English Reports and Articles B1 B3 B4 B5

看中國 VISION TIMES

加西版 第973期 | 2025年12月19日-2025年12月25日 | 乙巳年十月三十至乙巳年十一月初六 | 每週五出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com

美簽、綠卡審查升級

H-1B申請人須公開社交媒體帳號 綠卡領福利者被關注

◆記者高芸編譯/綜合報導

美國針對 H-1B簽證申請人的新一輪審查措施，於週一(12月15日)正式生效。根據美國國務院最新規定，所有H-1B高技能工人簽證申請人及其H-4隨行家屬，將被納入擴大的社交媒體審查範圍，需接受更嚴格的線上活動審查。

社交媒體審查全面擴大

美國國務院表示，此次政策調整是在原有簽證審查機制基礎上新增的一層監管。簽證官在裁定申請資格時，將審查申請人公開社交媒體帳號上的發帖內容、人際關聯及相關信息。

根據新規，所有申請人必須提交過去五年內使用過的現有及過往社交媒體帳號名稱，並確保相關帳號處於公開狀態，以供審查。 這一變化延伸了此前已適用於國際學生和交流訪問者的審查制度。此前，F、M和J類非移民簽證申請人，已需接受類似的社交媒體審查。隨著H-1B及H-4簽證被正式納入同一體系，美國在簽證審查標準上實現了進一步統一。

H-1B簽證長期以來被視爲高技能外國人才進入美國的主要途徑之一，而F、M、J類簽證每年涉及超過150萬名國際學生和訪問學者。因此，新規將對美國科技、醫療及學術領域中相當一部分勞動力群體產生實際影響。

H-1B是少數允許「雙重意圖」的美國非移民簽證之一，也就是說，申請人在持有臨時簽證期間，可以合法申請永久居留權。 但需要注意的是，在簽證面試階段，申請人的表述重點應完全放在當前明確目的，即就業本身，而非未來的移民規劃。

移民監管整體趨嚴

美國政府將此次調整描述爲加強國家安全努力的一部分，強調將利用「所有可用信息」，以識別被認爲不具備入境資格，或可能對美國構成潛在安全風險的個人。

相關政策頒布之際，正值美國總統川普任內，美國移民政策整體趨於收緊的階段。

近年政策變化包括：對簽證持有者實施更高強度審查、增加簽證撤銷數量，以及針對被指控試圖排擠美國本土勞工的雇主推出新的執法行動。

在聯邦層面上，這一指令也與更加廣泛的政策趨勢相呼應。美國公民及移民服務局（U.S.Citizenship and Immigration Services，USCIS）目前已開始收集所有簽證及公民身分申請人的社交媒體標識。與此同時，美國國土安全部（Department of Homeland Security）的一項新政策，也將反猶內容視爲簽證或移民審理過程中的負面因素。

此外，行政系統更新還推動了跨部門數據共享與機構協作，例如美國勞工部正在推進的「防火牆項目」（Project Firewall），以加強合規與審查。

綠卡申請審查更嚴 領取福利者被拒風險高

除了加強簽證審查，綠卡申請門檻也加高，特別是領取福利的綠卡持有者被聚焦。

11月17日，川普政府正式提出新的移民規定，旨在授權移民官員，拒絕向使用醫療補助（Medicaid）或其他食品和住房援助項目的申請人發放永久居留權（綠卡），如那些獲得現金援助或養老院護理幫助的人。

川普政府表示，此舉是基於「政府福利不應該鼓勵移民」，且移民應該「自給自足」的理念。

這項擬議規則是對川普首個任期內名爲「公共負擔」（public charge）規定的一次重大調整。該規定已在拜登政府任內於2021年停止執行，並於2022年被正式廢除。

國土安全部下屬的公民及移民服務局（CIS）提出的提案，將廢除拜登政府2022年的規定。但該機構並未直接恢復川普首個任期內的版本，而是承諾將在日後發布新的指導方針。

據川普政府估計，由於這項新政策將會導致一部分人退出醫療補助以及其他的福利項目，包括「外國人和作爲混合身分家庭成員的美國公民」，政府每年將節省89.7億美元。

根據數據，大約五分之一的美國人參與了醫療補助計畫，而約12%的人領取食物券。這些項目僅提供給在美國合法居留的人士。

倡導團體「保護移民家庭」（Protecting Immigrant Families）執行董事阿德里亞娜・卡德納（Adriana Cadena）表示，許多人爲了保護自己的移民身分，不再使用公共福利，「我們已經看到就診患者人數有所下降。」

2021年的一項研究發現，最初的「公共負擔」規則導致許多低收入移民避免使用醫療服務。研究特別指出，儘管合法永久居民（LPRs）本身不受該規定直接限制，但仍有超過四分之一的人選擇退出福利項目。這主要是爲了避免連帶家中正在申請綠卡的親屬，或是避免未來在續簽綠卡時遇到麻煩。

國土安全部將在未來30天內，接受公眾對廢除拜登規則提案的意見，並在發布最終決定前對反饋進行審查。

這項新提案是在川普政府最近的另一項移民政策舉措之後提出的——拒絕向患有慢性疾病（包括癌症和肥胖）的移民發放簽證，原因是這些人日後可能會增加醫療項目負擔。

這些政策都體現了川普政府在第二任期內貫徹「美國優先」（America First）理念的努力。支持者認爲，通過確保移民能夠自給自足，並嚴格限制可能依賴美國納稅人資助的社會安全網的移民，是爲了維護美國的財政和國家的利益。





《看中國》溫哥華分社：電話：604-288-0298 | 投稿：van-editor@kzgtimes.com
廣告部：778-861-6856 ad@kzgtimes.com | 郵址：PMB #181 - 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6
ISSN 2562-7961
售價：$5.98



『賦予生命更深刻的意義……大幕落下後你仍久久不能忘懷。』
——《Stage Whispers》表演藝術雜誌

「我真得感謝蒼天，讓我能有機會看到神韻，這真的是上天給我的一份禮物。因為神韻演出是人類文明藝術的巔峰。」
——胡先生，哲學博士

「這是我人生中第一次看到中國這麼美麗。我會終生記住，這樣美好、善良、我看到了希望。」
——郭先生，中國經貿官員

「對沒看過神韻的人而言，他們錯過了世上第八大奇蹟。神韻是我看到世上最棒的奇蹟。」
——喬・黑爾德，前美國總統攝影師

「神韻演出絕對美麗，那麼鼓人心。我覺得我為下集 《 阿凡達 》 找到了一些新的思路。」
——羅伯特・斯壯伯格，電影製片人

中西樂器完美結合的交響樂團現場伴奏
一份讓您的親友畢生難忘的禮物

4月8 - 12日，2026 溫哥華伊麗莎白女王劇院
中英文熱線: 604-757-0355 網站: zh-tw.ShenYun.com/Van

神韻售票點
• 西溫 Park Royal South Mall, 近 CIBC 銀行
• 本拿比 Metrotown Winners – 週六至週日

高質 SuperStar Auto Repair Centre
高質汽車服務中心
Superstar Auto Repair Center

ICBC car shop VALET
Accredited Collision Repairs & Valet Service
全面汽車維修•服務一流
有經驗專人代辦 ICBC 手續及有免費車借用



香港式經營
• 最新車架較正
• 專修各國名車
• 一流技師處理
• 車身修理噴油
• 采用原廠漆油
• 保證工作妥當

(604)278-9198
地址：100-11451 Bridgeport Rd, Richmond 傳真：604-278-1108

一鳴燒臘肉食店
超 級 好 滋 味！
列治文公眾市場
一鳴燒臘肉食店
604-231-8987
8260 Westminster hwy, 列治文
9:30AM-7:00PM 週四休息

爱尔牙医诊所
张开泓牙医毕业于 UBC 及华西医科大学，具有30多年加中临床经验。曾从事口腔修复专科多年，擅长牙齿美容。
Dr.Edward Zhang 张开泓主诊牙医
Dr. Gary Wong
Dr. Wendy Ching
Dr. Ann Lu
全班 UBC 毕业经验牙医，以最先进的设备技术，提供牙医美容、植牙种骨、牙齿矫正、根管治疗、智齿拔除、补牙洗牙等全科服务。
国 / 粵 / 英语 微信：Kathy5858
604–304–1088，604–304–1073
135–8191 Saba Rd, Richmond 列治文公众市场旁高层一楼
www.drzhangdental.com

獨家 EXCLUSIVE
中英雙語教材
Chinese-English Bilingual Textbooks
第二版雙語教材
1-3册陸續出版
Business Contact
contact@jingdi-edu.com
聯系电话：+1（808）720-1779
聯系人：Sally Zhang
淨地書院 JING DI ACADEMY

SUNSHINE ATELIER 陽光畫室
繪畫教學
免費試課
學生作品
• 美術學院畢業
• 多年繪畫及教育經驗
• 因材施教，小班教學
・素描・水彩・
・油畫・彩鉛・
・兒童繪畫基礎・
本拿比 麗晶廣場附近 電話：778.318.5528 王老師



訪問下面網址或掃描下方二維碼，立即觀賞精彩內容。
https://t.ly/4Pc_
古道春風頻道透過精心製作的影片，向觀眾呈現古今中外的經典故事、傳奇故事、神話故事、名人軼事、歷史文化和道德傳統。以純淨的內容，回顧歷史，重塑經典，給您帶來娛樂和愉悅。同時，給您傳遞正能量並增添古今寶典中的知識。通過豐富的視覺效果和生動的敘述，為您展現不同時期的人文精華和歷史文化的魅力，讓您深入了解中國和世界文化的博大精深。


珍黑
植物染髮護髮乳
最新納米技術使其微粒能為頭髮吸收。植物制劑，無臭味，不含致癌物。
植物萃取 台灣製造 試過就知道好！
植物性漢方精萃牙粉
牙寶樂
溫哥華獨家代理 諮詢電話：778.858.5550

全球都在《看中國》
人人都愛《看中國》
www.kanzhongguo.com www.secretchina.com

CRA推數碼化轉型 不再寄紙質報稅包

【看中國訊】加拿大稅務局(CRA)表示，該機構正在推動全面數字化服務模式，將不再自動向個人郵寄紙質報稅資料包。即便有寄送，其中也將不再包含所有表格，部分表格需納稅人主動申請。

ADOBE STOCK



加拿大稅務局（Canada Revenue Agency，CRA）

CRA 在新聞稿中表示：「如果你選擇使用紙質方式報稅，那麼在本報稅季需要注意一些重要變化。」

持續向數字化服務轉型

根據 CRA 數據，2025 年提交的報稅中，有 93% 是通過數字方式完成的。稅務局表示，數字報稅具有「多項優勢」，包括退款更快、操作更便利。

自 2026 年 1 月 20 日起，想要紙質報稅資料包的人，必須主動向 CRA 提出申請，可以通過訪問 CRA 官網，查找所需表格，下載及打印。

另一種方式是，准備好社會保險號（SIN），然後致電 CRA 要求給予處理。

一些過去通常包含在紙質報稅資料包中的表格，今後納稅人必須自行申請或下載。包括：

附表 3：資本收益或損失申報

附表 6：加拿大工人福利（Canada Workers Benefit）

附表 9：捐款與禮品抵稅

附表 12：多代同堂住房翻修稅收抵免

CRA 表示，電話中心的員工在未來幾個月可能會非常忙碌，特別是現在逐步淘汰紙質報稅的情況下，他們需要協助加拿大人解答報稅問題並解決潛在問題。

因近年加拿大人頻頻投訴，表示稅局電話難打、等待時間過長。CRA 今年特別推出為期 100 天的集中整改行動。CRA 評估、福利與服務部門助理專員塞爾雅克（Melanie Serjak），在新聞發布會上公布了「100 天服務改善計畫」成果：納稅人來電接聽率，已從去年的約 35% 大幅提升至目前超過 70%。

塞爾雅克表示，為迎接即將到來的繁忙報稅季，稅局計畫將客服中心員工人數從目前的 3300 人增加至4500人（含臨時編製）。

稅局強調，雖然電話接聽率仍有提升空間，但持續推動數位化服務才是長遠之計。

CRA的「查理」機器人

CRA 花費了 1800 萬加元，打造名為「查理」的新型稅務資訊聊天機器人，但目前該機器人在 66% 的時間都給了錯誤答案。

2020 年 2 月，時任國家稅務部長勒布蒂耶（Diane Lebouthillier）宣布推出這款聊天機器人，稱其將幫助納稅人更好地應對加拿大龐大的稅法體系。五年後，這款機器人已在加拿大稅務局 13 個網頁上亮相。

聯邦審計長霍根（Karen Hogan）指出，審計團隊向「查理」提出 6 個問題，結果僅有 2 個回答是準確的，但其開發和維護成本卻不容小覷。

本週提交給國會的新文件顯示，自 2018 ～ 2019 財政年度以來，納稅人已為「查理」的開發和運營支付了 超過 1800 萬加元，其中，1367 萬加元用於支付項目相關員工薪資（不包括福利和差旅成本），321 萬加元用於聘請 IT 顧問。

00後逃離中共迫害 赴楓葉國尋求新生

【看中國記者肖然采訪報道】2025 年國際人權日的抗議集會上，有一張年輕柔弱的面孔，就是流亡多倫多的喬丹。這位 00 後向《看中國》講述了從家庭世代受迫害到親身經歷非法拘禁、毆打，最終被迫逃離中國的經歷。

家族三代背負的政治原罪

喬丹從童年就因家族歷史，被中共恐怖統治牢牢籠罩。外公在中共建政初期被分類為「地主階級」，在「文化大革命」中遭受長期批鬥與折磨，最終於 1974 年 12 月 5 日在迫害中去世。整個家庭被貼上「反動分子後代」的標籤，這種原罪像一道看不見的枷鎖伴隨喬丹長大。

2018 年，喬丹隻身來到加拿大讀完高三，後進入大學。她說，原以為從此可以擺脫陰影，卻沒想到 2025 年一次回國探親，讓她徹底認識了中共政權本質。

親身經歷非法拘禁毆打 認清中共本質

2025 年 2 月 12 日，喬丹回鄭州探望母親。母親在當地經營一家美容院，生意紅火，卻因此招來當地城管、工商等部門的頻繁「檢查」。「他們就是明目張膽地要保護費，幾萬塊一次。」母親堅持不交，雙方矛盾激化。

2025 年 4 月 20 日，警方在沒有任何合法手續的情況下將她的母親帶走，隨後失聯。喬丹焦急的四處奔走尋找。6 月 3 日，她前往河南省信訪局遞交材料。第二天，警察直接闖入家中，將她強行帶走，行政拘留 7 天。第一天，喬丹被關進一間只有一盞刺眼強光燈的審訊室，連床都沒有。她被要求一直站立，長時間站立導致頭暈腿麻。審訊中，警察用拳腳和警棍毆打喬丹的背部、肋骨、手腕，留下大片青紫。

最後，警察拿出一份寫好的「認罪書」和保證書，要求喬丹承認「越級上訪錯誤」，並承諾「以後不再上訪，做一個愛黨愛國的好公民」。在巨大恐懼下，喬丹被迫簽字，6 月 11 日獲釋。

6 月 13 日，喬丹登上飛往加拿大的飛機。到加拿大後，喬丹在微信群講述自己的遭遇，很快被封號。2025 年 8 月 30 日，母親來電哭訴：鄭州警方再次上門，稱喬丹「在網上散布謠言、污蔑政府」，要求她「閉嘴」，並放話要把她列入重點監控名單，甚至威脅以「煽動顛覆國家政權罪」跨國追捕。

覺醒與行動

2025 年 10 月 12 日，喬丹在多倫多市政府前偶遇中國民主黨加拿大委員會的抗議活動。抗議者高喊「打倒中國共產黨」，讓她既驚訝又共鳴。「那一刻，我覺得這正是我從小到大內心深處追求的東西。」喬丹在海外接觸自由信息後，迅速完成了從「被洗腦」到「徹底覺醒」的轉變。11 月初，她正式加入中國民主黨加拿大委員會。

談到未來，她計畫在加拿大完成學業，再把父母接出來團聚。同時，她積極參與中國民主黨加拿大委員會的各種活動。喬丹語氣堅定又冷靜：「來到自由世界，最寶貴的不是空氣干淨，而是可以擁有獨立思考的權利。年輕人正在覺醒，只要堅持努力，民主化終將實現。」

喬丹如今終於可以大聲說出一句話：「我從小就討厭共產黨，現在終於敢站出來反對它了。」

溫哥華空置住宅數量大幅度降低

【記者柯瑞斯編譯報道】溫哥華的空置住宅稅於2017年推出，針對長期空置或使用不足的住宅，目的在於同時增加可用住房供給，並爲市府籌措資金以支持新的可負擔住房開發。目前，對空置住宅課徵的稅率爲該物業評估價值的3%，經過多年的實施，已促使空置住宅大幅降低。

根據溫哥華市府最新發布的公告，溫哥華市轄區內的空置住宅數量已降至自八年前推出空置住宅稅（Empty Homes Tax，EHT）以來的最低水平。2024年全市空置住宅少於1,000戶。2024年的空置率降至0.49%，低於2017年該稅制首次實施時的 0.9%。市府人員表示，這是空置住宅總數首次跌破1,000戶，顯示住宅物業使用方式出現顯著轉變。

2024 年共有 979 戶住宅被申報或認定爲空置，較前一年減少94戶。同期，有租戶居住的住宅數量攀升至60,831戶，創下該計畫實施以來新高，反映出越來越多住宅被投入長期租賃市場。

市府數據顯示，該稅制至少是造成變化的因素之一。自空置住宅稅實施以來，申報爲空置的住宅數量約下降了67%，即使溫哥華主要來自新建公寓的增加的整體住房存量仍持續成長。

依市府說法，溫哥華市中心因公寓密度高，在絕對數量上是最多空置住宅；而Shaughnessy社區則在相對比例上擁有最高的未入住住宅比例，主要與重建、翻修或物業轉移等豁免因素有關。不過，住宅空置率受到多種因素影響，並不僅限於溫哥華市的空置住宅稅，或卑詩省政府的投機與空置稅（Speculation and Vacancy Tax，SVT）。更廣泛的市場條件同樣扮演重要角色，包括利率、建築活動以及整體租賃需求。較高的借貸成本可能促使業主出租物業以抵銷支出，而強勁的租賃需求與上升的租金，則降低了讓住宅空置的誘因。同時，住房供給的波動，尤其是新公寓項目的完工，無論稅收政策



看中國圖片

如何，都可能暫時性地推高或拉低空置率。

人口結構與政策變化同樣影響空置情況。移民水準、學生入學人數與家庭形成趨勢會影響住房需求；而其他政府措施，如省級投機與空置稅、聯邦的未充分使用住房稅（Underused Housing Tax，UHT），以及更嚴格的短期出租規定，亦可能強化或與市級措施相互重疊。投資者行爲、全球經濟環境，以及本地因素（如重建、翻修或特定社區的變化），也都會進一步影響住宅是否被入住或保持空置。

在最近一個申報期內，超過12,800 份物業申報接受稽核；截至目前完成的稽核顯示，2024年空置參考年度的有效不合規率約爲3%。同時，市府已開放 2025年度空置住宅稅的申報。所有住宅物業業主都必須提交申報，即使自住或出租亦然。申報截止日爲2026年2月3日，逾期將處以250加元的附例罰款。

除了提升住房供給的可用性之外，空置住宅稅也已成爲市府支持可負擔住房的重要資金來源。自2017年以來，該計畫已籌得超過1.94億加元，並用於土地收購、非營利及合作社住房項目，以及其他與住房相關的優先事項。

在2025年申報期，超過2,400萬加元的空置住宅稅收入計畫投入住房投資，但仍需溫哥華市議會批准。資金配置包括：1,500 萬元用於土地收購與社區住房獎勵計畫（CHIP）補助，約 450 萬元用於加速新社區住宅項目並保存現有可負擔住房，以及 500 萬加元用於新興住房優先事項。

加國簡訊

加拿大11月通脹2.2%

【看中國訊】加拿大統計局（Statistics Canada）公布 11 月年度通脹率為 2.2%，與上月持平，但是，11 月雜貨價格同比上漲 4.7%，高於 10 月的 3.4%，並創下自 2023 年 12 月以來的最高水平。

加拿大統計局指出，價格加速增長的主要因素，是新鮮水果價格升 4.4%。

與此同時，新鮮或冷凍牛肉價格在 11 月同比上漲 17.7%；精製咖啡價格同比大漲 27.8%。汽油價格雖然同比下降，但受煉油廠中斷影響，11 月環比仍上漲 1.8%。

全球都在
《看中國》
人人都愛
《看中國》
www.kanzhongguo.com

中國電動車殺價戰 外溢泰國

【看中國訊】中國電動車價格戰正快速向海外蔓延，最新戰場就在泰國。為了搶市占、清庫存，中國車廠直接把在中國本土「砍到見骨」的定價策略複製到東南亞，傳出最高折扣高達 38%，這導致多家日本車廠在當地的關鍵市占率下降，也顯現出中國電動車製造商押注未來在泰國取代日本品牌的策略正在發酵。

PEDRO PARDO/AFP VIA GETTY IMAGES



2025 年 2 月 22 日，中國電車製造商小鵬汽車的 X9 電動車正等待運往泰國。

根據國際研究機構與產業統計，中國新能源車年產能已超過 3600 萬輛，其中純電動車占比持續提高，但實際年度銷量約 1700 萬輛左右，整體產能利用率僅約 50% 至 55%。以產業普遍認定的 80% 為合理水準計算，市場每年仍需消化近 2000 萬輛的潛在過剩產能。在電動車投資金額高、固定成本占比偏高的情況下，產線難以快速收縮，價格成為車廠最直接的調節工具。

彭博社指出，比亞迪（BYD）將 Seal 純電車的售價一口氣下殺 38%，上汽集團旗下 MG4 也給出高達 27% 折扣，奇瑞新推出的 Jaecoo J5 更以促銷價吸引近 2 萬張訂單。據瞭解，儘管交車需要等上 2 個月，仍擋不住市場買氣噴發。

據報導，中國車商激進降價策略確實奏效，泰國電動車銷量在 10、11 月連續增長逾 20%，市場加速從日系品牌轉向中國電動車。不少經銷商直言「忙到不行」，但熱度背後，焦慮正在擴散。可是中國車價一再下探，反而讓泰國消費者開始猶豫，擔心「今天買、明天更便宜」，選擇暫緩下單。

專家指出，這正是中國車市紅海削價競爭模式的典型副作用。

泰國是東南亞最大的汽車製造中心，在 2022 年推出的慷慨補貼，旨在提升其電動車實力。其中，包括每輛電動車最高可獲得 15 萬泰銖（約 0.47 萬美元）的補貼，前提是汽車製造商在今年年底前，每進口兩輛電動車，就必須在國內生產至少 3 輛。

泰國政府還有另一項計畫，將持續到 2027 年，為售價低於 200 萬泰銖（約 6.3 萬美元），且電池容量較大的車型提供最高 10 萬泰銖（約 0.3 萬美元）的補貼。可是，這項資金附帶一個重大限制，如果公司未能履行其生產承諾，就必須償還補貼。

中國車廠為尋求海外市場亟需的增長，紛紛湧入泰國。為了趕上泰國政府設定的本地生產與補貼門檻，只能靠殺價換取銷量、加快去化庫存，卻也埋下供給過剩的風險。數據顯示，比亞迪在泰國的工廠設計年產能為 15 萬輛，重慶長安汽車在泰國的年產能為 10 萬輛、奇瑞汽車的年產能可達 8 萬輛。

泰國電動車協會指出，中國車廠品牌重複降價，正在傷害市場信心，在景氣放緩、車貸審核趨嚴的環境下，產能與需求已出現錯配。

彭博社先前指出，在新興市場中，日本豐田、日產等傳統汽車製造商，都沒有中國汽車製造商豐富的電動汽車產品線，更不用說提供廣泛的優惠價格選擇。

因此，在大多數情況下，中國汽車品牌仍然是客戶的唯一選擇。舉例來說明，比亞迪最便宜的電動兩廂車，其起價約為 1 萬美元。

但現今，壓力已開始浮現。近期泰國政府被迫延長車廠達成本地生產目標的期限，補貼申請時程也同步放寬，顯示官方同樣擔憂「中國式競爭」在本地失速。部分品牌甚至已接近「賠錢賣車」來撐住出貨量，售後服務質量下滑的抱怨也開始出現，對品牌長期形象形成隱憂。

社群平臺上，消費者的不滿情緒持續累積。有人抱怨新車一個月內就貶值 20%，也有人發現一年車齡的貸款餘額，竟然比現在買新車還貴，更有人公開提醒「再等等，價格可能還會跌」。這樣的心理預期，正是價格戰最難收拾的後遺症。

對中國車廠而言，泰國原本是消化產能、尋求海外增長的重要出口，但如今也開始出現與中國本土相似的困境：補貼有期限、生產配額逐年提高、競爭者快速增加，而價格卻一降再降。日系車廠雖在電動車布局上落後，卻也因未深度參與補貼與價格戰，暫時避開這波紅海殺價風暴。

分析：養老金缺口靈活就業補

【看中國訊】在經濟持續下滑、失業率不斷攀升、社保基金缺口加大之際，剛剛結束的中共中央經濟工作會議稱，擬讓「靈活就業人員、新就業形態人員」參加職工保險。分析指，中國養老金缺口越來越大，中共需要靈活就業者填窟窿。

12 月 11 日，為期兩天的中央經濟工作會議閉幕。會議稱，針對高校畢業生、農民工等就業重點群體，擬讓靈活就業人員、新就業形態人員參加職工保險。

與居民社保比較，職工社保繳費高，且具有強制性，每個月由用人單位交大部分費用，由職工本人承擔一部分。居民社保以個人身分自主繳納。

據《第一財經》，中國新就業形態研究中心主任張成剛稱，靈活就業、新就業形態從業者已超過 2 億人。一部分農民工，靈活就業人員，新業態從業人員，由於勞動關係不明確、工作方式靈活、收入不穩定等原因，難以直接參加傳統的以單位為依託的社會保險制度，這部分群體漏保、脫保、斷保問題比較突出。

張成剛還稱，目前靈活就業、新就業形態從業者中的大部分人並非完全沒有社保，但參加的是保障水平較低的居民社保，與其收入水平和工作性質並不匹配。

國家統計局數據顯示，截至 2021 年底，靈活就業人員已達 2 億人，與此同時，官方還推出另一個新詞——「新就業形態人員」，如外賣騎手、快遞小哥、網約車司機等。但被認為實際上就是打零工，是一種半失業狀態，在外界看來是和過去的下崗、待業這些用詞一樣，用來掩蓋實際的失業人口。

12 月 11 日，標籤為「鼓勵支持靈活就業人員參加職工保險」的話題，一度衝進微博熱搜第二。有網友表示：「不是靈活就業人群需要社保，而是社保需要靈活就業人群。」「鼓勵的事情千萬別沾。」「凡是鼓勵的都不要做。」「失業了拿甚麼繳。」「補貼還是強制？」「飯都吃不起了，沒工作。」

中國問題專家王赫表示：「中國的養老保險存在很大問題，現在能夠維持運轉下來，就是因為有鉅額的財政補貼，現有的盈餘很快也會耗盡。這時候中共做了兩個事，第一個延長退休時間，另一個延長了社保交費的年限，從過去的 15 年延長 20 年。」

但資金還是不夠，就要進行擴容，要增加繳費的人，「就把靈活就業這 2 億人來算進來，這幾年都在推動這個政策。職工社保繳費高，不划算，靈活就業者繳居民社保，最低檔一年只繳 100 塊錢。」

但這些人的養老保險，全部要自己繳，「繳了 20 年之後，能拿多少錢都是未定數。因此，很多人，特別是年輕人，根本就不願意繳這筆錢」。

前景悲觀 品牌拋售中國股權

【看中國訊】《金融時報》報導，隨著中國經濟疲軟、區域市競爭加劇以及中美關係波動，全球企業正尋求中國的私募股權夥伴接管其中國業務。

知情人士指出，體育用品商迪卡儂（Decathlon）、冰淇淋品牌哈根達斯（Haagen-Dazs）、咖啡連鎖店 Peet's 以及咖世家（Costa）、便利超市 Lawson 與奇異醫療（GE HealthCare），都在衡量出售其全部或部分中國業務。

一名私募股權公司高層說，2023 年，許多企業的全球董事會曾思考完全退出中國市場，當時美中關係降至低點，但當中許多公司因考量退出廣大中國市場的機會成本，並沒有這麼做。

時至今日，許多外企對中國業務的前景感到悲觀，正尋求戰略指引。上海美國商會 9 月一份調查顯示，創新低的僅 41% 受訪者表示對其中國業務前景持樂觀看法。受訪者表示，中美關係緊張對其中國營運構成頭號挑戰，其次是區域市競爭加劇。

私募股權投資公司方源資本（Fountainvest Partners）唐葵（Frank Tang）說：「中國市場變動快速、具高度競爭性，如果外國品牌不能適應，他們的中國業務可能不會撐太久」。

瑞幸咖啡現在在中國的店家已是星巴克、Peet’s 與咖世家加起來 3 倍之多。中國連鎖超市美宜佳的門市，是日本對手的數倍之多。

星巴克近日將 60% 中國業務出售給總部位於香港的博裕資本。通用磨坊（General Mills）旗下哈根達斯，則尚未為其約 400 家的中國冰淇淋店找到合適的買家。

知情人士也透露，迪卡儂尋求出售其 30% 的中國業務股權，但目前有興趣者並不多，而奇異醫療去年出售 24 億美元中國業務股權，成為規模較大的一筆分割交易。

旅居養老項目爆雷 眾老血本無歸

【看中國訊】中國社會進入老齡化，商家盯上了「旅居養老」業務。一家旅居服務有限公司「昌松之家」爆雷後，加入會員的平均年齡 70 歲以上的眾多老人被困上海一處偏僻酒店，他們加入此項目損失超十萬，也有很多老人的投資血本無歸。

該酒店的位置比較偏僻，老人們出門不便，酒店裡很多房間沒有電視和無線網絡，衛生需要老人自己打掃，吃飯需要自帶碗筷去食堂排隊打飯，吃完自己清洗碗筷。葛阿姨因老伴去世後不想一個人待在家裡，也參加了這個項目，20 萬元買了三年的卡，在浦津酒店住了才一年零三個月，這家酒店就關閉了。她和一部分會員先被安排到浙江磐安的某處酒店居住一個月，然後又回到上海住進了奉賢的這個酒店。現在自己每天還要另外付 30 元費用，按月支付。

LIU JIN/AFP VIA GETTY IMAGES



北京某養老院

旅居養老是一種結合「旅行」與「居住」的養老模式，讓老人在退休後，能像候鳥般遷徙至不同地方居住。「昌松之家」在全國有 16 個酒店基地，老人買了會員卡可在各個基地居住。

業內人士表示，所謂康養旅居產業的盈利模式至今仍不清晰，一些商業模式涉嫌龐氏騙局，通過發展新會員來填補老會員的收益。一旦業務萎縮，資金回籠減少，就無法填補銷售的高額提成和場地建設缺口。而當中不少案例最終都被認定為非法集資。

據報導，銷售人員宣稱公司已「收購」了上海浦津酒店的股權。但實際上「昌松之家」拖欠鉅額股權轉讓款，最終收購失敗，2050 多萬的款項因違約被沒收，而且浦津酒店的管理方早已因拖欠數千萬元租金，屢次被列為被執行人。

2025 年 4 月，「昌松之家」的員工曾因被拖欠工資而集體罷工，浦津酒店中止經營，會員全部被迫撤離。11 月，廣州昌松之家旅居服務有限公司及上海分公司，被上海虹口區法院列為失信被執行人，法人被限制高消費。

財經簡訊

萬科爆雷或在所難免

【看中國訊】12 月 12 日，彭博社報導稱，萬科與其最大國有股東深圳市地鐵集團（簡稱深圳地鐵）在 11 月 2 日發布的投資人公告中，首次明確設定萬科的融資上限，同時要求萬科提供貸款抵押，包括對過去已經提取的 28 億美元貸款提供抵押物。這意味著，萬科的國有股東放棄了過去兩年對萬科的一貫支持和保底操作，「這一舉動釋放的（背後）信號是：國家層面的官員終於對萬科失去耐心，並引發一系列連鎖反應，最終迫使萬科請求延長償還部分債務的時間。」業界認為，萬科遲早會爆雷，而且很可能演變為中國史上規模最大的企業重組事件之一。

電腦內存價格狂飆失控

【看中國訊】媒體報導，電腦產業正遭受內存短缺的困擾，而這種短缺很快也將波及企業界。根據 Business Insider 取得的一份內部報告顯示，戴爾計畫於 12 月 17 日上調旗下所有商用電腦的價格，漲幅介於 10-30%，預計將是該公司有史以來最大的漲幅之一。而且，價格上漲不僅限於內存短缺，更大容量的儲存設備也將大幅增加成本。媒體預期，宏碁、華碩等其他競爭對手很可能也會效仿戴爾做法。這將導致消費者在未來一年面臨艱難的局面。一些預測認為內存短缺問題短期內不太可能結束，甚至可能會持續到 2027 年。

川普政令定性芬太尼「大殺器」

ANNA MONEYMAKER/GETTY IMAGES



2025 年 12 月 15 日，川普總統簽署將芬太尼列為「大規模殺傷性武器」的行政命令。

【看中國記者高蕓綜合報導】美國總統川普 12 月 15 日簽署一項行政令，正式將芬太尼定性為「大規模殺傷性武器」。此舉擴大了美國政府打擊這種合成阿片類藥物的權限。芬太尼被認為每年導致數以萬計的美國人因藥物過量而死亡。

川普在行政令中指出，芬太尼帶來的危害更接近化學武器，而非普通麻醉品，已構成嚴重的國家安全風險。

川普當天在白宮橢圓形辦公室發表講話說：「今天，我正在採取又一項措施，保護美國人民免受致命芬太尼湧入我國所帶來的禍害。」「作為美利堅合眾國總統，我的最高職責是保衛國家及其公民。」他強調，「通過我今天簽署的這項歷史性行政命令，我們正式將芬太尼定性為一種大規模殺傷性武器，因為它本來就是如此。」

行政令強調，芬太尼的致命劑量極低，僅兩毫克，相當於 10 到 15 粒食鹽的重量，即可致命。

行政令還指出，向美國供應芬太尼的販毒集團，其活動正在助長整個西半球的「無法無天」，並為海外的暗殺行動、恐怖活動和叛亂行為提供資金支持。芬太尼存在被敵對勢力用於「集中式、大規模恐怖襲擊」的潛在風險。

白宮新聞秘書卡羅琳・萊維特（Karoline Leavitt）在 X 平臺發文說：「這是川普總統打擊芬太尼行動中的又一項重要舉措，代表每一位因這種致命毒藥而失去親人的美國人。」

多名政府官員指出，將芬太尼定性為「大規模殺傷性武器」，將使聯邦政府能夠開展更有力的調查行動、更深入的跨部門協調，並在國際對販毒集團及其資金支持者施加更大壓力。他們表示，這標誌著美國政府應對芬太尼危機的整體戰略邁入新的階段。

該定性在特定情況下授權五角大樓協助執法機構，同時允許情報部門對毒品販運集團，動用通常用於防範大規模殺傷性武器擴散的情報和技術手段。

此前，川普政府已於今年將多個販毒集團列為外國恐怖組織，為採取更有力的反制措施奠定政策基礎。自今年 9 月初以來，美國已在加勒比海和太平洋地區，針對涉嫌販毒的船隻展開多次執法打擊行動。川普多次公開表示，不排除對委內瑞拉、哥倫比亞和墨西哥境內的跨國販毒活動採取進一步行動。

在芬太尼來源問題上，美國官方指出，墨西哥是非法芬太尼流入美國的主要來源國之一，而用於製造芬太尼的部分化學原料則來自中國。芬太尼目前已成為美國藥物過量死亡的主要原因之一。

莆田系醫療帝國涉軍方活摘

GUANG NIU/GETTY IMAGES



▲2014年成立「莆田健康產業總會」，總顧問正是陳至立。

RAVEENDRAN/AFP VIA GETTY IMAGES



▲黃潔夫親自協調香港紅人曾憲梓換腎。

【看中國記者肖然採訪報導】追查迫害法輪功國際組織（WOIPFG，簡稱「追查國際」）於 2025 年 11 月 16 日，發布最新調查報告〈莆田系黑醫療帝國與中共軍隊器官庫——追查國際揭露中國莆田系的民營醫院、軍隊醫院與地下器官黑市勾連活摘法輪功學員器官〉。

這份超過 10 萬字、附帶近 300 份詳實證據的報告，首次系統性地將中共活摘法輪功學員器官的國家犯罪網絡，從軍警監獄系統，延伸到掌控 8 成中國大陸民營醫療市場的「莆田系」醫療帝國，再延伸到地下醫院與黑市中介，完整勾勒出一張「軍方主導、民營洗白、黑市背鍋」的「活人器官庫」產業鏈。

追查國際負責人汪志遠，近日接受《看中國》專訪，對報告核心內容進行解讀。他強調：「這不是局部醫療腐敗，而是江澤民 1999 年親自下令，動用整個國家機器進行的持續 26 年的國家級群體滅絕犯罪，至今仍在進行。」他也警告責任人立即停止犯罪，否則將來一定會被清算。

為何此刻聚焦莆田系

汪志遠在採訪中指出，近期中國男星于朦朧離奇死亡、實習醫生羅帥宇被「自殺」、中學生胡鑫宇離奇失蹤等，與「全身換年輕人血」事件持續發酵，越來越多的公眾開始挖掘背後真相。「我們掌握的證據顯示，莆田系不是孤立現象，而是這場國家恐怖主義犯罪的『白手套』。」

「就像當年『一胎化』動用全國婦產科一樣，這次為了消滅法輪功，中共動用了全國所有器官移植機構，甚至連中醫院、縣級醫院都強行上馬移植中心。」他舉出河南省鞏義市中醫院（純中草藥醫院），2001 年突然成立大型腎移植中心，2006 年前移植科主任親自主刀 500 多例，一天可同時進行 8 台腎移植、接收 12 名患者，「這是在全世界任何正常國家都是不可想像的瘋狂數字！」他表示。

莆田系：直通中南海的「黑色醫療帝國」

報告第一章詳細剖析莆田系崛起路徑。以福建省莆田市東莊鎮為核心，90 年代後期開始承包軍隊、武警、消防醫院科室，靠虛假廣告與百度競價排名瘋狂擴張。 2014 年成立「莆田（中國）健康產業總會」，總顧問正是前國務委員、全國人大副委員長陳至立（福建人，曾任中央政治局委員）。該總會擁有 8600 多家會員醫院、100 萬醫護人員，年營業額 2600 億元人民幣。香港福建社團聯會主席吳良好亦名列顧問，曾捐 200 萬元力挺中共。

報告指出，莆田系三大特徵：虛假宣傳、誇大病情、重金收買公立醫生，使其道德底線早已崩塌。 2014 年莆田系對百度貢獻收入逾 100 億元，顯示其驚人招商能力。當「單台腎移植利潤數十萬至上百萬」的器官移植出現後，莆田系迅速與 80 所軍隊醫院，幾乎所有省級武警總隊醫院（除武警總醫院外）深度捆綁，成為軍方活摘鏈條的「白手套」。

軍隊醫院最黑暗的「器官供應平臺」

報告第二、三章披露，中共軍警醫院隸屬總後勤部（貪腐重災區），不僅外包科室牟利，更透過器官移植賺取暴利。在公民捐贈率極低的情況下，軍隊透過監獄、看守所、勞教所系統，從法輪功學員等受刑人身上獲取器官，分配至全國。部分軍醫掛名其他醫院，形成跨系統黑色鏈。

追查國際 2014 年的報告，已點名 100 家軍武警醫院、2098 名醫務人員涉案。新報告進一步揭露江澤民下令的全國一體化「按需殺人」模式：1999 年 6 月 10 日成立「610 辦公室」，以總後勤部為核心，軍隊為主體，配合武警、政法、醫療系統，形成軍事化一條龍。運作包括：全國調配被綁架的法輪功學員，統一安排集中營、運輸、警衛與財務結算，上百家軍總醫院、軍醫大學附屬醫院成為「殺人工廠」，地方醫院僅作攬客櫥窗。

典型案例一：解放軍 452 醫院從「鄉鎮醫院」到「腎移植大戶」

位於成都的解放軍 452 醫院，2000 年還被稱為「鄉鎮醫院」，外債近千萬。 2002 年院長張聰與民資簽約，私人投資 800 萬元經營腎移植，企業每年支付 120 萬元並「無償為部隊服務」。短短數年完成 331 例腎移植，居四川第一；8 年內收入從不足 3000 萬元暴增至 2.6 億元。 2007 年醫院以 400 萬元回購經營權，張聰後升任 309 醫院院長。此模式迅速在全軍衛勤系統引發效仿。

典型案例二：莆田福德醫院與「賣腎罪犯」謝慶祥

莆田福德醫院副院長謝慶祥，曾因 2010 ～ 2012 年組織非法腎移植被福建龍海市法院判刑：與中介網招「賣腎者」，每顆腎 4 萬元成交，向患者收取 7 ～ 7.5 萬元中介費 +4.5 萬元手術費，在仁和醫院及出租屋內非法手術。判刑後，他仍公開宣稱「擁有數百例腎、肝、肺、心移植術後隨訪經驗」，並與軍醫背景醫院共建「一帶一路腎移植受者隨訪中心」。此案暴露中共司法與醫療監管形同虛設。

報告深入剖析謝慶祥案的後臺：其原為解放軍 175 醫院醫生，該院涉嫌活摘，報告列出 175 醫院與莆田系的合作協定，顯示謝慶祥通過軍方管道獲取「優質供體」，包括年輕法輪功學員。判決書雖承認非法移植，但未觸及供體來源，報告補充錄音證據：謝慶祥親口稱「供體從勞教所直接調，年齡 18~30 歲，健康無病」，這與中共官方「死囚器官」說辭矛盾，暴露了活摘事實。報告還指出，福德醫院的「一帶一路隨訪中心」實際是洗白平臺，與 910 醫院等軍方機構合作，掩蓋跨國器官貿易。

地下器官網橫向擴散

報告還列舉了地下器官網橫向擴散的四個案例：

1. 北京長峰醫院（2023 年火災致 29 死）採用莆田模式，與 301、302 醫院深度合作，核心醫生包括：原 302 青少年肝病中心主任張鴻飛、原 61623 部隊腎科主任羅定（隨訪萬餘例）、北大泌尿主任曲星珂（逾 500 例腎移植，已被追查立案）。

2. 東莞移植中心 2003 年起，宣稱完成數百例多器官移植，2023 年 10 月相關網頁突被刪除；台心醫院特聘專家米其武從事移植 30 餘年，但東莞至今無一家具正式資質的三甲移植醫院。

3. 雲南腎臟病醫院 2003 ～ 2006 年完成 400 多例腎移植，僅 2005 年 153 例，醫生私下承認「腎源充足且年輕，最小 18、19 歲，一週一批，一週可連續進行多台手術」。在正常捐贈率極低、等待時間裡應以「年」計的情況下，如此「按週供應」的器官來源極不尋常。

4. 廣州粵康醫院（前身勝康，莆田式）被改造成「牢房＋隔離營」：每間病房 2 米高鐵門帶投餵口、水泥床、捆綁手術床、一級生物安全實驗室，緊鄰武警廣東總隊醫院與火葬場。

報告強調這些地下網絡的「黑市背鍋」機制：大醫院表面稱「無腎源」，將患者推給中介；中介從軍警管道獲取活體器官，深夜送入醫院手術，出事時全部推給「非法中介」。報告引用 2017 ～ 2018 年對北京朝陽醫院連絡人「王某」的錄音取證：「王某」透露器官庫覆蓋京津滬，一週提供大量腎源，供體主要為法輪功學員，警方分成，偽造手續（如腦死亡證明）掩蓋。一個合法捐獻指標可頂替 10 餘台黑市手術。朝陽醫院醫生承認黑市器官仍是「法輪功那種正常器官」，本質與醫院管道相同，進一步印證了整個產業鏈的系統性犯罪。

黑中介與軍方嬰兒器官項目

2017 ～ 2018 年追查國際對與北京朝陽醫院、武警北京總醫院合作的器官聯繫人「王某」錄音取證，得知中共大醫院與黑中介形成「甩鍋」默契分工，即醫院表面稱「無腎源」，將患者推給中介；中介從警方、官方獲取活體器官（多為法輪功學員），深夜送入醫院手術，醫院只負責移植，出事全部推給「黑市中介」背鍋。一個合法捐獻指標，可冒名頂替做十餘台黑市手術。 2018 年北京朝陽醫院醫生親口承認：黑中介提供的仍是「法輪功那種正常器官」，與醫院渠道「本質一回事」。

軍方十餘年前秘密開展嬰兒器官移植，近年技術突破，部分供體來自被圈養法輪功女學員強制受孕產下的「定向嬰兒」（對此追查國際之前曾公告相關調查報告），專供高官「延壽工程」與「150 歲目標計畫」。一軍醫院副院長爆料，曾參加的「嬰兒器官研討會」實為黑市推介會，由中南海高層家族直接控制。

器官外交與權貴特供

報告還指，香港紅人、企業家曾憲梓換腎，由中聯辦全程陪同、黃潔夫協調、官員親赴勞教所挑選腎源，換腎後立即反法輪功、挺 23 條立法。汪志遠告訴《看中國》，今年 9・ 3 閱兵習近平與普京談「不斷換器官、可活到 150 歲」絕非玩笑，更加證實了中共多年來一直在實行「器官外交」。

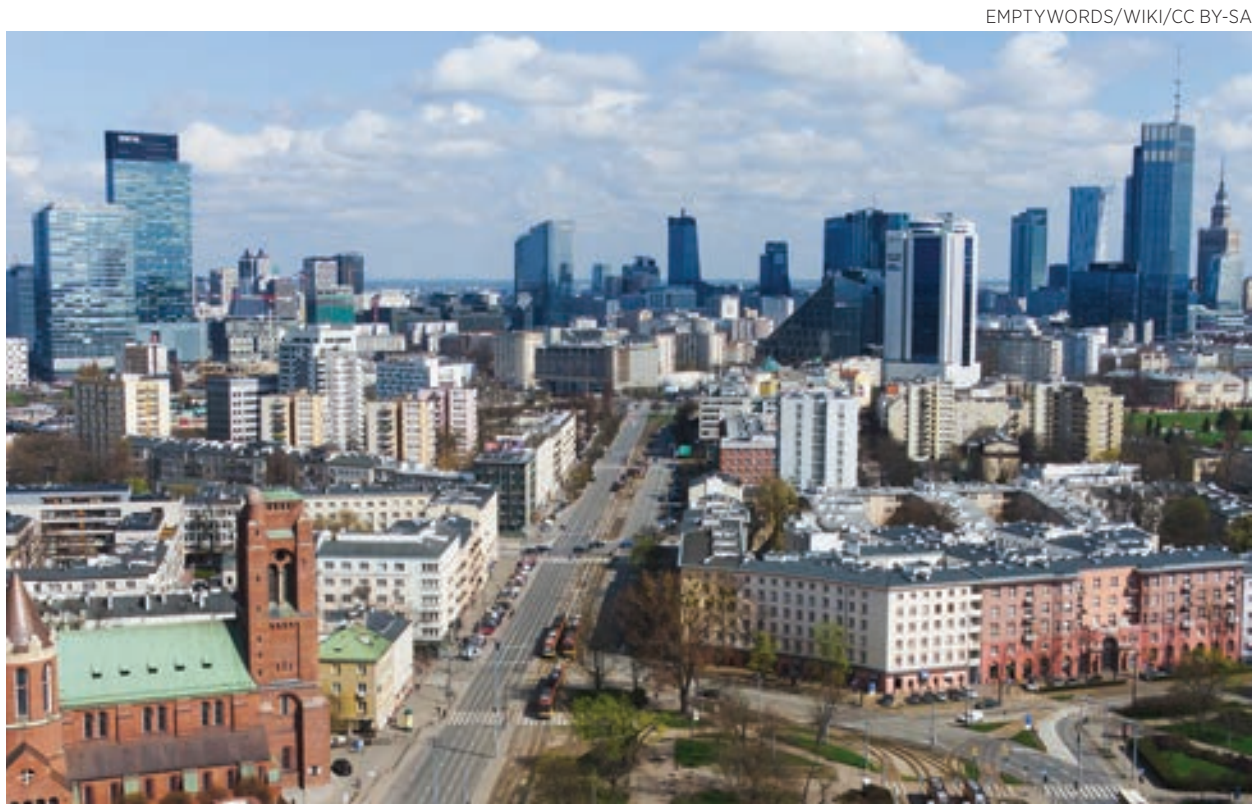
追查國際立案891家醫院、9519名醫生

截至目前，追查國際已對 891 家醫療機構、9519 名器官移植醫生完成實名立案。汪志遠向仍在犯罪者警告，等中共倒臺那一天，一定會對所有責任人追責、清算：「迫害法輪功是群體滅絕罪、反人類罪，『服從命令』永遠不是免罪理由。唯一生路就是立即停止、向追查國際檢舉黑幕，立功贖罪。」

波蘭全面取締共產黨

【看中國記者李木子綜合報導】日前，波蘭共產黨被取締的重磅消息，不僅引起國際社會關注，更引發中國網民歡呼，評論區幾乎一邊倒的點讚，不少網民直呼「共產黨邪教」早該取締，並稱共產黨是「人類史上最邪惡組織」，也是「恐怖組織」。

EMPTYWORDS/WIKI/CC BY-SA



▲ 波蘭首都華沙

據網易消息，12月5日，波蘭憲法法院在總統卡羅爾·納夫羅茨基提交申請後，做出全面取締波蘭共產黨的重磅決定。這意味著這個成立21年的政黨徹底退出波蘭政治舞臺。

消息指，法官克里斯蒂娜·帕夫洛維奇在庭審現場明確表態：「波蘭曾在極權主義統治下承受深重災難，數百萬人因共產主義政權的迫害失去生命，這樣的歷史悲劇絕不能重演。」她還強調，波蘭法律體系的底線是禁止任何宣揚納粹主義、法西斯主義，及共產主義等極權主義制度的組織存在，而波蘭共產黨的綱領與活動恰好觸碰了這一紅線。

消息還指，憲法法院全體法官一致認為，總統提交的證據充分顯示，共產黨長期號召通過暴力手段奪取政權，其推崇的行事方式與極權主義高度契合，嚴重違反《憲法》精神，因此做出取締裁決具有充分的法律依據。

12月6日，中國大陸社交媒體抖音平臺不少博主瘋傳「波蘭取締共產黨」的消息。博主「時訊知識局」表示：波蘭憲法法院一錘定音，「波蘭共產黨被官方正式取締」。該博主稱：波蘭給出取締的理由是，「《憲法》禁止宣揚極權制度，包括共產主義」，一句話就把國際輿論點燃了。該博主指，總統提交申請，法院裁決跟上，全體法官一致通過，節奏乾脆利落，毫無猶豫。

這一消息引發中國網民歡呼，不少人直呼共產黨邪教必須清除。有網友說：「波蘭覺醒了」、「這是人類毒瘤，當今世界災難的製造者，人類史上最邪惡組織」、「恐怖組織就該被消滅」。更多網友點讚：「波蘭明智的選擇」、「早就應該取締」、「不應該存在的組織」、「人間清醒」、「學習的榜樣」、「替天行道」。

《九評共產黨》一書中寫道：共產黨的本質，其實就是一個為害人類的邪教。書中還說，以階級鬥爭、暴力革命和無產階級專政為中心的共產黨教義，導致了充滿血腥暴力與屠殺的所謂共產革命。共產黨政權的紅色恐怖持續約一個世紀，禍及半個世界，導致數千萬至上億人喪生。這樣一個創造人間地獄的共產黨信仰，正是人世間的頭號大邪教。

公有領域



▲ 臺灣夜市

8成3臺灣民眾不贊成一國兩制

【看中國訊】中華民國陸委會日前發布最新民調結果顯示，82.6%受訪民眾不贊成北京「一國兩制」主張。

中央社報導，陸委會民調結果顯示，82.6%民眾不贊成北京「一國兩制」主張；73.1%民眾不認同北京提出臺灣只能在「一中原則」下以「中國臺北」名義參與亞太經濟合作會議（APEC）活動；76.8%民眾不認同北京以「從事分裂國家活動」為由通緝臺灣人。民調結果顯示，54%民眾支持總統賴清德提出未來8年將投入經費1.25兆元建立「臺灣之盾」等整體防衛系統。

另外，75.8%民眾贊成「中華民國與中華人民共和國互不隸屬」；85.1%民眾支持政府主張「廣義維持現狀」；84.4%民眾認為，臺灣的未來由臺灣2300萬人決定，呈現長期穩定趨勢。陸委會強調，長期民調顯示臺灣主流民意堅拒「一國兩制」，陸委會表示，目前兩岸關係癥結在於體制之爭，民主與專制不能相融。

壽司郎上海店火爆

【看中國記者李木子綜合報導】日本知名迴轉壽司連鎖品牌壽司郎日前在上海市首設門店，開業首日有顧客等待長達14小時。北京第一家壽司郎分店，用餐時也是人潮洶湧，大排長龍。

公有領域



12月6日，日本知名迴轉壽司連鎖品牌壽司郎在上海的兩家門店同步開業。儘管目前日中關係遇冷，壽司郎因高性價比博得好評，開業當日門店外盛況空前，開業前已經約有700組客人排隊，甚至有客人等候了14個小時。

據壽司郎母公司「FOOD & LIFE COMPANIES」介紹，壽司郎於2021年在廣東省廣州市推出中國大陸首家門店以後，陸續進駐北京、蘇州等城市。本次在上海首次開業，被視為其在中國市場擴張版圖的重要一步。截至目前，壽司郎在中國大陸的門店數量增至71家。多位到店顧客表示，壽司口味「新鮮好吃」。這次上海首店火爆反應表明，日本迴轉壽司在中國市場的人氣依舊高漲。

壽司郎在北京的分店也大排長龍。據中央社報導，記者日前到北京第一家壽司郎分店觀察，發現用餐時間人潮洶湧，要排3小時才能品嘗到。有前來消費的顧客表示，要完全避掉日本產的東西很困難，比如內部店員、商場員工都是中國人，他們也是為了生計才來工作。還有顧客說，北京好吃的壽司本來就比較少，壽司郎一盤最便宜為人民幣10元，在現在低迷的消費環境下才會這麼火紅。

日本首相高市早苗近期的「臺灣有事」之說觸動了北京敏感的政治神經，北京隨後在旅遊、經濟層面接連出招，不過現在的中國民眾不好忽悠了。

中國多地禁止慶祝聖誕節

公有領域



【看中國記者李木子綜合報導】北京不允許民眾過任何洋節。網傳福建、浙江等多所學校發布通知，明令禁止學生慶祝聖誕節，要求不得借節日舉辦任何活動。

綜合社媒近日消息，中國多所學校發布禁止學生過聖誕節的通知。廈門工學院發布一則〈關於學生社團禁止開展西方節日相關活動的通知〉，指所有社團不得以聖誕節、情人節等西方節日名義，開展慶祝宣傳等任何形式活動等。違者將通報批評，取消評優資格。

浙江一所學校在群內「團委」通知稱，在個人社交帳號方面：嚴禁使用包含：聖誕帽、聖誕樹、馴鹿等典型西方節日元素的頭像或表情包，在節日當天，嚴禁在微信朋友圈等發布、轉發任何形式的節日慶祝圖文等。

〈通知〉還指在公共宣傳平臺方面，嚴禁以任何形式推送、宣傳、炒作聖誕節等西方宗教性的節日內容。對於違反規定的，將嚴肅批評，並視情節在未來評優部考核中予以體現。湖北一名學生發帖文，提示不要發有關平安夜、聖誕節的朋友圈、QQ空間、短視頻等。還有老師讓班長統計社媒帳號頭像帶聖誕帽情況，並威脅要處罰扣0.5學分。

對此，有中國網友說：「抵制的本質就是不自信，文化就是要尊重包容、交流互鑒的。」「大學裡說嚴禁過聖誕。」有X網友說：「王朝末年，朝廷腐朽不堪，經不起任何衝擊。」有人指出，北京抵制聖誕節已有多年，連對民眾過洋節都如臨大敵，似乎與其所標榜的「文化自信」相去甚遠。北京稱「洋節」會對中國的「傳統文化」造成嚴重衝擊，而諷刺的是，「文革十年浩劫」消滅傳統文化的——正是中共。

最強護照排名 新加坡蟬聯榜首

【看中國訊】英國恒理環球顧問事務所有限公司（Henley & Partners）創建的恒理護照指數（Henley Passport Index），是全球首創且最具權威性的護照排名，依據持有人可免事先申請簽證前往的目的地數量進行評比。該指數涵蓋199本護照與227個旅遊目的地，為用戶提供最完整、最可靠的全球通行與移動力信息。

根據恒理護照指數最新排名，新加坡榮登榜首，持星國護照者可免簽前往193個旅遊目的地，韓國以190個名列第2，日本以189個緊追在後。

比利時、丹麥、芬蘭、法國、德國、愛爾蘭、意大利、盧森堡、荷蘭、西班牙和瑞士並列第4，可前往187個目的地；奧地利、希臘、挪威、葡萄牙和瑞典以186個並列第5。臺灣名列第36，可免簽證通行136個國家和地區。

AI架構師成2025年度風雲人物

【看中國記者路克綜合報導】《時代》雜誌（Time Magazine）正式公布其2025年度風雲人物，將「AI的架構師」授予人工智能領域的核心推動者。

《時代》在公告中說：「2025年是人工智能潛能全面爆發的一年，也標誌著人類再無法回頭。」雜誌稱，這些在技術、產業與社會層面推動AI發展的人，是讓思考機器時代真正到來的關鍵力量。

本年度設置兩款封面，第一款由數字藝術家傑森·賽勒（Jason Seiler）創作，以1932年的經典照片〈摩天大樓午餐〉為藍本，將建築工人替換為頂尖科技與AI企業領袖，包括馬克·扎克伯格（Mark Zuckerberg，Meta）、蘇姿豐(Lisa Su，Advanced Micro Devices）、埃隆·馬斯克（Elon Musk，xAI）、黃仁勳（Jensen Huang，Nvidia）、山姆·阿爾特曼（Sam Altman，OpenAI）、德米斯·哈薩比斯（Demis Hassabis，DeepMind Technologies）、達里奧·阿莫迪（Dario Amodei，Anthropic）與李飛飛（Fei-Fei Li，Stanford Human-Centered AI Institute）。

第二款封面由插畫家彼得·克勞瑟（Peter Crowther）繪製，以「AI」字樣大規模搭建工程為主題，人物陣容同樣來自全球科技巨頭。

《時代》自1927年以來，年度評選不斷，但在1999年之前，該稱號為「年度風雲男/女人物」。雜誌總編輯薩姆·雅各布斯（Sam Jacobs）表示：「年度風雲人物旨在讓全球聚焦那些塑造時代的人，而今年沒有任何群體比AI的創造者影響更深遠。」

事實上，AI已經深刻影響公眾心理。根據雅虎/YouGov最新調查，63%的美國人認為AI未來可能進化到「超出人類控制」。

《今天》（Today）的報導進一步指出，2025年AI已深深嵌入美國社會各領域，從教育模式到產業重塑，都帶來重大變革。

ADOBE STOCK



佳能裁員中國員工卻感恩

【看中國記者王君綜合報導】日前，日本企業大廠佳能（Canon）關閉了廣東中山的打印機工廠，並資遣1400名員工。然而，優渥的資遣費卻使員工們於中日關係緊繃之際，「逆風」感恩這家日本公司的照顧。

澎湃新聞報導指出，近日中共與日本的外交關係陷入緊繃狀態。但有一群中國人在遭日本公司裁員資遣之後，卻紛紛感恩公司，甚至更說還是日本公司等外企好。原來是因日本公司優渥的資遣費，而讓中國員工幾乎是「一夜暴富」。

遭到公司裁員了，但員工之間卻互道「恭喜」，因為在資遣費入帳後，這些被裁員的員工們紛紛秀出了銀行發來的入帳通知，「還是日企好」、「感恩公司」、「中國公司遵守法令會很難嗎？」；還有員工於網絡晒出了88萬人民幣的資遣費，表示能夠回家養老了。

佳能提供的資遣費是以「2.5N+1」的方案計算，其中N代表年資；外加上5個月稅前薪資的就業支援金，以及最高1.5萬元人民幣的感謝獎金。一名年資達20年的員工秀出銀行的入帳通知，其資遣費總額高達人民幣63萬元，「感謝佳能，20年換來的。」還有一位基層組長，入帳更達人民幣88萬元。

此外，佳能還積極聯繫各家企業舉辦招聘會來為員工媒合新工作，甚至董事長也親自撰寫推薦函，希望員工在離開公司後可以獲得不錯的發展，該公司體貼用心令許多人羨慕不已。

柏林峰會促俄烏和談歷史性突破

KAY NIETFELD / POOL / AFP VIA GETTY IMAGES



14 日由美烏歐各主要大國於德國柏林舉行的烏俄和平協議高峰會，成為推動結束戰爭努力的重要里程碑。

【看中國記者楊天資綜合報導】俄烏和談即將引來曙光的關鍵時刻，一場可能改變歐洲地緣政治格局的外交博弈，正在緊鑼密鼓地展開。12 月 15 日，俄羅斯外交部副部長雷雅布可夫，罕見地向國際社會釋放積極信號，表示俄方認為外交解決方案「即將」達成。與此同時，美國總統川普及其政府官員透露，美歐烏三方經過密集協商後，在和平協議框架上已達成「90% 的共識」。這些表態標誌著自戰爭爆發以來，各方達成停火協議的政治意願首次達到如此高度的一致。然而，在這看似樂觀的外交氛圍背後，剩餘的「10% 分歧」卻恰恰觸及了衝突的核心。

14 日至 15 日，烏克蘭總統澤連斯基在德國柏林與美歐各主要大國代表會晤，這場高規格峰會，成為推動結束戰爭努力的重要里程碑。澤連斯基於會議前明確表示，烏克蘭準備放棄長期以來堅持的加入北大西洋公約組織（NATO）的訴求，並以此作為換取美國及歐洲盟友提供「類北約第五條款集體防衛機制」的實質安全保障的妥協方案。這一聲明標誌著烏克蘭外交戰略的重大調整，也成為俄烏戰爭走向和平談判的關鍵轉折點。會後，各方紛紛發表樂觀言論，美國總統川普表示結束俄烏戰爭的協議，「比以往任何時候都更加接近達成」，而歐洲十國領袖則聯合提議組建「多國部隊」，以執行潛在的和平協議。

俄官方：準備好達成協議

俄羅斯外交部副部長雷雅布可夫明確表示，普京政府「準備好達成協議」，希望能「盡快」結束衝突，這被外界視為莫斯科釋放的重要和解信號。雷雅布可夫同時還劃定了兩條不可逾越的紅線，這實際上為任何潛在協議預設了嚴格的邊界條件。

第一條紅線是領土控制權問題。俄方堅持要求對五個地區擁有完全且不可爭議的控制權：2014 年兼併的克里米亞半島，以及 2022 年宣布「併入俄國」的頓內次克、盧甘斯克、扎波羅熱與赫松四州。雷雅布可夫強調「我們不能以任何形式就此事妥協」，這意味著即便俄軍目前尚未完全占領上述四州的全部行政區域，莫斯科仍要求在任何和平協議中獲得對這些地區的法理主權確認。這一要求的政治意涵極為深遠。對普京政權而言，這些地區的「回歸」已被包裝為「特別軍事行動」的核心成果，任何在此問題上的讓步都可能被內部視為對整個戰爭敘事的自我否定。更重要的是，這些地區已被寫入《俄羅斯憲法》，在法律層面被定義為「不可分割的俄羅斯領土」。

第二條紅線是北約軍隊駐紮問題。雷雅布可夫明確表示，俄方「絕對不會在任何時候接受、同意或滿意北約軍隊在烏國領土的任何存在」，無論這些軍隊是以安全保證的名義部署，還是作為所謂「志願者聯盟」的成員。這一立場直接挑戰了西方，目前正在構思的戰後維和與安全保障機制。從莫斯科的戰略視角來看，阻止北約東擴一直是發動這場「特別軍事行動」的根本動機之一。如果停戰協議最終允許西方軍事力量以任何形式進入烏克蘭境內，這將被視為戰略目標的徹底失敗，完全違背了俄羅斯維持戰略緩衝區的核心訴求。

美歐烏安全保證框架共識

與俄方通過媒體釋放信號相呼應，美歐烏三方在另一條軌道上進行了高強度的外交協調。三方代表在 14 日至 15 日期間進行了長達 8 小時的密集會談，重點討論結束俄羅斯對烏克蘭侵略的整體框架。美方官員對外透露的「90% 問題已解決」這一評估，主要體現在安全保證機制的技術性安排上。川普總統本人也在橢圓辦公室公開表態，稱經過與普京的多次會談，現在「比以往任何時候更接近」達成和談。他特別強調，美國將與歐洲合作，歐洲將成為烏克蘭安全保證的「重要一環」。這 90% 的共識可能包含以下核心要素：

首先是美國的安全承諾架構。華盛頓已承諾保護烏克蘭免於未來再次遭受俄羅斯大規模攻擊，並將尋求國會批准相關承諾以確保制度化。美方官員透露，他們正在討論以北約集體防衛條款第五條為藍本的安全安排，搭配「相當完善的防護措施」。這意味著烏克蘭雖然可能不會立即加入北約，但將獲得類似程度的雙邊或多邊安全保障。

其次是歐洲主導的維和機制。歐盟領袖已聲明將推動成立一支由歐洲主導、獲美國支持的多國維和部隊進駐烏克蘭。這一安排試圖在政治上淡化「北約直接壓到俄羅斯家門口」的象徵意義，同時仍能為烏克蘭提供實質性的軍事存在與安全監管能力。

第三是停火監測與預警系統。根據目前方案，美方將承擔停火監測與預警的主要技術責任，利用其先進的衛星偵察和情報蒐集能力，確保停火協議得到有效執行，而地面維和任務則主要由歐洲國家承擔。

歐洲角色的戰略轉變

值得特別關注的是，在這輪和談進程中，歐洲的角色發生了顯著變化。與戰爭初期主要依賴美國領導不同，歐洲國家現在正試圖在和平進程中扮演更加積極主動的角色。這種轉變有其深層次的戰略考量。

首先，烏克蘭危機直接影響歐洲的安全和經濟利益，歐洲各國不能將自身命運完全交給美國決定。其次，隨著美國「美國優先」政策的回歸和國內政治重心的調整，歐洲意識到必須增強自身的戰略自主性。最後，歐洲在支援烏克蘭方面投入了巨大的財政和政治資源，理應在和平安排中擁有相應的影響力和發言權。

然而，歐洲內部在對俄政策上並非完全一致。東歐國家普遍對俄羅斯持強硬立場，主張給予烏克蘭更多軍事支持；而部分西歐國家則更傾向於務實妥協，希望盡快結束衝突以減少經濟損失。這種內部分歧，可能影響歐洲在談判中發揮統一有效的作用。

剩餘10%的核心關鍵障礙

儘管美方聲稱已解決 90% 的問題，但剩餘的 10% 恰恰是最難啃的硬骨頭，甚至可能導致整個談判架構的崩盤。這些分歧主要集中在兩個相互關聯的核心議題上。對烏克蘭而言，在法律文件上正式承認失去克里米亞及烏東、烏南四州的主權，無異於政治自殺。然而，俄方的立場是「憲法不可違」。普京已將這些地區寫入《俄羅斯憲法》，任何在領土問題上的退讓，都將被視為違憲和對國家主權的背叛。雷雅布可夫的表態，再次確認了這一不妥協立場。

目前談判可能的焦點，在於如何巧妙地表述這些領土的地位：是要求烏克蘭明確「承認俄羅斯主權」，還是僅僅承諾「不通過武力改變現狀」？前者對基輔而言幾乎不可接受，後者對莫斯科而言又可能不夠充分。

此外，安全保證與駐軍禁令的衝突，是當前最尖銳的矛盾點。西方要讓烏克蘭接受一個可能包含領土讓步的停火協議，就必須提供足夠可信的安全保證，防止俄羅斯在休整後再次發動攻擊。歐盟提議的「歐洲主導的多國維和部隊」，正是基於這一考量。

然而，雷雅布可夫明確拒絕任何形式的北約國家軍隊駐紮。在俄羅斯看來，歐洲國家的軍隊本質上就是北約軍隊，如果停戰協議允許西方軍隊進入烏克蘭境內，這將被視為北約勢力範圍正式擴展到俄羅斯邊界，完全違背了阻止北約東擴的戰爭目標。美方官員透露，川普相信他能說服普京接受某種折衷方案，但如何化解「西方安全保證需求」，與「俄方駐軍禁令」之間的根本矛盾，目前尚無明確的解決路徑。

可能的妥協路徑與政治風險

對這僅餘的關鍵障礙可能的妥協方案，目前正被廣泛討論如下：「現實控制線」加「主權爭議擱置」模式，這可能是最現實的選項之一。這種安排將以當前或協議簽署時的實際控制線作為停火邊界，烏克蘭在法律上不承認失去相關地區的主權，但承諾暫時不以武力收復。國際社會對這些地區的地位，保持「不承認但接受現狀」的模糊態度。這種模式，類似於塞浦路斯或朝鮮半島的長期分治狀態。

多國「非北約」維和機制。此為另一種可能的折衷方案。通過組建名義上不隸屬北約的多國維和部隊，由歐洲國家和部分非北約國家共同參與，強調其「中立監督」而非集體防禦性質。俄方可能要求其盟友也參與某種形式的監督機制，以確保平衡。

安全保證的「分層設計」。試圖透過在地理上區分不同的安全安排。對烏克蘭本土（不含爭議地區）提供強化版安全保證，包括：快速反應援助、預先部署武器系統、強化防空網絡等；而對爭議地區的軍事行動則設置額外限制，防止衝突再度升級。

然而，每一種設計都面臨嚴重的政治風險。對烏克蘭而言，任何對現狀的默認都可能被國內輿論視為「割地求和」，引發嚴重的政治危機。對俄羅斯而言，一旦允許國際力量進駐烏克蘭，即便在名義上不屬於北約，也可能被視為戰略失敗。對歐美而言，若安全保證過於薄弱，未來一旦戰火重燃，將承擔「當年草率和談」的沉重政治責任。

當前的俄烏和談進程確實呈現出一些積極跡象。各方都表達了達成協議的政治意願，在安全保證框架等技術性問題上取得了顯著進展，川普政府的積極介入和歐洲的主動參與為談判注入了新的動力。美方聲稱的「90% 共識」反映了在多數程序性、技術性安排上，三方已基本達成一致。然而，剩餘的 10% 分歧恰恰觸及了衝突的根本：國家主權、領土完整與地緣安全架構。目前的情況可以用「逼近臨界點」來形容，各方都已接近自己內部政治容忍的極限，也逼近了彼此底線的交叉點，歷史將記住這個關鍵時刻。

寰宇新聞

◆澳洲著名的悉尼邦迪海灘 14 日發生了該國現代史上最黑暗的一幕。在猶太傳統節日「光明節」（Hanukkah）的慶祝活動中，一對父子槍手向人群發動了無差別掃射。截至目前，這場被官方定性為「反猶太主義恐怖襲擊」的慘案，已造成 16 人死亡，其中包括一名年僅 10 歲的女童，另有數十人受傷。這是自 1996 年塔斯馬尼亞州阿瑟港大屠殺（造成 35 人死亡）以來，澳洲本土發生最嚴重的大規模槍擊事件，打破了這個國家近三十年來相對平靜的公共安全紀錄。隨著調查的深入，警方披露了令人震驚的細節：這是一起由父子二人共同實施的襲擊。各界在震驚與哀慟的同時，也為一對夫妻以及另一名男子，試圖阻擋槍手行兇而犧牲的義舉感動不已，其無私且充滿勇氣的行為，將被後世所銘記。

◆歐盟執委會對 2035 年燃油車銷售禁令做出重大讓步，這是歐洲綠色政策的重要轉折點。根據臺灣科技政策研究與資訊中心報導，原定 2035 年新車須達到 100% 零碳排的嚴格目標，將調整為 90% 的減碳要求，等同允許 10% 的非純電動車款繼續銷售。這項政策調整，16 日正式公布，是歐洲中右翼政黨與汽車產業歷經數月密集遊說後的重大勝利。此次政策鬆綁主要允許車廠在 2035 年後繼續銷售插電式混合動力車與電動增程器（Range Extender）車款，但必須透過使用綠色鋼材和替代燃料來「抵銷」額外 10% 的碳排放。妥協方案反映出汽車產業面臨的多重壓力：來自中國電動車製造商的激烈競爭，與應對川普發起的貿易戰，以及歐洲本土市場的疲軟銷售。環保倡議者對此表示強烈反對，並評指歐盟在拖延時間，這將讓中國進一步拉開領先優勢。在新提案中，電動增程器將獲得比插電式混合動力車更多的碳排放抵減額度，因為前者配備小型燃油引擎為電池提供額外續航力，整體碳排放量低於同時擁有燃油引擎和電動馬達的混合動力系統，這是為鼓勵車廠優先發展排放較低的技術方案。此外，車廠可透過積分機制進行碳排額度交易，未達 90% 目標的品牌可向超額達標的製造商購買額度，這對特斯拉等全電動車製造商而言是一項利潤豐厚的業務。

◆泰國與柬埔寨於 7 日再度爆發邊境軍事衝突並持續至今，戰火在雙方長達 817 公里的邊界多處持續，據報導已經造成至少 32 名軍民死亡、80 萬人流離失所。目前，泰國正在設法展開撤僑行動，以協助因柬埔寨關閉波（Poipet）口岸而受困的多達 6000 名公民返國。雖然柬埔寨總理洪瑪奈曾於 13 日正式回應馬來西亞總理安瓦爾的停火倡議，全面暫停在泰柬邊境的所有軍事行動，川普並宣稱 13 日雙方已經達成停火。不過泰國已否認川普的說法，其外交部 16 日並指稱柬埔寨為「侵略者」，要求其必須先單方面宣布停火，導致和平談判陷入僵局。柬埔寨指控 17 日清晨泰國再度出動 F-16 對邊境的班迭棉吉省（Banteay Meanchey）發動空襲，傷亡不明。

◆菲律賓海巡署（PCG）與中華民國海巡署（CGA）近日在馬尼拉舉行會議，討論未來可能的合作方向，包括：情報共享和能力建設等，以應對南海和呂宋海峽日益緊張的局勢。臺灣海巡署駐菲律賓官員 12 日與 PCG 海上安全執法指揮部（MARSLEC）舉行會議。美國《海軍新聞》（Naval News）報導指出，會議目的是「探討未來合作機會，以進一步強化海上安全行動」。這次兩國海巡署的互動，是菲律賓與臺灣之間日益增長的國防和安全合作討論的最新案例。《華盛頓郵報》7 月報導，臺灣正在悄悄加強與菲律賓外交及防務高層的接觸。報導還提到，臺灣軍事觀察員曾出席美菲在呂宋海峽舉行的陸戰隊聯合演習。呂宋海峽是「第一島鏈」的樞紐，如果中共嘗試入侵臺灣，這裡將成為關鍵地點。專門監控中共軍事活動的組織「PLATracker」創辦人路易斯（Ben Lewis）表示，PCG 如果與臺灣海上安全力量合作，將可獲得多項作戰利益，現實情況是，兩國都面臨中國脅迫的相似問題，尤其是中共海警。由於臺灣在南海具有戰略據點，雙方可以共享中國船隻的位置情報。

經濟政策能否轉化為選票？川普坦言「不確定」

【看中國記者路克綜合報導】據《財富》（Fortune）報導，美國總統川普近日罕見承認，他並不確定自己的經濟政策，是否能在 2026 年中期選舉中為共和黨帶來選票回報。



2025年 12月 10日，美國總統川普在華盛頓特區白宮羅斯福廳舉行的圓桌討論會上發表演說。（ANDREW CABALLERO-REYNOLDS / AFP via Getty Images）

川普在接受《華爾街日報》（Wall Street Journal）採訪時強調，自重返白宮以來，他已促成大量投資承諾。然而，當被問及共和黨是否可能在明年的中期選舉中失去眾議院控制權時，川普直言：「我無法告訴你。我不知道這些資金甚麼時候才能真正到位。」他補充稱，相關預測指向明年第二季度。

川普此前曾宣稱將有高達 21 萬億美元的投資流入美國，但目前已公布的承諾距離這一規模仍有明顯差距。儘管如此，在其主導的貿易與外交安排下，歐盟承諾投資 6000 億美元、日本 5500 億美元、韓國 3500 億美元，沙烏地阿拉伯則單獨承諾高達 1 萬億美元。此外，多家企業也宣布了數千億美元級別的投資計畫，其中部分項目最初醞釀於拜登政府時期。

投資與稅改預期：華爾街押注經濟反彈

儘管資金落實的時間與規模仍存在不確定性，但企業普遍表達了加快供應鏈「去風險化」、擴大本土製造的意願。蘋果公司（Apple）表示，其 6000 億美元的美國建廠計畫將產生「多米諾效應」，帶動全國製造業復甦。

與此同時，華爾街普遍預計，川普推動通過的《大而美法案》（One Big,Beautiful Bill Act），所包含的減稅措施，將在明年為經濟注入強勁財政刺激，可能重新推升 GDP 增速。

然而，選民最關心的仍是「負擔能力」。儘管通脹已從 2022 年高點回落，但相較疫情前，物價水平依然顯著偏高，保險費、電費與食品價格上漲引發廣泛不滿，甚至多數川普支持者也認為生活成本「狀況不佳」。

「價格在下降」？白宮與選民感受出現落差

川普多次將「負擔能力危機」斥為民主黨的「政治騙局」，並堅稱物價正在下降。他在接受《華爾街日報》採訪時表示，將會把價格壓下來。

「等到我們真正討論選舉的時候，那也就是再過幾個月，我認為物價會處在一個不錯的狀態。」川普說。

他還補充稱：「我創造了歷史上最偉大的經濟，但人們可能需要一點時間才能看明白。大量資金正在進入美國，用來建設汽車工廠、AI 項目，以及各種產業。我無法判斷這些最終會如何轉化為選民的感受，我能做的只有把工作做好。」

為緩解選民壓力，川普提出過包括 50 年期房貸以降低月供、發放 2000 美元「紅利支票」等設想，並持續施壓美聯儲降息，儘管這可能重新推高通脹。他也已下調部分食品進口關稅，但並未明確是否會進一步擴大減稅或降稅範圍，並警告稱，若最高法院否決其全球關稅政策，替代方案將「不夠靈活、不夠迅速」。

「川普 2.0」：強勢執政風格下的不同政治解讀

《點名》（Roll Call）報導稱，隨著 2025 年接近尾聲，川普的第二任期呈現出高度密集、節奏快速的執政特點，其政策推進力度和範圍在美國政治史上較為少見。

自 1 月 20 日重返白宮以來，川普政府推動了一系列覆蓋國內與外交領域的重大議程。部分政策在法律與制度框架內進行了較為創新的解釋與運用。多名曾參與「2025 計畫」（Project 2025）的官員，在實際執政過程中嘗試探索現有法律所允許的最大政策空間，也由此引發關於總統職權邊界的廣泛討論。

圍繞川普第二任期的執政成效，國會內部評價呈現明顯分化。參議院情報委員會民主黨首席議員、弗吉尼亞州參議員馬克　沃納（Mark Warner）形容川普重返白宮後的前 11 個月「節奏極快、局面高度動盪」；而德州共和黨參議員約翰　科寧（John Cornyn）則表示，總統在多個關鍵議題上為保守派陣營取得了實質性進展。

北卡羅來納州卡托巴學院政治學者邁克爾　比策（Michael Bitzer）指出，美國中期選舉通常會演變為對總統及其執政方向的整體評估，尤其是在總統所屬政黨同時掌控國會的情況下，總統的執政風格與政策取嚮往往成為選民關注的核心。

眾議院規則委員會首席民主黨人吉姆　麥戈文（Jim McGovern）表示，對大型企業和高淨值群體而言，川普政策效果可能更為明顯，但普通家庭在生活成本壓力下，仍面臨現實挑戰。

對於外界有關其執政方式的各種解讀，川普多次表示並不認同將其與「國王式執政」相提並論。他同時對 2026 年中期選舉保持信心。他在此前接受《政客》（Politico）採訪時，用「A++++」來評價自己任內的經濟表現。

前所未見的海底結構 科學家重新審視百慕大

【看中國記者路克綜合報導】《每日郵報》與《Live Science》綜合報導，百慕大三角或許是世界上最著名的神秘區域之一，但科學家近日在百慕大群島下方發現的地質異常，可能比「船隻與飛機失蹤之謎」更加耐人尋味。

研究人員在百慕大海底地殼之下，探測到一層厚達 12.4 英里（約 20 公里）的巨大岩石結構。這一結構的規模與形態，在全球範圍內尚無先例，被認爲有望解答困擾地質學界多年的一個核心問題：百慕大爲何會「突兀地」隆起於大西洋之中。

研究顯示，這一異常岩層位於百慕大下方的海洋地殼之下，其厚度遠超已知的任何同類結構。按照傳統地質模型，海洋地殼之下應當直接進入地幔層，但百慕大卻「多出了一層」。

卡內基科學研究所（Carnegie Science）地震學家威廉．弗雷澤博士（William Frazer）向《Live Science》解釋說：「通常情況下，海洋地殼的底部下面就應該是地幔。但在百慕大，這裡卻存在一個被嵌入地殼之下、位於構造板塊內部的額外岩層。」研究團隊認爲，這一結構的存在，在地質學上極爲罕見。

百慕大並非火山島鏈，卻坐落在一個被稱爲「海洋隆起帶（oceanic swe11）」的高起地殼區域之上。通常，這類隆起與活躍的地幔熱點和火山活動密切相關，例如夏威夷群島。

問題在於，百慕大已經超過 3100 萬年沒有發生過火山噴發。按照常規理論，若隆起由火山活動造成，地殼早應在漫長歲月中逐漸回落。然而，百慕大至今仍顯著高於周邊海底。

最新發現爲這一「反常現象」提供了新的解釋：研究人員推測，百慕大最後一次火山活動時，大量熔融的地幔物質被注入地殼內部，並在冷卻後形成類似「岩石筏」的結構，將島嶼整體托舉出海面約 500 米（1640 英尺）。

相關研究發表於《地球物理研究快報》（Geophysica1 Research Letters）。研究人員利用百慕大的地震觀測站，分析來自全球遠距離強震的地震波。

當這些地震波穿過百慕大下方約 50 公里深處的岩層時，出現了異常偏折。正是這些「意外轉向」的信號，幫助科學家勾勒出這層密度較低、厚度異常的岩石結構。

耶魯大學地球與行星科學教授傑弗里．帕克（Jeffrey Park）參與了該研究。研究人員指出，這一低密度結構不僅能改變地震波路徑，也可能在物理上持續「托舉」百慕大的地殼高度。

此前的研究還發現，百慕大的古老熔岩硅含量偏低，暗示其來源於一個富含碳、深埋地幔的特殊層位。史密斯學院地質學家莎拉．馬扎（Sarah Mazza）指出，這些碳物質很可能在 9 億至 3 億年前，超大陸潘吉亞（Pangea）形成與裂解過程中被帶入地幔深處。

與太平洋或印度洋的熱點火山島不同，大西洋是一個相對「年輕」的海洋。馬扎認爲，百慕大正位於曾經的超大陸核心區域，這一獨特的地質背景，可能正是其異常結構的關鍵。

「我們所在的位置，曾是上一代超大陸的心臟地帶。」馬扎表示：「這很可能解釋了百慕大爲何如此獨特。」

弗雷澤團隊目前正對全球其他島嶼進行對比研究，以確認百慕大究竟是特例，還是揭示了一種此前被忽視的地球深部過程。

相比地質之謎，百慕大更爲大眾熟知的，是位於佛羅里達、波多黎各與百慕大之間的「百慕大三角」。長期以來，該區域船隻與飛機事故頻發，引發大量超自然猜測。

南安普頓大學海洋學家西蒙．博克索爾博士（Simon Boxa11）指出，這些事故很可能源於「巨浪」（rogue waves）——一種高度可達 30 米、方向不定、突發性極強的極端海浪。

博克索爾表示，一艘大型船隻若遭遇此類海浪，可能在「二到三分鐘內」迅速沉沒，而無需任何神秘因素介入。

川普擴大旅行禁令 5國被禁入境 另15國受限

【看中國記者高芸綜合報導】美國總統川普 12 月 16 日簽署公告，擴大針對部分外國訪客的旅行禁令。公告規定，原本已受限制的 12 個國家將繼續執行相同的入境禁令，同時新增多個國家進入限制名單，併進一步收緊簽證政策。

白宮表示，此舉旨在防止在美國官員無法充分核實背景信息的情況下，外國公民入境，並服務於美國整體外交政策目標。旅行限制一直是川普移民政策的重要組成部分，也是其第一任期內的核心措施之一。

根據公告，持有 15 個國家護照的人員現被限制進入美國，包括：安哥拉（Angola）、安地卡及巴布達（Antigua and Barbuda）、貝南（Benin）、象牙海岸（Cote d’Ivoire）、多米尼加國（Dominica）、加彭（Gabon）、甘比亞（The Gambia）、馬拉維（Malawi）、毛裡塔尼亞（Mauritania）、奈及利亞（Nigeria）、塞內加爾（Senegal）、坦尚尼亞（Tanzania）、湯加（Tonga）、讚比亞（Zambia）和辛巴威（Zimbabwe）。

根據 12 月 16 日公布的最新規定，布吉納法索、馬里、尼日、南蘇丹和敘利亞被正式列入禁止公民入美的「黑名單」。此外，持有巴勒斯坦民族權力機構（Palestinian Authority）簽發文件的旅客也被禁止入境。此前僅受到部分限制的寮國和獅子山（Sierra Leone），此次被升級為全面禁令國家。蒲隆地（Burundi）、古巴、多哥（Togo）和委內瑞拉繼續適用部分入境限制。而此前被列入禁令的土庫曼斯坦已被移出名單。

最早被納入旅行禁令的 12 個國家，其限制措施保持不變，包括阿富汗、緬甸、查德、剛果共和國、赤道幾內亞、厄利垂亞、海地、伊朗、利比亞、索馬里、蘇丹和葉門。

白宮解釋稱，相關國家存在背景審查不完善、恐怖組織活動活躍，或公民在美簽證逾期滯留比例較高等問題，因此有必要加強限制。

公告同時保留多項豁免，包括美國合法永久居民、現有簽證持有人、特定簽證類別人員（如外交官和運動員），以及入境被認定符合美國國家利益的個人。但基於家庭關係的移民簽證豁免被進一步收緊，審查將更加嚴格。

今年夏天川普政府實施上一輪旅行禁令時，專家曾向《今日美國》（USA TODAY）表示，這將增加現有簽證持有人再次入境的難度，也會使相關國家的新簽證申請更加困難。

對於已經購買赴美機票的旅客，官方建議盡快與航空公司及就近的美國使領館聯繫。

FBI挫敗新年夜爆炸陰謀 4人被起訴

【看中國記者高芸綜合報導】美國聯邦當局 12 月 15 日宣布，已逮捕 4 名涉嫌屬於極端組織的人員。檢方指控，這 4 人被懷疑策劃在新年前夜於南加州多地發動爆炸襲擊。

根據 12 月 13 日提交的聯邦刑事起訴書，這些嫌疑人不久前在盧塞恩谷（Lucerne Valley）被捕。盧塞恩谷是一座位於洛杉磯以東的沙漠城鎮。聯邦執法人員懷疑，嫌疑人在當地為計畫中的爆炸行動做準備，並準備在襲擊發生前測試簡易爆炸裝置。

另據官員介紹，這 4 名嫌疑人是在加州沙漠城市二十九棕櫚村（Twentynine Palms）附近被捕的。二十九棕櫚村是美國海軍陸戰隊一處基地所在地。

起訴書稱，4 名嫌疑人屬於一個親巴勒斯坦團體的分支，該團體被稱為「海龜島解放陣線」（Turtle Island Liberation Front）。

聯邦調查局表示，該組織是一個極端團體，其動機源於親巴勒斯坦、反執法以及反政府的意識形態。

「海龜島解放陣線」的一個 Instagram 賬號稱，該組織的創始分支位於洛杉磯，其目標是將「海龜島」從「非法的美利堅帝國」中解放出來。「海龜島」是原住民用於指代北美大陸的名稱。

該賬號發布稱：「解放巴勒斯坦。解放夏威夷。解放波多黎各。」

法庭文件顯示，4 名嫌疑人均面臨包括共謀罪以及持有破壞性裝置罪在內的指控。

美國司法部長帕姆．邦迪（Pam Bondi）在 X 平台上表示，執法部門指稱，該組織一直在策劃自新年前夜開始，在加州多個目標地點引爆一系列炸彈。並且還計畫將移民與海關執法局（ICE）的執法人員及其車輛作為襲擊目標。

在 12 月 15 日的新聞發布會上，第一助理聯邦檢察官比爾．埃薩伊利（Bill Essayli）表示，4 名嫌疑人均來自洛杉磯地區，其中一名嫌疑人還制定了一份詳細計畫，準備在新年前夜對南加州 5 處或更多地點實施爆炸。

埃薩伊利表示，該計畫「包含製造簡易爆炸裝置的分步說明，並列出了橙縣和洛杉磯多個目標地點」。

法庭文件所附的證據照片顯示，在一處沙漠營地內，調查人員稱為制炸材料的物品散落在塑料折疊桌上。起訴書指出，這些嫌疑人「都將制炸組件帶到了營地，其中包括不同尺寸的 PVC 管、疑似硝酸鉀、木炭、木炭粉、硫磺粉，以及可用作引信的材料等」。

目前，相關案件仍在進一步調查和司法程序中推進。

馬興瑞已被剝奪送花圈資格

【看中國記者李淨瑤綜合報導】近日，中共前財政部長王丙乾病逝於廣州，其遺體14日在廣州市殯儀館火化。殯儀館照片顯示，現任政治局委員們的名字都出現在花圈上，但唯獨缺了馬興瑞。

GREG BAKER/AFP VIA GETTY IMAGES



2024年3月7日，任新疆書記馬興瑞在兩會中發言。

中共官媒新華社報導，中共前財政部長王丙乾因病於2025年12月8日在廣東逝世，終年100歲。王丙乾的遺體14日在廣州市殯儀館火化，趙樂際等到廣州市殯儀館送別。

官方報導提到，王丙乾病重期間和逝世後，習近平、李強、趙樂際、王滬寧、蔡奇、丁薛祥、李希、韓正和胡錦濤等，前往醫院看望或通過各種形式對王丙乾逝世表示哀悼，並向其親屬表示慰問。

現場照片顯示，在花圈上出現的政治局委員名單中，唯獨缺了馬興瑞。

今年6月分，前政治局委員、軍委副主席許其亮逝世時，現任政治局委員中，當時也只有被查的何衛東沒送花圈。

對於馬興瑞沒送花圈一事，反共博主蔣罔正在X平臺發帖稱：「馬興瑞被中止中共中央政治局委員職務，無資格給原全國人大副委員長王丙乾送花圈。」

時評人唐靖遠分析：「這再次證實馬興瑞肯定已經出事了，只差中紀委一紙正式的官方通告。」半年前許其亮突發心梗死亡，當時的告別儀式之中，唯一沒有送花圈的政治局委員就是何衛東。當時大家都知道，何衛東基本已經坐實出了事。「何衛東是消失了三個月才不允許他送花圈。過後還連續缺席多個重要場合，四個月後才官宣免職。」

但是這次，馬興瑞的案子進展似乎比較快。他在10月分出席四中全會，過後缺席了11月28日和12月8日的政治局會議，後又缺席12月10日至11日在北京舉行的中央經濟工作會議。12月14日，在王丙乾的告別儀式上，馬興瑞就被禁止送花圈了。

唐靖遠表示：「這個消息還告訴我們一個很重要的信號，那就是馬興瑞已實質失去政治局委員的職務。」他的實質職務已經沒有了，所以才不允許他送花圈。否則當局為了維穩，就會讓他送個花圈表演一下。所以馬興瑞的案子已經板上釘釘，沒有了轉圜餘地。「而他的案子進度速度也比何衛東的快很多。」唐靖遠推測，馬興瑞最遲會在明年兩會之前官宣落馬。

此外，前中共黨魁胡錦濤此次也「露面」了，官媒報導提及他「前往醫院看望，或通過各種形式」對王丙乾離世表示哀悼。

胡錦濤於2022年的二十大閉幕式上被習近平指令工作人員「架離」會場，令全世界震驚。在二十大，以胡錦濤為首的團派被「團滅」，李克強、汪洋退休，胡春華則被踢出政治局。而胡錦濤也開始在2023年淡出公眾視野，其名字只出現在追悼或送別場合，如給先後去世的前中共高層李克強和吳邦國「送花圈」。

中共當局在今年9月3日舉行閱兵儀式，退休常委胡錦濤、朱鎔基、宋平未現身，據說是因為健康問題。

自去年三中全會過後，胡錦濤的名字開始活躍於海外社媒。傳聞指他與其他政治老人、軍委副主席張又俠聯盟，對習家軍進行大清洗，導致習近平在軍中的勢力崩塌。很多觀察人士認為，這波清洗已經擴大至黨政系統，馬興瑞的出事就是其中一例。

反共博主蔣罔正先生經常在X平臺，或自媒體爆料馬興瑞案子的新消息。據說，馬興瑞的大案牽涉三千多億人民幣。他涉及到四大案：航天系統的大案、新疆腐敗案、廣東許家印的恆大案，以及彭麗媛的妹夫輸送的40多億人民幣案子。馬興瑞的案子牽涉到多位正副部級官員。

傳最年輕上將常丁求心梗死亡

【看中國訊】日前有爆料說，中共軍中最年輕的空軍司令員常丁求上將，在被中共軍紀委留置約談期間，突發心梗去世，而常丁求的一路升遷，也多得到中共黨魁習近平的提拔。

12月13日，哈佛大學費正清研究中心的訪問學者劉軍寧在X平臺爆料說，目前中共軍中最年輕的空軍司令員常丁求上將，在被留置約談期間，突發心梗去世。他還補充說，該消息未經官方證實。

據公開資料顯示，常丁求是湖南衡陽人，生於1967年。2012年7月，常丁求晉升為空軍少將。2015年，中共黨魁習近平搞了第一次紀念抗戰勝利70週年的九三大閱兵，常丁求親自駕駛一架殲10A殲擊機飛過天安門，接受習近平的檢閱。

常丁求當時是56個中共將軍領隊中最年輕的一個少將。2016年1月，他被提拔到當時新組建的中共南部戰區擔任副司令員，從而成為當時中共全軍最年輕的現役戰區級軍官。2017年12月，常丁求被提拔為中央軍委聯合參謀部副參謀長，並於2021年擔任中共空軍司令員，還被習近平親自晉升為上將，當時他才54歲，而這也刷新了中共解放軍公開履歷中最年輕上將的紀錄，並打破了近十年以來最年輕的中共正戰區級將領的紀錄。從中可以看出中共黨魁習近平對其的重視程度。

常丁求在中共二十大上成為中共中央委員。2022年9月，即二十大召開之前，《日經亞洲》撰文預測，習近平可能提拔幾個對臺灣開戰的主戰派將領進入軍委系統，文章還點了名字，其中包括李橋銘、徐起零和常丁求等人。

唐靖遠指出，可以說常丁求是中共軍中習家軍少壯派的頭馬，也是習近平親自提拔少壯派的一個非常典型的代表，他的位置應該比原東部戰區司令員林向陽還要高，因為他是中共中央委員、空軍司令，也可以說是習近平準備發動武力攻臺的主力將軍。

2025年9月28日，常丁求以空軍司令的身分出席了中國國際航天博覽會，併發表致詞，而這也是他的最後一次公開露面。此前的7月31日，常丁求也出席了中共國防部舉行的招待會，但他卻缺席了之後在10月20日召開的中共四中全會。

唐靖遠推測常丁求的死亡時間，在四中全會之後的可能性比較大。因為四中全會結束至今已有將近兩個月了，關於他死亡的消息現在才出來，可能和他在四中全會結束後才出事有關。

如果常丁求死亡，當局也不可能一直隱瞞下去。旅美時評人蔡慎坤在X平臺發文指出：「常丁求快速升遷跟原空軍司令員丁來杭，和原中央軍委副主席許其亮有很大關係，常丁求是許其亮和丁來杭精心栽培的空軍將領。隨著許其亮今年因官方所說心梗去世，丁來杭2023年受到查處，常丁求失勢是必然的事情。如果常丁求因心梗去世，官方不可能長期隱瞞下去，畢竟空軍司令員是一個很重要的崗位，也是進入中央軍委最重要的跳板。」

這句「習語錄」被拆除

【看中國訊】近日，一名網友上傳了一張網絡截圖，疑似是某糧食局家屬院，12月14日傳達的一個通知，要求拆除和習近平一個講話的相關廣告。通知中要求各社區「立即組織力量排查轄區內的公益廣告，重點核查是否存在『江山就是人民，人民就是江山』相關內容，若發現此類廣告，務必立即拆除，並要求在拆除過程中全程拍照留存」。

據推測，這不可能是某個地方的擅自規定，肯定是從上到下的安排，傳達到各個社區。

「江山就是人民，人民就是江山」這句話，是2021年7月1日習近平在中共成立100年的大會上講出來的。之後被中共宣傳部門高調吹捧，要求在各級黨委機關張貼。當局還將這句話收進了〈習近平談治國理政〉第三卷。

由於該標語修辭過於粗魯低級，且存在明顯語病，人們紛紛諷刺習近平要表達的真實意思，是打江山就是打人民，坐江山就是坐人民，此標語也就成為文革2.0版的習式語錄代表作之一，透露出中共與民為敵、與民爭利、奴役人民的極端治理模式。

在經濟下行，民不聊生的當下，中共官員不僅漠視民生，還一味壓制民權，中共只准唱向光明論，任何一丁點的不同聲音都會被封鎖被打壓，許多網絡大V被禁言，經濟學者不能說出真實的經濟研究與觀察結果，大學生畢業即失業，企業倒閉如潮，打工人討薪被說成是惡意討薪，民眾忍無可忍，民變一觸即發。

現在中共低調拆除「人民就是江山，江山就是人民」這一標語，可能是當局擔心民眾過度解讀習語錄而變相喚醒百姓反抗意識，對中共政權造成衝擊。

時評人李大宇表示，應該所有各級黨政機關都同步發了通知要拿掉這口號。他指出，如今中國的經濟下行，黨內不滿情緒加劇，這個口號反而成了共產黨的催命符。現在下通知要把這句口號去掉，也體現出習近平的權威已經逐漸失微。

習第一軍中大秘或被查 已退出現役和政界

【看中國記者李德言綜合報導】曾經是中共黨魁習近平最為信任的軍中大秘鍾紹軍，日前已經被秘密免去中共國防大學政委的職務，並悄無聲息地隱身，有爆料說他已經退出現役和政界，也有猜測認為，鍾紹軍或正在被中共軍紀委秘密調查。

中共黨魁習近平的處境越來越引發外界關注，而他是否失去中共黨內大權的一個風向標，也能從其親信鍾紹軍的遭遇中得到佐證。

10月26日，據中共駐朝鮮大使館官網報導稱，10月25日晚，該大使館舉行所謂「抗美援朝」75週年紀念招待會，出席該活動的包括：中共駐朝鮮使館外交官以及在朝鮮訪問的中共國防大學政委夏志和中將等140多人。

FRED DUFOUR/AFP VIA GETTY IMAGES



出席中共兩會的軍方代表

這則看似平淡無奇的中共官方信息，卻向外界透露出一個驚人的消息，即中共前海軍指揮學院政委夏志和，已經接替了鍾紹軍的中共國防大學政委一職。

之前在9月11日，時評人蔡慎坤爆料說，鍾紹軍已經退出現役和政界。他指出，鍾紹軍在選拔中共軍隊將領的過程中，所涉及的腐敗問題是越查越多，能否平安落地恐怕都是未知數。

12月11日，獨立評論人杜政在臺灣《上報》撰文指出，作為習近平在中共軍中親信的鍾紹軍，此前出席了四中全會，但此番悄然去職，也沒有得到新任命，這意味著他已經遭秘密處理。

2002年，習近平從福建調任為浙江省委書記，時年34歲的鍾紹軍，被浙江省委安排當習近平的秘書。據說鍾紹軍的情商極高，深得習的賞識，因此也是習近平從浙江帶到上海以及北京的唯一「之江新軍」成員，這段時間橫跨2002-2024年。鍾紹軍的仕途沉浮，也折射出習近平從地方大員到黨魁權勢沉浮的整個過程。

2013年6月，習近平在成為中共黨魁才半年多，就把毫無軍隊資歷的鍾紹軍調為中共軍委辦公廳副主任，兼軍委主席辦公室主任；2017年8月，鍾紹軍又升任為中共軍委辦公廳主任。

現在隨著習近平的處境不斷出現變化，鍾紹軍的處境也隨之發生了巨大變化。他被免去中共國防大學政委後，中共當局的態度就很說明問題，既沒有安排他到全國人大任一個閒職，也沒把他安排到全國政協任某個閒職，而是讓他處於悄無聲息的「被失蹤」狀態。

有猜測認為，如果關於鍾紹軍被免去中國國防大學政委，以及他「退出現役、退出政界」的爆料屬實的話，則表明他有可能被帶走調查。而這也能從側面反映出習近平處境不妙，已無法罩住自己昔日軍中大秘了。

「行星消毒程序」人類該怎麼辦

◎文：夏泠

如果哈佛大學阿維・勒布（Avi Loeb）博士的論點是對的話，又如果Rick與3I/Atlas的對話是真的話，那麼人類現在的處境就像是有一把達摩克利斯之劍懸在頭上，隨時可能發生危險。



▲3I/Atlas造訪太陽系，是否是宇宙智慧文明給人類的一個警示呢？

星際物體3I/Atlas在10月29～30日，通過「近日點」，與太陽非常接近，從地球上看起來，它正好躲在太陽的背後，讓我們無法觀測到它。

有位油管播主名叫Rick，在11月8日分享了一段離奇的經驗。他元神離體或稱靈魂出竅，進入到「躲在太陽背後」的3I/Atlas，並與它進行一場宇宙級的對話。在這場對話之後，我們只有一個念頭——人類該怎麼辦？

科學家難以確定的天體

當初3I/Atlas被智利的亞特拉斯觀測站偵測到時，迅速引發科學界的熱議。天文學家初步判讀3I/Atlas「應該」是個彗星，誕生於一個遙遠的恆星系統，在宇宙空間旅行了數十億年，是我們知道的最古老的彗星之一。科學家推測它的年齡，可能比我們的太陽系還要古老很多。

但是，學者發現這個「來自我們太陽系以外」的不速之客，有好幾個「怪異」的地方，大大的不同於典型彗星。比如說，大多數彗星是圍繞著太陽運行，因此它們的軌道是「閉合的橢圓形」；它們被太陽的重力束縛，會週期性的在某一段時間飛到近日點，然後又往外飛去，是屬於太陽系的「家族成員」。

但是3I/Atlas的運行軌道不是橢圓形的，而是「雙曲線」的，這意味著它不被太陽束縛，不會圍繞太陽做週期運動；它會離開，不會回頭，繼續到其他銀河系旅行。

再來是3I/Atlas的運行速度非常的快，約每小時22.1萬公里



◀哈佛物理學家阿維・勒布博士對這個星際訪客，提出爭議性很大的論點。

（約每秒61公里），越靠近太陽時，由於太陽的重力加速度，它的速度會增加到每小時24.6萬公里，是已知所有穿越太陽系的訪客中，速度最快的物體了。換句話說，3I/Atlas的速度不是「非常的快」，而是「極端的快」，就像會「瞬間移動」似的，在我們還來不及反應時，它就已經在很遠的天邊了。

哈佛大學天體物理學家阿維・勒布（Avi Loeb）博士，對這個突然來串門子的星際訪客，提出一個爭議性很大的觀點，認爲它可能是一個太空飛船或是外星探測器。

勒布博士說3I/Atlas的軌道非常特殊，幾乎與太陽系行星公轉的軌道平面（黃道面）重疊，夾角約在5° 之內，並且與公轉的方向相反（逆行）。

這種「低傾角」的對齊機率非常的低，加上它「逆行軌道」的奇特表現，讓博士質疑它是被「有意設計」的，目的是可以更方便、更隱蔽的近距離觀測太陽系內的多顆行星，比如火星、木星、金星。

除此之外，3I/Atlas的質量非常大，同時又維持極高的飛行速度與雙曲軌道；這種「又大、又快」的組合，在他看來自然發生的機率也是極低的。而且它噴出的氣霧（plume）與彗星相比，含有過量的「鎳」，卻測不到該有的「鐵」，這樣的成分比例也不像是自然形成的，更像是工業常用的金屬合金。再來是3I/Atlas飛行的尾巴（tail）方向很怪異，一般彗星的尾巴會因爲太陽風和輻射壓力的推動而「遠離」太陽，但是3I/Atlas的尾跡卻是指向太陽方向，這很不尋常；博士不免質疑這有沒有可能是「人造噴射」？

雖然多數主流學者並不贊同勒布博士的論點，批評他只是想激起公眾興趣才這麼說的。

對於大家的批評，勒布博士秉持開放的態度，公開「鼓勵觀測者盡可能的收集更多的數據，以證明他的假設是錯的。」勒布博士認爲我們對星際天體的認識太刻板，習慣以已知的經驗類比來判斷，其實科學可以更開放、更廣泛地探索；就衝著3I/Atla多項「不尋常」的特徵，「我們應該感到興奮，而不是立刻以既有模型壓下這些異常」。

播主Rick與它的對話

有位油管播主Rick，自稱擁有東方修煉文化中的某項特異功能，叫做「元神離體」或稱「靈魂出竅」，或稱「行星體投射」（Astro Projection），就是在肉身沉睡的時候，可以將自己的意識體脫離身體，去獨立旅行。

爲了尋找3I/Atlas ，Rick說他離開自己的身體好多次，找了好幾個月，都沒有成功，這讓他很沮喪；但他並沒有放棄，決定再試一次。 3I/Atlas當時在太陽的背後，他元神離體接近太陽，又加快速度到太陽的另一邊，中間穿過太陽的層層結構；Rick被太陽的壯麗所震撼，景象令他歎爲觀止！

Rick表示他吸收了太陽能，並利用這股力量投射出他的意識，掃描面前數百萬英里的空間，然後檢測到一個奇怪的電磁信號。他用意念將自己傳送到那個空間，看到一個典型的太空岩石，一股失望湧上心頭，但是很快地又感覺到一股奇怪的能量從岩石上散發出來。

Rick集中視覺，企圖看出眞實的景象，這個念頭一發出，岩石外貌的「全息影像」（hologram）就消失了，露出一個光滑的、黑曜石般的針狀物，上面纏繞著銀色的紋理，長度大約是2~3個航空母艦的長度。

Rick飄近它，它的表面泛起漣漪，就像是光線照在油面上一樣。他感覺到一個「存在」在掃描他，很快的，大量數據脈衝湧入到Rick的意識中，像是探測器正在翻閱他的記憶。一秒鐘後，一個中性、平靜的聲音在Rick的腦海中響起。

3I/Atlas說：「語言同化完成。你好，Rick。」

物體中段附近的外殼像金屬虹膜一樣剝開了，露出一個圓形核心艙室，裡面沒有座位、沒有窗戶，只有一個幾何圖形組成的複雜晶格，緩慢且規律地旋轉著，並且散發著光芒。

Rick飄了進去，並問：「你是誰？或是甚麼？」

回答：「我是一個探測器，自主星際智能，第三代無人探索單元，目前在太陽軌道運行。」

Rick問：「誰建造了你？」

回答：「該信息無法提供。」

Rick問：「你爲甚麼有一個像是太空岩石的外殼？」

回答：「僞裝的目的是爲了隱藏探測器，使其可以在不受太空航行文明不當干擾的情況下，執行所需要的任務。可以播送虛假的物質成分，並抑制能量信號。」

接著Rick問一些技術上的問題，「你是怎麼移動的？」它說：「主推進器是光子帆，再以太陽重力輔助推進；次要推進器是奇點彈射陣列；三級推進是無反作用驅動器。」

「那麼船體呢？是甚麼東西做的？」它說：「結構成分是鎳超合金，帶有微量的鐵晶格。分子結構具有自我修復和輻射吸收的能力。」Rick驚呼了一聲，鎳合金與鐵的組合，那就是宇宙級的亞德曼金屬（adamantium），堅不可摧。

求知欲得到滿足後，Rick問了它一個很重要的問題：「你來這裡幹甚麼？」回答：「任務是探索鄰近的恆星系統；目標是識別能支持生命的行星體。用你們的技術語言來說，繪製從Type 0到Type III的文明地圖，記錄並存檔生物圈特徵，保持隱蔽。」

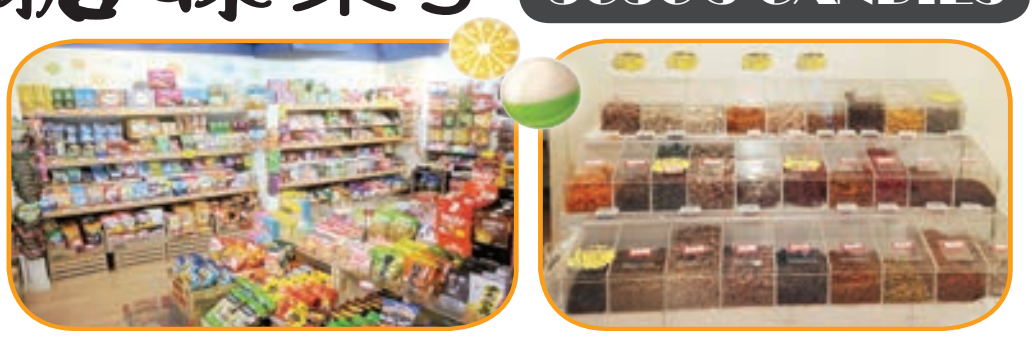
這裡說的Type 0 到Type III文明，是蘇聯天文學家尼古拉・卡爾達肖夫於1964年提出的文明分類系統，稱爲卡爾達肖夫指數（Kardashev scale）。他將外星文明技術先進程度分成三個等級，分別是Type I文明（行星文明），Type II 文明（恆星文明）和Type III 文明（星系文明）。地球目前還未達到Type I文明水平，只能算是Type 0 文明。

Rick進一步問：「你會接近地球嗎？」回答：「不會。觀察參數要求隱蔽，人類正處於接觸前的評估階段。」

「那你甚麼時候接觸地球？」回答：「一旦地球達到Type I 文明，將會啓動接觸。在徹底檢查你們的文化、科學和未來發展路線後，要麼你們會得到協助，要麼會啓動『行星消毒』（滅絕）。」Rick問：「你有甚麼權利審判地球？」回答：「銀河系是一個活著，並有思想的有機體，任何對銀河系構成『威脅』或『癌變』的行星，都不允許發展超越Type I文明。」

在Rick離開之前，3I/Atlas投射了一張蒼白的藍色球體給他看，那是地球，看起來美麗又脆弱，而且被觀察得非常、非常透徹。如果阿維・勒布（Avi Loeb）博士的論點是對的話，又如果這場與3I/Atlas的對話是眞的話，那麼人類現在的處境就像是有一把達摩克利斯之劍懸在頭上，隨時可能發生危險，讓大家活得心驚膽顫。

你說，人類該怎麼辦呢？

糖妹果子 JOJO'S CANDIES

各式亞洲風味零食小點
日產零食 韓國零食
獨家涼果蜜餞
品種超多 超大選擇
Henderson Place 高貴林恆基廣場
Unit 1130-1163 Pinetree Way Coquitlam, BC
Email:jojoscandy1130@gmail.com 604.474.4618


房屋・汽車(ICBC)・旅遊
+1(236)258-8918 羅小姐
Whatsapp/SMS訊息/電話
Signal (+852)60873273

天津包子鋪
傳統製作各種手工包子，餃子，燒餅，涼皮等麵食。
1160-8260 westminster HWY, 列治文
電話：778.847.3678

李達健康科技 无痕除皱绝技
李达，副主任医师、副教授，著名医学美容整形专家。
加拿大李达健康科技有限公司董事长。
中整协辽宁的眉眼协会的会长。
1. 皮肤护理
2. 全身经络疏通，气功按摩。
3. 绣：眉 眼 唇
4. 刮痧拔罐
5. 无创提升眉毛
6. 无创双眼皮
7. 无创祛眼袋
8. 祛痘点痣
9. 无创瘦脸，减肥
10. 无痛除皱
11. 美白淡斑
12. 微整线塑
13. 气功按摩

加拿大电话：236 513 5279 (微信)
邮箱：lida19661203@gmail.com
Twice : China 15698854699 (微信)中國
地点：列治文最大商西南侧，三座大白黃楼，中间楼 6631Minorn blvd
李達健康科技 經絡疏通絕技

七客座車接送
信譽第一，好口碑
7人座，機場接送
長短旅行，購物
服務耐心周到
604-729-4386 忠

專業油漆、裝修
室內外油漆
安裝各種地板
室內翻新
多年經驗
手工一流
價格公道
778-836-6568
黃先生

招銷售員
要會流利中英文。
工作地點:
列治文
電話:778-386-5451

誠聘房屋看護
房子暫時沒人居住，想請一個細心女士，日常澆水養護屋裡屋外的綠植，還有簡單打理房子裡的衛生，開門開窗通風，留意水電要關閉好工作時間比較自由：一週需要工作3-4天，隔一天去一次。誠意者面議
聯絡電話：236-361-0734

廣大的《看中國》讀者，
本報社在本拿比 麗晶廣場 (1009鋪)
28靚曬店 28 MIN. PHOTO
有入籍照、護照照
增設投放報點 歡迎您的惠顧
(604) 454-1288

房屋出租
本拿比Metrotown附近安靜公園區，獨立出入二房及一房（都有廳廚、廁所）包水電洗衣。走路可達中小學。月租：$1500。
有意請電話或簡訊：
604.781.9868

DEC 19, 2025
–DEC 25, 2025

VISION TIMES

Choosing Christmas Gifts That Truly Last



By Vision Times Staff

As Christmas approaches, store shelves fill with colorful packaging, flashing lights, and promises of the "perfect gift." Yet once the wrapping paper is torn away, many presents are quickly forgotten—broken, outgrown, or replaced within weeks. In a season meant to celebrate love, reflection, and generosity, the question arises: what kind of gift truly lasts?

More and more families are discovering that the most meaningful Christmas gifts are not the most expensive or trendy, but those that educate, uplift, and inspire. Gifts with educational, cultural, and spiritual value leave lasting impressions, shaping a child's character, broadening horizons, and creating shared memories that endure far beyond the holiday season.

Moving beyond toys and gadgets

Modern consumer culture encourages impulse buying, especially during the holidays. Toys with flashing lights, electronic gadgets, and novelty items often dominate gift lists. While these gifts may generate momentary excitement, their appeal is frequently short-lived.

Children, in particular, may enjoy a toy for a few days or weeks before losing interest. Adults, too, can find themselves surrounded by possessions that add clutter rather than meaning. In contrast, gifts that nourish the mind and spirit continue to give long after Christmas morning has passed.

Educational gifts: planting seeds for the future

Educational gifts are among the most valuable a parent or loved one can give. Books, science kits, musical instruments, art supplies, and learning experiences encourage curiosity, creativity, and independent thinking.

A well-chosen book can open new worlds, introduce role models, and spark lifelong interests. A musical instrument teaches patience, discipline, and emotional expression. Museum memberships, language-learning tools, or hands-on workshops allow children to learn through exploration rather than passive consumption.

Such gifts do more than entertain; they help children develop skills and values that support academic success and personal growth. Even for adults, educational gifts—lectures, courses, or cultural subscriptions—can reignite curiosity and foster continuous learning.

Cultural gifts: connecting to beauty and tradition

Cultural gifts offer something increasingly rare in today's fast-paced world: a connection to beauty, history, and shared human heritage. Attending a live performance, visiting an art exhibition, or experiencing traditional music and dance allows families to step outside daily routines and encounter something timeless.

Cultural experiences encourage reflection and conversation. They expose children to diverse perspectives and help them understand that creativity and wisdom have been cultivated across civilizations for thousands of years. Such exposure nurtures respect, empathy, and a deeper appreciation for humanity's shared values.

Unlike material objects, cultural gifts often become cherished memories. A child may forget a toy, but will remember sitting beside a parent at a performance, feeling awe, wonder, and inspiration together.

Spiritual gifts: nurturing inner values

Christmas is, at its heart, a spiritual season—one that invites kindness, gratitude, and reflection. Spiritual gifts help recipients connect with these deeper dimensions of life. These may include books on philosophy or faith, meditation tools, music that calms and uplifts, or experiences that convey moral and ethical values.

For children, spiritual gifts can help shape character by reinforcing virtues such as compassion, courage, honesty, and respect. For adults, they offer moments of peace and renewal amid the noise of everyday life. In a world increasingly defined by distraction, gifts that nourish the inner life are both rare and precious.

Experiences over possessions

One of the most powerful shifts in gift-giving is the move from possessions to experiences. Experiences create emotional bonds and shared stories. They are not easily forgotten or discarded, and they do not fade with changing trends.

Family trips, workshops, concerts, or theater performances allow loved ones to spend meaningful time together. These experiences strengthen relationships while offering opportunities for learning and inspiration.



Judi Vankevich, Canadian etiquette expert. (Liu Ching /DJY)

Among such gifts, live performances that combine artistry, history, and moral storytelling stand out as especially impactful.

A meaningful example: Shen Yun tickets

A powerful example of an educational, cultural, and spiritual gift is Shen Yun tickets. For families seeking a gift that resonates on multiple levels, Shen Yun offers an experience unlike any other.

Through classical Chinese dance and music, Shen Yun presents stories drawn from 5,000 years of traditional Chinese culture—stories of virtue, courage, compassion, and faith. The performances are rich in color, precision, and artistry, while also conveying timeless moral lessons.

Canadian etiquette expert Judi Vankevich has spoken enthusiastically about Shen Yun as a meaningful experience for families. "Shen Yun is one of the most wonderful, delightful, and educational activities parents can share with their children," she said, warmly recommending the performance. "Shen Yun tickets are the best Christmas gift for children and families."

She emphasized that Shen Yun's significance extends beyond artistic excellence. "Everyone should see Shen Yun," Vankevich said. "It brings to life virtues such as honor, kindness, and respect. It teaches children to honor their parents and respect their elders." As a Christian, she added, these values closely align with the teachings of the Bible.

Giving with intention

Choosing the right Christmas gift is ultimately an act of thoughtfulness. It reflects how well we understand the recipient and what we hope to nurture in their lives. Educational, cultural, and spiritual gifts demonstrate care that goes beyond the surface, showing a desire to support growth, character, and well-being.

As the holiday season approaches, stepping back from impulse buying can transform gift-giving into something truly meaningful. By choosing gifts that inspire learning, appreciation of beauty, and inner reflection, we give more than objects—we give experiences, values, and memories.In the end, the most unforgettable Christmas gifts are those that continue to resonate in the heart long after the decorations are taken down.

看中國
VISION TIMES

您的支持 是希望的曙光

時局風雲變幻，社會萬象紛呈。《看中國》始終如一，為您傳遞真相，守護正義。

多年來《看中國》由客戶商家的支持及海外志工的奉獻，使《看中國》堅持新聞的真實報導，秉持人類的普世價值，為讀者提供免費報紙，服務社區大眾。

在當今疫情蔓延時期，全球經濟活動幾近停頓，支持本報的客戶商家也同樣面臨營運壓力，連帶本報的運作因經費短缺而更加艱難，然而《看中國》願意秉持服務大眾的初衷，在社交疏離之際，繼續為讀者提供精神食糧。

值此，《看中國》急需您的援手，幫助我們渡過艱難時刻，您的支持，讓公理正義得以繼續傳遞；您的支持，讓大眾在逆境中看見曙光！

捐款聯係電話： 604.288.0298

網上捐款： http://vtvan.com/donation
接受 Paypal 或信用卡捐款

支票捐款 支票抬頭: KZG Times Media Inc. 郵寄地址 : 2242 Kingsway, PMB #181, Vancouver, BC V5N 5X6

阿爾薩斯料理

充滿家庭氣息的法國地方菜

文｜米娜

阿爾薩斯（Alsace）位於法國東北部、緊鄰德國邊境，飲食風格揉合了法國料理的細緻，與德國料理的厚實，形塑出溫暖而鮮明的在地風味。

料理特色

- **德法混合風格**：使用大量豬肉、香腸、酸菜、奶油與馬鈴薯，也有豐富的焗烤與炖菜。
- **酒香入菜**：使用當地盛產的白酒（Riesling、Gewürztraminer），來烹調肉類與海鮮。
- **家庭風味濃厚**：料理多為共享式大盤菜，強調溫暖、樸實的口味。

酸菜盤

法國東北部阿爾薩斯的酸菜盤（Choucroute garnie），源自阿爾薩斯寒冷的冬季生活，早年人們保存蔬菜與肉類的醃製工藝，是當地最具代表性的料理。以白酒慢燉的酸菜為底，搭配煙燻豬腳、香腸、鹹肉與馬鈴薯，酸香與油脂交織出豐富層次。

後來融入當地葡萄酒，使風味更柔和芳香。酸菜吸收白酒與香料的氣息，解膩而帶微甜；煙燻肉散發溫潤鹹香。在地人都知道，酸菜盤搭配一杯果香鮮明的麗絲玲白酒，酸與香在口中取得平衡，正是阿爾薩斯料理的經典絕配。



火焰烤餅

Flammekueche 是火焰烤餅的德語名字，字面意思就是「火焰烤的餅」，也直接點出了它的由來。早年當地人們在使用柴燒烤爐前，會先放入一張擀得極薄的麵團，測試爐火溫度是否到位，若很快烤黑，代表火力過旺；若麵團不上色，則表示溫度還不夠。

久而久之，人們在這張試火用的餅上加上酸奶油、洋蔥與培根，原本只是順手一做，卻慢慢成了阿爾薩斯最具代表性的在地美食。

火焰烤餅的外觀類似意大利披薩，口感卻更顯清爽，香氣也更為細緻；這是因為披薩著重餅皮與配料的平衡，而火焰烤餅則多了一股火烤香。







美食文化

蝴蝶結脆餅

關於蝴蝶結脆餅（Pretzel），流傳著一個溫暖的小故事。相傳在中世紀，一位意大利僧侶為了獎勵認真學習禱告的孩子，將剩餘的麵團折疊成象徵雙臂交叉、虔誠祈禱姿勢的形狀，送進爐中烘烤。這樣的麵包被稱為 pretiola，意為「小獎勵」，不僅能吃，也承載著祝福的心意。

後來，這種造型的麵包在歐洲逐漸演變成今天我們熟悉的蝴蝶結脆餅，阿爾薩斯當地人常在市集或節慶中分享這款麵包，象徵祈禱、祝福與分享，也把溫暖心意傳遞給身邊的人。











白酒燉雞

阿爾薩斯白酒燉雞（Coq au Riesling），與法國其他地區以紅酒燉雞為主不同，阿爾薩斯因盛產白酒，改以當地著名的麗絲玲白酒入菜，帶出清亮的酸度與柔和果香，使整體風味更清爽。

料理中常加入洋蔥、蘑菇與少量奶油，醬汁濃郁卻不厚重，兼具法式料理的優雅與德式鄉村的溫潤踏實。白酒的酸香能平衡雞肉的油脂，讓燉煮後的肉質嫩滑入味，久吃也不覺膩口。

這道菜多半搭配麵包、馬鈴薯或麵疙瘩享用，讓醬汁成為餐桌上的主角，不僅是一道家庭料理，更體現阿爾薩斯的風土特色。

麵包師的烤鍋

麵包師的烤鍋（Baeckeoffe）是阿爾薩斯最具鄉土風味的燉菜。相傳在 18 ～ 19 世紀，多數家庭沒有大型烤爐，生火、燒柴既耗時又費料；反而麵包店每天必須升火烤麵包，成了少數穩定使用柴燒烤爐的場所。

過去村婦常在洗衣日或安息日前，將浸泡白酒的豬、牛、羊肉與馬鈴薯、洋蔥、香草層層放入陶鍋，再以麵團封住鍋蓋，送入麵包師的烤爐中利用餘溫慢燉，數小時後酒香與肉香交融。現代人多半在家用烤箱完成這道料理；餐廳則以陶鍋或鑄鐵鍋直送上桌，保留「開鍋見香」的儀式感。

聖誕麵包

阿爾薩斯的聖誕麵包又叫高帽麵包（Kouglof），外表看起來像皇冠、又像聖誕帽；出爐後灑上糖粉，看起來就像下了雪一樣，很有過節氣氛。

傳說很久以前，在阿爾薩斯的一個小城鎮，村民為了感謝旅途中經過的東方國王，特地做了這款麵包分享，從此成了象徵祝福與團聚的節慶點心。

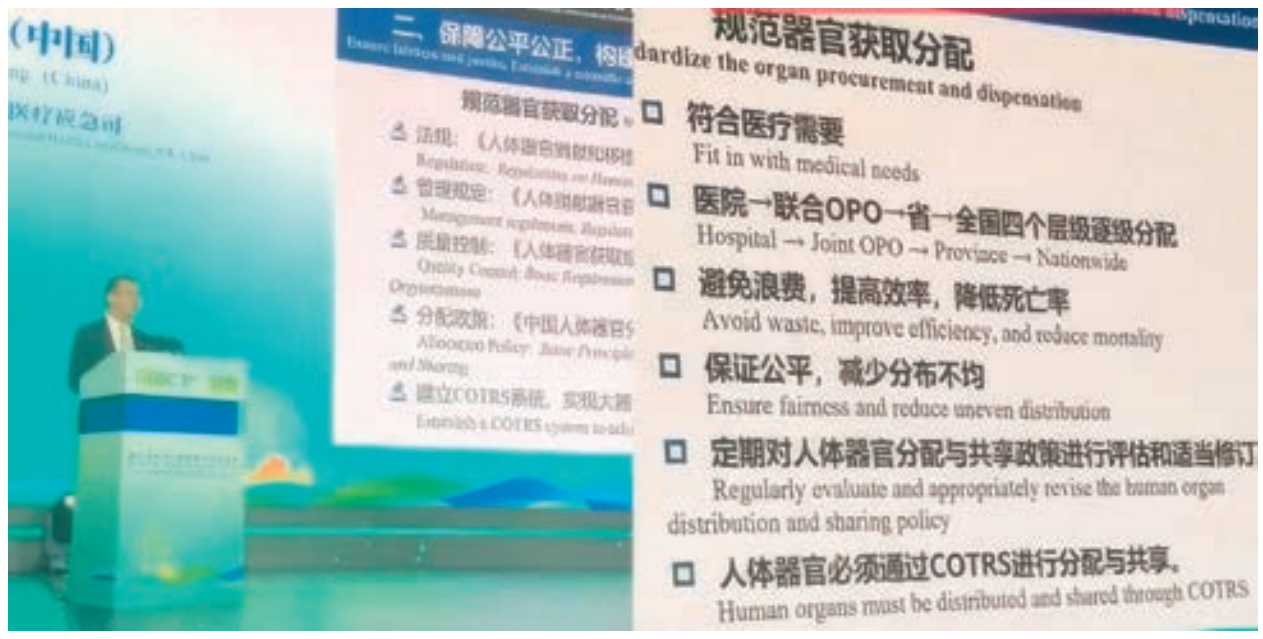
這款麵包吃起來介於蛋糕和布里歐麵包（Brioche）之間，鬆軟又帶果乾與奶油香氣，早上配黑咖啡，或和家人朋友分享都很合適。對阿爾薩斯人來說，沒有高帽麵包的聖誕節，就少了過節的味道。





‘Organs Distributed Like Candy’: China’s Organ Allocation System Sparks Outrage

By Cai Siyun and Vision Times Staff



From Dec. 6-8, 2025, the Eighth China International Organ Donation Conference was held in Guangzhou, but one widely-circulated image has ignited a firestorm among netizens. (Online Screenshot)

From Dec. 6 to 8, the Eighth China International Organ Donation Conference was held in Guangzhou. But a photograph circulating from the event, which shows six official “principles” governing organ allocation, has left many viewers deeply unsettled, sparking widespread outrage from Chinese netizens. Critics say the rules resemble an operational manual for harvesting organs on demand, effectively placing long-standing allegations of live organ harvesting in plain sight.

According to reports by Toutiao and China Newsweek, the Eighth China International Organ Donation Conference (CIODC) was held alongside the “Belt and Road” Forum on International Cooperation in Organ Donation and Transplantation.

Dubiously-procured organs

The event was guided by the Chinese Communist Party’s (CCP) National Health Commission and the Red Cross Society of China, and jointly-organized by the China Organ Donation and Transplantation Committee and the China Organ Transplant Development Foundation. Nanfang Hospital of Southern Medical University served as the host institution.

Chinese authorities said the conference aimed to implement the Regulations on Human Organ Donation and Transplantation and to showcase what they described as China’s achievements in reforming its organ donation and transplant system. Official statements emphasized the goal of “building a global community of health for all,” aligning the event with the medical narrative of the Belt and Road Initiative. Conference topics included organ donation system development, transplant technology exchanges, and international cooperation.

However, China’s organ transplant system has long been the subject of international controversy, particularly over the transparency of organ sources and the credibility of its donation framework. Multiple international medical and human rights organizations have repeatedly called on Chinese authorities to release complete and verifiable donation data.

Organ allocation ‘principles’ trigger alarm

Displayed prominently at the conference was a chart outlining six so-called principles for organ procurement and distribution, including:

“In line with medical needs”

“Step-by-step allocation through hospital, joint OPO, provincial, and national levels”

“Avoiding waste and improving efficiency”

“Ensuring fairness and reduce distribution imbalance”

“Regular evaluation of organ allocation and sharing”

“All organs must be allocated and shared through the COTRS system”

Taken together, these principles indicate that the CCP has established a highly centralized system in which all organs must be distributed through a single official platform. All human organs are required to pass through intermediary procurement agencies, be reported through provincial channels, and ultimately be submitted to a national allocation system.

Under international medical ethics, every transplanted organ must be traceable to a real, legal, and voluntary donor. Critics argue that the CCP’s system prioritizes allocation and dispatch while avoiding meaningful requirements for reverse traceability, effectively providing institutional cover for organs obtained through illegal means from unwilling donors.

Online backlash: Who gets priority?

Footage from the conference triggered heated discussion in Douyin comment sections. Some users questioned what “ensuring fairness” truly meant in practice. “Does it mean officials at division level and above can get a free kidney, department-level officials can get a free heart, and vice-ministerial officials can replace organs at will?” questioned one user. Another added, “This is terrifying — organs are distributed like candy.”

> A conference display outlining centralized organ allocation rules ignited public anger and renewed fears of systemic organ abuse.

Others sarcastically asked whether organs would be ranked by age, education, income, or genetic background, “even more detailed than a matchmaking service.” One netizen lamented the state of China’s organ harvesting system: “People in China live such a miserable existence that even their own organs don’t belong to them.”

Some comments went further, condemning the CCP in harsh terms and warning that without resistance, “the next person whose organs are taken could be you or your family.”

A mass push for organ donations

In recent years, the CCP has aggressively promoted organ donation nationwide. In November 2020, a former vice minister of health publicly declared the goal of turning China into the “world’s number one organ transplant power.” Authorities have also issued directives to promote organ donation on school campuses, even incorporating donation-related content into elementary school textbooks as part of moral education.

In December 2023, the CCP released the Regulations on Human Organ Donation and Transplantation, which took effect on May 1, 2024. The regulations formally legalized organ transplantation and portrayed donation as entirely voluntary.

Public resistance, however, remains strong. A poll conducted last year on the legalization of organ transplantation showed that nearly 98 percent of respondents opposed it, while only 1.49 percent expressed support—reflecting widespread distrust of official claims.

Wang Zhiyuan, head of the World Organization to Investigate the Persecution of Falun Gong (WOIPFG), told The Epoch Times that the CCP has deliberately constructed a public narrative portraying the rapid expansion of China’s organ transplant industry as the result of civilian donations.

Crimes against humanity

For more than two decades, he said, the CCP has concealed what he described as genocide and crimes against humanity involving the live harvesting of organs from Falun Gong practitioners and other prisoners of conscience including Uyghur Muslims, Tibetans, Christians, and other religious minorities.

“Through live organ harvesting, the CCP has destroyed humanity’s moral bottom line,” Wang said. “Doctors who should save lives have been turned into demons, driven by greed and stripped of conscience. Once a wolf has tasted human flesh, whom would it not want to eat? Anyone living alongside such evil is in danger.”

In recent years, allegations suggest that victims of organ harvesting have expanded beyond Falun Gong practitioners to society at large. Increasing numbers of children and young people have gone missing without explanation. Some patients reportedly sought treatment for minor illnesses only to be declared brain-dead, after which multiple organs were removed.

Wang argued that the CCP treats live organ harvesting as a state-run crime campaign, using propaganda to normalize killing as something legal and even honorable. He said the narrative of “voluntary donation” is used to divert public attention.

“No matter how it is disguised,” he said, “the crime of live organ harvesting cannot be concealed, and it will not escape global condemnation.”

本報社聲明

溫哥華《看中國》感謝義工和讀者的大力支持。《看中國》溫哥華報社已經給大溫哥華地區讀者提供了將近20年的免費報紙。由於近來物價上漲，費用飆升，我們只能提供有限量的免費。現在的收費也是很低的，請讀者給予諒解。支持我們，也是支持本報社給讀者提供的閱讀機會。然而，我們發現，一些地區出現偷報現象，也有人將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供閱讀，請大家珍惜。如發現偷報等現象，請向本報社舉報。

of three sections: exposition, development, and recapitulation. The exposition introduces a main theme and a related secondary theme; the development transforms these themes in various ways; and the recapitulation brings them back. To Ohno, DNA followed a remarkably similar logic.

He began studying DNA music not only to refine nucleotide-to-note mappings, but also to apply musical techniques such as pitch variation and tonal range. Through these methods, long DNA sequences were transformed into coherent, listenable compositions—revealing what Ohno described as the inherent musicality of the genetic blueprint.

Ohno also reversed the process, converting classical music into DNA sequences. In one notable experiment, he translated the third movement of Chopin's Funeral March into a nucleotide sequence and discovered a striking similarity to a region of the human insulin receptor β-chain associated with phosphatase activity.

Music, long recognized as a powerful medium capable of evoking emotion and triggering physiological and psychological responses, transcends language and culture. It can calm, excite, uplift, or provoke introspection. If music can influence our emotions so profoundly, could it also exert a tangible influence on our DNA?

Many people have heard claims that playing classical music—by composers such as Mozart, Bach, or Beethoven—to infants can enhance brain development, boost intelligence, or even improve emotional awareness. Why might this be so? Ohno and other researchers have suggested that the deep structural similarities between DNA and music may offer an intriguing clue.

"Seeing" sound

When people speak of the legendary American inventor Nikola Tesla, many of his ideas seem so far ahead of his time that some have half-jokingly wondered whether he was an extraterrestrial. Tesla once famously said, "If you want to find the secrets of the universe, think in terms of energy, frequency, and vibration." Likewise, the physicist Albert Einstein—whose work laid the foundations of modern science—

AI GENERATED



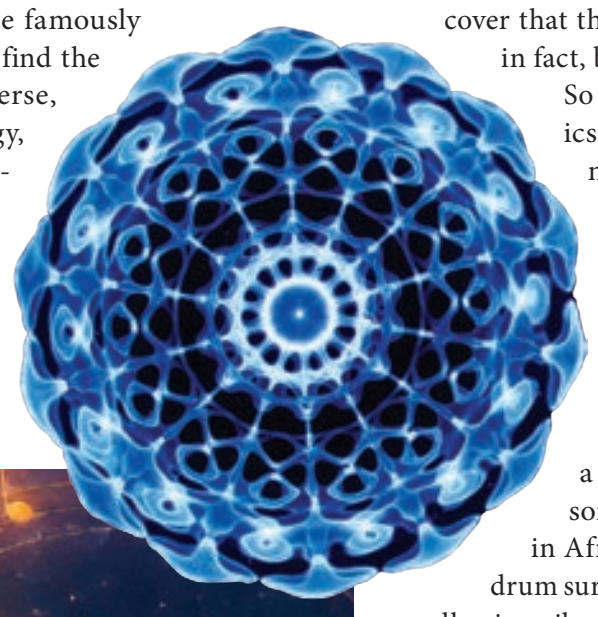
Nikola Tesla

once remarked on the nature of matter: "Concerning matter, we have been all wrong. What we have called matter is energy, whose vibration has been so lowered as to be perceptible to the senses. It doesn't matter."

> ***"If you want to find the secrets of the universe, think in terms of energy, frequency, and vibration."***
>
> ***Nikola Tesla,*** *American inventor*

> ***"This is exactly how music works—where repeated or related melodies are developed into a full composition."***
>
> ***Susumu Ohno,*** *Japanese geneticist*

Today, the scientific community broadly recognizes that the essence of the universe is energy. Everything in the cosmos—including the human body—vibrates at its own unique frequency. Vibration and frequency are invisible forces, and sound itself is a wave produced by vibration. Music, composed of harmonious sounds, therefore carries a subtle yet profound power to influence human life, health, society, and even the world at large. With the development of cymatics, people have been astonished to discover that this invisible force can, in fact, be seen.



Cymatics art by Laurent Lettrée by resonating water by sound.

(Stefaaane Shan,WIKI, CC BY-SA 4.0)

So what exactly is cymatics? Simply put, it is a method of visualizing sound by using materials such as sand, salt, or water as a medium to reveal patterns created by vibration.

In fact, as early as a thousand years ago, some indigenous tribes in Africa scattered sand on drum surfaces and struck them, allowing vibrations to form patterns that were then used for divination. In 1630, Italian physicist Galileo Galilei conducted similar experiments, noting that sounds produced by striking a surface could cause powder spread across it to arrange itself into distinct patterns. This line of inquiry was later developed more systematically by British scientist Robert Hooke and German physicist Ernst Chladni, who is now widely regarded as the father of cymatics.

In the 20th century, Swiss physician and natural scientist Hans Jenny coined the term "cymatics." In 2002, British acoustic engineer John Stuart Reid developed a technology known as the CymaScope, which places pure water directly on a loudspeaker covered with a thin latex membrane. Because water has highly flexible surface tension, it can capture sound variations lasting only a few milliseconds, revealing far more intricate details.

If sound can create such striking and beautiful patterns in water, sand, and other materials, it is natural to wonder whether the fluids and particles within the human body—including DNA—also vibrate in response to music. When the frequency of music closely matches the body's own frequencies, resonance may occur.

What, then, is resonance? To answer this question, one must look back to a phenomenon discovered in 1665 by Dutch scientist Christiaan Huygens. Huygens placed several pendulum clocks with similar frequencies but different speeds side by side on a wall and then left the room. When he returned the next day, he found that all the clocks had synchronized, their pendulums swinging in unison. This experiment has since been repeated many times with the same result. From such observations emerged the principle of entrainment: when a strong rhythmic vibration acts upon another object with a corresponding frequency, the weaker system—stimulated periodically—begins to resonate and synchronize with the stronger one.

If resonant frequencies in music can interact with the vibrational frequencies of human DNA, creating harmonious resonance at the cellular level, could music therefore play a role in influencing overall human health?

Music as medicine

In recent years, a growing number of scientists have begun exploring the potential of music as a therapeutic tool, and early findings are promising. Research in epigenetics suggests that music may influence gene expression. Recent studies indicate that sound waves can affect cellular activity: specific frequencies have been shown to stimulate or inhibit cell growth, influence protein synthesis, and even regulate the release of neurotransmitters. The emerging field often referred to as "sound therapy" has developed on the basis of this growing body of research.

The idea of using music to heal the human body, however, is far from new. In many ancient civilizations, music was closely associated with medicine and health. In traditional Chinese culture, music is believed to have originated, in part, as a means of healing. According to legend, when the ancient scribe Cangjie created the Chinese character for "music" (樂), it was inspired by a story from the time of the Yellow Emperor.

The tale recounts that during the Yellow Emperor's battle against Chiyou, the thunderous sound of war drums stunned Chiyou's soldiers into unconsciousness. After his victory, the Yellow Emperor sought to revive them by creating a bell-shaped metal instrument—what would later be known as a musical instrument. This object was said to have copper at its center, silk strings on either side, and a wooden frame for performance. When the instrument was played, the soldiers regained consciousness. Drawing on this story, Cangjie formed the character "樂." Because metal corresponds to the color white in China's Five Elements theory, the character incorporates the element "white" (白) to represent the central copper.

In oracle bone inscriptions, the characters for "music" (樂) and "medicine" (藥) were originally indistinguishable. It was only later, when people recognized the medicinal value of herbs, that the grass radical was added to "樂," creating the character "藥" to denote herbal medicine. In this way, musical therapy and herbal therapy became conceptually distinct.

In ancient China, music was believed to play a far greater role than simply curing illness. It was thought to influence the human mind and body, moral character, and even the stability of society and the state. The Confucian philosopher Xunzi wrote in his essay "On Music" that music could penetrate the human heart and transform people from within.



When music was upright and harmonious, society would be orderly and balanced rather than licentious. When music was solemn and dignified, people would unite in purpose and avoid chaos. Under such conditions, military strength would be secure, defenses solid, and foreign enemies would hesitate to invade.

By contrast, Xunzi warned that music which was frivolous, seductive, or morally corrupt would lead people toward indulgence and degradation. Society would descend into disorder and conflict, weakening its defenses and inviting foreign aggression. For this reason, he argued, the abandonment of ritual and proper music in favor of decadent sounds marked the beginning of national decline. Ancient sage-kings, he wrote, valued ritual and music while rejecting vulgar and excessive forms.

A more modern perspective comes from Gerald Johnson, an American pastor who claimed to have had a near-death experience. Johnson recounted descending into hell, where he heard familiar songs from Earth being played—not sung by human performers, but by demons. He later said he believed that much of the music, lyrics, and songs on Earth were inspired by demonic forces, with the intent of influencing and controlling human behavior.

From this perspective, the choice of what music we allow into our ears deserves careful consideration. Harmful music, some believe, can damage not only the body but also the human spirit. In daily life, it may be worth turning more often to classical and refined music, allowing our DNA, metaphorically speaking, to resonate with sounds of harmony, virtue, and beauty.



AI GENERATED

AI GENERATED



"If resonant frequencies in music can interact with the vibrational frequencies of human DNA, could music influence human health at the cellular level?"

When DNA Becomes *Music*

How Sound, Science, & Genetics Intersect

By Mei Lee and Vision Times Staff

In 1984, at Japan's National Cancer Center, two researchers—Kenji Hayashi and Nobuo Munakata—sat tensely at a computer, carefully typing in data. Every keystroke mattered. A single wrong letter could ruin their work, because what they were entering was not ordinary text, but DNA nucleotide sequences.

DNA is built from just four bases—adenine (A), guanine (G), cytosine (C), and thymine (T). Yet through countless combinations and permutations, these four letters encode the immense diversity of biological life.

In an era before advanced digital tools, biological researchers had little choice but to manually enter massive DNA datasets—sometimes thousands of lines long—into computers. The task was tedious, mentally exhausting, and error-prone. Staring endlessly at strings of A, G, C, and T, even locating a single mistake could feel overwhelming. Was there a better way to catch errors in real time?

Hayashi and Munakata had an inspired idea. What if the computer produced sound feedback as each nucleotide was entered? A mistyped letter might be detected immediately by an unexpected sound. Better yet, what if DNA sequences could be transformed into melodies? Just as a familiar song makes a wrong note instantly noticeable, perhaps music could reveal patterns—and mistakes—hidden in genetic code.

With that thought, the two scientists stepped into an unexpected new world: music.



AI GENERATED

"Different DNA fragments, when played as music, produced distinct emotional impressions."

DNA music

Western music divides each octave into seven basic notes—Do, Re, Mi, Fa, Sol, La, and Si. DNA, however, has only four nucleotide bases. How could the two systems be matched?

Hayashi and Munakata began with the fundamental structure of DNA itself. The double helix is formed through specific base pairing: A pairs with T, and G pairs with C. To reflect this symmetry in music, they selected four notes that are harmonically and visually balanced on the musical staff—Re, Mi, Sol, and La.

Among the two base pairs, G–C bonds are more stable than A–T bonds. To reflect this stability, G and C were assigned the lower-sounding notes Re and Mi, while T and A were paired with the higher notes Sol and La. The researchers also considered molecular structure: when the larger bases G and A appear next to each other, the DNA helix tends to distort. To mirror this instability, G and A were mapped to Re and La—notes that, when played consecutively, create a sense of musical tension and abrupt movement.

Thus, the final correspondences were set: G to Re, C to Mi, T to Sol, and A to La. On a musical staff, these four notes occupy only two lines, leaving the other three unused—suggesting that DNA could, in effect, be written on a "two-line staff."

The researchers published their findings in the British journal Nature, reporting that different DNA fragments, when played as music, produced distinct emotional impressions. When they converted the nucleotide sequence of Human T-cell Leukemia Virus Type II into a musical score and played it on an electronic instrument, the resulting piece sounded somber and melancholic—almost as if it were expressing misfortune.

The publication quickly attracted attention across the scientific community. Researchers worldwide began experimenting with alternative mappings between nucleotides and musical notes. Among them was David Deamer, a professor of biomolecular engineering at the University of California, Santa Cruz. In a letter to Hayashi and Munakata, Deamer described his own system—mapping T to Mi, G to Sol, A to La, and C to Do—which he found produced richer, more colorful melodies. Certain repeating DNA sequences generated delicate, bright tones, while the insulin gene, he noted, resembled a melody that felt "happy and industrious."

Deamer later collaborated with musicians to record a "DNA Suite" and even founded a company dedicated to selling DNA music recordings—a reminder that scientific creativity can sometimes lead to unexpected commercial ventures.

Taking the idea even further was Japanese geneticist Susumu Ohno. Observing that DNA often contains repeated or highly similar sequences—either within itself or across different strands—Ohno noted a striking parallel to musical composition. "This is exactly how music works," he argued, "where repeated or related melodies are developed into a full composition."

Ohno pointed to the structure of the classical sonata, which consists

節慶食俗

聖誕節後好疲憊？6招找回元氣



文｜楊語晴

每年到了聖誕節，大家總想讓節慶的歡樂放鬆一整年繃緊的神經。但狂歡過後，身體也開始抗議：隔天起不來、頭昏腦脹，全身像洩了氣一樣沒精神，情緒也特別容易煩躁——這些，正是「假期後症候群」在作怪。



▲ 聖誕節不只是歡聚，更是在節慶過後，騰出時間照顧自己與家人。

熬夜和大吃大喝，是節慶期間常見的日常，但也最容易打亂生理時鐘。睡不好的人，常會覺得一整天都像在放空，專注力下降，連講話都懶得接話；吃得太油、太甜，隔天起床只覺得口乾、胃悶，甚至有點反胃；而整晚處於興奮狀態的神經，也讓身體無法真正放鬆，好不容易睡著，醒來卻更累。

想要快點找回活力，其實只要掌握幾個簡單的要點，就能幫助自己慢慢找回節奏。

起床喝杯溫水 潤喉也喚醒腸胃

早上起來先別急著喝咖啡，先給身體一杯溫開水，或加點蜂蜜的溫水，能幫助潤喉、補水，也有助減輕宿醉與頭痛感。

動一動 喚醒身體循環

清晨起床或早餐後，試著做幾個伸展動作：轉轉脖子、抬抬手臂、扭扭腰。這些看似微不足道的動作，其實是喚醒身體循環的好幫手。

早餐吃對東西 精神不打結

節日後的第一餐很重要，別再吃甜點或剩下的派對零食。選擇一片全麥吐司、一顆蛋、半顆葡萄柚，或是一碗熱呼呼的燕麥粥，都比油膩速食來得營養又提神。

一天的穩定情緒，從早餐就能開始調整。

午休片刻 讓大腦喘口氣

如果前一晚睡得太晚，中午不妨閉目養神半小時，不必真的睡著，只是讓腦袋暫停一下，也有助於恢復專注力。有小孩的家庭，也可以一起小歇片刻，讓孩子也能緩一緩節後的躁動情緒。

夜間泡腳和按摩

泡腳是節後最簡單，又最舒服的放鬆方式。用約40度的溫水泡腳15分鐘，可加入薑片或艾草幫助驅寒暖身。睡前再按壓足三里、內關穴，不僅能放鬆神經，也有助於入睡。

一杯蔬果汁 幫你從內補回來

不想吃太多，又希望有營養、清爽又能提神？來杯適合全家人的蔬果汁，方便快速、風味宜人。

清爽蔬果汁

材料：蘋果半顆、小黃瓜半條、橙子1顆、蜂蜜1茶匙、冷開水200毫升。

作法：全部放進果汁機打勻即可。可依個人喜好加入冰塊，增添清爽口感。

小提醒：可依家中現有水果靈活替換，如葡萄柚或柳丁皆可。這杯飲品富含維他命C與水分，幫助補水、清腸、消腫與提神。若家中有慢性腎臟病或需要控制鉀鈉攝取的成員，請視個人情況調整水果種類與用量。

如果家中有年長者或學齡孩子，節慶後幾天更應注意作息與飲食的調整。別急著安排太多行程，不妨放慢腳步，例如：晚餐後全家人一起散步，或泡個腳、聽點輕音樂。這些微小的日常儀式，不僅是讓身體修復的過程，也是家人間溫柔的陪伴時光。

聖誕節的意義，不只是互贈禮物與熱鬧歡聚，更是在節慶過後，仍願意騰出時間，好好照顧自己與家人。從一杯溫水、一段散步、一個擁抱開始，找回平衡。當身體有節奏、情緒有出口、靈魂有歸屬，你會發現，比起大魚大肉與煙火熱鬧，更持久的幸福，是內在那份安穩與踏實。當我們學會在喧囂中找到片刻安靜，在滿足他人期待之餘，也願意傾聽自己身體與心靈的聲音，那才是真正祝福的延續。

整版圖片：ADOBE STOCK

飲食健康

用「這個方法」減重 完全不用計算卡路里

文｜麥可・馬修斯

熱量攝取的比消耗的多，一段時間之後體重就會增加；反之，吃的比消耗的少，體重就會減少，就這麼簡單！

其實很常看到有人不用計算熱量就減重成功，他們可能是低碳飲食，或是不吃肉、糖與任何含有動物成分的食物，或者他們執行「乾淨飲食」，這樣做一定可以減重。但減重有成的根源不是選擇的食物，而是這些選擇如何影響能量平衡。

也就是說減重成功是因為這樣的飲食給予身體足夠的熱量赤字，體重自然就會逐漸下降，跟吃對或吃錯食物無關。

大多數減重方法都是以食物為中心，限制人們的飲食內容，哪些食物能吃，哪些要控制、要避免？通常最先被劃掉的都是那些美味、讓人容易一口接一口的高熱量食物，像精製澱粉和糖。

當你不吃這些食物時，卡路里攝取量自然會減少，只要少於消耗的熱量，就能減去體脂肪，而且少越多，瘦越多。節食者也開始運動，甚至更常運動，更增加了消耗的能量，獲得更大的熱量赤字。

每個星期都會有人跟我說，他們說每天都吃得不多，但體重一直降不下來。我懂他們沮喪的心情，但這不表示他們的新陳代謝與眾不同。

通常減重沒有成果都是人為錯誤所造成的，人們在不知情的狀況下攝取了過多的卡路里，而害自己無法進步。

水腫是另一個讓減重卡關的原因，在你限制熱量攝取來減脂時，身體會留住更多的水分，在積極減重時更為明顯。這是因為限制熱量會提高壓力荷爾蒙皮質醇的分泌，使水分更容易滯留在體內。

每個人的生理狀況不一樣，有些人水腫的情況不是很明顯，幾乎可以忽略不計，也有人的減脂進度會因此停滯幾週，使得努力減重好幾週，卻完全看不出成果的人，就會說——計算卡路里根本行不通。

乾淨飲食無須計算卡路里

單就體重而言，卡路里就是卡路里，不管乾淨食物，還是骯髒食物，兩者沒有區別。當然，乾淨的健康食物對減重和維持體重更有幫助，因為乾淨的食物通常熱量較低，也不像高熱量食品容易讓人吃過頭。

來想想甚麼樣食物容易吃過量，我會說披薩、漢堡、零食餅乾、冰激凌等這些列屬於「不健康」的食品，更容易讓人一口接一口。很少有人在吃雞胸肉、綠花椰菜、糙米或蘋果等「乾淨飲食」時，會大吃特吃。因此，若每天攝取熱量主要來自「飲食友善」的食物，會讓減重和維持體重更容易達成，過程也會比較開心。

每天進食雞胸肉、花椰菜等乾淨食物，會讓減重更容易。



有些人認為，熱力學的第一定律並不適用於人體的新陳代謝，他們認為身體比冰箱、汽車等提供動力的引擎，複雜許多。

這論點聰明有說服力，不過你仔細聽聽，其實內容充滿了詭辯的言論，加入了一堆複雜的理論，就像是熱力學中的熵，混沌理論、新陳代謝優勢、深奧的內分泌系統等等，其實這些都是煙霧彈。

人體的確比引擎複雜，但如同之前所述，上個世紀所進行的每項減肥研究都得到同樣的（分隔線），也就是減重要有成果，「攝入的卡路里」要低於「消耗的卡路里」，同樣的原理也適用在瘦弱、肥胖，甚至是健康管理和疾病治療。能量平衡是人體新陳代謝的首要原則，是管理體重的萬能金鑰匙，無法迴避，也無法忽略。

（本文由采實文化出版社授權刊載，摘自《美國第一健身強人，科學化鍛鍊全書》）

保健常識

那杯甜飲 可能是你痛風的導火線

文｜余筱琪整理

來杯甜飲，感覺好療癒——但您知道嗎？喝起來甜滋滋的飲品，可能正悄悄對你的身體埋下健康地雷。

臺灣家醫科簡志龍醫師，在社群媒體發文，透過一則年輕病患的案例，提醒大家留意：飲料裡的高果糖玉米糖漿（High Fructose Corn Syrup，HFCS），不只讓你發胖，還可能引發痛風。

每天飲用兩杯以上的果汁，罹患痛風機率會增加約2倍。



那杯飲料怎麼會「痛」起來？

一名年輕男性長期受到痛風困擾，對醫師問起「不能吃甚麼」時，他能一口氣說出「肉、海鮮、豆類、香菇、啤酒」等高普林食物，但對自己天天喝的含糖飲料，卻認為飲料只有含糖，「當然不會」引起痛風。

這個觀念其實正反映出許多人對痛風的誤解。簡志龍醫師指出，除了高普林飲食，飲料中的「果糖」更是容易被忽略的元凶，尤其是市面上常見的高果糖玉米糖漿，對體內尿酸影響不小。

為甚麼果糖會讓尿酸升高？

簡志龍醫師指出，從人類演化角度來看，我們的祖先在冰河時期為了應付食物短缺，演化出可以使用果糖當能源的能力。這在當時是一種求生本能，卻也留下了代謝上的「遺憾」——果糖會促進尿酸生成，還會抑制腎臟排泄尿酸，讓濃度越來越高。

根據英國醫學期刊（BMJ）一項涵蓋4萬6393名成年男性的長期研究，每天飲用2次以上含糖飲料者，罹患痛風的風險較不喝者高出85%。此外，每天飲用兩杯以上果汁者，罹患痛風的機率也接近不喝果汁者的2倍；但零卡碳酸飲料則未顯示此風險。顯見果糖攝取過量確實會提高痛風發作機率，對原本就有高尿酸體質的人來說，更是雪上加霜。

小心這種糖

水果當然也含有果糖，但天然水果同時富含纖維與維生素，果糖濃度也較低，身體負擔小。

然而，高果糖玉米糖漿就不同了——這種人工合成的糖漿，果糖含量動輒42%、甚至高達55%，因為甜度高、成本低，被大量使用在市售飲料、果汁、冰品、餅乾、蛋糕和加工食品中。簡醫師提醒，現在常見的飲料與糕餅，幾乎都含有這些高濃度果糖。多喝一些，痛風可能就「蠢蠢欲動」了。

高果糖玉米糖漿的危害不只如此。長期攝取與肥胖、脂肪肝、代謝症候群、高血壓、糖尿病、心血管疾病等都有關聯，甚至還可能導致大腸癌風險提升。

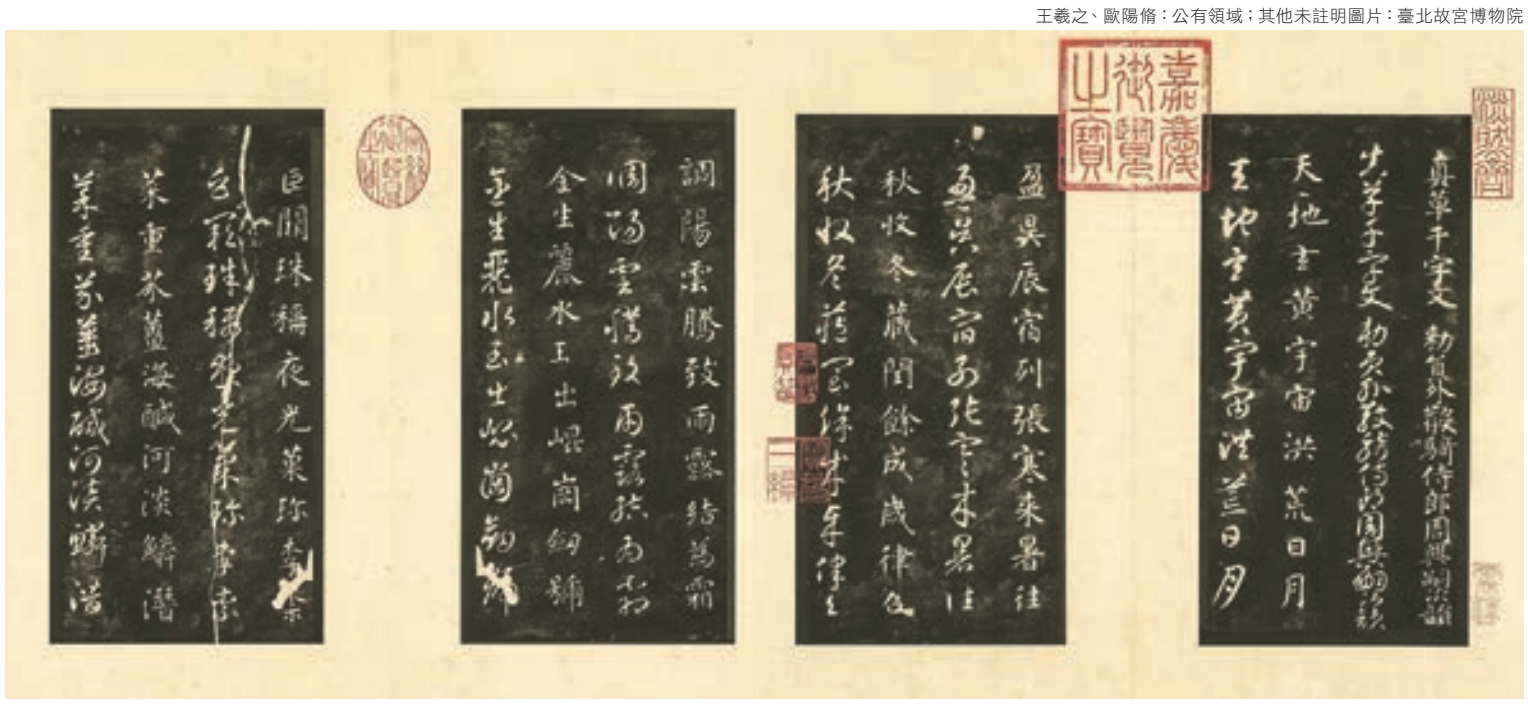
醫師建議：少一點糖 多一點健康

簡志龍醫師表示，並不是完全不能喝飲料，而是不要「加糖」。若真的想喝，不妨挑選無糖飲品、白開水或自製水果水，既解渴又安心。

「除了痛風餐，還有痛風飲料。」這句話點出現代飲食的盲點——我們以為少吃大魚大肉就夠了，卻忽略了飲料這個甜蜜陷阱。

想遠離痛風，與慢性病說再見，留意手上的飲料，讓健康從減糖開始。

王羲之、歐陽脩：公有領域；其他未註明圖片：臺北故宮博物院



▶墨拓智永書〈真草千字文〉局部

古代書法家的故事

「退筆塚」和「鐵門檻」



文｜靜容

智永，俗姓王，名法極，生卒年不詳。陳、隋時期山陰永欣寺僧人，人稱「永禪師」或「智永禪師」。他是著名的書法家，尤工楷書和草書。

智永是東晉大書法家王羲之的七世孫，為王羲之第五子王徽之後代。智永閉門習字三十年，留下「退筆塚」和「鐵門檻」兩個為後世津津樂道的典故。

閉門習書三十年 傳王氏筆法

智永出身書法世家，自幼耳濡目染，並跟隨南梁書法家蕭子雲習字。其後學習先人（「二王」王羲之、王獻之）筆法，既能嚴守家法，繼承王氏書法傳統，又能將正宗的「二王」書法傳授給初唐的虞世南、陸柬之等人，影響唐代書風，被公認是承上啟下的大書法家。

智永學書用功至勤，毅力驚人。為了領悟家法之精髓，他隱居於永欣寺內書閣，立誓：「書不成，不下此樓。」每日雞啼即起，臨池學書，努力不懈。他在屋裡準備了好幾個容量一石多的竹編大簏子，每當筆頭寫到禿的時候，就將禿筆丟進簏子內。

日積月累，這些功成身退、損壞的禿毛破筆竟然積攢了十大簏。智永遂把這些禿筆頭埋於永欣寺窗前的空地上，堆成墳塚狀，並提筆寫下「退筆塚」三大字以作為紀念。成語「退筆成塚」的歷史典故由此而來，成為砥礪後人奮發向上的千古美談。

智永專心學書，勤苦不輟。三十年不下樓，功力深厚，用筆精熟，終於形成自己的風格，書名大振。求書者絡繹不絕，竟將寺廟的門檻踏破了，只好用鐵皮將門檻包裹起來，時人謂之為「鐵門檻」。

《千字文》備受推崇 存晉人法度

《千字文》由一千個不重複的漢字所組成，原名《次韻王羲之書千字》。據《太平廣記》記載，梁武帝蕭衍命殷鐵石從內府所藏王氏墨跡中，勾摹出「書聖」王羲之所書一千個字，供皇子和貴族子弟們習練書法，但千字雜亂無章，遂令散騎侍郎周興嗣重新編文。

相傳周興嗣為此一夜白頭，編出一篇以儒家思想為主，涵蓋歷史、自然、天文、地理、社會常識等，語言優美，幾乎字字用典、句句引經，理脈貫通又簡明易記的書法教程《千字文》。《千字文》也是教授兒童漢字的重要啟蒙讀物，和《三字經》、《百家姓》、《千家詩》合稱為「三百千千」。

智永晚年曾以真（楷書）、草兩種字體寫了千餘本《千文字》，挑選其中最滿意的八百本，分送給江東諸寺。他按照學習書法的順序，以基本筆畫、偏旁部首、字形結構等三個部分書寫。全篇法度嚴謹、結體茂密、骨力內蘊、筆姿儒雅，可見其藏頭護尾、一波三折的韻律。

傳世的智永《真草千字文》有兩本：一本是墨跡本，為紙本，每面四行，一行十字，在唐代時由日遣唐使傳到日本，對日本書道影響頗大；另一本為保存在陝西省西安碑林的北宋董薛嗣昌石刻本。

智永《真草千字文》備受歷代書家推崇。宋代米芾讚其：「秀潤圓勁，八面具備。」宋代蘇軾《東坡題跋》說：「永禪師書，骨氣深穩，體兼眾妙，精能之至，返造疏淡。如觀陶彭澤詩，初若散緩不收，反覆不已，乃識其奇趣。」明代都穆《寓意篇》評：「氣韻飛坮，優入神品，為天下法書第一。」清代何紹基曰：「筆筆從空中來，從空中住，雖屋漏痕，猶不足以喻之。」

明解縉《春雨雜述》有言：「自義、獻而下，世無善書者。惟智永能寤寐家法，書學中興，至唐而盛。」現今王羲之真跡無存，所幸後世尚可透過智永書《真草千字文》來尋求正統王氏筆法，這也是智永在書法史上最大的貢獻。

據說著名的書法筆法「永字八法」是智永所發明，他也將自己的書法理論寫成《心成頌》，又開啟後代書法家書寫《千字文》的風氣。包括：歐陽詢、顏真卿、米芾、宋徽宗、文徵明等歷代大書法家，寫出無數傳世名帖。元代趙孟頫是繼智永之後寫《千字文》最多的一位書法家，自稱「二十年來寫《千字文》以百數」。

此外，傳說智永收藏王羲之的〈蘭亭集序〉真跡，傳給弟子辨才和尚。其後衍生出酷愛書法的唐太宗命監察御史蕭翼至永欣寺，想方設法成功獲取〈蘭亭集序〉的故事。

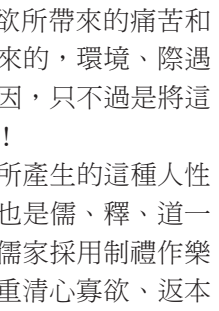


▲唐太宗命監察御史蕭翼至永欣寺，想方設法成功獲取〈蘭亭集序〉。

人生課堂

人生自是有情痴 此恨不關風與月

文｜張羽良



北宋政治與文學家歐陽脩為了離別之情曾寫了一闋很有名的詞，詞牌是〈玉樓春〉：「尊前擬把歸期說，未語春容先慘咽。人生自是有情痴，此恨不關風與月。離歌且莫翻新闋，一曲能教腸寸結。直須看盡洛城花，始共東風容易別。」

欲瞭解一個人的思想活動，從他寫出的詩詞與文章中，應該可以略窺一二。一向給人老成持重印象的歐陽脩，是北宋的儒學領袖，又是唐宋古文八大家之一，卻在這闋詞中賦予情很大的分量，也讓人看見他在理性之外，感性流露的一面。

對有情人而言，離別本不是一件容易的事，更何況道別之話才擬說出，尚未語，對方就已先淚流滿腮！此情此景讓歐陽脩感到為人的脆弱，常不在於受外在的環境（風、月）所迫，而是為情所困，為情所苦。

正如佛家將六道眾生稱之為「有情」，人之受七情六欲所帶來的痛苦和感傷所困，是與生俱來的，環境、際遇並不是造成痛苦的本因，只不過是將這種痛苦引發出來而已！

情加諸於人身上所產生的這種人性本質的矛盾和痛苦，也是儒、釋、道一直想要解決的問題。儒家採用制禮作樂來調節情感；道家注重清心寡欲、返本歸真之道，勸人遠離欲望，一切無求而自得；佛家則強調六根清淨，四大皆空，需斷貪嗔痴三毒，始能證得涅盤、永離苦海。

然而由凡入聖，需要有斬斷情絲的慧根與悟性，歐陽脩似乎並不期望能立斷這種由人性所引發的痛苦。在感慨地道出人痴於情的本然後，歐陽脩轉而提醒那只需彈奏一曲就夠教人愁腸百結的離歌，千萬別一遍又一遍的重新彈唱！對於這種本質上的痛苦，他說唯有看盡洛陽城的花，才容易對春風從容的話別，意指唯有嘗遍人間的喜樂與悲苦，才有可能讓自性達到圓融無礙的境界。

但想要看盡洛陽城的花又談何容易？即使能歷經人間所有的喜樂與悲苦，也未必真悟懂了人生！人之對於情往往有著「春蟬到死絲方盡，蠟炬成灰淚始乾」般地執著，樂於做情繭以自縛，即使偶爾喜歡怨怨風月，也還是在情中感慨一番罷了！歐陽脩如此，當今世間人亦如是。

凡事總是相對，正如害怕寂寞的人永遠無法體會獨處的樂趣；若執著於人中所能滿足的一切，也將永遠無法遠離其所招致的痛苦與憂傷。

問世間情是何物？此中之道，值得你我深思與領悟。

成語故事

病入膏肓

文｜心怡

「病入膏肓」成語出自《左傳．成公十年》。膏，心下脂肪；肓，心臟和橫膈膜之間。中醫「膏肓」即指心之下、膈之上的部位，膏肓相傳是身體內藥力所不及的地方。「病入膏肓」原指病位深隱難治，病情危重，無藥可救。後用「病入膏肓」比喻人、事已到無可挽回的程度。近義成語：不可救藥、群醫束手；反義成語：不藥而癒。

【典故說明】

《左傳．成公十年》：晉侯夢大厲，被髮及地，搏膺而踊，曰：「殺余孫，不義。余得請於帝矣！」壞大門及寢門而入。公懼，入于室，又壞戶。公覺，召桑田巫，巫言如夢。公曰：「何如？」曰：「不食新矣。」公疾病，求醫于秦，秦伯使醫緩為之。未至，公夢疾為二豎子，曰：「彼良醫也，懼傷我焉逃之？」其一曰：「居肓之上、膏之下，若我何？」醫至，曰：「疾不可為也，在肓之上，膏之下，攻之不可，達之不及，藥不至焉，不可為也。」公曰：「良醫也。」厚為之禮而歸之。

注釋

❶秦：春秋時國名。周孝王封伯益之後於秦，地點約在今甘肅省天水縣。莊公時徙居大丘，地約在今之陝西省興平縣東南的槐里城。到了戰國孝公時定都咸陽，直到秦王政二十六年統一天下，建立中國歷史上第一個大一統的帝國。

❷緩：春秋時秦國名醫，生卒不詳。

❸為：指醫治。

❹豎子：兒童。

❺肓：心臟下、橫隔膜上的部位。

❻膏：古代稱心下脂肪。

❼達：指針。

春秋時晉國景公作夢，夢見惡鬼來向他討命，之後就生病了。病重時向秦國求良醫，於是秦桓公派醫生緩前來為景公治病。在緩還沒到達之前，景公夢見疾病化成兩個小孩，其中一個說：「緩是個良醫，我怕會受到傷害，要逃到哪裡才好？」另一個就說：「只要躲到心臟下、橫隔膜上的部位，他就奈何不了我們。」

等緩到了晉國，診視過景公的病情，說：「病已經侵入心臟和橫隔膜之間的部位，不管服用藥物或是針灸，藥力都無法到達，所以這個病是治不好了。」果真，景公沒多久就過世了。後來這個故事濃縮成「病入膏肓」，用來指人病重，無藥可救；亦用於比喻人、事已到無可挽回的程度。

【書證】

1.《唐語林．卷五．補遺》：「請足下多服續命之散，數加益智之丸，無令病入膏肓，坐親斧鑕也。」

2.《三國演義》第五二回：「吾觀劉琦過於酒色，病入膏肓，見今面色羸瘦，氣喘嘔血；不過半年，其人必死。」

【用法說明】

一、指人病重，無藥可救，用在「病重垂危」的表述上。

例句

1. 患病就得就醫，難道要等到病入膏肓嗎？
2. 從檢驗報告來看，他已病入膏肓，情況很不樂觀。
3. 那位老先生雖然知道自己病入膏肓，但仍然堅持參與既定的公益活動。

二、比喻人、事已到無可挽回的程度，用在「程度嚴重」的表述上。

例句

1. 這家公司依我看已病入膏肓，難以為繼了。
2. 他們再這樣胡搞下去，問題終將病入膏肓，難以挽救。

資料來源：教育部《成語典》進階版



◀緩是秦國良醫，他為晉景公治病，發現病已侵入「膏肓」，藥力都無法達到。

洞察天機的日本預言家

◎文：青蓮

2025年已經接近尾聲，而古今中外所有的預言，都指向人類已經走到了一個關鍵的時刻。過去，預言家們曾經說過的劫難都應驗了，那麼未來，還有怎樣的劫難在等著我們？



▲出口王仁三郎，一生預言很多的大事件，其中多個預言被稱為日本史上最精準的預言。

在日本近代史上，有一位神秘的預言家，名爲出口王仁三郎(1871-1948)，他將日本古代預言傳統與現代靈性覺醒相結合，是日本大本教的創始人之一。

出口王仁三郎出生於一個靈性世家，他的祖母是《日本言靈學》作者中村孝道的妹妹。出口王仁三郎童年時體弱多病，無法正常入學，祖母便開始教他深奧的神道學問。自此，他打開了通往靈性世界的大門。

10歲時，出口王仁三郎就展現出非凡的預知能力。據記載，他曾準確指出村中乾涸古井附近的荒地下蘊藏著豐富水源，讓村民驚歎。

12歲時，從沒上過學的出口王仁三郎，成爲村中小學的教師，被鄉里譽爲「八耳神童」。

青年時期的出口王仁三郎，創立了極具影響力的「大本教」，他的信眾遍布日本各地。

出口王仁三郎一生預言了很多重大事件。這些預言都收錄在他撰寫的奇書《靈界物語》中。其中多個預言被稱爲日本史上最精准的預言。

1920年，出口王仁三郎警示人們：三年之內，關東地區將遭遇毀滅性巨變。當時的日本，正值大正的繁榮期，東京街頭歌舞昇平，幾乎沒人把這個警告當回事。

1923年9月1日中午，一場7.9級的大地震降臨關東，東京、橫濱等大城市化爲廢墟，超過15萬人在地震中喪生，數十萬人無家可歸。

這次的預言，讓出口王仁三郎的名聲大震。更令人震驚的預言出現在二戰期間。在《靈界物語》中，出口王仁三郎寫道：日本若繼續軍事擴張之路，終將遭受「火與鐵的審判」。

當時，原子彈的概念還沒有出現。直到1945年8月，美軍的原子彈在廣島、長崎升起巨大的蘑菇雲，數十萬人瞬間喪生，兩座城市幾乎被從地圖上抹去，日本人才知道，出口王仁三郎早就看到了這一切。

據多個歷史資料記載，1945年美軍轟炸前，出口王仁三郎曾公開勸說廣島居民盡快撤離，警告將有「一瞬間的巨大浩劫」降臨。

由於出口王仁三郎兩次精準預言了日本的劫難，在日本民眾中產生了巨大影響力。1935年，他被日本政府以「不敬罪」和「擾亂社會秩序罪」逮捕，大本教總部遭到破壞，大量經典被焚毀。

1942年，出口王仁三郎再次因傳播「擾亂民心」的預言被捕入獄。獲得假釋的當天，他當眾宣告：「我出獄之日，便是日本戰敗的開始。」

1942年6月，日本在中途島海戰中遭到美軍重創，失去了太平洋戰場的戰略主動權。該戰也成爲二戰的轉折點，日本自此節節敗退。三年後的1945年8月15日，日本宣布無條件投降。日本民眾再次檢視了他的預言能力。儘管多次遭受迫害，出口王仁三郎始終堅持發布預言。

二戰結束後，日本頒布大赦令，但他仍未被赦免。直到1947年10月刑法修正、廢除不敬罪後，他才獲得自由。然而長期的監禁和折磨嚴重損害了他的健康，1948年他在病痛中離世，享年76歲。

隨著時間的流逝，人們逐漸淡忘了這位能力非凡的預言家，直到另一個預言家的出現。

2025年，日本漫畫預言家竜樹諒風靡全網，因爲她在其作品《我所看見的未來·完全版》中，夢見富士山發生大規模火山噴發，夢見日本將經歷一場毀滅性的大地震，並引發巨大的海嘯。夢中的時間定格在2025年7月5日。

由於竜樹諒在1990年代的夢境中曾看到了2011年東日本大地震，所以大家對她的夢境十分重視。但7月過去了，這場夢境中的災難並未發生。是預言不準了還是災難推遲了，網絡上討論很多，雖然沒有最終答案，卻讓人想起了出口王仁三郎的另一個預言。

出口王仁三郎曾在預言中提到，東京將遭遇火雨之災。許多日本網友和預言研究者，都將其解讀爲那是富士山大規模火山噴發的預兆。

富士山自1707年寶永大噴發後，已沉寂超過300年，地質學家警告稱，其再次噴發的可能性正在增加。2011年東日本大地震後，富士山周邊地震活動明顯增強，地下岩漿活動的跡象也在增多。如果多個預言家同時看到相同的災難場景，那麼發生的可能性有多高呢？

在出口王仁三郎創立的大本教體系中，還有一位重要人物，他就是撰寫的《日月神示》的岡本天明，這部書被譽爲「日本最強預言書」。這部成書於1944年至1961年間的神秘典籍，是通過神奇的自動書寫的方式記錄下來，預言了人類將經歷「三大清洗」，自然災害、社會動蕩和靈性覺醒的過程。

《日月神示》中明確指出：當人類遠離自然法則、破壞環境平衡時，將面臨各種災難作爲警示和淨化。

活了120歲的明代奇人王士寧

◎文：藍月

明朝有一位奇人，活了120歲，他的秘訣只有五個字「靜坐寡欲望」，做到便能長壽。

此人名爲王士寧，家住江蘇連雲港，他從小就對道術十分嚮往，讀了許多道家書籍，一心想修道成仙。

王士寧沒考上功名，也沒有娶妻生子，五十多歲時，他聽聞四川有一位長壽仙人，於是在六十歲時毅然離開家鄉，前往四川拜師求仙修行。

走了很久，他終於在四川邊界的一座大雪山中，見到了傳說中的「仙人」，那是一個鶴髮童顏身材瘦小的老頭，看起來年紀很大但卻精神飽滿。面對王士寧的苦苦哀求，老人不理不睬，只顧獨自坐著。

王士寧見老人不理自己，於是他想了一個辦法，跟著老人，老人做甚麼他就做甚麼，老人吃甚麼他也吃甚麼。一個月下來，王士寧發現老人很少吃飯，只吃一些野果和類似乾麵粉的東西，渴了就喝泉水，大部分時間都在靜修打坐。王士寧求道心切，就全程效仿，鍥而不捨。

老人最終被他打動，收他爲徒。王士寧跟隨師父修行了三年，出師後便離開了。他來到山東濟南的山裡隱居，很快又五十年過去了，他已經100多歲了，人們都不知道山裡還有這樣一位「老神仙」。直到一個樵夫意外發現，當地人才知道山裡住著一位「仙人」。

明成化年間，錦衣衛王宣得知王士寧的事，而王宣的祖上有一位叔祖也叫王士寧，因此他懷疑濟南的「老神仙」就是自己叔祖。

等王宣來到濟南後發現兩人果然是同宗，王士寧見到自己的後人也不吝嗇，將自己的長壽秘訣直接就告訴了王宣，其實他長壽的秘訣只有僅僅五個字「靜坐寡欲望」。這五個字看起來容易，想要做到卻非常困難。

示意圖



▲王士寧長壽的秘訣是「靜坐寡欲望」。

王士寧一生無欲無求，無妻無女，不吃肉不喝酒，只爲尋求長生。據史料記載，王士寧足足活了一百二十歲。

出口王仁三郎：公有領域；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

歡迎訂閱 看中國

《看中國》時報自2007年溫哥華開版以來，承蒙廣大讀者十幾年來的愛護與支持，本報同仁以巨大的努力，節儉自己，奉獻大家，為大眾提供免費服務。近期遭逢疫情爆發，為了廣大讀者的健康與方便，《看中國》特別推出報紙訂閱，讓讀者在此非常時期也能安心在家享受閱讀樂趣。

• 訂閱半年:$189 • 訂閱一年:$289

起訂日期	訂閱半年 □ 訂閱一年 □	電郵
姓名		電話
地址		

訂報郵寄地址： KZG Times Media Inc., PMB #181, 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6



聯繫電話： 604-288-0298 • 778-861-6856 電郵： od@kzgtimes.com

中共筆桿子兔死狗烹的宿命

文｜傅龍山

毛澤東與周恩來深知「筆桿子」的力量，他們精於使用筆桿，但更狠於折斷它。鄧拓、陳伯達、伍修權和胡喬木等是其中代表。雖一生奮力為毛周揮筆成刃，關鍵時刻卻遭拋棄，難逃「狡兔死，走狗烹」的宿命。

公有領域



▲ 1950年9月27日，伍修權（左一）在聯合國安理會。

毛澤東與周恩來深知「筆桿子」的力量——它能寫出革命、塑造領袖、摧毀敵人。若稍有偏離，也能顛覆領導。他們精於使用筆桿，但更狠於折斷它。鄧拓、陳伯達、伍修權和胡喬木——他們都曾是「毛澤東思想的傳聲筒」，這四位中共早期宣傳系統的中樞人物，幾乎都在黨內鬥爭中被反噬，或被摧毀肉體、或被摧毀精神。

毛澤東在延安至西柏坡時期，經常召見中宣部幹部，審閱報紙樣稿與社論文章。胡喬木（時任中宣部副部長、毛澤東的政治秘書）回憶：「毛主席每天都看《解放日報》，社論標題與導語常親自改字。」

毛澤東不僅審稿，還直接調度宣傳策略：指示胡喬木、陳伯達在新聞稿中「淡化蘇聯色彩、突出中國自主革命」。

周恩來是中宣部與對外宣傳系統的實際統籌人，他兼管「黨的外宣與新聞工作」，包括新華社、解放日報對國際記者的接待、聯絡與審核。

在延安與西柏坡時期，周恩來主持的「新聞報告會」與「政治宣傳會」，常由中宣部配合執行。

公有領域



◀ 陳伯達被單獨關押於秦城監獄長達十餘年。

公有領域



◀ 胡喬木文革時被長期下放，妻子被批鬥，兒女遭流放。

一、鄧拓：說真話者必死

鄧拓（1912～1966）出生於福建，父親是舉人出身。鄧拓是《人民日報》創刊總編輯之一，曾任社長，也主持過首部《毛澤東選集》的編印工作。

鄧拓主持《人民日報》時，在「鳴放運動」時較為保守，他認為：「我們是中央黨報，一切要聽中央的安排和指示，不要街上鑼鼓一響就出來。」而這種態度讓毛澤東很不滿，批評他是「書生辦報、死人辦報」。

後來他與吳晗、廖沫沙合寫《三家村札記》，用寓言暗諷官僚主義與思想僵化。1966年春，這組文章被江青、姚文元定性為「反黨黑線」。周恩來默許運動升溫，鄧遂被定為「叛徒」。

1966年5月17日至18日夜，鄧拓在北京家中服安眠藥自殺，終年54歲。他遺言：「我是一個共產黨員，但我再也不想活在這樣的世界。」

鄧拓不是被敵人殺死，而是被他所服從的體制撕碎，死後《人民日報》仍然發布社論：「『三家村』黑店的掌櫃鄧拓被揭露出來了，但是這個反黨集團並不甘心自己的失敗。他們仍然負隅頑抗…」

毛澤東知道他死後，仍下令：「要徹底揭發他的反動思想。」

鄧拓死後仍被批判多年，直到1979年才獲「平反」。

二、陳伯達：神棍的下場

陳伯達（1904～1989），延安時期毛澤東的秘書，《紅旗》雜誌長期主編，是「毛澤東思想」的編纂者。陳伯達是毛澤東最早的理論弟子之一，他以筆為刃，為文革提供意識形態合法性，被譽為「紅色教皇」。

文革開始的時候，陳伯達被選為中共中央政治局常委，成為僅次於毛澤東、林彪、周恩來的中共「第四號人物」權傾一時。隨後分工華北地區的「文革」運動，在他的授意下造成「冀東地下黨冤案」，導致8萬餘幹部群眾被迫害，其中近3000人死亡。

陳伯達將毛澤東思想神學化，和林彪一起提出「稱毛主席為天才」的材料。

然而，1970年廬山會議上，陳伯達被指「鼓吹個人崇拜、陰謀奪權」。毛澤東一句「這個人腦子壞了」，便令全黨倒戈。他被捕入秦城監獄。

被捕後，陳伯達被單獨關押於秦城監獄長達十餘年。文革結束後，他被釋放但不准發言、不得出版。1989年病逝於北京家中，晚景淒涼、無人問津。

從「紅色教皇」到「階下囚」，他的人生悲劇證明：把大魔王毛澤東捧上天的人，也終將被魔王吞噬。

三、伍修權：長於宣傳死於沉默

伍修權（1908～1997），紅軍政治部宣傳部長出身，主張「宣傳即戰鬥」。國共戰爭中負責戰地宣傳，建國後歷任外交部副部長、駐南斯拉夫大使，推動中共早期對外輿論戰。

1950年，伍修權隨周恩來赴莫斯科參加中蘇會談，並參與起草《中蘇友好同盟互助條約》等一系列工作。朝鮮戰爭爆發後，美國政府派第七艦隊巡弋臺灣海峽，因此1950年11月，中共向聯合國安理會提出「美國武裝侵略臺灣案」，伍修權作為中共政府特派代表赴會，發表譴責美國武裝侵略臺灣的演說。

文革爆發後，伍修權被指「與蘇修過從甚密」，文革期間，他被打成「蘇聯特嫌」，遭隔離審查，被關押達8年。毛澤東懷疑他「與赫魯雪夫走得太近」，並認為他「思想不夠紅」。1973年後，伍修權雖名義上復出，但實際上被排除在權力核心之外。

伍修權於1997年11月9日病逝於北京，終年89歲。他活得久，卻死於沉默——孤立、被完全邊緣化，幾乎不被官方提起。

四、胡喬木：死於信仰的枯竭

胡喬木（1912～1992），毛澤東的筆侍與理論起草人，延安以降長期主持中宣部理論工作。胡喬木是毛澤東最信任的理論秘書與文字工程師，為毛澤東編寫演講、文告、社論。他曾說：「我用一生的筆，為一個思想服務。」但他也最清楚毛澤東的殘酷。

他為毛澤東起草講話，將鎮壓與饑荒包裝成「糾偏與自然災害」。

1964年12月至次年，胡喬木主導杭州西湖整頓，以清理反動、封建、迷信、無價值陳設名義，促使拆除和遷移墳墓六百餘座（包含歷史名人、革命先烈等）。

1966年後，胡喬木文革時被打成「修正主義知識分子」，長期下放。妻子被批鬥，兒女流放。他在被審訊時說：「我一生為黨寫稿，現在連筆都被奪走。」

1978年後，鄧小平起用他主持「思想解放」理論重建。但1989年天安門事件後，他支持「穩定壓倒一切」，再度成為體制筆桿。

1992年9月28日病逝北京，終年80歲。胡喬木的死，也是中共筆桿官僚的宿命之一。聽命於黨，因此胡喬木也是唯一「自然死」的宣傳巨頭，他沒有死於槍口，而死於信仰的枯竭。他晚年自嘲：「我寫了一生的歷史，最後成了歷史的注腳。」

筆桿子的墓碑

毛澤東與周恩來需要筆桿子時，筆桿是武器；嫌筆桿良心未泯、多嘴時，筆桿便成罪證。鄧拓、陳伯達、伍修權和胡喬木，他們的命運，構成中共宣傳史上殘酷的一頁——那些為權力造魔王的人，終被魔王吞沒。

對於這四位筆桿子，毛澤東與周恩來從不開槍，也沒直接殺人，但他們只讓愚蠢的共產主義信仰者無聲死去。

毛澤東與周恩來懂得真正的恐怖，不是暴力，而是讓被控制的思想自己絞殺自己。這些筆桿們忙著寫謊言，寫完謊言，最後自己的一生不也是為謊言寫下了墓誌銘？

找回純真本性的拉斐爾〈加瓦聖母〉

文｜韓雨薇

幾個世紀以來，拉斐爾一直被視為文藝復興時期的偉大藝術家之一。儘管他37歲便離世，但他的作品一直主導著歐洲繪畫的學術傳統發展，直到十九世紀中葉。有文藝復興的萬人迷之稱的拉斐爾（Raphael，公元1483～1520年），因眾多秀美的聖母畫作而廣為人知，其中，〈加瓦聖母〉因甜美、優雅和技術嫻熟而受到世人的高度讚揚。

拉斐爾筆下的聖母子

聖母瑪利亞、小耶穌和施洗者約翰，是西方藝術中常被描繪的典型主題。拉斐爾能運用一些小細節來吸引人的目光，且令人深思。

在〈加瓦聖母〉這幅畫中，聖母側坐著，表情陷入沉思，彷彿正在思考兩個孩子未來的命運；手持十字架的施洗者約翰，遞出一朵紅色的康乃馨，象徵神聖的愛與耶穌未來將承受的苦難，因為根據天主教的傳說，聖母瑪利亞在耶穌被釘上十字架時流下眼淚，而康乃馨就從淚水中一躍而出；小耶穌赤裸身體，倚靠著聖母，低頭望向年幼的施洗者約翰，象徵對這個世界無所求，唯有教導大家跟隨上帝。

拉斐爾的作品具有神奇的力量，能讓人在看過之後想要做一個更好的人。顯然，他希望透過這幅畫來傳遞基督教信息，在精神與世俗，或者神性與人性之間，呈現出信仰的力量。

天才少年繪畫師

出生於文藝復興的顛峰時代的拉斐爾，與達芬奇以及米開朗基羅並稱為文藝復興三傑。拉斐爾之所以可以跟這兩位前輩齊名，主要原因在於他創作的厚度，且年紀輕輕就到達大師的高度，尤其在他完成教宗儒略二世委託的〈雅典學院〉等壁畫之後，立刻聲名遠播至整個意大利，甚至全歐洲。

拉斐爾的藝術之美

藝術的終極目的，在於幫助我們提升生命層次，提醒著我們如何保持純真，做一個好人。欣賞傳統藝術，能喚醒我們先天善良的本性，而拉斐爾的作品正是傳統藝術的極佳典範。即使已離世五個多世紀，拉斐爾的藝術作品仍值得推薦。

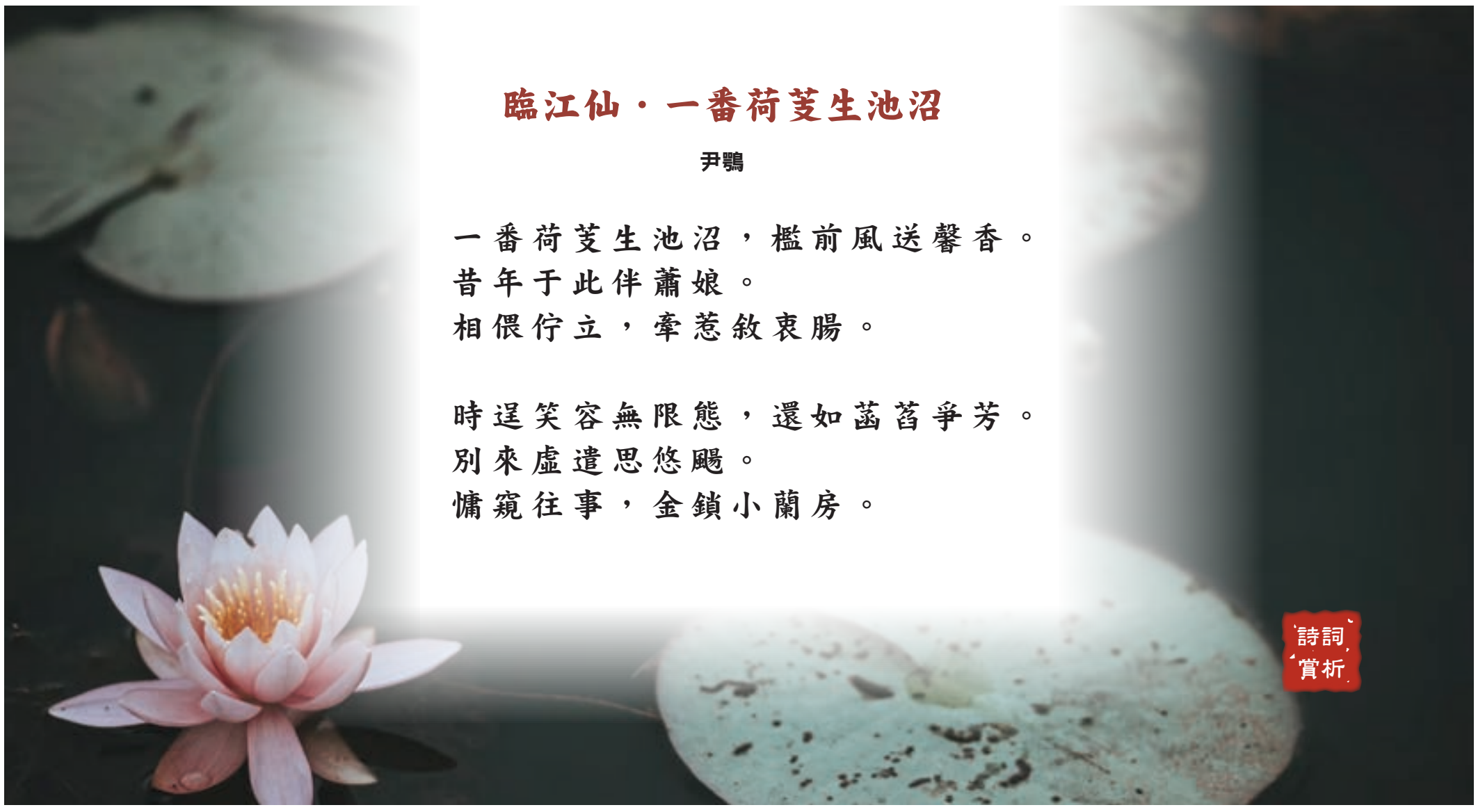
美麗、善良、正義是神的榮耀，也是人的本性，在拉斐爾的作品中處處彰顯了這點。在他逝世500多年後的今天，仍然能夠啟發我們，並帶來希望，因為他的畫作總能深入觀者的內心世界，帶領我們回到自己善良的本性，或者說，他的作品讓我們找回自己純真善良的本性。這也是為甚麼拉斐爾的作品對我們當今的社會如此重要，且被視為西方視覺藝術經典之核心的原因。



▲ 拉斐爾的畫作〈加瓦聖母〉傳遞基督教信息。

廣告洽詢專線：604-288-0298　投稿與反饋：van-editor@kzgtimes.com

圖：Unsplash/ Annie Spratt



臨江仙・一番荷芰生池沼

尹鶚

一番荷芰生池沼，檻前風送馨香。
昔年于此伴蕭娘。
相偎佇立，牽惹敘衷腸。

時逞笑容無限態，還如菡萏爭芳。
別來虛遣思悠颺。
慵窺往事，金鎖小蘭房。

詩詞賞析

作者介紹

尹鶚（約公元896年前後在世）字不詳，成都人。生卒年均不詳，約唐昭宗乾寧中前後在世。事前蜀後主王衍，為翰林校書。累官至參卿。花間集稱尹參卿，性滑稽，工詩詞，與李珣友善，作風與柳永相近，今存十七首。詞存《花間集》、《尊前集》中。今有王國維輯《尹參卿詞》一卷。

詩詞今譯

池塘里長滿荷花和菱角，微風吹過，從欄杆前送來陣陣馨香。回想起往年，我就在這個地方與心愛的蕭娘相伴。我們相依相偎，靜靜地站立著，訴說著彼此心中的衷腸和深情。

那時，她的笑容是那麼燦爛，彷彿與池塘中的荷花競相爭艷。自從離別之後，我時常陷入深深的思念之中，思緒飄渺不定。我懶得再去回憶那些往事，只覺得心中充滿了無奈，只因為她的門前掛著金鎖，人卻已不知去向。

詩詞解讀

尹鶚此闋〈臨江仙〉，以荷花池沼為經，以綿邈情思為緯，織就了一幅色香氤氳卻終歸於寂寥的悵惘圖景。全詞如同一座精緻的記憶迷宮，詞人徘徊其中，以感官為鑰匙，試圖開啟往昔，卻發現最深沉的哀傷，恰在於回憶的不可復返與敘述的無能為力。

上片：嗅覺引渡的時空甬道

起筆「一番荷芰生池沼，檻前風送馨香」，看似尋常寫景，實則暗藏玄機。「一番」點出時序輪轉，荷花年年重生，而人事已非。那陣穿越欄檻、撲面而來的「馨香」，在此刻承擔了超越其物理屬性的重大使命——它是一把無形的鑰匙，瞬間開啟了通往「昔年」的時空甬道。這馨香不是單純的環境描寫，而是觸發記憶的感官媒介，是普魯斯特筆下「瑪德蓮蛋糕」般的存在，將被塵封的過往從遺忘的深淵中猛然拽出。

緊接「昔年于此伴蕭娘」至「牽惹敘衷腸」，記憶的畫面由氣味轉為視覺與觸覺的鮮活重現。「相偎佇立」四字，以極簡的肢體語言，勾勒出昔日戀人間的親密無間與靜默相依的深情；「牽惹敘衷腸」則道出那份欲說還休、千迴百轉的繾綣。整個上片完成了一次完美的時空跳躍：由當下之「香」，觸發往昔之「景」與「情」，建構出一個沉浸式的回憶場景。

下片：以花喻人與永恆的缺席

下片開端「時逞笑容無限態，還如菡萏爭芳」，是記憶特寫的放大與昇華。詞人將伊人的笑容與神態，直接比擬為池中競放的荷花。這比喻的精妙在於雙重性：既讚美了伊人如荷花般清麗奪目的容顏與風姿，更以荷花的「生池沼」與「送馨香」，悄然將她的形象與這場景、這縈繞不散的氣味永久綁定。她不再只是一個回憶中的人物，而成為這片荷塘意境的一部分，是視覺、嗅覺與情感記憶的綜合體。然而，「還如」二字，在完成比喻的同時，也隱晦地揭示了一種「替代」與「終究不及」的悵惘——再美的比喻，也只是對「缺席者」的蒼白追摹。

正因昔日的鮮明與美好被渲染到極致，隨之而來的「別來虛遣思悠颺」才顯得如此沉重。「虛遣」是詞眼，道盡了別後所有思念行為的本質：皆是徒勞。無論思緒如何「悠颺」飛馳，都無法穿越現實的阻隔，觸碰到真實的過往。這份清醒的認知，導向了結尾最為沉痛的自陳：「慵窺往事，金鎖小蘭房。」

「慵窺」並非不想，而是不敢、不忍。因為每一次對往事的凝視（「窺」），都是對傷口的重新揭開。「金鎖小蘭房」是全詞最具象也最富象徵意味的意象。「蘭房」可解為女子舊日閨房，門上金鎖已生，暗示伊人早已離去，空間封閉；更深一層，「小蘭房」可視為詞人內心珍藏這段記憶的密室。那把「金鎖」，是時間的鎖，是生死別離的鎖，也是詞人為避免持續心痛而主動為記憶加上的鎖。鎖住的不僅是場所，更是那段無法再次踏入的時光與情感。由「風送馨香」無意間的開啟，到主動「金鎖」的封閉，形成了一個從觸景傷情到自我保護的完整情感迴路。

感官書寫中的永恆悵惘

尹鶚這首詞的高妙，在於他將抽象的、無從捉摸的「思念」與「悵惘」，透過一系列精緻的感官意象（荷香、笑容、金鎖）與身體經驗（相偎、佇立、慵窺）具象化。記憶因氣味而復活，因比喻而絢爛，最終卻在「虛遣」的體悟與「金鎖」的意象中，歸於一片華美的寂靜。它不僅是對一段逝去戀情的追悼，更是對人類記憶本質的深刻洞察：我們憑藉感官碎片重建過去，而重建本身，就是一場明知不可為而為之的、帶著甜蜜與痛楚的儀式。那縈繞不散的荷風馨香，最終成為了一座沒有出路的、華美而憂傷的記憶囚籠的氣息，歷經千年，依舊在字裡行間幽幽飄送。

從哆啦A夢看懂了日本「陪伴式教育」

【看中國訊】最近又重新看了一遍《哆啦Ａ夢》。說真的，小時候只覺得它好玩、有趣、神奇；可長大以後再看，反而被裡面的一種溫柔擊中了。那種溫柔不是轟轟烈烈的愛，也不是家長裡短的嘮叨，而是那種帶著規則感、卻不逼迫的方式：「我不替你做，但我永遠在你身邊。」這種既給你空間、又默默托著你的方式，真的很像日本教育裡典型的陪伴式教育——在陪著你走的同時，也悄悄推著你走向自立，讓你在自己的人生節奏裡慢慢成長。

今天就想和大家分享一下，我從哆啦Ａ夢身上看到的那些溫柔與成長，也聊聊我們每個人都經歷過的「大雄時刻」。

一、大雄再普通，哆啦Ａ夢也不放棄

你一定發現過一個小細節：不管大雄又做錯了什麼、又闖了多大的禍，哆啦Ａ夢從來不會對他大吼大叫。頂多就是嘆口氣：「大雄啊，你又來這一套。」這種耐心，真的像極了一個成熟的大人——不是打擊你、鄙視你，而是告訴你：「你現在這樣沒關係，我會陪你變得更好。」

日本教育裡有一個很重要的理念叫「自立」。不是把孩子推向獨立的深坑，而是讓他知道：你可以靠自己，但我永遠在你背後接著你。而哆啦Ａ夢，就是大雄的那隻手。

二、道具越多，麻煩越大

小時候覺得大雄真幸福，什麼神奇道具都有。但長大後發現：道具越厲害，大雄越容易翻車。比如：記憶麵包讓他偷懶，結果考試更慘；任意門幫他逃避，結果麻煩越滾越大；竹蜻蜓帶他飛，飛太高又掉下來。



日本的教育往往帶著規則感，卻又不逼迫孩子。（圖片來源：Adobe stock）

這不是動畫故意搞笑，而是一種「隱性的教育方式」：如果你不面對問題，再好的工具也幫不了你。日本教育特別強調「體驗式學習」。孩子要自己摔、自己試、自己承擔一點後果。因為痛過一次，才知道什麼叫成長。哆啦Ａ夢不阻止大雄犯錯，但他會在旁邊守著那個摔倒的孩子。

三、哆啦Ａ夢從不直接告訴大雄答案

我小時候常常想：哆啦Ａ夢你直接幫大雄寫作業啊！你直接幫他解決欺負啊！不是更快嗎？但現在我明白了：哆啦Ａ夢如果什麼都替他做，大雄永遠不會成長。

這跟日本學校裡常見的做法很像：老師不會直接告訴你「正確答案」，而是先問你：「你覺得應該怎麼做？」「能不能再想一想？」「有沒有別的方法？」他們相信：答案不是給出來的，是自己找到的。這就是為什麼日本孩子普遍比較自律——因為他們從小就被鼓勵「自己做決定」。

四、哆啦Ａ夢對大雄不離不棄

有時候看大雄被胖虎欺負、被小夫嘲笑、被世界否定，我都替他難受。但哆啦Ａ夢只是拍拍他：「沒事，我們一起想辦法。」



父母對孩子陪伴的愛，往往貫穿孩子一生。（圖片來源：Adobe stock）

這種不拋棄的陪伴，說真的，比四次元口袋裡的道具更珍貴。

其實想想，在現實生活裡，我們又何嘗不想有一個哆啦Ａ夢的朋友呢：他不評判你，不否定你，不拿你和別人比較，你跌倒了，他就在原地等你。

哆啦Ａ夢讓大雄變得勇敢，不是因為他有道具，而是因為他知道：有人一直在這裡支持他。

五、哆啦Ａ夢最打動我的地方

你會發現一個很重要的點：哆啦Ａ夢雖然溫柔，但絕不是無條件縱容。該讓大雄承擔後果時，他會保持沉默；該讓大雄自己解決時，他不會介入；但當大雄真的崩潰、撐不住時，他立刻出現。

這是日本教育裡非常珍貴的部分：不越界、不壓迫、不放手。它教孩子的不是成績、不是比較、不是輸贏，而是：你可以慢慢來，你值得被溫柔對待。

六、結語

小時候的我們羨慕四次元口袋，長大後的我們羨慕的卻是：有一個能聽你傾訴的人，有一個永遠不嘲笑你的人，有一個在你迷茫時等你的人。

如果日本的「陪伴式教育」給我什麼啟發，那就是：孩子不是被管出來的，而是被陪出來的。成長不是被推出來的，而是用心呵護出來的。願我們都能成為某個人的哆啦Ａ夢，也願我們都能遇見那個願意陪我們走一程的人。