看中國
VISION TIMES
韩国、美国、澳洲、港澳、加拿大、欧洲、日本、英国、秘鲁、新西兰发行 www.kanzhongguo.com 公元 2026 年 10 月 2 日－ 10 月 8 日 第 908 期（周刊）

川普签署 格陵兰协议

协议受北约 欧盟等欢迎 遏阻中俄 美扩大北极军事布局



▲国防部长赫格塞斯在白宫发表演说。

◆【看中国记者高芸综合报导】

9月22日，美国总统川普在纽约参加联合国大会期间，与丹麦首相梅特·弗雷德里克森（Mette Frederiksen）和格陵兰领导人延斯-弗雷德里克·尼尔森（Jens-Frederik Nielsen）签署格陵兰协议。



9月22日，美国总统川普、丹麦首相弗雷德里克森和格陵兰领导人尼尔森（从左到右）签署格陵兰协议。



▲万斯副总统夫妇（中和左）访视兰皮图菲克太空基地并合影。

川普表示，格陵兰协议酝酿已久，将对美国、欧洲以及各方都有利，也会让三个签署方建立长期稳定的关系。他说，美国将立即启动相关程序，在格陵兰扩大军事存在，包括兴建两座大型军事基地，并进一步扩大美国在北极和北大西洋的布局。

丹麦首相弗雷德里克森称，协议签署是双方长期合作的“里程碑”。她表示，这是一份可以永久延续的协议，对美国、格陵兰、丹麦、北约和欧洲都有利，将加强共同安全和威慑力。

她强调，绝不能让对手在格陵兰取得控制权或重大影响，同时协议尊重丹麦的主权和领土完整，以及格陵兰的自决权。

格陵兰领导人尼尔森表示，格陵兰一直是美国的坚定盟友，这项协议是“三方共赢”，也充分考虑了格陵兰人民的权利、生计和未来发展。

美军扩大格陵兰军事布局

根据协议，美国可以对现有的皮图菲克太空基地（Pituffik Space Base）进行现代化升级并扩大活动。

美国还获准在纳萨尔苏瓦克（Narsarsuaq）和梅斯特斯维格（Mestersvig）设立新的防务区，具体方式和技术细节由各方共同商定。

协议还为美国未来建立更多防务区留下空间。

如果美国、丹麦或格陵兰任何一方认为，为保卫北大西洋公约地区、格陵兰和美洲大陆，需要建立新的防务区，可以提出方案，包括地点、范围、规模和活动类型。

协议还要求，与格陵兰防务区建设、维护和服务有关的商业合同，美国应在条件允许的最大范围内交给格陵兰当地供应商。

美军获得更大进入和飞越权

协议对美国军队进入格陵兰作出详细规定。

为了保证各防务区安全有效运作，美国公务船只、飞机、武装部队和车辆，有权经由陆地、空中和海上通过格陵兰，包括格陵兰领海，自由进入各防务区并在防务区之间移动。

美国飞机可以飞越格陵兰任何地区并降落，美国公务船只也可以进入格陵兰领海并在水下航行，除非各方共同作出其他规定。

如果各方认为军事形势需要，美国公务船只还可以获得进一步进入格陵兰领海和在当地活动的权限。

不过协议同时规定，这些权利在行使时，应尽最大可能尊重格陵兰社会及当地人的生活方式，包括狩猎、捕鱼和其他传统及文化活动。

“金穹”防御系统写进协议

协议序言提到，美国需要在保卫北大西洋公约地区、格陵兰和美洲大陆所必需的范围内进入格陵兰，其中包括建立“金穹”（Golden Dome）防御系统。

协议表示，北极安全角势正在发生变化，需要采取更多措施确保未来安全。

美国、丹麦和格陵兰同时支持北约进一步加强在北极地区的活动，包括军事规划、军事存在、演习以及联合情报收集。

丹麦也承诺继续加强北极地区的防务部署，涵盖陆地、海上、空中和太空，并加强监控以及与北约盟国之间的合作。

协议还限制第三国在格陵兰的军事活动。

根据协议，除非美国、丹麦和格陵兰另有协议，任何不是北约成员国的国家，都不得在格陵兰建立有人或无人军事设施，也不得长期在格陵兰部署军事力量。

如果防务区附近的建筑物、设施建设或者用途发生变化，并对防务区安全构成威胁，美国有权提出关切。各方随后将共同决定需要采取什么措施。

外国敏感投资受限

除了军事设施，协议还对外国直接投资作出限制。

协议表示，随着对手不断试图扩大在格陵兰的影响力和控制力，这些活动可能威胁国家安全和公共秩序。

因此，对于既不是北约成员国，也不是北约伙伴国或欧盟成员国的国家，其政府或投资者原则上不得在格陵兰特别敏感领域或活动中拥有控制权、重大影响力，也不能获取可能威胁国家安全或公共秩序的非公开信息。

协议列出的敏感领域包括关键基础设施和资源开采。

协议没有终止日期

协议另一个重要内容，是明确规定其具有长期性质。

文件写明，这项协议没有终止日期，只有在各方共同同意的情况下才能修改。

协议同时重申丹麦王国的主权和领土完整，并承认格陵兰人民根据国际法拥有自决权。

对于格陵兰未来可能独立的情况，协议也提前作出安排。

如果格陵兰未来行使自决权成为独立国家，丹麦政府和格陵兰政府应共同确保，独立后的格陵兰同意继续留在北约，如果有必要则申请成为北约成员国。

同时，独立后的格陵兰将从独立之日起，承接丹麦王国在这项协议中的相关权利和义务，包括相关实施协议、安排以及防务安排。

完成议会程序后生效

协议还规定，在丹麦王国和格陵兰完成必要的议会程序，并通过外交照会通知美国后，协议正式生效。

图片来源:任正非:Fabrice COFFRINI/AFP via Getty Images;孟晚舟:DON MACKINNON/AFP via Getty Images;中国护照:Cheng Xin/Getty Images



习近平访美 海外团体抗议

【看中国记者孟浩采访报导】

中共党魁习近平访美之际，多个海外团体聚集华盛顿进行抗议。对此，《看中国》采访了中国民主党国际联盟负责人界立建，以及纽约地区退党服务中心负责人汪志远。



9月20日，中国民主党全球联盟与其他民运团体、异议人士在纽约法拉盛举行习近平访美前的抗议活动。

抗议组织者称遭死亡威胁

界立建向《看中国》透露：22日至25日在华盛顿国会、白宫、习近平下榻酒店，及中共驻美使领馆等地举行系列抗议，主题涵盖人权迫害、跨国镇压，及“毒品战争”等议题。

8月中旬以来，他本人及联盟成员几乎每天收到炸弹威胁或死亡威胁。9月20日的一场抗议集会中，联盟成员与亲共人士发生肢体冲突，联盟成员杨磊遭殴打，亲共人士被警方当场逮捕。

退党中心遭虚假炸弹威胁

据悉，纽约皇后区公共图书馆及纽约市311热线，均收到虚假炸弹威胁。

9月20日，多个团体在法拉盛举行反习集会，一名亲共人士因抢夺标语牌被警方铐捕。次日，警方对退党中心及法拉盛图书馆展开排查，未发现实质威胁，两处照常开放。他透露，威胁内容还涉及FBI探员及家人、总统川普、白宫、海湖庄园及五角大楼，甚至扬言发动类似“911”的袭击。界立建呼吁川普政府正视中共跨国镇压，保障在美异议人士的言论及政治表达自由。

部分法轮功团体参加抗议

汪志远介绍，纽约地区法轮功学员，于9月22日至25日在联合国总部附近举行集会，同时部分法轮功学员赴华盛顿，在习近平下榻酒店及白宫附近和平抗议，“就是要求停止迫害法轮功。”

对亲共侨团动员参与欢迎活动一事，汪志远表示，此类活动通常由中共驻美使领馆牵头组织，“这个活动就是由中共驻美国的大使馆领事馆牵头，由中共在海外带领牵头在组织这些活动。”他认为：“其实很多民众也是蒙在鼓里，在中共的洗脑煽动下参与的。”

“有偿欢迎”引发的争议

界立建提及部分亲共侨团动员华人参与欢迎活动时提供报酬，并透露具体金额：“一天八十嘛，管住，管旅途，远的坐飞机，近的坐大巴。”

界立建认为，若这些组织及个人明确参与政治动员和活动来支持外国政府，却未依据美国《外国代理人登记法》（FARA）进行登记，可能涉嫌联邦重罪，“最高可以判十年监禁，非常严重。”他还警告称，此类行为可能危及当事人的移民身分：“你即使是公民，都可以取消你的公民资格，或取消你的永居权，原来获得难民身分的，可以驱逐回原来的国家。”

法轮大法资讯中心的诉求

法轮大法资讯中心也于9月21日发表声明，敦促美国总统川普在与习近平会晤时提出两项关切：一是制止针对美国境内法轮功学员的跨国镇压，二是释放在美国有亲属的被关押学员，使其得以与家人团聚。

声明指出，过去五年中共对法轮功的迫害行动已延伸至美国本土，美国联邦法院已判定至少六名中共政府代理人有罪。

声明以陈军（John Chen）和林峰（Lin Feng）案为例：两人试图贿赂一名由FBI人员假扮的国税局官员，要求撤销神韵艺术团的免税资格。据法庭文件，陈军在被录音通话中直言行贿目的是打垮法轮功，两人2024年认罪，分别被判20个月及16个月监禁。

声明还称，林峰承认二人曾监视神韵总部周边的法轮功群体、收集资讯，为可能的环境诉讼做准备；中共驻美外交及领事官员也曾致函西雅图、圣路易斯、小石城等地剧院，施压要求取消神韵演出。

另一名被定罪人员卢建旺，据称按领事馆指示，在2015年习近平访美期间调派十五人赴华盛顿对抗法轮功学员示威。声明并提及，2023年习近平访问旧金山期间，亲北京的反示威者曾包围、骚扰并殴打和平示威者，部分人员食宿费用，据称由中共驻洛杉矶总领事馆支付。

吁川普向习提及跨国镇压

9月16日，华盛顿DC圣经博物馆举行主题为“中共在美国与中国境内的迫害”的活动。多位专家、受害者及国会议员呼吁，川普应在会晤习近平时正面提出制止跨国镇压、停止宗教迫害，及释放良心犯等议题。

维吾尔裔人权倡导者齐巴．穆拉特讲述，其母亲、退休医生古尔山．阿巴斯，因2018年公开谈及维吾尔人遭受的迫害，六天后即在中国失踪，此后被秘密审判、判刑20年，至今已关押八年有余。

普渡大学教授杨凤岗称，自己因2014年发起“普渡宗教自由共识”声明遭中共持续施压：著作被书店下架，中文文章被撤下学术期刊数据库；一年半前更被威胁列入国际刑警组织红色通缉令。

他还透露，原定在休斯顿举行的美中天主教协会大会，因中共官员要求主办方将其从议程移除而生变，他认为“跨国镇压已经进入了学术界”，并呼吁联邦政府调查可能受统战组织影响的人士。

多位与会人士呼吁，美国法院及政府部门应尽早识别并驳回具有中共背景的“骚扰性诉讼”，避免美国司法与行政体系被外国政府用作跨国镇压的工具。

白宫推出“川普TV” 全天播放政府重要内容

【看中国记者高芸综合报导】白宫9月21日（周一）晚推出一个名为“TRUMP TV：The Essentials Station”的网络频道，24小时播放川普政府的重要讲话、视频和精彩片段。

白宫官网已经上线这一频道，并表示相关内容将持续更新。首批播放内容包括川普7月3日在拉什莫尔山（Mount Rushmore）的讲话等。

“川普TV”上线之际，白宫与CNN、MS NOW和《政客报》（Politico）之间的争议仍在持续。

与此同时，美国五大电视媒体ABC、CBS、CNN、福克斯新闻（Fox News）和NBC决定，从21日起暂停白宫电视记者团的轮值报导。当天原本轮到CNN负责总统活动的电视记者团采访，但由于CNN无法执行这项任务，其余电视网决定不安排其他电视台顶替。

福克斯新闻华盛顿分社社长、电视记者团负责人布莱恩．波顿（Bryan Boughton）通知记者团成员，从当天开始，电视记者团将不再参与被指定为总统轮值采访的活动。他同时表示，文字记者等其他轮值报导仍将照常进行。

白宫电视记者团主要负责总统一些空间有限的活动。由于椭圆形办公室、空军一号和小型会议室无法同时容纳所有媒体，各电视网通常轮流派出摄制团队，再把拍摄到的视频和音频分享给其他媒体。这项变化也影响到川普当天的部分活动。在白宫新直升机停机坪剪绥仪式上，由于没有通常由电视记者团提供的麦克风，川普的简短讲话在白宫视频直播中有不少内容难以听清。之后，川普前往纽约参加联合国大会。

当天，CNN、MS NOW和《政客》也正式向华盛顿特区联邦地区法院提起诉讼，要求恢复旗下记者进入白宫采访的权限。三家媒体主张，白宫撤销记者证时没有给予通知和正当程序，并认为相关决定侵犯了美国宪法第一修正案保障的权利。案件目前已经进入司法程序。

白宫则明确表示，进入白宫采访“是一种特权，而不是一种权利”。白宫称，第一修正案保护媒体发表报导的权利，但并不意味着媒体自动拥有白宫长期记者证、新闻发布厅座位或记者团席位。

ANDREW HARNIK/GETTY IMAGES



川普21日也在“真相社交”（Truth Social）平台发文回应。他表示，白宫不是在攻击新闻自由，而是在打击“假新闻”。

9月18日下午，川普宣布禁止CNN、MS NOW和《政客报》的记者进入白宫，并表示这一决定并非针对某一篇具体报导，而是这些媒体多年来持续发表不实和负面的报导。

9月19日，CNN、MS NOW和《政客》的记者前往白宫时被拒绝进入，相关白宫长期记者证也被收回。三家媒体随后决定通过法院挑战这一决定。

近日，美国国务卿马可．卢比奥（Marco Rubio）接受NBC《今日秀》（Today）采访时也为白宫的做法辩护。他强调，政府并没有关闭CNN或MS NOW，也没有阻止这些媒体继续运营和发表报导，只是不允许它们的记者继续在白宫内部的工作区域采访。

目前，三家媒体要求法院尽快恢复记者的白宫采访权限。相关听证已于23日举行。川普表示，如果法院做出对白宫不利的判决，他将提出上诉。



川习会前中美经贸高层磋商

【看中国记者高芸综合报导】

美国总统川普与中共国家主席习近平9月24日将在华盛顿举行会谈。在经贸领域，关税、稀土，以及人工智能预计将成为此次会谈的重要议题。纽约这轮经贸磋商能否先在关税、稀土和AI等问题上缩小分歧，也成为外界观察24日峰会可能取得哪些具体成果的重要指标。



根大通总部，准备与中国国务院副总理何立峰举行会晤。（EDUARDO MUNOZ ALVAREZ/GETTY IMAGES）

美国总统川普与中共国家主席习近平9月24日将在华盛顿举行会谈。在两国领导人见面前，美中经贸高层9月20日先在纽约展开磋商，为接下来的川习会做准备。

美国财政部长贝森特（Scott Bessent）当天与中共国务院副总理何立峰，在纽约曼哈顿摩根大通总部举行会谈，美国贸易代表格里尔（Jamieson Greer）也参与磋商。

贝森特当天在社交平台X表示，在川普与习近平于华盛顿举行峰会之前，他与何立峰继续就美中经贸关系展开讨论。他表示，这轮会谈将为川普推进美国经济利益、为美国民众争取成果打下基础。

进入会场前，贝森特也向媒体表示，他期待双方进行聚焦、深入，并具有建设性的讨论，为本次举行的川习会做好准备。

按照目前安排，川普与习近平将在9月24日于华盛顿会面。这也是继川普今年5月访问北京后，两国领导人今年再次举行会谈。

中共党魁习近平夫妇，将于9月23日抵达美国，展开为期三天的国事访问。美国第一夫人梅拉尼娅．川普办公室20日公布详细行程，包括欢迎仪式、美中领导人会谈、国宴、茶叙，以及参观美国国家档案馆等。

这是习近平时隔11年再次前往美国进行国事访问。《华盛顿时报》报导，川普总统将于23日前往华盛顿近郊的安德鲁斯联合基地，迎接习近平夫妇。正式欢迎仪式将在24日上午举行。当天，川普与习近平将举行双边会谈。24日晚，川普夫妇将在白宫北门廊再次迎接习近平夫妇，并在东厅举行国宴。

25日上午，两对夫妇将在白宫红厅举行茶叙，之后前往位于华盛顿市中心的美国国家档案馆（National Archives），查看一系列与美中关系历史有关的重要档案和文件。川普夫妇最后将在国家档案馆与习近平夫妇道别，为三天访问画下句号。有关国宴的更多细节预计将在23日公布。

在经贸领域，关税、稀土，以及人工智能预计将成为此次会谈的重要议题。

其中一个焦点，是美中现有贸易休战安排将在11月到期。双方此前暂缓进一步升级部分关税和贸易限制，因此是否继续延长相关安排，成为这轮纽约磋商，以及川习会前的重要议题。

稀土供应同样受到美国方面关注。稀土磁体广泛应用于高科技制造业，美国一直要求北京落实相关供应承诺。与此同时，美中双方也在讨论建立更稳定的经贸沟通机制，为部分不涉及敏感领域的贸易寻找进一步谈判空间。

人工智能也被摆上谈判桌。随着美国和中国在AI领域的竞争持续升温，双方正在研究建立官方沟通渠道，希望就AI发展及相关安全问题保持对话。

其中，美国提出建立新的美中人工智能对话机制，包括针对涉及国家安全的AI事件建立通报渠道。贝森特表示，美中作为全球排名前两位的人工智能大国，在相关问题上增加透明度非常重要。

除了政府层面的谈判，多名美国企业高管预计也将参加习近平访美期间的相关活动。据媒体报导，摩根大通执行长戴蒙（Jamie Dimon）、花旗集团执行长佛瑞塞（Jane Fraser）、OpenAI执行长阿特曼（Sam Altman），以及英伟达执行长黄仁勋等科技和金融界人士都在预计出席者之列。

在川习会进入最后倒数之际，纽约这轮经贸磋商能否先在关税、稀土和AI等问题上缩小分歧，也成为外界观察24日峰会可能取得哪些具体成果的重要指标。

中国需求下降缓解油价压力

【看中国记者路克综合报导】持续半年多的美伊战争，已将国际油价推至高位，但战争初期市场担心的每桶150美元，甚至更高的极端行情，迄今没有持续出现。一个重要原因来自需求端：中国在战争爆发后大幅削减原油进口，在霍尔木兹海峡供应锐减之际，部分抵消了供应缺口对价格的冲击。

美国能源信息署（EIA）数据显示，今年第二季度中国原油进口降至日均810万桶，比第一季度减少约32%，相当于每天少进口约390万桶。5月和6月进口量甚至跌破每日800万桶，为2016年以来首次。中国是全球最大的原油进口国。

首先是油价上涨。霍尔木兹海峡运输受阻后，国际原油价格迅速上升，使中国炼油企业继续大量进口的成本明显提高。其次是中国炼油厂自身减少加工。第二季度，中国炼油厂每天加工的原油较第一季度减少约220万桶。这说明中国并不是单纯用库存完全替代进口，而是整个炼油体系本身也降低了原油需求。

路透社9月15日报导称，高油价再加上此前为保障国内供应而实施的燃料出口限制，一度使中国炼油厂加工量降至疫情时期的水平。虽然8月加工量有所恢复，但仍同比下降6.9%。

第三个原因来自更长期的需求变化。预计中国2026年石油需求将减少约60万桶/日，下降3.9%，这将是连续第三年下降。其中，汽油需求预计下降8.7%，柴油需求预计下降11.4%。

庞大的库存则提供了额外缓冲，使中国能够在进口下降速度快于炼油厂加工下降的情况下，用库存填补剩余缺口。

中国原油进口下降主要发生在海运渠道，而俄罗斯管道输油相对稳定。随着霍尔木兹海峡运输受阻，中东原油供应本身已经变得更加困难和昂贵。

中国需求下降虽然缓解了油价压力，但并没有改变全球石油市场仍然脆弱的事实。目前布伦特原油仍在每桶100美元附近波动，今年4月底一度触及126美元，而去年全年平均价格只有约69美元。

因此，与其将今年油价没有冲上150美元概括为“中国帮助美国稳住油价”，更准确的解释是：中国自身面对高油价、供应风险和国内需求下降，选择大幅减少进口并消耗库存，而作为全球最大原油进口国，这一调整恰好降低了全球市场需求。

今年第二季度，中国每天比第一季度少进口近400万桶原油。高油价、国内汽柴油消费下降、炼油厂降低加工量、中东海运供应受阻，以及此前积累的库存共同促成了这一变化。

这些因素叠加，才是国际油价虽然已经接近100美元，却迄今没有长期冲向150美元的重要原因之一。

中国楼市进入存量时代

【看中国记者宋瑶综合报导】中国房地产市场正加快由新房主导转向存量房交易。住建部9月18日表示，二手房交易占比已由2020年的27%升至2025年的46%，今年前8个月进一步达到52%。官方认为，占比超过50%，标志房地产市场进入“存量时代”。

国家统计局数据显示，今年1至8月，全国二手房交易网签面积5.4923亿平方米，同比增长10.6%；同期新建商品房销售面积4.988亿平方米，同比下降12.1%。截至8月底，新建商品房待售面积7.5349亿平方米，同比下降1.1%。一增一降之间，住房交易结构明显改变。

同时，1至8月全国房地产开发投资4万7979亿元，同比下降19.9%；其中住宅投资3万7017亿元，下降19.7%。同期房屋施工面积同比下降12.8%，反映开发端仍处于收缩之中。

经济学家马光远认为，房地产供求关系的改变，意味着大规模增量开发的阶段正在结束，但不同城市之间的住房供求分化将更加突出。业界分析指出，部分购房者转向二手房，与现房可直接入住、配套成熟、总价较低等因素有关；与此同时，部分远郊住房和库存新房，仍面临去化压力。

住房供应的总量也值得关注。〈中国住房存量报告2026〉测算，截至2025年底，中国城镇住宅存量总面积约352.2亿平方米，约合3.77亿套。国家统计局数据显示，今年前8个月房地产开发企业住宅施工面积约38.93亿平方米。两者合计已接近400亿平方米。

不过，住房供求并非各地一致。上述报告指出，人口持续流入的都市圈和城市群，仍可能存在住房需求，而东北、西北及部分非都市圈城市因人口外流，住房供应相对过剩。中国楼市由增量开发转向存量交易的同时，区域和城市之间的结构性分化也正在加深。

派拉蒙收购华纳兄弟案进入倒计时

【看中国记者路克综合报导】据美联社（AP）9月21日报导，美国加州等12个州已经与派拉蒙天空之舞（Paramount Skydance）达成和解，同意结束阻止其收购华纳兄弟探索（Warner Bros. Discovery，WBD）的反垄断诉讼。美国编剧工会（Writers Guild of America，WGA），也同时解决了针对这笔交易的诉讼。

MARIO TAMA/GETTY IMAGES



派拉蒙标志

这意味着，在经过数月监管审查和法律拉锯之后，阻挡派拉蒙完成收购的最后几个重大障碍已经基本清除。派拉蒙此前表示，交易所需的监管批准已经全部获得，希望尽快完成合并。

交易完成后，华纳兄弟电影公司、HBO、CNN、Discovery，以及HBO Max等资产，将与派拉蒙影业、CBS、Paramount+等整合到同一个娱乐集团旗下，CBS News和CNN都将属于合并后的集团。

派拉蒙天空之舞今年2月27日宣布，与华纳兄弟探索达成最终合并协议，将以每股31美元现金收购WBD全部已发行股票。派拉蒙当时给出的交易企业价值约为1100亿美元。部分媒体将收购金额表述为约810亿美元，主要反映股权收购价值；若把WBD的债务等因素计算在内，整宗交易的企业价值约为1100亿至1110亿美元。因此，两种数字实际上描述的是不同的估值口径。

派拉蒙获得的资产包括华纳兄弟电影电视工作室、HBO、CNN、Discovery，以及HBO Max，并将拥有《哈利·波特》、DC宇宙、《权力的游戏》等大量娱乐内容。

事实上，在美国12州的诉讼解决之前，这笔交易在监管层面已经基本过关。派拉蒙8月表示，经过约8个月的审查，公司已经取得全球近70个司法辖区的监管批准。如今双方均达成和解，意味着这场持续数月的收购大战，实际上已经进入最后阶段。不过，从法律程序上说交易还不能称为“已经完成”。有关和解仍需要法院批准，之后双方才能正式完成交割。

财经简讯

弗州收紧资料中心监管

【看中国讯】弗吉尼亚州州长阿比盖尔·斯潘伯格（Abigail Spanberger）9月18日签署行政命令，为全州人工智能（AI）资料中心建立新的规范，并称这是全美对资料中心问责力度最强的计划。

行政命令第22号建立了“弗州资料中心问责框架”，重点包括透明度、能源成本、洁净能源、环境影响，以及安全。这项计划禁止资料中心与州政府机构之间签署保密协议，并要求大多数大型资料中心计划在开始开发之前，必须先取得地方政府批准。

计划也取消部分针对资料中心开发案的优惠措施。

三星抢攻特斯拉先进芯片

【看中国讯】三星电子美国德州泰勒工厂已启动2纳米制程良率验证，并开始生产特斯拉下一代AI5原型芯片，原定11月全面投产的计划也有所提前。三星预计今年底前完成量产验证，明年开始供货。此前，三星与特斯拉签署规模165亿美元的半导体供应合同。

AI5除将用于Model 3、Model Y等车型，也将支持Cybercab、Optimus，及AI数据中心。

三星希望借助泰勒工厂扩大先进制程产能，在满足特斯拉需求的同时争取更多大型客户，缩小与台积电在晶圆代工市场的差距，并提升三星在先进芯片代工市场的竞争力。

习访美前夕 先为张又侠定案

【看中国讯】在中共党魁习近平访美前两天，中共官方公布了中央军委副主席张又侠、军委联合参谋部原参谋长刘振立的处理结果，二人被开除党籍、军籍，官方通报措辞严厉。审议此案的政治局会议较惯例提前九天召开，外界认为与川习会有关。至此，二十届中央军委七名成员已有五人落马，唯一留任的军委副主席张升民处境亦受关注，军中则传出指挥混乱、士气低落的消息。有评论人士认为，军委成员接连出事，折射出习近平对身边将领的深度猜疑。



Lintao Zhang/ Getty Images

张又侠（左）

据新华社9月21日报导，当天召开的中共中央政治局会议，审议通过中央军委关于张又侠、刘振立问题审查结果和处理意见的报告，决定开除二人党籍。二人此前已被开除军籍，涉嫌犯罪问题移送军事检察机关审查起诉。据中共外交部同日消息，习近平将于9月23日至25日对美国进行国事访问。按中共惯例，政治局会议通常在月底召开，外界认为，此次提前九天举行，或与即将举行的川习会有关。

通报称，张又侠、刘振立“与党离心离德、丧失党性原则、逾越红线底线”，严重违反政治纪律和政治规矩，搞团团伙伙，利用职务便利为他人职务晋升等事宜提供帮助，收受巨额钱款，违规收受礼品礼金。通报说，二人“涉嫌严重职务犯罪，政治问题和经济问题交织，贪腐敛财与失职渎职并存，涉案金额特别巨大，性质极其严重，影响极为恶劣”。

此案从立案到公布结果历时近八个月。据中共国防部官网，今年1月24日，当局以“涉嫌严重违纪违法”为由，对张、刘二人立案审查调查。8月28日，中共全国人大常委会会议闭幕后发布通报，免去张又侠的国家中央军委副主席职务、刘振立的国家中央军委委员职务，并罢免二人的全国人大代表职务，但未公布接任人选。接近中共军方的消息人士唐杰钟（化名）今年7月末向《大纪元》透露，对二人的调查当时已于两个月前完成。

资深媒体人矢板明夫在X平台上撰文说，两人同时落马，是足以动摇中国政治、社会以及军权结构的重大政治事件。他指出，短短几年内中央军委成员接连出事，如今台面上只剩习近平和张升民，而张升民被视为张又侠的“小弟”，随时可能被卷入此案。

访美前一周，张升民的处境已引发外界关注。9月15日北京香山论坛晚宴上，致辞者是中共国家副主席韩正，而非按惯例致辞的军委副主席。时评人王友群在大纪元撰文指出，习近平在二十大上组建的七人军委，李尚福、何卫东、苗华与张又侠、刘振立已先后落马，张升民未能致辞，反映出习近平对他并不信任。张升民在2025年10月四中全会上升任军委副主席后，至今未被公开免去中纪委副书记职务，却多次缺席中纪委常委会议，也未出席8月22日召开的中共中纪委六次全会。

军方内部亦有不同反应。唐杰钟表示，调查在军中引发将领不满，各战区将领更信任带过兵的张又侠、刘振立，尤其张又侠打过仗，二人被查后，部分军官不愿在重要文件上签字，担心承担责任。唐杰钟说：“半年多来，中共中央军委指挥系统一团糟，下达一份文件竟然无人签名，军方士气跌到谷底。”

矢板明夫认为，习近平的疑心病已到了极为严重的程度，甚至把身边所有人都视为潜在威胁。他写道，当权力只剩下恐惧作为黏着剂，当忠诚取代能力成为唯一标准，这样的结构未必会立刻崩塌，却几乎注定无法承受真正的风浪。

藏甘青三省区同日连环换书记

【看中国讯】在习近平出访美国前一天，西藏自治区与甘肃、青海两省同日更换党委书记。甘肃省委书记胡昌升调任西藏，青海省委书记吴晓军转任甘肃，罗东川接掌青海，形成一轮连环调动。

官方称西藏原书记王君正因年龄原因卸任，但这一说法受到质疑。胡、吴二人均为前国家副主席曾庆红的江西同乡。连同甘肃省长、上海市长相继易人，中共地方人事在访美前夕与五中全会召开前密集调整，引发外界猜测。

新华社9月22日发布上述人事变动消息，并称对西藏人选的调整是中央“从大局出发”，“经过通盘考虑、慎重研究决定”的。政治局21日开会时，除敲定全会日程，还研究了“其它事项”，这一表述通常是指人事安排。

公开资料显示，胡昌升现年62岁，江西高安人，曾任青海省委组织部部长、福建省委副书记兼厦门市委书记、黑龙江省长、甘肃省委书记。吴晓军现年60岁，江西泰和人，曾任江西省副省长、南昌市委书记、青海省长，2024年12月31日出任青海省委书记时，是中国大陆最年轻的省委书记。罗东川现年60岁，重庆人，曾任中共最高法院副院长、新疆纪委书记、青海省长。三人均有青海任职经历。

X平台博主“中国人事观察”指出，罗东川是继周祖翼、赵一德、陈刚、吴晓军、许昆林、关志鸥之后，第七位“65后”省委书记，也是继关志鸥之后第二位出任省委书记的二十届中央候补委员。该博主认为，除关志鸥外，“65后”官员的提拔整体上仍受压制。

三地调整中，西藏的变动最受关注。王君正是山东临沂人，曾任新疆政法委书记、新疆兵团党委书记，2021年3月因新疆人权问题遭欧盟制裁，同年10月调任西藏，次年当选二十届中央委员，被认为是彭丽媛“山东帮”成员。他1963年5月出生，距中共正部级官员65岁的惯常退休年龄尚有近两年，接任的胡昌升生于1963年12月，只比他年轻约7个月。王君正卸任前不久，8月26日中尼边境发生特大泥石流，吉隆口岸遭吞没。据新华社消息，截至9月4日，灾害造成31人遇难、531人失联，失联者中有18名美国公民，官方至今未公布遇难者与失联者名单。

时评人李林一对《大纪元》指出，当局低调让王君正卸任，暗示由他为灾情处置承担责任，但这类天灾人祸往往源于体制本身。据“国际声援西藏运动”披露，9月1日，王君正在救灾会议上强调加强“网络舆情引导”和“维稳”，当时仍有数百人下落不明。

甘肃省长一职同样易人。原中办副主任孔绍逊8月末调任甘肃省委副书记，9月2日出任代省长，原省长任振鹤的去向未见公布，香港《明报》认为他可能提早退居二线。上海市长龚正也于9月4日辞职，由朱忠明代理市长。

九月以来，地方高层人事接连调整，又恰逢访美前夕、五中全会召开之前，引发外界对中共高层内斗局势的猜测。

深圳前市长辞职即落马

【看中国讯】辞去深圳市长职务不到一个月，二十届中央候补委员覃伟中被官方宣布接受调查。他被指是中组部前部长陈希的清华门生，也曾在已落马的马兴瑞主政广东期间担任副省长。有分析指出，他的出事与陈希失势直接相关。

9月21日，官方通报称，广东省人大常委会党组成员、深圳市前市长覃伟中涉嫌严重违纪违法，正接受调查。覃伟中8月24日以“工作岗位变动”为由辞去市长职务，李运接任代市长，9月20日正式出任市长。

独立时评人蔡慎坤在官方通报前于X平台发文称，覃伟中已于9月20日被中纪委带走。他指出，覃伟中辞职时没有正常的交接仪式，已显示凶多吉少。8月28日，广东省人大常委会党组破例开会，覃伟中与会，被他视为间接辟谣。蔡慎坤认为，一名55岁的中央候补委员若没有问题，不会被安排到人大任职。

资料显示，覃伟中生于吉林省吉林市，1996年清华大学硕士毕业后进入中国石化，后任中国石油天然气集团副总经理、广东省副省长，2021年起任深圳市长，是深圳首位“70后”市长，也曾是全国副省级城市最年轻的政府“一把手”。据香港《明报》报导，2025年10月深圳市委书记孟凡利升任广东省长后，外界曾预期覃伟中接任，但该职今年3月由靳磊出任。

覃伟中本科至博士均就读清华大学化工系，与长期担任清华党委副书记、书记的陈希同出一系。蔡慎坤认为，覃伟中后期升迁得益于陈希栽培，此次出事与陈希直接相关，“一荣俱荣、一损俱损”。今年6月初，73岁的陈希卸任中央党校校长和国家行政学院院长，由蔡奇兼任，网上传出他遭降级的传闻。

2019年3月至2021年4月，覃伟中任广东省副省长，其后转任深圳，同期的广东省长正是后来落马的前政治局委员马兴瑞，两人共事约两年九个月。

中委近七十人落马 五中全会或再掀清洗潮

GREG BAKER/AFP VIA GETTY IMAGES



中共十九大闭幕后，会场外的安保人员。

【看中国讯】中共二十届五中全会将于10月26日至29日在北京举行，主题定为“从严治党”。本届中央委员会自二十大以来已有将近70人被清洗，比例为文革结束后历届之最，政治局也有3名委员出局。海外时评人认为，全会议题与近期军中高层案件密切相关，台湾学者与官员则预料，全会前后还会有更多中共官员被处理。

新华社报导，中共政治局9月21日的会议研究持续推进“全面从严治党”的重大问题，并确定了五中全会的会期。早在7月底，中共政治局就已宣布十月召开五中全会，并以“从严治党”为主题。

全会还有一项既定程序。官方通报说明，对两名前军委领导人张又侠、刘振立的开除党籍决定，须待中央委员会全体会议召开时追认。通报并指二人“不履行全面从严治党政治责任”。

时事评论员陈破空接受《大纪元》采访时说，“从严治党”的提法应是针对这起案件。他认为自今年1月以来，军委先后出台《军队党组织选举工作规定》、举办高级干部培训，都是借规范高阶将领的言行，变相指责落马者，“这些是环环相扣，实质上就是权力的斗争”。

在全会前清理高层将领，此前已有先例。去年10月17日，四中全会开幕前三天，国防部发言人张晓刚宣布，时任军委副主席何卫东等九名高级将领遭开除党籍与军籍，外界称之为军中“大地震”。

台湾国防安全研究院研究员沈明室对《大纪元》分析，此案可能与李尚福、魏凤和、李玉超等落马将领的贪腐集团存在关联，若当局深入追查，五中全会上还会出现重大人事波动。

中华民国陆委会副主委沈有忠9月18日在政治大学国关中心研讨会上表示，习近平主政十余年来，全面打破中共的集体领导制度，确立“定于一尊”的个人集权，把“总体国家安全”置于经济与社会发展之上，今年又推出“习近平党建思想”，并以网格化管理和AI手段监控民众。他并表示，本届24名政治局委员中，已有何卫东、张又侠与原新疆党委书记马兴瑞3人被拉下马，“五中全会即将召开，我们相信落马的人数可能更多”。

根据海外媒体今年4月的不完全统计显示，二十大产生的中央委员会（含中央委员、候补委员）中，已有将近70人遭清洗，约占总数18%，人数与比例均为1976年文革结束以来单届之最，政治局层面的人事震荡也是文革后所仅见。时评人李正宽撰文称，习近平虽然拿下了军中二号人物张又侠，却未能真正掌握“枪杆子”，反而与军队形成对立，把中共推向了火山口。

德东邦选 执政基民盟再受重创

【看中国记者万厚德综合报导】

德国地方政治版图于9月20日迎来了战后历史上最猛烈的一次政治强震。在当天同时举行的梅克伦堡—前波美拉尼亚州（下文简称梅前州）与首都柏林两场邦议会选举中，总理默茨领导的传统执政大党—基民盟（CDU）继6日萨克森邦大选后，再次遭遇了毁灭性双重打击。

(Photo by Jens SCHLUETER/AFP via Getty Images



总理默茨领导的传统执政大党CDU，继前次萨克森邦大选后，再次遭遇毁灭性双重打击。

根据9月21日公布的初步计票结果，基民盟在梅前州的得票率自2021年本就低迷的13.3%进一步崩盘，最终仅获得4.9%的选票。这意味着基民盟未能跨过德国选举制度中5%的议会门槛，是二战结束、两德统一以来，该党首次被彻底阻挡在一个邦议会之外。与此同时，在首都柏林的选举中，基民盟也失去了执政优势，得票率滑落至18.8%，将最大党宝座拱手让给了高喊激进住房政策的左翼民粹"左派党"（Die Linke）。

这场被德国公共广播联盟（ARD）定调为"对联邦政府的全国性审判"的选举，不仅引发了国际社会对于欧洲最大经济体政治稳定性的高度担忧，更清晰地勾勒出德国当前极其严峻的地域、城乡意识形态分裂。

政策与地方严重脱节

身为战后建构现代德国繁荣的基石政党，基民盟在梅前州与柏林的双重大崩盘，绝非单纯的偶发事件，而是联邦政府长期政策方向与地方民意产生剧烈脱节的必然结果。

经济改革手段刚烈，基层福利体系引爆怨气。默茨政府自上台以来，面对德国在能源转型与制造业衰退下的结构性危机，选择采取了大刀阔斧但极具争议的紧缩与重组方针。其联邦政府强硬推动了一系列涵盖养老金（Pensions）、医疗保险体制、税收结构以及劳动力市场的市场化改革。

然而，这些标榜为"提升国家长期竞争力"的痛苦措施，在实行初期便将巨额的财务与生活负担直接转嫁到了普通民众身上。在梅前州，这种中央政策引发的基层反弹甚至延烧到了执政联盟内部。隶属社民党（SPD）的梅前州现任州长在选前便多次公开炮轰联邦中央的养老金政策，直指其"剥夺了劳动阶级基本的尊严与晚年安全感"。当执政阵营的地方首长都必须透过与中央划清界线来谋求选票时，基民盟在地方的溃败已是命定。

"梅克尔遗产"的破产与核心价值观的双重失落。从德国政治光谱的长期演变来看，基民盟正处于一个尴尬的"双重脱节"迷局。在安格拉．梅克尔（Angela Merkel）执政的十六年间，基民盟大幅将政策往中间靠拢，甚至不惜在难民危机中采取开放边境的中左翼立场，成功吸纳了都市自由派与中间选民。然而，这也导致基民盟逐渐失去了原本在移民管制、国防安全与传统家庭价值上的保守派灵魂，为右翼民粹主义的崛起腾出了巨大的政治真空。

默茨上台后，试图重新将党的路线"向右修正"以夺回保守派选票，但根据BBC的实地观察与选民分析，默茨在移民等议题上虽然措辞转向强硬，但此举不仅未能成功削弱早已站稳脚跟的德国选择党（AfD），反而进一步疏远了城市中对进步价值有强烈需求的年轻与中左翼选民。基民盟夹在"不够进步"与"不够保守"之间，两头落空，传统支持者在失望之下大规模流失。

"债务煞车"下的财政冷酷与结构性萧条。默茨政府在联邦层级坚守德国宪法中的"债务煞车"原则，极力缩减财政赤字以对抗通膨。在宏观经济学上，这或许是理性的财政纪律，但在微观的地方民生层面，却成了致命的冷酷。东部各邦的基础建设投资陷入实质停滞，大众运输补贴缩水、乡村医疗机构与学校因财政困难接连关闭。对于梅前州这类本就高度仰赖政府财政转移支付的地区而言，这无异于柏林中央菁英对地方实施的"经济弃守"。长期累积的通膨压力和停滞不前的薪资水准，彻底摧毁了中间选民对建制大党的最后一丝信任。

深层的城乡地域意识分裂

梅前州与柏林的这两场选举，宛如一面镜子，投射出一个在社会心理、生活体验以及核心关切上完全分裂、甚至形同"平行时空"的现代德国。

根据《路透社》与欧洲政治评论网的交叉分析，这两场选举所展现的，是"全球化受害者"与"全球化获益者"、以及"乡村边缘化焦虑"与"都会生活成本危机"的全面对撞。

乡村与东部邦成为边缘化与文化防御的右翼温床（以梅前州为代表）。梅前州属于人口稀少、经济相对落后的农业与沿海地区，同时也是前东德的一部分。两德统已逾35年，但德东平均薪资、家庭资产总额以及大型企业总部数量，仍远落后于德西，长期以来在德东选民心中烙下了"二等公民"的集体阴影。

在梅前州的乡村选民眼中，柏林的默茨中央政府是一个只关心气候变迁、跨性别权益与欧洲地缘政治，却对乡村现实困境不闻不问的"远方菁英怪兽"。当联邦政府将大批难民与移民安置到这些公共资源本就极度匮乏的乡村时，当地的安全焦虑与对治安恶化的恐惧被无限放大。

而AfD成功的核心战略，就在于其将自己精准塑造为"东德人民利益与传统价值的唯一捍卫者"，其"反移民、反中央紧缩政策、保护传统福利"口号，在这一背景下，成为了乡村被遗忘者对建制派进行最强烈政治报复的宣泄口。

反观大都市中心则成为对抗失控资本的左翼舞台（以首都柏林为代表）。与梅前州冰冷的乡村景观截然不同，首都柏林作为一个高度都会化、去工业化且高度国际化的文创与政治中心，吸引了无数来自全球的科技新创、跨国企业与高等教育人口。这里的居民普遍拥抱全球化与进步主义，但他们每天醒来必须面对的，是高度城市化带来的残酷副产品—失控的房价与暴涨的租金。

在柏林，左翼民粹的"左派党"（Die Linke）之所能以25.7%（约26%）的历史性得票率跃升为第一大党，就是因为其竞选主轴极其单一且精准—将高昂的生活成本与高租金归咎于"跨国房地产资本家的吸血"，并顺应民意提出了征收20万户的"住房国有化"与"设定最高租金上限"等极其激进的经济干预主张。

对于每天面临被逐出市中心、收入有一半必须拿来缴房租的都会无壳族而言，左翼民粹的政策提供了即时且具备道德正当性的抗争出口。这凸显了德国城乡分裂的本质：都市人在对抗失控的资本与房东，而乡村人则在对抗高通膨、移民与被中央边缘化的命运。双方在完全不同的生活体验中各走极端，使温和的中间政治地带被蚕食殆尽。

总理默茨拒绝辞职

面对建国以来前所未有的政党危机，70岁总理默茨在选后第一时间发表的公开演说中，虽然坦承梅前州的结果是一场"灾难"，但他随即以极其强硬的姿态宣布：绝对不会辞职，并将带领基民盟继续走下去。

根据《德国之声》及柏林政坛核心人士的透露，默茨能够在党内外如潮水般的"总理换人"逼宫流言中暂时稳住阵脚，主要源于三个深层的权力考量与政治现实：

押注"大刀阔斧改革"的政治豪赌：默茨强调，为了让欧洲最大经济体恢复长期竞争力，养老金和医疗等核心改革"虽然痛苦但势在必行"。他试图将败选定调为"推动必要改革所付出的短期政治代价"，而非个人领导威信的破产。

党内高层的防御性力挺：基民盟内部高层在选后召开紧急会议，并公开表态继续支持默茨。目前党内尚未出现有足够份量且愿意出面逼宫的挑战者，这给了他喘息的空间。

防止"政坛防火墙"全面崩溃：若默茨此时下台，联邦政府将陷入瘫痪，这会给目前在全国民调领先的右翼民粹AfD更多见缝插针的机会。为了维持中间政党形式上的稳定，执政联盟和基民盟不得不选择让默茨暂时留任。

民调趋势与政治新僵局

在9月这场震惊全德的地方选举过后，德国传统的政党政治板块已经发生了不可逆的结构性位移。"中间建制派萎缩、左右两极极端化"已从东部的地方现象，演变为席卷全德的全国性海啸。综合Forsa、INSA等多间德国权威民调机构在选后的最新联邦与各邦趋势追踪，未来的德国政治赛局呈现出三大趋势：

东部（前东德）各邦的"AfD堡垒化"与中间派边缘化。AfD保持绝对优势。接下来若有其他东部邦选举，AfD的支持度普遍落在35%~40%区间，传统政党如基民盟和社民党正逐步面临被边缘化的危机。

西部（前西德）各邦的"防线松动"与新型民粹的渗透。基民盟虽仍保持领先，但防线正在松动。虽然德西地区对AfD的免疫力较高，但受联邦紧缩政策拖累，基民盟在西德各邦的民调也出现显著下滑，部分选票开始流向左翼民粹的莎拉·瓦根克内希特联盟（BSW）或地方保守势力。

全国大选民调的"惊天逆转"与政治防火墙的信任危机。右翼民粹AfD在全国支持度稳居榜首。默茨领导的基民盟民调支持度持续低迷，传统政党构筑的"反极右防火墙"正面临前所未有的质疑与考验。

2026年9月的这场建制派历史性溃败，是德国选民对默茨政府过去16个月施政扔出的一枚震撼弹。在一个城乡体验形同平行时空、资本与民生高度对立、地域历史伤痕未曾愈合的现代德意志，若联邦政府无法迅速拿出兼顾财政纪律与基层民生温度的平衡方案，这场继萨克森邦大选后，由梅前州与柏林再次引爆的两极化政治海啸，终将在不久的将来彻底重塑整个欧洲大陆的政治与经济格局。

寰宇新闻

欧洲联盟（EU）外交暨安全政策高级代表卡拉斯（Kaja Kallas）21日斥责，俄罗斯国会大选是披着民主"外衣"的选举。据中央社引述法新社报导，俄国总统普丁所属执政党"团结俄罗斯党"已取得大多数席次，反对党仅具象征性意义，没有任何反对俄方对乌克兰发动战争的政党获准参选。卡拉斯在社群平台X上写道："所谓的国家院（State Duma，俄国下议院）选举是俄罗斯民主的再次重大挫败。选举结果早已毫无悬念。"她表示："克里姆林宫压制异议，禁止唯一反对其对乌克兰战争的已登记政党参选，并排除国际选举观察员。俄罗斯仅剩民主外衣。"卡拉斯指出，她已"提议对那些协助在遭占领乌克兰地区举行这些假选举的人采取措施"。欧盟目前已因俄罗斯对乌克兰发动战争，制裁约3000名官员及实体，包括普丁在内。

美国总统川普正在推动一项新的钾肥采购计划，希望从白俄罗斯购买价格更低的钾肥，降低美国农民和牧场主的肥料成本，同时减少美国对加拿大钾肥的高度依赖。此前，加拿大内部曾有人提出，可以利用钾肥等资源作为与美国贸易谈判的筹码。根据加拿大政府的数据，目前，加拿大是全球最大的钾肥生产国和出口国。2024年，加拿大出口约2290万吨钾肥，占全球出口量39%以上。美国则是加拿大钾肥最大的出口市场，美国进口的钾肥中，近85%来自加拿大。白俄罗斯是全球主要钾肥生产国之一，产量排名世界第三，仅次于俄罗斯和加拿大。2025年12月，在白俄罗斯总统卢卡申科释放123名囚犯后，美国同意解除对白俄罗斯钾肥的制裁，为恢复相关贸易创造了条件。美国此举可能让加拿大失去这个长期最大的客户，同时造成产地萨斯喀彻温省的就业流失、价格上涨，严重冲击该省经济。

俄罗斯2022年全面入侵乌克兰后，与北大西洋公约组织（NATO）的矛盾与日俱增。欧洲国家情报首长警告，俄国对欧洲各式骚扰、破坏和间谍行动，可能在数个月时间内铺展开来；也有迹象显示，莫斯科准备在欧洲采取更具决断性的行动。据英国《卫报》20日独家报导，美国中央情报局（CIA）局长雷克里夫8月密访莫斯科，据传是劝阻克里姆林宫打消攻击北约的念头；波兰总理图斯克（Donald Tusk）则向国会引述情报评估判断，俄国可能在未来数月内对北约领土发动无人机或飞弹攻击，借此试探北约第五条"集体防御机制"虚实。捷克安全情报局（BIS）局长表示，克宫的计划或许包括升高对邻国的无人机行动，以及有限度跨境侵扰、假旗生事挑衅，以及大规模认知作战等，而且可能不会等到数年，而是会在数个月内逐渐明朗，"许多人正竭尽所能防止此事成真"。

伊朗总统裴泽斯基安与美国总统川普将出席22日起在纽约举行的联合国大会总辩论，于此之际，一名伊朗高层官员22日向《路透》表示，若美国缓和军事压力，解除对伊朗的海上封锁，德黑兰可在7天内重新开放荷姆兹海峡。尽管目前尚无川普与裴泽斯基安两人面对面会面的安排，但是该名伊朗高层官员向路透表示，伊朗代表团获得充分授权恢复与美方谈判。美卿鲁比欧对此表示，美国对于在联合国大会期间与伊朗谈，持开放态度，"尤其是若有可能带来正面结果，并且最终达成这一切所要达成的目标的话"，他说，"那就是伊朗绝不能拥有核武"。川普于22日在纽约联合国大会场边，与海湾合作委员会（GCC）六国领袖及代表会晤，针对卡达提出"希望将伊朗与波斯湾的阿拉伯国家纳入一套共同安全机制"的一项架构构想进行讨论。伊朗目前也正在研究这项提案。

美国财长贝森特21日警告，在美国制裁压力下，伊朗航空公司两天后恐怕难以在全球营运。贝森特接受美国财经媒体CNBC访问时指出，自9月23日起，"所有伊朗航空公司将在全球停摆"。他还说："如果它们（伊朗航空公司）降落，你不能提供燃料、不能提供降落服务，也不能卖机票，否则你将被排除在美元体系之外。"

F-35战机零件改道香港失踪

【看中国记者李净瑶综合报导】

今年夏天，原定送往美国维修的一批F-35战斗机敏感技术零件，在跨洋运输途中突然被改航线转运至香港，至今下落不明。

由于该零件含有先进匿踪技术机密，美方担忧该技术会落入中共手中。美国国会已就此展开调查，五角大楼F-35联合项目办公室也表示，正在调查此事并采取防范措施避免类似事件发生。对此，港府发言人表示，不评论个别事件。

美国政治新闻网站《政客》（Politico）9月18日报导，据三位知情人士透露，今年夏天，一批从澳洲运往美国维修的F-35战斗机敏感技术零件，在横跨太平洋的运输途中突然改变航向，零件被运往香港。五角大楼已证实部分零件下落不明。

这批零件由一家中介机构代表F-35制造商洛克希德·马丁（Lockheed Martin）公司进行运输。目前尚不清楚相关设备为何被改道，也不清楚由谁取得。

George Frey/Getty Images



一名飞行员坐在F-35战斗机的驾驶舱内，准备执行训练任务。

担忧机密技术落入中共

这起事件，已促使美国国会关键国家安全委员会的工作人员听取了一系列简报。据知情人士透露，遗失的零件包括一具座舱罩，内含仅美国与盟友掌握的匿踪技术。如果对手获得其中一个座舱盖，便可能对这些零件展开研究，甚至可能对该核心技术进行逆向工程分析。美国国务院与五角大楼官员在6月份首次就事件向国会工作人员通报，预计在未来几周还将继续追加简报。

五角大楼F-35联合项目办公室在一份声明中表示，“已获悉一批无法使用的F-35闪电II（Lightning II）战斗机零件在运输中出现问题。”该办公室补充说明，目前正与美国相关部门及业界伙伴合作追回零件、调查事件，并建立防范机制以避免类似事件再度发生。

报导指出，中共正针对美国五角大楼的涉密项目展开间谍活动，其中包括F-35项目。由于该敏感零件被转运至香港，这意味着已经进入中共影响力范围。近年来，中共收紧了对香港的管控，实施《港版国安法》并持续打压异见人士。这批失踪的零件，引发美国担忧中共将取得F-35高机密武器系统。

众议院军事委员会前幕僚格特勒（J.J.Gertler）指出，众所周知，中共一直想方设法透过各种手段取得F-35。即便他们已掌握零组件规格及相关资料，但拥有实物将让他们更进一步验证或修正此前掌握的资讯。

据德国之声报导，F-35的供应链是一项庞大的全球性运作，高度依赖多个国家的设施来进行零件调配和维修。虽然澳洲有维修基地，但却没有维修座舱盖的能力。F-35制造商洛克希德·马丁公司负责管理该项目的整体供应链，并采用商业航运公司来运输零件。

洛克希德公司发表声明称，公司遵守美国的法规来运输货物，基于安全考量，将不置评货物的运输状况。声明称：“我们的团队以极度审慎态度和严密的安保措施处理每一次运输，以确保F-35项目的完整性以及盟友伙伴的安全。”

F-35战机的隐身能力在很大程度上依赖于座舱盖，它是覆盖在驾驶舱上方的一个丙烯酸树脂“气泡”罩。这个罩子的表面涂有透明的雷达吸波材料，可帮助飞机躲避敌方雷达的探测。

根据美国空军的说法，这层隐身涂层会随着时间的推移而退化，因此需要对已经交付给美国及其盟友的1300多架战机的座舱盖进行维修或更换。

高金素梅“大帐房”潜逃路线曝光第五纵队暗助

【看中国记者李净瑶综合报导】台湾立委高金素梅“大帐房”张俊杰因涉嫌诈领助理费及违法输入中国大陆快筛试剂，遭起诉求刑16年。法院裁定他1000万元交保及佩戴电子手环，但他疑似掌握高检署正追查共谍案的风声，于9月6日到大安森林公园与具有竹联帮背景的陈威达会面，两人一起进公厕将手环剪断后，乘坐出租车逃走。

针对张俊杰潜逃事件，北检日前已函请外交部领事事务局依法注销张俊杰的中华民国护照，全面切断其合法出境管道，防堵其逃窜海外。检警也公布通缉照片，甚至悬赏100万元。

截至目前，张俊杰潜逃案已拘捕12名共犯。据了解，专案小组将方向转至竹联帮内部，追查疑似承接指示的“神秘藏镜人”。

民视新闻台引述周刊报导指，张俊杰展开逃亡后，第一晚入住的是高雄鼓山五星酒店，在友人接应和安排下预先订房，前往泳池酒吧休憩，隔天一早还享受美味早餐，一副老神在在。如今爆出潜逃过程，幕后疑似有帮派大哥安排打理一切，甚至有“第五纵队”暗助逃亡。

根据检调2013年监听张俊杰的电话，发现他在对话中曾透露，“多族群文化交流协会”是第五纵队，在全省有干部且搞过几件大事。所谓的“第五纵队”，也就是潜伏在台湾内部破坏，与敌方里应外合，意图颠覆、破坏国家，尚未曝光的敌方间谍。

非本案律师陈君玮表示，“他（张俊杰）不会是整个共谍组织的最大领导者，但他会是白手套，也就是他是横跨黑道组织，黑道朋友们，跟高金素梅办公室的白手套，甚至他还可能代替高金素梅，与中共联系的最重要的管道。”

回顾这起惊悚的潜逃案，共犯陈采薰开着租来的车载运陈威达，中途由潘信义接手。而张俊杰本人则搭乘出租车前往台北万华，随即在组织安排下迅速往桃园移动。

张俊杰在潜逃过程中不停变装，以避免自身通讯被锁定，他还透过友人向不知情的出租车司机借用手机，打电话向嘉义地方人士周焕凯借车。

据知，周焕凯7日在台南、嘉义交界接应张俊杰后，整天都在嘉义、台南、高雄四处乱绕，之后在嘉义交接给陈厚彰，而陈厚彰短暂载着张南下，再交接给驾驶高级商务车的陈俊翰。

原本张俊杰计划在8日凌晨从高雄港偷渡出境，但遭到国安、警政及海巡系统严密封锁，陈俊翰只好安排张入住高雄鼓山区五星级饭店，之后再交回陈厚彰。

检警追查，张俊杰最后身影是12日出现在台南，期间仍有不明人士接应，已落网的伍恩廷则是在11日借出权利车给接应人疑犯，而吴东翰则负责在张要将权利车弃车持续逃逸时，负责处理丢弃的权利车辆。

这宗潜逃案的第10名共犯吴东翰的身份是现役军人。吴东翰在参与协助移车后没几天，于2026年9月16日刚入伍服役。他的“入伍前夕涉案、入伍后在营区被捕”的特殊背景也引发了外界高度关注。据悉，检警正是透过突破吴东翰的手机通联纪录，才进一步顺藤摸瓜于20日成功拘捕在台南的22岁陈元安和21岁的林哲丞。

陈元安负责居中联系接应张俊杰的林哲丞，接应完成后，陈联系吴东翰将权利车弃置。而林哲丞涉嫌驾驶高级车辆载着张俊杰在台南、高雄一带绕行摆脱跟监。两人到案后供称“不知载送对象是谁”，但说词漏洞百出，被移送台北地检署进行复讯。

张俊杰潜逃案目前已拘提陈俊玮、周焕凯、陈彦安、陈俊翰、陈厚彰、潘信义、陈采薰、伍恩廷、陈威达、吴东翰，再加上这2名拘提到案的陈元安、林哲丞，已经有12名共犯落网。

其中高金素梅办公室助理陈俊玮以5万元交保、吴东翰以5万元交保、提供豪华车辆的伍恩廷以20万元交保、陈彦安10万元交保，共犯潘信义女友陈采薰则以2万元交保。而黑帮份子周焕凯、陈俊翰、提供专车的陈厚彰与潘信义等4人皆遭收押禁见。另外，具竹联帮背景的陈威达17日在律师陪同下向刑事局投案后，也遭法院裁定收押。陈威达虽承认受人委托陪同逃亡，但对幕后主使者却三缄其口。

专案小组指出，张俊杰逃亡链最可怕的地方在于“一棒接一棒、断点极其彻底”。落网的12名共犯中，许多开车的司机、移车的军人或借车的宫庙青年，彼此之间完全不认识，甚至到案后皆坚称“不知道载的人就是张俊杰”，显见背后有更高层级的“神秘藏镜人”以单线指挥。

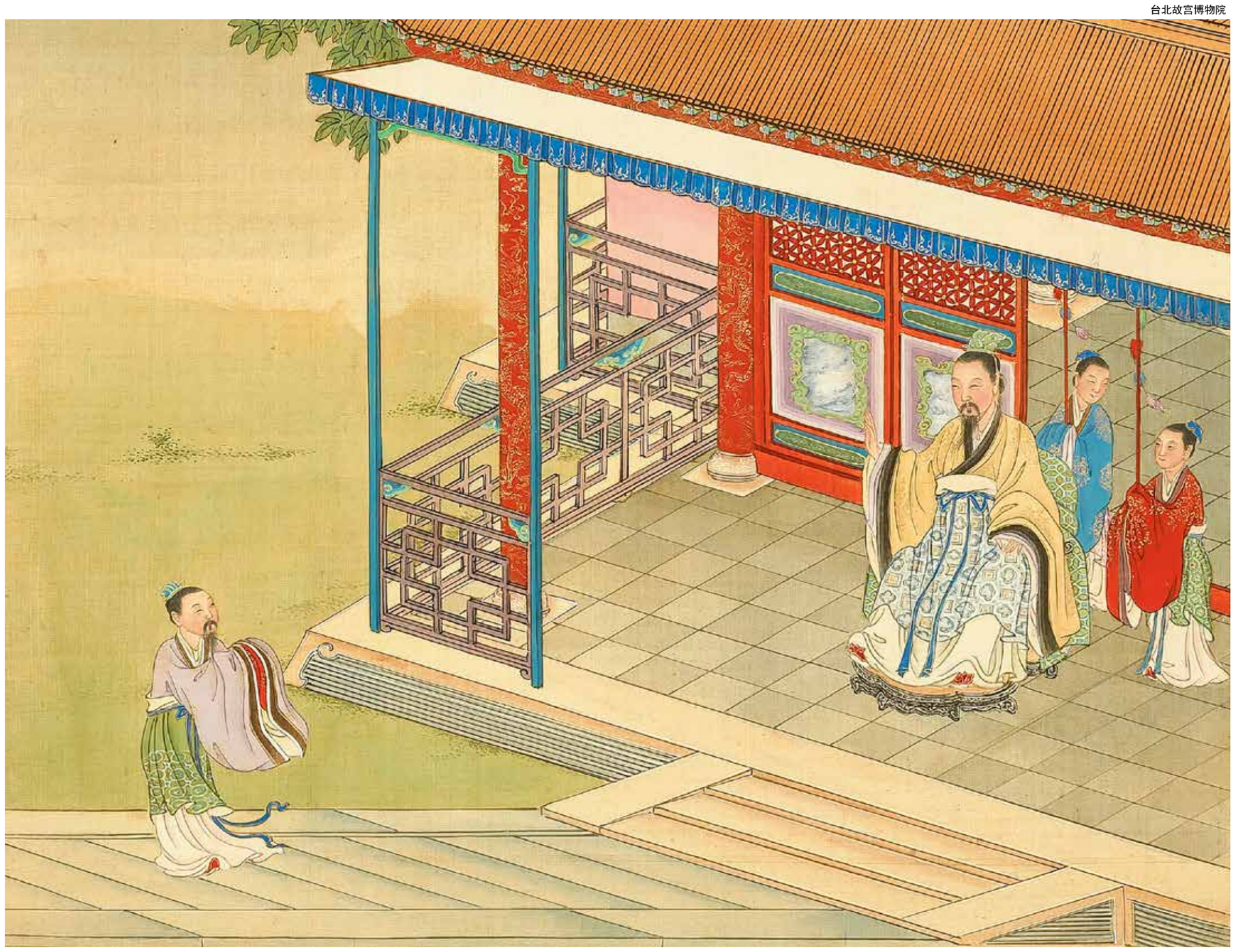
目前检警除对张俊杰发布通缉至2059年外，也高调悬赏100万元，号召全民提供线索，务必将张俊杰缉捕归案。

无党籍立委高金素梅涉贪案是由台北地检署于2026年6月侦结起诉的一起重大贪渎与违反国安法案件。检方认定无党籍立委高金素梅及其国会团队涉及多项弊案，将她与亲友、助理等共24人提起公诉，并对高金素梅本人具体求刑12年6个月。



“不孝有三无后为大”的仁德与智慧

台北故宫博物院



文|陈静

很多人的以为，“不孝有三，无后为大”说的是没孩子就是不孝——这其实是一个流传了近两千年的误会。

舜结婚没告诉爹妈，孟子却说这是“无后”，这句话到底在说什么？如果孟子穿越回来，听到“不生孩子就是不孝”这个说法，他大概会一脸懵。

一句被断章取义了近两千年的话，正在被一代代人用来催婚催生。“无后为大”四个字，压在中国人身上快两千年了，可它最初的意思，可能和你想的完全不一样。

在探讨“不孝有三，无后为大”的真实含义之前，我们先来了解“孝”的本质，及孝的目的和意义。孔子在《孝经．开宗明义章第一》中说：

“夫孝，德之本也，教之所由生也。复坐，吾语汝。身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。夫孝，始于事亲，中于事君，终于立身。”

圣人的寥寥数语，道明了孝的本质、目的以及意义。

孝的本质

“夫孝，德之本也”的意思是说：孝的本质在于仁德。一个遵从孝道的人，一定个有仁德的人。

孔子曰：“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。”意思是说，遵从孝道要从爱惜自己的身体开始。因为自己的身体是父母所生，如果身体受到毁伤，会令父母伤心难过。因此，人们爱惜身体的真正意义并不是为了保护身体本身，而是在于培养自己的仁德之心，自重自爱，修身养性。

孝道的目的

孔子说：“立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。”意思是遵从孝道在于使自己成为有道德、被后人所学习和效法的圣贤；“母因子贵”，这样也等于彰显了父母的德行，这才是孝的最终目的。

而孝的意义在于“始于事亲，中于事君，终于立身。”人无德不立。一个人能够仁德居心，遵从孝道，在家庭就能够爱护家人、孝养父母，而不会成为不孝的逆子；在工作中就能够尽职尽责、忠义行事，而不会成为自私自利、贪赃枉法、出卖国家和民族的汉奸；对于自身，则可以成为顶天立地的圣贤君子。

孝道的境界

孔子在《孝经》中将孝道分为四种，即“天子之孝”、“大夫之孝”、“士之孝”、“庶人之孝”。

▲ 孟子认为舜娶妻时未禀告父母，是没有尽到后辈的本分。

对于天子之孝，孔子是这样讲的：“爱亲者，不敢恶于人；敬亲者，不敢慢于人。爱敬尽于事亲，而德教加于百姓，刑于四海。盖天子之孝也。”意思是说，人们能够以天下为家，视天下民众如同自己的父母和子女一样，加以恭敬和爱戴，而不敢怨恨和轻慢；通过仁德教化百姓，并成为天下所有人学习的典范，这就是天子（圣人、明君）之孝。也就是说，圣人之孝是以仁慈博爱，造福天下所有众生为孝道的。

对于普通百姓之孝，孔子是这样讲的：“用天之道，分地之利，谨身节用，以养父母，此庶人之孝也。”这是说，作为普通百姓，做事要合乎天理，恪守本分，不能有贪心和非分之举，要勤俭持家，孝养父母，这就是庶人之孝。也就是说，庶人之孝是以一身、一家之安乐，以孝养父母为孝道的。

孝的根本目的

其实孝德根本目的只有一个，就是仁德，去除私欲，顺乎天理。下面我们再来探讨今天的重点，“不孝有三，无后为大”的真实含义。

“不孝有三，无后为大”出自《孟子．离娄上》，原文是：“不孝有三，无后为大。舜不告而娶，为无后也。君子以为犹告也。”经考证，这段话的正确解释应该是：“不孝的表现很多，但以不尽后辈的本分为最。舜娶妻的时候没有禀告父母，是没有尽到后辈的本分。但君子认为，舜虽然没有禀告，但与禀告了是没有什么区别的（因为舜娶妻是在尧考察了舜的德行后决定把女儿嫁给他的，而此时，舜的父母对舜还有偏见，禀告他们并没有什么好处）。”

明明写的是：“舜不告而娶，为无后也。”但有人却把“不孝有三，无后为大”解释为“于礼有不孝者三，事谓阿意曲从，陷亲不义，一不孝也；家贫亲老，不为禄仕，二不孝也；不娶无子，绝先祖祀，三不孝也。三者之中无后为大。”

这种脱离孝的本质仁德，以形式论断孝道的错误诠释，导致许多人误认为不结婚、没有子嗣是最大的不孝。若一定要依文解义，“不孝有三”可以理解为：不能事亲（孝养父母、爱护家人），是一不孝；不能事君（恪守本分、忠义行事），是二不孝；不能立身行道，成为有道德的贤人君子，是三不孝。“无后为大”是指没有后德，不能被后人所尊重、学习和效法。

但后人以讹传讹，最后将“无后为大”误解为没有子嗣是最大的不孝。

袖里真的有乾坤？

文|小光

很多人第一次认识古人的袖子，大概都是从古装戏开始的。大臣拱手一礼，便从袖子里掏出一本奏折；侠客豪气地挥摆衣袖，就能摸出一整锭银元宝。影视剧中，古人的袖子仿佛成了堪比《多拉A梦》的魔法口袋。不过，如果我们从真实的历史来考证，就会发现古人的袖子确实是能装东西的，只是没有影视作品描写得那么夸张。

在中国古代的早期服饰中，很长一段时间并没有现代这种外露式的口袋。出门在外，若想随身携带物件，主要靠三种方式：一是直接塞进衣襟深处的“怀藏”，二是悬挂在腰带上的“佩带”，三就是顺手放在袖子里的“袖藏”。古人对于穿衣服这件事还是很讲究的。《礼记．玉藻》中提到“君子衣服，服之有度”，说明服饰是身分与礼制的重要载体。到了秦汉以后，宽袍大袖逐渐成为士大夫阶层的标准装束，到了魏晋南北朝乃至唐宋时期，文人士子更流行“褒衣博带”，用宽大的衣袍与腰带展现飘逸与风雅。

然而，这种飘逸的大袖子本身就是一种身分的象征——宽袍大袖的穿着意味着不必从事繁重的体力劳动。真正需要下田耕作、做工或做生意的平民百姓，为了干活方便，穿的都是简洁俐落的窄袖短衣。明代的《大明会典》与《明史．舆服志》更明确规定了不同阶层的服饰规范，庶民若私自穿着超越身分的大袖，甚至属于违法僭越。因此，影视剧里街头百姓人人挥着一对大袖子的景象，或许大多只是现代人的想像。

那么，士大夫们宽大的袖子又是怎么固定物品的呢？比如东西不会随手一挥就掉出来？这就不得不佩服古人裁缝的巧思了。能藏东西的大袖，内部通常经过特殊设计。裁缝会在袖子内部反向缝制一个开口朝上或朝向手臂内侧的小口袋，称为“袂袋”或“袖袋”。这个口袋呈弧形，当穿着者的手臂自然下垂或向前拱手时，放入其中的物品会因为重力稳稳落在口袋底部，不会轻易滑出袖口。

史书中确实有许多“袖中藏物”的明确记载。例如《资治通监》与《宋史》中便多次出现官员“袖其奏”、“袖表以进”等描述，意指官员将写好的奏章收进袖袋带上朝堂。南宋描绘临安市井生活的《梦粱录》也提到，文人雅士出门时习惯将名帖与书札随身放在袖中或怀里。不过，这种袖袋能承载的重量与体积非常有限，顶多放入奏折、名帖、手帕、扇子、香包或少量碎银。至于酒壶或是一锭金元宝，若真塞进去，不仅袖子会严重走样，走起路来手臂的动作估计也会走样了。

除了实用功能之外，古人把手藏在袖子里，还包含着丰富的礼仪。看古装剧时会发现古人站立或交谈时常会“拢袖”，也就是将双手收在袖中。《礼记．曲礼》提出“毋不敬”的原则，在古代礼制中，随意挥舞双手被视为不够端庄。将双手隐藏于袖中，既能维持体态的和谐，也能展现谦逊。我们今天常用的成语“袖手旁观”，原意正是形容把双手拢在袖子里站在一旁，不出手帮忙。

NIPASTOCK/ADOBE STOCK



▲ 古装剧中从袖子里掏出五十两大元宝请客的镜头，应该是戏剧效果。

提到袖子，就要说到这句人人皆知的成语“两袖清风”。它出自明代名臣于谦的《入京诗》：“绢帕麻菇与线香，本资民用反为殃。清风两袖朝天去，免得闾阎话短长。”当时地方官赴京述职，多半会携带地方特产作为贿赂。于谦坚持不带任何土产，只带着两袖的“清风”进京。这里的“两袖清风”，正是因为袖袋中空无一物，后来便成为形容官员清正廉洁的代表词句。

至于真正的大件物品或沉甸甸的银两，古人出门主要依靠荷包、褡裢、包袱以及腰带挂袋。《东京梦华录》与《梦粱录》中都有许多商旅携带各式行囊的记载。大额交易则使用纸币（如宋代的交子、会子）、银票或经由钱庄转帐，日常小额开支则使用铜钱。因此，剧中随手从袖子掏出五十两大元宝请客的镜头，现在看来应该只是戏剧效果。

所以说，古人的袖子还真不是纯粹的装饰品。它既有贴心的日常实用功能，更承载了一整套关于身分、礼仪与审美的文化传统。从“褒衣博带”的风雅，到“两袖清风”的骨气，再到“袖手旁观”的形象描绘，小小一对衣袖，竟然也是一段流淌了千年的文化记忆。

美国绿卡有新规定

【看中国记者路克编译/综合】

美国政府大幅收紧针对部分合法移民的“公共负担”（public charge）审查规则。美国绿卡新规于9月18日正式生效后，申请绿卡或部分签证的外国人如果曾经使用食品券、Medicaid医疗补助、住房补贴甚至学校餐食等公共福利，都可能被移民官纳入审核范围。



美国护照。（公有领域）

《华盛顿邮报》报导称，这意味着过去通常不会影响绿卡审批的一系列非现金福利，现在可能成为移民官判断申请人未来是否可能“成为公共负担”的依据。

不过，新规并非规定“领取福利就自动拒绝绿卡”。美国国土安全部（DHS）的最终规则明确表示，领取基于经济状况的公共福利本身并不是决定性因素，移民官仍需结合申请人的年龄、健康状况、收入、资产、家庭情况、教育和就业能力等因素进行综合判断。

所谓“公共负担”制度并不是川普政府新创造的，美国移民法长期以来允许政府拒绝被认为未来可能主要依赖公共救济的外国人入境或获得永久居民身份。真正发生变化的是审查范围。

此前实施的2022年规则主要允许移民部门考虑现金生活补助以及由政府承担费用的长期机构护理。食品补充援助计划（SNAP，俗称食品券）、大多数Medicaid、儿童健康保险计划（CHIP）、住房福利以及其他非现金援助通常被排除在外。

川普政府的新规则取消了这种较为明确的限制，使移民官能够在“整体情况”审查中考虑更广泛的公共福利。

《华盛顿邮报》援引国土安全部的估算称，新规可能导致约95万人退出或避免申请联邦社会安全网项目，由此使联邦和州政府每年减少约130亿美元支出。川普政府认为，这项政策更符合美国移民法要求外国人在经济上自立的原则。

这也是此次政策调整最受关注的地方之一：即使一个项目依法可以领取，一些准备申请绿卡的人也可能因为担忧未来的移民后果而选择放弃福利。

美联社报导指出，新规则的核心并不是禁止外国人领取所有公共福利，而是扩大政府在决定绿卡、签证或入境资格时能够考虑的信息范围。这也是新规最容易被误解之处。

准确的说法是：从9月18日起，一些过去明确不会被计入“公共负担”判断的公共福利，现在可以进入移民官的综合评估，而最终结果取决于申请人的整体经济和个人状况。


吉拿棒示意图。（Barcex/WIKI/CC BY-SA）

人气美食吉拿棒回归Costco

【看中国讯】Costco日前宣布，人气美食扭纹吉拿棒（twisted churros）将限时回归美国Costco美食广场。这款食品会陆续在美国各地门店推出，不过每家门店具体上架时间可能不同。

吉拿棒（Churros）是一种源自西班牙的长条状油炸面食小吃，也被许多人称为“西班牙油条”。据报导，这款吉拿棒预计售价1.49美元，和2024年下架前的价格一样。消息公布后，不少网友非常兴奋。有人直呼“终于回来了”。还有一名母亲说，她的孩子看到消息后兴奋得尖叫起来。

不过，一些网友对“限时回归”并不满意，希望Costco能把吉拿棒长期留在菜单上。有人开玩笑说，希望这个“限时”至少能持续50年。

还有一些顾客对这次回归的版本并不满意。据报导，这款扭纹吉拿棒是在2021年推出的，而Costco早在上世纪90年代就卖过经典的直条吉拿棒，当时售价只有99美分。

澳洲收紧移民政策

澳大利亚政府正在进一步收紧移民政策，希望降低净海外移民人数，缓解住房市场压力。新措施将重点影响国际学生和打工度假签证持有人，其中大多数国际学生今后将不能再为家属申请签证。

据《南华早报》报导，澳大利亚移民与公民事务部长托尼·伯克（Tony Burke）日前宣布了这一系列改革。政府计划把净海外移民人数从目前大约29.2万人，降至2028年的22.5万人。

伯克表示，澳大利亚并不是在面对所谓的大规模移民。他说，澳大利亚仍然需要移民，关键是控制好人数和类别，让移民政策更符合澳大利亚经济和劳动力市场的实际需要。

按照将在未来几个月陆续实施的新规，大多数国际学生将不能再为家属申请签证，让家属在其留学期间居住在澳大利亚。不过，博士生不受这一规定限制。

《新闻报》（The News）援引的数据显示，这项改革可能对南亚国家的申请人影响尤其明显。此前，超过70%的海外学生家属签证发给了来自尼泊尔、孟加拉国、印度、巴基斯坦和斯里兰卡等国的申请人。

政府还准备打击“签证跳转”。今后，国际学生只有升读更高层级的课程，才能申请新的签证。比如，完成学士学位后继续攻读硕士学位，可以申请新签证。

《新闻报》还报导，即使学生只是在同一所学校内更换课程，也可能需要重新提交完整的签证申请，以防有人通过不断更换课程来延长在澳大利亚的停留时间。

除了国际学生，打工度假签证也将受到限制。伯克宣布，政府将限制可以延长停留时间的打工度假签证持有人数量，其中4.5万人可以获得第二年的停留资格，5,000人可以获得第三年的停留资格。

访客签证也将增加新的限制，禁止持有人通过申请其它类别的签证继续留在澳大利亚。

新规生效中国人出国难

【看中国记者蔡思云综合报导】中共出入境新规正式施行后，近期有许多中国人出境遇到了困难。有网友透露，15日出境飞往美国的人，至少有500人被劝返。

9月16日，长期关注大陆突发事件的海外X平台博主“罗翔——破幕推墙”转发一名大陆网友投稿称：“2026年9月15日，出境飞往美国的人，至少有500人被劝返！”

视频画面显示，一架飞机机舱内空荡荡的，乘客寥寥无几。有些机场人员懒得找理由，悄悄地把护照撕角。由于证件破损，导致许多人无法登机。他表示：“我的心悬的，飞了10个小时才敢发视频。”

网友们表示：“以后大陆的中国人要想出国，基本上和登月差不多了。”“呼吁一下，特别美日的华人不要想回国了，一旦限制出境半年到十年，不可承受之重！”

另有一名网友在抖音上透露，他买了9月12日从广州到越南的机票，结果当天到了白云机场，在各项手续齐全的情况下居然被劝返，不予出境。他在视频中询问各位网友，有什么方法可以解决这问题。

有网友透露，近日上海浦东国际机场要求中国乘客填写“完全没有隐私”的出境登记表，同机有一半人被禁止登机。

8月19日，X博主“罗翔～破幕推墙”转发中国网友投稿：“18号，也就是昨天我从浦东出发，飞西雅图。17：24起飞，换登机牌时，机场工作人员要我填写出境信息表，吓死人。”

该网友说，填写信息的时候，同航班好多人都僵住了，卡在表格这里。他说：“我也是，但表面强装淡定，目测同机的人有一半禁止登机（起飞时座位空了一半）”

他还透露，前面有一个人被问话，海关查看他的手机，包括社交媒体、聊天软件，没发现任何问题，但他还是被扣了。对此，有网友留言嘲讽道：“基本跟朝鲜一个样了。”“和受审一样，完全没有隐私。”“细思极恐啊！”

大陆新冠感染暴增

【看中国讯】据中共官方最新公布数据，2026年8月，中国大陆新冠（Covid-19）发病人数超过77万例。大陆网友质疑中共隐瞒疫情，称医院根本不给测新冠，就给测甲流乙流。

8月新增新冠病毒感染者超77万这一数据，较7月份新增的确诊病例52.2万例，增长了47.64%，又增加了近25万人感染。较6月份的新增确诊病例7.9万例，增长了875%。值得一提的是，中共官方公开的疫情数据，外界普遍质疑数据缩水。

大陆网友质疑中共数据造假，称医院根本不给测新冠只测流感。有上海、广东、湖北等地网友留言：“医院都不测新冠了，就给我测了甲流乙流，说是病毒感染”“说不测了，然后又说测出来也没药吃。”“现在都不测，确诊数据只是冰山一角，身边好多人感觉都阳了”。

川普称DC凯旋门将变军事基地

【看中国记者路克编译／综合】美国总统川普日前表示，他计划在华盛顿DC林肯纪念堂与阿灵顿国家公墓之间兴建的巨型凯旋门，将不再只是一座纪念性建筑，而会兼具军事设施功能，可部署大量无人机、狙击手，并储存狙击弹药。

据《华盛顿邮报》9月20日报导，川普当天在Truth Social发文称，应美国军方的“强烈要求”，他已同意出于国家安全考虑，将这座高达250英尺、约76米的凯旋门改造成“最高等级”的“军事综合体／凯旋门”。

这一说法立即引发新的争议。该项目此前递交联邦规划机构审查时，主要被描述为纪念美国建国250周年、供游客参观和眺望华盛顿景观的地标建筑，并未公开提出部署无人机和狙击手的计划。

川普在帖文中称，这座“军事综合体／凯旋门”未来可以“储存并迅速使用大量无人机”，同时在屋顶和广场区域部署狙击手，还可储存“大量狙击弹药”。他说：“世界上不会有任何类似的设施。”

美联社（AP）报导说，川普表示，这项调整是在军方提出要求后作出的。不过五角大楼当天并未进一步说明相关军事规划，仅表示没有超出川普公开声明之外的信息可以提供。

川普过去近一年一直推动修建这座凯旋门。选址位于阿灵顿纪念大桥西端附近的纪念环岛（Memorial Circle），距离阿灵顿国家公墓不远，也是连接华盛顿和北弗吉尼亚的重要交通节点。

川普政府此前称，该建筑将用于纪念美国建国250周年。美国内政部长道格·伯格姆（Doug Burgum）此前也表示，这将成为一座体现美国历史以及阿灵顿国家公墓重要性的标志性建筑。

根据美国国家首都规划委员会（National Capital Planning Commission,NCPC）公开资料,7月9日，委员会已批准初步选址及建筑方案。原规划定位旅游地标，“军事用途”此前未出现。川普最新说法与此前提交给规划部门的项目定位出现明显变化。目前尚不清楚，在建筑用途加入军事功能后，是否需要重新进行部分规划或安全审查。

中国多所大学教师降薪

【看中国讯】中国多所大学要求“过紧日子”。由于大学预算逐年被删减，财政压力增加，社群媒体上出现许多大学教师被降薪的消息，引发热议。

微信公众号“河南高教”此前报导，中国科学技术大学去年7月召开的2025年预算工作领导小组会议上，校长常进就强调当前学校资金面临压力。

报导说，包含“双一流”大学在内，多所大学2025年财政预算在减少。中国人民大学2025年预算总收入为人民币91.73亿元，相比2024年减少8.16亿元；云南大学相比2024年减少8.01亿元；福州大学缩减6.77亿元。

此外，中央民族大学、中国科学技术大学、中国石油大学（华东）、中南财经政法大学等校的财政经费，均有不同程度减少。

2025年底，“国务院关于财政高等教育资金分配和使用情况的报告”提到，严格预算编制管理，推进支出标准建设，强化支出标准运用，严控一般性支出。

在中国社群媒体上，今年以来有关大学教师遭降薪的消息更多。

5月，问答网站“知乎”一则提问引发全网热议：“某高校管理岗7级教师2025年年终绩效仅8400元，而去年这一数字还是2万左右。”

大专院校教师的社交圈更多人抱怨：双非院校（非重点学校）科研奖励砍半、超课时补贴直接取消；甚至有教师因无法完成考核，绩效变成负数，要从薪资里倒扣。

学者公开逼宫释放何种讯号

文|陈静

9月21日下午，中共党媒新华社接连释出两条重磅电讯：一条宣布习近平9月23日至25日紧急对美国进行国事访问；另一条是当天政治局会议拍板，中共二十届五中全会定于10月26日至29日在北京召开。

然而，比外交消息更引人关注的，是两天前在清华五道口首席经济学家论坛上出现的一幕。多位长期活跃于体制内的知名经济学者，罕见地对当前经济困局发出强烈警告。

平日里恪守言论红线的体制内顶级学者们，突然不约而同地撕下“伪装”，集体向最高层发起近乎“逼宫”式的狂暴怒吼。

北大国发院教授姚洋更是直接抛出凯恩斯跨越百年的冰冷箴言：“长远来看，我们所有人终究都难逃一死！”



2023年9月11日，林毅夫在香港举行的“慈善促进美好城市论坛”上发言。(PETER PARKS/AFP VIA GETTY IMAGES)

一场公开的“智囊兵谏”

就在新华社释放官方讯号的48小时前，即9月19日，在象征中共金融与宏观智库核心的“清华五道口首席经济学家论坛”上，上演了近年来极其罕见的一幕。

这次绝非海外流亡异见人士的聚会，有三位主讲学者，都是长年浸淫体制内部、平时讲话最具“政治分寸”、最懂得如何在红线内游刃有余的御用经济学家。然而这一次，包括北京大学国家发展研究院名誉院长林毅夫、新供给经济学研究院创始院长滕泰，特别是北大国发院教授姚洋，言辞之激烈、态度之决绝，无异于一场公开的“智囊兵谏”。

他们不再使用那些晦涩委婉的官样术语，而是将炮口毫无保留地对准了同一个致命火山口：地方政府债务危机。学者们几乎是用吼叫的方式向中南海隔空喊话：“中央必须立刻出手救命！不能再拖了，一天都拖不起了！”

为什么这些最明哲保身的体制内学者会集体“失态”？答案只有一个：他们身处统计数据和底层真实调研的最前线，无比清楚地看到，整个国民经济的发动机正在剧烈冒烟，如果最高层再维持那种自欺欺人的“战略定力”，不仅是老百姓与民企要死，连整个体制自身也要在几个月之内被炸得粉身碎骨。

致命循环30万亿三角债

在论坛上，姚洋指出，当前中国经济最大的症结之一，是地方债务衍生出的庞大“三角债”问题，其规模可能接近30万亿元人民币。所谓三角债，本质上是一种连锁拖欠。

地方政府财政困难，拖欠工程款和采购款；企业拿不到钱，无法偿还贷款和支付工资；企业减少投资、停止招聘；居民收入下降，消费意愿减弱；市场萎缩后，企业经营更加困难，政府税收也进一步减少。于是形成恶性循环。

首先，房地产下行导致土地收入大幅缩水，许多地方政府失去主要财源，不得不拖欠大量应付款项。

其次，企业回款困难。从建筑公司到设备供应商，再到各类服务企业，大量资金被卡在政府欠款中，导致资金链紧张。

第三，就业受到冲击。企业减少招聘、降薪裁员，年轻人求职更加困难。

第四，居民消费趋于保守。面对收入不确定和资产缩水风险，人们倾向于储蓄而非消费。

最后，市场需求下降又反过来打击企业和地方财政，形成恶性循环。

姚洋认为，目前披露的30万亿元可能还只是较大规模企业的统计数据。如果把大量个体工商户、小型供应商、农民工队伍等被拖欠的款项计算在内，实际规模可能更大。

我们所有人终究难逃一死

“In the long run, we are all dead.当病人已经在急诊室心脏骤停，你却在和他探讨五年后的慢病养生计划。”

在谈到决策层的迟疑不决时，姚洋教授在论坛现场直接搬出了二十世纪最伟大的宏观经济学家约翰 梅纳德 凯恩斯（John Maynard Keynes）在1923年写下的名垂青史之语：“长远来看，我们所有人终究都难逃一死。”

这句话在今天中南海的政治语境下被公开引述，其震撼力不亚于一记重型精神炸弹。我们必须还原凯恩斯说这句话时的历史背景，才能读懂姚洋此时此刻心底的绝望与悲凉。1923年，第一次世界大战后的英国陷入严重的经济萧条与大批工人失业，而当时的主流古典经济学家们却高高在上地宣称：“政府什么都不用管，放任市场自行调节，长远来看，经济自然会自动恢复到充分就业的完美均衡。”

面对这种迂腐麻木的教条，凯恩斯愤怒地写道：这种所谓的“长远均衡”对当前现实毫无指导意义，“因为在长远看，我们都死了。如果在风暴肆虐的季节，经济学家只能告诉大家风暴过去之后海面会恢复平静，那这项工作未免太过容易、也太过无用了！”

姚洋、林毅夫等体制内学者如今重提这句名言，其矛头到底刺向了谁？答案不言自喻——正是直插中南海最高层那个僵化死板的脑袋！

在过去三年中，无论中国经济的失业率如何飙升、房价如何腰斩、民企如何成批倒闭，中共最高决策层嘴里永远在重复着虚幻的宏大词藻：“要保持战略定力”、“要算长远大账”、“推动高质量发展”、“提防道德风险，绝不搞大水漫灌”。

21日，新华社公布的二十届五中全会议程，在中共的传统政治周期中，五中全会历来是决定下一个五年经济航向的关键，从历史上的五年规划到产业变革，皆在此拍板定音，而此次官方通稿公布的五中全会主旨议题，居然是“从严治党”。

在决策者自以为是的“宏大叙事”里，当前的剧烈痛苦只是走向“现代化强国”必须忍受的微不足道代价。

姚洋借凯恩斯之口狠狠给了最高层一记耳光：什么叫道德风险？什么叫长远打算？如果眼下的30万亿三角债得不到中央信用的断然注入与实质化解，千千万万家实体民企将在未来几个月内成批暴毙，上千万青年将彻底失去踏入社会的阶梯，无数普通家庭的财富将被通缩彻底吞噬！如果主体细胞全都死光了，你吹嘘的那个“光辉灿烂的长远未来”，到底是要建在谁的白骨堆之上？！

时评人蔡慎坤的两点追问

针对清华论坛这场震撼朝野的学者集体发飙，海外知名独立时评人蔡慎坤发表了极为辛辣而透彻的评论。

蔡慎坤直言不讳地指出：局势再这么崩溃下去，不用等外敌制裁，恐怕地方体制内自身的公务员工资、事业编补贴和退休人员养老金都要大面积断炊了。这场论坛究竟是体制内智囊的“集体逼宫”还是封建士大夫式的“冒死谏言”，在实质上已经丝毫不再重要，真正的死穴在于两点：

第一，那个端坐在中南海中军帐里的最高掌舵人，究竟愿不愿意听？

第二，退一万步讲，即便传话筒将这些刺耳的真话递了上去，以其对现代市场经济体系的认知水平，他究竟还听不听得懂？

回顾历史，房地产暴雷已经用无数家庭一生的血汗给中共上过一堂最惨烈的经济课；但与地方债相比，房地产只不过是一场局部的伤筋动骨，地方债的总引爆，将是一场直捣政权统治神经的心脏骤停！

灾难砸锅卖铁与远洋捕捞

面对中央的见死不救与30万亿三角债的窒息勒喉，现实中的地方政府到底在做些什么？答案不是推动改革，而是一场令人发指的末路狂奔。

近几个月来，在重庆、甘肃、湖南等众多省市，官方红头文件甚至毫无羞耻地直接赫然写上了“砸锅卖铁化解地方债务”的字眼。地方官僚拍卖公立学校的食堂特许经营权、拍卖未来三十年的城市停车泊位收费权、甚至变卖国有景区的门票收益权。凡是能换成现金的公共资源，全部被贱价预支透支。

更恐怖的，是地方公检法与税务系统联手的“非税收入”暴增，演变成了震惊全网的“远洋捕捞”式法治灾难。地方政府为了填补自身的财政黑洞，动用刑事手段跨省抓捕外地民营企业家，以“涉嫌非法经营”、“涉嫌诈骗”等莫须有罪名，强行查封、划扣外省民企动辄几亿、数十亿的账户资金，甚至搞出“倒查三十年税收”的荒缪把戏。

这种公权力的野蛮洗劫，无异于在经济已经严重失血的躯体上直接切开动脉吸血。它彻底瓦解了民营企业家最后一丝安全感，让所有资产拥有者心惊肉跳，纷纷加速转移资产或索性关门倒闭。地方政府为了补自己的窟窿，亲手掐死了市场上最后一批还在纳税、还在提供就业的活体细胞！

大厦将倾前丧钟已经敲响

清华五道口论坛的那一记怒吼，是一份体制内部签发的病危通知单。如果中南海继续在二十届五中全会上自说自话地演绎“从严治党”的政治哑剧，如果习近平在华府的短暂周旋最终只是买来几张毫无意义的外交照片，那么中国实体经济的心跳就将在30万亿三角债的冰冷枷锁中彻底停止跳动。

最关键的来了，这些学者们着急的时候，并没有搞明白习近平的心意，是他管不了，还是不想管？如果他就是要让经济崩溃，才可以回到文革时代，毕竟那是他最理想的时代。就像很多人看不清中共的危害一样，危难将至，可惜太多人看不懂。



世界文化遗产 日本京都最古老的寺院

文丨心怡

古都京都的宝贵文化遗产闻名于世界，有非常多著名的名胜古迹，其中有一些被列入联合国教科文组织世界文化遗产。

京都以前被称为“平安京”，于794年建立并被定为日本的首都，直到1869年才迁都东京。当时的平安京是模仿中国唐代的长安城与洛阳城的形式建造成棋盘式都市，右京是模仿长安城，左京是模仿洛阳城。

后来右京逐渐衰退、左京越来越繁荣，所以“洛阳”成为了平安京的代名词，京都也被称为“京洛”或者“上洛”。

MARTIN FALBISONER/WIKI/CC BY-SA 4.0



▲ 清水寺建在音羽山陡峭的悬崖上，没有使用一根钉子，建筑宏伟且结构巧妙，被列为国宝。

清水寺仁王门

在京都市的东山区有一座清水寺，是京都最古老的寺院，有近1250年的历史，建于宝龟9年（778年），位于音羽山的中腹部，占地面积达13万平方米。这座古老的寺院主要供奉千手观音，属于栋梁式结构。

本堂（正殿）宽19米，由139根大圆柱支撑，建在音羽山陡峭的悬崖上，没有使用一根钉子，建筑宏伟且结构巧妙，被列为国宝。

清水寺本堂

从本堂延伸出的悬空式舞台高约13米，这是一种被称为“悬造”的日本古老传统工法，通过格子形状组合的木材相互支撑，即使在建筑困难的悬崖等地方，也能构筑出耐震性很高的结构。

支撑悬空舞台的是在地板下的18根柱子，它们使用的是树龄在400年以上的榉树，较大的柱子长度约12米、周长约2米。这些柱子的纵横方向上插着许多木板，这种巧妙地将木材连接在一起的结构被称为“接合部”，而且一根钉子都没有使用。

从清水寺桧舞台可以俯瞰京都城的壮观景色，每天都吸引来自各地的参拜者。▼



清水寺桧舞台

清水寺的悬空舞台在众多建筑之中最为著名，在“平成大修理”期间更换了166块桧木板所构成，面积约190平方米。从清水寺桧舞台可以俯瞰京都城的壮观景色，所以自古以来就吸引着人们，但实际上，这个舞台是在特别法会等场合向观音菩萨献艺的地方。

另外，清水寺做为象征大慈大悲的观音灵场，除了本堂之外还有30多座排列着重要文化财产的堂塔伽蓝，如仁王门、西门、三重塔、钟楼、释迦堂、阿弥陀堂等。清水寺自古以来便向平民开放，受到各层人士的喜爱，所以在日本的古代史书和文学作品中都有描写参拜清水寺的情景。

清水寺三重塔

清水寺自创建以来历经十余次大火，每次都会烧毁宝塔，不过凭借着大家虔诚的信仰，多次得以重建才保留至今。现在保存下来的堂塔伽蓝大多是德川家光将军在1633年重建的，1994年清水寺被定为联合国教科文组织世界文化遗产古都京都的文化财产之一。

根据《清水寺缘起》（收录于《续群书类从》）记载，日本古代有一位在奈良修行的僧人贤心，他在以观音菩萨为本尊的子岛寺修行，勤于修炼山岳佛教，后来改名为延镇。一天他在梦中受到点化：“离开南方之地。”于是贤心跟随着灵梦向北行进，最终在京都的音羽山发现了一处涌出清泉的瀑布。他在瀑布之畔遇见了结芦独修的老仙人行叡居士（据说是观音菩萨的化身）。

行叡居士赐予贤心一块适合建造观音像的灵木，并为道：“我一直在等着你的到来，我要去东国修行了。你用这棵灵木雕刻观音像，并在这片灵地上建造一座堂宇。”说完便消失了。

贤心很快悟道此地一定是“胜妙的灵地”，于是便在这里守护着音羽山的观音灵地和行叡居士的草庵。他发现的清泉后来被称为“音羽瀑布”，直到如今清澈的泉水依然不断涌出。

两年后的一天，前来音羽山打猎的武士坂上田村麻吕，在音羽瀑布遇到了贤心。他感受到了贤心非同一般的圣贤之德，尊其为大师，并且主动提出协助其完成建立寺院的愿望。随后，他和妻子三善高子共同筑建了以十一面千手观音为本尊的一座寺院，并以音羽瀑布的清澈而将此寺院命名为“清水寺”。

直到今天，深受百姓们信仰的观音灵场——清水寺，在春日的樱花、夏日的绿荫、秋天的红叶、冬日白雪的映衬下展现着不同的魅力，因此每天都会吸引着来自世界各地的众多参拜者。

示意图：demzp/Adobe Stock



▲ 异齿龙背上的帆状构造是如何运作，仍没有确定的答案。

背着“帆”的史前掠食者

文丨蓝月

在恐龙出现以前，地球上已有外型奇特的巨型掠食者，其中有一种名为“异齿龙”，因背上有一面如“帆”般的骨架而引人注目。

异齿龙背部的帆状构造，并非普通的皮肤皱折，而是由一根根细长骨棘支撑起来的。因其奇特的外型，让它成为二叠纪生物世界中极具辨识度的生物。异齿龙生活于距今2亿9410万至2亿7100万年前的世界，早于恐龙约4000万年。

它的化石主要出土于美国西南部，尤其是德克萨斯州与奥克拉荷马州的红层地带，加拿大爱德华王子岛及德国也曾发现相关化石。异齿龙背上的帆状构造究竟如何运作，仍没有完全确定的答案。相关化石记录显示，它所属的动物群曾经历物种多样性下降。2亿7890万年前的中昆古尔世灭绝事件中，许多异齿龙灭绝，最后的异齿龙存活至中二叠世为止。

关于当时生物群变化的原因，学界仍有不同讨论。可以确定的是异齿龙曾是二叠纪生物世界中特别的掠食者，但它的身影最终从地球上消失。

合州迷案（15）

文/扁舟记

（接上期）

这话一说出来，所有人都愣了一下。黄宗汉赶忙问：“之前说好了什么？又是跟谁说好的？”

壮汉抬眼一看，这个官儿自己之前可没见过，便下意识的支支吾吾起来。一看他这个反应，黄宗汉喝道：“来呀，给我接着打，且看他，招是不招！”衙役们一拥而上，抡起大板打了起来。不一会功夫，皮开肉绽。

壮汉熬不住了：“我招！为了点银子，不值当的。”紧接着，就把陈老六怎么找的他，又如何以一百两银子为条件，让他污蔑向氏通奸及合谋杀害鞠家父子等等，全说了一遍。最后还强调：“之前陈老六可说了，只要按此招认，绝不让我受刑。可今日，我算是受了罪喽……”那意思是自己还挺冤枉，不该挨这顿打。

黄宗汉听完，接着问：“这陈老六，怎么就找了你呢？”壮汉还以为夸他呢，得意起来：“我在当地，那也是有一号的，胆子大，力气也壮，踢寡妇门，饱绝户坟，出头帮人要帐，清明代客烧纸，别人不敢的，我都能来。老六找我嘛，应该是相中了我这份勇敢了，应该是。”

听到这儿，这衙役里头已经有捂着嘴乐的了，但上边坐的这些个按察司的官员，却都铁青着脸。

黄宗汉苦笑摇头，又问：“你可知道，既冒认了通奸杀人，你不但害了向氏的性命，连你自己，都要一块掉脑袋呢？嗯？纵使你拿到一百两纹银，哪里还有命花呢？”“大老爷，老六说了，就是走个过场儿，不但不掉脑袋，连打都不会挨。可今儿我可真是受了罪……”黄宗汉说：“我再来问你，这陈老六，可给了你银子么？”“给啦～，先给了十两定金，说事成之后啊，再给九十两。我这儿都算着呢，差不了。”黄宗汉皱着眉头看看按察使：“这合州小小的书吏，使得好手段哪。各位大人，你们看，这案子，我黄某审得如何呀？”语气里带了很大的不满。

其实在场的人都清楚，如此人命大案，全省都希望能尽早脱手。既然下边的州、府、道三级都已经定了案，再到按察司这，也不过就是走个过场。再者说了，下边的官员在送交卷宗的时候，都会再附赠一点心意，表示表示，官员们都心知肚明。没有人真的去覆核案情，看看向氏冤不冤枉，不会的。

可谁承想，今儿这奸夫挨了两下打，突然反水了，还是当着黄总督的面。这任谁也不好再说什么了。倘若就此追查下去，连带着按察司以下，所有经手的官员都要被问责，事情可是不小。

所以按察使一众人是又羞臊、又害怕，唯唯诺诺的站着，不敢说话。

（未完待续）

【本文转自YouTube视频公众号“扁舟记”。扫描QR码，精彩视频等着您！】

示意图：公有领域



壮汉说“大老爷，老六说就是走个过场儿，不但不掉脑袋，连打都不会挨。

▼欢迎关注

看中国扁舟记

保健常识

3个简单步骤 让身体“健康终老”


k/adobe stock

文 / 片平悦子

提到健康，“运动”、“睡眠”和“饮食”三件事是最常被提及的，但最近就连“压力”也成了大问题。

基本上只要保持以下列出的三种平衡，就算没刻意做运动，也能让身体进入熟睡、常保健康。

正确使用身体

如同机器有使用说明书，身体也有使用说明书。

使用身体时，要特别注意肌肉放松时的姿势，错了就必须立即导正。

以前长辈常会说：“坐没坐相！”我也被祖母严格管教过，我记得她会用竹尺打我或戳我的背。不过，现在的人很少和长辈同住，也不太会被提醒姿势不良。

年轻时即使勉强身体或感到疼痛，一般睡个觉就没事了。那样的经验持续二十多年，身体就会习惯并记住“睡觉就会好”。于是，过了中高年，就算感到疼痛，仍然以为睡觉就会好。因此，突然被告知“身体的使用方法和姿势很重要”，难免会忽略其重要性。

接着，等到出现膝盖痛、无法爬楼梯、腰痛、肩颈酸痛、头痛等这些症状，才来抱怨“为什么会痛”。去照 X 光，听医生说“这是老化”，就盲目相信，自我安慰“年纪大身体变差是正常的”。

为了避免这个惨况，关于身体的使用说明书，在《惊人坐推力！：改变坐姿 3 公分，赘肉消、身形正、肩颈腰不再痛！》中有详细说明。

只要把身体调整回正确位置，使用身体时就能将负担减至最轻，不会造成损耗。能够正确使用身体的人，以及驼背、下巴突出的人明明做的是同一个动作，却给人截然不同的印象，这就是疲劳程度有显著的差异。

RAKCHANOK/ADOBE STOCK



学会保持平常心，好好控制自己的情绪，以免让负面的情绪剥夺身体的活力。

重点是，不要挤压、扭转身体这个水球，要在水量饱满的状态下使用。没必要故意扭转饱满的水球，使其变形后灌水。在饱满状态下灌入大量的水，对身体并不会带来任何好处。

营养“养身”正确地为身体加油

各位是否曾经禁不起诱惑吃了垃圾食物呢？那也是很正常的事，毕竟身体是从食物摄取养分，靠吃东西维持生命。

血液每三个月就会汰旧换新，骨骼则是十一个月。

血液红色成分的红血球寿命是三个月，所以每三个月就会全部换新。因此，常有人说血液换新的三个月内很适合瘦身或改善体质。或许有人不相信这样的说法，以下请让我介绍一个实例。

这是发生在我治疗院开业第二年的事。

有位年过七十、罹患骨质疏松症的女性前来就诊。她每个月固定来一次，一年后的某天，她这么告诉我：“我的骨质疏松症好转了。”

当时我的经验尚浅，觉得好奇，于是仔细地向她请教了一番。

那位女性常对儿孙说：“一旦开始做某件事就不能轻易放弃喔坚持到底很重要。”既然说了那样的话，她也得言出必行，所以就算觉得麻烦，每周还是会去游一次泳；当然，她也有好好吃医生开的药；为了做日光浴，每天持续短距离的散步；饮食方面也很注重营养，尽可能多多摄取小鱼干和海藻。

就这样经过一年后再检查，发现她的骨质疏松症获得了改善，恢复成适龄的健康状态。听她那么说后，我便确信骨骼一年就会换新。

各位在三个月内吃的食物，是让你活下去的血液。而身体会用连续吃了十一个月的食物制造骨骼。

现在吃下肚的东西不会立刻对身体产生危害，却会影响三个月后、十一个月后的自己。

为了顾及健康、保持体液畅通，居家饮食要避免过度烹调，或使用过多调味料麻痹味觉。

不过，愉快享用美食是好事，外出和朋友聚餐时，想吃什么就吃，这样可以消除累积的压力。

情绪影响身体保持平常心

有一天，家母突然住院，我收到医院来电说：“可能会有危险。”于是随即搭上电车前往医院。明明车速一如往常，我却觉得抵达老家的一小时车程有如永远般漫长。

不安夹杂担忧，我害怕自己赶不上，各种思绪在心中浮现。我这才惊觉，时间并未改变，是心境使我觉得时间变得漫长。

虽然当下无法测量自己的心跳，但我认为跳得很快。看着窗外变暗的天色，眼泪夺眶而出。心跳得这么快，血流一定也很混乱，淋巴液的流动自然不会缓慢。不安、担忧、焦躁、恐惧、愤怒、焦虑等情绪，显然是扰乱身体状况的原因。

即使是同一个人，环境不同，情绪就会产生变化。

请想像一下，眼前摆着你最爱吃的水果。准备去见难应付的客户之前，你会觉得水果好吃吗？会想吃吗？假如是在会面顺利结束，被上司称赞之后呢？心情想必会变得截然不同。

正面的情绪会活络身体，负面的情绪会剥夺身体的活力。如果可以，别让环境和情绪影响你，好好控制自己的情绪，学会如何尽快恢复平常心。

学会平常心看待的重点是，记得“保持平常心”，以及客观面对自我。虽然不容易做到，但可以试着旁观自己。刚开始做不到也没关系，先让自己产生那样的意识就好。

人生在世会发生许多事。我们并不完美，有时会不小心伤害别人，或是因为他人无心的一句话而受伤，正因如此，人生惊险又有趣。只要懂得互相包容，就能活得轻松自在。

话虽如此，要是很容易做到就不会觉得辛苦。

这时候，有个好方法能够帮助你恢复平常心，那就是深呼吸。呼吸是维持生命的活动，因此，请慢慢地深呼吸，想像着让自己恢复平静。

先别烦恼做不做得到，重点是增加那么想的次数，当遇到紧要关头，记得深呼吸，让血液和淋巴液顺畅流动而不停滞。

（本文由世茂出版社授权刊载，摘自《让体液流起来：促进脊髓液、淋巴液、血液循环，启动自愈力，消除各种疼痛》）

中医保健

天气一变全身酸 中医解析风湿病

文 / 叶慧昌（叶慧昌中医诊所院长）

一旦上了年纪，多有酸痛的不适，特别是气候变化时更为严重，因此“风湿”就成为大家耳熟能详的名词了。

温度、湿度及大气压力都会影响风湿病的症状，许多病患对于“变天”的预测，往往不亚于气象台，特别是女性患者，似乎对于气候的变化更为敏感。

风湿病的范围包罗万象，举凡侵犯关节、骨骼、肌肉、肌腱、韧带、滑囊或免疫系统等组织的疾病，都可以笼统的列入其中。

风湿病属于传统中医“痹症”的范畴。《黄帝内经》说：“风寒湿三气杂至，合而为痹。其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为着痹也。”所以，风、寒、湿就是许多关节、肌肉酸痛的主因，这也是后人以风湿来笼统概称的由来。

临床治疗方面，若是风气为主的行痹，多见四肢关节游走性疼痛，不易弯曲或伸展，可用防风汤加减来治疗。若是寒气为主的痛痹，多见关节冷痛，痛处固定，四肢冰冷，遇寒加重，可用乌头汤加减来治疗。若是湿气为主的着痹，多见关节酸痛，屈伸时重着而不灵活，可用薏苡仁汤加减来治疗。

有些患者，病程已久，可能有气虚血瘀的证候，例如：面色苍白、身体疲倦、消瘦、关节刺痛、痛处不移，可用补阳还五汤加减来补益气血、活血化瘀。

饮食方面，由于有些来自动物油的脂肪酸是前列腺素的先驱物质，会加重发炎反应，所以烹调食物时应该避免使用动物油。

最后要强调的是，患者不应只是寻求暂时的症状减轻，任意购买止痛药试图治标而敷衍了事，假如不积极找出病因来加以治疗，服用镇痛剂就如同饮鸩止渴。若是延误了治疗时机，日后可能导致关节破坏而变形，甚至伤及肾脏等器官，那么后果就不堪设想了。

（本文经作者授权刊载，转载本文请取得作者同意）

动物油的脂肪酸会加重发炎反应，风湿病患应避免使用。


PIXEL-SHOT/ ADOBE STOCK

CandyRetriever/adobe stock



饮食健康

柚子的15种食疗和妙方

文 / 温嫔容（明慧中医诊所院长）

柚子除了当水果食用，还有许多种养生疗愈的吃法、用法。

柚子不仅是一种水果，柚皮和果肉还有许多用法和吃法。


NORGAL /ADOBE STOCK

1. 安眠
鲜柚皮放床头，能助眠，也能防蚊。

2. 皮肤干燥暗沉
鲜柚皮洗净后，按摩肌肤 5 分钟。

3. 头风痛
柚叶、葱白等份同捣，贴太阳穴。

4. 润发
柚叶蒸麻油捣碎，外擦、按摩头发 5 分钟后洗去。

5. 乌发
头发洗净后，柚皮按摩头发 5 分钟，不必洗去柚油。

6. 晕车、晕船、晕机
柚肉细嚼慢咽。

7. 久咳痰多
柚皮 1 颗，浸水 2 日去涩味，沸水川烫一下，加百合 4 两、水 6000ml，煮 2 小时后，加点冰糖，早、晚喝 100ml。

8. 老人气喘
柚皮去白膜切碎，拌蜂蜜加盖，蒸 10 分钟，喝其汁。

9. 小儿喘咳
柚皮 2 两、蜂蜜 1 两，加沸水泡 10 分钟，当茶饮。

10. 小儿肺炎
柚肉 5 瓣、高丽菜 2 两，煮汤喝。

11. 秋冬咳嗽
柚皮 1 两、川贝母 5 钱、蜂蜜 100ml，蒸后密封 1 周，早晚服 1 匙。

12. 健胃
柚皮烧去棕黄色，浸水 1 日，再切块，取 2 钱，入粳米 1 两煮粥；粥成，加盐、香油调味。

13. 松筋
柚皮放浴缸中，泡澡 10 分钟。

14. 除霉气
每逢除夕，柚叶煮水洗澡。

15. 驱蚊
柚皮风干后，泡酒精 1 周，入喷瓶喷洒；或柚皮晒干后，直接点燃。

食用柚子的禁忌

⊙柚子性寒，不可一次食用过多，易致腹泻。

⊙身体虚寒者少食。

⊙胃酸过多、胃溃疡、经痛、麻疹、咳痰稀白者禁食。

⊙柚子含钾多，肾脏病人尽量少食。

还要注意的是，柚子含有呋喃花青素成分，会影响药物代谢，可能增强药物对身体的副作用。所以正在服用降血脂、降血压、抗凝血等药物的人，最好不要食用，避免对身体造成伤害。

“修德祈禳救人”

一套传统救灾之道

文丨远山

《水浒传》开篇不写好汉，先讲一场瘟疫。

大疫压城

北宋嘉佑三年（1058）春，东京城里疫气横行，各州告急的文书像雪片般飞到御案上。宋仁宗先循例施政，大赦天下、减免赋税、遣人赴寺院做法事，谁知过了一年，疫情反而更烈。

仁宗只得再聚群臣，参知政事范仲淹出班献策：请龙虎山的嗣汉天师入朝设坛“祈”天，方能“禳”除天灾。（范仲淹其实早已辞世六年，这是小说家的移花接木）。

于是仁宗钦点殿前太尉洪信为使臣，捧御诏、擎御香奔赴龙虎山。

“祈”是向神明求福，“禳”是以祭祀法术驱邪。

在古人的观念里，这是敬天修德之诚的具体展现，既关乎朝廷施政，也系着万民的安身立命，是古代中国应对疫病时不可或缺的一环。

为何古人对瘟疫祈禳不辍

要理解古人面对瘟疫时为何祈禳不辍，就必须先走进他们的精神世界。

自西汉董仲舒倡明“天人感应”之说后，“天人感应”便成为历代王朝治国理念的重要基石。

天子受命于天以治天下，倘若施政失当、冤狱丛生、风气败坏，上天便降灾示警——旱涝、地震、日食如此，来势汹汹的瘟疫，更被视为上天降下的警示与惩戒。于是疫病一起，皇帝往往要率先反躬自省，下“罪己诏”自责请罪；祈禳则是将这份敬天修德之心化为具体仪式，祈求天谴止息、灾疫消弭。

《水浒传》里宋仁宗先大赦、再减税、后请天师，循序推进，走的正是“修德—祈禳”这一套传统应对之道。

公有领域



疫情蔓延全国，朝廷会下旨设大型斋醮法会，请龙虎山天师或高僧入宫主持。

Yumeto/wiki/cc by-sa 4.0



▲ 江西龙虎山三省堂私第门，为历代张天师的私宅。

公有领域



苏东坡在杭州城建“安乐坊”，是最早的官办医院。

民间的想法则更直接：瘟疫是看不见、摸不着的“疫鬼”在作祟。

汉代文献《后汉书．礼仪志》里就记着一则传说——上古颛顼氏有三个儿子，生下便夭亡，化为疫鬼，一个藏在江水成疟鬼，一个藏在若水成魍魉，一个专躲在人家屋角，惊吓小儿。

病既然是鬼神所致，光靠药石自然力不从心，须得请出更高阶的“正神”正法——天师的符箓、朝廷敕封的城隍——来镇压驱逐。这种“以正神镇邪祟”的信仰观念，也成为祈禳文化深植民间的重要原因。

然而，敬天修德并不意味着消极等待。历代医家始终相信，敬天与救人可以并行。

皇帝、天师、百姓各有办法

漫长岁月里，祈禳瘟疫逐渐形成一套自上而下的礼仪体系，上自帝王朝堂，下至市井乡里，各有其仪，各循其制。朝廷这一层，规格最高。疫情蔓延到京师乃至全国时，朝廷会下旨设“罗天大醮”一类的大型斋醮法会，礼请龙虎山天师、茅山宗师或高僧入宫主持；皇帝则“减膳”——降低御膳规格，“彻乐”——停罢宫廷乐舞，以示克己修德，甚而大赦天下、蠲免受灾州县的租税。与此同时，朝廷还会遣重臣分赴五岳四渎、城隍庙及历代帝王陵寝祭告，祈请众神共佑生民。宋徽宗便是其中颇具代表性的一位。

他笃通道教，自号“教主道君皇帝”，在位时广建宫观、屡兴斋醮，使这类国家祭仪达到前所未有的规模和高度。宗教场所这一层，道佛各擅胜场。道教正一派（天师道）是祈禳的主角，天师画符念咒、踏罡步斗，奏启天庭、调遣神将以斩妖除疫；又有“投龙简”之仪，将写着祈愿的文书连同玉璧投入名山深潭，上达神明。龙虎山的“符水”，在民间更被奉为驱邪治病的圣物。佛教也有其独特的祈禳方式，以“水陆法会”、“药师法会”超度因疫暴亡的孤魂，诵《药师经》，借慈悲之力化解怨气、消弭灾殃。

到了市井乡村这一层，祈禳便少了几分朝廷祭典的庄严，多了几分民间节俗的热闹。最古老的是“傩”。汉代宫廷每逢岁末腊日前一日行“大傩”，《后汉书》记得详细：挑选一百二十名十岁上下的少年充当“侲子”，由主角“方相氏”领头——他蒙着熊皮，脸上缀四只黄金铸的眼睛，玄衣朱裳，一手执戈、一手扬盾，率众在宫禁中呐喊搜索，把疫鬼一路驱赶出宫门。这副威严形貌，正是以正气震慑邪祟。民间的傩舞、傩戏即由此而来，人们戴上木雕面具游村而舞。

此外还有迎神赛会：请出城隍爷、关圣帝君巡游街衢，沿途焚香叩拜、鞭炮齐鸣，以神明的威仪荡涤辖境内的秽气。这类习俗在闽、台一带尤盛，保生大帝被尊为医神，而“王爷信仰”中的送王船、烧王船，更是把象征瘟疫的“瘟王”隆重送走的古老仪典；今日台湾宫庙的神明绕境，追根溯源，与千年前的“傩”实有异曲同工之妙。

“敬天”“救人”双效并行

今人常有一种误会，以为古人一遇瘟疫便只会求神祈禳，而忽略了医药救治。翻检史料才知道，事情远非如此。中国古代官府与民间面对疫病，往往是敬天祈禳与施医救人并行：一方面修德祈福、安定人心，一方面施药疗疾、救济百姓。

东汉末年，疫病连年流行，“家家有僵尸之痛，室室有号泣之哀”。医圣张仲景亲眼目睹宗族中十之六七死于伤寒，痛感医道不彰，于是广采众方，勤求古训，着成《伤寒杂病论》，建立辩证施治的体系，为后世中医奠定了重要基础。

唐代“药王”孙思邈毕生钻研医术，他的名著收录五千多首方剂，其中有不少用于伤寒、温病、时行疫病、热病、霍乱、痢疾等，许多方剂后来一直沿用数百年。这正体现了古人所说的“尽人事而听天命”：既敬天修德，也积极施医救人。

他提出“人命至重，有贵千金”，又在《大医精诚》中要求医者不分贫富贵贱，一体施救。这种敬畏生命、慈悲济世的精神，使他不仅成为一代名医，更被后世尊崇为“药王”。

宋代更是这种务实智慧的典范。朝廷一面遣使赴龙虎山祈禳，一面命翰林医官院火速调集医官奔赴灾区，免费散发成药；官方还编纂颁行《太平惠民和剂局方》，等于把国家标准药方推到基层。地方上则设“安济坊”收治贫病之人、防止交叉传染；对不幸病殁者，官府出资掩埋，避免尸毒二次蔓延。

其中最动人的一段，当属风流人物苏东坡。元佑五年（1090）春，他正以龙图阁学士出知杭州，适逢大疫。苏轼深知杭州“水陆之会，疫死比他处常多”，便多管齐下：平抑米价、施粥舍药，“不问老少良贱”各饮一大盏汤药。

他手里有一剂“圣散子”方，是早年在黄州从老友巢谷处求得的，如今拿来救急。

更要紧的是，他从朝廷拨付的修缮费里省出两千缗，又自掏腰包捐出五十两黄金，在城中众安桥畔建起一所“安乐坊”，延请通晓医理的僧人主持，看病喝药一概不收钱。这所被后人称作“有记载以来最早的官办医院”的病坊，三年间活人千余。苏轼离任后，一位友人送来厚礼，他竟原封不动转赠安乐坊，另置田产以充其长久之费。

苏轼的一番苦心并未白费。到徽宗崇宁元年（1102），两浙转运司上奏请功，朝廷索性把安乐坊的模式推向全国，改称“安济坊”，令户满千家的城镇乡寨一律设置，收纳无依无靠的病人医治。

一位地方长官的临机应变，就这样化成了一项覆盖帝国的救济制度。

符箓与药方，就这样在同一场瘟疫里并肩而立。前者寄托敬天祈福之诚，后者承担疗疾救人之责，在古人眼中，二者各司其用，并行而不悖。

读懂了祈禳，不仅能看清《水浒传》开篇那座“伏魔之殿”为何而设，更能明白在古人的世界里，敬天修德、信仰礼仪与施政治民，本就是一个不可分割的整体。

“福祸相倚”好事坏事一言难尽

文丨陈静

川南长宁县硐底镇新堡村，一位五十多岁、常年在工地打零工的父亲，女儿高考考出了500多分。这在村里不是小事，供一个大学生不容易，街坊邻居都劝他，摆几桌热闹热闹。

据后来媒体核实的情况，这家人条件并不宽裕，父亲刚生过一场病，这家孩子的爷爷两年前也刚过世。这位父亲起初并不想大操大办，架不住乡亲们的热情，最后还是在自家院坝支起了20多桌酒席。中午的正席摆了40多桌，晚上又留下来帮忙的邻居一起吃顿便饭，前后到场上百人。

雨棚就是那天下午临时搭的。一头系在自家平房屋顶那圈矮墙上，一头拿竹竿木杆撑着，用来挡雨。那几天川南本就多阵雨，谁也没把这场雨太当回事。酒席还没正式开吃，天彻底黑了脸。雨越下越大，雨棚的帆布兜住了水，越积越沉，绳子越绷越紧，所有的拉力最后都压在了那圈矮墙上。

这圈矮墙有个名字，叫“女儿墙”——农村自建房屋顶边缘常见的矮墙，一般也就四、五十公分到一米高，作用是防护和收边，从设计上讲，它压根不是用来扛外力的构件。老房子年头一长，砖缝里的砂浆本就松了，墙身里也没配钢筋和压顶的圈梁，抗侧向拉力的能力非常弱。

一声闷响，墙体整个外翻倒塌，砖石直接砸向坐得最近的那几桌客人。欢声笑语瞬间变成哭喊，现场碎砖遍地，桌椅倾覆。3人当场没了呼吸，2人送医抢救无效，另有17人受伤，有人甚至因伤情严重面临截肢。事后当地应急部门通报，直接原因就是雨棚积水过多、绳索拉力过大，把这堵不该受力的墙硬生生拽了下来；但村里人私下议论的却是另一套解释——那天现场悬挂的横幅上写错了两个字。

一处是“金榜题名”的“题”，被写成了提手旁的“提”；另一处是“高中皇榜”的“皇”，被写成了草字头的“黄”。

按民间测字的说法，字是有讲究的。“题”字是页部，本意是抬头、留名、安稳；换成提手旁的“提”，字面意思就成了悬空、拉扯——这和后来那根越绷越紧、最终拽塌墙的绳子，说法上竟对上了。而“皇”字讲的是尊贵、光明，换成“黄”，在老百姓嘴里常说的就是“事情黄了”、“脸都吓黄了”。喜宴上挂出这样两个字，事后被不少网友翻出来反复议论，说是“字谶”应验。

这当然只是网络上流传的一种解读，谁也没法证明横幅上的错字和墙塌之间有什么因果关系。但在民俗信仰里，文字向来不只是符号：仓颉造字，传说“天雨粟，鬼夜哭”，一个字写歪了，气数就跟着歪了。信不信是一回事，这个说法能在网上传得这么广，本身也说明很多人心里那根“敬畏”的弦还在。

比横幅的传闻更让人起鸡皮疙瘩的，是当地一位网友自己讲的经历。她本来也在受邀之列，那天一早开始，眼皮就没由头地跳个不停，心里也莫名发慌。下午忙完事，她坐进车里准备出发，家里那条平时挺乖的狗突然冲着她狂叫，怎么都不肯让开。她以为是狗渴了，熄火下车去添水，谁知刚下车脚底一滑，把脚踝崴了，疼得没法开车，只好取消行程回屋歇着。

几个小时后，噩耗传来。她说自己当时后背一片发凉，说不出话。

雨棚的帆布兜住了水，最终拉垮了矮墙。

示意图：WE_S/adobe stock

