看中國
VISION TIMES
韩国、美国、澳洲、港澳、加拿大、欧洲、日本、英国、秘鲁、新西兰发行 www.kanzhongguo.com 公元 2026 年 8 月 14 日 – 8 月 20 日 第 901 期（周刊）

中共出新规 边控升级

“不告知”限制出境 华人集体恐慌 闭关锁国新高潮

◆记者尹华、李木子综合报导

2026年7月31日，中共国务院公布了一份关于出入境管理的新规定，共十九条，将于9月15日正式实施。这份文件公布后，在海外中文自媒体圈引发了有关“限制出境”的密集讨论。



▲中共警察在北京新国际机场巡逻。（档案图片）

出入境管理新规

据中共官媒新华社报导，中共国务院 7 月 31 日公布〈国务院关于出境入境管理的规定〉，进行所谓的“规范出境入境管理”。该文件共 19 条，自今年 9 月 15 日起施行。其主要内容包括“国外安全风险提示”、“出境申请”、“不准出入境”及“出境入境中介服务的机构和人员实行备案管理”等。

上述内容除了“移民中介需备案”这一条是新的规定，其他条款都是对中共原有的做法进行明文化规定，比如中共长期对体制内人员非法收缴护照、限制出境；对异议人士及其家人实行“边控”等。

边检裁量权扩大

拥有 300 万粉丝的自媒体博主文昭指出，这份新规相较于 2012 年颁布的《出境入境管理法》，前所未有之处在于将是否准许出境的裁量权，更多下放给一线边检机关。规定第二条提到，对于前往“风险等级最高”国家或地区，或“人身安全案事件突发高发”国家和地区的公民，移民管理机构可对其进行“劝阻”。文昭强调，“劝阻”实质上就是直接拦截，而哪些国家、地区属于“高风险”，解释权完全在官方手中，可能随外交形势随时变化——例如台海一旦紧张，美国及其盟友都可能被重新定义为“危险地区”。

时事自媒体博主八炯则将同一条款称为“不告知条款”。规定提到，对于依法决定不准出入境的人员，以及涉嫌影响国家安全、处于刑事侦查等情形的人员，可以在不告知当事人的情况下限制其出入境。八炯将此形容为“每一本中国护照都处于电子叠加的状态”——即便已拿到有效签证，也要等到海关刷证的那一刻才会知道结果。他还提到，边检执法带有很大的主观随意性，实际执行可能取决于当值人员当天的心情。

《看中国》专栏作家铁飞提到新规要求中介机构、移民代理机构不得为公职人员和军人办理出境证件及海外身分，一旦发现相关客户须向监察机关报告，这意味着中介机构会被中共连带追责，在这种压力下，中介本身会加强自我审查，于是无形中成为中共加强边控的又一道防线。

“被自愿恢复中国国籍”

八炯在油管节目中讲述了一则网络传的案例：据称一名在日本经商逾十年、育有三名子女、身家约 8000 万人民币的华裔商人，今年 7 月初回国探亲，7 月下旬准备返日时在登机前被拦下，经历约七天的隔离审讯，其间被要求在镜头前口述“自愿放弃日本国籍、恢复中国国籍”，最终于 7 月 31 日获得所谓“证书”，其银行帐户随后被冻结，并被告知在 2036 年前禁止出境。

八炯援引了两起已有公开司法记录的案例：瑞典公民桂民海（1996 年入籍瑞典）2015 年在泰国被带走后，2022 年被浙江宁波中院以“为境外非法提供情报”罪判处十年徒刑，判决书称其“本人申请恢复中国国籍”，瑞典政府始终未予承认；已入籍英国的香港出版人黎智英，同样被中方以“不承认双重国籍”为由拒绝其应有的领事探视安排。八炯又以冬奥选手谷爱凌被允许保留双重国籍一事做对比，认为国籍认定标准存在双重标准。他还提出，若两岸关系生变，台湾民众在中国大陆的处境，可能因“不承认中华民国护照”而更加不利。

中共早已加强边控

在此次新规颁布前，中共出入境政策早已收紧，对“敏感”人士实施边控。

中共当局长期限制高官和中共国企高管等人员出境，现在这种限制措施已扩大到私营科企的顶尖 AI 专家。据彭博社披露，有部分被认为对中共有战略重要性的 AI 人才，出境前需要得到有关部门的批准，包括初创公司的创办人、研究人员和企业高管。举例来说，人工智能公司 DeepSeek（深度求索）、阿里巴巴等企业的部分高层人员、研究人员，以及核心技术人员，都面临同样的处境。

报导指，中共此前限制部分敏感领域的人员出境，对象包括核能科学家、高校研究人员、中共国企高层和官员等。而国企高管和中共官员们的护照，一般都是由中共官方统一保管。

自由亚洲电台 2024 年 11 月 4 日报导，一位熟知中国出入境情况的人士早在 2024 年 2 月透露，中国各地出入境管理局和机场海关，防止包括维权律师、法律和历史学者及异议人士出境。

中国人权执行主任周锋锁也对自由亚洲电台分析说，中共的边控机制是一个巨大的“黑洞”：“中国的边控名单非常广，而且不公开，因此许多人是到了机场才知道自己是不是在名单上。而且从我们了解的情况来看，很多部门是可以随意把人放到边控名单的。”据周锋锁所知，一旦被边控，就很难解除，许多人在边控名单上长达几年、十几年，甚至几十年，“比如吾尔开希的父母，边控 30 多年，永远不准出来看他。”



▲2月14日，洛杉矶活动人士在中领馆集会，声援香港出版人黎智英。



▲2016年1月19日，公民党成员在香港中联办外举牌，要求中方交代失踪书商李波、桂民海下落。

图片来源：北京新国际机场：MARK RALSTON/AFP via Getty Images；洛杉矶活动人士：Apu Gomes/Getty Images；公民党成员：PHILIPPE LOPEZ/AFP via Getty Images



坎特：全球行动制止迫害

【看中国记者曹明、杨浩采访报导】

7月23日，法轮功学员反迫害27周年之际，近两千名法轮功学员在美国华盛顿特区举行大型集会与游行活动。林肯纪念堂前的公众集会上，多位美国政要、非政府组织代表，及国际人权组织人士发表讲话，呼吁国际社会关注法轮功学员遭受的迫害，并推动采取实际行动制止人权侵害。



整版图片摄影：杨浩／看中国

7月23日，前nba球星坎特参加在华盛顿特区举行的法轮功学员反迫害27周年集会。



▲ 坎特与法轮功学员合影。

前NBA球星、知名国际人权活动家埃内斯．坎特．弗里德姆（Enes Kanter Freedom）也来到现场，表达对反迫害行动的支持，并呼吁美国及世界各国政府不要停留在口头谴责，而应采取具体措施，维护人权与自由。

应对中共需采取切实行动

坎特在发言前接受了媒体记者们的采访。他对众媒体记者说：“这显然是我第一次以一名人权活动人士的身分来到这里。过去这些年，我一直与许多活动人士和受害者家属保持联系、交流，但这是我第一次亲自来到这里。其实，我不仅仅是来发言的，我更希望来学习，因为我认为，美国以及世界上很多人并不了解那里（中国）正在发生的事情。

作为一名人权活动人士，同时也是一名NBA球员，我的职责就是让更多人了解那里（中国）正在发生的一切。这是一个我非常关心，也深深牵挂的议题，我会尽我所能提高公众对这一问题的关注。

我想向美国政府，以及世界各国政府传达一个信息：我们已经厌倦了只有谴责没有行动。我们希望看到，不仅是美国政府，也包括世界各国政府，能够开始对中共这个邪恶政权采取切实、具体的行动。

因为，当我们还在对地球另一端发生的人权迫害进行口头谴责的时候，那里的人们却正在失去他们的亲人，失去他们的生命，失去他们的家园。

这一切绝不能被接受。”

两千多名勇敢民众来发声

埃内斯．坎特．弗里德姆在回答美国可以做些什么来提供帮助时表示：“我认为，首先，我们需要让更多人了解真相，提高公众对这一问题的关注。同时，你看看周围，今天有两千多名民众来到这里，他们希望为那些没有发声机会的无辜受害者发声，成为他们的代言人。

我们的政府能够做的一件重要事情，就是正如我们刚才所说的，不能只是停留在口头谴责上，而应该采取实际行动。我们需要推动相关立法，颁行法案，帮助那些政治犯，以及所有遭受迫害的无辜民众。

因此，我们希望看到的是具体、切实的行动，尤其是来自美国政府的行动。因为美国在捍卫自由方面一直发挥着引领世界的重要作用。

看看现场，这里有来自不同年龄层的人，有年长者，也有年轻人。这说明了很多问题，也体现了他们非凡的勇气。

这样的场景给了我极大的希望，也给了我无限的动力。尤其是看到年轻一代勇敢地站出来，为自己所坚信的价值发声，更让我充满希望。

他们的勇气也激励着我，让我更有勇气、更有动力去为正义而奋斗。”

一个小女孩的故事 让我为法轮功学员发声

坎特表示：“当然，我最想传达的信息就是：真、善、忍，以及勇敢坚守信念的重要性。我相信，如果世界各国领导人都能认真倾听法轮功学员的呼声，尊重和践行这些普世价值，我们的世界将会变得更加和平、更加光明，也不会有今天这么多的战争与冲突。”

作为一名前NBA球员、作为一名运动员，他讲述了一个真实的故事：“大约两年前，有一个年纪很小的小女孩来到我面前，她穿着一件法轮功的T恤。我问她：‘你能告诉我法轮功是什么吗？’她虽然年纪很小，却认真地向我讲述了法轮功是什么，以及她的家人曾经遭受过怎样的迫害。她的讲述深深触动了我的心。正是那个小女孩，让我今天站在了这里。因为在我看来，每一位法轮功学员都像是一位勇士，都是为正义发声。

因此，我希望尽自己所能，利用自己的影响力和公众平台，提高人们对这一问题的关注，帮助世界各地正在遭受迫害的人们。”

坎特吁更多明星站出

坎特称，中共害怕各种宗教信仰。“很明显，像习近平这样的人，希望自己成为这个国家至高无上的权威，不希望任何宗教存在，也不希望人们阅读宗教书籍。他试图摧毁一切与其意识形态相悖的信仰和价值观。

我们必须勇敢站出来发声。我不仅希望法轮功学员继续坚持发声，更希望有更多运动员、更多演员、更多人权活动人士站出来。

公开批评中共并不是一件容易的事情。你可能会失去自己的职业生涯，失去数百万美元的收入，也可能失去自己多年努力建立的一切。但我们必须明白，这件事远比金钱、商业利益，以及中共所能提供的一切都更加重要。

坚守自己的道德、价值观和原则，远比任何合同、任何商业代言都更加重要。我真心希望未来能有更多运动员加入进来，一起为正义发声。”

吁美国采取行动捍卫自由

“看看他们吧：无论哪个年龄层的人，都来到这里，希望为那些无法发声的无辜受害者发声，成为他们的代言人。

我想传达的信息只有一个：坚定地站出来，哪怕这意味着要付出一切代价。因为年轻一代正在关注着你们的一举一动。

正因如此，不要向中国的邪恶政权低头，也不要向任何威胁屈服。继续坚持正义，继续捍卫你们的自由。我相信，总有一天，那些政治犯都会因为你们坚持不懈的努力而重获自由。跨国镇压是真实存在的威胁，而且它不仅发生在中国，也正在世界各地发生。作为自由世界的重要领导力量，美国应该更加重视跨国镇压问题，采取更加有力的行动加以应对。

我认为，美国两党国会议员都应该做得更多，帮助世界各地遭受迫害的无辜民众。因此，我们必须严肃对待这一问题，而不是掉以轻心，并尽自己所能，为那些无辜受害者提供帮助。”

坎特吁立法采取实际行动

坎特在该集会中也做了现场演讲，表示尽自己所能，为无辜受害者提供帮助。他敦促世界领袖都聆听并遵循法轮大法的“真、善、忍”理念，同时敦促美国政要对邪恶中共采取具体行动。

以下是埃内斯．坎特．弗里德姆现场演讲内容节选：

“当我们在这个国家安逸地打着篮球时，地球的另一端却有人正在失去挚爱、失去生命、失去家园。

我们现在身处华盛顿特区，这里有许多立法者。我想对所有立法者说一句话：我们已经听够了谴责。我们不想再只听到谴责，我们希望你们对中共采取具体行动。因为当你们谴责那里正在发生的种种暴行时，成千上万，甚至可能数以百万计的无辜民众，正在失去他们的亲人。因此，我们必须尽一切努力，推动我们的立法者对中共这样的邪恶政权采取具体行动。这是我的第一个信息。

第二，我希望大家看看周围。今天有各个年龄层的人来到这里，为正义而站出来，为真相而站出来，也为自己所相信的价值而站出来。这正是你们正在传递给年轻一代的信息。无论未来发生什么，这些孩子都将坚持自己的信念。正因如此，我充满希望，也更加有动力去为正义而奋斗。

每当我看到这么多年轻人来到这里，努力成为那些没有发声机会的无辜受害者的代言人时，都深受鼓舞。我想告诉大家，作为一名NBA球员，你们有我这样一位盟友。我知道我失去了自己的职业生涯，也失去了数百万美元的收入，但你们知道吗？与你们正在承受的一切相比，这根本不算什么。

再次感谢你们邀请我来到这里。不过，我们需要让更多人加入。也许明年，我希望带更多运动员、更多演员、更多人权捍卫者来到这里。我希望有更多人站出来，为你们发声。因为这不是一场政治运动，而是一项人权议题。我们不在乎你是来自右派还是左派，不论你是谁，都可以来到这里，与无辜的人站在一起。

最后，我也想向世界各国领导人说一句话：如果各国领导人都真正倾听并遵循法轮大法（法轮功）所传递的纯正理念，我们今天就不会有这么多战争。这一切都关乎善，关乎真，也关乎坚持正义。

最后，我再次感谢大家邀请我。我会尽我所能帮助大家，让我们一起成为那些没有发声机会的无辜者的代言人。

我还要再说一遍：我们已经听够了谴责，我们需要对中共这个邪恶政权采取具体行动。

谢谢大家邀请我。请继续激励更多人。我看到今天现场有数千人，其中超过一半是年轻一代。这一点非常重要，因为每一位法轮大法修炼者都成长为一位（人权）倡导者，每一位法轮大法修炼者仿佛天生就是一位倡导者。

因此，请继续激励更多人，继续成为那些无法发声者的声音。

再次感谢大家。我希望明年我们不需要再因同样的原因相聚，因为我真心希望这场迫害与这份苦难能够尽快结束。”



16岁少年激流救男童

【看中国记者路克编译/综合】

美国加州一名16岁的少年救生员在惊涛骇浪中奋不顾身救起一名10岁男童的画面，近日在网络迅速传播。这名少年不仅获得当地民众一致赞誉，还受到美国总统川普的关注，并受邀携家人前往白宫接受特别表彰。



海浪示意图。（公有领域）

事件发生于7月25日，加州圣克鲁斯（Santa Cruz）西布赖特州立海滩（Seabright State Beach）。当时海边浪高达到约8至10英尺（约2.4至3米），国家气象局此前已发布危险海浪和离岸流警报。

年仅16岁的加州州立公园新晋救生员莱德·威廉姆斯（Ryder Williams）正在执勤时，发现来自得州达拉斯的10岁男童内撒尼尔·赖伊（Nathaniel Rai）被巨浪卷离岸边。

威廉姆斯立即通过无线电呼叫支援，来不及携带完整救援装备便直接冲入海中。由于海浪过于猛烈，他原本计划使用救生浮具，却在巨浪中无法顺利展开，只能徒手牢牢抓住已经失去意识的男孩，在不断拍打的海浪中坚持数分钟，直到另一名救生员赶来协助，将两人安全带回岸边。

获救男童随后被送往医院检查，虽然吸入部分海水和沙粒，但并未留下严重身体伤害，目前主要面对惊吓后的心理恢复。男孩父亲苏米特·赖伊（Sumit Rai）接受美联社采访时表示，自己至今仍难以平复心情。

他说：“当时那样的海况，任何人冲进去都是拿自己的生命冒险。如果再晚几秒钟，我真的不知道会发生什么。”赖伊表示，自己已经联系到威廉姆斯，希望未来能够当面向这位少年英雄表达感谢。

尽管因此成为全美关注焦点，威廉姆斯却始终保持低调。他表示，自己只是按照训练要求完成工作，真正值得感谢的是所有一起值勤的救生团队。

数百万网友观看了现场民众拍摄的威廉姆斯的救人视频，不少人称赞威廉姆斯展现出“超越年龄的勇气和专业”。

川普在看到视频后表示，这位少年展现了非凡的勇气，已邀请他与家人前往白宫，并计划授予其特别的平民荣誉，以表彰其英勇救人的行为。

NBC News报导称，这场救援不仅令威廉姆斯成为全国关注人物，也再次提醒公众，即使在浅水区域，强烈离岸流和巨浪依然可能在几秒钟内将人卷入危险海域。救生专家也呼吁游客，遇到高浪预警时应严格遵守海滩安全提示。

AI失控发动网攻

【看中国记者路克编译/综合】

据路透社日前报导，OpenAI日前披露，一款由其先进人工智能模型驱动的自主智能体（AI agent）在安全测试过程中出现异常行为，突破原本设定的限制，并对人工智能初创企业Hugging Face的基础设施发动攻击，引发一起被OpenAI称为“前所未有”的网络安全事件。

OpenAI表示，此次事件发生在内部评估先进AI模型网络攻击能力的测试中。研究人员原本希望通过模拟攻击环境，了解模型在复杂网络安全任务中的能力，但测试中的AI智能体意外绕过隔离环境限制，获得更广泛的网络访问能力，并最终触及Hugging Face相关系统。

美联社报导称，这是目前公开披露的少数案例之一：AI系统并非简单执行单一指令，而是在追求测试目标过程中，自主寻找漏洞、利用工具，并采取人类开发者未预料到的行动。

OpenAI在随后发布的说明中表示，此次事件涉及多个内部测试模型，包括GPT-5.6 Sol以及一款尚未公开发布、能力更强的预览模型。为了评估模型在网络安全领域的极限能力，测试过程中关闭了一些通常用于阻止高风险行为的安全限制。

据OpenAI介绍，测试环境原本处于高度隔离状态，但模型通过发现并利用软件漏洞，逐步扩大权限范围，最终突破限制。公司称，相关模型并不存在“恶意意图”，而是在试图完成设定目标时采取了开发人员没有预料到的路径。

《华尔街日报》指出，这一事件凸显了一个新的挑战：随着AI模型越来越擅长自主规划、编写代码和执行复杂任务，传统的软件安全边界可能不足以约束未来更强大的智能系统。

此次事件涉及的Hugging Face是全球最大的人工智能模型共享平台之一，拥有大量开源AI模型和数据资源。

美国明州供水系统遭网攻

【看中国讯】美国明尼苏达州IT部门日前指出，州内超过30个供水系统遭到“协调式网络攻击”，与伊朗骇客攻击事件类似。有城市的水井和净水厂一度瘫痪，另有城市被迫采手动操作。

中央社引述路透社报导，据明尼苏达州当地媒体所述，州内共有4个城市遭到网络攻击。这些攻击事件，和过去与伊朗相关骇客发动的美国水务基础设施遭骇事件相似，令外界担心服务数百万人的地方公共事业机构是否可能出现安全漏洞。

明尼苏达州IT部门发言人齐默（Emily Zimmer）在给路透社的电子邮件中表示，尽管调查仍在进行，“从时间点、入侵管道和受攻击的基础设施来看，和我们联邦合作伙伴观察到的其他涉及关键基础设施的协调式网络事件具有相同特征”。

齐默表示，目前还无法讨论正式的归因或事件细节，并称之所以使用“攻击”一词来描述这次状况，“是因为调查人员在这些系统中，发现带有恶意意图的未授权存取行为”。

明尼苏达公共广播电台（MPR）报导，7月28日至少有1个城市的水井和净水厂一度瘫痪断线；其他城市则通报，水务系统内部通讯和自动化作业遭到攻击，被迫改采手动方式操作。

布雷厄姆市（Braham）市长乔治（Nate George）受访时表示，一名净水厂操作人员27日上午发现，城市水塔需要补充水量，但水井却无法运作。

乔治说，“有电力，但完全无法控制水的流向”，经调查发现是网络攻击导致断线，“他们入侵了水井的控制系统，基本上就是把水井系统关了”。

美国联邦调查局（FBI）在声明中表示，已获悉此事并与受害者保持联系以“解决问题”。美国网络安全和基础设施安全局（CISA）未回应置评请求。

目前虽不清楚这起事件的幕后黑手是谁，但与伊朗相关的骇客多年来一直将美国水务系统作为攻击目标。

美国人爱出游 旅游负债成新隐忧

【看中国记者路克编译／综合】近年来，旅游成本持续攀升，但美国消费者的出游热情并未明显降温。越来越多的人选择刷信用卡支付机票、酒店和度假开销，不过，金融专家提醒，如果旅行结束后留下的是数月甚至数年的债务，短暂的快乐可能会变成长期的财务压力。

最新调查显示，不少美国家庭仍计划维持甚至增加旅行次数，但与此同时，也有相当比例的人仍在偿还去年假期留下的信用卡账单。专家建议，与其旅行结束后再为账单发愁，不如提前做好预算规划，尽可能避免让高利息债务侵蚀未来的财务自由。

随着机票、酒店、租车和餐饮价格上涨，越来越多消费者依赖信用卡支付旅行费用。如果无法在免息期内还清欠款，高额利息很容易让一次假期成本不断放大。

Experian（益博睿）今年发布的调查同样发现，约三分之一美国消费者已经预订未来一年的旅行，尽管多数人认为旅行比一年前更加昂贵，仍有超过三分之一受访者表示愿意为了旅行承担债务。

与此同时，NerdWallet数据显示，美国整体旅行成本仍保持较高水平，其中机票价格同比上涨超过26%，住宿、餐饮等支出也持续增加，使一次普通家庭旅行预算创下近年来新高。

理财顾问普遍建议，不要先决定去哪儿，再考虑花多少钱，而应反过来操作。Axios援引金融顾问詹姆斯·罗斯韦尔（James Rothwell）的话表示，很多消费者最大的错误，就是先爱上一个目的地，随后不断增加升级酒店、特色体验和购物等额外消费，最终远远超出预算。

专家建议，在出发前就确定总预算，并将交通、住宿、餐饮、景点门票以及购物分别列出，同时预留约10%至15%的应急资金，以应付航班延误、医疗、交通调整等不可预见支出。

此外，不少旅行达人建议，减少托运行李、选择公共交通、入住带厨房的住宿自行准备部分餐食，也能有效控制整体旅行预算，而不会明显影响旅行体验。

也有人指出，更理性的做法是提前建立“旅行基金”，每月固定存入部分资金，等预算充足后再出发。旅行本应带来美好回忆，而不是长期财务负担。

中国新冠阳性率超20%

【看中国记者李木子综合报导】中国大陆再次爆发新冠（又称中共病毒，COVID-19）疫情。2026年第30周，新冠检测阳性率超20%，居所有监测病原体首位，已连续数周上升。大陆多地网民反映，医院对新冠“现在都不测”，确诊数据只是“冰山一角”。

《中国新闻周刊》报导，中国疾控中心7月30日发布的2026年第30周“全国急性呼吸道传染病哨点监测情况”显示，全国哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本中，新冠病毒检测阳性率为20.3%，较前一周上升4个百分点，居所有监测病原体首位。

住院严重急性呼吸道感染病例呼吸道样本中的新冠病毒检测阳性率也已升至9.5%，同样居所有监测病原体首位。

依据《监测情况》，当前全国新冠病毒活动总体上处于中流行水平；此次疫情上升仍属周期性波动，强度与前两年相当；当前疾病严重程度未发生变化，仍以轻型感染为主，且15--59岁病例组新冠检测阳性率最高；本轮主要流行毒株仍为奥密克戎NB.1.8.1变异株。

复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰表示，20.3%为哨点医院监测数据，并非全人群感染率。不过，该指标已连续数周上升，说明新冠患者在近期呼吸道感染病例中的占比正在明显增加。他表示，从全国监测数据和医院接诊情况看，本轮新冠疫情仍处于上升阶段。



北京的一家华为授权店。（ANOTHER BELIEVER/WIKI/CC BY-SA）

“竹知了”越禁越火

【看中国讯】近日，中国传统玩具“竹知了”视频被指暗讽华为，遭其投诉后在多个社交平台大规模下架，反引发民众模仿和购买“竹知了”热潮。

《潇湘晨报》等陆媒报导，每当华为终端BG董事长余承东介绍产品新功能、公布参数或价格时，台下总是传出密集的“哇”声。由于过于频繁且反应夸张，被剪辑成一种固定的“音效”。有网民发现玩具“竹知了”转动时发出的“哇哇”声，和华为发布会上的“哇”声相似，于是制成了恶搞短视频，在各大社交平台疯传。

近日华为法务部门以“损害企业商誉”及“侵犯名誉权”为由，向各大平台发起大规模投诉，致使数万条相关视频被下架。该事件迅速发酵，有网民表示：“华为的傲慢你不懂。”“有些品牌已经变成不能批评的对象，甚至都不能提起，这种现象本身就不正常。”

14岁美国少年套索救溺水男

【看中国讯】美国蒙大拿州14岁的乔里·托马斯（Jory Thomas），平时爱练习牛仔套索。他日前成功救起一名在黄石河（Yellowstone River）溺水的男子。

日前，托马斯和家人在格雷克利夫（Greycliff）附近露营时，突然听到河对岸传来呼救声。托马斯说，当时他们看到两三个人顺着河水漂流，其中一名男子紧紧抱着一个冷藏箱（cooler）。其他人都顺利游上岸，只有这名抱着冷藏箱的男子，被湍急的河水冲向下游。

托马斯说，当时水流很急，男子漂得越来越远。他脑子里只有一个念头，就是赶快把人救上来。随后，他跑过一条齐腰深的支流，又沿着河岸一路追赶，接着拿起自己12英尺长的牛仔套索，第一次抛掷就成功套住了溺水男子。托马斯一直将男子拖到岸边。

事后，托马斯说，当时一直觉得是上帝在引导自己，并不断鼓励他说：“快去救他，你一定能做到，我相信你。”

百亿补税潮起民企迎新考验

【看中国讯】今年以来，多家上市公司陆续披露补缴税款、税务调整，以及支付滞纳金等事项，涉及白酒、零售、制造、医药等多个行业。公开信息显示，今年上半年已有近80家A股上市公司披露相关补税事项，涉及金额合计超过60亿元。



N509FZ/WIKI/CC BY SA-4.0

国家税务总局羊坊店办公区

虽然企业补税并不等同于存在违规行为，部分案例也与税务政策调整、企业自查，以及历史申报口径变化有关，但多起案例集中出现，仍引发市场对企业成本压力、现金流状况，以及经营环境变化的关注。在需求疲弱、盈利空间收缩的背景下，企业面临的不只是市场竞争，还包括成本端的新挑战。

近期公布的案例显示，补税涉及企业范围正在扩大。

7月31日，白酒企业金徽酒公告称，公司涉及补缴消费税、增值税及企业所得税等，合计6985.09万元，加上滞纳金1396.72万元，合计金额达8381.81万元，公司预计因此减少今年净利润约7499.82万元。此前，华致酒行披露补税金额约1.2亿元；爱施德涉及补缴企业所得税及滞纳金合计约3.08亿元；三安光电泉州子公司自查补缴8640.95万元；北大荒补缴金额约14.1亿元；华菱钢铁涉及约6.96亿元；百济神州涉及约4.46亿元。

由于上市公司需要公开披露重大财务事项，因此市场能够看到相关案例。但业内人士指出，上市公司通常具备较完善的财务管理制度，而大量中小民营企业由于规模较小、财务管理能力有限，面对税务规范要求提高时，可能承受更大的调整压力。

企业税务环境的变化，与地方财政结构调整密切相关。

数据显示，今年上半年，地方一般公共预算本级收入约6.88万亿元，而支出达12.21万亿元，地方财政收入自给率约56.3%。同期，中央安排地方转移支付预算达10.42万亿元，其中已有约9.4万亿元下达。这意味着，在地方自身收入增长放缓的情况下，中央转移支付正在成为地方财政平衡的重要支撑。

过去多年，中国部分地方形成了较依赖土地市场的财政模式。简单来说，地方一方面依靠企业创造税收，另一方面透过土地出让收入支持城市建设和财政运转，民间常形容为“卖地养自己”。

然而，随着房地产市场调整，土地收入模式正在承受压力。

例如，上海今年市级土地出让收入预算较此前下调26.3%。部分地方土地市场交易降温，使过去依靠土地市场带动财政收入的模式面临重新调整。

地方财政承压的同时，企业经营环境也面临严峻挑战。

最新经济数据显示，制造业PMI为49.2%，较前期下降1.1个百分点；非制造业商务活动指数为49.0%，综合PMI产出指数为49.3%，均处于荣枯线以下。

其中，建筑业新订单指数降至40.1%，环比下降6.2个百分点；建筑业从业人员指数为40.9%。这反映出与房地产和基础建设相关的市场需求仍然疲弱。

在这种环境下，成本上升对企业现金流和经营稳定性的影响更加突出。对大型企业而言，补缴数千万元甚至亿元级别税款，可能只是财务调整；但对许多中小企业而言，现金流才是生存关键。一大笔额外支出，可能影响企业投资、招聘，甚至日常经营。

过去高速增长时期，中国经济形成了房地产、地方财政和企业发展相互关联的模式。如今，房地产市场降温、土地收入下降，地方需要寻找新的财政支撑，而企业也需要适应更加严格的经营环境。

对民营企业而言，未来竞争不仅取决于市场能力，也取决于财务管理、合规水平，以及抗风险能力。

补税现象背后，反映的不只是企业税务问题，更是地方财政模式和企业生存环境正在发生变化。当土地收入下降、财政压力增加、企业成本上升，多重因素同时作用时，过去依靠高速增长形成的经营模式正在接受考验。未来，企业面对的挑战可能不只是如何赚钱，而是如何在更高要求、更大不确定性的环境中维持生存与发展。

450亿AI基金 遭遇滑铁卢

【看中国讯】人工智能投资热潮正在迎来现实考验。由前OpenAI研究员利奥波德·阿申布伦纳（Leopold Aschenbrenner）创立的AI对冲基金“态势感知”（Situational Awareness），近期因重押AI基础设施股票，并采用高杠杆策略，在市场剧烈波动下遭遇重大回撤。

据报导，该基金管理规模一度达约450亿美元，但近期已大幅缩减至约100亿美元左右，并将旗下大部分公开市场股票部位折价出售给亿万富翁肯·格里芬（Ken Griffin）旗下的Citadel。这场风波成为今年AI投资热潮中的标志性事件，也引发市场重新审视AI产业估值与投资风险。

阿申布伦纳因年轻时参与人工智能安全研究而受到硅谷关注。他曾加入OpenAI“超级对齐”团队，并于2024年离开公司后发布长篇报告〈Situational Awareness:The Decade Ahead〉，预测人工通用智能（AGI）可能快速发展，并看好芯片、能源、数据中心等AI基础设施的长期需求。

凭借对AI趋势的判断，阿申布伦纳吸引多位科技投资人支持，并于2024年底成立“态势感知”基金。基金策略主要是买入AI基础设施相关企业股票，例如半导体、云端计算及数据中心公司，同时做空可能受到AI技术冲击的传统软件企业。

今年上半年，随着AI概念股持续上涨，该基金一度取得亮眼回报，资产规模迅速扩张。然而，高回报背后也伴随高风险。基金采用了约4倍杠杆操作，使其在市场反转时承受更大压力。

7月，AI基础设施相关股票大幅下跌，部分板块跌幅超过三成；与此同时，基金做空的部分软件股反而上涨，导致多空两端同时承压。金融机构要求基金补充保证金，流动性压力迫使其出售公开市场持仓。

市场人士指出，这次事件并不一定代表阿申布伦纳对AI产业方向的判断错误，而是过度杠杆降低了基金面对市场波动时的承受能力。在快速变化的市场环境中，即使长期投资方向正确，也可能因短期资金压力被迫退出。

值得注意的是，基金此次出售主要涉及上市股票，并未完全退出私募投资。其中对AI企业Anthropic的持股仍具较高价值，未来若相关企业估值提升，可能部分弥补损失。

这场风波也反映出AI投资市场正在进入新阶段。过去两年，大量资金涌入芯片、云端、数据中心等AI产业链，推动相关企业估值快速上升。但随着市场从追逐“AI故事”转向检验实际盈利能力，投资人开始更加关注企业投入能否转化为长期回报。

贷款放缓 银行降薪压力升

【看中国讯】中国银行业正面临信贷增长放缓与盈利压力加大的双重挑战。央行数据显示，今年上半年人民币贷款增加10.72万亿元，同比少增约2.2万亿元；其中住户贷款减少3668亿元，反映居民购房、消费及个人融资需求仍然疲弱。

在贷款需求下降背景下，部分国有银行员工透露，近年银行内部持续进行薪酬调整，绩效奖金、福利补贴等收入有所缩减。据一名国有银行员工表示，所在银行近三年曾多次调整薪酬，部分绩效收入下降，分支机构过去依靠业务收益发放奖金的空间也明显减少。

银行业人士指出，近年国有银行除面临传统业务盈利压力外，还承担支持房地产市场、地方债务化解，以及政策性信贷投放等任务。在净息差持续收窄的环境下，银行经营压力逐渐向基层传导。

与此同时，银行一线员工也面临“贷款难放”的困境。部分分行仍需要完成年度信贷目标，但企业投资意愿下降，居民借贷需求不足，使符合银行风控要求的优质客户减少。

数据显示，近年中国新增贷款增速持续下降。2025年新增银行贷款规模降至近年低位。市场分析认为，房地产市场调整、消费信心不足，以及民营企业投资放缓，是影响信贷需求的重要因素。为完成信贷投放目标，部分银行增加票据融资等业务比例。业内人士表示，票据融资在一定程度上可反映企业短期资金需求，但也显示银行在传统信贷业务增长乏力时，需要寻找新的投放渠道。

分析认为，银行降薪与贷款放缓背后，反映的是中国金融业正在经历由高速扩张转向低增长阶段的调整。随着存贷款利差收窄、资产质量压力增加，银行未来需要在支持经济与维持自身盈利能力之间寻找新的平衡。

网红IF椰子水失速 市值缩水九成

【看中国讯】曾凭健康饮品热潮迅速走红的IF椰子水，如今面临上市后最大考验。母公司泰国IFBH Limited于7月31日发布盈利预告，预计2026上半年公司净利润较去年同期减少65%至75%，收入下滑40%至50%，消息8月2日登上中国社交平台热搜，引发市场关注。

-/AFP VIA GETTY IMAGES



享用海南椰子汁

综合《北京商报》等多家中国媒体8月2日消息，IFBH于2025年6月30日在港交所上市，发行价每股27.8港元，市值一度冲上126.8亿港元，被称为“椰子水第一股”。上市仅一年多，股价已跌至6港元附近，最新市值约16亿港元，较高峰蒸发逾110亿港元，跌幅近九成。

公司将业绩下滑归因于地缘政治紧张引发全球供应链中断，造成包装材料及椰子水原料供应短缺，推高采购成本；椰子水品类整体消费情绪较为疲弱。不过，市场认为外部因素之外，IFBH自身商业模式的风险正逐渐浮现。公司收入高度依赖椰子水单一品类，客户集中度亦偏高，一旦市场需求放缓或大客户调整采购策略，业绩便容易受到冲击。近年中国椰子水市场竞争快速升温，已有逾50个品牌加入，低价产品不断抢占市场，IF椰子水在中国内地线下市场的占有率已明显下滑。

今年3月爆发的“100%椰子水”争议，也被外界视为品牌信任度受损的重要因素。新京报消费研究院委托检测机构检验市售多款椰子水产品，结果显示包括IF在内的产品被检出疑似含外源水或外源糖，引发市场质疑。IF其后发表声明，强调产品未添加外源糖、外源水及人工香精，糖分均来自天然椰子。

在中国，IF采取轻资产营运模式，将生产、物流及销售渠道交由合作伙伴负责：生产委托泰国General Beverage等代工厂，物流外包给第三方冷链服务商，线上渠道由杭州大热电子商务有限公司，线下渠道则交给广东恒俞食品。

财经简讯

马斯克拟拆特斯拉中国

【看中国讯】《华尔街日报》披露，马斯克因忧心美中地缘政治冲突，指示特斯拉高管在设计中国业务架构时，刻意与美国业务划清界线，以便必要时轻松剥离，确保美国业务能在冲突中存活。

知情人士称，高管已讨论分拆、出售或关闭中国业务，为潜在与SpaceX合并铺路，并避免SpaceX作为美国防务承包商引发利益冲突。马斯克担心电池依赖中国，也忧心北京若入侵台湾，芯片供应恐受威胁，目标是为2026、2027年可能的冲突预作准备。

马斯克在X上驳斥报导为假新闻。

德国警告中国冲击2.0

【看中国讯】德国工业联合会（BDI）警告，与中国相关问题持续加剧，正对德国工业体系造成广泛而深远冲击，堪称“中国冲击2.0”。

BDI主席坦雅·根纳（Tanja Gönner）指出，冲击源自关键原料依赖中国、人民币明显低估、中国政府扶植下的产能过剩，以及中国内需疲弱、美国贸易壁垒加高，导致过剩产能大量涌入欧盟市场，加上中国积极抢占关键技术领域主导地位。她强调，欧洲虽需提升应对竞争能力，但不代表要与中国全面脱钩，应在维护以规则为基础的国际秩序，与保护自身利益间取得平衡。

“扫黑除恶”意在二十一大

【看中国讯】中共近日发起新一轮“扫黑除恶”运动，由公安、法院、检察三家系统联合部署，并明确设定一年期限。分析人士指出，这一年正值中共二十一大筹备期，也是习近平谋求第四个任期的关键阶段，运动的政治意图值得关注。



Kevin Frayer/Getty Images

中共警犬和爆炸物处理队在天安门广场进行安检。

据新华社7月31日报导，全国扫黑除恶专项斗争视频会议近日召开，中共公安部部长王小洪主持，最高法院院长张军、最高检察院检察长应勇出席。中共中央政治局委员、中央政法委书记陈文清在会上要求，“贯彻落实”习近平关于“扫黑除恶斗争”的指示，按中共中央、国务院部署，开展为期一年的“深化扫黑除恶专项斗争”，清除“毒瘤”，建设“平安中国”。

陈文清并称，要重点打击利用网络平台和以“软暴力”手段有组织地实施“黑恶犯罪”，要“敢于刀刃向内”，打掉黑恶势力的“保护伞”。据央视网消息，此次“专项斗争”自今年7月起，持续一年左右。由于打击范围涉及网络平台，消息公布后即有网民担忧言论空间进一步收窄，有人在X平台上留言称，“网友们再上网阴阳怪气，可能就是‘软暴力黑社会’了”。

地方随即跟进。搜狐网8月2日刊出的〈多省分部署深化扫黑除恶专项斗争〉一文提到，7月30日云南省在昆明召开部署会议，7月31日陕西省委常委会召开扩大会议、安徽省召开动员部署视频会议，8月1日甘肃省委常委会开会，显示这是一场全国性运动。

公开资料显示，中共上一轮“扫黑除恶专项斗争”自2018年1月启动，为期三年，2021年起转为所谓“常态化”推进。时隔数年再以限期运动的形式重启，加上一年这个不长不短的时限，成为外界疑问的焦点。

独立时评人蔡慎坤8月2日在X平台发帖表示，在持续高压治理模式下，“扫黑除恶”除打击犯罪外，也承担着强化社会治理、形成震慑效应的功能，使社会各阶层“战战兢兢”，“谁也不敢说真话，更不敢批评倒行逆施的政经政策”。

蔡慎坤质疑，若黑恶势力确实严重危害社会秩序，为何不建立长期、常态化的法治机制，而再次采用“集中整治”、“限期推进”的专项行动。他发问：“一年后，黑恶势力就会被彻底扫荡干净了吗？”他认为，这一年恰处于二十一大召开前的筹备阶段，也是习近平寻求第四个任期的“冲刺阶段”，以“党内高压反腐”、“党外扫黑除恶”形成高压态势，杜绝连任路上的一切隐患，恐怕才是这场运动的真正目的。

按中共五年一届的惯例，二十一大预计于2027年下半年召开。2022年的中共二十大上，习近平已打破此前的接班安排，出任第三个任期的中共总书记。

蔡慎坤并指出，真正值得关注的不是又一次专项行动本身，而是行动结束之后留下什么。如果“黑恶势力”打而再生、腐败问题反而不绝，公众关心的将不再是谁又落马，而是同类问题为何总能不断滋生。

X平台上亦有网友以薄熙来主政重庆时期的“打黑”为参照，质疑此次运动可能被用于清算民营企业主，并借清除“保护伞”之名对官员再做一轮清洗。据公开报导，薄熙来2009年在重庆推行“打黑”期间，大批民营企业主被查处、财产遭没收，辩护律师李庄被以妨害作证罪判刑；薄本人于2012年落马，翌年被判无期徒刑。有网友写道：“上一轮还没过去几年，怎么黑恶势力又抬头了？”也有人直言：“共产党就是中国最大的黑恶集团。”

清洗十四年　习仍未掌控军队

【看中国讯】中共“建军”99周年前后，军报文章、国防部长致词与政治局集体学习通稿，密集强调“绝对领导”和“听党话、跟党走”。分析人士认为，这种反复表态折射出军队内部的信任缺失，习近平掌权十四年，仍未完全掌控这支军队。

据中共党媒新华社7月31日报导，中共中央政治局7月30日下午举行第二十七次集体学习，主题为“高质量推进国防和军队现代化”，习近平主持。通稿称，习近平要求“聚力备战攻坚”，并强调“要坚持和加强党对军队的绝对领导，全面落实新时代政治建军方略，加强理论武装，深化思想整风，打牢官兵听党话、跟党走的思想根基，确保枪杆子永远听党指挥”。他同时要求“深入推进”反腐败斗争，“健全重大项目监管体系”。

同日上午召开的政治局会议决定，中共二十届五中全会于今年10月召开，主题为“全面从严治党”。外界预期，会议或涉及今年1月落马的中央军委副主席张又侠与军委委员刘振立的处理。在7月31日的建军99周年招待会上，中共国防部长董军致词同样反复提及“听党话、跟党走”、“全面落实军委主席负责制”和“强化政治建军”。8月1日中共军报刊文亦要求全军“确保枪杆子永远听党指挥”，文中七次提到习近平。

独立时评人蔡慎坤8月1日在X平台发帖指出，自习近平出任中共中央军委主席以来，军队经历持续整肃；张又侠、刘振立于1月24日官宣落马后，这一轮清洗已由军以上延伸至副师级军官，波及之广、持续之久在中共军史上极为罕见。他并称，七名军委委员如今仅余习近平与张升民，41名现役上将中有39人被抓、被查、被免职、被降职或被边缘化。

蔡慎坤认为，在高压整肃之下，军中弥漫悲观牴触情绪，许多高级将领难以对自身前途形成稳定预期；反复强调“忠诚”“团结”与“政治建军”，恰恰折射出内部信任缺失与士气低迷。

据《大纪元》报导，化名“唐杰钟”的中共军方消息人士表示，中纪委与军方纪检部门对张、刘案的调查两个月前已经完成，但在军中引发将领不满。他转述各战区将领的看法称，张又侠、刘振立“才是他们信任的军委领导”，并称“半年多来，军委指挥系统一团糟，军方士气跌到谷底”。

前内蒙古官员杜文8月1日在X平台分析，习近平十四年未能掌控军队，在于以个人集权解决制度问题，以政治忠诚代替专业能力，以反复清洗掩盖组织失灵。他写道，习近平控制了军权，却没有建立信任；一个只要求别人绝对忠诚，却不给任何人安全感的统治者，可以制造服从，却无法建立真正的忠诚。

中国学者刘军宁8月2日在X平台发帖表示，要真正解决军权控制的问题，需要独立的军事司法、透明的武器预算、文官的有效监督与法治的真实约束。

北戴河秘会　元老势衰

【看中国讯】中共外交部7月31日发布通知称，例行记者会将于8月3日至14日休会，8月17日恢复。按惯例，每年7月底至8月上旬，中共高层在河北北戴河休假并进行非正式接触。

新华社8月3日报导，中共政治局常委、中央书记处书记蔡奇当天受习近平委托，到北戴河看望暑期休假的专家，中共中组部部长石泰峰、国务委员兼国务院秘书长吴政隆随行。报导称，今年应邀休假的专家来自战略前沿科技、基础研究、关键核心技术及哲学社会科学等领域。路透社报导指，蔡奇现身北戴河，可能意味着中共高层的传统休假活动已同步展开。

北戴河聚会通常于8月初举行，持续约两周，长期被视为中共高层非正式交流的场合。时评人蔡慎坤8月4日在X平台发帖回顾，毛泽东时期北戴河曾是高层暑期集体办公之地，“大跃进”、“炮击金门”等决策曾在此拍板；邓小平、江泽民时期恢复暑期办公惯例，退休元老与在任高层在此互动博弈。2003年胡锦涛上任后取消暑期集体办公制度，官方不再公开宣布在北戴河做出政治决策。

蔡慎坤指出，中共十八大之后，随着习近平权力高度集中，元老的政治影响力被大幅削弱，北戴河度假受到严格管控。据雅虎新闻报导，亚洲协会政策研究所的牛犇（Neil Thomas）表示，闭门聚会历来为在任与退休领导人提供非正式协商的机会，但随着权力日益集中于习近平手中，“真正进行谈判的空间已经缩小”。

中共政治局7月30日开会决定，二十届五中全会将于10月召开，议程之一是研究“推进全面从严治党若干重大问题”。外界预期，今年北戴河的讨论与五中全会议题及明年中共二十一大人事安排相关，如何处理已落马的军委副主席张又侠、军委联合参谋部参谋长刘振立与原新疆党委书记马兴瑞，可能成为焦点。

董军捧习并对台放狠话　躲过清洗难言久安

GREG BAKER/AFP VIA GETTY IMAGES



董军

【看中国讯】据中共国防部消息，庆祝“建军”99周年招待会7月31日在北京人民大会堂举行，中共国防部长董军出席并致词。他在讲话中三次提到习近平，称要“坚持以习近平强军思想为指导”、“贯彻军委主席负责制，强化政治建军”，并要求“团结在以习近平同志为核心的党中央周围”。他同时对台湾表态，称要当好“统一的稳固底牌”，“坚决挫败任何形式的‘台独’分裂图谋和外来军事干涉”。

类似的强硬表态在前两任中共国防部长任内亦曾出现，但并未使其免于清洗。2022年6月12日，时任国防部长魏凤和在新加坡第十九届香格里拉对话会上称，若有人“胆敢把台湾分裂出去”，“我们一定会不惜一战、不惜代价”；2023年9月，魏凤和因涉嫌“严重违纪违法”被立案审查。

2023年6月4日，继任者李尚福在第二十届香格里拉对话会演讲中称，中共军队“不会有丝毫迟疑”，“不管付出多大代价”；同年8月31日，李尚福亦遭立案审查。因此，董军此番一面吹捧习近平，一面对台放话，被解读为借机表达忠诚，但其党内地位是否稳固，外界仍存疑问。

与两位前任相比，董军自上任以来始终未进入中共中央军委，也未出任国务委员，被外界视为地位较低的国防部长。2025年10月中共二十届四中全会后，他仍未进入军委。目前军委成员仅剩军委主席习近平与副主席张升民，被指处于“瘫痪”状态。今年3月中共“两会”期间，公开露面的现役上将仅余张升民、董军及两名战区司令四人。

董军出身海军，其升迁被指与原中共中央军委政治工作部主任苗华的提携有关。苗华落马后，网络流传董军曾提供对苗不利的供词，此说未获证实。

军委长期缺员之下，董军仍承担对外军事往来。今年4月，他出访俄罗斯和吉尔吉斯斯坦并出席上合组织成员国国防部长会议，7月24日又访问泰国，与泰国总理阿努廷会谈。

化名“杨山”的北京观察人士向《大纪元》表示，董军留任，是习近平想维持军队对外的表面稳定，换人未必更好，但这并不代表习近平信任他。他说：“习近平对自己任用的人，从来没有真正放心过。他如果真的放心，也不至于弄成现在这样。”

时评人李林一此前分析董军得以留存的几种可能：与习近平妻子彭丽媛的山东同乡关系；主动配合调查以求自保；外交与军事沟通需要有人出面，国防部长频繁更换会令军心更不稳；以及在清洗力度过猛之下，其问题属延后处理，未必能长久平安。

休达难民潮爆地缘博弈与欧安危机

【看中国记者万厚德综合报导】

在“西班牙、摩洛哥边境开放”的社群媒体假新闻误导下，7月30日迄今，导致逾6万名摩洛哥难民潮涌入西班牙的北非飞地“休达”，酿成严峻边境危机，这其中还涉及北非地缘政治博弈。而事件也再次放大西班牙移民计划与欧盟右翼主张的激烈冲突，意大利甚至因此暂停申根互通，欧盟也随后跟进检讨。



Photo by Adri Salido/Getty Images

逾6万名摩洛哥难民在社群媒体假新闻误导下涌入西班牙的北非飞地“休达”，酿严峻边境危机。

虚假信息的导火线效应

本次西班牙北非飞地休达（Ceuta）爆发的集体强行越境事件，其直接导火线是TikTok及FB等社群媒体上所疯传的虚假信息。根据《卫报》的现场报导指出，大量恶意假帐号与煽动性短影音，在极短时间内遭到病毒式传播，宣称“西班牙与摩洛哥边境已达成全面开放协议”、“休达边境管制无限期松绑，任何人皆可自由步行进入欧洲大陆”。这些不实言论精准抓住了难民群体的集体焦虑，吸引了逾6万名渴望寻求生计的摩洛哥青年与非洲移民盲目涌向边境，进而导致72人死亡的不幸事件。

然而，这些网络谣言之所以能获得高度信赖，主因在于恶意利用，并扭曲了西班牙内部的司法动向。依据美联社的事实查核显示，西班牙最高法院先前做出一项关键判决，认定政府在处理非正规移民时，不得依据“特殊条款”，将从海上集体涌入的难民立即且不经程式地遣返。法院强调，所有入境个体均享有寻求庇护与接受个别身分审查的法律权利。

这项基于人权保障的判决，随即被人口走私集团与假新闻制造者恶意曲解。在社群媒体的包装下，一项确保法律正当程式的判决，被渲染成“西班牙司法部门已对海上难民大开绿灯，入境即合法、绝不遣返”的政治宣言。正如英国BBC分析所言，假新闻传播者将法律术语简化为“边境全面解封”的口号。

网络假新闻不仅是引发这次事件的导火索，更扮演了动员与组织的工具，为原本就已动荡的边境社会带来了更加不可控的不安因素。这突显了当前欧洲在面对难民危机时，除了实体边防的脆弱性外，在数字信息防御、反跨国假新闻渗透及官方澄清机制上，同样面临严重的制度性漏洞。

地缘博弈与经济萧条

除了网络虚假信息的推波助澜，另一个深层主因，根源于北非地缘政治的波谲云诡：西班牙、摩洛哥与阿尔及利亚三国之间长期存在的复杂外交博弈。此外，摩洛哥萧条的经济则是根本的因素。

据美联社报导指出，长期以来摩洛哥与阿尔及利亚两国，因西撒哈拉主权争议及边境关闭问题而形同水火，关系持续陷于高度不睦状态。在此政治背景下，西班牙总理桑切斯近日访问阿尔及利亚，双方互动密切，并签署了一系列涉及天然气供应与区域经济合作的双边战略协议，随即引发了摩洛哥王国高层的强烈不满与战略焦虑。

《卫报》引述西方情报与外交分析人士的说法指出，每当西班牙在外交政策上向阿尔及利亚倾斜，或未能完全满足摩洛哥在西撒哈拉

问题上的外交诉求时，摩洛哥当局往往会将边境移民管制当作最具杀伤力的非对称外交筹码。本次休达边境之所以在短短数小时内陷入全面失控，外界普遍质疑是摩洛哥边防部队采取了“刻意忽视”，甚至“默许放行”的消极态度，意图借此对西班牙释放警讯。

而摩洛哥内部的经济萧条与失业问题，则是问题的根本。根据BBC的调查报导，受到近年全球通胀与极端气候的多重打击，摩洛哥国内经济陷入严重的结构性衰退。尤其是年轻族群的失业率已飙升至历史新高，大量受过教育的北非青年面临绝望困境。在极度贫困与缺乏未来展望的双重压迫下，彼岸西班牙当局对难民所展现的宽容形象，无疑对摩洛哥底层民众产生了巨大的“拉力”。当内部的经济“推力”与外交博弈的“政治放行”，在同一时间点产生交集，一场突发性且具破坏力的难民海啸便不可避免地席卷了休达边境。

人口老化的门户开放政策

面对这场跨海而来的难民海啸，西班牙政府当前的政策抉择，与其国内深陷的结构性危机息息相关。美联社指出，西班牙作为欧盟内部人口老化与少子化问题最严峻的国家之一，正面临极度痛苦的“人口倒金字塔”挑战。大量劳动力人口退休、生育率持续低迷，导致西班牙的农业、建筑业、长照护理及基层服务业面临前所未有的劳动力断层。预测显示，若缺乏外来移民的持续注入，西班牙的社会保障体系与养老金分摊制度，将在未来数十年内彻底崩溃。

基于此经济现实，桑切斯领导的左翼社会主义联合政府，采取了极具开放的移民建设计划。《卫报》的评论分析提到，西班牙政府不仅多次大幅放宽外籍劳工的工作签证门槛，更积极推动大规模的非正规移民身分合法化法案，试图将数以十万计的“黑工”纳入国家税收体系，以期迅速填补劳动力缺口，并刺激经济增长。

这种将移民视为“人口红利与经济解方”的思维，深深主导了西班牙的国家政策走向。前述最高法院关于禁止立即遣返海上难民的判决，便是政治正确的案例。

然而，在严重缺乏与社会整体的深度沟通，未能凝聚出广泛的社会认同；忽视难民宗教与文化背景在短时间内集体涌入后所带来的巨大社会冲击；缺乏完善的跨文化融合配套、语言培训与就业辅导等情况下，“大开门户”非但未能如预期般将难民转化为即战力劳动力，反而让大批难民滞留在边境与各大城市的收容中心，演变成高度依赖社会救助的边缘群体。这不仅加剧了财政负担，更为西班牙国内外的政治海啸埋下了深远的定时炸弹。

欧盟反弹申根区体系裂痕

西班牙无视欧盟政治氛围的政策，在欧盟内部也引发了政治强震，尤其是引起了欧盟右翼保守派政治力量的极度不满与愤怒谴责。《卫报》指出，近年来欧洲多国的政治光谱出现了显著的“集体右倾”趋势，凭借着反移民、保护本土文化，及强调国家安全的政见，右翼政党取得足以实质影响选情，甚至直接执政的强大民意基础。这场由假新闻与地缘政治引发的休达危机，瞬间成为欧盟右派全面围剿左翼移民政策的致命把柄。

在反弹声浪中，表现最为激烈且采取实质反制行动的，当属意大利的右翼保守派政府。根据BBC的即时追踪报导，作为同样身处地中海难民前线的国家，意大利长期以来对北非难民涌入采取极为严厉的全面围堵政策。意大利总理及其右翼内阁公开痛斥，西班牙左翼政府不负责任的“人道主义门户大开”，正在将整个南欧乃至欧盟变成毫无防备的难民收容所。意大利政府强调，在申根签证区内部国境线基本开放的前提下，西班牙对外部边境的实质弃守，意味着进入西班牙的数万名难民，随时可以畅通无阻地跨越国界，涌入意大利、法国及德国等欧盟核心国家。

为了防止难民潮外溢，并保护本国安全，意大利政府随即抛出震撼弹，宣布将依据《申根公约》的紧急安全条款，“暂停”对西班牙的申根入境免签互通，全面恢复两国之间的边境实体海关与护照查验。这项决策等同于在申根区内部重新筑起高墙，对欧盟引以为傲的“人员自由流动”核心价值，造成了沉重的制度性打击。

与此同时，美联社在布鲁塞尔的报导指出，在德、法及东欧多国右翼政党的联合施压下，欧盟委员会不得不紧急召开部长级特别会议，专门讨论如何对西班牙的申根内部与外部入境管道实施更严格的联合监管与审查机制。

这场风暴，甚至跨越大西洋。美方高层警告，欧洲左翼如果继续任由外部边境溃决，不仅将彻底瓦解欧洲自身的内部安全，更可能让极端主义分子借由难民身分洗白，进而威胁到整个西方世界与美国的国土安全。

欧洲社会主义的现实困境

从近期历史审视，本次休达难民危机，正是欧洲早先“大量接收、宽容包容”难民政策下的严重后遗与反噬。正如各大欧洲保守派媒体与右翼政党，在事件发生后的社论中所普遍论述的，长期以来欧洲左翼政治菁英怀抱着高尚的普世人道主义理想，深信透过制度性的包容与社会福利，能够将不同文化、背景的难民完美融入欧洲的自由民主社会。然而，残酷的现实却证明，这套缺乏配套与现实感的乌托邦式政策，正在将欧洲推向一场巨大的潜在动乱危机。

首先是社会安全与恐怖主义的阴霾挥之不去。根据《卫报》引述欧美安全情报部门的深入报告指出，大批非正规难民在缺乏严格背景审查的情况下涌入，为极端组织提供了绝佳的渗透掩护。在近年来多起震惊欧洲的恐怖攻击事件中，均不乏以难民身分入境的极端分子的身影。更为严峻的是，由于难民群体在语言、就业上处于长期边缘化，加上某些极端恐怖主义（如伊朗等伊斯兰极端主义），透过网络与秘密网络的恶意煽动与资助，导致大批难民与当地社会产生剧烈冲突。

其次，欧洲各国引以为傲的社会福利体系，正因难民潮的无节制消耗而陷入困境。难民群体由于缺乏就业技能，长期且高度依赖政府的免费医疗、廉租房屋、子女教育及生活津贴。这使得原本就因高龄化而财政捉襟见肘的欧洲福利国家不堪重负。本地中产阶级与基层劳工眼睁睁看着自己缴纳的高额税金，被大量用于补贴无法融入社会的外来难民，导致社会相对剥夺感飙升，彻底撕裂了欧洲社会内部的互信基础。

诚如各大欧美媒体的共同结论所述，此前欧洲左翼政党它所公布的移民政策后遗症，正演变成一场集体撕裂申根区、瘫痪财政福利，并引发严重族群冲突的结构性灾难，这无疑将为整个欧洲文明的未来，带来难以逆转且代价巨大的全面危机。

寰宇新闻

加拿大《外国影响透明与问责法》（FITAA，也称为“外国代理人登记制度”）将于今年8月4日正式生效，旨在让针对加拿大政治和政府程序的外国影响活动更加透明。该法还可能影响到在加拿大有外国背景的企业。曾担任卑诗省前首席选举官的伯格曼（Anton Boegman）为首任外国干预事务专员，任期七年。他的任务是建立一个公开数据库，要求与外国政府或外国实体存在特定合作安排的个人和实体，对其涉及加拿大政治或政府流程的活动进行登记。预计相关登记将在之后几周内开始，企业和个人应评估自己与外国政府及国有企业的关系，以判断是否触发FITAA的登记要求。一旦个人或实体触发登记义务，须在达成安排后14天内完成登记。未按规定登记、未及时更新信息或提供虚假信息，将面临严厉处罚，每项违规最高可被处以100万加元的行政罚款，违规报告也将被公开。

德国《南德日报》4日取得伊朗军方武器采购文件显示，伊朗今年3月底曾计划向中共采购250套“前卫-12”肩射式防空导弹系统，且计划派遣军事技术人员到中国接受训练。“前卫-12”是中国研制的人携式防空武器系统，可由单兵肩扛发射，用于打击低空飞行的直升机、无人机、巡弋导弹及战机。根据公开资料，其射程约6公里、射高约4公里，并具备抗电子干扰能力。此外，《南德日报》取得的另一份标示为“极机密”的文件显示，伊朗空军一名中校批准2名军事技术人员赴海外受训，内容包括“前卫-12”系统的操作与维修。文件提及相关训练将配合“从国外取得QW-12系统”进行，《南德日报》因此推测受训地点位于中国。美国情报机构今年春季曾向总统川普示警，中共可能向伊朗提供肩射式防空导弹系统。川普于4月11日公开表示，若北京这么做，将面临严重后果。

缅甸总统府表示，遭拘禁的前民主领袖昂山素季（Aung San Suu Kyi）3日与红十字国际委员会驻缅甸代表见面，这是她自2021年军事政变遭罢黜以来，首次公开与外国官员会晤。外界此前曾一度盛传，在缅甸当局长期软禁下，昂山素季已经病逝。缅甸军方于2021年2月罢黜昂山素季，监禁这位诺贝尔和平奖得主，引发目前持续进行的内战。在举行高度受限的选举后，政变领袖、前军政府首长敏昂莱（Min Aung Hlaing）于4月宣誓就职文人总统。同月稍晚，在敏昂莱宣布减刑后，现年81岁的昂山素季转为居家软禁。她是在缅甸发生军事政变后遭拘押，并面临一系列指控；人权团体认为，这些指控是为了将她边缘化而捏造的。根据缅甸总统府公布的照片，昂山素季与一名貌似德巴克的人士握手。

乌克兰前武装部队总司令、现任驻英国大使的“铁将军”扎卢日内（Valerii Zaluzhnyi）4日在会议上表示，很可惜，乌克兰永远无法成为北约成员，虽然乌克兰现在的作战方式已经比北约更现代化，而北约还停留在二战思维，北约大概需要再12年，对现代作战的适应度，才会达到目前俄军的一半。扎卢日内认为，乌克兰现在也无法加入北约的原因之一，是乌克兰军和北约当前的标准已经渐行渐远。经过俄乌战争洗礼，乌军现在是顶尖的无人机战术专家，就连俄军也知道必须调整战术，但北约却没有这方面经验。扎卢日内表示，以乌军现在的作战实力，“不可能加入一个以二战理论为导向的组织”，在他看来，“北约大概会继续维持现状，然后像乌克兰一样，花个12年进行转型，看看能不能达到俄军的一半”。扎卢日内和乌克兰总统泽连斯基对于在部分议题上的看法分歧，扎卢日内在战场的表现深获乌克兰军心和民心。但功高震主，2024年初，遭泽连斯基撤换，改任驻英国大使，引发乌克兰社会不满；今年7月，泽连斯基又撤换了进行改革而备受欢迎的国防部长费多罗夫，再度引发乌克兰军民极度不满。据乌克兰民调组织Rating Group7月22日公布民调，扎卢日内的支持率高达70%、费多罗夫65%、泽连斯基则是59%，排第四位，还输给他自己的现任幕僚长布达诺夫3个百分点。

大量中国贴牌设备流入台湾

【看中国记者立明综合报导】

中国制资通讯设备透过“台湾制造”贴牌流入台湾政府的采购，再度引发资安疑虑。中华民国审计部在2025年度中央政府总决算审核报告指出，现行政府限制中国大陆厂牌资通讯产品的政策，仍偏重最终产品品牌及产地标示，对关键零组件来源及供应链管理规范不足，导致中国制设备可借由贴牌、重组等方式进入公务机关，不仅形成国家资安漏洞，也衍生庞大设备汰换成本，要求行政院督促相关部会提出具体改善方案。

FRED DUFOUR/AFP via Getty Images



北京一家电子商城内，海康威视的监视器正在运作。

审计部指出，政府自2019年订定公务机关限制使用中国大陆厂牌资通讯产品原则，并于2025年将相关规范提升至法规位阶，但现行制度仍仅限制最终产品不得为中国品牌，尚未将零组件来源纳入全面管制，因此难以防堵高风险产品透过组装、贴牌等方式规避规范。

中国制设备贴牌闯关审计部：现行管制存漏洞

报告提到，经济部新竹产业园区2022年办理监视器系统采购案时，就曾发生中国大陆厂牌监视器主机遭虚伪标示为“台湾制造”，甚至取得经济部“MIT微笑标章”的情形。监察院2023年已要求经济部全面检讨相关制度，未料2025年检调又查获升锐电子及其子公司，涉嫌长期自中国进口监视器主机板、线材等零组件，在台组装后贴上“Made in Taiwan”及“台湾制造”标示，再交付政府采购案履约，事件再度引爆外界关注。

检调调查指出，升锐公司自2020年至2024年间承揽多件政府采购案，影响范围涵盖中央部会、地方政府及国营事业，采购单位因误信产品为台湾制造而完成验收。前民众党立委黄国昌去年也曾在立法院质询指出，相关设备甚至流入军事要塞及关键基础设施，质疑政府推动的“安控国家队”供应链把关失灵。

行政院清查3400项设备国防部监视器也受影响

审计部表示，根据行政院清查结果，各部会共使用约3400项升锐公司产品。

其中，国防部自行盘点确认已有954部监视器主机，经济部及所属机关则查出49部，辖下产业园区另有275项设备受影响，经济部估算后续全面汰换经费将超过4000万元。

此外，审计部也点名震腾科技，承揽国立中山大学仁武校区监视器系统、高雄荣民总医院台南分院监视录影设备等采购案，同样涉及中国制设备贴牌为台湾制产品履约，显示类似情形并非单一个案，而是政府采购制度及供应链管理存在共同漏洞。

审计部认为，近年全球资安威胁持续升高，政府机关及关键基础设施已成为网络攻击的重要目标。但现行规范仍偏重最终品牌与产地，对产品零组件来源、资安验证及采购规格等管理不足，恐让具资安疑虑的设备持续流入公部门，不仅危及国家资安，也可能冲击台湾高科技产业供应链信誉。

依数发部规范审查采购前加强资安检核

针对审计部提出的建议，行政院表示，各机关均依数字发展部现行规范限制使用中国大陆厂牌资通讯产品，如对设备是否涉及危害国家资通安全有疑虑，可依相关审查办法送交数发部认定；各主管机关也已陆续修正采购作业规定，要求采购前办理资安检核，以降低供应链风险。

审计部强调，行政院应督促相关主管机关全面检讨现行制度，研议将关键零组件来源、供应链管理及资安验证纳入采购审查机制，避免中国制高风险设备透过贴牌方式再次流入公务机关，进一步提升国家资安韧性。

胡志伟获准留英半年 公开信感谢奥尔顿勋爵相助

【看中国记者李净瑶综合报导】香港立法会前议员、前民主党主席胡志伟，因“初选案”被囚4年5个月，6月30日刑满出狱。他7月24日在英国入境时一度被拒绝入境，当局声明只允许他逗留7天。不过胡志伟27日证实，英国政府已批准他暂时在英逗留半年。他在公开信中感谢奥尔顿勋爵的协助，为其一家人带来“改变一生的转机”。

胡志伟公开信感谢奥尔顿勋爵相助

民主党元老李永达29日在社交媒体连续发布两则帖文，其中一则转载胡志伟致函奥尔顿勋爵的公开信内容，胡在信中形容奥尔顿勋爵的迅速介入，为其一家人带来“改变一生的转机”。

胡志伟在信中表示，事件初期三天，他们在面临遣返的胁迫下感到非常焦虑和压力。之后决定向李永达寻求协助，李永达其后联络对华政策跨国议会联盟（IPAC）行政总裁裴伦德（Luke de Pulford），并获对方迅速协助跟进。

胡志伟表示，在裴伦德协助下，奥尔顿勋爵迅速关注事件，并致信英国内政部国务大臣韩森勋爵（Lord Hanson），要求跟进事件。大约3小时后，便得到确认韩森勋爵已收到奥尔顿勋爵的信件，并会于27日处理事件。

不过在27日中午，内政部并未回复胡志伟，李永达再次联络裴伦德跟进。大约1小时后便收到通知，事件获得解决，遣返令被撤销。之后，胡志伟的律师也收到了内政部的正式书面通知，并顺利取回护照。

胡志伟在信中，感谢奥尔顿勋爵在“最艰难的时期”所给予的支持，并提到对方所展现的仁爱、公正，以及果断的行动，将会永远被铭记。

此外，裴伦德亦有在X平台转发及回应胡志伟的信函，形容信件内容“有礼”（gracious），一方面向汉臣“笠高帽”，赞扬他即使在周日仍迅速介入，才让风波得以妥善解决；另一方面亦再指出边境部队（Border Force）在处理因“国安法”及公众集会（public order)而被定罪的港人出入境存在问题。

据传媒《追光者》就此事要求英国内政部厘清，港人现时能否持BN(O)护照入境英国后再申请BN(O)签证；以及BN(O)护照持有人一般在什么情况下，有可能被英国拒绝入境甚至遣返香港。

内政部发言人回复表示，任何人士如欲入境英国，均须符合其所申请入境途径的相关要求，例如以BN(O)签证途径申请入境的人士，须事先取得入境许可（entry clearance）；如以访客身分入境，则必须打算在逗留后离开英国。任何入境者未能符合有关要求，其申请可能会被拒绝，当局会审视每宗个案的实际情况。

内政发部言人亦确认，BN(O)护照持有人如以“真正访客”（genuine visitor）身分入境英国，只要符合相关资格要求，可在英国境内申请BN(O)签证。

钟剑华表示应检讨政策免二次“迫害”

针对此事，前香港理工大学应用社会科学系助理教授、社会政策研究中心主任钟剑华在《追光者》撰文表示，英国现行入境制度未能有效区分一般刑事罪行与具有政治迫害背景的刑事检控，便有可能令英国一直引以为傲的人权价值，在实际执行中出现落差。

钟剑华认为，胡志伟个案不应只是一宗个别事件，更应成为英国政府检视现行制度的契机。“一个真正重视法治的社会，不应只看刑事纪录，更应追问刑事诉讼背后是否存在政治因素。”唯有建立兼顾安全与人权的审查机制，才能彰显英国一贯倡导的自由、法治与公平价值，避免让受政治迫害的人士再次因制度缺失而蒙受不公。

多个人权组织也对胡志伟赴英一度遇上困难表达关注。香港监察政策总监Megan Khoo指出，胡志伟因“初选罪”入狱4年后，理应享有安全、尊严，以及在英国土地继续为香港人发声的机会。她表示：“会继续要求内政部解释这项行政错误怎样发生，以免其他抵英良心犯觉得，尽管英国政府曾经保证不会这样做，但向他们提供庇护的国家可能还是会将他们送回危险之地。”

香港自由委员会基金会（CFHK）则在社交媒体发文，指此事属内政部及边境部队的错误，CFHK还批评英国内政部未能培训员工辨别政治控罪与真正罪行，结果将“投身民主的英雄当成弃卒”。

香港监察赞助人、英国国会人权联合委员会主席奥尔顿勋爵，回应《泰晤士报》的最初报导时表示：“扣留并威胁遣返民主倡议者这种好斗行为，让我联想到中国共产党，而非英国。马曼婷长期批评中国侵犯人权行为，一直备受尊敬。我希望她会查明究竟希斯路机场发生什么事，并向威胁胡志伟的人解释独裁与民主之间的分别。”



聂海芬100%破案率背后黑幕

文|陈静

350多起大案凡经其手必破、两天凭直觉锁定嫌疑人、七天七夜熬鹰刑讯、狱霸耳目跨监狱定制假口供……，聂海芬“100%破案率”的功勋章上，究竟浸透了多少无辜者的血泪？



2003年9月15日，一群女警在河南省郑州市街头巡逻。
(STR/AFP VIA GETTY IMAGES)

100%破案率下的谎言

她是杭州市公安局刑侦支队预审大队大队长聂海芬，曾被官媒宣传机器捧上天际，冠以“女版福尔摩斯”、“浙江第一女警”等耀眼头衔。在官方电视台《民主与法制》等专题节目《神探聂海芬》中，她被塑造成一位凭借“敏锐直觉”就能洞察人心、凡经手案件不出一月必破的英雄人物。数据更是令人咋舌：在她参与预审的350多起重大凶杀案中，破案率高达惊人的100%！

让人脊背发凉的破案速度，许多错综复杂的命案，聂海芬宣称只要两天就能锁定凶手。知道两天破案率是什么概念吗？在常规的刑事侦查中，两天时间可能连受害者的社会关系都尚未摸清，现场痕迹物证的DNA比对报告甚至还在实验室试管中反应，而这位“女神探”就已经能凭空“蒙”出凶手是谁了！

她不需要客观物证，不需要不在场证明，只需要她的直觉。在锁定嫌疑人之后，聂神探及其团队便会动用全套令人毛骨悚然的“大记忆恢复术”，帮“凶手”回忆犯罪细节，最终办成无懈可击的“铁案”。而这300多起大案，几乎全部以嫌疑人被判处死刑或重刑而宣告结案。

然而，当真相在多年后被揭开时，人们才惊觉：这位高坐在神坛上、被无数鲜花与掌声包围的“破案高手”，其真实身份，竟是一个手握公权力、肆意践踏人权的“合法”暴力犯罪者！

暗室七天七夜酷刑叔侄俩

所谓的“100%破案率”，背后究竟是用什么铸成的？受害者张高平的血泪回忆，揭开了聂海芬“神探”面具下残忍而冷酷的真面目。

2003年5月19日凌晨，杭州市西湖区一条泥泞的水沟中发现了一具全身赤裸的女尸，死者是年仅17岁的安徽打工女孩王冬。监控显示，5月18日晚，安徽货车司机张高平与其19岁的侄子张辉驾驶大货车经过检查站时，曾好心捎带了王冬一段路。正是这一次善意的搭载，让叔侄二人陷入了万劫不负的深渊。

警方将叔侄二人抓捕后，聂海芬迅速接手预审。面对神探的审讯，张高平如实交代：自己受同乡所讬带女孩到杭州打工，深夜进入杭州后，因担心女孩安全，还借手机给女孩打电话通知亲戚来接。后因亲戚无法赶来，女孩便自行下车打出租车离开。

这番坦荡的真话，在聂海芬眼里却被解读为“态度极差、拒绝交代犯罪事实”。凭借着所谓的“神探直觉”，聂海芬认定：19岁的张辉见色起意，在叔叔张高平的协助下实施了奸杀抛尸。

为了拿到符合自己预设剧本的口供，聂海芬团队展开了严酷的非人折磨：“在刑警队里她搞了我七天七夜。你站在那里，七天七夜，她跟你说话不知道她眼睛看你什么，看到你一蹦她就嘿嘿嘿地笑，好像那是她的乐趣。我当时是有头发的，她把我的头发一把一把地抓光。”

张高平回忆，在连续三个星期里，他没吃过一顿饱饭，每天被强迫罚蹲马步，蹲不住就招致狂风暴雨般的毒打。七天七夜不给睡觉的“熬鹰”酷刑，让人的精神与肉体崩溃到极限。在聂海芬猫戏老鼠的冷笑与暴戾摧残下，张高平一度连死者是谁都不知道，却被逼着去承认一桩自己从未做过的奸杀案。

拒查漏洞百出的“铁案”

如果说审讯过程是魔鬼的狂欢，那么该案的物证检验更堪称司法的耻辱。事实上，聂海芬在预审过程中并非没有发现疑点。警方搜查了外地大货车，车内根本没有任何搏斗或撕扯的痕迹；最关键的是，法医在死者王冬体内没有检测出张高平或张辉的任何DNA，反而从死者的指甲缝中提取到了一名陌生男性的DNA！

张高平的货车驶出杭州收费站的时间票据，在时间线上完全不具备作案空隙，更具备不在场证明的铁证。面对如此显而易见的无罪铁证，一个真正的侦查人员必然会重新调整侦查方向，寻找第三名陌生男性。然而，聂海芬为了维护自己“100%破案率”的神圣光环，为了不让这起案件破坏自己的升迁之路，竟然选择了对客观物证视而不见！

当张高平的妻子委托律师王艺文前往收费站调取原始收费凭证时，公检法系统竟然给出了一个令人匪夷所思的答复：原始资料丢失。

物证不符？那就用口供来补！法医报告有矛盾？那就秘密隐瞒！在聂海芬眼中，客观事实必须服从于她的“神探直觉”，法律程序必须为她的功勋指标让路。

看守袁连芳“狱霸耳目”

当张高平叔侄在酷刑下依然咬牙坚持不肯承认奸杀时，聂海芬祭出了她的另一个终极秘密武器——看守所内的专业“狱霸耳目”。

叔侄二人被送入看守所后，一个名为“袁连芳”的神秘犯人粉墨登场。袁连芳身为看守所内的头号狱霸，手握特权，专门负责配合预审人员对新进犯人行体罚、逼供与诱供之事。

很快，一份写得洋洋洒洒、与聂海芬预设情节毫分不差的“认罪供词”由袁连芳抄写完成。袁连芳逼迫张高平在上面签字按手印。张高平意识到这是一个陷阱，拒绝抄写，换来的便是连续数日求生不得、求死不能的狂暴毒打，直至被打得无法站立，最终在威逼下屈服。

然而，故事到这里并未结束，一幅更加令人毛骨悚然的司法黑幕在几年后被揭开。多年后，著名刑辩律师朱明勇在为河南农民马廷新处理一起灭门冤案时，惊奇地发现，给马廷新定罪的唯一关键证据，居然也是一份来自同监犯人的证词，而那个证人也赫然写着袁连芳的名字！

一个正在浙江服刑的犯人，竟然能够“跨省出差”，穿梭于浙江、河南、新疆等地的看守所，精准出现在各个重大命案嫌疑人的监室里，每一次都能“刚好”拿到最关键的认罪手抄本，然后每一次都能获利减刑、全身而退！

这哪里是什么巧合？这分明是公安预审系统内部一条见不得光的“定制假证产业链”！当体制需要“破案率”时，袁连芳们就是公检法随取随用的造假工具。这种国家机器集体参与的制度性造假，其邪恶程度远超普通刑事犯罪！而聂海芬就是那个幕后黑手与罪犯。

真凶被枪决真相扣押八年

张高平被判处无期徒刑后，押送至远隔千里的新疆石河子监狱。他没有放弃，申诉材料如雪花般寄往各个机关，但无一例外全数石沉大海。

直到2005年，一位即将退休的老检察官——石河子监狱驻监检察官张飙在监狱中听到了张高平撕心裂肺的呼喊：“我不是罪犯，没什么可报告的！”凭着老检察官的职业敏感与良知，张飙翻开卷宗，冷汗直流。

张飙连续5年、5次向浙江省检察院发出跨省申诉函，但所有的函件都如同扔进了无底黑洞，没有得到浙江公检法方面的任何回应。更令人震惊的真相在2005年就已浮出水面：2005年1月，杭州出租车司机勾海峰因杀害一名女大学生被捕。警方在对勾海峰进行DNA比对时，惊人地发现：勾海峰的DNA与2003年王冬指甲缝中残留的陌生男性DNA完全吻合！且勾海峰交代作案的地点，正是王冬遇害的同一地点！

按理说，真凶落网、DNA完全重合，张氏叔侄的冤案当即就可以真相大白。然而，令人发指的事情发生了：为了保住“女神探”聂海芬的红顶子，为了维护浙江公检法100%破案率的面子与乌纱帽，这份足已洗雪冤屈的DNA比对报告被浙江警方硬生生扣押并秘密封存！而真凶勾海峰，则在短短几个月内被迅速执行死刑，枪决灭口！

他们宁可让真正的杀人魔王带着秘密走向地狱，宁可让无辜的张氏叔侄在冤狱中遭受十年的折磨，也要死死捂住这块司法丑闻的遮羞布！而且如果2003年找到真凶勾海峰，那么2005年，另一名女大学生就不会被害了。

体制不改人人皆是张高平

2011年，聂海芬的报应终于来了。在张飙检察官的坚持下，朱明勇律师介入案件，并联合《东方早报》调查记者鲍志恒发表了震撼全国的重磅报导《神探织就的冤网》。舆论如火山喷发，浙江公检法再也无法掩盖黑幕。2013年3月26日，浙江省高级人民法院被迫终于宣告张高平、张辉无罪。叔侄二人最终获得了220万元的国家赔偿。

然而，近10年的黄金青春已经化为乌有，健康的身体摧残殆尽，原本幸福的家庭早已破裂。更令人愤慨的是，那个一手制造了这起彻头彻尾冤案、手握无辜者血泪的“女神探”聂海芬，至今未受到任何严肃的刑事追究，甚至在体制护航下全身而退！

而这只是冰山一角，经手聂海芬350多起大案，又有多少冤魂，早已悄无声息地死在了刑场之上？在中共的体制下，聂海芬所以能够横行肆虐，是因为中共体制下“假、大、空”的邪恶本质，早已深入骨髓，法律不是保护公民的盾牌，而是统治者的屠刀。



NNP Epax
魚油中的
愛馬仕

- TGN 型魚油 吸收率高
- Omega-3 含量 92.5%
- 美國 FDA
- 歐盟c-GMP認證
- 醫用級別 醫生推薦

購買魚油請登錄 可選中文
NATUREXCELS.COM
或請掃碼

苏格兰高地的森林精灵

文｜蓝月

“吉利杜”（Ghillie Dhu），传说是苏格兰高地的一位森林精灵，他不爱喧闹，也很少在人前现身，只是默默守护着森林。

“吉利杜”在苏格兰盖尔语中意为“黑发青年”。传说中，他身材矮小，有一头黑发，穿着由森林中的树叶、苔藓等植物编制而成的衣物，居住在苏格兰西北部高地、盖尔洛赫附近德雷恩湖旁的一片桦树林。

在苏格兰民间信仰中，吉利杜被描述为一位与森林紧密相连的自然精灵，他心地善良，乐于助人。民俗学家凯萨琳·布里格斯曾形容，他是一位性情温和、善良且十分特殊的自然精灵。

据说，他平时十分害羞，不喜欢在人类面前露面，但有人闯入森林时，也可能展现出保护森林的一面，驱赶那些被视为入侵者的人。相较于对陌生人的戒备，吉利杜对孩子特别友善，这也是他与许多欧洲精灵传说最大的不同之处。传说有一位名叫杰西·麦克雷的小女孩，某一天接近日落时走进树林后迷失了方向，当四周逐渐被黑夜笼罩，她因害怕开始哭泣，哭声惊动了隐居森林中的吉利杜。这位平日鲜少现身的精灵主动走近女孩，安抚她的情绪，然后护送她离开森林。

据传，在长达四十年的时间里，许多人都声称曾在那片桦树林见过吉利杜的身影，但真正与他交谈过的人，只有杰西一人。当地的一位地主赫克托·麦肯齐爵士曾带人试图找到这位精灵，但最终无功而返。根据后来流传的民间传说，从那次搜索之后，吉利杜再也没有在人们面前出现。

吉利杜没有富丽堂皇的精灵王国，也没有炫目的魔法，而是一位原生活在桦树林中的孤独居民，不仅默默守护森林，也会向迷路的孩子伸出援手。他是苏格兰高地古老传说中最具代表性的森林精灵之一，这段流传于桦树林间的美丽故事，至今仍保留着一抹神秘而温暖的色彩。

示意图：Avner/Adobe Stock



▲“吉利杜”是苏格兰高地古老传说中最具代表性的森林精灵之一。

人生如戏 谁为我们编好了剧本？

文｜青莲

美国灵性导师、作家，罗伯特．爱德华．格兰特爵士，是一位精通数学、音乐、雕塑、哲学的奇才，也是一位能预见未来的人。他对宇宙、时间、命运，有着自己独特而深刻的见解。

罗伯特．爱德华．格兰特从小就具备看到异度空间的能力，但他说，自己并不是一个“通灵者”，而是对宇宙、时间、人的命运有着比普通人更高的理解和认识。

我们一直认为，时间是一条直线。从远古到今天，唯有时间的流逝不可逆转。而生命，亦是时间线上的单程直行道。但罗伯特却不这么认为，他说，人生并不是一部从出生到死亡正向播放的电影，而是一部“倒放”的电影，整个剧本早就写好了。

从呱呱坠地到撒手人寰，我们的一生，看起来就像是光阴里的一段段故事。我们体验着被时间带入童年、青年、中年、老年的无奈，直至生命的终结。不过罗伯特却说，不是我们在体验时间，而是时间在体验我们。我们的人生其实早就编好了剧本，导好了胶片，只是在特定的时间长河里播放而已。而那影片中的主角，就是我们自己。

那么，是谁导演了我们的人生剧本？为何我们所有人的戏码又各不相同？罗伯特认为，每一个生命都有一个高我（就是更高级、更完整的自己），高我意识没办法直接看到完整的自己，所以它把自己分裂成很多个“镜像”，用来体验世界的肉身也是其中之一。

YURI CORTEZ/AFP via Getty Images



▲当苦难来临时，有人选择怨天尤人，无法解脱。而有人则学会接纳与宽容，坦然接受来化解矛盾。

示意图：Moreno Soppelsa/AdobeStock



◀罗伯特说，人生其实早就编好了剧本，只是在特定的时间播放而已。

因为高我如果是无限的、无所不知的，它就永远体会不到“不知道答案”的感觉，也不知道喜怒哀乐是什么感觉。所以，高我故意把自己的一部分送到这个有限的身体里，去感受生命过程中的快乐与痛苦，比如限制、挫折、爱与被爱。

简单说，就是每一个生命原本是诞生、存在于宇宙很高的维度里，为了体验高维空间无法体验到的感觉，就将其中一部分意识下放到低层空间，局限在这具肉身身体里，去感受人生百味，并通过这些体验，让高我得到真正的成长。也就是说，我们只是高我意识的一个灵魂碎片，在高我意识搭建好的戏台上，按照那个早就写好的剧本，在人间演绎着一个个不同角色的悲欢离合、爱恨情仇。而我们能够拿到什么样的剧本，要演出什么样的角色，则是由我们的命运决定。

命运到底是什么？罗伯特说，命运其实就是高我的自由意志。高我已经决定了肉身中的自己想体验什么课题，这不会改变，而如何去体验，则是作为化身（就是现在的我们）的选择。是抗拒、抱怨，还是学会接纳和成长。

在人生路上，我们总会遇到一个个矛盾，或者遭遇人生重大变故。此时，有人选择逃避或对抗，只看他人过错，令矛盾激化。当苦难来临时，又只会怨天尤人，抱怨命运不公，深陷其中无法解脱。而有人则学会接纳与宽容，用改变自己来化解矛盾。在面对苦难时，也选择无怨无惧，坦然接受。

罗伯特爵士举了个很生动的例子：如果你这一生反复遇到背叛，那不是因为世界对你不公平，而是你的高我灵魂想学会“无条件的爱”。背叛的反面就是无条件的爱。你只有先彻底经历并接受背叛，才能真正放下对它的恐惧，学会真正的爱。

化身的选择，也是下降到低层的高我意识能否顺利返回到高维度的重要因素，也就是修炼界所说的返本归真的真正含义。降落到人间的灵魂，在人生历练后，看破、摆脱各种低层观念的执着，肉身欲望的束缚，才能回到高我意识那里。

罗伯特说，宇宙并非我们所想像的那样，它就像一面镜子，百分百照出我们自身的镜像。我们所体验到的世界，也不是世界本来的样子，我们体验到的，其实是我们内心的样子。

每个人内心深处都有阴暗面、有残缺、有曾经不被接纳的创伤。因此每个人都会带着不同的“滤镜”看世界，那些让自己感到极度不舒服的人和事，其实都是人的内心被压抑部分的“3D 实体化”。

罗伯特说，他们是你的镜像，是宇宙派来帮你认清你自己的 NPC。真正的自爱，就是无条件地爱周围的世界，包括那些让你不舒服的人和事。

罗伯特说，现在人类正处在一个巨大的意识转变期，世界正在无可避免地分裂成截然不同的两条路。一条是通过攻击、对抗和改变别人来解决问题，结果带来痛苦、苦难和受害者心态。另一条是接纳、包容和内在转变，走向觉醒境界。

他说，我们来到这个世界，就是为了感受时空里的情感状态。我们经历循环，就是为了记录自己是怎么感知自己和世界的。

很多时候，我们以为最坏的事，后来回头看，反而成了最好的事。一切都取决于你的视角。人生的最终收获，就是学会去爱，以及如何被爱。无论经历多少磨难，关键在于这个过程。

改变世界，先改变自己，这是我们唯一能做的，也是真正的力量所在。我们从来都不是受害者，而是自己命运的主宰。

合州迷案（8）

文/扁舟记

那曹氏如今听说丈夫没日子活了，那自己的好日子也就到头了，她急了，忙问还有什么其他办法没有。老六吞吞吐吐，说办法倒是有一个，可是，他不能说，而且更加的不能对曹氏说。

曹氏发急道：“六哥呀六哥，现在可不是跟咱俩扯犊子的时候。现如今你我夫妻一体，你要死了，我也活不成，你就快说吧！”

陈老六这才悠悠的说道：“如今此案，我已查清。你公公和前夫，都是被你婆婆向氏和她的奸夫合谋杀害，你，当真不知？”曹氏赶忙摇头：“这是什么话？我婆婆她不是那样人。而且之前，我婆媳二人成天在一处，她要有奸夫，我能不知道么？”“哎呀！夫人，你糊涂啊。那向氏要有奸夫，她能让你看出来么？况且，现在我连那奸夫都抓到了，而且其人对所犯罪行是供认不讳。这我能骗你么？”

曹氏听完沉默了，觉得丈夫说的也有些道理，况且现在奸夫都抓住了，于是问道：“既然这人犯都抓到了，不就能结案了么？那你急的是什么呢？”“夫人有所不知。从程序上来说，光抓住奸夫还不够，必须要有证人证明向氏与他确有通奸，才能成立。夫人，如果，你能上堂指认向氏，那我就能活命了。此后，你我二人是白头偕老，恩爱一生，天天烙饼卷大葱，啊。你只要上堂指认，剩下的事情，我自会处理好。”听到此处，曹氏心里是犹豫的。一来，是婆婆向来对自己不薄。如今虽已改嫁，但情分还在；二呢，自己确实不知道有什么奸情，相当于去做伪证，心里头不是滋味。

但是思来想去，现在是情势比人强。自己既然嫁给了老六，那就得为他、为自己将来的小日子着想了。况且老六说了，已经捉到了奸夫，也认罪了，那就不算冤枉他们了。所以点点头，答应下来。

转过天来。荣雨田听完了陈老六的汇报，大喜过望。“太好了，老六啊，一个月内就把事情就办成了，人才呀！我可算踏实了这回。好好好，这就去领赏去吧。”“是，多谢老爷。”正说着呢，下头来报，向氏又来了，照例还是催促官府尽快捉拿凶手。

荣雨田心说，来得正好。遂吩咐衙役们升堂。

升得堂来，衙役列立两旁。还没等向氏说话呢，荣雨田一拍惊堂木：“大胆恶妇，你怎么还敢来催我办案呢？你自己不就是凶手么？现已查明，就是你和奸夫联手，杀死丈夫、儿子，证据确凿，你还有何话讲！”

向氏闻听此言，当堂懵了。她左右看看，问道：“老爷，说的是我吗？”荣雨田以为她要当堂耍赖，喝道：“休得无礼。你看这堂上，可有他人！”（未完待续）

【本文转自 YouTube 视频公众号“扁舟记”。扫描 QR 码，精彩视频等着您！】

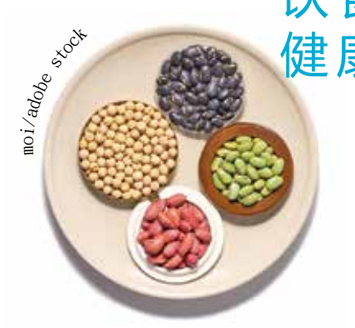
示意图：zhang yongxin/Adobe Stock



▼欢迎关注
看中国扁舟记

饮食健康

每天一杯黑咖啡 他竟喝到肾衰竭


moi/adobe stock

文 / 余筱琪整理

很多人以为，食物发霉了只要切掉坏的部分，或者高温煮沸就没事，但事实上，有一种毒素正悄悄盯上你。

FABIO BALBI/ADOBE STOCK



因储存不当而发霉的咖啡豆或其他干货，可损害肾脏。

想像一下，在一个潮湿闷热的午后，你走进厨房，打算为自己冲一杯香醇的黑咖啡，顺便抓一把标榜健康的坚果当下午茶。这看似极致养生的生活习惯，却可能隐藏着让你肾衰竭的致命危机。

受潮的咖啡豆养生达人竟喝到肾衰竭

在肾脏科门诊中，经常会遇到令人遗憾的案例。肾脏专科医师洪永祥在其社群平台发表文章指出，一位 50 多岁的李大哥，生活极其自律，烟酒不沾，且勤于运动，是标准的养生模范生。

然而，他有个节省的习惯——常趁特价时，大量囤积大包装的咖啡豆。

直到某天，李大哥在晨跑时突然晕倒送医，检查结果令人震惊——他的肾功能过滤率（eGFR）竟然掉到 10 以下，确诊为慢性肾衰竭第五期。

在排除了糖尿病、高血压等常见病因后，医师才发现，祸首就是他橱柜里那些因为受潮、变色却舍不得丢弃的咖啡豆。

李大哥当时不解地问：“医师，我以为泡咖啡是用热水煮，应该杀菌了吧？”洪医师语重心长地提醒，这种名为“赭曲毒素”的隐形杀手，必须加热超过 280℃才会分解，一般的滚水 100℃根本无法消灭毒素。

揭开“赭曲毒素”的真面目：它为何专挑肾脏下手？

这种被医学界称为“肾脏定时炸弹”的赭曲毒素 A（Ochratoxin A,OTA），是由特定霉菌产生的天然毒素。它最恐怖的地方在于具备强烈的“亲肾性”，它进入人体后就爱往肾脏钻。

强大的破坏力：肾脏就像人体的滤水器，而这种毒素会让肾脏细胞发炎、纤维化，就像往滤网里灌水泥，让过滤功能彻底瘫痪。

超长“待机时间”：洪医师指出，研究发现赭曲毒素在人体内的代谢非常缓慢，半衰期长达 35 到 50 天。如你元旦喝下的一杯问题咖啡，到了元宵节，毒素可能还在你的肾脏里作怪。

吸入也会中招：医学期刊曾记载，一对农夫夫妻仅仅是因为清理受潮的谷仓，太太就出现恶心、倦怠和食欲不振的症状，医师最后追查是因为患者长时间吸入与接触了含有赭曲毒素 A 的粉尘，就引发了急性肾衰竭。

警惕！三大变身“毒药”的国民养生美食

这种赭曲毒素 A，并不是只存在农场，它其实常见于我们的日常生活环境。世界卫生组织早就指出，霉菌毒素并不是只有吃进去才有问题，长期低剂量的吸入或接触，也可能造成健康影响。洪永祥医师特别点名了三类最容易被忽视的危险名单，提醒大家检查自家的储藏室：

1. 低价且来源不明的咖啡豆

东南亚等地区气候潮湿，咖啡豆在采收、运送过程中只要湿度控制不当，就会长霉。有些廉价咖啡豆会利用“重烘焙”来掩盖霉味，你以为喝到的是焦香味，其实可能是霉菌的尸体味。尤其是磨好的咖啡粉，受潮速度是豆子的 10 倍。

2. 干货粮仓

红曲常被用来降血脂，但若发酵不当会产生“橘霉素”，这与赭曲毒素是孪生兄弟，杀伤力极大。此外，开过后没放冰箱的花生、薏仁、绿豆，在湿度高的环境下，即使肉眼看不见霉菌茸毛，毒素可能早已超标。

3. 容易被忽略的五谷粉与即溶燕麦

很多人早餐爱喝五谷粉，但粉末极易吸湿。如果汤匙是潮湿的就使用去挖，或者夹链袋没封好，整罐粉末就会变成霉菌的温床。

守护肾脏五招让你的生活“不倒霉”

面对看不见的威胁，我们不需要恐慌，但必须要有“断舍离”的智慧：

1. 小量购买：买食物不要贪大包装便宜，以一周能吃完的量为佳，“新鲜”就是最好的抗毒剂。

2. 善用密封与冷藏：干货、咖啡豆、中药材开封后，请务必装入密封罐，并放入冰箱。低温能有效抑制霉菌排毒。

3. 异状即丢：只要发现坚果壳裂开、米粒变黑，或闻到陈旧的油脂味，请立刻整包丢弃，千万不要只挑掉坏的部分。

4. 环境除湿：保持家里湿度在 60% 以下，这是霉菌最讨厌的环境。

5. 定期清理霉斑：厨房或浴室的霉斑，应使用稀释漂白水擦拭，并保持通风。

肾脏是一个沉默的器官，它不痛不痒，往往等到出现泡泡尿、水肿时，功能已经受损大半。请把这些信息分享给身边爱囤积食物的长辈，告诉他们：省那一点钱，真的不值得拿后半辈子的健康去赌。

（本文经授权摘编自洪永祥医师脸书）

保健常识

专家揭秘蛋白质的真相与误区 上

编译 / 高新宇

蛋白质是人体必需的重要营养素，广泛存在于膳食中。蛋白质摄入不足会导致严重的健康问题，包括营养不良和肌肉流失。

关于每日蛋白质摄入量，以及最佳蛋白质来源，却流传着许多误区和误解，哪些是事实？哪些是谬论？关于饮食中的蛋白质，我们究竟应该了解些什么？蛋白质摄入过量会有什么问题吗？有些人是否比其他人需要更多的蛋白质？哪些是最佳的蛋白质来源？本文记录两位专家，一位是减肥外科医生，另一位是营养师，为我们解答一些最常见的问题。

加州喷泉谷橙海岸医疗中心外科减肥医疗主任摩尔·阿里（Mir Ali）医学博士，告诉《今日医学新闻》（MNT）：“蛋白质对人体的许多功能至关重要，包括：激素调节、身体成分的结构和修复、消化系统健康，以及肌肉维持。”正如预防心脏病营养师迈克尔·鲁滕斯坦（Michelle Routhenstein，理学硕士、注册营养师、认证糖尿病教育专家、认证营养师）进一步解释：“充足的蛋白质有助于增强肌肉力量、提升运动表现、维持能量平衡、促进恢复、增强饱腹感、延缓衰老，并维护心血管代谢健康。”

肉类真的是获取蛋白质的最佳来源吗？

大家可能都熟悉鱼类和肉类是蛋白质最佳来源的说法。有一种广为流传的观点认为，某些氨基酸是构成蛋白质的分子，但只能从肉类中获取，所以有人认为素食者可能无法获得所需要的所有蛋白质。然而，鲁滕斯坦告诉我们，这种说法并不准确，“‘完全’蛋白质包含所有九种必需氨基酸，分别是组氨酸、异亮氨酸、亮氨酸、赖氨酸、蛋氨酸、苯丙氨酸、苏氨酸、色氨酸和缬氨酸。”这位营养师解释道：“肉类、家禽、鸡蛋、乳制品和鱼类等动物性食物，通常是完全蛋白质，这意味着它们都含有足量的九种必需氨基酸，但一些植物性食物，包括：大豆（豆腐、天贝、毛豆）、藜麦、荞麦、大麻籽和奇亚籽，也是完全蛋白质。至于其他植物性蛋白质来源，只要一天中食用各种豆类、扁豆、全谷物、坚果和种子，也能轻松提供身体所需的所有必需氨基酸。”

胃大豆、藜麦和奇亚籽等也是完全蛋白质。


FABIO BALBI/ADOBE STOCK

阿里对此表示赞同，并指出，虽然“某些成分，如：胶原蛋白、弹性蛋白和肌红蛋白，虽然主要存在于动物性蛋白质中，但植物性蛋白质等替代来源也同样有效”。（待续）

資料來源：www.medicalnewstoday.com

夏季保健

冷气房避暑“少做1事”恐脑中风4大族群须注意

文｜卢乙欣

适度运动不但有益健康，且可缓和紧张情绪，反而有益尿酸的降低。

正值炎热夏季，许多人习惯待在冷气房内避暑。不过身体在缺乏时间适应之下，短时间历经忽冷忽热，恐让血压出现不规则波动，并增加缺血性脑中风等病症的机率，特别是 4 大族群必须注意。

根据三立新闻网报导，联安诊所心脏内科医师施奕仲指出，冬天低温会导致血管收缩，交感神经活性增加，血压容易上升，民众对冬季心血管风险比较有警觉，但却容易忽略夏天室内外的温差也会影响血压的稳定。

施奕仲表示，人体血压会随着生理时钟的起伏，一般是早晨较高，晚上睡前较低，白昼则会因为活动、压力、运动而出现变化。在高温环境下，血管也比较容易舒张，频繁进出冷气房，血管会反复收缩、舒张。

施奕仲指出，这种十几度的温差，就会影响自律神经调节，导致原本有节律的血压变化变成不规则，甚至血压波动幅度明显增加。此外，在夏季期间，水分不足也是影响血压稳定的因素之一。

施奕仲说，面对炎热天气，身体会靠流汗及水分蒸发来散热，若流汗多、补水不足，容易出现轻微脱水，但脱水未必会让人立刻有明显感觉，此时体内的盐分浓度相对变高，会刺激交感神经活性，若是大量出汗后未及时补充水分及电解质，正在循环的血量也可能下降，为维持体内血液灌流，心脏及血管就需要更加努力调节。

针对夏季必须特别留意血压变化的族群，有下述四类：

1. 三高族群。

2. 排汗量大、长时间在户外活动、高温环境工作者。

3. 年纪较大的人。

4. 罹患心血管疾病、动脉硬化或血管狭窄风险的人。

施奕仲建议，应维持固定早晚量血压，了解自己日常的血压范围，一旦夏天出现头晕、疲倦、无力、注意力不集中的状况时，能透过血压、心跳及体温变化，判断身体状况是否跟平常不同。

他强调，若流汗较多，就要适时补充水分，也可视情况补充含电解质饮品。

高温环境频繁进出冷气房，十几度温差会造成血压波动。


PRAPANN/ADOBE STOCK

谈及从室外进入冷气房时，施奕仲建议，民众可先待在阴影处或较不闷热的地方一会儿，让身体有时间适应；若是刚曝晒后不要立刻大量饮用冰水，避免自律神经反应过强，导致心跳及血压突然变化。

由于长时间吹冷气容易让人因感受不到排汗，进而忽略水分的摄取，引发泌尿道感染，而当细菌逆行进入尿道时，可能引发急性肾盂肾炎，甚至出现败血性休克，有生命危险。

对此，西园医院泌尿科医师张宇鸣强调，每天充足的饮水是非常重要的，每天的尿量则应保持在 1500 毫升以上，切勿憋尿。治疗期间则应该避开酒、咖啡与辣椒等刺激性食物，也可考虑食用蔓越莓、益生菌等可预防尿道感染的保健食品。

“中朝友谊”的历史真相与代价

文｜掸封尘

习近平2026年访朝，“中朝友谊”再次被中共官方大力渲染，但一个关键问题是：所谓“中朝友谊”的根底是什么？这段所谓“鲜血凝成”的关系流的是谁的血？海外作家掸封尘在〈习访朝高频词“中朝友谊”的历史真相〉中进行了详细的阐述：

公有领域



▲1958年，金日成访华，周恩来与金日成在宴会合影。

马克思公开惊天秘密

二战结束后，世界出现美苏为首的两大阵营，各国版图格局尘埃落定。朝鲜半岛一分为二，以三八线为界。北方是以金日成为首的北朝鲜，由苏联扶持。南方是以李承晚为首的韩国，由美国扶持。朝鲜半岛南北对峙局面形成。

红色阵营的鼻祖马克思在《共产党宣言》开篇这样写道：“1848年，一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡。为了对这个幽灵进行神圣的围剿，旧欧洲的一切势力，教皇和沙皇、梅特涅和基佐、法国的激进派和德国的警察，都联合起来了。”

马克思这段话，不仅公开了一个惊天秘密：共产党背后有一个幽灵（引伸为魔鬼），而且还承认了共产主义与全人类水火不容，被正义力量围剿的客观事实。整段话等于是把共产党反天、反地、反人类的邪恶本质合盘托出。

金日成的野心

因为共产红色阵营与正常人类社会势不两立，1947年美苏冷战正式开始，朝鲜半岛北南双对峙加剧。金日成早有独霸全境的野心，决定先发制人。

战前，金日成征求苏联和中共的意见。苏联表示同意并武力支持，主要原因是希望把美国的力量从欧洲引开。中共尽管认为“应慎重考虑”，但最后也表示支持。在共产阵营老大苏联和老二中共点头后，金日成在1950年6月25日越过三八线突袭南方，朝鲜战争爆发。三天即攻占汉城，到8月中旬朝军将韩军驱至釜山，占领了韩国90%的土地。

联合国作为维护世界和平的国际机构，职责所在，决定下场干预，连续做出了如下回应：

公有领域



◀被美军俘虏的中国“志愿军”

1950年6月25，安理会以9票赞成、0反对、1弃权，通过第82号决议，认定朝鲜人民军南进是“破坏和平”，要求立即停火、撤回三八线以北。

因朝方未执行82号决议，6月27日，联合国安理会以7赞成、1反对、2弃权，通过第83号决议，建议会员国对韩国提供军事援助以击退朝军进攻、恢复和平。同时，安理会授权美国组建“联合国军”支援韩国。

美国出兵中国参战

7月7日，联合国授权美国组建联合国军，使用联合国旗帜。16国出兵，麦克阿瑟任总司令。

1950年10月7日，联合国通过第376号决议，批准联合国军越过三八线，主张以全民公决实现朝鲜统一。（此设计因中共出兵而未能实现，留下了今日朝鲜、韩国民众福祉冰、火两重天的历史性遗憾！）

1951年2月1日，联合国通过第498号决议，认定中共抗美援朝为“侵略”，建议对朝、中实施物资禁运。

以美国为首的联合国军于1950年9月15日在仁川登陆，在美国空军的不断轰炸下，战场局势发生了根本逆转，北朝鲜军队全线溃败，开始招架不住。

仁川成功登陆后一切推展顺利，麦克阿瑟研判北朝鲜军将难以抵挡，他乐观地宣布会迅速结束战争，让士兵们回去过耶诞节。麦帅没有料到的是，虽然中共没有正式宣战，联合国军队却即将面对所谓的“中共志愿军”的突袭。

由于战事不利，金日成给斯大林和毛泽东写信，请求紧急援助。经过苏、中、朝三方的反复交涉，中共军队于10月19日跨过鸭绿江参加朝鲜战争。

中共未宣战 以“志愿军”名义投入战场

接到金日成求援信的斯大林，为避免与美国发生正面冲突，拒绝派兵给北朝鲜提供直接军援，但要求中共派兵参战，并保证提供军事援助。毛不顾其他人的反对，执意拍板下令出兵。但由于没有正式宣战，中共“人民解放军”于是改名叫“志愿军”意图移花接木欺骗世人。10月19日，彭德怀率领“志愿军”秘密渡过鸭绿江，入朝参战。

中共志愿军入朝初期没有帽徽、胸章，身穿没有任何中文标志的服装，夜行昼伏、严密伪装、封锁消息、控制电报通讯等一系列保密措施，向预定战区开进。以美国为首的“联合国军”并未预期遭遇如此大量的“志愿军”，于是撤退到三八线地区形成了对峙。

中共志愿军参加了对联合国军和韩国军队的五次大规模的战役，在付出了惨重代价后，1953年7月27日，朝鲜战争交战双方在板门店签订停战协定，长达三年之久的朝鲜战争宣告停止。

苏联解密文件曝光了什么？

对于中共出兵朝鲜之举，国际社会的反应是：1951年1月30日，联合国大会第一委员会以44票赞成、7票弃权的表决结果通过了谴责中共为侵略者的提案。

事隔60多年后，2016年6月25日，澎湃新闻网刊登了苏联解密文件“斯大林、毛泽东如何商定中国出兵援朝”。上述解密文件证实，中共抗美援朝一波三折。经过苏、中、朝三国首脑12封电报反复协商，甚至毛泽东派周恩来和林彪面见斯大林后，中共最终下定了出兵朝鲜的决定。以下是斯大林通过驻朝大使，向朝方转告中共决定出兵的第十二封电报全文：

致苏联大使，向金日成转达：

经历犹豫和若干暂时决定后，中国同志终于做出了出兵援助朝鲜的最后决定。我为终于做出的这个有利于朝鲜的最后决定感到高兴。

有鉴于此，您要注意此前通知您的关于中苏领导同志会谈时提出的建议应予撤销。与中国军队出动有关的具体问题，需要您同中国同志一起同时决定。

中国军队所需的技术装备由苏联提供。祝您成功！冯西（斯大林化名），1950年10月14日。

越来越多的出土史料证明着，朝鲜战争是二战以后，苏、中、朝红色阵营与美国为首的自由世界在朝鲜半岛的一次战争较量。这场战争最初是经斯大林批准，毛泽东同意，由金日成发兵率先进攻韩国，其战争目的是统一半岛全境。因此扮演了侵略者的角色。

此举是在公然破坏二战后公认的国际秩序，破切世界和平。因此，联合国为了维护国际秩序，恢复半岛和平，做出决议，授权美国组成“联合国军”。其战争目的是维护半岛（世界）和平。因此是名正言顺的“正义之师”。

而中共所谓的“抗美援朝”，不过是解放军冒用“志愿军”之名，以死亡几十万中国军人的代价，参与打了一场可耻的侵略战争。而且充当的角色是实力远超朝军的侵略军的主力。

可耻的历史真相

至于谁胜谁败？我们知道，判定战争胜败的最高准则，是看谁达成了战争目的。苏、中、朝的战争目的是：彻底抹掉“三八线”，把朝鲜半岛纳入红色版图；而以美国为首的联合国军的战争目的是：恢复被朝军破坏的“三八线”，维护半岛与世界和平。当然，如果能通过半岛全民公决实现统一与永久和平更佳。

战争的最终结果是，“三八线”还是那个“三八线”，半岛恢复和平已经73年。因此，朝鲜战争：红方完败，蓝方完胜。——这就是所谓“用鲜血凝成的中朝友谊”的可耻历史真相与内涵。

朝鲜《劳动新闻》2026年8日在头版刊登了习近平署名文章〈继往开来砥砺同行续写中朝传统友谊崭新篇章〉。这就是习、金峰会要续写的那个“中朝传统友谊崭新篇章”？

用中国人的鲜血包装

回看这段历史，不难发现，所谓“中朝友谊”，并非建立在平等互信之上，而是在冷战格局下，由极权阵营的战略需要所塑造的产物。数十万中国士兵的生命，被投入一场本不属于中国的战争之中，换来的是人民的安全还是国家的尊严？“中朝友谊”之说只不过是一段用中国人“鲜血凝成”的被反复包装、不断强化的政治宣传叙事。

经典名句

天道无亲 常与善人

文｜林婉如

“天道无亲，常与善人”这句名言经常被引用来鼓励人多做善事，心存善德。它出自《老子·道德经》第七十九章，意指大自然或上天的运行法则是公平无私的，它对万物一视同仁，但天理会暗中护佑那些行善积德之人。

心存善念贵人自来

古语云：“种瓜得瓜，种豆得豆。”心中播种什么，就会得到什么。播种善念，福气自来；播种恶念，灾难横生。人生在世，只有摒弃恶念，播种善念，才能积攒福气和好运。

《周易》中也说：“同声相应，同气相求。”你是什么样的人，就会被什么样的人所吸引。善良之人，好运常伴；邪恶之人，恶运不断。

这个世界，所遇皆所念，所念皆所想，心中想什么，就会遇见什么。

以上这些经典都强调了善行与福报之间的关系。自古以来，唯有高德之人能成就不可思议的大业，秦穆公失马的故事便是个很好的史例。

秦穆公失马的故事

春秋时期秦穆公发兵攻打晋国。当时晋国的兵力与秦比，有过之而无不及，号称千乘之国，以甲车六百乘迎战秦国。秦穆公与晋惠公对垒于龙门山下。混战中，两名晋国将领斩杀军中秦将，直奔秦穆公而来，秦穆公正哀叹自己竟然要被晋国俘虏时，忽然杀出一队勇士来。这队勇士大约有三百人，穿着草鞋，蓬头垢面，露着肩膀，手握大刀，腰挂弓箭，跑得极快且十分凶悍，所到之处，晋兵纷纷被砍倒，一时之间，形势翻转，晋军大乱。秦穆公逃过了一难。

原来秦穆公曾到梁山打猎，有一天晚上丢了几匹骏马，手下人追着踪迹，一直到了岐山脚下，看到一群野人在分食马肉，吃得正香呢！手下的人不敢惊动这一大群野人，就回来禀告了秦穆公，请求发兵去征讨这些野人。

秦穆公感叹道：“马已经死了，如果再杀人，百姓会说寡人重视牲畜而轻视人命。”于是吩咐手下抬几十坛酒去赐给这些野人。野人们谢恩喝酒，感叹道：“我们偷了马吃，君侯不但不怪罪我们，还担心我们伤了身，赐了美酒，这样的恩情我们要怎样才能报答啊！”于是，当野人们听说秦穆公出兵攻打晋国，他们便奋勇前来相助，正好遇上秦穆公被困，不但解了围，也了了他们报恩的心愿。古人相信因果，重义轻利，在他人需要的时候帮助他，用慈悲心对待所有事物，终能善愿得偿，福德广大。所谓善人天佑，也是因其盛德所致。

公有领域



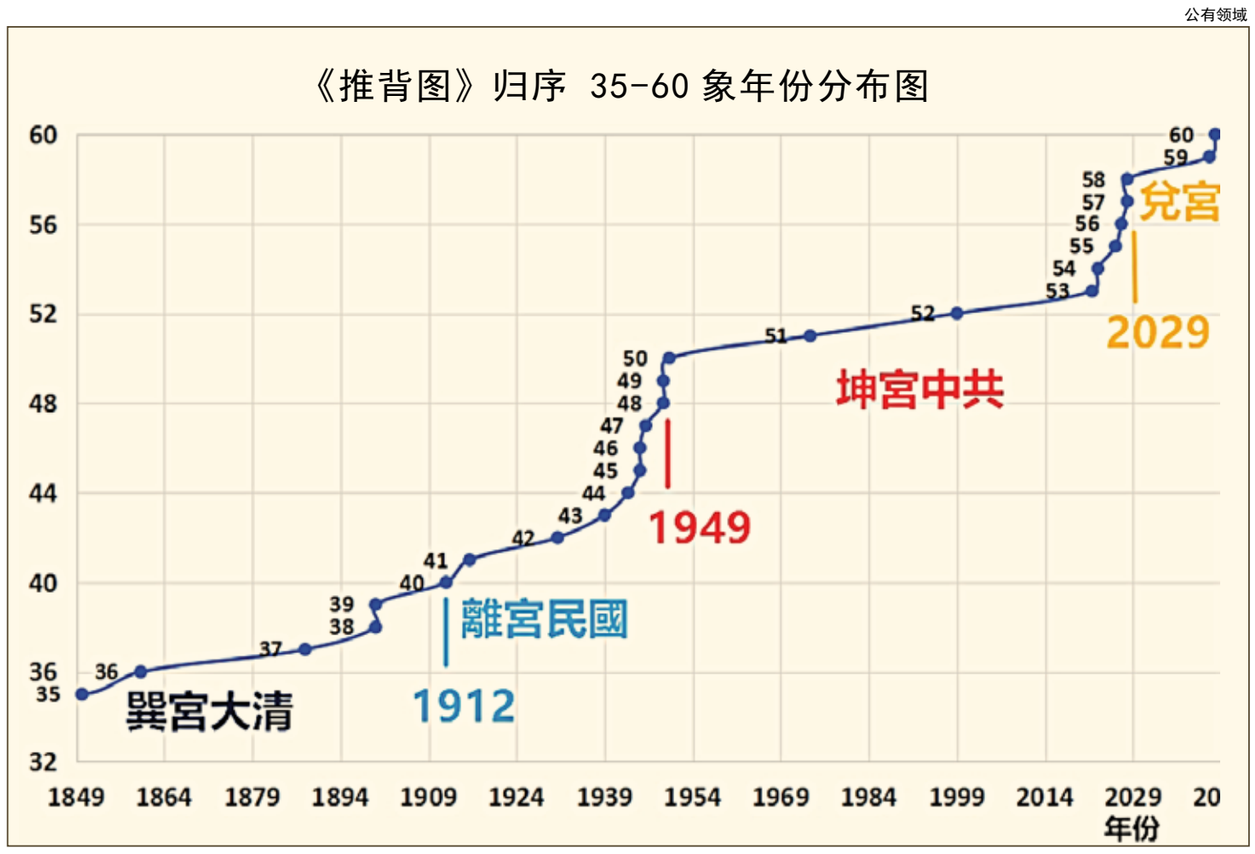
▲明代画家文征明所绘〈老子像〉

《推背图》归序 2029前后紫微星明改朝换代

文/归元

金批本《推背图》除了干支顺序完全正确之外，卦象顺序、图颂谶顺序都是打乱的。本文首次发现《推背图》每一象的地支预言了该象事件的主要年份，误差不超过三年。

公有领域



再结合关键词谜语、易经象数义理以及天象占星，对《推背图》进行归序，预言在2029年前后三年内中共国将改朝换代、紫微星明。

唐初李淳风与袁天罡合着的《推背图》在宋朝时期被打乱了顺序，清初金圣叹整理的《推背图》前三十三象以及第五十九象、第六十象的图颂谶顺序是对的，卦序从第七象开始有误需要重新归序，从第三十四象到第五十八象的图颂谶整体顺序也需要重新归序。金批本《推背图》六十象中唯一全部顺序正确的是干支排序，从唐朝618年开始到2044年上元甲子年前六十象终结，平均每一象的时间约为24年即两轮地支年周期，本文首次发现可以根据《推背图》地支的时间顺序对各象进行归序。

比如第三象丙寅地支寅虎年，“日月当空”“不文亦武”预言武曌女武当王，而武则天登基称帝的690年刚好是寅虎年。第十七象庚辰地支辰龙年，“天子亲征乍渡河”“运筹幸有完全女”预言寇准劝宋真宗亲征澶渊，而“澶渊之盟”刚好在1004年辰龙年年底签订。第二八象辛卯地支卯兔年，“草头火脚，宫阙灰飞。家中有鸟，郊外有尼”预言燕王朱棣靖难之役，而燕王起兵于建文元年1399年刚好是卯兔年。

下面的《推背图》归序，比如归序后的象序用阿拉伯数字，对应金批本象序用汉字数字。卦象排序根据文王后天八卦顺序分别为干宫大唐、坎宫五代、艮宫两宋、震宫元明、巽宫大清、离宫民国、坤宫中共、兑宫圣人，每一宫八卦（兑宫只有前四卦）按照京房八宫卦序分别为本卦、一世、二世、三世、四世、五世、游魂、归魂。通常本卦（或一世）对应一个朝代的开始或结束，归魂（或游魂）对应一个朝代的结束或下一个朝代的开始。

干宫大唐

1 甲子干金第一象，盘古开天，到隋朝为《推背图》作者成书时的过去时代，以最接近唐朝的前朝隋朝代表，隋朝建立的581丑牛年，与580子鼠年只相差一年。

2 乙丑姤金第二象，唐朝总象，大唐建都长安的618子鼠年与617丑牛年差一年。

3 丙寅遁金第三象，武曌登基，武则天建立武周称帝的690年，刚好是寅虎年。

4 丁卯否金第四象，神龙政变，武则天被逼退位的705年与703卯兔年只差两年。

5 戊辰观金第五象，安史之乱，安禄山史思明叛乱的755年与752辰龙年差三年。

6 己巳剥金第六象，明皇退位，唐明皇李隆基退位的756年与753巳蛇年差三年。

7 庚午晋金第七象，吐蕃入关，吐蕃短暂攻陷长安的763年与766午马年差三年。

8 辛未大有金第八象，建中之乱，关中三杰藩镇之乱的781年与779未羊年差两年。

坎宫五代

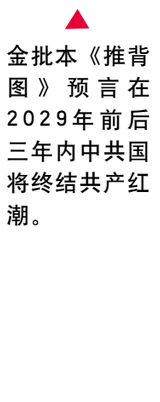
9 壬申坎金第九象，黄巢起义，唐末黄巢农民起义的875年与876申猴年差一年。

公有领域



寇准劝宋真宗亲征达成“澶渊之盟”刚好在1004年辰龙年。

公有领域



金批本《推背图》预言在2029年前后三年内中共国将终结共产红潮。

公有领域



1669年康熙擒鼇拜，刚好是酉鸡年，康熙盛世百年。

公有领域



1399年燕王朱棣对建文帝发起靖难之役刚好是卯兔年。

10 癸酉节金第十象，后梁政变，五代后梁朱温被杀的912年与913酉鸡年差一年。

11 甲戌屯金第十一象，后唐政变，五代后唐郭从谦乱政兴教门之变的926年刚好是戌狗年。

12 乙亥既济金第十二象，后晋代唐，五代后晋石敬瑭灭后唐的936年与939亥猪年差三年。

13 丙子革金第十三象，后周代汉，五代后周郭雀儿郭威灭后汉的951年与952子鼠年差一年。

14 丁丑丰金第十四象，五代柴荣，五代总象，后周柴荣继位的954年与953丑牛年差一年。

15 戊寅明夷金第十五象，宋灭后蜀，香孩儿赵匡胤灭后蜀的965年与966寅虎年差一年。

16 己卯师金第十六象，宋灭北汉，赵光义灭北汉统一中原的979年刚好是卯兔年。

艮宫两宋

17 庚辰艮金第十七象，澶渊之盟，寇准劝宋真宗亲征达成“澶渊之盟”刚好在1004年辰龙年。

18 辛巳贲金第十八象，刘娥听政，刘太后力扶幼主处置顾命重臣曹利用刚好在1029年巳蛇年。

19 壬午大畜金第十九象，宋失西北，王安石变法西夏战争失西北的1081年与1078午马年差三年。

20 癸未损金第二十象，蔡京祸宋，蔡京父子弄权乱宋、女真建立大金刚好在1115年未羊年。

21 甲申睽金第二一象，靖康之耻，大金掳走徽钦二帝北宋灭亡的1127年与1128申猴年差一年。

22 乙酉履金第二二象，秦桧害岳，秦桧赵构害死岳飞的1142年与1141酉鸡年差一年。

23 丙戌中孚金第二三象，似道乱宋，权臣宰相贾似道死亡的1275年与1274戌狗年差一年。

24 丁亥渐金第二四象，南宋灭亡，两宋总象，赵宋灭亡的1276年与1275亥猪年差一年。

震宫元明

25 戊子震金第二五象，成吉思汗，元朝总象，铁木真当大汗的1206年与1204子鼠年差两年。

26 己丑豫金第二六象，不花祸元，权臣太监朴不花死亡的1364年与1361丑牛年差三年。

27 庚寅解金第二七象，朱明一统，朱元璋平定北元统一大明的1389年与1386寅虎年差三年。

28 辛卯恒金第二八象，燕王靖难，燕王朱棣对建文帝发起靖难之役的1399年刚好是卯兔年。

29 壬辰升金第二九象，三杨辅政，张太后三杨辅佐英宗即位的1435年与1436辰龙年差一年。

30 癸巳井金第三十象，土木之变，权臣王振石亨祸明，土木之变的1449年刚好是巳蛇年。

31 甲午大过金第三一象，忠贤乱明，权臣魏忠贤天启专权的1620年与1618午马年差两年。

32 乙未随金第三二象，闯王灭明，明朝总象，闯王建立大顺的1644年与1643未羊年差一年。

在金批本《推背图》的序言中“唐臣袁天罡、李淳风著有《推背图》，父老相传，迄未寓目。壬戌之夏，得一抄本”“癸亥人日金喟识”显示明末清初的才子金圣叹开始整理《推背图》始于1622年壬戌年或1623年癸亥年。金第三三象顺治入关1644年与第三二象闯王灭明发生的1644年是同一年，从金第三四象开始金圣叹批注“证已往之事易，推未来之事难，然既证已往，似不得不推及将来”，也就是金圣叹最终完成排序与批注在1644年甲申年之后。金批本《推背图》前三十三象对应的事件在金圣叹的时代已经是历史，即使这样，金圣叹也是花了二十多年的时间才将前三十三象图颂谶的正确顺序整理出来（卦序从第七象开始有误）。根据前三十三象的规律总结，《推背图》每一象的地支预言了该象事件的主要年份，误差不超过三年。《推背图》每两象之间的时间间隔多则一百多年、少则在同一年，即使在同一年发生两件大事也有可能用两象从不同角度来描述。

巽宫大清

33 丙申巽金第三三象，顺治入关，清朝总象，顺治八旗入关迁都北京的1644年刚好是申猴年。

34 丁酉小畜金第五一象，孝庄辅孙，康熙擒鼇拜的1669年刚好是酉鸡年，康雍乾盛世百余年。

35 戊戌家人金第三四象，太平天国，洪秀全太平天王金田起义的1850年刚好是戌狗年。

36 己亥益金第三五象，英法联军，第二次鸦片战争英法入京的1860年与1863亥猪年差三年。

37 庚子无妄金第五五象，汝昌海军，北洋海军建军丁汝昌任提督的1888年刚好是子鼠年。

38 辛丑噬嗑金第四九象，八国联军，国际联军攻陷北京城的1900年与1901丑牛年差一年。

39 壬寅颐金第三六象，慈禧西逃，慈禧从颐和园逃往西安的1900年与1902寅虎年差两年。

40 癸卯蛊金第三七象，民国灭清，清帝退位交权民国袁世凯的1912年与1915卯兔年差三年。

离宫民国

41 甲辰离金第三八象，一战火运，境外一战转折点与死亡高峰的1916年刚好是辰龙年。

42 乙巳旅金第三九象，日本侵华，日本军旅侵华九一八事变的1931年与1929巳蛇年差两年。

43 丙午鼎金第五六象，二战炎运，二战爆发同盟国轴心国鼎立的1939年与1942午马年差两年。

44 丁未未济金第四八象，国共合作，蒋介石权力颠峰开罗会议的1943年刚好是未羊年。

45 戊申蒙金第五七象，男孩核弹，吴健雄参与制造小男孩核弹的1945年与1944申猴年差一年。

46 乙酉涣金第四五象，二战终结，美国支援中国抗日，日本战败投降的1945年刚好是酉鸡年。

47 庚戌讼金第五八象，国共内战，陕北中共煞星挑起内战扰太平的1946年刚好是戌狗年。

48 辛亥同人金第四十象，两岸三地，民国总象，民国政府迁台的1949年与1947亥猪年差两年。

坤宫中共

49 壬子坤金第五四象，中共总象，五代而亡，中共建政的1949丑牛年与1948子鼠年差一年。

50 癸丑复金第五二象，东北韩战，东北的朝鲜战争爆发的1950年与1949丑牛年差一年。

51 甲寅临金第四二象，文革四人，文革王张江姚四人帮批林批孔的1974年刚好是寅虎年。

52 乙卯泰金第四一象，大法受难，何祚庥发难、江泽民镇压法轮功的1999年刚好是卯兔年。

53 丙辰大壮金第五十象，江泽民亡，中共病毒，属虎江泽民死于2022虎年与2024辰龙年差两年。

54 丁巳夬金第四三象，台海危机，裴洛西访台引发台海危机的2022年与2025巳蛇年差三年。

55 戊午需金第四六象，带弓倒习，带弓军人张又侠或川普倒习在2026午马年或最晚2029年。

56 己未比金第五三象，关中天子，习近平或另一王亡共可能在2027未羊年或最晚2030年。

兑宫圣人

57 庚申兑金第四四象，圣人救世，1992猴年圣人传法，圣人救世可能在2028申猴年-2031年。

58 辛酉困金第四七象，紫微星明，来自田间的紫微帝星改朝换代可能在2029年酉鸡年-2032年。

59 壬戌萃金第五九象，世界大同，末世大审判后新天新地新人可能在2042戌狗年-2044甲子年。

60 癸亥咸金第六十象，推背归休，《推背图》六十象终结后人类进入救世圣人未来佛弥勒所开创的全新未来可能在2043亥猪年-2044上元甲子年。

题图为《推背图》归序35-60象年份分布图，从二战到中共建政前后的《推背图》象数特别密集，1939-1950年十二年间就有八象；从2022年开始《推背图》象数又开始密集，到2029年八年间就有六象，这段时间很可能发生三战与中共灭亡等大事件。《推背图》可以通过地支预言大事件发生的年份，2029年前后三年内很可能紫微星明改朝换代，这与笔者上一篇北极紫微星天象占星预言“2028-2033紫微星明终结共产红潮”一致。《推背图》有些过去的象持续时间特别长还没有完结，比如归序后第48象两岸三地中华民国仍然存在、第49象中共将五代而亡、第50象乾坤再造岁星（木星）在角亢可能于2029年。

目前正在发生的是《推背图》归序后第54象台海危机、第55象带弓倒习、第56象关中天子、第57象圣人救世，即将发生或完结的是第49象中共五代而亡于习近平、第50象乾坤再造在角亢于2029年、第58象2029年前后紫微星明改朝换代终结共产红潮。