夫妻相處之道｜聽懂彼此的心

文｜夏勤

臺灣常見的行道樹——欒樹，又稱「四季樹」。每逢初秋時節，欒樹便會悄然換上秋日的妝容，枝頭上綻放出一簇簇金黃色的小花，燦若繁星。

人生課堂



示意圖：AKARAWUT/ADOBE STOCK

▲ 放下過去，以善意看待人與事，心境也會隨之開闊。

到了深秋的時候，欒樹花落果成，粉紅色的蒴果悄悄地掛滿枝梢。綠葉、黃花、紅果交織相映，宛如大自然揮灑的一幅秋日彩畫，真是美不勝收！

一天，我們和好友祥哥夫妻漫步其中，秋風輕拂著臉頰，欒樹早已隨著季節悄然換上了斑斕的秋裝。一邊散步，一邊欣賞沿途的秋色，夏日留下的暑氣也在不知不覺間悄然退去。秋風帶來一絲清爽，樹影灑落一地斑駁，多了一份悠閒與詩意。

我正陶醉於秋色之中，突然看到祥哥疾步追上阿雪，語氣急切地大聲解釋著甚麼。阿雪顯然已經有些不悅，轉過身說：「甚麼叫親戚合則來往，不合就不來往？你是甚麼意思？」

祥哥也急著回應：「對啊！你和二哥不合，就不必要來往啊！」話才說到這裡，兩個人便你一句、我一句，唇槍舌劍起來。

起初我還以為他們真的在爭論一件很嚴重的事，但是靜靜地聽了半天，才發現原來是兩個人根本沒有聽懂彼此話裡的真正意思。

一個人急著解釋，另一個人急著為自己辯白；一個人覺得自己是在體諒對方，而另一個人卻覺得自己被冷落、被排除在外。他們明明說的是同一件事，但落在彼此心裡之後，卻成了完全不同的意思。

我忽然明白，原來夫妻之間的許多爭執，未必真是事情有多大，而是人在情緒上來的時，總會忍不住用自己的想法去猜測對方的心意。所以話還沒聽完，就先替對方下了結論；而對方還沒說完，就急著為自己辯解。久而久之，一件小事也能變成心裡的一根刺，互相傷害著對方的心。

阿雪轉過身來，要我替她說話；我先生則是希望祥哥夫妻倆先冷靜下來，再好好溝通。我站在一旁，看著眼前這對夫妻，心裡不禁有些感慨：「這麼美的秋日景色，秋風輕拂、欒樹滿枝，原本是多麼愜意的一段時光，卻被一場誤會攪得彼此都不開心。」

同時，心裡也很感謝師父教導我用「真、善、忍」去面對人和事。遇到事情時，少一分猜測，多一分善意；少急著證明自己，多一點耐心去聽對方把話說完，也許很多看似解不開的結，其實只是彼此都沒有真正聽見對方的聲音。

我微笑著問阿雪：「你為甚麼會對『親戚合則來往，不合就不來往』這句話這麼在意？」

阿雪說：「他叫我不要和二哥來往，可是他自己卻常常去找二哥，留下我一個人在家。」

聽到這裡，我才明白她真正介意的，並不是那一句話本身，而是那句話背後帶給她的感受：她以為丈夫選擇了二哥，卻把自己留在了一旁。



NATALYA2015/ADOBE STOCK

▲ 欒樹枝頭上綻放出一簇簇金黃色的小花，燦若繁星。

祥哥聽到後，則用一種不可思議的眼神看著自己的太太：「是你自己不要去的啊！」

阿雪立刻反駁說：「你二哥又沒有邀請我，我怎麼去……」祥哥聽到這裡，似乎欲言又止，他沒有再爭辯，只是靜靜地看著阿雪。

我想，也許夫妻相處就是這樣，有時候不一定是誰對誰錯，而是兩個人站在不同的位置和立場，所以看著同一件事情，自然會有不同的感受。

於是，我溫和地問阿雪：「你還記得我的表妹嗎？她因為家裡貧困，出嫁時沒有嫁妝，婆婆就常常把她當傭人般呼來喝去，所以後來她就不願意再回婆家了。她先生也支持她，而她先生和女兒假日還是一樣回婆家，這件事，你知道吧？」

阿雪回想起來往事，點了點頭。

我繼續說道：「所以，當親戚之間相處得不愉快時，少來往，甚至暫時不來往，冷處理，也未嘗不可。而我覺得祥哥跟你說這話，是在給你空間。他沒有要求你一定要去，也沒有勉強你非得和誰來往，反而是尊重你自己的選擇。」

祥哥在一旁認同地點了點頭。

阿雪沉默了一下，才說：「可是，以前的事情都過去這麼久了……」

我看著她有些慚愧的樣子，問道：「那你是不是希望把以前的事翻篇，想到已經過去了就算了？如果你心裡已經放下了，是不是也願意和二哥一家人重新來往？」

阿雪不好意思地點了點頭。

祥哥馬上搶著說：「二哥從來沒有拒絕你去啊！他也是希望我們一家人都能過去的。」

這時，我看到阿雪臉上的神情慢慢地放鬆了下來。原來，困住她這麼久的，並不是一扇真的關上的門，而是彼此心裡對那扇門的猜測。

我忍不住笑著說：「沒事啦！都說開了就好了。你們看，天都快黑了，我們回家吧！」祥哥夫妻倆也露出了開心的笑容。

夜幕低垂，秋風依然輕輕吹過，白日的喧鬧也漸漸沉靜下來。回家的路上，我回想著剛才的一幕，心裡多了一份感觸。人往往會記住曾經受到過的傷害，也會反覆想起那些曾經刺痛自己的言語。

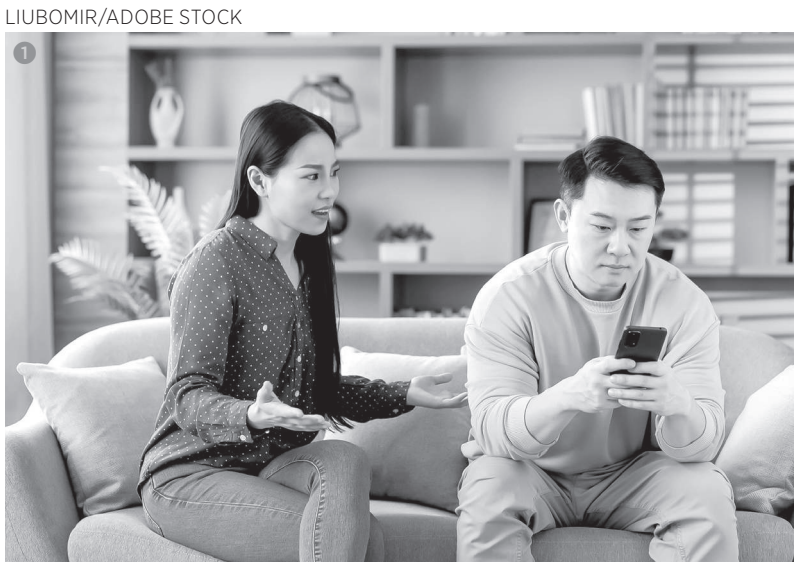
* * *

倘若一個人能慢慢放下過去，不再讓過去的傷痕遮住眼前的風景，而是以善意看待人與事，心境也會隨之開闊。那時，眼裡看見的，不再只是曾經的不快，而是秋日欒樹的斑斕、他人不經意流露的善意，以及風吹樹梢、鳥鳴蟲吟交織而成的自然樂章，更會讓自己重新擁有感受美好、享受生活的心。

❶ 夫妻間的爭執，有些是用自己的想法去猜測對方的心意。

❷ 如果能真誠溝通，不是彼此猜測，也許有助消除隔閡。

LIUBOMIR/ADOBE STOCK



LIUBOMIR/ADOBE STOCK



成語故事

蕭規曹隨

文｜心怡

「蕭規曹隨」這則成語出自於《史記．卷五四．曹相國世家》，漢代曹參繼蕭何為相國，舉事皆無所變更。後用「蕭規曹隨」比喻後人依循前人所訂的規章辦事。近義成語：因循守舊、率由舊章、陳陳相因；反義成語：不主故常、改弦更張、改弦易轍、鼎新革故、棄舊圖新。

【典故說明】

《史記．卷五四．曹相國世家》：參始微時，與蕭何善；及為將相，有郤。至何且死，所推賢唯參。參代何為漢相國，舉事無所變更，一遵蕭何約束。擇郡國吏木訥於文辭，重厚長者，即召除為丞相史。吏之言文刻深，欲務聲名者，輒斥去之。日夜飲醇酒。卿大夫已下吏及賓客見參不事事，來者皆欲有言。至者，參輒飲以醇酒，閒之，欲有所言，復飲之，醉而後去，終莫得開說，以為常。相舍後園近吏舍，吏舍日飲歌呼。從吏惡之，無如之何，乃請參遊園中，聞吏醉歌呼，從吏幸相國召按之。乃反取酒張坐飲，亦歌呼與相應和。參見人之有細過，專掩匿覆蓋之，府中無事。參子窋為中大夫。惠帝怪相國不治事，以為「豈少朕與」？乃謂窋曰：「若歸，試私從容問而父曰：『高帝新棄群臣，帝富於春秋，君為相，日飲，無所請事，何以憂天下乎？』然無言吾告若也。」

窋既洗沐歸，閒侍，自從其所諫參。參怒，而笞窋二百，曰：「趣入侍，天下事非若所當言也。」至朝時，惠帝讓參曰：「與窋胡治乎？乃者我使諫君也。」參免冠謝曰：「陛下自察聖武孰與高帝？」上曰：「朕乃安敢望先帝乎！」曰：「陛下觀臣能孰與蕭何賢？」上曰：「君似不及也。」參曰：「陛下言之是也。且高帝與蕭何定天下，法令既明，今陛下垂拱，參等守職，遵而勿失，不亦可乎？」惠帝曰：「善。君休矣！」參為漢相國，出入三年。卒，謚懿侯。子窋代侯。百姓歌之曰：「蕭何為法，顜若畫一；曹參代之，守而勿失。載其清淨，民以寧一。」

注釋

❶參：曹參（？～西元前190年），字敬伯，西漢沛縣人。與蕭何同佐漢高祖定天下，封平陽侯。繼蕭何為相，一遵蕭規。卒謚懿。

❷微：卑賤，指曹參尚未功成名就時。

❸蕭何：？～西元前193年，西漢沛縣人。輔佐漢高祖定天下，論功第一，封酇侯。漢初律令多出其手。卒謚文終。

❹卻：應作「郤」，通「隙」，怨隙，嫌隙。

❺相國：職官名。秦漢等朝所置的宰相職位。後沿為宰相的通稱。

❻出入：大概、約略。

❼窋：曹窋，西漢時人，生卒年不詳。曹參之子。

❽顜：正直、明白。

據《史記．卷五四．曹相國世家》記載，秦朝末年群雄並起，劉邦也在鄉親支持下起兵加入伐秦的行列。當時劉邦的陣營中蕭何和曹參二人深得劉邦的信任與賞識。後來劉邦統一天下，建立漢朝，封蕭何為丞相，而蕭何便參考前朝文獻，陸續制定出典章、制度和法令。曹參原本與蕭何的交情很好，蕭何做丞相之後，兩人之間有了嫌隙，彼此就漸漸疏遠。雖然如此，蕭何在臨死前，仍然向劉邦推薦曹參來繼任丞相。曹參在繼任丞相後，對於一切的政策法令，都仍然依照蕭何所制定的繼續執行，不加改變。曹參認為一切的法令，在當初蕭何的時候就規定得很明確，所以只要謹守職責，不要有所廢失即可，因此在他做丞相的這段時間，一切都遵守之前的規模。當時人們歌誦蕭何和曹參說：蕭何制定了嚴明一致的法規，而曹參沿用蕭何訂下的法度、無所更動，因此為政者當清淨無為，而人民生活即能得到安定。後來這個故事被濃縮成「蕭規曹隨」。

【書證】

明．張居正〈答宣大王巡撫言薊邊要務〉：「僕素所援用者，其人達于事理，不吐不茹，蕭規曹隨，必獲同心之濟。」

資料來源：教育部《成語典》進階版