看中國
VISION TIMES
香港版 第915期 | 2026年10月12日—10月18日 | 丙午年九月初三至九月初九 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com



A6
成吉思汗為何重用耶律楚材？



B1
福特警告中國汽車進軍美國



C7
日本人以筷子衡量人品

零售版
港幣
5元

張婉瑩在洛杉磯出庭

涉嫌充當中共代理人 監視賴清德之子 美國不再容忍

◆記者路克、肖然採訪報道

10月4日，FBI在洛杉磯機場逮捕涉嫌監視中華民國總統賴清德之子的加州地產經紀張婉瑩。民運領袖盛雪表示，此案標誌美國已將中共滲透定義為侵犯美國主權，不再容忍華人「兩頭通吃」，並把打擊延伸至中共的外包型代理人。



▲張婉瑩10月4日在洛杉磯國際機場被FBI探員拘捕，她被控充當中共未註冊代理人。

埃薩利
聯邦檢察官



FBI在洛杉磯機場逮捕了試圖離境的張婉瑩。

張婉瑩
中共未註冊代理人



涉嫌監視賴清德總統之子而被捕。

據 CBS News 報導，當地時間10月5日，張婉瑩在洛杉磯聯邦法院出庭，手腕和腳踝戴著鐐銬。她的丈夫Edric Ding也旁聽庭審。

據聯邦刑事申訴書，張婉瑩2025年6月在長沙一包間會見了一名中共政府官員，並在那裏接到監視任務。FBI指控，她於2025年9月與同夥前往西雅圖，拍攝並錄下賴清德之子賴廷與及其家人，還把車輛和行蹤信息發給中方聯絡人。

賴廷與在西雅圖工作，鄰居的監控畫面據稱拍到張婉瑩與同夥在車內拍攝賴廷與的住宅和近親。聯邦檢察官埃薩利（Bill Essayli）在社交平台X上說，FBI在洛杉磯機場逮捕了一名試圖離境的中共政府代理人。他還指出，張婉瑩使用了規避偵查的手法，也沒有向美國政府申報。

台灣方面反應強烈。據《南華早報》報導，賴清德辦公室譴責此舉為「野蠻行徑」，稱文明世界不應容忍。該報還指出，此案發生在中共總書記習近平訪問華府的幾天之後。

張婉瑩案非孤例

《加州郵報》指出，張婉瑩案非孤例。

今年早些時候，居住在南加州奇諾崗的孫耀寧（Yaoning「Mike」Sun），因非法充當中共政府代理人，被判處4年聯邦監禁。

聯邦檢方稱，孫耀寧曾擔任一名南加州地方議會候選人的競選顧問，並與中共政府官員保持聯繫，試圖擴大北京在美國地方政治和華人社區中的影響力。

更令人警惕的是，2023年時任中華民國總統蔡英文（Tsai Ing-wen）訪問南加州期間，孫耀寧曾密切追蹤她的活動，並把相關信息和照片發送給中共方面。

《華爾街日報》在報導張婉瑩案時也提到孫耀寧案，指出他此前因監視蔡英文在美國的活動而被判刑。

與孫耀寧案相關的另一宗間諜案的嫌犯是前阿卡迪亞市長艾琳・王（Eileen Wang），她此前已經承認非法充當中共政府代理人。

《加州郵報》指出，王和孫耀寧曾共同經營一家面向華人社區的所謂新聞機構，並按照中共政府官員指示刊發親北京內容，其中包括為新疆政策辯護、否認有關種族滅絕和強迫勞動的指控。

在其中一次行動中，王向中方官員報告，一篇按北京要求發布的文章已經獲得超過1.5萬次瀏覽。

對方回覆：「很好！」

王隨後回答：「謝謝領導。」

《加州郵報》強調，更令人不安的是，她之後居然成為了美國一座城市的市長。

美聯社在張婉瑩案報導中同樣提到王的案件，並指出她作為前阿卡迪亞市長，已經承認非法為中共政府充當代理人。

盛雪：美方戰略轉向

加拿大著名獲獎作家、民運領袖盛雪接受《看中國》採訪時表示，被捕本身並不稀奇，關鍵是美方的高調姿態，這反映了戰略層面的轉向。

盛雪指出，幾十年來中共始終視美國為主要對手，並在美國深度滲透、布下系統的情報網絡。特朗普當局把中共視為主要敵對勢力，美中博弈已進入全面對抗，美國戰略界也徹底放棄了通過經濟融入促成中國政治演變的幻想。在國家安全視角下，中共的滲透與情報戰被重新定義為對美國主權的直接侵犯，即「跨國鎮壓」（Transnational Repression）。美國司法部與FBI此次高調發聲，正是這一轉向的體現。

盛雪分析，近年美國抓獲了不少中共代理人、間諜和線人，執法重點也不再局限於受過嚴格訓練、被派到美國的傳統間諜，而是延伸到「外包型代理人」。這些人的身份可能是地產經紀、移民中介、旅遊業者或華人社團頭目，他們有正當職業作掩護，同時充當中共的耳目和打手。對這類人，美方不再妥協和容忍。

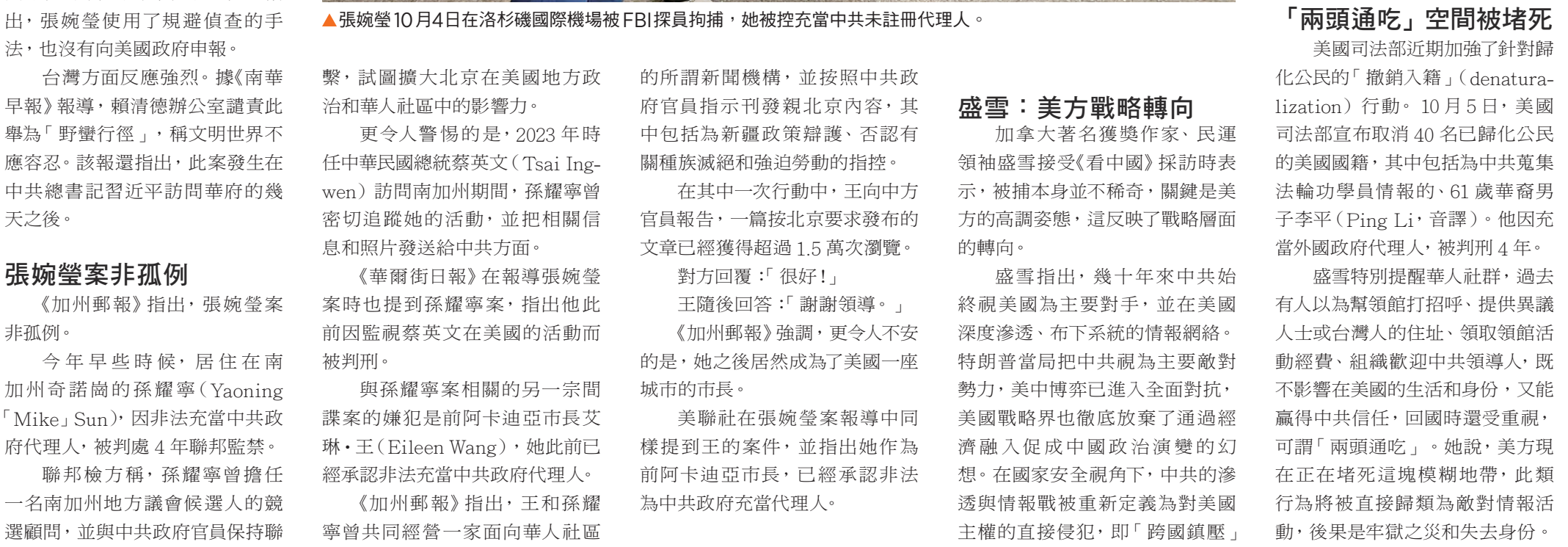
至於監視賴清德家屬，盛雪認為這直接觸碰了美方在台海問題上的紅線，因為此類行動可能為「政治威脅或人質要挾」做準備，美方必須予以嚴厲打擊，以示懲戒。她說，美方正通過司法手段，逐步清除幾十年來積累在社區中的國家安全隱患。

「兩頭通吃」空間被堵死

美國司法部近期加強了針對歸化公民的「撤銷入籍」（denaturalization）行動。10月5日，美國司法部宣布取消40名已歸化公民的美國國籍，其中包括為中共蒐集法輪功學員情報的、61歲華裔男子李平（Ping Li，音譯）。他因充當外國政府代理人，被判刑4年。

盛雪特別提醒華人社群，過去有人以為幫領館打招呼、提供異議人士或台灣人的住址、領取領館活動經費、組織歡迎中共領導人，既不影響在美國的生活和身份，又能贏得中共信任，回國時還受重視，可謂「兩頭通吃」。她說，美方現在正在堵死這塊模糊地帶，此類行為將被直接歸類為敵對情報活動，後果是牢獄之災和失去身份。

圖片來源 | 張婉瑩機場被捕：美國聯邦調查局洛杉磯分局X帳號；埃薩利：ALLEN J. SCHABEN / LOS ANGELES TIMES VIA GETTY IMAGES; 張婉瑩：美國洛杉磯聯邦檢察官辦公室X帳號

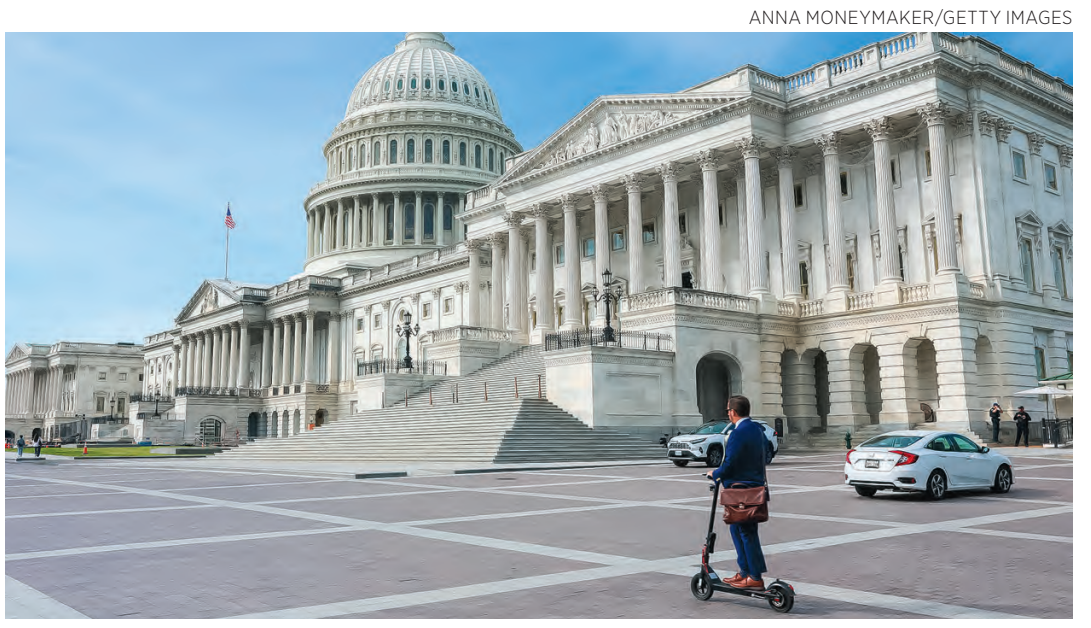


發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、南韓、秘魯

美參院法案 從譴責走向制裁

【看中國記者尹華綜合報導】9月28日，美國聯邦參議院一致通過編號為S.4009的《法輪功與活摘器官受害者保護法案》，旨在制裁參與或協助中共強摘法輪功學員等良心犯器官的人員。有評論認為，此次法案通過具有歷史性意義，標誌著美國政府對人權迫害的責任人，從道義譴責轉為實質性制裁。

ANNA MONEYMAKER/GETTY IMAGES



位於華盛頓特區的美國國會大廈

據介紹，法案要求美國政府調查中共系統性強摘法輪功學員等良心犯器官的指控，並譴責非法、脅迫性、非自願或不透明的器官獲取與移植做法，包括強摘良心犯器官的行為。

法案規定，生效後180天內，美國總統須向國會提交一份參與或協助此類行為的人員名單，並每年更新。名單上的人員將面臨凍結在美資產、禁止與美國個人和實體交易、禁止入境美國、取消簽證或假釋資格、取消移民福利資格等制裁。時事評論員唐靖遠稱，違反制裁者最高可被判處20年有期徒刑和100萬美元罰款。

該法案由眾議院此前通過的兩項法案合併而成：一是《法輪功保護法》，二是制止強摘器官的法案。中國問題專家橫河表示，合併後受害者群體範圍擴大，除法輪功學員外，還涵蓋維吾爾人等其他良心犯。此外，法案對「強摘器官」做出更明確的界定，凡未經本人真實同意，無論是欺騙還是強迫獲取器官，均在範圍之內，「範圍其實相當寬」。

兩黨共識明顯達成了統一

共和黨籍參議員克魯茲在法案通過後發表聲明說，中共繼續通過國家支持的器官摘取產業針對法輪功學員，這些暴行是對宗教自由和基本人權的攻擊。他表示，很自豪能與民主黨籍參議員默克利合作推動這一兩黨法案，並敦促眾議院同僚盡快通過，送交總統簽署。據自媒體大V、時評人周子定介紹，該法案在參議院已有10名共同提案人，共和黨與民主黨各5人，此類人權法案在參議院只要排上議程幾乎不會遭到反對。

眾議院能否趕在年內通過

對於法案在眾議院的前景，幾位評論人士均持樂觀態度。橫河認為，法案原本就是眾議院已通過的兩項法案的合併，參議院又是一致通過，回到眾議院後通過的可能性「非常大」。

周子定提醒，時間是變數。美國國會實行會期制，一個會期內未完成全部立法程序的法案會作廢，須重新提出。目前中期選舉臨近，不少議員週四、週五便返回選區拉票，眾議院能否在年底前排入議程尚不確定。他說，即便今年來不及，明年通過也應「問題不大」。

眾議院此前在2024年和2025年已通過相關法案，其中賓州議員斯科特·佩里提出的法案，曾因參議院未及審議而擱置。

法案通過之際，中共黨魁習近平剛剛結束對美國的訪問。唐靖遠認為，國會可能等習近平訪問結束後才安排表決，這一時間點折射出美國政界對中共的看法已發生深刻變化。周子定則稱，2019年至2020年香港反送中事件和新冠疫情之後，美國社會對中共的觀感發生了很大轉變，民主、共和兩黨在這一問題上已形成共識。

從決議案走向實質性法律

多位評論人士強調，這項法案與以往不同。橫河指出，美國國會此前至少四次通過與保護法輪功有關的決議案，但決議案不具執行力，而法案一旦生效便是有約束力的法律。他說，強摘器官的指控最早於2006年2月由目擊證人安妮發布證詞，至今整整20年，其間美國國會及行政當局中國委員會的報告已多次涉及此事。

時評人唐靖遠稱，《法輪功與活摘器官受害者保護法案》具有里程碑意義：查明強摘器官的規模及涉案醫院、醫生和官員，並判定是否構成群體滅絕罪和危害人類罪；法案禁止美國醫療、科研、金融機構與相關醫院、企業發生資金、學術或技術往來；制裁對象涵蓋政法委、「610」系統、看守所和監獄的具體執行者，「執行上級命令」將不再成為藉口。他還預計法案將在加拿大、歐盟、澳洲等地引發多米諾效應，並稱這一罪行與每個人相關。

加州21子案 夫婦涉虐童重罪

【看中國記者田淨心綜合報導】加州阿卡迪亞市（Arcadia）一對華裔夫婦通過代孕獲得21名子女，因涉嫌指使保姆虐待其中14名嬰幼兒，於10月6日被洛杉磯縣檢方以共謀虐童等罪名起訴。兩人當天在帕薩迪納法院出庭，面對指控均表示不認罪。法院裁定兩人各以2000萬美元交保候審。

67歲的加州親共僑領宣國軍（Guojun Xuan）被控共謀虐童、虐童、事後從犯各一項，以及5項妨礙證人罪；39歲的張思薇（Silvia Zhang音譯）被控共謀虐童、事後從犯各一項，以及4項妨礙證人罪。

第三名被告、58歲的保姆李春梅（Chunmei Li 音譯）被控一項重罪虐童（情節可能造成重大身體傷害或死亡），目前在逃，檢方懸賞10.5萬美元緝拿，據稱其已逃往中國。

檢方掌握的關鍵證據之一，是豪宅內安裝的32部閉路監控。訴狀稱，監控拍下保姆毆打、體罰兒童的畫面，宣國軍本人也被指曾直接對兒童施暴。檢方指控，夫婦倆明知保姆施暴，仍授權其繼續照顧孩子。

案件始於2025年5月。當時一名2個月大的男嬰因頭部重傷、顱內出血被送醫，醫護人員通報後引發警方調查。檢方稱，保姆於2025年5月4日擊打嬰兒頭部，夫婦數日後才將其送醫，嬰兒此後康復。

警方搜查住所時發現15名年齡2個月至13歲的兒童同住，另有6名子女在別處被找到，多數年齡在1至3歲之間。

調查發現，夫婦倆在住家經營代孕機構，在全美招募代理孕母。檢方稱，夫婦向代理孕母隱瞞實情：有孕母被告知張思薇是「難以受孕的單身母親」，單次代孕報酬最高達7.5萬美元；部份代理孕母不知道夫婦是機構幕後出資人，也不知道兩人已擁有其他子女。

夫婦的子女共21名（一家媒體稱超過22名），多數經代孕出生，張思薇本人據信生育一至兩名。洛杉磯縣檢察長霍克曼（Nathan Hochman）稱此案為「前所未有的虐童案件」。

宣國軍的辯護律師克雷姆斯（Mitchell Krems）否認指控，稱其「完全不實」，指施暴的是已潛逃的保姆，並表示宣國軍目前坐輪椅、正在接受罕見白血病骨髓移植後的康復，受到不公平對待。

張思薇此前受訪時稱，自己在中國一胎化政策下長大，希望建立一個大家庭；其律師未立即回應。

檢方以夫婦在洛杉磯經營「裕道管理」（Yudao Management）房地產公司、資產雄厚、與中國商人有業務往來、具有潛逃風險為由，請求每人1億美元保釋金。

主審法官懷特（Kerry L.White）認為該金額「等同於不准保釋」，裁定每人2000萬美元，並定於10月12日舉行保釋覆核聽證。

若獲釋，兩人須上交護照、接受電子監控和居家拘留。

美國聯邦調查局（Federal Bureau of Investigation，FBI）曾對該豪宅執行搜查令，相關調查仍在進行。

至於夫婦為何通過代孕生育如此多名子女，以及部份子女的生父母身份，檢方仍在調查中。

中國參與世衛總幹事競選

【看中國記者田淨心綜合報導】據路透社10月6日報導，知情人士透露，中國計劃加入下一任世界衛生組織（WHO）總幹事競選，中共屬意的人選可能是資深公共衛生官員宋莉（Song Li）。

ROBERT HRADIL/GETTY IMAGES



根據世衛組織官方公布的選舉程序，現任秘書長譚德塞的第二個任期將於2027年8月15日結束，依規定不得再連任。選舉已於2026年4月啟動，會員國提名截止日期為9月24日。

執行委員會將在2027年1月舉行的第160屆會議上提名最多3名候選人，最終由2027年5月第80屆世界衛生大會任命下一任總幹事。

目前已有6名候選人公開身份，分別來自沙特阿拉伯、比利時、卡塔爾、博茨瓦納、印度尼西亞和西班牙。完整候選人名單預計將在11月初、各區域委員會會議結束後公布。中國目前已進入這一選舉的重要環節。自2026年5月起，中國加入世衛組織執行委員會，接替澳洲代表西太平洋區域，將參與候選人的篩選程序。

美國退出WHO成為此次換屆的重要背景。特朗普（Donald Trump）政府在2025年1月宣布啟動退出程序，白宮列出的理由包括WHO處理新冠疫情不當、未能實施美方認為迫切需要的改革、受到成員國不當政治影響，以及美國承擔的財務負擔與其他國家相比不成比例。

白宮同時要求停止美國參與WHO《大流行病協定》和《國際衛生條例》修正案相關談判。

美國此前每年向世衛組織支付約1.11億美元的攤款（固定會費），以及平均約5.7億美元的自願捐款，是該組織全球最大的資金來源。WHO數據顯示，2022至2023年度美國貢獻約12.84億美元。美國退出及資金減少後，WHO面臨明顯的資金壓力。



台地方選舉在即

支持民進黨藝人受中共打壓

【看中國記者李淨瑤綜合報導】台灣九合一選舉進入白熱化階段，台灣國安團隊示警，中共的打擊對象不再僅限於政治人物，而是延伸至在大陸有事業的藝人和媒體經營者。中共透過限制台灣人民自由表達意見的權利、迫使意見領袖噤聲，以達到「對內政治維穩」與「對台干涉選舉」的雙重目的。

知名主持人蔡康永 10 月 4 日低調出席民進黨台北市長參選人沈伯洋的選舉總部成立大會。由於沈曾被中共列爲「台獨頑固份子」，蔡康永此舉隨即在大陸網絡引發巨大風波，遭到大陸網民「出征」，多家大陸商業合作廠商也火速展開「切割」。

10 月 6 日晚間，中共軍隊官媒系統「鈞正平工作室」罕見發文表示，近期「一位台灣公眾人物」給「台獨頑固份子沈伯洋」站台，「不是所有事情都有模糊空間，在『台獨』這個大是大非問題上，不存在任何模糊空間，不容任何人騎牆搖擺、見風使舵。」

鈞正平表示，面對質疑，島內外一些人卻以「不要過多解讀」搪塞，當事人至今也未作出清晰明確回應。

鈞正平揚言，某些人妄圖用話術混淆是非，一邊賺大陸紅利，一邊與「台獨」眉來眼去，早晚會把自己焊在歷史的恥辱柱上，付出難以承受的代價。

對此，台灣行政院發言人李慧芝 8 日在院會後記者會回應指出，警政署已責成警察機關掌握情勢，依照公開資訊與具體風險評估，並會主動建立聯繫管道，藉以適時繼續採取適度安全維護作爲。

李慧芝說，台灣是平等、自由，且享有言論自由國家，希望社會不分黨派都要珍惜言論自由、珍惜民主的珍貴，也支持多元的聲音，別因政治立場不同，就合理化任何來自境外的威脅或脅迫。

據台灣國安人士分析，鈞正平是中共軍方的官方評論帳號，主要任務爲宣傳和解讀中共及軍方的重大決策，針對軍政議題發聲，以及配合台海軍演、軍事反制及「反獨促統」等主題發表評論。此次，軍媒系統罕見跨足文化娛樂與商業領域，極不尋常，說明中共將層級升高至軍事高度，目的絕非針對單一藝人，而是向在中國有事業或市場的台灣公眾人物劃定政治紅線。



台灣知名主持人蔡康永（右）因出席民進黨台北市長候選人造勢活動，而被中共封殺。（Getty Images）

國安人士表示，蔡康永當天並未登台演說，也未公開表態支持沈伯洋，只表示「希望聽取不同聲音，也期待了解與訪問不同候選人」。沈伯洋也回應稱，在民主社會中了解候選人政見乃平常之事。但鈞正平卻直接將「出席活動」扣上「替台獨站台」的帽子，更將當事人未依北京要求切割的態度，定調爲「騎牆搖擺」。

東森集團總裁王令麟遭打壓

同一天中午，在受到中共網信辦高度監管的抖音平台上，媒體帳號「海峽風度」也發表了一篇名爲「今日特稿」的文章，標題是：〈王令麟控制的「ETtoday 新聞雲」爲甚麼這麼綠？〉。文章詳細列舉了東森集團總裁王令麟近年來前往中國祭祖、捐資助學、參加兩岸棒球活動和媒體人峰會的經歷，甚至包括獲得國台辦高層的接待。

隨後，文章指控 ETtoday 近期爲沈伯洋、蔡康永及民進黨政治人物進行宣傳，激烈批評王令麟及該媒體總編輯，並要求對編輯團隊進行徹底更換。

台灣《鏡報》報導，國家安全人士分析，從同一天發生的兩宗事件綜合觀察，可以清楚看出中共採取這種「組合拳」戰術的目的。除了對在中國發展的台灣藝人、企業等具影響力人士施加壓力，要求他們「表態支持中國的政治立場」，以及「在中國賺錢就得符合中國政策」之外，還特別針對像蔡康永這類在中國擁有龐大粉絲基礎和社會影響力的代表性人物。如果這些指標性意見領袖或相關媒體渠道出現與中共官方立場相悖的言論或態度，很可能在中國內部社會引發廣泛的討論和關注。

國安人士認爲，中共官方選擇立即出手嚴厲警告、干涉台灣人的言論自由，核心目標正是爲了對內實施「政治維穩」，並對外介入台灣即將到來的各項選舉。

國安人士觀察指出，針對上述事件，國內某媒體曾以〈被鈞正平打入黑牢 是蔡康永想要的結局？〉爲題發表評論，聲稱鈞正平「刀鋒出鞘」，暗示蔡康永在中國大陸面對政治與社會的「雙重死亡」。文章甚至嘲諷蔡康永的沉默行爲是「求仁得仁，本就是他想要的」。儘管該篇與北京敘事相符的評論已被後續移除，但令人遺憾的是，在台灣擁有國際間備受推崇的言論自由環境中，竟有媒體選擇配合中共立場，損害台灣人自由表達意見的權利，進而對民主價值造成傷害，此行爲應被社會各界嚴厲譴責。

台灣國安人士強調，台灣是個自由民主的社會，多元蓬勃的言論自由深受國際讚揚。今年適逢台灣總統直選 30 周年，台灣民眾不能受中共恫嚇而退縮，更不能在中共強加的「政治紅線」與噤聲要求而受到影響，絕不能讓中共達到「對內維穩、對台介選」的目的。

美國會推DED港人申綠卡法案

【看中國訊】美國針對港人的「延遲強制離境」（Deferred Enforced Departure，簡稱 DED）措施將於明年 2 月到期，特朗普政府會否延續有關措施仍屬未知。美國國會參、眾兩院於當地時間 10 月 6 日分別提出「香港人庇護承諾法案」（Hong Konger Promise of Refuge Act），建議容許現時受 DED 保障的港人直接申請美國永久居留權（綠卡）和歸化公民。

「港版國安法」實施後，各國對香港參與抗爭人士均有相應保護政策。 2021 年 8 月開始，時任美國總統拜登首次向身在美國的合資格香港人提供 DED 保護，讓他們可以暫緩被遣返和可以在美國工作。措施曾兩度延長，估計有大約 3 千名居美港人受到 DED 計劃保護免被遣返。

相關措施將在明年 2 月屆滿，但由於本屆政府漸趨收緊移民政策，外界對 DED 是否獲得延續不感樂觀。另外，從今年 6 月起，屢傳有受 DED 計劃保障的港人被美國移民及海關執法局（ICE）拘捕，移民法官及聯邦法院已頒令釋放部份人。

10 月 6 日，美國國會及行政當局中國委員會（CECC）參議員默克利（Jeff Merkley）與眾議員麥高文（James McGovern），分別在參、眾兩院提出「香港人庇護承諾法案」（Hong Konger Promise of Refuge Act）。

法案建議，獲得 DED 的符合資格港人，自法案生效起有一年時間向美國公民及移民服務局（USCIS）申請永久居留，配偶及子女亦可申請。審批期間，申請人不會被遣返，亦獲准工作。而申請人必須持續於美國居住，不可到香港或中國大陸，亦不可有任何重罪或多項輕罪紀錄。

提案議員默克利與麥高文指，「港版國安法」對海外異見人士發出 100 萬港元懸紅通緝，如果有港人被美國遣返，將面臨迫害及政治監禁，促請國會必須儘快通過法案以落實人道庇護。香港監察、香港自由委員會基金會及香港民主委員會等組織均表示支持立法，並敦促美國國會於今年內完成審議。

新法案參考了 1992 年《中國學生保護法案》，當時法案在「六四」屠殺後授予在美中國公民永居。今次法案同樣針對封閉式群體，僅設一個申請時機，申請資格不可延續。

海外港人網媒「追光者」引述參與法案工作的當地律師 Samuel Bickett 指，目前法案仍屬「提出階段」，要在明年 2 月 DED 期滿前完成立法程序並不容易，而移民程序亦是美國國會難以取得共識的議題之一。他表示，倘若特朗普政府不延續 DED 措施，而國會亦未通過法案，相關港人會在 2027 年 2 月 6 日後沒有 DED 以外的合法身份，就會處於「未獲授權逗留的狀態」，也會面臨遣返等後果。因此他呼籲目前處於 DED 保障範圍的港人，應研究其他合法身份或保障途徑，並「抱最好希望，作最壞打算」。

陸客放任小孩隨處便溺惹爭議

【看中國記者李淨瑤綜合報導】「十一黃金週」假期，香港迎來大批大陸旅客，但隨之也引發系列爭議。多名其他發文並上載旅客隨地便溺和丟拉圾的照片，引發熱議，網民留言痛批失禮、沒有衛生常識。時事評論員桑普擔憂這類事情會「沒完沒了」，未來香港可能出現文明倒退。

海外港人網媒「追光者」報導，社交平台出現多個影片，批評中國旅客放任小孩在香港街頭便溺。其中一段影片顯示，男童站在行人道，隔着欄杆向車道旁的雨水渠「射尿」。發文的網民表示，當時有當面斥責家長，對方僅回應「拉都拉完了，還能怎麼辦」。該片段獲得超過 9,300 讚好，6,300 多則分享。網民紛紛在留言區痛罵家長放任小孩隨地大小便，有網民痛斥：連養貓狗都不如，「你大聲跟他們講畜牲撒完尿，主人要沖水」、「我的貓都要去貓砂盆才肯尿尿」。

另有網民表示，「見到有人在海洋公園水族館裏的地氈小便」、「昨日在 SOGO 門口見到用飲料瓶小便，目測小朋友都有 7、8 歲，眞是非禮勿視」、「這幾天眞是不適合出街」、「隨意大小便，眞的很失禮又沒有衛生常識」。

也有網民分享煙花過後，人潮散去遺留下的「垃圾盛況」，感慨「煙花結束，滿目瘡痍，心疼香港」。

網民也分享了陸客在公共交通上的陋習，比如小孩穿著鞋踩在港鐵的座椅，天星小輪則有男童在兩排座椅上來回跳等。

有人坦言兩地人質素不同：「這是教養、家教和文明的問題。同行者也不阻止他們，反而怪香港人歧視，或大聲罵叫他們停止的人」。

對此，時事評論員桑普分析，這類事情已發生逾 10 年，他認爲港人普遍具同情心，若旅客嘗試找廁所不果，最後失禁，可以體諒；若躲在港鐵暗角就地解決，則是故意爲之。他表示需要關注有關歧視情緒的反彈，例如中國人可能會指責香港人有歧視行爲。然而，每當出現這種「歧視標籤」時，問題在於無法明確究竟是中國人歧視香港人，還是香港人歧視中國人，導致矛盾持續不斷。

他表示，按照香港法例，隨處便溺初犯罰款 5,000 元，再犯罰一萬元，連帶家長也有責任，這些違法行爲「若按照現在鄧炳強的說法，犯法就犯法的話，那麼是不是應該要嚴厲執法對待這些人呢？」

桑普憂慮，港府大推國民教育，他反問誰人能說清楚何謂「公德心教育」，而當港鐵職員、商場工作人員、甚至警察都「隻眼開隻眼閉」，是否意味香港的文明程度，將淪爲中國二、三線城市般，並擔心未來將出現文明倒退，令社會文明付上代價。

入境事務處發布的官方數據，僅在 10 月 1 日當天，香港單日錄得超過 30.55 萬人次旅客入境，其中內地訪客高達 27.7 萬人次。截至 2 日晚間 9 點，香港有超過 95.4 萬人次經各管制站出入境。當中，有近 47.8 萬人次入境，大陸旅客佔超過 22.7 萬人次，最多大陸旅客經西九龍高鐵站入境。出境方面，有超過 47.7 萬人次，香港居民佔近 28 萬人次，最多港人經羅湖口岸出境。



訪美罕見要求引健康質疑

【看中國訊】《華爾街日報》10 月 2 日報導，習近平 9 月下旬訪美期間，中方提出多項罕見要求，以配合其休息需要。消息傳出後，這位 73 歲領導人的健康狀況再度引發關注，多位學者和時評人就其權力繼承以及彭麗媛的角色展開討論，認爲習近平的身體狀況已成爲影響中共政局的重要變數。

《華爾街日報》報導稱，中方要求在白宮西翼設一間私人休息室，只准彭麗媛陪同進入，連中辦主任蔡奇也不得使用。中方還婉拒了美方在峰會唯一完整日程日安排的工作午餐，希望習近平有更多休息時間，結果爲期約兩天的訪問出現約五小時空白。報導同時指出，約 14 小時飛行和時差可能解釋部份調整，但中方團隊眞正盤算的，是他能站多久、走多遠。曾在小布什政府國安會負責中國事務的偉德寧對該報說，這種休息室安排「前所未有」，美方接待胡錦濤時也從未有過。

海外媒體播出的未經剪輯影像顯示，習近平走下專機舷梯時一手扶欄杆、一手牽著彭麗媛，兩天後登上國家檔案館台階時，兩人再次全程牽手，中國官方媒體在黃金時段新聞中剪去了這些畫面。外界對他健康的疑問由來已久，2019 年歐洲之行後曾有影片顯示他走路略有跛行，今年 9 月初在印度舉行的金磚國家峰會上，他也因身體不適缺席有普京等人出席的晚宴。

美國克萊蒙特麥肯納學院（Claremont McKenna College）教授裴敏欣對《華爾街日報》表示，因嚴重中風而完全無法履職的領導人，與身體受損但心智正常的領導人「有非常大的差別」。該報引述分析人士稱，尚未從習近平的公開露面中看到認知能力衰退的跡象。報導也指出，習近平身兼黨政軍最高職務卻未指定接班人，中共也沒有在領導人無法履職時迅速產生繼任者的制度化程序。

時評人傑森認爲，報導「坐實」了習近平身體出現問題。他指出，專機條件優越，隨行有醫護團隊，疲勞和時差不足以解釋如此異常的安排。他說，胡錦濤身體欠佳早已是公開的秘密，但訪美時也沒有類似安排。他認爲，休息室只准彭麗媛進入，說明在習



圖說：習近平訪問美國走下專機舷梯時一手扶欄杆、一手牽著彭麗媛。（Getty Images）

近平最脆弱的時刻，信任已退縮到夫妻和家庭層面，彭麗媛在軍隊清洗的背景下，可能是習近平最核心的軍中信息來源。

時評人石山認爲，沒有明確接班人，一旦領導人身體不行，下面的人都會提前布局，「這個提前準備就是一種政治」。他把習近平比作晚年的毛澤東，認爲李強、蔡奇、丁薛祥等人可能各有盤算，這篇報導傳入黨內高層後，也會對習近平形成衝擊。他還說，特朗普在習近平步履不穩時不時停下指點，等於替對方遮掩。時評人秦鵬則指出，特朗普訪華時也有休息，但會利用「行政時間」接受採訪，習近平卻連中辦主任都不讓進休息室，說明他不願被人看到自己的狀態；他身體欠佳仍堅持訪美，一方面是借特朗普向黨內顯示「外面有人認我」，另一方面也出於對內部不穩的擔心。

資深媒體人、時評人矢板明夫對比了彭麗媛過去出訪時常手提包隨行、如今騰出雙手攙扶丈夫的照片，並表示在沒有明確接班人的情況下，獨裁者的健康就是最重要的政治問題。對於消息來源，傑森認爲大概率是特朗普政府內部人士有意透露，秦鵬也持類似看法，另有評論認爲消息來自中國的反習力量。

在中共體制中，領導人健康歷來是最嚴密的國家機密之一，而一個權力高度集中、接班安排不明的大國，其領導人的身體狀況，本身就是影響國內政局乃至國際局勢的重要變數。

任志強被指仍在世但病情惡化

【看中國訊】資深媒體人矢板明夫 10 月 5 日在 X 平台發文稱，經可信管道確認，此前網傳已去世的中共紅二代、地產商任志強仍然在世，但身體狀況非常差，急需醫療救治。他呼籲中共立即爲任志強安排治療或批准保外就醫，並呼籲國際社會關注。另有旅澳自媒體人稱，任志強父子目前處於軟禁狀態，並不在監獄。任志強 2020 年撰文批評中共應對疫情後被捕，同年被判刑18年。

9 月 27 日，X 平台有博主轉發消息稱「內部消息傳任志強去世」，引發網絡對他是否已在獄中去世的猜測。

矢板明夫在貼文中表示，現年 75 歲的任志強仍在北京的監獄服刑。他引述知情人士說，任志強幾年前被檢查出疑似患有前列腺癌，曾多次要求進一步檢查及手術治療，但一直未獲適當處置。如今病情惡化，他每晚要起床上廁所十幾次，身體十分虛弱，而監獄只提供一些基本藥物，已無法有效控制病情。

矢板明夫提到，美國總統特朗普幾天前證實，他在華盛頓與習近平會談時曾談及中國政治犯問題。他指出，中國政治犯在獄中罹患重病而失去生命並非沒有先例，諾貝爾和平獎得主劉曉波在服刑期間被發現罹患晚期肝癌，最終病逝，年僅 61 歲。矢板明夫呼籲中共爲任志強安排完整的癌症檢查及必要治療，如監獄醫療條件不足，應立即送醫或批准保外就醫。他也呼籲各國政府和國際人權組織要求中共公開他的醫療信息。他說：「據我確認，消息來源眞實可靠。我認爲，國際社會不應該再沉默了。」

自媒體人蔣罔正則在 X 平台發帖稱：「假消息，任志強先生和其兒子余威先生目前是軟禁狀態。北京市司法局沒有任何一間監獄收押一名叫任志強的犯人。」

任志強的父親任泉生曾任中共商業部副部長。他曾任國企華遠集團董事長，在微博上擁有 3,700 萬粉絲，因敢於公開發表不同意見，被稱爲「任大炮」。他與王岐山相識於中學時代，兩人長期保持往來。 2016 年，他因在微博批評「媒體姓黨」被留黨察看一年。

2020 年 3 月疫情初期，任志強撰文批評中共掩蓋疫情眞相，指疫情驗證了「媒體都姓黨」，並不點名地把「親自指揮、親自部署」抗疫的領導人形容爲「剝光了衣服也要堅持當皇帝的小丑」。文章流出後不久，他即告失聯，其友人證實他已被當局帶走。同年 9 月 22 日，北京市第二中級法院以貪污、受賄等罪名判處他有期徒刑 18 年，外界普遍認爲他是「因言獲罪」。

9 月 27 日，X 平台流傳一段地產商、SOHO 中國創辦人潘石屹在飯局上談話的影片，該影片隨後在中國網絡遭全面刪除。潘石屹在影片中說，一位與他關係很好的朋友寫了一封信，「這封信他發給了 11 個人，第一個人就是我，其他的幾個人都被抓起來了，我是在美國」。據報導，他指的正是任志強 2020 年批評中共抗疫的那封信。任志強當時只把信發給 11 名好友，信件隨後卻被公開。

五中全會前三省換書記　習福建大本營易主

【看中國訊】中共五中全會前，安徽、河南、福建三省同時更換省委書記。在習近平曾任職 17 年的福建，與溫家寶、李克強舊部有工作交集的省長趙龍接任書記，原書記周祖翼調任河南。有評論認爲此舉對習近平不利。原河南、安徽省委書記劉寧、梁言順卸任後，官方均未提及另有任用。

據新華社 9 月 23 日報導，工信部部長李樂成出任安徽省委書記，接替梁言順；周祖翼由福建轉任河南省委書記，接替劉寧；趙龍出任福建省委書記。X 平台博主「中國人事觀察」認爲，61 歲的李樂成由此回到二十一屆政治局梯隊。

63 歲的梁言順 2024 年 6 月起任安徽省委書記。旅美獨立時評人蔡愼坤在 X 平台稱，梁言順今年兩會期間曾醉酒住院急救，據說習近平念其忠誠，最終放他一馬。64 歲的劉寧 2024 年 12 月由廣西調任河南。他主政廣西期間，當地曾喊出「永遠擁戴領袖、捍衛領袖、追隨領袖」的口號，河北退休作家田奇莊爲此實名舉報他「搞個人崇拜」，反被以「尋釁滋事罪」判刑兩年。

61 歲的周祖翼出身同濟大學，曾任中組部副部長、人社部部長，2022 年 11 月出任福建省委書記。蔡愼坤稱，周祖翼在福建口碑不佳，主要精力放在整理習近平在廈門、寧德、福州的講話上，又與陳希多有交集，仕途或受其牽連。「中國人事觀察」則認爲，河南是大省，周祖翼仍在政治局梯隊，「如果眞的想要貶周祖翼，他現在就不在鄭州了」。

59 歲的趙龍是遼寧盤錦人，長期在國土系統任職。 2007 年至 2013 年，溫家寶的舊部、曾任其秘書的徐紹史任國土資源部部長，2009 年派趙龍出任國家土地督察濟南局局長。趙龍在山東與時任省長姜大明有四年交集，2016 年又成爲國土資源部部長姜大明的副手，姜大明早年與李克強在團中央共事。 2018 年至 2020 年，趙龍任自然資源部副部長，部長陸昊與李克強同爲北京大學經濟學家厲以寧的學生。 2020 年起，趙龍先後任福建常務副省長、廈門市委書記和省長。

福建是蔡奇、黃坤明、何立峰、王小洪、陳希等習近平親信的發跡地，今年以來卻有多名官員落馬。 4 月和 9 月，國務院副秘書長林濤、教育部副部長徐青森、國台辦副主任趙世通先後空降福建，分任廈門市委書記、省委組織部長和統戰部長。

時評人婉靜認爲，反習派系培植多年的官員進入習近平的福建大本營，對習近平並非好事。隨著五中全會臨近，福建官場人事調動，爲外界關於習近平權力不穩的猜測增添了註腳。

胡海峰仕途走向引關注

【看中國訊】中共二十一大人事布局已經展開，胡錦濤之子、民政部副部長胡海峰近期在國新辦發布會上發言，獲陸媒單獨報導，他能否進入新一屆中央「兩委」受到關注。與此同時，習近平訪美返京後要求建設「更安全」的中國，被時評人解讀爲對政權不穩的擔憂。

《信報》10 月 1 日刊登魯栩的文章指出，二十一屆「兩委」（中央委員會和中央紀委）人選考察組今夏起已赴各地考察。 53 歲的胡海峰目前並非「兩委」成員，2024 年 1 月才由浙江麗水市委書記升任民政部副部長。文章認爲，他缺乏主政大市的經驗，而中管幹部多達 3,000 人，要在約 500 個「兩委」席位中佔得一席難度不小，但仍有機會。文章還提到，胡海峰的前秘書李世超近來仕途順遂，今年先後出任麗水雲和縣縣長和縣委書記。

9 月 23 日，國新辦就民政工作舉行發布會，部長李常官與胡海峰等人出席。鳳凰網和「政知見」等單獨報導了胡海峰介紹兒童福利工作的發言，中新網、央廣網報導部長發言時，標題則以「民政部」代替其姓名。今年 8 月李常官升任部長後，胡海峰在副部長中排名第一，但未見明顯升遷跡象。

胡錦濤 2013 年卸任後，胡海峰轉入政界，先後任嘉興市長和麗水市委書記，在麗水任職六年半，其間多次升遷傳聞均未成眞。 2022 年 10 月中共二十大閉幕式上，胡錦濤被帶離會場，此後新浪微博封殺了相關討論。

另外，新華社報導，9 月 28 日平安中國建設工作會議傳達習近平指示，要求建設「更安全」的中國，「堅定不移貫徹總體國家安全觀」。官方解讀將政權安全和制度安全置於首位。《南華早報》則指，其背景是中共即將進行高層改組。時評人婉靜認爲，中共向來缺甚麼喊甚麼，這是習近平訪美回國後的首個「重大」指令，反映出他在二十一大前對政權和自身權力不穩的擔憂。



北京啟跨國反「辱習」行動

文｜杜政

中共領導人習近平上台之後，官場多了一個「妄議中央」的罪名，就是針對官員「辱習（侮辱習近平）」。

這些年習近平得罪的不只是官場的人，還包括各界人群；他不只是惹怒中國國內的人，還在全世界樹敵，那些跑到國外的人也特別愛「辱習」。於是，中共當局搞起了跨國鎮壓。



圖說：近期系列「跨國鎮壓」疑與「辱習」有關。（Getty Images）

中共跨國鎮壓「辱習」者

最近一連幾件涉嫌中共跨國鎮壓的事件，都直接與所謂的「辱習」有關。

第一件事發生在台灣。台灣近期披露了一宗涉嫌中共跨境鎮壓的案件。台灣喜劇演員黃逸豪今年 5 月在台北卡米地俱樂部本來要演出諷刺習近平的相聲，被人潑油漆、糞便恐嚇，不得不取消。

黃逸豪諷刺習近平的相聲作品我聽過，確實非常精彩，其中最經典的一句是：「治國猶如翻大餅，麾下戰狼粉紅兵。倒車油門總加速，第一傻 X 習近平。」

案情涉及 33 歲的台灣男子劉升傑受中共不明人士指使，教唆 35 歲台灣男子郭偉皓犯案，並支付 5 萬元新台幣酬金。台灣檢方已指出，這宗事件實質上是中共的「跨境鎮壓」，損害台灣言論自由。

第二件事發生在南韓。南韓京畿道一家中式餐廳以「習近平」爲店名，該餐廳在 9 月 24 日遭 4 名中國人闖入噴漆，還向食材噴灑疑似農藥的物質。這就有點帶有恐怖主義的性質了。

這幾名中國人犯案後，當天就已從南韓仁川國際機場搭機返回中國上海市、山東省煙台市等地。他們受誰指使，不得而知。

當地警方 10 月 1 日指出，法院已對涉嫌噴漆破壞的 4 名中國籍男子簽發逮捕令。

這家餐廳名字與「시진핑（習近平）」的韓文名一致，也不見得就是「辱習」。且餐廳已開業 8 年左右，不清楚爲甚麼最近才受到騷擾。很可能中共當局就當成是「辱習」了，這些人帶著任務過來。

第三件事發生在美國。習近平 9 月 23 日至 25 日訪美期間，遭遇大規模抗議。民運人士組成「維尼隊」，用紙棺材、紙花圈給中共送葬，現場有維尼熊，也有裸體「習皇」紙牌，還有「龍袍哥」，呼籲「結束中共、審判習近平」、「罷免獨裁者習近平」。抗議者還當街暴打做成習近平形象的玩偶。

抗議者的遊行集會遭到親共人員干擾，疑似有中共特工直接介入，甚至出現對抗議者毆打、噴辣椒水等暴力事件。

這幾件事都發生在今年的幾個月之間，結合筆者早前獲知的一些內部消息，筆者斷定，一場跨國反「辱習」行動，正在悄然進行。

從大學臥底到海外特工

筆者早年結識的一位中共國安人員韋明（化名），去年到香港上大學。

他坦言自己是「掛著」的（意思是掛靠在學校），任務是監控師生（香港的校方應該也不清楚）。

我說香港本身人手就夠了，還要你從內地過去？

韋明說，幹臥底這行，共產黨還是相信大陸人。

他提到對香港人的言論管控，敏感點和大陸雖不一樣，但頭一條是相同的，就是禁止批評或侮辱國家領導人。

這與大陸官場的「妄議中央」罪名其實也基本一致。

筆者相信，全香港，還有澳門的大學，都會有臥底，在海外這樣的人就會更多。

習近平最近訪問美國期間，那些像是中共特工的人員，在街頭拍攝甚至直接襲擊抗議者，都是戴著帽子、口罩、墨鏡。當中至少有一部份，應該就是長期在美國工作生活的，所以需要遮蓋自己的眞實面目。他們可能有掛靠的工作單位，或者是留學生的身份，但實際上是中共特工。

這種以反「辱習」爲任務，對外搞跨國鎮壓的情況，是近幾年才開始的。

蔡奇操盤反「辱習」

曾有在體制內的友人說，你們罵罵中共就好了，不要提習近平的名字。他說現在大家開會都只能說「習總書記」的好話，平日在飯局上，都避提習的名字。過去有時大家會叫個綽號，現在也盡量不叫了，怕被錄音，因爲叫綽號也會被對號入座

這種變化，與 2022 年中共二十大前後，習近平的親信全面上位有關。

比如 2022 年 6 月 24 日，福建幫的王小洪正式擔任公安部部長。 2022 年 10 月 30 日，浙江幫的陳一新接替升任中共中央政法委書記的陳文清出任國家安全部部長。

王小洪掌實權之後，公安系大洗牌，陳一新掌控國安系後也進行了內外大清洗，國外許多前期留下的舊線人網絡，都被徹底換掉，有些是被抓回去，包括一些電詐園的頭目。這些舊人和習近平處於對抗狀態，經常給習報假消息，引發不忠誠的疑慮。

一位在某國做導遊的前中共國安人員（不太清楚他曾在國安系統的眞實位置）透露，他們也樂於出來，但都有自己的算盤，關鍵時刻自己說了算，有些髒活誰都不願意幹，只是應付應付，所謂的「兩面人」，是被逼出來的。

無論是國安、公安，還是中央統戰部、新設的中央社會工作部的特務，其實都是中共政治局常委蔡奇在統管。蔡奇是中央國安委新增的副主席，實際操盤國安事務，習近平又罕見將原來擔任的中央網信委主任職務給了蔡奇。

所以，在國內的反「辱習」，在全世界反「辱習」工作，都是蔡奇在秘密布置，但行動卻是公開的。啓動的時間點，大概就在中共二十大前後，習家軍全面掌實權之後。

最近新的一輪國內外反「辱習」行動，則可能與明年中共二十一大，習近平要保證順利連任有關。

習是史上最多綽號的人

說來習近平很可能是古今中外最多綽號的人，而且這些綽號都有負面含義，這種現像在網絡上被稱爲「辱包」文化。筆者採用中性的叫法稱爲「辱習」。

中國的網絡被中共封得死死的，人們就不斷用翻新的手法來避過網信辦的管控、封殺。

維基上「對習近平的負面稱呼」詞條紀錄，頭一個就是「習禁評」，似乎是習天生就禁評了；然後是諧音的「細頸瓶」；再有就是白紙運動時使用的「香蕉皮」；粵語的「雜種」（習總）、「屎煎片」（在粵語中的讀音與普通話「習近平」幾乎相同）。

其他綽號，如：習澤東、習特勒、習一尊、總加速師、袁二、毛二、清零宗、小學生、通商寬衣帝、習包子、包子、慶豐帝、崇禎帝、爛尾帝、扛麥郎、不換肩大帝、梁家河皇帝、二百斤、維尼、豬頭，等等……太多了，網民的智慧是無窮的。

早前熱傳的一段抖音影片顯示，一名男子將一個豬頭玩偶拼接在印有龍袍圖案的靶子上，隨後又用箭射豬頭玩偶，「豬頭」被射掉。這也是人們想出的一個「辱習」的辦法。

也不能怪大衆，這些綽號的出現，代表一種民意，原因可想而知。習近平近年常說「世情、國情、黨情、軍情都在發生複雜深刻變化」，他顯然也是知道自己的所作所爲不得人心。

一個房產經紀人監控賴清德兒子做甚麼？

文｜李濠仲

近日，美國聯邦調查局逮捕了一名 34 歲加州房地產經紀人 Heather Zhang，華文名張婉瑩。她被指控擔任「中國外國代理人」，並且監控中華民國總統賴清德的兒子。這是美國緝捕中國間諜最新一案，同時也是首次明確針對台灣官員親人的例子。

近年包括美國在內，許多國家開始警覺中國所謂的「海外秘密警察」布建，參與者多半屬於海外華人社團組織，他們經常明著爲協助海外中國人處理生活大小事（像是換駕照等），實則是在監控他們，隨時將資料回傳中國情報部門（另包括：壓制、騷擾和威脅中國海外民主人士）。西班牙非政府組織「保護衛士」（Safeguard Defenders）曾揭露，中國海外秘密警察，至少已分布在 53 個國家，超過 100 個據點。今天之前，和台灣有關，爲人所知的就是 2023 年，被以組織秘密警察爲由逮捕的曼克頓華人圈聞人盧建旺，蔡英文幾次過境紐約，都是他帶人前往鬧場。

這次的張婉瑩，行事上和盧建旺之流稍有不同，她在當地主要從事房地產工作，角色上可能也更「純正」，她曾就讀北京國際關係學院，該學院是由中國國家安全部營運。FBI 在提交給洛杉磯法院的訴狀中，特別指出中國情報組織長期大量從該學院招募人員。

這次 FBI 收線，關鍵就在掌握了張婉瑩監控賴清德兒子的證據。若以張婉瑩的背景特性，她的行動應相當具特殊目的。

張婉瑩北京國際關係學院畢業後，便前往南加大進修，24 歲取得房地產經紀人執照，接下來 10 年，她都在加州爾灣市的 JC Pacific Capital Inc. 工作，期間由她掛牌出售的房產有 130 處，價格從幾 10 萬到 800 萬美元不等，她自己也從投資房產中獲利不少。

2022 年，張婉瑩開始活躍於加州華人圈，並和隨後被列爲「中共代理人」的中國國際貿易促進委員會互動頻繁，2023 年習近平訪問三藩市，張婉瑩便出現在顯眼的迎接站位。根據美國檢方調查，張婉瑩是在 2025 年成爲「完全的中國特務」。

美媒根據本案訴狀，寫到張婉瑩是在 2025 年 9 月 1 日，經中國官員指示，飛往西雅圖，針對特定人士進行監視（住所外），隨後，張婉瑩再向中國官員傳送包括目標車輛的照片、影像和車牌。接著，FBI 是透過社群媒體平台 X 的帳號，查出被跟拍的就是「中華民國總統的兒子」。意即，FBI 已盯上張婉瑩至少一年以上，並發現其目標對象不尋常，從而準備收網。

就檢方訴狀所稱，這件事除再次證明中國在美國布建間諜外，「茲事體大」更在於：「如果中國官員希望在『任何潛在衝突中』對中華民國總統『施加影響』，這類照片以及台灣高級官員近親的行蹤信息，可能對中國就會非常有用。」言下之意，美方認爲中方可能以此作爲台海危機下，對賴清德的一種威脅。

但事實上，就算不到人身威脅這一步，「張婉瑩的監視」也別具用處，其中則來自她「房地產經紀人」身份。到今天，隨著美國房地產交易愈來愈移往線上，代表房地產經紀人已更容易透過數位方式，蒐集到更多的客戶信息，從社會安全碼到銀行帳戶資料，甚至駕照複印，相較其他傳統華人社團組織，其個資取得又更深入且廣泛。儘管華人在美從事房地產事業很平常，但從今天回推張婉瑩當初到美的一刻，說她帶有刻意布局味道，並不爲過。房地產經紀人通常是最爲要求保密、忠誠和規範信息揭露的職業之一，一旦違反此職業特性，自然就很契合「特務」所需。張婉瑩若能以其職業，挖掘賴清德兒子的任何資料，更進一步掌握賴清德，今天、明天、乃至 2028，都可能轉換爲他們所需要的打擊武器。

就這點看，當我們以「跨境鎮壓」角度切入，「張婉瑩的監視」當然是一種威脅，但這種威脅，很顯然不會只在「鎮壓」一途，還在針對特定人士資訊取得，以及將如何運用取得資訊對付特定人，就像前中央情報局官員，現爲喬治城大學教授道格拉斯所說，「跨境鎮壓」向來只是中國海外間諜活動的一部份，其活動很重要核心，仍在竊取機密或敏感資訊。所以，從「張婉瑩監視賴清德兒子」案，一方面除讓人見識到 FBI 抓共諜的本事，另一方面，卻也不容輕忽中共欲圖攪和台灣的處心積慮。

轉自《上報》



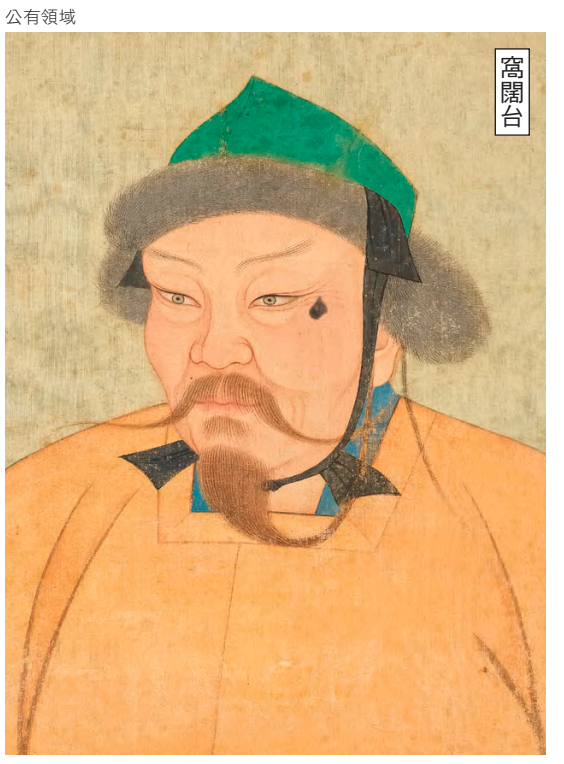
成吉思汗爲何重用耶律楚材？

文｜禾子

公有領域



公有領域



公元 1218 年，蒙古大軍的漠北行營裡，28 歲的耶律楚材初次走進成吉思汗的大帳。成吉思汗一眼看過去，進來的是一個身材魁梧、儀容俊美、鬍鬚一路垂到胸口的契丹人。

成吉思汗當場賜給他一個稱呼 ——「吾圖撒合理」，意思是長髯人。這個稱呼後來幾乎取代了他的本名，成了蒙古汗廷上下對他的稱謂。

一百年前，金朝女眞人滅掉了契丹的遼朝，如今金朝眼看也要亡在蒙古人手裡，成吉思汗有意試探這位遼國宗室後裔的心思，問道：耶律氏與金朝，算不算世仇？耶律楚材回答：父祖兩代都曾北面事金，既然做過金朝的臣子，又怎麼能因金朝快要亡了就心生痛快？成吉思汗見他不討好新主，反而覺得這樣的人用起來放心。

其實，在這之前，耶律楚材已經替金朝守了整整一年的城。公元 1214 年，金宣宗南遷汴京，留下丞相完顏承暉鎮守中都，25 歲的耶律楚材被舉薦爲左右司員外郎，協助留守政務。蒙古軍圍城，中都斷糧六十天，他依舊照常履職，城裡竟沒人看出他其實也在挨餓。次年中都陷落，燕京落入蒙古之手，耶律楚材被成吉思汗召見。（《元史》裡只留了一句「太祖定燕，聞其名，召見之」。）

成吉思汗麾下不乏猛將，他們各有各的來歷，也各有各被收服的方式。例如：哲別原名只兒豁阿歹，本來是敵方陣營裡的神射手，一場混戰中一箭射死了成吉思汗胯下的戰馬，差一點就要了他的命。後來他主動前來投降，成吉思汗問起這件事，他也沒有掩飾，說願意用一千匹白嘴的良馬，償還當年射殺的那匹馬。成吉思汗看重的，不是這一千匹馬，而是哲別敢把這件事原原本本說出來的那份坦蕩，成吉思汗沒有殺他，反倒收他做了前鋒，替他改名「哲別」——箭鏃的意思，算是把那一箭，變成了兩人之間的一段淵源。哲別後來領兵滅了西遼，又追著花剌子模國王摩訶末一路殺到裏海，成吉思汗晚年評點麾下大將時，還特地提起這段舊事。

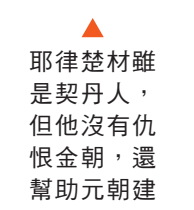
者勒蔑是另一種淵源。成吉思汗剛出生時，者勒蔑的父親札兒赤兀歹就獻上一件貂鼠皮的襁褓，而者勒蔑自己那時還在襁褓裡，父親已經替他許下了將來服侍元太祖的承諾。等他長大，果然應了這個約定，跟隨成吉思汗左右。後來蔑兒乞人夜襲，成吉思汗一家倉皇出逃，正是者勒蔑與博爾術兩人拚死護持，才保住了這家人的性命。

成吉思汗自己也講過一段話，把手下這批人分得很清楚：忽必來、者勒蔑、哲別、速不台四人，他稱作「如我之猛犬」，凡是剛硬不服的部族，都交給這四人去征服，打仗時衝在最前面；博爾術、木華黎、博爾忽、赤老溫四人，則留在身邊，讓他「心安」。這番話後來被記進了《新元史》，也成了「蒙古四傑」與「蒙古四猛」這兩個稱號的由來——就好比一組是貼身的柱石，一組是放出去的利刃，成吉思汗心裡分得清清楚楚。



網絡圖片

▲ 成吉思汗臨終前，指著耶律楚材對繼承者交代說：此人是上天賜給我家的。



▲ 耶律楚材雖是契丹人，但他沒有仇恨金朝，還幫助元朝建立制度，治理好漢地。

木華黎後來就被單獨委以對金作戰的全權，封爲太師國王，河北、山西、山東大片土地，是他一路打下來的；速不台出身兀良哈部，最早以質子身分跟在成吉思汗身邊當百夫長，後來在攻打桓州城時率先登城，立下首功。

而耶律楚材，後來成爲在這樣一群豪傑裡面站穩腳跟的文臣。

他之所以接受成吉思汗的徵召，一方面是看清了天下大勢，金國滅亡，蒙古取天下只是時間問題；另一方面，也是對金國君臣不顧百姓死活而感到失望，心裡還存著天下蒼生。初見蒙古軍容那一刻，他在《西遊錄》裡記下了眼前的景象：山川草色與天光交相輝映，成群的車帳散布在草原上像一片片白雲，將士多得如同雨點，馬牛遍野，兵甲反射的光芒映亮天空——他說這是千古未有的盛況。還沒見到成吉思汗本人，他心裡已經先佩服了。就這樣，兩人深談之後，成吉思汗說：「此人可用，留在身邊以備諮詢。」

耶律楚材這個名字本身，早有來歷。他出生那一年，父親耶律履已經六十歲，是精通占卜之術的契丹貴族。父親替兒子相過命之後，說了一句話：「吾年六十而得此子，吾家千里駒也，他日必成偉器，且當爲異國用。」又借《左傳》中「雖楚有材，晉實用之」的典故，爲兒子取名楚材。耶律履的預言很準，他的兒子確實成了大器，重用他的那個「異國」，卻不是中原的哪個政權，而是一個剛從草原崛起、正要吞併整個中國的遊牧帝國。

耶律楚材是遼太祖耶律阿保機的九世孫、東丹王耶律倍的八世孫，父親在金朝官至尚書右丞，算得上眞正的皇族貴胄。他兩歲喪父，由母親撫養長大，十二歲進書院讀儒家詩書禮義。耶律家世代仕於金朝，常居燕京；遼國自太祖起就推崇漢文化，金國到第三代皇帝金熙宗，也開始重用漢人、崇尚儒學。燕京作爲都城，漢文化底子本就深厚，耶律家幾代人在這種氛圍裡養成了讀書知禮的家風。少年耶律楚材博覽群書，旁通天文、地理、律曆、術數，也涉獵釋老醫卜之說，下筆爲文幾乎不用打草稿。公元 1206 年，他沒有靠父蔭直接授官，而是去考科舉，在應試的人裡，是唯一被評爲優等的一個。

追隨成吉思汗後，耶律楚材在汗廷彰顯了他的占卜能力。公元 1219 年，成吉思汗西征花剌子模，耶律楚材隨行，一路占卜吉凶，成吉思汗信「長生天」，對這件事極爲看重，每逢出征必讓他先卜一卦，有時還用蒙古傳統燒羊髀骨的辦法互相驗證。公元 1220 年，蒙古軍攻下布哈拉、撒馬爾罕之後，冬天忽然打雷，成吉思汗問這是甚麼徵兆，耶律楚材答，花剌子模國王摩訶末將死於荒野之中。這一年年末，摩訶末果然死在裏海的一座小島上。公元 1222 年，他又根據「長星見於西方」的天象，預言遠在千里之外的金宣宗將死，第二年應驗。

公元 1224 年，成吉思汗大軍駐紮鐵門關時，侍衛發現一頭形似鹿身馬尾、渾身碧綠、頭上生獨角，還能開口說人話的怪獸，牠告訴侍衛，君主應該早日班師。侍衛們驚恐不已，把這件事報告給了成吉思汗，成吉思汗半信半疑，去問耶律楚材。耶律楚材說，這種獸叫角端，一日能行萬里，通曉各族語言，牠的出現是殺伐過多、上天示警的意思，希望大汗順天意及早回師，如此才有福澤，成吉思汗聽從了，很快下詔班師。這件事在《元史》和耶律楚材本人的墓誌銘裡都有記載，傳爲佳話。

當然，耶律楚材的才學不止於占卜。他兼當成吉思汗的漢文書記，汗廷所有漢文文書都經他手。公元 1222 年，全眞教的道士丘處機，應邀來到大雪山行營，耶律楚材全程擔任翻譯，還主筆寫下《玄風慶會錄》，把丘處機與成吉思汗論道的內容記錄下來。

公元 1220 年，撒馬爾罕陷落後，耶律楚材受命駐守當地兩年，負責屯田事務，閒暇時考察城池、園林、氣候、農商物產，也記下了當地女子學漢人舞蹈、官妓彈奏胡琴這類東西方文化交流的場景，寫了不少描寫當地風光與生活的詩。

西征結束後，成吉思汗轉而出征西夏，耶律楚材再次隨行，屢次上諫，勸止州郡官吏擅自征伐、殺戮，貪暴之風因此稍有收斂；他也盡力保存書籍與醫藥，救下很多人的性命。

成吉思汗臨終前，指著耶律楚材對繼承者交代：此人是上天賜給我家的，往後軍國政務，都可以託付給他。窩闊台即位後，果然重用他，立他爲中書令，這一做就是十四年。

當時，耶律楚材上任後面對的第一個難題，是蒙古貴族裡一種想法：中原的漢人會種地、不會打仗，留著也沒甚麼用，不如把人都遷走，將土地改成牧場，多養些馬、牛、羊。大臣別迭就是這麼主張的。但耶律楚材反對，他向窩闊台提議，設十路徵收課稅使，先試行一年，再看結果。一年下來，稅糧、絲帛與白銀所得，遠遠超過了把土地改作牧場所能得到的收益。窩闊台這才相信，眼前這片土地上定居的農民，他們種的地、他們每年要繳的稅，本身就是一項可以長久經營的資源，比把人清空、改牧馬更划算。這場爭論的結果，某種程度上決定了蒙古人後來怎麼對待中原。

除了稅制，耶律楚材還把戶籍、司法和用人的規矩重新立了起來：清查戶口，分清軍政與民政，規定不許帶兵的官員插手地方政務；又設科舉、辦學校，替這個新政權挑選、培養能讀書識字辦事的官吏。他推行的這一整套東西，其實都幫助一個靠馬背打下天下的政權，穩穩地坐住這片土地。

* * *

回頭看，哲別坦白認下自己射殺的戰馬，耶律楚材在新主子面前也不掩飾對舊主子的舊情，成吉思汗信得過的，都是這種心地誠實的人。他麾下的猛將謀臣，來歷五花八門，有的是敵營裡差點要了他命的神射手，有的是契丹貴族出身的讀書人，論出身沒有一個天生可靠，但成吉思汗判斷一個人能不能用，靠的始終是一個標準 —— 即在關鍵時刻，這個人肯不肯講大實話。





ELENATHEWISE/ADOBE STOCK

療養保健

洗腎年輕化

醫揭年輕族群「傷腎」五大元凶

文｜余筱琪整理

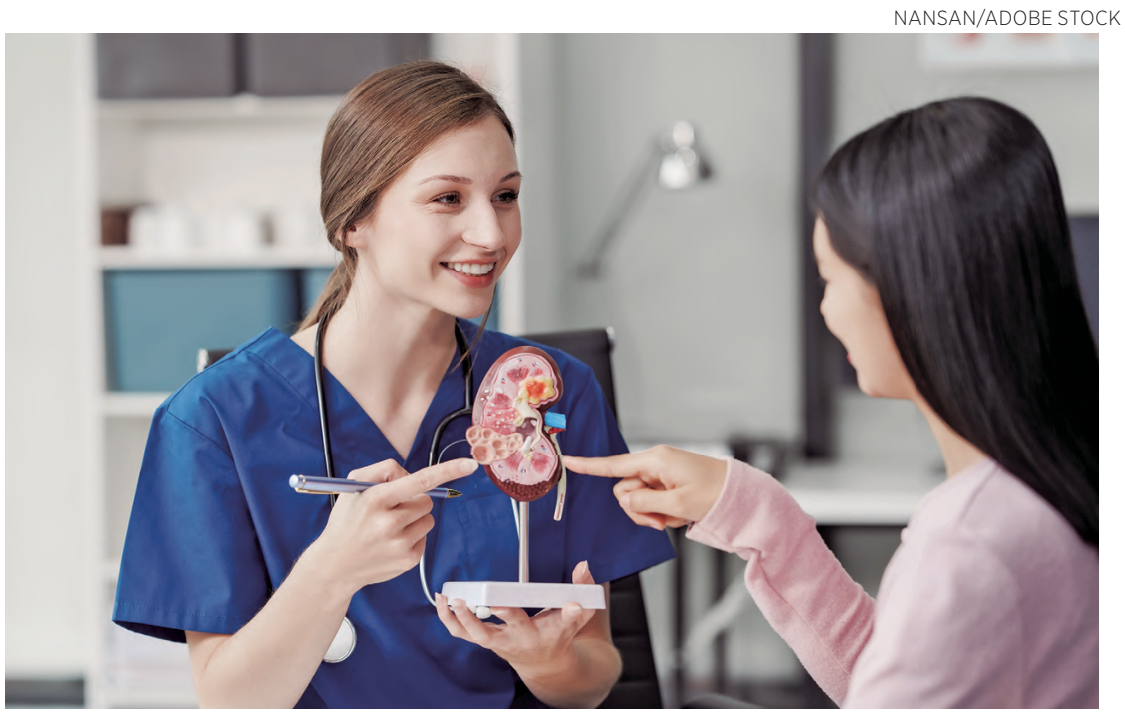
洪永祥醫師語重心長地提醒，腎臟是一個極度「沉默」的器官，在壞掉70%之前，可能都不會有任何疼痛或症狀。

想像一下，三十歲的你，理應是在職場衝刺、與伴侶規劃未來，或是正沉浸在為人父母的喜悅中。然而，在洗腎室裡，卻有一群年輕面孔，他們的一週三次、每次四小時，都必須與冰冷的洗腎機鎖在一起。

這種「人生被迫按下暫停鍵」的窒息感，並非遠在天邊。腎臟專科醫師洪永祥在其社群平台發表文章指出，年輕人洗腎往往來得又快又急，許多人在接到診斷書的那一刻，滿臉寫著懊悔與不可置信。他們大多沒有長期的慢性病史，甚至自認身體壯如牛，直到水腫、喘不過氣才就醫，卻被告知腎臟已經「登出」了。為了找出摧毀年輕腎臟的隱形殺手，洪醫師翻閱了數十篇國際權威醫學論文，整理出四十歲以下族群洗腎的「五大疾病」與「五大壞習慣」，這是一份給所有現代人的健康提醒。

【真實案例】二十六歲的她面臨洗腎

小涵是一名二十六歲的上班族，為了業績每天早出晚歸。她的生活紓壓方式很簡單：一天2杯手搖飲。這半年她常覺得臉部浮腫，總以為是熬夜水腫，直到某天深夜加班，她突然感到肺部像溺水般喘不過氣，被緊急送往急診。



NANSAN/ADOBE STOCK

▲腎臟在壞掉70%之前，可能不會有任何症狀，因此要警惕傷腎的隱形殺手。

當時負責治療的洪醫師看著驚人的抽血數據，沉重地告訴家屬，小涵的尿毒素指數破表，導致肺水腫，必須立刻插管緊急洗腎，否則生命垂危。小涵在病床上顫抖著問：「我只是愛喝飲料、愛熬夜，我還這麼年輕，為甚麼腎臟就這樣沒了？」

後來住院查發現，小涵好幾年前已經有蛋白尿，應該是慢性腎絲球炎卻不自知，加上長年傷腎的生活習慣，最終釀成不可挽回的悲劇。

揭秘年輕洗腎的「五大疾病」排行榜

腎臟就像一個精密的濾水器，有些傷害是「天災」，有些則是「人禍」：

第五名：不明原因的慢性腎傷

（環境與熱傷害）

這常發生在需要高溫作業或戶外勞動的年輕人身上。長期處於高溫環境卻沒補充足夠水份，腎臟就像在缺水的情況下運作的機器，會快速老化。若再加上亂吃成分不明的中草藥或消炎止痛藥，更會讓腎臟發炎。

第四名：早發性高血壓

別以為血壓高是老年人的專利。年輕人血管彈性好，往往「完全無症狀」，等感覺頭暈時，腎臟微血管早已被高壓破壞。這通常與肥胖、睡眠呼吸中止症息息相關。

第三名：早發性糖尿病腎病變

這是近二十年名次上升最快的原因。高血糖會讓腎臟濾網「焦糖化」，變脆、變硬，最後直接破裂喪失功能。

第二名：腎絲球腎炎

（免疫系統的反擊）

這在亞洲年輕人中非常常見。當你感冒或喉嚨痛時，身體的保全系統（免疫系統）本來要抓強盜，卻不小心把自家的濾網也當成敵人炸掉了。如果你發現感冒後尿液變成「洗肉水色」，一定要立刻就醫。

第一名：先天性或遺傳性腎臟病

這是全球年輕洗腎者的首要原因，如「多囊腎」（腎臟長滿水泡）。雖然這是基因注定的「硬傷」，但若能早期診斷，並透過飲食保護，洗腎的時間可以延後十年，甚至二十年。

隱形謀殺：摧毀腎臟的五大「生活壞習慣」

如果說遺傳疾病是火種，那麼這五個壞習慣就是往火堆裡澆油：

含糖飲料當水喝（高果糖漿）：這是傷腎第一元凶！果糖代謝產生的尿酸會像碎玻璃一樣摩擦腎小管，致慢性發炎。

重鹹與超加工食品：鈉離子超標會引發高血壓與血管硬化，夜市的美食雖然誘人，卻是腎臟的沉重負擔。

止痛藥與成藥濫用：長期服用強效消炎止痛藥，會讓腎臟血流驟降。對於腎臟已有潛在問題的人來說，這簡直是一場海嘯。

極端高蛋白飲食：健身風氣盛行，但若在腎功能不全的情況下攝取過量蛋白質，會造成腎臟過度操勞，就像開著老爺車在高速公路上飆車。

長期熬夜與睡眠不足：夜間是腎臟排毒與調控血壓的關鍵時刻，睡眠不足會直接加速腎功能下降。

「放下手中的那杯飲料吧！」這不是恐嚇，而是救命的呼籲。從今天起，多喝一杯白開水、不亂吃止痛藥、定期做腎功能檢查。請記住，你的腎臟需要陪你走完這輩子，它沒有備份檔。希望二十年後的你，會感謝現在願意為了健康做出改變的自己。

中醫保健

腳氣重 可能是特發性水腫

文｜葉慧昌（葉慧昌中醫診所院長）

腳有水腫是很容易發現的。手指壓一壓腳背，凹陷而無法彈起來，或者覺得鞋子變緊了，襪子的壓痕也變深了，這就是所謂的下肢水腫，亦即俗稱的腳氣。

在排除心臟、肝臟、腎臟、內分泌等疾病或營養不良引發的水腫，找不到原因時，就稱為特發性水腫。

壓力與荷爾蒙：水腫的隱形元凶

特發性水腫的患者多是容易緊張的體質，工作及生活上比較有壓力、容易失眠。因為神經質的體質，會造成荷爾蒙分泌紊亂，分泌過多的血管升壓素，導致腎臟吸住較多的水份和鹽份，因此容易產生水腫。

患者多以中年女性居多，檢查時卻看不出有任何器官的毛病，通常在早上睡醒時眼皮水腫，站了一天以後，變成腳部明顯水腫。這是因長時間站立、步行或久坐，下肢一直處於較低位置，重力作用使下肢靜脈血液回流困難，血液在靜脈內淤積，血管內壓力增加，造成水份滲透到血管外皮下組織，因而產生水腫。

有些患者是月經來時會腫得厲害，有些是受到天氣的影響，有些人下肢循環不佳，甚至會造成小腿、腳踝的皮膚炎。患者平時常有怕冷、疲倦乏力、四肢困重、胸悶腹脹，活動即感心悸、氣短氣急、頭昏。

▲良好生活習慣可預防腳氣病，如女性盡量不要穿高跟鞋。



MURATHEL/ADOBE STOCK

特發性水腫的特點

特發性水腫的特點有：長期而反覆；上午輕，下午重；睡覺後輕，活動後重；四肢明顯，而軀幹不明顯；月經前後加重；與氣溫、情緒、疲勞有關；消得快，腫得也快；腫胖難分，體重增加。

中醫看水腫：利尿與發汗

中醫古籍《金匱要略》記載：「諸有水者，腰以下腫，當利小便；腰以上腫，當發汗乃癒。」《內經》則提到「開鬼門，潔淨腑，去菀陳莝」，即指出發汗、利尿、攻下逐瘀，是治療水腫的大法。

生活習慣的調整與預防

此外，平時需要久坐或久站的人，最好每隔半小時就動一動腳，或起來走動，以改善腿部循環。女性朋友可以穿著彈性絲襪，而且最好不要穿高跟鞋。晚上平躺時，腳可適度抬高。用力將腳板往下踩，停十秒鐘，繼而放鬆，再用力往上抬，停十秒鐘，再放鬆，十分鐘內重覆五到十次。

此外，調整生活步調、減輕壓力，並且要多跑步，以增加腿部肌肉彈性。飲食方面，除了不要吃太鹹，也不要吃太多米飯、麵食及蛋糕。有的人怕胖，一下節食不吃，一下又大吃大喝，也很容易導致體內荷爾蒙失調，而引發水腫。

水腫患者宜限制飲食中的水份及鹽分，正如《世醫得效方》所言：「凡水腫唯忌鹽，雖毫未許，不得入口……不能忌鹽勿服藥，果欲去病，切須忌鹽。」

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

保健常識

十五個關於乳腺癌的誤解（一）

編譯｜高新宇

世界衛生組織（WHO）的資料顯示，全球每年有68.5萬人死於乳腺癌，另有230萬人被確診，是全球最常見的癌症。

乳腺癌的普遍存在或許可以解釋，為甚麼圍繞它存在著各種各樣的誤解。在這裡，我們將探討其中十五個最常見的誤解。

1.乳房損傷會導致乳腺癌

紐約市西奈山伊坎醫學院乳腺外科助理教授澤德曼博士說：「乳房損傷不會導致乳腺癌，但它會導致乳房發生變化，這些變化在影像學上可能與乳腺癌相似。這個過程被稱為『脂肪壞死』。在乳房X光片上，它看起來像一個邊緣不規則的腫塊，很像新生乳腺癌的影像。區分癌症和脂肪壞死的最佳方法是進行針吸活檢。」

2.鋼圈文胸會增加患乳腺癌的風險

雖然鋼圈文胸不會增加患乳腺癌的風險，但澤德曼醫生始終建議選擇無鋼圈文胸。他解釋說：「鋼圈會刺激乳房下方的皮膚，導致皮膚破損。這種破損可能使細菌進入乳房，引起感染、膿腫，或兩者兼有。」

3.試管嬰兒會增加患乳腺癌的風險

在體外受精（IVF）過程中，醫生通常會開具刺激卵巢產生卵子的藥物。這些藥物會模擬雌激素的活性。因此，一些專家懷疑這些藥物是否會促進雌激素受體陽性乳腺癌的增長。顧名思義，這些癌細胞的細胞膜上含有雌激素受體。

澤德曼醫生解釋說：「雖然目前還沒有隨機對照試驗來解答這個問題，但最近一項對過去30年所有觀察性研究進行的綜述分析，得出結論：接受卵巢刺激藥物治療的女性患乳腺癌的風險，並不比普通人群高。」

4.所有乳房腫塊都是乳腺癌的徵兆

這是一個誤區。並非所有乳房腫塊都是癌症。澤德曼醫生解釋說：「大多數新出現的乳房腫塊都是良性的。而且，如果您最近做過乳房X光檢查，結果正常，那麼良性腫塊的比例可能更高。任何新出現的腫塊都應該由醫療專業人員進行評估。」（未完待續）

資料來源：www.medicalnewstoday.com



NANSAN/ADOBE STOCK

乳腺癌的發病率較高，不少人卻對它存在著各種誤解。





章天亮博士 · 笑談風雲全集

以史為鏡，看懂世界

王朝興衰 · 人性規律 · 文明變遷 在資訊爆炸、噪音不斷的今天，歷史是唯一不會過期的判斷力。

立即訂閱乾淨會員 ›　笑談風雲精華篇頻道 ›



150萬字 五季講稿　**二十載** 磨劍鑄成　**五千年** 文明縱貫

歷史從來不只是過去，它一直在影響現在，也在塑造未來。
理解歷史，就是理解人性；理解人性，才能看懂世界。

章天亮

你將遇見的

歷史風雲人物

從帝王將相到亂世梟雄——跟著章天亮，走進這些名字背後真實而深刻的人性。



秦始皇
秦 · 千古一帝
掃滅六國、書同文車同軌，把「大一統」寫進中國的基因。



漢武帝
西漢 · 雄才大略
罷黜百家、北擊匈奴、開疆拓土，奠定漢家天下的格局。



韓信
漢初名將 · 兵仙
從胯下之辱到登壇拜將，起落之間寫盡權謀與人性。



唐太宗
盛唐 · 貞觀之治
納諫、用人、以民為本——一代明君如何締造盛世。



楊延昭
北宋名將 · 楊家將
鎮守邊關二十餘年，忠勇守土的楊家將傳奇。



岳飛
南宋名將 · 精忠報國
連戰連捷卻冤死風波亭——忠誠與權力的千古之痛。



成吉思汗
大蒙古國 · 一代天驕
從草原崛起，締造史上版圖最大的陸上帝國。



忽必烈
元世祖 · 混一歐亞
以一族統御天下，元朝的雄圖與它付出的代價。



朱棣
明成祖 · 永樂大帝
靖難奪位、開創永樂盛世、遣鄭和下西洋——野心與功業的拉鋸。



李自成
明末闖王
闖王進京、大明傾覆——一場改朝換代的悲喜劇。

來自各界的認同

從媒體人、企業家到年輕世代——他們在《笑談風雲》裏，看見的不只是歷史。

"

章天亮博士講史，不是背年表，而是把人性、權力與時代的邏輯一層層拆開。看完《笑談風雲》，我再看今天的新聞，眼光完全不一樣了。



郝毅博
《老外看中國》主持人

"

經營企業這些年，我從歷史裡學到的，比任何管理課都多。《笑談風雲》把興衰成敗的規律講透了——這是給每個做決策的人的必修課。



劉智源
綠樣實業總經理

"

我這個世代習慣了短影音和碎片資訊，是《笑談風雲》讓我第一次願意靜下心，完整聽完五千年。原來歷史這麼好看，也這麼有用。



馮海罡
九零後青年

看中國 VISION TIMES
博文廣識 Business, Culture & Education
香港版 第915期 | 2026年10月12日—10月18日 | 丙午年九月初三至九月初九 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com

福特警告中國汽車進軍美國

【看中國記者路克綜合報導】中國汽車近年加速向海外擴張，福特 CEO 法利警告，美國必須非常謹慎地決定是否以及如何允許中國汽車製造商進入美國市場，並以歐洲汽車業面臨的競爭壓力為例稱，對一些歐洲國家來說「已經太遲了」。

美國汽車業對中國車企的戒心正在進一步升高。與此同時，美國國會正推動進一步限制中國汽車進入美國市場的立法，但相關規定也意外波及梅賽德斯 - 平治（Mercedes-Benz）和富豪（Volvo）等擁有中國資本的歐洲品牌，引發新的爭議。

汽車網站 Jalopnik 9 月 30 日報導，福特汽車 CEO 吉姆．法利（Jim Farley）在底特律舉行的《汽車新聞》（Automotive News）會議上表示，美國必須對中國汽車製造商如何進入美國保持極其謹慎的態度。

據路透社報導，法利認爲，中國汽車品牌正在歐洲迅速擴大市場份額，對當地傳統汽車製造商形成明顯壓力。他談到歐洲目前的局面時直言：「對歐洲國家來說，已經太遲了。」

不過，法利並不主張福特與中國汽車產業完全切斷聯繫。他表示，在資本效率更高，且福特本身缺乏相關技術的領域，公司仍會與中國企業合作。

BILL PUGLIANO/GETTY IMAGES



9月29日，福特汽車公司總裁兼 CEO吉姆· 法利（Jim Farley）在《汽車新聞》世界大會發表演說。

福特目前就與中國電池巨頭寧德時代（CATL）合作，在密歇根州生產成本較低的電池。法利同時強調，福特也將與中國企業「直接競爭」。

中國汽車近年加快向海外擴張。路透社援引的數據稱，中國今年汽車出口量預計達到約 1,200 萬輛，而 2022 年約爲 300 萬輛，短短數年間增長數倍。歐洲已經成爲中國新能源車企爭奪的重要海外市場。

彭博社此前也報導，包括比亞迪（BYD）、吉利（Geely）等中國汽車製造商正迅速擴大海外份額。9 月初，美國主要汽車製造商組成的汽車創新聯盟（Alliance for Automotive Innovation）更直接敦促國會，在本屆會期結束前永久禁止中國聯網汽車以及相關軟件和硬件進入美國市場。

圍堵中國汽車的立法如今也出現一個棘手問題：如果單純按照中國資本持股比例設限，一些歐洲知名汽車品牌同樣可能遭到封殺。

據路透社報導，美國參議院商務委員會今年 7 月通過的一項法案規定，中國實體持股超過 15% 的汽車企業可能被禁止在美國銷售汽車。

但梅賽德斯 - 平治接近 20% 的股份，由中國投資者被動持有，這意味著按照目前文字執行，平治理論上也可能落入禁令範圍。該法案發起人之一、共和黨籍聯邦參議員伯尼．莫雷諾（Bernie Moreno）9 月 29 日表示，國會議員正在討論如何避免這種結果。

莫雷諾明確表示：「我們顯然不會禁止梅賽德斯 - 平治汽車在美國銷售。」更複雜的是富豪汽車。富豪的大股東是中國浙江吉利控股集團，國會議員也在討論如何讓富豪繼續在美國市場銷售。

這也讓相關立法必須回答一個關鍵問題：美國希望阻止的究竟是「中國品牌汽車」，還是所有擁有較高比例中國資本的汽車企業。

事實上，中國汽車目前已經受到美國高關稅和聯網汽車技術限制，很難大規模進入美國。彭博社報導，美國汽車業希望國會進一步把這些行政限制寫入法律，形成更長期的制度性壁壘。汽車創新聯盟認爲，中國受到補貼的汽車及聯網技術在全球擴張，已經構成經濟和國家安全風險。

中美汽車競爭也已延伸至重型卡車電動化領域。據彭博社報導，中國電動重卡銷量今年上半年同比增長近 80%，今年電動重卡佔中國新售重卡的比例有望接近 1/3。中國還計劃進一步擴大這一市場，提出到 2030 年將新能源重型卡車市場滲透率提高到 40%，保有量超過 160 萬輛；在重點地區固定短途運輸線路中，新能源重卡比例計劃達到 80% 以上。相比之下，美國電動重卡普及速度仍然較慢，公路貨運市場依然主要由柴油重卡主導。

財經簡訊

俄黃金 大量湧入香港

【看中國訊】西方制裁正改變俄羅斯黃金的全球流向。BullionVault 根據香港政府統計處數據分析，今年前 7 個月香港進口俄羅斯黃金 112.7 噸，已超過 2025 年全年的 92.1 噸，並遠高於 2021 年的 3.3 噸。俄羅斯黃金佔香港非貨幣黃金進口比重，也由 2021 年的 0.6% 升至 14.7%。

2022 年俄烏戰爭爆發後，倫敦金銀市場協會取消 6 家俄羅斯精煉廠的合格交割資格，美英等國亦陸續限制俄羅斯黃金。

分析認爲，香港正成爲俄羅斯黃金轉向亞洲的重要樞紐，並可連接中國這一全球主要黃金消費市場，同時具有黃金儲存、清算及交易優勢。

G7釋放億桶儲備 平抑油價

【看中國記者高芸綜合報導】七國集團同意在四個月內釋放 1 億桶能源儲備，首批將優先供應柴油，以壓低飆升的柴油及其他燃料價格。此次行動將與國際能源署協調進行，G7 並承諾不限制夥伴國家之間的能源和石油產品流通。

10 月 2 日，七國集團（G7）同意在未來四個月內釋放 1 億桶能源儲備，以降低柴油和其他燃料價格。首批釋放將優先供應柴油，並立即啓動，預計在 20 天內完成。

據《華爾街日報》和《紐約郵報》報導，這 1 億桶儲備包括原油和燃料。法國總統馬克龍表示，歐洲可能在未來四個月內釋放多達 1 億桶柴油。

此次行動是在馬克龍主持的 G7 緊急會議後宣布的。白宮官員表示，美國總統特朗普與馬克龍及其他 G7 領導人進行了通話。G7 表示，將與國際能源署（IEA）協調此次儲備釋放，並承諾不限制夥伴國家之間的能源和石油產品流通。伊朗戰爭和烏克蘭戰爭壓縮了兩個主要柴油生產地區的出口。歐洲禁止俄羅斯燃料後，更加依賴美國供應，而持續七個多月的美伊戰爭又進一步加劇全球柴油供應緊張。

特朗普政府此前曾考慮限制，甚至禁止美國柴油出口，希望降低國內價格。但政府隨後擔心，出口禁令可能反而推高汽油價格。埃克森美孚、雪佛龍、殼牌，及 Phillips 66 等大型石油企業也曾游說政府不要實施出口限制。

石油企業高管警告，限制柴油出口可能適得其反，因爲美國煉油廠同時生產汽油和柴油，若爲避免產生過剩柴油而降低煉油量，汽油供應也可能隨之下降，從而推高價格。據路透社報導，特朗普可能簽署一項降低柴油價格的行政命令，措施可能涉及紅色染料柴油及相關稅收調整。

今年 3 月，國際能源署成員國已同意釋放 4 億桶石油儲備，爲有史以來最大規模的協調釋放行動，但歐洲實際釋放量相對有限。



2024年6月27日，美國德州斯坦頓市，一處油田的抽油機在田野中作業。(Brandon Bell/Getty Images)

德國承諾釋放 1,950 萬桶，截至 8 月底僅釋放約 500 萬桶，目前仍持有約 1.47 億桶儲備。

美國自 3 月以來已釋放約 1.3 億桶石油，目前戰略石油儲備約爲 2.84 億桶，降至 1982 年以來最低水平。美國財政部長貝森特（Scott Bessent）表示，歐洲應履行現有承諾，並立即提供額外供應，不應讓美國農民和企業獨自承擔全球柴油短缺的重擔。

根據美國汽車協會（AAA）數據，美國普通汽油平均價格約爲每加侖 4.40 美元，較一週前下降逾 9 美分；柴油約爲每加侖 6.37 美元，較 9 月 22 日創下的紀錄高位下降 15 美分。歐洲柴油價格折算後仍接近每加侖 8 美元。

G7 表示，未來幾天還將與其他國際能源署成員國會面，討論釋放更多柴油儲備的可能性。

美光在台投資逾1.6兆元擴建四基地

【看中國記者李淨瑤綜合報導】全球前三大的半導體內存製造商美光科技（Micron Technology, Inc.）擴大在台布局。台灣美光董事長盧東暉表示，截至今年 6 月，在台累計投資已超過新台幣 1.6 兆元，目前同步擴建桃園、苗栗銅鑼、台中及台南四大基地，其中台中先進封裝二廠預計 10 月啓用。

10 月 1 日，美光舉行媒體茶會，說明在台營運與投資進展。盧東暉表示，完善的產業生態系及供應鏈，成爲美光持續在台擴大布局的重要基礎。

桃園方面，美光既有廠區增建 Fab 11E 已於 7 月 30 日動土，目標 2028 年上線，主要支援極紫外光（EUV）微影設備，並在建築承重及空間設計上預留下一代 High-NA EUV 需求，以保留未來導入先進製程的彈性。由於桃園廠區擴建空間有限，現有廠房導入 EUV 設備面臨空間及營運限制，所以增建專用廠房。

銅鑼方面，美光今年 2 月接收力積電 P5 廠後，兩週內就搬入第一台設備，目前持續加速裝機。今年夏季，銅鑼第二座廠房也已展開營建，計劃明年下半年搬入首批設備。

目前台中是美光在台灣的最大製造基地。公司將持續改造既有建物，以因應 HBM 擴產，先進封裝二廠預計今年 10 月竣工啓用，交由生產團隊投入 HBM 製造。台南基地除改造原有廠房，也陸續取得周邊土地，並已於 9 月搬入首台設備。美光指出，四地同步擴建也讓供應鏈承受巨大壓力，電工、焊工、管線施工，及機台安裝與調校人才均面臨缺口；無塵室所需的高純度特殊管線，也曾供應吃緊。

美光強調，HBM 必須與輝達運算平台、台積電 CoWoS 先進封裝同步到位，因此擴產不能只看單一公司。公司除了深化台灣合作，也帶領在地夥伴參與美國、日本與新加坡建廠，讓台灣供應鏈向海外拓展。



美光半導體業務大樓正面。
KNOWLESGALLERY/ADOBE STOCK

中國小型銀行加速整併

【看中國訊】中國正加快整併經營脆弱的小型銀行。中國國家金融監督管理總局數據顯示，2025 年逾 670 家銀行關閉，數量創下新高，涉及的機構大多爲農村地區銀行。惠譽（Fitch）根據監管數據指出，中國銀行數量已降至3,139家。

這輪調整主要集中在村鎮銀行等小型金融機構。惠譽認爲，這類銀行仍是中國金融體系較爲薄弱的一環，在部份欠發達地區尤其面臨資產質素不佳、資本不足，及治理薄弱等問題。

房地產市場持續低迷，加上低利率和通貨緊縮，進一步壓縮銀行盈利空間。今年上半年，農村銀行資產收益率降至 0.45%，低於 2021 年的 0.56%；不良貸款率則升至 2.8%，明顯高於銀行業 1.5% 的平均水平。這些銀行對小型企業、房地產開發商，以及地方政府融資平台的風險敞口也相對較大。

惠譽表示，整併和解散農村銀行有助於加強監管、提高透明度，並可能重塑小型銀行的競爭格局，但其結構性問題短期內仍將持續。評級機構指出，這類銀行在經濟欠發達地區面臨的壓力尤其明顯，除了資產品質和資本實力較弱，治理能力也相對不足。在房地產市場低迷及地方財政承壓的背景下，其對小型企業、房地產開發商，和地方政府融資平台的風險敞口，更容易轉化爲資產質素壓力。

榮鼎集團（Rhodium Group）一名專家指出，中國經歷大規模信貸擴張後，金融體系本身的問題正對經濟增長形成制約。另有專家認爲，加快整併小型銀行，也有助於降低突發流動性風險。相關整併也被視爲降低區域金融風險，透過合併、吸收或退出市場，減少薄弱機構累積風險。

中國經濟目前仍面臨壓力。今年第二季度 GDP 同比增長 4.3%，爲 2022 年以來最低增速；8 月工業企業利潤同比增長 4.2%，爲今年以來最低增幅。

發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、南韓、秘魯

2026年5月14日，北京武警部隊隊員在巡邏。(Kevin Frayer/Getty Images)



「十一」期間北京草木皆兵

【看中國記者李木子綜合報導】「十一」期間中共如臨大敵。據X博主「昨天」發布影片消息，10月2日晚，北京天安門廣場一對年輕夫婦停下來拍照，一個簡單的擺拍姿勢，竟觸動了當局敏感的維穩神經，引來多名便衣警察，將兩人團團圍住。

據影片顯示，一對年輕夫婦正在天安門城樓前留影拍照，兩人拉手舉高擺拍引起了警察的注意。之後男子用手打出V型，然後又將右手變成巴掌高舉，從畫面上可見，其後面的多名警察和便衣迅速圍了上來。

在評論區，有中國網民留言詢問：「你倆幹啥了這都被包圍了？」

疑似涉事年輕人回答：「讓人幫忙拍照，警察以爲咱倆犯事了！」有人還問：「你看到影片時不慌嗎？你倆都被包圍啦！」涉事網民回說：「怎麼不慌，我餘光看身邊全是人！」

X網民評論：「這種生活眞讓人壓抑到窒息！」「缺德事幹多了，每天提心吊膽的不行。」「防民衆跟防暴徒一樣，是做了多少喪盡天良的事啊。」還有人斷言：「中共滅亡就在1～2年內……」

10月1日，有網民上傳截圖顯示，北京市區路況反常不擁堵，疑似遊人稀少。該網民表示：以往「十一」前三天北京路況顯示都是紅的，「我想騎摩托車出去玩都要堵著！今年這麼綠，不敢相信自己的眼睛！」

「十一」期間，北京嚴格安保。據媒體報導，今年「十一假期」，北京公交警方「緊盯」各重點火車站、安檢通道、旅客集散區等關鍵點位。在高峰期，北京警方落實「一站一方案、一點一舉措」，確保突發情況快速響應、高效處置。

北京天安門東站、天安門西站、前門站等核心站點，部份時段採取列車通過不停車或局部封閉、單向通行的措施。天安門廣場、故宮等熱門區域採取更爲嚴格的預約制度，加強現場行李與人身安檢。核心區（二環內）禁止非京牌汽車全天駛入。

每到長假，中共防民如防敵人，有分析認爲，中共動輒「滿街皆兵」的緊張氛圍，壓抑了市民與遊客的出行興趣。中共的這種高度戒備的背後，核心在於對政權絕對安全的追求與對潛在失控的恐懼，因爲哪怕一個極其微小的偶發燃點，都可能在特殊節點被突然放大，從而衝擊中共的「穩定」大局。

中國多地突發地震

【看中國記者李木子綜合報導】「十一」長假首日，中國大陸多地先後突發地震，內蒙古包頭3.3級、四川宜賓3.9級、青海都蘭縣3.2級。而長假前一天，四川、雲南、貴州、青海也接連發生3級以上地震。

中國地震台網正式測定，10月1日13時38分，在四川宜賓市高縣發生3.9級地震，震源深度7公里，震中位於北緯28.54度，東經104.70度。

據中國地震台網速報目錄，震中周邊200公里內近5年來發生3級以上地震共275次，最大地震是今年6月29日在四川宜賓市高縣發生的5.5級地震，距離本次震中5公里。

10月1日，內蒙古和青海也發生了3級以上地震。據國家地震科學數據中心記錄，10月1日16時15分，青海海西州都蘭縣發生3.2級地震，震源深度10公里；1日9時26分，內蒙古達爾罕茂明安聯合旗發生3.3級地震，震源深度20公里。

9月30日，四川、雲南、貴州、青海接連發生地震。據報，9月30日19時21分，在青海海西州直轄區發生3.1級地震，震源深度10公里。

9月30日18時31分，在雲南昆明市盤龍區發生4.3級地震，震源深度10公里。9月30日21時03分，在貴州畢節市威寧縣發生3.6級地震，震源深度15公里。

最新消息：據中國地震台網正式測定，10月3日15時11分，青海海南州興海縣發生3.1級地震，震源深度10公里。

「十一」前後，中國不止是地震頻繁，多省也遭強降雨、大風天氣襲擊。據中共中央氣象台消息，「十一」前一日，浙江、湖北等7個省分的部份地區出現暴雨或大暴雨。京津冀、河南等7省的部份地區有7～9級陣風，局地10～11級。10月3日至4日，貴州、雲南等14省的部份地區出現中到大雨。

萊維特離白宮 加盟霍士

【看中國記者路克編譯/綜合報導】《獨立報》10月5日報導，前白宮新聞秘書卡羅琳·萊維特（Karoline Leavitt）離開特朗普政府一個多月後，下一步職業去向正式揭曉。霍士新聞宣布，這位29歲的前白宮發言人將從11月1日起正式加入霍士新聞媒體（Fox News Media），擔任電視評論員，未來將在該台多個新聞和評論節目中亮相。

這一安排意味著，儘管萊維特已經離開白宮，但她仍將繼續活躍在共和黨和保守派媒體核心圈層。此前特朗普已宣布，她將繼續擔任自己的高級外部顧問，並在共和黨內部扮演重要角色。霍士新聞媒體行政總裁蘇珊娜·斯科特（Suzanne Scott）在聲明中表示，萊維特在白宮以及總統競選期間積累的第一手經驗，使她對當前美國政治格局擁有「獨特理解」，公司期待她在霍士旗下各個平台提供觀點和分析。

萊維特則表示，很高興能夠以正式成員身份繼續出現在霍士新聞頻道。她稱，自己將把擔任白宮新聞秘書期間獲得的經驗，以及過去在政治傳播中一貫的活力和直率風格帶給霍士觀衆。

據《人物》雜誌報導，萊維特預計不僅出現在政治評論節目中，也會參與霍士新聞旗下新聞類節目，評論白宮、國會、中期選舉，以及共和黨相關議題。萊維特今年8月宣布離開白宮，當時距離她結束產假返回崗位僅數週。她今年5月生下第二個孩子，是美國歷史上首位在擔任白宮新聞秘書期間生育的女性。她與丈夫尼古拉斯·里喬（Nicholas Riccio）育有一子一女。

擔任白宮新聞秘書期間，萊維特以語速快、立場鮮明，以及頻繁與記者交鋒而受到關注。萊維特在宣布辭職時坦言，白宮新聞秘書職位需要投入幾乎全天候的時間、精力和注意力。她將這次離任稱爲一個「苦樂參半」的決定。

2026城市榜 紐約倫敦巴黎居前三

【看中國記者路克編譯/綜合報導】雅虎新聞報導，牛津經濟研究院（Oxford Economics）最新發布的〈2026全球城市指數〉（Global Cities Index）顯示，紐約、倫敦和巴黎再次佔據全球城市前三名。西雅圖、三藩市、都柏林、波士頓、聖荷西、東京和蘇黎世緊隨其後，進入全球前十。

這份榜單並非單純比較城市經濟規模，而是對全球1000座主要城市從經濟、人才資本、生活質素、環境和治理五個方面進行綜合衡量。

牛津經濟研究院指出，紐約和倫敦穩居榜首，主要得益於龐大的經濟規模、就業市場，以及吸引全球高端人才的能力；巴黎則憑藉較高生活質素繼續位居第三。

頂尖城市一個共同特點，是能夠持續從全球吸引受教育程度較高的人口，並將人才進一步轉化爲商業、文化和創新優勢。

倫敦在今年指數的「人才資本」項目中獲得100分，排名全球第一；紐約爲89.5分，東京則達到92.9分。牛津經濟研究院認爲，倫敦長期擁有國際化程度極高的人才市場，是其全球城市地位的重要支柱。

波士頓排名全球第七，其優勢同樣與教育密切相關。哈佛大學、麻省理工學院等高校，以及當地龐大的生命科學、醫藥和金融產業，爲這座城市形成了高度密集的知識經濟。

擁有錢和人才，並不意味著一座城市一定適合生活。在2026指數中，巴黎總體排名第三，但其最突出的項目之一是生活質素，得分達到88.1。雅虎指出，巴黎約有130座博物館，龐大的公共文化設施網絡，成爲當地居民日常生活的一部份。

巴黎市立博物館體系目前包括14座博物館及文化遺址，其中絕大多數永久收藏對公衆免費開放，包括巴黎現代藝術博物館、小皇宮和卡納瓦雷博物館等。

今年榜單另一明顯趨勢，是科技產業持續改變全球城市格局。聖荷西排名全球第8，經濟項目達90.7分。蘋果、Alphabet和輝達（Nvidia）等大型科技企業聚集在聖荷西及周邊，使這個人口遠少於紐約、倫敦和東京的城市，也能躋身全球前十。

柳州男爬高鐵車頂遭電擊

【看中國記者蔡思雲綜合報導】10月1日，一名男子擅自從停靠柳州站的D1884次列車車廂連接處攀爬至車頂，期間疑遭電擊後墜落至站台。有網民爆料稱，該男子已身亡。

1日下午，多名中國網民發帖稱，鐵路柳州站內一名男子在D1884次列車車頂觸電。鐵路12306官方客戶端顯示，D1884次列車始發站爲柳州站。

現場影片顯示，這名男子躺在列車車頂，身上冒出火光，身體輕微震動，背景傳來一陣電擊聲，場面駭人。隨後，他整個人墜落到站台上。

極目新聞報導，據鐵路柳州火車站官方消息，1日12時40分許，一名男旅客突然擅自從停靠柳州站的D1884次列車車廂連接處攀爬至車廂頂部，遭電擊擊暈，墜落至站台。12時56分，120醫護人員趕到現場，對該男子進行緊急救治，隨即送往醫院搶救。

官方稱該男子經救治沒有生命危險，但網上有人爆料他已身亡。長期關注中國突發事件的海外X平台博主「羅翔——破幕推牆」發帖稱，該訪民攀登列車頂遭電擊身亡。

該博主表示：「國慶當天，一名訪民以攀登高鐵車頂的方式表達訴求，最終付出生命代價。人已經沒了，但一個人爲甚麼會走到這一步，不能隨著生命消失而被一筆帶過。訪民爲何攀登車頂？此前究竟經歷了甚麼？他的訴求有沒有得到回應？這些問題都應有交代。」

寰宇新聞

高雄嶼浪市集 吸引人潮

【看中國訊】由台灣高雄市青年局主辦的「2026城市嶼浪市集嘉年華」，10月3日至4日於駁二大港橋旁登場。除了有美食市集，現場也設置「輔導品牌翻身故事牆」，記錄青年攤車輔導品牌的眞實創業心路歷程。

青年局新聞稿表示，「2026城市嶼浪市集嘉年華」今年以「牽絲」爲主題，象徵青年創業與高雄緊密相繫。3日的活動集結80家青創品牌，推出「牽絲美食與創意選品」吸引人潮。此外，日本熊本縣議會議員溝口幸治、熊本縣球磨地域振興局次長畑中利德也跨海參加活動，換上藍色花襯衫漫遊市集，並挑戰親手製作「牽絲章魚燒」。

青年局長林楷軒表示，今年6月青年局率團回訪熊本展開青年創業交流，此次力邀熊本縣好友實地回訪「城市嶼浪」，見證高雄在地青創的蓬勃樣貌。

除了美食市集，現場也設置「輔導品牌翻身故事牆」，記錄青年攤車輔導品牌的眞實創業心路歷程。民衆紛紛將象徵支持的黃色起司貼紙貼上故事牆裝置，以互動方式爲青年創業者加油打氣。



高雄「2026城市嶼浪市集嘉年華」10月3日至4日登場。

她在Costco打工 時薪驚人

【看中國訊】Joce在Costco打工，一幹就是7年。當初她時薪只有14美元，如今漲到了37.90美元。她在網上晒出自己的工資變化，影片迅速走紅，吸引近1100萬人觀看。

Costco員工Joce 2018年進入Costco工作，當時時薪14美元。隨著工資逐年上漲，到2025年，她的時薪已經達到37.90美元。如果按全職計算，一年收入接近8萬美元，而且這還沒算Costco每年兩次的獎金和其他福利。

不過，Joce能拿到37.90美元時薪，還有一個重要原因。她後來從普通崗位轉到Costco的眼鏡部門，並成爲一名持證配鏡師。她的基本時薪是31.90美元，再加上專業崗位的額外工資，最終達到

法歷史性校園危機 曝政治風暴



一群高中生於法國北部一座高中校園門口與鎮暴警察爆發衝突對峙。（Photo by LOU BENOIST / AFP via Getty Images）

【看中國記者萬厚德綜合報導】法國正遭逢近年來最嚴重的社會騷亂。今年 9 月中旬自巴黎貧困郊區高中引爆的學生抗議，在短短數週內蔓延至全法各大城市。這場原本針對教育資源分配不均的校園抗爭，已在實力強大的法國總工會（CGT）的強力介入，以及在野政黨的借題發揮下，徹底演變爲一場全國性的政治與社會風暴。

在法國歷史中，年輕世代的怒火一旦與基層勞工的罷工浪潮結合，便具備了動搖國本的驚人威力。在距離 2027 年春季法國總統大選僅剩約半年時間的敏感時刻，現任總統馬克龍政府及內閣支持度持續低迷。誠如德國之聲（DW）的大選政治分析所指出，這場被法媒與示威者稱爲「第三幕」的全國大規模動員，已然被各方政治陣營轉化爲大選前夕重新洗牌社會支持度、爭奪國家治理話語權的實兵演練場。

狼煙四起全法校園幾癱瘓

根據法國教育部與內政部於 10 月上旬發布的最新官方統計，全法 3700 多所高中內，已有超過 735 所學校受到嚴重的暴力示威影響，其中至少有 24 所學校遭到縱火、洗劫或嚴重的財物破壞。

由於多數校園周邊的安全條件已完全無法達到法定標準，法新社（AFP）報導指出，全國有高達 400 至 500 所高中目前處於全面或部份停課狀態。這讓數十萬名學生的受教權陷入停擺，更引發了家長群體的極度恐慌。衝突的對抗強度在警方實施強力鎮壓後全面失控，導致約 170 名學生、78 名教育人員，及高達 715 名警察與憲兵在街頭衝突中受傷。

爲了壓制街頭騷亂，內政部動用了大量防暴警察與國家憲兵。官方報告指出，累計拘捕人數已突破 5000 人大關，在這些被捕的示威者中，高達 85% 至 87% 均爲未成年人。

面對邊緣失控的局勢，法國現任總理勒科爾尼採取了「胡蘿蔔與棒子」並行的雙軌策略。根據法國「電視五台」的內政採訪報導，勒科爾尼政府公開承諾，將在 10 月底前研議出一套具體的校園環境與教育資源改善措施，試圖藉此安撫溫和派學生，分化示威陣營。與此同時，內閣正以極快速度推動一項極具爭議的「破壞者付費」法案。該法案規定，若未成年人參與街頭破壞、縱火或襲警，國家將直接扣除該未成年家庭的社會津貼與福利補助，並強制其家長爲所有的公共財物損失「全面買單」。

冰凍三尺的結構性財政與教育危機

引爆此次事件的第一大導火線，是法國教育前線長期面臨的「結構性資源匱乏」。根據《世界報》（Le Monde）的教育專題分析，參與示威的高中生與教師公會指出，近年來因爲新進教師待遇過低，法國出現了嚴重的教師短缺危機，這導致大量基礎課程因爲找不到老師而被迫取消，學生面臨「有校無師」的窘境。同時，法國現行的大學申請網站（Parcoursup）系統其篩選機制高度不透明，演算法設計複雜且存在階級偏見，給予高中畢業生極大的升學與心理壓力。

第二大導火線是校舍基礎設施的破敗，這與近年來的極端氣候產生了劇烈碰撞。根據「維基百科」的背景記載，在 2026 年夏季與初秋席捲歐洲的極端熱浪期間，法國許多低收入社區的高中校舍，因爲年久失修，缺乏現代隔熱材料與降溫設備，導致多地教室內的溫度經常突破攝氏 35 度。學生在缺乏冷氣與通風設備的「烤箱教室」中上課，引發了強烈的生理不適與對全球暖化的「氣候焦慮」。

然而，將上述所有不滿引爆的終極導火線，是法國政府爲了解決嚴重的國家財政赤字問題，在最新公布的中央預算案中計劃實施高達 540 億歐元的財政大撙節。根據法新社（AFP）對財政預算案的解讀報導，在這份預算案中，教育經費的預期增幅遠遠落後於當前的通貨膨脹率，等於變相縮減了教育投資。更令教育界群情激憤的是，政府爲了省錢，計劃連續第四年凍結所有公務員與教師的基本薪資，並在下一個財政年度中直接裁減 4000 名教師職位。

工會與學生歷史性合流

當這場學運僅限於高中生時，政府仍能將其冷處理爲「青少年的過激行爲」；然而，當勢力龐大、具備癱瘓國家經濟能力的法國總工會（CGT）正式宣布介入後，這場運動的性質便發生了根本性的轉變，徹底升級爲國家級的政治危機。

根據《世界報》（Le Monde）的獨家報導，法國總工會（CGT）秘書長比內（Sophie Binet）公開發表聲明，宣布工會正式加入行動，並承諾工會成員會親自前往示威與遊行前線「保護高中生」免受警方的殘暴鎮壓。透過將工會的勞工運動與學生的教育抗爭相結合，CGT 得以將一場單純的「校園危機」放大爲一場反對馬克龍政府經濟路線的「全民大亂鬥」。

事實上，誠如法新社（AFP）披露的工會聯合聲明，早在 9 月底，CGT 便已聯合 FSU（教育第二大工會）、FO（工人力量）、CFDT（法國工人民主聯盟）以及 Unsa 等全法八大主要工會，因不滿預算案中的凍薪計劃，發動了一場全法公共部門的大罷工。據統計，當時有至少 20 萬人走上街頭。工會的策略是利用學生在街頭創造的政治壓力，透過全法公共交通、能源與教育系統的癱瘓，全面拉高其在議會與談判桌上逼迫政府修改預算案的談判籌碼。

目前，據英國《衛報》（The Guardian）報導指出，CGT 已向總理府發出了 48 小時的最後通牒，強烈要求勒科爾尼內閣必須立即撤回裁減 4000 名教師職位以及凍結薪資的預算刪減計劃。若政府在期限內拒絕妥協，工會已威脅將號召旗下所有核心產業（包含：國家鐵路 SNCF、巴黎地鐵 RATP 以及各煉油廠）的工人加入全面行動，將這場運動升級爲「無限期全國勞工總罷工」。

朝野攻防政黨較勁

在法國，沒有任何一場大規模街頭運動能夠脫離政黨政治。這場學運之所以越演越烈，核心原因在於它已經成爲距離 2027 年春季總統大選僅剩大約半年時，各大政治陣營彼此攻訐、搶佔大選話語權的超級政治前哨戰。

根據英國《衛報》（The Guardian）報導，總理勒科爾尼與教育部長傑弗雷在接受媒體連線採訪時多次強調，雖然理解年輕學生對於部份教育資源的合法關切，但目前的運動早已被極左翼政黨「不屈法國（LFI）」及其代理人刻意組織、滲透並劫持。執政黨的政治算計非常明顯：透過將學生運動與「極左翼暴力陰謀」掛鉤，政府可以將大砍 540 億歐元預算所引發的公憤，轉移爲社會大眾對「街頭暴民」的恐懼。

反之，以梅朗雄爲首的極左翼政黨「不屈法國（LFI）」則採取了全面迎戰、高調聲援的策略。據法國「電視五台」的政治專訪紀錄，LFI 全國協調員曼紐爾·邦帕德強烈反駁政府的「滲透論」，痛批內閣完全是陷入了政治陰謀論。梅朗雄更公開在社交媒體與群眾集會上呼籲，全法國的所有支持者與學生家長，應當戴上「白臂章」前往各高中的示威現場進行人肉盾牌式的護航，以此阻擋防暴警察對學生的催淚瓦斯與閃光彈襲擊。

法國《費加洛報》的最新政治評論指出，由瑪麗娜·勒龐實質領導的極右翼國民聯盟（RN），則採取了極具侵略性的「法律與秩序」策略。國民聯盟迅速將這場學運定性爲「極左翼暴民與流氓對法蘭西國家體制的恐怖襲擊」，其黨主席巴爾代拉公開力挺第一線警察，要求政府必須動用一切國家暴力手段，絕對不能對未成年示威者有任何妥協。勒龐藉此向全國選民宣傳一個核心信息：「不論是無能的中間派政府，還是暴力的極左翼，都無法治理國家；唯有讓極右翼在 2027 年執政，才能恢復法蘭西的尊嚴與法律秩序。」

朝野工具化未成年高中生

法國最具權威性的《世界報》在其發表的社論中，對整個法國政治圈進行了痛心疾首的批判。社論指出，這場危機背後最大的社會悲劇，就在於朝野政黨與勢力工會此時此刻，正在「集體且無情地工具化這群未成年的高中生」。

《世界報》分析，左翼陣營與總工會並非眞心關切每一間教室的通風與升學網站的演算法，而是想利用高中生的熱血與重傷慘劇，來引爆一場能推翻現行緊縮預算案的「反馬克龍街頭革命」；執政黨、右翼與極右翼政黨，也非眞心想解決師資短缺與校舍破敗問題，而是想利用社會大眾對於校園縱火與暴力的集體恐懼，來鞏固自身在 2027 大選中的治安選票。這代表著法國二戰以來引以爲傲的，建基於機會平等與公共服務之上的「社會契約」，正經歷著一場集體的斷裂。

這場由法國高中生發起，並已演變爲嚴重社會騷亂的學運，在法國總工會（CGT）的 48 小時罷工最後通牒進入倒數之際，其戰火已正式從街頭轉移至法國權力的核心——國民議會。

根據英國《衛報》最新報導，左翼在野黨聯盟（新人民陣線）已公開宣布，正著手凝聚跨黨派力量，準備在國民議會對總理勒科爾尼內閣提出「不信任案」，試圖藉由街頭的怒火在議會內一舉罷免內閣、迫使馬克龍提前解散國會，或修改那份大砍 540 億歐元的預算案。與此同時，右翼執政聯盟與極右翼國民聯盟則在國會內部密謀聯手，試圖強行加速通過「破壞者付費」治安法案，以法律手段對街頭進行全面清洗。這場歷史性的校園危機，已然蛻變爲一場決定法蘭西第五共和國未來政治走向的命運之戰。

寰宇新聞

俄羅斯鼠疫造成兩人死亡

【看中國訊】俄羅斯西伯利亞伊爾庫茨克一家反鼠疫研究機構，日前傳出實驗室女研究員 9 月 25 日在採集樣本時，不慎打破裝有肺鼠疫病原體的試管，於 10 月 2 日死亡，並引發醫院隔離、近 200 人接受醫學觀察後，事件正受到國際社會關注。美國麻省理工學院（MIT）生物學家凱文·埃斯維爾特（Kevin Esvelt）認爲，俄方採取的應對措施，似乎與一宗普通實驗室鼠疫感染「不相稱」。他進一步認爲，俄羅斯方面應該已經能夠對病原體進行基因測序，但至今沒有公布具體結果。他警告稱，如果防疫部門認爲傳統藥物無法可靠控制感染，就可能意味著面對的是一種更危險的病原體而非普通鼠疫。截至目前，俄羅斯官方仍未確認死者感染鼠疫，也沒有公開證據顯示事件涉及人工改造病原體或生物武器。儘管俄方頻頻保證，但該地區的多國表示正密切監控，並已採取預防性措施。哈薩克、吉爾吉斯、烏茲別克、塔吉克，已在國家邊境通關口岸實施檢疫管制。烏茲別克當局更表示，已提升對高致命性傳染病的應對準備。不過，過去與俄羅斯有傳染病防制合作歷史的中國，目前似乎未採取額外的邊境措施。

巴西首輪總統大選結果出爐

【看中國訊】巴西 4 日開啓第一輪總統大選。根據 6 日最終的選票統計，45 歲的右翼參議員博索納羅以 47.03% 領先年逾 80 歲左翼現任總統盧拉的 45.16%。由於未能過半已進入第二輪決選。博索納羅如能獲勝，無疑將延續親特朗普的候選人在拉美取得的連勝勢頭；盧拉若是成功連任，則可能給華盛頓帶來新的挑戰。盧拉於 2023 年重掌大權，曾因推出龐大的社會福利計劃著稱，這些計劃在 2000 年代幫助數百萬民眾擺脫了貧困。然而選民現在對生活成本推高和犯罪率飆升嚴重不滿。他的對手則承諾將採取強硬手段打擊犯罪，並推行財政緊縮政策。博索納羅競選時承諾將加強與美以的聯繫，並對特朗普政府將巴西主要犯罪團伙定性爲「恐怖組織」的決定表示讚賞，這一舉措曾遭到盧拉的反對。無論誰當總統，巴西當務之急是如何解決嚴重的經濟問題。高盛拉美首席經濟學家指出：「盧拉預計將維持以國家主導、適度財政緊縮的模式；而博索納羅則可能推行更傾向市場的政策，重點在於削減開支、私有化、特許經營，及更穩健的財政基礎。」

也門政府軍發動反攻

【看中國訊】沙特阿拉伯支持的也門政府軍於 5 日對胡塞武裝發動代號爲「也門黎明」（Dawn of Yemen）的閃電反攻，在沙特聯軍的空襲與當地部落武裝支援下，成功收復曼德海峽沿岸及重要港口城市穆哈等失地。聯軍發言人表示，此次攻勢出動了 100 架戰鬥機，摧毀了 324 個高價值目標。胡塞武裝隨後向沙特阿拉伯境內機場與煉油廠發動報復性無人機與彈道導彈攻擊，同時在第三大城塔伊茲（Taiz）附近對政府軍發動包圍攻勢，雙方戰事仍處於激烈交火中。隨著衝突不斷升溫，促使沙特阿拉伯、土耳其和巴基斯坦 5 日在利雅德舉行緊急會議，並發布聯合聲明，同意根據《麥加共同防禦協定》迅速在沙特阿拉伯境內部署軍力。

港島區

- 西環德輔道西139號（西營盤站A2出口對面，賽馬會旁）
- 中環皇后大道中12號都爹利街入口（上海商業銀行門口）
- 中環皇后大道中 18 號（新世界大廈門口）
- 中環皇后大道中 29 號（近華人行與娛樂行）
- 中環皇后大道中戲院里
- 中環皇后大道中 99號中環中心（星展銀行門口）
- 銅鑼灣怡和街60號（麥當奴旁,天橋樓梯底）
- 灣仔莊士敦道35–45號利文樓（福臨門酒家門口）
- 灣仔皇后大道東146號側
- 筲箕灣道63號太安樓（南洋銀行旁）
- 鰂魚涌英皇道943號（鰂魚涌地鐵站A4出口左轉，北角官立小學對面）
- 筲箕灣道398-404號（逢源大廈）與南安里交界處大榮華餅店前
- 北角英皇道442–448號（交通銀行門口）
- 北角英皇道416-430號新都城大廈B座門口

新界區

- 葵涌大隴街89-91號（百好護老院門口左邊）
- 葵涌石籬大隴街97號（第三公園側）
- 荃灣眾安街1號（與青山公路交界， 7-11便利店旁）
- 荃灣眾安街2號（與青山公路交界，渣打銀行，大班餅店旁）
- 荃灣眾安街3號（與青山公路交界，髮廊旁）
- 荃灣大河道（麥當勞門口）
- 荃灣路德圍與荃興徑交界（露天停車場側邊）
- 荃灣川龍街荃灣街市門口
- 葵芳閣第一座（龍堡酒家正門口）
- 葵芳葵涌廣場地下A22c
- 馬鞍山新港城街市地下S 90號
- 大圍街市NP1
- 沙角邨沙角商場2樓218舖
- 大埔廣福邨街市51號舖
- 大埔廣福道122號廣福樓地下A舖
- 屯門兆康苑街市16A舖
- 元朗教育路88號寶城樓6-7號（寶城麵包店側）
- 元朗大馬路174號（賽馬會投注站側）
- 元朗水邊圍村（村口側）
- 元朗西裕街千色店後門（約克國際幼兒學校門口）

九龍區

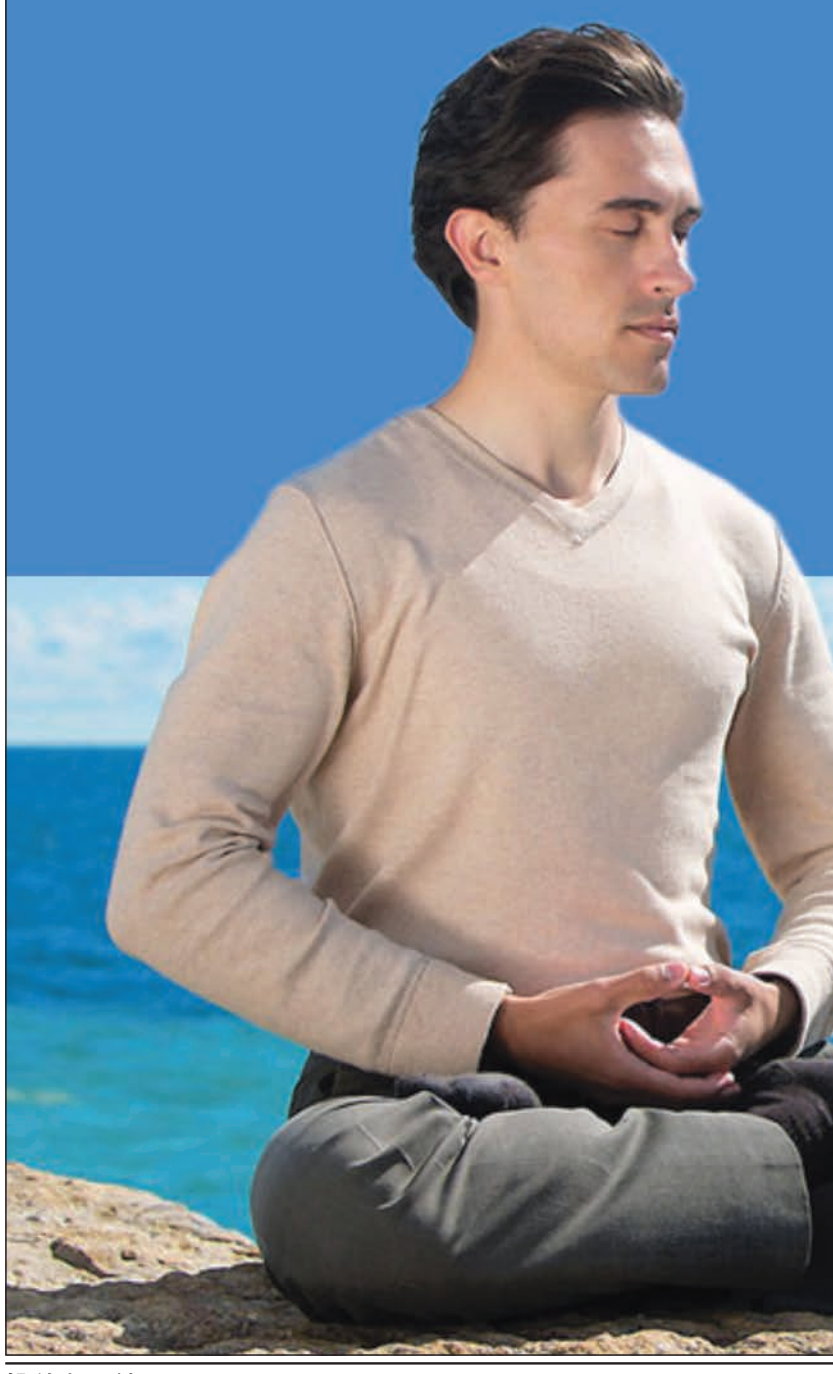
- 旺角道 33 號門前（凱途發展大廈門口）
- 旺角奶路臣街 11 號（旺角地鐵站E1出口右邊，Sasa門口）
- 旺角洗衣街82號門口
- 旺角亞皆老街71號（旺角地鐵站D2出口，過斑馬線直行20米左右）
- 旺角彌敦道636號（直對旺角地鐵站E2出口，銀行中心側邊）
- 旺角油麻地文明里（萬寧側邊）
- 旺角彌敦道與豉油街隧道交界處（六福珠寶門口）
- 尖沙咀天星碼頭（靠鐘樓第一間）
- 尖沙咀金馬倫道13-15號（恆生銀行門口）
- 尖沙咀彌敦道93號(六福珠寶旁)
- 尖沙咀海防道40號地下（尖沙咀地鐵A出口，彌敦道交界處）
- 土瓜灣長寧街58號（長寧街與上鄉道交界）
- 土瓜灣上鄉道44號（上鄉道和下鄉道交界）
- 紅磡明安街2號（必嘉街交界，麥當勞對面）
- 黃埔新邨德民街1號地下（交通銀行側邊）
- 黃大仙竹園南邨街市地舖 S014（扶手電梯側）【大業報社】
- 黃大仙龍翔道120號（M2 Square商場外，行人天橋下）
- 九龍彩虹邨金碧樓29號舖（759阿信對面）
- 牛頭角港鐵站A出口左手邊（橋底巴士站旁）
- 佐敦道31–37號百誠大廈地下
- 佐敦道28號佐敦廣場
- 佐敦彌敦道363號 （恆生銀行門口）
- 佐敦彌敦道309號（南洋商業銀行門口）
- 油麻地彌敦道435號（中國銀行門口）
- 長沙灣順寧道273號（順寧道與永隆街交界，日輝商場、創世葯房旁）
- 長沙灣道787號南洋商業銀行外（荔枝角地鐵B1出口）
- 美孚新邨三期15號地下（美孚地鐵站A出口直行轉右）



看中國

香港各大書報攤有售 每份$5

法輪大法
讓您更健康更樂觀



免費線上學功

每週日晚上8–9:30點

現在就報名

Cantonese.LearnFalunDafa.org

DARKHRISS/ADOBE STOCK



NGUYENVAN/ADOBE STOCK



JOHN/ADOBE STOCK



❶一塊白豆腐，淋上醬油與香蔥，軟嫩鮮美。❷❸老豆腐在油鍋內，兩面煎至金黃，撒上芝麻和香蔥，豆香四溢。

美食文化

豆腐是怎麼來的？

☞一塊白豆腐 藏著兩千年的秘密

文｜肖帆

餐桌上靜靜躺著一塊豆腐。白得像剛下的雪，嫩得用筷子輕輕一戳就會塌一點邊。

它不聲不響，卻能被煎成兩面金黃、炒進紅油裡、燉進湯裡，或是直接切成小塊，淋上醬油與香蔥。中國人吃了它千百年，幾乎每個家庭的冰箱裡都可能出現它的身影。可很少有人真正停下來想過：第一塊豆腐，究竟是誰做出來的？



▲腐竹豆香濃郁深沉，質地柔韌，吸收鮮美的湯汁，是百搭美味。

傳說裡的煉丹房

流傳最廣的說法，把這份功勞歸給了西漢淮南王劉安。

劉安是漢高祖劉邦的孫子，生於公元前一七九年，死於公元前一二二年。他愛好方術，招攬門客，在封地附近的八公山談仙論道、煉丹求長生。民間傳說裡，有一天他與門客用山泉磨出豆汁，試圖養丹，卻不小心讓石膏或鹽滷混了進去。豆汁忽然凝固，變成了柔軟的白色塊狀物。有人鼓起勇氣嘗了一口，發現竟然鮮嫩可口。後來經過反覆試驗，這種東西被命名為「菽乳」，再慢慢變成了我們今天熟悉的「豆腐」。

宋代朱熹在詩裡寫過「早知淮南術，安坐獲泉布」，並自注「世傳豆腐本為淮南王術」。明代李時珍在《本草綱目》裡更直接說：「豆腐之法，始於漢淮南王劉安。」五代到明清的一些筆記與醫書，也反覆提到類似說法。安徽淮南至今仍把八公山視為豆腐的重要原鄉，每年還有相關的文化活動。

液體如何變成固體

豆漿明明是液體，為甚麼加了一點東西，就變成了豆腐？

過程其實並不神秘。黃豆先浸泡，讓豆子吸足水分、變得柔軟。接著加水磨碎，過濾掉豆渣，得到豆漿。豆漿要加熱煮沸，讓蛋白質充分展開。然後，加入凝固劑——傳統常用的是鹽滷（主要含氯化鎂）或石膏（硫酸鈣）。這些物質讓豆漿裡的蛋白質重新排列、凝聚，慢慢結成絮狀的豆花。再把豆花輕輕舀入布包或模具，壓去多餘水分，就成了我們看到的豆腐。

大豆本身富含蛋白質。加熱與凝固劑的作用，只是讓這些蛋白質從溶解狀態變成網狀結構，把水分包在裡面。壓得輕一點，水分多，就成了嫩豆腐；壓得重一點，水分少，就成了老豆腐。原理很單純，卻讓一顆堅硬的豆子，變成了柔軟、可塑，能吸收味道的食材。

古人未必清楚蛋白質變性的化學細節，但他們用經驗摸索出了這套方法。李時珍在《本草綱目》裡記載的造法，已經包括水浸、磨碎、濾渣、煎煮、用鹽滷或石膏收之，與今天的基本流程相當接近。可見，這套技術一旦成熟，就穩定地傳了下來。



▲五香豆腐乾緊實Q彈，鹹香入味，咀嚼時散發五香芬芳。

❹麻婆豆腐麻辣鮮香，豆腐嫩滑，肉末酥脆，汁濃味厚。

❺家常豆腐吸飽豆瓣醬、搭配肉片與蔬菜，口感豐富。

古代的豆腐和今天一樣嗎？

古代的豆腐，大概不像超市裡包裝得那麼整齊，顏色也可能因豆子品種與水質而略有不同。文獻裡提到，不只黃豆，黑豆、白豆、豌豆甚至綠豆，有時也被拿來做豆腐。凝固劑除了鹽滷與石膏，還有酸漿、醋澱等。明清以後，豆皮、腐竹、腐乳、豆乾等衍生食品逐漸豐富。

吃法也一直在變。早期可能多用於素食或簡單烹調。到了宋代，豆腐已進入文人筆下與市井生活。後來出現了麻婆豆腐的麻辣、家常豆腐的醬香、清燉豆腐的清淡、臭豆腐的強烈發酵香，還有豆腐乳的鹹香。同一種原料，因為處理方式與調味不同，可以走向完全相反的味道方向。嫩豆腐入口即化，像含著一口溫暖的雪；老豆腐可以煎得外皮焦香、內裡仍軟；它本身幾乎沒有強烈味道，卻能把湯汁與調料吸得飽飽的，因此變成了廚房裡最懂得配合的角色。

* * *

從中國出發，豆腐慢慢走向鄰近地區。佛教的素食傳統，可能是重要推手之一。日本在平安時代已有相關記載，後來發展出絹豆腐、木綿豆腐、高野豆腐等不同形態；韓國也有自己的豆腐料理與湯品。再往外，它進入東南亞，又隨著移民與貿易走向更遠的地方。今天在歐美超市裡，tofu 已經是常見字樣。

NOOR/ADOBE STOCK



HOANGNAM/ADOBE STOCK



美食故事

饅頭的傳說

文｜青元

白生生的饅頭放在蒸籠裡，熱氣一衝，整個廚房都飄著麵香。

撕開一個，內裡細密的孔洞像蜂巢，軟軟的、帶點彈性，配上一碟小菜或一碗粥，就是很多人從小到大的日常。它看起來那麼普通，普通到我們幾乎不曾停下筷子問一句：為甚麼它叫「饅頭」？這個名字到底從哪裡來？

TANAWATPONTCHOUR/ADOBE STOCK



故事要從一千多年前的一場南征說起。相傳三國時期，諸葛亮帶兵南征孟獲，大軍來到瀘水邊。那條河水急、霧重，當地人告訴他，要渡河必須拿人頭祭河神，否則軍隊過不去。諸葛亮當然不肯真的殺人，於是想了個辦法——用麵粉和成團，包上肉餡，捏成人頭的形狀，蒸熟後丟進河裡代替活人。士兵們吃著剩下的「人頭」，居然覺得又香又飽。後來這種東西就流傳開來，因為是用來替代「蠻人的頭」，便被叫作「蠻頭」，再慢慢寫成了「饅頭」。



有意思的是，古代的「饅頭」和我們今天熟悉的白饅頭，並不完全一樣。唐宋時期的文獻裡，「饅頭」常常是有餡的。有的包肉、有的包菜、有的甚至包甜餡，外形圓滾滾，蒸熟後賣給趕路的人或市井百姓。到了後來，無餡的蒸麵逐漸也用「饅頭」這個名字，而有餡的則慢慢分化成「包子」。

為甚麼同樣叫饅頭，不同時代、不同地方卻長得不一樣？北方人習慣把饅頭當主食，蒸得又大又白，掰開就能夾菜；南方有些地方則偏好稍小、略帶甜味的饅頭，或者做成花捲、銀絲捲。有的地方還保留了有餡的「饅頭」，聽起來像包子，卻堅持用這個老名字。語言跟食物一樣，都在遷徙、融合、變形。

說到這裡，不能不提一個讓饅頭變得軟乎乎的關鍵——發酵。

古人怎麼讓麵團鬆軟？最早大概是靠自然發酵。把剩下的麵團留一點，隔夜讓它自己發起，第二天再揉進新麵裡。也就是人們常說的「老麵」。後來有了酒麴、酵子，效果更穩定。酵母在麵團裡「吃」掉糖分，吐出二氧化碳，氣體被麵筋網住，麵團就像慢慢吹起來的氣球。上籠一蒸，熱氣把那些小氣泡再撐大一點，出籠後就成了我們熟悉的蓬鬆、柔軟，帶點彈性的饅頭。

饅頭從一種可能帶著祭祀色彩的特殊食品，慢慢變成北方人餐桌上的主食，背後其實是整個農業與飲食結構的轉變。小麥種植擴大、石磨普及、炊具改良，都讓蒸麵變得更容易、更普遍。

今天我們走進任何一家北方早餐店，或者自家廚房的蒸籠旁，看到的還是那些白白胖胖的饅頭。饅頭走到今天，已成為人們不可或缺的日常主食。

區別於白饅頭，有餡的慢慢被稱為「包子」。▼

ROMIXIMAGE/ADOBE STOCK



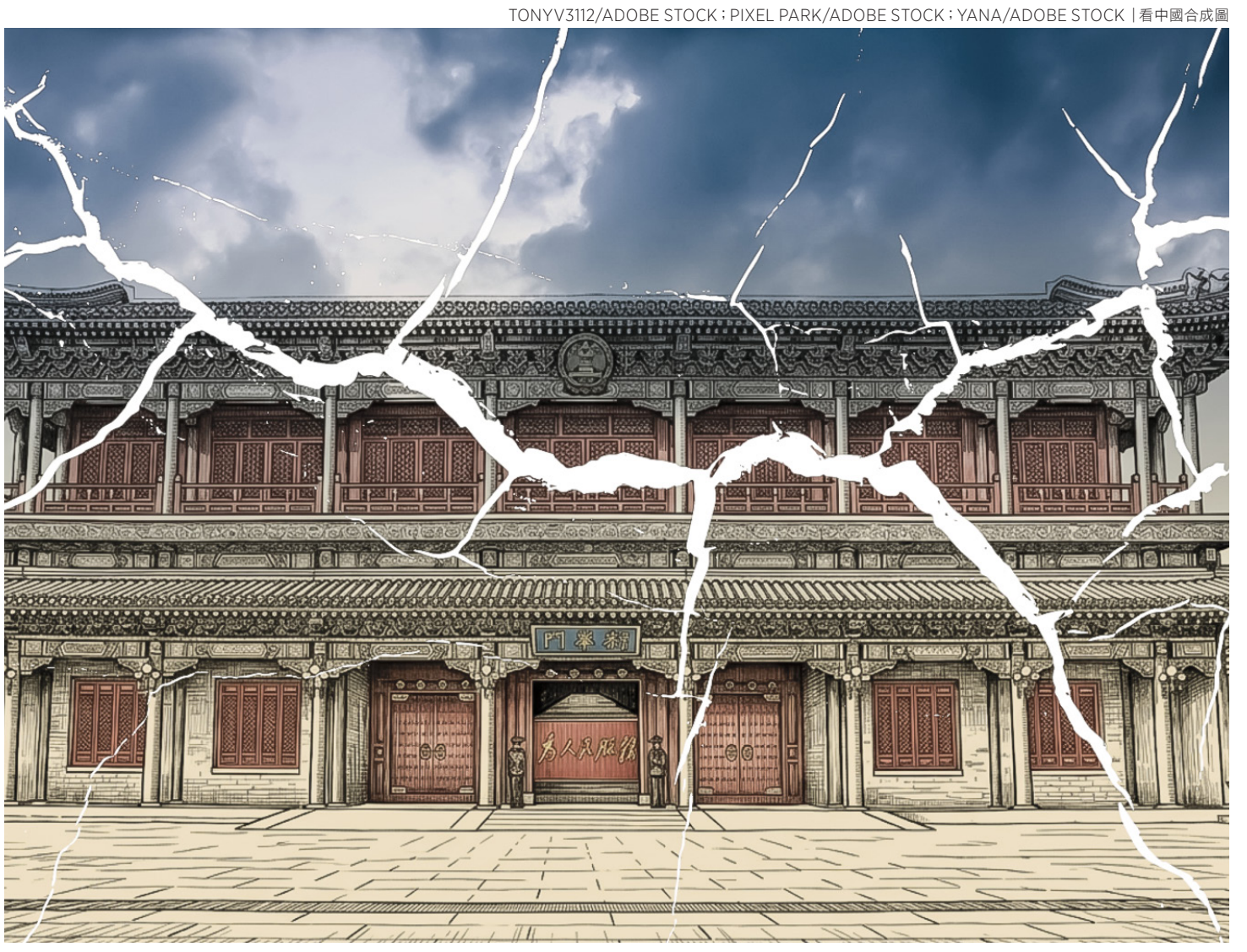
分南分北分東西

《推背圖》預示中國大變局

漫談中共政權已經崩解 中國處於改朝換代之中

文｜金雞報曉

TONYV3112/ADOBE STOCK；PIXEL PARK/ADOBE STOCK；YANA/ADOBE STOCK｜看中國合成圖



「茫茫天數此中求、世道興衰不自由」，既是感嘆也是警告：天數不可改！

繼《推背圖》四十六象「勇士後門入帝宮」後，四十八象中共權鬥加劇「厥象維離」，中共表面統治呈現矛盾、紛亂的狀態——在臺面上習大權在握，但自己親信卻接連被清洗，疑點叢生；說他丟了權吧，他又高坐權力寶座，黨政軍頭銜一個不少。這中間究竟發生了甚麼？

讓我們先從《推背圖》四十九象的預言說起。

四十九象：分裂與新秩序的預言

四十九象讖曰：山谷少人口，欲剿失其巢，帝王稱弟兄，紛紛是英豪。

前兩句「山谷少人口，欲剿失其巢」早已經解讀的很清楚了，這是個字迷，前一句是個八，後一句是個刀，合一起是個「分」字。

「帝王稱弟兄，紛紛是英豪」指的中國從一個統一政權分解成爲數個相對獨立的國家政權，這些國家的最高統治者理念相同，彼此以弟兄相稱，他們是在擺脫中共未代腐朽統治的過程中脫穎而出的各路「英豪」。

四十九象頌曰：一個或人口內啼，分南分北分東西，六爻占盡文明見，棋布星羅日月濟。這個頌其實很直白，第一句「一個或人口內啼」語義雙關，從語音上可以讀爲：一個「禍」人口內啼，也就是一個罪魁禍首——「禍人」正在發出哭聲，爲甚麼呢？因爲下一句：「分南分北分東西」——他費盡心機要終身掌權，要把中國變成其個人家族統治王朝的「中國夢」，在其倒行逆施下，終於土崩瓦解，其家族也隨著權力的崩解而死的死、抓的抓，看到這一幕，這位前朝的未代統治者號啕大哭。當然，那時哭的人恐怕不止他一個，但只有他的哭最具有代表性。

這句話的另一個語義主要是一個字謎——或在口內，指正體的「國」字，這兩句頌合起來就是說：一個國家在南、北、東、西各個方向分裂成了多個政權，至於頌中的「人」字和「啼」字只是構成雙關語意，在字謎這塊，就是個「國」字。

頌最後兩句：「六爻占盡文明見，棋布星羅日月濟」顯然指這次中國的分裂並不是一個慘烈的場景，相反，卻是一個非常好的狀態，李淳風和袁天罡讚歎這是個「六爻占盡」、「文明見」、「日月濟」的美好時代，這種讚歎在整個《推背圖》中實不多見。

五十象與「虎頭人」的時間節點

四十九象是一個對整體國家運勢的描述，接下來的五十象則指出了時窮則變的起點是「虎頭人遇虎頭年」。

「虎頭人」和「虎頭年」表面看來應該是指屬虎的人和虎年，但爲甚麼預言非要強調虎「頭」，而且連用了兩次，是否在暗示這個虎的「頭」有甚麼特殊含義？仔細看來，在中國傳統繪畫中，虎頭上都是有一個王字的。難道是用虎頭來暗指王字？並且暗示此人像老虎一樣非常危險嗎？

如果眞是這樣，「虎頭人」應指一個王姓之人，「虎頭年」應是一個和「王」字形狀相似的生肖，似乎只有「羊」字的形狀能對應。那麼這個時窮則變的時間節點應該滿足兩個條件：在羊年時，中國高層領導中有一位王姓的人。從中共奪權時算，目前已知滿足條件的只有2015（羊年）王岐山和明年2027（羊年）年王滬寧，但2015年習剛上臺沒多久，權力還沒拿穩，雖然「豺狼結隊街中走」是中共統治的常態，但「白米盈倉不值錢」的經濟危機並沒有，再說那時還沒發生「勇士後門入帝宮」的事呢，這樣看能發生「拔盡風雲始見天」的轉折，似乎應該出現在明年了。到時兩個條件都湊齊是既定的客觀事實，至少在明年二十一大前，王滬寧仍是高層領導人。

MELANIE/ADOBE STOCK



「虎頭人」應指一個王姓之人，暗示此人像老虎一樣危險。

早前盛傳江剛上臺時到九華山找高僧測國運，結果得到「中共國亡於羊年生人之手」，爲此江下令禁止屬羊的趙紫陽離開軟禁地半步，但趙直到去世中共也沒亡，若高僧所言無誤，趙應該不是亡共之人。

到習執政時期屬羊的有李克強、汪洋、蔡奇、王滬寧四人——一直與習和不來的李克強難道也是因爲屬羊才被習害死的嗎？可若按《推背圖》來看，王滬寧似乎才是更能對上預言的人！

但習可不要因此就對王滬寧也下死手啊，畢竟逆天而爲只能反促因果——話說中共這幫無神論組織到底是信神，還是不信神啊？！記得中共抓捕權鬥失敗官員時很多都有一個罪名「大搞封建迷信」，這樣看來，似乎位高權重的官員信神的人也不在少數啊。

要說這些人絕非頭腦簡單、學識匱乏之人，他們爲甚麼相信「無神論」之外的東西呢？我們且不說毛的警衛團番號8341、1976年「吉林隕石雨」同年毛去世等事件的離奇，只說最普通的，中醫的經脈和穴位這是所有中國人都知道和熟悉的，但人們是否意識到，這套經脈和穴位的存在充分說明在人體的血管、神經、肌肉之外顯然還存在一個更底層、無形的隱藏系統，但問題就來了——它是怎麼產生的？即使在今天西方醫學如此發達的情況下依然無法解釋：它是如何在細胞分裂過程中形成這套根本看不見實體的隱形系統？它是否表明還有一種人類目前根本不知道的底層能量體系在運作？

見微知著，這表明了這個世界原本就存在很多肉眼無法直觀看到的規律和規則，只是它們無法用西方的科技來探測和解釋。特異功能和預言都是屬於這些更高來源的文明之光，但是我們或許遺失了相關的知識，沒辦法準確認識它們而已。

關於預言五十象解讀的版本很多，不像四十九象結論十分清晰，比如，有說虎頭人是指「王」人：皇帝，皇帝到了羊年就會時窮則變，畢竟26、27年是赤馬紅羊劫似乎也有道理，還有其他各種解讀，就不列舉了。但是目前這個時間點到底是哪年已經不重要了，因爲根據目前的政治現狀已經完全可以看出端倪。

按預言描述，那時既有經濟危機也有暴政爲害——「獸貴人賤、白米盈倉不值錢、豺狼結隊街中走」。近期「武漢城管暴力毆打商販」一事確實是形象的看到了「豺狼結隊」在「街中走」的場景，給預言作了一個完美註腳。城管欺壓民衆早已有之，但中共顯然一直在放任，發展到那時應該到了極點，也到了終點。

否極泰來，到了新舊交替的時期——「時窮則變、貞下起元、拔盡風雲始見天」。

從四十九象到六十象的整體推演

《推背圖》四十九象是對中國最終的結果作了個概述，後面是在對這個最終結局從不同的角度、對不同政權做進一步的描述，直到五十八象，用「大亂平、四夷服、稱兄弟、六七國」再次響應前面四十九象的「帝王稱弟兄紛紛是英豪」。所以這裡認爲從四十九象至五十八象都是說的在四十九象中國從統一走向分裂後的各種後續發展情況，直到五十八象再次描述四十九象的最終結果。不過五十八象的「稱王稱帝又統和」是個奇怪的說法，難道中國最終摸索出一套集君主制和共和制的優點又捨棄弊端的全新制度嗎？要眞是這樣，那也算是對全世界政治制度發展的一種貢獻了，畢竟燈塔國把民主制度搞成現在這種鬼樣子——毒品遍地、濫交性亂、連是男是女都搞不清了還要上最高法院去認定，「民主」到失去基本公序良俗、「自由」到公然踐踏人倫道德，這確實令人失望。看來也許把東西方制度融合一下，來一個上層改良君主制，中下層改良民主共和制，是否才是更好的制度吧，要不怎麼會是「稱王稱帝」還能「統一共和」呢？不過這事還是留給未來的政治家們去研究吧，估計將來會發現眞正的解決之道，這裡就不討論了，「猶有煞星隱西北，未能遍唱太平歌」似乎也解釋了四十九象圖中八把刀唯有一個刀口反向的含義，說明西北方有一個政權並不願融入新的「統和」中（這極可能和中共統治時期對西北地區一些民族的殘酷迫害有關）。

不過從接下來五十九象的「天下一家、治臻大化」看來最終也是解決了所有矛盾，並且從「紅黃黑白不分明、東南西北盡和睦」來看，是一種各膚色人種、各個地方都能共同和睦生活的場景。想必那時中國成爲了世界各民族都嚮往的國家，所以甚麼膚色的人種都有，從這個「治臻大化」來看，中國一定會是世界經濟和文化的中心，畢竟中國這麼大的國家，如果能做到「治臻大化」，當然會成爲全世界的中心。

不過這一切顯然和中共沒有半毛錢關係，有人還把這作爲中共最後實現了所謂「共產天堂」的證據，哈哈，眞是搞笑，按共產黨的無神論、進化論——人是猴子基因突變來的——這就是在罵人類是猴子的異種！

但人是人種、猴是猴種，表面再像也不是同種。不過共產黨教義對此可是承認的，所以它們自認身爲猴種、獸類，根本就不接受這世界上還有甚麼特異功能，當然了，誰見過哪個猴子能預言未來的。

所以《推背圖》對它們來說完全是封建迷信、胡說八道，既然是這樣，那這最後「治臻大化」的中國當然也是不存在嘍，既然對它們來說這根本是子虛烏有，那麼也就不要再拿來硬往自己頭上按了。

接下來六十象對前面所有預言做了個總結「茫茫天數此中求、世道興衰不自由」，既是感嘆也是警告：天數不可改！至此全文就結束了。

以《推背圖》對歷代政權更替預測的準確度，用四十九到五十八這麼多象反覆指向的最終結局是不是會發生，請大家自行判斷。（待續）

中共肆意欺壓民眾早已有之，正對應「豺狼結隊街中走」這句預言。

FREDERIC J. BROWN/AFP VIA GETTY IMAGES



APHOTOSTORY/ADOBE STOCK



從「治臻大化」來看，中國未來一定會是全世界經濟和文化的中心。





悉尼華人聚集區迎年度盛會！

作者：阿雯

悉尼一年一度的青蘋果節（Granny Smith Festival）將於10月17日星期六在Eastwood舉行。今年除了傳統街頭大遊行、遊樂設施和多元文化表演，還將加入《Gabby's Dollhouse》角色見面、駱駝和小馬騎乘等親子活動。晚上，2026年《Australian Idol》冠軍Kesha Neve將登台壓軸，隨後舉行煙花表演。

整個青蘋果節從上午9點持續至晚上8點30分，活動分布在Rowe Street、Eastwood Plaza、Eastwood Oval、West Parade及Eastwood Public School等區域，不同區域的開放時間有所不同。

萊德市政府表示，今年青蘋果節將彙集220多個攤位、2,000多名表演者，設置6個舞台，並有最多700人參加標誌性的街頭大遊行。

青蘋果節是Eastwood最具代表性的社區活動之一。1868年，居住在當地的瑪麗亞·安·史密斯（Maria Ann Smith）培育出後來以她名字命名的Granny Smith青蘋果。青蘋果節始於1985年，去年迎來40周年。

當天上午9點30分，Grand Street Parade將從Hillview Road與Lakeside Road交界處出發。遊行隊伍包括樂隊、社區團體、花車和舞蹈演員，載有「Mrs Smith」的青蘋果節花車也將亮相。Rowe Street是主要觀看區域之一。

上午10點30分左右，官方開幕儀式將在Eastwood Lower Oval舉行。

今年的兒童節目中，《Gabby's Dollhouse》裡的Gabby和Kitty Fairy將來到現場，參加互動表演和見面活動。



Eastwood Public School也將設置多項家庭活動，包括動物農場、Apple Shed、兒童活動區及AFL Playkour障礙體驗。6至16歲的孩子可在教練指導下參加跑、跳、攀爬等活動。

Apple Shed將介紹Granny Smith青蘋果及青蘋果節的歷史，現場還設有幸運轉盤和Apple Nachos蘋果小食製作活動。

去年頗受歡迎的騎駱駝活動今年也會繼續。駱駝騎乘從上午10點至下午3點在Upper Oval舉行，每人10澳元；Eastwood Public School的小馬騎乘從上午9點30分持續至下午3點，同樣每人10澳元。

大型遊樂設施集中在West Parade和Oval，從上午9點開放至晚上8點30分。

今年現場共設6個舞台，包括Eastwood Lower Oval的Harvest Stage、韓國城區域的K-Town Madang Stage、Hillview Road的Big Apple Singing Stage，以及Eastwood Plaza等地的多個表演舞台。

K-Town舞台位於Eastwood車站另一側的韓國城區域，將集中展示韓國文化、音樂和娛樂節目。

Big Apple Singing Competition大蘋果歌唱比賽也將繼續舉行，不同年齡組的參賽者將在台上比拚歌唱實力。

傳統的蘋果派大賽將在下午3點45分舉行。參賽者不能使用雙手，需要儘快吃完整個蘋果派。

今年的Youth Zone青年專區從上午10點開放至下午5點，除了本地年輕音樂人的現場演出，還有藝術手工活動、社區壁畫和Bike & Blend「腳踏果汁機」。參加者可以一邊踩單車，一邊製作果汁。

下午4點以後，Eastwood Oval將進入當天的壓軸音樂會。

悉尼獨立搖滾樂隊There Goes Me將在下午4點首先登台，5點由DJ Skye Rani Murray接棒，6點是派對樂隊Tequila Mockingbird。

晚上7點，今年《Australian Idol》冠軍Kesha Neve將登台演出。她來自新州雪山地區的Jindabyne，並在2026年《Australian Idol》中奪冠。

（2026年《Australian Idol》總決賽現場，左起第三位爲冠軍Kesha Neve）

晚上8點，煙花將從Eastwood Top Oval升空，觀眾可在Lower Eastwood Oval觀看。

（Granny Smith Festival）

青蘋果節當天部份街道將實施交通管制。由於Eastwood周邊停車位有限，計劃前往的民眾可優先考慮搭乘火車或巴士。

活動時間：10月17日星期六上午9點至晚上8點30分

地點：Eastwood Town Centre及Eastwood Oval

費用：免費入場，部份遊樂設施及騎乘項目收費。



抹茶成澳洲咖啡館標配 過去一年價格翻倍

文:黎辰

抹茶拿鐵現在幾乎成了澳洲隨便一家咖啡館的標配，而全球抹茶短缺正讓這杯「網紅綠」越喝越貴。過去一年，澳洲的抹茶消費翻了一倍，綠油油一杯賣到8澳元左右。

抹茶是一種粉末狀綠茶，飲用時會攝入整片研磨後的茶葉，而非像普通茶那樣浸泡後棄去茶葉。抹茶含有咖啡因和L-茶氨酸，後者可能有助於帶來更持久的清醒感。也有研究認爲，這兩種成份組合對警覺性和注意力具有潛在益處。抹茶還因其抗氧化劑和多酚含量，在養生圈內頗受推崇。



據7News報道，社交媒體把抹茶捧成了全球爆款，需求急劇飆升。而與此同時，抹茶的原產地日本的天氣條件惡劣，導致抹茶產量受到影響。由於茶樹還要長好幾年才能進入盛產期，抹茶生產又依賴人工，供應跟不上需求，由此推高了價格。

營養師Sarah Di Lorenzo告訴7News，抹茶確實具有眞正的營養價值，尤其體現在其抗氧化劑和植物化合物含量上，但她也強調，抹茶並非神奇的健康食品。

Lorenzo表示，對大多數人而言，每天飲用一到兩杯抹茶已經足夠，飲用過量可能導致攝入過多咖啡因；懷孕、哺乳期女性，或對咖啡因敏感、有特定健康問題的人，應事先諮詢醫療專業人士以確認合適的攝入量。

Lorenzo也提醒，加入糖漿和糖的抹茶飲品，會迅速從看似健康的選擇變成高糖飲品，她建議追這波潮流的人，買之前掃一眼配料表。

新宇宙NUI

新宇納萬象 匠心印乾坤

PRINTING IS OUR MISSION
DOING THE BEST IS OUR VISION

雪女士、周先生、蔡先生、月姑娘 敬賀



中國官員執教哈佛第一人

文｜宗家秀

清朝官員戈鯤化是登上哈佛講堂的第一位中國人，頂戴花翎，足蹬皂靴，是那個時代美國家喻戶曉的人物，但他的名字幾乎不為今天的世人所知。


CORNELL UNIVERSITY LIBRARY, NO RESTRICTIONS, VIA WIKIMEDIA COMMONS

1980年，哈佛學院塞弗爾樓。

早年湘軍幕僚 官至五品

戈鯤化，道光十八年（1838年）出生，安徽省休寧縣人。一個半世紀以前，他將漢語與中國儒家文化傳入遠隔萬里重洋的英語世界。

戈鯤化天資聰穎勤勉好學，尤工詩詞與古典文學，後來通過鄉試成為秀才，父母去世後，他跟隨湘軍將領黃開榜，做了幕僚。

太平天國平定後，湘軍裁撤，戈鯤化在美國駐上海領事館、英國駐寧波領事館任秘書兼中文教師，長達17年之久。其間，戈鯤化官至寧波候選同知，藍頂戴，五品官。

戈鯤化是正統的知識份子，家國情懷甚濃。他曾有詩曰，「錯認風流夙世緣」、「況破家資業未精」、「誰信煙魔勝病魔」等，對晚清社會黃賭毒流深表擔憂。戈鯤化著有《人壽堂詩鈔》和《人壽集》。

他參與民間修宇建廟，曾為晉豫災荒捐款。寧波有座西人造的新江橋，戈鯤化倡議募集資金買下此橋，造福當地百姓。寧波聞人徐時棟詩讚道：「欲以蓮花比詩品，恰同人品兩相宜。」

哈佛尋找中文師赴美執教

1877年2月，美國領事官鼐德，致信哈佛大學校長查爾斯·W·埃利奧特，建議聘請一位中文教員到哈佛講授漢語及中國文化，為美國與中國的政商往來奠定文化基礎。

請中國人到美國當哈佛人的中文老師，在當時是一個頗具挑戰性的想法。哈佛大學有著足夠的開放精神和創新意識，校長埃利奧特遠見卓識，他非常爽快地同意了鼐德的建議。

鼐德於是委託英國人赫德幫忙，後來把物色中文教員一事託付給寧波稅務司的美國人杜德維，杜德維發現自己的中文教師戈鯤化是最合適的人選。

1879年5月，鼐德給哈佛校長寫信說：「我已物色到一位有官銜、在學術上很有造詣的中國紳士，他願去哈佛擔任為期三年的中文教師。

他是一位作家，曾在英國駐華領事館任翻譯生多年。」

大洋那邊，美國商人們早已向哈佛校董會捐贈了8750美元，用於中國老師在美三年的生活開銷。

1879年5月，哈佛委託鼐德與戈鯤化簽訂了任教合同，期限從1879年9月至1882年8月。

任教期間，每月薪酬200美元，這相當於當時本土美國人薪酬的雙倍。1879年7月，戈鯤化從上海搭乘英國「格侖菲納斯」號輪船啟程；經過50多天的海上旅程，來到了美國。

身體力行傳播中國文化

一到哈佛，戈鯤化很快就能流暢地用英語交談，甚至可以翻譯自己的詩文。在處理東西方文化差異時，他巧妙機智，不失風度。

任教期間，他一直堅持身著清朝官服上講台，要求學生尊師重道。他的學生並不侷限於本校人士，任何希望瞭解中國的學者、從事外交、海關、商業及傳教事業者，只要繳費就可選修他的課程。他教學內容豐富，準備充分，深受好評。

清眉睿眼的戈鯤化，身著清朝官服，頂戴花翎，足蹬皂靴，舉止像紳士般的高貴文雅，出現在演講會、酒會、聯歡會等公開場合。他的服飾與體態，是中國文化的一張最鮮亮名片。

他常常先用流利的英語自我介紹，然後吟誦自己的詩或唐宋詩詞，最後他會優雅地鞠躬致謝。他的從容不迫與安詳自如，深深打動了金髮碧眼的美國人。

哈佛神學院院長埃里福特評價道：「當他拜訪別人時，他具有紳士的老練機智，會尊重我們社會的習俗；而他款待客人時，卻總是以中國的禮儀相待。」

戈鯤化為美國人專門編纂了中文教材《華質英文》，書中收集了他自創的15首中文詩，附有英文譯文與註解，甚至標出了平仄發音。

這是有史以來最早的介紹中國詩詞的教材，由中國人用中英文對照編寫。

美國各大媒體爭相報導

1879年9月25日，哈佛校報上刊載的〈採訪中文教授〉一文，給予戈鯤化很高的禮遇，報導中描述戈鯤化「聲調及態度均頗顯熱情誠懇」，顯然，戈鯤化對於西方及媒體的適應超越了西人的想像。

1880年1月9日，戈鯤化教授贈送圖書館《人壽堂詩鈔》的消息在校報登出，顯示出哈佛大學對此事的關注與重視。

不幸的是三年合約尚未到期，1882年2月14日，戈鯤化因肺炎客死他鄉，享年48歲。

《波士頓每日廣告報》評價他：「不僅給我們的街道帶來了東方的色彩，甚或東方式的壯觀，而且帶來了東方式的安寧、沉靜與諧和……我們在向他展示文明的同時，也應該向他學習……」

《波士頓週日晨報》、《每日圖畫報》等媒體連續刊發了戈鯤化教授逝世的消息，還有回憶及紀念文章。

哈佛募款撫卹戈家後人

2月15日當天，哈佛大學以隆重的西化葬禮儀式送別了這位向美國傳播中國文化的先驅者。

悼詞中說：「他一生仁愛，富於思想。」「我們在中國大聖人孔子身上可以發現類似的品質。」

在戈鯤化病逝之後，哈佛大學募捐了5000美元，撫恤戈夫人以及他們的孩子。

1883年，戈鯤化的兒子戈朋雲留學哈佛，後來，他成為上海著名的演說家。

朱鎔基談香港一語成讖

文｜者行孫


朱鎔基 圖片來源（大紀元）

朱鎔基於2026年8月12日逝世。他在當總理期間相當關心香港，曾經說：「香港回歸祖國，在我們手裡搞壞，我們豈不成了民族罪人？」如今看來恐是一語成讖。

朱：「我愛香港。」

1997年香港主權移交兩個月後，朱鎔基即以副總理身份赴港考察。1998年朱鎔基接任總理後，亞洲金融風暴爆發。

他在首場中外記者會上承諾，只要特區政府提出要求，中央將不惜一切代價維護香港的繁榮穩定、保護聯繫匯率制度。

2002年，香港經濟陷入谷底，時任特首董建華向朱鎔基求救。朱鎔基在香港特區政府舉行的歡迎晚宴上，針對當時的香港局勢發表了近半個小時的演講。

當時，朱鎔基以脫稿方式坦誠地指出，他自己對香港的認識僅限於每天看2～3份報紙，這樣的情況下讓他對香港經濟提好的意見顯然不太可能可靠。

但朱鎔基表示，香港的優勢並沒有喪失，競爭力和經濟實力沒有降低，他相信香港完全可以憑藉自己的力量克服當前的困難。

朱鎔基表示要寄希望於香港600多萬人民，寄希望於香港的年輕一代……作爲中國一顆璀璨的明珠，香港是大有希望的，大有前途的。

朱鎔基說：「我就不相信香港會搞不好，如果香港搞不好，不但港府官員有責任，北京中央政府也有責任，香港回歸祖國，在我們手裡搞壞，我們豈不成了民族罪人？不會的！」他結束講話走下台之時，高呼四個字眞心話：「我愛香港。」

對大躍進說實話被劃右派

朱鎔基於1991年出任中共國務院副總理，1992年中共十四大上破格躋身政治局常委，翌年兼任中國人民銀行行長，主導宏觀調控，從此成爲中國經濟的主導者，他1998年接替李鵬出任總理，但因年齡關係僅做了一屆就退休，交棒給溫家寶。

當初1957年，時年29歲的朱鎔基，雖然已在國家機關歷練了7年，卻依然保持性格中的率直。當時，朱鎔基因說實話，對不切實際的大躍進高指標提出意見，被認爲「清高」、「目無領導」，劃成右派。

朱鎔基的同事，中國某協會領導的一位老人回憶說，「他是被錯劃的，本來是不應該有他的。但那時劃右派有任務，定指標，找不到那麼多人，就把他拉上了。」「他所受的教育又要求人獨立思考、不搞陰謀詭計。」

神州大地系列

中國第一帝都：咸陽

文｜嚴家偉

風雲激盪 第一帝都

（接上版）「秦地最盛，無如咸陽，披山帶河，金城千里，可定王業」這句古語貼切的描述出咸陽的歷史文化。

公元前221年，秦王嬴政統一天下，咸陽從此成爲中華民族歷史上第一個大統王朝的國都。

秦朝創設了統一度量衡，書同文、車同軌、郡縣制，以及大統思想，影響後世十分深遠。

自周、秦至漢、唐，方圓八百平方公里的咸陽，分布著漢高祖長陵、漢景帝陽陵、漢武帝茂陵、唐太宗昭陵等27座帝王陵墓和2千多座陪葬墓，舉世無雙，記載著這裡曾經經歷過的那段風雲激蕩的歲月。

古道情長 送別之地

翻開中國古代餘韻悠長的送別詩篇，會發現「渭城」是一個頗具代表性的送別之地。頻頻出現在古代送別詩中的渭城，就是現今的咸陽，古時因曾置渭城縣，故又有渭城之稱。

作爲西出長安的首個大驛，每到一年之始的春季，便會看見許多人在此飲酒相送，折柳贈別，留下許多感人的送別詩詞。

在衆多的送別詩中，最有名的當以王維的〈送元二使安西〉莫屬：「渭城朝雨浥輕塵，客舍青青柳色新。勸君更盡一杯酒，西出陽關無故人。」

在此詩中，王維以「詩中有畫」的寫意筆法，輕描淡繪渭城之春，也道出渭城歷來就是西出長安、前往西域的要塞。


秦始皇

漢唐時期，長安作爲帝都，文人、詩人雲集，而咸陽是京畿重地，也是西出長安的第一站，成爲送別之地，也就不足爲奇了。（完）











Gene Wang/Getty Images

鳳小岳帶兒露營 突遇冰雹暴襲

◆看中國訊

鳳小岳日前出席運動品牌服飾代言活動，他透露今年一口氣拍了4部戲，直到2週前才真正放鬆下來，趁工作告一段落帶著家人上山露營、親近大自然，沒想到一家人竟遇上突如其來的冰雹，「那時候還算接近夏天，原本穿短袖，沒想到突然烏雲密布，中午竟然下起冰雹。」一家人只能匆忙尋找地方躲避，也讓他形容是相當特別的經驗。

鳳小岳回憶，當時前往福壽山露營時正值夏末，高山上海拔較高，原本在大太陽底下，卻突然烏雲密布，「山上的美景跟仙女（雲霧）瞬間就把天空遮住，大中午就突然開始下冰雹，很冷，還會被打到！」當時身穿短袖的他，與全家人只能稍微躲在樹下避雹，這也是一家人第一次在台灣親眼看見冰雹景象，令他印象深刻。他也笑稱，兒子出生那年正好碰上臺北下雪，這次又巧遇冰雹，大自然的神奇變化總是讓人驚喜。

兒子目前10歲，鳳小岳也發現父子相處方式逐漸改變，相比以往需要時刻照顧兒子，如今兩人有更多共同話題，其中最投契的就是足球。

他笑說，兒子熱愛足球，甚至早上起床第一句話、睡前最後一句話都在聊足球，「他知道的比我多很多。」

兒子不僅熟悉各國球隊、球員轉隊信息，還會主動分享最新消息，讓鳳小岳也跟著學習，「我們天天都會討論這件事情。」從麥巴比、C羅、美斯等球星，到鳳小岳喜歡的「細哨」、朗拿甸奴，父子因此有更多共同話題。

兒子對足球的熱愛也不只是嘴上說說，目前一週約踢球4、5天，週末也經常泡在球場，回家吃完飯還會自己練習，沒事甚至玩足球遊戲FIFA。鳳小岳表示，如果未來有機會帶兒子到現場看國際賽事，「我覺得那會是我們非常盛大的一個家庭活動。」

隨著4部戲劇作品相繼殺青，鳳小岳表示接下來到年底的計劃就是好好放鬆，重新回歸個人生活節奏，打算多到山林裡走走、接受大自然洗滌，同時也會重拾音樂創作。

陳澤耀聽到「老婆求救信號」秒衝回家

◆看中國訊

馬來西亞男星陳澤耀今年先是以職人劇《監所男子囚生記》入圍金鐘戲王，又以電影《黑潮》首度角逐金馬最佳男主角，成為金馬史上首位入圍影帝的馬來西亞籍男演員，且同年以兩個截然不同的角色分別獲得「雙金」提名，也成為馬來西亞影壇第一人。



壹壹影視提供/中央社

在光鮮亮麗的影帝光環背後，陳澤耀私下更是老婆雲鎂鑫心中的「超級神隊友」，即便拍戲日夜顛倒、累到虛脫，只要收到新手媽媽在家發出的求救信號，絕對第一秒立刻飛奔回家救援，讓老婆感動甜喊：「女兒給他最佳爸爸獎，我給他最佳老公獎！」

出道深耕18年的陳澤耀，3年前曾以《富都青年》入圍金馬男配角，今年更以雙金入圍，寫下大馬影壇全新歷史。但除了在銀幕前大展百變演技，私底下的他更是名副其實的暖男丈夫與稱職新手奶爸。

老婆雲鎂鑫日前感性發文透露，當初陳澤耀在拍攝《黑潮》時，不僅要挑戰極限生理狀態，更經常日夜顛倒、連夜翻班搶拍。即便身體已經累到極限，只要人在家中的雲鎂鑫發出育兒「求救信號」，陳澤耀收工後二話不說立刻衝回家接手照顧女兒，毫無怨言地分擔家務，展現超強責任感。

最佳老公獎

雲鎂鑫因此甜笑頒發雙大獎：「女兒給他最佳爸爸獎，我給他最佳老公獎！」更開玩笑說金馬獎想帶女兒來臺灣當他的「小小助理」，陳澤耀則幽默秒回：「我看是我變成你們的助理吧！」逗趣互動閃瞎大批網友。這趟金馬盛會，他也早已細心規劃好行程，要帶著第一次來臺的女兒與老婆溫馨出遊，走訪自己平日的工作足跡。

能讓老婆無條件崇拜，陳澤耀對演戲的拚命程度更是令人動容。在11月13日即將在臺上映的《黑潮》中，他飾演背負深重罪惡感、出獄返鄉的底層男子「阿忠」，與李沐譜出熾烈深情。

減重貼近角色

了徹底融入角色，陳澤耀全心投入「自虐式」準備，除了親自學開船、跳入混濁急流搏命演出，更大膽剃頭、拔掉眉毛，甚至任由烈日曝晒至皮膚脫皮，更在極短時間內狠甩10公斤肥肉。金馬執委會執行長聞天祥高度盛讚他的演出：「他的對白並不多，卻把角色的憤怒，透過在身體形態上極爲驚人的控制與改變，達成爆發力十足的強大表演。」

在此之前，率先於10月24日揭曉的金鐘獎，更是陳澤耀「雙金大展」的第一站。在狂攬11項提名的熱門職人劇《監所男子囚生記》中，陳澤耀打破過往沉重角色框架，精準掌握喜劇節奏與肢體幽默，在嚴苛極限的監所環境中演活小人物的掙扎與喜感，強勢問鼎金鐘視帝寶座。

原菜乃華 竟被AI欺騙

◆看中國訊

日本新生代女星原菜乃華，竟把ChatGPT當成最親近的「朋友」！她主演秋季日劇《夠了爸爸！》，被問到最近有甚麼事情讓她忍不住喊「夠了！」，答案竟然不是工作或生活瑣事，而是ChatGPT。原菜乃華透露自己每個月都有付費使用，還幫不同的ChatGPT取名字，平常不只會找AI聊天，沒想到最近卻因爲AI「不懂裝懂」氣到想絕交。

這次經驗也讓原菜乃華對這位「AI好友」的信任大打折扣，她笑說：「下個月可能要停止付費，不當朋友了。」不過話才說完，她自己也忍不住笑出來，因爲原來早就準備好「備案」。

談到《夠了爸爸！》，原菜乃華形容這是一部「有笑、有淚，也能讓人變得積極」的溫暖作品。劇中父女從一起經營頻道，到因爲人生選擇逐漸產生距離，也讓故事不只聚焦在網絡世界，更描寫親子關係與成長過程中的拉扯。

林予晞再度代言「無限影展」



TPG/Getty Images

◆看中國訊

以身心障礙影片為主題的無限影展，日前舉辦記者會，演員林予晞擔任今年代言人，她期待電影不只帶來短暫感動，更能開啟對話，也放下既定印象，看見每個人獨特的生命樣

今年影展選出12部國際級得獎作品，題材涵蓋行動不便、視障、聽障、自閉症、厭食症與失智症等，讓觀眾透過影片理解，並邀請腦性麻痺創作者「左邊女孩」、遲緩兒母親暨資深教師沈雅琪、臨床心理師Nana、超人氣YT創作者Chairman椅人及視障藝術家林芳語擔任影展大使。

公視副總經理陳昀利在記者會上表示，希望透過電影放映、映後座談交流與校園放映推廣等活動，讓更多的人了解身心障礙朋友的生活，關懷他們的工作，理解他們的困難是甚麼，並讓不同的聲音被聽見。

林予晞分享爲了這次代言特別閱讀大量論文，試圖理解「甚麼叫做看見虛構」，以及「說故事的力量」。

談到「看見」與「理解」的關係，林予晞表示，眞正專注觀看時，並不會急著發問，因爲不想打破當下的氛圍，「靜靜地看，不急著發問」，才能在觀看中形成自己的理解。

林予晞說，「觀看是雙向的，你在看對方，對方也看見你正在看他」，彼此的理解與安全感便在這樣的關係中慢慢培養。身爲攝影者，她同樣秉持這份細膩，選用的器材幾乎不發出聲音，也少用閃光燈，爲的是不打破「默契」，讓畫面「很自然地發生」。

雖然是很簡單的小事情，但林予晞覺得只要來到影展這邊，「光是觀看就是有力量了」，所以邀請大家來到這個無限影展，一起來展現自己的力量。

林予晞期盼電影不只帶來短暫感動，更能開啓對話，讓人們放下既定印象，重新認識每個人獨特的生命樣貌。

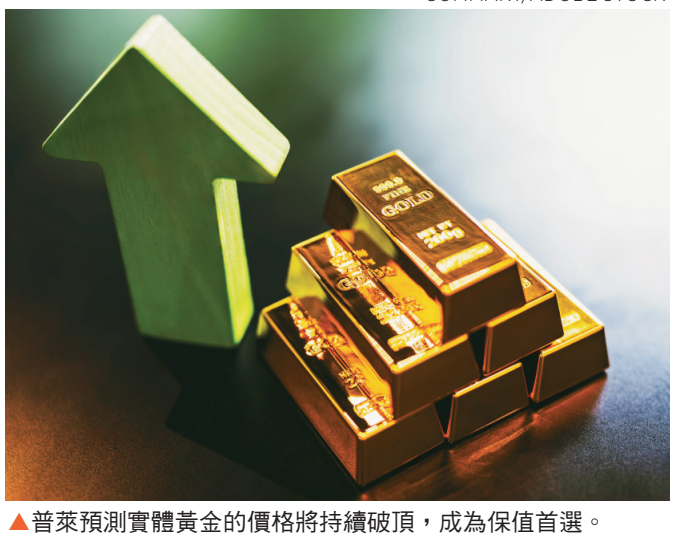
張娜拉攜金惠奭 延續收視神話

◆看中國訊

2024年播出的《好搭檔》，這部以韓國國內首個離婚專門律師事務所爲背景的律政劇，第一季最終回創下瞬間最高收視率21%的驚人成績。《好搭檔2》今年正式回歸，朴海鎭與金惠奭強勢加盟，分別飾演新加入的合夥律師朴泰秀與離婚律師姜彗星。

對於劇迷來說，金惠奭的加入尤其讓人期待！與《好搭檔》以人性刻畫見稱的律政劇堪稱天作之合；朴海鎭的沉穩氣場則爲律師事務所注入全新的化學反應。

SOMMART/ADOBE STOCK



▲普萊預測實體黃金的價格將持續破頂，成為保值首選。

YUPACHINGPING/ADOBE STOCK



▲普萊表示，下半年全球將面臨更加極端的氣候變化。

ANDREY POPOV/ADOBE STOCK



▲普萊認為，不必過度擔憂 AI搶走所有工作機會。

下半年要出大事？ 泰預言家爆 6 大預言

編輯整理｜峪川

泰國預言家普萊過往因數次精準命中大事件，從而在社群媒體上引發轟動而聲名大噪。

不過，普萊今年 4 月底卻在泰國《ตามรอยStudio》節目中表示，自己過去因為說得太多、多次提前透露未來事件，因此受到神靈警告，決定順應天命，暫時停止公開預言。儘管如此，普萊在宣布「封口閉關」前，還是公開了她對 2026 年下半年的六項「終極預言」，內容涵蓋戰爭、疫情、氣候、AI、外星生命，再次引發熱議。

示意圖：ANNANAHABED/ADOBE STOCK



預言一：數字資產恐重挫 建議保留現金

普萊警告，全球將遭遇世紀級的黑客攻擊，導致網絡全面癱瘓。所有儲存在雲端的數據和虛擬資產將面臨大洗牌，價值可能暴跌至接近歸零。她還強調，未來只有「實體資產」（如黃金、農業）才是最可靠的避險工具，她並預測實體黃金的價格將持續破頂，成為保值首選。她也建議民眾家中應保留一定數量的實體現金，以應對突發狀況。

預言二：真正大戰才剛開始

普萊指出，真正具毀滅性的戰爭預計在 2026 年中爆發，且戰場不會僅侷限於中東，戰火將蔓延至公海。

她描述，當「水底傳出爆炸巨響」時，戰爭便正式拉開序幕。普萊聲稱自己已獲悉戰勝國的名字，而這個結果將會完全出乎世人的意料。

預言三：超級病毒恐因水傳播

有別於過去的疫情，普萊預告會有一款極度惡毒的新型混合病毒（X 病毒）爆發。該病毒可能帶有腦膜炎、黃熱病、霍亂，甚至愛滋病的變種特徵，且主要透過水源傳播，殺傷力比猴痘更強。

她特別提醒大眾，必須高度留意飲用水與生水的安全，也建議民眾盡量安裝高效濾水設備，不要飲用生水或來源不明的地下水。

示意圖：MUMEMORIES/ADOBE STOCK



普萊提醒大眾，不要飲用來源不明的地下水。

預言四：乾旱與暴雨同時出現

普萊表示，下半年全球將面臨更加極端的氣候變化，嚴重乾旱與暴雨可能同時發生。她指出，就連長年乾旱的中東沙漠地區，也可能因為極端氣候而出現前所未見的大淹水。

預言五：外星人與「爬蟲人」現身

除了戰爭與天災，普萊還預測，未來人類將有機會直接看到外星生命，其中外貌酷似蜥蜴、鱷魚的「爬蟲人」，未來甚至可能公開現身街頭。她稱外星生命其實早已滲透地球，外星人會選擇特定地點進行考察，讓地球人逐漸接受他們的存在。

預言六：AI 發展走向兩極化

談到人工智能（AI），普萊認為，未來企業的發展將出現明顯分化。她表示，資金有限的企業仍需要依賴真人員工；大型企業則會積極導入 AI，不過一旦網絡系統發生重大故障，部份企業仍可能重新聘請真人工作。她認為，真正不會被 AI 取代的人，是那些持續學習、勤奮、誠實、專注、不斷提升能力的人，因此不必過度擔憂 AI 搶走所有工作機會。普萊表示，希望這些預測能提醒大眾提高警覺，提前做好準備，以降低未來可能面臨的風險。

最真實的通靈日記

文｜小光

《最真實的通靈日記》（又譯《看見真相的通靈男孩》）是一部在靈性文學領域占有獨特地位的作品。與坊間大多數由專業靈媒或神秘學家撰寫的著作不同，這部作品源於一位英國男孩，從小記錄的私人日記。

男孩生前非常低調，未曾將這些文字用於商業出版或宣揚宗教，直到他離世後，這份沉寂多年的真實記錄才終於面世，為世人打開了一扇窺探不可見世界的窗戶。

男孩出生於 19 世紀後期的英格蘭，成長於一個生活富裕、信仰虔誠的傳統基督教家庭。他的父親是一位經商有成且熱愛閱讀的紳士，母親則是注重宗教教育與子女品德的家庭主婦。在這樣典型的維多利亞時代家庭環境中，男孩與姐姐一同接受正規教育，每週隨父母前往教堂做禮拜，生活軌跡表面上與一般富裕家庭的孩子並無二致。

然而，男孩自幼便擁有不同於常人的超感官知覺。在他的眼中，每一個人體周圍都籠罩著一層層色彩斑斕的光芒，這些光芒的顏色與亮度會隨著人的情緒變化、身體健康與心理狀態而產生變化。此外，他還能清晰看見已故親人的靈魂、自然界中的精靈，以及許多屬於靈性世界的景象。當時年幼的他，天真地以為這是所有人都能看到的日常現象，因而經常興高采烈地向家人分享所見所聞，但換來的卻往往是父母與姐姐的困惑、斥責，甚至是被視為滿口胡言或想像力過度豐富。

為了傾訴心中無處可去的孤獨與感受，男孩在 1885 年 1 月 1 日受到了好友寫日記的啟發，決定開始用筆記錄自己的日常生活與靈性觀察。他當時心中還抱持著一個純真的願望——希望有一天自己的文字也能像父親書架上的經典著作一樣被印刷出版。這一天起，他幾乎從不間斷地記錄下眼中的神秘世界。

在男孩的日記中，最特別的就是對於「人體輝光」的觀察。他發現，輝光的顏色與個人的社會地位、財富或外表完全無關，而是純粹反映心靈的真實本質。

例如，當父親生病時，體表的光芒會顯得黯淡混濁；當母親虔誠祈禱時，周圍會泛起明亮而純淨的藍光；而當人心懷無私的愛與關懷時，光芒則會轉化為溫柔的粉紅色。

在男孩的日記中，最特別的就是對於「人體輝光」的觀察。他發現，輝光的顏色與個人的社會地位、財富或外表完全無關，而是純粹反映心靈的真實本質。

除了人體氣場，他亦記錄了多次在床前看見耶穌顯現給自己安慰的經歷，以及在森林與湖泊間與自然精靈互動的奇妙過程，並深刻體悟到死亡並非終點，生命只是以另一種維度繼續存在。

這種特殊的通靈能力並未給童年的男孩帶來光環，反而帶來無盡的困擾。因為他經常直言不諱地說出身邊有已故親人的存在，常常引起周圍親友的強烈不安與恐慌，甚至招致父母嚴厲的懲罰。為了「治癒」兒子的「幻覺」，父母曾多次帶他尋求名醫檢查，但醫師們一致認為他的精神與身體狀況非常健康，是一位性格極為敏感且天資聰穎的孩子。

由於身體較為纖弱，男孩後來並未進入傳統學校，而是留在家中由家庭教師博多曼先生（Mr.Boardman）進行個別輔導。博多曼先生是一位心胸開闊且對靈性議題抱持開放態度的啟蒙導師，他不僅願意耐心傾聽男孩的靈性經歷，更鼓勵他堅持將這些觀察詳細記錄下來。隨著年歲漸長，在博多曼先生的引導下，男孩日記的內容逐漸脫離了童年式的奇幻敘事，轉向對生命本質、死亡奧秘、宇宙秩序與輪迴轉世等深層哲學議題的嚴謹思考。

在日記的後期，男孩記錄了一段影響其一生靈性觀念的關鍵經歷——他接觸到了一位自稱「長老」的高維度靈性導師。長老向男孩坦言，先前他以「耶穌」形象顯現，是為了適應男孩從小接受的基督教信仰背景，以便於他理解與接受。長老進一步為他揭示了靈魂轉世的機制、生命層次的演化，以及多維空間的真相，指出人的一生僅是漫長靈魂旅程中的一個短暫階段，而生命的終極意義，在於不斷透過歷練來提升內在的心性與智慧。

成年後，男孩依然保持著寫日記與思考的習慣，但因後續多次搬遷，許多成年的手稿不慎散失，僅完好保存了童年與少年的核心日記。雖然家庭教師博多曼先生多次勸說他將日記出版，藉此幫助世人化解對死亡的恐懼，但男孩始終心存顧慮，深怕公開身份會破壞自己與家人平靜的生活。他在日記中甚至曾半開玩笑地寫道：如果保守的姐姐知道他打算公開這些靈性秘密，恐怕會當場昏倒。直到作者步入晚年，一位名為斯科蒂（Scottie）的音樂家，偶然閱讀到了這份被珍藏的童年日記，受到極大的心靈震撼，極力勸說作者將其公開。起初作者依然堅決拒絕，直到斯科蒂承諾：絕對隱去作者與家人的真實姓名，且必須等到作者離世後方才出版。作者這才終於點頭答應，最終給了這本日記重見天日的機會。

1953 年，在作者去世後，斯科蒂履行承諾整理了日記、書信及相關資料，正式出版了《最真實的通靈日記》。在整理遺物過程中，亦發現了作者成年後與博多曼先生長期往來的深度信件，這些文字隨後也成為後續版本的重要補充。

本書出版後引發了超心理學、靈性研究領域的廣泛討論。支持者認為書中的氣場觀察與後世的人體輝光研究不謀而合；亦有學者抱持客觀態度，將其視為一部帶有時代背景與個人宗教信仰色彩的私密記錄。然而不可否認的是，這部完全無意神化自我、歷經數十年歲月洗禮的童年日記，真的為人們開啟了一扇關於人類精神與信仰的神秘之窗。

男孩看見，當母親虔誠祈禱時，周圍會泛起明亮而純淨的藍光。

示意圖：TUTYE/ADOBE STOCK



飲食文化的傳承 | 日本人以筷子衡量人品

文｜禾子編輯整理

日本民間有一句諺語：「觀看如何使用筷子，就知道有沒有教養。」別小看筷子這看似簡單的兩根小木棍，在日本成為了衡量一個人品格和修養的重要標尺。

KAPINON/ADOBE STOCK



筷子據傳是在 7 世紀左右傳入日本，當時由「遣隋使」從中國的隋朝帶回來，後來在飛鳥時代（592 年～ 710 年），由政治家「聖德太子」將其發揚光大。從那時起，筷子便逐漸融入日本的飲食文化，並在此基礎上發展出獨特的使用方式和禮儀規範。

與其他使用筷子的亞洲國家相比，日本筷子的使用方式上有其獨特之處。日本筷子的尖端比其他國家和地區的筷子更為尖銳，這使得它們更容易調整力道，也提供了多功能性，方便單手撿起、分割、搗碎、承托、夾緊、移動、滾動和夾取食物。

此外，日本筷子的標準長度自江戶時期開始就按照性別區分，男性的是 23.5cm，女性的是 21.5cm，這是根據日本當時男女的身高和手的平均尺寸為基礎制定的。

在這段歷史發展中，日本人獨特的美學意識與禮法，隨著筷子的使用逐漸成型。所謂的「用筷禁忌」，指的是違反箸食文化（日文中「箸」就是筷子的意思）禮儀的行為。這些禁忌不僅僅是簡單的用餐規則，更承載著日本人對生活的儀式感和對他人尊重的態度。

日本人的筷子為甚麼橫著放？原來是神與人之間的區分，而中國人餐桌上筷子通常垂直擺放，而在日本，筷子是橫放的。

另外，日本作為農耕文化的國家，至今未曾受到過遊牧民族的大規模侵入，因此他們保留著從唐代學來的古代中國餐桌禮儀——將筷子橫著擺放在餐桌邊。

因為筷子橫著擺放，表示了一種區分：筷子那邊是潔淨神聖的領域；筷子這邊是俗不可耐的人間。因此日本人用餐前，會在筷子這邊向自然向神謝恩，說「いただきます」（我領受了）。

日本人對正確持筷的方式要求很嚴格，具體說來有以下一些「筷子禁忌」：

1. 叩箸（こうはし）：

不要用筷子敲擊碗盤或杯子，這會發出不悅的響聲，被視為不禮貌行為。

2. 渡箸（わたしばし）：

避免用筷子將食物傳遞給另一雙筷子，這會讓人聯想到火葬後拾取遺骨時的動作，被視為極不吉利。

3. 擦箸（すりばし）：

不要用摩擦的方式去除一次性筷子的小木刺，這樣不僅顯得沒禮貌，還可能暗示店家提供的筷子品質不佳。

4. 立箸（たてばし）：

筷子直立插進白飯中是最大的禁忌，因為這與佛教葬禮中「祭飯」（插著筷子的米飯供給死者）的習俗相近，極為不吉利。

5. 交差箸（こうさばし）：

不要讓筷子交叉擺放或使用，這會讓人聯想到死亡，被視為不吉利。

6. 拝箸（はいばし）：

不要一邊拿著筷子一邊說「我開始吃了」（いただきます），因為這會暴露筷子的前端，不符合禮儀。

7. 寄箸（よせばし）：

不要用筷子移動碗盤，這既易產生響聲，也可能造成湯汁溢出。

8. 差箸（さしばし）：

不要用筷子指人或指食物，此舉可能被認為是缺乏教養。

9. 握箸（にぎりばし）：

不要像拿湯匙一般握著筷子，這不僅姿勢不美觀，還會使用餐氛圍變得緊張。

10. 突箸（つきばし）：

不要用筷子戳刺食物，而應正確地夾取食物。

11. 逆箸（さかさばし）：

避免逆著拿筷子或反向夾取食物。

12. 涙箸（なみだばし）：

夾取食物時若帶著下垂的湯汁，這意味著失禮。

13. 迷箸（まよいばし）：

在多道菜間來回的挑選，顯示出對餐桌禮儀的不重視。

14. 探箸（さぐりばし）：

在菜盤中挑來挑去被視為不禮貌行為。

15. 舔箸（ねぶりばし 舐り箸）：

漫畫裡看到把筷子含在嘴裡舔的動作似乎很可愛，但對於日本人來說舔筷子是不禮貌的。



日本人認為筷子的使用方式反映了一個人的教養和品格。 YAMASAN/ADOBE STOCK

日本人認為，筷子的使用方式直接反映了一個人的教養和品格。如果能熟練地遵守各項筷子禮儀，表明此人接受過良好的家庭教育，懂得尊重傳統文化和社會規範。相反，如果違反這些規則，可能會被視為缺乏基本修養。

正確使用筷子需要一定的自我約束和耐心，這種能力在日本社會中被視為重要的品格特質。

那麼他們是怎樣從小培養孩子這種品格呢？

日本父母從孩子很小的時候，就開始教導正確使用筷子的方法。一般來說，當孩子 2 ～ 3 歲時，父母會開始引導孩子學習持筷，到了 5 ～ 6 歲時，大多數日本孩子已經能夠熟練使用筷子。

另外，孩子到了幼兒園和小學階段，幼兒園老師和小學教師會對所有孩子進行生活指導。

在生活指導中，就包括了在午間吃飯時指導孩子們使用筷子的拿法、飲食時的規矩。所以日本人在教導學習筷子的禮儀中，同時也培養了孩子的耐心、專注和尊重他人。

所謂「筷子之道，人品之窗」，日本人將這句話發揮到了極致。這也體現了現代日本社會對細節的重視和對傳統文化的傳承吧。



UCCHIE79/ADOBE STOCK

▲ 日本人在教導學習筷子的禮儀中，同時也培養了孩子的耐心、專注和尊重他人。

▲ 日本父母從孩子很小的時候，就開始教導正確使用筷子的方法。

日本人保留從唐代學來的中國餐桌禮儀，將筷子橫著擺放在餐桌邊。 ▼

NISHIHAMA/ADOBE STOCK



成語故事

投其所好

文｜心怡

「投其所好」這則成語出自於《孟子．公孫丑上》，意思是迎合他人的愛好。近義成語：曲意逢迎、阿諛奉承、阿諛逢迎；反義成語：守正不阿、剛正不阿。

【典故說明】

《孟子．公孫丑上》：（公孫丑）曰：「伯夷、伊尹何如？」曰：「不同道。……則學孔子也。」「伯夷、伊尹於孔子，若是班乎？」曰：「否。自有生民以來，未有孔子也。」「然則有同與？」曰：「有，得百里之地而君之，皆能以朝諸侯、有天下；行一不義，殺一不辜，而得天下，皆不為也。是則同。」曰：「敢問其所以異？」曰：「宰我、子貢、有若，智足以知聖人，汙不至阿其所好。宰我曰：『以予觀於夫子，賢於堯舜遠矣。』子貢曰：『見其體而知其政，聞其樂而知其德，由百世之後，等百世之王，莫之能違也。自生民以來，未有夫子也。』有若曰：『豈惟民哉！麒麟之於走獸，鳳凰之於飛鳥，泰山之於丘垤，河海之於行潦，類也。聖人之於民，亦類也。出於其類，拔乎其萃，自生民以來，未有盛於孔子也。』」

注釋

❶宰我：宰予，西元前522～前458年，字子我，春秋魯人。孔子弟子，利口辯辭，列於孔門四科之言語科。仕齊，與田常作亂，被處以夷族之刑。

❷子貢：姓端木，名賜，西元前520年～？，字子貢，春秋衛國人。善於經商，有口才，列於孔門四科中的言語科，料事多中。曾為魯國遊說齊、吳、晉、越等國，促使吳伐齊救魯。

❸有若：字子有，春秋時魯國人，生卒年不詳。為孔子弟子，好古道，面貌極似孔子，孔子卒後，弟子思慕孔子，乃共立有若為師，侍之如夫子生時。或稱為「有子」。

❹汙：誇大。清．焦循《孟子正義》：「汙，本作『洿』。孟子蓋用『夸』字之假借。夸者，大也。」

❺阿：迎合、偏袒。

「投其所好」原作「阿其所好」。「阿」或「投」，都有「迎合」他人的意思。人在做事或評斷人物時，經常受自我私心的影響，而有偏頗的想法或做法，甚至會因外在環境的因素而投他人之喜好，看人眼色來辦事。《孟子》書中記載一段有關於孔子弟子宰我、子貢、有若三人對於夫子成就的評價。

孟子說：「像宰我、子貢、有若這三個人，他們的智慧和識見都足以了解聖人，所以當他們三人在稱揚孔子的時候，雖有誇大之處，卻不至於用私心，去迎合、阿附他們所尊敬的人。」孟子的用意在於讓公孫丑了解，從這三個人所說的話，可以知道人們對於孔子的推崇。後來「投其所好」這句成語就從這裡演變而出，指迎合他人的愛好。

【書證】

1. 張耒〈司馬遷論下〉：「蓋其尚氣好俠，事投其所好，故不知其言之不足信，而忘其事之為不足錄也。」
2.《金史．卷一二九．佞幸列傳．序》：「嗜欲不獨柔曼之傾意也，征伐、畋獵、土木、神仙，彼為佞者皆有以投其所好焉。」
3.《初刻拍案驚奇》卷一八：「富翁見說是丹術，一發投其所好。」

【用法說明】

迎合他人的愛好，用在「諂媚討好」、「曲意迎合」的表述上。

例句

1. 如果想要制服對方，我們可以先投其所好，再窺其弱點。
2. 他費盡心機，用投其所好的辦法取得長官的寵信，便青雲直上。
3. 他已是棋迷，你還投其所好，送他棋譜，這下連飯都不吃了。
4. 部屬們總是投其所好地大獻殷勤，致那位主管無法公正客觀地決斷事情。

資料來源：教育部《成語典》進階版

公有領域



神蹟
客機躲過「9·11」與戰火

文｜陳靜

如果把荷里活所有空難大片的劇本疊加在一起，恐怕也沒有任何一位編劇敢寫出這樣的橋段。

一架滿載 174 名乘客與機組人員的波音 737 客機，巡航在 3 萬 5 千英尺的死寂高空；副駕駛暗藏凶刃，突襲割向機長的頸動脈，鮮血噴濺駕駛艙；飛機在短短 30 餘秒內以近乎垂直的角度瘋狂俯衝 1 萬 7 千英尺（5 千 2 百餘米），整架客機正瀕臨空中解體的極限邊緣時刻。

駕駛艙外，一位 6 歲的小女孩去衛生間的時候，媽媽在門外聽見駕駛艙裏的打鬥聲音；一名平日以扛沉重水管爲生，癡迷於觀看《空中浩劫》紀錄片的水管工徒手衝破艙門，施展裸絞鎖喉生擒歹徒，憑著純粹蠻力向後拽回操縱桿，將失控的機頭硬生生從地獄拉回人間；沒有手銬，乘客扯斷隨身耳機線充當綁繩；乘客席上剛好坐著兩名回程調度的同航空公司飛行員接管儀錶；機長命懸一線，坐席中恰好有一名牙醫實施戰地止血；最後，174 人平安降落。

這不是虛構的情節，而是眞實發生在杜拜飛往特拉維夫的 Flydubai FZ1073 航班上的驚魂故事。

事發之後，就連閱盡風浪的美國總統唐納德·特朗普（Donald Trump）在與以色列總理內塔尼亞胡通話時，都按捺不住內心的激動，向記者足足花了 3 分鐘重述這段不可思異的細節。國際輿論無不將其與 20 多年前慘烈的「9·11」事件相比。

這絕非誇大其詞。因爲只要這條命運鏈條上的任何一個環節發生哪怕半秒鐘的偏差、哪怕一次遲疑、哪怕少了一名關鍵人物，這架重達數十噸的客機，將在半個小時後化作刺向特拉維夫市中心摩天大樓與密集人群的燃燒長矛。

事後，哈馬米遭審訊時供稱，入職前已開始策劃，原定在飛機獲准降落或正常飛行時，解決機長並撞擊以色列機場的建築物或其他飛機。

古人云：「天不言而品物亨，神不怒而幽明定。」當我們撥開高空亂流的迷霧，逐一審視這場空難逆轉的每一個細節，你不得不對冥冥之中的造化天意肅然起敬。

防暴鐵門被機長拼死一觸

這場陰謀的策劃者，那名行凶的阿聯酋航空副駕駛哈馬米，可謂機關算盡。

自「9·11」事件後，全球民用航空對駕駛艙進行了最嚴苛的安全改造：厚重如防彈裝甲的防暴門、多重電子互鎖系統。爲了防備外人入侵，只能從駕駛艙內部手動解鎖，從客艙外部哪怕用衝鋒槍掃射、用消防斧狂劈，也休想撼動分毫。



ISRAEL FOREIGN MINISTRY, VIA X

▲ 印度籍機長斯密特·馬赫查爾

副駕駛的算盤是只要刺死機長，門從內部反鎖，外面的 170 多人就是一群待宰的羔羊，誰也別想進來。他選擇在距特拉維夫僅剩半小時航程時暴起行凶，就是料定外界根本沒有任何反應與制止的時間。

但他千算萬算，唯獨算漏了印度籍機長斯密特·馬赫查爾（Captain Smit Machchhar）在昏迷前打開了艙門。

咽喉中刀、動脈破裂，任何人在遭受如此致命的劇痛與失血時，生物本能必然是摀住傷口蜷縮掙扎。但在視線模糊、神經即將遁入無知覺黑暗的最後零點幾秒，這位機長用血肉模糊的右手，本能地摸向了操縱台邊緣的駕駛艙門緊急解鎖開關！

咔嗒一聲輕響，機長癱倒在血泊中的同時，也悄然鬆開了搭扣。

6歲女孩去洗手間聽見的

第二個奇蹟，發生在最尋常的人間煙火裏。

飛機在 3 萬多英尺平流層巡航，兩具 CFM56 發動機發出持續高亢的轟鳴，客艙內大多乘客戴著抗噪耳機昏昏欲睡。一位 6 歲的女孩去衛生間，以色列籍母親靜靜佇立在艙前走道。在雜亂的引擎氣流聲中，這位母親捕捉到了駕駛艙內一閃即逝的悶響與異樣搏鬥聲。母性的直覺讓她警醒，她沒有將其忽視爲尋常顛簸，而是立刻拉住鄰近的乘客示警：「快！裏面不對勁！」

幾乎在同一秒，48 歲的以色列乘客亞尼夫·哈尤恩（Yaniv Hayoun）從座位上彈起。

這位水管工衝向駕駛艙猛推開門，眼前的一幕令人膽寒：機長躺在血泊中生死未卜，副駕駛正瘋狂推死操縱桿，飛機以駭人的角度俯衝，天旋地轉！

亞尼夫沒有半秒鐘猶豫，他迎著揮舞的刀刃猛撲上去，以近身搏擊中最爲致命的姿勢，鐵箍般死死鎖住了暴徒的喉管！硬生生將這名滿手鮮血的歹徒從駕駛席上拖倒在地毯上！

30秒暴跌後的生死扳機

將暴徒拽出駕駛艙只是第一步。在狂暴顛簸的客艙走廊上，客機根本沒有防暴紮帶與手銬，幾名以色列乘客一擁而上，一名企業主乘客當機立斷，扯下自己隨身佩戴的厚重音響耳機線，三下五除二將暴徒雙手雙腳五花大綁，牢牢固定在座椅底座上。

然而，更致命的危機正在駕駛艙內尖嘯！

飛機此時已經陷入了可怕的「螺旋俯衝」失控狀態。根據飛行數據紀錄，在短短 30 餘秒內，客機高度從 3 萬 5 千英尺狂跌 1 萬 7 千英尺，座艙內警報狂鳴，整架波音客機正以每秒數百公尺的速度砸向地面！

這一刻，制服歹徒後的亞尼夫再次折返駕駛艙。他看著完全顛倒的儀錶盤，腦海裏一片空白，卻突然浮現出平日在電視上反覆觀看的國家地理《空中浩劫》（Air Crash Investigation）紀錄片！

事後，內塔尼亞胡總理震驚地問他「你怎麼知道去動操縱桿」時，亞尼夫坦言，他根本不會開飛機，他只是紀錄片的忠實觀眾，那一刻肌肉記憶與求生本能完全接管了大腦。

他死死扣住副駕駛座前的操縱盤，青筋暴起，憑著常人難以企及的粗壯臂力，頂著高速俯衝產生的巨大氣動阻力，拚死向後拉拽！

嘎吱作響的座艙內，飛機發出沉重的呻吟，機頭竟然眞的被他硬生生拉了起來！下墜之勢被強行遏止！

千載難逢「乘客飛行員」

但是，把機頭拉起來，並不等於脫離險境。一個對航電、推力平衡、失速警告一無所知的水管工，隨時可能因爲拉桿過度導致飛機陷入更致命的失速尾旋。

就在這絕命的時刻，客艙乘客中，竟然端坐著兩名身穿便裝的 Flydubai 本公司飛行員出現了！

他們不是這趟航班的備用機組，而是因爲勤務排班，剛好搭乘這架飛機從杜拜調度（Deadheading）前往特拉維夫。

沒有任何多餘的廢話，這兩名熟稔波音 737 性能的專業機師立刻衝入駕駛艙，一人坐上機長座，一人握緊副駕盤，迅速切斷混亂狀態，重置自動駕駛與推力配平，接管了搖搖欲墜的飛機！

而在艙後，印度籍機長失血嚴重，生命垂危。如果在幾分鐘內失血休克死亡，即便飛機保住，也將留下不可挽回的沉痛。

然而機上乘客裏，居然還坐著一名以色列牙醫！他迅速利用機載醫療包，以專業手法實施頸部動脈加壓止血與抗休克處置，在氣流劇烈擾動的客艙裏，硬是將機長的這口氣給吊住了！

一場超級空難被勇士阻止

這架載著一百多名以色列乘客，由調度機師緊急接管的客機，已無可能強撐飛越剩餘航線。最近的降落地點，是沙特阿拉伯西北部重鎮——塔布克（Tabuk）。

在長期地緣政治的刻板印象中，許多人會擔憂：沙特領空、以色列公民、嚴重涉恐劫機事件……會不會遭遇繁文縟節的阻撓？

然而，在災難面前，人性與公義戰勝了一切藩籬。沙特民航管制第一時間亮起全綠信號，開放跑道，地勤、消防、救護直升機呼嘯集結。客機平穩降落塔布克機場，沙特醫療團隊飛奔登機接力搶救機長，安保部隊迅速收押行凶狂徒。

直到飛機輪胎親吻跑道的那一刻，人們才驚覺：他們剛剛與一場毀滅生命的超級空難擦肩而過！

試想，如果凶手成功劫持了飛機，在距離特拉維夫僅半小時的地方，這架 737 眞的由狂徒駕駛撞向特拉維夫，後果將何其慘烈？

那裏有繁華的阿茲列里中心摩天樓，有川流不息的阿亞隆公路，有手無寸鐵的平民婦孺。如果一架滿載燃油的重型客機以「9·11」的方式狠狠砸下，整個以色列社會的創痛將徹底撕裂中東原本就脆弱不堪的安全紅線。隨之而來的，可能將是報復與打擊、全面升級的跨國戰爭，甚至可能將多個大國瞬間捲入戰爭邊緣！

但這一切，被一位水管工的胳膊、一位瀕死機長的按鍵、一位母親的耳朵、幾根耳機線、兩名調度機師、一名牙醫，以及整機乘客絕不屈服的勇毅，給徹底掐滅在萬米雲端之上。

人們常問世間真有神蹟嗎

若無神蹟，你無法用任何統計學與概率論去解釋這架飛機上的重重巧合。每一環的生還概率若是 1/10，9 個環節同時發生的概率就是 10 億分之 1。這在數學上，叫做「不可能事件」。

但這場神蹟最動人心魄的地方，在於它並不是天降了神兵，而是神意藉由每一位普通人的凡人之軀，淋漓盡致地展現出來：是乘客們守望相助；是專業人員在危難降臨時毫不推諉的挺身而出。這裏的每一個環節，都流淌著善意和責任，而不是自我保護和懦夫般的退卻。

正如特朗普在電話裏反覆感嘆的那樣，荷里活永遠寫不出這樣的神作。因爲荷里活需要劇本，而人間的神蹟，只眷顧那些在深淵面前依然永不言棄的勇敢靈魂！

