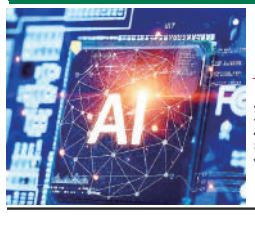
看中國
VISION TIMES

聲明

20年來，《看中國》堅持為讀者免費提供真實資訊，但偷報現象時有發生。目前多倫多警方正在調查偷報，加拿大刑法規定，偷盜屬刑事犯罪，偷盜5000元以上最高可判10年監禁。如發現可疑現象，請拍照錄像，並向本報社舉報。舉報電話：437-875-1876
郵箱：toronto@visiontimes.com

加東版 第1033期 | 2026年9月4日—10日 | 丙午年七月廿三至廿九 | www.KanZhongGuo.com | 電子報:E-paper.KanZhongGuo.com | 郵箱:toronto@visiontimes.com



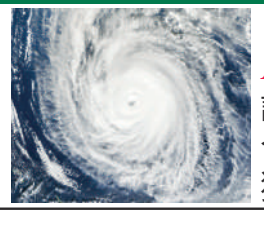
A2
美國管制或延伸至「雲端」限制中共AI算力



A7
反制美關稅 加拿大手握三大籌碼



A8
《國防動員法》大修 借國家戰爭之名行搶劫百姓之實



A10
誰說天塌大家死 今年颱風為何獨獨繞過臺灣？

反習勢力或集體反水

袁紅冰：自曝火箭軍貪腐 引渡外逃官員 另有內幕

◆記者李靜汝採訪報導

據海外媒體報導，中共「軍隊採購網」8月24日罕見發布〈關於徵集火箭軍部隊違規採購問題的公告〉，向全社會公開徵集涉及火箭軍採購領域的違規問題線索，加強審查與整肅軍事採購活動。《看中國》記者就此採訪深悉中共內幕的旅澳著名法學家袁紅冰教授。



2025年9月3日，天安門閱兵展示的第三代洲際潛射彈道飛彈。



習近平



張又俠



馬興瑞

袁紅冰指出：「中共暴政對關於最高領導人、中共黨衛軍的醜聞，向來是用各種方法進行扭曲遮蓋，從來不會向社會公布真實的信息。可是這一次卻把火箭軍、也就是中共軍隊中的一支最神秘軍隊的貪腐醜聞，向整個社會公開徵集其貪汙腐敗線索，這等於就是把『中共火箭軍是一支徹底腐爛了的軍隊』的這個本質，向社會進行通報。這當然是一個極其違背中共暴政一貫邏輯的事件。那麼為甚麼在這個時間節點上，特別是在距離中共二十一大還有一年多的時間節點上出現這個事件，這確實是一個值得關注的現象。

眾所周知，中共二十大之後，習近平個人獨裁面臨一個前所未有的重大政治危機。這個政治危機的核心內容，就是由習近平親自培育、親自拔擢的習家軍，接連爆發出『政治不忠誠』大案。這種政治反叛的大案，在張又俠、劉振立和馬興瑞被抓捕之後，達到了一個危機的高峰。

那麼就帶來兩個疑問。一是如果習家軍中的絕大多數人都是貪官汙吏，那麼只剩下習近平等少數人是乾淨的，可能嗎？另一個是，把這些人親自拔擢起來的習近平，應當負甚麼責任？那麼如何才能逃脫這個質疑？或者說這個質疑如果不能夠得到具有說服力的回答，將直接影響到習近平想要繼續連任的可能性。

那麼對火箭軍腐敗問題的披露當然會影響整個中共對於壟斷國家權力的這種質疑，簡單的講就是對於中共執政的合法性會引發崩潰性的質疑，會嚴重摧毀中共統治的政治道德基礎。既然如此，習近平為甚麼還要這樣做？原因就是習近平在這個巨大的危機面前，他想要用一種極端的方式繼續塑造這樣一種假象，就是習近平是中共黨、軍隊的拯救者，是習近平拯救了中共的黨衛軍，拯救了中共。」

中共立法引渡外逃官員

據路透社報導，中共最高立法8月25日首次審議一項跨境反腐敗法草案，旨在加強中共法律工具，以便追查、引渡和審判身在海外涉嫌腐敗的官員。

袁紅冰披露，當局以貪腐的名義引渡中共退休官員另有目的：「由於習近平一輪又一輪的大清洗，使整個官員都處於極度的危險之中，可以說是官不聊生。現在中共官場的另一個趨勢就是難以計數的官員，都在用各種各樣的方法準備潤出中國、準備逃亡。

在此前，有一個眾所周知的『自幹五毛』叫李毅的，他指出，據他所瞭解的情況，中共的官員藏在海外的資產有20兆美元，這是李毅公開在他的視頻上披露的。也就是在目前的情況下，大量的官員都準備用各種各樣的方法逃離中國、去享受他們此前已經轉移到海外的資產。

所以面對這種情況，習近平當局想通過這樣一種立法，斷絕中共官員逃到海外去享受這一條所謂求生之路。而且，從另一個角度講，習近平也希望通過把這些官員轉移到海外的資產進行有效的追繳，來緩解中共當局現在幾乎達到破產狀態的財政危機。

與此同時，現在逃到海外的一些中共官員，其中有一些人利用他們對中共官場信息的瞭解，正在對習近平做出政治的報復，對習近平斯大林式的大清洗、大整肅進行抨擊和揭露。

這些官員他們的這種活動，對於習近平在中共二十一大上繼續連任、實現他的終身執政的野心造成了一定的威脅。以上這些原因就是目前中共這個立法現象出現的背景。而且據中共體制內良知人士通報，中共準備從2026年11月開始，對境外的官員展開一年的經濟追繳，就是他們想要用一年的時間，以經濟追繳作為藉口，以圖對這些揭露習近平罪惡、逃到海外的官員，施加強大的政治、法律壓力，甚至試圖以貪汙腐敗的名義，把這些官員引渡回中國。這就是目前我們瞭解到的情況。」

黨內反習勢力暗中串聯

袁紅冰還披露：「現在中共有一部分官員，還在準備用各種各樣可能的方法阻止習近平在二十一大上繼續連任。據通報，最近中共中紀委和中共中央書記處聯合向全黨發出了一個文件。說現在有一部分黨內敵對勢力，正在試圖發起所謂的二十一大投票活動，他們正在暗中串聯，準備在二十一大投票選舉黨的最高領導人的時候，突然整體反水，整體按下對習近平做出否定的投票。可以說，在中共歷史上還從來沒有發生過這樣的一種企圖在中共黨的代表大會上用非組織的串聯活動，想要影響中共黨代表大會最後投票結果的行為。」

雖然此消息還有待觀察與證實，但這類傳聞的本身，已「可見現在中共官場官心的動盪，已經到了多麼嚴重的程度。」

整版圖片：導彈：GREG BAKER/AFP VIA GETTY IMAGES；習近平：FRED DUFOUR/AFP VIA GETTY IMAGES；張又俠：KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES；馬興瑞：GREG BAKER/AFP VIA GETTY IMAGES



H-1B失業60天寬限或取消

【看中國記者路克綜合報導】美國川普政府正推動一項攸關H—1B簽證持有人就業與身分的重要改革：外國專業技術人才失業後，目前可享有的最長60天身分寬限期，未來可能被取消。

ALEX WONG/GETTY IMAGES



▲美國國土安全部總部大樓外的標誌

8月28日，根據彭博法律（Bloomberg Law）報導稱，美國國土安全部（DHS）提出的相關規則，已通過白宮資訊與監管事務辦公室（OIRA）審查。根據聯邦監管資料庫，該規則編號為RIN 1615-AD22，名為「取消酌情60天寬限期」（Removal of Discretionary 60-Day Grace Period）。

此舉被視為川普政府推進H-1B制度改革的重要一步。不過，目前60天寬限期仍然有效，新規尚未正式生效。

白宮完成審查 等正式公布

資料顯示，美國公民及移民服務局（USCIS）與國土安全部已於8月6日將該提案送交白宮審查。8月27日，OIRA完成審核，並給出「Consistent with Change」結論，意味經修改後符合監管要求。目前該項目仍被列為「擬議規則」（Proposed Rule），尚非最終規則。按照程序，下一步將刊登於《聯邦公報》，公開具體內容並進入公眾意見徵詢階段。

外界預計，徵詢期通常為30至60天，因此即使近期正式公布，也不代表H-1B持有人會立刻失去現有保障。

現失業後仍有60天緩衝期

現行規定始於2017年。根據規則，H-1B及部分其他工作簽證持有人，如果在簽證有效期內遭遇裁員或僱傭關係終止，可獲得最長60天的身分寬限期，或至原簽證到期日為止，兩者取其較短時間。

在這段期間內，申請人可尋找新雇主並提交轉換雇主申請，也可轉換其他合法身分，或安排離開美國。值得注意的是，寬限期並不代表可以繼續工作，而是為處理身分問題提供緩衝時間。

此外，相關規定不僅適用於H-1B，還涵蓋E-1、E-2、E-3、H-1B1、L-1、O-1、TN等多種工作簽證及部分家屬身分。

若無寬限期 身分壓力將增加

外界最關心的是，一旦60天寬限期被取消，失業者究竟還有多少時間尋找下一份工作。從目前披露的信息來看，國土安全部的目標正是取消這項「酌情60天寬限期」。若最終規則未設置新的過渡安排或例外條款，H-1B持有人在失去工作後，身分問題可能立即浮現，而非像現在一樣擁有兩個月左右的緩衝時間。這意味著遭遇裁員的外國專業人士將面臨更大的身分風險和求職壓力。

不過，專家也提醒，目前尚不能簡單理解為「失業即必須立即離境」。由於完整草案尚未公布，政府是否保留特殊豁免、過渡措施或移民官員的酌情裁量權，仍有待最終文本揭曉。

美政府H-1B改革提速

分析認為，取消60天寬限期並非孤立措施，而是川普政府重塑H-1B制度的一部分。近期，美國政府還同步推進其他與H-1B相關的改革，包括對部分H-1B申請收取超過10萬美元費用的提案。此外，另一項名為「改革H-1B非移民簽證分類計畫」（Reforming the H-1B Nonimmigrant Visa Classification Program）的規則，也已經於8月24日送交白宮審查。

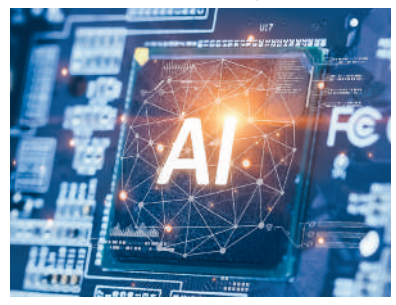
這顯示，美國未來可能對H-1B制度進行更全面的調整，涉及申請成本、資格標準及身分管理等多個層面。

由於印度籍專業人士長期占據H-1B簽證獲批者的大多數，相關變化尤其受到關注。數據顯示，2024財年成功獲得H-1B簽證的人員中，約71%來自印度。

因此，無論是失業寬限期取消、簽證費用提高，還是資格審核收緊，都可能對美國科技產業，及大量印度工程師家庭產生深遠的影響。

美國管制或延伸至「雲端」 限制中共AI算力

QUALITY STOCK ARTS/ADOBE STOCK



【看中國記者路克綜合報導】美國政府正考慮進一步收緊對華人工智能技術限制，將現有針對先進芯片的出口管制，延伸至海外數據中心和雲計算服務，試圖堵住中國企業通過第三國遠程租用高端GPU算力訓練AI模型的渠道。

8月29日，《福布斯》引述《The Information》報導稱，美國商務部內部工作小組近幾週一直在研究新的AI芯片監管方案。知情人士透露，華盛頓越來越關注一個被視為現行出口管制漏洞的問題：即使中國企業無法直接購買最先進的英偉達（NVIDIA）芯片，仍可通過新加坡、泰國等國的數據中心遠程調用這些芯片進行模型訓練。如果新規最終頒行，美國圍繞人工智能領域的管制將出現重大變化——監管重點不再只是芯片賣給誰、運到哪裡，而是進一步追蹤「誰在使用這些芯片所提供的算力」。

美芯片出口 轉向限制算力

過去幾年，美國對華科技管制主要圍繞高性能GPU等先進硬件展開，希望藉此限制中國在人工智能和超級計算領域的發展。

川普總統第二任期開始後，美國政府曾撤銷拜登時期的「人工智能擴散框架」，認為該框架監管範圍過廣，會增加美國企業負擔，並承諾推出更精準的新制度。

但這並不意味著華盛頓放鬆了對中國獲取先進算力的限制。隨著雲計算快速發展，美國政策制定者逐漸意識到，即使先進芯片沒有進入中國，中國企業仍然可以通過海外伺服器租用算力完成大模型訓練。因此，美國關注的重點開始從「芯片是否進入中國」擴大到「中國企業是否能夠使用這些芯片」。

據《The Information》披露，美國商務部工業與安全局（BIS）正在研究的新制度，可能要求海外數據中心加強「瞭解你的客戶」（KYC）審查，核實租用大型GPU集群客戶的身分及用途。相關草案最快可能於9月向產業界徵求意見。

芯片算力中國照樣可獲得

傳統出口管制針對的是實體商品。一枚受管制GPU從美國出口到中國，需要經過運輸、報關、銷售，和最終用戶審查等多個環節，因此相對容易追蹤。

然而，雲計算改變了這種模式。位於新加坡、泰國等地的數據中心，可以合法採購美國先進GPU，並將這些芯片部署在當地機房。中國企業無需擁有芯片本身，只需通過網絡連接伺服器，就能租用由數千枚GPU組成的算力集群，用於訓練大型語言模型和其他人工智能系統。

從商業模式來看，企業購買的已經不再是芯片，而是按時間、任務或計算量出售的「算力服務」。

近來，美國政府尤其關注中國AI企業，藉助海外基礎設施獲取先進算力的問題。白宮科技政策辦公室主任邁克爾·克拉齊奧斯，今年7月曾公開表示，中國AI企業「月之暗面」，可能利用位於泰國的數據中心和先進英偉達GPU進行模型訓練。

美國會擬補相關法律漏洞

為了賦予行政部門更明確的法律依據，美國國會已開始推動相關立法。2025年12月，共和黨參議員戴夫·麥考密克（Dave McCormick）與民主黨參議員羅恩·懷登（Ron Wyden）共同提出《遠程訪問安全法案》（Remote Access Security Act），建議修改《出口管制改革法》，明確將外國實體通過雲計算平臺，遠程使用受控技術納入出口管制範圍。

懷登則指出，如果美國能夠禁止某項先進技術直接出口，就不應允許外國實體僅通過互聯網訪問伺服器而繞過同樣的限制。美國眾議院隨後也通過類似法案。

法案試圖確立一個新的監管原則：買不到的先進芯片，也不能通過海外伺服器租來使用。

美全面封鎖算力並不容易

不過，分析人士認為，即使美國建立完整的雲端算力監管體系，要徹底阻止中國企業獲取先進算力仍然相當困難。

一方面，美國無法直接控制所有位於第三國的數據中心；另一方面，大型AI訓練任務可分散到多個國家，和不同雲服務商之間進行。企業還可能藉助海外子公司、中介機構等方式獲取算力資源。

貝克·麥堅時律師事務所律師珍妮特·金（Janet Kim）指出，美國商務部目前是否擁有監管真正意義上「遠程訪問」的充分法律授權，仍存在爭議，這也是國會積極推動新立法的重要原因。因此，《福布斯》認為，美國政策的現實目標未必是徹底阻止中國獲得任何先進GPU，而是持續提高獲取難度和使用成本。

這種情況下，中國企業或許仍能通過各種渠道獲得部分先進算力資源，但很難像美國大型科技公司那樣，大規模、低成本地調用最新GPU集群。隨著人工智能競爭日趨激烈，美中科技博弈的焦點也正在發生變化。美國面對的已不再只是「如何阻止一枚芯片進入中國」，而是如何限制一種可以跨越國界、遠程調用的計算能力。

從封鎖芯片到管控算力，美國對華技術限制正逐步向全球雲計算網絡延伸。未來競爭的關鍵，或許不只是先進芯片掌握在誰手中，而是誰能夠持續接入、調動，並利用這些芯片背後的龐大計算能力。



LIMITED TIME LEASE OFFER AVAILABLE THROUGH LEXUS FINANCIAL SERVICES, ON APPROVED CREDIT. LEASE OFFER BASED ON A NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 LEXUS NX 350 AWD 2.9% APR FOR 24 MONTHS / 2026 LEXUS RX 350 AWD 2.9% APR FOR 24 MONTHS 2026 LEXUS / RZ 350E AWD 3.9% APR FOR 24 MONTHS /2026 LEXUS TX 350 AWD 3.9% APR FOR 24 MONTHS. MAXIMUM $3,000 CREDIT APPLIES TO NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 LEXUS RZ350E AND $1,000 CREDIT APPLIES TO NEW AND PREVIOUSLY UNREGISTERED 2026 LEXUS NX350 FINANCED/LEASED (ON APPROVED CREDIT) OR PURCHASED FROM ERIN PARK LEXUS BETWEEN AUGUST 1ST, 2026 AND AUGUST 31ST, 2026. $2,205 DELIVERY AND DESTINATION CHARGE; $100A/C CHARGE; REGULATORY FEES (UP TO $36.08); LIEN REGISTRATION FEES (UP TO $44.00, INCLUDIN LIEN REGISTERING AGENT FEE); AS WELL AS ALL OTHER APPLICABLE FEES, LEVIES AND DUTIES (ALL OF WHICH MAY VARY BY REGION AND DEALER). LICENSE, INSURANCE, REGISTRATION, AND APPLICABLE SALES TAXES ARE EXTRA. TOTAL OF 24 MONTHLY LEASE PAYMENTS REQUIRED DURING THE LEASE TERM. LIMITED TIME OFFERS ONLY AVAILABLE TO RETAIL CUSTOMERS AT ERIN PARK LEXUS. DEALER ORDER/TRADE MAY BE NECESSARY (BUT MAY NOT BE VAILABLE IN ALL CASES). CONDITIONS APPLY. OFFER IS SUBJECT TO CHANGE OR CANCELLATION WITHOUT NOTICE. OFFERS ARE EFFECTIVE AUGUST 1ST, 2026, THROUGH AUGUST 31ST, 2026, UNLESS EXTENDED OR REVISED. SEE ERIN PARK LEXUS OR VISIT WWW.ERINPARKLEXUS.COM FOR DETAILS.

上海市府易首 非中央委員

【看中國訊】中共中央政治局 8 月 28 日召開會議後，上海市政府主要人事隨即變動。據上海市政府辦公廳微信公眾號「上海發布」消息，8 月 29 日，54 歲的朱忠明以上海市委副書記、市政府黨組書記的身分主持召開市政府黨組會議，接替年滿 66 歲的龔正，按慣例將隨後接任上海市市長。

朱忠明早年在浙江任職時，曾是現任總理李強的下屬；同日以甘肅省政府黨組書記身分亮相的孔紹遜，則預料出任甘肅省省長。二人均非中共中央委員或中央候補委員，評論者認為這一用人方式打破慣例，與二十一大前的人事布局有關。

據新華社報導，8 月 28 日的政治局會議，除研究部署西藏吉隆縣土石流災害的搶險救援工作外，還「研究了其他事項」。臺灣中央社 8 月 31 日報導指出，這一表述通常被理解為涉及較高層級的官員調整。新浪財經與財新網均報導稱，朱忠明主持黨組會議是他首次以市政府黨組書記身分公開亮相。X 平臺帳號「中國人事觀察」稱，9 月 1 日朱忠明前往幼兒園、養老院、殘疾人就業服務中心等處調研民生工作，為其履新後的首次調研。

BAYCREST/WIKI/CC BY-SA 2.5



上海市政府大樓

據公開資料，朱忠明是浙江海寧人，曾任浙江省財政廳副廳長、溫州市副市長、浙江省審計廳廳長和省財政廳廳長。2020 年 4 月，他首次跨省出任湖南省副省長，為該省首名「70 後」副省長；2021 年 7 月調任財政部副部長，是當時該部最年輕，也是唯一的「70 後」副部長；2024 年 7 月起任上海市委常委、副書記，同年 8 月兼任市委政法委書記。

李強 2011 年 2 月兼任浙江省委政法委書記，同年 11 月升任省委副書記，2013 年至 2016 年 6 月任浙江省省長。其間，朱忠明於 2012 年 1 月由省財政廳調任溫州市副市長，同年 8 月任溫州市委常委、甌江口新區開發建設管委會書記，2015 年 7 月任浙江省審計廳副書記、副廳長。

另據自媒體人蔣罔正在 X 平臺發帖稱，朱忠明是李強在浙江任省委副書記、政法委書記及省長期間提拔的，2007 年之前與現任最高人民檢察院檢察長應勇的關係更為密切。公開資料顯示，應勇曾於 2003 年起在時任浙江省委書記習近平手下任省紀委副書記、省監察廳廳長，2006 年任浙江省高級法院院長，2007 年底轉赴上海，次年出任上海市高級法院院長，與朱忠明在浙江的任職時間大致重疊。

被接替的龔正今年 66 歲，江蘇蘇州人，曾任海關總署副署長、浙江省常務副省長、杭州市委書記、山東省委副書記、山東省省長和上海市委副書記，2020 年起任上海市市長，是中共二十屆中央委員，已達到正部級幹部 65 歲的退休年齡。「中國人事觀察」指出，朱忠明是第九名「70 後」正部級幹部，比龔正年輕 12 歲，為上海歷任市長中前後兩任年齡差距最大的一次。

孔紹遜此前長期在中共中央辦公廳任職，官至副主任兼秘書局局長，8 月 29 日首度以甘肅省委副書記、省政府黨組書記的身分亮相。

時評人蔡慎坤 8 月 29 日在 X 平臺發文指出，朱忠明既非中央委員，也不是中央候補委員和中紀委委員，卻拿下上海市長這一份量很重的位置，等於提前鎖定二十一大的中央委員名額。他在 8 月 30 日進一步表示，在大批中央委員與候補委員閒置或邊緣化的情況下，上海、甘肅兩地同時起用非中央委員，這種打破慣例的用人方式說明，二十一大之前中共官場仍會持續洗牌，誰能進入二十一大仍存在變數。

張又俠被免 政治局減至21人

【看中國訊】據新華社報導，十四屆全國人大常委會第二十四次會議於 8 月 28 日下午在北京閉幕。會議表決通過，免去張又俠的中央軍事委員會副主席職務、劉振立的中央軍事委員會委員職務；同日發布的公告顯示，12 人被罷免全國人大代表職務，其中張又俠、劉振立、巨乾生、鍾紹軍為軍隊代表。

隨後，中國政府網及各官媒的相關欄目更新了軍委領導名單，國家中央軍委與中共中央軍委均只剩主席習近平和副主席張升民。按現行體制，兩者是一個機構、兩塊牌子，前者領導人由全國人大及其常委會任免，後者由中央全會任免；依中共黨章，中央政治局在中央委員會全體會議閉會期間行使中央委員會職權。香港《明報》8 月 31 日報導據此指出，政治局已免去張又俠、劉振立的黨內軍委職務，並將張又俠逐出政治局；報導並稱，新華網「二十屆中央領導機構」欄目所列政治局成員，已由 24 人減為 21 人，少了何衛東、馬興瑞和張又俠。

《明報》報導還提到，中共二十屆五中全會將於 10 月舉行，會前或對外公布張又俠、劉振立等高級將領，被開除黨籍、軍籍的消息，全會上不排除有 40 人失去中央委員的資格。

據統計，目前久未公開露面的軍方將領，包括原西部戰區司令員汪海江、原海軍司令員胡中明、原北部戰區司令員黃銘、原南部戰區司令員吳亞男、原中部戰區司令員王強、原空軍司令員常丁求，以及原東部戰區政委劉青松、原中部戰區政委徐德清、原火箭軍政委徐西盛、原中央軍委聯合參謀部副參謀長徐起零、原軍事科學院院長楊學軍等人。中央委員、前中央軍委科學技術委員會主任趙曉哲中將，也長期未露面，8 月 18 日被從中國工程院院士名單中除名。

外界統計，2023 年以來被查辦的上將已有 32 人，加上「被失蹤」的 25 人，自中共二十大以來出事的上將約 57 人。中共官方在十九大前後披露的資料顯示，2012 年至 2017 年落馬的軍隊將領約 157 人，包括原軍委副主席郭伯雄、徐才厚和原軍委委員房峰輝、張陽；美國智庫戰略與國際研究中心統計，2022 年至 2026 年 2 月的第二輪清洗中，僅上將和中將兩級即有 101 名高階將領被公開確認遭清洗或免職。

對於清洗的原因，YouTube 軍事頻道「馬克時空」主持人馬克分析認為，被處理者一是被視為政治上不忠誠，二是反對發動臺海戰爭，張又俠即屬堅決反對者；只因其在軍中有威望，且早期曾協助習近平穩定軍隊，才長期未被處理。他並指出，習近平為掌控軍權，曾將原第 31 軍出身的軍官超規格快速提拔，打破諸多用人規矩，卻始終未能扶起一名在軍中真正有威信的將領，反而使軍隊失去原有的信任關係與自上而下的指揮鏈，而這批被提拔者如今也多已出事。

馬克認為，習近平雖握有權力，卻未必指揮得動軍隊，因為部隊可以用磨洋工、不賣力、拖延等方式進行軟性抵抗，這才是中共軍隊未來的隱患。

捧習者成首位80後副部

【看中國訊】據人民日報社官網 8 月 31 日更新的「領導介紹」頁面，杜尚澤已出任該社副總編輯。這是《人民日報》高層名單中首次出現「80 後」成員，她也成為中共首名「80 後」副部級官員。

據公開資料，杜尚澤現年 44 歲，山東滕州人，2004 年進入人民日報社，先後在國內政治部、辦公廳、國際部等部門任職，曾任該社北京分社社長、編委兼政治文化部主任，長期擔任高級記者，報導過習近平的多次出訪與國內考察。

她為外界所知，與發表對習近平的一系列報導有關。2014 年 11 月 11 日亞太經合組織會議結束當晚，習近平與時任美國總統奧巴馬在中南海瀛臺會晤，杜尚澤隨後以筆名「杜小杜」撰寫〈習奧瀛臺夜話〉，文中以「習大大」稱呼習近平。香港《大公報》當時報導指出，該文作者為人民日報國際部的杜尚澤，是習近平的「貼身記者」之一，「杜小杜」為其網名。

她的作品此後屢獲官方獎項。2020 年，其文章〈習近平：我將無我，不負人民〉獲第三十屆中國新聞獎一等獎；2024 年，以她為主要作者、報導習近平「全票當選」國家主席和中央軍委主席的文章，獲第三十四屆中國新聞獎一等獎。「我將無我，不負人民」一文，已於 2026 年秋季被選入中國大陸小學四年級語文課本。

時評人蔡慎坤 9 月 1 日在 X 平臺發文表示，杜尚澤今年 8 月升任人民日報社副總編輯後，不排除在二十一大出任總編輯並晉升正部級；他並將〈習奧瀛臺夜話〉等作品稱為諂媚文字，杜是最受寵愛的吹鼓手。

中國問題專家李林一向《大紀元》分析認為，杜尚澤在人民日報社工作二十多年，未必有特殊背景，為習近平撰寫的一系列包裝文字被視為「忠誠」的表現，是其獲提拔的主因。他並指出，毛澤東時代很多獲重用的吹鼓手式文人下場大多不好；習近平表面權力穩固，實則危機四伏，杜尚澤跟習跟得得太緊，難保日後不出事。

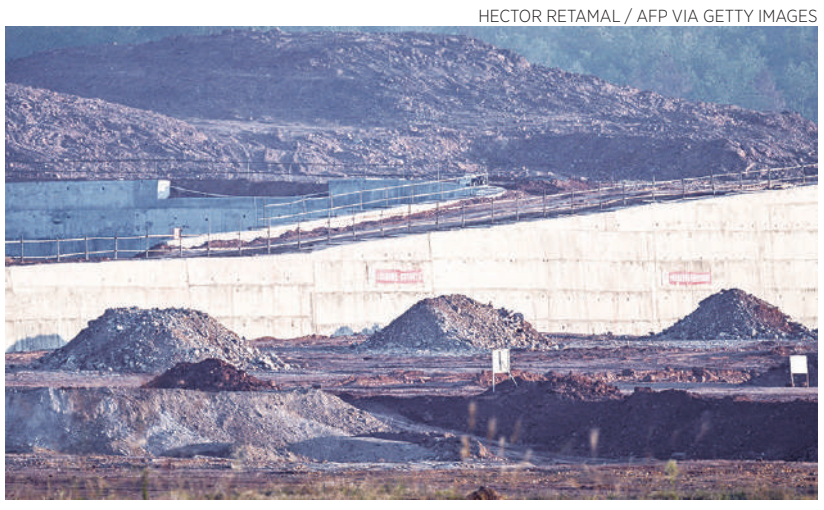
江西省長葉建春夫婦同被帶走 涉稀土腐敗

【看中國訊】中共官方 8 月 27 日通報，江西省委副書記、省長葉建春涉嫌嚴重違紀違法，目前正接受調查。據《經濟觀察報》引述數名知情人的說法，葉建春 8 月 25 日抵達江西贛州瑞金市，原定次日出席當地一場會議並在早餐會上講話，但 25 日晚間即被中央紀委國家監委工作人員帶走；其妻子在前後亦被帶走；官方通報未提此節。

葉建春最後一次公開露面是 8 月 24 日主持江西省政府常務會議。在官方通報前一天，海外網上已流傳他被查與被抄家的消息。

另據江西政界知情人對《經濟觀察報》表示，葉建春到江西任職後，其家族在當地染指稀土生意，令江西政商兩界頗有微詞。

HECTOR RETAMAL / AFP VIA GETTY IMAGES



江西贛州市安源縣興建中的稀土產業園區

《中國礦業報》2025 年 1 月 2 日報導稱，江西的重稀土礦約占全國 2/3。

《江西日報》報導，8 月 27 日晚江西省委召開常委會擴大會議，表態支持對葉建春的查處，提出要「堅決杜絕『裙帶腐敗』、『衙內腐敗』、『家族式腐敗』」。

臺灣聯合新聞網引述消息人士稱，葉建春被視為「上海幫」成員，與祖籍江西的前國家副主席曾慶紅一系有關；前內蒙古官員杜文在 X 平臺發帖，稱他是曾慶紅的「5000 曾家軍之一」。

江西官場近一年多來已有多人出事。葉建春的前任、時任全國人大財政經濟委員會副主任委員易煉紅今年 2 月 10 日在任上落馬；江西省委統戰部部長李偉 5 月 27 日被查；曾任江西省政府秘書長、被視為葉建春「大秘」的徐延彬，在改任省鄱陽湖水利樞紐建設辦公室主任半年後，於 3 月 24 日被通報落馬，官方稱其「主動交代問題」。南昌市市長高世文 7 月 29 日辭職，並被罷免江西省人大代表資格，他最後一次公開活動停留在 2 月 2 日，其後接連缺席市內重要會議，個人履歷於 6 月 11 日從南昌市政府官網領導欄目撤下。公開資料顯示，2007 年至 2013 年馬興瑞任中國航天科技集團總經理、黨委書記期間，高世文歷任該集團辦公廳秘書、總經理辦公室主任等職，外界稱其為馬興瑞的「大秘」。

全國人大常委會 8 月 28 日發布公告，終止包括徐延彬、高世文在內的 12 人的第十四屆全國人大代表資格。

X 平臺帳號「亞洲金融 Asia Finance」8 月 27 日發帖稱，江西官場多年不寧，2012 年以來被查辦的省部級以上官員已逾十人，其中包括原省委書記蘇榮；該帖並稱，有傳聞指葉建春亦捲入魏小東案，魏曾任北京市委組織部長，今年 6 月落馬。連同前任易煉紅在內，江西前兩任省長相繼出事，相隔僅半年有餘。

德國千億軍費催生軍工硅谷

【看中國記者路克綜合報導】歐洲新聞網（Euronews）9月1日報導，長期以來以啤酒節、拜仁慕尼黑足球俱樂部，和汽車工業聞名的德國慕尼黑，正在出現另一張越來越醒目的城市名片——歐洲防務科技中心。

TOBIAS SCHWARZ / AFP VIA GETTY IMAGES



6月10日，德國總理默茨（中）在柏林出席航空展 Quantum-Systems PULSE P19無人機揭幕儀式。

隨著德國和歐洲大幅增加國防投入，一批開發人工智能、無人機、反無人機系統，和軍事軟件的初創企業迅速聚集。工程人才、頂尖大學、傳統製造業基礎，以及不斷擴大的政府訂單，使慕尼黑逐漸形成新型軍工科技產業集群。

這輪軍工科技熱潮背後，是德國國防政策近年來發生的深刻變化。德國今年常規國防預算約 827 億歐元，比 2025 年實際支出增加約 232 億歐元。加上為聯邦國防軍現代化設立的「特別基金」，今年可動用的國防資金達約 1082 億歐元，創冷戰結束以來新高。

德國擴軍速度仍在加快。政府 7 月公布的 2027 年預算草案顯示，常規國防預算計畫進一步升至 1097 億歐元；到 2029 年，德國計畫按照北約新目標，將相關國防支出提高至 GDP 的 3.5%。

斯德哥爾摩國際和平研究所（SIPRI）數據顯示，德國 2025 年軍事支出同比增長 24%，達約 1140 億美元，占 GDP 的 2.3%。

鉅額軍費目前正日益改變慕尼黑的產業版圖。

目前，包括量子系統公司（Quantum Systems）、赫爾辛公司（Helsing），以及泰坦科技公司（Tytan Technologies）在內的數十家軍工科技企業，已在慕尼黑及周邊地區扎根。

成立於 2015 年的 Quantum Systems 最初專注無人機，目前已成為德國最受關注的軍用無人機企業之一，其產品已供應烏克蘭軍隊，業務也逐漸擴展到陸地和海上系統。

公司認為，慕尼黑的優勢在於成熟的機械工程能力，以及軟件、人工智能、機器人產業和完整的大學研究體系集中在同一區域。

Tytan Technologies 則成立於 2023 年，由兩名慕尼黑工業大學畢業生創辦，重點開發低成本自主攔截無人機。成立數年，公司員工已擴大約 10 倍，並正在建設新的生產設施。

其目標是「重新改善歐洲防空的經濟性」——以價格較低的無人機攔截敵方無人機，避免「昂貴導彈打廉價無人機」造成的成本困境。

慕尼黑軍工產業快速發展，也與德國傳統汽車工業面臨的壓力形成鮮明對比。

Euronews 指出，隨著德國汽車產業削減成本和就業崗位，一部分擁有機械、電子、軟件和自動化背景的工程師開始流向無人機、人工智能和軍工製造企業。

慕尼黑工商會稱，近年當地專門從事防務業務的初創企業數量已翻一番，達約 60 家。德國傳統工業數十年積累的精密製造和工程經驗，也開始流入國防科技領域。

《金融時報》報導，隨著柏林未來五年計畫投入超過 7000 億歐元用於國防，德國正成為全球防務企業爭相布局的新市場。

傳統製造商也開始與軍工科技企業合作。今年 6 月，梅賽德斯 - 奔馳與 Tytan Technologies 簽署合作備忘錄，研究把奔馳 G 級越野車和 Sprinter 車型，改造成搭載反無人機系統，及其他任務設備的平臺。

汽車製造、機器人、人工智能和防務科技之間的界線正在迅速模糊。不過，資金和訂單快速湧入，並不意味著德國軍工產業擴張一路暢通。

不少企業表示，安全審查程序複雜，新廠房和倉庫審批時間過長；部分政府採購仍偏向坦克、火炮等傳統重型裝備，無人系統和人工智能產品進入大規模採購體系的速度較慢。

慕尼黑工商會防務專家馬克西米利安・埃普（Maximilian Epp）指出，不少初創企業已拿到訂單，並準備擴大產能，但新的倉儲和生產設施遲遲無法獲得許可。換言之，德國現在面臨的問題已不完全是「有沒有錢」，而是行政體系能否跟上軍工產業擴張速度。

從汽車、機械製造重鎮，到人工智能、無人機與軍工初創企業的重要聚集地，慕尼黑正在經歷一場產業轉型。德國擴軍正在把鉅額政府支出轉化為訂單、資本和人才，慕尼黑也可能成為歐洲新一輪軍工科技競爭的重要基地。

國產機器人七成依賴海外ROS

【看中國記者宋瑤綜合報導】中國機器人產業近年在政策推動下快速擴張，相關企業大量增加，行業競爭也日益激烈。不過，在產業規模迅速壯大的同時，部分底層技術對海外系統的依賴仍然突出。原華為高管、現任深開鴻CEO王成錄表示，目前中國76%的國產機器人仍使用海外ROS系統，核心演算法自主率則不到40%。

據鳳凰網 8 月 30 日報導，王成錄指出，ROS 雖然全稱為 Robot OS，但實際上並非完整的操作系統，而是建立在 Linux 內核之上的中間件。目前不少中國機器人採用 Linux 作為底層系統，再以 ROS 連接上層應用，因此關鍵技術架構並未完全掌握在企業自身手中。

在王成錄看來，這種技術模式還造成另一個問題，即各家企業分別在 ROS 基礎上開發自己的系統，技術路線彼此分散，互通性不足。企業重複投入大量基礎開發工作，卻難以形成可以共享的統一技術體系。

數據顯示，2020 年至 2024 年間，中國機器人企業數量增長超過三倍。然而，企業快速湧入並未解決行業標準不統一的問題。

開放原子開源基金會理事長謝少鋒指出，目前各廠商在傳感配置、動作空間和數據結構等方面存在差異，企業往往需要重複進行適配和工程驗證。投入大量成本取得的數據，也難以在不同設備和任務之間共用，進一步推高研發成本。

另一方面，中國人形機器人近年頻繁以跳舞、功夫、拳擊等表演吸引市場關注，但從展示走向實際商業應用仍面臨不少障礙。業內人士指出，目前機器人在精度、持續穩定運行，以及適應不同環境等方面仍有不足。

宇樹科技創辦人王興興 8 月 20 日在 2026 世界機器人大會上表示，目前機器人雖已能完成部分簡單工作，但整體效率仍不及人工。在固定環境中經過充分訓練，機器人的任務成功率可以接近 100%；但更換操作物品或環境稍有變化，成功率便會明顯下降。因此，宇樹科技目前仍未進行大規模推廣。

被視為人形機器人重要潛在市場的家庭場景，同樣存在技術門檻。新加坡國立大學學者蘇順鴻博士（Dr Harold Soh）對 BBC 表示，機器人真正有效進入家庭可能仍需數年，電池續航、可靠性，及隱私保護等問題都有待解決。

中國機器人產業目前呈現企業數量和市場熱度快速上升的局面，但從底層軟件依賴、行業標準不一，到實際工作效率和場景適應能力不足，產業鏈仍有多個環節需要突破。能否降低對海外基礎系統的依賴、建立統一技術標準，並提升實際應用能力，將直接影響中國機器人，由市場熱潮走向規模化商業應用的速度。

匯豐：亞洲再現97危機信號

【看中國記者宋瑤綜合報導】亞洲金融市場近期出現與 1997 年金融危機前相似的信號，但匯豐銀行認為，今天真正值得警惕的已不是資金外逃，而是人工智能熱潮降溫，可能衝擊亞洲出口和經濟增長。

匯豐銀行首席經濟學家弗雷德里克・諾伊曼（Frederick Neumann）在 8 月 31 日的報告中指出，韓國、日本、臺灣和新加坡等經濟體，近年受益於 AI 相關電子產品出口，也更加依賴美國 AI 硬件投資熱潮。

諾伊曼將目前情況概括為「需求脆弱性」。一旦美國融資成本上升、削弱 AI 投資，相關硬件需求可能降溫，並通過出口傳導至亞洲。

目前的金融環境確實讓人聯想到 1997 年。諾伊曼指出，當年曾出現三個重要現象：美國公債殖利率走高、日圓大幅走弱，以及網絡科技興起帶動投資熱潮。如今這三個特徵再次出現。

10 年期美國公債殖利率已從 2020 年 8 月約 0.5% 的低點升至 9 月 1 日早盤約 4.79%，今年以來較 2 月的 3.9% 上升約 80 個基點。

日圓則從 2021 年 1 月約 103 日圓兌 1 美元，一度跌至今年 7 月約 163 日圓，貶幅約 57%。當年的網絡投資熱潮，如今則被 AI 熱潮取代。

不過，諾伊曼強調，2026 年與 1997 年相比「差異大於相似之處」。1990 年代，不少亞洲經濟體依賴海外資本，美元融資成本上升和日圓走弱容易引發資金外逃。如今許多亞洲經濟體已由資本進口方轉為資本輸出方，對海外融資依賴降低。

風險也因此從「金融脆弱性」轉向「需求脆弱性」。如果高利率壓低美國 AI 投資，或日圓大幅波動擾亂全球融資市場，亞洲電子產品出口可能首當其衝。因此，亞洲面臨的主要隱憂已不再是 1997 年式金融危機，而是 AI 繁榮能否持續，以及區域經濟對相關需求的依賴。

美國社保2032年逼近資金「懸崖」

【看中國記者路克綜合報導】據《政客》（Politico）8 月 27 日報導，長期被華盛頓視為「以後再解決」的美國社會保障資金缺口，如今正迅速變成下一屆總統和國會無法迴避的問題。

最新官方預測顯示，負責支付退休及遺屬福利的社會保障老年及遺屬保險信託基金（OASI），將在 2032 年第四季度耗盡儲備。屆時若國會仍未採取行動，現有收入將不足以支付全部福利。

SAUL LOEB/AFP VIA GETTY IMAGES



社會安全局（SSA）辦公室

這並不意味著退休人員一分錢都拿不到。美國社會保障署（SSA）2026 年受託人報告預計，在 OASI 基金耗盡後，工資稅等收入仍可支付約 78% 的預定福利，相當於約 22% 的資金缺口。若把退休、遺屬和殘障兩項基金合併計算，儲備預計可維持至 2034 年，屆時仍可支付約83%的福利。

《政客》指出，一旦國會不能及時填補缺口，數以千萬計退休人員及領取遺屬福利者都可能受到影響。按照目前平均福利水平估算，22% 左右的削減，相當於部分退休人員每月少拿約 500 美元。

值得注意的是，OASI 儲備耗盡時間，已由去年預測的 2033 年提前至 2032 年，留給華盛頓的時間進一步縮短。

真正困難之處並不是華盛頓不知道問題存在，而是任何解決辦法都可能產生巨大政治代價。

目前改革思路包括提高社會保障工資稅、提高應稅工資收入上限、逐步提高退休年齡、改變福利計算方式，或者允許部分資金投資資本市場。

另一種辦法是由財政部一般基金補充，但這需要國會立法，而且在聯邦債務持續攀升的情況下，長期依靠新增赤字支付福利同樣面臨阻力。

川普（Donald Trump）多次承諾不削減社會保障福利，但截至目前尚未提出具體的長期償付方案。白宮表示社會保障支付「不會減少一分錢」，但《政客》指出，白宮並未說明 2032 年後將如何填補資金缺口。

財經簡訊

中國十年難追ASML

彭博社 9 月 1 日報導，瑞銀分析師預測，中國未來十年恐難開發出可取代 ASML 極紫外光刻（EUV）技術的方案，目前約相當於 ASML 在 2004 年的水平。

路透社 2025 年 12 月披露，中國科學家已在深圳製成 EUV 原型機，據稱通過逆向工程仿製 ASML 設備。知情人士稱其為中國版「曼哈頓計畫」，目標是以國產設備製造先進芯片。目前 ASML 的 EUV 設備受嚴格出口限制。美國自 2018 年起要求荷蘭阻止 ASML 向中國出售 EUV，2022 年又擴大先進半導體技術出口管制。

三稅合一：地區恐增負

【看中國訊】中共財政部、稅務總局，近日公布「地方附加稅法（徵求意見稿）」，擬將現行城市維護建設稅、教育費附加和地方教育附加合併為「地方附加稅」，實行 11% 至 13% 的幅度稅率，官方稱總體稅負保持穩定。

前內蒙古官員杜文指出，現行三項稅費在市區、縣城（鎮），及其他地區的綜合負擔約為 12%、10% 和 6%。若沒有過渡或優惠措施，原適用較低稅率地區的負擔可能明顯增加。

消息引發網民熱議，有評論質疑地方財政承壓之際，「三稅合一」可能增加部分企業成本，並批評其為「稅上徵稅」。

CIA密訪莫斯科 示警俄勿踩紅線

【看中國記者萬厚德綜合報導】美中情局（CIA）局長雷克里夫秘密率高階代表團，於8月24日深夜搭乘美國戰略運輸機，由安德魯斯聯合基地起飛，並於25日清晨秘密降落莫斯科伏努科沃機場。而幾乎在同一時間，梵蒂岡特使加拉格爾總主教，也低調飛抵莫斯科。這兩起高度重疊的秘密出訪，迅速在國際外交圈激起熱議。據悉，此行目的除示警俄認清現況，勿踩紅線外，雷克里夫還拋出9月舉行美俄烏三方峰會議題，以加速終結戰爭。

PHOTO BY ANNA MONEYMAKER/GETTY IMAGES



▲美中情局局長雷克里夫秘密率團訪問莫斯科，並拋出9月舉行美俄烏三方峰會議題。

雙軌密訪情報與道德施壓

根據美國多家媒體於8月27日引述多名情報官員的獨家報導，美方此行的核心目的是「拿數據戳破幻想」。中情局分析師懷疑普京身邊幕僚，並未向其報告戰場與經濟現狀的眞實悲觀評估，因此雷克里夫親自帶去了美方內部對俄羅斯軍事消耗、金融壓力和供應鏈瀕臨崩潰的底牌數據。在雷克里夫透過情報底牌進行高壓震懾的同時，羅馬教廷特使加拉格爾（Paul Gallagher）總主教的低調造訪，則爲莫斯科寒冷的外交氣氛注入了「道德降溫劑」。加拉格爾此行主要任務是，就大範圍戰俘交換、保障戰區平民疏散安全，以及避免衝突進一步升級，而向俄方發出強烈呼籲。教廷試圖在政治僵局最緊繃的時刻，利用宗教與道德的柔性力量，爲隨後可能展開的實體政治談判鋪墊信任基礎。

川普「雙軌制外交」戰略

在國際外交中，重大的和平協議與危機談判，通常由國務卿、各國大使或總統特使來執行。例如，川普政府此前已任命了威特科夫（Steve Witkoff）擔任俄烏問題特使。然而，在面臨可能決定戰爭走向的關鍵時刻，美方卻選擇派遣神祕戰線的最高長官雷克里夫親赴前線，這項安排，隱含了川普政府深思熟慮的「雙軌制外交」戰略。

首先，這是一場針對普京個人背景所量身打造的心理與情報博弈。普京本人出身蘇聯克格勃（KGB），對於常規外交官在檯面上所使用的政治修辭與外交辭令，向來抱持高度懷疑。相反地，普京更偏好，也更能聽懂情報機關內部流通的硬數據、衛星圖表與對手底牌。中情局局長親自出馬，能夠透過 FSB 局長博爾特尼科夫建立一條直達普京辦公桌的情報直通車，確保美方的強硬警告，不會在克里姆林宮繁複的官僚體系中，遭到任何扭曲或過濾。

其次，常規外交特使的談判範疇，受限於領土劃分、停火防線等主權框架。但當前美俄關係最凶險的引爆點，恰恰存在於無法公開談論的隱密破壞與非對稱威脅領域。例如，俄方近期是否計畫發動全國性的大動員、是否準備在烏克蘭大後方實施大規模不對稱干擾，甚至其戰術核武庫的最新動向等。這些遊走於戰爭邊緣的秘密紅線，只有中情局長這種掌握最高機密層級的情報首腦，才能在沒有外交包袱與媒體鎂光燈的干擾下，與對手的情報首腦進行最直接的極限施壓與深度探底。

再者，常規外交官的出訪具有極高的透明度。在歐洲盟友充滿焦慮，烏克蘭對任何「割地求和」流言極度敏感的當下，正式外交特使的莫斯科之行，容易引發西方陣營內部的劇烈政治震盪。中情局局長的出訪則全然不同，其行程可以使用軍用物資運輸機做掩護。

即使事後遭到媒體揭露，白宮也完全可以將其定位爲「例行性的情報交流」，正如川普總統隨後在 8 月 26 日接受保守派廣播節目專訪時，刻意輕描淡寫地將此行形容爲「半例行性」的情報對接。這種戰略模糊空間，爲美俄雙方提供了極大的進退彈性。

剛柔並濟：國際地緣政治協同效應

至於雷克里夫與加拉格爾在 8 月下旬幾乎同時出現在莫斯科，有分析指出，這恐非國際地緣政治舞臺上的偶然巧合，而是華府與聖座在某種默契下，所形成的「剛柔並濟、多軌並進」協同戰略。

中情局局長代表的是美方無可匹敵的「實力大棒」。他手中握有烏克蘭戰場的即時軍事衛星數據、西方金融制裁的次級制裁黑名單，以及川普政府隨時可以加碼或凍結的各項地緣籌碼。在此行中，他負責在密室內向俄方情報高層進行殘酷的實力展示，戳破克里姆林宮對長期消耗戰的樂觀幻想，逼迫俄羅斯認清現實。

然而，如果國際博弈只有單方面的強硬施壓，往往會將高傲的克里姆林宮逼入死角，導致其採取玉石俱焚的極端軍事報復。此時，梵蒂岡特使的及時出現，便成爲了不可或缺的「道義胡蘿蔔與外交緩衝墊」。

加拉格爾總主教不代表任何軍事集團，他從教宗良十四的道義高度出發，爲克里姆林宮提供了一個可以體面退讓、談論人道停火與和平願景的非威脅性平臺。當美方用情報大棒將俄羅斯的防線逼到臨界點時，梵蒂岡的柔性調停正好爲普京提供了一個順水推舟的臺階。這種一剛一柔、情報開路與宗教墊底的雙重操作，表明國際核心決策圈評估，俄烏戰爭與中東危機已來到不得不進行總清算的最後關頭。

密訪後的俄烏震撼

就在雷克里夫的 C-17 運輸機飛離莫斯科後短短數日，俄烏談判與戰場局勢立刻出現了一系列實質性新進展，證實了這場秘密會談所帶來的巨大衝擊波。

根據英國《金融時報》（Financial Times）與美國哥倫比亞廣播公司（CBS News）在 8 月 25 日至 28 日期間的陸續披露，在雷克里夫密訪前夕，美方情報高層已提前向烏克蘭官方通報了這項高度敏感的莫斯科之行，並對基輔當局下達了極爲罕見且強硬的指令：要求烏克蘭軍方在 8 月 24 日至 26 日期間，全面暫停對俄羅斯首都莫斯科、聖彼得堡，以及俄羅斯北部領土的一切遠程無人機與導彈襲擊，以維護人機安全，基輔方面也確實配合了這項要求，上述區域出現了長達 72 小時的神祕空中停火。

隨著密訪的結束，雷克里夫在會談中證實，川普政府在出訪前夕，已採取了極具爭議的極限施壓手段：全面暫停美國對烏克蘭軍方的所有即時戰場情報共用，與新一波武器運輸。這場凍結援助的風暴，源於近日川普與烏克蘭總統澤連斯基在電話中發生的一場激烈爭執。川普在通話中對澤連斯基在和平談判進程上展現的抗拒態度，感到極度不耐，隨即下達了切斷軍事與情報輸血的指令，以此作爲逼迫基輔走上談判桌的終極籌碼。

面對美方斷供、大後方防空實力面臨崩潰的生死存亡危機，原本態度強硬的澤連斯基，在 8 月底態度發生了巨大轉變。在接受烏克蘭國內外媒體採訪時，澤連斯基公開放軟身段表示，烏克蘭「已經準備好在川普總統的領導與框架下緊密工作，以實現一場眞正持久的和平」。這番表態無異於公開承認，烏克蘭在美方的極限壓力下，已不得不全面放棄此前的強硬立場，轉而配合華府制定的停戰路線圖。

同時，美國政治新聞網站 Axios 率先披露，雷克里夫此行已正式代表白宮向俄方拋出了一項大膽的外交倡議：美方力主在 2026 年 9 月期間，正式舉行一場由美國總統川普、俄羅斯總統普京、烏克蘭總統澤連斯基親自出席的「三方領袖和談高峰會」，這項峰會構想，是川普政府企圖在短期內強行「解決俄烏戰爭」的終極政治王牌。

切斷伊朗情報眼線

如果說雷克里夫莫斯科之行的臺前主題是俄烏戰爭，那麼其檯面下的另一半核心靈魂，則是針對伊朗局勢所展開的地緣利益大交換。

爲徹底切斷伊朗的戰爭經濟命脈，美財長貝森特在雷克里夫降落莫斯科的前一天（8 月 24 日），高調宣布啓動名爲「經濟放逐行動」（Operation Economic Outcast）的全新金融制裁戰略，旨在對全球任何繼續與德黑蘭維持貿易、石油結算，或軍事合作的實體實施毀滅性的次級制裁。

而俄羅斯，恰恰是伊朗在歐亞大陸上最爲核心的戰略貿易與軍事技術夥伴。雷克里夫此行的一個極其強硬的密令，就是當面向俄羅斯情報高層下達最後通牒：要求俄羅斯必須立即切斷與伊朗的所有秘密經濟網絡與安全情報聯繫，特別是必須停止一項觸碰美方核心紅線的隱密行爲：利用俄羅斯軍事衛星，向伊朗軍方共用美軍與以色列軍隊在中東部署的即時情報與衛星偵察圖像。而這也正是中東美軍機基地之所以遭受重創的主因之一。

雷克里夫對此明確警告，如果俄羅斯繼續在中東隱密戰線扮演伊朗的「情報之眼」，美國針對俄羅斯大後方的經濟扼殺，與對烏克蘭的潛在反撲，將再無任何迴旋餘地。

美方這種將「烏克蘭談判威脅」與「伊朗情報斷交」深度捆綁的極限施壓，迅速給克里姆林宮帶來了巨大的政治震動。經川普的俄烏特使威特科夫證實，爲避免在 9 月峰會前夕徹底激怒川普，導致到手的談判籌碼化爲烏有，普京在密訪結束後的 28 日，迅速急電川普澄清，核心幕僚也迅即與川普中東智囊庫什納展開密切對話。

普京與幕僚高層向川普與庫什納極力否認，並澄清了關於「俄羅斯曾向德黑蘭共用核心軍事情報」的西方指控。即便中情局對此持懷疑態度，但普京在第一時間親自通電澄清的舉動本身，便釋放出了極爲強烈的政治信號：在自身軍事與經濟面臨長期消耗的現實困境下，普京極度在意川普所設定的外交紅線，克里姆林宮正極力避免，因爲伊朗問題而導致美俄之間開展的秘密和談框架走向崩潰。

寰宇新聞

尼泊爾遭遇罕見冰川洪災後，救援人員連夜開挖被泥石和巨石封死的水電站隧道，並向地下泵入空氣，希望趕在時間耗盡之前找到被困人員。據《每日郵報》8 月 31 日報導，僅受災地區的水電項目就有 933 人仍然失聯，其中相當一部分人被懷疑困在被泥漿、洪水和碎石堵塞的地下隧道內。這場 8 月 26 日席捲尼泊爾與西藏邊境地區的災難，裹挾冰塊、岩石、泥漿和大量山體碎屑衝下喜馬拉雅山谷。根據尼泊爾當局 8 月 31 日公布的數據，該國已有 903 人死亡、4247 人失蹤；中國方面公布西藏吉隆縣有 16 人死亡、546 人失蹤。美聯社指出，尼泊爾長期把水電視爲解決國內能源需求，並擴大電力出口的重要支柱，但大量電站、隧道、公路和輸電設施集中建在陡峭的喜馬拉雅河谷，本次災難再次突顯極端氣候和冰川變化給這一發展模式帶來的風險。目前至少 11 座水電站和 1 座太陽能電站停止運行，總裝機容量 431.1 兆瓦，約占尼泊爾全國發電裝機容量的 10%；另有 15 個正在建設的水電項目，遭到不同程度破壞。

委內瑞拉新近授予美資背景「北美藍能夥伴」，接管過去由中俄控制的部分委內瑞拉油田；據美國官員近日向路透社透露，這筆交易也讓美政府取得「北美藍能夥伴」35% 股權。官員表示，這次接管行動是美國總統川普宣布與委內瑞拉達成全面產油協議的一環。「北美藍能」現由委內瑞拉商人貝丹考掌控。「北美藍能夥伴」表示將擁有業務營運控制權，美國政府則將擁有這家公司 35% 股權的控股權，並享有以成本價優先獲取公司 20% 產量的「優先權」。白宮表示，「北美藍能夥伴」也已授予美國國務院購買剩餘 80% 產量的優先承購權。白宮補充說，美國對「北美藍能夥伴」的董事會與董事擁有否決權，並規定董事會多數成員必須是美國公民。這項安排，讓美企在委內瑞拉部分具有戰略重要性的石油資產站穩腳跟，同時排擠長期在委國能源產業扮演重要角色的中俄勢力。

日本兒童家庭廳首度實施大規模調查，調查 10 萬名年輕人對結婚的想法，並在 8 月 30 日公布調查階段性數據，已知 35% 的未婚年輕人目前不打算結婚。關於結婚的障礙，最多人覺得「擔憂收入能否過著穩定的婚後生活」達 40%，其次爲「沒有自由時間，從事興趣的時間縮減」達 34.4%。調查顯示，日本在少子女化的情況下，年輕族群的價值觀發生變化，且不婚或晚婚的趨勢持續擴大。

愛沙尼亞對外情報局長羅辛近日警告，在俄羅斯強人總統普京對權力的掌控可能面臨威脅之際，克里姆林宮正升高對北約國家的侵略行動。羅辛（Kaupo Rosin）指出，俄羅斯似乎不太可能爆發「街頭革命」，但普京的處境日益艱難。羅辛在評估俄羅斯面臨的「內部緊張局勢」時告訴英國《每日電訊報》：「當然有人認爲他（普京）應該繼續下去，但我認爲要求他重新審視當前局勢的聲音正逐漸壯大。」他提及：「就目前而言，他（普京）只有糟糕的選項。我認爲，客觀而言，俄羅斯目前的處境非常糟糕，而且俄國許多人都瞭解這一點。」羅辛強調：「我會說，如果俄羅斯發生某些變化，那麼變化將會非常迅速，我們所有人都會感到意外。如果這種事情眞的發生，可能一夕之間就會發生。」

冰島面臨美國試圖併吞鄰近格陵蘭，且華盛頓對「北大西洋公約組織」（NATO）的承諾飽受質疑，進而加劇其國內安全辯論。然而，選民無視政府關於「加入歐盟可加強國家安全」的警告，於 8 月 29 日公投否決了重啓入歐談判的提案。外交部長古納斯多蒂爾 31 日表示，在選民否決入歐談判後，冰島需要尋找新的途徑來強化自身安全，包括尋求雙邊合作，以及深化與歐盟的關係。冰島自 1994 年起加入歐洲經濟區（EEA），可進入歐盟單一市場，但並非歐盟成員。這個約 40 萬人口的北極島國也是北約成員，沒有常備軍，國防主要依據 1951 年與美國簽署的雙邊防禦協議及北約成員身分。

林佳龍訪帛琉 出席島國論壇

【看中國記者立明綜合報導】臺灣受邀以「發展夥伴」身分參與第55屆太平洋島國論壇（Pacific Islands Forum，PIF）相關活動。外交部長林佳龍8月27日率團出席太平洋島國論壇相關活動，也拜會帛琉總統惠普斯（Surangel S. Whipps Jr.）等太平洋友邦領袖交流。

林佳龍臉書



中華民國外交部部長林佳龍率團訪問帛琉，第一站先來到帛琉國家醫院參訪。

臺灣受邀參與峰會 以「發展夥伴」身分參與

太平洋島國論壇是太平洋地區最高層級的區域組織，目前共有18個成員國。今年峰會由帛琉主辦，並邀請美國、中國、日本等對話夥伴參與。臺灣自1993年起即以「臺灣/中華民國」名義參與太平洋島國論壇，並長期以「發展夥伴」身分持續且穩定參與相關會議及合作機制。

林佳龍表示，臺灣多年來持續運用數字科技、醫療衛生、智能農業等優勢，透過具體合作計畫支持太平洋地區發展。臺灣去年也承諾捐助「太平洋韌性基金」（Pacific Resilience Facility）300萬美元，協助太平洋島國因應氣候變遷與天然災害等挑戰。

以「團結」為核心 盼深化太平洋夥伴關係

今年太平洋島國論壇以「B.E.L.A.U.」為主題，其中「U」代表Unity，也就是團結。林佳龍表示，惠普斯在開幕致詞時也強調，太平洋各國雖有不同歷史、文化及發展需求，但面對共同挑戰，更需要彼此傾聽、求同存異，凝聚共同前進的共識。

林佳龍此行率團訪帛期間，也與圖瓦盧總理特奧（Feleti Teo）、關島總督古蕾露（Lourdes A. Leon Guerrero），及其他太平洋夥伴與理念相近國家代表交換意見。

他指出，太平洋地區面臨氣候變遷、海洋永續、能源安全、經濟發展及區域安全等多重挑戰，這些問題彼此牽動，任何一個國家都難以單獨因應，因此更需要透過「太平洋之道」（Pacific Way），在差異中尋找共識。

政府結合企業力量 推動臺帛經貿與觀光合作

林佳龍此次訪問也特別邀請臺灣企業界代表同行，希望讓臺灣企業深入瞭解帛琉當地的發展需求，以及潛在的投資與合作機會，進一步促成政府與民間共同拓展臺帛合作。

林佳龍表示，臺灣與帛琉的合作已從醫療、農業、教育、能源等領域逐步延伸至產業發展，未來外交部將持續透過「總合外交」及「榮邦計畫」，整合政府、醫療、產業及民間資源，讓臺灣的技術與經驗更有效回應友邦需求。

他強調，臺灣也是太平洋的一員，與太平洋島國共享海洋、安全與繁榮。面對北京施壓，臺灣不會因此降低與太平洋夥伴合作的意願，並將持續以具體行動展現臺灣作為可靠夥伴的角色。

林佳龍表示，「唯有團結，才能守護太平洋的安全與繁榮」，臺灣將持續與太平洋友邦攜手合作，共同維護這片海洋的和平、安全與永續發展。

北京警告「總會有後果」 林佳龍批破壞峰會氣氛

不過，臺灣受邀參與峰會引發北京強烈反彈。中國太平洋島國事務特使錢波先前公開警告，讓臺灣參與太平洋島國論壇峰會「總會有後果」，但並未進一步說明所謂後果為何。

對此，林佳龍接受媒體聯訪時表示，太平洋島國論壇應由18個成員國依照共識作出決定，不應讓任何單一國家把自身政治立場強加在區域合作機制上。

林佳龍續指出，臺灣長期與太平洋島國論壇及各國合作，持續為區域發展提供實質貢獻，因此「不應該因中共的霸凌而有所妥協」。

他並以參加派對作比喻表示，參加派對時通常會尊重主人的安排，但中共「每次參加派對都把自己當成主人，還破壞整個派對的氣氛」，藉此批評北京對臺灣參與區域活動的持續施壓。

去年峰會未邀對話夥伴 被指與北京壓力有關

值得注意的是，去年太平洋島國論壇由索羅門群島主辦，當時並未邀請任何對話夥伴參與相關會議。

林佳龍表示，某個國家堅持自身政治立場，導致對話夥伴及發展夥伴都無法出席，對整個太平洋地區而言都是一大損失。

相關情勢也引發外界對中共影響力的關注。專家認為，北京長期試圖限制臺灣在太平洋地區的國際空間，除了壓縮臺灣參與國際組織及區域機制的機會，也希望進一步削弱臺灣與太平洋友邦之間的外交連結。

臺青年赴陸遭高壓審問6小時

【看中國記者李淨瑤綜合報導】臺灣一名網友日前在社群平臺上發文，指自己的兒子前往中國上海，通關時遭高壓審問6小時。

據中央社報導，在社群平臺Threads上，帳號vincent-chou08的網友8月30日晚間發文表示：「其子昨天中午出差抵達上海，通關時被攔下，並帶到密室盤問。」由於當事人曾在人權團體「國際特赦組織」打工，3名便衣的詢問重點圍繞於此。

貼文指出，當事人被要求解鎖手機或檢查對話紀錄及留存的相關工作檔案，並詢問一連串問題，包括：在組織內負責甚麼業務？是否涉及中國、香港、新疆或西藏的報告撰寫與人權倡議？有關組織的資金來源、曾與臺灣或國際那些政治人物、人權工作者有聯繫，以及這次到中國的真正目的。

據當事人強調，自己並非決策者或核心倡議者，且目前已離職，入境只是屬於個人行程，絕無政治意圖。最終當事人主動放棄入境，於當天晚上返回桃園機場。

發文者表示：「比較好奇的是，為甚麼這項工作經歷會被海關掌控？原來是中共情治單位長期對國際人權組織、臺灣主要NGO的員工、實習生及志工進行名單蒐集。當事人的名字可能早已進入邊檢的『重點關注名單』中而不自知。」

發文者慶幸兒子「沒有成為另外一個李明哲」，並強調所寫的是真實經歷。

對此，陸委會30日回覆中央社表示，這名社群媒體貼文者雖然沒有向政府反映，但所述經歷與陸委會以往掌握的類似案例相符。

陸委會指出，發文者可能是要分享家人經歷給社會各界，提醒大家入境中國大陸的風險。政府鼓勵民眾勇敢公開和分享，讓社會各界可以參考。

陸委會說明，中共一向無法接受民主多元的批評，並對關注人權、環保、公權力監督、勞工、性別多元等議題的境外非政府組織（NGO）相關人員非常敵視。以往曾發生參與臺灣政治活動，但後續轉往非政治領域發展，卻仍遭中共溯及清算並重判的相關案例，因此提醒民眾切勿輕忽。

陸委會重申，中共將於9月15日實施「國務院關於出境入境管理的規定」，因此前往大陸的人身安全風險將大幅增加。政府呼籲屬於高風險的國人，應審慎評估赴陸的必要性，並至「國人赴陸港澳動態登錄系統」進行登錄，以利政府在發生緊急狀況時能及時提供協助。

非法走私英偉達9人被起訴

【看中國記者李淨瑤綜合報導】臺灣基隆地檢署偵辦搭載英偉達高階芯片伺服器非法專賣中港澳案，歷經3個月偵辦，查出有74台伺服器轉售中國，不法獲利逾新臺幣6億元，於8月24日依背信、偽造文書等罪起訴來自美超微、英偉達與飛虎科技等9人。

據《自由時報》報導，檢方指出，美超微公司使用英偉達公司（NVIDIA）研發的B300 GPU高階AI伺服器，受嚴格控管，購買者須列入英偉達公司白名單，且不得轉售。飛虎科技公司陳姓實質負責人與總經理陳旻諺去年評估轉售高階AI伺服器有利可圖，於是透過關係獲得英偉達公司白名單，並勾結美超微、英偉達臺灣公司幹部，通過查核後，取得130台千萬級AI伺服器購買權限。

陳姓負責人指示陳旻諺與英偉達臺灣分公司經理張登陸、美超微臺灣子公司協理林長春、王祥懿，及經銷商青雲公司總經理呂仰鎧共同謀劃購買高階AI伺服器B300來轉售，並以「是方電訊」公司場地作為遮掩，佯稱伺服器將放置於該處，以供飛虎科技公司運作。

調查人員也查出，美超微子公司協理林長春、青雲公司總經理呂仰鎧夥同昆泰公司負責人何宗倫合謀，以購買伺服器假發票，掏空青雲公司近4千萬元。

檢方認定陳旻諺等人涉犯背信、偽造文書等罪嫌，其中經理張登陸、協理林長春、王祥懿及貿易商王凱平，求處最高5年重量刑；陳、蔡二人則求處3年徒刑。掏空青雲部分，林男、呂男及何男涉犯特別背信罪嫌，林男則從重求處6年徒刑。不法所得均沒入。

KENNEY RD 4779 STEELES AVE. E. B11,12 MIDLAND AVE
利安傢俬
416.321.1882 11:00AM-6PM
FINCH AVE.
單人床墊 雙人床墊 沙發床
單人床架 雙人床架 錄架床
實木書架 實木書桌
五件套餐枱 電腦桌
最低全市價
實木家私系列
床架，錄架床，床頭櫃
五桶櫃，書枱，書櫃
品質保證 加國制造
特硬乳膠床墊，特硬彈簧床墊
熱賣中 椰棕+乳膠護脊床墊對腰酸背痛有幫助。三十餘種高級床墊，記憶床墊，折疊床墊解決難上樓問題。軟硬厚薄大小，任君選擇，歡迎定做。

守護良知 傳遞真相
kanzhongguo.com
舒適在家《看中國》 請看電子報


電子報二維碼
647-848-5160
toronto@visiontimes.com

門窗翻新專家 Michael Chen
647-982-8341(中)
647-990-8341(英)
A. 更換新窗，手工一流 B. 專業更換推拉門(Patio Door)
C. 舊門窗徹底翻新像新門窗一樣美觀耐用，保養10年
D. 專業做鋁Siding、Vinyl Siding及一切鋁片工程
E. 專業打Caulking(即密封膠)保養20年

急凍點心滿$30 8折免稅!
德福點心皇 美味
TAK FU DIM SUM EMPEROR
新推出：年糕、外賣急凍點心

幾十款任選 方便又好味
電話: 416-293-2979 416-230-7061 | 7天營業時間: 9am-4pm
地址: 633 Silver Star Blvd, Unit 102, Scarb. ON

反制美關稅 加拿大手握三大籌碼

【看中國記者石碩綜合報導】為應對美加貿易戰，許多加拿大人開始思考如何反擊，石油、電力和鉀肥這些高含金量王牌開始被擺上桌面，但專家警告，如果實施將對雙方都造成傷害。

ADOBE STOCK



據 CBC News 8 月 30 日報導，道明銀行（TD）前首席經濟學家德拉蒙德（Don Drummond）認為，如果加拿大人願意承受後果，有很多方式可以反擊美國。

德拉蒙德說：「要還擊首先就要打擊他們自己最看重的項目。美國明確表示唯一需要加拿大的就是石油，可能還有一段時間內的電力。我們以前對石油和天然氣出口徵過稅，現在完全有能力恢復類似措施，也可以設定出口配額。」

加拿大擁有強大籌碼

• **石油**：加拿大每天向美國出口逾 400 萬桶原油，占美國原油進口總量的 63%。至於委內瑞拉的重質原油，化學性質上確實與加拿大西部精選原油（WCS）同源，理論上可以進入煉油廠。但它要被運進美國，需要修繕幾十年無人維護的委內瑞拉開採基礎設施，沒有數年時間是做不到的。

美國官員與能源分析師一再警告：委內瑞拉石油產能的實質性提升，至少需要數年時間。短期內，它填補不了任何缺口。

• **電力**：2025 年美加電力貿易總額達 32 億美元，其中 67% 是加拿大向美國出口的方向。

加拿大清潔電網是美國新英格蘭和紐約地區維持供電穩定的關鍵支撐，對這兩個地區來說，加拿大電力不是可有可無的補充，而是基礎負荷的一部分。

• **鉀肥**：美國 92% 的鉀肥依賴進口，其中 79% 由加拿大供應，加拿大約占美國總消耗量的 75%。這意味着美國的玉米、大豆、小麥的豐收，幾乎都依賴來自薩斯喀徹溫省的鉀肥。

美國已於 2025 年 11 月將鉀肥正式列入『關鍵礦物清單』。

反制將對雙方造成傷害

麥吉爾大學 Max Bell 公共政策學院創始主任、前加拿大生態財政委員會主席雷根（Christopher Ragan）認為，如果加拿大在能源與鉀肥領域反制，美國很可能做出強烈反應，這可能讓因加拿大引發的能源短缺，反而團結美國民眾反對加拿大。

雷根表示：「這樣做，會讓貿易戰陡然升級幾個檔次。」

卡爾加里大學公共政策學院財政與經濟政策主任湯姆貝（Trevor Tombe）認為，美國對約 270 億加元加拿大出口商品徵收 50% 關稅，將導致加拿大 GDP 損失約 0.4% 至 0.5%。如果加拿大反制的代價高於這一損失，除非能真正改變美國的行為，否則經濟上並不合算。

另外，除了短期損失，加拿大還可能面臨長期傷害。比如，如果美國十年後用委內瑞拉原油完全替代加拿大原油，加拿大將會失去「美國最大能源供應國」的戰略地位，經濟與產業全面衰退，並且在經貿談判中籌碼大減。

渥太華大學的商法與貿易法講座教授阿爾施納（Wolfgang Alschner）說：「也許我們確實有不少籌碼，能讓對方感受到痛苦，但這樣做的巨大代價是我們自己一方面失去收入，一方面有可能失去最重要的客戶關係。」

自由讓他們不再沉默 80後夫婦的覺醒故事

【看中國記者肖然採訪報導】在多倫多繁華市中心的街頭，一對華人夫婦手持橫幅走在數百人的遊行隊伍中，他們是來自中國江蘇南京的 80 後夫婦羅宇和王靜靜。這對曾經長期接受中國官方宣傳的夫妻，從過去對官方敘事深信不疑，到如今積極參與海外民主、人權活動，兩人的思想轉變，也折射出部分海外華人重新認識中國政治制度與社會的過程。

羅宇提供



2026年6月4日，羅宇和王靜靜夫婦參加六四37週年紀念活動。

目睹《獨立宣言》逐漸覺醒

羅宇與王靜靜是大學同學，畢業多年後結為夫妻。羅宇因工作原因常年往返於世界各地，作為導遊，他走過許多國家，也因此比同齡人更早地接觸到了「牆外」的信息世界。

羅宇說，他最初和大多數中國人一樣，對中共的宣傳全盤接受。但隨著出國次數增多，開始接觸到大量在中國大陸被屏蔽的信息——YouTube、Facebook，以及海外媒體的報導。

2016 年開始，羅宇因工作關係經常前往美國，第一次把《獨立宣言》與現實聯繫起來。

「生命權、自由權和追求幸福的權利」這幾個字，給了他極大的震撼。他逐漸意識到，「在國內，共產黨標榜民主、科學、自由、平等，但我到了國外才發現，他們所說的跟真實情況完全不是一回事。」

親歷的不公與言論封鎖

而王靜靜在南京一家國企擔任文員，過著許多中國普通白領熟悉的生活——朝九晚五、逢年過節要給上級送禮、保住職位靠「孝敬」。

王靜靜回憶道：「我一個月拿不了多少錢，送的禮甚至超過我的工資，而且我們領導還會要求家人幫他裝修房子。腐敗是明目張膽的。」

王靜靜對中國社會和法治問題的質疑，也與她過去親眼目睹的一些經歷有關。她提到，多年前舅媽在醫院因不明原因去世，家屬還沒來得急查明真相，大批警察便趕到現場，對前來料理後事的家人拳打腳踢。「我姨媽被打得鼻青臉腫，我把視頻發到微博上，@ 了很多家媒體，但沒有一個人回應我，反而我的帳號和視頻全部被平臺屏蔽、刪除。」

當家人質問在場警察是否知法懂法時，對方回答：「我就是法律。」這句話，至今仍深刻在她腦中。「在中國根本沒有法治，老百姓的權利得不到任何保障。」王靜靜感受到，在中國言論自由被完全剝奪，人權被隨意踐踏的慘烈現狀。

在加拿大深度認識黨、政府與國家區別

2022 年 6 月，兩人來到加拿大。此後，羅宇開始接觸中國民主黨加拿大委員會，並通過參加民主課堂和公開活動，對中國政治制度和海外民主運動有了更深入的認識。王靜靜也隨之加入了中國民主黨加拿大委員會。

羅宇表示，自己此前長期混淆黨、政府與國家三個概念，而這正是中共教育從小灌輸刻意為之的結果，讓絕大多數中國人至今分不清三者的區別。

羅宇援引明末思想家顧炎武「亡國」與「亡天下」之辨指出，一個政黨的垮臺，與國家、民族的存續本無必然聯繫，但中共卻將政黨凌駕於國家之上，任何對執政黨的不滿，都會被扣上「顛覆國家政權」的重罪帽子。

他談到，這種畸形的體制導致亂象叢生。近年來備受關注的活摘器官黑幕，器官買賣，以及「緬北電詐集團」，其根源就在於中共的體制。

跨國鎮壓下的恐懼與堅持

隨著對中共認識不斷深入，兩人也從最初參加活動，逐漸走向更加公開的表達。近年來，夫妻倆積極參與聲援法輪功、港人、藏人等各群體的集會和遊行活動，也頻頻前往多倫多中領館和市政廳前抗議（茉莉花行動）。然而，即便身處海外，他們仍能感受到中共跨國鎮壓的陰影。「哪怕你的肉身已經翻牆，但你的精神還是受到中共的控制，它要從肉體和精神上都控制你，讓你害怕，讓你不敢反對它。」

儘管如此，夫妻倆依然堅持公開發聲。羅宇說：「法輪功反迫害 26 周年和 27 周年那天，我都去了，哪怕我一句話不說，站在那裡，就是對法輪功最大的支持。有一個我，就有兩個我、三個我、四個我，當成千上萬、成百萬人站出來的時候，我們的聲音才能被世界聽到。」

羅宇告訴《看中國》：「我希望有一天能在中國的大地上，自由地生活、自由地表達，不再受到專制獨裁政府的迫害。」兩人今年 6 月觀賞了神韻，倍感震撼和激動，他們盼望神韻早日能在大陸演出，讓傳統文化在神州大地發光。

加國簡訊

2014年之後 加拿大生活水平落後美國

【看中國訊】加拿大菲沙研究所（Fraser Institute）最新一份研究指出，加拿大與美國之間的生活水平差距，在過去 25 年間已擴大逾兩倍，而且各項指標都顯示加拿大正逐漸落後於美國。其中下滑最明顯的一段時期，正是 2014 年之後，也就是特魯多政府執政的十年。

這份由保守派智庫發表的研究結果顯示，加拿大人均 GDP 占美國的比例，從 2014 年的 83.1% 一路降至 2024 年的 71.5%。在 2024 年，加拿大實際人均 GDP 為 5 萬 9529 加元，美國則達 8 萬 3286 加元。差距已擴大到 2 萬 3757 加元。

報告還發現，加拿大經濟在其他多個方面同樣落後於美國。以 2010 年（有可比數據的最早年份）為例，美國經通脹調整後的中位就業收入已比加拿大高出 6126 加元，到了 2024 年，這個差距進一步拉大到 8663 加元。

此外，1999 年至 2024 年間，加拿大私營部門就業占整體就業的比例，從 81.2% 降至 78.5%，意味著公共部門的增長速度已超過私營部門。而美國私營部門就業比例從 85.8% 升至 86.5%。

至於勞動生產率（即經濟體將原材料等投入轉化為商品與服務的能力，也是推動經濟增長的關鍵因素），在 1999 年至 2025 年間，美國累計增長 67.9%，加拿大則只有 26.7%，差距同樣不小。

民調：近7成消費者願為加拿大製造掏腰包

【看中國訊】加拿大一項最新民調發現，若在加拿大貨和美國貨之間做選擇，多數消費者仍然願意支持本地製造。調查顯示，68.3% 的受訪者表示願意為加拿大製造的產品付出更高價錢，而另外 31.7% 則坦言不會為此多花一分錢。這項調查共收到 1985 份回覆，具體分布如下：表示不願多付錢的占 31.7%（629 票）；願意多付 10% 以內的占 27.1%（538 票）；願意多付 25% 以內的占 24.4%（485 票）；願意多付 50% 以內的占 16.8%（333 票）。

從數字上看，儘管眼下家庭開支普遍吃緊，超過 2/3 的受訪者仍願意為「加拿大製造」多花一點錢。不過，也有近 1/3 的人明確表示不會為此加價，反映出價格仍是不少消費者購物時最看重的因素之一。

勞工節周末安省煙花秀

【看中國訊】勞工節長週末將至，多倫多周邊多個地點將舉辦精彩煙花表演，從主題樂園到湖濱沙灘，適合闔家出遊。

Canada's Wonderland 將於 9 月 6 日晚上 10 點閉園時舉辦盛大煙花表演，適合各年齡段遊客觀賞。

在尼亞加拉公園的戶外空間、Skylon Tower 或 Niagara SkyWheel 頂部，以及可欣賞瀑布美景的酒店和餐廳，都是觀看尼亞加拉大瀑布煙花的好去處。煙花表演將持續到 10 月 12 日。

PortElgin 是距多倫多 3 小時車程的湖濱社區，煙花秀將於 9 月 6 日晚上 8:30 至 9:30 在主沙灘舉行。

在世界上最長的淡水沙灘 Wasaga Beach，煙花將於 9 月 7 日在 Beach Area 1 舉行，現場還有音樂表演、餐飲攤位等。

Tecumseh 鎮將於 9 月 5 日在 Lakewood Park North 舉辦年度夏末慶典、篝火晚會與煙花表演，本地歌手湖邊獻唱。若遇雨則順延至 9 月 6 日。

恐怖《國防動員法》大修了

文｜陳靜

這是中共邪惡的計畫，從三年疫情封控到《國防動員法》大修：一場以「備戰」為幌子，實施關門搶劫與極權復辟的終極劇本開始了。

MAXIM SHEMETOV POOL/GETTY IMAGES



▲5月12日，中共軍隊在人民大會堂外列隊。

今年8月28日，中共人大常委會表決通過了新修訂《國防動員法》，新法將於10月1日起施行，引發全網對「即將打仗、強制徵兵、徵用私產」的極度恐慌。

《國防動員法》另有玄機

翻開這部被網友稱為「戰時惡法」的條文，字裡行間透出的殺氣令人背脊發涼：第58條明文規定，18至60週歲男性公民、18至55週歲女性公民均須承擔國防勤務，有特殊專長者甚至不受年齡限制；第64條更是直接將手伸進了老百姓的私有財產：「任何組織和個人都有接受依法徵收、徵用民用資源的義務」；第78條與第79條則給地方政府配備了無限執法權，凡有拒絕、拖延，或被認定為編造傳播虛假動員信息者，一律強制執行並處以鉅額罰款。

無數人驚呼：這是真的要打仗了嗎？強制徵兵、搶奪私產終於「有法可依」了！恐慌情緒在微信群、私聊裡悄然蔓延。然而，如果你僅僅把這當作中共準備發動臺海戰爭的前奏，那你就完全掉進了中南海精心布置的邪惡陷阱裡了。

請記住一個核心判斷：你以為他是要戰爭嗎？不是！他是要回到文革2.0，然後當他千秋萬代的紅朝皇帝！所謂的「打仗」，只不過是一塊掩蓋對內實施終極奴役與掠奪的遮羞布而已，而這個布局早在6年前就開始了。

三年防疫 實為壓力測試版

要看清今天的戰時動員，必須先複盤那場荒誕絕倫的3年疫情封控。至今仍有許多人感到百思不得其解：上海作為中國經濟的發動機、全球第一大集裝箱港口，為何非要封城兩個多月，寧可經濟崩潰、外資撤離、百姓挨餓，也要死磕「動態清零」？回頭我們再來看荒誕的「動態清零」背後，隱藏著將10多億人裝入現代集中營的政治野心，到底是為了甚麼？

難道這真的是為了公共衛生與民眾健康嗎？當然不是！如果是為了人命，就不會出現封控期間孕婦流產、重症患者被拒診身亡、烏魯木齊高樓大火被鐵絲封門燒死無辜平民的慘劇。

這場看似反智的封控，本質上是中共黨魁為了實現「閉關鎖國、重返文革」而進行的第一次全局性社會壓力測試。他要測試：當切斷民眾的遷徙自由、沒收出行權利、用健康碼把每個人牢牢釘死在方寸之地時，社會的反彈底線在哪裡？基層組織能否如臂使指地實施極權管制？

在習近平的思想深處，「閉關鎖國」從來不是歷史包袱，而是維持紅色江山永不變色的唯一招數。他甚至組織御用文人為「明清閉關鎖國」翻案，稱其為「自主限關、抵禦侵略」。三年疫情，本是他順水推舟，徹底切斷中國與西方文明聯絡，將社會倒退回毛時代供給制計畫經濟的第一步大棋。

然而，烏魯木齊的一場大火點燃了全國民眾的怒火，「白紙運動」在各大城市與高校爆發，年輕人高喊「共產黨下臺、習近平下臺」，這第一套劇本，在民意反彈與財政破產的雙重夾擊下，不得不狼狽爛尾。

行閉關鎖國 與合法洗劫

防疫的大旗倒了，如何才能在和平年代堂而皇之地剝奪一切公民權利、沒收民間資產、封鎖國門、嚴控信息？

他一計不成又生一計，以「國家安全」為名，祭出終極殺器的「戰時狀態」，給百姓脖子套上最後一根絞索。

這就是當前急匆匆大修《國防動員法》的真正動機。這部法律的本質，就是把疫情期間的「健康碼、網格化、封門封路、強制隔離」，升級為具有最高法律效力的「戰時管制套裝」。一旦宣布進入國防動員或緊急狀態，當局便擁有了無限權力：

第一，合法收割民間財富。民營企業的廠房設備、百姓的房產車輛、銀行裡的存款，只要扣上一頂「戰時保障」的大帽子，頃刻間化為烏有。你若敢拖延或拒絕，第78條、79條的行政強制與刑事追責等著你。

第二，全面實施人身禁錮與網絡物理切斷。近期各地銀行紛紛對民眾正常取款設置重重障礙，幾萬塊錢需要出具收入證明、派出所審批；海關對出境人員剪護照、嚴查手機、限制換匯。這些根本不是孤立事件，而是溫水煮青蛙的步步緊逼。到了「戰時動員」那一天，限制出境出省、全網斷信號、斷國際光纜、糧票布票配給制，這套文革組合拳便能以「國家利益」之名順理成章地全面落地。

正如清醒的時評博主li在X（原Twitter）上發文說的：「習近平的刀已經架在中國人的脖子上了，政府在《國防動員法》中獲得了無上限的掠奪授權，而大多數人仍在歲月靜好的幻覺中麻木沉睡。」

昨天，一位朋友剛從國內逃出來，她和我說了一個觀察：現在國內的人，每個人都在自己的「舒適圈」裡活著，哪怕外邊刀山火海，只要沒燒到自己身上，都自得其樂。當然，這也是中共多年洗腦的結果。

攻臺沒有底氣 稱帝成幻想

如果中共真的要發動一場現代化高科技跨海作戰，它首先需要穩定的軍心、精幹的將領和強大的後勤經濟支持。但看看當下的中共軍隊內部，究竟是個甚麼景象？

兩任國防部長李尚福、魏鳳和接連落馬；被視為攻臺王牌的火箭軍高層被一鍋端；裝備發展部、戰略支援部隊遭到毀滅性整肅；連軍委副主席張又俠等軍中宿將也被整肅。軍隊內部人人自危、離心離德，將領們連導彈裡灌的是燃料，還是水都心知肚明。試問，這樣一支被內部猜忌撕裂的軍隊，哪裡有一絲一毫打大仗、打勝仗的底氣？對外亮劍是假，清除異己保皇位是真。

既然根本不具備攻臺條件，為何還要高調渲染戰爭狂熱？原因很簡單：對外叫囂戰爭，可以在黨內和軍內以「通敵」、「叛變」、「延誤戰備」為由，進行殘酷的政治大清洗，徹底拔除所有可能威脅其皇位的軍隊實權派。

對外，他深知一旦真的在臺海開第一槍，必將遭遇美日同盟與國際社會的毀滅性反擊，政權將瞬間瓦解；對內，他卻需要藉助「準備打仗」的緊迫氣氛，名正言順地將全國經濟轉入戰時統制，讓10多億人吃草，完成像毛澤東晚年文革體制的無縫切換。回到文革、當終身皇帝，才是他內心深處唯一的政治願望。

「反習不反黨」是致命的

每當分析到中共的倒行逆施時，總有人習慣性地把一切災難歸咎於某個個人的偏執與愚蠢，甚至寄希望於中共體制內的「反習勢力」或技術官僚，能夠力挽狂瀾、重回改革開放。

這種「反習不反黨」的思維，使百年來中國知識分子與普通民眾跌入最深的陷阱。必須清醒地認識到：習近平不是憑空產生的外來物種，他正是中共這套專制極權體系孕育出的必然產物。正如《九評共產黨》所深刻揭示的，中共本質上是一個反人性、反自然、靠謊言，與暴力維持的極權邪靈體。它的基因庫裡，天然寫著「假、惡、鬥」，寫著對私有產權的仇視、對個人自由的剝奪，以及對絕對權力的病態渴求。

如今，習近平不過是把中共本性中隱藏的極左毒汁，毫無遮掩地全盤倒了出來而已。黨內那些所謂的改良派或反對派，從本質上也是維護這部專政機器的齒輪，他們與最高統治者的矛盾，只是「如何分贓」的分歧，而非「還權於民」的覺醒。因此，指望換一個黨魁就能改變中國走向奴役的命運，無異於緣木求魚。

當年毛澤東發動十年文革，將中華大地拖入浩劫，中共把責任推到「四人幫」的頭上，最終對國家和百姓的傷害都隨風而逝，一筆勾銷。

今天，當這套假借「戰時動員」之名實施的文革2.0再次降臨之際，每一個人能否認清謊言、守住財產、拒絕充當暴政的炮灰，將決定我們與這個民族的未來結局。

疫情不是意外洩漏 而是？

最後，我們再來捋一下思路，中共和習近平想閉關鎖國、想回到文革時代，可是，已經經歷過改革開放的中國人會答應嗎？當然不會，就是那些紅二代也不會願意。那怎麼辦呢？於是疫情來了，這樣推理下來，國際上都在熱傳中共實驗室放毒的話題，又該上升一個級別了。那就是說，這次洩漏不是意外，而是故意而為之，這是中共為了實現文革2.0做的鋪墊。

不過，沒想到人算不如天算，他的這個邪惡的計畫，最終還是破產了，而且給全世界帶來了災難。據媒體報導：僅2020年，全球因感染2019冠狀病毒（COVID-19）直接導致並經統計的死亡人數約超過150萬至200萬人。近年來，全世界都開始了對中共的問責行動。

6年前，習近平想通過疫情達到閉關鎖國的目的，如今又想通過《國防動員法》回到文革2.0，實現自己的皇帝夢。但結局呢？必然會再次失敗，甚至搭上自己的性命，中共也將解體。正是應了《紅樓夢》裡一首讖詩〈聰明累〉，道盡了王熙鳳的終局：「機關算盡太聰明，反誤了卿卿性命。」



揭露〈沁園春・雪〉的歷史爭議

文｜嚴家偉

毛澤東的「文采」自有「幫閒之人」吹捧，本不足論。惟，他在1945年10月赴重慶和蔣中正見面後，發表的〈沁園春・雪〉卻被吹上了天。詩詞好壞姑且不談，無奈這首自比秦皇漢武的詞，最終換來的卻是中華大地的無盡悲歌。

公有領域



▲ 1945年9月18日，重慶第四屆國民參政會茶會上，蔣中正與毛澤東互相敬酒。

只要過一陣子，國內總有人又會掀起了一股歌頌毛的妖風，不僅吹毛澤東的「文治、武功」，「政績、理論」，還吹毛澤東的「文采風騷」，好像真的是個全才全能的完人。

不過別的事本文暫且不論，單說毛澤東的「風騷」，只有〈沁園春・雪〉勉強可以拿得出手，卻被吹上了天，真欺我中華無人。於是作者不揣淺陋，來對當時情況，作點介紹，以正視聽。

1945年8月，日本投降，抗日戰爭取得最後勝利。當時中國的中央政府還在陪都重慶。蔣中正先生為了在抗戰勝利後，在全國實現和平，特向中共領導人毛澤東發出邀請，請他來重慶進行國共和平談判。

開始，毛澤東心存疑慮，怕遭蔣氏扣留不敢來重慶，後經美國國務卿馬歇爾出面擔保，毛澤東始敢成行。所以柳亞子在毛澤東奪得政權後，曾於詩中向毛澤東獻媚說，毛澤東來重慶與蔣氏會談是甚麼「彌天大勇」，那只能是無行文人的大馬屁。沒有馬歇爾出面擔保，借一百個膽給毛澤東他也不敢來重慶，這就是歷史事實的真相。

郭沫若代替投稿《新民報晚刊》

後來有人爆料說，毛澤東在離開延安赴重慶前夕，胡喬木把一首詞送給毛澤東看，毛看後很讚賞，遂將其帶在身上，來重慶後將此詞交給了郭沫若。

公有領域



◀ 1941年任毛澤東秘書的胡喬木

郭沫若在抗日戰爭時期，擔任中國國民政府國防部第三廳的廳長，不過此君卻是雙腳踏著兩隻船。

1945年10月，蔣中正委員長在與毛澤東經過談判，國共雙方簽訂〈雙十協定〉。毛澤東當著中外記者之面高呼「蔣委員長萬歲」後返回延安。次日，郭沫若便將這首詞交付當時重慶《新民報晚刊》發表。這就是大家都知道的〈沁園春・雪〉。全文如下：

「北國風光，千里冰封，萬里雪飄。望長城內外，唯余莽莽，大河上下，頓失滔滔。山舞銀蛇，原馳蠟像，欲與天公試比高。須晴日，看紅妝素裹，分外妖嬈。江山如此多嬌，引無數英雄盡折腰。惜秦皇漢武，略輸文采；唐宗宋祖，稍遜風騷；一代天驕，成吉思汗，只識彎弓射大鵰。俱往矣，數風流人物，還看今朝。」

據說該詞出自胡喬木

然而據說，該詞出自胡喬木之手。數年前，一家外國廣播電臺曾報導說，胡喬木到了晚年，對此事仍耿耿於懷。

胡喬木病危時，還向當時中央「江核心」傾訴此事。他當年是毛澤東的秘書班子中的一員，為毛澤東起草詩、文，也屬常事。而眾所周知，中共的大、小「首長」作報告，寫文章，多由秘書「捉刀」代筆後，然後照念，照發也早已是公開的祕密了。

所以胡喬木當年是否是該詞的第一創作人，是否毛澤東又作了某些修飾潤色，還是就照原稿發表，到了現在恐怕就只有成永遠之謎了。

父親評毛的詠雪詞：狂妄至極

當年，我雖年紀不大（編按：嚴家偉先生，1937年出生於成都），但還清楚記得，我父親某日帶我去赴一宴會。席間我父親與他幾個昔日軍政界的老朋友坐在一席。其中有一人名楊洛生，是我父多年的舊交，父親叫我稱他楊叔叔。

楊洛生此時擔任國民黨憲兵第二團團長。國民黨政權的憲兵部隊是其嫡系中的嫡系，核心中的核心，並有「見官高一級」的說法，有些類似蘇聯克格勃那種味道。當時全國只有不到十個憲兵團，因此楊雖是團長，卻是少將軍銜。

酒至半酣，我這位楊叔叔的「話匣子」打開了。他說：「此次老毛來重慶，要是委座用戴笠之計，早把老毛幹掉了。」當時國民黨官員因蔣氏長期任軍事委員會的委員長，故稱蔣為「委座」。

楊團長又說：「戴笠幾次晉見委座，痛陳今日除掉毛澤東乃天賜良機，此人不除將來必為心腹大患。戴笠在重慶要幹掉老毛，那還不是甕中捉鱉——手到擒來之事。可惜委座礙於國際關係與馬歇爾之面，投鼠忌器……戴笠無奈，只好嘆息而退。」

我父親聽了說：「老頭子這步棋可能是沒走好，你看老毛回延安後最近發表的那首沁園春詠雪詞，覬覦皇權，狂妄至極，已是司馬昭之心，路人皆知……」我父親在這裡說的「老頭子」也是指蔣氏。是他們當時一些資格較老的人在私下裡對蔣氏的一種戲稱。

當時楊洛生在席間談的這些，用今天的話來說，完全是絕對的「國家機密」。不過，大家覺得同桌之人，都是黨內的老同志，自家人，所以楊洛生才敢口無遮攔的暢所欲言。幾十年過去了，但至今還記得那位楊叔叔（他1949年去了臺灣），當時既慷慨激昂，又不勝惋惜的神態。

那個時代，還沒有電視，更沒有互聯網，只有平面紙媒報刊。下面我們就來看看，當時在媒體上對毛澤東這首〈沁園春・雪〉的一些議論吧！

易君左：毛如黃巢之流造反奪權

首先，是著名文人易君左在《三湘詞人》上，也以一首〈沁園春〉詞對毛澤東進行了駁斥。易君左，湖南人，原名家鉞，後以字行，又字敬齋。日本早稻田大學畢業。詩、文、書、畫俱佳。主要著作有《中國政治史》等。易君左的詞原文如下：

「國脈如絲，葉落花飛，梗斷蓬飄。痛紛紛萬象，徒呼負負，茫茫百感，對此滔滔。殺吏黃巢，坑兵白起，幾見降魔道愈高。明神胄，支離破碎，葬送妖嬈。黃金難貯阿嬌，任冶態妖容學細腰。看大漢孤煙，生擒頡利，美人香草，死剩〈離騷〉。一念參差，千秋功罪，青史無私細細雕。才天亮，又漫漫長夜，更待明朝。」

易君左在詞的上半闕裡，敘述了抗戰甫勝利，「國脈如絲」，遍地瘡痍的情景。警告了那些一心想成黃巢式的「造反」奪權人物，莫用白起坑殺趙卒四十萬的濫殺無辜，來實現自己的個人野心。

詞的下半闕更以「一念之差，千秋功罪，青史無私細細雕」說明，不管口號喊得再好聽，裝得再像，再會「冶態妖容學細腰」也逃不脫青史「細細雕」的審判。

從後來毛澤東打內戰使用「人海戰術」對付國民黨，到土改、鎮反、肅反、三反五反、反右、大躍進、文革……無一不是拿千百萬無辜生命來「坑殺」，以便成就其帝業。也終將神州大好河山弄得「支離破碎」，「葬送妖嬈」，一切都被詩人易君左不幸言中了。

毛澤東實乃襲擊國軍 坐收漁利

另一位投稿人是署名「老酸丁」的作者，其詞全文如下：

「萬里長征，八載兵侵，一意萍飄。憑延安內外，生靈草草，大江南北，禍水滔滔。襲擊國軍，坐收漁利，強向尊前共論高。媚晴日，願紅妝素裹，賣弄妖嬈。河山割據多嬌，忍驅使健兒又折腰。口笑開白合，略輸文采；數宗忘祖，自詡風騷。混世魔王，侈言『解放』，聚得猢猻著意雕。內亂苦，勸風流黨首，解甲今朝。」

抗戰勝利後，毛澤東說蔣氏要下山來摘桃子了。現在大量史料證明（甚至中共自己也承認），國民黨的軍隊，才是在抗日的主戰場上。並與日寇拚了個魚死網破，元氣大傷。而毛澤東的「偉大」戰略部署則是「一分抗日，兩分應付，七分發展」。所以老酸丁說毛澤東是「坐收漁利」後，到重慶來向國人「賣弄妖嬈」，更對蔣氏「強向尊前共論高」。

詞的下半闕更叫毛澤東不要再「驅使健兒又折腰」來打內戰。而對毛澤東在詞裡表現的狂妄自大，更痛斥為「數宗忘祖，自詡風騷」。因而勸這位「風流黨首，解甲今朝」吧！——當然，對「混世魔王」而言不過是多費唇舌罷了。

PHOTOPITU/ ADOBE STOCK

經典名句

水至清則無魚 人至察則無徒

文｜林婉如

「水至清則無魚，人至察則無徒」這句經典名句出自《大戴禮記・子張問入官篇》，意指水太乾淨了就沒有魚，人太過精明苛刻就沒有朋友。它告訴我們：要學會寬容，多為他人著想，而非一味的追求自身的利益與得失。

水至清則無魚

有一回，子貢向孔子請教從政的原則，孔子回答：「水至清則無魚，人至察則無徒。」這句話看似平常卻揭示了做人做事的深層哲理。

水太清澈了，魚兒便不願意棲息其中，因為清澈的水讓牠們暴露無遺，隨時可能被捕捉。這不僅僅是對自然界的描寫，更是對人的一種警示。

人在生活中如果太過精明，反而會讓人產生距離感，甚至害怕與他交往，就像魚兒不願在清澈的水中棲息一樣，過於精明的人也容易被他人避開。

孔子的這番話警示我們，做人不可過於精明和刻薄，要懂得「寬以待人，嚴以律己」的道理，只有這樣，才能獲得他人的尊重與支持。一個人如果總是只關注個人利益，太過計較得失，不為他人著想，那麼他很可能會失去真正的支持者或朋友。

「難得糊塗」的智慧

在中國傳統文化中，有一種處世智慧，叫做「難得糊塗」，這和「水至清則無魚，人至察則無徒」是同樣的道理。

這是一種高智慧的處世態度，指在面對人世間的紛擾時，表面上裝作糊塗、不計較，但內心其實非常清醒。

這是一種「大智若愚」的豁達，旨在以寬容輕鬆的心態化解衝突，避免無謂的煩惱與爭執。

相傳，古代有位老禪師，一日晚上在禪院外散步時，突然看見牆角放著一張椅子，他一看便知有位出家人違犯寺規，翻牆出去溜達了。老禪師也不聲張，走到牆邊，移開椅子，就地而蹲。

過了不久，果真有一小和尚翻牆，在黑暗中踩著老禪師的背脊，跳進了院子。當小和尚雙腳著地時才驚覺，剛才踏的不是椅子，而是自己的師傅。小和尚頓時驚慌失措，嚇得說不出話來。

但出乎意料的是，老禪師並沒有厲聲責備他，只是以平靜的語調說：「夜深天涼，快去多穿一件衣服。」

我們可以想像得到，小和尚在聽到老禪師的這番話語後的心情，不是被懲罰，而是在這種無聲的寬容中被教育了。

「水至清則無魚，人至察則無徒」所要闡述的正是這個道理：在做人處事時，不追求極致的清澈與完美，而是找到適當的平衡點，這才是真正的大智慧。



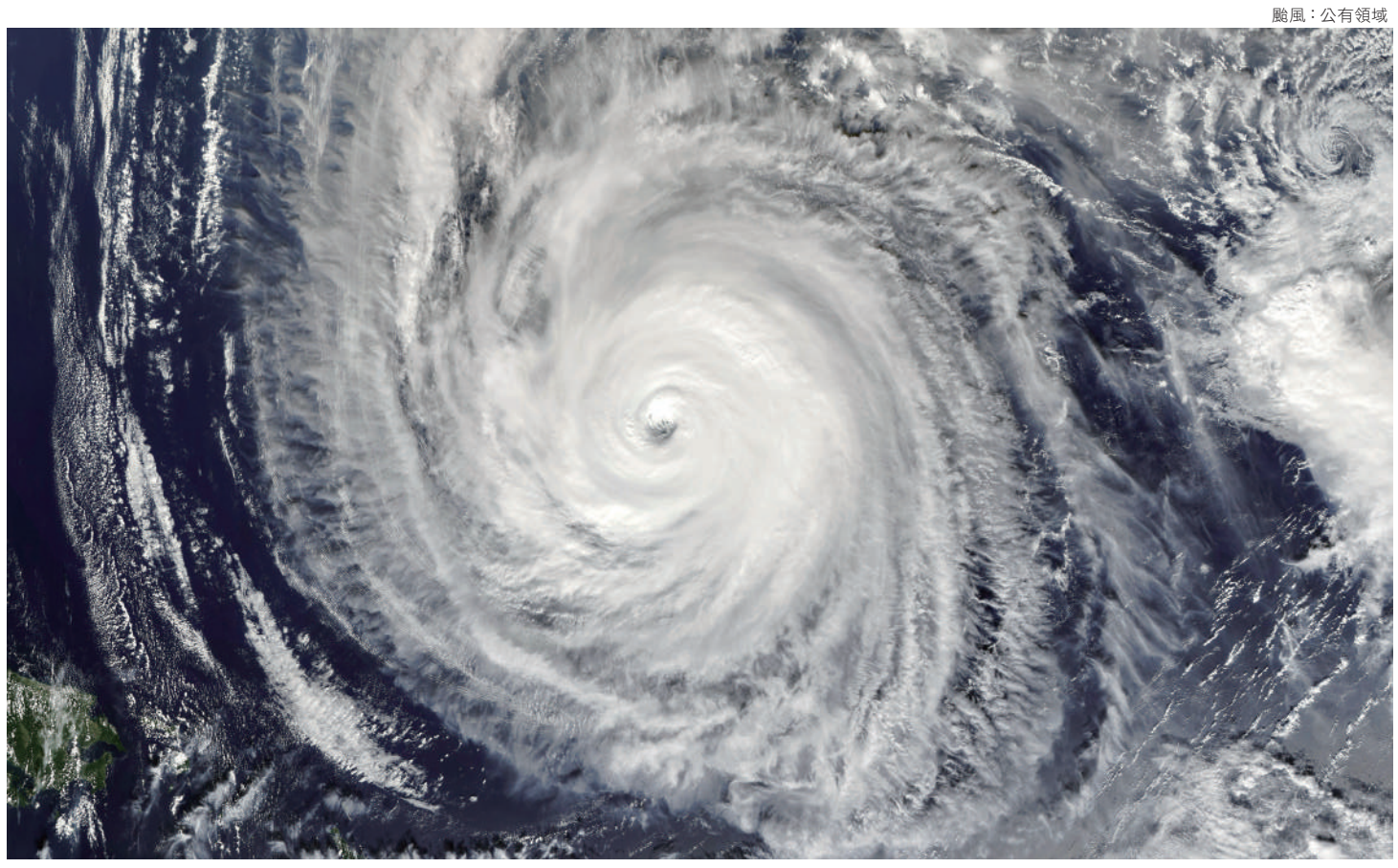
▲ 湛藍清澈的水域反而沒甚麼魚了。

誰說天塌 大家死

今年颱風為何護佑臺灣？

文｜陳靜

颱風：公有領域



颱風沙德爾於 8月 24日接近大東群島時達到巔峰強度。

按：7月24日，臺灣知名命理師廖美然，在節目中說：她最擔心的是，黃曆七月以後，颱風、暴雨和洪水可能會接連來襲。她還說：如果你在七月颱風災難期間不進入，就是「天保臺灣」的意思。

六天連生四颱風 暴雨泡城

當很多人還沉浸在上一輪颱風「巴威」、「紅霞」、「白海豚」帶來的無盡恐懼時，西北太平洋的洋面短短6天之內，「沙德爾」、「紫檀」、「簡拉維」、「艾莎尼」4個颱風相繼獲編生成，浩瀚洋面上罕見地上演了「颱風共舞」的極度恐怖局面。

就在8月24日前後，第19號颱風「紫檀」以幾乎停滯的速度，在廣西西南邊境徘徊，將崇左市寧明縣沖刷成一片澤國；第20號颱風「簡拉維」又頂著狂風在福建泉州沿海猛烈登陸；而海面上最令人膽寒的第17號颱風「沙德爾」，已然暴烈升級為16級超強颱風，如同一柄懸在東海上空的重錘，正一步步向華東沿海逼近；與此同時，第21號颱風「艾莎尼」又在遠洋緊隨生成。前一輪水患尚未退場，新一輪風暴已然合圍。從華南內陸的四米深淵，到華東海疆的十六級狂瀾，徹底打破了沿海與內陸的防禦節奏。

暴雨「定點傾倒」 被洪水吞噬的邊境小城

從8月20日清晨至24日下午，受「紫檀」緩慢移動及其拖曳的西南季風水汽源源不斷輸送影響，寧明縣遭遇了有水文氣象記錄以來極其罕見的持續性特大暴雨。

其中峙浪鄉單個監測站錄得的累積降雨量，竟然高達驚人的625.8毫米！第19號颱風「紫檀」，則用最殘酷的「水刀」，精準割裂了廣西西南邊陲的寧明縣。暴雨如注，寧明縣城明江河段水位以肉眼可見的駭人速度暴漲，截至24日下午，水位已狂超警戒線7.31米。氾濫的洪水迅速擊穿了河堤與城鎮排水管網，街道瞬間蛻變為湍急的濁流，成排的汽車漂浮沉沒，沿街店舖一層全數被黑褐色的泥水吞噬，部分地勢低窪處的積水深度甚至達到了怵目驚心的4米。網友發文「凌晨1點左右，睡夢中突然聽到嘩嘩的水聲，打開門手電筒一照，水已經漫到了膝蓋！」寧明縣城一位居民心有餘悸地回憶。

水勢上漲之凶猛遠超所有人的預判，許多家庭根本來不及搬運一樓的冰箱、傢俱與重要證件，只能驚慌失措地退守二樓。

然而到了災害發生的第二天上午，持續倒灌的洪水竟然連二樓也一併淹沒，居民只能爬上屋頂高聲呼救。

截至8月24日下午的官方統計，寧明全縣受災人口已飆升至5.5萬人，寧明縣城出現深達4米的內澇、緊急轉移避險人數多達1.9萬人，這意味著近兩萬人被迫告別家園。更嚴峻的是，洪災導致當地多片區域大面積停水、停電、斷網，通信基站被淹失聯，使得部分被困群眾的求救管道受阻，一度成為孤島。救援人員駕駛著衝鋒舟在如同迷宮般的洪水中穿梭，搜救老弱婦孺，現場畫面之慘烈，令無數觀者揪心。

SOMWUT ADOBE STOCK



孫悟空用金箍棒在地上畫圈子，妖魔鬼怪都不敢靠近。

十六級「風王」 壓境華東懸念陡增

當華南在泥水中艱難自救之際，中國東南與華東沿海的防禦天平同樣被壓到了極限。

8月24日中午12點30分，第20號颱風「簡拉維」在福建泉州晉江沿海正式登陸，狂風呼嘯、暴雨傾盆，閩南沿海大量漁船回港避風、跨海大橋臨時管制。然而，氣象專家與防汛部門的心卻絲毫未能放下，因為所有人清楚，「簡拉維」不過是這一輪颱風大戲的前哨戰。

真正懸在頭頂的「重磅炸彈」，是正在東海門外盤旋的第17號颱風「沙德爾」。截至24日上午11點，沙德爾中心附近最大風力已經悍然攀升至16級（52米/秒），中心氣壓低達935百帕，穩穩坐實了「超強颱風」的王冠。氣象雷達顯示，其颱風眼區清晰緊致，外圍螺旋雨帶範圍覆蓋上千公里。

一個16級的超強風暴在盛夏季節進入東海，其帶來的破壞力是全方位的：極端的沿海大風可能摧毀港口機械與電網，狂暴的海浪將對沿海海塘造成劇烈沖刷，如果恰逢天文大潮，海水倒灌與內河排澇受阻將形成災難性的「風、暴、潮、洪」四碰頭。浙江、福建、上海乃至江蘇沿海，已然拉響了最高級別的戰備警報。在天災面前，人才會覺得自己力量的渺小。在無神論的洗腦下，人們失去了對神的信仰，並不明白，其實並非天塌大家死。下面我們來看看發生在颱風必經過的路上，臺灣上空到底發生了甚麼狀況。

臺灣上空出現 「太極陰陽雙魚圖」

7月25日，網絡上有人發了一張「雙颱太極奇觀」的震撼圖：颱風巴威在接近臺灣時，維持固定的西北向角度，從臺灣北方外海（距離陸地200公里以上）保持安全距離掠過，直撲浙江。

颱風紅霞是走到呂宋島以東至巴士海峽時，沿著臺灣南方海面（巴士海峽）通過，隨後朝廣東一帶前進。

颱風被彈開之後，北上的「巴威」就將暴雨直接傾瀉在了中國東北和華北。南下的「紅霞」則把大水引向了華南和越南。「巴威」和「紅霞」一北一南，一紅一藍，兩大颱風的路徑在臺灣兩側完美分流，在地球表面精準地畫出了一個巨大的太極陰陽雙魚圖，臺灣夾在中間滴雨不沾，一片清明，竟然毫髮無傷，你看神不神？

這個巨大的太極陰陽雙魚圖就像臺灣上空有一個「神級結界」。甚麼是結界？這是玄幻小說裡的一個名詞，你可以理解成一個看不見的「防護罩」。也就是說不知道哪位神明給臺灣下了一個「防護罩」。

這樣雖然周圍颱風肆虐，而臺灣卻毫髮無損，將臺灣緊緊地保護起來。就像《西遊記》裡的孫悟空給唐僧畫的那個「金剛罩」。那是怎麼回事呢？今天我們來給大家說說這個故事。

孫悟空給唐僧的「金剛罩」

《西遊記》第五十回裡寫到，師徒三人在取經的路上，四個人都餓了，孫悟空要去化緣找吃的，可是又害怕自己走了之後，唐僧被妖精掠走，所以在走之前，孫悟空用金箍棒在地上畫了一個圈子，請唐僧坐在中間，八戒、沙僧侍立左右，把馬與行李都放在身邊，然後告訴唐僧：「老孫畫的這圈，強似那銅牆鐵壁，憑任他甚麼虎豹狼蟲，妖魔鬼怪，都不敢靠近你。但不許你們走出圈外，只在中間穩坐，保你安全無事；但若出了圈兒，定遭毒手。千萬千萬別忘記我的叮囑。」

那麼，孫悟空畫的這個圈子到底有沒有驅阻虎豹狼蟲妖魔鬼怪的能力呢？其實肉眼凡胎的唐僧心裡是不太相信的。孫悟空前腳剛走，唐僧就聽了豬八戒的蠱惑，走出了孫悟空的安全區，後面的故事我們都知道，唐僧、八戒和沙僧，師徒三人中了妖怪的圈套，被妖怪捉到洞裡去了。孫悟空化齋歸來不見了師父和師弟，馬上知道不妙，是他們沒聽自己的話，幾人肯定又被妖怪捉去了。

然而這次遭遇的妖怪，是太上老君的座下，不但手段凶狠，手中的寶貝金剛鐲更有著神鬼莫測的能力。在這個故事裡，孫悟空被青牛精逼得上天入地，四處搬請救兵，歷經千辛萬苦才把唐僧三人救了出來。

回到最初的問題上來，孫悟空畫下的圈子到底有沒有作用？對於這個問題，我想當事人唐僧應該最有發言權。逃出後，唐僧感覺羞愧難當，對孫悟空說了這樣一句話：「徒弟，真的很抱歉啊！太感謝你了！早知道這樣危險，就不走出這個圈了，也就沒有這次的殺身之禍了。」孫悟空也發了一番感嘆：「不瞞師父說，只因你不信我的這個圈子，卻信了豬八戒的說法，才受了這麼多的苦！」

是啊，唐僧、八戒、沙僧，明明知道孫悟空有72變的本事，為啥就不相信孫悟空能給他們畫下一個防護罩呢？其實這個金箍棒在鑄成之後，就是「那霞光有萬道衝天，瑞氣有千般罩地」，再加上孫悟空的法力，抵禦一些小魔也是綽綽有餘。關鍵是人們總是會被自己的肉眼凡胎所障礙，看不見的就不相信，結果差點丟了性命。再回到如今的中國，人們受中共無神論的洗腦77年，在戰天鬥地的思想中，把中華傳統的文化都丟失了。

中國自古就稱為神州，中國傳統文化也稱為神傳文化。可惜在77年的洗腦中，人失去了對神的信仰，於是各種天災人禍接連不休，而人們卻以為，有甚麼辦法，天塌大家死。

而這一次，老天爺實打實地給我們上演了一場區別對待，是不是到了該醒悟的時候了。（文章僅代表作者個人立場和觀點）

HECTOR RETAMAL / AFP VIA GETTY IMAGES



HECTOR RETAMAL / AFP VIA GETTY IMAGES



8月10日，颱風「白海豚」登陸上海的隔天，人們撐傘在外灘行走。

海底「活電池」

文｜天羽

在人類還不知道「電」是甚麼的年代，海洋裡就已經存在一種能夠讓生物瞬間麻痺的魚類「電鰩」。

電鰩所使用的「武器」並非外來工具，而是長在自己身體裡的特殊器官。部分電鰩產生的電壓可達到 220

示意圖：MARYNA KONOPLYTSKA/ADOBE STOCK



◀電鰩「發電」的秘密藏在胸鰭基部。左右兩側各有一個腎形發電器。

伏特，令其擁有令人意想不到的防禦與捕獵能力。

電鰩屬於扁平的軟骨魚類，它們通常擁有圓形的胸盤，身體粗壯而柔軟，皮膚沒有棘刺，尾部強壯，尾鰭發育良好，口、鼻孔以及五對鰓裂位於身體下方。電鰩「發電」的秘密藏在胸鰭基部。電鰩左右兩側各有一個大型的腎形發電器官，這些器官不是簡單的一塊「電池」，而是由大量特殊結構組成。在這些發電器官裡，細胞排列得相當緊密，形成類似蜂巢的六角形柱狀結構。

每一個柱狀結構包含 500 至 1000 個以上的細胞，這些細胞源自肌肉組織的特化，當神經信號傳來，大量細胞就能同時產生電位差。

單一細胞產生的效果並不驚人，但當數量龐大的細胞按照特定方式排列並一起作用時，一條魚就有了自己的「生物電源」。

「借屍還魂」的真實故事 上

文｜青蓮

靈魂究竟有沒有？這個問題曾經困擾了人類很久。但現在，相信很多人心裡都已經有了答案，靈魂是真實存在的。而隨著網絡的發達，關於靈魂的故事，也越來越多的被大眾所熟知。

一九四二年，中國河北省唐山市遷西縣新集片潘杖子村，曾經發生了一樁轟動一時的借屍還魂事件。

借屍還魂，就是已經去世的人，在因緣際會下靈魂返回陽間，借別人的身體繼續在人間生活。

當時，已經占領了遷西的日本人在當地實行聚家併村，潘杖子村的村民潘立營，只好帶著父親和妻子一家三口舉家搬至房官營姑家居住。

黃曆七月的一天，潘立營妻子楊鳳仙說她想娘家人了，隨後就去了乾柴峪的娘家探望。誰知在返回途中經過潘杖子附近的亂葬崗子時，楊鳳仙突然跌倒在地，昏迷不醒。被人發現後將她抬回婆家，一時間竟沒了氣息。家人眼看她生還無望，只好給她準備後事。

正操辦喪事之時，那楊鳳仙突然醒了過來。睜開眼後，看看四周，貌似完全不認識周圍的人。只聽她開口問道：「我這是在哪兒呀？」然後摸了摸自己的頭髮：「我的辮子呢？」再看看全身上下，最後將目光停在一雙大腳上，用手拍打：「我哪來這麼大的腳？」說話間起來去照鏡子，驚恐得連聲說：「這也不是我呀，我咋變的這麼醜了？」聽她說話古怪，別人就順勢問她：「你是誰呀？哪兒的人哪？」她告訴別人說，她是船莊人，叫小雲，爸爸叫周老昆，還有哥哥等等。她一定要回船莊去，並催促給家裡人捎信。在場的人都以為，她是摔迷糊了，說胡話了。潘立營趕緊

示意圖：XIN WANG/ADOBE STOCK



▲周小雲生得苗條俊俏，聰明伶俐、心靈手巧。

差人將她乾柴峪娘家的人叫來，可她也不認識。只不斷催促趕緊給船莊人捎信。還說要是總也見不著船莊家裡人，就不活著了。

可潘家哪裡認識甚麼船莊人啊，楊鳳仙的公公潘老漢沒有辦法，便拿了一面鑼，到船莊附近的集市上邊敲邊喊：「我兒媳昏死又活過來了，她說是船莊人，叫小雲，她爸叫周老昆。」此時，集市上有一個正在趕集的人，聽到潘老漢的喊話後，心中一驚，那老漢說的名字不是自己的堂妹嗎？可堂妹一個多月前已經病故了，今天正是她的「五七」祭日。怎麼會出現在別人家裡呢？

原來，那趕集的人名叫周景增，正是船莊周小雲的堂兄。當下，周景增越想越覺得奇怪，便想前去看個究竟。

打聽清楚地址後，周景增裝作買豬的人來到潘家，正裝模作樣的往豬圈裡看呢，那楊鳳仙正好隔窗看見了，連忙高喊：「二哥，你可來了！」

周景增打眼一看，見這個媳婦二十來歲，人高馬大的，留著短髮。而自己堂妹苗條俊俏，梳著長長的辮子，這哪是我的妹妹？他一邊想著，一邊進了屋子，說：「你認錯人了吧？」楊鳳仙說：「這還能認錯？你的煙袋口袋還是我做的呢。」說著就一定要跟她二哥回家。周景增說：「等我回去讓你爸接你來吧。」楊鳳仙同意了。不過當天晚上，楊鳳仙堅決不肯與潘立營同住，說她還是閨女呢。楊鳳仙口中的周小雲，家住灤河西畔新集片尹莊鄉船莊村。周家在本村是一個大家族，她父親周老昆有一兒三女。兒子早年病故，長女、次女均已出嫁，只三女小雲尚在閨中。平時她和父親與堂兄周景祥、周景增生活在一起。那周小雲生得苗條俊俏，裹得三寸金蓮，留著及腰長辮，更兼聰明伶俐，不僅心靈手巧，還能識文斷字，因此被全家人視為掌上明珠。奈何紅顏薄命，小雲竟在二十一歲時得了無法醫治的疾患，沒多久就病故了。周景增看到楊鳳仙的這日，正是她的「五七」祭日。

那周老昆在女兒下葬後，一直陷在痛失愛女的悲痛中無法開解。這日周景增回到家中，把楊鳳仙如何突然亡故，又如何突然甦醒，醒來後口稱自己是周小雲這件怪事向全家人詳細說了一遍。

（未完待續）

示意圖：MISS IRINE/ADOBE STOCK



▲螞蟻為感謝董昭之救命之恩，竟然把牢房枷鎖咬光，讓他逃了出來。

懂得報恩的螞蟻

文｜藍月

萬物有靈，動物在遇到救命之恩時，會以怎樣的方式來報答呢？

《搜神記》中記載了這樣一個故事：吳郡富陽縣的董昭之，有次乘船過錢塘江，在江中看見一隻螞蟻，附著在一根很短的蘆葦上，跑到一頭便又轉身，再向另一頭跑，十分驚慌忙亂。

董昭之說：「這是怕死啊！」於是想把螞蟻撈起來放在船上。船中的人罵道：「這是咬人的毒蟲，不可以讓它活下去。我要踩死它！」

董昭之心裡很憐憫這隻螞蟻，便用繩子把那蘆葦縛在船上。船到了岸邊，螞蟻才得爬出江。

那天夜裡，董昭之夢見一個人穿著黑衣服，帶著一百把人來致謝，說：「我是螞蟻王，不小心掉進了江中，幸虧您救活了我。您以後如果碰上危難，請告訴我。」

十多年後，董昭之住的地方發生了搶劫案，他被官府指控為首犯，抓去關在餘杭縣的牢房裡。

面對突然降臨的無妄之災，董昭之忽然想起螞蟻王在夢裡說過的話，遇到危險請告訴它。可到甚麼地方去告訴它呢？正一籌莫展之際，和他一起被囚禁的人問他在想甚麼，董昭之就把實情說了。

那人說：「你只要捉兩三隻螞蟻放在手掌裡，告訴牠們就行了。」董昭之照他的話辦了，夜裡果然夢見穿黑服的人說：「您可以趕快投奔到餘杭山中。天下已經亂了，大赦的命令，不久就會發布。」

隨後，董昭之便醒了。他發現一大群螞蟻竟然把他的枷鎖都咬光了，他依照夢中黑衣人的話逃出牢房，渡過錢塘江，投奔到餘杭山。

不久，果然大赦天下，他得到了赦免。其實動物報恩是古今中外流傳已久的感人題材，比如「銜環投珠」，就是廣為流傳的動物報恩故事。

東漢人楊寶救了一隻受傷的小黃雀，小黃雀傷好後叼來四個玉環報答，並在夢中告之，他的子孫四代會個個成為棟梁之材。

這些故事，不但讓人們真實瞭解萬物皆有靈，也展現了人與動物之間的溫情一幕。

TOP CANADA 屋頂工程專家
GTA深耕 20年 | 800+項目經驗 | 商業&民宅屋頂專家
WSIB | 商業保險齊全 | 專業團隊
屋頂問題拖久 = 漏水 / 發霉 / 結構損壞
專業施工項目
平頂 | 斜屋頂 | 彩鋼瓦
水槽 | 屋檐 | 牆身工程
保溫棉 | 防水工程
（服務GTA地區）
• 屋頂漏水 | 維修 | 更換
• 雨季漏水 | 優先安排
免費咨詢
免費報價
掃一掃上面的二維碼圖案 加我為朋友
屋頂老何：416.688.6789（中文） Mandy：647.588.6111（粵/英）
微信號：Roofing---He
網址：www.top-canada.ca 地址：30 West Beaver Creek Road #113, Richmond Hill

嘉麗園 Glen Oaks
善始善終人生路 安心安息身後處
預先計畫安排 何用至愛憂心
為什麼要預置墓地和葬禮？
• 生老病死是任何人都無法抗拒的自然規律。現在開始計畫，您可以和您的家人在輕鬆的氣氛下坦誠相討各種方案，**而不用等到他們最傷感忙亂時，還要背負更多煩惱。**
• 加拿大人都有預置墓地的傳統，因為墓地價格和房價一樣，年年水漲船高。加拿大可供墓地使用的土地並不多，剛需大於供給。**預置墓地和葬禮計畫能夠提前確保有個好山好水的百年安身之所，能節省一大筆費。**
• **嘉麗園山靈水秀，坐落於交通方便、環境清幽地段，**有眾多適合各種宗教的選擇，幫助您為故人安排理想安身之所。
瞭解更多信息,請致電：
Frances 謝太: 647-522-8930（手機）

06PHOTO/ADOBE STOCK



AITOR/ADOBE STOCK



美食常識

買牛肉選「穀飼」或「草飼」？

☞從牧場到餐桌的美味祕密

文｜乙欣整理

不知道你在超市選購牛肉時，是否發現有的牛肉上特地標注了「穀飼」或「草飼」。只是，甚麼是「穀飼」、「草飼」呢？這兩種的牛肉又有何差別呢？

其實，大家平時所看見的「穀飼牛」(Grain-Fed Beef)，主要是指日本和牛、美國牛，「草飼牛」(Grass-Fed Beef) 則是指新西蘭牛、澳牛。從字面來看，「穀飼」與「草飼」的差異，當然就是關於「飼養方式」的不同，這也就影響到牛肉的油脂分布、口感及風味等狀況。

穀飼牛

穀飼牛是指牛從小就被限制在牧場內進行飼養，活動範圍較小。當小牛成長到一定重量時，飼主就會將飼料由牧草逐漸改換為穀物。因此穀飼牛的飼料包括：牧草、大麥、小麥、玉米、大豆、高粱、酒糟等。

穀飼牛的產地包括：臺灣、日本、美國、加拿大、澳洲，因產地不同，飼料配方自然不同，牛肉的品質取決於飼養天數，目前天數有 80 天至 700 天不等。穀飼牛的飼養時間越長，其油花分布會越豐富，肉質會越軟嫩，風味會越鮮甜，但因成本隨之增加，後續將反應在消費價格上，像日本和牛的價格就較為高昂。穀飼牛適合燒烤、煎製等高溫烹調方式，因牛肉的脂肪在烹調期間能充分釋放，提升整體風味。

草飼牛

草飼牛主要是指，從小就放養在寬闊草原中自由自在成長的牛隻，且主要吃天然牧草或當季植物等。

草飼牛的主要產地包括：新西蘭、澳洲、巴拉圭、尼加拉瓜。草飼牛的成熟期大約介於 24 至 36 個月，生長週期較長。因為能在遼闊的自然環境中奔跑、散步，草飼牛的油脂比較少，又因為新鮮牧草有較多胡蘿蔔素，致使草飼牛脂肪的顏色偏淡黃色，而其肉質為精瘦、扎實，有嚼勁，且有一股特殊的天然青草味。

雖然有人喜愛這種別於穀飼牛的香草氣味，但也有人認為這是「草腥味」。若想識得此種獨特味道，建議在享用草飼牛時，不要調味，方可吃到原味。草飼牛也適合精心烹調來保持嫩度，例如：燉煮、真空低溫烹調等。

不過，也不是所有的草飼牛都是放養在大草原內，也不一定都是吃草飼料。有些草飼牛是被圈養在飼養場內，且飼料中也包括了穀物。

目前還有一些標榜純草飼養的牛(Grass-Finished Beef)，即這些牛隻只吃母乳與草料。比起草飼牛，這類牛肉的精瘦、低脂、風味濃郁等特性會更鮮明，因此深受追求健康及原肉香氣的消費者喜愛。

要選穀飼牛肉或草飼牛肉？

不論是穀飼牛肉，還是草飼牛肉，都沒有好或不好，全看消費者喜歡吃哪一種牛肉。不過，就營養方面來看，草飼牛肉擁有較多項優勢，例如：比穀飼牛多了五倍的 Omega-3 脂肪酸、總脂肪較低、富含抗氧化劑等。

至於選購牛肉後，應當做好保存工作。許多人都不知道，冷藏肉最佳的賞味期是當日，也就是購入那天立刻享用是最好。如若不能當天立刻食用完畢，也應盡快吃完。

專家建議，冷凍保存不要超過兩週，而在料理的前一天可先將冷凍肉移置冷藏室低溫解凍，風味較好，若採取加熱解凍，不管是熱水浸泡、微波解凍等作法，都會傷害到肉質，讓血水溢出，失去肉的甜味。



KRISTINA BLOKHIN/ ADOBE STOCK

超市中標注散養草飼的牛肉。

超市中標注放養草飼的牛絞肉。



HOMANK76/ ADOBE STOCK

❶❷ 穀飼牛適合燒烤、煎製等高溫烹調方式，因牛肉脂肪能充分釋放。

❸ 草飼牛適合精心烹調來保持嫩度，如：燉煮、真空低溫烹調等。



ANATOLY REPIN/ADOBE STOCK



DAVIDCHUKALEXEY/ADOBE STOCK



NELEA REAZANTEVA/ADOBE STOCK

蔬菜餐桌

飽足感濃湯

文｜米娜

秋日養胃多吃蔬果！將食材打成泥呈現細緻口感，清爽鮮甜又具飽足感，溫柔照顧腸胃不暴食。

MIZINA/ADOBE STOCK



土豆菌菇濃湯

以當季新鮮菇菌為主角，搭配馬鈴薯燉煮打泥，口感綿密滑順、香氣豐富。秋天喝上這一碗，飽足又暖胃！

食材：綜合鮮菇200g、土豆1顆、洋蔥1/2顆、蒜瓣2個、高湯400c.c.、鮮奶200c.c.、奶油15g、蒔蘿少許、鹽與黑胡椒適量。

作法：
①鮮菇切片；土豆去皮切片；洋蔥切丁。
②鮮菇煸炒至水分蒸發、邊緣微焦，盛出1/3備用。
③原鍋融化奶油，爆香洋蔥與蒜末，加入土豆與剩餘鮮菇翻炒。
④加高湯煮至土豆軟爛，熄火成濃稠泥狀。
⑤倒入鮮奶與預留的鮮菇，小火煮滾，加入香草、鹽與黑胡椒調味即可。

法式紅蘿蔔濃湯

法式濃湯不以麵粉勾芡，純粹由天然澱粉釋放綿密質地；湯體如絲絨般順滑，入口盡是食材自然純粹的鮮甜。

食材：紅蘿蔔2根、南瓜300g、洋蔥1/2顆、蒜瓣2個、薑末1/4小匙、高湯400c.c.、鮮奶200c.c.、奶油15g、鹽與黑胡椒適量。

作法：
①紅蘿蔔與南瓜去皮切片；洋蔥切絲。
②熱鍋融化奶油，爆香洋蔥、蒜末與薑末至軟化，放入紅蘿蔔與南瓜翻炒3分鐘。
③倒入高湯，大火煮滾後轉小火，燜煮15分鐘至食材軟爛。
④熄火，將食材打成細緻泥狀。
⑤開小火，倒入鮮奶攪拌均勻，加鹽與黑胡椒調味，微滾後即可起鍋。

ANNAPUSTYNNIKOVA/ADOBE STOCK

