看中國
VISION TIMES

聲明

20年來，《看中國》堅持為讀者免費提供真實資訊，但偷報現象時有發生。目前多倫多警方正在調查偷報，加拿大刑法規定，偷盜屬刑事犯罪，偷盜5000元以上最高可判10年監禁。如發現可疑現象，請拍照錄像，並向本報社舉報。舉報電話：437-875-1876
郵箱：toronto@visiontimes.com

加東版 第1042期 | 2026年11月6日—12日 | 丙午年九月廿八至十月初四 | www.KanZhongGuo.com | 電子報:E-paper.KanZhongGuo.com | 郵箱:toronto@visiontimes.com



A2
前央視欄目主持程萬軍出逃



A7
美民主黨橫掃國會 加美貿易前景添變數



A8
美國會發聲 姆巴佩不需道歉



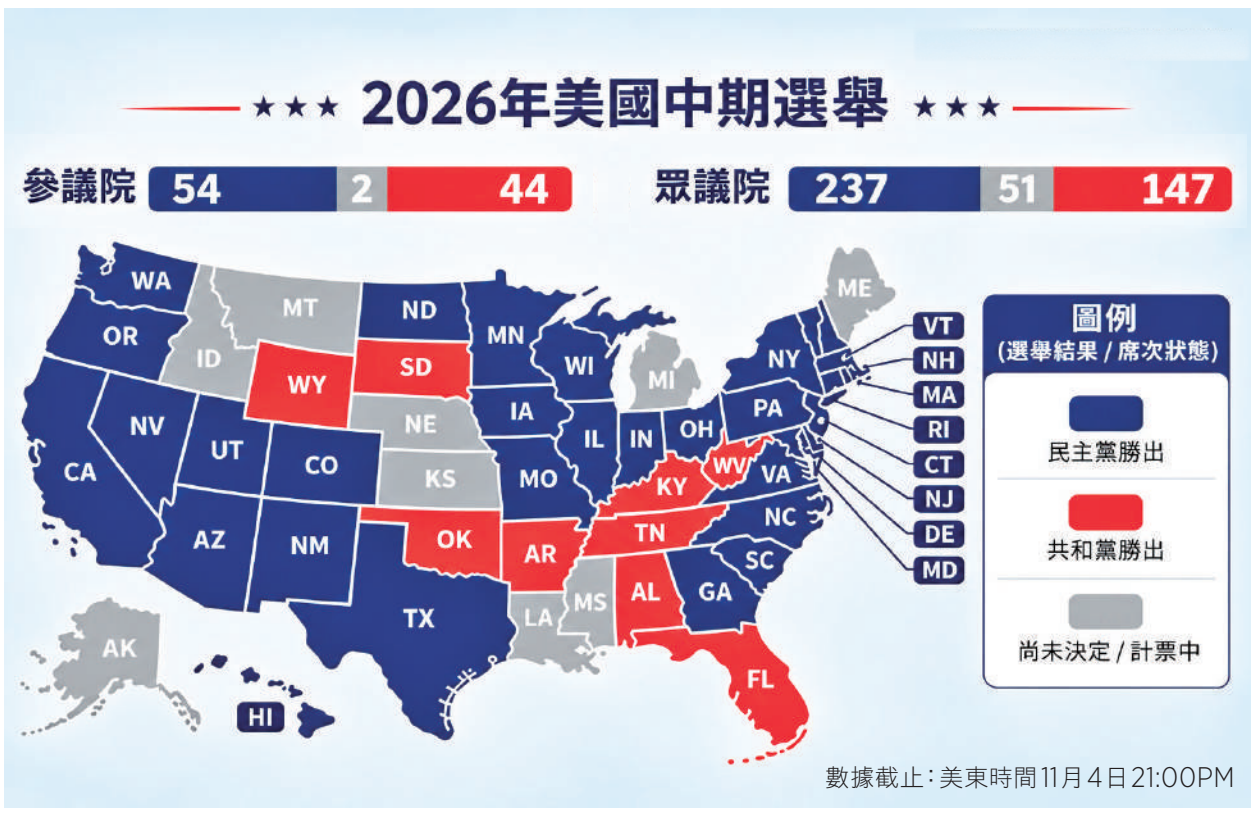
A9
畝產萬斤的牛皮是怎麼吹出來的

藍潮席捲國會 白宮預案曝光

經濟問題影響選情　美國未來政策走向引關注

◆ 記者林晨、肖然採訪綜合報導

美國中期選舉揭曉，「藍潮」席捲國會，民主黨一舉奪下聯邦參議院和眾議院兩院的控制權。選舉結果將改變川普總統剩餘兩年任期的政治局勢。路透社報導，白宮已經準備好了預案。



圖片來源｜ 中期選舉：看中國製圖；其他圖片：公有領域

截至截稿時間，民主黨在參議院獲得 54 席（共和黨 44 席）、眾議院 237 席（共和黨 147 席，尚有 51 席未確定）。民主黨在多個州的聯邦參議員選舉中取得重大突破，接連擊敗共和黨現任議員及候選人。德州時隔 33 年首次由民主黨人贏得參議院席位，堪薩斯州自 1932 年以來首次選出民主黨參議員，顯示共和黨在多個傳統票倉面臨挑戰。川普 11 月 3 日深夜表態，接受選舉成果，並與民主黨人展開合作。

新一屆國會，民主黨將在立法、聯邦預算審批及行政監督方面擁有主導權，川普推動政策的空間將大幅壓縮。經濟學者李恆青接受《看中國》採訪時坦言「有些吃驚」，外界原本只預期民主黨翻盤眾議院，沒想到參議院也完全易手；時事評論員盛雪則表示失望，但並不意外。

白宮預案曝光

據路透社 11 月 1 日報導，白宮數月前已開始研究和制定應對方案。自 2025 年 1 月重返白宮以來，川普利用行政權力實施大規模關稅、加強移民執法、精簡聯邦僱員，並推進包括針對伊朗行動在內的外交政策目標，這些均未獲得國會批准，也無需新立法。

三位不具名人士告訴路透社，從 4 月開始，包括副幕僚長米勒（Stephen Miller）、白宮預算管理和行政部門負責人沃特（Russell Vought）等高級官員，與白宮法律顧問團隊合作，梳理無需國會批准、可由總統通過行政手段在移民、關稅、住房成本及聯邦支出等領域採取的行動。白宮官員表示，正在考慮的措施包括：對進口關鍵礦產和風力渦輪機加徵關稅；收緊針對國際學生及臨時外籍務工人員簽證的規定；以及旨在降低住房和建築成本的舉措。

一位知情人士透露，聯邦各機構已針對本屆政府可單方面採取的行動，提交了相關提案及法律評估意見。

另據兩位知情人士稱，負責監管聯邦支出的美國行政管理和預算局（OMB）局長沃特正在評估，哪些優先事項可以利用國會已撥款的資金先行推進。白宮也研究修改聯邦撥款規則，給予政治任命官員在用款上有更多決定權，讓白宮不需國會批准就能對聯邦支出有更大影響力，因為民主黨即使掌握國會，也不代表能夠立即改變所有已經批准的聯邦預算。

第二，川普擁有總統否決權。國會通過的法案仍需總統簽署，若川普否決，國會必須取得參眾兩院各三分之二的支持才能推翻。川普在週日發布的採訪節選中對《紐約郵報》的播客節目說：「我想我會變成『否決先生』。」他還說：「到了一定時候，我們大概還是會達成協議。」選後他表示將否決民主黨的「荒謬」法案，同時期待合作，並把失利部分歸因於伊朗衝突導致的油價上漲。

第三，為民主黨國會調查做好準備。民主黨重新掌控兩院後，將取得各委員會主席職位及傳票權，可要求政府官員提供文件並出席聽證會，很可能針對移民執法、政府運作及總統家族財務展開調查。路透社報導稱，白宮律師團隊已開始指導政治任命官員及聯邦機構負責人如何應對國會問詢、文件調取及傳票，並研究運用行政特權，保護總統與私人顧問之間的部分溝通內容。

對川普的「全民公投」？

李恆青同意這場選舉是對川普的公投，但強調選民更多是不認同其個人性格和做事方式，而非單純評價政績。川普在共和黨內一言九鼎，選民的不滿便延伸為對共和黨整體施政的不滿。他批評川普過去兩年對政治對手缺乏合作態度，並舉國情咨文為例：民主黨議員無人起立，川普隨即公開指責對方「羞恥」，只會加深隔閡。

不過他認為川普的政績被低估：GDP 增速達 3% 以上、外資湧入、非法入境人數幾乎降至零、芬太尼問題有進展；政府效率部或有「矯枉過正」，但節約開支的做法已留下痕跡。

盛雪的看法相通。她認為結果並非單純是川普政府的失敗，而是美國已累積太多深層問題。她肯定川普政府在邊境管控、打擊犯罪、遣返非法移民、反芬太尼、能源開發及反擊中共滲透方面的強硬措施，但強調數十年的積弊不可能兩年內扭轉。

她還談到人口結構與選舉的關係，認為部分移民未能認同美國核心價值與法治，甚至利用福利漏洞反過來影響社會與政治，但她強調問題不在移民本身，而在融入程度與社會的同化能力。

民主黨掌國會 改變美國政策方向？

外界高度關注選舉結果是否影響後續兩年的內外政策，包括俄烏局勢、中東局勢、全球政治經濟格局以及對中共政策。

本報評論員成嶺認為，民主黨控制國會不代表外交政策全面轉向。川普政府可能繼續對伊朗施壓，甚至考慮更強硬的軍事行動。國會可透過戰爭權力立法、軍事預算及監督程序施加壓力，但效果取決於具體法律、票數與行政部門的反應。兩黨在與中共競爭、科技安全及維護美國戰略利益等問題上，仍有跨黨派共識。

李恆青同樣認為經濟步調、關稅政策與對外關係變化不大，北京期待川普減輕對中共壓力、伊朗期待美軍撤離，都「絕對不會發生」。中國民運人士王丹則認為，川普失去國會支持後，對中國的經濟依賴可能降低，中美關係或更緊張，並值得觀察川普是否按計劃訪華；但兩黨在對臺軍售上共識明顯，不會立即改變對臺政策。他形容川普可能成為「憤怒的跛腳鴨」，將更多精力轉向外交。

白宮與國會的角力

盛雪指出，眾議院掌握撥款與稅收立法主導權並可提出彈劾，參議院負責確認內閣官員、大使及法官，但推翻否決與彈劾定罪都需三分之二多數。

王丹認為民主黨很可能動用調查權甚至推動彈劾，但彈劾不等於定罪。他提醒民主黨不應大規模政治報復，否則會失去共和黨支持者；盛雪也希望民主黨克制，不要阻撓邊境安全與國家安全措施。

生活成本成選民焦點 經濟問題影響選情

綜合路透社、美聯社及《國會山報》分析，生活成本、經濟前景及伊朗戰爭是影響選情的重要因素，其中經濟和民生最為重要。

據 SSRS 為多家媒體進行的出口民調，近九成選民表示生活成本是關鍵或重要因素。共和黨後期著重意識形態議題，批評部分民主黨人過於左傾激進，但路透社分析，選民更關心食品、汽油等日常開支以及政府將如何降低生活成本。

王丹認為，物價與生活成本是共和黨失利的重要原因，選民感受到壓力，便會對執政黨不滿，未必考慮其原有立場。他以「水能載舟，亦能覆舟」形容民意，並對「政治版圖重大轉變」的說法持審慎態度：以德州為例，部分民主黨候選人聚焦生活成本與公立教育而非文化爭議，更可能是策略奏效，而非紅州立場根本改變。

左翼新人崛起與民主黨的考驗

多名具民主社會主義者協會（DSA）背景的新人擊敗現任議員當選，包括紐約州的謝瓦利埃、瓦爾德斯，密西根州的麥金尼，科羅拉多州的基羅斯，部分人尚未表態是否支持傑弗里斯出任議長。李恆青認為多數美國人立場中間偏左，極左不會成為主流，議長人選雖有阻力，最終會透過談判解決。王丹則指出進步派壯大，但若過度左轉，兩年後選民可能再度反向選擇。

那麼，民主黨能解決問題嗎？選前，眾議院民主黨領袖傑弗里斯（Hakeem Jeffries）提出「100 小時計畫」，即在新國會開幕後 100 小時內，快速表決醫保保費稅收補貼、關稅和戰爭權等核心共識法案。除此之外，並無具體計畫和完整的競選綱領。李恆青說，民主黨過去兩年「逢川必反」，如今「球到了你的腳下」，必須拿出建設性方案；他也認為民主黨目前缺乏突出的新生代人物，共和黨則有盧比奧、萬斯、貝森特等人才。

2028年是下一個關鍵

王丹認為，共和黨接班競爭可能提前展開，萬斯、盧比奧、德桑蒂斯等人中，誰會與川普保持距離、建立自己的路線值得關注。他以「鐘擺效應」形容美國民主：政黨執政過度偏向一方，選民就有機會拉回來。李恆青也反駁中共官方「白宮大敗」的解讀，稱這是「民意的勝利」。

三位評論者都將未來兩年視為美國政治的重要轉折期。民主黨如何運用國會權力、川普如何應對牽制，以及兩黨能否推出有吸引力的 2028 年候選人，將決定美國下一階段的政治走向。

米勒
美副幕僚長



牽頭梳理無需國會批准的總統行政措施。

沃特
OMB局長



評估以已撥款資金先行推進政府優先事項。

傑弗里斯
眾議院領袖



主張新國會在100小時內表決核心法案。

前央視欄目主持程萬軍出逃

【看中國記者李木子綜合報導】11月3日，中國資深媒體人、曾任中國《法律與生活》雜誌社主編、中共央視《法律講堂》欄目主講人程萬軍，飛抵臺灣桃園機場後，公開尋求臺灣政府給予短期人道保護，目前被送返泰國。

11月3日，程萬軍從泰國飛抵臺灣桃園機場後，公開發聲求援。他告訴自由亞洲電臺，他於2025年10月14日離境抵達泰國，獲得聯合國難民署駐泰國辦事處列為最高風險等級，但辦事處告知無法保證他在泰國的人身安全，所以他又選擇了輾轉來到臺灣。

針對此案，陸委會4日發布新聞稿表示，程萬軍要求臺灣政府暫時留置，不符合政府的規定及處理機制，主管機關依法將其送返泰國曼谷。陸委會又說，該案主要關鍵在於政府無法核實程萬軍所說遭受迫害之情事。到目前為止，除了當事人自己聲明內容以外，政府找不到其他第三方事證來佐證。目前僅能依既有機制將程萬軍送返回泰國。

界立建X平臺視頻截圖



陸委會同時強調，政府對陸籍異議人士向來抱持盡量援助的立場，但也希望各界尊重臺灣法律和國境管理制度。

評「亡國之君」坐牢6年

據三立新聞報導，程萬軍2日自泰國搭機飛抵桃園國際機場後，錄影在網上公開求援，盼中華民國政府給予短期人道保護，並協助前往第三國安置。他在影片中講述自己在中國大陸被迫害的經歷：「2019年，我因為在單位例會評論『亡國之君』（習近平），而遭人錄音舉報，被中共首腦（習近平）批示徹查，整個單位被整肅，我本人也經歷了長達6年的牢獄之災。」

程萬軍自述是前中共官媒央視「法律講堂」節目主持人、曾任《法律與生活》雜誌社主編，因過去在單位評論「亡國之君」等言論遭判刑6年，於2025年出獄後為免遭中共再次迫害流亡海外。其自述長文〈生生不息自由魂：一個中國政治欽犯的告白〉，已於今年11月1日在海外中文網媒「議報」正式刊出。

文章中程萬軍自我總結了他「妄議」中最敏感的部分：一是流氓政權論（中國之所以人禍不絕，就是因為流氓上位，天下為私，暴力專制，叢生野蠻政權。而中共是有史以來最暴力最野蠻政權）。二是亡國之君言（亡國之君的主要特徵，就是志大才疏，缺乏自知之明，自認偉大領袖，喜歡瞎折騰。我發現現在這個人很像崇禎皇帝）。三是拼命反抗說（他們不怕你個體反抗，跪著造反。他們怕的是你拼命反抗、群體造反）。

聚焦「領導腐敗」重提「鐵帽子王」 〈決定〉劍指何方

【看中國記者李德言綜合報導】日前，中共五中全會結束後，黨媒發布〈決定〉，其中關於「領導家族式腐敗」引發猜測，而美國報告也披露習近平家族隱匿鉅額財產的事實。

人民大會堂安保人員：LIU JIN/AFP VIA GETTY IMAGES；傅成玉：VALERIE MACON/AFP VIA GETTY IMAGES



▲3月11日，中共政協會議閉幕式前，安保人員在人民大會堂執勤。

〈決定〉提到「鐵帽子王」，而剛剛落馬的傅成玉就是有著「鐵帽子王」之稱的曾慶紅的親信。傅成玉也與江綿恆關係密切。

聚焦「一把手」的腐敗

10月29日，中共二十屆五中全會閉幕。11月1日，中共黨媒新華社發布〈中共中央關於持之以恆推進全面從嚴治黨若干重大問題的決定〉，提到「著力查處『關鍵少數』特別是『一把手』腐敗、年輕幹部腐敗，嚴肅查處領導幹部家族式腐敗、身邊人腐敗、」加強對領導幹部及其家屬經商辦企業的監督，並提出要深挖細查預期收益、約定代持、「白手套」、政商「旋轉門」等新型腐敗和隱性腐敗，打擊利用互聯網、虛擬貨幣、跨境資金、區塊鏈等實施的腐敗行為。〈決定〉稱，要落實加強對「一把手」和領導班子監督的制度規定，健全領導班子權力運行制約機制，規範「一把手」職責許可權等。

各方解讀不同

資深中國觀察家、美國智庫詹姆士敦基金會（Jamestown Foundation）研究員林和立向臺灣中央社表示，五中全會公報對中共黨內民主等議題的討論「出人意料地詳細」，在中共黨魁習近平以推行「集權」著稱、不考慮民主的背景下，上述公報內容似乎是對習近平一人統治的「隱晦批評」。

王丹在Youtube頻道的評論節目中提出，〈決定〉要求淨化黨內政治生態，列舉了任人唯親、團團伙伙、匿名誣告、拉動選票、「談官相慶」、陽奉陰違和「妄議中央」等七種現象，在他看來這反映出外界少見的黨內亂象，連「製造謠言」也被文件承認來自黨內。



美國官方報告披露習近平家族隱藏財富

〈決定〉反覆提到領導的「腐敗」，使得習近平家族財富的話題再度引人關注。此前，國際社會對習近平家族隱密財富多次曝光。

今年6月，與美國軍方有密切關係的資深媒體人比爾・格爾茨（Bill Gertz），在《華盛頓時報》發出一份堪稱重磅的消息。報導指出，根據美國國家情報總監辦公室（ODNI）消息顯示，美國情報機構正撰寫一份報告提交給美國國會，將披露包括習近平在內的中共領導人財富的新細節。

報導表示，該報告將是美國情報機構第二次試圖揭露中共高層領導人持有的幾十億美元隱藏財富。而這些財富主要是通過中間人間接獲得，並由家族成員所持有，以掩蓋中共領導人們擁有的鉅額財富。

據2025年3月的報告顯示，習近平通過親屬累積超過10億美元資產，報告也指出有高達65%的中共官員，通過賄賂或貪汙來獲取正式收入。

2024年6月，一份由《華盛頓郵報》首次披露的美國國會研究服務處（CRS）報告顯示，習近平家族至少積累3.76億美元的投資，包括間接持有一家稀土礦業公司18%的股份（超過3.11億美元），還有在一家科技公司持有的價值約為2020萬美元的股份。

CRS的報告中明確指出，習近平家族的隱藏財富估計為7.072億美元。

〈決定〉提「鐵帽子王」曾慶紅親信傅成玉落馬

〈決定〉的另一大看點是重提「鐵帽子王」，「決不允許有『鐵帽子王』、『丹書鐵券』」。〈決定〉發布前一天（今年10月31日），中共中紀委國家監委網站通報稱，前中國石油化工集團公司黨組書記、董事長傅成玉，因「涉嫌嚴重違紀違法」，正接受調查。

對此，旅美獨立時評人蔡慎坤在X平臺發帖表示：「卸任11年後，曾慶紅力保的『得力幹將』、中國石油巨頭中石化原董事長傅成玉被查。」

今年11月1日，他在另一則貼文中指出，2015年2月，中共中紀委網站發表署名為「習驊」的文章，強調「反腐敗鬥爭不存在不受追究的特殊人物」，並使用「鐵帽子王」的歷史典故。「鐵帽子王」原指清朝世襲罔替的王爵。蔡慎坤表示，在當時的政治語境中，「鐵帽子王」被廣泛解讀為無論政治地位多高、資歷多深、背景多硬，都不能成為反腐的例外。

蔡慎坤披露說，中共中紀委拋出以「習驊」署名的文章耐人尋味，因為對江派人馬的清洗遇到曾慶紅的干預，拋出「鐵帽子王」是敲打曾慶紅。現在年近九旬的曾慶紅，對習近平的威脅大大減弱，如果曾慶紅試圖阻撓，甚至對習近平二十一大連任施加壓力，不排除遭到清洗。

傅成玉與江綿恆交好

蔡慎坤認為，傅成玉的落馬也與習近平敲打江澤民家族有關。

11月3日，他在X平臺發帖指出，傅成玉退休11年後被查，說明習近平對江派人馬依然嚴防死守。傅成玉除了與曾慶紅有特殊關係外，和江澤民的兒子江綿恆也是「至交」。

上海科技大學是江綿恆打造的所謂「海派大學」。江綿恆任上海科技大學校長已有十多年，期間也兼任上海科技大學校務委員，而傅成玉則一直擔任上海科技大學的校務委員，兩人一起共事十餘年。

2013年12月28日，第一屆上海科技大學校務委員會召開第一次會議，傅成玉作為首批校務委員會委員，出席了會議。

2019年7月，傅成玉連任為第二屆校務委員會委員，到2022年11月23日召開第二屆校務委員會第五次會議時，他仍以委員的身分出席。

2016年5月13日，傅成玉以上海科技大學校務委員會委員、全國政協常委、中石化集團原董事長身分到上海科技大學進行考察，時任上海科技大學校長江綿恆有陪同參觀並舉行座談。



LIMITED TIME LEASE OFFER AVAILABLE THROUGH LEXUS FINANCIAL SERVICES, ON APPROVED CREDIT. LEASE OFFER BASED ON A NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 UX 300H 2.9% APR FOR 24 MONTHS/ 2026 LEXUS NX 350 AWD 2.9% APR FOR 24 MONTHS / 2026 LEXUS RX 350 AWD 2.9% APR FOR 24 MONTHS/ 2026 RZ 350E AWD 2.9% APR FOR 24 MONTHS. MAXIMUM $3,000 DELIVERY CREDIT APPLIES TO NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 LEXUS RZ350E AND $1,000 DELIVERY CREDIT APPLIES TO NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 LEXUS NX350 FINANCED/LEASED (ON APPROVED CREDIT) OR PURCHASED FROM ERIN PARK LEXUS BETWEEN OCTOBER 1ST, 2026 AND NOVEMBER 2ND, 2026. $2,205 DELIVERY AND DESTINATION CHARGE; $100A/C CHARGE; REGULATORY FEES (UP TO $36.08); LIEN REGISTRATION FEES (UP TO $44.00, INCLUDING LIEN REGISTERING AGENT FEE); AS WELL AS ALL OTHER APPLICABLE FEES, LEVIES AND DUTIES (ALL OF WHICH MAY VARY BY REGION AND DEALER). LICENSE, INSURANCE, REGISTRATION, AND APPLICABLE SALES TAXES ARE EXTRA. TOTAL OF 24 MONTHLY LEASE PAYMENTS REQUIRED DURING THE LEASE TERM. LIMITED TIME OFFERS ONLY AVAILABLE TO RETAIL CUSTOMERS AT ERIN PARK LEXUS. DEALER ORDER/TRADE MAY BE NECESSARY (BUT MAY NOT BE AVAILABLE IN ALL CASES). CONDITIONS APPLY. OFFER IS SUBJECT TO CHANGE OR CANCELLATION WITHOUT NOTICE. UNDER NO CIRCUMSTANCES CAN RATES BE REDUCED BELOW 0% APR. LIMITED TIME OFFER ONLY AVAILABLE TO RETAIL CUSTOMERS AT ERIN PARK LEXUS. EMPLOYEES OF TOYOTA CANADA INC., LEXUS FINANCIAL SERVICES AND TOYOTA MOTOR MANUFACTURING CANADA INC. (INCLUDING IMMEDIATE FAMILY MEMBERS) ARE NOT ELIGIBLE FOR THIS INCENTIVE. OFFER IS SUBJECT TO CHANGE OR CANCELLATION WITHOUT NOTICE. SEE ERIN PARK LEXUS OR VISIT WWW.ERINPARKLEXUS.COM FOR DETAILS.

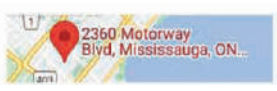
LEXUS ERIN PARK LEXUS 密西沙加雷克薩斯



ALLEN陸 416-618-2008
Ylu@erinparklexus.com



DAVID梁 647-833-4123
Dliang@erinparklexus.com



2360 Motorway Blvd.
Mississauga
L5L 1X3
Erinparklexus.com

五中全會清洗 軍方占近半

【看中國訊】中共二十屆五中全會10月29日閉幕。據新華社發布的全會公報，全會確認開除24名中央委員和9名候補中央委員的黨籍，另對一名候補中央委員撤銷黨內職務，被開除的33人中有16人是軍方將領。出席全會的中央委員和候補中央委員共279人，明顯少於去年四中全會。X平臺博主「中國人事觀察」根據央視畫面盤點，未被開除而缺席的44名委員中，有29人是軍方將領。

LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES



中共十九大上的軍方代表團成員。

公報顯示，出席全會的中央委員162人、候補中央委員117人。香港01報導指出，與四中全會相比，出席的中央委員減少6人，候補中央委員減少30人；此次開除黨籍人數也是改革開放以來歷次全會最多。按二十屆中央委員會最初的376人計算，出席率約為74.2%。

被開除黨籍的中央委員包括前軍委副主席張又俠、前新疆黨委書記馬興瑞、前軍委聯合參謀部參謀長劉振立、中聯部原部長劉建超、工信部原部長金壯龍、證監會原主席易會滿、應急管理部原部長王祥喜，以及內蒙古原黨委書記孫紹騁、原政府主席王莉霞和廣西原政府主席藍天立等。被開除的候補中央委員中，有核工業集團原董事長余劍鋒、航天科工集團原董事長袁潔、航天科技集團原總經理張忠陽、中國船舶集團原董事長溫剛等多名軍工企業前負責人。原金融監管總局局長李雲澤則被撤銷黨內職務。

16名被開除的將領中，除張又俠和劉振立外，還有原軍委政法委書記王仁華、原東部戰區政委劉青松、原北部戰區司令黃銘、原陸軍司令李橋銘、原西部戰區司令汪海江、原軍委後勤保障部部長張林、原國防大學政委鍾紹軍、原軍委主席辦公室主任方永祥，原信息支援部隊政委李偉、武警部隊政委張紅兵、原新疆軍區政委楊誠、原軍委科技委主任趙曉哲等，涉及多個戰區、軍種和軍委機關。鍾紹軍和方永祥都曾是習近平在軍中的秘書。

公報還宣布增選張升民為政治局委員，並遞補盧東亮、包鋼、邢善萍等10名候補委員為中央委員。按候補委員名單排序，付文化、叢亮、吉林、朱文祥、朱鶴新5人被跳過，官方未說明原因；排在其間的朱芝松，已於今年6月因貪腐被判死緩。

「中國人事觀察」的盤點顯示，缺席的19名中央委員中，原浙江省委書記易煉紅、原江西省長葉建春、原重慶市長胡衡華已經落馬，許學強、郭普校、李鳳彪、巨乾生4名上將已被罷免全國人大代表職務，但7人均未在本次全會上被開除黨籍。其餘12人包括原空軍司令常丁求、原海軍司令胡中明、原中部戰區司令王強、原南部戰區司令吳亞男等10名將領，以及文官韓俊和鄒加怡。19人中有14人是軍方將領。

缺席的25名候補中央委員中，費高云、徐留平、王抗平、覃偉中、夏林茂5人正接受調查，原聯勤保障部隊司令王抗平今年6月已被罷免人大代表。另有10人在歷次遞補中被跳過，其中火箭軍副政委丁興農已連續在三中、四中、五中全會遞補時被跳過，原火箭軍副司令王立岩、原北部戰區陸軍司令石正露也已連續兩次被跳過。此外，軍事科學院原政委凌煥新、東部戰區副司令兼空軍司令吳俊寶等9名軍方候補委員也未出席。四川省委統戰部長普布頓珠同樣缺席，10月以來已多次未在重要場合露面。25人中有15人是軍方將領。

自2023年火箭軍高層落馬以來，中共軍隊高層的清洗已持續三年多。本次全會被開除黨籍的33人與缺席的44人中，軍方將領合計達45人，接近六成。

劉延東病逝 胡錦濤間接露面

【看中國訊】中共前國務院副總理劉延東，10月28日在五中全會召開期間病逝，遺體11月3日在北京八寶山火化。據新華社報導，習近平等政治局常委到場送別，前總書記胡錦濤的名字也出現在悼念者之列。劉延東去世的時間點，以及她早年在共青團中央，尤其是1989年學運期間的經歷，引起海外輿論關注。

據新華社11月3日報導，除當天在浙江烏鎮出席世界互聯網大會烏鎮峰會開幕式的國務院總理李強外，習近平等政治局常委和國家副主席韓正到八寶山為其送別。報導稱，劉延東病重期間和去世後，政治局七常委、韓正和胡錦濤等人「前往醫院看望或通過各種形式」表示哀悼，並向其親屬表示慰問。胡錦濤自2022年中共二十大閉幕式上被帶離會場後極少公開露面，此次再度通過官方報導間接「露面」。

據報導，劉延東10月28日14時53分因病去世，終年81歲，當天正值五中全會第三天，這一敏感時間點引發外界猜測。其家人約15時便向親友發出訃聞，新華社等官媒則到18時才發布消息。X平臺博主「Shine007」指出，劉延東是副國級領導人，家人在其去世約7分鐘後即發布消息，比官方訃告早了三個小時，不合中共慣例，並質疑家屬為何急於對外公布。

劉延東去世之際，恰逢中共中央巡視組進駐教育部和多所高校。據《人民日報》10月24日報導，二十屆中央第八輪巡視將對教育部及北京大學、清華大學、復旦大學、中國人民大學、浙江大學等31所中管高校黨組織開展常規巡視，幾乎涵蓋中國最具影響力的一批高校。劉延東生前曾是分管教育的國務院副總理。

公開資料顯示，劉延東祖籍江蘇南通，1980年起任北京市朝陽區委副書記，其後在共青團中央工作九年，歷任團中央書記處書記、常務書記和全國青聯主席，曾與胡錦濤共事，被外界視為團派人物。她此後歷任中央統戰部部長、全國政協副主席、國務委員，並曾任北京奧運會組委會副主席；2013年3月由時任總理李克強提名出任國務院副總理，曾率團申辦北京2022年冬奧會。她也是中共十七屆中央政治局唯一的女性委員。2017年中共十九大卸任政治局委員，2018年退休。

香港《明報》曾在文章中提到，劉延東在團中央期間並非一帆風順。1989年學運爆發後，團中央第一書記宋德福病倒住院，由劉延東主持工作，當時團中央常委張祖樺（後為《零八憲章》主要起草人之一）等人帶隊上街遊行，團中央機關報《中國青年報》也一度「失控」，劉延東因此處於風口浪尖，焦頭爛額。

不過，劉延東是「紅二代」，父親劉瑞龍是紅軍第十四軍創建人之一，也是介紹江上青加入共青團的人。江上青是江澤民的叔父，官方傳記稱江澤民少年時過繼給他，但外界質疑此說是江澤民為攀附烈士家世編造。據報導，與劉瑞龍交好的江澤民在「六四」後出任中共總書記，劉延東隨即順利「過關」，1991年轉任中央統戰部副部長。

馬興瑞深圳大秘遭雙開

【看中國訊】中共中央紀委國家監委11月2日通報，廣東省政協原副主席郭永航被開除黨籍和公職，並移送檢查機關起訴。通報首次披露他「無償接受私營企業主提供的高端醫療服務」，引發猜測。郭永航2015年起任深圳市委秘書長，是時任深圳市委書記馬興瑞的「大管家」，後官至廣州市委書記；馬興瑞後任新疆黨委書記，其黨籍已在10月29日閉幕的五中全會上被確認開除。

通報還指郭永航違規收受禮品，在幹部選拔任用中為他人謀利，縱容、默許親屬不實際工作而領取薪酬，違規干預和插手司法活動，並利用職務便利在工程承攬、企業進駐工業園區、土地出讓等方面為他人謀利，非法收受鉅額財物。

公開資料顯示，郭永航今年61歲，山東濟陽人，曾任珠海市委書記、廣東省副省長、廣州市長、廣東省委常委兼廣州市委書記。他去年12月卸任廣州市委書記，今年1月轉任廣東省政協副主席，3月27日即被中央紀委國家監委調查，6月26日被終止十四屆全國人大代表資格，次日被罷免廣州市人大代表職務。

郭永航與馬興瑞是山東同鄉。2015年3月，馬興瑞出任深圳市委書記，同年5月郭永航升任深圳市委常委、秘書長，成為馬興瑞的「大秘」。馬興瑞2017年出任廣東省長後，郭永航於2018年調任珠海市委書記，2021年10月升任廣東省副省長，僅一個多月後即於12月轉任廣州市代市長；同月馬興瑞調任新疆黨委書記。

馬興瑞2025年7月卸任新疆黨委書記，此後多次缺席重要會議，今年4月落馬。郭永航則在馬興瑞失勢後先被調離實職，轉任廣東政協副主席僅兩個月即落馬。

據中國大陸財新網此前報導，郭永航被查可能與他2018年至2021年任珠海市委書記期間，當地國資入股民企後出現鉅額虧損有關。至於通報中的「高端醫療服務」具體所指為何，官方沒有說明。

劉建超年初傳降為處級 五中全會被開黨籍

【看中國訊】中共二十屆五中全會10月29日閉幕，全會公報確認開除前中聯部長劉建超等33名中央委員和候補中央委員的黨籍。香港《明報》此前報導，劉建超早在今年年初已從正部級降為處級，問題比前外長秦剛嚴重得多。劉建超被視為王岐山舊部，自2025年7月底「失蹤」後，官方一直沒有公布其問題。

據《明報》10月27日引述知情人士報導，中紀委大約在今年年初完成對劉建超的審查，認定其嚴重違紀違法，將其從正部級貶為處級，但他是否仍保留黨籍，當時尚不明確。旅美時評人蔡慎坤隨後表示，早在今年2月就披露過這一消息，當時發帖稱「對劉建超的處理是從正部級降為正處級，近日劉建超正式搬出萬壽路部長樓」。

FRED DUFOUR/AFP VIA GETTY IMAGES



中共十九大上的安保人員。

劉建超與秦剛都曾受習近平賞識並獲快速提拔，躋身二十屆中央委員，也都在部長任上突然消失。秦剛2023年7月被免去外長職務，距其出任外長僅約七個月；《華爾街日報》同年9月報導，中共內部通報指其有「生活作風問題」；2024年三中全會上，秦剛「辭去」中央委員。據《明報》今年3月報導，秦剛已被降為副部級並提前退休。

2025年7月，劉建超先後出訪新加坡、南非和阿爾及利亞。據《華爾街日報》報導，他7月底返回北京後即被帶走；路透社則稱他8月初被抓，住所遭到搜查。官方2025年9月30日宣布他不再擔任中聯部長。獨立評論人杜政引述一名退休官員的說法稱，劉建超案與泄密有關。法學家袁紅冰則稱，劉建超出事前正處於被提拔為下任外長的過程中，與外長王毅一方存在矛盾，被抓後反指對方政治構陷。

時評人「新高地」10月27日在X平臺發帖稱，劉建超是前國家副主席王岐山主政中紀委時期的得力幹將，「他出事的關鍵不在貪了多少，而在站錯了隊」。劉建超原為外交部發言人，2015年轉入紀檢系統，曾任國家預防腐敗局副局長、中央追逃辦負責人和中紀委國際合作局局長，主持「天網」行動和「百名紅通」追逃；2017年4月郭文貴被發出紅色通緝令時，追逃工作正由他負責。他此後先後出任浙江省紀委書記和中央外辦副主任，2022年出任中聯部長。

《明報》消息發出後，多家港臺媒體轉載，中紀委和新華社則一直未作回應。「新高地」批評，一名失蹤一年多的中央委員，官方一字不公布，降級消息只靠港媒放風，「不講程序、只講忠誠」。直到10月29日以「全面從嚴治黨」為主題的五中全會閉幕，公報才確認開除劉建超黨籍。

美債發行策略或將出現調整

【看中國記者路克綜合報導】據彭博社11月1日報導，美國財政部將於11月4日公布新一輪國債發行安排。由於長期國債利率居高不下，華爾街關注財政部長貝森特是否減少20年期、30年期國債供應，改以較短期債券籌資。多家銀行對調整時間看法不同，市場也在觀察先前擴大回購舊債的措施是否奏效。

CHIP SOMODEVILLA/GETTY IMAGES



8月24日，美國財政部長史考特· 貝森特在華盛頓特區財政部現金室發表演說。

財政部長貝森特今年夏季擴大長期國債回購，如今投資者正等待當局是否進一步改變新債供應，以減輕長期借款的成本。

多家交易商預計，財政部可能在 11 月 4 日修改一直維持國債發行規模穩定的說法，為 2027 年減少超長期國債供應、增加較短期限債券發行留下空間。這不是已公布的政策，而是金融機構對下一步安排的預測。

各大銀行判斷不一。花旗認為，20 年期和 30 年期國債最快 11 月便可能減少發行；瑞銀估計，財政部可能先調整聲明措辭，實際減發要等到 2027 年 5 月；摩根大通則認為，目前的拍賣規模可能維持至明年 8 月。由此可見，市場雖在討論減發長債，卻尚未就時間取得共識。多數交易商預計拍賣規模暫不變。

長期國債利率近來保持高位，使政府需要支付的借款利息受到關注。部分市場人士認為，減少長債供應有助減輕利率壓力；不過，美國財政赤字、通脹，以及聯準會利率政策仍會影響國債價格。改發較短期限的債券，也意味政府日後需要更頻繁地重新借款。

這輪討論與財政部此前擴大舊債回購有關。貝森特 8 月曾表示，雖然要增加回購，財政部仍會按既定計畫拍賣新債，包括長期債券。回購主要針對交易不活躍的舊債，希望讓投資者更容易買賣，而非直接取消原來的發債安排。

當時市場還面對大量高評級公司債供應，其中包括企業為興建人工智能資料中心而籌集的資金。這些公司債與美國國債爭取投資者，也令長期債券的供求情況更受重視。貝森特擴大回購後，部分美債利率一度下降，但長期利率隨後回升。

據路透社 9 月 10 日報導，財政部把一次 10 年至 20 年期債券的回購上限由 20 億美元提高至 60 億美元，當天實際買回約 51.87 億美元。雖然上限大幅提高，實際成交並未達到 60 億美元。

原因是財政部並非照單全收。持有人提出出售數量和價格後，財政部可以拒絕價格過高的報價。路透社 10 月 1 日報導，部分回購操作的成交量未達上限，市場因此對效果有不同看法。

荷蘭國際集團美洲研究主管加維認為，判斷回購是否有效，不能只看國債利率有沒有下降，也要觀察債券是否更容易成交，以及買方與賣方的報價差距有沒有縮小。他認為，部分交易指標改善，顯示措施對市場流動性已有幫助。

擴大回購之後，下一個問題是如何安排資金。財政部買回舊債，需要使用現有現金或另外籌款。與聯準會不同，財政部不能自行創造貨幣。因此，若增加短期國債發行來支付回購款項，就等於同時改變政府債務的期限分布。

美國財政部 11 月 2 日公布，預計今年 10 月至 12 月向市場淨借款 6180 億美元，比 8 月時的估計減少 100 億美元。主要原因是第三季末政府持有的現金高於原先預計，部分抵銷了其他資金需求。財政部預估年底現金餘額為 8500 億美元。

財政部還預計，明年 1 月至 3 月淨借款 8000 億美元，並在明年 3 月底保有 1 萬億美元現金。今年第三季實際借款 7420 億美元，9 月底現金餘額 9840 億美元。這些是借款總額與現金安排，並未決定哪一種期限的國債要增發或減發。

市場因而把 11 月 4 日的季度聲明視為關鍵。這次公告除了列出近期各期限國債的拍賣安排，也可能說明未來幾季是否改變發行策略。至於 20 年期、30 年期國債會不會減發，仍須以財政部正式公布的內容為準。

A股重挫 監管部門加碼救市

【看中國記者蔡思雲綜合報導】10月底，中國股市連續下跌。10月30日，上證指數跌破3600點，超過4600支股票收跌，科技股跌得尤其明顯。11月2日，中國央行和證監會宣布新的穩市措施，支持金融機構入市，也鼓勵上市公司買回自己的股票。股市當天反彈，但3日再度下跌。

10 月 29 日，A 股主要指數集體下跌。上證指數跌 0.82%，深證成指跌 2.92%，創業板指跌 4.45%，以科技企業為主的科創 50 指數跌 4.27%。

30 日，跌勢繼續。上證指數收在 3599.02 點，下跌 1.44%；創業板指跌 4.13%，科創 50 指數跌 5.48%。當天 4602 支股票下跌，只有 893 支上漲，86 支跌停。兩市成交金額約 1.67 萬億元人民幣。

影視院線類股當天跌約 7%，遊戲、傳媒，及軟件開發類股跌幅超過 6%，半導體及通信設備也明顯下跌。若看整個 10 月，創業板指數累計下跌約 23%，科創 50 指數跌約 24%。

10 月 30 日是 10 月最後一個交易日。全月上證指數累計下跌 6.33%，與創業板及科創 50 相比，跌幅較小。當天白酒和部分醫藥股出現反彈，銀行股表現較強，但未能改變大盤收跌的結果。從全月行情看，銀行股與科技股表現差異明顯。

面對市場下跌，金融管理部門 11 月 2 日召開座談會，宣布加強兩項早已推出的支持措施。第一項是「互換便利」，讓符合條件的證券公司和基金公司，拿手上的資產換取較容易用來融資的資產，再按規定籌集資金買入股票。目的在於增加股市可用的資金，並不是央行直接向普通股民發錢。

11 月 3 日，央行完成新一輪互換便利操作，規模 1000 億元人民幣，共 31 家證券和基金公司參與。此前已實施的兩批操作合計 1050 億元。這些資金如何進入股市，仍須由參與機構按照規定執行。

第二項措施與上市公司買回自己的股票有關。公司回購，就是公司出錢從市場買回部分已發行的股份。央行向銀行提供專項低成本資金，讓銀行可以支持符合條件的公司回購股票，或支持主要股東增持股票。這項再貸款的利率從 1.25% 降至 1%，並由原本的階段性安排改為長期政策。這不是一般存款或房屋貸款利率下降。

證監會公布，截至 10 月底，已有 902 家上市公司發布 1110 項回購增持貸款公告。證監會還打算放寬部分回購限制，例如讓股價跌破發行價的企業，更容易啟動回購。不過，有關規則仍在研究，尚未正式實施。

政策公布後，11 月 2 日上證指數上漲 1.08%，收在 3638.03 點；11 月 3 日則下跌 0.82%，收在 3608.10 點。股市先漲後跌，顯示新措施公布後，市場走勢仍有反覆。後續能否持續回穩，還需要觀察交易情況和企業表現。

臺灣第三季經濟再大增

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中華民國行政院主計總處 10 月 30 日公布，2026 年第三季經濟增長率初步估計為 14.36%，比 8 月預測上修 2.94 個百分點。連續第四季雙位數增長，創 48 年來第三季最高增幅。主要是人工智能產品出口旺盛，投資及消費也比預期強勁。前 3 季經濟增長達 14.22%。

出口是推動經濟增長的重要力量。隨著人工智能和雲端服務需求擴大，加上電子零件備貨增加，第三季商品出口比去年同期增加 44.63%。計入服務與三角貿易後，商品及服務輸出實質增長 21.12%，比預測多 1.46 個百分點。三角貿易指臺灣企業接單後，貨品由海外工廠直接出貨，無須運回臺灣。

投資方面，企業擴充半導體與人工智能產能，增加設備投資。第三季資本設備進口年增 58.5%，其中半導體設備增加 35.66%。機械設備、運輸工具，及營建工程投資也增加。包括企業、政府投資及庫存變動的資本形成，實質增長 26.36%，比預測高 4.26 個百分點。

民間消費也增長。隨著就業市場改善、企業獲利增加，汽車和新款手機銷售回升，旅遊與休閒活動保持熱絡，第三季民間消費實質增長 5.37%。零售業營業額增長 7.6%，餐飲業增加 3.93%。股市交易活躍，手續費收入增加。海外旅遊仍旺，支出增加。

不過，中央銀行提醒，人工智能產業快速擴張也有風險。部分科技企業為興建資料中心投入大量資金，可能面臨電力、設備供應，及審批延遲。若未來收入不及預期，企業還款能力與資產價格可能受影響。

央行指出，部分家庭的食品與房租支出偏高。即使整體物價漲勢放緩，不同收入家庭對生活成本的感受可能就差很多。同時央行也提醒，財政壓力、地緣政治，及極端氣候仍有風險。主計總處強調，14.36% 目前仍是初步統計，之後可能修訂。

中國製造業景氣再度跌回收縮區間

【看中國訊】中國國家統計局 10 月 31 日公布，10 月製造業採購經理指數（PMI）從 9 月的 50.1 降至 49.3，下降 0.8 個百分點，重新跌破 50。這項指數反映工廠生產與接單情況，50 以上代表景氣較上月擴張，低於 50 則代表收縮。最新數據顯示，9 月短暫好轉後，工廠景氣再度轉弱。

工廠的生產和新訂單同時放緩。10 月生產指數為 49.8，比 9 月下降 1.9 個百分點；新訂單指數為 49.4，下降 1.1 個百分點。新出口訂單也只有 48.7，顯示外銷接單轉弱。統計局指出，部分需求在「十一長假」前提前釋放，加上外部環境變化，是 10 月數據回落的原因。

CHENG XIN/GETTY IMAGES



中國廣東省深圳市某超市

不同企業的感受並不相同。大型企業指數為 50.2，仍略高於分界線；中型及小型企業分別為 48.4 與 47.5，顯示中小企業的經營壓力較大。從產業看，電腦、通信，及電子設備等行業仍在擴張，高技術製造業指數為 51.3；紡織、非金屬礦物製品等傳統行業則相對疲弱。統計顯示，消費品製造業指數為 48.8，高耗能行業為 47.3，都處於收縮區間。相比之下，裝備製造業達 50.6，顯示不同產業的訂單與生產並不同步。

製造業用工與庫存仍偏弱。10 月從業人員指數為 48.4，低於 50，反映工廠招聘較審慎。原材料庫存指數同為 48.4，顯示企業沒有增加備貨。隨著訂單減少，部分工廠控制用工及原料採購，避免庫存再度積壓。

除了工廠，建築業也放慢。10 月建築業指數降至 48.0，比 9 月低 2.3 個百分點，建築業的新訂單指數僅 40.0，反映工程接單不足。服務業指數則為 50.0，處於持平位置。「十一長假」帶動交通、住宿和文娛活動，但金融業景氣回落，拖累服務業整體表現。

綜合製造與非製造業的指數降至 49.7，顯示企業經營活動整體放緩。這些數字反映的是與 9 月相比的變化，不代表工廠產值直接下降相同百分比。

財經簡訊

土拍溢價率創年內新低

【看中國訊】中指研究院指出，10 月中國 300 城土地拍賣平均溢價率降至 1.4%，為年內最低，9 月為 6.9%。北京、上海，及深圳均未推出住宅用地，三、四線城市仍有供地，不少由地方國企底價取得。今年前 10 個月百強房企拿地金額 6465 億元人民幣，同比下降 17.5%。華潤置地、保利發展，和中國海外發展位列拿地金額前三，其中華潤置地達 711 億元。報告指出，10 月部分主要房企拿地放緩，只有少數企業保持較積極的投資步伐。核心城市優質地塊仍有競價，例如杭州蕭山一宗土地溢價率達 48.53%，顯示不同地段仍冷熱分化。

三大電商在德銷售下滑

【看中國訊】德國電子商務與郵購協會（BEVH）10 月公布，第三季 Shein、Temu，及 AliExpress 在德合計銷售額年減 35.5%，降至 5.66 億歐元，合計市占率由第二季的 5.3% 降至第三季的 3.1%。歐盟 7 月 1 日起取消 150 歐元以下小額進口貨品的關稅豁免，按每類貨品徵收 3 歐元固定關稅。協會認為較高的進口稅費增加亞洲平臺經營壓力，但德國消費信心減弱亦影響需求。同期德國整體網上零售額名目年增 2.9%，低於 9 月 3.3% 的通脹率。協會指出，德國業者並未因此受惠，協會呼籲強化市場監管，確保所有進口商品遵守現行規定，維護公平競爭。

波蘭憲政僵局 北約東翼陷地緣內耗

【看中國記者萬厚德綜合報導】波蘭現任議會多數派選出的法官，於10月30日宣布暫停憲法法院正副院長職務，政府並派警封鎖憲法法庭，致使波蘭深陷最高憲法法庭癱瘓的憲政僵局，並演變成新舊政權爭奪司法最高話語權的政治死結。歐盟執委會雖因戰略及反威權考量力挺新政府，但也引發程序正義雙標質疑。此僵局將引發2027年大選的骨牌效應，更為俄羅斯認知戰提供切入點，深刻牽動援烏路徑。

PHOTO BY OMAR MARQUES/GETTY IMAGES



▲波蘭憲法法庭內閞正副院長遭院內法官解職，政府並派警封鎖憲法法庭導致憲政僵局。

裁判變球員下的憲政死結

根據波蘭《選舉報》（Gazeta Wyborcza）追溯，這場憲政風暴源於 2015 年底。當時即將卸任的親歐派公民綱領（PO）政府，趕在大選前匆忙由國會選出 5 名憲法法院法官。隨後勝選上臺的右翼民族保守派 PiS（法律與公正黨）展開激烈反制，其支持的總統杜達拒絕為這 5 人監誓，並由新國會宣布前朝任命無效，另選出 5 名親右翼法官。這批被痛批為「替身法官」的任命，自此在波蘭司法核心埋下合法性危機。在 PiS 執政的八年期間，右翼陣營實質掌控憲法法院，使其成為政策背書工具。歐洲人權法院（ECHR）與歐盟法院後續明確指出，該法庭因充斥非法政治任命，已不再具備獨立公正法庭之標準。

然而，當親歐派總理唐納德．圖斯克於 2023 年底重新執政，並將肅清前朝司法遺毒列為首要任務時，體制矛盾全面爆發，危機已超越單純法條爭議，演變成新舊兩派各自用不同法律邏輯爭奪司法最高話語權的政治死結。圖斯克政府堅稱現在的憲法法庭是前朝非法塞滿的威權殘餘，判決自始無效；右翼陣營則反唇相譏，強調法官任命完全合法，政府不聽從判決就是發動行政政變。隨著衝突在 2026 年達到高潮，民族主義陣營的納夫羅茨基接任新總統，府院對立惡化。10 月底法庭內部爆發內鬨，親政府法官聯手宣布將右翼院長停職，引發警方封門。當裁判自己變成球員且資格遭到根本動搖時，波蘭體制內再無更高權威可以吹哨終止比賽，形成無法解開的制度死結。

面對右翼總統與憲法法庭聯手阻撓，圖斯克政府在無法順利通過常規司法改革法案的情況下，繞過立法採取了強硬行政手段。據波蘭通訊社（PAP）報導，新政府首先採取「法律效力斷頭」，拒絕在國家官方公報上刊登憲法法庭的任何判決，使其降格為無強制力的廢紙；其次是「斷其糧草」，由國會大幅削減法庭年度預算；第三則是動用行政警力直接派遣防暴警察封鎖憲法法庭，實質以強力行政接管法院。圖斯克隨後發表全國電視講話，強硬表示「在核心原則上絕不妥協」，堅稱這不是政變，而是「恢復法治、讓癱瘓多年的法院重新運作」的必要手段。

這種高層廝殺隨即轉化為巨大的「法律不確定性」，重創普通波蘭民眾的日常權益。首先是稅務混亂，當法庭裁定新稅法違憲時，因政府拒絕刊登判決，稅務局仍會對拒繳民眾施以處罰，百姓夾在兩套法律現實中無所適從。其次，基層司法裁判變成「碰運氣」的政治博弈，判決結果完全取決於承審法官的政治派系，法律失去一致性，百姓打官司如同賭博。過去幾年關於限縮墮胎權等重大裁決，如今隨時面臨被新政府宣告無效的危機，引發社會對既有權益的集體焦慮。

歐盟的兩難與力挺

在這場波蘭歷史上最嚴重的憲政僵局中，布魯塞爾的態度至關重要。根據歐洲新聞臺（Euronews）即時報導，歐執委在 10 月底波蘭憲法法院爆發內鬨與肢體衝突後，明確且迅速地選擇站在總理圖斯克政府這一方。歐盟發言人發表正式聲明，強調波蘭國會依法選出新法官，完全符合憲法權力，等於直接否定了右翼總統納夫羅茨基拒絕監誓的合理性。同時，歐盟搬出歐洲人權法院（ECHR）先前下達的臨時措施，要求波蘭當局不得阻撓新法官就職。因此在歐盟眼中，圖斯克政府動用警力協助新法官停職舊院長的手段並非破壞司法，反而是為了落實國際法院裁決，清除法治障礙的必要行動。

歐盟對圖斯克在法律邊緣遊走的強硬手段給予極大包容，背後有著深刻的戰略考量。歐盟法院，早已正式將波蘭前朝治下的憲法法庭定義為「不再是依法設立、獨立公正的法庭」。對歐盟而言，那個充斥非法任命的法院本身就是侵蝕民主的非法毒瘤，新政府採取非常手段是在幫國家司法排毒。此外，圖斯克曾任歐洲理事會主席，深受布魯塞爾信任，其核心承諾就是讓波蘭重回歐盟法治標準。這種高度政治信任，讓歐盟完全相信其動機是為了修復民主，而非建立專制控制。

然而，根據歐洲動態（Euractiv）分析，歐盟的這種力挺，也在歐洲法律學界與中立人權組織中引發擔憂。學者指出，新政府拒絕刊登判決、凍結司法預算，並派遣員警封鎖法院，本質上也是用行政權踐踏司法尊嚴。歐盟若因政治立場相同就全盤背書，極可能模糊自身一貫堅持的法治標準，留下雙重標準的口實，也讓右翼陣營有機可乘，抨擊歐盟正在粗暴摧毀波蘭的國家主權，加劇了歐洲內部的政治撕裂。

根據歐洲新聞臺（Euronews）11 月 3 日現場即時報導顯示，華沙憲法法庭大樓外局勢依然極度緊繃，大批手持盾牌、頭戴防暴頭盔的波蘭防暴警察，依舊鐵腕封鎖大樓正門與周邊街道。

國會大選的政治骨牌效應

這場最高司法機關的癱瘓，直接拉開了 2027 年秋季波蘭關鍵國會大選的政治序幕。根據波蘭《選舉報》分析，這場司法內鬨，已被兩大陣營迅速轉化為動員選民與收割政治利益的提款機，預計將對 2027 年大選帶來深刻的政治骨牌效應。首先，波蘭社會的政治極化將達到歷史頂峰。在野的右翼陣營正將此事件塑造為「親歐進步派政府對國家主權與司法獨立的非法政變」，激起民族主義選民的強烈憤怒，甚至企圖將這股情緒與美國川普式的右翼浪潮相連結。相對地，圖斯克執政聯盟，則向中間及親歐選民強調，這是清除前朝專制遺毒，讓波蘭回歸歐洲主流文明的生死存亡之戰。大選將實質上演變成一場關於國家核心發展路線的「全民公投」。

其次，這場危機可能引發圖斯克聯合政府內部的潛在分裂。圖斯克目前領導的是多元聯合政府。隨著圖斯克在司法重組上手段愈發強硬，甚至動用警力封鎖國家機關，聯合政府內部的溫和派系，已公開表達了對程序正義遭到踐踏的憂慮。如果右翼成功利用危機分化國會多數，圖斯克將面臨丟失執政權的風險。而圖斯克在所屬政黨國會席次未獲 2/3 絕對多數下，要想採取修憲或解散法庭的激烈法律手段應無可能，目前看來也僅能採取「實質凍結、內部換血」的行政攻防將其邊緣化。

日前代理院長雖於 11 月 3 日召開懲戒法庭處理停職爭議案，但 15 名法官僅 8 名出席未能跨過 10 人法定門檻。圖斯克政府的「法庭改組與懲戒」計畫，已在法理上被迫暫時擱置。

克里姆林宮見縫插針：俄混合戰滲透與波蘭內耗

這場最高司法機關的憲政風暴已溢出波蘭國界，成為影響烏俄戰爭走向的戰略變數。波蘭作為北約東翼前線大國與援烏關鍵樞紐，其國內嚴重的「府院內戰」與憲政癱瘓，正對其外交路徑與安全防線造成深遠衝擊。

根據歐洲動態（Euractiv）報導，波蘭權力核心的互不信任與司法混亂，為克里姆林宮實施「認知作戰」提供了極佳空間。在事件發生後俄羅斯宣傳機器與情報網絡隨即全面動員。俄羅斯聯邦安全會議副主席梅德韋傑夫等官員迅速在社群媒體轉載右翼對圖斯克政府的指控，將司法改革定性為「獲得西方默許的非法行政政變」與「對保守價值的殘酷迫害」。俄方目的是透過傳播衝突畫面，向國際灌輸波蘭民主體制已崩潰的敘事，進而瓦解民眾信任。圖斯克政府警告，波蘭正面臨多起由俄指使的網絡攻擊，政黨惡鬥也削弱了波蘭應對俄羅斯混合戰與灰色地帶威脅的能力，並在 11 月 3 日公開指責俄羅斯正試圖「煽動波蘭國內的不穩定」。

此外，這場危機更導致波蘭在烏俄問題的外交路徑陷入嚴重內耗。雖然朝野對抗俄羅斯的大方向保有共識，但隨著 2027 年大選逼近，援烏政策已被兩大陣營轉化為相互攻擊的政治武器。總統納夫羅茨基與右翼陣營為激發民族主義選民選票，對烏採取強硬且缺乏彈性的歷史與經濟立場，並多次就雙方二戰歷史恩怨與烏總統澤連斯基爆發口水戰，同時利用國內農民對烏克蘭農產品流入的不滿，在國會杯葛對烏財政援助計畫。

相對地，總理圖斯克與外交部長西科爾斯基，則主張對烏外交應保持戰略克制與彈性，痛批右翼值此關鍵與烏克蘭交惡是戰略錯誤，直言雙方的口水戰只會為莫斯科所樂見。最後，這場憲政危機也對波蘭在歐盟與北約內部的外交話語權帶來雙重影響。在歐盟層面，圖斯克憑藉親歐路線，及波蘭無可替代的戰略樞紐地位，贏得布魯塞爾力挺與資金解凍，外交影響力顯著回升。

然而在北約與西方盟友的信任度上卻不容樂觀。根據波蘭通訊社（PAP）報導，西方核心盟友、特別是美國，對波蘭動用防暴警察封鎖最高司法機關，憲法陷入雙頭馬車的動盪局勢表達高度隱憂。美駐波蘭大使已多次公開呼籲各方保持克制。對北約盟友而言，當西方世界需要與波蘭高度協調防務部署、武器轉運及應對俄羅斯下一步軍事威脅時，波蘭最高權力核心的內耗，必然會嚴重分散波蘭在國際戰略舞臺上的專注力，在無形中侵蝕了北約東翼應對烏俄變局的戰略穩定性。

寰宇新聞

薩爾瓦多已向海地派遣約 2000 名軍人，搜救在幫派伏擊中失蹤的 4 名本國航空技術人員。這場迅速展開的軍事行動，也成為總統納伊布．布克萊（Nayib Bukele）強力掃黑政策首次面臨的重大海外考驗。美國媒體 Axios 於 10 月 30 日披露，布克萊增兵前曾致電川普總統，確認美方不會反對。川普告訴他：「做你必須做的事。」消息人士稱，布克萊希望確保行動不會突然遭到美國阻撓。他向川普表示，自己有信心完成任務，但過程可能相當棘手。與此同時，美聯社 11 月 2 日報導，海地幫派「400 Mawozo」頭目威爾遜．約瑟夫，致信聯合國秘書長，請求派遣代表團赴海地調解。而隨著薩爾瓦多增兵、反幫派行動加劇，這名長期受到通緝的幫派頭目，如今開始強調對話、和平與平民保護。只是，這套頗有外交辭令意味的說法，與其組織留下的綁架和暴力記錄，實在不太相稱。此次行動能否救回失蹤人員、壓縮幫派控制區，並建立有效的指揮協調機制，將檢驗布克萊的掃黑經驗能否在海地取得同樣成果。

歐洲七個國家多家超市 11 月 2 日再次接連遭到黑客攻擊，從瑞典到比利時的冰箱與冷凍設備都受到波及，迫使商店丟棄食品。這起事件與 10 月法國發生的類似攻擊如出一轍，當時黑客入侵數百家超市的冷卻設備，導致火災及食品損失。受害業者包括：在比利時與盧森堡營運的超市集團 Ahold Delhaize 及 Colruyt，及瑞典食品零售商 ICA 與 Coop；宜家家居（IKEA）也至少有一家門市受到影響。比利時與盧森堡約有 40 家 Delhaize 超市受到影響，瑞典、愛爾蘭、荷蘭、愛沙尼亞及芬蘭也有少數門市遭到攻擊。比利時冰箱製造商 Sabcobel 表示，部分受影響冰箱的蒸發器被切換至除霜模式，導致設備升溫。而美國多處軍事基地今年 8 月也曾接連發生冷凍庫異常，至少 6 處基地福利社的冷凍設備失靈，大量食品因此解凍、變質，部分設備甚至疑似遭人惡意調高溫度。五角大廈已將事件列為疑似黑客攻擊，並與法國調查人員合作，追查是否與法國 10 月稍早逾 350 處商家冷凍設備遭網攻事件有關。

保加利亞 11 月 1 日舉行總統大選決選，投票率極低，代理總統約托娃（Iliana Yotova）以近 58% 得票率勝選，對手只得不到 40% 票數。保加利亞近海船隻近日雖多次遭俄羅斯在黑海的無人機波及，造成死傷，但由於歷史、文化和宗教等因素，保加利亞社會對俄羅斯友好的情緒也還很普遍。約托娃在競選時表示，她想成為提倡和平的總統，並認為俄烏和平只能透過談判來實現，且談判必須涵蓋俄羅斯和烏克蘭雙方才有效，各國領袖都應該與普京通話保持溝通；她也提議黑海沿岸六國（俄、烏、摩爾多瓦、羅馬尼亞、保加利亞、土耳其）共同舉行安全會議，簽署暫停敵對行動的協議。外界預期，約托娃將會延續拉德夫擔任總統時的政策，一面維持保加利亞的歐洲路線，一面支持改善對俄關係、解除對俄羅斯的制裁。保加利亞總理的權力大於總統，總統是禮儀性職位，沒有行政或立法權，但可以否決法案、簽署國際條約、任命大使，且由於是直接民選，有較強的政治權威。

日本負責統籌災害應變工作的指揮中樞「防災廳」2 日正式成立。首任防災大臣細野豪志表示，鑒於日本有諸多災害風險，他要求日本民眾徹底落實「事前防災」，包括：儲備「至少 3 天、最好能維持 1 週的飲用水、食物及攜帶式廁所等物資」。細野指出，日本目前憂心千島海溝地震、日本海溝地震、首都直下型地震、南海海槽地震，及富士山噴發等可能造成國難級危機的災害發生，因此他發布「緊急呼籲」，以因應可能造成全國性重大危機的「國難級災害」，要求全體國民徹底落實「自己的性命自己守護」的事前防災措施。其中包括：房屋耐震診斷、補強及固定家具；儲備飲用水、食物及簡易廁所等物資；確認災害潛勢地圖、避難場所及避難路線；準備緊急避難用品；參加所在地區舉辦的防災演練等五大具體防災重點。

警惕「和平談判」陷阱與內奸

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中共20屆五中全會已經落幕，國策研究院10月30日在臺北舉行「中共20屆五中全會」座談會，邀請多位專家學者與會，就五中全會對臺影響、臺海局勢，以及美中臺三邊關係發表評論。

I-Hwa Cheng / AFP via Getty Images



8月5日，國軍在臺灣新北市中府海灘進行實彈演習。

臺灣臺大政治學系名譽教授明居正分析，中共五中全會是明年 21 大的預備會議，而五中全會公報竟暗示習近平在這幾年來，的確有權位不穩現象，否則怎麼會用「淡化、虛化跟弱化」的字眼呢？講這三點表示「真的有問題」。

明居正表示，前任中央軍委會副主席張又俠落馬時，罪名就是「踐踏軍委主席負責制」，軍委主席是習近平，表示軍委主席這位置曾不穩，才被人家踐踏。對習近平而言，能否確定連任，仍不是百分之百、板上釘釘的事。外界的觀察跟習近平的感覺是兩件事情。

明居正也再進一步分析，習近平當初以解決臺灣問題為由拿下第三任期，但臺灣部分沒有太多進展，也沒有太多政績，反而「整下許多文官、武官」。明居正認為，習近平可能提出兩種政績，第一是中美關係能有所改善，第二則是在兩岸問題上得分。

明居正指出，中共高層認為，只要能在 1 年之內將兩岸關係拉近，就算得分，包括和平談判。而讓臺灣願意談判的方法除了威逼、利誘外，還有透過美方要求臺灣與中共談判，「解決兩岸問題最快的辦法就是透過華盛頓，這也是他最想做的事情」。

明居正說，「兩制臺灣方案」的 12 點共識即是為和平談判鋪路，「所以這 1 年當中，我們最需要擔心的，其實不是打臺灣，我們最需要擔心的，就是我們臺灣內部有多少內奸在配合他講和平談判」。

亞太和平研究基金會執行長董立文也指出，五中全會公報有一處令人費解：過去許多人認為，習近平已定於一尊、權力穩固，但公報卻公開承認，習近平的領導存在虛化、弱化、淡化的問題。如果過去和現在的領導都處於這種狀態，未來習近平是否真能定於一尊、鞏固權力？他表示，我們所看到的，與習近平所看到、所表述的情況完全相反。

美國普林斯頓當代中國研究中心董事長程曉農表示，隨著中共面臨的內外風險明顯升高，臺灣今後面對的國際風險反而有所降低。他指出，中共目前的心態也是戒慎恐懼。習近平之所以加強內部整肅，是因為他缺乏解決國際關係問題的手段，尤其難以處理對美關係，也無力解決國內經濟問題。

程曉農認為，未來美中可能進入「和平共處」的新狀態，中共在軍事上的挑釁也會有所收斂，否則將打破美中之間的脆弱平衡。

淡江大學兩岸關係研究中心首席顧問張五岳認為，由於短期內美中高層溝通管道暢通，如即將登場的 APEC 與 G20 川習會，當前的兩岸風險相對可控。

中山大學中國與亞太區域研究所長郭育仁則談到中日關係。他指出，日本秋季臨時國會正討論考慮引進核動力潛艇，以及鬆綁非核三原則裡面的「不引進核武器」的原則。加上日本首相高市早苗曾提到「自衛隊入憲」，這三個議題都是習近平不願看到的，更不願在 2028 年發生，「所以我認為對中國來講有這個必要性，暫時去緩和或暫停中日關係繼續惡化」。

《國有器官》遭威脅 市議會通過反跨境鎮壓動議

【看中國記者金言綜合報導】自2026年5月29日至10月14日，臺灣22個縣市議會中已有17個通過反跨境鎮壓（Transnational Repression）相關動議。這些動議的起因，是紀錄片《國有器官》（State Organs）在臺灣各地放映時，持續遭到炸彈與槍擊威脅。各議會將威脅來源指向「境外勢力」，其中新北、高雄等市的議案文本點名中國共產黨。

《國有器官》是由加拿大導演章勇進執導，內容追蹤兩個家庭尋找失蹤親人的過程，指控中國存在國家主導的強摘器官行為，法輪功學員是主要受害者之一；北京方面否認相關指控。臺灣發行商雄獅影視文化有限公司由管建忠主持，2024 年 7 月 15 日在臺北舉行首映。

根據雄獅影視的公開聲明，自 2024 年 10 月以來，臺灣已舉辦約 1000 場放映活動，片商與影院累計收到逾 150 次威脅，內容包括炸彈威脅與槍擊警告。雄獅影視表示，威脅使影院不敢正式上映，影片因此幾乎全以私人包場方式放映，不在影院網站公開宣傳，以減輕場地壓力。每場活動通常設有映後座談、觀眾問答，與反對強摘器官的連署。

許多場次由民意代表主辦，包括在議會大樓內舉行，議會因而成為威脅對象。高雄市議會於 2024 年 10 月 29 日收到電郵，揚言若不取消 11 月 2 日的放映，將把議會「炸成廢墟」，市長陳其邁指示警方調查。臺北市議會民進黨團於 2024 年 11 月 23 日在放映活動線上報名表中，收到以假名留下的威脅，揚言持刀闖入議會傷人，警方派出 51 名警察戒備，活動如期舉行。臺南市議會 2024 年 12 月 9 日的放映則遭到 8 次威脅。

臺南市議會議案附件整理了市內放映遭遇的威脅，共 30 則，經調查發現其 IP 位址均在臺灣境外，其中 23 則發生於 2024 年 10 月下旬至 12 月，6 則在 2025 年 1 月，另有 1 則於 2026 年 4 月 7 日出現在成功大學。散布管道包括：LINE（8 則）、YouTube（5 則）、電子看板（5 則）、傳單（4 則）、FB（4 則）、Instagram（3 則），及成大意見箱（1 則）。

具體案例包括：2024 年 12 月 2 日，有人聲稱在臺南市議會周邊放置 RDX 炸彈，要求取消所有放映、終止與雄獅影視合作，並在當天下午 6 時前於 FB 發表聲明；2025 年 1 月 19 日，有人揚言，要暗殺法輪功學員及支持他們的美國政界人士；同月 25 日，有人威脅若麻豆戲院，若放映影片便縱火燒燬。

冒名手法浮現 陸委會列為跨境鎮壓個案

陸委會副主委兼發言人梁文傑 2026 年 10 月 1 日表示，除了管建忠本人遭炸彈威脅外，還有人冒用其姓名與電話號碼，威脅他人：2025 年 11 月針對一名律師，同年 12 月針對黑熊學院，2026 年 9 月 29 日針對法輪大法學會。每次管建忠都得向警方或檢察官說明。梁文傑指出，此舉意在消耗當事人的精神與資源，屬於有系統的行動，而非單純冒名，因此陸委會暫列為跨境鎮壓案件，並請內政部警政署與法務部併案處理。10 月 5 日，梁文傑與海基會前往會見管建忠，表達政府支持。

10 月 13 日，行政院長卓榮泰在立法院表示，將修正《反滲透法》，把此類行為入罪。

從單一影片威脅出發 呼籲中央立法

三份已公開的議案（高雄、新北、臺南）都以《國有器官》遭威脅為核心案例。

高雄市議會的議案於 5 月 29 日提出，為第一個通過的案件，由議員陳麗娜領銜，要求市府採取積極保護措施、支持擴大放映，並請中央推動「反跨境鎮壓」專法。議案參考美國《跨國鎮壓政策法》、德國及德州 SB1349 法案，提出五項措施：加強影院與藝文場所的巡邏與安檢；支持揭露人權侵害的紀錄片；一個月內致函立委，促請提案；設計警政與公民教育課程；三個月內向議會提出書面進度報告。

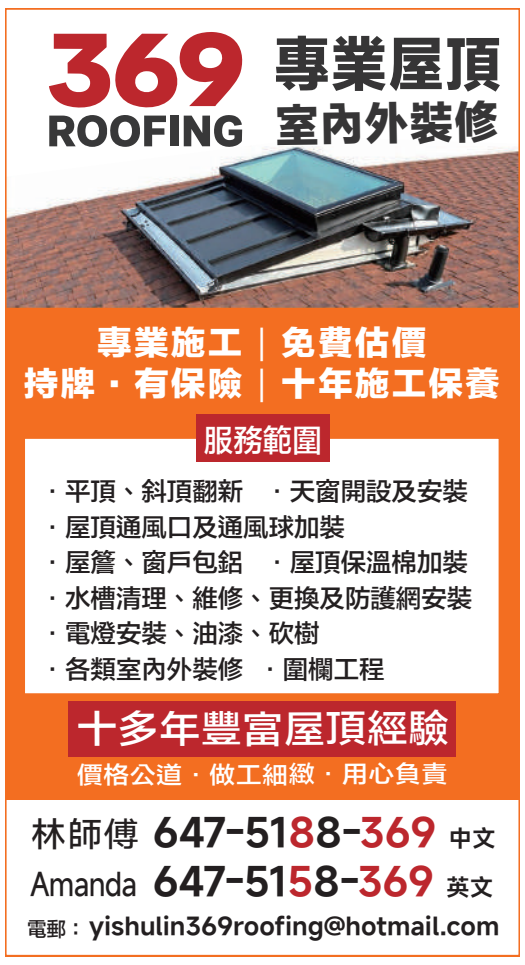
新北市議會議案由議員黃淑君提出，10 月 1 日通過，結構與高雄相近，但增加在地證據：引用國安局資料，指 2024 年 10 月至 11 月 22 日，新北市單獨就有三起針對放映的威脅案件。議案明確指出，跨境鎮壓是中共當局或其代理人以恐嚇、威脅、監控、騷擾或暴力對付異議人士與特定群體，並舉《國有器官》放映受威脅、神韻演出受威脅，以及愛國同心會成員攻擊法輪功學員為例。

臺南市議會議案由議員蔡筱薇等 15 人領銜，另有 16 人連署，議長邱莉莉亦列名，10 月 6 日三讀式院會通過。其措施更為細緻，包括：公開反對對合法活動的恐嚇、指定主責機關與聯絡窗口、辦理場館人員安全訓練、開放市府場館供人權紀錄片放映，並要求三個月內提出初步報告、六個月內提出成果報告。

基隆市議會 10 月 14 日成為第 17 個通過動議的議會，民進黨團提出兩項臨時動議，包括反跨境鎮壓，以及在議會與區公所放映《國有器官》，無黨籍議員陳冠羽表態支持。桃園市議會 10 月 13 日通過的動議，由無黨籍議員于北辰與民進黨議員魏筠領銜，獲 21 名跨黨派議員連署，內容提及 2024 年 11 月與 2025 年 6 月桃園放映曾遇炸彈與持刀威脅，正式文本尚未上網公開。

這些議案的提案人橫跨民進黨、國民黨、無黨籍與小黨，議員們以此說明該議題並非黨派之爭。







美民主黨橫掃國會 加美貿易前景添變數

ADOBE STOCK



【看中國記者石碩綜合報導】在剛剛結束的美國中期選舉中，民主黨成功奪得參議院及眾議院控制權，美國國會的控制權易手，民主黨人擁有了制衡美國總統川普的權力，也為持續近兩年的加美貿易戰增添變數。但政治觀察人士提醒，希望獲得關稅減免的加拿大人可能會失望。

據 BNN 報導，安省倫敦西安大略大學政治學教授萊博（Matthew Lebo）表示，即使民主黨控制了參眾兩院，但川普仍擔任總統，在外交政策方面擁有巨大權力；川普在任期最後階段，可能會更積極地運用這種權力。

萊博說：「目前還不清楚民主黨控制的參議院會在多大程度上反制他，或者說能夠反制到甚麼程度。」國會擁有關稅和稅收的控制權，但要獲得繞過總統否決權、推翻川普關稅所需的絕對多數，大量共和黨人必須與民主黨人聯手。

另據 Global News 報導，圭爾夫大學政治學教授西蒙斯（Julie Simmons）表示，民主黨大獲全勝後，川普對加貿易政策的不確定性「不太可能」消失。

川普曾表示，如果民主黨橫掃兩院，他在推進自身議程時會採取更強硬的對抗姿態。他在 11 月 2 日《紐約郵報》播客節目中說：「我想我會變成『否決先生』。」

西蒙斯說：「要推翻這項否決，民主黨必須在表決中獲得 2/3 多數支持。即使奪回眾議院和參議院，他們也不太可能擁有這樣的絕對多數優勢。」

西蒙斯表示：「加拿大貿易談判人員有責任去想辦法向美國的民主黨同行說明，降低關稅如何也能符合美國選民和企業主的利益。」

據多倫多星報報導，新不倫瑞克大學政治學教授賴特（Donald Wright）認為，民主黨在中期選舉中獲勝，並不足以迫使川普改變對加拿大的貿易政策。

賴特甚至警告說，川普可能會採取報復行動，將選舉結果作為理由，對加拿大商品重新加徵關稅，以此打擊緬因州等支持民主黨的地區。

據 CTV News 報導，公開層面上，加拿大卡尼政府對美國中期選舉結果採取謹慎態度。但據三名直接瞭解加拿大政府內部想法和戰略的高級消息人士透露，美國中期選舉結果讓卡尼團隊感到希望和寬慰。他們慶幸此前沒有急於與川普達成貿易協議。不過，他們也表示，並不指望民主黨人會在這一問題上向加拿大提供幫助。

加拿大聯邦貿易部長、加美貿易談判首席代表勒布朗（Dominic LeBlanc）表示，儘管美國民主黨取得壓倒性勝利，川普的策略不會改變，加拿大仍需與他及其內閣談判、合作。

11 月 4 日，勒布朗還表示，加拿大推動貿易多元化的方向不會因選舉結果改變。

政府呼籲民眾儲備至少3天應急物資

【看中國訊】隨着多個國家近期相繼呼籲本国民眾儲備應急物資，加拿大公共安全部（Public Safety Canada）建議居民提前準備至少 72 小時的生活物資，以應對停水、停電等緊急情況。但應急管理專家提醒，72 小時可能不夠，建議儘可能準備 7 天。

10 月 22 日，英國政府啟動名為「Be Ready」（做好準備）的應急宣傳活動，建議家庭儲備至少 72 小時的物資，包括不易腐壞的食品和瓶裝水。歐洲和日本也發出了類似呼籲，引發網絡猜測。不過目前沒有證據顯示相關提醒針對某個即將發生的特定事件。

加拿大災害恢復研究所（Disaster Recovery Institute of Canada）成員貝爾尼埃（Suzanne Bernier）表示，近年來自然災害和人為災難不斷增加，網絡攻擊也日益普遍。因此，政府加強應急準備宣傳並不令人意外。

貝爾尼埃建議，在重大災難發生後救援人員可能無法立即趕到，所以應儘可能儲備至少 7 天的生活必需品，而不只是政府建議的 72 小時。居民需要做好心理準備，在最初一週內，可能沒有人能夠及時提供援助，甚至無法立即救助自己的家人。

加拿大公共安全部也強調，72 小時只是最低建議標準。某些地區恢復基本公共服務可能需要更長時間，救援人員也未必能夠在短時間內抵達所有受災家庭。

安省指稱數千份OSAP申請來自同一IP

【看中國訊】安省政府近日提交的法庭文件指稱，在 2025 至 2026 學年，兩所受調查職業學院旗下多個校區，均有大量 OSAP 申請來自單一 IP 地址。省府今年委託畢馬威審計職業學院相關撥款，目前審計仍在進行；文件中的指控尚未在法庭證實。

據加拿大通訊社報道，政府文件顯示，自 2024 年 1 月 1 日以來，省府收到的相關舉報、投訴、轉介及調查事項合計逾 220 宗。

部分舉報指稱，有招生人員代學生提交 OSAP 申請，甚至替學生完成課程作業；另有部分指控稱，OSAP 資金被用作招生或營銷工具。OSAP 規定不允許招生人員代學生提交申請。

安省高等院校廳長奎因（Nolan Quinn）表示，省政府根據舉報並進行了深入調查，最終導致這些學校被取消 OSAP 的資格，並啟動了更廣泛的調查。

今年早些時候，奎因以「可持續性」為由，大幅削減了大學和公立學院學生可獲得的 OSAP 助學金金額，原因是該計畫面臨成本上升。

在教育廳最終決定今年拒絕這些學校的 OSAP 資格時，似乎还對 IP 地址活動進行了更深入的調查。

安省教育廳在法庭文件中稱，2025 至 2026 學年期間，布蘭普頓東校區共有 6001 份 OSAP 申請，其中 3136 份（52%）來自同一個 IP 地址；另有 5 個 IP 地址各提交了 100 份或以上申請。

北約克校區共有 6070 份申請，其中 3460 份（57%）來自同一個 IP 地址，另有 2 個 IP 地址合計提交了 255 份申請。

海灣校區共有 6966 份申請，其中 1736 份（25%）來自同一個 IP 地址；另有 5 個 IP 地址各提交了 100 份或以上申請。

奎因今年 10 月委託畢馬威審計職業學院的 OSAP 撥款；省府隨後將相關事項移交安省省警，並暫停向職業學院及私立高等院校發放 OSAP 款項。11 月 4 日，福特表示，審計將優先審查低風險院校，以便儘快恢復撥款，但未給出時間表。

新民主黨評論員薩特勒（Peggy Sattler）表示，鑑於目前已公開的信息顯示，「我們通過這些法庭訴訟瞭解到的細節越多，就越能清楚地看出，這位廳長完全不稱職，」她說道。「政府竟然對這些迫在眉睫的問題置之不理，這簡直令人難以置信。」

自由黨的評論員瓦特（Tyler Watt）在一份聲明中寫道：「奎因廳長一直堅稱他已嚴肅對待這起醜聞，但每一項新披露都引發更多疑問：他的部門究竟知曉多少？何時知曉？為何未能採取行動？」

安省高等院校廳長奎因 11 月 3 日表示，他不會公布政府委託對職業學院學生資助使用情況進行的審計報告。

「最終，我們希望確保審計工作的保密性，但我們也會根據審計結果採取相應行動。」奎因說：「我們希望確保正在進行的審計工作能夠徹底完成，不受其他正在進行的審計工作的干擾。」

他此前曾表示，初步調查結果對以下問題的擔憂：「共同所有權、移民服務公司的參與、私立職業學院與移民招聘或移民服務公司合署辦公、學生資格驗證和課程註冊及結果核實不足，以及來自同一地理位置的 OSAP 申請異常集中。」

對此，新民主黨領袖斯泰爾斯表示，畢馬威的審計費用由公眾承擔，因此公眾理應看到審計結果。「我厭倦了本屆政府試圖掩蓋真相，安省的人民有權知道他們當時知道些甚麼，所以這種透明度非常重要。」

加國簡訊

聯邦政府發布20餘年來首份國安政策

【看中國訊】聯邦政府日前發布《建設更強大加拿大的計畫—保障加拿大人的國家安全》，這是加拿大 20 多年來首次推出新的國家安全政策。政府表示，該計畫建立在經濟安全、外交政策、國防政策、公共安全和情報五大支柱之上。根據文件，加拿大將在八個關鍵領域建設戰略能力：新興技術、關鍵礦產、國防、能源、運輸、製藥與生物技術、糧食安全，以及支付、結算和投資體系。

國防方面，加拿大 2025 至 2026 年度的核心國防開支占國內生產總值的 2%。北約的目標是在 2035 年前，將核心防務開支提高到 GDP 的 3.5%，另將最多 1.5% 用於關鍵基礎設施及其他防務與安全相關支出，合計達到 5%。

公共安全方面，政府承諾落實《外國影響透明與問責法》，增派邊境服務局人員，加強網絡犯罪防治，利用皇家騎警和金融犯罪局的新能力打擊洗錢與金融犯罪。

在實施層面，政府承諾在計畫發布後 1 年內提出立法現代化建議，同時啟動對整個國家安全體系的審查，並在不超過 4 年的時間內完成首次戰略更新，此後每 4 年更新 1 次。

聯邦政府承諾最高16億加元投資Cohere

【看中國訊】聯邦政府表示，將按商業原則對加拿大人工智能初創公司 Cohere Inc. 進行最高 16 億加元的股權投資，並參與該公司計畫中的 70 億加元融資。本輪融資若完成，將成為加拿大有史以來規模最大的私募融資，Cohere 公司估值將達 357 億加元，成為加拿大估值最高的非上市科技公司。

政府表示，這筆投資將支持 Cohere 在加拿大新增至少 1000 個高薪技術崗位，並承諾到 2030 年在加拿大新增至少 17 億加元的計算基礎設施投資。Cohere 首席財務官查德威克（Francois Chadwick）表示，公司將用這筆新資金改進面向企業和政府的大語言模型及 AI 工具，並投資建設訓練模型所需的基礎設施。

統計局：AI未致年輕人就業大減

【看中國訊】加拿大統計局最近發布的一項研究指出，儘管年輕人可能越來越難找到工作，但目前沒有廣泛證據表明這是人工智能（AI）造成的。這項研究分析了 2006 年 1 月至 2026 年 8 月期間加拿大 15 至 64 歲勞動者的勞動力調查數據。

研究報告稱，自 2022 年 11 月 ChatGPT 向公眾開放以來，沒有發現「廣泛證據」表明 AI 的興起導致加拿大招聘人數大幅減少，或員工離職率明顯上升。加拿大的招聘率和離職率（包括裁員）總體上仍處於歷史正常範圍內，或延續此前已有的趨勢。這些工作包括數據錄入，以及需要大量計算機編程的職業。2022 年至 2026 年期間，編程密集型崗位的招聘率從 2.5% 降至 1.9%。

多倫多16個警察分局將設網絡交易區

【看中國訊】多倫多警察總長 Myron Demkiw 於 11 月 2 日在「預防犯罪週」啟動活動上宣布，警方計畫在全市 16 個警察分局設立網絡買賣交易區，預計今年年底前啟用。各地點將劃出指定區域，供透過網絡平臺買賣物品的市民當面交接，並由攝像頭覆蓋。

警方表示，透過網絡平臺買賣物品的人越來越多，與這些交易有關的搶劫、盜竊和詐騙也有所增加。買賣雙方有時約在私人地點見面，有時在公共場所交接，不法分子就會利用這些機會下手。

警方希望提供明確、固定的會面地點，讓當事人在攝像頭覆蓋下交接物品，以增加安全保障並起到震懾作用。警方此前還公布過賣家按約帶名錶交易時遭搶劫的案件，指出網絡交易會成為犯罪分子作案的機會。

警方特別說明，警員不會參與買賣雙方的交易，也不會代替當事人處理交易。除 16 個警察分局外，騎警隊、水警部門和交通部門駐地也將設立交易區。警方表示，具體地點及正式啟用安排將另行公布。

美國會發聲 姆巴佩不需道歉

文｜陳靜

一位身價億萬的歐洲球王，因一句惡搞梗中的幾個字「中國獨裁者」，瞬間戳破了中南海的神經；一位溫文爾雅的臺灣文人蔡康永，也被要求向中共道歉；另一位，則是誕生整整半個世紀、在全世界以溫柔無害著稱的日本卡通形象Hello Kitty（凱蒂貓）。都在10月被中共密集要求鞠躬道歉了，莫非全世界都欠了中共一個道歉？

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



▲10月28日，姆巴佩（中）在蒙牛乳業的廣告上，因毛澤東視頻，姆巴佩已被兩家中國知名品牌解約。

來自BBC的報導：10月27日晚，姆巴佩通過其社交帳號發表中、英、法三語聲明，承認自己此前的「言論欠妥」，並表示「向所有被我的言論所傷害的人道歉」，強調自己對中國人民及其歷史懷有深深的敬意。就在姆巴佩迫於壓力妥協道歉之際，美國眾議院美中戰略競爭特別委員會（House Select Committee on the CCP），於社交平臺X（前Twitter）上罕見地發布了重磅官方聲明。

美國之音等主流媒體第一時間跟進報導，委員會的措辭斬截硬朗、直切本質：姆巴佩根本就不應該道歉，反而應該善用自身的國際影響力，大膽說出毛澤東獨裁統治的可怕真相！

美中特設委員會發聲

美中特設委員會直言不諱地指出：毛澤東毫無疑問就是一個徹頭徹尾的獨裁者。他在統治中共的數十年間，一手策劃並推動了殘暴的文化大革命、慘絕人寰的三年大饑荒等一系列政治運動，直接造成數千萬無辜中國人民非正常死亡。毛澤東暴政給中華民族帶來的巨大災難與創傷，其嚴重程度遠非任何一名足球運動員的隻字片語所能比擬。

委員會更深刻地敲醒國際社會：幾十年來，中共始終以鐵腕極權剝奪了中國人民最基本的言論自由、信仰自由與知情權。而這些基本人權，恰恰是姆巴佩以及自由世界每一位公民習以為常、賴以生存的基石。委員會大聲呼籲：國際公眾人物享有免於恐懼的言論自由，面對極權抹殺歷史的企圖，絕不該為陳述真相而卑躬屈膝，而應勇敢站在受壓迫的中國人民身旁，揭開這層被謊言包裹的遮羞布！

「毛澤東就是個獨裁者。他的暴政政策導致數千萬中國人死於文革、大饑荒與政治迫害。中共長期剝奪人民言論與宗教自由，而姆巴佩本享有自由發聲的權利。他根本不該道歉，而應該把握機會，向全世界說出毛澤東獨裁統治的殘酷真相。」（2026年10月27日美國眾議院美中戰略競爭特別委員會發布）

姆巴佩的遭遇絕非是孤例

就在這個10月，中共多年來精心打造的「政治長臂審查模式」，更加地密集了。臺灣著名主持人、作家蔡康永，在公眾視野裡向來以優雅、溫和、講究「說話之道」而著稱。然而，今年10月初，他僅僅是在民進黨臺北市長參選人沈伯洋競選總部成立大會的現場，停留了10分鐘，純粹基於一個資深訪談節目主持人蒐集信息、觀察政治社會現象的工作習慣，旋即在中國大陸引發了鋪天蓋地的政治追剿。

這還沒完，再接下來的道歉事件，也是發生在這個10月裡，日本TBS電視臺熱播諜戰劇《VIVANT》，因劇情虛構了中共秘密情報組織，對日本特工動用酷刑的情節，引來中共《環球時報》等官媒的狂轟濫炸。在這次事件中，製作《VIVANT》的日本TBS電視臺選擇了挺直脊梁。10月28日，社長龍寶正峰在記者會上坦然表示，這是一部完全虛構的娛樂作品，沒有任何敵視或貶低特定國家的意圖，對部分場景引發的不適可以探討改進，但他自始至終拒絕向中共官媒的政治指控屈服道歉。

於是，卑劣的株連戰術登場了。中共迅速將攻擊重心轉移到脆弱的商業合作夥伴——三麗鷗身上。《環球時報》親自揮舞大棒，撰文〈Hello Kitty不應與日本右翼共舞〉，發動小粉紅發誓抵制其周邊產品，於是三麗鷗被連坐了。

長期以來，中共深諳資本世界的軟肋，將其龐大的10多億人封閉市場作為戰略地緣槓桿，對國際體壇、好萊塢名流，與跨國企業展開毫無底線的言論訛詐。回顧近年來的體育界，這張跨國打壓清單觸目驚心：2019年，德國球星厄齊爾（Mesut Özil），因公開在社交媒體上，為新疆數百萬遭受再教育營拘禁迫害的維吾爾穆斯林鳴不平，隨即遭到中共官媒央視全面封殺轉播、其效力的阿森納球隊被迫撇清關係、中國搜尋引擎與足球電競遊戲連夜將其「除名」。

同年，NBA休斯頓火箭隊總經理莫雷（Daryl Morey）僅在推特轉發了一張寫著「為自由而戰，與香港同行（Fight for Freedom, Stand with Hong Kong）」的聲援圖片，竟引發中共官媒全面叫停NBA轉播，中國所有商業贊助商瞬間集體違約撤資，迫使NBA高層與眾多超級巨星在巨大經濟恐慌中陷入噤聲與尷尬的低姿態；2023年，前NBA超級中鋒「魔獸」霍華德（Dwight Howard）在臺灣宣傳短片中自然地提及「Taiwan is a country」，立即遭到微博百萬戰狼鋪天蓋地辱罵圍攻，迫使其不得不出面打圓場辯解。

在這一連串令人扼腕的妥協名單中，唯有前NBA波士頓塞爾提克中鋒埃內斯・坎特・自由（Enes Kanter Freedom），成為一位里程碑式的人物。坎特因在球鞋上繪製西藏雪山獅子旗、新疆自由符號，並公開痛斥習近平為殘暴獨裁者，最終遭致中共全面封殺塞爾提克轉播，他也因此失去了NBA合約與數千萬美元的薪水待遇。

近日，前NBA球星埃內斯・坎特・自由受訪時，表達了自己的想法：當你公開挑戰中共的時候，我失去了我的職業生涯，失去了上千萬美元的財富，只因為我拒絕保持沉默。我無法替姆巴佩承擔他所面臨的商業重壓，但當世界頂級運動員不得不被迫在「道德原則」與「金錢事業」之間下跪妥協時，我們的文明社會已經病入膏肓。

毛澤東給中國帶來的浩劫

如果說出事實就是「辱華」，那數千萬被奪去生命的同胞又該向誰討回公道？那個被中共供奉在天安門城樓上的毛澤東！若我們翻開這70餘年的血腥歷史帳本，毛澤東所發動的每一次政治運動，本質上都是對中華民族菁英與無辜百姓的滅頂浩劫。

1950～1953，發動以階級鬥爭為名的土地改革運動：據嚴謹歷史學家保守統計，土改中慘遭非法屠殺的人數高達150萬至200萬人以上，鄉村耕讀傳家的傳統文化被連根拔起。

1951～1952，三反、五反，與打擊工商菁英，洗劫私產與「跳樓飛人」：毛澤東殺完鄉紳後，更沒放過城市的實業家、商人，與知識分子。以「反貪汙、反行賄」等莫須有罪名製造了無數冤假錯案，抄家、逼供無休無止。上海、天津、廣州等地的民營企業家被逼入絕境，每天都有人跳樓、投江自殺。據估計，僅這場政治清洗，就有20萬至30萬工商菁英含恨自盡或被迫害致死。

1959～1961，大躍進與三年大饑荒，人類史上最慘絕人寰的人禍：更令人髮指的是1959年至1961年被中共粉飾為「三年自然災害」的世紀大饑荒。氣象史料早已徹底證實，那三年中國全境風調雨順，並無大災。這場慘劇完全是毛澤東大搞「超英趕美」的大躍進、消滅私有制的人民公社、大煉鋼鐵與浮誇風虛報畝產，並在糧食歉收時強行暴力徵購所鑄成的人為災難！

農民的口糧、種子被洗劫一空，饑民被民兵持槍封鎖在村子裡活活等死，甚至出現了「人相食」的可怕人間地獄景象。荷蘭知名歷史學家馮客（Frank Dikötter），依據解密檔案研究指出，大饑荒導致至少4500萬人非正常死亡；中國著名記者楊繼繩，在耗時十餘年的《墓碑》中，考證非正常死亡達3600萬人。

甚至在中共高層內部，前公安系統與中央辦公廳秘密人口普查調查中，主持核對數據的官員經反覆核對證實，大饑荒活活餓死的農民數字高達數千萬人。

1966～1976，十年文革浩劫：毛澤東晚年為了奪回黨內最高權力，發動「無產階級文化大革命」。紅衛兵煽動全中國陷入瘋狂，打砸搶燒、毀壞文物古蹟，煽動父子相殘、夫妻告密。法律與道德蕩然無存。這場浩劫直接導致數百萬人非正常死亡，上億人遭受政治迫害與牽連。

中共為何發瘋？一句「獨裁者」戳穿了紅朝統治的合法性畫皮。讀到這裡，人們不禁要問：一個擁有數百萬軍隊與核武的政權，為何會因為千里之外一位外國足球巨星脫口而出的三個字——「獨裁者」，就如臨大敵、精神病大發作？

答案非常簡單：中共自己最清楚，他們的統治王座底下埋葬著多少無辜中國百姓的冤魂。正因為心虛到了極致，他們才對任何外界的真相言論產生本能的恐懼與狂躁。

他們懼怕的從來不是姆巴佩，不是蔡康永，不是Hello Kitty，而是姆巴佩身後那個被10多億中國人與全世界日益看清的中共「真面目」。1949年，中共喊了一句：中國人民站起來了。可在中共統治的77年裡，中國人民從來沒有站起來過，相反是一直被迫害與下跪。

真相是埋葬暴政的掘墓人

正如美國國會特別委員會所振聾發聵的呼籲，以及坎特用職業生涯寫下的悲壯註腳：自由從來不是免費的。當極權用金錢誘惑你低頭下跪，每一次低頭都是在助長暴政撕咬下一位受害者的獠牙。毛澤東是獨裁者，這不是挑釁，不是辱華，這是千千萬萬死於非命的中華同胞用鮮血寫在歷史碑石上的斑斑鐵證！姆巴佩不必道歉，全世界更無需道歉；該向10多億中國同胞下跪謝罪的，只有那個欠下滔天血債的中共極權自己！



畝產萬斤的牛皮是怎麼吹出來的

文｜李肅

在大躍進的壓力下，糧食產量被浮報多倍成了畝產數千斤，甚至吹成「畝產萬斤」。就連科學家們都加入了吹牛的行列，至此全國進入全民瘋狂的狀態，卻也隨即面臨著恐怖災難的到來。

報紙：網絡圖片；畝產萬斤稻新聞：公有領域 | 看中國合成


人民日報 RENMIN RIBAO

麻城建国一社出現天下第一田

早稻亩产三万六千九百多斤

福建海星社創花生亩产一万零五百多斤紀录

▲在《人民日報》刊登的畝產三萬六千九百多斤報導。

1958年的大躍進年代，毛澤東率領中國「超英趕美」，農業領域也不甘落後。他在中共中央政治局北戴河會議上就說，「1955年我就提倡辦大社……每社5000到6000戶，2、3萬人一社」。

1958年3月，藉著「大躍進」風頭，毛澤東在中共中央政治局成都會議上，再次提出小社併大社，並且將區、鄉政府和生產合作社合為一體。用毛澤東的話說就是：「鄉社合一……工農商學兵甚麼都管。」這次政治局會議通過了〈關於把小型的農業合作社適當地合併為大社的意見〉。

成立人民公社目的在控制農村

根據中共中央的指示，1958年4月20日，河南省信陽地區的遂平縣成立了中國第一個人民公社「嵖岈山衛星人民公社」。

據毛澤東的保健醫生李志綏回憶，毛澤東1958年8月6日在河南省新鄉縣七里營人民公社視察時曾經說：「人民公社是我們農民建立政經合一的，向共產主義過渡的組織形式。」

這些話都顯示，毛澤東在推動人民公社化的時候，主要考慮的是控制農村和農民的功能，而不是經濟和生產功能，正如他1958年8月9日在山東省視察時所說：「還是辦人民公社好，它的好處是，可以把工、農、商、學、兵合在一起，便於領導。」

網絡圖片



▲1958年，曙光公社將畝產1127.5斤改為11275斤應付上級檢查。

1958年8月，中共中央政治局通過了〈中共中央關於在農村建立人民公社問題的決議〉，以推動人民公社作為政策方針。這個決議發布之後，加上毛澤東多次發出「人民公社好」的讚揚，整個中國聞風而動，不出3個月，74萬多個農業生產合作社就合併成2萬6千多個人民公社，1億2千萬農戶進入人民公社，占全國農戶總數的99%以上。中國農村基本上實現了人民公社化。

第一個高放衛星：三倍產量

與此同時，與工業領域「超英趕美」的口號相呼應，農業的糧食「高產衛星」也紛紛上天。1958年6月8日，《人民日報》報導，中國第一個人民公社「嵖岈山衛星人民公社」，在小麥實驗田裡收穫了畝產2105斤，是往常的近三倍產量。這是第一顆「高產衛星」。

隨後，《人民日報》7月23日報導，河南省西平縣和平農業合作社小麥畝產達到7320斤；8月13日報導，湖北省麻城縣麻西河鄉早稻畝產3萬6千9百斤；9月5日報導，〈廣東窮山出奇蹟，一畝中稻六萬斤〉；9月18日報導，廣西環江縣紅旗人民公社中稻畝產13萬斤。

在幾個月的時間裡，《人民日報》放了幾十顆「高產衛星」，各地放的衛星更是不計其數。

當時有的地方喊出的口號是「兩年內建成一個像樣的共產主義」、「一天等於二十年，共產主義在眼前」。

1958年7月23日，中共糧食部宣布：中國當年的小麥產量達到779億斤，比美國小麥產量還多了40億斤。實際上，那年中國的小麥產量不要說多過美國，就是比中國1957年的小麥產量也還少21億斤。

然而《人民日報》在7月23日發表社論〈今年夏糧大豐收說明了甚麼？〉，聲稱「我國糧食要增產多少，是能夠由我國人民按照自己的需要來決定了」。「只要我們需要，要生產多少就可以生產多少糧食出來」。

8月27日，《人民日報》的社論題為〈人有多大膽，地有多大產〉，宣稱「地的產是由人的膽決定的」。

1958年11月至12月的中共八屆六中全會要求，1959年的糧食產量從1958年的7500億斤增加到1萬零5百億斤。而1959年糧食的實際產量不僅沒有比1958年增加，反而減產15%。狂想和現實實在相去甚遠。

中共領導一步步相信畝產萬斤

中國共產黨的最高領導人們也沉浸在狂熱之中。1958年9月，中共副主席劉少奇在江蘇視察時問：「（畝產）一萬斤，還能再多些嗎？你們這裡條件好，再搞一搞深翻，還能多打些。」

中國副總理陳毅在四川和廣東視察時「親眼」看到畝產百萬斤的蕃薯、畝產60萬斤的甘蔗和畝產5萬斤的水稻。他感慨地寫道：「在這裡所看到的種種變化，也就看到了中國6億人民正在做著震驚世界的事情！」

毛澤東是農民出身，不會對這種「高產衛星」沒有疑問。毛澤東的保健醫生李志綏回憶說，毛澤東常說：「我就不相信，糧食畝產能到萬斤。」

不過，他在視察各地時的所見所聞又讓他不得不信。1958年8月，他在河北省徐水縣視察時就看到了「高產田」。

10月，毛澤東在湖北省視察時，湖北省委第一書記王任重親自帶毛澤東看到，在畝產萬斤的良田上，長出的稻子密密麻麻一棵挨著一棵，人上去都踩不倒。視察結束後李志綏才得知，那是把十幾畝地的水稻插在一畝地裡，專門讓毛澤東看的。

當時的電力部副部長、毛澤東的秘書李銳回憶說，1959年7月11日，他曾經在廬山會議期間問毛澤東：「主席，您怎麼也相信了畝產萬斤呢？」毛澤東說，他看了錢學森的一篇文章，說太陽能利用得好就能畝產幾萬斤，所以他相信了。

毛澤東相信奇蹟能出現

毛澤東是否真是因為看了錢學森的這篇文章，就相信畝產可以上萬斤的神話，現在無從考證。但是對於各地報告的高產，毛澤東從來沒有公開質疑。毛澤東常說：「對人民的熱情行動，不能潑冷水。」

目前看來，的確有跡象顯示，毛澤東真的相信中國當時的糧食太多了。

毛澤東1958年8月在徐水縣視察時還指示要研究糧食多了以後的用途。他9月5日在最高國務會議上說，執政8年總共增產糧食1600億斤，而1958年一年就可增產幾千億斤，這叫做「突變」。他想到，「明年如果又翻一番」，糧食「除了人吃馬餵之外，現在還沒有找到用途，也許會發生問題」。

他提議說：「糧食還是要找出路，糧食主要是吃，此外也要找工業方面的出路，例如搞酒精作燃料等等。」

中國科學院馬上組織長春、大連、北京和上海的多個研究所進行研究，而且很快找到了將糧食轉化為工業原料的方法。不過，還沒等到利用這些研究結果轉化多餘的糧食，中國的大饑荒就到來了。

短暫的瘋狂：吃飯免錢

在大饑荒到來之前，中國農民享受了一段「放開肚皮吃飯」的日子。各地為了體現共產主義，紛紛取消社員的自留地，收繳社員的口糧和炊具、碗筷，辦起公共食堂。毛澤東表揚說：「公社食堂吃飯不要錢，就是共產主義。」

1958年9月，毛澤東在安徽省人民公社視察時說：「吃飯不要錢，既然一個社能辦到，其他有條件的公社也能辦到。既然吃飯可以不要錢，將來穿衣服也就可以不要錢了。」

於是，中國人的口號中就有了「人人進入新樂園，吃喝穿用不要錢」、「共產主義就是吃大鍋飯」、「吃飯不要錢就是共產主義」。到1958年年底，中國農村建立起「吃飯不要錢」的公共食堂340多萬個。

中共體制鼓勵虛報謊報

如果說中國共產黨的官員和普通工人、農民頭腦發熱、口出狂言還可以理解的話，知識分子和科技工作者也比賽吹牛就很難讓人原諒了。然而，這又如何怪得了他們呢？1958年8月7日，中科院傳達毛澤東的指示。說主席認為從現在起以後的7年時間很重要，要做到人家有的我們都有，人家沒有的我們也要有。

在毛澤東這種指示的壓力之下，科學家們加入了吹牛的行列，至此全國同步達到全民瘋狂的狀態，卻也隨即面臨著恐怖災難的到來。

公有領域

成語故事

「物是人非」的動人故事

文｜林婉如

「物是人非」這一則成語是指景物依舊，人事全非，用來形容世事變遷、懷念故人，或是人事已非的孤寂與惆悵感。該成語出自三國時代曹丕的〈與朝歌令吳質書〉：「……節同時異，物是人非，我勞如何？……」

不過，許多人提到「物是人非」，第一個想到的通常是李清照在〈武陵春〉中「物是人非事事休」的寄託感懷。因此可以說，他們兩者在「物是人非」這個成語的意境上各有千秋。

曹丕一封信 道盡千古蒼涼

三國時期，曹丕與吳質等人年輕時曾是一起喝酒、作詩、談笑風生的摯友。然而，隨著曹操逝世、曹丕稱帝，身邊的環境、地位，以及人事都發生了巨大的轉變。

公有領域



每當曹丕想起過去那段與好友一起，把甜瓜泡在冰冷的清泉裡沖涼、把李子沉在寒水中冰鎮；和好友一起同車並載、暢遊南皮的歡樂時光，如今卻人事已非、故友離散。

曹丕觸景生情，因而給舊交吳質信中寫下「節同時異，物是人非，我勞如何」的感傷。意思是，節令跟過去一樣，但時光已經不同；周圍的景物依舊，可是昔日的人事全非，心中充滿了疲憊與無限的感慨。

曹丕的〈與朝歌令吳質書〉除了內容真摯感人，是魏晉抒情散文與駢文的典範之作外，其中的「物是人非」也成為了流傳千古的名言。

李清照一首詩 回首一生滄桑

不過，「物是人非」之所以能成為大眾口中流傳千古的名言，後世的宋代女詞人李清照也功不可沒。

李清照出身書香世家，才華洋溢，與丈夫趙明誠情投意合。兩人一起賞畫、鑑賞金石、校勘古籍，在那個時代，是令人稱羨的神仙眷侶。

然而好景不常，不久北宋滅亡，宋朝南渡。李清照夫婦逃到建康（今南京）後不久，趙明誠病逝。這一年，李清照46歲。

之後，李清照先後到台州、溫州、越州、杭州等地避難。短短幾年間，她失去了家園、國家，也失去了生命中最重要的人，〈武陵春〉便是在這樣的背景下誕生的。

李清照回首自己的一生，在〈武陵春〉中寫道：「風住塵香花已盡，日晚倦梳頭。物是人非事事休，欲語淚先流。聞說雙溪春尚好，也擬泛輕舟。只恐雙溪舴艋舟，載不動許多愁。」



▲明代畫家所繪〈千秋絕艷圖〉之李清照像

她將「物是人非」這四個字的悲傷與無奈推向了文學史的巔峰。因此，可以說曹丕是「物是人非」這句名言的原始創作者，而李清照則將其發揚光大。

全球三大關鍵領導者的「氣場」解讀

文丨Edward文鳴

2026年3月12日，西方頂尖氣場解讀師朱迪斯，在公開訪談中，對當前全球三大關鍵領導人（川普、普京、習近平）的氣場作一番解讀，尤其是對中共現任黨魁習近平的分析，令人驚異！

朱迪斯・柯林斯（Judith Collins），是位澳洲人，自幼具備「天眼」，能透視人體氣場的輝光。她在2~3歲時就能看到每個人周身都環繞著流動的彩光，純真與善良、虛情與假意、無傷大雅的白色謊言，甚至是深藏在心底的自私算計，全都化作一抹顏色，赤裸裸地暴露在她的眼前。

今日為大家分享朱迪斯對習近平、普京和川普的氣場解讀，以及這種能力如何影響她的人生。我們先來看朱迪斯是怎樣解讀當今政局。

全球幾大權力的氣場解讀

朱迪斯解讀政局的方式極為獨特。她能讀取人體周圍一整圈的氣場，看穿每個人的靈魂實質狀態。

首位要講的是俄羅斯強人普京。主流媒體常將普京塑造成一個咄咄逼人、企圖重建沙俄帝國的野心家；但朱迪斯的天眼看見了一種令人唏噓的能量圖景——普京的氣場充滿沉重重的「防禦性驚恐」。他之所以在烏克蘭戰場上歇斯底里、拒不收手，根本不是因為他多麼強大，而是為了「保護自己」。

在俄羅斯龐大而殘酷的權力鬥爭中，普京無時無刻不面臨暗殺與內部政變的威脅；在國門之外，他身背國際刑事法院的通緝令，天下之大已無處容身。他只能如同困獸一般，透過不斷製造衝突與鎮壓來鞏固自己腳下的方寸之地。這不是帝王的傲慢，而是絕路中毫無選擇的自我保命。

談及烏克蘭時，朱迪斯指出那裡的人民雖然深陷戰爭之苦，但他們肩膀周圍凝聚著一種為獨立、反暴政而燃燒的正向力量。朱迪斯感嘆道：世界上只要有脆弱與受壓迫的人存在，就總會有自認強大的暴君試圖奴役他們，然而暴政終會引來精神能量的反噬。

至於大洋彼岸的美國與川普總統，她直言川普在天意運轉中扮演著一個極其特殊的角色——催化劑。無論世人對他是崇拜，還是厭惡，川普具有一種摧枯拉朽的能量，逼迫每一個人、每一個政黨乃至每一個同盟國，不得不撕碎往日的偽裝，重新拷問自己心中的價值底線。他打破了西方社會那種習以為常、自滿沉淪的「歲月靜好」，促使原本對立或散漫的力量在激盪中重新站隊，徹底顛覆二戰以來形成的全球地緣平衡。

而在談到中東時，朱迪斯對伊朗極權集團的判斷更是毫不留情。她指出德黑蘭的宗教寡頭與其羽翼，本質上是「一丘之貉」，他們的氣場冰冷而陰鬱，根本不在乎普通百姓與青年學子的死活。整個權力機器運轉的唯一目的，就是保障統治家族的特權與奢靡。這種對生命的漠視，注定了他們在民眾心中早已是行屍走肉。

中南海黨魁的「反覆無常」

然而在朱迪斯的這場訪談中，最令人屏息的莫過於是對中共黨魁習近平的診斷。朱迪斯說：中國的局勢正處於空前未有的不穩定狀態，而這一切動盪的核心源頭，起於中南海現任黨魁早已失衡的精神世界。

朱迪斯指出，習近平的氣場呈現一種嚴重的「反覆無常」與「病態焦慮」。他對自己苦心經營的權柄、光環以及安危，有著刻骨銘心的不安全感。正是這種內在的虛弱，導致其政策左支右絀、朝令夕改。

更驚人的是朱迪斯斷語：在未來的10個月內，他被身後或體制內部力量推翻的機率相當高！從3月12日這番預言公諸於世算起，到2027年1月12日之前，應該是習近平宿命的大限，距今只剩下最後短短3個月！

朱迪斯在訪談中特別點出，這位領導人的健康狀況「非常不理想」，甚至已到了崩壞的臨界點。在公眾視線中，這張用化妝與特權精心粉飾的健康外皮，近幾個月來已經被各大國際場合的鏡頭無情戳破，其衰相之重，已是天下皆知、欲蓋彌彰。

9月23日習近平訪美，當客機艙門打開，現場儀仗隊嚴陣以待，全世界的長焦鏡頭齊刷刷對準舷梯出口。然而，出現在眾人眼前的並非是一個大國領袖的昂揚步伐，而是一副令人心驚的蹣跚老態——只見他在走下臺階時，整個人身體左右劇烈晃動，步伐僵硬滯重；他的右手緊握旁邊的扶梯，他的左半身處於失控狀態！

在清晰的現場高清特寫中，可以看見彭麗媛幾乎化身為他的「人肉枴杖」！短短的一段舷梯，兩人走得如履薄冰，彷彿一副隨時可能栽倒在地的大病之相！

最刺眼的對比發生在兩國元首會晤時演奏國歌的莊嚴時刻。站在一旁的川普，面色紅潤、身姿挺拔，透露出強大的自信與從容；而旁邊的習近平——當刺耳的中共國歌奏響之際，他卻目光呆滯無神，一臉掩不住的晦氣與麻木。

自幼攜帶的特異功能

朱迪斯認為氣場（Aura）是一個生命狀態全息的呈現，它鉅細靡遺地容納了一個人的思想、情緒、暗室私慾，也鐫刻著此生所見、所聞、所嘗、所讀的每一絲閱歷，以及在人間的悲歡交集中留下的所有印記。

朱迪斯指出，人頭部周圍的光暈顏色對應著其生命的特質，比如那些在商海打拼、開創企業的人，頭頂的能量色塊往往會凝聚5~7年；而沉潛於醫學與科學的研究者，其探索未知的光澤甚至能穩定駐留長達11年。

朱迪斯自2~3歲牙牙學語起，便可以看到每個人周身所環繞著的流動彩光。4歲那年，鄰居家發生了一樁變故，原本兩家鄰里關係融洽，但有一段時間，鄰居夫婦突然變得沉默寡言，甚至不再與朱迪斯的父母打招呼。朱迪斯的母親困惑地對丈夫嘀咕：「為甚麼他們突然變得如此冷漠？」站在一旁的朱迪斯轉過小臉對母親說：「媽媽，不是那樣的。那個男人快要去世了，他很快就會離開這個世界。不是他們不願意理我們，而是他們現在非常的悲傷。」幾天之後，鄰居家傳來了噩耗。

母親為她購買了標準色卡，也為她討來五顏六色的邊角布料，在廚房溫暖的燈光下，把紅、橙、黃、綠、青、藍、紫的色塊鋪在孩子面前，溫柔地問道：「親愛的，告訴媽媽，你今天在鄰居阿姨頭上看到的，究竟是哪一種顏色？」朱迪斯指認，母親便在一旁做筆記，為女兒建立一套詳實的「能量光色檔案」。

然而，過早擁有洞察真相的眼睛，未必就是好事。大約在朱迪斯5歲時，她瞭解「檸檬青綠色」（Lemon-lime green）代表的意義。那是一種混濁的、酸澀的檸檬酸綠，每當有人撒謊、掩飾、自欺欺人時，氣場中就會迸發出這種色塊。小女孩傷心地發現，每一個人的身上或多或少都帶著這種顏色，無論是天真無邪的孩童被問及「你有沒有偷拿餅乾」時，那句慌張的否認，還是成年人日常社交中虛情假意的奉承，或是無傷大雅的白色謊言，甚至是深藏在心底的自私算計，全都化作這抹青綠色，赤裸裸地暴露在她眼前。

「5歲時，我就意識到：每個人都會撒謊。於是我開始不再信任任何人。」從6、7歲起，朱迪斯開始將自己封閉起來。到了10歲左右，孩子們在小學的操場上追逐歡笑，唯有朱迪斯形單影隻，她無法融入，更不知該如何與滿身「檸檬青綠」的人建立純粹的友誼。她成了一個活在喧囂人間的無聲旁觀者。

到了14歲青春期，朱迪斯對眼前無休無止的「人體霓虹燈」徹底崩潰了。「我受夠了這個世界，受夠了看著每個人身上都五彩繽紛地晃動！」那不是視覺的享受，而是一場永無寧日的能量暴擊，她感到自己的大腦快要被這些強行灌入的信息撕裂。

在一個平靜的早晨，14歲的朱迪斯留下一張字條，離家出走了。她沿著澳洲東部的海岸線一路搭便車北上，夜晚露宿在冰涼的海灘沙丘上，白天在莽莽叢林與海浪邊漫步。飢餓難耐時，就走進街邊的咖啡館，主動向店主請求：「我幫你們掃地、擦桌子、洗碗，能換取一頓餐嗎？」她就這樣一個人在外漂泊，只為了逃離人群。三個半星期後，她被尋回了，父母決定讓孩子遠離學校環境，在家靜養。

朱迪斯在父親經營的室內裝修與裝飾店裡幫忙，每天接觸的是木材的紋理、布藝的觸感、釘槍的沉悶聲響……直到23歲，朱迪斯才終於學會如何「關閉」這雙洞察真相的眼睛。她回憶說：「在那之前，我不知道這東西叫做『氣場』，我不知道它還有專有名詞，它只是我隨時隨地被迫看見的現實。」

在學會自主控制這雙「天眼」後，朱迪斯才真正掌握了自己生命的主動權。當她需要幫助求助者時，她調動意念開啟氣場視覺，洞察對方的疾苦、心結、潛力與因果；而在日常生活中，她便將其關閉，安享常人的平靜與溫馨。經過整整70年的實踐與沉澱，她成為當今世界公認的頂尖氣場宗師，為無數迷茫的靈魂指引迷津。

最後三個月

朱迪斯在3月12日於節目中公開說出「10個月大限」，如今時局邁入深秋，已經走過了七個月，離生死關頭只剩最後三個月。

在過去的七個月裡，我們看見了太多前所未有的異象——長江流域旱澇倒錯、北方夏日飛雪，乃至北京紫禁城前大風拔木。更致命的是10月5日晚間，在習近平的祖地陝西，一顆巨大的火流星點亮西安夜空，並在半空中爆燃；在中國傳統的星象學裡稱其為「巨星隕落」。

古代星象學《乙巳占》說：「流星者，天皇之使。」「星大則事大而害深」。中國古代官方的占星記載，大型流星，特別是這種爆燃的火流星，絕大多數情況下都被視為不祥之兆。古人認為天上的星辰對應著人間的君王或重臣，一顆爆燃的火流星，往往被視作重要將領、國家重臣，甚至是最高統治者生命走向終點的象徵。

不僅如此，《乙巳占》說：「色赤為旱為兵，色青為飢為憂。」這顆火流星帶著藍綠色光芒，對應的是「青色」，預示著飢荒和社會憂患。再加上它掉落的速度極快，還發生了爆燃，古人稱之為「有芒角者及有聲為怒」，代表著上天震怒，預示接下來可能會出現戰爭、兵禍或者極其緊急的社會大動盪。

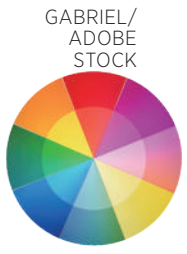
（資料來源：乾淨世界「Edward文鳴」頻道）

示意圖：ALONES/ADOBE STOCK



古人認為一顆爆燃的火流星，是最高統治者生命走向終點的象徵。

GABRIEL/ADOBE STOCK



朱迪斯小時候，母親為她購買標準色卡，建立一套「能量光色檔案」。

朱迪斯直言川普在天意運轉中扮演著一個極其特殊催化劑的角色。

ANDREW HARNIK/GETTY IMAGES



KREMLIN.RU/WIKI/CC BY 4.0



朱迪斯天眼看見，普京的氣場充滿沉重的「防禦性驚恐」是為了保護自己。

重陽節為何登高

一場避災奇事 流傳千年

文｜福音

黃曆九月九日重陽節，古人登高、佩茱萸、飲菊花酒。秋日出遊，登上山岡，與親友飲酒賞景，是重陽節常見的情景。

茱萸裝在布囊裡，菊花浸入酒中，隨人一同登山，也各有辟惡、祈壽的用意。這些習俗背後，還留下了一段仙人預告災禍，指點一家人避難的故事。

重陽為何要登高

南朝梁人吳均的《續齊諧記》記載，汝南人桓景隨費長房遊學多年。有一天，費長房告訴他，九月九日家中將有災禍，要趕緊離開，並教給他避災的方法。

這位能在災禍發生之前做出告誡的費長房，早年也曾是市井中的一個普通人，他求道的經歷，要從一位賣藥的老人講起。

市井中的壺中天地

《後漢書・方術列傳》記載，費長房是汝南人，曾任市掾，負責市場中的事務。

市場裡有一位賣藥的老翁，在店鋪前懸著一壺，每天集市散去，老翁便跳入壺中，來來往往的人都沒有看見，只有費長房站在樓上，目睹了這一幕。他知道自己遇見了異人，便備好酒與肉脯，前去拜見，老翁明白他的心意，讓他第二天再來。

次日清晨，費長房如約而至。老翁帶著他一同進入壺中，眼前豁然展開另一番天地：玉堂莊嚴華麗，美酒佳餚陳列其間，兩人飲酒之後，又從壺中出來。老翁囑咐他，壺中所見，不可向旁人洩漏。

後來，老翁上樓去探望費長房，告訴他，自己是神仙之人，因過受責，暫居人間，如今事情已經結束，即將離去，問他是否願意隨行。

臺北故宮博物院



▲ 重陽節時，古人登高、佩茱萸、飲菊花酒，願災厄遠離、一家人平安長久。

臨別之前，老翁說樓下有些酒，可以取來共飲，費長房派人去搬，那人搬不動，又叫十個人一起抬，仍然抬不起來，老翁笑著下樓，只用一根手指便將酒器提上來；看著不過一升大小的器皿，兩人飲了一整天，酒也沒有喝盡。費長房於是決意隨老翁求道。

深山求道 歸來已過十餘年

費長房想離開，又牽掛家人。老翁便截下一根與他身高相等的青竹，叫他懸在屋後，家人看見時，竹子顯現為費長房的模樣，以為他已經自縊，悲哭之後，將其安葬。

費長房站在旁邊，家人卻看不見他，他就這樣離開家宅，隨老翁進入深山。求道途中，老翁讓他穿過荊棘，獨自留在群虎之間，費長房沒有恐懼；又讓他躺在空屋裡，用一根朽繩將萬斤巨石懸在胸口上方，許多蛇爭著啃咬繩索，繩子將斷，他仍然不動。老翁回來，撫慰他說，他是可以教導的人。

最後一次試煉，老翁讓他吞食帶蟲的穢物，費長房心生厭惡，未能過關，老翁惋惜他已經接近得道，卻在這一關止步。費長房辭別歸鄉，老翁給了他一根竹杖，讓他騎著，想去哪裡便能抵達；又授予一道符，使他能夠主管地上的鬼神。

費長房乘著竹杖，很快回到故鄉，他以為自己離家不過十來天，但其實人間已經過去十餘年。家人認定他早已死去，不敢相信眼前的人就是費長房，他告訴家人，當初埋葬的是一根竹子，開棺查看，果然如此。

遵照老翁的囑咐，他將乘回來的竹杖投入葛陂，回頭再看，竹杖已經化成了龍。此後，費長房能夠醫治疾病，懲治鬼魅，驅使土地神。《後漢書》留下了他在人間施展方術的多段記述。

九月九日 舉家登山

《續齊諧記》中的桓景，正是隨費長房遊學多年。

費長房預告災禍時，交代得十分具體：九月九日，桓景家中將有災，要讓家人各自製作一個絳紅色的布囊，裝入茱萸，繫在手臂上，再登上高處，飲菊花酒，這場災禍便可以避過。

桓景依照囑咐，帶著全家登山。茱萸囊隨身佩著，菊花酒也在山上飲下，一家人在高處度過了這一天。傍晚歸來，家宅中的情形已經改變，雞、犬、牛、羊，竟然同時暴死。

白日裡，全家人離開屋舍，按指點登山，他們留在山上時，家中已經發生災禍。費長房事先說出的日期，在桓景歸家之後得到了應驗。後來費長房聽聞此事，說這些牲畜是代他們承受了災禍，桓景一家因此得以保全。吳均寫完這段經歷，又將當時九月九日登高飲酒、婦人佩帶茱萸囊的習俗，追溯到桓景避災的故事。

茱萸與菊酒 留在人間的祈願

重陽節習俗在歷代文獻中，還有許多記述。

《西京雜記》記載，九月九日佩茱萸、食蓬餌、飲菊花酒，以求長壽；《荊楚歲時記》的注文也提到，北方人重視這一節日，佩茱萸、飲菊花酒，寄託延年的願望。避災與祈壽，都在重陽的傳統中延續下來。

因而秋山上的一場宴飲，也有鄭重的祈求。人們把茱萸帶在身邊，將菊花斟入酒中，登高望遠，願災厄遠離、願一家人平安長久。

桓景一家能夠避過災禍，關鍵在於他聽從了費長房的告誡。災禍尚未顯現時，他便依照指點，帶著家人登高，傍晚歸來，看見家中的變故，才明白那番囑咐的分量。

如今，也有許多修煉人向世人留下避開災禍的忠告與建議，勸人珍惜良善、遠離邪惡，提醒人敬畏天地、珍重性命。承平之時，這些話容易被輕輕帶過，等到災禍臨身，才想起曾有人鄭重提醒。桓景的故事留給後人的教誨，正是在於聽見告誡時，能夠認真對待，及時省察自身、修正所行，也為自己與家人留住了避禍得安的機會。

一年又一年，人們在重陽登高、佩茱萸、飲菊酒，祈願災厄遠離、家人平安。桓景的故事也隨著這些習俗流傳下來，提醒後人：災禍未至時的告誡，應當及早聽取。願望寫在杯中，取捨卻在日常所行；聽得進善言，肯回頭改過，才沒有辜負那一番鄭重的提醒。

今日霜降

不被情緒裹挾 方為真正「養根」

文｜福音

霜露既降，木葉盡脫，天地陽氣自地表潛向九地之下。在心火乾燒、真水暗耗的歲末交界，借天道大勢收心斂火、不與人爭，就是為生命守住生生不息的深根。

從蘇子赤壁看深秋之曠達

歲至霜降，秋季畫上了最後的句點。北斗斗柄指南，太陽到達黃經 210 度，清肅之氣鋪展於九州大地，草木向榮之姿終於盡數斂入泥土。千百年前的宋神宗元豐五年（公元 1082 年）深秋，貶謫黃州的蘇東坡再次泛舟於赤壁絕壁之下，面對草木摧落、水落石出的肅殺之景，他在〈後赤壁賦〉中寫下了名動千古的句子：

「霜露既降，木葉盡脫，人影在地，仰見明月。顧而樂之，行歌相答。已而嘆曰：『有客無酒，有酒無肴，月白風清，如此良夜何？』」

面對「霜降水落、萬木葉盡脫」的天地蕭索，常人多生悲秋之愴，悲嘆生命凋零、繁華落盡；然而蘇東坡先生卻能「顧而樂之，行歌相答」，仰見青天明月，直嘆「如此良夜何」。這並非強顏歡笑，而是體悟到了天地大化的真諦：萬物之脫落，非衰竭之終局，實乃生機歸回深根的自保與蛻變。

天地以霜雪洗滌浮華，君子以清虛安頓心神。深秋的良夜之所以能成其為「良夜」，正是因為世間的喧囂與浮熱已經被嚴霜凍結，唯留下一輪朗月與清白山川。

歲運警策

2026 年運交會：任由心火乾燒，就等於「拔根」核心警策。

回望這一年，「離火旺」與「水運太過」的氣運相互激盪。離火主心、主神、主火熱浮躁與無休止的信息轟炸；水運太過則主寒水閉阻、恐慌不定。

HANNA/ADOBE STOCK



▼節選自《看中國》看文史

在這個時代，無數現代人的生活陷入了一種隱祕而殘酷的損耗 ——「心火乾燒」。

何謂「心火乾燒」？

何謂「拔根」？

在中醫天人相應之學中，心為君主之官，五行屬火；腎為先天之本，五行屬水，係人體藏精之根。當一個人整日沉浸在焦慮、執念、過度反芻與情緒內耗中，大腦如同過載乾轉的高頻處理器，心火亢極而無法下交於腎。火不歸原，不僅無法溫煦命門，反而向上蒸騰、向下劫奪腎陰之水。

任由情緒乾燒大腦與心神，就是親手把生命深扎於大地的根系一根根拔起，這便是「拔根」。

TOP CANADA 屋頂工程專家
GTA深耕 20年 | 800+項目經驗 | 商業&民宅屋頂專家
WSIB | 商業保險齊全 | 專業團隊
屋頂問題拖久 = 漏水 / 發霉 / 結構損壞
專業施工項目
平頂 | 斜屋頂 | 彩鋼瓦
水槽 | 屋檐 | 牆身工程
保溫棉 | 防水工程
（服務GTA地區）
• 屋頂漏水 | 維修 | 更換
• 雨季漏水 | 優先安排
免費咨詢
免費報價
掃一掃上面的二維碼圖案 加我為朋友
屋頂老何：416.688.6789（中文） Mandy：647.588.6111（粵/英）
微信號：Roofing---He
網址：www.top-canada.ca 地址：30 West Beaver Creek Road #113, Richmond Hill

嘉麗園 Glen Oaks
善始善終人生路 安心安息身後處
預先計畫安排 何用至愛憂心
為什麼要預置墓地和葬禮？
• 生老病死是任何人都無法抗拒的自然規律。現在開始計畫，您可以和您的家人在輕鬆的氣氛下坦誠相討各種方案，而不用等到他們最傷感忙亂時，還要背負更多煩惱。
• 加拿大人都有預置墓地的傳統，因為墓地價格和房價一樣，年年水漲船高。加拿大可供墓地使用的土地並不多，剛需大於供給。預置墓地和葬禮計畫能夠提前確保有個好山好水的百年安身之所，能節省一大筆費。
• 嘉麗園山靈水秀，坐落於交通方便、環境清幽地段，有眾多適合各種宗教的選擇，幫助您為故人安排理想安身之所。
瞭解更多信息,請致電：
Frances 謝太: 647-522-8930（手機）

ABCDSTOCK/ADOBE STOCK



美食文化

秋日桂花香

喝桂花茶 釀桂花酒

文｜雅磬

「桂子月中落，天香雲外飄。」古人寫桂花，總喜歡把它和月亮聯繫在一起。中秋過後，月餅的甜味漸漸散去，桂花卻還在秋風裡，一陣一陣地飄香……

中國人對季節的感知，往往是從草木的細微變化開始的。如果說春日的信物是桃李，夏日的信物是荷蓮，那麼秋天的信物，大概就是桂花。

桂花通常在秋風漸起、氣溫轉涼的時節盛開。它從不與百花爭春，偏挑在萬物漸漸收斂、天地歸於沉靜的秋天，才肯把積蓄了一整年的芬芳傾囊吐出。

它的花極小，碎金似的一簇簇藏在深綠色的葉片間，毫不起眼，若不細看，幾乎要錯過。可它的香氣卻很容易讓人記住。說它濃郁，是因為一樹花開，遠遠便能聞到；說它溫柔，是因為那香氣甜而不膩，清而不俗，彷彿秋天本身就該是這個味道。

DASHU83/ADOBE STOCK



桂花糕清香撲鼻，甜而不膩，是溫和清爽的美味甜點。

古人也早已注意到了桂花與秋天之間的這份默契。唐代張九齡寫道：「蘭葉春葳蕤，桂華秋皎潔。」春天的蘭葉繁茂，秋天的桂花潔白明麗。寥寥十個字，便把兩種花與兩個季節放在了一起。

秋風一吹，桂花便落了。那些細小的花朵落在青石板上，落在窗臺，也落在竹籃裡。人們捨不得它們就這樣散去，於是便想辦法把這份秋日的香氣留得久一些。桂花與茶的相遇，也就有了格外自然的意味。

傳統桂花茶的製作方式不止一種。有人將桂花乾燥保存，有人把桂花與茶葉搭配，也有人採用傳統的窨製方法，讓茶胚與鮮花反覆接觸，使茶葉吸收桂花的香氣。

所謂「窨」，其實就是讓茶與花香慢慢相遇。

新鮮桂花的香氣並不需要太多修飾。經過適當處理之後，它與茶葉的清香融合在一起，既有茶的醇厚，也多了一縷花香。

午後，坐在窗邊，取一撮桂花茶投入杯中。熱水注入的一瞬間，茶葉慢慢舒展，細小的桂花浮在水面。茶湯漸漸染上一層溫潤的色澤，香氣也隨著熱氣慢慢升起。不用急著喝。先聞一聞。那股香氣不像濃烈的花香那樣撲面而來，而是淡淡的、甜甜的，停在鼻尖，又慢慢散開。

PULIA/ADOBE STOCK



曬乾的桂花性溫，能溫暖肺部，緩解咳嗽。

❶ 糯米軟綿，蓮藕粉嫩，桂花清香，製成桂花糯米藕。

❷ 桂花酒釀圓子味道清甜微酸，撒上桂花，香氣宜人。

❸ 將桂花倒入有適當孔徑的網篩，晃動後篩去花梗和雜質。

李清照寫桂花，有一句尤其傳神：「情疏跡遠只香留。」桂花的花朵並不張揚，甚至遠看並不起眼，可花雖小，香氣卻能留下。這或許正是桂花最迷人的地方。

端起茶杯，輕輕啜飲一口，茶的微苦與甘醇先在舌尖化開，隨後桂花的香氣從喉間慢慢返上來。茶還是茶，花還是花。只是兩種味道相遇之後，便多了一種只屬於秋天的溫柔。

如果說桂花茶帶著幾分清雅，那麼酒釀桂花，則更接近尋常人家的煙火氣。中秋的熱鬧過去了，月餅也吃得差不多了，但桂花還在香，日子還得不慌不忙地過下去。這個時候，一碗熱乎乎的酒釀小圓子，便顯得格外合時宜。

鍋裡的水燒開，下入白白糯糯的小圓子。等小圓子慢慢浮起，再加入酒釀，最後撒上一點桂花，或者放入桂花糖。不需要多複雜的做法。熱氣一升起，糯米發酵後的酸甜氣息便先飄了出來，緊接著又混進一縷桂花香。

盛在碗裡，白白的小圓子浮在湯中，細碎的桂花散落其間。舀一杓送入口中，酒釀微甜，小圓子軟糯，而桂花的香氣又在最後慢慢浮出來。

秋天到了，桂花開了，天氣涼了，於是家裡煮上一碗熱乎乎的酒釀。

皮日休在〈天竺寺八月十五日夜桂子〉中寫：「玉顆珊珊下月輪，殿前拾得露華新。」八月十五的月光之下，桂花紛紛落下。或許來自月宮：「至今不會天中事，應是嫦娥擲與人。」

白居易也曾寫過：「山寺月中尋桂子，郡亭枕上看潮頭。」月光之下，到山寺尋桂。

* * *

讀到這樣的句子，很容易想像出古人的秋夜：沒有喧鬧，只有月光、山寺、桂樹，以及風吹過時若有若無的花香。秋日桂花茶，酒釀桂花香。那您，可曾也品味過這應景桂花呢？

UCKYO/ADOBE STOCK



桂花酒

TRIEUHAO/ADOBE STOCK



桂花茶



1 BO/ADOBE STOCK



2 ROMIXIMAGE/ADOBE STOCK



3 LZF/ADOBE STOCK

麵麵俱到

美味湯麵2道

文｜山平

現代人喜歡吃湯麵，其實好湯頭不一定要花時間熬煮，善用食材本身的鮮甜，就能快速煮出簡單又美味的湯頭。



SEUNGJIN/ADOBE STOCK

鮮菇海鮮麵

海鮮麵的美味在於鮮味融進湯裡，加上有菌菇的香氣搭配蔬菜的清甜，讓湯頭滋味更有層次，鮮香美味又爽口。

食材 麵條200g、蝦仁80g、花枝80g、白菜100g、香菇50g、黑木耳40g、洋蔥50g、青蔥20g、紅辣椒10g、蒜末10g、高湯600c.c.。
調料： 鹽、白胡椒粉適量。

作法
①白菜切段，香菇切片，黑木耳切小片，洋蔥切絲，青蔥、辣椒切段。
②熱油鍋，放入蒜末、青蔥、洋蔥炒香。
③加入白菜、香菇、黑木耳炒軟，再放入海鮮略炒。
④倒入高湯煮滾，下麵條煮熟，加調料和辣椒，最後淋上香油。

蔬菜豬肉麵

這道麵的特色是湯頭融合肉香與蔬菜甜味，清爽溫潤，搭配滑順有彈性的烏龍麵，吃起來舒服又有飽足感。

食材 烏龍麵200g、雞腿肉120g、紅蘿蔔50g、洋蔥50g、菠菜40g、薑10g、高湯500c.c.。
調料： 醬油1匙 、鹽1/3匙、白胡椒粉1/4匙、香油1/2匙

作法
①雞腿肉切適口大小，紅蘿蔔、洋蔥切塊，菠菜切段，薑切片。
②鍋中加入高湯與薑片煮滾，放入雞肉煮至變色。
③加入紅蘿蔔、洋蔥，以中火煮至蔬菜變軟。
④放入烏龍麵煮散，再加入菠菜煮熟。
⑤加入醬油、鹽、白胡椒粉調味，煮滾後淋上香油即可。



SANLAD/ADOBE STOCK