看中國
VISION TIMES
第656期 | 2026年8月4日—8月31日 | 丙午年六月廿二至七月十九 | 週二出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com | 廣告部電話:06-6809-2939 | 定價:每期280日元

陳有林被關押兩年

美華裔地震學家被中共拘押 引美政府高度關注


北京市第一看守所檔案圖片

◆記者路克綜合報導

2024年11月，美籍地震學家陳有林赴北京探望父母期間，被中共國家安全機關人員帶走。2025年5月1日，以涉嫌間諜罪被指控。2026年5月，川普直接向習近平提出陳有林被拘押問題。

美國亞裔新聞網站「Next-Shark」7月24日報導，擁有美國國籍的波士頓地震學家陳有林（Youlin Chen）在中國被拘押近兩年，至今尚未公開受審。隨著中共當局沒有釋放陳有林的跡象，他的家人近日打破沉默，公開呼籲外界關注其處境。

陳有林現年54歲。根據協助其家屬的非營利組織Global Reach介紹，陳有林於2024年11月在北京探望父母期間，被中共國家安全機關人員帶走。

他於2011年獲得美國公民身分，並長期從事地震學研究。2025年5月1日，中共當局以涉嫌間諜罪對其提出指控。根據中共相關法律，間諜罪可能面臨從長期監禁到死刑的刑罰。

陳有林此前參與的研究項目曾獲得美國國務院（U.S. Department of State）和美國空軍研究實驗室（Air Force Research Laboratory）資助。

其中一項發表於2020年12月的研究，利用區域地震數據分析朝鮮已知的6次核試驗活動，部分地震數據來自中國境內監測網絡。

陳有林的妻子容玉芳（Yufang Rong）也是地震學家。她表示，中共有關部門曾就丈夫相關研究進行了超過100次詢問，而她直到陳被拘押13個月後，才獲准讓律師與他會面。「我已經超過600天沒有和丈夫交談過。」容玉芳在聲明中說，她一直擔心丈夫的健康狀況。

協助陳家人的Global Reach表示，陳有林在拘押期間體重下降約40磅。福萊基金會（Foley Foundation）指出，他患有糖尿病、高血壓和高膽固醇，需要持續醫療管理，而在拘押環境下治療條件令人擔憂。

美國國務卿馬可·盧比奧（Marco Rubio） 於3月19日將陳有林列爲「被錯誤拘押」（wrongfully detained）人員，使其成爲目前中國境內唯一獲得該認定的美國公民。

這一身分認定意味著，該案件被列入美國外交部門的重要關注事項。

根據非營利人質救援機構(Global Reach)援引美國國務院官員消息，美國總統川普在今年5月訪問北京期間，與中共總書記習近平會面時，直接提出了陳有林被拘押的問題。據稱，習近平回應表示會瞭解相關情況。

《新聞週刊》（Newsweek）報導指出，此前川普在同一次會晤期間，也曾提及另一名被拘押人士案件，隨後一名中國地下教會人士獲得釋放。

陳有林妻子此前向路透社（Reuters）表示，她擔心丈夫最終會被定罪，並認爲審判可能在不公開情況下進行。

在陳有林家屬公開發聲前數週，另一名美國學者、關注緬甸問題的敏辛（Min Zin）也在中國被拘留。敏辛是加州大學伯克利分 校（University of California, Berkeley）的博士研究人員，曾在昆明機場被中共當局控制。

敏辛所在智庫此前主要研究中國與緬甸關係，之後遭遇間諜指控，但中共當局尚未公開具體證據。

國際特赦組織（Amnesty International）緬甸研究員喬·弗里曼（Joe Freeman）表示，敏辛案件由於缺乏公開證據，其被捕情況「令人極度擔憂」。

美國參議員愛德華·馬基（Edward Markey，民主黨籍，來自麻薩諸塞州）則表示，陳有林事件可能影響更廣泛的中美科研交流。他說，對陳有林的處理方式「削弱了雙方合作關係，也可能讓其他學者減少與中國同行開展合作」。

陳有林家屬認爲，他從事的是正常的國際科研交流活動，這與官方所聲稱的「人文交流」理念並不矛盾。

隨著習近平預計於今年9月訪問華盛頓，陳有林家屬希望在相關外交活動前爭取更多關注，推動案件出現轉機。

目前，陳有林案件仍未公開審理。美國方面繼續要求中方保障其合法權益，而中共當局則堅持認爲相關案件屬於依法處理的司法事務。


▲地震示意圖

青海連發地震 蘭州震感明顯

【看中國記者李木子綜合報導】7月28日，青海興海縣發生5次地震，包括三次5.0級以上地震，上午發生的規模5.7級、5.8級地震只相隔18分鐘，位於震中的部分山體出現滑坡。青海西寧、甘肅蘭州等地都有震感。

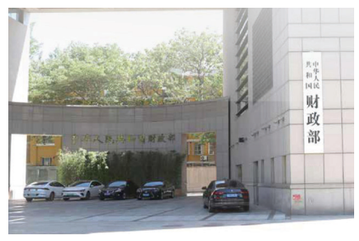
據中國地震臺網，7月28日11時16分在青海海南州興海縣（北緯35.35度，東經99.57度）發生5.7級地震，震源深度10千米。同日11時34分，青海海南州興海縣再發生5.8級地震，震源深度10千米，震中位於北緯35.35度、東經99.58度。

當地牧民拍到震後現場畫面，地震發生時，部分山體發生滑坡，揚起大片塵土，碎石順陡坡滾落。

青海連發兩次5級以上地震，兩次震中相距1公里，相隔18分鐘。西寧、蘭州等地均有震感。目前，中國地震局已啓動四級應急響應。

第一次5.7級地震的震中，距離興海縣46公里、同德縣92公里、貴南縣110公里、瑪沁縣115公里、瑪多縣133公里，果洛州116公里，海南州142公里，西寧市244公里。震中周邊200公里內近5年來發生3級以上地震共19次，最大地震是本次地震。

中國大陸地震頻繁。據統計，6月28日至7月18日僅三週內，大陸發生3級以上地震至少59次，每天都有地震；其中四川23次、新疆12次、青海10次、雲南9次、西藏2次、內蒙古2次、江蘇1次；其中4級以上地震16次，5級以上地震4次。


中國離岸信託避稅時代終結
4版


方星海落馬 金監官員猝逝
7版


這是分工 還是控制？——從「經濟暴力」看家庭金錢關係的分界線
11版

看中國 日文網 www.visiontimesjp.com
看中國 油管 http://bit.ly/2xyJySk
看中國 臉書 facebook.com/visiontimesjp



1億人超が危機？極秘の「三峡ダム決壊地図」が公開される

最近、X（旧ツイッター）のブロガー「羅翔——破幕推牆」が自身のプロフィールページに数枚の3D地図を掲載し、これらは中国共産党の水利部と国防部から流出した「三峡ダムの瞬間決壊シミュレーション図」であると主張した。この図は、水没範囲、洪水の流速、被災者数、交通遮断という4つの側面を網羅しており、万が一ダムが決壊した場合、長江中・下流域がどのような災害状況に陥るかを示しているという。



三峡ダム（Getty Images）

情報漏洩に中国共産党幹部が激怒

7月21日、中国共産党中央規律検査委員会のウェブサイトは、三峡集団広西支社の呉啓仁総経理が重大な規律違反および違法行為の疑いがあり、現在調査を受けていると報じた。内部関係者によると、呉氏が調査のために連行されたのは、私的な会食の席で広西の洪水被害の惨状や三峡ダム建設の内部事情を繰り返し漏らしていたためだという。

この内部情報によると、広西チワン族自治区横州での洪水被害について、当局は死者数を39人と発表しているが、実際の死者数はこれをはるかに上回っているという。また、三峡ダムの底部では現在、複数の箇所で浸水が見られ、一部の区間では漏水状況がすでに深刻化しており、「ダムの決壊は時間の問題だ」としている。さらに、指導部は家族を連れて「他地域での研修・視察」を名目に避難しており、現場の職員にはその場で死守するよう指示が出されているという。

ブロガーの「羅翔」氏はその後、最新の情報が入ったとして、「前回の情報漏洩事件で、中国共産党の上層部が激怒し、水力発電システムの粛清を開始した。会長や各地のトップ幹部はすでに拘束されている」と述べた。これに対し、あるネットユーザーは「共産党が『情報漏洩者』を慌てて処分していることは、三峡ダムに確かに隠れた問題があることの裏付けであり、新型コロナの内部告発者である李文亮氏に続き、三峡ダムの内部告発者も現れた」とコメントした。

「三峡ダムの瞬間決壊シミュレーション図」の具体的な内容

「羅翔」がXに投稿した報告書の詳細の一部によると、同報告書は流体力学、地理情報システム、および社会的脆弱性評価手法を融合させたものであり、いわゆる「極限ストレステスト報告書」の一種である。

報告書ではまず、二次元浅水流モデルを用いて「洪水流速シミュレーション図」を作成した。ダム下流の宜昌では、ダム決壊から6時間後に「高さ100メートルの水の壁」が時速70キロメートルの速さで押し寄せ、その激しい流速はブルドーザーのように長江沿いの建物を平らにしてしまうほどである。その後、洪水のピークは24時間以内に武漢を直撃し、最終的に7日目に長江の河口に到達する。

これを踏まえ、報告書にはさらに「1週間後の被災地の浸水範囲地図」も掲載されていた。それによると宜昌は短期間のうちに数メートルの深さの洪水に飲み込まれる見込みである。人口1000万人を擁する武漢の「両江四岸」は深刻な浸水に見舞われる。洪水ピークが上海および長江デルタに到達した際、満潮と重なり、黄浦江や蘇州河などの支流で水位が堤防を越えて決壊し、上海は広範囲にわたる都市機能の麻痺に直面することになる。

「被災人口のヒートマップ」では、水深に基づき被災地域を「深刻」「中程度」「軽度」の3段階に分類している。報告書によると、長江沿線では数十の大中規模都市、計1億人以上が被災すると推定されており、水深が深い地域では1階部分の住宅が完全に水没する可能性があり、地下鉄や地下ショッピングモールなどの施設も瞬く間に浸水する見込みである。

一方、「交通遮断マップ」は、72時間以内に交通システムが完全に麻痺するシナリオを想定している。長江中・下流の平野部は南北物流にとって不可欠なルートであり、この交通網が一旦寸断されれば、多数の高速道路、国道・省道、および主要鉄道幹線が遮断され、救援隊でさえ陸路で被災地へ進入することが困難になる。ダムの決壊後1週間以内に、中国経済は機能停止に陥る恐れがある。

なぜ今、三峡の水運新ルートを建設するのか

6月8日、湖北省宜昌市で三峡水運新水路の工事が正式に着工した。総投資額は772億元を超え、1万5000人の住民移転を伴う。新航路は三峡の左岸に選定され、山体を直接切り開いて6.68キロメートルの全く新しい航路が造成される。工事による総土石量は約1億6000万立方メートルに上り、これは三峡プロジェクト自体の掘削量を上回る規模である。国営メディアはこれを、長江に再構築される「超大動脈」と表現している。

注目すべきは、このタイミングが前述のダム決壊の噂とほぼ同時に現れたことだ。メディア関係者の石涛氏はこれについて、「これは中国共産党内部が三峡ダムに決壊のリスクがあることをすでに認識しており、新たな水路の建設によって水流を分散させ、圧力を軽減することで、その場しのぎの対策をとろうとしていることを意味するのではないか」と論評した。現時点では、この推測を裏付ける公式な発表はない。

「手抜き工事」が欠陥を抱えたまま「延命」するダム

インターネット上で広まっている三峡ダムの決壊懸念は、決して根拠のないものではない。2002年から2003年にかけて、ダムの第1期・第2期工事が完成し、試験貯水を控えていた時期に、当時三峡プロジェクト専門家グループのリーダーを務めていた潘家錚氏は、ダム表面に80本以上の温度ひび割れが生じていることを公に認めていた。当局は「構造を貫通する亀裂ではない」とし、貯水前に化学グラウトによる補修を済ませたと説明しているが、水利の専門家は、コンクリートダムの微細な亀裂が長年にわたる高圧水流の浸食を受けると、水圧破砕が発生して徐々に拡大し、最終的にはダム決壊のリスクが高まる可能性があると指摘している。

さらに、三峡ダム建設期間中には汚職スキャンダルが度々発覚し、鉄筋の規格偽装やセメントの品質不良から、水門の鋼材の溶接欠陥に至るまで、さまざまな問題が指摘された。故・水利専門家の張光斗氏も生前、三峡ダムの工事品質に潜在的なリスクがあることを痛切に訴える書簡を中央政府に何度も提出していた。

2011年、中国国務院は『三峡後続事業計画』を可決した。報告書では、三峡プロジェクトが移住者の再定住、環境保護、地質災害の防止などの面で「早急に解決すべき問題」を抱えていることを、比較的異例な形で認め、長江中・下流の航運や水供給に、取り返しのつかない悪影響を及ぼしたと指摘した。三峡プロジェクトの本体は2009年に全面的に完成していたものの、全体的な竣工検査は11年間延期され、2020年11月1日になってようやく、国家発展改革委員会と水利部が共同で簡潔な公告を発表し、竣工検査の全手続きが完了したことを明らかにした。

清華大学水利学部の黄万里教授の予言が的中した

30年も前に、清華大学水利学部の黄万里教授は、三峡ダム建設は不適切であると痛切に訴え、この事業が中華民族に長期的なリスクをもたらすと断言する上奏書を3度にわたり中央政府に提出していた。今日に至り、長江下流の本流における堤防の崩壊、航行の阻害、多数の移住者の生計の困窮といった状況は、彼の予言と多くの点で一致している。

黄万里氏は当時、ダムによる貯水後、上流から流れてくる土砂が重慶区間に堆積し、重慶港の航運を脅かすと指摘していた。現在、重慶港周辺の土砂堆積は長年にわたり人手による浚渫に頼っており、これに伴う上流での逆流問題はこれまで何度も重慶での洪水を引き起こしてきた。さらに、水質の変化、貯水池地域の異常気象、微小地震の頻発、地滑りなどの現象も繰り返し指摘されている。三峡ダムが秋に貯水・発電を行うため、下流の鄱陽湖や洞庭湖は豊水期にもかかわらず干上がって底が見えるほどになり、生態系に負担がかかっている。これに対し、当局は2021年に「長江10年禁漁」政策を打ち出した。

ネット上で出回っている「ダム決壊のシミュレーション図」が事実であるならば、それは体制内の人物が一般市民に向けて発した警告である。黄万里教授が生前に残した最後の予言は、ダムはいずれ処分を迫られるというものだった。この潜在的なリスクが最終的にどのような結末を迎えるのかは、現時点では依然として未知数である。

（翻訳・文遠）

中国の消費拡大策は「見当違い」専門家が警告

7月2日、中国国務院は、2030年までに社会消費財小売総額を60兆元（約8兆4,000億ドル）へ引き上げることを目標とする「消費拡大のための第15次五カ年計画」を発表した。この計画は、成長の鈍化、企業の国外流出、不振が続く不動産市場の影響を相殺しようとする政策当局が、国内需要の押し上げを図るためのものだ。しかし、複数の中国人エコノミストは、中国の消費支出の低迷は、景気刺激策だけでは解決できない、より根深い構造的問題を反映していると指摘している。中国のビジネス環境に幻滅し、同国を離れてカナダへ移住した元起業家の宋彦軍氏も、同様の見方を示している。

中国国民経済研究所の副所長を務めるエコノミスト、王小魯氏は、中国では家計消費が長年にわたり国内総生産（GDP）の約37～38%にとどまっており、先進国で一般的な60%超を大幅に下回っていると指摘する。王氏は、この差の原因として、所得分配の問題と社会福祉制度の不備を挙げている。中国には約4億6,000万人の都市部労働者がいるが、その半数近くは居住地の戸籍、すなわち「戸口（フーコウ）」を持っておらず、公共サービスの利用が制限されている。失業時の保障が手薄く、社会的セーフティーネットが整備されていない状況では、家計は支出よりも貯蓄を選ぶ傾向にある。王氏はまた、地方政府が医療、教育、福祉への支出よりも、目に見えるインフラ事業を優先していることを批判し、公共サービスを充実させれば、将来への不安に備えるための予備的貯蓄を減らせると主張している。

エコノミストの傅鵬氏も、異なる角度から同様の結論に達している。傅氏は、消費を左右するのは家計の所得、資産、そして将来への期待であり、政府による消費の呼びかけではないと論じる。傅氏は、不動産市場の減速によって「資産効果」が弱まったと指摘している。かつては住宅価格の上昇が家計の自信を高めていたが、その住宅価値が下落するにつれ、中間層の家庭は裁量的支出を抑えるようになっている。傅氏はさらに、中国の人口高齢化と労働力人口の縮小に加え、企業によるコスト削減や賃金上昇の鈍化も、消費者をより慎重にさせる要因だとしている。

カナダ在住の宋彦軍氏は、中国東部で事業を経営していた際、こうした傾向を直接目にしたと語る。宋氏が運営していた教育関連ブランドの一つは、かつて上海の十数カ所を含め、400カ所以上で事業を展開していたが、現在残っているのはわずか2カ所だという。保護者が高価格帯の教育サービスへの支払いをためらうようになったことで需要が落ち込んだほか、かつて数万元かかっていた企業関係者の会食費も、現在ではその何分の一かにまで減っていると宋氏は述べている。

宋氏はまた、規制面および法的な圧力が次第に強まったとも主張している。地元当局が複数機関から成る特別調査チームを編成して自身の会社を調査し、特定の事業資産を手放さなければ刑事責任を追及すると脅したとしている。宋氏によれば、この経験が最終的に中国を離れる決断につながったという。

王氏、傅氏、宋氏は、それぞれ異なる観点からこの問題を捉えている。王氏は所得や福祉をめぐる構造的な格差、傅氏は資産価値の低下と人口動態、宋氏は一人の起業家としての実体験に焦点を当てているが、3人の結論は同じ方向に収れんしている。王氏と傅氏の見解はマクロ 経済データに基づく一方、宋氏の証言は個人的かつ事例的なものだ。

これらを総合すると、北京が60兆元という目標の達成を目指すなか、その成否は、新たな消費機会を生み出すことよりも、家計所得を立て直し、社会保障を強化し、消費者の信頼を回復できるかどうかに、より大きく左右される可能性がある。

（翻訳・竹内優子）

入国管理局長承認申請取次行政書士 大西勝一 第 11B3-153 号
入管申請
TEL:078-681-5763 090-8190-5528(SB) FAX:078-681-5768
帰化、永住、資格変更全般
不必一個人煩惱
有10 年豐富經驗
成功率高的大西
全力支持您！
本報讀者有優惠
掌握不被拒签的诀窍，制作「理由书」有自信。
大西行政書士事務所 080-3789-1196(SB) 中文
神戸市兵庫区上庄通 2-4-29
神戸地下鉄：和田岬 2 号出口 徒歩 1 分
Mail:officeoo24@yahoo.co.jp
大西勝一

歡迎訂閱《看中國》
半月一刊：280日元（1份） 半年訂閱：2980日元（12份）
全年訂閱：5800日元（24份） 兩年訂閱：10800日元（48份）
半月份一刊，週二發行
ゆうちょ銀行：
店番：018 普通：2589417
名義：カンチュウゴ クカブ シキカイシャ
電話：06-6809-2939 傳真：06-6809-2939
錯過了這期的《看中國》報紙？
請登錄閱讀電子版：
e-paper.kanzhongguo.com

歴史の響き～風鈴が語る物語

日本の夏に軒下などに吊るされ、涼しげな音が鳴る風鈴は、夏の風物詩として親しまれています。

風鈴は、古代中国で仏堂や仏塔の軒に吊り下げられていた「風鐸（ふうたく）」が起源とされています。風鐸は青銅製や真鍮（しんちゅう）製の鈴のことで、風を受けるとカランと力強い音を響かせ、寺院建築を飾る荘厳具（そうごんぐ）として設置されていました。

この風鐸は仏教とともに日本へ伝来しました。法隆寺の五重塔の相輪の四隅に吊るされている風鐸は、現存する日本最古のものとされています。日本に伝わった風鐸は長い歴史を経て、やがて現在の風鈴という姿に変化してきたのです。


日本の夏の風物詩として親しまれるガラス風鈴。（イメージ画像）

一、風鈴の起源は古代中国に遡る

風鐸（ふうたく）の「鐸」は、もともと古代中国の打楽器の一つでした。そして仏教がインドから中国に伝来した際、仏塔に小さな鈴を吊るす風習も同時に伝わりました。その影響を受け、中国では、従来の「鐸」が寺院の屋根や仏塔に設置されるようになり、やがて「風鐸」へと変化を遂げたのです。

西暦547年に成立した『洛陽伽藍記（らくようがらんき）』は、中国古代の仏教史書で、北魏時代における歴史、地理、仏教、文学、そして歴史上の人物や故事について記述されています。その中には、洛陽にある永寧寺（えいねいじ）について、以下のような記述があります。

「この境内には九重の塔が一基あって、木を組み上げて建てられ、高さは九十丈（約260メートル※実際の推定復元高は約130～140メートル）。……塔は九層で、そのどの四角にも金の鈴（鐸）が吊るされ、上下全部を合わせると百三十もあった。……風のある秋の夜などは、　金の鈴（鐸）の音が響きあって、その鏗鏘（こうしょう）たる調べは、十余里にまで聞こえた。」『洛陽伽藍記』より

この記述は、北魏の時代において、風鐸がすでに仏塔の装飾として広く用いられ、寺院の景観として完全に定着していたことを示しています。しかし残念ながら、永寧寺は現在、遺跡が残るのみとなっています。

一方、現存する有名な風鐸の塔としては、1576年に建立された、現在の北京西郊にある慈寿寺（じじゅじ）塔が挙げられます。この八角13層の密檐（みつえん）式煉瓦造りの仏塔には、合わせて3304個もの風鐸が吊るされていたとされています。3000個を超える風鐸が風に揺られ、風情ある音色を四方に響かせる景観を想像すると、今でも胸を打つものがあります。

現在、お寺自体は失われ、この塔のみが佇んでいますが、当時の豊かな風鐸文化を今に伝える貴重な歴史的遺産となっています。

二、なぜ寺院の建築物に風鐸を吊るすのか

風鐸は当初、占いや風向きを判断するために用いられていましたが、時代が進むにつれて、より深い宗教的な意味合いが与えられるようになりました。

たとえば、風鐸の表面には経文や真言が刻まれるようになり、人々の祈願や邪気払いなどの願いが込められるようになったのです。また、風に吹かれて響くその音色は、仏道を歩む人々への警鐘でもありました。修行僧に対しては「修行を怠らないように」、世間の人々に対しては「名声や利益などの煩悩に溺れないように」と、それぞれ自省や戒めを促す意味を持つようになったのです。

さらに、実用的な役割もあったと考えられています。多くの寺院は山や森の中に建てられており、木造の屋根はスズメなどの鳥が巣を作りやすい環境にありました。そのため、風鐸が風に揺られて鳴る音によって鳥たちを驚かせ、巣作りを防ぐ「鳥よけ」の効果も期待されていたのです。

三、日本への伝来と風鈴への変遷

風鐸（ふうたく）は、飛鳥時代から奈良時代にかけて、遣唐使によって仏教とともに中国から日本へ伝来しました。

当時の日本では、強風は流行り病や邪気などの災いを運んでくるものと考えられていました。そのため、風鐸の音が聞こえる範囲は「聖域」とされ、災いから守ってくれる魔除けとしてお寺の四隅に吊るされるようになったと言われています。

飛鳥時代の姿を今に伝える世界最古の木造五重塔（法隆寺五重塔）では、最上部にある金属装飾「相輪（そうりん）」に風鐸が吊るされており、これが現存する日本最古の風鐸とされています。各層の軒の四隅にも風鐸が吊るされていますが、これらは後世（鎌倉時代など）に交換されたものと考えられています。

なお、発掘調査による出土品ベースでの「国内最古級の風鐸」としては、日本初の本格的寺院である飛鳥寺の塔跡から発見されたものが挙げられます。これも当時は、塔の軒先に吊るされていたと推測されています。

平安時代から鎌倉時代にかけては、その神秘的な音が「聞こえる範囲には災いが起こらない」と信じられ、貴族たちが邸宅の軒先に吊るして厄除けとして使い始めました。これに伴い、風鐸はより軽やかな、小ぶりの金属製の鈴へと姿を変えていきました。

やがて、鎌倉時代の僧侶・法然上人（ほうねんしょうにん　1133～1212）は風鐸を「風鈴（ふうれい）」と名付けました。それまでの「ガランガラン」と鳴る魔除けの道具から、「極楽浄土の美しい音色を連想させる、清らかな鈴」へと捉え直したためです。

その後、室町時代から江戸時代にかけて、風鈴は武家や貴族の間で縁起物として親しまれるようになります。さらに江戸時代に入ると、長崎経由で伝わってきたガラス技術によってガラス製の風鈴が作られるようになり、一気に庶民の間で定着し、呼び方も風鈴（ふうりん）へと変化していきました。

四、日本の夏を彩る涼やかな風鈴

今、風鈴は、主に夏の軒下などに吊るす小型の鈴として親しまれています。風で短冊が揺れると、内側の「舌（ぜつ）」という部品が本体に当たり、軽やかで涼しげな音を奏でるという仕組みです。

そんな風鈴は、素材や製法によって異なる音色や表情を楽しめます。ガラス製の風鈴は、チリンと高い音色と、透き通って涼しげな見た目が人気で、鉄や真鍮を用いた金属製の風鈴は、心に染み入るような長い余韻の響きで人々を惹きつけます。

その一方で、風鈴の前身である風鐸（ふうたく）の多くは、今や歴史的な国宝や重要文化財となっています。

法隆寺などの歴史的建築物では、台風などの強風時に風鐸の部品が落下し、建物を傷つけたり参拝客に危険が及んだりするのを防ぐため、あえて音が鳴らないように固定するなどの措置が取られているケースも少なくありません。そのため、残念ながら古刹（こさつ）に吊るされた風鐸から、自然な音色を聞くことがほとんどできないのが現状です。

風鈴が響かせるチリンという涼しげな音の裏には、かつての風鐸の「沈黙の支え」があったのです。夏風とともに漂う風鈴の音色は、まさにそんな悠久の歴史を響かせる物語そのものなのです。

参考文献：

『洛陽伽藍記』　東洋文庫　平凡社　楊衒之　入谷義高（注訳）　1990年4月10日

（文・一心）

孔雀が羽を広げる美しさ

天界の楽園で、孔雀の乙女たちが舞い踊ります。優雅に、軽やかに、雲海を滑るように舞うその姿は、天上世界の壮麗さを映し出しています――。2026年の神韻芸術団の巡回公演では、中国古典舞踊『天空を舞う孔雀』において、孔雀の美しさを舞台上で見事に再現し、世界中の観客を魅了しました。

孔雀がもたらすその美しさを、私自身も以前、間近で体験したことがあります。

ずいぶん前、夫と一緒にリゾート地へ出かけた時のことでした。山荘の通路で突然、一羽の青い孔雀が悠々と歩いているのを見かけました。驚かせないよう優しく声をかけながら、そっと近づきました。そばまで行くと、孔雀はふっと体を震わせ羽を広げ、色彩豊かな輝きと華やかな美しさを放ちながら、私たちの挨拶に嬉しそうに応えてくれたのです。

孔雀が羽を広げた姿は、息を呑むほど美しかったのです。私はうっとりと見つめ、この美しい瞬間を永遠に心に留めたいと思いました。空が灰色に沈む寂しい季節でしたが、その孔雀はまるで万物に輝きを吹き込んでいるかのようでした。羽を広げたその瞬間、すべての時空が静止したかのような感覚に陥り、心の奥底から震えるような喜びが湧き上がってきました。

都会の喧騒の中では深呼吸をするのも一苦労ですが、あの時、孔雀を観ながら少し冷たい風を受け、山の中の新鮮な空気を存分に吸い込みました。そしてふと、思いを馳せるのです。この世界は本当に特別な場所です。この世界は本当に特別な場所です。人はここで苦難の試練を受けながらも、俗世を超えた美を味わい、魂の深いところにある本当の自分を感じることができるのですから。

伝説によると、かつて天柱山で、一羽の孔雀が仏様に拝謁しようと人ごみの中で首を長くして待っていましたが、お姿を見ることはできず、すっかり落胆してしまったそうです。しかし仏様はその孔雀の篤い信仰心に気づき、一筋の仏光を投げかけました。この神力に満ちた仏光が孔雀の体に当たると、たちまち多くの金色の円が浮かび上がり、まるで目のような模様となりました。孔雀の羽にある千もの「目」は、仏様がその信仰心を称えて授けた特別な贈り物のように、誠実な眼差しで世間を見つめています。孔雀が羽を広げて優雅に舞うたび、これらの「目」も瑠璃色の輝きを放ち、天上の美しい奇跡の一面を見せてくれるのです。

人々の太陽のような笑顔を見ると、私の心の中にも輝きが集まります。ふとした瞬間に人々の善行を目にすると、それがさざなみのように心の光を呼び起こすのです。こうして心に集めた一滴一滴が、長い年月を経て、私の心の中にも一羽の生き生きとした孔雀を形作りました。孔雀の鮮やかな色彩は、人々の「美」と「善」を描き出します。そして孔雀のまばゆい輝きは、心の昇華と絶え間ない自己超越を象徴しているのです。

おそらく、人々が信仰を求め、自分自身を正し、内面を向上させることで、遠い伝説の中にしかないような奇跡を現実にも起こすことができるのでしょう。その美しさは、時間の束縛も空間の隔たりも超えて存分に発揮され、惜しみなくこの世を彩るのです。

孔雀が羽を広げる姿は、人類の歴史における繁栄の縮図のようであり、眩い光を凝縮しています。すべての生命の心の中には、最も輝かしい一面があります。無私の心でそれを表せば、世界に輝きが訪れます。歴史の幾多の変遷は、人類が奇跡ばかりに頼って生きてきたわけではないことを証明していますが、それでも私たちの周りには驚きに満ちた奇跡が数多く秘められています。神話伝説も、奇遇も、絶えず自己を向上させれば、奇跡の存在を目の当たりにできるのだと私たちに語りかけているかのようです。

孔雀が広げるのは、俗世を超えた羽の美しさだけでなく、一つの生命が到達した「境地」でもあります。この世界に美しさと善が存在するからこそ、孔雀が羽を広げた瞬間の輝きがいっそう際立つのです。慌ただしい日々を振り返ってみると、心からの「善」だけが、その一瞬を美しく、そして永遠なものにできるのだと気づかされます。

（文・阿容／翻訳・愼吾）

安心！快速！熱情！成功率高！
本人不用去入管 申請手續全代理 愛知 行政書士 玉田事務所
☑ 専門為中部地區中国人申請簽證　☑ 年中無休　☑ 初次電話詳談免費 中國語OK!
入管ビザ（簽證）申請専門
会社設立・投資経営
☑留学簽證轉成投資経営簽證
☑人文、技術、技能簽證轉成投資経営簽證
☑国内親屬、友人来日、投資経営
定住、永住、帰化
☑日本人配偶者簽證轉成永住、帰化
☑離婚後日本人配偶者簽證轉成定住
查証業務
☑各種簽證取得・更新・変更
☑国際結婚、家族滞在
☑日本人的配偶者
☑人文、技術、技能、投資経営など
法務業務
☑不法滞在者的在留特別許可
☑申請假釋
☑簽證被拒後，再申請
☑各種理由書作成

9:00～18:00 中国語SB 090－1729－8181
日本語SB 080－4123－8572
日本語 普通電話 0587－81－8100
FAX 0587－81－8102
〒492－8143
愛知県稲沢市駅前2-4-4　スカイル21　101
http://www.visa-aichi.com
入國管理局承認行政書士
玉田和弘

中國離岸信託避稅時代終結

【看中國訊】7月24日，中共財政部與稅務總局聯合發布〈關於離岸信託個人所得稅有關事項的公告〉，這份文件首次以部門規章形式，明確了離岸信託設立、存續、終止清算三大環節的個人所得稅徵管規則，統一適用20%稅率，其追溯期將延伸至2023年1月1日。

CHARLE HE/GETTY IMAGES



中國北京財政部

據多家財富機構測算，中國居民實際控制的離岸信託整體資產規模在2.3萬億至2.7萬億元之間，設立戶數約9400至1萬1000戶。在過去十餘年間，離岸信託幾乎成爲中國頂級企業家的標配。據公開資料，馬雲通過離岸家族信託持有阿里巴巴股份，市值約1119億元；劉強東在京東上市前將所持100%股份裝入離岸家族信託，當時價值超333億元；雷軍將65.78億股小米股票（約560億元）託管於香港離岸信託等。

2023年，中國高淨值人群的離岸信託規模突破2000億美元，五年間激增約300%。開曼群島2026年一季度數據顯示，新增註冊的特殊目的公司中，37%的最終受益人爲國內高淨值人群，同比增長12%。

離岸信託的避稅邏輯核心有三：其一，「裝入即凍結」——個人將股權、房產等資產轉入離岸信託後，在此前的規則框架下，是否構成應稅的財產轉讓界定模糊，數以億計的資產增值被「冷凍」在信託架構內，無需繳納稅款；其二，「不分配即不納稅」——信託存續期間產生的投資收益，只要不分配給境內受益人、不匯回境內，稅務機關事實上難以掌握信息；其三，多層架構掩護——個人→BVI公司→開曼信託→底層資產，多層嵌套將控制比例稀釋至25%以下，令稅務機關難以穿透認定實際控制人。

實際上，自2014年，中國已在G20峰會承諾實施共同申報準則（CRS），截至2026年，全球已有120多個國家和地區承諾實施CRS，累計交換超過1.5億個金融帳戶的涉稅信息。在CRS框架下，離岸信託的委託人、受託人、受益人、保護人均被視爲控制人，其身分信息與帳戶餘額、年度收益一併交換至稅收居民國稅務機關。中共稅務總局2026年6月發布的數據顯示，2026年前5個月，居民個人境外收入累計補繳稅款約130億元，表明CRS信息已被用於與納稅人國內申報紀錄逐筆比對。與此同時，金稅四期實現了稅務、銀行、外匯、海關、市場監管數據的互聯互通，對境內個稅零申報但境外有大額資產的高淨值人群自動預警。

〈公告〉的核心設計，可概括爲針對離岸信託設立、存續、終止三大環節的「三刀」。

第一刀針對設立環節：居民個人將股權、股票、房產等財產裝入離岸信託，須以裝入時市場價值扣除財產原值和合理費用後的餘額爲應納稅所得額，按「財產轉讓所得」課徵20%個人所得稅。以劉強東2014年裝入信託的333億元京東股份爲例，設立環節理論應繳稅款約66.6億元；雷軍560億元小米股份，設立環節理論應繳稅款約112億元。

第二刀針對存續環節：居民個人裝入財產的離岸信託在存續期間產生的收益，無論是否實際分配，均以該居民個人爲納稅人，按年申報繳納個人所得稅，適用20%稅率。

第三刀針對終止環節：居民個人離岸信託終止時，以全部信託財產的清算收益爲應納稅所得額，按20%稅率繳納個人所得稅。

此外，〈公告〉還明確表示，個人轉爲非居民個人當日須按信託財產市價進行清算繳稅，即「信託版離境稅」。

〈公告〉頒布之前，已有多個案例擊碎離岸信託的「保險箱」。恒大許家印2019年將23億美元資產轉入離岸信託，2025年香港高等法院判決該信託屬於「欺詐性資產轉移」，信託無效，23億美元資產全部凍結。另有企業家依託CRS信息被稅務機關穿透，補繳個稅、滯納金及罰款合計近5000萬元。

行業保守測算，國內高淨值人群離岸信託總規模在1.5萬億至2.7萬億元之間，全鏈條按20%繳稅，潛在稅源可達數千億元。從今往後，離岸信託不再免稅。

臺股大漲3186點 創紀錄 外資回補675億元

【看中國記者李淨瑤綜合報導】臺股週五（31日）大漲3186.45點，收43119.75點，創下臺股史上最大單日漲點，也收復4萬3000點整數關卡。此外，外資買超675.53億元（新臺幣，下同），買超金額爲史上第10大。

臺股大漲3186點創紀錄

綜合中央社、太報報導，臺股31日的3186.45漲點不但爲史上最大，其市值單日也激增超過10兆元，並創下多項紀錄，包括臺積電罕見漲停，上漲220元，大盤漲幅達7.98%，電子類股指數漲幅9.19%，半導體指數漲幅更達9.81%。

隨著美股、韓股強勢反彈，臺股在急殺回測半年線後，展開報復性反彈，上市有多達113檔漲停，上櫃漲停家數也有89檔。

臺積電強攻漲停，上漲220元，收在2425元，創史上最大漲點；市值激增5.7兆元，攀升至62.88兆元，並貢獻大盤1746點。

臺股市值前10大個股包括臺積電、聯發科、日月光投控、元大臺灣50、臺光電、聯電等大多數的股價都攻上漲停，是導致臺股創紀錄的原因。

兆豐國際投顧副總經理黃國偉表示，有許多投資人因爲多檔高掛漲停，連排隊也買不到，使成交值萎縮至1兆元以下水準，滑落至8337.13億元。

資深分析師王兆立則表示，許多投資人都認爲下週一臺股可能持續上漲，使得臺指期與現貨正價差擴大至558.25點。

據報導，此次外資及陸資買超675.53億元，買超金額爲史上第10大，自營商賣超162.59億元，投信買超333.82億元；三大法人合計買超846.76億元。

外資回補675億元

另外，根據證交所統計，31日外資買超675.54億元，扭轉前一交易日賣超483.11億元的態勢，單日買賣方向出現逾1150億元的劇烈翻轉，顯示國際資金快速回流臺股。

臺灣證券交易所資料顯示，外資買超前10名以ETF居多，包括主動統一臺股增長、主動復華未來50、主動統一升級50、主動群益科技創新、凱基臺灣TOP50、主動富邦臺灣龍耀、元大臺灣50、元大臺灣50正2、主動國泰動能高息。其餘買超前10名還有凱基金。

外資賣超前10名包括聯電、臺塑、群創、中纖、臺塑化、彩晶、臺化、強茂、和桐及華邦電。

投信法人31日則再買超333.82億元，遠高於前一天126.65億元，並創下近期大額買超紀錄，反映在市場劇烈震盪後，法人積極逢低布局權值股及AI供應鏈。自營商方面，自行買賣買超57.41億元，避險操作賣超220億元，合計自營商仍賣超162.60億元。

法人指出，經過多日的連續重挫以及融資餘額顯著減少，市場的浮動籌碼已獲得一定程度的清理。31日外資與投信同步進行大規模回補操作，反映出市場風險偏好明顯回升。然而，當週臺股仍累計下跌535.09點，自7月以來更累計下跌達3006.16點。後續需密切關注外資買盤能否持續，以及國際股市和半導體相關族群是否能繼續推動反彈趨勢。

在國際市場上，微軟的財報表現受到市場的高度肯定，有效緩解了外界對於人工智能相關資本支出能否持續的擔憂。受此影響，半導體類股迎來強勁反彈，費城半導體指數更是大漲8.19%。微軟最新的財報顯示，其雲端業務持續展現強大的成長動力，而管理層亦表示，在新會計年度中，公司有望繼續保持正向自由現金流，帶動股價飆升近16%，成爲推動整體科技股回暖的重要指標。

全球投資人重返人工智能（AI）概念股，帶動7月31日全球股市大漲。但在匯市方面，根據路透社（Reuters）報導，日本當局疑似在30日出手干預匯市以支撐日圓，但日圓隨後的升勢未能持續，美元兌日圓匯率回到160.09附近。

雖然日本央行（BOJ）7月31日仍維持利率不變，但總裁Kazuo Ueda表示，如果通脹風險繼續升高，央行將準備加快升息步伐。

傳陸量產DUV光刻機引恐慌

【看中國記者李淨瑤綜合報導】全球科技股及半導體板塊7月27日遭遇大規模拋售，引發亞太股市28日全面重挫。

韓國Kospi指數盤中暴跌近11%，觸發熔斷機制；日本日經指數重挫逾2500點；臺股加權指數收跌2030點至41603.36點，成交值8095億元，創下史上第三大單日跌幅，僅次於今年7月17日及2025年4月7日的紀錄。

市場分析認爲，本輪半導體股重挫主要受到兩大利空衝擊。首先，華爾街傳出英偉達（Nvidia）考慮爲OpenAI高達2500億美元的資料中心租賃計畫提供融資，引發市場質疑AI需求是否建立在持續投入鉅額資本之上，而非眞正來自終端市場，進一步加深投資人對AI熱潮可持續性的憂慮，也增加了對英偉達未來資金承諾的擔心。

另一個引發市場震盪的因素，則是中國半導體自主化進展超出預期。據《The Infor-mation》報導，一家中國國有企業已開始量產浸潤式DUV光刻機，今年預計生產約5臺，2027年將增至20臺，目標逐步取代ASML設備。消息傳出後，ASML股價重挫，並拖累全球半導體設備與芯片相關個股走弱。

浦惠投顧資深分析師王倚隆表示，除了DUV光刻機量產傳聞外，長鑫存儲上市後表現亮眼，也促使市場重新評估中國半導體產業的競爭力，進一步壓抑全球半導體設備及芯片類股表現。

不過，也有分析人士認爲，市場對相關消息反應過度。財經作家狄驤表示，每逢股市疲弱，中國DUV光刻機取得突破的消息便會再度流傳，這次與過去相比並沒有本質差異。

他回顧，2020年曾傳出上海微電子（SMEE）將交付28奈米DUV設備；2023年華爲推出7奈米麒麟9000S芯片後，市場猜測中國已掌握DUV技術；2024年中國推廣自製DUV，但後來證實技術仍明顯落後ASML；2025年又傳出中芯國際測試國產28奈米DUV設備。每次消息都曾造成半導體設備股短線承壓，但之後相關企業股價仍持續走高，對中國出口設備的規模也維持高檔，顯示中國在高端半導體製造上仍高度依賴西方技術。

狄驤指出，能夠製造DUV設備，並不代表具備穩定、高良率生產先進芯片的能力；若良率無法提升，芯片生產成本將大幅增加。他認爲，這也是中國多年來雖不斷傳出DUV突破消息，卻仍持續依賴西方設備的重要原因。因此，他判斷此次市場回調更可能是主力藉利空壓低吸籌，長期而言半導體產業仍將回歸基本面，但短期波動將考驗投資人的持倉管理與操作紀律。

美企突停投資人工智能

【看中國訊】美國企業界對人工智能（AI）的投資策略正出現重大轉變。據《華爾街日報》報導，隨著AI使用成本持續攀升，越來越多企業不再一味追求OpenAI、Anthropic等最先進模型，而是改用價格更低的開源模型，甚至中國AI模型，以降低成本、提高投資回報。

企業如今更傾向根據不同任務選擇不同模型，而非全程使用最昂貴的AI。AI編程平臺Cursor首席技術官Mike Saeks形容：「這就像開著蘭博基尼去超市買牛奶，普通任務根本不需要最昂貴的模型。」

這種「代幣經濟學」（Tokenomics）正改變企業的AI使用方式。過去追求大量使用AI，如今則改爲以最少代幣完成最多工作，控制成本。

許多企業開始混合使用OpenAI、Anthropic、Google，以及中國AI模型。Cursor測試顯示，若全程使用OpenAI GPT-5.5開發一款瀏覽器，成本超過1萬美元；改用混合模式後，成本降至1339美元，節省近九成。

AI服務商也展開激烈價格戰。AI客服平臺Pylon CEO Kausas表示，各大AI公司正提供大量免費代幣和補貼吸引企業客戶，他的公司今年已獲得超過160萬美元的免費代幣資源。

報導指出，這股趨勢也涉及美中AI競爭。美國主流AI模型多採封閉模式，中國則積極發展成本更低的開源模型。包括英偉達（Nvidia）、微軟（Microsoft）及Palantir等科技公司近日聯名呼籲，美國政府應審慎對待限制開源AI的政策。

分析認爲，隨著企業愈發重視成本控制，開源與基礎模型快速普及，正對OpenAI和Anthropic等高端AI供應商形成新的競爭壓力，未來企業將更傾向靈活搭配不同模型，而非依賴單一供應商。

美封堵華為零件漏洞 禁中企設備

【看中國訊】美國聯邦通信委員會（FCC）7月22日通過新規，禁止在美國銷售含有華爲、中興等被認定危害國家安全的中國企業關鍵硬件零部件的設備，進一步封堵中國科技產品進入美國市場的漏洞。有關分析認爲，新規短期對中國出口的實質衝擊有限，但將推高中企合規成本，加速中美科技供應鏈脫鉤。

FCC主席布倫丹·卡爾表示，新規將「徹底堵住零部件漏洞」。自2022年起，華爲等企業的新設備已無法取得美國上市許可，但含有其零部件的其他品牌設備仍可進入市場。新規實施後，只要設備使用華爲等受管制企業生產、具有邏輯運算功能的關鍵硬件，都將被禁止銷售。

近年來，美國持續收緊對中國科技企業的限制。FCC近期已禁止更多中國製設備進口，並提議禁止大多數軍用級無人機及部分中國電信企業與美國網絡互聯，顯示管制範圍已從整機擴大至零部件與基礎設施。

根據統計，2025年中國移動通信設備出口總額約1946億美元，美國仍是最大海外市場，占比14.68%。其中，通信設備及零部件對美出口約293億美元；中國無人機對美出口約2.26億美元，無人機零部件出口約7.16億美元。綜合估算，新規涉及約330億美元中國通信及無人機產品對美出口。

分析指出，新規短期影響主要集中在三方面：一是企業合規成本上升，部分依賴中國實驗室測試認證的產品需重新安排供應鏈；二是通信設備及無人機零部件出口面臨更大限制；三是美國若進一步禁止中國電信企業網絡互聯，相關中企在美業務恐被迫收縮。FCC新規眞正的影響不在短期出口，而在於加速中美科技供應鏈分離。從整機禁令到零部件封鎖，再到網絡互聯限制，美國正逐步建立更完整的科技壁壘，而中國則加快市場多元化與技術自主化布局，全球科技產業鏈「脫鉤」風險恐將持續升高。

財經簡訊

「攜程」被罰沒51億

【看中國訊】中共市場監管總局7月25日宣布，以濫用市場支配地位、實施壟斷行爲爲由，對中國最大線上旅遊平臺攜程集團處以罰沒合計51.79億元（人民幣），並要求全面整改。

攜程隨後公布19項整改措施，包括停止獨家合作及取消「全網最低價」要求。官方認定，攜程自2020年以來在中國線上酒店預訂市場市占率長期超過50%，涉嫌要求部分酒店獨家合作及強制提供最低價格。這是中國線上旅遊業首宗大型反壟斷案件，也是互聯網平臺領域首宗沒收違法所得的壟斷案。

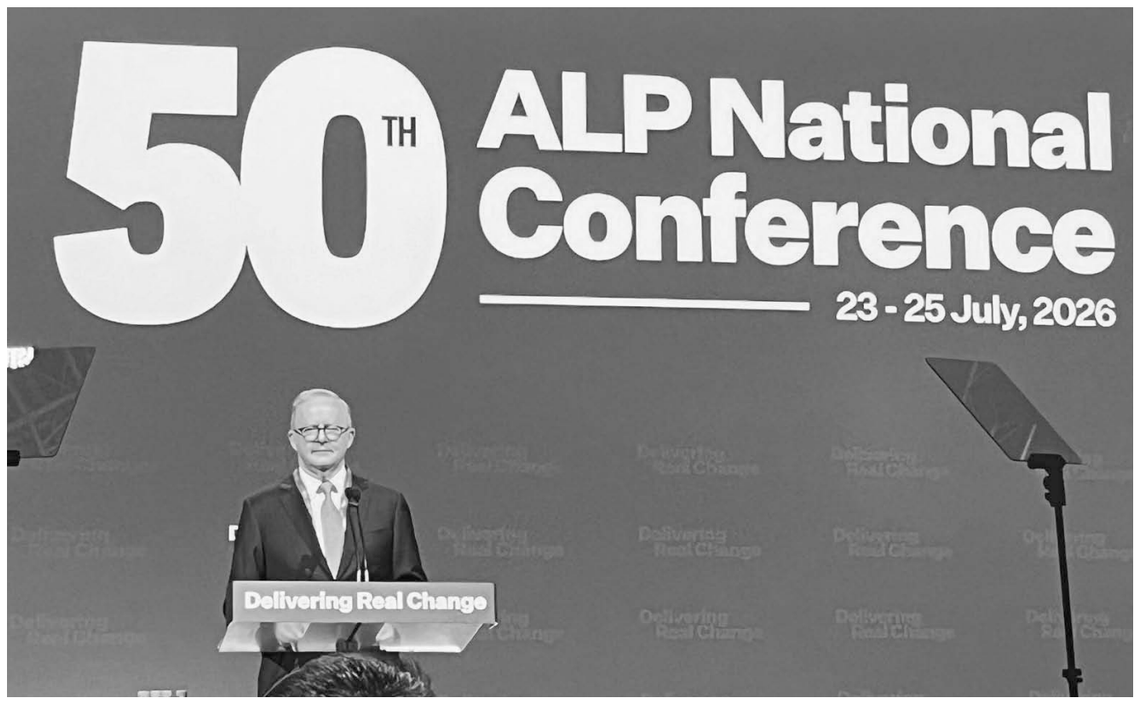
光伏三巨頭預虧超百億

【看中國訊】中國光伏業上半年寒風陣陣。中共能源局數據顯示，上半年新增光伏裝機72.07GW，同比大幅下滑約66%。21家已披露預告的光伏上市公司合計預虧130億至168億元，其中隆基綠能、通威股份、TCL中環三大巨頭合計淨虧損達115億至122億元。

隆基綠能與通威股份均表示，光伏行業供需失衡格局未改善，各環節產品價格維持低迷，企業經營壓力顯著。中國光伏行業協會原秘書長王勃華指出，行業正面臨供需錯配、需求萎縮與貿易壁壘加碼的三重擠壓。協會執行秘書長劉譯陽亦表示，「內卷式」競爭尚未得到根本改變。

中共欲逐臺代表 澳工黨拒絕

【看中國記者李淨瑤綜合報導】澳洲執政黨工黨 7 月 23 日舉行第 50 屆全國大會，臺灣駐澳洲代表處官員受邀出席，未料竟引起在場的中共官員不滿，要求將臺灣代表逐出會場，但遭到了拒絕。中方因抗議未果，最後羞憤離場。



澳洲執政黨工黨全國大會會場。（圖片來源：X平臺）

中共官員被拒後羞憤離場

據澳媒 ABC 報導，臺灣駐澳洲代表處人員 7 月 23 日受邀以觀察員身分出席澳洲執政黨工黨全國大會。未料此舉引發在場的中共外交官員強烈不滿，強硬要求工黨全國秘書長艾瑞克森（Paul Erickson）將臺灣代表驅離會場。不過艾瑞克森堅持捍衛臺灣駐澳洲代表處人員出席的權利。

中共官員見抗議未果，遂離開了會場。消息人士表示，多名中共外交官員 23 日早上和艾瑞克森會面，數小時後即離開了會場，當天下午沒有和其他國家的外交官和代表一起旁聽會議。

據多名不具名外國官員表示，他們相信中共官員是「離場抗議」。一名工黨代表說：「他們（中共外交官員）提出抗議，然後就離開了；這是明顯的信息。」

不受「一中政策」約束

針對艾瑞克森以及工黨應對中共施壓的處理方式，任教於塔斯馬尼亞大學的中國問題專家哈里森（Mark Harrison）表示肯定。哈里森強調，工黨作爲一個政黨，不受所謂「一中政策」約束。

哈里森表示：「政黨想要提供其他機構一個觀察的機會，這是合情合理的。」他強調，澳洲、臺灣之間有著高度互補的貿易關係，工黨讓臺灣駐澳洲代表處人員觀察這次會議非常恰當。

中國問題專家哈里森提醒，面對中共施壓，澳洲政府和其他相關機構必須明白「設定明確界限的重要性」。

針對澳洲多家媒體報導兩名駐澳洲代表處人員出席澳洲工黨全國大會一事，駐澳洲代表處透過短信回應中央社提問時表示，臺灣與澳洲共享民主理念與價值，也是長期在各種領域關係密切的合作夥伴。

駐澳洲代表處表示：「駐外館處一向積極提升與駐在國各界互動，就共同關切議題進行交流，例如在包括印太區域積極與理念相近夥伴就反制錯假信息、複合式威脅，與應處地緣政治挑戰加強合作，以期強化自由民主及社會韌性，並透過對話確保臺灣聲音被國際聽見及重視。」

有關中共官員不滿工黨的處理方式，駐澳代表處表示沒有評論。

珀斯設辦事處遭中共打壓

近年來中共持續對與臺灣交好的外國政府施壓。此前，中共亦以「一中原則」爲由，向澳洲外貿部正式提出抗議，反對臺灣在西澳珀斯設立辦事處。

NOWnews 引述澳媒《The Nightly》報導，臺灣今年初已向澳洲政府申請在西澳珀斯（Perth）設立新的辦事處，提供領務與經貿文化交流。但此舉卻遭到中共以「一中原則」反對，並要求澳洲政府不要批准。

對於中共無理打壓臺灣與各國交往及國際空間，中華民國外交部予以譴責並嚴正重申，「中華民國臺灣與中華人民共和國互不隸屬，臺灣持續與國際社會交往，並積極參與各項國際事務，絕不容中國置喙。」

外交部提到，臺灣珍視臺澳雙邊長久、互惠及友好的夥伴關係，未來將持續與澳洲及其他理念相近夥伴國家攜手合作，共同促進區域和平、穩定與繁榮。至於駐珀斯辦事處的設立進度，外交部回應，暫無更多可以提供的信息。

據瞭解，臺灣目前在澳洲共設有 1 個代表處與 3 個辦事處，分別位於堪培拉、悉尼、墨爾本和布里斯班。AIT 也表示，美、澳、臺能互補互惠，共享經濟安全的根基。

美眾議員促臺購買和生產更多無人機

【看中國記者李淨瑤綜合報導】臺灣國防部長顧立雄 7 月 31 日接見美國聯邦眾議院外交委員會亞太小組主席金映玉訪團。顧立雄表示，感謝訪團以實際行動展現美國國會跨黨派眾議員對臺灣的長期支持，臺灣將持續與美國及民主夥伴並肩同行，維護區域和平穩定。金映玉表示，「希望立法院能發出強烈的需求訊號，促使臺灣盡快生產與盡可能多購買無人機。」

國防部發布新聞稿指出，金映玉（Young Kim）、聯邦眾議員蘇布拉馬尼亞姆（Suhas Subramanyam，另譯：蘇柏曼楊）、克勞德（Michael Cloud）及芬斯特拉（Randy Feenstra）等人上午拜會國防部，由顧立雄接見，雙方就臺美合作及印太安全情勢等議題交換意見。

顧立雄表示，國防部深切感受到金映玉主席在美國國會中展現的支持力量，包括軍售議題、《國防授權法案》協商及多項友臺條款在內，都是穩定臺海和平、強化臺灣國安韌性的實質助力；面對當前印太區域安全局勢的灰色地帶威脅及軍事行動嚴峻挑戰，臺灣將持續與美國及民主夥伴並肩同行，堅定捍衛自由民主，維護區域和平穩定。

國防部表示，會晤期間，金映玉相當關注臺海安全。她強調，美國國會對臺灣的支持爲跨黨派的最大共識，深信臺美關係將持續穩健深化，未來亦會持續交流合作，支持臺灣強化自我防衛能力。

另據中央社報導，臺灣總統賴清德 31 日在總統府接見該訪團。訪團會後由國安會秘書長吳釗燮、美國在臺協會處長谷立言（Raymond Greene）陪同，於總統府敞廳發表簡短談話。

共和黨籍眾議員金映玉指出，邪惡聯盟包括中共、俄羅斯、朝鮮與伊朗日益壯大，中俄海軍剛結束海上聯合巡航，他們的目的是爲了恐嚇印太地區的自由人民。她表示，這些國家確實帶來了威脅，此次訪問臺灣的主要目的是探討國會能採取哪些措施來促進臺海穩定，並維護自由開放的印太地區。

金映玉也表示，美國前總統里根曾發表過「以實力求和平」的說法，無人機是 21 世紀戰爭的核心，「希望立法院能發出強烈的需求訊號，促使臺灣盡快生產與盡可能多購買無人機。」她說，臺灣是印太地區民主、韌性與創新的燈塔，美國很榮幸與臺灣站在一起，不僅是夥伴，也是堅定的朋友。

民主黨籍眾議員蘇布拉馬尼亞姆（Suhas Subramanyam）表示，民主與共和兩黨都共同支持美臺關係，此次訪臺是爲了重申美臺之間的關係牢固，美國與臺灣透過經濟、國防緊密相連。此外，他感謝立法院通過軍購特別預算，並鼓勵立法院通過更多預算以採購無人機等軍備。他說，這次訪臺的最大收穫是基於對民主和自由的強烈渴望，美臺永遠緊密相連，並將持續合作確保臺灣安全。

美國共和黨眾議員克勞德（Michael Cloud）則表示，美國支持臺灣提出的國防預算，並鼓勵進一步增加國防預算。他認爲，對於侵略性的專制政權來說，只有實力能夠被理解。自由的人民渴望區域和平，但和平只能通過實力來實現。他引用里根的話說，自由並不會自動傳承下去，因此必須通過奮鬥和保護才能傳遞給下一代。

共和黨籍眾議員芬斯特拉（Randy Feenstra）說，過去一年臺灣的經濟成長爲 10%，但失業率僅 3%，收入與債務比都讓世人稱羨，美臺作爲朋友攜手合作，共同促進兩國經濟發展。

英偉達內鬼曝光 業務經理走私AI伺服器到中國被捕

【看中國記者李淨瑤綜合報導】搭載英偉達高階芯片的超微 AI 伺服器走私中國案，近日再有突破。檢方調查發現，全球 AI 伺服器龍頭英偉達公司內部有內鬼，該公司資深業務經理張登隆，僞造文件掩飾伺服器轉運至中港澳。檢察官複訊後，認定張犯罪嫌疑重大，並有逃亡、湮滅證據之虞，向法院聲請羈押禁見獲准。

《自由時報》報導，6 月 29 日，基隆地檢署展開第二波搜索行動，搜索股票上市公司青雲、美超微，約談呂姓總經理、美超微公司王姓業務經理及林姓、王姓、朱姓女業務員等人後，認定 5 人涉犯僞造文書等罪。青雲科技呂姓總經理、美超微林姓男子及王姓男子，因有逃亡及串證之虞遭法院裁定收押禁見。美超微王姓業務、朱姓業務則各以 10 萬元、5 萬元交保。

7 月 24 日，基隆地檢署搜索英偉達公司與其業務經理張登隆的住處，經複訊後，認定張男犯罪嫌疑重大，並有逃亡及湮滅證據、勾串共犯、證人之虞，向法院聲請羈押禁見獲准。目前，全案已累積 7 名被告遭到羈押。

據《鏡週刊》報導，搭載英偉達 B300 芯片的 AI 伺服器之所以能走私流入中國，主要原因是英偉達內鬼張登隆，勾結在押的美超微業務經理王祥懿等被告。

證據顯示，張登隆雖知道美超微組裝的 AI 伺服器搭載英偉達 B300 芯片禁止賣給中國，卻故意僞造文書，瞞過政府審核單位核准出口。

據報導，這起走私案的手法採用「合法下單、假使用、眞轉賣」模式，由相關人員透過人頭公司向美超微代理商下單，購買搭載 B300 芯片的 AI 伺服器，再向是方電訊租用機房，製造「伺服器留在臺灣使用」的假象。等到英偉達、美超微與代理商查驗過後，便立刻將設備運走，以出口到日本名義運出，再轉運香港進入中國。

據悉，該走私集團以這種模式運作了 3 年，初步估計他們已不法獲利高達 3 億美元，利潤驚人。

超微張瑞滄生死成謎

本案起源於美國辦案單位去年查獲搭載英偉達 B200 芯片的 Blackwell 架構 AI 伺服器走私至中國。今年 3 月，美國依違反出口管制及走私等罪，起訴美超微共同創辦人廖益賢、臺灣區銷售經理張瑞滄、協力廠商孫廷瑋，廖益賢與孫廷瑋已到案，但張瑞滄下落不明。

由於案件涉及臺灣人，臺灣當局立即同步展開調查。基隆地方檢察署指揮海巡署，原本鎖定的是一條跨國毒品走私管道，一路追查下去，意外扯出這宗英偉達（NVIDIA）高階 AI 芯片走私中國的地下供應鏈案。

5 月 20 日，基隆地檢署對游姓、王姓及陳姓男子住處、公司等 12 處展開搜索行動，在基隆和臺北的倉庫破獲向美超微（Supermicro）購買的 50 台總值 7 億臺幣、搭載英偉達 GB300 高階芯片的 AI 伺服器及 900 餘萬元現金。



臺北的英偉達公司標誌特寫。（圖片來源：BINGJHEN/ADOBE Stock）

目前臺灣專案小組正追查張瑞滄的通聯與資金，日前傳出張賺得 10 億元後逃至中國，但遭黑幫滅口。如今，基隆地檢署正與時間賽跑，希望趕在證據被銷毀前，進一步掌握案情釐清眞相。

中國AI高度依賴英偉達芯片

知情人士指出，此走私方式有別於美方破獲經新加坡與馬來西亞繞道走私至中國，顯示中方爲了獲得英偉達高階芯片而無所不用其極，而且幕後也有美國、臺灣及日本等地人士接應。

據消息稱，由於黑道需求強勁，DGX B300 伺服器在中國的價格竟飆升至約 110 萬美元，是美國官方售價的 2 倍，反映了中國企業願意出高價購買，以及中國的 AI 發展高度依賴英偉達芯片的算力。

由於案件的情況正在像雪球一樣不斷擴大，不排除可能還有共犯未被抓獲，再加上有英偉達內部人員涉案，整個案件極爲敏感，檢警調的偵查行動顯得格外低調。這次行動並未像前兩次那樣，主動發布新聞，反而保持了沉默。

檢調掌握，張登隆曾在 2023 年與當時的英偉達全球副總裁暨臺灣區總經理邱麗孟，共同出席英偉達和清華大學合作成立的「清華與 NVIDIA 聯合創新中心」儀式，可見張登隆在英偉達的地位可謂舉足輕重。

矢板遺憾蔣萬安不譴責暴力

【看中國記者李淨瑤綜合報導】資深媒體人、印太戰略智庫執行長矢板明夫，日前於臺中演講後遭持香港護照的中國籍男子襲擊。矢板明夫 7 月 16 日發文表示，他遇襲後收到了來自臺灣社會各界非常多的關心，但他身爲臺北市民，臺北市長蔣萬安卻始終保持沉默，沒有公開表示過一句譴責暴力、支持言論自由，令人遺憾。

矢板明夫近日到臺中演講後遇襲，警方已將涉案的中國籍男子廖港發羈押禁見。經追查發現，這起暴力襲擊從香港黑幫策劃、來臺勘場，以及懷疑臺灣有協力者，浮現出一條「臺灣情蒐、境外指揮、黑幫執行」跨境鎖壓鏈。

矢板明夫 7 月 16 日在 FB 發文表示，他 7 月 6 日在臺中遭到暴力襲擊後，收到了來自臺灣社會各界非常多的關心、鼓勵與支持。總統府、外交部、朝野許多政治人物、媒體朋友，還有無數素不相識的網友，一句句問候、一則則留言，都讓他深深感受到臺灣是一個充滿溫暖的社會。由衷感謝每一位表達善意的朋友。

矢板明夫提到，警方已查出嫌犯具有黑道背景，案件仍在持續偵辦，外界也高度關注是否涉及境外勢力。這已經不是單純的治安事件，而是對民主社會、言論自由的挑戰。

矢板明夫遺憾的說，他身爲臺北市民，遭到來自香港黑道的暴力攻擊，但面對這樣的事件，「身爲臺北市長的蔣萬安，至今竟然沒有公開表示過一句譴責暴力、支持言論自由。究竟是沒有擔當？還是不敢得罪中國共產黨？如果連公開譴責暴力都做不到，又如何讓臺北市民相信，自己的生命安全與言論自由能夠受到保障？」

矢板明夫表示，日本自民黨「關西日臺友好地方議員聯盟」針對他遇襲事件嚴厲譴責暴力，指「這是威脅言論自由與民主社會根基的卑劣暴力」，強調絕不容忍任何出於政治目的的暴力、恐嚇與恐怖行爲，但不會因暴力威嚇而減少與臺灣的交流，反而要更加積極推動地方議會、經濟、文化、觀光及民間交流，絕不向暴力低頭。

矢板明夫指出，該聯盟的最高顧問就是日本首相高市早苗，去年 4 月高市首相還未就任時，受印太戰略智庫之邀訪問臺灣，聯盟近 10 位地方議員同行，他們都是堅定的親臺派，如今再次站出來，以實際行動支持臺灣、支持自由民主。

矢板明夫還表示，日本參議員石平，也針對他遭襲事件向外務大臣茂木敏充質詢，茂木回應，日本政府已經對事件有掌握，強調保障海外日本國民安全始終是最優先事項；對中共《民族團結進步促進法》的後續發展，也將持續密切關注，確保日本國民安全，以及日本國內正當言論自由與學術研究不受任何外部勢力影響。

「相較之下，日本政界的聲援，讓我感到很溫暖」，矢板明夫有感而發，一邊是日本從地方議會到中央政府，紛紛站出來關心這件事；另一邊，臺北市長卻始終保持沉默，「這樣的對比，令人感慨」。

蔣萬安 7 月 17 日一早出席夏季旅展開幕典禮，接著拜會立法院民眾黨團、國民黨團談致癌油上街頭的事，又到國民黨中央，下午 2 點議會開議時匆匆趕到，進入議場備詢。北市府發言人李政軒轉述蔣萬安的說法，譴責一切暴力，希望檢調早日釐清案情。

中央社報導，中聯致癌油事件延燒，蔣萬安 7 月 17 日前往立法院拜會國民黨團及民眾黨團。他表示，食安就是國安，呼籲民眾一起站上街頭，大聲喊出訴求，要求總統賴清德道歉、行政院長卓榮泰下臺。

針對蔣萬安的號召，民進黨新聞部副主任黃子一披露，臺北市食安會召開的 15 次會議中，身爲召集人的蔣萬安竟然缺席了 11 次，就連寶林茶室食物中毒案期間所召開的臨時食安會議，蔣萬安也缺席。蔣萬安現在卻說自己最在乎食安、要請民眾上街遊行。

中共終將死於「公私合營」

文/陳靜

6月19日，中共官媒新華社高調刊發長文，大肆頌揚1950年代所謂的社會主義改造成績「公私合營」。

新華社在文章中選擇了用詩意的表述：「從私營到公私合營，再到全民所有，河畔的工業遺產不再是生產岸線，而是化身工業綠地和藝術空間……」

其用詩意的語言，行最惡毒的意志。回溯60年的時光，1956年天安門廣場鑼鼓喧天地上演為「公私合營」造勢，然後是五萬企業主被汙衊為「嚴重違法戶」和「完全違法戶」，落得家破人亡的結局。

而今天的新華社把當年血腥的「公私合營」說成了綠地和咖啡館般曼妙的美好時光，那美好背後是中國企業家們在政治高壓下苟延殘喘的恐懼。

隨後兩天，《人民日報》又接連發表〈社會主義改造記〉與〈社會主義建設道路探索記〉，高調鼓吹社會主義工業化成就，繼續為死去的「公私合營」招魂。

這些文稿將歷史上的血淚教訓全部抹去，只留下所謂的「偉大變革」、「和平贖買」與「寶貴經驗」。

網絡圖片



▲1955年，上海信大祥綢布店換上了公私合營的招牌。

五萬商戶　榮毅仁們的悲劇

在新華社的敘事中，當年被稱為麵粉大王、棉紗大王的榮氏家族企業——福新麵粉廠與申新紡織，曾被當作「公私合營」的典範。然而，今日官方文章對榮毅仁的名字隻字不提，更不敢披露榮家產權的真正終局。

那是1952年，「五反運動」爆發，中共通過工作隊進駐、發動工人揭發、政治打壓，將全國近百萬私營工商戶劃分為五類。榮家因有被利用的價值，從「基本守法戶」又政治定性為「完全守法戶」。

1954年，榮毅仁被迫帶頭將家族產業全部交出；1956年1月，毛澤東親自視察上海申新九廠，10天後榮毅仁代表上海工商界提交全市「公私合營」申請書，獲封「紅色資本家」。

然而，這頂光鮮的帽子還沒戴多久，很快就被丟到了地上。1966年文革爆發，榮毅仁被抄家、剃陰陽頭、派去運煤和刷廁所，手指折斷一根，從國家級標桿淪為批鬥對象。這個紅色樣板在悲苦中走過13年漫長的歲月。等到了1979年鄧小平時代，中共又需要這個樣板的時候，榮毅仁再次被拉出來帶頭，於是他開始組建中信。

馬雲被約談到1%黃金股

中共為甚麼會在2026年高調重提1956年？因為過去10餘年間，習近平當局正在全面重演對民營經濟的控制與閹割。

梳理這段歷史，脈絡清晰可見：2018年民間驚呼「民營經濟離場論」與「新公私合營」；2020年11月，螞蟻集團在上市前36小時被四部門聯合約談，並強行叫停上市，馬雲淡出公眾視野。

這不是單純的金融監管，而是宣示無論民企規模多大，絕不允許擁有獨立的商業決策權與話語權。

緊隨其後的，是名為「黃金股」的強權控制機制。國資或網信辦背景的基金僅需購入1%的微小股權，便能派駐董事、握有一票否決權，掌控微博、字節跳動、阿里、騰訊、快手等網絡平臺的內容許可與方向。

不同的是，1956年的公私合營，是國家拿走大股權派駐公方代表；而今天的「新公私合營」，是用1%的「黃金股」加黨委進駐，以極低代價抽乾了民企的獨立靈魂。

2026「新公私合營」

1956年的消滅民營，是連人帶產權一起消滅，結果導致中國經濟陷入幾近崩潰的死胡同，不得不於1978年重新開放民營經濟。

習時代的消滅民營採取了更具欺騙性的手段：留下任正非、雷軍、王傳福等企業家的「肉身」與企業名號，讓企業繼續運轉、承擔風險、創造就業與繳納稅收，但徹底剝奪其作為獨立經濟主體的決策權。

企業的核心決策權，做甚麼、不做甚麼、對誰負責，已被黨委、黃金股與監管審查抽走。

中共不再需要掏出真金白銀去贖買股權，只需要將企業家降級為體制招之即來、揮之即去的高級打工人即可。

中共始終於「公私合營」

1950年代，中共政權靠「公私合營」消滅私有制，建造起計畫經濟的極權鐵籠，最終走投無路；如今在地方財政衰竭、外資撤退、青年失業率高企的絕境下，再次掏出「公私合營」這把舊刀，預想通過掠奪民企財富與控制經濟命脈來苟延殘喘。

失去獨立性與產權安全感的地方經濟，必然喪失創新動力與投資信心。當資本徹底窒息、企業全面躺平、失業海嘯鋪天蓋地而來之時，這套靠壓榨民企維繫的極權機器將再無油料可燃。

「公私合營」死灰復燃，並不是中共黔驢技窮的無奈，而是其骨子裡的邪惡循環。1966年7月，毛澤東說：「天下大亂，達到天下大治。過七、八年又來一次。」

其所謂的「大亂大治」不過是中共與天鬥、與地鬥那一套整人把戲的重演，看清了這一點，榮毅仁們就不會再糊塗了，只要中國人清醒了，中共的戲就唱不下去了。

盛雪　菲爾茲獎與尋釁滋事 兩組中國學子的命運

文/盛雪

2026年7月的時空背景下，一邊是學術殿堂的最高榮光，另一邊是密不透風的看守所高牆，兩組中國籍年輕學子的命運構成對中共暴政最嚴酷的諷喻。

剛剛落幕的國際數學家大會上，中國籍年輕數學家王虹與鄧煜憑藉在數學領域的卓越貢獻榮獲菲爾茲獎，被譽為人類智力峰巔的探索者。

同一時刻，維權網的通報卻將另一幕殘酷現實撕開：萊頓大學哲學碩士胡洋與米蘭理工大學計算機碩士吳昊宇，這兩位同樣出類拔萃的年輕學子，僅因在海外表達了獨立思考、關注了人權公義，便在暑期回國探親入境時被當場攔截，被投入「尋釁滋事」的黑箱經受折磨，等待「審判」。

同樣是懷揣天資、遠赴海外求學的年輕菁英，同樣代表著理智與探索精神的延伸，卻因中共一條禁錮靈魂自由的枷鎖，而走上了雲泥之別的人生之路。

兩組年輕人的自由與高牆

王虹與鄧煜的成功，本質上是人類智力菁英在極權環境之外的生存突圍。這兩組年輕人的命運對照，首先揭示了學術與思想賴以生存的生態差異。

他們將寶貴的學術黃金期置於開放、自由的學術體系之中，讓自己的智商得以提升和釋放。

自由的世界客觀上成為科學研究的避風港。正是因為遠離了政治審查與權力干預，其智力潛能才得以毫無顧忌地向上伸展，最終在世界舞臺上摘得桂冠。

胡洋擁有武漢大學化學與法學的雙學士學位，繼而攻讀萊頓哲學碩士；吳昊宇則是米蘭理工的計算機高材生。

他們同樣有著極高的科研天賦，具備超人的聰明才智與開闊的視野。更可貴的是，他們並懷揣著對社會真相與公義的樸素關切。

然而，當他們帶著自由世界的見聞與思考踏上故土，迎接他們的不是尊重與鼓勵，而是機場的攔截、長達百餘天無法會見律師的秘密扣押，以及荒謬的政治罪名「尋釁滋事」。

中共允許你計算天體運行的軌跡，卻絕不允許你拷問權力的荒謬。

極權的算力與文明的靈魂

中共暴政渴望科技與算力為其壯大國力、鞏固統治服務，卻極度恐懼具有現代文明的自由心靈與精神。

在中共暴政的邏輯中，菁英最好的歸宿是成為「精密的螺絲釘」，只負責攻克技術難題、編寫代碼或推演公式，為自己壓迫人民而用，但必須完全放棄人應有的尊嚴、道德判斷、社會關切與政治思考。

然而，科學與理性的訓練具有天然的延伸性。嚴密的邏輯、實證的精神與懷疑的意識，一旦在年輕的頭腦中扎根，他就很難對現實中的謊言、荒謬與不公視而不見。胡洋與吳昊宇在專制者眼裡，構成了對權威最危險的挑戰。

中共收割成果與毀滅靈性

每當海外培養出的華人學者獲得國際大獎，官方輿論與民間無腦狂熱便會迅速蜂擁而至，將其包裝為中華民族復興的證明和國家的榮光，強行將自由土壤開出的智能花朵歸功於自身的血脈與體制。

對同樣優秀的青年學子因言獲罪、身陷囹圄的慘痛現實進行封鎖、抹殺，甚至對其發聲求助的家屬威脅噤聲。

人類的智慧只有在自由的空氣中才能登頂峰巔，就像王虹與鄧煜；而胡洋與吳昊宇在鐵窗下的失聲更讓人痛徹心扉，當獨立思考成一種高風險的原罪，暴政的毀滅就是一種必然的彰顯。

暴政與民族自由，沒有對比就沒有傷害。



方星海落馬 金監官員猝逝

【看中國訊】剛落馬的中國證監會原副主席方星海，被指向多名中共政治局委員家屬輸送經濟利益；與此同時，年僅42歲的國家金融監管總局副司長王浩突然離世，相關陸媒報導隨後被刪。近期中共金融監管系統風波不斷，外界議論的矛頭多指向被傳已遭軟禁的王岐山。

據官方通報，7月24日晚，證監會原副主席方星海因涉嫌「嚴重違紀違法」，接受紀律審查和監察調查。

7月27日，時評人蔡愼坤在X平臺發帖稱，方星海「涉嫌向美國政商人士提供重要政經信息並輸送巨大利益」，更嚴重的指控是有政治野心、「向大多數政治局委員家屬輸送經濟利益」，並稱其「凶多吉少甚至可能被重判」。上述說法目前尚無法核實。

X平臺亦有網友質疑，其早前的效忠表態與在達沃斯的發言如今被翻出，「到底是在表忠心還是給自己挖坑」；也有人稱，「專制獨裁之下，助紂爲虐者、既得利益者終難倖免」。

GETTY IMAGES



方星海

方星海被視爲爭議極大的「量化交易」與「做空機制」的重要推手，落馬前仍公開稱讚大陸量化投資機構發展良好。然而在他出事前，外資已有異動。據彭博社7月24日引述消息人士報導，摩根大通已將約25至30名員工從北京、上海調往新加坡，另有約六名量化交易與研究人員調往香港。該行今年稍早成立量化交易與研究團隊，以加快電子交易步伐、應對非銀行對手；發言人稱，新加坡是其相關業務的「重鎮」，也是持續擴展中的量化交易和研究中心所在地。就在同一天，退休兩年的方星海被官宣落馬。有觀點認爲，大型外資銀行與中共金融權貴子女往來密切，是「春江水暖鴨先知」。

方星海是近年第六名落馬的證監會高管。2025年3月，駐證監會紀檢監察組原組長王會民被查，2026年4月被提起公訴；2025年4月，原副主席王建軍落馬，2026年3月被提起公訴；2025年9月，原主席易會滿落馬，2026年4月被開除黨籍公職、移送檢察機關。旅澳作家李雋評論稱「上屆證監會被一窩端了」。

金融監管系統同樣震盪。2026年3月，金監總局副局長周亮落馬，他長期擔任王岐山秘書；2026年4月，金監總局局長李雲澤資料被官網撤下，據路透社消息，現年55歲的李雲澤由正部級降爲正廳級，同爲王岐山舊部。

與方星海案同期，另一樁牽動金融系統的，是王浩之死。據財新網7月17日報導（該文隨後被刪），這位年僅42歲的金監總局副司長爲山東聊城人，是該局最年輕的副局級官員，曾任原銀保監會財務會計部制度處處長，一年前才升任統計與風險監測司副司長。訃告顯示，他7月17日「在北京不幸離世」。

財新網援引知情人稱，同事對其猝逝深感震驚，家中尚有年幼一兒一女；其死因或與「個人投資失敗」有關，「但背後眞正的原因，恐怕很難爲外人所知」。有網友據此猜測其死因不單純，甚至是爲保護背後靠山而「奉命跳樓」。

同一時期，據X平臺博主「觀官」7月25日發帖，7月24日晚國泰航空北京飛香港的CX337航班，一名金融從業者在起飛前被帶離，航班延誤約兩小時。這則消息與方星海落馬同夜傳出，令外界感到北京的緊張氣氛。

證監會負責監管證券業，金監總局負責監管證券業以外的金融領域，官員均掌握大量行業一手內部信息，對當局而言屬於敏感部門。

近期二者接連生變、人事動盪，被外界視爲中共高層內鬥向金融系統外溢的表現，其後續走向備受各方關注。

王小洪大管家、四川公安廳長黃瑞雪死亡涉趙克志？

【看中國訊】王小洪的舊部、四川省公安廳長黃瑞雪突然傳出死訊，詭異的是，他在剛剛結束的全國公安廳局長座談會上才見過王小洪，回到成都後就傳出自縊的消息。

而中共官方也緊急進行變相闢謠。分析認爲，他的死不排除與原公安部部長趙克志有關，背後反映出中共的激烈內鬥。

四川省公安廳廳長黃瑞雪突然死亡網傳自縊

2026年7月16日上午，網絡突然盛傳四川省政府副省長，公安廳黨委書記、廳長黃瑞雪非正常死亡的消息。離奇的是，中共官方在下午火速做出回應。

7月16日下午，據四川官媒「川觀新聞」報導稱，據四川省黃瑞雪治喪工作小組消息，黃瑞雪因「突發疾病」經搶救無效，在7月15日晚8時30分「不幸離世」，終年54歲。

X平臺博主「文森特」發帖披露說，「四川省副省長，省公安廳廳長黃瑞雪在參加完全國公安廳局長座談會返回成都後，昨晚在辦公室自縊去世。」

X平臺網友表示：「要眞是這樣，被保護的大佬要安頓好他的家人了。」

據中共黨媒報導稱，2026年7月14日至15日，在江蘇南京舉行中共全國公安廳局長座談會，中共中央書記處書記、公安部部長王小洪出席並發表講話。當天黃瑞雪有出席該會議。

據港媒《明報》報導指，中共官方在訃告使用「不幸離世」，一般是指該官員非正常死亡。比如近年來重慶市委副書記任學鋒、天津市長廖國勛、海關總署署長俞建華、重慶市副市長兼公安局長張安疆，官方訃告中都指他們是「不幸離世」。

黃瑞雪是王小洪舊部

據公開資料顯示，黃瑞雪是江西人，曾先後出任青海省公安廳副廳長，中共公安部刑偵局政委，甘肅省公安廳廳長、甘肅省副省長，四川省省長、四川省公安廳廳長等職。

2019年6月－2020年8月，黃瑞雪擔任中共公安部刑事偵查局政治委員；2020年8月－2022年6月，黃瑞雪擔任公安部辦公廳主任。

2018年3月19日 -- 2022年6月，趙克志擔任公安部黨委書記兼公安部部長；從2022年6月24日，王小洪擔任公安部部長。

在趙克志和王小洪任公安部部長期間，黃瑞雪出任公安部辦公廳主任，先後給他們兩人擔任過「大管家」。

分析：黃瑞雪非正常死亡反應中共激烈內鬥

對此，旅美時評人張平分析指出，首先黃瑞雪的死亡絕非是正常死亡，它所反映的就是中共黨內激烈的政治鬥爭。

其次，外界紛傳黃瑞雪是在參加王小洪的會議後，當晚在辦公室自縊的，那麼問題接踵而來，會上發生了甚麼，這與黃瑞雪的死有甚麼關係。這些都是中共無法迴避的問題。

張平指出，黃瑞雪從2020年8月開始擔任公安部辦公廳主任，期間經歷兩任公安部長趙克志、王小洪。

從公安部辦公廳主任的這一特殊職位來看，黃瑞雪的死亡會很自然的讓人聯想起趙克志，因爲按照中共的政治鬥爭邏輯，要想對趙克志下手，必然會從最瞭解趙克志底細的秘書和辦公廳主任開始，因爲不排除黃瑞雪的死亡與此有關。但是黃瑞雪究竟是外界傳說的自縊而是被自殺，兩種可能性都無法排除。

張平還指出，黃瑞雪的死亡應該爲所有中共軍警敲響警鐘，黃瑞雪當年爲了討好上級、職務升遷幹了不少壞事，到頭來的結果是死的不明不白，連55歲都沒有活到。

按照中國老百姓的說法，這就叫報應，不管黃瑞雪等人相不相信，報應都會發生在他們身上。

唯有在關鍵時刻學會槍口抬高一寸，才是爲自己留下一條活命的出口，否則就會像今天的黃瑞雪一樣，在這個漆黑的夜晚，在巨大的恐懼中直墜地獄。

王岐山傳遭軟禁 嫡系再落馬

【看中國訊】日前，前中共中紀委書記王岐山的恩師、西北大學名譽校長張豈之去世，王岐山送上花圈的照片在網絡流傳。曾助習近平「打虎」掌權的王岐山，此前已被美媒曝遭軟禁；近日又有消息稱，其嫡系舊部崔鵬落馬，有網友稱「感覺王岐山要出事」。

據西北大學7月20日訃告，該校名譽校長、中國思想文化研究所所長張豈之因病醫治無效，於7月19日在西安去世，終年100歲，23日舉行告別儀式，約600人出席。

該校官網24日報導稱，「黨和國家領導同志」敬獻花圈致哀，但未點名。網傳現場照片顯示，遺照前花圈中有「王岐山」字樣，另有劉延東、孫春蘭、李嵐清、俞正聲及現任政治局常委丁薛祥、中組部部長石泰峰等人送花圈。



LEO RAMIREZ/ AFP via Getty Images

王岐山

據香港《明報》報導，上世紀七十年代，王岐山以「工農兵學員」身分就讀於西北大學歷史系，張豈之是他敬重的老師；出任國務院副總理後，他曾於2011年專程赴西安探望。張豈之受訪時曾提到，王岐山主管反腐後專請歷史學家赴京做報告，「看來他沒有忘記著眼於歷史的經驗教訓」。王岐山早年曾在延安馮莊公社當知青，與在梁家河插隊的習近平相識。

習近平十八大上臺後，王岐山任中紀委書記，助其查處江澤民、曾慶紅一系高官。但據美媒《外交家》6月披露，習為二十一大連任，在清洗軍隊高層後，已將矛頭轉向元老，昔日「盟友」王岐山成為目標。

報導稱，當局雖未公開指控，但王已被軟禁北京，自2023年10月起在官媒「消失」，其政商親信網絡遭系統清洗；已落馬舊部包括：中央巡視組原副組長董宏、央行原副行長范一飛、招商銀行前行長田惠宇、中央巡視工作領導小組辦公室原主任黎曉宏、金監總局副局長周亮、國家開發銀行原行長歐陽衛民等。

7月27日，時評人蔡愼坤在X平臺發帖稱，王岐山調入中紀委的最後一名嫡系崔鵬剛被抓。

崔鵬19歲經「內招」入北京鐵路系統，1998年升任市寬溝招待所副所長，四年後任所長；因情商頗高受賞識，王岐山任北京市長時提拔其為市府辦副主任，任中紀委書記後由天安門地區管委會主任升為中紀委副秘書長，並很快解決副部級待遇，後任監察部副部長、中紀委常委，二十大後任駐全國政協紀檢監察組組長。中共官方尚無相關公開報導。

消息傳出後，有X平臺網友稱「按這個清洗速度，王本人恐怕不遠了」、「最後一個嫡系都動了，後面還有誰」，也有人擔憂「王岐山官宣被抓將引發林彪事件式的效應」。

時評人吳祚來指出，寬溝招待所是北京市府最早的高端會所，易使身處其中者被當作親信。

也有評論認為，習近平的清洗具有選擇性與擴大化傾向，不少幹部即便無嚴重違法，也可能因政治原因受查，如華遠地產原董事長任志強曾獲重判。中共內鬥走向及王岐山的真實處境，仍有待進一步觀察。

看中國榮譽會員

文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每個月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。



長春官方罕見哭窮 承認經濟困難前所未有

【看中國訊】近日，長春市委常委會會議罕見承認，當地經濟發展面臨「前所未有的困難和挑戰」，與中共中央力推的「經濟光明論」明顯不同調，引發外界關注。有分析認為，這是地方政府哭窮、甩鍋自保之舉。

據長春市政府網站7月23日消息，7月22日，市委書記張恩惠主持召開市委常委會擴大會議暨全市上半年發展講評會，通稿在提出上述困難的同時，要求以「超常決心、超常力度、超常舉措」應對，堅決完成全年目標。或因表述敏感，長春市政府官網隨後刪去相關表述，陸媒觀察者網的報導亦告下架。

JADE GAO/AFP VIA GETTY IMAGES



長春市夜景

近年中國經濟持續下行，就業萎縮，企業、工廠紛紛倒閉，但中共高層仍強調「光明論」，官方文稿通常先「看好」經濟，再提所面臨的「一些挑戰」，長春此番喊出困難實屬罕見。

美國經濟學者黃大衛向《大紀元》分析，中共高層的政治底線是「唱響經濟光明論」，長春之所以如此表態，是因財政庫房見底、實體經濟已難再掩蓋；若繼續硬裝「形勢大好」，中央便不會增加轉移支付與撥款，而一旦下半年指標惡化，責任將落到地方「執行不力」，故以「前所未有」向中央喊話。《看中國》專欄作家陳靜則以《皇帝的新衣》作比，指並非困難消失，而是不允許把困難說出來；她並稱，歷史上許多王朝的衰敗，往往不是因為沒有問題，而是因為沒有人敢說問題。

長春是吉林省省會。據長春市統計局數據，2025年全市規模以上工業企業利潤總額401.11億元，同比下降20.1%；其中採礦業虧損1.63億元，製造業盈利394.83億元。今年6月，長春官方罕見點名支柱企業「一汽大眾」產銷持續下滑並面臨重組壓力，有民眾稱一線車間「半月輪休、月薪腰斬」，官方亦承認極度內卷使車企利潤僅1.5%。

相關表述在X平臺引發熱議。有網友認為這是「威脅省和中央，再不給錢就死給你看」，也有人稱「實際上全國經濟都不好」。博主「新高地」發帖稱，「中共得天下是從長春開始，失天下也將會從長春開始」，令外界聯想到1948年的長春圍困戰。當年5月至10月，中共東北野戰軍圍困國民黨守軍把守的長春城，實行「糧禁入、人禁出」，造成十多萬（一說數十萬）平民被活活餓死，史稱「長春圍困戰」，中共事後卻宣稱「兵不血刃」。

有網友回顧，長春在上世紀二、三十年代已實現「樓上樓下、電燈電話」，中共圍城致使眾多市民餓斃、全城成為死城；亦有評論稱，當年林彪圍攻長春餓殍遍地，如今則是「經濟圍困」長春。

神秘的天堂之路

文/青蓮 圖/Adobe Stock

當生命走到最危急的一刻，人是否真的曾站在生死交界？多年來，世界各地不少瀕死者留下驚人相似的經歷，這些故事至今仍無法用科學解釋，也不斷叩問著人類心中最古老的疑問。



十歲的克里斯，本應是無憂無慮奔跑嬉戲的年紀，卻因先天腎病飽受折磨。高血壓、腎衰竭，使他不得不接受母親捐贈的一顆腎臟。然而，移植並沒有讓他迎來平靜的新生活。

細菌隨著移植侵入體內，感染一路蔓延到心臟，大動脈瓣嚴重腫脹，生命危在旦夕。醫生全力搶救，親人則守在病床前，等待奇蹟。

就在那場手術之後，甦醒過來的克里斯，迫不及待向母親講述了一段不可思議的經歷。

他說，自己曾經爬上一道通往天國的梯子。那裡沒有病痛，也沒有恐懼，只有一種難以形容的平靜。他一步一步向上攀登，越往上走，心裡越明白，只要繼續前進，就再也回不到人間。

就在那一刻，他想到父母。家中另一個孩子早已夭折，如果自己也離開，父母將失去所有孩子。這個念頭，使他停止了腳步，慢慢轉身，重新沿著梯子往下爬。等到梯子盡頭時，他感到自己重新滑回身體，隨即恢復了知覺。

然而，數月之後，這段經歷竟像從記憶中被抹去一般。除了那座梯子，他幾乎甚麼也記不起來。醫生推測，大量麻醉藥與鎮靜劑造成了失憶，也因此，不少瀕死者或許都曾有過類似經驗，只是醒來後再也無法回憶。

如果說克里斯看見的是一座梯子，那麼另一名少年迪恩，看見的則是一條漫長的光之隧道。

迪恩同樣患有嚴重腎病，必須長年依靠洗腎維持生命。一次病情急劇惡化，他呼吸困難、神智混亂，被送往兒童醫院急救。護士一度找不到他的脈搏，醫師立刻展開心肺復甦，注射各種急救藥物，經過漫長二十四小時，他終於甦醒。

起初，他對醫師只說記不得任何事情。然而，面對家人，他卻透露了一句令人難忘的話：那是一段根本無法用人類語言描述的神奇經歷。

兩年後，研究人員再次訪談迪恩，在放鬆的談話中，他終於慢慢說出當時的景象。

他感覺自己離開了身體，正沿著一條極其寬闊的隧道高速前進，四周雖然沒有牆壁，卻清楚知道自己身處隧道之中。沒有風吹拂，卻快得難以想像，彷彿瞬間跨越遙遠距離。他不知道終點在哪裡，只知道那裡有一個極爲重要的地方等待著自己。

越往前，光芒越來越耀眼。就在光中，一位高大的白袍身影靜靜站立。那人沒有說一句話，卻散發出令人安心的慈愛與平靜，使迪恩絲毫沒有恐懼。他相信，那不是耶穌本人，而是奉基督差遣而來的天使，要迎接他前往另一個世界。然而，就在即將抵達目的地之前，一切忽然停止。下一刻，他重新回到了自己的身體。

多年後回想，他依然認爲，那段經歷遠遠超越人類語言所能描述。他深信，自己之所以返回人間，是因爲生命中仍有未完成的使命。

迪恩一家人也因此開始虔誠信仰上帝，把這場生死邊緣的奇遇視爲神的安排。命運似乎特別眷顧，又特別考驗這個孩子。

十歲時，迪恩再次遭遇瀕死危機。一次游泳意外，他幾乎溺水身亡。就在失去意識的一瞬間，他的一生像電影般快速展現在眼前。長年洗腎的痛苦、兩次腎臟移植、術後漫長復原的折磨，全都歷歷在目。

他突然覺得，那些痛苦竟沒有白白承受。隨後，他再次感到自己離開身體，被一片潔白光芒包圍。

之後究竟發生了甚麼，他始終無法說清，只知道那是一種遠遠超越語言的奇妙體驗。

研究者注意到，迪恩第一次瀕死時所經歷的人生回顧，在兒童案例中極爲罕見，因此格外受到關注。

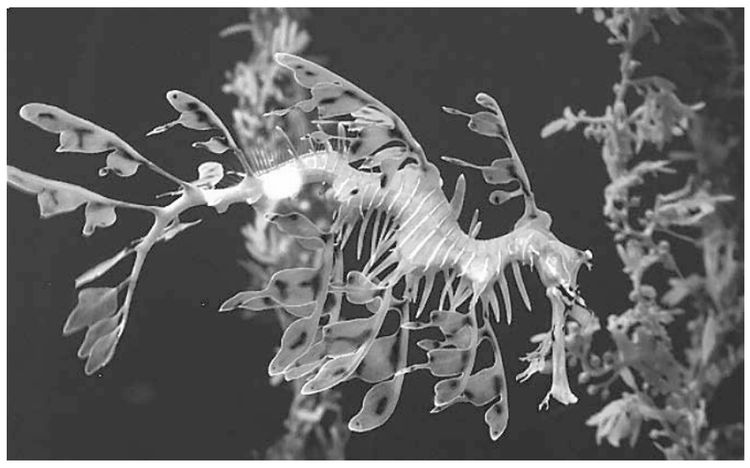
事實上，自二十世紀以來，醫學界已經累積數以千計的瀕死體驗案例。令人驚訝的是，無論宗教背景、文化差異，甚至年齡大小，都有不少人描述出驚人相似的內容：離開身體、穿越隧道、看見光明、感受到難以形容的愛，以及在人生某個關鍵時刻返回人間。

這些現象究竟源自大腦缺氧、神經活動，還是眞有另一個尚未被科學揭開的世界？至今仍沒有一致答案。但許多研究者都承認，瀕死體驗至少讓人重新思考一個問題：人的意識，是否眞的只是大腦活動的產物？

也許，眞正重要的並非急著證明天堂是否存在，而是這些從死亡邊緣歸來的人，幾乎都有一個共同改變——他們更加珍惜生命，更懂得愛人，也不再像從前那樣畏懼死亡。

也正因如此，瀕死體驗始終像一道微微開啓的門縫。門後究竟是神經科學尚未破解的奧秘，還是通往更高維度的鑰匙，至今沒有人能給出最後答案。然而，正是這一份未知，使人類對生命、靈魂與永恆的探索，從未停止。

海底世界最奇幻的生物 葉海龍



文/天羽 圖/Adobe Stock

「葉海龍」，海底世界最奇幻的生物，靠著堪稱完美的偽裝，讓人們很難相信牠只是一條魚。

葉海龍細長的身軀滿是樹葉般展開的葉狀突起部位，這些葉片的構造不是游泳工具，而是天然的僞裝裝備。當牠靜靜漂浮在長滿海藻的海域時，葉片會隨著水流自然擺動，使整個身體幾乎與周圍環境融爲一體，看起來就像一株眞正的海藻。

眞正推動牠前進的，其實是兩組十分不起眼的小鰭。一對位於頸部兩側，另一片長在身體後方。由於鰭幾乎完全透明，擺動幅度又極爲細微，因此旁觀者只會看到一株「海藻」緩慢漂浮，很難察覺牠其實正在游動。

成年葉海龍體長在 20 到 24 公分之間，悠游於海藻覆蓋的岩石、海草床與沙地之間，將自己的存在感降到最低。葉海龍不僅外型酷似海藻，在部分情況下還能改變身體顏色，讓自己更加融入周遭環境。由於棲息環境、年齡、飲食與個體狀態等因素影響，每一隻葉海龍都會呈現出不同的色調，也讓牠們更難被發現。即使牠就在眼前，也可能會被誤認爲是海藻。

葉海龍沒有銳利牙齒，也不會追逐獵物，牠利用細長的管狀吻部，像是拿著一根天然吸管，快速吸食周圍的小型生物，包括浮游生物、小型甲殼類與魚苗。整個捕食過程十分安靜，也十分迅速，不需要激烈追逐，就能在海藻間完成進食。

繁殖季節來臨時，雌性葉海龍會一次將最多 250 枚的鮮豔粉紅色卵，直接產在雄性尾部的育卵區。這些卵會牢牢附著在上面，由雄性持續照護並提供氧氣。大約九個星期後，卵逐漸成熟，顏色也會轉變爲紫色或橙色，而整個孵化過程可能持續一到兩天。

新生的小葉海龍一出生就會獨自捕食細小浮游生物，但在大自然的考驗下，眞正能順利長大的幼體並不多，能夠存活下來的比例大約只有 5%。

葉海龍的分布範圍相當有限，只生活於澳洲南部沿岸海域。

緣分天定 夫妻之緣來自前世

文/陳剛編輯
圖/Adobe Stock

現代西方很多心理學家對人的輪迴轉世進行研究，在一位前世回溯專家邁克爾・紐頓博士的受試者中，一對現世的夫妻曾生活在古羅馬，當時那位女子是一個女奴，為角鬥士們做飯，她深愛著其中的一個。在他死於角鬥的前一天晚上，他對她講：「我永遠愛你。」地老天荒的愛情夢圓今生。中國的故事中也常有「生生世世為夫妻」的誓詞，其實這種現象確實存在。



美國邁阿密西奈山醫學中心的精神科主任布萊恩・魏斯博士是另一位前世回溯專家，他在《生命輪迴——超越時空的前世療法》一書中記錄了這樣一個案例。

狄恩，40 歲，來自波士頓的商界經理。他的女朋友瑪麗露則來自南加州，彼此有不同的文化與宗教背景，他們一見鍾情。但瑪麗露喝了一兩杯酒後不時喜歡和男人打情罵俏。狄恩常常都無法控制自己的怒火，來見魏斯博士時還充滿怒氣。

狄恩答應接受催眠後，不久便進入狀態。魏斯博士提醒他，盡量回想感情衝突的根源，找尋原因。

狄恩的身體在催眠之下，變得非常放鬆、非常平靜，然後又緊張起來。「我用一把長劍刺死她！」狄恩看到血淋淋的景象，「她對我不貞，我氣得殺死她。」慘劇發生在第 7、8 世紀，那時狄恩是名回教戰士。

狄恩在另外兩個前世裡也曾殺死瑪麗露；另外，狄恩在好幾個前世中因爲流言蜚語曾多次遺棄瑪麗露。總之，狄恩發現他與瑪麗露重複分合，至少六世。而血腥殺人或棄人而去時，他總是扮演男性。在另外的一系列前世回溯裡，他們有時候互換性別，或敵或友，有親戚關係，也有男女關係。

狄恩的怒氣完全消失了。在不到一個鐘頭裡，他覺得對瑪麗露充滿更多柔情愛意，更甚於今生的一見鍾情。

狄恩終於瞭解，所有的前世都講明，他心中的「戰士」需要更多力量，而這些力量來自於愛、同情和理解。他所需要的是智慧、希望和信心，去化解憤怒。

瑪麗露與狄恩一年內結婚了。他們的衝突從未再發生，狄恩不再火冒三丈重蹈覆轍，而瑪麗露也不再惹惱他。他們比戀愛時更懂得溝通，因爲他們都從憤怒中學習到更重要的一課，體會出憤怒的毀滅性與無止盡的輪迴悲劇。

中國人常講：不是冤家不聚頭，確有道理。相聚的目的是爲了克服以前的惡的一面，不然同樣的事情會重複發生，就如同考試不及格的學生要反覆補考一樣。

月老為人婚配

西方心理學家用前世回溯的方法證明，夫妻的緣分可能是緣於前世。而在古老的中國，人們敬天知命，信神敬佛，大多相信緣分是天定的。那時人們把主掌男女婚姻的神稱爲「月下老人」或者「月下老」、「月老」。傳講他有根紅色的繩子，將其繫在男女雙方的腳上，即便是相隔千里，也會成爲夫妻。這大概就是所謂的「千里姻緣一線牽」。

唐朝李復言在其所著的《續玄怪錄・定婚店》中就講述了一個月下老人爲人婚配的故事。

唐代有一個叫韋固的人，一次來到宋城旅行，住宿在南店。他看見店門口有一位老人靠著行囊坐在地上，還將一本書翻來翻去。韋固好奇地湊上前去，問老人在翻甚麼書。老人告訴他，這是一本記載天下男女婚姻的書。韋固又問老人行囊中所裝何物，老人講是紅色的繩子，是用來繫夫妻雙方的腳的。即便男女雙方是仇人，或者相距很遠，紅繩一繫，雙方一定會成就一番姻緣的。

老人告訴韋固，集市上盲婦手裡抱的 3 歲小女孩便是他將來的妻子。韋固不信，命家奴去刺殺小女孩。十四年後，韋固與相州刺史王泰的千金結了婚。婚後，韋固發現夫人的眉間有一道疤痕，一問才知是十四年前在宋城集市被人無緣無故地刺了一刀。這時韋固才相信當年老人的話並沒有錯，夫妻姻緣是注定的。

唐朝魏徵講：「愛出者愛反，福往者福來。」意思是：付出愛給了對方，對方會將愛反施給自己；爲對方造福，對方也會爲自己造福。也就是講，只有付出眞愛才能夠得到眞愛。



中國神奇測字術

文/陳剛 圖/Adobe Stock

中國的傳統文化是神傳文化，其博大精深的內涵令人驚嘆。就是我們日常使用的這些不起眼的漢字，裡面也蘊藏著很多玄機。

紀曉嵐是清乾隆年間大學士，《四庫全書》的總纂官。他在其著作《閱微草堂筆記》的《卷七・如是我聞之一》，記敘了自己親歷的兩次測字的神奇經歷，被廣爲流傳。

殿試結果分毫不差

乾隆十九年（1754 年），紀曉嵐參加殿試後，還沒有張榜，在董文恪先生家裡，偶遇了一位會測字的浙江人。紀曉嵐寫一「墨」字，請他測這次考試的結果怎樣。那人說：「狀元不會屬於您了。您寫的墨字中，『裡』字拆開是『二甲』，下邊是四點，您是二甲第四名吧？不過您一定會進入翰林院。因爲那四點是『庶』字腳，『土』字是『吉』字頭，您要做『庶吉士』了。」結果那人竟然完全測對了紀曉嵐參加這次殿試的結果，分毫不差。

被發配的命運

乾隆三十三年（1768 年）秋季，紀曉嵐因泄露消息而獲罪，案情很嚴重，每天都有一軍官看守他。其中一位姓董的軍官說能拆字算命。於是紀曉嵐寫了一個「董」字讓他拆。

軍官說：「您將被發配遠方了——這『董』字是萬里的意思啊。」

紀曉嵐又寫一「名」字，請他測發配的地點。

軍官說：「下邊是『口』字，上邊是『外』字的偏旁，將發配到口外。『夕』字又是太陽偏西的意思，難道是西域？」

紀曉嵐問：「將來能夠回來嗎？」軍官答道：「『名』字與『君』字相像，也像『召』字，君主必然會召您回來的。」

紀曉嵐問：「哪一年回來？」

軍官答道：「『口』字是『四』字的外圍，而中間缺兩筆，大概不到四年吧？今年是乾隆三十三年，不到四年應是辛卯年（乾隆三十六年）：『夕』字是『卯』字的偏旁，也相合。」

果然，紀曉嵐從軍烏魯木齊，在乾隆辛卯年六月返回京城。紀曉嵐這次被發配的命運又被這位軍官全部測中。可見中國傳統測字術之神奇。

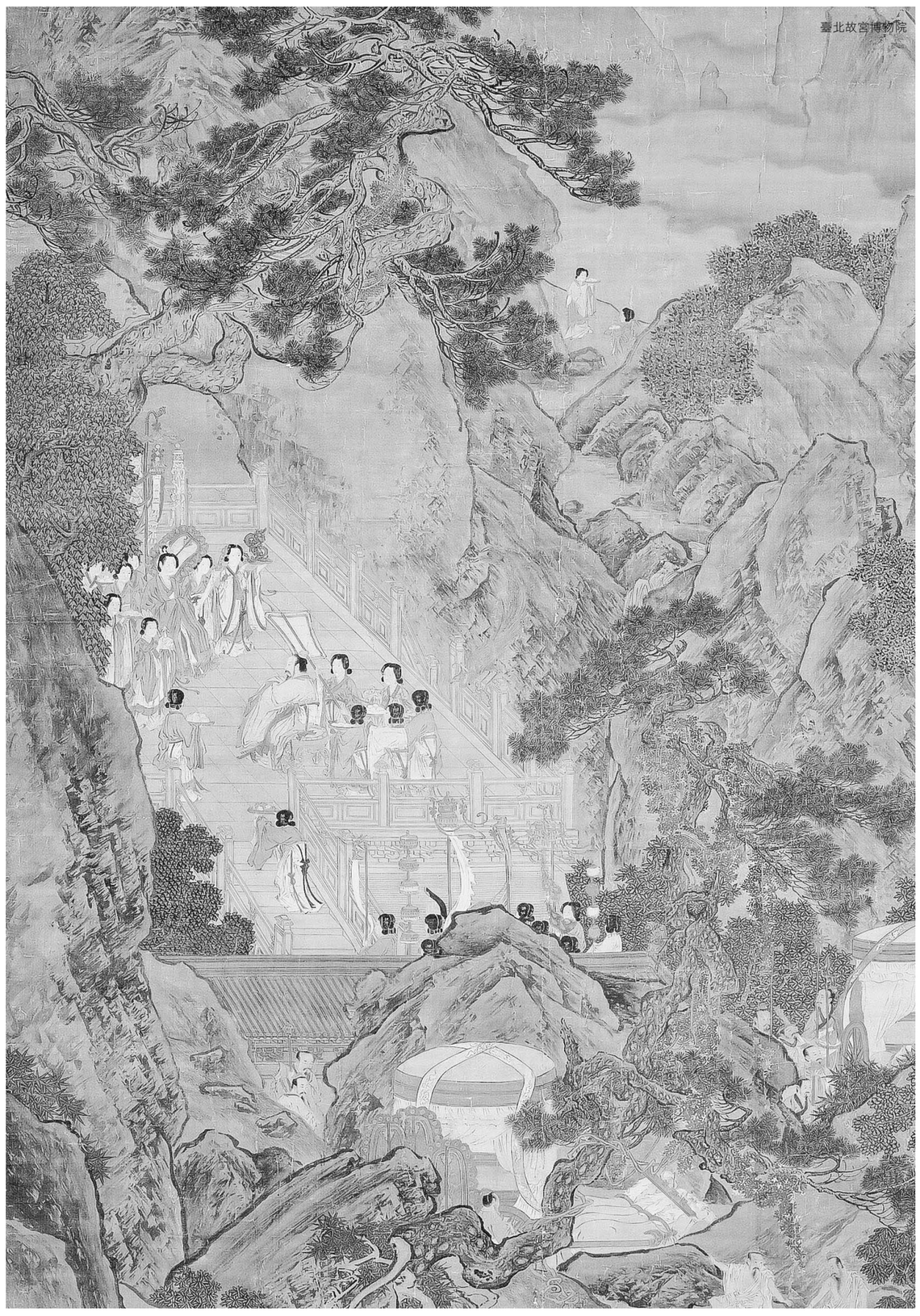
紀曉嵐在該文末尾感慨的說：「大概精神有所動，鬼神便相通；氣機萌發，形象便有了預兆。」

帝堯的故事之四十二

大司農上昆侖山

文/紫君

大司農稷受到西王母的三位青鳥使者接待。談話中大司農問西王母的丈夫是誰？



崑崙山方圓幾千萬里，西王母住在西北隅。圖為西王母往見漢武帝。

(接654期)

那少鴞回答道：「敝主人的丈夫叫東王公，姓黃名倪，號君明。因爲他年紀老，大家都叫他黃翁。他亦住在崑崙山上，他的舊居卻在東荒山一個大石室之中。他們夫妻倆有時候亦常到鴻蒙之澤、白海之濱去遊玩，離崑崙山不知有多少萬里呢！」大司農道：「他大約有多少歲呢?」少鴞道：「某不能知道。但聽人說，大約幾千年以前，有人在白海之濱遇到他，問他年紀，他說：『我不食而吞氣，現在已有九千餘歲了。目中瞳子，色皆青光，能見幽隱之物。三千歲反骨洗髓一次，二千歲刻骨伐毛一次，我已經三次洗髓、五次伐毛了。』在當時已如此，此刻更不知又洗過幾次髓，伐過幾次毛?大約其壽總在幾萬歲以上吧！」（清洗骨髓、削除毛髮，比喻徹底滌除自身汙穢，脫胎換骨之意）

大司農道：「貴主人有幾位女公子？」少鴞道：「有二十幾個。」大司農聽了，暗想：「這位王母娘娘好了得，可以生這許多女兒的！」那少鴞竟然知道他心裡在想甚麼，笑了說：「神祇可不像人間的夫妻，他們陰陽和合，是爲了仙界需要繁衍，才衍生後代的。」正要再問，忽見兩隻青鳥從空飛來，到地已化爲人，原來就是大鴞、青鴞。當下青鴞向大司農說道：「適才某等已稟請敝主人的示下，敝主人說請貴使者到群玉山去相見，日期再定。」少鴞道：「那麼我們就去搭船吧！」說著，和大鴞、青鴞引著大司農走出室外，那些從人慌忙來搬行李。大鴞向大司農道：「貴使者奉聖天子命前來，敝主人不能不延見。至於從者，身無仙骨，不能輒上靈山，只好暫留在此，且待貴使者回來，再一同回去吧！」大司農聽了，唯唯從命。他就叫從人在此靜心守候，自己便跟隨三位青鳥使者下山，往海邊去。

大司農一路走、一路回頭看，就見三個峰頭，兀突欹斜，有搖搖欲墜之勢，就問少鴞道：「此山周圍有多少里?」少鴞道：「廣圓約一百里，實際就是個島，四面臨水，別無通路。這三個峰頭，某等三人各居一處，亦是敝主人派定的。」大司農仰面一望，只見一棵樹上棲著一隻大鳥，三個身子共著一個頭，黑白相雜的羽毛，紅的頭頸，其狀如鴉，又不禁詫異，便問少鴞。少鴞道：「這隻鳥名叫鵸，是此山異鳥，別處沒有的。」

不一會兒，來到海邊，那裡已停著一艘皮做的船，方廣不過一丈，約可容二、三人。青鴞招呼大司農上船，張帆而行，向前一望，茫無邊際，波濤滾滾。大司農又問道：「這樣小船可航大海嗎？」青鴞道：「可以航行。前面崑崙山下有弱水九重，周圍環繞，除出神仙的飆車羽輪外，無論甚麼船隻都要沉沒，不能過去，只有這皮船可渡。」

大司農聽了，又覺得稀奇，又問道：「從前敝處有一位名叫羿的，亦曾見到貴主人，他怎樣過去的呢？」大鴞道：「羿是某等用這皮船引渡過去的。那時他和妻子嫦娥同來，敝主人因爲與嫦娥有緣，所以特地叫某等迎接她。後來羿個人來了幾次，不得某等引導，就不得見了。現在嫦娥已成了仙，在月宮之中，常到敝主人那邊來呢！」大司農道：「這嫦娥背夫竊藥，是個不良的婦人，何以得成神仙，頗不可解！貴主人不拒絕她，反招待她，與她往來，亦不可解。」

大鴞道：「貴使者所言自是人間正理。但是其中另有兩層道理在內：第一層，神仙的能成不能成，是有天命的，不是人力所能強爲。羿這個人天命中另有安排。所以天使特假手於嫦娥，偷去他的藥，使他不得成仙。便是當時敝主人，何嘗不知道這個結果呢？但因那是天命，也就應該是那樣的。所以偷藥的這一層，不能說一定是嫦娥之錯。假使當時他們夫婦雙雙成仙而去，那後來這許多天下的大亂大災，哪個來平呢？各有使命，這都是神的安排。羿雖然那時不得成仙，但是他的英名已萬古流傳，就是現在他死了之後，他的靈魂已在神祇之列。所以這一切都是天命所歸，上天的安排都是公正的、有道理的。人哪裡能都知道呢？」



大司農陡見山上跑下一隻人面純白色老虎，背後九條長尾高豎，吃了一驚。

大司農聽了，嘴上雖沒說甚麼，可心中總是不甚了了。過了一會兒，只聽見四面水聲汩汩，原來已到弱水之中了。船到弱水中，其行更快，不一時便抵崑崙山下。

且說大司農到了崑崙山，剛剛一腳踏上岸邊，陡見山上跑下一隻人面而純白色的老虎，背後有九條長尾，豎得很高，迎面叫道：「大鴞，這個人是堯的使者嗎？」大司農吃了一驚，不覺腳下一滑，撲倒灘岸邊，滿身衣服沾滿了汙泥，骯髒至極。

早有青鴞前來扶起，並指著那人面的白虎向大司農介紹道：「這位是陸吾先生，一名肩吾，是守護此山的神人，專管天之九部及天帝園囿中的時節。」大司農忙與他拱手爲禮。那陸吾亦將頭點了兩下，自向別處而去。

大司農見自己衣服骯髒，心中懊喪，不時去拂拭它。少鴞道：「不妨事，過一會就會好的。」大司農聽了，心裡莫名其妙，不知道過一會兒怎麼會好？過了片刻，他才問大鴞道：「這位陸吾先生既然管天之九部及天帝園囿中的時節，爲甚麼不在天上，而在此地呢？」大鴞道：「這座崑崙山是天帝的下都，天帝有時到下界來，都是住在此地的，所以陸吾先生有時也會在此。」大司農道：

成仙是有天命的，嫦娥偷去靈藥成仙，而羿平定天下災亂，各有使命。



「貴主人不是此山之主嗎？」大鴞道：「不是，那座玉山是敝主人所獨有的。這座崑崙山，周圍不知道有幾千萬里，敝主人所住的是西北隅，敝主人之夫東王公所住的是東北隅，不過一隅之地而已。」

四個人一路走向山上而來，沿途但見奇花異卉、怪獸珍禽，多得不可言狀。轉過一個峰嶺，只見前面一座極大、極大的山，映著日光，黃色燦爛，矗入天中，不見其頂，兩旁亦不知道到甚麼地方爲止，幾乎半個天都被它遮去了。大司農便問：「這座是甚麼山？」青鴞道：「這不是山，是一根銅柱，亦叫作天柱，周圍有三千里，在崑崙山之正北面，四周渾圓如削，下面有一間房屋，叫作『回屋』，方廣一百丈，歸仙人九府所治理的。上面有一隻大鳥，名叫『希有』，朝著南方，張開牠的右翼來，蓋住敝主人，張開牠的左翼來，蓋住敝主人之夫東王公。牠背上有一塊小小的地方是沒有羽毛的，還有一萬九千里之廣。貴使者想想，這隻大鳥大不大？眞是世界所稀有的。敝主人與她丈夫東王公每年相會，就登到那翼上去。下界人傳說牛郎、織女烏鵲搭橋，年年相會。敝主人夫婦藉著這大鳥的翼上作爲相會之地，天下事眞是無獨必有偶了。那根銅柱上有二首銘詞刻在上面，一首是說這個柱的，一首就是說敝主人夫婦相會之事的。」大司農道：「可過去看嗎？」青鴞道：「這個銘詞的字，大極、高極，貴使者恐怕不能看見呢！」大司農道：「那銘詞的句子，足下記得嗎？」青鴞道：「某都記得，那銅柱的銘詞只有四句，叫作：崑崙銅柱，其高入天。圓周如削，膚體美焉。它那個大鳥的銘詞共有九句，叫作：有鳥希有，碌赤煌煌，不鳴不食，東覆東王公，西覆西王母。王母欲東，登之自通。陰陽相須，惟會益工。」

大司農正在一路走、一路看、一路聽他講，迎面和風陣陣，吹得來人的精神都爲之一爽，頗覺快意。忽而低頭一看，只見那衣服上沾染的汙泥骯髒，一概沒有了。即使新的浣洗過，也沒有這樣的清潔，不覺大以爲奇——這是怎麼回事呢？（未完待續）

主要參考文獻：

鍾毓龍《上古神話演義》

中國傳統工藝美術之雕漆

臺北故宮博物院



▲清乾隆雕漆春壽寶盒

文/戴東尼

雕漆的主要工序爲「雕」，主要原料爲「漆」，故名爲「雕漆」，是中國傳統工藝美術的主要品種之一。

雕漆的工藝過程十分複雜，要經過設計、製胎、塗漆、描樣、雕刻、磨光等十幾道工序，各工序技藝要求都很高，其中雕刻是最主要的工序。雕漆工匠們先以銅或木料做胎，著漆逐層塗積，塗一層，晾乾後再塗一層，一日塗兩層。塗層少則幾十層，多則三、五百層，然後以刀代筆，按照設計畫稿，在堆起的平面漆胎上雕刻山水、人物、花卉、鳥獸等花紋圖案。雕刻的刀法主要有平雕、浮雕、鏤空雕、立體圓雕。所用之漆以朱紅爲主，及黃、綠、黑等做底色，分別稱爲剔紅（堆朱）、剔黃、剔綠、剔犀。雕漆品種常見的有瓶、罐、盒、盤、茶具、菸具、酒具、掛屏、圍屏、鼻菸壺、小件首飾等。

雕漆始於唐代，盛於明、清，至今已有一千多年的歷史。據史料記載，雕漆的發源地在四川、雲南一帶，但是我們今天還沒有見到過唐代的雕漆作品。宋代是雕漆工藝的發展時期，北京故宮博物院藏有一件精緻的宋代雕漆傳世品——「桂花紋剔紅盒」，日本圓覺寺也藏有東渡日本的宋代遺民許子元攜去的「醉翁亭圖朱錦地剔黑盤」。元代，雕漆工藝隨著工匠的流動，由浙江省嘉興市等地傳入了北京，技藝更加完美成熟。

明代是雕漆的黃金時代，其中以明永樂、宣德兩世的雕漆藝術價值最高。明成祖朱棣酷愛漆器，並在北京設立官辦的雕漆作坊「果園廠」，專門爲宮廷製作漆器，並以大量的雕漆工藝品作爲禮品，饋贈賓客。當時雕漆就已經達到了很高的水平，造型莊重大方，雕刻技藝圓熟遒勁，揚名於世界。明代雕漆，漆色爲朱紅含紫，呈暗色，顯得深沉穩重。明代晚期的漆器顏色，較明早期雕漆的顏色鮮豔，一般髹漆厚重，漆質堅實、細膩，用料精良，拿在手中有沉甸甸的感覺。明代雕漆作品刀法犀利嫻熟，磨功圓潤老到，極富層次感。

到了清代，雕漆又有新的發展。由於宮廷的喜愛，清嘉慶以前的雕漆多出自皇家造辦處。這一時期的雕漆作品風格與明代不同，構圖嚴謹細膩，雕工精緻，工藝複雜，雍容華貴。清代的雕漆色呈鮮紅，紋飾繁縟纖細，刀痕顯露，不打磨。清代雕漆工匠們還常刻出兩色錦地，以增加色彩的變化，稱爲「剔彩」。從題材上看，清代的雕漆在花卉、蔬果題材的基礎上，又增加了許多寓意吉祥、歌頌太平盛世的題材。乾隆之後，隨著國力的衰退，雕漆的製作日益萎縮。到了清末，由於社會動盪，經濟衰退，宮廷對雕漆器需求銳減，致使雕漆製造一度萎縮，技藝幾乎失傳。

民國時期，雕漆又開始了比較大的發展。1920～1934年之間，北京的雕漆作坊有幾十家，產品以造型大方、胎型規矩、漆色鮮豔、雕刻精細、錦紋多樣而著稱。民國時期的雕漆藝人製作的雕漆——「群仙祝壽」大圍屏，曾在1914年，美國舊金山舉辦的巴拿馬國際博覽會上獲得一等獎，名揚海外。

總之，中國雕漆工藝製品的設計創作，集雕刻、繪畫、工藝於一身，種類繁多，題材豐富，造型古樸，紋飾華美，色澤光潤，形態典雅，胎薄體輕，堅固耐用，並有防潮、抗熱、耐酸鹼、不變形、不變質的特點，具有較高的藝術及收藏價值。

廣告洽詢專線：06-6809-2939 投稿與反饋：editor@kanzhongguo.jp

趙紫陽接受NBC電視臺的專訪

文／禾子
圖／Getty Images

美國 NBC 電視臺最近公布一段視頻，內容是 1987 年趙紫陽接受電視臺專訪，過程中一邊喝啤酒一邊答覆問題，神態輕鬆。趙直說他並不想當總書記，其坦率程度令人驚訝，在中共領導人中可說是絕無僅有。



▲ 1989年 5月 19日，趙紫陽親赴天安門現場和學生對話。

1987 年 9 月 27 日，美國 NBC《Meet the Press》節目，由著名記者 Tom Brokaw 獨家專訪趙紫陽。據稱，這是趙紫陽一生中唯一一次接受西方主流媒體的長時段專訪。

當時，中國正處於改革開放的關鍵階段。 1987 年初，胡耀邦辭去總書記職務，趙紫陽以總理身分兼任代理總書記。中共第十三次全國代表大會即將召開，外界普遍預期他將正式當選總書記。

在採訪過程中，趙一邊飲用啤酒，一邊以較爲輕鬆、很少官腔的方式回答問題。據記者描述，後半段趙喝了大約 2 升啤酒，面頰稍紅略顯微醺，神態狀態明顯比常規政治場合更爲放鬆，因此被網友稱爲「酒後吐眞言」。

該訪問過後兩年，發生了「六四」事件。之後中共情勢處於高度敏感狀態，視頻在中國大陸完全被封禁，完整版本更無從查詢。

直到 2026 年 5 月，NBC 電視臺從檔案中整理，並正式公開上傳完整版（約 28 分鐘），才使其重新進入公衆視野，並迅速在海外及社交平臺傳播。

「改革」是唯一出路

在採訪中，最系統、最核心的部分集中在 1987 年的趙紫陽，對中國改革方向的闡述：

1、面對記者關於即將召開的中共十三大，以及在「反對資產階級自由化」背景下改革是否會收緊的問題，趙紫陽明確表示，十三大的主題「就是改革」。

他解釋說，這次黨代會不僅是對過去九年（即十一屆三中全會以來）改革實踐的系統總結，也將爲下一階段的發展提出更清晰的方向，尤其是在經濟體制改革、與政治體制改革兩個層面。

在節奏判斷上，趙紫陽給出的態度十分明確：改革不會收縮，只會加快。改革的步伐肯定會比現在更快，而絕不會放慢。

他說，過去幾年的改革已經「讓人民獲得實際利益」，包括：收入改善、市場活躍、生活條件提升等，因此在社會層面形成了較爲廣泛的支持基礎。在他看來，這種「獲得感」本身就是改革能夠持續推進的政治與社會基礎。

進一步，趙說中國的發展「只有靠改革，別無他路」。這句話彷彿是在回應中共內部關於是否「收一收」的爭論。

他同時提出，如果不能繼續前進、不能實現較快發展，中國在國際體系中將難以獲得應有地位。

趙紫陽還說，必須繼續沿著十一屆三中全會以來確立的基本路線推進，也就是以經濟建設爲中心、堅持對外開放。他特別提出要同時排除來自兩個方向的干擾：

一是「左」的保守僵化，即回到高度計畫與封閉狀態；二是「右」的偏離「社會主義」方向，即脫離既有制度框架。

在這種雙重界定下，他提出要「在社會主義框架內」發展商品經濟。整體來看，這一段話體現出典型的 80 年代「改革派」邏輯：不改變制度性質，而在既有制度內部進行結構性調整與效率優化。

2、在政治體制方面，趙紫陽並未迴避，而是明確將其與經濟改革並列，認爲兩者需要「配套推進」。這一表述本身就具有一定突破性，因爲它意味著政治結構的調整被視爲改革整體的一部分。

他還具體說，要「改善黨的領導方式，推動社會主義民主政治建設」。今天看來，所謂「改善領導方式」，在當時語境中通常指向減少過度集中的行政干預、理順黨政關係、提高決策程序化與制度化程度等內容；而他所謂的「社會主義民主政治建設」，則更多強調在現有體制內擴大參與、規範權力運作。

不過，在提出這些改革方向的同時，趙紫陽也反映出一種典型的「體制內改革」思路明確劃定邊界，即「必須堅持共產黨領導和社會主義制度」。畢竟他只是共產黨高級幹部中被推舉出來的代表而已，並沒有說一不二的政治實力，故無法跳脫「由黨領政」的框架，更遑論更高的「民有、民治、民享」的理想國家境界。

總之從談話整體邏輯看來，趙紫陽的態度可以概括爲：政治改革是必要的，但必須服務於經濟發展與體制穩定。

這種「漸進式、有限度」的政治改革觀，也與後來十三大報告中的相關表述形成呼應。

然而他希望的「漸進」卻迅速滋生了貪腐，馬上在兩年後的「六四屠殺」中證實了是一條走不通的道路。

3、在國際關係問題上，趙紫陽的表態，關於中美關係，他承認兩國自建交以來已有明顯進展，但說，最大障礙仍然是臺灣問題，特別是美國的《與臺灣關係法》。

在中蘇關係方面，趙紫陽認爲兩國關係確實出現了一定程度的緩和，尤其是在經濟、貿易和文化交流層面有所恢復，但在政治層面仍然停滯，缺乏實質性突破。

談話還涉及軍售及伊朗問題，趙紫陽否認中共存在官方向伊朗出售導彈等武器的政策。

同時，承認國際軍火市場本身較爲複雜，但說中方不會採取可能加劇中東地區緊張局勢的行爲。後來中共仍大力支持伊朗發展核武，這顯然跟他的說法不一致。

整體來看，趙紫陽在採訪中的政治與經濟表態，體現出鮮明的改革派特徵：強調發展優先、改革優先，同時在意識形態與制度框架內尋求調整空間。

罕見的「去官腔」時刻

當年採訪中更引人關注的，是趙紫陽展現出的個人狀態與表達方式。

首先是最具震撼性的片段。當被問及是否希望擔任中共中央總書記時，他直接笑笑地回答：「我不想做總書記。」

趙紫陽進一步解釋，自己認爲更適合從事經濟工作，而不是承擔黨務最高職位，總書記責任太重，不適合自己。

這一表態在當時政治環境下可以說極爲罕見。中共高層領導人幾乎從不在公開場合表達對最高權力職位的個人意願，更不用說是在西方媒體鏡頭前如此直接地表達偏好。

其次是整體風格上的差異。趙紫陽在採訪中身著西裝，與記者對坐交談，邊喝青島啤酒邊回答問題。

據稱飲用了約兩瓶，接近兩升，後半段語氣明顯更爲放鬆，減少了傳統官式表達，顯得更自然、直接。

趙紫陽還談及一些個人與家庭情況，例如妻子已退休且身體不佳，自己有五個孩子（四男一女），都已工作或學習。這些內容使其形象更具生活化色彩。

此外，趙紫陽還說不反對穿西裝，認爲這是正常現象。他幽默地表示，希望穿西裝可以自由選擇，「最好穿西裝不繫領帶，繫領帶非常麻煩」。在計畫生育問題上，則趙紫陽說這是國家基本政策，需要控制人口增長。

今天從視頻來看，這一部分呈現出一個與公衆印象中「程序化領導人」明顯不同的趙紫陽，他的表達更直接，姿態更放鬆，也更接近一個具體的人，而非抽象的政治角色。

歷史朝反方向走

這次採訪之所以在數十年後仍然引發強烈關注，關鍵在於它同時具備「眞實感」與「歷史反諷」。

從表達層面看，這是一種極爲罕見的眞實流露。在高度規範化的政治表達體系中，趙紫陽以相對隨意甚至略帶酒意的狀態，公開表達個人判斷與偏好，打破了既有的敘述方式。數度「去官腔」的瞬間，使觀衆看到一個非常不一樣的中共領導人。

當然了，「眞實」的同時也具有代價。「我不想做總書記」的表態，在後來被黨內保守派作爲批評其立場的重要依據之一，被解讀爲缺乏政治擔當或偏離主流邏輯。在「六四」政治風波之後，這類言論或許被斷章取義賦予「負面意義」，也成爲趙紫陽被邊緣化敘事的一部分。

從歷史角度看，1987 年的這次專訪恰逢改革派相對活躍的時期。趙紫陽當時正大力推進經濟改革，並探索政治體制改革的可能性。

1987 年 NBC 的採訪影像，構成了 80 年代「改革」窗口期的一個縮影。趙紫陽所表達的，是一種以經濟改革爲核心、輔以政治體制調整、並尋求融入國際體系的發展路徑。

這一路徑在當時具有現實推動力，朝向相對好的方向，只可惜最終並未能延續。

漫談茶德

文／王曉玫　圖／公有領域

以茶待客是中國的傳統禮儀之一，自宋代起已十分流行。一杯清茶不僅代表著主人的熱情與尊重，更蘊含著深厚的待客之道。

不僅如此，飲茶還有更深的內涵，喝茶也有講究呢！正所謂，人有人品，茶有茶德，您知道甚麼是茶德嗎？讓我們一起來深入瞭解。

何謂茶德？

而在悠久的茶文化中，「茶德」則是最能體現中華傳統美德的精神內涵。所謂茶德，不只是泡好一壺茶、品好一杯茶，更重要的是透過飲茶修身養性、待人接物，在平淡中體悟人生，在清香中涵養品格。

茶德首先體現爲「敬」。中國自古有「客來敬茶」的傳統，無論親友相聚，或是賓客來訪，一杯熱茶都是最眞誠的歡迎。

茶德也體現爲「和」。親朋好友圍坐一桌，泡上一壺清茶，談天說地，往往能增進感情。一杯茶既沒有酒的濃烈，也沒有咖啡的刺激，卻能讓人在輕鬆的氛圍中敞開心扉。

「儉」也是茶德的重要內容。茶文化崇尚自然，反對奢華。古人飲茶，多以清水、一壺、一杯即可，不求器物名貴，只求心境平和。

茶德更強調「靜」。泡茶需要耐心，品茶需要專注。從燒水、溫杯、投茶，到沖泡、聞香、品飲，每個步驟都要求心平氣和。如果心浮氣躁，很難眞正體會茶的甘醇與韻味。

茶聖陸羽對品德極爲重視，也對飲茶人提出品德的要求，他在《茶經》中說：「茶之爲用，味至寒，爲飲，最宜精行儉德之人。」

陸羽提出的「精行儉德」，被視爲是重要的茶德，也是飲茶人必須具有的美德。

晚唐劉貞亮則提出飲茶十德：

以茶散鬱氣、以茶驅睡氣、
以茶養生氣、以茶除病氣、
以茶嘗滋味、以茶養身體、
以茶利禮仁、以茶表敬意、
以茶可行道、以茶可雅志。

劉貞亮將茶德從陸羽注重個人品德修養的追求，擴大對應了儒家哲理，實現倫理的追求。

《茶經》裡的飲茶故事

茶除了是飲品，還是一種修身的方式，《茶經》中就蒐集了許多名人飲茶的故事，其中晏嬰簡約自持的故事令人感佩，值得後世效仿與學習。

春秋時，齊國的宰相晏嬰以簡樸聞名，他雖貴爲齊國宰相，每日飲食卻很簡單。

《茶經 · 七之事》記載，晏嬰在侍奉齊景公的時候，平日自己的飲食非常簡單，只吃脫殼的粟米飯（粗糧飯），配上三片烤過的乾肉和五個蛋，以及茶和蔬菜而已。

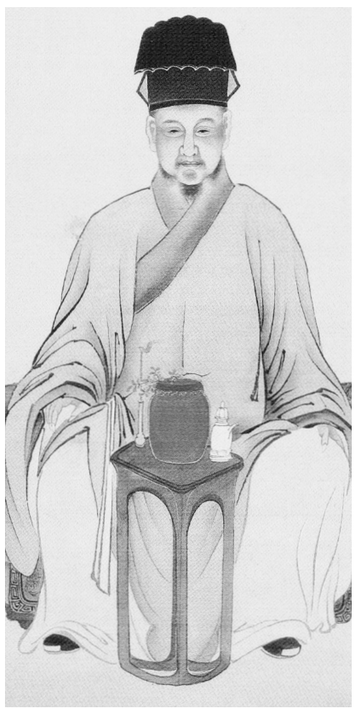
《晏子春秋 · 第七卷外篇》還記載，晏嬰擔任齊國宰相時，穿著布衣和鹿皮衣服上朝。景公驚訝晏嬰家裡如此貧窮，衣著如此簡樸，自責自己失察的過錯。

晏嬰回答說：「我聽說，先考慮別人，然後才考慮自己衣食的人，就不會被指責貪心。若能先顧及他人，再去行動，就不會被說成邪僻。我雖不賢，宗族成員更不如我，如今有五百戶人家依靠我供養，以延續他們的宗廟祭祀。我有布衣和鹿皮衣服上朝，對我來說，這已經夠用了，不必講求華麗。」於是他向君主再拜後就告辭了。

齊景公想賜晏嬰白狐皮裘和豹皮紫裘，價值上千金，作爲賞賜。晏嬰認爲這樣不能作爲教化的榜樣，最終堅決推辭，沒有收下這份禮物。

齊景公想賜晏嬰封邑，晏嬰認爲自己只是盡職免於罪責，最後，也堅決拒絕了齊景公的賞邑。

孔子認爲，晏嬰救濟百姓而不自誇，爲三位君主（齊靈公、齊莊公、齊景公）盡職而不謀私利，是眞正有才能的人。景公性格奢侈，而晏子以恭儉之禮侍奉他，是眞正的君子。



▲ 日本畫家村上南溟所繪的陸羽畫像。

中國牡丹之都

文／邵語柔
圖／公有領域

在山東魯西有一座古城，歷來有「中國牡丹之都」的美譽，古稱曹州，那就是菏澤。菏澤因南有「菏山」，北有「雷澤」而得名，這裡是伏羲、堯、舜等上古聖賢的重要活動區域。深厚的文化積澱，孕育出當地獨特的民間藝術與書畫風氣。

菏澤位於魯、蘇、豫、皖四省交界地帶，帝舜、蚩尤和軍事家孫臏，還有劉邦登基稱帝、曹操成就霸業、黃巢起義、宋江聚義等重大事件都發生在這裡，是一座歷史悠久、地理位置十分重要的城市。

牡丹之都

牡丹之於菏澤，是一種自然之美。每年四五月間，花開時節的菏澤便進入最綻爛的時刻。成片牡丹競相綻放，紅的似火，粉的如霞，白的若雪，黃的像金，層層疊疊，鋪展成一幅壯麗的春日畫卷。牡丹次第盛開，滿城芬芳，無數牡丹將菏澤妝點成了人間仙境。

牡丹是中國的傳統名花，已有一千五百餘年的栽培歷史。提起牡丹，人們總會想到「國色天香」，「花開富貴」。牡丹花大色豔，雍容華貴，被譽爲「花中之王」的牡丹，被中國人看作是和平、幸福、繁華與富足的象徵。

菏澤牡丹栽培面積堪稱世界之最，自古就有「曹州牡丹甲天下」的美譽，是馳名中外的牡丹之都。

在菏澤，牡丹不僅是一朵花，更是一座城市的靈魂，用牡丹花來命名，是菏澤人獨有的浪漫，「牡丹路」、「牡丹區」、「牡丹機場」……處處可見牡丹的蹤影，讓花與城交互輝映。

民間文化藝術之鄉

千百年來，菏澤人把對牡丹的熱愛，化爲花會、文學和藝術。花會不僅是一場賞花盛宴，更是一場文化交流與城市展示的盛會。

菏澤市有「民間文化藝術之鄉」之稱，菏澤的民間故事、民歌、民謠、民諺、民俗等多得不計其數；菏澤的民舞種類也很多，頗具特色，其中商羊舞、花傘舞都是相當著名的民間舞蹈。

菏澤的民樂歷史悠久，品種豐富，尤以嗩吶、古箏影響最大。如果說牡丹妝點了菏澤，那讓這座城市更添文化氣息的當屬韻味悠長的戲曲。菏澤因劇種多、劇團多、名演員多，因而又有「戲曲之鄉」的美譽。

書畫之鄉

歷史上文風鼎盛、書畫名家輩出的菏澤，素有「中國書畫之鄉」的美譽。歷代孕育出衆多書畫大家，像晁補之、燕肅等都是菏澤著名的書畫家或書畫鑑賞家。

北宋著名的文學家、書畫家、「蘇門四學士」之一的晁補之，不僅以詩文著稱，並且工書善畫；北宋時期傑出的書畫家燕肅，長於詩文與繪畫，尤以描繪「古木折竹」而聞名。其傳世名作如：〈春山圖〉及〈山居圖〉等，多帶有幽遠的文人氣息，作品更倍受蘇軾讚賞，稱其爲「渾然天成，粲然日新」。



▲ 在夏日盛開的牡丹花

這是分工 還是控制？

——從「經濟暴力」看家庭金錢關係的分界線

文/孝村整理編譯

在不同文化中，家庭的金錢管理方式差異很大。有的家庭由妻子掌管財務，有的由丈夫負責全部支出，也有採取 AA 制、各自管理收入的模式。這些看似只是生活習慣的不同，在日本近年卻引出一個越來越受到關注的問題——「經濟暴力」。



圖片來源:Adobe Stock

很多人第一次聽到這個詞時，都會產生疑問：

只要給生活費，還算暴力嗎？

不給對方零用錢，是不是就有問題？

如果一方負責所有開銷，另一方不管錢，這算不算不公平？

這些問題之所以難以回答，是因爲——表面相似的家庭形態，其實可能完全不同。

甚麼是經濟暴力？

所謂經濟暴力，是指一方透過金錢或資源的掌控，對另一方的生活、選擇與行動施加限制。

經濟暴力，它通常不以明顯的衝突形式出現，也不一定伴隨貧困或物質匱乏。

相反，在不少情況下，家庭的日常生活看起來甚至是「穩定」甚至「不錯」的。

也正因如此，經濟暴力往往不容易被察覺。

為甚麼容易被忽略？

與肢體衝突不同，經濟上的控制往往被視爲「家庭內部的安排」。

例如：

- 由一方統一管理收入
- 支出需要事先討論
- 另一方不直接接觸家庭財務

這些情況本身並不罕見。

甚至在很多家庭中被認爲是「合理分工」。

問題在於，分工與控制之間，往往只有一線之隔。

分工與控制的差別在哪裡？

關鍵不在於「誰管錢」，而在於——是否保有選擇的自由。

如果一種安排是雙方同意的，且任何一方都有能力參與或改變，那麼它屬於分工。

但如果一方被排除在決策之外，甚至無法改變現狀，那麼這種安排就可能轉向控制。

換句話說：分工，是可以調整的；控制，則是不被允許改變的。

幾種常見情況的分析

爲了更清楚地理解這條界線，可以看看幾種常見的家庭狀況。

1. 一方負責所有開支，另一方不管錢

這種模式在許多家庭中存在。

例如，由丈夫負責支付房租、食物與日常開銷，妻子不參與具體金錢管理。

這本身並不構成問題。

如果另一方的生活需求可以被正常滿足，且她可以選擇參與或改變安排，那麼這屬於一種分工。

但如果在此基礎上：

- 無法自由支配基本開銷
- 每一筆支出都需要申請
- 無法得知家庭經濟狀況

那麼性質就會發生變化。

2. 沒有固定零用錢，用錢需要「商量」

這也是很多家庭的現實。

關鍵在於，「商量」是否眞正存在。如果是平等討論，雙方都能表達意見，那麼，這是家庭正常的共同決策。

但如果變成：

- 一方只能提出請求
- 另一方擁有最終決定權
- 請求總被拒絕，沒有討論空間

那麼「商量」實際上已經變成「請示」。

3. 一方收入較少或沒有收入

在不少家庭中，一方可能因爲照顧家庭而沒有收入，或收入遠低於另一方。這種情況並不必然意味著不平等。

但需要注意的是：

如果因爲沒有收入，就失去了對生活的決定權，那麼問題就不在於收入本身，而在於權利的消失。

4. 對家庭財務完全不知情

這是一個容易被人們忽略的風險點。

如果一方：

- 不知道家庭收入
- 不清楚存款情況
- 無法接觸相關資訊

那麼即使日常生活沒有問題，

在突發狀況（疾病、失業、離婚）中，也可能陷入被動。

經濟暴力的幾個典型特徵

綜合來看，以下幾點常被視爲風險信號：

- 基本生活資金被限制
- 日常支出需逐一批准
- 被限制工作或經濟活動
- 財務資訊不透明
- 金錢被用來施加壓力或控制行爲

這些情況未必同時出現，但只要其中一部分長期存在，就需要引起注意。

法律如何看待這一問題？

在日本，經濟暴力通常被視爲家庭暴力的一種類型。

在情節嚴重的情況下，可能涉及法律保護措施，並在離婚或損害賠償中被考慮。

不過，法律的判斷往往依賴具體情況，並不會僅根據「誰管理金錢」來作出結論。

因此，現實中的很多案例，都處於「灰色地帶」。

為甚麼這個問題越來越被關注？

隨著雙職家庭增加、個人權利意識提升，家庭內部的權力關係也逐漸受到檢視。

過去被視爲「理所當然」的安排，開始被重新討論。

特別是當一方缺乏經濟自主性時，其在關係中的處境，也更容易受到影響。

最重要的判斷標準

面對各種不同的家庭模式，可以用一個簡單的問題來檢視：

在需要的時候，是否有說「不」的能力？

如果可以拒絕、不被懲罰，那麼這段關係仍然保有基本的平衡。

但如果拒絕會帶來後果，那麼這種安排就值得重新思考。

結語

家庭的財務安排本來就沒有標準答案。有人共同管理，有人分工處理，也有人各自獨立。形式怎麼變化都不是問題，眞正重要的是——在這種安排裡，你是否仍然能決定自己的生活。

當一個人能自由提出需求、能拒絕不合理的要求、能接觸必要的財務資訊時，財務分工就會是合作，是互相支持的方式。但如果在同樣的安排下，一方失去支配金錢的能力、無法拒絕、無法獲得資訊、甚至因爲用錢而承受壓力，那麼形式再怎麼看似「正常」，本質都已經偏向控制。

眞正的分界線不是誰管錢，而是——在這段關係裡，你是否還握有基本的選擇權。

日本生活焦點

永住審查方向檢討 政府研議新標準

日本政府 7 月表示，正檢討永住許可制度，希望建立更符合共生社會需求的審查標準。除了目前已納入考量的收入、納稅及社會保險履行情況外，政府也研究把日語能力、遵守法律、社會融入程度等因素作爲評估方向。官方表示，目前相關制度仍在研議階段，尚未公布新的正式審查標準，未來將依修法及制度設計結果，再對外公布具體內容。

納稅與保險紀錄 仍是重要審查依據

出入國在留管理廳表示，在留資格更新及永住許可審查時，住民稅、國民健康保險及年金等公共義務的履行情況，仍是重要審查項目。政府近年持續推動與地方政府之間的資訊共享，以確認申請人是否依法履行義務。官方提醒，按時納稅及繳納社會保險，不僅是居住日本應盡的責任，也有助於維持良好的在留紀錄及未來各項申請。

特定技能制度調整 支援制度持續改革

出入國在留管理廳 7 月公布特定技能制度部分修訂內容，主要調整特定技能 1 號外國人的支援制度，並配合未來「育成就勞制度」的推動，完善接收企業及登錄支援機構的管理機制。官方表示，新制度將自 2027 年 4 月起陸續實施，希望提升外國勞動者在工作、生活及諮詢方面的支援品質，建立更穩定的就業環境。

日語與生活教育 持續推動共生措施

日本政府持續推動外國居民的日語教育與生活支援措施，協助新來日本的外國人瞭解日本法律、交通安全、防災知識及公共生活規範，減少因文化差異造成的誤解。官方表示，相關措施是推動「與外國人有秩序共生社會」的重要一環，目前以支援及教育爲主，未來將配合制度改革逐步充實相關內容。

外國駕駛管理加強 提升交通安全

警察廳 7 月要求各地加強對外國駕駛人的交通安全宣導，並持續落實外國駕照換領日本駕照的資格審查，確認申請人符合相關規定。同時，也將加強酒後駕車、無照駕駛及重大交通違規的執法工作。政府希望透過多語言宣導及教育，提高外國居民對日本交通法規的理解，共同維護道路安全。

JCK（日中韓）國際法律事務所
中国人刑事、民事案件专门业务、律师协会所属辩护律师 猪久保 博成

- 24 小時警察局、入管局面會送物、代理辦案
- 法庭辯護、與受害人和解、辦理保釋及入管局的假釋手續
- 代辦結婚、離婚、小孩的親權認定手續
- 受理各種買賣契約、不動產糾紛及財產調查等
- 代辦大使館、外務省及各區役所的各種認證及所需文件
- 解決各種糾紛、家庭暴力、財產繼承

全日本代理出張可

- 承接各種法律、刑事犯罪、風俗法相談
- 受理交通事故的傷害保險及賠償

TEL：03-5541-9310（中國語） 03-5541-9017（日本話） FAX：03-3555-7233 地址：東京都中央区新富1-15-14 攜帶：080-3359-9359

保健常識

油脂對我們有害嗎？被誤會的油脂

文/蘇珊·M·帕克
圖/Adobe Stock

油脂攸關我們的身體健康。我們身體細胞有高達 50% 都是脂肪，腦細胞甚至高達 60%。油脂以食物的形式，從內部維持體內健康，同時從外部維持皮膚健康。



優質的油脂會保持體內細胞的完整性，包括：皮膚細胞、肌肉細胞、骨骼細胞和器官細胞。脂質有助於身體保溼，畢竟油脂和蠟都可以避免水分蒸散。

脂肪和飲食這兩個名詞，在過去五十年間，變得極度爭議性。粗製濫造的研究、企業的利益、民眾的誤解、錯誤的信息，一直在毀謗一些必要的食物，試圖操弄我們的食物選擇。

1950 年代，明尼蘇達大學的研究人員安賽·基斯（Ancel Keys），勸大家少吃飽和脂肪，以解決美國心臟病大流行的問題。

他這個人特別有說服力，最後還在美國心臟協會（American Heart Association）擔任要職，以致他錯誤連篇的前提假設，全部寫進美國民眾至今仍奉行的飲食指南，他的研究充滿偏見，證據不全，2014 年 3 月遭受《內科學紀事》（Annals of Internal Medicine）權威期刊的論文質疑。從此以後，大家總算相信飽和脂肪對身體無害。

美國人不吃天然飽和脂肪，卻改吃液態油和碳水化合物，然而這些液態油爲了長期保存，通常經過氫化處理，以致美國飲食的問題不減反增，心臟病本來就居高不下，現在還多了過胖和糖尿病。 1980 年代，美國國家衛生研究院（NIH）展開研究，探討飲食綱領爲甚麼沒達到預期效果，徹底失敗了。飲食綱領本來要遏止的疾病不減反增，甚至還製造更多的疾病。

1990 年代，美國人的健康數據慘不忍睹，於是就開始怪罪油脂。低脂飲食成了標竿，只不過美國人少吃了脂肪，卻多吃了碳水化合物和糖。脂肪可以爲食物增添風味，拿掉了脂肪，不得不多加一點糖，否則難以下嚥。美國掀起低脂風潮，但過胖和癌症卻持續攀升。

大家視油脂爲敵人，而非維持健康和溫暖身體的食物。動物性或植物性的油脂，含有三酸甘油酯，大約占了飲食必需攝取脂肪的 95%，只可惜那些詆毀脂肪的宣傳太成功了，以致大家都覺得油脂有害。油脂明明是帶給人活力的天然食物，卻落得如此窘境，太可悲了！錯誤信息無所不在，恐怕要花很多年，才有辦法消除誤解。

油脂對我們有害嗎？端視我們攝取的油脂而定！

細胞和身體只認得天然的油脂，認不出人工合成、氫化、過度加熱、化學榨取的油脂，因爲這些油早已失去天然的元素，一旦我們吃下肚，身體要不是直接排除，就是儲存起來，並沒有辦法成爲身體的養分。

健全的身體運作，仰賴必需的營養素，包括必需脂肪酸在內。天然或有機的油脂，只有經過最小限度的精煉，只要保存方式正確，使用方式明智，確實可以維持身體和皮膚的健康。天然油脂所說的語言，人體細胞剛好聽得懂。

這些劣質的研究，還好及時受到糾正，但沒有事實根據的觀點仍存在著。等到你具備這些知識和概念，就會知道該在何時使用甚麼油脂。

如果要烹調食物，最好使用飽和油，可以耐高溫，例如：椰子油是出名的食用油。天然棕櫚油適合當成烘焙的酥油，取代十九世紀的豬油或二十世紀的氫化油。至於單元不飽和脂肪酸的油脂，例如：橄欖油和芝麻油，最適合低溫烹調和製作醬料。亞麻籽油、大麻籽油等，以涼拌沙拉爲宜，或者當成營養補充品服用。

（本文由大樹林出版社授權刊載，摘自《最新植物油效用指南：芳療複方、手工皂、補充營養必備的 99 種天然油脂！》）



挑對寢具 睡得更好！

文/葉慧昌（葉慧昌中醫診所院長）
圖/Adobe Stock

落枕是一種頸部肌肉的急性扭傷，而睡姿不良、枕頭不好是最常見的原因。

有些環境因素會讓人一夜不能好睡，例如：臥室裡通風不良、太悶、太熱、太乾燥，或是空調開得太強；睡的床可能太軟、太硬，或是太短，可能高低也不適合。這些都不容忽視，因爲它們可是要陪伴我們度過 1/3 個人生。

以床鋪來說，不宜過高，特別是老年人應以四十至五十公分爲宜，以便於上床就寢、下床穿鞋。床身宜稍寬，睡時人體可隨意伸縮、轉動，有利於氣血流通，筋骨舒展。床不宜使用過軟的彈簧床，宜用硬木板，上面鋪吸濕、保暖軟墊。過軟的床使人下陷，無法維持正常的脊椎彎曲度，睡醒後會腰痠背痛；床太硬則使體重壓在身體骨骼突起處，而且腰部的凹陷處也得不到適當的支撐，也容易有腰痛的困擾。

枕頭挑選原則

約有 70% 的頸椎變性是由於枕頭不適而引起的，所以枕頭的選擇很重要。市面上有所謂的記憶枕、止鼾枕、乳膠枕、羽絨枕，讓人眼花撩亂而無所適從。其實只要抓住幾個重點：

一、枕頭要夠大，以免頭部傾落時得不到勻稱的支持。枕頭長度至少要有側躺時三個頭寬的距離，上下寬度最好涵蓋到頭下方頸部。

二、高度以十二公分左右爲宜，並應軟硬適度，最好呈 U 字型，使頭頸部相對於軀幹能維持約十五度的前屈角。

落枕的成因與處理

落枕是一種頸部肌肉的急性扭傷，大多是胸鎖乳突肌的傷害，而睡姿不良、枕頭不好是最常見的原因。此時只要患者一轉動脖子，必定痛苦萬分，所以冰敷及維持固定的頸部姿勢是很重要的。推拿在初期並不恰當，只會使扭傷病情更加嚴重。

患者應改用較低的枕頭，甚至可不用枕頭，一般二、三天可改善，嚴重者可能需一、二週。西醫用藥多爲止痛劑及肌肉鬆弛劑；中藥可用葛根湯加舒筋活血藥，效果迅速。

不同枕芯的功能

枕頭亦可酌用茶葉或蔓荊子作爲枕芯，可有清肝明目的作用。又如小孩容易長癩痢頭、易上火出汗，老一輩會用綠豆殼、菊花等降火解毒的藥枕。

年長者有高血壓、高血脂、脖子硬等，可用炒決明、車前子等，有清利濕濁之效。但使用一、二個月後，應置換內容物。

療養保健

胃要慢慢養　甩掉胃藥依賴

文/葉慧昌 圖/Adobe Stock

中醫觀點「胃要慢養」，沒有一吃病除的特效藥，怎麼養胃？



氫離子幫浦抑制劑（proton pump inhibitors，PPIs）是目前治療胃食道逆流與胃潰瘍、胃發炎、十二指腸發炎最常用的胃藥。有些人一痛就吃胃藥，長期依賴，使腸胃更弱，惡性循環。中醫觀點「胃要慢養」，怎麼養胃？

在過去許多年，胃、十二指腸問題都會一步一步的開藥，首先開胃乳片，不行了，再開 H2 受體拮抗　劑（H2 receptor antagonist，H2RA），又稱組織胺 2 受體拮抗劑（H2 blocker），是一系列阻斷組織胺作用於胃黏膜壁細胞上的 H2 受體，從而減少壁細胞分泌胃酸的藥物。最後才使用效果更好的 PPIs。

這些藥的治療目的都是要減少胃酸分泌，但一個比一個強，到了 PPIs 這個階段，胃酸已完全被阻斷，一點點的胃酸分泌都沒有了。在醫療競賽的大環境下，藥效差的漸漸被遺忘，只剩下藥效極強卻副作用不小的獨占鰲頭。胃酸分泌減少，當然可以減少胃酸對胃壁的侵蝕，但是上帝造胃，要分泌胃酸，就是要用來殺菌，如果一下胃酸都沒有了，腸胃的毛病就會增加，消化功能也會減弱。

長期來講，很多人沒有在治療期間好轉的話，就會形成倚賴，造成一年 365 天，天天吃 PPIs 的窘境，也飽受消化不良之苦。

腸胃反映情緒壓力

從過去到現在，我們都知道胃、十二指腸發炎的主要原因就是情緒波動，不論是緊張、壓力、焦慮或生氣，都會促使胃酸分泌增加，胃壁抵抗力變弱，從而造成胃潰瘍、發炎等問題。中醫治療經驗告訴我們，胃病沒有特效藥，不是說吃了 PPIs 就一勞永逸，或吃了甚麼健胃散，胃就馬上好起來，沒有這回事，因爲胃病一定要慢慢調養，所謂「三分治療、七分養」，不但要吃些有益腸胃的中藥，還要保持情緒穩定，不讓心情有大幅的波動，飲食定時定量，不暴飲暴食，這樣才會漸漸康復。

中藥讓胃壁變強壯

中藥治療，一是增加胃壁抗酸、抗腐蝕能力，這是西藥所沒有的；二是中醫透過健脾疏肝方法，達到健脾養胃目的，讓情緒更穩定。首先可用海螵蛸這味中藥，既可中和胃酸，又可溫胃健脾，再來是選用一些健胃中藥，如：桂枝、延胡索、牡蠣、小茴香、砂仁、甘草、良薑等，有強健胃壁功效；再來可選用當歸、白芍、柴胡、薄荷、白朮、茯苓等疏肝醒脾，讓情緒較爲歡愉。這樣子慢慢調養，才有希望把對 PPIs 倚賴的問題矯正，脫離消化不良之苦。



擔心三高少吃肉？小心肌少症！

文/清淺編輯

現代社會，「三高」已成為許多人心中的隱形殺手。為了控制健康指標，許多人採取了極端的飲食調整，最常見的做法之一就是「嚴格戒肉」或「極度低脂低蛋白飲食」。然而，這種飲食策略，忽略了身體運作最基本的原料——蛋白質。這樣往往陷入了另一個健康危機：肌少症。

許多三高患者對肉類避之唯恐不及，認爲肉類脂肪含量高、膽固醇高，是導致血管阻塞與代謝紊亂的罪魁禍首。然而，這種觀點其實混淆了「優質蛋白質」與「加工紅肉 / 高脂肉」的區別。

肌肉不僅僅是運動員的專利，它更是人體代謝的核心引擎。肌肉量足夠，血糖的利用率才會高，因爲骨骼肌是人體處理血糖的主要場所。當你爲了避開膽固醇而長期斷絕肉類攝取，身體因爲缺乏胺基酸，便會開始分解自身的肌肉組織來獲取能量。

當肌肉量下降，身體的基礎代謝率隨之降低。這會形成一個惡性循環：活動力變差、代謝變慢、三高控制更困難。許多長輩認爲「年紀大了肌肉減少是正常的」，這是一個嚴重的醫學誤區。正常的衰老會伴隨肌肉流失，但如果流失速度過快，將導致骨骼負荷增加、跌倒和引發骨折等失能風險。

肌肉不僅是活動的支架，也是儲存免疫球蛋白與參與身體修復的重要基地。嚴重的蛋白質缺乏會導致傷口癒合緩慢、免疫力低下。對於三高患者而言，這意味著一旦發生感染或發炎，身體的耐受力將遠不如前。

吃甚麼肉與怎麼吃

1、選擇優質蛋白質來源：白肉類：雞胸肉、魚類（尤其是富含 Omega-3 的深海魚，有助於調節血脂）。豆類製品：豆腐、豆乾、豆漿，是不錯的植物性蛋白質選擇。低脂部位：豬肉或牛肉應選擇瘦肉部位，並去除可見脂肪。

2、烹調方式決定健康關鍵：減少高溫油炸、燒烤，改用蒸、煮、燉、涼拌的方式，可以大幅降低飽和脂肪與反式脂肪的攝取，這是穩定三高的關鍵，而非完全不碰肉類。

3、份量控制與分配：建議將每日所需的蛋白質分攤在三餐中攝取，每一餐的蛋白質份量約一個手掌心大小，這樣有助於身體持續進行肌肉合成，穩定血糖。

飲食固然重要，但要對抗肌少症與三高，必須搭配適度的阻力訓練。透過深蹲、舉啞鈴或彈力帶等阻力訓練，可以給予肌肉生長的訊號。建議在運動後 30 至 60 分鐘內補充優質蛋白質，這能最大化肌肉修復的效率。