看中國
VISION TIMES
第650期 | 2026年2月17日—3月2日 | 丙午年正月初一至正月十四 | 週二出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com | 廣告部電話:06-6809-2939 | 定價:每期280日元

高市大贏 日本轉折 深結美臺

◆記者肖然採訪報導

高市早苗領導的自民黨大勝，不僅標誌著日本國內政治格局的根本性變化，也被視為印太地區安全與戰略結構發生深刻轉向的重要信號。就此《看中國》採訪了時評人馮志強與加拿大華裔作家、民運領袖盛雪。







▲左圖：2026年2月8日，高市早苗在自民黨總部將紅紙玫瑰放在當選候選人的名字上。 右上圖：2025年 3月 21日，賴清德視察臺北松山空軍基地。右下圖：2025年10月28日，川普和高市早苗出席日美峰會後的簽字儀式。

2 月 9 日，日本第 51 屆眾議院選舉結果出爐，由首相高市早苗領導的自民黨，在 465 個議席中贏得 316 席，單獨跨越修憲所需的 2/3 門檻，創下自民黨建黨以來在眾議院選舉中的最高紀錄。

一黨獨大與修憲門檻 日本有望「正常國家化」

對於當前日本政壇局勢，馮志強表示，此次選舉的現實意義在於，日本政治進入了一個前所未有的階段。「日本國變天了。現在自民黨在眾議院一黨獨大，該黨推進的立法議案都會毫無懸念地通過。」

他指出，這種壓倒性優勢意味著，即便是長期被視為「政治禁區」的修憲議題，也已不再存在制度性障礙。「即便如修改憲法的重要法案需要 2/3 多數票通過，也將不容置疑。」他告訴《看中國》。

馮志強強調，日本之所以長期被稱為「非正常國家」，根源在於二戰戰敗後的憲政與安全結構。「由於二次世界大戰的戰敗國地位，日本在世界上長期處於非正常國地位。經歷了 70 多年的反省和對世界和平事業的投入，日本是時候通過立法的過程，實行國家正常化的進程。」

他認為，這次選舉結果正是日本社會對「還日本一個正常國家地位」的明確授權。「這是實至名歸的期盼。」

美日同盟升級： 防衛依賴到區域穩定支柱

在談及美日關係時，馮志強指出，美日軍事同盟的性質正在發生根本變化。「美日軍事同盟注重的是防衛同盟。因為日本處在和平憲法框架之中，軍事自衛能力受到限制，美國給予軍事上協防，對美國來講是承諾、是義務。」但在當前臺海、南海局勢持續緊張，北京軍事力量突破第一島鏈的背景下，日本已經無法繼續扮演「被動防護對象」的角色。「同盟關係的責任自然需要應變。」

馮志強認為，日本「不但要重視自衛，更要發揮擔當附近區域和平安全的穩定因素」。在這一背景下，美日同盟正由單向保護，演變為「共同合作維護東亞和印太區域和平安全的穩定元素」。他稱之為「正常國家在維護區域性和平安全的正當行為。」

臺海即日本命門 日臺關係進入戰略核心級

在臺灣議題上，馮志強從歷史與現實兩個層面指出，日臺關係的戰略權重正在急速上升。

回顧歷史，「臺灣經《馬關條約》割讓為日本殖民地，二戰後日本戰敗放棄宗主國地位，而臺灣的自主或歸屬始終沒有國際法權威的決定。」而現實層面，臺灣海峽已成為日本和韓國不可替代的經貿生命線：「兩國的商貿航道必須通過臺灣海峽。」

面對北京將臺灣海峽界定為「內海」的主張，日本政壇的危機意識迅速上升。「高市早苗早就放言，臺灣有事就是日本有事。」

馮志強指出，這並非情緒性表態，而是冷靜的國家利益判斷。「臺灣處在臺灣海峽的另一邊，那麼臺灣的政治、經濟，甚至軍事的安全，是不是跟日本的國運十分有關呢？」他認為，在自民黨一黨獨大之後，日本加強與臺灣在政治、經濟、軍事等領域的合作「將是樂見其成的發展」，甚至「日本幫助臺灣改變非正常的國際地位，也絕不會令人驚訝」。

盛雪：高市大勝 穩住美日臺協作基石

盛雪則從更宏觀的印太戰略高度，解析高市早苗此次大勝的深遠意義，在於「穩住了美日臺三方協作的基石」。

她指出，過去日本在亞太安全架構中始終受限於戰後體制，「在亞太安全上是跛腳的」。而如今，高市已跨越關鍵門檻，拿到了歷史性的民意授權，她可以帶領日本成為一個重要的正常國家。

盛雪特別強調，高市與美國總統川普之間的高度戰略默契。「川普推崇實力，高市崇尚自主防衛，這種強人聯手直接向外界傳遞了一個清晰信號：在印太地區，挑釁成本將變得極其高昂。」

她指出，當前形成的格局極為罕見：「川普總統在華盛頓，高市首相在東京，賴清德總統在臺北，這三方形成了一個前所未有的意志共同體。」在這一框架下，日本不再只是追隨者，而是成為維護和平的主動力量。

盛雪總結，高市大勝不僅改變了日本，也正在為臺灣打開前所未有的國際空間。



北京に「天安門」を建造したのは誰？
3版



袁紅冰：劉源等欲阻習連任
6版



別怕失眠 快速入睡從練習轉念開始
11版

看中國 日文網 www.visiontimesjp.com
看中國 推特
看中國 臉書 facebook.com/visiontimesjp

圖片來源 | 高市早苗：KIM KYUNG-HOON - POOL/GETTY IMAGES；高市和川普：ANDREW CABALLERO-REYNOLDS/AFP VIA GETTY IMAGES；賴清德： I-HWA CHENG/AFP VIA GETTY IMAGES



爆発寸前？ 中国全土で相次ぐ「反逆」

社会統制がますます厳しさを増す中、中国の人々の間では、長年の抑圧によって蓄積された不満が恐怖心を乗り越え、もはや隠そうともしない抵抗の感情となって広がっています。最近、中国本土の複数のSNSプラットフォームでは、民衆が当局のタブーに公然と挑む、いわゆる「タブー破り」の現象が急増しています。その言動はもはや陰湿な風刺にとどまらず、より直接的な表現へと変わってきています。

SNS上の情報を総合しますと、2月10日、中国版TikTok「抖音」で衝撃的な動画が拡散されました。「中華民国国歌」という検索ワードの下、ある男性がカメラに向かい、決然とした表情で替え歌を高らかに歌い上げたのです。その歌詞は「共産党を打倒する為、北京へ向かう。習近平を逮捕し、特権階級の二世を排除する。そして中国を解放し、中華民国を復興させる」という、政権転覆を真っ向から訴える内容でした。この動画は瞬く間にネット上で拡散され、閲覧数は短期間で47万回を超えました。至る所に張り巡らされた実名制によるビッグデータを活用した監視社会という環境下において、このような行為は警察による呼び出しや、さらに重い法的責任を問われるリスクが非常に高いものです。しかし、コメント欄は懸念の声以上に、その勇気を称賛する声で溢れかえりました。「もしこのような声が海のように集まれば、この国にも希望がある」と感嘆する人々がいる一方で、自身の安全を守ることを前提に、技術的手段を用いてファイアウォールを越え、国際的なインターネット上で中国人としての真実の声を上げるよう呼びかける動きも見られています。


《中国SNS》

このような民意の爆発は、決して偶然ではありません。それは最近、抖音で「圧力鍋が爆発する前の兆候」という、極めて隠喩的なワードが人気を博していることからも見て取れます。話題の動画では、赤みがかった旧式の圧力鍋が沸騰の頂点に達し、蒸気弁からは鋭い音と共に白い蒸気と気泡が激しく噴き出しています。鍋自体が小刻みに震え、今にも圧力に耐えきれず爆発しそうな様子が映し出されているのです。ネットユーザーから「今年最も大胆な動画」と評されたこの投稿には、少なくとも3万2千人が共感やコメントを寄せ、これこそが現在の中国社会の現状を生き生きと映し出したものだと、暗に論じ合っています。

こうした焦燥と怒りの感情は、ネット上だけでなく、オフラインの現実空間にも波及しています。河南省にある印刷店のチャットグループでは、驚くべき会話が展開されました。ある客が最高指導者に対する抗議 ポスターの印刷を公然と要求したのです。その図案は、習近平氏が高い場所に立ち、その下にいる労働者が彼を指差して「このクズ野郎、下りろ」と罵倒しているものでした。店員の「警察に通報した」という脅しに対し、この客は恐れることもなく、「私は駐馬店にいる」と平然と返答しました。ネット上の不満が、現実世界での直接的な対決へと変わった瞬間であり、その姿勢は多くの人々を震撼させました。

同時に、ネット上では政治的タブーに触れる議論も公然化しつつあります。快手や抖音といったプラットフォームでは、「六四天安門事件」に関するショート動画や戦車の写真が相次いで投稿され、コメント欄は瞬く間に歴史の真実を追求し、民主化運動について議論する場と化しました。動画共有サイト「B站）」のユーザーはさらに意味深長に、中国共産党第20回党大会で胡錦濤氏が会場から強制的に連れ出される様子や、習近平氏と李克強氏がやり取りする比較写真を投稿し、一つの時代の終焉に対する嘆きを無言のうちに表現しています。さらに抖音上では、中華民国初期に民主的な議員内閣制を提唱した宋教仁氏の肖像画やその政治主張を投稿する者も現れました。それを見たネットユーザーたちは「我々はかつて、文明国になるチャンスを逃した」と嘆き、晩年に党の禁止を解いた中華民国第3代総統蒋経国氏の往事を引用し、立憲民主主義への渇望を遠回しに、しかし力強く訴えています。

これらすべての現象の背後に映し出されているのは、長期にわたる高圧的な政治環境と、市民生活の苦境との間の激しい緊張関係です。過酷な言論統制の下でも、現実の問題は依然として後を絶ちません。多くの人々が失業の危機に直面し、子供や若者の相次ぐ失踪は、臓器狩りの闇に対する深い恐怖と疑念を呼び起こしています。また、無実を訴える術を持たない多くの陳情者の境遇は、社会の不安感を一層増幅させています。都市の至る所で見られるホームレスの姿は、経済の減速がもたらす切実な痛みを訴えかけているかのようです。ある評論家が指摘するように、現在の社会の雰囲気は巨大で息苦しい「監獄」のようであり、今まさに次々と起きている「タブー破り」の数々は、高圧的な状況下で民意が束縛を打ち破り、出口を求めようとする真実の姿を映し出しているのです。

（翻訳・吉原木子）

44社の製鋼所が操業停止 中国鉄鋼業を襲う「止まる連鎖」

2026年2月初め、中国の鉄鋼業界で、まれな規模の「集中操業停止」が起きています。データプラットフォーム「マイ・スチール」（My Steel）の調査によると、アーク炉製鋼所95社のうち、2月1日から8日の間に44社が操業を停止し、割合は約48％に達します。さらに9社が2月中旬までに順次停止し、遅いところでは2月15日まで続くとされています。

鉄鋼業界について、ある女性ブロガーは次のように説明しています。

「この操業停止の波は、業界全体を揺さぶっている。旧正月明けの鋼材供給はゆっくり戻る見込みだが、ドミノ倒しのように、製鋼から原材料市場へと波及し、連鎖反応を起こす可能性もある」

この話題はSNSで急速に拡散し、ネットユーザーからは「製鋼炉は360日休まず稼働していたのに、いまは集団で火を落としている」との嘆きの声が上がり、鉄鋼業界の現状をめぐる議論が広がっています。

公開情報によれば、今回の操業停止には、複数の地域企業やグループ企業に広がっており、航達（こうたつ）鋼鉄、成実（せいじつ）鋼鉄、曲靖恒特（きょくせいこうとく）、四川都鋼鋼鉄などが含まれます。航達鋼鉄は約9万トンの減産、成実鋼鉄は約17万トンの減産が見込まれるとされています。

磐金鋼管（ばんきん・こうかん）、方大特鋼（ほうだい・とくこう）、萍安（へいあん）鋼鉄、龍騰（りゅうとう）特鋼なども、程度の差はありますが、操業停止や点検整備の予定を公表しています。今年の旧正月期間だけを見ても、四川・重慶地域の主要製鋼所17社のうち12社が操業停止を発表し、別の4社は長期停止の状態にあるとされます。湖北省でも、アーク炉の企業は広く「操業停止に入る」と見られています。

外部では「鉄鉱石が足りないのでは」「スクラップが止まったのでは」といった憶測も出ていますが、現時点の業界データを見る限り、鉄鉱石や鉄スクラップが全体として途絶えるような供給断絶は確認されていません。複数の業界関係者は、今回の製鋼所の集中操業停止は、原材料の問題というより、需要の弱さと、業界が抱えてきた構造的な矛盾が集中的に噴き出した結果だと指摘しています。

アーク炉の製鋼所は、スクラップ鋼を主要原料とし、工程も比較的柔軟で、二酸化炭素の排出も低いものの、市場の低迷が長引けば、赤字を抱えたまま走り続けることは難しくなります。止めたくなくても、止めざるを得ません。

冶金業界のブロガー・呉日健さんは、ここ数年の製鋼所の倒産や操業停止の波を分析し、原因を5つに整理しています。

1つ目は、中国の鉄鋼業界が長年、供給過剰の状態にあることです。2023年、中国の粗鋼生産量は世界全体の約56％を占めた一方で、内需の伸び悩みにより需給バランスが崩れ、鋼材市場は価格競争に陥り、企業の利益率は継続的に圧迫されています。

2つ目は、下流の需要が目に見えて縮んでいることです。特に不動産は、鉄鋼消費の主要分野の一つで、全体需要の約3割を占めています。不動産投資と新規着工面積が連続して減少し、鋼材の消化能力を直接弱めています。

3つ目は、環境規制の強化です。排出やエネルギー消費の基準を満たすため、鉄鋼企業は設備改造に継続的な資金投入を迫られます。価格が低迷している時期ほど、この負担が経営コストとして重くのしかかります。

4つ目は、国際貿易摩擦の激化です。複数の国や地域が中国産鋼材に関税を追加課税したり、反ダンピング調査を進めたりしており、輸出の道が狭くなっています。

5つ目は、ここ数年で影響がいっそう強まっている要因として、業界再編と政策調整の加速です。2024年以降、生産能力が遅れていたり、経営が行き詰まったりした製鋼所が相次いで閉鎖され、すでに倒産、または倒産手続き中の企業も少なくないとしています。

この流れは、資産処分の現場にもすでに数字として表れています。今年1月、雲南永昌鋼鉄が、2850億円（12.7億元）の最低落札価格で公開競売にかけられたことは、地方鉄鋼企業の資金繰りが破綻した象徴的な事例の一つと見なされています。

2月3日、中国国内の鋼材価格ははっきり下落し、複数の品目が続けて値を下げました。その結果、市場では「作れば作るほど赤字が増える」という不安が強まっています。

実際、2025年11月の時点で、鉄筋と熱延コイルの価格は過去10年で最低水準まで下落しており、鉄鋼業界では「高生産、高コスト、高在庫、低需要、低価格、低収益」という苦境に直面しています。

河北省唐山の鉄鋼業者、郭経緯さんはSNSで、次のように打ち明けています。

「商品は出した。材料置き場も空になった。でもすごく心配だ。製鋼所側から返ってくるのは、だいたい決まった返事だ。『経理が手続きを回している』『上の承認待ちだ』。言い方は丁寧だが、実際にお金は振り込まれない。こっちは運賃もあるし、下流の支払いもある。どれを先延ばしできるというのか。敷地代、人件費、何一つとして出費がかさむ。資金の流れが切れたら、何を言っても意味がない」

複数の業界関係者は、「製鋼所は止めたくて止めているわけではない」と強調します。ある鉄鋼系ブロガーは、現場の事情をこう説明しています。

「現在、製鋼所は鋼材1トンを作るごとに約4500円から約6750円（200から300元）の赤字になる。操業停止1日あたりの損失は約1.1億円（500万元）に上る。製鋼炉は、鼓動する心臓のようなもので、いったん止めたら、数千トンの溶けた鉄が固まって、巨大な鉄の塊になってしまう。再稼働するだけで数億円の資金が必要。乗用車300台を炉に放り込むようなものだ。倒産寸前まで追い詰められない限り、どの製鋼所も簡単に停止ボタンは押せない。

それに、どこかの製鋼所が今日市場から降りたら、明日には顧客は全部ほかの会社のものになる。鉄鋼業界で一度失った取引先を取り戻すには、いまの赤字の10倍のコストがかかるのだ。さらに、従業員1万人規模の製鋼所が止まれば、上流と下流も含めて、近い規模で一気に失業が出る。地方政府や銀行、サプライヤーが『見えない手』になって、企業に無理やり生産を続けさせている面もある」

ただ、その「無理やり持ちこたえる余地」は、急速に小さくなっています。2025年11月7日、四川省成都の鋼材卸業者がSNSでこう述べました。「2025年10月時点の公開情報だけでも、少なくとも20社の製鋼所が倒産、または倒産手続き中だ。しかも実際はさらに多い可能性がある。中小の製鋼所は統計に入っていないこともある」

企業によっては、操業停止はもはや戦略的な選択ではなく、追い込まれた末の損切りであり、場合によっては市場から退く前の最後の猶予になりつつあります。

業界では、今後もしばらくは低い水準のまま推移するとの見方が一般的です。操業停止や減産、倒産の事例が増えているのは、業界全体に強い負荷がかかっている現実を示す一方で、競争力の弱い生産能力が整理されていく動きを早める可能性もあります。

これらの背景には、企業の赤字が増えるという話だけでは終わりません。その裏側では、地方財政、雇用の構造、産業チェーン全体の安定が、同時に試されることになります。

（翻訳・藍彧）

入国管理局長承認申請取次行政書士 大西勝一 第 11B3-153 号
入管申請
TEL:078-681-5763 090-8190-5528(SB) FAX:078-681-5768

帰化、永住、資格変更全般
不必一個人煩惱
有10 年豐富經驗
成功率高的大西
全力支持您！
本報讀者有優惠
掌握不被拒签的诀窍，制作「理由书」有自信。
大西行政書士事務所 080-3789-1196(SB) 中文
神戸市兵庫区上庄通 2-4-29
神戸地下鉄：和田岬 2 号出口 徒歩 1 分
Mail:officeoo24@yahoo.co.jp
大西勝一

歡迎訂閱《看中國》
半月一刊：280日元（1份） 半年訂閱：2980日元（12份）
全年訂閱：5800日元（24份） 兩年訂閱：10800日元（48份）
半月份一刊，週二發行
ゆうちょ銀行：
店番：018 普通：2589417
名義：カンチュウゴ゛クカブ゛シキカイシャ
電話：06-6809-2939 傳真：06-6809-2939
錯過了這期的《看中國》報紙？
請登錄閱讀電子版：
e-paper.kanzhongguo.com

北京に「天安門」を建造したのは誰？

北京に旅行に行く際、「天安門」は必ず訪れるべき場所の一つです。この壮大な建築物は威厳に満ち、雄大で圧倒的な気迫を放ち、その重厚な歴史を人々に語りかけると同時に、大国の威儀を顕示しています。

では、天安門はいつ建造されたのでしょうか？当初は何と呼ばれていたのでしょうか？この記事で天安門の歴史を探ってみましょう。

天安門は明王朝期の永楽年間に建設が始まり、当時は「承天門」と呼ばれていました。

洪武帝・朱元璋が明王朝を建国した後、国中の工匠と20万人以上の民夫を招集し、南京城を建設をしました。洪武二十五年（紀元1392年）、朱元璋は金水橋の外側に瑞門と承天門の建設に着手しました。

朱元璋の死後、北方の少数民族の脅威に対抗するため、永楽帝・朱棣（しゅ・てい）は北京への遷都を構想します。永楽十四年（紀元1416年）、彼は工匠を招集し北京の宮殿建設を開始しました。永楽十九年（紀元1421年）、朱棣は正式に北京へ遷都しました。こうした背景のもと、北京の天安門が建造されました。

天安門は元来「承天門」と呼ばれ、「天の命を受け、天の意思を奉じる」という意味を込め、永楽十八年（紀元1420年）に建造されました。設計者は当時の建築の大家・蒯祥（かい・しょう）でした。

蒯祥は江蘇省呉県香山漁帆村出身で、大工の家に生まれ、父親は当時有名な大工匠であり、南京城の建設にも携わっていました。蒯祥は父親の影響を受け、幼い頃から建築に深く魅了され、成人する頃にはすでに高い職人技を身につけていました。

伝えられるところによれば、蒯祥は16歳の時にすでに「巧匠」の誉れを得ていたといいます。宮殿の梁や柱に龍を描く際、彼は両手に筆を持ち、左右同時に筆を走らせ、瞬く間に二体の飛翔する龍を同時に描き上げていました。

永楽十五年（紀元1417年）、30歳になって間もなく、蒯祥は詔を受けて北京に赴き、「営繕所臣」に任命され、宮廷の建築を任されました。卓越した技量と非凡な才能で承天門の設計と施工を完成させました。完成後の承天門は朝廷内外から称賛され、蒯祥は当時の人々から「現世の魯班（古代中国の著名な工匠）」と讃えられ、永楽帝・朱棣も大いに喜びました。

承天門は当時の皇城の正門であり、黄色い瓦と飛び梁を持つ三層楼閣で、四方が通風の良い五つの木造牌坊（中国の伝統的建築様式の門）から成り立っていました。南京の承天門を完全に複製したもので、門の真上には「承天之門」の扁額（へんがく）が掲げられていました。


1930年（パブリック・ドメイン）


1928年（パブリック・ドメイン）


1900年の天安門の正面（パブリック・ドメイン）


1949年前（パブリック・ドメイン）


2020年前（パブリック・ドメイン）

承天門は運命に翻弄され、幾多の変遷を経て、歴史の中で何度も破壊されては再建され、ついに現在の壮麗な天安門となりました。

明の英宗の治世、順天元年（紀元1457年）7月7日、承天門の楼閣は落雷による火災に見舞われ、木造の牌楼（はいろう）は炎の中で焼失し、8年経った成化元年（紀元1465年）に修復されました。明の崇禎（すうてい）十七年（紀元1644年）、李自成（り・じせい）率いる農民軍が北京城に攻め入り、承天門は再び壊滅的な被害を受け、残骸と瓦礫だけが残りました。

清の順治八年（紀元1651年）、皇帝は詔を発し承天門の再建を命じ、6年を経て完成しました。名称を「天安門」と改め、従来の「奉天承運（天命を奉じ、天運を継承する）、受命於天（天命による権力の正当性）」に「国泰民安（国家の平和と繁栄）、長治久安（長期的な安定）」の意味を加えました。扁額には満州語・モンゴル語・漢語の三種の文字で銘を刻みました。後にモンゴル語は削除され、辛亥革命後には扁額上の満州語も除去され、漢文で書かれた「天安門」のみが残されました。


天安門城楼の側面（パブリック・ドメイン）

修復後の天安門は全体で九開間（9つの間口がある）、奥行き五開間の構造で、二重の軒に六列の柱が並び、前後には回廊、歇山頂（けつさんちょう、入母屋造）を備えました。広場の両側にある宮壁の外側には、六部（史、戸、礼、兵、刑、工）、宗人府（皇帝の一族を管理・監督するための役所）、鴻臚寺（外国使節の接待や朝貢儀礼を司った官署）、欽天監（国立天文台に相当する国家機関）などを含む、当時の中央行政機関が集中配置されていました。

天安門の改修過程において、設計者は皇帝に「皇帝の象徴である龍は水を好みます。龍が存在する場所には必ず水が必要であり、龍が水を得てこそ神威を発揮できるのです」と進言しました。

そのため天安門の前には、長さ数百メートル、幅10メートル余りの護城の堀が設けられ、その上に七つの龍の浮き彫りの石橋が架けられました。これが現在の金水河と金水橋です。実際、金水河の建設には、より実用的な目的があり、それは後の火災に備え十分な水源を確保するためでした。

明清時代の天安門広場は現在ほど広大ではありませんでした。高い宮壁に囲まれた細長い閉鎖的な中庭で、面積はわずか11万平方メートルでした。

明清時代の天安門前には「金榜廊（掲示板のある廊下）」が存在し、科挙（官僚登用試験）の合格発表に使用されました。殿試（最終段階試験）で状元（主席合格）に選ばれた者は皆、ここで「金榜題名（掲示板に名前がのること）」を果たしました。

この金榜は皇帝自らが選び定めた「欽定皇榜（君主によって定められた公式の掲示）」であり、金榜廊内に掲示されました。その廊下の両側には龍棚が設けられ、前三甲（最上位三名）に選ばれた挙子（受験者）たちが龍棚で祝賀を受けることで、皇帝が賢者を重んじ人材を広く登用し、朝廷の人材選抜に偏りがないことを示しました。

しかし、これらの建築物は無情な火災によって一瞬にして灰と化し、その姿を見ることは二度とありませんでした。

（翻訳・夜香木）

安心！快速！熱情！成功率高！
本人不用去入管 申請手續全代理 愛知 行政書士 玉田事務所
☑ 専門為中部地區中国人申請簽證 ☑ 年中無休 ☑ 初次電話詳談免費 中國語OK!
入管ビザ（簽證）申請專門
会社設立・投資経営
☑留学簽證轉成投資経営簽證
☑人文、技術、技能簽證轉成投資経営簽證
☑国内親屬、友人来日、投資経営
定住、永住、帰化
☑日本人配偶者簽證轉成永住、帰化
☑離婚後日本人配偶者簽證轉成定住
查証業務
☑各種簽證取得・更新・変更
☑国際結婚、家族滞在
☑日本人的配偶者
☑人文、技術、技能、投資経営など
法務業務
☑不法滞在者的在留特別許可
☑申請假釋
☑簽證被拒後，再申請
☑各種理由書作成
9:00~18:00 中国語SB 090－1729－8181
日本語SB 080－4123－8572
日本語 普通電話 0587－81－8100
FAX 0587－81－8102
〒492－8143
愛知県稲沢市駅前2-4-4 スカイル21 101
http://www.visa-aichi.com
入國管理局承認行政書士
玉田和弘

金融雙殺來襲 比特幣腰斬

【看中國記者楊天資綜合報導】日前，全球金融市場籠罩在一片恐慌情緒之中，兩大看似不相關的市場同時釋出危險信號。加密貨幣領域的「數字黃金」比特幣跌破7萬美元關鍵防線，創下15個月來新低，市場情緒指標顯示幣圈已進入極度恐懼狀態。

HECTOR RETAMAL/AFP VIA GETTY IMAGES



比特幣與美元、歐元。

與此同時，金融穩定委員會（FSB）發出嚴厲警告，避險基金在全球政府公債市場的槓桿部位已達創紀錄的2.7兆美元，一旦市場承壓，可能引發連鎖拋售潮，導致全球借貸成本急劇上升，甚至引爆新一輪金融危機。

這兩大事件並非偶然同時發生，而是反映出當前全球金融體系的共同脆弱性：過度槓桿、高度相互連結，以及對流動性的極端依賴。當市場信心出現裂縫時，風險會迅速從一個領域傳導至另一個領域，形成跨資產的連鎖反應。

比特幣在2月5日的暴跌尤其引人注目，價格最低跌至6萬285美元，不僅跌破了市場高度關注的7萬美元心理關卡，更創下自2024年11月初以來的最低紀錄。與去年10月創下的歷史高點相比，比特幣已回檔過半，正式進入深度修正區間。

本輪比特幣下跌的驅動因素已發生根本性變化。早期的暴跌主要源於幣圈內部的槓桿清算，但近期的賣壓則來自更廣泛的跨資產避險行為。根據CoinGlass數據，過去24小時內，加密貨幣市場約有7.22億美元的多頭部位遭到強制平倉，顯示高槓桿投資者在價格急挫時承受重大損失。

最關鍵的變化來自機構投資者行為的逆轉。區塊鏈分析機構CryptoQuant在最新報告中指出，機構投資人對比特幣的需求已出現「實質反轉」。數據顯示，去年同期美國比特幣ETF還積極買進約4.6萬枚比特幣，但今年卻轉為淨賣出狀態，成為了重要的賣壓來源。

這種「從買變賣」的轉變，不僅反映在資金流向上，更體現在技術指標的惡化。CryptoQuant報告顯示，比特幣已跌破365天移動平均線，這是自2022年3月以來首次出現。歷史數據顯示，在2022年跌破年線後的83天內，比特幣重挫23%，而目前的跌幅已開始逼近甚至超越當時的修正幅度。

在加密貨幣市場劇烈動盪的同時，傳統金融體系的核心——全球債券市場也正醞釀著更深層的系統性風險。FSB的警告揭示了一個令人震驚的現實：避險基金透過極高槓桿大量買進全球政府公債，相關部位規模已達約2.7兆美元的歷史新高。

這些避險基金主要透過「基差交易」策略獲利，即利用債券現貨與期貨價格之間的微小價差進行套利。為了放大這些微薄利潤，他們利用政府公債的無風險特性作為抵押，在附買回市場借入鉅額資金。目前避險基金在附買回市場的現金借款已達3兆美元，占其總資產的25%。

FSB特別警告，一旦市場承壓，附買回市場可能立即出現供需失衡。當金融市場波動性急升時，現金借款人基於各種用途需要額外流動性，包括滿足追加保證金要求，但現金放款人在市場承壓時期，可能無法或不願提供資金。

這種流動性枯竭，將迫使像避險基金這類仰賴附買回市場為其主權債券部位融資的資產管理公司，必須迅速清算資產，導致主權債價格崩跌。由於政府公債通常被視為定價基準，其價格崩跌將推高全球借貸成本，影響整個金融體系。

比特幣市場的崩跌與債券市場的槓桿風險並非孤立事件，而是相互交織形成的複雜風險網絡。兩大市場雖然屬性不同，但都面臨相同的核心問題：過度槓桿、高度相互連結，以及對流動性的極端敏感性。

當前的市場環境呈現出危險特徵：不同資產類別之間的相關性正在增強。許多機構投資者同時在多個市場操作，當一個市場出現虧損時，他們可能被迫在其他市場拋售以滿足保證金要求。這種跨市場傳染效應可能導致風險快速擴散，使單一市場問題演變為系統性危機。

二手無人機拋售潮 大疆跌超兩成

【看中國訊】2026年初，中國消費級無人機市場正經歷一輪明顯的資產價格重估。隨著飛行限制持續收緊、合規成本上升，以及新品疊代速度加快，二手市場短時間內出現明顯拋售潮。大疆一款熱門機型回收價跌幅超過20%。

自1月1日起，新修訂的治安管理處罰法規明確將違規飛行無人機納入處罰範疇。與此同時，中國民航局推出UOM統一管理系統，所有飛行空域必須通過系統申報。過去部分飛手通過關閉定位信號進行違規飛行的「黑飛」行爲，開始面臨處罰風險。

自2026年5月起，無人機實名登記及遠程識別標準將正式實施，要求設備在未完成激活或註銷後不得具備飛行能力。

監管收緊迅速傳導至市場端。紅星新聞報導，近期二手交易平臺數據顯示，僅2026年1月，無人機掛售數量已突破6萬台，同比暴增約200%。市場供給激增直接導致回收價格快速下探。以2025年生產的大疆Air 3S爲例，短短數月回收價已從約6000元跌至4900元左右。部分入門級機型折價幅度，甚至達到官方售價的一半以上。

多名回收商表示，過去無人機屬於相對「保值」的數碼產品，但在當前環境下，價格波動明顯加劇。「現在回收價格幾乎一週一變」，一位華南地區回收商表示，部分機型短期內甚至出現無人接盤的情況。市場人士認爲，本輪拋售並非單純的技術升級週期，而是多重因素疊加後的結果。一方面，飛行環境的不確定性上升，使普通用戶使用頻率明顯下降；另一方面，監管規則複雜度提升，也增加了普通消費者的使用心理成本。對不少非專業玩家而言，無人機逐漸從娛樂設備轉變爲「高門檻設備」。

與此同時，行業內部競爭也在加速設備價值折舊。隨著新品發布節奏加快，舊型號生命週期不斷縮短，疊加市場需求不穩，進一步加劇了二手價格下行壓力。

湖北醫保騙局牽出千億大佬

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近日，湖北多家精神病院被曝虛構診療項目，騙取醫保資金，引發廣泛關注。日前，有消息稱，愛爾眼科董事長陳邦疑似涉案精神病院——襄陽恆泰康醫院實控人。媒體發現，他旗下的7家精神病院都有騙保記錄。

據《新京報》報導，湖北襄陽、宜昌多家精神病院被曝以免費住院、免費接送為誘導招攬病人，涉嫌系統性騙取醫保資金。媒體進一步挖掘發現，這起詐騙案背後隱藏著一個更為龐大且隱秘的身影——「愛爾系」資本。

據不完全統計，陳邦控制的湖南恆泰康康復醫療產業發展有限公司，旗下至少有7家精神病院，曾因「套保」被監管部門多次處罰。其中一家精神病院的行政處罰書上，「違法行為類型」赫然顯示為「欺詐騙保」。

這7家精神病院的公司主體分別是：衡南恆泰康醫院有限公司、祁陽澍康精神康復專科醫院有限公司、漢壽恆泰康精神康復醫院有限公司、湯陰恆泰康精神衛生專科醫院有限公司、宜章仁輝精神病醫院有限公司、南縣恆泰康精神康復醫院有限公司、永州國輝精神病醫院有限公司。7家公司均由湖南恆泰康康復醫療產業發展有限公司控股，而後者由愛爾醫療投資集團有限公司控股，最終實控人為愛爾眼科實控人陳邦。

值得注意的是，這7家精神病院的「套保」手法雷同，即通過重複收費、超標準收費、分解收費等手段，最終套取醫保基金。

據《新京報》報導，被調查的精神病院醫護人員利用病人的住院信息，虛構診療項目，套取醫保資金。例如，襄陽宏安醫院多位病人沒有接受過心理治療、行為矯正治療等，治療費明細裡卻包含了這些醫療項目。

該醫院的男護工還表示，醫護人員每天都會編造出一定數額的治療費用。

2025年10月16日，「清流工作室」曾發布〈眼科醫院慈善資金回流疑雲：愛爾眼科等善款「左手倒右手」〉一文，指出了愛爾眼科疑似存在通過慈善活動「套保」的蹊蹺行為。

該工作室查閱至少14家慈善機構年報後發現，以愛爾眼科、華廈眼科為代表的眼科巨頭，通過給不同的慈善基金會捐贈資金，最終善款卻通過隱秘路徑回流至企業自家帳戶。

這一「左手捐錢、右手收錢」的運作模式，或暗藏著眼科企業的賺錢密碼。此前曾有媒體報導稱，它們可能通過慈善行為賺取醫保基金差價。

從眼科慈善循環到精神病院騙保，愛爾眼科實控人陳邦掌控的醫療帝國，疑似暴露了系統性「套保」的冰山一角。全國可能還有更多類似的情況，只是尚未被曝光。



美眾院通過《臺灣保護法案》

【看中國記者李淨瑤綜合報導】美國聯邦眾議院2月9日以395比2的壓倒性票數通過《臺灣保護法案》（PROTECT Taiwan Act），要求如果臺灣安全受到中共行動威脅，美國應全力將中方排除於國際金融體制與組織之外。



2023年7月17日，美國眾議員佐伊·洛夫格倫和和弗蘭克·盧卡斯（左一）出席眾議院聽證會。（圖片來源：Alex Wong/Getty Images）

綜合媒體報導，《臺灣保護法案》由聯邦眾議員魯卡斯（Frank Lucas）提出。法案內容表明，如果中共的行動對臺灣人民的安全、社會或經濟制度造成威脅，美國應在最大可行範圍內將中共代表排除於20國集團（G20）、國際清算銀行（BIS）及金融穩定委員會（FSB）國際金融機制與組織外。魯卡斯表示，這項法案旨在向中共明確傳達，中共將為其意圖與臺灣發生衝突而承擔後果。他指出，中共持續在南海展現侵略行為，華府應採取更具前瞻性的政策，表明絕不容忍入侵行為。美國對臺灣遭到入侵的回應，應當強而有力，包括多項制裁和經濟懲罰，將中共排除在國際組織之外。

同黨眾議員希爾則表示，根據美國1979年的《臺灣關係法》，中共不能以武力、脅迫、抵制或禁運等手段，迫使臺灣向共產黨屈服，成為「一個中國」的一部分。

希爾指出，只要美國國會通知總統，宣告臺灣面臨威脅，《臺灣保護法案》就能確保如果中共入侵臺灣，將付出重大的金融與外交代價。美國必須清楚傳達：中共對臺灣的侵略行為不可、也不會被容忍，而這項法案正是為此而立。

民主黨眾議員斯坦頓表示，如果中共威脅臺灣，就不應該從全球體系中獲益。他支持這項法案，以推動在中共對臺灣構成直接威脅時，將其從主要的國際組織中剔除。

《臺灣保護法案》後續將送交聯邦參議院審議，待參院同意後，便會送交白宮由總統川普簽署生效。

立委陳冠廷表示，現代衝突早已是跨領域競逐，金融體系、清算機制與國際資本流動本身就是戰略槓桿。若將金融制裁與制度性排除納入事前嚇阻設計，將大幅提高對侵略行動的整體代價評估。他指出，此立法是政治表態，也是把後果制度化、代價具體化，讓潛在冒進者在決策前就必須面對結構性風險，能起到嚇阻作用。

財經網紅胡采蘋10日發文指出，中共是否害怕被排除出國際金融體系以外，都是有數據可以檢視的。她分析，有人聲稱中共根本不怕制裁，只要跟俄羅斯、伊朗、沙特阿拉伯自成一個貨幣體系就好了，但從實際數字來看並不成立。她分析，目前人民幣全球交易量市占率僅2.73%，排名第六，遠落後於美元50.49%、歐元21.9%、英鎊6.73%、加拿大幣3.44%、日圓3.42%，「這麼小的流通量，您說中國公司自己做生意，都是用甚麼貨幣呢？」

胡采蘋指出，人民幣有史以來交易量最大的時候是俄烏開戰以後，因俄羅斯被制裁，很大一部分交易用人民幣，導致人民幣在2024年七月市占率達4.74%，排名全球第四大，超越日圓和加幣。「為甚麼現在人民幣市占率掉回2.73%？因為俄羅斯已經不行了！」

胡采蘋表示，俄羅斯的主權基金「國家財富基金」在開戰前有1850億美元，1月只剩357億美元，為甚麼最近都沒聽到川普要協調停戰了呢？因為看到這數字川普也知道用不著談呀，坐等你垮臺就行了。「要不是印度、中共這些國家持續跟俄羅斯買油，北京用人民幣幣值撐住普京，俄羅斯早就死絕了。」

她直言，對中共來說，只有英鎊和歐元是重要的，中國能在俄羅斯被制裁時救俄羅斯，但若中共被美國金融制裁的話，唯一能救他們的可能只有歐元，偏偏歐盟對中國的貿易逆差是3000億歐元的水準，中國根本用不著買歐元，是歐洲人一直在買人民幣。

美國稍早前亦通過了一項法案，由川普總統簽署。法案內容有關綜合撥款，其中包括14億美元支持臺灣防衛。另據中央社報導，美國眾議院在2月4日通過《臺美太空援助法案》。美國眾議院民主黨議員阿莫表示，《臺美太空援助法案》將協助美國國家航空暨太空總署、美國國家海洋暨大氣總署，以及美國國務院更有效地與臺灣太空探索進行協調。此法案的目的是為了突破在一中政策下，對臺灣的太空合作限制。

秋後算帳 黎智英重判入獄20年

【看中國記者李淨瑤綜合報導】香港壹傳媒集團創辦人黎智英，因「觸犯」當局所謂的《國安法》，法官重判入獄20年。國際社會對此宣判強烈譴責。

中央社報導，2月9日，黎智英等9人及前《蘋果日報》3家公司先前被判觸犯「香港國安法」罪名成立，香港高等法院借用西九龍裁判法院進行宣判。上午10時，法官宣布判決書並提出判刑理由。當法官宣判時，法庭內一度有人大聲呼喊，庭外也有黎智英的支持者表達不滿。《蘋果日報》讀者也大排長龍爭取旁聽審判，因為他們認為黎智英是為他們挺身而出，並在他身上看到讓香港享有自由繁榮的品德，以及寧可被捕入獄也不放棄原則，或出逃海外的勇氣。

國際社會對此判決深表譴責。法庭線報導，英國呼籲港府「結束黎智英所遭受的非人道對待」，以人道理由釋放黎智英，讓他與家人團聚。英國內政部發聲明，宣布擴大港人透過（BNO）護照移居英國的計畫。歐盟也譴責香港法院，促請港府重建外界對其新聞自由的信心，停止檢控記者。

美國國務卿盧比奧（Marco Rubio）9日發表聲明，形容判決是「不公且悲劇性的結局」，要求港府基於人道理由准許黎智英假釋；多名國會要員則呼籲立即釋放，並推動制裁相關官員。盧比奧指出，香港法院的判決「向世界展示，北京願意不惜採取非同尋常的手段，噤聲那些在香港倡議基本自由的人士」，並直言這項裁決「拋棄了北京在1984年『中英聯合聲明』中做出的國際承諾」。美國敦促當局給予「人道假釋」。

澳洲外交部長黃英賢（Penny Wong）在聲明表示將持續呼籲中共停止打壓言論、集會自由、新聞媒體及公民社會，遵從聯合國人權委員會的建議，並廢除《國安法》。中華民國陸委會同樣譴責判刑，指中共當局「意圖形成跨領域、跨疆界的寒蟬效應」。無國界記者（RSF）除了譴責判刑，也籲英國政府介入促請釋放黎智英，讓他與家人團聚。

《華盛頓郵報》（Washington Post）社論則寫道，78歲的黎智英患糖尿病、高血壓，餘生將在獄中度過，被判重刑實際上等同死刑。文章寫道，川普計畫4月訪中希望與北京達成經貿協議，這是再次就此向中方施壓的機會。

《華爾街日報》（Wall Street Journal）社論表示，當英國與中國1984年發布「中英聯合聲明」闡述香港回歸中國的條件時，「香港的未來就籠罩著這項疑問……而慘痛經驗證明答案是否定的，我們當時也曾表達懷疑」。《華爾街日報》社論還指出，無論港府如何解釋，港人已知道北京才是眞正當權者，並警告：「在中共統治下的生活會是甚麼模樣，北京向臺灣傳達的信息已說明得再清楚不過。」

資深媒體人何良懋接受《看中國》採訪時表示，20年牢獄對78歲的黎智英來說等於是變相的終身監禁；中共對黎智英的做法也是向國際宣告，香港「一國一制」正式開始；當然也不只他一人，還有其他人比如支聯會案、47人案、12人案等等，全部都是政治審判。何良懋認為，香港的存在就是一副「照妖鏡」，照出了中共的邪惡，而黎智英則代替香港人在坐牢。「這樣的宣判也是在告訴人們，不要再對中共有任何幻想。而黎智英對於中共的判刑亦沒有求情減刑，因為他根本就不承認中共政權。」何良懋更直指，《華爾街日報》已經在警示臺灣，被中共統治的代價。「如果國民黨和鄭麗文還要去勾結中共，臺灣人的下場將比黎智英更慘。黎智英就是因為辦報，為自由而發聲才會被終身監禁。國民黨竟然相信中共。」

日親中OUT 臺灣選舉受關注

【看中國記者李淨瑤綜合報導】日本第51屆眾議院大選，首相高市早苗率領自民黨取得壓倒性勝利，囊括316席占2/3的絕對多數。而早前嗆高市「臺灣有事論」並要求其撤回言論的親中派代表岡田克也，則在選舉中失利。

中華民國總統賴清德在高市獲勝後，以日文發文祝賀，並期待與高市早苗合作，使臺日兩國持續以共同的價值、互利合作的精神，攜手面對區域挑戰，促進印太地區的和平與繁榮。願高市早苗的勝利為日本及區域夥伴帶來更繁榮與安全的未來，祝願日本永續發展、人民安康。

《華盛頓郵報》社論認為，高市早苗勝選對美國來說是一個好消息，同時也表明對抗中共在政治上是有利的；據外界分析，岡田家族與中共的利益關係，讓日本民眾警覺，而選擇拋棄立憲民主黨。

《華郵》分析，反映出日本民眾越來越認識到中共構成了所謂「生存威脅」，特別是在日中關係惡化之後，民眾紛紛支持她；彭博社則指出，中共黨魁習近平現在面臨兩難：是與日本戰後最受歡迎的首相接觸，抑或繼續與美國在亞洲最重要的盟友冷戰。

三立新聞網報導，民進黨立委王定宇對日本這場選舉結果表示驚訝，並形容簡直是「夢幻到難以置信」。王定宇表示，有人說日本沒有親中共的藍白政黨，但這個說法並不準確，日本也是有類似藍白的政黨，「只是……日本人民用選票做出選擇，親中政黨out！」他也指出，洪都拉斯不久前舉行國會大選，所有親中候選人都落選了，從多數黨變成零席。「日本人民用選票淘汰親中政治人物，也用選票肯定高市的路線和『臺灣有事就是日本有事』論，中共脅迫臺灣遠甚日本，臺灣人民在2026、2028如何選擇，世界都在看。」

對於高市的勝選，科技專家許美華則在Facebook呼籲「臺灣人不要再睡了」。她表示：「高市早苗自己當選的得票率88.7%！防衛大臣小泉進次郎77.9%！」，臺積電日本廠所在地熊本，四席議員全數由自民黨拿下。

許美華表示，高市早苗面對北京嚴峻抗議，一直堅持不收回的宣示：「臺灣有事就是日本有事！」因此她特別表示：「感謝日本選民，用不可思議的超高民意，支持對中共強硬的高市自民黨，一次達到修憲門檻，準備大舉強化國防，同時讓親中聯盟崩盤大敗。」她直言面對中共威脅，日本難道比臺灣還危險嗎？「日本人都醒過來了，臺灣人，拜託不要再睡了！」。

臺海「無人地獄」很快成真

【看中國記者李淨瑤綜合報導】一年半前，美國印太司令部司令帕帕羅上將（Samuel Paparo）曾表示，要在臺灣海峽部署數千架無人載具打造「無人地獄」，嚇阻中共軍隊。如今隨著技術進步，這個戰略或將實現。

Newtalk新聞網援引《日本經濟新聞》報導，人工智能（AI）正在改變美國的軍事戰略和國防工業，以及戰爭與和平的本質。報導內容指出，美國公司Shield AI於2025年10月於華府公布其開發的新一代戰鬥機「X-BAT」。此戰鬥機為全球首款無需飛機跑道的無人駕駛戰機。它由「人工智能飛行員」自主操控，無需全球定位系統（GPS）或外部通訊。

「X-BAT」可配備多種武器，用於空中作戰和攻擊地面目標。此外，其製作和營運成本僅為新型第五代戰鬥機F-35的1/10。臺灣周邊有許多無人居住的島嶼，因此無需飛機跑道的「X-BAT」可部署在這些島嶼上，而此前在這些島嶼部署空中力量一直十分困難。

據悉，Shield AI計畫在2028年對「X-BAT」進行試飛，以展示其任務能力。該公司在2025年9月與臺灣大型國防及航空企業漢翔航空合作，以增強臺灣的防禦能力。

前美國國防部副助理部長霍洛維茨（Michael C. Horowitz）指出，「無人地獄」計畫需要X-Bat無人機，還需要開發「配備人工智能的無人水面和水下航行器，以及單向遠程攻擊無人機」。

有鑑於無人機需求的增加，以及非紅供應鏈的重要性，臺灣漢翔航空正轉型成為無人機整合平臺與臺美供應鏈橋梁，促進產業自主並提升國際競爭力。

下一座護國神山「無人機」臺廠漢翔搶攻「非紅供應鏈」

【看中國記者李淨瑤綜合報導】這兩年來，臺灣無人機的出口量飆升了700倍。隨著無人機的需求增加，以及「非紅供應鏈」成為全球發展趨勢，臺灣漢翔航空正從傳統的國機國造角色轉向成為無人機整合平臺與臺美供應鏈橋梁。

據中央社報導，漢翔董事長曹進平接受採訪時表示，由於地緣政治不斷升溫，不對稱戰力成為國防焦點，臺灣漢翔航空正處在轉型的關鍵點。他指出，8年新臺幣1.25兆元國防特別預算的核心精神，就是強化國家防衛韌性。而無人機則是最具代表性的項目，他認為「下一座護國神山，聚焦在無人機」。

漢翔已從無人機「支援角色」轉向自主研發與產學研合作，並參與無人機與反制系統標案。據悉，漢翔積極深化與美國軍工企業的合作，以無人機生態系及航太零組件為核心。2025年與Shield AI簽約合作打造無人機生產、維修體系，建立多載臺通用指管架構，強化無人機與有人機、不同載臺之間的協同作戰能力；與Vantor合作發展「無GPS環境視覺定位技術」。

此外漢翔也與國內廠商智飛、雷虎合作生產。無人機的反制系統也將成為重點布局。漢翔於去年發表了無人機反制系統，部分軟殺系統已接近完成，今年年中預計推出硬殺系統成品，初期鎖定國內關鍵基礎設施、國防與大型活動場域。

至於近岸、海雜波等複雜環境的適配性驗證，曹進平表示，這需要依客戶需求進行測試。策略上，先深耕國內市場，然後才擴展至海外。

曹進平表示，雖然臺灣無人機企業具備研發創意，但多為中小企業，各自為政對外接單將分散力量，所以需要整合能量。而漢翔將擔任「臺灣卓越無人機海外商機聯盟」主席，協助臺廠之間互通有無、技術互補，讓生態系更平衡。

漢翔成為「無人機國家隊」的領頭羊。聯盟成立1年多，成員數已從50多家一路成長至266家，並結合外交部、經濟部與外貿協會資源，積極參與國際展會，聯盟代表2月將前往新加坡航展，持續拓展海外商機。

無人機發展趨勢在俄烏戰爭之後「銳不可當」，而且「非紅供應鏈是一個Must，是必然趨勢。」曹進平直言，俄烏戰爭讓全球清楚看到，若無人機存在資安和後臺風險，將直接影響戰力。全球公認臺灣是自由民主國家，而且臺灣一直穩定供應優良品質的無人機，所以「訂單很快地轉到臺灣來，無人機的趨勢是擋不住的」。

臺灣已成功打入美國Skydio、法國Parrot等體系，並成為波蘭等國重要採購來源。據臺灣財政部關稅署統計，無人機出口從2023年底的93架，劇增至2025年第4季的7萬多架，顯示出臺灣是全球非紅供應鏈的「關鍵隊友」。反觀中國品牌大疆，過去在消費型無人機市占高達9成，但在國防與安全領域的市占已明顯下滑。

他還提到，聯盟推動資安要求，逐步替代電池、馬達等關鍵零組件。雖未訂出全面達陣100%「非紅供應鏈」時間表，但去紅化方向明確。

根據臺美關稅協議，臺灣企業將自主投資美國約2500億美元，而美國企業則擴大投資臺灣「五大信賴產業」，其中涵蓋國防產業，為臺美合作開啓新一波布局空間。漢翔赴美國亞利桑那州設廠，核心考量正是因應美國BAA（Buy American Act）政策，主打「短鏈」，提升交付速度與穩定性。尤其在無人機領域「有無限量的想像空間」，聯盟內已有不少業者與美國夥伴簽署合作協議、積極洽談訂單。

漢翔將成為臺灣企業對美投資的支援平臺，協助國內產業在美國落地，符合當地政策與採購要求。漢翔也將成為深化臺美產業合作的實質平臺。

袁紅冰：劉源等欲阻習連任

【看中國記者李靜汝採訪報導】據悉，自中共黨魁習近平抓捕了中共軍委第一副主席張又俠等人後，網上對習近平的結果有著多種預測。《看中國》記者就此採訪了旅居澳洲著名法學家，時常披露中共高層動向內幕的袁紅冰教授。


Feng Li/Getty Images
劉源

袁紅冰在採訪中首先談到，「自從 2022 年秋中共二十大起，習近平的大清洗、大整肅的刀鋒所向直指習近平殫精竭慮、親自審定拔擢的習家軍。那麼習近平爲甚麼要刀刃向內、自毀他的統治基礎？那麼在我看來，習近平對中共習家軍的殘酷整肅並不僅僅是基於疑心，而是以他的超級特務系統所提供的證據作爲前提的。

此前我們就曾經披露過，苗華、何衛東政治不忠誠大案，牽連到上校以上直至上將級的軍官近千名，受到審查的達到三千人以上。

苗華、何衛東表面上他們強烈支持習近平武統臺灣，暗地裡又與江澤民的殘餘勢力，以及馬興瑞等黨政高官結成政治幫派，圖謀一旦臺海戰爭發生對中共不利的逆轉，他們便反戈一擊、取代習近平。

那麼張又俠這是另類的兩面人，在苗華、何衛東大案對習近平造成強烈衝擊之際，張又俠聯合劉振立突然向習近平發難，試圖主導軍隊高級軍官的任命權。

劉源、鄧樸方等太子黨 籌劃阻止習二十一大連任

袁紅冰向記者獨家披露了中共太子黨劉源、鄧樸方等向北京官場放話，挑戰習近平在中共二十一大繼續連任的企圖。

「據中共體制內良知人士通報，張又俠向習近平發難的後邊還隱藏著重要的政治原因。劉源、鄧樸方等太子黨家族，正在籌劃在 2027 年秋天中共二十一大上提出一個提案。這個提案的主要內容，就是要重歸劉少奇的新民主主義理論，和鄧小平的改革開放路線，堅決反對倒退回文化大革命時期的政治經濟路線。

提案中還將明確提出，中共二十大的政治局常委中的七人中，至少有蔡奇、趙樂際、李希等人是文化大革命中的造反派，是四人幫選定的工農兵學員，他們屬於四人幫的餘孽。而中共二十大的常委會執行的是沒有四人幫的極左路線。

那麼當前中共體制內有挑戰習近平政治能量的人，不是甚麼尸居餘氣的退休老官僚，現在劉源、鄧樸方一類太子黨是在中共體制內，唯一有勇氣和能量質疑習近平的政治存在。劉源、鄧樸方已經通過北京官場的耳語向外放話，文化大革命中劉少奇、鄧小平被打成最大的走資本主義道路當權派，受盡凌辱、迫害。

習近平如果有膽量那就來搞二次文化大革命，再把我們劉少奇、鄧小平的兒子打成走資本主義道路的當權派，看一看中共、中國當前的黨心、民心會不會允許他如此胡作非爲。

不過，我們也應當看到，劉源和鄧樸方的政治意志並不完全相同。鄧小平的家族他所代表的是鄧小平、江澤民中共權貴資本主義時期所形成的千萬貪官汙吏的利益。有朋友講，據大五毛李毅在他的視頻中公開披露，這一大批貪官汙吏，以及作爲他們白手套的奸商惡賈，轉移到海外的資產已經達到了 20 萬億（美元）。

鄧樸方等人仇恨習近平，首先是習近平要做共產皇帝，要搞個人的絕對獨裁，也就是要獨占中共暴政的專制權力，不允許其他中共權貴家族，以集體領導的名義分享專制權力的紅利。其次他們也擔心習近平一旦在瘋狂的非理性驅使之下發動臺海戰爭，國際社會將會精準的凍結沒收中共權貴家族藏在海外的 20 萬億贓錢。同樣的事情在俄烏戰爭爆發之後，已經發生在俄羅斯的高官身上。

所以鄧小平、江澤民等權貴家族的這種仇恨心理，正是詮釋了習近平的個人絕對獨裁和中共權貴家族要分享中共權力之間的不可調和的矛盾。這也是兩種邪惡之間的生死對決。

可是，劉源則不同。劉源自少年時期做知識青年的時候，便研究民主社會主義，是一個有理想主義色彩的人。劉源很可能是基於用社會民主主義改良中共暴政的初衷，對習近平回歸極左路線的這種倒行逆施發生挑戰。那麼我絕不會相信中共暴政能夠改惡從善、接受改良主義思潮。

據中共體制內良知人士通報，張又俠趁習近平危難之際，突然向他提出挑戰，試圖從習近平手中奪取重建中共軍隊領帥機構官員任命的主導權。他的這個行爲，是同鄧樸方、劉源等籌謀，向中共二十一大上提交上述倒習的政治提案，是直接相關的。

張又俠一旦獲得高級軍官任命的主導權，顯而易見的就將極大的提升鄧樸方、劉源等人，在中共二十一大上發難的勝算。那麼現在我們毋庸迴避，張又俠遭到整肅，無疑是中共太子黨倒習努力的一次挫折。不過從任何意義上來審視，這也絕不意味著習近平的勝利。」

受到大整肅人員超過 2000萬

袁紅冰進一步披露道：「習近平登上中共權力之巔 14 年以來，受到清洗整肅的官員已經超過 460 萬人，這是根據中紀委發布的政治文件得到的統計數字。那麼如果再加上受到牽連的白手套商人，及這種抄家滅族式的連坐法所牽連到的人員，那麼受到大清洗、大整肅影響的人數，據估計已經達到 2000 萬以上。

那麼 2022 年自中共二十大之後，中共解放軍基本上已經習家軍化，然而僅僅過了三年有餘，習家軍的各戰區軍種的軍政主官，中央軍委的領帥機構，就遭到了習近平的毀滅性的摧殘。習家軍的上將基本清零團滅。據悉，繼張又俠、劉振立之後中共軍中 40% 的中將、50% 的少將，也受到了各種程度不同的清理審查。

那麼習近平的大清洗、大整肅，正在暴露出習近平一個陷於絕境死地而且沒有辦法解決的危機，那就是習近平獨占絕對個人獨裁權力的終身執政野心，與中共各級各類官員渴望分享專制權力的這種意志之間，出現了針鋒相對、互相否定的死局。

所以習近平只能依靠瘋狂加速運轉的大清洗絞肉機，以及規模龐大的特務機構來維持他個人獨裁統治的穩定，維持他共產皇帝的皇冠。那種認爲習近平能夠迅速重建一支忠誠於他的軍官體系預言，與必將發生的客觀事實定然是南轅北轍、風馬牛不相及。道理很簡單，那就是導致習近平親自培育的習家軍，都對他表現出絕對不忠誠的所有政治、文化、社會因素，都繼續在朝著不利於習近平的方向發展。由此我們可以預見，習近平重建軍隊的高級軍官體系，必然是又一次兩面人的背叛的輪迴。

習近平的統治就將在這種不斷發生的背叛與清洗的輪迴中，一直運轉到習近平死於陷於眾叛親離的焦慮之中。這就是習近平不可改變的宿命，也是對他未來命運的一種基本預言。

而習近平也不可能放棄他的征服自由臺灣的這種戰略野心，因爲習近平終身執政的野心，是和他不斷的發出他要完成征服自由臺灣戰略作爲基礎的。但是中共官員特別是鄧小平、江澤民時期遺留下來的千萬中共暴政的貪官汙吏，他們出於個人的私利，是絕對反對習近平發動臺海戰爭的。

而習近平爲了完成他個人做共產皇帝的這個夢幻，他卻一定要發動臺海戰爭。所以，習近平和中共貪官汙吏就將在這種政治意志的直接衝突中最後兩敗俱傷。

那麼習近平現在能夠聽到最具寬慰效應的話，或許只能來自美國總統川普了。根據公開的報導，日前川普描繪他和習近平最近一次通話時，聲稱他與習近平保持著『偉大的親密』關係。不過我相信川普說出這句話時的那種曖昧微笑，很可能成爲人類政治歷史中的一個經典的商業權謀，那就是向獨裁者做出充滿柔情蜜意的誇張表白，只是要用廉價的口頭讚美，換取現實一些經濟利益。不過在習近平個人權威陷於極大危機的時刻，他很可能假戲眞做，把川普的這種肉麻的傾訴當作地毯上的廉價胭脂，塗抹在他那張因爲焦慮而腫脹的臉上，以顯示他的自信。」

劉源、鄧樸方政治挑戰 習近平進退維谷

袁紅冰還指出了目前對劉源、鄧樸方等太子黨的挑戰，習近平還未做出最後的決斷。「習近平有一整套嚴密的特務系統，也知道劉源、鄧樸方等太子黨準備對他的獨裁權威挑戰。

但事實上，劉源和鄧樸方他們在內心深處就充斥著一種對習近平的蔑視，所以他們也沒有刻意的去掩飾他們的這種政治意志。相反他們通過北京官場的耳語不斷的向外放話，表達出他們的這種意志。

習近平一方面當然很擔憂在二十一大這種政治挑戰，會對他的連任造成重大的危機，另一方面，他現在確實也還沒有下決心敢於對劉源、鄧樸方，這兩個文化大革命中的頭號走資派的家族做出最後決戰式的舉措。他更沒有下決心，從兩條路線的角度來公開的否定鄧小平、江澤民的政治路線。所以他現在就處於這樣一種進退維谷的狀態。」

習與川普、普京通話目的

據悉，習近平近日在同一天與美國川普總統和俄羅斯總統普京通話。有分析指，習近平此舉非同尋常。袁紅冰就此則表示：「習近平的這個舉動沒有甚麼不尋常，他是按照他個人的統治邏輯必然會做出的一個舉動。首先我們應該看到，習近平雖然成功逮捕了張又俠和劉振立，但是同時他個人的統治危機也前所未有的暴露出來。

隨著張又俠和劉振立的被逮捕，習近平在二十大上組建的中共中央軍事委員會的這個框架基本上已經崩塌，再加上此前對苗華和何衛東幫派的大整肅，那顯然就給外界一種印象：習近平所組建的中共軍中的習家軍基本上沒有好人，都是一群兩面人、都是一群陰陽人、都是一群政治上的背叛者、都是一群貪腐分子。

而這樣的一些人，正是習近平一手把他們拔擢到了中共軍隊的統帥機構中。那麼這樣的一種印象，顯然對習近平個人獨裁的權威造成了前所未有的巨大震撼。

這種震撼，我相信它可能甚至超過當年林彪的背叛對毛澤東權威的震撼。所以在這樣的一種大危機之下，習近平首先是想通過和普京，以及川普視訊通話或者電話交談，來穩定國內動盪不安的軍心、官心和民心，幫助他渡過危機。

這是他第一個目的。第二個目的就是他要通過這樣的一次通話，穩定和進一步強化和俄羅斯的戰略同盟關係，另一方面也想暫時的穩定和川普，以及美國之間的關係，通過在經濟上做出大範圍的讓步，緩和與美國的關係。」

川普現行外交戰略 劍鋒直指北京政權

據悉，另有報導指，川普在與習近平進行「友好」通話時，警告加拿大、英國，加強與中國的貿易非常危險。袁紅冰對此再次明確指出：「此前我們也曾經討論過，就是川普 2.0 的最初，他的執政團隊試圖通過迅速結束俄烏戰爭作爲切入點，然後分化俄羅斯和中共之間的邪惡軸心國同盟關係，然後把美國的國家能量迅速從歐洲轉移到亞太地區。但是很快川普就發現，他想 24 小時之內結束俄烏戰爭，甚至在短期之內結束俄烏戰爭是一個不可能完成的任務。而分化中共和俄羅斯之間的這種因爲戰略利益而形成的邪惡軸心國關係，也基本上在短期內很難收到成效。

那麼在這種情況下，川普就進行了一次基本戰略調整。他主要的國際政治重心，不再放在分化中共暴政和俄羅斯的關係上，而是改爲首先強化自己國際政治的地位和國家能量的強大，然後來阻止中共暴政的共產極權全球擴張。

那麼川普的這種戰略調整，其實從他一系列戰略動作中，我們都可以很清楚的看到。首先川普和以色列聯手，在中東地區摧毀了作爲中共暴政滲透中東的一個抓手——黎巴嫩的眞主黨，同時也使中共暴政滲透中東的另一個抓手——也就是哈馬斯，受到了沉重的打擊、瀕於滅亡。

然後在格陵蘭島的問題上，美國的外交政策和重心，顯然是反制中共暴政和習近平的北極戰略，也就是阻止中共軍隊把格陵蘭島作爲立足點、把北冰洋變成中共戰略核潛艇最大發射的陣位。同時在委內瑞拉逮捕了馬杜羅，就等於切斷了習近平向南美洲滲透的一個立足點。

同時美國對加拿大、墨西哥施加強大的國家壓力，實際上就是要阻止中共暴政通過這兩個國家，把毒品大規模的輸入美國，就是要阻止習近平發動二十一世紀的鴉片戰爭。同時美國在巴拿馬運河上的舉措，也很清楚表明他的鋒芒所向，就是要阻止中共所謂『一帶一路』的擴戰略。

所以我們從美國所做的這一系列行動就可以看出，川普眞實的戰略就是強化自己，讓美國先強大起來，讓美國重新恢復過去強大的國家能量，同時阻止中共暴政在亞太地區的極權主義擴張。

那麼川普 2.0 在不久前，川普政府給臺灣提供的大量軍事援助和軍購方案，也說明了這一點，就是只要臺灣有堅定的意志保衛自己的國家安全、反擊中共暴政可能的軍事入侵的戰略，只要自由臺灣願意這樣做，那麼美國一定會傾全部的國家能量，來支持自由臺灣保衛自己的反侵略作戰。很多人都不斷的憂慮甚麼美國會不會變心？川普會不會拿臺灣和中共暴政做交易？我早就說過這都是杞人憂天，川普絕對不可能用臺灣和中共暴政做交易。

至於川普口頭上所說的那些甚麼讓人聽起來好聽的甜言蜜語，甚麼他和習近平有偉大的親密關係等等這些話，那都是一些外交語言。」


ANDREW CABALLERO-REYNOLDS/AFP via Getty Images

2025年10月30日，美國總統川普與習近平在釜山會晤時發表演講。

醫生誇讚嬰兒腎好用 中共按需殺嬰的驚天黑幕

文/陳靜

2025 年，臺灣歌手 Tank 在中國大陸完成心肝聯合移植，再次引爆器官來源的質疑。然而，更令人毛骨悚然的並非成人的器官，而是把手術刀伸向了初生的嬰兒。

四川名醫公開吹噓「嬰兒腎耐熱、生長快」，上海仁濟醫院把早產兒腎臟移植給成年人，並登上國際權威期刊。

這哪裡是醫學奇蹟？這分明是中共爲了權貴「延壽 150 歲」，將魔爪伸向了最無辜生命的鐵證！


STR/AFP via Getty Images

2023年5月12日，中國江蘇省臺州市的一家醫院裡，一名護理師正在照顧一名新生兒。

大家都在問，這麼短時間，這麼匹配的器官，哪裡來的？但今天我想跟您聊的，不是 Tank，而是一個比這更黑暗、更挑戰人類道德底線的話題：嬰兒器官移植。

穿著白大褂的「推銷員」

最近網上瘋傳一段視頻，看得人脊背發涼。視頻的主角是四川大學華西醫院泌尿外科副主任宋塗潤。

這位「專家」面對鏡頭，不是在談論如何挽救患兒的生命，而是在像推銷汽車零部件一樣，誇讚「嬰兒腎」有多好用。

他說甚麼？他說：「嬰兒供腎質量非常好。」好在哪裡？第一，「耐熱、耐缺血」，比成人腎好；第二，「再生能力強」，移植到成人體內，六到九個月就能長到接近成人大小。

朋友，您聽聽這口氣。在他眼裡，那個剛剛出生，甚至不足幾公斤的小嬰兒，不是一條鮮活的生命，而是一個「耐用」、「可升級」的優質配件。他得意的說，武漢同濟醫院的陳剛教授，給一歲以內兒童做腎移植已做了 20 多例。

這讓人不禁要問：這些嬰兒是怎麼死的？爲甚麼會有這麼多「剛好」死亡，且器官健康的嬰兒，在「剛好」的時間點，出現在手術臺上？（待續）

看中國榮譽會員
文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每個月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。

張又俠出事後軍方人心惶惶

【看中國記者李德言綜合報導】日前，中共軍報再次發文，其中提到「張國燾進行分裂黨和紅軍的活動」，被認為是影射張又俠事件。文章提到，「腐敗存量尚未徹底清除」，有猜測說，這是中共發出繼續軍隊大清洗的信號。



在天安門廣場上列隊的武警。 NOEL CELIS/AFP via Getty Images

2月9日，中共軍報在第6版發表評論文章〈政治上強是最根本的強〉，署名爲國防大學政治學院任龍。

文章重點提到「張國燾進行分裂黨和紅軍的活動」，強調當時的中共領導人朱德表態反對張國燾。在中共的長征逃亡途中，面對張國燾的所謂「分裂黨和紅軍」的行爲，朱德說：「北上決議，我在政治局會議上是舉過手的，我不能出爾反爾。」

軍報中的這段話引發外界關注，有觀點認爲，這是藉著朱德反對張國燾在影射中共軍隊內部有人在搞「分裂活動」或是所謂「對黨不忠誠」。其實，此前中共黨媒也多次刊文，對中共早期領導人張國燾和王明等人進行批判，還指張國燾是所謂的黨內「野心家」。而每當中共黨媒發文批張國燾等人時，一般都是中共內鬥到了十分激烈的時刻。

2021年8月，在中共北戴河會議敏感期，中共官媒曾專門刊發習近平批判張國燾的言論，習近平指張國燾是「挾兵自重、另立中央」。

如今看來，在中共軍中有實權的中共軍委副主席張又俠落馬，並對軍方造成強大的衝擊，再回頭看看習近平的這句評語，似乎別有意味。

時評人鄭浩昌向媒體表示，在中共洗腦宣傳話語中，張國燾的名聲早就已經被抹得足夠黑，這次中共軍報又重提張國燾的舊案，就是把習近平比作毛澤東，把張又俠比作張國燾，也是在暗示張又俠在中共黨內、軍內搞分裂活動，而提到朱德，也是公開呼籲更多的所謂新時代「朱德」對此進行抵制。

外界普遍認爲，中共當局查辦張又俠、劉振立或引發軍隊官兵的不滿，乃至軍心不穩。

化名爲「李偉」的北京八零後青年，有不少中共官場和現役軍官朋友，他說自己從小在院裡一起長大的小夥伴中就有幾個是中共現役軍官，日前，他向海外中文媒體披露說：這次張又俠出事後大家都被震驚得有點懵，「底下全都在說，這個下一步是怎麼弄？往哪方向走？讓老百姓現在都已經懵了，都已經不知道了。」

淡江大學中國大陸研究中心副主任洪耀南博士，在其新書《習近平的抉擇與結局》中指出，當權力高度個人化以後，是否「忠心」已經不重要，而是否「掌握獨立權威」、是否「可能成爲第二個權力中心」，才是眞正的生死分水嶺。

洪耀南表示，這正是中共軍中、政壇爲何會有一波又一波「看似難以理解」的清洗名單。此外，這篇軍報文章還提到，「腐敗存量尚未徹底清除」，「倘若政治能力出現短板，其他方面的能力再強，也是靠不住的」。

不少評論對此的解讀是，文章暗示軍中腐敗問題比外界想像的還要更嚴重，可能是在爲下一輪的軍方「反腐」清洗鋪路。這也是習近平陣營要繼續清洗軍內反習勢力的信號。

中共軍報這次提到「腐敗存量」的名詞。鄭浩昌認爲，中共當局不希望中國老百姓說它「越反越腐」，所以就造出「腐敗存量」這個新詞來混淆視聽。

李偉則披露，習近平抓了張又俠以後，「軍隊那些軍官師級以上的軍官都覺得極其惡劣，都擔心會不會延續到我？我退休了會不會找我過去的事兒，都在害怕這個問題，人心惶惶。」

正在醞釀成型的新世界秩序

作者/東方

今天的世界，是美中兩國爭霸的世界，習近平所謂的「百年未遇之大變局」——「東升西降」、「時與勢在我們這一邊」，以及戰狼外交、軍事亮劍、「一代一路」，都是爭霸的姿態。



華盛頓風光（圖片來源：Adobe Stock）

毫無疑問，其他國家，特別是中等強國，要麼站隊，要麼抱團取暖，確保自己不會在世界秩序重組中被淘汰。

在這個節骨眼上，加拿大總理馬克·卡尼站了出來，呼籲中等強國連橫，包括大部分歐洲國家、日本、韓國、澳大利亞、印度、巴西、土耳其等，成爲推動多國合作的最積極倡導者。

在達沃斯世界經濟論壇上，卡尼說：中等強國必須聯合行動，因爲如果我們不在談判桌上，我們就會成爲菜單上的菜。

二戰後秩序難以爲繼，新興的、正在醞釀成型的世界秩序讓許多國家感到無所適從。

一方面，美國不再擔當世界警察，另一方面，川普政府公開地利用美國的經濟和軍事力量，要求其他國家爲其效勞。

而中國則乘機把自己描述爲一個地球村的成年人，但各國並不信任它，視其爲一個專制政權，爲了自身利益扭曲全球貿易規則，爲了達到目的可以不擇手段。

要保護自己，中等強國有兩種方式：一是通過提升本土自給自足，對沖對超級大國的依賴；二是在特定的議題上，像是供應鏈、貿易路線、安全合作上抱團、連橫。許多國家已經在這麼做了，正在增加軍費。

法國正在嘗試打造本土替代品，以擺脫美國在科技領域的霸權。在貿易端，許多國家別無選擇。

美國長期以來是全球需求的引擎，但現在川普要美國優先，加徵關稅，扶植本土工廠，中共無法代替美國成爲全球需求的引擎，它自己產能過剩，還需要在全球傾銷。

加拿大在對華貿易政策上遠離美國，加速批准延遲的石油、天然氣和礦業項目，也是打造本土化，並擴大出口終端，減少對美國市場的依賴。

歐盟正在推進與印度、南美、南方共同市場國家的自由貿易協定，並推動完成與澳大利亞的協議。

德國總理梅爾茨最近訪問了印度、沙特阿拉伯、卡塔爾、和阿聯酋，2月底前往中國。法國總統馬克龍、英國首相斯塔默最近都訪華。

但所有這些國家也都警惕一邊倒，依賴中共更倒霉。許多中等強國，尤其是德國，正在增加軍費開支。歐盟委員會去年創建了一個融資計畫，幫助成員國增加軍費，加拿大也加入了這項計畫。

歐洲國家也在深化與東亞國家的軍事聯繫，包括日本、韓國、新加坡、澳大利亞、新西蘭，這些國家都對俄羅斯和中國感到擔憂。例如，英國、意大利和日本正在共同開發第六代戰鬥機。

韓國已成爲一些歐洲國家的主要武器供應商。波蘭從韓國購買坦克，波羅的海國家從韓國購買火炮，挪威從韓國購買遠程導彈。英國和澳大利亞正與美國合作建造核動力潛艇，韓國也在做同樣的事。

但歐洲要想在國防上擺脫美國，是不可能的。歐洲自衛能力有限，雖然可以生產自己的火炮、坦克、潛艇和艦船，但在戰鬥機、軍用衛星以及核保護等關鍵領域嚴重依賴美國。中國人說，合久必分、分久必合，當然在今天不意味著領土的吞併和分裂，而是利益集團，是聯盟。

世界很可能進入一個多個信任集團並存的時期，志同道合的國家抱團取暖。

中等強國很難找到共同立場，尤其是價值觀不同時，比如阿拉伯國家就很難和歐洲民主國家或加拿大成爲夥伴。除非中等強國能超越短期利益，否則不但無法結盟，反而成爲火藥桶。

比如印度在俄烏戰爭後，拒絕加入對俄羅斯石油銷售的國際制裁，繼續購買。爲了提升地緣政治的實力，土耳其、以色列可能會幹一架。就算是能達成一致，形成一個利益共同體，但是操作起來仍然步履維艱。

看看歐盟吧，27個成員國，有共同的標準，一起談判貿易協定，但歐盟官僚冗繁而低效，除了開會喊口號，幾乎難以決策，更談不上實施。

畢竟，今天的國際秩序，是二戰後西方國家花了70年時間與美國建立的貿易和安全聯繫，要脫鉤談何容易。中等強國是一個多元的群體，各有各的算盤，在利益和價值觀上有不同，甚至對立，弄不好可能造成更多全球動盪。

對中等強國來說，現在只能是摸著石頭過河。

（文章僅代表作者個人立場和觀點）

習近平最怕三件事 兵變是其一



2026年2月3日，習近平在北京人民大會堂會見烏拉圭總統亞曼杜·奧爾西。（Getty Images）

【看中國記者孟浩綜合報導】哈德遜研究所中國中心主任余茂春近日直言，中共政權長期生活在恐懼之中，習近平最擔心三大變局。

前中國企業家胡力任也在最新自媒體節目中指出，2026年習近平將危機四伏的境地，面臨最後一次生死博弈。

余茂春強調，中共政權從根本上缺乏民意基礎和合法性，這導致其領導人始終處於不安全狀態。「政治上來講，中共是沒有這個合法性的。所以說他這個政權一天到晚就生活在這個不安全不穩定的這種恐懼之中。」

他指出，習近平最擔心的三件事正是「政變、兵變、民變」。

歷史上毛澤東去世後的權力更迭曾涉及政變，而槍桿子出政權的中共哲學，讓軍方動盪成爲最大隱憂。

更核心的是「民變」——對民眾反抗的極度恐懼，促使中共建立起全球最嚴密的監控和鎮壓體系，無所不用其極。

胡力任的分析與之呼應。他認爲，習近平通過大規模清洗鞏固權力，卻製造了更多不穩定。「現在軍隊可能隨時出事，反習勢力非常高漲。」胡力任指出，《人民日報》等官媒，近期大篇幅宣傳習近平「關心官兵」，被視爲穩定軍心的信號，反映出高層對軍隊忠誠度的擔憂。

經濟層面是兩位專家共同關注的焦點。余茂春直言，習近平自詡「甚麼都懂」，卻把經濟搞得「一塌糊塗」。高失業率、外貿受挫、海外投資近乎停滯、房地產崩盤後民眾財富縮水，導致消費意願和能力雙雙下降。「老百姓即使有錢，他也不敢花，因爲未來的不確定性很大。」

胡力任補充了更具體的危機時間線。他判斷習近平「最多還撐三年」。他還批評官方經濟數據造假嚴重，如消費數據與居民收入數據嚴重不符，基層爲保政績層層造假已成爲常態。民營企業大量被國有企業低價併購，反映出「國進民退」加劇。資本外逃規模歷史上罕見。

兩位專家均指出，經濟困境與政治不穩形成惡性循環。余茂春提到，過去的中產階級和紅色資本家曾是政權基本盤，如今卻對政權徹底失去信心。「有錢就跑，到東京、倫敦、舊金山、紐約。」胡力任則強調資產掠奪式清洗：抓捕官員同時掠奪財富，2026年預計清理規模巨大，官員貪腐金額動輒數千萬，實際是爲政權續命而進行的財富再分配。

綜合以上觀點，2026～2029年將成爲關鍵窗口。胡力任預測，習近平因外匯枯竭、人民幣貶值、清洗後權力眞空等，將被迫推出繼承人計畫，這可能引發全國性反應。「一旦有人點火，整個國家就會沸騰。」余茂春則認爲，政權危機感空前強烈，對外強硬姿態掩蓋不了內部虛弱。

93閱兵等宣傳雖壯聲勢，但武器可靠性和實戰能力備受質疑。

兩人得出相似的結論，即中共政權內部矛盾重重，缺乏長期穩定基礎。習近平的極端集權和鎮壓反而加速不穩定。對外擴張轉移壓力風險巨大，可能搬起石頭砸自己的腳。結構性不穩已成不容忽視的事實。

易煉紅落馬 曾獲刻意培養 但卻觸犯大忌



（網絡圖片）

【看中國記者李德言綜合報導】近日，易煉紅被官宣落馬，據知情人說，他原本屬於中共高層重點培養的對象，但因每到一個地方就拉攏關係，提拔自己的人，犯了中共大忌。

2026年2月10日，據中共中紀委國家監委最新通報，中共十四屆全國人大財政經濟委員會副主任委員易煉紅，因涉嫌「嚴重違紀違法」，目前正接受審查和調查。

易煉紅是湖南漣源人，出生於1959年。易煉紅出任過長沙市委書記、瀋陽市委書記。

2018年升任爲江西省省長、省委副書記，躋身中共正部級。2022年12月，易煉紅被調任爲浙江省委書記。

2024年10月，易煉紅卸任浙江省委書記後，轉任中共全國人大財政經濟委員會副主任委員，直到此次被查。

易煉紅是繼內蒙古原黨委書記孫紹騁，以及應急管理部部長王祥喜之後，今年落馬的第三名正部級高官。

旅美獨立時評人蔡愼坤在X平臺發文披露說：易煉紅在升遷過程中，得到過賀國強的關照，與習近平私交甚密的前中共黨魁江澤民特別助理滕文生也爲其背書，後期又得到李干傑的認可。

蔡愼坤指出，易煉紅的危機發生在「湖南七公子」事件後，「七公子」的父母都是湖南籍正省部級官員，在湖南有著特殊的政治地位，他們干預湖南的重大項目以及運作重要人事，甚至還成立了所謂的隱形高端智庫。

聯絡上百個省部級官員，該案影響波及到的上百位省部級官員幾乎都會淪爲反腐目標，李薇薇、蔣超良、易煉紅、周德睿、等只是剛開始。

中國大陸知情人秦先生向海外中文媒體披露說，早在中共二十大之前，易煉紅的仕途上升就很迅速：「易煉紅屬於中共高層重點培養的對象，2018年當上遼寧省代省長，第二年出任遼寧省省長，2021年調到江西任省委書記。聽說去年就開始調查他了。」

爲何過去被提拔的易煉紅卻落馬了呢？據秦先生披露說，易煉紅在任內被查，與中共高層認爲他存在拉幫結派的問題有關：「聽說他每到一個地方就拉攏關係，提拔自己的人，在遼寧、江西、浙江都存在拉幫結派，這是中共高層最憤怒的事。他被查，是圈內很多人意料中的事。」

這也不禁讓人想到了中共官員被官宣罪名時常提到的所謂「拉幫結派、搞團團伙伙。」

雖然〈中共紀律處分條例〉第五十四條規定，「在黨內搞團團伙伙、結黨營私、拉幫結派、政治攀附、培植個人勢力等非組織活動……」但團團伙伙卻一直是中共官場常態，看來易煉紅是觸犯了中共大忌。

看中國榮譽會員
文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每個月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。

納迪葉預言的未來

文/青蓮 圖/公有領域

納迪葉預言，源自古老的印度，已有數千年歷史。納迪是印度梵語，意為「經脈」。這些預言記錄在棕櫚葉、布這些載體上，是來自被譽為「聖賢」的先知，為特定人物寫下的預言。



英國通靈師帕克在去年發布的影片中，分享了納迪葉解讀師維尼塔．潘德女士對接下來一段時間世界大事件的預測。維尼塔．潘德不僅是作家並有接觸前世回溯的經歷，也精於納迪這種古老的棕櫚葉神諭與印度命盤。

維尼塔表示，去年 7 月開始，有一些預測源源不絕地出現，而通常這些預測會在重大事件發生前的兩、三年出現，COVID-19 疫情、俄烏戰爭與日本海嘯都是如此。納迪葉預言說，人類正逐步走入一段劇烈轉變的歷史區間。

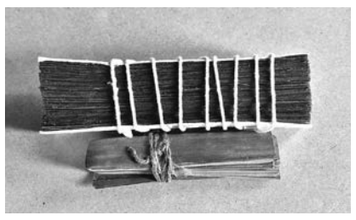
世界動蕩加劇 大國捲入衝突

預言顯示，從 2025 年底開始，約至 2030 年前後，世界將進入一個持續四至五年的劇烈動蕩期。預言的時間點可能前後誤差一年，但整體趨勢明確。在這段期間，世界前四至五個主要強國，將捲入某種形式的衝突。

納迪葉以象徵性語言描述了捲入衝突的國家：「統治海洋的國家」被認爲指向美國，「統治龍之大地的國家」指向中國，「從雪中崛起的國家」被解讀爲俄羅斯，「點燃達姆之燈的國家」明確指向印度，一個「坐在帝國廢墟上的國家」，可能是指英國或歐洲。

這些衝突未必是傳統意義上的戰爭，也可能以非常規形式出現，例如生物性衝突、病毒、空氣傳播疾病，或其他人類尚未完全理解的方式。

有納迪葉顯示，未來數年內，人們甚至可能因空氣中傳播的某種因素而與家人一同生病。同時，也不排除實體戰爭的可能性。不過，預言中亦明確提到，這一輪動蕩不會走向世界毀滅，並未提及核戰。人類歷史中戰爭反覆出現，而這一次雖將伴隨災難增加，但仍屬於可控範圍。納迪葉指出，在氣候變化的大背景下，各類災難將持續加劇，嚴重程度逐年上升。預言進一步指出，其中一個國家將經歷瓦解或重啓，其政治體系可能崩潰或徹底重組，被認爲是中國。另一個國家將遭受區域性損害，維尼塔推測是美國，而印度內部的負面元素將被清除。



2029年前 惡勢力持續增強

預言中特別提到，人類已進入一個「魔與天使的鬥爭進入人體內部」的階段。三種負面力量正在毀壞人類：第一是食物與藥物中的化學毒素，已達到飽和程度；第二是輻射；第三是尚未完全被理解的未知力量。這三種力量將持續增強，直到 2029 年前後。

與此同時，人類內在的美德，將與內心的惡展開持續對抗。納迪葉給出的建議是，人類應專注於身體與意識的進化，盡量過無化學物質的生活方式。

衝突將以多種 星狀形式展開

預言指出，未來戰爭不一定以熱戰呈現，也可能是網絡戰、情報戰、生物性衝突、人工智能操控，甚至是在當事人毫無察覺的情況下，戰爭已經展開。

美國可能經歷 全國性大災難

納迪葉顯示，美國將會在未來四至五年內經歷一場全國性大災難，範圍從紐約、德州到加州，與火、空氣、土地有關，預言中未提及水。納迪葉預言中對 2028 至 2029 年的災難有極爲詳細的描述，指出該事件將嚴重到令政界措手不及，無法即時應對。預言說，未來將出現糧食短缺，但並未說明缺糧原因。

維尼塔的占卜顯示，從 2026 年 10 月到 2027 年 10 月之間，將觸發重大事件，並可能標誌戰爭的開始，但未說明戰爭型態。在多個納迪葉預言中，都反覆提到 2027 年，視其爲重要里程碑。

舊世界崩塌 人類開始覺醒

納迪葉預言指出，在動蕩與崩解的同時，將有大量高度覺醒、能力特殊的人誕生。他們如同創世主化身，將協助人類，而非濫用能力。這不是單一人物，而是許多個體的集體出現。全球將迎來一場意識覺醒。人類正處於黑暗時代的後半段，一位偉大的存在將再次出現。各宗教對其稱呼不同，但本質相同。維尼塔表示，這一切將在她有生之年發生。

當她詢問救世主是否會再臨，納迪葉的回答是：「你會知道。」納迪葉預言並非只揭示問題，也一再提到「化解之法」。透過對業力、血脈、負能量等根源的處理，未來的負面因素可被削弱，正面因素得以增強。納迪葉預言指出，外在世界的動蕩並非終點，眞正的黃金時代來自內在覺醒。提升靈性、回歸愛與神聖，才是人類在此時代的核心課題。

納迪葉反覆提醒，無論戰爭或災難，都存在於神聖設計之中，而覺醒，始終掌握在個人之內。



7秒鐘之內決定生死

文/藍月 圖/Adobe Stock

西班牙一名科學家表示，他曾經歷「非常真實」的瀕死體驗，雖然只有短短 7 秒鐘，但他在另外空間看到了很神奇的事情，而且做出了攸關生死的抉擇。

據英國《每日鏡報》報導，一個名叫馬林（Álex Gómez Marín）的西班牙神經科學家在接受該國電臺節目《風之玫瑰》（La Rosa de los Vientos）訪問時，講述了一個親身經歷的事情。

馬林說：幾年前，因爲一起嚴重的內出血事件，他住進醫院，經歷了一次瀕死體驗。他描述說：當時，他的心臟停止跳動 7 秒鐘，隨後體驗了一種科學無法解釋的感覺。

他發現自己被一道超凡脫俗的金色光芒籠罩著。「我在一條隧道裡，其實是一口井。換句話說，我正在往上看。」他說，他看到背對著光的三個身影在等待著。他知道他們是誰，沒有絲毫的懷疑。他繼續說：「那光是黃色的，而且非常強。那一刻我知道了……這非常重要，不是我認爲或我相信，而是我知道。我確信他們接納了我，如果我接受他們的協助，我就會死去。」

他解釋說，他感覺自己與這三個神秘的生命進行了心靈感應。「我沒有和他們說話。我能感覺到而且知道他們在說甚麼，以及我的感受。」

他提到，當這三個生命讓他選擇回到肉體上或離開人世間時，他透露了他的決定：「我感謝他們，並告訴他們現在時候未到。我決定回去，那一刻我很平靜。」

他說：「我並不開心，但我在那口井裡非常平靜。我知道接下來會發生甚麼，我只是感謝他們，然後就還陽了。這就是我的瀕死體驗。」

馬林有巴塞隆納大學理論物理學博士學位和生物物理學碩士學位。

他將這起奇特事件描述爲「不像夢境或幻覺」，而是「比現實本身更眞實」的事情。



巨人可能眞的存在

文/陳剛編輯 圖/Adobe Stock

古人為何在神話故事中創造出「巨人」？這些高大生物在各地傳說中反覆出現，但也許不全是虛構。透過全球古文獻和驚人的巨型腳印，我們可以看到一個可能令人驚訝的事實。

世界各地的古籍都有相關記錄記載描述高大且力大無比的生物。亞洲的古代史詩《羅摩衍那》、愛爾蘭的《入侵之書》，甚至《聖經》中，也都有巨人記載。這些神話故事雖然充滿奇幻色彩，但其中一些文字似乎暗示這些生物曾眞實存在。

「巨人之書」是最著名的古籍之一，已有兩千年歷史，詳述了一種名爲「拿非利人」的生物，描述它們如何生活、繁衍，以及最終被摧毀。學者對「拿非利人」字源提出解釋，包括墮落者、反叛者或致使他人墮落者，但無論名稱如何，其神秘性令它們被視爲古代地球上的巨大生物。

聖經中也有提到巨人：「以前地面上有巨人；後來神的兒子和人類的女兒交合後生了孩子，孩子們就變成遠古神武之人。」- 創世紀 6:4

除了文字記錄，世界各地還發現嵌入岩石中的巨大腳印，形狀清晰且難以解釋。在中國村莊附近，攝影師發現嵌入岩石的腳印，至少比正常人類腳印大兩倍。南非普馬蘭加省靠近史瓦濟蘭的地方，也有長達 1.2 公尺的腳印嵌入花崗岩中，當地人稱它爲「神的腳印」，傳說是古代巨人踏過熱岩漿留下的。

雖然這些發現引人注目，仍有學者持懷疑態度。傑·懷歐博士曾表示「幾乎能肯定這不是腳印」，但全球各地仍有更多疑似巨人腳印，都有人拍攝或報導類似現象。這些證據至少顯示，古人創造巨人傳說的靈感可能不完全來自想像。

19 世紀末，也有關於石化巨人的報導。 1895 年 12 月，《河濱雜誌》刊登文章，翻印自 W.G. 伍德馬丁的《愛爾蘭古遺蹟》，描述安特里姆郡探勘者戴爾先生挖出一具石化巨人。巨人全長 12 尺 2 寸，胸圍 6 尺 6 寸，臂長 4 尺 6 寸，右腳有 6 根腳趾，總重量達 2 噸 15 英擔。爲了搬運這具古物，需要多名助手及大型起重機。這些報導，即使被質疑，也爲古代巨人的存在增添了幾分神秘色彩。

印度班加羅爾的畢門內哈傑，也有嵌入岩石的巨大腳印。其他國家原住民的傳說和口述歷史，也記載過高大、力大無比的生物。儘管巨人的眞實存在尚無定論，古籍、神話、巨大腳印和石化遺骸提供了豐富線索。無論科學家最終如何評價這些證據，古代巨人的故事仍將持續激發人類對遠古世界的好奇與想像，並提醒我們，或許還有許多未知的歷史秘密等待被揭開。

科學證實「超能力」真的存在！

文/英迢編輯

心靈心理學始於 1920 年代末，致力於驗證人體潛能是否存在，以及影響這些潛能的因素。人體潛能又稱特異功能，西方稱為 PSI 現象，代表未知的意思。目前的研究主要包括超感知覺和心理致動。超感知覺是指不通過五官而獲得知覺信息的能力，包括他心通，透視力，遙視，宿命通（預知未來、回知過去）。

透視功能是指隔物看到隱蔽物或圖像的能力。這方面的最經典的實驗是 Pearce-Pratt 系列實驗。

美國杜克大學的萊茵博士在 1934 年設計了五張卡片，每張卡片上有一個簡單圖案：圓圈，方框，十字，流水，星形。利用這五張卡片，他與其當時的助手普萊特博士對一位自稱有透視能力的學生彼爾斯進行了一系列實驗。

實驗在 1933 年 8 月和 1934 年 3 月之間進行了 34 次，每次實驗用五套卡片（共 25 張）。受試者彼爾斯坐在杜克大學圖書館的一個小隔間裡。助手普萊特則在坐另一棟樓的一張桌子前，他能從窗戶看到彼爾斯。

實驗一開始，普萊特拿起一張卡片，並將它面朝下放在一本書上。此時，彼爾斯開始「看」書上這張卡片的圖案。一分鐘後，普萊特再用左手將書上的卡片面朝下放在桌子左邊，然後再用右手拿下一張卡片。這樣每分鐘一張卡片，直到 25 張卡片全部用完。整個過程中卡片一直嚴格保持面朝下的狀態，普萊特和彼爾斯都不可能看到上面的圖案。

統計結果表明，在總計 74 輪實驗、1850 次透視中，彼爾斯答對率超過 30%，在統計學上遠遠超過或然率。通俗地說，如果只憑隨機猜測而不具備透視能力，受試者不可能答對 30%（Rhine,1934,1937）。這一實驗在心理學界得到公認，萊茵博士也因此被譽爲現代實驗心靈心理學之父。

這項實驗在之後又被不同科學家多次重複，都得出了相同結論，進一步證實了透視功能的存在。

人體超能力的種類

超能力主要分爲超感官知覺（ESP）和念力（PK）。超感官知覺泛指辨識一般人所無法認識的現象，或是指干涉該現象的能力。有接觸感應、透視、心靈感應、預知等能力。念力指以意志力、不碰觸物體而使物體動作，或是移動粒子以產生高熱、低溫、電磁波等的能力。

人體有六種感知，視、聽、嗅、味、觸，再加一種心理反應（意識影像），即衍生出六種能力自我感知，非眼視覺，非耳聽覺，非鼻嗅覺，非舌味覺、非身觸覺，非心感知（俗稱心理感應）。超心力的人六種能力都具備，這六種能力道理是一樣的。還有反向對應發出的六種能力就是讓他人來感知，顱內傳視，顱內傳音，顱內傳嗅，顱內傳味，顱內傳力，顱內傳心（在接受人睡眠狀態下築夢）也是六種能力。

既然不需要身體就能感知力量，即接受力量，反之不需要身體還能發出力量，這種效應稱之爲念力，所以念力的作用是隔空的，無視覺的，無距離限制的。從念力的認知上，我們又得知既然把力可以做到隔空的，無視覺的，無距離限制的，力做爲能量態出現那麼物質也是能量態表現的方式之一，物質也能做到隔空的，無視覺的，無距離限制的傳遞，這種顯現的視覺感知物體的傳遞我們稱之爲瞬移。那麼隱顯的非視覺感知的能量態的傳遞我們稱之爲念力，但是念力和瞬移之間的科學理論道理是一樣的，唯一不同的是能否被視覺所感知的區別，前面說的八種功能只是在三維空間中的傳遞，還有二種在第四維即時間單位的視覺傳遞。

既然能量態可以做到隔空的，無視覺的，無距離限制的傳遞，那麼非眼視覺也是一種能量態的變現形式，這種功能既可以在三維空間中傳遞，叫做遙視，也可以在第四維度時間單位上傳遞，向過去的時間單位看叫做後瞻。向未來的時間單位看叫做預知，即非眼視覺在未來的時間軸上的能量態傳遞運動。

人體大腦能夠產生非眼視覺，非耳聽覺，非鼻嗅覺，非舌味覺，非身觸覺，非心感知，顱內傳視，顱內傳音，顱內傳嗅，顱內傳味，顱內傳力，顱內傳心，後瞻和預知，共十四種超能力。

帝堯的故事之三十九

十日齊出害天下 羿射日立九奇功

文/紫君

插畫：WINNIE WANG/看中國；洪水：ADOBE STOCK



▶老將羿心中祈禱蒼天，使起平生本領，裝上神箭，拉滿神弓，向太陽射去。

華邑國來報說太華山發現一條叫肥䐃的大蛇，據說這蛇的出現意味著將要有旱災。帝堯命大司農通告天下，做好準備抗旱。

(接648期)

轉瞬殘冬過去，又是新春。一日，南交地方來了奏報，說道：「令丘之山出了一種異鳥，其狀如梟而長個人臉，四個眼睛，人們叫牠顒鳥。北面山下的黑水中，出了一種鮭魚，長得像鯽魚，生有豬毛，叫聲像小豬。據土人說，這兩種東西出現，天下必定大旱，特此上奏。」帝堯一看，與那太華山的肥䐃，正是一類，於是和群臣商議道：「照這個情形看起來，洪崖仙人說的大災必定是旱災了。百姓那裡的預防之法，不知如何？」大司農道：「臣早查過，都有預備了。」自此以後，帝堯君臣無日不在戒備之中。

誰知春分之後，淫雨連綿，竟沒有連續三日晴天。本來帝堯君臣所防備的是旱災，哪知此刻不是旱災，幾乎成水災了。直到立夏前三日，天氣方才放晴；次日陽光尤烈，竟如炎夏；立夏前一日，竟熱得異乎尋常，人們都感奇怪。後來發現了，天上竟有四個太陽，自然是熱不可當了。

帝堯一聽，知道這才是洪崖仙人說的大災難，慌忙召集群臣商議。

群臣道：「既然洪崖仙人之言應驗，當然請老將出力。」老將羿道：「如何出力？」眾人道：「老將最擅長的是射，當然是射下來。況且某等久聞老將有神弓、神箭，能射天上星辰，那麼太陽亦當然可射了。」羿道：「老夫當年去崑崙山拜見西王母時，王母贈送老夫一副神弓、神箭，當初也沒說甚麼，只是做爲禮物賜送的。太陽與別的星辰不同，怎麼能隨便射呢？」眾人道：「天無二日，民無二主。現在竟有四個太陽，足見有三個是妖星，和人間僭亂的僞主一樣，況且西王母是神仙，當然知道過去、未來，早就算定了有今日之難，要老將排除的，是可以射的。」



▲孟門山的水如瀑布一般滾滾而下。

羿聽了，還是躊躇，擔心射了眞太陽。和仲道：「老將平日是極肯見義勇爲的，現在大難當前，何以推諉起來？況且洪崖仙人有言，非老將不能救此災難，所以老將只要出手，是一定成功的。」老將羿這才點頭答應。跑到家中，取了神弓、神箭回來。帝堯和群臣當然一齊跟了他走，即便是百姓聽說了的，也都一齊轟動跟著走。人愈多、愈熱，人都汗出如蒸，氣喘如牛。

到了一個平日閱軍、校射的廣場，老將羿停住了，向天一望，只見四個太陽，也不知道哪三個是妖星。就這樣一看，兩隻眼睛先昏花了，放下弓說道：「不行、不行，光太灼眼。」大家都說既來了還是試試。羿於是拈弓搭箭，向空中射去。哪知等了許久，毫無影響。大家看了，都很失望，紛紛散去，羿更是垂頭喪氣。逢蒙在旁冷笑道：「世間哪有此事！我早疑心，不過說大話，唬弄人吧！只要看他剛才的推三阻四，就可知道他心虛膽怯了。不然，如果他做得到，我又怎麼做不到呢？」

不說逢蒙在旁譏誚他的師父，且說帝堯見羿一射不中，憂心如焚，正焦急間，忽見赤將子輿匆匆趕來，說道：「前日洪崖仙人說，要請帝先齋戒，虔誠的祈禱祭祀天地、祖宗，帝忘記了這話嗎？怎麼今天立刻就射起來呢？要知道，雖然老將有神箭，還須憑仗神的加持，人主的精誠才可以啊！」帝堯一聽，恍然大悟，慌忙的沐浴齋戒起來；又預備祭禱天地、祖宗，需三日方能完畢。哪知這三日之中，更不得了！立夏這一日，太陽出了六個；次日，出了八個；第三日，太陽竟出了十個。每日一對一對的增加，熱起來眞是不可言喻，比火燒還要酷烈。所有樹木無不枯焦，禾苗、花草等就更不必說了。房屋梁柱不但裂縫，並且出火自焚，茅草蓋的屋子更都燒盡了，河川之水亦漸漸乾涸，人民無處藏避，每日死者，就近計算，總在幾千以上。大家都說，世界末日到了。四面一望，但見屍橫遍地，沒有人再去收拾掩埋了。地也裂了，石也焦了，鐵石都熔了，景象淒慘，眞是空前之浩劫。獨有那帝堯，仍是日夜稽首於天地宗廟之中，誠心禱告。聖人自有天祐，帝堯尚未熱壞。到得第三日，群臣中已有多半病得不能起，赤將子輿向帝堯道：「帝的精誠想來已上達於天了。現在情勢緊急，到了明日，不知道又是甚麼情形，請帝率同老將，趕快射吧！不必足三日了。」

帝堯聽了，深以爲然，忙派人去召羿。老將羿聞帝宣召，立刻攜了弓箭，來到帝處。帝堯就和他徒步行於十個烈日之下，再來到廣場。帝堯先捧了羿的弓箭，仰頭向天祝告一番，再遞給羿，然後自己跪下，默求皇天護佑。那老將羿也心中祈禱蒼天，遂使起平生的本領，裝上神箭，滿扯著神弓，對著天空中的太陽射去。這時正是巳正以後，十個太陽，漸漸行近中天，羿的箭就直向天空射去。說也奇怪，不到片時，只見天空一個極大的火球直向東方掉了下來，火焰熊熊，倏忽不見。但見無數鳥羽似的東西，飄飄揚揚，四散飛開，想來是太陽裡面的三足鳥了。老將羿一看一箭已經中的，精神陡增，更竭盡平生之力，一箭、一箭瞄準著天空射去。一連又射了八箭，箭箭不虛，八個太陽，一個一個掉下來，都墜落在東方山後。那鳥羽似的東西飛飛揚揚，滿山滿谷，天氣頓然清涼。觀看的人，無不大呼稱慶，許多熱得奄奄一息的人也都恢復了精神。人們都說：「這種災異，是萬古無雙的，而這種神射，亦眞是萬古無雙的。」帝堯也已站起來，人們一路歡呼，又來向老將羿稱謝道賀。

且說帝堯君臣經過十日齊出的大災之後，足足有一年多，才剛剛恢復一點元氣。平陽一帶忽然又遭大地震，牆倒屋塌，人民死傷甚多。不多日，又有消息：「平陽北面四百多里，平地之中忽然噴發火焰，湧出無數灰石，積成一座大山。噴發的時候，聲聞數十里，幾里路遠之地，都感覺到它的熱氣。」

又平陽東北八百多里，北面五百多里、六百多里，也有同樣的幾座火山噴發。又有報說極北渤海之邊，從前是平坦而多水澤的，忽然隆起一座大山脈，自東至西，連綿不斷，竟將中原和瀚海隔絕了。因那邊天氣苦寒，人民不多，所以損失尚少。」帝堯看到這幾個奏報，覺得兩年以來天災地變，重疊而來，雖則是天意，但亦總是自己德行淺薄，不能挽回天心所致。欲待退位，這個天下交付與誰？做下去，自己面對黎民，憂心如焚，實在是寢食難安。

這還沒完，一日，忽報孟門山大水沖發，滔滔不斷，將人民、房屋、田、畜等，沖沒不少。帝堯大驚！忙命大司農、羲叔等前往查看。

那孟門山在平陽之西二百里。大司農等一路走去，愈往西，那水流愈大。到得孟門山下，只見那山上的水，竟同瀑布一般滾滾而下，四散分流。大司農和羲叔要到山頂上去察看，因水勢甚大，無路可通，於是從別處繞道過去，千辛萬苦才到山頂。只見山的北面，已化爲一個大湖，竟有汪洋千里，一望無際。兩人趕快下山，星夜趕回平陽，告知帝堯。帝堯聽了，亦沒有辦法可施，說道：「既然如此，亦只能盡人事，趕快叫附近的百姓，遷徙開去；一面修築堤防，將這股水驅向下流低窪之地，盡人事而已。」大司農聽了，就去布置。哪知沒過幾日，雍州地方又有奏報，說道：「梁山之上，大水沖下，淹沒民田，傷害人畜不少，現在水勢還是滾滾不住。看起來與孟門山大水相似。孟門山在東，梁山在西，想來這股水是兩面分流的。」水患迭起，帝堯面對如此災難，怎麼辦呢？（未完待續）

主要參考文獻：

鍾毓龍《上古神話演義》

「揚州八怪」並不怪

臺北故宮博物院



▲高鳳翰畫〈牡丹富貴圖〉

文/戴東尼

「揚州八怪」以儒、釋、道三家思想爲繪畫之根，他們繪畫的「怪」在於以一種獨特的理論、筆墨和技法，推陳出新，並非變異的藝術。

生活在清代康乾盛世的高鳳翰，博學多才，德高品潔。他的書畫藝術能變大俗爲大雅，化腐朽爲神奇。他入仕後，仕途坎坷，壯歲右手即廢，反而以左手書畫，生澀拙拗，達到返樸歸眞之意境，從而獨步藝壇，躋身於「揚州八怪」之列。

高鳳翰（1683年～1749年），字西園，號南村，亦自號南阜山人，山東膠州人。他出生在世代書香門第之家，其父文學修養頗高。

在父親的影響之下，幼年的高鳳翰在文學上就展現了他的卓越才華。他博覽群書，才華出衆。《聊齋志異》的作者蒲松齡也與他結爲忘年之交，後來高鳳翰爲《聊齋志異》作跋，曰：「文人失職而志不平，毋亦當事者之責也。」由此可見他們相當投契。

19歲那年，高鳳翰參加科考中秀才，次年去濟南參加鄉試，後又兩度赴省，但屢試不中。

直至雍正六年，高鳳翰45歲，方由膠州牧黃之瑞薦舉應「賢良方正」特考，考列一等，在圓明園受到雍正的接見，授任安徽歙縣縣丞。但上任不久即遭人誣告，經審查無據後，調任績溪縣令。雍正十一年，改任江蘇儀徵縣丞兼泰州壩監製（管鹽政的小官）。

高鳳翰出身海邊，與晒鹽的亭戶爲鄰，現在又管鹽政，對鹽民的痛苦深有瞭解，曾有詩嘆道：「得鹽盡入豪賈手，終年空做牛馬走。」由於他同情鹽民而得罪了大鹽商們。這時他的老友及上司兩淮鹽運使盧見曾被鹽商誣陷獲罪流放，也順便加了他以同黨的罪名，而被捕入獄。

儘管高鳳翰力辯無辜，拖拖拉拉還是被監禁了三年，待到冤情大白，無罪釋放，他的右臂已成殘廢了。

從此高鳳翰不再爲官，僑居揚州，寄宿佛門僧舍，以書畫、治印爲生。右手不能活動，改用左手創作，自號「後尚左手」，刻製「丁巳殘人」石章一枚，標誌在丁巳年病苦廢右手。他在揚州同當地一幫文人十分投契，與鄭板橋等私交甚篤。在他們的資助和自己賣畫下，高鳳翰維持了幾年流浪生活。

59歲，高鳳翰返歸故里，8年後病逝，時年67歲，鄭板橋等爲其題寫墓碑。

〈牡丹富貴圖〉可謂高鳳翰代表之作。此畫畫風受當時揚州畫派畫家，如：金農、鄭燮、高翔、李方膺、邊壽民等影響，筆法奔放，不拘成法，瀟灑秀逸，天趣盎然。畫中左方題詩文，書法上溯魏晉風格，繼承元明筆法，轉折處用斷筆接搭之法，氣韻流動，古趣橫生。

明清兩朝數百年間以左手擅長書法的，尚無人與之媲美並列。畫家通過潑墨揮寫，再加以題詩寄情，把牡丹氣質生動地抒發出來。

蔣中正在臺灣推動文化復興

文／雲中悅
圖／公有領域

蔣中正與中華傳統文化有著不解之緣。雖然中年後皈依基督教，但他的思想主要以中國道統為根源。終其一生，他對中華傳統文化的倡導甚力，自詡以服膺和承繼儒家道統為己任。



▲ 1968年 10月 10日，蔣介石攜夫人宋美齡在臺北總統府出席國慶慶典。

蔣中正推崇陽明學

臺北北面有座草山，蔣介石退守臺灣後選擇這裡做官邸，並改稱「陽明山」，這裡的公園也改稱「陽明山公園」。

蔣中正對王陽明一直是十分推崇，他自言：「王陽明『知行合一』的哲學，我是自 18 歲從讀顧葆性先生時候起就開始研究的；以後 50 年來更曾經讀了再讀，研究了再研究，他的《傳習錄》與《大學問》這兩個小冊子，眞是使得我百讀不倦，心向神馳，不知其樂之所止。」

蔣中正在臺灣推動傳統文化，臺北市區幾條東西向的主幹道被他重新命名，從北往南依次是忠孝、仁愛、信義、和平，此外還有四維、八德之類典自四書五經的路名。

由此可知，蔣中正與中華傳統文化有著不解之緣。雖然他中年後皈依基督教，但其思想主要以中國道統爲根源。

終其一生，蔣中正對中華傳統文化的倡導甚力，自詡以服膺和承繼儒家道統爲己任。他時常以儒家道統的衛道者自居，爲此不惜殫精思慮。

臺灣文化復興

1966 年，毛澤東在中國大陸發起「文化大革命」，對中華傳統文化蓄意嚴重破壞。幾乎與此同時，蔣中正在臺灣發起復興中華文化運動。

爲了保護中華文化，並與中共的文革運動分庭抗禮，1966 年 11 月由孫科、王雲五、陳立夫、陳啓天、孔德成等一千五百人聯名發起，訴求以每年 11 月 12 日（即國父孫中山誕辰日）爲「中華文化復興節」。1967 年 7 月臺灣各界舉行「中華文化復興運動推行委員會」（文復會）發起大會，蔣中正親自任會長，運動即在臺灣和海外推行。

1966 年 10 月 10 日，中華民國 55 週年國慶暨辛亥革命紀念日，蔣中正發表了〈告全國同胞書〉。他說：

「今年元旦中正曾經鄭重警告，奸匪正以其『毛澤東思想』的突出政治，及其義和團式的人民戰爭，橫暴恣睢，以造成恐怖時代！大家知道，凡是一個民族之存亡消長，全視其傳統文化之優劣文野而定。如其優秀文化，一旦毀滅，則民族精神，隨之喪失，而整個民族，亦等於名存實亡！我中華民族之所以可大可久，歷五千年而不墜者，就是其文化能綿延不絕，永恆保持，並隨其時代而進步，所以他能發揚光大，歷久彌新……」

文復會草創之初，蔣中正事必躬親。在他的督導下文復會，創建了衆多專門機構和委員會，比如：國民生活輔導委員會、文藝研究促進委員會、中國科學與文明編譯委員會、中國科學技術與發明獎助委員會、國劇推行委員會等。這些委員會各司其職，執行文化復興的具體工作。

如學術出版促進委員會負責整理出版古代思想典籍，向年輕一代普及學術精華，前後出版了大量中國古籍書目，像《周易今注今譯》、《老子今注今譯》、《孟子今注今譯》等，還有《白話史記》、《白話資治通鑒》等。

提高全民素質文化生根

蔣中正非常重視國文和歷史教育，爲了增強民族認同和民族自信，學校堅持以「民族教育」和「道德教育」並重政策。蔣中正指示：「國文是一國文化的根基，無論學習文科和理科的學生，都要特別注意。」

臺灣中小學校國文、歷史與中國文化相關的課程至少占了一半，各級學校都必須開設《生活與倫理》、《中國文化基本教材》等，重視學生的古文訓練和傳統文化的熏陶。蔣中正給各個學校共同校訓幾乎都是「禮義廉恥」，冀使傳統文化生根發芽。

蔣中正還督使教育實行經費保證和法律保證。自 1969 年始，臺灣義務教育從 6 年延長至 9 年，這不僅提高了全民素質，有助於經濟騰飛，也爲傳統文化在社會生根埋下種子。而與此同時，蔣中正還通過中華民族傳統節日弘揚民族文化。

在 60 年代推行「中華文化復興運動」的政策下，臺灣在當時從小學教育到大學的入學考試，以及政府的公務員考試，都大量強化了學習古典中華文化的相關科目。尤其是以孔子爲主的儒家學說，受到特別的推崇。

原因也是因爲，中共當時爲了政治上的鬥爭，進行所謂「批林批孔」的運動，把孔子的儒家學說，打成「反動派的文化」。蔣中正爲了反抗中共對孔子學說的打壓，在臺灣成立以維護孔子學說爲使命的「孔孟學會」；也以復興中華文化爲教育的目的，成立了「中國文化大學」。

蔣中正也發表一系列有關中華文化的學術著作，由堯、舜、禹、湯、文、武、周公、孔子一脈相承，並在學校裡進行忠孝教育，編用《文化基本教材》，讓學者推行孔孟學說，並在中小學實施公民倫理課程。

推動文化復興成果豐碩

中華文化復興運動對一整代的臺灣學者與青年產生了深遠的積極影響。由於政治上鼓勵文化尋根精神，臺灣的學術、文學與藝術等領域中，出現了不少洋溢著民族熱情的佳作。

此時學者徐復觀、牟宗三等人鼓吹新儒學，認爲中華民族的文化逐漸式微，應靈根再植，他們發表了〈中華文化宣言〉，強調中華文化不但不應放棄，而是應該再造，以提供全人類新的精神指引；顏元叔教授出版了《談民族文學》；來臺留學的馬來西亞華僑溫瑞安，創辦了「神州詩社」，充滿活力的文化人高信疆推動《龍族詩刊》等等。

值得一提的是：國民政府退守臺灣時把北京故宮博物院的重要文物，都搬運到臺灣來。這批搬運來臺灣的故宮文物，可以算是中華文明的一種精神象徵，並提供研究的寶貴材料。

1975 年 4 月 5 日蔣中正逝世，其遺囑寫道：「實踐三民主義，光復大陸國土，復興民族文化，堅守民主陣容，爲余畢生之志事。」

秋水共長天一色：南昌

文／邵語柔 圖／公有領域

南昌是江西省省會，境內江湖縱橫，高山、丘陵、平原相間，自然資源豐富。古老的名勝古蹟交融於這座優美的古城之中，厚重的歷史、昌盛的人文，似乎在向每一位過往的遊客訴說這裡曾經的繁華與滄桑……

歷史悠久的江南古城

南昌，古稱豫章、洪都、洪城。南昌這個名稱是西漢時期才開始有的，漢高祖劉邦派灌嬰帶兵平定豫章後鎮守此地，灌嬰在此建南昌城，取「昌大南疆、南方昌盛」之意，自西漢建城至今已有 2200 多年了，歷代郡、州、府均在此設治，是一座歷史悠久的江南古城。

物華天寶之地

位於鄱陽湖西南岸的南昌，由於有贛江橫穿城市中心而過，流水潺潺，因而滋養出魚米之鄉的豐腴富饒，化作了人人嚮往的「物華天寶」之地。

這裡的物產十分豐富，不僅盛產油料、棉麻、甘蔗、茶、水果，是中國南方主要的餘糧省分之一。

南昌還有獨特的水產，由於地處鄱陽湖平原，魚產豐富，尤其以鄱陽湖銀魚最爲聞名。

地理位置重要的商城

南昌地處江西省中部偏北，東引吳越，西控荊楚，北接中原，南極粵閩，通江達海，地理位置非常重要。自西漢初年建城以來，南昌一直是江西地區政治、經濟、文化的中心，對整個江西地區的發展起著非常重要的作用。

便利的水上交通條件，更使得這裡成爲長江下游絲綢、茶葉、瓷器等手工業產品的集散地。到了唐代，南昌在青瓷器的燒造，漆器、紡織品的生產，銅器製造，以及金、銀首飾的生產工藝等方面都有很高的聲譽，一度是江南的冶煉、紡織、造船中心和商業都市。

名勝古蹟眾多的昌盛之地

歷史悠久的南昌，名勝古跡遍布，包括素有「西江第一樓」之稱的滕王閣、聳立千年的繩金塔等。

南昌最著名的建築當屬滕王閣。滕王閣是唐高祖李淵之子李元嬰（約公元 630 ～ 684 年）所建造。

唐高宗永徽四年（公元 653 年），李元嬰被調任洪州都督，駐守南昌。他看到贛江氣勢雄渾，於是，仿照滕州樓閣的樣式，在贛江邊上也建起了一座宏偉的樓閣，這就是南昌的滕王閣。王勃在滕王閣宴席間揮毫寫下流傳千古的名篇《滕王閣序》，使南昌這座「物華天寶，人傑地靈」的城市從此名動海內。

繩金塔是一座古樸秀麗、具典型江南建築藝術風格的千年鎮蛟古塔。相傳在唐朝末年，古南昌一帶出現惡蛟，惡蛟時常會興起風、水、火三種災難，危害百姓。

當時，劉太守爲了安撫百姓，在開倉賑災的同時，張榜招賢治理三害。最終，由一位老漢向劉太守進寶獻策，完成此塔。由於此塔是用繩鎖地脈、黃金澆頂所建，因此被叫做繩金塔。



▲ 滕王閣。





保健常識

別怕失眠

快速入睡從練習轉念開始

文/泰德・澤夫

提升睡眠質量的一個重要法則是培養正面的態度。對於睡眠的負面想法可能會形成自我實現的預言，進一步加劇失眠。



▲ 轉變關於睡眠的負面思維，可有效改善失眠。

你要將任何關於睡眠的負面思維重塑成正面想法。通常，你對睡眠問題的恐懼其實並不是真實的。

在我經歷 20 年失眠的過程中，我清楚記得每晚躺在床上，陷入嚴重的焦慮，擔心自己無法入睡。每一晚，我都因為相信悲觀的想法而不停為失眠寫劇本。

不幸的是，在我缺乏睡眠的那些年頭，我並不知道負面思維會引發緊張的生理反應——恐懼的思維會導致心跳加速、血壓升高、肌肉緊繃和呼吸淺促，在這樣的情況下，怎麼可能睡得著呢？

以下是一些會引發失眠的負面想法例子，以及新的、能幫助消除睡眠問題的正面思維轉換。

「我明天得開好幾個小時的車，如果沒睡覺，就沒辦法開這麼久的車。我可能會在開車時打瞌睡，進而發生車禍。我知道了！我會喝咖啡撐過去。但這樣我會變得很緊張，明天晚上又睡不著了。」

「只要我能獲得 5 個半小時的核心睡眠，開車應該沒有問題。如果我感到睏了，隨時可以小睡一下，這會讓我保持清醒。我不會強迫自己入睡。我只會冥想，隨著緩慢深長的呼吸，放鬆肌肉。冥想相當於淺眠，所以明天我會沒事的。」

「糟糕了，我已經躺在床上很久了卻還是睡不著！我知道鄰居通常會熬夜到凌晨，但是連他們家的燈都熄了。今天晚上肯定又是個無法入睡的夜晚。我明天一定沒精神上班。」

「我還有很多時間可以入睡。我以前也曾經少睡一夜，結果也沒甚麼問題。我不需要 8 小時的睡眠才能活動。我會重複念『平靜』這個咒語，這總是能讓我平靜下來，然後我可能會享受一下看書的時光，這也讓我放鬆。等到我感到昏昏欲睡，自然就會睡著了。」

有些人會因為與時間相關的負面自我對話而導致睡眠問題，例如：

「天啊！已經半夜了，我還沒準備好上床睡覺。我得趕快上床，這樣今晚才能睡得夠。」（急著放鬆，有可能嗎？）

「糟糕，已經凌晨 2 點了，我還是睡不著。現在已經 3 點半了，幾個小時後就得起床了，可是我還是沒睡著。該怎麼辦？」

「希望我能再睡著。我想知道現在幾點了。喔！不，已經凌晨 2 點了，這表示我只睡了 3 個小時。如果我不能再睡著，那可真慘了。」

你可以輕鬆放下任何關於時間的負面自我對話。既然你現在計畫在晚上 10 點上床睡覺，那就只須告訴自己，你有很多時間可以在床上放鬆，而且有充足的時間來獲得核心睡眠。事實上，你的目標不是立刻入睡，而是花點時間在入睡前享受放鬆的時光，無論是透過冥想，還是閱讀。因為你不會盯著時鐘看，所以可以用一個正面的肯定句來對自己說：「現在還早，我有充足的時間入睡。」

如果半夜醒來，只需告訴自己：「我想現在應該快天亮了，我大概已經完成了 5 個半小時的核心睡眠，所以即使再也睡不著也沒關係。我只要享受一會兒放鬆時光就好。」如果半夜醒來後專注於剛做過的夢，可能會比立刻開始擔心日常問題，或擔心無法再入睡更有幫助。

記得不要躺在床上試圖計算當晚能睡多久。偶爾發現自己在床上翻來覆去、長時間無法入睡時，與其躺著「試圖」入睡，不如起床。你可以在床上閱讀或平躺冥想約 1 個小時。

然而，如果過了一段時間仍然不覺得困倦，可能會將床與清醒連結在一起，這會產生負面影響。在這種情況下，最好起床閱讀、冥想，或聽一點放鬆的音樂，直到睏意來襲。

（本文摘自世茂出版社《高敏感的你要這樣守護自己：舒緩焦慮，找回內在平靜的心靈療癒指南》）

整版圖片：ADOBE STOCK

飲食健康

結直腸癌：飲食的重要性

編譯/高新宇

在生活方式的因素中，飲食是結直腸癌的一個重要風險因素，在治療期間和治療後，飲食選擇也至關重要。



研究表明，富含紅肉的飲食，會增加患結直腸癌的風險。

結直腸癌是一種影響人體直腸、結腸或兩者（也稱為大腸）的癌症。結直腸癌頗為常見，尤其是在老年人群體中。今年在年輕人中也出現了增加的趨勢。飲食是結直腸癌的一個重要風險因素，在治療期間和治療後，飲食選擇也至關重要。在本專題報導中，我們將為您概述哪些飲食是最佳選擇，還有哪些飲食最好避免。

根據美國癌症協會（ACS）的資料，2018 年，美國可能新增約 9 萬 7220 例結腸癌和 4 萬 3030 例直腸癌病例。這類癌症更容易出現在老年人身上，但也有許多其他風險因素與其發病相關，如：遺傳和生活方式因素。

在生活方式因素中，飲食是被提及最多的風險因素之一——特指不良的飲食習慣，這種習慣通常也會導致肥胖。下面，我們將探討哪些食物和營養素會增加結直腸癌的風險，以及哪些飲食被認為有助於預防結直腸癌。

我們還將介紹在結直腸癌治療期間和治療後，最有可能保持身體彈性的飲食。

預防：應避免哪些食物

紅肉：大量研究表明，富含紅肉的飲食會增加結直腸癌的風險。世界衛生組織（WHO）將紅肉定義為所有哺乳動物的肌肉，包括：牛肉、小牛肉、豬肉、羔羊肉、羊肉、馬肉和山羊肉。

一篇支持此種聯繫的證據綜述指出：「食用紅肉可能與結直腸癌的發病率直接相關，也可能與此間接相關，因為富含肉類的飲食，往往缺乏蔬菜、水果和纖維。」

一項針對意大利北部人群的研究表明，經常食用紅肉、雞蛋、乳酪和其他高脂肪食物（以及精製澱粉）的人，患直腸癌或結腸癌的風險，幾乎是偏好植物性飲食的同齡人的 2 倍。

近期研究還表明，「每日增加 100 克肉類或紅肉攝入量，患結直腸癌的風險顯著增加 12% 至 17%」。

超加工食品：2015 年，國際癌症研究機構發布的一份報告指出，每天每食用 50 克加工肉類（如：培根或薩拉米香腸），患結直腸癌的風險就會增加 18%。這一證據，促使世界衛生組織將加工肉類列為「人類致癌物」。

2018 年初，不健康飲食造成的危害再次成為頭條新聞，當時《英國醫學雜誌》（BMJ）發表的一項研究報告稱：超加工食品可能會增加罹患多種癌症的風險。

應該吃甚麼預防

如果大量攝入紅肉和加工食品會增加患結直腸癌的風險，那麼我們應該吃甚麼來保護身體免受其害呢？據美國癌症協會（ACS）稱，富含水果、蔬菜和膳食纖維的飲食，有助於將風險降至最低，許多現有研究似乎也支持這一建議。

加州羅馬琳達大學的一項研究發現，素食主義飲食與降低結直腸癌風險相關。研究人員研究了四種植物性飲食。這些飲食類型包括：純素，即嚴格禁食任何動物製品；蛋奶素食，包括乳製品和雞蛋，但不吃肉；魚素，包括魚類，但不吃肉；半素食，偶爾吃肉和魚。這四種植物性飲食，被認為比非素食更不容易導致癌症。

2024 年的一項研究還表明，膳食顏色越豐富越好，人們應該注重在飲食中加入各種水果和蔬菜。更具體地說，他們在豬模型上進行的實驗——其代謝過程與人體最為相似——表明紫薯可能具有預防結腸癌的功效。這可能是因為這些根莖類蔬菜，含有能夠降低體內某些促炎蛋白水準的化合物，而炎症是已知的結腸癌風險因素之一。

最近，研究人員還分離出一些典型的地中海式飲食元素，這些元素可能有助於預防結直腸癌。患結直腸癌風險較低的人會吃大量水果、蔬菜、堅果和全穀物，以及魚類和家禽，而不是紅肉，並且很少飲酒和飲用軟飲料。（待續）

資料來源：
https://medicalnewstoday.com

治療蕁麻疹 宜先探求病因

文/葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

蕁麻疹的病因可說是非常多，宜先瞭解。它是一種奇癢無比的皮膚病，發作時會有大小不一的浮腫性塊狀紅斑。

蕁麻疹是一種奇癢無比的皮膚病，發作時會有大小不一的浮腫性塊狀紅斑，小的像蚊子叮到的紅疹，大的則融合成一大片，愈抓愈癢而愈大片。嚴重時，病人全身紅得像煮熟的蝦子，且身上布滿「一葩一葩」的突起，有些病患還會伴隨眼皮水腫，嘴唇翹得半天高，簡直是五官莫辨。

蕁麻疹的病因可說是琳瑯滿目、不勝枚舉，舉其常見者，並擬對策如下：

食物過敏

這是最常見也是最複雜的原因。其實，要找出自己的過敏原並不是那麼容易，必須仔細觀察、記錄，一旦懷疑，就可嘗試完全停吃這種食物一段時間，若病情改善，就表示它是罪魁禍首，以後絕對要避免。

這種腸胃型蕁麻疹，與中醫的「脾胃」最是相關，病症總是因飲食不潔而引起，患者可能伴有噁心嘔吐、腹脹腹痛、便祕或腹瀉等胃腸症狀，稱為腸胃積熱。可以防風通聖散加減來通腑泄熱、疏風解表。

藥物過敏

注射血清、胰島素、疫苗，或服用解熱鎮痛劑、感冒藥、抗生素、比林類、磺胺類等藥物，都可能引發過敏。一般在藥物使用後不久，即有蕁麻疹反應，遇有此現象，應立即停藥，並諮詢醫師，找出可能的藥物將其記錄下來，以後看診要提醒醫師，避開這些藥品。

外在汙染

吸入花粉、黴菌孢子、灰塵等汙染物，甚至蟲子叮咬、接觸寵物的毛髮，都可能誘發蕁麻疹。能夠「避之唯恐不及」，才是根治之道。

過冷過熱

風吹、遇冷或冬天下水後，在皮膚暴露或接觸部位發病，屬中醫的「風寒型」風疹塊，可以桂枝、麻黃各半湯加減來疏風散寒。相反地，有的人在悶熱的環境，或運動流汗後、洗熱水澡後發病，並可能有咽乾、心煩、排便乾硬等症狀。可以消風清熱飲來疏風清熱。

壓力蕁麻疹

易出現在臀部久坐處、腰圍皮帶、襪子鬆緊帶、手錶帶等身體受壓迫，而血流不暢的部位。如果患者面色晦暗、唇色偏紫，疹塊暗紅，常在夜裡發作，就是典型的「血瘀型」蕁麻疹。可以活血祛風湯來活血通絡。

人為蕁麻疹

有的人很敏感，只要皮膚一搔抓，就會留下一道道紅腫的痕跡。其起病多半在夜間，皮膚先有灼熱刺癢感，搔抓之後即起紅紫條塊，愈抓愈多，發作時亦常伴隨煩躁不安。這類蕁麻疹可以消風散來清熱涼血、消風止癢。

酒

酒精均含有中醫所謂「濕」的特性，除了可能引起蕁麻疹之外，會加重頭暈、胸悶、胃脹、疲倦、腹瀉等濕性體質的症狀。

濃度高的烈酒還夾有熱性，使人口乾口苦、煩躁、多夢、尿色深黃，可以甘露消毒丹加減來清熱利濕。若是啤酒等低濃度的酒類，其性偏寒，反而可能口淡、頭痛、噁心、腹瀉，應改以藿香正氣散加減來化解風寒濕濁。

當愛變得太用力

——「過度教養」正在悄悄削弱孩子的能力

文/孝村 編輯

編者按：

在競爭加劇、焦慮普遍的時代，越來越多父母投入大量心力照顧與規劃孩子的人生。然而，心理學與教育研究卻指出，一種出於愛與保護的教養方式，可能正無意中削弱孩子面對世界的能力。本文從「過度教養」的概念出發，邀請讀者重新思考：當我們努力「爲孩子好」時，是否也該停下來問一句——甚麼才是眞正有助於孩子成長的愛？



(Adobe Stock)

我們這一代父母，或許是史上最用心、也最疲憊的一代。

我們努力給孩子最好的教育、最安全的環境、最周密的安排，生怕他們輸在起跑點、走錯一步路。然而，越來越多研究卻提醒我們：那些出於愛與保護的「過度用力」，有時反而正在悄悄削弱孩子面對人生的能力。

當「爲你好」變成孩子無法承擔挫折的原因，我們或許需要重新思考——甚麼才是眞正對孩子有幫助的教養方式。

當「為你好」變成孩子成長路上的絆腳石

作爲父母，我們幾乎把所有的愛、期待與心力都投注在孩子身上。從孩子出生的那一刻起，便開始爲他規劃未來、擔心風險、預想挫折，生怕他走一點彎路、吃一點苦。我們希望孩子健康、安全、快樂，更希望他在競爭激烈的社會中脫穎而出、過上更好的人生。

然而，許多父母沒有意識到的是：愛若失去界線，保護一旦過度，反而會成爲孩子成長最大的阻礙。

近年來，心理學與教育研究不斷指出，一種看似溫柔、實則隱蔽的教養方式，正在悄悄削弱孩子的自信、抗挫力與獨立能力，這種方式就是——「過度教養」。

那麼，甚麼是過度教養？我們是否在不知不覺中，已經走進這條看似爲孩子好、實則讓孩子更脆弱的道路？本文將結合多位國際與華語圈心理學家、教育學者的研究，帶你透過 5 個明確警訊，重新檢視自己的教養方式，找回眞正有助於孩子成長的「剛剛好」的愛。

一、甚麼是「過度教養」當世界被描述成一個充滿危險的地方

美國臨床心理學家、作家 梅雷迪思·埃爾金斯（Meredith Elkins）指出，所謂的過度教養，並不是父母不愛孩子，恰恰相反，它往往源自於父母「太愛了」。

過度教養指的是：

父母對孩子進行過度干預與過度保護，反覆向孩子傳遞一個隱含訊息——這個世界很危險，而你如果沒有大人的幫助，是無法應付任何挑戰的。在這樣的成長環境中，孩子逐漸學會的不是「我可以」，而是「我不行」。

日本著名心理學家、京都大學名譽教授河合隼雄，在其代表作《孩子與學校》中提出了極具啓發性的概念——「心理斷乳」。

他認爲，孩子在成長過程中，必須經歷心理上的「斷奶期」，就如同嬰兒終將從母乳過渡到固體食物，才能發展出獨立的生命力。

如果父母過度保護孩子，就如同一直不讓孩子斷奶，孩子便無法建立清楚的自我邊界與獨立意識。這樣的依賴關係，往往會延續至青春期，甚至成年後，導致嚴重的社會適應困難。河合隼雄更指出，日本社會中相當比例的「家裡蹲」（引きこもり）現象，正與童年時期的過度保護密切相關。

二、過度教養的根源：父母的焦慮正在被悄悄「轉送」給孩子

那麼，爲甚麼這麼多父母會不自覺地陷入過度教養？

哈佛醫學院精神病學系心理學副教授 考特尼·比爾德（Courtney Beard）的研究發現：父母自身的焦慮，是導致過度教養最核心、也最常被忽略的原因。

在短期內，過度介入確實能讓父母感到安心。例如，當父母替孩子完成作業、替孩子處理衝突、替孩子掃除所有潛在風險時，焦慮感會暫時下降，彷彿一切都「被控制住了」。

然而，這種焦慮的緩解只是短暫的，代價卻是孩子長期能力的被剝奪。

華語圈知名犯罪心理學專家 李玫瑾 也指出，中國式家庭教育中普遍存在一種現象——「焦慮傳遞」。

許多父母因爲自己童年物質匱乏、教育資源不足，或人生中留下遺憾，於是將這些未被滿足的需求，投射到孩子身上，轉化爲過度補償、過度控制與過度期待。

她提醒父母必須時常自問：

這眞的是孩子的需要，還是我內心焦慮的投射？

三、過度教養的5個典型警訊

警訊一：孩子一遇到問題，父母立刻「搶先處理」

當孩子遇到困難時，許多父母會出於本能立刻介入：

替孩子協調課程、替孩子與同學或老師溝通、替孩子安排好一切可能出錯的細節。

日本教育學家、東京大學名譽教授汐見稔幸 在《培養孩子的生存力》中指出：

現代父母最大的誤區，就是把「爲孩子好」等同於「爲孩子做」。

長期被過度幫助的孩子，極容易形成「習得性無助」，即使面對自己能力範圍內的問題，也會第一時間尋求大人，而不是嘗試自己思考。

眞正有幫助的做法，並不是替孩子解決問題，而是把角色從「代理人」轉換爲「支持者」。

警訊二：過度看重結果，剝奪孩子完整的學習歷程

學習的本質，從來不只是得到正確答案，而是經歷「挑戰－挫折－反思－突破」的完整過程。

日本教育改革家 佐藤學 在《學習的革命》中提出「學習共同體」理論，他指出：

過度強調結果、害怕孩子犯錯的教育環境，反而容易培養出「脆弱的優等生」——成績亮眼，卻無法面對眞實世界的不確定性。

當父母急著幫孩子送作業、與老師爭論分數、用獎勵安撫失敗時，其實正在剝奪孩子學會承擔後果與調整策略的機會。

警訊三：孩子一出現負面情緒，父母就急著「消滅它」

焦慮、悲傷、挫折與失落，都是人生中再正常不過的情緒。兒童心理學家 陳默指出，許多父母存在「情緒潔癖」，試圖爲孩子打造一個沒有負面情緒的世界，卻忽略了情緒調節能力本身，是需要「鍛鍊」的。

她提出「情緒肌肉」的概念：情緒就像肌肉，如果父母每次都立刻介入，孩子便永遠沒有機會練出處理情緒的能力。眞正有效的方式，是共情而不代勞，陪孩子感受，而不是替孩子逃避。

警訊四：爲了不讓孩子痛苦，父母不斷降低標準

一種隱蔽卻傷害極深的過度教養，是父母因擔心孩子受挫，而不斷降低期待。

河合隼雄曾用「蝴蝶破蛹」的比喻說明：如果有人出於好心替蝴蝶剪開蛹，牠的翅膀反而永遠無法強壯。當孩子一次次被保護免於挑戰，最終內化的不是安全感，而是「我不行」。

警訊五：孩子有成長需求，父母卻過度控制人生細節

教育家 陶行知 早在上世紀就批判「籠中鳥」式教育，主張解放孩子的頭腦、時間與空間。

他提醒我們：教育最大的失敗，是培養出不敢獨立思考的孩子。

過度控制的背後，往往不是孩子眞的需要，而是父母對失敗的恐懼。

結語：真正的愛是「相信」而不是「代替」

過度教養，幾乎從來不是出於惡意，而是源於深沉的愛與不安。然而，愛若沒有界線，便會變成束縛。眞正成熟的教養，是在安全的範圍內，允許孩子跌倒、犯錯、承擔後果，並在一旁溫柔地陪伴，而不是急著拯救。

或許，眞正的愛，是給孩子成長的空間與犯錯的權利，是相信他有能力走出屬於自己的人生道路。

下一篇我們將和大家分享父母過度保護的心理眞相，以及自己的愛是否「過度用力」的自我檢視清單。（未完待續）

Design Studio
祥雲設計工作室
看板設計 Billboard Desgin
各類廣告看板設計
專業美工設計，各種店鋪看板，風格多樣、雅俗共賞，宣傳效果佳！
文字語言：中 / 日 / 英（有料翻譯、文案撰寫）
尺寸：根據客戶需求而定
名片設計 Business Card Desgin
為您提供各類創意風格名片
彰顯個性，品味不凡！
（黑白 / 彩色 / 雙色 / 個性定制）
海報/傳單設計 Poster / Flyer Desgin
商業推廣 公益宣傳 促銷優惠等
各類海報和傳單設計
尺寸：根據客戶需求
顏色：單色 / 彩色 / 特殊顏色等
內容範圍：各類宣傳海報、店鋪傳單、各種賀卡設計、圖片編輯等
各類平面設計服務：菜譜設計、公司圖標、簽名設計、創意構思等
聯絡電話：080-4709-6188 | 聯絡人：金緣

1入/990円 2入/1,880円 北海道與沖繩之外免郵費 訂購電話：06-6809-2939



鼾立停 當晚止鼾

鼻中膈推到底

● 睡眠時，輕輕插入鼻孔，推到底即可 ● 撐大鼻腔空間，減輕感冒型鼻塞症狀，效果達 100%
● 刺激鼻中膈肌肉，軟膈持續出現緊張收縮而保持呼吸暢通，抑制打鼾症狀，止鼾效果達 75%

臺灣高山烏龍茶

臺灣少數能出口到歐洲的高山茶

老爺兩一直以「歐盟檢驗標準」自我要求，每批茶葉皆經過「德國杜夫萊茵實驗室」443 項農藥殘留檢測，全部零殘留，確保每片茶葉都是無毒良品。

老爺兩的茶葉，長期使用日本進口乳酸酵素改良土壤，不斷提升茶葉品質與口感，以鹼性有機酵素來替代農藥抑制病蟲害，不使用除草劑，以草生栽培技術來保護土地。



諮詢表單 歡迎接洽

誠徵代理

諮詢電話 06-6809-2939

博大書店

當代紀實文學 還原歷史真相
繼承優秀文化 開拓美好創作

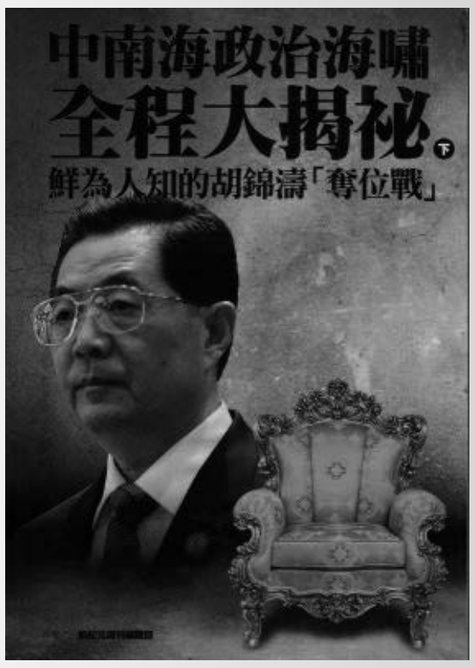
博大書店本著提供具有開闊與深遠思想書籍的宗旨，弘揚中國文化博大精深的內涵，期為讀者帶來美好、正向的閱讀饗宴。同時也希望把當代的紀實與過去的歷史真相呈現給大眾，開拓全球華文閱讀視野，為世人提供殷鑑。

博大書店除了提供真相、文學、民主思潮系列叢書，還將朝更豐富多元方向發展，把閱讀的喜悅與充實分享給讀者朋友，發揚人類應有的優質文化。

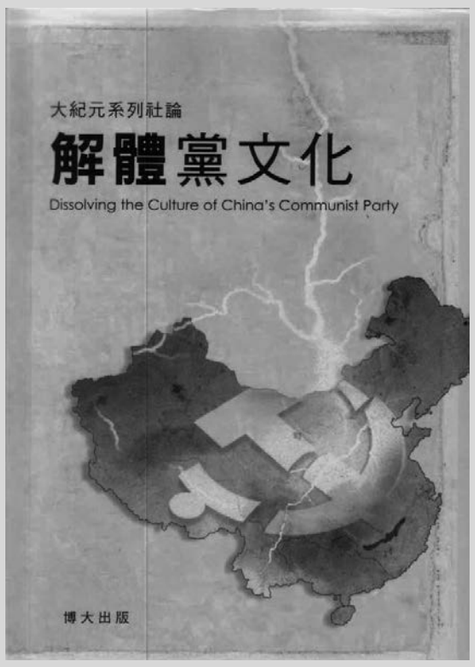
日本博大書店



￥ 1,500



￥ 2,000

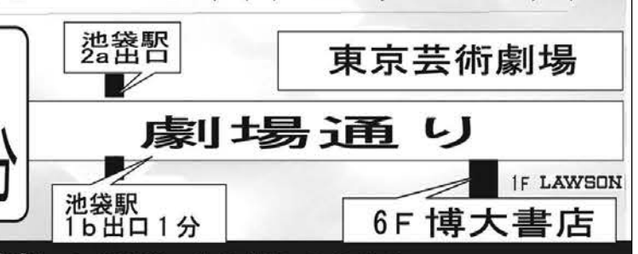


￥ 400

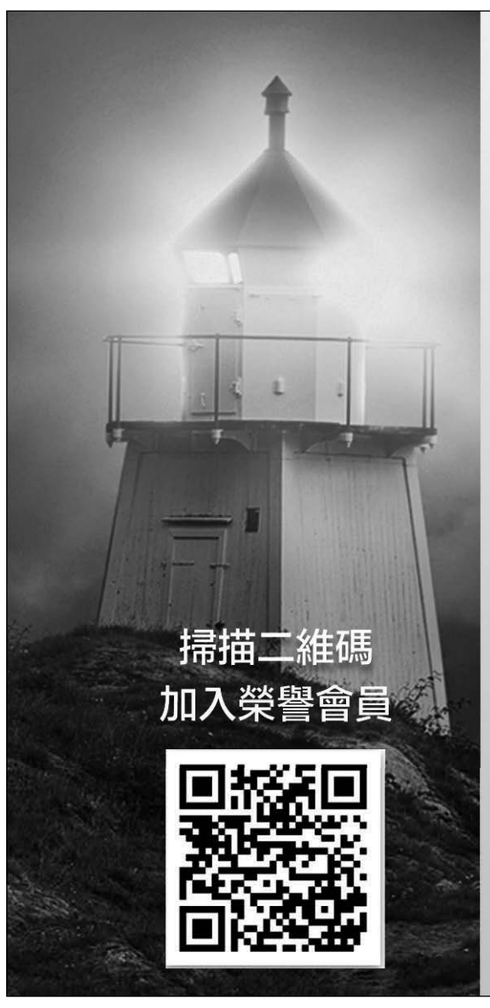
出售各種中文書籍 歡迎光顧

地址：〒171-0021 東京都豊島区 西池袋3丁目25-15 IB第一ビル6階

池袋駅 1b出口1分



TEL ：03-6914-3843 http://www.hakudai.jp 緊急聯絡 ：080-1048-0214(au)
FAX ：03-6914-3853 email:order@hakudai.jp www.hakudai.jp



致《看中國》讀者

誠徵榮譽會員 為十四億牆內中國民眾 奉上真實資訊

《看中國》作爲一家不受中共審查的獨立中文媒體，已經在全球各地的義工的支持下走過了風風雨雨的近二十年。我們不僅爲海外華人提供最新鮮有用的資訊內容與正在失傳的中華傳統文化，同時也讓數以億計的中國大陸朋友透過《看中國》網站看到了香港、臺灣人民的英勇抗爭與中共病毒肆虐中華大地、荼毒全世界的痛心眞相。

作爲一個非營利的良心媒體，我們這一群因理想而彙聚在一起的不擅經營的文人們，不得不通過其它網絡平臺賺取微薄的廣告分成來艱難維繫《看中國》網站員工微薄的生活補助。然而，進入2019年6月以來，由於我們堅持一線獨立報導香港反送中運動，我們在FACEBOOK上的廣告分成新聞帳户被強行關閉甚至註銷；由於我們堅持報導臺灣民主選舉，堅持報導中共病毒疫情眞相，我們在YOUTUBE上的視頻頻道廣告收入資格也被一再審查限制，收入所剩甚微。

全球大疫當前，中國大陸瘟疫二次爆發在即，眞實資訊可以救命。我們義無反顧，《看中國》作爲傳播希望的媒體只能逆水前行。

溪流能夠匯成大海，小善可以成就大愛。我們向全球海外華人誠意徵集萬名榮譽會員：每位榮譽會員每年只需支付一份訂閱費用（$68美元/年），成爲《看中國》網站的榮譽會員，就可以助力我們突破審查與封鎖，向更多被中共欺騙的中國大陸同胞奉上獨立眞實的關鍵資訊，在危難時刻向他們發出預警，救他們於大瘟疫與其它社會危難之中。

滴水之恩，當以湧泉相報。爲感謝各位榮譽會員對《看中國》的誠心支持和贊助，每位會員都將免費獲得一本《看中國》獨家出版的電子書（從已經出版的電子書目錄中任選一本），同時還將獲得每月兩期的《看中國會員專刊》。

感恩您的理解與支持，期待您有緣成爲榮譽會員的一員，爲傳遞眞相護航！



寮出租

★東武東上線大山站
5分鐘到池袋。
★寮距大山站八分鐘

夫妻間八疊每月6萬
兩人間每人3萬
三人間每人2.5萬
水電網煤氣全包

電話：08077311563 (AU) 黃

15年經驗，大型或疑難搬家專門承接

信用第一 服務最好 安全安心 價格最優 店鋪解體

熊猫搬家

元サカイ引越センター社員

★2噸貨車 大小型搬家 專業服務

★7人座，10人座麵包車，各種業務，旅遊，機場接送用車
★中古品回收販賣，ゴミ処理
★持空調安裝證書，專業拆裝、販賣各種空調

090-6040-7206SB
080-3524-7061SB

小提琴學習培訓班

每小時授課費用
初級：3000日元
中級：4500日元
高級：5500日元
可網上授課
講師：張曉旌

張曉旌講師、六歲開始學小提琴、畢業於內蒙古藝術學院、畢業之後，直接到歌舞劇院工作！參加了很多大型歌舞劇表演，電影錄音和全國巡迴演出。有感興趣的朋友和可愛的孩子、歡迎來諮詢體驗。

聯繫電話：08034288668

中華料理店轉讓

地點：杉並區
車站：京王線八幡山站約3分鐘，離新宿站15分鐘(杉並區，世田谷區交界，住宅鬧區)
座位：30席
店租：約25萬
不動產保證金：180萬
轉讓金：面談
非日籍者：需兩名日籍保證人

有興趣者歡迎來電洽談
黎小姐：080-4468-2126

四川火鍋天丹

急募ホール社員料理輔助

要求：ホール（経験者優先）
給料：1000円／小時~
（優秀者隨時加薪並有獎金）
免費提供伙食服裝，交通補貼有

社員：新卒可（提供簽證）
待遇：工資面議（獎金、年金有）
工作時間：
平日：AM：11:00~PM15:00
PM：17:00~23:30
週末／祝日：PM17:00~22:30

地點：銀座七丁目
Tel:03-3569-7033
090-9310-6868

隆福 中國料理 招聘廚師 服務員

廚師：工資詳談
服務員：時給1000日元
時間：10：00～14：00
交通費支給。

聯繫電話
090-4730-6917

永安中古店

★激安小型搬家，粗大垃圾處理承接，各種中古傢俱家電販賣，有料回收。
★電腦更改系統（中日文更換或系統重做）故障維修承接。
★戶田、蕨、西川口有寮出租，歡迎諮詢。

電話：08079486671
微信：584785732
購買傢俱家電或搬家時出示報紙照片可享受5%優惠

内田行政書士事務所

入管取次行政書士
大阪府行政書士会会員
会員番号 5478号
行政書士 内田清和

☎090-8521-8633(SB)

各種在留資格の認定・更新・変更
永住許可 帰化許可
会社設立 各種許認可申請手続き
お気軽にご相談ください
秘密厳守 親切丁寧

〒534-0014 大阪市都島区都島北通2-7-1
FAX:06-7174-1776 E-mail:gyosho-uchida@occn.zaq.ne.jp

工作信息介紹

需要有簽證

❶1都3縣，解體現場招工。
無經驗者：1萬3千開始，經驗者高給，面談。要求定住，永住，日配等簽證。
❷東京都內橫濱賓館清掃，9～15點、正社員、計件工，合計1H1300以上。
❸千葉縣市原市塑料工廠，裝貨、卸貨、時給1200。男、寮完備，正社員可。
❹介紹真就職簽證，專門學校及大學畢業者免費登錄。
❺幫助介紹各类探親、永住、定住的保證人。

歡迎提供各類信息及各類合作關係
聯繫電話 09076386790 微信號碼 A09076386790

地址：東京都新宿區西新宿7-1-3 加藤ビル405號 山手線 新宿西口3分
電話：03-5332-3030 FAX:03-6279-3199

中華料理店 誠招女服務員

要求：有料理店工作經驗
勤快、能幹
工資待遇面議
地點：西川口駅西口

聯繫電話
090-8641-4201

誠招美髮師

可以辦理就職簽證
有免許者優先錄用
國籍不限 詳情面談
工作地點：
總武線平井站步行1分

另招美髮學員，請來電諮詢
聯繫電話：080-4072-7888
微信：w09085835688

招工 穿肉串

諮歡詢迎

中國人3名，不要求日語能力。
時間：8：30~16：30，休息1小時。
付交通費，工廠在中野新橋站。

招家政鐘點工，最初時給930円。
付給交通費10,000円以內。

TEL 080-3366-4993 (AU) 王

外籍女性福祉咨詢室

受到丈夫（包括同居者）的家暴，並為離婚、孩子的教育、生活等問題而苦惱的女性朋友：請您撥打免費專線：
0120-123-397 咨詢內容保密！

漢語諮詢時間：星期三 10：00 ~ 17：00
星期五 10：00 ~ 17：00

申請“經營管理”簽證，永住簽證申請，日籍申請，移民手續以及房產介紹！

請先輕鬆與我們咨詢，
進而竭誠歡迎您的光臨。

DY國際行政書士事務所
事務所地址：〒545-0021 大阪市阿倍野區阪南町1-22-16
咨詢時間：9:00～20:30 電話：06-6809-2939（中國語）

JCK（日中韓）國際法律事務所

中国人刑事、民事案件专门业务、律师协会所属辩护律师 猪久保 博成

- 24小時警察局、入管局面會送物、代理辦案
- 法庭辯護、與受害人和解、辦理保釋及入管局的假釋手續
- 代辦結婚、離婚、小孩的親權認定手續
- 受理各種買賣契約、不動產糾紛及財產調查等
- 代辦大使館、外務省及各區役所的各種認證及所需文件
- 解決各種糾紛、家庭暴力、財產繼承

全日本代理出張可

- 承接各種法律、刑事犯罪、風俗法相談
- 受理交通事故的傷害保險及賠償

TEL：03-5541-9310（中國語） 03-5541-9017（日本話） FAX：03-3555-7233 地址：東京都中央区新富1-15-14 攜帶：080-3359-9359



東瀛新天地 締造好生活

一棟大樓、一戶建（別墅）、高級公寓、設計建造房產、民宿用房產、二手房 新房源，應有盡有。
投資購買收益房產，請找值得信賴的日本不動產仲介公司，我們竭誠為您介紹日本關西一大阪、京都、奈良、神戶地區的房產。同時為您辦理各種相關手續，
銀行房貸業務是我們的強項。（限日本國內長期居住者）
我們配有專門的日語翻譯，所以語言不是問題，請放心咨詢。

GROWS 不动产贩卖
株式會社 GROWS 不動產販賣
電話：06-6451-6610（日語） 手機：080-3865-5999（中國語攜當）
微信：mahararyu 網址：ww.grows-estate.co.jp 營業時段：上午10點～下午7點
定休日：每週三，第二個週四 許可號：大阪府知事(2)第56227號

年節美食

清蒸鮑魚



☞ 好彩頭的富貴吉祥年菜



文/李青城 圖/ADOBE STOCK

過黃曆年向來是所有中國人的頭等大事，即使你一年中有364天不回家吃飯，可第365天的年夜飯你是非吃不可。







各地年夜飯的菜色，雖然不盡相同，但總圍繞著「好彩頭菜」。「鮑魚」在古代，是一種很珍貴的美食，不但食材難得、味道鮮美，成爲現代婚宴、國宴菜餚，而且因爲「鮑魚」諧音「抱餘」、「飽餘」，鮑魚的寓意比象徵「年年有餘」的一條魚更加富貴。因此，在當代因爲航空運輸、冰凍、晒乾等技術，再加上鮑魚不是那麼難得的食材，鮑魚已經走上五湖四海人們的餐桌，成爲一道極有面子又最爲吉祥的年菜。

鮑魚是中國傳統的名貴食藥材

鮑魚，在現代漢語中有多種含義，古代泛指整體醃製的魚。秦始皇在東巡途中駕崩，隨從用「鮑魚」掩蓋臭味，就是用醃魚，此鮑魚非彼鮑魚。鮑魚現在最常指的是一種原始的海洋貝類，是單殼軟體動物，其只有半面外殼，殼堅厚、扁而寬，因爲腹部貼在岩石上，古稱鰒魚。被人們稱爲「海洋的耳朵」。



鮑魚清蒸保持自然鮮美味道，可以搭配不同調料，襯托鮑魚的美味。

鮑魚是中國傳統的名貴食材，位居鮑（鮑魚）、翅（魚翅）、肚（魚肚）、參（海參）四大海味之首，爲筵席上品，象徵著名貴身分，是年夜飯必不可少的高檔菜餚。鮑魚的美味最主要是其肉質含有大量的谷氨酸，而味精的成分是谷氨酸鈉，鮑魚等於是天然味精，自然鮮美無敵。

鮑魚殼兒也是一種寶物。在中世紀的歐洲及近現代，都是聞名於世的東方特有的寶石。用它做出來的家居，燈飾，裝飾物件都是富貴人家才買得到的藝術品。在中國古代，也有用鮑魚殼碎片來製作宮燈罩，做出來的宮燈五彩斑斕、美輪美奐，具有夢幻色彩。現代設計師把鮑魚殼加工成各種形狀簡潔的首飾，跟現代服飾相配，又煥發著神祕的光彩，給現代服飾增加自然的魅力。在年夜飯的餐桌上，只有鮑魚殼光彩萬千，就是對新年前程光明的好彩頭。

中醫裡，鮑魚肉和殼都可入藥。鮑魚（《素問》）又稱：石決明肉（《本草衍義》）、鏡面魚、明目魚（《醫林纂要》）。鮑魚殼被叫做「石決明」，可以烘乾，敲碎，研磨入藥。滋陰清熱，益精明目。治勞熱骨蒸、咳嗽、崩漏、帶下、淋病、青盲內障。

這樣美味又健康的食材，其實並不難做。是一道速成菜，年夜飯時要準備很多菜餚，這樣的菜非常合適。爲了保留鮑魚自有的鮮美，我通常只做清蒸鮑魚，根據喜歡，可以改調料，變成蔥薑鮑魚、蒜蓉鮑魚、彩椒鮑魚等。

如果喜歡蒜香的可以做蒜香鮑魚。調料裡多切些蒜蓉，因爲蒜蓉只是白色不好看，出鍋後可撒上青蔥和紅椒的碎末，也很有年味。

清蒸鮑魚裡，蔥薑鮑魚最爲經典，因爲只會體現鮑魚的原味，年夜飯和日常都適合。

清蒸鮑魚

作法

❶ 清洗和用麵粉水浸泡鮑魚：我用的是冰凍鮑魚。把鮑魚泡在水中先淘洗，然後換乾淨水，加麵粉浸泡，去除海洋汙穢。

❷ 取出肉刷洗鮑魚：用杓子把鮑魚肉挖出來。摘去內臟和嘴，只剩身體的整肉。這時肉比較黑，外面附著鮑魚的分泌物與海水混合產生的黑色物質。用一把乾淨的小刷子在水流下刷洗，白色的肉就露出來了。

❸ 把鮑魚殼兩面都刷乾淨後擺盤：我用的是九孔鮑，每個鮑魚殼都如同藝術品。吃完後這些殼我都留下來，收集滿一玻璃瓶，就可以放在衛生間等地方做擺設。

❹ 鮑魚肉切十字花刀：鮑魚肉厚實，要入味一定切十字花刀。把肉裝到每個殼裡。此時蒸鍋中燒水備用。

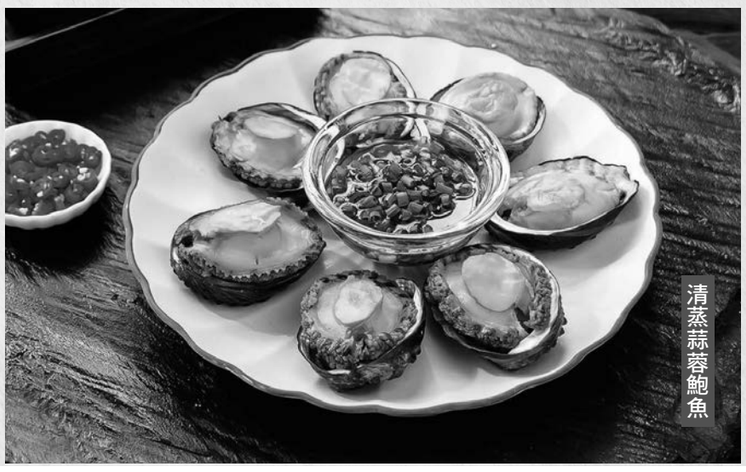
❺ 爆炒彩椒調料：另起一小平底鍋放油燒熱，放入蔥段，小火熬蔥油。蔥段熬到變黃沒有綠色就可以用筷子挑出來扔掉了。油鍋關火，蒜末、蠔油、生抽放入油鍋中，這個時候蒜末的香味就出來了。我今年花園裡種了彩椒，我把紅、橙、黃色的彩椒剁碎，不要青蔥的顏色，做一款色彩最絢麗、味道最火熱的彩椒調料。

❻ 彩椒鮑魚成品出盤：調好的熱油調料用小杓一個個澆在鮑魚肉上。此時水開了，上鍋蒸3到4分鐘馬上出鍋，否則時間長了，鮑魚肉就老了。這樣一款華美的彩椒鮑魚就做成了。



鮑魚現在最常指的是一種原始的海洋貝類。





美食小訣竅

凍餃子不沾鍋

文/家惠 圖/ADOBE STOCK

吃餃子是北方地區冬季的一項重要習俗，其背後有著豐富的文化內涵和歷史傳說。



冬天吃餃子的習俗來源

吃餃子的習俗源於東漢時期的醫學家張仲景。他在冬至這天爲鄉親們施藥，製作了一種名爲「祛寒嬌耳湯」的食物，以幫助人們抵禦寒冷。張仲景看到許多鄉親因寒冷而凍傷耳朵，於是他用羊肉和藥材煮湯，並將其包成耳朵形狀的餃子，分發給需要幫助的人。人們吃了這種餃子後，耳朵不再凍傷，因此形成了冬天吃餃子的習俗。

冷凍餃子保存和煮食三技巧

延至今天，美味餃子已經成了人們的節日必備。北方人喜歡吃凍餃子。很多人由於工作忙，沒有時間現包餃子吃，就提前包一些冷凍在冰箱，或者是買一些現成的冷凍餃子來吃。冷凍餃子，用冷水和開水都不對！教你正確方法，餃子不破皮，也不黏鍋。

雖然說冷凍過的餃子吃起來和新鮮的沒有區別，但是我們在煮餃子的時候有很大的區別。一旦凍餃子煮不好，掌握不好這3個技巧，煮出來的餃子就會破皮，使湯汁流出，特別的難吃。記住3個技巧，就讓您上桌的餃子爽滑筋道，不開裂、不破皮。



技巧一：首先和大家說一下儲藏冷凍水餃，先把餃子留有空隙地擺放在冰箱內冷凍，餃子冷卻後餃子皮變硬，就要把它裝入食品袋內，冷凍在冰箱內，這樣可防止長時間冷凍餃子皮會裂開。

技巧二：很多人平時在煮冷凍餃子的時候，都是在冰箱內拿出來直接煮，這第一步就做錯了，當你把冷凍餃子拿出來時，你會發現餃子凍得特別結實。有時候表面還會有一層厚厚的霜，這個時候我們應該提前把餃子拿出來，讓它在常溫下解凍大概10分鐘左右，餃子皮會變得發軟。解凍時間不要過長，否則餃子解凍後容易黏連在一起，讓它稍微變軟就可以。

技巧三：煮鍋內倒入適量的冷水，開大火扣上鍋蓋煮，這裡要注意，煮鍋裡的水不要煮開，水溫煮到大概50～60度左右，把火調中火，放入2杓食用鹽，用鏟子晃動鍋底，使鹽迅速的融化，再把解凍後的餃子放進去，記住不要著急晃動餃子，讓它煮30秒，等到餃子適應水溫後，用杓子沿著鍋邊順時針滾動，避免餃子黏鍋底。



神韻藝術團 SHEN YUN PERFORMING ARTS

神韻日本公演2026
SHEN YUN
再現共産主義之前的中国





全新作品　交響樂團現場伴奏。



「神韻音樂雄渾而美麗，
繞梁不絕直叫人心馳神往。」
多米尼克・福爾米（Dominique Föllmi）
日內瓦州前州長、日內瓦國際交響樂團團長

來自美國紐約　世界頂級演出
每年在20多個國家的200多個城市巡迴演出，
全球觀眾累計超過1000萬

「我給最高的五顆星！
自1942年以來，我評論了大約4000場秀，
沒有一場能與神韻媲美。」
理查德・卡納曼（Richard Connema）
著名百老匯評論家

東京(新宿)
新宿文化センター大ホール
4/2（木）14時
4/3（金）14時
4/3（金）19時
4/4（土）14時
4/6（月）19時
4/7（火）14時
4/8（水）14時
4/8（水）19時
4/9（木）14時

東京(八王子)
J:COMホール八王子
4/12（日）19時
4/13（月）14時
4/14（火）14時
4/15（水）14時

鎌倉
鎌倉芸術館大ホール
4/17（金）19時
4/18（土）14時
4/18（土）19時
4/19（日）14時

京都
ロームシアター京都メインホール
4/22（水）19時
4/23（木）14時
4/24（金）14時
4/25（土）14時
4/26（日）14時

西宮
兵庫県立芸術文化センターKOBELCO大ホール
4/28（火）19時
4/29（水）14時
4/29（水）19時
4/30（木）14時

福岡
福岡市民ホール大ホール
5/5（火）14時
5/5（火）19時
5/6（水）14時
5/7（木）14時
5/8（金）14時

SS 23,000円 S 18,000円 A 14,000円
B 12,000円 C 10,000円 D 8,000円
（税込・全席指定）※東京(新宿)公演のチケットは、上記料金にプラス2,000円(税込)となります。

オンライン購入（24時間受付） ShenYun.com/JP
チケットセンター（10:00～17:00） 0120-88-0120

■ プレイガイドで購入：チケットぴあ・イープラス(e＋) ■ ロビー開場：開演の45分前 ■ 上演時間：約2時間15分(休憩含む) ■ 6歳未満のお子様のご入場はお断りしております。

出演：神韻芸術団（米国）　主催：一般社団法人古典芸術振興会（03-6907-3288）