法輪功學員時代廣場展示五套功法 向世界傳遞「真、善、忍」

【看中國記者田靜心綜合報導】10月17日，大紐約地區上百名法輪功學員在紐約時代廣場（Times Square）舉行一年一度的集體煉功活動，展示法輪大法五套功法。活動持續約三小時，於傍晚結束。參與者中既有九旬長者，也有年僅幾歲的孩童，還有來自多個國家的西人學員。舒緩的煉功音樂與動作，在人流如織的「世界十字路口」辟出一片寧靜，不少遊客駐足觀看、拍照，有人當場跟著學煉功法動作。

活動協調人表示，這一年度活動旨在向民眾展示功法、傳遞「真、善、忍」的美好信息，希望更多人瞭解法輪功眞相，共同維護人類良知與道德。他特別提到，美國參議院於今年9月28日通過一項保護法輪功、反對活摘器官的提案，他稱之爲重要里程碑，是對無辜者與正義的保護。據介紹，法輪功目前已洪傳至一百多個國家和地區，適合不同民族、不同年齡段的人修煉。



大紐約地區上百名法輪功學員在紐約市曼哈頓時代廣場（Times Square），舉行一年一度的集體煉功活動。（攝影/看中國/舒馨）

學員：修煉帶來身心改變

多位學員分享了修煉經歷。一名90歲的學員自1996年開始修煉，她表示，修煉後多年的駝背和心臟病都已好轉，自己也從不識字變得能夠讀書學法；她同時呼籲更多善良的人們幫助制止中共對法輪功學員持續27年的迫害，並提到包括她的家鄉長春在內，中國大陸的法輪功學員至今仍面臨抓捕與迫害。一名同樣自1996年開始修煉的學員說，自己修煉前患有腎結石，經常劇痛難忍，看完法輪大法主要著作《轉法輪》並開始煉功後，不到一個月，疼痛完全消失，三十年來從未復發；她表示，修煉也使自己從爭強好勝變得平和開朗，遇到矛盾先找自己的不足，家庭關係隨之改善。來自新澤西州的波蘭裔學員說，她25年前在當地一個展會上偶遇法輪功攤位，報名參加了九天學習班後開始修煉，此前的高血壓隨之好轉，並停了藥；她表示，自己到場參加活動，是希望像當年向她介紹法輪功的學員一樣，把這份受益告訴更多人。另有一位年輕母親推著兩歲多的孩子參加活動，她說自己自幼隨母親修煉，學業進步明顯，如今希望把「法輪大法好，眞善忍好」傳遞給下一代。還有學員表示，修煉九年多來，最大的體會是，遇事學會留有「緩衝餘地」，犯錯馬上糾正。

遊客：鬧市中的平靜最動人

現場遊客的反應集中在「平靜」二字。一名本地內容創作者當場學煉了五套功法，表示感覺非常平靜，身體舒展，彷彿感受到能量流動；他說自己支持自由表達與信仰自由，反對迫害。一名土耳其遊客表示，這是他第一次聽說法輪功，看到法輪功書籍已被翻譯成幾十種語言，包括土耳其語，十分好奇，稱讚「眞、善、忍」的價值觀，表示一定要去瞭解。一名在當地大學醫院工作的居民說，他在紐約許多場合見過法輪功學員，每次都能感受到一圈圈向外擴散的和平能量，並明確表示支持學員、反對迫害。一名美國遊客說，她平時喜歡打坐冥想，一下就被這份安靜吸引，認爲「眞、善、忍」正是當今世界所需要的。一名德國遊客則表示，人們能在人山人海的鬧市中安靜下來、專注於自身，非常難得，當今世界的人太匆忙，世界需要更多的「善」。

據介紹，法輪大法於1992年自中國長春公開傳出，短短几年間吸引上億人修煉，目前已洪傳全球六大洲，深受不同族裔民眾喜愛。法輪大法的五套功法教功錄像、煉功音樂，及相關書籍，均可在法輪大法官方網站（big5.falundafa.org）免費獲得。

紐約市燃氣費漲87美元 長島僅漲5美元 差別全在配送費

【看中國記者田靜心綜合報導】能源供應商國家電網（National Grid）公布今冬帳單預測：其紐約市服務區（布魯克林、皇后區部分地區及史坦頓島）約120萬名用戶，在2026年11月1日至2027年3月31日的五個月供暖期內，典型住宅用戶天然氣帳單預計約爲1765美元，較去年同期增加87美元，漲幅約5.2%，折合每月多付約17美元。今冬天然氣本身更便宜，帳單上漲完全由配送費推動。

按典型用戶五個月720撒姆（therm，天然氣計量單位）的用量計算，紐約市用戶的天然氣供應成本預計較去年減少124美元，配送費卻增加211美元，漲幅蓋過了節省。國家電網表示，供應費按批發市場採購價收取，公司不加價，且已提前以固定價格購入部分天然氣，以平抑價格波動；今年美國天然氣產量創下新高，批發價格低於去年冬季。配送費則用於管網維護、老舊易漏管道更換，及系統升級，此次上調源於紐約州公共服務委員會（Public Service Commission，PSC）2024年批准的費率調整。長島及皇后區洛克威（Rockaway）地區的約57萬名用戶漲幅小得多：五個月帳單預計約1461美元，僅比去年多5美元，其中供應成本減少120美元、配送費增加125美元。

國家電網提醒，上述數字基於9月底市場數據和正常冬季氣溫估算，實際帳單取決於天氣、價格，與家庭用量；去年冬季氣溫明顯低於正常水平，不少用戶實際帳單高於預測。若今冬出現持續嚴寒，供暖需求上升，費用可能進一步增加。

紐約州家庭能源援助計畫（Home Energy Assistance Program，HEAP）將於11月2日開放申請，至2027年4月16日截止，爲符合收入資格的家庭提供取暖補助，無需償還，但須每年重新申請，且資金有限。以2026～2027年度標準計，一人家庭年收入不超過4萬2759美元、四人家庭不超過8萬2230美元可申請；紐約市居民可經市府網站（nyc.gov/accesshra）或州福利網站（myBenefits.ny.gov）提交。面向已收到斷供通知家庭的緊急HEAP將於2027年1月4日開放。此外，能源負擔能力計畫（EAP）及擴大能源負擔能力計畫（EEAP），爲符合條件的家庭提供每月帳單折扣。國家電網表示，現行費率計畫提供超過2.9億美元帳單折扣，公司今年已向約17萬名用戶發放近5000萬美元帳單抵免；繳費困難的家庭還可選擇分期付款，或將費用全年平均分攤的預算付款計畫，查詢電話1-800-642-4272。

公司同時建議：恆溫器每調低華氏1度，全年供暖費用約可節省1%至3%；換用智能恆溫器，供暖與冷氣費用每年約省10%；封堵門窗縫隙、改善房屋隔熱，也能減少熱量流失。


2003年7月18日，在密歇根州蓋洛德附近，傑夫史密斯（左）和東尼萊蒙（右）在溝渠中工作，將一口新的天然氣井連接到沃德湖能源公司的處理設施。(Andrew Sacks/Getty Images)



