看中國
VISION TIMES

第1080期 | 2026年11月6日—11月12日 | 丙午年九月廿八至十月初四 | 每週五出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報 :e-paper.kanzhongguo.com



A2

前央視欄目主持程萬軍出逃



B2

畝產萬斤的牛皮是怎麼吹出來的

聲明 20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區偷報現象時有發生，也有將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，勿做它用。請大家珍惜《看中國》報紙，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，感謝您的熱心幫助。

藍潮席捲國會 白宮預案曝光

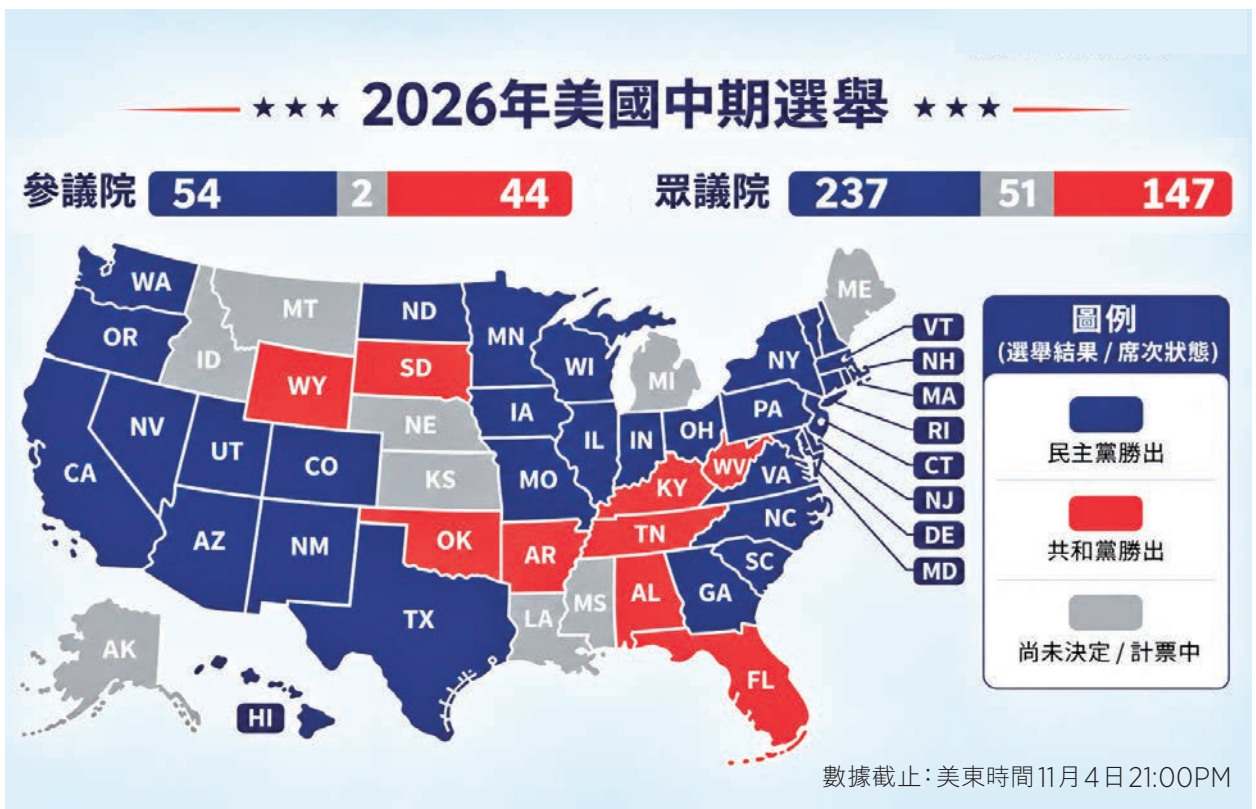
經濟問題影響選情　美國未來政策走向引關注

◆記者林晨綜合報導

美國中期選舉揭曉，「藍潮」席捲國會，民主黨一舉奪下聯邦參議院和眾議院兩院的控制權。選舉結果將改變川普總統剩餘兩年任期的政治局勢。路透社報導，白宮已經準備好了預案。

截至美東時間11月4日早晨，民主黨在參議院獲得54席（共和黨44席）、眾議院228席（共和黨139席，尚有68席未確定）。民主黨在多個州的聯邦參議員選舉中取得重大突破，接連擊敗共和黨現任議員及候選人。德州時隔33年首次由民主黨人贏得參議院席位，堪薩斯州自1932年以來首次選出民主黨參議員，顯示共和黨在多個傳統票倉面臨挑戰。川普總統11月3日深夜表態，接受選舉成果，並與民主黨人展開合作。

新一屆國會，民主黨將在立法、聯邦預算審批及行政監督方面擁有主導權，川普推動政策的空間將大幅壓縮。



白宮預案曝光

據路透社11月1日的報導，白宮數月前已經開始研究和制定應對方案。自2025年1月重返白宮以來，川普利用行政權力實施了大規模關稅、加強了移民執法、精簡了聯邦政府雇員隊伍，並推進了包括針對伊朗的行動在內的各項外交政策目標——所有這些均未獲得國會批准，也無需新立法。

三位不具名人士表示，從4月開始，包括副幕僚長米勒（Stephen Miller）、白宮預算管理和行政部門負責人沃特（Russell Vought）等高級官員，與白宮法律顧問團隊合作，梳理無需國會批准，可由總統通過行政手段在移民、關稅、住房成本及聯邦支出等領域採取的行動。

白宮官員表示，正在考慮的行政措施包括：對進口關鍵礦產和風力渦輪機加徵關稅；收緊針對國際學生及臨時外籍務工人員簽證的規定；以及旨在降低住房和建築成本的舉措。

一位知情人士透露，聯邦各機構已針對本屆政府可單方面採取的行動，提交了相關提案及法律評估意見。另據兩位知情人士稱，負責監管聯邦支出的美國行政管理和預算局（OMB）局長沃特正在評估，哪些優先事項可以利用國會已撥款的資金先行推進。

此外，白宮也研究修改聯邦撥款規則，給予政治任命官員在使用資金上擁有更多決定權，讓白宮不需國會批准對聯邦支出款項有更大的影響力，因為民主黨即使掌握國會，也不代表能夠立即改變所有已經批准的聯邦預算。

第二，川普擁有總統否決權。國會通過的法案仍然需要總統簽署，如果川普否決民主黨提出的法案，國會必須取得參眾兩院各2/3的支持，才能推翻總統否決。「我想我會變成『否決先生』」，川普在選前發布的採訪節選中對《紐約郵報》的播客節目表示，「到了一定時候，我們大概還是會達成協議。」

第三，為民主黨國會調查做好準備。民主黨重新掌控兩院後，將取得國會各委員會主席職位及傳票權，可要求政府官員提供文件，並出席聽證會。民主黨很可能針對川普政府的移民執法、政府運作、及總統家族財務展開調查。路透社報導稱，白宮律師團隊已經開始指導政治任命官員及聯邦機構負責人，如何應對國會問詢、文件調取及傳票。白宮也研究如何運用行政特權，保護總統與私人顧問之間的部分溝通內容。

民主黨掌國會 改變美國政策方向？

外界高度關注美國中期選舉，猜測結果是否影響美國政府後續兩年的內外政策走向，包括俄烏局勢、中東局勢和全球政治經濟格局，以及對中共政策。

本報評論員成嶺認為，民主黨控制國會，不代表美國外交政策必然全面轉向。川普政府可能繼續對伊朗施壓，甚至考慮採取更強硬的軍事行動。國會可以透過戰爭權力相關立法、軍事預算及監督程序施加壓力，但實際效果取決於具體法律、國會票數及行政部門的反應。此外，美國兩黨對與中共競爭、科技安全及維護美國戰略利益等問題上，仍然存在跨黨派共識。

生活成本成選民焦點 經濟問題影響選情

綜合路透社、美聯社及《國會山報》的分析，生活成本、經濟前景及伊朗戰爭是影響選情的重要因素。其中經濟和民生問題最為重要。據民調機構SSRS為美國多家媒體進行的出口民調，近九成選民表示，生活成本是影響投票的關鍵或重要因素。

共和黨在選戰後期著重意識形態議題，批評部分民主黨人立場過於左傾激進。不過，路透社分析，選民似乎更加關心食品、汽油等日常開支，以及政府將如何降低生活成本。

那麼，民主黨能解決問題嗎？這屆中期選舉前，民主黨眾議院領袖傑弗里斯（Hakeem Jeffries）提出了「100小時計畫」，意思是民主黨獲得眾議院多數後，在新的國會開幕後100小時內，就將醫保保費稅收補貼、關稅和戰爭權等核心共識法案進行快速表決。除此之外並無具體計畫和完整一套競選綱領。

米勒
美副幕僚長



牽頭梳理無需國會批准的總統行政措施。

沃特
OMB局長



評估以已撥款資金先行推進政府優先事項。

傑弗里斯
眾議院領袖



主張新國會在100小時內表決核心法案。

圖片來源｜中期選舉：看中國製圖；其他圖片：公有領域



紐約 Tel./Fax:(212)730-6963　DCTel./Fax:(240)687-9558　波士頓 Tel./Fax:1(800)896-1326　全球發行：美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、日本、韓國、港澳、秘魯
郵址 Mailing address:P. O. Box 36-20931, PACC, New York, NY 10129　投稿 Contributor:nyoffice@kanzhongguo.com
50¢紐約
50¢波士頓

前央視欄目主持程萬軍出逃

【看中國記者李木子綜合報導】11月3日，中國資深媒體人、曾任中國《法律與生活》雜誌社主編、中共央視《法律講堂》欄目主講人程萬軍，飛抵臺灣桃園機場後，公開尋求臺灣政府給予短期人道保護，目前被送返泰國。

11月3日，程萬軍從泰國飛抵臺灣桃園機場後，公開發聲求援。他告訴自由亞洲電臺，他於2025年10月14日離境抵達泰國，獲得聯合國難民署駐泰國辦事處列為最高風險等級，但辦事處告知無法保證他在泰國的人身安全，所以他又選擇了輾轉來到臺灣。

針對此案，陸委會4日發布新聞稿表示，程萬軍要求臺灣政府暫時留置，不符合政府的規定及處理機制，主管機關依法將其送返泰國曼谷。陸委會又說，該案主要關鍵在於政府無法核實程萬軍所說遭受迫害之情事。到目前為止，除了當事人自己聲明內容以外，政府找不到其他第三方事證來佐證。目前僅能依既有機制將程萬軍送返回泰國。

界立建X平臺視頻截圖



陸委會同時強調，政府對陸籍異議人士向來抱持盡量援助的立場，但也希望各界尊重臺灣法律和國境管理制度。

評「亡國之君」坐牢6年

據三立新聞報導，程萬軍2日自泰國搭機飛抵桃園國際機場後，錄影在網上公開求援，盼中華民國政府給予短期人道保護，並協助前往第三國安置。他在影片中講述自己在中國大陸被迫害的經歷：「2019年，我因為在單位例會評論『亡國之君』（習近平），而遭人錄音舉報，被中共首腦（習近平）批示徹查，整個單位被整肅，我本人也經歷了長達6年的牢獄之災。」

程萬軍自述是前中共官媒央視「法律講堂」節目主持人、曾任《法律與生活》雜誌社主編，因過去在單位評論「亡國之君」等言論遭判刑6年，於2025年出獄後為免遭中共再次迫害流亡海外。其自述長文〈生生不息自由魂：一個中國政治欽犯的告白〉，已於今年11月1日在海外中文網媒「議報」正式刊出。

文章中程萬軍自我總結了他「妄議」中最敏感的部分：一是流氓政權論（中國之所以人禍不絕，就是因為流氓上位，天下為私，暴力專制，叢生野蠻政權。而中共是有史以來最暴力最野蠻政權）。二是亡國之君言（亡國之君的主要特徵，就是志大才疏，缺乏自知之明，自認偉大領袖，喜歡瞎折騰。我發現現在這個人很像崇禎皇帝）。三是拼命反抗說（他們不怕你個體反抗，跪著造反。他們怕的是你拼命反抗、群體造反）。

聚焦「領導腐敗」重提「鐵帽子王」 〈決定〉劍指何方

【看中國記者李德言綜合報導】日前，中共五中全會結束後，黨媒發布〈決定〉，其中關於「領導家族式腐敗」引發猜測，而美國報告也披露習近平家族隱匿鉅額財產的事實。

〈決定〉提到「鐵帽子王」，而剛剛落馬的傅成玉就是有著「鐵帽子王」之稱的曾慶紅的親信。傅成玉也與江綿恆關係密切。

人民大會堂安保人員：KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES；傅成玉：VALERIE MACON/AFP VIA GETTY IMAGES



▲3月11日，中共政協會議閉幕式前，安保人員在人民大會堂執勤。

聚焦「一把手」的腐敗

10月29日，中共二十屆五中全會閉幕。11月1日，中共黨媒新華社發布〈中共中央關於持之以恆推進全面從嚴治黨若干重大問題的決定〉，提到「著力查處『關鍵少數』特別是『一把手』腐敗、年輕幹部腐敗，嚴肅查處領導幹部家族式腐敗、身邊人腐敗、」加強對領導幹部及其家屬經商辦企業的監督，並提出要深挖細查預期收益、約定代持、「白手套」、政商「旋轉門」等新型腐敗和隱性腐敗，打擊利用互聯網、虛擬貨幣、跨境資金、區塊鏈等實施的腐敗行為。〈決定〉稱，要落實加強對「一把手」和領導班子監督的制度規定，健全領導班子權力運行制約機制，規範「一把手」職責許可權等。

各方解讀不同

資深中國觀察家、美國智庫詹姆士敦基金會（Jamestown Foundation）研究員林和立向臺灣中央社表示，五中全會公報對中共黨內民主等議題的討論「出人意料地詳細」，在中共黨魁習近平以推行「集權」著稱、不考慮民主的背景下，上述公報內容似乎是對習近平一人統治的「隱晦批評」。

王丹在Youtube頻道的評論節目中提出，〈決定〉要求淨化黨內政治生態，列舉了任人唯親、團團伙伙、匿名誣告、拉動選票、「談官相慶」、陽奉陰違和「妄議中央」等七種現象，在他看來這反映出外界少見的黨內亂象，連「製造謠言」也被文件承認來自黨內。



美國官方報告披露習近平家族隱藏財富

〈決定〉反覆提到領導的「腐敗」，使得習近平家族財富的話題再度引人關注。此前，國際社會對習近平家族隱密財富多次曝光。

今年6月，與美國軍方有密切關係的資深媒體人比爾・格爾茨（Bill Gertz），在《華盛頓時報》發出一份堪稱重磅的消息。報導指出，根據美國國家情報總監辦公室（ODNI）消息顯示，美國情報機構正撰寫一份報告提交給美國國會，將披露包括習近平在內的中共領導人財富的新細節。

報導表示，該報告將是美國情報機構第二次試圖揭露中共高層領導人持有的幾十億美元隱藏財富。而這些財富主要是通過中間人間接獲得，並由家族成員所持有，以掩蓋中共領導人們擁有的鉅額財富。

據2025年3月的報告顯示，習近平通過親屬累積超過10億美元資產，報告也指出有高達65%的中共官員，通過賄賂或貪汙來獲取正式收入。

2024年6月，一份由《華盛頓郵報》首次披露的美國國會研究服務處（CRS）報告顯示，習近平家族至少積累3.76億美元的投資，包括間接持有一家稀土礦業公司18%的股份（超過3.11億美元），還有在一家科技公司持有的價值約為2020萬美元的股份。

CRS的報告中明確指出，習近平家族的隱藏財富估計為7.072億美元。

〈決定〉提「鐵帽子王」曾慶紅親信傅成玉落馬

〈決定〉的另一大看點是重提「鐵帽子王」，「決不允許有『鐵帽子王』、『丹書鐵券』」。〈決定〉發布前一天（今年10月31日），中共中紀委國家監委網站通報稱，前中國石油化工集團公司黨組書記、董事長傅成玉，因「涉嫌嚴重違紀違法」，正接受調查。

對此，旅美獨立時評人蔡慎坤在X平臺發帖表示：「卸任11年後，曾慶紅力保的『得力幹將』、中國石油巨頭中石化原董事長傅成玉被查。」

今年11月1日，他在另一則貼文中指出，2015年2月，中共中紀委網站發表署名為「習驊」的文章，強調「反腐敗鬥爭不存在不受追究的特殊人物」，並使用「鐵帽子王」的歷史典故。「鐵帽子王」原指清朝世襲罔替的王爵。蔡慎坤表示，在當時的政治語境中，「鐵帽子王」被廣泛解讀為無論政治地位多高、資歷多深、背景多硬，都不能成為反腐的例外。

蔡慎坤披露說，中共中紀委拋出以「習驊」署名的文章耐人尋味，因為對江派人馬的清洗遇到曾慶紅的干預，拋出「鐵帽子王」是敲打曾慶紅。現在年近九旬的曾慶紅，對習近平的威脅大大減弱，如果曾慶紅試圖阻撓，甚至對習近平二十一大連任施加壓力，不排除遭到清洗。

傅成玉與江綿恆交好

蔡慎坤認為，傅成玉的落馬也與習近平敲打江澤民家族有關。

11月3日，他在X平臺發帖指出，傅成玉退休11年後被查，說明習近平對江派人馬依然嚴防死守。傅成玉除了與曾慶紅有特殊關係外，和江澤民的兒子江綿恆也是「至交」。

上海科技大學是江綿恆打造的所謂「海派大學」。江綿恆任上海科技大學校長已有十多年，期間也兼任上海科技大學校務委員，而傅成玉則一直擔任上海科技大學的校務委員，兩人一起共事十餘年。

2013年12月28日，第一屆上海科技大學校務委員會召開第一次會議，傅成玉作為首批校務委員會委員，出席了會議。

2019年7月，傅成玉連任為第二屆校務委員會委員，到2022年11月23日召開第二屆校務委員會第五次會議時，他仍以委員的身分出席。

2016年5月13日，傅成玉以上海科技大學校務委員會委員、全國政協常委、中石化集團原董事長身分到上海科技大學進行考察，時任上海科技大學校長江綿恆有陪同參觀並舉行座談。



五中全會清洗 軍方占近半

【看中國訊】中共二十屆五中全會10月29日閉幕。據新華社發布的全會公報，全會確認開除24名中央委員和9名候補中央委員的黨籍，另對一名候補中央委員撤銷黨內職務，被開除的33人中有16人是軍方將領。出席全會的中央委員和候補中央委員共279人，明顯少於去年四中全會。X平臺博主「中國人事觀察」根據央視畫面盤點，未被開除而缺席的44名委員中，有29人是軍方將領。

LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES



中共十九大上的軍方代表團成員。

公報顯示，出席全會的中央委員162人、候補中央委員117人。香港01報導指出，與四中全會相比，出席的中央委員減少6人，候補中央委員減少30人；此次開除黨籍人數也是改革開放以來歷次全會最多。按二十屆中央委員會最初的376人計算，出席率約為74.2%。

被開除黨籍的中央委員包括前軍委副主席張又俠、前新疆黨委書記馬興瑞、前軍委聯合參謀部參謀長劉振立、中聯部原部長劉建超、工信部原部長金壯龍、證監會原主席易會滿、應急管理部原部長王祥喜，以及內蒙古原黨委書記孫紹騁、原政府主席王莉霞和廣西原政府主席藍天立等。被開除的候補中央委員中，有核工業集團原董事長余劍鋒、航天科工集團原董事長袁潔、航天科技集團原總經理張忠陽、中國船舶集團原董事長溫剛等多名軍工企業前負責人。原金融監管總局局長李雲澤則被撤銷黨內職務。

16名被開除的將領中，除張又俠和劉振立外，還有原軍委政法委書記王仁華、原東部戰區政委劉青松、原北部戰區司令黃銘、原陸軍司令李橋銘、原西部戰區司令汪海江、原軍委後勤保障部部長張林、原國防大學政委鍾紹軍、原軍委主席辦公室主任方永祥，原信息支援部隊政委李偉、武警部隊政委張紅兵、原新疆軍區政委楊誠、原軍委科技委主任趙曉哲等，涉及多個戰區、軍種和軍委機關。鍾紹軍和方永祥都曾是習近平在軍中的秘書。

公報還宣布增選張升民為政治局委員，並遞補盧東亮、包鋼、邢善萍等10名候補委員為中央委員。按候補委員名單排序，付文化、叢亮、吉林、朱文祥、朱鶴新5人被跳過，官方未說明原因；排在其間的朱芝松，已於今年6月因貪腐被判死緩。

「中國人事觀察」的盤點顯示，缺席的19名中央委員中，原浙江省委書記易煉紅、原江西省長葉建春、原重慶市長胡衡華已經落馬，許學強、郭普校、李鳳彪、巨乾生4名上將已被罷免全國人大代表職務，但7人均未在本次全會上被開除黨籍。其餘12人包括原空軍司令常丁求、原海軍司令胡中明、原中部戰區司令王強、原南部戰區司令吳亞男等10名將領，以及文官韓俊和鄒加怡。19人中有14人是軍方將領。

缺席的25名候補中央委員中，費高云、徐留平、王抗平、覃偉中、夏林茂5人正接受調查，原聯勤保障部隊司令王抗平今年6月已被罷免人大代表。另有10人在歷次遞補中被跳過，其中火箭軍副政委丁興農已連續在三中、四中、五中全會遞補時被跳過，原火箭軍副司令王立岩、原北部戰區陸軍司令石正露也已連續兩次被跳過。此外，軍事科學院原政委凌煥新、東部戰區副司令兼空軍司令吳俊寶等9名軍方候補委員也未出席。四川省委統戰部長普布頓珠同樣缺席，10月以來已多次未在重要場合露面。25人中有15人是軍方將領。

自2023年火箭軍高層落馬以來，中共軍隊高層的清洗已持續三年多。本次全會被開除黨籍的33人與缺席的44人中，軍方將領合計達45人，接近六成。

劉延東病逝 胡錦濤間接露面

【看中國訊】中共前國務院副總理劉延東，10月28日在五中全會召開期間病逝，遺體11月3日在北京八寶山火化。據新華社報導，習近平等政治局常委到場送別，前總書記胡錦濤的名字也出現在悼念者之列。劉延東去世的時間點，以及她早年在共青團中央，尤其是1989年學運期間的經歷，引起海外輿論關注。

據新華社11月3日報導，除當天在浙江烏鎮出席世界互聯網大會烏鎮峰會開幕式的國務院總理李強外，習近平等政治局常委和國家副主席韓正到八寶山為其送別。報導稱，劉延東病重期間和去世後，政治局七常委、韓正和胡錦濤等人「前往醫院看望或通過各種形式」表示哀悼，並向其親屬表示慰問。胡錦濤自2022年中共二十大閉幕式上被帶離會場後極少公開露面，此次再度通過官方報導間接「露面」。

據報導，劉延東10月28日14時53分因病去世，終年81歲，當天正值五中全會第三天，這一敏感時間點引發外界猜測。其家人約15時便向親友發出訃聞，新華社等官媒則到18時才發布消息。X平臺博主「Shine007」指出，劉延東是副國級領導人，家人在其去世約7分鐘後即發布消息，比官方訃告早了三個小時，不合中共慣例，並質疑家屬為何急於對外公布。

劉延東去世之際，恰逢中共中央巡視組進駐教育部和多所高校。據《人民日報》10月24日報導，二十屆中央第八輪巡視將對教育部及北京大學、清華大學、復旦大學、中國人民大學、浙江大學等31所中管高校黨組織開展常規巡視，幾乎涵蓋中國最具影響力的一批高校。劉延東生前曾是分管教育的國務院副總理。

公開資料顯示，劉延東祖籍江蘇南通，1980年起任北京市朝陽區委副書記，其後在共青團中央工作九年，歷任團中央書記處書記、常務書記和全國青聯主席，曾與胡錦濤共事，被外界視為團派人物。她此後歷任中央統戰部部長、全國政協副主席、國務委員，並曾任北京奧運會組委會副主席；2013年3月由時任總理李克強提名出任國務院副總理，曾率團申辦北京2022年冬奧會。她也是中共十七屆中央政治局唯一的女性委員。2017年中共十九大卸任政治局委員，2018年退休。

香港《明報》曾在文章中提到，劉延東在團中央期間並非一帆風順。1989年學運爆發後，團中央第一書記宋德福病倒住院，由劉延東主持工作，當時團中央常委張祖樺（後為《零八憲章》主要起草人之一）等人帶隊上街遊行，團中央機關報《中國青年報》也一度「失控」，劉延東因此處於風口浪尖，焦頭爛額。

不過，劉延東是「紅二代」，父親劉瑞龍是紅軍第十四軍創建人之一，也是介紹江上青加入共青團的人。江上青是江澤民的叔父，官方傳記稱江澤民少年時過繼給他，但外界質疑此說是江澤民為攀附烈士家世編造。據報導，與劉瑞龍交好的江澤民在「六四」後出任中共總書記，劉延東隨即順利「過關」，1991年轉任中央統戰部副部長。

馬興瑞深圳大秘遭雙開

【看中國訊】中共中央紀委國家監委11月2日通報，廣東省政協原副主席郭永航被開除黨籍和公職，並移送檢查機關起訴。通報首次披露他「無償接受私營企業主提供的高端醫療服務」，引發猜測。郭永航2015年起任深圳市委秘書長，是時任深圳市委書記馬興瑞的「大管家」，後官至廣州市委書記；馬興瑞後任新疆黨委書記，其黨籍已在10月29日閉幕的五中全會上被確認開除。

通報還指郭永航違規收受禮品，在幹部選拔任用中為他人謀利，縱容、默許親屬不實際工作而領取薪酬，違規干預和插手司法活動，並利用職務便利在工程承攬、企業進駐工業園區、土地出讓等方面為他人謀利，非法收受鉅額財物。

公開資料顯示，郭永航今年61歲，山東濟陽人，曾任珠海市委書記、廣東省副省長、廣州市長、廣東省委常委兼廣州市委書記。他去年12月卸任廣州市委書記，今年1月轉任廣東省政協副主席，3月27日即被中央紀委國家監委調查，6月26日被終止十四屆全國人大代表資格，次日被罷免廣州市人大代表職務。

郭永航與馬興瑞是山東同鄉。2015年3月，馬興瑞出任深圳市委書記，同年5月郭永航升任深圳市委常委、秘書長，成為馬興瑞的「大秘」。馬興瑞2017年出任廣東省長後，郭永航於2018年調任珠海市委書記，2021年10月升任廣東省副省長，僅一個多月後即於12月轉任廣州市代市長；同月馬興瑞調任新疆黨委書記。

馬興瑞2025年7月卸任新疆黨委書記，此後多次缺席重要會議，今年4月落馬。郭永航則在馬興瑞失勢後先被調離實職，轉任廣東政協副主席僅兩個月即落馬。

據中國大陸財新網此前報導，郭永航被查可能與他2018年至2021年任珠海市委書記期間，當地國資入股民企後出現鉅額虧損有關。至於通報中的「高端醫療服務」具體所指為何，官方沒有說明。

劉建超年初傳降為處級 五中全會被開黨籍

【看中國訊】中共二十屆五中全會10月29日閉幕，全會公報確認開除前中聯部長劉建超等33名中央委員和候補中央委員的黨籍。香港《明報》此前報導，劉建超早在今年年初已從正部級降為處級，問題比前外長秦剛嚴重得多。劉建超被視為王岐山舊部，自2025年7月底「失蹤」後，官方一直沒有公布其問題。

據《明報》10月27日引述知情人士報導，中紀委大約在今年年初完成對劉建超的審查，認定其嚴重違紀違法，將其從正部級貶為處級，但他是否仍保留黨籍，當時尚不明確。旅美時評人蔡慎坤隨後表示，早在今年2月就披露過這一消息，當時發帖稱「對劉建超的處理是從正部級降為正處級，近日劉建超正式搬出萬壽路部長樓」。

FRED DUFOUR/AFP VIA GETTY IMAGES



中共十九大上的安保人員。

劉建超與秦剛都曾受習近平賞識並獲快速提拔，躋身二十屆中央委員，也都在部長任上突然消失。秦剛2023年7月被免去外長職務，距其出任外長僅約七個月；《華爾街日報》同年9月報導，中共內部通報指其有「生活作風問題」；2024年三中全會上，秦剛「辭去」中央委員。據《明報》今年3月報導，秦剛已被降為副部級並提前退休。

2025年7月，劉建超先後出訪新加坡、南非和阿爾及利亞。據《華爾街日報》報導，他7月底返回北京後即被帶走；路透社則稱他8月初被抓，住所遭到搜查。官方2025年9月30日宣布他不再擔任中聯部長。獨立評論人杜政引述一名退休官員的說法稱，劉建超案與泄密有關。法學家袁紅冰則稱，劉建超出事前正處於被提拔為下任外長的過程中，與外長王毅一方存在矛盾，被抓後反指對方政治構陷。

時評人「新高地」10月27日在X平臺發帖稱，劉建超是前國家副主席王岐山主政中紀委時期的得力幹將，「他出事的關鍵不在貪了多少，而在站錯了隊」。劉建超原為外交部發言人，2015年轉入紀檢系統，曾任國家預防腐敗局副局長、中央追逃辦負責人和中紀委國際合作局局長，主持「天網」行動和「百名紅通」追逃；2017年4月郭文貴被發出紅色通緝令時，追逃工作正由他負責。他此後先後出任浙江省紀委書記和中央外辦副主任，2022年出任中聯部長。

《明報》消息發出後，多家港臺媒體轉載，中紀委和新華社則一直未作回應。「新高地」批評，一名失蹤一年多的中央委員，官方一字不公布，降級消息只靠港媒放風，「不講程序、只講忠誠」。直到10月29日以「全面從嚴治黨」為主題的五中全會閉幕，公報才確認開除劉建超黨籍。

美債發行策略或將出現調整

【看中國記者路克綜合報導】據彭博社11月1日報導，美國財政部將於11月4日公布新一輪國債發行安排。由於長期國債利率居高不下，華爾街關注財政部長貝森特是否減少20年期、30年期國債供應，改以較短期債券籌資。多家銀行對調整時間看法不同，市場也在觀察先前擴大回購舊債的措施是否奏效。

CHIP SOMODEVILLA/GETTY IMAGES



8月24日，美國財政部長史考特·貝森特在華盛頓特區財政部現金室發表演說。

財政部長貝森特今年夏季擴大長期國債回購，如今投資者正等待當局是否進一步改變新債供應，以減輕長期借款的成本。

多家交易商預計，財政部可能在11月4日修改一直維持國債發行規模穩定的說法，為2027年減少超長期國債供應、增加較短期限債券發行留下空間。這不是已公布的政策，而是金融機構對下一步安排的預測。

各大銀行判斷不一。花旗認為，20年期和30年期國債最快11月便可能減少發行；瑞銀估計，財政部可能先調整聲明措辭，實際減發要等到2027年5月；摩根大通則認為，目前的拍賣規模可能維持至明年8月。由此可見，市場雖在討論減發長債，卻尚未就時間取得共識。多數交易商預計拍賣規模暫不變。

長期國債利率近來保持高位，使政府需要支付的借款利息受到關注。部分市場人士認為，減少長債供應有助減輕利率壓力；不過，美國財政赤字、通脹，以及聯準會利率政策仍會影響國債價格。改發較短期限的債券，也意味政府日後需要更頻繁地重新借款。

這輪討論與財政部此前擴大舊債回購有關。貝森特8月曾表示，雖然要增加回購，財政部仍會按既定計畫拍賣新債，包括長期債券。回購主要針對交易不活躍的舊債，希望讓投資者更容易買賣，而非直接取消原來的發債安排。

當時市場還面對大量高評級公司債供應，其中包括企業為興建人工智能資料中心而籌集的資金。這些公司債與美國國債爭取投資者，也令長期債券的供求情況更受重視。貝森特擴大回購後，部分美債利率一度下降，但長期利率隨後回升。

據路透社9月10日報導，財政部把一次10年至20年期債券的回購上限由20億美元提高至60億美元，當天實際買回約51.87億美元。雖然上限大幅提高，實際成交並未達到60億美元。

原因是財政部並非照單全收。持有人提出出售數量和價格後，財政部可以拒絕價格過高的報價。路透社10月1日報導，部分回購操作的成交量未達上限，市場因此對效果有不同看法。

荷蘭國際集團美洲研究主管加維認為，判斷回購是否有效，不能只看國債利率有沒有下降，也要觀察債券是否更容易成交，以及買方與賣方的報價差距有沒有縮小。他認為，部分交易指標改善，顯示措施對市場流動性已有幫助。

擴大回購之後，下一個問題是如何安排資金。財政部買回舊債，需要使用現有現金或另外籌款。與聯準會不同，財政部不能自行創造貨幣。因此，若增加短期國債發行來支付回購款項，就等於同時改變政府債務的期限分布。

美國財政部11月2日公布，預計今年10月至12月向市場淨借款6180億美元，比8月時的估計減少100億美元。主要原因是第三季末政府持有的現金高於原先預計，部分抵銷了其他資金需求。財政部預估年底現金餘額為8500億美元。

財政部還預計，明年1月至3月淨借款8000億美元，並在明年3月底保有1萬億美元現金。今年第三季實際借款7420億美元，9月底現金餘額9840億美元。這些是借款總額與現金安排，並未決定哪一種期限的國債要增發或減發。

市場因而把11月4日的季度聲明視為關鍵。這次公告除了列出近期各期限國債的拍賣安排，也可能說明未來幾季是否改變發行策略。至於20年期、30年期國債會不會減發，仍須以財政部正式公布的內容為準。

A股重挫 監管部門加碼救市

【看中國記者蔡思雲綜合報導】10月底，中國股市連續下跌。10月30日，上證指數跌破3600點，超過4600支股票收跌，科技股跌得尤其明顯。11月2日，中國央行和證監會宣布新的穩市措施，支持金融機構入市，也鼓勵上市公司買回自己的股票。股市當天反彈，但3日再度下跌。

10月29日，A股主要指數集體下跌。上證指數跌0.82%，深證成指跌2.92%，創業板指跌4.45%，以科技企業為主的科創50指數跌4.27%。

30日，跌勢繼續。上證指數收在3599.02點，下跌1.44%；創業板指跌4.13%，科創50指數跌5.48%。當天4602支股票下跌，只有893支上漲，86支跌停。兩市成交金額約1.67萬億元人民幣。

影視院線類股當天跌約7%，遊戲、傳媒，及軟件開發類股跌幅超過6%，半導體及通信設備也明顯下跌。若看整個10月，創業板指數累計下跌約23%，科創50指數跌約24%。

10月30日是10月最後一個交易日。全月上證指數累計下跌6.33%，與創業板及科創50相比，跌幅較小。當天白酒和部分醫藥股出現反彈，銀行股表現較強，但未能改變大盤收跌的結果。從全月行情看，銀行股與科技股表現差異明顯。

面對市場下跌，金融管理部門11月2日召開座談會，宣布加強兩項早已推出的支持措施。第一項是「互換便利」，讓符合條件的證券公司和基金公司，拿手上的資產換取較容易用來融資的資產，再按規定籌集資金買入股票。目的在於增加股市可用的資金，並不是央行直接向普通股民發錢。

11月3日，央行完成新一輪互換便利操作，規模1000億元人民幣，共31家證券和基金公司參與。此前已實施的兩批操作合計1050億元。這些資金如何進入股市，仍須由參與機構按照規定執行。

第二項措施與上市公司買回自己的股票有關。公司回購，就是公司出錢從市場買回部分已發行的股份。央行向銀行提供專項低成本資金，讓銀行可以支持符合條件的公司回購股票，或支持主要股東增持股票。這項再貸款的利率從1.25%降至1%，並由原本的階段性安排改為長期政策。這不是一般存款或房屋貸款利率下降。

證監會公布，截至10月底，已有902家上市公司發布1110項回購增持貸款公告。證監會還打算放寬部分回購限制，例如讓股價跌破發行價的企業，更容易啟動回購。不過，有關規則仍在研究，尚未正式實施。

政策公布後，11月2日上證指數上漲1.08%，收在3638.03點；11月3日則下跌0.82%，收在3608.10點。股市先漲後跌，顯示新措施公布後，市場走勢仍有反覆。後續能否持續回穩，還需要觀察交易情況和企業表現。

臺灣第三季經濟再大增

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中華民國行政院主計總處10月30日公布，2026年第三季經濟增長率初步估計為14.36%，比8月預測上修2.94個百分點。連續第四季雙位數增長，創48年來第三季最高增幅。主要是人工智能產品出口旺盛，投資及消費也比預期強勁。前3季經濟增長達14.22%。

出口是推動經濟增長的重要力量。隨著人工智能和雲端服務需求擴大，加上電子零件備貨增加，第三季商品出口比去年同期增加44.63%。計入服務與三角貿易後，商品及服務輸出實質增長21.12%，比預測多1.46個百分點。三角貿易指臺灣企業接單後，貨品由海外工廠直接出貨，無須運回臺灣。

投資方面，企業擴充半導體與人工智能產能，增加設備投資。第三季資本設備進口年增58.5%，其中半導體設備增加35.66%。機械設備、運輸工具，及營建工程投資也增加。包括企業、政府投資及庫存變動的資本形成，實質增長26.36%，比預測高4.26個百分點。

民間消費也增長。隨著就業市場改善、企業獲利增加，汽車和新款手機銷售回升，旅遊與休閒活動保持熱絡，第三季民間消費實質增長5.37%。零售業營業額增長7.6%，餐飲業增加3.93%。股市交易活躍，手續費收入增加。海外旅遊仍旺，支出增加。

不過，中央銀行提醒，人工智能產業快速擴張也有風險。部分科技企業為興建資料中心投入大量資金，可能面臨電力、設備供應，及審批延遲。若未來收入不及預期，企業還款能力與資產價格可能受影響。

央行指出，部分家庭的食品與房租支出偏高。即使整體物價漲勢放緩，不同收入家庭對生活成本的感受可能就差很多。同時央行也提醒，財政壓力、地緣政治，及極端氣候仍有風險。主計總處強調，14.36%目前仍是初步統計，之後可能修訂。

中國製造業景氣再度跌回收縮區間

【看中國訊】中國國家統計局10月31日公布，10月製造業採購經理指數（PMI）從9月的50.1降至49.3，下降0.8個百分點，重新跌破50。這項指數反映工廠生產與接單情況，50以上代表景氣較上月擴張，低於50則代表收縮。最新數據顯示，9月短暫好轉後，工廠景氣再度轉弱。

工廠的生產和新訂單同時放緩。10月生產指數為49.8，比9月下降1.9個百分點；新訂單指數為49.4，下降1.1個百分點。新出口訂單也只有48.7，顯示外銷接單轉弱。統計局指出，部分需求在「十一長假」前提前釋放，加上外部環境變化，是10月數據回落的原因。

不同企業的感受並不相同。大型企業指數為50.2，仍略高於分界線；中型及小型企業分別為48.4與47.5，顯示中小企業的經營壓力較大。從產業看，電腦、通信，及電子設備等行業仍在擴張，高技術製造業指數為51.3；紡織、非金屬礦物製品等傳統行業則相對疲弱。統計顯示，消費品製造業指數為48.8，高耗能行業為47.3，都處於收縮區間。相比之下，裝備製造業達50.6，顯示不同產業的訂單與生產並不同步。

製造業用工與庫存仍偏弱。10月從業人員指數為48.4，低於50，反映工廠招聘較審慎。原材料庫存指數同為48.4，顯示企業沒有增加備貨。隨著訂單減少，部分工廠控制用工及原料採購，避免庫存再度積壓。

除了工廠，建築業也放慢。10月建築業指數降至48.0，比9月低2.3個百分點，建築業的新訂單指數僅40.0，反映工程接單不足。服務業指數則為50.0，處於持平位置。「十一長假」帶動交通、住宿和文娛活動，但金融業景氣回落，拖累服務業整體表現。

綜合製造與非製造業的指數降至49.7，顯示企業經營活動整體放緩。這些數字反映的是與9月相比的變化，不代表工廠產值直接下降相同百分比。

CHENG XIN/GETTY IMAGES



中國廣東省深圳市某超市

財經簡訊

土拍溢價率創年內新低

【看中國訊】中指研究院指出，10月中國300城土地拍賣平均溢價率降至1.4%，為年內最低，9月為6.9%。北京、上海，及深圳均未推出住宅用地，三、四線城市仍有供地，不少由地方國企底價取得。今年前10個月百強房企拿地金額6465億元人民幣，同比下降17.5%。華潤置地、保利發展，和中國海外發展位列拿地金額前三，其中華潤置地達711億元。報告指出，10月部分主要房企拿地放緩，只有少數企業保持較積極的投資步伐。核心城市優質地塊仍有競價，例如杭州蕭山一宗土地溢價率達48.53%，顯示不同地段仍冷熱分化。

三大電商在德銷售下滑

【看中國訊】德國電子商務與郵購協會（BEVH）10月公布，第三季Shein、Temu，及AliExpress在德合計銷售額年減35.5%，降至5.66億歐元，合計市占率由第二季的5.3%降至第三季的3.1%。歐盟7月1日起取消150歐元以下小額進口貨品的關稅豁免，按每類貨品徵收3歐元固定關稅。協會認為較高的進口稅費增加亞洲平臺經營壓力，但德國消費信心減弱亦影響需求。同期德國整體網上零售額名目年增2.9%，低於9月3.3%的通脹率。協會指出，德國業者並未因此受惠，協會呼籲強化市場監管，確保所有進口商品遵守現行規定，維護公平競爭。

波蘭憲政僵局 北約東翼陷地緣內耗

【看中國記者萬厚德綜合報導】波蘭現任議會多數派選出的法官，於10月30日宣布暫停憲法法院正副院長職務，政府並派警封鎖憲法法庭，致使波蘭深陷最高憲法法庭癱瘓的憲政僵局，並演變成新舊政權爭奪司法最高話語權的政治死結。歐盟執委會雖因戰略及反威權考量力挺新政府，但也引發程序正義雙標質疑。此僵局將引發2027年大選的骨牌效應，更為俄羅斯認知戰提供切入點，深刻牽動援烏路徑。

PHOTO BY OMAR MARQUES/GETTY IMAGES



▲波蘭憲法法庭內閏正副院長遭院內法官解職，政府並派警封鎖憲法法庭導致憲政僵局。

裁判變球員下的憲政死結

根據波蘭《選舉報》（Gazeta Wyborcza）追溯，這場憲政風暴源於 2015 年底。當時即將卸任的親歐派公民綱領（PO）政府，趕在大選前匆忙由國會選出 5 名憲法法院法官。隨後勝選上臺的右翼民族保守派 PiS（法律與公正黨）展開激烈反制，其支持的總統杜達拒絕為這 5 人監誓，並由新國會宣布前朝任命無效，另選出 5 名親右翼法官。這批被痛批為「替身法官」的任命，自此在波蘭司法核心埋下合法性危機。在 PiS 執政的八年期間，右翼陣營實質掌控憲法法院，使其成為政策背書工具。歐洲人權法院（ECHR）與歐盟法院後續明確指出，該法庭因充斥非法政治任命，已不再具備獨立公正法庭之標準。

然而，當親歐派總理唐納德．圖斯克於 2023 年底重新執政，並將肅清前朝司法遺毒列為首要任務時，體制矛盾全面爆發，危機已超越單純法條爭議，演變成新舊兩派各自用不同法律邏輯爭奪司法最高話語權的政治死結。圖斯克政府堅稱現在的憲法法庭是前朝非法塞滿的威權殘餘，判決自始無效；右翼陣營則反唇相譏，強調法官任命完全合法，政府不聽從判決就是發動行政政變。隨著衝突在 2026 年達到高潮，民族主義陣營的納夫羅茨基接任新總統，府院對立惡化。 10 月底法庭內部爆發內鬨，親政府法官聯手宣布將右翼院長停職，引發警方封門。當裁判自己變成球員且資格遭到根本動搖時，波蘭體制內再無更高權威可以吹哨終止比賽，形成無法解開的制度死結。

面對右翼總統與憲法法庭聯手阻撓，圖斯克政府在無法順利通過常規司法改革法案的情況下，繞過立法採取了強硬行政手段。據波蘭通訊社（PAP）報導，新政府首先採取「法律效力斷頭」，拒絕在國家官方公報上刊登憲法法庭的任何判決，使其降格為無強制力的廢紙；其次是「斷其糧草」，由國會大幅削減法庭年度預算；第三則是動用行政警力直接派遣防暴警察封鎖憲法法庭，實質以強力行政接管法院。圖斯克隨後發表全國電視講話，強硬表示「在核心原則上絕不妥協」，堅稱這不是政變，而是「恢復法治、讓癱瘓多年的法院重新運作」的必要手段。

這種高層廝殺隨即轉化為巨大的「法律不確定性」，重創普通波蘭民眾的日常權益。首先是稅務混亂，當法庭裁定新稅法違憲時，因政府拒絕刊登判決，稅務局仍會對拒繳民眾施以處罰，百姓夾在兩套法律現實中無所適從。其次，基層司法裁判變成「碰運氣」的政治博弈，判決結果完全取決於承審法官的政治派系，法律失去一致性，百姓打官司如同賭博。過去幾年關於限縮墮胎權等重大裁決，如今隨時面臨被新政府宣告無效的危機，引發社會對既有權益的集體焦慮。

歐盟的兩難與力挺

在這場波蘭歷史上最嚴重的憲政僵局中，布魯塞爾的態度至關重要。根據歐洲新聞臺（Euronews）即時報導，歐執委在 10 月底波蘭憲法法院爆發內鬨與肢體衝突後，明確且迅速地選擇站在總理圖斯克政府這一方。歐盟發言人發表正式聲明，強調波蘭國會依法選出新法官，完全符合憲法權力，等於直接否定了右翼總統納夫羅茨基拒絕監誓的合理性。同時，歐盟搬出歐洲人權法院（ECHR）先前下達的臨時措施，要求波蘭當局不得阻撓新法官就職。因此在歐盟眼中，圖斯克政府動用警力協助新法官停職舊院長的手段並非破壞司法，反而是為了落實國際法院裁決，清除法治障礙的必要行動。

歐盟對圖斯克在法律邊緣遊走的強硬手段給予極大包容，背後有著深刻的戰略考量。歐盟法院，早已正式將波蘭前朝治下的憲法法庭定義為「不再是依法設立、獨立公正的法庭」。對歐盟而言，那個充斥非法任命的法院本身就是侵蝕民主的非法毒瘤，新政府採取非常手段是在幫國家司法排毒。此外，圖斯克曾任歐洲理事會主席，深受布魯塞爾信任，其核心承諾就是讓波蘭重回歐盟法治標準。這種高度政治信任，讓歐盟完全相信其動機是為了修復民主，而非建立專制控制。

然而，根據歐洲動態（Euractiv）分析，歐盟的這種力挺，也在歐洲法律學界與中立人權組織中引發擔憂。學者指出，新政府拒絕刊登判決、凍結司法預算，並派遣員警封鎖法院，本質上也是用行政權踐踏司法尊嚴。歐盟若因政治立場相同就全盤背書，極可能模糊自身一貫堅持的法治標準，留下雙重標準的口實，也讓右翼陣營有機可乘，抨擊歐盟正在粗暴摧毀波蘭的國家主權，加劇了歐洲內部的政治撕裂。

根據歐洲新聞臺（Euronews）11 月 3 日現場即時報導顯示，華沙憲法法庭大樓外局勢依然極度緊繃，大批手持盾牌、頭戴防暴頭盔的波蘭防暴警察，依舊鐵腕封鎖大樓正門與周邊街道。

國會大選的政治骨牌效應

這場最高司法機關的癱瘓，直接拉開了 2027 年秋季波蘭關鍵國會大選的政治序幕。根據波蘭《選舉報》分析，這場司法內鬨，已被兩大陣營迅速轉化為動員選民與收割政治利益的提款機，預計將對 2027 年大選帶來深刻的政治骨牌效應。首先，波蘭社會的政治極化將達到歷史頂峰。在野的右翼陣營正將此事件塑造為「親歐進步派政府對國家主權與司法獨立的非法政變」，激起民族主義選民的強烈憤怒，甚至企圖將這股情緒與美國川普式的右翼浪潮相連結。相對地，圖斯克執政聯盟，則向中間及親歐選民強調，這是清除前朝專制遺毒，讓波蘭回歸歐洲主流文明的生死存亡之戰。大選將實質上演變成一場關於國家核心發展路線的「全民公投」。

其次，這場危機可能引發圖斯克聯合政府內部的潛在分裂。圖斯克目前領導的是多元聯合政府。隨著圖斯克在司法重組上手段愈發強硬，甚至動用警力封鎖國家機關，聯合政府內部的溫和派系，已公開表達了對程序正義遭到踐踏的憂慮。如果右翼成功利用危機分化國會多數，圖斯克將面臨丟失執政權的風險。而圖斯克在所屬政黨國會席次未獲 2/3 絕對多數下，要想採取修憲或解散法庭的激烈法律手段應無可能，目前看來也僅能採取「實質凍結、內部換血」的行政攻防將其邊緣化。

日前代理院長雖於 11 月 3 日召開懲戒法庭處理停職爭議案，但 15 名法官僅 8 名出席未能跨過 10 人法定門檻。圖斯克政府的「法庭改組與懲戒」計畫，已在法理上被迫暫時擱置。

克里姆林宮見縫插針：俄混合戰滲透與波蘭內耗

這場最高司法機關的憲政風暴已溢出波蘭國界，成為影響烏俄戰爭走向的戰略變數。波蘭作為北約東翼前線大國與援烏關鍵樞紐，其國內嚴重的「府院內戰」與憲政癱瘓，正對其外交路徑與安全防線造成深遠衝擊。

根據歐洲動態（Euractiv）報導，波蘭權力核心的互不信任與司法混亂，為克里姆林宮實施「認知作戰」提供了極佳空間。在事件發生後俄羅斯宣傳機器與情報網絡隨即全面動員。俄羅斯聯邦安全會議副主席梅德韋傑夫等官員迅速在社群媒體轉載右翼對圖斯克政府的指控，將司法改革定性為「獲得西方默許的非法行政政變」與「對保守價值的殘酷迫害」。俄方目的是透過傳播衝突畫面，向國際灌輸波蘭民主體制已崩潰的敘事，進而瓦解民眾信任。圖斯克政府警告，波蘭正面臨多起由俄指使的網絡攻擊，政黨惡鬥也削弱了波蘭應對俄羅斯混合戰與灰色地帶威脅的能力，並在 11 月 3 日公開指責俄羅斯正試圖「煽動波蘭國內的不穩定」。

此外，這場危機更導致波蘭在烏俄問題的外交路徑陷入嚴重內耗。雖然朝野對抗俄羅斯的大方向保有共識，但隨著 2027 年大選逼近，援烏政策已被兩大陣營轉化為相互攻擊的政治武器。總統納夫羅茨基與右翼陣營為激發民族主義選民選票，對烏採取強硬且缺乏彈性的歷史與經濟立場，並多次就雙方二戰歷史恩怨與烏總統澤連斯基爆發口水戰，同時利用國內農民對烏克蘭農產品流入的不滿，在國會杯葛對烏財政援助計畫。

相對地，總理圖斯克與外交部長西科爾斯基，則主張對烏外交應保持戰略克制與彈性，痛批右翼值此關鍵與烏克蘭交惡是戰略錯誤，直言雙方的口水戰只會為莫斯科所樂見。最後，這場憲政危機也對波蘭在歐盟與北約內部的外交話語權帶來雙重影響。在歐盟層面，圖斯克憑藉親歐路線，及波蘭無可替代的戰略樞紐地位，贏得布魯塞爾力挺與資金解凍，外交影響力顯著回升。

然而在北約與西方盟友的信任度上卻不容樂觀。根據波蘭通訊社（PAP）報導，西方核心盟友、特別是美國，對波蘭動用防暴警察封鎖最高司法機關，憲法陷入雙頭馬車的動盪局勢表達高度隱憂。美駐波蘭大使已多次公開呼籲各方保持克制。對北約盟友而言，當西方世界需要與波蘭高度協調防務部署、武器轉運及應對俄羅斯下一步軍事威脅時，波蘭最高權力核心的內耗，必然會嚴重分散波蘭在國際戰略舞臺上的專注力，在無形中侵蝕了北約東翼應對烏俄變局的戰略穩定性。

寰宇新聞

薩爾瓦多已向海地派遣約 2000 名軍人，搜救在幫派伏擊中失蹤的 4 名本國航空技術人員。這場迅速展開的軍事行動，也成為總統納伊布．布克萊（Nayib Bukele）強力掃黑政策首次面臨的重大海外考驗。美國媒體 Axios 於 10 月 30 日披露，布克萊增兵前曾致電川普總統，確認美方不會反對。川普告訴他：「做你必須做的事。」消息人士稱，布克萊希望確保行動不會突然遭到美國阻撓。他向川普表示，自己有信心完成任務，但過程可能相當棘手。與此同時，美聯社 11 月 2 日報導，海地幫派「400 Mawozo」頭目威爾遜．約瑟夫，致信聯合國秘書長，請求派遣代表團赴海地調解。而隨著薩爾瓦多增兵、反幫派行動加劇，這名長期受到通緝的幫派頭目，如今開始強調對話、和平與平民保護。只是，這套頗有外交辭令意味的說法，與其組織留下的綁架和暴力記錄，實在不太相稱。此次行動能否救回失蹤人員、壓縮幫派控制區，並建立有效的指揮協調機制，將檢驗布克萊的掃黑經驗能否在海地取得同樣成果。

歐洲七個國家多家超市 11 月 2 日再次接連遭到黑客攻擊，從瑞典到比利時的冰箱與冷凍設備都受到波及，迫使商店丟棄食品。這起事件與 10 月法國發生的類似攻擊如出一轍，當時黑客入侵數百家超市的冷卻設備，導致火災及食品損失。受害業者包括：在比利時與盧森堡營運的超市集團 Ahold Delhaize 及 Colruyt，及瑞典食品零售商 ICA 與 Coop；宜家家居（IKEA）也至少有一家門市受到影響。比利時與盧森堡約有 40 家 Delhaize 超市受到影響，瑞典、愛爾蘭、荷蘭、愛沙尼亞及芬蘭也有少數門市遭到攻擊。比利時冰箱製造商 Sabcobel 表示，部分受影響冰箱的蒸發器被切換至除霜模式，導致設備升溫。而美國多處軍事基地今年 8 月也曾接連發生冷凍庫異常，至少 6 處基地福利社的冷凍設備失靈，大量食品因此解凍、變質，部分設備甚至疑似遭人惡意調高溫度。五角大廈已將事件列為疑似黑客攻擊，並與法國調查人員合作，追查是否與法國 10 月稍早逾 350 處商家冷凍設備遭網攻事件有關。

保加利亞 11 月 1 日舉行總統大選決選，投票率極低，代理總統約托娃（Iliana Yotova）以近 58% 得票率勝選，對手只得不到 40% 票數。保加利亞近海船隻近日雖多次遭俄羅斯在黑海的無人機波及，造成死傷，但由於歷史、文化和宗教等因素，保加利亞社會對俄羅斯友好的情緒也還很普遍。約托娃在競選時表示，她想成為提倡和平的總統，並認為俄烏和平只能透過談判來實現，且談判必須涵蓋俄羅斯和烏克蘭雙方才有效，各國領袖都應該與普京通話保持溝通；她也提議黑海沿岸六國（俄、烏、摩爾多瓦、羅馬尼亞、保加利亞、土耳其）共同舉行安全會議，簽署暫停敵對行動的協議。外界預期，約托娃將會延續拉德夫擔任總統時的政策，一面維持保加利亞的歐洲路線，一面支持改善對俄關係、解除對俄羅斯的制裁。保加利亞總理的權力大於總統，總統是禮儀性職位，沒有行政或立法權，但可以否決法案、簽署國際條約、任命大使，且由於是直接民選，有較強的政治權威。

日本負責統籌災害應變工作的指揮中樞「防災廳」2 日正式成立。首任防災大臣細野豪志表示，鑒於日本有諸多災害風險，他要求日本民眾徹底落實「事前防災」，包括：儲備「至少 3 天、最好能維持 1 週的飲用水、食物及攜帶式廁所等物資」。細野指出，日本目前憂心千島海溝地震、日本海溝地震、首都直下型地震、南海海槽地震，及富士山噴發等可能造成國難級危機的災害發生，因此他發布「緊急呼籲」，以因應可能造成全國性重大危機的「國難級災害」，要求全體國民徹底落實「自己的性命自己守護」的事前防災措施。其中包括：房屋耐震診斷、補強及固定家具；儲備飲用水、食物及簡易廁所等物資；確認災害潛勢地圖、避難場所及避難路線；準備緊急避難用品；參加所在地區舉辦的防災演練等五大具體防災重點。

五角大樓備戰令「90天自給」

ALEX WONG/GETTY IMAGES



▲ 五角大樓首席發言人肖恩・帕內爾在一個新聞發布會上發表講話。

【看中國記者尹華綜合報導】據福克斯新聞報導，五角大樓正準備讓美國本土軍事基地，在沒有外部支援的情況下持續運轉至少90天，以應對可能癱瘓電網、擾亂供應鏈，並威脅本土關鍵基礎設施的大規模戰爭。與此同時，英國、日本等國政府近日接連呼籲民眾儲備水和食物，多國政府網站也因軟件漏洞被迫下線。這些事件的起因各不相同，但都指向同一個問題：現代社會對電力和網絡的依賴有多脆弱。

FORTRESS「堡壘」計畫 軍隊要擺脫民用基礎設施

文件顯示，這一要求屬於名為「堡壘」（FORTRESS）的軍事倡議，目的是確保即便美軍依賴的民用系統被破壞，部隊仍能繼續作戰。按計畫，美國本土每處主要軍事設施都須能獨立維持核心作戰行動至少 90 天，涵蓋電力、用水、燃料和通信。

五角大樓首席發言人肖恩・帕內爾是該倡議的牽頭人。他對福克斯新聞說：「我們不想依賴普通的民用市政基礎設施來運轉國防體系，這是無法容忍的風險。」他還表示：「如今電力就是戰鬥力，沒有電、通信、供水、後勤、生產線，乃至最基本的軍事指揮體系都會失靈。」

在能源方面，計畫設想部署攜帶型核反應爐、大規模電池儲能和微電網，使基地能與民用電網斷開。此前五角大樓已宣布要減少基地對民用電網的依賴，90 天標準則把範圍擴大到電力之外的其他基本服務。

在供應鏈方面，計畫要求儲備彈藥、燃料、關鍵礦產、電子元件、備件和醫療用品，具體目標取決於戰時消耗速度和補充週期。對最關鍵的國防依賴項目，還要求至少建立兩條合格的供應或生產渠道，避免一家工廠或供應商出問題就影響行動。

在工業動員方面，五角大樓將通過已併入「堡壘」的「民用預備製造網絡」，篩選能在危機中轉產國防產品的商業工廠，提前確定技術規格、網絡安全防護、合同安排和轉產程序，並定期開展工業壓力測試和動員演練。計畫還包括增強通信、導航和衛星能力的抗干擾性，以便在 GPS 被干擾或天基資產受損時繼續作戰。

帕內爾說，傳統的本土防禦思維，建立在「兩大洋可以保護美國」的過時假設上，川普已為新思路鋪平道路，包括「金穹」導彈防禦系統，以及對西半球、格陵蘭島和巴拿馬的重新關注。他把「堡壘」稱為本土安全的「保險單」：「你不會希望在全球多戰線衝突的當口才來做這些決定，我們必須有一套預案。」

黑色十月網絡「風暴」

軍方擔心的「民用系統被破壞」，近日的網絡安全事件中有了一個現實參照，不過兩者並無官方關聯。據自媒體節目「杰森視角」梳理，10 月 21 日，荷蘭、法國、芬蘭、丹麥、英國、加拿大、日本等十餘國的政府、警務和稅務網站及數字身分系統主動下線。安全界有人把 10 月稱為「網絡安全的黑色十月」。

事件的中心是 PHP，這種編程語言被全球約 70% 至 80% 的網站用作後臺。10 月 21 日，PHP 官方緊急修復兩個統稱「PHP to Shell」的嚴重漏洞，攻擊者可藉此在不知道管理員密碼的情況下，通過偽裝成普通文件上傳的數據包接管整台伺服器。節目稱，漏洞自 2012 年起存在，2014 年曾有工程師察覺異常，但當時認為難以利用。2026 年 8 月，OpenAI 與一家加州安全機構，以及谷歌旗下的 Wiz，據稱幾乎同時用最新 AI 模型檢查代碼，只用幾個小時就找到漏洞並寫出攻擊方法。PHP 項目由一家靠捐款運轉的非營利組織維護，全職和兼職工程師合計僅 13 人。

相關方原定 10 月 22 日全球同步發布補丁，但保密沒能守住。亞馬遜事後披露，10 月 17 日其「蜜罐」誘餌伺服器已遭針對該漏洞的攻擊；10 月 20 日消息外洩；10 月 21 日補丁文件被某開發平臺提前公開，黑客隨即用 AI 工具反推漏洞。節目轉述 Cloudflare 總裁的說法，消息傳出 45 分鐘，全網自動化攻擊已達數萬次，晚間達數百萬次。全球有 500 多萬台 PHP 伺服器面臨風險。

美國國家安全局與英國國家網絡安全中心隨後建議，來不及修補的機構應立即讓系統下線。荷蘭政府門戶、數字身分系統和議會網站，法國內政部、巴黎警察總局網站及部分稅務系統，芬蘭的面向公眾的政府網絡服務，日本首相官邸網站，以及英國多地市政網站、維基百科後臺、互聯網檔案館等相繼中斷。

同期還有多個基礎環節告急：一家印度證書頒發機構的 8 個核心私鑰，因生成錯誤而強度極低，瀏覽器廠商連夜撤銷；Node.js 修復 10 個漏洞；Chrome 一次修補 353 個漏洞；甲骨文發布 1295 個補丁；GitLab 九天內連續披露兩個最高級別漏洞；10 月 15 日 Linux 內核還被曝出一個存在近 20 年的「虛擬機逃逸」漏洞，據稱研究人員藉助 AI 用三天、不到 700 美元就找到了它。10 月 23 日，PHP 又被曝出第三個可遠程序控制的重大漏洞，尚無官方補丁；日本軟銀一度因此暫停了面向 3000 多萬手機用戶的緊急警報系統。節目援引 FIRST 的統計稱，2026 年全球披露的重大軟件漏洞已激增至約 6.6 萬個，工程師能修復的比例極低。

時間點重合 多國勸民備糧

在此背景下，多國政府的備災呼籲引起關注，但各國的理由並不相同。

英國 10 月 22 日啟動更新版「Be Ready」行動，鼓勵家庭為 72 小時的中斷做準備，英國國防大臣斯特里廷稱，英國面臨的危險超過他一生中的大多數時期。不過按英國政府的公開說法，他列舉的是去年冬天的風暴和今夏的野火，網絡事件並非唯一依據。

據報導，日本防災擔當大臣細野豪志於 10 月 27 日宣布，將在 11 月 2 日發出「緊急防災請求」，同時日本新設的防災廳也在當天啟動。日本政府希望家庭備足至少三天的食物、飲用水和應急廁所用品，最好能撐一週。該呼籲還會延伸到中央各部委和各都道府縣。有一點要注意：日本官方強調的是地震、海嘯等自然災害。

加拿大聯邦政府則沒有新的專項呼籲，仍沿用長期的「72 小時自給」建議。歐洲方面，歐盟早在 2025 年 3 月的〈準備聯盟戰略〉中，就建議民眾備足至少 72 小時物資；瑞典建議至少一週且明確涵蓋戰爭情形；德國手冊建議儲備 10 天食物和 5 天飲水。《新聞週刊》10 月 28 日的梳理顯示，歐洲十多個國家已有類似建議。

軍民兩端的共同課題

把這些線索放在一起，可以看到一個共同點：無論是五角大樓要求基地「斷網斷電也能撐 90 天」，還是各國政府勸家庭「至少撐 3 天」，出發點都是電力、網絡和供應鏈一旦中斷，現代社會的緩衝餘地很小。對普通家庭，建議及時更新設備軟件，家中常備飲用水、耐儲存食品和基礎藥品，保留一定現金，並把重要電話號碼和憑證抄在紙上。

陸第3季度近1000起抗議事件

MARK RALSTON/AFP/GETTYIMAGES



▲ 北京朝陽醫院外，一名抗議者被警方拘留。

【看中國記者李木子綜合報導】今年7月到9月，中國大陸各地爆發了將近1000起抗議事件，其中工人抗議事件比例最高，以跳樓相威脅的抗議活動日益增多。而廣東省是本季度抗議活動最頻繁的地區。

美國之音引述華盛頓的非政府組織自由之家（Freedom House）11 月 2 日公布消息，今年 7 月到 9 月（第三季度），中國共發生 948 起抗議活動，較上一季度的 846 起有所上升，但較 2025 年同期下降了 33%。而同比下降仍然與中共大幅加大網絡審查力度有關，可能並不反映實際情況的變化。

2026 年第三季度，工人主導的抗議活動比例最高，達到 44%，其次是房主，比例大約是 27% 和農村居民 9%。其餘抗議活動則由包括：小企業主、消費者、家長、學生、投資者、請願者和維權人士在內的團體發起。

從行動地點方面看，廣東省是本季度抗議活動最多的地區，大約占據 13%，其次為河南、陝西、河北和山東。「自由之家」旗下之「異言網」指出，今年第二季度共記錄了 846 起抗議事件。從抗議群體來看，事件最多的是業主占 36%，其次是勞工 24% 和村民 18%。其餘抗議活動則由包括家長和學生、小商戶、投資者、消費者、訪民，以及活動人士等多元群體發起。廣東省抗議事件數量最多占 14%。

2026 年上半年，商鋪經營者、供應商、經銷商及其他小商戶發起的抗議數量，達到 2022 年以來同期最高水平。這一趨勢可能反映出中國國內消費低迷，給這些群體帶來了沉重的財務壓力。從第三季度數據來看，勞工抗議比例明顯上升，與第二季度業主抗議居首的情況形成對比。不同群體的抗議比例出現變化，也顯示經濟壓力可能透過不同渠道反映出來。

中國集體抗爭事件記錄網消息，中共開會，訪民遭殃，由於中共五中全會在北京召開，當局從 10 月初便開始對在京訪民進行大規模清洗，拘留、綁架、遣返等事件層出不窮，貫穿整個 10 月。

抗爭事件記錄網指出，據估計，中國每年大約會發生十萬起左右的集體抗爭事件，其中超過一半可能會在社交網絡上曝光。然而，由於中共對社交媒體的嚴格審查，其中大多數都會被刪除或限流。這導致了大多數集體抗爭事件不為外界所知。因此，公開記錄的抗議數量未必能完整反映實際規模，相關統計仍存在一定局限。

2名中國男子秘密滲透美軍 FBI聯合行動中共特工被判刑

【看中國記者高芸綜合報導】美國司法部 10 月 30 日宣布，兩名中國公民因為中共國安部工作，在美國蒐集軍事情報、試圖招募美軍人員，並協助進行秘密現金交易，分別被判處 30 個月監禁。

根據司法部新聞稿，兩名被告分別是 40 歲的賴立仁（Liren「Ryan」Lai，音譯）和 39 歲的陳元策（Yuance Chen，音譯）。兩人因密謀充當外國政府代理人，以及未事先通知美國司法部長便充當外國政府代理人而被定罪。兩人將接受 3 年的監督釋放。

賴立仁和陳元策最遲從 2021 年 5 月起，就開始為中共國安部工作。

賴立仁負責招募陳元策，並充當他與中共情報官員之間的聯絡人。陳元策開始直接接受國安部官員的指示。

從 2022 年開始，陳元策按照指令，蒐集美國軍事基地和軍人的信息。其中包括華盛頓州布雷默頓（Bremerton）的基薩普海軍基地（Naval Base Kitsap）的照片，以及南加州一處海軍徵兵站內，美軍新兵和現役海軍人員的照片與視頻。

他蒐集了一名美國海軍雇員的個人身分信息，並保存可能成為情報招募目標的美軍人員的背景資料。

2023 年 3 月，賴立仁前往美國，向陳元策交付一部用於秘密聯繫中共國安部的手機。陳元策將這部手機稱為「國家機密」。

2024 年和 2025 年，陳元策前往中國，與國安部官員會面，接受涉及美國軍人的新任務。他們與美國境內的人員協調，將一個裝有現金的背包放進加州利弗莫爾（Livermore）一處休閒設施的儲物櫃。

2025 年 4 月，賴立仁從中國前往美國，執行國安部交付的任務。一個月後，中共國家安全部又指示他前往亞利桑那州鳳凰城（Phoenix），協助完成另一筆約 2 萬美元的秘密現金交易。

2025 年 6 月 27 日，FBI 展開協調一致的反情報執法行動，逮捕了賴立仁和陳元策。

同年 7 月 1 日，加州北區聯邦大陪審團起訴兩人。賴立仁於 2025 年 12 月 12 日承認兩項罪名，陳元策則於 2026 年 2 月 20 日認罪。1 此次案件由 FBI 舊金山外勤辦公室主導調查，波特蘭、休斯敦和聖迭戈外勤辦公室，以及美國海軍犯罪調查局共同協助。

美國會發聲 姆巴佩不需道歉

文｜陳靜

一位身價億萬的歐洲球王，因一句惡搞梗中的幾個字「中國獨裁者」，瞬間戳破了中南海的神經；一位溫文爾雅的臺灣文人蔡康永，也被要求向中共道歉；另一位，則是誕生整整半個世紀、在全世界以溫柔無害著稱的日本卡通形象Hello Kitty（凱蒂貓）。都在10月被中共密集要求鞠躬道歉了，莫非全世界都欠了中共一個道歉？

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



▲10月28日，姆巴佩（中）在蒙牛乳業的廣告上，因毛澤東視頻，姆巴佩已被兩家中國知名品牌解約。

來自BBC的報導：10月27日晚，姆巴佩通過其社交帳號發表中、英、法三語聲明，承認自己此前的「言論欠妥」，並表示「向所有被我的言論所傷害的人道歉」，強調自己對中國人民及其歷史懷有深深的敬意。就在姆巴佩迫於壓力妥協道歉之際，美國眾議院美中戰略競爭特別委員會（House Select Committee on the CCP），於社交平臺X（前Twitter）上罕見地發布了重磅官方聲明。

美國之音等主流媒體第一時間跟進報導，委員會的措辭斬截硬朗、直切本質：姆巴佩根本就不應該道歉，反而應該善用自身的國際影響力，大膽說出毛澤東獨裁統治的可怕真相！

美中特設委員會發聲

美中特設委員會直言不諱地指出：毛澤東毫無疑問就是一個徹頭徹尾的獨裁者。他在統治中共的數十年間，一手策劃並推動了殘暴的文化大革命、慘絕人寰的三年大饑荒等一系列政治運動，直接造成數千萬無辜中國人民非正常死亡。毛澤東暴政給中華民族帶來的巨大災難與創傷，其嚴重程度遠非任何一名足球運動員的隻字片語所能比擬。

委員會更深刻地敲醒國際社會：幾十年來，中共始終以鐵腕極權剝奪了中國人民最基本的言論自由、信仰自由與知情權。而這些基本人權，恰恰是姆巴佩以及自由世界每一位公民習以為常、賴以生存的基石。委員會大聲呼籲：國際公眾人物享有免於恐懼的言論自由，面對極權抹殺歷史的企圖，絕不該為陳述真相而卑躬屈膝，而應勇敢站在受壓迫的中國人民身旁，揭開這層被謊言包裹的遮羞布！

「毛澤東就是個獨裁者。他的暴政政策導致數千萬中國人死於文革、大饑荒與政治迫害。中共長期剝奪人民言論與宗教自由，而姆巴佩本享有自由發聲的權利。他根本不該道歉，而應該把握機會，向全世界說出毛澤東獨裁統治的殘酷真相。」（2026年10月27日美國眾議院美中戰略競爭特別委員會發布）

姆巴佩的遭遇絕非是孤例

就在這個10月，中共多年來精心打造的「政治長臂審查模式」，更加地密集了。臺灣著名主持人、作家蔡康永，在公眾視野裡向來以優雅、溫和、講究「說話之道」而著稱。然而，今年10月初，他僅僅是在民進黨臺北市長參選人沈伯洋競選總部成立大會的現場，停留了10分鐘，純粹基於一個資深訪談節目主持人蒐集信息、觀察政治社會現象的工作習慣，旋即在中國大陸引發了鋪天蓋地的政治追剿。

這還沒完，再接下來的道歉事件，也是發生在這個10月裡，日本TBS電視臺熱播諜戰劇《VIVANT》，因劇情虛構了中共秘密情報組織，對日本特工動用酷刑的情節，引來中共《環球時報》等官媒的狂轟濫炸。在這次事件中，製作《VIVANT》的日本TBS電視臺選擇了挺直脊梁。10月28日，社長龍寶正峰在記者會上坦然表示，這是一部完全虛構的娛樂作品，沒有任何敵視或貶低特定國家的意圖，對部分場景引發的不適可以探討改進，但他自始至終拒絕向中共官媒的政治指控屈服道歉。

於是，卑劣的株連戰術登場了。中共迅速將攻擊重心轉移到脆弱的商業合作夥伴——三麗鷗身上。《環球時報》親自揮舞大棒，撰文〈Hello Kitty不應與日本右翼共舞〉，發動小粉紅發誓抵制其周邊產品，於是三麗鷗被連坐了。

長期以來，中共深諳資本世界的軟肋，將其龐大的10多億人封閉市場作為戰略地緣槓桿，對國際體壇、好萊塢名流，與跨國企業展開毫無底線的言論訛詐。回顧近年來的體育界，這張跨國打壓清單觸目驚心：2019年，德國球星厄齊爾（Mesut zil），因公開在社交媒體上，為新疆數百萬遭受再教育營拘禁迫害的維吾爾穆斯林鳴不平，隨即遭到中共官媒央視全面封殺轉播、其效力的阿森納球隊被迫撇清關係、中國搜尋引擎與足球電競遊戲連夜將其「除名」。

同年，NBA休斯頓火箭隊總經理莫雷（Daryl Morey）僅在推特轉發了一張寫著「為自由而戰，與香港同行（Fight for Freedom, Stand with Hong Kong）」的聲援圖片，竟引發中共官媒全面叫停NBA轉播，中國所有商業贊助商瞬間集體違約撤資，迫使NBA高層與眾多超級巨星在巨大經濟恐慌中陷入噤聲與尷尬的低姿態；2023年，前NBA超級中鋒「魔獸」霍華德（Dwight Howard）在臺灣宣傳短片中自然地提及「Taiwan is a country」，立即遭到微博百萬戰狼鋪天蓋地辱罵圍攻，迫使其不得不出面打圓場辯解。

在這一連串令人扼腕的妥協名單中，唯有前NBA波士頓塞爾提克中鋒埃內斯・坎特・自由（Enes Kanter Freedom），成為一位里程碑式的人物。坎特因在球鞋上繪製西藏雪山獅子旗、新疆自由符號，並公開痛斥習近平為殘暴獨裁者，最終遭致中共全面封殺塞爾提克轉播，他也因此失去了NBA合約與數千萬美元的薪水待遇。

近日，前NBA球星埃內斯・坎特・自由受訪時，表達了自己的想法：當你公開挑戰中共的時候，我失去了我的職業生涯，失去了上千萬美元的財富，只因為我拒絕保持沉默。我無法替姆巴佩承擔他所面臨的商業重壓，但當世界頂級運動員不得不被迫在「道德原則」與「金錢事業」之間下跪妥協時，我們的文明社會已經病入膏肓。

毛澤東給中國帶來的浩劫

如果說出事實就是「辱華」，那數千萬被奪去生命的同胞又該向誰討回公道？那個被中共供奉在天安門城樓上的毛澤東！若我們翻開這70餘年的血腥歷史帳本，毛澤東所發動的每一次政治運動，本質上都是對中華民族菁英與無辜百姓的滅頂浩劫。

1950～1953，發動以階級鬥爭為名的土地改革運動：據嚴謹歷史學家保守統計，土改中慘遭非法屠殺的人數高達150萬至200萬人以上，鄉村耕讀傳家的傳統文化被連根拔起。

1951～1952，三反、五反，與打擊工商菁英，洗劫私產與「跳樓飛人」：毛澤東殺完鄉紳後，更沒放過城市的實業家、商人，與知識分子。以「反貪汙、反行賄」等莫須有罪名製造了無數冤假錯案，抄家、逼供無休無止。上海、天津、廣州等地的民營企業家被逼入絕境，每天都有人跳樓、投江自殺。據估計，僅這場政治清洗，就有20萬至30萬工商菁英含恨自盡或被迫害致死。

1959～1961，大躍進與三年大饑荒，人類史上最慘絕人寰的人禍：更令人髮指的是1959年至1961年被中共粉飾為「三年自然災害」的世紀大饑荒。氣象史料早已徹底證實，那三年中國全境風調雨順，並無大災。這場慘劇完全是毛澤東大搞「超英趕美」的大躍進、消滅私有制的人民公社、大煉鋼鐵與浮誇風虛報畝產，並在糧食歉收時強行暴力徵購所鑄成的人為災難！

農民的口糧、種子被洗劫一空，饑民被民兵持槍封鎖在村子裡活活等死，甚至出現了「人相食」的可怕人間地獄景象。荷蘭知名歷史學家馮客（Frank Dik tter），依據解密檔案研究指出，大饑荒導致至少4500萬人非正常死亡；中國著名記者楊繼繩，在耗時十餘年的《墓碑》中，考證非正常死亡達3600萬人。

甚至在中共高層內部，前公安系統與中央辦公廳秘密人口普查調查中，主持核對數據的官員經反覆核對證實，大饑荒活活餓死的農民數字高達數千萬人。

1966～1976，十年文革浩劫：毛澤東晚年為了奪回黨內最高權力，發動「無產階級文化大革命」。紅衛兵煽動全中國陷入瘋狂，打砸搶燒、毀壞文物古蹟，煽動父子相殘、夫妻告密。法律與道德蕩然無存。這場浩劫直接導致數百萬人非正常死亡，上億人遭受政治迫害與牽連。

中共為何發瘋？一句「獨裁者」戳穿了紅朝統治的合法性畫皮。讀到這裡，人們不禁要問：一個擁有數百萬軍隊與核武的政權，為何會因為千里之外一位外國足球巨星脫口而出的三個字——「獨裁者」，就如臨大敵、精神病大發作？

答案非常簡單：中共自己最清楚，他們的統治王座底下埋葬著多少無辜中國百姓的冤魂。正因為心虛到了極致，他們才對任何外界的真相言論產生本能的恐懼與狂躁。

他們懼怕的從來不是姆巴佩，不是蔡康永，不是Hello Kitty，而是姆巴佩身後那個被10多億中國人與全世界日益看清的中共「真面目」。1949年，中共喊了一句：中國人民站起來了。可在中共統治的77年裡，中國人民從來沒有站起來過，相反是一直被迫害與下跪。

真相是埋葬暴政的掘墓人

正如美國國會特別委員會所振聾發聵的呼籲，以及坎特用職業生涯寫下的悲壯註腳：自由從來不是免費的。當極權用金錢誘惑你低頭下跪，每一次低頭都是在助長暴政撕咬下一位受害者的獠牙。毛澤東是獨裁者，這不是挑釁，不是辱華，這是千千萬萬死於非命的中華同胞用鮮血寫在歷史碑石上的斑斑鐵證！姆巴佩不必道歉，全世界更無需道歉；該向10多億中國同胞下跪謝罪的，只有那個欠下滔天血債的中共極權自己！



警惕「和平談判」陷阱與內奸

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中共20屆五中全會已經落幕，國策研究院10月30日在臺北舉行「中共20屆五中全會」座談會，邀請多位專家學者與會，就五中全會對臺影響、臺海局勢，以及美中臺三邊關係發表評論。

I-Hwa Cheng / AFP via Getty Images



8月5日，國軍在臺灣新北市中府海灘進行實彈演習。

臺灣臺大政治學系名譽教授明居正分析，中共五中全會是明年 21 大的預備會議，而五中全會公報竟暗示習近平在這幾年來，的確有權位不穩現象，否則怎麼會用「淡化、虛化跟弱化」的字眼呢？講這三點表示「真的有問題」。

明居正表示，前任中央軍委會副主席張又俠落馬時，罪名就是「踐踏軍委主席負責制」，軍委主席是習近平，表示軍委主席這位置曾不穩，才被人家踐踏。對習近平而言，能否確定連任，仍不是百分之百、板上釘釘的事。外界的觀察跟習近平的感覺是兩件事情。

明居正也再進一步分析，習近平當初以解決臺灣問題為由拿下第三任期，但臺灣部分沒有太多進展，也沒有太多政績，反而「整下許多文官、武官」。明居正認為，習近平可能提出兩種政績，第一是中美關係能有所改善，第二則是在兩岸問題上得分。

明居正指出，中共高層認為，只要能在 1 年之內將兩岸關係拉近，就算得分，包括和平談判。而讓臺灣願意談判的方法除了威逼、利誘外，還有透過美方要求臺灣與中共談判，「解決兩岸問題最快的辦法就是透過華盛頓，這也是他最想做的事情」。

明居正說，「兩制臺灣方案」的 12 點共識即是為和平談判鋪路，「所以這 1 年當中，我們最需要擔心的，其實不是打臺灣，我們最需要擔心的，就是我們臺灣內部有多少內奸在配合他講和平談判」。

亞太和平研究基金會執行長董立文也指出，五中全會公報有一處令人費解：過去許多人認為，習近平已定於一尊、權力穩固，但公報卻公開承認，習近平的領導存在虛化、弱化、淡化的問題。如果過去和現在的領導都處於這種狀態，未來習近平是否真能定於一尊、鞏固權力？他表示，我們所看到的，與習近平所看到、所表述的情況完全相反。

美國普林斯頓當代中國研究中心董事長程曉農表示，隨著中共面臨的內外風險明顯升高，臺灣今後面對的國際風險反而有所降低。他指出，中共目前的心態也是戒慎恐懼。習近平之所以加強內部整肅，是因為他缺乏解決國際關係問題的手段，尤其難以處理對美關係，也無力解決國內經濟問題。

程曉農認為，未來美中可能進入「和平共處」的新狀態，中共在軍事上的挑釁也會有所收斂，否則將打破美中之間的脆弱平衡。

淡江大學兩岸關係研究中心首席顧問張五岳認為，由於短期內美中高層溝通管道暢通，如即將登場的 APEC 與 G20 川習會，當前的兩岸風險相對可控。

中山大學中國與亞太區域研究所長郭育仁則談到中日關係。他指出，日本秋季臨時國會正討論考慮引進核動力潛艇，以及鬆綁非核三原則裡面的「不引進核武器」的原則。加上日本首相高市早苗曾提到「自衛隊入憲」，這三個議題都是習近平不願看到的，更不願在 2028 年發生，「所以我認為對中國來講有這個必要性，暫時去緩和或暫停中日關係繼續惡化」。

《國有器官》遭威脅 市議會通過反跨境鎮壓動議

【看中國記者金言綜合報導】自2026年5月29日至10月14日，臺灣22個縣市議會中已有17個通過反跨境鎮壓（Transnational Repression）相關動議。這些動議的起因，是紀錄片《國有器官》（State Organs）在臺灣各地放映時，持續遭到炸彈與槍擊威脅。各議會將威脅來源指向「境外勢力」，其中新北、高雄等市的議案文本點名中國共產黨。

《國有器官》是由加拿大導演章勇進執導，內容追蹤兩個家庭尋找失蹤親人的過程，指控中國存在國家主導的強摘器官行為，法輪功學員是主要受害者之一；北京方面否認相關指控。臺灣發行商雄獅影視文化有限公司由管建忠主持，2024 年 7 月 15 日在臺北舉行首映。

根據雄獅影視的公開聲明，自 2024 年 10 月以來，臺灣已舉辦約 1000 場放映活動，片商與影院累計收到逾 150 次威脅，內容包括炸彈威脅與槍擊警告。雄獅影視表示，威脅使影院不敢正式上映，影片因此幾乎全以私人包場方式放映，不在影院網站公開宣傳，以減輕場地壓力。每場活動通常設有映後座談、觀眾問答，與反對強摘器官的連署。

許多場次由民意代表主辦，包括在議會大樓內舉行，議會因而成為威脅對象。高雄市議會於 2024 年 10 月 29 日收到電郵，揚言若不取消 11 月 2 日的放映，將把議會「炸成廢墟」，市長陳其邁指示警方調查。臺北市議會民進黨團於 2024 年 11 月 23 日在放映活動線上報名表中，收到以假名留下的威脅，揚言持刀闖入議會傷人，警方派出 51 名警察戒備，活動如期舉行。臺南市議會 2024 年 12 月 9 日的放映則遭到 8 次威脅。

臺南市議會議案附件整理了市內放映遭遇的威脅，共 30 則，經調查發現其 IP 位址均在臺灣境外，其中 23 則發生於 2024 年 10 月下旬至 12 月，6 則在 2025 年 1 月，另有 1 則於 2026 年 4 月 7 日出現在成功大學。散布管道包括：LINE（8 則）、YouTube（5 則）、電子看板（5 則）、傳單（4 則）、FB（4 則）、Instagram（3 則），及成大意見箱（1 則）。

具體案例包括：2024 年 12 月 2 日，有人聲稱在臺南市議會周邊放置 RDX 炸彈，要求取消所有放映、終止與雄獅影視合作，並在當天下午 6 時前於 FB 發表聲明；2025 年 1 月 19 日，有人揚言，要暗殺法輪功學員及支持他們的美國政界人士；同月 25 日，有人威脅若麻豆戲院，若放映影片便縱火燒燬。

冒名手法浮現 陸委會列為跨境鎮壓個案

陸委會副主委兼發言人梁文傑 2026 年 10 月 1 日表示，除了管建忠本人遭炸彈威脅外，還有人冒用其姓名與電話號碼，威脅他人：2025 年 11 月針對一名律師，同年 12 月針對黑熊學院，2026 年 9 月 29 日針對法輪大法學會。每次管建忠都得向警方或檢察官說明。梁文傑指出，此舉意在消耗當事人的精神與資源，屬於有系統的行動，而非單純冒名，因此陸委會暫列為跨境鎮壓案件，並請內政部警政署與法務部併案處理。10 月 5 日，梁文傑與海基會前往會見管建忠，表達政府支持。

10 月 13 日，行政院長卓榮泰在立法院表示，將修正《反滲透法》，把此類行為入罪。

從單一影片威脅出發 呼籲中央立法

三份已公開的議案（高雄、新北、臺南）都以《國有器官》遭威脅為核心案例。

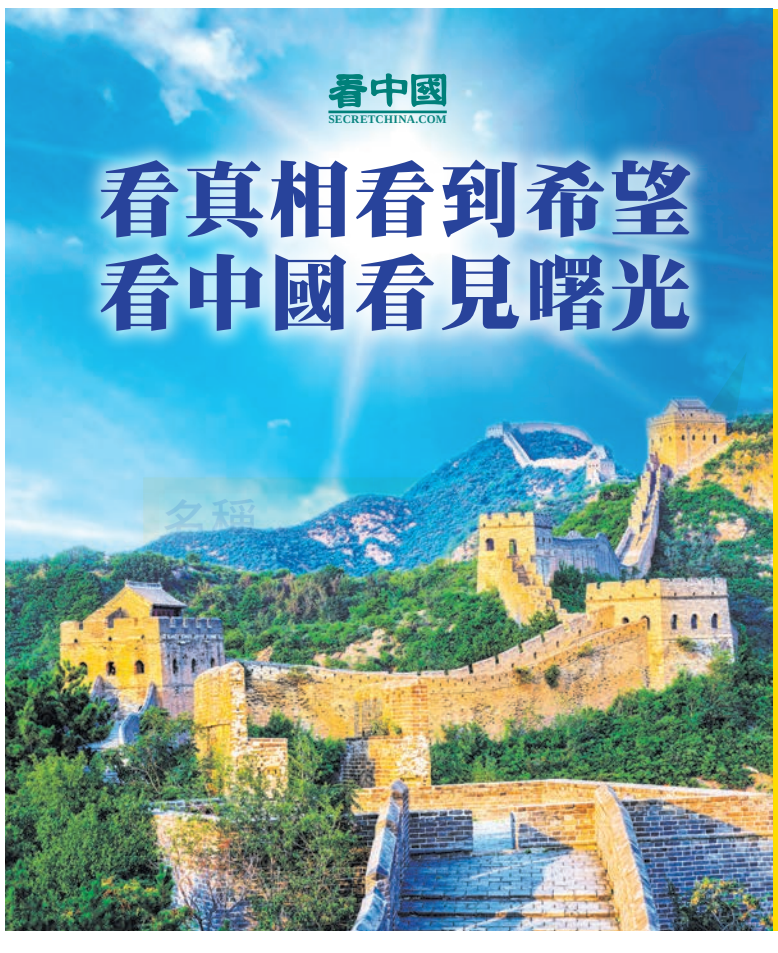
高雄市議會的議案於 5 月 29 日提出，為第一個通過的案件，由議員陳麗娜領銜，要求市府採取積極保護措施、支持擴大放映，並請中央推動「反跨境鎮壓」專法。議案參考美國《跨國鎮壓政策法》、德國及德州 SB1349 法案，提出五項措施：加強影院與藝文場所的巡邏與安檢；支持揭露人權侵害的紀錄片；一個月內致函立委，促請提案；設計警政與公民教育課程；三個月內向議會提出書面進度報告。

新北市議會議案由議員黃淑君提出，10 月 1 日通過，結構與高雄相近，但增加在地證據：引用國安局資料，指 2024 年 10 月至 11 月 22 日，新北市單獨就有三起針對放映的威脅案件。議案明確指出，跨境鎮壓是中共當局或其代理人以恐嚇、威脅、監控、騷擾或暴力對付異議人士與特定群體，並舉《國有器官》放映受威脅、神韻演出受威脅，以及愛國同心會成員攻擊法輪功學員為例。

臺南市議會議案由議員蔡筱薇等 15 人領銜，另有 16 人連署，議長邱莉莉亦列名，10 月 6 日三讀式院會通過。其措施更為細緻，包括：公開反對對合法活動的恐嚇、指定主責機關與聯絡窗口、辦理場館人員安全訓練、開放市府場館供人權紀錄片放映，並要求三個月內提出初步報告、六個月內提出成果報告。

基隆市議會 10 月 14 日成為第 17 個通過動議的議會，民進黨團提出兩項臨時動議，包括反跨境鎮壓，以及在議會與區公所放映《國有器官》，無黨籍議員陳冠羽表態支持。桃園市議會 10 月 13 日通過的動議，由無黨籍議員于北辰與民進黨議員魏筠領銜，獲 21 名跨黨派議員連署，內容提及 2024 年 11 月與 2025 年 6 月桃園放映曾遇炸彈與持刀威脅，正式文本尚未上網公開。

這些議案的提案人橫跨民進黨、國民黨、無黨籍與小黨，議員們以此說明該議題並非黨派之爭。



時局風起雲湧，社會萬象紛呈，世界光怪陸離，歲月大江東去，《看中國》始終如一，為您傳遞真相，與您守護正義。

《看中國》作為一家非營利機構，多年來靠工作人員的無私奉獻，為讀者帶來精采紛呈、內涵深邃的文章，被美國知名智庫加州斯坦福大學胡佛研究所指為美國真正獨立的中文媒體。

《看中國》的使命是：

1. 呈現沒有審查，沒有過濾的真實新聞信息。
2. 弘揚中華傳統文化，堅守人類普世價值。
3. 建立溝通東西方文化與生活的橋梁。

《看中國》本著社會責任心與道義感，不只致力於真正服務於大眾的傳媒事業，同時也希望對人類文明的福祉綿長盡一份力。然而我們的夢想，媒體的成長，都離不開您的支持，特別是在疫情肆虐，經濟蕭條的當下，報社運作也因經費短缺而面臨困境，為了能夠繼續給廣大讀者提供廣泛、全面、真實的新聞報導，我們在此向廣大《看中國》讀者發起募捐。路漫漫其修遠，感謝您在這條漫漫長路上與我們並肩同行。您的支持，我們的堅持，似黑暗中的點點燭光，共同照亮屬於我們的未來。

《看中國》週報是非盈利机构

期待您的捐助與支持

捐款給：kanzhongguo
地　址：Kanzhongguo
5603 Temple City Blvd. #B, Temple City, CA 91780
電　話：626-262-9302

加征地產稅設公共銀行 伯克利選民將票決

【本報訊】在即將到來的選舉中，加州伯克利市的選民將決定是否同意徵收新的地產稅，取得啟動資金來設立一家公共銀行，以便對可負擔住房、綠色能源及小型企業進行長期投資。

Justin Sullivan/Getty Images



2024 年 1 月 16 日，汽車行駛在加州伯克利 80 號州際公路上。

根據 Z 提案的條文，這家公共銀行將以非營利公司的形式經營商業或工業銀行的業務，並「完全由一個或多個地方機構，或地方機構組成的聯合權力機構所有」。提案指出：「大型企業銀行將我們的公共稅款投資於社區之外，而公共銀行可讓資金在社區內循環流動，為各類項目提供資金，並建立更強大、更具韌性、符合我們價值觀的地方社區。」

提議徵收的地產稅為期 6 年，住宅改良部分每平方英尺徵收 0.06 美元，其它物業的改良部分每平方英尺徵收 0.09 美元，並可能逐年調高稅率。提案指出：「所有通過這項稅賦取得的資金，均須接受市議會的審查、分配及批准。」

伯克利市律師估計，這項地產稅在 6 年內可籌集逾 5,800 萬美元，預計從 2027 年 1 月 1 日開始徵收。「與私人銀行不同，伯克利是銀行的所有者。社區居民在銀行董事會中擁有席位，可以審查銀行賬目，並直接參與決定資金用途」，支持這項提案的「讓伯克利資金留在本地聯盟」（Coalition to Keep Berkeley Money Local）在其網站上表示，「而且，銀行一旦獲利，資金就會回到伯克利，而不是流向華爾街的股東。」

根據該聯盟的說法，銀行董事會將由民選官員、金融專業人士及社區成員組成，負責制定政策和貸款優先順序；日常營運則由專業銀行家負責。

反對者擔心，這筆資金不僅會用於伯克利，也可能貸給整個東灣地區。反對 Z 提案的網站 StopMeasureZ.com 指出：「這不是一家只服務伯克利的銀行，而是用伯克利的錢為一個區域性機構提供資金。」

根據公民組織「量入為出伯克利」（Within Our Means Berkeley）的報告，公共銀行的支持者最初設想的是成立一家區域性銀行，由多個地方政府共同分擔成本及分享利益。然而，Z 提案偏離了這一構想，要求由伯克利單獨為這家區域性銀行提供資金。

報告寫道：「提案將初始資本籌措的負擔集中在伯克利，卻允許銀行服務更廣泛的東灣地區，形成一種『搭便車的激勵結構』，破壞成本分攤與利益按比例分享的原則，而這原本是該政策長期以來的目標。」

公共銀行必須取得加州金融保護與創新部（Department of Financial Protection and Innovation）核發的許可證，並獲得聯邦存款保險公司（FDIC）的存款保險保障。根據 Z 提案條文，如果計畫中的銀行未能在 2033 年 6 月 30 日前取得所需許可，已徵收的資金仍可用於相同目的貸款，例如支持綠色能源和可負擔住房。

與此同時，StopMeasureZ.com 還指出：「如果（公共銀行）始終未能開業，市政府仍會保留這筆錢，並且『可以』將其用於放貸，而這正是住房信託基金（Housing Trust Fund）目前已在做的工作。」

這項提案須獲得過半數選民支持才能通過。自 2020 年起，加州允許地方政府機構設立公共銀行。加州金融保護與創新部每年最多可批准設立 2 家公共銀行，全州總數不得超過 10 家。



在加州裝修，有建築執照的包工頭就一定可靠嗎？

在加州裝修房屋，選擇一位可靠的包工頭至關重要。擁有建築執照，並不代表施工質量、服務態度和誠信度一定有保障。如何辨別承包商是否值得信任？除了核實執照，還需要從施工經驗、客戶評價、保險保障及合同細節等方面綜合判斷，才能更好地保障自己的權益。

（接上期）

三、從報價和付款方式，也能看出一些問題

以下幾種情況需要特別謹慎：

①報價明顯低於其他承包商。

低價不一定有問題，但要確認是否遺漏拆除、材料、垃圾清運、許可證或必要的維修項目。

②要求一次性支付大部分工程款。

加州住宅裝修合同通常不得要求超過合同總價的10%或1,000美元作為首付款，以金額較低者為準；符合特定法定例外的情況除外。

不要僅憑承包商的口頭解釋就提前支付大額款項。

③合同只寫一個總價，沒有詳細施工範圍。

例如，浴室翻新合同應儘可能明確拆除範圍、防水施工、瓷磚、管道、電氣、材料型號、施工標準、工期和付款節點。

如果這些內容都沒有寫清楚，後續很容易發生爭議。

④不願意把承諾寫進合同。

例如，對方口頭承諾防水出現問題會負責維修，卻不願意明確書面保修條款。

這類情況需要提高警惕。

四、我認為最重要的是：區分三個不同的問題

加州的承包商執照制度提供了一定程度的資格和監管保障，但並不能消除裝修工程中的所有風險。即使承包商有執照和保證金，發生損失後也不代表一定能獲得全額賠償。

在加州進行房屋裝修，選擇包工頭不能只看有沒有執照，更要考察施工經驗、工程口碑、保險保障和合同細節。裝修前做好功課，明確施工範圍、付款方式及保修責任，才能減少不必要的糾紛。記住，真正可靠的承包商，不僅要有專業能力，更要有責任心，讓業主住得安心、放心。

判斷項目	能否通過執照確認
是否具備相應的合法執業資格	可以核查
是否有良好的施工技術和管理能力	不能單憑執照確認
是否誠實守信、值得信任	不能單憑執照確認

三年兩次事故 華女汽車月保費飆升至近千美元

【看中國訊】加州汽車保險費持續攀升，駕駛事故記錄成為影響保費的重要因素。洛杉磯李女士三年內發生兩次交通事故，均須承擔全責，導致責任險保費大幅上漲，如今每月接近 1,000 美元，令收入有限的她難以負擔。

根據加州交通事故統計，每年報告近 50 萬起事故，平均每天約 1,370 起。車禍不僅造成財產損失，也可能導致未來數年保費增加。

資深保險經紀人葉女士表示，保險公司近年嚴格審查駕駛記錄，即使事故責任較輕，也可能影響保費。若頻繁發生事故，即使並非自身過錯，也可能面臨拒保風險。部分公司會追查過去三至七年的事故記錄。

她提醒，駕駛人應保持安全車距、遵守交通規則，尤其注意變道、紅燈右轉及停車標誌。符合資格者可透過交通學校課程，避免部分違規點數影響駕駛記錄。

數據顯示，加州汽車全險年均保費已從 2021 年不足 2,000 美元，上升至去年超過 3,000 美元。據 Experian 統計，無事故或違規者年均保費約 2,200 美元，發生一次事故升至 2,380 美元，兩次為 2,702 美元，三次則達 3,080 美元。

居住地也影響保費。據 Insure.com 資料，加州全險年均保費約 3,444 美元，其中洛杉磯平均每月 301 美元，聖地亞哥則為 179 美元。

專家建議，車主應比較不同保險公司報價，適當調整免賠額、降低行駛里程，並考慮將汽車與房屋保險捆綁購買。同時維持良好駕駛記錄，避免因事故或違規導致保費持續攀升。此外，選擇維修成本較低的車型、參加防禦性駕駛課程，也有助於降低保險支出，減輕車主經濟負擔。

KC
LIC: A, GB, C10, C20
坤耀建築公司
KUNYAO CONSTRUCTION INC
範師傅: 626-861-2999 客戶中心: 510-516-7777
大小工程皆承接，免費估價
·承接公共工程
·知名設計師設計
·酒店、餐館裝修
·專業水電安裝與維修
·瓦斯管道安裝與檢測
·廚房、廁所翻新
·水表、煤氣管道更換維修
·陽臺防水處理與油漆
·專業空調安裝、維修
·車庫環氧地坪處理與油漆
·新建、加建、ADU工程
·室內室外油漆
·電路綫路檢修、電表升級
·下水道疏通、定位照相及維護

房屋出租
洛杉磯蒙市 (Monterey Park) 一間優雅的獨門獨戶公寓房，一樓是客廳，二樓是廚房，三樓是臥室。目前有一單人間出租，水電煤和網絡都包含在內，每月950美元，押一付一，可以做飯，但不能帶陌生人過夜。(停車方便： 可街停,也有車位) 長期短期都可以，短期不少於一個月。附近有多家超市和華人飯店，地理位置絕佳。
大概位置: Ynex Ave, Monterey Park.
有意者電話或短信: 626-688-1059 510-516-7777
(如果沒接到您的電話,請留短信)

創新誠信裝修
專業設計・精工打造房屋整體裝修翻新
地板地磚鋪設 衛生間改造
室內外油漆 門窗衣櫃安裝更換
張師傅多年裝修經驗，選材嚴謹，施工精細，以專業與責任，打造高品質的溫馨之家。
選擇張師傅，就是選擇放心與品質。
張師傅電話： 413-478-7398 413-207-1991

GCBT CONSTRUCTION & DESIGN
Lic A, B, C10, C16, C36 # 979239
• 电箱更新安培加大
• 快通排水堵塞及影像檢測
• 短路檢測維修更新
• 最新儀器探測漏水瓦斯
• 安裝各種電器插座
• 探索地下隱形水管道位置
• 換修各種厨浴設備
• 換修各種水泵及熱水器具
• 儀器探索隱藏電路
• 換修各种水管水喉水阀门
• 房屋安全檢查報告
• 換修瓦斯漏及地震安全閥
Email: gcdt6900@yahoo.com Tel: 626-400-0043

重陽節為何登高

一場避災奇事 流傳千年

文｜福音

黃曆九月九日重陽節，古人登高、佩茱萸、飲菊花酒。秋日出遊，登上山岡，與親友飲酒賞景，是重陽節常見的情景。

茱萸裝在布囊裡，菊花浸入酒中，隨人一同登山，也各有辟惡、祈壽的用意。這些習俗背後，還留下了一段仙人預告災禍，指點一家人避難的故事。

重陽為何要登高

南朝梁人吳均的《續齊諧記》記載，汝南人桓景隨費長房遊學多年。有一天，費長房告訴他，九月九日家中將有災禍，要趕緊離開，並教給他避災的方法。

這位能在災禍發生之前做出告誡的費長房，早年也曾是市井中的一個普通人，他求道的經歷，要從一位賣藥的老人講起。

市井中的壺中天地

《後漢書 ・ 方術列傳》記載，費長房是汝南人，曾任市掾，負責市場中的事務。

市場裡有一位賣藥的老翁，在店鋪前懸著一壺，每天集市散去，老翁便跳入壺中，來來往往的人都沒有看見，只有費長房站在樓上，目睹了這一幕。他知道自己遇見了異人，便備好酒與肉脯，前去拜見，老翁明白他的心意，讓他第二天再來。

次日清晨，費長房如約而至。老翁帶著他一同進入壺中，眼前豁然展開另一番天地：玉堂莊嚴華麗，美酒佳餚陳列其間，兩人飲酒之後，又從壺中出來。老翁囑咐他，壺中所見，不可向旁人洩漏。

後來，老翁上樓去探望費長房，告訴他，自己是神仙之人，因過受責，暫居人間，如今事情已經結束，即將離去，問他是否願意隨行。

臺北故宮博物院



▲ 重陽節時，古人登高、佩茱萸、飲菊花酒，願災厄遠離、一家人平安長久。

臨別之前，老翁說樓下有些酒，可以取來共飲，費長房派人去搬，那人搬不動，又叫十個人一起抬，仍然抬不起來，老翁笑著下樓，只用一根手指便將酒器提上來；看著不過一升大小的器皿，兩人飲了一整天，酒也沒有喝盡。費長房於是決意隨老翁求道。

深山求道 歸來已過十餘年

費長房想離開，又牽掛家人。老翁便截下一根與他身高相等的青竹，叫他懸在屋後，家人看見時，竹子顯現為費長房的模樣，以為他已經自縊，悲哭之後，將其安葬。

費長房站在旁邊，家人卻看不見他，他就這樣離開家宅，隨老翁進入深山。求道途中，老翁讓他穿過荊棘，獨自留在群虎之間，費長房沒有恐懼；又讓他躺在空屋裡，用一根朽繩將萬斤巨石懸在胸口上方，許多蛇爭著啃咬繩索，繩子將斷，他仍然不動。老翁回來，撫慰他說，他是可以教導的人。

最後一次試煉，老翁讓他吞食帶蟲的穢物，費長房心生厭惡，未能過關，老翁惋惜他已經接近得道，卻在這一關止步。費長房辭別歸鄉，老翁給了他一根竹杖，讓他騎著，想去哪裡便能抵達；又授予一道符，使他能夠主管地上的鬼神。

費長房乘著竹杖，很快回到故鄉，他以為自己離家不過十來天，但其實人間已經過去十餘年。家人認定他早已死去，不敢相信眼前的人就是費長房，他告訴家人，當初埋葬的是一根竹子，開棺查看，果然如此。

遵照老翁的囑咐，他將乘回來的竹杖投入葛陂，回頭再看，竹杖已經化成了龍。此後，費長房能夠醫治疾病，懲治鬼魅，驅使土地神。《後漢書》留下了他在人間施展方術的多段記述。

九月九日 舉家登山

《續齊諧記》中的桓景，正是隨費長房遊學多年。

費長房預告災禍時，交代得十分具體：九月九日，桓景家中將有災，要讓家人各自製作一個絳紅色的布囊，裝入茱萸，繫在手臂上，再登上高處，飲菊花酒，這場災禍便可以避過。

桓景依照囑咐，帶著全家登山。茱萸囊隨身佩著，菊花酒也在山上飲下，一家人在高處度過了這一天。傍晚歸來，家宅中的情形已經改變，雞、犬、牛、羊，竟然同時暴死。

白日裡，全家人離開屋舍，按指點登山，他們留在山上時，家中已經發生災禍。費長房事先說出的日期，在桓景歸家之後得到了應驗。後來費長房聽聞此事，說這些牲畜是代他們承受了災禍，桓景一家因此得以保全。吳均寫完這段經歷，又將當時九月九日登高飲酒、婦人佩帶茱萸囊的習俗，追溯到桓景避災的故事。

茱萸與菊酒 留在人間的祈願

重陽節習俗在歷代文獻中，還有許多記述。

《西京雜記》記載，九月九日佩茱萸、食蓬餌、飲菊花酒，以求長壽；《荊楚歲時記》的注文也提到，北方人重視這一節日，佩茱萸、飲菊花酒，寄託延年的願望。避災與祈壽，都在重陽的傳統中延續下來。

因而秋山上的一場宴飲，也有鄭重的祈求。人們把茱萸帶在身邊，將菊花斟入酒中，登高望遠，願災厄遠離、願一家人平安長久。

桓景一家能夠避過災禍，關鍵在於他聽從了費長房的告誡。災禍尚未顯現時，他便依照指點，帶著家人登高，傍晚歸來，看見家中的變故，才明白那番囑咐的分量。

如今，也有許多修煉人向世人留下避開災禍的忠告與建議，勸人珍惜良善、遠離邪惡，提醒人敬畏天地、珍重性命。承平之時，這些話容易被輕輕帶過，等到災禍臨身，才想起曾有人鄭重提醒。桓景的故事留給後人的教誨，正是在於聽見告誡時，能夠認真對待，及時省察自身、修正所行，也為自己與家人留住了避禍得安的機會。

一年又一年，人們在重陽登高、佩茱萸、飲菊酒，祈願災厄遠離、家人平安。桓景的故事也隨著這些習俗流傳下來，提醒後人：災禍未至時的告誡，應當及早聽取。願望寫在杯中，取捨卻在日常所行；聽得進善言，肯回頭改過，才沒有辜負那一番鄭重的提醒。

今日霜降

不被情緒裹挾 方為真正「養根」

文｜福音

霜露既降，木葉盡脫，天地陽氣自地表潛向九地之下。在心火乾燒、真水暗耗的歲末交界，借天道大勢收心斂火、不與人爭，就是為生命守住生生不息的深根。

從蘇子赤壁看深秋之曠達

歲至霜降，秋季畫上了最後的句點。北斗斗柄指南，太陽到達黃經 210 度，清肅之氣鋪展於九州大地，草木向榮之姿終於盡數斂入泥土。千百年前的宋神宗元豐五年（公元 1082 年）深秋，貶謫黃州的蘇東坡再次泛舟於赤壁絕壁之下，面對草木摧落、水落石出的肅殺之景，他在〈後赤壁賦〉中寫下了名動千古的句子：

「霜露既降，木葉盡脫，人影在地，仰見明月。顧而樂之，行歌相答。已而嘆曰：『有客無酒，有酒無肴，月白風清，如此良夜何？』」

面對「霜降水落、萬木葉盡脫」的天地蕭索，常人多生悲秋之愴，悲嘆生命凋零、繁華落盡；然而蘇東坡先生卻能「顧而樂之，行歌相答」，仰見青天明月，直嘆「如此良夜何」。這並非強顏歡笑，而是體悟到了天地大化的真諦：萬物之脫落，非衰竭之終局，實乃生機歸回深根的自保與蛻變。

天地以霜雪洗滌浮華，君子以清虛安頓心神。深秋的良夜之所以能成其為「良夜」，正是因為世間的喧囂與浮熱已經被嚴霜凍結，唯留下一輪朗月與清白山川。

歲運警策

2026 年運交會：任由心火乾燒，就等於「拔根」核心警策。

回望這一年，「離火旺」與「水運太過」的氣運相互激盪。離火主心、主神、主火熱浮躁與無休止的信息轟炸；水運太過則主寒水閉阻、恐慌不定。

HANNA/ ADOBE STOCK



▼節選自《看中國》看文史

在這個時代，無數現代人的生活陷入了一種隱祕而殘酷的損耗 ——「心火乾燒」。

何謂「心火乾燒」？

何謂「拔根」？

在中醫天人相應之學中，心為君主之官，五行屬火；腎為先天之本，五行屬水，係人體藏精之根。當一個人整日沉浸在焦慮、執念、過度反芻與情緒內耗中，大腦如同過載乾轉的高頻處理器，心火亢極而無法下交於腎。火不歸原，不僅無法溫煦命門，反而向上蒸騰、向下劫奪腎陰之水。

任由情緒乾燒大腦與心神，就是親手把生命深扎於大地的根系一根根拔起，這便是「拔根」。

服務華人 獨一無二 洛杉磯全球退黨中心

服務項目 在線辦理退黨證書：https://www.tuidang.org，此為申請移民、入籍的法律支持文件。
免費幫助上退黨網站聲明退出中共黨、團、隊(三退)，安全保密，得平安。

2億年前的奇石 警示驚人天機



◀2002年在貴州省平塘縣掌布鄉驚現天然奇石。專家考察得出結論：這個奇石”已有2.7億年的歷史。(此圖是風景區的門票)。

中國同胞：奇石會說話：“中國共產黨亡”！

善良的您，莫遲疑，趕快退出中共黨、團、隊，消除過去對中共發過的毒誓(把一切獻給它)，給自己的生命選擇平安美好的未來。

所謂的 “年齡過了自動退”的都不算，主動退的才管用。用小名、筆名都可以。三退(退黨團隊)保平安 您退了嗎？

美國禁止中共黨員

退黨證書

美國政府認可 移民官歡迎

天滅中共 退出保平安

明明白白棄馬列邪教 坦坦蕩蕩做炎黃子孫

愛國≠愛黨 中共≠中國

退黨中心電話：626-284-6789 1710 S. Del Mar Ave. #215 San Gabriel, CA 91776 周一至周六: 上午10:00—下午5:00

畝產萬斤的牛皮是怎麼吹出來的

文｜李肅

在大躍進的壓力下，糧食產量被浮報多倍成了畝產數千斤，甚至吹成「畝產萬斤」。就連科學家們都加入了吹牛的行列，至此全國進入全民瘋狂的狀態，卻也隨即面臨著恐怖災難的到來。

報紙：網絡圖片；畝產萬斤稻新聞：公有領域 | 看中國合成


人民日報 RENMIN RIBAO

麻城建国一社出現天下第一田

早稻由产三万六千九百多斤

福建海星社創花生亩产一万零五百多斤紀录

▲ 在《人民日報》刊登的畝產三萬六千九百多斤報導。

1958年的大躍進年代，毛澤東率領中國「超英趕美」，農業領域也不甘落後。他在中共中央政治局北戴河會議上就說，「1955年我就提倡辦大社……每社5000到6000戶，2、3萬人一社」。

1958年3月，藉著「大躍進」風頭，毛澤東在中共中央政治局成都會議上，再次提出小社併大社，並且將區、鄉政府和生產合作社合為一體。用毛澤東的話說就是：「鄉社合一……工農商學兵甚麼都管。」這次政治局會議通過了〈關於把小型的農業合作社適當地合併為大社的意見〉。

成立人民公社目的在控制農村

根據中共中央的指示，1958年4月20日，河南省信陽地區的遂平縣成立了中國第一個人民公社「嵖岈山衛星人民公社」。

據毛澤東的保健醫生李志綏回憶，毛澤東1958年8月6日在河南省新鄉縣七里營人民公社視察時曾經說：「人民公社是我們農民建立政經合一的，向共產主義過渡的組織形式。」

這些話都顯示，毛澤東在推動人民公社化的時候，主要考慮的是控制農村和農民的功能，而不是經濟和生產功能，正如他1958年8月9日在山東省視察時所說：「還是辦人民公社好，它的好處是，可以把工、農、商、學、兵合在一起，便於領導。」

網絡圖片



▲ 1958年，曙光公社將畝產1127.5斤改為11275斤應付上級檢查。

1958年8月，中共中央政治局通過了〈中共中央關於在農村建立人民公社問題的決議〉，以推動人民公社作為政策方針。這個決議發布之後，加上毛澤東多次發出「人民公社好」的讚揚，整個中國聞風而動，不出3個月，74萬多個農業生產合作社就合併成2萬6千多個人民公社，1億2千萬農戶進入人民公社，占全國農戶總數的99%以上。中國農村基本上實現了人民公社化。

第一個高放衛星：三倍產量

與此同時，與工業領域「超英趕美」的口號相呼應，農業的糧食「高產衛星」也紛紛上天。1958年6月8日，《人民日報》報導，中國第一個人民公社「嵖岈山衛星人民公社」，在小麥實驗田裡收穫了畝產2105斤，是往常的近三倍產量。這是第一顆「高產衛星」。

隨後，《人民日報》7月23日報導，河南省西平縣和平農業合作社小麥畝產達到7320斤；8月13日報導，湖北省麻城縣麻西河鄉早稻畝產3萬6千9百斤；9月5日報導，〈廣東窮山出奇蹟，一畝中稻六萬斤〉；9月18日報導，廣西環江縣紅旗人民公社中稻畝產13萬斤。

在幾個月的時間裡，《人民日報》放了幾十顆「高產衛星」，各地放的衛星更是不計其數。

當時有的地方喊出的口號是「兩年內建成一個像樣的共產主義」、「一天等於二十年，共產主義在眼前」。

1958年7月23日，中共糧食部宣布：中國當年的小麥產量達到779億斤，比美國小麥產量還多了40億斤。實際上，那年中國的小麥產量不要說多過美國，就是比中國1957年的小麥產量也還少21億斤。

然而《人民日報》在7月23日發表社論〈今年夏糧大豐收說明了甚麼？〉，聲稱「我國糧食要增產多少，是能夠由我國人民按照自己的需要來決定了」。「只要我們需要，要生產多少就可以生產多少糧食出來」。

8月27日，《人民日報》的社論題為〈人有多大膽，地有多大產〉，宣稱「地的產是由人的膽決定的」。

1958年11月至12月的中共八屆六中全會要求，1959年的糧食產量從1958年的7500億斤增加到1萬零5百億斤。而1959年糧食的實際產量不僅沒有比1958年增加，反而減產15%。狂想和現實實在相去甚遠。

中共領導一步步相信畝產萬斤

中國共產黨的最高領導人們也沉浸在狂熱之中。1958年9月，中共副主席劉少奇在江蘇視察時問：「（畝產）一萬斤，還能再多些嗎？你們這裡條件好，再搞一搞深翻，還能多打些。」

中國副總理陳毅在四川和廣東視察時「親眼」看到畝產百萬斤的蕃薯、畝產60萬斤的甘蔗和畝產5萬斤的水稻。他感慨地寫道：「在這裡所看到的種種變化，也就看到了中國6億人民正在做著震驚世界的事情！」

毛澤東是農民出身，不會對這種「高產衛星」沒有疑問。毛澤東的保健醫生李志綏回憶說，毛澤東常說：「我就不相信，糧食畝產能到萬斤。」

不過，他在視察各地時的所見所聞又讓他不得不信。1958年8月，他在河北省徐水縣視察時就看到了「高產田」。

10月，毛澤東在湖北省視察時，湖北省委第一書記王任重親自帶毛澤東看到，在畝產萬斤的良田上，長出的稻子密密麻麻一棵挨著一棵，人上去都踩不倒。視察結束後李志綏才得知，那是把十幾畝地的水稻插在一畝地裡，專門讓毛澤東看的。

當時的電力部副部長、毛澤東的秘書李銳回憶說，1959年7月11日，他曾經在廬山會議期間問毛澤東：「主席，您怎麼也相信了畝產萬斤呢？」毛澤東說，他看了錢學森的一篇文章，說太陽能利用得好就能畝產幾萬斤，所以他相信了。

毛澤東相信奇蹟能出現

毛澤東是否真是因為看了錢學森的這篇文章，就相信畝產可以上萬斤的神話，現在無從考證。但是對於各地報告的高產，毛澤東從來沒有公開質疑。毛澤東常說：「對人民的熱情行動，不能潑冷水。」

目前看來，的確有跡象顯示，毛澤東真的相信中國當時的糧食太多了。

毛澤東1958年8月在徐水縣視察時還指示要研究糧食多了以後的用途。他9月5日在最高國務會議上說，執政8年總共增產糧食1600億斤，而1958年一年就可增產幾千億斤，這叫做「突變」。他想到，「明年如果又翻一番」，糧食「除了人吃馬餵之外，現在還沒有找到用途，也許會發生問題」。

他提議說：「糧食還是要找出路，糧食主要是吃，此外也要找工業方面的出路，例如搞酒精作燃料等等。」

中國科學院馬上組織長春、大連、北京和上海的多個研究所進行研究，而且很快找到了將糧食轉化為工業原料的方法。不過，還沒等到利用這些研究結果轉化多餘的糧食，中國的大饑荒就到來了。

短暫的瘋狂：吃飯免錢

在大饑荒到來之前，中國農民享受了一段「放開肚皮吃飯」的日子。各地為了體現共產主義，紛紛取消社員的自留地，收繳社員的口糧和炊具、碗筷，辦起公共食堂。毛澤東表揚說：「公社食堂吃飯不要錢，就是共產主義。」

1958年9月，毛澤東在安徽省人民公社視察時說：「吃飯不要錢，既然一個社能辦到，其他有條件的公社也能辦到。既然吃飯可以不要錢，將來穿衣服也就可以不要錢了。」

於是，中國人的口號中就有了「人人進入新樂園，吃喝穿用不要錢」、「共產主義就是吃大鍋飯」、「吃飯不要錢就是共產主義」。到1958年年底，中國農村建立起「吃飯不要錢」的公共食堂340多萬個。

中共體制鼓勵虛報謊報

如果說中國共產黨的官員和普通工人、農民頭腦發熱、口出狂言還可以理解的話，知識分子和科技工作者也比賽吹牛就很難讓人原諒了。然而，這又如何怪得了他們呢？1958年8月7日，中科院傳達毛澤東的指示。說主席認為從現在起以後的7年時間很重要，要做到人家有的我們都有，人家沒有的我們也要有。

在毛澤東這種指示的壓力之下，科學家們加入了吹牛的行列，至此全國同步達到全民瘋狂的狀態，卻也隨即面臨著恐怖災難的到來。

公有領域

成語故事

「物是人非」的動人故事

文｜林婉如

「物是人非」這一則成語是指景物依舊，人事全非，用來形容世事變遷、懷念故人，或是人事已非的孤寂與惆悵感。該成語出自三國時代曹丕的〈與朝歌令吳質書〉：「……節同時異，物是人非，我勞如何？……」

不過，許多人提到「物是人非」，第一個想到的通常是李清照在〈武陵春〉中「物是人非事事休」的寄託感懷。因此可以說，他們兩者在「物是人非」這個成語的意境上各有千秋。

曹丕一封信 道盡千古蒼涼

三國時期，曹丕與吳質等人年輕時曾是一起喝酒、作詩、談笑風生的摯友。然而，隨著曹操逝世、曹丕稱帝，身邊的環境、地位，以及人事都發生了巨大的轉變。

公有領域



每當曹丕想起過去那段與好友一起，把甜瓜泡在冰冷的清泉裡沖涼、把李子沉在寒水中冰鎮；和好友一起同車並載、暢遊南皮的歡樂時光，如今卻人事已非、故友離散。

曹丕觸景生情，因而給舊交吳質信中寫下「節同時異，物是人非，我勞如何」的感傷。意思是，節令跟過去一樣，但時光已經不同；周圍的景物依舊，可是昔日的人事全非，心中充滿了疲憊與無限的感慨。

曹丕的〈與朝歌令吳質書〉除了內容真摯感人，是魏晉抒情散文與駢文的典範之作外，其中的「物是人非」也成為了流傳千古的名言。

李清照一首詩 回首一生滄桑

不過，「物是人非」之所以能成為大眾口中流傳千古的名言，後世的宋代女詞人李清照也功不可沒。

李清照出身書香世家，才華洋溢，與丈夫趙明誠情投意合。兩人一起賞畫、鑑賞金石、校勘古籍，在那個時代，是令人稱羨的神仙眷侶。

然而好景不常，不久北宋滅亡，宋朝南渡。李清照夫婦逃到建康（今南京）後不久，趙明誠病逝。這一年，李清照46歲。

之後，李清照先後到台州、溫州、越州、杭州等地避難。短短幾年間，她失去了家園、國家，也失去了生命中最重要的人，〈武陵春〉便是在這樣的背景下誕生的。

李清照回首自己的一生，在〈武陵春〉中寫道：「風住塵香花已盡，日晚倦梳頭。物是人非事事休，欲語淚先流。聞說雙溪春尚好，也擬泛輕舟。只恐雙溪舴艋舟，載不動許多愁。」



▲ 明代畫家所繪〈千秋絕艷圖〉之李清照像

她將「物是人非」這四個字的悲傷與無奈推向了文學史的巔峰。因此，可以說曹丕是「物是人非」這句名言的原始創作者，而李清照則將其發揚光大。

轉世再來的小姐妹

文｜藍月

一對姐妹在一場意外中失去生命，隨後轉生成一對雙胞胎姐妹再次回到父母身邊。

1958 年 10 月，英格蘭諾森伯蘭郡赫克斯漢的一戶人家，誕生了一對同卵雙胞胎姊妹，父母給她們取名為吉蓮和簡妮弗。

這家原本有兩個女兒，姐姐喬安娜十一歲，妹妹傑奎琳六歲。不幸的是，她們在 1957 年 5 月 5 日被一輛車撞到，當場死亡。

1958 年年初，悲傷的母親又有了身孕。她們的父親深信，兩個女兒將再次回來，妻子懷的一定是雙胞胎，雖然醫生堅決說並無任何雙胞胎的跡象。十個月後，妻子果然生下了一對雙胞胎姊妹。妹妹簡妮弗身上有兩處胎記，一處在前額靠近鼻根處，而死去的小女兒傑奎琳有一次跌倒碰傷，在那個地方留下了疤痕。另一處胎記在左腰部，那也是傑奎琳身上胎記的位置。

吉蓮和簡妮弗在兩歲之後，經常提到她們的兩個姐姐。但父母從沒有對她們提起過死去的兩個女兒。而且為免睹物思情，他們將與兩姐妹相關的所有物件都收了起來，包括玩具。

聽到吉蓮和簡妮弗談論兩個姐姐，父親更堅定了自己的想法，兩個小女兒一定是她們姐姐的轉生。

為進一步驗證，他們將喬安娜和傑奎琳的娃娃玩具拿出來給兩個小女兒，她們立刻拿取她們「自己」的娃娃玩具，並給它們取名字，而這些名字，和當年兩個姐姐為玩具所取的名字完全一樣。而這對雙胞胎姊妹，從來沒有看過這些玩具。

吉蓮和簡妮弗四歲的時候，父母帶她們回到老家探訪，還沒到達時，她們就說起了前面有所學校和公園裡有一些鞦韆。這只能是姐姐們的記憶，因為雙胞胎姐妹不可能知道這些。

吉蓮和簡妮弗逐漸長大，在日常生活中的一些習慣，也越來越與喬安娜和傑奎琳相似。當她們開始學寫字時，吉蓮很容易就學會拿鉛筆的正確方法，但簡妮弗卻總是用整個拳頭握住鉛筆。

當年喬安娜死時已經十一歲，正確使用鉛筆寫字許多年了，而傑奎琳死時才六歲，剛學寫字，還只會用拳頭握著鉛筆。

示意圖：BE FREE/ADOBE STOCK



▲吉蓮和簡妮弗，在日常生活中的習慣，都與喬安娜和傑奎琳相似。

「中國好聲音」的死亡魔咒 上

文｜青蓮

《中國好聲音》，原本是中國大陸的一個音樂選秀電視節目，該電視節目的目標原本是為尋找新的歌唱天才，近年來卻因為節目組 9 名導師的接連離世，引發了一場詭異的恐怖傳說。

《中國好聲音》，由燦星製作公司製作，浙江衛視於 2016 年 7 月 15 日夏季開始播放。該電視節目，一共錄製了八季，第八季於 2023 年 7 月 28 日開始播出，但該季節目因已故歌手李玟在生前控訴節目組對其不當對待的一段錄音，在網絡上引發爭議，於同年 8 月 25 日暫停播放。

2026 年 9 月 25 日，著名音樂人劉歡去世，由於沒有公布死因及臨終細節，引發網絡上大量的討論。有人說他生前長期酗酒、熬夜，造成心梗猝死，也有的說他早就患有癌症。網上也流傳了許多所謂「劉歡臨終細節」以及相關後事圖片，還有一些告別視頻，劉歡的家人也出面闢謠，說這些圖片和說法「全是造謠」。但無論是官方，還是家屬，都沒有明確告知大眾他到底死於甚麼疾病。

紛紛擾擾之間，網上的另一種解讀卻讓無數人後背發涼。因為有人發現，63 歲的劉歡，是「中國好聲音」節目組接連離世的第 9 個人，也是最年長的一位。從 2015 年姚貝娜開始，「中國好聲音」的藝人似乎形成某種詛咒，幾乎每一年都有師生接力一樣的離世，很像民間所說的重喪接龍「抓替身」。「中國好聲音」節目組「很邪門」的傳說，早在 2023 年李玟以極其慘烈的方式在家中自我了結時，就已經在圈內傳開了。眾所周知，《中國好聲音》這個節目的背後，是資本大鱷的遊戲場。有人說，資本大佬豢養的所謂法師，借這個節目暗中安排了借運之類的法術結界。

TPG/GETTY IMAGES



▲2015年11月2日，劉歡在上海為電視節目《中國明星》做宣傳。

2015 年，那是一個馬年，也是「中國好聲音」詭異的「死亡接龍」遊戲，正式按下啟動鍵的一年。

根據規則，該節目組每一季都會聘請四位著名音樂人組成導師小組，各位導師在比賽過程中設法將各自所挑選的學員收歸自己的戰隊，並力爭讓本戰隊的學員獲得冠軍。

2015 年 1 月，導師那英組的學員姚貝娜，因為乳腺癌去世，年僅 33 歲。姚貝娜曾是 2013 年《中國好聲音》第二季那英組人氣最高的學員之一。但最終她無緣進入決賽，並由此引發《中國好聲音》節目組背後的「黑幕」說。那時，沒有人知道，黑幕的背後，不是決定歌手是否能登頂的名利場，更可能是一場看不見的生死局。這場精心設計的生死局，隨著宇宙能量週期的運轉，一環緊扣一環。

2016 年至 2017 年期間，《中國好聲音》改為《中國新歌聲（Sing ！China）》。著名主持人李詠擔任第一季的主持人。該節目在 2018 年，又重新命名為《中國好聲音》。

也就在 2018 年，李詠去世，享年 50 歲。之後，生死局的棋盤落子開始加快。

2021 年，導師助唱嘉賓趙英俊病逝，年僅 43 歲。

2023 年，第四季臺灣賽區學員古家齊車禍身亡，年僅 31 歲。

2023 年，汪峰戰隊的學員張恆遠猝死，年僅 36 歲。同年 7 月，導師李玟在自己本命年離世，享年 48 歲。

2024 年，庾澄慶戰隊的學員王韻壹病逝，年僅 38 歲。

2025 年，這是一個蛇年。周杰倫戰隊的學員朴翔突發心梗猝，35 歲。

2026 年，導師劉歡撒手人寰，終年 63 歲。

有人從頭至尾梳理了這一系列的死亡事件之後發出驚呼：這是一個完美閉環的獵殺鏈條。

從馬年開始，接連鎖定兔年、牛年、蛇年出生的人。這種現象，在過去懂行的人眼裡，就是典型的「被抓了替身」。這些人，要麼是導師、要麼是學員，全都在這個巨大的能量場裡。

他們的生肖屬相，不管是屬狗、屬牛還是屬兔，在命理學的深層邏輯裡，全都完美地對上了「能量相克」或者是「被吸入同一個陷阱」的規律。這就好比一個看不見的魔咒，每隔一、兩年，就精準地帶走一個人。從姚貝娜離世的那個馬年，到劉歡逝去的這個馬年，整整一個生肖大輪迴，這根本不像是巧合，而是一場極度詭異的「死亡接龍」，在民間，這叫「抓替身」。在中國古代有一本專門講擇日和時空能量的書，叫《協紀辨方書》，全稱《欽定協紀辨方書》，是清代乾隆年間由官方編纂的一部關於擇吉（選日子）、風水與星曆的巨著。它是中國古代皇家擇吉術的集大成之作，其核心目的是通過辨正方向、調協歲紀，來指導國家祭祀、軍事以及民間嫁娶、營建等各類活動的吉凶宜忌。

裡面提到了一個極其可怕的民間現象——「重喪（chóng sàng）」。甚麼是重喪？簡單來說，就是某一個地方或某一個家庭「重複死人」，一個接著一個。就像民間常說的「水鬼抓替身」，必須要抓到下一個「替死鬼」，前一個才能解脫去投胎。（未完待續）

看中國訂報單

□半年 $120 美元□全年 $200 美元

開始訂閱日期 年 月 日

姓名	
地址	
電話	
電子郵件	

付款方式：支票或 Money Order
抬頭請寫：Kanzhongguo Association，Inc.
請寄至：5603 Temple City Blvd #B Temple City CA 91780
我們收到支票後，即會安排郵寄或按照您填寫的日期開始郵寄。
電話：（408）823-5153 電郵：cheng.marie@gmail.com

夏鄭氏裝修施工隊

翻新二手房，精裝家庭裝修，
室內外油漆，廚房浴室翻新，
地板地磚。免費估價。

電話：+1（626）689-9786



ZCY/ADOBE STOCK

飲食健康

三道冬季養生料理祕訣 煮出鮮甜的補湯

文｜楊美玉

冬季進補要適量，保持規律的作息與適度運動，才能讓營養吸收得更好。

LILI.Q/ADOBE STOCK



▲ 中醫認為，冬季是養精蓄銳、適量進補的最佳時節。

天氣寒冷時，身體的代謝與血液循環就容易變得緩慢。中醫認為冬季是養精蓄銳的最佳時節，若沒調理好，春天就容易生病。現代醫學也建議，低溫環境下應適量補充優質蛋白質來產生熱能。

然而，很多人擔心家裡的補湯煮起來會有肉腥味，或是食材口感不佳。其實只要掌握幾個關鍵的烹飪技巧，利用天然的生薑、山藥與紅棗，就能幫身體築起一道暖和的防護牆。分享三道料理，分量約為2至3人份，讓我們一起煮出最暖心的冬日滋味。

山藥枸杞燉雞湯

山藥（淮山）在冬季是潤肺健脾的好東西，這道湯頭清甜又不油膩，最能安撫冬日裡脆弱的腸胃。

食材：土雞切塊、新鮮山藥300克、枸杞10克、生薑3片。

作法：

❶ 美味訣竅：準備一鍋冷水，直接放入雞肉後才開火煮到滾。煮滾約1分鐘後，倒掉汆燙的水。記得將雞肉與鍋沖洗乾淨，防止雜質再次混入湯中。

❷ 鍋中重新倒入清水，放入洗淨的雞塊與薑片，大火煮滾後轉小火燉煮約40分鐘。

❸ 將去皮切塊的山藥加入鍋中。山藥不宜久煮，所以加入後燉煮15分鐘即可，能維持鬆軟卻不爛的質地。

❹ 最後撒入枸杞，並加少許鹽調味。

黑豆杜仲排骨湯

冬天對應的五臟是「腎」，這道湯品用了黑豆與杜仲，對於冷天關節僵硬或是容易腰痠背痛的人來說，是非常厚實的滋補。

食材：排骨500克、黑豆50克、杜仲10克、紅棗5顆。

作法：

❶ 排骨採用冷水起鍋的方法汆燙洗淨。

❷ 處理訣竅：黑豆必須預先浸泡3小時以上。等豆子吸飽水分後，燉煮出來才會綿軟入味，否則口感會偏硬，且不易吸收。

❸ 將泡好的黑豆、杜仲、去核紅棗，與排骨一同放入燉盅。

❹ 加入約1500毫升的水，隔水燉煮1.5小時。因紅棗能提供天然甘甜，不需額外加糖。

麻油山藥猴頭菇（可素食）

這道料理可以加入了枸杞與紅棗，可增添自然甘甜，能迅速促進血液循環，改善手腳冰冷，是素食者的冬日首選。

食材：猴頭菇200克、山藥150克、黑麻油2大勺、老薑10片、枸杞適量、紅棗5顆。

作法：

❶ 猴頭菇洗淨、撕成塊狀，山藥切塊預備。

❷ 香氣訣竅：鍋中倒入黑麻油，必須以小火慢慢將老薑片煸至邊緣微捲。火太大，麻油會變苦，煸到位，香氣才會深入食材。

❸ 放入猴頭菇、山藥與紅棗翻炒，然後加入少許水悶煮10分鐘，讓食材入味。

❹ 出鍋前撒上枸杞，利用餘溫悶出枸杞的甜味，視覺與營養都加分。

若有發炎、發燒或喉嚨痛等症狀，建議先諮詢醫師，暫緩溫補飲食。希望這三道帶著美味訣竅的料理，能陪您度過一個暖呼呼的冬天。

民間妙方

生活養生小妙招

文｜小萍

抗衰老食療

一．人參粥：小米50克、生薑10克，煮成粥；再將薑除去，加入人參粉0.6克調勻，空服。

二．杞子、木耳粥：枸杞子30克、木耳10克，浸泡一段時間後，加入大米100克，煮成粥服用。

三．黃耆蒸雞：小雄雞1隻、黃耆20克、香菇5朵、蝦米10克、葱10根、生薑5片。隔水蒸熟後，去掉黃耆渣後，即可服用。

食療治疝氣

疝氣是睾丸同小腹急痛，上下不常，陰囊腫脹、痛無定止，甚或積聚，如杯、如盤，都稱為疝。

治疝氣藥方：文旦核、桔子核、荔枝核各3錢。煎湯約1碗，服後休息，數日後疝氣全消。依病況可連服2、3次，使病症完全消除，恢復健康。

保健常識

藥膳進補必看！專家提醒：吃錯恐火上加油

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

不管是藥膳或藥物的進補，總要先辨明體質，否則亂補一通，將會適得其反。

中國人喜歡吃補，尤其在冬天，像麻油雞、羊肉爐、當歸鴨等應景的藥膳小吃，四物、八珍、十全大補等大補帖，一一成為熱門的飲食。

針對不同體質的食療建議

一般而言，「陽虛」者，除了身體能量不足，還特別怕冷，平日可多吃些羊肉、海參、鱔魚、龍眼肉等食物。

「陰虛」者會身體消瘦、手足心發熱、咽乾舌燥，可多吃些清補食物，如：豬肉、海帶、甘蔗、梨子、蓮藕、豬肝等。

若是火氣大、小便黃、容易長青春痘的人，就算在寒冷的冬天，恐怕要多吃些苦瓜、冬瓜、綠豆、蘿蔔、茶、山楂等清解之物，反而能力求「平衡」體質，也算是一種進補。

至於一般性體質的健康人，則可以平補，最普通的牛奶、雞蛋、木耳、花生、蓮子、蘋果等等，就是最好的滋養品。

現代人的進補地雷：虛火與慢性病風險

虛火旺盛者的禁忌

現代人營養多已過剩，加上生活緊張忙碌、睡眠不足，許多人容易有虛火，因此，若常有便祕、痔瘡、失眠、長痘痘的人，宜多加小心，否則進補不當，可能發生流鼻血、加重失眠、口乾舌燥、聲音沙啞。

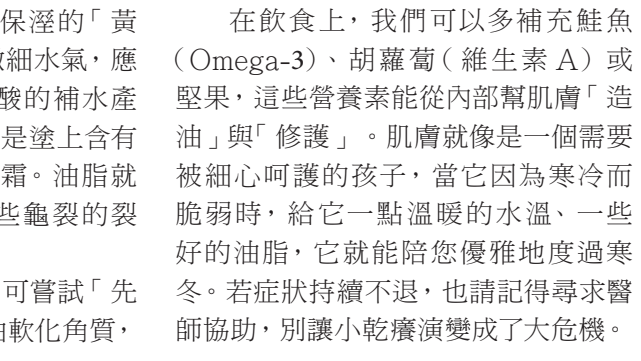
特定疾病患者需慎補

再者，感冒期間，或有慢性咽喉炎、慢性肝炎、甲狀腺機能亢進、高血壓、糖尿病、高脂血症、動脈硬化及痛風的患者，也不適宜食用一般補品，以免病情更加惡化。總之，若是體質不佳，進補之前最好能請教醫師，才不會有「火上加油」，或「雪上加霜」的情況發生。

▲ 藥膳進補需要先辨明體質，否則亂補一通，會適得其反。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

FOOD SHOP/ADOBE STOCK



美容強身

冬季乾癢OUT！這招鎖水法救回水嫩肌

文｜王萱毓

每當氣候變冷，皮膚就像溫度計，總是第一時間出現緊繃與乾癢。

健康皮膚的角質層表面，本該有一層由皮脂腺分泌，與汗水混合而成的天然保溼乳液。這層薄薄的油脂膜是身體的第一道防線，既能擋住外在刺激，又能鎖住裡面的水分。曾有皮膚科醫師表示，氣溫每降1℃，這層天然油脂的分泌量就會減少約10%。當這層防護變得稀薄，甚至出現缺口時，肌膚的屏障受損，底層的水分就會像開了窗一樣不斷流失，換來的是紅、癢、痛的無聲抗議。

冬季天氣寒冷，不少人洗手時總愛用偏燙的熱水沖洗，總覺這樣才夠暖、夠乾淨。沒想到，雙手不僅沒有變得滋潤，反而開始發紅、乾裂，甚至輕輕一碰就痛。其實，那些以為是「愛護」的舉動，是在親手撕掉肌膚最後的防護，讓身為第一道防線的角質層徹底失守，進而引發劇烈不適。

▲ 保溼不是把保養品堆疊在皮膚上，要學會正確的方法。



MAROZHKASTUDIO/ADOBE STOCK

溫和清潔是冬天最佳的保養

面對受傷的肌膚，需要的不是更多的清潔，而是適當的「簡化清潔」。我們總習慣在冬夜裡享受一場高溫熱水澡，但過熱的水會輕易溶解掉皮膚表層珍貴的油脂，建議水溫應控制在36至39℃之間，大約是微溫的體感。洗澡時間不宜超過15分鐘，且避免過度搓揉。

如果早晨起床，發現臉部不怎麼出油，其實只用清水洗臉就是最頂級的照顧。若需使用產品，記得選用pH值溫和的清潔乳，先在掌心搓揉出綿密泡沫再上臉，減少對角質層的物理摩擦。洗完臉後，用柔軟的毛巾輕輕「壓乾」水分，取代粗魯的擦拭，這就是最基礎的溫和清潔。

聰明鎖水 別讓保養品成了「裝飾品」

許多人有一樣的問題：「為甚麼乳液擦了，皮膚還是乾？」關鍵往往在於「時機」。保溼不是把保養品堆疊在乾枯的皮膚上，而是要學會「關門」。洗臉後的3分鐘內是鎖水保溼的「黃金期」，這時肌膚還帶著微細水氣，應立刻塗抹含有甘油或玻尿酸的補水產品。緊接著，最重要的一步是塗上含有神經醯胺或純凡士林的乳霜。油脂就像是外牆的補土，能幫那些龜裂的裂縫封口，讓水分不再外洩。

對於極度乾燥的部分，可嘗試「先油後水」，先抹一點護膚油軟化角質，再依序補上水分與乳霜。這種深層浸潤感，能讓乾渴的肌膚得到真正的救贖。

從內而外的溫暖防護

除了外在的塗抹，環境與飲食也是隱形的護手。待在暖氣房時，別忘了放杯水增加溼度；內搭衣物請換上純棉材質，避開羊毛纖維直接刺激受損肌膚。更別忘了，冬天的UVA紫外線依舊存在，防晒是延緩老化的必修課。

在飲食上，我們可以多補充鮭魚（Omega-3）、胡蘿蔔（維生素A）或堅果，這些營養素能從內部幫肌膚「造油」與「修護」。肌膚就像是一個需要被細心呵護的孩子，當它因為寒冷而脆弱時，給它一點溫暖的水溫、一些好的油脂，它就能陪您優雅地度過寒冬。若症狀持續不退，也請記得尋求醫師協助，別讓小乾癢演變成了大危機。

全球三大關鍵領導者的「氣場」解讀

文｜ Edward 文鳴

2026 年 3 月 12 日，西方頂尖氣場解讀師朱迪斯，在公開訪談中，對當前全球三大關鍵領導人（川普、普京、習近平）的氣場作一番解讀，尤其是對中共現任黨魁習近平的分析，令人驚異！

朱迪斯・柯林斯（Judith Collins），是位澳洲人，自幼具備「天眼」，能透視人體氣場的輝光。她在 2~3 歲時就能看到每個人周身都環繞著流動的彩光，純真與善良、虛情與假意、無傷大雅的白色謊言，甚至是深藏在心底的自私算計，全都化作一抹顏色，赤裸裸地暴露在她的眼前。

今日為大家分享朱迪斯對習近平、普京和川普的氣場解讀，以及這種能力如何影響她的人生。我們先來看朱迪斯是怎樣解讀當今政局。

示意圖：ALONES/ADOBE STOCK



古人認為一顆爆燃的火流星，是最高統治者生命走向終點的象徵。

全球幾大權力的氣場解讀

朱迪斯解讀政局的方式極為獨特。她能讀取人體周圍一整圈的氣場，看穿每個人的靈魂實質狀態。

首位要講的是俄羅斯強人普京。主流媒體常將普京塑造成一個咄咄逼人、企圖重建沙俄帝國的野心家；但朱迪斯的天眼看見了一種令人唏噓的能量圖景——普京的氣場充滿沉重重的「防禦性驚恐」。他之所以在烏克蘭戰場上歇斯底里、拒不收手，根本不是因為他多麼強大，而是為了「保護自己」。

在俄羅斯龐大而殘酷的權力鬥爭中，普京無時無刻不面臨暗殺與內部政變的威脅；在國門之外，他身背國際刑事法院的通緝令，天下之大已無處容身。他只能如同困獸一般，透過不斷製造衝突與鎮壓來鞏固自己腳下的方寸之地。這不是帝王的傲慢，而是絕路中毫無選擇的自我保命。

GABRIEL/ADOBE STOCK



朱迪斯小時候，母親為她購買標準色卡，建立一套「能量光色檔案」。

談及烏克蘭時，朱迪斯指出那裡的人民雖然深陷戰爭之苦，但他們肩膀周圍凝聚著一種為獨立、反暴政而燃燒的正向力量。朱迪斯感嘆道：世界上只要有脆弱與受壓迫的人存在，就總會有自認強大的暴君試圖奴役他們，然而暴政終會引來精神能量的反噬。

至於大洋彼岸的美國與川普總統，她直言川普在天意運轉中扮演著一個極其特殊的角色——催化劑。無論世人對他是崇拜，還是厭惡，川普具有一種摧枯拉朽的能量，逼迫每一個人、每一個政黨乃至每一個同盟國，不得不撕碎往日的偽裝，重新拷問自己心中的價值底線。他打破了西方社會那種習以為常、自滿沉淪的「歲月靜好」，促使原本對立或散漫的力量在激盪中重新站隊，徹底顛覆二戰以來形成的全球地緣平衡。

而在談到中東時，朱迪斯對伊朗極權集團的判斷更是毫不留情。她指出德黑蘭的宗教寡頭與其羽翼，本質上是「一丘之貉」，他們的氣場冰冷而陰鬱，根本不在乎普通百姓與青年學子的死活。整個權力機器運轉的唯一目的，就是保障統治家族的特權與奢靡。這種對生命的漠視，注定了他們在民眾心中早已是行屍走肉。

朱迪斯直言川普在天意運轉中扮演著一個極其特殊催化劑的角色。

中南海黨魁的「反覆無常」

然而在朱迪斯的這場訪談中，最令人屏息的莫過於是對中共黨魁習近平的診斷。朱迪斯說：中國的局勢正處於空前未有的不穩定狀態，而這一切動盪的核心源頭，起於中南海現任黨魁早已失衡的精神世界。

朱迪斯指出，習近平的氣場呈現一種嚴重的「反覆無常」與「病態焦慮」。他對自己苦心經營的權柄、光環以及安危，有著刻骨銘心的不安全感。正是這種內在的虛弱，導致其政策左支右絀、朝令夕改。

更驚人的是朱迪斯斷語：在未來的 10 個月內，他被身後或體制內部力量推翻的機率相當高！從 3 月 12 日這番預言公諸於世算起，到 2027 年 1 月 12 日之前，應該是習近平宿命的大限，距今只剩下最後短短 3 個月！

朱迪斯在訪談中特別點出，這位領導人的健康狀況「非常不理想」，甚至已到了崩壞的臨界點。在公眾視線中，這張用化妝與特權精心粉飾的健康外皮，近幾個月來已經被各大國際場合的鏡頭無情戳破，其衰相之重，已是天下皆知、欲蓋彌彰。

9 月 23 日習近平訪美，當客機艙門打開，現場儀仗隊嚴陣以待，全世界的長焦鏡頭齊刷刷對準舷梯出口。然而，出現在眾人眼前的並非是一個大國領袖的昂揚步伐，而是一副令人心驚的蹣跚老態——只見他在走下臺階時，整個人身體左右劇烈晃動，步伐僵硬滯重；他的右手緊握旁邊的扶梯，他的左半身處於失控狀態！

在清晰的現場高清特寫中，可以看見彭麗媛幾乎化身為他的「人肉枴杖」！短短的一段舷梯，兩人走得如履薄冰，彷彿一副隨時可能栽倒在地的大病之相！

最刺眼的對比發生在兩國元首會晤時演奏國歌的莊嚴時刻。站在一旁的川普，面色紅潤、身姿挺拔，透露出強大的自信與從容；而旁邊的習近平——當刺耳的中共國歌奏響之際，他卻目光呆滯無神，一臉掩不住的晦氣與麻木。

自幼攜帶的特異功能

朱迪斯認為氣場（Aura）是一個生命狀態全息的呈現，它鉅細靡遺地容納了一個人的思想、情緒、暗室私慾，也鐫刻著此生所見、所聞、所嘗、所讀的每一絲閱歷，以及在人間的悲歡交集中留下的所有印記。

朱迪斯指出，人頭部周圍的光暈顏色對應著其生命的特質，比如那些在商海打拼、開創企業的人，頭頂的能量色塊往往會凝聚 5~7 年；而沉潛於醫學與科學的研究者，其探索未知的光澤甚至能穩定駐留長達 11 年。

朱迪斯自 2~3 歲牙牙學語起，便可以看到每個人周身所環繞著的流動彩光。4 歲那年，鄰居家發生了一樁變故，原本兩家鄰里關係融洽，但有一段時間，鄰居夫婦突然變得沉默寡言，甚至不再與朱迪斯的父母打招呼。朱迪斯的母親困惑地對丈夫嘀咕：「為甚麼他們突然變得如此冷漠？」站在一旁的朱迪斯轉過小臉對母親說：「媽媽，不是那樣的。那個男人快要去世了，他很快就會離開這個世界。不是他們不願意理我們，而是他們現在非常的悲傷。」幾天之後，鄰居家傳來了噩耗。

母親為她購買了標準色卡，也為她討來五顏六色的邊角布料，在廚房溫暖的燈光下，把紅、橙、黃、綠、青、藍、紫的色塊鋪在孩子面前，溫柔地問道：「親愛的，告訴媽媽，你今天在鄰居阿姨頭上看到的，究竟是哪一種顏色？」朱迪斯指認，母親便在一旁做筆記，為女兒建立一套詳實的「能量光色檔案」。

然而，過早擁有洞察真相的眼睛，未必就是好事。大約在朱迪斯 5 歲時，她瞭解「檸檬青綠色」（Lemon-lime green）代表的意義。那是一種混濁的、酸澀的檸檬酸綠，每當有人撒謊、掩飾、自欺欺人時，氣場中就會迸發出這種色塊。小女孩傷心地發現，每一個人的身上或多或少都帶著這種顏色，無論是天真無邪的孩童被問及「你有沒有偷拿餅乾」時，那句慌張的否認，還是成年人日常社交中虛情假意的奉承，或是無傷大雅的白色謊言，甚至是深藏在心底的自私算計，全都化作這抹青綠色，赤裸裸地暴露在她眼前。

「5 歲時，我就意識到：每個人都會撒謊。於是我開始不再信任任何人。」從 6、7 歲起，朱迪斯開始將自己封閉起來。到了 10 歲左右，孩子們在小學的操場上追逐歡笑，唯有朱迪斯形單影隻，她無法融入，更不知該如何與滿身「檸檬青綠」的人建立純粹的友誼。她成了一個活在喧囂人間的無聲旁觀者。

到了 14 歲青春期，朱迪斯對眼前無休無止的「人體霓虹燈」徹底崩潰了。「我受夠了這個世界，受夠了看著每個人身上都五彩繽紛地晃動！」那不是視覺的享受，而是一場永無寧日的能量暴擊，她感到自己的大腦快要被這些強行灌入的信息撕裂。

在一個平靜的早晨，14 歲的朱迪斯留下一張字條，離家出走了。她沿著澳洲東部的海岸線一路搭便車北上，夜晚露宿在冰涼的海灘沙丘上，白天在莽莽叢林與海浪邊漫步。飢餓難耐時，就走進街邊的咖啡館，主動向店主請求：「我幫你們掃地、擦桌子、洗碗，能換取一頓餐嗎？」她就這樣一個人在外漂泊，只為了逃離人群。三個半星期後，她被尋回了，父母決定讓孩子遠離學校環境，在家靜養。

朱迪斯在父親經營的室內裝修與裝飾店裡幫忙，每天接觸的是木材的紋理、布藝的觸感、釘槍的沉悶聲響……直到 23 歲，朱迪斯才終於學會如何「關閉」這雙洞察真相的眼睛。她回憶說：「在那之前，我不知道這東西叫做『氣場』，我不知道它還有專有名詞，它只是我隨時隨地被迫看見的現實。」

在學會自主控制這雙「天眼」後，朱迪斯才真正掌握了自己生命的主動權。當她需要幫助求助者時，她調動意念開啟氣場視覺，洞察對方的疾苦、心結、潛力與因果；而在日常生活中，她便將其關閉，安享常人的平靜與溫馨。經過整整 70 年的實踐與沉澱，她成為當今世界公認的頂尖氣場宗師，為無數迷茫的靈魂指引迷津。

最後三個月

朱迪斯在 3 月 12 日於節目中公開說出「10 個月大限」，如今時局邁入深秋，已經走過了七個月，離生死關頭只剩最後三個月。

在過去的七個月裡，我們看見了太多前所未有的異象——長江流域旱澇倒錯、北方夏日飛雪，乃至北京紫禁城前大風拔木。更致命的是 10 月 5 日晚間，在習近平的祖地陝西，一顆巨大的火流星點亮西安夜空，並在半空中爆燃；在中國傳統的星象學裡稱其為「巨星隕落」。

古代星象學《乙巳占》說：「流星者，天皇之使。」「星大則事大而害深」。中國古代官方的占星記載，大型流星，特別是這種爆燃的火流星，絕大多數情況下都被視為不祥之兆。古人認為天上的星辰對應著人間的君王或重臣，一顆爆燃的火流星，往往被視作重要將領、國家重臣，甚至是最高統治者生命走向終點的象徵。

不僅如此，《乙巳占》說：「色赤為旱為兵，色青為飢為憂。」這顆火流星帶著藍綠色光芒，對應的是「青色」，預示著飢荒和社會憂患。再加上它掉落的速度極快，還發生了爆燃，古人稱之為「有芒角者及有聲為怒」，代表著上天震怒，預示接下來可能會出現戰爭、兵禍或者極其緊急的社會大動盪。

（資料來源：乾淨世界「Edward文鳴」頻道）

ANDREW HARNIK/GETTY IMAGES



KREMLIN.RU/WIKI/CC BY 4.0



朱迪斯天眼看見，普京的氣場充滿沉重的「防禦性驚恐」是為了保護自己。

同學相處之道

當義氣遇上衝動 2

文｜夏勤

傍晚，放學鐘聲響起，教室裡的學生陸陸續續收拾書包，準備回家。就在我準備離開教室時，班長告訴我：「老師，聽說……阿偉今天好像會和學長約在外面談判。」

▶ 上接1079期

我終於及時趕到公園了，遠遠地，就看見幾個學生聚在一起，我的心跳不由自主地加快，腳步也跟著急促起來。走近一看，眼前的景象讓我瞬間愣住了——三丁班三、四名學生正圍在阿偉的身旁，每個人的手上竟然都拿著一根電擊棒！

阿偉站在中間，孤零零地被圍住，手無寸鐵，臉色發白，神情緊張。那一瞬間，我只覺得背脊一陣發涼，腦中一片空白。

一路上，我還抱著的那一絲僥倖，在看到電擊棒的剎那，頓時消失得無影無蹤。這哪裡是甚麼談判？分明是一場令人膽戰心驚的危險對峙！

看著被幾個學生包圍的阿偉，我既心疼又生氣。心疼的是，這個孩子竟然把自己置身於如此危險的境地；生氣的是，他明明可以選擇向老師求助，卻偏偏答應了這場「談判」。

我不禁心頭一顫：如果再晚來一步，將會發生甚麼事情？那幾支電擊棒若真的使用了，後果又將如何？原本看似微不足道的一場口角，竟然可能在短短的幾個小時內，演變成一場難以預料的危機。

就在他們即將釀成大禍的千鈞一髮間，學校主任立即將所有的學生帶回學校，進一步瞭解事情的經過。

回到學校後，三丁班的幾個學生仍然氣焰不小，理直氣壯地說：「他（阿偉）撞到我女朋友，沒有道歉，叫他道歉，他不願意，所以才約在外面的。」

阿偉則解釋道：「中午是撞到了一名女生，我還來不及反應，她立刻用三字經罵我。後來她又用髒話飆人，連我媽媽都侮辱，我心裡生氣，就不想再理她了。」

學校主任聽完雙方的說法，大致明白了事情的起因。原本只是一場人多擁擠時的意外碰撞，卻因為言語衝突、情緒不滿，以及彼此之間不肯退讓，逐漸演變成一場校外約架。

我看著三丁班的學生，嚴肅地說：「你們約學弟到公園談判，還拿著電擊棒，這已經不是普通的學生糾紛，而是非常嚴重的犯罪行為。你們現在已經是高三下學期，有些人可能已經成年，若涉及恐嚇或其他違法行為，就必須承擔相應的法律責任。阿偉的家人若決定追究你們的法律責任，也可以依法處理。你們有沒有想過，為了一件原本可以好好溝通的小事，竟然讓自己陷入這樣的處境，值得嗎？」

三丁班的幾個學生漸漸地冷靜下來。接著，我又提醒他們：「你們年紀漸長，行為所帶來的責任也會隨之增加。不能因為自己人多勢眾，或是認為替女朋友出頭，就可以用威脅、恐嚇的方式逼迫別人服從。真正有擔當的人，應該懂得控制情緒、尊重他人，而不是仗著人多或手上有武器來解決問題。」

最後，學校主任在瞭解事情經過後，決定依照校規處罰相關的學生。

事情告一段落，我的心裡總算鬆了一口氣。至少，孩子們都平安地回到了學校，沒有真的發生肢體衝突。然而，當天公園裡那幾支電擊棒，以及阿偉被幾個人圍住、神情緊張的模樣，卻一直留在我的腦海中，久久揮之不去。

事後，我也嚴厲地訓斥了阿偉和蔡昭。我先問阿偉：「中午不小心撞到別人，為甚麼不道歉呢？即使對方先用難聽的話罵你，難道就要用不理會的方式處理，甚至答應別人到校外談判嗎？你有沒有想過，對方可能會帶著甚麼東西？萬一今天真的發生意外，你要怎麼辦？你的家人又該承受多大的痛苦呢？」

阿偉低著頭，一直沒有回答。

看著他沉默的樣子，我心裡知道，這個年紀的孩子，往往很在意別人怎麼看自己。有時候，明明知道事情不對，卻因為一時拉不下臉，或是不願在同儕面前示弱，硬是把自己推向更危險的處境。

所以，我馬上放緩了語氣，耐心地問阿偉：「你還記得韓信的故事嗎？韓信年輕時曾遭受『胯下之辱』，他忍下屈辱，後來成為協助劉邦建立漢朝的開國名將。」

阿偉點了點頭說：「老師說過您的師父說：『韓信有了不起的大忍之心。』您要我們不要為了爭一口氣去逞英雄。」

我笑著說道：「是的，懂得忍讓的人，並不是懦弱，反而需要更大的智慧與勇氣。唯有沉得住氣，才能理性地面對問題，讓事情朝好的方向發展。若只是為了爭一口氣而衝動行事，那不過是匹夫之勇。」

接著，我又轉向了蔡昭，再次提醒道：「老師知道你重視朋友義氣，但你要想清楚，真正的朋友，是不是只要替對方保守秘密就夠了？當朋友做錯事，甚至可能陷入危險時，你有沒有勇氣勸阻他，這才是真正的『義氣』啊！」

最後，我語重心長地告訴他們：「人生中難免會遇到不公平的事，也難免會和別人發生摩擦。你可以生氣，可以覺得委屈，但不能讓情緒牽著鼻子走。遇到問題，先想想怎麼解決，而不是急著反擊。尤其當事情可能涉及暴力或人身安全時，一定要懂得尋求師長或家人的協助。因為有些事情，一旦跨過了界線，就再也沒有重來的機會了！」

看著眼前的兩個孩子，我心裡感慨萬千。幸好一切有驚無險，孩子們都平安無事。只是，我不知道這次的經歷能在他們心中留下多少印象，只盼望日後再遇到類似的衝突時，他們能多一分冷靜，少一分衝動，做出不讓自己後悔的選擇。（完）

示意圖：INDIAPIX/ADOBE STOCK



▲ 真正有擔當的人，應控制情緒、尊重他人，而非靠武力來解決問題。

❶ 老師嚴肅的教導學生，和人發生摩擦，要理性解決問題。

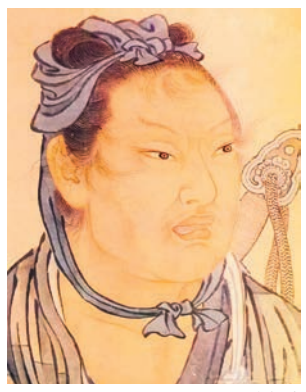
❷ 懂得忍讓，才能理性面對問題，讓事情朝好的方向發展。

示意圖：TIMEIMAGE/ADOBE STOCK



示意圖：ODUA IMAGES/ADOBE STOCK





公有領域

▲ 韓信年輕時曾遭受「胯下之辱」，他忍下了屈辱，後來成為漢朝的開國名將。

成語故事

一錢不值

文｜心怡

「一錢不值」這則成語出自於《史記·卷一〇七·魏其武安侯列傳》，意思是一文錢也不值，比喻毫無價值。反義成語：價值連城。

【典故說明】

《史記·卷一〇七·魏其武安侯列傳》：夏，丞相取燕王女為夫人，有太后詔，召列侯宗室皆往賀。魏其侯過灌夫，欲與俱。夫謝曰：「夫數以酒失得過丞相，丞相今者又與夫有郤。」魏其曰：「事已解。」彊與俱。飲酒酣，武安起為壽，坐皆避席伏。已魏其侯為壽，獨故人避席耳，餘半膝席。灌夫不悅。起行酒，至武安，武安膝席曰：「不能滿觴。」夫怒，因嘻笑曰：「將軍貴人也，屬之！」時武安不肯。行酒次至臨汝侯，臨汝侯方與程不識耳語，又不避席。夫無所發怒，乃罵臨汝侯曰：「生平毀程不識不直一錢，今日長者為壽，乃效女兒呫囁耳語！」武安謂灌夫曰：「程李俱東西宮衛尉，今眾辱程將軍，仲孺獨不為李將軍地乎？」灌夫曰：「今日斬頭陷匈，何知程李乎！」坐乃起更衣，稍稍去。魏其侯去，麾灌夫出。武安遂怒曰：「此吾驕灌夫罪。」乃令騎留灌夫。灌夫欲出不得。籍福起為謝，案灌夫項令謝。夫愈怒，不肯謝。武安乃麾騎縛夫置傳舍，召長史曰：「今日召宗室，有詔。」劾灌夫罵坐不敬，繫居室。遂按其前事，遣吏分曹逐捕諸灌氏支屬，皆棄市罪。

【注釋】

❶行酒：酌酒奉客，即今「敬酒」。
❷避席：古人席地而坐，為表示對某人尊敬，離席而起。
❸夫：灌夫（？～前131年），字仲孺，西漢潁川人。父張孟為灌嬰舍人，改姓灌。吳楚反，孟死軍中，夫入吳軍殺敵，以此聞名，為中郎將。武帝時為太僕，次年徙為燕相。性剛直，好任俠，食客日數十百人。
❹毀：詆毀，貶抑。
❺直：抵得上。通「值」。
❻效：摹仿。
❼呫囁：附耳細語。

「一錢不值」原作「不直一錢」，是指連一文錢也不值，而一文錢是古代幣值的最小單位，因此比喻沒有任何價值。據《史記·卷一〇七·魏其武安侯列傳》記載，西漢時的一位將官名叫灌夫，性格剛直，交遊廣闊，但對貴族常表現出不屑的態度，時常與人起衝突。有一回，在丞相田蚡娶妻的喜宴上，酒酣耳熱之際，灌夫向田蚡敬酒。由於兩人過去有嫌隙，田蚡斷然拒絕，引起灌夫十分不悅，轉而向臨汝侯敬酒。

但臨汝侯正與護衛程不識耳語，沒注意到灌夫來敬酒，因此沒有理會他。連續受到兩次怠慢的灌夫，加上幾分醉意，頓時怒火中燒，大發雷霆，向臨汝侯罵道：「我平常就說程不識不值一錢，你還學女人和他咬耳朵講悄悄話！」經過這麼一鬧，原本就與他結怨的丞相更為憤怒，上書彈劾他大不敬，派人逮捕灌夫，並將其家人一起論罪問斬。灌夫的好友魏其侯想要救他，上書武帝替他說好話，卻因此受到牽連，被讒言所害，也遭來殺身之禍。後來「一錢不值」這句成語就從這裡演變而出，用來比喻毫無價值。

【書證】

清·吳偉業〈賀新郎·萬事催華髮〉詞：「脫屣妻孥非易事，竟一錢不值何須說。人世事，幾完缺。」

【用法說明】

比喻毫無價值。貶義，用在「毫無價值」的表述上。

例句

1. 像他這種奸詐的小人，在我眼中一錢不值！
2. 做人要腳踏實地，不要追求一錢不值的虛名。

資料來源：教育部《成語典》進階版

公有領域



2026年全美最安全大城市排名加州表現兩極

【本報訊】全美哪座大城市最安全？哪裡風險最高？WalletHub最新排名顯示，阿拉斯加州首府朱諾（Juneau）名列全美最安全城市，路易斯安那州新奧爾良（New Orleans）則排名最後。在加州，各城市的安全指數差異巨大，洛杉磯和奧克蘭等大城市排名落後，聖地亞哥也較去年大幅下跌。

合成



加州弗裡蒙特市與洛杉磯市中心景觀。

美國個人理財網站WalletHub此次排名涵蓋全美182座大城市，包括人口最多的150座城市，以及各州其它一些人口較多的城市。

研究人員從「家庭與社區安全」「自然災害風險」和「財務安全」三大方面進行評估，依據41項指標比較各城市的安全程度，包括襲擊事件人均發生率、交通事故死亡率以及沒有醫療保險的居民比例等；排名高低不完全取決於犯罪率。

WalletHub分析師奇普・盧波（Chip Lupo）表示，最安全的城市不僅要保護居民免受人身傷害和財產損失，也要保障居民的「財務安全」，「這包括降低詐騙和身份盜用風險、提供就業機會和保險保障，以及改善遊民問題。」

全美最安全的5大城市

WalletHub指出，朱諾市位居最安全城市之首，主要得益於較低的謀殺率和行人死亡率。該市的盜竊案也比較少，過去十年沒有記錄在案的恐襲事件。除治安表現外，朱諾市在自然災害風險方面也有優勢，洪水、龍捲風和野火等風險相對較低。在財務安全方面，居民的信用評分和經濟狀況相對穩健。這些因素共同提升了城市的整體安全評價，也反映出當地居民在日常生活、財務及環境方面面臨的風險較低。

羅德島州沃里克市（Warwick）排名第二。WalletHub指出，該市的謀殺案犯罪率是182個城市中最低的，嚴重暴力襲擊事件很少發生，居民遭遇暴力犯罪或財物失竊的風險相對較小。

堪薩斯州歐弗蘭帕克（Overland Park）排名第三，第四和第五名分別是佛蒙特州伯靈頓（Burlington）和南伯靈頓（South Burlington）

美國2026年最不安全5大城市

WalletHub排名中，最不安全的五座大城市分別是新奧爾良、路易斯安那州巴吞魯日（Baton Rouge）、馬里蘭州巴爾的摩（Baltimore）、田納西州孟菲斯（Memphis），以及賓州費城（Philadelphia）。

加州11城市躋身最安全前50名

加州今年共有11個城市躋身WalletHub前50名最安全城市名單，其中多數城市集中在南加州，上榜原因各有不同。

北加州東灣的佛利蒙（Fremont）是加州排名最高的城市，全美第14名。WalletHub評估顯示，佛利蒙在家庭與社區安全方面表現良好，居民沒有醫療保險的比例在182座大城市中是最低的。

南加州橙縣爾灣（Irvine）在加州排名第2，全美排名第28。爾灣在家庭與社區安全指數表現突出，襲擊事件發生率和交通事故死亡率都較低。不過，當地的自然災害風險極高，影響了整體名次。

加州另外9個進入前50名的城市為：北灣聖塔羅莎（Santa Rosa），全美第29名；聖地亞哥縣丘拉維斯塔（Chula Vista），第34名；聖貝納迪諾縣庫卡蒙格牧場（Rancho Cucamonga），第35名；洛杉磯縣格倫代爾市（Glendale），第43名；橙縣園林市（Garden Grove），第45名；洛杉磯縣聖塔克拉麗塔市（Santa Clarita），第46名；橙縣杭廷頓海灘市（Huntington Beach），第47名；河濱縣莫雷諾谷市（Moreno Valley），第49名；北加州聖荷西（San Jose），第50名。

洛杉磯自然災害風險高排名加州墊底

WalletHub報告指出，洛杉磯是加州排名最低的城市，全美第168名。作為著名大都市，洛杉磯在家庭與社區安全、自然災害風險和財務安全三大評比項目中都排在末尾，其中自然災害風險尤其高。

另據聯邦調查局（FBI）去年的警方通報資料，洛杉磯每1,000人中平均會發生6.7起暴力犯罪，約是爾灣的8.6倍。

加州排名倒數第二的是北加州奧克蘭市（Oakland），全美綜合排名162，暴力犯罪和自然災害風險都比較高。不過，根據奧克蘭警方2025年數據，當地暴力犯罪、槍擊事件和凶殺案均有所減少。

聖地亞哥向來以宜人的氣候和海濱環境聞名，但在WalletHub今年的綜合安全排名中，名次從去年的第39名跌至第124名。其中，家庭與社區安全排名第134，是三大評比項目中表現較弱的一項。

WalletHub指出，三大項目中，「家庭與社區安全」佔總分60%，主要考量謀殺、襲擊、竊盜等犯罪率，以及槍擊事件、交通死亡、毒品中毒死亡、警察與消防人力和居民的安全感。

另外20%的分數來自「自然災害風險」，評估地震、洪水、冰雹、颶風風暴潮、龍捲風和野火等風險。剩餘20%則是「財務安全」，考量失業率、醫療保險覆蓋情況、住房負擔、信用評分、詐騙投訴、家庭緊急儲蓄及個人破產率等。

試驗療法中2人死亡 加州Artiva生技裁員逾九成

生物科技公司Artiva Biotherapeutics計畫裁員約94%，並放棄其治療類風濕性關節炎的細胞療法項目；先前的臨床試驗數據顯示，該療法缺乏長期療效，且導致兩名患者死亡。

總部位於聖地亞哥的這家公司在10月27日的新聞稿中表示，臨床試驗期間收集的數據顯示AlloNK療法最初有療效；這種現成的細胞療法，通過靶向殺死B細胞來治療自身免疫疾病。

然而，更新後的長期數據顯示，其療效不足以支持繼續開發。

該公司因此已放棄第三期臨床試驗計畫，並向加州就業發展部提交《工人調整和再培訓通知》（WARN），確認即將裁員，預計影響上百名員工。

該公司表示，一名參與者在第二a期臨床試驗期間死亡。未具名的這名患者在接受研究治療後，出現致命性腦白質病。腦白質病變是涵蓋多種影響大腦白質的神經系統疾病的統稱。

調查發現，患者或由於氟達拉濱（Fludarabine）相關的神經毒致死。氟達拉濱常用於癌症化療，也是該研究方案的一部分，但它可能損害神經系統，並導致人體免疫系統攻擊自身血球。

公司表示，第二名患者的死亡與AlloNK療法及這項臨床研究無關，但死因尚未確定。這名患者在開始接受研究治療兩個月後死亡。

Artiva Biotherapeutics執行長阿斯蘭博士（Dr.Fred Aslan）表示：「我們計畫公布相關調查結果，因為氟達拉濱廣泛用於細胞療法的預處理方案。」

Artiva表示，下一步將包括公司重組，並與美國食品藥品監督管理局（FDA）、研究人員及機構審查委員會合作，妥善結束該臨床開發計畫。公司計畫繼續進行安全監測，並按照規定提交相關報告。

終止AlloNK臨床研究，距離Artiva向投資者籌集約3億美元資金僅過去5個月；這筆資金原擬用於啟動並完成第三期臨床試驗。如今，公司高層正在評估讓股東價值最大化的可能方案，包括合併、出售或授權資產、業務合併，或解散並清算公司。

Artiva還取消了原定在2026年美國風濕病學會（ACR）年會上公布先前宣布的臨床數據的計畫，並取消了11月9日的投資者網路說明會。

這家生技公司成立於2019年，致力於通過清除B細胞，為自身免疫疾病患者開發細胞療法。據其向美國證交會（SEC）提交的文件，截至9月30日，Artiva持有約3億1,910萬美元的現金及投資。在該公司逐步結束營運期間，預計將面臨較高的相關支出，包括裁員、終止臨床試驗、租賃合約及其它負債所產生的費用。

ROSEMEAD • SAN GABRIEL VALLEY
2026 Fitness Day and Health Fair
Feliz Día de la Salud 全民歡樂健康日 Chúc mừng Ngày Sức khỏe
星期六, 12 月 5 日, 10 點~3 點
At Rosemead Community Center - 3936 Muscatel Ave, Rosemead, CA 91770
www.FitnessAndHealthFair.org
CELEBRATING 17 YEARS ANNIVERSARY
SAVE THE DATE
• 健康檢查
• 中醫問診
• 百果園農夫市集
• 繪畫比賽 & 頒獎
• 健身表演 & 百人太極
• 長者福利 & 醫保資訊 & 贈品
Acknowledgment & Kindness
Rosemead Park and Recreation Center Ecobat Chen & Fan Accountancy CH Auto
Rosemead Chamber of Commerce Wei-Chuan USA Inc APA Health C.A.R.E. UCLA
Valley Hotel West CA Academy of Art & Design The Lord of Universal Church
Joy of Kung Fu San Gabriel Taiwanese Lions Club Yu Dayi Chinese Medicine