看中國
VISION TIMES
香港版 第917期 | 2026年10月26日—11月1日 | 丙午年九月十七至九月廿三 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com



A6
劉備、曹操、孫權為何都是二字名？



B1
銀行推出貸款繳社保引質疑



C7
厲害的人有20個好習慣？

零售版
港幣
5元

抗議變搶劫潮 縱火嫌犯落網

法國騷亂背後54個組織 共產主義極左勢力浮現

◆記者高芸、路克綜合報導

歐洲多國因生活成本上漲爆發的抗議活動持續升級，10月20日（週二）法國警方逮捕一名涉嫌參與市政廳縱火案的與極左翼組織相關聯的男子。越來越多的跡象顯示，這場抗議行動，已成為激進左翼組織推動政治運動的重要平台。


10月17日，法國中部利摩日的市政廳在抗議活動中遭縱火焚毀。

法國市政廳遭焚毀 極左翼嫌犯落網

據歐洲新聞台（Euronews）報導，法國安全部隊 20 日逮捕了一名男子，懷疑他與 17 日利摩日（Limoges）市政廳遭縱火被焚毀有關。這名男子據信與極左翼運動存在聯繫。

近日，法國各地因生活成本上漲、學校條件等問題舉行抗議，部份地區爆發暴力騷亂。

其中，法國中部城市利摩日的一座歷史悠久的市政廳遭到大火吞噬。這座建築建於 1883 年，火災導致屋頂和鐘樓倒塌。

市政廳被燒毀，已經成為當天暴力騷亂的標誌性事件。建築在烈火中倒塌的畫面，也讓不少法國人想起 2019 年 4 月巴黎聖母院遭大火嚴重損毀的情景。

利摩日檢察官辦公室表示，被捕男子據信約 40 歲，法國特種警察部隊 RAID 在附近的瓦勒迪蘇瓦爾（Val d'Issoire）將他逮捕。

一名瞭解案件的消息人士透露，這名男子此前已被列為需要監控的潛在威脅人物，並與極左翼運動存在聯繫。

目前，法國司法警察下屬的反恐分局（SDAT）也已介入，進一步調查這宗涉嫌縱火的案件。另一名要求匿名的知情人士證實了這一消息。

法國司法部長達爾馬寧（G□rald Darmanin）19 日晚表示，反恐檢察官將很快決定，是否將這宗事件作為涉嫌恐怖襲擊而展開調查。

達爾馬寧接受法國 TF1 電視台採訪時說：「如果他們接手這宗案件，就意味著這是一宗恐怖主義行為，也就是說，某些人，尤其是極左翼人士，顯然有組織地策劃了這次摧毀市政廳的行動。」

這場騷亂也引發了當地政府對警方應對方式的強烈不滿。利摩日右翼市長蓋蘭（Guillaume Guerin）批評警方缺乏必要資源，面對騷亂者時「選擇退讓」。

根據當局數據，17 日利摩日約有 5000 人參加示威，其中包括 700 名被官方形容為「激進化且極端暴力」的人員。

法國準備調動軍隊 應對週末新一輪抗議

法國總理勒科爾尼 20 日表示，針對預計於 24 日再次舉行的示威活動，政府將展開大規模安保行動。法國內政部長努涅斯（Laurent Nuñez）在議會宣布，計劃調動參與「哨兵行動」（Operation Sentinelle）的軍隊，接手部份重要地點的警戒任務，讓更多警察和憲兵騰出人手，應對街頭示威。

努涅斯解釋說，軍人的任務是接替國內安全部隊，主要承擔固定地點的警戒任務，從而讓警察和憲兵騰出人手，執行維護公共秩序的任務。

「哨兵行動」於 2015 年 1 月啟動，目前在法國各地部署了 1 萬名軍人，主要負責防範恐怖襲擊。這些軍人通常駐守在宗教場所、學校、旅遊景點、火車站和機場等重要地點。此前，他們也曾參與 2024 年巴黎奧運會和殘奧會的安保工作。

努涅斯表示，24 日的安保重點，是讓警察反應更快、行動更靈活，以應對那些分散行動、不斷變換位置的抗議人群。

除了調動軍隊，法國政府還考慮進一步限制可能引發騷亂的示威活動。

騷亂背後54個組織 共產主義極左勢力浮現

據美國《紐約郵報》（New York Post）10 月 19 日報導，霍士新聞數碼頻道的一項調查發現，至少 54 個組織與法國近期抗議活動及其外圍支持網絡存在聯繫，其中包括共產主義團體、革命社會主義組織、工會、親巴勒斯坦活動團體，以及跨國政治宣傳機構。

調查尤其引人關注的一點是，54 個組織中，真正屬於學生或青年團體的只有 16 個，其餘 38 個則主要由成年人領導的政治組織、工會及社會運動團體構成。其中，又有 11 個被歸入共產主義、馬克思主義、托洛斯基主義及革命社會主義相關類別。

包括法國共產黨（Parti communiste français，PCF）、革命共產黨組織（Organisation communiste révolutionnaire）、新反資本主義黨（Nouveau Parti anticapitaliste）、永久革命組織（Révolution Permanente）以及社會主義平等黨（Parti de l'égalité socialiste）等。

抗議演變成搶劫潮

多數示威者原本希望通過遊行表達訴求，但部份激進團體及趁亂搶劫者加入後，局勢迅速惡化。據歐洲新聞台報導，大規模抗議已演變成嚴重騷亂。巴黎、里昂、馬賽、波爾多等城市，均發生商店遭搶劫和公共設施遭破壞的事件。

巴黎共和國廣場（Place de la République）周邊成為暴力事件最嚴重的地區之一。蒙面人員成群結隊砸碎櫥窗、撬開捲簾門，衝入商店搶奪商品。

歐洲新聞台的採訪團隊也未能倖免。記者埃斯特爾・尼爾松 - 朱利安（Estelle Nilsson-Julien）表示，他們在馬真塔大道（Boulevard de Magenta）附近拍攝超市遭搶劫的情況時，遭到一群年輕人圍攻。

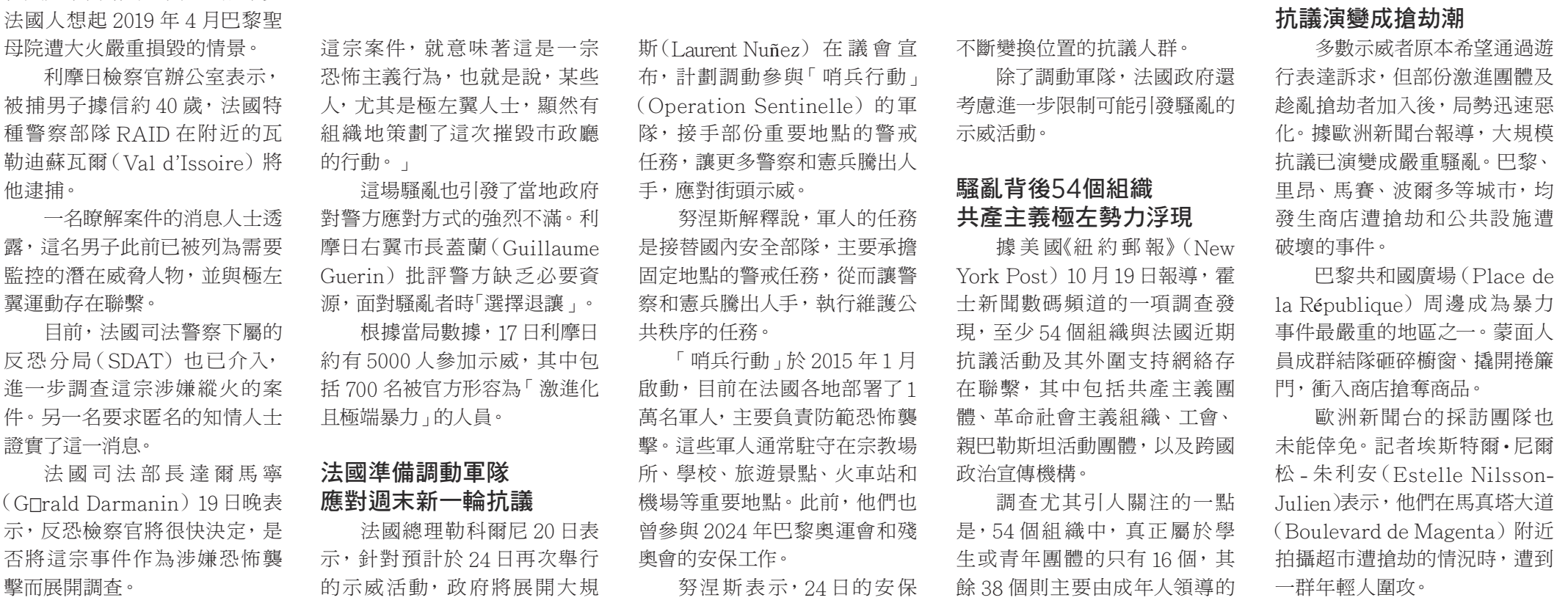
暴徒毆打攝影師，試圖搶奪麥克風，記者本人也遭到襲擊。


▲10月21日，司法部長達爾馬寧發表講話。


▲利摩日市長蓋蘭批警方應對騷亂不力。


▲10月19日，內政部長努涅斯會見媒體。

圖片來源：市政廳大火：PASCAL LACHENAUD / AFP VIA GETTY IMAGES；達爾馬寧：THIBAUD MORITZ / AFP VIA GETTY IMAGES；蓋蘭：PASCAL LACHENAUD / AFP VIA GETTY IMAGES；努涅斯：THIBAUD MORITZ / AFP VIA GETTY IMAGES



發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、南韓、秘魯

特斯拉展示可空翻電動跑車

【看中國記者路克綜合報導】美國電動車製造商特斯拉（Tesla）行政總裁埃隆·馬斯克（Elon Musk），10月15日晚在德薩斯州公開展示一款能夠短暫飛行的新一代電動跑車。

TESLA, INC.提供



◀ 10月15日，馬斯克在德薩斯州公開展示一款能夠短暫飛行的新一代電動跑車。

新車不僅能在近乎倒置的軌道上行駛，還能藉助推進裝置騰空而起，在空中翻轉後平穩落地。現場觀眾爆發歡呼，馬斯克宣稱，科幻電影中的飛行汽車已經成為現實。

據英國《每日郵報》（Daily Mail）10月16日報導，這款名為Roadster 2的雙座電動跑車，是特斯拉與馬斯克旗下太空探索技術公司SpaceX合作開發的產品。新車結合電動汽車、高壓氣體推進及空氣動力學技術，被馬斯克形容為汽車工業的一次重大突破。不過，Roadster目前仍處於原型車階段，演示中的飛行能力主要是短距離騰空，而非像飛機一樣持續飛行。其能否獲准在公共道路上使用，以及最終能否投入商業生產，仍存在不少懸念。

倒掛軌道騰空 觀眾驚呼

這場發布會在德薩斯州麥格雷戈（McGregor）的SpaceX火箭測試設施舉行，並通過社交平台X向全球直播。演示開始後，一輛造型低矮、線條銳利的白色Roadster駛向一座巨大的弧形坡道。汽車沿坡道不斷向上行駛，最終進入幾乎完全倒置的位置，卻沒有墜落。據《衛報》（The Guardian）報導，車輛依靠底部的強力吸力系統緊貼軌道，在倒掛狀態下仍能保持穩定。隨後，Roadster加速衝出坡道，在空中完成翻轉動作，並藉助推進器調整姿態，最終四輪著地，安全降落。現場觀眾隨即爆發歡呼。

特斯拉接著展示了更加大膽的動作：Roadster利用推進器躍過一排特斯拉車輛，包括Cybertruck電動皮卡、Semi電動卡車及其他車型，再次完成空中姿態調整並落地。為了降低試驗風險，演示車輛沒有搭載駕駛員，而是採用遠程操控。馬斯克在現場表示，之所以邀請觀眾親眼見證，就是為了證明演示並非人工智能生成的影像。他隨後在X平台發布影片，並宣布飛行汽車確實已經成為現實。

百公里推進加速不到一秒

Roadster最引人關注的技術，是特斯拉與SpaceX聯合研發的高壓氣體推進系統。據科技媒體TechCrunch報導，新車配備約10個推進噴口，利用儲存在高壓氣罐中的壓縮空氣產生推力。這些推進裝置不僅能協助車輛短暫升空，也可以用於改善加速、制動及轉向表現。

與傳統火箭依靠燃燒燃料產生推力不同，Roadster採用的是高壓氣體噴射技術。由於沒有持續燃燒過程，其原理更接近冷氣體推進器。特斯拉還為新車開發了特殊的底部吸力系統，能夠利用風扇產生的壓力差增強車輛抓地力，使其在特殊軌道上完成倒掛駕駛。

在直線加速演示中，Roadster從靜止加速至每小時60英里（約96.6公里），僅用0.81秒。這一成績如果能夠在獨立測試及量產車型上得到驗證，將使Roadster躋身加速性能最驚人的汽車之列。

據英國媒體《獨立報》（The Independent）進一步報導，馬斯克稱量產版Roadster的最高時速將超過230英里（約370公里），並能夠實現超過2g的轉彎橫向加速度。不過，這些性能數據主要來自特斯拉自身展示和馬斯克的聲明，尚不能視為經過全面獨立認證的量產車成績。

九年研發 2028年投產

Roadster並非特斯拉突然推出的新項目。早在2017年11月，馬斯克就首次公布第二代Roadster電動跑車，當時承諾將在2020年開始交付。然而，這款跑車此後多次推遲上市。特斯拉將資源優先投入Model 3、Model Y、Cybertruck，以及自動駕駛技術，Roadster的研發進度始終未能達到最初預期。

2018年，馬斯克首次提出為Roadster安裝SpaceX推進裝置的設想。當時他聲稱，約10個小型推進器不僅可以顯著提升車輛性能，甚至可能讓汽車飛起來。將近九年後，這一構想終於在公開演示中得到初步展示。

據美國哥倫比亞廣播公司（CBS News）報導，馬斯克宣布Roadster計劃於2028年正式投產，但特斯拉尚未公布最終售價。

張婉瑩案爆出炸裂內幕 牽出柬埔寨詐騙集團

【看中國記者高芸綜合報導】張婉瑩案又爆出新線索。美國CBS新聞最新調查發現，她的人脈關係不僅涉及涉嫌為墨西哥販毒集團洗錢的網絡，還牽出柬埔寨太子集團詐騙案的相關人物。

加州房地產經紀人張婉瑩（Wanying "Heather" Zhang），近日被美國聯邦調查局指控充當未登記的中共政府代理人。調查人員稱，她曾於2025年在西雅圖監視台灣總統賴清德的兒子。

同行男子豪宅牽出洗錢案

CBS發現，張婉瑩與54歲的建築業企業家苗發泰（Fatai Miao，音譯）保持了多年的關係。2025年監視事件發生時，苗發泰也與她同行。苗發泰是遠錦開發建築公司（Yuanjin Development & Construction LLC）的註冊代理人和組織者。該公司的註冊地址，是加州爾灣一棟價值450萬美元的住宅。

根據聯邦法院文件，檢方指稱，這棟豪宅曾被一個涉嫌中國洗錢組織用作藏錢地點。該組織被指與墨西哥錫那羅亞販毒集團（Sinaloa Cartel）合作，通過無牌貨幣兌換業務清洗數百萬美元。

2023年3月，美國緝毒局探員追蹤到一名涉嫌洗錢組織成員，將一個裝有重物的紅色手提袋送進這棟住宅。探員認為，袋中可能裝有非法活動所得的美元現金。類似的資金交接，還出現在洛杉磯縣和橙縣的其他地點。

2024年4月，聯邦檢方起訴該洗錢組織24名成員。執法部門查獲的物品包括成堆的百元美鈔，以及大量可卡因和冰毒。檢方透露，9月，就在FBI準備搜查苗發泰位於爾灣的住宅前幾天，他已經持單程機票飛往中國。除了苗發泰的住宅涉及洗錢調查，張婉瑩本人也被檢方指控經營無牌貨幣兌換業務。

在14日的第二次法庭聽證會上，一名聯邦檢察官表示，張婉瑩曾經營無牌貨幣兌換業務，並將19萬美元利潤匯入她在中國的銀行帳戶。

商業關係延伸至太子集團

CBS調查發現，苗發泰的商業夥伴程章（Cheng Zhang，音譯），還與柬埔寨太子集團（Prince Group）一名涉嫌核心成員存在商業聯繫。加州公司Big Bow LLC由程章和M Capital Global California LLC共同管理，後者由陳星（Chen Sokly）控制。CBS確認，陳星就是美國司法部在太子集團董事長陳志（Chen Zhi）起訴書中提到的「共謀者2號」。

美國檢方指控，太子集團在柬埔寨經營多個詐騙園區，利用強迫勞動實施加密貨幣投資詐騙，針對美國人的詐騙活動涉及至少150億美元。起訴書指出，數千名求職者被誘騙到柬埔寨等地，隨後遭到人口販運，被迫在高牆和鐵絲網包圍的園區工作，並經常受到暴力威脅。

美國司法部稱，針對太子集團的執法行動查扣了價值150億美元的比特幣，創下該部門歷史紀錄。陳星被指負責通過腐敗和暴力手段，維持太子集團在詐騙網絡中的地位。

豪車照片牽出另一層關係

除了商業關係，CBS還追查了張婉瑩的社交圈。2024年，張婉瑩曾在小紅書發布一張照片，顯示自己坐在一輛布加迪Chiron跑車的駕駛座上，並寫道：「看看我朋友的豪車！」這張照片近日已被刪除。CBS調查發現，這輛車與加密貨幣交易員費文智（Wenzhi "Wesley" Fei，音譯）有關。

費文智接受CBS採訪時稱，這輛車是他從陳星那裏借來的，並稱陳星是自己的朋友。費文智還曾出現在另一名太子集團相關人物的豪宅外。該住宅屬於布倫登·羅（Brendon Luo），他因涉及太子集團而受到美國財政部制裁。

2024年，費文智還通過自己的交易公司，在太子集團位於新加坡的一棟大樓舉辦加密貨幣行業豪華遊艇活動。CBS調查揭示，張婉瑩在美國的社交和商業關係，與多個涉嫌跨國洗錢、詐騙活動的相關人物存在交集。不過，目前公開的聯邦執法文件尚未指控張婉瑩參與太子集團詐騙或販毒集團洗錢活動。

中共在美間諜活動很普遍

與此同時，10月12日，美國加州中區第一助理檢察官比爾·埃薩利（Bill Essayli）接受霍士新聞數碼頻道採訪時警告，中共政府在美國境內的間諜活動已經極其普遍，北京正肆無忌憚地試圖在美國建立情報網絡。埃薩利透露，僅他所在的檢察官辦公室，近幾個月就已經起訴多名涉嫌為中共從事間諜活動的人員。

公有領域



▲2025年9月1日，張婉瑩與一名男子在西雅圖一家租車公司。



「瞄準沈伯洋」 施壓家人擴大恐嚇

美智庫：北京圖介入台選舉



【看中國記者立明綜合報導】美國企業研究所（AEI）與戰爭研究所（ISW）20 日發布最新一期《中國與台灣情勢更新》聯合報告，指出中共近期持續升高對民進黨台北市長參選人沈伯洋的施壓，不僅將制裁範圍擴及其父親名下企業，也公開批評曾出席沈伯洋造勢活動的藝人蔡康永。報告研判，北京可能藉由政治、經濟及輿論等多重手段，影響台北市長選舉，並透過威脅政治人物的家屬與支持者，警告其他認同台灣主權的人士不要公開表態。

報告指出，中國國台辦 2024 年 10 月將沈伯洋列入所謂「台獨頑固份子」清單，今年 10 月 14 日再宣布制裁沈伯洋父親沈土城名下的 VWAY 公司，禁止中國境內組織、企業及個人與該公司進行交易或合作。

除了沈伯洋及其家族企業，報告也關注北京對其支持者施加的輿論壓力。中國軍方背景媒體帳號「鈞正平」及國台辦，近期公開批評出席沈伯洋競選活動的知名主持人蔡康永，並以「台獨份子是民族的敗類」等言論加以抨擊，強調在所謂「台獨」問題上不存在模糊空間。

兩個智庫研判，北京此舉可能意在孤立沈伯洋，讓其他政治人物、藝人及公眾人物擔心遭到中國點名或牽連，進而避免與沈伯洋同台或公開支持其政治立場。即使相關威嚇無法直接迫使沈伯洋退出選舉，也可能透過製造寒蟬效應，限制台灣社會的政治表達。

報告指出，中國將施壓對象擴及政治人物家屬的情況，近期已有其他案例。內政部長劉世芳遭中國列入所謂「台獨」相關名單後，其在中國台資企業任職的外甥遭到調查，並於 2026 年 4 月遭公司解僱。中國方面今年 10 月也表示，已拒絕聯電創辦人曹興誠的弟弟入境；曹興誠因資助沈伯洋共同創立的民防組織「黑熊學院」，同樣被中國列入制裁名單。

此外，報告提及，美國執法單位 10 月逮捕一名中國籍女子，指控她涉嫌在美國跟蹤監視台灣總統賴清德的兒子。相關事件與中共針對台灣政治人物及其親屬採取的措施一併受到關注，反映北京可能透過對家人、商業關係及支持者施壓，擴大威嚇效果，並向其他支持台灣主權的人士傳遞警告訊息。

在選情方面，報告引用 9 月底信民協會民調指出，沈伯洋與現任台北市長、國民黨籍參選人蔣萬安的支持度差距已縮小至 1.2 個百分點，相較沈伯洋 5 月獲民進黨提名時約落後 10 個百分點，差距明顯收斂。報告將民調變化與北京近期接連出手的情況並列分析，認爲中國可能正利用升高政治壓力的方式，試圖影響北市選戰走向。

除台灣內部政治外，報告也觀察中國近期在台灣周邊海域進行多船種混合演練，以及在南海對菲律賓加強軍事與外交施壓等動態，認爲北京對周邊國家採取的軍事威懾與政治施壓，已成爲區域安全情勢中持續受到關注的現象。

整體而言，AEI 與 ISW 認爲，北京對沈伯洋的施壓已不再侷限於政治人物個人，而是逐步延伸至家族企業、親屬及公開聲援者，形成跨越經濟、政治與輿論層面的複合式壓力。隨著沈伯洋與蔣萬安的民調差距縮小，中國近期一連串制裁與公開點名的時機，也引發外界對北京意圖影響台灣地方選舉的關注。報告所提出的警訊在於，這類措施不僅可能針對特定候選人，更可能藉由威嚇效應，影響台灣公眾人物參與政治活動及社會公開表達立場的意願。

法治指數 港8項指標5項下跌



【看中國記者李淨瑤綜合報導】非牟利組織「世界正義工程」近日公布《2026 年法治指數》，香港於全球 143 個國家和地區中排名 24，評分獲 0.71 分較去年下跌 0.01 分。在 8 項評分指標中，7 項呈現下跌或沒變。

「世界正義工程」（World Justice Project）21 日公布《2026 年法治指數》，香港在 143 個國家和地區的排名與去年相同、排名第 24 位，但整體分數下跌。

「世界正義工程」自 2015 年發布法治指數，香港於 2016 年排第 16 位，2022 年排名跌至第 22 位，其後幾年排名一直下跌，去年更跌至 24 位。除了排名，評分亦一直下跌，由 2016 年 0.78 分，持續下跌至今年新低 0.71 分。

該評分由 8 項指標組成，包括政府權力的制約（Constraints on Government Powers）、廉潔程度（Absence of Corruption）、政府資訊公開（Open Government）、基本權利（Fundamental Rights）、秩序與安全（Order and Security）、法規執行（Regulatory Enforcement）、民事司法（Civil Justice）、刑事司法（Criminal Justice），每項亦涵蓋有多項子指標。

在 8 個分項指標中，只有「秩序和安全」排名上升 3 位至第七名，其他排名與去年相若或下跌。

「基本權利」排名由第 67 跌至 69 位，評分由 0.57 跌至 0.55 。「基本權利」由 8 個細分組成，當中 7 個評分均下跌，「隱私不受任意干擾的自由」一項跌至 0.35 分，較去年下跌 0.04 分；「言論自由」由 0.43 分跌至 0.41 分；「生存權和人身安全保障」由 0.59 分跌至 0.55 分。

「政府權力的制約」分數創新低 0.54 分，當中細項「政府權力受非政府機構監督與制衡」僅得 0.41 分，較 2017/18 年大幅下跌 0.18 分。

刑事法律制度的排名下滑了兩位，評分降至歷史新低，僅爲 0.67 分。其中，細項「刑事司法體系不受政府不當干預」排名跌至第 61 位，得分僅爲 0.49 分，相較 2015 年下降了 0.38 分。

在廉潔程度（Absence of Corruption）指標，香港排名下降 1 位至世界 10 位，東亞及太平洋地區排名第三位，評分爲 0.83 分，較去年 0.84 分跌 0.01 分。

在政府資訊公開（Open Government）指標，香港排名下降 1 位至世界 29 位，東亞及太平洋地區排名第五位，評分爲 0.67 分，較去年 0.68 分跌 0.01 分。值得注意是，該指標評分自 2019 年的 0.75 分至今連年下跌。當中的子項目「公民參與」跌至 0.5 分，低於世界與東亞區域平均。

在法規執行（Regulatory Enforcement）指標，香港排名下降 1 位至世界 16 位，東亞及太平洋地區排名第五位，評分與去年相同。該指標評分自 2017 與 2018 年間的 0.84 分，跌至 2022 年的 0.79 分，其後持續維持在 0.79 分與 0.8 分之間。

在民事司法（Civil Justice）指標，香港排名維持世界 20 位，東亞及太平洋地區排名第六位，評分爲 0.7 分，較去年 0.71 分下跌 0.01 分。

全球排名方面，北歐三國丹麥、挪威和芬蘭排頭三位，而東亞及太平洋地區排名最高的分別是新西蘭、澳洲、日本及新加坡，而香港在亞太區排第六。

港府回應指出，香港在大部份領域的得分與去年相若，「秩序和安全」排名上升反映隨著「港版國安法」、《維護國家安全條例》實施後，香港的安全獲得了「更好保障」。

但外界認爲「言論自由」、「刑事司法不受干預度」，以及「政府權力約束」等多項分項指標連續多年下跌反映了民間寒蟬效應，傳媒與個人的表達空間遭到限縮。

針對「刑事法律制度」中「刑事司法體系不受政府不當干預」一項評分跌至 0.49 分（全球第 61 位），外界認爲，儘管法官在個案審判中仍努力維持專業，但在涉及國安與政治敏感案件的指定法官制度、不設陪審團等程序改變下，外界及國際專家對香港刑事司法獨立性的實際觀感與評估已出現顯著信心下滑。

PATENTED 專利
KIPO KOREAN INTELLECTUAL PROPERTY OFFICE
- 活性效果顯著的新種蛋白製造方法
- 紅蔘混合的枯草芽孢桿菌製造方法
- 利用紅蔘芽孢桿菌製造正統紅蔘方法

獲獎紀錄



- 2017韓國國際女性發明大會金獎
- 2017韓國國際女性發明大會銀獎
- 2017韓國國際女性發明大會特別獎

路通天 良心企業 以人為本
經銷商：路通天有限公司
查　詢：+852 6601 8051
heavenlypathltd@gmail.com

紅蔘
Natural Health Care
高級護齦牙膏
天然專利技術
牙齦細胞修復
➡ 對抗牙肉萎縮，鞏固牙床
➡ 擊退潰瘍、牙齦腫痛、出血
➡ 清除牙石、解決過敏及預防蛀牙
絕不含：SLS起泡劑、人工香料、三氯沙、防腐劑、氟化物、糖精

產品資料



買三支$328
享免費送貨服務



99% 天然來源 零殘留

三大珍貴成份：

紅蔘—經過九次反復蒸乾的尤尼特仁，以最大限度地減少人蔘的副作用並最大限度地發揮其功效，具有顯著的抗頑疾功效

乳香—是關鍵原材料，具有出色的抗菌和抗炎特性，自古以來就被用於口腔護理

沒藥—中外都有記載，源於波斯國，是從沒藥樹皮層流出的樹脂，有極強的抗菌抗炎及傑出的療癒特性，可增強免疫能力

其他天然成分：
竹鹽、綠茶提取物、洋甘菊提取物、迷迭香提取物、黃芩根提取物、金盞花提取物、葡萄籽提取物等

多省換屆 官員老齡化明顯

【看中國訊】中共新一輪省級黨委換屆近日陸續展開。有統計顯示，上一輪換屆後，「70後」省委常委僅佔17.3%，比十年前「60後」所佔比例少了近一半，官員老齡化趨勢明顯。與此同時，中共黨刊《求是》刊登習近平今年1月的講話，要求加大對年輕幹部的查處力度，換屆時不能讓「兩面人」矇混過關，被時評人解讀爲中共內鬥加劇的信號。

據中共官媒報導，安徽省黨代會10月19日在合肥開幕，省委書記李樂成作報告；山西、河南兩省黨代會10月20日開幕，分別由省委書記唐登傑、周祖翼作報告；新疆黨代會也於10月19日開幕。江西、湖南、河北、廣西和福建將在11月召開黨代會，遼寧定於12月召開，各省級黨代會預計在2027年6月前全部結束。省級換屆通常被視爲二十一大中央委員會人事布局的「前哨戰」。

X平台博主「中國人事觀察」根據財新網2012年和2022年的統計指出，2011年至2012年換屆後，「60後」省委常委有117人，佔29.1%；2021年至2022年換屆後，「70後」省委常委只有68人，佔17.3%，減少近一半，預計此輪換屆後「75後」所佔比例還將進一步減少。該博主說：「這就是領導幹部老齡化在省級人事的最明顯體現。」據其統計，上一輪換屆共產生392人次省委常委，平均出生於1966年8月，換屆時平均年齡55.6歲，其中青海最年輕，平均53.9歲，河南最年長，平均56.7歲。

目前最年輕的省級黨委常委是1976年5月出生的西藏自治區常務副主席任維。1977年10月出生的安徽省副省長兼宣城市委書記何淳寬，是全國最年輕的副省長，他能否在此次換屆後進入省委常委行列，備受關注。

新疆的情況則顯示出另一種趨勢。「中國人事觀察」指出，新疆黨委書記陳小江與自治區主席艾爾肯·吐尼亞孜今年都已64歲，超過省委書記、省長63歲的提名界限，按以往慣例應在換屆前後退休，但目前看兩人都將續任。該博主認爲，陳小江多留任一天，就多一分在二十一大後進入政治局的可能，艾爾肯·吐尼亞孜則已鎖定全國人大常委會副委員長的席位。前新疆主席雪克來提·扎克爾2021年因年滿63歲卸任，2023年仍升任全國人大常委會副委員長。有網民評論說：「到了退休年齡不退反升，『年齡紅線』成了可以伸縮的橡皮筋。」習近平本人今年也已73歲，他在2018年修憲廢除國家主席任期限制，得以在二十大上第三次連任。



圖說：中共新一輪省級黨委換屆近日陸續展開，有統計顯示官員老齡化趨勢明顯。（Getty Images）

在官員老齡化的同時，官方對年輕幹部的批評明顯增多。《人民日報》9月2日刊文，指部份年輕幹部急於求成、拈輕怕重、好大喜功，「政績觀錯位失衡」。10月15日，《求是》刊發習近平署名文章，內容爲他今年1月12日在中紀委全會上的講話，強調「不管是誰、不管職位多高、不管貢獻多大，只要搞腐敗，就決不姑息」，要求警惕心懷二志、言行不一的「兩面人」，換屆時不能讓其矇混過關，並要加大對年輕幹部的查處力度。

時評人語茗認爲，習近平上台後官場普遍老齡化，難免招致年輕官員不滿，而在五中全會前夕和各省黨代會召開之際，黨刊強調加大查處年輕幹部，背後反映出中共內鬥持續白熱化。時評人杜政此前在台灣《上報》撰文指出，較年輕的官員沒有經歷文革洗腦，多少了解「六四」眞相，熟悉互聯網甚至會「翻牆」，近年「妄議中央」的官員越來越多，說明誰也沒眞的把習近平放在眼裏，許多官員被查出私下閱讀所謂「反動書刊」，更多人只是不動聲色。

習近平抓張又俠前被指磨好刀

【看中國訊】五中全會召開前十天，《求是》雜誌發表了習近平年初的一篇內部講話，時間恰在張又俠、劉振立被抓一週之前。講話中關於「兩面人」、「立山頭、拉圈子」等內容，與9月公布的張、劉處理通報多處呼應。有時評人認爲，習近平在動手前已「磨好了刀」，選在此時公開講話，也是向黨內、軍內的反對者發出警告。

這篇10月15日刊出的文章題爲〈以更高標準、更實舉措推進全面從嚴治黨〉，內容是他1月12日在二十屆中紀委五次全會上講話的主要部份。時評人蔡愼坤在自媒體節目中說，張又俠當時就坐在會議主席台上；1月19日習近平下令抓捕張、劉，1月24日由國防部而非中紀委宣布二人落馬，說明習近平講話時已完成抓捕部署。他認爲，同時拿下兩名舉足輕重的軍頭，意味著軍隊清洗進入高潮，凡被二人提拔的高級將領，都可能被一一清除。

習近平在講話中稱，「必須警惕心懷二志、言行不一的『兩面人』」，有人口口聲聲講政治忠誠、「兩個維護」，表態很快、調門很高，實際上陽奉陰違，甚至有令不行、有禁不止，大搞「七個有之」，「有的組織上搞宗派主義，立山頭、拉圈子，排斥異己」，「有的政治上搞投機主義……隨時準備『跳船』」。他把這些稱爲「最大風險、最大威脅、最大挑戰」，並表示「病樹」該拔就拔、該伐就伐。

時評人婉靜指出，9月21日公布的張、劉處理通報，指二人「搞團團伙伙」，對應講話中的「立山頭、拉圈子」；通報列出的貪腐罪名，則對應講話所說反腐「一刻不能停，半步不能退」。婉靜還注意到，1月25日中共軍報曾指張又俠「嚴重踐踏破壞軍委主席負責制」，9月的通報調門則明顯降低。五中全會的主要議程是研究「全面從嚴治黨若干重大問題」，與文章題目也相互契合。

婉靜認爲，習近平在抓捕張、劉之前已「磨好了刀」，只是沒想到軍內阻力這麼大，至今各軍種和戰區主官幾乎都未公開表態支持抓捕。選在五中全會前夕公布講話，意在震懾黨內和軍內的反習勢力。

蔡愼坤10月19日在X平台發文說，這篇講話暴露出習近平登頂後骨子裏的極度不安。從苗華、何衛東到張又俠，軍中大佬接連落馬，權力收得越緊，疑心就越重，所謂「絕對忠誠」就越是一句空話。習近平砸碎了鄧、江、胡時代黨內各派分肥、權力制衡的潛規則，卻無法建立基本信任。他說，官員們如今不再追逐利益，而是倉皇避禍，對習近平而言，最可怕的不是外部的驚濤駭浪，而是船上的人早已心灰意冷，隨時準備「跳船」。

法學家袁紅冰接受《看中國》採訪時表示，二十大後習近平陣營內接連爆出政治不忠誠的大案，官員們只能做「兩面人」，一面保全自己，一面等待時機，這正是習近平感到恐懼的根源。有網民說：「一個缺乏制度性制約的權力結構，反腐永遠只是權鬥工具。」

黃奇帆案波及渝富系 紅頂律師彭靜受關注

【看中國訊】原重慶市長黃奇帆10月13日被宣布接受調查後，財新網報導，他與兒子黃然非約在10月10日晚被帶走。他主政重慶經濟時打造的「渝富」金融平台，已有兩名前高管落馬，今年4月被帶走的「紅頂律師」彭靜與他的關係也受到關注。網上另傳黃奇帆有情婦，但說法不一。

財新網報導，黃然非任魏橋集團旗下宏橋投資控股公司董事長，連日來手機無人接聽。黃奇帆原定10月11日出席某高校活動，卻未現身，出事的消息由此傳開。

黃奇帆2001年調任重慶副市長，在重慶任職15年，歷經六任市委書記。報導指出，他在重慶大力推行「渝富模式」，主導大量經濟和改革事務。9月12日，重慶渝富控股集團原董事長謝文輝被查；9月30日，參與當年渝富重組西南證券的西南證券原董事長吳堅落馬。另有消息稱，「渝富模式」關鍵人物廖慶軒近期突發意外，重慶金融圈也有多人被問話。一名熟悉重慶官場的人士說，黃奇帆落馬與他經手的國企混改暴露的問題有關。2009年西南證券借殼上市一事，當時就被業內認爲「不太正常」。

據財新網報導，黃奇帆在重慶任職期間與律師彭靜有交集，「甚至兩人十多年前的紀錄都被查出」。現年58歲的彭靜是重慶市原副市長肖祖修之女，隨母姓，是重慶靜昇律師事務所創始合夥人，曾任三屆全國政協委員和最高法院特約監督員。她於4月19日被帶走，知情人說，「彭靜的關係網非常龐大，她的案子牽涉到太多人」。報導稱，她與已落馬的陸克華、江敦濤、胡衡華、羅蘭等重慶官員都有交集，羅蘭的加密貨幣冷錢包正是在她家中被搜出，其律所也被懷疑以律師費等名義參與資金轉移。她的哥哥、重慶新華書店集團原董事長肖陵，今年3月也已落馬。

時評人「艾地聲」在X平台指出，靜昇律所的快速成長與黃奇帆主政重慶的時間高度重合。黃奇帆在政府工作報告中提出普遍建立法律顧問制度，彭靜則以政協委員身份呼籲政府購買律師服務，靜昇律所隨後進入政府部門、開發區和國企的法律服務網絡，參與過惠普落地、國企改制和西部陸海新通道等項目。不過艾地聲也表示，目前沒有可靠證據證明兩人存在特殊私人關係或直接利益輸送，但兩者之間確有值得追查的制度性交集。

網上曾傳彭靜是黃奇帆的情婦，自媒體人蔣罔正則稱兩人並無私人關係，黃奇帆另有兩名情婦。另有X平台博主發布關係圖，指黃奇帆通過白手套運作資金，並將資產轉移至香港和加拿大。

四川統戰部長隱身半月

【看中國訊】四川省委常委、統戰部長普布頓珠近期接連缺席重要場合，已至少半個月未公開露面。網上傳出他涉嫌嫖娼被抓的說法，也有自媒體稱他已被調查，但否認嫖娼傳聞。《明報》報導，官方迄今未作說明。

《明報》10月19日報導，四川省委理論學習中心組10月9日舉行專題學習會，由省委書記王曉暉主持，本應由普布頓珠操辦，但四川衛視的新聞畫面中不見其身影。10月13日至16日，全國政協主席王滬寧在中央統戰部部長李干傑陪同下到四川調研，央視畫面顯示王曉暉等人陪同，同樣未見普布頓珠。

公開資料顯示，普布頓珠現年53歲，西藏江孜人，曾任山南市長、西藏自治區副主席兼昌都市委書記、拉薩市委書記。2023年10月，他首次離開西藏，調任四川省委常委、副省長，後轉任統戰部長、省政協黨組副書記，今年2月起兼任四川省總工會主席。《明報》認爲，拉薩市委書記通常有望升任西藏自治區主席，其前任嚴金海即是如此，後又升任西藏自治區人大常委會主任，而現任西藏主席嘎瑪澤登的資歷還不如普布頓珠，因此他三年前調離西藏，已顯示仕途受挫。

《明報》還提到，國慶期間社交媒體流傳有關普布頓珠的生活傳聞。X平台博主「羅翔」10月12日引述網絡傳聞稱，普布頓珠在成都高新區一處城中村小店涉嫌嫖娼，遇派出所例行檢查被抓，起初報了假名，經人臉識別比對才確認身份，事後已向省委寫檢查，正等候處理。

旅澳自媒體人蔣罔正9月29日在X平台稱，普布頓珠已被調查。有網民在留言中提及嫖娼傳聞，蔣罔正回應說：「假的，到了這種級別嫖娼幹甚麼。」不少網民也認爲事情並不簡單，猜測他是「站錯隊」或被人「做局」。他能否正常出席會議、公開露面，包括能否現身五中全會，仍有待觀察。



兩高知投毒震動美國 互害模式從何而來？

文｜陳靜

來自 BBC 的報導，主修微生物學的 32 歲中國籍女研究生王艾莉（Aili Wang；音譯，又譯王愛麗），於 10 月 6 日在洛杉磯國際機場被捕。此前，她因涉嫌毒害一名越南籍同事而接受調查，當時正試圖離開美國。

32 歲的中國微生物學女研究生王艾莉（Aili Wang），在美國的懷俄明大學（University of Wyoming）校園裏學習，因自己的首次論文答辯未能通過，竟然將嫉恨的目光投向了同實驗室表現卓著、即將爲一項癌症與神經疾病新療法申請聯邦專利的越南籍博士生。兩次從電商平台暗購高危神經毒劑丙烯醯胺，多次混入辦公室共用咖啡機；在被校園警察盤問後的次日，她直奔洛杉磯國際機場企圖潛逃回國，最終在登機口前被銬上手銬，檢方隨即以加重傷害重罪起訴，保釋金高達 150 萬美元現金且不得保釋候審，最高面臨 10 年的刑期。

幾乎在同一時期，加州大學柏克萊分校（UC Berkeley）材料學博士徐大衛（David Xu）的投毒醜聞再次掀起滔天巨浪。這位曾在柏克萊工程研究所任職的高階工程師，在長達近兩年的時間裏，用高出聯邦安全標準 350 萬倍的劇毒重金屬鎘（Cadmium），暗中投進朝夕相處的同門師姐袁蓉的水杯與食物中。毒水不僅摧毀了袁蓉的神經與消化系統，更波及飲用殘水的老邁父母。更令人憤慨的是，2026 年 10 月 12 日，在極具爭議的司法協議下僅獲緩刑的徐大衛，竟獲法官批准消除重罪紀錄（Expungement）。面對施暴者即將抹去罪跡、而自己年近八旬的父親已因心力衰竭抱憾離世的慘劇，受害者悲憤公開投毒監控錄像，激起全美華人的集體震怒。

一邊是象牙塔尖的微生物研究生，一邊是名校出身的高階材料博士。本該代表文明理性、追求科學眞理的知識精英，爲何一旦遭遇利益競爭或心理失衡，竟會如此冷酷、熟練地將致命化學試劑作爲翦除同儕的暗器？許多西方同行感到匪夷所思，而在深諳中國當代社會肌理的觀察者眼中，這絕非單純的個人心理扭曲，而是中共體制數十年「黨文化」浸泡下的惡毒產物，在自由世界的致命外溢。

從朱令案 到海外校園的致命輪迴

30 年前的 1994 年，清華大學才女朱令正值芳華，卻遭人蓄意兩次投放劇毒金屬鉈，原本多才多藝的天之驕女自此全身癱瘓、雙目幾近失明、智力倒退如幼童，苦撐 30 載後於 2023 年末含冤離世。

這宗全中國舉足輕重的投毒懸案，嫌疑人孫維依仗顯赫紅色家族特權，在警方的重重庇護下遠走高飛，正義至今沉冤未雪。朱令案像一記刺目的黑色烙印，第一次將中國高校內同室操戈、投毒暗害的殘酷現實撕開在世人面前。

然而朱令並非孤例。 2007 年中國礦業大學的三名大學生遭同學鉈投毒；2013 年上海復旦大學醫學院研究生林森浩，因瑣事將劇毒化合物 N- 二甲基亞硝胺注入寢室飲水機，致同窗黃洋器官衰竭慘死；2020 年，上海遊族網絡高管許垚因職權競爭失寵，耗時數月研究毒藥，將劇毒混合劑投向創始人林奇，致其毒發身亡……

從北京清華、上海復旦，到美國懷俄明、加州柏克萊；從學堂舍友、商海合夥人，到同門師姐與實驗室搭檔——這條投毒互害的時間線跨越了30年，跨越了太平洋。

劇毒從何來？

要理解這種匪夷所思的冷血，就必須刺破表象，看清他們從小浸泡其中、深入骨髓的精神胎記——中共黨文化。何謂「黨文化」？簡而言之，就是中共在過去數十年極權統治中，爲了維護統治合法性而人爲構建的、一切與中華傳統道德、普世人文價值全然相悖的歪理邪說與思維定勢。

中華傳統文化敬畏天地神明，崇尚「仁義禮智信」，講求「君子愛財，取之有道」、「己所不欲，勿施於人」。古代士人求學，首重立德，而後才是立功、立言。

然而，中共自建政以來，發動無數次政治運動，將儒釋道的精神根脈斬草除根。取而代之的，是充斥著唯物論、無神論與階級鬥爭的殘酷灌輸。小學戴紅領巾宣誓「隨時準備消滅敵人」，中學背誦唯物辯證法的「對立統一」，大學灌輸社會達爾文主義的「弱肉強食、適者生存」。

在這樣的教育體制下，學校變成了只問分數、不問品行的人肉加工廠。人的價值被徹底數字化、工具化：論文篇數、專利數量、職稱薪酬成爲衡量成功的唯一尺標；而同理心、誠信、寬容、敬畏生命等最基本的道德底線，在體制眼中毫無分量，甚至被視爲競爭中的「軟弱」與「負累」。

這並非聳人聽聞，當一個人從小被灌輸「人是猴子變來的、人死如燈滅、世上沒有因果報應」時，他的內心就失去了對超自然神明與道德律令的敬畏；當他習慣了中共宣揚的「與天鬥其樂無窮，與人鬥其樂無窮」時，任何妨礙自己晉升、答辯、出名的同儕，在潛意識中都被降格爲必須消滅的「階級敵人」。

在中共體制下，利益第一、金錢至上、勝者爲王。當專業知識脫韁於道德韁繩，高學歷不過是爲野蠻裝配了精緻的外衣。

精緻利己 零和博弈的跨國投毒

在國內，種菜的不吃自己種的菜，賣奶粉的不給自己孩子喝毒奶粉，醫生收紅包把病人當提款機，教師逼家長送禮辦補習班——這便是黨文化摧毀社會互信之後，人人加害人人、人人受害於人人的「互害死局」。

許多人天眞地以爲，這批留學生和海外工程師考取了托福、GRE，踏入了加州、懷俄明等美國頂尖名校，換上了西裝革履，就自然融入了現代文明。殊不知，一個人在未成年時期所被植入的思維操作系統，若不經歷深刻的反思、懺悔與精神重塑，將終生主宰其行爲邏輯。

在王艾莉的案子中，我們可以清晰地看到這種「零和博弈」的殘酷：別人取得了突破性技術要申報專利，而自己的論文未能通過；在她的精神世界裏，同僚的耀眼成就不是鞭策自己的榜樣，而是折射自己失敗的刺眼光芒。在嫉妒的噬咬下，她選擇用無色無味的丙烯醯胺，暗中剝奪他人的大腦神經與科研生命。事發之後，她的第一反應不是恐懼悔罪，而是試圖註銷 eBay 帳號以湮滅證據，並第一時間買機票逃奔機場。這種「鑽空子、避刑責、尋庇護」的行徑，與中共國內那些作惡後倚靠權力或逃匿推諉的官僚巨蠹何其相似！

而在徐大衛案中，這種精緻利己與厚顏無恥更被演繹得淋漓盡致。他與袁蓉同爲柏克萊校友，在同一個工程團隊共事，卻能戴著斯文的假面，不動聲色地下毒兩年，將重金屬含量超標數百萬倍的水瓶遞到女同僚面前。在被錄像抓現行之後，他透過強大的律師團隊鑽加州法律漏洞，利用「輕刑協議」免於重罪，甚至在緩刑結束後立即申請消案，企圖在未來的僱主背景調查中將這段投毒前科徹底漂白。這種對制度漏洞的精準操弄、對受害者痛苦的徹底無視，正是黨文化培養出的「精緻惡魔」的最典型寫照。

換了護照、領了美金、學了尖端科技，但若靈魂深處依然跪拜在「鬥爭哲學」的牌位前，文明的殿堂隨時會淪爲野蠻的毒殺修羅場。

去除黨文化毒素 回歸人倫善念

這兩宗案件也給西方司法界與學術機構上了一堂沉痛的警示課。西方社會長期建立在契約、信任與自我約束的假設之上，對於這種源於極權體制內化而成的「無底線互害」、「精心構陷」往往缺乏足夠的制度防範。

加州司法對徐大衛的輕判與消案，本質上是對受害者正義的二度碾壓，更是對潛在加害者的縱容暗示。若自由社會不能清醒識別並嚴懲這種反人類的惡意，未來的實驗室、高科技公司將永無寧日。

更深沉的反思，落在每一位走出國門的華人身上。幾十年來，中共以「愛國」之名綁架海外華人，以「狼性競爭」侵蝕青年心靈，讓無數同胞錯把「不擇手段」當成「個人能力」，錯把「冷酷狠辣」當成「生存智慧」。

當一個個受過頂尖高等教育的華人知識份子，最終在法庭上以「投毒犯」的醜陋面目示人時，受損的何止是受害者的生命，更是全體華人在文明世界中的尊嚴與清譽。

解藥何在？唯有徹底斬斷與中共黨文化的精神臍帶。唯有認清中共無神論、唯物主義與階級鬥爭的邪毒本質，從心靈深處排毒、祛魅，重新找回中華民族敬畏天地、重德行善，尊重生命的理念，讓知識眞正成爲照亮世界的光芒，而非毒害同胞的暗夜匕首。

一官的貪款 小民須做3萬年

文｜陳靜

10 月 11 日，媒體報導了廣東佛山一宗拒絕加班遭辭退的案件。鄭先生因爲不肯按照公司要求，在晚上 6 點至 8 點繼續工作，被公司以多次違紀、提前離崗爲由辭退。

法院審理發現，鄭先生每天的實際工作時間已經超過 8 小時，公司要求他繼續工作，屬於強迫或變相強迫加班。最終，佛山市中級人民法院維持一審判決，認定公司違法解除勞動合同，只是向鄭先生賠償 55,818.78 元，但工作也是丟了。

而在 10 月 10 日，另一件十一假期勞動爭議案也被媒體重新報導。

事情發生在 4 年前的 2022 年。四川成都一家物業公司安排保安隊長謝某在十一 7 天假期全部上班，謝某 7 天都沒有到崗，隨後被公司開除。

謝某申請勞動仲裁，仲裁委員會曾裁決公司向他支付近 3 萬元賠償。公司不服，向法院起訴。 2023 年的一審判決認定，十一長假前 3 天屬於法定節假日，員工有權拒絕加班；其餘 4 天未按公司安排出勤則構成曠工，因此公司解除勞動合同合法。

兩宗案件，一人勝訴，一人敗訴。有人拒絕每天多加 2 個小時班，丟了工作；有人想休個完整假期，也丟了工作。勞動者的休息權寫在法律裏，眞正想休息時，卻可能要付出失業、仲裁和訴訟的代價。

近年來，中國網絡上流行起一個自嘲的稱呼——「牛馬」。年輕人自稱打工牛馬，中年人感嘆一輩子當牛做馬。每天早出晚歸，工作不敢辭，生病不敢休，背著房貸、養著孩子，還要爲父母的養老操心。辛苦一年，手裏未必能剩下多少錢。

一個有血有肉的人，爲甚麼會用牲畜來形容自己？因爲確實恰如其分地表達了自己的處境。

中國人自古崇尚勤勞，勤儉持家、安分守業，也是歷代百姓最樸素的生活願望。

普通人所求其實很簡單：付出勞動，獲得報酬；養活一家老小，有一個可以安身的地方；辛苦工作之後，能夠休息幾天。如今，連這些尋常的願望，對勞動者來說都成了奢求。

有人爲了幾千元工資四處討薪，有人因爲拒絕加班而失業，有人爲了保住工作忍受長期超負荷勞動。即使遭遇不公，也要考慮維權所需的時間、費用，以及失去收入以後一家人的生活。

然而，就在普通人爲幾千元工資疲於奔命的時候，中共官員的貪腐案件，卻一次次刷新著人們對財富的想像。

2021 年，中國華融原董事長賴小民因受賄、貪污等罪被判處死刑並執行。法院認定，他利用職務便利，在融資、工程承攬、合作經營、人事調整等方面爲他人謀取利益，受賄財物折合人民幣 17.88 億餘元。

假設一個普通勞動者每年收入 6 萬元，不吃不喝，一分錢也不花，需要工作將近 3 萬年，才能掙到這筆錢。一個人的壽命不過幾十年。賴小民一個人收受的賄賂，卻相當於普通人幾百輩子的勞動收入。

而賴小民只是其中一個。

按照中共紀檢監察機關公布的數據，2025 年全國立案 101.2 萬件，其中涉及省部級及以上幹部 115 人、廳局級幹部 5,016 人。這些案件涉及不同性質的違紀違法問題，不能全部算作貪污受賄，但如此龐大的數字，依然令人震驚。

這些年來，官員落馬的新聞接連不斷。昨天還是台上高談廉潔奉公的領導幹部，今天便可能成爲接受調查的對象。有人受賄數千萬，有人涉案數億，還有人涉及數十億元。

中共年年反腐，年年宣布取得成績，貪官卻總也查不完。更諷刺的是，接連曝光的鉅額貪腐案件，竟然也能成爲宣傳反腐成績的材料。貪官不斷被查，反腐的口號也越喊越響。

台上講著爲人民服務，台下皆是自稱牛馬的人。這樣的對照，實在令人感慨。今天，中國普通勞動者爲生活疲於奔命，掌握權力的人卻能利用職務非法斂財，

那些貪腐官員收受的鉅額財物，來自貸款審批、工程項目、企業經營和人事任免等權錢交易。權力在他們手中，成了獲取財富的工具。普通人靠勞動換取收入，一些官員卻靠手中的職權獲取普通人幾百輩子都掙不到的錢。

中共常常宣揚國家如何強盛，經濟取得了多少成就。然而，無論宣傳中的數字多麼漂亮，都無法抹去一個普通勞動者因拒絕加班而失業的事實，也無法抹去那些已經查實的鉅額貪腐數字。

一個社會的財富究竟由誰創造，又有多少被權錢交易擷取？那些在宣傳中被反覆歌頌的普通勞動者，爲甚麼會越來越多地自稱「牛馬」？那是自醒的百姓，給自己的恰如其分地稱呼。



劉備、曹操、孫權為何都是二字名？

文｜遠山

今天去銀行辦事，廣播裏喊：「請劉偉到三號窗口。」「請張波到五號窗口。」沒有人會多看一眼。可若把時光撥回到二千年前的漢代，這兩個名字在長安街頭一報出來，路人多半要肅然起敬。

因爲在那個年代，「單名」（單姓加單字名，全名共兩個字）是士人與良民的標配；反過來，誰要是叫「劉大偉」、「張小波」，旁人便要犯嘀咕：「這家人祖上莫不是出過甚麼事？」這不是戲說。中國人名字的字數背後，藏著一部正經八百的政治史與禮法史。

整版圖片：公有領域





一、二字名多 還是三字名多

先說一樁有趣的「公案」。中國歷史上有名有姓的人物，究竟是兩個字的多，還是三個字的多？有學者還眞的較過眞，他們依據《中國人名大辭典》等工具書，把數萬名歷史人物的姓名逐一統計，結果頗爲戲劇化。

先秦至魏晉南北朝，兩字姓名佔絕對優勢，比例高達九成以上；唐宋之際形勢開始逆轉，三字姓名升至六成左右；到了明清，三字姓名更佔到七、八成。

但由於「單名時代」綿延的歲月實在太長，總帳算下來，兩個字的歷史名人在數量上反而略勝一籌。

這與許多人的直覺相反。原因之一是複姓的「障眼法」：諸葛亮、司馬懿，看似三個字，按姓名結構卻是「複姓加單名」，骨子裏仍是單名一族；原因之二是字號流行：蘇東坡本名蘇軾，曹雪芹本名曹霑，包青天本名包拯，漢武帝本名劉徹——這些婦孺皆知的「三字稱呼」，本尊其實是清一色的兩個字。順帶一提，即便在三字名的興盛時代，單名也從未絕跡：李白、杜甫、韓愈、岳飛，全是單名。風尚雖有消長，卻並無絕對。

二、王莽的一道怪令

單名何以在漢魏之際一統天下？說來令人啼笑皆非。這股風氣的總推手，是歷史上一心復古、事事要恢復周禮的漢朝王莽。

西漢以前，取名本是隨意的事：韓信、張良是單名；藺相如、司馬相如是雙名；東方朔則是複姓單名，誰也不覺得字數有甚麼講究。偏偏王莽當政之後，事事要恢復周禮，認定古制崇尚單名，於是推行「去二名」之制，舉國不得取兩字之名。據《漢書》記載，連匈奴單于囊知牙斯也爲討好王莽，上書自請改爲單字名「知」。

這道法令執行得有多認眞？王莽拿自己的親孫子做了示範。其長孫本名王會宗，依新制改爲單名「王宗」；後來王宗私刻印璽，圖謀不軌，事敗自殺，王莽餘怒未消，下令恢復其舊名「會宗」——在當時，把一個人的名字，由兩個字改回三個字，就是朝廷對罪人最高規格的羞辱。

兩字名曾是尊貴象徵，三字名卻漸成主流。從王莽改名、帝王避諱到宗族排輩，揭開姓名的政治密碼。

新朝十幾年便覆亡了，「單名爲貴、雙名爲賤」的觀念卻在東漢、三國、魏晉延續了數百年。翻開三國的歷史，滿紙曹操、劉備、孫權、關羽、周瑜、魯肅，幾乎找不出一個三字姓名，根源正是在於此。東吳末年權臣孫綝被誅之後，吳主孫休恥於與其同族，下令削除其宗室屬籍，史書從此稱之爲「故綝」——連名字的待遇，都要在政治清算中一併剝奪。

在那個時代，名字的字數，就是一張無形的身份證。

三、避諱：當名字撞上禮法

到了唐宋，「去二名」的舊規早成陳跡，因人口滋繁，單名重名太多，三字姓名開始全面崛起。而還有一項自先秦綿延而下的古老禮制，始終在暗中修剪著中國人的名字，到唐代更趨嚴密——這就是避諱。

今人或覺避諱繁瑣，其實它源頭甚古，本是一項莊重的禮制。《禮記．曲禮上》說「卒哭乃諱」：長輩去世、行過卒哭之祭，晚輩便不得再直呼其名，以示孝敬。最初避的是逝去的祖先；秦漢以降，皇權既立，天子爲「天下之父」，臣民避皇帝之諱，便成了國家禮法。

唐初有一段佳話。瓦崗名將徐世勣歸唐有功，唐高祖賜其國姓，改名李世勣，榮耀無比。可這名字中間的「世」字，恰與唐太宗李世民相犯。唐太宗豁達，即位之初便明令「二名不偏諱」——「世」、「民」兩字只要不連用，臣民不必迴避，李世勣因此得以保全原名。直到唐太宗駕崩，唐高宗即位，朝廷諱法轉嚴，李世勣才去掉那個榮耀的「世」字，改稱李勣。

類似的改名，史不絕書：漢代避漢文帝劉恆之諱，月宮仙子「姮娥」改成了「嫦娥」；晉代避司馬昭之諱，王昭君被改稱「明君」，後世詩家筆下的「明妃」即由此而來；唐代避「民」字，中央的「民部」改成了沿用後世的「戶部」。

東漢避漢光武帝劉秀之諱，「秀才」一度改稱「茂才」(或稱茂材)，大約在曹魏、西晉時期，才逐漸改回「秀才」了。「茂才」就是「才德茂美之士」，意思倒是與「秀才」非常接近，屬於避諱中的同義替代。

這個說法見於後世對漢代文獻的注釋。最著名的一條出自《後漢書》的注——《後漢書．光武帝紀》唐代章懷太子李賢注引古注云：「秀之字曰茂。」

後世史學家也補充說明：「後漢以光武諱，改秀才爲茂材。」

四、朱元璋的「取名公式」

明清兩代，三字姓名終成絕對主流。原因很實際，因人口眾多，宗族社會講究「排字輩」，同族同輩須共用一字，名字非三個字不可，否則族譜都無從編排。而把字輩規則玩到登峰造極的，是明朝皇室。

說來有趣，朱元璋本人幼名「重八」，其父名「五四」。據說元代底層百姓沒有功名職役者不得取正式名字，只能以排行或父母年齡合計爲名，此說出自清人筆記，姑且聽之。也許正因早年貧寒，嘗過無名之苦，朱元璋登基之後，才會在子孫的名字上傾注驚人的規劃熱情。

他爲子孫定下了一套堪稱「密碼學」的取名公式。這套公式在歷史上堪稱一絕，它實際上是一套結合了「縱向字輩」與「橫向五行」的雙重密碼：皇族男丁一律三字，第一個字自然是朱家的姓——「朱」；第二字按各房欽定的二十字輩分詩依序排用，如燕王一系是「高瞻祁見祐，厚載翊常由。慈和怡伯仲，簡靖迪先猷」。

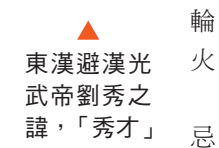
第三個字最爲苛刻——必須帶五行偏旁，且按「木生火、火生土、土生金、金生水、水生木」相生之序，代代輪轉——可見中國古老的五行文化已經深入這位開國之君的骨髓。

抽查幾位明朝皇帝，便知此言不虛。朱元璋的兒子們名字皆從木，如：太子朱標、燕王朱棣；朱棣之子朱高熾，「高」是輩分字，木生火，故名從火；朱高熾之子朱瞻基，火生土，名從土；朱瞻基之子朱祁鎮，土生金，名從金。環環相扣，井然有序。

可朱元璋偏偏漏算了一件事——朱家人丁太旺。到明朝中後期，宗室繁衍至數以萬計，同一輩的子孫要在同一個偏旁裏找字，還不許重名，字典裏的常用字很快被搶佔一空。逼到絕路的朱家後人，索性自鑄新字，於是《明史》諸王世表裏出現了朱公錫、朱愼鐳、朱同鉻、朱在鈉這樣的名字——錫、鐳、鉻、鈉，看著眼熟嗎？正是當今化學課本上的金屬元素用字。清末科學家徐壽翻譯元素週期表時，據說便借鑒過朱家譜牒。明朝王爺們爲避重名而造的生僻字，竟與數百年後的化學譯名遙相暗合，這份巧合本身已足夠令人莞爾。



▲「單名為貴」的觀念延續到三國，所以劉備、孫權等三國歷史人物都起了二字名。



東漢避漢光武帝劉秀之諱，「秀才」曾一度改稱「茂才」。

結語

漢魏以單名爲貴，唐人因禮法剪裁名字，明清爲排輩防重名而湧入「三字洪流」——中國人姓名字數的消長，實在是一部縮微的社會史。避諱制度還給後世留下一樁意外的好處：版本學家校讀古籍，只要看到某個常用字被刻意缺筆或換字，便能推斷出該書刊刻於哪位皇帝在位之時。這種把歷代避諱之制，化作歷史斷代科學坐標的本事，正是文獻學與版本鑑定中最精妙的「避諱斷代法」。名字如年輪，一圈一圈，刻著各自時代的禮法與煙火。

漢明帝劉莊登基後，「莊」字成了禁忌。這可苦了當時天下所有姓「莊」的人，爲了避諱，當時極具聲望的「莊」氏家族，被迫集體改姓爲「嚴」。比如：歷史上那位隱居不仕、名垂青史的清高隱士——「莊光」，在後世東漢的史書裏就被改成了大名鼎鼎的「嚴子陵」。

下回如果遇到姓「嚴」的朋友，你不妨拍拍他的肩膀，告訴他：「你這個姓氏的背後，有一部東漢士大夫集體向皇帝『讓步』的家族遷徙史哦！」



▲李世勣為了避諱，才去掉「世」字，改稱李勣。



▲諸葛亮看似三字名，其實是「複姓加單名」。





VALERIY555/ADOBE STOCK

飲食健康

別再亂補腎！

腎臟醫師教你黑色食物怎麼吃

文｜余筱琪整理

在眾多黑色食物中，洪永祥醫師特別整理出3種，相對溫和又兼顧營養平衡的選擇，讓想護腎的人在日常飲食中更安心。

清晨起床，照鏡子的那一刻，你是否也曾愣了一下——臉怎麼看起來腫腫的？明明沒搬重物，腰卻總是痠，晚上睡得不差，白天卻怎麼也提不起精神來，更讓人心驚的是，洗頭時排水孔裡的落髮一把一把，白髮也悄悄冒出來。遇到這種狀況，心裡難免浮現一抹擔憂——是不是腎臟出狀況了？

在華人社會，一談到「補腎」，總會想到「吃黑補腎」，像是黑豆、黑芝麻、黑木耳或紫菜等黑色食物，腎臟專科醫師洪永祥近日在其社群平台發表文章指出，這個流傳千年的說法，其實並非迷信，而是同時站在中醫理論與現代營養學的交會點上，但前提是——要吃對、吃巧，而不是一味猛補。

為甚麼「黑色」補腎

從中醫角度來看，人體與自然萬物相通。五行學說中，黑色對應「水」，而水所主的正是腎。腎在中醫裡被視為「先天之本」，負責儲存生命的能量，影響成長、體力、生殖力，甚至老化速度。黑色食物因其沉穩、內斂的特質，被認為能與腎的功能相呼應，因此有了「色黑者入腎」的說法。

如果跳脫能量的語言，用現代人熟悉的營養學來看，黑色或深紫色食物之所以顏色濃重，多半是因為富含花青素。這類天然抗氧化物，能減少身體內的氧化壓力，對血管、代謝與器官保護都有加分效果，再加上黑色食物常含有豐富的微量元素，像是鐵、鋅或硒，這對於修復細胞、維持代謝，都是不可或缺的原料。換句話說，老祖宗的經驗，是符合現代營養學邏輯的。

MATIN/ADOBE STOCK



▲ 每天攝取少量藍莓，尤其適合罹患高血壓或血糖問題而擔心腎臟負擔的人。

不是每一種黑色食物都適合「腎友」

問題就出在這裡。對腎功能正常的人來說，黑豆、黑芝麻或烏骨雞等黑色食物，確實是營養寶庫；但對腎功能已經下降，或被醫師提醒要注意腎臟的人而言，飲食原則反而變得更嚴格。腎臟就像過濾器，一旦效率下降，體內的磷、鉀與代謝廢物就容易累積，帶來噁心、疲倦、皮膚癢，甚至心律不整等風險。

也因此，洪永祥醫師特別提醒，補腎不能只看「顏色」，還要顧及腎臟的實際承受能力。若吃進過多高磷、高鉀或高蛋白的食物，原本想保養，反而可能變成負擔。

中西醫都點頭的3種黑色食物

黑木耳

在中醫裡，黑木耳入腎經，能活血化瘀；在營養學裡，黑木耳的磷、鉀與蛋白質含量都偏低，但富含膳食纖維，這些纖維能幫助腸道帶走代謝廢物，減少腎臟的工作量。簡單涼拌、少油少鹽，就是一盤對腎臟友善的家常菜。

洪永祥醫師指出，有研究發現，木耳中的特殊多醣體，具有很強的抗氧化活性，黑木耳能幫助保護腎小管，減少氧化壓力造成的傷害。

藍莓

藍莓雖然顏色偏深藍，但在中醫五色分類中同樣屬於「入腎」的深色系。藍莓的鉀含量相對低，又富含花青素，有助於降低身體發炎反應。對於因為高血壓或血糖問題而擔心腎臟負擔的人來說，每天少量攝取，是兼顧安全與營養的甜美選擇。

黑葡萄

黑葡萄關鍵不在果肉，而在深色果皮中的天然白藜蘆醇（Resveratrol）。適量食用、連皮吃，能攝取到對血管與器官有益的成份。

洪永祥醫師提到有研究數據表明，攝取富含白藜蘆醇提取物的實驗組，其蛋白尿的症狀得到了明顯的改善，不過醫師也提醒，分量控制很重要，一天 8 到 10 顆即可。

養腎注重「平衡」非「猛補」

很多人一聽到護腎，就急著進補，卻忽略了腎臟最怕的其實是過量與失衡。洪永祥醫師強調，中醫的智慧在於調和，西醫的強項在於數據，把兩者放在一起看，才是我們現代人該有的養生智慧。

YAMISHANDMADE/ADOBE STOCK



（本文經授權摘編自洪永祥醫師FB）

防疫常識

美國麻疹病例創35年新高 民眾如何預防？

文｜盧乙欣

麻疹是一種傳染力非常強的呼吸道病毒疾病，這也是它之所以受到衛生單位高度警戒的主因。

美國麻疹疫情持續擴大，至 10 月初累計病例已逼近 3900 例，疫情規模已達罕見高點，讓美國從 2000 年維持至今的「麻疹消除」地位面臨考驗。

YAMISHANDMADE/ADOBE STOCK



注射麻疹活疫苗，可以使95%以上的人產生主動免疫。

根據《USA TODAY》與 Yahoo News10 月 7 日的報導，美國疾病管制與預防中心（CDC）統計，截至 10 月 1 日，全美今年累計 3887 例麻疹病例，疫情遍及多州，病例數已大幅超越 2025 年的 2289 例，其中疫情最嚴重的賓夕法尼亞州，州衛生部門截至 2 日統計已有 977 例。

根據衛生福利部疾病管制署（簡稱疾管署）資料，麻疹病毒（Measles virus）可經由空氣、飛沫傳播或直接跟病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染。即使感染者離開，病毒仍可能在空氣中停留一段時間。因此，對沒有免疫力的人而言，一旦接觸患者，感染風險相當高。

針對麻疹的潛伏期，疾管署指出，從感染麻疹病毒開始至出疹，大約 7 至 18 天，平均約為 14 天左右。麻疹病人一般在出疹的前、後 4 天之內都具有傳染力；若沒有出疹，則從發燒前 1 天至退燒後 3 天為可傳染期，醫師匡列麻疹個案接觸者時也是依照此原則。

感染麻疹的臨床症狀，包括：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽，以及在發燒 3 至 4 日之後，口腔下臼齒對面內頰側黏膜上會出現柯氏斑點（Koplik spots）。

當柯氏斑點出現後，患者會持續發燒，當再經過 24 至 48 小時之後，耳朵後方會出現典型的斑丘疹，進而擴散至整個臉部，接著再逐漸向下移至軀幹；在 3 至 4 天之內，皮疹會覆蓋全身，且持續 4 至 7 天。患者出疹期間的病情最為嚴重，包括發燒至最高溫。當皮疹出現 3 至 4 天後，皮疹及熱度會開始消退；當皮疹退去之後，會出現鱗屑性脫皮，並留下褐色沉著。大約會有 5 至 10% 的患者會因為細菌或病毒重覆感染，而出現中耳炎、肺炎與腦炎等併發症。年幼兒童須要特別注意。

要想預防麻疹，最好的方式是按時接種疫苗。疾管署表示，注射含麻疹活性減毒的疫苗之後，可使 95% 以上的人產生主動免疫；關於常規預防接種時程，則是出生滿 12 個月，以及滿 5 歲至學齡前的孩童，需要各自接種一劑麻疹、腮腺炎及德國麻疹混合疫苗（MMR）。

若您想要出國，建議至少提前 2 週完成全程接種 MMR 疫苗，打 1 針的防護率為 93%，打 2 針的防護率則可到 97%。若過去曾注射過，但仍擔心疫苗效力不夠，建議向醫師確認是否需要補接種。

至於出現疑似症狀的民眾，建議前往醫院之前，先打電話告知，方便院方提前做好感染控制準備。

保健常識

十五個關於乳腺癌的誤解（三）

編譯｜高新宇

世界衛生組織（WHO）的資料顯示，全球每年有68.5萬人死於乳腺癌，另有230萬人被確診，是全球最常見的癌症。

▶上接1077期

7.健康的生活方式可以消除患乳腺癌的風險

澤德曼博士解釋道：「雖然超重的絕經後女性患乳腺癌的風險確實會增加，但女性無法通過任何方式消除患乳腺癌的風險。

即使是接受雙側乳房切除術的女性，仍然有患上新的乳腺癌的風險。」

然而，他並不是建議任何人開始「每天吸煙和吃速食」。更廣泛地說，他認爲「照顧好自己的身體至關重要，因爲身體只有一個。但即使是世界級運動員也可能被診斷出患有乳腺癌」。

超重的絕經後女性，罹患乳腺癌的風險確實會增加。▼



NEW AFRICA/ADOBE STOCK

8.乳腺癌只會發生在老年人身上

澤德曼醫生告訴 MNT：「雖然女性患乳腺癌的風險會隨著年齡的增長而增加，新確診乳腺癌的平均年齡爲 61 歲，但乳腺癌也可能更早發生。大約 5% 的新確診乳腺癌患者年齡在 40 歲以下。不幸的是，也有報導稱，20 歲出頭，甚至十幾歲的女性被診斷出患有乳腺癌。

這些年輕女性通常有很強的家族史。如果您因家族史而具有較高的終生乳腺癌風險，那麼您可能符合從 25 歲開始進行基因檢測和早期篩查的條件。」

范徹醫生解釋說，雖然乳腺癌在年輕人中較爲罕見，但她鼓勵大家「將乳房中任何可疑的發現告知醫生，並遵循醫生推薦的篩查指南」。

9.墮胎會增加患乳腺癌的風險

澤德曼醫生告訴我們：「之所以會出現這個問題，是因爲我們知道乳腺癌的風險與雌激素暴露直接相關，而墮胎會中斷妊娠期間正常的激素週期。

雖然我們無法進行隨機對照試驗來解答這個問題，但丹麥一項納入 150 萬名女性的大型觀察性研究發現，墮胎與乳腺癌之間並無關聯。還有其他幾項大規模研究也得出了相同的結論。」

10.乳頭穿孔會增加患乳腺癌的風險

澤德曼醫生告訴 MNT：「這是一種誤解。乳頭穿孔不會增加患乳腺癌的風險。然而，它們會導致一些併發症，如：感染、膿腫、因瘢痕組織堵塞乳管而導致的哺乳困難、神經損傷、瘢痕疙瘩、囊腫，以及更罕見但嚴重的愛滋病毒、乙型肝炎病毒和丙型肝炎病毒的感染。因此，我總是建議不要穿乳環。如果已經穿了，我建議取下來。」

（未完待續）

資料來源：www.medicalnewstoday.com

陳先生
Kanson Chan, K.K.
KLMN
Innovation Grateful Professional Studio
服務項目
虛擬辦公室地址、政府公司註冊地址、
即日收信及郵件、通知稅務申報（私人有限及無限公司）、
企業諮詢服務（新成立有限及無限公司特快購買空殼公司）、公司重組及清盤服務、
月結季度及年結會計服務、商標註冊、活動駐場急救服務、攝影服務
電話（852）6633 5123

一簾自天裕 晴雨皆如意
天裕窗簾
免費度尺 | 準時送裝 | 細心服務
店舖：九龍灣牛頭角道15-19號嘉和園商場地下41號舖
（九龍灣地鐵站B出口步行5分鐘）
電話：2759 5848 營業時間：11:00-21:00

乾淨樂學（Gan Jing Kids）正式推出全新 Kids Mode（兒童模式）。家長只要在乾淨樂學首頁點一下「Kids Mode」，畫面就會切換成孩子專屬的介面：七個大圖示分類、乾淨簡單的版面，看完影片就回到樂學基地。孩子可以自己探索，家長也更放心。



要離開兒童模式，必須先通過一道「請大人幫忙」的小關卡。孩子留在屬於他們的安心空間，大人隨時一鍵回到完整版乾淨樂學。

為甚麼推出兒童模式

很多家長都有過這樣的經驗：本來只想讓孩子看一集學習影片，轉頭一看，他已經點進了別的內容。孩子天生好奇，版面上的按鈕越多，就越容易分心。

兒童模式的初衷很簡單：把乾淨樂學「安全第一，快樂學習，品格優先」的理念，做成孩子自己就能用的介面。我們拿掉不必要的導覽選單、通知和留言區，只留下孩子真正需要的：要學的課，和值得看的故事。

兒童模式六大特色

1 七大分類，一眼就懂

頂端七個大圖示，對應七種內容：國際中文、英文語言藝術、英文單詞、故事、STEM、兒歌、節目。孩子看圖就能選。

2 中文生字：看筆順、描一描、自己寫

「國際中文」分類中，包含一張張生字卡。每個字都有筆順動畫，分「看、描、寫」三步帶孩子學。拼音和注音可以自由切換或關閉，說明也能在中文與英文之間切換。還有互動課文，陪孩子讀句子、成語和詩詞，並透過練習和小遊戲加強記憶。

3 英文閱讀加上詞彙遊戲

在「英文」分類，孩子可以上《獅子與老鼠》《龜兔賽跑》《烏鴉喝水》等經典寓言互動閱讀課，還可以學發音、拼單詞、學押韻，每一課都有人先唸給孩子聽。還可以唱兒歌、欣賞名畫。

「英文單詞」分類有五種小遊戲：聽音拼字、看中文拼英文、中英配對、拖曳拼字、找單字。點一下英文單字就能聽發音，邊玩邊記單字。

4 STEM、故事、兒歌一次滿足

STEM 分類有乾淨樂學原創系列《Wonder Together》，回答「為甚麼飛機能在天上飛」這類孩子最愛問的問題。

故事和卡通分類有《美猴王歷險記》（Monkey King Adventures），兒歌分類有 Kiki Storybirds 和 Leo & Friends Sing Along。

5 專心看片的播放頁

在兒童模式裏播放影片，畫面只有影片和標題，沒有留言區。

下方是同系列的下一集，和一個「回到樂學基地」按鈕，讓孩子看完就回到學習。

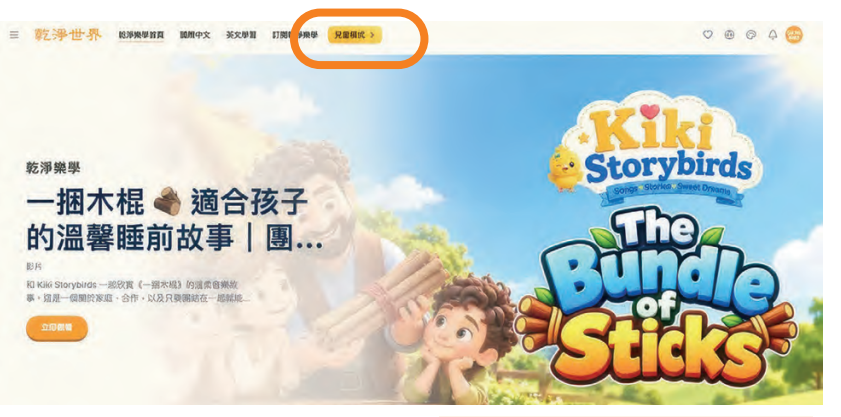
6 家長關卡，孩子留在兒童模式

右上角的「家長」按鈕有一道關卡：要先答對一題乘法，才能離開兒童模式。小小孩不會不小心跑出去，大人幾秒就能進出。

頁面上還可以依年級篩選課程，介面支援 12 種語言。

家長和老師怎麼說

「就像給孩子吃健康的食物一樣，我們讓孩子看甚麼，會直接影響他們的品格，因為孩子常常會模仿他們看到的東西。如果我們希望孩子喜歡良善、高尚、美好且有價值的想法，乾淨樂學就是首選的數位平台。」**—— Jessica Kneipp，兩個孩子的媽媽**



「我喜歡在課堂上使用乾淨樂學的內容。有個六年級的學生跟我說：『這是我看過最棒的節目，我想請爸媽幫我訂。』乾淨樂學還教孩子善良、尊重、感恩和責任感，同時又學得很開心。身為教育工作者，我非常推薦大家試試看。」

—— Leejun Taylor，紐約公立學校教師

三步開始使用

打開乾淨樂學：www.ganjingworld.com/gjkids

點選頂端黃色的「兒童模式」按鈕，把裝置交給孩子。

要離開時，點右上角「家長」，答對家長關卡的問題就能回到完整版。

還沒有乾淨樂學方案？7 天免費試用，隨時取消。今天就試試乾淨樂學。



看中國 VISION TIMES
博文廣識 Business, Culture & Education
香港版 第917期 | 2026年10月26日—11月1日 | 丙午年九月十七至九月廿三 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com

銀行推出貸款繳社保引質疑

【看中國記者李木子綜合報導】中共官方近日發表「數據找人」繳社保的言論，激起民間強烈反應。針對中國數億靈活就業者，中共鼓勵銀行開辦「貸款繳社保」的業務，湖北荊門農商行近日提供如沒錢繳社保可貸款的「社銀貸」業務，引發網民群諷。

CHENG XIN/GETTY IMAGES



幾位手持雨傘的老年婦女走過人力資源與社會保障局辦公室的入口。

中共人力資源和社會保障部副部長李忠 10 月 10 日表示，中國參加基本養老保險的人數已經達到 10.79 億人。但還有一部份民眾沒有參保。接下來，當局將通過「數據找人」等方式，把這些人找出來繳費參保，做到「應保盡保」。

據網易署名「城事堂」16 日文章，荊門農商銀行聯合市人社局推出了憑社保繳費紀錄就能貸款的「社銀貸」和「社保 e 貸」，爲靈活就業人員解決了斷繳難題，可以「貸款繳社保」。

「社保 e 貸」面向正常繳納社保一年以上的市民，無需抵押擔保，僅憑社保繳存紀錄線上申請，最高授信爲 20 萬元，從申請到放款最快 30 分鐘。「社銀貸」是專爲繳費能力不足的參保民眾設計，年利率低於基準利率，放款後直接劃入社保帳戶。

「貸款繳社保」這個資金用途本身就有合規方面的爭議。比如廣西「續保貸」，退休後每月再從養老金裏扣 65% 到 80% 還貸，有業內人士推算，按最低年限退休的靈活就業人員養老金約 1,600 元，扣完到手不足 700 元，連扣好幾年。

文章指出，錢從銀行出，進社保帳戶，到期還錢的人只有一個。靈活就業者眞正的困境是收入不穩定，不是缺一個貸款渠道。借來的錢終究要還，利息再低也是成本。荊門的「社銀貸」把貸款和社保繳費綁在一起，邏輯上就擰巴。社保是保障，不是負擔。如果一項保障需要靠負債來維持，那這個保障本身就值得重新審視。

中國社保現實是，2026 年一季度，中國社保斷繳人數突破 5,800 萬，靈活就業者斷繳率飆升至 38%。目前，全國靈活就業人員已超 2 億，職工養老保險參保率只有約 1/3，繳費比例 20% 全部由個人承擔。

中國網民在評論區熱議：「笑死，就社保那點錢都沒錢交了，還貸款交個 P 啊，這哪是收入不穩定，這是沒收入 + 沒存款，先活著吧！」

17 日，網易新聞客戶端又發表題目〈讓靈活就業人員貸款繳社保推出「社銀貸」，眞荒誕〉的文章，文中怒指湖北荊門社會保險局與荊門農商行聯手推出的「社銀貸」是「一場精心包裝的『及時雨』」，並直指這是「一個荒誕的邏輯閉環」。

文章稱，這套政策的核心邏輯可概括爲四個字：寅吃卯糧。但它吃的不只是「卯糧」，而是「寅」和「卯」兩代人的糧。廣西天峨農商行的「續保貸」，退休前不用還本；湖北荊門的「社銀貸」，貸款年利率「低於基準利率」；重慶的「渝保貸」，都是類似玩法。

文章還批評，更荒誕的是「兜底條款」：若借款人不幸身故，就用個人帳戶資金和撫恤金優先還貸。一個人繳了一輩子社保，死後個人帳戶裏剩下的錢和撫恤金要先還給銀行。活著還，死了還。這到底是在「保障民生」，還是在給銀行鎖定一筆「終身還款人」？

今天，中共官媒及各大媒體紛紛報導社保相關話題，強調「自願放棄社保協議」是無效的，一度令「自願放棄社保無效」詞條衝上百度熱搜第一。

海報新聞報導，11 月 1 日，〈全國稅務行政處罰裁量基準（2026 年版）〉開始施行，社保繳費違法行爲首次被納入全國統一的稅務行政處罰裁量體系。〈基準〉明確，用人單位欠繳社保最高罰 3 倍。同時需要注意，所謂「自願放棄社保協議」是無效的。

從中共央視到地方多個媒體，均登載上段同樣的文字進行重複提醒，令網民強烈反彈。有中國網民說：「爲了維護自己的權益，我們可以選擇不繳或少繳嗎？也拜託各非法組織不要剝奪個人選擇權。」「像稅一樣開始強制了！」

六大銀行布局關鍵礦產

【看中國訊】世界銀行等六家多邊開發銀行 10 月 17 日公布關鍵礦產合作框架，將協調融資、基礎設施建設及政策支持，協助發展中國家建立從礦產開採、精煉到加工和製造的完整產業鏈，降低全球供應鏈過度集中的風險。

據路透社報導，參與機構包括世界銀行集團、非洲開發銀行、亞洲開發銀行、歐洲復興開發銀行、歐洲投資銀行及美洲開發銀行。六家銀行計劃透過聯合融資、貸款擔保等方式吸引私人資本，並協助資源國興建電力、交通、物流及供水設施，推動連接礦山與加工中心的「礦產走廊」。合作將由專責工作小組協調，每年公布進展。

世界銀行集團總裁班加表示，計劃在五年內將關鍵礦產業務規模擴大至目前的五倍。該行預計 2026 至 2030 財年間，在金屬及礦產領域提供及動員 190 億美元資金，高於過去五年的 36 億美元。

首批合作計劃涉及八國，包括印度、哈薩克斯坦及贊比亞。印度擬在 2031 年前動員 50 億美元，建設加工園區及稀土走廊；哈薩克斯坦計劃動員最多 200 億美元，發展加工業與人才培訓。贊比亞希望到 2031 年將年度銅產量提高至 300 萬公噸。世界銀行另已確定 20 個潛在合作國家，計劃協助當地發展加工與製造業，讓更多就業機會和經濟價值留在這些資源國。

國際能源署指出，中國目前佔全球約 85% 的磁體稀土分離加工、70% 的鋰精煉及逾 90% 的電池級石墨產量。

中國去年實施部份稀土出口管制後，美歐一些汽車廠曾因永磁體短缺減產或停工。該署並指出，在主要供應國以外建設精煉項目，資本成本可能高出 20% 至逾 150%，加上技術及基礎設施不足，資源國難以自行建立產業鏈。六家銀行希望藉由融資與政策合作，提高當地礦產附加價值，擴大全球供應來源。

快狗打車一元賣大陸業務轉戰海外

【看中國訊】快狗打車控股有限公司 10 月 16 日公告，擬以人民幣 1 元出售中國內地業務，並建議將中文名稱改為「GOGO 科技」。公司上市僅四年，市值已從逾 140 億港元跌至不足 1 億港元。

據公告，快狗打車與買方簽訂有條件買賣協議，出售所持目標公司的全部股權，交易完成後，該公司將不再是快狗打車附屬公司。據澎湃新聞報導，買方為香港註冊的 Crestpoint Investment Limited，由商人吳子峰全資持有。出售涉及天津五八到家貨運服務有限公司、天津快狗貨運服務有限公司等經營實體，主要提供物流配送及技術服務。公司將把業務重心轉至香港及其他海外市場，使用「GOGOX」品牌。

快狗打車表示，更改公司名稱不會影響股東權利及股份在港交所的買賣。出售完成後，公司不再以「快狗打車」品牌在中國內地經營業務。

快狗打車 9 月 30 日公布的中期報告顯示，2026 年上半年集團收入為 2.926 億元（人民幣，下同），按年下跌 10.9%。其中內地收入從去年同期的 6,840 萬元降至 4,400 萬元，跌幅達 35.7%；香港及海外收入為 2.486 億元，佔總收入 85%。此前海外收入佔比從 2023 年的 62%，升至 2025 年的 80.3%，反映營運重心持續轉移。

公有領域

GOGOX前稱 GoGoVan

雖然海外業務已成為收入支柱，但今年上半年該部份收入仍由去年同期的 2.599 億元降至 2.486 億元，按年下滑 4.3%。

快狗打車前身是 2014 年創立的 58 速運，2018 年改名，2022 年 6 月在香港上市。財報顯示，2022 年至 2025 年營收分別為 7.73 億、7.53 億、6.6 億及 6.71 億元，四年累計虧損超過 26 億元，始終未能實現年度盈利。其中 2026 年上半年，擬出售的目標集團淨虧損約 4,926 萬元。

快狗打車上市發行價為每股 21.50 港元，首日市值曾超過 140 億港元。截至 10 月 19 日收市，市值僅餘 7,394.38 萬港元。

國家數據集團落戶雄安新區

【看中國記者李木子綜合報導】10 月 20 日，中共國家數據集團有限公司在河北雄安新區成立央企，為副部級央企，名列央企名錄第 28 位。引發網民熱議。集團成立旨在，推進數據資源開發利用、釋放數據要素價值、服務人工智能發展、繁榮數據產業生態。

據澎湃新聞報導，國家數據集團有限公司，是一家以數據資源開發利用為主責主業的中央企業，在央企名錄中位列第 28 位，總部位於河北雄安新區。該集團將「加強央地聯動，深化產業協同，推動能力共用、經驗共享、業務共拓，共同做大數據價值、做強數據產業、做優數據生態」。

第一財經報導，近年來各地紛紛成立數據集團。在省級層面，北京、上海、江蘇、四川、湖北、陝西、湖南、河南、福建等省份均已組建省級數據集團。其中，上海數據集團註冊資金 50 億元，福建省大數據集團註冊資金高達 100 億元。

Quinn 政經瞭望：「共匪玩的就是憑空造錢，讓數據變成資產，就能抵押，就能借新還舊。建議未來再成立一些『國家空氣集團』、『國家淡水集團』」。

有網民說：「不停地把人趕去低毛利或完全陌生的領域裏，他們坐享成熟行業的穩定收益。」質疑新央企的作用。

老貓牙口好：「十多年來，手機實名了、上網實名了、機票火車票實名了，甚至買菜刀都要實名了。現在，我們的實名，變成數據資源、擁有『要素價值』了。」



2025年11月4日，在河北省雄安新區的一處商業廣場上，可見一處展示「雄安」字樣的裝飾性藝術裝置。（圖片來源：Cheng Xin/Getty Images）

網民紛紛留言：「找到沒買社保的人。」「又是一套官僚體系，全國上下又是數十萬人。」「過兩年，又是兩隻大老虎，幾百億的大窟窿，然後又是一批小老虎上任。」「這個生意來錢快啊，躺著賺詐騙集團的錢。」

河北「雄安新區」位於河北省保定市東部，由雄縣、容城縣、安新縣及其周邊部份地區組成，成立於 2017 年 4 月 1 日。該工程是由中共黨魁習近平親自拍板的政治工程，中共鼓吹是「千年大計」。這個建設早期就投資了 6,700 億的項目，目前被指又是爛尾工程。

中共雖然在雄安新區投入了鉅額資金，興建了宏偉的高鐵站、高樓大廈以及完善的綠化基建，但由於缺乏自然的人口吸引力和產業支撐，街頭和居民區長期空空蕩蕩，呈現「空城」景象。中共曾通過強制命令方式，要求北京一些央企總部、大學、醫院等公共服務機構遷往雄安，但遭遇「軟抵抗」。

中共將新央企國家數據集團總部設在雄安新區，有分析認為，在一定程度上承載著為重大國家戰略「背書」的政治意圖，中共也試圖通過行政手段帶動大量人員遷入，緩解外界對該地區「空城」的質疑。

財經簡訊

中國租賃業逾放飆升

【看中國訊】台灣國票金控旗下國票創投轉投資的國旺租賃，受中國經濟疲弱影響，逾期放款增加。



AI 插圖

國票金 10 月 19 日表示，國旺租賃截至 9 月底逾放比達 25.04%，今年累計虧損新台幣 3.4 億元。國旺租賃去年認列投資損失達 7,489 萬元。該公司授信集中於紡織、房地產開發、油電燃氣、電子及建築工程業，合計占授信總額 77%。自 2024 年下半年起，逾期客戶持續增加，公司提高壞帳準備，並收緊放款，授信餘額持續下降。國票金目前已規劃裁撤營業據點、精簡人力及管銷成本，目標年底前將逾放比降回約 5%。

發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、南韓、秘魯

專家曝中國人口被嚴重虛報

【看中國記者蔡思雲綜合報導】美國威斯康星大學高級研究員、人口學家易富賢通過研究指出，中共官方人口數字高估約1.3億人，到2100年甚至可能降至3.2億。他認為，長期高估人口規模和生育水平，不僅延誤了中國人口政策的調整，還可能誤導北京和華盛頓對中國經濟實力及未來發展前景的判斷。



1月4日，北京街頭，婦女們推著嬰兒車。

近日，易富賢在《當代中國評論》（Contemporary China Review）發表專論〈中國人口數據操弄〉（China's Population Data Manipulation）。他透過入學與畢業統計、疫苗接種、戶籍登記、活產及死亡資料，交叉檢驗官方數字，並比較中國各省與全國人口資料、拆分分析人口普查紀錄，最終提出中國人口遭高估的結論。

他認為，中國2020年的實際人口不足12.8億，比官方公布的約14.12億少了至少1.3億。

此外，聯合國也預測，中國人口將在本世紀末大幅減少。《世界人口展望》（World Population Prospects）對2100年中國人口的估計，已從2019年版本的10.6億，下修至2024年版本的6.33億。

不過，易富賢認為，這仍過於樂觀，並預估有可能降至約3.2億。他表示，隨著現有中國人口的老化和死亡，若新生人口長期無法補上，總人口將快速萎縮。

易富賢分析，2000年人口普查是中國人口統計出現重大偏差的關鍵節點。他使用1990年人口普查作為基準，結合此後十年的出生、死亡及國際遷移數據進行推算，得出的2000年人口規模約為12.2272億，比中共官方公布的12.6583億少了約4300萬人。

他進一步指出，2010年人口普查公布的總和生育率為1.19，但這一數字後來被上調至1.63。生育率持續被上調，使中共官方長期低估人口下降的速度，也為繼續執行限制生育政策提供了依據。

在分析2020年第七次全國人口普查時，易富賢引入了疫情期間中國部份地區開展的全員核酸檢測數據。他蒐集了37個地區的檢測人數，並與2020年人口普查結果進行比較。這些地區的核酸檢測人數合計約1.7645億，而人口普查登記人數約為1.8959億，後者比前者高出7.4%。

如果不按人口規模加權，而是分別計算各地區的差異，人口普查人數平均比核酸檢測人數高出14.8%。易富賢據此推測，全國人口普查數據可能平均高估約11%。按照這一比例調整，2020年中國實際人口約為12.7億。

易富賢還使用小學招生、出生醫學統計和卡介苗接種量等數據進行比較。他認為，這些原本相互獨立的統計來源，在不同階段出現了異常變化，而部份數據的調整又被用來解釋人口普查與出生人口之間的矛盾。

易富賢提出，人口統計失真不僅涉及技術問題，還與中國地方政府的財政和行政利益有關。在部份時期，地方政府能夠獲得的教育經費、公共服務資源，以及上級財政轉移支付，與人口數量和學生人數存在聯繫。這可能使地方部門產生誇大人口或學校招生規模的動機。

易富賢認為，中共官方及聯合國過去對生育率和人口增長的預測過於樂觀，致使當局誤以為放開二孩政策會帶來大規模生育反彈。2016年全面二孩政策實施前，一些人口學者曾預計政策可能使生育率顯著上升，但實際出生人口遠低於這些預測。

按照易富賢的分析，中國的總和生育率到2025年已經降至1.0以下，這意味著人口老齡化和勞動力萎縮的壓力，可能比現有統計所反映的更加嚴峻。長期預測顯示，假如中國總和生育率穩定在0.8，人口可能在2050年減少至10.1億；2075年進一步降至6.2億；2100年只剩3.2億。然而，這些數字屬於特定生育率假設下的長期預測，而不是確定的人口發展結果 。

易富賢認為，人口統計的長期高估，還可能解釋中國經濟中一些持續存在的結構性問題，包括居民消費不足、工業產能過剩，以及對出口的高度依賴。

他直言，年輕人口是住房、教育、食品、服裝，及其他家庭消費的重要來源。如果年輕人和兒童的實際數量遠低於官方統計，政府可能高估國內市場需求，並持續擴大生產能力。

與此同時，人口規模和未來勞動力增長被高估，也可能使中國經濟學家對中國趕超美國的前景產生過於樂觀的判斷；北京可能因此高估自身的長期經濟實力，而華盛頓則可能高估中國挑戰美國經濟地位的能力。兩國對未來實力對比的判斷，都可能受到同一組人口預測誤差的影響。

易富賢以為，人口老齡化和年輕人口萎縮造成的影響，將持續數十年，而中國過去的限制生育政策已經使這一趨勢難以逆轉。

這組研究的核心結論是，中國人口問題的嚴重程度，可能超出官方統計所顯示的水平，其後果也不局限於生育政策，而是涉及經濟增長、財政負擔、產業競爭力，乃至國際戰略。

2022年，中國還發生了轟動世界的「上海公安系統資料庫洩露」事件。西方的情報機構和數據專家經過分析，發現裏面包含的中國公民身份信息總數介於9.7～10億之間。

知名自媒體博主江峰在3月12日的「江峰漫談」節目中指出，中共吹噓的「中國有14億人口」完全是謊言。他指，中共的人口統計之所以會多出4、5個億，是因為過去幾十年來，地方政府、計生委、學校、醫院等為了騙取中央財政按人頭下撥的教育補貼、醫療補貼、維穩經費，瘋狂地在戶籍系統裏製造「幽靈人口」。

今年1月上海市金山區公安分局人社局、民政局聯合發布了人口數據：金山區期末戶籍人口是53萬4675人。1月分出生人口為108人，死亡人口為453人，死亡人數居然是出生人數的4.2倍。自然增長率是驚人的負千分之7.75。

疫情爆發5年內死5億人

今年1月25日，旅居海外的原中國媒體人曾節明在X平台發文稱，1月24日收到中共體制內民政系統官員吹哨人的匿名爆料，內容令人震驚。

爆料人驚爆，三年疫情期間，中國真實死亡人數為3.87億人；2022年12月解除封控清零後，兩年內又死了1.53億人。

他說：「2020疫情爆發以來，迄今死亡的5.3億人，並非都是新冠病亡者，或疫苗副作用死者，許多『心死』、『腦死』者，不是死於甚麼疫苗副作用，而是死於當局的器官產業鏈的謀殺。」

他表示，外界所不知道的是，被中共當作「新經濟增長點」並重點扶持的器官移植產業鏈，正是在疫情的掩護下迅速發展起來的。疫情期間的各種強制措施，為器官配對和殺人提供了前所未有的方便。

疫情爆發後的前3年，被當局活摘的目標群體中，「八零後」的比例最高。疫情3年，「八零後」死亡率是「七零後」的兩倍，甚至比「五零後」還高，真正原因即在於此。當時，中國「八零後」奇怪的高死亡率，曾引起國際社會的關注。當局對此非常緊張，2024年末下令大部份器官獻體的死亡不再納入死亡統計。於是，全國各地遭拋屍的都是器官缺失的屍體，在殯儀館焚化時也不再歸為死亡者，只當失蹤者處理。自2025年開始，全國公安對這類事件不再立案。

爆料人披露，器官缺失的拋屍多得驚人，2025年是一個前所未有的增長高峰年。根據全國殯儀館內部統計，這類被當作「失蹤者」記錄的器官缺失屍體，「2025年多達1400多萬人，這不折不扣的是大規模的謀殺。」

爆料者強調，如果不知道這個真相，仍能夠忍耐苟活。「但今天目睹一個自稱是『人民政權』的當局，居然以大規模謀殺自己人民，特別是人民的下一代人來牟取暴利時，終於完全破防，實在是忍無可忍了……再不改朝換代，老百姓會很快絕種！中國會很快亡國！」

銀軌小學槍擊案 教師與學生家長聯手擊斃槍手

【看中國記者路克編譯/綜合】美國俄勒岡州一所小學15日發生致命槍擊案。一名16歲少年持霰彈槍闖入校園，向特殊教育班級開火，造成3名兒童和1名教師死亡，另有2人受傷。就在槍手繼續行兇之際，一名教師奮力與其搏鬥，一位恰巧駕車經過學校、兩名女兒也在校就讀的學生家長持槍衝入教室，將兇手擊斃。

CODY RHEAULT/FOR THE WASHINGTON POST VIA GETTY IMAGES



◀ 10月16日，俄勒岡州本德市的銀軌小學門口，警方拉起黃色警戒線。

制伏槍手 全過程約3分鐘

15日原本是俄勒岡州本德市（Bend）銀軌小學（Silver Rail Elementary School）的校園拍照日。家長們為孩子精心打扮，期待留下成長紀念，誰也沒有想到，一場噩夢即將降臨。

當天中午12時59分，一名駕駛紅色皮卡的男子發現有人攜帶長槍靠近學校。目擊者看到槍手將武器扔過圍欄，隨後翻越圍欄進入校園。司機上前質問時，槍手突然開火，至少3發子彈擊中了皮卡。

根據本德市警察局長邁克·克蘭茨（Mike Krantz）公布的調查結果，嫌疑人隨後向學校上鎖的玻璃門射擊，強行進入建築物。

槍手徑直衝進正門左側的一間特殊教育教室，使用12號口徑泵動式霰彈槍連續射擊，最多發射15發彈藥。

遇難者包括5歲的羅姆·薩默（Rhoam Summer），另外兩名分別為8歲和11歲的男孩，以及25歲的教師梅根·蘭伯特（Megan Lambert）。

另有一名7歲女童和一名54歲女教師受傷送醫。其中女童被轉往波特蘭的俄勒岡健康與科學大學醫院，受傷教師則在本德市接受治療。

警方還原的時間線顯示，下午12時59分接到第一通報警電話後，緊急調度中心迅速收到十餘通求救電話。下午1時1分，警方指示學校封鎖校園。下午1時2分，第一批警察抵達時，槍手已遭擊斃。整個過程僅約180秒。

女教師捨身搏鬥 學生父親持槍衝入教室

槍擊發生時，五年級教師凱西·希爾·史密斯（Kathy Sheil Smith）從教室窗戶看到槍手靠近教學樓。她立即通知辦公室，並將學生集中到教室角落躲避。

史密斯告訴KPTV電視台，孩子們嚇壞了，有人在祈禱，有人安慰身邊的同學，但所有人都盡量保持安靜，避免引起槍手注意。

與此同時，另一間教室裏發生了驚險的搏鬥。警方表示，一名女教師發現槍手進入教室後，將自己的手機朝對方扔去，隨後奮不顧身地撲向槍手，試圖奪下武器。就在雙方扭打時，36歲的凱勒布·賈曼科（Kaylub Giamanco）衝進了學校。

據CBS和美聯社報導，賈曼科是本德市居民，有兩個女兒在銀軌小學就讀。槍擊發生時，他恰巧駕車經過學校，目睹嫌疑人向另一名司機開火。他隨即將車開進學校停車場，從車內取出合法存放的點40口徑手槍，沿著槍手進入的路線追了進去。聽到教室傳出槍聲後，他發現一名教師正與槍手搏鬥，隨即開槍，多次擊中嫌疑人，最終將其擊斃。

警方指出，如果沒有這名教師的反抗和賈曼科的及時介入，死傷人數可能進一步增加。

美國總統特朗普（Donald Trump）公開讚揚賈曼科是偉大的英雄，俄勒岡州州長蒂娜·科特克（Tina Kotek）也對其勇敢行為表達感謝。

不過，賈曼科本人並不希望成為公眾關注的焦點。他的母親肯達·弗里曼（Kenda Freeman）代表家人發表聲明，表示兒子無意尋求表彰，只希望感謝急救人員、學校工作人員以及社區給予的支持。

16歲槍手曾在該校就讀 母親購買涉案武器

隨著調查推進，警方確認槍手為16歲的格里芬·J·約翰二世（Griffin J. John II），他曾經是銀軌小學特殊教育項目的學生，案發時已不在本德—拉派恩學區就讀。

令人震驚的是，他襲擊的正是自己過去接受特殊教育服務的學校，而槍擊主要發生在一間混齡特殊教育教室內。

據當地電視台KTVZ報導，槍手使用的是一支Maverick 88型12號口徑泵動式霰彈槍，發射的彈藥，包括：鳥彈、鹿彈及獨頭彈。警方在嫌疑人身上和背包裏還發現約44發尚未使用的彈藥。

CNN援引知情執法官員稱，這支槍由嫌疑人的母親購買。警方仍在調查少年如何取得武器。

調查人員已經搜查嫌疑人住所，扣押電腦及其他電子設備，聯邦調查局（FBI）也參與調查，試圖查明其犯罪動機。

槍手母親在接受CNN採訪時表示，兒子此前沒有表現出任何明顯的危險徵兆。談到遇難家庭，她一邊傷心地哭泣、一邊不斷道歉，稱希望自己當初能夠做些甚麼阻止悲劇發生。

目前，警方尚未確定兇手為何選擇襲擊這所小學，也沒有公布證據證明特殊教育經歷與其行兇動機存在直接關聯。

普京同意恢復美俄烏會談

【看中國記者萬厚德綜合報導】近日，特朗普總統簽署行政命令暫緩對俄制裁，並因烏軍18日對俄發動今年以來最大規模無人機襲擊而質疑澤連斯基無意停戰。同時，美國也沒有放棄外交途徑的努力，經過特朗普特使史蒂夫·威特科夫（Steve Witkoff）的斡旋，普京同意原則上恢復俄羅斯、美國和烏克蘭三方和平談判。此前，普京剛剛拋出美中俄三方峰會的提議，引起烏克蘭及歐洲的不滿。

PHOTO BY AFP VIA GETTY IMAGES



▲無視特朗普警告，烏克蘭多架無人機於18日襲擊俄國聖彼得堡儲油設備。

能源基礎設施的致命博弈

烏俄衝突自2022年2月爆發以來，至2026年10月已歷時超過四年半。綜合《華郵》等多家媒體報導，烏俄地面戰線已陷入大範圍的僵持狀態。俄軍在部份前線推進極其緩慢且蒙受巨大的人員傷亡，俄烏雙方的空襲，不再只局限於對方的前線部隊或軍事基地，而是大規模、系統性地轟炸與軍事沒有直接關係的民生與經濟命脈。

隨著嚴冬將至，俄軍大幅提高了針對烏克蘭全境（包含首都基輔、扎波羅熱及第聶伯河關鍵橋梁）的空襲頻率，主要動用「見證者-136」（Shahed-136）自殺無人機與「伊斯坎德爾」（Iskander）彈道導彈，集中火力摧毀烏克蘭的發電廠、變電所及民生供水系統。此舉旨在透過斷水、斷電及切斷供暖，迫使烏克蘭社會防禦韌性崩潰。

與此相對，烏克蘭軍隊則於近期動用了「火烈鳥」（Flamingo）與「海王星」（Neptune）等遠程國產打擊系統，深入俄羅斯境內發動開戰以來最大規模的無人機襲擊，成功擊中，包括：聖彼得堡大型石油碼頭、儲油庫以及列寧格勒一帶的軍事物流樞紐。烏克蘭以此展示其具備物理閹割俄羅斯能源出口能力的手腕，雙方的實質戰況已然演變成「以基礎設施對抗基礎設施」的極限消耗戰。

特朗普批評澤連斯基呼籲換人談判

18日，烏克蘭襲擊了俄羅斯聖彼得堡的一座石油碼頭。當天，特朗普在眞實社交（Truth Social）平台發文，批評澤連斯基持續攻擊俄羅斯柴油煉油廠，並質疑他是否眞正希望結束戰爭。

特朗普表示，澤連斯基不想結束這場戰爭，而且很可能從來就沒想過。他還要求烏克蘭停止襲擊俄羅斯煉油廠，並暗示烏克蘭需要新的領導人。

據多家媒體報導，特朗普19日在白宮南草坪接受記者採訪時表示，烏克蘭本來很久以前就可以通過談判解決戰爭問題。

他說：「烏克蘭本來很久以前就可以解決這件事。如果他當時聽了我的話，你們還記得橢圓形辦公室那次會面吧！他早就應該達成協議了。」

特朗普指的是2025年2月，他與澤連斯基在白宮橢圓形辦公室舉行的會晤。當時，特朗普曾提醒澤連斯基，烏克蘭面臨輸掉戰爭的風險，而美國提供的軍事援助，是烏克蘭能夠維持有利地位的重要原因。

特朗普接著說：「我認爲，現在是時候讓其他人代表烏克蘭進行談判了。」他還強調，美國已經向烏克蘭提供了大量援助。

特朗普說：「我們給了烏克蘭很多。他們卻沒有給我們任何東西。記住這一點。」

普京同意恢復美俄烏三方和談

俄羅斯總統弗拉基米爾·普京（Vladimir Putin）10月21日會見美國總統特朗普（Donald Trump）的特使史蒂夫·威特科夫（Steve Witkoff），同意原則上恢復俄羅斯、美國和烏克蘭三方和平談判。

據路透社報導，普京與威特科夫當天在俄羅斯聖彼德堡的康斯坦丁宮舉行會談，討論結束俄烏戰爭的新方案。這是威特科夫第九次與普京面對面會談。克里姆林宮表示，新一輪三方技術層級談判可能於11月10日或之後舉行，阿聯酋阿布達比是考慮中的地點之一。

不過，俄羅斯與烏克蘭在領土、安全保障及戰爭結束條件等問題上仍存在重大分歧。此次會談尚未達成停火或和平協議。

美俄烏三方談判可能11月重啟

克里姆林宮助理尤里·烏沙科夫（Yuri Ushakov）表示，普京原則上同意11月恢復俄羅斯、美國和烏克蘭之間的三方談判。新一輪談判預計由技術專家參與，重點討論戰爭結束後如何保障俄羅斯與烏克蘭的安全。

此前，美國推動的俄烏和平談判最後一輪於2026年2月舉行。此次恢復談判的設想，意味著華盛頓正在尋求重新建立三方外交溝通管道。

威特科夫在與普京會面前一天，曾在挪威奧斯陸與烏克蘭總統弗拉基米爾·澤連斯基（Volodymyr Zelenskyy）、芬蘭和挪威領導人以及歐洲和北約代表舉行會談。

一名美國官員表示，烏克蘭方面提出了新的想法和方案。威特科夫向普京介紹相關討論時稱，會談顯示出一定程度的進展。

但烏沙科夫表示，歐洲和烏克蘭提出的一些新思路並未完全令俄羅斯滿意。普京及俄羅斯官員也沒有表示，莫斯科已經準備放棄此前提出的主要戰爭目標。

領土與北約問題仍是和平談判難點。路透社指出，俄羅斯的主要要求包括控制烏克蘭東部頓涅茨克地區、反對烏克蘭加入北約，以及達成整體和平協議，而非僅僅實現臨時停火。

烏克蘭則持續尋求可靠的安全保障，以防止未來再次遭到俄羅斯軍事進攻。

普京提美中俄三方峰會

此前，普京剛剛提出美中俄三方峰會的建議。根據「德國之聲」（DW）與《華爾街日報》的權威報導，俄羅斯總統普京近日提出利用11月於中國深圳舉辦的亞太經合組織（APEC）領導人峰會這個中方主場的便利性，在場邊舉行美、中、俄三方元首峰會，直接將多邊會議轉化爲「美中俄」的特定對話框架，共商如何結束烏克蘭衝突。

這項提議在性質上完全沒有邀請烏克蘭總統澤連斯基，也排除了英、法、德等歐洲核心盟友，引發了烏克蘭與歐盟的不滿。

面對美中俄三國領袖可能在排除烏克蘭的情況下談論俄烏停戰，烏克蘭外交部長西比哈（Andriy Sybiga）認爲這只會適得其反，鼓舞普京繼續這場戰爭。他說普京是個「戰犯」。他強調，這種將烏克蘭命運交由三方峰會來討論，本質上是在變相鼓勵侵略，只會進一步助長普京繼續擴大戰爭的氣焰。

美國國務卿魯比奧也證實三國正在就結束烏克蘭戰爭的可能性進行磋商。但特朗普總統在19日受訪時聲明，他參與三方峰會「更傾向於討論核武控制與無核化，而不是烏克蘭」，分析認爲美方對於深圳峰會的目標議題與俄國不同。

對此，中共外交部在例行記者會上維持高度謹慎，僅表示「目前沒有可以提供的信息」。

華盛頓智庫史汀生中心中國項目主任孫韻（Yun Sun）認爲，北京希望藉此提升自身在國際外交中的地位，並爭取成爲美國與俄羅斯之間的調解者。

不過，這項安排對北京同樣存在風險。知情人士表示，中方原本希望利用深圳APEC峰會，展示中國在亞太地區的影響力。如果額外安排一場涉及俄烏戰爭的三方峰會，可能會讓原定議程失去焦點。

美暫緩對俄制裁及施壓

在能源問題上，特朗普近期與普京達成一項協議，由美國購買俄羅斯柴油，並協助俄羅斯柴油進入全球市場，希望緩解美國燃料價格上漲的壓力。

16日，特朗普還決定暫緩實施原定對俄羅斯施加的制裁。

根據《自由時報》與報導，特朗普於16日深夜發布行政命令，宣布全面豁免《格雷厄姆對俄制裁法案》（Lindsey O. Graham Sanctioning Russia Act）中，針對全球前五大俄羅斯原油與天然氣進口國（包括：中國、印度、土耳其等）原定課徵的100%至500%的懲罰性關稅與限制措施。

一名白宮高級官員解釋，特朗普是在評估其他降低燃料價格的方案後，做出相關決定。

對於暫緩制裁的決定，特朗普表示，他不希望因此把俄羅斯趕離談判桌，影響結束戰爭的外交努力。

儘管特朗普總統發布了豁免令，試圖藉此平抑油價，但鉅亨網分析指出，全球能源市場在短期內並未如其預期般大幅下跌。主要原因在於中東霍爾木茲海峽的衝突導致航運風險與保費飆升，加上烏克蘭軍隊隨即以長程無人機對俄羅斯石油碼頭實施物理轟炸，直接抵消了制裁放寬的預期出口產能，使得美國原油期貨價格依然高掛在每桶101美元的高位。

俄烏相互空襲 冬季能源危機逼近

烏俄戰事歷時四載半，雙方相互的空襲行動還在升級。烏克蘭對聖彼得堡發動大規模攻擊的同時，俄羅斯也繼續轟炸烏克蘭境內的能源設施和居民區。

據美聯社報導，俄羅斯對烏克蘭南部扎波羅熱（Zaporizhzhia）的襲擊造成一名女性死亡，另有至少2人受傷，其中包括一名6歲女童。

澤連斯基表示，烏克蘭多個地區的能源設施再次遭到俄羅斯無人機和導彈打擊，導致數萬戶家庭斷電。

隨著冬季臨近，烏克蘭電力系統面臨越來越大的壓力。持續遭受襲擊的發電廠、變電站和輸電設施，需要大量防空武器保護，而烏克蘭目前正面臨防空攔截彈供應不足的問題。

《華盛頓郵報》此前報導，烏克蘭的愛國者（Patriot）防空系統攔截彈庫存已降至危險水平，部份關鍵彈藥的供應受到延誤影響。

除了武器供應，烏克蘭對美國情報和衛星通信系統的依賴，也成爲雙方關係緊張時的一項重大風險。

俄羅斯方面則堅持認爲，烏克蘭的遠程襲擊無法改變戰爭整體走向。克里姆林宮發言人德米特里·佩斯科夫（Dmitry Peskov）表示，基輔雖然繼續抵抗，但無法改變當前事態的發展方向。

寰宇新聞

加拿大阿爾伯塔省19日舉行的公投結果顯示，選民以壓倒性多數選擇留在加拿大。據加拿大電視台（CTV）報導，截至20日下午4點，已統計89%的選票，約75%的選民支持留在加拿大，不足25%的選民支持就脫離加拿大舉行具有約束力的公投。省長丹妮爾·史密斯表示，將尊重選民授權。她說：「只要我還是省長，就不會就此問題再次舉行公投。」前保守黨議員達米安·庫雷克（Damien Kurek）撰文指出，阿爾伯塔省公投結果表明阿省民眾並未放棄加拿大，但若將其解讀爲對現狀的認可，就大錯特錯。他認爲，決定阿省去留的主要是保守派選民，即便在分離主義和民粹運動活躍的地區，也有大量選民拒絕放棄加拿大。阿省存在一個「沮喪的大多數」：他們認爲本省受到不公平對待，卻仍是加拿大最自豪、最愛國的群體之一，民調顯示其人數已升至70%以上。庫雷克強調，答案很簡單：加拿大需要傾聽民意。加拿大從來不是自上而下的中央集權國家，聯邦制的根本在於尊重並妥善治理區域差異，聯邦政府應與各省合作，而非發號施令。

俄羅斯軍方衛星「宇宙-2612」（Kosmos 2612）近日被發現長時間追蹤美國註冊、由商業衛星影像業者「ICEYE」營運的雷達成像衛星「ICEYE X36」，兩者一度於19日約16點7分發生約26公尺極近距離接觸。這種在軌道上精準接近、調整相對位置，並長時間尾隨的行動，遠非一般衛星飛越，而是被專家視爲高度複雜、可能具有危險性的近距離太空操作。由於ICEYE長期爲烏克蘭提供雷達衛星影像，相關影像也曾用於軍事目標的辨識和打擊，這次事件因此引發外界關注：俄羅斯是否正藉由近距離監視，蒐集衛星情報、干擾烏克蘭軍事行動，甚至爲未來的反衛星攻擊預作準備？「宇宙-2612」衛星的行動之所以引發警戒，也與俄羅斯近年持續發展的「檢查衛星」（Inspector Satellites）有關。這類衛星名義上是用來接近、檢查俄羅斯自身在軌道上故障，或運作異常的太空設備。但美國官員多年來一直警告，相關技術具有明顯的雙重用途，既可用於檢測和維修，也可能轉作太空攻擊工具。

挪威斯瓦爾巴群島（Svalbard）首府朗伊爾城（Longyearbyen）居民最近收到通知，不得再飲用自來水，因爲當地永凍土融解，暴露出的基岩釋出了重金屬，並且滲入湖中，汙染了水源。突顯了全球暖化所造成的影響正逐漸擴大。《衛報》19日報導，朗伊爾城是全球暖化最快的地區之一，距離北極點約800英里（約1290公里）遠，暖化速度是全球平均速度的5倍至7倍，秋季氣溫每十年升高達攝氏4度。根據檢測，其中錳金屬含量曾一度飆高，接著是硫酸鹽與鎳。科學家警告，朗伊爾城的狀況，可能預示著其他北極城鎮未來的命運，因爲北極其他地區的基岩也是類似成分，永凍土也正在融解，朗伊爾城可能只是永凍土融解後影響淡水的第一例，加拿大北部、阿拉斯加等地區，未來也可能遭遇類似情況。

以色列於27日舉行國會大選，在距離大選僅剩9天時，美國總統特朗普終於給予以色列總理內塔尼亞胡長期以來所尋求的全力支持。內塔尼亞胡則表示若能連任，就能與特朗普合作在「未來兩年內甚至更早，消除伊朗威脅」。特朗普在社群媒體發文，稱內塔尼亞胡是「偉大的戰士總理」，並表示這篇貼文就是他對「比比（Bibi，內塔尼亞胡的小名）的完全且全面支持」，暗示美以8個月前對伊朗發動的戰爭可能再度爆發敵對行動，強調如果伊朗人「不迅速改變行事方式，我們很快就會完成任務」。內塔尼亞胡於21日年滿77歲，也是以色列任期累計最長的總理，斷續執政時間超過19年。內塔尼亞胡的主要對手是前國防軍參謀總長艾森科特（Gadi Eisenkot），他也是正直黨（Yashar）的領袖，經常指控內塔尼亞胡必須爲2023年10月7日的哈馬斯攻擊事件負起個人責任。目前民調顯示，內塔尼亞胡陣營與艾森科特領導的陣營都無法確定取得所需的61席，因而難以掌控總席次120席的國會並組成執政聯盟。

港島區

- 西環德輔道西139號（西營盤站A2出口對面，賽馬會旁）
- 中環皇后大道中12號都爹利街入口（上海商業銀行門口）
- 中環皇后大道中 18 號（新世界大廈門口）
- 中環皇后大道中 29 號（近華人行與娛樂行）
- 中環皇后大道中戲院里
- 中環皇后大道中 99號中環中心（星展銀行門口）
- 銅鑼灣怡和街60號（麥當奴旁,天橋樓梯底）
- 灣仔莊士敦道35–45號利文樓（福臨門酒家門口）
- 灣仔皇后大道東146號側
- 筲箕灣道63號太安樓（南洋銀行旁）
- 鰂魚涌英皇道943號（鰂魚涌地鐵站A4出口左轉，北角官立小學對面）
- 筲箕灣道398-404號（逢源大廈）與南安里交界處大榮華餅店前
- 北角英皇道442–448號（交通銀行門口）
- 北角英皇道416-430號新都城大廈B座門口

新界區

- 葵涌大隴街89-91號（百好護老院門口左邊）
- 葵涌石籬大隴街97號（第三公園側）
- 荃灣眾安街1號（與青山公路交界， 7-11便利店旁）
- 荃灣眾安街2號（與青山公路交界，渣打銀行，大班餅店旁）
- 荃灣眾安街3號（與青山公路交界，髮廊旁）
- 荃灣大河道（麥當勞門口）
- 荃灣路德圍與荃興徑交界（露天停車場側邊）
- 荃灣川龍街荃灣街市門口
- 葵芳閣第一座（龍堡酒家正門口）
- 葵芳葵涌廣場地下A22c
- 馬鞍山新港城街市地下S 90號
- 大圍街市NP1
- 沙角邨沙角商場2樓218舖
- 大埔廣福邨街市51號舖
- 大埔廣福道122號廣福樓地下A舖
- 屯門兆康苑街市16A舖
- 元朗教育路88號寶城樓6-7號（寶城麵包店側）
- 元朗大馬路174號（賽馬會投注站側）
- 元朗水邊圍村（村口側）
- 元朗西裕街千色店後門（約克國際幼兒學校門口）

九龍區

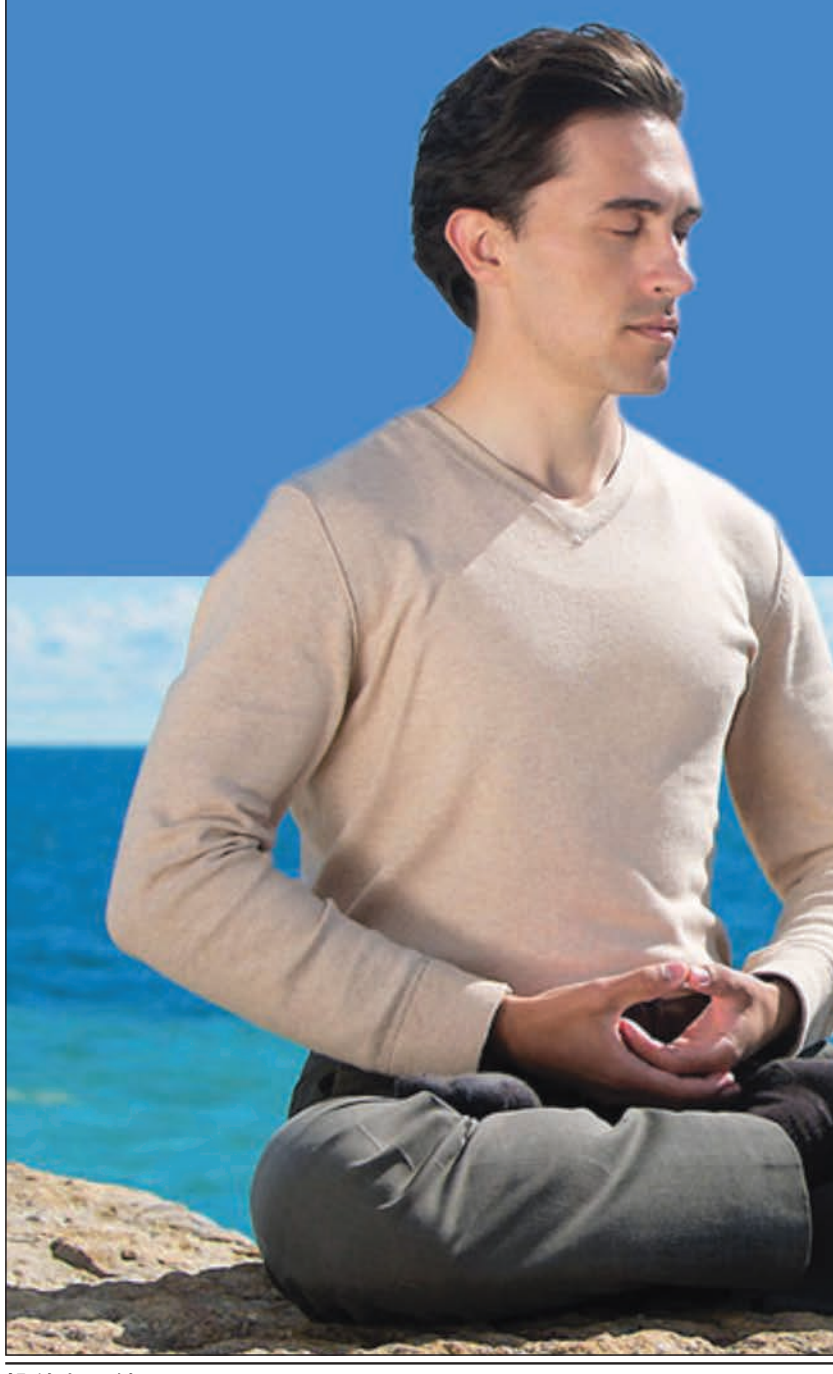
- 旺角道 33 號門前（凱途發展大廈門口）
- 旺角奶路臣街 11 號（旺角地鐵站E1出口右邊，Sasa門口）
- 旺角洗衣街82號門口
- 旺角亞皆老街71號（旺角地鐵站D2出口，過斑馬線直行20米左右）
- 旺角彌敦道636號（直對旺角地鐵站E2出口，銀行中心側邊）
- 旺角油麻地文明里（萬寧側邊）
- 旺角彌敦道與豉油街隧道交界處（六福珠寶門口）
- 尖沙咀天星碼頭（靠鐘樓第一間）
- 尖沙咀金馬倫道13-15號（恆生銀行門口）
- 尖沙咀彌敦道93號(六福珠寶旁)
- 尖沙咀海防道40號地下（尖沙咀地鐵A出口，彌敦道交界處）
- 土瓜灣長寧街58號（長寧街與上鄉道交界）
- 土瓜灣上鄉道44號（上鄉道和下鄉道交界）
- 紅磡明安街2號（必嘉街交界，麥當勞對面）
- 黃埔新邨德民街1號地下（交通銀行側邊）
- 黃大仙竹園南邨街市地舖 S014（扶手電梯側）【大業報社】
- 黃大仙龍翔道120號（M2 Square商場外，行人天橋下）
- 九龍彩虹邨金碧樓29號舖（759阿信對面）
- 牛頭角港鐵站A出口左手邊（橋底巴士站旁）
- 佐敦道31–37號百誠大廈地下
- 佐敦道28號佐敦廣場
- 佐敦彌敦道363號 （恆生銀行門口）
- 佐敦彌敦道309號（南洋商業銀行門口）
- 油麻地彌敦道435號（中國銀行門口）
- 長沙灣順寧道273號（順寧道與永隆街交界，日輝商場、創世葯房旁）
- 長沙灣道787號南洋商業銀行外（荔枝角地鐵B1出口）
- 美孚新邨三期15號地下（美孚地鐵站A出口直行轉右）



看中國

香港各大書報攤有售 每份$5

法輪大法
讓您更健康更樂觀



免費線上學功

每週日晚上8–9:30點

現在就報名

Cantonese.LearnFalunDafa.org

DOTHI/ADOBE STOCK



LUUDIEUTHANH/ADOBE STOCK



CAOVAN/ADOBE STOCK



「台灣咖啡」決明子

☞護肝明目 通便潤腸 專家揭示6大好處

文｜盧乙欣

決明子，豆科草本植物鈍葉決明或小決明乾燥後的成熟種子，專家揭示其多種養生效果。

談及被稱為「台灣咖啡」的決明子，食農專家韋恩表示，它在中醫裡有潤腸通便之效，許多研究也指決明子可能有抗氧化、降血脂、血糖、血壓及護肝等作用。

不過，血壓較低、懷孕婦女及腹瀉敏感體質者，食用前應先詢問醫師，切勿過量。

決明子是何種食材

在台灣，時常前往早餐店消費的顧客幾乎都知道，民間流傳大杯冰奶茶可助便的知名傳說，致使它被稱為「地表最強瀉藥」。為甚麼早餐店的冰奶茶會讓人跑廁所呢？這是因為冰奶茶是由古早味紅茶所製，而古早味紅茶的製作食材中，包括可助通便的決明子。

說到決明子，不少人喜歡它具有一股咖啡清香，但它究竟是何種食材，居然能解決許多人便秘的困擾？一起來了解吧！

決明子，豆科草本植物鈍葉決明或小決明乾燥後的成熟種子，另稱為草決明、馬蹄決明、還瞳子，其性涼、甘、苦。名稱由來是因為決明能夠護目，像《神農本草經》記載：「決明子治青盲目淫、衍赤淚出、久服益精光。」古代中醫就透過決明子來醫治眼疾，而常被作為茶飲使用的決明子，也是最早被用來治療眼睛的中藥材。

近日，韋恩透過 FB 粉專「韋恩的食農生活」及個人網站發文指出，數十年前，決明子在台灣的山產店中常常被作為代用咖啡飲用，搭配甜菊葉，沒有咖啡因與糖，是很天然的茶飲，連小朋友都可喝，山產店又稱為「台灣咖啡」。不過，決明子為何會具有獨特的咖啡香氣呢？韋恩解釋，有研究發現，決明子焙炒後，會產生一群呋喃（furans）類的揮發性成分。

談及早餐店販售的古早味紅茶，韋恩表示，這種茶主要是用紅茶葉（多半是阿薩姆紅茶）跟焙炒過的決明子以 3:1，甚至高達 1:1 比例所沖煮出來。當紅茶加入決明子，可藉由焙炒決明子提供焙炒的香氣及淡淡苦味，提升咖啡般的風味，為滋味增加層次，這是其他地方都喝不到的台灣味。他認為，這也很可能是早餐店冰奶茶成為傳說中地表最強助便的秘密之一。

談及決明子在中醫裡有「潤腸通便」的效果，韋恩說明，以現代營養科學研究角度來看，這跟決明子含有的特殊成分「蒽醌 (Anthraquinone)」有關，因此許多纖體茶或中藥茶都少不了決明子作為配角。只是，決明子經過高溫焙炒，會讓結合型蒽醌含量快速下降，進而減弱了潤腸通便作用。

研究：決明子6大功效

除了蒽醌類成分，韋恩說明，決明子還具有揮發性油脂、醣類、蛋白質及多種胺基酸、維生素 A、固醇類、萘駢喃酮類（Naphthopyrones）。

至於決明子的傳統功效，則包括清熱明目、利水消腫、通便等。現代研究則顯示，決明子對健康有益，功效如下：

1. 抗氧化

決明子水萃物具有捕捉自由基的能力，故有抗氧化作用，但以高溫或長時間焙炒的決明子，抗氧化力會下降。

2. 降血脂

決明子中的蒽醌類化合物可在動物實驗中抑制膽固醇的合成，降低血液中的總膽固醇、低密度膽固醇（LDL）及三酸甘油酯，同時可增加高密度膽固醇（HDL），進一步發揮調節血脂的功效。

3. 降血糖

動物實驗顯示，決明子萃取物對糖尿病患葡萄糖的代謝有幫助、可協助血糖穩定。不過，這些實驗目前只進入動物實驗階段，仍需更多臨床實驗證實。

4. 降血壓

決明子在動物模式中能有效地降低收縮壓及舒張壓，因此能降低高血壓的風險。

5. 護肝

許多動物實驗顯示，決明子萃取物可讓遭受四氯化碳（CCl4）形成急性肝損傷的老鼠，減少肝臟遭受破壞，具有護肝作用。

6. 減肥

人體實驗顯示，決明子有減重效果。每天喝決明子茶，並配合太極運動，可明顯降低 BMI、腰圍，可改善心肺功能及膽固醇等指標。

攝取決明子的禁忌與副作用

針對攝取決明子有何禁忌與副作用？韋恩特別提醒四項狀況：

❶ 未經焙炒的生決明子性比較涼，使用上要小心效果是否過強，炒過的決明子在造成腹瀉效果上比較弱。

❷ 血壓較低或懷孕婦女則須謹慎，食用決明子前，最好先請教醫生等專家。

❸ 有腹瀉敏感體質的人，切勿過量食用決明子。

❹ 切勿為了減肥而長期食用決明子，以免發生過度脫水、電解質不平衡或者其他營養不良的症狀。

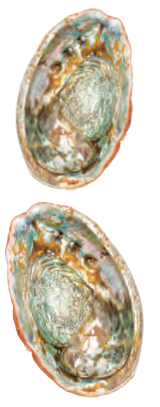
最後，韋恩分享，決明子枕可以幫助民眾睡個好覺。他說明，「日華子本草」曾記載決明子「貼太陽穴治頭痛，又貼腦心，止鼻洪；作枕，治頭風。」若用決明子製作「決明子枕頭」，可以促進頭部血液循環，冬天時可快速微波一下，熱敷也很舒服。至於決明子的天然香氣及沙沙的類 ASMR 聲音則可幫助睡得更安穩。

自己先前就用決明子加入陶瓷球，製作了頸枕，確實很好用，建議大家試試看。

看完上述優點，想必有民眾會想前往中藥行購買。不過，民眾必須留意，以免選購錯誤。

根據《Hello 醫師》報導，跟決明子相似的藥材挺多的，且不少藥材的名字跟決明子相似或有「決明」二字，但外觀與功效卻各不相同，例如：被稱為草決明的青葙子，主治肝熱目赤；取自動物性藥材「貝殼」的石決明，主治青盲、目翳。所以，民眾購買時，務必選擇「豆科決明子」，才不會出錯。

FREER/ADOBE STOCK



▲ 取自動物性藥材「貝殼」的石決明，主治青盲、目翳。

決明子來自豆科草本植物鈍葉決明或小決明乾燥後的成熟種子。▶



NOPPHARAT/ADOBE STOCK

傳統廚藝

經典雞料理

文｜山平

不同的雞肉料理，不僅展現中國菜的豐富風味，也讓人從一道道菜餚中，品味各地獨特的風土人情。



DANGTHI/ADOBE STOCK

雲南汽鍋雞

說到特色鍋具烹調的雞料理，首推雲南汽鍋雞。雲南建水以陶器聞名，當地汽鍋相傳自清代乾隆年間便用來烹製雞肉，已有兩百多年歷史。汽鍋中央設有中空汽嘴，讓下方水蒸氣進入鍋內，凝結後與雞肉釋出的肉汁融合，形成鮮美的雞湯。

雲南汽鍋雞講究雞肉鮮味，選材以當地土雞為佳。土雞生長期較長，肉質結實且帶有適量脂肪，經過長時間蒸製，雞肉軟嫩而不失口感。由於烹調時不另外加水，依靠蒸氣凝結與雞肉釋出的肉汁形成雞湯，更能展現土雞濃郁的香氣與鮮甜滋味。

荷葉糯米雞

雞肉在廣東飲食文化中占有重要地位，不僅是日常餐桌上的家常食材，也經常出現在節慶宴席與茶樓點心之中。廣東人善於運用蒸、煮、燜、滷、烤等不同技法，搭配醬汁、香料與各式食材，讓看似平凡的雞肉呈現豐富多樣的滋味。

荷葉糯米雞是廣東茶樓裡經典的蒸點。這道料理是將長糯米與雞肉、香菇、蝦米等食材拌入醬汁，再用乾燥荷葉包裹蒸製。隨著蒸氣慢慢滲入，荷葉的清香融進糯米之中，讓米飯帶有淡雅的草本香氣。也正是這道廣式點心最迷人的地方。

客家鹽焗雞

客家鹽焗雞源自廣東客家地區，與梅菜扣肉、釀豆腐並稱「客家三大名菜」。相傳早年客家人在長期的遷徙與經商的過程中，為了旅途方便攜帶與保存雞肉，便利用鹽來醃存，意外發現鹽漬後的雞肉不僅香氣濃郁，滋味也更加鮮美。

傳統鹽焗雞的特色，是將醃製好的全雞用紙包裹，埋入炒熱的粗鹽中，利用鹽的蓄熱慢慢焗熟，使雞肉保持鮮嫩多汁的口感與濃郁的鹹香。隨著烹調方式的演變，現代家庭也能利用電鍋或烤箱、氣炸鍋，輕鬆做出具有客家風味的鹽焗雞。



YÜ LAN/ADOBE STOCK



DASHU83/ADOBE STOCK

◀ 荷葉糯米雞用乾燥荷葉包裹調味，雞肉有淡雅荷葉清香。

《推背圖》預言成真

張又俠開啟中共滅亡之路

漫談中共政權已經崩解 中國處於改朝換代之中 2

文｜金雞報曉

KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES



判斷中共滅亡的底層邏輯

對於黑幫來說，一旦一位黑幫老大失去了對「暴力」的掌握，那他表面上的頭銜都是零。中共同樣，其最底層的邏輯是：一、掌握「槍」就掌握一切；二、槍口指向必須由「黨」來掌控，槍（軍人）本身絕不能自行做決定。

請牢記中共這個底層邏輯，再來分析中共高層政治。

觀看中共最高層的政治運作，只需要牢牢跟蹤唯一的一條線索：軍權。只要軍權在誰手裏，那無論他表面是甚麼職位、身份，他說的話就算數，中共黑幫裏面絕不會有人挑戰這一規則，稱之為「中共權力歸屬定理」。

對於中共之前的統治中，大部份時間，權力沒有激烈的波動，軍權的歸屬簡單清晰，似乎根本沒甚麼好說的；但自2024年7月到2026年1月，再到現在，高層出現了劇烈的權力鬥爭。根據「中共權力歸屬定理」，他們爭鬥的對象必然是軍權的歸屬，否則爭鬥沒有意義，或者說，根本就不會發生爭鬥。

《推背圖》第四十六象 第四十八象預言的亂象

《推背圖》第四十六象所謂「黯黯陰霾，殺不用刀」，寫的並非兩軍對壘，而是表面秩序未破、權力中心卻已暗流洶湧的局面。

中共高層政治中，「殺不用刀」可以是祕密調查、隔離審查、突然免職、內部告密與派系清洗。

只要軍權、組織權或安全系統發生倒向，一個人即使頭銜仍在，也可能早已失去實權。

第四十八象所呈現的，則是舊秩序難以維持、新秩序尚未形成的過渡亂局。黨不能完全駕馭槍，槍也不再單線服從於黨，名義權力中心與實際權力節點分離，公開程序與祕密行動相互衝突，最後連誰在決策、誰能調動、誰能執行，都成了無法公開回答的問題。

張又俠事件中，軍權歸屬、軍中高級將領的處置程序、中央軍委運作及高層派系牽制所顯示出一連串異常。一個權力鏈條完整、統一的政權，對最高層軍事人物的處置本應迅速形成政治、組織與執行上的一致；若決定遲遲無法落實、程序前後矛盾、關鍵職位長期空缺，便不只是普通人事震盪，而是統治核心的控制能力出現了問題。

因而，第四十六象至第四十八象揭示了「改朝換代」前常見的結構性亂象：上層失去統攝能力，軍政權力相互牽制，派系為自保而結盟、反噬，原本維繫統治的規則反而成為爭權工具。表面制度仍在運行，內部的信任、服從與權力傳遞機制卻已不斷斷裂。

從中共歷史來說，毛澤東憑戰爭和奪權的威望算是能得到軍隊的強力支持，到鄧小平當「幫主」時，軍權就開始拿不穩了，還是靠對越南開戰才逐漸收攏軍權，也算是得到了將軍們的大力支持。

到了江澤民時期，軍隊將領根本看不上他，江也沒那個膽量去和周邊國家開戰，於是就在「利益分享」上想辦法，搞了個放手讓大家貪腐，換來了全體將軍的「衷心擁護」；到了胡錦濤接班繼續那套辦法，但那時江還在，帳自然不能算到他頭上，所以胡對軍隊的影響力非常弱，軍令不出中南海是常態。

後來習近平上台，他原本在軍隊高層面臨和胡同樣的窘況，高層仍是只認江，根本不把他當回事，但好在他的父輩還有些聲望，加上有些軍中勢力對江長期胡搞的不滿，於是出面幫他清理了主要的江系親信。此後習又利用張又俠在軍中的深厚人脈，徹底取得整個軍方的效忠。

DILMA ROUSSEFF/WIKI/CC BY 2.0



▲ 張又俠為了表忠，主動提出由胡錦濤代理軍委主席之職。

KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES



▼ 三中全會期間，習近平陷入昏迷，張又俠趁機奪權。

張又俠原本對習非常支持，也滿足於中共實施多年的「貪腐治軍」模式，以為習仍會延續以前的規矩。

但習把軍權徹底拿穩後，卻讓所有人大跌眼鏡，他既不搞鄧的改革開放，也不搞江的「利益分享、貪腐治國」，而是打算效法朝鮮的金家王朝，用「家奴式權力體系」來清洗替換原有的前朝各個派系和山頭，準備由此一統江山，建立「習家王朝」！

在上天給習的掌權時間之內，習還就真的打造出了一個類似朝鮮金家王朝的家奴式統治體系！

在2024年三中全會前，中共的黨、政系統已被習清洗、收編完畢，對軍隊高層的徹底清洗就唯獨剩最後一個張又俠對習不遠不近的杵在那兒。習越看越感覺這就是個眼中釘，於是利用自己扶植的親信試圖把張扳倒；如果這一切順利，那就可以完整的打造出一個只屬於他自己的權力帝國。

但習的「中國夢」顯然與天意不符，於是在2024年7月中共三中全會期間，一場幾乎不可能出現的意外昏迷徹底終結了他所做的一切。

中共政權發生關鍵崩解時刻的簡單復盤

中共第一任「幫主」毛澤東是黨官，怕軍隊奪權所以留下「黨指揮槍」的幫規，「幫主」只能從文官中產生，然後兼任軍隊一把手。軍方將領絕對不能干政，「槍」是不能有任何自由意志的，只能作為「黨衛軍」存在。整個文官統治體系也形成了強烈的共識，這使得軍方若想單方面發動政變會面臨非常大的阻力。

所以2024年三中全會期間雖然習近平突然陷入昏迷，但張又俠能趁機奪權成功有一個重要原因，就是張在黨政系統高層找到了願意支持他的人。

據消息張先找的是劉源，但劉認為自己在黨政方面影響力有限，難以代表「黨」，於是推薦他去聯繫前黨魁胡錦濤，只要他願意出面，自己可以協助。

而張要說原本是胡的「門生」，張的中將、上將均是胡晉升，重要的提拔也都是在胡的任內。

但習上台後，張可能以為自己和習的父輩曾是上下級關係、世交，可以成為習的嫡系，於是他後來改為徹底支持習。正是張給習做後盾，才使得習敢毫不客氣的把胡當眾架出會場，還把他的隔代接班安排悉數廢棄。如今胡看到張要倒戈回來，於是不顧前嫌、一拍即合，下定決心，召集親信發動政變！這才發生了「勇士後門入帝宮」之事。

張為了表忠，也為了平息黨內不滿，主動提出由胡代理軍委主席之職，自己接受以胡為「核心」的「新黨中央」的指揮，以示自己「反習不反黨」。胡作為退休黨魁，當然不能公開在明面上接掌「軍委主席」，於是「黨」在軍隊沒有了最高領導，「黨中央」只能間接通過張又俠來指揮軍隊。

張和胡通過互相認可和支持，在「習中央」以外，形成了另一個「黨中央」，並在一定職權範圍內成了「習中央」的上級機構，之後對現有的權力體系進行了收編和控制。為保黨、降低對外界影響，沒有動政治局常委層面的人員，而是從下面的最高執行層對人事和紀檢部門進行了控制。

張又俠若因相信黨中央而放棄軍事自主，最終反遭整肅，便凸顯黨內鬥爭的殘酷邏輯。

胡決定把之前習一直力推的「黨中央決策議事協調機構」以類似鄧時期的「中央顧問委員會（中顧委）」的實體形式正式建立起來，但不像鄧時期那個中顧委定位為「過渡性質」，這次胡要以幫規制度確立它的合法性和長期地位。此後在2025年6月30日通過了《黨中央決策議事協調機構工作條例》，並在7月1日正式宣布，以示這是中共統治機構發展的一個重大調整。

胡據此成立胡版「中顧委」。這是一次未公開的高層權力重組，從此，中共在現任總書記和主席之上正式設立了「太上皇」機構，「垂簾聽政」！對現任中共最高領導班子進行「指導」，專門「謀大事、議大事、抓大事」這是胡為維護中共統治，防止「習式亂政」而對中共權力體系作出的重大調整。

其實所謂「黨中央決策議事協調機構」原本是各種「領導小組」的統一稱呼，並非實體機構。

早先習想要把這個機構實體化，藉此把權力完全集中到他一個人手中，把政治局常委徹底變成他的下級，這個想法其實是習自己先提出來的，但未等實施完成就失了權，反而給胡做了一盤現成的菜。

胡直接拿過來再抬高一級把「總書記」也置於其架構之下，變成了另一個胡氏「黨中央」，這就徹底架空了「習中央」的權力。

在組建此「決策議事協調機構」時，由於胡一心保黨，所以把他主政時期的有些江派常委也一併塞了進來。他可能認為大家共同謀劃，利益共享，這樣也就不致於非要搞到魚死網破的地步，於是胡的「隱形」新「黨中央」正式出現在中共權力體系中。

對於一個黑幫和它天然的本質底層邏輯來說，在亂局之時沒有殘暴手段卻位於權力中央的人是危險的，至於想當「和事佬」的人注定沒有好下場。

胡的「保黨」操作，胡版「決策議事協調機構」在成立之初內部就是明爭暗鬥、各懷鬼胎，胡本人在和習的爭鬥中也是前怕狼後怕虎、投鼠忌器。但那時胡有張又俠的效忠，根據「中共權力歸屬定理」，有軍隊支持就有絕對的話語權。

但曾慶紅等前江派成員對胡根本不買帳，特別是在一系列黨政事務上、家族利益的保護上根本無法達成一致，為擺脫胡的壓制和領導，江曾派系選擇向習出賣了張又俠。

也有消息說是習屢次反撲無果，在絕望中求助以前提拔他的江曾派系，雙方進行了利益勾兌：習承諾給江政治定位，維護江的政治遺產，保護江、曾等主要幾個家族的財富，而曾等人則給習創造抓捕張的機會。

2026年1月某日，張、劉接到「黨中央」的通知前去黨校開會，要說這個開會地點是習的地盤，理應高度防範，但張過於迷信自己效忠的「黨中央」並未引起足夠警惕，結果被習早已經安排好的公安特務一舉抓捕。

張又俠在2024年「倒習」事件中，雖然奪了習的軍權也保自己一時平安，但他將自己的勇猛完全置於「黨」固有的窠臼之內，並沒有想要帶領軍隊跳出「黨」的掌控，更不敢打破中共把軍隊當成「黨衛軍」的桎梏牢籠，甚至都沒想要「擁兵自重」以求自保，而是完全把自己所有的主動權全交給了新的「黨中央」！

張、劉以軍人的敏銳，知道留著習必會生亂，多次請求「黨中央」盡快推動習下台，但胡為了「保黨」竟然全壓了下來，張也愚忠的選擇了「相信黨」，或者說在他「反習不反黨」的自我束縛下，他根本不能抗拒，結果張在自己一時風光之後，終成了「保黨」和權貴家族們「內鬥」的犧牲品。

在2024年三中全會期間張又俠的「政變」是上天促成，人只是隨機而動，合理合法；但2026年1月習反過來抓張的「政變」則是習自己一手謀劃，違法實施。

如果說2024年的政變造成了中共黨政軍權力的分解，那麼2026年1月的政變則徹底固化了中共的分裂並造成了中共軍權的崩解。

至此，可以正式下結論，中共已經處於滅亡之中！且無法逆轉！

新州最美鄉村主街（下）

走進遺產小鎮、雨林村落與高原慢時光

文：尹伊

（上接2016期）

如果說上一篇的新州鄉村主街，更多展現的是書香、海風、山野與葡萄酒，那麼繼續向中西部、北部高原和中北海岸深入，迎接旅行者的，則是另一番風景。

這裡少了一些遊客雲集的熱鬧，多了一份歲月沉淀後的從容。有的街道保留著十九世紀遺產小鎮的模樣，有的與果園、葡萄園共同生長，有的依偎在雨林邊緣，也有的靜靜坐落於高原之上。

它們沒有刻意包裝成熱門景點，老店依舊營業，居民照常生活，而旅行者，只需放慢腳步，就能從一條街讀懂一座小鎮。

MILLTHORPE



The historic streetscapes

時光仿佛停留在十九世紀

距離奧蘭治不遠的米爾索普（Millthorpe），是一座令人驚喜的遺產小鎮。

走進派姆街（Pym Street），仿佛穿越回十九世紀。整條街保留著完整的歷史建築群，磚石外牆、鑄鐵陽台、古老店舖與寬闊街道，構成一幅典型的澳洲鄉村風景。

這裡沒有密集的商業開發，也沒有擁擠的人潮。

畫廊、小型酒莊、社區咖啡館散落在老建築裡，每一家店都安靜經營著自己的日常。最難得的是，這些建築並非爲了展示歷史而保留，而是至今仍然服務著當地人的生活。有人坐在咖啡館喝早咖啡，有人在畫廊欣賞作品，也有人推門走進老店採購生活用品。歷史沒有成爲展品，而是繼續生活著。

ORANGE

一條街，裝下整個產區的味道



Historic Orange Post Office

同樣位於新州中西部，奧蘭治（Orange）的氣質則更加鮮活。

薩默街（Summer Street）是整座城市最熱鬧的中心，也是當地農業與葡萄酒文化最集中的縮影。

這裡盛產蘋果、櫻桃、莓果和冷涼氣候葡萄酒，因此街邊不僅聚集著特色餐廳、酒舖和精品咖啡館，也能找到售賣本地農產品的商店。

秋天來到這裡，更是一年中最美的時候。

道路兩旁高大的行道樹漸漸染成金黃，午後的陽光穿過樹葉灑滿整條街，人們提著採購的果蔬，或坐在街邊享受一頓悠閒午餐，整座小鎮都瀰漫著豐收季節特有的溫暖氣息。在Orange，美食不是旅行的點綴，而是生活本身。



Habitat Coffee House, Bellingen

Emporium Bellingen, Bellingen

BELLINGEN

雨林邊的小鎮 總有一點文藝氣息

來到中北海岸，空氣忽然變得濕潤起來。貝林根（Bellingen）的海德街（Hyde Street），與前面幾座小鎮有著截然不同的氣質。

這裡靠近雨林、河流和山谷，亞熱帶氣候孕育出豐富的自然景觀，也吸引了不少藝術家、音樂人和創作者來到這裡生活。

於是，一條不長的主街上，聚集了原創設計店、手工樂器店、有機咖啡館和特色小店。每一家店似乎都有自己的個性，卻又毫不突兀地融合在一起。沒有統一的商業風格，沒有刻意打造的網紅元素，卻因爲眞實而顯得格外迷人。

推開一家店門，也許會聽見現場音樂；走過另一間店舖，又會聞到剛烘焙好的咖啡香。自然與藝術，在這裡從來不是兩件事。

ARMIDALE



Historic Victorian architecture in Armidale

高原之城，安靜卻耐人尋味

繼續向北來到新英格蘭高原，阿米代爾（Armidale）呈現出另一種截然不同的氣質。

比爾迪街（Beardy Street）寬闊整潔，兩側排列著厚重的維多利亞時期砂岩建築，街邊花園修剪得一絲不苟，讓整座城鎮顯得沉穩而優雅。

這裡沒有海岸小鎮的輕鬆浪漫，也沒有旅遊勝地的喧鬧。

人們照常上班、購物、喝咖啡，生活節奏緩慢而有序。

街上的畫廊、書店、特色商舖和社區服務設施彼此交織，讓文化氣息自然融入日常。

如果說海邊小鎮像一首輕快的民謠，那麼阿米代爾更像一本厚重的舊書。

只有慢慢翻閱，才能讀出它眞正的韻味。

ELTHAM

只有一個村莊，卻讓人捨不得離開

很多人或許沒有聽過埃爾瑟姆（Eltham）。

這座距離利斯莫爾（Lismore）東北約16公里的小村莊，沒有繁華商業街，也沒有大型旅游設施，卻擁有一種令人放鬆的魅力。

村子的中心，是擁有百餘年歷史的埃爾瑟姆酒店（Eltham Hotel）。

旁邊的埃爾瑟姆村莊畫廊（Eltham Village Gallery）由老建築改建而成，展出當地藝術家的繪畫、陶藝、木工和手工藝作品。

酒館、畫廊、草地和街邊樹木，共同組成了這個小村莊最核心的公共空間。

這裡幾乎沒有刻意設計的觀光路線。

居民會來喝一杯啤酒，藝術家來辦展覽，旅人則在樹蔭下停留片刻，靜靜感受鄉村生活最眞實的模樣。

也許正因爲如此，這座小村莊反而格外令人難忘。

從米爾索普保存完好的遺產街區，到奧蘭治飄散著果香與酒香的主街；從貝林根充滿創意與雨林氣息的小鎮，到阿米代爾沉靜優雅的高原街景，再到埃爾瑟姆質朴溫暖的鄉村酒館，新州鄉村主街展現出的，並不是千篇一律的風景，而是一座座小鎮獨一無二的生活方式。

它們沒有爲了迎合遊客而改變自己的節奏，也沒有刻意打造所謂的網紅場景。老店依舊開門迎客，居民照常散步、購物、聊天，街邊咖啡館每天飄出熟悉的香氣，樹影隨著四季變化，在人行道上留下不同的光影。



The Eltham Hotel

新宇宙NUI
新宇納萬象 匠心印乾坤
PRINTING IS OUR MISSION
DOING THE BEST IS OUR VISION
雪女士、周先生、蔡先生、月姑娘 敬賀

一個死囚在鐵屋子留下的預言

文｜鐵流

太史公說：人固有一死，或輕如鴻毛，或重如泰山。

1964年春，難友楊應森因「中國馬列主義者聯盟」右派反革命集團案，被判處死刑立即執行，我作為重大涉案人員送進死牢接受教育，俗稱「陪場」。

楊應森就義後，在我的心頭用血用淚刻下了一首詩：

蓉城獄西墜隕星，壯士飄然易水行；
圖匕雖未斷秦命，卻震中原動國魂。

楊應森是右派，我也是右派。在這之前，楊應森是解放軍中尉、中共黨員，我是黨報記者、團委書記。成了「階級敵人」後，同在四川省公安廳「415」築路支隊勞教「改造」。

不過他和我都是越「改造」越「反動」的「花崗岩」。六年後，楊應森被殺，我被判處重刑。

中共地下黨員周居正家破人亡

「中國馬列主義者聯盟右派反革命集團」一案，是1962年全國數萬起「反革命」案中的一個大案，先後抓捕200餘人，被殺的除楊應森外，還有中共地下黨員、中共西南黨校教員、「紅岩志士」周居正。

周居正在1945年讀書時就參加中共，從事地下工作。1947年在重慶領導學生運動，被國民黨抓捕囚於渣滓洞白公館。誰知新政伊始七年後，周居正被劃為「極右」。再過七年後，他被羅織為「馬盟」首犯，被殺於江津永勝茶廠。

周居正的夫人曾昭英，幾十年不曾乾過眼淚，兩個兒子「下放」農村，不堪凌辱，一個兒子用鐮刀割喉而死，另一個兒子跳嘉陵江自盡身亡。留下無限辛酸、無限眼淚。

我和周居正在不同勞教中隊改造，但一同關押在成都省公安廳梓橦巷秘密監獄。一次放風，我只聽說他關在這裡，不知是哪個監舍，便引吭高歌：

「誰願意做奴隸，誰願意做馬牛，人間的烽火，已燃遍了整個歐洲……」

歌聲喚來了他回應，監舍一處鐵窗的洞孔裡彈出個紙團，紙團上寫兩個字；「保重」。再看，一張清瘦的臉頰上嵌著副眼鏡，鏡片後有一雙炯炯有神的眼睛，像盞明亮的燈，沒有聲音，只有示意：勇敢點，頂住邪惡！……

「馬盟」一案，兩個共產黨員被槍殺，另有三名「教民」判處死緩，四名判處無期，被判十年以上有期徒刑的，多達二十餘人。這三十多名「案犯」，大部份是黨員、團員，他們中的不少人，曾為中共的建立出生入死，幾乎獻上生命。他們沒有死在敵人的屠刀下，卻死於為對付自己人立起的「革命」的絞架上，此案至今未昭雪。



1967年，文革時期大規模批鬥大會實拍影像。網絡圖片

楊應森冷眼等待最後的日子

在「陪場」的二十多個日子裡，我和楊應森在那不足十平米的死牢、黑不見天的地獄，相依為命朝暮相處，談論人生、談論未來，談論「人類最偉大壯麗的事業共產主義」，也談論我們曾忠於過的「偉大領袖」……

楊應森腳戴腳鐐，手繫背銬，不唉聲、不嘆氣，靜靜地等著那一天的到來。一天，他突然問我：「曉楓，我死了後，你有甚麼打算？」

我沒過多考慮，咬著牙憤憤地說：「活下去，堅決活下去!與他們鬥到底!」

他那泰然平靜的雙目落在我身上許久，問：「怎麼活？怎麼鬥？」「決不自殺！決不低頭！殺盡那些整人害人的傢伙，大不了像你吃顆子彈。」我激憤得有點歇斯底里。

好一陣沉默，他對我說：「曉楓，不自殺、不低頭，是對的，但不能有吃子彈的打算啊!你年輕，又有寫作才華，切不能盲動，做無謂的犧牲。中國政局會發生變化，絕不是鐵板一塊，縱是鐵板也會鏽化。到了那一天，把你看到的、聽到的寫出來，留下一頁頁歷史……」

我一怔：「有那一天嗎？」

「怎麼沒有？世上沒有不死的人，也沒有萬歲的皇帝。」「我在想，一個國家、一個政權，能不能通過非暴力的和平過渡，走上自由民主，像西方國家一樣，幾年選一次總統？我看不是沒有可能，但得等……」我似乎像抓住了甚麼，輕聲問道：「你是說，老毛死後吧？」

他點點頭，說：「儘管人們天天喊他萬歲，他能活到萬歲嗎？」「那時叫他萬歲時候，熱血沸騰，渾身激動得發抖，眼裡噙著淚花。以為他會給我們帶來自由民主、幸福昌盛，誰知全是災難。」

死囚洞悉中共鬥爭本質

他拖著沉重的腳鐐說：「甚麼叫共產黨？共產就是你鬥我，我鬥你，除了農民鬥地主，工人鬥資本家外，兒子鬥父親、老婆鬥丈夫、學生鬥師長……不鬥就不叫共產黨。

毛澤東最壞一招，就是用美麗的詞彙，把人性靈魂深處最醜惡的東西釋放出來，比如出賣朋友叫分清敵我，落井下石叫劃清界限，揭發親人叫站穩立場，讓人放開手足做壞事。」

他說得入情入理，我聽得有鹽有味，似乎死牢變成了課堂。

他分折道：「甚麼付出最輕鬆？出賣靈魂最輕鬆！」「拚命做壞事，拚命說謊造謠。誰的壞事做得多，誰的說謊說得大，誰就能搶到最好的位置。」

「這就是毛澤東熱衷的階級鬥爭，這就是毛澤東治國之術。一塊骨頭十條餓狗搶，互相之間你撕我咬，死拼惡鬥。

中國早已成了一群瘋狗爭食的國家。」是觸動、是啟迪，我回到兩年前曾探索過的題目：中國苦難何日才有盡頭？但未得出答案。

聽楊應森說到這裡，我忍不住岔斷他的話，問道：你和周居正是不是就為這個，才起來組織「馬列主義者聯盟」？

中國人都住在鐵屋子裡

楊應森淡淡一笑，然後說：「根本沒有甚麼組織，只是大家在一起議論，探求真理。」他接著說：「周居正寫了一個小冊子叫《堅持新民主義革命》，就是這樣說的。

儘管我們在暴力的殘酷壓迫下，但仍一致主張放棄暴力，反對武裝起義，停止階級鬥爭，和平民主建設新中國！」

楊應森特別提醒我說：「曉楓，你我都是吃共黨飯長大的人，參加過共產黨各個政治運動，深知道共產黨的底細。」

「不要說造反，就是農民在田邊屋角種瓜瓜豆豆，也要被批判、被鬥爭。毛澤東統治下的中國，人只能做狗，還得做咬人的狗，你不咬人別人就咬你。

我和周居正，還有你，都是不願意做咬人的狗，結果被人咬得血淋淋……」他說：「嘿，這個國家把正常的人變成殺人犯，自己為自己造鐵屋子喲！」

「鐵屋子？」我重複，不解，迷惑。

「對，鐵屋子！就是這間鐵屋子！中國人都住在鐵屋子裡，只不過大小不一樣。你和我是住的小鐵屋子，老百姓住的大鐵屋子。不過，世界上沒有不變的東西，中國這個大鐵屋子，年代久遠了就會腐蝕鏽化。」

鐵屋子會照進陽光、長出綠草

在他等候死神的時間裡，有一天我突然問：「應森，你恨嗎？」

躺在草蓆上的楊應森靜得像古井之水，他說：「恨誰？我誰也不恨！這是中國歷史上躲不過的一場劫難！要說恨，就恨這個造成災難的共產主義。共產主義永遠不會實現，它是馬克思編造出的一個最大的謊言。我相信受騙的人，終有一天都會覺醒。

就像這間鐵屋子終究有一天會照進陽光、長出綠草、開出紅花一樣。」我奇怪不解：鐵屋子怎麼會照進陽光、長出綠草、開出紅花？在最後的日子裡，楊應森是這樣說的：

「我一生犯下的最大錯誤，就是參加了共產黨。別人騙我、我騙別人，大家就這樣騙下去。曉楓，今後決不能再做騙人的事了，在鐵屋子有了洞的那天，就不要再做狗，再當工具了！一定做個大寫的具有獨立人格的人！」

那天凌晨，楊應森被叫出死牢，負鐐戴銬走上刑場，被殺於四川灌縣岷江河畔。日期是1964年4月19日，時年三十三歲……此後，我一聽見岷江咆哮，好像聽見他說的那句話：

在鐵屋子有了洞那天，大家就不能再做狗，再去當工具了，一定做個人格獨立的人！所以「改正」後回到報社不久，我就「下海」自謀職業去了，不再做騙人者的工具……

神州大地系列

千年古都：鄭州

文｜邵語柔

鄭州位於嵩山東麓、黃河之濱，居中華腹地之中心位置，史稱「天地之中」。有「商都」之稱的鄭州，是軒轅黃帝的故里，也是華夏文明的重要發祥地之一，歷史上曾五次爲都，在中華文明發展史上具有非常重要的地位。

天地之中　底蘊深厚

鄭州，位居九州之中，緊鄰中華民族的精神象徵——嵩山，這種「居中」的地理位置，讓鄭州成爲黃河流域文明物資、人口與文化的集散地，奠定了早期中華文明的核心根基。不僅夏、商、周三代建都立國於此，早在舊石器時代，中華先民就選擇在這片嵩山腳下、黃河之畔的土地上定居棲息、繁衍發展，在民族文化心理上刻下了「天地之中」的深深印記，成爲華夏文化認同的重要基石。

交通要塞　八方之樞

鄭州是中國重要的鐵路交通樞紐。京廣線（北京至廣州）和隴海線（蘭州至連雲港）一縱一橫交匯於此，中國的鐵路心臟就在鄭州，因此有人說它是火車拉來的城市。

然而在鐵路彙聚到鄭州之前，這座名叫鄭縣的小鎮卻是個默默無聞的小城。伴隨著鐵路的修建，鄭縣的面貌發生了巨大的變化，鄭縣改名爲鄭州市，此後鄭州很迅速地增長爲河南省內非常重要的交通樞紐，就連河南省的省會也從開封搬遷到這裡。

八大古都　歷史悠久

中國有八大古都，分別爲西安、南京、北京、洛陽、開封、杭州、安陽、鄭州。


公有領域

鄭州是華夏文明的發源之一，是軒轅皇帝的故鄉。

鄭州爲甚麼能夠和這些古都並稱爲八大古都呢？主要的原因在於，鄭州是華夏文明的發源地之一，是軒轅皇帝的故鄉。

其次，鄭州曾先後五次成爲都城：夏、商兩朝均曾建都於鄭州。

到了春秋戰國時期，鄭國在現今的鄭州新鄭市建都，戰國時期，韓國滅鄭後，便將都城遷到新鄭。

從古城到古都，鄭州譜寫了中華文明的燦爛篇章。作爲名副其實的古都，鄭州在中國悠久的歷史上具有無可替代的重要地位。

位置優越　商業樞紐

鄭州，又稱爲商都，主要原因在於其歷史背景和優越的地理位置。鄭州是商朝早期的都城之一，大約在3600年前，商湯在此建立了商代的第一個都城——亳都。亳都的規模非常宏大，內城城垣周長約七公里。

此外，鄭州的地理位置也十分優越，地處中原，承東啓西、連南貫北，自古以來就是商業貿易的重要樞紐，這種優勢使得鄭州在商業上有著得天獨厚的條件，因此被譽爲「商都」。











Roy Rochlin/Getty Images

楊祐寧6度入圍 女兒昔贈手繪獎盃

◆看中國訊

愛奇藝國際站日前舉辦《監所男子囚生記》金鐘61入圍茶會，身兼監製與演員的楊祐寧、首度入圍金鐘獎的陳澤耀，與再度入圍導演獎的高炳權導演、愛奇藝國際站監製李育倩、製作人黃郁茹等主創團隊齊聚一堂，分享入圍喜悅與拍攝幕後故事。身兼監製與演員的楊祐寧接受訪談時，除了自嘲這次是「帶頭玩樂、作亂」，也分享上一次與獎座擦身而過時，女兒做出最暖心的行為。

由愛奇藝國際站與壹壹影業聯合出品的《監所男子囚生記》，本屆一舉獲得11項提名，從戲劇節目獎、戲劇類創新獎、戲劇節目導演獎，到演技、攝影、造型、聲音與音樂等獎項，幕前幕後表現皆獲肯定。其中，陳澤耀首度叩關金鐘便入圍戲劇節目男主角獎，楊祐寧則與同劇的施名帥雙雙角逐戲劇節目男配角獎，入圍心情與老同學之間的互動，也成爲茶會焦點。

身兼監製與演員的楊祐寧，則將作品一舉獲得11項提名，比喻成「一群放牛班的學生，拿了一個還可以的成績單給校長看」。他分享，拍攝期間幕前幕後相處融洽，大家每天在現場玩鬧，如今共同努力獲得肯定，讓他格外開心，也替未能入圍的張軒睿、劉以豪、邱以太感到可惜。談到監製身份，他幽默自嘲主要負責「帶頭玩樂、作亂」，讓大家放鬆，也預告到了慶功宴，仍會繼續扮演帶頭同樂的角色。

楊祐寧與同劇演員施名帥一起入圍男配角獎，他認爲「施名帥會上臺領獎」，笑喊：「每一個獎項都是我們的！」他這次也沒有準備感言，但會確定要感謝的工作人員名單，以免漏掉。而大女兒已經知道爸爸入圍是「演戲要去比賽了」，笑說上次雖然沒得獎，但大女兒畫了一個獎盃送給他，「我還把它裱框起來！」

導演高炳權對團隊的表現同樣充滿信心，得知入圍成績時，第一個反應竟是「怎麼只有11項而已」，幽默流露對作品的期待。他也特別提到，仍替未能入圍的美術與剪接夥伴感到可惜，言談間不忘幕後團隊的付出。

霍建華《急診室的奇蹟》崩潰痛哭

◆看中國訊

醫療職人影集定檔11/12於Netflix全球獨家上線。日前釋出正式預告與海報，作為台灣首部以急診室為核心的醫療職人劇，由導演李志薔、編導黃靖祖與監製李良玉，帶領豪華卡司霍建華、楊謹華、蔡凡熙、詹子萱、彭千祐領銜主演，聚焦急診第一線醫療現場，深入描繪醫師與病患、病患與家屬之間錯綜微妙的關係，從生死交關的緊急救治，到醫療倫理、醫療糾紛與院內權力角力，在一次次艱難抉擇中，揭開醫療職人面對生命時的堅持與掙扎。《急診室的奇蹟》將帶領觀眾走進分秒必爭的急診室，看見一群醫師如何在生死之間，守住身為醫者最初的信念。



Netflix提供/中央社

談到角色一路守護急診團隊的信念，霍建華分享：「我覺得當醫生就像做人一樣，需要時時保持著初心。並不斷問自己爲甚麼會想當醫生？就是因爲想要幫助人、去救人。」

而楊謹華詮釋資深主治醫師何宇華，從另一個角度詮釋角色「何宇華」的堅強：「我沒有一直想著要演何宇華『強』。因爲一個眞的在急診室工作多年的醫師，她的冷靜應該已是一種本能，不需要特別去表現。所以我比較在意的是，她甚麼時候開始撐不住，或者明明很難過，卻還是選擇先把事情做好。有時候越不哭、越不說，那個情緒反而越大。」

與時間賽跑

急診現場不只有與時間賽跑的搶救，更有無法挽回的生死瞬間。預告中，楊謹華衝上載著工人的藍色貨車展開急救，卻仍無法挽回病患的生命。當生理監視器響起長鳴，霍建華悲痛問出：「我們急診室醫師的使命是甚麼？」然而，即使醫護人員竭盡全力，仍須面對醫療糾紛與家屬難以承受的悲痛。

病患離世，家屬帶著遺照闖入急診室、撒下冥紙，甚至攻擊醫生，楊謹華也在情緒潰堤時向霍建華吐露心聲：「我還要拿著論文跟數據去爭辯，他們的痛苦與我無關，這樣是對的嗎？」面對專業判斷與家屬傷痛之間難以化解的矛盾，霍建華劇中同樣在崩潰痛哭後，期盼所有人：「未來都不要有任何一刻，對這種事麻木不仁。」

詹子萱則分享家庭對角色「唐希」選擇的深刻影響：「唐希一開始選擇急診，就是希望工作時間相對固定，也希望自己有能力可以照顧家人。所以她很多工作上的選擇，其實都是先考慮到媽媽，媽媽對她來說一直都比自己重要。」

彭千祐分享角色江東彥的成長歷程：「江東彥在醫院遇到很多不同的人，在經歷一次次的挫敗後，慢慢發現太執著自己的想法、只相信自己，其實會讓自己陷入困境。不過他本質上是一個很善良的孩子，只是心裡一直有一個過不去的地方，這些經歷也讓他慢慢找到自己當醫生的使命感。」

張娜拉、金惠奭聯手辦離婚案

◆看中國訊

SBS 金土劇《好搭檔2》將由張娜拉、金惠奭攜手合作，以全新搭檔組合再度與觀眾見面！

《好搭檔2》由張娜拉、金惠奭、表志勳（P.O）、朴海鎮主演，以離婚訴訟爲背景，講述擁有20年資歷的資深律師車恩京，與從業5年的律師姜彗星成爲搭檔，攜手處理各種離婚案件的故事。

本劇再度由前作編劇、離婚專業律師崔唯娜執筆，並由徐敏貞擔任導演。

公開的劇本閱讀現場中，張娜拉飾演的車恩京在離開原本的「大正法律事務所」後，創立「Reborn法律事務所」，不只處理案件，也會設身處地理解委託人背後的人生故事。金惠奭則飾演擁有5年資歷的律師姜彗星，憑藉敏捷的反應與鍥而不捨的韌性，在民事、刑事案件中接連勝訴，卻唯獨對離婚案件格外投入。遇上傳奇律師車恩京後，她將如何成長，也成爲劇情看點。

詹皇76人首秀砸場尼克冠軍夜



◆看中國訊

美國職籃NBA新球季開打，詹姆斯首度披上費城76人戰袍出賽，76人在衛冕軍紐約尼克升起冠軍旗的夜晚，以106比100勝出。法新社報導，現年41歲的詹姆斯（LeBron James）本季邁入個人NBA生涯創紀錄的第24個賽季，費城76人（Philadelphia 76ers）也是他效力的第4支球隊。

詹姆斯攻下14分，並在76人全隊28次助攻中貢獻7次，讓外界一窺他將如何爲馬克西（Tyrese Maxey）等年輕隊友創造機會；馬克西攻下全場最高的28分。

前波士頓塞爾蒂克（Boston Celtics）球星布朗（Jaylen Brown）爲76人攻下19分、8籃板、6助攻，中鋒恩比德（Joel Embiid）也貢獻13分、11籃板。

尼克方面，布朗森（Jalen Brunson）拿下全隊最高的21分，湯斯（Karl-Anthony Towns）則攻下19分、12籃板；但76人在第3節重新取得領先後，擋下尼克一波波反撲。

尼克上季在NBA總冠軍賽中，擊敗聖安東尼奧馬刺（San Antonio Spurs），終結長達53年的冠軍荒。

身爲4屆NBA總冠軍得主兼聯盟歷史得分王的詹姆斯坦言，能在另一支球隊獲頒冠軍戒指的夜晚贏球，令人格外滿意。

兩隊在開賽初期的進攻手感均顯得慢熱。詹姆斯在第1節尾聲以一記上籃拿下加盟新東家後的首分，將比分追成18比19。

尼克在第2節3度將領先優勢擴大到10分，但76人逐步追分，詹姆斯隨後一記上籃，助費城76人以64比63重新超前。雙方隨後互有領先，直到76人最終拉開比分；儘管尼克在第4節尾聲一度將落後縮小至1分，76人仍穩住陣腳拿下勝利。

桃園女兒來了 舒華驚現中壢

◆看中國訊

「桃園的女兒」回來了！韓國人氣女團i-dle臺灣籍成員「葉舒華」日前現身中壢觀光夜市，消息一出，立刻掀起討論，約2千位的粉絲湧入，桃園市觀旅局表示，葉舒華擔任桃園觀光代言人，推廣桃園觀光。

「這是我小時候的回憶！」葉舒華先是在全新的中壢夜市樓牌下拍攝相關宣傳影片，也表示自己小時候的回憶就是來逛中壢夜市，拍完照再到夜市內彈珠臺店打彈珠，最後盡情品嚐臭豆腐和地瓜球。

冰封南極或曾有巨獸漫步

文｜天羽

最近，一塊四十年前採集、長期被誤認的南極化石，再次吸引了外界目光。

這是一塊殘缺的脊椎骨化石，是1985年英國南極調查局前往南極半島東南方詹姆斯羅斯島考察時發現的。

當時，研究人員認為它屬於某種海洋爬行動物，因此多年來未受到特別關注。近期，研究人員對這塊化石重新檢視後確認，這塊骨骼其實來自一隻陸地恐龍，而且具有極其特殊的身份。它被鑒定為蜥腳類恐龍的一部份，並推測屬於泰坦巨龍類。

更重要的是，它也是南極洲歷史上發現的第一塊恐龍骨骼標本，具有重要的里程碑意義。

因為它再次證明，這片今日冰封的大陸，曾經也是一個生機勃勃的世界。

事實上，晚白堊紀時期的南極與今日完全不同，當時南極半島仍與南美洲南端相連，大地覆蓋著繁盛的溫帶森林，森林中可以看見蕨類植物、棕櫚樹與針葉樹等植被，景觀與今日澳洲塔斯馬尼亞部份森林頗為相似。

示意圖：DM7 /ADOBE STOCK



近期研究人員重新檢視南極的脊椎骨化石，推測屬於泰坦巨龍類。

雖然地處高緯度，冬季仍會經歷漫長昏暗的時光，但各種生命依然在這片土地上繁衍生息。

美中俄秘密研究外星飛船？

文｜青蓮

過去幾十年來，關於不明飛行物的討論，始終被濃厚的保密體系所籠罩。從羅斯威爾事件到巴西瓦爾任阿事件，越來越多線索顯示，各國政府掌握的信息，可能遠遠超出公眾的認知。

1947年夏天，美國新墨西哥州羅斯威爾附近的一片荒野上，散落著一些來歷不明的殘骸。

一份軍方新聞稿曾短暫宣稱發現了UFO，隨後又迅速改口，稱那不過是一個氣象氣球。幾十年後，美國政府進一步解釋，那實際上是執行絕密偵察任務的「莫古爾計劃」高空氣球。

然而，正是那短短幾個小時的官方表述，讓一個謎團持續了近八十年。

近來，隨著美國政府持續公布一系列關於不明飛行物以及外星生物的視頻，這個曾被許多人視為邊緣話題的領域，再次進入公眾視野。

5月30日，英國《每日郵報》拋出一篇引發廣泛爭議的報導，英國大律師喬納森·卡普蘭（Jonathan Caplan）在其新書《不得披露》（Not For Disclosure）中指，美國、中國、俄羅斯等大國不僅長期掌握墜毀的不明飛行物（UAP）殘骸，甚至可能接觸過來自非人類智慧（NHI）的生命體。

這些觀點迅速引發全球媒體關注，也重新點燃了公眾對於「外星文明是否已經來過地球」的討論。

卡普蘭說，自己從少年時代第一次在電視新聞中看到有關UFO的報導開始，便對這一現象產生濃厚興趣。此後數十年，他以調查案件的方式蒐集資料，採訪軍方人士、情報人員、目擊者，並試圖通過交叉比對不同來源的信息，尋找彼此能夠印證的部份。

RICHARD SALAMANDER/ADOBE STOCK



BRENDAN SMIALOWSKI/AFP VIA GETTY IMAGES



▲2023年7月26日，美國前情報官大衛·格魯什在美國國會宣誓作證。

在他看來，真正值得關注的，並不是街頭巷尾那些光怪陸離的故事，而是那些來自軍方和情報系統內部人士的證詞。

美國前情報官員大衛·格魯什。2023年夏天，他在美國國會宣誓作證，聲稱自己獲悉美國長期存在秘密回收不明飛行器的計劃，並涉及非人類來源的飛行器。

不過，卡普蘭的新書雖然引發了廣泛討論，卻依然沒有改變主流科學界對於相關問題的基本判斷。真正讓這一議題進入政治核心的，是美國前情報官員大衛·格魯什。

2023年夏天，他在美國國會宣誓作證，聲稱自己獲悉美國長期存在秘密回收不明飛行器的計劃，並涉及非人類來源的飛行器。

由於曾負責UAP相關情報整合工作，他的身份使這場聽證會迅速成為全球新聞焦點。

但同樣值得注意的是，格魯什沒有公開展示任何飛行器殘骸、生物樣本或能夠接受獨立檢驗的實物。他的大部份陳述，來自自己採訪過的相關人士，而非公開展示的物證。

因此，這場聽證會的重要意義，並不在於證明外星文明存在，而在於美國政府首次以公開、制度化的方式討論長期以來充滿爭議的話題。

美國政府近來逐步解密部份檔案、允許軍方人員公開作證，並成立專門機構調查UAP現象，這種變化被許多研究者視為一個重要信號——長期以來堅不可摧的信息封鎖正在出現裂縫。



U.S. DEPARTMENT OF WAR

在卡普蘭看來，關於這些神秘飛行器的爭論早已不再是「是否存在」的問題，而是各國政府究竟掌握了多少信息，又還有多少內容尚未公開。

2024年，美國國防部發布的調查報告，給出一份結論：目前沒有發現可信證據證明美國政府秘密掌握外星技術，也沒有證據支持所謂長期回收外星飛船並進行逆向工程的說法。但報告同時承認，對於少數案例因為資料不足，至今仍無法做出合理解釋。

如今，隨著美國政府對封存已久的相關檔案進行解密，曾經被封存在絕密檔案中的內容，未來幾年內很可能會有更多細節陸續曝光，而這或將徹底改變人類對自身文明以及宇宙中智慧生命的認知，甚至重新定義人類在宇宙中的位置。

月球 | 有一條看不見的尾巴

文｜藍月

一條綿延數十萬公里的「鈉尾」，以及兩團漂浮於月球軌道前後，宛如幽靈般若隱若現的塵埃雲。它們讓月球展現出遠比想像更加神秘的一面。

1998年，美國波士頓大學研究團隊在觀測獅子座流星雨期間，意外發現月球有一條宛如彗星尾巴般的巨大結構。一般人印象中，只有彗星才會拖著長長的尾巴，但事實上，月球也擁有自己的「尾巴」。

這種被稱為「月球鈉尾」的現象是由大量鈉原子形成，長度可延伸數十萬公里，方向始終朝著背離太陽的一側。由於極其微弱，人類肉眼無法直接看見。

月球表面會持續釋放微量的鈉原子，在太陽輻射的推動下，這些鈉原子逐漸向遠離太陽的方向移動，最終形成細長而巨大的尾狀結構。

平時，月球鈉尾始終存在，只是相當微弱。每當獅子座流星雨來臨，大量細小流星體撞擊月球表面，會使更多鈉原子被釋放到太空之中，這條尾巴就會變得更加明顯，也因此較容易被地球上的儀器觀測到。

除了神秘的鈉尾之外，在月球軌道前後，還存在另一種難以捉摸的宇宙奇觀，名為「科爾迪列夫斯基雲」。

它並不是雲層，而是由極其稀薄的宇宙塵埃組成的大型塵埃雲，分別位於地月系統L4與L5拉格朗日點附近，也就是月球公轉方向前方與後方約60度的位置。由於亮度極低，即使在沒有光害的夜空，也幾乎無法直接辨識，因此它也被稱為「幽靈衛星」的別稱。

科爾迪列夫斯基雲不是固定不變的天體。它是一種範圍龐大、密度極低，而且形狀會持續改變的塵埃結構。

觀測顯示，雲層中央通常具有較高密度的核心，而外圍會延伸出大片帶狀塵埃。這些帶狀結構可能在短短幾天內出現、消失或重新排列，使整體外觀持續變化。

月球不僅是夜空中的一輪光明，在宇宙空間裡，它有著很多人們看不見的神秘存在。

合州迷案 4

文｜扁舟記

接908期

向氏說：「回老爺，可疑的人倒是沒見著，可這一宿怪事挺多的。」

榮雨田一聽：「哦？有何怪事，速速講來。」向氏就把夜裡頭，老鞠沒穿衣服就出去啦，開了街門以後人就消失啦，冷風吹動窗戶紙啦，特別是自己被大黑驢嚇著了，以為鬧鬼了這一段，講得十分詳細，繪聲繪色的。兩旁衙役聽著想樂，又怕老爺不高興，只能抿著嘴忍著。榮雨田聽完向氏的講述，又聽了衙役們現場調查的彙報，心裡是暗暗的叫苦。

被害人老鞠在夜間詭異的出沒，是挺可疑的，可除此之外，甚麼有用的信息都沒有了。仵作這邊，雖已確認，兩位死者都是被利刃大力的捅傷，失血過多而死的，但也僅限於此。目前來看，這就是一樁「無頭案」，無凶器及其他物證、無現場目擊證人、無有效的破案線索，三無。

榮雨田派出差役，擴大了搜索範圍，把和鞠家有往來的人員都走訪調查一遍，並向周邊村落繼續探尋線索；同時貼出告示，不惜以重金二百五十兩懸賞捉拿凶犯。可半多個月過去了，仍然是一無所獲。

榮雨田急得在衙門裡轉磨磨，可上頭的官兒比他還急。

這麼大的案子，不斷的有人從省裡催到府裡，從府裡再催到州裡，上級衙門和重慶府的態度是越來越嚴厲，話也說得越來越難聽。

而另一邊，苦主向氏帶著兒媳曹氏，隔三差五的就到州衙來哭訴，催促破案。

榮雨田是兩頭受氣，茶不思飯不香，每天做夢，都是夢見自己的烏紗帽要保不住了，精神高度緊張。

他每天都召集自己的幕僚團隊，探討案情、商量對策。可幕僚們對這樁無頭案也是一籌莫展。

這一天，榮雨田開會的時候發飆了：「各位呀各位，你們可都是我自掏腰包請來的，要的就是給我出謀劃策，幫我解決問題啊。

現在這個事，你們趕緊的想怎麼弄啊。咱們是一個團隊，我的官職丟了，你們不也沒飯吃了嗎？咱們要休戚與共啊，對不對？」這時候一位師爺站起來了：「老爺，您烏紗帽要是丟了，那這下一任知州，他不也需要我們這種在地團隊的協助嘛，感覺對我們的影響不大。」

榮雨田嘴都氣歪了：「你給我上一邊兒去，吃裡扒外的東西」。

就在大家吵吵鬧鬧的時候，刑名師爺，就是幫助官員處理司法事務的專家，站起來了，說：「老爺，我聽說就在咱們衙門裡頭，就有這麼一位，本地人，人脈廣、手腕高，在州裡很有些辦法。實在不行，咱們找找他呀？」（未完待續）

示意圖：公有領域



【本文轉自YouTube頻道公眾號「扁舟記」。掃描QR碼，精彩影片等著您！】

▼歡迎關注

看中國 扁舟記

職場教育

如何精力充沛？厲害的人有20個好習慣

文｜禾子整理

人生寶貴，時光匆匆。要想不枉一生，就不能窩窩囊囊、渾渾噩噩、混吃等死。在生活中、事業上都要做一個厲害的人，才能過得充實而有意義。

GEBER86/ADOBE STOCK



給自己畫一個工作的目標流程圖出來，讓責任到人、目標清晰。

怎麼做一個厲害的人？一個厲害的人知道生命是自己的，不會隨波逐流。所以，厲害的人不操心別人的事，他們的精力很好，不跟別人攀比，且內心不浮躁。他們也許天生條件不見得很好，但厲害的人懂得天資不夠，就用精力來湊，只有花費比別人更多的精力，才有可能獲得更好的成績。

秘訣就在這裡：一個人內心的容量是有限的，太過在意一些無關緊要的事情，就會無暇顧及真正重要的事情。厲害的人也不一定天生就厲害，他們在不斷摸索中，一點一滴養成好的生活習慣，讓自己精力更充沛，每天都是以很好的精神狀態去處理事情。

這些非常值得大家借鑑，我觀察了一下，通常厲害的人有以下 20 個好習慣：

1、合理分配精力

精力使用過度或不足，都會讓一個人做事的效率下降。

2、合理分配時間

管理好時間，減少、避免無效的學習和工作。

3、分清主次

做好重要且緊急的事情。要集中精力於緊急的要務，就要排除次要事務的牽絆。如果不斷地被一些次要事務所干擾，那麼就會阻礙向目標前進的腳步。

4、不拖延

及時行動。耽誤你的不是運氣和時機，而是你數不清的猶豫。

5、少看手機

主動阻斷外界信息的干擾。只有把注意力放到自己的身上，才能逐漸找回自己的生活。

6、創造安靜的空間

減少外界對自己的干擾。比如有環境、噪音干擾時，就去找一個安靜的環境學習；比如身邊人發來的消息干擾學習時，可以不打開通信軟件，也可以在學習時保持靜音，等 1 個小時或 2 個小時，然後統一回覆消息。

7、制訂計劃

有時間可以給自己畫一個工作或者生活相關的目標流程圖出來，讓責任到人、目標清晰。

8、愛惜身體

不要虧待自己的身體，因為自己的健康才是一個人最值得的投資。一個人的身體健康體現在方方面面，精力充沛，注意力集中，做事有勁頭，只有身體好了各方面才會更好。

9、不鑽牛角尖

當我們把自身變得更優秀時，那些困擾你的問題自然而然就解決了。

10、生活有規律

每天盡量按照固定的時間休息、起床，保持精力充沛要從規律作息開始。

11、避免疲勞戰

累了就休息，能夠讓每天都保持良好的身體狀態和精神狀態。因為身體疲倦時，大腦更容易變得焦慮。

12、不心急

唯有厚積薄發、默默耕耘、積蓄力量，才能迎來踏實的上升。

13、提高精氣神

千萬不要無精打采，看起來很沮喪，這樣會覺得生活、工作一點勁兒都沒有。

14、運動、運動、運動

久坐一段時間後，就站起來活動幾分鐘；下班後去跑跑步、跳跳操，用運動來激活身體的細胞。

15、自覺自律

由內而外，自我做起，自律自控，克己精進，先己後人，持之以恆。

16、不放任情緒

做好自己的事情，努力賺錢，管理情緒，把生活越過越好。

17、不打擊自己

不要說「我不行」，這是一種對自己不利的能量在加強。少說消極語言，不僅少和別人說，也要少在自己的內心埋怨別人。

18、主動樂觀積極

主動去做自己的喜歡的事情，因為主動，你會提升對事物的控制感。如果你得到正面的反饋，你的能量就會變得很高。即便沒有產生想要的結果，你對自己行動的控制力，也一樣會使你產生自信。

19、堅定

做一個堅定的人，既然想做，就不要猶豫。因為猶豫、徘徊，你便永遠只能困守原地。一旦定了目標，便勇往直前，大膽一點。別畏縮，別膽怯，別害怕，別看輕自己；你要相信自己，你可以做到；你要相信自己，有無限的可能。

20、正向選擇

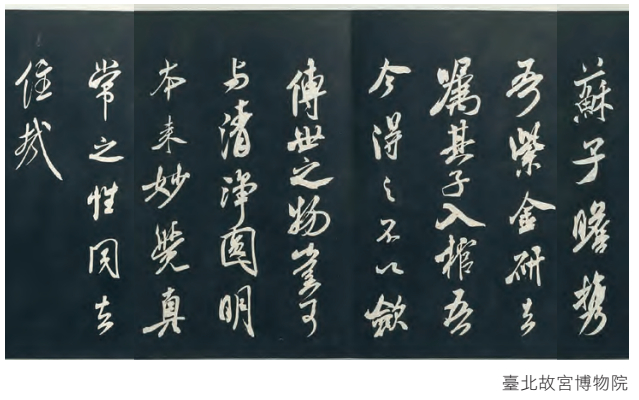
人生的經歷，其實都是自己選擇的結果。如果選擇無謂的內耗、哀嘆、悲觀，就是在浪費生命；如果選擇把時間和精力多用在提升自己，就會有意想不到的收穫。

古代書法家的故事

米芾〈紫金研帖〉記錄的一段往事

文｜靜容

台北故宮博物院藏米芾〈紫金研帖〉局部



臺北故宮博物院

米芾（公元 1051 ～ 1107 年），原名黻，字元章。祖籍太原，遷居襄陽，號稱「米襄陽」。曾任南宮員外郎，故人稱「米南宮」。北宋著名書法家、畫家、收藏家、文物鑑賞家。書法和蘇軾、黃庭堅、蔡襄並稱為「宋四家」。硯臺是「文房四寶」之一，自古許多文人皆愛硯。〈紫金研帖〉記下米芾和蘇軾二個愛硯之人來往的一件事，但不知最後結果如何。

愛硯成痴 得紫金硯寫〈紫金帖〉

米芾愛硯成痴，著有《硯史》一卷。內容論石之當以發墨為上、石質之堅軟，並詳述 26 種硯材，「對端、歙二石，辨之尤詳。」

紫金石是唐宋時即負盛名的製硯名石，分為琅琊紫金、吉州紫金、壽春紫金。某日，米芾收藏到一方紫金硯，欣喜異常，極為珍愛，於是書寫一帖來記錄此事。

〈紫金帖〉，又稱〈鄉石帖〉。米芾 50 歲所寫，釋文：「新得紫金右軍鄉石，力疾書數日也。吾不來，果不復用此石矣！」現藏於臺北故宮博物院。

米芾也在所著《寶晉英光集》中曰：「吾年老才得紫金石，與余家所收右軍硯無異，人間第一品也，端、歙皆下。」

記錄和蘇軾的一段往事

米芾〈紫金研帖〉，行書，紙本。縱 28.2 公分，橫 39.7 公分，為其著名書法佳作之一。北宋大文豪蘇軾（公元 1037 ～ 1101 年）也愛硯。「平生字畫為業，硯為田。」蘇軾人品佳、心胸寬廣，對後輩米芾的書法詩文不吝讚賞。他雖仕途不順，一再被貶謫，但兩人經常詩文往還，頗具交情。

建中靖國元年（公元 1101 年），宋徽宗於即位之初大赦天下。相傳蘇軾遇赦後，自海南儋州北上，五月專程抵達真州（江蘇儀徵）拜訪米芾。

兩人相談甚歡，米芾取出珍藏的謝安〈八月五日帖〉，請蘇軾題跋。蘇軾離去的時候，借走了米芾心愛的紫金硯。

怎料，沒多久蘇軾就染病不起，體力日衰，一個多月後竟卒於常州。米芾聽說蘇軾臨終前囑咐兒子，將自己借給他的紫金硯一起陪葬。他嚇壞了，趕緊寫下〈紫金研帖〉，欲索回名硯。但紫金硯最後歸於何處？史書並無記載。

〈紫金研帖〉釋文：「蘇子瞻攜吾紫金研去。囑其子入棺。吾今得之。不以斂。傳世之物。豈可與清淨圓明本來妙覺真常之性同去住哉。」

〈紫金研帖〉靈活自然 技法純熟

米芾師承廣泛，擅楷、行、草、篆、隸諸多書體。其中，以行、草書的成就最高，是宋代「尚意」書風的代表人物。他表示自己是提取各書家之所長，四面出鋒，自創新法。

米芾勤於練字，書法風格跌宕瀟灑、痛快沉著。

他認為寫書法貴在執筆，輕執筆管，心手自然空虛，運筆疾速。自謂「刷字」，運筆時「萬毫齊力」。〈紫金研帖〉靈活自然，技法純熟，堪稱「刷字」的書法代表作。

帖中有許多筆畫都略去轉折，形成圓弧，例如「子」、「攜」、「吾」、「物」、「豈」等。宋代以後的一些書法大家，都深受米芾書風的影響。

成語故事

隱惡揚善

文｜心怡

「隱惡揚善」這則成語出自於《禮記．中庸》，意思是隱藏他人的惡行，宣揚他人的善行。

【典故說明】

《禮記．中庸》：子曰：「舜其大知也與！舜好問而好察邇言，隱惡而揚善，執其兩端，用其中於民，其斯以為舜乎！」

注釋

❶舜：上古帝王的稱號。姓姚，名重華。因建國於虞，故稱為「虞舜」或「有虞氏」。性至孝，堯用之，後受禪為天子，都於蒲阪（今山西省永濟縣）。在位四十八年，南巡，崩於蒼梧之野。傳位於禹。亦稱為「大舜」。

❷大知：大智。知，同「智」，智慧。

❸邇言：淺近的言語。

孔子在《禮記．中庸》中，稱讚舜之所以能成為一國之君，是因為他樂於請教別人，並且能明辨淺近的言語，隱藏別人的惡行而宣揚別人的善行，待人處事不偏不倚，無過無不及，折衷運用在人民身上。後來「隱惡揚善」被用來指隱藏他人的過失，宣揚他人的善行。

【書證】

1.《水滸傳》第三三回：「他雖有些過失，你可隱惡而揚善。」

2.《醒世恆言．卷八．喬太守亂點鴛鴦譜》：「我叫你去，不過權宜之計，如何卻做出這般沒天理事體！你若三朝便回，隱惡揚善，也不見得事敗。」

3. 王夫之《讀通鑑論．卷一二．晉愍帝》：「此致人使諫之難，君子之所慮，而隱惡揚善，樂取於人之所以聖與！」

4. 清．梁紹壬《兩般秋雨盦隨筆．卷五．在疚記》：「隱惡揚善者，聖人也；好善惡惡者，賢人也。」

【用法說明】

隱藏他人的惡行，宣揚他人的善行。褒義，用在「寬厚待人」的表述上。

例句

1. 他為人厚道，待人處事總是隱惡揚善，所以人緣很好。

2. 希望你坦白告訴我事情的經過，不必隱惡揚善，我自會做出公平的裁斷。

3. 現今媒體不但不隱惡揚善，反而過度報導負面新聞，如此作為或多或少會影響社會的風氣。

4. 雖然隱惡揚善是種美德，但因此許多人抱著僥倖的心態，以為可以得過且過就適得其反了。

【參考詞語】

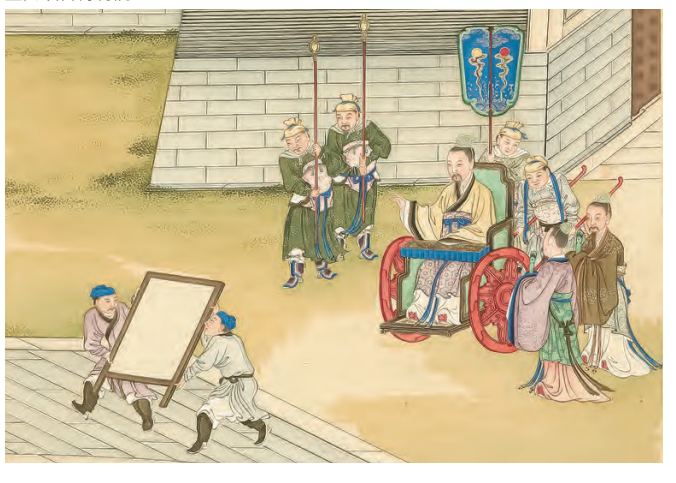
一、掩惡揚善

1. 漢．班固《白虎通．卷二．右論帝王制謚之義》：「天子崩，大臣至南郊謚之者何？以為人臣之義，莫不欲褒稱其君，掩惡揚善者也。」

2. 宋．歐陽脩《歸田錄》卷二：「余之所錄，大抵以筆為法。而小異於筆者，不書人之過惡，以謂職非史官，而掩惡揚善者，君子之志也。」

資料來源：教育部《成語典》進階版

臺北故宮博物院



孔子認為帝舜能成為一國之君，是因為他能隱藏別人的惡行而宣揚別人的善行。

法國失控 左右大戰提前開打

文｜夏言

10月初，法國高中生與大學生因不滿教育環境惡化、教育資源不足等問題，爆發全國性抗議學潮。原本圍繞教師短缺、班級擁擠、學校設施老化等教育問題展開的抗議，很快在部份地區演變成縱火、打砸，以及與警方衝突的暴力事件。

MATTHIEU RONDEL / AFP VIA GETTY IMAGES



▲10月17日，不屈法國黨總統候選人梅朗雄參加巴黎示威活動。

LUDOVIC MARIN / AFP VIA



▲10月18日，法國總統馬克龍就抗議活動中的騷亂發表電視演說。

公有領域



▲法國國民聯盟領袖，2027年總統候選人瑪琳·勒龐。

截至10月5日，法國約有400至500所高中受到抗議影響，已有24所學校遭到破壞，近5000人被捕，其中絕大多數為青少年。法國政府已將部份事件定性為城市暴力，並加強警方部署。

法國的政治文化與社會發展深受歷次革命的影響。遊行、罷工、抗議和集會早已成為社會生活的一部份。但這一次運動的擴散速度和暴力程度，顯然已超出了普通學生抗議的範圍，也使一場原本屬於教育領域的社會運動，逐漸演變成一場政治較量。

首先，法國政府目前正面臨嚴重的公共財政壓力，正在推動2027年財政緊縮計劃。教育領域本來就是政府預算爭議的敏感部份，教師短缺、學校資源不足、獎學金及公共服務等問題，與政府削減財政赤字的計劃發生碰撞。

學生擔憂自己的未來，教師和學校工作人員也擔心實際收入和工作條件受到影響。再加上法國社會近年來面臨生活成本、住房負擔以及公共服務質素等壓力，這些不滿最終都彙集到一起。

因此，這場運動從學生的教育訴求開始，也獲得了部份教師和學校工作人員的支持與聲援。

但學生運動在獲得法國強大工會組織CGT、極左政黨「不屈法國」（LFI），以及其他左翼勢力支持參與後，街頭運動的政治色彩明顯增強，部份地區更出現縱火、毆打校長、襲警，以及破壞學校等惡性事件。法國政府及右翼政黨均指責部份極左政治力量介入抗議，並助長緊張局勢。

法國是現代政治意義上「左」與「右」概念的發源地。1789年法國大革命時期，議會座次逐漸形成了後來「左翼」與「右翼」的政治稱謂。但兩個多世紀過去了，法國政治依然深受「左翼」與「右翼」的拉扯，只是今天的政治分界線已經遠比1789年複雜。

法國總統馬克龍於2017年上台時，提出走一條超越傳統左右的中間路線，所謂「既非左、也非右」（neither left nor right），曾經打破法國傳統兩大政黨的政治格局。但經過近10年的執政，馬克龍所代表的中間主義正遭遇左右兩邊的圍攻。

法國左翼長期批評馬克龍的經濟和社會政策，認為他的改革過於偏向企業和較富裕階層，在勞工權益、社會福利等問題上沒有充分照顧弱勢群體。其中，梅朗雄領導的「不屈法國」（La France Insoumise，LFI），更是長期與馬克龍陣營正面衝突。

而法國右翼及民族保守力量，則主要從移民、治安、國家認同以及法國主權等問題批評馬克龍。國民聯盟（Rassemblement National，RN）長期主張收緊移民政策、加強邊境控制、打擊非法移民，並強調法國國家利益和國家認同。

2027年4月，法國將舉行總統大選，馬克龍也將在任期結束後卸任。誰將主導未來法國政局，已經成為左右兩翼激烈爭奪的核心問題，而其中左翼尤其感受到壓力。

在極左思潮長期佔據重要政治空間的背景下，歐美一些國家正在承受長期移民政策、社會治理，以及政治正確等問題帶來的壓力。然而，在過去相當長的一段時間裏，移民、文化衝突以及社會治安等問題，往往因為「政治正確」而難以充分討論，普通民眾即使感受到生活中的痛苦，也未必敢於公開表達。

直到美國總統特朗普的政治崛起，他以強硬手段挑戰極左思潮，推動收緊移民政策，並將社會秩序、傳統價值觀等議題，重新推到西方政治的中心。

在特朗普政治崛起的影響下，歐洲一些右翼或民族保守力量也不斷擴大政治影響力。意大利的梅洛尼政府就是一個典型案例，荷蘭、波蘭、奧地利等國的右翼力量，也在近年來取得明顯突破。這種「向右轉」的政治潮流，也不可避免地影響到了法國。

位於南半球的澳洲，同樣正在經歷類似的政治變化。澳洲是一個長期受到左翼思想影響較深的國家，即使被認為偏右翼的澳洲聯盟黨，也很難稱得上是傳統意義上的右翼政黨，更多時候呈現左右兩方面的中間派特徵。為了爭取中間選民，澳洲工黨與聯盟黨在移民、福利、社會政策等問題上，也經常存在趨同。

這也是為甚麼當澳洲出現一個更像右翼的一國黨時，朝野兩大黨同時給一國黨帶上了「極右」的帽子。但不管怎樣詆毀，一國黨的快速崛起，正在挑戰澳洲幾十年來的政治格局，並可能開創一個新的政治局面。

歷史是漫長的，而人的生命卻很短。很多政治觀念，在沒有真正影響到個人生活之前，人們往往不會改變；但當住房越來越難負擔、生活成本不斷上升、社會治安和文化衝突開始影響普通人的日常生活時，政治觀念才被大眾重新審視。這或許也是為甚麼近年來一國黨及其領袖寶琳·漢森的支持率出現快速飆升的原因。

2025年8月3日，約10萬人參加了在悉尼海港大橋舉行的親巴勒斯坦大遊行，活動雖有爭議，卻獲得左翼勢力的支持與參與，新州前州長與悉尼在任市長均走在遊行隊伍之中。當時，許多人或許並未意識到這場民族激情會給社會帶來甚麼。

數月後，悉尼邦迪海灘發生針對猶太社區的恐怖襲擊，一對父子持槍行兇，造成15名無辜者死亡，另有一名槍手被警方擊斃。事件震動澳洲社會，也使移民政策、社會融合、反猶主義，以及國家安全等問題，更加突出地進入公眾討論。

再回到法國。從總統戴高樂以來，法國傳統右翼長期都是這個國家重要的執政力量。但近幾十年來，法國傳統右翼的政治空間受到來自中間派、左翼以及新興民族保守力量的多重擠壓，整個法國幾乎是左派的天下，法蘭西正在失去原本引以為傲的風采。

馬克龍試圖站在左右之間，卻沒有消除法國社會深層次的矛盾。相反，法國面臨的財政壓力、經濟增長乏力、住房負擔、移民和治安等問題，使政治分歧越來越明顯。

於是，國民聯盟（RN）也藉此進一步發展壯大，逐漸從法國政治邊緣走向中心舞台。這個通常被法國及國際媒體歸類為極右翼的政黨，在移民、國家認同、治安和國家主權等問題上的立場，使它成為法國右翼政治中最受關注的力量之一。這一點，與澳洲的一國黨頗有相似之處。

其中的核心領導者瑪琳·勒龐（Marine Le Pen）人氣旺盛，也被視為國民聯盟角逐2027年總統大選的核心人物。

法國極左勢力顯然不願意看到右翼力量進一步擴大影響。年輕人長期以來是法國政治參與率相對較低的群體，選擇支持年輕人的抗議運動，就可能在未來法國政治中獲得重要的戰略空間。

不屈法國（LFI）一直否認組織這場暴力運動，但其領導人梅朗雄及該黨多名議員，公開承認支持及參與學生抗議，並批評政府對學生運動的處理方式。

說來也奇怪，雖然網絡信息已經高度發達，但極左勢力為了政治目的，無論過去還是現在，總是能夠以「打破舊秩序、建立新世界」為號召，爭取年輕人的支持。年輕人有理想、有激情，卻也容易成為政治運動中最容易被忽悠的群體。

從法國大革命開創先例，到中國文化大革命的慘痛教訓，無數普通人，尤其是年輕人，都曾在無名的怒火與失控的激情之下成為政治鬥爭的工具。學生的憤怒或許是真實的，但政治力量對這種憤怒的利用與煽動，顯得更加真實。

說到法國大革命，就不能不提拿破崙。法國大革命掀起了激烈的政治衝突，革命力量（左派）與保守勢力（右派）之間的血腥衝突，導致法國社會處於癱瘓狀態，才有了拿破崙受命帶領軍隊歸國平亂，他一方面保留革命成果，一方面平息暴力，強化中央集權，最終自己稱帝。因此在法國歷史上，拿破崙是一個很難歸類的人物。

從法國大革命，到拿破崙時代；從19世紀法國反覆出現的革命與政權更迭，到今天法國社會的左右撕裂，這條歷史線索，始終處於複雜而激烈的政治衝突之中。

馬克龍或許曾試圖以所謂的「中間力量」來平衡法國動盪的政治，只是可惜，中間路線並不能自動消除左右兩端的矛盾。他既無法擺平兩方、阻止社會動盪，也無力徹底改變法國長期面臨的財政、經濟和社會問題。

10月19日，特朗普批評法國總統馬克龍的移民政策表示，自己多年前就警告法國應加強邊境管控，並聲稱巴黎可能很快變成一座穆斯林城市。

一場法國大動亂，誰將最終受益，還要看明年大選。2027年的法國總統大選，將不僅僅是一場總統職位的爭奪，更可能成為法國傳統左、中、右政治版圖重新洗牌的重要機會。

馬克龍的時代正在接近尾聲。他所代表的中間路線能否留下政治遺產，還是會被左右兩翼重新瓜分，答案最終將由法國選民給出。而今天法國街頭的怒火，或許只是這場政治大變局的一個前兆。

