看中國 VISION TIMES

第647期 | 2026年1月6日—1月19日 | 乙巳年十一月十八至十二月初一 | 週二出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com | 廣告部電話:06-6809-2939 | 定價:每期280日元

中國富豪在美瘋狂代孕

【看中國記者肖然採訪報導】《華爾街日報》近日在報導中披露，中國遊戲公司多益網絡創始人徐波自稱「中國首父」，通過代孕在美國生下 100 多個孩子，卻在洛杉磯法庭遭遇挫敗。民運領袖、加拿大作家盛雪接受《看中國》專訪，評論此為中共菁英階層對國內人口政策的「用腳投票」，暴露了權力壟斷下的道德墮落和制度不公。

中國超級富豪通過美國代孕系統大規模生育後代的現象日益突顯，這一趨勢不僅挑戰了傳統家庭倫理，還引發了國際社會對國家安全和人口販運的擔憂。

徐波代孕案震驚美中

故事從洛杉磯一間不對外公開的家庭法庭開始。 2023 年夏天，法官艾米・佩爾曼在審查常規代孕申請時，發現中國億萬富翁徐波的名字反覆出現。他正申請至少四個未出生孩子的父母權利，進一步調查顯示，他已通過代孕生育或即將生育至少八個孩子。徐波未親身出庭，而是從中國通過視頻連線出席，並由翻譯協助。他坦言，希望在美國代孕生下約 20 個孩子，以便未來接管他的事業。更令人震驚的是，他只想要男孩，因為他認為男孩比女孩更優秀。目前，他的幾個孩子由保姆在洛杉磯附近的爾灣撫養，正在辦理前往中國的手續。徐波告訴法官，由於工作繁忙，他尚未見過這些孩子。

佩爾曼法官對徐波的陳述感到震驚。她強調，代孕本是為幫助人們組建家庭而設，但徐波的情況似乎並非出於為人父母的真摯願望。最終，法官駁回了徐波的親子關係申請。通常，這種申請對代孕嬰兒的父母來說會迅速獲批，但此裁決讓徐波花費巨資代孕的孩子陷入法律困境。法庭拒絕就此案置評。徐波作為多益網絡的創始人，在網上活躍，卻在現實中低調，已近十年未在公開場合露面。他的公司代表在回覆媒體時表示，徐波不接受任何採訪，並稱報導中許多內容不實，但未具體澄清哪些部分有誤。2025 年 12 月，多益網絡發表聲明，稱徐波僅有 12 個孩子，並指責報導「蓄意混淆事實，捏造不實信息」。

而徐波的野心遠不止於此。他自稱「中國首父」，其公司社交媒體帳號宣稱，他已在美國代孕生下 100 多個孩子。在微博上，與徐波相關的帳號寫道：「多生孩子能解決一切問題」，並幻想其孩子與世界首富馬斯克的孩子聯姻。另一個帳號在 2023 年表示，他希望擁有「50 個優質兒子」。佩爾曼駁回申請後，其帳號稱上訴成功。 2024 年 4 月，帖子稱幾個孩子因「女權主義者破壞和女法官惡意判決」被奪走，後勝訴接回。視頻中，一群孩子喊「爸爸」，配文「想像一群寶寶向你撲來」。然而，《華爾街日報》未能找到上訴記錄。律師稱，徐可能在其他管轄區重提申請。 2025 年 11 月，其前女友湯敬稱徐有 300 個孩子，多益網絡否認此說法，但證實徐「只有 100 多個」孩子。有視頻顯示，十幾個孩子在庭院玩耍，多為男孩，喊著「爸爸!」。

這一案例並非孤立。另一位中國富商汪輝武的教育公司知情人士透露，汪輝武僱用美國模特、金融博士和音樂家作為卵子捐贈者，每枚卵子價格 6000 至 7500 美元，生下 10 個女孩，目的是將來將她們嫁給世界領導人。 2021 年，其代孕信息截圖流傳，中國媒體批評剝削女性，其公司股價暴跌。公司曾斥謠言，未回應置評。

代孕產業鏈 組建龐大「超級家庭」

在中國大陸，商業代孕長期被明確禁止。但在中國富人圈子裡，代孕已經成為一種替代性生育方式。他們將目光投向美國加州等代孕產業成熟，但監管較鬆的地區。

受馬斯克擁有 14 個孩子的啟發，一些中國富豪斥資數百萬美元，僱用美國女性代孕，組建龐大「超級家庭」。這個市場已高度成熟，中國人無需赴美即可擁有美國出生的孩子。美國的代孕服務產業鏈蓬勃發展，包括機構、律師、診所、分娩中心和保姆服務。父母可將遺傳物質運往國外，嬰兒出生後接回，每個孩子費用高達 20 萬美元。

業內人士分享驚人數字：加州代孕機構老闆透露，曾幫助一位中國人完成生育 100 個孩子的訂單，分散多家機構。洛杉磯代孕律師稱，曾幫助一位億萬富翁生下 20 個孩子。另一律師阿曼達・特羅克斯勒回憶，一位中國人諮詢 8 到 10 個代孕並求打折。

代孕熱也吸引了美國投資者，如彼得・蒂爾，其家族辦公室投資東南亞體外受精（IVF）診所，並在洛杉磯開設分支。埃默里大學研究顯示，2014 至 2019 年，國際父母美國代孕數量增三倍，占近 40%。疫情期間下降，2014 至 2020 年國際父母中 41% 來自中國。

▶下轉4版



安徽阜陽一家醫院的護士在護理新生兒。



▲中國富豪徐波因代孕風波引關注。



▲中國女星鄭爽曾在美僱人代孕。

圖片來源 | 阜陽醫院：STR/AFP VIA GETTY IMAGES；徐波：網絡圖片；鄭爽：STR/AFP VIA GETTY IMAGES



共軍圍臺學者揭3大不尋常
5版


神韻法國首站演出 菁英盛讚
6版


腎病、三高族福音 洋蔥這兩種成分最關鍵
12版

看中國 日文網 www.visiontimesjp.com

看中國 推特

看中國 臉書 facebook.com/visiontimesjp



2025年中国の抗議活動「5000件超」

中国経済の低迷が続くなか、社会のさまざまな矛盾や衝突が目に見えて増えており、とりわけ農村部でその傾向が強まっています。米国のフリーダム・ハウスが運営する中国異言網（China Dissent Monitor）によると、2025年に記録された抗議活動は5000件を超え、2024年から大きく増えました。増加の背景には、中国の景気減速があると分析されています。

英国のガーディアンは独自取材として、今年に入ってから中国の農村では、土地収用、宗教施設の撤去、火葬の強制政策、国有企業による農民の生計の侵害などをめぐり、抗議活動が目立って増えていると報じました。規模はそれぞれ異なるものの、複数の省で繰り返し起きているといいます。

農村で相次ぐ集団抗議

中国異言網の追跡データによると、今年1月から11月までの11か月間に記録された農村部の抗議事件は661件にのぼり、昨年1年分と比べて約7割増えたとされています。事件は海南省、湖南省、貴州省、雲南省など各地に広がり、土地収用の補償、宗教や慣習をめぐる衝突、農作物の破壊など、争点も多岐にわたっています。

英国のガーディアンは海南省臨高県（りんこうけん）の例を挙げ、地元政府が小規模な道教寺院を撤去したことをきっかけに、村民の抗議が起きたと伝えました。抗議の規模自体は大きくなかったものの、似たような構図は中国の農村で繰り返されており、地方政府に対する生活層の不満が積み重なっている実態を映し出しています。農村の土地収用は以前から集団事件の主要な火種でしたが、景気の悪化がその対立をさらに激しくしているという見方です。

不動産市場の低迷が続くにつれ、地方政府の財政収入は大きく落ち込みました。複数の推計では、中国の地方政府が抱える表の債務と、いわゆる隠れ債務を合わせた総規模は、約980兆円（44万億元）に達するとされています。土地使用権の売却収入が減る中、地方当局は財政の穴埋めとして、農村の土地を収用して開発事業を進めることに傾きやすくなっています。しかし、補償の水準が低い、手続きが不透明、事前協議が不十分といった問題が重なり、農民の利益は地方政府の各級官僚によって侵食されていると指摘されています。



《中国SNSより》

今年9月には、湖南省の一部地域で農地の収用に反対する農民の抗議が起きました。さらに11月には、貴州省の複数地域で、中国当局が進める火葬政策に不満を持つ農民が街頭に出て抗議しました。これらの出来事は表面的には別々で、きっかけも異なりますが、矛先はいずれも、財政難を背景に地方政府が生活層の利益を侵食しているという点に向かっているのです。

国有企業と強制政策 生活の衝突が不満に火を付ける

10月31日、海南省琼中県（けいちゅうけん）で、近年で珍しい大規模な農村の集団抗議が起きました。中国の国有企業が農民と協議しないまま、深夜に実がなり始める直前のビンロウジュ（檳榔樹）を大量に伐採し、地元農家の主要な収入源を事実上断ち切ったのです。怒った村民は、その国有企業の支社のオフィスビル前に集まって抗議し、車を横転させたり、機動隊に石を投げたりして「土匪の巣窟を倒せ」などと叫んだといいます。

事情を知る村民によれば、伐採されたビンロウジュはいずれも正式な土地証明を持つ農地に植えられており、実を付ける直前の木が一晩で千本以上も失われたとされています。単一の作物に生活を依存している家庭にとっては、まさに致命的な打撃でした。この出来事はSNSで急速に拡散し、今年の農村抗議を象徴する事例の一つになりました。

一方で、雲南省鎮雄県（ちんゆうけん）と貴州省息烽県（そくほうけん）では11月下旬、地方政府が火葬政策を強制的に進めることに反対し、数千人規模の抗議が相次いで発生しました。雲貴地域は少数民族や伝統的な農村社会が多く住む地域で、土葬の慣習は文化の一部であるだけでなく、家族や宗族のつながりとも深く結び付いています。強制的な火葬は、多くの村民にとって伝統と尊厳を踏みにじるものと受け止められ、抗議は約1か月にわたって続いたとされています。

これらの出来事は、現在の農村の抗議が、土地収用の補償をめぐる争いといった経済問題だけにとどまらず、生活の安全保障や文化的な自己認識といった領域へ広がっていることを示しています。

帰郷しても職がない 滞留の影が招く社会不安

経済成長の鈍化に加え、激しい競争の過熱が進んだことで、もともと都市で働いていた出稼ぎ労働者の多くが職を失い、農村へ戻らざるを得なくなっています。かつてのように「出稼ぎして実家に送金し、家計を支える」という循環とは違い、今戻ってきている人たちの中には、まだ定年年齢に達していないのに、都市では暮らしを立て直せず、農村でも安定した収入源を見つけられない人が少なくありません。

台湾の中央研究院社会学研究所の陳志柔（ちん　しじゅう）所長は、この世代の帰郷者は都市生活の経験を持ち、権利意識も以前より強い傾向がある一方で、農村に戻ると収入を得る機会が極端に限られている現実に直面すると指摘します。心理的な落差と現実の挫折が同時に積み重なるため、抗議行動に参加したり、動きを広げたりする側に回りやすいという見立てです。陳氏は、こうした農村の抗議が短期的には中央の政権を直ちに揺るがすとは限らないものの、中国当局にとっての対応コストは確実に上がっており、末端の統治にとって長期的な課題になると述べています。

中国当局が最近「大規模な帰郷・滞留の発生防止」を異例の呼びかけで示したことは、問題の深刻さを認識していることを示しています。微博（Weibo）のインフルエンサーである「育跑跑」は、多くの農村地域では医療や高齢者扶養の費用が長年、若者が出稼ぎで稼いだ収入に依存してきたと分析しています。その若者が大量に戻ってきたうえ、失業状態が長期化すれば、地域社会の安定は一気に崩れかねないというのです。

中国のネット上の反応も鋭いものでした。あるネットユーザーは「仕事が見つからないのを柔軟就業と呼び、職を失って帰るのを滞留と呼ぶのか」と皮肉りました。別の投稿では「留守児童は誰も面倒を見ないのに、帰郷滞留は防ぐのか」と批判しています。また「都市で支出ばかりで収入がないなら、帰郷は必然の結果だ。問題の根本は雇用にある」と率直に指摘する声もありました。

全体として、2025年に農村の抗議が急増した背景には、景気の悪化、地方財政の枯渇、都市と農村の構造的不均衡、社会保障の弱さが重なっていると考えられます。発生頻度と激しさは、中国社会の足元で、すでに一定の揺らぎが始まっていることをはっきり映し出しています。

（翻訳・藍彧）

中国官製メディアが崩壊？ネットユーザーが反撃へ！

中国で今、異変が起きています。これまで一方的に正しい物語を語ってきた官製メディアが、次々とネット世論に打ち負かされ、コメント欄で炎上する事態が止まりません。人民日報ですら、政治的な動員記事を出した直後に皮肉と反論で埋め尽くされ、削除さえ追いつかなくなっています。なぜ中国では、宣伝の言葉がここまで効かなくなったのか。その背景には、政権の信用が静かに崩れていく深刻な現実があります。

2025年12月12日、人民日報の一面に「鐘声」の署名で論説が掲載されました。内容は「世界各国にいる中国人は、平和と正義を守るための準備を整え、いつでも行動できるようにせよ」という強い政治的動員を促すもので、これまでの世論操作の常識からすれば、すぐに統一的な立場をつくり出し、集団意識を高めるための典型的な手法とされてきました。

しかし今回は、状況がわずかな時間で完全に反転しました。公開からわずか90分足らずで人民日報アプリのコメント欄が「崩壊」し、賛同どころか皮肉、揶揄、疑問、否定といった反応が一気に噴出しました。コメント欄そのものが、この動員記事に対する最も鋭く、最も直接的な逆風の舞台となったのです。

これは偶然ではなく、長年の不満が蓄積した結果の噴出といえます。

動員の言葉に集団で反撃 公式の語る力が崩れていく

同記事のコメント欄では、人気コメントの多くがあからさまな反対姿勢を示していました。

「高市早苗氏でさえ資産を公開している。あなたたち（中国高官）はできるのか。14億人を代表して決闘を申し込む」

「戦争を煽るやつがいたら、まずその人から排除する」

「酒を飲んで肉を食べる時は呼んでくれないのに、戦う時だけ命を張れと言うのか？ごめん、スマホの充電切れた」

こうしたコメントは単発ではなく、次々といいねとシェアを集め、長時間にわたり上位を占め続けました。象徴的なのは、これらがXやYouTubeのような匿名性の高い海外プラットフォームではなく、実名制で常に厳格なコメント統制が敷かれている人民日報公式アプリで堂々と書き込まれ、削除しきれないトゲとして残ったことです。

これは何を意味するのでしょうか。それは、公式発言がもはや自動的に正しいと受け取られず、説明力も道徳的優位も失いつつあるということです。むしろ、国民によって最も直接的な方法で再解釈され、分解され、さらに嘲笑されているのです。いわゆる権威ある発表は、すでに本来の権威を失いかけています。

官製メディアの炎上が頻発 事故ではなく日常現象に

一度のコメント欄崩壊であれば偶然と言い訳できますが、この一年で似たような事例が次々と起きていることから、官製メディアの炎上はすでに日常化していると言えます。

10月9日、人民日報はネット上のネガティブな感情を煽る風潮を止めるべきだとする記事を発表し、世論の主導権を取り戻そうとしました。しかし、コメント欄はすぐに反論と皮肉で埋め尽くされました。

「ネガティブな感情はどこから来るのか？」

「災害状況をありのままに伝えることがネガティブな感情なのか?」

「民の口をふさぐことに、洪水を防ぐ以上の力を使っている」

「笑うことだけ許されて、泣くのは禁止」

同じような炎上は他の公式アカウントでも続出しました。国防省のTikTokアカウントが「全民皆兵」の動画を出すと、コメント欄は「指導者の子どもを先に戦場に送れ」で埋め尽くされ、共青団中央が「青春を強国強軍に捧げよう」と呼びかけると、「まず北京の戸籍を私の青春に組み込んでくれ」とツッコミが殺到しました。新華社の英語アカウントが「China is ready」と投稿すると、海外の華人が「Ready to run（逃げる準備完了）」と揶揄したのです。

これらの事例が示すのは一つの事実だけです。官製メディアの炎上はもはや単なる運営ミスではなく、政府が語る物語と社会現実が長年かけて乖離してきた結果として避けられなくなっているということです。

官製メディア崩壊の理由

中国共産党の動員が以前のように効かなくなった根本理由は単純です。政府の語る内容と、日々の生活で人々が目にする現実のギャップが、繰り返し実証されているからです。

現実では、多くの人がはっきり見ています。

共同富裕を掲げる権力層は、自分たちの資産を公開しません。

ゼロコロナを唱えた政策決定者の家族は、真っ先に海外へ移住していました。

戦う覚悟を持て、犠牲を恐れるなと繰り返す人たちの子どもは、欧米の大学に留学し、現地に定住しています。

勇ましく闘おうと叫ぶ者ほど、自分の子どもを前線へ送ったことがありません。

こうした対照が繰り返し表に出るたび、政府の言葉は道徳的説得力を失い、皮肉や嘲笑の対象になっていきます。人々はもう恐れず、求められる演技にも付き合わず、冷めたユーモアや反語、あるいは関わらない姿勢で応えているのです。

これはただの鬱憤（うっぷん）ばらしではありません。長期的に信頼を裏切られた結果、権力者の言葉そのものが信用できないと判断されるようになったのです。

圧縮された言論空間 生まれる集団的な自己防衛

厳しい統制下にある中国のネット空間では、ネットユーザーが独自の 政治的表現方法を発展させてきました。直接非難するのではなく、ユーモアや皮肉、比喩を使って本音を伝える方法です。

学界では、こうしたやり方を政治的ディスクレーマー（免責声明）戦略と呼びます。まず立場表明で安全を確保し、その後で批判を挟み込む技法です。しかし、このような皮肉や比喩を使った表現は、もともとはネットの一部で用いられる周縁的なサブカル的言い回しでした。それが官製メディアのコメント欄で主流になっていること自体、普通に意見を言える場が深刻に塞がれていることを示しています。

つまり、コメント欄にあふれる皮肉は秩序の乱れではなく、極度に制限された環境下で生まれた集団的な自己防衛メカニズムなのです。ネットユーザーの「このメディアは即ブロック」「まずお前ら自身を浄化したらどうだ」という声の裏には、公式の物語そのものの正統性を根本から否定する姿勢があります。

政権の公式メディアは頻繁に嘲笑の対象になっており、政治的動員が共感を生まず皮肉しか招かず、どれだけ厳しくコメントを統制しても、人々の本音はもう完全には隠しきれなくなっています。こうした状況そのものが、現実が突きつける答えになっています。

官製メディアが炎上を繰り返すのは、ネットユーザーが突然変わったからではありません。その政権の信用が、とうの昔に尽きてしまっているからです。

（翻訳・藍彧）

入国管理局長承認申請取次行政書士　大西勝一　第 11B3-153 号
入　管　申　請
TEL:078-681-5763　090-8190-5528(SB)　FAX:078-681-5768

帰化、永住、資格変更全般
不必一個人煩惱
有10 年豐富經驗
成功率高的大西
全力支持您！
本報讀者有優惠
掌握不被拒签的诀窍，制作「理由书」有自信。
大西行政書士事務所　080-3789-1196(SB) 中文
神戸市兵庫区上庄通 2-4-29
神戸地下鉄：和田岬 2 号出口　徒歩 1 分
Mail:officeoo24@yahoo.co.jp
大西勝一

歡迎訂閱《看中國》
半月一刊：280日元（1份）　半年訂閱：2980日元（12份）
全年訂閱：5800日元（24份）　兩年訂閱：10800日元（48份）
半月份一刊，週二發行
ゆうちょ銀行：
店番：018　普通：2589417
名義：カンチュウゴ゛クカブ゛シキカイシャ
電話：06-6809-2939　傳真：06-6809-2939
錯過了這期的《看中國》報紙？
請登錄閱讀電子版：
e-paper.kanzhongguo.com

達磨（だるま）にまつわる不思議な伝説

一、縁起物「だるま」

倒れても起き上がる「だるま」は、あらゆる願いを叶える縁起物として、日本では古くから親しまれてきました。

「だるま」のモデルとなったのは、6世紀初頭にインドから中国へ渡り、「禅」の教えを伝えたインド人僧侶の達磨（だるま）です。達磨はお釈迦様の第28代目の仏法継承者で、中国禅宗の開祖として知られ、その教えが日本にも伝わり、日本においても「禅宗の祖」として深く崇敬されています。

「だるま」は、達磨の坐禅姿を模して作られた置物です。赤色で多く作られているのは、達磨が赤い法衣を身につけていたことから、手足がなく、顔を大きくモチーフしたのは、達磨が壁に向かって9年間も座禅をし続け、手足が腐ってしまったという伝説から由来しているとのことです。



高崎・達磨寺のだるま



岡山県倉敷市玉島地区で作られている「玉島だるま」



選挙用の高崎だるま

倒しても起き上がるという「不倒翁」の特性は、達磨の不撓不屈の精神と結びつき、「だるま」は、縁起物として、古くから「商売繁盛」や「必勝祈願」などの願掛けに用いられるようになりました。

祈願作法としては、買い求めた白目の「だるま」に、願いを込めて左目を書き入れ、成就すると右目を入れるというもので、これは江戸時代後期から現在に至るまで続く伝統的な習慣です。

二、達磨が中国で残した伝説

達磨は、4世紀後半（不詳）南インドの王子として生まれ、修行を経て中国に渡り、中国禅宗の祖師となった高僧ですが、その生涯は多くの伝説的な逸話に彩られています。

1）梁の武帝との問答

西暦520年頃に、達磨は海を渡って中国の広州に上陸しました。当時中国は南北朝に分かれていて、南朝は梁が治めていました。梁の武帝は仏教を厚く信仰し、天竺から来た高僧を喜んで迎えました。武帝は達磨に質問をしました。

武帝:「朕は多くの寺や塔を建てた。どんな功徳があるだろうか」

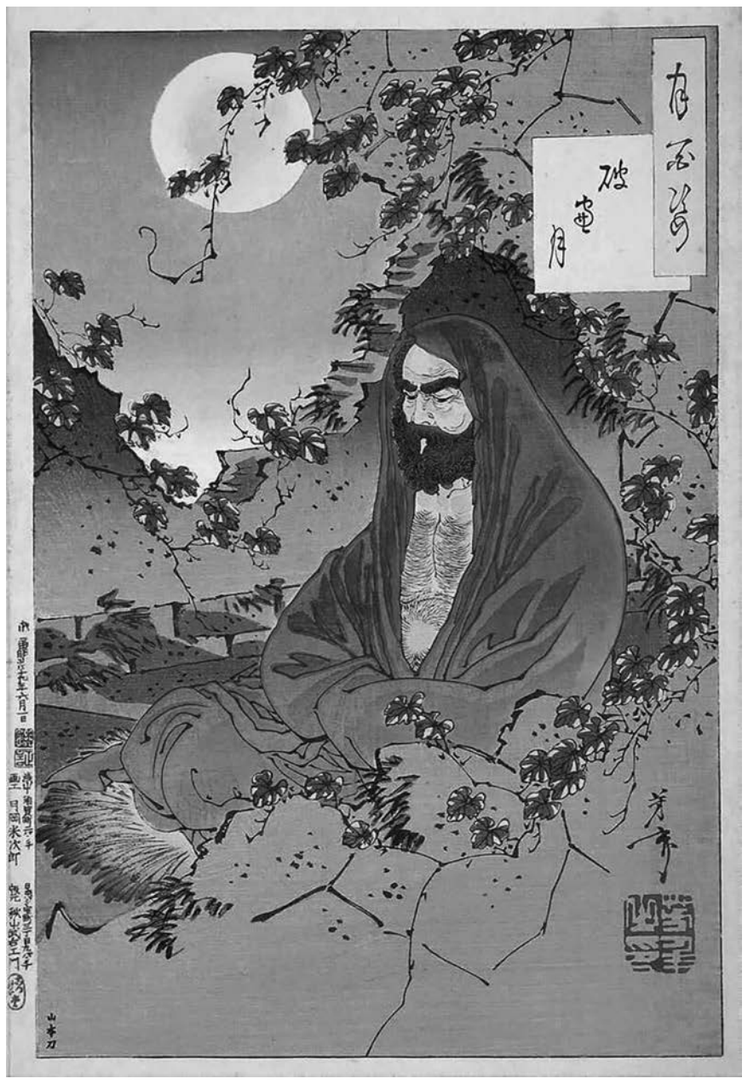
達磨:「別に功徳なんかありません」

武帝:「仏法の最も大切な教えとはなんだ」

達磨:「からりと晴れ上がった大空のように、大切な教えなどというものはどこにもありません」

武帝:「それじゃ、インドからわざわざやって来たあなたは、いったい何者なのだ」

達磨:「知らないですね」



達磨を描いた 月岡芳年『月百姿 破窓月』（木版画 1887年）（木版画 1887年）

達磨は、「仏教の真理は、執着心を捨てた先にあるものだ」と武帝に伝えようとしたのかもしれません。武帝が禅の真意を理解できないと見た達磨は、機縁が合わないと判断し、その後、長江を渡って少林寺へ去っていきました。

2）一葦渡江（いちいとこう）

梁武帝との対話後に、達磨は都（現在の南京）を離れ、長江の川辺で葦(あし)を投げ入れ、それを舟代わりにして北へ渡ったとされています。

葦1本を足がかりにして長江を渡ったという伝説は、達磨の深い悟りによる神通力、求道の精神を象徴する出来事です。この逸話を表現する「一葦渡江(いちいとこう)」という四字熟語は、現在でも使われています。

3）面壁九年（めんぺきくねん）

長江を渡った達磨は、崇山少林寺(河南省)の裏山の洞窟に入り、壁に向かい9年間坐禅を続け、遂に悟りを開いたとされています。転じて「面壁九年」は、どんな困難な目的でも、粘り強く努力すれば必ず達成できるという意味になり、また、厳しい修行により、達磨の手足が腐り落ちてしまったという伝説から、手足のない「だるま」が作られるようになったと言われています。

4）隻履西帰（せきりせいき）

達磨は少林寺で面壁九年の坐禅を組んだ後、西暦528年10月5日(諸説あり)に入寂したとされています。しかし、達磨が亡くなった3年後、ある役人が西域から帰る途中で、片方の靴を持って西に走る達磨に出会い、行き先を聞いたら、達磨は「天竺に帰るのだ」と答えたそうです。帰国した役人は達磨が亡くなったと聞かされ、驚いて棺を開けてみると、靴は片方だけ残っていたという逸話があります。それが「隻履西帰」という四字熟語の由来です。

三、達磨が日本へ渡来した逸話

達磨が奈良時代に日本へ渡来したという興味深い伝承もあります。



白隠慧鶴筆『達磨図』

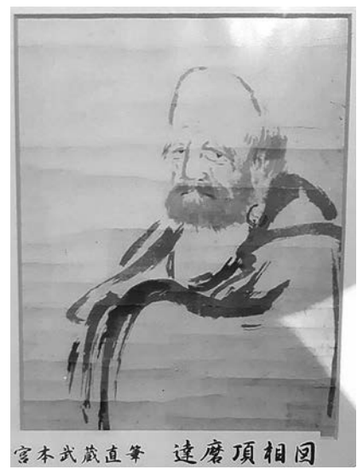
1）聖徳太子と達磨に出会った逸話

『日本書紀』の記述によれば、推古天皇21年（613）、聖徳太子が片岡山で飢えと寒さで倒れている飢人(きじん)に出会い、食べ物と自身の衣を与えて助けました。飢人は亡くなりましたが、後日、墓を確認すると遺体は消えており、衣だけがきれいに畳まれて残されていました。太子はこの人物は「凡人ではない、聖人だ」と悟り、その衣を再び身につけたとされています。

この飢人が、伝説では日本に渡来した達磨だということです。

2）聖徳太子との前世の約束

聖徳太子には中国天台宗の高僧である南岳慧思（なんがくえし）の生まれ変わりだという言い伝えがあります。そして、慧思は達磨と中国で出会っており、達磨は慧思に東方の日本へ仏法を弘めるよう勧め、その時には自身も行って助けると約束したとされています。この伝説は、奈良時代に鑑真に随行して来日した唐僧・思託らによって広められたもので、鑑真もこの話を知っていたと伝えられています。



宮本武蔵による『達磨頂相図』

3）栄西禅師に転生した逸話

達磨が生まれ変わって栄西になったという伝説も存在します。

14世紀初頭までに成立した『正法輪蔵』という書物には、達磨は亡くなった562年後に、「葉上僧正」として生まれ変わり、鎌倉時代に京都の建仁寺を建立したという記述があるとされています。

史実では、建仁寺の開山は栄西であるため、達磨が生まれ変わって栄西となったという伝説が広まりました。栄西は鎌倉時代初期に中国から臨済宗を伝え、日本禅宗の開祖となった僧侶です。

高僧たちの転生伝説は、 歴史的な事実として確認できるものではありません。しかし、そこには非常に深い結びつきと巡り合わせがあって、それが目に見えない神秘的な力によって定められたと受け止めてもいいのではないでしょうか。

達磨は波乱に満ちた人生を送り、壮絶とも言える逸話などを数多く残してくれました。達磨が開いた禅宗はやがて日本にも伝播し、日本に定着しました。そして、禅の精神は宗教という枠組みを超えて、書道、茶道、庭園、絵画、彫刻など日本文化に大きな影響を与え、日本人の心に独自の精神文化として根付きました。また、達磨の座禅する姿を模した「だるま」は、縁起物としても広く親しまれています。

年末年始恒例の「だるま祭り」は、今でも日本各地で開催されており、新年の幸せを願って「だるま」を買い求める人で賑わっています。

（文・一心）

安心！快速！熱情！成功率高！
本人不用去入管申請手續全代理 愛知 行政書士玉田事務所
☑ 専門為中部地區中国人申請簽證 ☑ 年中無休 ☑ 初次電話詳談免費 中國語OK!
入管ビザ（簽證）申請専門
会社設立・投資経営
☑留学簽證轉成投資経営簽證
☑人文、技術、技能簽證轉成投資経営簽證
☑国内親屬、友人来日、投資経営
定住、永住、帰化
☑日本人配偶者簽證轉成永住、帰化
☑離婚後日本人配偶者簽證轉成定住
查証業務
☑各種簽證取得・更新・変更
☑国際結婚、家族滞在
☑日本人的配偶者
☑人文、技術、技能、投資経営など
法務業務
☑不法滞在者的在留特別許可
☑申請假釋
☑簽證被拒後，再申請
☑各種理由書作成

入國管理局承認行政書士
玉田和弘
9:00~18:00 中国語SB 090－1729－8181
日本語SB 080－4123－8572
日本語 普通電話 0587－81－8100
FAX 0587－81－8102
〒492－8143
愛知県稲沢市駅前2-4-4 スカイル21 101
http://www.visa-aichi.com

中國富豪在美瘋狂代孕

▶ 上接1版

美國目前對代孕缺乏全國統一的嚴格監管，大多數州允許代孕合同存在，但對國際父母的參與沒有明確限制。這種「監管漏洞」，使得跨國富裕客戶能夠利用制度差異，安排大規模的代孕過程。爲此，部分美國國會議員提出立法，旨在對外國公民參與美國代孕設限，認爲這是維護國家主權與社會倫理的必要措施。

一些法官與法律專家認爲，這樣的大規模代理孕母安排，既不符合傳統的家庭定義，也可能帶來兒童福利與法律身分確認問題，從而在部分法院判決中出現了審愼甚至拒絕親權認定的情況。

盛雪：雙重標準與道德墮落



盛雪將這一現象視爲中共精英階層對國內人口政策的「用腳投票」。在中國大陸，普通民衆長期遭受獨生子女政策的強制執行，許多人因超生而遭受罰款、強制墮胎甚至家庭破碎的悲劇。「生育權被剝奪、被強制干預，發生了許多悲慘的人道迫害事件。」盛雪強調。然而，中共權貴與超級富豪卻能規避這些限制：在體制內通過特權繞過政策，如今更在體制外無限擴張生育規模，將人的生命視爲私人資源進行配置。

這種行爲被盛雪形容爲「權力與財富壟斷者對制度的系統性戲弄」。他們並不相信也不遵守自己維護的體制，而是將其當作控制他人的工具。盛雪分析道，中國富豪赴美代孕試圖建立「超級家庭」，折射出兩種看似矛盾卻在中共體制中長期共存的深層心理結構。首先，是極權共產觀念中將人當作工具的傳統。從早期「人多力量大」的宣傳，到嚴酷的計畫生育政策，再到如今的生育動員，人口始終被視爲可動員、配置、控制和犧牲的戰略資源。其次，人口被視爲權力的資產，生命不屬於個人。精英們將生育視爲長期戰略投資，通過血緣複製、數量擴張和定向培養，在全球範圍內製造可供調配的人口網絡。

盛雪進一步指出，這種「超級家庭」可能是中共權貴擴展全球影響力的手段。「他們試圖用量身定製、洗腦教育、接受控制的人口，擴展中共在全球的影響力，只是換了一種更資本化的形式。」然而，與此形成鮮明對比的是，這些富豪絕不會在中國本土進行代孕或大規模生育布局。他們比任何人都清楚中共體制的潛在風險：法律隨時可變、政策高度不確定、權力鬥爭激烈、私人財產與人身安全缺乏保障。因此，他們系統性地將財富、後代、身分和未來寄托轉移到自由法治國家，如美國。這是一種「極其諷刺卻高度眞實的現象」，突顯了權貴對中共政權與中國未來的深度不信任。

從倫理角度審視，大規模代孕行爲被盛雪視爲涉嫌剝削女性與兒童，並暴露道德墮落，衝擊傳統家庭價值觀。她認爲，此類行爲已超越「輔助生育」的範疇，更接近工業化生殖與剝削。對代孕女性而言，她們的身體被高度工具化，成爲可購買、可挑揀、可替換、可量產、可合同化的生產工具。「代孕者被剝削，身體成爲資源。」盛雪說。這反映了中共長期塑造的「存黨性去人性的去人格化」意識形態的成功。

對兒童而言，這些孩子並非因愛與責任自然誕生，而是被定製的產品。盛雪警告，這種現象對社會文明、家庭價值以及人與人關係的影響深遠：生命被資本化，生育被工程化，家庭被政治陰謀結構化。「這並非個別富豪的道德問題，而是中共體制長期反人性統治在菁英層的顯影。」她估計，尚不知有多少中國權貴在從事類似行爲，如果大規模擴散，將進一步侵蝕人類倫理底線。盛雪呼籲公衆認識到，這種道德墮落源於中共體制的結構性問題，而非個人選擇。

國家安全風險：統戰工具還是人口販運？

也有人質疑中國富豪的這般操作是利用美國法律生育並獲取公民身分，構成國家安全或統戰風險。對此，盛雪認爲，這是一種典型的利用民主社會制度善意、法律開放與司法私密性的行爲，爲經濟利益和政治陰謀服務。這些「超級家庭」往往涉及權貴背景、軍事化管理、洗腦教育、意識形態灌輸和人身控制，旨在實現「孩子們的主人」的意志。「這類大規模、有具體馴養手段、有明確政治陰謀的跨國生育，與中共體制密切關聯，必然用來擴展影響力。」盛雪分析。

她警告，這可能成爲中共統戰的新形式，通過血緣網絡滲透自由社會。國際社會應如何應對？盛雪建議重點包括：重新審視商業代孕中的婦女兒童安全和利益，限制工業化、非家庭目的的大規模代孕，提高外國委托人的透明度與責任審查，並將代孕倫理納入人權與反人口販運的監管體系。「民主國家不能成爲極權野心的溫床。」她強調。



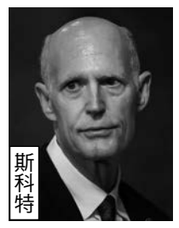
盛雪：本人提供；江峰：網絡圖片；嬰兒車：WANG ZHAO/AFP VIA GETTY IMAGES；參議員里克·斯科特：MICHAEL M. SANTIAGO/GETTY IMAGES

美國已經開始了行動。2020年，美國國務院收緊了涉嫌「生育旅遊」的相關簽證規定。2025年初，川普總統發布行政命令，規定除非父母一方爲美國公民或永久居民，否則在美出生孩子不獲公民身分。該命令正由最高法院審查。目前不清楚此規定是否適用於外國人代孕案。

2025年11月，佛羅里達共和黨參議員里克·斯科特提出法案，禁止包括中國在內的某些國家公民在美國使用代孕。他引用聯邦人口販運調查：洛杉磯一對華裔夫婦擁有20多個孩子，幾乎全通過代孕出生。執法部門正調查更多中國父母代孕案。美國聯邦調查局（FBI）和國土安全部已約談部分代孕者，但調查目的不明。兩部門均未回應置評。

中國國內反應：名人醜聞與政府默許

中共政府通常對公民海外代孕視而不見，甚至默許外國機構在華推銷。



2019年，演員鄭爽與男友張恆僱兩名美國代孕母親。鄭張兩人關係惡化後，鄭爽據稱考慮終止妊娠，但胎兒太大。張恆在微博發帖稱鄭爽想墮胎。中共批評：「作爲中國公民，因爲代孕在中國被禁止，就鑽法律空子跑去美國，這絕不是遵紀守法。」鄭爽被品牌解約，兩人因逃稅罰巨款。張恆獲孩子撫養權，後創辦針對中國父母的代孕機構。

中共官員也赴美代孕。2023年，外交部長秦剛醜聞涉代孕：他與鳳凰電視臺（中共喉舌）主播傅曉田有染，她在美國代孕生子。事件引發黨內審查高層海外生子。兩人隨後消失。

同時，一些受獨生子女政策限制的年長中國人，通過代孕「報復」政策，彌補年輕時生育限制。IVF USA創始人Nathan Zhang表示，其客戶過去多爲繞開獨生子女政策的父母。該政策2015年廢除後，新客戶湧現，馬斯克成爲榜樣。

家族王朝思維：權力不公的顯影

盛雪直言不諱地指出，這一現象與中共的家族王朝思維有關，其突顯權力與財富集中帶來的不公。她告訴《看中國》，中共的權力來源是「謊言、暴力和高度的壟斷」，是一個「極端的國家恐怖主義政權」。權力無法通過公開、透明、民主規則傳承，暴君高度依賴「自己人」，家族王朝化成爲最安全、最穩定的延續方式。這種思維在制度內被無數次拷貝繼承。

「代孕規劃的『超級家庭』，正是這種邏輯在全球化與資本條件下的升級版。」盛雪說。它形成一種跨國界、跨族裔、跨文化、跨法律體系的新型共產權力家族。與傳統家族不同，血緣不再自然延續，而是被設計、製造和規模化複製：男孩被視爲繼承工具，女孩被設定爲聯姻資源，後代被規劃爲未來的權力、資本和影響力基礎。這正是中共體制中「打江山—坐江山—家族」潛意識的推廣，甚至延伸到國際社會。

這種「超級家庭」與普通中國人的現實處境形成極端反差。盛雪對比道，普通家庭曾被強制限制生育，如今又被強迫必須生育；年輕人因高房價、低保障陷入困境，生不起養不起孩子；底層家庭承受教育、醫療、養老多重擠壓。而中共權貴卻將生孩子當作實現個人野心或共產主義目標的國際大戰略。「這暴露了權力與財富集中的不公。」她指出。

對中國民衆而言，這一現象應帶來清醒認知：普通人的生育權被剝奪或強制並非偶然，而是中共暴政利益的需求；個人處於某個階層無法改變不是命運問題，是權力結構問題；個人沒有能力保障尊嚴、安全和體面的生活不是個人失敗，是中共暴政體制必然的結構問題。盛雪呼籲，國際社會需加強監管，防範這一現象演變爲更大危機。中國國內也應反思人口政策的雙重標準，推動更公平的生育環境。

時評人江峰：中國富豪代孕是現代版和親外交

美國時政評論頻道主持人江峰爲此評論說：「中國富豪在國外利用金錢開路，通過代孕生產美國公民，目的是搞現代版的和親外交。」



《華爾街日報》近期的深度調查，把一個原本只在私下流傳的現象推到了聚光燈下。報導訪問了多位知情人士，證實某些看似荒誕的安排並非陰謀論，而是眞實存在的操作路徑。在這些人眼中，親情被徹底工具化：有人把兒子視爲「繼承家業的人力礦產」，有人則把女兒當成可以用於交換資源的「高端外交禮品」。代孕，在他們那裡，不是生命選擇，而是一種精密計算後的資產配置。



共軍圍臺軍演 學者揭三大不尋常

【看中國記者盧乙欣綜合報導】共軍東部戰區近日宣布在臺灣周邊實施針對性軍事演習，代號爲「正義使命—2025」，引發熱議。國防部隨即成立應變中心啓動立即備戰操演。學者蘇紫雲指出，中共此番軍演有三大不尋常的信號。



2025年12月29日，國防部舉行臨時記者會，謝日升中將說明，中共在上午7時30分對臺實施軍演。（圖片來源：中央社）

距離2025年結束日不遠，共軍東部戰區於12月29日無預警宣布進行「正義使命—2025」環臺演習，並於12月30日上午8時至下午6時，在臺灣周邊5個公布的海域與空域範圍進行實彈射擊。中華民國國防部則對此不理性的挑釁行爲予以強烈譴責，並成立應變中心，派遣適切兵力應對。

國防部12月30日上午透過新聞稿指出，自上午9時起，共軍福建地區遠火部隊，針對其所劃設北部目標區進行實彈射擊，落彈區散布在臺灣24浬線周邊。鄰接區爲領海外側延伸至距離領海基線24浬處，中華民國在此海域擁有管轄權。

國防部又於12月30日傍晚再次召開臨時記者會，情報參謀次長室次長謝日升中將於記者會中說明，共軍於上午9時至下午1時，由福建平潭、石獅區域，向臺灣北部（17枚）、西南海域（10枚）射擊共2波次多管火箭，共計27枚。

另外，統計自12月30日上午6時起至下午3時止，偵獲71架次共機，其中35架次共機逾越臺灣海峽中線進入北部、中部及西南空域；另有共艦13艘（11艘進入鄰接區）、海警公務船15艘（含外離島，其中8艘進入鄰接區），及位於西太平洋的兩棲攻擊艦編隊4艘；沒有任何共軍船艦或公務船進入臺灣12浬領海範圍。

謝日升指出，此次實彈演習，尤其是12月30日下午偵獲的落彈點確實比較接近臺灣，並在24浬內，相較過往更接近臺灣，這是事實。他說明，中共射擊2波次，第一波次爲上午9時從福建平潭射擊17枚，落彈區於基隆東北方70浬、無飛越臺灣上空；第二波次於下午1時，從福建泉州石獅射擊10枚，落彈區於臺南西方50浬。

謝日升強調，針對性軍演不僅恫嚇臺灣，也嚴重影響國際航安，根據交通部民航局信息，12月30日當天共計影響941架次國際過境航空器（民航），以及影響演習區內一定數量的商船、漁船。

共軍第一觀眾未必是臺灣

作家汪浩12月30日上午透過Facebook發文分析「對臺軍演是爲了挽救共軍？」他指出，共軍的圍臺軍演，看似對外恫嚇，實際是一場對內的政治秀。由於在經濟下行、失業壓力升高及民怨積累的背景下，中共當局需要一個外部敵人以轉移矛盾；中共軍演的第一觀眾，未必是臺灣，而是中國國內跟體制內部。

汪浩表示，共軍軍報近期罕見的使用習近平「挽救軍隊」的說法，並點名多位高階將領涉案，透露共軍高層的貪腐已深刻侵蝕戰力跟紀律。東部戰區在換將後，迅速高調的進行操演，與其說是軍事準備，倒不如說是向內證明三件事：指揮鏈依然有效、整肅後可控、對習近平的忠誠高於一切。軍演成爲了檢驗服從、穩定軍心的工具。

汪浩表示，對外，北京將軍演包裝爲回應美臺互動，實際上卻是在試探美國底線，同時在對日本劃線示警。然而頻繁的軍事動作並未削弱區域國家的警覺，反倒促使防衛調整加速，威懾效果存疑。

汪浩指出，更重要的是，這種「日常化」軍演降低衝突門檻，導致風險被噪音化。對臺灣而言，必須要看清其政治本質：不是即將要動武的前奏，而是威嚇跟內控並行的治理手段。眞正的危險，不在於某一次演習，而在將軍事展示當作治國常備選項的體制邏輯。

根據「三立」報導，國防安全研究院國防戰略與資源研究所所長蘇紫雲指出，中共無預警軍演不利於臺海穩定，這是相當不智的，並列出這次軍演的三大不尋常之處。

蘇紫雲表示：第一，「時機點倉促」，因爲再過幾日就是2026年，共軍倉促進行兩天軍演顯見其急迫性；第二是「在雙城論壇結束隔天發動」；第三，在中共國防部長董軍神隱於官網的敏感時刻所發起，不排除是要轉移「中共內部矛盾」的政治壓力。

此外，他還認爲，國際近期力挺臺灣的力道加大，也可能是導致中共暴走的原因。

蘇紫雲呼籲，臺灣的關鍵應對之道是繼續強化防衛能力，具備足夠的國防嚇阻力才能夠有效的阻止戰爭發生，捍衛國家長久安全。

另據《聯合報》報導，中華戰略學會資深研究員張競說，就中共對臺三大發言系統而言，目前共軍發言層級僅限東部戰區，12月29日《解放軍報》紙本則未發布演習通告，國臺辦跟外交部也未對外發言，這樣對外發言非同步，發言層級受約制的現象值得注意。

張競強調，這次是共軍在臺灣本島周邊演習以來，第一次具體且實質影響空中飛航活動。顯然中共這次是要讓臺北執政團隊及臺灣民衆，因爲民用航班遭受干擾而具體有感。

張競表示，中共宣告限航區的範圍，避開了臺日之間的國際航道，這就帶有測試高市政府，此行爲是否會構成日方將採取動作的「臺灣有事」？

國防安全研究院委任副研究員揭仲指出，共軍這次演習的首要目的，應是對外力干預武力犯臺做出強力的表態及嚇阻，促成中共發動軍演的導火線，應是美國政府日前批准對臺多達110億美元的高額軍售。

媒體人黃暐瀚則指出，大部分臺灣人習慣對岸「喊打喊殺」的套路，而非習慣被威脅，這是看清兩岸的核心分歧。他續指，兩岸問題不是理念之爭，而是中共單方面要求併吞臺灣，若不接受就武力相向，所以這是一場維護臺灣民主自由跟生活方式的捍衛之戰，必須具備足夠的軍備及準備，才能夠在高壓環境下保護人民安全。

國防部12月29日透過發言人Facebook發布國軍備戰操演影片，強調國軍嚴密監控共軍機艦動態，並會執行立即備戰操演。三軍部隊跟海巡同仁都嚴陣以待。

總統賴清德則在該貼文下方留言，表示政府已就情勢變化妥爲應處，請民衆安心。他也請國人一起給予海巡、國軍最大的支持及鼓勵。

賴總統強調：「我們不會升高衝突、不挑起爭端，但會堅定守護我們的國家安全與民主自由的生活方式。」

「批評臺灣」 月薪高達148萬

【看中國記者盧乙欣綜合報導】海外中國軍事網紅「說眞話的徐某人」2025年12月18日，在社群平臺X公布一段錄音檔，指中國網紅「落日海盜」於去年9月試圖招募他爲中共做外宣。該錄音內容顯示，「落日海盜」自稱是共軍中間人，向徐某人開出百萬高薪，要他批評臺灣軍事不足，好讓臺灣民衆失去信心。

在X上有超過14萬人追蹤的「說眞話的徐某人」，近日公布錄音檔引發關注後，「落日海盜」（X帳號bright_hawkins）立即刪除所有社群帳號，至今尚未對外發聲。徐某人2025年12月20日晚間則進一步在YouTube帳號上公布沒有消音的43分鐘錄音檔，而這個對話內容涉及多名中外網紅。

「說眞話的徐某人」X帳號的IP顯示爲意大利，而其自我介紹稱「驅逐馬列，恢復中華；反川反共，拯救世界。」該帳號發表內容主要爲國際軍事議題，因爲挺臺灣立場而多次獲得臺媒轉發。

透過這段43分鐘錄音內容可知，網名「落日海盜」的中國男子，自稱爲中共軍方中間人，早年曾在北京市公安局情報偵蒐輿情處任職。他宣稱已經在日本、意大利、美國費城吸收多名網紅，領域涵蓋了音樂、旅遊、美食及汽車，要求他們「宣傳中國傳統文化美好」。

「落日海盜」說，之所以找上徐某人，是因爲徐某人過去做過一期如何攻臺的節目，長期風格偏向「中立客觀」。在做臺灣的事的部分，若徐某人能講講臺海戰爭，客觀提及臺灣軍事議題之不足，攪亂臺灣內部對自身防禦信心的不足，這樣他就能拿去跟上頭交差。

對話過程中，「落日海盜」還提及，這部分的節目不是讓中天轉載，「咱們不說別的……咱讓『CNN』轉一下」。徐某人則認爲，CNN是西方媒體的頂流，因此回說，這件事（讓CNN轉載）有點太大了。「你讓CNN轉一個我的這種報導，我都不敢當。」因爲最多就是讓自由亞洲，以及立場較親民進黨的民視轉載。

「落日海盜」說，只要徐某人繼續在海外中文社區保持中立客觀，就足以對臺獨造成殺傷和震懾。

「落日海盜」還表示，「潤物細無聲」是這次上頭定的調子。徐某人則反問，那就不僅僅是製作一、二期節目的意思，肯定是要長期規劃，是吧？

「落日海盜」還向徐某人開價，願提供每個月4萬歐元（約新臺幣148萬元）的薪水，並稱他將從中抽3成。

針對徐某人詢問做節目的「邊界」在哪兒？「落日海盜」回說，「小罵大幫忙」，即能小罵共產黨，偶爾罵一點是允許的，但習近平是絕對不能罵的；希望他能做一些對臺灣、烏克蘭的評論，供黨內參考。

「落日海盜」還提及，在俄烏戰爭方面，由於組織對俄羅斯的損失較清楚，但是對烏克蘭方面的不足仍不瞭解，因此希望徐某人除協助中共外宣，還要對烏克蘭做些客觀評述，屆時可提供組織「內參」。

「落日海盜」還進一步指出，若徐某人做節目談及烏克蘭的不足，本身也容易打擊到臺灣軍力的自信，這亦是外宣的工作。

當徐某人表示，自己主要對爲黨國工作的形式感興趣，畢竟未曾接觸過。「落日海盜」隨即提及X平臺的中國第一網紅「李老師不是你老師」，指組織知道徐某人跟同樣身處意大利的李老師在一塊。

徐某人則覺得奇怪，認爲自己跟李老師走得近，組織怎會不找李老師而找上他。

「落日海盜」告訴徐某人，組織分得清他和李老師，並進一步暗示：萬一哪天要拿李老師開刀，當條子到他家，屆時他可以說一句：「都是自己同志……這樣起碼別讓父母擔驚受怕。」

徐某人過去文章曾多次被臺灣不同立場媒體轉發，今次公布錄音檔後，該文立即受到廣大臺派網友轉發。可惜的是，雖然43分鐘的錄音檔出現大量的博主名稱，但大部分已被消音。

網紅徐某人在YouTube上公開的錄音檔獲得不少網友捐款和贊助，更有大批網友留言，紛紛表達感謝及贊同：

「一個月4萬歐元也收買不了你，請收下我的膝蓋，眞心的佩服（respect）。」

「我沒辦法給到你一個月四萬歐，只能個人一點小意思，表達對老徐的敬意。」

「不跪就是眞漢子。」

「你這舉動對臺灣的貢獻很大，感謝你。」

「身爲你每一期影片幾乎都會看的臺灣觀衆，這次你把中共招募錄音公布，對我國來說，意義重大。」

「這算是民主陣營的貢獻，不光是臺灣。」

「徐某人不但守住了良心的底線，而且冒著個人和家庭安全的風險，讓整個世界第一次生動而眞切地看到了，中共黨國是如何揮灑中國人的民脂民膏，對臺灣人和海外華人進行潤物無聲的認知作戰的。」

又一網友直白地說：「老徐清醒。這貨的錢很燙手。被黨國拿捏了，就是不歸路了。」

還有網友調侃說道：「難怪中國政府開支居高不下，不僅要貪，還要挪出來幹這個。」

「中共還有多少代理人在招聘油管大V呢？肯定不只是這幾個大V。」

「細思極恐，有多少博主被我黨拿下而默不作聲，默默爲我黨工作，徐某不受嗟來之食，令人欽佩。」

「感謝徐某人證實老共買海外網軍的傳言。」

「其實大家都明白，愛黨都是生意，沒錢誰去愛！」

「中天已經是被收買網紅的認證單位了。」

「中天已經是光明正大的收紅錢了，看財報都知道。」

「看來臺灣眞的被對面認爲不需動武，只要用看似客觀中立的話術，挑動臺灣自我懷疑就行。」

「美國該查一下囉，在費城的大外宣。」

另有網友建議：

「你眞的要去備案下，這個捅了很大坑，想收買你的人很大概率被美國處理。」

「徐某人這樣一曝光，眞的出入要小心人身安全了。」

「你可能需要發表一下不自殺聲明。」

針對「落日海盜」狀況，X帳號「多倫多方臉」2025年12月18日發文指出，「幫助中共軍方招募大外宣的『落日海盜』，油管和推特都已經刪除，刪號跑路了。」

由於目前正值臺海局勢敏感，且臺灣屬自由民主國家，不同於一黨專政的中國，因此不少臺灣民衆除支持挺臺的海外網紅外，也相當關注兩岸互動及相關政策。

根據中央社報導，大陸委員會主任委員邱垂正，2025年12月20日出席「TIA名人講堂：兩岸關係與政府兩岸政策」時，除談及兩岸關係跟政府推出的兩岸政策外，還指習近平面對這些內外挑戰，爲轉移焦點，以及強化他2027年延任的正當性，中共必須在「統一臺灣」與「取代美國」方面積極作爲。中共自20大後，對臺工作急迫感提高。邱垂正指出，現在的中國大陸與過去不太一樣，民衆應該重新認識中共政權跟兩岸關係。

賴清德總統於520就職演說就已呼籲中共正視中華民國存在的事實，尊重臺灣人的選擇與對民主自由的堅持。

神韻亞洲巡迴 首次從臺灣出發

【看中國記者盧乙欣綜合報導】享「世界第一秀」美譽的美國神韻藝術團於臺灣時間在2025年12月28日飛抵桃園國際機場，正式展開2026演季亞洲巡迴演出，這是臺灣首次作爲亞洲巡迴的首站。總統賴清德特地致賀電祝賀，預祝神韻演出圓滿成功。

據報導，神韻藝術團12月28日傍晚抵達臺灣，這是神韻第18次蒞臨臺灣，亦是臺灣第一次作爲亞洲巡迴的首站。大批粉絲到場接機，表達對藝術家的支持及喜愛，現場氣氛溫馨又熱烈。賴清德總統也特別致賀電祝賀。賴總統在賀電中表示，欣悉神韻藝術團將於2025年12月30日至2026年2月8日在臺灣巡迴演出，期盼藉由此藝術盛事，構築創意表演平臺，促進觀摩研習與交流，陶冶人文藝術涵養，並共同爲建構平和理性的優質社會貢獻心力。

神韻藝術團主持人唐韻受訪時說，今年是神韻成立20週年，臺灣則是本季亞洲演出的第一站，令他格外開心。因自己3年前曾來臺灣，如今相隔多年再度來臺，心情激動。爲了這一季的演出，神韻準備長達半年的時間，節目均是全新製作，目前已先在美國及歐洲展開巡迴演出，獲得熱烈回響。他相信，神韻在臺灣演出同樣會受到歡迎，「因爲神韻展現的是沒有共產黨的中華文化。」

談及20年來的堅持，唐韻強調，神韻一路走來承受著來自中共的干擾，但神韻從未放棄使命，「過去20年來，神韻要立足並發展到今天的規模，這一路走來並不容易。」他說：「我們眞的非常感謝臺灣多年來一直對我們的支持，讓我們在這裡演出時倍感親切，就像回到家一樣。」

唐韻還強調，神韻呈現的是「眞正的中華文化」，是一種他們相信、源自神性的文化，跟中共宣傳的無神論截然不同。正因如此，中共才會感到害怕，「當人們看到神韻，就能眞正理解甚麼才是眞正的中華文化，那是一種深層的精神文化，而不是中共過去所塑造的樣貌。」由於神韻舞劇展現傳統文化的神性內涵，讓觀衆在觀賞神韻後時常感受到跟神性相連、獲得希望及力量。對此，唐韻解釋，神韻相信中華傳統文化是「神傳文化」，而人類是由神創造的。這樣的傳統文化在現代社會正逐漸流失，但它對全人類而言是極爲重要的。神韻在舞臺上呈現這樣的文化，是其他演出罕少，甚至是無法做到的，「因此觀衆能感受到與神的連結，心中升起希望。」這種源自神性的啓發能夠帶來極高層次的美感，這是沒有神性啓迪就難以達到的境界。

來自臺灣的神韻領舞演員范徽怡是第一次隨團返回家鄉演出。她表示，能夠在臺灣演出意義非凡，「感恩有這樣的機會回到亞洲、回到自己的家鄉，心情眞的特別激動。」她希望今年的演出能爲觀衆帶來更多啓發與善的力量。

談及神韻20年來的歷程，范徽怡形容，期間充滿酸甜苦辣，但也正是這些磨練造就神韻今日的堅韌與成熟。對她而言，神韻不僅僅是藝術團體，更肩負著承傳中華傳統文化及精神價值的重要使命，「也正因爲這份使命感，才能讓我們在各種考驗中堅持走到今天」。

神韻致力於復興幾近失落的中國傳統文化，長年在臺灣主流社會已累積絕佳口碑，今年再度來臺，再次獲得政壇高度關注，並獲得賴總統、立法院長韓國瑜、外交部長林佳龍等逾120位中央政府官員與地方政府首長致贈賀詞。歡迎神韻蒞臨臺灣，並預祝演出順利成功。

神韻藝術團自2025年12月30日至2026年2月8日在臺北、桃園、高雄、苗栗、彰化、嘉義、苗栗、臺中等地巡迴演出，總共33場，爲臺灣觀衆帶來全新年度節目。

神韻法國首站演出 菁英盛讚

【看中國記者肖然綜合報導】2025年12月18日至21日，美國神韻國際藝術團，在法國首站阿姆內維爾市的阿姆內維爾大劇院（Galaxie Amnéville）舉行了5場演出，場場爆滿，吸引了多國歐洲觀眾。政商藝術界菁英對神韻的藝術價值和傳遞的精神價值都讚歎不已。



2025年12月18日，神韻國際藝術團在阿姆內維爾大劇院的演出爆滿。

據主辦方數據，神韻2026演季在法國橫跨15個城市，上演99場演出，總門票數達24.7萬張，預計吸引25萬人次觀眾。

預計1月底全法國99場全售罄，票房火爆創歷史新高，許多觀眾提前數月搶票，甚至團體一次性購買數百張，2027季10城已提前開售。

政界人士：神韻啟迪心靈

西班牙退休律師、前檢察官Francisco Javier Carrillo Pérez從馬德里專程趕來觀看12月21日下午的最後一場演出。他高度讚揚神韻歌唱家：「我今天聽到了男中音的抒情歌聲。他的聲音清澈優美、渾厚響亮、鏗鏘有力。這是一位抒情男中音，歌聲相當悅耳。」

歌曲內涵更讓他深受觸動：「現代人忘記了許多過去的傳統，重要的是從傳統、從過去中汲取精華，並把傳統應用到今天。

人類自古以來就有善惡，重要的是存留所有美好的傳統，才能讓人類走向更完美的世界。」

他多次用「不可思議」形容演出：「整體來說，這是一場令人驚歎的演出，太美了！今天的演出在現在的中國是不可能看到的。」

他強調：「人們應該知道歷史的起源，知道過去發生的事。」他盼望神韻到西班牙演出：「回到西班牙後，只要有機會，我一定再去看。」

盧森堡金融監管機構管理層官員Frédéric Ney與家人從比利時趕來觀看最後一場。他驚歎：「演出美麗非凡！」「演出太美了，服飾很漂亮，舞蹈也很精彩，特技動作令人震撼！」

他特別喜歡神韻藝術團樂團的現場演奏和二胡獨奏：「音樂美妙動聽！能聽到這樣的現場音樂真的很開心，這和播放錄音是完全不一樣的。那位音樂家的二胡獨奏真是太棒了！」

對法輪功反迫害舞劇，他觸動頗深：「共產主義與傳統價值完全不符。傳統價值理念非常重要，對於當今歐洲的社會現狀，這些價值至關重要。」他認爲演出「深具神性內涵，帶給我們一種神聖感」，並向神韻藝術家致敬：「這是一場美麗非凡、令人愉悅的演出，也成功傳達了極有意義的信息。」

商界菁英：神韻開闊視野

領導過上千家公司的項目的資深商業領袖Robert Schaus，從盧森堡驅車去觀賞12月18日的首演。他表示：「在某種程度上，他們正在做一些重要的事情！」「我認爲這非常重要，分享這樣的（傳統）文化非常重要。

神韻讓我們受益匪淺、開闊眼界，也讓我們看到一個不同於一般『工業化中國』、『經濟新聞版面上的中國』的另一面。」

他對藝術呈現讚不絕口：「我認爲音樂和舞蹈奇妙地融合，眞是太棒了！而且，舞蹈與背景天幕的配合，也讓我們印象深刻，那種技術層面的呈現，精準而完美，幾乎達到完全同步的完美效果。」他認爲神韻舞蹈比西方芭蕾更具表現力、充滿純眞與活力。他明確表態：「我反對共產主義，我認爲，它遲早會消失在歷史的垃圾堆中！」

跨國集團主管Edwin Borgatti攜太太一同觀賞。他們讚賞舞蹈「非常優雅」：「對普通人來說，這些非常複雜的舞蹈動作，在（神韻）藝術家那裡變得簡潔、輕盈而優雅。」「動作非常柔和。他們的舞姿看似輕而易舉，但我們知道背後絕不簡單，這正是令人讚歎之處。」

Borgatti對動態天幕感到驚奇：「他們是怎麼做到的？」太太De Lombaert說：「音樂太美妙了，聽起來非常融合，視覺和聽覺上都美妙極了。」

盧森堡跨國建築集團高管、建築工程師Simon Pauly表示：「眞的非常美妙，非常富有詩意、色彩繽紛、非常有生命力。」「場景豐富多彩，賞心悅目。能看到許多不同的舞蹈，整個演出非常多元，我很是喜歡。」

中國古典舞和現場樂團都讓他驚喜不已：「我非常喜歡演出中的舞蹈技巧，許多高難度動作讓我印象深刻。音樂非常悅耳動聽，感覺棒極了。音樂襯托舞蹈，相得益彰。」

他從神韻舞劇中看到信仰自由的重要性。「演出能讓人看到眞正的中國文化，而不是通過共產主義的濾鏡。」

瑞士大型企業品質經理André Oswald自瑞士專程前來。他讚歎神韻將古代與現代交織：「演出詳盡地介紹了這個國家的歷史，並將現代與古代完美交織，呈現得美妙而渾然天成。」

「演出製作得非常好，將觀衆帶入故事情節之中，同時傳遞出非常正面、充滿希望的信息。」

他說：「音樂是聯繫人類的共同語言，音符將我們聯繫在一起。」他形容這是「中國人失落的天堂」，歌詞與基督教精神相似：「慈悲、互助、善良……至少與我個人的價值觀高度一致。」

全球知名藥廠醫藥經理Cyrille Sauvage與妻子觀看後說：「我很驚訝，同時也很高興，這場演出傳遞的價值觀非常棒！眞的很暖心！」「感覺特別好。」

妻子補充：「我覺得他們（神韻藝術家）做這件事很勇敢！所以，眞的要爲他們鼓掌！」

擁有140年歷史的家族醫療跨國企業主管Oramon Nimkannon與先生觀看後表示：「絕對值得一看。能看到如此精彩的演出，我非常感恩。」他們感受到神性連結，「我向神韻藝術家們表示祝賀，並鼓勵他們堅持下去。」

商界領袖們一致認爲，神韻不僅帶來視覺享受，更讓他們在全球化商業環境中，重新思考傳統價值與企業責任。

藝術界：令人歎為觀止

藝術界專業人士則從技術、色彩、音樂、編舞等多個維度給予極高讚譽，許多人稱神韻演出爲「藝術奇蹟」。

法國盧內維爾市修道院博物館藝術館長兼策展人Jean-Louis Janin Daviet觀看首場後感動不已：「對我來說，這場演出是一種眞正的沉浸體驗。這是一場我們夢想中的旅行，這是一場由色彩所成就的成功之旅。」

「當女演員手捧蓮花時，我們幾乎能嗅到蓮花的芬芳。」他讚歎技術：「這是一種協同、一種諧和，以及一種絕對無可挑剔的舞蹈編排……很神奇。」

所有感官被喚醒：「我的所有感官都在覺醒，顯然第一個感官是視覺，然後是我的聽覺被音樂所吸引。」他特別喜歡水袖舞：「那是如此的輕盈和流暢……她們的身體彷彿變得更柔軟、輕盈、如絲般光滑。」

豎琴聲音讓他著迷：「眞正讓我感動的是，我看到一個眞正的音樂家團體在演奏，還有我最喜愛的樂器——豎琴。」他感受到神性：「我眞的感受到神的形象……我相信神確實存在，沒有神，我們的世界將無法存在。」

法國知名作曲家兼鋼琴家Jean-Marie Senia觀看第二場後連連稱讚：「太棒了，眞的太棒了！令人歎爲觀止！」「演出非常、非常、非常好地展現了驚人的藝術效果，舞蹈極其出色！」

他對鋼琴演奏讚賞：「非常了不起，絕對是一位出色的鋼琴家，非常好、非常好！」對中西合璧樂團：「眞是太精彩了，美妙動聽，神韻音樂的層次非常高。」「眞的是非常棒的演奏，非常、非常、非常美的音樂，眞的很美！」

他希望：「我眞希望聽到更多的神韻音樂！」對舞劇：「故事幽默生動，又充滿神性。我感覺既神秘又有趣，我非常享受。」對價值觀：「演出展現了包容與寬容的力量，寬容眞的非常重要，這些傳統價值非常好！」他表示：「我期待能再次觀看這場演出。」

前專業舞者Eric Kosniewski擁有20年舞蹈經驗，曾加入法國官方舞蹈聯合會。他看完演出激動地說：「對我來說，這簡直像神話一樣，讓人完全沉浸其中。我覺得那一刻，我穿越時空，已經脫離了現實。」「那一刻，我覺得自己就在古代的中國。」

他讚歎中國古典舞：「太美了，眞的太美了。雖然我們（西方）的舞蹈水平也很高，但我覺得神韻的水平更高……所有人都同時完成，非常協調。」

對技巧與身法融合：「他們把技巧和舞蹈（身法）融合在了一起，而且融合得非常自然……這種不同非常的美，眞的很美，我非常欣賞！」

對天幕：「我只能說『哇』！……眞的太夢幻了，感覺就像在一個神話故事裡。」

藝術界人士一致認爲，神韻在技術與精神層面都達到極高境界，堪稱當代藝術的巔峰之作。

神韻2026演出季在法國阿姆內維爾的五場演出僅是開端，卻已掀起巨大熱潮，也突顯神韻不僅復興了中華神傳文化，更成爲連接東西方、傳遞普世價值的橋梁。

崇禎自縊的歪脖樹「火了」

文/陳靜

最近北京的旅遊圈裡出現了一個極為反常的現象。

按理說，去景山公園的遊客，大多是奔著萬春亭去的，那是北京中軸線上的制高點，能俯瞰整個故宮的金碧輝煌。但最近，無數民衆，甚至包括許多平時不愛逛公園的年輕人，卻都不約而同地湧向了景山東麓的一處角落。

那裡有一棵樹，或者更準確地說，是一棵被重新栽種過的「歪脖子樹」。那些洶湧的人潮，爲甚麼那麼渴望著去景山看這棵樹呢？

「歪脖子」樹大有來歷

這是一棵有著300多年歷史的名樹，因爲明朝最後一個皇帝朱由檢就是在這棵樹上自縊的。

歷史上是這樣記載的：明代崇禎十七年（1644年），李自成率領一、二十餘萬左右的起義軍，進攻到北京，黃曆三月十九日，崇禎皇帝見大勢已去，「因命進酒，連酌數觥。」

先派人遣送太子出城，然後逼迫皇后及妃嬪們自縊，又砍殺了兩位公主，最後從紫禁城的神武門逃出，爬到景山上。

崇禎皇帝在國破家亡的絕望之中，咬破手指，在衣襟上寫下了遺詔：「朕涼德藐躬，上干天咎，致賊直逼京師，皆諸臣誤朕。

朕死，無面目祖宗，自去冠冕，以髮覆面，任賊分裂，勿傷百姓一人。」就在景山東坡的歪脖老槐樹下自縊身亡，時年33歲。當時，崇禎皇帝的侍臣秉筆太監王承恩也自縊在對面的海棠樹下。

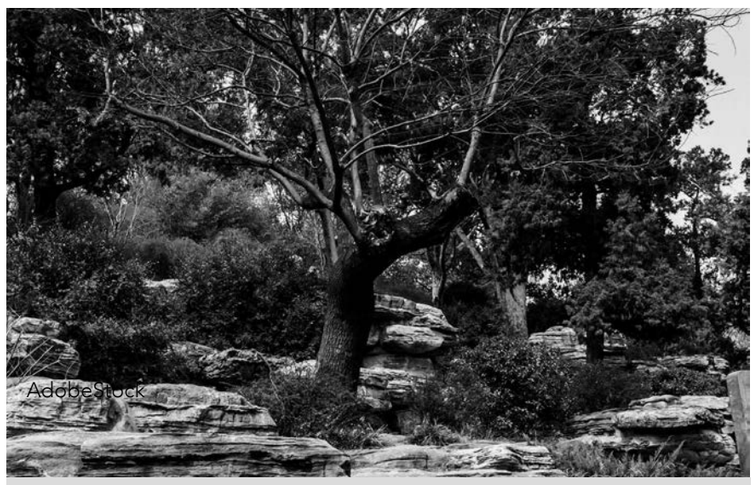
當然，崇禎皇帝是帶著萬分絕望而自縊的，說到這裡不得不談到另一個人的絕望，那個人就是300多年前，那個親手終結了大明王朝276年基業的男人李自成，他的造反也是因爲瀕臨絕望，這話一點都不假。

李自成並非生來就是反賊

李自成原來在銀川驛站，他曾是一名普通的驛卒。用今天的話語體系來看，他相當於一名在體制內邊緣謀生的基層公務員或編外人員。

儘管家徒四壁、身負債務，但這份工作是他賴以生存的飯碗，只要能勉強餬口，這位未來的「闖王」壓根沒動過造反的念頭。

崇禎的算盤與蝴蝶效應：大明王朝的喪鐘，實際上是崇禎皇帝親手敲響的。彼時大明財政枯竭，國庫虧空。崇禎帝急於開源節流，朝堂之上的大臣們一合計，將目光鎖定在了龐大的驛遞系統上，認爲此處開支浩大，且存在大量吃空餉的現象。



這是北京景山上有300多年歷史的「歪脖子樹」，
明朝最後一個皇帝崇禎皇帝就是在這個地方自縊的。

於是，一道裁撤令下，全國三分之一的驛站被砍。說白了就和今天一樣，千方百計地算計老百姓，根本不顧老百姓的死活。

崇禎自以爲做了一筆精明的財政節省，卻未曾料到這引發了致命的蝴蝶效應。這一裁，幾萬名像李自成這樣的驛卒瞬間失業。

對李自成而言，失去了唯一的收入來源，家中債務如山，官府的稅吏卻依然催逼，甚至面臨牢獄之災。

向左是死，向右也是死。此刻的李自成，被逼到了人生的絕境：安分守己是餓死或被逼死，鋌而走險或許還有一線生機。當生存成爲奢望，「良民」便無路可退。他把心一橫：反了！

然而，李自成之所以能成事，不僅僅因爲他個人的勇武，更在於當時的社會環境提供了絕佳的「燃料」。

那一聲振臂一呼，瞬間點燃了無數流民心中的火焰。這些人大多與李自成境遇相似——失地、失業、被體制拋棄的農民。

歪脖樹因崇禎而變得曲折

我們再回到歪脖樹這裡，我們接下來看它的命運走向：那是清軍入關後，順治帝爲此樹加上鎖鏈，稱崇禎皇帝上吊的這棵歪脖樹爲「罪槐」，並用一副渾鐵鍊鎖上，還規定凡皇室人員暨文武百官經過此處，必須下馬駐足觀瞻。

鎖鏈的去處也很有意思，原來1900年被八國聯軍掠走。而「罪槐」樹其實一直都在，直到1971年，據說江青在遊覽景山時，因爲不滿樹旁的介紹牌，下令將「罪槐」伐除。

1981年，公園管理處認識到這棵樹的重要性，將景山南坡找到一株碗口粗的小槐樹移栽至老槐樹原處，但是太小，有些不像；因此，1996年公園管理處將東城區建國門內北順城街7號門前一株150年的古槐移植至此，替代了1981年新移植的小槐樹。

說了半天，最近大家蜂擁而至，來觀瞻的那就是381年前，大明崇禎皇帝朱由檢「君王死社稷」的地方。這不禁讓人納悶：北京人的思維出現甚麼異常了？爲甚麼大家都開始熱衷於前往崇禎上吊處？

歪脖樹成為絕望者的地標

有評論給了答案：不是看樹，是絕望的人民去看絕望的歷史，從崇禎皇帝的絕望到李自成的絕望，再看今天去景山看歪脖樹的人，有多少是絕望的人呢？說白了，崇禎自縊的歪脖樹，今天正成爲當代絕望者的地標。

崇禎皇帝在歷史上的評價極爲複雜。他不是昏君，相反，他可能是大明朝最勤政的皇帝之一。每天工作十幾個小時，試圖保住大明江山。

然而結果呢？越努力，越不幸。他換了十幾任內閣首輔，殺了無數大臣，折騰了一輩子，大明終於被他折騰垮了。最後在這個小山坡上，看著大火燒進紫禁城，絕望地解下了腰帶。歷史總是驚人的巧合，如今中國人也走上了明末的絕望。 （待續）



神秘名單現 軍報讓習尷尬

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中共政治局2025年12月25日召開會議，聽取中紀委國家監委工作匯報，研究部署2026年黨風廉政建設和反腐敗工作。與此同時，北京正在流傳一份神秘的名單，知情人並未透露名單有誰，但說了些「耐人尋味的話」。



2023年3月，中共中央軍委委員們列隊走上兩會主席臺。 Lintao Zhang/Getty Images

會議由中共黨魁習近平主持。據官媒新華社報導，會議稱，2026年各級紀檢監察機關要堅持以習近平新時代中國特色社會主義思想爲指導，深刻領悟「兩個確立」的決定性意義，堅決做到「兩個維護」，以更高標準、更實舉措推進全面從嚴治黨，爲「十五五」時期經濟社會發展提供堅強保障。

會議還稱，把權力關進籠子，強化監督執紀問責。堅定不移推進反腐敗鬥爭，一步不停歇、半步不退讓……

報導指出，此前，習近平主持召開中央政治局常委會會議，聽取中央紀委國家監委2025年工作情況和20屆中央紀律檢查委員會第五次全體會議準備情況匯報。

會議同意2026年1月12日至14日召開20屆中紀委第五次全體會議。

按照慣例，中共每個月都會開一次政治局會議，2025年12月8日曾召開過一次，這一次是加開會議，極爲罕見。

此次的會議內容是關於廉政和反腐，會議提到堅定不移推進反腐敗鬥爭，「一步不停歇、半步不退讓」，意味著2026年將會是個「熱鬧的一年」。

有多位北京政治圈內的人士透露，明年的反腐重點將指向省部級高層權力圈，新一輪的反腐將延續至少兩年。

據悉，北京的小範圍內正在流傳著一份名單，知情人沒有透露名單上有誰，只說了一句耐人尋味的話：「現在所有人都在等1月，看誰進會場、誰缺席、誰上新聞播報，那一天才是眞正的信號」。

據一位接近決策層的人士劉銘（化名）對海外媒體透露，習近平將中國經濟等諸多問題部分歸因軍隊和地方高官「貪腐、不忠與不執行」。

習近平認定，政治制度和外部環境都沒問題，是幹部躺平，只想著貪汙，不願意幹活，對黨不忠。

劉銘說，由於短期缺乏可替代幹部，治理方式逐漸轉向「先查錢再動手」，包括調查家庭名下房產、企業股權、凍結帳戶、乃至清查家屬資產。

他透露：「北京已有人開始轉移名下的錢，有人準備把帳戶再往更深處藏」。

據中共官方通報，2025年落馬的中管幹部多達63名，是歷年來人數最多的一年。外界推測，已經落馬但沒有通報的想必不少。

如果2026年以更高標準去反腐，說明落馬官員的人數會繼續飆高，也意味著中南海內部的廝殺會更加激烈。

與此同時，中共軍報2025年12月25日刊登一篇題爲〈堅定不移懲治腐敗是黨和人民軍隊有力量的表現〉的文章。

文章提到，嚴肅查處何衛東、苗華等人嚴重違紀違法案件，是黨和軍隊反腐敗鬥爭取得的重大成果。

這已是軍報下半年以來第三次痛批何衛東、苗華，而這兩人都是習近平親自大力提拔的親信，想必此舉讓習近平非常尷尬。

資深媒體人王劍在他的自媒體節目中指出，近日，中央軍委在八一大樓舉行上將晉升儀式，出席的上將只有張又俠、劉振立、張升民和董軍四人，其他上將未見出席。

這意味著習近平提拔的76位現役上將全軍覆沒，就剩下這4個人。甚至連習近平的軍中大秘鍾紹軍近日也傳出已被帶走調查。

「也就是說，習近平治理軍隊13年時間，中國軍隊的腐敗已經達到了登峰造極的地步，所以軍報點名反腐，就像往習近平肉裡扎刺」。

某常委到南京導致大亂

【看中國訊】2025年12月17日，江蘇南京全市多個導航軟件失靈，造成民衆、網約車及外賣員大受影響，民衆紛紛在網上抱怨。

當局解釋，導航失靈的核心原因是GNSS衛星信號受到干擾，但未說明干擾源頭。

港媒《星島日報》報導，導航軟件失靈造成市民諸多不便，有人被帶離目的地，有人被指示到湖中。

南京衛星協會12月19日指，事件因衛星信號遭臨時干擾造成，「是重大活動安保所需的臨時信號管控措施」。

南京在2025年12月16日至17日舉辦「2025兩岸企業家峰會年會」，網友猜測，12月17日傍晚因有重要人物離場，所以干擾衛星信號。

消息指，12月17日下午2時許，南京陸續傳出導航出問題，許多民衆在網上抱怨，有人使用的無人機因而墜毀；有司機因迷路而停在路邊等待導航回復正常。

旅美政論家陳破空在自媒體指出，當天的兩岸企業家峰會，有一位政治局常委——王滬寧駕到。

他認爲這是當局干擾衛星信號的原因。王滬寧是政協主席，主管統戰工作包括對臺灣和香港的統戰。而兩岸企業家協會就是要對臺灣的企業家或臺商進行統戰。

據悉，南京12月16日至17日舉辦「2025兩岸企業家峰會年會」，主題爲「聚焦轉型創新，深化多鏈合作」，約800位兩岸各界人士與會。中共中央政治局常委、全國政協主席王滬寧12月16日出席開幕式並致辭，臺灣方理事長爲劉兆玄。

陳破空指出，王滬寧一到之後，就用衛星干擾當地的系統。

他表示：「這已不是首次，2024年底，李強到昆明主持一個會議也出現同樣情況」。

2024年11月7日，中共國務院總理李強在昆明出席大湄公河次區域經濟合作第八次領導人會議。柬埔寨、老撾、緬甸、泰國、越南政府首腦和亞洲開發銀行行長出席。

據悉，當時周邊的導航也失靈，傳是爲了安保目的。

當時民用定位信號被遮蔽，造成外賣員等用戶定位錯亂。

習近平被要求「安守本分」地位遭降維打擊

【看中國訊】2025年12月25日至26日，中共中央政治局召開民主生活會，黨魁習近平主持會議併發表講話。觀察家發現，官媒的民主生活會通稿與往年有所不同，出現了幾個不尋常細節。



12月25日至26日，中共中央政治局召開民主生活會，黨魁習近平主持會議並發表講話。（視頻截圖）

第一個細節、降維打擊

據時評人江峰透露，有內幕消息稱，中共高層內部達成了一個驚天交易，用政治上的退讓來換取經濟上的收割。透過2024年和2025年的官方通稿，就可以看出對政治局成員的要求是甚麼。

2024年，官媒《新華社》的通稿強調，「要堅持以馬克思主義政治家的標準嚴格要求自己」。2025年，通稿出現了變化，取而代之的是「做堅定的馬克思主義者」。這是地位的降維打擊，「者」就是跟班。

第二個細節、通稿出現「安守本分」

最驚心動魄的是，通稿後面出現的「領導幹部特別是高級幹部必須始終保持本色安守本分」。

江峰指出，「安守本分」這句話在中國的官場語境裡通常是上級訓斥越權下屬用的詞。他認爲，這句話在會議上出現在了最高領導人的總結講話裡，有兩種解釋。

一，習近平在巨大的內部壓力下，不得不對全體常委包括他自己做出公開承諾；二，集體議事機構對他過去幾年手伸得太長、管得太寬的直接警告。結合之前傳聞的張又俠在軍中發難，「安守本分」就是那次刀光劍影的文字版存證。

第三個細節、通稿出現「嚴格遵守議事決策規則，自覺按制度規矩辦事」

今年的通稿還罕見出現一句話：「嚴格遵守議事決策規則，自覺按制度規矩辦事」。這十幾個字的背後藏著一個足以改寫中國歷史的黑箱機制。衆所周知，去年6月中共政治局開會宣布成立「黨中央決策議事協調機構」，但並未透露機構的成員有誰。

據內幕消息指，決策議事協調機構的成員除了7位常委，還包括歷任政治局老常委和張又俠。

如果是這樣，反習力量在人數上就佔了多數，雖然現任常委裡大半是習提拔的人。所以，通稿強調議事決策規則，意思就是習近平再也不能一個人拍板決策，必須投票決定，嚴格遵守規則。

前全國政協委員、香港特區政府中央政策組非全職顧問劉夢熊認爲，中共成立此機構是個異常做法，它說明瞭決策權已重新回到集體領導體制，並且凌駕黨書記、政治局。

時評人「牆內普通人」指出，中共成立了黨中央決策議事協調機構，變相復活了中顧委，也就架空了習近平的政治局常委會，並掌控了中共最高權力。

第四個細節、通稿罕見出現「固本培元」

「固本培元」是中共國務院總理李強的「招牌菜」。2024年6月25日，李強出席達沃斯論壇致詞時提到，「中國經濟現在是大病初癒，不能下猛藥，要固本培元」。

中共官媒對此一說並未引述，而且還將它下架。

江峰分析，「固本培元」突然出現在政治局民主生活會的通稿裡，說明家裡的「餘糧」眞的沒了，不算經濟帳只算政治帳的豪橫日子已徹底過不下去。這句成語可說是李強代表的務實官僚派的勝利宣言。

總的來說，2025年的民主生活會通稿是一份停戰協議，宣告不可一世的鬥爭時代的終結；一個不得不固本培元、不得不安守本分的新時代的開始。

馬興瑞再缺席重要會議

【看中國訊】在2025年12月25日至26日召開的中共中央政治局民主生活會上，中共央視對外播出的畫面洩露出一個重要信號，即中共黨魁習近平夫妻的共同親信馬興瑞，並沒有出席這次會議，坐在中央政治局委員首位的是中共外交部長王毅，而這本應是馬興瑞所坐的位置。

其實，早在2025年11月28日，中共政治局「集體學習」的現場，也同樣不見馬興瑞的身影。

這之前，馬興瑞缺席了2025年11月28日的中共政治局「集體學習」。12月10日至11日，馬興瑞也缺席了在北京召開的中央經濟工作會議。也有披露說，馬興瑞還缺席了12月8日召開的中共政治局會議。

也就是說，單從中共官媒的報導畫面中就可以發現，馬興瑞已經至少連續三次缺席了中共中央重要會議。這突顯出他的處境似乎不妙。

另一個可以對此進行佐證的反常現象是，2025年12月14日，中共當局爲原國務委員王丙乾舉行葬禮，從現場畫面可以看出，幾乎所有的中共中央政治局委員都送了花圈，唯獨馬興瑞沒有送花圈；同年12月26日，在中共前國務委員彭珮雲的葬禮上，馬興瑞同樣沒有送花圈。

這表明，馬興瑞似乎「攤上大事」了。2025年7月1日，中共當局突然宣布，馬興瑞被免去新疆黨委書記的職務，官方還聲稱對其「另有任用」，但馬興瑞一直沒有等來他的新職。

旅澳的反共博主蔣罔正先生在X平臺披露說，馬興瑞被中共中紀委控制在安徽黃山的「高幹留置中心」裡，他可能在中共五中全會上被官宣落馬。

時評人士鍾原分析指出，在2024年的中共中央政治局民主生活會上，24名中共政治局委員都在場，但2025年只有22名中共政治局委員了。前中共軍委副主席何衛東已落馬，馬興瑞應該是連續三次缺席中共政治局會議，落馬已幾成定局了。

爆董軍被免去國防部長 上將待遇岌岌可危

【看中國訊】日前，有披露說董軍被免去國防部長職務。而中共軍報近日第三次刊文提到何衛東、苗華等人的「嚴重違紀違法案件」。



2024年9月，董軍在香山論壇開幕式上。 ADEK BERRY/AFP via Getty Images

據悉出身海軍的董軍在苗華擔任海軍政委期間得到快速提拔，雖然有消息說他曾做出不利於苗華的證詞暫時躲過一劫，但有分析指出，在海軍系統震盪之際，董軍恐怕也難以獨善其身。

2025年12月25日，獨立時評人蔡愼坤披露說，董軍被免去國防部長的職務，但還是被保留了上將待遇。至於下一步是否查他，還得以觀後效，而他的上將待遇最終也有可能被剝奪。

蔡愼坤披露說，中共當局現在對軍隊高官的處理方式是，如果沒在政治上有突出問題的話，一般是退點錢，給他降職。像是上將可能被降爲師職，少將被降爲連級或是排級的級別。他表示，現在這種情況非常多，而且有些都是不公開的。

自媒體人「山河東夫」也在節目中披露說，中共在12月25日召開政治局會議，會議通稿有句話說「會議還研究了其他事項」，就包括免去董軍職務議題。

12月22日，中共國防部長董軍出席了中共軍委晉升上將軍銜的儀式。

據中共黨媒畫面顯示，只有四名中共上將參加了這次儀式，分別是張又俠、張升民、劉振立和董軍。而董軍也是唯一一名坐在臺下的中共上將。12月22日的這次露面也是董軍的最近一次公開露面。

董軍出生於1961年，是山東煙臺人，他和中共黨魁習近平的妻子彭麗媛是山東老鄉。習近平的軍中重要親信苗華，在出任海軍政委以及軍委委員、政治工作部主任期間，董軍得到快速提拔，被晉升爲海軍中將、上將，並被任命爲海軍副參謀長、南部戰區副司令、海軍司令等職。

2023年12月，董軍被任命爲中共國防部長，但讓外界感到意外的是，董軍雖然頂著國防部長的頭銜，但直到現在都沒有按慣例升任爲中共中央軍委委員、國務委員。

有觀點認爲，這背後的原因是，中共當局擔心如果董軍也因爲貪腐問題落馬，會讓中共黨魁習近平面子上太難堪。

因爲此前兩屆國防部長魏鳳和、李尙福都被當局以貪腐罪名移送司法。在原中共中央軍委政治工作部主任苗華出事後，作爲與之關係比較近的董軍，也多次傳出被查的消息。

從2025年1月到3月期間，董軍多次缺席了他身爲國防部長本應出席的活動。雖然後來又有公開露面，但在當局不斷敲打何衛東、苗華大案的背景下，現在又從多個渠道傳出董軍出事的消息，很難不讓人聯想董軍和何、苗大案之間的關聯。

看中國榮譽會員
文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每個月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。

記錄外星文明的地球人

文/青蓮 圖/Adobe Stock

比利·邁爾，1937年2月3日出生於瑞士蘇黎世恆威鎮。從5歲開始，便和來自昴宿星團Erra星 (Pleiades/Plejaren) 的外星人結下了不解之緣。



邁爾天生異能，能與其他星球的生命溝通。1942年，他與一位來自Erra星 (Pleiades/Plejaren) 名叫Sfath的外星人相識。

1953年，又與來自DAL宇宙名叫Asket的女外星人接觸聯繫，並在Asket的指導下，用了11年的時間，去地球各國旅行，在旅行中提升能力和精神探索。外星人不但給他傳授了關於外星文明的許多知識，並帶他到外星球旅行。

1965年8月3日，邁爾在土耳其伊斯肯德倫的一次旅行中，因車禍中失去了左臂。

1975年1月28日，邁爾與Sfath的孫女西米斯（Semjase）相識。邁爾描述西米斯的樣貌說，她的眼珠是獨特的淡藍色，她那中分的琥珀色頭髮直垂腰際，鼻子小巧，嘴形美麗，顴骨高聳。但這個Erra星人有兩個特徵和地球人完全不同：她的頭上貼著一個新式碟型電視天線，且線條銳利。皮膚看起來比地球人蒼白且細膩美麗，甚至接近發光的樣子。

邁爾描述說，開始接觸的時間都在白天，外星人通過心靈感應通知他。然後他就用獨臂開著他的小摩托車攜帶照相機前往目的地。到後面，接觸就逐漸改爲晚上。他與外星人溝通的方式是心靈感應。

他說，那種感覺就像被子彈打到似的，像一陣冷風從你的額頭通過，這感覺非常非常微弱，然後在腦中震動，這時感應信號就出現了，它可以說像一幅即將出現的景象，也可以說像一種聲音。這種感覺無法用任何字來形容，總之，它就是一種有信息的聲音。

外星人的飛船會來接他，有時候降落到草地上，有時候在離地100-200英尺的空中等他。這時地球磁場會暫時減弱，邁爾朝飛船下方走去，不需要經過有形力量的碰觸，他的身體便會上升，大約5秒鐘時間登上飛船。

最不可思議的一種方式叫「心靈傳送」，就是無論邁爾身在何處，昴宿星人會將他的分子結構分解物化，傳到太空船上後再將已分子化的他重新組合出來。邁爾說此方法比較危險，必須心智與良知都很清醒時才可以，否則在傳送中會死亡。

邁爾描述說，昴宿星太空船來往於地球只需7個小時。飛碟的推進系統比光速快幾百萬倍，太空船需要兩個推進系統，一個是正常的推進系統，它能提供加速度一直到光速。另一個叫超越驅動，它能夠同時超越空間與時間，在超越空間與時間時，它們便折疊爲零時間與零空間，只有在時間與空間停止存在時，才能在極小的微秒時間中、通過以光年計算的距離。在轉換爲超越速度前，飛船必須先飛到太空中，然後再到太陽系外的超太空環境中，再以正常驅使的方式飛到地球。



西米斯告訴他，昴宿星人的壽命都有一千多歲，她才330歲，是相當年輕的。她的家鄉Erra星比地球小些，上面的居民大約有5億。初期的Erra星是荒涼的，昴宿星人開發建設了它。如今Erra星的景物和地球的鄉間差不多，有小山、草地、樹木和河流。大部分的Erra星人住在郊區的單親家庭裡，房子形狀呈圓形或半圓形，建築材料是由土壤提煉而成的技術和金或合成材料，有點類似硅氧樹脂。每對夫婦最多只能有三個小孩。

Erra星人的飲食，包括植物性和動物性的營養成分，水果蔬菜種子是主要食物，動物性營養成分主要來自用細胞培養皿人工培養出來的「非殺生肉類」，這種肉是一塊一塊地單獨長出來的。每個Erra星人都懂得25個以上的學科或行業，所以Erra上沒有所謂的勞工短缺。與地球人相同的是，Erra星人也對音樂充滿熱愛，他們也有音樂學校。

邁爾在一次到Erra的訪問中，想嘗試帶回Erra星人的音樂錄音，但Erra星人拒絕了。在幾次接觸中，邁爾被允許拍攝西米斯的beamship的飛行，而他與外星人實際的接觸交談則被逐字的記錄，內容包括：創造和創作、宇宙起源、地球的歷史、科學、天文學、靈性、轉世、基因工程、地面宗教、人類的精神教義、行星際空間飛行、銀河聯邦、外星人的起源和探視地球、心靈感應、地球人口過剩、環境破壞、男女關係、政府和軍事隱瞞。

在與西米斯的接觸中，邁爾拍下了千餘張飛碟、地外星球、NASA太空船運作等照片，及大量UFO影片，記錄下3000頁與外星人接觸、交流的筆記。然而，當他將這一切公之於衆時，人們都嘲笑他是個瘋子。

如今，他拍下的照片、錄像、錄音等，被證明毫無弄虛作假的痕跡。他記錄的外星人關於地球人類文明的預言，也正在逐一被驗證。

遇見自己的「複製人」

文/藍月 圖/Adobe Stock

一支由18人組成的小部隊，為打擊亞馬遜地區的恐怖主義活動，前往一個小鎮執行任務，中途他們遇到了驚悚不已的「複製人」事件。

事件發生在1980年，當時在有秘魯共產黨「光明之路」出沒的戰區，一支由18人組成的小部隊進入其中，因爲對方是一群全副武裝的恐怖組織與販毒集團，所以小分隊的任何行動都需小心謹慎。

據其領隊回憶，這一天，小分隊深夜出發，前往普卡爾帕小鎮。因爲天氣晴朗，月光明亮，所以雖是夜間，卻並不黑暗。

因怕有人掉隊，途中領隊每隔一段時間就會清點人數。

沒想到不論哪一個人回報的數字都是「19」，可他們明明只有18個人，怎麼會多了一個人？於是他下令將所有人集結在一起，親自清點一次，人數確實是19。

仔細看去，一個發現令他嚇得魂飛魄散：在隊伍裡有兩個長得一模一樣的隊員，不只面容一樣，身材一樣，穿著打扮與手持的武器都一樣。他簡直不敢相信自己的眼睛。稍微冷靜後，他想應該是有敵人喬裝打扮滲透到隊伍裡。他決定用秘密口令來識別，因爲那是只有他們自己人彼此之間才知道的。

於是向所有人發出了口令，聽到的人都有回應，只有一個人沒有任何反應。當即，他們向沒有反應的那個人開火，那個人露出笑容，縱身躍入灌木叢，不知去向。

過了一段時間，領隊再次清點人數，又變成19人，他們只好再一次使用口令確認。在總計12公里的路程中，每一次出現的複製人對象都不一樣，大部分的隊員都被複製過，連領隊都看到與自己長相一樣的人。所有人都不敢相信自己的眼睛。

除了不斷出現的複製人外，他們注意到頭頂上不只有月亮，還有一塊巨大的岩石，這塊石頭跟隨著隊伍，一直到抵達下一個城鎮的邊界時，才從他們眼前飛走，複製人也不再出現。



眞實版 遇雷擊覺醒超能力

文/陳剛 圖/Adobe Stock

一名澳大利亞攝影師在一次拍攝外景時，遭遇雷擊後不但倖存了下來，還擁有了超能力，包括能「聽取」別人思想的特異功能。

據《每日郵報》報導，2014年11月，一名澳大利亞攝影師布萊恩·斯金納在新南威爾士州海岸拍攝風暴時被雷電擊中，而他的攝影合作夥伴朱莉婭碰巧把雷擊過程拍攝下來。讓人驚訝的是，遭遇雷擊後的斯金納竟然擁有了一種特異功能，能夠知道別人在想甚麼。

從朱莉婭所拍的影片中顯示，當時一場激烈的風暴正在遠方若隱若現，而斯金納在水邊調整相機，突然他身上出現了一道燦爛的閃光。

斯金納回憶說，當時自己正用手在操作相機，使其停止曝光，卻看到閃電擊中自己的手。他說：「一切就像靜止了一樣……這是一個完整的靈魂出竅經驗。我覺得看見一道閃電穿過我的手。」

幸運的是，斯金納沒有被雷擊穿透全身。他說：「當我回到車裡低頭一看，我的手是黑的。」原來閃電逕直穿過他的右手，把他戴的金戒指擊出凹陷。在去醫院拍攝X光檢查後，確認沒有骨折，也沒有明顯的腫脹，只是嚴重擦傷。

就在斯金納九死一生後，令人費解的怪事開始發生。大約一個星期後，他擁有了類似透視的特異功能，能看到別人看不到的東西，還能聽到遙遠距離的聲音，甚至有了通靈能力，能與脫去肉身、已經在另外空間的生命溝通。

一個月後，斯金納更擁有了「他心通」功能，別人不需要開口說話，心裡想甚麼，斯金納就能聽到。他說：「這是最奇怪的經歷，我看著人們，就能聽到他們正在想甚麼，帶著聲音的，就像他們在跟我說話一樣。」

斯金納受訪時說：「我問自己是不是出現妄想症了，如果你告訴別人這些事情，他們會很奇怪的看著你。認爲你生病了。」他們怎麼會相信斯金納能夠聽到他們心裡想的是甚麼呢？！

其實，不少人在經歷生死邊緣後，也出現了特殊的感應能力，也有些人是先天帶有「特異功能」，並非是思想上出現錯亂。

乾隆朝官場貪腐大案之浙江虧空案 ⑧

文/扁舟記 圖/AI合成

如果說竇光爾的第一份奏摺是一顆重磅炸彈，那這第二封就是原子彈級別了。大量的實例，炸得浙江官員各個是心驚膽戰，惶惶不可終日；炸得乾隆皇帝也是暈頭轉向。如果竇光爾說的都是眞的，那這浙江的吏治，還能要嗎？

很快，震驚中的浙江官員們迅速的緩過神來，紛紛上奏，極力否認竇光爾的指控。其實乾隆心裡也是盼望著，浙江的官員大部分是好的，浙江的虧空並沒有那麼嚴重。但面對竇光爾的兩份奏摺，時間、人物、罪行一樣不少，想不重視都不行。經過思慮再三，乾隆決定再次派遣一位欽差大臣，要查清這中間的是非曲直。他選擇的是內閣大學士兼領班軍機大臣阿桂。

阿桂出身八旗貴族，戰功赫赫，既有威望又有能力。乾隆多次派遣阿桂擔任欽差大臣，處理棘手問題。阿桂當年虛歲七十，和竇光爾年紀相仿。但和竇光爾不同的是，阿桂幾十年南征北戰、熟知地方實際情況，對府庫虧空問題是有瞭解的。但阿桂也是聰明人。他知道這樣全局性、普遍性的問題，如果硬是要刨根問底的話，不僅不能解決問題，恐怕大半個官場都不得安生。



這裡，阿桂還存了一個私心，那就是老竇所揭發的閩浙總督富勒渾，正是他的族孫，已經調任兩廣總督，阿桂不希望因爲浙江的問題，失去家族中這個重要的政治力量。

所以，阿桂決定就事論事，把竇光爾的舉報信查清楚就行了，不再深究府庫虧空問題。於是阿桂採用了一個很合理的辦法，他和曹文埴等人一起，當面詢問竇光爾，要他出示奏摺中提及的各項腐敗案件的實錘證據。

阿桂問：「光爾年兄，你所奏永嘉、平陽兩縣挪用錢糧、勒索暴斂之事，是何人告知？」老竇回答：我聽別人說的，已經記不得那人的姓名了。

阿桂又問：「那好，你舉報前任浙江布政使盛住，攜帶鉅額銀兩進京，可有證據?」這一下直擊竇光爾的弱點。他的奏摺，根據的都是社會傳聞，並沒有確鑿證據。竇光爾是學政，並不掌握政務方面的文書記錄；而且他手下沒人，也不具備現場取證的能力。這就難住了老竇。結果，他提供不了證據，浙江的官員們卻拿出了證據。比如，嘉興、衢州等府官作證說，富勒渾經過時並沒有超規接待，更沒有給總督的看門人送紅包；其他案例中的官員也都來作證，說竇光爾奏摺裡的內容不實，完全是沒有根據的誤報。阿桂據此上奏說，竇光爾揭露的問題，提供不了實在的證據，反而有些案例被證僞了。而乾隆本來就信任阿桂，看了奏摺，他更傾向於相信，這次的風波是竇光爾這個書獃子興風作浪，而浙江的吏治，並不像他說的那樣骯髒。（未完待續）

【本文轉自YouTube視頻公衆號「扁舟記」。掃描QR碼，精彩視頻等著您！】

修文垂統 千古一碑

故國神遊 兩宋風華 ⑤



文/元曦

宋太祖要息天下之兵，建久長之計，於是他治亂抑武，杜絕了五代亂源，然而他要如何建久長之計呢？

(接645期)

人們在做事的時候，開頭很關鍵。比如：蓋房子，開始要打地基；射箭，開始要先瞄準。開始做不好，後面就會差之毫釐，謬以千里——這是在講平常人做平常事的道理。那麼對於一個開國之君要開創一個朝代，就更是如此。他的治國理念、學術傾向，甚至是愛好都會影響一代之規模、一朝之氣象。

那麼宋朝所呈現出來是一種甚麼樣的氣象呢？也許有人會脫口而出是「積貧積弱」，其實這是對宋朝的一種偏頗印象。事實上，在中國五千年的歷史長河中，宋朝是一個高度文明富庶的時代——它的文化非常繁榮，無論是思想、文學、音樂、繪畫、學術、科技等，方方面面成就都非常之高。此外，宋朝的士大夫在中國歷史上，也是非常具有鮮明特色的人物群像。他們非常有社會責任感，先天下之憂而憂，後天下之樂而樂；他們彼此以氣節相高，寧鳴而死，不默而生；他們非常務實，講求知行合一，去實踐「修身齊家治國平天下」的理想。

那麼宋朝爲甚麼會呈現出這樣一派繁榮的文明氣象呢？這與宋太祖有極大關係。他「修文垂統」，就是說宋太祖要廣修文德，並以此垂範後世，讓後世帝王也都注重文治教化。

宋太祖生長於五代亂世，出生於武人世家，他和父親一起在後周中央禁軍中供職、帶兵，這在當時也是很榮耀的一件事。

在這樣一個環境中成長起來的趙匡胤，卻有著與一般武人的不同之處，就是他非常喜歡讀書。史書中記載，他在早年的軍旅之中，就是手不釋卷。如果聽說哪裡有奇書、好書，他會不惜重金求購。

有一次，趙匡胤隨周世宗出征，有人向周世宗進讒言，說趙匡胤攻下壽州時，拉走了好幾車東西，分量不輕，都是重貨。周世宗一聽，也開始懷疑趙匡胤私藏了甚麼東西，於是就派人去檢查。結果發現，趙匡胤拉走的幾車東西，全部都是書，數千卷的書。周世宗有些意外，因爲那個時候的武人，攻城掠地後，大多都是搶錢、搶物，作爲戰利品，趙匡胤卻忙著「搶」書。

於是周世宗就問趙匡胤：「你是朕的將帥，開疆拓土，應當留意於打造兵器，訓練士卒，要書有甚麼用呢？」趙匡胤回答：「臣沒有甚麼奇謀善策，卻擔任了這樣重要的職位，很擔心能力不足，所以就廣聚圖書，希望能夠開拓見聞，增長見識。」周世宗聽了之後，覺得很滿意。

趙匡胤稱帝之後，在乾德四年曾經下詔求書，於是民間的一些珍貴藏書紛紛出世，被獻至朝廷。宋太祖把這些書置於史館，藏於書府，也就是皇家圖書館。由於此時的趙匡胤已經身爲帝王，自然這個蒐集圖書的意義也就有所不同，不僅是爲了自己閱讀，增長見識，他更是繼五代兵戈擾攘之後，一次對前代書籍、對中華文化的挽救行動。

歷史上很多明君聖主都做過這樣的事，史家的評價也一向很高。五代軍閥安重榮說過：「天子，兵強馬壯者當爲之。」很顯然，宋太祖與他說的不是同一種人，宋太祖可不認爲兵強馬壯就可以搞定一切，因爲他清楚知道，文明的運化與傳承才是久長之計，所以才會在戎馬倥傯之際，不忘重金求購圖書。

除了蒐集圖書，宋太祖在文治教化方面還有諸多舉措。比如：他登基後沒幾天，做的第一件事就是去視察學校，下詔修葺祠宇，就是供奉著先賢大儒的祠堂，命人給先聖、先賢造像，又親自爲孔子、顏回撰寫贊書，然後又讓群臣分別爲其他先賢大儒作贊以示尊禮。

在施政方面，宋太祖很重視任用文臣。他曾說「宰相須用讀書人」；在任命官員時，用文臣知州事；讓武臣多讀書。他說：「朕欲盡令武臣讀書，知爲治之道。」從此以後，宋朝從大臣到士庶都開始重視文學。這個文學不是今天所說的詩詞文章之類的那種狹義的文學，這個「文」，是相對於「武」來講的，是文德之文，是文治之學，不只是吟詩作對，更要去學習古聖先賢的經典，知道做人與爲政的道理。

此外，宋太祖在開科取士、制禮作樂、整頓經濟等諸多方面都有善政；他還注重修史、修前代帝王陵。

這些事情被記錄在史書中，雖然只是瑣碎的隻言片語，但其實都是文治教化的具體表現，都承載著重大的意義。

那麼在種種善政之中，有一項於宋一代影響最爲深遠的，那就是太祖誓碑。

宋太祖立國第三年，密刻一碑，立於太廟夾室之中。夾室就是太廟內堂的廂房中。這塊碑，被稱爲誓碑，平時是用金黃色的幔帳遮蔽起來。門外上著鎖、貼著封，禁止任何人出入。甚麼時候這個安放誓碑的房間才會被打開呢？一個是在太廟舉行四時祭祀之時，再一個就是新君即位的時候。全程有禮官主持，皇帝走在前頭，後面是百官。然後由皇帝帶領百官行禮跪拜，之後百官留在原地，皇帝走上臺階，走到這個夾室門口，身邊只有一個小黃門跟從，小黃門就是宮內做事的宦官，而且還得找個不識字的，因爲碑文要保密。這個小黃門先要檢驗封識，就是看這門有沒有被打開過，確認沒有人動過，再用鑰匙開門。

開了門後，小黃門先進去焚香、燃燭，做些準備工作，最後揭開幔帳，揭的時候不敢抬頭去看，揭開之後，馬上轉身快速走出夾室，全程不敢仰視，可見碑文至爲機密。小黃門出去後，皇帝一個人進門，對著誓碑跪拜，然後一邊仰瞻誓碑，一邊默念碑文。念完之後，再次跪拜，然後才出門離開。等候在外面的群臣，沒有人知道碑文上的誓詞內容。

北宋歷代帝王在拜謁這塊碑時，都要按此程序，嚴格執行，所以一直都沒有人知道這塊碑的內容。一直到「靖康之難」，金人南侵，汴京城破的那一天，金人進入太廟，把祭祀所用的禮器、樂器全拿走，所有的門都被打開，夾室自然不能倖免，人們這才得親睹誓碑的眞容。

這塊碑，高七、八尺，寬四尺多，上面刻著三行字：一行是「柴氏子孫有罪不得加刑」，這講的是後周皇室，周世宗柴榮的後代；一行是「不得殺士大夫及言事人」；最後一行是「子孫有渝此誓者，天必殛之」，就是說後世子孫要是有違誓言，那就會遭致天譴。這個太祖誓碑的故事，因爲年代久遠，流傳的版本也不同，但大體上是一致的。特別是關於第二行，各種版本都高度相似，只是用詞不同，比如：有的版本紀錄是不殺言事官；有的紀錄是不殺士大夫；有的紀錄是不殺諫臣。

關於太祖誓碑，並不見載於正史，所以有人說這是出自野史，而質疑它的可信度。但是被稱爲正史的二十四史，其實只是諸多史籍中的一種。所謂官修正史，它是朝廷組織人修撰的，僅此而已。所以，並不是說只有正史是正的，別的都是歪的；也不是說，只有正史才是眞的，別的都是假的。

中國史學成就非常之高，每一朝除了正史之外，都有很多的各種各樣的史學紀錄，以補正史之闕。像「太祖誓碑」的故事就是這種情況，除了正史以外，很多史籍中都有記載。

另外，說到這個誓碑的故事，可能現代人不太容易理解，說一塊碑，刻幾行字，照著念，念完了就這麼管用嗎？其實它還眞的這麼管用，眞的就能對皇帝起到約束作用。

舉個例子，在宋哲宗時，宰相章惇想要誅殺元祐黨人，宋哲宗雖然在政治立場上與元祐黨人針鋒相對，但要誅殺他們，宋哲宗卻是一口否決，他說：「朕遵祖宗遺制，未嘗殺戮大臣。」可見古人是非常重視發誓這種事，哪怕是天子，也不敢違背自己的誓言。

而現代人則不然，很多人會覺得海誓山盟是一種浪漫，信誓旦旦可能是作秀，指天發誓是一種決心的表達而已，但是在古人看來，不是這樣。古人眞的會把誓言看得非常重，要言而有信，當誓言說出口，就是有天地神明爲之見證，如果有違誓言，就會遭致不祥。

其實，當我們看到古人如此重視誓言，我們也應以古爲鑒。在古人看來，首先，這個誓是不能隨便發的，說出來要兌現的；第二，即便發誓，也應該是爲著某種正義的事情而發，如果是爲了一種非正義的事情而發，那在古人看來，就是在發毒誓。如果不能夠及時反省，虔誠悔過，那將是非常可怕的一件事。

總之，正因爲宋太祖種種修文德、重教化的舉措，使得有宋一朝在文化方面，成就非常豐碩，可以說是文德炳煥，如星漢之燦爛；正因爲宋太祖留下了不殺言事人的祖訓，才使得有宋一朝湧現出許多以氣節相高的讀書人。也才有了我們記憶中的那個政治清明、思想自由、文明繁榮的宋世風華。（待續）

宋太祖、宋城：臺北故宮博物院；玉雕：ADOBE STOCK



▲趙匡胤留下不殺言事人的祖訓，才出現了政治清明、思想自由、文明繁榮的宋世風華。

公有領域



▲宋哲宗與元祐黨人政見不同，但遵祖制，不殺大臣。

公有領域



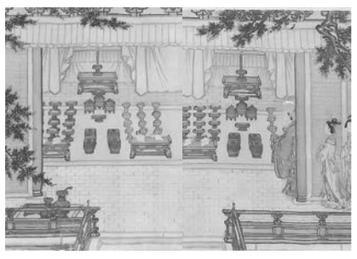
▲趙匡胤稱帝之後，下詔求書，民間的一些珍貴藏書紛紛出現。

公有領域



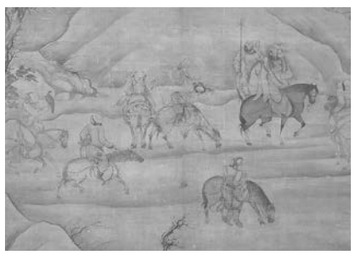
▲趙匡胤在開科取士、制禮作樂、整頓經濟等方面都有善政。

臺北故宮博物院



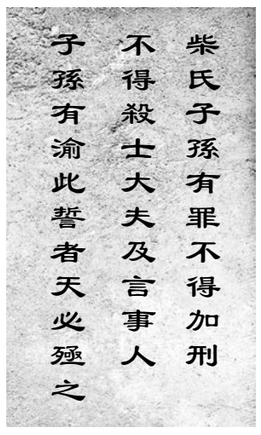
▲趙匡胤立國第三年，密刻一碑，立於太廟夾室之中。

臺北故宮博物院



▲一直到靖康之難，金人南侵，汴京城破，碑文才被揭曉。

示意圖：ADOBE STOCK



太祖誓碑是北宋歷代帝王都要拜謁，並嚴格執行的。



歷史上名人的書齋

文／梅媛
圖／公有領域

「山不在高，有仙則名。水不在深，有龍則靈。」這首〈陋室銘〉，讓劉禹錫的「陋室」成為歷史上最有名的書齋。不只是劉禹錫有「陋室」，杜甫也有「草堂」；諸葛亮則是「茅廬」；蒲松齡擁有「聊齋」，還有梁啟超以「飲冰室」表達其志趣，都成為了史上有名的書齋。



▲ 位於揚州瘦西湖旁的靜香書齋

書齋命名表露主人性情

古代的文人墨客通常把著書爲文、讀書藏書、寫字作畫的書房稱之爲「書齋」。他們在著述之餘往往還有一項雅趣，那就是爲自己的書齋寓所起個室名，自得其樂。

這些書齋的命名通常表露了主人的性情、志趣。它們往往或緣於某事，或由於某因，異彩紛呈，各有寓意，且這些饒有情趣的書齋名常給人帶來許多有益的啓示。

古人大多喜歡用齋、堂、屋、居、室、庵、館、廬、軒、園、亭、洞等字來爲書房命名，其中，「齋」更是古人爲書房取名時最常用的字。

根據東漢許愼《說文解字》的解釋：「齋，戒潔也。」所謂「齋」指的就是清心潔淨之處，包含著恭敬、寡欲的內涵，而這正是古人讀書時所追求的最高境界。

追求這種境界的古人，其書房一般都很簡單，沒有過多的陳設。唐代詩人劉禹錫〈陋室銘〉即稱：「山不在高，有仙則名。水不在深，有龍則靈。斯是陋室，惟吾德馨。」書房雖然簡陋，但有琴可彈，有書可看，可避免塵俗干擾，這樣就足夠了。

深富寓意的書齋名

古代文人爲書齋取名就如同在爲自己的子女取名一般。有些表露出自己的風雅氣派，有些會把自己的愛好、寄託傾注其間。它們可以是一句勉勵自己的話，也可以是一個有深刻意義的故事，或是某個特殊的原因，常給人深刻的啓發。

唐代杜甫在四川成都蓋了一座簡樸的住宅。他沒有替書齋取甚麼特別的名字，只是簡單地稱之爲「草堂」。後來，白居易效仿杜甫，在廬山築的屋室，也叫「草堂」。

白居易的朋友劉禹錫，則謙虛的把自己的書齋稱作「陋室」，並在這裡寫下膾炙人口的千古絕唱〈陋室銘〉，還把自己的「陋室」與三國時期諸葛亮的「茅廬」，以及西漢大儒揚雄的「子雲亭」相提並論，展現出他安貧樂道的高尚情操。

有些名人的書齋取名包涵著求學之道，勉勵自己要勤奮向學。

明朝文學家章溢隱居在龍泉縣的陋室中。他不計較生活的艱苦，發奮讀書，著述甚豐。

他曾說：「人知樂之爲樂，而不知苦之爲樂；人知樂之樂，而不知苦生於樂。」劉基被他這種精神感動，寫下了〈苦齋記〉，並把章溢的書齋取名爲「苦齋」。

另一位明代文學家張溥的書齋則取名爲「七焚齋」。張溥自幼勤奮好學，讀書一定要親手抄寫，抄寫完畢、朗讀一遍後即燒掉，接著再抄、再讀、再燒，如此反覆達六、七次之多，一段時間之後，他的右手握筆處長出了老繭，爲了勉勵自己，他便將自己的書齋取名爲「七焚齋」。

還有些名人的書齋取名包涵著深刻的含義，深藏著畢生的志願。

清代張岳齡在書齋中寫下「味蓼書屋」一匾。「蓼」是一種苦菜，味蓼有體味艱辛之意。此一齋名寓意當時國家多災多難，自己應有吃苦，爲國分憂的精神。

清初名士龔賢反清復明意志甚堅。他在南明滅亡後，隱居清涼山，築一小樓，認眞讀書。一日見一小和尚在打掃落葉，他想到「葉雖落，樹猶生」，突然來了靈感，便將書齋命名爲「掃葉樓」，以表達自己的哀思和反清到底的心志。

歷史上著名的書齋

古代文人的書齋名可說是形形色色，韻味無窮，因此在中國歷史上，留下了許多著名的「齋」。

錢大昕是清朝很有名的博學之人，遍覽群書，其書房取名爲「十駕齋」。這個詞出自荀子的〈勸學〉篇：「騏驥一躍，不能十步；駑馬十駕，功在不舍。」意思是勉勵自己在治學、立業上有鍥而不捨的精神。

清代著名文學家蒲松齡應試落第後，喜歡請人到書齋閒談，之後再根據閒談所講的奇聞異事加工整理成小說，因此他的書齋取名爲「聊齋」。《聊齋志異》的「志」就是「記錄」的意思，「異」是在說明自己所記錄的事情都是奇聞異事。

曾國藩的書齋名很有意思，一般人總會希望自己生活、事業圓圓滿滿，而他卻要「求闕」，闕即缺也，爲甚麼曾國藩要求「缺」呢？原來他覺得人生的美好，就在於「花未全開月未圓」的缺失之美。

花未全開，尚有艷極之時，月未全圓，必有滿盈之刻，一旦花全開了，月全圓了，隨之而來的就是生命的衰竭，所以人生有點「缺憾」則預示著生命有無限的可能。

林語堂一生受儒家「有爲」思想的影響，但也頗欣賞道家的「無爲」之治。所以他的生活態度是以「有爲」爲中心，但往往也有「不爲」之事。故他將自己的書房取名爲「有不爲齋」。

林語堂後來根據在「有不爲齋」的感悟寫出了《有不爲齋文集》或稱《有不爲齋隨筆》。

「飲冰室」是近代學者梁啓超的書房名。「飲冰」一詞出自《莊子・內篇・人間世》：「今吾朝受命而夕飲冰，我其內熱與？」

原意是比喻自己內心之憂慮。當年，梁啓超受光緒皇帝聖命，竭力維新變法。面對國家內憂外患的嚴峻形勢，梁啓超內心的焦灼和困窘可想而知，如何解決其「內熱」？唯有「飲冰」才能解決了。

牛頓終其一生追隨神

文／韓雨薇 圖／公有領域

「我的工作和神的偉大創造相比，我只是一個在海邊拾取小石和貝殼的小孩子。眞理浩瀚如海洋，遠非我們所能盡窺。」——牛頓

牛頓是英國著名的物理學家，他在科學領域裡有非常傑出的成就，這使他贏得了「歷史上最傑出的科學家」與「近代物理學之父」的尊稱。

但許多人或許不知道，除了在科學上的成就之外，牛頓還鑽研《聖經》，並寫下大量的研究手稿，向世人證明宇宙間有一位造物主，祂創造了奇妙和偉大的宇宙。

被踢醒的聰明才智

牛頓出生於英格蘭，他並非如大家所想像的是個聰明伶俐的孩子，相反的，他在學校裡的成績很差。

有一次，他跟一個塊頭比自己大很多的同學打架，而他打贏了那位同學，可老師卻告訴他，即使打贏了，他仍然是個失敗的學生，因爲他的成績非常糟糕。

回家後，牛頓決心發奮，誓言要在功課上超越這位同學，結果他不僅在中學時期名列前茅，十八歲時更進入了劍橋大學的三一學院。

經典物理學創始人

牛頓在劍橋大學完成學業後，回到了故鄉。在鄉間的那段時間，牛頓創立了積分的方法，並將之廣泛應用在物理和幾何學上。

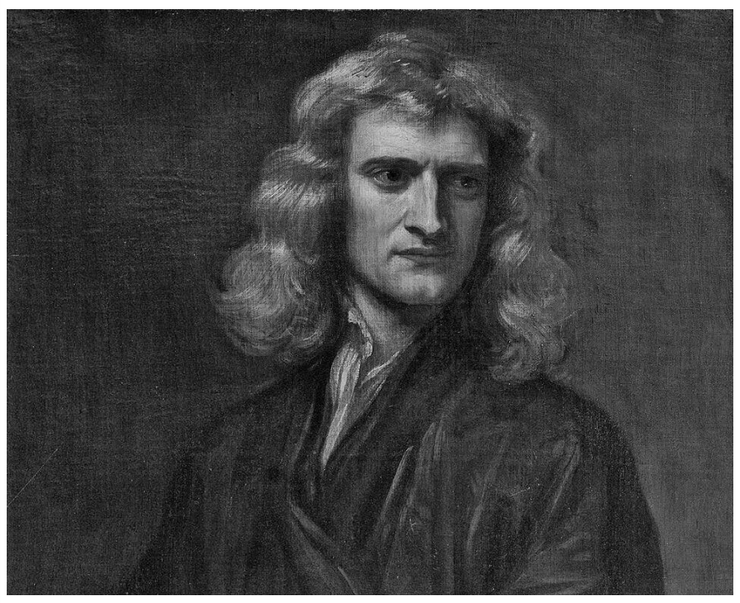
有一天晚上，牛頓坐在蘋果樹下沉思，忽然蘋果掉落到地上，於是他發現，所有的東西一旦失去了支撐，就會墜下，接著他又發現，任何兩物體之間都存在著吸引力，繼而總結出萬有引力定律。另外，他也承繼並更深入伽利略等人的研究成果，最後總結出三大運動定律，成爲經典物理學的創始人。

太陽系模型的故事

牛頓是一位虔誠的信徒，他將畢生的主要精力用於對精神世界的探索。關於神存在與否，牛頓和哈雷之間曾經發生過一段有趣的故事。

哈雷是著名的天文學家，曾推算出著名的哈雷彗星軌道，但他不相信神的存在。有一次，牛頓造了一個太陽系模型，中央是一個鍍金的太陽，四周對應著天體秩序，排列著各大行星，一拉曲柄，各星球就會按照自己的軌道和諧的轉動，非常特別。

有一天，哈雷來訪，一看到這個模型便驚歎不已，立刻問是誰造的，牛頓回答說，這個模型沒有人設計和製造，是各種材料湊巧碰在一起而形成的。哈雷說，一定有人造他，並且是位天才。這時，牛頓立刻拍著哈雷的肩膀說：「這個模型雖然精巧，但比起眞正的太陽系，實在算不了甚麼！你尚且相信一定有製造他的人，那麼比這個模型精巧億萬倍的太陽系，豈不是全能的神，用高度智慧創造出來的？」哈雷這才恍然大悟，也相信了神的存在。



▲ 18 世紀初，英國巴洛克時期繪製的牛頓畫像。



飲食健康

腎病、三高族福音 洋蔥這兩種成分最關鍵



文/余筱琪整理

洋蔥是常見的料理食材，不僅營養豐富，近年來也被認為對腎臟健康具有潛在保護作用。

臺灣腎臟科洪永祥醫師在社群媒體撰文指出，洋蔥含有槲皮素（quercetin）與多種硫化合物，這些天然成分具備抗氧化、抗發炎、降血壓及穩定血糖等多重生理效益，對慢性腎臟病患者或一般民眾皆有助益。

洪醫師強調，國內外研究顯示，洋蔥中的槲皮素與硫化合物可透過多種生理機制，延緩腎臟硬化與纖維化，並有助於降低尿酸的合成與累積，減輕尿毒素負擔，進而維護腎功能。

洋蔥內含兩大護腎成分

洋蔥的護腎作用，主要來自以下兩種天然活性成分：

一、槲皮素（quercetin）

是一種天然類黃酮抗氧化劑，主要集中於洋蔥的外皮與根部。研究指出槲皮素能清除自由基、抑制發炎反應、減緩腎絲球硬化及細胞凋亡，同時可抑制黃嘌呤氧化酶（xanthine oxidase），進而降低尿酸生成，對痛風性腎病變與高尿酸血症患者有輔助效果。

二、硫化合物（sulfur compounds）



每日適量攝取洋蔥，有助於維護腎臟功能。

洋蔥切開時釋放的特殊氣味，來自含硫胺基酸分解後產生的揮發性硫化合物。這類成分具備抗發炎、抗菌及抗氧化功能，有助於延緩腎臟纖維化進展，並保護腎小管及微血管結構，降低長期慢性損傷的風險。

三大作用路徑 洋蔥如何發揮護腎效果

洪醫師綜合多篇醫學文獻，歸納洋蔥對腎臟的三大保護機制：

1. 抗氧化減壓：槲皮素能對抗老化及氧化壓力，對腎絲球與腎小管的損傷，維持腎臟過濾功能。

2. 抗發炎、抑硬化：可抑制腎臟發炎相關因子，如：TNF-α、IL-6 與 TGF-β1，延緩腎臟纖維化進程。

3. 穩定代謝減負擔：研究指出，每日攝取 150 至 162 毫克槲皮素，有助於降低收縮壓約 3 至 4 毫米汞柱，並改善第二型糖尿病患者的血糖與糖化血色素指數，減輕腎臟代謝負擔。

六大附加保健功效

除了護腎，洋蔥還具備以下經科學實證的保健作用：

- 促進心血管健康：有助於降低壞膽固醇，預防動脈硬化與心血管疾病。
- 降低慢性病風險：富含超過 25 種抗氧化類黃酮，有助於延緩細胞老化。
- 具備抗癌潛力：對胃癌、結直腸癌等有一定防護效果。
- 有助血糖控制：可提升胰島素敏感度，穩定血糖。
- 天然抗菌作用：能抑制如大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、幽門螺旋桿菌等常見病菌。
- 維持骨質健康：研究結果發現，經常攝取洋蔥者，其骨密度明顯優於未攝取者。

生食最佳 但這些族群要注意

洪醫師提醒，洋蔥的食用方式應依個人體質與健康狀況調整。一般建議每日適量攝取 1/4 至 1/2 顆中型洋蔥。若能生食，如涼拌洋蔥絲，可保留較多槲皮素與硫化合物，但對腸胃較敏感者，建議以煮湯、快炒或焗烤等方式為宜。若能搭配綠花椰菜、黑蒜、橄欖油等抗氧化食材，效果更佳。

適用族群包含：高血壓、高血糖、代謝症候群患者，以及慢性腎臟病第一至第四期病患與一般成人。

不過，進入末期腎臟病、需限制鉀與磷攝取者，或有出血傾向、正在服用抗凝血劑、胃潰瘍、胃炎等情況者，則應避免過量攝取。孕婦與哺乳者，亦建議諮詢醫師後再食用。

整版圖片：ADOBE STOCK

中醫療法

口腔潰瘍不癒 小心癌前兆

文/葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

口腔潰瘍，一點點小傷口，就足以讓人渾身不自在。三餐不能吃香喝辣的，講話不能暢所欲言，就連刷牙、漱口都得小心翼翼。

口腔潰瘍，通常是一到數個，可發生於口腔各個部位，如：上顎、舌頭、牙齦、頰部及口唇黏膜等處。

起初，患部黏膜會有紅腫隆起的情形，大約一天後潰破，產生圓形或橢圓形，直徑 0.2 至 0.5 公分的潰瘍，其底部有壞死組織形成的黃白色假膜，邊緣的黏膜則呈現充血、水腫。一般七至十天就可以痊癒，但有的人很容易復發，往往「舊的不去，新的已來」。

發病的年齡從小孩到老人都有，但好發於青壯年期，其中又以女性為多，男女之比約為 2：3。

口腔潰瘍的病因很複雜，有的有家族遺傳，有的血液裡潛伏著 EB 病毒及人類巨細胞病毒，一旦人體的免疫功能下降，就會使病毒被激化、活化。

所以不少病人是在睡眠不足、勞累過度、精神緊張，或是偏食、消化不良、便祕及吃東西不慎咬傷時，就會發作。又如服用藥物不當、局部放射治療，或部分女性朋友在月經週期來臨前，也都可能引發。

西醫塗抹的藥膏，有的含有水楊酸，可以直接把敏感的神經燒灼掉，有止痛的效果，但塗抹的剎那間，會有辣辣、痛痛的感覺；有的含有類固醇，可以促進黏膜的生長，直接覆蓋在潰瘍部位，也有減輕疼痛的功效，但缺點是附近黏膜會發生沾黏，而且患者對類固醇往往心生恐懼。如果潰瘍嚴重，西醫會給予少許冰醋酸溶劑，不僅可以燒灼潰瘍，減少傷口疼痛，還可以促進黏膜表皮增生，加速潰瘍癒合。

中醫也有不錯的外敷方法，可以用「吹喉散」噴在患部，有清熱解毒、消腫止痛的功效。

中醫治療口腔潰瘍，臨床上常見的有四種類型：

一、心火上炎：多因勞心傷神、休息不夠而引起，潰瘍常發生於舌尖，易有口渴、心煩、失眠、小便短赤等症狀，可用導赤散加減來治療。

二、陰虛火旺：多因勞累、熬夜、睡眠不佳而引起，潰瘍常發生於舌根，疼痛晝輕夜重，易有口乾、咽乾、手腳心發熱、盜汗等症狀，可用知柏地黃丸加減來治療。

三、脾胃濕熱：多因過食辛辣刺激、菸酒或燒烤煎炸的食物而引起，潰瘍常發生於口、唇、舌以及齒齦多處，易有口渴喜涼飲、口臭、腹脹、大便祕結、小便黃赤等症狀，可用涼膈散加減來進行治療。

四、脾氣虛弱：多因免疫功能欠佳而引起，潰瘍反覆發作，患部色淡，疼痛較輕，易有身體疲倦、胃脹、食慾不振、大便拉稀等症狀，可用黃耆建中湯加減來治療。

口腔潰瘍的患者宜保持心情舒暢、避免熬夜，少吃烤、炸、辛辣等刺激食物，應以清淡的細軟食物為宜，多吃些清淡而且新鮮的蔬菜水果；潰瘍嚴重者，可改半流質飲食。

吃飽飯後，可用淡鹽水漱口，以清潔口腔。萬一口腔潰瘍經過三週以上仍未癒合，或口腔黏膜出現白斑，則必須提高驚覺，有可能是口腔癌的前兆，必須積極就醫診治。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

口腔潰瘍好發於青壯年期，其中以女性為多。



中醫療法

水腫 健康警訊

文/葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

水腫除了影響美觀，也會增加皮膚感染及延緩傷口癒合時間，更重要的是水腫是身體狀況的一個警訊。

有的人早晨起床時，眼皮會有些浮腫，這是因為睡眠時，眼瞼活動減少，血液流動緩慢，使得局部毛細血管壓力增加，液體流出血管，進入疏鬆的眼瞼組織，因而引起水腫。然而若到了上班、上課後，仍是眼皮腫脹、睡眼惺忪，那可就要小心了。

水腫患者的初步檢查應包括小便檢查，看有沒有蛋白尿，也要抽血檢驗腎功能是否變差、血中的蛋白質是否下降，還有腹部超音波查看肝的表面是否粗糙，肚子裡是否有腹水，而肺部 X 光也很重要，如此才能知道心臟是否肥大、肺部是否有積水。

常見的水腫有四種

一、腎臟病：由於蛋白質由腎臟流失，造成血漿蛋白下降，血液滲透壓降低，水分滲到組織間液，加上腎功能差，無法把水分正常排出，所以患者常是全身及顏面浮腫。

二、肝硬化：以下肢水腫為主，而且傍晚較明顯；有時也有腹水，腹部青筋暴露，手掌有紅斑，或男性女乳症。

三、心臟衰竭：容易在傍晚或工作勞動之後，出現下肢及腳背水腫，病人常會呼吸困難。

如：先天性心臟病、心肌炎、心包炎或慢性肺疾病等。

四、甲狀腺功能不足：真皮皮膚會產生水腫，但這種水腫指壓之後，不易凹陷。

中醫論治水腫，有陽水與陰水之分。所謂陽水是：發病急，每成於幾日之間，腫多由上而下；胸熱煩渴、小便短澀色黃、便祕，多見於青壯年。

陰水則是：病多漸起，日積月累，病多內傷，由下而上；身冷不熱、不渴，小便或短，但多不赤澀，大便或見稀溏，過勞則病症加重，病程較長，多見於正虛久病之人。

水腫往往是身體狀況的一個警訊，必須提早就診，以免延誤病情。



中醫治療水腫，常見的有四種證型，其中前二者是屬於陽水，後二者是屬於陰水：

一、風水氾濫：先從面目腫起，繼而全身皆腫，伴有惡寒發熱。宜祛風行水，可用越婢加朮湯。

二、濕熱壅盛：遍身浮腫、口渴心煩、便祕、小便赤澀。宜清利濕熱，可用五皮飲合六一散。

三、脾陽不振：以下肢水腫為主，常伴有食慾減退、大便拉稀等。治療宜健脾利水，可用實脾飲。

四、腎陽虧虛：腰以下較腫，腰膝痠軟、手腳冰冷、易腹瀉。宜溫腎行水，可用真武湯。

總之，水腫除了影響美觀之外，也會增加皮膚感染及延緩傷口癒合時間，更重要的是水腫往往是身體狀況的一個警訊，必須及早就診，以免小病變大病，大病要人命。

十大錯誤喝水法 腎臟拉警報

文/余筱琪整理

長期錯誤的喝水方式會讓腎臟負擔加劇，甚至提前報廢。以下是臺灣腎臟科洪永祥整理出的「傷腎十大喝水錯誤排行榜」，看看自己的習慣有幾個上榜：

第十名：運動後狂灌白開水

大量出汗後猛喝白開水，會稀釋血液中的電解質，導致低鈉血症，可引發頭暈、噁心、抽搐，甚至昏迷。

正確做法：運動後補水應搭配補充鈉、鉀等電解質，可選擇低糖運動飲料，或在水中加入少量食鹽。

第九名：用飲料或湯代替白開水

長期以含糖飲料、碳酸飲品、濃湯取代白開水，不僅無法補足水分，還可能造成腎臟代謝負擔，誘發蛋白尿與代謝症候群。

正確做法：以白開水為主，飲料不超過總水量 10%，湯類建議選擇清淡為主，避免高油、高鹽。

第八名：晚餐後或睡前大量飲水

晚上喝水太多容易導致夜尿頻繁、睡眠中斷，長期會影響體內激素分泌與自律神經平衡，也會增加腎臟夜間負擔。

正確做法：晚餐後喝水量應控制在全天總量的二成以內，睡前 3 小時不建議喝超過 150 毫升。

第七名：冷天或冷氣房不主動喝水

寒冷或低溫環境會降低口渴感，使人忽略補水，但體內依然在流失水分。若長期血液濃縮，會加重腎臟負荷，還可能增加中風與心梗風險。

正確做法：即使不渴，也應主動補水，建議每 2 小時喝水一次。

第六名：為減少排尿故意少喝水

不少老年人，因患有糖尿病、前列腺肥大等疾病，害怕頻尿或漏尿而刻意少喝水，結果反而導致了腎功能更快的惡化。

正確做法：出現排尿困擾，應尋求泌尿科或婦科協助，飲水量不應因排尿問題隨意減少。

第五名：起床第一杯水喝得太晚

清晨是血液最濃縮的時段，若未及時補水，容易導致血壓波動、中風、心梗等風險，也會增加腎臟負擔。

正確做法：起床前先飲用約 250 毫升溫水，有助於稀釋血液、保護腎臟。

第四名：迷信瓶裝水

市面上各種瓶裝水標榜功效，但其中電解質成分不一，對腎病患者而言，過多的鈣、鎂、磷等礦物質反而是負擔。此外，長期飲用瓶裝水也可能暴露於塑膠微粒風險中。

正確做法：家庭可使用經過過濾或煮沸的自來水，健康經濟又環保。

第三名：本應限水卻過量飲水

對於腎功能嚴重下降、尿量明顯減少者，若不控制飲水，反而可能導致水腫、肺水腫，甚至危及生命。

正確做法：遵照醫囑飲水，建議按照「前一天尿量＋ 500 ～ 700ml」來計算飲水量。

第二名：誤認為喝越多越健康

不少人誤以為每天多喝水能「洗腎」、「養腎」，結果一天喝 4000 ～ 5000 毫升，導致低血鈉、腎絲球過濾過度，反而讓腎臟提早老化。

正確做法：每日飲水量以「體重 ×30 ～ 40 毫升」計算，如體重 60 公斤者，建議攝取 1800 ～ 2400 毫升水分（含食物水分）。

第一名：從小水喝太少而不自覺

很多人喝水不足，每天不到 1000 毫升。醫師表示，這類族群多精神不佳、容易感冒、三高、痛風、經常泌尿道感染與泌尿道結石，卻毫無警覺，腎臟長期缺水而導致加速老化。

正確做法：每天主動補水、平均分次飲用，白天至少有 8 次喝水行為，並養成記錄每日飲水量的習慣。

避開人生10大認知陷阱 想不優秀都難

文/孝村 編輯

你是否曾經感到生活停滯不前，努力卻總是事倍功半？投資大師沃倫．巴菲特曾告誡：「風險來自於你不知道自己在做甚麼。」事實上，許多困擾我們的問題，往往源自於潛藏在日常思維中的認知陷阱。這些陷阱不僅影響判斷，更可能讓我們在不知不覺中錯失成長的機會。本文將帶你認識 10 種常見的認知偏誤，學會辨識並避開它們，讓你的人生更清醒、更優秀。



圖片來源:（Adobe Stock）

基本歸因錯誤

生活中，你是否聽過這樣的話：考試失利，主要是試卷太難；過得不好，是因爲原生家庭太差；被人批評，就是對方在針對自己。許多人總是習慣把過錯推諉給外部環境，從而爲自己辯護。這在心理學上被稱爲「基本歸因錯誤」，它其實是一種自我防禦的表現。

但一個人面對失敗總是各種找外界因素，他一定會慢慢喪失鬥志，乃至擺爛。有句話說：「命是弱者的藉口，運是強者的謙辭。」失敗並不可怕，可怕的是失敗後從不反思，也不肯做出改變。沒有深刻地自我反省，就沒有驚人的自我超越。向內求解，正視自己，補齊一個個漏洞，你才能不斷成長。

達克效應

1999 年心理學家鄧寧與克魯格做了一個實驗，讓心理學專業的本科生估算自己的分數。結果，得分最低的學生，對自己的成績高估得最厲害；得分最高的學生，反而低估自己的表現。像這種越無知，反而越自信的現象，就稱爲「達克效應」。

知識越貧乏的人，他所相信的東西就越絕對。他根本沒有見過更大的世界，更沒有聽過與此相對立的觀點。實際上，他們不過是在坐井觀天，只會困住自己。要知道，世上沒有人是全知全能的。面對不懂的事，一定要保持空杯心態，不矜不伐。人只有敢於承認自己的無知，向外探求，才能打破既有的認知壁壘，實現人生躍遷。

確認偏差

在國外，有個「地平協會」。協會中的成員人人信奉地平說，每天都會分享各自搜集來的地平說資訊。成員們見狀個個情緒高漲，自認爲得到了更確切的佐證，並爲此沾沾自喜。這就是「確認偏差」，人總喜歡尋找同類觀點來確認、強化自己的原有信念。

就比如很多人每天抱著手機使勁刷視頻，看熱搜。大資料則會「投其所好」推送資訊，久而久之，人就會被困在信息繭房中。蔡康永說：「如果你只看合乎自己口味的書，那你永遠就只能知道你已經知道的事。」所以我們要多看不同領域的書，學習到新的知識；多與人交流，接觸自己不認同的觀點。當你的知識密度越高、見識越廣時，你看待事物就不會輕易被表像所迷惑。

光環偏差

心理學上有個光環效應。指的是當我們覺得一個人外貌很好時，便會下意識認爲他的其他方面也很好。也就是說，我們很容易因爲外界因素，而產生某方面的認知偏差。就比如大家會認爲，面容平和的人是好人，而相貌醜陋的人，大概率容易做壞事。自然而然，偏見就出現了。

而偏見，就像一把刀，刺傷著你我。有句話說：「人心中的成見就像一座大山，任你怎麼努力也休想搬動。」要想避免產生光環偏差，最重要的就是全盤考慮。當你能多角度看待他人，慢慢就會遠離偏差，看到眞實的他人。

可得性啟發

諾貝爾經濟學獎得主丹尼爾．卡尼曼曾做過一個經典提問：以字母 R 開頭的單詞多，還是 R 作爲第三個字母的單詞多？大多數人會毫不猶豫認爲 R 開頭的單詞多。這是因爲我們的大腦更容易從記憶中檢索出以特定字母開頭的單詞。但現實是，R 作爲第三個字母的單詞更多。

所謂可得性啓發就是如此。如果某個事件或資訊更容易、更迅速地被我們回憶起來，我們就會不自覺地認爲它發生的頻率更高、可能性更大。丹尼爾．卡尼曼說：「我們的思維並非總是理性的，它往往被直覺和偏見所支配。」若是全憑記憶做依據，人就會被頻繁出現的熱搜帶節奏，進而喪失判斷力。

面對生活中的種種事件，我們需要質疑精神：有沒有客觀資料？有沒有其他觀點？有沒有其他可能性？當你持有懷疑一切的精神，自然會辨別眞僞，看到事物的本來面目。

聚光燈效應

看過一個故事。阿美買了個新包，但有點醜。第二天上班的時候，她惴惴不安，生怕同事笑話她。結果一天下來，誰也沒發現她換包了。下班之後，在她的提示下，同事才發現她換包了。心理學上有個聚光燈效應，是說人們會高估別人對自己的關注程度，以爲自己站在聚光燈下，一舉一動都被別人審視。其實恰恰相反，個人得到的關注度是非常少的，絕大部分人只關注自己。自己的外表、情緒、糗事，很多時候並沒有誰在意。反倒是我們自己，不斷糾結，反復內耗。學會破除聚光燈效應，回收自己的注意力。不過分在意他人的眼光，很多時候內耗就少了一大半。

從眾偏差

某商業顧問說過一類人。在餐飲市場火爆時，他跟著開連鎖店；在快遞站流行時，他跟著開了快遞站；看到別人炒股盈利了，他也一頭紮了進去。但結果呢？無一例外，全部失敗。

盲目跟風的人，總感覺忙忙碌碌，到頭來卻竹籃打水一場空。《從眾心理》一書中有這樣一句話：「任何事情都是有正反兩方面作用的，我們不管甚麼時候都應該保持理智的思考，從而做出最正確的選擇。」資訊氾濫的時代，很多人漸漸失去了獨立思考的能力。看到別人做甚麼，自己也跟著做甚麼，結果瞎忙活一場，得不償失。但成大事的人，往往能夠保持獨立的思考。每個人的生活都在於自己的籌謀，不隨波逐流，清醒做事，才有從芸芸衆生中脫穎而出的機會。

蔡格尼克效應

你是否曾有過這樣的經歷？某個工作專案還未完成就焦慮不已；考完試等待結果時內心最是痛苦。我們的注意力總會被不確定的事占據，從而變得慌張忐忑。在沒有收到確定結果時，我們整個人就會陷入到深深的焦慮不安中，甚至無法集中精力去做其他的事情。

這種現象在心理學上就叫做蔡格尼克效應。可世事多變，問題總是一件接著一件。不確定，才是生活的常態。若我們一直想掌控一切，只會讓自己陷入一個焦慮的狀態。而這種狀態，不僅會逼瘋你自己，也會影響你想做成的每一件事情的結果。正如一句話所說：「允許事情進入逗號的狀態，而非一刀切的句號。」生活中很多事情是無法立刻解決的，我們一定要學會與這種不確定性共處。學會專注於可控部分，放下不可控的結果，你才能在混亂中找到自己的人生節奏。

二極體思維

你是否見過這樣的人：我輸掉了比賽，所以我是個失敗者；我怎麼只考了 90 分，我簡直糟透了；明明這麼簡單我卻搞砸了，我果然甚麼也做不好。這種沒有做到 100 分，就認定自己是 0 分的想法，其實就是二極體思維。

在他們眼中，萬事萬物都是非黑即白，非此即彼的。在這種認知下，哪怕一點小失利，人都會陷入自我否定的狀態中。事實上，無論做甚麼事，不管成功與否，結果中都包含著你的付出。陷入二極體認知，只會讓自己被狹隘定義，忽略本來的實力。愛迪生說：「沒有一千次的失敗，就沒有第一千零一次的成功。」人在路上，所付出的每一分努力，都是有意義的。不論好壞與否，你只管低頭趕路，命運就一定不會辜負你。

災難化想像

心理學上，有一個著名的「煩惱箱」實驗。在這項實驗中，受試者按照要求把自己對未來一週的擔憂寫在紙上，投進箱子裡。幾週後，他們對比紙上的事件，發現超過九成的事情都是杞人憂天。所以說，生活中 90% 讓人焦慮的煩惱只存在人們的想像中。這就是災難化想像。對此，我們要學著放輕鬆一點，別預支煩惱來破壞心情。因爲該來的總會來，憂慮也解決不了問題。用平和的心態看待失敗，把自己從災難的想像中拉出來。當你克服了自己的胡思亂想，許多煩惱也必將迎風而散。

結語

馬克．吐溫曾說：「讓我們陷入困境的不是無知，而是看似正確的謬誤論斷。」錯誤的認知就像陷阱，會一步步將人帶入深淵。唯有及時辨識、避開這些陷阱，才能撥開迷霧，找到向上的路。願我們都能升級認知，活出更清醒、更優秀的人生。

Design Studio
祥雲設計工作室
看板設計 Billboard Desgin
各類廣告看板設計
專業美工設計，各種店鋪看板，風格多樣、雅俗共賞，宣傳效果佳！
文字語言：中 / 日 / 英（有料翻譯、文案撰寫）
尺寸：根據客戶需求而定
名片設計 Business Card Desgin
為您提供各類創意風格名片
彰顯個性，品味不凡！
（黑白 / 彩色 / 雙色 / 個性定制）
海報/傳單設計 Poster / Flyer Desgin
商業推廣 公益宣傳 促銷優惠等
各類海報和傳單設計
尺寸：根據客戶需求
顏色：單色 / 彩色 / 特殊顏色等
內容範圍：各類宣傳海報、店鋪傳單、各種賀卡設計、圖片編輯等
各類平面設計服務：菜譜設計、公司圖標、簽名設計、創意構思等
聯絡電話：080-4709-6188 | 聯絡人：金緣

1入/990円 2入/1,880円 北海道與沖繩之外免郵費 訂購電話：06-6809-2939



鼾立停 當晚止鼾

鼻中膈推到底

● 睡眠時，輕輕插入鼻孔，推到底即可 ● 撐大鼻腔空間，減輕感冒型鼻塞症狀，效果達 100%
● 刺激鼻中膈肌肉，軟膈持續出現緊張收縮而保持呼吸暢通，抑制打鼾症狀，止鼾效果達 75%

臺灣高山烏龍茶

臺灣少數能出口到歐洲的高山茶

老爺兩一直以「歐盟檢驗標準」自我要求，每批茶葉皆經過「德國杜夫萊茵實驗室」443 項農藥殘留檢測，全部零殘留，確保每片茶葉都是無毒良品。

老爺兩的茶葉，長期使用日本進口乳酸酵素改良土壤，不斷提升茶葉品質與口感，以鹼性有機酵素來替代農藥抑制病蟲害，不使用除草劑，以草生栽培技術來保護土地。



諮詢表單 歡迎接洽

誠徵代理

諮詢電話 06-6809-2939

博大書店

當代紀實文學 還原歷史真相
繼承優秀文化 開拓美好創作

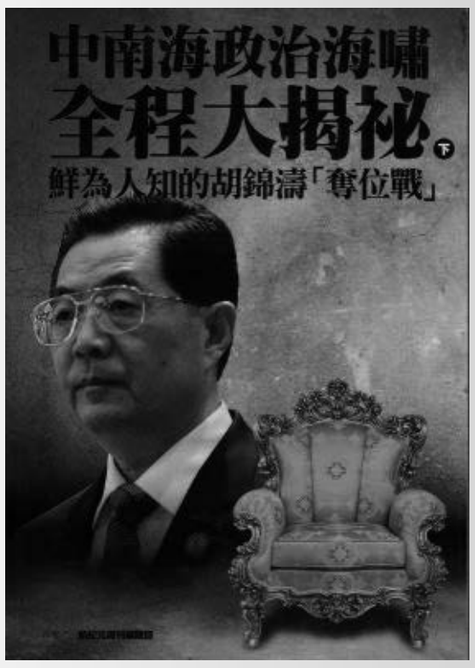
博大書店本著提供具有開闊與深遠思想書籍的宗旨，弘揚中國文化博大精深的內涵，期為讀者帶來美好、正向的閱讀饗宴。同時也希望把當代的紀實與過去的歷史真相呈現給大眾，開拓全球華文閱讀視野，為世人提供殷鑑。

博大書店除了提供真相、文學、民主思潮系列叢書，還將朝更豐富多元方向發展，把閱讀的喜悅與充實分享給讀者朋友，發揚人類應有的優質文化。

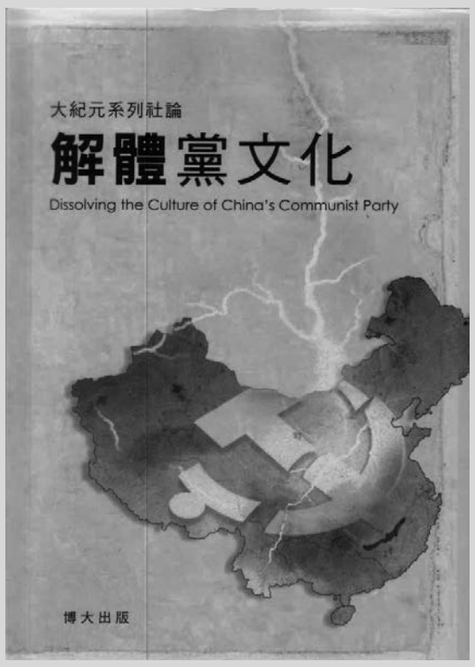
日本博大書店



￥ 1,500



￥ 2,000

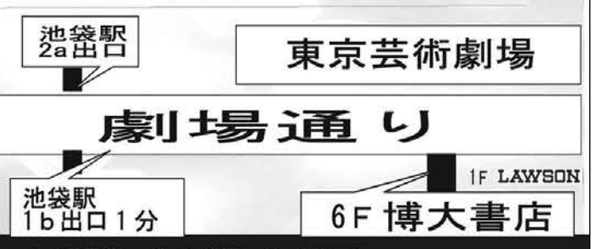


￥ 400

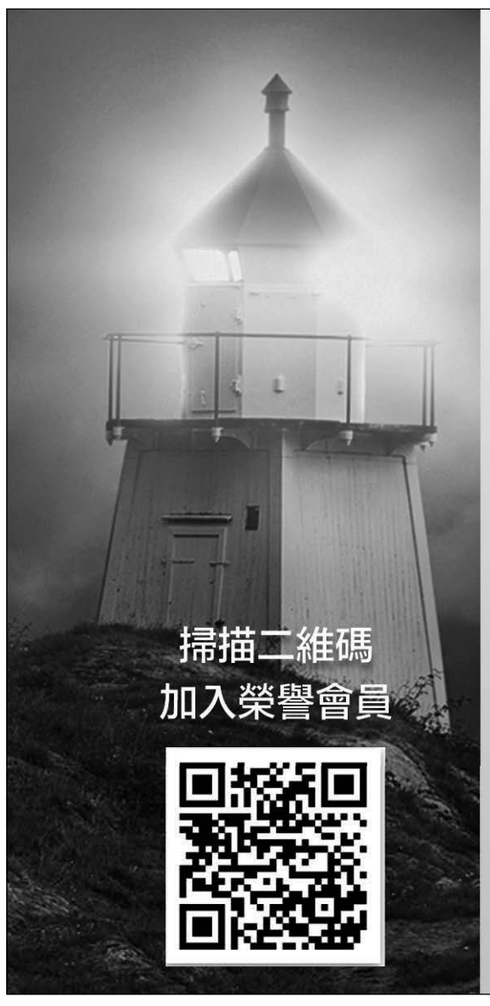
出售各種中文書籍 歡迎光顧

地址：〒171-0021 東京都豊島区 西池袋3丁目25-15 IB第一ビル6階

池袋駅 1b出口 1分



TEL ：03-6914-3843 http://www.hakudai.jp 緊急聯絡 ：080-1048-0214(au)
FAX ：03-6914-3853 email:order@hakudai.jp www.hakudai.jp



致《看中國》讀者

誠徵榮譽會員 為十四億牆內中國民眾 奉上真實資訊

《看中國》作爲一家不受中共審查的獨立中文媒體，已經在全球各地的義工的支持下走過了風風雨雨的近二十年。我們不僅爲海外華人提供最新鮮有用的資訊內容與正在失傳的中華傳統文化，同時也讓數以億計的中國大陸朋友透過《看中國》網站看到了香港、臺灣人民的英勇抗爭與中共病毒肆虐中華大地、荼毒全世界的痛心眞相。

作爲一個非營利的良心媒體，我們這一群因理想而彙聚在一起的不擅經營的文人們，不得不通過其它網絡平臺賺取微薄的廣告分成來艱難維繫《看中國》網站員工微薄的生活補助。然而，進入2019年6月以來，由於我們堅持一線獨立報導香港反送中運動，我們在FACEBOOK上的廣告分成新聞帳户被強行關閉甚至註銷；由於我們堅持報導臺灣民主選舉，堅持報導中共病毒疫情眞相，我們在YOUTUBE上的視頻頻道廣告收入資格也被一再審查限制，收入所剩甚微。

全球大疫當前，中國大陸瘟疫二次爆發在即，眞實資訊可以救命。我們義無反顧，《看中國》作爲傳播希望的媒體只能逆水前行。

溪流能夠匯成大海，小善可以成就大愛。我們向全球海外華人誠意徵集萬名榮譽會員：每位榮譽會員每年只需支付一份訂閱費用（$68美元/年），成爲《看中國》網站的榮譽會員，就可以助力我們突破審查與封鎖，向更多被中共欺騙的中國大陸同胞奉上獨立眞實的關鍵資訊，在危難時刻向他們發出預警，救他們於大瘟疫與其它社會危難之中。

滴水之恩，當以湧泉相報。爲感謝各位榮譽會員對《看中國》的誠心支持和贊助，每位會員都將免費獲得一本《看中國》獨家出版的電子書（從已經出版的電子書目錄中任選一本），同時還將獲得每月兩期的《看中國會員專刊》。

感恩您的理解與支持，期待您有緣成爲榮譽會員的一員，爲傳遞眞相護航！



寮出租

★東武東上線大山站
5分鐘到池袋。
★寮距大山站八分鐘

夫妻間八疊每月6萬
兩人間每人3萬
三人間每人2.5萬
水電網煤氣全包

電話：08077311563 (AU) 黃

15年經驗，大型或疑難搬家專門承接

信用第一 服務最好 安全安心 價格最優 店鋪解體

熊猫搬家

元サカイ引越センター社員

★2噸貨車 大小型搬家 專業服務

★7人座，10人座麵包車，各種業務，旅遊，機場接送用車
★中古品回收販賣，ゴミ処理
★持空調安裝證書，專業拆裝、販賣各種空調

090-6040-7206SB
080-3524-7061SB

小提琴學習培訓班

每小時授課費用
初級：3000日元
中級：4500日元
高級：5500日元
可網上授課
講師：張曉旌

張曉旌講師、六歲開始學小提琴、畢業於內蒙古藝術學院、畢業之後，直接到歌舞劇院工作！參加了很多大型歌舞劇表演，電影錄音和全國巡迴演出。有感興趣的朋友和可愛的孩子、歡迎來諮詢體驗。

聯繫電話：08034288668

中華料理店轉讓

地點：杉並區
車站：京王線八幡山站約3分鐘，離新宿站15分鐘(杉並區，世田谷區交界，住宅鬧區)
座位：30席
店租：約25萬
不動產保證金：180萬
轉讓金：面談
非日籍者：需兩名日籍保證人

有興趣者歡迎來電洽談
黎小姐：080-4468-2126

四川火鍋天丹

急募ホール社員料理輔助

要求：ホール（経験者優先）
給料：1000円／小時~
（優秀者隨時加薪並有獎金）
免費提供伙食服裝，交通補貼有

社員：新卒可（提供簽證）
待遇：工資面議（獎金、年金有）
工作時間：
平日：AM：11:00~PM15:00
PM：17:00~23:30
週末／祝日：PM17:00~22:30

地點：銀座七丁目
Tel:03-3569-7033
090-9310-6868

隆福 中國料理 招聘廚師 服務員

廚師：工資詳談
服務員：時給1000日元
時間：10：00～14：00
交通費支給。

聯繫電話
090-4730-6917

永安中古店

★激安小型搬家，粗大垃圾處理承接，各種中古傢俱家電販賣，有料回收。
★電腦更改系統（中日文更換或系統重做）故障維修承接。
★戶田、蕨、西川口有寮出租，歡迎諮詢。

電話：08079486671
微信：584785732
購買傢俱家電或搬家時出示報紙照片可享受5%優惠

内田行政書士事務所

入管取次行政書士
大阪府行政書士会会員
会員番号 5478号
行政書士 内田清和

☎090-8521-8633(SB)

各種在留資格の認定・更新・変更
永住許可 帰化許可
会社設立 各種許認可申請手続き
お気軽にご相談ください
秘密厳守 親切丁寧

〒534-0014 大阪市都島区都島北通2-7-1
FAX:06-7174-1776 E-mail:gyosho-uchida@occn.zaq.ne.jp

工作信息介紹

需要有簽證

❶1都3縣，解體現場招工。
無經驗者：1萬3千開始，經驗者高給，面談。要求定住，永住，日配等簽證。
❷東京都內橫濱賓館清掃，9～15點、正社員、計件工，合計1H1300以上。
❸千葉縣市原市塑料工廠，裝貨、卸貨、時給1200。男、寮完備，正社員可。
❹介紹真就職簽證，專門學校及大學畢業者免費登錄。
❺幫助介紹各类探親、永住、定住的保證人。

歡迎提供各類信息及各類合作關係
聯繫電話 09076386790 微信號碼 A09076386790

地址：東京都新宿區西新宿7-1-3 加藤ビル405號 山手線 新宿西口3分
電話：03-5332-3030 FAX:03-6279-3199

中華料理店 誠招女服務員

要求：有料理店工作經驗
勤快、能幹
工資待遇面議
地點：西川口駅西口

聯繫電話
090-8641-4201

誠招美髮師

可以辦理就職簽證
有免許者優先錄用
國籍不限 詳情面談
工作地點：
總武線平井站步行1分

另招美髮學員，請來電諮詢
聯繫電話：080-4072-7888
微信：w09085835688

招工 穿肉串

諮歡詢迎

中國人3名，不要求日語能力。
時間：8：30~16：30，休息1小時。
付交通費，工廠在中野新橋站。

招家政鐘點工，最初時給930円。
付給交通費10,000円以內。

TEL 080-3366-4993 (AU) 王

外籍女性福祉咨詢室

受到丈夫（包括同居者）的家暴，並為離婚、孩子的教育、生活等問題而苦惱的女性朋友：請您撥打免費專線：
0120-123-397 咨詢內容保密！

漢語諮詢時間：星期三 10：00 ~ 17：00
星期五 10：00 ~ 17：00

申請“經營管理”簽證，永住簽證申請，日籍申請，移民手續以及房產介紹！

請先輕鬆與我們咨詢，
進而竭誠歡迎您的光臨。

DY國際行政書士事務所
事務所地址：〒545-0021 大阪市阿倍野區阪南町1-22-16
咨詢時間：9:00～20:30 電話：06-6809-2939（中國語）

JCK（日中韓）國際法律事務所

中国人刑事、民事案件专门业务、律师协会所属辩护律师 猪久保 博成

- 24小時警察局、入管局面會送物、代理辦案
- 法庭辯護、與受害人和解、辦理保釋及入管局的假釋手續
- 代辦結婚、離婚、小孩的親權認定手續
- 受理各種買賣契約、不動產糾紛及財產調查等
- 代辦大使館、外務省及各區役所的各種認證及所需文件
- 解決各種糾紛、家庭暴力、財產繼承

全日本代理出張可

- 承接各種法律、刑事犯罪、風俗法相談
- 受理交通事故的傷害保險及賠償

TEL：03-5541-9310（中國語） 03-5541-9017（日本話） FAX：03-3555-7233 地址：東京都中央区新富1-15-14 攜帶：080-3359-9359



東瀛新天地 締造好生活

一棟大樓、一戶建（別墅）、高級公寓、設計建造房產、民宿用房產、二手房 新房源，應有盡有。

投資購買收益房產，請找值得信賴的日本不動產仲介公司，我們竭誠為您介紹日本關西一大阪、京都、奈良、神戶地區的房產。同時為您辦理各種相關手續，

銀行房貸業務是我們的強項。（限日本國內長期居住者）

我們配有專門的日語翻譯，所以語言不是問題，請放心咨詢。

GROWS 不动产贩卖

株式會社 GROWS 不動產販賣
電話：06-6451-6610（日語） 手機：080-3865-5999（中國語擔當）
微信：mahararyu 網址：ww.grows-estate.co.jp 營業時段：上午10點～下午7點
定休日：每週三，第二個週四 許可號：大阪府知事 (2) 第56227號

營造歡樂節慶氛圍

新年巧克力甜點

/4款/

文/斯玟
圖/ADOBE STOCK

巧克力給人甜密幸福的聯想，是伴隨節慶聚會的最佳選項之一。視覺美觀的巧克力點心更是令人驚豔的餐桌亮點。



榛果巧克力塔

榛果含有營養素及豐富口感，加上巧克力的固結特性，正好可以凝結好滋味與口感，是聚會輕食點心的絕佳選項。

食材

巧克力磚 400g、鹽微量、榛果 200g、烤好的小塔餅適量。

作法

① 榛果用水沖洗乾淨，用乾淨的毛巾輕拭乾；烤箱預熱至 180℃，將榛果烤 15 分鐘，至有香氣和稍微變色。

② 巧克力放入盆中隔水加熱，融化後取出巧克力盆。

③ 巧克力盆中加入一小撮鹽、榛果，攪拌均勻後，放入冰箱稍微冷藏 5 分鐘。

④ 待巧克力初凝，使用湯匙挖取巧克力。將巧克力均勻鋪於塔餅內，定型後移入冰箱冷藏數分鐘，待不黏手即可享用。

巧克力糖漿布丁

香草布丁搭配巧克力是絕佳的組合，可互相襯托彼此的甜香滋味。自製巧克力糖漿，可隨著自己偏好調整風味。

食材

雞蛋 3 個、牛奶 400g、香草粉 2g、細砂糖 40g。

巧克力糖漿：牛奶、巧克力磚、可可粉、砂糖適量，加熱融化攪拌。

作法

① 牛奶稍微加熱；香草粉、砂糖和雞蛋攪拌均勻，慢慢加牛奶，一邊攪拌均勻。

② 用網篩重複篩蛋液 3 次，將蛋液平均倒入碗中。

③ 放入蒸鍋，水煮滾，開始蒸煮。

④ 蒸煮過程中，鍋蓋可用一根筷子撐開一個小縫，避免蒸好的布丁表面有孔洞。

⑤ 布丁放涼後放入冰箱冷藏，食用時佐巧克力糖漿。



◀ 香草可去除腥味，並為布丁提供甜美的香氣。



▶ 奇亞籽營養豐富，可以為餐會提供美味與養生的甜點。



巧克力奇亞籽布丁

奇亞籽是營養豐富的小種子，它可以吸收比自己重量多好幾倍的液體，正適合搭配充滿巧克力甜香的布丁液。

食材

奇亞籽大約 50g、吉利丁粉 25g、水果適量。

材料 A：可可粉 1 大匙、鮮奶 500g、鮮奶油 50g、砂糖 30g。

作法

① 混合材料 A，加熱攪拌融化，加熱不超過 80℃。因爲吉利丁粉約在 40℃至 80℃度即可融化，溫度過高反而破壞成分。

② 然後再加入吉利丁粉，攪拌均勻。

③ 續加入奇亞籽。攪拌碗浸入冷水，幫布丁液降溫。

④ 布丁液變濃稠，即可裝入布丁杯，冷藏 2 小時定型。

⑤ 如果搭配新鮮水果食用，風味更佳。







▲ 事先備好披薩餅皮，可以快速製作好披薩餅。

棉花糖巧克力披薩

如何構思新年甜點？烤得焦黃的棉花糖，是最適合冬天的溫暖元素。棉花糖搭配巧克力，更是幸福感的最佳代言。

食材

甜披薩餅皮 1 片（8 吋）、綜合堅果 30g、巧克力磚 80g、新鮮草莓果醬 30g、棉花糖 60g。

作法

① 巧克力磚切碎（可用類似豆子狀的巧克力以利估算數量）；堅果烤過後壓成碎粒。

② 甜披薩餅皮塗上草莓果醬，平均鋪上巧克力和堅果碎粒。

③ 烤箱預熱 250℃備用；披薩餅放入烤箱，以 250℃先烤 10 分鐘後取出。

④ 續作法 ③，均勻鋪棉花糖，放入烤箱再烤 5 分鐘，烤至棉花糖均勻上色。

⑤ 取出披薩，裝飾草莓和糖粉即可上桌。

健康食材

蔥料理2道



文/山平 圖/ADOBE STOCK

蔥可為菜餚加分，對人體健康也有助益。《本草綱目》記載：「安中利五臟、殺百藥毒、根治傷寒及通關節、止血。」

香蔥雞粥

冬季是青蔥好吃的季節， 而且它的營養價值也非常豐富， 蔥雞湯以蔥作爲調味的角色， 同時也助於提升免疫力。

食材

蔥 2 枝、新鮮雞胸肉 150g、半碗米飯。

調料：鹽、白胡椒粉適量。

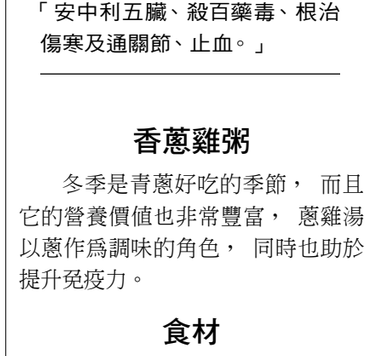
作法

① 雞胸抹少量鹽，醃漬半小時；蒸 15 分鐘，雞胸肉和雞汁備用。

② 先將青蔥的頭、尾切掉，搓洗乾淨後切蔥花備用。

③ 小湯鍋放 500cc 的水煮滾，下米飯和雞汁， 煮滾後轉小火煮成粥。 嘗嘗味道後酌量加調料， 雞肉切片後放進粥裡面， 然後下蔥花，煮滾。

▶ 美味秘訣：可以無骨雞腿肉取代雞胸肉，雞皮可先煎焦黃，雞肉煎八分熟，替代蒸煮方式。



蔥肉炒麵

青蔥含水溶性膳食纖維， 有助於維持腸內保持溼潤及預防便秘。以青蔥爲炒麵料理增添風味， 也是絕配組合。

食材

蔥 2 枝、新鮮豬肉 200g、1 人份麵條。

調料：醬油、黑醋、鹽、白胡椒粉適量。

作法

① 肉切粗絲，加少量鹽，醃漬半小時。

② 先將青蔥的頭、尾切掉，搓洗乾淨後切蔥段備用。

③ 熱油鍋，先下蔥白，炒出香氣；下肉絲，表面煎金黃取出備用。下蔥綠，炒均勻，加醬油 1 大匙、加水 3 大匙，煮滾；續加入青蔥、肉絲和麵條，翻炒均勻，煮至收乾湯水。

▶ 美味秘訣：也可使用牛肉絲。



神韻藝術團 SHEN YUN PERFORMING ARTS

神韻日本公演2026
SHEN YUN
再現共産主義之前的中国





全新作品　交響樂團現場伴奏。



「神韻音樂雄渾而美麗，
繞梁不絕直叫人心馳神往。」
多米尼克・福爾米（Dominique Föllmi）
日內瓦州前州長、日內瓦國際交響樂團團長

來自美國紐約　世界頂級演出
每年在20多個國家的200多個城市巡迴演出，
全球觀眾累計超過1000萬

「我給最高的五顆星！
自1942年以來，我評論了大約4000場秀，
沒有一場能與神韻媲美。」
理查德・卡納曼（Richard Connema）
著名百老匯評論家

東京(新宿)
新宿文化センター大ホール
4/2（木）14時
4/3（金）14時
4/3（金）19時
4/4（土）14時
4/6（月）19時
4/7（火）14時
4/8（水）14時
4/8（水）19時
4/9（木）14時

東京(八王子)
J:COMホール八王子
4/12（日）19時
4/13（月）14時
4/14（火）14時
4/15（水）14時

鎌倉
鎌倉芸術館大ホール
4/17（金）19時
4/18（土）14時
4/18（土）19時
4/19（日）14時

京都
ロームシアター京都メインホール
4/22（水）19時
4/23（木）14時
4/24（金）14時
4/25（土）14時
4/26（日）14時

西宮
兵庫県立芸術文化センターKOBELCO大ホール
4/28（火）19時
4/29（水）14時
4/29（水）19時
4/30（木）14時

福岡
福岡市民ホール大ホール
5/5（火）14時
5/5（火）19時
5/6（水）14時
5/7（木）14時
5/8（金）14時

SS 23,000円 S 18,000円 A 14,000円
B 12,000円 C 10,000円 D 8,000円
（税込・全席指定）※東京(新宿)公演のチケットは、上記料金にプラス2,000円(税込)となります。

オンライン購入（24時間受付） ShenYun.com/JP
チケットセンター（10:00～17:00） 0120-88-0120

■ プレイガイドで購入：チケットぴあ・イープラス(e＋) ■ ロビー開場：開演の45分前 ■ 上演時間：約2時間15分(休憩含む) ■ 6歳未満のお子様のご入場はお断りしております。

出演：神韻芸術団（米国）　主催：一般社団法人古典芸術振興会（03-6907-3288）