看中國
VISION TIMES

聲明

20年來，《看中國》堅持為讀者免費提供真實資訊，但偷報現象時有發生。目前多倫多警方正在調查偷報，加拿大刑法規定，偷盜屬刑事犯罪，偷盜5000元以上最高可判10年監禁。如發現可疑現象，請拍照錄像，並向本報社舉報。舉報電話：437-875-1876
郵箱：toronto@visiontimes.com

加東版　第1034期 ｜ 2026年9月11日—17日 ｜ 丙午年八月初一至初七 ｜ www.KanZhongGuo.com ｜ 電子報:E-paper.KanZhongGuo.com ｜ 郵箱：toronto@visiontimes.com



A2
上海男一拳打破
赴美定居夢



A7
卡尼：降低對美
依賴須付出代價



A8
敲門入戶
「服刑日誌」來了



A12
秋高氣爽——
談秋季養生

華為將接受刑事審判

涉竊商業機密及違反伊朗制裁 被控有組織集團犯罪

◆記者高芸綜合報導

中國科技公司華為將在美國紐約接受刑事審判。這起案件最早可追溯到約8年前，美國檢方指控華為在伊朗業務、銀行交易、商業機密等問題上存在多項違法行為。

綜合《金融時報》和路透社報導，本案陪審團的遴選 9 月 8 日（週二）在紐約布魯克林聯邦法院開始。審判將在紐約東區聯邦地區法院進行，由美國聯邦地區法官安・唐納利（Ann Donnelly）主持，預計持續約 3 個月。

這起案件涉及華為大約從 1999 年至 2020 年間的涉嫌違法行為。華為對所有指控都不認罪，並否認存在不當行為。

涉伊朗業務被控欺騙銀行

案件的一項核心指控涉及華為在伊朗的業務。

美國司法部稱，華為利用一家名為星通（Skycom）的公司，為其在伊朗的業務獲取受到美國禁運的商品、技術和服務，並通過國際銀行系統，將資金轉移出伊朗。

路透社 2012 年和 2013 年的報導，曾披露華為與星通之間的密切關係。

路透社當時報導，2010 年星通曾提出向伊朗最大的移動電話運營商出售至少價值 130 萬歐元、約合 150 萬美元的惠普（Hewlett-Packard）電腦設備。這些設備當時受到禁運限制。路透社還報導，華為首席財務官孟晚舟，曾在 2008 年 2 月至 2009 年 4 月期間擔任星通董事。

美國檢方稱，華為實際上控制著星通，但曾把星通描述為一家與華為合作的「第三方」。



孟晚舟：DON MACKINNON/GETTY IMAGES；華為：STÉPHANE MOUCHMOUCHE /GETTY IMAGES；聯邦法院：CHARLY TRIBALLEAU /GETTY IMAGES

孟晚舟曾做不實陳述

孟晚舟是華為創始人任正非的女兒，她本人並不是這次審判的被告，但預計將在案件中成為重要人物。

孟晚舟 2018 年在加拿大溫哥華被捕，並於 2021 年獲釋。

根據美國司法部的一份事實陳述，孟晚舟曾向匯豐銀行（HSBC）高管介紹華為與星通的關係，並就華為對星通的所有權和控制權做出不實陳述。

她曾向銀行聲稱，星通是華為在伊朗合作的一家「第三方」，並稱華為已經出售所持星通的全部股份。但美國司法部稱，華為實際上控制星通，而相關股份也是出售給另一個由華為控制的實體。孟晚舟後來承認她的陳述存在虛假內容，並與美國檢方達成延期起訴協議。針對她個人的刑事案件隨後結束。

檢方已經獲得法庭許可，可以在本次審判中向陪審團出示孟晚舟當年做出相關承認的文件。

美國檢方稱，由於華為通過星通在伊朗開展業務，相關銀行因此為華為提供了受到禁止的金融服務。

起訴書沒有點名其中一家銀行，但路透社根據消息人士和查閱的文件確認，這家銀行是匯豐銀行。美國方面稱，匯豐曾為與星通有關的美元交易清算超過 1 億美元。

檢方還指控華為違反美國針對伊朗的制裁，並涉及洗錢、電信欺詐、妨礙司法，以及有組織犯罪等罪名。

被控隱瞞在朝鮮業務

檢方還指控，華為在涉及朝鮮的業務問題上向銀行提供虛假信息。《金融時報》報導，起訴書稱，華為內部使用代號指代受到制裁的國家和地區，其中「A2」代表伊朗，「A9」代表朝鮮。

檢方稱，華為代表曾向銀行否認公司參與朝鮮「多個」項目，但這一說法並不屬實。

被控向伊朗提供監控設備

起訴書還指控，華為曾向伊朗政府提供監控設備。

檢方稱，2009 年伊朗德黑蘭發生反政府示威期間，相關設備被用於「監控、識別和拘捕」抗議者。這一項內容也被列入美國檢方針對華為的整體指控之中。

涉竊取 5 美國公司機密

除伊朗和制裁相關指控外，華為還被控合謀竊取 5 家美國科技公司的商業機密。

《金融時報》報導，美國檢方稱，華為內部曾設有一個名為「競爭管理小組」（competition management group）的團隊。

檢方稱，該小組會向從競爭對手處取得最有價值信息的員工發放月度獎金，員工可以通過加密電子郵件，將相關資料發送到一個專門郵箱。

華為則認為，檢方把多項性質不同的指控拼在一起，並聲稱部分商業機密糾紛屬於科技行業常見的商業爭議。

商業機密指控中，一個重要案例涉及美國電信公司 T-Mobile。《金融時報》引述起訴書稱，2013 年，一名華為員工進入 T-Mobile 的一間實驗室。起訴書中，T-Mobile 被稱為「公司 5」。

檢方稱，這名員工「偷偷」把一個機器人機械臂放進筆記本電腦包，並將其帶出實驗室。

T-Mobile 發現機械臂失竊後，該機械臂最終被歸還。

但檢方稱，在歸還之前，一名華為工程師已經拍攝機械臂照片並測量尺寸，再通過電子郵件把相關資料發送給同事。

《金融時報》報導，檢方指控華為以一個有組織犯罪企業的方式運作，其涉嫌行為包括欺騙銀行、違反制裁、洗錢、電信欺詐、竊取商業機密，和妨礙司法等。如果被定罪，華為可能面臨美國企業刑事案件中金額最高的一批罰款。如果此次刑事案件最終定罪，還可能使部分銀行在與華為開展業務時更加謹慎。

本案預計持續大約 3 個月。潛在陪審員已經填寫了一份長達 27 頁的問卷，其中包括他們對中國政府和伊朗政府的看法。





❶2020年1月23日，孟晚舟（中）結束在溫哥華的引渡案庭審後離開法院。❷位於法國上塞納省布洛涅-比揚古的華為法國總部大樓。❸紐約市布魯克林聯邦法院外景。



上海男一拳打破赴美定居夢

【看中國記者李木子綜合報導】近日，上海一男子帶妻子和孩子在赴美航班上揮拳打人，導致全家簽證作廢並被遣返的消息在網上瘋傳，引發大量網民熱議。不少人感嘆，一時衝動不僅毀掉自己的前途，也讓一家人的移民計畫成為泡影。

HECTOR RETAMAL/AFP VIA GETTY IMAGES



▲旅客在上海機場登上航班。

據中國新浪網、網易等媒體消息，8 月 28 日，一名上海男子帶著妻子和幼子搭乘航班飛往洛杉磯，此行是一家三口前往美國定居。飛機起飛後，小孩子在座位上不停哭鬧、喊叫，持續了很長一段時間。

鄰座乘客實在不堪其擾，於是開口提醒孩子的父親，希望他能管一管孩子，讓周圍的人能稍微安靜一會兒。沒想到，男子非但沒有安撫孩子，也沒有向鄰座表達歉意，反而認為對方是在故意找茬，當場情緒失控，衝著該乘客揮起拳頭打過去。機艙內瞬間陷入混亂，周圍乘客紛紛驚恐側目。

空乘人員聞訊立即趕到現場，強行將雙方分開。為防止衝突進一步升級，空乘特意將這對父子調到機艙靠前的位置。同時，機組按照航空安全規定，將相關情況同步通報給洛杉磯地面執法部門。

當航班抵達洛杉磯後，讓人大跌眼鏡的事情發生了，只見艙門剛一打開，美國海關、邊境保護局（CBP）以及聯邦調查局（FBI）執法人員便來到機艙。據網上信息顯示，涉事男子被雙手反銬後帶離客艙，隨後被押上警車接受調查。其妻子與孩子則站在一旁，顯得十分無助。隨後，美方行使入境裁量權，直接取消了一家三口的簽證資格。次日凌晨，全家被安排搭乘返程航班遣返回國。一場原本充滿期待的移民旅程，就此戛然而止。

有網民感嘆：「一拳打出去，打掉的不只是簽證，而是全家多年的人生規劃。」也有人指出，在國際航班上發生暴力行為，往往會被航空公司和執法部門視為嚴重安全事件，後果遠比普通糾紛更加嚴重。

不少網民表示，如果當事人在機上能夠控制情緒，或者僅僅向鄰座說一句「抱歉，孩子年紀小」，事情或許就不會演變到如此地步。也有網友認為，公共場所要有基本禮儀和規則意識，往往比財富、學歷和身分更重要。

對此，中國網友在評論區幾乎是一邊倒地批評。有人說：「這是一種深入骨髓的傲慢，總覺得自己有錢、有身分，遇事可以靠資源、靠關係擺平，到了國外才發現，規則面前沒有特權。」

X 平臺網民也紛紛留言表示：「估計在牆國是蠻橫慣了。」「在一個是非顛倒的國度裡，越是無法無天，越是能存活。」「很多人把戾氣當成了本事，把蠻橫當成了能力，結果到了真正講規則的地方，立刻碰得頭破血流。」

知名製片人杜斌 獲刑1年半

公有領域



◀杜斌因為發表40多條推文，內容涉及批評中國時政，目前被判刑1年6個月。

【看中國記者李木子綜合報導】2025 年 10 月，中國知名紀錄片製片人、自由作家杜斌，被北京警方以涉嫌「尋釁滋事罪」帶走。近日，杜斌被判刑 1 年 6 個月，罪證是 40 多條推文，「罪名為辱罵他人（內容涉及批評中國時政）」。其母親在他宣判的前 4 天離世，當局拒絕他見母親最後一面。

9 月 8 日，自由亞洲電臺報導，中國紀錄片製片人及作家杜斌，於 2025 年 10 月 15 日被北京警方帶走，後因涉嫌「尋釁滋事罪」被刑拘，之後遭逮捕、起訴。他原定於次日啟程前往日本，在前一日被警方帶走。

今年 6 月 24 日，北京市順義區法院開庭審理杜斌案，當天未宣判。 8 月 28 日，杜斌被判刑 1 年 6 個月，刑期至 2027 年 4 月 14 日。不過，家屬沒有收到判決書或其他法院文件，判刑消息由杜斌的一名朋友轉告的。

杜斌的妹妹杜繼榮表示：「前些日子，我母親病重，住在重症監護室。我跟法官打電話，問能不能讓他出來見我母親一面，法官說不行。他說月底會有判決下來。」杜斌的母親在他獲刑前 4 天，即 8 月 24 日去世。

對於杜斌是否上訴，杜繼榮表示，聽說杜斌可能不準備上訴，但沒有得到確認，也不清楚杜斌目前被關押在哪裡。

據民生觀察網報導，杜斌被捕初期，警方以「尋釁滋事」為由對其刑事拘留，2025 年 11 月 21 日被批捕。 2026 年 2 月，案件已被變罪名更為涉嫌「攻擊國家領導人」，移送至檢察院審查起訴。

今年 6 月 24 日，該案一審在北京順義區法院開庭，所謂的「罪證」，大多是他轉發或評論時政的內容。被認為攻擊中共領導人的內容，有幾條標有「毛肉肉、毛曉東、毛天蓬」之類的字眼。

維權網消息，杜斌生於 1972 年，山東省臨沂市郯城縣人，北京媒體人，自由作家、獨立紀錄片製作人。自 2011 年起，因其出版和自行製作不少紀錄中國弱勢群體生存與抗爭情況的書籍及紀錄片，故被人們譽為人權領域的「戰地記者」，也因此成為了中共跟蹤和打擊的對象。

2013 年，杜斌拍攝及在香港出版發行紀錄片《小鬼頭上的女人》和《陰道昏迷：馬三家女子勞教所的酷刑倖存者證詞》一書，揭露遼寧省馬三家勞教所酷刑迫害法輪功學員和訪民的事實，於當年 6 月被北京警方以涉嫌「洩露國家機密罪」刑拘，1 個多月後被釋放。

2014 年，又因在香港出版相關「六四事件」的《天安門屠殺》一書，使其在中國大陸的處境愈發敏感。 2020 年 12 月再度被北京警方以涉嫌「尋釁滋事罪」刑拘，關押 37 天獲釋後，他接受外媒採訪時說，被抓捕應與當局想要重點盤查他是否收受境外資金有關。

2021 年 1 月，杜斌出版新書《赤色恐怖：列寧的共產主義實驗》；2025 年 10 月 15 日，當他準備次日飛赴日本時，突然被北京警方從出租房裡帶走，自此失聯。

上海賽事方救援差 惹眾怒

【看中國記者蔡思雲綜合報導】日前，2026 年中國超級跑車錦標賽上海站，發生了一次嚴重的 3 車相撞事故。期間，荷蘭車手火海救人成為佳話，而賽事方因救援不到位遭廣泛批評。

綜合多家媒體的報導，9 月 5 日，China GT 中國超級跑車錦標賽上海站 GT3 組別發生了一起賽車相撞起火事故。當比賽進行到第 7 圈時，33 號、37 號兩台賽車在彎道發生碰撞，並衝出賽道，隨後撞上 91 號法拉利賽車側面的油箱區域。

撞擊發生後，由英國車手奧利·米爾羅伊（Ollie Millroy）駕駛的 91 號賽車迅速起火。現場視頻顯示，賽車起火後，他被困在車裡，火焰迅速覆蓋賽車周圍區域，現場濃煙滾滾。

值此危急時刻，魅影環球（Phantom Global Racing）車隊駕駛 79 號賽車的車手哈托格（Loek Hartog），果斷放棄比賽，拿起滅火器奔向燃燒的賽車，花了 49 秒冒死將米爾羅伊救出。

隨後，米爾羅伊被緊急送醫，他的五根肋骨、鎖骨與手部都出現骨折，肺部也有挫傷，但所幸最終脫離了生命危險。

米爾羅伊在醫院度過危險期後，在社交媒體上向救命恩人致以最崇高的敬意，稱「自己欠他一命」。

隨後，FIST Team AAI 車隊對主辦方發聲明嚴厲譴責。該車隊在聲明中表示：「尤為令人憤慨的是，賽事直播期間，賽會工作人員未核實現場情況，草率播報車手自行離開賽車。真實情況為：我方 91 號車手，由魅影車隊 79 號車手哈托格不顧自身安危，從起火賽車中救出。我們向哈托格先生捨己救人的英勇行為致以最崇高的敬意。

賽事方漠視生命風險、放任直播信息失實、淡化事故嚴重性的一系列行為極不負責任，踐踏行業準則，重創了車隊、車手家屬，以及廣大賽車從業者的信任，我方對此予以最嚴厲的譴責。」

此外，參賽的港星吳彥祖也在網上痛罵賽會方無恥，救援不力。吳彥祖直言：「因為如果不是他，奧利·米爾羅伊必死無疑。對於組織者，你們必須做得更好，而且你們必須在這裡做出彌補。」

網友們也紛紛批評：「丟人丟到全世界！」「專業的事情幹得很扯淡，扯淡的事情幹得很專業。」「本該守護生命的專業組委會，全程擺爛失職、漏洞百出。」



LIMITED TIME OFFER PROVIDED THROUGH LEXUS FINANCIAL SERVICES, ON APPROVED CREDIT. LEASE OFFER BASED ON NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 NX/RX FOR 0.9% AND 2026 UXH/RZ/TX FOR 1.9% APR FOR 24 MONTHS INCLUDING 2% EVENT RATE REDUCTION. $2,205 DELIVERY AND DESTINATION CHARGE; $100A/C CHARGE; REGULATORY FEES (UP TO $36.08); LIEN REGISTRATION FEES (UP TO $44.00, INCLUDING LIEN REGISTERING AGENT FEE); AS WELL AS ALL OTHER APPLICABLE FEES, LEVIES AND DUTIES (ALL OF WHICH MAY VARY BY REGION AND DEALER). LICENSE, INSURANCE, REGISTRATION, AND APPLICABLE SALES TAXES ARE EXTRA. TOTAL OF 24 MONTHLY LEASE PAYMENTS REQUIRED DURING THE LEASE TERM. 2% EVENT RATE REDUCTION FROM THE BEST PROMOTIONAL LEASE OR FINANCE RATES TO A MINIMUM RATE OF 0% AVAILABLE THROUGH LEXUS FINANCIAL SERVICES ON NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 UXH/RZ/NX/RX/TX MODELS LEASED OR FINANCED FROM ERIN PARK LEXUS BETWEEN SEPTEMBER 1, 2026 AND SEPTEMBER 19, 2026. 1% EVENT RATE REDUCTION FROM THE BEST PROMOTIONAL LEASE OR FINANCE RATES TO A MINIMUM RATE OF 0% AVAILABLE THROUGH LEXUS FINANCIAL SERVICES ON 2026 IS/ESE/ESH/NXH/NXP/RXH/RXP/TXH MODELS LEASED OR FINANCED FROM ERIN PARK LEXUS BETWEEN SEPTEMBER 1, 2026 AND SEPTEMBER 19, 2026. UNDER NO CIRCUMSTANCES CAN RATES BE REDUCED BELOW 0% APR. LIMITED TIME OFFER ONLY AVAILABLE TO RETAIL CUSTOMERS AT ERIN PARK LEXUS. CANNOT BE COMBINED WITH LOYALTY OFFERS. EMPLOYEES OF TOYOTA CANADA INC., LEXUS FINANCIAL SERVICES AND TOYOTA MOTOR MANUFACTURING CANADA INC. (INCLUDING IMMEDIATE FAMILY MEMBERS) ARE NOT ELIGIBLE FOR THIS INCENTIVE. MAXIMUM $3,000 CREDIT APPLIES TO NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 LEXUS RZ FINANCED/LEASED (ON APPROVED CREDIT) OR PURCHASED FROM ERIN PARK LEXUS BETWEEN SEPTEMBER 1, 2026 AND SEPTEMBER 19, 2026. OFFER CONSISTS OF A STACKABLE INCENTIVE THAT CAN BE COMBINED WITH LEASE AND FINANCE OFFERS. INCENTIVE: (I) WILL BE DEDUCTED FROM THE NEGOTIATED SELLING PRICE AFTER TAXES; (II) HAS NO CASH SURRENDER OR OTHER VALUE; AND (III) CANNOT BE APPLIED TO PAST TRANSACTIONS. CONDITIONS APPLY. OFFER IS SUBJECT TO CHANGE OR CANCELLATION WITHOUT NOTICE. SEE ERIN PARK LEXUS OR VISIT WWW.ERINPARKLEXUS.COM FOR DETAILS.

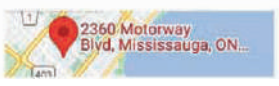
LEXUS ERIN PARK LEXUS 密西沙加 雷克薩斯



ALLEN陸 416-618-2008
Ylu@erinparklexus.com



DAVID梁 647-833-4123
Dliang@erinparklexus.com

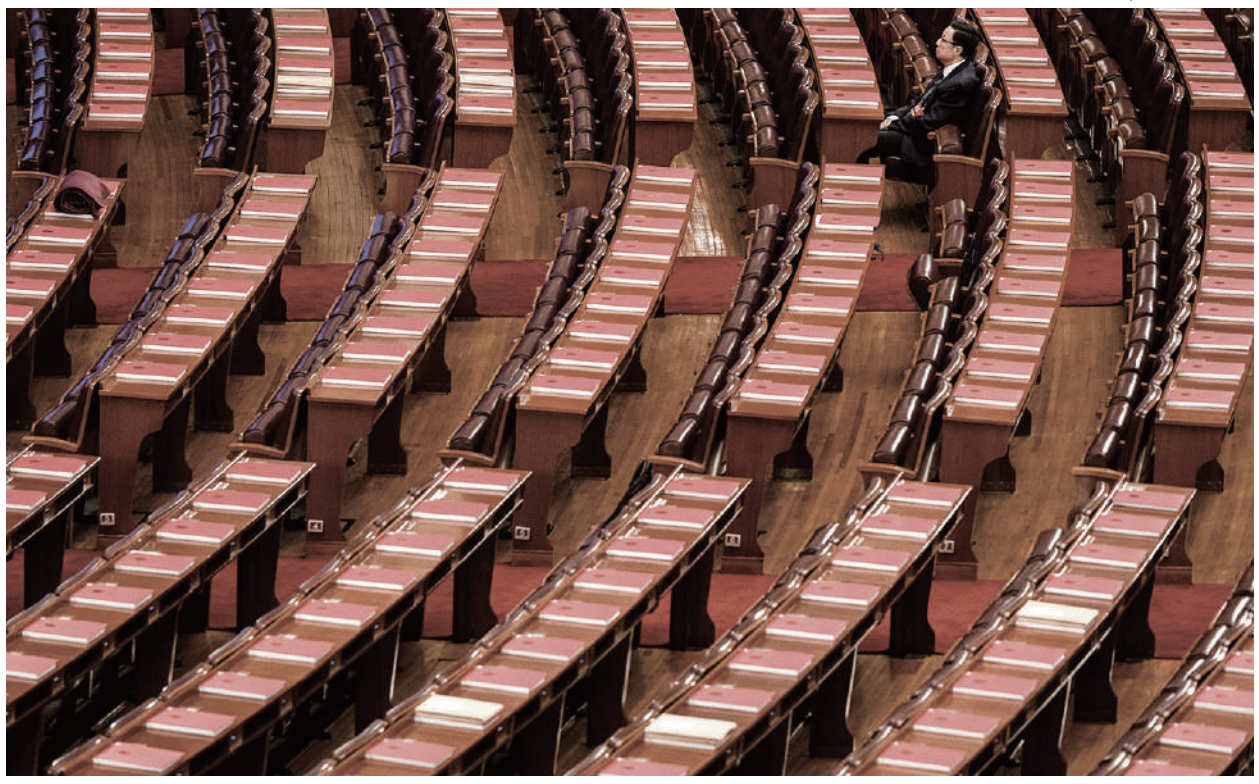


2360 Motorway Blvd.
Mississauga
L5L 1X3
Erinparklexus.com

習以忠誠取人 官場逆淘汰

【看中國訊】中共近期接連破格提拔孔紹遜、朱忠明與杜尚澤三名年輕官員，三人均越過了中央委員或候補委員的既有門檻。輿論將其置於兩重背景觀察：高層隊伍嚴重老化，整肅又留下大量空缺，不得不提拔年輕一輩。評論者認為，這批任命的共同標準是對習近平的政治忠誠而非專業資歷，構成一種逆向淘汰，並以明末崇禎清洗朝臣的先例相類比；與之相應的，是基層官員大面積消極怠政的跡象。

KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES



3 月 12 日，全國人大閉幕式前，一名代表在場，每個桌上擺放著紅色會議手冊。

據上海市與甘肅省官方消息，8 月 28 日中央政治局會議後，中央辦公廳原副主任孔紹遜、上海市委副書記朱忠明，分別以甘肅省政府黨組書記、上海市政府黨組書記的身分亮相；孔紹遜曾在 2022 年 10 月中共二十大閉幕會上，指揮工作人員將胡錦濤帶離會場。人民日報社官網 8 月 31 日更新的名單顯示，1981 年出生、長期跟訪報導習近平，並兩獲中國新聞獎一等獎的杜尚澤升任該社副總編輯，成為中共首名「80 後」副部級官員。

按此前的非正式慣例，直轄市市長和重要省分省長一般須由中央委員。至少是候補委員出任，人民日報社高層名單中，也從未出現過「80 後」成員。

《經濟學人》今年 3 月刊出的〈中國的領導層即將動搖〉引述總部設於北京的研究機構佳富龍洲（Gavekal Dragonomics）的分析指出，中央委員會過去有不少四十多歲和五十初頭的成員，如今最年輕的中央委員約 56 歲，省級黨委班子也集中在五十多歲。目前最年輕的「70 後」正部級官員是山西省省長盧東亮，現年 52 歲，其餘數人如江蘇省省長劉小濤、浙江省省長劉捷等均生於 1970 年。

獨立評論人杜政 9 月 7 日在《上報》撰文分析，習近平正為二十一大連任布局，整肅留下的空缺加上隊伍老化，使其不得不提拔年輕一輩。他認為，習近平歷來「用人唯熟」，由此形成所謂習家軍，但熟人心腹近年紛紛落馬，熟人政治已經破產；如今晉升取決於最高層的好惡，實為逆向淘汰。這種以政治忠誠而非專業能力取人的機制，培養出的官員長期看上面臉色行事，基層則因害怕犯錯誤而選擇躺平。

杜政並以明末為喻：崇禎猜忌能臣、頻繁清洗朝官，致百官只求自保，李自成攻入北京時，明朝官員非但未殉國，反而排隊迎接新主，崇禎自盡前留下「諸臣誤朕」一語。他認為這一先例已成習近平的禁忌。明史學者陳梧桐所著《崇禎：勤政的亡國君》已於 2023 年 10 月全面下架。

中國問題專家橫河 9 月 6 日在《大紀元》撰文認為，中共政權並不姓習，習近平卻不願交予他人，遂出現拒絕乃至清洗接班人的局面。十八大以來，胡錦濤時期確定的兩名接班梯隊人選中，原重慶市委書記孫政才已入獄，胡春華在二十大上被排除於政治局之外；2018 年修憲又取消了國家主席的連任限制。橫河認為，這種逆淘汰使領導人的魄力與能力一代不如一代，一旦出現接班危機，很可能演成劇烈動盪。

另據法學家袁紅冰今年 7 月向《看中國》表示，7 月 1 日之後黨內傳達了一份公安部內部文件，指近年來維穩系統官員大規模躺平、怠政已成常態。他說，地方財政枯竭是主因，縣一級警察機構拖欠或削減工資、停發獎金已屬尋常，並已蔓延至地市一級的警察與維穩機構。袁紅冰認為，連維穩人員的報酬都難以保障，足見危機之深；他並稱，民間嘲諷習近平的言論日益增多，部分維穩官員對此不予理會，一些民間串聯活動，地方維穩部門也常常對之裝聾作啞。

金湘軍死緩 李鴻忠舊部落馬

【看中國訊】山西省原省長金湘軍近日因受賄罪被判處死刑、緩期二年執行。金湘軍曾在李鴻忠主政天津期間任市委秘書長，被視為其「大管家」。李鴻忠現任中共中央政治局委員、全國人大常委會副委員長，此前先後主政湖北與天津十餘年，近兩年來兩地舊部接連被查或獲刑。外界據此將此案放在更大的人事背景下解讀，李鴻忠本人的處境亦受關注。

中共河南省信陽市中級法院 9 月 8 日判決剝奪金湘軍所謂政治權利終身、沒收個人全部財產。當局認定，2004 年上半年至 2025 年 4 月，他利用擔任廣西玉林市市委書記、天津市副市長、山西省省長等職務上的便利，為他人在企業經營、工程承攬、職務晉升等事項提供幫助，非法收受財物折合人民幣 1.48 億餘元。

金湘軍現年 62 歲，湖南江華人，2022 年 12 月出任山西省代省長，次年 1 月任省長，2025 年 4 月 12 日被查，同年 10 月被開除黨籍和公職，為中共二十大以來首名在任上被查的省長。

李鴻忠於 2016 年 9 月至 2022 年 12 月任天津市委書記，其間金湘軍於 2018 年至 2021 年任市委常委、秘書長，2022 年任市委副書記，兩人共事近五年。時評人蔡慎坤說，金湘軍調津後很快獲李鴻忠賞識，市委秘書長一職實為李的「大管家」。

蔡慎坤 9 月 8 日在 X 平臺發文表示，除受賄指控外，金湘軍在天津的仕途與他和李鴻忠共事的關係，也是分析此案政治背景的切入點；他並認為，重判意味著針對李鴻忠舊部的清洗已進入高潮。

李鴻忠向以高調拍馬黨魁著稱。2016 年初任湖北省委書記時，他是最早在省級常委會上提出「習核心」的地方大員之一；同年 10 月轉任天津後，又在市委工作會議上提出「忠誠不絕對，就是絕對不忠誠」。

天津市委常委、組織部部長周德睿 2025 年 3 月被查，他在李鴻忠主政期間兩年內連升三級，並掌管幹部任免，今年 7 月以受賄罪被判有期徒刑十四年；市委原副秘書長兼信訪辦主任孫建華 2025 年 4 月被查，今年 6 月被開除黨籍和公職；天津海河傳媒中心原黨委書記王奕 8 月 18 日被查，李鴻忠主政期間推動媒體融合，具體落實者正是他。2025 年以來天津另有十餘名廳局級官員被查。

湖北官場同樣持續震盪。李鴻忠的繼任者蔣超良 2025 年 2 月被查，今年 8 月 28 日被判死緩；原武漢市市長周先旺 2025 年 7 月被查；原省長王曉東今年 5 月被查；應急管理部原部長王祥喜 1 月被查，9 月 8 日被雙開；省人大財經委原副主任委員龍正才 7 月 30 日被查。省委宣傳部原常務副部長王茂亮 7 月 27 日被查，他曾在深圳與湖北兩度任李鴻忠下屬，前後共約十年。

時評人李燕銘此前向《新唐人》表示，李鴻忠是被習近平重用的官員之一，周永康落馬後轉而向習表忠。他認為，金湘軍、孫建華與周德睿，均為李鴻忠提拔的心腹，李鴻忠難以置身事外；心腹接連被清洗，值得放在近年高層人事變動的背景下觀察。

黨媒發文自證官場不滿

【看中國訊】中共將於 10 月召開五中全會，主要議程是推進全面從嚴治黨。會前，黨媒求是網發文反駁「整黨影響經濟」的質疑；湖北官媒則刊出被視為呼應鄧小平路線的文章並遭刪除。有評論認為，兩事從上下兩端顯示，黨內對整黨與經濟路線的分歧已難掩飾。

求是網 9 月 6 日刊發評論員文章〈管黨治黨會影響經濟社會發展嗎？〉，列舉了兩種說法，即「全面從嚴治黨管得太緊，抓吃喝過了頭，反腐敗用力過猛，影響經濟社會發展」，以及「管黨治黨抓得太嚴，束縛了黨員、幹部的手腳」，並斥之為錯誤認識。

時評人李林一對《大紀元》表示，信息嚴控下外界本難掌握黨內對整黨的態度，黨媒主動反駁等於自證官員怨聲載道；五中全會尚未召開即須向全黨喊話，顯示反彈不小。

另一件事發生在湖北。《湖北日報》8 月 17 日刊出一篇談轉型發展的文章，批評「少數人主張收縮，試圖退回國內的舒適區」，稱為追求絕對安全而使發展停滯「沒有出路」；該報帳號「東湖有理」8 月 20 日又將要點製成短視頻，封面寫著「試圖關起門來搞建設的思想註定沒有出路」。但轉載該文的湖北文明網、十堰文明網現均已刪除。

防範風險、絕對安全、內循環等提法，近年均由習近平定調並寫入文件。

《日經新聞》8 月 27 日刊出中澤克二的〈湖北對習近平的經濟政策提出挑戰〉一文，認為這是罕見的事件，該文呼應鄧小平的改革開放主張，被視為對習近平經濟政策的批評；今年 5 月接任湖北省委書記的關志鷗與李克強關係密切。

臺灣國防安全研究院研究員沈明室對《大紀元》分析，地方官媒此時談「關起門來搞發展註定沒有出路」，看似暗指國內大循環戰略；文章被刪說明觸碰了當局宣傳上最敏感的路線爭議，湖北官媒繞過中央、以鄧小平論述批評現行政策，從而挑起敏感議題。

傳中共設社會治理領導小組 再啟楓橋經驗

【看中國訊】香港《明報》9 月 8 日披露，中共已於 2025 年底成立中央社會治理工作領導小組，由中央政治局常委蔡奇任組長。該機構至今未見官方公布，僅能從地方會議紀錄中覓得蹤跡。與之相配的是，中共中央 7 月印發的文件重提「楓橋經驗」，要求把黨建推向外賣員等新就業群體。評論者認為，維穩體系正向社會末梢延伸。

據《明報》報導，該小組由中央統戰部部長李干杰、中宣部部長李書磊、中央政法委書記陳文清等人任副組長，旨在健全黨領導社會工作的機制、加強社會治理以維穩，成立時點約在 2025 年 11 月中央社會工作會議前後。該報引述河南社旗縣委社會工作部 4 月的會議內容稱，「中央社會治理工作領導小組已設立，辦公室設在中社部」，省級小組亦已成立並下設七個專項工作小組；浙江淳安縣委常委會 8 月 26 日則提到「傳達中央社會治理工作領導小組會議精神」。不過，這兩段會議內容在網上已搜索不到。在百度搜索這一名稱，其人工智能摘要稱這「並非官方正式機構名稱」，負責的是中央社會工作部；但同名的地方機構仍可檢索，西藏加查縣 8 月 11 日就開過縣委社會治理工作領導小組會議。

KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES



中共警犬和爆炸物處理隊在巡邏。

另據新華社報導，中共中央、國務院 7 月 23 日印發〈關於加強新時代社會工作的意見〉，提出堅持和發展「楓橋經驗」，抓好新經濟組織、新社會組織和新就業群體的黨建。「楓橋經驗」源自 1960 年代浙江諸暨楓橋區，發動群眾監控、批鬥「階級敵人」的做法，1963 年經毛澤東批示推廣全國，習近平自 2013 年起多次批示堅持發展。

時評人吳祚來對《大紀元》表示，「楓橋經驗」實質是連坐，讓底層民眾相互牽制、不去上訪，把矛盾壓在最基層消化；毛澤東時代雖稱「一個不殺」，實際仍有大量人被抓捕甚至喪生。

中央社會工作部 2023 年成立後統一領導國家信訪局，並強化對外賣員、快遞員和網約車司機的黨建與管理，稱是維護這 8400 萬「新就業群體」的權益。今年 6 月，市場監管總局稱活躍網約配送員已超過 1200 萬人，要求加強黨建、推動成立黨委，並擬聘外賣員兼任「社會監督員」，以「隨手拍」參與基層治理。

時評人李林一分析說，中共歷來設立各類領導小組以劃分權責，他相信該小組確已成立，只是秘而不宣；維穩與信訪原歸政法委管理，如今改由黨建系統統管，是對政法委的替代安排，「無論是中央社會工作部，還是在它之上的領導小組悄然設立，都印證中共政權危機加深」。

美加關稅升級 加拿大轉向亞洲

【看中國記者路克綜合報導】美加貿易摩擦持續升級，加拿大開始重新審視長期依賴美國市場的經濟模式。面對美國關稅壓力，渥太華加快「轉向亞洲」，但亞洲可以分散風險，卻很難真正取代美國。

TAKASHI AOYAMA / POOL / AFP VIA GETTY IMAGES



3月 6日，加拿大總理馬克·卡尼（左）與日本首相高市早苗在日本東京出席簽署儀式。

美國與加拿大之間持續升級的貿易摩擦，正在迫使渥太華重新審視過去數十年形成的經濟模式。隨著川普政府對加拿大商品加徵 50% 關稅，加拿大從 9 月 8 日起也對約 200 億美元美國商品實施 15% 至 50% 的反制關稅。美聯社報導，加拿大此次報復性關稅涉及約 6% 的美國對加出口，而雙方 8 月的貿易談判已經破裂。

《財富》（Fortune）9 月 7 日刊登巴雷特·賓利（Barrett Bingley）的評論文章指出，加拿大多年來一直談論「轉向亞洲」，但這一次已經不再只是外交口號。問題在於，加拿大與亞洲國家雖然已經搭起貿易協定、投資機制和政府合作框架，但太平洋兩岸的大量企業實際上仍然彼此陌生。

過去 40 年，加拿大商業體系基本建立在一個假設之上：美國市場始終會向加拿大開放。《財富》指出，今年上半年，美國仍吸收加拿大約 65% 的商品和服務出口，雖已低於 2024 年的約 75%，但依然遠超其他市場。相比之下，歐盟和中國各自只占加拿大出口約 5%。

日本、中國、韓國、印度，乃至整個東南亞加在一起，可以幫助加拿大分散風險，卻很難找到一個真正代替美國的單一市場。加拿大未來只能同時開發多個較小市場，而不是尋找一個新的「美國」。擴大亞洲市場因此越來越像是一種風險管理，目的未必是擺脫美國，而是降低對單一市場的依賴。

《財富》認為，日本和韓國可能是加拿大轉向亞洲過程中最容易取得成果的兩個市場。兩國購買力強、商業制度成熟，而且已通過《全面與進步跨太平洋夥伴關係協定》（CPTPP）等機制，與加拿大建立了較成熟的貿易關係。加拿大可以向日韓出口能源、農產品和礦產，日本和韓國則能向加拿大提供電池、半導體、機械設備和造船能力等。印度和印尼市場規模更大，但貿易壁壘和經營難度也相對較高。

能源尤其成為加拿大開拓亞洲市場的突破口。隨著西海岸輸油基礎設施改善，加拿大原油開始更加直接地進入亞洲。《財富》稱，今年前 4 個月，阿爾伯塔省對中國和韓國的石油出口分別增長 122% 和 227%。越南、馬來西亞和新加坡，則可成為加拿大農產品、林產品、機械和數字服務進入東南亞的重要門戶。

而在所有亞洲經濟體中，中國仍是加拿大最難繞開的市場。加拿大不太可能在電信、關鍵技術及其他涉及國家安全的領域全面放鬆對華限制，但能源、農產品、紙漿、工業材料，以及部分消費品仍存在擴大貿易的空間。與此同時，加拿大一邊尋求擴大中國市場，一邊又不得不防範中國製造業對本國產業造成競爭壓力。

加拿大轉向亞洲還有一個現實問題：成本。加拿大與美國擁有近 9000 公里陸地邊界，兩國公路、鐵路、能源管道、電網、汽車產業和供應鏈經過數十年整合，大量加拿大企業把貨物裝上卡車，幾個小時後就可以進入美國市場。

亞洲則完全不同。加拿大企業不僅需要承擔更長的海運距離和物流成本，還必須重新尋找客戶、建立銷售渠道，應對不同的監管制度和競爭環境。對石油、天然氣、糧食、鉀肥和木材等大宗商品而言，「捨近求遠」仍具有經濟意義；但對汽車零部件、機械設備和高度依賴即時供應鏈的製造業而言，轉向亞洲難度要高得多。

因此，加拿大「轉向亞洲」，真正能夠實現的恐怕並不是用亞洲取代美國，而是把過去對美國近乎單一依賴的貿易結構變得更加分散。如果美國市場的政策不確定性持續存在，即使亞洲貿易成本更高，加拿大仍可能認為這種額外成本是一筆值得支付的「保險費」。

亞洲可以成為加拿大越來越重要的第二、第三，甚至第四市場，卻很難複製經過數十年整合形成的美國市場。

加拿大最終可能發現，「轉向亞洲」最現實的目標不是捨棄美國，而是為自己購買一份不再完全依賴美國的經濟保險。

對美出口降 貿易流向再洗牌

【看中國記者路克綜合報導】2025年全球貿易失衡分化，中國貿易順差約相當於GDP的5.5%，美國則出現約3.2%的逆差。中國對美出口明顯下降，但對東南亞、非洲、歐洲和拉丁美洲等市場出口有所增加。

全球貿易失衡究竟有多大？一張覆蓋 190 個經濟體的最新貿易地圖顯示，不同國家之間的差距十分明顯：一些能源和製造業出口國的貿易順差超過國內生產總值（GDP）的 20%，而部分島國和發展中經濟體的進口額則明顯高於出口。

雅虎財經（Yahoo Finance）9 月 7 日援引 Visual Capitalist 的分析指出，根據世界貿易組織（WTO）和國際貨幣基金組織（IMF）的 2025 年數據，中國貿易順差約相當於 GDP 的 5.5%，美國則出現約 3.2% 的逆差。

Visual Capitalist 數據顯示，如果只看主要經濟體，阿聯酋貿易順差達到 GDP 的 27.8%；愛爾蘭為 22.9%，新加坡 16.3%，臺灣 14.5%，挪威 10%。

這些經濟體形成較高順差的原因並不相同，能源出口、製藥科技企業，及半導體和電子產品出口均是重要因素。

若單獨觀察貨物貿易，中國 2025 年全年貿易順差達到約 1.189 萬億美元，創歷史紀錄。Reuters 今年 1 月報導，在美國提高部分中國商品關稅的背景下，中國對美國出口出現明顯下降，但對東南亞、非洲、歐洲和拉丁美洲等市場的出口有所增加。

美聯社（AP）數據顯示，中國2025年出口總額增長約5.5%，達到 3.77 萬億美元。其中，對美國出口下降約 20%，對非洲出口增長 26%，對東南亞增長 13%，對歐盟增長 8%，對拉丁美洲增長 7%。從出口流向來看，美國市場在中國整體出口中的比重有所下降，而其他地區所占份額上升。

美國貿易代表辦公室（USTR）數據顯示，2025 年美國貨物和服務貿易逆差為 9015 億美元，相當於 GDP 約 2.9%，較 2024 年略有下降。如果只計算貨物貿易，美國 2025 年貨物貿易逆差擴大至 1.24 萬億美元，創歷史紀錄。

造成這種差異的一個重要原因，是美國長期保持較大的服務貿易順差。USTR 數據顯示，2025 年美國服務貿易順差達到 3395 億美元，同比增長 8.9%，在一定程度上抵消了商品進口造成的缺口。美國全年商品和服務出口增長 6.2%，進口增長 4.8%。

貿易逆差並不能簡單等同於出口能力不足。同樣，較高的貿易順差也不能單獨作為衡量經濟表現的標準。順差規模可能受到能源價格、製造業出口、國內需求、匯率，以及跨國企業貿易活動等多種因素影響。

英偉達認購聯發科可轉債

【看中國記者李淨瑤綜合報導】IC 設計龍頭聯發科 8 月 31 日前宣布完成總額 39 億美元、超過 1200 億元新臺幣的海外可轉債定價，創下臺灣資本市場歷來最大規模海外可轉債發行紀錄。其中英偉達（NVIDIA）第一次大手筆投資臺灣公司，認購約 35 億美元，雙方將在 3 大領域展開深化合作。

聯發科在新聞稿中宣布，通過與合作夥伴建立更緊密的合作關係，將採用 NVIDIA 的 NVLink Fusion 平臺。這將幫助超大規模雲端服務商、雲端供應商，以及前沿模型的開發者等客戶，開發客製化的 XPU，並構建使用 NVIDIA NVLink 連接的機櫃級 AI 工廠。

NVIDIA 創辦人暨執行長黃仁勳表示，AI 已重新定義所有運算平臺，包括世界大型 AI 工廠到個人電腦、汽車等領域。聯發科技副董事長暨執行長蔡力行表示，NVIDIA 的投資強化雙方在雲端 AI 基礎建設、邊緣 AI 運算及實體 AI 世代下的車用平臺合作。

據報導，雙方主要在 3 大領域展開深度合作。第一是 AI 基礎建設，聯發科將基於 NVIDIA 的 NVLink Fusion 生態系，協助客戶開發客製化 AI 基礎建設；第二是邊緣 AI 運算，雙方將持續合作開發未來數代 RTX Spark 與 DGX Spark 電腦芯片；第三是車用，雙方將持續開發具備 AI 功能的軟件定義汽車平臺。

另據「風傳媒」報導，此次聯發科海外可轉債發行總額達 39 億美元，其中 NVIDIA 認購 35 億美元，約占整體發行規模近 90%，其餘由 Alphabet 及其他國際投資人參與。路透社報導，這是 NVIDIA 資助其他企業運用其技術建置產品與基礎設施的典型案例，但也可能加深投資人對 AI 領域「循環融資」日益擴大的疑慮。

美制裁土耳其銀行斷伊朗資金通道

【看中國記者田凈心綜合報導】美國財政部 9 月 4 日宣布，將總部位於土耳其的金色全球投資銀 行（Golden Global Yatirim Bankasi Anonim Sirketi，Golden Global Bank）及其兩家子公司列入制裁名單。美國財政部指控，這些機構為伊朗伊斯蘭革命衛隊聖城軍（IRGC-QF）處理了數千萬美元交易，並向伊朗金融機構提供國際代理銀行服務。

J. DAVID AKE/GETTY IMAGES



美國財政部徽章

財政部長斯科特·貝森特表示，金融機構正不斷以慘痛代價認識到，美國對「經濟排斥行動」是認真的，並稱美方將繼續與盟友和夥伴採取行動。

此次行動是「經濟打擊行動」的一部分，目標是切斷伊朗政府用於石油收入轉移、規避制裁和轉移資金的金融網絡。制裁重點還涉及數字資產、科技、黃金、航空和航運等領域。

美國財政部此次指定的主要對象為金色全球投資銀行。另有兩家土耳其子公司同時受到制裁，包括金色全球資產租賃公司和金色全球投資組合管理公司。財政部表示，兩家子公司由金色全球銀行直接或間接控制，因此一併列入制裁名單。

根據美國財政部的說法，金色全球銀行為伊朗金融機構提供代理銀行服務，使相關資金能夠通過國際帳戶轉移。財政部還指稱，該銀行參與了伊朗石油收入從中國轉往土耳其的資金安排，隨後資金被兌換為現金和黃金。

根據制裁規定，三家機構在美國境內、由美國人員持有或控制的全部財產及財產權益將被凍結。美國人員通常不得在未獲得許可的情況下，與被列入制裁名單的機構進行涉及財產、資金或服務的交易。

美國財政部表示，違反相關制裁規定的美國和外國個人、企業及金融機構，可能面臨民事或刑事處罰。美國金融機構如果明知並繼續為被制裁對象處理重大交易，也可能面臨代理帳戶或通匯帳戶方面的限制。

財經簡訊

AI需求激增 存儲芯片恐嚴重短缺

【看中國訊】據《自由財經》報導，AI 基礎設施投資激增，全球存儲芯片供應趨緊。KB 證券指出，截至第三季度，三星電子與 SK 海力士的存儲芯片庫存已降至不足 10 天。明年全球 AI 基礎設施投資預計增至 1.3 萬億美元，同比增長 60%，將推升高帶寬存儲器（HBM）、DDR5 及企業級固態硬盤需求。HBM4 所需芯片產能約為傳統 DRAM 的 3 倍，也將擠壓普通 DRAM 供應。KB 證券預計，明年 DRAM 和 NAND 需求增速可能比供應高出逾 10 個百分點。

日本外匯儲備 創紀錄大降

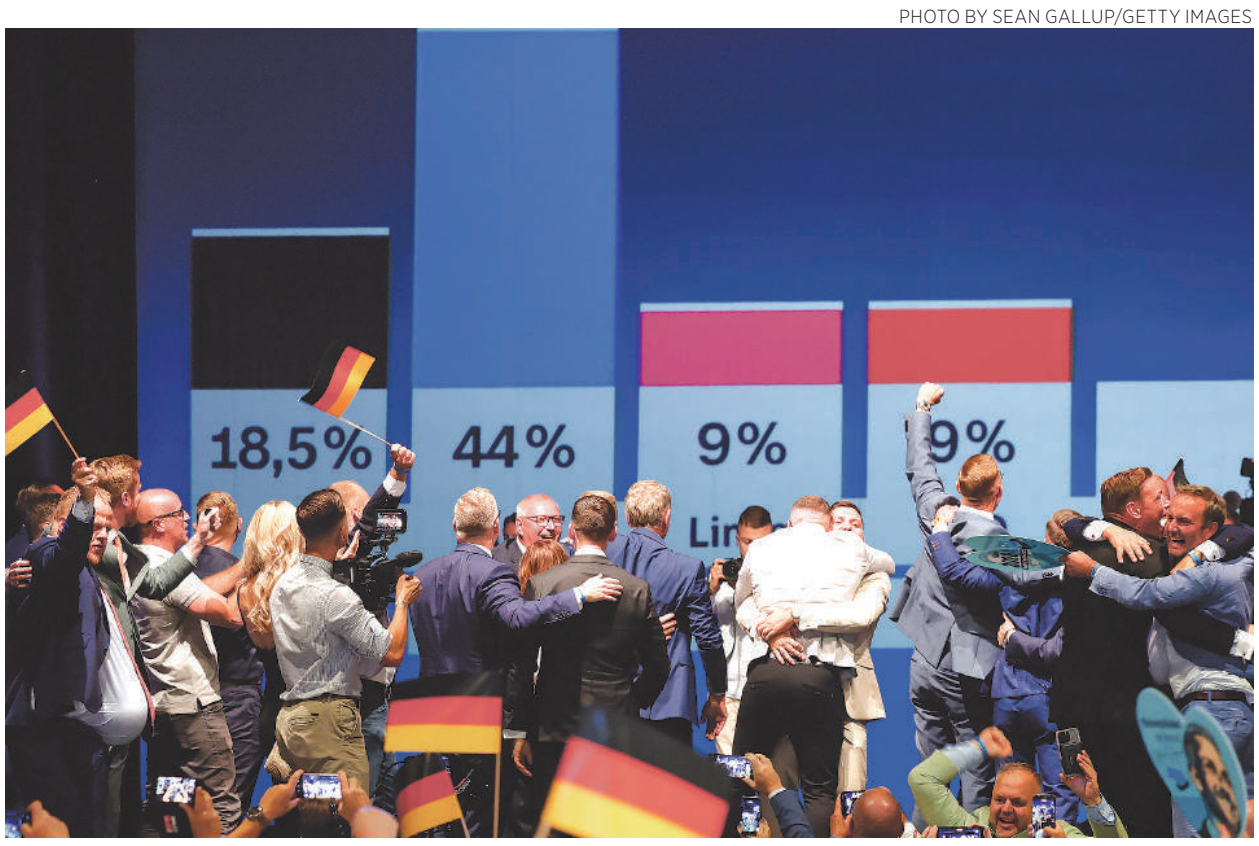
【看中國訊】據《自由財經》報導，日本財務省數據顯示，8 月外匯儲備環比下降 6.18%，減少約 800 億美元至 1.207 萬億美元，創 2000 年有紀錄以來的最大降幅，並已連續第四個月下降。

分析認為，外匯儲備大減，主要與日本政府為支撐日圓進行大規模外匯干預，以及全球債券收益率上升，導致所持債券價值下降有關。日圓此前一度跌至 1 美元兌 163.98 日圓的 40 年低位。日本今年已投入約 27.1 萬億日圓干預匯市，超過 2003 年的紀錄，顯示當局穩定日圓面臨較大壓力。

Z世代另類選擇 德東選舉極右大勝

【看中國記者萬厚德綜合報導】德國另類選擇黨（AfD）9月6日在德東薩克森邦大選中，以43.8%選票、39席席次的歷史性比數壓倒基民盟（CDU），雖未過半，但距組閣僅差3席，讓AfD更加逼近執政，更讓共同主席愛麗絲·魏德爾（Alice Weidel）積極主張的「Dexit」（退出歐盟、歐元區與申根協議）呼聲再度喧囂，被普遍視為二戰以來對德國民主體制最嚴峻的試金石。

PHOTO BY SEAN GALLUP/GETTY IMAGES



▲極右翼德國另類選擇黨AfD在德東薩克森邦大選中以43.8%壓倒性得票數獲勝，脫歐主張也再度高漲。

更令政壇震驚的是，Z世代青年族群竟成爲這場震源核心。根據德國公共廣播聯盟（ARD）與「時代青年」（Zeitjung）引述的選後結構數據顯示，在18至24歲的年輕選民中，AfD的得票率高達41%，位居該年齡層第一大黨；相較之下，傳統最大保守黨基民盟在這一青年票倉面臨毀滅性崩盤，僅獲得5%的極低支持度（其餘由左派黨15%與綠黨14%瓜分）。驚人的青年得票率，打破了「無國界、全球化下成長的Z世代天然免疫極右翼」的刻板幻想。

Z世代與AfD的核心衝突

結構上，Z世代的生活方式與AfD試圖摧毀的歐洲一體化架構，原本存在著以下難以調和的衝突。因爲他們是歐盟紅利下的直接享有者。

跨境生活與制度依賴的剝奪感：Z世代將「申根區」無國界審查、跨國通行及歐元便利性視爲如同呼吸般自然的存在。無論是透過歐盟Erasmus計畫跨國留學、暑期跨境旅遊，或在全球化產業遠距工作，都高度依賴開放的歐洲邊境。魏德爾推動的「Dexit」與退出申根協議，意味著全面重啓國界物理檢查與廢除歐元。這對Z世代而言，是對個人遷徙自由與生活型態的直接剝奪，與其生活本能全然相悖。

價值觀與保守國族主義的對立：根據《德國青年研究》報告指出，Z世代在社會文化議題的光譜上，普遍對性別平等、多元性別及移民文化展現出高包容度。然而，AfD官方黨綱則高度強調傳統核心家庭、排斥性別多元意識，並主張重回化石能源的反氣候政策。這種對立使大批年輕人視AfD爲對現代自由生活方式的實質威脅。

世代內部的性別兩極化：《經濟學人》與德國社會學會的青年政治調查報告指出，Z世代內部呈現極端的「性別認同撕裂」。女性選民遠比同齡男性更傾向支持左翼政黨（如綠黨與社民黨）；相反地，在支持AfD的青年族群中，年輕男性占了絕對多數，導致世代內部的政治認同呈現高度撕裂。

意外的交集：社會經濟焦慮與民粹共鳴

AfD之所以仍能吸引青年票的原因，在於其繞開了生硬的意識形態爭辯，精準擊中了Z世代靈魂深處的「現實生存危機感」。

繁榮焦慮：2024至2026年連續數載的《德國青年》年度趨勢報告均指出，長期的惡性通脹、高房價、能源轉型帶來的電價高漲及經濟衰退，讓剛步入社會的Z世代面臨空前壓力。他們產生了強烈的「害怕失去現有生活水準」的防禦心理，極度擔憂階級下滑。AfD巧妙地將經濟困境歸咎於歐盟體制的無能與無節制的非法移民，宣稱其稀釋了原本屬於本國青年的社會福利與住房資源，精準擊中了年輕人的恐懼。

對移民與社會治安的實質擔憂：根據聯邦刑事警察局（BKA）與地方青年機構的調查顯示，在許多基礎建設不健全的德東邦，學校教育資源嚴重過載、公共空間治安事件頻傳，讓年輕人在日常生活中感受到實質的不安。AfD所訴諸的「反非法移民」與「重建嚴格法律秩序」，在部分對主流政黨治理能力失去信心，轉而追求人身安全的年輕選民中，引發了強烈共鳴。

短視頻的數字精準行銷：根據美國CNBC與德國公共廣播聯盟（ARD）的調查報導，AfD是德國所有政黨中，最善於使用如TikTok等短視頻平臺「高情緒渲染、低信息密度、極快節奏」的特點。他們將複雜的國家治理問題簡化爲10秒的敵我對立迷因（Memes）。當年輕人因爲現實生活的焦慮（如通脹、治安）掉進這個數字漩渦時，演算法就會源源不絕地給予情緒宣洩的燃料，這就是爲甚麼主流政黨在TikTok的空戰中會輸得如此慘烈的原因。

主流政黨的防禦性右轉

面對青年選民大規模流向AfD的政治海嘯，德國其他主流建制政黨（社民黨SPD、綠黨、自民黨FDP、基民盟/基社盟CDU/CSU）正處於空前的集體焦慮中。根據「歐洲動態」（Euractiv）分析，各黨主要採取了四大核心應對策略：

數字空戰，開闢「TikTok解毒戰」。主流政黨打破過去的政治矜持，轉向激進的數字文宣轉型。包含現任聯邦總理以及基民盟（CDU）主席在內的政治高層，皆於近年陸續開通了TikTok官方帳號。他們運用短視頻與幽默迷因來傳遞政策，試圖打破青年社群演算法中的長期壟斷。

政策右傾，在「移民與治安」議題上同步跟進。作爲保守派大黨的基民盟（CDU）顯著收緊了其移民立場，轉向支持更嚴格的申根邊境管制、強化警察權限，並主張加速驅逐非法移民。而面對地方大選的慘敗，現任執政聯盟政府也逐漸緊縮難民體制及其福利，希望藉此安撫那些擔心國家資源被無度稀釋的年輕基層選民。

訴諸實質，聚焦「生計議題」以分流焦慮。根據路透社分析，主流政黨正試圖改變宣傳焦點。他們逐漸減少宣傳短期內可能增加生活成本的「氣候轉型」等政治正確說教，轉而專注於「都會區住房危機、通脹專項補貼、青年就業機會，與養老金保障」等直接關乎生計的實質議題。

體制圍堵，強化防範二戰極端主義的「政治防火牆」與憲政反制。一方面，基民盟等主流政黨重申，絕不與AfD組成任何邦或聯邦層級的聯合政府（即政治防火牆），試圖向年輕選民傳達投給AfD等同於投給無法執政的廢票。另一方面，聯邦憲法保衛局（BfV）已將AfD的青年組織「青年另類選擇(JA)」官方列爲「極端主義組織」，迫使AfD於2025年初將其解散，藉此強調加入該組織，將在國安檔案中留下終身紀錄，進而影響未來就業。

極右化的終極危機

然而，隨著AfD在薩克森邦大選中豪取43.8%的選票，這道「政治防火牆」在地方議會或正瀕臨瓦解。根據「政治家」（Politico）與美國智庫「戰略與國際研究中心」（CSIS）的預測分析，如果主流政黨迫於地方執政壓力，在今年底前選擇與AfD妥協或合作，將引發二戰以來德國體制最劇烈的五大衝擊：

德東地方政權「全面極右化」與社會體制重組。若民粹左翼或部分基民盟（CDU）地方議員選擇與AfD妥協，AfD的烏爾里希·西格萌德（Ulrich Siegmund）將成爲德國戰後首位極右翼邦總理。根據其黨綱，AfD執政後將對地方教育體制、警察人事與情報機構實施全面掌控，具體政策包含將移民背景學生送入「隔離學校」、全面禁止在公共建築懸掛多元彩虹旗。

聯邦總理默茨面臨逼宮與基民盟的分裂危機。「歐洲動態」政治評論指出，地方防火牆的破裂意味著默茨的政治誠信與領導力徹底破產，他將面臨黨內保守右翼派系的強烈逼宮，甚至被迫下臺。更嚴重的是，德東基民盟基層（傾向與AfD務實妥協）與德西基民盟高層（堅決反對）將爆發意識形態內戰，導致全黨面臨歷史性的實質分裂危機。

「防禦性民主」全面啓動，觸發「AfD違憲禁令」的司法豪賭。英國《衛報》分析，當政治防線破裂，聯邦議會與政府有極大機率正式向法院申請取締、解散該黨。然而，這是一場高風險的政治豪賭，因爲此舉將被數百萬支持AfD的選民（尤其是那41%剛投下選票的年輕人）視爲建制派打壓民主選舉結果的司法政變，進而可能在全德引發大規模暴力抗議與社會撕裂。

聯邦參議院失陷，國家治理陷入極端僵局。根據德國公法學者評估，若AfD透過防火牆破裂成功在德東邦上臺執政，他們將首度獲得聯邦參議院的4席合法席次。雖然短期內不具備單獨否決法律的絕對多數席次，但他們將能利用參議院平臺合法提出各項極右政策倡議，使未來聯邦政府面臨制度性癱瘓。

歐洲政局地緣動盪與德國經濟信心崩盤。美國「戰略與國際研究中心」（CSIS）研究報告警告，魏德爾等AfD高層立場高度親俄、反對援助烏克蘭。一旦AfD突破防線、染指政權，德國在歐盟的領導地位，將受到毀滅性重創，俄羅斯更可能借此在歐洲心臟地帶獲得巨大施力點。此外，根據德國工商總會（DIHK）調查，極右翼的半執政狀態，將引發全球市場對德國營商環境的巨大疑慮，導致外資與本土年輕菁英的集體出走。

德國Z世代對於AfD展現出的41%驚人支持度，呈現出一種極具時代悲劇色彩的「矛盾複合體」。根據多項社會學深度民調顯示，這群年輕人並非在理智上全盤接受魏德爾全面否定歐洲一體化的「Dexit」或孤立主義綱領。絕大數年輕人在冷靜思索時，依然對重設實體國界與廢除歐元保持高度懷疑。然而，在民粹主義高超的社群媒體精準行銷與情感煽動包裝下，只要德國整體結構性問題未能獲得實質解決，主流政黨就註定極爲被動。

這場當前政局與Z世代的政治抉擇，可說是全球民主社會在面對政經焦慮與社群演算法雙重夾擊下的一個極具代表性的縮影。未來不論是主流政黨的「防禦性右轉」成效，或是「政治防火牆」的命運，都非常值得持續高度關注。20世紀的歐洲歷史經驗告訴世人，當深層的經濟危機與大眾對民主體制的信任破產相互重疊時，看似堅固的民主防線往往會變得極其脆弱。

寰宇新聞

英國8日宣布制裁約旦河西岸定居點後，以色列隨即採取一系列反制措施。以色列外交部長吉德翁·薩爾（Gideon Sa'ar）宣布，將關閉英國駐東耶路撒冷領事館，並驅逐英國派駐基里亞特加特軍民協調中心（CMCC）的代表。其他措施還包括，停止英國軍隊在拉姆安拉爲巴勒斯坦權力機構安全部隊提供培訓，並禁止12名英國民選官員，及其他涉及反猶太、反以色列活動的英國公民入境。否認以色列國存在的人，也將被禁止入境。薩爾稱英國的制裁是「公然的」選舉干預。以色列前總理拉皮德警告說，這一決定將在以色列議會選舉前夕壯大國內的極端聲音，同時也會給哈馬斯和其他恐怖組織「打上一劑強心針」。

伊朗支持的也門「青年運動」與沙特阿拉伯，及其支持的也門政府軍的衝突持續升溫，青年運動8日對沙國多處民用及軍事目標發動攻擊，造成73人受傷。在紅海沿岸的戰事升高之際，青年運動正試圖向扼守紅海南口的曼德海峽推進，讓這條攸關沙國石油出口的重要航道安全再度面臨威脅。

挪威當局日前在北極斯瓦爾巴群島（Svalbard）扣押一艘俄羅斯的國有船隻，以執行烏克蘭國家能源公司Naftogaz針對俄羅斯獲得的一項鉅額仲裁裁決。據《每日郵報》9月4日報導，事件迅速引發莫斯科強烈反彈。這場發生在北極圈內的法律爭端，表面上涉及一艘價值有限的科考船，背後卻牽動俄羅斯吞併克里米亞後持續十餘年的資產賠償問題。俄羅斯2014年吞併克里米亞後，Naftogaz能源公司稱其在當地的大量能源資產被俄方徵收，並開始通過國際仲裁追討損失。2023年4月，海牙一個仲裁庭裁定俄羅斯應向Naftogaz支付約42.2億美元賠償，另加利息及法律費用。因此才發生這起俄船在北極港口被扣事件。公司稱此次扣船是該公司全球追索俄羅斯資產行動中的「重要一步」。

俄羅斯冬季攻勢逼近，烏克蘭防空壓力持續升高。英國8日宣布投入1億英鎊，透過北約機制爲烏克蘭採購「愛國者」導彈等防空裝備，並加速交付無人機與大口徑砲彈。由於美國與以色列對伊朗開戰後，愛國者攔截彈供應吃緊，英國強調，相關裝備將在入冬前送達，協助基輔在今年冬天能夠撐過俄軍針對平民與能源設施的攻擊。其中包括12萬架無人機與百萬顆大口徑砲彈。

美國特使賈里德·庫什納和史蒂夫·威特科夫於6日在基輔與烏克蘭總統澤連斯基舉行會談。兩人表示，會談結束後，他們對推動俄烏和平進程取得進展感到樂觀。就在前一天，庫什納和威特科夫剛在莫斯科與俄羅斯總統普京會談了大約三個小時。在俄烏雙方都準備迎接嚴酷冬季之際，兩名特使希望推動雙方達成協議。6日也是威特科夫和庫什納首次正式到訪烏克蘭。過去一年半的時間裡，威特科夫曾8次前往莫斯科與俄羅斯會談。庫什納說：「川普總統一直非常關注的是，我們如何建立一個眞正能夠促成持久和平的框架。」他還說，他和威特科夫認爲，重新回到三方會談形式會很有成效。

秘魯政府近日宣布與伊朗斷絕外交關係，指責德黑蘭煽動中東地區暴力升級、限制霍爾木茲海峽國際航運，並阻撓國際原子能機構（IAEA）對其核設施進行核查。秘魯外交部還援引聯合國報告稱，近年來伊朗在民主和人權領域持續惡化，包括：鎮壓和平示威、限制新聞自由、歧視婦女和女童，以及迫害政治反對派。秘魯外交部表示，基於該國「歷史悠久的和平主義傳統」，以及維護國際法和民主原則的承諾，政府決定與伊朗伊斯蘭共和國斷絕外交關係。這一決定正值美國與伊朗之間的軍事衝突再度升溫。在藤森慶子（Keiko Fujimori）政府執政後，民主、人權以及與美國等西方國家的關係，在秘魯外交政策中的重要性有所提高。秘魯外長卡洛斯·埃斯帕（Carlos Espá）此前曾長期在美國駐利馬大使館工作達15年。

日議員盼推日版「臺灣關係法」

【看中國記者李淨瑤報導】中華民國總統賴清德8日接見日本「思考臺灣海峽和平穩定國會議員之會」訪團，會長北村晴男表示，將推動制定日本版「臺灣旅行法」及「臺灣關係法」，促進臺日政府高層交流及國防合作。賴清德表示，面對中共複合式威脅，民主國家唯有團結合作、提升防衛實力，才能共同發揮嚇阻力量。

中華民國總統府



中華民國總統賴清德接見日本「思考臺灣海峽和平穩定國會議員之會」訪團，與會長北村晴男（左）會談。

賴清德籲民主國家合作

總統府9日發布新聞稿指出，總統賴清德8日下午接見「思考臺灣海峽和平穩定國會議員之會」訪團。

賴清德致詞表示：「思考臺灣海峽和平穩定國會議員之會」今年6月中旬成立，不到3個月就以具體訪臺行動，表達對臺海和平穩定的關切與支持，相信該會成立除將提升日本國會對臺海情勢的關注，也有助尋求維護印太和平穩定的最佳策略，實現日本前首相安倍晉三「自由開放的印度太平洋」願景。

談及區域安全情勢，賴清德指出，中共不斷透過軍事行動、灰色地帶侵擾，及跨國鎮壓等複合式威脅，升高臺海、東海及南海緊張情勢，破壞區域和平穩定，包括臺灣、日本在內的全球民主國家，唯有團結合作，持續提升防衛實力，共同發揮嚇阻力量，才能守護民主、和平與繁榮。

賴清德表示，今年臺灣國防預算已占GDP 3%，明年度國防預算也將超過3%，且比例持續增加，預計2030年前達到GDP 5%的目標。「政府也將大力推動國防自主，強化人工智能、無人載具等不對稱作戰能力，積極建構具韌性的全民防衛體系，達到守護國家的目標。」

賴清德說，期待臺日未來在國家戰略、經貿安全、高科技產業，及強化社會韌性等領域加強合作，尤其是半導體、人工智能、量子運算、無人機及機器人等方面，推動臺日關係更加緊密、穩固。

北村晴男致詞表示，此行重要目的是將臺日友誼化為實際行動，持續推動雙方關係向前發展。他說，臺灣是日本的摯友，期盼日本與臺灣人民都能再次體認彼此的深厚情誼。

北村晴男提到，日本遭受東日本大地震時，臺灣立即派出救災隊，政府與民間並籌集250億日圓賑災捐款，世界上沒有其他國家能做到這一點；如果摯友臺灣面臨危難，日本也將竭盡全力共同面對。

他表示，更重要的是，日本及日本人民必須持續向世界展現全力支持、捍衛危難中朋友的決心，相信展現這樣的決心有助化解危機。

北村晴男說，未來將採取實際行動，包括推動制定日本版「臺灣旅行法」及「臺灣關係法」，促進雙方政府高層官員交流，並推動各種國防合作；儘管每位國會議員力量可能有限，他仍將團結更多志同道合人士，向日本政府積極爭取，努力實現安倍晉三的期望，與臺灣建立牢固關係，並促進臺海和平穩定。

日本參眾兩院7名國會議員組成的日本跨黨派國會議員團8日上午抵達臺灣，展開為期3天的訪問行程。團員皆隸屬日本國會跨黨派團體「思考臺灣海峽和平與穩定國會議員之會」，除團長北村晴男，成員還包括國民民主黨參議員山田吉彥、日本維新會眾議員西田薰、橫田光弘、三木佳惠，以及參議員石平、參政黨參議員梅村瑞穗。

爲自由發聲不應是違法 美歐政要強烈譴責黃之鋒案

【看中國記者李淨瑤綜合報導】正就「47人案」服刑的前香港眾志秘書長黃之鋒，9月2日在高等法院被控一項「串謀勾結外國或境外勢力危害國家安全罪」。法官押後判刑，尚未公布日期。此事引起外界關注。

黃之鋒因民主派初選47人案，被控顛覆國家政權罪，被判囚禁4年8個月，原本預計於2027年1月刑滿釋放。黃之鋒在2025年6月在獄中再遭國安警察拘捕並起訴，指控他在2020年7月1日至11月23日期間串謀黎智英、羅冠聰等人，請求外國對中共或香港實施制裁、封鎖或其他敵對行動。

辯方大律師求情時強調，本案的嚴重程度遠不及黎智英案，黃之鋒並非主謀或組織者。辯方主張以「一般情況」中較長的刑期為量刑起點，並因及早認罪、警方較遲展開調查等理由爭取刑期扣減。「國安法」指定法官在聽取雙方陳詞後宣布押後判刑，日期另行通知，黃之鋒隨即被還押。

事件引起外界關注，政界人士紛紛譴責當局對黃之鋒的定罪是政治迫害，要求立即釋放黃之鋒。據「追光者」報導，美國前眾議長、現任民主黨眾議員佩洛西（Nancy Pelosi）在黃之鋒認罪後於眾議院議事廳發言，表示希望國會關注香港正在發生的事情，尤其是黃之鋒的處境。佩洛西表示，黃之鋒十多歲時已參與領導香港的民主活動，並要求中共政府履行《基本法》的承諾。她認為：「為自由發聲不應（是）違法。中共在《基本法》後又通過『國安法』，但那根本不是保障的法律，而是一部鎮壓法。」

佩洛西還將黃之鋒的認罪形容為承認「為自由發聲」，指他可能會被判終身監禁，並強調美國國會須持續跨黨派支持香港、西藏，及中國其他地方的人權。佩洛西也提到了被判囚20年的壹傳媒創辦人黎智英，希望國會不要忘記兩人的處境。她說：「我們必須為自由發聲，不能讓這件事被忽略。中共對這些人施加最可怕的折磨，就是告訴他們：沒有人記得你，也沒有人記得你為何身在這裡。我們要確保他們知道，我們仍然記得他們。」

佩洛西並在社交平臺發文，表示黃之鋒正遭到北京的不公正檢舉，形容這是「一種駭人的權力濫用」。她表示，每一名真正關心民主的人，都應該自豪地與黃之鋒及香港人民站在一起，強調「倡議自由並非犯罪」，國際社會必須立即要求釋放黃之鋒。

打壓民主的法治外衣

此外，美國國會兩黨兩院組成的國會及行政當局中國委員會（CECC）在X平臺上就此次判決發表聲明：「2019年，黃之鋒在CECC作證時警告，香港的繁榮所依賴的自由正在被侵蝕。事實證明，他的擔憂是正確的。」

聲明強調：「今天在香港發生的事情令人遺憾地又是一個政治迫害的例子，當局利用法院，以法律為名掩蓋壓制行為。黃之鋒應因其勇氣受到嘉獎，而非因和平捍衛香港的自由而被判刑。」

美國國會眾議院的中國問題特設委員會在平臺上支持黃之鋒。他們表示，黃之鋒此前已因沒有根據的指控被囚禁，原本計畫於2027年釋放；如今，中共再次以另一個毫無根據的罪名將他繼續監禁。特設委員會強調，「絕不能允許黃之鋒在獄中受苦，他必須立即獲釋。香港曾經獨立的司法體系已被中共武器化，成為壓制自由與權利的工具。」委員會表達與香港人民站在一起。

歐洲不能以沉默成為共犯

歐洲議會「歐洲保守派和改革主義者黨團」共同主席、意大利籍歐洲議員Nicola Procaccini發聲明表示，黃之鋒認罪再次證明，「習近平政權如何透過鎮壓，扼殺香港每一道自由的聲音」。

他表示，黃之鋒並不是罪犯，而是一位勇敢為民主奮鬥的人，如今因此受到迫害，並形容他被迫進行「自我入罪」。他還指出，在面對香港的政治審判和對基本權利的系統性侵犯時，歐洲不能保持沉默成為共犯，也不能讓黃之鋒獨自面對命運，必須追究持續侵犯自由的政權的責任。

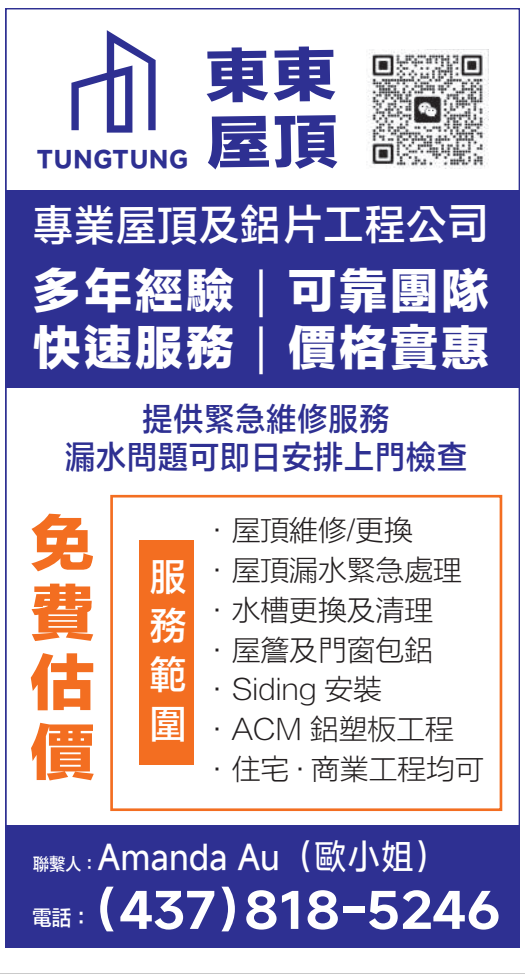
此外，關注香港人權的及加拿大港人議題的新民主黨國會議員關慧貞（Jenny Kwan）表示，黃之鋒案件是港府以國安為名，持續摧毀民主自由與公民權利的一部分；此案反映北京正透過脅迫、恐嚇及監禁消除異見聲音，顯示其漠視人權及法治，她呼籲加拿大政府直接向香港和中共當局提出關於黃之鋒的案件，並要求立即釋放他。

人權觀察中國部研究員亞力坤・烏魯堯勒（Yalkun Uluyol）在X發帖說：「在香港，知名民主活動人士黃之鋒因激勵了許多人而面臨又一項嚴厲懲處。自2020年11月以來，當局不斷對他追加指控，這種做法極其殘酷，令人無法接受。當局應立即釋放他。」

香港民主委員會(HKDC)執行總監郭鳳儀(Anna Kwok)在X平臺發帖，批評政府對黃之鋒的指控「完全是一場鬧劇」。

郭鳳儀表示：「香港法庭如今已成為各種荒謬邏輯的試驗場。政府指控黃之鋒『串謀勾結外國勢力』，理由僅僅是他在社交媒體上轉發了前同事的內容。更誇張的是，大部分所謂的證據涉及的時間點，甚至早於那部現在可以判處他終身監禁的法律『國安法』頒布之前。」







卡尼：降低對美依賴須付代價

【看中國記者石碩綜合報導】9月8日零時，加拿大針對美國的新一輪反制關稅正式生效。當天早上，總理卡尼向全國發表長達15分鐘的視頻講話，警告加拿大不能再受制於美國。雖然減少對美國的依賴將付出代價，但他表示，不作改變的代價將更加嚴重。

視頻截圖



2026年9月8日，總理卡尼向全國發表視頻講話。

與此同時，美國總統川普宣布進一步擴大對加拿大的反制措施，包括限制部分加拿大商品進口及參與美國政府採購，美加貿易摩擦再度升級。

卡尼：轉型會帶來代價

據 CTV News 9 月 8 日的報導，在加拿大反制美國關稅措施生效數小時後，卡尼發布全國視頻講話，重申加拿大之後將減少對美國的依賴，以應對目前的貿易局勢。

「我們擁有轉型並實現繁榮的一切條件。」卡尼說，「這場轉型會帶來代價，採取行動總有成本。但這個代價遠遠低於一成不變所付出的代價。」

卡尼認為，加拿大目前面對的並不只是關稅問題，更涉及兩國未來經濟關係的定位。他表示：「最根本的問題是，美國提出的所有要求表明，他們希望我們對他們更加依賴，而不是更加獨立。在太多領域他們追求依附，而不是平等經濟夥伴關係。」

談到加拿大採取反制關稅的策略時，卡尼表示，加方首先將以「一對一」方式回應美國的新措施，實施等額新關稅。他同時強調，自己並不認為不斷升級衝突具有建設性，但加拿大必須保護本國工人、企業和社區。

「我們不能讓美國產品免稅進入加拿大，而我們的公司卻要為出口美國支付關稅。」卡尼說。

保守黨要求公布協議細節

在政府強調對美反制必要性的同時，保守黨則繼續要求卡尼政府公布此前與美方談判及相關協議的詳細內容。

保守黨領袖博勵治（Pierre Poilievre）周日在里賈納（Regina）舉行的記者會上表示，與美國總統談判並非易事，但政府如果希望加拿大人團結一致，就應該坦誠公布相關成本、決策以及下一步計畫。「唯一沒見過這份協議的是加拿大人民。」博勵治表示，「他們有權了解我們為何而戰，也值得知道我們在反對甚麼。」

川普擴大反制範圍

據 CBC 報道，在加拿大反制關稅生效前幾個小時，川普在社交媒體發文，表示有意阻止加拿大航空航天公司龐巴迪（Bombardier）在美國市場銷售產品。

川普稱：「龐巴迪在美國的銷售到此為止！他們的產品不夠好！如果他們想要我們的市場，就必須在這裡設廠生產，別再把美國當作『提款機』了。」

據 CityNews Toronto 9 月 9 日報道，在加拿大最新一輪反制關稅生效後，川普於 9 月 8 日宣布，將對部分加拿大乳製品、摩托車以及大多數酒類產品實施進口禁令，相關措施將於 9 月 29 日生效。同時，加拿大商品還將被禁止參與美國大型長期政府合同，進一步擴大對加拿大的反制範圍。

川普在社交媒體發布的聲明中表示，將通過政府採購規則限制加拿大商品進入美國合同市場。他再次批評加拿大的供給管理體系，並指責加拿大及各省限制美國中小企業參與政府採購市場，強調「無互惠就無通道」。

美國貿易代表傑米森・格里爾（Jamieson Greer）則表示，此次措施升級是加拿大歧視美國產品，並在接近達成貿易協議時選擇「無意義的報復」所造成的「自然結果」。

加情報部門急查張碧薇接觸哪些敏感信息

【看中國訊】加拿大女子張碧薇（Biwei Zhang）曾在比利時北約軍事總部擔任實習生，今年 7 月因涉嫌從事間諜活動及與外國犯罪組織聯絡被捕。過去十年間，她先後在加拿大統計局、加拿大航天局、歐洲航天局、世界貿易組織等多個機構工作。如今，加拿大等國情報部門正在追查一個關鍵問題：她在這些機構究竟接觸過哪些信息，又可能造成多大影響？

ICN官网 /看中國製圖



2026年7月，張碧薇因涉嫌從事間諜活動及與外國犯罪組織聯絡被捕。

據 CBC 報道，加拿大安全情報局（CSIS）證實，目前正在牽頭與多個聯邦部門進行損害評估。CSIS 發言人埃貝爾（Magali Hébert）在書面聲明中表示：「發生此類安全事件時，相關部門和機構會進行回顧審查，以查明和應對可能造成的後果。CSIS 在此事上正與聯邦相關部門合作。」

目前調查的重點包括張碧薇可能接觸過哪些信息、是否已經造成損害，以及她是否與更大的間諜網絡存在聯繫。

安特衛普大學（University of Antwerp）情報學教授拉索恩（Kenneth Lasoen）認為，損害評估中最重要的工作之一，是確定她究竟為誰工作、使用甚麼溝通渠道，如何與其上級保持聯繫。

要重建張碧薇在加拿大及歐洲多個機構的活動軌跡，還取決於相關機構保存安全數據的期限。在加拿大，有關部門正在排查她曾經接觸的機構和信息，並從軍事及情報角度評估這些數據對外國勢力可能具有的價值。

例如，《環球郵報》此前報道，張碧薇在加拿大統計局工作期間曾負責追蹤蒙特利爾港的航運數據。這類信息不僅具有經濟價值，在戰爭或重大危機期間也可能具有軍事和戰略意義。

張碧薇曾擔任 IT 實習生的經歷也引起網絡安全專家的關注。總部位於多倫多的數據訪問和治理公司 Cinchy 首席執行官海恩斯（J Paul Haynes）表示，中國與俄羅斯、伊朗、朝鮮等國家及其代理人在網絡間諜活動中採取的策略有所不同。相較於一些「快打快走」、勒索數據或癱瘓系統的做法，中國更傾向於長期、隱蔽地滲透。「他們會採用緩慢、有條不紊、精心策劃且幾乎無法察覺的技術，讓內部人員與外部黑客合作。無論是中央情報局還是其他機構，這是最難防禦的情況。」

海恩斯表示，中共的目的可能是在關鍵基礎設施系統中植入惡意軟件，留待日後激活，例如在危機或戰爭期間使用；也可能藉此建立一個供外部黑客進一步發動攻擊的「灘頭陣地」。

目前，比利時法院仍在審理張碧薇案，相關指控尚未得到法院最終裁決。但案件已經促使加拿大情報和政府部門重新檢視她曾經進入的機構、接觸的信息以及相關安全審查程序。

由於張碧薇曾在統計、航天以及國際組織等不同機構工作，調查最終確認的信息接觸範圍，以及現有安全審查制度能否及時發現潛在風險，也將成為這宗案件後續受到關注的重點。

加中重啟軍事對話　消息由北京率先公布

【看中國訊】中斷八年後，加拿大與中國重新啟動軍事對話。雙方 9 月 4 日在加拿大舉行國防部工作會晤，但這一消息首先由北京方面公開宣布，加拿大國防部其後才證實會議確實舉行，引發外界對渥太華重啟對華防務溝通及信息透明度的質疑。

據《環球郵報》報道，加拿大國防部發言人布朗（Nick Drescher Brown）9 月 7 日在聲明中表示：「作為持續工作層面對話的一部分，加拿大與中國防務官員於 9 月 4 日會面，以支持雙方在職能層面上的軍事溝通。」

國防部表示，此次會議符合加拿大與印太地區各伙伴廣泛開展防務接觸的整體方向，也體現加拿大保護國民安全和國家戰略利益的承諾。按照一貫做法，加拿大政府不會公開官員層級的工作會議。

加拿大方面將此次會議稱為工作層面的溝通，主要涉及地區和全球安全議題，以及雙方各自的優先事項與關切。

不過，這一防務溝通渠道時隔八年重新啟動，以及消息首先由北京方面公布，仍引起加拿大國內關注。

戰略國策中心（Centre for Strategic Statecraft）聯合創始人兼首席執行官納吉布拉（Vina Nadjibulla）表示，聯邦政府有責任向加拿大民眾清楚解釋為何重新開啟這一防務溝通渠道。加拿大人應該從渥太華了解防務關係重啟的信息，而不是依賴北京方面的公告。

納吉布拉認為，渥太華還需要說明，此次重啟溝通渠道究竟是出於風險管理和危機溝通的需要，還是卡尼政府今年 1 月與中國建立新「戰略伙伴關係」後，雙邊接觸進一步擴展的一部分。

據 CBC 報道，保守黨領袖博勵治則批評卡尼政府目前的做法與此前對中國的表態存在矛盾。卡尼去年曾稱中國是加拿大在世界上面臨的最大威脅。

博勵治在 X 平臺發文稱，如今卡尼政府與北京舉行防務協調會談，加拿大人卻需要從中國媒體得知消息。

「沒有甚麼所謂的『新世界秩序』。」博勵治寫道，「我們絕不會與一個綁架我們人民、干預我們選舉、在我們領土上設立警察局的政權進行軍事合作。」

此次會議也是加中關係近來重新調整的一部分。卡尼政府正推動與中國建立新的「戰略伙伴關係」，同時面對國內對國家安全及對華政策界限的質疑。此次恢復軍事溝通究竟只是為管控風險、避免誤判，還是意味著加中關係進一步擴大接觸，仍是外界關注的焦點。

加國簡訊

加國房租連跌23個月

【看中國訊】Rentals.ca 和 Urbanation 聯合發布的月度報告顯示，8 月加拿大出租房平均要價為 2035 加元，同比下降 4.8%，創 3 月以來最大同比跌幅，並已連續 23 個月同比下降。

Urbanation 總裁希爾德布蘭德（Shaun Hildebrand）表示，加美貿易戰升級正成為租房市場新的不確定因素。就業和消費者信心下降，可能導致短期租賃需求放緩；同時，潛在的建築成本上升又可能影響住房供應。

中學生成績歷史最低

【看中國訊】加拿大中學生在國際學生評估項目（PISA）中，科學、閱讀和數學成績均降至歷史最低水平。PISA 由經濟合作與發展組織（OECD）每三年進行一次，主要評估 15 歲學生運用所學知識解決問題和理解信息的能力。加拿大 15 歲學生科學、閱讀和數學成績分別為 510 分、490 分和 485 分，均創有記錄以來最低水平，延續了早在疫情前就已開始的長期下降趨勢。

鋰電池火災創新高

【看中國訊】多倫多消防局表示，今年已處理 97 宗鋰電池相關事故，超過去年全年的 91 宗，創歷史新高，其中大多與電動自行車、電動滑板車和平衡車等微型交通設備有關。據 UL Research Institutes 介紹，鋰電池主要風險之一是「熱失控」，即電池進入無法控制的自熱狀態，最終引發燃燒。消防局表示，鋰電池受損、改裝或錯誤充電都可能增加危險。若設備出現異味、冒煙或電池異常升溫，應立即停止使用；廢棄電池應送往指定回收點，不可隨意丟棄。

敲門入戶「服刑日誌」來了

文｜陳靜

常有人說：「只要我不關心政治，安分守己過日子，共產黨管我幹甚麼？」然而，現實很快就給了這種天真一記響亮的耳光。

GOH CHAI HIN / AFP VIA GETTY IMAGES



▲等待調查人員上門的北京女村民們。

近日，中共國家統計局在全國大張旗鼓鋪開了一場所謂的「2026年全國時間利用調查」。從澎湃新聞到新浪財經，中國大陸多家官媒堂而皇之地報導：9月5日至25日期間，官方在全國抽取數萬名居民進行入戶調查。若是常規人口普查也就罷了，這次的要求細緻到令人毛骨悚然：以15分鐘為最小刻度，讓老百姓如實上報整整24小時內的所有行蹤。

15分鐘做一次匯報記錄

15分鐘為最小刻度，這是甚麼意思呢？查了半天才明白，原來「以15分鐘為最小刻度」的意思是：在記錄或上報這24小時的行蹤時，時間劃分要精確到每15分鐘一段，每15分鐘做了甚麼，不能模糊地記大帳。

那具體怎麼理解呢？就是說不能粗略概括，必須精確切分：要把一整天（24小時）切分成96個時間塊。短時間停留也要記錄：哪怕你只是在某個地方停了10分鐘（比如路過便利店買個水），因為它接近或占用了這15分鐘的刻度，也需要如實寫進去。

你幾點幾分起床？工作了多久？通勤路上耗時多少？更駭人聽聞的是：是否上網？何時看手機？和誰在一起？甚至連官方明文列出的「個人生理必需活動」，也就是吃飯、睡覺、上廁所，都必須鉅細靡遺地劃進格子裡。

稍微有點現代常識的人看到這份問卷，都會倒抽一口涼氣：這哪裡是甚麼民意統計？這分明就是監獄看守所裡犯人每天必須填報的「在押人員作息動態表」！

連拉屎放屁都要向黨匯報

消息一出，向來受嚴格言論審查的中國大陸網絡評論區，竟出現了難得一見的集體憤怒與集體嘲諷。有女網友直接發出靈魂拷問：「我就想知道，女性生理期換衛生棉算不算『生理必需活動』？要不要精確到15分鐘以內向黨交代？」更有網民直言：「上班打卡已經耗光了最後一絲力氣，下班回到那個租來的狗窩，我只想安靜躺著，不想跟任何陌生人說話，為甚麼連我發呆、上廁所都要向你們交代？」

「入戶違法懂嗎？」「我爸媽都沒管這麼嚴，你憑甚麼敲我家門？」「陌生人請勿打擾，我不認識你，我的隱私不賣！」在滿屏的「別來我家」聲浪中，百姓那種被逼到牆角、最後一層遮羞布都要被撕碎的恥辱感與憤怒噴薄欲出。

如果一個人連自己24小時內喝水、排泄、同誰聊天、跟誰共處一室都要事無巨細地向統治者呈報，那和監獄鐵窗下被探照燈24小時直射的囚徒，究竟還有甚麼本質區別？

到「進臥室」活成透明人

許多中國大陸同胞在無奈中發問：「現在滿大街都是海康威視的攝影機，出門要刷臉，上網要實名，手機定位精確到幾米，銀行卡每一分錢轉帳都在監控下……我們早就已經活成了透明人，你們到底還想看甚麼？」

從過去的戶籍綑綁、街道居委會、單位紅袖章，到後來的「天網工程」、「雪亮工程」、朝陽群眾，再到3年的「健康碼」劃地為牢；如今，當經濟斷崖式下跌、社會矛盾空前激化之際，中共的維穩觸手終於按捺不住，從街頭大步邁進了百姓的客廳與臥房。

15分鐘為一個單位的監控

海外X（前Twitter）平臺上有句評語極其深刻：「中共恨不得一人發一個鐵籠子，把所有人都鎖起來。」許多人納悶：眼下地方財政枯竭、公務員降薪、醫療養老處處爆雷、青年失業率高到統計局不敢公布，高層不思如何藏富於民、休養生息，為何偏偏對查百姓每15分鐘的活動如此熱衷？答案是恐懼，深到骨子裡的恐懼。

中共極權統治表面上張牙舞爪、軍警如雲，實質上內心虛弱到了極點。當經濟紅利徹底透支，謊言再也無法掩蓋爛尾樓、失業潮和斷供潮時，體制深知底層的戾氣與民怨已如同地火在地下奔湧。在驚弓之鳥般的統治者眼中，百姓下班後的每一片「真空地帶」，都是潛在的威脅，你下班不回家在跟誰聚會？你上網15分鐘看的是不是翻牆信息？幾個年輕人湊在一起是不是在抱怨社會？

極權最害怕的不是公開的抗議，而是它「看不清、算不準」的人心與民間網絡。於是，借「時間利用調查」之名，行全面網格化刺探之實。它試圖用這張15分鐘一張的網，把每一個原子化的個體釘死在表格的座標系裡。

密不透風鐵籠正迎來脆斷

一個政權連老百姓拉屎撒尿都要插手、連夫妻被窩裡的私語都要提防時，它不是在展示強大，而是在宣告自己的瀕死掙扎。在羅馬尼亞齊奧塞斯庫倒臺前夕，安全警察的線人滲透到每一棟公寓；在東德斯塔西（Stasi）的檔案庫裡，連公民的氣味樣本都被蒐集封存。可結果如何？當歷史的拐點到來時，幾百萬份檔案與幾千座鐵絲網，在人民覺醒的一聲吶喊中瞬間土崩瓦解。

今天，中國大陸網民在評論區近乎一邊倒的怒斥與拒絕，就是最真實的民意火山。人們不再相信官方那些冠冕堂皇的宏大敘事，不再被「配合國家大局」的道德綁架所矇蔽。老百姓已經看清了：自己身處的是一座正在加固柵欄的大監獄。

你還不相信中共國是大監獄嗎？當敲門聲響起，當那張以15分鐘為刻度的「服刑日誌」擺在你面前時，所有的幻想都該破滅了。但請記住，歷史從不為暴政背書——當監獄的看守開始害怕每一個囚徒的眼神與呼吸時，那座看似堅不可摧的鐵籠，早已鏽跡斑斑，靜候春雷。

中國出口浪潮引發全球焦慮 G20已形成共識

文｜東方

美國對中國出口激增以及「產能過剩」的憂慮，長期以來，被部分觀察家視為中美之間的一種雙邊貿易摩擦。然而，就在剛剛結束的二十國集團財長和央行行長會議上，這一敘事被徹底改變。會後發表了一份聯合聲明，批評中國經濟增長過度依賴出口，這標誌著國際社會對北京政府的施壓進入了一個全新階段。

從歐洲到亞洲，越來越多的國家開始公開表達對中國出口主導戰略的深切焦慮。不過，這份聲明的用詞相當隱晦，並沒有指名道姓地指責中國，而是把矛頭指向了「具有過度且持續外部順差」的國家。聲明敦促這些經濟體，消除導致全球溢出效應的「非市場政策」，並通過制度建設提振內需。

中國去年貿易順差高達1萬2千億美元，毫無疑問，「具有過度且持續外部順差」的國家就是中國。如果你還存有疑慮，那麼這個文件唯一的反對者就是中國，因為北京堅決反對有關出口依賴和產能過剩的說法。

儘管會議聲明沒有指名道姓，但日本財務大臣片山皋月透露，各國的情緒已經跨越了一個敏感的分水嶺。歐洲和亞洲的許多國家開始意識到，本土的汽車、電子和重工業等核心產業，正在面臨嚴峻的生存考驗。

今年2月，法國政府發布了一份報告，標題是〈中國蒸汽壓路機〉，直言不諱地批評說，中國的出口浪潮正威脅著歐洲生產體系的核心。而G20成員國之一的發展中國家印尼，也公開抱怨廉價進口商品的湧入，正在重創本土工業。

不過，儘管美國已經構築起了堅固的關稅壁壘，但其他國家並沒有跟隨華盛頓的步伐。面對挑戰，各國都有自己的算盤。

當然，這在一定程度上跟川普不可預測的貿易政策有關，同時各國也擔心遭到北京的報復。比如，中共曾在全球範圍內實施關鍵稀土出口限制，給全球製造商造成了巨大打擊；此前，中日兩國因臺灣問題發生摩擦時，北京也曾切斷對日本的特定礦產出口。

業內人士說，G20的其他簽字國，其實並不希望跟中國直接對著幹。之所以能夠達成這份聲明，很大程度上是因為其措辭足夠溫和與寬泛，足以讓各方在無需公開承擔後果的前提下簽字背書。

這場G20風波深刻揭示了當前全球化深水區所面臨的結構性困境。當中國試圖通過強大的製造業規模和出口，來消化國內經濟下行壓力時，其產生的溢出效應，已經觸動了全球主要經濟體的神經。

中國面臨的挑戰不僅僅是單純的關稅壁壘，更是要在國際貿易體系中平衡自身的出口擴張，和主要貿易夥伴的工業安全。

中國產能過剩從而席捲全球的「中國衝擊2.0」，不僅沒有降溫，反而正在向更多邊舞臺延伸，最終會釀成衝突。



三門峽與三峽大壩的政治交易

文｜傅龍山

近日，中國大陸水患嚴重，如何治水又成了熱門話題。然而在中共體制內，治水並非單純的水利問題，而是殘酷的權鬥、政治的角力。本文為讀者揭開水患背後的體制黑幕。

TPG/GETTY IMAGES



▲ 2020年8月19日，長江特大洪水，三峽大壩實施大規模洩洪現場。

黃萬里的遺憾與三門峽秘辛

黃萬里（1911年～2001年），是中國水利工程學專家、清華大學教授。早年畢業於唐山交通大學（現西南交通大學），後獲得美國伊利諾伊大學香檳分校工程博士，是第一個獲得該校工學博士學位的中國人。黃萬里曾因反對黃河三門峽水利工程而被劃為右派。

對於1950年代的三門峽大壩工程，黃萬里孤身一人堅決反對，並在會議上跟其他專家進行了7天的辯論。他的科學論據極為清晰：黃河的癥結在於泥沙，若在三門峽建高壩攔水，泥沙必然在水庫迅速淤積，這將導致上游的渭河流域（包含富庶的關中平原與西安）水位被動抬高，引發毀滅性的水患。

其實早在1946年，國民政府就曾經邀請美國專家對於三門峽建壩發電進行評估，但美國專家勘查研究後認為不宜，報告結論和黃萬里的論點雷同。

三門峽迎合蘇聯的政治氣氛

但當時的中共為了迎合蘇聯專家的設計，決定在三門峽築壩。在一面倒向蘇聯的政治氣氛下，專家建言被視為「反黨叛國」。黃萬里的警告不僅未被採納，反而因此在1957年被打成右派，遭受長達22年半的殘酷勞改與迫害。

後來的發展完全印證了他的專業判斷，三門峽大壩建成不久便嚴重淤積，從1960年9月開始蓄水到1962年3月，短短1年半水庫中已淤積泥沙15.3億噸，遠超預期。

潼關高程抬高了4.4米，並在渭河河口形成攔門沙，導致渭河下游兩岸農田被淹沒和浸沒，土地出現鹽鹼化而無法耕作。

網絡圖片



◀ 水利工程學專家、清華大學教授黃萬里。

三門峽大壩後續迫使中共耗費巨資進行無數次補救，上游數十萬農民也被迫移出居地痛失家園。

2003年10月，中共水利部副部長索麗生表示：「三門峽水庫（發電）……是以犧牲庫區和渭河流域的利益為代價的。渭河變成懸河，主要責任就是三門峽水庫。」2004年，陝西15位人大及政協委員聯名呼籲停止三門峽水庫蓄水發電，以徹底解決渭河水患。結果數十年後，問題至今依然無解。

三峽工程的警告被封殺

到了1980年代末期至1990年代初，當局又重啟三峽大壩計畫。此時的黃萬里雖已獲平反，卻再次面臨中共冷酷無情的碾壓。黃萬里一生主要反對過兩項水利工程，一是三門峽工程，另外是三峽工程。

官方論證認為長江的泥沙量不如黃河，建壩無虞。但黃萬里敏銳地指出，長江的真正威脅不在懸浮的泥沙，而是江底滾動的「卵石推移質」。一旦建壩，急流變緩，這些沉重的巨型卵石將會大量淤積在水庫尾端（即重慶一帶）。這不僅會徹底堵塞重慶港，更會讓四川盆地淪為水澤之鄉，上游水患將成為不可逆的常態。

極權體制下的悲戚

黃萬里在體制內的悲戚，不在於他看不見災難，而在於他看見了災難，卻被強行剝奪了發聲的權利。

為了阻止三峽開工，黃萬里曾先後六次上書中共最高領導層，懇求中央給他半小時的時間陳述科學利弊。然而，這些信件在維穩與政治利益的考量下，全部石沉大海。他甚至被禁止參加任何關於三峽工程的決策與論證會議。

中共體制的特性是「下級對上級絕對服從」。在治水問題上，懂得迎合長官意志、粉飾太平的御用專家步步高升；而堅持科學底線、說真話的黃萬里，卻被邊緣化、被噤聲，成為體制內的異類。

黃萬里提出了12項災難性預言

黃萬里曾痛心疾首地警告，若強行建壩，有12項災難將逐一應驗。時至今日，隨著中國長江流域連年爆發嚴重水患與地質災害，這12項預言中的前11項已被廣泛認為已經發生，而最後一項則被視為這座大壩最終的宿命。

黃萬里首先警告大壩將對長江幹流與航運造成直接且不可逆的破壞。他指出，大壩攔截泥沙後，排出的「清水」將帶有極強的沖刷力，這會導致長江下游幹堤頻繁發生崩岸，直接威脅沿江防洪安全。同時，他預判龐大的工程非但不能如官方宣傳般改善交通，反而會因為船閘效率低落與調度矛盾，嚴重阻礙長江航運。

此外，為建壩而強行搬遷百萬人口，必將衍生極難解決的移民問題，導致長期的貧困與社會動盪。而他最為擔憂的核心問題，則是江底卵石與泥沙的積淤問題。他強調，大量推移質將淤塞在重慶等水庫尾端，不僅威脅航道，更會抬高水位，埋下災難的種子。

接著，黃萬里預見了巨型水庫對環境與氣候引發的連鎖次生災害。他指出，原本流動的江水變成流速緩慢的靜水湖後，自淨能力大幅下降，將導致庫區及支流水質惡化，頻繁爆發「水華」等汙染。在效益方面，受制於枯水期與防洪調度的牽制，大壩將面臨發電量不足的窘境，根本無法穩定解決全國的缺電問題。

此外，巨大的水體將改變當地微氣候，引發氣候異常，使庫區周邊（如四川盆地）極端天氣交替出現。此外，水體重力與壓力的改變，極易誘發地質板塊滑動，導致庫區周邊地震頻發與滑坡災害增加。

最後，黃萬里痛心地指出了生態崩潰與區域災難的終局。他警告，水文環境的改變將使得釘螺孳生範圍擴大，導致原本受控的血吸蟲病蔓延。同時，大壩阻斷了魚類洄游路線，將造成長江生態惡化與生物多樣性的毀滅性打擊。基於前述的積淤與調度矛盾，他斷言為了保住大壩，汛期必須高水位運行，這將導致江水倒灌，使得上游水患嚴重，讓富庶的四川盆地頻頻淪為澤國。

黃萬里生前最後，也是最沉重的一項預言則是：這座充滿爭議、反科學的政治工程，在帶來無盡的次生災害與面臨潛在的軍事威脅下，最終將被迫炸掉，成為歷史上慘痛的教訓。

「六四」與三峽工程的政治交易

為何一項面臨巨大科學爭議的工程能強行上馬？其實，這是一場赤裸裸的高層政治交易。

據悉，1989年後，高層為了鞏固權力版圖，將三峽工程作為換取政治支持的重大交易。在這種「政治掛帥」的邏輯下，反對派的聲音被嚴格封殺。當時的人大表決史無前例地動用了「黨紀」來約束黨員代表，硬生生讓這個充滿爭議的工程強行上馬。

1980年代，對於三峽工程，體制內原存在反對聲音，時任中共總書記趙紫陽也並未輕易放行。然而，1989年的「六四」事件中，趙紫陽因同情學生被罷黜，徹底搬掉了阻礙三峽工程的最大政治絆腳石。

「六四」大屠殺後，踏著學生鮮血上臺的江澤民根基未穩，急需與時任總理李鵬結盟，想以此鞏固總書記的地位。李鵬出身水利系統，三峽工程是其核心利益。專家指出，江澤民鼎力支持三峽上馬，本質上就是換取李鵬政治支持的「大交易」。

《李鵬回憶錄》內容表露：「1989年以後，所有關於三峽工程的重大決策，都是由江澤民同志主持制定的。」這段文字不僅證實了江澤民的拍板角色，也被外界解讀為李鵬在晚年試圖將三峽的歷史責任「甩鍋」給江澤民。

人禍導致災難

1992年，在江澤民的力推下，三峽議案進入全國人大表決。在高層強行拍板與黨紀約束下，這座「政治工程」最終將中華巨龍攔腰斬斷。

黃萬里提出建言後不得志的一生與三峽工程所引來的一樁樁災變，本質上是同一件事的兩面——當極權體制將維護政權穩定與利益集團分贓置於蒼生性命之上時，人禍必然導致災難。

細數亭臺樓閣的古韻之美

文｜韓雨薇

亭臺樓閣是中華傳統建築中供人佇足、休憩、觀景的建物，它們不僅具有實用的功能，更承載了古代文人墨客的審美情趣與詩意情懷，匯聚了傳統文化的深厚內涵。

勝境名樓 情景交融

許多建築在風景名勝之地的樓閣，所展現出的不僅僅是建築物本身的巧妙雄偉，更令人讚歎的是，樓閣與所觀賞的景致之間所形成的相映成趣之美，比如黃鶴樓之恢宏映襯於長江之浩蕩。

勝境名樓還有一大特色，就是建築與人文的交融。如范仲淹的〈岳陽樓記〉，它給後人開展了「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」的胸廣闊襟。

許多樓亭建築常結合歷史名人故事、詩詞對聯或哲理碑刻，這類樓亭不只是休憩空間，更是啟示人生、教化人心的精神文化載體。

歷史上的名人故事、文化典故在這裡放著異彩，這類著名的建築如：蘭亭、八詠樓等，歷經多少歲月，依舊引人暢詠、振奮人心。

藏書樓閣 典藏書籍

藏書樓通常負責收集、整理與傳承圖書、文化，內蘊豐富，建築物的外觀通常具有古色古香的韻味。

古代官方和民間都有藏書樓，現今留存的非常稀少，保存四庫全書的文津閣是古代國家圖書館的代表，而浙江寧波的天一閣則是中國現存最古老的私家藏書樓。

皇宮樓閣 雄偉壯麗

在中國古代，皇帝稱為天子，是代表上天管理天下的「上天之子」，皇宮裡的殿堂樓宇，無不體現著皇權的威嚴。氣勢雄偉，中軸對稱，是帝王建築的基本特徵。

故宮的紫禁城是著名的代表，其雄偉的氣勢、典麗的裝飾，以及匠心獨運的技術，無不展現出中華文化天人合一的智慧。

關塞城樓 固若金湯

設立在險要邊關、隘口或城池通道上的防禦性建築與城門樓，是保國衛民的堡壘重鎮。

自古以來，萬里長城上的關塞城門樓留下了許多可歌可泣的詩篇，「一關當前，萬夫莫開」的雄姿睥睨於天地之間。山海關、玉門關等，都是歷史上聞名的金湯建築，交織著感人肺腑的威武雄風與古今史淚。

寺觀亭閣 渾然古樸

道教、佛教在歷代都建有道觀、佛寺，其中不乏著名的特色建築，比如：普樂寺旭光閣、武當山的復真觀等，它們記載了中華文化中的修行歷史，以及古人修道的虔誠真心。

MONSIEURROI/WIKI/CC BY-SA 3.0



▲ 黃鶴樓位於長江邊的蛇山，著名詩人崔顥、李白曾留下千古名句。

鐘、鼓樓也是中華文化的歷史建築遺產。各地寺廟的鐘、鼓樓，渾然古樸的風格，充分展現出中華文明的精神特色，比如貴州侗寨的鼓樓，建築風格特殊，成了地方文化的地標。

都是「震」的錯 不!都是「朕」的錯

文｜阿東哥

公有領域



▲康熙十八年發生地震，康熙帝罪己詔自責道，「朕躬不德，政治未協，致茲地震示警」。

天災是「自然」還是「劫運」

近兩年來常聽聞「赤馬紅羊劫」，赤馬指丙午年，紅羊指丁未年，是中國傳統干支紀年中，火氣極旺的連續兩年。南宋人柴望寫了一本《丙丁龜鑑》，書中歷數自秦莊襄王至晉天福十二年期間，凡遇「丙午」、「丁未」連續兩年所遇到的變故，從而歸納出「每逢丙午、丁未之年多有戰爭與禍患」一說，成為日後民間傳說「赤馬紅羊劫」的概念。

有句話說「歷史不會重演，但總會有驚人的相似」。每六十年一輪的丙午和丁未，輪到了2026年和2027年，似乎是應證了厄運之說，今年確實發生了不少的災難與禍患，尤其是全球地震頻發，規模7.0以上的地震陸續在多國爆發，讓每個人的心弦都繃得緊緊的。

各國領導者遭逢天災，下達的關鍵命令和行動大致雷同，首先是宣告百姓進入「緊急狀態」，賦予政府調動資金與民間物資的特權；然後啟動「中央應變中心」，由領導者親自坐鎮，一條鞭指揮和調度；接著出動軍隊全面救災……盡最大的人事補救。

如果我們視天災為自然規律，今日各國「救災」標準程序是很全面了；但是如果我們視天災為冥冥中的劫運，想要「消災解厄」，「拔除禍由」，如今的作為尚有缺失。這缺失之處，我們可以從古代君王救災最高行政命令「罪己詔」中重新尋回。

中國古代獨特的救災模式

中國傳統觀念中有一種獨特的歷史文化現象，那就是帝王的「罪己詔」。所謂的罪己詔是古代君王遭遇天象異變、嚴重天災，或施政失誤而陷國家於重大危機之中時，公開「自我道德檢討」，「施政和吏治檢討」，以及重新彰顯「德治」的正式詔書。

「罪己詔」是古代君王救災的最高行政命令之一，存在於一個從上至下具有強烈「天人觀」的社會環境，大家相信統治者擁有「君權天授」的神聖身分，對國家的興衰治亂有不可推卸的神聖責任，是以將天災異象歸咎於君王統治之失。帝王罪己背後的思想來源，在《冊府元龜・帝王部・罪己》中昭然若揭。

大意是：《尚書》曰：「萬方有罪，在予一人。」《詩經》曰：「謂天蓋高，不敢不局，斯戒懼之謂矣。」上天極高，使得人們不敢不彎著腰，心懷戒懼。國君是天地間的共主，能輔佐上天，安定四方，這是上天給予君王的權力。倘若百姓多有作惡亂紀者，導致自己陷於罪罟（法網）之中，或是上天降下災害以示譴責，或是治理國事舉措失當，或是國家接連遭遇飢荒之禍，或是道德教化做得不夠，或是風尚習俗發生偏差，全都是君王的罪過。君王要「引咎自責，周旋抑畏，不遑寧處。以至貶損奉養之具，咨求忠讜之議，發於感涕，以致其誠心，形於詔令，以申乎誕告」。要承認過失並且自我責備，以至削減日常用度，徵求正直的忠言，並將改正的誠意體現在詔令上，宣告於天下。

公有領域



▲漢文帝是中國歷史上因天象異變發布「罪己詔」的第一人。

上天降下的災異，不要怪罪大臣；對於違法亂紀的百姓，也不要濫用刑罰。君王至誠地反省，由內心激發的這股善氣會感染群臣百姓，上下臣民受到感召，皆會起而效法，一同變好。如此異常的星象就會消失，最終美德大顯，功業成就。

典籍中說的「禹湯罪己」便是如此，故其興盛之勢如此迅猛，此話確實不假。

漢文帝的〈日食求言詔〉

漢文帝是中國歷史上因天象異變而發布「罪己詔」的第一人。

文帝前元二年（178年）十一月，出現日食，漢文帝在詔書中說：「朕聞之，天生蒸民，為之置君以養治之。人主不德，布政不均，則天示之災，以誡不治。」他聽說上天生育萬民，並設置君王來治理他們，如果君王失德，施政不公，上天就會降下災禍來警示君王。

十一月的最後一天發生日食！漢文帝認為沒有比這更大的災象了，所以責備自己下不能理育眾生，上又損日月星之明，實在是無德啊！又說「天下治亂，在朕一人」，不管天下是安定還是動亂，責任全在我一人身上。

自責之後，就是反省與改正。漢文帝要求文武百官全力指出他的過失，但凡他看不到、想不到的地方，都要告訴他。同時還要推舉賢良方正又敢直言的人，來匡正他的不對，各級官吏也要整飭好自己的職責，務必減少民間徭役，多做利於百姓的事。

漢文帝說自己的德政無法達到遠方，總擔心蠻夷滋擾，現在邊防駐軍不能解除，同時又要加強京城的防禦，實在太耗民力。因此撤除自己身邊的警衛軍，太僕掌管的皇家馬匹留下夠用的就行了，多餘的都送往各地驛站。這位善於以德化民的君王，與其子漢景帝共創著名的太平盛世「文景之治」。

康熙十八年地震罪己詔

清聖祖康熙十八年七月（1679年），京師發生規模8.0地震，康熙帝罪己詔第一句自責道，「朕躬不德，政治未協，致茲地震示警」。我德行不足，政治協調失，所以招來地震示警。

康熙帝捫心檢討到底是哪裡做錯了？是不是官員為討好上級而剝削百姓？是不是大臣們結黨營私、任用親信互相勾結？是不是領兵的官員放縱士兵放火搶劫？是不是免除百姓的租稅和徭役沒有如實執行？是不是刑官有冤枉百姓的情況？還是王公大臣未能約束下屬，讓下屬欺壓百姓？只要有其中一種情況發生，都足以釀成災禍。

最後康熙帝將他的自責與反省詔告於天下，希望中外大小臣工一起互相勉勵，並從皇家內庫撥出十萬兩賑濟撫卹，震壞的房子由官府出錢修繕，嚴禁官員中飽私囊，「貪一錢者殺，貪百錢者株連九族」；同時號召官紳富民捐資助賑。

鐵腕君王啊！，無怪是「康乾盛世」的開創者。

要救災 也要消災

今日救災以「救災」為唯一目的，盡速讓社會回復秩序，讓百姓重回日常。古代救災則是「修德」與「人事」並重，除人事上積極救災之外，更以「消災」為主要目的；古云：「皇天無親，唯德是輔」，上天會眷顧有德之人，所以君王會在災後嚴肅地自我道德檢討、施政檢討，吏治檢討，這種責問機制放在今日也不過時，甚至很有必要。「災者，天之譴也；異者，天之威也。譴之而不知，乃畏之以威。」

今日視天災為自然規律觀念已深入人心，不相信「天」「人」共振共生，不相信天災是天譴，不相信異象是天威，被天譴了還不明所以，那麼上天就會更進一步降下天災和異象讓世人深感恐懼。看到今年這麼多的戰爭與災禍，感到害怕嗎？也別怕，「種德」就行。

一尊石佛預示王朝興亡

文｜小光

甘肅永昌縣北部御山峽，曾矗立著一座聞名河西走廊的千年古寺，初名「瑞像寺」，隋代改稱「感通寺」，後來又以「聖容寺」之名流傳至今。

寺旁山崖上有一尊巨大的石佛，無頭而出，又身首合一，並與天下治亂與否似乎很有關係，這段傳奇要從一位東晉高僧說起。劉薩訶，佛門稱釋慧達，俗姓劉，名率和，相傳生於東晉末年，行跡遍及北方與河西，是一位神異非常的高僧。北魏太武帝太延元年（435年），他行至涼州番禾郡，經過御谷山附近時，忽然面向山崖合掌禮拜，神情肅穆，還留下一句話：「此崖當有像現，若靈相圓備，則世樂時康；如其有闕，則世亂民苦。」

意思是這座山崖日後將現出佛像，若佛像完整圓滿，天下將安樂康泰；若佛像有殘缺，世間便會陷入動亂。說完這番話後，劉薩訶繼續西行，而他的話卻在河西大地上傳開了。

相傳劉薩訶圓寂於肅州酒泉縣城西七里石澗，圓寂八十多年後，北魏正光初年，御谷山一帶突遭風雨雷電，一聲驚天巨響，岩壁裂開，一尊巨大的石佛顯現出來；石佛莊嚴雄偉，唯獨沒有「頭」。當地百姓一見，想起那則傳說，「佛像殘缺，天下大亂！」人們急忙雕刻佛首，想安置在佛身上，但始終安不上去，最終只得作罷。

不久之後，北魏朝廷內部爭權不斷，孝明帝突然駕崩，震動天下的河陰之變隨之發生，大批宗室與朝臣慘遭殺戮。北魏最終分裂為東魏、西魏，後來又分別被北齊、北周取代。

又過了四十多年，北周初年，涼州城東七里澗附近的夜空忽然出現神光，光芒照亮山野，遠近可見。當地百姓循光前往，在山中發現一尊巨大的石佛首。人們立刻想到御谷山那尊無首石佛，於是鄭重將佛首迎送過去，當送至佛像身前時，彷彿受到無形力量牽引，佛首自然與佛身契合，嚴絲合縫，分毫不差。缺首多年的佛像終於恢復了完整莊嚴的形象，人們深信這是天下將趨太平的瑞兆。

北周保定元年（561年），朝廷在佛像旁建寺，賜名「瑞像寺」。寺院建成後，傳說常有燈光照耀、鐘聲遠傳等奇景，香火日漸興盛。瑞像身首重圓的故事，也成為河西佛教最著名的傳奇之一。後世畫師還將山崖裂佛、佛首重現、僧俗迎奉等場面繪入敦煌壁畫，讓這樁神跡流傳千年。

然而到了北周建德初年，佛首又屢次墜落，僧侶和地方官府大為震驚，急忙上報朝廷。朝廷派出重臣親赴御谷山，多次舉行儀式重新安置佛首；白天看去，佛首安得穩穩當當，可一到夜裡，它又會墜落在地，無人能夠解釋。

不久後，北周武帝於建德三年（574年）下詔大規模廢佛，許多寺院、佛像被毀壞，僧侶被迫還俗，瑞像寺也未能倖免。數年之後，北周為隋朝取代，在河西信眾看來，佛首頻頻墜地，正是北周滅佛、國運將盡的警示。北周之後，隋朝建立，結束長期南北分裂，天下重新一統，佛法也在經歷北周滅佛的劫難後，再度興盛。瑞像寺得到修復，香火重新旺盛，相傳瑞像的佛身與佛首也在這一時期重新恢復圓滿。

隋大業五年（609年），隋煬帝西巡河西，親臨瑞像寺禮佛，下詔將瑞像寺改名為「感通寺」，並擴建寺宇，又命畫師臨摹瑞像形制，傳往天下寺院供奉。此後感通寺聲名遠播，成為絲綢之路上極具影響力的佛教道場。

NILOFAR/ADOBE STOCK



▲瑞像寺建成後，傳說常常有燈光照耀、鐘聲遠揚等奇景。

唐朝建立後，相傳唐太宗貞觀年間，御谷山附近曾出現鳳鳥蔽日的異象，後來玄奘法師自西域取經歸來，途經河西時，也專程到感通寺拜謁瑞像。唐中宗時期，朝廷還多次派使者向寺院奉獻寶物，感通寺不僅得到河西民間敬仰，也成為皇家禮佛、僧侶巡禮的重要去處。中唐以後，河西走廊一度為吐蕃占據，中原王朝對河西的控制削弱，商道與政局都發生巨大變化。感通寺雖歷經戰亂，卻屹立如常，後來改稱為「聖容寺」；無論政權如何輪替，御谷山的瑞像始終受到禮敬，來往河西的僧侶、商隊與行旅，仍會循著古道到山寺禮佛，稱其為河西「第一名寺」。

此後，聖容寺繼續經歷宋、西夏、元、明、清等朝代的更替；元明以後，絲綢之路舊道的繁華漸退，聖容寺也日益沉寂，慢慢褪去了輝煌。到了1950年代，聖容寺的大部分建築不復存在，只保存著兩座唐代磚塔，以及石壁上的浮雕佛身遺蹟。1973年，當地發現一尊石佛首。人們發現這尊佛首與御山峽石壁上的佛身大小相合，被認為是傳說中的瑞像佛首。如今佛首收藏於永昌縣博物館，佛身則仍留在聖容寺遺址的石壁之間。

蘇格蘭神話中的「水牛」

文｜天羽

在蘇格蘭高地流傳已久的故事裡，有一種牛，與水域相連，具有超自然能力。

蘇格蘭神話中有一種「水牛」，蘇格蘭蓋爾語稱為「tarbh-uisge」。tarbh 指公牛，而 uisge 則有水、河流或溪流之意。這頭牛被認為既能夠生活在陸地，也能進入水中，甚至可以變化成人形。在部分蘇格蘭傳說中，牠有時候是可怕、邪惡的黑色野獸，但有時候又是友善的存在，偶爾還會向人類提供幫助。

示意圖：THIAGO/ADOBE STOCK



◀ 蘇格蘭神話中有一種水牛，生活在陸地，也能進入水中，甚至可以化成人形。

在內赫布里底群島的艾萊島，就有一則水牛救人的故事。一個牛場的一頭普通母牛產下一隻牛犢，女巫注意到了牛犢異常的耳朵，懷疑牠可能具有水牛的血統。於是她建議牧人把牛犢與其他牛群分開，並給予一套特殊的飼養方式。

多年後，牛場的一名年輕女子在湖邊遇到幻化成人的「水馬」，那是一種凶狠殘暴的生物，與「水牛」一樣能化身成人。女子逃回牛場，水馬追來。女巫吩咐放出那頭特殊的水牛，最終水牛與水馬在搏鬥中沉入湖中。第二天，水牛的殘骸被發現，而水馬再也沒有出現。

「借屍還魂」的真實故事 下

文｜青蓮

▶ 上接1033期

靈魂究竟有沒有？這個問題曾經困擾了人類很久。但現在，相信很多人心裡都已經有了答案，靈魂是真實存在的。而隨著網絡的發達，關於靈魂的故事，也越來越多的被大眾所熟知。

雖然大家都一致懷疑要麼是附體、要麼是冒充。但周老昆思女心切，還是決定要去探個究竟。

次日，周老昆約了兩個與自己年歲、個頭相仿的人一同到潘立營家，進屋時把自己夾在兩人中間。可他剛一進屋，楊鳳仙就認出來了，說：「爸來了？」周老昆說：「你沒認錯人哪？」她哭著說：「自己的爸爸，還能認錯？你穿的兜肚和鞋還都是我做的呢！」她立即要跟爸爸回家。

周老昆說：「等下次拉驢來接你吧！」楊鳳仙說：「再來把彩兒（小雲的侄兒，當時十一歲）也帶來，我忒想他。」

周老昆回家後，全家人經再次計議，認為不像附體或冒充。最後決定由周老昆、景祥、景增、彩兒四人一起去接楊鳳仙。

那天，周家四人借了一頭驢去了潘家。到了潘家後，彩兒看到院子裡有幾個小孩在玩耍，就跑過去跟那些孩子一起玩去了，其他人則進了屋。楊鳳仙跑到院子裡，看見彩兒後，一下把他拽到懷裡，又領他找吃的沒有找到，就去院邊長的玉米桿上掰了一根玉米，在灶膛裡燒熟給他吃了。

隨後，幾個人把楊鳳仙接回了船莊。剛進村口時，周老昆藉口還驢故意走在後面，其他人也都故意走在楊鳳仙之後，以再次試探她到底是不是周小雲。那楊鳳仙一路熟門熟路的走到了自家門口，直接進了大門。當看到周小雲的媽媽時，她流下了眼淚。此時，在家裡等周老昆接小雲回家的家人，見進來一個陌生女子，並不是周小雲，神情都很詫異。楊鳳仙看出了他們的疑慮，開口說：「你們看我不像，我就是小雲，我都認得你們。」接著，她如數家珍的說起之前小雲在家裡使用的東西和穿的衣服放在哪裡。家人這才相信，楊鳳仙確實就是周小雲。

這件奇聞迅速傳遍全村，村裡的人都來看她，來的人叫甚麼名字，怎麼稱呼她都知道。

在家人問到她「借屍還陽」的經過時，她感慨的說：「唉，就像做夢一樣——」「我恍恍惚惚好像被兩個小鬼把我從家中還走，到一個像大廳似的地方，有一個當官模樣的人說兩個小鬼叫錯了人，還說：『這個姑娘是吃齋敬佛的人，她還有六十多年的陽壽。』又聽那人吩咐小鬼說：『她的肉身已經不行了，你倆領去找替身，借屍還陽。』」

「兩個小鬼領我找替身的過程中，我看到我大姐在一排房子前用花撐子繡花。本村一個叫方殿柱的人手裡拿著帳本好像正在算帳。還看到附近村一個惡霸手腳都被釘在牆上，慘叫之聲不斷。後來，又走到一個地方，有個叫孟婆的老奶奶，桌子上放了三大碗水，當時我渴得很厲害，端起來就喝，剛喝了一口，孟婆就把碗奪過去了，說：『別喝了，再喝連媽家人都不認得了。』

「在找替身時，兩個小鬼還請了土地爺幫忙。我不相信自己的肉身已壞，一定讓他們領我去看，他們沒辦法，就帶我到墳地去看，我看到自己的肉身，就親自去搖撼，看確實不行了，才同意去找替身。他們領我先後找了三個人：頭一個看見很大，第二個又太小，第三個不如自己長得苗條，仍不太滿意。有個小鬼說：再找就沒時間了。於是一個小鬼把我拍了一下，又拍了一下那個替身，伸著巴掌把我向替身一吹，我就進了那個人的身體……」

在船莊娘家住了一段時間之後，周潘兩家給潘立營和楊鳳仙重新舉行了婚禮。婚後，楊鳳仙與船莊、乾柴峪兩個娘家都來往不斷。

借屍還陽的周小雲後來生了三個女兒，生活平靜安詳。她一生吃齋行善，直到 2006 年八十六歲時壽終。（完）

示意圖：MDBPIXS/ADOBE STOCK



▲ 在船莊娘家住了一段時間後，潘立營和楊鳳仙重新舉行了婚禮。

示意圖：GRIFFIN/ADOBE STOCK



▲專家指出，大型鮎魚死亡後較容易腐敗變質，食用風險會進一步上升。

泥石流沖出的「怪魚」

文｜藍月

尼泊爾與中國西藏邊境日前發生的嚴重泥石流，不僅沖毀村落、道路與基礎設施，還沖出了一些人類不常見的魚類。

據媒體報導，這場巨大的泥石流，把原本棲息於山區急流中的大型魚類，帶入了印度比哈爾邦的甘達克河及周邊的淹水區。

近日，當地居民在洪水退去後捕獲多條外形怪異、體型碩大的魚，部分個體重達數十公斤。在上傳到網絡到影片中可以看到，這些奇怪的魚身體寬厚、頭部扁闊，長得「像海豚一樣」。

野生動物專家說，這些魚並不是甚麼「神秘生物」。初步判斷，其中不少可能是喜馬拉雅山區河流常見的巨型鮎魚——貢奇鮎（goonch catfish），學名一般被報導為 Bagarius bagarius，當地也有人稱之為「Gochita」或「Goita」。

不過專家也稱，目前網絡流傳的那些被人們補獲的「怪魚」並未全部經過逐尾、逐種的官方鑒定，因此不能斷定為同一種。

但可以斷定的是，這場洪災改變了魚類分布，讓原本棲居急流、較少進入當地市場與居民視野的大型河魚，突然出現在下游洪氾區。

不過比哈爾邦乳業、漁業與動物資源部門已發布公告，要求居民不要捕撈、食用、購買或販賣洪水帶來的陌生或異常魚類；若發現不熟悉的魚種，應通知當地漁業官員或行政單位，等候確認品種及食用安全性。

官方特別提醒，魚類在洪水遷移過程中，可能接觸到：汙水溝、排泄物與受汙染的積水；死亡動物遺體及腐敗有機物；細菌、病毒、真菌等病原體；工業、農業或生活廢棄物帶來的汙染物等等，都是對人體有危害的。

另外，洪水中的魚可能已經死亡、受傷、缺氧，或在捕獲前長時間暴露於高溫與汙濁水體中。專家還指出，貢奇鮎一類大型鮎魚死亡後較容易腐敗；如果魚肉已經變質，食用風險會進一步上升。

TOP CANADA 屋頂工程專家
GTA深耕 20年 | 800+項目經驗 | 商業&民宅屋頂專家
WSIB | 商業保險齊全 | 專業團隊
屋頂問題拖久 = 漏水 / 發霉 / 結構損壞
專業施工項目
平頂 | 斜屋頂 | 彩鋼瓦
水槽 | 屋檐 | 牆身工程
保溫棉 | 防水工程
（服務GTA地區）
• 屋頂漏水 | 維修 | 更換
• 雨季漏水 | 優先安排
免費咨詢
免費報價
掃一掃上面的二維碼圖案 加我為朋友
屋頂老何：416.688.6789（中文） Mandy：647.588.6111（粵/英）
微信號：Roofing---He
網址：www.top-canada.ca 地址：30 West Beaver Creek Road #113, Richmond Hill

嘉麗園 Glen Oaks
善始善終人生路 安心安息身後處
預先計畫安排 何用至愛憂心
為什麼要預置墓地和葬禮？
• 生老病死是任何人都無法抗拒的自然規律。現在開始計畫，您可以和您的家人在輕鬆的氣氛下坦誠相討各種方案，**而不用等到他們最傷感忙亂時，還要背負更多煩惱。**
• 加拿大人都有預置墓地的傳統，因為墓地價格和房價一樣，年年水漲船高。加拿大可供墓地使用的土地並不多，剛需大於供給。**預置墓地和葬禮計畫能夠提前確保有個好山好水的百年安身之所，能節省一大筆費。**
• **嘉麗園山靈水秀，坐落於交通方便、環境清幽地段，**有眾多適合各種宗教的選擇，幫助您為故人安排理想安身之所。
瞭解更多信息,請致電：
Frances 謝太: 647-522-8930（手機）



SERGII MOSCALIUK/ADOBE STOCK

秋季養生

秋高氣爽——談秋季養生

文｜溫嬪容
（明慧中醫診所院長）

天地四季的轉移到了秋天，陰陽氣比較平和，秋高氣爽，是非常舒服的季節。

秋季從甚麼時候開始算呢？今年是8月7日立秋開始，8月23日處暑，9月7日白露，9月23日秋分，10月8日寒露，10月23日霜降，直到11月7日立冬後進入冬季。中間還有9月25日的中秋節。一個節氣15天，五日一候，三候一氣，平常人說「氣候」就是這麼來的。

節氣是老祖宗經長期觀察天象、地理，天地陰陽的變化而累積歸納的總結。每一個節氣，都是一個「節」，就是要人們瞭解，天地的調解，氣候的機轉。正在「節」上轉輸不過來就容易生病，所以「過節」也在「過劫」，過不了就有劫難。過節前後特別多白帖子就是這個道理。

人活著只是一口氣在，如何養這口氣好在「過節」時平安度過。《內經》說「正氣存於內，邪不可干」，只要能養天地正氣，抵抗力增強，就能百病不侵。

古人說：「秋三月，此謂容平。天氣以急，地氣以明。早臥早起，與雞俱興。使志安寧，已緩秋刑，收斂神氣，使秋氣平，無外志，使肺氣清，此秋氣之應，養收之道也。逆之則傷肺。」古代行刑，都選在秋天，所謂秋決、秋刑，可能是氣候宜人，比較能承受吧！

以五行五臟而言，秋天是肺金當令，也就是歲氣輪到肺值班了。「肺朝百脈」，十二經脈的循行由肺脈開始，人體一天陰陽交替時間在寅時早上3～5點，也是從肺氣開始運行，被稱為魔鬼時間，許多心肺重病者在此時往生，所以說「肺為相傅之官，治節出焉」。

RIDO/ADOBE STOCK



▲ 秋氣燥，秋天最常口乾舌燥、眼乾膚燥，宜多吃蜂蜜等滋潤性食物。

肺主氣，又主發聲。話多傷氣，傷的是全身營衛精微物質之氣，所以吃飯不說話才是最衛生、最養生的。老子說：「多言數窮，不如守中。」一個人的舌頭又輕又軟，卻很少人能控制得了，所以禍從口出、病從口入。肺氣虛的人易哮喘，喘不是因為缺少氧氣，而是缺乏生氣、元氣，上盛下虛，所以罩氧氣筒並不一定能止喘的道理在此。辛味走氣分，氣有病的人不要多吃辛散的食物，會傷肺，如：辣椒、酒類。

肺主皮毛，皮膚有保護、防禦、體溫調解、呼吸、排泄和儲存的功能，如果運作失靈，就會產生皮膚病。秋季是皮膚病好發的季節，要少吃發物、魚腥、竹筍、芒果、茄子、南瓜、荔枝、龍眼和煎烤炸的食物。身體虛的人，也不宜在皮膚上重力按摩，當時覺得舒服，過後會感到更虛、更累，因為元氣被耗磨掉了。

肺開竅於鼻，而行呼吸作用。肺氣不足的人，鼻子也不好，鼻子過敏的人呼吸系統多很弱，常在秋天發作，容易喘息鼻張，甚至咳血。

肺經上開竅於鼻，下又與大腸相表裡，所以呼吸系統弱的人，腸胃系統也弱，大腸急躁症最易在秋天發作。臨床上久咳用藥無效，只要整腸健胃就會好。有些肺癌病人癌細胞轉移到大腸，上下差那麼遠是怎麼轉過去的，令西醫不解，老祖宗幾千年前就知道了。

《難經》說「形寒飲冷傷肺」，《內經》說「肺惡寒」、「寒收引」，肺經系統受寒，鼻竅就不利，為要把寒邪逼出，就要不斷的打噴嚏、咳嗽。吃冰品冷物、吹冷氣就會發作，所以少吃為妙。

秋氣燥，立秋至秋分，屬溫燥，中秋後屬涼燥。燥邪傷津液，秋天最常口乾舌燥、眼乾膚燥、大便燥而硬。呼吸系統燥而咳無痰或少痰，鼻太燥而出血，過敏性皮膚此時易燥而發癢。

食物上少吃燒烤、炸物，多吃滋潤性的，如：蜂蜜、桑葚、芝麻、杏仁、松子仁、香蕉、甘蔗、當歸、山藥、何首烏、木耳等。

肺藏魄。年怕秋，月怕半。過了秋天，年就快過去了。魄是人的精氣，說話鏗鏘有力，說是肺活量大；做事能幹有果斷，說是有魄力，其實就是肺氣充沛；失意了，就會說是失魂落魄。魂飛魄散的精神病患，到了秋天病情容易加重，尤其是到了中秋節月圓時更嚴重。秋天的詩特別多，是精神寄託向良性轉換，而免於失常的結果，情緒不好多吟詩可紓解心情。

《說文解字》解釋：魄是陰神。《內經》說人活到80歲時肺氣衰，說話不清，魄離。人將亡的時候魄氣往下走，所以死者會脫肛，因為魄完全脫離人了。

秋金有肅殺之氣，接近冬季時，秋氣由柔轉為鋼，萬物枝葉花漸凋落。老子說：「人之生也弱，其死堅強，萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁，故堅強者，死之徒，柔弱者，生之徒。」不是四季正常的氣候叫逆氣、邪氣，會傷人。秋天的颱風叫秋老虎，殺傷力很大。在位者都要祈求風調雨順、國泰民安，若風不調雨不順，天災人禍就會一起來，那就會「秋風秋雨愁煞人」。

此時養生之道，切忌「以酒為漿，以妄為常，以欲竭其精，以耗散其真，不知持滿，不時御神，務快其心，逆於生樂，起居無節，故半百而衰也」。要像《內經》所說：「虛邪賊風，避之有時，恬淡虛無，真氣從之，五味不偏，食飲有節，精神內守，病安從來？」

秋天呼吸導引法

一、早晨，坐姿，兩手按臀側面，鼻慢慢吸氣，吸到底閉氣，上半身往前俯，縮身，再挺直放鬆，連作7～8次後，呼氣、叩齒、深呼吸、吞津2～3次。

二、早晨、兩手按著耳，吸氣時，上身向左側彎，稍停，回直同時呼氣，再吸氣時，上身向右彎，左右交替各3～5次，叩齒、深呼吸、吞津2～3次。

飲食健康

中國爆發甲醛白菜 醫師建議買菜4步驟

文｜盧乙欣

食品安全須由消費者、政府及業者三方共同維護。若為了延長保存期限而使用甲醛，絕對是違法行為。

談及甲醛，林口長庚醫院臨床毒物中心主任顏宗海解釋，它本身是一種氣體，已經被世界衛生組織下轄的國際癌症研究機構列為一級致癌物，當溶於水後即是俗稱的福馬林。甲醛具有刺激性，誤食恐出現噁心、嘔吐、腹痛等症狀，長期接觸下來，更有增加鼻咽癌與血癌的風險。雖說甲醛濃度高時，會出現刺鼻味道，但若濃度過低，一般的消費者較難透過嗅覺發現。建議平時選購蔬菜時，可透過「4種方法」正確把關：

一、聞氣味

正常的蔬菜只會有菜青、泥土味，如若出現刺鼻味，就要避免購買。

二、看根部

在正常情況下，蔬菜的切口會氧化，自然呈現黃色，若太過潔白、光滑，則要特別注意。

三、看外觀

菜葉的外表完整，但若內部已呈現腐爛，應避免購買。

四、徹底清洗

建議清洗蔬菜時，將蔬菜拆開，並使用流動清水方式沖洗，以去除表面殘留物。

顏宗海醫師提醒，由於大多數的防腐劑具有水溶性，建議烹飪前先將食材用水浸泡40分鐘，此舉助於讓殘留物質釋出，並須記得倒掉浸泡水。烹煮時不要蓋鍋蓋，以利揮發性物質隨著蒸氣散失，且盡量少喝湯，避免將溶在湯裡的殘留物質吃下肚。若懷疑食材添加了甲醛，不要只靠清洗或浸泡處理，最安全方式是不要吃。



若懷疑白菜中添加了甲醛，最安全方式就是不要吃。

NO BACKGROUND/ADOBE STOCK

談及防腐劑，顏宗海醫師說明防腐劑可分成有機與無機兩大類。經過食藥署核准的合法防腐劑，大多是有機防腐劑，例如：苯甲酸等，毒性較低，且價格較貴。甲醛、硼砂則屬於無機防腐劑，因毒性強烈，早就被禁止使用。

消費者理應選購大品牌及信譽良好商家的產品，並留意標示有無清楚完整。兒童、孕婦及肝功能不佳者，更應該避免攝取過多防腐劑。

療養保健

擾人的婦科問題

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

中醫本著「急則治其標，緩則治其本」的原則，靈活掌握塞流、澄源、復舊三大法則。

正常的月經，週期通常是廿八天，從廿一天到四十五天都算是正常的；經血來的期間是二至七天，一般多為四至五天；經血量在三十到八十毫升，而以五十毫升為最常見，且90%左右的經血集中在前三天，一般以第二天的量最多。

除了正常的月經，當有不正常出血，就要先排除骨盆腔內器官的毛病。不管是外傷、陰道內有異物或是陰道炎、子宮肌瘤、子宮內膜或子宮頸癌肉、子宮或子宮頸感染、子宮內膜增生、子宮內膜異位、懷孕相關疾病、子宮體癌、子宮頸癌或卵巢癌，甚至是全身性疾病，如：血液凝固異常、甲狀腺功能異常、糖尿病等都有可能。

排除骨盆腔及全身性疾病之後，即可能是功能性子宮出血，通常是卵巢功能不良所引起。常見的有三種情形：

一、有排卵：出血間隔較正常，出血前可能有乳房疼痛、水腫、情緒改變及腹痛等經前症候群的出現，多因黃體素不足所致。

二、無排卵：多發於初經後之青少女及快步入更年期者。出血間隔不規則，而且會拖很久才乾淨，往往在好幾個月無月經的情況下突然來了。值得注意的是無排卵性的子宮內膜長期處於女性賀爾蒙刺激而無黃體素的保護，容易造成內膜增生，甚至變成異型增生或子宮內膜癌。

三、使用荷爾蒙：包括避孕藥及更年期賀爾蒙補充，多因為子宮內膜對藥物劑量的調適不良所引起，只要調整劑量，並無大礙。

此外，還有所謂的心因性功能性子宮內膜出血，即精神的因素，如：恐懼、憤怒、苦惱等感情興奮，從年輕時期到更年期均可能發生。

中醫將功能性子宮出血歸納在「崩漏」的範圍，是指子宮出血突然量多不止或淋漓不斷，前者稱為「崩中」，後者稱為「漏下」，因二者常互相轉化，故概稱為「崩漏」。辨證時必須辨出血的屬性，根據出血的期、量、色、質變化，以分清寒熱、虛實，並本著「急則治其標，緩則治其本」的原則，靈活掌握塞流、澄源、復舊三大法則。

其中塞流就是止血，一般採固氣攝血法，以人參等為主藥；澄源則是正本清源，依各人體質，找出病因病機，以求治本；而復舊是指善後調理以恢復如舊，但並非全在補血，而是著重在調理肝、脾、腎三臟。

由於「血得熱則妄行，得寒則凝滯」，所以「崩漏」的患者出血時，應避免過食辛辣助熱動血的食物，不宜長時間站立、搬提重物、過度疲勞和劇烈運動，必要時則需臥床休息或住院治療，並嚴禁房事。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

經血異常除盆腔及全身性疾病，可能是功能性子宮出血。

GRAPHICROYALTY/ADOBE STOCK

