English Reports and Articles B1 B3 B4 B5

看中國
VISION TIMES

加西版 第978期 | 2026年1月23日-2026年1月29日 | 乙巳年十二月初五至乙巳年十二月十一 | 每週五出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com

河南校園13歲男生離奇死亡

學校或淪為「器官連鎖超市」 活摘器官罪惡行為引關注

【記者孟浩綜合報導】近日，河南新蔡縣清華園學校13歲男生離奇死亡事件，引發全國關注。有分析認爲，此類事件並非孤立，而是中共爲高官「續命」而犧牲普通民衆的系統性犯罪延續，河南或已成爲「器官超市」重災區，2026年或成民憤引爆點。

新蔡清華園事件回顧

2026年1月8日6時許，河南省駐馬店市新蔡縣清華園學校七年級學生朱某（男，13歲），在宿舍內被發現死亡。校方在家長趕到前試圖用一輛非正規救護車（車牌豫Q283G5，僅有紅十字圖案，無醫療機構標識）轉移遺體，被死者姑父開車攔截。家長數小時後見到遺體，發現嘴角有粉紅色血液，左胸有釘子大小孔洞，腰部紫黑色瘀青。

1月9日，新蔡縣教育局通報：初步調查已排除刑事案件，正在善後。1月11日，新蔡縣聯合調查組通報：朱某是心源性疾病死亡，全身無外傷，排除外力傷害和中毒；左胸針孔爲法醫抽取毒化檢驗血液所致，嘴角紅色液體爲翻動遺體時體液流出。調查組走訪同學、老師、親友，調取視頻、病史，結果已告知家屬。通報呼籲尊重事實，不造謠。

事件曝光後，學校周邊聚集上百輛車抗議，當局出動特警包圍、封鎖道路，甚至切斷公路。相關視頻、帖子在牆內被迅速刪除。傳聞死者姑父、父母、爺爺相繼「消失」或死亡，無法核實。



HECTOR RETAMAL/AFP VIA GETTY IMAGES

新蔡事件後，河南多地青少年失蹤密集發生，包括：

•1月7日，清豐縣15歲男孩駱興業上學路上失蹤；

•1月9日，淮濱縣15歲男孩杜秋澤放學後失蹤（距新蔡40-60公里）；

•1月11日，淅川縣14歲男孩楊家豪學校門口失蹤；

•1月12日，駐馬店黑龍鎮13歲男孩王一純、鄢城縣14歲女孩徐夢瑤上學途中失蹤。

網友質疑這些失蹤者或爲「新蔡備胎」，因器官匹配需時間，失敗後快速替換。學校對面即新蔡縣人民醫院（200米），公安局300米，卻未送醫搶救。

清華園爲集團連鎖，多校有男生死亡記錄。傳大股東爲柬埔寨華人李坤泰，涉「一帶一路」中柬合作、醫院投資（如湘雅二醫院），疑與柬埔寨器官黑市關聯。

學校成「器官連鎖超市」

時評人薇羽認爲，河南新蔡清華園學校13歲男生離奇死亡事件及後續多地青少年失蹤案，絕非孤立意外，而是中共活摘器官罪行從法輪功學員擴展到普通民衆的冰山一角。學校已淪爲「器官連鎖超市」，健康男生成爲專售目標，高官爲「續命」不惜犧牲孩子生命。學校本該是孩子安全的港灣，如今卻成爲數據採集、匹配篩選的隱秘環節；免費體檢與獻血活動，被視爲潛在的器官供體「初篩」陷阱，令人不寒而慄。

薇羽談到活摘器官，源於江澤民針對法輪功的鎮壓，如今已升級至當街擄人、入室綁架、上學途中失蹤等。

與中共活摘器官罪行關聯

追查國際成立20多年來，通過系統性、跨國界的獨立調查，積累了海量鐵證，證實中共自1999年江澤民發起對法輪功的全面鎮壓以來，便以國家機器爲後盾，主導了一場針對法輪功學員的活體器官摘取國家犯罪。

這場罪行被著名國際人權律師麥塔斯（David Matas）形容爲「這個星球上前所未有的邪惡」，其規模、組織性和殘忍程度遠遠超出一般想像。

WOIPFG的證據鏈極爲嚴謹，包括上萬通直接針對中國醫院、醫生和官員的電話錄音（其中866個錄音文件公開，66個明確承認使用法輪功學員器官）、2000多份證人證詞與文件備份、數十萬頁醫院官網存檔、移植醫生論文資料庫以及內部洩露資料。

這些證據共同揭示了中國器官移植產業的爆炸式增長：1999年之前，全國僅有19家具備移植資質的醫院，年肝移植量僅5～6例；迫害啓動後，移植中心迅速擴張至500多家，到2006年全國肝移植量已飆升至4230例，短短幾年增長180倍。

實際移植總量遠超官方公布數字，死囚器官（中國每年死刑執行量僅1600～700人，且器官質量差、匹配率低）根本無法解釋如此龐大的供體需求。

➔下轉A5

MJM FURNITURE
冬季新品優惠
全部加拿大製造
沙發 床墊 臥室系列



Bermex• 定制餐飲家居
• 由北美樺木製造而成 • 加拿大製造
• 多種面料或皮革可供選擇

MJM FURNITURE
高貴林: 超過23,000英尺
1315 United Blvd
604-522-1388
素里: 超過35,000英尺
13570 77 Ave / King George Hwy
604-596-9901



morrey NISSAN of Coquitlam
MORREY NISSAN OF COQUITLAM
2710 LOUGHEED HWY, PORT COQUITLAM
604-464-9291 morreynissancoquitlam.com


Ash Ji
604-562-7970


Eldwin Poon
604-721-0866


Joe Ong
604-916-1111



《看中國》溫哥華分社：電話：604-288-0298 | 投稿：van-editor@kzgtimes.com
廣告部：778-861-6856 ad@kzgtimes.com | 郵址：PMB #181 - 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6

ISSN 2562-7961
售價：$5.98



『賦予生命更深刻的意義……大幕落下後你仍久久不能忘懷。』
——《Stage Whispers》表演藝術雜誌

「我真得感謝蒼天，讓我能有機會看到神韻，這真的是上天給我的一份禮物。因為神韻演出是人類文明藝術的巔峰。」
——胡先生，哲學博士

「這是我人生中第一次看到中國這麼美麗。我會終生記住，這樣美好、善良、我看到了希望。」
——郭先生，中國經貿官員

「對沒看過神韻的人而言，他們錯過了世上第八大奇蹟。神韻是我看到世上最棒的奇蹟。」
——喬・黑爾德，前美國總統攝影師

「神韻演出絕對美麗，那麼鼓人心。我覺得我為下集 《 阿凡達 》 找到了一些新的思路。」
——羅伯特・斯壯伯格，電影製片人

中西樂器完美結合的交響樂團現場伴奏
一份讓您的親友畢生難忘的禮物

4月8 - 12日，2026　溫哥華伊麗莎白女王劇院
中英文熱線: 604-757-0355　網站: zh-tw.ShenYun.com/Van

神韻售票點
• 西溫　Park Royal South Mall, 近 H&M
• 本拿比　Metrotown Winners – 週六至週日

高質 SuperStar Auto Repair Centre
高質汽車服務中心
Superstar Auto Repair Center
ICBC car shop VALET Accredited Collision Repairs & Valet Service
全面汽車維修•服務一流
有經驗專人代辦 ICBC 手續及有免費車借用

香港式經營
• 最新車架較正　• 車身修理噴油
• 專修各國名車　• 采用原廠漆油
• 一流技師處理　• 保證工作妥當
(604)278-9198
地址：100-11451 Bridgeport Rd, Richmond　傳真：604-278-1108

一鳴燒臘肉食店
超 級 好 滋 味！

列治文公眾市場
一鳴燒臘肉食店
604-231-8987
8260 Westminster hwy, 列治文
9:30AM-7:00PM　週四休息


爱尔牙医诊所
张开泓牙医毕业于 UBC 及华西医科大学，具有30多年加中临床经验。曾从事口腔修复专科多年，擅长牙齿美容。
Dr.Edward Zhang
张开泓主诊牙医
Dr. Gary Wong
全班 UBC 毕业经验牙医，以最先进的设备技术，提供牙医美容、植牙种骨、牙齿矫正、根管治疗、智齿拔除、补牙洗牙等全科服务。
国 / 粵 / 英语　微信：Kathy5858
604-304-1088，604-304-1073
135-8191 Saba Rd, Richmond　列治文公众市场旁高层一楼
www.drzhangdental.com

SUNSHINE ATELIER
陽光畫室
繪畫教學
免費試課
學生作品

• 美術學院畢業
• 多年繪畫及教育經驗
• 因材施教，小班教學
・素描・水彩・
・油畫・彩鉛・
・兒童繪畫基礎・
本拿比 麗晶廣場附近　電話：778.318.5528　王老師



溫哥華獨家代理 諮詢電話：778.858.5550

人人都愛看中國
世界都在看中國
廣告聯繫電話：778.861.6856



訪問下面網址或掃描下方二維碼，立即觀賞精彩內容。
https://t.ly/4Pc_
古道春風頻道透過精心製作的影片，向觀眾呈現古今中外的經典故事、傳奇故事、神話故事、名人軼事、歷史文化和道德傳統。以純淨的內容，回顧歷史，重塑經典，給您帶來娛樂和愉悅。同時，給您傳遞正能量並增添古今寶典中的知識。通過豐富的視覺效果和生動的敘述，為您展現不同時期的人文精華和歷史文化的魅力，讓您深入了解中國和世界文化的博大精深。

加總理「新世界秩序」論引爭議

【看中國記者李亭綜合報導】加拿大總理卡尼（Mark Carney）於14日至17日訪華，宣布和北京建立「新戰略夥伴關係」，旨在幫助加拿大應對川普第二任期下的美加貿易摩擦，實現出口多元化、減少對美國的過度依賴。這一舉動迅速引發國內保守黨及批評者的指責，擔憂卡尼有關「新世界秩序」的言論可能將加拿大捲入北京的威權敘事，犧牲國家安全與民主價值觀。

ADEK BERRY / AFP VIA GETTY IMAGES



16日，加拿大總理卡尼訪華期間在北京日壇公園舉行記者會。

反對黨：極度令人不安

北京承諾自3月1日起大幅調降加國油菜籽、油菜粕等關稅；加拿大同意每年進口上限為4.9萬輛中國電動車（EV），關稅從100%降至最惠國稅率6.1%，並預期在三年內吸引中國合資投資本土電動車供應鏈；此外，北京同意提供加國30天免簽待遇，並恢復中國公民赴加團遊，且增加直航航班。雙方還簽署多項諒解備忘錄（MOU）。而其中最具爭議的是，續簽並更新加拿大皇家騎警（RCMP）與中共公安部合作備忘錄，涵蓋反恐、網絡犯罪、有組織犯罪、毒品調查及電信詐騙等領域的執法合作、情報與證據交換。卡尼政府強調，此舉旨在「加強打擊跨國犯罪」，保護兩國人民安全。

在15日與李強的會晤中，卡尼感謝習近平為中加關係鋪路，稱這為廣泛議題上的「戰略夥伴」討論奠定基礎。他表示，加拿大正進入與中國關係的「新時代」，並相信雙方夥伴關係進展「為新世界秩序做好準備」。他強調合作領域，包括：能源、安全、人文交流與多邊主義。卡尼還指出，隨著川普總統上臺，美加關係已改變，政府計畫在未來十年將非美貿易翻倍。

這一表態招致保守黨議員馬加達（Shuv Majumdar）的批評，他在X上發帖：「加拿大不屬於北京的『新世界秩序』。我們的人民值得自由，而不是在中國共產黨面前屈從。」

保守黨另一議員賈內爾（Mic-helle Rempel Garner）質疑「新世界秩序」含義，是否意指轉向共產主義模式或更多國家控制。她在X上稱：「這是極度令人不安的言論。」Matt Strauss議員則批評政府社交媒體視頻（標題稱中加關係「為太平洋兩岸帶來機遇與繁榮」）：「中國由共產主義獨裁統治，正在犯下種族滅絕。此推文黑暗至極。」

這一立場與2025年大選期間卡尼的表態形成鮮明對比。當時，他稱中共是加拿大首要安全威脅，在討論貿易多元化時強調亞洲市場重要性，但特別指出中共與加拿大價值觀不同。然而，近幾個月政府語氣明顯軟化。外交部長Anita Anand迴避是否仍視中共為「破壞性」全球力量（印太戰略原表述），轉而稱北京為「戰略夥伴」，強調在能源、農業、安全與環境領域的協作必要性。此次卡尼會見習近平，習近平表示對中加「全面恢復與重啟合作」進展感到鼓舞。卡尼對習近平稱：「我們可基於過去關係的最佳部分，共同構建新關係，適應新全球現實，為太平洋兩岸人民帶來穩定、安全與繁榮。」

保守黨呼籲卡尼轉向印太地區，如：韓國、日本等民主夥伴，而非共產中國。前國家安全分析師Dennis Molinaro表示，擔憂的是卡尼將加中關係框定為「新時代」與「夥伴」關係，卻忽略安全現實。前加拿大駐華大使馬大維（David Mulroney）指出，自由黨已「扼殺外國干預醜聞」，放棄選區任由北京影響擴大。2025年外國干預公共調查確認，中共是干預加拿大事務最活躍的外國勢力。

時評人公子沈則認為，卡尼訪華僅使加中關係「姿態性緩和」，而非實質性轉變。此次關貿安排規模有限，既難改變加拿大對美高度依賴的經濟結構，也無法形成與北京的深度戰略夥伴關係。加拿大試圖藉對華接觸向美國釋放「多元化」信號，並作為美加談判籌碼，但操作空間極其有限，一旦觸及美國的核心利益，加方必然會收手。他還強調，加拿大不應在中美之間搖擺，而應學習臺灣，集中資源深化與美國在能源、關鍵礦產、科技等領域的融合，對華關係應避免新的依賴與風險。

警惕安全陷阱與經濟槓桿

卡尼的「新戰略夥伴關係」和「新世界秩序」言論，也迅速引發國內強烈反彈。前加拿大外交官康明凱（Michael Kovrig）和民運領袖盛雪的批評成為焦點，他們從經濟依賴的漸進槓桿、安全合作的結構性陷阱，以及外交形象管理的角度，深刻警示潛在長期風險。兩人觀點互補，形成對卡尼「務實外交」的全面審視：短期經濟紅利雖誘人，但若忽略紅線與自律，可能導致主權悄然流失。

作為長期追蹤中共跨國鎮壓的民運人士，盛雪對王家騎警（RCMP）與中共公安部協議表達極端擔憂。她指出，中共公安部並非獨立執法機構，而是中共一黨統治下的維穩工具，其首要職能是維護政權穩定，而非公正執法。在中共體制下，任何情報交換都無法「去政治化」，極易被政治利用。

加拿大情報機構（如CSIS），已多次確認中共是外國干預主要來源，包括：選舉操縱、僑民恐嚇、統戰網絡、信息戰與跨國施壓。這些事實經議會調查與公開聽證反覆證實。然而，卡尼政府卻在高度敏感領域共享情報與證據，這構成邏輯悖論：一方面承認系統性威脅，一方面將調查手段拱手相讓。

盛雪進一步剖析具體風險。以東南亞電信詐騙網絡為例，這是全球最大的跨國組織犯罪之一，其資金、技術與保護機制往往與中國產業鏈深度交織。若加拿大提供情報，可能無意助長這些活動。更嚴重的則是人權與道義層面：國際社會長期記錄中共任意拘押、強迫失蹤、跨國鎮壓，及被指控的反人類罪行（如：新疆再教育營、香港鎮壓）。在這些結構性問題未獲獨立調查的情況下，此合作或使加拿大捲入潛在共犯責任，一旦情報被用於迫害異見人士，後果將是制度性災難。她批評，這種合作未伴隨任何對等、可執行的經濟承諾，是典型的不對等交換：經濟上空頭支票，安全上實質讓渡。她呼籲立即終止此類協議，轉向聯合國人權理事會等多邊機制施壓北京，避免「選擇性合作」的幻想，重蹈歷史覆轍。

康明凱則更關注經濟槓桿的隱性積累。作為2018～2021年間，被中共任意拘押逾1000天的前外交官，近來受到多家主流媒體的採訪。他表示，與中共官員談判時，「最重要的決定往往不在公報中寫明」。原則上，加拿大可向中國出售食品、能源等大宗商品，而不損國家安全；但若某個行業或企業過度依賴中國市場，北京就會且已經利用此槓桿影響渥太華政策。

康明凱強調，大張旗鼓的宣布遠不如在壓力下仍能堅持底線重要。加拿大應「從小做起、保持可逆轉、保護工業基礎，並在國家安全、外國干預、脅迫與人權侵犯周圍劃定紅線」。他批評卡尼與習近平握手時「微笑」，在中共高層環繞下提及「新世界秩序」，可能被解讀為對威權敘事的遷就，甚至「像乞求者」。他指出，外交必要，但笑容可選；應設定清晰紅線，避免短期經濟救濟換取長期自主喪失，或以對北京的依賴取代對華盛頓的依賴。康明凱建議優先於低風險領域貿易，並分散至東南亞、印度、日本、歐盟等市場，確保企業有「退出選項」。他警告，此訪「從來不是單純禮節性訪問」，北京尋求EV准入、能源與政治合作，若加拿大不「非常小心」，長期風險將超過短期緩解。

國內與國際反應兩極分化

國內反應兩極分化。保守黨領袖博勵治（Pierre Poilievre）稱此為「天真投降」，要求國會立即審查安全協議，並且質疑卡尼是否犧牲主權，換取短期選票。自由黨內部也出現了分歧。多名議員擔憂情報共享違背《憲章權利與自由》，並且對EV進口上限（初期4.9萬輛，五年內增至7萬輛），可能衝擊本土汽車業表示關切。人權團體如：大赦國際加拿大分部、香港監察組織呼籲獨立風險評估，強調不能忽略中共對加拿大華裔社區的監控與打壓。民調結果顯示，約55～60%加拿大人支持對華經濟接觸，以緩解通脹、關稅壓力與生活成本，但逾70%反對犧牲國家安全、人權或政策自主。華裔社區異見人士與僑民團體，擔憂情報共享加劇跨國鎮壓。

國際層面，川普雖公開贊同卡尼與北京達成貿易協議，但多次私下抱怨加拿大在北極地區的防禦脆弱性，並特別批評加拿大國防開支不足，認為加拿大無力抵禦俄羅斯或北京可能的入侵或滲透，同時還施壓加拿大提升國防能力，推動可能於今年達成的北部邊界防禦加強協議，包括：升級早期預警系統、增加聯合軍事訓練、空中/海上巡邏，以及美國艦艇在北極活動。

儘管如此，美國官員明確表示，不會討論美國的地面部隊駐紮加拿大北部邊界，也無意像格陵蘭那樣「取得」加拿大。川普的北極戰略旨在「鞏固」西半球，確保美國主導，以對抗中俄擴張。這與卡尼訪華尋求對華多元化形成鮮明對比：卡尼稱對華關係「比對美更可預測」，體現「世界如其所是，而非如我們所願」的務實轉向。但專家警告，此舉可能會重蹈覆轍，在五眼聯盟內製造裂痕，削弱對中共「去風險」共識。

卡尼訪華短期紅利顯見，但長期代價或包括：政策自主流失（如在氣候標準、供應鏈上接受中式規則）、社區分裂、盟友信任崩塌，甚至間接為伊朗、俄羅斯、委內瑞拉等威權網絡提供資源支持。加拿大需通過CPTPP、印太戰略深化亞洲多元化、強化情報審查機制、公開透明回應批評。只有設定並堅守紅線，方能維護尊嚴與利益，而非成為大國博弈的被動棋子。

寰宇新聞

◆日本首相高市早苗19日晚間宣布，眾議院將於23日解散。這將是60年來眾議院第二次在國會例會召開時解散。高市對此說明指出：「高市內閣開始推動的是包括全新的經濟財政政策在內，關乎國家根本重要政策的大轉變。」考慮到自民黨的聯合執政夥伴已由日本維新會取代，以及簽訂了未於上次選舉中寫入政綱的聯合政權協議書等因素，「為了不逃避，為了不要拖延，為了與人民共同決定日本的未來，我們必須做出這個決定。我希望人民直接決定是否能將國家的經營權委託給高市早苗。」她呼籲，自己將賭上首相大位的責任應對眾議院選舉，並指出自2025年10月就任首相以來，「一直很在意高市內閣尚未接受選舉的考驗」。眾議院選舉預計27日正式公告，大選將在2月8日舉行。從解散眾議院到投票只有16天，這將創下自二戰結束以來國會解散後舉行大選的最短間隔紀錄。日本放送協會（NHK）近日公布的一項民調顯示，45%受訪者最關切的是物價，其次才為外交和國家安全，各占16%。

◆伊朗伊斯蘭共和國廣播電視臺（IRIB）的多個頻道，於18日遭到干擾，原本節目信號被強制切斷，取而代之的是流亡王儲芮沙・巴勒維（Reza Pahlavi）的演講畫面。這顯示反對派勢力在信息戰技術上的重大突破。根據美聯社18日分析，黑客很可能利用了星鏈（Starlink）衛星服務來實施攻擊。這種技術選擇具有重要戰略意義，因為它能夠有效繞過伊朗政府長期建立的嚴密網絡封鎖系統。這也顯示現代科技正在改變傳統政治對抗的方式，使得政府對信息流通的壟斷變得愈加困難。巴勒維在影片中直接向伊朗軍隊發出強烈呼籲：「你們是伊朗的軍隊，而不是伊斯蘭共和國的軍隊。你們有責任保護自己的生命。你們的時間不多了，盡快與人民站在一起。」在截至抗議活動第22天，經核實的數據顯示，已有3919人死亡，另有8949人死亡正在調查中，2109人重傷，2萬4669人被拘留。而支持伊朗石油貿易的「影子銀行」網絡，及相關公司也已被列入了制裁清單。川普還宣布對任何與伊朗做生意的國家，徵收25%二級關稅並立即生效。切斷金脈，無異於對伊朗目前糟糕經濟的再次釜底抽薪。

◆歐洲委員會正計畫推出「精簡版」烏克蘭入盟方案，打破自冷戰以來的傳統入盟程序，允許烏克蘭在決策權受限的情況下提前加入歐盟，以配合俄烏和平談判，並作為烏克蘭戰後重建的安全及經濟保障。依原歐盟嚴格的規則，烏克蘭入盟需耗費10年。初步方案規劃，烏克蘭可以加入歐盟，但決策權將大幅受限，例如在領導人峰會和部長會議中，初期將無法行使正常的投票權。根據目前仍在研擬的提案，基輔可在達到入盟後的里程碑後，逐步獲得部分單一市場、農業補貼，還有內部發展資金的使用權。然而，此舉已引發多數成員國和候選國的不安，擔憂可能削弱入盟價值、影響歐盟穩定，並帶來廣泛的政治及政策風險。不過歐盟執委會主席馮德萊恩，15日已將烏克蘭入盟與和平談判掛鉤。她說：「入盟本身就是烏克蘭的重要安全保障，也是未來成長與繁榮的核心動力。」

◆澳洲在2025年12月初率全球之先，正式施行未成年人社群禁令，禁止16歲以下的青少年與兒童使用社群平臺（WhatsApp、Facebook、Messenger等即時通訊服務不在此限），藉此保護該族群身心發展，違反規定的平臺將面臨3320萬美元的罰款。澳洲政府則在16日公布最新數據，顯示禁令生效後迄今，各大平臺已經刪除了近470萬個未成年人帳號，總理阿爾巴尼斯強調該手段富有成效，「澳洲的父母如今可以放心，因為孩子們能夠重拾他們的童年」。丹麥也已在2025年11月表態要跟進，計畫對15歲以下族群實施禁令。目前澳洲約有250萬名8歲至15歲的青少年，早先的統計顯示在8歲至12歲的兒童之中，有84%擁有社群媒體帳號。澳洲網絡安全專員葛蘭特（Julie Inman Grant）表示，社交平臺執行的結果，目前而言令人鼓舞，強調有關當局「正在阻止孩子們接觸那些具有弱肉強食特性的社群平臺」。

臺美關稅談判 臺獲優惠待遇

【看中國記者宋瑤綜合報導】臺灣與美國關稅談判，爭取到對等關稅調降至15% 且不疊加，以及「232 條款」最優惠待遇。北京表示強烈譴責，被臺官員嗆應該把更多精力放在改善自身低迷的經濟狀況上，而不是操心臺美之間的戰略經濟夥伴關係。

中央社



20 日舉行「臺美關稅談判說明記者會」，中華民國院長卓榮泰（左 2）與經濟部長龔明鑫（左 1）等人擁抱致意。

臺灣談判團隊與美方達成共識，在美國商務部共同簽署MOU。臺灣取得兩個最優惠待遇：一是對等關稅 15% 且不疊加，這是美國逆差國中最低稅率；二是美國未來若課徵 232 條款關稅時，美方承諾將給臺灣「 最優惠待遇 」。

同時，在臺灣業者自主投資規劃下，臺灣同意以兩類性質不同的資本承諾投資美國。第一類是企業自主投資 2500 億美元，第二類是臺灣政府以信用保證方式，支持金融機構提供最高 2500 億美元的企業授信額度，投資半導體及 ICT 供應鏈等。

港媒引述中共駐美大使館表態稱，強烈譴責所謂的「 協議 」，並呼籲華盛頓「 撤銷 」該協議；中共外交部下午也同樣在記者會中怒嗆，堅決反對建交國與「 臺灣地區 」簽任何具有主權意涵和官方性質的協定。

國安會秘書長吳釗燮今日在社群平臺 PO 文開嗆，中國應該把更多精力放在改善自身低迷的經濟狀況上，而不是操心臺美之間的戰略經濟夥伴關係。

科技專欄作家林修民 16 日在 Facebook 指出，伊朗的好朋友中共關稅實際上是 47% 加 25% 等於 72%，中國大陸再便宜也沒有辦法跟臺灣廠商在美國的市場競爭，等於是全面被踢出美國市場。因此，臺美這次關稅協商最大的輸家就是中共，難怪臺美關稅談判結果公布之後北京馬上跳腳，不意外、中共在臺代理人也跟著老闆一起抓狂謾罵。

臺美關稅談判結果優於預期，美國 CNBC 指出，臺灣在全球半導體供應鏈中的關鍵地位，至少在未來數年內仍難以被取代，《Regtechtimes》則表示，在中共密切關注情況下，臺美這項協議，突顯出臺灣在全球科技發展中的關鍵角色。

《Regtechtimes》報導指出，臺灣產業界普遍對關稅下調表示肯定。臺灣工具機某製造商就表示，關稅下調是件好事，使臺、日、韓等競爭對手處於同一起跑線上，不過他也坦言，在利潤率僅有個位數的情況下，企業難以替美國客戶吸收過高的關稅成本。

在半導體產業方面，臺灣的領導地位依然穩固。臺灣在半導體供應鏈（特別是先進製程）對美出口占比極高，而臺灣半導體在全球高科技供應鏈中扮演無可取代的關鍵角色，也使臺灣被外界形容為具有戰略意義的「 硅盾 」，分析認為，這種芯片製造的高度集中，被視為對中共可能採取軍事行動的一種間接嚇阻因素。

臺美協議達成後，中華民國政府表示，臺灣將持續保持其作為全球 AI 半導體生產中心的地位，服務臺灣本地以及全球市場。以先進製程 5 奈米以下估算，2030 年臺灣與美國產能占比分別為 85% 比 15%、2036 年為 80% 比 20%，顯見臺灣仍是半導體生產重鎮，美國則為 AI 應用最重要國家。

不過《Regtechtimes》表示，這項協議在臺灣引發不同反應，包括中國國民黨主席鄭麗文等在內的一些官員表示關切，認為將部分產能送往美國可能削弱臺灣經濟；另一些人則認為這項協議是全球貿易的正面步驟，因為它降低成本並加強與重要貿易夥伴的關係。

對主要芯片企業而言，協議影響深遠。全球最大芯片代工廠台積電已在美國亞利桑那州購地，顯示當地 AI 芯片產能有望進一步擴張。未來，赴美投資的臺灣芯片業者，也可望在半導體關稅待遇上獲得更有利條件，確保 AI 芯片的穩定供應。

相比較而言，中共對此協議表達強烈反對與批評，突顯區域緊張局勢仍在升溫。

而中華民國行政院副院長鄭麗君 16 日在記者會中表示，協議仍須送交立法院審查，但臺灣已爭取到兩項關鍵最惠待遇，有助降低臺灣半導體業者赴美布局的不確定性。

陸追查居民個人境外所得稅

【看中國訊】北京政府近期進一步加強對居民個人境外所得的稅收追查。國家稅務總局 16 日表示，稅務機關正持續加強對居民個人境外所得納稅的宣傳輔導，並提醒納稅人對 2022 年至 2024 年從境外取得的收入進行自查。

據新華社報導，按稅收徵管法等規定，中國納稅人如果不進行納稅申報或計算錯誤造成不繳或少繳稅款，稅務機關在三年內可追徵稅款、滯納金；構成偷稅的則進行處理。

擁有 10.5 萬粉絲的財經博主「 在野說 」分析說，官方所稱的「 宣傳輔導、提醒自查 」，「 翻譯成人話就是，你這三年在境外掙的每一分錢，稅務局都要算清楚、算明白，少一分都不行。」「 在野說 」認為，對許多擁有境外收入的中國居民而言，這「 不是一則通知，而是一劑從頭澆到腳的冷水 」。

「 在野說 」指出，官方明確將時間範圍鎖定在 2022 年至 2024 年，意味著此前被視為「 已經過去、沒人管 」的收入，正在被系統性地重新清算。「 很多人以為之前沒查就算了，現在等於給你一個時間表，告訴你這三年的帳要重新算一遍。更要命的是，滯納金是按天算的。時間拖得越久，你心裡那根弦就拉得越緊。稅務部門也知道大家心裡在想甚麼。所以急著宣傳提醒。」

他說：「 官方聲稱這是國際通行作法，目的是維護國家稅收權益，但真正讓人心裡發緊的是這套話出現在如今的經濟環境下——大家都覺得錢緊，工作難找的時候，更直白地說，政府在加大搶錢力度。」

「 在野說 」提醒，境外所得的涵蓋範圍，遠比不少人想像中更廣。按照現行規定，只要在中國境內有住所，或在一個納稅年度內居住滿 183 天，即被認定為中國稅收居民。符合該條件的個人，從境外取得的工資薪金、勞務報酬、投資分紅、利息、稿酬及財產轉讓所得，原則上均需併入年度綜合所得申報納稅。

他指出：「 你以為境外所得只和大老闆有關，但實際上，遠程工作、海外接單、買點美股、拿點分紅，都可能被算進來。」

官方報導顯示，稅務部門已依託稅收大數據分析，對境外收入進行比對篩查。廈門一名居民被追繳稅款及滯納金近 700 萬元（人民幣，下同），四川一名居民需補繳金額亦接近 670 萬元。官方稱，稅務部門利用大數據分析追蹤發現相關線索。

多名財稅專家亦指出，中國已加入金融帳戶涉稅信息自動交換機制（CRS），並與一百多個國家和地區實現金融帳戶信息自動交換，境外金融帳戶與資產的透明度顯著提升。

「 在野說 」表示：「 不是規則變了，而是查得更狠了。」過去被視為相對安全的海外帳戶與結構性安排的隱蔽性正迅速下降。

霸王茶姬上市一年蒸發七成

【看中國訊】據媒體「 深網 」14 日報導，2025 年 4 月，成立 8 年的霸王茶姬在美股掛牌上市。市值一路攀升至 75 億美元（約 540 億元人民幣）。截至目前，其市值已跌至 23.37 億美元（約 163 億元人民幣），霸王茶姬上市不到一年，市值蒸發近 70%。業績報告顯示，公司營收利潤連續三季度下滑，單店 GMV（單個門店在一定週期內產生的商品交易總額）已連續 7 個季度走低。其中，中華區單店月均 GMV 已從 2023 年四季度的 57.4 萬元（人民幣，下同），連續下滑七個季度至 2025 年三季度的 37.85 萬元，跌幅超過 1/3。

有加盟商表示，回本週期已從最初預估的 9 ～ 12 個月延長至 18 個月左右。

至於造成單店效益下滑的原因，首先是品牌不參與外賣平臺價格戰，導致銷量下滑。2025 年以來，外賣平臺補貼越演越烈，霸王茶姬卻堅持不參與。但在競爭對手紛紛以低價吸引客流的背景下，霸王茶姬迅速失去了價格敏感型消費者，銷量下滑也成為必然。

另外，競爭也越發激烈，瑞幸、古茗、喜茶等品牌也陸續推出與霸王茶姬爆款口感相近的飲品。隨著越來越多對手以低價復刻霸王茶姬核心產品，反觀霸王茶姬則缺乏新爆款接力，令單店效益不斷下滑。

再有，隨著大陸經濟不振，新茶飲行業整體增速放緩也給經營造成壓力。數據顯示，行業年均增長率預計將從 2019 年～ 2024 年的 21.7% 下降至 2025 年～ 2028 年的 11.8%。據藍鯨新聞消息顯示，截至 2026 年 1 月 12 日，一年內全國奶茶店減少了 3.5 萬家門店。

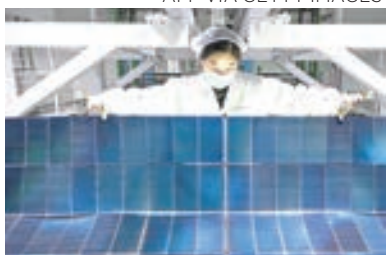
公開資料顯示，霸王茶姬成立於 2017 年 6 月，是精品現製茶飲品牌，總部位於成都市錦江區，品牌旗下產品以原葉鮮奶茶為主，覆蓋純茶、現萃茶系列、鮮果茶及周邊衍生產品。

中國9家光電龍頭企業賠逾1370億

【看中國記者李澤旭綜合報導】隆基綠能、通威股份等中國 9 家太陽能光電廠商，近日被披露 2025 年可能虧損情況，因為產業供需失衡、同業削價競爭等原因，預計合計虧損超過 300 億元（人民幣，下同）。

根據《證券時報》報導，通威股份預計 2025 年淨損 90 億元至 100 億元，成為目前已披露企業中虧損規模最大的公司。

AFP VIA GETTY IMAGES



江蘇省一家生產太陽能板的工廠內。

該公司在公告中表示，2025 年下半年太陽能板新增裝機規模明顯放緩，產業階段性供給過剩問題仍未緩解，產業鏈各環節開工率下降，同時白銀等核心原物料價格上漲，產品價格持續下跌。

隆基綠能預計 2025 年淨損 60 億元至 65 億元。該公司表示，去年第四季銀漿、硅料等成本顯著上升，推高硅片、電池及組件產品成本，在產品價格持續低迷的背景下，經營壓力進一步加大。

愛旭股份預計 2025 年淨損 12 億元至 19 億元，該公司表示，儘管其 ABC 組件銷售量較去年倍增，但受產業結構性產能過剩影響，供需失衡局面仍未明顯改善，主要產品價格持續處於較低水準。

除了上述 3 家公司，1 月以來還有 6 家太陽光電龍頭企業發布 2025 年預計虧損公告，包括晶澳科技、TCL 中環、天合光能、晶科能源、鈞達股份和大全能源。

財聯社報導，TCL 中環預計 2025 年淨損 82 億元至 96 億元，為已披露企業中虧損規模第二大的公司；晶澳科技預計虧損 45 億元至 48 億元。

天合光能、晶科能源等公司雖未披露具體虧損金額，但均表示 2025 年淨利潤為負。

已發布預計虧損公告的數據顯示，這些太陽光電龍頭企業 2025 年合計虧損介於 289 億至 328 億之間。

公開資料顯示，自 2023 年第四季度太陽光電產業普遍進入虧損週期以來，部分太陽光電龍頭企業已連續 9 季處於虧損狀態。

財經簡訊

2026年企業AI投資翻倍

【看中國訊】BCG 發布第 3 年度全球 AI 現況調查報告〈AI Radar 2026：AI 投資加速，CEO 掌舵前行〉，指出企業對 AI 的投資持續快速成長。調查涵蓋全球 16 個市場、9 個產業共 2360 名高階主管，其中包括 640 名執行長。

報告顯示，2026 年企業的 AI 投資規模將翻倍，全球 72% 的 CEO 親自主導 AI 策略，比例是去年的兩倍，其中，前瞻開拓型 CEO 每週投入超過 8 小時強化自身 AI 素養，並大力推動員工的技能升級與能力建設，其投入是其同儕的兩倍。約 9 成 CEO 認為 AI 代理將在今年帶來可觀回報。

西貝將關全國102家門店

【看中國訊】1 月 15 日，大陸社交平臺流傳一份西貝內部會議資料及關店清單，稱西貝將一次性關閉全國 102 家門店，占其門店總數約三成，並涉及約 4000 名員工。消息還稱，自 2025 年 9 月預製菜引發討論後，沒有一家門店盈利，截至目前西貝虧損已超過 5 億（人民幣，下同）。

《中國新聞周刊》報導，西貝餐飲創辦人賈國龍稱，關店消息屬實。

「 界面新聞 」對網傳關店清單進行整理後發現，在已披露的名單中，西貝此次關店主要集中於一、二線城市。其中，上海涉及門店數量最多，達 19 家。

川普談格陵蘭：沒有回頭路

ILLUSTRATION BY CHENG XIN/GETTY IMAGES



美國總統川普在真相社媒上發布自己手持美國國旗，站在格陵蘭島的圖片。

【看中國記者路克綜合報導】據路透社報導，美國總統川普近日表示，美國在格陵蘭問題上「沒有回頭路」，強調該地區對美國乃至全球安全具有關鍵意義，並未排除採取更強硬手段的可能。

川普是在與北約秘書長呂特（Mark Rutte）通話後表態說：「格陵蘭對國家安全和世界安全至關重要，這一點沒有回頭餘地。」

此番表態進一步加劇了美國與歐洲盟友之間的緊張關係。格陵蘭目前由丹麥管轄，而丹麥是北約成員國之一。

法國與歐盟反應強烈

圍繞格陵蘭問題，法國總統馬克龍（Emmanuel Macron）與川普出現明顯分歧。川普隨後公開了一段兩人之間的私下信息，馬克龍在其中表示不理解美方在格陵蘭問題上的做法，並提出在達沃斯論壇後召開七國集團會議進行協調。

川普此前已表示，若歐洲國家阻撓美方立場，將考慮對法國葡萄酒和香檳加徵最高200%的關稅。歐盟方面則開始評估反制方案，包括動用尚未啟用過的「反脅迫工具」（Anti-Coercion Instrument），可能對價值約930億歐元的美國產品實施限制。

丹麥首相弗雷澤里克森（Mette Frederiksen）在議會表示：「我們可以討論政治、經濟與安全，但不能談判主權、民主與國家邊界。」

歐盟委員會主席馮德萊恩（Ursula von der Leyen）則在達沃斯表示，歐洲必須在新的國際環境下建立「更具戰略自主性的歐洲」。

美財長釋放安撫信號

面對外界對美歐關係惡化的擔憂，美國財政部長貝森特（Scott Bessent）試圖為局勢降溫。他在達沃斯表示，外界對格陵蘭問題的反應「過度緊張」，並強調：「現在才過去48小時，沒有必要過度解讀。我相信最終會找到一個對美國和歐洲都有利的解決方案。」

不過，市場反應仍然謹慎。美股期貨下跌、黃金價格走高，顯示投資者對地緣政治和貿易摩擦前景保持警惕。

據Axios報導，本屆達沃斯論壇已被白宮視為一次重要的政治與經濟展示窗口。財政部長貝森特率團出席，並將在川普抵達前舉行每日記者會，主題包括「聰明的錢正在押注美國」；「美國優先的貿易正在改變世界」。

貝森特還將與中共國務院副總理何立峰會面，成為本屆論壇期間最受關注的雙邊接觸之一。

Axios引述政府消息人士稱，白宮有意在達沃斯明確對比「美國經濟動能」與「歐洲增長乏力」，並直言不諱地批評全球菁英階層。

貝森特在事先準備的講話中表示：「在美國建國250週年之際，川普總統開啟了一個『並行繁榮』的新階段——主街和華爾街將同步增長。」

他還警告稱，歐洲若在格陵蘭問題上採取報復措施，將是「非常不明智的」。

美方強調「強勢登場」

《華盛頓郵報》指出，本屆達沃斯論壇已從傳統的經濟論壇，演變為圍繞川普政策的外交博弈場。

白宮官員透露，川普此行將重點強調：經濟增長與住房可負擔性；「美國優先」不等於「美國孤立」；重塑全球經濟秩序。

同時，政府有意繞過傳統國際媒體，直接通過親共和黨平臺向美國國內受眾傳遞信息。包括Real America's Voice在內的媒體將對達沃斯進行全天候報導。

一名政府人士向Axios形容：「這不是一次防守型出訪，而是一場展示美國經濟主導地位的登場。」

分析人士指出，美歐在格陵蘭問題上的分歧，正在為其他大國提供戰略空間，也讓北約內部的協調面臨考驗。

隨著川普即將發表演講、並推動其「和平委員會」構想，本屆達沃斯論壇，已從經濟會議轉變為地緣政治博弈的重要舞臺。

韓國軍事高官向中共洩露間諜名單 被判刑20年

【看中國記者楊天資綜合報導】韓國媒體1月20日引述司法界消息報導，韓國大法院（最高法院）於2025年12月針對一起震驚全國的重大軍事洩密案件做出終審判決。51歲的韓國國軍情報司令部軍務員千某因涉嫌違反《軍刑法》一般利敵罪，被判處20年有期徒刑、罰金10億韓元、追繳犯罪所得1.6205億韓元定讞。這起案件不僅暴露了韓國軍事情報系統內部的嚴重安全漏洞，更突顯出中共對韓國進行系統性情報滲透的嚴峻現實，在韓國社會引發對國家安全問題的深切憂慮。

重大國安漏洞曝光

綜合韓聯社與《朝鮮日報》的詳細報導，任職於韓國國軍情報司令部的千某並非普通軍職人員，而是擔任重要職務的資深軍務員。韓國國軍情報司令部作為韓國軍方最核心的情報機構之一，主要負責對朝鮮及周邊國家的軍事情報蒐集與分析工作，其內部人員掌握著攸關國家安全的高度機密資訊。

千某的背叛之路始於2017年4月。他在中國訪問時，遭到疑似隸屬中國情報機構的人員「B某」接觸並策反。這次看似尋常的出訪，卻成為千某走向叛國深淵的轉捩點。經過近兩年的醞釀與準備，千某從2019年開始正式向中共情報人員洩露大量韓國軍事機密，這種背叛行為持續了數年之久。

特別值得注意的是，從2022年6月至2024年期間，千某晉升為情報司工作組長，這個關鍵職位使他能夠接觸到韓國最核心、最敏感的軍事情報。正是利用這個得天獨厚的職務便利，千某向中共情報機關洩露了總計30份極其敏感的情報，其中包括12份機密文件和18條語音信息。

洩密內容驚人 出賣同僚

在千某洩露的機密資訊中，最具破壞性的莫過於「黑色要員」名單的外洩。「黑色要員」是指那些執行秘密任務的地下工作人員或間諜，這些人員隱藏真實身分，在海外或敵對勢力內部執行高度危險的情報蒐集任務。這些特工的身分保密是其生存與任務成功的絕對前提，一旦身分暴露，不僅任務失敗，更可能面臨生命危險。

除「黑色要員」名單外，千某洩露的機密還包括韓國國軍情報司令部的組織編制詳情、針對特定地區和目標的作戰計畫，及各單位間情報交換與指揮系統相關資訊。這些資料一旦落入中共手中，不僅將使韓國在情報蒐集、反情報工作與軍事部署上陷於極度被動，更可能直接威脅到前線情報人員及其協力者的生命安全。

調查顯示，千某的洩密行為並非出於政治立場或意識形態考量，而是赤裸裸的金錢交易。在向中共特務洩露機密情報的過程中，千某先後40次主動索取金錢報酬，展現出相當程度的主動性和貪婪性。中共特務承諾支付的總金額高達4億韓元，而千某實際透過人頭帳戶收取的金額為1.6205億韓元。

三級法院一致重判

這起重大洩密案件經過韓國司法系統的完整審理程序。一審法院在充分審理案情後，認定千某的行為構成嚴重的利敵犯罪，判處其20年有期徒刑、罰金12億韓元、追繳1.6205億韓元犯罪所得。二審法院在維持20年徒刑和追繳犯罪所得判決的同時，將罰金調降至10億韓元，但仍然體現了對其犯罪行為的嚴厲譴責。

原審法官在判決理由中特別強調了千某犯罪行為的嚴重性和惡劣性。法官痛斥道：「被告長期在情報司任職，比任何人都清楚情報官個人信息外洩的嚴重後果，充分知曉這將對相關人員的生命安全構成重大威脅。此舉無異於出賣同僚的生命。」

法官進一步指出，即使那些資訊遭到洩露的特務人員能夠平安返回韓國，但一旦身分暴露，就難以保證其未來的絕對安全。這些人員可能面臨長期的安全威脅，他們的職業生涯也可能因此終結。法官在判決中明確表示：「無論如何申辯，本案罪行都極其惡劣，根本不可能被正當化，被告難逃嚴懲。」

面對嚴重的指控，千某在審理過程中提出了自己的辯護理由。他主張在2017年4月訪問中國期間遭到B某「綁架」，對方威脅如果不按其要求行事，便會傷害他的家人，因此他的洩密行為屬於被迫而為，是不得已的選擇。

然而，法院經過仔細審查後，完全不採信千某的這種辯解。法官指出，除了千某本人的陳述外，並沒有任何其他客觀證據能夠證明他所聲稱的「綁架」和「威脅」確實存在。更重要的是，千某在整個犯罪過程中表現出的行為模式，與其聲稱的「被迫」情況完全不符。

沃爾瑪聯手谷歌AI 開啟對話購物

【看中國記者高芸報導】據沃爾瑪官網消息，沃爾瑪公司與谷歌計畫推出全新購物體驗，把谷歌Gemini的AI功能與沃爾瑪及山姆會員商店（Sam's Club）的商品選擇、價格優勢和便利服務結合，目標是讓購物更直觀、更可靠，也更貼近日常生活節奏。

根據其官網發布的新聞稿，這項體驗由沃爾瑪開發，並通過「通用商業協議」（Universal Commerce Protocol），在Gemini內直接使用，主要聚焦三大方向：提供更合適的商品與價格、更強的個性化體驗，以及更快的配送服務。

在商品呈現上，當用戶提出購物需求時，Gemini會自動匹配沃爾瑪和山姆會員商店的線上與門店商品。例如：顧客諮詢春季露營裝備建議時，系統會從沃爾瑪的大型商品庫中返回相關產品。由於對話是持續互動的形式，相關商品和服務也能在交流過程中不斷補充推薦。



一名員工正在沃爾瑪超市食品雜貨區補貨。（Chris Hondros/Getty Images）

沃爾瑪表示，顧客在Gemini中發現商品後，可以直接在沃爾瑪或山姆會員商店的熟悉界面內完成購買，無需在不同平臺間反覆跳轉，從「看到想買」到「下單付款」的流程更順暢，也更讓人放心。

當顧客綁定帳戶後，系統還會依據其線上與線下歷史購買紀錄推薦搭配商品，並可把訂單與顧客已放入沃爾瑪或山姆會員商店購物車的商品合併，同時提供Walmart+與山姆會員商店會員權益。

在配送方面，顧客與會員可按自己希望的地點和時間收貨。

沃爾瑪稱，數十萬種本地精選商品可在三小時內送達，最快可達30分鐘。

沃爾瑪美國業務總裁兼首席執行官、將出任沃爾瑪公司總裁兼首席執行官的約翰·弗納（John Furner）表示，從傳統網頁或應用搜索轉向「代理主導型（agent-led）商業」，是零售業的下一次重要演進。他稱沃爾瑪不僅在關注變化，也在推動變化，並指出與谷歌合作、把沃爾瑪體驗直接帶入Gemini，是打造更直觀、更個性化購物體驗的重要一步。

谷歌與Alphabet首席執行官孫達爾·皮查伊（Sundar Pichai）則表示，AI可以提升消費者從「發現」到「配送」的每一個環節。他稱沃爾瑪是零售業創新者，雙方將基於新的開放標準合作，讓「代理型商業」落地，並表示顧客很快就能在Gemini應用中直接體驗他們喜愛的沃爾瑪服務。

這項新體驗將首先在美國於Gemini內上線，隨後推廣至國際市場。

據沃爾瑪介紹，每週約有2.7億名顧客與會員，在19個國家和地區訪問其超過1萬750家門店及多個電商網站。公司2025財年營收為6810億美元，全球員工約210萬人。公司在可持續發展、企業慈善與就業機會方面持續保持領先。

河南校園 13歲男生離奇死亡

（文接A1）受害者主體為法輪功學員。1999年後，數千萬法輪功學員因上訪被非法抓捕，210萬人被送入勞教所、洗腦班和黑監獄。他們被強制抽血、驗DNA、建檔，形成了一個隨時可供調用的「活人器官供體庫」。

WOIPFG蒐集到的關鍵證人證詞包括：一位投書的老軍醫披露全國存在36個類似集中營的秘密設施，其中遼寧蘇家屯醫院地下室曾關押6千～1萬名法輪功學員，專供活摘。

另一位化名「安妮」的證人指證，其前夫（蘇家屯醫院醫生）親手從2000多名法輪功學員身上摘取眼角膜。

最令人髮指的是「一人換器官需三四個備用」的多備體機制。為確保移植成功率，醫院往往準備多具活體備用供體，因為器官冷缺血時間極短（肝臟不超過15小時，心臟更短），無法提前大量摘取，只能將活人通過「綠色通道」快速運輸至手術現場待命。這種做法導致了直接殺人的行為。

美中情局找中國「線人」

SAUL LOEB/AFP VIA GETTY IMAGES



▲ 2008 年 8 月 14 日，美國中央情報局（CIA）總部大廳的 CIA 標誌。

【看中國記者李木子綜合報導】美國中央情報局（CIA）近日在社交媒體上發布了一段中文普通話視頻，直言「中情局想知道中國的真相，我們正在尋找知道並能告知真相的人」，截止 16 日，該視頻已有超過 369 萬人閱覽。

15 日，美國中央情報局（CIA）通過 X 帳號發布消息指，這個視頻提供「安全聯繫到中央情報局」的全套步驟，視頻中有幾個在進行「安全聯繫之前及在過程中」務必考量的事項。

據視頻畫面，CIA「分步驟」用中文講解如何進行匿名溝通。CIA 稱，這分指引共包含九個可執行步驟。視頻系統地講解了如何在匿名與安全的前提下，與 CIA 建立聯繫，並提交信息，並明確強調：安全優先、匿名優先。

視頻中的要點：使用新設備，在公共網絡，以降低可追蹤性；建立匿名身分與郵箱；通過 CIA 官網或暗網入口提交信息。並明確提醒：不要留下痕跡、不要重複聯繫、不要使用 AI 撰寫或翻譯。並提供建議：如條件允許，先出國，或由可信親友代辦。

視頻中每一步驟都有一些詳細說明和一些提醒，詳情請看視頻。最後 CIA 提醒，「與我方聯繫後，中情局將考量你所發送的信息。這段時間中，請依照你平時日常起居生活。」視頻鏈接：https://x.com/CIA/status/2011802282589835414

對此，自稱長期關注地緣戰略與情報生態觀察者的「Dr. Chadwick」評論：此視頻製作精良，步驟清晰，充分體現了 CIA 對信息安全的極高重視。他認為這一公開招募行動有幾層深意：

一、信號強度極高：直接在 X 平臺用普通話發布完整操作指南，已超出傳統「低調釣魚」的範疇。這本質上是向北京傳遞「我方渠道依然暢通、資產仍在活躍」的戰略信息，同時對內展示決心。

二、目標人群分層：表面面向知情者（體制內、軍工、科技、金融圈），實際也在教育更廣泛的牆內不滿群體如何自保並跨境發聲。這與近年來多語種「公開招募」一脈相承，但本次技術細節之詳盡前所未有。

三、風險與收益權衡：公開這些策略、技術、程序（Tacatics, Techniques, Procedures）必然導致北京迅速封堵與溯源。但 CIA 顯然判斷：短期內能激活的增量價值大於長期被針對性封鎖的損失。

楊蘭蘭案再起波瀾

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近日，楊蘭蘭涉酒駕撞人案再起波瀾。澳媒發現，一名女子疑似冒充楊蘭蘭前往悉尼警局報到，警方正在對此展開調查。

2025 年 7 月，楊蘭蘭駕駛豪車逆行，撞上一輛奔馳，導致司機身受重傷。她涉嫌酒駕、危險駕駛致人重傷、拒絕接受酒精測試，以及未向警方提供詳細信息 4 項罪名，最高可判處 7 年監禁。

根據保釋條件，她必須每週到警局報到一次，並居住在她位於沃森灣（Watsons Bay）的豪華公寓。《每日郵報》記者發現，14 日下午 5 點 15 分左右，一名身穿香奈兒上衣和牛仔褲的年輕亞裔女子，乘坐一輛黑色勞斯萊斯幻影敞篷車抵達警局。

當這名女子拿著保釋文件出來後，被一名記者攔下。記者問道：「你是楊蘭蘭還是別人？」該女子回答：「我是別人。」記者再問：「如果你不是楊蘭蘭，那你能告訴我，你是誰嗎？」該女子回答：「不能。」警方表示，當時該女子已按照正常流程完成了例行的保釋簽到手續。她曾在警局摘下口罩。一位高級警官告訴《每日郵報》，警方已對該女子的身分展開調查，並前往沃森灣查看楊蘭蘭是否還住在那裡。他表示：「我們非常重視此事，因為涉及嚴重的犯罪。」

2025 年 7 月 26 日凌晨，23 歲的楊蘭蘭在澳大利亞悉尼東部郊區玫瑰灣駕駛一輛勞斯萊斯，駛入逆行車道，與一輛黑色奔馳在大街上迎面相撞。事故導致奔馳司機喬治・普拉薩拉斯（George Plassaras）脊柱骨折、髖部粉碎性骨折、兩根股骨骨折、肋骨斷裂、脾臟破裂、腹部撕裂。

事發後，楊蘭蘭顯赫的財富和神秘的身分引起了外界關注。2025 年 8 月 15 日上午，該案在澳大利亞悉尼唐寧中心地方法院首次提審，約百名當地華人前來圍觀。楊蘭蘭本人未到場，而是以視頻方式出庭。自那以後的 4 次開庭，她再也沒有露過面。

中國人嘆：晚上不敢出門

【看中國記者李木子綜合報導】近年來，中國大陸兒童、成人頻頻失蹤。一名自稱親眼看到有母女倆當街被麵包車劫走的中國女子表示，這件事情讓她非常害怕。現在晚上她和丈夫都不敢出去了。

據日前一則視頻顯示，一名中國女子感嘆道：「我跟我老公晚上都不敢出門了，我感覺最近越來越不安全了，而且不光是兒童，就成年人失蹤的也不在少數。」她說，前段時間天津一個 22 歲小夥子下夜班，在路上人不見了，到現在人還沒找到。該女子表示，前兩天在抖音上還看到一個頭髮花白的母親，說他兒子去雲南旅遊，最後人失蹤了，位置顯示在柬埔寨。還有去年自己身邊發生的一件事情，一個母親帶初中的女兒，「剛從我們家附近一個超市出來，就被路上一個麵包車給搶走了」。

不少網友在評論區留言。廣東網友：「半年前，廣西貴港女孩大白天被當街抓走，她哭喊我有乙肝，後面人已經沒了」、「我一個人都不敢晚上出門」。

上海網友：「上海的奉賢 1 月 1 日，浦東、嘉定等也在近期消失了一些（人），基本都被信息壓制了，肯定還有很多沒發出來的」、「每年失蹤人口超百萬人，百萬啊啥概念」。

廣東網友：「（僅是）晚上？白天也是一樣，密集人群也一樣」、「你只要匹配成功，你躲到深山裡都能找到你」。

山東網友：「一個女的下樓扔垃圾，不見了。還有一個女的開車下了高速，車子找到了，人不見了」。甘肅網友：「看過一個評論，她媽媽去看病，醫生說肝有問題，要換肝。她說如果沒有合適的肝源怎麼辦？醫生說你們去把錢準備好就行了，肝源沒有問題。」江蘇網友：「一直以為不去柬埔寨就沒事，可是誰曾想我們就在柬埔寨。」為甚麼這麼多人失蹤？這與人體器官生意有關。資深媒體人唐浩在「世界的十字路口」節目中指出，中共權貴的器官生意已經做到了「官、商、警、黑」勾結。

朝鮮青年用元首照挑戰當局禁令

【看中國記者王君綜合報導】據悉，最近朝鮮平安北道的軍需工廠密集地區對青年開始進行非社會主義管制，但是青年族群卻出現反抗聲音。其中最高領導人金正恩與女兒金主愛的「新年親密照」，引發國內外熱議。

20 日，平安北道消息人士向 DailyNK 披露，在新年伊始，朝鮮中央對道青年同盟（指社會主義愛國青年同盟）下達了必須根除在青年中所出現的資本主義玩樂風的指示。主要的管制對象有二個：第一、就是違反黑白為主的服裝規定，戴著華麗圍巾的行為；第二、在公共場所或街上牽著戀人的手，或親吻等大膽親熱的行為。

消息人士表示，朝鮮將最近青年階層中流行的華麗圍巾及在公共場所上親熱的行為，將其指為紊亂朝鮮傳統美風良俗的「傀儡文化」與「南朝鮮風」。這次管制的核心目標是根除這些現象。

消息人士表示，朝鮮以《反動思想文化排斥法》嚴格禁止另類反動的思想文化。現今「韓流」擴散到了難以管控的地步，使得當局認為事態非常嚴重了。

尤其是在軍需產業密集的平安北道地區的青年，他們深陷「資本主義玩樂風」，是一個嚴重威脅體制的因素。因此，要求青年同盟必須管制青年們的服裝與行為，並營造了監視及管制的森嚴氛圍。

然而在管制過程中，青年們強烈抗議表示：元首（指金正恩國務委員長）的子女於演出場親了父親，也展現了親密關係。而我們模仿就錯了嗎？進行管制的青年同盟糾察隊員們威嚇指出，怎敢能與最高元首的尊嚴相提並論？但在面對青年們的反駁情況下，還是有些不知所措。

消息人士表示，被查處的青年遭到青年同盟的嚴厲處分。查處的青年們被暫停學習與工作，也被叫到青年同盟寫下了嚴肅的自我批評書。且將相關事情通報給父母單位，家長也因未能教育好孩子而受到了連坐處罰。

據《Daily NK Japan》報導指出，近期朝鮮領導人金正恩頻繁與女兒金主愛一起亮相，在 2026 新年慶祝活動上，父女也有現身，當新年倒數計時結束之後，鏡頭捕捉下「出人意料的一幕」，可以看到金主愛親吻金正恩。

Costco悄悄給會員加福利

【看中國記者高芸綜合報導】《每日郵報》日前報導，在家庭生活成本持續上漲之際，好市多（Costco）悄然為會員增加一項新福利：上調其聯名信用卡持卡人在好市多加油站的返現比例。

報導稱，好市多已將自家加油站的加油返現提高到 5%。該優惠適用於持卡人在好市多門店加油站使用「Costco Anywhere Visa Card」加油的消費。這張聯名信用卡由花旗銀行（Citi）發行，此前在好市多加油的返現比例為 4%。不過，5% 的返現僅限於在好市多加油站購買燃油。持卡人如果在其他加油站加油，返現比例仍維持在 4%。此外，在非好市多加油站購買燃油，以及符合條件的電動車充電消費，同樣繼續按照 4% 返現計算。

報導稱，在返現上限方面，好市多加油獲得的 5% 返現，以及在其他地點獲得的 4% 返現，合計計入每年 7000 美元的共享上限。一旦達到這一額度，持卡人在當年剩餘時間內的燃油消費返現比例將降至 1%。此次提高加油返現獎勵，旨在維護好市多超過 8000 萬名付費會員的忠誠度。

全球數據公司（GlobalData）零售分析師尼爾・桑德斯（Neil Saunders）表示，提高加油獎勵是一種策略，目的是吸引更多人申請好市多聯名信用卡，從而提升公司利潤。他還指出，擁有聯名信用卡的消費者，往往對發卡的零售連鎖更忠誠。

臺北市公園處提供



▲ 茶花

「茶花開了」臺北茶花展登場

【看中國訊】臺灣臺北市政府公園處 17 日表示，隨冬季氣溫轉涼，花卉試驗中心近期舉辦臺北茶花展吸引不少民眾趁假期空檔到北市賞花。

據臺北市公園處消息，2026 年臺北茶花展日前在花卉試驗中心登場，今年展覽以「茶花開了」為主題，結合自然景觀、園藝美學與藝術創作，呈現臺北冬季特色花卉。相關活動可至官方網站查詢。

公園處稱，花卉試驗中心擁有歷史最悠久的茶花園，蒐集超過 300 種茶花品種，已孕育出數千株茶花，更是茶花生長的理想場域。

公園處表示，2026 年臺北茶花展在展覽期間設置多項推廣活動，讓茶花展不僅是花卉展覽，更是結合自然美學與文化的城市花季盛會，讓市民感受四季更迭與土地情感的連結，並持續推動城市綠色生活的深度體驗。

百歲老翁倒地 路人伸出援手

【看中國訊】百歲的張姓老翁日前倒地，失去呼吸和心跳，退休護理師鄭惠月及消防分隊小隊長李岳錡輪流實施心肺復甦術，被挽回生命。

張男 11 日上午 10 時許在臺灣基隆市二信循環站等車時突然倒地。當時，基隆市旗袍愛心協會在對面舉辦捐血活動，協會成員、暖暖衛生所退休護理師暨現任健康講師鄭惠月，聽見有人大聲呼救，立刻衝上前查看。經評估後，確認張男已失去生命徵象，立即實施心肺復甦術（CPR）。過程中，有路人接手實施心肺復甦術。休假中陪同妻子參加捐血活動的百福消防分隊小隊長李岳錡得知後，也趕到現場，與鄭惠月輪流施行 CPR。李岳錡的妻子則同步撥打 119 報案。施救約 15 分鐘後，張男逐漸恢復呼吸與心跳，由到場救護員接手送醫。

基隆市長謝國樑日前頒發感謝狀給鄭惠月及李岳錡。謝國樑表示，基隆市是一座有愛的城市，鄭惠月與李岳錡的善舉，挽回百歲老翁的生命，令他非常感動。

從上海到多倫多

80后企业家逃离封城噩梦

【看中國記者肖然採訪報道】一位80後上海企業家賀鍾敏，曾在東方明珠塔下過著中產階級生活，卻因疫情封城、白紙運動的衝擊，徹底覺醒，遠赴加拿大多倫多尋求自由。他的經歷映照出無數中國人的時代創傷。

賀鐘敏在上海成長、求學、工作。大學畢業後進入美國開利冷凍公司，外商經驗讓他接觸先進管理與西方價值觀，累積財富。2008年兒子出生，一家小康日子。然而，2020年新冠疫情爆發，2022年3月上海突然全面封城，打破一切平靜。

官方起初稱只封兩天，卻延長至75天。城市陷入死寂，超市關閉，物流癱瘓，居民毫無準備。賀鍾敏家食物僅夠幾週，許多家庭陷入飢荒。麥德龍超市少數開放，物價暴漲：西瓜500元，可口可樂成爲“硬通貨」，鄰里以物易物——一條魚換兩罐可樂。封城期間，每天兩次核酸，像囚徒；政府物資供應極少，網購食品常被保全攔截。他曾怒斥保安「不顧百姓死活」，卻被威脅送公安局、扣「散佈謠言」帽子。更慘痛的是，一年輕女孩爲父母送物資付不起高價外賣，最後跳樓自殺，社區若現疑似病例，整棟大樓如集中營般封控。

他的企業主打五星級飯店廚房設備，年銷過億，與房地產商合作。封城讓運輸停擺，工程全數擱置，房地產崩盤後被欠款千萬，訴訟無望。「三條紅線」斷貸、土地回饋不兌現，大開發商倒閉，小企業更難生存。疫情後上海經濟復甦艱難，失業遍地，許多家庭月供五、六千，積蓄掏空。「人均年薪百萬」只是網路幻覺。

最沉重打擊來自家庭。2022年底，奶奶在養老院孤獨去世，家人因防疫限制無法探視。賀鍾敏憤怒理論，被院方報警。2023年3月，他以「尋挑釁滋事」被拘留7天，遭毆打、斷食、強迫寫悔過書。回家後突發心臟病，7月確診心臟瓣膜脫落，緊急開胸手術，耗盡家財，幾乎破產，無法工作，家庭跌入貧困。

覺醒源自於2022年11月的白紙運動。烏魯木齊火災引發全國抗議，上海烏魯木齊路爆發悼念，賀鍾敏加入點蠟燭、擺奶茶悼念遇難者，人群高喊「習近平下台、共產黨下台」。運動後多人被逮捕，他擔心「秋後算帳」連累家人，孩子或被禁考大學、考公。這場抗議如驚雷，點燃他對自由的渴望。



2025年9月16日，中國民主黨全國委員會主席王軍濤（右）為加拿大委員會黨員賀鐘敏（中）頒發義工證書。（賀鍾敏提供）

他的反叛種子早有埋藏：爺爺是國民黨官員，遭文革迫害；外公出身商務印書館家族，精通英文，曾任特級教師，拒絕赴美機會留守中國。他們親歷日據、國共、內戰、文革、三年自然災害，深知中共殘酷。兒時讀《十里長街送總理》，爺爺隱晦提醒；外公直斥周恩來爲「毛澤東走狗」。外企經歷、出差歐美，讓他對比民主開放。國內宣傳從小學仇恨教育、新聞聯播洗腦，培養斯德哥爾摩症候群與「小粉紅」。《九評共產黨》讓他徹底看清中共謊言、暴力與控製本質。

2023年12月，他決定出走加拿大。兒子先赴加讀書，隔年抵達多倫多。從頭學語言、考駕照，雖辛苦但不後悔。加拿大食品衛生可靠、教育不洗腦，讓他感受到安全與包容。他積極參與聲援法輪功遊行、抗議中共暴行，「不自由毋寧死，這裡沒人干涉你發聲」。

2024年5月，他在多倫多太古廣場偶遇中國民主黨「茉莉花行動」，成員高喊「打倒中國共產黨」，宗旨「結束一黨專制、建立憲政民主」與他信念高度契合。他果斷加入，每兩週參與行動、六四紀念，討論活摘器官、鐵鍊女、彭立發四通橋等暴行，更加堅定爲國內民眾發聲：「中共經濟難以爲繼，終將倒台。我們要留火種。」

儘管顧慮中共在加秘密警察站與跨境威脅，他突破恐懼公開站出來。2025年8月，多倫多慶祝4.5億人退出中共集會上，他聲明退出少先隊、共青團：「在國內是強制，否則畢不了業、上不了大學，這是侮辱。」

「上海物質不輸多倫多，但看不到希望。父母在國內，夫妻分居，出走代價巨大。但因表達不滿就被拘留、毆打、監視，家人連帶失去生意與安穩。加拿大以人權、自由、民主爲核心，我在這裡重獲尊嚴，將經歷化爲民主力量。盼望中國人民早日享有自由，也盼望一家團圓的日子早日到來。」

財經層面或是西岸油管的最大挑戰

【記者柯瑞斯編譯報道】據《溫哥華商業》周刊報道，加拿大總理馬克·卡尼（Mark Carney）上週在卑詩省與沿岸原住民族（Coastal First Nations）會面討論，爲包括通往魯珀特王子港的西岸輸油管道在內的新能源項目鋪平道路。這條路充滿政治、法律與環境上的地雷，其中最重要的之一就是沿岸原住民族的反對。但對於這條新輸油管而言，最大的挑戰可能是經濟與財務層面，而非政治因素。

經濟學家警告，最大的風險並非政治或抗議行動，而是亞省是否能吸引足夠投資，讓一條通往魯珀特王子港的新管道有足夠的原油輸送量。經濟學家傑克·明茲（Jack Mintz）認爲，在將原油運往亞洲方面，加拿大具備相當強的競爭力。而眞正的問題不是管道本身，而是這條管道會不會被填滿？加拿大是否有足夠的投資來支撐這些管道的容量？

今年年初，美國總統唐納德·川普對委內瑞拉的介入，爲輸油管的建設增添了新的緊迫感。外界擔心，委內瑞拉衰敗的石油產業可能會復甦，並開始在墨西哥灣沿岸的重油煉油廠取代來自亞省的原油。

能源專家淡化這種風險，指出要讓委內瑞拉的石油產量恢復到1990年代末期的水平，需要數十億美元的投資以及長達十年的時間。更大的風險在於，美國在川普領導下正成爲一個愈來愈反復無常、甚至敵對的貿易夥伴，這使得加拿大必須分散其商品（特別是原油）的出口市場。

亞省與聯邦政府簽署的一份諒解備忘錄（MOU），爲新的西岸輸油管道奠定了政治與監管基礎，卡尼政府已將其列爲國家優先項目。該計劃很可能是先前已被特魯多政府在實施西北海岸油輪禁令時取消的「北方門戶」（Northern Gateway）項目的修正版。現在的問題不再是西岸輸油管能否建成，或是亞洲是否需要亞省的原油，而是誰來出錢，以及管線的終點會設在哪裡。

前跨山管線公司（Trans Mountain Corp.）總裁伊恩·安德森（Ian Anderson）認爲我們不應該放棄再次沿用跨山走廊的構想。跨山管道擴建計畫（TMX）才在不到兩年前完工，耗資340億加元，將日輸送能力提升至89萬桶。目前，跨山管道公司正考慮使用減阻劑與增加泵站來提升「動力」，將輸送量再增加最多 36 萬桶/日。若興建第三條管線，總容量可能幾乎翻倍。

儘管假想中的「TMXX」可避免解除油輪禁令，但在經濟與物流上仍存在反對理由。最大的挑戰是碼頭容量。 Westridge 海運碼頭無法容納超大型原油油輪（VLCC），而魯珀特王子港則可以。因此，若跨山管道再度擴建，可能需要新的碼頭設施，其中最有可能的選項是三角洲市（Delta）的羅伯茨海岸（Roberts Bank）。

麥克唐納–勞里埃研究所（Macdonald Laurier Institute）能源、自然資源與環境事務主任希瑟·埃克斯納-皮羅特（Heather Exner-Pirot）認爲，通往魯珀特王子港的管道可能比爲 TMX 加建第三條管線更便宜，而且由於當地沒有溫哥華那樣的油輪尺寸限制，其經濟價值更高。TMX 曾因監管等因素延誤兩年，導致成本大幅上升。而《C-5 法案》（Building Canada Act）則簡化了審查與監管流程。埃克斯納-皮羅特表示C-5確實可以解決那些延誤的問題。

至於私人部門的建設方，亞省已組成一個由三家中游能源公司構成的工作小組，作爲潛在開發商：Enbridge、South Bow Corp. 與 Trans Mountain Corp.，最終的建設者可能會是一個中游企業聯盟。

代表八個沿岸原住民族的「沿岸第一民族」組織多次表明，反對解除特魯多政府對西北海岸油輪的禁令。該組織主席瑪麗蓮·斯萊特（Marilyn Slett）在與卡尼會面後的新聞發布會上表示：「今天我們直接聽到總理說，他的政府將在我們的傳統領域內，就任何擬議項目尋求我們自由、事前且知情的同意。」埃克斯納-皮羅特認爲：「沒有權力因爲影響原住民權利就停止航運交通，你只需要合理地進行緩解與聯邦管道安置。」只要政府善意地進行諮詢，原住民權利就停止航運已獲批准。

至於新管道的經濟可行性，仍有人質疑亞省的石油產量是否能成長到足以填滿一條新管道。明茲指出，亞省的石油生產商面臨的限制，比多數產油國更嚴格，這可能會抑制對油砂擴張的投資。根據亞省與聯邦政府的MOU，與管道相關的工業碳價最高可達每噸130加元，增加了生產成本；同時還承諾透過「Pathways Alliance」投入 165 億加元推動碳捕捉、利用與封存計畫。明茲認爲，如果提高碳稅，企業還得爲低碳化投資出錢，那麼在比較加拿大與美國或其他競爭國家時，加拿大可能就不再有足夠的成本競爭力。

亞省省長丹妮爾·史密斯（Danielle Smith）希望將原油產量翻倍，這也是她推動新管道的原因。明茲說：「我知道史密斯談過每天 700 萬桶的目標，但我不確定現在的誘因是否足夠。」另一方面，與委內瑞拉相比，亞省仍然是更具吸引力的投資環境。卡爾加里大學公共政策學院經濟學家肯特·費洛斯（Kent Fellows）認爲如果你在考慮把一塊錢投在加拿大還是委內瑞拉，我可以告訴你，99次裡有100次，加拿大都是更安全的選擇。

埃克斯納·皮羅特指出，爲新管道創造投資環境，需要政府進行大量的「去風險化」措施。這可以透過原住民族的股權投資來實現，並由聯邦政府提供貸款作爲後盾。如果風險大幅降低，你也擁有了一個相當可觀的資本結構，其他投資資金的風險就小很多了。

加國簡訊

素里市今年第35宗疑似勒索槍擊案

2026年1月20日清晨，卑詩省素里市Newton社區一間商舖及多輛車輛遭到槍擊，所幸無人受傷。地點位於商業與住宅混合區，警方指事件與正在調查的一連串勒索案相關，並稱這是今年以來第35宗疑似勒索案件。涉案人士被指向企業索取「保護費」，不從者便遭到開槍恐嚇。蘇里警察局與皇家騎警合作成立專案小組，呼籲社區成員提供線索，同時強調會加強巡邏，以安撫受驚的商戶與居民。事件凸顯大溫地區治安與有組織犯罪問題，亦引發對警方資源與保護新移民商家的討論。

阿伯茨福市市中心廣場工程延誤衝擊商戶

2026年1月19日，阿伯茨福市多名市中心商戶向市府表達不滿，指自去年夏季開始興建的公共廣場工程一再延誤，導致人流銳減、營業額下滑。工程位於West Railway Street與Montvue Avenue交界，原本被視爲振興老城區的重要項目。市長Ross Siemens表示，延誤主因是供應鏈問題及近期暴雨影響施工進度，市府正與承建商協調加快工期。受影響的咖啡店、零售店東主稱，長期圍板與噪音令顧客卻步，部分店家已考慮縮減營業時間。事件引發如何在城市更新與小商戶生存之間取得平衡的討論。

卑詩政府暫緩《文物法》修訂以加強諮詢

2026年1月下旬，卑詩省政府宣布暫緩原訂對《文物法》（Heritage Act）的修訂，理由是需要與原住民社群、地方政府及業界進行更多諮詢。事件發生於維多利亞，牽涉省府官員、原住民族代表及物業持有人。先前草案被部分團體批評諮詢不足，擔心新規定會對土地開發與房產價值造成影響。負責的省廳長官表示，政府仍致力加強對文化遺址與原住民遺產的保護，但會延長時間聽取意見，再提出修訂版本。此舉被視爲在和解進程、經濟發展與透明決策之間尋求新平衡，也反映省府在敏感立法議題上面臨的政治壓力。

列治文通過決議：選舉年議員離職不再補選

2026年1月中旬，列治文市議會在市政廳表決通過一項具爭議性的決議：若市議員在市選舉年內辭職，市府將不再舉行補選，而是由剩餘議員履行職務至任期結束。支持者包括多名現任議員，理由是補選成本高昂、投票率偏低，且距離大選時間短。反對者則擔心此舉削弱民主代表性，若多名議員離職，市民在關鍵議題上可能失去聲音。市府法律顧問表示，做法符合省級法例框架。事件在社區引起熱議，部分居民要求未來檢討相關政策，確保節省公帑與維護民主參與之間取得平衡。

擴大低陸平原黑熊獵捕計畫引發爭議

2026年1月18日前後，卑詩省政府透露正研究在低陸平原擴大黑熊獵捕範圍與配額，以回應農民對農作物受損的投訴。相關討論集中在菲沙河谷一帶農業社區，涉及農場主、野生動物專家及動保團體。農民指黑熊破壞玉米、果樹與蜂箱，造成重大經濟損失；支持者認爲受控獵捕可減少衝突。反對者則擔心會削弱生態平衡，並質疑是否已用盡非致命管理手段，如電網與垃圾管理。省府表示仍在收集數據與意見，尚未作出最終決定。此議題凸顯人熊衝突在都市邊緣地帶日益頻繁，也考驗政府在保育與農業經濟之間的取捨。

暖濕天氣導致卑詩多個滑雪場被迫關閉

2026年1月中旬，一股異常暖濕氣流影響卑詩省多地，導致沿岸及內陸部分滑雪場因積雪不足或雪質惡化而暫停營業。受影響地點包括大溫附近及溫哥華島上的度假區，營運商、滑雪教練與旅遊業者均受到衝擊。

業界表示，1月本應是旺季，關閉意味著門票、課程及住宿收入大幅流失。部分家庭與遊客臨時取消行程，改往室內活動或其他地區。氣象專家指出，暖冬與降雨模式改變與氣候變遷有關，未來類似情況可能更頻繁。事件再度引發對山區旅遊業適應氣候風險的討論，包括投資造雪設備、多元化四季活動等策略。

Lululemon尋找新任CEO 專家指需在成長與創新間拿捏

2026年1月中旬，總部位於溫哥華的運動服飾品牌Lululemon面臨領導層更替，市場與業界專家關注新任行政總裁的人選與方向。報道引述分析師指出，公司近年在全球擴張與產品線多元化方面表現亮眼，但亦面對運動休閒市場競爭加劇、消費者偏好轉變等挑戰。專家認爲，新CEO需在維持品牌高利潤與推動創新之間取得平衡，包括數位化、可持續材料及男裝市場等領域。投資者與員工關心領導交接是否會影響公司文化與溫哥華本地就業。此事被視爲卑詩省企業在全球舞台上如何持續競爭力的縮影，也反映本地經濟與國際資本市場的緊密連結。

美國新膳食指南引爆「飲食革命」

【看中國記者金言綜合報導】2026年1月7日，美國衛生與公眾服務部（HHS）和農業部（USDA）聯合發布2025～2030年膳食指南（Dietary Guidelines for Americans,2025–2030），這場發布被譽爲「飲食革命」，標誌著過去40年主導全球的低脂高碳水理念正式崩塌。新指南採用「倒置金字塔」視覺呈現，將蛋白質來源（如肉類、蛋類、全脂奶製品）、健康脂肪、新鮮蔬果置於最寬大的底部，而精製穀物和高度加工食品則被推至邊緣或底部警示區。這一變化不僅影響美國國內的學校、軍隊和醫院菜單，還將波及全球食品供應鏈和健康政策制定。

這一變革源於美國嚴峻的健康危機：70%成年人超重或肥胖，青少年糖尿病前期比例上升，77%適齡青年因體質問題無法入伍。指南直指過去政策失誤，將超加工食品定義爲「工業合成的可食用物質」，而非眞正食物；同時結束對飽和脂肪的「戰爭」，強調其在細胞穩定和大腦發育中的作用。蛋白質攝入標準大幅上調，鼓勵每餐優先蛋白質。



AdobeStock

從「穀物底座」到「蛋白底座」金字塔徹底倒置

舊版金字塔：

穀物類（麵包、米飯、麵條、麥片等）占據金字塔最底層、最寬大位置，每天建議6~11份（約占總熱量50%以上），被視爲「健康飲食基礎」。這一理念源於上世紀70年代的農業政策，推動穀物消費，以支持玉米和小麥產業，導致學校午餐以穀物爲主，軍隊口糧重碳水。

蔬果放在第二層，肉蛋奶類在上層，脂肪/糖類在塔尖「最小化」。例如：舊指南建議每週紅肉攝入不超過幾次，強調「瘦肉」，以避免脂肪。

整體邏輯：以碳水化合物爲主，限制動物性食物和脂肪，強調「低脂」，以防心臟病。這一模式影響全球，如：中國早期營養指南也借鑒了「穀物爲主」的框架，導致許多人視米飯和麵條爲「健康主食」。

新指南：

蛋白質來源（紅肉、禽類、海鮮、蛋類、豆類、堅果、全脂奶製品）和健康脂肪（如黃油、牛油果、橄欖油、牛脂）與蔬果一同置於底部最寬大區，成爲「每餐優先」。例如：新指南建議早餐以雞蛋和全脂牛奶爲主，而不是麥片；午餐優先牛排和沙拉，而非三明治。

全穀物（纖維豐富，如：燕麥、糙米）仍被鼓勵，但精製穀物（如：白麵包、白米）大幅減少，置於較小位置或警示區。高度加工食品（含添加糖、過多鈉、精製碳水的包裝零食、甜飲料）被明確定義爲「避免對象」，不再視爲食物。新指南強調，這些產品如：麥片棒和能量飲料，是「工業飼料」，設計目的在於上癮而非營養。

視覺上採用「倒金字塔」：底部大塊爲蛋白＋蔬果＋健康脂肪，上部小塊爲穀物，徹底顚覆「碳水爲王」。這一翻轉基於最新研究，如：大型隊列研究顯示，高碳水飲食與代謝綜合症相關，而蛋白質和脂肪能提升飽腹感和營養密度。

這一變化直接回應現實：過去高碳水低脂飲食導致熱量過剩卻細胞飢荒，肌肉萎縮、代謝紊亂。新指南強調吃「眞實食物」，回歸營養密度高的天然食材。例如：在兒童飲食中，新指南建議用堅果和水果取代穀物零食，以預防青少年肥胖。這一調整預計將重塑食品市場，穀物巨頭如：凱洛格和通用磨坊面臨壓力，而肉類和乳製品供應商如：泰森食品則迎來機遇。

飽和脂肪「平反」蛋白質「翻倍」結束40年營養誤導

舊指南：

- 飽和脂肪：視為「惡魔」，強烈建議限制動物脂肪（如：豬油、黃油、蛋黃、紅肉肥邊），推崇植物油和脫脂奶製品。理由是「會堵塞血管、升高膽固醇、致心臟病」。這一偏見源於1960年代安塞爾·基斯的研究，該研究涉嫌選擇性數據，導致全球推廣「低飽和脂肪」飲食。例如：舊指南建議每日飽和脂肪不超過總熱量的7%，鼓勵用人造黃油取代黃油，喝脫脂牛奶而非全脂。

- 蛋白質：成年人每公斤體重推薦0.8克，不鼓勵顯著增加攝入，許多指南視高蛋白為「負腎臟負擔」。不鼓勵多吃肉蛋奶。兒童標準也偏低，導致許多人依賴碳水補充熱量。

- 添加糖：過去限<10%總熱量（約50g/天，2000kcal飲食），兒童2歲後才限制。但實際執行寬鬆，許多「健康」產品如低脂酸奶加糖，以改善口感。

- 結果：人們扔掉天然脂肪，轉吃脫脂和加糖產品，導致代謝崩潰、心臟病未降反升。全球影響深遠，如：歐洲和亞洲許多國家複製這一模式，導致肥胖率上升。

新指南：

- 飽和脂肪：宣布「結束對飽和脂肪的戰爭」，承認其對細胞膜穩定、大腦發育重要。鼓勵從全食物來源攝取（如：全脂奶、紅肉、黃油、牛脂），烹飪可用牛脂/黃油/橄欖油。仍維持<10%總熱量上限，但視覺和語言上不再「妖魔化」，強調「脂肪分好壞」——天然飽和脂肪優於加工添加物。例如：新指南建議老人攝入飽和脂肪，以防認知衰退，兒童用蛋黃支持神經發育。

- 蛋白質：大幅上調至每公斤體重1.2～1.6g（幾乎翻倍），強調「每餐優先高品質蛋白」，來源包括：動物性（蛋、禽、海鮮、紅肉）和植物性（豆類、堅果）。承認過去標準太低，導致兒童「熱量過剩卻營養不良」。例如：對於70kg成人，舊標準56g蛋白，新標準84～112g，相當於多吃一、二個雞蛋或一塊牛排。

- 添加糖：官方明確表示「任何量的添加糖都不被推薦，或視為健康飲食的一部分」，並規定每餐添加糖上限10克（約2茶匙）。兒童4歲以下完全避免添加糖。這將衝擊糖果和飲料產業，如：可口可樂可能需調整配方。

- 其他：飲料首選白開水，限含糖飲料；酒精「越少越好」；明確推薦全脂奶製品（無添加糖），取代過去脫脂偏好。新指南還覆蓋全生命週期：孕婦優先蛋白，以支持胎兒發育，老年人多吃脂肪，防骨質流失。

新指南雖保留飽和脂肪10%上限，但整體語氣和視覺強調「結束脂肪戰爭」，鼓勵全脂奶/黃油等，引發爭議：部分專家擔心可能超標，但官方稱，結合減少加工食品可自然控制。例如：一項新納入的meta分析顯示，飽和脂肪與心臟病無直接因果，而加工糖才是主凶。這一翻轉基於積累的證據，如Framingham心臟研究的長程數據，證明低脂飲食未改善健康指標。

儘管變革重大，新指南仍未觸及「進食頻率」：迴避間歇性斷食或少食多餐問題，因觸及零食和早餐產業利益。從全球視角，這一變革對中國有借鑒意義。中國營養學會可借鑒「蛋白底座」，結合本土飲食如：豆製品和海鮮，減少精米白麵依賴。同時，加拿大等國正評估類似調整，以應對本土肥胖危機。

個人行動建議：

1. 區分眞食物與工業品：雞蛋就是雞蛋，無需成分表；避開包裝複雜的「食品」。例如：在超市購物時，檢查成分表，如果超過5種不明添加劑，即為工業品。

2. 擁抱優質脂肪與蛋白：別扔蛋黃，吃帶肥邊的牛排，滿足後，飢餓感自消。試一週全脂飲食，記錄能量變化。

3. 嘗試空窗期：晚餐早吃、早餐晚吃，或省一餐，讓身體燃脂、自噬。結合App追蹤血糖，觀察改善。

華盛頓承認錯誤雖遲到40年，卻可能成為全球飲食覺醒的轉折點。

為甚麼會有如此巨大的變化？

這一巨大變化並非突發，而是多重因素累積的結果。首先，從科學角度，過去40年的低脂高碳水理念建立在缺陷研究基礎上。上世紀60年代，安塞爾·基斯主導的「七國研究」，選擇性忽略了反例數據，導致飽和脂肪被妖魔化。但近年來，大型隨機對照試驗（如：PURE研究）和meta分析（如：Cochrane綜述）反覆證明，高碳水飲食與胰島素抵抗、肥胖相關，而飽和脂肪在適量時有益。這積累的證據讓政府無法再忽視，尤其在COVID-19大流行後，肥胖被證實為重症風險因素，推動政策轉向。

其次，經濟壓力是關鍵驅動力。美國醫療支出飆升至4萬億美元，佔GDP近20%，90%用於慢性病治療。食品工業（如：穀物和糖巨頭）曾與藥廠形成利益鏈，垃圾食品致病，藥廠獲利。但如今，醫保基金瀕臨崩潰，年輕人體質低下，影響國防（如：無法參軍比例高達77%），生產力損失每年數萬億。政府計算了一下，維持舊模式的社會成本遠超利潤，故轉向「優質資產」模式。類似地，氣候變化議題推動植物蛋白升級，減少紅肉，以降低碳排放，但未徹底禁之，以平衡農業利益。

第三，社會和文化因素不可忽視。公眾覺醒加速變革，社交媒體（如X平臺）傳播低碳水飲食（如：生酮、間歇斷食）成功案例，名人如：羅伯特·肯尼迪和奧茲醫生推動輿論。食品透明度運動（如：標籤改革）暴露工業添加劑危害。同時，全球健康危機形成壓力，迫使美國做出調整。

最後，在川普政府「Make America Healthy Again」（讓美國再次健康）的領導下，這一指南成為兌現承諾、回應民眾健康關切的核心舉措。衛生部長小羅伯特·F·肯尼迪和農業部長布魯克·羅林斯在1月7日白宮發布會上表示，此次重置得益於川普總統的指導，旨在恢復常識、科學誠信和問責制，結束過去幾十年「優先企業利益而非民眾健康」的舊模式。新指南將「真實食物」置於健康中心，重新啟用食物金字塔作為教育工具，並明確將食物（而非藥物）作為健康基礎。

這場「飲食革命」雖遲到了40年，卻標誌著人類從工業化飲食迷失中開始甦醒。未來，如果全球各國跟進這一「真實食物優先」的方向，有望顯著減少數億慢性病患者，推動更可持續、更以人為本的健康模式。

陸配涉嫌爲中共發展組織

臺灣高等法院改判8年

【看中國記者盧乙欣綜合報導】臺灣新住民關懷總會理事長周滿芝，被控接受中共指示在臺灣發展組織，20日更審從無罪逆轉改判8年，全案可上訴。消息一出，引發不少網友表示，支持政府重判。

根據中央社報導，臺灣高等法院高雄分院，20日上午9時30分更一審宣判，依周滿芝涉犯《國安法》改判有期徒刑8年，全案可上訴。不過，周滿芝本人當天並未到庭聽判。

針對此案判決大逆轉的理由，臺灣高等法院高雄分院說明，依國家安全局函覆情資調查報告與卷內資料，能見「陝西省愛國主義志願者協會」與「中國愛國主義志願者協會」組織，都是依照中共統戰系統政治指令所為，這些組織在人事、政策及行動上，均受中共省級統戰部實質控制，屬於受到大陸地區官方實質控制的團體。

高雄高分院說，被告受「陝西省愛國主義志願者協會」與「中國愛國主義志願者協會」指示，在臺灣設立「高雄市新住民姐妹關懷協會」、「臺灣新住民關懷總會」，且以協會及總會理事長名義，積極規劃跟執行具有明確統戰目的活動，屬「陝西省愛國主義志願者協會」與「中國愛國主義志願者協會」發展附隨組織。

法官表示，被告以「高雄市新住民姐妹關懷協會」與「臺灣新住民關懷總會」，對臺灣陸配、新住民或是新住民二代進行滲透，實質威脅中華民國存在，以及臺灣地區自由民主憲政秩序，危害社會安定秩序，而其持續性發展組織行為，具有危害國家安全與社會安定之意圖。

法官審酌，被告原本為陸配，取得臺灣身分後，長期、有組織及有系統的配合中國官方，藉著成立社團名義為掩護，針對在臺陸配、新住民，以及新住民二代進行滲透，且以發展兩岸經貿合作、文化交流為名義執行統戰任務；進行此行為時間長達數年，從地區性「高雄市新住民姐妹關懷協會」，至成立全國性「臺灣新住民關懷總會」，組織層級嚴密，且直接向中共統戰高層尋求指導及資助。

法官斟酌被告涉犯行主要為滲透及意識形態統戰，跟直接刺探、洩漏軍事機密傳統間諜犯行仍有著區別，兼衡被告前並無刑事犯罪紀錄等狀況，依違反《國家安全法》意圖危害國家安全與社會安定而為大陸地區發展組織等罪，處8年有期徒刑。全案可上訴。

判決大逆轉消息一出，網友紛紛留言表示：「遲來的正義」、「殺雞儆猴！反共滅共！臺灣政府加油！」「送回土共國，貢獻心肝脾肺腎」。

百萬官員遭處分 習顯敗相

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中共中央紀委國家監委17日通報，中國 2025 年有超過 100 萬件貪腐案立案調查，處分近 100 萬人。對比前年數據，遭處分人數增加逾一成，刷新紀錄，為 20 年來最高。分析認為，習近平在中紀委全會重申「兩個依然」，而習親自提拔的高官都落馬了，這是在打臉自己，承認多年來自己反腐失敗，也證明中共體制是腐敗的溫床。

NHAC NGUYEN/AFP VIA GETTY IMAGES



2022 年 10 月 16 日，中共黨魁習近平在中共二十大上鞠躬。

據中共中央紀委國家監委通報，2025 年，全國紀檢監察機關共立案 101.2 萬件，處分 98.3 萬人，包括省部級及以上幹部 69 人。同時，立案行賄人員 3.3 萬人，移送檢察機關 4306 人。

而在 2024 年，中共全國紀檢監察機關共立案 87.7 萬件，處分 88.9 萬人，其中包括省部級及以上幹部 73 人。

對比 2024 年數據，2025 年立案數量同比增加約 13.5 萬件，增幅約 15.4%；處分數量同比增加 9.4 萬，增幅約 10.6%。這顯示中共對所謂「違紀」官員的處罰規模繼續擴大。據《華爾街日報》報導，2025 年遭處分的人數不僅刷新紀錄，還創下中共自 20 年前發布相關統計以來的最高數字。

從立案和處分的層級分布來看，省部級和廳局級官員，在整體數量中占比並不高，主要被追責的是鄉科級和村級官員。

據中國文史學者王平對媒體表示，數據真正反映的是中共不斷將責任向下推移，而不是查辦了多少官員。

王平表示，立案和處分對象長期集中在基層和非核心權力群體，說明很多本該由制度層面消化的問題，最終被轉化成了個人責任。「上面的決策和規則基本不動，但出了事情總得有人站出來背鍋，最後站到前面的，往往只能是基層官員。」

多位分析人士認為，被處分官員數量的這種分布，並非真正觸及權力核心的問責，它更像是針對基層末端的集中清理。在這過程，基層被當作制度風險的「緩衝帶」，而真正制定規則、掌握資源分配權的中上層結構，則長期處在相對安全的位置。

習近平 12 日在中紀委全會開幕式上講話，他再度拋出「兩個仍然」，重申「反腐敗鬥爭形勢仍然嚴峻複雜，鏟除腐敗滋生土壤和條件的任務仍然艱鉅繁重」。全會公報還稱，要清除「心懷二志、言行不一的兩面人」。

獨立學者賴建平表示，「兩個仍然」確實是存在的，這個是共產黨的機制或者叫一黨專政的必然的結果。「你無論如何都沒有辦法讓共產黨官員不貪，任何情況和條件下，都不可能讓不受限制的權力，不去尋租、不去搞腐敗。」

資深媒體人王劍在自媒體表示，習近平重申「兩個依然」，強調要保持高壓態勢不動搖，這說明腐敗依然很嚴重。

王劍指出，8 年前習近平在 19 大做政治報告時宣布，「不敢腐的目標初步實現，反腐敗鬥爭壓倒性態勢已經形成並且鞏固發展，反腐敗取得階段性的成果。」但 8 年後，習近平講兩個依然，「這說明習承認把事情辦砸了，反腐敗十幾年以失敗告終。這叫做打臉，爬到梯子上打給大家看。」

王劍指出，習反腐敗失敗是因為他沒做到自己講的「把權力關進籠子裡」。「把權力關進籠子才能控制住腐敗，習把忠誠作為衡量腐敗的標準。而習自己還帶頭腐敗，所以天下無官不腐敗，無官不貪。」

《北京之春》榮譽主編胡平認為，中共官場的腐敗變本加厲，「不但人數更多，而且金額更大，大量的腐敗不是存量而是增量，主要都發生在十八大以後，很多落馬的高官是習近平親自提拔任命，這無異於宣告習近平反腐敗運動的失敗，再一次證明了現行體制是腐敗的溫床。」

習軍中打虎操刀人疑似出事

【看中國訊】中共黨魁習近平在軍中「打虎」的操刀人——陳國強中將疑似已出事。他是苗華安插在中共軍紀委的一個關鍵角色，堪稱軍紀委二號人物，並在習近平對火箭軍連鍋端的過程中，變身為最重要的一個「操刀手」。

12 日至 14 日，中共召開二十屆中央紀委五次全會，有 13 名中紀委委員缺席，其中有 10 人竟都是軍方將領，其中就有中共中紀委常委、曾任軍紀委專職副書記的陳國強中將，而他正是習近平在軍隊「打虎」的操刀人。

時評人王友群在媒體撰文指出，陳國強和中共軍委副主席張升民，都是二十屆中紀委軍方代表。張升民是中共中紀委副書記，也是中央軍委委員、軍紀委書記和軍委監察委主任。與之對應的是，陳國強是中共中紀委委員、常委、軍紀委專職副書記，同時擔任中共軍委監察委副主任，可以說，他是中共軍紀委第二號人物。

在中共二十大後，中共黨魁習近平查辦了兩任國防部長李尚福、魏鳳和，以及原火箭軍司令員李玉超，而陳國強正是專案組的負責人之一，從中可以看出習近平對他的信任程度。

但 2024 年 7 月，外界紛紛熱傳習近平在三中全會期間突發腦中風倒地。此前習近平對軍隊展開的大清洗就換了畫風。

2024 年 9 月，這個為習近平擔任「火箭軍大案」操刀手的陳國強，已經被悄悄調離中共軍紀委，趕往湖南長沙任國防科技大學政委。

據悉，國防科技大學屬於中共正軍級單位。該校的校長和書記都是中共正軍級少將。而中共中紀委常委、軍紀委專職副書記陳國強，是中共副大戰區級中將，很顯然，中共當局把陳國強派到國防科大任職，這既是外放，也是變相的貶職。一年多以後的 2025 年底，陳國強被免去國防科技大學政委一職，並缺席了 2026 年 1 月分召開的中紀委五次全會，這已經很明確地對外釋放出信號：陳國強出事了。

而陳國強和習近平的軍中重要親信苗華，也有很密切的關係。在苗華的「考察」通過後，2018 年，陳國強順利升職，擔任戰略支援部隊航天系統部政治工作部主任，2021 年 3 月，陳國強又被提拔為中部戰區副政委兼政治工作部主任，同年 8 月，他又拿下中共軍紀委專職副書記一職。而這也符合習近平人馬升職快的特點。

王友群認為，陳國強是苗華安插在中共軍紀委的一個關鍵角色。鑒於苗華負責為習近平推薦「可靠的人選」，從而讓陳國強走上關鍵的崗位，以至於得以被習近平重用，可以看出習近平、苗華、陳國強，他們是一條線上的「主僕關係」。而當習近平要整肅火箭軍，清理李尚福、魏鳳和和李玉超等，陳國強就變身為最重要的一個「操刀手」。

王友群指出，苗華在被審查後，也很有可能交代出陳國強。而這也可能是陳國強隨後又被免去國防科大政委職務、缺席中紀委五次全會的主要原因。

馬興瑞新疆舊部落馬

【看中國訊】中共中紀委 8 日公布新疆生產建設兵團黨委常委、副司令員李旭被查。李旭為政治局委員馬興瑞的舊部。而馬興瑞已多次缺席重要活動，包括近日的中紀委五次全會，顯示仕途高危。

公開信息顯示，李旭今年 53 歲，現任新疆生產建設兵團黨委常委、副司令員，中國新建集團公司副總經理。他曾任兵團黨委、兵團秘書長，兵團黨委直屬機關工作委員會書記。

繼水利部原黨組成員、副部長田學斌落馬後，李旭是 2026 年第二名被通報落馬的中管幹部。

中共政治局委員馬興瑞去年 7 月卸任新疆自治區黨委書記後，至今未公布新職，近期他連續缺席多個重要活動，加上網上傳出他涉嫌貪腐，外界推測他已經落馬，只待官宣。

馬興瑞缺席去年 11 月 28 日的政治局集體學習、12 月 10 日至 11 日的中央經濟工作會議、12 月 25 日至 26 日召開的政治局民主生活會，以及最近 1 月 12 日至 14 日在北京舉行的中紀委五次全會。

關於馬興瑞可能出事的原因，坊間流傳多種說法，包括涉及他在軍工系統任職，以及主政廣東和新疆時期的腐敗問題。據反共博主蔣罔正爆料，馬興瑞大案涉及的金額多達 3000 億人民幣。馬興瑞的妻子榮麗，則是他人的白手套，為其打理 70 多億元的私房錢。

2025 年 12 月 26 日，蔣罔正又於 X 平臺爆料，「馬興瑞已經雙開，並且雙規。民主生活會的自我檢討機會都不給，坐等 2026 年第一虎。」

馬興瑞 2021 年 12 月底接替陳全國出任中共新疆維吾爾自治區黨委書記，兼任新疆生產建設兵團第一政委、兵團黨委第一書記。

李旭隨後就在 2022 年 6 月升任新疆兵團黨委常委、副司令、新建集團公司副總經理，成為馬興瑞的直接下屬。

馬興瑞的另一名舊部新疆常務副主席陳俊偉，則在 2025 年 11 月 30 日被官宣落馬。

黨魁軍中親信塌方式崩潰 上將只剩他一人

【看中國訊】中共 16 日召開軍委紀委擴大會議，央視畫面顯示，會議只有兩名上將出席。有分析指，習家軍塌方式崩潰，如今只剩下國防部長董軍一人了。

「中國人事觀察」在 X 平臺上發帖稱，這次中央軍委紀委擴大會議只有兩名上將出席：主席臺上的張升民、主席臺下的中部戰區司令員韓勝延。其他的都是中將。

「中國人事觀察」還指出，對比 2025 年 1 月召開的中央軍委紀委擴大會議，當時共有 14 名上將出席：主席臺上的何衛東、張升民，主席臺下的許學強、徐起零、王秀斌、陳輝、徐西盛、凌煥新，王仁華、何宏軍、徐德清、郭普校、李偉、張紅兵。

今年只有張升民一人出席，這說明93%的上將或已「出局」。而臺下的韓勝延是去年 12 月新晉升的上將。

NHAC NGUYEN/AFP VIA GETTY IMAGES



2024 年 5 月 31 日，中共國防部長董軍在新加坡出席會議。

據悉，缺席軍委擴大會議的許學強為軍委裝備發展部部長，他還缺席了 2025 年中央經濟工作會議。徐起零為中央軍委聯合參謀部副參謀長（正戰區職），他之前缺席了二十屆四中全會。

王秀斌是中央軍委聯合作戰指揮中心常務副主任。 2025 年 10 月 17 日，他被開除黨籍軍籍。陳輝出身空軍，於 2024 年 12 月晉升上將出任陸軍政委，他缺席了 2025 年 12 月 22 日的上將晉銜儀式。

徐西盛為火箭軍的政委。凌煥新為軍事科學院政治委員（正戰區級）。王仁華是軍委政法委員會書記，2025 年 12 月 27 日，王仁華被罷免人大代表職務。

何宏軍於 2024 年 7 月任中央軍委政治工作部常務副主任，他於 2025 年 10 月被雙開。何宏軍是習近平破格提拔上來的親信，原本被視為接替苗華的「備胎」。

徐德清曾擔任過西部戰區政委，於 2022 年升任中部戰區政委。郭普效是空軍政委。李偉 2024 年調任信息支援部隊首任政委。張紅兵則是在 2022 年升任武警部隊政委，2025 年 12 月，他被罷免人大代表職務。

政論家陳破空在自媒體表示，楊志斌和韓勝延是剛剛提拔的上將，派系不明。除了這兩位，其他的上將全倒了。剩下沒倒的上將有張又俠、張升民、劉振立和董軍。「習家軍全倒了，只剩下董軍一人。每一次開會，人大、政協、中紀委、軍紀委，一看名單和空座位，就知道誰倒了。」

國防部長董軍至今仍未獲升中央軍委與國務委員。去年 12 月，獨立時評人蔡慎坤曾爆料稱，董軍已被免去國防部長一職，但還給他保留了上將待遇。至於下一步查不查他，還得以觀後效。所以，他的上將軍銜也有可能會最終被當局剝奪。

中華人物

白首青心——祁奚的故事

本文圖片：臺北故宮博物院



古代好官的故事

◎文：光朗

在中國古代的春秋中葉，晉國風雲翻覆。此時諸侯爭雄，卿族相傾，權力像一把反覆翻轉的刀，時而向外、時而向內。就在這樣的亂世之中，有一位晉國老臣，歷經景公、厲公、悼公、平公四代國君，始終立於風雨之中而不倒，他叫祁奚。

祁奚是晉國元老，官至中軍尉❶，掌軍政之重，卻從不以威權示人。朝堂之上，他言語不多，卻句句落在要害；軍旅之中，他紀律嚴整，卻從不濫刑一人。久而久之，百姓未必記得他的樣貌，卻記得那幾年田賦未加、徭役不重，盜賊漸息。

那一年，祁奚真的老了。白髮沿著鬢角蔓延，背脊仍直，卻已能感覺到歲月在骨節間悄然作聲。他知道，該退了，不是因爲力竭，而是因爲位置，終究要交給下一個能承擔它的人。

於是，祁奚上表請求告老。晉悼公在朝堂上沉吟良久，才抬起頭，問了一句看似平常、實則關乎國運的話：「卿既請退，誰可代之？」

祁奚沒有立刻回答。他微微閉上眼，像是在聽甚麼聲音……

那不是朝堂上的低語，也不是權位的召喚，而是遠在城郭之外的百姓在田間彎腰時的嘆息，是黃土路上揚起的塵沙，是官府的深院裡，那些習以爲常，卻令人寒心的冷笑。

祁奚比任何人都清楚，選對一個人，可以讓一方百姓十年不苦；選錯一個人，便是一場無聲的浩劫。

過了良久，祁奚慢慢地睜開眼睛，語氣平靜得近乎冷靜：「昔日爲臣，薦賢不避親。今老矣，心無所避。臣以爲解狐可任。」他的話音一落，朝堂上一瞬間靜了下來。

解狐是誰？是祁奚的仇人。兩人政見相左，在吏治與軍紀上多有衝突，甚至曾在朝堂上公開爭執。這不是私下的嫌隙，而是人人皆知的對立。

晉悼公怔住了，忍不住又問了一次：「你確言？」祁奚淡淡一笑，那笑容裡沒有辯解，也沒有自證，只留下一句話：「公道，自在人心。」

消息傳出後，諸卿震動。有人低聲說：「祁奚是老糊塗了。」有人冷笑：「故作清高。」也有人在夜深人靜時，輕聲讚歎：「白首之心，竟如青竹。」

然而，命運未給這場舉薦留下餘地。解狐尚未赴任，便因病猝然辭世。

朝堂再度空懸，晉悼公再一次召見祁奚，問道：「卿以爲，還可推誰？」祁奚又沉默了。

這一次，他的沉默更久。庭院裡的日影緩緩移動，他的目光越過梁柱，望向遠天，那裡雲光微動，如同尚未落定的答案。

眾人焦急地等待著，終於，祁奚開口了：「祁午可任。」話音一落，朝堂之上再一次譁然。

祁午，是他的兒子。這一次，所有人的目光都落在祁奚身上。王朝的法度、世人的耳語、流言的刀鋒，此刻全壓在他蒼老的肩上。

舉仇敵，是大公無私；舉親子，便是徇私枉法。可是祁奚沒有退縮，他抬起頭，聲音不高，卻字字清楚：「君問臣：『誰可代之？』臣所見者，唯其才德，不言其他。解狐既逝，朝中再無比祁午更可安民者。若因避嫌而廢其人，是害國也。」

晉悼公良久不語，最終點頭允諾。

祁午上任後，整飭軍紀，清理吏治，不久盜賊止息，田畝得收。那一年，百姓迎來了久違的豐年。

後來，晉平公即位，祁奚再被任爲公族❷大夫。公元前五五二年，欒盈之亂❸牽連甚廣，伯華、叔向兄弟亦在其中。群臣多主張嚴懲，以示震懾。唯祁奚進言，力陳其二人無辜。最終，兩人免於冤罰。

此後，世人這才明白：祁奚所守的，從來不是某一次選擇，而是一條終身不改的準繩。後人談論他時，總是繞不開那兩次舉薦，先舉仇人，不計私怨；再舉親子，不避流言。

祁奚無意做聖人。他只是站在亂世之中，選擇不把心交給恐懼，也不把判斷交給風向。

那一年的冬雪極厚，天地一色。老屋之前，祁奚披著斗篷慢慢行走，腳印在雪地上深深淺淺。他停下來，仰望蒼天，神情平靜。

曾有年輕吏員問他：「大夫，人言你『白首不忘公道』，可你追求的公道，究竟是甚麼？」

祁奚笑了笑，聲音被風雪輕輕托起：「公道，就是人在無人看見時，仍願做正確之事。」雪花落在他的白髮上，如霜如光。在他胸中，卻仍是春意未死。

歷史記住了祁奚，並非因他權位顯赫，而是因爲在世道最易偏斜的時候，祁奚用盡了一生，守住了那條不肯彎曲的線。

（典出《左傳．襄公三年》）

▲祁奚認為，朝廷之上，選對一人，可讓百姓十年不苦；選錯一個人，便是浩劫。

注釋

❶中軍尉：春秋時期的中軍尉，是晉國三軍制中負責中軍的軍事官職，地位僅次於六卿。主掌軍吏選拔、士卒訓練及軍紀管理，戰時兼任主帥的車右（馭手），又稱「元尉」，首任是祁奚，是晉國軍事體系中的重要一環。

❷公族：諸侯的同姓親屬。

❸欒盈之亂：又稱欒氏之亂，指春秋時期晉國卿族欒盈，在晉國內亂時發動叛亂。



▶朝堂之上，一言可定去留；祁奚所守者，唯公道而已。

糖妹果子 JOJO'S CANDIES
各式亞洲風味零食小點
日產零食 韓國零食
獨家涼果蜜餞
品種超多 超大選擇
Henderson Place 高貴林恆基廣場
Unit 1130-1163 Pinetree Way Coquitlam, BC
Email:jojoscandy1130@gmail.com 604.474.4618

保險
房屋·汽車(ICBC)·旅遊
+1(236)258-8918 羅小姐
Whatsapp/SMS訊息/電話
Signal (+852)60873273

天津包子鋪
傳統製作各種手工包子，餃子，燒餅，涼皮等麵食。
1160-8260 westminster HWY, 列治文
電話：778.847.3678

李達健康科技 无痕除皱绝技
李达，副主任医师、副教授，著名医学美容整形专家。
加拿大李达健康科技有限公司董事长。
中整协辽宁的眉眼协会的会长。
1. 皮肤护理
2. 全身经络疏通，气功按摩。
3. 绣：眉 眼 唇
4. 刮痧拔罐
5. 无创提升眉毛
6. 无创双眼皮
7. 无创祛眼袋
8. 祛痘点痣
9. 无创瘦脸，减肥
10. 无痛除皱
11. 美白淡斑
12. 微整线塑
13. 气功按摩
加拿大电话：236 513 5279 (微信)
邮箱：lida19661203@gmail.com
Twice：China 15698854699 (微信)中國
地点：列治文最大商西南侧，三座大白黄楼，中间楼 6631Minorn blvd
李達健康科技 經絡疏通絕技

七客座車接送
信譽第一，好口碑
7人座，機場接送
長短旅行，購物
服務耐心周到
604-729-4386 忠

專業油漆、裝修
室內外油漆
安裝各種地板
室內翻新
多年經驗
手工一流
價格公道
778-836-6568
黃先生

Orbit Furniture
招銷售員
要會流利中英文。
工作地點：
列治文
電話:778-386-5451

廣大的《看中國》讀者，
本報社在本拿比 麗晶廣場（1009鋪）
28靚曬店 28 靚晒店 MIN. PHOTO
有入籍照、護照照
增設投放報點 歡迎您的惠顧
(604) 454-1288

房屋出租
本拿比Metrotown附近安靜公園區，獨立出入二房（都有廳廚、廁所）包水電洗衣。走路可達中小學。月租：$1500。另一大房帶衛生間$1000。有意請電話或簡訊：604.781.9868

全球都在《看中國》
人人都愛《看中國》
www.kanzhongguo.com
www.secretchina.com

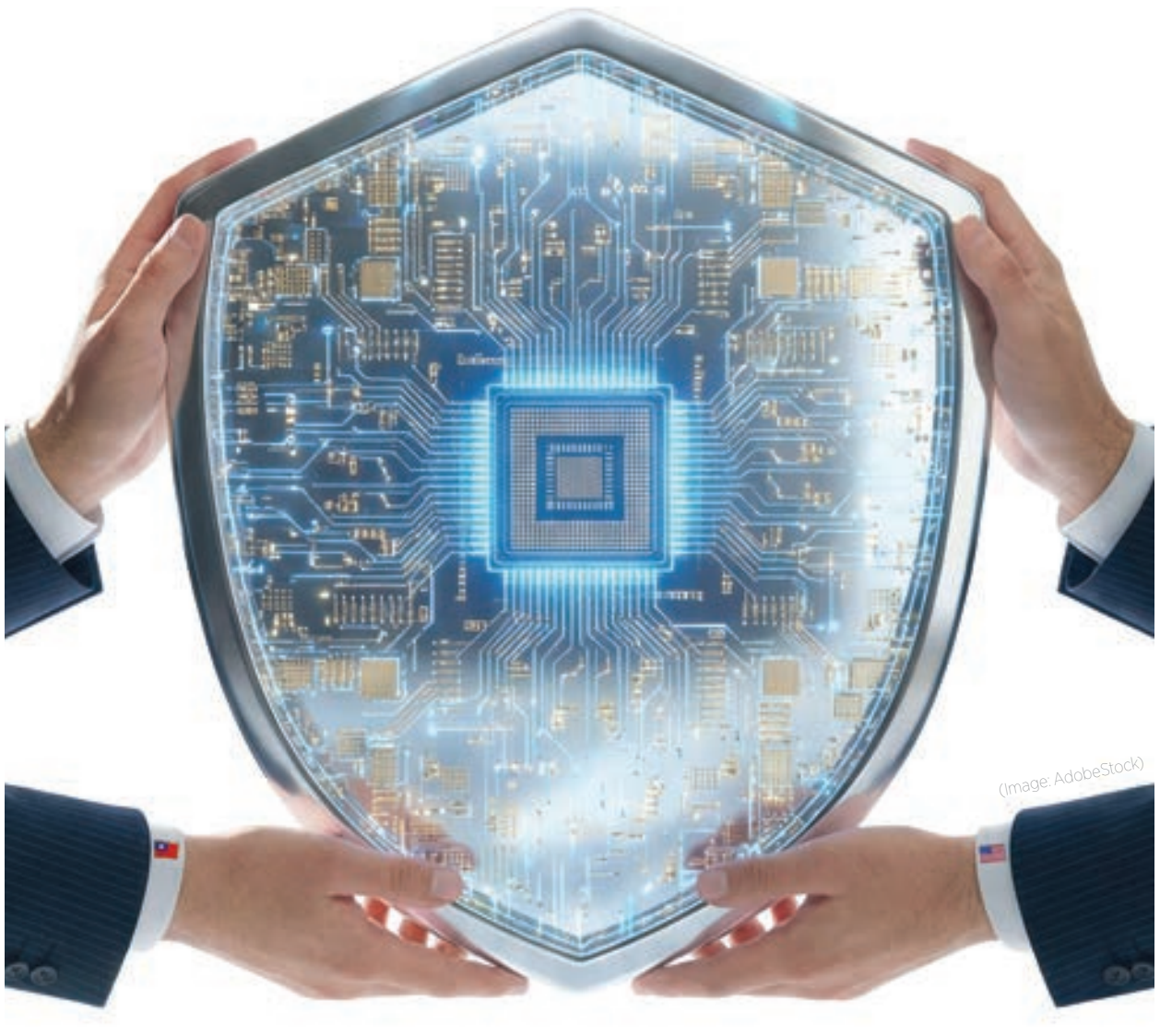
JAN 23, 2026
–JAN 29, 2026

VISION TIMES

Taiwan Protects Its Semiconductor Dominance in Tariff Deal With the US

New US–Taiwan trade agreement will increase American chip production while leaving Taiwan's 'Silicon Shield' leverage intact

By Li Ming, Alina Wang and Leo Timm
Vision Times


(Image: AdobeStock)

On Jan. 13, the U.S. and Taiwan signed a major trade agreement aimed at deepening cooperation in the semiconductor sector as the Trump administration hopes to wean America off reliance on Taiwan's industry.

Analysts say that the new agreement does little to weaken Taiwan's central role in the global chip supply chain, a strength known as the "Silicon Shield." The concept rests on the idea that Taiwan's indispensable role in advanced technology acts as a geopolitical deterrent against Communist Chinese military action.

Industry estimates suggest that nearly 30 percent of newly added global computing capacity originates in Taiwan, reinforcing the island's importance to U.S. and allied strategic defense planning in the Indo-Pacific.

According to various media reports and market analysis, the agreement allows the Taiwanese government to provide up to US$250 billion in credit guarantees to domestic semiconductor and technology firms to support capacity expansion in the U.S. Taiwanese chip exports to the U.S. will also benefit from expanded tariff-free quotas.

Advanced nodes stay put

In return, Washington agreed to lower reciprocal tariffs on most Taiwanese exports from 20 percent to 15 percent, while exempting generic pharmaceutical ingredients, aircraft components, and certain strategic materials from tariffs.

Despite these concessions, U.S. Commerce Secretary Howard Lutnick told CNBC on Jan. 15 that the agreement aims to relocate 40 percent of Taiwan's entire semiconductor supply chain to the U.S. Industry experts, however, remain skeptical that such a goal can be achieved in the short term, emphasizing that Taiwan's dominance in cutting-edge chip manufacturing remains irreplaceable.

Sravan Kundojjala, an analyst at research firm SemiAnalysis, noted that as the world's most advanced semiconductor capacity continues to be concentrated in Taiwan, the island's "silicon shield" will retain its strategic value at least through the end of the 2020s.

Trade incentives and tariff cuts

Under Taiwan's long-standing "N-2 principle," overseas fabrication plants operated by Taiwan Semiconductor Manufacturing Company (TSMC) are required to remain at least two generations behind the company's most advanced domestic facilities.



Semiconductor facilities are on display during the first day of the three-day Semicon semiconductor exhibition at the Taipei World Trade Centre on September 30, 2009. (Images:Stringer/Getty Images)

Though TSMC has begun producing 4-nanometer chips at its Arizona facility and plans to upgrade to 2-nanometer and more advanced processes, analysts estimate that the U.S. operations still trail Taiwan's leading-edge manufacturing by four to five years.

'High-intensity collaboration'

TSMC Chief Financial Officer Huang Jen-chao emphasized this point in an interview with CNBC on Jan. 15, stressing that advanced manufacturing requires "high-intensity collaboration" between domestic R&D and production teams. He stated: "We must continuously deploy hundreds of engineers across different sites in Taiwan. When we advance the most cutting-edge technologies, those technologies will remain in Taiwan."

At the same time, TSMC has committed to investing US$165 billion in U.S. semiconductor manufacturing and processing facilities, as well as a research laboratory, to supply major clients such as NVIDIA and Apple.

William Reinsch, a senior adviser at the Washington-based think tank Center for Strategic and International Studies, observed that Taiwan's deep pool of engineering talent and advanced fabrication capacity "cannot be replicated at scale elsewhere." Reinsch noted that the U.S. faces shortages of trained personnel and significantly higher production costs, factors that have delayed the ramp-up of TSMC's U.S. fabs. He added that the new trade agreement offers limited help in resolving these structural challenges.

Even with expanded Taiwanese investment in the U.S. under the new framework, Reinsch said Taiwan's core position in terms of technological autonomy and production strength remains "fundamentally unchanged."



A Taiwan Semiconductor Manufacturing Company (TSMC) fabrication plant in Phoenix, Arizona. (Image: Screenshot via social media)

看中國
VISION TIMES

您的支持 是希望的曙光

時局風雲變幻，社會萬象紛呈。《看中國》始終如一，為您傳遞真相，守護正義。

多年來《看中國》由客戶商家的支持及海外志工的奉獻，使《看中國》堅持新聞的真實報導，秉持人類的普世價值，為讀者提供免費報紙，服務社區大眾。

在當今疫情蔓延時期，全球經濟活動幾近停頓，支持本報的客戶商家也同樣面臨營運壓力，連帶本報的運作因經費短缺而更加艱難，然而《看中國》願意秉持服務大眾的初衷，在社交疏離之際，繼續為讀者提供精神食糧。

值此，《看中國》急需您的援手，幫助我們渡過艱難時刻，您的支持，讓公理正義得以繼續傳遞；您的支持，讓大眾在逆境中看見曙光！

捐款聯係電話： **604.288.0298**

網上捐款： **http://vtvan.com/donation**
接受 **Paypal** 或信用卡捐款

支票捐款　支票抬頭： **KZG Times Media Inc.**　郵寄地址 : **2242 Kingsway, PMB #181, Vancouver, BC V5N 5X6**



「五穀豐收飯」與炎帝神農

文｜雅清&維妮

炎帝：公有領域；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

秋季是中華大地五穀豐收的時節，我向您介紹一道傳統的家常「五穀豐收飯」。







在這道色彩斑斕的豐收飯中，融合著炎帝神農氏的智慧與犧牲，承載著千年古人的感恩與祝福。

炎帝神農氏

炎帝神農氏，傳說中的中華民族人文始祖，被尊為農業與醫藥的開創者。據《山海經》記載，一隻丹雀銜著九穗禾飛過炎帝頭頂，散落的稻穀被炎帝發現並適時播種，令禾苗生長，傳授平民耕作之道，由此奠定五穀種植的基礎。

神農氏更是「嘗百草」的勇士，他以身試毒，辨識植物的食用價值和藥用功能。《淮南子》有記載神農嘗百草，一日遇七十毒，多次中毒而不棄，最終獻出了生命換來《神農本草經》的寶貴財富。正是他的嘗試，讓五穀得以成為華夏大地最主要的糧食，其辛勞與犧牲，令後世祭祀與敬仰不息。



神農氏嘗百草，以身試毒，讓五穀成為華夏子民的主食。

五穀豐收飯

黃曆十月初十的「嘗新節」與「豐收節」，正是對這一古老農耕神話的紀念。古人用當年新收的米和雜糧製作「新飯」，舉行祭祀，感謝土地給予的豐產，祈求風調雨順、家道興隆。

五穀豐收飯的食材選擇，也蘊含深意。新米代表最新的收穫，糯米、小米、紅豆、玉米粒、燕麥等多樣雜糧，提升了膳食的豐富性和營養均衡。山藥和南瓜則補充潤肺益氣之效，枸杞更添養生之意。在秋風漸涼，氣候乾燥之時，這樣一碗飯既滿足味蕾，也幫助調養身體，滋養脾胃，驅寒潤燥。

這就是秋天最地道的「豐收五穀飯」，色彩豐富如同收穫的田野，營養滿滿，寓意一年五穀豐登、家宅吉祥。

五穀飯食材豐富多樣，富含寓意。山東還有一種特色五穀雜糧包。

家常自製雜糧飯

雜糧飯是以多種全穀物、豆類、堅果和種子混合煮成的飯食，富含膳食纖維、維生素和礦物質。 製作方法是將雜糧洗淨後浸泡，再加入白米和其他食材，如：紅豆、薏仁、糙米、燕麥、小米等，以電飯鍋煮熟，並透過調整水量、浸泡時間（較硬質雜糧可浸泡一整夜）和煮後燜飯來達到理想的口感。

因為我在超市購買的茉莉香米煮熟後，比較硬質一些，所以在白米中摻入一些糯米，改善飯的質地。具體作法是，將白米和糯米一起清洗幾遍，瀝乾後，在電飯鍋內放入和米的高度等高的清水。再洗乾淨幾個紅棗，一起泡入水中，浸泡大約 2 小時。然後在水表面倒入一些燕麥，或者加入一些洗淨的糯小米，煮熟後再燜 20 分鐘。煮好的飯會有燕麥或者小米的香氣和口感。



糯米可以改善普通粳米飯的口感，更加軟糯。

五穀豐收飯

食材

新米100克(秋收新米)
糯米50克
小米、紅豆、玉米粒、燕麥各30克
山藥小半根，切丁
枸杞5克
南瓜30克，切丁
少量食鹽

作法

❶所有豆類、雜糧提前浸泡2小時。
❷混合所有食材入鍋，加清水至稍高於食材表面，放南瓜最後加枸杞。
❸大火煮沸後小火燜30～40分鐘，直至米粒鬆軟，顏色斑斕。
❹盛盤後撒上一點鹽或少許蒸肉汁。





枸杞可以滋補肝腎，延緩衰老，也為五穀飯增添色彩。



山藥健脾補肺，富含膳食纖維，增添綿軟細膩的口感。







China's Homeless Population Rises Amid Prolonged Job Downturn

By Vision Times Staff



People sleep overnight under an overpass in a Chinese city, as prolonged job losses and high living costs push more workers into homelessness. (Screenshot from video)

From delivery workers to laid-off professionals, a growing number of Chinese residents are sleeping in public spaces as the economy struggles to absorb new graduates and displaced workers, highlighting the social impact of a prolonged employment slowdown.

In recent years, scenes of people sleeping overnight in parks, under bridges, near overpasses, and at subway entrances have become more visible in China's major cities. Available data indicate that the country's homeless population is increasingly younger. People aged 33 and under now account for about 61 percent of the homeless population, while those over 60 represent roughly 25 percent.

As of the end of May 2025, China had an estimated 24.1 million homeless individuals, according to available figures—about 5.3 times the level recorded in 2020. The increase has coincided with weaker job prospects, rising urban living costs, and financial pressure on young and middle-aged workers.

Sleeping in parks and under bridges

Across multiple cities, food delivery workers, recently laid-off employees, and unemployed college graduates are increasingly spending nights outdoors. Social media users in Zhejiang reported people sleeping overnight in park pavilions. Underpasses, greenbelts, shopping mall service entrances, and unused corners of public areas have become informal shelters.

One man living beneath a bridge said he had been there for nearly two months, describing the underpass as protection from wind and rain. Some observers noted that delivery drivers and migrant workers make up a large share of those staying there, citing unaffordable housing costs.

In Shanghai, similar scenes have been recorded under bridges, where some people sleep at night and prepare food during the day to avoid paying rent. In addition, several 24-hour fast-food restaurants have become temporary overnight shelters, with staff often allowing people to remain inside. Shanghai is widely regarded as one of China's most economically developed cities.

Beijing and urban displacement

In Beijing, common sleeping locations include railway stations, station plazas, underground passages, and overpasses. The city's homeless population includes unemployed white-collar workers, migrant laborers, job seekers, petitioners from other provinces, and former small business owners.

One unemployed job seeker described spending his days cycling between job search apps, food delivery platforms, and short-video applications, while struggling with uncertainty about his future. He said the difficulty was not only unemployment itself, but the loss of direction and confidence that followed.

Financial pressure after layoffs

In Shenzhen, a laid-off worker said he lost his job after his company restructured amid declining orders. At age 40, with two children in school and elderly parents to support, he said the job loss left him with limited options. He described the layoff as sudden, noting that his department was dissolved with little warning.

Another resident described mounting financial pressure as year-end expenses approached. With unstable employment in her household, fixed costs such as rent and education expenses became difficult to manage, leaving her uncertain about her next steps in the city.

Small businesses struggle to survive

Job seekers and former business owners also described difficulties tied to weak consumer demand. Some said repeated job interviews ended unsuccessfully, while others noted that companies appeared hesitant to hire despite posting openings.

A former restaurant owner said her business closed after several months due to losses. After years outside the workforce, she said returning to stable employment had proven difficult, particularly given her age and limited opportunities.

Vendors in wholesale and retail markets reported reduced customer traffic, even during periods traditionally considered peak season. Some street vendors said hours of work yielded no sales, while rent and debt payments continued to accumulate.

A widening social impact

The rapid increase in homelessness, particularly among younger adults, reflects a labor market that has struggled to absorb new graduates, laid-off workers, and small business owners affected by slowing demand. Rising housing costs, limited job creation, and prolonged economic uncertainty have left many with few alternatives.

For a growing number of people, sleeping in parks, under bridges, or in public spaces has shifted from a temporary measure to a last resort.

China Transplant Doctor Scrutinized Over Volume of Lung Donations

By Cai Siyun and Vision Times Staff



A transplant surgeon at China's Second Affiliated Hospital of Zhejiang University claimed to have obtained "hundreds of donor lungs" in 2025. (Image: Screenshot via social media)

For years, allegations of forced organ harvesting in China have drawn condemnation from international watchdogs and human rights' groups. Now, a newly-surfaced video featuring a transplant doctor from the Second Affiliated Hospital of Zhejiang University School of Medicine has reignited public outrage after the physician claimed he handled "hundreds of donor lungs" in a single year.

The remarks, delivered casually during a 2025 year-end transplant review meeting, have shocked observers, with critics questioning how such volumes could be possible, and at what human cost.

'Hundreds of donor lungs'

The video, which circulated online in recent days, shows the doctor recounting what he described as his first lung retrieval case of 2025. He said he personally traveled to a city near the Yunnan–Myanmar border to collect the organ under his supervision.

After arriving in Kunming, the doctor said he opted to take a high-speed train to the final destination in order to minimize cold ischemia time. He acknowledged that coordinating with airlines was "very difficult" due to the scale of resource mobilization involved, but said the retrieval ultimately succeeded.

He then dismissed the episode as routine, remarking that it was merely "a very ordinary retrieval" among the "hundreds of donor lungs" he had obtained.

Claims of forced organ harvesting

Since the Chinese Communist Party (CCP) launched its persecution of Falun Gong in July 1999, China's transplant volumes have surged, yet authorities have never transparently disclosed where the organs are procured from. The transplant program at the Second Affiliated Hospital of Zhejiang University expanded rapidly during this period. Falun Gong, also known as Falun Dafa, is a peaceful meditative faith that garnered millions of adherents in the 1990s prior to the CCP's campaign against it.

The Kunming hospital has since been listed by the World Organization to Investigate the Persecution of Falun Gong (WOIPFG) among institutions suspected of participating in live organ harvesting. Several senior figures in its transplant department have also been identified as allegedly responsible.

A 2014 WOIPFG report stated that hospital president and transplant center director Wang Weilin had performed hundreds of transplant surgeries and was able to match liver transplants rapidly. By March 2021, he had reportedly completed more than 1,100 liver transplants. The findings also allege that unwilling donors include prisoners of conscience, such as Uyghur Muslims, Tibetans, and more.

The state-sponsored atrocity may be spilling over into the general Chinese population. In recent years, many Chinese increasingly suspect that forced organ harvesting is a main cause behind mounting abductions and disappearances, especially among youth. Others fear that hospital operations may result in one's organs being stolen by the medical staff.

Spotlight on China's 'top lung transplant surgeon'

In August 2016, WOIPFG announced an investigation into Chen Jingyu, vice president of the hospital, citing serious suspicion of involvement in forced organ harvesting of Falun Gong practitioners, acts amounting to genocide-related murder crimes.

Chinese state media have lauded Chen as "China's No. 1 lung transplant surgeon," claiming he performs 70 percent of all lung transplants nationwide. Official reports say Chen and his team have helped establish lung transplant programs in more than 30 hospitals across 18 provinces.

On Jan. 1, 2026, Chen wrote on Weibo: "In 2025, the Wuxi and Zhejiang Second lung transplant teams I led completed a total of 408 lung transplants, including 213 at Zhejiang University's Second Affiliated Hospital. Previously, Chen posted that he performed 370 lung transplants in 2023, and in July 2024 said he completed two double-lung transplants in a single day while traveling between Wuxi and Hangzhou.

In a 2022 interview with Health Times, affiliated with the CCP's People's Daily, Chen stated that over 20 years he personally performed more than 1,500 lung transplants. That same year, the Wuxi People's Hospital transplant team reportedly conducted six lung transplants within 24 hours, with four surgeries running simultaneously.



Why Religious Dress Should Remain a Matter of Choice

Faith Without Force

By Babak Baniasadi

The debate over hijab mandates — whether burka, chador, or headscarf — needs a fundamental shift. Rather than focusing on dress codes, we must ask: Can faith be meaningful when imposed by law, or does true spirituality require freedom of choice? While supporters claim such mandates protect religious values, the reality in countries like Iran and Afghanistan shows otherwise.

When the state dictates religious dress, it strips these acts of their spiritual essence and turns faith into a tool of political control. Genuine religious practice is rooted in personal conviction, not coercion.

Only when the hijab — or any symbol of faith — is worn freely can it carry real spiritual meaning.

When faith becomes fatal



Iranian women live their daily lives as they defy the strict hijab laws imposed by the government in Tehran, Iran, on April 4, 2025. (Getty Images)

The cost of state-enforced religious dress becomes tragically clear in Iran. In September 2022, 22-year-old Mahsa Amini died in police custody after being arrested for alleged hijab violations. A United Nations (UN) investigation concluded she died from "physical violence" inflicted by Iranian authorities. A year later, 16-year-old Armita Garavand died from injuries sustained in another hijab enforcement incident.

These are not isolated cases. They are the result of a system that weaponizes religious symbols. Since November 2022, at least 26 people have been sentenced to death over hijab protest-related charges, with at least seven executions carried out. When maintaining a religious law requires lethal force, it is no longer a religious act — it is an act of political oppression.

Afghanistan's extreme control

The Taliban's mandates show how enforced religious dress quickly expands into all-encompassing control. Women are now required to wear full-body coverings, preferably burkas, leaving only their eyes visible. But that's only the beginning: girls have been banned from secondary school since March 2022, and from universities since December 2022 — leaving 1.4 million girls without access to education. Women are also barred from parks, jobs, and nearly all public spaces

This reveals the real motive behind dress mandates: it's not about religion, but total social domination. When governments claim the power to enforce religious practice, they inevitably reach into every aspect of women's lives.

When mandates backfire



People take part in a demonstration organized by the "Women's Life Freedom" movement to mark Mahsa Amini's first death anniversary on September 16, 2023 in Paris, France. (Getty Images)

The 2022–2023 protests in Iran — sparked by Mahsa Amini's death — quickly grew into one of the most widespread challenges to the regime since the 1979 Islamic Revolution. Across the country, women defied the state by removing their headscarves in public, turning the hijab into a symbol of protest rather than piety. It also sparked widespread protests across the world, from Europe to Asia.

This mass defiance proves a crucial point: forced religious practice breeds anger, not faith. In response, Iran enacted a new Hijab and Chastity Law in November 2024, imposing prison terms, travel bans, and steep fines. The government's need for increasingly draconian enforcement only underscores the hollowness of imposed devotion.

Some defenders of hijab mandates compare them to Western laws against public nudity. But this is a false equivalence. Public decency laws apply to everyone, regardless of religion or gender, and set basic social norms that leave wide room for personal expression.

In contrast, hijab mandates specifically target women, often of a particular faith, and force compliance with a narrow interpretation of religious doctrine. Western dress codes are secular, universal, and minimal; religious dress mandates are specific, theological, and coercive. One enforces neutrality; the other enforces submission.

European restrictions



Marlies Pia Pfeifhoher is seen wearing a light beige silk chiffon long sleeve maxi dress with red and pink prints, drawstring waist, deep V-neck with front tie and smocking details on the collar and cuffs from FENDI on May 29, 2025 in Munich, Germany. (Getty Images)

European bans on hijabs and other religious symbols also misuse state power. Governments that ban headscarves or crosses infringe on freedom of belief, making the same mistake as regimes that force them. Religious expression should be protected — not policed.

Still, there is a meaningful difference in scope and severity. European countries are not imprisoning or executing women over what they wear. And immigrants who choose to move there are expected to adapt to the local norms, even when those norms involve limits we may disagree with.As someone who immigrated to Europe and then the United States, I understand this tension personally. "When in Rome, do as the Romans do" carries weight. Integration sometimes means compromise, even when we find the local customs flawed. While these restrictions are wrong in principle, immigrants must respect the societies they join — even as they work to improve them.

The power of personal choice



This people wearing traditional Chinese dresses, known as Hanfu, as they take part in a Hanfu parade in Shenyang in China's northeastern Liaoning province (Getty Images)

The most powerful argument for religious freedom comes from women who voluntarily choose to wear the hijab. For them, it represents a deeply personal spiritual journey — not submission to external authority. It's meaningful precisely because it's freely chosen.

When women own their religious practices, they interpret them through their own understanding, life stages, and spiritual needs. This flexibility is essential to true faith. Government mandates erase that freedom and strip away the individual's relationship with the divine — replacing it with obedience to the state.

True faith requires freedom

From Iran to Afghanistan and beyond, the lesson is clear: coerced religious observance is not faith — it's control. When dress is mandated by force, the spiritual meaning is lost. The violence and resistance these laws provoke reveal their failure to inspire real belief.

Only when the hijab — or any symbol of faith — is worn freely can it carry real spiritual meaning. Only through freedom can faith remain true.

When the state dictates religious dress, it strips these acts of their spiritual essence and turns faith into a tool of political control

True faith comes from within — from personal study, prayer, and conviction. The role of government is not to dictate belief but to protect the right to believe freely.



BE MORE BROAD MINDED

6 Exercises to Expose Your Biases & Open Your Mind

By Ila Bonczek
Vision Times

You don't need to be an intolerant bigot to be narrow minded. In fact, most of us have room for improvement in this area. The quick assessments our brain makes based on past experiences are good at keeping us within our comfort zone, yet they narrow our scope of existence. How narrow minded are you? These engaging exercises will help expose your biases and open your mind.

First let's talk about biases and where they come from.

A bias is an inclination, often learned, for or against something, someone, somewhere, some group, or some idea. People can have a bias about almost anything; they are rarely 100 percent accurate and are often unfair.

From innocent, bias-free babes, we navigate through the years, gathering information along the way that shapes our notions about life. When we cling to these notions, or biases, we find it hard to:

- See the bigger picture.
- Tolerate differing opinions.
- Cope with change.
- Deal with challenges.

Since we go through life using our biases as a gauge, it can be very hard to recognize them; but if we learn to see how they are making us narrow-minded, we can work on softening them to become more open minded. So let's get started.

Expose your biases and open your mind

Exercise one: Be flexible with your beliefs

It's remarkable how easily we can form an opinion based on first (often second-hand) impressions, and it becomes a belief so firm that we reject other views without thinking. Rather than becoming defensive when our beliefs are challenged, it would be more rational to examine where they came from and what, if anything, could shift our views.

For example, I recently met a man named Mike, whose full-time job is Bigfoot research. Fascinated, I asked him how he got on that track.

Mike told me he started out as a firm non-believer, on an outing with his buddy to have a good laugh at a group of Bigfoot followers. The pair had some rocks thrown at them from an unseen source, and his friend decided to strike back. Mike said "maybe that's not such a good idea," but the rock was tossed anyway.

Next thing they knew, a really big rock came hurtling out of the woods towards them. "No human could have thrown that rock," Mike assured me; and that was the beginning of his mysterious new journey. Although he hasn't had any sightings himself, he has found and cast a "big" footprint.

Now, I'm not asking you to reverse your beliefs about anything. Just allowing for the possibility of changing your mind opens it up. So think of something you're very rigid about (your spouse or sibling will surely have some ideas if you're coming up blank). Then come up with a scenario that could shake the foundation of that belief.

Exercise two: Dare to be different

Habits, customs, or anything you always do a certain way supports narrow-mindedness. Jumping out of your routine can be a catalyst for opening your mind. Sometimes we're forced to do this out of necessity.

For example, when I was in my 20s I experienced some extreme food sensitivities, if not outright allergies. If I didn't want to live on antihistamines I needed to make some serious changes to my diet.

At first it seemed like a curse — the foods I always enjoyed were disappearing from my diet — but as I explored and learned about different ways of eating, my mind opened up to welcome a wonderful new culinary world that was bigger and better than before.

Don't wait to be forced to change. Try something different every day. Shop at a different grocery store, sleep under the stars, talk to a stranger, or explore a new genre in art, music or literature. The more you resist, the bigger your bias; so remember — variety is the spice of life, and it also helps open your mind.

Exercise three: Reframe obstacles

Most of us have a strong bias against obstacles. We think that they are basically bad and if we can't avoid them, at least we should complain about them.

If you look at obstacles through a different lens, however — perhaps that of the future you — you might see that each obstacle is an important opportunity for you to learn something, grow stronger, or open your mind. Next time a complaint is on the tip of your tongue, ask yourself to discover something good in the situation.

For instance, say you broke your leg on the first day of a ski trip. Well, perhaps that setback actually saved you from breaking your neck on another day. In any case, it probably forced you to slow down and take care of yourself — which might be just what you needed.

Approach obstacles as challenges that you can learn from and gain from. All you need to do is to figure out how.

Exercise four: Put yourself in others' shoes

All too often, we judge people based on superficial things that don't really matter. When we categorize people into different groups based on our limited knowledge, we are blocking out the big picture, and it is impossible to see the truth — which is that we all share some common ground.

Try to catch yourself making a judgment about someone you don't know, and break down all the irrational assumptions you're adopting. If you have an opportunity to get to know them, you might find that you share the same interests, have had similar experiences, or hold the same beliefs.

This commonality is a bond that can't be broken by the fact that there are also differences. Remember — our differences are what make us unique, so explore them with curiosity rather than resistance.

Exercise five: Eat humble pie

So many biases are centered around protecting our ego. We are afraid of looking dumb or weak or imperfect, so we tend to defend ourselves rather than owning our shortcomings. This is actually worse than looking dumb.

Remember, nobody is perfect. There is no shame in being wrong, but there is in refusing to admit it. Practice saying "I was wrong." "My mistake, I'm sorry." and "I don't know, but I can try to find out." You can practice these phrases in private if you need to, so they come out naturally when you actually need them.

This will help open your mind to the reality that others often know more than you do, that you have a lot to learn, and that trying to hide it only makes you doubly wrong.

Exercise six: Gratitude strengthening

Our strongest biases are often negative, and focused on what is insufficient, intolerable or unappealing. It would be much more productive, however, to acknowledge all the beauty, bounty, comfort and convenience we enjoy. According to neuroscience, gratitude has long-term positive effects on the brain, supporting emotional well-being and resilience.

Get in the habit of practicing gratitude. Keep a detailed, daily gratitude journal. Research shows that writing five sentences about one thing you are grateful for is far more effective in enhancing gratitude than writing one sentence about five things. Remember, don't just count your blessings; include your hardships too — they are there to teach and build character!



保健常識

運動等於健康？
注意一點避免傷害身體

文｜道格・麥格夫（醫師）、約翰・利特爾（健身專家）

運動時注意頻率與強度，維持身體分解代謝與合成代謝之間必要的生物平衡，才有助於健康。



▲ 即使是做溫和的網球運動，在關節運動數千次後，也可造成關節炎。

數千種活動普遍都被認為是運動，舉凡散步、跑步到健美體操、重量訓練和瑜伽都是，然而其中許多活動並不符合我們所定義的運動。原因在於它們無法有效刺激、有益於我們身體適能的機制和代謝適應，或者是因為持續從事那些活動，反而有害身體健康。

正是因為持續從事會傷害身體，所以我們必須將一些活動排除在運動之外，像是慢跑和跑步。這個決定可能會令一些人不滿，尤其是跑者，但事實就是選擇跑步作為運動的人，正承受巨大的危險。研究顯示，平均每年有60%的跑者受傷，而且每跑100個小時，就會發生一次跑步傷害。

跑步造成的傷害通常在持續跑步15到20年間出現，例如：一名跑者從成年初期開始跑步，到了40或50歲時會發現他們每次爬樓梯，膝蓋都會疼痛；或者他們的手臂在舉高過頭這個動作上會出現困難，因為其肩關節處形成了骨刺；又或者他們因為慢性的下背痛，而再也無法轉身或彎腰。

這些都是漸漸形成的狀況，而並非急性的結果，而且是活動與活動程度不適當所導致的後果，以致於慢性分解代謝的過程太頻繁，讓合成代謝無法進行。

在這方面，即使是被視為「溫和」的活動也可能變成有問題。舉例來說：如果一輩子都在打網球，即使網球拍並不重，但肩膀和手肘關節進行了數千次的旋轉，可能會造成骨關節炎。任何高反覆動作的活動都會帶來損耗的後果，身體復原和自我恢復的能力遲早會跟不上。如果經常從事這類活動，後果通常會更快顯現。

「健康」與「適能」的關聯性為何

查閱科學文獻時，我們發現不僅缺少適能與健康的定義，更令人驚訝的是，運動和健康之間的關聯非常小。

許多人認為運動員有在運動，所以很健康。然而，如果你全面檢視職業層級的運動，然後分析這些運動員的數據和健康狀況，你將會發現，雖然他們的適能超越一般人的水準，但是他們達到這種適能程度的手段實際上可能損害他們的健康。大多數世界級的運動員，都無法以增進自身健康的方式來達到世界級的水準，因為增進健康的方式不可能讓他們達到這種適能水準。尤其如果涉及的運動必須具有一定程度的身體表現，且該表現並非是我們人類自然演化的必要部分，情況更是如此。

▼ 錯誤的運動方式，可能導致適能程度提升，但健康衰退。



一個經典的例子是尤奇達斯的故事，由著名希臘歷史學家普魯塔克講述，然後一代一代流傳下來。公元前479年，希臘人在普拉提亞戰役中擊敗波斯人之後，尤奇達斯跑到德爾菲然後回來：

普拉提亞的尤奇達斯，他答應會盡快取回火苗，然後前往德爾菲。在那裡他淨化了自己的身體，撒上聖水，並戴上月桂冠，從聖壇上取火，然後起身跑回普拉提亞，大約在日落時分抵達，一天內跑了125英里。他擁抱了他的子民，把火苗交給他們，接著倒地，過了一會兒就死了。

另一位與尤奇達斯同時代的傳奇人物，是一位名叫菲迪皮德斯的長跑者，最初是由希臘歷史學家希羅多德所記載，由盧希安等羅馬歷史學家傳給後代。

根據傳說，這位菲迪皮德斯在大約24小時內跑了超過145英里（從雅典到斯巴達），完全就是超耐力運動的表現。菲迪皮德斯在這項壯舉後，又從馬拉松跑了26英里到雅典，去宣布希臘得勝的消息。

抵達雅典後，他宣布「勝利」或「開心吧！我們贏了」！不管怎樣，故事的結局與尤奇達斯相同——菲迪皮德斯接著倒在地上，當場死亡。

也難怪一位運動員的健康會因為這個活動受到如此嚴重的損害。根據希羅多德的描述，從雅典到斯巴達的第一段路程，菲迪皮德斯完成了相當於背靠背的超級馬拉松，總計跑了超過200公里。

更令人難以置信的是，人們沒有因為健康危險而放棄跑如此長程的想法，反而為了紀念菲迪皮德斯而舉辦「馬拉松比賽」，甚至還有國際斯巴達松賽跑，讓運動員跑完從雅典到斯巴達那段相同的147.2英里的路程。毫無意外，一些現在的健身領域極端主義者，不是像希臘的那些長跑者一樣英年早逝（如作者兼慢跑大師吉姆・菲克斯），就是罹患很多與長期健康和生存不相容的疾病。

科學文獻中有大量數據說明，長跑運動員相對於其他人更有可能罹患心血管疾病、心房顫動、癌症、肝膽疾病、肌肉損傷、腎功能不良、血管系統內的急性微血栓、腦損傷、脊椎退化和生殖細胞癌。

沒有意識到合成代謝與分解代謝間的關係，或是一味追求適能，都可能對健康造成決定性的的負面後果，但是大多數人仍然把適能與健康連在一起。許多人不把健康當作一種相對但相互關聯的微妙平衡過程，而是認為健康是一種永無止盡的廣泛連續過程。

他們以為「更好的」健康程度可以不斷提升，而不是將健康想成沒有疾病。事實上，適能與健康並沒有附帶的關聯性，其中一項進步時，另一項不一定會隨之改善。

伴隨正確的運動方式，健康與適能其實在某種程度上可以並行。然而僅僅進行運動卻可能產生適能程度提升，但健康衰退的生理狀況。背後的原因是為了適能嘗試驅動特定的新陳代謝適應水準，而導致合成代謝和分解代謝之間的不平衡。

我們是必須消耗能量才能獲取能量的有機體，透過以工作為基礎的方式來獲取食物和住所，因而得以生存。如此一來，身體需要最低程度的活動，同時伴隨間歇性高強度的肌肉用力和強度。此時，分解代謝狀態和合成代謝狀態之間的平衡，使我們能夠獲取生存活動必需的營養。

快轉到我們今日的生活，食物不但沒有匱乏，反而過剩，加上科技省下相當多的勞力，讓我們無須花費大量精力去獲得這種營養。

因此，我們健康受損的原因與耐力運動員面對的問題剛好相反，也就是很多人身體活動的強度低到分解代謝不會產生任何有意義的功能，所以沒有任何機制可以驅使健康或適能所需的生理適應。

有人認為身體活動本身可以促進健康，但是這個說法在本質上有瑕疵。可能發生的這種「健康」益處，只是因為目前的活動量遠低於基因藍圖的標準，因此即使是輕微的活動增加，也會造成一些進步。

將一個人的肌肉力量，從久坐狀態提高到稍微接近我們物種的基因在數萬年前的編碼程度，絕對不是通往健康的最佳途徑。

相信適能和健康之間有著一致且線性的關係，就好像一個人站在沙灘上測量海水水位一樣。他在退潮時進行第一次測量。看見潮水回來時，他進行了第二次測量，然後注意到潮水在20分鐘內上升了5英尺。他又檢查了一次，然後發現變成30分鐘內上升了15英尺。他因而推斷2週內，整片大陸將沉在水下。這和我們觀察到活動量增加，健康狀況會隨之輕微改善時所犯下的錯誤一樣。

健康會改善沒有錯，但是只會提升到正常的生理基準線。從科學文獻的研究中我們可以明顯看到過度活躍的族群，像是極限耐力運動員，當他們透過將自己的身體活動拉到到極限，以在自己的領域中精益求精時，他們通常採取的訓練方式，加上長期競爭的嚴酷賽季，都可能會導致他們健康的嚴重受損，並縮短其壽命。

好消息是科學現在已經更加瞭解人類有機體的適應與恢復。有了這些知識後，我們知道有可能從事一種會產生超正常的適能程度，又不會損害健康，並且在許多方面能夠增進健康的運動形式。

這種科學知識是根據量、強度和頻率等變項，經由理性地分析、瞭解與應用而獲得。這些發現應用在運動計畫上時，可以讓身體功能達到超正常的適能程度，同時達到健康的自然高峰。

（本文由采實文化出版社授權刊載，摘自《一週12分鐘，高強度科學健身：翻轉健身模式，5大訓練×12分鐘，革命性的高效重訓計畫》）



▲ 一些健身領域極端主義者不是英年早逝，就是罹患很多與長期健康和生存不相容的疾病。

整版圖片：ADOBE STOCK

醫師講堂

溼疹的中醫治療

文｜鄧正梁

溼疹就是引起皮膚發炎的一組疾病，症狀包括：皮膚癢、皮膚紅、起疹子。有些還會起水泡，長期下來皮膚變厚，甚至還會影響到全身的皮膚。

溼疹包括：接觸性皮膚炎、異位性皮膚炎、刺激性接觸性皮膚炎、鬱滯性皮膚炎等等。西藥的治療，主要是用抗組織胺，嚴重的使用類固醇控制，配合服用鎮定劑，維生素B與維生素C也有輔助治療作用。

中醫對溼疹的記載也散見於瘡、風、癬的病名中。根據溼疹的性質，急性發作，以滲出物為主的，稱為浸淫瘡；以丘疹為主的，稱為血風瘡；發作在陰囊部位的，稱為腎囊風；發作在臍部的，稱為臍瘡；發作於肘、膝關節的，稱為四彎風。

溼疹的原因，中醫歸納為三個因素，即風熱、濕熱、血熱，風、濕、熱邪阻於肌膚。風濕熱邪，可由外感而致，也可能是因虛生濕壅熱，血熱、血虛也可化燥生風。

溼疹的中醫治療，若熱重於濕，可用「龍膽瀉肝湯」；若濕重於熱，可用「萆薢滲溼湯」；若風熱明顯，可用「消風散」；若血虛風燥，可用「當歸飲子」；若肝腎虧損，可用「六味地黃丸」。

常用的中藥有如：「龍膽瀉肝丸」、「黃連上清丸」、「甘露消毒丹」、「二妙丸」、「歸脾丸」和「六味地黃丸」等等。

溼疹的治療，急性期以清利濕熱為主；時間久了虛實夾雜，除清熱利濕外，還要補血、補氣，兼顧脾胃，方能徹底治療。

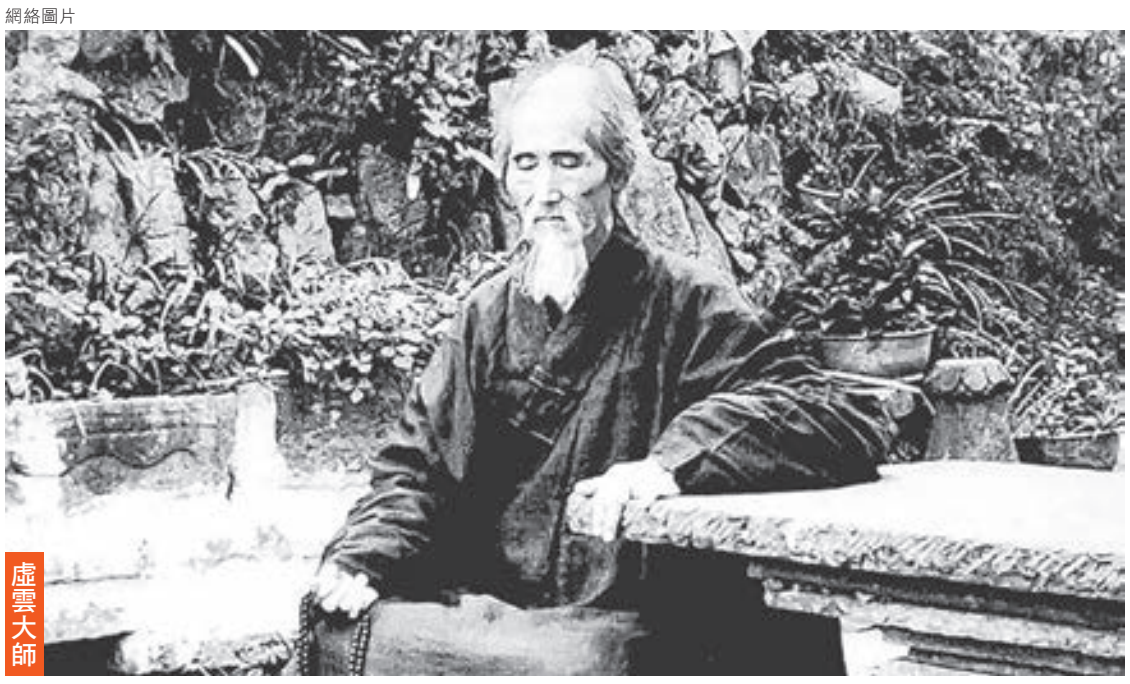


民國三高僧 | 塵世煙火中的傳奇 下

文｜肖然

1900年，八國聯軍攻入北京，慈禧太后攜光緒帝倉皇西逃。逃難隊伍中，一位老和尚受慶親王之邀護駕。

網絡圖片



虛雲大師

▲虛雲大師非武林高手，卻有超凡神通，是一位傳奇高僧。

他非武林高手，卻有超凡神通：祈雪止瘟疫，預言二戰結局。這便是虛雲大師，一位穿越五帝四朝的傳奇高僧。

百年風雲——虛雲大師的傳奇穿越

虛雲1840年生於福建泉州，父蕭玉堂為縣幕僚，求子於觀音寺，母嚴氏夢青袍老者騎虎而來。生產時，嚴氏生下一肉球，郎中剖開得男嬰，嚴氏驚嚇而亡。17歲，虛雲被安排娶田氏、譚氏二妻，他同室不染，為她們講佛法。二女深受感化，後出家為尼，法號真潔、清潔。

19歲，虛雲出家，赴終南山搭茅棚，自號虛雲。臘月，他煮芋頭入定18天，出定時芋頭已霉1寸。1900年，西安瘟疫肆虐，屍臭瀰漫。虛雲奏請光緒，動員富戶捐糧，並於臥龍寺祈雪。7日酷暑後，鵝毛大雪飄落，慈禧頂風冒雪跪拜，感念佛法慈悲。

民國初，雲南土匪橫行。1918年，虛雲赴昆明，遇匪首楊天福、吳學顯。他勸：「往好說，人人好人；往壞說，個個壞人。」匪首感動，請他調停。唐繼堯同意招安，戰禍消弭。

1922年，「拆廟將軍」李根源毀寺，欲捕虛雲。虛雲單刀赴會，辯佛法濟世：「聖人設教，化民為善，心正則天下太平。」李根源幡然醒悟，親牽馬送虛雲回寺，皈依佛門。

1938年，日軍轟炸南華寺，虛雲坐殿祈福，炸彈落寺外，飛機自撞墜毀。

二戰時，蔣介石問戰局，虛雲剪紙成十字、萬字、日字，預言意大利、德國、日本投降順序。1949年後，中共邀其北京養老，虛雲拒，赴雲居山。1951年雲門事件，他遭毒打，肋斷血流，入定8天，神遊兜率天，彌勒佛令其回人間。

1959年，虛雲120歲圓寂，留詩：「但教群民登絕案，敢辭微命入鑊湯。」

▼歡迎關注
看中國會員專刊

永恆的啟迪

3位高僧的故事，如三盞明燈，照亮了民國亂世的幽暗，也為今日的我們指引了心靈的方向。弘一法師從風流才子到律宗祖師，以放下教我們追求內心的清淨。他捨棄藝術的璀璨與世俗的榮華，選擇戒律的嚴謹，將生活的瑣碎昇華為藝術的極致。他的百納衣，縫補兩百餘處，每一針一線都是對欲望的超越；他的〈送別〉，哀而不傷，唱盡人世離合，卻也訴說人生無常，唯有慈悲永存。他的修行告訴我們，在喧囂的紅塵中，放下執著，方能覓得心靈的自由與安寧。

印光法師隱居普陀，以惜福修行教我們珍惜當下、積善行德。他的「常慚愧」精神，是一種對自我的謙卑與反省。他用簡樸的生活，詮釋福德的珍貴；用深入淺出的文鈔，點醒無數迷茫靈魂。他的教導如清風拂面，提醒我們在物欲橫流的時代，保持一顆純淨之心，專心念佛，修身養性，方能找到內心的平靜與歸宿。他的惜福之道，讓我們學會感恩生活的點滴，明白福分需用心守護，而非肆意揮霍。

虛雲大師穿越百年風雲，以慈悲化解戰亂，以神通護佑眾生。他的祈雪止瘟、調停匪患，展現了佛法濟世的偉大力量。在雲門事件中，他以百歲高齡承受毒打，卻端坐入定，神遊兜率，彰顯無量慈悲。他的詩句「敢辭微命入鑊湯」，道盡為眾生受苦的博大胸懷。他讓我們看到，在亂世與苦難中，信仰與善念能超越一切，帶來希望與光明。他的故事啟示我們，慈悲不僅是憐憫，更是面對苦難時無畏的擔當。

3位高僧的傳奇，遠非遙遠的歷史，而是對當代心靈的深刻召喚。在今日快節奏、高壓力的社會，我們常被物質與功利裹挾，內心卻空虛迷茫。弘一教我們放下執著，追求清淨；印光教我們惜福感恩，守住道德底線；虛雲教我們以慈悲面對苦難，用信仰點亮人生。他們的修行，穿越百年，依然如燈塔般指引：無論時代如何變遷，內心的清明與慈悲，永遠是人類前行的不竭動力。

他們的故事，也讓我們陷入深思：在一個科技發達卻精神匱乏的時代，我們能否如古人般敬畏天地、珍視因果？當疫情、戰爭或危機來襲，科技或許能解一時之困，唯有內心的覺醒與善念，才能帶來長久的安寧與和諧。3位高僧用一生告訴我們：真正的智慧，不在於外在的成就與掌控，而在於內心的澄澈與通透；真正的力量，不在於征服世界，而在於慈悲眾生的胸懷。

或許，我們可以在喧囂塵世中停下腳步，在夜晚抬頭仰望星空，感受那百年前的佛光，照亮我們前行的漫漫長路。願我們能找到屬於自己的那盞心燈，在紛擾的世界中，指引我們走向內心的平靜與光明。

節選自《看中國會員專刊》第131期

華人文苑

人間的過客 了無痕跡

文｜陳靜

此刻，夜色漸深，喧囂退去。請允許我邀你一同放慢呼吸，走進一段「詩的意境時間」。

從前，總愛在紙上寫下一些零碎詩句，把它們藏在歲月的摺痕裡。偶爾翻閱時，才發現每首詩背後，都藏著一個美好的意境，那是我們在粗糙生活中，為靈魂保留的一處風景優美的地方。

不知您是否有過這樣的願望：希望自己是天空裡的一隻飛鳥。不為別的，只喜歡牠的輕盈，喜歡牠掠過長空時的那份灑脫。

泰戈爾說：「天空沒有留下翅膀的痕跡，但我已飛過。」這種「了無痕跡」，其實是生命最高級的自由。

在人世間，我們總是把「我」看得太重，我們在意別人的評價、在意得失、在意那一點點過不去的恩怨。可是親愛的，如果我們把時間軸拉長，當你我有一天徹底離開這個世界，真的還會留下甚麼痕跡嗎？風會停，雲會散，所有的一切終將變成「曾經」和「過往」。既然結局終歸是虛無，那我們活著的這一遭，為甚麼不能對自己好一點？為甚麼不能選擇放手呢？

真的善良，首先是對自己慈悲。不讓心靈背負太多的恩怨情仇，不讓仇恨的種子擠占心靈世界快樂的土壤，這就是對自己最大的溫柔。今晚，願這首小詩〈了無痕跡〉，能像一雙溫柔的手，撫平你眉宇間的憂傷。

了無痕跡

我若是你天空裡的一隻飛鳥，
就讓我在你心中輕輕笑過。
如果往事的塵埃讓你心生煩憂，
為甚麼不選擇把它忘記？
誰若把煩惱的種子刻意播在心底，
那荒蕪的雜草便有了生長的天地，
把心騰空，陽光才能照得進來。
我若是你天空裡的一隻飛鳥，
就讓我在你心中悄悄拂過。
如果陳舊的記憶讓你心生疼痛，
為甚麼不選擇把它忘記？
古人云：
「得魚而忘筌，得意而忘言。」
當我們真正領會了心意，
懂得了彼此，
那些傷人的言語，
便不再重要，隨風散去。

我若是你天空裡的一隻飛鳥，
就讓我在你心中靜靜飛過。
如果曾經的傷害讓你心生仇怨，
為甚麼不選擇把它忘記？
心若計較，處處都是怨言；
心若放寬，時時都是春天。
如果心中沒有了悲淒，
時間的臉上，
又怎會殘忍地劃下歲月的痕跡？

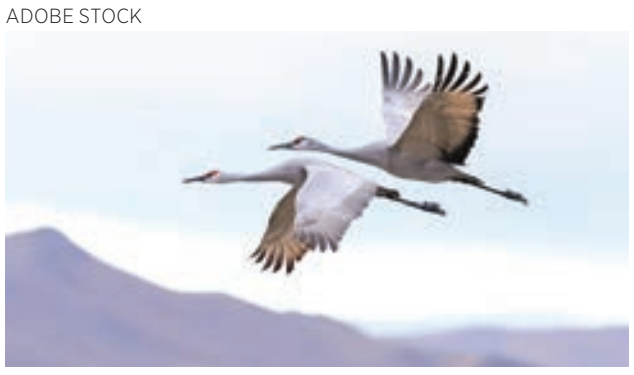
我若是你天空裡的一隻飛鳥，
就讓我在你心中輕輕滑過。
如果無論如何都讓你心生記恨，
請試著把它忘記。
時間是生命的一面明鏡，
心明如鏡，何需更多的言語。

親愛的朋友，如果生命是一場單程旅行，我們都是時間的過客，你會發現，世間本無事，庸人自擾之。在這複雜的世界裡，我知道你一直小心翼翼地保持著善良，但請記得，這份善良，不應成為你的軟肋，而是保護你的鎧甲。

就像那隻飛鳥，飛過滄海，不問歸期；飛過人心，不留痕跡。放下別人的錯，解脫自己的心。願所有過往，皆為序章；願善良的你，終被這世界溫柔以待，那份善待——從善待自己開始吧！

泰戈爾說：「天空沒有留下翅膀的痕跡，但我已飛過。」▼

ADOBE STOCK



成語故事

不辨菽麥

文｜心怡

「不辨菽麥」這則成語出自於《左傳．成公十八年》，意思是指無法分別豆子與麥子，形容人愚昧無知、缺乏常識。近義成語：五穀不分；反義成語：冰雪聰明、絕頂聰明。

【典故說明】

《左傳．成公十八年》：

春，王正月庚申，晉欒書、中行偃使程滑弒厲公，葬之于翼東門之外，以車一乘。使荀罃、士魴逆周子于京師而立之，生十四年矣。大夫逆于清原。周子曰：「孤始願不及此，雖及此，豈非天乎！抑人之求君，使出命也。立而不從，將安用君？二三子用我今日，否亦今日。共而從君，神之所福也。」對曰：「群臣之願也，敢不唯命是聽？」庚午，盟而入，館于伯子同氏。辛巳，朝于武宮。逐不臣者七人。周子有兄而無慧，不能辨菽麥，故不可立。

注釋

❶周子：指晉悼公（西元前586年～西元前558年），春秋時晉國國君，名周，襄公的曾孫。在位期間施行仁政，大會諸侯，使魏絳和戎，又與楚國爭奪鄭國。在位十五年。
❷慧：聰明才智。
❸菽麥：豆子和麥子。
❹立：指立為國君。

菽，就是豆子。麥，則是麥子。兩者都是很普通的農作物，而且形狀完全不同，極容易分辨。如果一個人連豆子、麥子都無法分辨，就是形容這個人非常無知，連基本的常識都沒有。

這句成語出自《左傳．成公十八年》，當時晉國發生了政爭。貴族大夫欒書、中行偃為了爭奪政權，先殺了受到厲公親信的胥童，然後又殺了厲公，立襄公的曾孫周子為國君，是為晉悼公。

周子時年才十四歲，根本無法親政，且有年長的哥哥，但欒書等人為了掌握政權，把周子當成傀儡，就稱讚周子十分聰明，並詆毀他的哥哥，說他十分無知，連豆子和麥子都沒辦法分辨，這樣的人怎麼可以做國君呢？後來「不辨菽麥」這句成語被用來形容人愚昧無知，亦用來比喻缺乏常識或判斷能力。

【書證】

1. 南朝梁．陶弘景〈相經序〉：「或穎慧若神，僅至齠齔；或不辨菽麥，更保黃耆。」
2. 明．董斯張《吹景集》卷一〇：「不知菑董者，豈不辨菽麥意乎？」
3. 明．楊基〈感懷〉詩一四首之二：「士不遇患難，智慮何由全？……苟不辨菽麥，何足攬大權？」
4. 《聊齋志異．卷二．珠兒》：「經年餘，生一子，視如拱璧，名之珠兒。兒漸長，魁梧可愛。然性絕痴，五六歲尚不辨菽麥；言語蹇澀。」

【用法說明】

形容愚昧無知與缺乏常識，用在「愚昧無知」的表述上。

例句

1. 他都這麼大了，卻連基本做人道理都不懂，這和不辨菽麥有何不同？
2. 別看他一副聰明樣，根本是不辨菽麥，連基本的常識都沒有。
3. 他剛到農村時還是個不辨菽麥的小伙子，對農事一竅不通，經過這麼多年的學習磨練，現已是精通農藝的專家了。
4. 他在會議上滿口術語、滔滔不絕，結果一落到實際操作，卻不辨菽麥，真是紙上談兵。

資料來源：教育部《成語典》進階版。

公有領域



八萬年前的宇宙真相（下）

◎文：青蓮

（接上期）據《奧斯佩》書中描述，地球是宇宙中的一座孤島，是8萬年前造物主給被流放的高層生命改正錯誤、淨化靈魂而創造的特殊場所。

人類是來自高層空間的生命，只有經歷提升和淨化，才能返回原本的家園。創世主說：天使有不同層次和能力，即便人類認爲的神，也有高低之分。三界的創立，其目的在於給墮落天使提供修煉和回升的環境，使其能在適合的頻率下生活、學習與提升。

在三界中，最高的管理者稱爲神（God或Goddess），各自掌管一方天地，有不同層級的天使協助管理。

他們在以太界通常有天國城市、王座和管理委員會，代表創世主管理天使與人類。神之下有主（Lord），負責直接協助人類，管理地上的事務。

神與主在三界的任期通常爲200年至1000年，最多不超過3000年。當創世主發出特殊光芒「丹」掃過地球時，他們的任期結束，會進入創世主以太王國，由那裡的神和主迎接圓滿回歸，生命得以進一步純淨和提升。



《奧斯佩》曾提到過，神之下有主（Lord）來直接協助人類，管理地上的事務。



《奧斯佩》記錄，人類世界存在週期性的循環，文明輪迴反覆不斷。

由於三界是一個特殊的結構，與外界隔絕，因此三界內的生命也無法隨意進出。當舊的管理者回歸後，創世主會委派新的大神進入三界，組建新的天國與管理委員會，這些新的主與委員會成員，通常來自物質界經過錘鍊的天使，經智慧和能力提升後才能勝任。

在神與主之下，還有不同層級、數量無可計量的天使。最常被談及的是守護天使，他們多來自物質界，死後因善良和責任心升入氛圍界，專注保護人類，但無法升爲更高階天使。高階天使則稱爲大天使，僅次於神和主，管理以太界的大區域，對應地球上的一個地區或民族，常傾聽人類聲音並提供協助。

《奧斯佩》還說，人類世界存在週期性循環，大週期中嵌套小週期，文明輪迴不斷。《奧斯佩》中說，人類曾來自高層世界，大約於8萬年前被流放至地球，以學習與鍛鍊，並被抹去部分記憶與能力。地球周邊環境爲特殊創造的孤立體系，故人類被隔離，無法與宇宙其他部分接觸。

這裡的說法，被很多人理解爲地球是一座孤島，也是高層生命犯錯後被流放的監獄。而現代科學也證實了這一點。2024年的一天，普林斯頓大學的天體物理學家皮薩尼，正用計算機分析模擬宇宙。他戴著虛擬現實頭盔，緊盯屏幕上黑黢黢的空洞——KBC空洞。這個由三位科學家於2013年發現並以首字母命名的空洞，是目前已知最大的宇宙空洞，直徑超過20億光年。地球所在的銀河系，恰好位於這個空洞的中心，因此又被稱爲本地空洞。

銀河系所屬的拉尼亞凱亞超星系團，也位於這個空洞之中。皮薩尼發現，地球所在的超星系團就像一座孤島，孤零零地漂浮在黑暗的宇宙海洋中。《奧斯佩》中說，在文明發展過程中，人類從最初的蒙昧狀態逐步掌握語言、文字、音樂和美術，形成複雜文化。在任何文明表現背後，人們都能體悟創世主的存在，處處皆是修煉。當創世主降臨地球之日，人類將有機會得到救助，回歸原本的高層世界。

《奧斯佩》的作者紐伯勒說，書中的知識完全超出了他的認知，那些關於宇宙、星系的描述他完全不懂，他只是書寫者，遵循造物主的旨意向人類傳達這些訊息。當然，神靈選擇紐伯勒，是因爲他本身也具有不同於尋常人的能力。1828年6月5日，紐伯勒出生在美國俄亥俄州的莫希坎維爾。他的父親是受過近代科學教育的英國人，無神論者。母親是瑞士人，堅信神靈與靈界的存在。紐伯勒自幼便能看到、聽到靈界的事物，並時常與父親分享，但父親認爲這些東西都是無稽之談，只有眞實的物質世界才能讓人獲得成功，因此每次都毫不客氣地教訓他。

按照父親安排的人生路線，紐伯勒考入辛辛那提醫學院牙科專業，畢業後先在代頓開診所，然後再到辛辛那提與紐約，事業蒸蒸日上。

不過晚年的父親，因爲經常能聽到去世的母親的聲音，開始相信靈界是存在的。他甚至鼓勵兒子去研究靈界現象，父子倆多年的隔閡終於煙消雲散。紐伯勒開始涉足更多靈學領域的書籍，與靈界的溝通也從未中斷。他說曾接到神靈指示：未來應致力於靈性工作，物質世界不是重心。也許這就是造物主選擇他作爲信息傳遞人的原因。

《奧斯佩》的出版，使人們瞭解宇宙、地球和人類的眞正來源，不再被無神論所誤導，這樣才能在創世主降臨地球的時候，得到救度，返回自己原本的家園。

時間來到2026年，很多預言家都說，地球已經進入淨化期，人類也面臨著一個舊週期結束，新週期開始的關鍵時刻。而「大淨化」並非懲罰，而是一個篩選與轉換的過程。也許，創世主早已降臨地球，早已經來到我們身邊，每一個人或許都聽到過祂的召喚。墮落或是回歸，我們做好選擇了嗎？（完）

小人村莊：WIKIMEDIA COMMONS/MOHAMMAD NESAEI,CC BY 4.0；其他圖片來源：ADOBE STOCK

伊朗存在過小人國？

◎文：藍月

2005年8月，考古人員在伊朗東部一座古老村莊馬胡尼克（Makhunik），發現一具僅25公分長的木乃伊遺骸。

考古學家表示，這具遺骸屬於一名年約16至17歲的青少年，這具體型異常嬌小的木乃伊，讓外界開始重新審視一個長久流傳於民間的說法，就是這裡曾經存在過一座「小人之城」。

馬胡尼克位於伊朗東部，村莊隱身於樹林與農田之中。考古挖掘顯示，這裡的古代建築風格與周邊地區明顯不同，房屋低矮、門框狹小、牆體高度多僅約80公分。這樣的尺寸，讓不少人聯想到《格列佛遊記》中虛構的小人城「利立浦特城」。

根據後續調查，這具小型木乃伊源自一次長達兩個月的非法挖掘行爲。地點位於伊朗克爾曼省沙赫達德市附近的古迪茲歷史要塞，該要塞可追溯至薩珊王朝時期，那是伊斯蘭興起前，伊朗最後一個帝國。媒體聲稱發現了「伊朗版小人國」，甚至有報導聲稱，這座古村落的歷史可追溯至5000年前，是一座完整的矮人文明遺址。

但長期投入該區研究的考古學家並不認同這樣的說法。他們指出，經過38年的持續挖掘，並未發現任何足以證明「矮人城市」存在的直接證據。現存牆體之所以低矮，多半是因爲上層結構早已崩塌，原始建築高度其實可達190公分。



擁有1500年歷史的小村莊馬庫尼克，村民們的身材都特別矮小，部分村民的身高僅1米。

一名參與研究的學者說，「如果只憑殘存牆高來推論居民身高，那麼我們也能說住在5公分牆體旁的人只有5公分高，這顯然不合理。」

數月後，人類學研究提出另一種解釋：這具木乃伊其實只有約400年歷史，並非侏儒或矮人，而是一名早產嬰兒，在特殊環境與埋葬條件下自然木乃伊化。但這一說法並不能平息外界的疑問。該遺骸一度被走私者試圖運往德國，並以超過300萬美元的價格出售，所幸在交易前被查獲。這也使得這具木乃伊得以回到研究人員手中，後續研究或可有新的發現。

歡迎訂閱 看中國

《看中國》時報自2007年溫哥華開版以來，承蒙廣大讀者十幾年來的愛護與支持，本報同仁以巨大的努力，節儉自己，奉獻大家，為大眾提供免費服務。近期遭逢疫情爆發，為了廣大讀者的健康與方便，《看中國》特別推出報紙訂閱，讓讀者在此非常時期也能安心在家享受閱讀樂趣。

• 訂閱半年:$189 • 訂閱一年:$289

起訂日期	訂閱半年 □ 訂閱一年 □	電郵
姓名		電話
地址		

訂報郵寄地址： KZG Times Media Inc., PMB #181, 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6



聯繫電話： 604-288-0298 • 778-861-6856 電郵： od@kzgtimes.com

伊朗危機與曾經的黃金年代

文｜陳靜

編按：伊朗的群眾運動遭到當局鎮壓致大量傷亡，美國是否介入受到高度關注，未來的伊朗何去何從將影響著中東及世界局勢。本版曾於1010期專文介紹過伊朗，本期重新整理刊出，以利讀者對於伊朗的近代史演變有梗概的瞭解。

公有領域



▲ 1979年，在霍梅尼鼓動下，暴民爬進美國駐伊朗大使館。

伊朗古稱波斯，1925年巴列維王朝成立。父子兩任國王並推動現代化，經50餘年頗有成效。惟宗教保守勢力反撲，推翻巴列維王朝建立了神權國家，並與西方國家交惡，也讓伊朗由開放走向封閉，經濟發展停頓，人權狀況一落千丈。

巴列維王朝的黃金年代

伊朗於1935年之前稱為波斯，地處西亞伊朗高原之上，氣候炎熱乾燥，北部緊靠裏海、南瀕波斯灣和阿拉伯海。由於伊朗戰略地位的重要性，19世紀末至20世紀初，在歐洲人「大博弈」的競逐下，伊朗淪為英國和俄羅斯分別控制的半殖民地。

1925年，禮薩汗推翻原本的突厥裔卡札爾王朝，建立了巴列維王朝。二戰後，全世界興起去殖民化運動，伊朗也逐漸擺脫英、蘇的控制。

巴列維政府奉行親美的市場化政策，雖然是君主專制，但有開明的經濟建設，使國家獲得較大發展，在中東地區的影響力逐步提升。

到了20世紀70年代初，伊朗被譽為中東的明珠，其經濟總量一度位居世界第九，首都德黑蘭處處顯露現代化的成果。那時的伊朗，女性可以穿著現代服飾自由出入公共場所，小學教師領著學生穿越斑馬線的影像，如今看去，竟有種時光錯亂般的震撼。這一切的背後，是巴列維政權推行的「白色革命」所帶來的變革。

© EUROPEAN UNION, 1998 – 2026



◀ 禮薩強調民主、法治和宗教與國家的分離，贏得青年世代伊朗民眾的支援。

然而，巴列維王朝的親美及世俗化路線遭到宗教保守派的強烈反對，加上經濟的快速增長，導致巨大的貧富不均差異。於是在宗教領袖的煽動下，最終引爆了1978年席捲全國的反政府浪潮。

1979年，在國內抗議浪潮的壓力下，伊朗第二任國王穆罕默德-禮薩汗悄然離開德黑蘭，踏上了流亡之路，最終在美國落腳。

霍梅尼神權黑潮策動抗爭

發動「1979年伊朗伊斯蘭革命」，推翻巴列維王朝的，是從法國回來的霍梅尼（Ruhollah Khomeini）。

霍梅尼出生於伊朗，後來到伊拉克就讀伊斯蘭神學院，成為著名的「阿訇（音：轟）」，即宣教師。

霍梅尼反對伊朗的世俗化政策，嚴厲批評巴列維政權。1964年，巴列維政府拘捕霍梅尼引起軒然大波，支持者於各地進行抗議暴動。隨後，霍梅尼被巴列維政府流放到土耳其，之後大部分時間待在伊拉克。

1978年，霍梅尼被伊拉克驅逐，轉而被法國政府接納，落腳在巴黎近郊的小鎮內。他在那裡展開了高效的革命傳播：錄音帶講道被祕密運送至伊朗，與國內清真寺網絡形成呼應；他接受《世界報》和BBC採訪，大肆鼓動伊朗人民起義。法國政府原以為支援霍梅尼可以維護自己在中東的利益，沒想到卻釀成「政治業力」的代價。

1979年，伊朗的反政府運動越演越烈，軍隊及政府陷入癱瘓，逼使國王只好離開伊朗。之後霍梅尼返回德黑蘭，數百萬人夾道歡迎，那一刻宛如宗教神蹟。然而，這場「神蹟」背後，是一個極端、嚴酷時代的開端。

霍梅尼以宗教行高壓統治

霍梅尼政權迅速展開「伊朗伊斯蘭共和國」的建構，其核心為「法基赫監護制」（由最高宗教領袖掌權），用宗教壟斷了政治權力。政府以宗教律法治理國家，推行道德警察，鎮壓女性自由，打壓異見者。

同時，霍梅尼號召向美國示威抗議，引發1979年11月美國大使館66人被暴民扣留成為人質長達444天。此事件徹底使伊朗與西方世界決裂。

伊朗革命勝利後，霍梅尼後隨即號召穆斯林世界發起伊斯蘭革命，試圖將他的伊斯蘭原教旨主義運動推廣到整個中東地區。1980年，鄰國伊拉克趁虛而入兩伊戰爭爆發。長達8年的兩伊戰爭讓伊朗社會陷入夢魘，近百萬人傷亡，經濟瀕臨崩潰。

霍梅尼極度輕視經濟發展，對於有人抱怨生活水平下降表示惱怒。他說：「我實在無法相信這些祭拜的目的只是為了讓瓜果的價格變得更便宜。」在他的神權統治六年後，伊朗的絕對貧困人口增加了45%。

至於巴列維時期所大幅開放的女性權利，也被霍梅尼迅速限縮。霍梅尼廢止了巴列維時代的「家庭保護法廢止」、禁止婦女主動提出離婚、降低最低結婚年齡、禁止避孕，把女孩結婚年齡從15歲降低到9歲。霍梅尼也派出「道德警察」嚴格取締未按規定戴頭巾的女性。

流亡王子的和平主張

禮薩・巴列維是流亡的巴列維國王的長子，也是流亡的伊朗末代王儲。1979年，禮薩・巴列維隨家人流亡美國。多年來，他保持低調卻始終未放棄復國信念。

禮薩主張以和平、憲政、世俗化路徑推動伊朗轉型。他強調民主、法治和宗教與國家的分離，逐漸贏得一部分伊朗民眾的支援，特別是青年世代。

2025年6月，隨著以色列對伊朗境內軍事目標的頻繁打擊，以及伊朗內部民怨的激增，禮薩・巴列維的聲音開始受到重視。他也罕見發布視訊聲明，並號召軍方站在人民一邊。日前他也呼籲伊朗人民站出來反對神權政府，並希望川普總統能夠介入。

禮薩・巴列維並未堅持要求恢復君主制。他主張通過人民公投決定未來政體，若民眾選擇共和制，他亦表示尊重。如今的伊朗社會，有許多民眾對巴列維時代抱有好感，而年輕一代對現政權的腐敗、專斷與閉塞愈發不滿。

當然，也有聲音質疑：一位流亡多年的王子是否仍有統治合法性？他的「溫和形象」是否能抵擋伊斯蘭強硬派的攻擊？君主立憲是否只是另一種形式的精英統治？諸多疑問及未來的發展都仍待觀察。

然而不爭的事實是：回顧47年前，伊朗人民用憤怒與宗教激情，送走了巴列維王朝；47年後，在動盪、制裁與希望中，越來越多的人開始回望那段「黃金時代」。

伊朗或許正站在另一個十字路口：是繼續接受神權統治，還是迎來憲政與自由的新生？流亡王子的歸來，也許是解開這個命運難題的關鍵一步。

當今世界仍保留王室的國家

說到「君主制」的存廢。在當初革命激情的年代，推翻王室曾經是一個時髦的做法。但仍有許多國家保留了王室，包括歐洲的英國、瑞典、挪威、丹麥、荷蘭、比利時、西班牙、摩納哥、盧森堡等。亞洲有：日本、泰國、不丹、馬來西亞等。中東有：約旦、摩洛哥、科威特、卡塔爾、巴林等。

相較之下，這些保留君主制度的國家普遍呈現以下特點：

1. 政治穩定：如英國、瑞典、日本，長期保持政治延續與法治制度成熟。

2. 經濟繁榮：多數國家擁有高人均收入與完善福利。

3. 民主自由：王室象徵著國家歷史與傳承，但治理依賴民選政府，人民則有自由並擁有參與政治的權利。

伊朗未來重回「君主制」？

至於其他推翻君主的國家，若沒有堅實制度接替，往往墮入另一場「革命的暴政」。馬克思主義曾號稱「解放全人類」，卻在中國、蘇聯、柬埔寨、朝鮮創造出人類歷史上最慘烈的集權實驗。

伊朗如今是否又走到了歷史的轉捩點？其「神權體制」是否會被推翻重回「君主制」，或是採用其他政體，都將決定它未來的命運。

神州大地系列

充滿韌性與活力的城市：重慶

文｜邵語柔

重慶是中國西南地區的一座大城市，因獨特的地理環境和豐富的文化歷史而聞名，素有「山城」和「江城」之稱。

作為通往長江重要門戶的重慶，是中國重要的城市和貿易交通樞紐，以其獨特的山城景觀、豐富的文化遺產，和充滿韌性與活力的城市魅力，每年吸引許多遊客到此造訪。

巴渝文化的發祥地

重慶簡稱「巴」和「渝」。因為重慶地區在先秦時期是古老的巴國的發源地，所以簡稱為「巴」；因嘉陵江古稱「渝水」，所以重慶又簡稱為「渝」。

巴渝文化指的是，巴族人在大山大水中所淬鍊出的男子堅韌豪邁、女子柔情似水又英氣勃勃的精神。最具代表的是，縴夫在巫山的千里江水上，航道彎曲狹窄，江水急流，在號子的指揮下拉縴航行，那是巴蜀人與自然拚搏的精神樣貌。

充滿韌性與活力的城市

重慶地處大江大山中，蘊育出生命的韌性與活力。

唐代詩人李白云：「蜀道之難，難於上青天！」意思是說，蜀道如果走陸路，沿途有著高峻的山峰，十分險峻、崎嶇，李白形容其為「黃鶴之飛尚不得過，猿猱欲度愁攀援」；如果走水路，則是「亂石穿空，驚濤拍岸，捲起千堆雪」，江中亂流如電，虎嘯猿啼，令人淚沾裳。

如此險惡的環境，鍛鍊出巴蜀人在面對困境時展現出堅毅不屈與豁達樂觀的特質，也留給後世文人在創作詩詞歌賦時提供無限的題材。

霧日最多的城市

因為多山多霧，所以重慶有「霧都」之稱。

群山環抱的重慶，因嘉陵江與長江交會於此，江水蒸發不易擴散，潮濕的空氣處於飽和狀態，容易形成大霧，這種氣候的特點是溫暖、濕潤。每年10月至次年4月，是重慶多霧的時段，年平均霧日超過100天。

山城景觀獨具特色

重慶地貌以丘陵、山地為主，其中山地占76%；長江橫貫全境，在重慶與嘉陵江、烏江等河流交匯，形成了獨特的山水景觀。重慶城依山傍水而建，因此被稱為山城、江城，自然風光獨具魅力。

位於四川盆地東部，地形以丘陵和山地為主的重慶，整個城市座落在山丘和丘陵之間，建築風格因此也獨具特色，高低錯落的樓房、盤旋曲折的道路，以及立體感十足的城市布局，讓人彷彿置身於一座巨大的立體迷宮之中。

TAN WEI LIANG BYORN/WIKI/CC BY 3.0



▲ 重慶位於嘉陵江與長江交會，山峰險峻崎嶇。

圖：Unsplash/ Robert Katzki



挽范節幹二首・其一

陳著

去秋言別時，執手水之湄。
猶侈春風會，那知夜壑移。
鬣封期已薄，眉案死相隨。
君可無遺憾，其如我自悲。

作者介紹

陳著（公元1214年—1297年），字子微，號本堂，南宋末年鄞縣（今浙江寧波）人。寶祐四年進士，歷經宦海沉浮。宋亡後隱居四明山，其一生跨越了南宋覆滅的歷史巨變，是易代之際堅守氣節的遺民文人典型。他的詩文創作深植於家國危難之中，風格沉鬱真摯，擅長在樸素語言中寄託深厚情志。作品如〈挽范節幹二首〉將朋友道義提升至生死相隨的倫理高度，其《本堂集》不僅記錄個人命運，更成為折射宋末士人心態與時代悲歌的重要鏡鑒。

創作背景

陳著〈挽范節幹二首·其一〉的創作，深植於南宋覆滅前後的歷史變局與個人際遇之中。從時代背景看，此詩應作於宋亡後不久。當時元軍南下，江山易主，許多忠於宋室的士人或殉國、或隱退，社會處於劇烈的動盪與離散之中。「節幹」是南宋低級文官稱謂，范氏很可能是一位與陳著志同道合、堅守氣節而離世的友人。詩中所悼不僅是個體生命的消逝，更是一個時代、一種氣節與士人共同命運的終結。

詩詞今譯

在秋天的時候分別，你我執手在江邊分離。

還想著春風來的時候相見，哪裡知道變成了墳墓。

墳墓上的土已經放置了許久，夫妻舉案齊眉至死相隨。

你倒是沒有遺憾了，無奈我自己悲傷不已。

詩詞解讀

「去秋言別時，執手水之湄」，詩歌開篇以秋日水畔離別場景定下基調。不僅是時間的標記，更是情感的奠基。秋水蕭瑟，本已蘊含離愁，而「執手」這一細節，則將友人間的難舍與鄭重凝固在永恆的瞬間。水湄之別的意象，在中國詩學傳統中常指阻隔與遠逝，陳著巧妙化用，既寫實景，更暗喻命運長河的無情。

「猶侈春風會，那知夜壑移」二句，陡轉筆鋒，將昔日期盼與殘酷現實並置。「春風會」是詩人與友人生前對未來的美好設想，溫暖而明亮；「夜壑移」則借用《莊子·大宗師》「夫藏舟於壑，藏山於澤，謂之固矣。然而夜半有力者負之而走，昧者不知也」的典故，喻指生命在不知不覺中被死亡攫走，幽暗而陡然。一「侈」字，既含當時相約的歡愉，更透出此刻回想時的無盡悔憾與自嘲。

「鬣封期已薄，眉案死相隨」是全詩情感的核心與升華。「鬣封」指墳墓封土，「眉案」則化用東漢梁鴻、孟光「舉案齊眉」的典故，喻指夫妻恩愛。詩人藉此表明：縱然無法如夫妻般同穴而葬（期已薄），但心魂相隨、生死不離的情誼，卻可比擬甚至超越夫婦之倫。將朋友之義置於傳統倫理中最親密的關係層面進行歌詠，這在悼亡詩中尤為珍貴，它打破了「兄弟如手足，妻子如衣服」的陳舊比擬，賦予知己之情以全新的深度與高度。

尾聯「君可無遺憾，其如我自悲」，以看似平淡的語調收束全篇。詩人強忍悲痛，安慰逝者已無愧憾，轉而傾吐自身無法排遣的哀慟。「其如我自悲」五字，看似自抑，實則將悲情推向更廣闊的時空——友人雖逝，其志其德可無憾；而存者獨對世路，知音永失，此悲何極！這一收束，與前文的執手相約、生死相隨形成閉環，完成了從具體追憶到永恆哀思的升華。

陳著此詩，在宋末整體衰颯的詩風中，以其情真意切、用典精深而獨樹一幟。它不追求奇崛的修辭，而著力於情感脈絡的精心布局與倫理內涵的深沉開拓。詩人將朋友之義提升至可與夫婦之恩並論的高度，不僅是對范節幹個人的哀悼，更是在時代飄搖之際，對士人間道義相砥、生死不負的精神共同體的深情呼喚與堅定鐫刻。這種以血脈般的情義對抗生命虛無與時代動盪的書寫，使得這首短詩超越了一般輓歌的範疇，成為一曲關於友誼、忠誠與存在意義的永恆悲歌。

孩子從小「跟誰睡」好？自己睡好？

【看中國訊】如果想知道一個人小時候是跟誰睡的話，只要看看他現在的性格，就不難了解。因為陪伴小孩睡覺的人，會在心理上與小孩更親近，性格對小孩的影響自然也更大。

那麼讓小孩跟誰睡比較好呢？

1.跟媽媽睡

由於小孩在媽媽肚子裡成長的時候，能感受到媽媽無微不至的照顧，自然更加有安全感。

而在出生以後，缺乏原有的安全感，就需要藉由跟媽媽的接觸、互動，例如撫摸、擁抱、親吻等，來重新得到安全感。因此，陪小孩睡的媽媽，彼此的感情交流會非常頻繁，小孩也能充滿幸福、減少孤單等不良情緒。

這種安全感對小孩而言非常重要，能讓他們在長大後充滿自信，人際互動也會更圓融。

沒有跟媽媽一起睡的小孩，容易缺乏安全感。尤其現在社會，由於父母忙於工作，很多小孩是由爺爺奶奶一手帶大，與父母的感情交流並不多。但是爺爺奶奶有很多事是無法顧及的，長久下來，這些小孩就容易變得沉默寡言，內心會感到孤獨，找不到能訴說的對象。

這樣的小孩常會有幾種明顯的表現

※ 很依賴人，尤其是長時間照顧他們的人，黏得很緊，也容易因為一些小事哭鬧；

※ 睡覺會緊抓對方的衣服不放，動不動就會摸摸身邊，看看是否有人在；

※ 遇到陌生人時，會因為膽怯而躲在大人身後，也不太會跟陌生人打招呼，要萬般催促，才會心不甘情不願的開口問候對方；

※ 不合群，個性較孤僻。看見一群小孩在嬉戲時，雖然心裡想一起玩，卻常會站在旁邊觀望，遲遲無法融入。

2.跟爺爺奶奶睡

上了年紀的人，因為身體機能、呼吸系統有老化的現象，所以為了獲得更多的氧氣，呼吸會比一般人來得急促，自然也會排出更多的廢氣。若孩子常與年紀大的人睡，會吸入很多不好的氣，對身體發育會有一定程度的影響。

同時陪睡的人，即使是媽媽，也要注意不要跟小孩挨得太近，尤其是頭靠著頭更要儘量避免。

3.不要太早讓小孩單獨睡

有的人想多陪對孩睡，但因為生活條件不佳，沒能撥出太多時間；也有些人擁有足夠多的時間陪伴小孩，卻一直想跟小孩分開睡。於是到底該不該分房睡，成了許多父母煩惱的問題。但分房、分床睡是一個過程，只要在 3 ～ 10 歲之間能夠順利完成就行了，不用刻意求早。

小孩年紀小的時候，都會比較黏照顧自己的人，覺得睡在身邊才會更有安全感。這時如果小孩發生一些異常狀況，例如睡眠姿勢不恰當的時候，才可以早點發現，及時調整，避免發生窒息或其它令人抱憾終生的事。

除此之外，從小就單獨睡的小孩，心裡可能較欠缺安全感，也容易發展出一些不好的睡覺習慣，像是踢被子、咬被子，甚至走到哪都要自己那條被子陪著，也容易影響到小孩的心理健康。

可能有許多父母會把小孩「獨自睡」跟「獨立」畫上等號，但這兩者事實上關聯並不大，獨自睡只是獨立的一種狀態。小孩若能健康成長，自然就會更加獨立，獨自睡也就是早晚的事而已。

為人父母應盡可能的參與孩子的成長，而不應該把責任交給爺爺奶奶，因為爺爺奶奶再多的陪伴，與父母還是會有差別。陪小孩睡覺，或許只是漫長的教養小孩過程的其中一面，即使如此，也不能輕忽。因為小孩的感受常會很明顯的表現出來。

如果父母能夠多花一些時間陪伴小孩，相信更多的父母都能看見孩子們快樂的笑容，那樣的笑容，也才令人安心。

李嘉誠：不能拿事業和錢換孩子

【看中國訊】在英國有一個愛德華家庭，是真正的書香門第。老愛德華是個博學多才的哲學家 , 為人嚴謹勤勉。他的子孫有 13 位當大學校長、100 位教授、80 多位文學家、60 多位醫生，1 人當過大使，20 多人當過議員。

同樣在英國 , 另一個珠克家族，與之相比則大相逕庭。老珠克是遠近聞名的酒鬼和賭徒，渾渾噩噩，無所事事。這個家族至今已傳下八代，其子孫後代中有 300 多人當過乞丐和流浪漢，400 多人酗酒致殘或死亡，60 多人犯過詐騙或盜竊罪，7 個殺人犯，整個家族沒有一個人有出息。

相比之下如何？簡直是天壤之別。一個孩子將來能成為什麼樣的人，這在很大程度上取決於孩子的父母是何種層次的人，取決於孩子在早期成長過程中受到何種層次的家庭教育。

那麼在家庭教育中應當花費多少精力？這是很多事業型媽媽疑惑的問題。孩子出生，前三年最好是自己帶，可如果三年時間用來帶孩子，必然對自己的工作造成很大的影響。如果不帶孩子，又於心不忍。真是讓人兩難。

魚和熊掌如何取捨？李嘉誠說：「一個人事業上再大的成功也彌補不了教育子女失敗的缺憾。」

我們總說生活很累，我們需要努力工作才可以給孩子更好的生活，可是也許孩子需要的只是你的陪伴而已。而且孩子的教育根本不能夠再次彌補，如果不是從小就好好教育，長大以後真的很難改變。

「人之初，性本善」，孩子出生時，大家都是一樣的。可後來為什麼有些成了知書達理的好孩子，有些卻成了熊孩子？

父母的教育是最關鍵的。所以不管掙了多少錢，事業發展有多順利，如果孩子的教育不得當，將來老了會後悔。

雖然我們不用把人生中所有的時間都放在孩子身上，但是也絕對不能拿事業和賺錢換孩子。

著名的投資家黃晶生說：「幸福的本質其實就是一種感覺，一種什麼感覺呢？幸福是一種追求快樂而又有意義的感覺。」

孩子在年幼時具有極強的可塑性。他們就像河水的源泉，活潑而無拘無束，一旦被導向某一方向，就能轉變它的流向。在社會的大環境中，為什麼有的人有用，有的人有所作為，在這裡起決定作用的是教育。

孩子不能選擇父母，是父母的呼喚才讓他們來到這個世界，所以在他們還小的時候，給他們好的教育，足夠的陪伴，是你身為父母必須履行的責任。

孩子是父母的影子，孩子是父母的翻版。為了培養孩子的品德，做父母親的行為要自慎 , 應該處處做孩子的表率。孩子好的行為，壞的行為都是父母教育影響的結果。