看中國
VISION TIMES
韩国、美国、澳洲、港澳、加拿大、欧洲、日本、英国、秘鲁、新西兰发行 www.kanzhongguo.com 公元 2026 年 8 月 28 日 – 9 月 3 日 第 903 期（周刊）

FBI解密方芳案细节

共谍方芳自曝红色背景 利用色诱、金钱影响美国政治

方芳
中共间谍
FBI披露她通过色诱、政治捐款等影响美国。



斯沃韦尔
前美众议员
承认曾多次与方芳发生亲密关系。

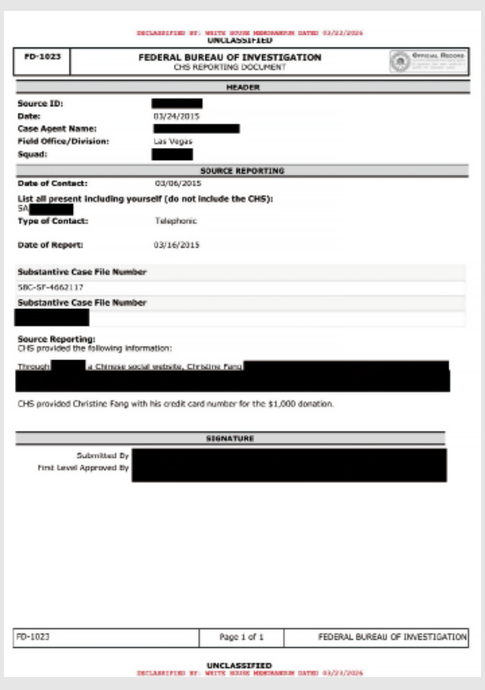


史密斯
前美检察官
当时曾决定不对方芳提起诉讼。



◆记者李德言综合报导

日前，美国白宫解密一批FBI文件，披露中共间谍方芳如何通过色诱、政治捐款及实习生来影响美国政治的内幕，其中包括加州前民主党众议员斯沃韦尔首度承认他与方芳发生不正当关系的内容。方芳自爆曾在胡锦涛的专机上当过空姐。


DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026
UNCLASSIFIED

FD-1023 — FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION — CHS REPORTING DOCUMENT

HEADER

Source ID: [redacted]
Date: 03/24/2015
Case Agent Name: [redacted]
Field Office/Division: Las Vegas
Squad: [redacted]

SOURCE REPORTING

Date of Contact: 03/06/2015
List all present including yourself (do not include the CHS):
SA [redacted]
Type of Contact: Telephonic
Date of Report: 03/16/2015

Substantive Case File Number
SBC-SF-4662117
Substantive Case File Number
[redacted]

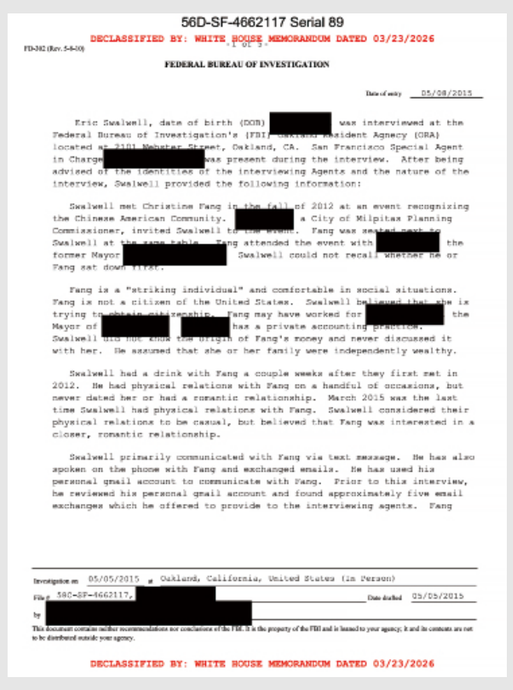
Source Reporting:
CHS provided the following information:
Through [redacted] a Chinese social website, Chrabing Fang[redacted]
CHS provided Christine Fang with his credit card number for the $1,000 donation.

SIGNATURE

Submitted By
First Level Approved By [redacted]

FD-1023 | Page 1 of 1 | FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION

UNCLASSIFIED
DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026


56D-SF-4662117 Serial 89
DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026
FD-302 (Rev. 5-8-10)
FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
Date of entry 05/08/2015

Eric Swalwell, date of birth (DOB) [redacted] was interviewed at the Federal Bureau of Investigation's (FBI) [redacted] Resident Agency (ORA) located at 2101 Webster Street, Oakland, CA. San Francisco Special Agent in Charge [redacted] was present during the interview. After being advised of the identities of the interviewing Agents and the nature of the interview, Swalwell provided the following information:

Swalwell met Christine Fang in the fall of 2012 at an event recognizing the Chinese American Community. [redacted] a City of Milpitas Planning Commissioner, invited Swalwell to the event. Fang was seated next to Swalwell at the same table. Fang attended the event with [redacted] the former Mayor [redacted] Swalwell could not recall whether he or Fang sat down first.

Fang is a "striking individual" and comfortable in social situations. Fang is not a citizen of the United States. Swalwell believes that she is trying to obtain [redacted] residency. Fang may have worked for [redacted] the Mayor of [redacted] [redacted] has a private accounting practice. Swalwell did not know the origin of Fang's money and never discussed it with her. He assumed that she or her family were independently wealthy.

Swalwell had a drink with Fang a couple weeks after they first met in 2012. He had physical relations with Fang on a handful of occasions, but never dated her or had a romantic relationship. March 2015 was the last time Swalwell had physical relations with Fang. Swalwell considered their physical relations to be casual, but believed that Fang was interested in a closer, romantic relationship.

Swalwell primarily communicated with Fang via text message. He has also spoken on the phone with Fang and exchanged emails. He has used his personal gmail account to communicate with Fang. Prior to this interview, he reviewed his personal gmail account and found approximately five email exchanges which he offered to provide to the interviewing agents. Fang

Investigation on 05/05/2015 at Oakland, California, United States (In Person)
File # SBC-SF-4662117, [redacted] Date dictated 05/05/2015
by [redacted]
This document contains neither recommendations nor conclusions of the FBI. It is the property of the FBI and is loaned to your agency; it and its contents are not to be distributed outside your agency.

DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026

8月17日，白宫公布的解密文件显示，前加州联邦众议员斯沃韦尔承认曾与中共间谍嫌疑人方芳发生亲密关系。

斯沃韦尔承认与方芳发生不正当关系

2026 年 8 月 17 日，美国白宫政府透明度工作小组公布一批由川普总统下令解密的 FBI 文件，将近 150 页，披露中国公民方芳和美国加州前民主党众议员埃里克．斯沃韦尔（Eric Swalwell）之间的更多往来内幕，包括他承认在当选美国国会议员之前就和方芳有过性关系。但他此前从没有公开承认过这段关系。

据文件显示，美国 FBI 从 2013 年至 2015 年之间就开始调查两人的关系，而斯沃韦尔也承认，他曾多次与方芳发生亲密关系，也确认曾安排由方芳推荐的实习生进入美国国会工作。

斯沃韦尔告诉 FBI 探员，方芳曾经不请自来地在他公寓门外出现，时间“可能”在他当选美国国会议员之前，随后两人发生性关系。在此后的一次面谈中（FBI 对斯沃韦尔进行三次面谈），他表示，两人的关系是随意的，并不是恋爱关系。

据悉，斯沃韦尔本人从 2013 年年初开始担任美国国会众议员，后来被前工作人员指控性侵，在 2026 年 4 月因性丑闻而辞职。

方芳政治捐款内幕

文件内容显示，FBI 最初曾考虑要调查斯沃韦尔是否涉及一项疑似是“捐款换实习机会”的安排，即方芳协助他筹集政治捐款，从而换取她推荐的人进入到斯沃韦尔的国会办公室进行实习。

但 FBI 后来缩小了调查范围。从 2013 年到 2014 年，FBI 文件显示，方芳疑似通过美国人作为“人头捐款人”，向斯沃韦尔的竞选团队输送资金，还承诺会报销部分捐款；文件称至少部分 2013 年的款项可追溯到方芳本人。 人头捐款是指非法使用他人资金，用自己的名义进行政治捐款。

有多名线人向 FBI 提供非法竞选捐款的细节，其中包括方芳提出报销以他们本人名义向斯沃韦尔的竞选团队捐出的款项。

这些文件中包括高达 6 万美元已清算支票的复印件，这也成为不当行为的证据。

FBI 曾打算发展方芳成为双面间谍

更引人注意的是，FBI 在正式调查方芳之前，就已经掌握了方芳和中共情报机构关系不一般的事实，其中一份档案备忘录，更直接把方芳的父母列为“已知的中共国安部情报官员”。

随后在 2013 年，FBI 甚至拟定大胆的反间计，想把方芳发展成一名不知情的双面间谍，代号是“锈指”-Rusty Thumbs，让她搜集有关中共情报活动的信息。

这批代号为“锈指”的反情报调查解密档案，详细记录了美国从 2013 年开始，对抗中共国安部在政治渗透方面的机密过程。

一名卧底 FBI 特工在与方芳进行多次会面后，向她出示了一份虚构公司的雇用合同，2013 年 6 月，方芳签署了该合同。合同要求她完成政治任务，并提供“文化专业知识”。

档案披露，FBI 特工们获得方芳提交的一份求职简历。方芳在简历资料中称，她从 2002 年 5 月至 2009 年 9 月期间在中国国际航空公司上班，曾担任中共国家最高领导人的专机空服员，而当时的中共党魁是胡锦涛。

据调查结果显示，方芳和中共情报机构有联系，她的父母是中共高层官员，尽管她一再淡化父母的职位，并说他们即将退休。

文件显示，方芳也曾告诉别人，她在中国的人脉堪比“红色家族成员”，其中也包括一名中共前党魁毛泽东的家人。

据解密文件显示，当调查证据表明，方芳积极影响竞选捐款和人事任命时，FBI 立即结束之前试图招募她的行动，并转为对她展开刑事调查。

方芳案例揭示中共渗透美国政治手段

2026 年 8 月 16 日，一位美国高级政府官员告诉媒体，中共政府正通过多种途径影响美国，并表示刚公布 FBI 对斯沃韦尔与方芳关系的反间谍调查文件，是迄今为止“最具启发性的文件”。

这名官员说：“北京（当局）对美国体制的渗透是持续不断的，它寻求多种途径，而不仅是单一途径。”

政府官员表示：“在这个案例中，我们看到一名与中方情报机构有明显联系的女子，试图接近一名新上任的国会议员。”并强调方芳通过色诱和捐款来影响斯沃韦尔的竞选活动。官员介绍说：“她（方芳）准备利用性作为进入美国政治体系的手段，并且她也对捐款（献金）感兴趣，希望以此在政治圈内获得影响力。”

他表示：“这为我们提供了一个案例研究，让我们能了解中方是如何试图渗透美国政治体系的。”而这会让美国国会对中共的策略“有更深入的了解”，例如其如何利用金钱、性以及实习生来影响国会。

这名官员指出，负责美国司法部公共诚信部门的杰克·史密斯（Jack Smith）是当时决定不对方芳提起诉讼的检察官之一。

据悉，杰克·史密斯最终撤销了对方芳案的调查。后来，他成为特别检察官，负责针对川普总统的刑事调查以及起诉。

图片来源｜ FBI解密文件:White House;方芳:看中国制图；斯沃韦尔：公有领域；史密斯:SAUL LOEB/AFP via Getty Images



美对进口无人机 征100%关税

【看中国记者田净心综合报导】

据白宫网站及《纽约邮报》消息，8月13日（美国东部时间），美国总统川普正式签署了一项总统行政令，宣布依据1962年《贸易扩展法》第232条（Section 232），对进口无人机（UAS）及其关键零部件加征阶梯式高额关税。

这一轮关税攻势的指向性极为明确，主要针对的是主导全球以及美国市场的大型中国无人机制造商，特别是大疆创新（DJI）及极飞（XAG）等品牌。主要盟友和合作伙伴，在此次新政中普遍获得了较低的关税豁免。

Andrew Harnik/Getty Images



美国总统川普在华盛顿特区白宫椭圆形办公室签署了一项行政命令。

征收100%惩罚性关税

公告对进口设备及配件实施了严密的阶梯式划分：

一、100%惩罚性从价税：适用于国家安全层面“极度敏感”的进口无人机及配件，具体标准包括最大起飞重量超过25公斤的重型无人机，或者配备有红外热成像等敏感侦察功能的无人机。同时，这类高风险无人机所配套的充电/停靠基站和核心电路零部件，也一并被课以100%的重税。

二、25%关税：适用于最大起飞重量在25公斤及以下、且不含敏感功能的普通小型商用或消费级无人机，以及其他非核心组件。

三、盟友优惠税率：来自欧盟、日本、韩国、台湾、瑞士和列支敦士登的合规无人机及配件仅征收15%的低关税，英国合规产品则仅征收10%。前提是其绝大部分硬件、软件和底层技术必须源自上述盟国或美国。大部分关税将于2026年9月3日（签署后21天）强制生效。

重拳罚“大疆贴牌销售”

川普政府通过关税手段直接重击进口供应链的同时，联邦监管机构也协同展开了密集的行政合规审查，旨在彻底堵死中资设备的任何规避通道。

事实上，去年12月，美国联邦通信委员会（FCC）就已经通过行政手段，禁止了中国制造的新型无人机在美国市场销售。然而，部分进口商和贴牌商为了规避这一禁令，采取了将大疆（DJI）生产的设备在外观上换标、贴上美国本地品牌商标进行“贴牌销售”的灰色操作。为了彻底堵住这一漏洞，今年7月分，FCC正式对这类贴牌销售大疆无人机的违规行为开出了钜额行政罚单，并着手全面禁止这些通过包装规避监管的贴牌产品销售。

《贸易扩展法》第232条

川普此次签署的行政命令，是自2025年7月1日启动的，基于美国商务部针对进口无人机对美国安全影响的232专项调查。调查显示，美国在全球多晶硅、无人机和芯片底层原材料供应链中所占份额已萎缩至历史极低点。商务部长霍华德．卢特尼克（Howard Lutnick）指出，过度依赖外部高科技供应链，不仅让国家安全防线和网络数据存在被窃取的漏洞，也使得美国国防工业在突发危机时面临断供风险。

川普还在行政命令中授权商务部，建立一项针对无人机产业的“本土建厂奖励计划”（Onshoring Program），对在美投资建设无人机及零配件制造工厂的企业，提供直接的财政和税收激励。

Matt Cardy/Getty Images



▲2025年11月8日，大疆无人机在英国格拉斯顿伯里上空飞行。

美收紧对华智能硬件监管

近几个月来，FCC的合规审查范围早已超越了无人机领域，开始对中国制造的其他智能化、网联化设备实施地毯式限制。目前，FCC已经采取了多项实质性措施，禁止在中国制造并出口至美国的热门路由器、机器人（包括扫地机器人），以及光伏电源逆变器等智能终端在美销售。

分析人士普遍认为，随着这一高标准关税与监管机制的全面落地，虽然短期内市场需要经历一定的供应链调整期，但从长远来看，它将强力瓦解不当的外来低价倾销，为美国高科技企业扫除恶性竞争，重振美国本土智能制造与高科技研发的领导地位，在全美创造数万个高薪科技及先进工业就业岗位，确保美国国家安全、主权信用，及核心技术供应链的绝对自主权。

医生爆料震惊全网 广东5千万人面临染艾风险

【看中国记者蔡思云综合报导】日前，有一位中国医生爆料，广东5千万人可能面临感染艾滋病风险，这是因血液检测筛查所引发的。他指出，由于负责采血的不是专业人员，加上针头重复使用，已经造成广州艾滋病患者突然大增。

日前，X博主“罗翔——破幕推墙”转发网友投稿称，广东5千万人或面临感染艾滋病风险，这是因血液检测筛查所引发的。

该博主晒出了一位医生的爆料截图，内容显示：“这次佛山市设置了119个社区卫生站进行血液筛查，排查基孔肯尼亚热。我很担心，很多采血人员都是100元一天请来的闲杂人员（非医生、护士）。去年因为采血得艾滋病的患者，管理不规范，叠加采血针头重复使用，造成广州突然新增7万多人艾滋病，未筛查明确结果的三、四千万人，还面临着被感染的风险。职能部门管理不善，改变了民众的一生。这次又来，唉，屁民的命不是命……”

他直言：“广东常住人口才1.2亿出头，说五千万人可能染艾，这相当于半个省的人都中招了。血液检测筛查本来是防艾的最基本手段，现在倒成了引发感染的源头？这逻辑怎么绕得通？检测试剂、采血针头、操作流程出了大问题？还是某些环节被利益集团把控，故意用不合格的设备或者重复使用器械？”

“更离谱的是，这么大规模的卫生系统灾难性事件，居然能被压得死死的。总是先压、再拖、最后不了了之。这次如果真有问题，涉及的可不是几百几千人，是几千万条人命啊！”

“爆料后，相关部门依然选择沉默或冷处理。尸位素餐的人最擅长把‘调查中’三个字挂在嘴边，一挂就是几个月甚至几年，最后不了了之。监管者如不主动履职、不及时回应、不严厉追责，那所谓的筛查就只是完成任务的数字游戏，真正的健康风险却被悄悄转嫁给每一个去抽血的普通人。”

重庆市艾滋病防治工作宣传教育网文章指出，根据中国疾控中心2026年2月发布的报告，今年1月分，中国艾滋病发病例2805例（发病例不等于感染例，HIV感染者转化为AIDS有滞后），死亡人数1649例，也就是说，平均每天有50余人因此死亡。

另有一组数据显示，截至2025年底，全国现存活HIV感染者/AIDS病人超过141万。

文章称，性接触是主要传播途径。2025年新报告中，异性性传播占72.8%，同性性传播占25.7%。这表明，它早已不是“某些群体”的疾病，而是可能发生在任何有正常情感和生活的人身上。

据《羊城晚报》报导，近年来，中国老年人感染艾滋病的占比呈现持续上升趋势。

在新感染者中，中老年人占据的比例持续走高。2025年上半年新报告病例中，50岁以上年龄组占比超过40%。其中，男性感染者远多于女性，男女比例为3.5:1。

自由亚洲电台报导，中国红十字基金会前医疗救助部负责人透露：“其实大约从2015年开始，老年人在中国新报告HIV或者艾滋病人中的占比就逐渐上升了，只不过大家一直没有特别重视。”

美国对外关系委员会高级研究员黄严忠表示：“大约2010年以前，中国的艾滋病传播主要以卖血为主，比较容易引起媒体关注，但现在中国艾滋病传播已经发生了非常重大的变化，最重要的挑战是老年艾滋病人增多。”

多位受访专家均表示，老年艾滋在中国并不是一个新鲜现象，已持续数年，但可能并未引起足够的重视。据《微生物学》2020年发表的〈中国老年人艾滋病毒感染风险高：观察性研究的系统评价与荟萃分析〉所披露的数据，在重庆，从2011年至2019年间，50岁及以上人群报告的艾滋病毒感染者比例从27%急剧上升至58.4%。在广西，2014年新报告的HIV病例中有46%为50岁以上的男性。

2024年12月，广东省疾病预防控制中心人员在接受采访时表示：“在广州2024年新报告的病例当中，60岁以上的占比在20%左右。”据中共官媒央广网报导，截至2024年6月30日，中国报告现存活艾滋病病毒（HIV）感染者/AIDS患者已经高达132万多，超过了美国的感染人数（约120万），在中国总人口占比中已经接近1‰。

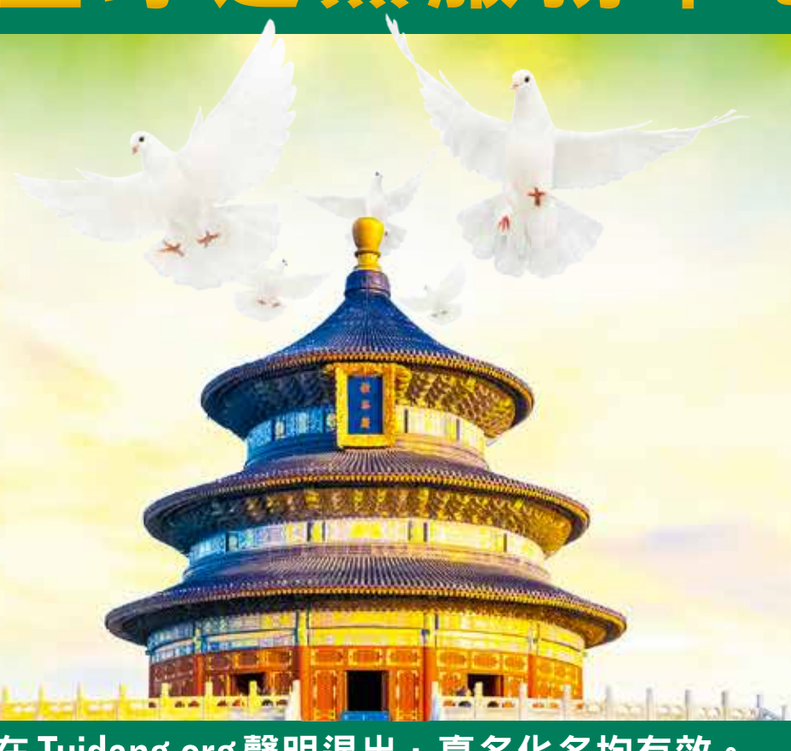
黄严忠分析：“这还只是官方公布的数据，真实数据恐怕更高。”“他们很多是感染后由于免疫力下降，发生了其他感染，才去医院检查发现的。但还有很多人可能根本没有症状，而且老年人也不会主动去测HIV。”

請捐款支持全球退黨服務中心

捐贈我們

天滅中共洪勢到，
四億國人已先行。
退黨團隊破毒誓，
走向未來大光明。

已有四億多中華兒女聲明退出中共黨團隊，解除了「把生命獻給黨」的毒誓，為自己選擇了美好的未來。



支持中國人爭取自由
攜手共創美好未來

全球退黨服務中心

Global Tuidang Center
40-48 Main Street #201
Flushing, NY, USA 11354

Tuidang.org

718-8889552

天要滅中共 退黨保平安 可自己在Tuidang.org聲明退出，真名化名均有效。 ▶網站捐款可匿名和免手續費

칸중국코리아 후원 계좌：

1. 국내송금：
계좌명：칸중국코리아(주)
은행명：국민은행
계좌번호：660801-04-380482

2. 해외송금：
Account Name: VISION TIMES KOREA Corp.
Name of Bank: KOOKMIN BANK
Account No. 660868-11-023315
SWIFT CODE: CZNBKRSE
Address: #26, Gukjegeumyung-ro 8-gil, Yeongdeungpo-gu, SEOUL, South KOREA

성원해 주신 모든 분들에게 감사드립니다.

他滞留西班牙 全校连坐

【看中国记者李木子综合报导】

中共声称将在9月15日正式实施出入境新规，但官方已经开始严控，网传不仅中国大学生出境旅游被海关拦截，甚至就因某大学一名学生滞留在西班牙，竟导致全校数万大学生被禁止出境。



国际机场示意图。（公有领域）

8月16日，X博主“罗翔～破幕推墙”推出截图消息指，有网友爆料，中共最严出境禁令，“某大学因一学生滞留西班牙，全校6万学生禁出境！”

据一段视频显示，一名中国女孩对着镜头抑制不住，泪流满面，哭得令人心酸，屏幕配文称，“今天关小黑屋，禁止出国”。视频中显示护照被注销的时间是“2026年8月15日”。

还有字幕称，“边检的时候签证被注销，求原因，边检看我崩溃了，告知我大学有一个人滞留西班牙不归，整个学校六万学生，不管理由，都被禁止出国”。

该网友还称，在广西南宁机场走自助通关通道，机器亮起红灯。走人工通道，透过机场海关人员的玻璃反光，看到刷自己护照的时候，出现一个需要填写的表格，然后5、6个人把她围起来，叫到后面的小屋里，翻手机、翻箱子，看手机聊天记录，看银行卡余额，然后回程票，去旅游的酒店，箱子里去旅游潜水的衣服，潜水证，还有衣服，还有最近银行流水。

近日，还有一份中国大学生正常出国旅游被边控的聊天截图内容显示，两名大学生想出国旅游被中共海关扣下，理由是“他们是大学生，不安全”。

8月12日，推主“沈彤”在X平台上传图片称，自己“亲测海关变严”，看到“很多人被劝返”，一名老太是去澳洲“见朋友”，被女警询问10分钟，最后被带走。护照有问题的就会被带到海关警务室询问。该推主说：“看了20分钟热闹，不过这架势太吓人”“现在主要拦国内的出来”“出个国如临大敌”。

据自由亚洲电台近日依据网络消息整理出，中国各行业人员被要求上交护照的多达13类岗位，包括研究所和重点实验室人员、公务员、公共事业单位人员、大型国企员工、国家注资及高新技术民企员工、金融从业人员、高校和中学教师、三甲医院一定等级以上人员等。

对此，《看中国》专栏作家陈静近日撰文指出，早在8月1日，全中国各国际机场及陆路口岸早已悄然开启“战时审查模式”。也就是说，在新规发布前，就已经布局好了一切。

又是一个铁链女

【看中国记者李木子综合报导】一名内蒙古女子十几岁时被拐卖，被逼做一个老男人的老婆，在地下室被囚禁8年，逃跑后嫁人又遭遇家暴，打零工10多年为生，直到最近才想起家在内蒙古。30余年漂泊流离，近日与家人重逢。有网民直言这是又一种“铁链女”。

《南方日报》报导，内蒙古女子王小红在十几岁时被人拐卖到四川大凉山，被人关在地下室虐待8年，至今她的手臂、颈部等处仍留存多处烟蒂烫伤的疤痕。她说，“有个年纪很大的男人让我做老婆，房间只有一扇小小的窗口在高处，根本没法逃跑，吃饭的时候也是从一个铁窟窿给我递进来。”

王小红回忆称，她趁男人喝醉酒后逃出了地下室，后来再嫁到河南，当时她因为精神创伤，一时想不起自己家在哪里，只记得自己的名字。在生下一个女儿之后，她因不堪家暴再次逃离。之后，她辗转到广东东莞，靠打零工维持这十几年的生活，近期她才想起自己的家是在内蒙古。

8月4日，东莞让爱回家志愿者团队接到王小红的寻亲求助。她混乱的记忆里依稀记得老家在内蒙古赤峰某村，本名王小红，父亲名叫王忠，叔叔叫王山，叔叔家的孩子名叫王小波。

志愿者把录制她寻亲的视频发布网络10个小时后，被远在千里之外一家快递站的快递员刷到，看到经常邮寄的客户“王山”的名字和家庭信息，他此前了解这个家庭曾寻亲多年，便打电话告诉对方。王小波说，视频接通的那一刻，时隔30余年，王小红一眼就认出了年迈的父亲。

对此，有网友留言：“如同悲惨的徐州铁链女”。2022年，江苏徐州“铁链女事件”震惊海内外。

2022年1月，江苏省徐州丰县欢口镇一名生育8孩的精神异常、被囚禁的铁链锁脖女子被发现，影片在网络上疯传引发愤怒舆情。之后她被送到精神病院，至今音讯全无。

卢比奥爆肯尼迪“酸菜”趣事

【看中国记者田净心编译／综合报导】美国国务卿马科·卢比奥（Marco Rubio）与其夫人珍妮特·卢比奥（Jeanette Rubio）日前共同做客了由知名主持人凯蒂·米勒（Katie Miller）主持的播客节目。在访谈中，卢比奥就美国对拉丁美洲的外交政策发表了看法，不仅展现了坚定的外交立场，也分享了川普（特朗普）内阁内部幽默轻松的日常生活趣事。

除了严肃的外交话题之外，访谈的另一个高潮，是卢比奥夫妇一唱一和地揭秘了川普内阁成员之间独特的饮食养生习惯。话题的主角是美国卫生部长小罗伯特·肯尼迪（Robert F.Kennedy Jr.）。作为“让美国再次健康”（MAHA）运动的领军人物，小肯尼迪在日常生活中奉行一套极端的健康饮食法，主要以高蛋白肉类和发酵卷心菜（酸菜）为主。由于他对酸菜执念极深，甚至到了走到哪里都要打包携带的程度。

媒体披露，包括副总统万斯（JD Vance）、商务部长霍华德·卢特尼克（Howard Lutnick）以及交通部长肖恩·达菲（Sean Duffy）在内的多名内阁高官，也都部分采纳了这种食谱。

当被主持人问及是否也加入了这一“酸菜俱乐部”时，卢比奥直接给出了坚决的否定回答。

然而，就在卢比奥强调自己其实也支持健康倡议时，一旁的夫人珍妮特（Jeanette Rubio）立刻进行了幽默的“拆台”。她直接向主持人揭底称，卢比奥根本称不上是健康饮食的坚定拥护者，因为他至今依然在日常生活中频繁食用Pop-Tarts。

面对妻子的当场揭短，这位美国最高外交官立即笑着为自己极力辩护。夫妻二人轻松幽默的互动，不仅拉近了与普通选民的距离，也向外界展示了川普内阁在紧张的施政工作之余，极具烟火气和人情味的温情一面。

白宫发言人突离任 谁来接班？

【看中国记者田净心编译／综合报导】据美联社报导，白宫新闻秘书卡罗琳·莱维特（Karoline Leavitt）于8月12日正式宣布，她将于今年8月底卸下这一职务。现年28岁的莱维特是美国历史上最年轻的白宫新闻发言人。她坦言，在结束产假重返工作岗位后，自己深感在面对白宫新闻秘书这一需要投入海量时间、精力和专注的极高强度岗位时，无法同时成为两名年幼孩子最称职的妈妈，因而作出了这一“苦乐参半”的离职决定。

川普总统随后在社交媒体平台发表声明，证实了这一人事变动。川普对莱维特的决定表示完全的理解与尊重，并对其工作给予了极高的评价，赞其是“白宫历史上最优秀的新闻发言人之一”。川普宣布，莱维特在卸任第一线职务后不会离开其核心团队，而是将转任其首席外部高级顾问，全力协助共和党应对关键中期选举。

随着莱维特离职时间的敲定，谁将接替这一全美最受瞩目的“政府代言人”职位，成为了华盛顿政坛及各大媒体关注的焦点。虽然川普目前尚未正式指定其继任者，但多位与政府关系密切的内部人士透露，多名来自法律界、保守派媒体及现任通讯团队的核心骨干已进入潜在候选人名单。

目前呼声最高的热门人选包括：第一、新泽西州前首席检察官阿丽娜·哈巴（Alina Habba）。哈巴曾是川普的私人辩护律师之一。

第二、布莱巴特新闻网（Breitbart）华盛顿分社社长马修·博伊尔（Matthew Boyle）。作为保守派媒体生态系统中的重量级记者，博伊尔深得川普盟友的青睐，被认为深谙舆论引导与危机公关。

第三、知名政治评论员斯科特·詹宁斯（Scott Jennings）。詹宁斯经常在各大新闻网的辩论节目中为川普进行辩护。

此外，潜在的候选人还包括现任白宫通讯主任张振熙（Steven Cheung）、前白宫副幕僚长泰勒·布多维奇（Taylor Budowich）、美国礼宾司司长莫妮卡·克劳利（Monica Crowley）以及副新闻秘书安娜·凯利（Anna Kelly）。

中国多地利用AI技术诈骗

【看中国记者蔡思云综合报导】近期，中国多地出现利用AI技术的新型诈骗手法。骗子利用好心人帮忙念卡号的机会，通过AI技术抓取受害人的高清人脸和声音、提取声纹，从而冒用其身分贷款，让受害人背负巨债。

据《南昌晚报》报导，日前发布的一段视频显示，上海街头上演了上述一幕。视频画面显示，一名女子遇到陌生老人求助，对方自称老花眼看不清，请求她帮忙读出手机屏幕上的文字。女子注意到屏幕内容竟为“我已知情并同意”等承诺性语句，察觉异样后果断拒绝并离开。

该女子的这段经历引发广泛关注，截至8月14日，相关话题在网络上的阅读量已突破千万。据报导，此类骗局已在中国多地出现，诈骗团伙常派老年人出面，在商场、银行门口等人流密集处实施诈骗。

骗子常以“老花眼看不清”为由，请路人对着正在视频通话或录屏的手机，朗读银行卡号、一串数字组合或“我已知情并同意”等语句。路人一旦开口，骗子便利用AI技术分离噪声提取声纹，同时截取高清人脸画面，随后借助换脸和语音合成技术，绕过部分网贷平台的活体检测，成功冒用受害人的身份进行贷款。

然后，贷款资金便会被打入骗子帐户，而受害者往往等到接到催收电话或查询个人征信时才发现异常。严重者可能在完全不知情的情况下，背负数万乃至数十万元债务，并严重影响个人征信记录。



▲台州古城墙。（Marcus Hsu/WIKI/CC BY-SA）

台州千年古城墙挡住洪水

【看中国讯】台风“白海豚”8月9日登陆浙江，给浙江、江苏沿海带来狂风暴雨。浙江台州市成“泽城”，而台州下辖的临海市，却被一座1000多年的古城墙挡住了洪水，守护了城内百姓与商铺。

8月9日傍晚，台风“白海豚”于台州玉环市沿海登陆，给沿海地区带来大范围大暴雨。台州黄岩、椒江、路桥等区被淹。

位于台州下辖临海市的千年古城墙，成功抵御了洪水。九派新闻报导，8月10日，台风“白海豚”最强风雨时段来临。当日不少网友发布视频，湍急的洪水直逼台州临海的台州府城墙，危急时刻，这座屹立千年的古城墙再次发挥天然防洪屏障作用，成功抵御了洪水的侵袭，守护了城内老街百姓与商铺。网友感叹“再次感受到了古人的智慧”。

公开资料显示，位于浙江台州临海的台州府城墙，又称江南长城，或江南八达岭，始建于东晋安帝元兴元年，扩建于唐高祖武德四年，距今已有1600余年。全长6000余米，现存5000余米。

“白海豚”浇透半个中国

【看中国讯】今年第13号台风“白海豚”残留云系仍在发威，暴雨浇透了半个中国。日前北京8个区出现大暴雨，多地淹水严重，京津冀遭遇重创。浙江、湖北、山西等地仍在紧急防御，甚至被迫实施“五停”。

受台风“白海豚”影响，日前北京出现强降雨天气过程，全市出现大雨到暴雨，部分地区大暴雨。据多段视频消息，北京、天津、河北及河南等地遭遇罕见强降雨天气，导致严重内涝，多处一片汪洋。

不少网民质疑两度登陆于浙江的“白海豚”怎么能影响到遥远的北京？陆媒京报网消息指，在浙江登陆的台风可以通过“残余涡旋北上”和“远距离水汽输送”两大机制，跨越近两千公里直接引发北京的极端暴雨。

陆媒报导“白海豚”残余可能引发洪水，多地仍在紧急防御。

微软收缩中国业务关15机构

【看中国记者路克综合报导】

全天候华尔街网站8月14日报导，微软（Microsoft）正在重新调整其在中国经营多年的业务版图。过去五年间，微软已关闭至少15家中国分支机构及合资企业，并推动Surface、Xbox，以及数据中心服务器等硬件供应链降低对中国制造的依赖。与此同时，公司还连续缩减Azure云计算团队规模。



CHENG XIN/GETTY IMAGES

中国北京的微软中国总部大楼——该大楼同时也是微软亚太研发集团的总部。

路透社13日援引企业文件及多名知情人士报导称，微软虽然大幅收缩在华业务，但目前并没有退出中国市场的计划。微软方面表示，公司仍致力于中国市场。更准确地说，微软正在从过去追求全面扩张，转向保留少数仍具战略价值和盈利能力的业务。

路透社查阅企业登记文件发现，过去五年，微软在中国至少有15家分支机构及合资企业停止运营。微软2002年参与成立的合资企业微创软件（Wicresoft），也在2025年4月开始收缩中国业务，涉及约2000个工作岗位。

人员调整延伸至Azure云计算业务。全天候华尔街报导，今年6月前后，微软进一步削减中国Azure团队约200至400个职位，这是两年内第三轮相关裁员。

硬件制造则是另一条正在加速外移的路线。微软正把大部分Surface电脑、Xbox游戏机，及数据中心服务器生产转移出中国，并希望未来至少80%的服务器相关零部件能够从中国以外采购。

消费业务也明显收缩。2024年，微软关闭中国大陆授权实体零售店，此后更多依靠线上销售和第三方合作伙伴维持市场覆盖。

这与微软全球业绩形成鲜明反差。公司2026财年第四季度营收达到900.07亿美元，同比增长18%；全年营收3318亿美元。首席执行官萨蒂亚·纳德拉（Satya Nadella）同时宣布，Azure年度收入首次突破1000亿美元。

换言之，微软并不是因为自身增长乏力才压缩中国业务，而是在全球云计算和人工智能业务高速增长的同时，重新评估中国市场的投入产出。微软总裁布拉德·史密斯（Brad Smith）此前透露，2024年来自中国的收入约占公司全球营收的1.5%。

路透社报导称，自2017年以来，中国持续推动政府机构和国有部门采用国产软件及技术产品。该社查阅2023年12月至2026年5月发布的六份中国政府计算机采购指南后发现，其中五份没有推荐微软产品，另一份虽然列出Windows 10中国政府版，但附带额外管理要求。

华盛顿中国科技政策专家保罗·特里奥洛（Paul Triolo）对路透社表示，没有进入相关采购目录并不意味着微软产品遭到禁止，但使用这些产品的政府技术人员，可能需要接受更多安全审查和额外审批。

与此同时，中国本土软件、云计算和人工智能厂商竞争力上升，也进一步削弱了微软过去依靠Windows、Office，及企业软件形成的优势。

美国方面的限制同样增加了经营难度。先进芯元和人工智能技术出口限制，使微软难以像在欧美市场一样扩大中国AI和云计算业务。对微软而言，中国业务规模有限，但合规、供应链和地缘政治成本却不断上升。

人才也是微软最难调整的一环。2024年，公司曾向大约1000名中国顶尖人工智能和Azure工程师提供调往美国、澳大利亚及爱尔兰等地的机会，但最终只有约1/3接受。此后，微软亚洲研究院陆续在温哥华、新加坡和东京增加研发力量，以分散核心研发资源。

不过，中国研发体系仍有价值。微软亚洲研究院长期以来一直是中国科技行业的重要人才来源，部分研究人员后来进入商汤、DeepSeek等公司。这种人才网络，也是微软至今仍不愿彻底离开的原因之一。

路透社报导称，微软如今更看重服务中国企业海外扩张。字节跳动（ByteDance）、Shein等企业在海外运营时，需要处理数据合规、云计算基础设施，以及人工智能服务，Azure因此成为微软连接中国企业与全球市场的重要平台。使微软中国业务逐渐转变为“帮助中国企业在海外使用微软服务”。

中国房地产土地续期难题现

【看中国讯】中国房地产危机未解，部分工业、商业及办公用地的土地使用权陆续接近期限，续期规则与成本问题正成为房地产市场的新彭博社以“定时炸弹”形容这一风险，分析认为，土地期限缩短及续期不确定性，可能拖累资产估值、交易及投资信心。

中国现行土地有偿使用制度源自1990年代初期。按照现行规定，商业用地土地使用权最长40年、工业及办公用地50年、住宅用地70年。随着早期土地使用权陆续接近期限，这一长期制度问题开始转化为企业投资、资产估值及房地产交易的现实障碍。

房地产顾问公司世邦魏理仕（CBRE Group Inc.）估计，到2030年，中国18个主要城市将有约3000万平方米办公及零售空间的土地使用权剩余期限少于20年。戴德梁行（Cushman&Wakefield）则预估，目前中国超过1万亿元人民币的非住宅房地产，土地使用权剩余期限低于20年。

由于过去缺乏明确的土地使用权续期规则，期限缩短已导致部分资产估值下滑、交易受阻，甚至影响融资。据知情人士透露，包括侨福集团（Parkview Group Ltd.）和新世界发展有限公司（New World Development Co.）在内的房地产开发商，都因土地使用权期限缩短而难以出售部分资产。

中国一些大城市房价较高峰时已下跌超过40%，全国房地产开发商债务违约规模约达1300亿美元。中国同策研究院研究总监宋红卫表示：“土地使用权续期的政策不确定性，已经让商业房地产的估值崩跌、募资受挫，也阻碍交易。”

随着上世纪80至90年代出让的40年商业用地和50年工业用地陆续接近期限，地方政府开始颁布续期政策。广州市4月与上海市7月31日相继颁布〈工商业项目土地使用权续期工作指导意见〉。

上海市文件规定，土地剩余使用年限不足3年时，可申请到期续期；土地剩余使用年限不足最高年限一半时，也可申请提前续期。例如，商业用地最高使用年限为40年，剩余年限不足20年即可提出申请。

续期价格以当前土地评估基准地价为依据，原则上不得低于基准地价的70%，相关费用须在1年内付清。市场质疑，以当前土地价格作为计费基础，即使按70%的最低标准计算，部分土地续期成本仍可能远高于1990年代取得土地使用权时的价格。

土地使用权到期如何续、需要付出多少成本，正从长期制度问题，转变为影响中国商业房地产估值、融资及交易的现实风险压力。

陆冲击德汽车业裁员4万

【看中国讯】中国汽车企业在电动车市场的竞争加剧，正成为德国汽车业面临的外部压力之一。德国联邦统计局（Destatis）8月14日公布数据显示，今年上半年德国汽车业就业人数降至69万1500人，较去年同期减少4万2300人，降幅5.8%，创2005年以来最低水准。这也是德国主要工业产业中就业降幅最大者。

其中，汽车及引擎制造商就业人数下降6.1%，至42万9200人；零件及配件供应商则下降7.6%，至21万9500人。不过，车身、车体及拖车制造业就业人数反而增加10%，至4万2800人。尽管就业大幅减少，汽车业仍是德国第二大工业雇主，仅次于机械工程业的90万5900人。

德国工业就业人数的下降并非仅限于汽车业。所有主要产业的就业人数均出现下滑，其中化学工业下降3.6%，电气设备制造业下降3.4%，机械工程下降2.7%。整个制造业的就业人数减少14.41万人，降幅为2.7%，总就业人数降至529万人。

媒体直指，德国汽车业正面临“转型慢、成本高、竞争强”的三重压力。中国车企凭借成本优势，在电动车领域迅速扩张，对欧洲传统车企形成直接竞争。与此同时，德国国内高能源价格、税费、官僚成本及劳动市场限制，也削弱企业投资意愿。

德国汽车工业协会（VDA）5月警告，若采取更具技术开放性的政策，则有机会保住约5万个职位。如果欧洲不能提高产业竞争力，德国汽车业到2035年可能进一步流失12.5万个工作岗位，并将来自中国及其他地区的竞争列为产业面临的挑战之一。除非社会和工人接受需要采取“大胆的决策”来应对来自中国和其他竞争对手的挑战，否则欧洲汽车行业的就业机会可能会崩溃。

霍尔木兹危机升温 油价油运成本涨

【看中国讯】伊朗拒绝重开霍尔木兹海峡，并表示将采取更具进攻性的军事立场，美伊停火协议到期后，中东战事前景再添变数。市场重新评估原油供应风险，国际油价8月18日升至逾3周高点。

布兰特原油期货上涨15美分，收于每桶91.02美元；美国西德州中级原油（WTI）期货上涨44美分，收于84.94美元，两者均创7月24日以来最高水准。

ALI SAEEDI/GETTY IMAGES



油轮停泊在霍尔木兹海峡。

霍尔木兹海峡是全球重要能源运输通道，目前通过海峡的船舶数量仍维持在个位数。虽然沙特阿拉伯已恢复部分原油装载，并透过阿联酋富查伊拉外海船对船转运降低运输压力，但供应风险仍未解除。

更直接受到冲击的是油轮运价。彭博社报导，根据波罗的海交易所数据，8月17日中东至中国航线的超大型原油轮（VLCC）收益已升至每日近51万美元，创6月底以来最高。另有一艘大型油轮“Mongolia Prosperity”，从波斯湾运往东亚，航程费用高达3100万美元。

航运市场人士指出，由于能承受战争风险的船东有限，加上船舶供应紧张，波斯湾至亚洲的油轮运价持续攀升。部分航程还需要支付额外战争风险保险费，进一步推高原油运输成本。

中国也已受到直接影响。由中国航运公司长锦商船（Sinokor）营运的“Mongolia Prosperity”，已被一家中国炼油厂的航运部门预订，从波斯湾提运原油，承租方预计还需支付额外战争风险保险费。

伊朗最高谈判代表卡利巴夫18日表示，在美国履行6月临时协议条件前，伊朗将持续关闭霍尔木兹海峡。

市场人士认为，若海峡长期维持低通航量，能源供应与运输成本可能同步上升，对高度依赖进口原油的亚洲经济体构成更大压力，也可能进一步推高亚洲企业与消费者的能源成本。

财经简讯

小菜园AI升级 机器人抢饭碗

【看中国讯】小菜园国际控股8月14日公布业绩，今年上半年收入29.03亿元，同比增长7%，但期内利润降至2.89亿元，同比减少24.3%，呈现“增收不增利”。

其中，堂食收入同比增长18.1%，外卖收入则减少1.12亿元。

小菜园近一年持续推进AI数智化升级，旗下800多家门店已有近300家引入炒菜机器人，马鞍山中央工厂也采用机器人生产及AI视觉品控。

公司希望借此降低人工成本、提升标准化程度，但相关投入也成为利润承压因素之一。

AI巨头狂烧19兆元 台积电成最大赢家

【看中国讯】亚马逊、Alpha-bet及微软今年大举扩充AI运算能力，3家公司合计资本支出约5950亿美元。目前AWS、Google Cloud及Azure云端业务快速增长，Google Cloud、Azure及AWS近期营收分别增长82%、43%及37%。亚马逊执行长贾西更表示，云端运算容量目前供不应求，相关紧张情况可能延续至2027年。

美国投资媒体“The Mot-ley Fool”指出，随着AI需求持续增加，云端服务商扩建资料中心所需的大量逻辑芯片，将使全球主要先进逻辑芯片代工厂－台积电成为重要受惠者。

缺席名单透露退休老人风向

【看中国讯】8月12日，中共前总理朱镕基在北京去世，终年98岁。8月18日上午，他的遗体在北京八宝山革命公墓火化。据新华社报导，当天上午9时30分，习近平与政治局常委李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希及国家副主席韩正到场送别，前总书记胡锦涛则送花圈致哀。



Lintao Zhang/Getty Images

朱镕基（左）和张高丽

在这份名单中，胡锦涛是唯一被点名的退休元老。学者胡平指出，中共十八大以来，新华社播报领导人遗体告别时，除现任正国级领导人和前任总书记外，其他退休元老一律不再提及，以一个“等”字代替。外界只能从公开画面观察谁在场、谁不在场。

前一天，8月17日，中共在北京人民大会堂举行江泽民诞辰一百周年纪念大会。据新华社报导和央视直播画面，17名卸任正国级官员中有13人出席，包括：温家宝、贾庆林、张德江、俞正声、汪洋、栗战书、李岚清、曾庆红、李长春、刘云山、贺国强、王岐山、张高丽；胡锦涛、李瑞环、吴官正、罗干四人缺席。

胡锦涛上一次公开露面是2022年12月5日在北京301医院送别江泽民。2025年九三阅兵他没有出席，3月宋平遗体火化时，他也只是送了花圈。时评人蔡慎坤8月16日在X平台发文称，中共二十大闭幕会上胡锦涛被带离会场时曾轻拍李克强的肩膀，此后在重要政治场合，习近平似乎不愿或不敢让胡锦涛公开露面。8月14日，自媒体人蒋罔正在X平台称胡锦涛病危，此说目前尚无法核实。胡锦涛接连两天未现身，究竟是身体状况不允许，还是不被允许露面，目前无从判断。

李瑞环的缺席同样引人注意。他今年91岁，2024年9月30日出席国庆招待会时与温家宝分坐习近平两侧，2025年九三阅兵也曾露面，此次却既未出席江泽民纪念大会，也未现身朱镕基送别仪式。蔡慎坤8月17日发文说，李瑞环身体硬朗，此次未出场有些意外；他在二十大上没有鼓掌，不少人当时就认为以后可能不再让他出面；江的纪念会也可能遵从江家意见，不请这位长期与江泽民唱反调的人。据《真实的江泽民》一书披露，2002年中共十六大前，江泽民有意退休后继续在幕后掌权，李瑞环资历与江相当，能力与民望更高，被视为障碍。江泽民与曾庆红遂另立“七上八下”规矩，时年68岁的李瑞环因此被逼退，江泽民则以军方“特别动议”留任军委主席至2004年9月。

纪念大会上，习近平与现任常委会见了江泽民之子江绵恒、江绵康并合影。网传视频显示，习近平与江绵恒握手时笑容勉强，江绵恒则面带愁容，明显消瘦。蔡慎坤认为，江泽民留在政坛的旧部多会被清洗，但江家的财富未必受到清算。

另据央视画面，97岁的前国防部长迟浩田等多名前军委领导在主席台就座，但十九届军委委员、原联合参谋部参谋长李作成未见出席。

李作成今年72岁，1979年参加中越战争，是解放军中少有的有实战经验的将领。江泽民任内他长期受压，1998年升任第41集团军军长，四年后平调广州军区副参谋长，在正军级徘徊十年，有传闻称他曾撤掉江泽民语录牌而遭密告。

2008年他升任成都军区副司令员，习近平上台后先后出任成都军区司令员、军改后首任陆军司令员和军委联合参谋部参谋长，2022年10月退休。接替他的刘振立已于1月24日落马。

这位长期受习近平重用的退役上将罕见缺席，与胡锦涛、李瑞环的不在场一样，成了外界观察中南海风向的窗口。

翻旧案封出路 体制内被严控

【看中国讯】日前有消息指，中共政法系统正在大规模倒查旧案，追查范围可能延伸至案件当事人、利益关系人，乃至已移居海外的涉案人员；与此同时，出入境新规禁止中介为公职人员、军队人员办理移民业务。两相叠加，体制内人员想出国更难。

据《大纪元》报导，化名“冯克”的中共体制内人士近日透露，司法系统正在追查过往案件中的私人关系与受贿问题，“司法系统倒查的一个重点，就是查私人关系，收了钱以后，本来应该重判的案件，最后轻判了。”他说，一些已结案多年的案件可能被重新调取，调查对象包括当事人、利益关系人和参与案件运作的关键人物。

广西律师周先生对《大纪元》表示，倒查首先是“整党整肃”，其次是收缴受贿所得。已移居海外者有的是同伙，有的是证人，案件重查时仍可能被追查；当局还以施压国内家属的方式，要求他们回国接受调查。另一名体制内人士称，对外追查兼有追赃与资金回流的考虑，对内整肃则是为二十一大人事布局清除异己。

整肃升级也让不少官员生出去意。居住在欧洲的北京政治圈内人士辛先生，今年6月对《大纪元》说，现在从上到下都在查个人情况，表面查收入与财产是否相符，实际查微信、微博言论和过去三年的政治表态。

出路却在收紧。7月31日，国务院第841号令公布《国务院关于出境入境管理的规定》，自9月15日起施行。该规定第十条第六项要求，公职人员、军队人员委托中介机构违规办理外国国籍、境外永久居留资格等手续的，中介“不得办理，并及时向监察机关等报告”。知乎专栏文章总结说，中介不仅不能办，还必须主动举报。依《监察法》，公职人员涵盖党政机关公务员、国企和公办事业单位管理人员、村居委会管理人员及人大代表等履行公职者。

网上随即出现质疑：9月15日之前办妥的是否不受影响？家属已取得海外永居或国籍的公职人员又如何处理？8月4日，加拿大自媒体人老灯，在X平台转发一则自称出入境管理部门内部人员的爆料，称新规“不是有意为之，而是逼不得已”，若不颁布，资金和人才会跑得更快，当局“已经不在乎外界怎么看了”；爆料人自称也想带全家离开，但护照已上缴。8月10日，X平台博主“海外爆料”转发一名大学教师的经历：出国学术考察须提前三个月提交报告，写明目的地、会见对象、住处及每日行程，另需单位与家属担保人，回国后再交报告；许多在编人员即使没有职务，护照也已上缴。

《看中国》专栏作家简易分析认为，回顾中共历史，每逢最危机的时刻，对内清洗整肃往往变本加厉，延安整风与文革皆是如此。他提醒体制内人士，所谓“岁月静好”已经结束，与其等待被清算，不如从内心退出中共，才是真正的自保之道。

整肃延烧至习家军旧部

【看中国讯】日前，习近平几名亲信的旧部接连出事。8月14日，中共中纪委国家监委网站通报，浙江省温州市人大常委会副主任梁超“主动投案”；同日央视报导，甘肃省委常委、常务副省长程晓波亦“主动投案”。前者曾任国安部长陈一新在温州的“大管家”，后者是副总理何立峰在国家发改委的旧部。外界关注整肃是否已延至“习家军”。

据公开资料，梁超1966年生，浙江台州人，在温州任职三十余年。李强2002年至2004年任温州市委书记期间，梁超升任市发改委副主任；陈一新2013年至2015年主政温州期间，他升任市经信委主任、市委办公室主任。此后的温州市委书记周江勇、陈伟俊均已落马。程晓波现年53岁，山西长治人，在国家发改委任职二十多年，2014年至2020年在何立峰手下共事近六年，2020年4月出任甘肃副省长。

福建方面，8月7日官方通报泉州市委书记张毅恭被查；8月8日香港《明报》引述消息称，张毅恭卷入三安集团原董事长林秀成案。8月12日，南平市长林建被通报落马，《明报》称他亦卷入该案。林秀成是厦门前首富，今年：三、四月间被抓，陆媒称涉及已落马重庆市长胡衡华的贿赂案。独立评论人杜政7月3日在台媒《上报》撰文指出，林秀成早年背靠包括陈希在内的福建官场，此案势必牵出一长串受贿名单。

关于陈希，时评人蔡慎坤8月15日在X平台发文称，陈希被降为副部级待遇，不再配备勤务秘书；原因不单是腐败，更在于被认为“搞小圈子”、“用人失察”，其推荐提拔的大批官员在二十大后相继出事。他并称，北戴河休假结束后至少还有30多名部级高官在排队受查。自媒体人蒋罔正8月16日在X平台称，何立峰涉魏小东案待查，福建近期有十几名正厅级以上官员被约谈或调查。林秀成案仍在发酵，多条爆料尚待证实，何立峰、蔡奇、陈希等人的处境，值得观察。

传三战区抓张又侠旧部 央视删温家宝画面

【看中国讯】近日，海外流传多则中共高层内斗的消息：有爆料称习近平在三个战区突袭抓捕与张又侠有关的军官，清理基层骨干；央视纪念江泽民的纪录片多处历史画面中删去温家宝，这种行为让外界颇为费解，两件事都引起外界关注。

8月12日，X平台博主“巍船愚夫”发帖称，习近平近期在北部、东部、中部战区突袭抓捕与张又侠有关的约80人，多为校级军官，涉及作战部、技术部、战略中心等关键岗位，据称军官全家被抓后秘密处理。时评人李沐阳在自媒体节目中分析，这表明习近平正在对张又侠在军中的势力斩草除根；张又侠、刘振立被抓后，清洗力度明显加大，但抓的人越多，失去的民心越多，对其自身的威胁反而越大。

原上海企业家胡力任在自媒体节目中称，8月14日北戴河曾发生反习力量与习近平警卫部队的小规模枪战，习受惊后当晚连夜返回北京。

温家宝的镜头被央视删除一事，引发外界关注。央视近期播出12集纪录片《江泽民》，2019年央视纪录片《我们走在大路上》第10集23分40秒处出现温家宝的画面，而《江泽民》第4集15分41秒处的同一画面中，温家宝被切除。此外，1992年中央党校讲话、1994年中南海讲座、1998年九江抗洪、1999年黄河考察等场合本应出现的温家宝镜头，不是被裁剪就是被遮挡，几乎没有清晰的正面镜头。X平台上有人视之为重要信号，也有人认为温家宝作为唯一在世的前总理，民间声望高，不可能被动。

时评人江峰在自媒体节目中称，温家宝在北戴河会议期间放话“要进秦城大家一起进”；习近平此时抬高江泽民，是因北戴河期间未能扳回局面，保守派元老集体不支持，军队方面也传出习的命令到八一大楼就执行不下去的说法，张又侠、刘振立被抓后五大战区各怀心思，西部战区作为张又侠嫡系直接向北京要人，甚至画出清算底线，以军事行动要胁。北部战区则拥兵自重。

据新华社报导和央视画面，8月17日的江泽民纪念大会上，温家宝、王岐山均已出席，久未露面的胡锦涛则未现身；8月18日朱镕基遗体火化，新华社也只提到胡锦涛送了花圈致哀。时评人蔡慎坤此前在X平台撰文说，这类高度政治化的场合，比仪式本身更受关注的是久未露面的元老会不会现身。按此逻辑，温、王到场在一定程度上回应了二人受限的传言，胡锦涛缺席则让猜测继续；而温家宝本人出席，其纪录片镜头却被删去，这一反差显示出高层抱团表演背后的分裂。

ETIENNE OLIVEAU/GETTY IMAGES



2018年3月17日，张又侠（穿军装者）在中共两会上。

乌重创俄电商 中成最大受害者

【看中国记者路克 / 万厚德综合报导】

俄乌战火已随无人攻击载具的快速叠代，深入俄罗斯腹地。截至18日以来，乌克兰远程自杀无人机，连续多日对俄境民生经济大后方发动了毁灭性的“第二战线”奇袭，导致俄最大电商平台Wildberries（野莓），多座核心超级物流大仓被烈火吞噬。这场攻势，不仅以巨大经损引发俄罗斯国内金融骨牌效应，更让大举开拓俄罗斯市场的中国跨境电商与外贸供应链，遭遇历史性的重大货损与资金回款危机。



Photo by TATYANA MAKEYEVA / AFP via Getty Images

俄罗斯近期最大电商平台Wildberries（野莓）多座核心超级物流大仓，遭乌克兰无人机袭击后被烈火吞噬。

锁定野莓的三大地缘逻辑

创立于2004年的Wildberries是俄罗斯无可争议的“电商之王”，占俄罗斯整体GDP的2%以上。根据《金融时报》的深度战略分析，乌克兰官方将其定性为战略打击目标，具备三大深层地缘逻辑：掐断军民两用后勤链。据多家媒体援引乌克兰国防部情报总局（GUR）消息，野莓平台庞大的民用物流网络与跨国仓储系统，已被克里姆林宫部分征用，表面上是民生物资，实则常用于掩护、中转军民两用物资（如无人机芯片、夜视镜与通讯装备）进入前线。

瘫痪经济防御，引发金融施压。据彭博社金融数据显示，野莓平台近年负债在一年内暴增近8倍，达到惊人的99亿美元，最大债主为俄罗斯联邦储蓄银行与俄罗斯外贸银行（VTB）。乌军精准摧毁其核心大仓，等同于直接截断野莓的现金流，迫使其将庞大债务转化为银行坏帐，从内部重创俄罗斯的战时金融防线。打破“战争无感”的社会神话。《华尔街日报》指出，长期以来普京政府极力向莫斯科城市中产阶级，营造“战争不影响日常生活”的假象。乌克兰以低成本无人机突袭缺乏严密防空保护的“软目标”仓库，直接导致数千万俄罗斯民众面临包裹焚毁、断货与物流瘫痪，彻底打破了克里姆林宫维系的社会平稳神话。

据路透社报导，乌军此次动用了航程达1000公里的“海狸”（Beaver）远程无人机与最新“帕利亚尼察”（Palianytsia）喷气式无人火箭，并升级“抗干扰AI视觉导引（地形匹配）”技术绕过俄军GPS电子干扰；同时利用“主从式蜂群战术”发动单夜数百架的饱和突击，直接让俄军的防空火力超载。

灾难连锁效应致经损浩劫

经彭博社汇整莫斯科电商咨询机构Data Insight的数据显示，这波空袭已在俄罗斯零售业引发剧烈震荡，整体经济损失估计约在60亿至85亿美元之间。

其所导致的实体货损与仓储浩劫程度，据《华盛顿邮报》披露的最新卫星图像显示，全俄罗斯已有超过20座物流枢纽遭遇打击。超过118万平方公尺的仓储面积遭到焚毁或严重破坏，相当于野莓全俄总容量的1/5到1/3。光是被烧毁的库存货物总价值就高达57亿美元，而这将进一步导致中小企业的破产崩溃潮。

据路透社在针对俄国本土商家的采访中指出，这场浩劫波及了超过40万家独立卖家。由于野莓于7月初紧急修改协议，将无人机与军事袭击列入免责不可抗力，且高达80%商品未投保恐怖袭击险，无数商家面临无平台理赔的灭顶之灾。

此外，这波攻击也还造成终端物流链的全面瘫痪。因核心大仓中断，全境多达数万家的加盟取货点（Pickup Points）无货可发、日处理量断崖式暴跌，其中超过3100家加盟自提点，因此被迫求售转让。

中国跨境供应链：

沦钜额货损最痛受害者在这场地缘政治风暴中，最令人瞩目且承受实质巨大痛楚的，莫过于中国的跨境电商群体与外贸供应链。

据《华尔街日报》与《金融时报》报导指出，自2024年底野莓官方高调向中国卖家开放注册，并在浙江义乌、广东深圳等5大城市设立分支中心与育成基地以来，俄罗斯市场被无数中国商家视为避开欧美内卷的“新蓝海”。中国制造的电子、3C、服装、鞋帽、日用百货，在过去一年内源源不断地填补了西方品牌撤出后的真空。然而，乌克兰无人机的精准打击，瞬间将这片蓝海变成了吞噬中国外贸资产的无底洞。

先是数亿美元中国新货“一夕清空”。根据彭博社追踪的中俄供应链数据，在野莓平台高达数十亿美元的货损总额中，中国外贸商家所拥有的库存占了极大权重。空袭爆发时，正值中国卖家全力为俄罗斯市场备战“秋季换季”，与年底购物旺季的关键补货期。无数刚刚通过铁路、公路运抵莫斯科周边大仓（如科列季诺、电气钢城等超级枢纽）的集装箱，在大火中连外包装都还没拆开就一夕清空，化为灰烬。

许多在深圳经商的3C数码卖家，及义乌的服饰批发商纷纷在行业论坛诉苦。据路透社记者深入华南跨境电商圈调查，一位头部服装卖家透露，其分布在不同大仓的商品，在一周内被烧掉了价值上百万元人民币的库存；而更多资金脆弱的中小跨境卖家，也面临日均损失数万、两周累计货损达10万元人民币的窘境。许多商家直言：“每天张开眼，就看见自己在俄罗斯的资产数字在一行行减少。”

再就是保险与合约的漏洞，导致中国卖家求偿无门。如果说库存被烧是物理打击，那平台的合约与保险机制的双重缺失，则是给中国卖家的一记精神绝杀。《华盛顿邮报》指出，野莓平台在空袭大举爆发前两周（7月7日），紧急将合约修订为“无人机与军事袭击免责”。而绝大多数中国卖家在出海时，传统投保的只是普通商业物流险或财产险，根本没有预料到需要投保高昂且极难审批的“战争与恐怖主义附加险”。

这意味着，高达80%烧毁的中国商品，其经济损失将完全无法从平台或保险公司获得任何结构性赔偿。所有损失，必须由中国的跨境电商企业，甚至上游的代工厂与原材料布料厂自行咬牙吞下，这在国内华南与华东的外贸跨境圈内，直接引发了一连串的资金链断裂危机，最终不得不倒贴清仓与被迫转型高昂物流。

据《金融时报》报导，由于野莓平台的多个核心大仓全面封闭，甚至限制了卖家从尚存仓库提现或存入新货的权限，中国商家陷入了进退两难。为了在平台上维持得来不易的店铺搜寻权重，许多卖家被迫放弃原本性价比最高、流程最省心的“官方大仓托管模式（FBW）”，转而采用自行在大陆或俄罗斯边境租赁小型临时仓，自行处理打包派送的“自理发货模式（FBS）”。

这种FBS模式不仅让卖家承担了额外的仓储管理人工，更导致本地转运物流成本暴增30%以上。为了回笼资金以偿还国内工厂的货款，大量中国跨境电商被迫在线上发起惨烈的“亏本倒贴价”清仓抛售。原本预期能带来丰厚利润的涉俄外贸，瞬间变成了惨澹的“割肉求生”。

跨境结算四大金融死局

除了物流瘫痪与货损，中俄跨境人民币结算（CIPS），在西方制裁高压与平台动荡下，也遭遇了多家媒体与《华尔街日报》所指出的四大金融死局。

陆资大型国有银行合规审查紧缩：大型国有银行因担忧美国“次级制裁”，对涉俄汇款实施极苛刻的合规审查。只要中国卖家贩售的商品品名（如：电池、户外功能服装、塑胶配件）与军民两用物资稍微沾边，银行便拒收汇款或实施长达数月的冻结审查，导致卖家资金被无限期卡死。

俄境内“人民币流动性枯竭”与外汇呆帐：据彭博社分析，中俄贸易严重的单向不平衡，使俄罗斯金融机构的人民币资金池，常年面临“头寸紧张”。野莓遭遇空袭后现金流卡死，当其试图将消费者支付的卢布换成人民币汇还中国时，面临无外汇额度的窘境，中国卖家的营收直接沦为银行呆帐。

边境中小银行通道产能超载：据《金融时报》口岸调查，大行退出后商家改走地方边境中小商业银行或俄罗斯外贸银行（VTB）上海分行。然而中小银行系统落后，面对跨境电商碎片化对帐单常态化“大塞车”，手续费疯狂飙升，榨干了商家最后的零售利润。

影子多边中介的卷款与蒸发风险：《华尔街日报》披露，部分走投无路的卖家铤而走险，透过中亚第三国（如哈萨克、阿联酋）的空壳公司进行灰色多边转汇。这种地下金融缺乏法律保护，一旦空壳公司触碰制裁红线遭冻结，或中介代理人恶性倒闭，中国商家的血汗钱将全额蒸发。

跨境供应链的战略自救

面对连环重击，中国跨境供应链正经历一场深刻的战略自救。

一是转移中亚“前置缓冲海外仓”。据路透社物流动态追踪，大批中国商家改租哈萨克海外仓做为安全“蓄水池”。利用其与俄罗斯同属“欧亚经济联盟”免税通关优势，采“少量多次、高频快运”的方式送往边境，规避战区囤货被“一锅端”的风险。

其二是改采“易货贸易”与数字金融。据《金融时报》分析，部分头部中国工厂尝试用电商民生物资与俄方物物对冲木材、纸浆资源，绕过跨国银行清算。多家媒体指出，北京官方正加速数字人民币（e-CNY）跨境多边央行数字货币桥（mBridge）试点，试图摆脱西方监控。

这场烽火生动展示了现代战争如何通过瘫痪民生数字经济节点，达成重创敌国财政、重构后勤、摧毁社会士气的战略目的。夹缝中的中国跨境电商，也因深度绑定付出了沉重的资产代价，而中共当局多行不义所遭致的多方制裁，更让中国电商跨境之路愈加坎坷，所谓建构多国对冲与独立结算能力的“韧性供应链”，只是更加突显了中国电商的无奈。

寰宇新闻

美国总统川普在韩美两军年度“乙支自由护盾”演习启动前，宣布“大幅缩减”韩美联合军事演习后，韩国总统李在明18日强调，稳固的韩美同盟仍是韩国国家安全的重要基础，并表示韩国自身防卫能力越强，作为美国盟友的价值也会进一步提升。川普表示，美韩联合军演成本高昂，而且会向朝鲜释放“不恰当且敌对”的信号。川普还表示希望为重新推动美朝接触创造条件。这一决定在韩国引发广泛关注。由于韩国长期依赖美国提供延伸核威慑，境内目前还驻有约2.85万名美军，因此外界尤其关心此次军演调整是否会影响未来的韩美联合防卫安排。李在明则是在18日国务会议上强调，韩国自身实力不断增强，也会提高其在韩美同盟中的价值和重要性。这一表态延续了李在明政府此前强调“强化自主防卫能力”的政策方向，与推动韩国军方提升独立指挥和作战能力的企图。《韩国先驱报》此前报导，今年“乙支自由护盾”演习，还涉及韩国未来收回战时作战指挥权的相关评估。首尔希望在维持韩美联合防卫体系的同时，逐步提升韩国军方在联合作战中的主导能力。

俄罗斯社会随着乌克兰无人机袭击不断升级，以及外界越来越担心克里姆林宫可能动用民众存款和企业资产为战争筹资，正出现创纪录的现金外流。据俄罗斯中央银行的数据，仅今年8月前两周，就有近34亿美元从银行中被取出。此前7月分的取款额达到73亿美元，6月分也超过45亿美元。按照目前的趋势，今年俄罗斯银行体系的取款总额可能接近全面入侵乌克兰第一年的两倍。俄罗斯在入侵开始后的两个星期，就有230亿美元逃离银行体系。这一次，问题再次出现。一名前俄罗斯高级财政官员表示，无人机袭击以及由此带来的不安，正改变普通俄罗斯人的选择。这背后反映的是俄罗斯公众越来越深的不信任，他们担心政府可能把存款国有化。俄罗斯大型企业也因此开始设法把资金转移到当局难以监管的地方。仅2026年第二季度，就有超过94亿美元被转移出俄罗斯。最大的问题是，这场资金外流，已经开始影响俄罗斯政府通过发行国债为战争筹集资金。因为大量取款已造成俄罗斯银行流动性压力，很多银行已经拿不出足够现金购买政府债券。

美国总统川普女婿库什纳17日与以色列总理内塔尼亚胡会面后表示：“我们最快可能在30天内看到进展，希望届时能开始移除部分武器，也希望能填封一些地道。”一名以色列高层表示，双方“同意哈马斯于整个加沙地区完成解除武装之前，不会在加沙走廊进行任何重新部署或重建工作。双方也同意，加沙走廊非军事化的第一步，是要求哈马斯交出武器，并在一名美军将领监督下予以除役。”库许纳在福斯斯闻中指出，美国不会“限制以色列的自卫权”，如果哈马斯在未来60至90天内没有解除武装，就表示“他们并不是真心想要和平”，也将让以色列有充分理由“继续完成任务”，这样的共识“对以色列而言，我们认为这是一个双赢的局面”。这项共识是川普政府为安抚以色列所做的新一轮尝试。内塔尼亚胡正面临激烈的连任竞争，此前曾公开拒绝美国结束加沙战争的最新方案。库许纳在埃及与哈马斯进行罕见的直接会谈的隔日，便在耶路撒冷与以色列领导人会面；哈马斯已公开表示支持和平计划。

美国联邦法院18日，针对社群媒体巨头Meta涉嫌诱使儿童成瘾的指标性诉讼听取陈述。在开庭陈述中，加州检察官欧尼尔（Megan O’Neill）称Meta商业模式“利用儿童大脑的运作方式”，借此“勾住用户，让他们用得愈久愈好，并收割他们的资料，然后向公众隐瞒真相”。法新社报导，美国加州、科罗拉多州、肯塔基州和纽泽西州的检察总长联合指控，Meta蓄意将Instagram和FB设计成会让年轻用户成瘾的产品。许多专家将这场诉讼称为社群媒体的“大烟草时代”诉讼，若能迫使Meta做出全面性的重大改革，有望成为最具深远影响的判决之一。

634亿无人机预算全数通过

【看中国记者李净瑶综合报导】

台湾国民党团14日表示，全数支持经济部6年新台币442亿元“无人载具产业发展统筹型计划”，及行政院各部会编列的192亿元采购预算，合计634亿元。

I-HWA CHENG/AFP via Getty Images



2025年6月17日，在中山科学研究院活动中，参观者正在观看一架“超杀杀手”FPV单向攻击无人机的展示。

中华民国行政院去年订定为期6年442亿元“无人载具产业发展统筹型计划”，目标2030年带动产值突破400亿元。国民党立法院党团日前质疑“无人载具产业发展统筹型计划”，在未核定情况下，相关部会已于民国115年（2026年）预算案中编列相关预算，疑违反“预算法”。

国民党团14日发布新闻稿指出，全力支持发展无人机产业与强化国防，针对经济部6年442亿元“无人载具产业发展统筹型计划”，及行政院各部会编列的192亿元采购预算，合计634亿全数通过，并排除在总预算通删1.5%之外。

国民党团表示，强烈支持台湾安全及国防产业自主发展，期望能够打造第二座世界级的护国神山，让台湾无人机产业能够蓬勃发展，加上台湾有最完整的上下游零附件产业链，相信未来会成为全世界最大的无人机生产基地。

据中央广播电台报导，针对国民党团全力支持发展无人机产业与强化国防，634亿预算全数通过，并排除在总预算通删1.5%之外，民进党发言人李坤城批评，国民党先前先提案全数删除，发现舆论哗然才急忙撤案，如今竟将本就不该删，且本就属于行政院规划的产业预算，包装成自己放行的恩惠，根本是“自导自演、鱼目混珠”的政治假动作。

李坤城强调，国民党这次宣称放行的预算，本就是行政院规划要给国军使用、协助产业升级的资源，根本不该删除。他痛批，蓝、白自导自演先提案删除再急忙撤案放行，完全是在欺骗社会，呼吁蓝、白阵营收起政治算计与自导自演的剧本，回归专业监督，切勿在协商中卡关国防部急需的装备采购，让台湾关键的国防产业与国家安全沦为政党利益的牺牲品。

资深媒体人周玉蔻发文指出，国民党放行634亿元无人机预算只是烟雾弹，先营造“支持产业”假象，再为杯葛2100亿军用采购铺路。

周玉蔻表示，事实上，在野党宣称放行的634亿元，属年度总预算中的产业扶植与各部会采购；而行政院的2100亿元，则是国军为填补战力缺口提出的特定军用无人载具大量采购，放行前者，不等于支持后者，更不能作为支持国防作战需求的证明。她痛批，国民党一边将原本不该删冻的634亿元预算恢复，包装成支持产业的重大成果，借此为下一阶段杯葛2100亿元军用采购预先卸责。

美联邦众议员金映玉发展无人机有助吓阻中共

另一方面，此前率团访问台湾的美国联邦众议员金映玉13日回顾此行表示，“台湾发展无人机产业是吓阻中共的重要一环，也展现自我防卫的决心。”

中央社报导，联邦众议院外交委员会亚太小组主席金映玉（Young Kim）接受《橘郡纪事报》（Orange County Register）访问，回顾为期10天的亚洲行。她率领跨党派国会访问团，先后访问韩国、日本及台湾，7月30日至8月1日访台。

金映玉表示，访问团关切的重要议题是，“如果台湾海峡发生冲突，美国如何与日本、韩国及台湾合作”。

金映玉指出，访问团向台湾、韩国与日本友人传达强烈信息，那就是“和平要靠实力维持，这个目标唯有透过伙伴合作才能达成”。

美国国务院吁停止对台军事施压

中共国防部官网11日公布，8月中旬，中共海军红河舰将与印尼海军“莱”号护卫舰在“台岛以东海域”举行通航演练，重点展开通讯操演、海上补给等科目演练。

印尼海军发言人东古尔（Tunggul）12日回应此事，证实有一艘印尼船舰在俄罗斯海参崴参与一场演习，在返回印尼途中，与行经之处邻近的国家举行“交会演习”（Passing Exercises，简称Passex）。东古尔的声明并未直接提到中国。

据中央社报导，美国国务院一名发言人12日傍晚对此事表示，美方敦促北京停止持续对台湾施加军事压力，转而与台湾进行有意义对话；同时也“呼吁其他国家鼓励和平解决两岸议题，而非放大北京破坏稳定的论调。”

此外，华府智库“全球台湾研究中心”（Global Taiwan Institute）主任郑哲轩（John Dotson）受访分析，日本与菲律宾因为担心中共的挑衅行为及台海可能爆发军事危机，因此两国形成了关系日益密切的准同盟关系，而“北京正对此进行反击”。

郑哲轩表示，北京正在拉拢自己的区域伙伴，同时也试图以此局势为借口，扩大自身在台湾以东海域的海军存在。因此，和印尼护卫舰进行的“演习”似乎朝向实现这两个目标迈出一步。他说：“这只是一小步，但却有很强烈的象征意义。”

英媒批习攻台恐成“生死赌局”

【看中国记者立明综合报导】英国媒体《太阳报》刊登长文指出，中共若全面入侵被形容为“不沉堡垒”的台湾，将是一场“攸关生死之赌局”，更可能成为北京当局犯下的最大错误。

拥有逾20年中国及台湾事务经验的英国前外交官，现为英国国防及安全智库皇家联合军事研究所（RUSI）副研究员的彭朝思表示，解放军若要发动大规模两栖攻势，必须事先集结大量部队、物资及空中支援，相关准备难以掩饰，将形成“非常明确的警讯”，让美国及其他国家有时间采取行动、增援台湾，进一步增加解放军攻台的难度。

此外，共军必须横越约100英里、相当于161公里的台湾海峡，才能抵达防守严密的台湾本岛，但真正适合大规模登陆的地点相当有限。

彭朝思指出，台湾约仅有13处海滩可能适合登陆，解放军即使派遣空降部队，也面临遭防空火力及无人机击落的高度风险。他直言，如果台湾准备充分，中国入侵将极为困难，而且很可能无法成功。

若北京改以封锁台湾的方式施压，同样将付出重大代价。台湾海峡是连结东亚与欧洲、中东及非洲的重要航道，每天都有来自世界各地的船只通行；一旦遭到大规模封锁，不仅台湾及全球经济将受到冲击，中国自身也难以置身事外。

即使中共成功占领台湾，北京可能面临台湾军方持续数月，甚至数年的游击抵抗，长期战事及伤亡都可能加重中国内部压力。

彭朝思指出，若习近平攻台失败，中国经济可能崩溃，民众也可能因孩子在战争中丧生而感到愤怒，巨大经济动荡将造成失业，习近平的治国声誉也可能荡然无存，甚至遭中国内部的反弹浪潮吞噬。

彭朝思直言，攻台对习近平而言将是巨大风险。他认为，中共以武力夺取台湾的计划仍将被搁在次要位置；北京更可能继续透过其他方式向台湾及台湾人民施压，试图让台湾人相信统一势不可挡、无可避免。

麦考尔批中共威胁权力平衡

【看中国记者立明综合报导】美国联邦众议院外交委员会荣誉主席、共和党籍德州众议员麦考尔（Michael McCaul）近日访问台湾，除与总统赖清德、副总统萧美琴、外交部长林佳龙及立法院长韩国瑜等朝野人士会面，也出席“凯达格兰论坛：2026印太安全对话”。

麦考尔2日至7日访台期间，与台湾政府及立法院相关人士，就区域安全、国防以及台美合作等议题交换意见。他在论坛演讲时重申，美国将持续依循《台湾关系法》，履行对台承诺，并强调台美应透过强化防卫能力与深化合作，维持印太地区和平与稳定。

麦考尔发表声明指出，此次是他第3度访问台湾，他“很自豪能在利害攸关的关键时刻”，重申美国对台湾的坚定支持。麦考尔此行强调，美国对台湾的支持坚定不移，并警告日益好战的中国共产党，不仅威胁台湾，也对全球权力平衡构成直接挑战。

麦考尔并列举自己在美国国会推动支持台湾与印太安全的行动，包括推动2024年补充拨款法案、主导澳英美三方安全伙伴关系（AUKUS）相关立法，以及致力于强化美台经济关系。他表示，未来仍将与台湾站在一起，共同追求自由民主的未来，并以实力维护和平。

麦考尔亦主张，美台应持续深化伙伴关系，以具体行动展现吓阻力量，避免区域冲突，并共同维护自由民主价值。



三次被举报 郭德纲为啥不倒

文|陈静

近日，来自大陆的媒体报导：郭德纲及德云社旗下麒麟剧社在武汉演出引发舆论海啸。一位化名“我就是个码字的”博主实名举报，指控其在舞台演绎中涉嫌“改编红色经典歌曲”、“演出内容未按规定报备”两大罪名。随后，8月11日，武汉市文旅局介入立案调查。难道，这位举报者只是普通群众的一次“看不惯”吗？



2008年3月9日，郭德刚（左）和于谦在吉林省长春市表演相声。（CHINA PHOTOS/GETTY IMAGES）

连环被整史次次精准算计

这几年，郭德纲与德云社的遭遇，清晰呈现出一条举报常态化、执法连锁化、整肃精细化的收紧曲线。若将时间线拉长，便会发现针对郭德纲的“专业”举报早已不是孤立个案，而是形成了密集的连环绞杀网：

2025年12月，郭德纲北展相声专场《艺高人胆小》突遭实名举报，罪名被扣上“格调低俗、大玩伦理哏、影射抹黑国营文艺院团”。北京市西城区文旅局随即介入，直接约谈主办方并勒令严肃整改：2026年8月，郭德纲带队赴澳大利亚悉尼进行海外商演，因即兴调侃“百花齐放”及改编唱段未按规定报备，遭国内监管部门以涉嫌违反《营业性演出管理条例》立案调查。

每一次出击，时间节点都精准卡在演出刚刚结束、热度最高、最易引发行政干预的黄金窗口；每一次指控，都精准对接官方最新出台的监管口径；更关键的是，每一次都能引发主管部门的迅速受理、火速约谈与有效整改。这种百发百中的行政干预效率，绝非散兵游勇的网络发泄所能企及，背后无疑有着极其深厚的体制资源与行业推手在协同运作。

次次卡点、次次受理、次次整改。这不是舆论监督，而是持续不断的体制性放血。而这次武汉演出的举报人也大有来头。

举报博主非普通市井看客

外界初看，这似乎只是一起常见的网民举报风波；然而，只要稍加起底这位举报人的背景，整场事件的严肃性与杀伤力便昭然若揭。该博主并非普通的市井看客，真实身份是中国文艺评论家协会会员，更引人注目的是，他的自媒体帐号是中国曲艺家协会（曲协）官方帐号在社交平台上“唯一公开关注”的自媒体。

在中共国文艺系统里，“唯一关注”四个字的份量重若千钧。举报人所列举的两大罪状：“改编红歌”踩的是政治意识形态的绝对高压线，“未经报备”扣的是《营业性演出管理条例》的行政死穴。全文没有市井骂战的冗词赘句，条条精准对接文旅监管条例与意识形态审查细则，行文完全是专业行业稽查的标准公文范式。

体制围猎民营巨头的手段

德云社的“罪”，本质上在于它以市场化野蛮生长的奇迹，映照出体制内国营院团的尴尬与凋零。这场看似针对红歌与台词的围剿，深层根源在于传统体制内曲艺界与民营市场化曲艺之间延续20年的利益死结。

在当前中国经济下行、文旅经费收紧的大背景下，体制内的国营曲艺院团日子愈发艰难。大批享受事业编制、财政拨款的演员与干部，面临着受众老龄化、剧院门可罗雀、商业票房几乎归零的严酷现实。他们空有“正”的头衔，早已失去民间市场的活力。

反观德云社，却靠着彻底的市场化运作、接地气的市井语言以及强大的粉丝经济，几乎垄断了全国大半个商演相声市场。无论是北展、梅兰芳大剧院，还是体育馆级别的巡演，几千上万张门票秒罄，衍生产业赚得盆满钵满。甚至连郭德纲跨界的“麒麟剧社”京剧演出，也能在传统戏曲市场低迷的死水中掀起票房狂澜。

在体制看来，这不仅是“此消彼长”的市场份额抢夺，更是对文艺话语权的公然挑衅：一群体制外的江湖草莽，凭什么名利双收？一个不靠财政拨款供养的班社，凭什么号令数以亿计的受众？当德云社这块蛋糕大到足以遮蔽整个体制内院团的光芒时，动用政治意识形态工具进行“降维打击”，便成了体制内势力最廉价也最致命的围猎手段。

郭德纲早已备好安全后路

很多人以为郭德纲是德云社的商业帝国之主，但在法律与工商的冰冷卷宗里，他早已完成了一场教科书级别的“金蝉脱壳”。

面对随时可能降临的政治风浪与行业整肃，郭德纲真的毫无防备吗？天眼查与国家企业信用信息公示系统的底层数据，揭示了一个令人震撼的事实——郭德纲在法律与资产结构上，早已筑起了极其森严的防火墙。

作为德云社母体公司的“北京德云社文化传播有限公司”，其股权结构极为单纯却极具深意：妻子王惠持股99%，王惠的表弟王俣钦持股1%。在这家年营收数以亿计的核心实体中，郭德纲本人的名字在股东名册、董事会、高管名单乃至监事席位中彻底消失。

再看这次惹出风波的“北京德云社麒麟剧社有限公司”：大股东兼法定代表人是侯耀文的侄子、德云社元老侯震，持股比例高达80%；郭德纲仅以监事身份持有微不足道的15%股权；另一位股东于俐占股5%。

这意味着，从行政执照申请、演出备案审批，到发生违规事件时的行政处罚与法律责任兜底，第一顺位承担人全由法人侯震顶在最前线，最终拍板人则是控股母公司的王惠。

舞台上，郭德纲是君临天下的“郭班主”，台下万千拥趸齐呼“老郭”；但在冷酷的工商与民事法律体系里，他甚至连“德云社股东”这四个字都沾不上边。郭德纲名下存续的少数几家企业，多为处理其个人演艺劳务的上海个人独资工作室。这种将“个人IP号召力”与“实体公司法律责任”彻底切割的架构，无疑是顶级的风险隔离设计。

在台上是唯我独尊的班主，在工商登记里却是干净得查无此人的打工人。这不是偶然的糊涂，而是历经劫难后的极致精明。王惠99%+侯震80%顶在法人前线，郭德纲名义脱钩避险。

郭麒麟“零股份”的清醒

早年外界纷纷猜测郭麒麟为何不接班德云社，如今看来，这位少班主的淡泊名利，实则是看透局势的自保之策。更值得玩味的是郭德纲长子郭麒麟的处境，在德云社的庞大产业版图中，郭麒麟的股份是0，职位是0，管理权限同样是0。

过去几年，坊间常有八卦猜测，称郭麒麟是被继母王惠边缘化，甚至笑称他太过佛系淡泊。然而，在深谙中国政商险恶的观察家眼中，郭麒麟的全面抽身，恰恰是一招极具前瞻性的家族安全布局。

郭麒麟近年来全力转向影视圈与综艺界，凭借个人实力在主流文娱圈站稳脚跟，彻底摆脱了德云社班社体系的束缚。他既不沾染德云社内部复杂的股权利益，也不承担任何班社运营的政治合规风险。一旦德云社母体或旗下剧社因某次敏感演出遭遇毁灭性行政打击，郭麒麟的事业与资产将完全不受波及，甚至能成为整个家族在主流社会的另一根支柱。

身处江湖风暴中心，却能片叶不沾身，这位20几岁的年轻人，恐远比外界所有看客都更拎得清当下的政治气候。不染指股权、不担任公职、自立于影视主流，郭麒麟的零股份，是这个家族最坚实的另一道避雷针。

文艺界落井下石的丑陋生态：武汉文旅对举报立案消息刚刚传出来，老派同行便急不可耐地上演政治站队。每当民营文艺巨头遭遇体制危机，最先嗅到血腥味的往往不是监管部门，而是隐忍多年的同行冤家。

体制生存智慧与时代悲歌

郭德纲深知在红旗飘扬的土地上，民间艺人永远只是体制的借宿者。郭德纲常在舞台上自嘲，当年他想给体制当狗，体制不要他，硬生生把他逼成了龙。30年前在天津小茶馆说相声时，台上连把像样的椅子都是向隔壁借的；30年后，他登高一呼，掌声雷动，创造了中国民营曲艺前所未有的商业奇迹。

不过，郭德纲比谁都清楚：在一个文艺必须服从于政治、意识形态凌驾于市场规律的体制下，龙随时会被抽筋扒皮。他那些看似世俗狡黠的股权设计：由妻子掌管财富、徒弟亲信顶在前线、长子自立门户、自己片名不沾，这些不是为了偷税漏税，而是一个在体制夹缝中摸爬滚打了一辈子的老江湖，为了防备不知哪天刮来的政治雷暴所精心构筑的避难所。

截至2026年8月下旬，武汉市文旅局的最终行政处罚通报尚未落地，德云社依旧在风暴中保持着极其克制的沉默。然而，这次“改编红歌被举报”的信号已经无比清晰：在政治红线愈发密集、体制内外利益愈发紧绷的今天，任何民营文化符号都无法真正偏安一隅。

郭德纲给自己留下了干净的股权退路，但中共却没有给民间艺人留下真正自由的舞台。中共敢对老郭下手吗？有评论人说，不敢，因为老郭代表的是民意，更是神的代言人。

是的，郭德纲被举报立案调查后，让中共始料未及和大跌眼镜的是，全网都在唱“西边的太阳就要落山了，鬼子的末日就要来到……”越是打压，越是民意汹涌，看来老百姓真的是从中共的谎言里清醒了。



北宋状元时彦的奇遇

文丨蓝月

时彦，河南开封人士。曾是北宋时期的一位重要大臣。宋代王铚所撰《默记》中记载了一个关于他的故事。

时彦在考中状元之后，曾一度协助管理江东的漕运事务。有一天，他乘坐船只在大江上巡视，因为遇到大风，便将船停靠在江边的一座小山下，带着两三位同船的人，上山随意走走。小山非常陡峭，他们在草丛中开辟道路往山顶走去。

当他们转到山背时，忽然发现山顶上有一座小寺庙，并且很快从寺中走出一位老僧出迎，问道：“来者莫非是时状元吗？”时彦感到非常惊讶，心想：自己既没有带随从，来到这里也是出于意外，此地又如此偏僻，此生更从未到过，老僧是如何得知自己要到这里来的呢？老僧看出了他的惊疑，便解释说：“有人在这座寺院佛殿后的墙上题写了字，说是‘某年、某月、某日，时状元到寺。’我记着这件事已经很多年了。今日正是上面所说的时日，所以我一大早就起来，已经等候多时了。

时彦这才坦诚相告，承认自己就是他所等之人，但内心对此话仍有些半信半疑。

他们一同上山，来到佛殿后，清除墙壁上的灰尘，竟发现上面真的有题字，而且与老僧所说的内容丝毫不差。下面还有题字的年月，时间是在时彦尚未出生之前的。再看旁边还有小字：“此后十三年，官终四品。”

时彦将这些内容全部记下后便返回船上。后来，时彦多次向他人谈及不知来历的题字。

到了大观元年（西元 1107 年），时彦以吏部尚书的身分在京师去世，正是正四品，而距离那一天在山顶佛寺壁上见到题字的时间恰好是十三年。

由此可见，一个人一生的名利福禄，确实在此人尚未出生时就早已注定。

人与鬼魂的对话 上

文丨青莲

灵魂到底有没有？死后的世界是否如我们想像的那样？天人永隔后，我们逝去的亲人到底去了哪里？能否再次相见？相信对世间的芸芸众生来说，这都是长久以来困扰着我们的疑问。

示意图：varut/Adobe Stock



▲水泽真实的灵异经历，或许会让人们了解人与鬼魂之间交流的真相。

在日本长野县，一个年轻人真实的灵异经历，或许会让人们了解到神秘的死后世界是如何运作的，以及人与鬼魂之间能够交流的真相。

水泽的故事发生在 2000 年的某个深夜。那一年，他 20 岁。那一天，他与往常一样，从工作的游戏厅下班后，又去家附近的便利店打工，凌晨 3:00 左右才回到家。吃了点东西之后，他并没有立即休息，而是打起了游戏。时间不知不觉过去，他一看已经是早上 6 点了，就赶紧上床躺下睡觉。

刚刚睡了一个多小时，大约 7:40 的时候，水泽突然醒了，他觉得浑身发热，非常不舒服，他想要量量体温，看看是不是发烧了。体温计就在旁边的床头柜里，伸手就能拿到，但水泽惊恐的发现，他的身体完全动不了，像是被什么东西控制住了一样。

家里就他一人，他挣扎着用尽全身力气，花了几分钟的时间才抬起手臂，艰难地搆到了挂在头顶的电话分机，拨打了女友的电话，告诉她自己很不舒服，女友说马上就过来。

他挂了电话，刚想闭上眼睛休息一下，突然发现床尾站着两个老头，年纪大约在六、七十岁。左边的老头低着头，但永泽依然可以清晰的看到他的脸。而右边的老头此时正看着永泽，二人四目相对时都吓了一跳。老头问水泽：“你能看见我？”水泽迟疑了一下，回答道：“能啊！”

水泽后来回忆当时的情景时，他说自己虽然有点害怕，但更多的是兴奋，因为他还是第一次见到这种类似幽灵或者鬼魂的东西。他分不清是梦还是幻觉，所以就想尝试和这两个老头进行交流。根据网络上的信息，水泽记录的与这两个灵体的对话是这样的：

水泽：你们是怎么进来的？

老头：从窗户。

水泽：你俩来这里干什么呀？

右边的老头用手指着左边的老头回答道：他说他想来给你打个招呼，于是我就带他来了。

水泽：我家在二楼，挺高的，你俩都能进来，莫非你们是鬼魂或者幽灵？

老头：是的！

水泽：我可以问你几个问题吗？

老头：在我能回答的范围内，我会尽量回答你的问题。

水泽：那么我第一个想问，究竟什么样的人死后会变成鬼魂？

老头：那些无法接受自己死亡事实的人，并且想带他们“上去”而不愿意“上去”的人。

水泽：如果不上去会有什么后果？

老头：那么就无法投胎转世。

水泽：那请僧侣念经或者供养难道不能投胎转世吗？

老头：不能。那些都是不存在的，僧侣念的什么我们根本听不懂。

水泽：那为什么人死了要举办葬礼，葬礼有什么意义吗？

老头：葬礼的意义就是让死者知道他已经死了，不然他可能根本不知道自己已经死了的事实。

水泽：那么会有人到最后都不知道自己已经死了吗？

老头：有！

水泽：那些“上去”的人都是去做什么？

老头：就像我一样，在上面积攒投胎的实绩，你可以理解为点数，或者工作经验，积累够了之后，最后就可以排队等待投胎转世，但是会有人在这个过程中放弃投胎。

水泽：什么样的人会放弃投胎？

老头：那些人就是你们很多人会去祭拜或者信仰的一些“神”。但是具体怎么成为“神”，我也不是很清楚。

水泽：那么从一开始就没有“上去”的人会怎样？

老头：四处游荡，最后慢慢消失。

水泽：这些人是不是就是所谓的“浮灵”？就是说会聚集到湖边、隧道这种地方的灵魂。

老头：对，你说的那些就是一些非常可怜的鬼魂，他们往往无法接受自己死亡的现实，或者知道自己已经死亡，但是决定留下来的人。（未完待续）

银河系的“吊灯星团”

文丨天羽

哈勃望远镜在银河系中拍摄到一个古老的球状星团，它闪烁着无数光芒，因此也被称为“吊灯星团”。

这个球状星团被命名为 NGC 6723，它由数万到数百万颗恒星组成，且包含了银河系中一些最古老的恒星。这盏吊灯中的每个“灯泡”，都是位于 2.7 万光年外射手座中的一颗恒星。

哈勃首次观测 NGC 6723，是作为巡天项目的一部分。目前，研究人员利用哈勃望远镜在可见光和近红外光下，已经观测和研究了银河系中 65 个球状星团，科学家们试图借此揭开它们的性质。

天文学家认为，球状星团是银河系中最早形成的结构之一，可能比太阳绕行的薄盘星早数十亿年就已凝聚。这些星团的年龄通常超过 100 亿年，有些甚至几乎与宇宙本身一样古老。

不过天文学家对球状星团是如何形成的，尚无明确了解。曾经有观点认为，球状星团中的所有恒星都是同时形成的。但哈勃等望远镜的观测数据显示，这些看似简单的恒星群体历史，远比科学家们最初想像的要复杂很多。

ESA/Hubble/wiki/cc by 4.0



▲天文学家认为，球状星团是银河系中最早形成的结构之一。

合州迷案（10）

文/扁舟记

对于荣雨田来说，审到这一步，完全可以结案了。因为在古代，非常重视犯人自己的口供。案犯如果自认有罪，是最有说服力的。这是个共识。

人证、物证虽也有一定作用，但比起案犯的口供，都只能算是参考而已。当然，这也导致了官员们为了尽快结案，就对嫌疑人进行诱供、逼供，甚至是严刑拷打，都是为了尽可能的得到嫌犯的口供，因为这是最快、最有效率的办法。现在呢，向氏已经认了罪、画了押，这就达到结案标准了。荣雨田肩头这沉重的担子，也算是卸下来了，乌纱帽也保住了，皆大欢喜。至于真相到底是什么，已经不重要了。

很快，合州衙门就把鞠家一案的初审结果，上报了重庆府，开始走流程。如果各级上司都认可，那向氏案就算是定性了，就等着秋后问斩了。可就在前期审案和后期走流程的过程中，由于此案惊悚的案情，加上向氏悲惨的命运，在合州地界传的是沸沸扬扬，甚至还传到了重庆周边地区。社会舆论普遍都认为，向氏是被冤枉的，州衙的判决不合理。尤其是向氏的弟弟，在判决以后，马上就开始了上诉。如前所述，此案存在很多疑点，上诉理由也充分。可奇怪的是，不管是合州衙还是重庆府，只要向家上诉一次，就被驳回一次。这是为什么呢？

因为清朝司法处理的流程就是：对于刑事案，先由州、县进行初审，然后上报府、道一级复核，复核后再报省里，由按察使司再行审核，没有问题了，再报巡抚、总督。督抚这一级批准以后，就算是终审定案了。

但如果对犯人的量刑意见是死刑及以上，那还要再报朝廷，在刑部或者三法司会审之后，上报内阁，最后由皇上圣裁独断。这体现了中国古代司法的“慎刑”原则。就是说，有关人命的事情都不是小事，司法审判要极为慎重。哪怕是最普通的老百姓，要杀头，那地方都做不了主的，除非有极特殊的情况，才能先斩后奏。

所以呢，一个案子在体制内走的程序越多，经手的人越多，被牵扯进来的各级官府、官员就越多。而所有经过手的人员，都有相应的责任在里面。一旦案子被证明是冤假错案，那这从上到下所有相关人等都要受到处分。而且这些大大小小的官员之间，又有着错综复杂的利益输送，甚至是姻亲关系。所以在翻案的问题上，他们有着绝对的共识，那就是案子一旦经手，绝不能翻案，否则对谁都没好处。

如此一来，申诉人不仅要自行证明案子本身是冤案，还要面对来自整个司法体系的阻扰。

所有经手的部门和人员，都会主动堵塞申诉的途径，掩盖案情的真相。（未完待续）

示意图：公有领域



【本文转自 YouTube 视频公众号“扁舟记”。扫描 QR 码，精彩视频等着您！】

▼欢迎关注

看中国扁舟记

疗养保健

打针吃药没效？三招摆脱反复荨麻疹



文 / 余筱琪整理

洪医师直言：“慢性荨麻疹的真正凶手，不是海鲜、药物，更不是尘螨或猫毛，而是压力。”

你是否曾经历过这样的清晨？刚睁开眼，却发现皮肤上一块块红疹突然冒出，痒得让人坐立难安。拚命回想昨晚到底吃了什么，怀疑是不是海鲜、牛奶、药物惹祸？赶紧到诊所打一针止痒针，症状稍缓，却在隔几天又“卷土重来”。一周、二周，甚至好几个月过去，所有怀疑过敏的食物都停掉了，问题却依然挥之不去。这样的折磨，不只是皮肤上的难受，更让人情绪低落，工作受影响。

肾脏专科医师洪永祥在社群媒体发文指出，这类“久治不愈的过敏”，其实多半不是食物或环境惹的祸，而是隐形压力作怪。

荨麻疹背后的隐形黑手——压力

CRYSTAL/ADOBE STOCK



压力才是慢性荨麻疹的真正病源，冥想等舒缓情绪练习会有帮助。

NTERSTID/ADOBE STOCK



慢性荨麻疹，又称“慢性自发性荨麻疹”（Chronic Spontaneous Urticaria，CSU），是一种由肥大细胞释放组织胺引起的皮肤病，只要症状持续超过 6 周，就被归类为慢性。患者往往在一天之内多次出现大片红肿疹块，不只痒得难受，还可能伴随血管性水肿，导致嘴唇、眼皮肿胀。

洪永祥指出，台大医院的研究显示，高达 78% 的慢性荨麻疹患者，在发病前半年都承受高度压力，尤其是 30 至 40 岁族群最常见。换句话说，这是一种“身心皮肤病”，心理压力与皮肤反应互相牵动——压力导致皮肤痒，痒让情绪更差，情绪再反过来加重压力，形成恶性循环。

不是食物过敏而是多重机制交织

传统上，大家容易把荨麻疹归咎于食物或药物过敏，但洪医师强调，真正的食物过敏在慢性荨麻疹中只占不到 1%。相较之下，更多的病人是因为免疫系统失衡、肠道菌群异常，或心理压力导致症状反复发作。

他解释，部分患者属于“诱发性荨麻疹”，像是遇到冷热变化、摩擦或压迫，就会出现俗称“皮肤画纹”的现象；也有约 35% 至 40% 的患者体内存在自体抗体，刺激肥大细胞持续释放组织胺，让红、肿、痒无法停歇。

另有最新研究发现，慢性荨麻疹患者常伴随肠道菌群失衡，例如：短链脂肪酸下降、有害菌增加，导致肠道通透性上升、全身性发炎。这些都让“皮肤红疹”和“压力”成了互相纠缠的病因。

三大策略缓解症状

洪永祥医师分享自己 30 年的临床经验，提出三个被证实能有效改善的方向。他表示，若能坚持 3 个月，多数患者都能明显缓解，甚至痊愈。

远离加工食品

香肠、火腿、含色素饮料等加工食品，常含有假性过敏原，容易加重症状。宜改吃天然蔬果、原味坚果与新鲜蛋白质，给皮肤一个“减毒生活圈”。研究也指出，避开食品添加物后，有 7 成以上患者可维持长期缓解。

学会纾压

压力才是最重要的“病源”。洪医师提醒，最有效的不是避免食物，而是练习舒缓情绪。每天花 10 至 20 分钟进行腹式呼吸、冥想、运动，或与朋友、家人互动，都能逐步中断恶性循环。必要时，医师也会搭配抗焦虑药物，协助患者度过急性期。

从肠道守护皮肤

补充多菌株益生菌与足量膳食纤维，有助于修复肠道环境，减少发炎反应。研究显示，益生菌搭配抗组织胺药物，能显著改善荨麻疹的活跃度。日常饮食中加入高纤蔬果与全谷类，对皮肤健康大有助益。

核心在“生活调整”

慢性荨麻疹不只是皮肤问题，它的长期折磨往往影响睡眠、情绪，甚至肾脏功能。洪永祥医师提醒，若合并慢性肾病变，症状可能更恶化。

因此，除了医师开立的药物，患者更需要正视生活习惯。避免加工食品、重视纾压、补充益生菌，这三大关键看似简单，却是最核心的解方。

洪永祥医师最后强调，与其一次又一次打针、吃药，不如从源头改变日常。当压力获得释放、肠道回到平衡，皮肤才会真正得到安宁。

（本文经授权摘编自洪永祥医师脸书）

保健常识

专家揭秘蛋白质的真相与误区 下



资料来源：www.medicalnewstoday.com

编译 / 高新宇

蛋白质是人体必需的重要营养素，广泛存在于膳食中。蛋白质摄入不足会导致严重的健康问题，包括营养不良和肌肉流失。

（▶上接1068期）

蛋白奶昔是好的补充剂吗

补充蛋白质的常见选择是蛋白奶昔或蛋白粉，但这些也与过量进食和血糖飙升等风险有关。

阿里表示：“对于那些难以仅通过天然食物满足蛋白质需求的人来说，蛋白奶昔是一种有益的补充来源。”

奶昔对经常举重或锻炼的人，是有益的蛋白补充来源。



JN/ADOBE STOCK

鲁森斯坦对此表示赞同，并指出：“奶昔对于经常举重或锻炼的人来说，尤其方便，因为他们可能难以仅从天然食物中摄取足够的蛋白质。”然而，她提醒说：“这些奶昔应该作为补充，而不是替代来自天然食物的营养丰富的瘦肉蛋白。最重要的是蛋白质的总量和质量。”

蛋白质摄入过量会有什么影响

两位专家都警告说，虽然蛋白质对维持健康至关重要，但人们不应该过量摄入蛋白质，以免适得其反。

鲁森斯坦指出：“摄入远超自身需求的蛋白质会带来负面影响。对于肾病患者来说，过量摄入蛋白质可能会加重肾功能负担，增加尿钙流失，并可能导致血管炎症。过量摄入蛋白质还会挤占富含纤维的植物性食物的摄入，如果是高度加工的蛋白质，则可能增加心血管代谢风险。”

这位营养师建议：“对于大多数健康成年人来说，每天摄入约 1.2 克 / 公斤体重的优质蛋白质是安全有效的，但您的实际需求可能因化验结果、病史和活动目标而异。最好咨询注册营养师，他们可以为您进行个性化评估，并提供量身定制的指导，尤其是在您患有心脏病、肾病或肝病的情况下。”（完）

中医保健

小便泡沫多暗藏健康警讯

文 / 叶慧昌（叶慧昌中医诊所院长）

从一小泡尿可以发现大毛病。就中医观点而言，小便泡沫多可能是虚证，也可能是实证，必需结合其他相关症状才能综合判断。

一般人视小便为又脏又臭的排泄物，上完厕所，大概没有人会特别驻足观赏。其实尿液暗藏许多健康警讯，若能在每次方便后仔细观察，往往就能从一些蛛丝马迹，可以提早发现疾病，发挥这些废物的剩余价值。

尿液所排出的毒素，占身体所有毒素的 15%，可说是反映身体代谢、内分泌及泌尿系统运作机能的窗口。尿液中约有 96% 至 99% 的水分，其余大部分是废物，如：尿酸、肌酸酐、磷酸盐、草酸盐及氯化物等。既然尿液中本来就含有许多杂质，若是水分喝不够，加上小便时的角度或速度的关系，有一些泡泡乃正常现象，除非是多层、大且不易消散的泡泡，才需要担心。

清心莲子饮可用来治疗虚实夹杂证引发的小便泡沫多。



张苏云 / ADOBE STOCK

如果泡泡在三十分钟内未消失，蛋白尿的可能性非常高。因为正常人尿中仅含微量的蛋白质，每百西西不超过五毫克，每天排出不超过七十五毫克，所以在一般临床检查无法发现；但是，每天如果有一百毫克以上的蛋白质流失，不仅可被侦测到，且因为尿中含有蛋白质，表面张力增大，会使得尿中泡沫不易消失。

如果有蛋白尿的情形，可能是肾丝球通透率升高，或者肾小管再吸收功能降低，表示肾脏的功能已经有衰竭的现象，已经不能正常运作，将蛋白质留在体内，若进一步恶化，可引起水肿、倦怠等现象，最后形成尿毒。其他病理性的蛋白尿还包括高热、药物中毒、充血性心脏衰竭及感染疾病等，必须尽早诊治。此外，有些人在暴饮暴食、进食过量蛋白质、妊娠期、剧烈运动、情绪波动或长久站立时，也会出现暂时性蛋白尿，这是正常的。还有少数青少年，因脊柱前凸，压迫肾静脉，起床活动后尿蛋白为阳性，休息几小时后，由于肾瘀血得到缓解，尿蛋白则会消失，故无需多虑。

就中医观点而言，小便泡沫多可能是虚证，也可能是实证，必需结合其他相关症状才能综合判断。虚证常见的是“下元亏虚”，这种泡沫通常较大而不易消散，或合并混浊不清，可能小便失禁或解完仍有残留尿滴不干净，病人总是头晕目眩、精神萎靡、腰膝酸软无力，应以六味地黄丸或菟丝子丸加减来补肾固元。实证常见的是“湿热下注”，这种泡沫通常较小而消散较快，或合并黄赤混浊、频尿，且尿量不多，尿时有热涩、疼痛感，病人总是胸口闷、肚子胀、疲倦、口干，但不想喝太多水，应以萆薢分清饮加减来清热利湿。有时侯患者并非单纯的虚证或是实证，而是较为复杂的虚实夹杂证，例如：常用的清心莲子饮，就是用来治疗“气阴两虚夹湿热”证，所以还是要请医师透过望、闻、问、切四诊合参，才能开出最适当的处方。

从一小泡尿可以发现大毛病，我们只要多加留意，从排出的尿液里，可以找出许多疾病的线索，提供宝贵的诊断信息。所以上完厕所，不妨观察一下，别急着冲水。

（本文经作者授权刊载，转载本文请取得作者同意）

姚文元爆料毛泽东担心老帅造反

文｜罗冰

“最后的四人帮”姚文元出狱后的愿望是写回忆录，他曾经写了四十二万字，但遭江泽民封杀，最后妥协只写了五万字的版本。姚的回忆录中处处显现中共组织的独裁本质，大大小小事情都要等毛泽东裁决。

“最后的四人帮”出狱后曾撰写四十二万字的回忆录，但被封杀之后，姚文元又写了一部五万多字的《回顾与反思》，披露了毛泽东在最后日子里以及文革当中的一些历史真相。虽是一家之言，但作为文革中的重要政治人物，姚文元笔下的若干历史真相着实令人震惊。

姚文元出狱后

姚文元是中共六、七十年代红得发紫的笔杆子、“无产阶级理论家”。在文革浩劫高潮时期，毛泽东更封姚文元为“南姚（文元）北戚（本禹）”。文革期间，他一直主管中共的“宣传口”。

1996年，姚文元获释后，先后在上海市的川沙、青浦隐居，研究中国历史、中共党史，还画画写生。

1998年6月，姚文元提出，在有生之年有两个愿望：能出回忆录，能重新入党。2001年9月，中央有关部门曾准许姚文元出版回忆录，但要送中宣部审核，不准由海外出版。

姚文元撰写回忆录，经过四稿，已搁笔，共四十二万字，从1956年写到1976年他被捕的一刻为止。

江泽民不批
担心被“反华势力”利用

姚文元撰写回忆录的消息传出去后，国内有二十多家出版社盯着，香港也有几家左派出版社开出高价。据说，大陆有三家半官方出版社，要以五百万元买断姚文元回忆录的版权。

他的回忆录完稿后，交有关方面审核，但一直拖着无下文。据知，江泽民对此有过指示：“不宜出版。生活有困难，可提高补助。”从此，姚文元每月有四千元人民币的养老费，还配备了一名警卫兼职工“照顾”他。

GEORGES BIANNIC/AFP VIA GETTY IMAGES



▲ 1976年4月4日至5日，上万人自发聚集北京天安门广场悼念周恩来。

公有领域



◀ 1967年，姚文元访问阿尔巴尼亚。

到了2002年初，有关部门就姚文元回忆录的出版提出了“五不准”：“不准公开没有解密的党、政、国家机密；不准公开党和国家已故领导人的私人问题；不准公开会引起社会争议，被国际反华势力利用，危害国家声誉的资料；不准公开无法核实真伪的敏感政治问题；不准公开发行。”

五万字《回顾与反思》获准

姚文元在回忆录被禁后，又向有关部门提出要求，就本人亲身经历，所参与、所见的历史事实，能以回顾、叙事的形式写下来。他的这一要求获准，还为他配备了一名资料助理员。

姚文元用了近八个月的时间，写了五万多字的《回顾与反思》，并澄清了若干重要历史事件的真伪。其中，爆出了若干历史真相，实际上这仅仅是他回忆录的简本。以下是该《回顾与反思》的部分内容：

毛泽东在林彪事件后

毛泽东在获知林彪乘飞机外逃苏联时还不全信，他叫总理（周恩来）再了解进一步情况。等到林彪乘飞机外逃已四个多小时，警卫部队找不到林彪后，总理做第三次报告时，毛泽东还半信半疑，对在场的政治局委员说：“他（林彪）会害怕我不能容留他，要走人。”

毛仰望着天花板长叹一口气，说：“高，高超！我被他骗了，骗了二十二年。你们都被骗了！不要做事后诸葛亮！”

毛泽东还指着周恩来、江青责骂道：“一个总理，一个我老婆，都把副主席抬得天一样高，我也受你们的骗了。”

姚文元写道：林彪事件后，毛泽东一度精神恍惚，摔东西，骂人，驱赶身边的工作人员。有时，唯有周恩来安排李敏、李讷由张玉凤陪着，去安慰毛泽东，才能使毛的情绪平静些。

毛泽东对周恩来追悼会的意见

1976年1月，周恩来逝世，要开追悼会。毛泽东批示，由政治局拟一个意见。叶剑英、邓小平、李先念、朱德等表态，请毛泽东出席；华国锋、陈锡联、吴德、纪登奎、王洪文、我（姚文元）表态：请主席酌情；江青、张春桥、汪东兴表态：反对主席出席。

毛泽东在政治局讨论的意见上，圈了华国锋、陈锡联等人表态的意见，批上“好”字。

在决定谁主持追悼会时，又争持不下，请示毛，毛说：“争什么？还是由总理的亲密战友加同志主持好。”亲密战友加同志，指的是邓小平。

毛泽东镇压“四五”天安门事件

七六年清明的天安门事件，毛泽东看了简报，派了秘书到天安门了解情况后，说：“不要瞒我，矛头是对着我的，在清算我二十七年的债！谁说没有政治后台？这个政治后台，你们都怕他嘛！他有社会基础，有军方保护。”

姚文元回忆录中证实，对七六年清明天安门事件的定性、镇压，都是由毛泽东决定的。

毛对邓小平的处理

中央政治局在讨论撤销邓小平党内外一切职务时，叶剑英不表态，朱德离开了会场。在讨论开除邓小平党籍时，叶剑英起身说：“开除？把我也一起开除吧！”说罢就离开了会场。李先念不表态。华国锋、陈锡联、吴德、纪登奎提出，要请示毛主席。

毛泽东在政治局讨论纪要上，圈了叶剑英，批上：“是在指责我。”圈了李先念，批上：“还是给我面子。”圈了华、陈、吴、纪，批上：“意见相同，我还活着，留在党内。”

不许江青当总理

姚文元写道：中央政治局在讨论总理人选时，提出了三个人：华国锋、李先念、张春桥，还提出增补江青为中共中央副主席，是汪东兴提名，报送主席的。毛泽东圈了华国锋为总理，并加上“第一副主席”，圈掉李、张、江青，同时打“X”。

毛泽东还召见汪东兴、江青、张春桥、王洪文和我，说：“谁提江青为党的副主席？我看不是真诚，是汪还是张提的？谁提是谁在害她，逼我早死，你们要拥江，也得等我死后。”

关于对黄、吴、邱、李的处理

姚文元还爆出史实内幕：林彪“九·一三”事件后，中央政治局曾讨论如何处理黄永胜、吴法宪、邱会作、李作鹏四人及其他随从的问题，都无主意，请示主席。毛泽东说：“走资派、叛徒、内奸、工贼、现行反革命，都能处理、解决，对军事政变集团、投向北面敌人的一伙，还处理、解决不了？军事法庭被砸了，为什么不送军事法庭审判？”

毛泽东又指示，判黄、吴、邱、李死刑，也不过分。

毛泽东还问了多名老帅，老帅对林彪无好感，但也不赞同判他们死刑。

后来，四十多名将军的意见也基本一致，认为这四个人“罪不致死”，要求“养起来”，甚至也有的将军提出，指控他们政变、谋害，都缺乏证据，要求调查、核实。

华国锋的“你办事我放心”不存在

姚文元还爆出：“九·一三”林彪事件，在中央公布的资料中，掺了很多假，有的是根据当时政治形势需要而编汇的。因为当时有过决议：一切要从维护毛主席形象、绝对权威，维护毛泽东思想、维护文化大革命、维护无产阶级革命路线的几大原则出发。

姚文元爆出：关于毛泽东给华国锋写的“你办事，我放心”，事实上并不存在，是虚构出来的。

毛为身后事忧虑

姚文元爆出，毛自从林彪事件后至临终，常忧虑他死后老帅们会造反，出现中共军中的赫鲁晓夫，怎么办？

姚文元又写道：“毛泽东曾多次提及身后班子的名单：党主席，江青；总理，华国锋；人大委员长，王洪文或毛远新；军委主席，陈锡联。毛还将这一名单，询问了政治局委员们的意见。”

筷子的历史故事和文化

文｜韩雨薇

筷子是中国独特的文化，象征着古老而悠久的中国文明，承载着中国人数千年的情感和记忆，蕴藏着深厚的文化积淀。

虽然筷子是中国人发明的，但其使用范围却并不局限于中国，在日本、朝鲜、越南，甚至一些西方国家也很常见，现在就让我们来深入了解中国古代的筷子文化吧！

筷子的起源

关于筷子的起源有许多种说法。其中有一说为大禹治水时，习惯以手抓食。有的时候时间仓促，等不及食物凉了，于是便折树枝用餐，相传这便是筷子的雏型。

关于筷子最早的文字记载为《韩非子．喻志》：“昔者纣为象箸，而箕子怖。”（翻译：纣王做了一个象牙筷子，箕子担心他习于奢侈而感到害怕。）纣为商代末期君主，若以此来推算，人类用筷子的历史至少有三千多年了。

筷子有许多不同的名称，先秦时称为“挟”，也作“荚”。汉代时，司马迁所著的《史记》称商纣时筷子为“箸”。明朝吴中一带的船家忌讳“箸”字，因担心船只停“住”，所以改称“快儿”。又因为大多数“快儿”是竹子做的，于是在“快”字上加竹字头，成为“筷子”。

司马相如送筷子当定情物

自古以来关于筷子的传说故事不少，例如：司马相如送卓文君筷子当定情信物。据传司马相如和卓文君私订终身时，司马相如就是送卓文君一双筷子作为定情的信物的，并赠诗一首，诗曰：“少小青青老来黄，每结同心配成双。莫道此中滋味好，甘苦来时要共尝。”这首诗表达出两人永结同心、甘苦共尝的心愿，至今仍传为美谈。所以在之后的婚礼中，筷子成了祝福新人的礼物之一。

东亚各国的筷子和文化

除了中国以外，世界上以筷子作为用餐工具的国家也不少，像是朝鲜、日本、韩国、越南、新加坡等这些受中华文化影响的地区，其中韩国和日本则是使用筷子最普遍的国家。

日本的筷子来源于中国，不过，日本的筷子偏短，尖头的筷子居多，通常是木质的，也有特别为烹调所用的巨型长筷，日语称为“菜箸”；韩国主要使用的则是金属筷子，筷身扁平，使用起来难度相对较大。

然而无论使用何种样式的筷子，它除了是餐桌上必备的餐具，更是承载中华文明千年智慧的器物：它教会我们“进餐时让长辈先动碗筷”、“进食时不说话”等传统美德，体现了长幼有序、尊重他人的礼节与修养。

GOTZON/WIKI/CC BY-SA 4.0



▶ 筷子是中国餐桌上必备的餐具。

下半年要出大事？

泰预言家爆6大预言

编辑整理/峪川

泰国预言家普莱（Plai Navaracha）过往因子次精准命中大事件，从而在社群媒体上引发轰动而声名大噪。不过，普莱今年4月底却在泰国《ตามรอยStudio》节目中表示，自己过去因为说得太多、多次提前透露未来事件，因此受到神灵警告，决定顺应天命，暂时停止公开预言。

而普莱（Plai Navaracha）在宣布“封口闭关”前，还是公开了她对2026年下半年的六项“终极预言”，内容涵盖战争、疫情、气候、AI、外星生命，再次引发热议。

预言一：数位资产恐重挫建议保留现金

普莱警告，全球将遭遇世纪级的骇客攻击，导致网络全面瘫痪。所有储存在云端的数据和虚拟资产将面临大洗牌，价值可能暴跌至接近归零。

她还强调，未来只有“实体资产”（如黄金、农业）才是最可靠的避险工具，她并预测实体黄金的价格将持续破顶，成为保值首选。她也建议民众家中应保留一定数量的实体现金，以应对突发状况。

预言二：真正大战才刚开始

普莱指出，真正具毁灭性的战争预计在2026年中爆发，且战场不会仅局限于中东，战火将蔓延至公海。

她描述，当“水底传出爆炸巨响”时，战争便正式拉开序幕。普莱声称自己已获悉战胜国的名字，而这个结果将会完全出乎世人的意料。

预言三：超级病毒恐经水传播

有别于过去的疫情，普莱预告会有一款极度恶毒的新型混合病毒（X病毒）爆发。该病毒可能带有脑膜炎、黄热病、霍乱甚至爱滋病的变种特征，且主要透过水源传播，杀伤力比猴痘更强。

她特别提醒大众，必须高度留意饮用水与生水的安全，也建议民众尽量安装高效滤水设备，不要饮用生水或来源不明的地下水。

预言四：干旱与暴雨同时出现

普莱表示，下半年全球将面临更加极端的气候变化，严重干旱与暴雨可能同时发生。

她指出，就连长年干旱的中东沙漠地区，也可能因为极端气候而出现前所未见的大淹水。

预言五：外星人与“爬虫人”现身

除了战争与天灾，普莱还预测，未来人类将有机会直接看到外星生命，其中外貌酷似蜥蜴、鳄鱼的“爬虫人”，未来甚至可能公开现身街头。

她称外星生命其实早已渗透地球，外星人会选择特定地点进行考察，让地球人逐渐接受他们的存在。

预言六：AI发展走向两极化

谈到人工智能（AI），普莱认为，未来企业的发展将出现明显分化。

她表示，资金有限的企业仍需要依赖真人员工；大型企业则会积极导入AI，不过一旦网络系统发生重大故障，部分企业仍可能重新聘请真人工作。

她认为，真正不会被AI取代的人，是那些持续学习、勤奋、诚实、专注、不断提升能力的人，因此不必过度担忧AI抢走所有工作机会。

普莱表示，希望这些预测能提醒大众提高警觉，提前做好准备，以降低未来可能面临的风险。

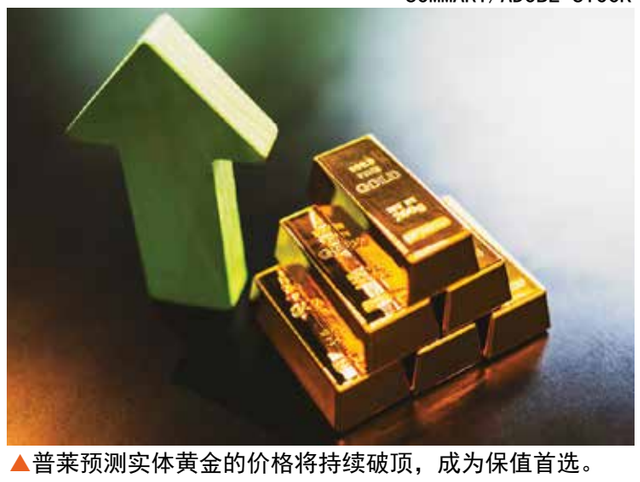


示意图：ANNANAHABED/ADOBE STOCK



示意图：Mumemories/Adobe Stock

▲普莱提醒大众，不要引用来源不明的地下水。



SOMMART/ADOBE STOCK

▲普莱预测实体黄金的价格将持续破顶，成为保值首选。



YUPACHINGPING/ADOBE STO

▲普莱表示，下半年全球将面临更加极端的气候变化。



ANDREY POPOV/ADOBE STOCK

▲普莱认为，不必过度担忧AI抢走所有工作机会。

最真实的通灵日记

文/小光

《最真实的通灵日记》（又译《看见真相的通灵男孩》）是一部在灵性文学领域占有独特地位的作品。与坊间大多数由专业灵媒或神秘学家撰写的著作不同，这部作品源于一位英国男孩从小记录的私人日记。男孩生前非常低调，未曾将这些文字用于商业出版或宣扬宗教，直到他离世后，这份沉寂多年的真实记录才终于面世，为世人打开了一扇窥探不可见世界的窗户。

男孩出生于十九世纪后期的英格兰，成长于一个生活富裕、信仰虔诚的传统基督教家庭。他的父亲是一位经商有成且热爱阅读的绅士，母亲则是注重宗教教育与子女品德的家庭主妇。在这样典型的维多利亚时代家庭环境中，男孩与姐姐一同接受正规教育，每周随父母前往教堂做礼拜，生活轨迹表面上与一般富裕家庭的孩子并无二致。

然而，男孩自幼便拥有不同于常人的超感官知觉。在他的眼中，每一个人体周围都笼罩着一层层色彩斑斓的光芒，这些光芒的颜色与亮度会随着人的情绪变化、身体健康与心理状态而产生变化。此外，他还能清晰看见已故亲人的灵魂、自然界中的精灵，以及许多属于灵性世界的景象。当时年幼的他，天真地以为这是所有人都能看到的日常现象，因而经常兴高采烈地向家人分享所见所闻，但换来的却往往是父母与姐姐的困惑、斥责，甚至是被视为满口胡言或想像力过度丰富。

为了倾诉心中无处可去的孤独与感受，男孩在1885年1月1日受到了好友写日记的启发，决定开始用笔记录自己的日常生活与灵性观察。他当时心中还抱持着一个纯真的愿望——希望有一天自己的文字也能像父亲书架上的经典著作一样被印刷出版。这一天起，他几乎从不间断地记录下眼中的神秘世界。

在男孩的日记中，最特别的就是于对“人体光辉”的观察。他发现，光辉的颜色与个人的社会地位、财富或外表完全无关，而是纯粹反映心灵的真实本质。例如，当父亲生病时，体表的光芒会显得黯淡混浊；当母亲虔诚祈祷时，周围会泛起明亮而纯净的蓝光；而当人心怀无私的爱与关怀时，光芒则会转化为温柔的粉红色。除了人体气场，他亦记录了多次在床前看见耶稣显现给自己安慰的经历，以及在森林与湖泊间与自然精灵互动的奇妙过程，并深刻体悟到死亡并非终点，生命只是以另一种维度继续存在。

这种特殊的通灵能力并未给童年的男孩带来光环，反而带来无尽的困扰。因为他经常直言不讳地说出身边有已故亲人的存在，常常引起周围亲友的强烈不安与恐慌，甚至招致父母严厉的惩罚。为了“治愈”儿子的“幻觉”，父母曾多次带他寻求名医检查，但医师们一致认为他的精神与身体状况非常健康，是一位性格极为敏感且天资聪颖的孩子。

由于身体较为纤弱，男孩后来并未进入传统学校，而是留在家中由家庭教师博德曼先生（Mr.Boardman）进行个别辅导。博德曼先生是一位心胸开阔且对灵性议题抱持开放态度的启蒙导师，他不仅愿意耐心倾听男孩的灵性经历，更鼓励他坚持将这些观察详细记录下来。随着年岁渐长，在博德曼先生的引导下，男孩日记的内容逐渐脱离了童年式的奇幻叙事，转向对生命本质、死亡奥秘、宇宙秩序与轮回转世等深层哲学议题的严谨思考。

在日记的后期，男孩记录了一段影响其一生灵性观念的关键经历——他接触到了一位自称“长老”的高维度灵性导师。长老向他坦言，先前以“耶稣”形象显现，是为了适应他从小接受的基督教信仰背景，以便于他理解与接受。长老进一步为他揭示了灵魂转世的机制、生命层次的演化以及多维空间的真相，指出人的一生仅是漫长灵魂旅程中的一个短暂阶段，而生命的终极意义，在于不断透过历练来提升内在的心性与智慧。

成年后，男孩依然保持着写日记与思考的习惯，但因后续多次搬迁，许多成年的手稿不慎散失，仅完好保存了童年与少年的核心日记。虽然家庭教师博德曼先生多次劝说他将日记出版，借此帮助世人化解对死亡的恐惧，但男孩始终心存顾虑，深怕公开身份会破坏自己与家人平静的生活。他在日记中甚至曾半开玩笑地写道：如果保守的姐姐知道他打算公开这些灵性秘密，恐怕会当场昏倒。

直到作者步入晚年，一位名为斯科蒂（Scottie）的音乐家偶然阅读到了这份被珍藏的童年日记，受到极大的心灵震撼，极力劝说作者将其公开。起初作者依然坚决拒绝，直到斯科蒂承诺：绝对隐去作者与家人的真实姓名，且必须等到作者离世后方才出版。作者这才终于点头答应，最终给了这本日记重见天日的机会。

1953年，在作者去世后，斯科蒂履行承诺整理了日记、书信及相关资料，正式出版了《最真实的通灵日记》。在整理遗物过程中，亦发现了作者成年后与博德曼先生长期往来的深度信件，这些文字随后也成为后续版本的重要补充。

本书出版后引发了超心理学、灵性研究领域的广泛讨论。支持者认为书中的气场观察与后世的人体光晕研究不谋而合；亦有学者抱持客观态度，将其视为一部带有时代背景与个人宗教信仰色彩的私密记录。然而不可否认的是，这部完全无意神化自我、历经数十年岁月洗礼的童年日记，真的为人们开启了一扇关于人类精神与信仰的神秘之窗。

当母亲虔诚祈祷时，周围会泛起明亮而纯净的蓝光。

