English Reports and Articles B1 B3 B4 B5

看中國 VISION TIMES

加西版 第975期 | 2026年1月2日-2026年1月8日 | 乙巳年十一月十四至乙巳年十一月二十 | 每週五出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com

祝廣大《看中國》讀者朋友們

新年快樂

中國富豪在美瘋狂代孕

【記者肖然採訪報導】《華爾街日報》近日在報導中披露，中國遊戲公司多益網絡創始人徐波自稱「中國首父」，通過代孕在美國生下100多個孩子，卻在洛杉磯法庭遭遇挫敗。民運領袖、加拿大作家盛雪接受《看中國》專訪，評論此爲中共菁英階層對國內人口政策的「用腳投票」，暴露了權力壟斷下的道德墮落和制度不公。

中國超級富豪通過美國代孕系統大規模生育後代的現象日益突顯，這一趨勢不僅挑戰了傳統家庭倫理，還引發了國際社會對國家安全和人口販運的擔憂。

徐波代孕案震驚美中

故事從洛杉磯一間不對外公開的家庭法庭開始。2023年夏天，法官艾米·佩爾曼在審查常規代孕申請時，發現中國億萬富翁徐波的名字反覆出現。他正申請至少四個未出生孩子的父母權利，進一步調查顯示，他已通過代孕生育或即將生育至少八個孩子。徐波未親身出庭，而是從中國通過視頻連線出席，並由翻譯協助。他坦言，希望在美國代孕生下約20個孩子，以便未來接管他的事業。更令人震驚的是，他只想要男孩，因爲他認爲男孩比女孩更優秀。目前，他的幾個孩子由保姆在洛杉磯附近的爾灣撫養，正在辦理前往中國的手續。徐波告訴法官，由於工作繁忙，他尚未見過這些孩子。

佩爾曼法官對徐波的陳述感到震驚。她強調，代孕本是爲幫助人們組建家庭而設，但徐波的情況似乎並非出於爲人父母的眞摯願望。最終，法官駁回了徐波的親子關係申請。通常，這種申請對代孕嬰兒的父母來說會迅速獲批，但此裁決讓徐波花費巨資代孕的孩子陷入法律困境。法庭拒絕就此案置評。徐波作爲多益網絡的創始人，在網上活躍，卻在現實中低調，已近十年未在公開場合露面。他的公司代表在回覆媒體時表示，徐波不接受任何採訪，並稱報導中許多內容不實，但未具體澄清哪些部分有誤。2025年12月，多益網絡發表聲明，稱徐波僅有12個孩子，並指責報導「蓄意混淆事實，捏造不實信息」。

而徐波的野心遠不止於此。他自稱「中國首父」，其公司社交媒體帳號宣稱，他已在美國代孕生下100多個孩子。在微博上，與徐波相關的帳號寫道：「多生孩子能解決一切問題」，並幻想其孩子與世界首富馬斯克的孩子聯姻。另一個帳號在2023年表示，他希望擁有「50個優質兒子」。佩爾曼駁回申請後，其帳號稱上訴成功。2024年4月，帖子稱幾個孩子因「女權主義者破壞和女法官惡意判決」被奪走，後勝訴接回。視頻中，一群孩子喊「爸爸」，配文「想像一群寶寶向你撲來」。然而，《華爾街日報》未能找到上訴記錄。律師稱，徐可能在其他管轄區重提申請。2025年11月，其前女友湯敬稱徐有300個孩子，多益網絡否認此說法，但證實徐「只有100多個」孩子。有視頻顯示，十幾個孩子在庭院玩耍，多爲男孩，喊著「爸爸！」。

這一案例並非孤立。另一位中國富商汪輝武的教育公司知情人士透露，汪輝武僱用美國模特、金融博士和音樂家作爲卵子捐贈者，每枚卵子價格6000至7500美元，生下10個女孩，目的是將來將她們嫁給世界領導人。2021年，其代孕信息截圖流傳，中國媒體批評剝削女性，其公司股價暴跌。公司曾斥謠言，未回應置評。

代孕產業鏈 組建龐大「超級家庭」

在中國大陸，商業代孕長期被明確禁止。但在中國富人圈子裡，代孕已經成爲一種替代性生育方式。他們將目光投向美國加州等代孕產業成熟，但監管較鬆的地區。

受馬斯克擁有14個孩子的啓發，一些中國富豪斥資數百萬美元，僱用美國女性代孕，組建龐大「超級家庭」。這個市場已高度成熟，中國人無需赴美即可擁有美國出生的孩子。美國的代孕服務產業鏈蓬勃發展，包括機構、律師、診所、分娩中心和保姆服務。父母可將遺傳物質運往國外，嬰兒出生後接回，每個孩子費用高達20萬美元。

業內人士分享驚人數字：加州代孕機構老闆透露，曾幫助一位中國人完成生育100個孩子的訂單，分散多家機構。洛杉磯代孕律師稱，曾幫助一位億萬富翁生下20個孩子。另一律師阿曼達·特羅克斯勒回憶，一位中國人諮詢8到10個代孕並求打折。

代孕熱也吸引了美國投資者，如彼得·蒂爾，其家族辦公室投資東南亞體外受精（IVF）診所，並在洛杉磯開設分支。埃默里大學研究顯示，2014至2019年，國際父母美國代孕數量增三倍，占近40%。疫情期間下降，2014至2020年國際父母中41%來自中國。

→下轉A5

MJM FURNITURE

MJM 家具城

高貴的品質 滿足您多樣的選擇



Boxing Week Sale

現有庫存家具和床墊

25%折扣

沙發、組合沙發、餐廳家具、
臥室家具和床墊。

歡迎來店內瞭解詳情

高貴林: 1315 United Blvd, Coquitlam
604-522-1388

素里: 13570 77 Ave / King George Hwy
604-596-9901



morrey NISSAN of Coquitlam

MORREY NISSAN OF COQUITLAM
2710 LOUGHEED HWY, PORT COQUITLAM
604-464-9291 morreynissancoquitlam.com


Ash Ji
604-562-7970


Eldwin Poon
604-721-0866


Joe Ong
604-916-1111



《看中國》溫哥華分社：電話：604-288-0298 | 投稿：van-editor@kzgtimes.com
廣告部：778-861-6856 ad@kzgtimes.com | 郵址：PMB #181 - 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6

ISSN 2562-7961
售價：$5.98



『賦予生命更深刻的意義……大幕落下後你仍久久不能忘懷。』
——《Stage Whispers》表演藝術雜誌

「我真得感謝蒼天，讓我能有機會看到神韻，這真的是上天給我的一份禮物。因為神韻演出是人類文明藝術的巔峰。」
——胡先生，哲學博士

「這是我人生中第一次看到中國這麼美麗。我會終生記住，這樣美好、善良、我看到了希望。」
——郭先生，中國經貿官員

「對沒看過神韻的人而言，他們錯過了世上第八大奇蹟。神韻是我看到世上最棒的奇蹟。」
——喬・黑爾德，前美國總統攝影師

「神韻演出絕對美麗，那麼鼓人心。我覺得我為下集 《 阿凡達 》 找到了一些新的思路。」
——羅伯特・斯壯伯格，電影製片人

中西樂器完美結合的交響樂團現場伴奏
一份讓您的親友畢生難忘的禮物

4月8 - 12日，2026　溫哥華伊麗莎白女王劇院
中英文熱線: 604-757-0355　網站: zh-tw.ShenYun.com/Van

神韻售票點
• 西溫　Park Royal South Mall, 近 CIBC 銀行
• 本拿比　Metrotown Winners – 週六至週日

高質 SuperStar Auto Repair Centre
高質汽車服務中心
Superstar Auto Repair Center

ICBC car shop VALET
Accredited Collision Repairs & Valet Service
全面汽車維修•服務一流
有經驗專人代辦 ICBC 手續及有免費車借用



香港式經營
• 最新車架較正　• 車身修理噴油
• 專修各國名車　• 采用原廠漆油
• 一流技師處理　• 保證工作妥當

(604)278-9198
地址：100-11451 Bridgeport Rd, Richmond　傳真：604-278-1108

一鳴燒臘肉食店
超 級 好 滋 味！
列治文公眾市場
一鳴燒臘肉食店
604-231-8987
8260 Westminster hwy, 列治文
9:30AM-7:00PM　週四休息



爱尔牙医诊所
张开泓牙医毕业于 UBC 及华西医科大学，具有30多年加中临床经验。曾从事口腔修复专科多年，擅长牙齿美容。
Dr.Edward Zhang
张开泓主诊牙医
Dr. Gary Wong
全班 UBC 毕业经验牙医，以最先进的设备技术，提供牙医美容、植牙种骨、牙齿矫正、根管治疗、智齿拔除、补牙洗牙等全科服务。
国 / 粵 / 英语　微信：Kathy5858
604–304–1088，604–304–1073
135–8191 Saba Rd, Richmond　列治文公众市场旁高层一楼
www.drzhangdental.com

獨家 EXCLUSIVE
中英雙語教材
Chinese-English Bilingual Textbooks



第二版雙語教材
1-3册陸續出版
Business Contact
contact@jingdi-edu.com
聯系电话：+1（808）720-1779
聯系人：Sally Zhang
淨地書院 JING DI ACADEMY

SUNSHINE ATELIER 陽光畫室
繪畫教學
免費試課
學生作品



• 美術學院畢業
• 多年繪畫及教育經驗
• 因材施教，小班教學
・素描・水彩・
・油畫・彩鉛・
・兒童繪畫基礎・
本拿比 麗晶廣場附近　電話：778.318.5528　王老師



訪問下面網址或掃描下方二維碼，
立即觀賞精彩內容。
https://t.ly/4Pc_

古道春風頻道透過精心製作的影片，向觀眾呈現古今中外的經典故事、傳奇故事、神話故事、名人軼事、歷史文化和道德傳統。以純淨的內容，回顧歷史，重塑經典，給您帶來娛樂和愉悅。同時，給您傳遞正能量並增添古今寶典中的知識。通過豐富的視覺效果和生動的敘述，為您展現不同時期的人文精華和歷史文化的魅力，讓您深入了解中國和世界文化的博大精深。



珍黑
植物染髮護髮乳
最新納米技術使其微粒能為頭髮吸收。植物制劑，無臭味，不含致癌物。
植物萃取 台灣製造 試過就知道好！
植物性漢方精萃牙粉
牙寶樂
溫哥華獨家代理 諮詢電話：778.858.5550

全球都在《看中國》
人人都愛《看中國》
www.kanzhongguo.com　www.secretchina.com

/ 卡尼年終訪談 /

回顧關鍵議題 展望2026年

【看中國訊】近日，加拿大總理卡尼接受多家加拿大媒體的「年終專訪」。面對經濟壓力、北美貿易不確定性、能源政策爭議與全球安全局勢惡化等問題，卡尼表示，加拿大正處在一個「必須堅持方向」的關鍵階段，強調政府的任務是「在動盪中保持戰略定力，為2026年到來的重大節點做好準備」。

ARIF KARTONO/AFP VIA GETTY IMAGES



加拿大總理馬克·卡尼

堅持既定經濟方向

卡尼認為，加拿大經濟比他九個月前上任時「更穩健」，這得益於重新加強國際關系、推動國內產業發展以及擴大貿易與防務合作。他也承認，在解決加拿大民眾的生活成本壓力方面仍有大量工作要做。

卡尼強調，解決方案不是急轉彎，而是持續不斷的增長議程。他指出，加拿大必須減少對美國市場的依賴，推動產業多元化，讓加拿大在全球事務中擁有更大影響力。政府議程的「核心」在於持續推動經濟增長。

北美貿易：2026年努力推進談判

即將到來的 CUSMA 審查被視為加拿大經濟的最大不確定因素之一，也顯得更加緊迫。卡尼採取了一系列措施來安撫美國政府，包括撤回數字服務稅，並取消對美國商品徵收的大量報復性關稅。但仍未達成取消美國行業關稅的協議。

卡尼表示，自己已多次向美國總統川普強調，美國若想在汽車、人工智能、關鍵礦產等領域與中國競爭，就必須依靠加拿大和墨西哥。然而，美國對自由貿易的興趣正在下降，使北美貿易前景更加復雜。

無論審查結果如何，關於北美貿易未來的疑問，到明年這個時候都會有答案。

他說：「我們必須成為一個可靠的夥伴，我們必須明確：這是我們的目標，這是我們要做的事情。」

能源政策：承諾與現實之間的平衡

在投身政壇之前，卡尼曾大力倡導採取氣候行動。卡尼就任總理以來，已撤回其前任推出的多項關鍵環境政策。

卡尼稱：「我接手的政策不足以實現 2035 年的目標，部分原因在於，僅靠監管本身是不夠的；必須同時配套大規模投資。因此，政府政策的轉向之一，就是真正聚焦這些關鍵投資。」

他說，我從根本上關心這個問題，我關心的是實際採取的行動，而不是制定了甚麼法規。

近期渥太華與阿省簽署能源政策諒解備忘錄，其中包括為通往西海岸的新石油管道鋪路。卡尼強調，任何管道項目都必須經過原住民與地方政府的充分咨詢，不會強行推進。

加拿大處於自1812年以來最脆弱的時刻

卡尼警告，加拿大當前面臨的威脅「比自 1812 年以來任何時期都更嚴重」，包括來自俄羅斯、恐怖主義以及非國家行為體的多重威脅。（背景：1812 年時的加拿大還不是國家，而是英屬北美殖民地，國防、外交完全依賴英國，隨時可能被吞併。）

卡尼說，政府計畫是強化加拿大在北極地區的主權，在陸、海、空三個領域實現「全年常態化」的軍事存在，增加軍費與軍人薪酬，加強與北約盟友的合作。加拿大必須成為「可靠的夥伴」，在國際談判中發揮更大作用，包括參與未來可能的烏克蘭和平協議。

展望2026：動盪世界中堅持核心價值

卡尼表示，全球局勢正在變得更加危險與分裂，加拿大必須堅持民主、國家主權和領土完整等核心價值。 2026 年將成為檢驗國家戰略方向的關鍵節點。

當被問及 2026 年最大的挑戰是甚麼時，卡尼提到了加美關係和《加美墨協定》（CUSMA）的審查，但他同時表示，他也希望繼續關注其他優先事項。卡尼同時也提到一批他期盼盡快納入新成立重大項目辦公室、以加快推進的計畫。

加拿大計畫明年1月與美國商談自由貿易協定

【看中國訊】加拿大總理辦公室近日聲明，加拿大將於 2026 年 1 月與美國展開正式磋商，啟動對現行《加美墨協定》（CUSMA）的審議程序。總理卡尼表示，川普並不想撕毀加美墨三方自由貿易協定（CUSMA）。

總理辦公室發表聲明稱，加美貿易關係事務專員勒布朗（Dominic LeBlanc）將於 2026 年 1 月中旬與美國相關官員會面，討論加美墨三國的自由貿易協定審議事宜。聲明還指出，加拿大政府正加速努力深化貿易關係，並計畫在審議過程中尋求更多貿易機遇。

該聲明發布前，卡尼與各省領導人會面，向他們通報了加拿大與美國的貿易談判準備情況。卡尼表示，美國提出的貿易摩擦問題，僅是北美大陸貿易「更大範圍討論」的一部分。如果加拿大和美國在關鍵經濟領域加強合作，將為兩國帶來「巨大好處」。

總理卡尼曾對媒體透露，在華盛頓世界盃抽簽期間，他與美國總統川普私下會談細節。卡尼轉述，川普並無意撕毀《加美墨自由貿易協定》（CUSMA），但希望美加關係建立在「加拿大依賴美國」的基礎之上。對此，卡尼明確表示，他無法接受加拿大與美國維持任何形式的依賴關係。

美國貿易代表格里爾（Jamieson Greer）表示，即將啟動的 CUSMA 審議，重點在於解決加拿大在乳製品、酒類和數字服務方面的政策問題。

格里爾近日向加拿大國會委員會表達的擔憂，包括加拿大乳製品市場准入及某些乳製品出口問題；加拿大在線流媒體和在線新聞政策對美國公司的影響；以及安省、魁北克省和卑詩省的採購政策。

另外，總理卡尼日前任命他的好友、全球投資銀行家懷斯曼（Mark Wiseman）出任加拿大下一任駐美國大使。這一決定迅速引發政壇關註：在加美貿易談判面臨不確定性的背景下，一位缺乏外交經驗、卻深諳資本市場的「卡尼親信」，能否為兩國關係帶來突破、打破貿易談判僵局？

總理辦公室表示，懷斯曼將於 2 月 15 日正式上任，其首要任務是與美國方面就北美自由貿易體系展開審查與談判。這意味著，他將站在加美經貿關係最前線，直接面對復雜而敏感的政治與經濟博弈。懷斯曼能否將其商業談判經驗轉化為外交成果，打破潛在的貿易談判僵局，時間會給加拿大人答案。

大溫哥華地區影視製作產業開啟新篇章

【記者柯瑞斯編譯報道】2025年初，橋樑電影制片廠（Bridge Studios）在本那比正式開啓了湖城影視產業園區（Lake City Studios）。這座複合設施佔地19英畝、總面積達130萬平方英尺的全新園區，位於湖城大道3333號，被視爲北美目前最大、專爲影視製作打造的攝影棚設施，也是大溫哥華地區數十年來首個從零建起的大型專用攝影棚園區。

園區位於本那比山西南麓、鄰近天車湖城大道站，基地承載著本地悠久的工業歷史。這裡沒有商業店面、沒有住宅高樓，也沒有典型城市的公共空間，而是一座24小時運轉的影視製作城市。大量設備、人員與車輛在此進出，消耗龐大電力，最終產出的卻是無形的影像與文化記憶。這種「黑盒子城市」的存在，象徵著影視產業在都市中的另一種形態。

該項目於2022年底動工，2025年夏季全面完工，總成本約3.5億加元。華特迪士尼公司在極低調的情況下成爲首位租戶，進駐了這個園區。爲配合其製作時程，約130名電工在最後階段日夜輪班，完成龐大且複雜的電力系統工程。這些工程包括高容量供電、隔離式電力迴路、冷卻系統與聲學設備的整合，任何延誤都可能影響大型製作的拍攝進度。

湖城影視產業園區包含21個攝影棚（共33.9萬平方英尺）、超過10萬平方英尺、分布於七處的製作辦公室，以及逾30萬平方英尺的木工坊、服裝、道具與佈景製作空間，並設有大型地下停車場。這是橋樑電影制片廠在本那比的第三個園區，與Boundary Road以及Griffiths兩個園區同屬Larco Investments。三個園區形成一個完整的製作網絡，使本那比成爲北美影視製作最密集的城市之一。

攝影棚外觀雖然簡約，但內部高度複雜。爲了精準操控光線與完全隔音，建築必須具備極高的技術密度。園區採用深層地基與六層結構系統，混凝土量足以填滿30座奧運泳池，鋼材重量相當於36座自由女神像。棚內無柱設計，淨高介於50至75英尺，可容納大型燈光、懸吊車輛、飛行特技與巨型佈景。施工期間，部分棚被要求拆除隔牆合併，以容納更大規模的動作場景，這些需求往往來自大型製作的臨時變更，對工程團隊是極大挑戰。

園區內共有三個大型合併棚：由5號與6號棚組成的42,000平方英尺棚；由11號與19號棚組成的35,000平方英尺棚；以及由13號與17號棚組成的另一個35,000平方英尺棚。其餘15個獨立棚面積介於7,900至20,300平方英尺，能滿足從小型室內戲到大型視覺特效場景的不同需求。

園區完全電氣化，不使用化石燃料，並新建變電站以支撐高耗能的影視製作。影視拍攝本身會產生大量熱能，使冷卻需求遠高於供暖，因此電力系統更爲合適。這項決策也反映影視產業逐漸朝向低碳與永續方向發展。部分原規劃如咖啡廳、屋頂休憩空間、戶外懸索照明與高端室內裝修因成本與複雜度而取消，但核心功能未受影響。

園區啓用時，影視產業正處於動盪期。規劃初期，大溫哥華面臨攝影棚短缺，甚至導致部分製作外移；但施工期間卻遭遇疫情後通膨、美國演員與編劇罷工、AI生成內容崛起，以及影視製作關稅的不確定性。這些因素使全球製作量波動劇烈，也讓新園區的啓用帶有某種「逆勢擴張」的意味。迪士尼自2025年8月起進駐已完工區域，其餘部分仍在監管下施工，並需通過繁複測試以符合法規。

園區選址同時考量物流與人員流動。緊鄰天車站的位置，使其每日可容納約5,000名全職與兼職工作者；距離溫哥華國際機場與市中心約30分鐘車程，既能吸引一線演員與好萊塢高層，又能容納影視製作所需的重型車輛。這種「既靠近城市、又保有工業彈性」的地理條件，是大溫哥華多年來吸引影視製作的重要原因。

整體而言，這些建築的運作方式更像一座24小時運轉的工業城市。當園區達到滿載時，橋樑電影制片廠預期每日營收可達約100萬加元。佈景隨時搭建與拆除，餐飲業者深夜送餐，木工、油漆工、化妝師、服裝設計師與技術人員常常工作到清晨。影視製作的節奏快速、密集且不可中斷，園區的設計正是爲了支撐這種高壓運作。

建築設計也考量未來轉型的可能性。大溫哥華長年爲北美第三大影視基地，但近年喬治亞州因稅務誘因與攝影棚擴張而崛起，使本地退居第四。若未來影視產業需求下降，這些建築仍可轉換用途，以因應產業變化。這種「可轉換性」已成爲大型影視設施的新趨勢。

多數人或許永遠不會踏入湖城影視產業園區，但將透過影像作品間接感受其存在。這裡的任務不是創作電影，而是提供讓電影誕生的條件。2025年，本那比悄然完成了這項基礎建設，也爲大溫哥華影視產業開啓了新篇章。

全球都在
《看中國》
人人都愛
《看中國》
www.kanzhongguo.com

長期高息存款退場並非偶然

【看中國訊】近期，中國六大國有銀行陸續下架五年期大額存款，並調降三年期利率，被業界普遍認為，是銀行在利差快速收窄、風險上升及資產回收困難下的被迫選擇，反映銀行對未來中長期經濟環境的悲觀預判，並可能進一步削弱民眾對金融體系的信心。

CHENG XIN/GETTY IMAGES



中國重慶，2025 年 11 月 28 日，人們坐在中國工商自助銀行入口前的臺階上。

據媒體日前報導，中國工、農、中、建、交、郵儲等六大國有銀行的行動應用程序（App），已全面下架五年期大額存單（存款），三年期產品利率也普遍下調至 1.5% 至 1.75%。多家股份制銀行與中小型銀行亦跟進調整，同步縮減高息長期存款產品。

銀行業人士認為，由於貸款利率持續走低，銀行資產端收益萎縮加劇，使長期承諾高利率負債的風險更難承受。

據路透社日前引述上海一位銀行交易員披露，目前銀行淨息差已經跌至 1.42% 的歷史低位。

有經濟學者從三個層面分析，認為這是中國銀行體系被迫採行自救的信號。第一，利差已被壓縮到危險區間，「銀行越吸收存款反而可能虧錢」；第二，銀行為避免期限錯配和利率倒掛產生系統性風險，被迫縮短負債期間、壓低負債成本；第三，這也是為未來潛在的銀行合併、重組或破產預作準備，「長期高息負債會變成巨大的包袱」。

河南一般儲戶陳先生表示，表面上看是銀行取消五年期存款，實則反映銀行對未來三至五年經濟與投資環境的預判「極為不樂觀」。

他認為，銀行會依據經濟走勢調整資金配置，「長期高息負債對銀行來說已是風險，目前缺乏穩定可盈利的投資渠道」。外幣或許能作為對沖人民幣貶值的方式，而貴金屬可為資產保值手段，但整體來說，國內沒有理想又低風險的投資選擇。「能保本，就已經是相對保守、也相對現實的選擇」。

陳先生補充，銀行近來縮減網點數量與營業時間、取消週末服務，部分原因也是儲蓄規模縮小、資金回收不暢所致。「大量過去投向房地產的資金無法順利回款，銀行面臨資金周轉和經營成本的雙重壓力。」他推測，這些情況與河南農商銀行爆雷前期相似，可能不只是孤例。而具備一定資產規模與管道的投資型儲戶，則展現出不同的應對方式。

投資儲戶王盛（化名）長期以來將資金分散於國內銀行、港股帳戶及證券平臺。他分析，外資銀行儲戶存款在中國同樣有央行 50 萬元存款保險，但相較國有銀行「更讓人覺得穩定」，而且美元定存利率較高，也具吸引力。

真正能合法把資金移往境外的途徑則更有限。王盛表示，目前仍可藉由人身前往香港後線上開設虛擬銀行，如眾安、天星數字平臺、螞蟻銀行等，再將資金轉至其他國家。香港開放「跨境支付通」後，大陸資金也可免手續費轉入香港帳戶，離岸人民幣利率更高，成為某種變相理財方式。

不過，他坦言境外配置的成本與門檻也在升高，例如香港匯豐自 2026 年起，資產低於 1 萬港幣將每月收 100 港幣費用。據聞，澳洲聯邦銀行等新興境外銀行，也開始吸引中國客戶。

官方數據顯示，銀行大額存單退場的背後，也反映出整體經濟動能不足。貸款方面，2025 年 11 月新增貸款僅約 3900 億元人民幣，10 月新增約 2200 億元人民幣，與 9 月分的 1.29 萬億人民幣相比，急劇下降逾八成。這一下降主要源於家庭部門貸款需求疲軟，尤其是短期貸款需求大幅萎縮。

路透社報導，多家金融機構預測 2026 年中國將開始降息，包括花旗、荷蘭國際集團（ING）等分析師均認為明年初貨幣政策將轉向寬鬆。降息可能進一步施壓銀行利差，成為各家銀行提前調整存款結構的另一推力。上海一位銀行家向路透社表示，若未來進一步下調貸款利率，將使銀行本已落至 1.42% 歷史低位的淨息差更加緊縮，「明年房貸利率一旦下降，銀行的日子會更難過」。

經濟學者認為，各類壓力累積下，「銀行體系本身正在成為一個高金融風險場所」。

高鐵破5萬里程 僅5%盈利

【看中國訊】2025 年 12 月 26 日，中國西安至延安高速鐵路開通運營，至此中國高鐵運營里程突破 5 萬公里。可是，僅少數線路盈利，約占全國里程的 5%。中國高鐵陷鉅額債務，豆腐渣工程、爛尾工程等負面消息。

12 月 26 日，西安至延安高鐵正式開通，C9309 次列車從延安站駛向西安。連接浙江省會杭州和浙江西部城市衢州的高速鐵路（杭衢高鐵），也在同天正式開通。中共《人民日報》稱，「我國高鐵營業里程突破 5 萬公里，穩居世界第一」；央視網則刊文稱中國「建成了世界上規模最大、現代化水平最高的高速鐵路網」，「營業里程位居世界第一位，超過世界上其他國家高鐵營業里程的總和」。

12 月 27 日，港媒《明報》指出，中國全國僅有京滬、京津、滬杭、滬寧、寧杭、廣深港高鐵等少數位於經濟發達、人流密集地區的線路盈利，合計里程僅約占全國高鐵 5%。截至 2024 年末，國鐵集團總負債達 6.2 萬億元（人民幣，下同），負債率 63.52%。

《華爾街日報》曾報導，中共當局一直遵循通過基礎建設開支來維持經濟增長的模式，即便在中國已經擁有大部分所需的基礎設施的情況下，當局也未改弦更張，但這樣的模式現在已經形成一個「龐大的錢坑」。中國實際需要這麼多高鐵嗎？

在中國，建好又被閒置的高鐵站被網民稱為幽靈高鐵站，這樣的高鐵站遍布全國。比如，山東淄博周村東站，建好 16 年卻未啟用，荒廢至今，在中國幽靈高鐵站排行榜中名列第一。

2024 年新華社旗下的《經濟參考報》兩名記者，在安徽合新鐵路（合肥至新沂）建設現場發現，多家施工單位為節省成本，以次充好，將「三元乙丙橡膠彈性墊層」偷換為不符合鐵路行業標準的「再生膠仿製品」，這些仿冒品性能遠低於設計要求，存在安全隱患。這兩名記者在調查過程中遇襲，引發輿論關注。

《經濟參考報》2023 年 7 月也曾報導，山東萊榮高鐵三標段勞務分包商實名舉報稱，工程施工總承包單位中國建築第八工程局有限公司涉嫌偷工減料，萊榮高鐵大部分螺紋樁的施工樁長不滿足設計要求，存在重大安全隱患。

鐵道系統歷來是腐敗重災區。2003 年掌權鐵道部的劉志軍 2011 年 2 月落馬，因涉鉅額貪腐於 2013 年 7 月被判死緩，2015 年改為無期徒刑。2013 年 3 月 10 日，中共組建國家鐵路局，交由交通運輸部管理，承擔鐵道部的其他行政職責；另組建中國鐵路總公司，承擔鐵道部的企業職責，不再保留鐵道部。

末任鐵道部部長、首任中國鐵路總公司總經理盛光祖，2018 年從全國人大副主任委員退休，2022 年 3 月落馬。

唯一一家白銀基金暫停申購

【看中國訊】2025 年 12 月 26 日，中國唯一專注白銀投資的基金國投瑞銀白銀期貨基金（UBS SDIC Silver Futures Fund LOF），在多次發布風險提示，提醒白銀上漲「不可持續」，均未獲投資人重視後，宣布自 29 日起暫停 C 類基金份額申購，被外界視為官方對市場過度投機的降溫措施。

貴金屬交易商 JM Bull-ion 數據顯示，截至 29 日凌晨，現貨白銀價格已升至約每盎司 80.30 美元，年內漲幅高達逾 160%。27 日深夜，白銀單日漲幅一度超過 10%，引發市場高度關注。

白銀價格飆漲也迅速蔓延至實體市場。在中國最大黃金珠寶產業聚集地之一的深圳特力水貝珠寶大廈，近日出現搶購白銀條、銀板料的熱潮，多段深夜排隊、瘋搶白銀的影片在網絡流傳，引發輿論熱議。有博客形容，「凌晨的水貝還在搶銀板」。27 日，更傳出有消費者加價購買銀條卻遲遲無法交貨，情緒失控與商家爆發爭執，現場一度混亂。

因國投瑞銀是中國國內為數不多的白銀投資渠道，同時，小紅書等社交媒體上熱傳交易視頻，包括：如何利用該基金場外交易和交易所交易份額進行套利，這些都讓投資者蜂擁而至。

在該基金連續三天觸及 10% 的漲幅上限後，12 月 25 日，國投瑞銀將 C 類基金份額的定期定額投資額從 500 元下調至 100 元。

隨後，該基金跌至當日跌幅上限。結果，溢價由 60% 回落至 44%，但仍高於 12 月初的 7%。

12 月 26 日宣布的最新限制措施可能會再次降低溢價，因為該基金已連續第二天跌至 10% 的跌幅上限。

國投瑞銀基金今年已累計上漲 187%，而同期上海交易的白銀期貨漲幅約為 145%。

各國仿效川普祭關稅反擊中國傾銷

【看中國訊】日本媒體報導，美國總統川普的關稅政策和中國的產能過剩，正對全球貿易造成嚴重衝擊。被擋在美國市場之外的中國低價商品，正大舉湧入歐洲與東南亞，而各國正在仿效川普祭出關稅措施，以保護自家市場；與此同時，各國對中國祭出的反傾銷與反補貼調查也激增。

墨西哥計畫自明年 1 月起，把大約 1400 項、主要來自中國的商品關稅上調至最高 50%。越南則從今年 7 月起，提高對中國進口鋼鐵的關稅；今年截至 11 月，中國向越南出口的商品較去年同期增加 23%。今年 1 至 11 月的數據顯示，中國對美出口商品較去年同期減少 19%，但對歐盟與東協的出口分別增長 8% 和 14%。儘管面臨川普關稅帶來的衝擊，中國今年的貿易順差可望首次突破 1 兆美元。

AFP VIA GETTY IMAGES



上海港集裝箱碼頭

中國正以低價策略主導全球市場。中國製乘用車出口至歐盟的單價在 2 年間下跌 9%出口數量卻猛增 50%。此外，中國出口的鋼鐵、電子零組件、太陽能電板等產品價格全面下滑，使整體出口價格下降 17%。這些降價背後有北京政府龐大的補貼措施支撐。美國一家智庫分析，中國對產業的補貼約占 GDP（國內生產總值）的 5%，是美國或日本的 10 倍。

此外，中國新能源汽車（純電動車和油電混合車）的產能估計將達 3600 萬輛，是國內市場需求的 2 倍，過剩產能則主要向歐盟和東南亞傾銷。歐盟與加拿大已以違反世界貿易組織（WTO）規則為由，對中國製電動車提高關稅，印尼等其他國家也正考慮採取類似措施。

法國總統馬克龍先前受訪表示，若北京當局未對此做出回應，歐洲人未來幾個月將被迫採取強硬措施，例如加徵關稅。

WTO 的數據顯示，今年前 6 個月，各國對中國商品啟動反傾銷和反補貼調查共 79 件，從 2021 年到 2023 年的上半年，這類案件維持在 20 至 30 件，但到了 2024 年上半年，這類案件激增至 125 件。

財經簡訊

11月電動車出口增87%

【看中國訊】中國海關數據顯示，11 月電動車出口年增 87%，其中，出口墨西哥爆增 2367% 至 1.9344 萬輛，冠居全球。亞洲是中國電動車最大出口地區，年增 71% 至 11.0061 萬輛，其次是歐洲年增 63% 至 4.2927 萬輛、拉丁美洲年增 283% 至 3.5182 萬輛，中國出口至歐盟的電動車年增 39% 至 2.5792 萬輛。通用汽車執行長芭拉（Mary Barra）曾警告，中國由於產能過剩、消費疲軟不得不將大量電動車出口至其他市場。去年 6 月長三角新能源汽車產業鏈聯盟秘書長姚曉冬表示，中國的電動車企「不出海，就出局」。

陸票房慘或至影院倒閉

【看中國訊】剛剛過去的聖誕節，大陸單日電影總票房僅 4884 萬（人民幣，下同），這個數字是 10 年前的 1/6。位列票房前 2 名的好萊塢大片《阿凡達 3》和《瘋狂動物城 2》分別拿走 2726 萬和 1056 萬。大陸自媒體「光影新天地」發文：「四部國產片撲街，大牌雲集票房不到 10 萬，免費路演招不到觀眾」，「2015 年聖誕節也是工作日，但當日票房接近 3 億。」有網友認為，主要是因為于朦朧墜亡事件至影視圈被持續抵制。曾為于朦朧發聲的大陸男星李亭哲近日連續發布影片表示：「全網都在噴娛樂圈，真的要黃了！」

中國富豪徐波在美瘋狂代孕

盛雪：本人提供；江峰：網絡圖片；嬰兒車：WANG ZHAO/AFP VIA GETTY IMAGES；參議員里克·斯科特：MICHAEL M. SANTIAGO/GETTY IMAGES



2021 年 7 月 13 日，人們推著嬰兒車走在北京一條商業街上。

▶ 上接 A1 頭版

美國目前對代孕缺乏全國統一的嚴格監管，大多數州允許代孕合同存在，但對國際父母的參與沒有明確限制。這種「監管漏洞」，使得跨國富裕客戶能夠利用制度差異，安排大規模的代孕過程。為此，部分美國國會議員提出立法，旨在對外國公民參與美國代孕設限，認為這是維護國家主權與社會倫理的必要措施。

一些法官與法律專家認為，這樣的大規模代理孕母安排，既不符合傳統的家庭定義，也可能帶來兒童福利與法律身分確認問題，從而在部分法院判決中出現了審慎甚至拒絕親權認定的情況。

盛雪：雙重標準與道德墮落

盛雪將這一現象視為中共精英階層對國內人口政策的「用腳投票」。在中國大陸，普通民眾長期遭受獨生子女政策的強制執行，許多人因超生而遭受罰款、強制墮胎甚至家庭破碎的悲劇。「生育權被剝奪、被強制干預，發生了許多悲慘的人道迫害事件。」盛雪強調。然而，中共權貴與超級富豪卻能規避這些限制：在體制內通過特權繞過政策，如今更在體制外無限擴張生育規模，將人的生命視為私人資源進行配置。

這種行為被盛雪形容為「權力與財富壟斷者對制度的系統性戲弄」。他們並不相信也不遵守自己維護的體制，而是將其當作控制他人的工具。盛雪分析道，中國富豪赴美代孕試圖建立「超級家庭」，折射出兩種看似矛盾卻在中共體制中長期共存的深層心理結構。首先，是極權共產觀念中將人當作工具的傳統。從早期「人多力量大」的宣傳，到嚴酷的計畫生育政策，再到如今的生育動員，人口始終被視為可動員、配置、控制和犧牲的戰略資源。其次，人口被視為權力的資產，生命不屬於個人。精英們將生育視為長期戰略投資，通過血緣複製、數量擴張和定向培養，在全球範圍內製造可供調配的人口網絡。

盛雪進一步指出，這種「超級家庭」可能是中共權貴擴展全球影響力的手段。「他們試圖用量身定製、洗腦教育、接受控制的人口，擴展中共在全球的影響力，只是換了一種更資本化的形式。」然而，與此形成鮮明對比的是，這些富豪絕不會在中國本土進行代孕或大規模生育布局。他們比任何人都清楚中共體制的潛在風險：法律隨時可變、政策高度不確定、權力鬥爭激烈、私人財產與人身安全缺乏保障。因此，他們系統性地將財富、後代、身分和未來寄托轉移到自由法治國家，如美國。這是一種「極其諷刺卻高度真實的現象」，突顯了權貴對中共政權與中國未來的深度不信任。

從倫理角度審視，大規模代孕行為被盛雪視為涉嫌剝削女性與兒童，並暴露道德墮落，衝擊傳統家庭價值觀。她認為，此類行為已超越「輔助生育」的範疇，更接近工業化生殖與剝削。對代孕女性而言，她們的身體被高度工具化，成為可購買、可挑揀、可替換、可量產、可合同化的生產工具。「代孕者被剝削，身體成為資源。」盛雪說。這反映了中共長期塑造的「存黨性去人性的去人格化」意識形態的成功。

對兒童而言，這些孩子並非因愛與責任自然誕生，而是被定製的產品。盛雪警告，這種現象對社會文明、家庭價值以及人與人關係的影響深遠：生命被資本化，生育被工程化，家庭被政治陰謀結構化。「這並非個別富豪的道德問題，而是中共體制長期反人性統治在菁英層的顯影。」她估計，尚不知有多少中國權貴在從事類似行為，如果大規模擴散，將進一步侵蝕人類倫理底線。盛雪呼籲公眾認識到，這種道德墮落源於中共體制的結構性問題，而非個人選擇。

國家安全風險：統戰工具還是人口販運？

也有人質疑中國富豪的這般操作是利用美國法律生育並獲取公民身分，構成國家安全或統戰風險。對此，盛雪認為，這是一種典型的利用民主社會制度善意、法律開放與司法私密性的行為，為經濟利益和政治陰謀服務。這些「超級家庭」往往涉及權貴背景、軍事化管理、洗腦教育、意識形態灌輸和人身控制，旨在實現「孩子們的主人」的意志。「這類大規模、有具體馴養手段、有明確政治陰謀的跨國生育，與中共體制密切關聯，必然用來擴展影響力。」盛雪分析。

她警告，這可能成為中共統戰的新形式，通過血緣網絡滲透自由社會。國際社會應如何應對？盛雪建議重點包括：重新審視商業代孕中的婦女兒童安全和利益，限制工業化、非家庭目的的大規模代孕，提高外國委托人的透明度與責任審查，並將代孕倫理納入人權與反人口販運的監管體系。「民主國家不能成為極權野心的溫床。」她強調。

美國已經開始了行動。2020 年，美國國務院收緊了涉嫌「生育旅遊」的相關簽證規定。2025 年初，川普總統發布行政命令，規定除非父母一方為美國公民或永久居民，否則在美出生孩子不獲公民身分。該命令正由最高法院審查。目前不清楚此規定是否適用於外國人代孕案。

2025 年 11 月，佛羅里達共和黨參議員里克·斯科特提出法案，禁止包括中國在內的某些國家公民在美國使用代孕。他引用聯邦人口販運調查：洛杉磯一對華裔夫婦擁有 20 多個孩子，幾乎全通過代孕出生。執法部門正調查更多中國父母代孕案。美國聯邦調查局（FBI）和國土安全部已約談部分代孕者，但調查目的不明。兩部門均未回應置評。

中國國內反應：名人醜聞與政府默許

中共政府通常對公民海外代孕視而不見，甚至默許外國機構在華推銷。

2019 年，演員鄭爽與男友張恆僱兩名美國代孕母親。鄭張兩人關係惡化後，鄭爽據稱考慮終止妊娠，但胎兒太大。張恆在微博發帖稱鄭爽想墮胎。中共批評：「作為中國公民，因為代孕在中國被禁止，就鑽法律空子跑去美國，這絕不是遵紀守法。」鄭爽被品牌解約，兩人因逃稅罰巨款。張恆獲孩子撫養權，後創辦針對中國父母的代孕機構。

中共官員也赴美代孕。2023 年，外交部長秦剛醜聞涉代孕：他與鳳凰電視臺（中共喉舌）主播傅曉田有染，她在美國代孕生子。事件引發黨內審查高層海外生子。兩人隨後消失。

同時，一些受獨生子女政策限制的年長中國人，通過代孕「報復」政策，彌補年輕時生育限制。IVF USA 創始人 Nathan Zhang 表示，其客戶過去多為繞開獨生子女政策的父母。該政策 2015 年廢除後，新客戶湧現，馬斯克成為榜樣。

家族王朝思維：權力不公的顯影

盛雪直言不諱地指出，這一現象與中共的家族王朝思維有關，其突顯權力與財富集中帶來的不公。她告訴《看中國》，中共的權力來源是「謊言、暴力和高度的壟斷」，是一個「極端的國家恐怖主義政權」。權力無法通過公開、透明、民主規則傳承，暴君高度依賴「自己人」，家族王朝化成為最安全、最穩定的延續方式。這種思維在制度內被無數次拷貝繼承。

「代孕規劃的『超級家庭』，正是這種邏輯在全球化與資本條件下的升級版。」盛雪說。它形成一種跨國界、跨族裔、跨文化、跨法律體系的新型共產權力家族。與傳統家族不同，血緣不再自然延續，而是被設計、製造和規模化複製：男孩被視為繼承工具，女孩被設定為聯姻資源，後代被規劃為未來的權力、資本和影響力基礎。這正是中共體制中「打江山—坐江山—家族」潛意識的推廣，甚至延伸到國際社會。

這種「超級家庭」與普通中國人的現實處境形成極端反差。盛雪對比道，普通家庭曾被強制限制生育，如今又被強迫必須生育；年輕人因高房價、低保障陷入困境，生不起養不起孩子；底層家庭承受教育、醫療、養老多重擠壓。而中共權貴卻將生孩子當作實現個人野心或共產主義目標的國際大戰略。「這暴露了權力與財富集中的不公。」她指出。

對中國民眾而言，這一現象應帶來清醒認知：普通人的生育權被剝奪或強制並非偶然，而是中共暴政利益的需求；個人處於某個階層無法改變不是命運問題，是權力結構問題；個人沒有能力保障尊嚴、安全和體面的生活不是個人失敗，是中共暴政體制必然的結構問題。盛雪呼籲，國際社會需加強監管，防範這一現象演變為更大危機。中國國內也應反思人口政策的雙重標準，推動更公平的生育環境。

時評人江峰：中國富豪代孕是現代版和親外交

美國時政評論頻道主持人江峰為此評論說：「中國富豪在國外利用金錢開路，通過代孕生產美國公民，目的是搞現代版的和親外交。」

《華爾街日報》近期的深度調查，把一個原本只在私下流傳的現象推到了聚光燈下。報導訪問了多位知情人士，證實某些看似荒誕的安排並非陰謀論，而是真實存在的操作路徑。在這些人眼中，親情被徹底工具化：有人把兒子視為「繼承家業的人力礦產」，有人則把女兒當成可以用於交換資源的「高端外交禮品」。代孕，在他們那裡，不是生命選擇，而是一種精密計算後的資產配置。

獨立記者孤身調查揭黑幕　FBI介入明州托兒所騙案

【看中國記者路克綜合報導】據《每日郵報》報導，美國聯邦調查局（FBI）局長卡什·帕特爾（Kash Patel）近日披露，FBI 已加大力度調查明尼蘇達州的大規模公共資金欺詐案件，其中包括一家涉嫌非法侵吞 400 萬美元納稅人資金的托兒所。

帕特爾 2025 年 12 月 28 日在社交平臺 X 發表長文稱，FBI 早已關注明州相關問題，並已提前向當地增派人手和調查資源，以打擊「利用聯邦項目進行的大規模欺詐行為」。他強調，保護兒童和納稅人利益，仍是 FBI 在明州及全國範圍內的重點執法方向。

「我們相信，這只是一個規模極大的欺詐網絡的冰山一角，調查仍在持續推進中。」帕特爾寫道。

空無一人的「學習中心」視頻引爆全國關注

爭議的焦點是一家位於明尼阿波利斯的托兒機構——優質學習中心（Quality Learning Center）。據稱，該機構在幾乎沒有兒童就讀的情況下，卻獲得了數百萬美元的公共撥款。其門口招牌甚至將「Learning」拼寫成了「Learing」。



2025 年 10 月 8 日，獨立記者尼克·雪雷（Nick Shirley）在華盛頓特區白宮國宴廳舉行的一場圓桌討論會上發言。（Anna Moneymaker/Getty Images）

獨立記者尼克·雪雷（Nick Shirley）近日實地探訪該機構，並在 X 平臺發布視頻。畫面顯示，該中心停車場空蕩、內部燈光昏暗，與其獲得的鉅額補助形成強烈反差。該視頻在短短數日內獲得超過 8000 萬次播放。

雪莉在嘗試與工作人員交談時，遭到一名女子激烈阻攔，對方甚至高喊「不要開門，是 ICE！」指控他是移民執法人員。

揭開更大的網絡：疫情援助資金成洗錢工具

帕特爾在聲明中進一步指出，FBI 此前已成功搗毀一個涉及新冠疫情期間兒童食品援助項目的龐大欺詐網絡。該網絡與「Feeding Our Future」體系有關，涉及假供應商、空殼公司，及大規模洗錢活動。

調查結果顯示，該案已導致 78 人被起訴、57 人被定罪，涉案金額高達 2.5 億美元。部分被告還被指控試圖行賄陪審員，其中 Abdimajid Mohamed Nur 等人因相關罪名被判處 10 年監禁，並須支付近 4800 萬美元賠償金。

帕特爾補充稱，部分涉案人員已被移交移民部門，面臨撤銷公民身分及遣返程序。

政界震盪：州長問責聲浪高漲

《紐約郵報》報導，隨著案件持續發酵，明尼蘇達州州長蒂姆·沃爾茲（Tim Walz），正面臨越來越強烈的政治壓力。共和黨人士指責，在其執政期間，與索馬里移民社區相關的慈善機構，涉嫌侵吞高達 90 億美元的公共援助資金。

共和黨州長候選人麗莎·德穆斯（Lisa Demuth）表示，許多看似空置的機構早已因執照違規被州政府點名，卻仍持續獲得撥款，「只要願意認真查，欺詐並不難發現」。

明尼蘇達州共和黨眾議員湯姆·埃默（Tom Emmer）質問：「400 萬美元的教育經費，給了一家連『learning』都拼不對的機構，州政府如何解釋？」

紐約州共和黨議員邁克·勞勒（Mike Lawler），則呼籲立即逮捕，並起訴相關責任人，更要求國會舉行聽證會，追究州政府責任。

億萬富翁埃隆·馬斯克（Elon Musk）也加入討論，警告稱，一旦更多美國人瞭解此事，「將會震驚於自己的稅金被如何濫用」。

副總統萬斯（JD Vance）雖未點名涉事機構，但直言明州事件是「移民與福利體系欺詐的縮影」，並批評政治人物與福利欺詐者從中各取所需，最終受害的是普通民眾。

目前，優質學習中心尚未被官方正式指控違法，但聯邦調查仍在進行中。隨著更多細節浮出水面，這起案件已成為美國近年來最受關注的公共資金欺詐爭議之一。

美國取消H-1B簽證抽籤

JOHN MOORE/GETTY IMAGES



▲ 一位美國移民局官員在紐約辦公室辦公。

【看中國記者高芸綜合報導】美國國土安全部（DHS）正在修訂H-1B工作簽證遴選相關法規，將取消現行的隨機抽籤制度，改為以技能和薪酬水平為核心的加權遴選機制，以更好保護美國工人的工資、工作條件和就業機會。

根據美國公民及移民服務局日前發布的新聞稿，按照新規，H-1B簽證配額將優先分配給技能水平更高、薪酬更高的外籍人士。

國土安全部表示，此舉旨在防止簽證制度被濫用，並確保H-1B項目更有效地服務美國勞動力市場和整體經濟競爭力。

美國公民及移民服務局發言人馬修・特拉格瑟（Matthew Tragesser）表示，現行的隨機遴選機制曾被部分雇主利用，通過引進低薪外籍勞工降低用工成本，從而損害美國本土勞動力利益。他表示，新機制將更符合國會設立H-1B項目的初衷，並鼓勵雇主為高技能、高薪酬崗位提交申請。

H-1B簽證是一種面向專業技術人員的臨時工作簽證，由美國雇主提出申請，發放給受僱於該公司的外籍專業人士。簽證持有人通常可在美國工作三年，並可再延長三年，最長有效期為六年。按照現行規定，H-1B簽證每年發放上限為6.5萬張，另有2萬張專供持有美國高等學位的申請者。長期以來，隨機抽籤制度因被指縱容低技能、低薪酬申請而飽受爭議。國土安全部強調，新規則在保留雇主為不同薪資水平崗位申請H-1B員工機會的同時，將提高高技能、高薪酬外籍人士獲得簽證的概率。該最終規則將於2026年2月27日生效，並適用於2027財年H-1B簽證名額註冊季。官方還指出，此次調整是加強H-1B非移民簽證項目完整性的重要一步，也與政府此前採取的相關改革措施相一致，包括一項總統公告，要求雇主在滿足申請條件的前提下，為每一張H-1B簽證額外支付10萬美元。

特拉格瑟表示，作為川普政府推進H-1B改革承諾的一部分，政府將繼續對雇主和外籍申請人提出更高要求，以避免削弱美國工人的利益，並堅持「美國優先」的政策方向。亞馬遜（Amazon）是抽籤制度的最大接受方，有超過1萬份簽證獲批，其次是塔塔諮詢服務（Tata Consultancy Services）、微軟（Microsoft）、蘋果（Apple）和谷歌（Google）。

ADOBE STOCK



▲ 示意圖

德國耶誕郵局收到大量許願信

【看中國訊】德國7個耶誕郵局，今年再度收到世界各地孩童寫給耶誕老人的許願信。

每年耶誕節，德國各地的7個耶誕郵局，都會收到來自全球孩童的「許願信」。布蘭登堡邦小鎮分局「天堂之門」（Himmelpfort），今年共收到約28萬封郵件。

寄往「天堂之門」的信件不僅來自歐洲，也橫跨世界各大洲。據德國郵政（Deutsche Post）統計，這28萬封郵件當中，有1萬4000封是國際來信。

德國郵政指出，許多孩子會在信中畫上耶誕樹、馴鹿與雪人的塗鴉，也有人細心剪下商品型錄、標註訂購編號，希望耶誕老人「不要買錯禮物」。

禮物願望五花八門，年紀較小的孩子大多希望拿到絨毛玩具與積木；年紀稍長的孩子則偏好智能型手機、遊戲機與平板電腦。除玩具與電子產品外，不少孩子也在信中表達對和平、家人健康與家庭和諧的期盼。

德國耶誕郵局的歷史可追溯至1984年。目前德國共有7間由德國郵政正式指定的耶誕郵局。隨著寄信人數逐年增加，德國郵政自1995年起於耶誕節期間加派人手與志工，協助Himmelpfort分局處理回信，確保每一位寫信的孩子都能收到回覆。

她扮聖誕老人被捕

【看中國記者蔡思雲綜合報導】日前，上海一名女孩裝扮成聖誕老人，向路人分發「平安果」，結果卻被警察逮捕。到了警局裡，她發現還有一堆聖誕老人在等著做筆錄。

X平臺上有網友發布視頻稱，2025年12月24日，上海黃浦區一個女孩裝扮成聖誕老人，向路人分發「平安果」，結果卻被警察逮捕。到了警局裡，發現還有一堆聖誕老人在等著做筆錄。

這女孩在視頻中說，聖誕節前夕，她穿上了聖誕老人服裝，帶著狗狗，跟朋友準備了很多蘋果，到平安路準備當一次聖誕老人，給路人送平安果，想把溫暖和祝福傳遞出去。一切都很完美，當她正讚歎上海真好，容得下各種有趣的靈魂時，輔警突然出現了。他一臉嚴肅地說：「你這屬於奇裝異服了，不能再走了。」她以為這只是簡單的口頭提醒，沒想到卻有了人生第一次坐警車的體驗。

到了警察局，她發現有一堆跟她一樣穿著聖誕老人服裝的市民在那裡等著做筆錄。她感嘆道：「本來想過一個溫暖的聖誕，結果差點在局子裡過節。」網友們紛紛批評：「這個政權極度不自信，害怕一切群眾自發活動。」「它們不是怕聖誕，它們僅僅是怕聚集，所有類型的聚集它們都怕。」有人諷刺：「平安夜，聖誕老人齊聚上海派出所過節。」加拿大博主張堯發帖分享臺灣和大陸在此事上的對比：臺灣年輕人做線上聖誕老人網站，送出260份禮物；女生在上海扮聖誕老人發禮物卻被抓。在臺灣做好人叫善的循環；在中國大陸做好人叫尋釁滋事。

《聯合早報》報導，在中國民間，平安夜互贈平安果的習俗已流行多年。但在聖誕節前夕，北京、天津、吉林、陝西及江西等多地學校卻發布倡議書，呼籲師生拒絕過洋節，包括禁止互贈平安果。儘管如此，為吸引外資，中國一線城市的聖誕慶祝氛圍依然濃郁。上海嘉里中心的聖誕集市活動11月底就拉開了序幕。

時代廣場跨年與往年不同

【看中國訊】美國紐約的時代廣場2025年跨年夜活動融入愛國元素。象徵迎接新年的水晶球在跨年倒數聲中落下後，再次升起，並以紅、白、藍三色燈光閃耀，揭開美國建國250週年一系列慶祝活動序幕。

中央社引述美聯社報導，2025年時代廣場跨年夜活動加入愛國元素，包括第二波彩紙灑落，讓民眾提前一窺未來一年全美各地規劃，用以紀念美國1776年簽署「獨立宣言」至今250週年的各項慶祝活動。

負責籌辦建國250週年活動的「美國250」（America250）委員會主席李歐斯（Rosie Rios）表示，無論外界如何想像，實際規模都將超乎預期。她說，這將是一場空前、極具啟發性的慶典，甚至可能是世界上最盛大的紀念活動之一。

李歐斯及其團隊與時代廣場聯盟（Times Square Alliance）及水晶球所在的時代廣場一號大樓（One Times Square）合作，調整2025跨年儀式。他們也計畫於2026年7月3日、也就是美國國慶日前夕，在時代廣場舉辦第二次水晶球落下儀式。這將是120年來，首次在非跨年夜舉行的時代廣場落球活動。元旦當天，「美國250」還參與加州巴沙迪納（Pasadena）玫瑰花車遊行，推出以「攜手翱翔250年」（Soaring Onward Together for 250 Years）為主題的花車，並以3隻巨型國鳥白頭海鵰（bald eagle）象徵美國的過去、現在與未來。

紐約時代廣場首次落球儀式可追溯至1907年。當年的水晶球由年輕移民金屬工匠史塔（Jacob Starr）打造，重約318公斤、直徑1.5公尺，由鐵與木製成。去年亮相的第九代「星座水晶球」（Constellation Ball）是歷來最大版本，直徑約3.7公尺，重量接近5400公斤。2026年使用了全新的「星座球」設計，直徑達12.5英尺，鑲嵌了5280片手工製作的沃特福德（Waterford）水晶，配備LED燈光，總重超過1.2萬磅。

CES全球電子展1月6日登場

【看中國訊】全球最大規模的美國消費性電子展（CES），將於1月6日至9日在拉斯維加斯登場，3大芯片巨頭英偉達（NVIDIA）、超威（AMD）、英特爾（Intel）將發表主題演講。

CES全名為Consumer Electronics Show，由美國消費者技術協會（CTA）主辦，是全球規模最大的科技盛會，創始於1967年，陸續見證真空管彩色電視機、無線電話、錄像機等發明的誕生，被譽為全球科技業風向球，頂尖企業包括：英偉達、英特爾、Google都曾在CES發表當年度最重要的產品。

臺議員飛到緬甸冒險揭露電詐園區

【看中國記者蔡思雲綜合報導】詐騙犯罪令世界各國民眾深受其害。日前，臺灣軍警戰術研究發展協會（TTRDA）理事長、民進黨新北市議員林秉宥，冒險飛到緬甸揭露電詐園區。他直言：「詐騙產業就是中共掠奪世界的終極方案。」

近日，林秉宥在Facebook發文表示：「臺灣深受詐騙之苦，但對詐騙產業理解甚少，而數十萬人在電詐園區的牢籠之中為了存活下來，能做出的事情是在臺灣和平盛世存活的人們難以想像的。」

林秉宥指出，這些受害者在遠離發達文明的地區，面對嚴苛要求與生命威脅，每天閱讀各種教案，做大量筆記，學習貨幣戰爭和心理學。整個園區沒有任何現實世界的貨幣，只有一張面額100的代用券。他提到，日本知名漫畫《賭博默示錄》中怵目驚心的情節，只是這裡的日常。Line對話彼端那個對你噓寒問暖，高談賺錢之道的帥哥、美女，全都是苟活在地獄裡，冀望能挖空你帳戶來存活的奴隸。

他直言：如果你痛恨詐騙，就該知道始作俑者是誰。這也是我這趟冒險想要確認的事實——詐騙產業就是中共掠奪世界的終極方案。

林秉宥表示：「為了對抗如此的邪惡，我們需要友軍，跟我們一樣追求民主與秩序的夥伴，在互信互利的基礎上，對電詐活動展開源頭打擊，這才是我心目中最高級別的打詐。」

留言區有網友詢問：為甚麼是中共？林秉宥回覆：錢、技術、人力、政治力，都是中共的。有人問：「這個園區發生甚麼事？怎麼人去樓空了？」林秉宥回覆：「被反抗軍剿滅。」此外，有許多網友關心林秉宥的安危：「加油！注意安全！」

近日，泰國與柬埔寨邊境爆發了近年來最激烈的軍事衝突。泰國軍隊出動戰機，對位於柬埔寨邊境的多個臭名昭著的電詐園區進行了精準轟炸，令這些吞噬著各國民眾財產與生命的罪惡窩點瞬間被搗毀。

那些被清剿的園區背後，隱藏著巨大的中資機構網絡。據X帳號「平壤崔鈕華」引述柬埔寨發展理事會的官方統計，在2024年全年的外資對柬投資中，中資公司占比高達49.9%，顯示中資在柬埔寨經濟發展中占有一席之地。

中國多地取消跨年夜活動

【看中國記者李木子綜合報導】日前中國多地宣布取消跨年夜活動，並禁止民眾燃放煙花爆竹。

綜合媒體消息，日前，中國多地發文「取消跨年夜活動」，可謂多地「集體熄火」。西安公安近日通告：跨年夜鐘樓周邊區域不舉辦任何活動；合肥官方通告：合肥市淮河路步行街、駱崗公園「不開展跨年相關活動」，且淮河路禁止燃放煙花爆竹等，倡導駱崗公園不聚集。

廣州官方通告：北京路步行街區域跨年夜「沒有大型群眾性活動」；江蘇蘇州中心商場的跨年倒計時活動也取消了，僅營業到22時；安徽宿州官方宣布，取消「2026宿州跨年音樂狂歡夜」；甚至，香港維港跨年煙花匯演也取消了，改為室內倒數活動。據中國大陸抖音平臺消息，北京歡樂谷取消原定於31日舉辦的跨年夜活動；上海大世界、南京新街口、武漢江漢關等地，不組織任何形式的迎新年大型活動；天津全城禁止燃放煙花爆竹；山東濰坊所有的商場戶外跨年活動全部取消。

中國多地取消跨年夜活動，引發中國網民冷嘲熱諷：「中國人不跨年，元旦是日本人的新年。」「以前的快樂很簡單，現在的快樂很小心。」X網民熱議：「第一，窮了；第二，極度恐懼人群聚集。」「越來越靠近足不出戶了！」「維穩升級：怕民眾歡呼迎接2026？」還有人嘲諷：「西洋節日不讓過，東洋節日也不讓過。」「心虛膽寒，草木皆兵！」

美烏川澤會：或數週內止戰

JOE RAEDLE/GETTY IMAGES



川普與澤連斯基於 2025 年 12 月 28 日，在佛州海湖莊園就和平協議舉行會談，並達成突破性進展。

【看中國記者楊天資綜合報導】美國總統川普與烏克蘭總統澤連斯基於 2025 年 12 月 28 日，在佛羅里達州棕櫚灘的海湖莊園，舉行了一場歷時約 3 小時的關鍵會談。這場會議被視為俄烏戰爭爆發近三年來最具突破性的外交進展，雙方會後向媒體釋出前所未有的樂觀信號，宣稱在結束這場造成數十萬人傷亡的戰爭方面已取得「重大進展」，克里姆林宮方面也同意這個說法。

會談釋止戰信號 俄認同

川普在聯合記者會上以極為自信的語氣形容這次會談「極佳」，並罕見地以具體數字量化談判進度。他表示：「有人可能會說我們已經完成了 95% 的內容。我不喜歡用百分比來衡量，但可以肯定的是，我們在推動停戰方面已取得重大進展。」更令國際社會震驚的是，川普評估若談判維持目前節奏，戰爭可能在「幾週內」結束。

澤連斯基隨後證實了這一樂觀評估，表示雙方團隊已就「和平框架的所有面向」進行深入討論，他提出的 20 點和平方案「已有 90% 達成共識」。這些表態標誌著俄烏戰爭可能即將進入終局階段，但同時也突顯了剩餘爭議點的關鍵性和敏感性。克里姆林宮發言人培斯科夫（Dmitry Peskov）29 日早上告訴記者，莫斯科同意川普的評估，認為結束戰爭的談判已到最後階段。

安保協議：類北約機制

此次會談最具實質意義的進展，莫過於對烏克蘭戰後安全保障體系的具體承諾。這一直是基輔當局最核心的訴求——如何確保俄羅斯在停戰後，不會再次發動侵略？川普首度對此提供了具體的進度說明，表示安全保障協議的談判「可以說是完成了 95%」。澤連斯基明確指出，烏克蘭需要的是具有法律約束力的安全保障，其性質必須比照北大西洋公約組織第 5 條款的集體防衛機制。根據這一機制，任何對烏克蘭的武力攻擊，都將被視為對整個安全共同體的攻擊，其他成員須啟動集體防衛。

澤連斯基強調：「安全保證是實現長久和平的關鍵里程碑，美烏雙方在這方面已經取得廣泛共識。」他提出的 20 點和平計畫，不僅包含安全保障機制，還涵蓋了設定烏克蘭加入歐盟的具體時程，以及歐洲國家提供長期軍事支援的承諾。澤連斯基表示，美國「已大致同意其中多數內容」，這顯示華盛頓在烏克蘭的歐洲一體化進程上給予了明確支持。

川普雖然沒有透露安全協議的具體細節，但表示這將是一項「強而有力」的協議。這一架構實質上為烏克蘭建立了一個「準北約」的防護網，即使烏克蘭目前尚未正式加入北約，也能獲得類似的安全保障。不過據《衛報》報導，澤連斯基 12 月 29 日透過 WhatsApp 向記者表示，他在會中曾當面向川普提出請求，希望美國能提供長達 50 年的安全保障承諾，但目前討論中的 20 點和平方案中，美方僅提供為期 15 年的安全保障。

核心分歧：領土與核電廠

儘管雙方都釋出樂觀信號，但川普也坦承仍有一、兩項「非常棘手」的問題尚待解決，且不排除因關鍵變數浮現而導致談判破局。這些分歧主要集中在領土爭議和關鍵基礎設施控制權上，而最敏感的爭議焦點，仍然是頓巴斯地區的未來安排。當被問及是否已就頓巴斯自由貿易區達成協議時，川普表示此議題仍「未解決，但已大幅接近共識」。然而，這裡存在著俄烏雙方根本性的立場對撞。

俄羅斯總統普京此前要求烏克蘭割讓整個頓巴斯地區，並要求烏軍從頓內茨克州部分地區撤軍以建立非軍事區。烏克蘭政府已明確拒絕這一要求，認為此舉實質上是變相承認俄方的既成事實。澤連斯基提出的替代方案是：雙方同時撤離頓巴斯部分地區，成立一個由國際部隊與觀察員監督的經濟自由區，期望以經貿合作取代軍事對抗。澤連斯基在記者會上強調，必須尊重烏克蘭的領土與人民，烏克蘭對頓巴斯的立場「非常明確」，且與俄羅斯的主張截然不同。爭議還涉及軍事力量的配置問題。根據澤連斯基的草案，烏克蘭將維持一支 80 萬人的和平時期軍隊以嚇阻未來攻擊，但俄羅斯表示無法接受如此規模的兵力。

對此，克里姆林宮的特派記者柯列斯尼可夫（Andrei Kolesnikov）於報導中稱，普京 24 日深夜在克里姆林宮與商界領袖會晤之時聲稱，俄羅斯依舊準備做出他於美國阿拉斯加州的安克拉治談判之時所做的讓步。也就是「頓巴斯（Donbas）是我們的」。柯列斯尼可夫寫道，普京基本上想要整個頓巴斯，而至於其他烏克蘭地區，俄方並不排除以局部領土交換的可能性。

根據俄國估算，目前俄方已經掌握在 2014 年所兼併的克里米亞半島，以及大約 9 成的頓巴斯地區，同時拿下了扎波羅熱（Zaporizhzhia）和赫爾松（Kherson）約 75% 的土地，此外還有哈爾科夫（Kharkiv）、尼古拉耶夫（Mykolaiv）、蘇米（Sumy）及第聶伯羅彼得羅夫斯克（Dnipropetrovsk）各州的部分區域，所以普京在 19 日曾經表示，雙方的和平協議應基於他在 2024 年所提出：烏軍應自頓巴斯、扎波羅熱和赫爾松等地區撤出，而且在基輔放棄加入北約等條件方面達成共識。

另一個關鍵癥結是遭俄軍占領的扎波羅熱核電廠控制權問題。川普在記者會上聲稱，普京「正在與烏克蘭合作，讓核電廠重新運作」，並表示俄方「希望看到核電廠重新啟用」，還補充說普京「並沒有用導彈攻擊那裡」。然而，當川普談及「普京想讓核電廠重啟」時，站在一旁的澤連斯基被媒體捕捉到輕微搖頭的動作，雖然他隨即恢復鎮定。這個細微的肢體語言反映出美烏雙方對俄羅斯意圖判斷的微妙差異。

事實上，烏克蘭已多次排除與俄羅斯共同營運該設施的可能性。澤連斯基提出的方案，是由烏克蘭與美國分別掌控核電廠，而非與占領者俄羅斯進行任何形式的合作。這一分歧突顯了在具體執行層面上，各方對「合作」定義的根本不同。

進展關鍵：高頻穿梭外交

快速結束俄烏戰爭一直是川普的重要政治承諾。他在會談前透露，已與普京進行「良好且富有成效」的通話，並計畫在與澤連斯基會談後再度聯繫俄方。這種在交戰雙方之間的高頻率穿梭外交，是促成此次進展的關鍵因素。

當被問及是否會親自前往烏克蘭推動停戰時，川普表示：「目前沒有這樣的打算。我們希望先達成協議，未必非得親自前往。」但他同時透露，已提出願意向烏克蘭國會發表演說：「如果那樣會有幫助的話，我不知道會不會起作用。我覺得也許會有幫助，但我也無法確定。」

澤連斯基當場表示，只要川普願意前往，烏克蘭「永遠歡迎」。川普隨即回應：「我不確定那是否真的有必要，但如果這樣能夠每個月多拯救 2.5 萬條的生命，或能產生類似效果，我當然願意去做。」這一數字突顯了戰爭的殘酷現實，和川普希望盡快結束衝突的迫切性。

歐盟積極介入與志願聯盟

會談結束後，川普與澤連斯基立即與法國、芬蘭、波蘭、挪威、意大利、英國及德國的領導人，以及北約秘書長和歐盟執委會主席進行多方通話。這一安排顯示和平進程需要歐洲盟友的廣泛參與和支持。

法國總統馬克龍於 12 月 29 日在社交媒體表示，他與其他歐洲領導人一起與川普和澤連斯基進行了交流，隨後又與澤連斯基單獨通話。馬克龍寫道：「我們正在（烏克蘭）安全保障方面取得進展，這將是構建公正持久和平的核心。」他還宣布將於 2026 年 1 月初在巴黎召開「志願聯盟」會議，以「最終確定每個國家的具體貢獻」。

歐盟委員會主席馮德萊恩發表聲明強調，實現公正持久的和平、維護烏克蘭的主權和領土完整是多方的共同目標，歐盟歡迎一切有助於實現這一目標的努力。馮德萊恩承諾，2026 年歐盟將繼續向俄羅斯施壓，繼續支持烏克蘭，並努力陪伴烏克蘭走上加入歐盟的道路。

邊打邊談的戰場現實

值得注意的是，就在川普與澤連斯基舉行這場充滿希望的會談前夕，戰爭的殘酷現實依然籠罩著烏克蘭。俄羅斯以無人機和導彈對基輔及郊區發動猛烈攻擊，造成 1 名女性喪生、20 多人受傷，數十萬人在嚴寒中失去供暖和電力。這次攻擊傳達了複雜的信號：一方面顯示俄羅斯仍維持對烏克蘭城市基礎設施的攻擊能力，另一方面也可能是莫斯科試圖以戰場壓力作為談判籌碼的策略。這種「邊打邊談」的做法提醒國際社會，即便和談取得進展，戰爭的陰影仍然存在，任何政治協議都需要實際的停火機制配合。

川普與澤連斯基在佛州的會談，確實標誌著俄烏戰爭進入了一個新的階段。「95% 完成」的表態、類北約安全保障機制的框架、歐洲盟友的積極參與，都為和平帶來了前所未有的希望。莫斯科方面也同意川普的評估，認為結束戰爭的談判已到最後階段。但話雖如此，俄羅斯外交部長拉夫羅夫（Sergei Lavrov）28 日卻表示，任何被派往烏克蘭的歐洲軍隊，都將被俄軍視為合法軍事打擊目標。

換言之，雖然談判看似進入尾聲，也出現進展，但俄方仍堅守強硬立場，使真正的長期和平依然難以實現：剩餘的 5%——領土主權的具體安排、核設施的實際控制權、軍事力量的配置，以及各方的真實意圖，每一個都可能成為談判破局的導火線。未來幾週將是決定性的。這場持續近四年，改變了歐洲安全格局的戰爭，是否真的即將迎來終章，還是會因為無法調和的分歧而繼續拖延，答案將在華盛頓、基輔和莫斯科之間的最後博弈中揭曉。

寰宇新聞

◆日本與美國政府雖在沖繩民間要求下，在 2006 年達成將部分陸戰隊兵力移往關島的共識，且相關作業在 2024 年正式啟動，然而在中共威脅不斷升高，使「臺灣有事」，出現突發事態的機率增加的情況下，美方正在對該計畫內容進行調整，維持對中共擴張企圖的嚇阻力。據共同社報導指出，沖繩美陸戰隊移往關島計畫的修改，已經寫入 2025 年 10 月進行更新的「兵力設計」文件中。該修改方案內容是讓駐沖繩美國陸戰隊的步兵單位，繼續置於司令部位於沖繩宇流麻市的陸戰隊第三遠征軍指揮之下，藉由在當地保有一定規模的步兵兵力，維持美日同盟嚇阻力。美國陸戰隊在接受共同社採訪時，針對此事表示「為了維護區域和平與穩定，向敵對勢力展現出可進行大規模行動的姿態」，因此計畫內容有所調整。相關人士指出，由於目前中共正快速提升阻卻美軍增援第一島鏈的「反介入／區域拒止」（A2/AD）能力，因此使得美軍內部對於將步兵單位，從距離臺灣較近的沖繩，轉移至更遠的關島有所顧慮。

◆泰國與柬埔寨於 2025 年 12 月 27 日簽署了即刻停火協議，結束了近三週的致命邊境衝突，協議內容包括：全面停止攻擊、維持現有部隊部署、釋放被俘士兵（若 72 小時停火成功）、允許平民返家，並在排雷和打擊網絡犯罪方面合作，但停火後泰方指控柬埔寨出動無人機，引發新一輪緊張。近期的衝突是今年 7 月後再次爆發，已造成數十人死亡、百萬人流離失所。這份停火協議是泰柬兩國在美國等國際社會的斡旋下，為止息邊境衝突所達成的共識，但協議的「72 小時觀察期」與後續的無人機事件顯示，雙方在建立信任和徹底解決邊界主權爭議上，仍有漫長道路要走。

◆俄國赴日遊客近期暴增 1 倍創新高，日本《產經新聞》近日報導，俄羅斯人辦理赴日簽證免手續費，並且 4 天之內就會核發。相較之下，歐盟自 2022 年烏克蘭戰爭爆發後，就廢止了俄羅斯人進入歐盟境內的簽證核發優惠措施；除申請費用提高一倍以上，申請者所需提交的文件也有所增加。2025 年俄羅斯盧布對美元走強，日圓疲軟也使得旅遊和住宿成本更加便宜，這對俄羅斯遊客赴日也起到了拉力作用。俄羅斯入侵烏克蘭後，雖然各大航空公司停飛了日俄直飛航班，但俄羅斯遊客主要經由北京或上海前往日本。一位 30 多歲的俄羅斯男性指出：「雖然（俄羅斯）政府把日本稱為『非友好國家』，但在歐洲會感受到的歧視俄羅斯人的感覺，在日本是不存在的。」

◆馬來西亞前首相納吉布在大馬主權財富基金「一馬發展公司」重大貪汙案，涉嫌犯下濫權罪和洗錢罪，高等法院近日晚間宣判，所有 25 項罪名成立，納吉布須坐牢 15 年。承審法官裁決，納吉布所有 25 項控訴罪名成立，判處監禁共 165 年以及罰款約 28.5 億美金，由於監禁刑期同時執行，因此納吉布須坐牢 15 年。該貪汙案涉及一馬發展公司（1MDB）遭挪用鉅額資金，引起美國等多國調查，重創馬來西亞的國際形象。納吉布先前已經因為另一起與 1MDB 基金相關的案件遭判有罪，目前正在服 6 年刑期。

◆緬甸占主導地位的親軍方政黨「聯邦團結發展黨」，消息人士 2025 年 12 月 29 日說，該黨在軍政府主導選舉的第一階段「贏得多數席次」。民主監督組織先前警告，這次選舉將鞏固軍方統治。緬甸軍方於 2021 年發動政變奪權，但於 12 月 28 日展開為期 1 個月、分階段進行的選舉中，軍方承諾將權力歸還給人民。廣受歡迎但已遭解散的民主領袖昂山素季所屬政黨，未出現在選票上，而她自軍方政變引發內戰以來，至今仍遭囚禁。倡議團體、西方外交官及聯合國人權事務高級專員，都譴責這場選舉，理由是當局嚴厲打壓異議人士，且候選人名單幾乎全由軍方盟友構成。在緬甸這場層層限制下的投票中，前幾次選舉踴躍排隊投票的年輕人，在這次軍方主導的選舉中明顯缺席，出門投票者以年長選民為主。昂山素季領導的「全國民主聯盟」，在 2020 年的上屆大選中大勝聯邦團結發展黨，隨後軍方推翻選舉結果。

神韻法國首站演出 菁英盛讚

【看中國記者肖然綜合報導】2025年12月18日至21日，美國神韻國際藝術團，在法國首站阿姆內維爾市的阿姆內維爾大劇院（Galaxie Amn ville）舉行了5場演出，場場爆滿，吸引了多國歐洲觀眾。政商藝術界菁英對神韻的藝術價值和傳遞的精神價值都讚歎不已。

據主辦方數據，神韻2026演季在法國橫跨15個城市，上演99場演出，總門票數達24.7萬張，預計吸引25萬人次觀眾。預計1月底全法國99場全售罄，票房火爆創歷史新高，許多觀眾提前數月搶票，甚至團體一次性購買數百張，2027季10城已提前開售。

攝影：章樂



▲2025年12月18日，神韻國際藝術團在阿姆內維爾大劇院的演出爆滿。

政界人士：神韻啟迪心靈

西班牙退休律師、前檢察官Francisco Javier Carrillo Pérez從馬德里專程趕來觀看12月21日下午的最後一場演出。他高度讚揚神韻歌唱家：「我今天聽到了男中音的抒情歌聲。他的聲音清澈優美、渾厚響亮、鏗鏘有力。這是一位抒情男中音，歌聲相當悅耳。」

歌曲內涵更讓他深受觸動：「現代人忘記了許多過去的傳統，重要的是從傳統、從過去中汲取精華，並把傳統應用到今天。人類自古以來就有善惡，重要的是存留所有美好的傳統，才能讓人類走向更完美的世界。」

他多次用「不可思議」形容演出：「整體來說，這是一場令人驚歎的演出，太美了！今天的演出在現在的中國是不可能看到的。」他強調：「人們應該知道歷史的起源，知道過去發生的事。」他盼望神韻到西班牙演出：「回到西班牙後，只要有機會，我一定再去看。」

盧森堡金融監管機構管理層官員Frédéric Ney與家人從比利時趕來觀看最後一場。他驚歎：「演出美麗非凡！」「演出太美了，服飾很漂亮，舞蹈也很精彩，特技動作令人震撼！」

他特別喜歡神韻藝術團樂團的現場演奏和二胡獨奏：「音樂美妙動聽！能聽到這樣的現場音樂真的很開心，這和播放錄音是完全不一樣的。那位音樂家的二胡獨奏真是太棒了！」

對法輪功反迫害舞劇，他觸動頗深：「共產主義與傳統價值完全不符。傳統價值理念非常重要，對於當今歐洲的社會現狀，這些價值至關重要。」他認為演出「深具神性內涵，帶給我們一種神聖感」，並向神韻藝術家致敬：「這是一場美麗非凡、令人愉悅的演出，也成功傳達了極有意義的信息。」

商界菁英：神韻開闊視野

領導過上千家公司的項目的資深商業領袖Robert Schaus，從盧森堡驅車去觀賞18日的首演。他表示：「在某種程度上，他們正在做一些重要的事情！」「我認為這非常重要，分享這樣的（傳統）文化非常重要。神韻讓我們受益匪淺、開闊眼界，也讓我們看到一個不同於一般『工業化中國』、『經濟新聞版面上的中國』的另一面。」

他對藝術呈現讚不絕口：「我認為音樂和舞蹈奇妙地融合，真是太棒了！而且，舞蹈與背景天幕的配合，也讓我們印象深刻，那種技術層面的呈現，精準而完美，幾乎達到完全同步的完美效果。」他認為神韻舞蹈比西方芭蕾更具表現力、充滿純真與活力。他明確表態：「我反對共產主義，我認為，它遲早會消失在歷史的垃圾堆中！」

跨國集團主管Edwin Borgatti攜太太一同觀賞。他們讚賞舞蹈「非常優雅」：「對普通人來說，這些非常複雜的舞蹈動作，在（神韻）藝術家那裡變得簡潔、輕盈而優雅。」「動作非常柔和。他們的舞姿看似輕而易舉，但我們知道背後絕不簡單，這正是令人讚歎之處。」

Borgatti對動態天幕感到驚奇：「他們是怎麼做到的？」太太De Lombaert說：「音樂太美妙了，聽起來非常融合，視覺和聽覺上都美妙極了。」

盧森堡跨國建築集團高管、建築工程師Simon Pauly表示：「真的非常美妙，非常富有詩意、色彩繽紛、非常有生命力。」「場景豐富多彩，賞心悅目。能看到許多不同的舞蹈，整個演出非常多元，我很是喜歡。」

中國古典舞和現場樂團都讓他驚喜不已：「我非常喜歡演出中的舞蹈技巧，許多高難度動作讓我印象深刻。音樂非常悅耳動聽，感覺棒極了。音樂襯托舞蹈，相得益彰。」

他從神韻舞劇中看到信仰自由的重要性。「演出能讓人看到真正的中國文化，而不是通過共產主義的濾鏡。」

瑞士大型企品質經理Andr Oswald自瑞士專程前來。他讚歎神韻將古代與現代交織：「演出詳盡地介紹了這個國家的歷史，並將現代與古代完美交織，呈現得美妙而渾然天成。」「演出製作得非常好，將觀眾帶入故事情節之中，同時傳遞出非常正面、充滿希望的信息。」

他說：「音樂是聯繫人類的共同語言，音符將我們聯繫在一起。」他形容這是「中國人失落的天堂」，歌詞與基督教精神相似：「慈悲、互助、善良……至少與我個人的價值觀高度一致。」

全球知名藥廠醫藥經理Cyrille Sauvage與妻子觀看後說：「我很驚訝，同時也很高興，這場演出傳遞的價值觀非常棒！真的很暖心！」「感覺特別好。」妻子補充：「我覺得他們（神韻藝術家）做這件事很勇敢！所以，真的要為他們鼓掌！」

擁有140年歷史的家族醫療跨國企業主管Oramon Nimkan-non與先生觀看後表示：「絕對值得一看。能看到如此精彩的演出，我非常感恩。」他們感受到神性連結，「我向神韻藝術家們表示祝賀，並鼓勵他們堅持下去。」

商界領袖們一致認為，神韻不僅帶來視覺享受，更讓他們在全球化商業環境中，重新思考傳統價值與企業責任。

藝術界：令人歎為觀止

藝術界專業人士則從技術、色彩、音樂、編舞等多個維度給予極高讚譽，許多人稱神韻演出為「藝術奇蹟」。

法國盧內維爾市修道院博物館藝術館長兼策展人Jean-Louis Janin Daviet觀看首場後感動不已：「對我來說，這場演出是一種真正的沉浸體驗。這是一場我們夢想中的旅行，這是一場由色彩所成就的成功之旅。」

「當女演員手捧蓮花時，我們幾乎能嗅到蓮花的芬芳。」他讚歎技術：「這是一種協同、一種諧和，以及一種絕對無可挑剔的舞蹈編排……很神奇。」

所有感官被喚醒：「我的所有感官都在覺醒，顯然第一個感官是視覺，然後是我的聽覺被音樂所吸引。」他特別喜歡水袖舞：「那是如此的輕盈和流暢……她們的身體彷彿變得更柔軟、輕盈、如絲般光滑。」

豎琴聲音讓他著迷：「真正讓我感動的是，我看到一個真正的音樂家團體在演奏，還有我最喜愛的樂器——豎琴。」他感受到神性：「我真的感受到神的形象……我相信神確實存在，沒有神，我們的世界將無法存在。」

法國知名作曲家兼鋼琴家Jean Marie Senia觀看第二場後連連稱讚：「太棒了，真的太棒了！令人歎為觀止！」「演出非常、非常、非常好地展現了驚人的藝術效果，舞蹈極其出色！」

他對鋼琴演奏讚賞：「非常了不起，絕對是一位出色的鋼琴家，非常好、非常好！」對中西合璧樂團：「真是太精彩了，美妙動聽，神韻音樂的層次非常高。」「真的是非常棒的演奏，非常、非常、非常美的音樂，真的很美！」

他希望：「我真希望聽到更多的神韻音樂！」對舞劇：「故事幽默生動，又充滿神性。我感覺既神秘又有趣，我非常享受。」對價值觀：「演出展現了包容與寬容的力量，寬容真的非常重要，這些傳統價值非常好！」他表示：「我期待能再次觀看這場演出。」

前專業舞者Eric Kosniewski擁有20年舞蹈經驗，曾加入法國官方舞蹈聯合會。他看完演出激動地說：「對我來說，這簡直像神話一樣，讓人完全沉浸其中。我覺得那一刻，我穿越時空，已經脫離了現實。」「那一刻，我覺得自己就在古代的中國。」

他讚歎中國古典舞：「太美了，真的太美了。雖然我們（西方）的舞蹈水平也很高，但我覺得神韻的水平更高……所有人都同時完成，非常協調。」

對技巧與身法融合：「他們把技巧和舞蹈（身法）融合在了一起，而且融合得非常自然……這種不同非常的美，真的很美，我非常欣賞！」

對天幕：「我只能說『哇』！……真的太夢幻了，感覺就像在一個神話故事裡。」

藝術界人士一致認為，神韻在技術與精神層面都達到極高境界，堪稱當代藝術的巔峰之作。

「批評臺灣」月薪高達4萬歐元

【看中國記者盧乙欣綜合報導】海外中國軍事網紅「說真話的徐某人」2025年12月18日，在社群平臺X公布一段錄音檔，指中國網紅「落日海盜」於去年9月試圖招募他為中共做外宣。該錄音內容顯示，「落日海盜」自稱是共軍中間人，向徐某人開出百萬高薪，要他批評臺灣軍事不足，好讓臺灣民眾失去信心。

在X上有超過14萬人追蹤的「說真話的徐某人」，近日公布錄音檔引發關注後，「落日海盜」（X帳號bright_hawkins）立即刪除所有社群帳號，至今尚未對外發聲。徐某人20日晚間則進一步在YouTube帳號上公布沒有消音的43分鐘錄音檔，而這個對話內容涉及多名中外網紅。

「說真話的徐某人」X帳號的IP顯示為意大利，而其自我介紹稱「驅逐馬列，恢復中華；反川反共，拯救世界。」該帳號發表內容主要為國際軍事議題，因為挺臺灣立場而多次獲得臺媒轉發。

透過這段43分鐘錄音內容可知，網名「落日海盜」的中國男子，自稱為中共軍方中間人，早年曾在北京市公安局情報偵蒐輿情處任職。他宣稱已經在日本、意大利、美國費城吸收多名網紅，領域涵蓋了音樂、旅遊、美食及汽車，要求他們「宣傳中國傳統文化美好」。

「落日海盜」說，之所以找上徐某人，是因為徐某人過去做過一期如何攻臺的節目，長期風格偏向「中立客觀」。在做臺灣的事的部分，若徐某人能講講臺海戰爭，客觀提及臺灣軍事議題之不足，攪亂臺灣內部對自身防禦信心的不足，這樣他就能拿去跟上頭交差。

對話過程中，「落日海盜」還提及，這部分的節目不是讓中天轉載，「咱們不說別的……咱讓『CNN』轉一下」。徐某人則認為，CNN是西方媒體的頂流，因此回說，這件事（讓CNN轉載）有點太大了。「你讓CNN轉一個我的這種報導，我都不敢當。」因為最多就是讓自由亞洲，以及立場較親民進黨的民視轉載。

「落日海盜」說，只要徐某人繼續在海外中文社區保持中立客觀，就足以對臺獨造成殺傷和震懾。

「落日海盜」還表示，「潤物細無聲」是這次上頭定的調子。徐某人則反問，那就不僅僅是製作一、二期節目的意思，肯定是要長期規劃，是吧？

「落日海盜」還向徐某人開價，願提供每個月4萬歐元（約新臺幣148萬元）的薪水，並稱他將從中抽3成。

小罵大幫忙 習絕不能罵

針對徐某人詢問做節目的「邊界」在哪兒？「落日海盜」回說，「小罵大幫忙」，即能小罵共產黨，偶爾罵一點是允許的，但習近平是絕對不能罵的；希望他能做一些對臺灣、烏克蘭的評論，供黨內參考。

「落日海盜」還提及，在俄烏戰爭方面，由於組織對俄羅斯的損失較清楚，但是對烏克蘭方面的不足仍不瞭解，因此希望徐某人除協助中共外宣，還要對烏克蘭做些客觀評述，屆時可提供組織「內參」。

「落日海盜」還進一步指出，若徐某人做節目談及烏克蘭的不足，本身也容易打擊到臺灣軍力的自信，這亦是外宣的工作。

當徐某人表示，自己主要對為黨國工作的形式感興趣，畢竟未曾接觸過。「落日海盜」隨即提及X平臺的中國第一網紅「李老師不是你老師」，指組織知道徐某人跟同樣身處意大利的李老師在一塊。

徐某人則覺得奇怪，認為自己跟李老師走得近，組織怎會不找李老師而找上他。

「落日海盜」告訴徐某人，組織分得清他和李老師，並進一步暗示：萬一哪天要拿李老師開刀，當條子到他家，屆時他可以說一句：「都是自己同志……這樣起碼別讓父母擔驚受怕。」

徐某人過去文章曾多次被臺灣不同立場媒體轉發，今次公布錄音檔後，該文立即受到廣大臺派網友轉發。可惜的是，雖然43分鐘的錄音檔出現大量的博主名稱，但大部分已被消音。

網友大讚：不跪就是真漢子

網紅徐某人在YouTube上公開的錄音檔獲得不少網友捐款和贊助，更有大批網友留言，紛紛表達感謝及贊同：

「一個月4萬歐元也收買不了你，請收下我的膝蓋，真心的佩服（respect）。」

「我沒辦法給到你一個月四萬歐，只能個人一點小意思，表達對老徐的敬意。」

「不跪就是真漢子。」

「你這舉動對臺灣的貢獻很大，感謝你。」

「身為你每一期影片幾乎都會看的臺灣觀眾，這次你把中共招募錄音公布，對我國來說，意義重大。」

「這算是民主陣營的貢獻，不光是臺灣。」

「徐某人不但守住了良心的底線，而且冒著個人和家庭安全的風險，讓整個世界第一次生動而真切地看到了，中共黨國是如何揮灑中國人的民脂民膏，對臺灣人和海外華人進行潤物無聲的認知作戰的。」

又一網友直白地說：「老徐清醒。這貨的錢很燙手。被黨國拿捏了，就是不歸路了。」

還有網友調侃說道：「難怪中國政府開支居高不下，不僅要貪，還要挪出來幹這個。」

「中共還有多少代理人在招聘油管大V呢？肯定不只是這幾個大V。」

「細思極恐，有多少博主被我黨拿下而默不作聲，默默為我黨工作，徐某不受嗟來之食，令人欽佩。」

「感謝徐某人證實老共買海外網軍的傳言。」

「其實大家都明白，愛黨都是生意，沒錢誰去愛！」

「中天已經是被收買網紅的認證單位了。」

「中天已經是光明正大的收紅錢了，看財報都知道。」

「看來臺灣真的被對面認為不需動武，只要用看似客觀中立的話術，挑動臺灣自我懷疑就行。」

「美國該查一下囉，在費城的大外宣。」

另有網友建議：「你真的要去備案下，這個捅了很大坑，想收買你的人很大概率被美國處理。」

「徐某人這樣一曝光，真的出入要小心人身安全了。」

「你可能需要發表一下不自殺聲明。」

針對「落日海盜」狀況，X帳號「多倫多方臉」18日發文指出，「幫助中共軍方招募大外宣的「落日海盜」，油管和推特都已經刪除，刪號跑路了。」

神秘名單現 軍報讓習尷尬

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中共政治局 2025 年 12 月 25 日召開會議，聽取中紀委國家監委工作匯報，研究部署 2026 年黨風廉政建設和反腐敗工作。與此同時，北京正在流傳一份神秘的名單，知情人並未透露名單有誰，但說了些「耐人尋味的話」。

LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES



2023 年 3 月，中共中央軍委委員們列隊走上兩會主席臺。

會議由中共黨魁習近平主持。據官媒新華社報導，會議稱，2026 年各級紀檢監察機關要堅持以習近平新時代中國特色社會主義思想為指導，深刻領悟「兩個確立」的決定性意義，堅決做到「兩個維護」，以更高標準、更實舉措推進全面從嚴治黨，為「十五五」時期經濟社會發展提供堅強保障。

會議還稱，把權力關進籠子，強化監督執紀問責。堅定不移推進反腐敗鬥爭，一步不停歇、半步不退讓……

報導指出，此前，習近平主持召開中央政治局常委會會議，聽取中央紀委國家監委 2025 年工作情況和 20 屆中央紀律檢查委員會第五次全體會議準備情況匯報。會議同意 2026 年 1 月 12 日至 14 日召開 20 屆中紀委第五次全體會議。

按照慣例，中共每個月都會開一次政治局會議，2025 年 12 月 8 日曾召開過一次，這一次是加開會議，極為罕見。

此次的會議內容是關於廉政和反腐，會議提到堅定不移推進反腐敗鬥爭，「一步不停歇、半步不退讓」，意味著 2026 年將會是個「熱鬧的一年」。

有多位北京政治圈內的人士透露，明年的反腐重點將指向省部級高層權力圈，新一輪的反腐將延續至少兩年。據悉，北京的小範圍內正在流傳著一份名單，知情人沒有透露名單上有誰，只說了一句耐人尋味的話：「現在所有人都在等 1 月，看誰進會場、誰缺席、誰上新聞播報，那一天才是真正的信號。」

據一位接近決策層的人士劉銘（化名）對海外媒體透露，習近平將中國經濟等諸多問題部分歸因軍隊和地方高官「貪腐、不忠與不執行」。習近平認定，政治制度和外部環境都沒問題，是幹部躺平，只想著貪汙，不願意幹活，對黨不忠。

劉銘說，由於短期缺乏可替代幹部，治理方式逐漸轉向「先查錢再動手」，包括調查家庭名下房產、企業股權、凍結帳戶、乃至清查家屬資產。他透露：「北京已有人開始轉移名下的錢，有人準備把帳戶再往更深處藏。」

據中共官方通報，2025 年落馬的中管幹部多達 63 名，是歷年來人數最多的一年。外界推測，已經落馬但沒有通報的想必不少。如果 2026 年以更高標準去反腐，說明落馬官員的人數會繼續飆高，也意味著中南海內部的廝殺會更加激烈。

與此同時，中共軍報 2025 年 12 月 25 日刊登一篇題為〈堅定不移懲治腐敗是黨和人民軍隊有力量的表現〉的文章。文章提到，嚴肅查處何衛東、苗華等人嚴重違紀違法案件，是黨和軍隊反腐敗鬥爭取得的重大成果。這已是軍報下半年以來第三次痛批何衛東、苗華，而這兩人都是習近平親自大力提拔的親信，想必此舉讓習近平非常尷尬。

資深媒體人王劍在他的自媒體節目中指出，近日，中央軍委在八一大樓舉行上將晉升儀式，出席的上將只有張又俠、劉振立、張升民和董軍四人，其他上將未見出席。這意味著習近平提拔的 76 位現役上將全軍覆沒，就剩下這 4 個人。甚至連習近平的軍中大秘鍾紹軍近日也傳出已被帶走調查。「也就是說，習近平治理軍隊 13 年時間，中國軍隊的腐敗已經達到了登峰造極的地步，所以軍報點名反腐，就像往習近平肉裡扎刺。」

黨媒對政治局會議報導的異常

【看中國訊】中共日前召開政治局民主生活會，有分析指出，2024 年、2025 年的政治局民主生活會在新華社通稿中出現和此前大不相同的異常表現，從而反映出中共黨魁習近平在黨內的政治地位大不如前。

據中共黨媒新華社報導，2025 年 12 月 25 日至 26 日，中共政治局召開所謂民主生活會，研究所謂黨風廉政和反腐敗工作，習近平主持並講話。

時評人鍾原在媒體撰文指出，對比起兩年前，黨媒今年對政治局民主生活會的報導篇幅大幅減少。

2023 年 12 月底的政治局民主生活會，新華社的報導有 3300 多字。2024 年 12 月底的政治局民主生活會，新華社的報導縮減為 2200 多字。反觀 2025 年的這次政治局民主生活會，新華社的報導大幅縮減為僅剩 1700 多字。

鍾原指出，新華社近兩年的報導中，被縮減的文字，其實是中共黨魁習近平的講話內容。他分別列舉說，在 2023 年，報導中習近平的講話超過 1800 字；到了 2024 年，習近平的講話內容被縮減為不到 1200 字；在 2025 年的報導中最為明顯，習近平的講話內容被縮減至不到 800 字。

時評人李燕銘在媒體撰文指出，在中共十九大以後，中共政治局民主生活會，成為突顯習近平的所謂「一尊地位」，並居高臨下指責其他中共政治局成員的場合。但從 2024 年開始，新華社通稿關於政治局民主生活會的表述，出現了敏感的變化。

比較突出的一點變化是，在 2022 年、2023 年政治局民主生活會通稿中，會列舉中共政治局成員發言聚焦的六個重點，這兩次會議通稿都包括所謂的學習「習思想」。但到了 2024 年、2025 年，新華社的政治局民主生活會通稿中，列舉了中共政治局成員發言聚焦的五個重點，都沒有提到所謂的學習「習思想」。

而且對比新華社關於 2024 年和 2025 年的兩份政治局民主生活會通稿，也會發現不同之處。

首先，2024 年的新華社通稿中列舉中共政治局成員的發言，主要聚焦在五個重點，包括「維護黨中央權威」以及「落實黨中央決策部署」。但 2025 年的通稿中，在列舉中共政治局成員發言時所聚焦的五個重點，就已經不再包括「維護黨中央權威」和「落實黨中央決策部署」了，反之則新增了似乎與之針鋒相對的「帶頭敬畏人民、敬畏組織、敬畏法紀」。

其次，在 2024 年的通稿中，中共黨魁習近平對中共政治局成員提出了多個要求，其中包括要求政治局成員帶頭遵規守紀、加強對家人及身邊工作人員的教育管理、擔負政治責任等。但在 2025 年的通稿中，習近平在發言時不再直接對這些中共政治局成員們提出要求；而是改為對「領導幹部」們提要求。

新華社作為中共的喉舌，出現這樣明顯的文字表述變化，說明中共黨魁習近平在中共黨內的政治地位不斷下降，他所掌握的權力在不斷被削弱。

馬興瑞再缺席重要會議

【看中國訊】在 2025 年 12 月 25 日至 26 日召開的中共中央政治局民主生活會上，中共央視對外播出的畫面洩露出一個重要信號，即中共黨魁習近平夫妻的共同親信馬興瑞，並沒有出席這次會議，坐在中央政治局委員首位的是中共外交部長王毅，而這本應是馬興瑞所坐的位置。

其實，早在 11 月 28 日，中共政治局「集體學習」的現場，也同樣不見馬興瑞的身影，

這之前，馬興瑞缺席了 11 月 28 日的中共政治局「集體學習」。12 月 10 日至 11 日，馬興瑞也缺席了在北京召開的中央經濟工作會議。也有爆料說，馬興瑞還缺席了 12 月 8 日召開的中共政治局會議。

也就是說，單從中共官媒的報導畫面中就可以發現，馬興瑞已經至少連續三次缺席了中共中央重要會議。這突顯出他的處境似乎不妙。

另一個可以對此進行佐證的反常現象是，2025 年 12 月 14 日，中共當局為原國務委員王丙干舉行葬禮，從現場畫面可以看出，幾乎所有的中共中央政治局委員都送了花圈，唯獨馬興瑞沒有送花圈；同年 12 月 26 日，在中共前國務委員彭佩雲的葬禮上，馬興瑞同樣沒有送花圈。

這表明，馬興瑞似乎「攤上大事」了。

2025 年 7 月 1 日，中共當局突然宣布，馬興瑞被免去新疆黨委書記的職務，官方還聲稱對其「另有任用」，但馬興瑞一直沒有等來他的新職。

旅澳的反共博主蔣罔正先生在 X 平臺爆料說，馬興瑞被中共中紀委控制在安徽黃山的「高幹留置中心」裡，他可能在中共五中全會上被官宣落馬。

時評人士鍾原分析指出，在 2024 年的中共中央政治局民主生活會上，24 名中共政治局委員都在場，但 2025 年只有 22 名中共政治局委員了。前中共軍委副主席何衛東已落馬，馬興瑞應該是連續三次缺席中共政治局會議，落馬已幾成定局了。

爆董軍被免去國防部長 上將待遇岌岌可危

【看中國訊】日前，有爆料說董軍被免去國防部長職務。而中共軍報近日第三次刊文提到何衛東、苗華等人的「嚴重違紀違法案件」。據悉出身海軍的董軍在苗華擔任海軍政委期間得到快速提拔，雖然有消息說他曾做出不利於苗華的證詞暫時躲過一劫，但有分析指出，在海軍系統震盪之際，董軍恐怕也難以獨善其身。

2025 年 12 月 25 日，獨立時評人蔡慎坤爆料說，董軍被免去國防部長的職務，但還是被保留了上將待遇。至於下一步是否查他，還得以觀後效，而他的上將待遇最終也有可能被剝奪。

蔡慎坤披露說，中共當局現在對軍隊高官的處理方式是，如果沒在政治上有突出問題的話，一般是退點錢，給他降職。像是上將可能被降為師職，少將被降為連級或是排級的級別。他表示，現在這種情況非常多，而且有些都是不公開的。

ADEK BERRY/AFP VIA GETTY IMAGES



2024 年 9 月，董軍在香山論壇開幕式上。

自媒體人「山河東夫」也在節目中披露說，中共在 12 月 25 日召開政治局會議，會議通稿有句話說「會議還研究了其他事項」，就包括免去董軍職務議題。

12 月 22 日，中共國防部長董軍出席了中共軍委晉升上將軍銜的儀式。據中共黨媒畫面顯示，只有四名中共上將參加了這次儀式，分別是張又俠、張升民、劉振立和董軍。而董軍也是唯一一名坐在臺下的中共上將。12 月 22 日的這次露面也是董軍的最近一次公開露面。

董軍出生於 1961 年，是山東煙臺人，他和中共黨魁習近平的妻子彭麗媛是山東老鄉。習近平的軍中重要親信苗華，在出任海軍政委以及軍委委員、政治工作部主任期間，董軍得到快速提拔，被晉升為海軍中將、上將，並被任命為海軍副參謀長、南部戰區副司令、海軍司令等職。

2023 年 12 月，董軍被任命為中共國防部長，但讓外界感到意外的是，董軍雖然頂著國防部長的頭銜，但直到現在都沒有按慣例升任為中共中央軍委委員、國務委員。有觀點認為，這背後的原因是，中共當局擔心如果董軍也因為貪腐問題落馬，會讓中共黨魁習近平面子上太難堪。因為此前兩屆國防部長魏鳳和、李尚福都被當局以貪腐罪名移送司法。

在原中共中央軍委政治工作部主任苗華出事後，作為與之關係比較近的董軍，也多次傳出被查的消息。從 2025 年 1 月到 3 月期間，董軍多次缺席了他身為國防部長本應出席的活動。雖然後來又有公開露面，但在當局不斷敲打何衛東、苗華大案的背景下，現在又從多個渠道傳出董軍出事的消息，很難不讓人聯想董軍和何、苗大案之間的關聯。



職場教育

最強大的營銷術是甚麼？（二）

◎文：雅清

我認識一個大男孩小陳，他初入社會做房產銷售行業，用了6年時間，從初入行的挫折與迷茫中，一躍成長為部門銷售第一，最近升職為主任，年收入翻了3倍。

我好奇他是怎麼做到的，經過和他幾次深入聊天，我整理出一段關於專業成長、耐心與信任建立的寶貴銷售心得，或許能給職場新人以借鑒。讓我們一起來看看他是如何一步步蛻變與成功的吧。

那些搞砸的單子 後來都成了我的資產

漸漸的業績好起來了，不過也有搞砸的時候。去年有個客戶，我幫他看了二十幾套房子，最後他選了一套我不太建議的。我當時跟他說：「這個社區的物業費比較高，而且未來轉手可能不太容易。」

但他堅持要買，說：「我就是喜歡這個地段。」我也沒再多說，幫他辦完了手續。結果半年後，他因爲工作調動要賣房，發現確實不好賣，最後虧了幾十萬才出手。

他打電話跟我抱怨，說我當時應該更堅決地阻止他。我當時心裡很委屈：我明明提醒過你啊，你不聽啊！後來他還順手給我一個星的差評。

我反思很久，意識到問題不在於我有沒有提醒，而在於我的表達方式不夠有力。我當時只是輕描淡寫地說了一句「可能不太容易」，但沒有具體告訴他：這個社區的轉手週期平均是多少、同類型房子的成交價是多少、爲甚麼物業費高會影響轉手。如果我把這些數據和邏輯講清楚，也許他會重新考慮。

這次經驗讓我學會了一件事：專業不是你知道答案，而是你能把答案講清楚，並且讓客戶理解爲甚麼這是答案。現在再遇到類似情況，我會做一個簡單的表格，把利弊、數據、風險都列出來，讓客戶看得明明白白。這樣即使他最後還是選擇我不建議的方案，至少他是在充分知情的情況下做的決定，不會事後埋怨我。

現在，很多新人問我：「怎麼才能少犯錯？」我想說：犯錯的成本，遠低於不敢嘗試的成本。因爲這個問題的答案，根本就是不可能。你做銷售，就一定會犯錯，說錯話、判斷錯需求、選錯房源、得罪客戶，這些都是必經之路。但關鍵不是你犯不犯錯，而是你犯錯之後怎麼處理。

我現在的做法是：只要發現自己搞砸了，第一時間承認，然後想辦法補救。如果補救不了，就誠實地跟客戶道歉，並且告訴他我接下來打算怎麼做。

大部分客戶是通情達理的。只要你態度誠懇，願意負責，他們通常不會揪著你不放。

最強大的營銷是隨緣

有一次，我同時跟進三組客戶，都到了快成交的階段。我以爲至少能成一單，結果三組全部告吹。以前的我肯定會崩潰，但那次我只是愣了一下，然後去跟朋友吃了頓火鍋。

吃完火鍋，我打開電腦，把這三組客戶的情況復盤了一遍：第一組是因爲客戶家裡老人突然生病，資金要挪用；第二組是因爲客戶老婆懷孕了，想再攢些錢買學區房；第三組是因爲客戶工作有變動，可能要調去外地。結論是：沒有一個是因爲我做得不好。

我突然明白：銷售這件事，眞的有太多不可控的因素。客戶的家庭、財務、健康、工作，甚至他的情緒和運氣，都會影響最終的結果。而這些因素，你再努力也是控制不了。

那你能控制甚麼呢？你能控制的只有你自己：你的專業度、你的態度、你的服務品質、你的應變能力。所以我現在的策略很簡單：把我能控制的事情做到最好，其他的順其自然。從「努力拿下每一個客戶」變成「努力讓自己成爲更好的中介」，這種心態帶來的改變是巨大的。當我不再執著於每一單的成交，我反而變得更敏銳了。

我能更準確地判斷哪些客戶是眞心想買、哪些只是隨便看看；我能更快地調整溝通策略，而不是機械地用同一套話術；我能更從容地處理客戶的各種問題，因爲我不著急證明甚麼。

客戶能感覺到我的這種變化，他們會說：「小陳，你好像跟其他中介不太一樣。」不一樣在哪裡？和6年前剛入門時的我相比，不一樣在於我不急。我不再急著推銷、成交，不再急著表現自己有多專業。我只是踏踏實實地做好每一個環節，然後等待屬於我的結果。

你是誰 比你說甚麼重要

我發現一個規律：決定客戶選擇誰的房子，往往不是專業度，而是信任感。當然，專業是基礎，但光有專業還不夠。

客戶買房子是人生大事，他們需要的不只是一個懂行情、會算價的中介，更需要一個讓他們覺得可靠、踏實、不會坑他們的人。那麼這種信任感從哪裡來？我體會到：從你的每一次溝通、每一個細節、每一次選擇裡來。

比如客戶問你問題，你是實話實說、還是避重就輕？客戶猶豫的時候，你是逼他下決定、還是給他時間思考？房子有瑕疵，你是隱瞞還是坦白？客戶預算不夠，你是硬推貴的房子、還是幫他找替代方案？這些小事，客戶都看在眼裡，記在心上。

我現在做事的原則就一條：如果這是我自己買房，我希望中介怎麼對我？按照這個原則去做，你不會錯。

這兩年我發現一個有趣的現象：我的客戶群變了。以前我的客戶大多是急著買房、預算緊張、要求很多的人。現在我的客戶大多是有明確需求、願意相信專業判斷、溝通起來很舒服的人。

爲甚麼會這樣？因爲我變了。當我不再焦慮、不再急躁、不再爲了成交而成交的時候，我散發出來的狀態也變了，我變得更穩定、更可靠、更值得信任。而那些同樣穩定、可靠、懂得尊重專業的客戶，自然會被我吸引過來。這就是所謂的「氣場相合」。你是甚麼樣的人，就會遇到甚麼樣的人。

結語

6年後的我，終於理解了主管當年那句話。主管當年說：「這行就看你能不能成交。」我現在的理解是：成交不是結果，而是過程。當你把每一個環節都做好了，你專業到位、態度誠懇、服務週到、邊界清晰，成交是自然而然的事情，不是嗎？

而那些你努力了卻沒有成交的，不是失敗而是在幫你篩選眞正適合你的客戶，在幫你打磨更好的服務方式，在幫你成爲更成熟的房仲。

現在的我不再爲一單的得失而樂而憂了，因爲我終於明白：重要的不是今天成交了幾單，而是十年後我還在不在這個行業、還有沒有客戶願意信任我。如果說有甚麼祕訣，這就是祕訣。這才是銷售的長期主義，也是我這6年最大的體會。（完）



糖妹果子 JOJO'S CANDIES
各式亞洲風味零食小點
日產零食 韓國零食
獨家涼果蜜餞
品種超多 超大選擇
Henderson Place 高貴林恆基廣場
Unit 1130-1163 Pinetree Way Coquitlam, BC
Email:jojoscandy1130@gmail.com 604.474.4618

保險
房屋·汽車(ICBC)·旅遊
+1(236)258-8918 羅小姐
Whatsapp/SMS訊息/電話
Signal (+852)60873273

天津包子鋪
傳統製作各種手工包子，餃子，燒餅，涼皮等麵食。
1160-8260 westminster HWY, 列治文
電話：778.847.3678

李達健康科技 无痕除皱绝技
李达，副主任医师、副教授，著名医学美容整形专家。
加拿大李达健康科技有限公司董事长。
中整协辽宁的眉眼协会的会长。
1. 皮肤护理
2. 全身经络疏通，气功按摩。
3. 绣：眉 眼 唇
4. 刮痧拔罐
5. 无创提升眉毛
6. 无创双眼皮
7. 无创祛眼袋
8. 祛痘点痣
9. 无创瘦脸，减肥
10. 无痛除皱
11. 美白淡斑
12. 微整线塑
13. 气功按摩
加拿大电话：236 513 5279 (微信)
邮箱：lida19661203@gmail.com
Twice：China 15698854699 (微信)中國
地点：列治文最大商西南侧，三座大白黃楼，中间楼 6631Minorn blvd
李達健康科技 經絡疏通絕技

七客座車接送
信譽第一，好口碑
7人座，機場接送
長短旅行，購物
服務耐心周到
604-729-4386 忠

專業油漆、裝修
室內外油漆
安裝各種地板
室內翻新
多年經驗
手工一流
價格公道
778-836-6568
黃先生

Orbit Furniture
招銷售員
要會流利中英文。
工作地點：
列治文
電話:778-386-5451

誠聘房屋看護
房子暫時沒人居住，想請一個細心女士，日常澆水養護屋裡屋外的綠植，還有簡單打理房子裡的衛生，開門開窗通風，留意水電要關閉好工作時間比較自由：一週需要工作3-4天，隔一天去一次。誠意者面議
聯絡電話： 236-361-0734

廣大的《看中國》讀者，
本報社在本拿比 麗晶廣場 (1009鋪)
28靚曬店 28 MIN. PHOTO
有入籍照、護照照
增設投放報點 歡迎您的惠顧
(604) 454-1288

房屋出租
本拿比Metrotown附近安靜公園區，獨立出入二房及一房（都有廳廚、廁所）包水電洗衣。走路可達中小學。月租：$1500。
有意請電話或簡訊：
604.781.9868

JAN 2, 2026
–JAN 8, 2026

VISION TIMES

China Accelerates Arctic Presence, Raising US and NATO Security Concerns



A Royal Navy submarine surfaces through Arctic ice during a military exercise, illustrating NATO's under-ice submarine operations in the High North. (Royal Navy)

By Gao Yun and Vision Times Staff

The Wall Street Journal reported on Tuesday, Dec. 30, that China is accelerating its activities in the Arctic, and its growing presence in the region is creating new military and strategic challenges for the United States and its allies.

The report noted that this summer, China's research submarine navigated several thousand feet beneath the thick Arctic ice for the first time—a technological breakthrough viewed by Western security officials as having significant military and commercial implications. U.S. national security officials said this move further confirms the rising threat posed by China in the Arctic, also known as the "High North."

A report released by the U.S. Department of Homeland Security in November indicated that the number of Chinese military and research vessels operating in Arctic waters near Alaska this year reached unprecedented levels. Western maritime strategy experts and military officials believe that China's ability to navigate the Arctic and operate underwater not only helps it collect data on natural resources beneath the ice but also significantly shortens commercial shipping times and enables the deployment of nuclear submarines closer to potential target areas.

NATO's top military leader, U.S. Air Force General Alexus Grynkewich, said China's actions across the "High North" are increasingly aggressive, with research missions often serving as cover for military activity.

The report mentioned that China, which calls itself a "near-Arctic nation," is attempting to position itself as an equal in Arctic affairs alongside the United States and Russia.

The Arctic is a global trade shortcut

The Wall Street Journal highlighted that Beijing views Arctic shipping routes as a global trade shortcut, the so-called "Polar Silk Road." This summer, China sent a cargo ship through the Arctic route to the port of Gdańsk in Poland, cutting travel time by nearly half compared to the Suez Canal route. Chinese officials said they plan to expand cross-Arctic freight transport with Russia, particularly for liquefied natural gas shipments.

The report noted that during the Cold War, the Arctic was a key military front between NATO and the Soviet Union. Today, with Russia's invasion of Ukraine and China's growing involvement in the Arctic, regional tensions are rising again. The U.S. expects that China may have the capability to deploy armed submarines to the Arctic within the next few years. Currently, China already has military-grade surface ships in the region and continues to expand its icebreaker fleet.

To address potential risks, the U.S. and its allies are strengthening Arctic military deployments, including training specialized forces, expanding anti-submarine patrols, and accelerating icebreaker construction. The report noted that U.S. President Donald Trump has reached a shipbuilding agreement with Finland and pressured Denmark to bolster defenses of Greenland and surrounding areas.

At the same time, Trump is pursuing the acquisition of Greenland, aiming to strengthen U.S. presence there to prevent Russia and China from expanding influence in the Arctic and to protect strategic interests.

NATO has integrated Denmark, Sweden, and Finland into the unified command structure of the Atlantic and Arctic. Grynkewich said the move is based on the reality that "adversaries are forming alliances."

China cooperates with Russia in the Arctic

The Wall Street Journal also revealed that China-Russia military cooperation in the Arctic and surrounding airspace continues to deepen. Last year, Chinese and Russian aircraft conducted joint patrols near Alaska for the first time, with Chinese long-range bombers taking off from Russian air bases. NORAD Commander Gregory Guillot noted that this cooperation not only enhances China's ability to strike North America but also increases the likelihood of coordinated attacks.

The U.S. is particularly wary of underwater operations. The report cited military experts saying that submarine operations rely heavily on precise knowledge of seabed topography and hydrological conditions, and China is systematically mapping global oceans to build models supporting submarine navigation and detection evasion.

At a 2024 conference in Canada, U.S. Indo-Pacific Command Commander Samuel Paparo said China's long-term goal is to weaken and ultimately end "U.S. dominance in the underwater domain," with Russia expected to provide technical assistance in submarine technology.

The report noted that although China's Arctic presence currently benefits Russia, Western officials believe that over time, this relationship could pose new strategic risks for Moscow. NATO officials warned that once the Chinese navy can freely access the Atlantic via the Arctic, it will have a profound impact on the existing security framework.



China's polar research icebreaker Xuelong departs Shanghai on Nov. 1, 2025, marking the launch of China's 42nd Antarctic expedition. (Getty Images)



China's icebreaker Xuelong 2 navigates Arctic sea ice during a major expedition in 2025, amid growing Western concerns over China's expanding Arctic activities. (Getty Images)

看中國
VISION TIMES

您的支持 是希望的曙光

時局風雲變幻，社會萬象紛呈。《看中國》始終如一，為您傳遞真相，守護正義。

多年來《看中國》由客戶商家的支持及海外志工的奉獻，使《看中國》堅持新聞的真實報導，秉持人類的普世價值，為讀者提供免費報紙，服務社區大眾。

在當今疫情蔓延時期，全球經濟活動幾近停頓，支持本報的客戶商家也同樣面臨營運壓力，連帶本報的運作因經費短缺而更加艱難，然而《看中國》願意秉持服務大眾的初衷，在社交疏離之際，繼續為讀者提供精神食糧。

值此，《看中國》急需您的援手，幫助我們渡過艱難時刻，您的支持，讓公理正義得以繼續傳遞；您的支持，讓大眾在逆境中看見曙光！

捐款聯係電話： **604.288.0298**

網上捐款： **http://vtvan.com/donation**
接受 **Paypal** 或信用卡捐款

支票捐款　支票抬頭： **KZG Times Media Inc.**　郵寄地址 : **2242 Kingsway, PMB #181, Vancouver, BC V5N 5X6**



美食祕訣

魚肉去腥有3寶

別再放「它」難怪腥味重

文｜亞靜

魚肉富含營養，是餐桌上經常出現的美食，但是魚肉的腥味也讓很多人不喜歡。魚肉如何去除腥味？

其實很簡單，利用蔥、薑、蒜就足夠了，但是很多人卻喜愛放這一味調料，難怪魚肉的腥味加重了。

從科學理論分析而言，腥味可說是一種化學成分，就是這種物質讓我們在嗅覺上感受到腥味。而當我們用料酒、醋、蔥、薑、蒜去腥味的時候，其實就是某一些物質和其發生了反應，從而降低了腥味。

與豬肉、牛肉等肉類相比，魚肉的腥味更重，淡水魚有土腥味，海水魚也有海腥味。烹飪的時候，基本上離不開這一些基本的調料，不然就會很難吃，難以入口，甚至聞到這個味道就會感覺到很腥。

去腥味的兩種方法

魚肉去腥味有兩種方法：一種是通過調料來中和腥味，另一種是通過其他味道掩蓋掉腥味。新鮮的魚肉，一般都會選擇用第一種方法，因為吃魚肉吃的就是魚肉的鮮味。當使用其他味道來掩蓋腥味的同時，會把魚肉的鮮味也掩蓋過去了。

對於沿海地區的人們來說，烹飪美味的魚肉，方法其實很簡單，魚肉去腥，只要蔥、薑、蒜就夠了，再加上料酒和醋，做出來的魚肉不但沒有腥味，而且味道鮮美。

別再放大料 難怪腥味重

但是有些人在燉魚、燒魚、蒸魚的時候，總是要放上一味調料，難怪魚肉的腥味重。

這味料就是「大料」，特別是燉魚的時候，總喜歡放一、二個大料，結果一鍋魚肉都是大料的味道，完全吃不出魚肉的香味，而且魚肉的腥味還特別重，真是可惜了。

下次燉魚肉別再放八角了，以下面教大家一個正確的作法，不管料理新鮮的或是冷凍的魚，這樣處理都沒有腥味，一起來看看吧！

用蔥薑蒜去腥 製作紅燒梭魚

梭魚是一種海魚，魚肉非常鮮嫩，適合紅燒或清蒸，照著以下的步驟處理，就能料理出美味又沒有腥味的紅燒梭魚，自用宴客兩相宜。









▲魚剖開，用紅葡萄酒醃製，也能將腥味去掉。

梭魚是一種海魚，魚肉鮮嫩，可紅燒或清蒸。

燒魚時放大料，大料味道重，魚肉腥味也重。

做紅燒魚的方法很簡單，想要去除腥味，只要用上蔥、薑、蒜就夠了，不要再加其他額外的香料，尤其是大料。

魚肉去腥的其他方法

- **溫水去味**

將魚破肚以後，使用溫水洗魚，千萬不要用過燙或過冷的水來洗，否則會越洗越腥。還可以將魚放在溫茶水裡浸泡 10 分鐘左右，也能達到去除腥味的效果。

- **酒類去味**

將魚用溫水洗淨後，以白酒塗滿魚身，1 分鐘後再用水洗去白酒，就能去除腥味了。也可以先把魚剖開，用紅葡萄酒醃一下，也能將腥味去掉。

- **牛奶去味**

燉魚的時候，可以在鍋內加入一半的牛奶，就能達到去除腥味的效果，還能使魚肉變得酥軟，非常好吃。

如果是用煎炸的方法料理，可以先將魚放在牛奶裡浸泡片刻再下油鍋，也能使魚肉更加鮮美。

- **橘皮去味**

熬製營養湯品時，將橘皮撕成小片，放入湯中可去除腥味，特別是魚湯、羊湯等，也不會減少肉的香味。



▲燉魚時放入牛奶，可去除腥味，同時魚肉也酥軟鮮美。

▲魚肉鮮嫩美味，要想去除腥味，只要放蔥、薑和蒜就行。

整版圖片：ADOBE STOCK





紅燒梭魚

食材

新鮮梭魚1條。
調料：蔥、薑、蒜、乾辣椒、料酒、醋、醬油、鹽、白糖、食用油適量。

作法

❶料理前先將梭魚處理乾淨，特別是魚肚子裡的黑膜，刮乾淨後沖洗幾遍，把血水沖洗乾淨，再切段備用。
❷切點蔥、薑、蒜備用，喜歡吃辣的人也可以加上2個辣椒。
❸起鍋燒油，放入魚肉煸一下，經過高溫油煸，可有效的去掉一些腥味。
❹接著放入蔥薑蒜和乾辣椒煸香，沿著鍋邊淋一圈醋，再淋一圈料酒，最後加2杓醬油。
❺加適量清水，大火燒開，燜煮2分鐘，最後加點鹽調味，加點白糖提鮮，撒些蔥段，就可以關火出鍋了。



清蒸梭魚

食材

新鮮梭魚1條。
調料：蔥、薑、乾辣椒、料酒、鹽、食用油適量。

作法

❶梭魚去內臟、洗淨，擦乾水分，切段。在魚身上抹上鹽和少許料酒，靜置約10分鐘。
❷薑切絲，蔥切段或切絲，乾辣椒切片或切絲。
❸在盤底鋪上薑絲和蔥段，放上魚。在魚身上再鋪上薑絲和蔥絲。 將蒸鍋中的水燒開，放入魚盤，大火蒸約8～10分鐘，或直到魚肉熟透。
❹蒸好後，去掉原先蒸的蔥薑，將新的蔥薑絲和辣椒絲放在魚身上。
❺在另一個鍋中將食用油燒熱。趁熱將熱油淋在魚身上的蔥薑絲上，激出香氣即可。



JIUFEN TEA HOUSE

A Journey Through Time: Tea Tasting at Taiwan's Historic Sanctuary

Stepping into the atmospheric, 100-year-old Jiufen Tea House feels like a journey back to the elegance of the Sung dynasty—a must-visit experience in this historic village nestled in the hills of Taiwan. Once a quiet settlement, Jiufen was transformed by a late-1880s gold rush into a cultural hub where visitors now explore old streets, handicrafts, and local delicacies.



Jiufen Old Street in Jiufen, Taiwan, a historic hillside area known for its traditional tea houses and narrow lanes.

(All images: Adobe Stock)



Jiufen Old Street, a historic hillside village in northern Taiwan, known for its narrow lanes, tea houses, and lantern-lit scenery.



A traditional teapot set against a countryside backdrop in Jiufen, Taiwan.

A rich tradition steeped in time

Today, the picturesque Jishan covered street, the heart of Jiufen's tourist district, is lined with shops offering souvenirs, antiques, and modern recreations of ancient artifacts. It's also a haven for food lovers, with stalls serving local specialties. At the end of this bustling street stands the Jiufen Tea House—a must-visit for any traveler.

The tea house itself is a multilevel structure. On the first floor, traditional cypress-wood cabinets display exquisite tea cups, a variety of tea pots — both modern and traditional — tea storage jars, and packages of tea leaves ranging from common to exceptionally rare.

A counter holds a boiling black cast-iron teapot and white porcelain cups, inviting visitors for a quick tea tasting if they're purchasing tea leaves to take home. Vibrant flower arrangements in bamboo baskets add a touch of color to the space.

Descending a set of wooden steps, visitors pass through an open-air courtyard featuring a tiered Taoist water fountain and a pond filled with brocaded koi. This leads to a lower level, where glass display cabinets house precious antique tea cups and teapots — treasured pieces of tea culture.



Top view of a bowl of traditional Taiwanese taro balls, a popular dessert commonly found in Jiufen.

A delightful experience

Another flight of steps leads to the heart of the tea-drinking experience — a cozy, intimate room with tables, benches, and traditional Chinese canopy beds repurposed as banquettes. A row of six boiling cast-iron teapots sits atop burning charcoal, sending the rich aroma of tea wafting through the air. The exterior veranda overlooks a courtyard adorned with red lanterns and lush green foliage, creating an enchanting setting.

For the Taiwanese, tea drinking is a revered tradition. Whether black, white, or green, fragrant tea is poured with great care in a ceremonial manner, accompanied by delicate pastries and savory tidbits. The experience feels like a return to a slower, more refined era — a reminder of the beauty in simplicity.

Yet, no matter how deeply one immerses in this cultural oasis, modernity is never too far away. Even in the most exotic locales like Jiufen, the golden arches of Ronald McDonald stand as a reminder of the world's ever-present globalization. Such is life!

Visit LuxuryWeb Magazine to see the original article and more.

本報社聲明

溫哥華《看中國》感謝義工和讀者的大力支持。《看中國》溫哥華報社已經給大溫哥華地區讀者提供了將近20年的免費報紙。由於近來物價上漲，費用飆升，我們只能提供有限量的免費。現在的收費也是很低的，請讀者給予諒解。支持我們，也是支持本報社給讀者提供的閱讀機會。然而，我們發現，一些地區出現偷報現象，也有人將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供閱讀，請大家珍惜。如發現偷報等現象，請向本報社舉報。

Scent of the Holidays, Elixir of Life



The Traditional Remedies of Pine

By Ila Bonczek | Vision Times

Continued from Previous issue

Medicinal properties

Aside from providing important A, B, C and E vitamins, pine contains a number of organic compounds with potent medicinal properties.

- Proanthocyanidins found in pine are powerful antioxidants that have been shown to protect from UV damage. With their ability to bond with collagen, they also support cell health, elasticity and flexibility. Procayanidins are the primary active ingredient in Pycnogenol, a popular herbal remedy made from pine bark extract.
- Arginine and proline are semi-essential amino acids used to create protein. Arginine plays a role in cell division, healing capacity, immunity and the production of nitric oxide. Proline is important in the creation of proteins, metabolic activities and sensory functions at the cellular level.
- Alpha-pinene gives pine its distinctive scent. Aside from being a natural insect repellent, this compound has notable anti-inflammatory properties. It has also been shown to relax bronchial muscles for easy breathing, and exhibits antimicrobial effects against certain bacteria and fungi.

Pine needles have demonstrated antimutagenic, antioxidant and antiproliferative properties that can help fight cancer; while pine bark extract has been shown to help improve diabetic symptoms, prevent hearing loss, defend against infections, protect the skin from sun damage, and improve circulation.



Harvesting tips

Whether you are collecting from the wild or from your own cultivated pine, take care not to harm the trees. Bark should only be taken from limbs that were removed for thinning or fell off in a storm. Harvesting bark from the trunks of living trees will kill them.

Pine needles are best harvested during a dry spell in the late spring or early summer. Avoid using the needles of your Christmas tree unless you know for certain that it was not chemically treated (with fire-retardant, for example).



Ponderosa pine forest



Pine resin is also at its peak from late spring to early summer. The resin flow is high during this time and so is the concentration of medicinal compounds. Hardened sap can be removed into a jar with the help of a knife. Be sure to leave a layer on the tree to protect the wound.



Pines that should not be harvested for internal use include lodgepole pine, ponderosa pine and balsam pine, as well as Norfolk Island pine which is not a true pine. Cypress and yews are other conifers that should not be used, so be certain with your identification!

Home remedies with pine

Pine needle tea

- ½ cup pine needles
- 3 cups of water

Cut or crush the needles a little to help release their organic compounds. Simmer for 10 to 15 minutes and serve warm, with an optional squeeze of lemon. Pine needle tea tastes like it smells — like fresh-cut lumber.

Application:

Sip pine needle tea to promote a healthy immune response and improve respiratory conditions like allergies, asthma and cold symptoms. It can also help in the treatment of urinary tract infections and sinus infections. A stronger brew can be added to your bath to soothe skin conditions, relieve joint pain, and relax the mind.



Pine resin salve

- ½ cup oil (olive, almond, or already-infused oils for added benefit)
- ¼ cup pine resin
- 1 Tbsp beeswax pastilles (more or less depending on how firm your like your salve)



Directions:

- In a simmering double-boiler, warm the oil and resin over low heat until the resin melts. If you are using your own, hand-picked resin, you will probably want to strain it through a coffee filter or other fine strainer at this point to remove bits of debris.
- Return the strained liquid to the double boiler and add the beeswax. Continue to heat gently until the wax melts.
- Remove from heat and add optional essential oils of your choice.
- Pour into small opaque jars or tins and store in a cool, dry place.

Application:

- Use the salve to soothe sore muscles and aching joints, to help protect and heal scrapes and wounds, and as a chest rub to promote deep breathing and relaxation.

All image:Adobe Stock

AI GENERATED



Continued from Previous issue

Every Day Is Precious

Learn to Make the Most of Your Time

By Ila Bonczek | Vision Times

III Focus on meaningful activities

A rich and full life is made up of meaningful activities — ones that align with your core values and personal goals. If your schedule is filled with unnecessary tasks that clutter your mind and make you feel stuck or unmotivated, it's time to prioritize.

No matter how many jobs you have, your number one responsibility is to be true to yourself. Prioritize your commitments — dropping activities that conflict with your values and focusing on those that enrich your life and help you serve others.

People on a spiritual path know that some of the most meaningful pursuits involve "Not looking to your own interests but each of you to the interests of the others." – Philippians 2:4

Of course, some things are unavoidable, so identify areas where you can streamline the tasks that lack value for you.

If you are in a position to delegate, sharing your responsibilities can save you time and help others grow. Technology can also be an incredible tool — just make sure you are using it, and not the other way around.

IV Make all your activities meaningful

Whether or not you manage to tackle all of the above does not even matter if you can do this one thing: Slow down and live in the moment. Stop multitasking and genuinely focus on one thing at a time. Every activity can be a blissful and meditative experience if you approach it with the right mindset.

"Whatever you do, work at it with all your heart, as working for the Lord, not for human masters." -

Colossians 3:23

This aligns with the Buddhist tradition of mindfulness. Now gaining popularity for its notable health benefits, mindfulness is a cultivated state of awareness. Without the need for yoga mats, chanting, or incense, we can learn to become fully present in any situation. Whether you're eating, driving, or scrubbing the floor, you can do it mindfully.

Start by paying closer attention to subtle things — like your sensations, thoughts, and observations. Accept them without judgement and refrain from trying to change them. With practice, you will develop your capacity for mind over matter, and time might actually seem to slow down.

Heading Out for the Holidays? Don't Forget This 2-Minute Freezer Hack

By Vision Times Staff

Years ago, I worked as a nanny for a German family. One summer, they planned a trip back to Germany and gave me time off as well. On the day they were leaving, my employer asked me to fill a bowl with water, place it in the freezer, and once it froze, set a coin on top of the ice.

A month later, they returned. As I prepared to resume work, the German lady told me to throw away everything in the freezer: beef, lamb, ribs, chicken, duck, seafood — all kinds of food. I was baffled. These items had been frozen for a month. Why discard them? They looked perfectly fine.



Public Domain

The Freezer Coin Trick

Later that day, I went to work and continued cleaning the freezer. I noticed the bowl of ice was still there — but the coin was no longer sitting on top. Not thinking much of it, I removed the bowl and set it aside to thaw before washing it.

As the ice melted, I suddenly saw the coin resting at the bottom. The same coin I had placed on top a month earlier was now lying beneath the melted water. I brought it to my employer.

A moment later, her husband came over to explain: "When the coin sinks to the bottom, it means the power went out while we were away. The ice melted, everything in the freezer thawed and spoiled, and when the electricity returned, everything froze again — including the water in the bowl. That's why the coin ended up at the bottom."

Suddenly everything made sense — why the food was spoiled even though it looked frozen after the outage. From that experience, I learned a simple, practical trick. Before a long trip, freeze a bowl of water and place a coin on top. When you return, check the coin:

If the coin is still on top:

There was no power outage. Your food is safe.

If the coin is frozen halfway down:

There was a short outage and partial thawing. Some food may still be usable — but be cautious.

If the coin is at the bottom:

There was a long outage; the freezer fully thawed, and everything refroze. All food should be discarded.

This one small trick can save you from food poisoning — and from making the same mistake I did.



飲食健康



腎病、三高族福音
洋蔥這兩種成分最關鍵

文｜余筱琪整理

洋蔥是常見的料理食材，不僅營養豐富，近年來也被認為對腎臟健康具有潛在保護作用。

臺灣腎臟科洪永祥醫師在社群媒體撰文指出，洋蔥含有槲皮素（quercetin）與多種硫化合物，這些天然成分具備抗氧化、抗發炎、降血壓及穩定血糖等多重生理效益，對慢性腎臟病患者或一般民眾皆有助益。

洪醫師強調，國內外研究顯示，洋蔥中的槲皮素與硫化合物可透過多種生理機制，延緩腎臟硬化與纖維化，並有助於降低尿酸的合成與累積，減輕尿毒素負擔，進而維護腎功能。

洋蔥內含兩大護腎成分

洋蔥的護腎作用，主要來自以下兩種天然活性成分：

一、槲皮素（quercetin）

是一種天然類黃酮抗氧化劑，主要集中於洋蔥的外皮與根部。研究指出槲皮素能清除自由基、抑制發炎反應、減緩腎絲球硬化及細胞凋亡，同時可抑制黃嘌呤氧化酶（xanthine oxidase），進而降低尿酸生成，對痛風性腎病變與高尿酸血症患者有輔助效果。

二、硫化合物（sulfur compounds）



每日適量攝取洋蔥，有助於維護腎臟功能。

洋蔥切開時釋放的特殊氣味，來自含硫胺基酸分解後產生的揮發性硫化合物。這類成分具備抗發炎、抗菌及抗氧化功能，有助於延緩腎臟纖維化進展，並保護腎小管及微血管結構，降低長期慢性損傷的風險。

三大作用路徑 洋蔥如何發揮護腎效果

洪醫師綜合多篇醫學文獻，歸納洋蔥對腎臟的三大保護機制：

1. 抗氧化減壓：

槲皮素能對抗老化及氧化壓力，對腎絲球與腎小管的損傷，維持腎臟過濾功能。

2. 抗發炎、抑硬化：

可抑制腎臟發炎相關因子，如：TNF-α、IL-6 與 TGF-β1，延緩腎臟纖維化進程。

‧穩定代謝減負擔：研究指出，每日攝取 150 至 162 毫克槲皮素，有助於降低收縮壓約 3 至 4 毫米汞柱，並改善第二型糖尿病患者的血糖與糖化血色素指數，減輕腎臟代謝負擔。

六大附加保健功效

除了護腎，洋蔥還具備以下經科學實證的保健作用：

‧促進心血管健康：有助於降低壞膽固醇，預防動脈硬化與心血管疾病。

‧降低慢性病風險：富含超過 25 種抗氧化類黃酮，有助於延緩細胞老化。

‧具備抗癌潛力：對胃癌、結直腸癌等有一定防護效果。

‧有助血糖控制：可提升胰島素敏感度，穩定血糖。

‧天然抗菌作用：能抑制如大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、幽門螺旋桿菌等常見病菌。

‧維持骨質健康：研究結果發現，經常攝取洋蔥者，其骨密度明顯優於未攝取者。

生食最佳 但這些族群要注意

洪醫師提醒，洋蔥的食用方式應依個人體質與健康狀況調整。一般建議每日適量攝取 1/4 至 1/2 顆中型洋蔥。若能生食，如涼拌洋蔥絲，可保留較多槲皮素與硫化合物，但對腸胃較敏感者，建議以煮湯、快炒或焗烤等方式為宜。若能搭配綠花椰菜、黑蒜、橄欖油等抗氧化食材，效果更佳。

適用族群包含：高血壓、高血糖、代謝症候群患者，以及慢性腎臟病第一至第四期病患與一般成人。

不過，進入末期腎臟病、需限制鉀與磷攝取者，或有出血傾向、正在服用抗凝血劑、胃潰瘍、胃炎等情況者，則應避免過量攝取。孕婦與哺乳者，亦建議諮詢醫師後再食用。

整版圖片：ADOBE STOCK

中醫療法

口腔潰瘍不癒 小心癌前兆

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

口腔潰瘍，一點點小傷口，就足以讓人渾身不自在。三餐不能吃香喝辣的，講話不能暢所欲言，就連刷牙、漱口都得小心翼翼。

口腔潰瘍，通常是一到數個，可發生於口腔各個部位，如：上顎、舌頭、牙齦、頰部及口唇黏膜等處。

起初，患部黏膜會有紅腫隆起的情形，大約一天後潰破，產生圓形或橢圓形，直徑 0.2 至 0.5 公分的潰瘍，其底部有壞死組織形成的黃白色假膜，邊緣的黏膜則呈現充血、水腫。一般七至十天就可以痊癒，但有的人很容易復發，往往「舊的不去，新的已來」。

發病的年齡從小孩到老人都有，但好發於青壯年期，其中又以女性為多，男女之比約為 2：3。

口腔潰瘍的病因很複雜，有的有家族遺傳，有的血液裡潛伏著 EB 病毒及人類巨細胞病毒，一旦人體的免疫功能下降，就會使病毒被激化、活化。

所以不少病人是在睡眠不足、勞累過度、精神緊張，或是偏食、消化不良、便祕及吃東西不慎咬傷時，就會發作。又如服用藥物不當、局部放射治療，或部分女性朋友在月經週期來臨前，也都可能引發。

西醫塗抹的藥膏，有的含有水楊酸，可以直接把敏感的神經燒灼掉，有止痛的效果，但塗抹的剎那間，會有辣辣、痛痛的感覺；有的含有類固醇，可以促進黏膜的生長，直接覆蓋在潰瘍部位，也有減輕疼痛的功效，但缺點是附近黏膜會發生沾黏，而且患者對類固醇往往心生恐懼。如果潰瘍嚴重，西醫會給予少許冰醋酸溶劑，不僅可以燒灼潰瘍，減少傷口疼痛，還可以促進黏膜表皮增生，加速潰瘍癒合。

中醫也有不錯的外敷方法，可以用「吹喉散」噴在患部，有清熱解毒、消腫止痛的功效。

中醫治療口腔潰瘍，臨床上常見的有四種類型：

一、心火上炎：多因勞心傷神、休息不夠而引起，潰瘍常發生於舌尖，易有口渴、心煩、失眠、小便短赤等症狀，可用導赤散加減來治療。

二、陰虛火旺：多因勞累、熬夜、睡眠不佳而引起，潰瘍常發生於舌根，疼痛晝輕夜重，易有口乾、咽乾、手腳心發熱、盜汗等症狀，可用知柏地黃丸加減來治療。

三、脾胃濕熱：多因過食辛辣刺激、菸酒或燒烤煎炸的食物而引起，潰瘍常發生於口、唇、舌以及齒齦多處，易有口渴喜涼飲、口臭、腹脹、大便祕結、小便黃赤等症狀，可用涼膈散加減來進行治療。

四、脾氣虛弱：多因免疫功能欠佳而引起，潰瘍反覆發作，患部色淡，疼痛較輕，易有身體疲倦、胃脹、食慾不振、大便拉稀等症狀，可用黃耆建中湯加減來治療。

口腔潰瘍好發於青壯年期，其中以女性為多。



口腔潰瘍的患者宜保持心情舒暢、避免熬夜，少吃烤、炸、辛辣等刺激食物，應以清淡的細軟食物為宜，多吃些清淡而且新鮮的蔬菜水果；潰瘍嚴重者，可改半流質飲食。

吃飽飯後，可用淡鹽水漱口，以清潔口腔。萬一口腔潰瘍經過三週以上仍未癒合，或口腔黏膜出現白斑，則必須提高驚覺，有可能是口腔癌的前兆，必須積極就醫診治。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

療養保健

須重視年輕人結直腸癌 中

編譯｜高新宇

近年來，年輕人的結直腸癌發病率幾乎翻了一番，從11%上升到20%。

年輕人結腸癌發病率上升，但原因尚不清楚。



▶ 上接 974 期

年輕人結直腸癌研究

在這項研究中，研究人員分析了 5000 多名早發性結直腸癌患者的健康保險資料。

他們在確診前 3 個月至 2 年內，發現了 50 歲以下受試者的四個關鍵體徵和症狀：腹痛、肛門直腸出血（馬桶、衛生紙或糞便中出現深紅色或鮮紅色血液）、腹瀉、缺鐵性貧血（伴慢性疲勞或不伴慢性疲勞）。

研究人員還發現，出現其中一種症狀會使患結腸癌的風險幾乎翻倍。出現二種症狀會使風險增加 3.5 倍以上，出現三種或三種以上症狀，會使風險增加 6.5 倍以上。

特蕾西・柴爾茲醫生是加州聖莫尼卡「普羅維登斯聖約翰健康中心」外科副主任，也是普通外科和結直腸外科的認證醫師。她告訴《今日醫學新聞》：「症狀（主觀體驗）和體徵（客觀發現）可能是癌肉或結腸癌和直腸癌的徵兆，如果出現並持續存在，則不應忽視。」

早發性結腸癌的其他症狀可能包括：排便習慣的顯著改變（例如：排便困難或排便稀薄、狹窄），或不明原因的體重減輕。

仍須對年輕人進行更多研究

雖然這項研究的結果為早發性結腸癌提供了令人信服的見解，但仍需要對年輕人進行更多研究，來支持這些發現。奧斯丁・蔣醫生（公共衛生碩士）是三重認證的胃腸病學家、高級內鏡醫師，也是賓夕法尼亞州費城「傑弗遜健康中心」的醫學助理教授，他在接受《MNT》採訪時表示：「年輕人結腸癌發病率上升的原因尚不完全清楚。雖然有人提出了一些因素，包括環境因素和肥胖，但僅憑這些因素似乎並不能完全解釋我們所目睹的重大影響。需要進一步研究，才能全面瞭解導致這一令人擔憂的趨勢之複雜因素相互作用。」

Misagah Karimi（米薩格・卡里米）醫生，是加州歐文市希望之城橙縣萊納基金會癌症中心的腫瘤內科醫生，專攻胃腸道癌症，他向《MNT》指出，匹配病例對照研究可能存在局限性。Karimi 博士表示：「這項研究，檢驗了關於特定症狀，與預後之間關聯的假設，但關聯並不總是意味著出現這些症狀就表示患早發性結直腸癌的風險增加。」（待續）

資料來源：www.medicalnewstoday.com

小蠻腰櫻桃嘴

白居易與蘇東坡的故事

文｜遠山

整版圖片：臺北故宮博物院



中國廣州有座電視塔，總高度600米，是中國第一高塔、世界第二高塔，僅次於東京晴空塔。電視塔細長收腰，形似女性纖細的腰身，這種獨特而優美的外觀造型深得當地人喜愛，給它取了個好聽的別名：「小蠻腰」。

確實，在漢語裡，要形容一個女子的腰肢纖細多姿，人們多會想到用「小蠻腰」來形容。提起小蠻腰，許多人也都耳熟能詳。不過，您知道「小蠻腰」的來歷嗎？它究竟是誰的腰？「小蠻腰」的典故，還要從唐代大詩人白居易蓄養家伎說起。

櫻桃嘴與小蠻腰

這裡的「家伎」又稱「家妓」，不過古代的伎女和現代意義上的妓女是不同的。戰國時，呂不韋贈送給秦國公子子楚幾個能歌善舞的女子，子楚將她們養在府中，於是「家伎」正式出現了。能夠成為「家伎」的女子，多能歌善舞、姿色出眾、頗有才情。她們為豪門大戶所養，地位並不高，只是介於妾室和婢女之間。在中國古代，養家伎是一個身分的象徵。一戶人家養的家伎越多，就說明這戶人家越有錢，相應的，在外人眼中，這戶人家的地位就越高。



▲王朝雲從歌伎女童成為蘇軾夫人，直至34歲病逝，陪伴他22年之久。

到了唐代，官場蓄養家伎已是蔚然成風，而白居易正是其中的佼佼者，這倒並非是因為白居易比別人更好色或者更有錢，蓄養的家伎更多，而是他家的更有名，而且他也寫過不少關於家伎的詩文。想當年，白居易初到長安，著名詩人顧況拿他的名字打趣說，「長安百物貴，居大不易。」



▲白居易和蘇東坡蓄養家伎，並寫下優美詩文，大加讚賞。

後來，白居易仕途亨通，利祿兩全，過起了李白、杜甫都望塵莫及的富貴人生。白居易在58歲那年起長居洛陽，專門在履道裡建了一座據說十分「豪華」的別墅：「十畝之宅，五畝之園，有水一池，有竹千竿。勿謂土狹，勿謂地偏，足以容膝，足以息肩。有堂有亭，有橋有船，有書有酒，有歌有弦。」不過，要做到隨時「有歌有弦」，那自然少不了家伎了。所以也就有了樊素與小蠻的故事。

唐朝孟棨《本事詩》中有這樣的記載：白居易眾多家伎中，有兩位尤其出眾，一個叫「樊素」，歌喉婉轉，有著漂亮的櫻桃小嘴，另一個叫「小蠻」，舞技精湛，腰肢纖細，如同楊柳。白居易對此二人極為欣賞，曾專門作詩讚曰：「櫻桃樊素口，楊柳小蠻腰。」不愧是大詩人啊，楊柳娉婷，裊娜多姿的感覺，通過小蠻腰一詞躍然紙上。一句楊柳小蠻腰，道盡了女性纖柔婉轉的曲線美，也難怪小蠻腰會成為細腰的代名詞了。同樣，「櫻桃小嘴」、「小蠻腰」或「楊柳腰」也就這樣流傳了下來，成為古代美女的標誌之一。

世事無常終有別

樊素和小蠻不但是白居易最喜歡的兩位家伎，兩人跟隨在他身邊的時間也最長。

白居易曾在〈天寒晚起引酌詠懷寄許州王尚書汝州李常侍〉一詩中寫到：「四海故交唯許汝，十年貧健是樊蠻。」這說明，樊素和小蠻人生中最好的10年都是侍奉在白居易身邊的。

但世事無常，天下哪有不散的筵席？後來樊素和小蠻又怎樣了？《舊唐書》記載：「（開成）四年冬，（白居易）得風病，伏枕者累月，乃放諸妓女樊、蠻等，仍自為墓誌，病中吟詠不輟。」

白居易晚年得了風疾，半身麻痺，不忍耽誤眾家伎的下半生，大量發放遣散費，讓她們各奔前程。其中也包括樊素和小蠻。

除了家伎外，還有一匹老駱馬要被賣掉，結果駱馬在離開的時候昂首回頭，嘶嘶長鳴，那叫聲似是留戀不捨。樊素聽了後，淒慘跪下，哭著訴說自己的不捨：「主乘此駱五年，凡千有八百日。即駱之力，尚可以代主一步。素之歌，亦可以送主一杯。一旦雙去，有去無回。故素將去，其辭也苦。駱將去，其鳴也哀。此人之情也，馬之情也，豈主君獨無情哉？」

白居易豈能無情？他仰頭嘆息一聲，然後命令馬回人返。但沒過多久，白居易思前想後，還是將樊素和小蠻送走了。

開成五年（840年），白居易在病中寫下一首〈別柳枝〉，懷念這兩位曾給他帶來無限歡樂的家伎：「兩枝楊柳小樓中，裊娜多年伴醉翁。明日放歸歸去後，世間就不要春風。五年三月今朝盡，客散筵空掩獨扉。病與樂天相共住，春同樊素一時歸。」

六年之後的會昌六年（846年）八月，淒老的白居易在洛陽去世，時年75歲。

「知我者 唯有朝雲也」

時光流轉，到了宋代。北宋文豪蘇軾一生都仰慕白居易，可謂是白居易的「小迷弟」，在他日子風光時，也曾在家中養歌伎，「我甚似樂天，但無素與蠻。」蘇軾認為自己與白居易極為相似，只是沒有樊素和小蠻這兩個美麗如仙的侍女。

但與白樂天晚年主動送走家伎不同的是，蘇東坡仕途波折不斷，顛沛流離，他身邊的侍女、姬妾也相繼離去。

不過這些侍妾中有人卻始終如一，對他不離不棄，伴隨他從杭州到黃州，再到徐州、湖州，一路追隨蘇東坡長途跋涉，翻山越嶺到了惠州，為貶謫中的蘇東坡帶來了莫大的慰藉。這便是他的侍妾和後來的第三任妻子王朝雲。

更重要的是，在蘇軾所有的侍女中，唯獨王朝雲與他相知最深，舉手投足之間，便可瞭然對方的心思。

民間曾有這麼個傳說：一日，蘇東坡在朝廷上因政見未被聞聽，悶悶不樂回到家中。他指著自己的腹部問侍妾：「你們有誰知道我這裡面有些甚麼？」一個答道：「文章。」另一個答道：「見識。」蘇東坡頻頻搖頭。此時王朝雲笑答：「您滿肚子都是不合時宜。」蘇東坡聞言讚道：「知我者，唯有朝雲也。」

後來蘇東坡貶謫黃州，曾攜朝雲在七夕夜同遊黃州朝天門樓。時天邊一輪新月高掛，蘇東坡問王朝雲，乞巧良夜，妳最大的心願是甚麼？朝雲深情答道：「天下女子皆向織女祈求才智技藝，此夕我只祈求織女保佑我與先生永不分離，再不受別離之苦。」

「欲把西湖比西子，淡妝濃抹總相宜。」這是蘇軾在西子湖畔初見王朝雲時所寫的名句，當時，王朝雲還只是一個年僅12歲的歌伎女童。

但蘇軾自己都沒想到，在之後的歲月當中，王朝雲成為了自己最重要的人生伴侶，直至34歲病逝於廣東惠州，一共陪伴了蘇軾整整22年之久。

終身不聽〈蝶戀花〉

來到惠州後，朝雲常為蘇軾唱他的詞作〈蝶戀花．春景〉，為蘇軾解悶：「花褪殘紅青杏小，燕子飛時，綠水人家繞。枝上柳綿吹又少。天涯何處無芳草。牆裡鞦韆牆外道，牆外行人，牆裡佳人笑。笑漸不聞聲漸悄。多情卻被無情惱。」

但每每唱到「枝上柳綿吹又少」，她就想起蘇軾淪落天涯的境遇，淚不能已，悲傷得唱不下去。蘇軾問其原因，朝雲說：「妾所不能竟者，『天涯何處無芳草』句也」。蘇軾大笑：「我正悲秋，而你又開始傷春了！」

朝雲因蘇軾之悲而悲，因蘇軾之喜而喜，兩人心意竟是如此相知相通。朝雲病逝後，蘇子瞻終身不復聽此詞。

天女維摩總解禪

蘇軾來到惠州之後，曾作〈戲贈朝雲詩〉一首，詩中也談到了白居易和他的侍女樊素：「不似楊枝別樂天，恰似通德伴伶玄。阿奴絡秀不同老，天女維摩總解禪。經卷藥爐新活計，舞衫歌扇舊因緣。丹成逐我三山去，不作巫陽雲雨仙。」

蘇軾在這首詩中以「不似楊枝別樂天」來讚美朝雲的不離不棄，這裡的「楊枝」指的就是樊素，她特別以善唱「楊柳枝詞」而聞名。

「恰似通德伴伶玄」則用到了另一典故：漢代一個叫通德的女子陪伴名士伶玄，正是因為有通德的陪伴和講述，所以伶玄才寫出了《飛燕外傳》這部著名的野史傳記。蘇軾以此句來感念唯有朝雲一人不辭辛勞，隨他一路南遷。

朝雲在蘇軾學佛之後，也跟從學佛，粗知佛學大義，並成為當地名僧的俗家弟子，所以又有「天女維摩總解禪」之句。

蘇軾感嘆著朝雲撇下舊日的水袖歌扇，如今像天女一樣忙著頌佛參禪，而且對佛教禪意已有深悟。也許丹成之時，朝雲就會得道成仙，追隨我（蘇軾）到海上仙山逍遙，而不要像巫山神女那樣，留戀俗世的情愛。

六如亭畔悼朝雲

然而造化弄人，善解人意的王朝雲沒有陪伴老邁的蘇東坡走完他的人生之路。北宋哲宗紹聖三年（1096年）的夏天，朝雲到惠州不到兩年，就染上了瘟疫，身體日漸羸弱，雖拜佛念經、尋醫煎藥，終耐不住嶺南悶熱惡劣的氣候，最後不治身亡，年僅34歲。

＊　＊　＊

蘇東坡心如死灰，將王朝雲安葬在惠州西湖蘇堤盡頭的孤山上。墓上修了一座亭子，叫「六如亭」。

節選自《看中國會員專刊》第129期

▼歡迎關注
看中國
會員專刊

成語故事

舉一反三

文｜心怡



「舉一反三」這則成語出自於《論語．述而》，意思是指從一件事情類推，而知道其他同類的事情。後用「舉一反三」形容人於學習中善於觸類旁通。近義成語：聞一知十、觸類旁通。

【典故說明】

《論語．述而》：子曰：「不憤不啟，不悱不發，舉一隅不以三隅反，則不復也。」

注釋

❶不憤不啟：不到學生想求明白而無法獲得時，不去開導他。憤，心中想瞭解卻有困難。啟，開導、教導。
❷不悱不發：不到學生想說卻說不出來時，不去啟發他。悱，心裡有意見想表露卻說不出來的樣子。
❸隅：角、角落。
❹不復也：不再告訴他。復，再、又。

在《論語．述而》篇中，孔子曾說過他教導學生的方法，十分重視求知動機和啟發，他要學生主動地去思辨事理，而不只是被動地依循或死記。他說：「我教導學生時，他如果不對道理先去思考，想求明白而仍有所疑惑時，我是不會去開導他。如果他不是已經經過思慮，只因困在某個關鍵處，想說卻說不出來時，我是不會去啟發他。如果我舉一個四方形的東西為例子，我已經提示他一個角，而他卻還不能推想到其他三個角，我就不再教導他了。」

在這段話中，孔子強調了主動學習和思辨能力的重要。缺少主動學習和思辨能力的人，他只能一味接受別人的說法，卻無法去自我推論，所得到的知識也就不夠紮實了。所以一位好老師，他會注重啟發式的教育，讓學生不但能主動去學習，而且還能養成觸類旁通的推論能力。《論語》原文中的「舉一隅不以三隅反」，後來就演變成「舉一反三」這句成語，就是用來形容人於學習中善於觸類旁通。

【書證】

1.《北堂書鈔．卷九八．讀書》引《蔡邕別傳》：「邕與李則遊學鄙士，時在弱冠，始共讀《左氏傳》，通敏兼人，舉一反三。」
2.《四庫全書總目提要．卷一〇一．子部．法家類．疑獄集》：「雖人情萬變，事勢靡恆，不可限以成法，而推尋故跡，舉一反三，師其意而通之，於治獄亦不無裨益也。」

【用法說明】

形容人於學習中善於觸類旁通。褒義，用在「領會貫通」的表述上。

例句

1. 凡事能舉一反三，正是他學習快速的原因。
2. 歷史雖然漫長，但興亡之理如出一轍，舉一反三，雖百代可知。
3. 讀書要求靈活運用，才能舉一反三，事半功倍。
4. 對學過的知識，經常舉一反三，就能悟出新知識。
5. 小明反應相當敏捷，只要老師教過的，他都能舉一反三。
6. 這世界上有的人舉一反三，一教就會，但也有無論怎麼教仍是頑石難以點頭的人。

資料來源：教育部《成語典》進階版

臺北故宮博物院

◀孔子教導曾子《孝經》，曾子繼承和傳播了孔子的思想。

白鳥平平與習近平的巧合

◎文：元曦

在命理學的視野中，「巧合」往往不被視為隨機的偶然，而是一種天意的顯現；解讀這些巧合，可以洞察隱藏在表象下的命運軌跡。



所以白鳥「平平」去世而引發的強烈「外應」聯想，可能是上天對習近平命運的一種反饋。

2025年12月1日，北京動物園一隻名叫「平平」的白鳥死了，這事傳遍全網，大家都把這個平平與習近平聯繫起來了。網友們還總結出了很多的相似點，把他們倆個做對比。我在看這些對比的時候，一個是覺得網友們太有才了，太會聯想了；另一個就是覺得，雖然我們說網友的想像力很豐富，但這些想像其實都是基於某個事實，沒有一條是胡編的。也就是說，平平鳥與習近平之間確實存在太多關聯與巧合，讓人不由感嘆冥冥之中自有天意。我為大家梳理了一下，平平鳥與習近平之間有九大巧合，最後一條最驚悚。

「巧合」是獲取信息的關鍵

先說，第一個巧合，死去的這隻鳥，是一隻白色羽毛的鳥。習字的正體，上半部分是「羽」。下面是「白」，就是白色羽毛的意思，所以，這隻白羽毛鳥，讓人們一下子想到了「習」字。當然，可能白毛鳥多了，僅憑這點就想到習，是不是太牽強。

沒關係，還有第二個巧合，就是這隻鳥叫平平。這就與習近平重名了。感覺就好像是老天爺生怕人們會錯了意，特意安排的一樣，白毛鳥雖然很多，但是跟習近平重名的白毛鳥，就不多了。

當然，可能有朋友會覺得這是不是過度解度啊？是不是亂聯繫啊？其實不然。因為喜歡過度解讀的人並不是廣大網友，而是習近平自己。大家應該還記得，「翠」字就是因為跟習重了一半，上面都是羽字，下面又是個卒字，從而被賦予了習近平去死這樣的含義，就成了網絡敏感詞。所以，只能說中共治下的政治敏感度，已經到了一種歇斯底里的程度了。所以現在人們把白毛鳥平平跟習近平的名字聯繫在一起，其實是非常符合中國網絡政治環境的，實在是太恰當不過了。

好，再來看第三個巧合，就是讓大家想到了民間寓言《鐵板圖》。 這其實是一幅代有預言性質的圖，圖上畫了五隻鳥，前四隻是黑色的，最後一隻是白色的，這隻白鳥撞死在了山崖上。

民間解讀，認為五隻鳥代表著中共五代領導人，其中四隻黑的代表前四任（毛、鄧、江、胡），而第五隻白的代表習近平。因為這隻白的撞死在山崖上，所以被解讀為一個是他的結局很慘，一個是他可能是最後一代黨魁，中共將在他手裡完結。而這次北京動物園白羽毛鳥之死，就讓人一下子想到了《鐵板圖》中的白鳥。

再看，第四個巧合。這隻白羽毛鳥其實叫朱鷺，牠的頭頂是紅色的，朱字也是紅色的意思。這似乎暗示著跟習近平與紅色貴族有關，並且還是頂，紅色權貴最頂層，那不就是黨魁的意思嗎。

再看第五個巧合，生平巧合。北京動物園發文介紹說，1986年4月9日，「平平」在最後的避難所——陝西省洋縣出生。同年5月17日，朱鷺「平平」到了北京。 巧不巧，習近平老家也是陝西，後來到了北京當了黨魁。

然後，第六個巧合，性情相仿。平平鳥不是徒有虛名的，而是做到了與習近平神似。還是據北京動物園的介紹文章中說，「朱鷺是一種『神經質』的鳥類，總愛躲在籠舍的角落」。這個敘述是不是讓人想到習近平喜歡玩隱身，或者是一個人孤獨的坐在椅子上，大家還記得那個廣為流傳的孤獨坐椅照吧。

文章還說「任何細微聲響都會讓它驚慌躲藏」，也就是說這隻平平鳥非常膽小，這一點像極了習。習可能是歷屆

▲ 中國民間流傳已久的預言書《鐵板圖》，預示了中共政權到第五代就會結束。

朱鷺「平平」的死亡，似乎也預示了習近平的命運。 ▼

示意圖



中共黨魁中危機感最強的一個，總是怕人奪權啊！這方面他做了很多事情，最大的手筆就是李克強之死，被懷疑是習在操刀。

再說第七個巧合，北京動物園的介紹文章中提到平平的飼養員姓毛，叫毛宇。智慧的網友們一下子想到了習近平的政治理念，就是非常崇拜毛澤東，甚至想成了毛澤東第二。習近平這個悲劇人物，雖然自己就是文革的受害者，但是你給他講民主，講經濟，講甚麼他都不聽，他只懷念毛時代，只吃毛思想的一套，所以習近平與毛澤東之間的關係，像極了平平與飼養員的關係。

然後第八個巧合，就是壽命巧合。今天9.3閱兵式上，習近平跟普京談話外洩，提到器官移植，還提到人可以「活到150歲」。媒體在2023年時有一則關於平平的報導，說當時這隻鳥是37歲，說相當於人類的120歲。我就一時好奇，就用CHATGPT查了一下，鳥活40歲，相當於人活多少歲？因為平平鳥今年是40歲嘛，結果它告訴我是160歲。看來，習近平的長壽夢，已經被平平鳥提前實現了。

最驚悚的一個巧合

再說最後一個巧合，第九個，也是最驚悚的一個巧合。就是剛提到的，媒體2023年時的報導說當年4月9日是平平37歲的生日，報導這樣寫道「4月9日當天，幾隻顏色喜慶漂亮的紅魚出現在了『平平』的食盤中，它們是飼養員精挑細選的生日禮物。」可以說這些舊聞被翻出，讓大家一下子腦洞大開。文中提到「37歲」和「紅魚」讓人聯想到9月分遇害的中國男星于朦朧，網民們經常用小魚來代表「于朦朧」。而且他被害正是37歲。而坊間有傳言說他是為了給習近平延壽或擋災而被獻祭的。所以從這九大巧合來看，實在是讓人感到很難解釋。

一個巧合，兩個巧合很正常，這麼多巧合湊在一起，只能說是老天爺存心故意了。最後，幾句話送給大家：平平已死，中共將亡。所謂君子不立危牆之下，退黨團隊，來日方長。

（文章來源：乾淨世界《元曦漫談》頻道）

鐵板圖：網絡圖片；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

測「鸚」字 抓到逃犯

◎文：黃麗娟

示意圖



乾隆時期，上海有一位叫沈衡章的人，擅長拆字，找他測算吉凶的人絡繹不絕。

有一天，一個罪犯在黑夜中逃獄了，捕役要將他追回，可是毫無頭緒，就去求沈衡章占測，拈得一個「鸚」字。

沈衡章說：「鸚鵡是會說話的禽獸，舌頭雖然靈巧，卻不懂得自我隱藏，最終還是會被人捆綁在牢籠中。並且『鳥』旁邊是一個『嬰』，說明羽毛還未豐滿，怎麼能逃得遠呢？犯人現在還沒有跑遠，趕快追捕還能抓回來。」

捕役問現在可以去哪裡抓犯人？

沈衡章隨意抬頭一看，瞥見一隻麻雀蹲在後屋簷下，就說：「你到屋後廁所中找一找。」捕役遵照他的話做，果然在那裡抓到了逃犯。

縣令聽聞了此事，很佩服沈衡章，贈給他一塊橫匾，上面寫著「機測如神」四字。這塊匾額一直掛在邑廟豫園清芬堂的西牆上，俗稱為董事廳的地方，也就是沈衡章擺攤測字之處。

（文章來源《清稗類鈔》）

歡迎訂閱 看中國

《看中國》時報自2007年溫哥華開版以來，承蒙廣大讀者十幾年來的愛護與支持，本報同仁以巨大的努力，節儉自己，奉獻大家，為大眾提供免費服務。近期遭逢疫情爆發，為了廣大讀者的健康與方便，《看中國》特別推出報紙訂閱，讓讀者在此非常時期也能安心在家享受閱讀樂趣。



• 訂閱半年:$189 • 訂閱一年:$289

起訂日期	訂閱半年 □ 訂閱一年 □	電郵
姓名		電話
地址		

訂報郵寄地址: KZG Times Media Inc., PMB #181, 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6

聯繫電話: 604-288-0298 • 778-861-6856 電郵: od@kzgtimes.com

國父孫中山聯俄容共的真相

文｜趙長歌

欣逢「元旦」喜迎新年。值此西元2026年，亦即中華民國115年初始，讓我們來談談中華民國開國國父孫中山先生「聯俄容共」的史實真相。

STR/AFP VIA GETTY IMAGES



▲ 中共百年來始終打國父旗號，正說明中華民國才是正統。

本文原文標題為「聯俄容共真相：共產主義不能引入中國」，是想把最重要的事實，最簡明的呈現給大家。1925年，國父孫中山早逝，給國民黨、中國社會乃至世界局勢帶來深遠影響。

孫中山仙逝後，聯俄容共本意更難得到彰顯。一個世紀後，中共卻稱自己是「孫中山先生革命事業最堅定的支持者、最忠誠的合作者、最忠實的繼承者」。中共以為，打著國父旗號以證明中共政權合法性的陰謀是勝利了。然而，孫中山的布局，對歷史的今天有著非同尋常之意義。

孫越宣言開宗明義：共產主義不適中國

「聯俄容共」的開端是〈孫文越飛宣言〉，簡稱〈孫越宣言〉，是中華民國國父、中國國民黨的總理孫中山與蘇聯外交部副部長越飛1923年1月16日在上海見面，商談中俄合作問題後，於1923年1月26日所共同發表之宣言。宣言共四條，分別為（略以）：

一、孫逸仙博士以為共產組織甚至蘇維埃制度，事實上均不能引用於中國，因中國並無可使此項共產主義或蘇維埃制度可以成功之情形存在之故。此項見解，越飛君完全同意，且以為中國最重要、最迫急之問題乃在民國的統一之成功，與完全國家的獨立之獲得。

二、越飛君向孫博士切實宣稱：俄國政府準備且願意根據俄國拋棄帝制政府時代對華一切條約及強索權利之基礎，另行開始中俄交涉。上述各條約中，包括關於中東路之各項及協定在內。

三、因承認全部中東鐵路問題，只能於適當之中俄會議始克滿解決。故孫逸仙博士以為目前的實際情況，宜於該路之管理上覓一相當辦法，且與越飛君同意現行鐵路管理辦法，只能由中俄兩國政府不加成見，協商暫時改組，但不得損害兩方之真實權利與特殊利益。同時，孫逸仙博士以為此點應與張作霖將軍商洽。

四、越飛君向孫博士切實宣稱：俄國現政府，決無，亦從無欲在外蒙實施帝國主義政策，或使其脫離中國之意與目的。孫博士因此，以為俄國軍隊不必立時由外蒙撤退，緣為中國實際利害與必要計，中國北京現政府庸弱無能，無力防止因俄兵撤退後，白俄反對赤俄之陰謀與抵抗行為之發生，而釀成一種較目下尤為嚴重之局面。

以上四條概言之，中俄共同努力促成中華民國於內統一，於外獨立，強調共產主義和蘇維埃制度不適用於中國，蘇俄願意放棄帝政時代對中國一切不平等條約，蘇俄無意讓蘇軍繼續留駐外蒙古進行帝國主義侵略，不允許外蒙古以獨立國名義參與中蘇會談。



公有領域

◀ 1923年，蘇聯外交部副部長越飛。

國際國內情勢險惡 獲取俄援防制紅禍

如今有不少人將共匪紅禍推罪於孫先生的聯俄容共政策。孫中山的著作《三民主義》中，對人類歷史、社會演進、各種學說的深刻研究和講解可謂無人能及。時人多畏懼俄患紅禍，向孫中山諫言不要聯俄容共，他對這個問題的認識怎能不如一般常人？

須知時局險惡，當蘇俄屢屢派人與孫中山先生聯絡時，蘇俄的紅軍已侵占外蒙。五四運動前後，共產主義思想又迷惑了很多激進的知識青年。1921年中共成立，在共產國際的指示下，其又有利用軍閥與軍閥合流的傾向。1922年，陳炯明炮轟廣州觀音山總統府，北方的實力派和西南各省的聯省自治派，不少或明或暗的支持陳炯明，甚至有不少國民黨分子也背離孫中山，變節附逆。

總之，時局之複雜險惡不能一一述及，國民黨不僅需要培養基本武力，更亟需重建黨務，以應危局。

在簽署〈孫越宣言〉時，面對黨內元老的憂慮，孫中山說：「中華民國就像我的孩子，他現在有淹死的危險。我要設法使他不沉下去，而我們在河中被急流沖走。我向英國和美國求救，他們站河岸上嘲笑我。這時候漂來蘇俄這根稻草。因為要淹死了，我只好抓住他。」（《孫中山集外集》）

孫中山聯俄時，也屢屢向國際代表說：「共產黨既加入國民黨，便應該服從國民黨黨紀，不應該公開的批評國民黨，共產黨若不服從國民黨，我便要開除他們，蘇俄若祖護中國共產黨，我便要反對蘇俄。」

矜恤青年導之以正 吸收訓練防患有方

孫中山容共，並不允許中共伺機發展組織，只允許他們以個人身分加入國民黨，服從國民黨。孫中山看到，其時青年雖傾向馬克思學說，卻對之無深刻研究，不知其與我國國情不合，所以導青年以正，吸收他們，加以訓練，使他們踏上正途。

對容共聯俄，蔣公中正在〈建都南京告全國同胞書〉中說：「先總理允許容納共產黨分子，不外兩層意思：（一）為預防共產黨在中國禍患起見，想以三民主義融化共產主義，與以思想上之感化。（二）對共產分子有願從事國民革命的，給他們一個努力的機會；並不是要他們來篡竊黨權，破壞國民黨，推翻三民主義而宰制中國的。」

孫中山慎重決定聯俄容共，不僅有深遠的謀劃，亦有防患的辦法。比如張作霖對孫先生容共曾感疑惑，于右任告其：「中山先生與你同一心理，但異其手段。有人驅逐共產黨，共產黨便想法獨立存在，中山先生把共產黨轉化為國民黨，即共產黨自然不存在。」

事實上，孫中山在世時，共產黨的權力受到了極大的節制，譚平山就曾抱怨說：「包括在黃埔軍校，雖然有不少共產黨人在裡面擔任職務，但都沒有鞏固的陣地，因為領導權完全掌握在國民黨手中。」

三民主義永遠不變 廣州開講破除迷嵐

中共借「聯俄容共」這個名詞，利用多數人對實際情況的不瞭解，編造了許多謊言。事實上，孫中山先生在國民黨一大的講話中明確強調「我們所主張的三民主義是永遠不變的」。

1924年1月至8月，國民黨一大後，孫中山先生便在廣州國立高等師範學校禮堂舉行了三民主義系統演講，分為民族主義6講，民權主義6講，民生主義4講。孫先生所講三民主義始終是民族、民權、民生之三民主義。

聯俄容共的同時，孫中山系統講解三民主義，便是要從思想認識上讓知識青年對古今承接能夠融會貫通，對各種學說能夠加以辨別，最終理解孫中山思想，拋棄馬克思邪說，信仰三民主義，實現三民主義。

孫中山仙逝埋下伏筆 摧邪輔正去偽存真

《國父全集》中有記載，「某君」謁見孫中山先生，詢問「有某黨假借國民黨名義破壞國民黨，應如何應對」。孫中山答覆：「某黨不敢公然獨行，乃假冒本黨之名者，足見本黨牌子之老，而能受人信仰。」

國父以正統、道義與至誠處世，便始終處於不破不敗之地位，而聯俄容共政策則預留了一正一反的兩種作用和結果。若為正，即蘇俄與中共能在國父給其的機會中信守承諾，則能化時局之禍為後世之福，成就一大善事；若為反，則他們利用國父，背信棄義，便始終處於假貨地位，始終需要以謊言為生。

我們有幸處於歷史的今天，國父孫中山在歷史上的布局即將顯現。中共百年來始終舉著國父的招牌，打著國父的旗號，正說明國父及其創建的中華民國才是正統。在歷史潮流下，摧邪輔正中，中共偽政權必將被世界摒棄，真正的中華民族也必將被喚醒，回歸正道再現光明。

神州大地系列

黃河第一城：蘭州

文｜邵語柔

蘭州，位於中國地理中心點，屬大西北區域黃土高原的一部分，是黃河唯一穿越市區的省會城市。蘭州是甘肅的省會，自古即為絲路的起點、兵家必爭之地，它以秀麗的風景、豐富的民族多樣性，以及美味的牛肉麵而聞名，因此每年到訪的遊客絡繹不絕。

文化和經濟的中心

蘭州是一座歷史悠久的文化古城，1萬5千年前已有先民在此繁衍、生息。距今5000年前後，蘭州的遠古居民在此創造了燦爛的彩陶文化——馬家窯文化。

位於甘肅省中部的蘭州，見證了多個朝代的更迭，每個時期都曾在這裡留下獨特的文化印記。從漢代的絲綢之路商貿，到唐代詩人岑參在此吟詠邊塞詩，蘭州一直是中國西北地方的文化和經濟中心。

兵家必爭之地

蘭州，既是絲綢之路的重鎮，也是通往邊疆西北的交通樞紐，四通八達的交通，促進了這裡的商貿發展。

蘭州自古是「聯絡四域、襟帶萬里」的軍事要塞，更是兵家必爭之地。秦朝在此設榆中縣，西漢設金城縣，東漢設金城郡，五胡十六國的西秦更曾建都蘭州。西漢名將霍去病二次從蘭州渡過黃河北擊匈奴，將河西走廊納入中原王朝版圖，李息在今蘭州市西固區修築城池，以「固若金湯」之意而取名金城。

獨特的多元民族文化

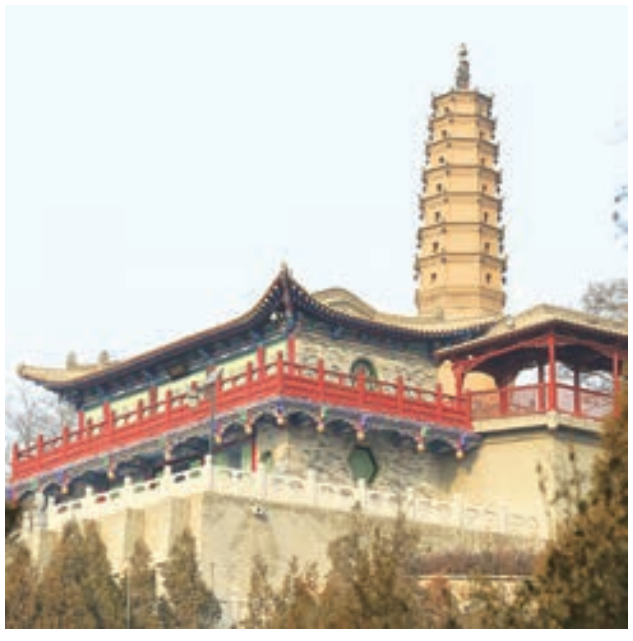
絲綢之路貫穿蘭州之後，蘭州成為中西文化交流的文化渡口，自秦漢以來，許多民族在此交錯居住。

秦朝以前的蘭州一直是以畜牧為主的羌戎部族活動地區。隋唐時期，絲綢之路大開，中西交流頻繁，各種文化交匯於此。宋元時期，蘭州為國家重要的茶馬互市集市之一，西域文化、西夏文化、蒙古文化等持續與蘭州地方文化交融。明清以來，以儒家文化為主體，融合西域文化、絲綢之路文化、黃河文化、西亞文化、歐洲文化等多民族、多地域文化融合基本形成，創造了豐富多彩的蘭州文化。

蘭州牛肉麵享譽中外

除了是古絲綢之路的重要節點，蘭州同時也是麵條文化的著名城鎮，可以說蘭州人的一天，就是從一碗牛肉麵開始的。蘭州牛肉麵歷史悠久、口味獨特，享譽國際。起源於唐代的蘭州牛肉麵，至今已有一千多年的歷史，由於工序、用料繁多複雜，一直是富貴人家享用的專屬食物。直到清初，蘭州才有了第一家牛肉麵館。

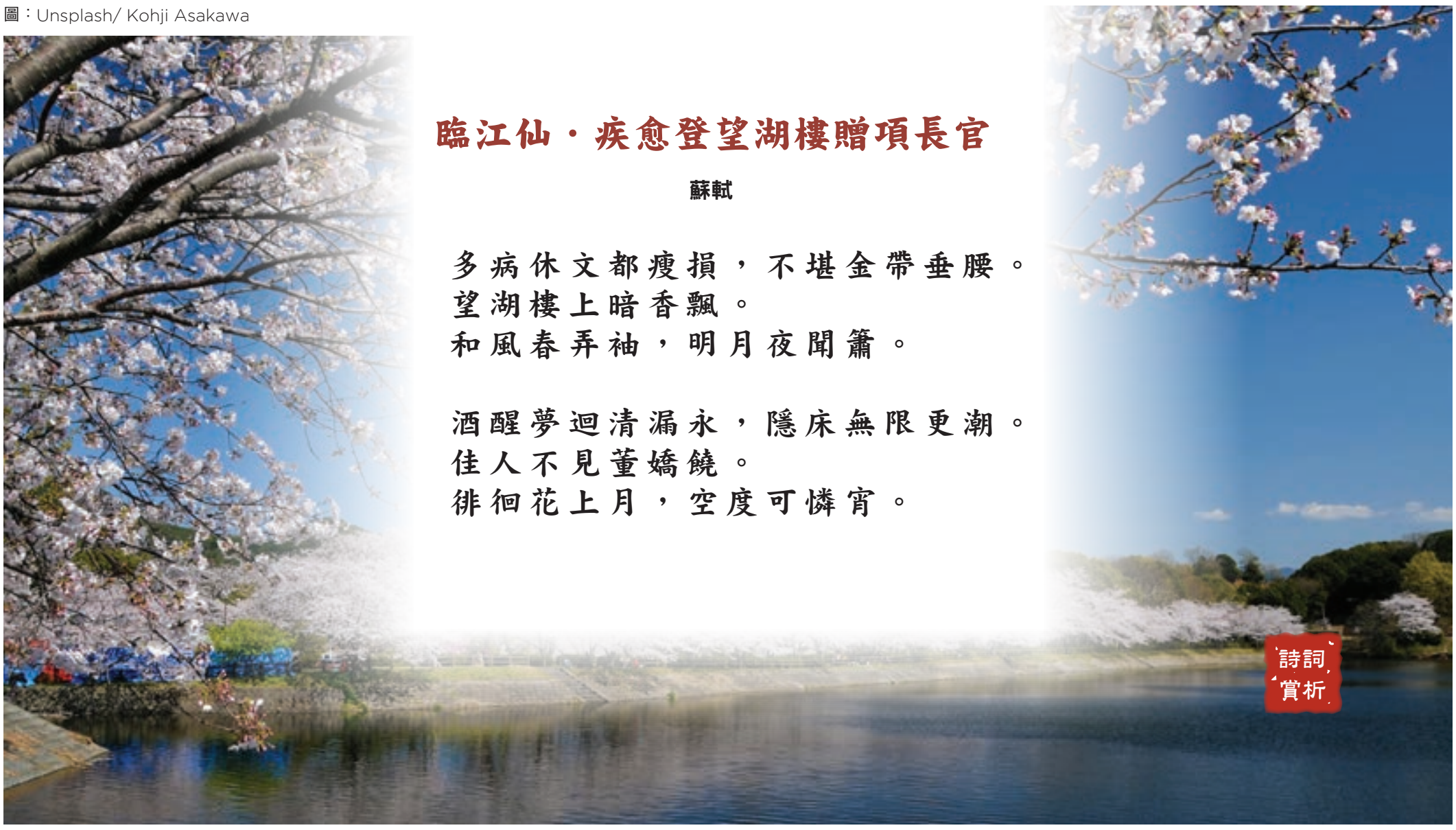
蘭州的牛肉拉麵，因為經濟實惠、美味可口，現今不僅在蘭州隨處可見，在世界多個國家都有蘭州牛肉麵的身影。



ZHANGZHUGANG/WIKI/CC BY-SA 4.0

▲ 位於中國甘肅省蘭州的百塔寺。

圖：Unsplash/ Kohji Asakawa



臨江仙・疾愈登望湖樓贈項長官

蘇軾

多病休文都瘦損，不堪金帶垂腰。
望湖樓上暗香飄。
和風春弄袖，明月夜聞簫。

酒醒夢迴清漏永，隱床無限更潮。
佳人不見董嬌饒。
徘徊花上月，空度可憐宵。

作者介紹

蘇軾（公元1037年-1101年）字子瞻、和仲，號鐵冠道人、東坡居士，世稱蘇東坡、蘇仙，眉州眉山（四川省眉山市）人，祖籍河北欒城，北宋著名文學家、書法家、畫家，歷史治水名人。與父蘇洵、弟蘇轍三人並稱「三蘇」。蘇軾是北宋中期文壇領袖，在詩、詞、散文、書、畫等方面取得很高成就。文縱橫恣肆；詩題材廣闊，清新豪健，善用誇張比喻，獨具風格，與黃庭堅並稱「蘇黃」；詞開豪放一派，與辛棄疾同是豪放派代表，並稱「蘇辛」；散文著述宏富，豪放自如，與歐陽修並稱「歐蘇」，為「唐宋八大家」之一。蘇軾善書，「宋四家」之一；擅長文人畫，尤擅墨竹、怪石、枯木等。與韓愈、柳宗元和歐陽修合稱「千古文章四大家」。作品有《東坡七集》、《東坡易傳》、《東坡樂府》、《瀟湘竹石圖卷》等。

創作背景

宋哲宗元祐五年（公元1090年）春。蘇軾臥病彌月，病痊癒後和同僚登上望湖樓賞景，作該詞贈項長官。

詩詞今譯

休文體弱多病身體虛弱，連垂腰的金帶都不堪佩繫了。望湖樓上正飄散著花香，春天和煦微風吹拂著衣袖，眼望著皓月當空，耳聽著悠揚簫聲。

酒醉睡去，又從夢中驚醒，正聽見漏壺的長流滴水發出清脆而單調的聲響，倚在床上似乎感到了無比潮濕。身邊的侍酒美人不見了，內心的空虛好像花上的月亮，正在天際空自徘徊，自己竟是空度良宵。

詩詞解讀

上片寫詞人剛剛病癒，身體尚瘦損虛弱，夜晚登上望湖樓。「多病休文都瘦損，不堪金帶垂腰。」因為梁朝文學家沈約體弱多病，這裡詞人以休文自比，說自己已衰弱到連垂腰的金帶都不堪佩繫了。金帶是指翰林學士服飾，故此時詞人正穿著官服登樓，其腰間佩繫著金帶服飾。這兩句埋下後面心境變化的依據。「望湖樓上暗香飄。和風春弄袖，明月夜聞簫。」這是詞人在樓上所見所聞，詞人大病初癒登高望遠，頓感渾身輕快愜意，精神為之抖擻。

下片則轉入了心緒孤寂的抒發。「酒醒夢迴清漏永，隱床無限更潮。」這兩句寫詞人在望湖樓上與友人同僚對月暢飲，酒醒夢迴，聽見漏壺的聲響，感到床上潮濕。其實，漏壺滴水，與臥床潮濕並無干係，這是一種藝術通感描寫，聽覺與感覺的相互貫通，卻真實而生動地透露出詞人此時此地的心緒頓然不適。於是，詞人一陣孤寂感霎時湧上心頭：「佳人不見董嬌饒，徘徊花上月，空度可憐宵。」「可憐宵」，指可愛、可惜的夜宵。詞章顯示出詞人此時的虛度光陰的哀怨心境，詞人似乎感到心緒不定，前途未卜，而與詞首的「多病瘦損」處境相互關合。結尾三句，實推衍出詞人這位孤寂老人，正在人生旅途上疲憊衰弱地行進著。故詞中的「徘徊」、「空度」，應是全詞的詞眼。

全詞的妙處在於含蓄蘊藉、藏鋒不露，給人以種種聯想的啟迪。詞中的花叢暗香、和煦春風、皓月當空、簫聲悠揚，組合成一幅清麗的春夜圖。如此美景，引發出詞人虛度光陰的感嘆。詞人的仕途坎坷、環境乖蹇、人事艱險、國是日非等種種心理悲哀，正仍在腦海中索繞。這些心理悲哀，詞人並沒有正面標出，卻通過「酒醒夢迴清漏永、隱床無限更潮」及「佳人不見董嬌饒，徘徊花上月，空度可憐宵」等空寂畫面委婉透出，藝術手法高超。

顛覆你認知的10個心理認知真相（上）

【看中國訊】現實中，我們以為自己在理性地生活和選擇，然而更真實的情形是——我們被內在心理機制溫柔而頑固地操控著。那些你以為出於自由意志的決定，不過是大腦古老編程的回聲；而無法解釋的衝動、焦慮與逃避，其實都有跡可循。

這篇專欄彙集了十個關於人類行為的心理真相：我們為何逃避？為何渴望群體？為何沈迷信息？為何被痛苦馴服？每個事實都如同一面鏡子，照見那些生活中反覆上演的自我欺瞞與情感掙扎。

它們不是冰冷的學術結論，而是深刻的人性敘事，穿透理性，直抵內心。理解這些真相不會變得超脫或完美，但會讓我們更清醒——清醒地看到自己的恐懼、依附與慾望；清醒地承認，矛盾並不可恥，它恰恰是我們靈魂的紋理。

在瞭解這些心理事實的過程中，你或許會發現：認識人性的真相並非失去浪漫，而是通往理性和成熟的第一步。

在刺激與反應之間，有一個空間

那其中蘊藏著我們的自由與成長。

NO.01 拖延並非懶惰，只是在逃避內心的情緒

表面看來，拖延似乎是一種懶散的無能，但實際則是一場情緒的暗戰，是靈魂在說：我不想面對那個感覺糟糕的自己。

我們並不是在逃避任務本身，而是在逃避被觸發的不安、恐懼與自我懷疑。心理學與神經科學研究早已揭示——拖延並非時間管理的失敗，而是情緒調節的倦怠。

研究指出，拖延源自焦慮、完美主義、對能力懷疑等情緒因素。當任務激發負面感受（恐懼、羞恥或無助）時，大腦杏仁核感應到威脅，立刻啟動「逃避」反應。

與此同時，掌管獎賞與動機的伏隔核和腹側蒼白球，會引導我們轉向更為輕鬆愉悅的事物，比如刷手機、整理櫃子或者隨意上網，以獲得短暫的「享樂性緩解」。

神經系統從未為卓越而設，它追求的是安全穩妥，因此傾向選擇暫時的舒適，而非長期的成就，用短期快感換取長期代價。

真正的「懶惰」其實並不存在，而所謂的成長也不是強迫自己更「自律」，而是理解並安撫驅動逃避的情緒——害怕、焦慮、羞愧的存在，然後選擇向前一步。

NO.02 我們更傾向可預測的痛苦，而非未知的幸福

心理學早已揭示：人類會執著於自己熟悉的痛苦，即便那痛苦讓人消耗、窒息，我們依然選擇留在其中。因為內心深處，確定的痛苦比未知的幸福，更讓人安全。

心理學家 Judith Bardwick 在《危險的舒適區》中指出，所謂「舒適區」實際是一種心理防禦機制——它讓人保持低焦慮、低風險，卻也因此阻滯成長與自我更新。

從神經科學的角度看，大腦的主要使命是「預測與生存」，而非「追求幸福」。

因此當未來不可預測時，大腦會觸發焦慮反應，逃離不確定的境地。因此，即使現狀痛苦，人們仍寧願留在熟悉區——「已知的壞」比「可能的好」更具掌控感。

這解釋了為何你仍然捨不得放棄消耗的工作、疲憊的關係或失序的生活：那不是接受，而是心理領域的「自我縫合術」。

真正的安穩不是來自熟悉的痛，而是勇於擁抱不確定的可能。當你敢於走出舒適區，未知的幸福才有機會靠近。生命的成長，永遠始於那可怕卻必要的不確定。

NO.03 過度的善良，是一種隱秘的操控

有時，人們表現得格外「善良」並非因為溫柔，而是因為內心深藏恐懼。害怕衝突，害怕被討厭、被遺棄。因此寧願被動忍受，也絕不坦言「其實我不願意」。

然而，這樣的善意與其說是善良，更像是一種策略——一種為了不成為「壞人」的隱形操控。只要不拒絕不設限，他們就給自己劃定了一個無懈可擊的防禦陣線。

研究指出，這種「取悅他人」不僅是逃避衝突，更是情緒恐懼的反映。過度迎合掩蓋了內心的不安全感，實際是在用「好」的外殼包裝著對被拒絕、孤立的恐懼。

而當他們不願表達真實感受時，關係也逐漸失去平衡，壓力和不滿積累，最終以爆發的方式撕裂這種貌似完美的表象。

理解這一點，我們才明白：真正的善良，是在尊重自己和他人邊界的基礎上生長而來的。學會拒絕，擺脫「表面善良」的陷阱，才是破除操控、自我實現的開始。

NO.04 我們習慣用行為評判別人，卻用意圖寬恕自己

人性的經典悖論：我們以他人的行為定義他們，卻以自己的「本意」原諒自己。

心理學家 Lee Ross 提出著名概念——「基本歸因錯誤」：當別人犯錯時，我們傾向於把原因歸結為其性格缺陷；而當自己犯錯，我們則怪罪於環境、壓力或情緒。

朋友忘了你的生日——他根本不在乎我；你忘了對方生日——最近太忙了，但我心裏有他。別人語氣重了——真沒禮貌；自己情緒失控——我只是太累了而已。



我們被內在心理機制溫柔而頑固地操控著。（圖片來源： Adobe stock）

這種認知偏差讓我們永遠站在「更理性的一方」。因此，當別人指出我們的過失時，我們會本能地辯解——因為在我們的心中，自己的動機永遠是「善意的」。

然而，別人看不到你的意圖，只能感受到你的行為。於是道歉變得空洞，衝突變得頑固，親密關係在誤解中逐漸疏遠。

真正的成熟是意識到：別人看見的是你做了什麼，而不是你想做什麼。當我們能放下自我辯護，承認行為的影響，而非僅訴說動機時，理解與和解才有可能發生。

NO.05 人類天性自私 但善良依然存在

心理學與進化生物學的研究表明，自私是人類行為中普遍且根深蒂固的驅動力。

無論慈善捐款還是幫忙搬家，背後往往都帶有提升自我感覺、獲得社會認同或滿足內心需求的動機。這並不否定善良的存在，而是揭示了行為背後的複雜動因。

自私可以被視為一種進化的適應性：個體在特定情境下，為了自身利益而忽視他人需求，是社會互動中不可避免的一部分，自我利益驅動促進了群體的整體福利。

現代行為科學也強調，自我利益與社會規範共振時，人類具備合作的本能。換言之，只要個人動機與社會行為相契合，即使出於自利，依然能夠促進社會和諧。

然而，問題出現於當「善良」變成精心設計的偽裝，成為博取好感的長線策略。這種操控性的自私，會削弱真誠與信任，令人際關係和社會網路陷入虛假與矛盾。

真正的高貴，是承認自我動機的複雜，卻依然主動選擇善良。因為最深層的道德力量，從來不是純粹的無私，而是有意識地讓自己的慾望與世界的溫度同頻共振。

（未完待續）