English Reports and Articles B1 B3 B4 B5

看中國 VISION TIMES

加西版 第979期 | 2026年1月30日-2026年2月5日 | 乙巳年十二月十二至乙巳年十二月十八 | 每週五出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com

張又俠落馬內幕

中共權力體系失控 習近平清洗正遭反噬

【記者肖然採訪報導】針對近期有關中共軍隊高層震盪與「政變未遂」的傳聞，民運人士、作家盛雪向《看中國》透露了一段她於1月19日接到的爆料電話內容。她認爲，當軍隊不再完全服從時，政權的穩定性就進入「隨時可能崩塌」的狀態。

提前5天接到朋友爆料 張又俠政變未遂

1月19日，盛雪在加拿大渥太華開會期間接到朋友X的電話，稱張又俠與劉振立於1月18日晚，在京西賓館準備對習近平實施抓捕行動，但在行動前兩小時洩密。

習近平接獲密報後，隨即離開賓館並布置反制，張一方的先頭部隊仍按計畫進入，結果與習近平警衛發生交火，造成習近平警衛9死，張一方「幾十人」傷亡。

X稱習近平常在京西賓館居住，但行蹤不固定。他還稱，習近平在獲悉情報後立即抓捕張、劉及其家屬，顯示其對軍內反抗的高度警惕。

該爆料雖未能提供完整細節，但其核心邏輯指向：軍隊內部已出現「自保式反撲」。

清洗邏輯正在反噬習近平

在採訪中，盛雪對爆料保持謹慎，但對其背後的政治邏輯給出明確判斷：習近平長期通過清洗軍隊與黨內潛在對手強化個人統治，但這種清洗邏輯本身具有高度風險，最終可能反噬他本人。她指出，習近平的最大問題在於「猜忌與不信任」。他對任何可能威脅自身權力的人都採取「先打壓再說」的策略，短期有效，但長期會削弱軍隊內部的忠誠與穩定。

盛雪認爲，張又俠事件的根源並非「個人野心」，而是「體制內部的恐懼與失控」。習近平的清洗導致軍隊高層越來越不信任他，當恐懼達到一定程度時，反抗就會成爲「自我保護行爲」。張又俠的行動，正是這種極端表現。

她強調：當軍隊不再完全服從，政權的穩定性就會進入「隨時可能崩塌」的狀態。

她還認爲，習近平的統治正在走向「集權與殘酷並存」的極端階段：一方面，他會繼續加速清洗與鎮壓；另一方面，他也可能因精神、身體或心理壓力崩潰，出現「突然交位」的可能性。盛雪對未來的判斷並不樂觀：她認爲中共內部正在出現「多方斡旋」，這意味著未來的政治走向，並非簡單的「習近平繼續執政」或「習近平被取代」，而可能進入更複雜的權力重組階段。

習把軍隊變成最大威脅

自習近平上臺以來，他通過反腐與軍隊整肅逐步建立以自己爲核心的權力體系。表面上，這是一種強化集中領導的策略；但深層次邏輯是：習近平試圖通過清洗軍隊與黨內潛在對手，消除任何可能威脅其統治的力量。

然而，這種策略也帶來一個不可避免的後果：軍隊內部的核心骨幹被不斷削弱。在軍隊體系裡，眞正的權力不在「高層口號」，而在「基層指揮網絡」。當這些網絡被清洗，軍隊的執行力與穩定性會下降；同時，軍隊內部也會出現「被威脅者的反抗心理」。

這正是盛雪所強調的「惡性循環」：習近平疑心重，身邊人戰戰兢兢，越謹愼越容易被懷疑，越被懷疑越容易被清洗。

更重要的是，習近平的清洗邏輯本身具有自我矛盾：他需要軍隊維護政權，但又不信任軍隊；他需要軍隊支持他，但又不斷削弱軍隊的權力結構。最終結果只能是：軍隊成爲既是工具又是威脅。

在這種結構性矛盾下，任何一次針對習近平的軍事行動，都不再是孤立事件，而是系統性危機的爆發。張又俠事件因此可能是中共內部權力體系「失控」的一個重要信號，而非簡單的軍隊叛變或「反腐失敗」。

未來中國政局的兩種可能

盛雪還提到，當前局勢可能進入「多方斡旋」階段：不僅是習近平與張又俠的對抗，而是更大範圍的權力重組。

她認爲，當前局勢不再是「誰掌權」這麼簡單，而是更複雜的政治博弈：既有支持習近平的力量，也有希望維持體制但反對其極端清洗的力量。

這一判斷意味著，習近平可能不再是「唯一主導者」。在中共內部，存在許多既不完全支持習近平、又不願意看到政權崩潰的力量。

它們可能希望通過「折中方式」維持穩定：例如讓習近平暫時退位或交權，但保持黨內結構與國家機器的連續性。

這對外界來說，意味著未來中國政局可能出現兩種走向：

一是習近平繼續強力執政，進一步強化極權與鎮壓。

二是習近平被迫退位或交權，但中共體制依然存在，可能由更「務實」的領導層接替。

在盛雪看來，第二種走向並不一定更有利，因爲「更務實的接替者」可能會以更有效的方式維護中共體制，甚至更能壓制異見。她提醒：關注的重點不應只是「習近平是否倒臺」，而應關注「誰來接管權力，以及接管後如何運作」。



▲2025年9月3日，習近平在北京出席慶祝二戰結束80週年閱兵式。



▲2025年3月11日，中共軍隊代表參加全國人民代表大會。

習近平：LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES；中共軍隊代表：KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES



《看中國》溫哥華分社：電話：604-288-0298 | 投稿：van-editor@kzgtimes.com
廣告部：778-861-6856 ad@kzgtimes.com | 郵址：PMB #181 - 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6
ISSN 2562-7961
售價：$5.98



『賦予生命更深刻的意義……大幕落下後你仍久久不能忘懷。』
——《Stage Whispers》表演藝術雜誌

「我真得感謝蒼天，讓我能有機會看到神韻，這真的是上天給我的一份禮物。因為神韻演出是人類文明藝術的巔峰。」
——胡先生，哲學博士

「這是我人生中第一次看到中國這麼美麗。我會終生記住，這樣美好、善良、我看到了希望。」
——郭先生，中國經貿官員

「對沒看過神韻的人而言，他們錯過了世上第八大奇蹟。神韻是我看到世上最棒的奇蹟。」
——喬・黑爾德，前美國總統攝影師

「神韻演出絕對美麗，那麼鼓人心。我覺得我為下集 《 阿凡達 》 找到了一些新的思路。」
——羅伯特・斯壯伯格，電影製片人

中西樂器完美結合的交響樂團現場伴奏
一份讓您的親友畢生難忘的禮物

4月8 - 12日，2026　溫哥華伊麗莎白女王劇院
中英文熱線: 604-757-0355　網站: zh-tw.ShenYun.com/Van

神韻售票點
• 西溫　Park Royal South Mall, 近 H&M
• 本拿比　Metrotown Winners – 週六至週日

高質 SuperStar Auto Repair Centre
高質汽車服務中心
Superstar Auto Repair Center
ICBC car shop VALET Accredited Collision Repairs & Valet Service
全面汽車維修•服務一流
有經驗專人代辦 ICBC 手續及有免費車借用

香港式經營
• 最新車架較正　• 車身修理噴油
• 專修各國名車　• 采用原廠漆油
• 一流技師處理　• 保證工作妥當
(604)278-9198
地址：100-11451 Bridgeport Rd, Richmond　傳真：604-278-1108

一鳴燒臘肉食店
超 級 好 滋 味！

列治文公眾市場
一鳴燒臘肉食店
604-231-8987
8260 Westminster hwy, 列治文
9:30AM-7:00PM　週四休息


爱尔牙医诊所
张开泓牙医毕业于 UBC 及华西医科大学，具有30多年加中临床经验。曾从事口腔修复专科多年，擅长牙齿美容。
Dr.Edward Zhang
张开泓主诊牙医
Dr. Gary Wong
全班 UBC 毕业经验牙医，以最先进的设备技术，提供牙医美容、植牙种骨、牙齿矫正、根管治疗、智齿拔除、补牙洗牙等全科服务。
国 / 粵 / 英语　微信：Kathy5858
604–304–1088，604–304–1073
135–8191 Saba Rd, Richmond　列治文公众市场旁高层一楼
www.drzhangdental.com

SUNSHINE ATELIER
陽光畫室
繪畫教學
免費試課
學生作品

• 美術學院畢業
• 多年繪畫及教育經驗
• 因材施教，小班教學
・素描・水彩・
・油畫・彩鉛・
・兒童繪畫基礎・
本拿比 麗晶廣場附近　電話：778.318.5528　王老師


珍黑
植物染髮護髮乳
最新納米技術使其微粒能為頭髮吸收。植物制劑，無臭味，不含致癌物。
植物萃取 台灣製造 試過就知道好！
植物性漢方精萃牙粉
牙寶樂
溫哥華獨家代理 諮詢電話：778.858.5550

人人都愛看中國
世界都在看中國
廣告聯繫電話：778.861.6856



訪問下面網址或掃描下方二維碼，立即觀賞精彩內容。
https://t.ly/4Pc_
古道春風頻道透過精心製作的影片，向觀眾呈現古今中外的經典故事、傳奇故事、神話故事、名人軼事、歷史文化和道德傳統。以純淨的內容，回顧歷史，重塑經典，給您帶來娛樂和愉悅。同時，給您傳遞正能量並增添古今寶典中的知識。通過豐富的視覺效果和生動的敘述，為您展現不同時期的人文精華和歷史文化的魅力，讓您深入了解中國和世界文化的博大精深。

/ 加美關係降溫 /

貿易威脅與外交轉型

【看中國訊】 過去一周，加美關係因卡尼政府推行「新型外交」陷入劇烈動盪。卡尼（Mark Carney）結束訪華並建立新夥伴關係後，川普（Donald Trump）公開對加拿大施壓，宣稱將徵收100%關稅，令北美經貿體系面臨前所未有的挑戰。

VINCENT THIAN / POOL / AFP VIA GETTY IMAGES



▲2026年1月16日，加拿大總理馬克·卡尼（右二）和中共主席習近平（左中）在北京人民大會堂會晤。

外交路線引發美方反彈

此次風波始於卡尼在達沃斯論壇上的發言。卡尼呼籲中等強國建立聯盟以應對「大國脅迫」，此舉被視為對美國政策的隱晦抨擊。隨後，卡尼訪問北京，並與中共達成戰略夥伴關係，直接觸發美方敏感神經。

1月24日，川普在真相社交（Truth Social）上發文將卡尼稱為「州長」。他警告渥太華切勿成為中國商品進入美國的「中轉站」，否則，美國將對所有加拿大商品徵收100%關稅的制裁。

川普說：「中國會把加拿大活活吞掉，徹底摧毀他們的企業、社會結構和生活方式。」

加方緊急澄清：遵守美、墨、加協定

面對美方強硬表態，卡尼政府迅速採取「降溫」行動。1月25日，渥太華自由黨黨團會議前，卡尼明確表示，加拿大「無意」尋求與中國達成自由貿易協議，並強調加方將嚴格遵守《加美墨協議》（CUSMA）中，針對「非市場經濟體」的限制條款，不會尋求同中國或其他非市場經濟體達成自貿協定。

貿易部長勒布朗（Dominic LeBlanc）也出面重申，美國仍是加拿大最重要的經貿與安全紐帶，政府的目標是在「穩住北美基本盤」的同時，推進全球貿易多元化，提升抗風險能力。

內憂外患：經濟現實的制約

儘管卡尼重申「購買加拿大貨」政策，呼籲優先發展本土供應鏈，然而他同時坦言：「我們無法控制其他國家的行為，但我們可以成為自己最好的客戶。」

他在社交媒體上進一步強調，當外部環境充滿不確定性時，加拿大人已經用行動做出選擇，把錢花在本國企業、本國工人身上。卡尼同時提到，聯邦政府將優先使用本國供應鏈，推動住房建設、基礎設施項目以及新的國防采購。然而，卡尼面臨一個不容置疑的經濟事實：美國是加拿大迄今為止最大的貿易夥伴。

根據加拿大政府的最新數據，超過75%的加拿大出口產品銷往美國，而銷往印太地區（中國所在地）的出口僅佔10.5%。

數據顯示，加拿大近一半的進口商品來自美國，而來自印太地區的進口比例為24.1%。

加美關係未來走向

美國關稅政策及其 的市場不確定性，正對加拿大經濟構成壓力。經濟疲軟是加拿大目前面臨的最嚴重威脅，並可能進一步引發政治不穩定。

保守黨領袖博勵治（Pierre Poilievre）與多名反對黨議員接連發聲，警告渥太華在加深與北京關係的同時，正動搖加拿大的安全根基與對美關係。

他反覆強調，美、加關係仍是加拿大繁榮與安全的核心支柱。他指出，加拿大對美國出口額是對中共出口額的20倍，約1/10的加拿大就業直接或間接依賴美國市場。

博勵治表示，儘管卡尼所提的貿易多元化方向正確，但卻不應以削弱與美國的長期夥伴關系為代價。未來的加美關係，要在貿易、安全和外交上，重新劃線、重新博弈。對普通加拿大人來說，影響卻很具體，關稅、物價、就業、市場，都會被牽動。

2026年卑詩省林業形勢嚴峻 挽救陷入困境

【記者柯瑞斯編譯報道】本月稍早加拿大宣布成立的聯邦工作小組，將嘗試透過產品與市場多元化，拯救加拿大陷入困境的林業，避免進一步衰退。雖然這些支援無疑會受到業界歡迎，但在卑詩省，更迫切的需求是取得足夠的木材。卑詩省森林廳緊急設法爲卑詩林業增加木材供應。

加拿大林業部門遭受了「雙重打擊」：木材價格低迷，以及美國對軟木材徵收的關稅與反傾銷稅。情況在卑詩省尤爲嚴峻，當地原本高度整合的產業體系，包括鋸木、再製造、紙漿與木質顆粒工廠，如骨牌般接連倒下。光是2025年，卑詩省就失去了三項主要營運據點：溫哥華島的克羅夫頓（Crofton）紙漿廠、百里屋（100 Mile House）的 West Fraser鋸木廠，以及威廉斯湖（Williams Lake）的一座Drax 木質顆粒廠。

根據卑詩森林工業委員會（COFI）的數據，自2022年以來，林業部門已流失15,000個工作機會；自2023年起，已有21 座工廠永久或無限期關閉。卡車伐木工協會（Truck Loggers Association）執行董事彼得·利斯特（Peter Lister）表示，自2018年以來，卑詩省沿岸地區已有10座工廠永久關閉，造成 5,800 人失業。

紙漿廠關閉對地方經濟的打擊尤其嚴重，因爲這類工廠提供高薪工作，並繳納數百萬元的工業稅。北考伊昌市（Municipality of North Cowichan）市長羅布·道格拉斯（Rob Douglas）表示，克羅夫頓紙漿廠關閉後，該市直接失去370個高薪工作，今年預計還將損失80萬加元的工業稅收。

多位人士在1月14至16日舉行的卡車伐木工協會年會上表示，整個產業正陷入危機。 Inland Truck & Equipment公司設備副總裁崔西·羅素（Tracey Russell）說，我做這一行已經 39 年，這是我們在卑詩省所面臨過最具挑戰性的時刻。

儘管一些因素有所影響，但卑詩省整合型林業體系崩潰的更根本原因，是木材供應不足。利斯特說，我們的許多問題是結構性的，是卑詩省自己造成的問題，纖維（木材）不足正是克羅夫頓關閉的原因。

從帳面上看，卑詩省的年度允許採伐量（AAC）爲6,000萬立方米，但過去兩年的實際採伐量大約只有一半。新民主黨（NDP）政府推出的政策，包括暫停原始林伐木，以及新的生態系統爲本土地管理制度推高了採伐成本，也延長了取得伐木許可的時間。

卑詩省的林業高度整合，紙漿廠仰賴鋸木廠產生的廢料。然而，由於大量鋸木廠關閉，卑詩省僅存的少數紙漿廠不得不愈來愈多地改用紙漿原木，不僅成本更高，甚至還得進口木屑。前新民主黨省議員、現任納奈莫（Nanaimo）市長雷納德·克羅格（Leonard Krog）表示，當地的 Harmac 是卑詩省仍在運營的少數紙漿廠之一。他們目前有相當大一部分的木屑供應竟然是從美國進口的，身爲卑詩省人，我覺得這既荒謬、又令人反感，更重要的是，完全沒有必要。

去年，省長尹大衛交付森林廳長拉維·帕馬一項任務：將年度採伐量提高至4,500萬立方米。帕馬被要求改革卑詩木材銷售局（BC Timber Sales），並擴大社區森林採伐，以增加及時取得木材的能力。帕馬在最近的卡車伐木工協會年會上表示，其中一些目標已經達成，但有些目標，還沒有做到。事實上，2024年與2025年的實際採伐量約爲3,200萬立方米，而非4,500萬。帕馬表示，他正在製定一項計劃，目標是全面取消伐木許可製度。計劃將包括，從伐木許可製的林業模式，轉型爲全面作業規劃的林業制度。在可看到一個未來，在卑詩省的林業中，我們不再需要伐木許可。不過，這些改革需要時間，林業部門預期仍將持續面臨艱困的一年。帕馬認爲，2026年對卑詩省的林業來說，將會是另一個艱難的年份。

在上週舉行的卑詩資源論壇（BC Resources Forum）上，剛結束印度訪問的省長尹大衛表示，省政府正致力於爲卑詩木製品在印度及中國開拓更多市場。面對目前產業所承受的危機緊迫性，改革的進展總是讓人感覺太慢了。尹大衛談到政府推動的改革時說，但可預期的土地使用權、許可製度改革、加值投資，以及新的貿易關係，將爲林業帶來更好的未來。

加國簡訊

加國籍法：祖父母是公民即能申請

【看中國訊】2025年12月15日，《公民法修正案》（C-3法案）正式生效，加拿大向海外後裔敞開了大門。該法案廢除備受爭議的「第一代限制」（First Generation Limit），該限制規定，只有加拿大境外出生的第一代子女，才能自動繼承父母的加拿大公民身份。

新法實施後，如果祖父母出生在加拿大，或通過入籍獲得了加拿大公民身份，即使他們的子女出生在海外，也有資格申請加拿大國籍。這一改變讓公民身份得以跨代傳承，不再因出生地而中斷。

2026年加國最佳雇主榜單出爐

【看中國訊】1月20日，福布斯發布了《2026年加拿大最佳雇主榜單》，調查要求參與者評價雇主的薪酬待遇、工作靈活性、培訓機會、領導力發展等方面，並說明是否願意推薦自己或他人進入該公司工作。2026年加拿大十大最佳雇主依次為：

拉瓦爾大學Universite Laval
麥克米蘭律師事務所McMillan
謝布魯克大學 Universite de Sherbrooke
加拿大國家公園局 Parks Canada
康考迪亞大學 Concordia University
加拿大健康信息研究所 Canadian Institute for Health Information
BC省水電局BC Hydro
加拿大央行Bank of Canada
加拿大血液服務機構 Canadian Blood Services
CSA集團 CSA Group

溫哥華市長沈觀健表示尋求連任

【看中國訊】最近溫哥華市長沈觀健接受媒體採訪時表示，他希望至少再延長四年的任期。今年10月，選民將前往投票站，選出一名市長及10名市議員，帶領這座城市直到2030年，屆時他將有機會達成這一目標。沈觀健是在幾年前就決定要尋求連任的。

多市新屋銷售跌至45年新低

【看中國訊】2025 年，大多倫多地區（GTA）新屋市場跌入歷史低谷。最新行業數據顯示，新屋銷售量創下45年來最低記錄，低迷行情正逐步衝擊安大略省經濟基礎。業內人士普遍認爲，加拿大房地產市場已進入明顯調整期，短期內難以回暖，眞正的復甦將是一個漫長而漸進的過程。

全球都在《看中國》
人人都愛《看中國》
www.kanzhongguo.com
www.secretchina.com

視頻欣賞
古道春風 GJW_獨家
再現歷史璀璨 重塑現代經典
訪問下面網址或掃描右方二維碼，立即觀賞精彩內容
短鏈接：https://t.ly/4Pc_

習近平自毀或引各勢力反撲

【看中國記者金言綜合報導】中共軍委副主席張又俠與參謀長劉振立落馬事件，已成為 2026 年開年最劇烈的政治風暴。時評人唐浩與知名政治學者、政論家吳國光，從各自視角深度解讀。唐浩聚焦習近平反撲成功卻自毀戰力、四大勢力即將聯手反攻的末日亂局。吳國光則將事件置於宏觀的中國模式破產與合法性赤字框架中，視其為中共體制結束的標誌性一刻。

LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES



2025 年 3 月 4 日，中共兩會的主席臺。

中共對張又俠與劉振立的官方定性極其嚴苛：嚴重踐踏軍委主席負責制、嚴重損害黨對軍隊絕對領導、危害執政根基。唐浩將其比作林彪事件的現代翻版，指出張又俠本人在習近平猜忌日深、壓力山大的情境下，被逼發動政變，但致命失算在於「保黨」心態——他與黨內元老、太子黨大佬雖然一度奪取軍權，卻始終不願推動真正的政治改革，只想維持共產黨統治框架，保住家族與權貴利益。這種猶豫不決、當斷不斷的態度，給了習近平充分的反撲時間窗口，最終導致政變慘敗。

吳國光從更深層的權力邏輯切入，認為這是中共長期合法性赤字的必然結果。中共領導人選拔從無明確規則，充滿陰謀與權鬥，誰上位誰就「合法」，因此掌權者永遠處於「誰都能用同樣手段把我拉下來」的極度不安全感中。張又俠作為習近平發小、紅二代、實戰將領，本應是最可靠的親信，卻因掌握軍權、動搖習近平福建系基本盤（苗華、何衛東等），成為最大威脅。吳國光強調，這種猜忌不是個人性格問題，而是體制本質：沒有民主授權的「天命」機制，權力永遠建立在恐懼與清洗之上。張又俠事件標誌著中共體制的終結——毛時代的「大監獄」、鄧時代的「動物園」（物質主義圈養）、習時代的「數字大監獄」三階段已走完，體制內在矛盾全面暴露，合法性危機達到頂點。

張又俠落馬後，中共中央軍委僅剩習近平與張升民兩人，軍權達到前所未有的個人化集中。唐浩警告，這看似大勝，實則「擒了王，未必擒得住所有賊」——習近平無實戰經驗、非軍人出身，持續大規模清洗已重創中共戰力，十多名上將落馬，軍中只剩拍馬屁的忠臣與馬屁精，情報嚴重失真，決策極易陷入情緒化誤判。

吳國光指出，習近平這種極端個人化控制，正是中共體制長期積累的惡果。軍委主席負責制在習近平手中，任何高級將領，無論是發小、紅二代、戰功赫赫的張又俠，還是福建系的苗華、何衛東，只要稍有獨立傾向，即成威脅。習近平清洗福建系基本盤，實際上是自斷臂膀：表面鞏固權力，實則削弱自身軍事根基。越清洗，威望越跌，堪比林彪事件後毛澤東的合法性崩塌。

唐浩進一步預測，這一自毀行為已激怒四大勢力，即將引發中共末日大亂：1. 軍方反習派：張又俠家族勢力盤根錯節，多數中高層將領受其提拔，清洗實戰派將領引發普遍恐慌，或出現局部兵變，甚至為救張又俠而行動。

2. 太子黨：劉亞洲判無期、張又俠落馬等於公開宣戰，劉源等太子黨將領勢必暗中串聯、先發制人。

3. 中共元老派：胡錦濤、溫家寶等曾支持張又俠政變，習近平報復心強，或逼迫他們凝聚力量反擊。

4. 中國人民（民變潛力）：經濟崩潰、失業潮、房貸斷供潮下，群體抗議事件已達每天上千起，民變條件成熟。若三大勢力發難，民間力量可乘勢而起，形成官民聯手推翻習近平的局面。

時評人吳建民認為，中共軍隊已成為純粹政治工具。習近平越清洗，軍隊政治可靠性與實戰能力越低，瓦解已不可逆。

習近平長期軍事誤判風險增加

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中共當局 1 月 24 日宣布中央軍委副主席張又俠、中央軍委聯合參謀部參謀長劉振立被查。分析認為，這波清洗令黨內人人自危。清洗雖然鞏固了習的權力，但也為軍事和政治層面帶來不確定性。張又俠落馬，習失去了一位經驗豐富和敢講真話的將領，將增加軍事誤判風險。

前美國中央情報局官員韋德寧（Dennis Wilder），在彭博電視節目《安明深度觀點》中分析，張又俠落馬對習近平掌權布局意味深遠。

韋德寧表示，這波整肅是習近平上臺以來，規模最大的解放軍高層人事變動之一。這波清洗可能引發黨內不滿和對其手段感到不安。習不僅清洗軍隊，還清洗黨內和商界，這為其 2027 年後的安排帶來不確定性，黨內部分成員甚至對他是否續任存疑。

軍委副主席張升民在 2026 年軍紀委擴大會議上表示，過去一年軍隊反腐敗鬥爭「取得顯著成效」；2026 年要「以更高標準、更實舉措」推進軍隊反腐，「保持懲治腐敗高壓態勢」。張升民在軍紀委會議上釋放軍隊清洗升級信號，或意味著 2026 年還有更多軍方高級將領被通報落馬。

華盛頓布魯金斯學會專家、曾任 CIA 高級分析師的強納森・琴（Jonathan Czin）分析，張又俠落馬對臺海局勢產生了複雜影響。他與亞太策略協會（Asia Society）研究員尼爾・托馬斯（Neil Thomas）均指出，大規模整肅軍隊高層，暗示習近平短期內並未考慮對臺灣採取重大軍事升級。當軍委 7 人班子萎縮至僅剩 2 人、指揮鏈面臨「空心化」時，軍方需要時間「清理跑道」，並重建系統，這使得短期內的軍事冒進變得不可控。

韋德寧表示，張又俠在軍中的影響力極大，擁有大批忠誠的下屬。習近平必須撤換整個軍事委員會，重新提拔新將領，軍方士氣與指揮鏈恐受衝擊。短期內，將降低共軍對臺的軍事行動，但會影響長期領導決策。

德州山姆休斯頓州立大學政治系教授翁履中指出，一旦清洗完成，未來軍方領導層將不再有如張又俠般具備實戰經驗，且敢於表達不同意見的人。而中共的對臺政策將不可預測且激進。

前美國國防部中國科科長、現任新加坡李光耀公共政策學院資深訪問研究員唐安竹（Drew Thompson）撰文表示，張又俠被抓不單只是中共內部整肅，也意味著習近平失去唯一敢說真話，且具備實戰經驗的軍事顧問。

據唐安竹透露，擔任瀋陽軍區司令員的張又俠，2012 年 5 月訪美，自己曾以五角大樓官員身分陪同，並對張的印象極為深刻。他回憶到，其他將領只會背誦黨的口號，但張又俠不同，展現出極高的專業素養及自信。

他表示，因為張又俠的特殊位置，只有他才敢客觀評估美臺軍力，上報中共軍隊的弱點與戰爭代價。張又俠離開權力核心，習近平將被報喜不報憂的聲音包圍，並導致對攻臺能力評估出現嚴重偏差，增加軍事誤判風險。

2026臺海開戰可能極低

【看中國訊】張又俠落馬削弱了中共軍事實力，但習近平出兵臺灣的野心，卻因權力高度集中而更加膨脹。

時評人唐浩分析了四個核心動因：軍中已經無人敢抗命；習近平需立下統一臺灣的大功以鞏固「21 大」連任；習近平個人健康狀況不佳不能久拖；國內經濟死局與民怨沸騰，需外部戰爭轉移壓力。

政治學者吳國光則將此置於新極權恐懼的宏觀框架：專制政治與市場經濟的內在衝突，導致貧富懸殊、社會不滿與合法性危機，習近平逆轉向毛式「大監獄」模式，卻無法重建合法性基礎，只能通過外部冒險維持統治。但市場化曾帶來長時段繁榮與民眾「喝湯」，極權回歸只會加劇危機，臺海衝突成為維持權力的最後賭注。

然而，唐浩與吳國光一致判斷，2026 年大規模開戰可能性極低，主要有五大阻礙因素：

1. 臺海作戰統籌者何衛東已落馬，即使復職也難以服眾，無人能真正駕馭戰爭。

2. 清洗張又俠、劉振立後，軍內需長時間整肅，短時間內無法完成作戰準備。

3. 在 2026 年習近平將多次與美國總統川普會面（4 月川普訪華、6 月習訪美、11 月 APEC、12 月 G20），出兵等於自毀外交與經濟救贖機會。

4. 美軍近期成功轟炸伊朗、閃電逮捕馬杜羅，暴露中共軍備腐敗、缺乏實戰經驗的巨大差距，習近平極度忌憚遭「斬首」。

5. 中情局公開策反中共官員，將進一步加劇習近平疑心病，中共解放軍中可能會出現更多的美方線人。

吳國光還認為，中共認知世界的概念體系嚴重扭曲，導致與西方在臺海問題上的認知與對話嚴重障礙，極易產生戰略誤判。

時評人士吳建民則指出，中共軍隊已非傳統意義上的軍事力量，而是高度政治化的工具，再加上將領被不斷清洗，實戰能力越來越弱，中共如果出兵臺灣只會加速體制崩潰。

張又俠被指向美國核洩密 還是另有隱情？

【看中國記者楊浩綜合報導】有媒體報導，1 月 24 日上午，中共高級將領召開內部會議後，正式宣布調查張又俠。通報顯示，張又俠涉嫌向美國洩露中國核武器的核心技術並被指「濫權結派」「賣官鬻爵」及「採購腐敗」。然而外界卻有不同的解讀。有評論認為，張又俠是中共軍委副主席，還為錢出賣軍事機密不合常理，當局百般掩蓋，只因不敢講出張又俠造反的真相。也有評論指張又俠的落馬是因其「架空習」、拿走了習的軍權。

KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES



被調查的中共軍委副主席張又俠。

據《華爾街日報》1 月 25 日報導，張又俠被指核洩密，部分證據來自核工集團前總經理顧軍，他的調查直接將張又俠與核安全漏洞聯繫起來。調查重點包括其在裝備發展部任職期間的行為，並涉及協助李尚福晉升為國防部部長。

習近平還派出特別任務組，追查張在 2007 至 2012 年擔任瀋陽軍區司令員期間的行為，小組選擇入住民用酒店以規避張在軍中的深厚人脈。目前，多名與張又俠及副手劉振立相關的軍官通訊設備已被扣押，調查範圍可能涉及數千軍官。

報導引述前中情局分析師克里斯托弗・約翰遜（Christopher Johnson）分析認為：「這是在中共軍事史上是前所未有的，代表了對高層指揮系統的徹底毀滅。」

時評人士李大宇在 X 平臺發評說：「坐到張又俠這個位置上，還需要賣秘密賺錢？如果他是愛美國才這麼做，為啥不直接殺了習？定的罪都這麼愚蠢。繞來繞去，就不敢直接說出最真實的那兩個字：造反！」

海外時評人李正寬在「張又俠落馬背後的激烈博弈」一文中稱，張又俠反習卻不反黨，恰恰成為其致命弱點。他手握軍權卻猶疑不決，試圖在恐怖平衡中維持舊秩序，最終錯失時機，走向失勢結局。在中共殘酷的權力博弈中，失敗者失去的往往不僅是權位，甚至可能連同家人的安全一併付出代價。中共高層的激烈博弈仍未落幕，無論鹿死誰手，中共都極有可能在你死我活的內鬥中持續失血、加速崩塌。

中國問題專家橫河在新唐人節目中分析稱，這讓人聯想到「林彪事件」，但張又俠背景更複雜：他兼具太子黨、陝西幫與軍中實戰派身分，並與元老關係良好。習近平此舉，等於是向軍隊、太子黨和政治元老三股核心勢力同時宣戰，雖可能暫時奪回權力，但統治根基已鬆動，幾乎沒有真正可依賴的親信幫手。

時評人士文瑞在 X 上表示，習整肅張又俠的行動，勢必觸發與軍隊、太子黨和政治元老的長期積怨，全面引爆內部矛盾。

專家解讀全球經濟秩序重組

【看中國記者肖然採訪報導】1月22日，全球矚目的2026年瑞士達沃斯論壇，註定是一個被載入史冊的轉捩點。美國商務部長盧特尼克（Howard Lutnick）那番不留情面的發言，不僅點出「全球化失敗」的結局，更拋出了一個令全場噤聲的言論：「美國閃耀則世界閃耀……沒有美國，世界將變得黑暗。」盧特尼克這一家長式的霸氣表態，迅速在社交媒體和政經圈引發海嘯。對此，《看中國》對經濟學者李恆青進行了專訪。

整版圖片：FABRICE COFFRINI / AFP VIA GETTY IMAGES



▲1月20日，美國商務部長盧特尼克在達沃斯世界經濟論壇年會上發表演說。

全球化的「幻滅」

李恆青首先對盧特尼克提到的「全球化失敗論」進行了深層理論拆解。他認為，全球化在誕生之初確實是一個「迷倒全世界」的理想化經濟模式。

「全球化在理論上是完美無缺的。」李恆青指著過去的經濟模型說道：「通過全球產業分工，在市場交換中實現低投入、低效率、高產出。這在過去幾十年迷倒了全世界。」然而，現實的骨感遠超理論的豐滿。李恆青認為，全球化在實踐中已經徹底「異化」了。

「在過去幾十年的過程當中，很多人打著全球化的幌子，不斷侵蝕發達國家的利益。」他指出：「最典型的是知識產權和科技能耗。有些人高喊『科技無國界』，打著這種旗號，要求發達國家分享核心技術，說這是為了全人類的福祉。如果你不分享，你就是反人類。結果呢？這變成了理所當然的『彎道超車』和赤裸裸的竊取。這種理想主義在操作層面完全不現實，就像當年的共產主義理想一樣，最後只能走到自己的反面。」

盧特尼克在達沃斯直言，美國不再做這種「被掏空」的冤大頭。李恆青對此總結道，川普2.0政府的核心就是抵制這種被異化的全球化，將美國從「消費中心」重新拉回到「生產中心」。

關稅是「敲門磚」 盟友是「一家人」

針對盧特尼克對歐洲、加拿大頻繁祭出的關稅大棒，李恆青提供了一個獨特的視角：這是一種「以逼促談」的談判藝術。

「盧特尼克和川普用的是『連威脅帶利誘』的方式。」李恆青分析，盧特尼克認為美國與盟友是「一家人」，而關稅只是為了讓家人清醒。「川普和他的團隊，像盧特尼克、沃爾茲（Waltz）這些人，幾乎是100%認同『美國優先』戰略的。他們認為美國如果不在政治、軍事、經濟上保持壓倒性優勢，世界秩序就會被那些獨裁政權改寫。所以，他必須用關稅逼迫資金回流。」

李恆青特別提到了「稀土教訓」：「一旦關鍵資源被獨裁政權拿住，他們馬上就會將其政治化，作為撬動世界的武器。西方世界已經吃過這樣的教訓，所以現在美國寧可和盟友『鬧翻』，也要拆掉這些危險的供應鏈。盧特尼克在達沃斯其實是在說：『美國這麼做是為了你好，別等敵人來打你。』」

川普在達沃斯直言 「世界正在向美國靠攏」

在盧特尼克的強硬演說之後，川普本人在達沃斯的主會場也做了罕見公開發言。與以往不同，這次川普沒有用「炒作式的口號」來取悅聽眾，而是更像一個「國家領導人」在向全球闡述美國戰略方向。他明確表示，美國正在從「全球化的奴隸」轉向「全球供應鏈的主宰者」，並再次強調「美國閃耀則世界閃耀」的核心邏輯。

川普在演講中提到：「過去幾十年，世界把美國當作免費的銀行、免費的工廠、免費的軍隊。我們允許全球化吞噬我們的製造業、削弱我們的邊境、削減我們的技術優勢。現在，這一切都要結束。美國不會再為別人的繁榮買單。」他把美國過去被動承受的地位形象地比喻成「全球經濟的收銀臺」，並指出美國正在收回「定價權、規則權、話語權」。

他還直指一個「禁忌問題」：很多國家對美國的指責，只是因為他們不願意承擔應盡的責任。他強調，美國不是要孤立世界，而是要重新建立一種「公平的、基於實力的合作關係」。這番話，顯然是對「全球化失敗論」的延伸：全球化不是壞，而是「被錯誤的人操縱、被錯誤的邏輯綁架」。

川普的「美國優先」 是「強制性合作」

川普在達沃斯提出的「合作」並非傳統意義上的國際合作，而是一種「以美國強勢為基礎的合作」。他強調：「你要加入我們的聯盟，就必須遵守規則；你要享受我們的保護，就必須承擔成本。」這與盧特尼克的「關稅是敲門磚」完全一致——關稅不是目的，而是讓盟友重新回到「同一張桌子上」的手段。

在他看來，世界已經進入一個「力量決定規則」的時代。他直言：「世界不再是意識形態的較量，而是產業、科技、資本與供應鏈的較量。」因此，川普把「美國優先」解釋為「世界秩序優先」，因為只有美國保持領先，全球才有穩定的秩序。

這種邏輯的核心是：「弱國沒有話語權，強國才有規則權。」川普在演講中甚至暗示：如果美國退場，世界將不會出現「多邊主義的烏托邦」，而是會進入更危險的「權力真空期」。這也呼應了盧特尼克那句「沒有美國，世界將變得黑暗」的論斷。

川普直言「歐洲衰落」

在達沃斯的現場，川普也直接點名歐洲的「經濟自甘墮落」。他批評歐洲國家過度依賴福利、過度追求「生活品質」，導致產業空心化。並再次提醒：「你們要麼重新製造，要麼被別人製造。」這一句看似簡單，卻道出了他對歐洲未來的判斷：歐洲的「綠色轉型」如果不能建立在自主製造業基礎之上，最終只是「高成本的政治秀」。

他還進一步把問題指向「產業主權」。他說：「你們的新能源、太陽能、電池、半導體，很多都依賴中國。你們說要實現淨零排放，但你們的產業鏈已經被別人綁架。」這與李恆青的觀點高度契合：歐洲正在用「環保理想」遮蓋「產業依賴」，而這將讓歐洲在未來的地緣政治中徹底失去主動權。

歐洲的衰落

盧特尼克在達沃斯晚宴上有關「歐洲衰退論」的言論，讓歐洲央行行長拉加德憤而離席，李恆青認為，核心就在於他戳穿了歐洲競爭力的虛假繁榮。

「歐洲現在被『政治正確』綁架了，他們越來越向左轉，追求享受。過去歐洲人嘲笑美國人是加班的『經濟動物』，他們自己則想要一週工作四天，甚至三天。」李恆青感慨道：「我在歐洲看到，大家天天想在海灘上晒太陽。但錢從哪來？這種懶散導致了競爭力的徹底滑坡。」

更嚴重的威脅來自產業主權。「我在西班牙、荷蘭，一路上看到的全是中國的太陽能板。」李恆青指出：「中國通過鉅額補貼，哪怕一年賠掉600多億，也要低價傾銷。盧特尼克在達沃斯的話說得很絕：『你們連電池都造不出來，還談甚麼淨零排放？你們這是主動臣服於北京。』如果不通過貿易壁壘把製造業搬回來，歐洲本土產業將完全消失。」

「收保護費」的真相

談到盟友關係的緊張，李恆青回憶起川普對北約的「毒舌」評價。「過去十年，北約成員國的國防投入從來沒達標過（GDP的2%）。所以川普說：『你要讓我保護你，我得收保護費。』」李恆青直言：「當時德國前總理默克爾他們圍攻川普，結果俄羅斯一打烏克蘭，大家都嚇壞了。現在波羅的海三國的國防投入已經到了4%甚至5%。川普以前說『如果你們不按我的思路做，我就讓普京教育你們』，結果普京真的教育了他們，大家就都聽話了。」這種極端的施壓方式，雖然讓盟友感到「顏面盡失」。但在客觀上，卻強迫歐洲重新審視自身的安全軟肋。

全球秩序進入新階段

在採訪的最後，李恆青用一個宏大的歷史比喻總結了當前的局勢。

「現在的世界格局，非常像2000多年前中國的春秋戰國時代。」他說：「各國合縱連橫，今天這兩個聯合，明天那兩個攻伐。川普的『美國優先』就像秦國的崛起，他要重塑基於實力的秩序，而不是基於聯合國的那個『童話秩序』。」

他認為，雖然英、法、加等國現在因顏面盡失而向北京「暗送秋波」，但這種狀態不會持久。「他們明知那個政權是不透明、獨裁、沒有法治的，去那只是因為被美國壓得太狠。但最終，大家還是會發現，唯有美國的強盛才能提供保護傘。盧特尼克說：『美國榮則世界榮。』其實是在給全球秩序定調。」

大戲也許才剛剛開場。「川普在『打壓』到一定程度後，一定會給甜頭，這是他的談判邏輯。我們這些相信自由民主制度的人，雖然現在看著世界很亂，但這是一個『分久必合』的過程。一個以美國主導的、強有力的、重新武裝起來的西方陣營，才是抵抗獨裁擴張的唯一希望。」

傳官員爆料 疫情爆發起5年 中國死亡5億多人

【看中國記者李木子綜合報導】近日，一位前中國媒體人發布中共體制內民政系統官員吹哨人的爆料，三年疫情期間「真實死亡人數為3.87億人」，解除清零後「兩年內又死了1.53億人」，疫情期間還有許多人死於中共的活摘器官。而遭拋屍的器官缺失的失蹤者屍體「2025年多達1400多萬人」。爆料內容令人驚悚。

2010至2020 中國人口銳減2億

1月25日，旅居海外的原中國大陸媒體人曾節明通過「秀峰真人」在X平臺發文指，1月24日，收到中共體制內民政系統官員吹哨人的匿名爆料，內容令人震驚，其中多處與自己的直覺不謀而合。但曾節明強調，自己無法證實內容真偽。

爆料稱：中國人口根本沒有14億。胡溫時期「六普」，即2010年第6次人口普查，中國總人口為13.397億人，但2020年11月「七普」統計，人口僅有10.933億人，反比胡溫時期巨減2億多人。

爆料指：習近平聞報大為震驚，深感臉上無光，急令暫緩公布統計結果，同時組織大批人馬對統計和數字進行「美容」……這就是「七普」結果史無前例地推遲半年才公布的真正原因。

3年疫情死3.87億

爆料指：「三年疫情，中國真實死亡人數為3.87億人；2022年12月解除『封控清零』後，兩年內又死了1.53億人。」

這位匿名吹哨者強調：「2020疫情爆發以來，迄今死亡的5.3億人，並非都是新冠病亡者，或疫苗副作用死者，許多『心死』、『腦死』者，不是死於甚麼疫苗副作用，而是死於當局的器官產業鏈的謀殺」。

爆料稱：外界所不知道的是，被當局當作「新經濟增長點」，並重點扶持的器官移植殺人產業鏈，正是在疫情的掩護下大發展起來的，疫情期間的各種強制措施，為器官配對和殺人提供了前所未有的方便。

這裡值得一提的是，據《追查迫害法輪功國際組織》調查報告顯示，1999年中共迫害法輪功以後，就開始大量活摘法輪功學員器官，而且至今20多年了仍在進行，並早已建立了器官供體庫。公開資料也顯示，2000年，中共器官移植產業快速擴張，比如僅肝移植數量就驚現大幅跳躍，達到1999年水平的10倍左右。因此，根據上述爆料內容，只能說中共在疫情期間再一次借機瘋狂「活摘器官」。

爆料還稱：疫情爆發後的前3年，當局活摘殺人各個目標群體，「八零後」被殺害的比例最高，疫情3年「八零後」死亡率是「七零後」的兩倍，甚至比「五零後」還高。真正原因即在於此。也因此，中國「八零後」奇怪的高死亡率，引起國際社會關注。

器官缺失者屍體 2025年1400萬

爆料指：當局對此非常緊張，2024年末下令大部分「器官獻體」的死亡不再納入死亡統計。於是，全國各地遭拋屍的器官缺失的屍體，在殯儀館焚化時不再歸為死亡者，而只當「失蹤者」處理，自2025年開始，全國公安對遭拋屍的器官缺失屍體事件，也不再立案。

爆料指：遭拋屍的器官缺失的屍體多得驚人，且仍在大幅增長。2025年是一個前所未有的增長高峰年：根據全國殯儀館內部統計（許多被摘器官屍體的焚化是收不到錢的，必須內部統計這類焚化者，以向上面要錢），這類被當「失蹤者」記錄的器官缺失屍體，「2025年多達1400多萬人！這不折不扣的是大規模的謀殺！」

爆料者強調：雖然自己對共產黨的信仰早就破滅了，但如果不知道這個真相，仍能夠苟活；雖然現在經濟之差前所未有，公務員工資也大幅縮水、拖欠，但如果不知道這個真相，仍能夠忍耐…

爆料者最後指：「但今天目睹一個自稱是『人民政權』的當局，居然以大規模謀殺自己人民，特別是人民的下一代人來牟取暴利時，終於完全破防，實在是忍無可忍了！」爆料者怒吼：「再不改朝換代，老百姓就會很快絕種！中國就會很快亡國滅種！」

「秀峰真人」還在評論區補充說：「疫情以來國內孤兒院的孤兒基本活不到成年。武漢封城期間無數個家庭全家死絕，有一家五口只剩下一個三歲小男孩，送到孤兒院後不久失蹤：被當作零件了。」

AI計算得出中國人口5億

近期，一名華裔女士的視頻節目，引發海外社媒網民的關注，她詳細講解了她的分析和思路，最後用AI計算得出一個驚人的計算結果，中國實際人口可能只有5億人，遠遠不是中共官方所宣稱的14億人，人口數據少了10億。該女士說：「是的，我曾預測會低於4、5億，低於5億。」

《看中國》專欄作家邢仁濤文章指出，2022年7月初上海公安局數據庫遭入侵致大規模資料洩漏，數據庫中一個包含姓名、生日、地址、身分證和身分證照片在內的數據表約有9億7000萬行。文章稱「也就是說，公安局裡面全國人口也就是10億左右。」

2023年1月15日，法輪功創始人李大師就曾指出，三年多來中共一直在掩蓋疫情，中國的疫情已經死了4億人，這波疫情結束的時候中國會死5億人。

中共統計局1月19日發布最新數據，截至2025年末，中國總人口為14億489萬人。

但據中國大陸社交媒體平臺大量消息，大批博主稱城市沒人、農村沒人、商店沒人、市場沒人……還有上海、北京、武漢等大城市博主也稱大街上沒人…更有人發現大量的無人村、無人鎮，網友普遍質疑中共官方人口數據的真實性。

Costco會員隱藏福利多

SCOTT OLSON/GETTY IMAGES



▲ 倉儲型零售巨頭好市多（Costco）

【看中國記者高芸報導】好市多（Costco）是全球知名的倉儲型零售巨頭，一直以高性價比和超值優惠吸引著新老會員。然而，成為好市多會員之後能享受到的福利遠不止於賣場之中。最近媒體盤點出十個你可能從未聽說過的好市多隱藏福利，覆蓋旅遊、汽車、保險、搬家、醫療、家電等多個生活領域。

以下為詳細內容：

1. 好市多旅遊服務（Costco Travel）：Costco Travel是為會員提供的專屬旅遊預訂服務，從主題樂園、豪華郵輪，到國際旅遊全包套餐，應有盡有。

2.Costco Next數字直購服務：Costco Next是一項線上直購服務，會員可直接向品牌廠商下單，省去中間商，享受比門市更低的價格。

3. 好市多汽車計畫（Costco Auto Program）：會員如需購車，可以通過該計畫享受預設價格，免去討價還價的繁瑣流程。無論新車還是二手車，均可享受包括：現金回饋、專屬折扣、製造商激勵在內的多項優惠。

4. 專屬車險折扣：好市多與American Family Insurance合作，提供會員專屬的汽車與房屋保險優惠。

5. 維修服務與輪胎優惠：好市多通過Auto Program連接會員與經過認證的維修服務中心。此外，多數門市設有輪胎中心，提供深度折扣、免費安裝服務、五年保固、輪胎平衡與輪換等。

6.Shutterfly印刷商品51%折扣：會員可沖印照片、製作日曆或牆面裝飾畫等。

7. 搬家卡車與搬運用品折扣：會員使用Budget Truck Rental搬家卡車可享25%折扣，並附帶免費道路救援及額外駕駛員服務。

8. 居家地板清潔服務：好市多與專業清潔品牌Stanley Steemer合作，會員在預訂三間相同地面材質（如木地板、地毯或瓷磚）的清潔服務時，可免費獲得一間額外清潔。

9. 處方藥折扣最多達80%：好市多的會員處方計畫，可為會員在藥品費用上帶來最高80%折扣。只需在官網輸入藥品名稱，即可查價比價，並查看節省金額。

10. 家電購買享免費配送與安裝：如果你透過好市多購買冰箱、洗衣機、洗碗機等大型家電，不僅有價格優勢，還包含免費送貨與安裝服務，安裝人員還會免費搬走舊家電。

中國出現討薪潮

【看中國記者蔡思雲綜合報導】年關將至，中國多地出現討薪潮。日前，重慶萬泰員工討薪行動持續多天。多名員工在表達訴求過程中，與現場保安發生衝突。

網傳視頻顯示，1月19日到20日，重慶萬泰公司工人連續兩天堵門討薪。現場領導對討薪工人表示，將對工人的訴求進行覆核。經覆核，該公司只確認了一部分欠薪人員。《唐人日報》報導，1月22日，萬泰討薪行動仍在持續。現場流出的視頻顯示，多名員工在表達訴求的過程中，與現場保安發生衝突，場面一度混亂，引發圍觀民眾關注。視頻畫面顯示，討薪人員在公司或項目周邊聚集，反覆呼喊要求結清拖欠工資。部分人員情緒激動，與維持秩序的保安發生肢體衝突。

有目擊者稱，當天討薪者人數較前幾日有所增加，其中包括：多名已等待數月未拿到工資的工人。他們表示，多次溝通未果，只能通過持續到現場討薪的方式引起重視，希望相關責任方正面回應欠薪問題。現場保安試圖阻止抗議者進入核心區域，並要求他們散開。雙方在言語交鋒後發生肢體衝突，隨後有人員勸阻，才避免事態進一步擴大。目前尚不清楚是否有人受傷。截至目前，該公司尚未就衝突事件做出公開回應，當地有關部門也未發布通報。不少網友在社交平臺呼籲，盡快由主管部門介入調查，欠薪問題依法處理，避免現場矛盾繼續激化。

據媒體報導，近日中國各地出現討薪事件。網傳視頻顯示，1月23日，四川達州市三門峽湖濱區開陽盛世項目欠薪，工人集體討薪。

同日，廣東東莞市百達國際電商城欠薪，工人討薪無果，決定搬走設備以抵工資。同日，廣東深圳市寶安安居有限公司欠薪，工人們到場討薪。他們反映，這已經是討要工資的第二天了。

1月23日，山東膠州市有工人跳樓討薪。幾十名工人在建築物頂樓的露天平臺，有人坐在圍牆上。

巴倫·川普報警救援女網友

【看中國記者高芸綜合報導】美國總統川普的小兒子巴倫·川普（Barron Trump），近日意外成為英國一起刑事案件的關鍵證人。去年他在一次跨國視頻通話中，目睹一位身在倫敦的女性朋友遭人襲擊，隨即從美國撥打英國999報警電話，成功救下對方一命。

這起案件目前正在倫敦斯內爾斯布魯克刑事法院（Snaresbrook Crown Court）審理。被告是22歲的男子馬特維·魯米安采夫（Matvei Rumiantsev），被控兩項強姦罪、襲擊、蓄意勒頸和妨礙司法公正等多項罪名，但他否認所有指控。

事發時間為2025年1月17日晚。當時，受害女子通過FaceTime向遠在美國的巴倫求助，稱自己正遭到攻擊。儘管通話畫面僅持續10到15秒，但巴倫清楚聽見女子的尖叫、哭泣，以及毆打的聲音。

在1月21日的庭審中，檢方播放了巴倫撥打英國999報警電話的錄音。他告訴接線員：「我剛從一個女生那接到電話……她正在被打。」他還強調：「大概是8分鐘前的事……情況真的很緊急。」

當接線員問他和女子是甚麼關係時，巴倫說：「我是在社交媒體上認識她的。」

根據法庭披露的資料，警方要求巴倫作為證人提供情況說明。他於2025年5月2日發送了一封郵件，描述當時畫面。巴倫回憶說，接電話的是一名「上半身赤裸、頭髮顏色較深」的男子，畫面僅持續一秒，隨後畫面切換，出現了女子一邊哭泣、一邊被打的景象，「整個過程持續了五到七秒鐘」。

受害女子的姓名因法律原因未予公開。她在庭上作證指出，這起攻擊發生在2025年1月17日晚，當時的男友、被告魯米安采夫因妒忌她與巴倫的友誼而大發雷霆，對她施暴並試圖勒死她。所幸，巴倫及時報警。目前，案件仍在英國法院繼續審理中。

美國正式退出世界衛生組織

【看中國訊】白宮正式宣布美國在1月22日退出世界衛生組織WHO，理由是該機構「應對COVID-19疫情不力，且持續缺乏改革、問責和透明度」。

白宮表示，這項決定是根據川普總統去年1月20日簽署的行政命令做出的，他在那天開始了他的第二任期。

美國之音報導，美國國務卿馬爾科·盧比奧（Marco Rubio）1月22日和衛生與公眾服務部長羅伯特·肯尼迪（Robert Kennedy）發表聯合聲明說，通過終止擔任世衛組織成員職務，美國「擺脫了其種種限制」。「這項舉措是對世衛組織在COVID-19疫情期間失職的回應，旨在糾正這些失職對美國民眾造成的傷害。承諾已做出、承諾已兌現。」

聲明說，「世衛組織背棄了其核心使命，並屢次採取損害美國利益的行動。」該聲明還說，儘管美國是世衛組織的創始成員國和最大資金提供者，該組織卻推行「由敵視美國利益的國家驅使的政治化、官僚化議程」。「在此過程中，世衛組織阻礙了關鍵信息的及時、準確共享，而這些信息本可以挽救美國人的生命，世衛組織隨後又以『維護公共衛生利益』為藉口掩蓋了這些失職。」聲明繼續說道。

衛生與公眾服務部1月22日發布的一份事實概要指出，近年來美國向這個成立78年的組織，繳納的分攤會費平均每年約為1.11億美元。此外，美國每年平均提供約5.75億美元的自願捐款，稱其累計金額達數十億美元，且「往往超過許多其他成員國的捐款總額」。盧比奧和肯尼迪表示，今後美國與世衛組織的接觸「將嚴格限於落實我們的退出事宜，並保障美國民眾的健康與安全」。盧比奧和肯尼迪也在聲明中指出，美國對世衛組織計畫的所有資金和人員支持已全部終止。

美方誓言將繼續在全球公共衛生領域發揮領導作用，挽救數百萬人的生命，並透過防止傳染病威脅達及國境來保護本國民眾，同時透過直接、雙邊和以成效為導向的合作夥伴關係，推動全球衛生安全。美國國務院表示，川普政府去年9月18日宣布了一項名為〈美國優先全球衛生戰略〉的新戰略。

防器官被摘 醫生支奇招

【看中國記者蔡思雲綜合報導】河南新蔡中學生離奇死亡後，民眾普遍懷疑是活摘器官未遂。許多家長擔心自家孩子出事，於是掀起了「零件保衛戰」。對此，有醫生建議在孩子健康表填寫「過敏體質」。

近年來，中國青少年失蹤案頻傳，今年顯得更加密集。1月7日早上，河南清豐縣15歲男孩駱幸燁在上學途中失蹤；1月9日晚上放學後，河南淮濱縣一中九年級學生杜秋澤失蹤；1月11日下午，河南淅川上集鎮14歲男孩楊佳豪在德威學校門口失蹤；1月12日早上，河南駐馬店黑龍鎮13歲男孩王一淳在上學途中失蹤。

針對孩子失蹤案，多位中國博主集體發聲：「河南零件保衛戰打響了。」有人提醒家長，不要讓孩子參加學校組織的免費抽血體檢，以免被配型。

有家長在網上發視頻表示，為了保住孩子的命，已經決定讓孩子輟學在家。「孩子不上學了」的留言一條接一條。

近日，還有一名女醫生提出「保命奇招」。在她發的短視頻字幕寫著：「你記著，以後只要孩子學校要求填寫健康資料，一定要記得填『過敏體質』。」網絡截圖顯示，上述視頻很快就有3.4萬人點讚，7.5萬人轉發，7000多人留言。有網民在評論區詢問「為甚麼」，有人回答，過敏體質和免疫系統有關，做器官移植更容易引發排異反應。但也有人認為，這麼做可能降低被活摘的風險，但並不排除危險。

RAYSONHO/WIKI/CC BY-SA



▲ 杭州小米門店

店員做抗摔示範 小米手機被摔壞

【看中國訊】近日，中國海南小米3C門店一名店員為了展示小米手機的抗摔耐震功能，便在顧客面前現場演示，沒想到手機摔到地面後屏幕裂了，場面十分尷尬。

網傳影片顯示，1月26日，海南小米3C門店一名女店員雙手拿著小米手機擺在胸前上方位置，屏幕朝下，然後雙手自然鬆開，手機硬生生落地，發出一聲清脆響聲。當該店員把手機撿起來後，只見手機屏幕左下角出現明顯裂痕。她頓時發出一聲「哎唷」，驚訝與尷尬之情溢於言表。這段視頻當場打臉小米，不少網友紛紛嘲諷：「雷軍：我只是說說，你真摔啊！」「雷：高度不對，太高了，不能超過10厘米。」此外，有博主披露，他轉發小米店員摔碎手機的視頻後被舉報了。

防摔性能一直是小米高端機型的核心賣點之一。品牌反覆強調，其耐摔性是普通玻璃的數倍，甚至十倍。官方宣傳頁面不乏「2米花崗岩跌落無憂」、「可吊人結構」等誇張表述，但現場測試卻直接翻車。

南投千人拔蘿蔔 親子體驗農趣

【看中國訊】臺灣南投市市公所1月24日舉辦拔蘿蔔活動，吸引親子體驗農事樂趣。南投市公所表示，千人齊聚拔蘿蔔，許多孩子首次踩進農田、拔出蘿蔔，感受收成樂趣。

為讓孩童親近土地，體驗「從產地到餐桌」勞動價值，南投市公所10日在營北里、24日在營南里辦拔蘿蔔活動，吸引大批民眾參加。臺中市何姓民眾說，孩子在都市生活，很難理解食物從哪來，透過拔蘿蔔讓孩子知道食材得來不易，是非常好的食農教育。

南投市長張嘉哲表示，許多孩子可能只看過餐桌上蘿蔔湯，沒見過蘿蔔長在田裡模樣，公所辦拔蘿蔔就是希望孩子踩在泥土，體驗拔出白胖「大根」成就，這份鮮甜是美味食材，更是與土地深刻連結。親手採收的蘿蔔，煮湯絕對特別清甜。

北約警告歐洲：沒美國別做夢

【看中國記者楊天資綜合報導】就在川普日前於達沃斯論壇聲明美國已就格陵蘭問題與北約達成「未來協議框架」後，北約祕書長馬克・呂特（Mark Rutte）1月26日在歐洲議會發表的強硬言論，為近期因格陵蘭主權爭議而動盪的跨大西洋關係投下了一顆震撼彈。他毫不留情地警告歐洲：「如果還有人認為歐洲可以在沒有美國的情況下自我防衛，那就繼續作夢吧！」這場由美國總統川普誓言買下丹麥自治領土格陵蘭所引發的爭議，深刻揭示了歐洲在安全防務領域面臨的結構性困境。

THOMAS TRAASDAHL/RITZAU SCANPIX/AFP VIA GETTY IMAGES



1月26日，北約祕書長馬克・呂特警告沒有美國，歐洲無法自我防衛。圖為陵蘭島北部的皮圖菲克空間基地。

美國總統川普21日於瑞士達沃斯世界經濟論壇行前的一則聲明，為持續數週的格陵蘭危機帶來了戲劇性轉折。川普宣布，他與北約秘書長呂特已就格陵蘭問題與北約達成「未來協議框架」。這暫時緩解了外界對美國可能動用武力奪取盟國領土的擔憂；同時，在此前提下，川普也撤回了對8個歐洲國家加徵關稅的措施。然而，這場看似突然的政策轉向背後，隱藏著更深層的戰略考量：面對中共在北極地區日益增長的軍民融合威脅，美國正試圖在維護盟友關係與確保國家安全之間尋找微妙的平衡。

北京的北極野心與隱蔽威脅

要理解川普對格陵蘭的執著，必須首先認識一個顛覆性的地理事實。華府智庫「哈德遜研究所」中國中心主任余茂春在其深度分析中指出：格陵蘭距離紐約的距離（約2900公里）比距離丹麥首都哥本哈根（約3500公里）更近。這不僅是地圖上的測量數據，更是現代戰略的核心邏輯。

在彈道導彈時代，地球表面任意兩點間的最短路徑是大圓航線。從歐亞大陸發射的洲際彈道導彈攻擊美國東岸，其最優化飛行路徑必然經過北極地區和格陵蘭上空。這意味著格陵蘭實際上是美國的「北方高地」，而非丹麥的後院。美國在格陵蘭西北部設有皮圖菲克太空基地，這是美軍最北端的軍事設施，配備先進的彈道導彈預警雷達系統和太空監視設備，是美國本土防禦體系的關鍵節點。

川普在達沃斯論壇上透露，格陵蘭對於他建造「金色穹頂」防禦系統至關重要，該系統旨在保護美國免受俄羅斯和北京的導彈襲擊。這番話證實了格陵蘭在美國未來防禦體系中的核心地位：從一個被動的預警前哨升級為主動的攔截與防禦堡壘。而推動川普採取激進手段的主要動力，是北京在北極地區精心設計的長期戰略布局。儘管中國領土距離北極圈超過一千公里，但北京在2018年發布的首部北極白皮書中，創造性地將自己定義為「近北極國家」，並設定2030年成為極地強國的目標。

余茂春對此認為，這是政治主張而非地理事實，其目的是為中共在北極地區的擴張行為提供合法性包裝。與俄羅斯在北極主要依靠軍事力量進行威懾不同，北京憑藉其遠超俄羅斯約十倍的經濟實力，採取了更為精緻和長期的滲透策略。中共的北極雄心是一場涵蓋經濟、科學與外交的有組織行動，透過融資基礎建設與掌控供應鏈，逐步卡位電信、衛星與礦產等關鍵領域。

這種「軍民融合」策略的危險性，在於其合法性和隱蔽性。一個港口、一座礦山、一條海底光纜，在和平時期都是正常的商業項目，但在危機時刻都可能轉化為戰略資產。過去，中方曾試圖在冰島購買大片土地，雖然該交易最終受阻，但北京持續透過科研合作、投資當地企業等更為隱蔽的方式維持影響力。

川普在解釋其強硬立場時，明確提到了俄羅斯與中國船隻在格陵蘭附近活動的威脅。如果北京能夠在北極建立監測或通訊設施，配合俄羅斯在該地區的軍事存在，將能夠大幅縮短對美國本土進行打擊的預警時間，使美國的導彈防禦系統面臨前所未有的挑戰。

協議框架的可能模式

在丹麥和格陵蘭堅決拒絕出售領土的情況下，川普口中的「未來協議框架」究竟可能包含甚麼內容？據媒體引述匿名官員的消息，揭示了幾種可能的替代方案。

塞浦路斯模式：一種方案是丹麥放棄對格陵蘭小片區域的主權，供美國建造軍事基地。這類似英國在塞浦路斯保有主權的兩座基地，是自1960年塞浦路斯獨立後沿用至今的安排。如果採用此模式，美國將在格陵蘭獲得一塊或多塊「飛地」，享有完全的主權和管轄權。

關塔那摩模式：另一個可能的參照是古巴的關塔那摩灣。自1903年以來，美國透過條約以「永久租借」的方式完全控制該地，雖然名義主權仍屬古巴，但美國擁有完全的司法管轄權和控制權。這或許能滿足川普對於「擁有」實質控制權的要求，同時讓丹麥保留名義上的主權。

北極哨兵模式：這是目前看來最具可行性的折衷方案。英國外交大臣顧綺慧表示，英國已呼籲建立一個「北極哨兵」任務，類似北約的「波羅的海哨兵」，加強該地區海上監控。呂特表示，協議框架要求北約做出這方面的貢獻，希望在2026年初就能完成部署。

建歐洲軍？呂特盤點難度

對此，呂特確認了這段通話，並隨後於26日在歐洲議會上，針對「歐洲自主防衛」意向瀰漫的氛圍，發表了措辭強硬的聲明：「如果還有人認為歐洲可以在沒有美國的情況下自我防衛，那就繼續作夢吧！」他的發言體現了一種冷酷的現實主義立場。

呂特會上，也明確否定了歐盟執行委員會防務執委庫比柳斯提出的建立「歐洲防衛部隊」，以取代駐歐美軍的建議。他警告這種做法只會讓事情「變得更複雜」，並會讓俄羅斯總統普京「樂見其成」。這反映出實務派對歐洲軍事一體化可行性的深刻懷疑，因為建立一支真正的歐洲軍隊將涉及指揮權、預算分配、作戰原則等一系列極其敏感的主權問題。

呂特的言論立即引發了歐洲內部的激烈反應，最突出的反彈來自法國。法國總統馬克龍多次呼籲建立「歐洲軍隊」，強調歐洲必須擁有獨立於美國的防務能力，希望通過打造歐盟層面的防務能力，讓歐洲在戰略上不再被美中對抗綁架，能有更大的自主性。但作為曾經擔任荷蘭總理的資深政治家，呂特深知歐洲防務能力的真實狀況。他的警告建立在幾個關鍵的軍事現實基礎之上：

核威懾能力的巨大差距：呂特強調，歐洲自由的最終保障是「美國的核保護傘」。儘管法國擁有獨立的核打擊力量，英國擁有與美國緊密整合的核武庫，但這兩者的規模與威懾力遠不足以覆蓋整個歐洲大陸，更無法與俄羅斯的龐大核武庫形成對等平衡。建立一個可信的歐洲核威懾力量，不僅需要天文數字的投資，還涉及極其複雜的技術、政治和倫理問題。

防務支出的結構性不足：呂特提出了令歐洲各國財政部門震驚的數據要求。他指出，歐盟國家必須將防務支出從目前北約同意的基準大幅提升，並投入「幾十億」資金來打造核武和增強常規軍力。這一評估揭示了歐洲安全架構的根本性問題：自冷戰結束以來，歐洲國家普遍削減國防開支，享受所謂的「和平紅利」，將資源更多投入社會福利和經濟發展。

軍事工業與作戰能力的依賴性：2022年俄烏戰爭爆發以後，歐洲國家在支援烏克蘭方面暴露出嚴重的軍工產能不足問題，彈藥、武器系統的生產速度遠遠跟不上戰場消耗。現代戰爭高度依賴情報、監視、偵察（ISR）以及戰略空運能力，在這些領域，歐洲對美國的依賴幾乎是結構性的。

呂特表示他已同意川普的觀點，北約將「承擔更多北極防衛責任」。這標誌著北約戰略重心的一次重要轉移。傳統上，北約主要關注歐洲大陸和大西洋地區的安全。但隨著北極地區戰略重要性的上升，特別是北京提出「冰上絲綢之路」倡議、俄羅斯在北極沿岸大力建設軍事基地的背景下，北約必須調整其防務規劃。這項戰略呼籲與余茂春的分析不謀而合。

清醒認識和更果斷行動

面對北京在北極的長期布局，余茂春強調，關鍵不在於北京是否成為北極強權，而在於美國及其盟友能否阻止中方取得隱蔽的軍民兩用立足點。這項戰略的核心在於「拒止」，目標是確保北方高地不被北京長期盤據，讓北約北翼的嚇阻力不隨冰融而瓦解。

隨著氣候變化導致北極冰層持續融化，該地區的戰略價值和可及性都在上升。如果北京能夠在北極建立持久的軍民兩用設施，將對美國的本土安全構成直接威脅。格陵蘭在這個拒止戰略中處於核心位置，它不僅是美國彈道導彈預警系統的關鍵節點，也是北極航道的戰略要衝。

川普的「未來協議框架」實質上，是將情緒化的政治姿態轉化為可操作的戰略拒止方案；呂特的棒喝，則是試圖重建美歐共同「拒止」的合作信念。透過北約平臺與「北極哨兵」等構想，華府可以將擴大在格陵蘭的軍事與情報部署，呈現為「聯合防禦北京與俄羅斯」的集體行動，而不是美國單方的擴張。格陵蘭在這一新戰略中正處於核心位置。它不僅是監控北極航道的前哨，也是部署反導系統和早期預警雷達的理想地點。為了保住美國對北約第5條的承諾，歐洲盟國勢必會將軍事資源投向極地，這不僅是為了應對俄羅斯在北極的軍事化，也是為了滿足美國「遏制北京北極擴張」的戰略需求。

格陵蘭爭議的本質，是21世紀大國競爭在北極地區的集中體現。北京透過「近北極國家」的論述和軍民融合的戰略，正在這個曾經被忽視的地區建立長期影響力。對美國而言，北極不再是遙遠的邊疆，而是關係到本土安全的戰略前沿。面對北京在北極地區精心設計的長期布局，西方國家需要更加清醒的認識和更加果斷的行動。

寰宇新聞

◆洪都拉斯保守派企業家阿斯夫拉在洪國經歷數月選舉混亂後宣誓就職，過程動蕩的原因，包括：美國總統川普最後一刻的支持、問題重重的計票過程，以及他僅以2.6萬票的微弱優勢擊敗中間派候選人納斯拉亞（Salvador Nasralla），最終於1月27日在國會宣誓就職，展開他為期4年的洪國總統任期，直至2030年1月。他曾承諾將致力於消除貧困、腐敗和犯罪，並重振貧窮的洪國經濟，也表示會與臺灣恢復邦交。洪國與臺灣的邦交在2023年被前任總統卡斯楚切斷，若阿斯夫拉完成恢復對臺邦交的承諾，將對中共在中美洲的外交造成重大挫折。他在選前指出，卡斯楚2023年斷交轉向中共後，洪國白蝦等水產對臺出口暴跌8成，中共援助也未達預期；相對地，與臺灣合作「好上百倍」，因為臺灣提供技術援助、資金及市場准入。此外，阿斯夫拉獲川普支持，受美國國家安全戰略影響，視臺灣為遏制北京的關鍵盟友。他曾公開誓言扭轉左翼政策，迎合親美保守派選民。

◆印度西孟加拉邦一帶近期發生「立百病毒」爆發疫情，該病毒致死率介於40%至75%。英國廣播公司（BBC）指出，印度西孟加拉邦（West Bengal）在1月初傳出有5名醫護人員感染立百病毒（Nipah virus），且其中1人情況危急，目前則已經有110名曾經有接觸史的人士被隔離；該病毒目前並無任何獲核准的特效治療藥物或疫苗。目前包括孟加拉、印度以及鄰近區域有持續發生的風險，但全球流行的風險仍屬低度。立百病毒的傳播途徑，包括：動物傳人、食物傳播、人傳人三類，通常以接觸感染源、呼吸道飛沫而染疫；此外，人類若食用了遭帶原果蝠尿液或唾液汙染的水果，也可能感染病毒，人類患者的體液、分泌物或是排泄物，也可能成為病毒散播的途徑。潛伏期約在4天至14天之間，初期症狀可能包括了發燒、頭痛、肌肉疼痛、嘔吐及喉嚨痛等等，且有部分患者可能進一步出現嗜睡、意識改變或是肺炎的症狀，且嚴重時可能引發腦炎，導致患者喪命，不過也有可能屬於「無症狀感染」，並不會出現任何異常。

◆美國與伊朗緊張情勢隨著伊朗鎮壓抗議造成的死傷規模急遽升溫。美國航空母艦「林肯號」打擊群1月26日抵達中東，進入對伊朗的打擊距離，而就在打擊群抵達的前2天，伊朗最高領袖哈梅內伊躲進地下碉堡，並由其兒子接掌最高領袖的日常職務。伊朗自去年12月底爆發抗議以來，已有數千人死亡。然而，伊朗媒體「伊朗國際」（Iran International）查閱政府機密文件及其他證據後報導，在1月8日與9日全國性鎮壓抗議行動期間，超過3萬6500名伊朗人遭到安全部隊殺害。若這一數字獲得證實，這將成為有紀錄以來，兩天內對抗議者造成死傷最慘重的一次屠殺行動。在川普發表艦隊駛往波斯灣地區的言論後，《耶路撒冷郵報》報導，「伊朗國際」24日下午報導，在高級安全與軍官警告美國動武的可能性增加後，伊朗最高領袖哈梅內伊已轉移至德黑蘭一處設有多條隧道地下加固避難所；而哈梅內伊的第3個兒子馬蘇德（Masoud Khamenei）目前已全面接管父親的日常事務，成為政權執行體系的核心人物。

◆日本首相高市早苗1月26日，在朝日電視臺（TV Asahi）節目上談及日美可能聯手自臺灣撤離日本僑民的行動時表示：「如果日本甚麼都不做，只是逃離現場，而美軍正遭到攻擊，美日同盟將會崩潰。」高市說：「一旦發生緊急事態，我們須要前往臺灣，救援日本與美國公民。」她還表示：「我們將對當地（臺灣）發生的情況做出全面判斷，並在現行法律範圍內做出回應。」這位被視為「安倍繼承人」、日本首位女性首相高市早苗，在距離投票日僅剩16天的23日，毅然宣布解散眾議院進行改選。根據法新社報導，這位以強硬抗中、友臺立場聞名的「鐵娘子」，已公開立下軍令狀：若執政聯盟無法取得過半席次，她將負起政治責任「立即辭職」。這場定於2月8日的大選，不僅決定日本未來，更牽動印太局勢。

卡尼川普通話 淡化言論分歧

【看中國記者路克綜合報導】路透社報導，加拿大總理馬克·卡 尼（Mark Carney）1 月 26 日與美國總統川普通話，並在通話中明確地收回了他此前在達沃斯世界經濟論壇上的部分言論。

SARAH L. VOISIN/THE WASHINGTON POST VIA GETTY IMAGES



2025 年 10 月 7 日，美國總統川普在白宮橢圓形辦公室會見了加拿大總理馬克·卡尼。

美國財政部長斯科特·貝森特（Scott Bessent）當天在接受福克斯新聞《漢尼提》節目採訪時披露了相關情況。貝森特表示，他當時在白宮橢圓形辦公室，親耳聽到川普與卡尼通話，並稱卡尼「非常積極地收回了他在達沃斯發表的一些不恰當言論」。

此前，卡尼在達沃斯發表講話，呼籲各國接受「以規則為基礎的全球秩序已經終結」的現實，並指出中等國家需要加強合作，以避免在大國博弈中處於不利地位。該講話在現場獲得多位政界與商界人士起立鼓掌，但也引發美方不滿。

在卡尼發表上述言論後，川普撤回了此前邀請加拿大加入「和平委員會」的決定，並警告稱，如果加拿大繼續推進與中共的貿易協議，美國將對加拿大商品徵收高達 100% 的關稅。

貝森特在採訪中表示：「加拿大當然依賴美國。」他同時警告稱，如果美方進一步加徵關稅，「對加拿大而言將是災難性的」。

卡尼在達沃斯並未點名川普或美國，但表示：「中等國家必須團結起來，否則如果你不在談判桌上，就會出現在菜單上。」該表態被普遍解讀為影射美國在全球體系中的主導地位。

美聯社報導，卡尼 26 日表示，川普近期的一些強硬表態，應被視為即將展開貿易談判前的「策略性布局」。

他說，今年將啟動《美墨加協定》（USMCA）的審查程序，並預計這將是一場「嚴格但正常的審查」。

「總統是一位強硬的談判者，這些言論應放在更大的談判背景中理解。」卡尼說。

川普日前警告稱，如果加拿大繼續與中共推進貿易合作，將對加拿大商品徵收 100% 關稅。卡尼則回應稱，加拿大並無意與北京達成全面自由貿易協定。

加拿大負責加美貿易事務的部長多米尼克·勒布朗（Dominic LeBlanc）表示，他已與美國貿易代表賈米森·格里爾（Jamieson Greer）溝通過，說明了加拿大與中共的談判僅僅限於「少數經濟領域」。

勒布朗強調，即將展開的是 USMCA 既定的審查機制，而非像川普首個任期那樣的全面重談。

2024 年，加拿大曾與美國同步，對中共電動車加徵 100% 關稅，並對鋼鐵和鋁產品加徵 25% 關稅。中共隨後對加拿大菜籽油、菜粕徵收 100% 關稅，並對豬肉和海產品加徵 25%。

1 月卡尼訪問中國期間，加拿大調整相關政策，將中國電動車關稅降至 6.1%，並設定每年 4.9 萬輛的進口上限，五年內逐步提高至約 7 萬輛。作為交換，中方同意恢復部分加拿大農產品進口，並承諾在未來三年內對加拿大汽車產業進行投資。

卡尼表示，該配額大約占加拿大年汽車銷量的 3%，屬於可控範圍。

明州槍擊事件後白宮調整執法部署 諾姆角色引發討論

【看中國記者路克綜合報導】Politico 報導，隨著川普政府在明尼阿波利斯的執法行動持續引發關注，白宮內部對國土安全部長克里斯蒂·諾姆（Kristi Noem）的處理方式出現不同看法。一些政府內部人士認為，她在事件發生後的公開表態和應對節奏，引發了不必要的爭議。

爭議的核心集中在她對上週六槍擊事件的反應。當時，37 歲的亞歷克斯·普雷蒂（Alex Pretti）在與邊境執法人員的衝突中身亡。部分白宮盟友認為，諾姆在調查尚未完成前就對外發聲，使後續處置空間受到限制。

與以往內部討論不同，這一次相關分歧逐漸浮出水面，白宮也開始重新評估其在明尼阿波利斯的整體應對方式。

國會與保守派陣營發出不同聲音

猶他州共和黨參議員約翰·柯蒂斯（John Curtis）在社交媒體上表示，諾姆的做法「可能削弱公眾對執法機構的信任」，並認為在事實尚未完全明確前作出表態並不妥當。

參議院司法委員會主席、愛荷華州參議員查克·格拉斯利（Chuck Grassley）隨後推動安排諾姆出席聽證會，就相關問題作出說明。

在保守派輿論場中，也出現了不同聲音。電臺主持人埃里克·埃里克森（Erick Erickson）批評諾姆的公開表態方式，認為其在一定程度上加劇了輿論緊張。

在移民政策領域，移民研究中心（Center for Immigration Studies）主席馬克·克里科裡安（Mark Krikorian）則表示，諾姆目前成為外界批評的焦點人物。

白宮表態支持 但調整現場指揮安排

白宮方面公開表示繼續支持諾姆。發言人卡羅琳·萊維特（Karoline Leavitt）稱，總統對她「保持信任」。

不過，白宮隨後宣布由「邊境事務主管」湯姆·霍曼（Tom Homan）前往明尼阿波利斯，直接協調當地移民與執法事務。這一安排被外界解讀為對當前處置方式進行調整。

一名白宮官員向 Politico 表示，霍曼的到來並不等同於對諾姆的否定，但確實反映出白宮希望在執行層面作出改變。

霍曼長期從事移民執法工作，主張將重點放在有犯罪記錄的非法移民身上。相比之下，諾姆更強調執法行動的公開性與震懾效果。

與此同時，諾姆此前提拔的邊境巡邏官員格雷戈裡·博維諾（Gregory Bovino）被調整出明尼阿波利斯。白宮表示，今後當地事務將由霍曼直接協調。

槍擊事件持續發酵 政治壓力上升

諾姆此前在 1 月初另一宗槍擊事件中的應對方式，也曾在政府內部引發討論。當時，37 歲的妮可·古德（Nicole Good）在類似執法行動中身亡，一些官員認為國土安全部對外溝通節奏偏快。

此外，與諾姆關係密切的 ICE 副局長麥迪遜·希漢（Madison Sheahan）已於 1 月離職，轉而競選國會議員。

民調顯示，公眾對移民執法方式的態度正在發生變化。共和黨民調機構 Echelon Insights 最新調查指出，越來越多選民認為在公共場所展開 ICE 行動會帶來不安全感，這一比例高於數月前。

諾姆與川普舉行閉門會談

《紐約郵報》報導稱，在輿論壓力上升之際，諾姆於週一晚間在白宮與總統川普（進行了閉門會談，時間約兩小時。

此次會談發生在川普宣布派遣霍曼接管明尼阿波利斯事務之後。知情人士稱，會議旨在協調後續應對方向，而非討論人事調整。

儘管如此，白宮方面否認諾姆將被撤換。國土安全部也表示，博維諾仍在履行職務，並未被免職。

明尼阿波利斯事件已成為川普政府移民政策的重要考驗。儘管白宮尚未對人事作出調整，但通過派遣霍曼接管現場事務，已顯示出策略層面的微調。

正如克里科裡安所言，若在此時更換國土安全部長，可能被視為對執法反對派的讓步，因此短期內諾姆仍可能繼續留任。但圍繞其角色與執法方式的討論，顯然仍將持續。

10分鐘充滿、續航破千公里？固態電池或重塑電車格局

【看中國記者路克綜合報導】在全球電動車產業競爭進入深水區之際，豐田汽車（Toyota）正悄然押注一項可能改變行業格局的核心技術——固態電池（solid-state battery）。

據《The Cool Down》網站報導，豐田高層近期釋放出明確信號，其固態電池研發已進入實質性推進階段，未來車型有望在續航、充電效率與安全性上實現跨代式提升。若順利落地，這項技術可能重新定義電動車與燃油車之間的競爭邊界。

技術躍遷：10分鐘充電、700英里續航的現實可能性

根據《雅虎財經》（Yahoo Finance）援引豐田方面的信息，搭載固態電池的電動車在理論條件下：

續航可達約 745 英里（約 1200 公里）。

充電時間縮短至約 10 分鐘。

能量密度顯著高於現有鋰離子電池。

起火風險明顯降低。

這組數據若能兌現，將直接擊穿當前電動車最核心的三大痛點：續航焦慮、補能時間、使用安全性。

與目前主流液態鋰電池相比，固態電池採用固體電解質，不僅耐高溫、穩定性更強，還更適合高功率快充。這也是包括豐田、寶馬、豐田、本田在內的傳統車企近年加大投入的核心原因。

消費端現實：電動車仍未跨過「心理門檻」

儘管技術前景樂觀，但現實市場仍存在明顯阻力。

《華盛頓郵報》與馬里蘭大學聯合調查顯示，在 1404 名受訪者中，74% 認為長途出行時燃油車更可靠，僅 10% 認為純電動車在補能方面「足夠方便」。這一結果反映出一個關鍵問題：電動車的技術進步尚未完全轉化為用戶信任。

續航焦慮、充電排隊、充電標準不統一，仍是制約電動車普及的主要障礙。這也解釋了為何豐田在過去幾年對「全面電動化」始終保持克制態度，而不是像部分車企一樣激進轉型。

豐田的現實主義路線：技術成熟優先於市場聲量

在 2024 年 10 月的一場發布會上，豐田社長佐籐恆治（Koji Sato）對《金融時報》（Financial Times）明確表示：「目前最重要的，是先把固態電池真正投放市場，再考慮擴大規模。」



Lexus RZ 550e 純電動中型豪華跨界SUV，於2026年1月9日在比利時布魯塞爾舉行的 AutoSalon 新聞預覽會上展出。 (Sjoerd van der Wal/Getty Images)

這一表態被外界解讀為豐田一貫的「工程師思維」——寧可慢，也不冒險。

與部分新勢力車企「先發布、後完善」的策略不同，豐田更強調可靠性、良率與成本控制。這也意味著，固態電池短期內不會迅速普及，但一旦量產，其穩定性可能更高。

接入特斯拉體系：現實妥協下的戰略選擇

在基礎設施層面，豐田已開始與行業現實接軌。

2024 年 10 月，豐田宣布將採用特斯拉（Tesla）的北美充電標準（NACS），並接入其約 1.2 萬個超級充電站網路。該決定被路透社與彭博社視為行業轉折點——特斯拉正在事實上成為北美充電標準的制定者。

這一舉措不僅緩解了豐田用戶的充電焦慮，也顯示出傳統車企在電動化轉型中對「生態系統」的高度依賴。

環保與政策維度：固態電池或成減排關鍵變數

美國環保署（EPA）數據顯示，即使將電池製造過程納入計算，電動車在生命週期內的碳排放仍明顯低於燃油車。

隨著電池回收技術成熟，鋰、鈷、鎳等關鍵金屬的循環利用率持續上升，固態電池的環保優勢將進一步擴大。

多家研究機構指出：

固態電池壽命更長。

資源利用效率更高。

起火風險更低。

有助於降低電動車整體碳足跡。

若該技術在 2027 ～ 2030 年間實現規模化，全球汽車產業的減排節奏可能顯著加快。

如果說過去十年是電動車的「概念驗證期」，那麼未來五年，很可能將進入真正意義上的結構性替代階段。

而固態電池，正站在這場變革的臨界點上。

中經濟七大危機恐同時引爆

【看中國訊】美國國防部前顧問約翰遜（Reuben F.Johnson）日前援引分析人士預測撰文表示，2026年可能成為中國關鍵窗口期，屆時七大危機可能同時爆發。

HECTOR RETAMAL/AFP VIA GETTY IMAGES



上海陸家嘴金融區

美國1945（19FortyFive）網站發表波蘭智庫卡西米爾·普拉斯基基金會研究主任、美國國防部前顧問約翰遜（Reuben F.Johnson）的文章說，2025年12月下旬，由一群專門研究中國結構性宏觀經濟風險的經濟學家和數據分析師，基於跨部門定量指標框架預測，從2026年1月開始，中國將面臨日益加深、交匯的經濟和結構性危機。主要的風向標是通縮螺旋日益惡化、房地產市場長期低迷以及金融風險不斷增加。

預警信號涵蓋了七個關鍵指標群：

一是退休金繳款與支付之間的差距日益擴大。

二是地方政府財政自給自足能力下降，土地出售收入減少，隱性債務壓力不斷增加。

三是主要城市新房銷售、二手房掛牌和庫存消化同步逆轉。

四是中小銀行面臨的壓力日益增加，表現為不良貸款增加、銀行間融資緊張以及財富管理資產贖回延遲。

五是工業利潤、產出成長和就業指標持續萎縮。

六是人口結構加速衰退，表現為出生率下降、勞動年齡人口減少和學前教育入學率放緩。

七是外部需求全面下滑，表現為出口訂單減少、對主要市場的出貨量放緩、沿海地區電力消耗下降以及貨櫃吞吐量下降。

從歷史上看，這七項核心指標很少在12至18個月內同時惡化。然而，到2025年下半年，其中大多數指標已經突破了關鍵預警閾值，並且同步惡化。這增加了中國財政、金融、人口和經濟基礎出現異常危險的系統性「失望共振」的風險。

今年1月19日，據中國國家統計局公布，2024年的954萬人，2025年中國出生人口為792萬，為數十年來最低水平。同時，中國總人口連續第四年下降，去年減少339萬人，是四年以來降幅最大的一年。

2025年中國房地產市場持續萎縮，開發投資、新房銷售面積和銷售額等數據全部大幅下滑。其中房地產開發投資8萬2788億元（人民幣，下同），比上年下降17.2%；新建商品房銷售面積8萬8101萬平方米，同比下降8.7%；新建商品房銷售額8萬3937億元，同比下降12.6%。2021年中國新建商品房銷售額18.2萬億元，2024年跌破了10萬億元，2025年則跌至8.4萬億元，相對高峰期直接腰斬。

2025年中國土地出讓金跌至十年最低。據中國財政部官方累計數據，2025年1~11月，全國國有土地使用權出讓收入：2.9119萬億元，同比下降10.7%，降幅較前10月擴大。政府赤字規模擴大至5.66萬億元，比上年增加1.6萬億元。

社會基金方面，官方的決算數據顯示，2024年社保基金收入增長5.2%，但支出增幅達到7%，導致六年來首次現金流赤字。並且，2024年有13個省分將406.26億元城鄉居民養老保險基金及相關民生資金，挪用於「保基本民生、保工資、保運轉」（「三保」）支出或償還政府債務。

中國國家統計局2025年11月27日發布數據顯示，2025年1至10月，規模以上工業企業利潤總額5萬9502.9億元，同比增長1.9%，增速較1至9月的3.2%回落1.3個百分點。截至2025年三季度末，中國不良貸款餘額首次突破3.5萬億元，較二季度末增加883億元；不良貸款率1.52%，較上季末上升0.03個百分點。不良貸款餘額整體呈上升態勢。

北京宣稱2025年調查失業率為5.2%，但外界普通認為涉及數據造假，並不能真正反映失業情況。

儘管中國海關總署近日高調宣稱出口創新高、貿易順差刷新紀錄，然而外匯管理局去年底公布的國際收支數據，卻揭示不同的經濟圖像。數據顯示，高額出口順差並未同步轉化為外匯實質增加。

TikTok美交易完成甲骨文資本入局

【看中國記者田淨心綜合報導】在經歷多年政治、法律爭議和監管討論後，TikTok在美國的未來終於塵埃落定。

短視頻平臺TikTok的中國母公司字節跳動（ByteDance）1月22日宣布，一項關鍵協議已正式完成，該協議將建立一個多數由美國投資者持股的合資實體，確保TikTok在美國市場持續運營，並滿足美國政府關於國家安全和數據保護的要求。

當天早些時候，川普在「真相社交」平臺上發帖稱，他幫助TikTok在美國繼續運營，同時提及美國投資者為此付出的努力，以及與中方進行的相關磋商。他還對中共國家主席習近平在美國國家安全審查背景下，允許交易繼續推進表示讚賞。

據多家媒體報導，這個名為TikTok USDS Joint Venture LLC的合資公司已正式成立。根據協議安排，TikTok美國業務的多數股權將轉移給美國及全球投資者，包括甲骨文（Oracle）、私募股權公司銀湖資本（Silver Lake），以及阿布扎比投資公司MGX等。股權結構顯示，美國及國際投資者合計持有約80.1%的股份，字節跳動則保留19.9%的少數股權。

新合資企業將負責TikTok在美國運營的關鍵核心環節，包括：美國用戶數據存儲、內容審查、演算法安全和軟體保障等。官方聲明指出，美國用戶數據將存放在甲骨文的美國雲基礎設施中，同時平臺還計畫對推薦演算法進行本地化訓練，以進一步強化國家安全防護措施。

這筆交易的完成，被視為TikTok自2020年以來在美監管壓力下進入一個新的階段。由於國家安全疑慮，美國政界過去多次推動全面封禁TikTok。美國國會在2024年通過立法，要求字節跳動剝離TikTok美國資產，否則平臺將面臨全國性禁令。美國最高法院隨後也在相關案件中確認該法律符合憲法。

與此同時，新合資公司的領導層也已確定。原TikTok美國高管亞當·普雷瑟（Adam Presser）將出任CEO，負責數據安全事務的威爾·法瑞爾（Will Farrell）擔任首席安全官。TikTok全球CEO周受資（Shou Zi Chew），也將進入董事會，繼續參與整體戰略方向。

不過，雖然協議為TikTok在美國提供了較長期的運營路徑，但外界批評聲仍然存在，主要集中在交易細節透明度不足、以及演算法是否真正脫離中國影響等問題上。美國民主黨參議員艾德·馬基（Ed Markey）公開表示，國會應對該協議展開調查，批評白宮及相關方面沒有充分披露交易安排，尤其是在演算法控制權與數據訪問許可權方面「幾乎沒有細節」。他認為，這樣的透明度水平「不符合國家安全應有標準」。

毒原料令巨頭蒸發14億美金

【看中國訊】源自中國供應鏈的毒奶粉風暴持續擴大，不僅造成嬰兒死亡悲劇，更對全球食品巨頭造成毀滅性的財務打擊。隨著法國企業Vitagermine於1月26日宣布擴大召回範圍，市場恐慌情緒蔓延，導致兩大乳業龍頭達能（Danone）與雀巢（Nestl ）的股價應聲重挫。

投資銀行巴克萊（Barc-lays）發布最新報告示警：這場食品安全危機對雀巢造成的潛在損失，最高恐達12.9億美元，代價極為慘重。

根據路透社報導，這場危機的源頭是一種來自中國供應商的微量原料「花生四烯酸油」（Arachidonic acid oil），該原料被檢出含有會引發嘔吐與致命風險的「蠟樣芽孢桿菌」（Bacillus cereus）毒素。

這起單一原料汙染事件，迅速在高度監管的嬰幼兒營養市場引發連鎖反應。達能股價1月26日盤中一度暴跌6%，收盤創下2025年1月以來新低；雀巢股價也跌至5個月來的低點，1月累計跌幅已逼近9%。巴克萊分析師指出，雀巢受到的財務衝擊可能比達能高出10倍，預估損失將高達10億瑞士法郎（約12.9億美元），而達能的最壞情況損失約為1億歐元（約1.18億美元）。

這場風暴不僅是金錢損失，更涉及人命。法國當局正針對兩起嬰兒死亡案件進行調查，釐清是否與飲用受汙染配方奶有關。法國農業部已確認問題原料源自中國，並透過一家荷蘭貿易商進入歐洲供應鏈。

法國私有乳業巨頭拉克塔利斯（Lactalis）也有捲入，並已「預防性回收」。達能已配合新加坡監管機構攔截受汙染批次，並在愛爾蘭監管機構警告後，緊急召回出口至其他歐洲國家的產品。在全球化供應鏈下，任何一個環節的品質管理出了差錯，都足以引發跨國界的食品安全與金融海嘯。

「長安福特」銷量腰斬 觸生存紅線

【看中國訊】年銷量曾經近百萬輛的合資車企長安福特，2025年零售銷量跌破10萬輛，觸碰車企生存紅線。此外，保時捷和日產等外資車企2025年銷量，也都較高峰時期腰斬。

據懂車帝援引的乘聯會數據統計，長安福特2025年1~12月在華批發銷量12.15萬輛，零售銷量9.94萬輛，與該品牌2024年24.7萬輛的銷量相比均已腰斬。這是長安福特在2019年跌破20萬輛後，銷量再一次深度探底。

業內通常被認為10萬輛/年是汽車銷量規模的關鍵臨界點，跌破10萬輛，意味著研發製造成本和產能利用率拉響警報。

在中國電動汽車百人會論壇（2026）媒體溝通會上，車百會發布的研究院報告顯示，「年銷量不足10萬輛的跨國車企，退出中國市場的概率超80%，預計將有5～6家」。

長安福特是由長安汽車與福特汽車各持股50%、2001年成立的合資企業。2016年其年銷量一度飆升至95.7萬輛。但從2017年開始，長安福特銷量連續三年下滑，到2019年已萎縮至18.4萬輛，市場份額逐步被擠壓。

2024年，長安福特推出全新蒙迪歐、銳界L等車型，銷量略有回升至24.7萬輛，短暫止住下滑勢頭。但這只是曇花一現，2025年銷量再度崩盤。

此外，2025年日產中國和保時捷在中國銷量也從高位腰斬。

近日，日產中國發布2025年銷售數據稱，日產中國全年累計銷量約65.30萬輛，同比下降了6.26%，較2018年的高點腰斬近60%。保時捷官方近日公布的數據則顯示，該公司2025年全球銷量約27.9萬輛，同比下滑10%，這是自2009年全球金融危機以來的最大跌幅。其中，保時捷在中國市場銷量約4.2萬輛，同比下滑26%，較2021年高點跌去近60%。近三年，已有超過10家車企退出中國市場或破產重整，包括：廣汽三菱、廣汽菲克等。

BRANDON BELL/GETTY IMAGES



福特經銷商展場內陳列待售車輛。

財經簡訊

英特爾股價狂殺17% 拖累美國政府損失巨大

【看中國訊】英特爾執行長陳立武1月22日發表坦言，英特爾良率低，難以完成訂單，需要1年多才能扭轉現在的局面。美股23日一開盤，英特爾股價重挫逾16%，尾盤暴跌17%，收在45.08美元。

2025年8月，美國政府投資英特爾，帶動英偉達與微軟也大筆投資後，英特爾股價飆漲，2025年漲幅高達84%，今年以來仍高居費城半導體指數表現最佳個股。

也因為這樣，在英特爾股價23日盤中一度下跌17.1%的狀況下，美國政府當天帳面虧損就高達約26億美元。

黃金衝出史無前例 「它們」也跟著暴漲

【看中國訊】1月23日，黃金價格再創新高，黃金現貨價上漲0.8%，報每盎司4976.49美元，盤中最高登上4988.17美元歷史新高。白銀更首度站上每盎司100美元整數關卡。

其他貴金屬交易部分：

現貨鉑金上漲4.4%，報每盎司2744.40美元，盤中稍早漲至2749.2美元歷史紀錄。

現貨鈀金上漲4.3%，報每盎司2002.22美元。

滙豐銀行（HSBC）表示，白金被視為黃金的低價替代品，對投資人吸引力正在升高，預料今年白金市場的結構性缺口將擴大到120萬盎司。

從《西遊記》看避災之道

◎文：陳靜

末劫時候，多災多難，希望大家知道災難的源頭在「人心」，解藥也在「人心」。心不悔改，神仙若強行出手，就是破壞天理；心若悔改，天道自然運轉，災難不攻自破。

本文圖片：臺北故宮博物院



為甚麼神通廣大的齊天大聖，在取經路上常常「束手無策」？

朱紫國國王曾射傷了一對雛鳥。這造成的惡業，注定了他今日要遭受的苦難。

你知道嗎？許多人以爲《西遊記》看的是孫悟空打妖怪，其實孫悟空這一路走來，往往不是在「降妖」，而是在幫世人「還債」。爲甚麼神通廣大的齊天大聖，在取經路上常常「束手無策」？爲甚麼大慈大悲的觀音菩薩，有時卻看似「見死不救」？

這其中隱藏著一個震聾發聵的眞相：「天雨雖寬，不潤無根之草；佛法雖廣，不度無緣之人。而在這因果法則面前，神仙也救不了的，正是人那顆不肯悔改的『心』。」

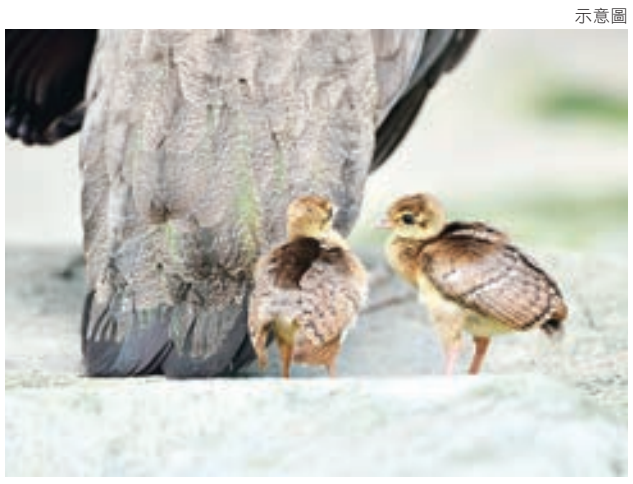
國王的病 其實是在「還業債」

唐僧師徒來到朱紫國，見國王病入膏肓，懸賞求醫。孫悟空揭榜進宮，用「烏金丹」治好了國王多年的心口痛。

看似是孫行者醫術高明，但故事的眞相卻讓人不寒而慄。當觀音菩薩現身收伏那作亂的妖怪「金毛　」時，說了一句關鍵的話：「這不是妖怪作惡，而是他在爲你消災。」原來，朱紫國國王年輕時射獵，曾射傷了大明王菩薩的一對孔雀雛鳥。這份「殺生」與「傷害」的惡業，注定了他今日要遭受「夫妻分離、三年驚恐」的苦難。那妖怪金毛，不過是執行這段因果的「工具人」。

啓示：現代人習慣將病痛歸咎於病毒、運氣或意外。但在古人的智慧裡，「無因不成果」。國王的病治好了，不是因爲藥神，而是因爲「三年罪業已滿」。若業債未還，縱有靈丹妙藥，也難救命。

示意圖



鳳仙郡的旱災 一頓飯惹出的天罰

如果朱紫國的故事講是個人的因果，那麼「鳳仙郡求雨」講的就是群體的共業。鳳仙郡連旱三年，餓殍遍野。孫悟空想幫忙，一個觔斗雲衝上天庭，以爲憑自己的面子能請下雨來。結果，他在披香殿看到了令人絕望的一幕：

一座米山，要等小雞啄完；一座麵山，要等哈巴狗舔完；一把金鎖，要等燈火燒斷。這三件事不發生，天絕不降雨。這是甚麼意思？這是「不可能的任務」。原來，三年前玉帝出巡，親眼看見鳳仙郡侯因爲與妻子吵架，一怒之下推倒供桌，將素供餵了狗，還口出穢言。這看似是兩口子吵架的家務事，實則是對天地神明極大的「傲慢」與「不敬」。這不是天帝心眼小，這是一個嚴肅的警示：人若狂妄到不知敬畏天地、不知珍惜糧食，那麼天地自然會收回對人的饋贈。孫悟空法力通天，面對這「米山麵山」，也只能搖頭嘆息回轉人間。他告訴郡侯一句話：「你若不回心轉意，我也無能爲力。」

神仙的極限 因果未了　法力失效

這就是《西遊記》最深刻的地方。我們總以爲神仙無所不能，但在因果面前，神仙是「無力」的。

朱紫國國王：不是悟空治好的，是他的罪業還完了；鳳仙郡百姓：不是悟空求來的雨，是郡侯率領全城百姓，眞心懺悔、禮佛向善，那一念「悔過之心」感動了天地。當郡侯眞的跪下懺悔，百姓眞的開始念佛行善時，天庭的米山瞬間塌了，麵山沒了，鎖鏈斷了。大雨傾盆而下。這告訴我們甚麼？解鈴還須繫鈴人。災難的源頭在「人心」，解藥也在「人心」。心不悔改，神仙若強行出手，就是破壞天理；心若悔改，天道自然運轉，災難不攻自破。

天人合一 古中醫與現代人的盲點

古人講「天人合一」，人體就是一個小宇宙。藥王孫思邈曾說：「不知易，不足以言太醫。」眞正的古中醫，看的不是「病灶」，而是「氣數」與「德行」。現代醫學技術發達，能換心、換肝，卻換不了人的欲望與貪念。我們看到現代社會，病毒頻發、心理疾病氾濫，很多時候是因爲我們切斷了與天地的連結。我們講究營養、講究鍛練，卻忽略了最核心的養生是養德。

正如鳳仙郡的故事，旱災（身體的病變）源於郡侯的暴戾（情緒與德行的失控）。不懂得敬畏天地、不懂得修身養性，吃再好的補藥，也補不了靈魂的漏洞。

2026「赤馬紅羊」劫 預言背後的救贖

歷史上有「赤馬紅羊」之說（丙午、丁未年），預言常提及此時多有天災人禍。面對2026年及未來的種種不確定性，許多人開始恐慌：囤物資、找避難所、求神拜佛。但讀懂了《西遊記》，你就該明白：眞正的避難所，不在深山老林，而在你的方寸之間。

鳳仙郡郡侯起初也不願認錯，只想著找法師（孫悟空）來解決問題（求雨）。這就像現代人，遇到災難只想著「避災」或「解決麻煩」，卻從不反思「爲甚麼麻煩會找上我？」

如果人類繼續肆無忌憚地破壞環境、殺生造業、爲了利益互相傷害，那麼無論科技多發達，無論神佛多慈悲，災難的「米山麵山」都擋在那裡，風雨不調。

《西遊記》裡的妖怪 其實是我們內心的心魔

取經路上的八十一難，其實都是我們人生必經的考驗。觀音菩薩是一面鏡子。當你心存善念，你就是菩薩眼中的好孩子，災難會化爲墊腳石；當你心存惡念，神佛的慈悲就會化爲嚴厲的「金毛犼」，用痛苦來喚醒你。神仙確實救不了人，因爲神仙不能代替你走路，不能代替你吃飯，更不能代替你悔過。神仙能做的，是在你迷途知返的那一刻，爲你打開那扇門。但邁出那一步的人，必須是你自己。

面對未來的風浪，願我們都能像鳳仙郡的百姓一樣，與其驚慌求救，不如靜下心來，誠意悔過，積德行善。一念心清淨，處處蓮花開。這，才是神仙也想告訴你的終極祕密。

整版圖片：ADOBE STOCK

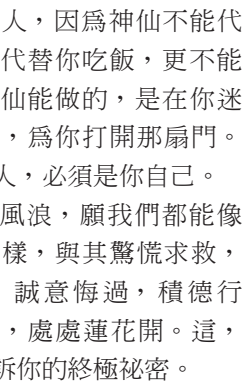
糖妹果子 JOJO'S CANDIES

各式亞洲風味零食小點
日產零食 韓國零食
獨家涼果蜜餞
品種超多 超大選擇
Henderson Place 高貴林恆基廣場
Unit 1130-1163 Pinetree Way Coquitlam, BC
Email:jojoscandy1130@gmail.com 604.474.4618

保險

房屋·汽車(ICBC)·旅遊
+1(236)258-8918 羅小姐
Whatsapp/SMS訊息/電話
Signal (+852)60873273

天津包子鋪
傳統製作各種手工包子，餃子，燒餅，涼皮等麵食。
1160-8260 westminster HWY, 列治文
電話：778.847.3678

李達健康科技 无痕除皱绝技
李达，副主任医师、副教授，著名医学美容整形专家。
加拿大李达健康科技有限公司董事长。
中整协辽宁的眉眼协会的会长。
1. 皮肤护理
2. 全身经络疏通，气功按摩。
3. 绣：眉 眼 唇
4. 刮痧拔罐
5. 无创提升眉毛
6. 无创双眼皮
7. 无创祛眼袋
8. 祛痘点痣
9. 无创瘦脸，减肥
10. 无痛除皱
11. 美白淡斑
12. 微整线塑
13. 气功按摩

加拿大电话：236 513 5279 (微信)
邮箱：lida19661203@gmail.com
Twice : China 15698854699 (微信)中國
地点：列治文最大商西南侧，三座大白黃楼，中间楼 6631Minorn blvd
李達健康科技 經絡疏通絕技

七客座車接送
信譽第一，好口碑
7人座，機場接送
長短旅行，購物
服務耐心周到
604-729-4386 忠

專業油漆、裝修
室內外油漆
安裝各種地板
室內翻新
多年經驗
手工一流
價格公道
778-836-6568
黃先生

Orbit Furniture
招銷售員
要會流利中英文。
工作地點：
列治文
電話:778-386-5451

廣大的《看中國》讀者，
本報社在 本拿比 麗晶廣場 (1009鋪)
28靚曬店 28 靚晒店 MIN. PHOTO
有入籍照、護照照
增設投放報點 歡迎您的惠顧
(604) 454-1288

房屋出租
本拿比Metrotown附近安靜公園區，獨立出入二房（都有廳廚、廁所）包水電洗衣。走路可達中小學。月租：$1500。另一大房帶衛生間$1000。有意請電話或簡訊：604.781.9868

全球都在《看中國》
人人都愛《看中國》
www.kanzhongguo.com
www.secretchina.com

JAN 30, 2026
–FEB 5, 2026

VISION TIMES

China's Military Purge Reaches Highest Generals

By Leo Timm | Vision Times

China's leadership has launched its most far-reaching military purge in decades, placing two of the country's most senior uniformed officials under investigation and leaving the top command of the People's Liberation Army (PLA) effectively hollowed out.

On Jan. 24, the Chinese Communist Party (CCP) announced a formal probe into Gen. Zhang Youxia, a Politburo member and vice chairman of the Central Military Commission (CMC), and Liu Zhenli, a CMC member and chief of the Joint Staff Department. The decision was confirmed by the Ministry of National Defense at a routine press briefing, marking a dramatic escalation of President Xi Jinping's long-running anti-corruption campaign.

The same day, the PLA Daily published a front-page editorial describing the investigation as a "major achievement" in the fight against corruption and proof of the leadership's "rock-solid resolve" to show no leniency toward senior figures. The editorial accused Zhang and Liu of betraying the trust of the Party, undermining the CMC Chairman Responsibility System that concentrates military authority in Xi's hands, and causing "extremely adverse effects" on the Party, the state and the military.



Zhang Youxia, vice chairman of China's Central Military Commission, has become a central figure in Xi Jinping's sweeping military purge. (GettyImages)



Gen. Liu Zhenli, chief of the PLA Joint Staff Department, is placed under investigation as Xi Jinping's military purge reaches China's top command. (GettyImages)

Allegations detailed through controlled disclosures

Additional details emerged through controlled disclosures and foreign reporting. The South China Morning Post reported on Jan. 24, citing sources familiar with the matter, that CCP elites were briefed on the case a day earlier. The paper said Zhang was accused of corruption, failing to rein in associates and relatives, and not flagging problems promptly to Party leaders. A second source said Zhang had been formally detained by military investigators on Jan. 19.

On Jan. 25, The Wall Street Journal cited people familiar with internal briefings who said Zhang was also accused of forming political cliques, selling promotions within the military procurement system, and leaking sensitive information. The report said some evidence was linked to Gu Jun, a former executive at China National Nuclear Corp., who was himself placed under investigation on Jan. 19. According to the Journal, Xi has also ordered a task force to reexamine Zhang's tenure as commander of the Shenyang Military Region from 2007 to 2012.

> "In the near term, the PLA may be temporarily 'blunted' as a fighting force, complicating complex operations such as a Taiwan invasion."



Chinese President Xi Jinping stands on a military jeep as he inspects troops of the People's Liberation Army. (GettyImages)

Central Military Commission left hollowed out

The purge leaves the CMC in an unprecedented state. Aside from Xi, who chairs the commission, only one vice chairman, Zhang Shengmin, remains. Other senior figures have fallen in rapid succession, including former defense minister Li Shangfu in 2023, political work chief Miao Hua in 2024, and CMC vice chairman He Weidong in 2025. If Zhang's removal is finalized, it will be the first time since 1989 that two sitting Politburo members have been purged before completing their terms.

Analysts see both consolidation and risk

Analysts at SinoInsider, a New York–based consultancy specializing in Chinese politics, say the episode represents the most destabilizing shock to the PLA since Xi came to power. While the purge reinforces Xi's personal authority, SinoInsider assesses that it also exposes deep fractures within the military and carries significant operational risks.

The analysts noted in a Jan. 26 newsletter entry that the investigation sharply undercuts persistent rumors that Xi has lost control of the armed forces. In China's political system, a leader who has truly been sidelined cannot purge the person allegedly controlling "the gun." Zhang's downfall, despite his status as a princeling and long-standing family ties to Xi, suggests that Xi's grip on power remains firm.

Language signals political gravity

At the same time, SinoInsider points to the unusually harsh political language used against Zhang and Liu. Previous purges focused on corruption and discipline; this case includes accusations of undermining Xi's command authority and endangering the Party's governing foundations. In CCP political culture, such characterizations amount to a final political verdict emphasizes that the case is seen as existential, not merely criminal.

While Zhang's position would theoretically grant him access to Chinese nuclear secrets, SinoInsider is skeptical that he could actually attempt to provide them to foreign countries, given that the risks would vastly outweigh any conceivable benefit, noting past cases where sensational allegations later proved exaggerated.

Operational strain on the PLA

The immediate impact on the PLA could be severe. SinoInsider warns that Liu's removal disrupts the Joint Staff Department, the nerve center for operations, contingency planning and command coordination. Officers are likely to become more cautious and bureaucratic, prioritizing political survival over initiative.

In the near term, the PLA may be temporarily "blunted" as a fighting force, complicating complex operations such as a Taiwan invasion. Still, the analysts caution against underestimating China's military: modernization programs continue, and routine pressure campaigns around Taiwan and in regional seas are unlikely to abate.

Control gained at institutional cost

At the same time, Xi's newest and high-level purges may give him tighter control, but this is achieved at the cost of fear, distrust and institutional strain inside the very system meant to secure his power.

看中國
VISION TIMES

您的支持 是希望的曙光

時局風雲變幻，社會萬象紛呈。《看中國》始終如一，為您傳遞真相，守護正義。

多年來《看中國》由客戶商家的支持及海外志工的奉獻，使《看中國》堅持新聞的真實報導，秉持人類的普世價值，為讀者提供免費報紙，服務社區大眾。

在當今疫情蔓延時期，全球經濟活動幾近停頓，支持本報的客戶商家也同樣面臨營運壓力，連帶本報的運作因經費短缺而更加艱難，然而《看中國》願意秉持服務大眾的初衷，在社交疏離之際，繼續為讀者提供精神食糧。

值此，《看中國》急需您的援手，幫助我們渡過艱難時刻，您的支持，讓公理正義得以繼續傳遞；您的支持，讓大眾在逆境中看見曙光！

捐款聯係電話： 604.288.0298

網上捐款： http://vtvan.com/donation
接受 Paypal 或信用卡捐款

支票捐款 支票抬頭: KZG Times Media Inc. 郵寄地址 : 2242 Kingsway, PMB #181, Vancouver, BC V5N 5X6

整版圖片：ADOBE STOCK







3個訣竅 蒸得紅薯流糖汁

文丨家惠&維妮

養顏美肌、控制體重、延緩衰老，當首推紅薯。紅薯有多種營養元素：維生素A、C、E和其他抗氧化物質可以增強人體的抵抗力和免疫力，也可以滋補肝腎、維持心臟健康。

同時它的膳食纖維很高，脂肪卻很低，很多女明星稱它為減肥瘦身聖品。日本國家癌症研究中心評選紅薯為抗癌蔬菜第一名。該研究調查發現，熟紅薯抑癌效應可高達98.7%。所以我們一定要多吃一些紅薯。

家常蒸紅薯，蒸得軟糯香甜，每個都流出糖汁，比烤紅薯還好吃，而且能帶皮吃，不會髒手。

大家想過這樣的好事嗎？

且聽我細細道來。

有時蒸紅薯蒸得並不好吃，因為水分多，濕不邋遢的，沒啥嚼頭，所以蒸紅薯的口碑不如烤紅薯。不過您試試下面的方法，保管從今以後，蒸紅薯是您的最愛。整出來乾糯乾糯的，吃起來香甜，個個流糖汁，比烤紅薯還好吃。



日本蕃薯口感鬆軟，甜度高，蒸、煮、烤都比較適合。

日本蕃薯中的安納芋，橙色果肉，香甜濃郁。

烤好後的安納芋，可用調羹食用。

要訣一：紅心薯晒3～5天

我們要購買新鮮的、紅心的紅薯，它含有更多的類胡蘿蔔素，水分也比較少，糖分高。買回家後，不要立馬上鍋蒸，俗話說心急吃不了熱豆腐，同樣，心急吃不了蒸紅薯。因為新鮮的紅薯水分還很多，蒸出來口感就差。把紅薯放在陰涼通風處晾幾天，讓水分散掉一些，糖分就會升高，吃起來才甜。

紅薯晾個3～5天即可，想吃的時候洗淨，瀝乾水分，注意不要削皮，皮的營養很高，削掉就浪費了。

要訣二：牙籤扎孔 兩頭切掉

用牙籤在紅薯表面扎一些孔，這樣受熱快且均勻，更容易蒸熟，糖汁就會從這些小孔裡流出來，這可是家傳好幾代的方法。

牙籤扎好孔後，再用刀把紅薯的兩頭切掉一點，一個是兩頭的筋比較多，口感差，也可能會有壞的部分，需要去除；另一個是兩頭切開有利於受熱，這樣就不會出現夾生，沒蒸熟的情況。

通常電視節目上介紹蒸紅薯時，會把紅薯從中間切成兩半，這樣雖然熟得快，但會吸收過多的水蒸氣，導致吃起來像煮紅薯，吃一嘴水分。所以咱們不要一切兩半，只需要把紅薯的兩頭切掉就行了。



紫薯富含花青素，可保護心血管和眼睛。



紅薯富含胡蘿蔔素，可減肥和穩定血糖。

要訣三：用開水蒸

蒸鍋加水，紅薯用冷水蒸還是開水蒸呢？別搞錯了，要用開水蒸！這樣紅薯一下子就能受熱，受熱快，熟得就快；溫度高，澱粉會迅速轉化為糖分。這個相當於炒菜的火候吧，差一點就不是那個味兒。

開大火把水燒開，然後放上處理好的紅薯，蓋上蓋子蒸20分鐘。出鍋，紅薯取出來就可以吃了。這樣蒸出的紅薯，個個軟糯香甜，都流著糖汁。

順帶說一句，烤地瓜也有小竅門提升它的風味和口感，用一張鋁箔紙，在烤之前將地瓜包起來，裡面加幾湯匙水，這樣就能烤出最鬆軟綿密的地瓜。

烤薯個人經驗

在美國超市購買的薯類有好幾個品種：紫薯、日本蕃薯和紅薯。其中紫薯水分比較少，不是很適合烤。紅薯水分比較多，可以烤，但烤後會出一些水，口感不是最佳。唯有日本蕃薯，紅皮黃心的這種比較適合烤，烤後香糯甜美，味道較佳。

烤蕃薯的過程比較簡單。買來的蕃薯，先放幾天，失去一些水分。然後清洗乾淨，擦乾水分，去除兩頭。在多功能電子壓力鍋內放一張鋁箔紙，放上處理好的蕃薯。選擇烘烤模式，設置溫度390℃，先烤15分鐘；然後翻個面，同樣溫度，在烤15分鐘。完成後，在鍋內燜15分鐘左右，再開蓋，即可食用。這樣製作的烤蕃薯香甜軟糯！









The Forgotten Four

Hidden Geniuses Four Innovators Who Quietly Changed the World

By Vision Times Staff

When people reflect on invention, names like Thomas Edison, Alexander Graham Bell, and the Wright brothers usually dominate the conversation. Yet behind these icons stand other figures, forgotten geniuses, whose work was just as transformative—though history nearly left them behind.

A recent feature by Sky HISTORY revisits four such innovators whose curiosity, persistence, and unconventional thinking ultimately helped shape the world we live in.



Percy Spencer curiosity that led to the microwave

In the 1940s, engineer Percy Spencer was working with radar equipment when he noticed a chocolate bar melting in his pocket. The observation prompted him to explore how microwaves interacted with food.

His discovery led to the world's first microwave oven. The early models were enormous—over six feet tall and weighing about 750 pounds—resembling industrial machinery more than kitchen appliances.It would take another 20 years before microwaves became compact and affordable enough for home kitchens.

Today, the convenience of reheating a meal in seconds traces back to Spencer's moment of pure curiosity.

Hedy Lamarr hollywood star, war-time inventor



Known in her time as one of Hollywood's most glamorous stars, Hedy Lamarr was also a brilliant, self-taught inventor whose technological insight far outlasted her film career.

Born Hedwig Kiesler in Vienna in 1914, Lamarr appeared in European films before gaining international attention for her 1933 role in Ecstasy, a film that sparked controversy for its nudity. Later that year, she married Austrian arms manufacturer Friedrich Mandl, a powerful man with connections to fascist leaders. Biographers describe him as controlling, exerting strict control over her career and movements.

After reaching London, Lamarr arranged a meeting with MGM studio chief Louis B. Mayer. Initially unconvinced she would succeed in America, Mayer offered her a modest contract. Mayer insisted she adopt a new name—Hedy Lamarr—to distance her career from her earlier film.

Her arrival in Hollywood was electric. Publicists promoted her as "the most beautiful woman in the world."

Lamarr acted in a series of MGM productions, including Algiers (1938), Lady of the Tropics (1939), Boom Town (1940), and Ziegfeld Girl (1941). She was considered for roles in Casablanca and Gaslight, though neither materialized.

After leaving MGM in 1945, she founded her own production company, becoming one of the first women in Hollywood to do so.

A mind that saw the future

Despite the chaos of her personal life, Lamarr's inventive mind remained sharp. On film sets, she sketched designs and discussed engineering ideas with aviation pioneer Howard Hughes, who valued her intuition. Biographers recount that she suggested streamlined wing shapes inspired by birds and fish to reduce drag—ideas that Hughes would later incorporate into aircraft prototypes.



The sinking of a ship carrying children during World War II, reportedly by a German U-boat, motivated Lamarr to look for ways to improve torpedo guidance.

In 1940, she partnered with composer George Antheil to create a frequency-hopping communication system designed to prevent enemy interception. Their 1942 patent went largely unnoticed by the U.S. Navy at the time.

Decades later, engineers recognized the design as a foundational concept behind secure wireless communication—technology that would shape Bluetooth, Wi-Fi, and GPS.

Lamarr once lamented how her appearance overshadowed her intellect, saying her beauty had become "a mask she could not remove."

Rediscovery and legacy

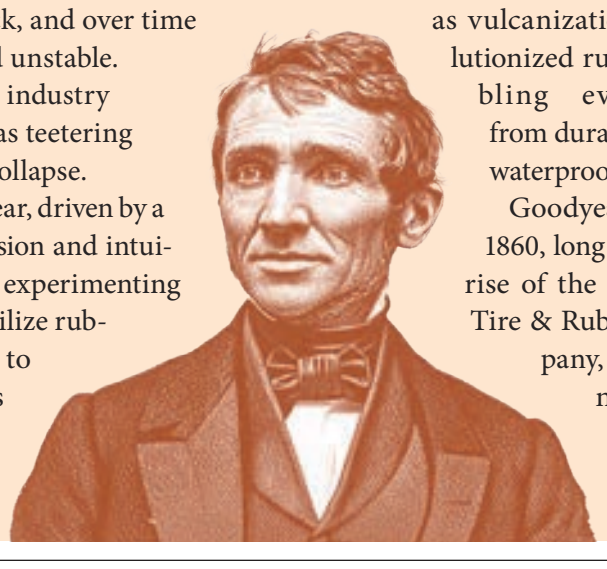
Lamarr lived her final years in seclusion and died in 2000 at age 85. Her reputation underwent a reevaluation in the decades that followed, culminating in the 2017 documentary Bombshell: The Hedy Lamarr Story.

With rare audio recordings and extensive interviews, the film helped reintroduce Lamarr not just as a Hollywood icon, but as a visionary whose ideas helped enable the wireless world.

Charles Goodyear the man who transformed rubber

In the early 19th century, rubber was hailed as a miracle material—stretchy, waterproof, and full of potential. But it came with debilitating flaws. Heat made it melt, cold made it crack, and over time it grew tacky and unstable. By the 1830s, the industry was widely seen as teetering on the brink of collapse.

Charles Goodyear, driven by a mixture of obsession and intuition, spent years experimenting with ways to stabilize rubber. According to popular accounts of his life, his breakthrough was accidental: he reportedly dropped a piece of rubber mixed with sulfur onto a hot stove and found that it hardened instead of melting.

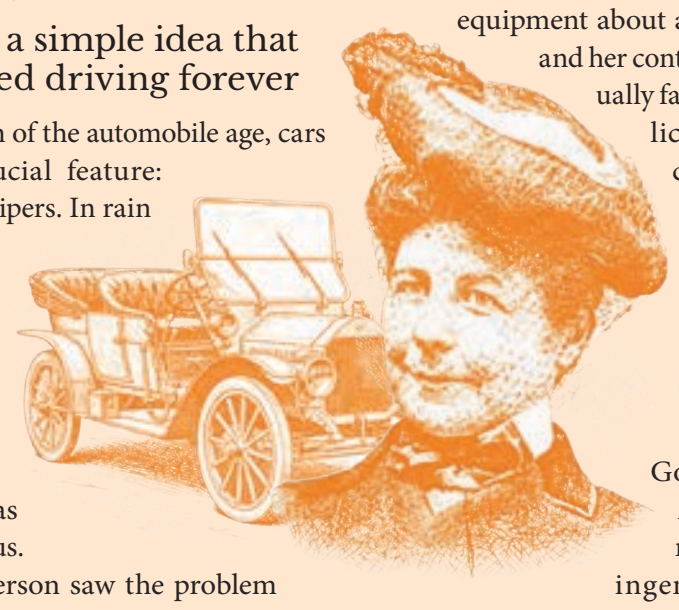


The technique—later known as vulcanization—revolutionized rubber, enabling everything from durable tires to waterproof boots.

Goodyear died in 1860, long before the rise of the Goodyear Tire & Rubber Company, which was named in tribute to him.

Mary Anderson a simple idea that changed driving forever

At the dawn of the automobile age, cars lacked a crucial feature: windshield wipers. In rain or snow, drivers had to stop repeatedly to clear glass by hand—an inconvenience that was also dangerous.



Mary Anderson saw the problem firsthand and devised a mechanical device that allowed drivers to clear the windshield from inside the vehicle. She patented her design in 1903.

While automakers initially ignored the idea, windshield wipers became standard equipment about a decade later, and her contribution gradually faded from public memory—a common fate for women inventors of her era.

Together, the stories of Spencer, Lamarr, Goodyear, and Anderson reveal how ingenuity often flourishes far from fame. Their contributions—some discovered by chance, others born from persistence—continue to shape technologies we rely on every day.



(All Images from AdobeStock)

Brewing Guide for Optimum Flavor in Six Types of Tea

By Vision Times Staff

Although many infused beverages are called tea, true tea comes from the Camellia Sinensis plant, while other plant-based drinks are herbal infusions.

Different processing methods produce white, yellow, green, blue, black, or dark tea. Growing conditions such as altitude, temperature, and humidity also influence flavor.

Each type of tea has its own optimal brewing conditions to bring out the best taste and aroma.



BLACK TEA

Black tea is made from fully oxidized leaves. As with green tea, black tea leaves do not require boiling water, but do require water at a slightly higher temperature of about 195 °F (90 °C).

The flavor of black tea is often described as intense and full-bodied, making it the tea of choice for many coffee drinkers. Its flavor also resembles that of malt, a sprouted cereal that can impart fresh notes of bread and caramel.



GREEN TEA

To make green tea, the oxidation process is stopped by subjecting the leaves to heat, allowing them to retain their green color.

Since green tea leaves do not go through oxidation, they are very delicate and do not need boiling water to brew. Water temperature between 165 and 185 °F (75 and 85 °C) is best for bringing out the flavor without burning the leaves.



WHITE TEA

White tea is the least processed of all traditional teas, as the leaves are only withered and dried. It gets its name from the fine silvery white hairs that remain attached to the leaves and that form a distinctive layer when the tea is infused.

White tea leaves require boiling water for their subtle, sweet and fruity flavor to develop.



YELLOW TEA

Yellow tea leaves are, in essence, green tea leaves that have undergone fermentation. This step eliminates the grassy elements characteristic of green tea.

In terms of flavor, yellow tea is described as a middle ground between white tea and green tea. When brewing, choose a temperature between 167 to 176 °F (75–80 °C) to bring out its delicate flavor.



BLUE TEA (OOLONG)

Oolong tea is made from partially oxidized tea leaves. The degree of oxidation can vary greatly, and thus this type of tea can have very different flavors. If the tea leaves are left to oxidize for at least for a short period of time, they are considered oolong as long as they do not become fully oxidized – they would then be considered black tea leaves.

Oolong tea leaves can be brewed using boiling water and steeped multiple times. As the number of infusions increases, the tightly-rolled leaves progressively unfurl, producing flavours that change from steep to steep, ultimately becoming mellower and more floral. These tea leaves can produce two to three brews in a large teapot, or up to five brews in smaller teapots.



DARK TEA (PU'ER TEA)

Dark tea is the result of fermenting tea leaves for several months or longer (up to 60 years!) to obtain an aged tea with an earthy flavor. To produce this type of tea, slightly moist tea leaves are pressed into tight, condensed forms and allowed to further oxidize and undergo microbial fermentation.

Named after the Chinese city of Pu'er (普洱 Pǔ'ěr) in Yunnan province, where it is traditionally produced, pu'er tea comes in different shapes. The longer the leaves are left to ferment, the more they give the infusion a characteristic reddish-brown color.

Pu'er tea is typically brewed at around 212 °F (100 °C) and the first two infusions are usually discarded to "wake up" the leaves and extract their flavor.

WHICH TEAS CONTAIN CAFFEINE?

All teas made from the Camellia Sinensis plant have caffeine. If you are looking for a caffeine-free option, herbal teas such as lavender and chamomile are the way to go, as they have a calming and soothing effect that can promote better sleep.

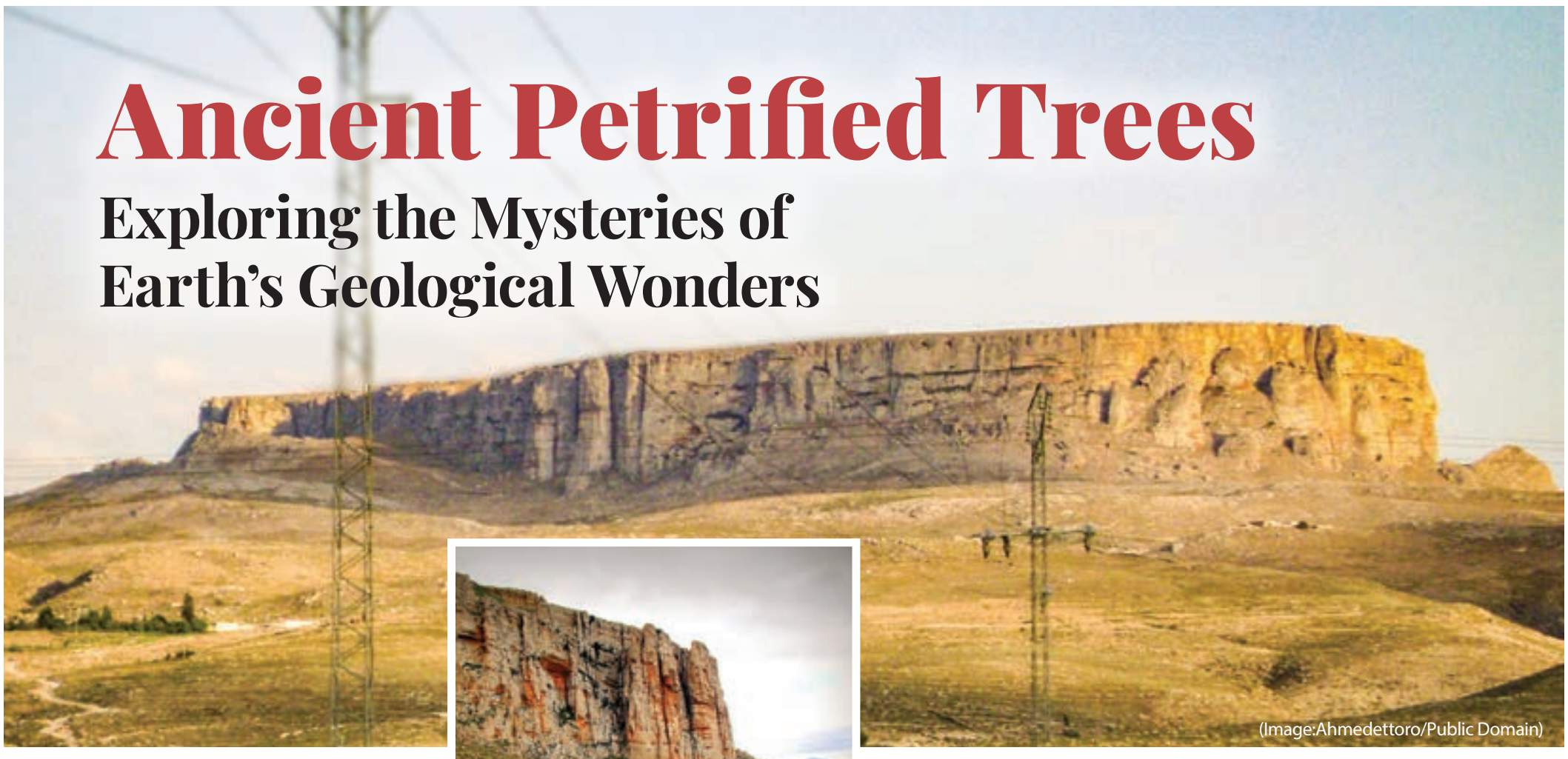
Bear in mind that blended teas such as jasmine green tea, are still made from the tea plant and will contain caffeine despite being blended with aromatic herbs. Herbal blends with African rooibos, on the other hand, have a rooibos base, which is caffeine-free.

Properly brewed tea does not taste astringent or bitter, and for thousands of years people in China have enjoyed this beverage without milk or sugar. If you find the taste of plain tea unsatisfactory, you might just need to hone your brewing skills!



Ancient Petrified Trees

Exploring the Mysteries of Earth's Geological Wonders



(Image:Ahmedettoro/Public Domain)

By Hermann Rohr | *Nspirement*

Many indigenous cultures have stories of giant trees transformed into stone by divine intervention or catastrophic events.

The natural world is filled with phenomena that challenge our understanding of Earth's history and geological processes. Among these mysteries is the intriguing notion that certain mountain formations may be remnants of ancient tree stumps that have undergone petrification. This idea invites exploration of these geological formations and their cultural interpretations.

One striking example is the Jugurtha Tableland in Tunisia, a massive mesa that rises dramatically above the surrounding plains. Covering nearly 198 acres and reaching an elevation of almost 2,000 feet, this formation's flat, tree stump-like appearance sparks curiosity about the processes that shaped it and its potential ties to ancient ecosystems. Such speculative ideas inspire further exploration into the science of petrification and Earth's geological history.

Understanding petrified wood and the process of petrification

Petrification is a natural process where organic material, like wood, is transformed into stone through mineralization. This occurs when mineral-rich water seeps into organic matter, replacing the cellular structure with minerals such as silica. Over thousands or even millions of years, this process preserves the original structure of the organism, resulting in petrified wood.

This transformation offers a glimpse into ancient ecosystems, hinting at a time when lush forests may have covered regions now dominated by deserts or mountains. While the notion that mountains might be petrified trees is speculative, the visual similarities prompt us to consider the dynamic processes that have shaped Earth's surface.

The Jugurtha Tableland: A geological case study

The Tunisian Jugurtha Tableland is known for its unique topography and historical significance. Formed during the late Cretaceous period, this mesa showcases the interplay of erosion and sedimentation over millions of years. Its flat-topped shape and towering presence have led some to wonder whether it could be the remnant of a petrified tree stump.

Geologists studying the tableland have identified its rock strata and erosion patterns, uncovering clues about its formation. While no evidence supports the idea that it is a petrified tree, the resemblance invites further exploration of the connections between geological formations and ancient life.

(Image:SalmaBenAissaTunisia/WIKI/CC BY-SA 4.0)



Top of Jugurtha Tableland.
(Image:Crusher ayamun/WIKI/CC BY-SA 3.0)

How nature sculpts tree-like formations

Erosion and sedimentation often produce rock formations that resemble tree stumps or other organic shapes. Over time, wind, water, and other natural forces carve landscapes into intricate forms. For example, the hoodoos of Bryce Canyon in Utah and the fairy chimneys of Cappadocia in Turkey demonstrate how erosion can create strikingly organic silhouettes from stone.

In addition to the Jugurtha Tableland, locations like the Petrified Forest in Arizona provide insight into the processes of fossilization. These formations remind us of the importance of understanding geological phenomena in the context of natural history, rather than through speculative interpretations.

Cultural interpretations and their influence

Petrified trees and other unusual rock formations have inspired myths and legends throughout history. Many indigenous cultures have stories of giant trees transformed into stone by divine intervention or catastrophic events, reflecting humanity's fascination with nature's mysteries. Such narratives often blur the lines between science and folklore, influencing how we perceive geological landmarks.

In the case of the Jugurtha Tableland, cultural interpretations add an imaginative layer to its scientific significance. By examining these narratives, we gain a deeper understanding of how humans relate to the natural world and its enigmatic formations.

The role of science in unraveling geological mysteries

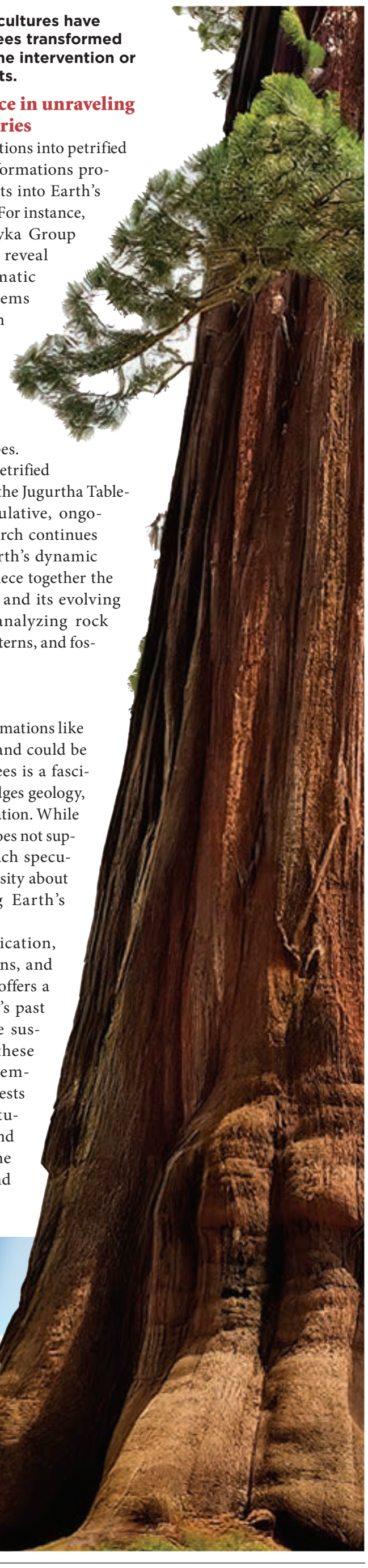
Scientific investigations into petrified wood and similar formations provide valuable insights into Earth's ancient ecosystems. For instance, studies of the Dwyka Group in southern Africa reveal details about climatic shifts and ecosystems during the Permian period, highlighting the importance of fossilized remains in reconstructing Earth's prehistoric landscapes.

While the idea of petrified tree mountains like the Jugurtha Tableland remains speculative, ongoing geological research continues to shed light on Earth's dynamic history. Scientists piece together the story of our planet and its evolving environments by analyzing rock samples, erosion patterns, and fossil records.

Conclusion

The notion that formations like the Jugurtha Tableland could be ancient petrified trees is a fascinating idea that bridges geology, culture, and imagination. While scientific evidence does not support this theory, such speculation inspires curiosity about the forces shaping Earth's landscapes.

Exploring petrification, geological formations, and cultural narratives offers a window into Earth's past and the life it once sustained. Whether these structures are remnants of ancient forests or products of natural erosion, they stand as a testament to the planet's complex and dynamic history.





Petrified Forest National Park
(Image:Jeffhollett/WIKI/CC BY-SA 4.0)

Scan the QR code
to read more articles like this!



療養保健

迅雷不及掩耳

文｜溫嬪容中醫師

耳邊能發生甚麼事?耳後生風，秋風過耳，不絕於耳，不堪入耳，耳目一新，漸入，耳根清淨道心閒。突然，又迅雷不及掩耳，這是怎麼回事?



牙齒蛀牙、腮腺炎、臉的顳頷關節炎，也會導致耳朵痛。

一位65歲女士，是一位退休老師，仍耳聰目明，耳聽八方。年輕時曾是出口入耳，具有長目飛耳的遠見，使得學生對她俯首帖耳的服服貼貼。老師一生都算平順騰達，少有搔頭摸耳的煩惱，好不愜意啊!

有一天，無常先生給老師開了個小玩笑。

老師欣賞完音樂會，在回家途中，耳朵覺得怪怪的、脹脹的，不一會兒就痛起來，不過還算可以忍受的程度。次日，到耳鼻喉科看醫生，醫生查無異狀，開了消炎止痛藥。

回到家後，老師的耳朵，才真正大痛起來，很少生大病的老師，此時，如臨大敵，緊張萬分，坐立難安，怎麼會吃了止痛藥，還止不住痛?

老師的人際關係良好，好朋友熱心的推荐名醫。有一位醫生說，是耳內庭液發炎、是耳源性眩暈。可是老師並不會眩暈，就只是耳朵痛，除了痛，還是痛，沒有別的其他症狀。

老師前後看了5位醫生，已過去2個月了，耳朵痛竟服了含嗎啡的止痛藥，還止不住痛，怎麼會這樣?

最後醫生建議，施行耳神經燒灼術，把神經燒死了，連根拔起，就不知道痛了。這是甚麼治病理論?老師的女兒是婦產科醫生，聽了不敢苟同，勸老媽試試看中醫。

老師打扮優雅，氣質高雅，風情萬千，走入診間，所有華麗的外表，都掩不住耳朵痛的苦楚!連濃妝也遮不住眉頭緊皺的皺紋，痛楚在眉間跌落。

耳朵痛來得急又突然，迅雷不及掩耳，不知道到底發生了甚麼事?所有的檢查和治療都毫無進展，或說更加嚴重，不知如何是好?老師因此失眠，徹夜難安。

我跟老師說，直接針灸治療，老師有點遲疑，她從沒針灸過，我安慰她說:「針灸的痛，不會比妳的耳朵痛還痛啦!」都走到這個地步了，老師不得不硬著頭皮接受針灸。

針灸處理

老師被耳痛折磨了2個月，早已被抗生素折損陽氣，又已一甲子年齡，陽氣漸衰，先補陽氣，針百會穴，並為後面針感要強刺激作準備。

不通則痛，不論是風寒、暑濕、燥邪，所致的瘀阻；或是耳朵周邊經絡不暢，所致氣滯血瘀；或穴位能量的不平衡。先將耳朵周圍點刺圍剿一圈，再點刺耳尖耳垂，最好能出一點血。

點刺完，讓老師喘息一下，她對這樣的手法，有點緊張。雖然點刺後，老師的眉頭有鬆了一點，但是耳朵還在痛，她眼巴巴的看著我，不知道她在想甚麼?

趁空隙，我趕快查找耳朵痛之因，常見的外耳道痛，會伴有膿性分泌物，耳朵有壓痛、腫脹感。可是老師耳朵並沒有分泌物，目前只有痛感，沒有脹感。

扁桃體炎、咽炎、咽喉腫瘤的痛，會經由舌神經反射到耳朵，引起耳痛。我快速的摸了老師的扁桃體、咽部，都沒有查到腫塊。又請老師吞口水，還好她喉部不會痛。

牙齒蛀牙、腮腺炎、臉的顳頷關節炎，也會反射到耳朵痛，我摸了一下老師的腮腺、顳頷關節，也沒有異狀，老師說她沒有蛀牙。

大略查過病因，也沒找到甚麼線索，即刻先解除迫在眉睫的耳痛。強刺激耳門、聽宮、聽會穴，快速提插後，再由耳門穴直透聽宮、聽會穴，一針透三穴，再針中渚穴強刺激。

頭頸背的肌肉拉扯過度，也會引起耳痛，針角孫、翳風穴。精神情緒過度波動，也會讓耳朵產生功能性痛，針合谷、太衝穴。病來之急，多與風邪有關，針風池、曲池穴。

老師的耳輪色較暗，還帶點青色，表示腎氣差，腎又開竅於耳，補腎，針太谿穴。我把可能致病的情境都針了。

針灸當下，老師掩面而泣，淚流滿面，我以為是針灸強刺激的痛，和耳朵痛加起來，讓她不堪再擊。

我握著老師的手，問:「妳還好嗎?惜惜哦!」

老師抽泣的說:「我的耳朵痛，竟然就這樣消失了，是喜極而泣!」老師想到前2個月的折磨，一時百感交集，所有的心酸，一時全湧上心頭，她又哭了好一陣子，我一直拿衛生紙給老師，擦那滄桑的淚。

每個人都有自己獨一無二的征途，無人可取代。

針灸完，老師的耳朵就不痛了，也沒吃藥，就這樣，高高興興的回家了。

（選自《九九歸真——上善若水》／博大出版）



整版圖片：ADOBE STOCK

醫師講堂

扁平苔癬的治療方法

文｜鄧正梁

扁平苔癬（Lichen planus），是一種慢性發炎，免疫問題引發的疾病，好發在皮膚、指甲、毛髮、黏膜等處。

扁平苔癬是一種多邊形、平頂、紫羅蘭色的丘疹，有糜爛、網狀的威克姆條紋（Wickham's striae），劇癢難忍，通常影響手背，手腕曲側、前臂、軀體、大腿前側、口腔黏膜。

雖然臨床分布範圍廣，皮膚與口腔是最主要受影響的地方。發病原因不明，也沒有治癒的手段，但有不同的藥物與方法可以控制症狀。

有一些情況會引發看起來像扁平苔癬的苔癬樣反應（lichenoid reaction），也就是肉眼與顯微鏡底下看都像扁平苔癬，如有些牙科的材料與特殊藥物可引發苔癬樣反應，在移植物對抗宿主疾病（graft versus host disease），是在移植來自其他人身上的組織及器官後產生的併發症，在此情況下，也容易產生苔癬樣反應。

扁平苔癬在中醫稱為「紫癜風」、「烏癜風」，發於口腔黏膜則稱為「紅蕈」。《聖濟總錄．紫癜風》中提到:「紫癜風之狀。皮膚生紫點。搔之皮起而不癢痛是也。此由風邪挾濕。客在腠理。榮衛壅滯。不得宣流。蘊瘀皮膚。致令色紫。故名紫癜風。」在此說明了風溼邪客於腠理是致病的重要因素。

治療上，若風熱較重，症狀較輕微，疏風清熱即可，常用藥有如：荊芥、防風、蟬蛻、牛蒡子、白殭蠶、當歸、蒼朮、銀花、連翹、木通、甘草等。若風濕皆重，可用海風藤、槐皮、黃柏、白朮、薏苡仁、枳殼、白鮮皮、威靈仙、秦艽、苦參、丹參、首烏藤等等。病久肝腎陰虛、虛火較旺，可用丹皮、梔子、當歸、白芍、白朮、黃柏、半枝蓮、茯苓、珍珠母滋陰降火。

外治法，可用三黃洗劑，即大黃、黃芩、黃柏、苦參等分研極細末，加上蒸餾水、醫用碳酸、冰片等，外塗，可清熱收澀止癢。若皮疹肥厚，可直接用黃柏外塗。若口腔糜爛，可用金銀花、菊花煮水漱口。

西藥可用類固醇軟膏，或是維甲酸（retinoid acid）軟膏外塗。

口腔扁平苔癬的惡性轉變率約為1.09%，但是口腔苔癬樣反應病變之惡性轉變率約為3.2%。如心理有疑慮，仍可至專科醫師門診接受進一步診治。

扁平苔癬是一種丘疹，劇癢難忍，常影響皮膚與口腔。



保健常識

鼻子顏色改變 反映內臟疾病

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

明堂位於面部正中，其四周的色澤，可以反映五臟六腑精氣的變化，預報潛在的疾病。

正常的鼻色為鼻頭明、山根亮，鼻色明潤。



《靈樞．五色》篇記載:「五色決於明堂，明堂者，鼻也。」明堂位於面部正中，是中醫望診的準繩，故也稱為面王。它集中了五臟的精氣，其根部主心肺，周圍候六腑，下部應生殖。因此，明堂及其四周的色澤，可以反映五臟六腑精氣的變化，預報潛在的疾病。

正常鼻色為鼻頭明，山根亮，鼻色明潤，鼻黏膜淡紅澤潤。如果鼻頭色白，常見於氣虛、血虛或失血，在小兒則為脾虛泄瀉、乳食不化；鼻部色白主肺病，如：寒痰、慢性支氣管炎等；鼻黏膜淡白色主寒證，黏膜潮紅主內熱。鼻頭色青，為腸胃病腹痛，以偏寒者居多；小兒鼻部青黑，提示病情較重，或為寒性劇痛；鼻部青黃，面色晦暗，多為肝病;鼻頭青黃色，多見於淋病患者。

鼻子顏色太紅也不對。鼻頭色赤主肺脾實熱；鼻頭微赤主脾經虛熱；女子鼻翼色赤，要小心月經不來；小兒鼻柱紅紫，易罹患癬腫膿血之病；鼻部鮮紅色，可見於紅血球增多症；鼻紅、鼻腔乾燥者，易患鼻出血；面青黃，鼻部毛細血管擴張、充血，布滿血絲，多為肝硬化；鼻腔紅腫，皆為熱毒。

又如酒糟鼻，鼻頭皮膚也會發紅，並可見毛細血管擴張和組織肥厚。臨床上並非酗酒的人才會罹患，只是喝酒常會使症狀惡化，又如：辛辣食物、情緒激動、內分泌障礙、胃腸功能失調，也都會影響病情。

依照中醫看法，可分為兩種情形，肺胃積熱者可以辛夷清肺飲治療；酒糟鼻者可以龍膽瀉肝湯治療。此外，有些心臟血管疾病、高血壓或肝功能異常患者，也會鼻頭發紅，宜特別注意。當鼻梁出現紅色斑塊，且高出皮膚表面，向兩側面頰擴展，則要懷疑系統性紅斑性狼瘡，宜至免疫風溼科檢查。鼻孔外緣發紅，多見於腸道疾病或充血性炎症；相反的，如果鼻孔內緣發紅，且鼻中隔潰瘍時，則以梅毒居多。

鼻頭色黃，是內有濕熱，又為胸中有寒，寒則食少，故又大便難，為大腸之病症。鼻部黑黃而亮，為有瘀血；鼻部黑黃枯槁，主脾火津涸。

鼻頭微黑為水氣內停，色黑且焦枯者，表示房事過多，應知所節制。男性鼻翼現黑色，主大腹痛；婦女鼻翼出現黑色，常是膀胱、子宮的病痛，若黑色下連人中，可能有白帶、月事不淨等病。鼻孔燥黑如煤者，為陽毒熱深，或為燥熱結於大腸；鼻頭色黑光浮而明，為暴食不潔食物。鼻梁皮膚出現黑褐色斑點，除了日晒之外，也可能是肝病所致的色素沉著。要是久病患者，鼻黑如煙熏者，表示病情嚴重；鼻頭發黑，左右鼻翼也暗淡無光，是病危的預兆。面部色黑，若鼻色亮且滋潤者可治，鼻色枯槁者難治。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

ADOBE STOCK



寇準因為性格忠直，屢屢和上司發生爭執，被宋太宗貶官到了青州。

故國神遊 青史長歌 寇準 3

青州雖好非帝都

文｜宋紫鳳

宋太宗淳化二年（公元991年）的春天，久旱不雨。寇準據《洪範》天人之理，認為是刑獄不平所致。所謂「刑獄不平」，用現在的話講，就是司法不公。此言一出，龍顏大怒。

上接第976期

寇準

字平仲，華州下邽人，北宋名相。

991

任同知樞密院事，與上司張遜多次爭執不下。

993

與溫仲舒同行，遇狂人呼萬歲，再次與張遜爭執後，罷知青州。

不過這倒不是因為宋太宗聽不得異見，至少對於寇準，他從來是包容有加的。只是宋太宗自登基以來，就一直對刑獄之事倍加留心，為了避免冤案，常常親自過問案情、瀏覽卷宗。現在寇準說眼下的大旱是刑獄不公招致天譴，宋太宗自然是一個字也聽不進去，起身就走，結束了這場廷議。

宋太宗雖然回到禁宮中，心思卻還在朝堂上，他是一個甚麼事情都要弄清楚、搞明白的人。說起來，這也是宋太宗與寇準這一對君臣的共同點，大概也是宋太宗為甚麼一直很信任寇準的原因。所以冷靜下來後，宋太宗還是把寇準找來，讓他把話說清。結果寇準又提出，要把二府大臣都找來，他要當眾指出刑獄不公之事。說起來，緣分這個東西就是很奇妙，宋太宗這樣一位說一不二的鐵面君王，在寇準這樣一個不通事故的年輕人面前，卻常常耐心極好。於是依著寇準，命人召二府大臣。就這樣，中書與樞密院的大臣們都到齊了，一抬頭，見太宗皇帝正為旱情憂心忡忡，而一旁的寇準也板著一張一絲不苟的臉，氣氛有點緊張，大家不免心生忐忑，不知寇準又要說出一番甚麼話來。

只見寇準上前一步朗聲奏到：「頃者祖吉、王淮皆侮法受賕……」侮法受賕，用現在的話說，就是藐視法律，貪贓受賄。寇準說的是之前發生的兩樁受賄案，涉案的兩名官員，一個叫祖吉、一個叫王淮。祖吉涉案贓款不算多，但是被處以死刑；王淮涉案贓款遠多於祖吉，卻只是被處以杖刑，而且打完板子之後，竟然官復原職。原來王淮之所以能化險為夷，全因他有個好哥哥——當朝參知政事王沔。寇準說，這難道還不叫刑獄不平嗎？宋太宗問王沔可有此事，王沔嚇得手足無措，只是連連謝罪。因為這件事，宋太宗對寇準更加信任，命他做了樞密副使。



公有領域

宋太宗將寇準貶放到青州，也許希望他多些歷練，故常常會想起他。

史書上記載，寇準為人「性樸忠，喜直言，苟有可言者，無所顧避」，需要他發聲的時候，一定不講情面。所以時人對他還有一句評語——「寇某上殿，百僚股栗」。但凡事皆有兩面，所謂言多必失，寇準雖然知無不言，言無不盡，但這種不討喜的性格，也常常讓他因此樹敵，比如他的上司張遜。當時寇準是同知樞密院事，張遜是知樞密院事，級別上，寇準是張遜的副手。但兩人相處不來，且都依仗自己深得宋太宗信任，互不相讓，因而多次在宋太宗面前為一些事情爭執不下。

淳化四年（公元993年）六月的一天，寇準與另一位同知院事溫仲舒，從宮裡出來，準備回家，半路上遇到一個神智不太清楚的狂人，衝著他們高呼「萬歲」。這件事被判左金吾王賓上報給了宋太宗。這個「判左金吾」的職責就相當於現在的巡警，負責京城治安。不過王賓在上奏時，事情卻變了味，他說：「民迎準馬首呼萬歲。」而這個說法，顯然是寇準不能接受的。一來，當時並不只有寇準一人在場，還有溫仲舒，而王賓卻撇開溫仲舒，單提寇準，聽起來，是路上衝出一個人，衝著寇準呼萬歲。實際上，到底是衝著溫仲舒，還是衝著寇準，誰也說不清；二來，王賓上奏時，把這個狂人說成「民」，省去了「狂」字，聽起來就是一個神智正常的人衝着寇準呼萬歲。經王賓這一陳述，事情的性質就完全不同了。



WINNIE WANG/看中國

寇準為人直言不避諱，因這種不討喜的性格，也常常讓他樹敵。

不過對於王賓的上奏，太宗皇帝雖然不高興，但心中還是有數的，因此並沒有大動肝火的意思。但寇準卻是意難平，他不明白為何王賓要針對自己，思來想去，想到了一個人——張遜。因為太宗皇帝在沒有登基之前，還是晉王的時候，王賓與張遜都是晉王府舊臣，兩人私交一向不錯。寇準就認定是張遜指使王賓，因此在上奏的時候，只提自己，不提溫仲舒，這樣把張遜也牽扯了進來。於是兩人就當著太宗皇帝的面，爭吵起來，以至於互相揭短。這才惹得宋太宗大怒，於是把張遜貶官降職，寇準也罷知青州。

如果說太宗皇帝將張遜貶官是一種責罰，而將寇準罷職，則是除了責罰之外，還另有一番深意。寇準雖是難得的青年才俊，但畢竟年輕氣盛，也許在宋太宗看來，他需要多一些歷練。所以寇準離開京城後，太宗皇帝常常會想起他，在上朝的時候，或是退朝的時候，忽然沒來由地問道：「寇準在青州樂乎？」左右的人被宋太宗忽然一問，不知所對，於是隨口應道：「青州是個好地方，寇準被派到青州是個美差，過得不會差。」可沒過幾日，宋太宗又問起同樣的話，左右的人揣測宋太宗有意將寇準召回，顯然這不是他們願意看到的，於是答道：「陛下顧念寇準，常常想起他，但聽聞寇準在青州卻是日日縱酒，不知道他是否也會想念陛下？」宋太宗聽到這樣的回答，便默然不再發問，一片沉默中，是心中失望，還是悵然有思？卻不是旁人所能揣測到的。

不過，雖說宋太宗身邊的人不喜歡寇準，說他在青州日日縱酒，但這些話也並非憑空捏造。寇準自被貶放青州以後，的確是常常會客宴飲，而且他還有一個嗜好——喜歡柘枝舞。「柘枝舞」本是唐人大曲，至宋猶存。三聲鼓響後，一眾舞姬魚貫而入，她們頭戴胡帽，帽綴金鈴，隨著明快的鼓聲，歡快的舞蹈起來，她們回旋往來，令人眼花撩亂，而舞步卻與鈴聲聲聲相應，妙不可言。據說這個柘枝舞遍數極多，而寇準對柘枝舞的喜愛，則是到了「會客必舞柘枝，每舞必盡日」的程度，於是人送外號「柘枝顛」，實在是名不虛傳。

所以說起寇準在青州樂乎，應該說：宴飲有之，縱酒有之，舞柘枝有之，只是寇準真的是樂不思蜀，自放於杯酒豔歌之間嗎？而當曲終人散之後，寇準是否也會像太宗皇帝顧念自己那樣，想念遠方的京城呢？關於寇準的故事，敬待下篇再敘。（待續）

ADOBE STOCK



寇準在青州常常會客宴飲，觀賞柘枝舞，不知是否想念遠方的京城。

成語故事

玩火自焚

文｜心怡

「玩火自焚」這則成語出自於《左傳．隱公四年》，意思是指玩火的人反倒燒死自己，比喻盲動、蠻幹的人最後將自食惡果。近義成語：自取其咎、自食惡果、作法自斃、作繭自縛。

【典故說明】

《左傳．隱公四年》：公問於眾仲曰：「衛州吁其成乎？」對曰：「臣聞以德和民，不聞以亂；以亂，猶治絲而棼之也。夫州吁阻兵而安忍。阻兵，無眾；安忍，無親。眾叛親離，難以濟矣。夫兵，猶火也，弗戢，將自焚也。」

注釋

❶公：指春秋魯隱公。
❷眾仲：春秋魯國大夫。
❸州吁：春秋衛國人，莊公之庶子，桓公之弟。桓公立十六年，州吁弒之而自立。
❹治絲而棼之：整理絲線不找頭緒，反而越整理越亂。比喻行事不得要領，反而越做越糟。
❺阻兵：仗恃著強大的軍力。阻，依恃、憑仗。
❻安忍：安於做殘忍之事。
❼眾叛親離：眾人反叛，親信背離。形容不得人心，處境孤立。
❽濟：成功、達到目的。
❾戢：止息。

據《左傳．隱公四年》記載，春秋時代，衛國公子州吁弒兄奪位，多數大臣百姓都不贊成他的行為，所以州吁打算出兵攻伐與衛國有世怨的鄭國，希望能藉此提高自己的威望。恰巧當時宋國殤公即位，鄭國收留了從宋國出奔的公子馮，並且想要用武力送他回國為君。州吁便以此為名，聯合宋、陳、蔡等國出兵攻打鄭國。但四國聯軍連續打了五日，都無法攻入鄭國城門，無功而返。

魯隱公就此事問大夫眾仲說：「你覺得州吁的計謀最後會得逞嗎？」眾仲回答：「我只聽過以德服人，沒聽過以戰亂為手段可以讓人心悅誠服。以亂服人，就像要整理絲線卻不先找出頭緒，只會讓情況愈來愈糟。州吁這個人仗著強大的武力，進行殘忍的征伐，總有眾人反叛，親信背離的一日，他的計謀顯然難以得逞。況且用兵就像是玩火一樣，如果不知節制，終究會引火上身，燒死自己。」

後來，四國聯軍又再次出兵攻鄭，雖然取得了勝利，但州吁並未因此而獲得百姓的愛戴，反而在不久後就被殺了。果然如眾仲的預言般，州吁最後真的害死了自己。後來「玩火自焚」這句成語就從這裡演變而出，用來比喻盲動、蠻幹的人，最後將自食惡果。

【用法說明】

比喻盲動、蠻幹的人，終將自食惡果，用在「自取其禍」的表述上。

例句

1. 玩火自焚的軍事狂人，古今中外，不勝枚舉。
2. 你再不聽我的勸告，一意孤行，最後只會落得玩火自焚的下場。
3. 他不聽老師勸告，一再怙惡不悛，終於玩火自焚，被學校開除。
4. 心存僥倖、執迷不悟的歹徒，必定會玩火自焚，難逃牢獄之災。
5. 雖然他家財萬貫，但沉溺於燈紅酒綠的生活，難保不會玩火自焚，斷送一片美好前程。

資料來源：教育部《成語典》進階版

示意圖：臺北故宮博物院



大夫眾仲認為，州吁仗著強大的武力，進行殘忍的征伐，這是在玩火自焚。

天文學家發現新行星

◎文：天羽



天文學家在距離地球約437光年的星空深處，發現了一顆年僅五百萬歲的行星，它被命名爲WISPIT 2b。

這顆新生的天體位於一個環狀星盤的縫隙中，正處於原行星階段，質量約爲木星的五倍，正在慢慢成長爲未來的氣態巨行星。智利麥哲倫望遠鏡與亞利桑那大型雙筒望遠鏡拍攝到了WISPIT 2系統的景象。

在影像中，環繞恆星的明亮白色塵埃環被分隔出空隙，而WISPIT 2b就像一顆紫色的微光，在星盤右側閃爍。這是首次科學家直接在星盤縫隙中觀測到原行星，爲行星形成理論提供了珍貴的實證。原行星盤由氣體與塵埃構成，是新行星誕生的所在。在盤中，物質並非均勻分布，會自然形成空環縫隙。科學家們曾推測，這些空隙很可能正是行星的「搖籃」，它們將周圍物質推散，爲自己清出成長空間。早在數十億年前，我們太陽系的木星與土星也曾清理過類似的星盤空環。

WISPIT 2b的發現，使這一假設第一次被眞實觀測證實。

假如黑暗三日真的來臨

◎文：青蓮

幾乎所有古文明留下的預言中，都曾提及同一件事：人類會經歷「黑暗的三天」。這三天裡，人們在黎明前的黑暗裡，等不到天光放亮，等不到太陽升起。而這一切背後又有何玄機？



傳說中，地球將會在某一個時刻遭遇「黑暗三日」，那並不是沒有月亮的夜晚，也不是城市短暫停電後的不便，而是一切都被黑暗吞噬，包括聲音與時間。人們在那一個清晨醒來，等待黎明的黑暗後那如期而至的光明。但時間就如停滯了一般，太陽，這個人類賴以校準時間與秩序的古老守護者，彷彿已離人類而去。

在這三天的黑暗裡，電網失靈，網絡歸零，空氣冷得令人不安，世界陷入前所未有的靜默。這樣的景象，從瑪雅、霍皮，到埃及與早期基督預言中都曾出現。但在現代社會，人們一直將這些敘述視爲神話傳說。

20世紀初，「沉睡的先知」埃德加·凱西卻從阿卡西記錄中讀出了另一層含義，他將古老的預言推向了一個令人不安的科學邊界。

凱西認爲，太陽並非單純燃燒的氣體球，而是一個意識存在，是太陽系的母體，能與行星互動。他直言，太陽黑子並非隨機現象，而是對地球集體狀態的回應。人類的憤怒、戰爭與混亂會形成一種精神摩擦，跨越空間，擾動太陽，太陽則將這份混亂以耀斑的形式反射回來。

根據美國太空總署的觀測數據，第25個太陽活動週期的強度與速度，超出原有模型的預期，太陽正在「甦醒」。當太陽活動加劇，會給人類帶來怎樣的影響呢？

1859年的卡林頓事件中，一次巨大的太陽耀斑襲擊地球，讓電報系統失控，設備爆炸，夜空亮如白晝。試想，在高度依賴電網與衛星的2026年，會造成甚麼樣的後果？那將是層級性的停擺，是人類文明的劫難。數字貨幣、通訊系統、人工智能，建立在電流之上的文明，可能在瞬間歸零。

▲ 《當「正義的太陽」重新升起的時候，世界將被淨化，人類卸下物欲的重擔，以更輕盈的狀態走向未來。



▲ 凱西直言，太陽黑子並非隨機的現象，而是對地球集體狀態的回應。

有人將古預言中所說的「三日黑暗」與太陽的劇烈活動對地球的影響聯繫起來，解讀爲是一場電磁與大氣連鎖反應。

凱西曾預言，隨著地球磁極偏移，行星的防護罩將變得脆弱。

當強烈的太陽耀斑擊中磁場衰弱的地球，不僅會摧毀電子設備，甚至可能誘發火山活動。若大量火山灰與氣體進入平流層遮蔽陽光，全球性黑暗的預言將成爲事實。

物理層面的黑暗，或許只是暫時的，眞正令人不安的，是人類精神層面的巨變和由此帶來的無法確定的現實。多位神秘主義者認爲，陽光與磁場如同濾鏡，分隔了不同層次的存在。當濾鏡消失，人類將不得不直面內在與外在的無形世界。思想不再只是念頭，而可能成爲顯化的力量。在這樣的沉寂中，恐懼者或許會看見自身陰影的投射；內心平靜者迎來與神聖本源連結的時刻。

預言說，三天後，灰燼落定，陽光重現。那將不是舊時代的延續，而是一場更新。正如古老的經文所描述的一樣，當「正義的太陽」重新升起的時候，世界將被淨化，人類卸下物欲的重擔，以更輕盈的狀態走向未來。

爲何要經歷三日黑暗？凱西多次提到人類的松果體，一個被視爲靈魂之窗的器官。在長時間無光的狀態下，人腦的生理機制會產生深刻變化。褪黑激素的轉化，意識狀態的轉換，讓黑暗在古文明中被視爲啓蒙的必要條件。埃及祭司與東方修行者，也曾以完全黑暗作爲通往覺知的門檻。

那我們該如何應對可能出現的「黑暗三日」？凱西說，人們不必著意於囤積武器或設備，而是做好精神層面的準備，保持內心的善良，保持與神的連結。黑暗中，聲音與祈禱被視爲振動的力量，能在混亂中形成保護。

回頭看看當今的現實世界， 戰爭、分裂、精神危機此起彼落，彷彿地球正被迫承受回應。那麼，預言中的「黑暗三日」，最終是否會降臨人間？



無法存儲的記憶

米歇爾·菲爾波茨（Michelle Philpots）居住在英國林肯郡斯波爾丁小鎮，她已經整整30多年無法形成新的長期記憶。

而這一切，都始於她經歷的兩場交通事故。因爲這兩場事故，徹底改變了她的大腦結構，也將她留在了一個時間永不流逝的世界裡。

1985年，22歲的米歇爾遭遇了一場摩托車事故，5年後，她又在一場車禍中嚴重受傷。

由於兩次事故造成的大腦損傷，導致她罹患侵襲性癲癇，並引發嚴重的記憶保持障礙。

1993年，她的工作和生活開始出現麻煩，她好像患上了健忘症，自己做的甚麼轉眼就忘了，甚至反覆複印同一份文件而全然不覺。她不得不去看醫生。

經醫生全面檢查後確認，她患上了順行性遺忘症（anterograde amnesia），這是一種讓人失去形成新記憶能力的罕見病症。

通俗一點說，就是她的大腦像是被某種機制鎖死，再也無法儲存新的信息。隨著時間的推移，米歇爾的情況越來越糟。

到了1994年的某一天，她的記憶系統徹底停止了運作。從那天開始，她每天醒來時都不記得前一天的任何事情。她的生活變得寸步難行，任何新學到的事情，可能在幾分鐘內就消失，甚至會在談話過程中消失。

她只能辭去工作，生活中也只能依賴外部工具支撐：日曆、便利貼、手機提醒。失去了連貫的生活史，米歇爾同時失去的，還有對未來的所有想像。

劍橋大學神經科學專家彼得·內斯特（Peter Nestor）教授曾向《每日郵報》（The Daily Mail）解釋說：「這種病症十分罕見，但確實存在。患者仍能做日常事務，也不會忘記如何說話。然而，如果你問她昨天做了甚麼，她會完全不知道。」對於這種病症，醫學界至今尚無確切的治療方法。

新行星：NASA/JPL-CALTECH/R. HURT (IPAC) 翁同齡、埃德加·凱西：公有領域；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

歡迎訂閱 看中國

《看中國》時報自2007年溫哥華開版以來，承蒙廣大讀者十幾年來的愛護與支持，本報同仁以巨大的努力，節儉自己，奉獻大家，為大眾提供免費服務。近期遭逢疫情爆發，為了廣大讀者的健康與方便，《看中國》特別推出報紙訂閱，讓讀者在此非常時期也能安心在家享受閱讀樂趣。

• 訂閱半年:$189 • 訂閱一年:$289

起訂日期	訂閱半年 □ 訂閱一年 □	電郵
姓名		電話
地址		

訂報郵寄地址： KZG Times Media Inc., PMB #181, 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6



聯繫電話： 604-288-0298 • 778-861-6856 電郵： od@kzgtimes.com

白崇禧才智超群 拒絕毛周策反

文｜傅龍山

白崇禧是卓越的軍事家，即使在戰事最不利的情況下，仍能伺機重挫林彪部隊。白不僅在軍事上才智超群，政治判斷亦極其精準，面對毛周多次策反均嚴厲回絕。他看透中共的本質，因此沒有落入其他投降者相似的淒慘下場。

公有領域



1938年，白崇禧任軍委會副參謀總長(右二)。

1949年，中國大陸政權更替前夕，國共之間的軍事力量雖然已趨於懸殊，但真正決定南方戰局節奏的，是華中最高統帥白崇禧。毛澤東與周恩來十分清楚：只要白崇禧不倒、白系軍不降，長江以南的戰線就無法迅速結束。

中共深知，只要白崇禧不屈服，華中、華南就不存在「兵不血刃」的「和平接收」。因此，從武漢到衡陽，從廣東到廣西，周恩來親自統籌了一場史上最密集的「策反行動」，而白崇禧的回應可謂中華民國國軍軍魂之最慷慨宣言。

公有領域



在北伐戰爭期間，白崇禧任國民革命軍第四軍副司令。

公有領域



1947年，白崇禧將軍擔任中華民國首任國防部長時期的正式肖像照。

白崇禧在中共眼中的價值

北平的傅作義已經投共；陳誠部隊在東南方向疲弱；杜聿明在淮海兵敗被俘；蔣介石親自指揮的重兵，尚未能整理重組。唯有白崇禧——保存最完整的華中、華南指揮系統，手下仍有數十萬南方部隊殘存實力。

白系軍有完整軍統系統、作戰紀律強、士氣未潰，若堅守湖南、廣西，中共恐須多付出數十萬軍力亦未可知。

此外，白崇禧不僅會打仗，還是個「戰略家」。他與美方、東南各省都有可動用的政治資源。中共當然希望借白崇禧的名望、軍威及統戰的影響力，以「和平解放」姿態奪下南方大城，用以掩飾其暴力奪權篡政的陰謀詭計。

毛澤東還稱：「能策反白崇禧，比打一百萬林彪軍還省事。」因此，1949年的中共是把所有政治籌碼都押在「策反白崇禧」上。

毛澤東開大支票承諾30萬軍權

周恩來指揮的密使系統，從3月起一路跟隨白崇禧的撤退方向，形成史上少有的「行軍式策反」。

密使來源包括：中共在國軍中的潛伏者、湖南湖北廣東地下黨、與白有私交的民間賢達、與桂系關係密切的地方力量，他們帶來的口信非常一致，顯示是來自中共高層的統一口徑。

口信內容主要是：「白公軍功赫赫，若能起義，中央願以30萬國防軍相授。」這是毛澤東一生中，提出的最大軍權承諾，比對傅作義、龍雲等人的「起義談判」更誇張十倍。

因此，1949年春夏秋三季，中共展開了一場史無前例、跨越四省的政治陰影工程——策反白崇禧，其間一共歷經了四大階段。

3～5月：武漢長沙密使行動

周恩來統籌的密使小組，於1949年3月從武漢開始行動。當時白崇禧正在漢口布置華中戰區與政治善後。密使透過舊識帶來周恩來的話：「白公功高，若能和平建國，新中國願授兵權三十萬。」這是中共極少使用的巨大政治承諾。這也等於是給出「統戰條件中的天價支票」。白崇禧聽完後，只淡淡說：「共產黨言不可信。」

5月白崇禧退至長沙。地下黨勢力更活躍，密使在長沙城郊與白崇禧軍政幕僚祕密接觸，再次轉述：「白公共誠治軍，『新中國』仍願給白公同等軍權。」白崇禧的回答是：「白某雖敗，不肯為匪所用。」密使無功而返。因此，第一次策反宣告失敗。

7～8月：祁陽青樹坪激戰

中共採取策反與戰爭同步進行式。7月，林彪四野追擊。白崇禧選擇在湖南祁陽、青樹坪一帶布陣，展開他生涯最後一次經典戰役——青樹坪之戰。

1949年7月下旬白崇禧利用山谷地形與河道阻隔，命令部隊：「敵強我避，敵疲我擊。」

林彪前鋒遭伏擊損失慘重，是四野南下唯一一次真正被擊破的局部戰鬥。戰後，白崇禧在祁陽城外對部隊說：「我們能退，但要退得有骨氣。我們能打，便打得光明正大。」

同時，中共密使也追到祁陽附近，再次提出誘降，但白崇禧根本不屑與之會面。這段時間，策反行動與激戰同時進行，更突顯中共對白崇禧的「急迫」。

9～10月：衡陽撤退廣東壓力

白崇禧退守衡陽、零陵後，周恩來透過湖南知名人士再次送上條件：「白若願意『起義』，南方一切軍政照舊。」白崇禧只回覆一句：「自古漢賊不兩立。」震碎了中共所有幻想。

10～12月：柳州桂林最後斡旋

李宗仁與白崇禧在廣西桂林、柳州一帶開會，中共密使再次利用「和平談判」名義靠近。此時毛澤東還對密使下最後命令：「只要白願意倒戈，一切可談。」但白崇禧的態度未曾動搖：「退亦要保持軍魂，最後一兵一卒不投共。」

而周恩來仍不死心，透過中間人再帶口信：「白若願意和平，中央保證軍權不動。白公高才，可封『新中國』之名將。」白崇禧的回覆震動全場：「自古漢賊不兩立！」

白崇禧：自古漢賊不兩立

每一次密使抵達，白崇禧都是同樣態度，周恩來統戰系統最終失敗。此後，毛、周將所有策反力量全部撤回。總耗時約9個月，涉及地區遍及鄂、湘、粵、桂四省。這是中共統戰史上最徹底、最失敗的行動之一。

白崇禧曾回覆密使：「白某雖戰敗，不肯為匪所用。」白崇禧對共產黨瞭如指掌，他私下告訴部下：「共產黨若進城，必先奪軍權，接著清洗將領」、「不但軍魂會死，人也會死」、「共產黨要的是兵，不是我。」再拒周恩來後，白崇禧曾對部下說出重語：「退亦要保持軍魂，最後一兵一卒不投共。」

當中共意識到白崇禧不可能投降，宣傳口徑開始急轉，將他從「希望合作的大將」改成「反動軍閥」。毛、周反撲，啟動全面抹黑白崇禧：毛澤東在內部會議批白崇禧：「天低吳楚，眼空無物」、「政治上無遠見」；周恩來在1965年李宗仁返京時也再補一刀：「白頗自負，政治上欠遠見」。當然，這些都是中共「把拉不攏者變成敵人」的典型操作。

高風亮節睿智將軍

白崇禧一生與中共交手甚深，他看得透徹：「共產黨要的是軍隊，不是我們；一旦投共，我們的軍魂必亡。」白崇禧是睿智的——中共篡政後，所有被策反的國民黨將領不是被架空，就是被監控、被整肅；指揮權全被解除，許多人被監視、軟禁，甚至文革被整死。

白崇禧早看穿中共的統戰本質，他寧可磊落的戰敗，也不願出賣軍魂而投共。在國共末局最頹喪的時刻，白崇禧以高風亮節的軍人之姿拒降。

在湖南衡陽、永州激戰後，白崇禧召集高級將領，發表了一段軍人史上最令人動容的宣示：「我們退，可以；但軍魂不可失。共產黨不可信；與其苟且投降，不如最後一兵一卒，光明而去。」「退亦要保持軍魂，最後一兵一卒不投共。」他蕩氣迴腸的民國金句，可謂中華民國國軍軍魂之最慷慨宣言。

唐太宗：公有領域；背景：公有領域/看中國合成

經典名句

得道者多助 失道者寡助



貞觀之治大唐盛世是唐太宗德治的必然結果。

文｜關玉琳

「得道者多助，失道者寡助。」出自《孟子・公孫丑下》，意為站在正義、仁義的一方，便會得到大多數人的支持、幫助；反之，違背正義、仁義的人必然會陷於孤立。只有奉行道義，才能贏得內部的團結、贏得民心；否則將失去人心，陷入孤立無援的境地，並歸於失敗。

在中國歷史長河中，這樣的例子很多，而在這些歷史的表現中，印證了一個真理：「道」貫穿於一切之中，並指引著宇宙的運行，遵循它，必定昌盛；背離它，必然衰敗。

公有領域



得民心者得天下

自古以來，從周朝到唐宋明清，皇帝都自稱是「天子」，也就是「君權神授」，而且上行下效，一般的老百姓也都懂得遵循天道、尊敬神明，遵從「德」治，這就是古人所說的「天道」。中國歷代明君盛世皆如此；反之，昏君亡國皆因背離此道。

歷史上不乏帝王遵循天道而國運昌盛的例子，唐太宗就是個很好的史例。唐太宗是歷史上少有的豁達大度、從諫如流的帝王，非常能體察下情。

當唐太宗遇到不懂的問題時，常會向部屬請教。面對部屬尖銳、刺耳的批評，唐太宗不僅不會心生反感，反而能虛心接受，並且努力改進，這是唐太宗的過人之處。

所以，「貞觀之治」的大唐盛世絕不是偶然，而是「德治」的必然結果。

多行不義必自斃

另一個反面的例子是，商朝最後一任君王——紂王。紂王曾平定東夷，使中原文化逐漸傳播到長江、淮河流域，奠定中國統一的規模。

然而，紂王雖然才華蓋世，但他拒諫飾非、耽於酒色、暴斂重刑，導致民怨四起。

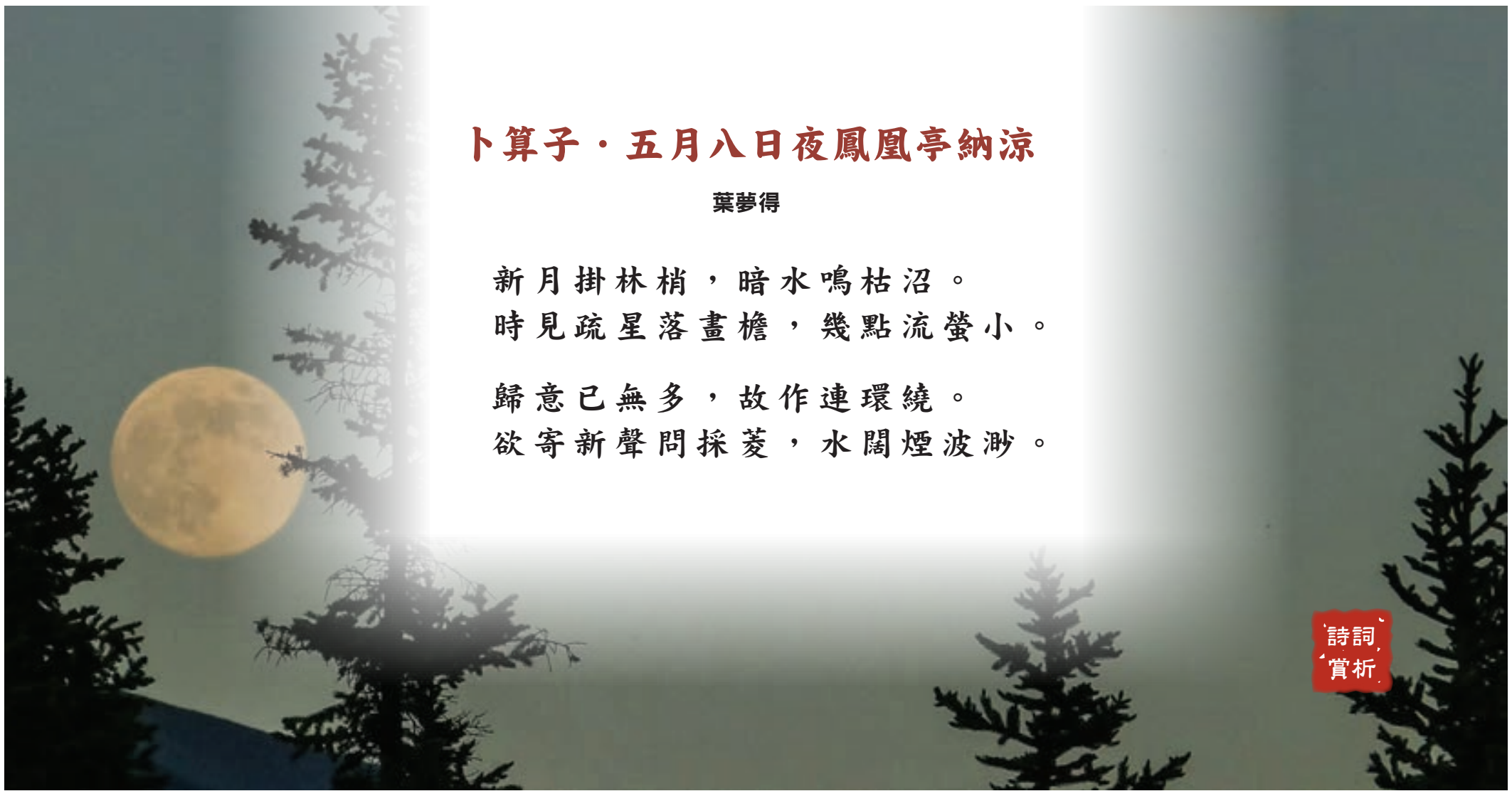
《史記・殷本紀》是這樣記載的：「他喜歡酒、淫靡的音樂，迷戀女人。尤其寵愛妲己，唯妲己的話是從……他整日在沙丘玩樂，在池裡灌滿酒，把肉掛得像林子，叫男女脫光衣服相互追逐，通宵飲酒取樂。」

直到周武王東伐至盟津，諸侯叛商者八百；戰於牧野，紂軍敗，自焚於鹿臺。無德昏君，紂王真是咎由自取，自焚於露臺也絕非偶然了。

博古論今，再看看今日的中國，許多人已不再尊天敬神了，特別是在中共的惡治之下，「道」已經蕩然無存，所以，中國在經濟和政治上開始衰敗，這是背離「道」的必然。

歲月更迭，朝代變換，沒有甚麼是永垂不朽的，也沒有甚麼是一成不變的，但有一個永恆的真理，那就是：得道者多助，失道者寡助！

圖：Unsplash/ Kym MacKinnon



卜算子・五月八日夜鳳凰亭納涼

葉夢得

新月掛林梢，暗水鳴枯沼。
時見疏星落畫檐，幾點流螢小。

歸意已無多，故作連環繞。
欲寄新聲問採菱，水闊煙波渺。

詩詞賞析

作者介紹

葉夢得(公元1077年～1148年)，宋代詞人，字少蘊，蘇州吳縣人。紹聖四年(公元1097)登進士第，歷任翰林學士、戶部尚書、江東安撫大使等官職。晚年隱居湖州弁山玲瓏山石林，故號石林居士。所著詩文多以石林為名，如《石林燕語》、《石林詞》、《石林詩話》等。紹興十八年卒，年七十二。死後追贈檢校少保。在北宋末年到南宋前半期的詞風變異過程中，葉夢得是起到先導和樞紐作用的重要詞人。作為南渡詞人中年輩較長的一位，葉夢得開拓了南宋前半期以「氣」入詞的詞壇新路。葉詞中的氣主要表現在英雄氣、狂氣、逸氣三方面。

創作背景

這首〈卜算子〉是葉夢得晚年隱居浙江湖州所作。當時的南宋詞壇多以豪放見長，但歷經自高宗建炎二年（公元1128年）起的十五年坎坷官宦生涯，他已經對政治灰心喪氣，只以讀書吟詠自樂，故該詞中已由豪放向委婉轉變。

詩詞今譯

彎彎的新月掛在林梢，潛流的溝水在枯塘中鳴響，不時望見稀疏的星星閃落在畫檐上，原來是幾點飛螢小巧的身影。

思歸的鄉情已不如往日那般深重，卻依舊纏繞在心中。新譜寫了歌曲想請採菱女來唱，但此刻卻空對著煙波浩渺的寬闊水面。

詩詞解讀

該詞是宋代詞人葉夢得所作的一首詠懷詞。先用「新月」與「暗水」對比，用「疏星」與「流螢」對比，描寫了眼前所見所聞的自然現象，構思極為巧妙。

坐在鳳凰亭裡，四周一片寂靜。仰視天空，見一彎新月慢慢升起，正高挂樹梢；側耳細聽，即將乾涸的彎曲的池塘，還有涓涓的流水聲在暗中發出枯竭前的悲鳴。再縱目四望：稀疏的明星不時從畫檐前落下；卻有幾點流螢在暗處閃閃發光，自由自在地隨意到處飄動。這是常見的自然現象，由於是「常見」，便很少有人注意它，更沒有人把它集中起來描繪、觀察、思考。「新月」是在成長、向上的，不會變成彎曲的「枯沼」，「疏星」是大而明、高而潔的，可是它落下的時候，它的亮光還不如暗處閃閃發光的螢火蟲。這是常見的自然現象，卻飽含著人生哲理。

「歸意已無多，故作連環繞。」葉夢得祖籍蘇州，晚年閑居吳興。據《湖州府志》載：「葉元輔居烏程，至夢得已四世。」烏程，即吳興也。葉夢得居吳興已「四世」，當然是第二故鄉，他的「歸意無多」這是原因之一。其二，眼前景色給他以啟示：「新月」與「枯沼」，「疏星」與「流螢」都相去無多；從中悟得的道理譜就新聲去問他的知音「採菱」人，可是水天空闊，煙波浩渺，卻又是無處可尋了。

這首詞寓理於物，寓理於情，藝術技巧是很高明的。

孩子被「過度教養」的5個警示信號(上)

【文 / 念遠】作為父母，我們對孩子傾注了全部的愛，都希望孩子能夠健康成長、出人頭地。然而，過分的呵護可能會演變成「過度教養」，反而會削弱孩子自信和抗挫折能力。那麼，如何判斷自己是否對孩子過度教養了呢？可以通過5個信號來進行自我檢視。



過分的呵護可能會演變成「過度教養」。（圖片來源：Adobe stock）

什麼是過度教養?

美國臨床心理學家、作家梅雷迪思·埃爾金斯在其研究中指出，過度教養是指父母對孩子進行過度干預和過度保護，不斷向孩子傳遞這樣一種信息：這個世界充滿危險，如果沒有成年人的幫助，你就無法應對任何挑戰。

這種教養方式會嚴重損害孩子的自信心，加深他們對父母的依賴，並增加他們的焦慮情緒。日本著名心理學家、京都大學名譽教授河合隼雄在其代表作《孩子與學校》中深入探討了這一問題。他提出了「心理斷乳」的概念，認為孩子在成長過程中需要經歷心理上的「斷乳期」，就像嬰兒從母乳過渡到固體食物一樣。河合隼雄指出：母親如果過度保護孩子，就像始終不讓孩子斷奶一樣，會導致孩子無法形成獨立的自我意識。這種過度依賴關係會延續到青春期，造成孩子在面對社會時產生嚴重的適應障礙。他強調，日本社會中常見的「家裡蹲」現象（引きこもり），很多都與童年時期的過度保護有關。

「過度教養」的根源和焦慮傳遞

哈佛醫學院精神病學系心理學副教授考特尼·比爾德的研究表明，父母自身的焦慮是導致過度教養行為最主要的原因。

實際上，過度教養能夠短期緩解父母面臨的許多焦慮。比如，擔心孩子學業成績的父母，在幫助孩子完成作業（甚至代替孩子完成本該他們自己能做的作業）之後，往往會感到焦慮得到了暫時的釋放。

中國犯罪心理學專家李玫瑾發現，中國式家庭教育中普遍存在「焦慮傳遞」現象。她指出：很多父母自己在童年時期經歷過物質匱乏、教育資源不足，因此對孩子的教育產生了過度補償心理。這種補償心理演變成了對孩子的過度控制和過度期待。李特別提到，當代中國父母的教育焦慮往往源於三個層面：一是對社會競爭激烈程度的擔憂；二是對獨生子女政策造成的不能失敗的心理壓力；三是自身在成長過程中未被滿足的需求投射到孩子身上。她強調：父母需要區分哪些是孩子真正的需求，哪些是自己內心焦慮的投射。

過度教養的5個典型信號

專家梅雷迪思·埃爾金斯總結了以下5個信號，幫助父母判斷自己是否存在過度教養的問題，並提供了相應的改進建議：

1. 解決問題 父母搶了先

當孩子遇到困難時，很多父母會本能地立即介入。這可能表現為：幫孩子協調減少課程負擔、與其他家長溝通解決孩子間的矛盾、調整各種日程安排等，目的都是為了儘可能減少孩子的不適感。但是，如果不給孩子機會去嘗試、去犯錯、去靠自己的力量獲得成功，他們就永遠無法建立起解決問題的自信。

日本教育學家、東京大學名譽教授汐見稔幸著書《培養孩子的生存力》指出：「現代父母最大的誤區，就是把『為孩子好』等同於『為孩子做』。」他通過長期跟蹤研究發現，那些在幼兒期被過度幫助的孩子，到了小學階段普遍表現出「習得性無助」，即使面對自己能力範圍內的問題，也會首先尋求大人的幫助，而不是嘗試自己解決。汐見稔幸認為：「父母應該是『支持者』而非『代理人』。當孩子遇到困難時，我們應該問的是『你覺得可以怎麼辦』，而不是說『我來幫你做』。這種『引導式』的對話，能夠激發孩子的思考能力和解決問題的主動性。」

大包大攬先停一停，不妨問問孩子：「你想個好辦法？」這樣可以鼓勵孩子獨立思考，讓他們明白自己的想法是重要的、有價值的。

2. 看重結果：父母剝奪孩子「完整學習」機會

過度教養往往過分強調結果，防止出錯、安撫情緒或保證成功，而忽略了教導孩子如何應對挫折這一更重要的過程。

這可能表現為：與老師協商更換小組作業夥伴，確保孩子能找到「完美」的搭檔；與教練爭論對孩子不利的決定；或者在孩子做手工時事無鉅細地指導每一個步驟，以確保作品完美無瑕。但真正的成長恰恰來自於你降低期望，讓孩子學會適應變化。

日本教育改革家佐籐學在其影響深遠的《學習的革命》一書中提出了「學習共同體」理論。他指出：學習的本質不在於獲得正確答案，而在於經歷「挑戰 - 挫折 - 反思 - 突破」的完整過程。佐籐學教授在日本和其他國家的3000多所學校進行實踐研究後發現，那些過分強調結果、害怕孩子犯錯的教育環境，反而培養出了大量「脆弱的優等生」。他們成績優秀，但面對真實世界的不確定性時卻手足無措。佐籐學特別強調：「優質的教育應該創造『適度困難』的學習情境，讓孩子在安全的環境中體驗挫折，學會從失敗中提取經驗。教師和家長的角色不是消除所有困難，而是陪伴孩子一起面對困難。」

網絡上也有類似觀點：教育不是灌輸知識，而是點燃火焰。如果只關注分數和結果，就等於用冷水澆滅了孩子內心探索世界的火焰。

允許孩子犯錯。不要急於幫孩子送回忘帶的作業，不要因為成績不理想而與老師爭論，也不要因為孩子表現欠佳而用零食安慰他們。應該支持孩子自己解決問題、適應環境並從中學習。

（未完待續）