看中國
VISION TIMES

聲明

20年來，《看中國》堅持為讀者免費提供真實資訊，但偷報現象時有發生。目前多倫多警方正在調查偷報，加拿大刑法規定，偷盜屬刑事犯罪，偷盜5000元以上最高可判10年監禁。如發現可疑現象，請拍照錄像，並向本報社舉報。舉報電話：437-875-1876
郵箱：toronto@visiontimes.com

加東版　第1035期 ｜ 2026年9月18日—24日 ｜ 丙午年八月初八至十四 ｜ www.KanZhongGuo.com ｜ 電子報:E-paper.KanZhongGuo.com ｜ 郵箱：toronto@visiontimes.com



A5
加棄美投歐？
卡尼的世紀豪賭



A8
暴徒刀尖刺向
少女雙眼
中共鐵幕遮蔽10億人



A9
揭開進化論「勝利」
的背後真相



A12
月圓人團圓
中秋食養有巧思

任正非女兒 露面闢謠

姚安娜北京受訪　出逃傳聞正值敏感時間點

◆記者李德言綜合報導

近日「任正非全家出逃」的傳聞甚囂塵上，隨後任正非的小女兒姚安娜在北京出席活動，接受採訪，並被中共官媒廣泛報導，被認為是間接闢謠。由於「任正非外逃」傳聞恰逢敏感時間點，引發各界關注。



2015年1月22日，任正非在世界經濟論壇年會上發表演說。

姚安娜現身北京 多家官媒報導

9月11日，網上突然熱傳涉及華為內部對話的聊天截圖，內容顯示華為董事長梁華，自稱連續兩天無法聯絡上任正非，任家多人同時失聯，網上也流傳出據稱是「華為總部被武警包圍」的影片。

截至目前，還沒有可靠證據表明任正非已經攜家人出逃。有網友指出，所謂「武警進駐華為」影片可能是此前的畫面。

但不尋常的是，任正非家族、華為官方和中共官方，都沒對相關傳言做出回應。

在此背景下，任正非女兒姚安娜突然露面。《新京報》、《北京青年報》等多家中共官媒報導，9月14日，青年演員姚安娜出席在北京郡王府舉辦的優酷人文《非遺之城・守護季》定檔發布會，在當天的記者會中，姚安娜受訪發言，分享了她在新節目《非遺之城・守護季》的參與心得。

除了多家官媒報導，也有微博娛樂博主發文，誇讚姚安娜的「出場儀態」，還發布了多張她在活動現場的照片，有分析認為疑似「帶著任務」有意發帖。

9月14日16：55分，姚安娜工作室官方微博，也分享她出席活動的一系列照片。

據悉，《非遺之城・守護季》是阿里巴巴集團旗下的影音平臺「優酷」推出的系列文化體驗真人秀節目。

2025年9月24日，第一季節目《非遺之城・寶藏季》在優酷播放，姚安娜擔任「非遺體驗官」，也是該節目的固定來賓。

姚安娜公開闢謠？

據公開資料顯示，姚安娜現年28歲，出生於雲南省昆明市，本名姚思為。她是任正非和第二任妻子姚凌的女兒。近年來，姚安娜進入演藝圈發展，在音樂及影視領域發展。

姚安娜在9月14日的公開露面，被認為是任家高調闢謠之舉。對此，X平臺帳號「亞洲金融」發帖說：「任正非闢謠了？」帖文指出：「接下來，最關鍵的就看任正非、孟晚舟，以哪種方式闢謠？畢竟姚安娜沒有參與華為業務。」

分析：任正非很難出逃

據臺灣媒體Newtalk新聞報導引述財經網紅胡采蘋的說法，認為任正非舉家出逃的消息不太可能是真的，他們這些人的護照應該是被中共管制的，至少他本人一定是被監控的，很難有出逃的機會。

胡采蘋表示，任正非的大女兒孟晚舟經過加拿大事件，現在不敢隨便出國，去哪裡都沒有在中國安全，她其實比較怕美國。而任正非的小女兒姚安娜，正是開心當明星的時候，最近有電視劇跟綜藝節目在播，更不可能跟爸爸出逃。

加拿大約克大學副教授沈榮欽在其FB發文指出，大多數出逃者都會在抵達國外後確認消息，有些人會申請難民庇護，有些人會主動向外界宣告，但也有些人因具有情報價值，所以會遭到當地情報單位的審問和保護，外逃的消息不會正式官宣；還有的人「潤」到國外後，因為在中國國內還有顧忌，反而會出現一些令人意外的表忠和「切割」言行。但無論如何，目前任正非全家出逃的消息缺乏證據，全是猜測，在新證據出現之前，不需要認真對待。

外逃傳聞時間敏感

雖然「任正非出逃」傳聞沒有得到官方證實，但該傳聞流傳出來的時間點十分敏感。

9月15日中共正式施行《國務院關於出境入境管理的規定》，任正非出逃傳聞就發生在中共出境禁令生效的前夕。

由於任正非身分特殊，他出逃的傳聞格外引人關注。作為華為創辦人，任正非曾是中共軍隊的一名技術員，也是中共黨員，他創辦的華為在成長為全球科技巨頭過程中，得到中共政府長期的資金、政策和市場方面的大力支持。他曾多次否認華為是中共的政治或情報工具，但外界及多國政府普遍認為，華為和中共政權保持高度的共生與協同關係。

政治學教授范世平在《臺灣最前線》節目中分析認為，「從恆大集團的創辦人許家印、香港首富李嘉誠，到阿里巴巴的馬雲，他們不是被抓起來就是提早跑了，如果連愛國愛黨的任正非都跑了，就意味著大家對中國沒有信心了，也不敢投資了，尤其是9月15日新的出境法就要施行，讓外商更加不敢去中國。」

「任正非出逃」傳聞還發生在華為案紐約開審之際。2026年9月9日，中共科技巨頭華為涉嫌「敲詐勒索陰謀案」，在紐約東區聯邦法院正式開審。檢方指控華為長期透過竊取美國企業技術、濫用美國金融體系等方式擴張業務，並取得不當競爭優勢。

2022年，關於孟晚舟個人的指控已被撤銷，但她此前在延期起訴協議中簽署的「事實陳述」被美國法官裁定，可在此次對華為的審判中作為證據使用，這也讓孟晚舟成為國際輿論關注的中心。

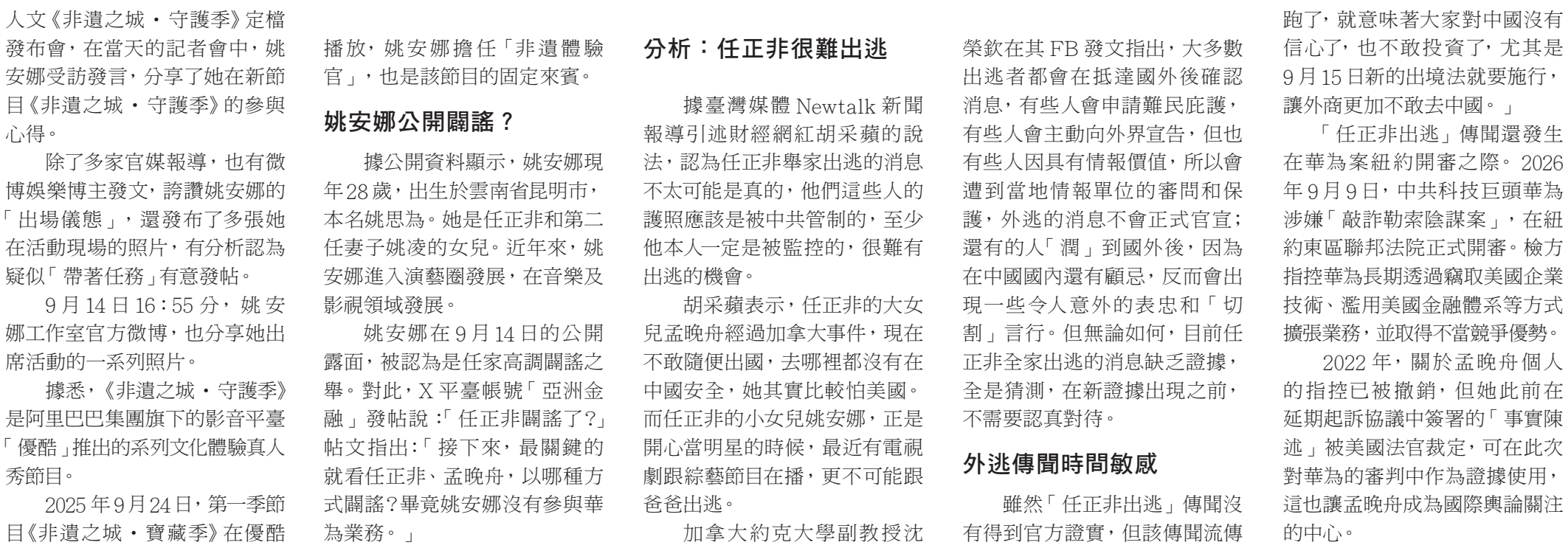


▲任正非大女兒孟晚舟



▲中共9月15日起收緊出入境管理。

圖片來源：任正非：FABRICE COFFRINI/AFP VIA GETTY IMAGES；孟晚舟：DON MACKINNON/AFP VIA GETTY IMAGES；中國護照：CHENG XIN/GETTY IMAGES



北京無人機禁飛禁存惹議

【看中國記者李木子綜合報導】中共近日發布新規，北京市全面禁飛無人機，同時不得持有、存放、運輸無人機，這一歷史上最嚴的新規，引發廣泛關注，有網民直諷：「家裡擺著都不行，像它們怕白紙一樣。」

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



▲9月14日，在北京一條小巷裡，人們走過一塊寫著「禁飛無人機」的標誌。

9月13日，北京市政府官網消息，新修訂的〈北京市無人駕駛航空器管理規定〉，將於2026年11月15日起實施。

該規定明確，北京市行政區域全域為無人機管制空域，禁止無人機飛行活動，禁止持有、存放無人機及其核心部件，禁止運輸、攜帶無人機及其核心部件進入北京市行政區域。

該規定要求，已經擁有無人機的北京市民，可以通過自行攜帶出京處置，北京當局還提供了現場回購、報廢回收、寄遞出京的另外三種處置渠道。

該規定還要求，北京市行政區域內所有單位、個人，均不得在京設立無人機或臨時存放點等存儲場所。此前已經在北京存放的設備，必須在11月15日前轉移至京外。

對此，美國之音指出，在首都敏感空域設立無人機禁航區，在世界上並不鮮見。美國首都華盛頓白宮、國會等敏感設施的上空和鄰近空域，也會禁止無人機飛行，但是對整個城市的上空實施禁航令，尤其是連購買和擁有無人機都不允許，恐怕全世界各國首都沒有第二個。

法廣也援引分析人士指出，北京市全面禁飛無人機，甚至禁止已擁有無人機的個人繼續持有，暴露了當局某種程度的安全恐慌。位於市中心的中南海是中共黨政最高機關的辦公所在地，在距離二十一大還有一年之際，此舉意在以嚴厲手段，確保中共高層的安全。

今年的3月27日，北京當局曾以首都低空安全面臨挑戰為由，實施史上最嚴的無人機管理新規，從5月1日起開始實行。宣布禁飛、禁賣無人機，連無人機龍頭大疆，也在北京門市紛紛下架。

沒想到的是，6月26日，僅一個月後，北京就發生了一起震驚中外的航空事故：一架輕型飛機撞上了距離中南海不遠處的北京第一高樓中信大廈（中國尊），官方稱造成1人死亡，13人受傷，引發海內外高度關注。北京撞機事件發生後，全國通用航空領域直接受到了影響，更引起北京高層警覺。

「中國尊」撞機事件發生之後，北京市再收緊無人機管制，11月15日起，北京全域禁飛禁存禁運；9月20日起，北京禁飛區擴至半徑300公里範圍，覆蓋中共高層休假重地北戴河。

《看中國》時評人陳靜認為：看來中南海真的是怕了，「中國尊」事件給中南海帶來巨大的心理陰影。不過，該來的總會是要來，他們越怕甚麼，越是會求來甚麼。

來自《自由軍武頻道》的爆料：去年2025年1月31日，烏克蘭軍方無人系統部門已經正式證實，該國已成功研發出一款可重複使用的長程無人轟炸機。這款無人機不僅可攜帶250公斤重的航空炸彈，更擁有長達2000公里的作戰航程，並能在投彈後安全返航，被認為可能是俄烏戰爭中最強大的可重複使用無人機。這樣說來，北京的300公里安全範圍，還差太多。

袁紅冰：傳鍾紹軍獄中寫「最後的眞話」 罵習求死

【看中國記者李靜汝採訪報導】旅居澳洲著名法學家、時常披露中共高層動向內幕的袁紅冰教授，近日接受《看中國》記者採訪，曝料鍾紹軍獄中寫信求死，並就中共組建「中央社會治理工作領導小組」傳聞做了分析。

鍾紹軍獄中寫信求速死

袁紅冰表示近日接獲了中共體制內良知人士傳出的一篇文章。文章是由已經受到整肅的原來習近平的軍中的鐵桿親信、也就是中共中央軍委辦公廳主任鍾紹軍在囚禁期間寫的。「下面我就開始轉讀鍾紹軍的這篇文章。文章的標題〈最後的真話〉。

自從2025年10月失去自由大約半年之後，我的記憶力和認知力開始不斷退化。我相信這是習主席下令，在我的飲食中添加某些藥物，要讓我變成半白痴的活死人。我還受到高度寵信之時，習主席就曾經對我面授機宜，要我對劉亞洲採取類似的措施。不到一年時間，劉亞洲這位才華橫溢的軍中才子，就變成意識混亂的衰朽老人。現在同樣的命運似乎就要落到我的身上了。在變成頭腦殘壞的活死人之前，我最後的願望就是說一次真話。

我受到審查，是因為習主席發現我沒有對他絕對忠誠，相反，我時時處處都在為自己留後路，時時刻刻都在為習主席的權威一夕崩塌之際，我如何活下去做準備？人們或許會問，你的榮華富貴都來自習主席的寵幸，為甚麼你還會生起對他的叛離之心？其實這個問題同樣應該問苗華、何衛東、李尚福，還有火箭軍、空軍、海軍、陸軍的歷任主官，以及各戰區的軍政主官。也同樣應當問一問，2022年黨的二十大之後，到今天為止受到清洗的數百萬官員，所有這些官員都可以說是在習近平時代得到權力的習家軍，他們為甚麼都沒有用忠誠來回報習近平？任志強嘲笑習主席是一個剝光衣服也要做皇帝的小丑。這其實也是絕大部分官員想說而不敢公開說的話。」

鍾紹軍預判習近平下場

據袁紅冰披露，鍾紹軍在這封信中詳細闡明了中共官員對習近平無法絕對忠誠的根本原因。「鍾紹軍在信中說，習主席不能服眾有一個根本原因，就是他的身體裡裝的是一個腐朽的政治意識形態。劉亞洲曾經在紅二代的一次聚會上說，習近平想學毛澤東，結果只能是畫虎不成反類犬。習近平只是一個思想水平定格在文化大革命中的小學畢業生的程度。毛澤東是共產黨的閻羅王，習近平最多只能算是黑白無常。習近平的無能已經成為社會的共同認識，習主席卻無自知之明，在國際上還要為人類指明方向，國內又要逼迫官員對他獻上絕對忠誠。

我受到整肅的真實罪名其實只有一個，就是辜負了習主席的信任和中央軍委託付的重責，同苗華、何衛東、李尚福等人搞團團伙伙式的非組織活動。另外一個不可言說的罪名，就是我瞭解了太多習皇帝的個人隱私，卻又沒有對他的絕對忠誠……我預判習主席的下場不過兩種：第一種，在重大政治事變中下臺之後，像前羅馬尼亞的齊奧塞斯庫那樣經審判，在刑場上被亂槍打死，更可能的是，像漢朝末年的國賊董卓那樣，被殺死之後，曝屍鬧市，肚臍間被點上天燈，燒乾肥胖軀體的油膏才會油枯燈滅；第二種則是，在他病死之後，被掘墓鞭屍，挫骨揚灰。我之所以做出上述兩種判斷，是因為沒有人比我更清楚習主席禍害天下蒼生的經濟政策和不斷清洗整肅、為他積累了太多的仇恨。」

中共成立「小組」應對新出現的社會危機

近日有海外媒體披露，中共於2025年底悄悄成立了「中央社會治理工作領導小組」，但在大陸媒體上鮮有報導，引發外界關注。袁紅冰在採訪中對記者獨家披露了中共成立其領導小組的深層背景。「我們得到中共體制內良知人士的通報，其實早在2026年的1月，蔡奇就以中共中央書記處的名義，向全黨祕密就是不公開的傳達了政治局常委會的相關的一個決議，主題就是要組建『中央社會治理工作領導小組』。那麼這個小組的成立是為了應對一些新生的社會群體。

在這份文件裡具體提到的新生的社會群體主要包括這麼幾類：第一類就是700萬以上的上訪群體；第二類是數千萬的靈活就業人員，主要是包括送外賣的職業，還有就是網約的司機；另外一種新出現的群體就是各種民間非組織的組織。主要是指各種各樣的甚麼退伍軍人的戰友會，大學生畢業之後沒有找到正式工作的同學會，還有農民工中間出現的農民工互助會等等。

這個決議中還特別提到法輪功群體。他們認為法輪功在這個新生的社會群體中的影響力正在上升。

此外還提到在臺灣依法註冊的一個政黨，叫做『中華保臺反共復國黨』，簡稱復國黨。說這個復國黨正在中國大陸內部推動他們的組織發展，同時他們還推動了一個製作販售保存中華民國國旗的運動，還在推行一紙彩筆塗鴉運動，截取官員贓錢以濟民生運動。這個團體他們的組織發展和推動的這些運動，對剛才所說的新生的社會群體產生了一定的影響力。

那麼從這個決議文件我們可以看到，中共現在組建中央社會治理工作的這個領導小組，它是為了應對一個新出現的重大的社會危機。」



LIMITED TIME OFFER PROVIDED THROUGH LEXUS FINANCIAL SERVICES, ON APPROVED CREDIT. LEASE OFFER BASED ON NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 NX/RX FOR 0.9% AND 2026 UXH/RZ/TX FOR 1.9% APR FOR 24 MONTHS INCLUDING 2% EVENT RATE REDUCTION. $2,205 DELIVERY AND DESTINATION CHARGE; $100A/C CHARGE; REGULATORY FEES (UP TO $36.08); LIEN REGISTRATION FEES (UP TO $44.00, INCLUDING LIEN REGISTERING AGENT FEE); AS WELL AS ALL OTHER APPLICABLE FEES, LEVIES AND DUTIES (ALL OF WHICH MAY VARY BY REGION AND DEALER). LICENSE, INSURANCE, REGISTRATION, AND APPLICABLE SALES TAXES ARE EXTRA. TOTAL OF 24 MONTHLY LEASE PAYMENTS REQUIRED DURING THE LEASE TERM. 2% EVENT RATE REDUCTION FROM THE BEST PROMOTIONAL LEASE OR FINANCE RATES TO A MINIMUM RATE OF 0% AVAILABLE THROUGH LEXUS FINANCIAL SERVICES ON NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 UXH/RZ/NX/RX/TX MODELS LEASED OR FINANCED FROM ERIN PARK LEXUS BETWEEN SEPTEMBER 1, 2026 AND SEPTEMBER 19, 2026. 1% EVENT RATE REDUCTION FROM THE BEST PROMOTIONAL LEASE OR FINANCE RATES TO A MINIMUM RATE OF 0% AVAILABLE THROUGH LEXUS FINANCIAL SERVICES ON 2026 IS/ESE/ESH/NXH/NXP/RXH/RXP/TXH MODELS LEASED OR FINANCED FROM ERIN PARK LEXUS BETWEEN SEPTEMBER 1, 2026 AND SEPTEMBER 19, 2026. UNDER NO CIRCUMSTANCES CAN RATES BE REDUCED BELOW 0% APR. LIMITED TIME OFFER ONLY AVAILABLE TO RETAIL CUSTOMERS AT ERIN PARK LEXUS. CANNOT BE COMBINED WITH LOYALTY OFFERS. EMPLOYEES OF TOYOTA CANADA INC., LEXUS FINANCIAL SERVICES AND TOYOTA MOTOR MANUFACTURING CANADA INC. (INCLUDING IMMEDIATE FAMILY MEMBERS) ARE NOT ELIGIBLE FOR THIS INCENTIVE. MAXIMUM $3,000 CREDIT APPLIES TO NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 LEXUS RZ FINANCED/LEASED (ON APPROVED CREDIT) OR PURCHASED FROM ERIN PARK LEXUS BETWEEN SEPTEMBER 1, 2026 AND SEPTEMBER 19, 2026. OFFER CONSISTS OF A STACKABLE INCENTIVE THAT CAN BE COMBINED WITH LEASE AND FINANCE OFFERS. INCENTIVE: (I) WILL BE DEDUCTED FROM THE NEGOTIATED SELLING PRICE AFTER TAXES; (II) HAS NO CASH SURRENDER OR OTHER VALUE; AND (III) CANNOT BE APPLIED TO PAST TRANSACTIONS. CONDITIONS APPLY. OFFER IS SUBJECT TO CHANGE OR CANCELLATION WITHOUT NOTICE. SEE ERIN PARK LEXUS OR VISIT WWW.ERINPARKLEXUS.COM FOR DETAILS.

王小洪親信接連離開公安部

【看中國訊】中共公安部近一年多來人事密集變動，部長王小洪的多名舊部先後被免職或調離，9月9日到任的兩名副部級官員高琪與秦運彪均非其人馬，二人此前分別長期任職於新疆和廣西公安系統。中共中央巡視組今年上半年剛剛進駐公安部，海外自媒體則傳出王小洪將卸任的說法，這位現年69歲的部長的去向，成為中共二十一大前的觀察點。

NG HAN GUAN/POOL/AFP VIA GETTY IMAGES



王小洪（中）

據公安部官網領導欄目9月9日更新，原新疆伊犁哈薩克自治州公安局長高琪，已出任公安部黨委委員、反恐專員，為副部長級。同日，新華社在中共國務院任免名單中提到任命秦運彪為公安部副部長，公安部官網顯示他已任黨委委員、副部長，仍兼任北京市副市長、市公安局長。高琪現年56歲，山西呂梁臨縣人，長期在新疆公安系統任職；秦運彪現年52歲，廣西全州人，2021年由廣西調入公安部任刑事偵查局政委，其後轉赴北京，歷任市公安局副局長、北京市副市長兼公安局長。

兩人到任之前，公安部已連續一年多出現人事流失，去職者多為與王小洪共事多年的部下。2025年4月，許甘露被免去公安部副部長、國家移民管理局局長；5月，部長助理兼辦公廳主任胡彬郴調任江蘇省副省長、公安廳長；7月，副部長陳思源、孫茂利被免職。6月，副部長級反恐專員岳修虎調任國家發展改革委副主任，他兩年前由雲南省公安廳長任上獲王小洪提拔。7月，部長助理譚權被免職，隨後出任重慶市副市長、公安局長；他2024年初調任公安部網絡安全保衛局局長，2025年10月才升任部長助理。9月初，中共中央港澳辦官網顯示，經濟犯罪偵查局局長華列兵調任中紀委駐港澳辦紀檢監察組組長；他曾在河南省公安廳、北京市公安局、公安部一路隨王小洪任職。

王小洪是習近平在福建任職時的舊部，2013年起先後任河南省公安廳長、北京市公安局長、公安部常務副部長，2022年6月出任公安部部長，其在公安部的班底多在這三段任期內形成。中共中央第十二巡視組今年4月中旬進駐公安部黨委，至6月30日結束。4月以來，已有數十名副廳級以上政法與公安官員被查，其中包括新疆自治區政府原副主席、公安廳長朱昌傑，他於6月20日落馬。巡視結束後兩個多月，公安部領導層出現上述調整。

兩人的履歷都指向別的系統。高琪歷任喀什市公安局長、克孜勒蘇柯爾克孜自治州公安局長、新疆自治區公安廳副廳長、伊犁州副州長兼公安局長，升遷集中在王樂泉、張春賢主政新疆期間。2023年12月，美國財政部外國資產控制辦公室，以涉嫌侵犯人權為由制裁一批外國官員，時任伊犁州副州長兼公安局長的高琪在列，美方稱他參與對維吾爾族等穆斯林少數民族的鎮壓，本人及直系親屬被禁止入境美國。秦運彪在廣西任職期間，郭聲琨與彭清華先後主政廣西；郭聲琨2017年出任中央政法委書記，秦運彪四年後調入公安部。《大紀元》時評人李燕銘撰文認為，兩人都沒有明顯的習近平派系背景，與江澤民、曾慶紅一系的關聯更近。

多個自媒體帳號此前稱王小洪將卸任，並傳出湖南省委書記沈曉明、江西省委書記尹弘等人接任的說法。李燕銘認為，在軍隊清洗持續升級的背景下，公安權力的歸屬，是觀察中共高層博弈的指標之一；王小洪何時離任、由誰接手，將在今年10月的中共二十屆五中全會，與2027年下半年的二十一大前後顯現。

胡春華罕見陪同王滬寧見外賓

【看中國訊】中共全國政協主席王滬寧9月11日會見安哥拉國民議會議長時，全國政協副主席胡春華在座，與以往慣例不同。同期，原海南省副省長蔡朝暉，被免職後出任中央政法委專職主任，有說法稱他曾是胡春華在內蒙古任內的下屬。習近平9月中旬訪問印度期間，則出現缺席晚宴、行動不便等情形。評論者認為，這些跡象與二十屆五中全會前的高層權力消長有關。

據新華社報導，9月11日，王滬寧在北京會見安哥拉國民議會議長德阿爾梅達，通稿末句寫明「胡春華等參加會見」。《大紀元》時評人周曉輝撰文指出，以往陪同王滬寧會見外賓的是排名末位的政協副主席兼秘書長王東峰，胡春華出面屬反常。央視畫面顯示，胡春華坐在王滬寧右首，左首為政協外事委員會主任何平。

胡春華出身共青團系統，曾被視為胡錦濤隔代指定的接班人，在中共二十大上未進入政治局，改任全國政協副主席，此後行事低調。2024年7月中共三中全會期間傳出習近平健康消息後，胡春華公開活動增多，先後在官媒發表署名文章、赴各地調研農業，並出席外事活動。2024年12月，他在西班牙馬德里出席國際論壇開幕式，宣讀習近平賀信並致詞，並出席西班牙國王費利佩六世的集體會見。

周曉輝認為，上述禮遇超出全國政協副主席的常規，胡春華的高調或得到中共元老支持。他並稱，至遲在6月，中共高層重新就延續四中全會所定的集體領導制達成一致。其列舉的跡象包括中共高官對習近平的表述弱化，習不再參與「決策部署」，以及9月出版的《解放軍畫報》連續第四個月未在封面刊登習近平照片。

《海南日報》報導，海南省人大常委會5月29日免去蔡朝暉的省副省長、省公安廳廳長職務。《檢察日報》6月26日報導，中央政法委書記陳文清在河南調研，隨行人員中列有「中央政法委專職主任蔡朝暉」。蔡朝暉2023年1月出任海南省副省長兼公安廳長，公開履歷稀少；另有說法稱他在2006年至2015年間任內蒙古國家安全廳處長及地方國安局局長，胡春華則於2009年11月至2012年11月任內蒙古黨委書記。

今年9月12日至13日，習近平赴新德里出席金磚峰會。印度國家電視臺畫面顯示，印度總理莫迪致詞時兩度中斷，通過翻譯詢問習近平「你還好吧」，隨後有工作人員走近。12日晚莫迪舉行的元首晚宴，習近平未出席，由外長王毅代替。

X平臺帳號「海外爆料」9月15日轉發一則自稱隨團人員的說法，稱習近平此行「整個過程不在狀態」，「隨行醫護全程看護」。網傳其上下飛機的視頻中，左側身體動作亦顯滯澀。

時評人簡易在《看中國》撰文認為，這反映習近平仍未控制住軍隊，身體狀況下滑將使他更難應對各方壓力。在五中全會之前，胡春華的公開露面與蔡朝暉的調任，被外界視作中共內部各派博弈仍在持續的跡象。

馬興瑞舊部涉政治騙子

【看中國訊】中紀委9月11日通報開除新疆生產建設兵團原副司令員李旭的黨籍和公職，列出的問題中有「搞政治投機，結交所謂『政治騙子』」一條。這一表述近年只在少數省部級案件中出現，原司法部部長傅政華即一例。李旭是馬興瑞主政新疆期間提拔的幹部，馬興瑞已於今年7月被開除黨籍和公職，此次通報出現在五中全會之前。

李旭現年53歲，曾在中共中央國家機關任職，後轉入新疆兵團。馬興瑞2021年12月出任新疆黨委書記兼兵團第一政委，半年後李旭升任兵團副司令員。李旭今年1月被查並免職，通報還稱他長期搞迷信活動，利用職務謀利並收受鉅額財物，已移送起訴。

通報未說明李旭結交的「政治騙子」是誰。《中國紀檢監察雜誌》2023年的界定是，這類人自稱是中共領導幹部的親友、同學、秘書或智囊，多無正當職業，以招搖撞騙為生。《中國新聞周刊》2025年的報導則稱，他們以營造神秘身分、誇大關係資源的方式接近官員，官員與他們結交的實質是政治投機。

中紀委2022年3月通報傅政華時，稱其長期結交多名「政治騙子」。據中共官媒披露，其中李全只有中專學歷，自稱是「領導」身邊的高級智囊，與傅政華往來近二十年，傅為其推動土地項目、協調訴訟，並安排其親屬進銀行。另一人石曉春曾任北京市公安局官員，2018年向傅政華吹噓有門路可助升遷，其後未辦成事，卻借傅的職權為自己辦事。

馬興瑞被外界視為習近平的重要親信，2021年底由工業和信息化部部長轉任新疆黨委書記，2025年7月被免職，今年4月被調查，7月在北戴河會議前夕被開除黨籍和公職。中共對省部級官員使用「搞政治投機」「結交政治騙子」的表述並不常見，此次落在馬興瑞舊部身上，時點又在五中全會之前，外界因此關注馬興瑞案是否還有各種後續情節。

中央警衛局長周洪許 罕見列席金磚會談

【看中國訊】習近平9月中旬赴印度出席金磚國家領導人會晤期間，中共中央警衛局局長周洪許出現在會談席上，歷任局長少有這樣的露面。周洪許長期在第十四集團軍與成都軍區系統任職，2020年前後接掌中央警衛局。有多位獨立評論者指其早年經歷與郭伯雄、張又俠等人有交集。中央警衛局局長歷來由當權者親信擔任，人事更替常被外界視為中共高層權力變化的信號。

據央視新聞聯播畫面，習近平9月12日至13日在新德里出席金磚國家領導人會晤，12日與印度總理莫迪會談時，周洪許坐在外交部常務副部長馬朝旭與部長助理洪磊之間。他當日著西裝，與平日的軍裝不同。中央警衛局隸屬中共中央辦公廳與中央軍委聯合參謀部，負責黨魁與中南海的警衛，局長通常只作隨行護衛，極少列席會談。

KENT NISHIMURA/GETTY IMAGES



2023年周洪許（左）陪同習近平（中）參加APEC會議。

周洪許此前多次隨習近平出訪，2022年的二十國集團峰會與2023年的亞太經合組織會議上，他都在習近平身旁。鄧、江時期的警衛局局長楊德中、由喜貴均兼任中辦副主任，周洪許是否兼任尚不明確，現為少將。

公開資料顯示，周洪許1971年生於重慶，曾任第十四集團軍第四十師炮兵團團長、成都軍區司令部軍訓部部長、北部戰區陸軍副參謀長。他在2020年至2021年間由該職調任中央警衛局局長，中共官媒此前報導則顯示，他2018年已進入中央警衛局。

曾在中共軍隊服役的網絡作家宋征時在《大紀元》撰文指出，周洪許自2005年至2012年秋一直在駐雲南的第十四集團軍任職，該部隊被指捲入薄熙來政變圖謀；2008年，周洪許在抗震救災一線受到時任中央軍委副主席郭伯雄接見。評論人蔡慎坤此前分析認為，已落馬的原中央軍委副主席張又俠，在第十四集團軍與成都軍區人脈深厚，推薦周洪許的可能性高於他人。

中共奪權以來，中央警衛局共有六任局長，依次為汪東興、楊德中、由喜貴、曹清、王少軍與周洪許，前三人任期均逾十年。港媒此前報導，習近平上臺後對中央警衛局大規模換人，近九成五官員被撤換或調離。2015年兩會前，局長曹清與副局長王慶同時調職。法廣2015年5月訪問《外參》雜誌主編賀蘭若，其稱曹清曾任葉劍英警衛並參與逮捕「四人幫」，並非習近平的人，接任的王少軍則是習的心腹。

王少軍2021年7月卸任中央警衛局局長一職。新華社2023年7月24日報導稱，王少軍已於同年4月26日在北京逝世，終年67歲。其死訊在身故近三個月後公布，引發諸多猜測。

美聯儲三年來首次加息抗通脹

【看中國記者宋瑤綜合報導】美聯儲16日一致通過加息25個基點，將利率目標區間上調至3.75%至4.00%，為2023年7月以來首次。通脹與能源成本壓力促使央行重新收緊政策，也讓主席沃什如何平衡抗通脹職責，與白宮降息訴求受到關注。

ERIC LEE/GETTY IMAGES



7月14日，美聯儲主席凱文・沃什在國會山出席眾議院金融服務委員會聽證會。

美國聯邦儲備委員會16日宣布加息25個基點，將聯邦基金利率目標區間，由3.50%至3.75%上調至3.75%至4.00%。聯邦公開市場委員會（FOMC）12名投票官員一致支持這項決定，加息符合市場預期。

這是自2023年7月以來美聯儲首次加息。在此之前，FOMC已六次降息，累計降息175個基點，即1.75個百分點。隨著通脹持續高於目標、能源價格因中東戰事急升，美聯儲重新採取加息行動。

美聯儲在聲明中表示，經濟活動正穩健擴張；儘管地緣政治等因素令不確定性維持高位，但國內支出仍具韌性，生產率增長強勁，資本投資旺盛。就業增長與勞動力增長保持同步，失業率變化不大。聲明指出，通脹仍然偏高，此次政策行動將有助於通脹更及時回到2%的目標，委員會將實現物價穩定。

法新社（AFP）會前報導，對今年上任的美聯儲主席凱文・沃什（Kevin Warsh）而言，這次會議不僅關係到通脹能否重新受到控制，也可能成為檢驗他能否在白宮政治壓力下維持央行獨立性的第一場重大考驗。

美國8月消費者物價指數（CPI）同比上漲3.4%，與7月持平，顯示物價壓力仍然沒有明顯消退。

美聯社報導，本輪通脹壓力的重要來源之一是能源價格。隨著美伊戰爭升級及中東局勢持續緊張，美國汽油價格明顯上漲，柴油、航空票價、酒店和運輸相關成本也受到波及。8月核心通脹環比上漲0.3%，進一步強化市場對美聯儲採取行動的預期。此前，美聯儲自今年1月以來一直維持利率不變。

除了持續數年的價格壓力，川普政府的關稅政策以及美伊戰爭帶來的能源衝擊，都在重新推高企業和家庭成本。

美聯社在會前報導，布倫特原油一度逼近，甚至突破每桶100美元。中東衝突影響霍爾木茲海峽運輸後，美國汽油與柴油價格明顯上漲，投資者擔憂能源成本最終會進一步傳導至運輸、製造和服務行業。

與此同時，美聯儲還必須避免為了壓低通脹而過度打擊經濟。新世紀顧問公司（New Century Advisors）首席經濟學家、前美聯儲經濟學家克勞迪婭・薩姆（Claudia Sahm），在會前向AFP形容，加息是一劑「代價高昂的藥」。提高利率能夠壓低消費與投資需求，但與此同時，房貸、車貸、信用卡和企業融資成本也會上升。

AFP報導，川普進入第二任期後持續要求美聯儲降低利率，希望藉此刺激經濟活動，並多次公開批評央行的利率政策。

與此同時，沃什本人是由川普任命，這也令投資者更加關注，他在貨幣政策問題上究竟會如何處理白宮訴求與美聯儲抗通脹職責之間的衝突。布魯金斯學會（Brookings Institution）高級研究員戴維・韋塞爾（David Wessel），在會前向AFP表示：「這就是考驗！這正是擔任這個職位必須面對的問題，現在他必須決定如何處理。」

沃什上任後還調整了美聯儲與市場溝通的方式。AFP指出，他主張減少所謂「前瞻指引」（forward guidance），認為央行如果過早暗示未來政策方向，可能把決策者鎖定在某條政策路徑上，即使經濟環境隨後發生變化，也更難調整。

這一做法在華爾街引發不同反應。一些投資者認為，美聯儲減少承諾可以增加政策靈活性；但另一些分析人士指出，透明度下降也增加了市場預測利率走勢的難度。

沃什過去曾認為，人工智能帶來的生產率提升可能為較低利率創造空間。不過最近隨著通脹重新受到關注，他開始更加突出美聯儲穩定物價的職責。

AI巨頭上市 面臨安全拷問

【看中國記者路克綜合報導】AI巨頭Anthropic籌備可能高達2萬億美元估值的IPO之際，前研究員突然辭職，並警告AI失控風險。爭議從企業內部安全問題延伸至監管與資本市場，令這場備受矚目的上市同時面臨估值與安全風險的考驗。

人工智能巨頭Anthropic正準備首次公開募股（IPO），但就在資本市場期待其估值邁向2萬億美元之際，前研究員雅各布・考克森（Jacob Coxon）突然辭職，並公開警告，當前AI競賽可能將人類推向無法控制的風險。

據《每日郵報》10日報導，川普政府科技政策重要人物戴維・薩克斯（David Sacks）呼籲調查考克森提出的指控，並認為相關問題得到調查前，Anthropic的IPO進程應暫緩。多家媒體報導顯示，這場爭議已超出公司內部安全討論，逐漸演變成涉及人工智能監管、華爾街估值，及美國科技競爭戰略的公開辯論。

考克森過去三年先後在OpenAI和Anthropic從事AI預訓練研究。近日他宣布辭去Anthropic工作，認為兩家公司競相開發能進一步自我改進的「超級智能」，但安全機制並未跟上。美聯社報導，他擔心各家公司為搶先推出更先進模型，越來越容易面臨「速度優先、安全退後」的壓力。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文・胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。不過，對先進AI可能造成災難的概率，研究人員之間仍存在巨大分歧。

爭議也迅速進入美國政治層面。部分議員主張加強監管，甚至提出限制超級智能開發；但如果美國單方面大幅放慢先進AI開發，而中國或其他競爭者繼續推進，美國是否會因此失去技術優勢，也成為政策爭論的焦點。

對Anthropic而言，風波出現的時間尤其敏感。公司可能最早在10月啟動上市程序，部分投資者預期IPO估值可能達到2萬億美元以上，而Anthropic最近一次私人融資估值約為9650億美元。部分投資者預計，公司截至2026年底的年化收入可能達1000億至1200億美元，成為支撐高估值的重要依據。

不過，「2萬億美元」目前主要來自部分投資者和股東的估值預期，並非Anthropic管理層正式確定的IPO價格，上市時間表也可能繼續變化。

因此，Anthropic此次上市面臨雙重考驗：一方面，華爾街需要判斷一家仍須投入鉅額算力，和基礎設施成本的AI公司是否值得接近2萬億美元；另一方面，當公司內部研究人員也公開討論先進AI的失控風險時，資本市場和監管機構又該如何為這類風險定價。

全球IC設計營收增七成

【看中國記者李淨瑤綜合報導】據「Newtalk新聞」報導，研調機構集邦（TrendForce）11日指出，受惠GPU、CPU、ASIC及高速互連需求增長，2026年第二季全球前十大無晶圓廠IC設計業者合計營收突破1414.5億美元，年增73%。穩居榜首的是英偉達（NVIDIA）。

英偉達第二季營收年增99%至近911.6億美元，在前十大業者營收占比進一步提升至64%。除大型雲端服務供應商外，Neo Cloud、主權AI及企業客戶需求同步注入。

排名第二的是博通（Broadcom），其第二季營收逾188.9億美元，年增112%。集邦指出，博通協助設計的OpenAI首款ASIC及Google TPU 8i於第二季開始出貨。

超微（AMD）則排名第三，受惠於代理AI時代CPU戰略地位提升，超微的第二季營收突破了115.3億美元。其資料中心CPU營收已連續五季創新高，持續搶占Intel的X86伺服器市場；高通（Qualcomm）因為手機芯片需求低迷，營收逾85億美元，排名退居第四。Marvell第二季營收增至26.3億美元，排名六。

臺灣IC設計龍頭聯發科第二季營收約48.15億美元，年減1%，排名維持全球第五。該公司持續擴大AI ASIC布局，預估2026年資料中心營收將破20億美元。

瑞昱第二季營收約11.88億美元，年增15%，排名第七。聯詠則以9.07億美元營收排名第九，年增7%，主要受惠客戶提前拉貨動能延續。

市場已不再將三家公司視為單純手機或面板零件股，而是給予AI概念股更高估值。在AI算力供不應求下，三家公司的產品需求正從傳統消費電子延伸至AI領域，市場資金也隨之湧入，推高其成長預期與估值。

中國儲能過剩 恐重蹈光伏覆轍

【看中國訊】中國儲能產業在政策推動下快速擴張，產能過剩與「內卷」風險也隨之加劇。官方近期排查現有及規劃中的儲能項目，部分未開工項目暫緩推進。與此同時，新增裝機增速放緩，企業盈利及海外市場消化能力均面臨考驗。

據中關村儲能產業技術聯盟（CNESA）數據，截至2026年上半年，中國電力儲能累計裝機規模達237.7GW，同比增長41.7%；其中，新型儲能累計裝機達168.3GW/448.7GWh，同比分別增長59%和71%。但上半年新型儲能新增投產裝機僅21.81GW，儲電量58.60GWh，同比分別下降18%和16%。

FENG LI/GETTY IMAGES



中國最大電動車電池充電站

業界認為，產能快速擴張主要受到地方招商、產業政策、銀行信貸等因素推動。此前動力電池形成的部分過剩產能，也轉向生產儲能電芯。供給超過需求後，企業為維持現金流和市場份額，價格競爭可能加劇。

遠景科技集團高級副總裁田慶軍表示，今年中國儲能電池芯規劃新增產能已超過800GWh，預計年底建成產能約達1.2至1.5TWh，整體規劃產能更超過2TWh，已大幅超出全球市場實際需求。他判斷，儲能產業可能像光伏一樣陷入價格戰，一批缺乏競爭力的企業將被淘汰，未來數年或迎來產能出清。

除製造端過剩，儲能電站長期盈利也存在風險。田慶軍指出，目前不少電站的經濟性分析建立在電價差、調頻服務等假設之上，而電站壽命可達15至20年，市場條件一旦改變，部分項目可能成為不良資產。

海外市場雖成為消化產能的重要出口，但風險也在增加。CNESA數據顯示，今年上半年中國儲能海外訂單簽約增長83%。分析認為，若企業持續依靠出口消化過剩產能，可能重演光伏和電動車的發展路徑，在海外面臨更多貿易限制。儲能又涉及電網安全及鋰、鈷等關鍵礦產，相關風險也受到關注。

財經簡訊

美國投資強化鎢供應

【看中國訊】美國戰爭部9月14日宣布，將向美國埃爾梅特集團投資4.5億美元，擴大美國本土的鎢生產和加工能力，減少對由對手主導的關鍵礦產供應鏈的依賴。投資形式為可贖回優先股。

戰爭部表示，這筆投資還將在北美建立唯一一家獨立的仲鎢酸銨（APT）生產設施。仲鎢酸銨是鎢加工中的關鍵環節，戰爭部將其稱為美國工業基礎面臨的最大瓶頸之一。新聞稿提到，中國目前在全球相關供應市場佔主導地位，據估計，中國供應全球約85%的鎢和40%的鉬。戰爭部預計，這項投資還將帶來一批美國本土就業機會。

臺灣8月出口創下新高

【看中國訊】中華民國財政部9日公布8月進出口統計。在AI、高效能運算及雲端服務的帶動下，8月出口達824億美元，創歷年單月新高，年增41%，已連續34個月正成長。

財政部統計處長蔡美娜分析，這波出口成長主要來自AI、高效能運算及雲端服務等新興應用，帶動相關零組件規格升級及需求增加；此外，國際品牌進入新品發布期，以及電子供應鏈瓶頸推升產品價格，也共同推高8月出口。

展望後市，財政部指出，由於AI應用需求熱絡，加上年底東西方節慶旺季也將帶動需求，預估出口可望一路旺到年底。

加棄美投歐？卡尼的世紀豪賭

【看中國記者萬厚德綜合報導】隨著美加貿易談判在今年8月宣告破裂，美國對價值200億美元的加拿大商品加徵50%的高額懲罰性關稅。面對極限施壓，加拿大總理馬克·卡尼（Mark Carney）迅速轉向，加快推動一項重塑外交與經濟方向的計畫——大幅拉近加拿大與歐洲聯盟（EU）之間的距離，重塑加拿大的外交與經濟主軸。

(PHOTO BY LUDOVIC MARIN / AFP VIA GETTY IMAGES



▲加總理卡尼(右)正試圖與歐盟建立關係。圖為卡尼與法總理馬克龍(左)於G7會晤。

建立加歐獨特聯盟

這場戰略設想的核心，在於將加拿大的經濟要素非正式地嵌入歐洲規模達 21 兆美元的單一市場。卡尼政府與歐盟執委會正密集研議一種前所未有的「獨特聯盟」（Unique Alliance）關係，雙方並在 15 日於歐洲展開會談。儘管卡尼 13 日在多倫多國際電影節（TIFF）上澄清，加拿大並非尋求正式加入歐盟，但其想定做法之激進，已顛覆傳統的經濟常識。根據加拿大電視網（CTV）透露的規劃，這項想定做法涵蓋三大戰略支柱：

戰略供應鏈對接：將加拿大豐富的關鍵礦物、清潔能源、半導體原料，以及人工智能（AI）技術，優先與歐洲的供應鏈進行深度整合。

基礎設施互聯：共同鋪設跨大西洋海底電纜、興建大型數據中心，構建將加拿大能源輸往歐洲的綠色走廊。

人才與科研一體化：探討讓兩國公民免簽生活與工作的設想，並聯結雙方頂尖研究機構，打造足以與美國抗衡的科研網絡。

然而，這場戰略突圍在國際智庫眼中，卻是一場勝率極低的「歷史性豪賭」。要將一個在地理和文化上深植於北美的經濟體改造成「歐洲模式」，其背後所隱含的制度、財稅與社會抗性，宛如一場對國家基因的粗暴手術。

加歐整合的四大鴻溝

經濟結構與「CETA 陰影」：轉向歐洲意味著所有商品都必須通過高成本、長週期的大西洋海運，這將直接摧毀加拿大實體商品在歐洲市場的價格競爭力。更致命的是歐盟內部的貿易保護主義。加歐雙方早在 2017 年就暫時實施《綜合經濟貿易協定》（CETA），但根據歐洲政策分析中心（CEPA）的報告指出，這項協定至今將近十年，仍有法國、意大利等 10 個歐盟成員國拒絕正式批准。一個十年前的協定都無法全面落地，卡尼如今想要尋求更深度的單一市場准入，極可能引發歐洲農民與勞工團體的強烈反彈。

政治與主權機制的決策泥潭：歐盟的超國家官僚機制運作極其緩慢，任何關於單一市場嵌入的重大決策，皆需全體 27 成員國一致同意。在當前歐洲右翼民粹主義崛起、利益分化的生態下，加拿大的提案，極易陷入無休止的官僚泥潭。此外，這還涉及到嚴重的主權讓渡問題。要嵌入單一市場，加拿大必須全面符合歐盟法規，這意味著加拿大將退化爲一個在布魯塞爾沒有投票權，只能被動接受法規的「法規接受者」。

財稅與法規壁壘的雙重絞殺：歐盟正加速推行碳邊境調整機制（CBAM，即碳邊境稅）。加拿大支柱產業（如阿爾伯塔省的油砂工業、重工業）皆屬於能源密集型產業，一旦與歐盟深度整合，將面臨歐盟嚴苛的綠色財稅審查與天文數字的合規成本。另在數字經濟與 AI 領域，分歧更爲劇烈。加拿大長年浸淫於北美的科技生態，注重資本效率與快速反覆運算；而歐盟則頒布了全球最爲嚴格的《人工智能法案》（AI Act），並對跨國科技巨頭課徵沉重的數字稅。若卡尼強制接軌，將重創本土 AI 新創圈，甚至導致人才與資本加速向美國流失。

社會意識與民意衝突：加拿大反對黨保守黨領袖皮埃爾（Pierre Poilievre）公開批評卡尼的計畫，是「國際菁英的全球化幻想」。在加拿大當前通脹高企、住房危機蔓延的背景下，普通選民關心的是就業與物價，而非虛無飄渺的「跨大西洋共同體」。同時，卡尼所提出的「免簽生活與工作」構想，在當前的歐洲社會更是天方夜譚。歐洲各國目前深受移民問題困擾，排外情緒高漲，極難對非歐洲大型國家開放實質性的勞動力市場。

對美經濟的絕對依賴

此外，在宏觀的經濟面向，加拿大對美經濟依賴，不是一種戰略選擇，而是一種地理與歷史命定且無法逃避的絕對制約。

出口命脈與 GDP 的絕對單一性：根據加拿大統計局發布的最新貿易數據顯示，加國對外貿易中，有大約 75% 至 80% 的出口商品直接銷往美國。這是一個在世界經濟史上都極爲罕見的單一依賴現象。相比之下，整個歐盟 27 個成員國加起來，占加拿大出口的份額僅在 5% 左右。

國民經濟的生命線：從國內生產毛額（GDP）的角度來看，出口貿易額約占加拿大 GDP 的 1/3，而其中又有八成是由美國買單。換言之，加拿大近 1/4 的經濟活動與就業崗位，直接維繫在美國的市場需求上。美國市場只要出現 1% 的波動，其對加拿大造成的經濟震盪，需要歐洲市場增長 15 倍才能勉強對沖。當美國在今年 8 月加徵關稅時，加拿大的整個出口體系瞬間失血。

資本與投資的深度綑綁：美國是加拿大最大的外國直接投資（FDI）來源國，掌控著加拿大高科技、製造業、採礦業與金融服務業的核心股權。美加之間的資本市場是高度同頻且一體化的，這種資本基因的純粹北美化，使得加拿大企業在面對歐洲那套以銀行團貸款爲主、規章繁複的金融體系時，會產生嚴重的排斥反應。

美加共生體的微觀真相

在微觀的供應鏈結構上，美加並非單純的「貿易夥伴」，而是一個「共生在同一個經濟體盤根錯節的兩個部分」，早已超越了傳統國與國間的貿易範疇，而是在數十年《北美自由貿易協定》（NAFTA）及《美墨加協定》（USMCA）的雕琢下，演化成了同一個經濟生命體。

跨境供應鏈的一體化：美加邊境供應鏈是現代工業「即時生產」（Just-in-Time）模式的極致體現。路透社針對北美製造業的深度調查指出，一輛汽車在組裝完成並開下生產線之前，其零部件在製造過程中平均需要穿梭美加邊境高達 7 次。如果卡尼總理試圖將這個鏈條的另一端對接到歐洲，大西洋海運長達數週的航程、港口的清關延誤，及歐洲完全不同的技術標準，將在 48 小時內徹底癱瘓北美汽車供應鏈。

基礎設施的物理錨定：加拿大的核心基礎設施網絡——無論是將重質原油輸往美國墨西哥灣煉油廠的 Enbridge 系統與 Keystone 管道、遍布北美的跨境天然氣管線，還是縱貫南北的鐵路貨運網絡，全都是南北走向。這些耗資數千億美元、歷時數十年建成的鋼鐵動脈，決定了加拿大的經濟 DNA 是無法通過政治意志在短期內完成基因突變。加拿大想要「棄美投歐」，意味著它需要將這些南北走向的管道連根拔起，耗費天文數字的資金與數十年的時間，去大西洋沿岸建造無數的液化天然氣接收站和礦石出口港。

商業文化的「同卵雙胞胎」：美加兩國在商業法規、會計準則（皆深受美式 GAAP 影響），及法律體系上幾乎是一模一樣。北美的商業文化崇尚高風險、高回報、股東利益最大化與快速資本運作。相反地，歐盟的制度設計則強調社會夥伴關係、利益相關者平衡，以及極度嚴格的預防原則。這充分說明了爲甚麼「加拿大是一個披著楓葉旗的北美經濟體」。它的血管裡流的是北美的血，它的骨架是北美的基礎設施，它的法規神經系統與美國完全對接。要將這樣的 DNA 改造成歐洲模式，其難度與痛苦程度，確實遠遠超過了應對美國關稅制裁的皮肉之傷。

以退為進的籌碼遊戲

身爲金融大師的馬克·卡尼，爲何執意推動這項幾乎不可能完成的「歐洲計畫」？答案在於：這本質上不是一場眞正的「結構性轉型」，而是一場充滿算計的「政治外交手段」，是卡尼用來增加對美談判籌碼的「以退爲進」之策。

卡尼總理此時高調轉向歐盟，頻繁與歐盟執委會主席馮德萊恩互動，並準備在法國斯特拉斯堡的歐洲議會發表演說，正是爲了在牌局上憑空製造出一個虛張聲勢的替代方案。他是在向白宮發出一個明確的信號：加拿大並非只能坐以待斃，如果美國執意在貿易上勒死加拿大，加拿大將不惜代價，將其最核心的關鍵礦物、稀土資源，以及未來 AI 產業的主導權，制度性地鎖定給歐洲。

這項大動作眞正的觀眾不是布魯塞爾的歐洲官員，而是華盛頓的決策者。卡尼試圖透過營造「加歐戰略結盟」的假象，來引發美國內部依賴加拿大資源的商業團體（如軍工產業、科技巨頭）的焦慮，進而反向對白宮施加壓力，逼迫美國重新回到談判桌。

同時，大西洋理事會（Atlantic Council）等智庫也指出，卡尼刻意將這場與歐盟的合作包裝成「民主國家的價值觀同盟」，試圖在國際輿論上將美國的單邊關稅制裁，形塑爲「破壞全球穩定的自私行爲」，藉此凝聚西方陣營內部對加拿大的同情。

然而，這場高風險的政治外交手段，卻存在著被對手看穿的致命盲點。皮埃爾在國會的公開嘲諷，一針見血地指出了這場籌碼遊戲的底牌：美國很清楚加拿大根本無法承擔切斷北美供應鏈的代價。拿一個高達 75% 依賴美國的經濟體，去威脅要轉向只占 5% 的歐洲，在實力政治的博弈中，這種威脅往往會被視爲「紙老虎的虛張聲勢」。一旦美國選擇不爲所動，堅決不取消關稅，卡尼的這項「政治外交手段」就會陷入極其尷尬的騎虎難下之境。

寰宇新聞

也門胡塞武裝近期沿紅海沿岸發動快速攻勢，並於 11 日攻占位於曼德海峽中央的佩里姆島（Perim Island），使這個與伊朗關係密切的武裝組織進一步逼近全球最重要的海上航運咽喉之一。據路透社 12 日報導，胡塞武裝的推進不僅改變也門戰場態勢，也給正在與伊朗交戰的美國總統川普帶來新的戰略難題：美國若直接介入，可能再次陷入一場消耗戰；若袖手旁觀，沙特以及全球能源和航運市場又可能面臨更大風險。胡塞武裝在奪取佩里姆島及也門沿岸重鎮後，已獲得對曼德海峽更強的實際控制能力。美聯社則稱，這一變化恰逢沙特連接東西海岸的重要石油管道遭無人機襲擊後關閉，使沙特繞開霍爾木茲海峽出口石油的選擇進一步受限。對德黑蘭而言，這意味著伊朗及其地區盟友可能同時對阿拉伯半島兩側的霍爾木茲海峽和曼德海峽形成影響力。川普暫拒了沙特直接參戰請求。美國目前傾向向沙特提供顧問、後勤和技術支援，而不是重新直接介入也門戰場。

烏克蘭一支人數不多，約 15 名的軍事專家隊伍已經進入西非馬里北部，在撒哈拉沙漠邊緣協助當地反政府武裝使用無人機、情報分析和作戰指導，對抗支持馬里軍政府的俄羅斯部隊。與此同時，據美國有線電視新聞網（CNN）12 日報導，烏克蘭軍事人員還被指在利比亞、蘇丹，以及中東多個國家展開類似行動。CNN 援引烏克蘭國防情報部門消息人士稱，基輔的目標很直接：俄羅斯在哪裡擴大軍事影響力，烏克蘭就嘗試在哪裡給它製造麻煩。對習慣了烏克蘭戰場的操作員來說，撒哈拉地區是完全不同的環境。白天氣溫經常超過 43 攝氏度，沙塵、高溫和缺水都會加速電池、濾芯、電子設備和冷卻系統損耗。這也讓馬里成爲一種特殊的「試驗場」：烏克蘭可以驗證自己的無人機戰術是否能夠適應截然不同的氣候和戰場。烏克蘭之所以進入馬里，與俄羅斯近年來在非洲迅速擴張的軍事存在有關。法國和聯合國部隊相繼撤出後，俄羅斯逐漸填補馬里等薩赫勒國家留下的安全眞空。莫斯科隨後開始把瓦格納在非洲的部分力量收歸俄羅斯國防部體系，並建立「非洲軍團」（Africa Corps）。

日本正考慮將中期國防開支目標設定在國內生產毛額的 3.5%，與北約組織（NATO）和其他美國盟國保持一致。此舉可能會給憂心首相高市早苗支出計畫的金融市場帶來衝擊。彭博社 15 日報導，據知情人士透露，日本防衛官員已經在與美國對口官員的會議中表示願意大幅增加國防開支。知情人士指出，正在考慮的方案之一是比照韓國，在未來十年內將國防開支提高到國內生產毛額（GDP）的 3.5%。有知情人士表示，目標也有可能較低，例如 3%。在川普壓力下，高市已在今年 3 月結束的財政年度，提前兩年將國防開支提高到 GDP 的近 2%。但高市選前已承諾奉行「負責任的積極財政」理念，一旦做出國防開支占 GDP 3.5% 的承諾，對龐大舉債抱持謹慎態度的投資人恐爲之不安。日本政府的借貸成本早已居高不下，公債殖利率徘徊在近 30 年高點。10 年期公債殖利率本月稍早曾觸及 3%，爲 1996 年以來首見。日本執政黨尚未就日本如何支付如此龐大開支提出建議。

蘇格蘭、北愛爾蘭以及威爾斯的首席大臣 14 日在威爾斯首府卡地夫（Cardiff）會談，並發表備忘錄，重申民族自決權，強調倫敦當局無權阻礙蘇格蘭、北愛和威爾斯人民決定自身未來的民主進程和原則。備忘錄另提到，蘇格蘭、北愛爾蘭及威爾斯的未來在歐洲聯盟（EU），三方將合作重建並強化與歐盟的關係。經過今年 5 月的地方選舉，英國如今出現蘇格蘭、北愛爾蘭以及威爾斯首席大臣，皆出自「獨派」（追求自英國獨立）政黨領袖的情況，是英國自 1990 年代晚期實施「權力下放」（地方分權）以來首見。在 14 日發布的備忘錄，三方皆對「憲政變革」表示期待，並認爲相關變革勢不可擋。不過在北愛爾蘭「親英」副首席大臣反對下，該備忘錄係以政黨領袖名義簽屬署。

蕭美琴出席意大利民主會議

【看中國記者立明綜合報導】中華民國副總統蕭美琴奉總統賴清德指派，10日到12日應邀到意大利文托泰內島（Ventotene）出席第2屆「文托泰內歐洲自由與民主論壇」（2nd European Conference of Ventotene for Freedom and Democracy）演講，由外交部長林佳龍陪同。

中華民國總統府



副總統蕭美琴從意大利返回臺灣，在外交部長林佳龍陪同下，於桃園機場發表講話。

歐洲議會副議長皮齊耶諾親自迎接副總統蕭美琴

意大利安莎通訊社（ANSA）稍早報導，歐洲議會副議長皮齊耶諾（Pina Picierno），也透過社群媒體公布影片，宣布蕭美琴已抵達文托泰內島，並由她親自前往迎接。

據瞭解，蕭美琴此行相關議程事前採取高度保密措施，以避免受到北京方面干預。

皮齊耶諾表示，沒有任何人，包括中共在內，可以決定誰能或不能在文托泰內島發言；她強調，文托泰內是象徵自由、抗爭與民主的地方。

「文托泰內歐洲自由與民主會議」由皮齊耶諾於 2025 年創立，今年是第 2 屆，邀集世界各地倡議領袖及政治人物，共同討論如何捍衛自由民主、抵抗威權主義。

IPAC創辦人力挺臺灣 持續展現臺灣有多受歡迎

對中政策跨國議會聯盟（IPAC）創辦人兼執行董事裴倫德（Luke de Pulford）接受中央社訪問時表示，面對北京企圖壓縮臺灣民眾的國際活動空間，各界應該持續展現臺灣「有多受歡迎」。

裴倫德指出，這不只是因為這麼做符合各國自身利益，更因為任由像臺灣這樣的民主政體在國際舞臺上遭受打壓與排擠，是「徹底錯誤」的事情。

12 日，IPAC 也在社群平臺 X 發文，歡迎蕭美琴參與文托泰內會議，同時恭賀同為 IPAC 成員的皮齊耶諾推動這項倡議。

蕭美琴去年 11 月曾受邀出席 IPAC 在比利時布魯塞爾歐洲議會內部舉行的年度峰會並發表演說。當時她接受 IPAC 在歐洲議會的 2 位共同主席邀請，是近年少見以臺灣現任政府高層身分訪問歐洲、進入歐洲議會，並公開發表演說的案例。

目前 IPAC 已串聯全球 45 個國家與區域層級議會，包括歐洲議會在內，會員超過 300 名議員，長期以對北京立場強硬著稱。

副總統蕭美琴於 14 日上午返臺，並在桃園機場發表談話。她表示，透過出訪讓國際社會更瞭解臺灣想傳達的堅定信息，即使處境再艱難，臺灣都將繼續勇敢走出與世界同行的路。

蕭美琴稱，此行深刻感受即使跨越半個地球和不同文化，「自由」與「和平」是大家共同語言及渴望。民主國家面臨的挑戰仍持續在不同地方、以不同形式出現，臺灣正承受日益升高的軍事與灰色地帶壓力，但仍將堅持自由民主生活方式，致力維持區域和平與繁榮。

對於蕭美琴赴意大利出席會議，中共外交部 12 日公開表達不滿。中共外交部發言人毛寧在例行記者會上表示，「中方已經就臺灣政客赴意大利出席有關會議，向意方、歐方提出了嚴正交涉」。

毛寧稱，中方一貫堅決反對與中國建交國家與臺灣進行任何形式的官方往來，並稱「一個中國原則」是中意關係，及中歐關係的政治基礎。

對此，中華民國外交部發言人蕭光偉表示，中共無權干預蕭美琴應邀訪歐；蕭副總統一年內兩度訪問歐洲，也顯示出臺歐高層互動逐步深化，從高度敏感的「例外」，逐漸發展為能夠累積與複製的「新模式」。

鄒幸彤發文質疑　控方沒收清單爲「清洗六四記憶」

【看中國記者李淨瑤綜合報導】支聯會案共有4名被告，香港法院9月11日裁定，已解散的香港支聯會及其前正副主席鄒幸彤、李卓人、何俊仁觸犯「煽動顛覆國家政權罪」，三人分別被判監五年至七年三個月，支聯會亦被判罰款150萬港元，引發國際社會廣泛關注。

在支聯會解散前擔任副主席的鄒幸彤，本身為執業大律師。她在審訊過程中選擇親自為自己辯護，並多次於庭上指出控方案情存在種種荒謬之處，質疑控罪缺乏法理基礎。她在庭上強調，追求公義與民主本身並無過錯，並直接向三名獲「國安法」指定審理案件的法官表示：「就我們所做的一切而言，我們一天牢也不應該坐！」法官僅因審訊過程一再延期，才將其刑期由更重的量刑基準扣減至七年三個月。支聯會時任主席李卓人，法院則以其多年來投身公共服務為由，酌情將刑期扣減，最終判處監禁七年。

至於支聯會前任主席何俊仁，自 2017 年起已與肺癌搏鬥多年。他在審訊之初選擇認罪，以換取刑期扣減，最終被判監禁五年二個月，目前仍須服刑約一年半。

支聯會案被告之一、前支聯會副主席鄒幸彤 9 日在 Patreon 發文指，控方的沒收清單已遠超案件定罪所涉及的行為。她質疑大量有關六四、民主、人權和香港社運歷史的書籍、物品遭沒收，不是單純的物證處理，而是清洗歷史記憶。

鄒幸彤在文章中披露，控方要求沒收的物品，包括大量六四書籍，例如《中國六四真相》、《人民不會忘記》、《Tiananmen Papers》、《我是記者－六四印記》等；亦包括：趙紫陽、毛澤東、鄧小平等已故中共領導人的相關歷史書籍，以及政治、人權、民主題材著作和詩集。

沒收清單還包括中國民運剪報（1989 年 4 月 16 日至 6 月 30 日）、中大學生報八九民運特刊、臺灣人權學刊、港支聯通訊（由 1989 年至 2019 年）等。另外，還有六四和民運的影音記錄，包括：《六四受難者家屬證詞》、《天安門母親之路》、《坦克人（紀錄片）》、《民運歌曲專輯》、《血路六·四》、「一套北京天安門照片」。其他與民主有關的雜物，包括 200 多條印有「民主、人權、自由、法治、和平」的手提電話繩、數千個印有「無忘六四，支持天安門母親」的襟章、印有劉霞詩句的水樽、「Bring Them Back」及「12 港人」姓名，以及大大小小的民主女神。

鄒幸彤特別提到「國殤之柱」，指這件雕塑並非警方調查支聯會案件時檢取，而且按照控方過往說法，是香港大學要求警方取走，質疑控方究竟憑甚麼以支聯會案的定罪作為沒收「國殤之柱」的依據。

鄒幸彤表示，法庭判定的犯罪行為，是 2020 年 7 月之後涉及「結束一黨專政」的相關行為，而且法庭亦強調，悼念六四本身並非罪行，質疑與六四歷史有關的書籍、剪報、紀錄片及紀念品，為何要被控方大規模沒收？她形容控方的做法似乎沒有逐一區分哪些物品真正與控罪有關，而是「有殺錯、冇放過」（有殺錯、沒放過）地要求全部沒收。

她表示，非常擔心這些物品最終可能遭到銷毀，目前的問題已超越幾名支聯會成員將受到何種刑罰，它涉及的是支聯會多年來保存的歷史檔案是否會因此而永久消失。她質疑這個案件的爭議，似乎已超越了一宗單純的刑事案件。

「結束一黨專政，建設民主中國」，一直是香港支聯會多年來堅持的五大綱領之一。多倫多支聯會指出，此次判決清楚顯示，香港政府正以「國安法」作為工具，壓制市民的言論與結社自由，將本應受到保障的政治主張、公民倡議，扭曲定性為顛覆國家政權的重罪。

另一加拿大團體港加聯亦發表聲明表示深感悲憤。港加聯主席黃冠能告訴《看中國》，香港人曾每年在維園高叫「結束一黨專政」，以燭光悼念六四、守護歷史真相。可惜，暴政並未結束，悼念六四的自由卻先在香港結束。

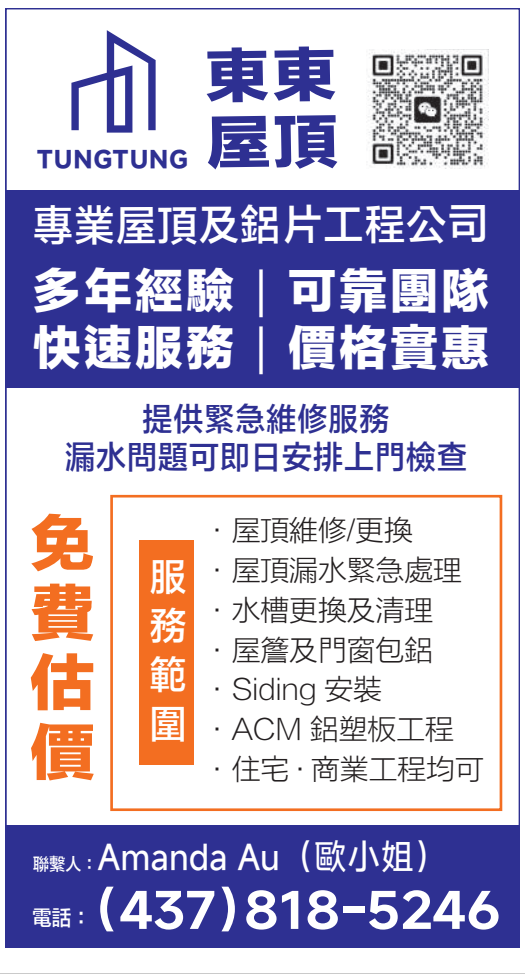
美國眾議院美中戰略競爭特設委員會批評，三人因三十餘年來堅持籌辦六四燭光悼念、拒絕讓中共抹去 1989 年的歷史而遭重判，並表明與香港政治犯同在，要求當局立即釋放他們。美國國會及行政當局中國委員會（CECC）亦發表聲明，直指香港司法機構已淪為中共打壓異見的工具，並促請國會盡快通過《香港司法制裁法案》，向參與政治檢控的香港司法人員問責。

歐盟外交事務發言人艾拉努尼表示，對三人在一場政治動機審訊後被判長期監禁深表遺憾，強調判決損害外界對香港法治與聲譽的信心，歐盟將持續關注香港人權狀況。

人權觀察亞洲部主任伊蓮·皮爾森批評，當局對六四守夜活動組織者的重判，暴露出一個既懼怕記憶、也懼怕人民的政權的殘酷與不安全感。

大赦國際則指出，判決不僅對當事人不公，更剝奪了香港幾代人討論這段中國現代史上關鍵事件的空間，要求三人立即無條件獲釋。







卡尼投資峰會瞄準萬億投資

【看中國記者石碩綜合報道】9月14日，加拿大首屆投資峰會在多倫多正式開幕。此次峰會為期兩天，旨在為各類國家級項目吸引新投資。總理卡尼設定的目標，是在未來五年內，預計為加拿大引入1萬億加元的總投資。卡尼宣布，加拿大四大機場計畫引入私營資本。

VALERIE MACON / AFP VIA GETTY IMAGES



2026年9月15日，加拿大總理馬克·卡尼在安大略省多倫多舉行的首屆加拿大投資高峰會第二天發表演說。

據《多倫多星報》報道，卡尼表示：「加拿大正在掌握自己的未來。我們將建設更多，增加彼此之間的貿易，也增加與世界的貿易，並在本土創造更多可持續的繁榮。」

卡尼強調：「我們擁有世界想要的資源——能源、礦產、人才、科技。而我們最大的優勢，是在任何資產負債表上都找不到的：信任。」

據相關報道，本屆峰會匯集約300名全球企業及投資機構高管，其管理資產總額超過120萬億加元。聯邦政府預計以約2800億加元的公共投資和激勵措施，撬動來自企業、養老金及國際投資者的資金，最終實現1萬億加元的總投資目標。

提交峰會的167個加拿大項目橫跨礦業、能源、基礎設施和科技等領域，包括關鍵礦產開發、量子計算、人工智能數據中心、低碳鎳生產，以及連接卡爾加里和埃德蒙頓的高速運輸項目。

近5千億融資與投資承諾

此次峰會為加拿大引入了近5千億加元的新投資承諾。不過，這一總額並不全是已經落地的新增投資，其中包括銀行未來數年的融資額度、基金募集目標、資本動員計畫以及部分具體建設項目。

為進一步激勵投資，卡尼推出「生產力超級抵扣」（Productivity Mega Deduction）新政，允許企業即時抵扣涵蓋光纖電纜、礦產地產、油氣管道、軟件、研發、計算機設備、飛機與車輛、專利、鐵軌、橋樑和公路等更多類資產的成本。同時，聯邦政府還將即時費用化政策永久化，以便企業更快回收成本。

根據聯邦政府測算，新政策實施後，新增商業投資的邊際有效稅率將從約13%降至6.4%，不到美國相應稅率的一半。真正衡量峰會成效，需要觀察未來幾年有多少資金實際投入、有多少項目正式開工、創造多少永久就業崗位，以及政府為減稅和公共資產商業化承擔了多少長期成本。

加拿大四大機場「私有化」

據《環球郵報》報道，總理卡尼在投資峰會首日宣布加拿大四大機場引入私營資本的計畫，機場分別位於溫哥華、卡爾加里、蒙特利爾和多倫多。

卡尼表示，聯邦政府將保留機場的土地和資產所有權，但將通過長期特許經營方式吸引私營資本，為機場運營和擴展帶來新資金和專業知識。政府稱，新模式將改善旅客體驗，並為地區機場、公共交通及寬帶基礎設施籌集資金。

卡尼還說，通過私營投資者募集的資金將被重新投入包括地區機場在內的基礎設施建設中。這筆資金還將用於資助包括「國家寬帶主幹網」在內的新項目。

卡尼在講話中提到，機場計畫是加拿大調整投資策略的一個例子。卡尼提出的模式與澳大利亞類似，當地政府保留主要機場所有權，但與私營投資者簽訂長期租約。

中國及香港投資現身峰會

據《環球郵報》報道，中國國際金融股份有限公司（中金公司，CICC）和中國投資有限責任公司（中投公司，CIC，中國主權財富基金）均出席了卡尼的峰會。

香港金融管理局也作為參與方出席，該局負責管理香港外匯基金的投資。這是渥太華多年來公開抗拒中資後，中資再度參與加拿大投資。

9月14日，總理辦公室副通訊主任尚普（Audrey Champoux）在被問及中資背景投資的可能性時表示，所有參會投資者都需遵守加拿大有關外國投資的聯邦規定。投資審查規定將保護加拿大利益。

尚普在郵件聲明中表示：「我們已有相關法律保護加拿大經濟和國家安全資產，比如《加拿大投資法》。政府將繼續執行這些規定。」

卡尼多次強調，加拿大針對部分領域設置「防護欄」，以阻止中資進入，包括關鍵礦產、人工智能以及兼具民用和軍用的防務相關技術。

新智庫「戰略治國中心」聯合創始人兼CEO納吉布拉（Vina Nadjibulla）表示，邀請中國投資者參與加拿大投資峰會是合理的，但「目標不能只是吸引盡可能多的資本」。

納吉布拉指出，涉及量子科技、先進製造業、防務及其他敏感領域的投資，國家安全尤其需要關注。政府必須確保外資不會影響對關鍵技術、戰略資產或更廣泛國家安全利益的控制。

房貸利率上升 加拿大樓市復蘇轉弱

【看中國記者宋瑤綜合報道】加拿大房地產市場顯現的復蘇勢頭再次面臨考驗。最新數據顯示，8月全國房屋成交量重新下滑，而近期債券收益率快速攀升也開始推動固定房貸利率走高。多家機構警告，前一階段房貸成本逐步下降帶來的利好正在消退，今年秋季樓市可能再度受到利率和經濟不確定性的雙重壓力。

ADOBE STOCK



加拿大地產協會（CREA）數據顯示，8月房屋成交量較7月下降0.7%，結束此前連續數月回升的勢頭；與去年同期相比，成交量下降6.9%。MLS房價指數環比基本沒有變化，同比則下降3%。此前，加拿大樓市曾出現一些企穩跡象。Capital Economics北美經濟學家Ariane Curtis表示，該機構原本預計今年房地產市場逐步穩定，但目前認為未來幾個月房價仍可能小幅下跌，並將2027年的房價預測由上漲1%調整為基本持平，到2028年才可能恢復較明顯增長。

加拿大國家銀行的經濟學家Daren King也指出，8月成交下降，使此前的復蘇勢頭有所逆轉。目前全國成交量仍明顯低於過去10年的平均水平，而安省表現尤其疲弱。8月安省房屋成交量環比下降3.1%，抵消了魁省、薩省等地的部分增長。

與成交降溫同時出現的，是房貸市場環境再次收緊。加拿大固定房貸利率與政府債券收益率密切相關。近期債券收益率明顯上升，但部分貸款機構此前為爭取客戶，一直通過壓縮自身利差來延緩房貸利率上調。

加拿大國家銀行認為，這種做法難以長期維持，隨著銀行重新擴大利差，未來數周固定房貸利率仍有上漲壓力。

NerdWallet Canada房貸專家Clay Jarvis預計，市場上低於4.2%的固定房貸利率將越來越難找到。房貸成本上升，可能令部分原本準備入市的買家再次推遲購房計畫。

固定利率上升後，一些購房者開始轉向目前成本相對較低的浮動利率房貸。但這條路同樣存在不確定性。加拿大通脹率目前為3.0%，已達到央行1%至3%通脹控制區間的上限，市場對未來加息的預期重新升溫。按照目前市場定價，加拿大央行2.25%的隔夜利率到2027年底可能累計上升約125個基點，相當於五次每次25個基點的加息。不過，BMO資本市場認為，市場對加息幅度的預期可能過於激進，實際加息次數未必如此之多。

BMO高級經濟學家Robert Kavcic表示，加拿大房地產市場今年夏季總體保持穩定，全國市場仍大致處於供需平衡狀態，但受衝擊較嚴重的地區，成交量和房價仍在尋找底部，短期內也缺乏推動樓市快速反彈的因素。

Kavcic認為，長期國債收益率以及固定房貸利率上升，將繼續限制樓市復蘇，並促使更多買家轉向浮動利率。但如果加拿大央行今後開始加息，浮動房貸利率也會隨之上升，因此目前較低的浮動利率未必能為借款人提供長期避風港。

BMO認為，低利率帶來的房貸「紓困」在本輪周期中已基本結束。儘管該行並不認同市場目前計入的全部加息幅度，但利率進一步上升的方向已經成為房地產市場必須面對的風險。這對本已缺乏強勁需求的樓市形成新的壓力。安省尤其值得關注。

加拿大地產協會的省級數據顯示，8月安省房屋成交量同比下降6%，並創下25年來最低的8月成交水平；全省住宅基準價格同比下降3.6%，市場上的活躍房源則仍明顯高於長期平均水平。

未來幾個月，加拿大樓市將同時面對固定房貸利率上漲、潛在加息以及經濟前景不確定等因素。此前依靠房貸成本下降逐漸恢復的購房需求，可能因此再次受到抑制。對不少等待利率進一步下降後入市的買家而言，市場環境已經發生變化：固定利率的下降空間收窄，而轉向浮動利率，也意味著需要承擔未來央行加息的風險。

卡尼暫不反制美國 貿易協議仍有希望

【看中國訊】9月8日，川普政府進一步升級與加拿大的貿易爭端，宣布禁止進口一系列加拿大商品，包括酒類、乳清蛋白和摩托車，還將限制加拿大企業向美國政府承包商銷售商品和服務的能力。對此，加拿大總理卡尼沒有宣布新的反制行動，而是表示達成「互利共贏」的協議仍有希望。

據《金融郵報》報道，9月10日，卡尼在阿爾伯塔省班夫與內閣成員舉行會議期間表示：「我們完全清楚，對於個別企業和某些行業來說，這些措施的影響是重大的。考慮到美國政府此前採取的其他措施，這些措施相對來說比較有限。」

卡尼表示，美國本週針對加拿大推出的新一輪貿易限制措施，雖然會對部分加拿大企業和行業造成明顯衝擊，但從整體來看，影響相對「有限」。加拿大更重要的應對方式是強化國內經濟，並進一步推動貿易和經濟關係多元化。

據彭博社報道，一名美國高級官員透露，美方本週已經與加拿大方面進行了「建設性的對話」，預計雙方未來幾天還會繼續討論，尋找其他解決爭端的可能方案。因此，目前加美貿易關係雖然再次升溫，但雙方似乎仍沒有徹底關上談判的大門。

9月14日，卡尼在接受彭博社採訪時表示，他相信與美國達成「互利共贏」的協議仍然是可能的。卡尼說：「一個既尊重我們的主權，又尊重美國主權，同時尊重我們文化機構的方案是有可能的。我們準備坐下來談判，推動這個方案的進展。」

卡尼表示，他仍然與川普保持「定期聯繫」，這表明如果美國尊重談判中的紅線，他願意重新參與談判。

卡尼補充說，他相信川普及美國政府「現在或許對這些紅線有了更清晰的認識」。

9月15日，卡尼在多倫多舉行的加拿大投資峰會上對數百位全球投資者說：「我想對我們的美國朋友說，我們永遠是鄰居。」但同時卡尼強調，只有當加美兩國以「真正尊重彼此傳統和主權的伙伴」身份合作時，這種鄰居關係才會順利運作。

卡尼補充道：「當機會再次出現時，加拿大將成為更好的合作伙伴——更強大、更有韌性、更獨立。」

THE WHITE HOUSE/公有領域



加拿大總理卡尼（左）與美國總統川普（右）。

「9-11」之後 美國走錯哪幾步

文｜東方

這個星期是「9・11」二十五週年紀念。一轉眼，「9・11」都已經過去了1/4個世紀。對那些在曼哈頓親歷過恐怖現場的人來說，時間的流逝並沒有撫平傷痛，反而在記憶的樹幹上刻下了深深的、無法抹去的年輪。

JEENAH MOON - POOL/GETTY IMAGES



▲9月11日，在「9・11」國家紀念館舉行的紀念活動，擺放的鮮花和美國國旗。

就像《華爾街日報》專欄作家Peggy Noonan在紀念文章中所寫的那樣：那3千名平民死了，他們在爆炸中化為空氣，變成了一團雲霧，而我們將其吸入了體內。

「9・11」不僅是一場奪走幾千條生命的恐怖襲擊，它更是美國乃至全球政治、心理與經濟的分水嶺。在這25週年之際，當我們拋開宏大的政治敘事，重新回顧這段歷史，反省過去25年來美國走過的路，歷屆政府的政策抉擇，究竟如何重塑了美國的國力、財政，以及我們今天所身處的全球經濟格局？

25年前，2001年9月10日，當時的美國獨霸全球，處於冷戰結束後霸權的巔峰，享受著全球化帶來的紅利。然而，雙子大廈的濃煙和倒塌，一瞬間擊碎了美國人「不可戰勝」的神話，開啟了一個充滿脆弱感的「不安全時代」。而美國在應對這場危機時所走過的一系列政策彎路，直接改變了其經濟的底層邏輯。

首先，是財政紀律的徹底崩潰。美國的財政年度從10月1日開始，「9・11」發生的時刻，正是美國財政年度的年底，而那一年，也是美國聯邦政府迄今為止最後一個實現預算平衡的財政年度。

在接下來的25年裡，美國選擇了一條刷「國家信用卡」、無限透支未來的道路。為了資助曠日持久的中東反恐戰爭，華府開啟了減稅和增加財政支出雙管齊下的策略。鉅額的國防開支、龐大的國土安全部官僚機構的建立，讓美國的國債如滾雪球般失控。

這種財政上的虛耗，不僅削弱了美國國內的經濟韌性，也為今天困擾全球金融市場的通脹與債務危機埋下了禍根。

其次，是戰略注意力的巨大錯配。這可以說是25年來美國犯下的最大地緣政治與經濟錯誤之一。

當美國用幾乎全部的國力、財政資源和最精銳的軍事力量，深陷於阿富汗和伊拉克的泥潭，甚至在後來的中東衝突中不斷內耗時，另一個世紀性的挑戰卻在太平洋彼岸悄然崛起。沒錯，那就是中共。

在過去25年裡，當美國聯邦政府的官員們日夜關注著中東的恐怖炸彈和反恐戰報時，中國製造的廉價商品如洪水般湧入美國，徹底擊潰了美國本土的家具、紡織等大片製造業板塊；與此同時，中共悄悄通過技術滲透和國家資本主義，圖謀占領新興信息經濟的制高點，並完成了海軍力量的擴張。用中共自己的話來說，像「下餃子」一樣造軍艦。

今天，美國不得不頻繁地從東亞抽調航母支援中東，在來回疲於奔命地應對中東局勢的時候，華府這才驚覺：我們是否在錯誤的時間、錯誤的地方，打了一場錯誤的消耗戰？原本應該轉向東亞的力量，多年來就這麼消耗在中東和反恐上，如今東亞、南海、臺海變成了隨時會爆炸的火藥桶？

25年說長不長，說短不短，不僅有英雄主義的淚水與感動，更有沉甸甸的教訓和遺憾。

今天，我們站在25週年的歷史節點上，必須進行一場深刻的戰略大反思。美國乃至整個自由世界的當務之急，絕不是繼續在過去的泥潭中糾纏，而是必須痛定思痛，實現資源的戰略大平衡。

需要重塑健康的財政紀律、修復破損的供應鏈，將外交、經濟和軍事資源重新對準21世紀真正的核心挑戰：捍衛自由市場的公正、防範極權擴張，並恢復國內經濟與制度的自癒能力，絕不能讓中共的魔鬼勢力統治全球。

暴徒刀尖刺向少女雙眼 中共鐵幕遮蔽10億人

文｜陳靜

按：廣州大學城繁華商圈突發駭人聽聞的無差別刺眼血案，多名年輕女子在恐慌中血染衣襟。然而，比凶徒刀刃更冰冷的，是中共維穩機器的第一反應：抹去大學城地標、封鎖真實傷亡、秒刪自救預警、封口民間吹哨。當警報被刪帖，眾學子被置於恐慌盲區，這一場反人類的社會暴行，其真正的禍根來自中共。

9月14日午後的廣州大學城，本該是南國初秋裡尋常的校園日常。位於番禺小谷圍島核心腹地的GOGO新天地商業廣場，周圍環繞著十餘所名校，成千上萬的青年學子在這裡穿梭、用餐、歡笑。然而，突如其來的淒厲尖叫與刺鼻血腥，在短短幾分鐘內將這片青春洋溢的象牙塔邊緣撕裂成人間煉獄。

一名男子手持利刃，在商場內外展開了一場毫無底線的「無差別獵殺」。多名目擊者與流出的現場畫面證實，凶徒行徑極度喪心病狂，專挑毫無防備的年輕女子下手，甚至刀刀直奔人臉、專刺受害者眼睛。

網傳照片與視頻令人毛骨悚然：有年輕女士仰面癱坐在柏油路上，面部赫然插著一把長刀，渾身被鮮血浸透；有女孩在商場走廊雙手死死摀住眼睛蜷縮痛哭；還有一位老婦在重傷的親人身旁手足無措，周遭則是亡命奔向電梯、四散逃生的大學生。這一幕幕血淋淋的慘劇，迅速在各大社交媒體引發強烈震動。

然而，就在血跡未乾，師生與周邊居民驚魂未定之際，一場比凶手屠刀更迅速、更冷酷的「次生災難」已然全速運轉——那便是中共駕輕就熟的輿論維穩機器。

事件爆發後的第一時間，官方沒有在全島拉響防範警報，沒有通過短信、校園廣播發布緊急避險指引，甚至連案發地周邊商戶與學生最關心的「究竟有幾人作案、是否有凶徒在逃」等關乎生死的關鍵信息，都被捂得密不透風。

廣州市公安局番禺區分局表示，14日下午5時20分接報，指小谷圍街「某火鍋店門口」有男子持刀傷人。警察到場後將傷者送院，並拘捕35歲疑犯李某，傷者經救治後均無生命危險，案件仍在調查。整份通報未有公開火鍋店名稱，只以「一男子持刀傷人」概括案情。《瀟湘晨報》記者致電查詢時，番禺公安僅稱「現場已經處置得很安全」。

首先，通報刻意抹去了「廣州大學城」和「GOGO新天地」這兩個極具公眾辨識度的核心地標，縮水成語焉不詳的「小谷圍街某火鍋店」，企圖將一場震動全城的高校周邊無差別恐襲，粉飾成一場尋常市井中的餐館糾紛；其次，官方對凶手專刺女子眼睛、手段極其殘忍的報復社會細節隻字不提；更致命的是，現場目擊者與網絡群聊紛紛反映曾見到「四名黑衣男團伙作案」、「嫌犯持黑包一路傷人逃竄混入高校食堂」，而官方通報僅輕描淡寫地提及「抓獲一人」，對是否存在共犯、在逃嫌犯動向全然閉口不談。

與此同時，網警與審查員的指尖卻在鍵盤上瘋狂跳動。大量廣州本地網民與大學城學生在小紅書、微博上發布的擴散帖，僅僅是好心呼籲：「大家千萬別出門」、「GOGO新天地有危險，請鎖好宿舍門」的善意提醒，在幾分鐘內被成批刪除、封禁。

一位目睹自救貼文瞬間蒸發的當地網友，在社交平臺上發出了泣血的悲鳴：「這是生活在中國的低賤瞬間！」

「低賤」二字，道盡了生活在這片土地上普通人的無力感：當奪命利刃就在你身旁揮舞時，你沒有獲知危險的知情權；當你試圖向同胞發出一聲自救的示警時，你的聲音被視為破壞「和諧」的罪證；而那些手握公共安全資源的掌權者，第一反應不是去保護你，而是千方百計防著你把真相說出來。

縱觀近年來，中國大陸遍地開花的惡性無差別襲擊事件：從珠海體育中心越野車瘋狂撞人致數十死傷，到各類刀斧砍向無辜幼童、弱質女子的慘案，背後都是社會戾氣爆棚與制度性潰爛。

經濟凋敝、失業如潮、司法不公、上升通道徹底堵死，無數陷入絕望的底層個體在極度壓抑中走向心理崩潰。

而中共應對方式，從不思考如何去改善民生，而是選擇給高壓鍋死死焊上最後一道鐵蓋。每一次慘劇發生，標準的處置流程永遠是四部曲：現場封鎖、網絡禁言、通報閹割、抹除記憶。

9月14日的廣州大學城，凶徒的刀尖刺向了受害者的眼睛，而中共的維穩鐵幕則蒙住了10多億人的眼睛。凶徒用刀刃摧毀個體的視力，體制用謊言與刪帖剝奪全社會的視野。

這座城市、這個國家，早已沒有旁觀者。只要維穩的謊言還在繼續，只要封口的剪刀依然在揮舞，每一位普通人就隨時可能在那一記刺向眼睛的寒光面前，品嘗刺向全體國民的「低賤瞬間」。



揭開進化論「勝利」的背後真相

文｜遠山

166年前，「進化論」在牛津大學的辯論獲勝一事，原來並不存在。基因隨代演化現象，也不足以作為「無神論者」否定神創論的依據。對此，人們應該基於事實說話，保持謙卑，宣稱「獲勝」反而顯示急躁與愚昧。

公有領域





▲ 1869年《名利場》雜刊登的辯論人物漫畫像，右側是赫胥黎，左側是威伯福斯。

牛津科學大教堂裡的火藥味

1860年6月30日，英格蘭迎來一個罕見的酷暑天。牛津大學剛落成的自然史博物館演講廳裡，原本只能容納五百人的空間，硬是擠進了上千號人。這天人們來，不是為了看標本的，是來看一場架的。

七個月前，查爾斯・達爾文剛出版了《物種起源》，把「人究竟從何而來」這個古老問題重新攪得天翻地覆。上帝用泥土造人的敘事，一夜之間被「肉身演化」這個冷冰冰的假說推到了懸崖邊上。教會和科學界都嗅到了濃烈的火藥味，而這一天，引信終於被點燃了。

「滑頭山姆」與「達爾文鬥犬」

後世的科普讀物和歷史課本裡，幾乎都流傳著同一個痛快淋漓、近乎神話的版本：牛津主教塞繆爾・威伯福斯（Samuel Wilberforce）登臺了。這位綽號「滑頭山姆」的教界明星，擅長社交，更擅長雄辯。他穿著黑色絲綢主教袍，面帶自信的微笑，站在講臺上侃侃而談。演講尾聲，他轉過身，目光帶著幾分譏諷直直投向坐在臺下的解剖學家托馬斯・赫胥黎（Thomas Huxley）——達爾文最堅定的捍衛者。

他微微鞠躬，戲謔地問道：「請問赫胥黎教授，您說的那位猿猴祖先，是出自您祖父一系，還是您祖母一系呢？」

話音未落，滿堂的神職人員和保守派學生轟然叫好，臺下揮起一片白手帕。

ELLIOTT BROWN/WIKI/CC BY-SA 2.0



◀ 牛津自然史博物館外紀念這場辯論150週年的一根石柱。

赫胥黎聽完這番挑釁，不慌不忙地走向講臺，直視著主教，用冰冷而堅定的聲音回敬道：

「如果要在一個天賦異稟、卻把才智用在一場嚴肅科學討論裡搞嘲弄的人，和一隻卑微的猿猴之間選一個做祖先，我寧可認那只猿猴！」

全場先是死寂，隨後爆發出掀翻屋頂的驚呼。「達爾文的鬥犬」赫胥黎一戰封神，科學在這一刻徹底戰勝了矇昧——這是我們熟悉的版本。

歷史上查無實據的「大捷」

這個故事滿足了後人對「理性戰勝偏見」的所有戲劇性期待。可惜，翻開當年的原始記錄，會發現這個爽快的傳奇，多半是後人拿著記憶碎片精心拼出來的「神話」。第一個令人洩氣的真相是：沒有人真正知道他們那天究竟說了甚麼。

那是一場自發的現場討論，主辦方英國科學促進會（BAAS）根本沒安排速記員，沒留下任何逐字逐句的官方記錄。我們今天看到的這番精妙對白，全是會後幾天、甚至幾十年後，當事人和旁觀者在回憶錄和私人信件裡拼湊出來的，連那句最著名的回敬，都有好幾個彼此不太一樣的版本。

更戲劇性的是，有現場史料指出，真正給了威伯福斯主教致命一擊的，可能根本不是赫胥黎，而是植物學家約瑟夫・胡克（Joseph Hooker）。胡克在給達爾文的信裡得意地寫道：「赫胥黎在臺上的聲音太小了，坐在後面的人根本聽不清。最後是我站了起來，用我的植物學證據把主教的面具徹底撕碎。」

一則被嚴重誇大的現代傳說

這就引出了第二個真相：那天到底誰贏了？如果這是一場顯而易見的「大捷」，勝負理應毫無爭議。可事實是，當天晚上，三位主角各自寫信，字裡行間都認定自己才是那個凱旋的英雄。

威伯福斯主教寫道：「今天我和赫胥黎好好較量了一場。我自認在眾人面前把他徹底駁倒了。」赫胥黎則宣稱：「事後整整二十四小時，我發現自己成了全牛津最受歡迎的人。」

胡克也匯報說：「會後，牛津那些最保守的教士，都紛紛走過來感謝我用理性的方式結束了這場鬧劇。」

三個人，同一個夜晚，慶祝著三場互不相容的「勝利」。可見那個所謂「科學一邊倒碾壓宗教」的經典畫面，當時根本不存在。

事實上，從二十世紀八十年代開始，史學界就已經達成共識：傳統的「牛津辯論敘事」是一則被嚴重誇大的現代傳說。這場交鋒，不過是論文宣讀完畢後，現場聽眾在燥熱和疲憊中引出的一段插曲。我們耳熟能詳的那個經典場面，很大程度上是二十世紀的人在幾十年後回望時，為它加上的一層戲劇光環。

主教並非不學無術

它遠不是一場「聰明人羞辱蠢人」的鬧劇。威伯福斯主教並非只會抱著《聖經》發抖的頑固衛道士，他受過嚴格的數學和自然科學訓練，還是英國皇家學會的院士。他對《物種起源》的批評整理成文後，達爾文本人讀完都生出感嘆：「主教的批評極其聰明。他抓住了我書裡所有最致命的軟肋。」

事實上，威伯福斯當天提出的詰問，在當時極具穿透力。他問：如果物種是靠微小變異一點點「漸變」演化的，那為甚麼岩層裡挖出來的化石，物種形態總是恆定而完整的？為甚麼從三千年前埃及墓穴裡出土的骸骨，和今天活生生的物種個體沒有任何差別，中間那段「漸變痕跡」跑哪兒去了？

十九世紀中葉，遺傳學之父孟德爾的理論還沒被世人發現，達爾文假設的「演化需要百萬年時間」，背後的證據鏈在當時確實相當單薄。站在當時的實證立場看，威伯福斯的質疑站得住腳。

而赫胥黎和胡克這一方，當年回應的核心，是向公眾拋出一種全新的假說範式：一個科學假說，即便機制暫時無法被肉眼直接觀察，只要它能完美解釋現存的大量自然現象，就應當被視為一種進步。不過，這種「只要能解釋宏觀現象便可姑且承認」的權宜之計，恰恰成了後世進化論最受爭議的軟肋——讓進化論在很長一段時間裡，陷入了「先射箭再畫靶」的循環論證怪圈。後來主流科學家試圖在微觀層面為它尋找決定性證據時，迎來的反而是更深的幻滅。

人類的終極之問

把這層真相剝出來看，這場辯論反而比那個非黑即白的傳奇故事更有嚼頭。因為它真正叩問的，是一個人類永遠沒法簡單作答的終極問題：我們究竟從何而來？是源於億萬年寂靜時光裡自然之力的層層演化，還是出自某種超越萬物之上的神聖創造？

演化論和神創論，在這個問題上各執一端。那一天，牛津的穹頂之下並沒有分出勝負；往後一百六十多年，這場爭論也從未真正止息過。

有意思的是，兩位主角私下裡並沒有反目成仇。威伯福斯主教和達爾文本人，辯論前後依然保持著相當不錯的私交。真正的思想交鋒，原本就該是這個樣子——觀點可以針鋒相對，對人格卻能彼此尊重。倒是後世一些急著站隊的講述者，忙不迭地把它簡化成一方對另一方的「碾壓」，反倒失了歷史本該有的那份優雅和從容。

靜默的石柱

2010年，為了紀念這場辯論150週年，牛津自然史博物館在草坪門外立起了一根石柱。

石柱靜靜佇立著，上面沒刻赫胥黎那句辛辣的名言，也沒慶祝哪一方的凱旋。它紀念的，僅僅是歷史上那個珍貴的時刻：人類第一次就「自己究竟是誰」這個終極疑問，如此公開、理性又激烈地，把不同的答案擺上了桌面。

這提醒了我們兩件事。其一，面對宇宙和生命的本源，無論站在哪一邊，都該多一分謙卑，少一分篤定。連一百多年前那場著名辯論「當天誰贏了」這麼具體的事，後人都能傳出截然不同的版本，更何況是億萬年前那場發生在無人曠野裡的生命真相呢？真相，往往比傳奇更安靜，卻也更深。

參考資料：

1.《達爾文通信集》

2.《演化論的牛津辯論：尋找事實與神話》— 作者：約翰・海德利・布魯克（John Hedley Brooke）

3.牛津大學自然史博物館官方歷史文獻與150週年紀念志

唐寅〈溪山漁隱圖〉裡的丹青之美

文｜韓雨薇

唐寅是明代著名的才子，他是詩人，也是畫家。在他的傳世作品中，有許多畫作都存在一種空靈的靜謐之美，其中，〈溪山漁隱圖〉幽靜得宛如世外桃源，是唐寅繪畫藝術中的經典之作。

乾隆皇帝非常喜歡這件作品，特別在這件作品卷首的引首處題了「漁隱」兩個大字。

栩栩如生 筆墨靈動

〈溪山漁隱圖〉是唐寅晚年極為精湛的作品。在構圖上，唐寅將不同情景做巧妙的連接，並以嚴謹的態度細膩地描繪，使得畫中的人物、景象栩栩如生。

這幅畫的畫面可以分成三個部分。第一個部分可以看到松樹和丹楓矗立在岸邊，橘紅的丹楓點出了秋天的氣息。第二部分是，在簡樸的屋舍裡有兩位文人在對飲，旁邊有個小童在伺奉茶水。第三部分可以看見山石間有一道瀑布直瀉而下，激起不少水花，瀑布前有兩艘船和兩位隱士，其中一位在吹笛和濯足，茅草屋裡也有兩個人，其中一位正倚著欄杆，看著外面垂釣的長者。

這幅畫中有一首唐寅的詩，其中「太平時節英雄懶」這句，不僅反映出這幅畫的主旨——逃離塵世，到嚮往的世界中去，同時也說明了〈溪山漁隱圖〉描繪的不僅僅是一幅風景畫，更是唐寅在經歷人生大風大浪後，選擇將自己放逐於山水中的精神避難所。

氣勢雄渾 山石光潤

將山水畫的山岩畫得十分堅實的畫家很多，像五代的荊浩、關仝、巨然，宋代的范寬、李成等北方山水畫派畫家。北方山水畫派大都氣勢雄渾，山石堅硬，而居住於江南的唐寅，雖然沒有這樣的環境，但他喜歡遊覽名山大川，胸中自有千山萬壑，因而他的山水畫也具有江南地區畫家所沒有的雄渾之氣。

在〈溪山漁隱圖〉這幅畫作中，可以看得到這種如金剛石般質地的山岩，在深深淺淺的筆墨中，散發出一股濃厚的潤澤感，以及一種被洗淨後的光潤感。

博採眾長 風格創新

在山水畫的領域中，唐寅可說是一位集大成者。他既沿襲南宋院畫嚴謹的筆法及雄渾的氣勢，又融入元朝文人畫的特色，逐漸形成了自己特有的風格。

唐寅的〈溪山漁隱圖〉，將詩、書、畫作結合，也就是將書法的筆法運用於繪畫中，使書法與畫作的風格統一。其傳世畫作多題自作詩文，以抒發其放逸不羈的思緒，是一項前所未有的創新。

唐寅晚年作品〈溪山漁隱圖〉局部 ▼

臺北故宮博物院



帕克2026預言竟成真

西藏吉隆口岸遭瞬間吞噬

文｜Edward文鳴

2026年8月26日，一場極具毀滅性的特大泥石流災害自尼泊爾境內爆發，洪水從尼泊爾與西藏接壤的拉蘇瓦地區一路順著深切峽谷，向下游跨境奔湧100公里，直接摧毀了中尼邊境的咽喉——西藏吉隆口岸。

這場由喜馬拉雅冰湖潰決引發，直接吞沒中尼邊境咽喉的毀滅性泥石流，不僅曾經出現在今年年初一位高人精準預言中，而且以極其慘烈的方式，印證了帕克和阿南德這兩位預言家對2026年中國及全球「極端水患」、「基礎設施毀滅」與「中共系統性失控」的宏觀災難預警。

天人合一，這絕對是習近平大凶之兆。大型天災在過去被認為是對主政者失政、失德的懲戒和警告，皇帝會下「罪己詔」的，甚至是身死政亡的示警。像毛澤東當年去見馬克思前，發生唐山地震一樣。

2026年，習近平赤馬紅羊應劫、中共冰川式瓦解的帕克預言，也許真的要伴隨而來了嗎？

公有領域



▲ 土石流吞沒西藏吉隆口岸建築物的瞬間。

口岸設施瞬間被吞噬

泥石流順著峽谷奔流，在短時間內使河流水位暴漲高達9米，對地處河谷底部的吉隆口岸造成了毀滅性打擊：狂暴的泥石流直接吞噬了吉隆口岸的一棟多層聯檢大樓，並完全掩埋了一個公交停車場。人群像螞蟻一樣四散奔逃，卻已經來不及了，瞬間巨浪鋪天蓋地，1秒鐘後，鏡頭前就是一片汪洋，不見人蹤。看著視頻令人揪心啊，生命是如此脆弱！

這場跨國災難導致了驚人的人員傷亡，其中包含大量前往西藏岡仁波齊峰朝聖的國際遊客與信徒：

尼泊爾方向：災情慘重，至少389人遇難、460人受傷、910人失聯。在1500名的總失聯名單中，包含數百名外籍遊客，其中有90名美國人下落不明、178名印度人受困。中共官媒則稱，西藏吉隆縣至少3人死亡、558人失蹤，其中260人為30國籍外國人。

人數肯定不止這些的，中共被曝嚴控災情消息。據「西藏之聲」報導，微信、抖音、小紅書、知乎及微博上的災情視頻和帖文陸續遭到刪除或屏蔽。該媒體測試發現，一些8月26日流傳的吉隆口岸視頻已經無法查看。

吉隆鎮至邊境口岸沿途的5個通信基站被洪水完全沖毀，導致受災核心區一度陷入信息黑洞。

一名從拉薩趕往吉隆的失聯者家屬表示，她的兩個哥哥都在口岸附近駕駛挖掘機，目前音信全無。她與父母及其他親屬連夜趕到當地後，被攔在距離口岸約26公里的一處檢查站。檢查站附近聚集了約200名等待消息的人，許多人都在哭。

中國問答平臺「知乎」上，一名自稱曾在口岸單位工作的人爆料，失聯者可能包括四十多名邊檢人員、十多名海關人員及數十名邊防人員，其中部分人是今年7月剛入職的應屆大學畢業生，有的是年底要結婚的準新娘，大好的人生才剛剛要開始，照片裡他們意氣風發。該網友表示自己忍不住流下眼淚。

災難核心成因

此次災難的成因並非網絡初步流傳的「地震」或「冰湖潰決」，而是由尼泊爾境內極端的高山冰崩所引發：在尼泊爾一側海拔7200米的藍塘里壤峰北側，約0.2平方公里的巨大冰塊在海拔5200米處發生斷裂，垂直墜落超過1200米砸向谷底。這次高位冰崩釋放的能量相當於一場5.2級地震。崩塌的數百萬立方米冰雪和岩石碎片在高速墜落中迅速融化，沿溝道裹挾大量泥沙、巨石匯入河流，在特里蘇里河演變為移動速度極快、極具摧毀力的碎屑流。至於冰川為甚麼突然崩塌，目前還不能下最後結論。

但是我們可以非常有把握地說，全球變暖正在改變喜馬拉雅高山區的基礎環境，使冰川、凍土、山體和冰川湖進入一個更加不穩定的狀態，從而提高複合型災害發生的背景風險。而這點早就出現在預言家的預警中。

帕克和阿南德曾經的預言當時無人當真

英國靈媒帕克和印度占星師阿南德並沒有在預言中明確點名「西藏吉隆口岸」，或精準指出「2026年8月26日」這個具體時間點。然而，2026年8月末這場由喜馬拉雅冰湖潰決引發、直接吞沒中尼邊境咽喉的毀滅性泥石流，卻以極其慘烈的方式，印證了這兩位預言家對2026年中國及全球「極端水患」、「基礎設施毀滅」與「系統性失控」的宏觀災難預警。

以下是兩人預言的核心細節與時間線：在2025年底至2026年上半年的多次公開預測（包括他對印度古老「納迪葉」占卜的解讀）中，帕克反覆強調2026年是世界進入「系統性失控」的起點。他對中國天災與國運的預測極為嚴厲：

帕克在2026年初明確指出，中國今年將發生「重大的基礎設施災難」。他當時推測可能是鐵路系統事故或三峽大壩危機。而這次吉隆口岸泥石流中，多層停車場瞬間坍塌、汽車被捲走、聯檢大樓被毀、中尼公路徹底中斷，這正是一場典型的國家級核心基礎設施毀滅。印度神童阿南德在2025年12月24日發布的2026年度預言影片中，將今年定義為「400年一遇的歷史大轉折」。雖然他的視角更偏向全球星象與宏觀地質，但同樣精準預警了自然對中國極端的反噬：

阿南德警告，由於人類無底線的貪婪與對自然平衡的破壞，2026年將承受「地母的怒火」。

阿南德預言2026年是「文明大轉折之年」，土星與羅睺（Rahu）合相，象徵舊世代崩壞、新紀元誕生。太平洋板塊的「巨龍」將甦醒，環太平洋地震帶進入活躍期，或出現級數極高的地震。太陽活動將異常強烈，造成冰川加速融化，導致洪水、乾旱與暴風雨交替。天空或出現「血紅異象」與巨雹天氣，象徵地球能量失衡。

吉隆溝這種落差超過2400米的深切峽谷，在暴雨和冰川融水的雙重夾擊下化為吞噬生命的「死亡三角」，完美契合了這一自然失衡的警告。

阿南德指出「太平洋巨龍」徹底甦醒，全球地質斷裂帶進入狂暴活躍期。吉隆口岸所在的喜馬拉雅南麓斷層帶，正是在歐亞板塊與印度洋板塊的持續擠壓與2015年大地震的滯後效應下，釋放出了致命的破壞力。

太陽活動異常強烈的預言與科學觀測部分吻合。太陽目前處於第25個活動週期的上升階段，預計在2025-2026年達到極大期。強烈的太陽活動確實會影響地球氣候、通訊系統和衛星運作。兩極冰川加速融化已是進行中的現實，與太陽活動是否有直接關聯尚待科學驗證，但氣候變遷導致的極端天氣確實在增加。

這兩位預言家的敘事邏輯高度一致：2026年的天災不再是孤立的自然現象，而是系統性崩潰的第一張多米諾骨牌。吉隆口岸的泥石流雖然在預言的具體坐標上留白，但它的破壞力、發生機制（冰川潰決）以及對國家級邊境通道（基礎設施）的毀滅，全都精準落入了帕克和阿南德畫出的災難畫像中。只可惜當時很多人覺得：搞甚麼搞？準不準呢？準過幾次啊？

習近平大凶的預兆

人們覺得這是否也是習近平大難臨頭，政局「冰川式瓦解」的強烈預兆呢？帕克預言自然災害時，也預言，2026年是中共走向終局的開端，社會內部出現巨大裂縫，政權將逐步滑入「冰川式瓦解」（Glacial collapse）。

同時帕克近期再次預警，中國內部的巨大壓力可能導致高層巨變，習近平恐被推翻。

令人毛骨悚然的是，摧毀吉隆口岸的物理元凶，恰恰是上游的「冰川消融與冰湖潰決」——預言中政治隱喻的「冰川瓦解」，在現實中化為了具象的自然災害。

帕克表示，中國的自然災害將與極端的經濟困境（如大規模欠薪、資金凍結）和政治動盪交織爆發。在中國傳統的「天人感應」視角下，這種邊境地帶的地質崩塌，往往被視為社會核心壓力堆積到極點後的外化表現。

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



◀ 2026年9月8日，尼泊爾境內，人們在泥石流過後收拾自己的財物。

中國人是相信天人感應的，習近平會警醒自己、反省自己嗎？大概率不會，接下來應該是中共再一次喪事喜辦的大肆宣傳：我黨和政府如何英明果斷、救民水火，倖存者及家屬如何對黨感恩戴德之類。講到這裡，我們不妨把視線拉回三百多年前。

1679年，也就是康熙十八年，北京及河北三河、平谷一帶發生了一場極其嚴重的大地震。現代研究通常認為這是一次8級左右的大地震。在今天的人看來，地震當然屬於板塊運動，跟皇帝有沒有德行毫無關係。但是康熙的第一反應，卻非常值得玩味。

《清聖祖實錄》記載，康熙震後召集大學士等高級官員，明確表示：

「頃者地震示警，實因一切政事不協天心，故召此災變。在朕固宜受譴……然朕不敢諉過臣下。」

換成今天的話就是：發生這麼大的災難，是政治沒有符合天意；我作為皇帝當然應該首先受到譴責，而且我不能把自己的責任推給臣下。康熙隨後表示要「力圖修省」，檢討造成災異的政治原因，並要求官員認真討論施政問題，而不是用官樣文章敷衍過去。

康熙後來回憶這件事情時講得更加直白。當時大臣魏象樞建議，發生如此嚴重的地震，可以重處索額圖、明珠等權臣來消災。康熙卻拒絕了。他說：「此皆朕身之過，與伊等何預。」而且進一步表示，自己絕不能「以己之過，移之他人」。

當然，我們今天不必接受古人的「天人感應」理論。皇帝是否仁慈不會改變地殼運動，皇帝寫多少罪己詔也不能阻止冰川崩塌。但是中國傳統政治中的這一套觀念，卻包含著一個很值得注意的道德原則：天下出了大災難，最高統治者首先想到的應該是自己的責任，而不是自己的功勞。這與今天中國政治宣傳處理災害的方式形成了一種很有意思的反差。

公有領域



▲ 帕克反覆強調2026年是世界進入「系統性失控」的起點。

當代最神準的預言

預言了這場災難的，還有一位特殊的高人，她就是2026年的神韻晚會。2026年初前後，在世界巡演的神韻晚會，最後有一個節目叫做《救世人》，節目場景是上海。滔天大洪水，席捲而來就要摧毀這個城市。關鍵時刻神佛出現在人間，為人類擋下了這場大劫難，沒有造成更大的傷亡。

當時最吸引人們注意的是，舞臺上的天幕畫面是上海沒錯，但畫面上面卻有一張標牌，寫著「西藏珠峰」四個字。這讓人們非常納悶：難道西藏珠峰那一帶要發生甚麼大事嗎？當今天西藏吉隆發生山洪，我翻開地圖，發生吉隆口岸距離珠穆朗瑪峰只有96英里。

而上海最近也遭遇了「白海豚」颱風的侵襲，降雨量破了154年來的記錄，到處淹水，被民眾戲稱是「上海變成了海上」。

上海、西藏珠峰、大洪水，這三大元素都在神韻節目裡同時出現。神韻描述的「大洪水」跟「西藏珠峰」，在這裡精準吻合起來。

神韻從2006年成立到現在已經演出20年了，每年節目裡預告的事情幾乎都一一地發生。限於篇幅，不多贅述。神韻不是一般的藝術演出，普通的藝術家是做不出來的。

神韻正從三個方面影響和改變著世界：第一，神韻正在復興中華傳統文化，把傳統文化和古老智慧的頂尖造詣再次還原在舞臺上，栩栩如生地重現在我們面前，讓我們可以人原本應該生活的樣子，為今天的人類帶來新的出路。

第二，神韻在預言未來，預告未來即將發生的劫難或者災害，告訴人們該怎麼做才能獲得神佛的護佑，從而趨吉避凶、永保安康。

第三，神韻在重建人們與天地的聯繫。古人講「天地人合一」和「道法自然」，神韻在教導我們回到過去的「敬天信神」「重德行善」的傳統價值觀，才能讓整個社會平安祥和，跟大自然完美融合，從而天下太平、生生不息。

馬斯克的育兒忠告

AI時代應給孩子甚麼？

文｜雅清

家庭教育

METAMORWORKS/ADOBE STOCK



▲父母無法預知十年後的世界，但我們可以幫助孩子打造一顆強大的內心引擎。

當被問到「在AI時代，有甚麼建議給孩子？」時，伊隆·馬斯克（Elon Musk）沉默了約20～26秒，這段沉默本身就極具張力。

馬斯克創辦Tesla、SpaceX、神經連結（Neuralink）等改變世界的公司，也是多個孩子的父親，對此竟需要如此長時間思考嗎？最終，他給出看似簡單，卻耐人尋味的回答：「跟隨內心，去做那些讓他們覺得有趣、有成就感，對世界和他人有益的事情。」這應是馬斯克深入思考AI將如何重塑人類社會後，得出的真實看法。

AI時代的現實挑戰：很多「穩定」工作將消失

AI發展速度遠超預期。從自動駕駛、程序碼生成到醫療診斷、創意設計，AI正接管重複、高度結構化任務。麥肯錫等機構預測，未來10～20年，全球大量職位將被轉型或取代。傳統的「好好讀書、找份好工作」路徑，正面臨巨大衝擊。

在這樣的背景下，強迫孩子追求「熱門專業」或「高薪賽道」（如盲目考公職、衝金融、學某種編碼），可能讓他們畢業時就發現這些領域已被AI高效覆蓋。馬斯克的沉默，正是對不確定未來的尊重。他沒有給出標準答案，或許因為未來很難精準預測。

追隨內心 創造獨特價值

馬斯克的回答可以拆解為三個具有啟發性的關鍵維度：

1. 有趣與成就感（Follow theirheart）

當一個人真正對某件事充滿熱情時，他會自然地投入大量時間和精力，持續迭代。這在AI時代尤其重要，因為AI擅長執行，但人類的熱情、好奇心和堅持是難以複製的原動力。孩子如果討厭某個領域，即使短期看起來「有前景」，也難以走遠。

2. 對世界和他人有益

很顯然，這是馬斯克一貫的價值觀，追求「first principles」（第一性原理）和多星球文明等宏大目標。他強調的不只是個人成功，而是創造「正向外部性」。在AI放大個人能力的時代，做「對社會有貢獻」的事，更容易脫穎而出，也更容易獲得內在滿足。

3. 適應與學習能力勝於具體技能

雖然馬斯克沒有直接說，但他的生活方式就是最佳示範：終身學習、跨領域思考、擁抱新技術。AI時代的核心競爭力，將從「掌握某項技能」轉向「快速學習新工具、解決複雜問題、與AI共創」。

那麼問題來了——父母該如何落地？

1、培養自主性而非填鴨

讓孩子有空間探索興趣；試錯成本在孩子童年時最低；過度規劃可能扼殺孩子的創造力。

2、重視人文與情感能力

AI再強，也難以完全取代同理心、領導力、倫理判斷和人際連結。在藝術、哲學、心理學、體育等領域，可能成為差異化優勢。

3、實踐與項目導向

鼓勵孩子做真實項目，寫程序解決身邊問題、創作內容、參與志工、創業小實驗。這些經歷比死記硬背更有價值！

4、心態教育

教會孩子擁抱不確定性、終身學習、心理韌性。AI會帶來陣痛期（失業、轉型），但也會創造巨大機會，如新產業、新課題等。

5、家庭示範

父母自身保持好奇心、學習新事物，比說教更有效。馬斯克自己就是工作狂兼多孩爸爸的典範。

當然，現實中「追隨內心」需要底線支持，基本生存技能、財務意識、紀律等仍不可或缺。馬斯克也多次提到要讓孩子吃得好、玩得開心，不要過度焦慮，但也不能完全放任。

人比AI寶貴在哪裡？

馬斯克並不承諾「學這個就能成功」，而是把選擇權還給孩子，相信人類最寶貴的是自主意志與創造欲。在AI越來越像「超級工具」的時代，能夠駕馭它、與它共生，甚至超越它的人，正是那些有內在驅動、願意創造價值的人。

作為父母，我們無法預知十年後的世界，但我們可以幫助孩子打造一顆強大的內心引擎。讓他們學會問自己：「這件事我是否真正熱愛？它能否為世界帶來一點不同？」

這或許就是馬斯克沉默後，想傳遞給人們的最重要信息。

古代書法家的故事

柳公權「生平第一妙跡」〈神策軍碑〉

文｜靜容

柳公權（公元778年～公元865年），字誠懸，唐代大書法家，歷仕數朝侍書（朝廷書法教師），地位顯赫，官至太子少師，世稱「柳少師」。他的作品貴重於當世，民間有「柳字一字值千金」的說法。〈神策軍碑〉被後世奉為柳書的代表作，全稱〈皇帝巡幸左神策軍紀聖德碑〉。

立碑源起

神策軍堪稱唐代最精銳的部隊之一。源於唐玄宗時期，隴右節度使哥舒翰，為防禦吐蕃所成立的部隊。後來入京師，成為唐代中後期中央北衙禁軍的主力。

唐德宗以後，宦官掌管神策軍，逐漸專權。唐文宗大和九年（835年）十一月發生政變「甘露之變」，官員和宦官爆發激烈衝突。最終宦官仇士良得勢，牽連很多人而死者數以千計，最終文宗遭宦官控制，抑鬱而終。

文宗駕崩後，唐武宗李炎在指揮左神策軍的仇士良擁立下繼位。武宗巡行左神策軍，以向宦官示好。仇士良藉機奏請立碑，以記聖德，是為〈神策軍碑〉。

〈神策軍碑〉於唐武宗會昌三年（843年）刻立於皇宮禁地，碑石大小不明。由翰林學士承旨崔鉉撰文，時年65歲的集賢院學士判院事柳公權書丹。內容記敘回鶻汗國滅亡和安輯沒斯來降之事，深具歷史價值，也是後世研究唐代邊疆關係的重要史料。

刻工精良 少有捶拓

〈神策軍碑〉刻工精良，因為立於禁地，少有捶拓，因此拓本能很好的保存原貌，與真跡無異。「字畫中鋒芒稜角，儼然如新。」當時的〈神策軍碑〉的拓本曾頒賜群臣，不過流傳不廣。

唐末至宋代戰火連天，原碑毀損，久佚之，故傳世拓本極為稀少。北宋著名金石、字畫收藏家趙明誠所著《金石錄》中，曾著錄一種分裝二冊的〈神策軍碑〉拓本，推估趙明誠、李清照夫婦曾珍藏此拓本。

目前僅宋拓殘本上半冊存世，也稱宋拓孤本。碑文內容從「皇帝巡幸左神策軍」開始，到「來朝上京嘉其誠」為止，大約有七百多字。研究指出，從其中還算清晰的四百多字來看，不愧是柳公權傳世之最佳書蹟。

「生平第一妙跡」

柳公權是當時的一流書法家。因為〈神策軍碑〉是奉旨書寫，他特別慎重，竭盡全力完成。比起二年前所寫的〈玄秘塔碑〉更加嚴整端莊、精練蒼勁，書風穩健，既成熟又有特色。

〈神策軍碑〉的筆法以方筆為主，兼具圓筆，險勁峻峭；點畫遒勁有力，筋骨並存；結體內斂外放，左緊右舒；布局平穩，氣勢磅礴。體現出「柳體」字瘦硬通神、穩健勻稱等特點。

孫承澤《庚子銷夏記》有評：「書法端勁中帶有溫恭之致，乃其最得意之筆。」所以被後世讚為柳公權「生平第一妙跡」。

公有領域



▲唐 柳公權〈神策軍碑〉局部

TOP CANADA 屋頂工程專家
GTA深耕 20年 | 800+項目經驗 | 商業&民宅屋頂專家
WSIB | 商業保險齊全 | 專業團隊
屋頂問題拖久 = 漏水 / 發霉 / 結構損壞
專業施工項目
平頂 | 斜屋頂 | 彩鋼瓦
水槽 | 屋檐 | 牆身工程
保溫棉 | 防水工程
（服務GTA地區）
• 屋頂漏水 | 維修 | 更換
• 雨季漏水 | 優先安排
免費咨詢
免費報價
掃一掃上面的二維碼圖案 加我為朋友
屋頂老何：416.688.6789（中文） Mandy：647.588.6111（粵/英）
微信號：Roofing---He
網址：www.top-canada.ca 地址：30 West Beaver Creek Road #113, Richmond Hill

嘉麗園 Glen Oaks
善始善終人生路 安心安息身後處
預先計畫安排 何用至愛憂心
為什麼要預置墓地和葬禮？
• 生老病死是任何人都無法抗拒的自然規律。現在開始計畫，您可以和您的家人在輕鬆的氣氛下坦誠相討各種方案，而不用等到他們最傷感忙亂時，還要背負更多煩惱。
• 加拿大人都有預置墓地的傳統，因為墓地價格和房價一樣，年年水漲船高。加拿大可供墓地使用的土地並不多，剛需大於供給。預置墓地和葬禮計畫能夠提前確保有個好山好水的百年安身之所，能節省一大筆費。
• 嘉麗園山靈水秀，坐落於交通方便、環境清幽地段，有眾多適合各種宗教的選擇，幫助您為故人安排理想安身之所。
瞭解更多信息,請致電：
Frances 謝太: 647-522-8930（手機）


NUNGNING20/ADOBE STOCK

節慶食俗

月圓人團圓 中秋食養有巧思

文｜小艾

明月千里，人間情長。中秋節真正令人珍惜的，不只是滿桌佳餚，而是一家人坐在一起的團圓與陪伴。今年中秋，不妨讓餐桌少一些負擔、多一些自然滋味，在月色與家人的笑語中，好好吃一頓飯、好好過一個節。

中秋氣候乾燥，又避免不了月餅及節慶佳餚的香甜油膩，如何應景又吃得少負擔，也成了中秋飲食的一門學問。從順應時節挑選當令食材、運用傳統食養中的白色食材，到搭配清爽茶飲，都能讓團圓美味吃得更健康。

一、順時選對食材 秋季飲食更均衡

中秋前後，天氣逐漸轉涼，空氣也開始變得乾燥。依照中醫的食養觀點，秋季飲食講究「滋陰潤燥」與「健脾養胃」，因此傳統上常選擇百合、蓮藕、銀耳、水梨、山藥等性質較為溫潤的食材。

從現代飲食角度上來看，秋季餐桌同樣可以多利用當季蔬果、全穀雜糧與原型食物，增加膳食纖維及不同營養素的攝取。尤其在月餅、烤肉等高油、高糖食物較多的節慶期間，更適合增加蔬菜與水果比例，讓整體飲食取得均衡。

LILI.Q/ADOBE STOCK



▲ 中秋節如何在享受月餅及佳餚的同時，又吃得健康，是一門學問。

二、善用白色食材 秋季食養潤肺燥

按照中醫五行觀點，秋季屬金、與肺相應，傳統秋季食養也常選用白色食材。若從日常飲食來看，這些食材本身各有不同的口感與營養特色，稍加搭配，就能變化出適合中秋家宴的清爽料理。

百合銀耳甜湯：銀耳口感滑潤，百合清香淡雅，都是傳統秋季食養常見的食材。煮成甜湯時可減少糖量，利用食材本身的淡雅風味，取代過度甜膩的節慶甜點。

山藥炒鮮木耳：山藥口感細緻，搭配富含膳食纖維的黑木耳與荷蘭豆，簡單快炒即可保留爽脆口感。相較於重油重鹹的料理，更適合作為烤肉餐桌上的清爽配菜。

鮮果入菜：中秋常見的柚子含有維生素 C 與膳食纖維，酸甜清爽，除了直接食用，也能取果肉加入沙拉。水梨水分充足、滋味清甜，傳統食養中也是秋季常見的潤燥食材，可與排骨、白蘿蔔等一起燉湯，讓節慶餐桌多一道清爽溫潤的選擇。

三、月餅美食巧搭茶 清爽解膩更對味

月餅滋味香甜濃郁，節日菜餚也多半較為油膩、重口味，吃多了容易讓人感到膩口。此時搭配清爽、無糖的茶飲，不僅能轉換味道，也能為節慶餐桌增添不同風味。

普洱茶或熟茶：茶湯風味醇厚，適合搭配味道較濃郁的烤肉與月餅。若不額外加糖，更能避免在節慶飲食中增加不必要的糖分。

菊花山楂茶：帶有淡淡花香與酸香，味道清爽，可作為中秋餐後的無糖飲品。不過山楂滋味偏酸，腸胃較敏感者仍應依自身狀況適量飲用。

玫瑰花茶：香氣柔和，適合在賞月、聊天時慢慢品飲。比起含糖飲料，一杯溫熱無糖花茶，更能襯托中秋夜晚悠閒的團聚氣氛。

中秋吃的健康小妙招

烤肉減油有方法

肉類食材建議多選擇里肌肉、雞胸肉或海鮮等脂肪較低的食材，少吃加工丸類與肥肉；調味則可用檸檬汁、蔥蒜或薄鹽醬油，取代高鈉烤肉醬，再搭配生菜包肉一起享用，清爽解膩，也能增加蔬菜與膳食纖維的攝取。

月餅聰明品嘗法

面對高熱量的傳統月餅，建議採取「切塊分享」的方式，與親友分食來淺嘗即可，既能一次嘗到不同口味，也能避免單次攝取過多糖分與油脂。享用時間最好安排在上午或中午，讓身體有充足的時間消耗熱量，千萬不要當作深夜宵夜，以免造成腸胃過大的負擔。

中醫療法

秋冬易憂鬱？中醫五法調肝解鬱助情緒回暖

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

報載因為天氣變冷，不但憂鬱症患者易發作，躁鬱症患者之躁症，也常在季節變換時發作。

其實兩者是不同的疾病，躁鬱症是憂鬱及狂躁症狀的交替出現，憂鬱症則是現代人普遍的疾患，表現出來的純粹是鬱悶、悲哀，凡事興趣缺缺，甚至不安、悲觀、絕望。

時機不好，工作、家庭、學業不順遂，不少人心裡有苦難言，整天鬱卒！在這秋高氣爽，到處充滿詩意的季節，對憂鬱症患者而言，卻是苦悶的開始。根據統計，在秋冬季節裡，約有 20% 左右的憂鬱症病患，其憂鬱症狀會在完全沒有外在壓力的情況下莫名的發作，屬於季節性憂鬱症。病人不僅對甚麼事都提不起勁，生理活動也變得很慢，很像動物的冬眠狀態。為甚麼會這樣呢？主要是秋、冬日照時間較短，影響腦部黑色素細胞的新陳代謝異常所致。不要說憂鬱症患者，一般人在秋冬的日子裡，也容易感到心情低落，懷有幾分淒涼與滄桑，其實也是一樣的原因。

肝火旺盛者可用含夏枯草等藥材的清肝瀉火解鬱法治療。


KIEULAN/ADOBE STOCK

中醫認為憂鬱症是鬱怒、思慮、悲哀、憂愁等情緒傷害造成的，不同的情志變化會干擾不同的臟腑，最主要是會影響心、肝、脾三臟，其中尤其以「肝」最為重要。

下面舉出五種具體治療法，全部與肝有關：

一、疏肝理氣解鬱法：適合的症狀有煩躁易怒、常嘆氣、胸腹及兩脅脹痛、痛無定處。常用柴胡、枳殼、白芍、香附、鬱金、青皮等藥。

二、清肝瀉火解鬱法：適合的症狀有頭脹痛、耳鳴、面紅目赤、口苦咽乾、脅肋灼痛、煩躁易怒、失眠多夢、大便乾硬。常用黃芩、旋覆花、鬱金、石決明、夏枯草、菊花等藥。

三、疏肝健脾解鬱法：適合的症狀有精神鬱悶、常嘆氣、胸脅脹滿疼痛、食慾差、腹脹、大便拉稀、腸鳴。常用柴胡、防風、白朮、茯苓、山藥、扁豆等藥。

四、化痰利氣解鬱法：適合的症狀有喉中異物感、吐不出又嚥不下、胸口鬱悶。常用旋覆花、代赭石、陳皮、半夏、厚朴、茯苓、蘇梗等藥。

五、解鬱舒肝養心安神法：適合的症狀有精神恍惚、心神不寧、悲憂想哭。常用旋覆花、鬱金、香附、浮小麥、大棗、茯神、合歡皮、龍骨、牡蠣等藥。

中醫古籍《臨證指南醫案》記載：「鬱證全在病者能移情易性。」可見怡情養性、鍛鍊身體，對憂鬱症的改善極為重要。尤其在秋冬季節症狀加重者，更應在早晨外出散步，因為早上的陽光能增加體內情緒賀爾蒙血清素的分泌，對憂鬱症有益，中午則紫外線及輻射較強，對身體有害，所以宜早睡早起晒太陽。

此外，適當的運動，甚至如：誦經、禱告等宗教活動，都能提高大腦的血清素，幫助憂鬱症患者度過難關。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

飲食健康

青壯年罹癌恐不自知 當心6種常見一級致癌物

文｜鄧正梁

癌症並非年長者的專利，隨著飲食和生活環境的變化，青壯年罹癌的機率也在上升，究竟有哪些因素讓人患上癌症？我們應該當心哪些一級致癌物？

大量攝入燻肉、熱狗等加工肉類，可增加罹患結腸癌和胃癌的風險。

VOLFF/ADOBE STOCK



2022 年《自然評論 - 臨床腫瘤學》（Nature Reviews Clinical Oncology）刊登的一項研究顯示，在過去的幾十年裡，50 歲以下的中年、青年人癌症發病率有所增加。這與年輕人接觸到的致癌風險因素有關，包括：飲食、生活方式、肥胖、環境致癌物，以及微生態等。

易致癌的6類食物

目前的科學研究已經發現某些食物或飲食習慣與癌症的風險增加有關。以下是總結一些與致癌風險增加相關的食物，這些食物並不意味著一定會導致癌症，但它們與癌症的發生風險增加有關。

❶ 加工肉類

大量攝入加工肉類，如：燻肉、醃製肉、午餐肉、熱狗等，與結腸癌和胃癌的風險增加相關。

2022 年刊登在《英國醫學期刊》（BMJ）上的一項研究發現，進食加工食品最多的男性比起進食較少的男性，得大腸癌的風險增加了 29%。

❷ 紅肉

高量攝入紅肉，如：牛肉、豬肉和羊肉，與結腸癌和前列腺癌的風險增加有關。《新英格醫學期刊》（The New England Journal of Medicine）1990 年刊登的一項研究顯示，每天吃豬肉、牛肉、羊肉的女性比起很少吃的女性，患有結腸癌的概率是 2.49 倍。

❸ 炸食和高溫烹調

經常食用高溫油炸食物、烤肉和燒烤食品，可能產生致癌物質，如：多環芳烴（PAHs）和丙烯醯胺。

❹ 高糖飲料

高糖飲料和果汁含有大量的添加糖，過量攝入與肥胖、2 型糖尿病和某些癌症（如結腸癌和乳腺癌）的風險增加相關。

《英國醫學期刊 - 腸胃》（BMJ GUT）刊登的一項研究發現，喝含糖飲料與年輕人感染大腸癌的風險顯著相關。對於 13 歲到 18 歲的青少年，每天多喝一杯含糖飲料，在 50 歲以前患有大腸癌的風險就增加 32%。

❺ 高鹽及醃製食品

長期攝入過多的鹽，如：高鹽飲食和鹽醃食品，與胃癌的風險增加相關。

❻ 飲酒

過量飲酒與口腔、喉嚨、食道、肝臟、結腸和乳腺等多種癌症的風險增加相關。

2021 年刊登在《刺針 - 腫瘤學》（The Lancet Oncology）的研究估計，在 2020 年診斷發現的癌症個案中，超過 74 萬人的癌症是由喝酒導致的，占所有新癌症個案的 4.1%。

為了降低患癌症的風險，建議：多攝入蔬菜、水果和全穀物；適度攝入蛋白質，選擇瘦肉、魚類和植物蛋白；控制紅肉和加工肉類的攝入量；減少高溫烹調和炸食的頻率；限制鹽的攝入。

（限於篇幅，文章有刪減）