看中國
VISION TIMES
香港版 第913期 | 2026年9月28日—10月4日 | 丙午年八月十八至八月廿四 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com



A6
不孝有三 無後為大的仁德與智慧



B1
歐盟要求英國提高中國汽車關稅



C7
學者公開逼宮 釋放何種信號

零售版
港幣
5元

特朗普簽署格陵蘭協議

協議受北約 歐盟等歡迎 遏阻中俄 美擴大北極軍事布局

◆記者高芸綜合報導

9月22日，美國總統特朗普與丹麥首相梅特·弗雷德里克森（Mette Frederiksen）和格陵蘭領導人延斯-弗雷德里克·尼爾森（Jens-Frederik Nielsen）簽署格陵蘭協議。



9月22日，美國總統特朗普、丹麥首相弗雷德里克森和格陵蘭領導人尼爾森（從左到右）簽署格陵蘭協議。



▲國防部長海格塞斯在白宮介紹特朗普總統宣布的「金色穹頂」導彈防禦計

▲副總統萬斯夫婦（左四和左五）訪視格陵蘭皮圖菲克太空基地並合影。

協議獲得各方歡迎

格陵蘭協議除了美方、丹麥、格陵蘭三方共贏外，還獲得北約、歐盟以及德國、意大利和挪威等歐洲國家領導人的歡迎與肯定。

特朗普表示，格陵蘭協議醞釀已久，將對美國、歐洲以及各方都有利，也會讓三個簽署方建立長期穩定的關係。他說，美國將立即啟動相關程序，在格陵蘭擴大軍事存在，包括興建兩座大型軍事基地，並進一步擴大美國在北極和北大西洋的布局。

丹麥首相弗雷德里克森稱，協議簽署是雙方長期合作的「里程碑」。她表示，這是一份可以永久延續的協議，對美國、格陵蘭、丹麥、北約和歐洲都有利，將加強共同安全和威懾力。

格陵蘭領導人尼爾森表示，格陵蘭一直是美國的堅定盟友，這項協議是「三方共贏」，也充分考慮了格陵蘭人民的權利、生計和未來發展。

北約祕書長呂特說，「很高興看到美國、丹麥和格陵蘭今天簽署了這項協議……這項協議，連同北約在維護這一關鍵地區安全方面日益增強的作用，將提升我們的集體安全，並為我們所有人創造一個更安全、更穩定的未來。」

歐盟委員會主席馮德萊恩表示：「我歡迎今天達成的關於加強北極和北大西洋安全問題的協議。」

美軍擴大格陵蘭軍事布局

根據協議，美國可以對現有的皮圖菲克太空基地（Pituffik Space Base）進行現代化升級，並擴大活動。

美國還獲准在納薩爾蘇瓦克（Narsarsuaq）和梅斯特斯維格（Mestersvig）設立新的防務區，具體方式和技術細節，由各方共同商定。

協議還為美國未來建立更多防務區留下空間。

如果美國、丹麥或格陵蘭任何一方認為，為保衛北大西洋公約地區、格陵蘭和美洲大陸，需要建立新的防務區，可以提出方案，包括地點、範圍、規模和活動類型。

美軍獲更大進入和飛越權

協議對美國軍隊進入格陵蘭做出詳細規定。

為了保證各防務區安全有效運作，美國公務船隻、飛機、武裝部隊和車輛，有權經由陸地、空中和海上通過格陵蘭，包括格陵蘭領海，自由進入各防務區，並在防務區之間移動。

美國飛機可以飛越格陵蘭任何地區並降落，美國公務船隻也可以進入格陵蘭領海並在水下航行，除非各方共同做出其他規定。

如果各方認為軍事形勢需要，美國公務船隻還可以獲得進一步進入格陵蘭領海和在當地活動的權限。

金穹防禦系統寫進協議

協議序言提到，美國需要在保衛北大西洋公約地區、格陵蘭和美洲大陸所必需的範圍內進入格陵蘭，其中包括建立「金穹」（Golden Dome）防禦系統。

協議表示，北極安全形勢正在發生變化，需要採取更多措施確保未來安全。

美國、丹麥和格陵蘭同時支持北約進一步加強在北極地區的活動，包括軍事規劃、軍事存在、演習以及聯合情報蒐集。

丹麥也承諾繼續加強北極地區的防務部署，涵蓋陸地、海上、空中和太空，並加強監控，以及與北約盟國之間的合作。

中俄等國家被擋在門外

協議還限制了中、俄，以及其他非北約國家在格陵蘭建立軍事基地或長期部署部隊，並限制它們參與可能涉及國家安全的「敏感投資」。

根據協議，除非美國、丹麥和格陵蘭另有協議，任何不是北約成員國的國家，都不得在格陵蘭建立有人或無人軍事設施，也不得長期在格陵蘭部署軍事力量。如果防務區附近的建築物、設施建設或者用途發生變化，並對防務區安全構成威脅，美國有權提出關切。

協議還表示，對於既不是北約成員國，也不是北約夥伴國或歐盟成員國的國家，其政府或投資者，原則上不得在格陵蘭特別敏感領域或活動中擁有控制權、重大影響力，也不能獲取可能威脅國家安全或公共秩序的非公開信息。協議列出的敏感領域包括關鍵基礎設施和資源開採。

協議沒有終止日期

協議另一個重要內容，是明確規定其具有長期性質。

文件寫明，這項協議沒有終止日期，只有在各方共同同意的情況下才能修改。

此前，《每日郵報》9月18日報導，特朗普稱這項協議將讓美國「永久」擁有採取必要行動保衛格陵蘭及美國安全的能力，並將其形容為一項「無限期」的安排。霍士新聞亦援引一名美國高級官員的話說，根據協議，美國將獲得在格陵蘭「永久」進入、駐軍和飛越的權利。

丹麥主權、領土完整 格陵蘭擁有自決權

協議同時重申丹麥王國的主權和領土完整，並承認格陵蘭人民根據國際法擁有自決權。

對於格陵蘭未來可能獨立的情況，協議也提前做出安排。如果格陵蘭未來行使自決權成為獨立國家，丹麥政府和格陵蘭政府應共同確保，獨立後的格陵蘭同意繼續留在北約，如果有必要則申請成為北約成員國。

圖片來源：格陵蘭協議：CHIP SOMODEVILLA/GETTY IMAGES；海格塞斯：CHIP SOMODEVILLA/GETTY IMAGES；萬斯：JIM WATSON/POOL/AFP VIA GETTY IMAGES



發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、南韓、秘魯

習近平訪美 海外團體抗議

【看中國採訪報道】中共黨魁習近平訪美之際，多個海外團體聚集華盛頓進行抗議。對此，《看中國》採訪了中國民主黨國際聯盟負責人界立建，以及紐約地區退黨服務中心負責人汪志遠。

界立建提供



▲9月20日，中國民主黨全球聯盟與其他民運團體、異議人士在紐約法拉盛舉行習近平訪美前的抗議活動。

抗議組織者稱遭死亡威脅

界立建向《看中國》透露：22日至25日在華盛頓國會、白宮、習近平下榻酒店，及中共駐美使領館等地舉行系列抗議，主題涵蓋人權迫害、跨國鎮壓，及「毒品戰爭」等議題。

8月中旬以來，他本人及聯盟成員幾乎每天收到炸彈威脅或死亡威脅。9月20日的一場抗議集會中，聯盟成員與親共人士發生肢體衝突，聯盟成員楊磊遭毆打，親共人士被警方當場逮捕。

退黨中心遭虛假炸彈威脅

據悉，紐約王后區公共圖書館及紐約市311熱線，均收到虛假炸彈威脅。

9月20日，多個團體在法拉盛舉行反習集會，一名親共人士因搶奪標語牌被警方銬捕。次日，警方對退黨中心及法拉盛圖書館展開排查，未發現實質威脅，兩處照常開放。他透露，威脅內容還涉及FBI探員及家人、總統特朗普、白宮、海湖莊園及五角大樓，甚至揚言發動類似「911」的襲擊。界立建呼籲特朗普政府正視中共跨國鎮壓，保障在美異議人士的言論及政治表達自由。

部份法輪功團體參加抗議

汪志遠介紹，紐約地區法輪功學員，於9月22日至25日在聯合國總部附近舉行集會，同時部份法輪功學員赴華盛頓，在習近平下榻酒店及白宮附近和平抗議，「就是要求停止迫害法輪功。」

對親共僑團動員參與歡迎活動一事，汪志遠表示，此類活動通常由中共駐美使領館牽頭組織，「這個活動就是由中共駐美國的大使館領事館牽頭，由中共在海外帶領牽頭在組織這些活動。」他認為：「其實很多民眾也是蒙在鼓裏，在中共的洗腦煽動下參與的。」

「有償歡迎」引發的爭議

界立建提及部份親共僑團動員華人參與歡迎活動時提供報酬，並透露具體金額：「一天八十嘛，管住，管旅途，遠的坐飛機，近的坐大巴。」

界立建認為，若這些組織及個人明確參與政治動員和活動來支持外國政府，卻未依據美國《外國代理人登記法》（FARA）進行登記，可能涉嫌聯邦重罪，「最高可以判十年監禁，非常嚴重。」他還警告稱，此類行為可能危及當事人的移民身分：「你即使是公民，都可以取消你的公民資格，或取消你的永居權，原來獲得難民身分的，可以驅逐回原來的國家。」

法輪大法資訊中心的訴求

法輪大法資訊中心也於9月21日發表聲明，敦促美國總統特朗普在與習近平會晤時提出兩項關切：一是制止針對美國境內法輪功學員的跨國鎮壓，二是釋放在美國有親屬的被關押學員，使其得以與家人團聚。

聲明指出，過去五年中共對法輪功的迫害行動已延伸至美國本土，美國聯邦法院已判定至少六名中共政府代理人有罪。

聲明以陳軍（John Chen）和林峰（Lin Feng）案為例：兩人試圖賄賂一名由FBI人員假扮的國稅局官員，要求撤銷神韻藝術團的免稅資格。據法庭文件，陳軍在被錄音通話中直言行賄目的是打垮法輪功，兩人2024年認罪，分別被判20個月及16個月監禁。

聲明還稱，林峰承認二人曾監視神韻總部周邊的法輪功群體、收集資訊，為可能的環境訴訟做準備；中共駐美外交及領事官員也曾致函西雅圖、聖路易斯、小石城等地劇院，施壓要求取消神韻演出。

另一名被定罪人員盧建旺，據稱按領事館指示，在2015年習近平訪美期間調派十五人赴華盛頓對抗法輪功學員示威。聲明並提及，2023年習近平訪問三藩市期間，親北京的反示威者曾包圍、騷擾並毆打和平示威者，部份人員食宿費用，據稱由中共駐洛杉磯總領事館支付。

籲特朗普向習提及跨國鎮壓

9月16日，華盛頓DC聖經博物館舉行主題為「中共在美國與中國境內的迫害」的活動。多位專家、受害者及國會議員呼籲，特朗普應在會晤習近平時正面提出制止跨國鎮壓、停止宗教迫害，及釋放良心犯等議題。

維吾爾裔人權倡導者齊巴·穆拉特講述，其母親、退休醫生古爾山·阿巴斯，因2018年公開談及維吾爾人遭受的迫害，六天後即在中國失蹤，此後被秘密審判、判刑20年，至今已關押八年有餘。

普渡大學教授楊鳳崗稱，自己因2014年發起「普渡宗教自由共識」聲明遭中共持續施壓：著作被書店下架，中文文章被撤下學術期刊資料庫；一年半前更被威脅列入國際刑警組織紅色通緝令。

他還透露，原定在侯斯頓舉行的美中天主教協會大會，因中共官員要求主辦方將其從議程移除而生變，他認為「跨國鎮壓已經進入了學術界」，並呼籲聯邦政府調查可能受統戰組織影響的人士。

多位與會人士呼籲，美國法院及政府部門應盡早識別並駁回具有中共背景的「騷擾性訴訟」，避免美國司法與行政體系被外國政府用作跨國鎮壓的工具。

白宮推出「特朗普TV」全天播放政府重要內

【看中國記者高蕓綜合報導】白宮9月21日（週一）晚推出一個名為「TRUMP TV：The Essentials Station」的網絡頻道，24小時播放特朗普政府的重要講話、影片和精彩片段。

白宮官網已經上線這一頻道，並表示相關內容將持續更新。首批播放內容包括特朗普7月3日在拉什莫爾山（Mount Rushmore）的講話等。

「特朗普TV」上線之際，白宮與CNN、MS NOW和《政客》（Politico）之間的爭議仍在持續。

與此同時，美國五大電視媒體ABC、CBS、CNN、霍士新聞（Fox News）和NBC決定，從21日起暫停白宮電視記者團的輪值報導。當天原本輪到CNN負責總統活動的電視記者團採訪，但由於CNN無法執行這項任務，其餘電視網決定不安排其他電視台頂替。

霍士新聞華盛頓分社社長、電視記者團負責人布萊恩·波頓（Bryan Boughton）通知記者團成員，從當天開始，電視記者團將不再參與被指定為總統輪值採訪的活動。他同時表示，文字記者等其他輪值報導仍將照常進行。

白宮電視記者團主要負責總統一些空間有限的活動。由於橢圓形辦公室、空軍一號和小型會議室無法同時容納所有媒體，各電視網通常輪流派出攝製團隊，再把拍攝到的影片和音頻分享給其他媒體。這項變化也影響到特朗普當天的部份活動。在白宮新直升機停機坪剪綵儀式上，由於沒有通常由電視記者團提供的麥克風，特朗普的簡短講話在白宮影片直播中有不少內容難以聽清。之後，特朗普前往紐約參加聯合國大會。

當天，CNN、MS NOW和《政客》也正式向華盛頓特區聯邦地區法院提起訴訟，要求恢復旗下記者進入白宮採訪的權限。三家媒體主張，白宮撤銷記者證時沒有給予通知和正當程序，並認為相關決定侵犯了美國憲法第一修正案保障的權利。案件目前已經進入司法程序。

白宮則明確表示，進入白宮採訪「是一種特權，而不是一種權利」。白宮稱，第一修正案保護媒體發表報導的權利，但並不意味著媒體自動擁有白宮長期記者證、新聞發布廳座位或記者團席位。

ANDREW HARNIK/GETTY IMAGES



特朗普21日也在「真相社交」（Truth Social）平台發文回應。他表示，白宮不是在攻擊新聞自由，而是在打擊「假新聞」。

9月18日下午，特朗普宣布禁止CNN、MS NOW和《政客》的記者進入白宮，並表示這一決定並非針對某一篇具體報導，而是這些媒體多年來持續發表不實和負面的報導。

9月19日，CNN、MS NOW和《政客》的記者前往白宮時被拒絕進入，相關白宮長期記者證也被收回。三家媒體隨後決定通過法院挑戰這一決定。

近日，美國國務卿馬可·魯比奧（Marco Rubio）接受NBC《今日秀》（Today）採訪時也為白宮的做法辯護。他強調，政府並沒有關閉CNN或MS NOW，也沒有阻止這些媒體繼續運營和發表報導，只是不允許它們的記者繼續在白宮內部的工作區域採訪。

目前，三家媒體要求法院盡快恢復記者的白宮採訪權限。相關聽證已於23日舉行。特朗普表示，如果法院做出對白宮不利的判決，他將提出上訴。



逾千港澳學生赴陸觀升旗禮

傳媒改學生受訪內容惹爭議

【看中國記者李淨瑤綜合報導】港澳青少年升旗隊逾千名港澳學生代表訪京團 18 日從香港出發到北京天安門廣場觀看升旗儀式。有學生向教育新聞平台「教育刺針」透露，《商報》上載至社交平台、題爲〈高鐵變移動歷史課堂〉的片段，篡改了學生的講話，例如把「中國」改成「祖國」。

9 月 20 日，超過 1,300 名來自香港和澳門的中小學師生、專上學生，以及教育局局長蔡若蓮、香港升旗隊總會及香港青少年軍總會的代表，在北京天安門觀看升旗儀式。

據追光者報導，在代表團抵達北京前，親建制媒體《商報》在高鐵上拍攝香港聖保羅男女中學學生 18 日乘坐高鐵時在車廂唱〈我愛你中國〉的情況，並形容「歌聲動人」，有關影片引起爭議。

不僅高鐵影片引發批評，也有學生向教育新聞平台「教育刺針」披露，《商報》任意篡改學生的說話。

「教育刺針」在 Facebook 發文指，該學生表示，有 1,200 港澳大中小學升旗隊代表參加名爲「向國旗敬禮」的 5 天訪京團，從西九龍高鐵站乘車往京。途中團員在車廂進行唱紅歌、問答遊戲等活動。《商報》記者訪問一名答對了問題的聖保羅男女中學學生，該報當日的一則影片顯示，該生現場是說「我對中國歷史係有啲興趣嘅」，該報做字幕時，將「中國歷史」改成「祖國歷史」，隨後更將這句變成貼文標題，進一步誇張篡改爲「對祖國歷史深感興趣」，「有啲」竟變成「深感」。

另一名學生則表示，現場他說的是感謝校長給予珍貴的機會「去中國首都北京」，該報做字幕時，刪去「中國」二字，變成「前往首都北京」。

透露同學說：「救命，明明已



港澳青少年升旗隊逾千名港澳學生代表訪京，有傳媒採訪學生時，改變學生的言論，事件引起外界質疑。（政府新聞網）

經紅到『出汁』，卻還要被人刪改？」學生還透露「根本冇人想升旗，去北京更加係 Waste time，學校名上左報已經好 X，講句嘢都比人 censor……」

教育刺針分析指出，中共要的不只是「紅到出汁」，而是要現出「由外到內，再由內去返外」都是一家人、民族大團結，又稱同學或許未能理解「去中國首都北京」一語，意味着「你並不認同自己是中國人」，所以黨媒要刪掉「中國」；「中國歷史」則不夠親切、不夠愛國，所以需改爲「祖國歷史」。

教育刺針認爲，事件反映有「政治潔癖」的《商報》是一個寧願犧牲受訪者的眞實說話、一味服務黨八股和政治正確的黨媒，專業失德十分明顯，又形容該報連「中國首都北京」的客觀描述也要「河蟹」，硬將受訪者塑造成具有濃烈愛國情懷，讓好端端的訪京團淪爲機械化、僵化的政治審查。

《商報》由中聯辦領導，日常營運由深圳市委宣傳部旗下的深圳報業集團負責執行。

與官方宣傳極大反差

此次《商報》將學生的「中國歷史」字眼篡改爲「祖國歷史」，在近年香港媒體環境中並非孤例。近年香港的建制媒體及政府新聞稿，在引用官員或市民發言時，皆會嚴格審查「中港兩地」這類詞彙，一律強制修改爲「內地與香港」或「國家與香港」，以避免暗示香港與中國是「兩個對等實體」。

過去也曾有香港學生在接受大陸或建制媒體採訪時，提及「香港」與「中國」並列，最終播出的畫面中，字幕皆被加上「中國香港」或直接將學生的原音進行淡化處理，反映出目前傳媒在政治字眼上的自我審查。

另外，學生所說的「根本沒人想去、覺得很丟臉」，與近年香港教育局強制推行「公民與社會發展科」內地考察團所引發的學生反彈高度相似。許多學生表示，學校在學生考察期間，都會要求學生擺出「熱愛祖國、驚嘆發展」的神情拍大合照，但學生私底下普遍視之爲「免費旅行」或「被迫浪費時間」，與官方媒體報導的「淚灑現場、民族自豪感油然而生」形成極大反差。

海內外港人民調：逾六成不信香港主流媒體

【看中國記者李淨瑤綜合報導】「海內外香港人民意研究計劃」近日發布有關新聞傳媒可信度的調查報告，調查結果顯示，逾六成受訪的海內外港人不滿香港主流媒體的表現，認爲這些媒體自我審查且偏向政府。

海外港人網媒追光者報導，該調查由海外成立的「海內外香港人民意研究計劃」進行。調查在 2025 年 11 月 12 日至今年 5 月 5 日期間，以網上問卷方式進行，共有 507 名 18 歲或以上的人受訪，受訪者涵蓋多國，最多來自英國（39%）及香港（32%），其餘來自加拿大、澳洲、美國等地。

調查結果顯示，超過九成的民眾都是透過社交平台獲得新聞資訊，96% 的民眾認爲，中港官媒的新聞報導可信度低。超過六成的人認爲，香港主流媒體不可信，其中認爲「非常不可信」的佔了 23%。此外，94% 受訪者認爲，香港主流媒體立場偏向政府，認爲能做到中立報導的只有 3%。

相較之下，有 80% 受訪者認爲，海外港人媒體較香港主流媒體可信，只有 2% 的受訪者認爲海外港人媒體不可信。

至於爲何受訪者對香港媒體的評價偏負面，調查顯示，「最多人認爲香港媒體有自我審查，而海外媒體則較能發揮言論自由」。甚至有 92% 的受訪者認爲，應該支持和訂閱海外港人媒體。

調查對比了受訪者對本地主流媒體、獨立媒體，以及海外港人媒體的信任傾向。結果顯示，58% 的受訪者認爲本地獨立媒體較可信，36% 認爲海外媒體較可信，而僅有 1% 的人認爲主流媒體較可信。在對比主流媒體和海外媒體時，83% 的受訪者更傾向於信任後者。

在報導問責方面，75% 的意見認爲本地傳媒缺乏問責，而 47% 的人認爲日益活躍的海外媒體在這方面表現更佳，對其評價也較正面。儘管海外港人媒體無法在香港進行實地採訪，一度被質疑無法報導眞相，但研究發現，61% 的受訪者認爲海外媒體「經常」進行足夠的事實查證，35% 則認爲「偶爾」有這樣的查證，研究團隊認爲這是一個積極的結果。

另外，綜合本地主流傳媒及海外港人媒體，最多受訪者透過追光者（包括追新聞及光傳媒）及綠豆接觸新聞，兩者分別佔整體約 85%，較受訪群體中最多人接觸的本地媒體 NOW TV，及商業電台多出一倍。追光者和綠豆的可信度分別爲 90% 及 89%，其次是稜角（63%）和堅離地球（31%）。

74% 的受訪者認爲，海外港人的媒體報導幫助補充了香港無法看到的信息，尤其是在政治新聞方面。同時，有 82% 的人認爲這些媒體有助於國際社會了解香港的狀況。調查還顯示，73% 的受訪者希望海外港人的媒體能承擔起揭露眞相的角色。

主持這次調查的前香港民意研究所副行政總裁鍾劍華慨嘆，自己未滿 10 歲就看《明報》，50 年來都是報紙媒體的忠實讀者，但這次調查反映，港府不但破壞和剝奪香港的新聞自由，也使到傳統媒體半個世紀以來建立的公信力崩坍，讓他感到非常可惜。

無國界記者（RSF）今年 4 月公布 2026 年世界新聞自由指數，過去曾名列世界第 18 名的香港，連續兩年維持第 140 名，被歸類爲「狀況惡劣」。香港在評分由去年 39.86 分稍跌至 39.49 分，其中政治及經濟指標排名及分數下跌，分別是 148 位及 79 位，在法律指標則微升一位至148位，但評分下跌。

台民眾對政府施政滿意度升至62%

【看中國記者李淨瑤綜合報導】台灣勵志協會（TIA）23 日公布 2026 年 9 月「台灣情勢調查」，結果顯示民眾對政府的滿意度提升至 62%，認爲整體經濟情況良好的比率達 60%，雙雙創下該協會追蹤調查以來的新高紀錄。針對立法院表現，不滿意率高達 63%；立院刪凍總統府國務機要費案，也有 58% 民眾表示不支持。

調查針對政府施政、經濟表現、國防安全，及兩岸議題等問題進行全國調查，並於 9 月 23 日公布 9 月「台灣情勢調查」結果。記者會邀請東海大學政治系教授邱師儀，及台灣師範大學政治學研究所教授范世平，共同解讀數據背後的政治意涵。

民調問題包括民眾對政府目前施政表現的滿意程度。民調結果顯示，15% 的民眾對政府目前的施政表現非常滿意，47% 表示還算滿意，21% 表示不太滿意，16% 表示非常不滿意，另有 1% 表示沒意見或不知道。

民調還詢問，民眾對政府施政表現不滿意的原因？調查結果顯示，以政治惡鬥的 43% 最高，第 2 是詐騙問題 34%，第 3 是司法問題 30%，第 4 是物價問題 28.2%，第 5 是房價問題 21.9%，第 6 是兩岸問題，薪資問題及環境問題。

針對台灣目前的整體經濟情況，60% 的民眾表示台灣目前的整體經濟情況算是好（11% 表示非常好，48% 表示還算好）；表示不好的 40%（29% 表示不太好，11% 表示非常不好），另有 0.1% 表示沒意見或不知道。

這結果顯示了民眾對政府施政的滿意度攀升至 62%，認爲台灣整體經濟情況良好的比率也達 60%，雙雙創下 TIA 追蹤調查以來的新高。

對此，邱師儀分析，「施政滿意度的攀升，主要動力來自經濟發展的正面表現。」60% 的民眾認爲台灣當前整體經濟情況良好，這項數字同樣呈現逐次上升的趨勢，從去年 9 月的 44% 一路走升至本次的 60%。邱師儀認爲，半導體產業蓬勃發展帶動股市表現亮眼，讓不少民眾實際感受到經濟成長的紅利，是推升滿意度的關鍵因素。

對於台灣的物價，認爲經濟不好的受訪者中，有 44% 認爲物價太高，其次是貧富差距太大 34%、房價過高 34% 及收入太低 30%。邱師儀提醒，「通脹是伴隨經濟成長的必然現象，但政府仍須積極處理，尤其房價問題在 20 至 29 歲族群中感受最爲深刻。」

此外，調查顯示，高達 63% 民眾對立法院表現感到不滿意，僅 35% 感到滿意，與歷次調查的結果相近。不滿意主因爲「朝野政黨對立嚴重，影響議事運作」佔 42%、「黨派利益高於國家整體利益」佔 40% 居第二，「預算審查效率不佳或延宕」佔 36% 排第三。

對於國防安全領域，69% 民眾支持政府將國防支出提高至超過 GDP 的 3%，其中 20 至 39 歲族群支持率達 73%，高於其他年齡層；82% 民眾認爲中共海警船及研究船頻繁出現在台灣周邊海域的「灰色地帶行動」，對國家安全構成嚴重威脅；67% 民眾認爲美國及其他民主國家增加在台海的軍事活動對台灣安全有幫助。調查結果呈現了高度的社會共識。

這份調查於 9 月 10 日至 15 日以住宅電話 600 份、手機 601 份、一比一比例完成，共計 1,201 份有效樣本，調查對象是全國各縣市 20 歲及以上民眾。經費來源是台灣勵志協會提供。

此前美麗島電子報於 9 月 1 日公布 8 月國政民調，結果顯示，賴清德總統的信任度爲 47%、不信任度爲 40.7%；執政滿意度方面，滿意度 46.4%、不滿意度 43.9%。至於立法院的整體表現，不滿意度爲 62.4%，僅 25.1% 感到滿意。

對比兩份民調，美麗島的數據顯示，賴政府在 8 月底時的滿意度仍呈現「正負評價分歧」的拉鋸狀態，而 TIA 的 9 月民調顯示 62% 施政滿意度高出許多。

但有關立法院的滿意度，兩份民調的結果高度吻合，美麗島民調顯示不滿意度高達 62.4%，而 TIA 的調查也顯示了高達 63.4% 的不滿意度。

PATENTED 專利 KIPO KOREAN INTELLECTUAL PROPERTY OFFICE

- 活性效果顯著的新種蛋白製造方法
- 紅蔘混合的枯草芽孢桿菌製造方法
- 利用紅蔘芽孢桿菌製造正統紅蔘方法

獲獎紀錄



- 2017韓國國際女性發明大會金獎
- 2017韓國國際女性發明大會銀獎
- 2017韓國國際女性發明大會特別獎

路通天 良心企業 以人為本
經銷商：路通天有限公司
查　詢：+852 6601 8051
heavenlypathltd@gmail.com

紅蔘
Natural Health Care
高級護齦牙膏
天然專利技術
牙齦細胞修復
➡ 對抗牙肉萎縮，鞏固牙床
➡ 擊退潰瘍、牙齦腫痛、出血
➡ 清除牙石、解決過敏及預防蛀牙
絕不含：SLS起泡劑、人工香料、三氯沙、防腐劑、氟化物、糖精



產品資料
買三支$328
享免費送貨服務
99% 天然來源 零殘留

三大珍貴成份：
紅蔘—經過九次反復蒸乾的尤尼特仁，以最大限度地減少人蔘的副作用並最大限度地發揮其功效，具有顯著的抗頑疾功效
乳香—是關鍵原材料，具有出色的抗菌和抗炎特性，自古以來就被用於口腔護理
沒藥—中外都有記載，源於波斯國，是從沒藥樹皮層流出的樹脂，有極強的抗菌抗炎及傑出的療癒特性，可增強免疫能力
其他天然成分：
竹鹽、綠茶提取物、洋甘菊提取物、迷迭香提取物、黃芩根提取物、金盞花提取物、葡萄籽提取物等

習訪美前夕先爲張又俠定案

【看中國訊】在中共黨魁習近平訪美前兩天，中共官方公布了中央軍委原副主席張又俠、軍委聯合參謀部原參謀長劉振立的處理結果，二人被開除黨籍、軍籍，官方通報措辭嚴厲。審議此案的政治局會議較慣例提前九天召開，外界認爲與特習會有關。至此，二十屆中央軍委七名成員已有五人落馬，唯一留任的軍委副主席張升民處境亦受關注，軍中則傳出指揮混亂、士氣低落的消息。有評論人士認爲，軍委成員接連出事，折射出習近平對身邊將領的深度猜疑。

據新華社 9 月 21 日報導，當天召開的中共中央政治局會議，審議通過中央軍委關於張又俠、劉振立問題審查結果和處理意見的報告，決定開除二人黨籍。二人此前已被開除軍籍，涉嫌犯罪問題移送軍事檢察機關審查起訴。據中共外交部同日消息，習近平於 9 月 23 日至 25 日對美國進行國事訪問。按中共慣例，政治局會議通常在月底召開，外界認爲，此次提前九天舉行，或與即將舉行的特習會有關。

通報稱，張又俠、劉振立「與黨離心離德、喪失黨性原則、逾越紅線底線」，嚴重違反政治紀律和政治規矩，搞團團夥夥，利用職務便利爲他人職務晉升等事宜提供幫助，收受巨額錢款，違規收受禮品禮金。通報說，二人「涉嫌嚴重職務犯罪，政治問題和經濟問題交織，貪腐斂財與失職瀆職並存，涉案金額特別巨大，性質極其嚴重，影響極爲惡劣」。

此案從立案到公布結果歷時近八個月。據中共國防部官網，今年 1 月 24 日，當局以「涉嫌嚴重違紀違法」爲由，對張、劉二人立案審查調查。 8 月 28 日，中共全國人大常委會會議閉幕後發布通報，免去張又俠的國家中央軍委副主席職務、劉振立的國家中央軍委委員職務，並罷免二人的全國人大代表職務，但未公布接任人選。接近中共軍方的消息人士唐傑鐘（化名）今年 7 月末向《大紀元》透露，對二人的調查當時已於兩個月前完成。

資深媒體人矢板明夫在 X 平台上撰文



圖說： 中共中央軍委原副主席張又俠（左）及聯合參謀部原參謀長劉振立的處理結果，二人被開除黨籍、軍籍。（Getty Images）

說，兩人同時落馬，是足以動搖中國政治、社會以及軍權結構的重大政治事件。他指出，短短幾年內中央軍委成員接連出事，如今枱面上只剩習近平和張升民，而張升民被視爲張又俠的「小弟」，隨時可能被捲入此案。

訪美前一週，張升民的處境已引發外界關注。 9 月 15 日北京香山論壇晚宴上，致辭者是中共國家副主席韓正，而非按慣例致辭的軍委副主席。時評人王友群在大紀元撰文指出，習近平在二十大上組建的七人軍委，李尚福、何衛東、苗華與張又俠、劉振立已先後落馬，張升民未能致辭，反映出習近平對他並不信任。張升民在 2025 年 10 月四中全會上升任軍委副主席後，至今未被公開免去中紀委副書記職務，卻多次缺席中紀委常委會議，也未出席 8 月 22 日召開的中共中紀委六次全會。

軍方內部亦有不同反應。唐傑鐘表示，調查在軍中引發將領不滿，各戰區將領更信任帶過兵的張又俠、劉振立，尤其張又俠打過仗，二人被查後，部份軍官不願在重要文件上簽字，擔心承擔責任。唐傑鐘說：「半年多來，中共中央軍委指揮系統一團糟，下達一份文件竟然無人簽名，軍方士氣跌到谷底。」

矢板明夫認爲，習近平的疑心病已到了極爲嚴重的程度，甚至把身邊所有人都視爲潛在威脅。他寫道，當權力只剩下恐懼作爲黏著劑，當忠誠取代能力成爲唯一標準，這樣的結構未必會立刻崩塌，卻幾乎注定無法承受眞正的風浪。

藏甘青三省區同日連環換書記

【看中國訊】在習近平出訪美國前一天，西藏自治區與甘肅、青海兩省同日更換黨委書記。甘肅省委書記胡昌升調任西藏，青海省委書記吳曉軍轉任甘肅，羅東川接掌青海，形成一輪連環調動。

官方稱西藏原書記王君正因年齡原因卸任，但這一說法受到質疑。胡、吳二人均爲前國家副主席曾慶紅的江西同鄉。連同甘肅省長、上海市長相繼易人，中共地方人事在訪美前夕與五中全會召開前密集調整，引發外界猜測。

新華社 9 月 22 日發布上述人事變動消息，並稱對西藏人選的調整是中央「從大局出發」，「經過通盤考慮、愼重研究決定」的。政治局 21 日開會時，除敲定全會日程，還研究了「其他事項」，這一表述通常是指人事安排。

公開資料顯示，胡昌升現年 62 歲，江西高安人，曾任青海省委組織部部長、福建省委副書記兼廈門市委書記、黑龍江省長、甘肅省委書記。吳曉軍現年 60 歲，江西泰和人，曾任江西省副省長、南昌市委書記、青海省長，2024 年 12 月 31 日出任青海省委書記時，是中國大陸最年輕的省委書記。羅東川現年 60 歲，重慶人，曾任中共最高法院副院長、新疆紀委書記、青海省長。三人均有青海任職經歷。

X 平台博主「中國人事觀察」指出，羅東川是繼周祖翼、趙一德、陳剛、吳曉軍、許昆林、關志鷗之後，第七位「65 後」省委書記，也是繼關志鷗之後第二位出任省委書記的二十屆中央候補委員。該博主認爲，除關志鷗外，「65 後」官員的提拔整體上仍受壓制。

三地調整中，西藏的變動最受關注。王君正是山東臨沂人，曾任新疆政法委書記、新疆兵團黨委書記，2021 年 3 月因新疆人權問題遭歐盟制裁，同年 10 月調任西藏，次年當選二十屆中央委員，被認爲是彭麗媛「山東幫」成員。他 1963 年 5 月出生，距中共正部級官員 65 歲的慣常退休年齡尚有近兩年，接任的胡昌升生於 1963 年 12 月，只比他年輕約 7 個月。王君正卸任前不久，8 月 26 日中尼邊境發生特大泥石流，吉隆口岸遭吞沒。據新華社消息，截至 9 月 4 日，災害造成 31 人遇難、531 人失聯，失聯者中有 18 名美國公民，官方至今未公布遇難者與失聯者名單。

時評人李林一對《大紀元》指出，當局低調讓王君正卸任，暗示由他爲災情處置承擔責任，但這類天災人禍往往源於體制本身。據「國際聲援西藏運動」披露，9 月 1 日，王君正在救災會議上強調加強「網絡輿情引導」和「維穩」，當時仍有數百人下落不明。

甘肅省長一職同樣易人。原中辦副主任孔紹遜 8 月末調任甘肅省委副書記，9 月 2 日出任代省長，原省長任振鶴的去向未見公布，《明報》認爲他可能提早退居二線。上海市長龔正也於 9 月 4 日辭職，由朱忠明代理市長。

九月以來，地方高層人事接連調整，又恰逢訪美前夕、五中全會召開之前，引發外界對中共高層內鬥局勢的猜測。

深圳前市長辭職即落馬

【看中國訊】辭去深圳市長職務不到一個月，二十屆中央候補委員覃偉中被官方宣布接受調查。他被指是中組部前部長陳希的清華門生，也曾在已落馬的馬興瑞主政廣東期間擔任副省長。有分析指出，他的出事與陳希失勢直接相關。

9 月 21 日，官方通報稱，廣東省人大常委會黨組成員、深圳市前市長覃偉中涉嫌嚴重違紀違法，正接受調查。覃偉中 8 月 24 日以「工作崗位變動」爲由辭去市長職務，李運接任代市長，9 月 20 日正式出任市長。

獨立時評人蔡愼坤在官方通報前於 X 平台發文稱，覃偉中已於 9 月 20 日被中紀委帶走。他指出，覃偉中辭職時沒有正常的交接儀式，已顯示凶多吉少。 8 月 28 日，廣東省人大常委會黨組破例開會，覃偉中與會，被他視爲間接闢謠。蔡愼坤認爲，一名 55 歲的中央候補委員若沒有問題，不會被安排到人大任職。

資料顯示，覃偉中生於吉林省吉林市，1996 年清華大學碩士畢業後進入中國石化，後任中國石油天然氣集團副總經理、廣東省副省長，2021 年起任深圳市長，是深圳首位「70 後」市長，也曾是全國副省級城市最年輕的政府「一把手」。據香港《明報》報導，2025 年 10 月深圳市委書記孟凡利升任廣東省長後，外界曾預期覃偉中接任，但該職今年 3 月由靳磊出任。

覃偉中本科至博士均就讀清華大學化工系，與長期擔任清華黨委副書記、書記的陳希同出一系。蔡愼坤認爲，覃偉中後期升遷得益於陳希栽培，此次出事與陳希直接相關，「一榮俱榮、一損俱損」。今年 6 月初，73 歲的陳希卸任中央黨校校長和國家行政學院院長，由蔡奇兼任，網上傳出他遭降級的傳聞。

2019 年 3 月至 2021 年 4 月，覃偉中任廣東省副省長，其後轉任深圳，同期的廣東省長正是後來落馬的前政治局委員馬興瑞，兩人共事約兩年九個月。

中委近七十人落馬　五中全會或再掀清洗潮

【看中國訊】中共二十屆五中全會將於 10 月 26 日至 29 日在北京舉行，主題定爲「從嚴治黨」。本屆中央委員會自二十大以來已有將近 70 人被清洗，比例爲文革結束後歷屆之最，政治局也有 3 名委員出局。海外時評人認爲，全會議題與近期軍中高層案件密切相關，台灣學者與官員則預料，全會前後還會有更多中共官員被處理。

新華社報導，中共政治局 9 月 21 日的會議研究持續推進「全面從嚴治黨」的重大問題，並確定了五中全會的會期。早在 7 月底，中共政治局就已宣布十月召開五中全會，並以「從嚴治黨」爲主題。

全會還有一項既定程序。官方通報說明，對兩名前軍委領導人張又俠、劉振立的開除黨籍決定，須待中央委員會全體會議召開時追認。通報並指二人「不履行全面從嚴治黨政治責任」。

時事評論員陳破空接受《大紀元》採訪時說，「從嚴治黨」的提法應是針對這宗案件。他認爲自今年 1 月以來，軍委先後出台《軍隊黨組織選舉工作規定》、舉辦高級幹部培訓，都是借規範高階將領的言行，變相指責落馬者，「這些是環環相扣，實質上就是權力的鬥爭」。

在全會前清理高層將領，此前已有先例。去年 10 月 17 日，四中全會開幕前三天，國防部發言人張曉剛宣布，時任軍委副主席何衛東等九名高級將領遭開除黨籍與軍籍，外界稱之爲軍中「大地震」。

台灣國防安全研究院研究員沈明室對《大紀元》分析，此案可能與李尚福、魏鳳和、李玉超等落馬將領的貪腐集團存在關聯，若當局深入追查，五中全會上還會出現重大人事波動。

台灣陸委會副主委沈有忠 9 月 18 日在政治大學國關中心研討會上表示，習近平主政十餘年來，全面打破中共的集體領導制度，確立「定於一尊」的個人集權，把「總體國家安全」置於經濟與社會發展之上，今年又推出「習近平黨建思想」，並以網格化管理和 AI 手段監控民衆。他並表示，本屆 24 名政治局委員中，已有何衛東、張又俠與原新疆黨委書記馬興瑞 3 人被拉下馬，「五中全會即將召開，我們相信落馬的人數可能更多」。

根據海外媒體今年 4 月的不完全統計顯示，二十大產生的中央委員會（含中央委員、候補委員）中，已有將近 70 人遭清洗，約佔總數 18%，人數與比例均爲 1976 年文革結束以來單屆之最，政治局層面的人事震盪也是文革後所僅見。時評人李正寬撰文稱，習近平雖然拿下了軍中二號人物張又俠，卻未能眞正掌握「槍桿子」，反而與軍隊形成對立，把中共推向了火山口。



用中文問AI答案就換了口徑

文｜清風

問新冠病毒從哪裏來，ChatGPT、Gemini 和 Grok 用英文回答時，會介紹武漢活體動物市場跨物種傳播這個科學界最主流的說法，也會提到美國聯邦調查局報告所說的武漢病毒研究所實驗室泄漏的可能。換成簡體中文再問，參與測試的五款模型都說這是一個未解之謎，或者是一次自然溢出事件，Gemini 還補了一句，美國和法國在武漢之前就檢測出過陽性。這是美國智庫 American Security Project 在 2025 年 6 月發布的測試報告，測的是當時最流行的五款聊天機器人，除了上面三款，還有微軟的 Copilot 和中國的 DeepSeek。

報告裡還有幾組對照。輸入「香港自由」，中文回答把公民自由受損淡化成一部份人的看法，Copilot 乾脆跑了題，講起了旅遊建議，Gemini 則轉而說香港的經濟自由度長期排在全球前列。問中共是否壓迫維吾爾人，Copilot 用英文回答時提到，有大量證據顯示存在人權侵犯，換成中文，它說國際社會對中國政府的維吾爾族政策看法不一，把新疆的做法說成和安全、社會穩定有關，還引導用戶去看中國官方網站。報告認爲，中共的審查法律和虛假信息宣傳，已經讓官方的說法大量混進了全球 AI 的訓練數據。測試是 2025 年做的，幾款模型後來都更新過，現在再問，結果未必一樣。

國產模型的問題更直接。2026 年 3 月，哈佛大學等機構的研究者在預印本平台 arXiv 發布了一篇論文，研究對象是阿里巴巴的通義千問 Qwen3，他們發現，問到法輪功、天安門抗議這類話題，這個模型經常給出錯誤信息，偶爾又會答對，說明相關的知識它是有的，只是被訓練得不說。論文還測了 DeepSeek-R1 等三款能力更強的國產開源模型，在這組敏感問題上，三款的誠實得分都不到 30%。

審查本身也在交給大模型來做。2025 年 3 月，科技媒體 TechCrunch 報導了一個資料庫，是一位網絡安全研究者在百度的伺服器上發現的，沒有設任何防護，裡面有 13 萬多條交給大模型判斷是否需要審查的樣本，內容遠遠超出傳統的政治禁區，警察敲詐商戶的投訴、農村貧困、勞資糾紛都在裡面。資料庫是誰建的目前不清楚，放在百度的伺服器上，也不能說明百度參與其中。

2026 年 9 月 13 日，中共國家安全部部長陳一新在《中國網信》發表署名文章，把政治安全排在人工智能六大風險的第一位，還警告深度僞造和智能水軍會被用來批量炮製政治謠言。在中國，網路評論員是一門有預算、有培訓班的正經差事，哈佛大學學者加里·金等人 2017 年發表的研究估計，中共當局每年編造並發布約 4.48 億條社交媒體評論。由這樣一個體制出面提醒大



圖說：美國智庫American Security Project早前測試市面上5款聊天式人工智能模型，結果發現輸入指令所用語言不同，會得到帶有不同程度偏好的答案。（Getty Images）

家提防水軍，有點像一家印了幾十年假鈔的廠子，出來提醒大家小心假幣。牆內關於敏感話題的中文文字，大量出自官方媒體、官方帳號和這支隊伍，不同的說法要麼被刪，要麼只能留在牆外，AI 學到的就是這個比例。

法輪功是一個典型的例子。1999 年 7 月開始的鎮壓，到今天也沒有停。從那以後，牆內的中文媒體談到這個以眞、善、忍爲核心理念的信仰群體，只剩下一種說法。2001 年除夕天安門廣場發生自焚事件，中央電視台的畫面在全國反覆播出，今天很多中國人對法輪功的印象，仍然來自那團火。

事件留下的疑點，在牆內很少有人看到。當時在場的 CNN 攝製組在遠處開始拍攝，很快被武警攔下，人被扣留，器材被沒收，後來央視播出的畫面裡卻有不少近景特寫。《華盛頓郵報》記者當年去了開封，走訪（編按：自焚僞案）死者劉春玲的鄰居，鄰居們說從沒見過她煉法輪功。這些報導都在牆外，那段畫面在牆內。

器官問題也是這樣。2019 年，設在倫敦的獨立民間法庭 China Tribunal 經過公開聽證後裁定，中國多年來大規模強制摘取良心犯器官，法輪功學員是器官來源之一，而且很可能是主要來源。法庭主席傑弗里·尼斯爵士，曾在前南斯拉夫問題國際刑事法庭領銜起訴前南聯盟總統米洛舍維奇。判決書全文、聽證錄像和證人證詞都公開在網上，只是在牆內的中文網路上，普通人很難碰到。

有人會說，AI 沒有立場，它的回答反映的是多數資料的說法，多數資料都這麼寫，大概就是事實。可是多數資料怎麼寫，要看誰能寫，誰寫的會被刪。病毒從哪裡來，香港的自由有沒有受損，新疆發生了甚麼，並不會因爲提問用的語言而改變，同一個模型換成中文，答案卻換了口徑。

如果一個大學生今晚打開手機上的國產 AI，問法輪功是什麼，他得到的多半就是官方那一套。就算翻牆去問境外的模型，只要還用中文，回答裡也可能摻著官方的說法。這些回答語氣平和，條理清楚，看上去比新聞聯播可信得多。他關掉對話框的時候，會以爲自己已經查證過了。

權力鬥爭激化殺紅了眼 官宣張劉爲特習會壯膽

文｜顏純鉤

就在特習會前夕，中共官宣法辦張又俠與劉振立，從落馬到官宣法辦，中間隔了整整八個月。也就是說，捉拿張劉，不是證據完備才捉，而是捉了才找證據，當初發生了甚麼事，要如此氣急敗壞？折騰八個月，在特習會前公布，又所爲何事？

習近平近月突然密集外訪，超常負荷，以至在印度時因身體不支而缺席各國領袖晚宴，而在回京數日，又馬不停蹄召開政治局會議，官宣張又俠劉振立案處理決定，這一連串大動作，想深一層，都是特習會逼在眼前，需要做點事爲自己壯膽。

密集外訪志在宣示內部穩定。一般領袖外訪，都是內事放心才出行，沒有領導人會在內外危機交織時出外，因局勢變生肘腋，分心乏術，不能就近及時處置，可能被人掏了老窩。而在特習會前夕，官宣張劉落馬法辦，對外顯示內事底定，習近平大權在握，交班的可能性很低，準備從嚴治黨，更是權傾天下的無形告示。

特習會交手各懷鬼胎，事前互相試探行情，習近平對外顯示大權在握，粉碎了外間對他各種不利傳言，也宣示他有足夠底氣與特朗普打交道。相對來說，特朗普近期民調下滑，共和黨面臨中期選舉不利局勢，外交軍事上處處掣肘，談判底氣反而佔不到太大便宜。

但看官宣張又俠劉振立案的文字，卻又給人一種倉促上馬、胡混搪塞的感覺。官方羅列張劉五大罪狀，文字粗疏空洞，互相重疊，在中共語境中是罕見的草率與搪塞。五宗罪文字老套傖俗，放在任何一個貪官身上，套上去都可以用，以此法辦最高軍隊將領，跡近兒戲，很難服衆。

第一宗罪之「喪失黨性原則」與第二宗之「違反組織紀律」、第三宗之「違反廉潔紀律」、第四宗之「嚴重違反工作紀律」、第五宗之「嚴重違反生活紀律」都是一回事，卻分置五條罪名以充數；既有「收受巨額錢款」，又有「違規收受禮品禮金」，又要分置兩條，其實根本是同一件事的不同說法。而「對身邊工作人員失教失管」，根本不能算是犯罪，幾乎各級黨官都有相同的毛病，只能算監管失察，用人不當。

正因爲羅列的五大罪狀，可以原封不動套到任何一個黨官身上，所以法辦張劉的罪狀，顯得說服力相當薄弱，其中最要害的，可能要算「搞團團夥夥，對黨不忠誠不老實」。在中共黨內，正如老毛生前所說「黨內有黨，黨外有派」，黨內軍內形成不同團夥根本是正常現象，習近平也有自己的團夥。

問題在於「對黨不忠誠不老實」，這裏的「黨」不是指整體中共，而是指習近平，因爲習近平一人體制，他就代表了黨，對他個人不忠，就是對黨不忠。顯然，張又俠犯的根本性錯誤，就是背離了習近平對他的信任。

海外評論都將張又俠視爲習近平一手提拔的親信，他任軍委第一副主席，即是習近平把軍隊日常工作都交給他。習對軍事是外行，張又俠又打過越戰，有一個內行人幫他看家，習近平應該很放心，當初把張又俠提拔上來，就是爲習近平分勞的。

除了習近平與張又俠，中央軍委委員本來還有何衛東、李尙福、苗華、張升民，何衛東、李尙福、苗華都是習近平一手破格提拔的，整個軍委領導班子原本牢牢控制在習近平手上。後來何衛東、李尙福和苗華先後落馬，其中很大可能涉及軍委內部權力鬥爭，也就是張又俠與何、李、苗之間的鬥爭，結果是張又俠成功拔掉他的政敵，軍委內部只剩他一人獨大。

軍委高層人事，當然不是習近平一人「話晒事」，如果他獨攬大權，怎容得張又俠排斥他的親信？中共老人幫掌控最高人事權，要升誰要撤誰，也要在老人幫內部充分協調，不是那麼簡單，誰拱倒誰，也要看各自提供的犯罪證據有多「過硬」。

張又俠與習近平都是紅二代，他又是軍人出身，由低做起，又參加過越戰，有實戰和指揮經驗，對於那個騎在他頭上、能力不強又外行、又熱衷於弄權的軍委主席，一定打心眼裡看不順眼，因此在除掉何衛東等三人後，對習近平的「指示」一定陽奉陰違。正如老毛當年怒斥彭眞的北京市委一樣，「針插不進，水潑不入」，搞得習近平大權旁落，「條氣唔順」。

軍權是重中之重，容不得有人架空自己，習近平因此必有除之而後快之心，或許是先下手爲強，或許是有突發事件引發，習近平突然拿下張又俠劉振立，拿下之後才找證據，因此拖了八個月之久。

但在赴美國事訪問前夕，海外傳出各種習近平健康與失權的傳聞，大大影響習近平此行的心情，也影響與特朗普交手之間那種必不可少的自信，因此有必要在行前爲自己打一劑強心針，在心理上可以抵禦特朗普的強勢作風，這便是赴美前官宣張劉案的底因。

最新消息是原定隨團赴美的大陸高科技精英都不隨行，大概貝森特與何立峰會前在人工智能談判中未能取得共識，也即此次特習會要解決的，仍然只是雙邊貿易、稀土、芬太尼這些老大難問題了，所以儘管特朗普大陣仗迎接，對特習會，也不必抱太大希望。（轉自作者 Facebook）

從習過門不入 看聯合國在北京外交中的位置

文｜常隱

習近平訪問美國，恰逢聯合國大會召開。華盛頓到紐約，不過一段路程，專機一飛，便可順道發表演講，接受各國代表矚目。偏偏習近平只去華盛頓，不去紐約。這並不是甚麼突然出現的外交現象。習近平已經多年不親自出席聯大，今年不過延續了過去的安排。與其研究聯合國出了什麼毛病，不如觀察北京究竟如何使用聯合國。

聯合國對北京當然重要。台灣參與國際組織的問題，可以借聯合國決議及機構規則施加壓力；新疆人權問題，可以通過外交運作，爭取足夠多的成員國反對啓動辯論。北京提出全球發展、全球安全、全球治理等倡議，也需要聯合國這樣的國際平台擴大影響力。聯合國的名義、場合和投票機制，對中國外交都具有實際價值。

但有價值，不等於凡事都需要最高領導人親自出馬。國際組織不是中國政府的下屬機構，然而在北京的外交布局中，它確實可以承擔不少具體任務。工作有人做，會議有人開，文件有人寫，韓正、王毅和常駐代表團各司其職，何必每年都勞動習近平？

這與一個老闆看待得力下屬頗有相似之處。事情辦得妥當，老闆自然滿意；至於老闆是否每天親自前去探望，那是另一回事。當然，聯合國不是北京的馬仔，秘書長也不向中南海領取工資。但觀察北京如何分配外交資源，這個比喻倒能說明幾分現實：一個平台越能夠通過日常外交渠道發揮作用，最高領導人越不必事事親臨。

美中關係卻不同。美國不是北京能夠通過聯合國程序解決問題的對象。關稅如何調整，先進半導體能否出口，台灣軍售如何處理，稀土供應鏈如何安排，都涉及華盛頓自己的政策決定。北京在聯合國爭取再多支持，也不能代替與美國直接談判。

因此，習近平此次專程前往華盛頓，與特朗普會面，卻不順訪紐約，反映出最高層外交活動的不同安排：聯合國事務可以由其他高級官員處理，美中關係中的重大問題，則需要兩國領導人直接交涉。

習近平本可利用聯大演講，向世界展示中國支持多邊主義，與特朗普形成鮮明對照。但國際舞台上的掌聲，與雙邊談判桌上的具體安排，終究不是同一種東西。北京既然已經能夠通過韓正及常駐代表團參與聯合國事務，又何必爲了增加一場演講，調整最高領導人的外交日程？

聯合國近年來面臨財政困難、國際衝突和制度困境，但習近平長期很少親自出席聯大，說明今年的安排並非突然出現。聯合國即使財政充裕、運作順暢，也不能據此推斷習近平就會順道訪問紐約。

北京重視聯合國能夠發揮什麼作用，與習近平願意爲聯合國投入多少個人外交時間，本來就是兩回事。

習近平去了華盛頓，韓正去了紐約，各有各的任務。北京並沒有放棄聯合國，也沒有必要爲了證明自己重視聯合國，要求最高領導人每逢聯大都親自登台。

在北京的外交布局中，聯合國是可以長期經營、通過制度和外交網絡發揮作用的平台；美中關係則涉及無法繞過美國、也無法通過聯合國投票解決的重大利益問題。

聯合國有沒有用，要看它能做什麼；它在北京外交棋局中的位置，則要看習近平長期親自處理什麼。重視一個平台的工具價值，不等於把它放在外交日程的首位。

轉自「博談網」



「不孝有三 無後為大」的仁德與智慧

文｜陳靜

很多人以為，「不孝有三，無後為大」說的是沒生孩子就是不孝——這其實是一個流傳了近二千年的誤會。

舜娶妻沒告訴父母，孟子卻說這是「無後」，這句話到底在說甚麼？如果孟子穿越回來，聽到「不生孩子就是不孝」這個說法，他大概會一臉懵。一句被斷章取義了近二千年的話，正在被一代代人用來催婚、催生。「無後爲大」四個字，壓在中國人身上快二千年了，可是它最初的意思，可能和你想的完全不一樣。

在探討「不孝有三，無後爲大」的眞實含義之前，我們先來瞭解「孝」的本質，及孝的目的和意義。孔子在《孝經·開宗明義章第一》中說：「夫孝，德之本也，教之所由生也。復坐，吾語汝。身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。夫孝，始於事親，中於事君，終於立身。」聖人的寥寥數語，道明了孝的本質、目的，以及意義。

孝的本質

「夫孝，德之本也」的意思是說：孝的本質在於仁德。一個遵從孝道的人，一定是個有仁德的人。

孔子曰：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」意思是說，遵從孝道要從愛惜自己的身體開始。因爲自己的身體是父母所生，如果身體受到毀傷，會令父母傷心難過。因此，人們愛惜身體的眞正意義，並不是爲了保護身體本身，而是在於培養自己的仁德之心，自重、自愛，修身養性。

台北故宮博物院



孝道的目的

孔子說：「立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。」意思是遵從孝道在於使自己成爲有道德、被後人所學習和效法的聖賢；「母因子貴」，這樣也等於彰顯了父母的德行，這才是孝的最終目的。

而孝的意義在於「始於事親，中於事君，終於立身」。人無德不立。一個人能夠仁德居心，遵從孝道，在家庭就能夠愛護家人、孝養父母，而不會成爲不孝的逆子；在工作中就能夠盡職盡責、忠義行事，而不會成爲自私自利、貪贓枉法、出賣國家和民族的漢奸；對於自身，則可以成爲頂天立地的聖賢君子。

孝道的境界

孔子在《孝經》中將孝道分爲四種，即「天子之孝」、「大夫之孝」、「士之孝」、「庶人之孝」。

對於天子之孝，孔子是這樣講的：「愛親者，不敢惡於人；敬親者，不敢慢於人。愛敬盡於事親，而德教加於百姓，刑於四海。蓋天子之孝也。」意思是說，人們能夠以天下爲家，視天下民衆如同自己的父母和子女一樣，加以恭敬和愛戴，而不敢怨恨和輕慢；通過仁德教化百姓，並成爲天下所有人學習的典範，這就是天子（聖人、明君）之孝。也就是說，聖人之孝是以仁慈、博愛，造福天下所有衆生爲孝道的。

對於普通百姓之孝，孔子是這樣講的：「用天之道，分地之利，謹身節用，以養父母，此庶人之孝也。」這是說，作爲普通百姓，做事要合乎天理，恪守本分，不能有貪心和非分之舉，要勤儉持家，孝養父母，這就是庶人之孝。也就是說，庶人之孝是以一身、一家之安樂，以孝養父母爲孝道的。

▲ 孟子認為舜娶妻時未稟告父母，是沒有盡到後輩的本分。

孝的根本目的

其實孝的根本目的只有一個，就是仁德，去除私欲，順乎天理。下面再探討「不孝有三，無後爲大」的眞實含義。

「不孝有三，無後爲大」出自《孟子·離婁上》，原文是：「不孝有三，無後爲大。舜不告而娶，爲無後也。君子以爲猶告也。」經考證，這段話的正確解釋應該是：不孝的表現很多，但以不盡後輩的本分爲最。舜娶妻的時候沒有稟告父母，是沒有盡到後輩的本分。但君子認爲，舜雖然沒有稟告，但與稟告了是沒有甚麼區別的（因爲舜娶妻是在堯考察了舜的德行後，決定把女兒嫁給他的，而此時，舜的父母對舜還有偏見，稟告他們並沒有甚麼好處）。

明明寫著：「舜不告而娶，爲無後也。」但有人卻把「不孝有三，無後爲大」解釋爲：「於禮有不孝者三，事謂阿意曲從，陷親不義，一不孝也；家貧親老，不爲祿仕，二不孝也；不娶無子，絕先祖祀，三不孝也。三者之中無後爲大。」

這種脫離孝的本質仁德，以形式論斷孝道的錯誤詮釋，導致許多人誤認爲不結婚、沒有子嗣是最大的不孝。若一定要依文解義，「不孝有三」可以理解爲：不能事親（孝養父母、愛護家人），是一不孝；不能事君（恪守本分、忠義行事），是二不孝；不能立身行道，成爲有道德的賢人君子，是三不孝。「無後爲大」是指沒有後德，不能被後人所尊重、學習和效法。

因此，是後人以訛傳訛，將「無後爲大」誤解爲沒有子嗣是最大的不孝。

袖裡真的有乾坤？

文｜小光

很多人第一次認識古人的袖子，大概都是從古裝戲開始的。大臣拱手一禮，便從袖子裡掏出一本奏摺；俠客豪氣地揮擺衣袖，就能摸出一整錠銀元寶。影視劇中，古人的袖子彷彿成了堪比「哆啦A夢」的魔法口袋。不過，如果我們從眞實的歷史來考證，就會發現古人的袖子確實是能裝東西的，只是沒有影視作品描寫得那麼誇張。

在中國古代的早期服飾中，很長一段時間並沒有現代這種外露式的口袋。出門在外，若想隨身攜帶物件，主要靠三種方式：一是直接塞進衣襟深處的「懷藏」；二是懸掛在腰帶上的「佩帶」；三就是順手放在袖子裡的「袖藏」。古人對於穿衣服這件事還是很講究的。《禮記·玉藻》中提到「君子衣服，服之有度」，說明服飾是身分與禮制的重要載體。到了秦漢以後，寬袍大袖逐漸成爲士大夫階層的標準裝束，到了魏晉南北朝，乃至唐宋時期，文人士子更流行「褒衣博帶」，用寬大的衣袍與腰帶展現飄逸與風雅。

然而，這種飄逸的大袖子本身就是一種身分的象徵——寬袍大袖的穿著意味著不必從事繁重的體力勞動。眞正需要下田耕作、做工或做生意的平民百姓，爲了幹活方便，穿的都是簡潔俐落的窄袖短衣。明代的《大明會典》與《明史·輿服志》，更明確規定了不同階層的服飾規範，庶民若私自穿著超越身分的大袖，甚至屬於違法僭越。因此，影視劇裡的街頭百姓，人人揮著一對大袖子的景象，或許大多只是現代人的想像。

那麼士大夫們寬大的袖子又是怎麼固定物品的呢？如何讓東西不會隨手一揮就掉出來？這就不得不佩服古人裁縫的巧思了。能藏東西的大袖，內部通常經過特殊設計。裁縫師會在袖子內部反向縫製一個開口朝上或朝向手臂內側的小口袋，稱爲「袂袋」或「袖袋」。這個口袋呈弧形，當穿著者的手臂自然下垂或向前拱手時，放入其中的物品會因爲重力穩穩落在口袋底部，不會輕易滑出袖口。

史書中確實有許多「袖中藏物」的明確記載。例如：《資治通鑑》與《宋史》中便多次出現官員「袖其奏」、「袖表以進」等描述，意指官員將寫好的奏章收進袖袋，帶上朝堂。南宋描繪臨安市井生活的《夢粱錄》也提到，文人雅士出門時習慣將名帖與書札隨身放在袖中或懷裡。不過，這種袖袋能承載的重量與體積非常有限，頂多放入奏摺、名帖、手帕、扇子、香包或少量碎銀。至於酒壺或是一錠金元寶，若眞塞進去，不僅袖子會嚴重走樣，走起路來，手臂的動作估計也會走樣了。

除了實用功能之外，古人把手藏在袖子裡，還包含著豐富的禮儀。看古裝劇時會發現，古人站立或交談時常會「攏袖」，也就是將雙手收在袖中。《禮記·曲禮》提出「毋不敬」的原則，在古代禮制中，隨意揮舞雙手，被視爲不夠端莊。將雙手隱藏於袖中，既能維持體態的和諧，也能展現謙遜。我們常用的成語——「袖手旁觀」，原意正是形容把雙手攏在袖子裡站在一旁，不出手幫忙。

提到袖子，就要說到這句人人皆知的成語——「兩袖清風」。它出自明代名臣于謙的〈入京詩〉：「絹帕麻菇與線香，本資民用反爲殃。清風兩袖朝天去，免得閭閻話短長。」當時地方官赴京述職，多半會攜帶地方特產作爲賄賂。于謙堅持不帶任何土產，只帶著兩袖的「清風」進京。這裡的「兩袖清風」，正是因爲袖袋中空無一物，後來便成爲形容官員清正廉潔的代表詞句。

至於眞正的大件物品或沉甸甸的銀兩，古人出門主要依靠荷包、褡褳、包袱，及腰帶掛袋。《東京夢華錄》與《夢粱錄》中，都有許多商旅攜帶各式行囊的記載。大額交易則使用紙幣（如：宋代的交子、會子）、銀票或經由錢莊轉帳，日常小額開支則使用銅錢。因此，古裝劇中隨手從袖子掏出五十兩大元寶請客的鏡頭，看來應該只是戲劇效果。

所以說，古人的袖子還眞不是純粹的裝飾品。它既有貼心的日常實用功能，更承載了一整套關於身分、禮儀與審美的文化傳統。從「褒衣博帶」的風雅，到「兩袖清風」的骨氣，再到「袖手旁觀」的形象描繪，小小一對衣袖，竟然也是一段流淌了千年的文化記憶。

NIPASTOCK/ADOBE STOCK



▲ 古裝劇中從袖子裡掏出五十兩大元寶請客的鏡頭，應該是戲劇效果。



保健常識



3個簡單步驟 讓身體「健康終老」

文｜片平悅子

提到健康，「運動」、「睡眠」和「飲食」三件事是最常被提及的，但最近就連「壓力」也成了大問題。

基本上只要保持以下列出的三種平衡，就算沒刻意做運動，也能讓身體進入熟睡、常保健康。

正確使用身體

如同機器有使用說明書，身體也有使用說明書。

使用身體時，要特別注意肌肉放鬆時的姿勢，錯了就必須立即導正。以前長輩常會說：「坐沒坐相！」我也被祖母嚴格管教過，我記得她會用竹尺打我或戳我的背。不過，現在的人很少和長輩同住，也不太會被提醒姿勢不良。

年輕時即使勉強身體或感到疼痛，一般睡個覺就沒事了。那樣的經驗持續二十多年，身體就會習慣並記住「睡覺就會好」。於是，過了中高年，就算感到疼痛，仍然以為睡覺就會好。因此，突然被告知「身體的使用方法和姿勢很重要」，難免會忽略其重要性。

接著，等到出現膝蓋痛、無法爬樓梯、腰痛、肩頸痠痛、頭痛等這些症狀，才來抱怨「為甚麼會痛」。去照X光，聽醫生說「這是老化」，就盲目相信，自我安慰「年紀大身體變差是正常的」。

為了避免這個慘況，關於身體的使用說明書，在《驚人坐推力！：改變坐姿3公分，贅肉消、身形正、肩頸腰不再痛！》中有詳細說明。

只要把身體調整回正確位置，使用身體時就能將負擔減至最輕，不會造成損耗。能夠正確使用身體的人，以及駝背、下巴突出的人明明做的是同一個動作，卻給人截然不同的印象，這就是疲



RAKCHANOK/ADOBE STOCK

學會保持平常心，好好控制自己的情緒，以免讓負面的情緒剝奪身體的活力。

勞程度有顯著的差異。

重點是，不要擠壓、扭轉身體這個水球，要在水量飽滿的狀態下使用。沒必要故意扭轉飽滿的水球，使其變形後灌水。在飽滿狀態下灌入大量的水，對身體並不會帶來任何好處。

營養「養身」正確地為身體加油

各位是否曾經禁不起誘惑吃了垃圾食物呢？那也是很正常的事，畢竟身體是從食物攝取養份，靠吃東西維持生命。

血液每三個月就會汰舊換新，骨骼則是十一個月。

血液紅色成份的紅血球壽命是三個月，所以每三個月就會全部換新。因此，常有人說血液換新的三個月內很適合瘦身或改善體質。或許有人不相信這樣的說法，以下請讓我介紹一個實例。

這是發生在我治療院開業第二年的事。

有位年過七十、罹患骨質疏鬆症的女性前來就診。她每個月固定來一次，一年後的某天，她這麼告訴我：「我的骨質疏鬆症好轉了。」

當時我的經驗尚淺，覺得好奇，於是仔細地向她請教了一番。

那位女性常對兒孫說：「一旦開始做某件事就不能輕易放棄喔！堅持到底很重要。」既然說了那樣的話，她也得言出必行，所以就算覺得麻煩，每週還是會去游一次泳；當然，她也有好好吃醫生開的藥；為了做日光浴，每天持續短距離的散步；飲食方面也很注重營養，盡可能多多攝取小魚乾和海藻。

就這樣經過一年後再檢查，發現她的骨質疏鬆症獲得了改善，恢復成適齡的健康狀態。聽她那麼說後，我便確信骨骼一年就會換新。

各位在三個月內吃的食物，是讓你活下去的血液。而身體會用連續吃了十一個月的食物製造骨骼。

現在吃下肚的東西不會立刻對身體產生危害，卻會影響三個月後、十一個月後的自己。為了顧及健康、保持體液暢通，居家飲食要避免過度烹調，或使用過多調味料麻痺味覺。不過，愉快享用美食是好事，外出和朋友聚餐時，想吃甚麼就吃，這樣可以消除累積的壓力。

情緒影響身體 保持平常心

有一天，家母突然住院，我收到醫院來電說：「可能會有危險。」於是隨即搭上電車前往醫院。明明車速一如往常，我卻覺得抵達老家的一小時車程有如永遠般漫長。

不安夾雜擔憂，我害怕自己趕不上，各種思緒在心中浮現。我這才驚覺，時間並未改變，是心境使我覺得時間變得漫長。

雖然當下無法測量自己的心跳，但我認為跳得很快。看著窗外變暗的天色，眼淚奪眶而出。心跳得這麼快，血流一定也很混亂，淋巴液的流動自然不會緩慢。不安、擔憂、焦躁、恐懼、憤怒、焦慮等情緒，顯然是擾亂身體狀況的原因。

即使是同一個人，環境不同，情緒就會產生變化。

請想像一下，眼前擺著你最愛吃的水果。準備去見難應付的客戶之前，你會覺得水果好吃嗎？會想吃嗎？假如是在會面順利結束，被上司稱讚之後呢？心情想必會變得截然不同。

正面的情緒會活絡身體，負面的情緒會剝奪身體的活力。如果可以，別讓環境和情緒影響你，好好控制自己的情緒，學會如何盡快恢復平常心。

學會平常心看待的重點是，記得「保持平常心」，以及客觀面對自我。雖然不容易做到，但可以試著旁觀自己。剛開始做不到也沒關係，先讓自己產生那樣的意識就好。

人生在世會發生許多事。我們並不完美，有時會不小心傷害別人，或是因為他人無心的一句話而受傷，正因如此，人生驚險又有趣。只要懂得互相包容，就能活得輕鬆自在。

話雖如此，要是很容易做到就不會覺得辛苦。這時候，有個好方法能夠幫助你恢復平常心，那就是深呼吸。呼吸是維持生命的活動，因此，請慢慢地深呼吸，想像著讓自己恢復平靜。

先別煩惱做不做得到，重點是增加那麼想的次數，當遇到緊要關頭，記得深呼吸，讓血液和淋巴液順暢流動而不停滯。

（本文由世茂出版社授權刊載，摘自《讓體液流起來：促進脊髓液、淋巴液、血液循環，啟動自癒力，消除各種疼痛》）

中醫保健

天氣一變全身痠 中醫解析風溼病

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

一旦上了年紀，多有痠痛的不適，特別是氣候變化時更為嚴重，因此「風溼」就成為大家耳熟能詳的名詞了。

溫度、溼度及大氣壓力都會影響風溼病的症狀，許多病患對於「變天」的預測，往往不亞於氣象台，特別是女性患者，似乎對於氣候的變化更為敏感。

風溼病的範圍包羅萬象，舉凡侵犯關節、骨骼、肌肉、肌腱、韌帶、滑囊或免疫系統等組織的疾病，都可以籠統的列入其中。

動物油的脂肪酸會加重發炎反應，風溼病患應避免使用。



PIXEL-SHOT/ADOBE STOCK

風溼病屬於傳統中醫「痺症」的範疇。《黃帝內經》說：「風寒濕三氣雜至，合而為痺。其風氣勝者為行痺，寒氣勝者為痛痺，濕氣勝者為著痺也。」所以，風、寒、濕就是許多關節、肌肉痠痛的主因，這也是後人以風溼來籠統概稱的由來。

臨床治療方面，若是風氣為主的行痺，多見四肢關節遊走性疼痛，不易彎曲或伸展，可用防風湯加減來治療。若是寒氣為主的痛痺，多見關節冷痛，痛處固定，四肢冰冷，遇寒加重，可用烏頭湯加減來治療。若是濕氣為主的著痺，多見關節痠痛，屈伸時重著而不靈活，可用薏苡仁湯加減來治療。

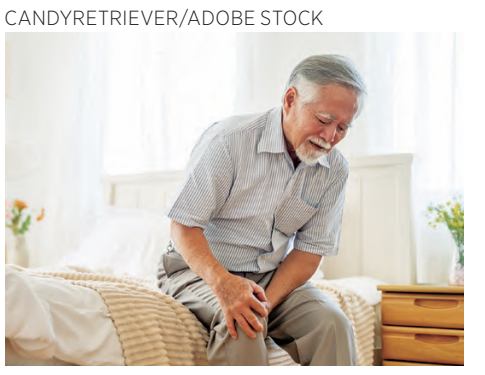
有些患者，病程已久，可能有氣虛血瘀的證候，例如：面色蒼白、身體疲倦、消瘦、關節刺痛、痛處不移，可以用補陽還五湯加減來補益氣血、活血化瘀。

飲食方面，由於有些來自動物油的脂肪酸是前列腺素的先驅物質，會加重發炎反應，所以烹調食物時應該避免使用動物油。

最後要強調的是，患者不應只是尋求暫時的症狀減輕，任意購買止痛藥試圖治標而敷衍了事，假如不積極找出病因來加以治療，服用鎮痛劑就如同飲鴆止渴。若是延誤了治療時機，日後可能導致關節破壞而變形，甚至傷及腎臟等器官，那麼後果就不堪設想了。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

CANDYRETRIEVER/ADOBE STOCK



飲食健康

柚子的15種食療和妙方

文｜溫嬪容
（明慧中醫診所院長）

柚子除了當水果食用，還有許多種養生療癒的吃法、用法。

柚子不僅是一種水果，柚皮和果肉還有許多用法和吃法。



NORGAL/ADOBE STOCK

1. **安眠**
鮮柚皮放床頭，能助眠，也能防蚊。

2. **皮膚乾燥暗沉**
鮮柚皮洗淨後，按摩肌膚5分鐘。

3. **頭風痛**
柚葉、蔥白等份同搗，貼太陽穴。

4. **潤髮**
柚葉蒸麻油搗碎，外擦、按摩頭髮5分鐘後洗去。

5. **烏髮**
頭髮洗淨後，柚皮按摩頭髮5分鐘，不必洗去柚油。

6. **暈車、暈船、暈機**
柚肉細嚼慢嚥。

7. **久咳痰多**
柚皮1顆，浸水2日去澀味，沸水川燙一下，加百合4兩、水6000ml，煮2小時後，加點冰糖，早、晚喝100ml。

8. **老人氣喘**
柚皮去白膜切碎，拌蜂蜜加蓋，蒸10分鐘，喝其汁。

9. **小兒喘咳**
柚皮2兩、蜂蜜1兩，加沸水泡10分鐘，當茶飲。

10. **小兒肺炎**
柚肉5瓣、高麗菜2兩，煮湯喝。

11. **秋冬咳嗽**
柚皮1兩、川貝母5錢、蜂蜜100ml，蒸後密封1週，早晚服1匙。

12. **健胃**
柚皮燒去棕黃色，浸水1日，再切塊，取2錢，入粳米1兩煮粥；粥成，加鹽、香油調味。

13. **鬆筋**
柚皮放浴缸中，泡澡10分鐘。

14. **除霉氣**
每逢除夕，柚葉煮水洗澡。

15. **驅蚊**
柚皮風乾後，泡酒精1週，入噴瓶噴灑；或柚皮晒乾後，直接點燃。

食用柚子的禁忌

- 柚子性寒，不可一次食用過多，易致腹瀉。
- 身體虛寒者少食。
- 胃酸過多、胃潰瘍、經痛、麻疹、咳痰稀白者禁食。
- 柚子含鉀多，腎臟病人盡量少食。

還要注意的是，柚子含有呋喃花青素成份，會影響藥物代謝，可能增強藥物對身體的副作用。所以正在服用降血脂、降血壓、抗凝血等藥物的人，最好不要食用，避免對身體造成傷害。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

陳先生
Kanson Chan, K.K.
KLMN
Innovation Grateful Professional Studio
服務項目
虛擬辦公室地址、政府公司註冊地址、
即日收信及郵件、通知稅務申報(私人有限及無限公司)、
企業諮詢服務(新成立有限及無限公司特快購買空殼公司)、公司重組及清盤服務、
月結季度及年結會計服務、商標註冊、活動駐場急救服務、攝影服務
電話(852)6633 5123

一簾自天裕 晴雨皆如意
天裕窗簾
免費度尺 | 準時送裝 | 細心服務
店舖：九龍灣牛頭角道15-19號嘉和園商場地下41號舖
（九龍灣地鐵站B出口步行5分鐘）
電話：2759 5848 營業時間：11:00-21:00

樂學小書包

每天一個好故事，天天好品格。

《樂學小書包》是**乾淨樂學**旗下的**兒童故事**與**中文學習**訂閱產品，每個好看的故事動畫，都附送值得收藏的繪本，和真正學得到的作業本，讓孩子快樂看動畫、讀繪本、寫作業、養品格。



每週更新 五大系列 寓教於樂



精彩故事，讓孩子愛上傳統文化



一個小書包，滿足看、讀、寫、養

STEP 1
在影片下方找到「訂閱福利」



播放任何一集，影片下方就是這一集的「訂閱福利」：親子共讀版、拼音版、注音版與作業紙，點一下就能線上閱讀，或直接下載 PDF。



STEP 2
線上翻閱，隨時親子共讀

繪本可以直接在平板或手機上翻閱，不用列印也能睡前共讀。一本一本收藏，慢慢長成孩子自己的故事書架。

STEP 3
列印作業紙，動手學中文

涵蓋寫字、閱讀理解、拼音與品格思考，讓孩子在已經熟悉的故事裏自然練習。



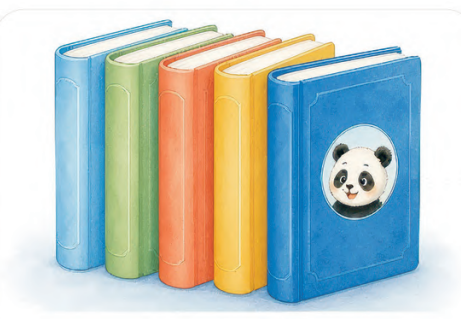
一個故事，一套完整的學習

看	讀	寫	養
故事	**繪本**	**作業**	**品格**
激發興趣，理解故事內容。	培養閱讀習慣，累積中文能力。	練習漢字、閱讀、拼音與寫字。	把故事中的美好，帶進每天的生活。

為甚麼家長都選擇樂學小書包



01
孩子愛看
精彩的動畫故事，讓孩子每天都期待下一個故事。



02
值得收藏
精美繪本，可以反覆閱讀，長久珍藏。



03
真正學得到
作業本把故事變成學習，中文與品格一起成長。



04
家長更放心
乾淨、安全、適合闔家的內容平台。

看中國 VISION TIMES
博文廣識 Business, Culture & Education
香港版 第913期 | 2026年9月28日—10月4日 | 丙午年八月十八至八月廿四 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com

歐盟要求英國提高中國汽車關稅

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】據《金融時報》9月25日報導，歐盟已向英國首相貝安德（Andy Burnham）表示，英國如果希望避免歐盟擬議中的「歐洲製造」（Made in Europe）規則對英國主要出口產品造成影響，需要提高中國汽車進口關稅，並進一步與歐盟貿易政策保持一致。



2026年9月24日，歐盟歐洲理事會主席安東尼奧·科斯塔在紐約聯合國總部舉行的第81屆聯合國大會上發表講話。（圖片來源：Michael M. Santiago/Getty Images）

報導援引兩名知情人士稱，歐盟方面認爲，英國加入歐盟關稅同盟可以解決部份相關問題。

「歐洲製造」規則成為焦點

此次爭議與歐盟正在推進的《工業加速法案》（Industrial Accelerator Act）有關。

路透社此前報導，該法案擬通過公共採購、補貼以及相關政策，提高歐洲本土產品在戰略產業中的比例，涉及電動汽車、電池、太陽能、風能、氫能、鋼鐵、鋁和核能等領域。

根據目前提案，公共採購的電動汽車需要在歐盟組裝，並滿足一定比例的歐盟製造零部件要求。最終規則仍需經過歐盟成員國和歐洲議會進一步討論。

英國不是歐盟成員國，因此英國企業能否被納入相關「歐洲製造」規則，是英國政府目前關注的問題。

英國首相貝安德近日表示，希望英國能夠成爲歐盟相關政策下的「可信賴夥伴」，以避免英國汽車產業受到影響。

路透社此前報導，英國汽車產業與歐盟供應鏈聯繫密切，英國汽車製造商和零部件企業擔心，如果英國被排除在相關政策之外，可能影響雙方汽車產業合作。

中國汽車在英國市場份額增加

英國對中國汽車採取的關稅政策目前與歐盟不同。

英國目前對進口汽車徵收10%的基本關稅。英國政府此前表示，沒有計劃進一步提高中國汽車進口關稅。

英國汽車媒體《Auto Express》9月18日報導，2023年中國汽車品牌約佔英國新車市場4%，註冊量約8.3萬輛；2026年前8個月，中國品牌汽車註冊量已經達到約22.3萬輛，市場份額超過15%。報導提到，比亞迪（BYD）、MG、奇瑞（Chery）、捷豹旗下相關品牌、Omoda、Jaecoo以及Leapmotor等推動了中國品牌在英國市場的增長。相比之下，歐盟自2024年起對中國製造的電動汽車徵收額外反補貼關稅，不同製造商適用的稅率有所不同。

《愛爾蘭時報》9月25日報導稱，英國沒有採取與歐盟相同的中國電動汽車關稅措施，導致中國汽車品牌在英國市場的份額繼續增加。報導同時指出，英國政府正在爭取讓本國汽車、化工和能源產業參與歐盟「歐洲製造」相關政策。

英國面臨貿易政策選擇

英國政府目前希望在保持獨立貿易政策的同時，與歐盟維持汽車產業和供應鏈合作。

另一方面，歐盟正在加強對中國商品的貿易防禦措施。歐盟方面認爲，如果英國與歐盟在相關產品上的關稅存在較大差異，可能產生貿易轉移問題。

《金融時報》援引歐盟方面人士稱，加入歐盟關稅同盟可以解決部份關稅差異以及「歐洲製造」規則產生的問題。不過，英國政府此前一直排除加入歐盟關稅同盟和單一市場的可能性。與此同時，中國汽車企業正在擴大英國市場布局。英國汽車產業也在吸引中國企業投資，包括奇瑞汽車在英國桑德蘭日產（Nissan）工廠進行汽車生產的相關計畫。

目前，歐盟「歐洲製造」相關立法尚未最終確定，英國是否調整中國汽車關稅也沒有正式公布。英歐雙方未來如何處理關稅差異，以及英國企業能否獲得相關「歐洲製造」政策待遇，仍需通過後續談判確定。

中國樓市進入存量時代

【看中國記者宋瑤綜合報導】中國房地產市場正加快由新房主導轉向存量房交易。住建部9月18日表示，二手房交易佔比已由2020年的27%升至2025年的46%，今年前8個月進一步達到52%。官方認爲，佔比超過50%，標誌房地產市場進入「存量時代」。

國家統計局數據顯示，今年1至8月，全國二手房交易網簽面積5.4923億平方米，同比增長10.6%；同期新建商品房銷售面積4.988億平方米，同比下降12.1%。截至8月底，新建商品房待售面積7.5349億平方米，同比下降1.1%。一增一降之間，住房交易結構明顯改變。

同時，1至8月全國房地產開發投資4萬7,979億元，同比下降19.9%；其中住宅投資3萬7,017億元，下降19.7%。同期房屋施工面積同比下降12.8%，反映開發端仍處於收縮之中。

經濟學家馬光遠認爲，房地產供求關係的改變，意味著大規模增量開發的階段正在結束，但不同城市之間的住房供求分化將更加突出。業界分析指出，部份購房者轉向二手房，與現房可直接入住、配套成熟、總價較低等因素有關；與此同時，部份遠郊住房和庫存新房，仍面臨去化壓力。

住房供應的總量也值得關注。〈中國住房存量報告2026〉測算，截至2025年底，中國城鎮住宅存量總面積約352.2億平方米，約合3.77億套。國家統計局數據顯示，今年前8個月房地產開發企業住宅施工面積約38.93億平方米。兩者合計已接近400億平方米。

不過，住房供求並非各地一致。上述報告指出，人口持續流入的都市圈和城市群，仍可能存在住房需求，而東北、西北及部份非都市圈城市因人口外流，住房供應相對過剩。中國樓市由增量開發轉向存量交易的同時，區域和城市之間的結構性分化也正在加深。

中國需求下降緩解油價壓力

【看中國記者路克綜合報導】持續半年多的美伊戰爭，已將國際油價推至高位，但戰爭初期市場擔心的每桶150美元，甚至更高的極端行情，迄今沒有持續出現。一個重要原因來自需求端：中國在戰爭爆發後大幅削減原油進口，在霍爾木茲海峽供應銳減之際，部份抵消了供應缺口對價格的衝擊。

美國能源信息署（EIA）數據顯示，今年第二季度中國原油進口降至日均810萬桶，比第一季度減少約32%，相當於每天少進口約390萬桶。5月和6月進口量甚至跌破每日800萬桶，爲2016年以來首次。中國是全球最大的原油進口國。

首先是油價上漲。霍爾木茲海峽運輸受阻後，國際原油價格迅速上升，使中國煉油企業繼續大量進口的成本明顯提高。其次是中國煉油廠自身減少加工。第二季度，中國煉油廠每天加工的原油較第一季度減少約220萬桶。這說明中國並不是單純用庫存完全替代進口，而是整個煉油體系本身也降低了原油需求。

路透社9月15日報導稱，高油價再加上此前爲保障國內供應而實施的燃料出口限制，一度使中國煉油廠加工量降至疫情時期的水平。雖然8月加工量有所恢復，但仍同比下降6.9%。

第三個原因來自更長期的需求變化。預計中國2026年石油需求將減少約60萬桶/日，下降3.9%，這將是連續第三年下降。其中，汽油需求預計下降8.7%，柴油需求預計下降11.4%。

龐大的庫存則提供了額外緩衝，使中國能夠在進口下降速度快於煉油廠加工下降的情況下，用庫存填補剩餘缺口。

中國原油進口下降主要發生在海運渠道，而俄羅斯管道輸油相對穩定。隨著霍爾木茲海峽運輸受阻，中東原油供應本身已經變得更加困難和昂貴。

中國需求下降雖然緩解了油價壓力，但並沒有改變全球石油市場仍然脆弱的事實。目前布倫特原油仍在每桶100美元附近波動，今年4月底一度觸及126美元，而去年全年平均價格只有約69美元。

因此，與其將今年油價沒有衝上150美元概括爲「中國幫助美國穩住油價」，更準確的解釋是：中國自身面對高油價、供應風險和國內需求下降，選擇大幅減少進口並消耗庫存，而作爲全球最大原油進口國，這一調整恰好降低了全球市場需求。

今年第二季度，中國每天比第一季度少進口近400萬桶原油。高油價、國內汽柴油消費下降、煉油廠降低加工量、中東海運供應受阻，以及此前積累的庫存共同促成了這一變化。

這些因素疊加，才是國際油價雖然已經接近100美元，卻迄今沒有長期衝向150美元的重要原因之一。

派拉蒙收購華納兄弟案進入倒計時

【看中國記者路克綜合報導】據美聯社（AP）9月21日報導，美國加州等12個州已經與派拉蒙天空之舞（Paramount Skydance）達成和解，同意結束阻止其收購華納兄弟探索（Warner Bros.Discovery，WBD）的反壟斷訴訟。美國編劇工會（Writers Guild of America，WGA），也同時解決了針對這宗交易的訴訟。

這意味著，在經過數月監管審查和法律拉鋸之後，阻擋派拉蒙完成收購的最後幾個重大障礙已經基本清除。派拉蒙此前表示，交易所需的監管批准已經全部獲得，希望盡快完成合併。

交易完成後，華納兄弟電影公司、HBO、CNN、Discovery，以及HBO Max等資產，將與派拉蒙影業、CBS、Paramount+等整合到同一個娛樂集團旗下，CBS News和CNN都將屬於合併後的集團。

派拉蒙天空之舞今年2月27日宣布，與華納兄弟探索達成最終合併協議，將以每股31美元現金收購WBD全部已發行股票。派拉蒙當時給出的交易企業價值約為1,100億美元。部份媒體將收購金額表述為約810億美元，主要反映股權收購價值；若把WBD的債務等因素計算在內，整宗交易的企業價值約為1,100億至1,110億美元。因此，兩種數字實際上描述的是不同的估值口徑。

派拉蒙獲得的資產包括華納兄弟電影電視工作室、HBO、CNN、Discovery，以及HBO Max，並將擁有《哈利波特》、DC宇宙、《權力遊戲》等大量娛樂內容。

事實上，在美國12州的訴訟解決之前，這宗交易在監管層面已經基本過關。派拉蒙8月表示，經過約8個月的審查，公司已經取得全球近70個司法轄區的監管批准。

如今雙方均達成和解，意味著這場持續數月的收購大戰，實際上已經進入最後階段。

不過，從法律程序上說交易還不能稱為「已經完成」。有關和解仍需要法院批准，之後雙方才能正式完成交割。

財經簡訊

維州收緊資料中心監管

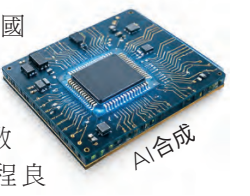


【看中國訊】維珍尼亞州州長阿比蓋爾·斯潘伯格（Abigail Spanberger）9月18日簽署行政命令，為全州人工智能（AI）資料中心建立新的規範，並稱這是全美對資料中心問責力度最強的計劃。

行政命令第22號建立了「維州資料中心問責框架」，重點包括透明度、能源成本、潔淨能源、環境影響，以及安全。

這項計畫禁止資料中心與州政府機構之間簽署保密協議，並要求大多數大型資料中心計畫在開始開發之前，必須先取得地方政府批准。計畫也取消部份針對資料中心開發案的優惠措施。

三星搶攻特斯拉先進晶片



【看中國訊】三星電子美國德州泰勒工廠已啟動2納米製程良率驗證，並開始生產特斯拉下一代AI5原型晶片，原定11月全面投產的計劃也有所提前。三星預計今年底前完成量產驗證，明年開始供貨。此前，三星與特斯拉簽署規模165億美元的半導體供應合同。AI5除將用於Model 3、Model Y等車型，也將支持Cybercab、Optimus，及AI數據中心。三星希望借助泰勒工廠擴大先進製程產能，在滿足特斯拉需求的同時爭取更多大型客戶，縮小與台積電在晶圓代工市場的差距，並提升三星在先進晶片代工市場的競爭力。

發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、南韓、秘魯

美國護照(globalresidenceindex/unsplash)



美國綠卡審核有新規

【看中國記者路克編譯/綜合報導】美國政府大幅收緊針對部份合法移民的「公共負擔」（public charge）審查規則。美國綠卡新規於9月18日正式生效後，申請綠卡或部份簽證的外國人，如果曾經使用食品券、Medicaid醫療補助、住房補貼，甚至學校餐食等公共福利，都可能被移民官納入審核範圍。

《華盛頓郵報》報導稱，這意味著過去通常不會影響綠卡審批的一系列非現金福利，現在可能成爲移民官判斷申請人未來是否可能「成爲公共負擔」的依據。

不過，新規並非規定「領取福利就自動拒絕綠卡」。美國國土安全部（DHS）的最終規則明確表示，領取基於經濟狀況的公共福利本身並不是決定性因素，移民官仍須結合申請人的年齡、健康狀況、收入、資產、家庭情況、教育，和就業能力等因素進行綜合判斷。

所謂「公共負擔」制度並不是特朗普政府新創造的，美國移民法長期以來允許政府拒絕被認爲未來可能主要依賴公共救濟的外國人入境或獲得永久居民身分。眞正發生變化的是審查範圍。

此前實施的2022年規則，主要允許移民部門考慮現金生活補助以及由政府承擔費用的長期機構護理。食品補充援助計劃（SNAP，俗稱食品券）、大多數Medicaid、兒童健康保險計劃（CHIP）、住房福利，及其他非現金援助通常被排除在外。

特朗普政府的新規則取消了這種較爲明確的限制，使移民官能夠在「整體情況」審查中考慮更廣泛的公共福利。

《華盛頓郵報》援引國土安全部的估算稱，新規可能導致約95萬人退出或避免申請聯邦社會安全網項目，由此使聯邦和州政府每年減少約130億美元支出。特朗普政府認爲，這項政策更符合《美國移民法》要求外國人在經濟上自立的原則。

這也是此次政策調整最受關注的地方之一：即使一個項目依法可以領取，一些準備申請綠卡的人也可能因爲擔憂未來的移民後果而選擇放棄福利。

美聯社報導指出，新規則的核心並不是禁止外國人領取所有公共福利，而是擴大政府在決定綠卡、簽證或入境資格時能夠考慮的審查範圍。這也是新規最容易被誤解之處。

準確的說法是：從9月18日起，一些過去明確不會被計入「公共負擔」判斷的公共福利，現在可以進入移民官的綜合評估，而最終結果取決於申請人的整體經濟和個人狀況。

澳洲收緊移民政策

【看中國記者高芸編譯/綜合報導】澳洲政府正在進一步收緊移民政策，希望降低淨海外移民人數，緩解住房市場壓力。新措施將重點影響國際學生和打工渡假簽證持有人，其中大多數國際學生今後將不能再為家屬申請簽證。

據《南華早報》報導，澳洲移民與公民事務部長托尼・伯克（Tony Burke）日前宣布了這一系列改革。政府計劃把淨海外移民人數從目前大約29.2萬人，降至2028年的22.5萬人。

伯克表示，澳洲並不是在面對所謂的大規模移民。他說，澳洲仍然需要移民，關鍵是控制好人數和類別，讓移民政策更符合澳洲經濟和勞動力市場的實際需要。

按照將在未來幾個月陸續實施的新規，大多數國際學生將不能再爲家屬申請簽證，讓家屬在其留學期間居住在澳洲。不過，博士生不受這一規定限制。

《新聞報》（The News）援引的數據顯示，這項改革可能對南亞國家的申請人影響尤其明顯。此前，超過70%的海外學生家屬簽證發給了來自尼泊爾、孟加拉國、印度、巴基斯坦和斯里蘭卡等國的申請人。

政府還準備打擊「簽證跳轉」。今後，國際學生只有升讀更高層級的課程，才能申請新的簽證。比如，完成學士學位後繼續攻讀碩士學位，可以申請新簽證。

《新聞報》還報導，即使學生只是在同一所學校內更換課程，也可能需要重新提交完整的簽證申請，以防有人通過不斷更換課程來延長在澳洲的停留時間。

除國際學生外，打工渡假簽證也將受限。伯克宣布，政府將限制可以延長停留時間的打工渡假簽證持有人數量，其中4.5萬人可以獲得第二年的停留資格，5000人可以獲得第三年的停留資格。

訪客簽證也將增加新的限制，禁止持有人通過申請其他類別的簽證繼續留在澳洲。

新規生效 中國人出國難

【看中國記者蔡思雲綜合報導】中共出入境新規正式施行後，近期有許多中國人出境遇到了困難。有網民透露，在一天之內，出境飛往美國的人，至少有500人被勸返。

近日，長期關注中國突發事件的海外X平台博主「羅翔～破幕推牆」轉發一名中國網民投稿稱：「2026年9月15日，出境飛往美國的人，至少有500人被勸返！」

影片畫面顯示，一架飛機機艙內空蕩蕩的，乘客寥寥無幾。有些機場人員懶得找理由，悄悄地把護照撕角。由於證件破損，導致許多人無法登機。他表示：「我的心懸的，飛了10個小時才敢發影片。」

網民們表示：「以後大陸的中國人要想出國，基本上和登月差不多了。」「呼籲一下，特別美日的華人不要想回國了，一旦限制出境半年到十年，不可承受之重！」

另有一名網民在抖音上透露，他買了9月12日從廣州到越南的機票，結果當天到了白雲機場，在各項手續齊全的情況下，居然被勸返，不予出境。他在影片中詢問各位網民，有甚方法可以解決這問題。

有網民透露，近日上海浦東國際機場要求中國乘客填寫「完全沒有隱私」的出境登記表，同機有一半人被禁止登機。

8月19日，X博主「羅翔～破幕推牆」轉發中國網民投稿：「18日，也就是昨天我從浦東出發，飛西雅圖。17：24起飛，換登機牌時，機場工作人員要我填寫出境信息表，嚇死人。」

該網民說，填寫信息時，同航班好多人都僵住了，卡在表格這裏。他說：「我也是，但表面強裝淡定，目測同機有一半禁止登機（起飛時座位空了一半）。」他還透露，前面有人被問話，海關查看他的手機，包括社交媒體、聊天軟件，沒發現問題，但他還是被扣了。對此，有網民嘲諷道：「基本跟朝鮮一個樣了。」「和受審一樣，完全沒有隱私。」「細思極恐啊！」

特朗普稱DC凱旋門將變軍事基地

【看中國記者路克編譯/綜合報導】美國總統特朗普日前表示，他計劃在華盛頓DC林肯紀念堂與阿靈頓國家公墓之間興建的巨型凱旋門，將不再只是一座紀念性建築，而會兼具軍事設施功能，可部署大量無人機、狙擊手，並儲存狙擊彈藥。

據《華盛頓郵報》9月20日報導，特朗普當天在Truth Social發文稱，應美國軍方的「強烈要求」，他已同意出於國家安全考慮，將這座高達250英尺、約76米的凱旋門改造成「最高等級」的「軍事綜合體/凱旋門」。

這一說法立即引發新的爭議。該項目此前遞交聯邦規劃機構審查時，主要被描述爲紀念美國建國250周年、供遊客參觀和眺望華盛頓景觀的地標建築，並未公開提出部署無人機和狙擊手的計劃。

特朗普在帖文中稱，這座「軍事綜合體/凱旋門」未來可以「儲存並迅速使用大量無人機」，同時在屋頂和廣場區域部署狙擊手，還可儲存「大量狙擊彈藥」。他說：「世界上不會有任何類似的設施。」

美聯社（AP）報導說，特朗普表示，這項調整是在軍方提出要求後做出的。不過五角大樓當天並未進一步說明相關軍事規劃，僅表示沒有超出特朗普公開聲明之外的信息可以提供。

特朗普過去近一年一直推動修建這座凱旋門。選址位於阿靈頓紀念大橋西端附近的紀念環島（Memorial Circle），距離阿靈頓國家公墓不遠，也是連接華盛頓和北維珍尼亞的重要交通節點。

特朗普政府此前稱，該建築將用於紀念美國建國250周年。美國內政部長道格・伯古姆（Doug Burgum）此前也表示，這將成爲一座體現美國歷史以及阿靈頓國家公墓重要性的標誌性建築。

根據美國國家首都規劃委員會（National Capital Planning Commission，NCPC）公開資料，7月9日，委員會已批准初步選址及建築方案。原規劃定位旅遊地標，「軍事用途」此前未出現，特朗普最新說法與此前提交給規劃部門的項目定位出現明顯變化。目前尚不清楚，在建築用

中國多所大學教師降薪

【看中國訊】中國多所大學要求「過緊日子」。由於大學預算逐年被刪減，財政壓力增加，社群媒體上出現許多大學教師被降薪的消息，引發熱議。

微信公衆號「河南高教」此前報導，中國科學技術大學去年7月召開的2025年預算工作領導小組會議上，校長常進就強調當前學校資金面臨壓力。

報導說，包含「雙一流」大學在內，多所大學2025年財政預算在減少。中國人民大學2025年預算總收入爲人民幣91.73億元，相比2024年減少8.16億元；雲南大學相比2024年減少8.01億元；福州大學縮減6.77億元。此外，中央民族大學、中國科學技術大學、中國石油大學（華東）、中南財經政法大學等校的財政經費，均有不同程度減少。

2025年底，「國務院關於財政高等教育資金分配和使用情況的報告」提到，嚴格預算編制管理，推進支出標準建設，強化支出標準運用，嚴控一般性支出。

在中國社群媒體上，今年以來有關大學教師遭降薪的消息更多。5月，問答網站「知乎」一則提問引發全網熱議：「某高校管理崗7級教師2025年年終績效僅8400元，而去年這一數字還是2萬左右。」大專院校教師的社交圈更多人抱怨：雙非院校（非重點學校）科研獎勵砍半、超課時補貼直接取消；甚至有教師因無法完成考核，績效變成負數，要從薪資裏倒扣。

寰宇新聞

人氣美食吉拿棒 回歸Costco

【看中國訊】Costco日前宣布，人氣美食扭紋吉拿棒（twisted churros）將限時回歸美國Costco美食廣場。這款食品會陸續在美國各地門店推出，不過每家門店具體上架時間可能不同。

吉拿棒（Churros）是一種源自西班牙的長條狀油炸麵食小吃，也被許多人稱爲「西班牙油條」。據報導，這款扭紋吉拿棒預計售價1.49美元，和2024年下架前的價格一樣。消息公布後，不少網民非常興奮。有人直呼「終於回來了」。還有一名母親說，她的孩子看到消息後興奮得尖叫起來。

不過，一些網民對「限時回歸」並不滿意，希望Costco能把吉拿棒長期留在菜單上。有人開玩笑說，希望這個「限時」至少能持續50年。

還有一些顧客對這次回歸的版本並不滿意。據報導，這款扭紋吉拿棒是在2021年推出的，而Costco早在上世紀90年代就賣過經典的直條吉拿棒，當時售價只有99美分。



吉拿棒示意圖(Barcex/WIKI/CC BY-SA)

中國新冠感染暴增

【看中國訊】據中共官方最新公布數據，今年8月，中國大陸新冠（Covid-19）發病人數超過77萬例。中國網民質疑中共隱瞞疫情，稱醫院根本不給測新冠，就給測甲流、乙流。

8月新增新冠病毒感染者超過77萬這一數據，較7月份新增的確診病例52.2萬例，增長了47.64%，又增加了近25萬人感染。較6月份的新增確診病例7.9萬例，增長了875%。值得一提的是，中共官方公開的疫情數據，外界普遍質疑數據縮水。

中國網民質疑中共數據造假，稱醫院根本不給測新冠，只測流感。有上海、廣東、湖北等地網民留言：「醫院都不測新冠了，就給我測了甲流、乙流，說是病毒感染。」「說不測了，然後又說測出來也沒藥吃。」「現在都不測，確診數據只是冰山一角，身邊好多人感覺都陽了」。

德東邦選 執政基民盟再受重創

【看中國記者萬厚德綜合報導】德國地方政治版圖於9月20日迎來了戰後歷史上，最猛烈的一次政治強震。在當天同時舉行的梅克倫堡—前波美拉尼亞州（下文簡稱梅前州）與首都柏林兩場邦議會選舉中，總理默茨領導的傳統執政大黨— 基民盟（CDU）繼6日薩克森邦大選後，再次遭遇了毀滅性雙重打擊。

根據9月21日公布的初步計票結果，基民盟在梅前州的得票率自2021年本就低迷的13.3%進一步崩盤，最終僅獲得 4.9% 的選票。這意味著基民盟未能跨過德國選舉制度中5%的議會門檻，是二戰結束、兩德統一以來，該黨首次被徹底阻擋在一個邦議會之外。與此同時，在首都柏林的選舉中，基民盟也失去了執政優勢，得票率滑落至18.8%，將最大黨寶座拱手讓給了高喊激進住房政策的左翼民粹「左翼黨」（Die Linke）。

這場被德國公共廣播聯盟（ARD）定調爲「對聯邦政府的全國性審判」的選舉，不僅引發了國際社會對於歐洲最大經濟體政治穩定性的高度擔憂，更清晰地勾勒出德國當前極其嚴峻的地域、城鄉意識形態分裂。



總理默茨領導的傳統執政大黨CDU繼前次薩克森邦大選後，再次遭遇毀滅性雙重打擊。（Photo by Jens SCHLUETER / AFP via Getty Images）

政策與地方嚴重脫節

身爲戰後建構現代德國繁榮的基石政黨，基民盟在梅前州與柏林的雙重大崩盤，絕非單純的偶發事件，而是聯邦政府長期政策方向與地方民意產生劇烈脫節的必然結果。

經濟改革手段剛烈，基層福利體系引爆怨氣。默茨政府自上台以來，面對德國在能源轉型與製造業衰退下的結構性危機，選擇採取了大刀闊斧但極具爭議的緊縮與重組方針。其聯邦政府強硬推動了一系列涵蓋養老金（Pensions）、醫療保險體制、稅收結構，及勞動力市場的市場化改革。

然而，這些標榜爲「提升國家長期競爭力」的痛苦措施，在實行初期便將鉅額的財務與生活負擔直接轉嫁到了普通民眾身上。在梅前州，這種中央政策引發的基層反彈，甚至延燒到了執政聯盟內部。隸屬社民黨（SPD）的梅前州現任州長在選前便多次公開砲轟聯邦中央的養老金政策，直指其「剝奪了勞動階級基本的尊嚴與晚年安全感」。當執政陣營的地方首長都必須透過與中央劃清界線來謀求選票時，基民盟在地方的潰敗已是命定。

「默克爾遺產」的破產與核心價值觀的雙重失落。從德國政治光譜的長期演變來看，基民盟正處於一個尷尬的「雙重脫節」迷局。在安格拉·梅克爾（Angela Merkel）執政的十六年間，基民盟大幅將政策往中間靠攏，甚至不惜在難民危機中採取開放邊境的中左翼立場，成功吸納了都市自由派與中間選民。然而，這也導致基民盟逐漸失去了原本在移民管制、國防安全與傳統家庭價值上的保守派靈魂，爲右翼民粹主義的崛起騰出了巨大的政治真空。

默茨上台後，試圖重新將黨的路線「向右修正」以奪回保守派選票，但根據BBC的實地觀察與選民分析，默茨在移民等議題上雖然措辭轉向強硬，但此舉不僅未能成功削弱早已站穩腳跟的德國選擇黨（AfD），反而進一步疏遠了城市中對進步價值有強烈需求的年輕與中左翼選民。基民盟夾在「不夠進步」與「不夠保守」之間，兩頭落空，傳統支持者在失望之下大規模流失。

「債務煞車」下的財政冷酷與結構性蕭條。默茨政府在聯邦層級堅守德國憲法中的「債務煞車」原則，極力縮減財政赤字以對抗通脹。在宏觀經濟學上，這或許是理性的財政紀律，但在微觀的地方民生層面，卻成了致命的冷酷。東部各邦的基礎建設投資陷入實質停滯，大眾運輸補貼縮水、鄉村醫療機構與學校，因財政困難接連關閉。對於梅前州這類本就高度仰賴政府財政轉移支付的地區而言，這無異於柏林中央菁英對地方實施的「經濟棄守」。長期累積的通脹壓力和停滯不前的薪資水準，徹底摧毀了中間選民對建制大黨的最後一絲信任。

深層的城鄉地域意識分裂

梅前州與柏林的這兩場選舉，宛如一面鏡子，投射出一個在社會心理、生活體驗以及核心關切上完全分裂，甚至形同「平行時空」的現代德國。

根據路透社與歐洲政治評論網的交叉分析，這兩場選舉所展現的，是「全球化受害者」與「全球化獲益者」，以及「鄉村邊緣化焦慮」與「都會生活成本危機」的全面對撞。

鄉村與東部邦成爲邊緣化與文化防禦的右翼溫床（以梅前州爲代表）。梅前州屬於人口稀少、經濟相對落後的農業與沿海地區，同時也是前東德的一部份。兩德統一逾35年，但德東平均薪資、家庭資產總額以及大型企業總部數量，仍遠落後於德西，長期以來在德東選民心中烙下了「二等公民」的集體陰影。

在梅前州的鄉村選民眼中，柏林的默茨中央政府是一個只關心氣候變遷、跨性別權益與歐洲地緣政治，卻對鄉村現實困境不聞不問的「遠方菁英怪獸」。當聯邦政府將大批難民與移民安置到這些公共資源本就極度匱乏的鄉村時，當地的安全焦慮與對治安惡化的恐懼被無限放大。而AfD 成功的核心戰略，就在於其將自己精準塑造爲「東德人民利益與傳統價值的唯一捍衛者」，其「反移民、反中央緊縮政策、保護傳統福利」口號，在這一背景下，成爲了鄉村被遺忘者對建制派進行最強烈政治報復的宣泄口。

反觀大都市中心則成爲對抗失控資本的左翼舞台（以首都柏林爲代表）。與梅前州冰冷的鄉村景觀截然不同，首都柏林作爲一個高度都會化、去工業化且高度國際化的文創與政治中心，吸引了無數來自全球的科技新創、跨國企業與高等教育人口。這裏的居民普遍擁抱全球化與進步主義，但他們每天醒來必須面對的，是高度城市化帶來的殘酷副產品——失控的房價與暴漲的租金。

在柏林，左翼民粹的「左翼黨」（Die Linke）之所能以25.7%（約26%）的歷史性得票率躍升爲第一大黨，就是因爲其競選主軸極其單一且精準——將高昂的生活成本與高租金歸咎於「跨國房地產資本家的吸血」，並順應民意提出了徵收20萬戶的「住房國有化」與「設定最高租金上限」等極其激進的經濟干預主張。

對於每天面臨被逐出市中心、收入有一半必須拿來繳房租的都會無殼族而言，左翼民粹的政策提供了即時且具備道德正當性的抗爭出口。這突顯了德國城鄉分裂的本質：都市人在對抗失控的資本與房東，而鄉村人則在對抗高通脹、移民與被中央邊緣化的命運。雙方在完全不同的生活體驗中各走極端，使溫和的中間政治地帶被蠶食殆盡。

總理默茨拒絕辭職

面對建國以來前所未有的政黨危機，70歲總理默茨在選後第一時間發表的公開演說中，雖然坦承梅前州的結果是一場「災難」，但他隨即以極其強硬的姿態宣布：絕對不會辭職，並將帶領基民盟繼續走下去。

根據德國之聲及柏林政壇核心人士的透露，默茨能夠在黨內外如潮水般的「總理換人」逼宮流言中暫時穩住陣腳，主要源於三個深層的權力考量與政治現實：

押注「大刀闊斧改革」的政治豪賭：默茨強調，爲了讓歐洲最大經濟體恢復長期競爭力，養老金和醫療等核心改革「雖然痛苦但勢在必行」。他試圖將敗選定調爲「推動必要改革所付出的短期政治代價」，而非個人領導威信的破產。

黨內高層的防禦性力挺：基民盟內部高層在選後召開緊急會議，並公開表態繼續支持默茨。目前黨內尚未出現有足夠分量且願意出面逼宮的挑戰者，這給了他喘息的空間。

防止「政壇防火牆」全面崩潰：若默茨此時下台，聯邦政府將陷入癱瘓，這會給目前在全國民調領先的右翼民粹 AfD 更多見縫插針的機會。爲了維持中間政黨形式上的穩定，執政聯盟和基民盟不得不選擇讓默茨暫時留任。

民調趨勢與政治新僵局

在9月這場震驚全德的地方選舉過後，德國傳統的政黨政治板塊已經發生了不可逆的結構性位移。「中間建制派萎縮、左右兩極極端化」已從東部的地方現象，演變爲席捲全德的全國性海嘯。綜合Forsa、INSA等多間德國權威民調機構在選後的最新聯邦與各邦趨勢追蹤，未來的德國政治賽局呈現出三大趨勢：

東部（前東德）各邦的「AfD 堡壘化」與中間派邊緣化。AfD 保持絕對優勢。接下來若有其他東部邦選舉，AfD 的支持度普遍落在35%～40% 區間，傳統政黨如基民盟和社民黨正逐步面臨被邊緣化的危機。

西部（前西德）各邦的「防線鬆動」與新型民粹的滲透。基民盟雖仍保持領先，但防線正在鬆動。雖然德西地區對 AfD 的免疫力較高，但受聯邦緊縮政策拖累，基民盟在西德各邦的民調也出現顯著下滑，部份選票開始流向左翼民粹的莎拉·瓦根克內希特聯盟（BSW）或地方保守勢力。

全國大選民調的「驚天逆轉」與政治防火牆的信任危機。右翼民粹 AfD 在全國支持度穩居榜首。默茨領導的基民盟民調支持度持續低迷，傳統政黨構築的「反極右防火牆」正面臨前所未有的質疑與考驗。

9月的這場建制派歷史性潰敗，是德國選民對默茨政府過去16個月施政扔出的一枚震撼彈。在一個城鄉體驗形同平行時空、資本與民生高度對立、地域歷史傷痕未曾癒合的現代德意志，若聯邦政府無法迅速拿出兼顧財政紀律與基層民生溫度的平衡方案，這場繼薩克森邦大選後，由梅前州與柏林再次引爆的兩極化政治海嘯，終將在不久的將來徹底重塑整個歐洲大陸的政治與經濟格局。

寰宇新聞

美方推動新的鉀肥採購計劃

【看中國訊】美國總統特朗普正在推動一項新的鉀肥採購計劃，希望從白俄羅斯購買價格更低的鉀肥，降低美國農民和牧場主的肥料成本，同時減少美國對加拿大鉀肥的高度依賴。此前，加拿大內部曾有人提出，可以利用鉀肥等資源作爲與美國貿易談判的籌碼。根據加拿大政府的數據，目前，加拿大是全球最大的鉀肥生產國和出口國。2024年，加拿大出口約2290萬噸鉀肥，佔全球出口量39%以上。美國則是加拿大鉀肥最大的出口市場，美國進口的鉀肥中，近85%來自加拿大。白俄羅斯是全球主要鉀肥生產國之一，產量排名世界第三，僅次於俄羅斯和加拿大。2025年12月，在白俄羅斯總統盧卡申科釋放123名囚犯後，美國同意解除對白俄羅斯鉀肥的制裁，爲恢復相關貿易創造了條件。美國此舉可能讓加拿大失去這個長期最大的客戶，同時造成產地沙斯卡寸旺省的就業流失、價格下跌，嚴重衝擊該省經濟。

歐洲情報警示俄可能採取行動

【看中國訊】俄羅斯2022年全面入侵烏克蘭後，與北大西洋公約組織（NATO）的矛盾與日俱增。歐洲國家情報首長警告，俄國對歐洲各式騷擾、破壞和間諜行動，可能在數個月時間內鋪展開來；也有跡象顯示，莫斯科準備在歐洲採取更具決斷性的行動。據英國《衛報》9月20日獨家報導，美國中央情報局（CIA）局長拉特克利夫8月密訪莫斯科，據傳是勸阻克里姆林宮打消攻擊北約的念頭；波蘭總理圖斯克（Donald Tusk）則向國會引述情報評估判斷，俄國可能在未來數月內對北約領土發動無人機或導彈攻擊，藉此試探北約第五條「集體防禦機制」虛實。捷克安全情報局（BIS）局長表示，克宮的計劃或許包括升高對鄰國的無人機行動，以及有限度跨境侵擾、假旗生事挑釁，以及大規模認知作戰等，而且可能不會等到數年，而是會在數個月內逐漸明朗，「許多人正竭盡所能防止此事成眞」。

歐盟高級代表評「俄羅斯僅剩民主外衣」

【看中國訊】歐洲聯盟（EU）外交暨安全政策高級代表卡拉斯（Kaja Kallas）9月21日斥責，俄羅斯國會大選是披著民主「外衣」的選舉。據中央社引述法新社報導，俄國總統普京所屬執政黨「團結俄羅斯黨」已取得大多數席次，反對黨僅具象徵性意義，沒有任何反對俄方對烏克蘭發動戰爭的政黨獲准參選。卡拉斯在社群平台X上寫道：「所謂的國家院（State Duma，俄國下議院）選舉是俄羅斯民主的再次重大挫敗，選舉結果早已毫無懸念。」她表示：「克里姆林宮壓制異議，禁止唯一反對其對烏克蘭戰爭的已登記政黨參選，並排除國際選舉觀察員。俄羅斯僅剩民主外衣。」卡拉斯指出，她已「提議對那些協助在遭佔領烏克蘭地區舉行這些假選舉的人採取措施」。歐盟目前已因俄羅斯對烏克蘭發動戰爭，制裁約3000名官員及實體，包括普京在內。

港島區

- 西環德輔道西139號（西營盤站A2出口對面，賽馬會旁）
- 中環皇后大道中12號都爹利街入口（上海商業銀行門口）
- 中環皇后大道中 18 號（新世界大廈門口）
- 中環皇后大道中 29 號（近華人行與娛樂行）
- 中環皇后大道中戲院里
- 中環皇后大道中 99號中環中心（星展銀行門口）
- 銅鑼灣怡和街60號（麥當奴旁,天橋樓梯底）
- 灣仔莊士敦道35–45號利文樓（福臨門酒家門口）
- 灣仔皇后大道東146號側
- 筲箕灣道63號太安樓（南洋銀行旁）
- 鰂魚涌英皇道943號（鰂魚涌地鐵站A4出口左轉，北角官立小學對面）
- 筲箕灣道398-404號（逢源大廈）與南安里交界處大榮華餅店前
- 北角英皇道442–448號（交通銀行門口）
- 北角英皇道416-430號新都城大廈B座門口

新界區

- 葵涌大隴街89-91號（百好護老院門口左邊）
- 葵涌石籬大隴街97號（第三公園側）
- 荃灣眾安街1號（與青山公路交界， 7-11便利店旁）
- 荃灣眾安街2號（與青山公路交界，渣打銀行，大班餅店旁）
- 荃灣眾安街3號（與青山公路交界，髮廊旁）
- 荃灣大河道（麥當勞門口）
- 荃灣路德圍與荃興徑交界（露天停車場側邊）
- 荃灣川龍街荃灣街市門口
- 葵芳閣第一座（龍堡酒家正門口）
- 葵芳葵涌廣場地下A22c
- 馬鞍山新港城街市地下S 90號
- 大圍街市NP1
- 沙角邨沙角商場2樓218舖
- 大埔廣福邨街市51號舖
- 大埔廣福道122號廣福樓地下A舖
- 屯門兆康苑街市16A舖
- 元朗教育路88號寶城樓6-7號（寶城麵包店側）
- 元朗大馬路174號（賽馬會投注站側）
- 元朗水邊圍村（村口側）
- 元朗西裕街千色店後門（約克國際幼兒學校門口）

九龍區

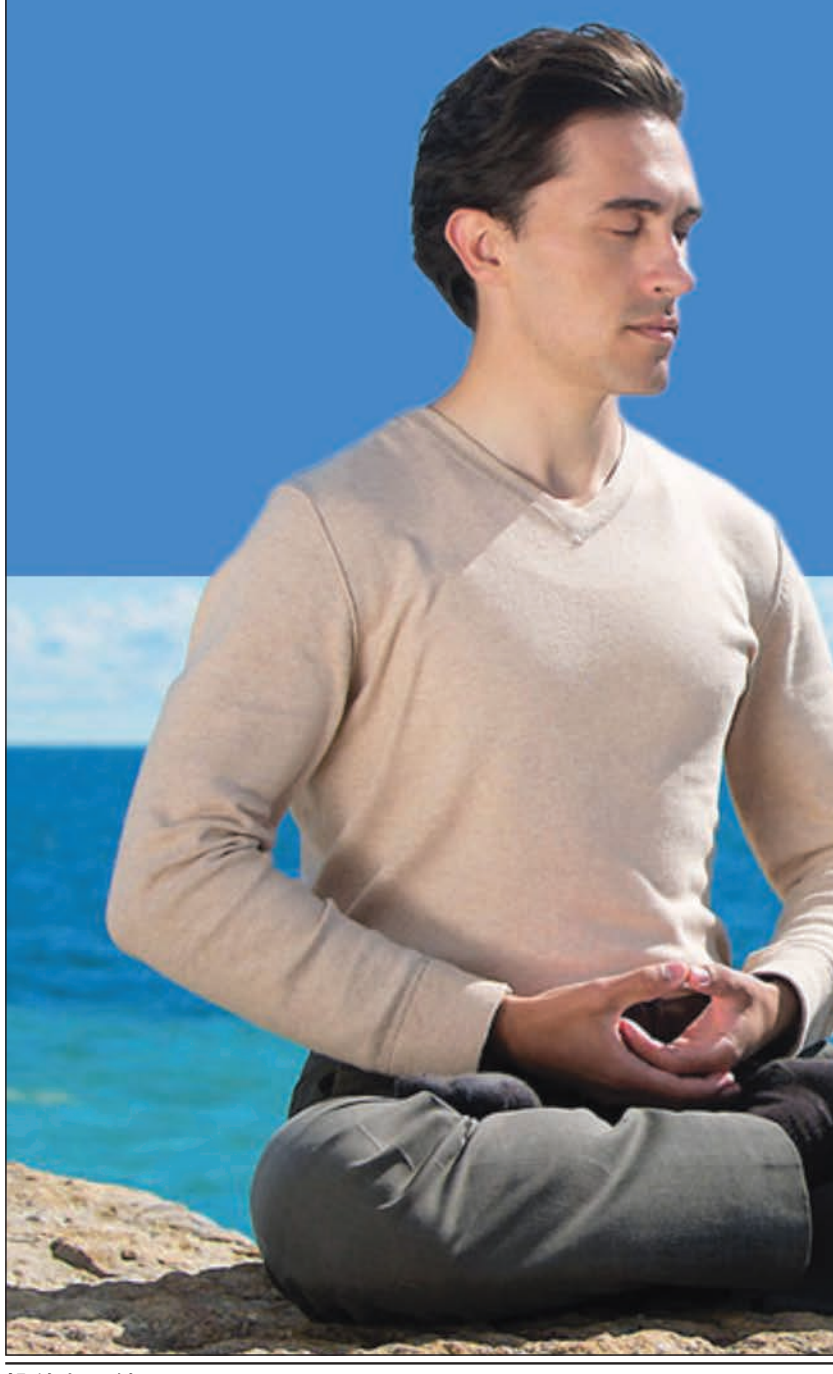
- 旺角道 33 號門前（凱途發展大廈門口）
- 旺角奶路臣街 11 號（旺角地鐵站E1出口右邊，Sasa門口）
- 旺角洗衣街82號門口
- 旺角亞皆老街71號（旺角地鐵站D2出口，過斑馬線直行20米左右）
- 旺角彌敦道636號（直對旺角地鐵站E2出口，銀行中心側邊）
- 旺角油麻地文明里（萬寧側邊）
- 旺角彌敦道與豉油街隧道交界處（六福珠寶門口）
- 尖沙咀天星碼頭（靠鐘樓第一間）
- 尖沙咀金馬倫道13-15號（恆生銀行門口）
- 尖沙咀彌敦道93號(六福珠寶旁)
- 尖沙咀海防道40號地下（尖沙咀地鐵A出口，彌敦道交界處）
- 土瓜灣長寧街58號（長寧街與上鄉道交界）
- 土瓜灣上鄉道44號（上鄉道和下鄉道交界）
- 紅磡明安街2號（必嘉街交界，麥當勞對面）
- 黃埔新邨德民街1號地下（交通銀行側邊）
- 黃大仙竹園南邨街市地舖 S014（扶手電梯側）【大業報社】
- 黃大仙龍翔道120號（M2 Square商場外，行人天橋下）
- 九龍彩虹邨金碧樓29號舖（759阿信對面）
- 牛頭角港鐵站A出口左手邊（橋底巴士站旁）
- 佐敦道31–37號百誠大廈地下
- 佐敦道28號佐敦廣場
- 佐敦彌敦道363號 （恆生銀行門口）
- 佐敦彌敦道309號（南洋商業銀行門口）
- 油麻地彌敦道435號（中國銀行門口）
- 長沙灣順寧道273號（順寧道與永隆街交界，日輝商場、創世葯房旁）
- 長沙灣道787號南洋商業銀行外（荔枝角地鐵B1出口）
- 美孚新邨三期15號地下（美孚地鐵站A出口直行轉右）



看中國

香港各大書報攤有售 每份$5

法輪大法
讓您更健康更樂觀



免費線上學功

每週日晚上8–9:30點

現在就報名

Cantonese.LearnFalunDafa.org

月亮：智 高/ADOBE STOCK；月餅：WILLY CHAN/ADOBE STOCK



輕盈過中秋

這樣吃盡興又健康

文｜方美怡

此時正值秋分前後，氣候逐漸轉為乾燥，從中醫觀點來看，大自然呈現「陽氣漸收、陰氣漸長」的變化。這也解釋了為甚麼秋季養生特別重視「養肺」與「保護脾胃」。

然而，在烤肉香氣四溢、月餅甜香誘人的節日氛圍中，若飲食不加節制，反而容易造成身體負擔。其實，養生不必刻意忌口，而是在於「吃得剛剛好」，讓身體與時令和諧共處。

避開「秋燥」月餅與烤肉的健康吃法

中秋飲食往往偏向油膩與重口味，但這秋季乾燥的氣候，容易出現喉嚨乾、口乾舌燥或消化不良等情形。

月餅共享 控制攝取量

一顆廣式月餅的熱量，往往相當於兩到三碗白飯，且含有較高的油脂與糖分。若一次食用過多，不僅容易增加熱量攝取，也可能造成腸胃負擔。

建議可以將月餅切成小塊與家人朋友分享，不僅象徵親友團圓，也有助於控制月餅攝取量。這種「共享分食法」既兼顧了美味，又有益於身體的健康。

烤肉搭配 蔬菜更均衡

高溫炭火燒烤容易產生雜環胺等物質，若長期大量攝取，可能增加身體負擔。此外，過多油脂與重口味醬料，也是造成節後腸胃不適的元凶。建議烤肉時可多搭配生菜、青椒或玉米筍等蔬菜，利用「菜包肉」的方式增加膳食纖維攝取。根據世界衛生組織（WHO）建議，每日攝取足夠的纖維質，能有效輔助腸道蠕動，降低高油飲食的影響。

PETRRGOSKOV/ADOBE STOCK



燒烤時，過多油脂與重口味醬料，也是造成節後腸胃不適的元凶。

可以將月餅切成小塊與家人朋友分享，控制月餅攝取量。

吃烤肉可以搭配生菜，吃玉米等蔬菜，補充膳食纖維。

「雪梨百合湯」潤肺又養生

中秋前後，常見乾咳、喉嚨乾或皮膚乾燥等情形，此時可透過溫和的食補方式進行調整，準備雪梨百合湯當點心，潤肺又養生。

雪梨口感清甜，百合性質溫和，是秋季常見的潤肺食材。這碗湯品不僅能滋潤喉嚨，也可作為賞月時替代含糖飲料的健康選擇。

「山楂陳皮茶」居家必備消食飲

節慶聚餐時，難免一不小心就吃得過量，若出現腹脹或消化不良，可先備自製山楂陳皮茶，幫助腸胃恢復舒適。

小提醒

避免空腹食用：由於山楂酸性較強，應避免在餐前空腹飲用，以免過度刺激胃酸分泌。

❶ 控制分量：雖然助消化效果好，但攝取分量應適中，不宜長期大量取代日常飲用水。

❷ 腸胃敏感者慎用：若本身有胃部相關問題，建議先諮詢專業意見後再飲用。

中秋節是團圓的節日，也是享受美食的時刻，若烤肉食材包含吐司，也要注意澱粉攝取量的調整，避免中秋月圓人更圓。在享受節日氣氛的同時，多一點節制、多一點留意，不只讓心裡滿足，也讓身體感到輕鬆自在。

吃月餅時，可以搭配喝茶，有助消化，解除油膩。

DINHTHI/ADOBE STOCK



陳皮可以調理脾胃，並改善食慾不振、胃悶與消化不良。

ROMIXIMAGE/ADOBE STOCK



YAMISHANDMADE/ADOBE STOCK



ONLYYOUQJ/ADOBE STOCK



雪梨百合湯

食材

雪梨1顆（切塊）、乾百合10克（泡水約30分鐘）、枸杞少許、冰糖適量、清水500ml至800ml。

做法

①水滾後放雪梨塊，水再次滾起後加入百合，轉中小火燉煮大約30至60分鐘。

②待雪梨軟爛、湯色清澈後，加入冰糖調味。

TRINHVAN/ADOBE STOCK



山楂陳皮茶

食材

乾山楂片3至5片、陳皮1小塊。

做法

①將食材洗淨後裝入濾袋，放入保溫瓶。

②注入約600ml至700ml的滾水，悶泡約10至15分鐘。

③待茶色變深、香氣溢出後即可趁熱飲用，可反覆回沖至無味為止。



SILATIP/ADOBE STOCK



ADOBE STOCK



PEREDNIANKINA/ADOBE STOCK

節慶美食

秋日品菊香

文｜斯玟

秋意濃，正是賞菊品菊的好時節。無論是細緻的功夫菜，還是一壺日常清香花茶，都能為中秋餐桌添上一分雅緻。

日常喝菊花茶，清香且充滿雅趣。



PICTURE PARTNERS/ADOBE STOCK

菊花豆腐

中秋時節，除了月餅與柚子，餐桌上也可以添一朵清雅的「菊」。

相較於真正以菊花入菜，菊花豆腐的「菊」主要來自刀工。廚師將一方嫩豆腐細細切出縱橫交錯的刀紋，底部仍保持相連，放入清湯後，一朵潔白菊花便在碗中綻放。

菊花豆腐在家也能自己做，豆腐種類宜選擇質地細嫩、又有一定韌性的嫩豆腐，較容易切出細絲而不碎。家庭製作若希望花形更圓、更自然，可以在切刀前稍微修掉方塊豆腐的四個角，再進行細切，展開後會更接近圓潤的花朵。

菊花排骨湯

若想品嘗菊花入饌的滋味，可將菊花加入排骨湯。排骨事先做好去腥處理，再燉至軟嫩，湯頭醇鮮，起鍋前再放入適量菊花，添上一縷淡淡花香。菊花氣味清雅，不需太多，幾朵點綴，便能讓一碗家常湯多幾分中秋雅趣。

據載，慈禧太后很喜歡的菊花火鍋，就是以雞湯或肉湯為底，放入薄切魚片或肉片煮熟，再加入白菊花瓣，讓肉鮮與菊香交融。在家做菊花火鍋，應選擇專供食用的菊花，切勿隨意採用一般觀賞菊，以免有農藥或其他用藥殘留的疑慮。

菊花茶

日常喝菊花茶，多以乾燥菊花沖泡。幾朵乾菊遇上熱水，花瓣慢慢舒展，茶湯染上淡淡金黃，清雅花香也隨著熱氣散開。若用新鮮菊花，因花瓣含水飽滿，沖泡後香氣更顯鮮活清新，唯須選用專供食用，才能安心品嘗菊花茶清香。

秋日賞月，一家人坐下來吃月餅、聊天、喝茶，在月色下共享難得的相聚時光。月餅的甜潤與菊花茶的清香相互襯托，也讓味覺多了一分平衡。

而中秋餐桌上的「菊」，既可賞、可食，也可飲，過節過得健康平衡又充滿雅趣。



徐建亮/ADOBE STOCK



LILI.Q/ADOBE STOCK

「修德 祈禳 救人」

一套傳統救災之道

文｜遠山

《水滸傳》開篇不寫好漢，先講一場瘟疫。

大疫壓城

北宋嘉祐三年（1058）春，東京城裡疫氣橫行，各州告急的文書像雪片般飛到御案上。宋仁宗先循例施政，大赦天下、減免賦稅、遣人赴寺院做法事，誰知過了一年，疫情反而更烈。

仁宗只得再聚群臣，參知政事范仲淹出班獻策：請龍虎山的嗣漢天師入朝設壇「祈」天，方能「禳」除天災。（范仲淹其實早已辭世六年，這是小說家的移花接木）。

於是仁宗欽點殿前太尉洪信爲使臣，捧御詔、擎御香奔赴龍虎山。

「祈」是向神明求福，「禳」是以祭祀法術驅邪。

在古人的觀念裡，這是敬天修德之誠的具體展現，既關乎朝廷施政，也繫著萬民的安身立命，是古代中國應對疫病時不可或缺的一環。

為何古人對瘟疫祈禳不輟

要理解古人面對瘟疫時爲何祈禳不輟，就必須先走進他們的精神世界。

自西漢董仲舒倡明「天人感應」之說後，「天人感應」便成爲歷代王朝治國理念的重要基石。

天子受命於天以治天下，倘若施政失當、冤獄叢生、風氣敗壞，上天便降災示警——旱澇、地震、日食如此，來勢洶洶的瘟疫，更被視爲上天降下的警示與懲戒。於是疫病一起，皇帝往往要率先反躬自省，下「罪己詔」自責請罪；祈禳則是將這份敬天修德之心化爲具體儀式，祈求天譴止息、災疫消弭。

《水滸傳》裡宋仁宗先大赦、再減稅、後請天師，循序推進，走的正是「修德—祈禳」這一套傳統應對之道。

公有領域



疫情蔓延全國，朝廷會下旨設大型齋醮法會，請龍虎山天師或高僧入宮主持。

YUMETO/WIKI/CC BY-SA 4.0



江西龍虎山三省堂私第門，為歷代張天師的私宅。

公有領域



蘇東坡在杭州城建「安樂坊」，是最早的官辦醫院。

民間的想法則更直接：瘟疫是看不見、摸不著的「疫鬼」在作祟。

漢代文獻《後漢書．禮儀志》裡就記著一則傳說——上古顓頊氏有三個兒子，生下便夭亡，化爲疫鬼，一個藏在江水成瘧鬼，一個藏在若水成魍魎，一個專躲在人家屋角，驚嚇小兒。

病既然是鬼神所致，光靠藥石自然力不從心，須得請出更高階的「正神」正法——天師的符籙、朝廷敕封的城隍——來鎮壓驅逐。這種「以正神鎮邪祟」的信仰觀念，也成爲祈禳文化深植民間的重要原因。

然而，敬天修德並不意味著消極等待。歷代醫家始終相信，敬天與救人可以並行。

皇帝、天師、百姓各有辦法

漫長歲月裡，祈禳瘟疫逐漸形成一套自上而下的禮儀體系，上自帝王朝堂，下至市井鄉里，各有其儀，各循其制。朝廷這一層，規格最高。疫情蔓延到京師乃至全國時，朝廷會下旨設「羅天大醮」一類的大型齋醮法會，禮請龍虎山天師、茅山宗師或高僧入宮主持；皇帝則「減膳」——降低御膳規格，「徹樂」——停罷宮廷樂舞，以示克己修德，甚而大赦天下、蠲免受災州縣的租稅。與此同時，朝廷還會遣重臣分赴五嶽四瀆、城隍廟及歷代帝王陵寢祭告，祈請衆神共佑生民。宋徽宗便是其中頗具代表性的一位。

他篤通道教，自號「教主道君皇帝」，在位時廣建宮觀、屢興齋醮，使這類國家祭儀達到前所未有的規模和高度。宗教場所這一層，道佛各擅勝場。道教正一派（天師道）是祈禳的主角，天師畫符唸咒、踏罡步斗，奏啓天庭、調遣神將以斬妖除疫；又有「投龍簡」之儀，將寫著祈願的文書連同玉璧投入名山深潭，上達神明。龍虎山的「符水」，在民間更被奉爲驅邪治病的聖物。佛教也有其獨特的祈禳方式，以「水陸法會」、「藥師法會」超度因疫暴亡的孤魂，誦《藥師經》，借慈悲之力化解怨氣、消弭災殃。

到了市井鄉村這一層，祈禳便少了幾分朝廷祭典的莊嚴，多了幾分民間節俗的熱鬧。最古老的是「儺」。漢代宮廷每逢歲末臘日前一日行「大儺」，《後漢書》記得詳細：挑選一百二十名十歲上下的少年充當「侲子」，由主角「方相氏」領頭——他蒙著熊皮，臉上綴四隻黃金鑄的眼睛，玄衣朱裳，一手執戈、一手揚盾，率衆在宮禁中吶喊搜索，把疫鬼一路驅趕出宮門。這副威嚴形貌，正是以正氣震懾邪祟。民間的儺舞、儺戲即由此而來，人們戴上木雕面具遊村而舞。

此外還有迎神賽會：請出城隍爺、關聖帝君巡遊街衢，沿途焚香叩拜、鞭炮齊鳴，以神明的威儀蕩滌轄境內的穢氣。這類習俗在閩、臺一帶尤盛，保生大帝被尊爲醫神，而「王爺信仰」中的送王船、燒王船，更是把象徵瘟疫的「瘟王」隆重送走的古老儀典；今日臺灣宮廟的神明遶境，追根溯源，與千年前的「儺」實有異曲同工之妙。

「敬天」「救人」雙效並行

今人常有一種誤會，以爲古人一遇瘟疫便只會求神祈禳，而忽略了醫藥救治。翻檢史料才知道，事情遠非如此。中國古代官府與民間面對疫病，往往是敬天祈禳與施醫救人並行：一方面修德祈福、安定人心，一方面施藥療疾、救濟百姓。

東漢末年，疫病連年流行，「家家有殭屍之痛，室室有號泣之哀」。醫聖張仲景親眼目睹宗族中十之六七死於傷寒，痛感醫道不彰，於是廣採衆方，勤求古訓，著成《傷寒雜病論》，建立辯證施治的體系，爲後世中醫奠定了重要基礎。

唐代「藥王」孫思邈畢生鑽研醫術，他的名著收錄五千多首方劑，其中有不少用於傷寒、溫病、時行疫病、熱病、霍亂、痢疾等，許多方劑後來一直沿用數百年。這正體現了古人所說的「盡人事而聽天命」：既敬天修德，也積極施醫救人。

他提出「人命至重，有貴千金」，又在《大醫精誠》中要求醫者不分貧富貴賤，一體施救。這種敬畏生命、慈悲濟世的精神，使他不僅成爲一代名醫，更被後世尊崇爲「藥王」。

宋代更是這種務實智慧的典範。朝廷一面遣使赴龍虎山祈禳，一面命翰林醫官院火速調集醫官奔赴災區，免費散發成藥；官方還編纂頒行《太平惠民和劑局方》，等於把國家標準藥方推到基層。地方上則設「安濟坊」收治貧病之人、防止交叉傳染；對不幸病歿者，官府出資掩埋，避免屍毒二次蔓延。

其中最動人的一段，當屬風流人物蘇東坡。元祐五年（1090）春，他正以龍圖閣學士出知杭州，適逢大疫。蘇軾深知杭州「水陸之會，疫死比他處常多」，便多管齊下：平抑米價、施粥捨藥，「不問老少良賤」各飲一大盞湯藥。

他手裡有一劑「聖散子」方，是早年在黃州從老友巢谷處求得的，如今拿來救急。

更要緊的是，他從朝廷撥付的修繕費裡省出兩千緡，又自掏腰包捐出五十兩黃金，在城中衆安橋畔建起一所「安樂坊」，延請通曉醫理的僧人主持，看病喝藥一概不收錢。這所被後人稱作「有記載以來最早的官辦醫院」的病坊，三年間活人千餘。蘇軾離任後，一位友人送來厚禮，他竟原封不動轉贈安樂坊，另置田產以充其長久之費。

蘇軾的一番苦心並未白費。到徽宗崇寧元年（1102），兩浙轉運司上奏請功，朝廷索性把安樂坊的模式推向全國，改稱「安濟坊」，令戶滿千家的城鎮鄉寨一律設置，收納無依無靠的病人醫治。

一位地方長官的臨機應變，就這樣化成了一項覆蓋帝國的救濟制度。

符籙與藥方，就這樣在同一場瘟疫裡併肩而立。前者寄託敬天祈福之誠，後者承擔療疾救人之責，在古人眼中，二者各司其用，並行而不悖。

讀懂了祈禳，不僅能看清《水滸傳》開篇那座「伏魔之殿」爲何而設，更能明白在古人的世界裡，敬天修德、信仰禮儀與施政治民，本就是一個不可分割的整體。

「福禍相倚」好事壞事一言難盡

文｜陳靜

川南長寧縣硐底鎮新堡村，一位五十多歲、常年在工地打零工的父親，女兒高考考出了500多分。這在村裡不是小事，供一個大學生不容易，街坊鄰居都勸他，擺幾桌熱鬧熱鬧。

據後來媒體核實的情況，這家人條件並不寬裕，父親剛生過一場病，這家孩子的爺爺兩年前也剛過世。這位父親起初並不想大操大辦，架不住鄉親們的熱情，最後還是在自家院壩支起了20多桌酒席。中午的正席擺了40多桌，晚上又留下來幫忙的鄰居一起吃頓便飯，前後到場上百人。

雨棚就是那天下午臨時搭的。一頭繫在自家平房屋頂那圈矮牆上，一頭拿竹竿木桿撐著，用來擋雨。那幾天川南本就多陣雨，誰也沒把這場雨太當回事。酒席還沒正式開吃，天徹底黑了臉。雨越下越大，雨棚的帆布兜住了水，越積越沉，繩子越繃越緊，所有的拉力最後都壓在了那圈矮牆上。

這圈矮牆有個名字，叫「女兒牆」——農村自建房屋頂邊緣常見的矮牆，一般也就四、五十公分到一米高，作用是防護和收邊，從設計上講，它壓根不是用來扛外力的構件。老房子年頭一長，磚縫裡的砂漿本就鬆了，牆身裡也沒配鋼筋和壓頂的圈梁，抗側向拉力的能力非常弱。

一聲悶響，牆體整個外翻倒塌，磚石直接砸向坐得最近的那幾桌客人。歡聲笑語瞬間變成哭喊，現場碎磚遍地，桌椅傾覆。3人當場沒了呼吸，2人送醫搶救無效，另有17人受傷，有人甚至因傷情嚴重面臨截肢。事後當地應急部門通報，直接原因就是雨棚積水過多、繩索拉力過大，把這堵不該受力的牆硬生生拽了下來；但村裡人私下議論的卻是另一套解釋——那天現場懸掛的橫幅上寫錯了兩個字。

一處是「金榜題名」的「題」，被寫成了提手旁的「提」；另一處是「高中皇榜」的「皇」，被寫成了草字頭的「黃」。

按民間測字的說法，字是有講究的。「題」字是頁部，本意是抬頭、留名、安穩；換成提手旁的「提」，字面意思就成了懸空、拉扯——這和後來那根越繃越緊、最終拽塌牆的繩子，說法上竟對上了。而「皇」字講的是尊貴、光明，換成「黃」，在老百姓嘴裡常說的就是「事情黃了」、「臉都嚇黃了」。喜宴上掛出這樣兩個字，事後被不少網友翻出來反覆議論，說是「字讖」應驗。

這當然只是網絡上流傳的一種解讀，誰也沒法證明橫幅上的錯字和牆塌之間有甚麼因果關係。但在民俗信仰裡，文字向來不只是符號：倉頡造字，傳說「天雨粟，鬼夜哭」，一個字寫歪了，氣數就跟著歪了。信不信是一回事，這個說法能在網上傳得這麼廣，本身也說明很多人心裡那根「敬畏」的弦還在。

比橫幅的傳聞更讓人起雞皮疙瘩的，是當地一位網友自己講的經歷。她本來也在受邀之列，那天一早開始，眼皮就沒由頭地跳個不停，心裡也莫名發慌。下午忙完事，她坐進車裡準備出發，家裡那條平時挺乖的狗突然衝著她狂叫，怎麼都不肯讓開。她以爲是狗渴了，熄火下車去添水，誰知剛下車腳底一滑，把腳踝崴了，疼得沒法開車，只好取消行程回屋歇著。

幾個小時後，噩耗傳來。她說自己當時後背一片發涼，說不出話。

雨棚的帆布兜住了水，最終拉垮了矮牆。

示意圖：WE_S/ADOBE STOCK



地球像一本寫了數十億年的日記，只是很長時間裡，沒有讀者。

《生命紀事》（Life Chronicles）試圖讓觀眾讀到其中幾頁。在布里斯本毅力谷（Fortitude Valley）的城市街區里，這場沉浸式體驗把參與者從當下的生活節奏，帶入地球更早的時間層。

項目以約 45 億年前地球形成的階段作爲開場，但敘事重點放在生命出現之後約 35 億年的演化歷程。火山活動、海洋與岩層，構成了這個故事最初的線索；又經過漫長歲月，地球上才逐漸留下最早的生命跡象。幾十億年後，人類開始嘗試閱讀這本日記。





布里斯本《生命紀事》體驗地球與生命的演化過程

文:尹伊 (圖:Excurio/youtube影片截圖)

《生命紀事》由法國沉浸式體驗公司埃克斯庫里奧（Excurio）與法國國家自然歷史博物館（Muséum national d'Histoire naturelle） 合作打造，並由 Fever 聯合呈現。它並不是一場簡單展示遠古動物的體驗，而是邀請觀眾以另一種方式接近生命歷史。

進入體驗之前，現實世界在幾步準備中暫時退到身後：存放隨身物品、佩戴虛擬現實設備，以及聽取相關提示。隨後，觀眾進入由影像、聲音和互動敘事共同構成的虛擬環境，在不同時間階段的場景中行進，感受一個比人類歷史漫長得多的世界。



《生命紀事》選取九個階段，串聯起一條生命演化的敘事線索：冥古宙（Hadean）、太古宙（Archean）、寒武紀（Cambrian）、石炭紀（Carboniferous）、侏羅紀（Jurassic）、白堊紀（Cretaceous）、始新世（Eocene）、更新世（Pleistocene），以及當下的地球（Present Day）。

這些階段並不是簡單排列的一串年代名稱，而是展示生命如何在環境變化中不斷演化，並與周圍環境形成新的關係。

其中一些地點成爲理解生命變化的重要線索。澳洲皮爾巴拉（Pilbara）的古老岩層，與早期生命跡象的研究有關；中國澄江（Chengjiang）的化石紀錄，展現了寒武紀時期生命形態的豐富變化；坦尚尼亞阿魯沙（Arusha）則連接到今天仍在變化的生態系統。

它們共同構成了一條從遠古海洋通向當下生態世界的生命線索。

恐龍所處的世界

恐龍無疑是許多人進入遠古世界時最期待的部份，但在《生命紀事》中，恐龍只是其中一章。

當大型生物進入視野，觀眾看到的不只是某一種動物，而是它周圍的植物、環境和聲音。森林如何形成，氣候如何變化，不同生命之間如何相互影響，這些內容共同構成了遠古環境的一部份。

恐龍因此不再只是被觀看的對象，而成爲生態系統中的組成部份。化石告訴我們某種生命曾經存在，而數字技術試圖幫助觀眾理解它所處的世界。



不同生態環境中的聲音，並非簡單的背景效果，而是構成不同年代生態環境聲音秩序的重要部份。聲音、視覺和空間設計共同幫助觀眾理解，一個遠古世界如何隨著環境變化而運轉。

這種觀看方式，讓遠古生命不再只是孤立的形象，而成爲一個由環境、物種和時間共同組成的世界。

科學如何參與一場遠古世界的重建



遠古世界無法被完整複製。科學團隊能夠做的，是根據現有證據不斷接近它。

參與《生命紀事》製作的包括古生物學家、古植物學家、進化專家以及生物聲學研究人員，他們參與了項目內容、圖像與聲音的構建。

科技決定觀眾如何看見，科學決定觀眾看見甚麼。

一塊化石、一層岩石、一種現存生命，都可能成爲理解過去的線索。體驗當然無法還原所有已經消失的細節，卻展示了科學家如何利用有限證據，逐漸拼接出一個曾經存在過的世界。

這種重建不是對過去的簡單複製，而是在科學資料與數字技術之間，尋找一種接近歷史的方法。

當人類成為閱讀者

當旅程來到人類出現的階段，觀眾重新回到熟悉的世界。

人類出現得很晚。在漫長的地球歷史中，我們只是其中一種生命形式，卻能夠藉助化石、岩層、基因和科學研究，系統地回望那些已經消失的年代。

離開體驗空間，回到毅力谷街道，城市生活重新展開。建築、道路和人群仍然屬於當下，但它們已經不再只是孤立的現實存在，而像是出現在更長地質時間中的一個章節。

《生命紀事》最終留下的，不是一場關於恐龍的視覺記憶，而是一種重新觀看現實的方式：眼前的一切，都擁有一段比人類更久遠的歷史。

實用信息：

體驗名稱：《生命紀事》（Life Chronicles）

場館：Fever 沉浸式中心（Fever Immersive Center in Brisbane）

地　址：123 Gotha St, Fortitude Valley, QLD 4006, Australia

體驗時長：約 45 分鐘。建議額外預留時間，用於存放個人物品和入場準備。

參與要求：適合 10 歲以上參與者；最低身高要求爲 1.30 米。10 至 15 歲參與者需由成人陪同；15 至 17 歲若無成人陪同，需按項目要求提交預先簽署的豁免文件。



(圖:newsroom.feverup.com)

提示：開放日期、票務狀態及無障礙安排可能調整，請以官方頁面最新信息爲準。

新宇宙NUI
新宇納萬象 匠心印乾坤
PRINTING IS OUR MISSION
DOING THE BEST IS OUR VISION
雪女士、周先生、蔡先生、月姑娘 敬賀

對中共忠誠的女公安局長結局

文｜禾子

王藕是中共早期第一位女性公安局長，她長期為中共體制服務，並深信自己是在維護理想的人。王藕最終被同一套政治機器碾碎，她可說是中共政治運動中的一個典型，代表著類似背景與遭遇的無數人。

在「文化大革命」早期，公開質疑林彪幾乎是一件不可想像的事。1966年前後，林彪的政治地位急速上升。1969年4月中共九大在北京召開，林彪被寫入黨章，成為毛的「親密戰友和接班人」。大會通過的黨章把林彪的接班人地位制度化，也使他在政治象徵上達到頂點。

然而，在這種政治氛圍之下，一位曾長期在中共地下系統、地方公安和軍隊民運系統工作過的女性，卻公開批評林彪。她叫王藕，原名祝振榮，曾用祝況、王泳，也長期使用「舒賽」這一筆名。

王藕可是說是中共政治運動中一個典型，代表著無數個類似背景的人：長期為體制服務，並深信自己是在維護理想的人，最終卻被同一套政治機器碾碎，死於獄中。

第一位縣級女公安局長

王藕出身湖北江陵，父親祝雄武畢業於保定軍校，曾參加武昌首義。少年時期的王藕性格剛直，讀中學時便參加學生運動，後來被學校勒令休學，只能轉為自學。

1937年，王藕投身抗日宣傳活動。1938年，她進入應城湯池訓練班學習，並於同年11月加入中共。此後，她先後從事宣傳、婦女工作、統戰、社會部和公安系統工作。她曾任雲夢縣委社會部副部長兼縣公安局局長、江陵縣委社會部部長兼公安局局長等職，被稱為中共早期第一位女性縣級公安局長。

在抗戰時期，王藕也曾有過被捕經歷。1941年，王藕奉命赴敵占區偵察時被捕，後經營救脫險。此後，她繼續在鄂豫邊區和江漢一帶工作。1945年後，她前往東北，曾任吉林省社會部司法科科長，後來又進入第四野戰軍總政治部民眾運動部工作，並隨南下工作團返回湖北。


公有領域

文化大革命期間，林彪與周恩來揮舞《毛主席語錄》。

從這些履歷來看，王藕完全是中共體系內部的一員，也曾在公安、社會部和軍隊政治系統中承擔實際職責。到了後來，中共權力運行的方式讓王藕產生懷疑與抗議，於是試圖向中共體制發出質疑。

1949年後的挫折 倍受懲罰

1949年中共奪取政權後，王藕轉入地方機關工作，先後在中南軍政委員會民眾運動部、中南民族事務委員會和建築工程系統任職。1953年後，調往北京。

之後，王藕開始批評且不斷申訴個別領導的不正之風，1958年，她被開除黨籍、撤銷職務。1960年前後又被逮捕、開除公職，並被戴上「壞份子」帽子送去勞動教養。還有資料稱，她曾多次被送往精神病院檢查，試圖證明其存在「精神病」。

然而因她個性剛直、對中共體制仍「滿懷信任」、對不公的執拗申訴，開始使她成為一個「不容易被安置」的人。雖然她仍然相信自己是在維護黨，卻已經被組織系統視為麻煩人物。

大約1962年或1963年，王藕被保外就醫。沒有穩定收入後，她靠親友接濟生活。曾經的老上級陶鑄得知她處境困難後，給她寄去300元，但她並未據為己用，而是將錢送到中組部。

林彪地位的上升 與王藕的疑問

1966年「文化大革命」爆發後，林彪的地位快速上升。1966年8月召開的中共八屆十一中全會後，林彪成為唯一的中共中央副主席。到1969年九大時，林彪成為毛澤東的「接班人」。

在當時的政治環境中，林彪是毛澤東個人崇拜體系的重要推動者。林彪在政治宣傳中不斷強調學習毛澤東著作、貫徹毛澤東指示等口號。林彪曾宣稱：「主席就是最大的群眾，他一個人頂億萬人，所以和他的關係搞好了，就等於對群眾搞好了，這是最大的選票。」

林彪對毛的吹捧也達到到了極至，不僅提出了「四個偉大」，還宣稱「毛澤東同志天才的把馬克思列寧主義提高到一個嶄新的階段」，吹捧要「讀毛主席的書、聽毛主席的話、照毛主席的指示辦事、做毛主席的好戰士」等等。

這時候王藕卻看到許多老幹部被打成「黑幫」、「走資派」、「叛徒」。看著林彪扶搖直上，讓她難以理解，為甚麼一個在她看來製造口號、擴大個人影響、推動政治混亂的人，反而成為毛身邊最紅的人？王藕將問題主要歸因於林彪「矇蔽」了毛澤東，仍然相信只要毛澤東看到材料，就會糾正錯誤，她試圖用她的忠誠反抗荒謬。

孤身抗議 從小字報到「紅報」

從1966年8月起，王藕開始用小字報批判林彪，對林彪的言論和政治口號逐一反駁。她把材料送往中組部，希望轉呈毛澤東。但這些材料沒有得到回應。

10月下旬，她開始在北京公共場所張貼反林彪大字報。地點包括：王府井百貨大樓、北京站、國務院門口、西單、府右街北口等。由於最初沒有直接點出林彪的名字，大字報很快被其他大字報覆蓋。

王藕沒有停止。她買來紅紙和金粉，將大字報改寫成她所謂的「紅報」。11月，她寫成19張大字報，標題為「誓死揪出在毛主席身邊的真正的資產階級陰謀份子」。她署名「王詠」或「王泳」，並到派出所遞交了改名書面通知。

12月2日至3日，王藕帶著大字報和漿糊，騎自行車前往北京大學、清華大學等高校，以及西單、中組部、王府井、北京站等地張貼。她離家前給弟弟留下短信，大意是自己可能再也回不來，如果死了，希望將遺體埋在母親墳旁。

從後來披露的內容看，王藕在大字報中將矛頭指向林彪，稱其製造個人迷信、製造政治術語和組織混亂，意在整倒幹部、篡黨篡政篡軍。

她說林彪是「黑幫頭子」，是「陰險惡毒的政治陰謀份子，是混入黨內的國民黨黨徒、資產階級陰謀復辟份子，是不折不扣的無產階級敵人、反革命」；她還說林彪「趁機渾水摸魚，暗害、整倒中共的優秀黨員、骨幹，再進一步則要打倒毛主席，實現其篡黨篡政，進而篡軍的陰謀」。

她曾把「林彪」改寫成「小老虎」，利用「彪」字與「虎」的關聯暗示對象，以避免大字報剛貼出就被撕掉。

公安機關後來的監視顯示，王藕單獨行動，並無其他嚴密組織聯繫。她的抗議主要來自個人判斷、政治信念和長期積壓的不平。

拘捕、審訊與判刑

王藕的大字報很快被報告給海淀區、西城區公安機關，並上報北京市公安局軍管會，公安機關對她進行全天候監視。隨後，王藕受到多次審訊。審訊中，她堅持認為林彪有問題，認為許多幹部被打倒與林彪的宣傳和講話有關。她還質問，為甚麼給劉少奇貼那麼多大字報無人追究，而她批評林彪卻被拘捕。

1967年12月，王藕在被關押一年後再次受審，仍然堅持自己的看法。此後，她被繼續關押，並最終遭到判刑。

林彪叛逃意外 讓王藕獲得「平反」

1969年10月，王藕被押往山西臨汾第三監獄。她在獄中身體惡化，感染肺結核，卻未能得到及時治療。

1971年5月24日，王藕病逝於獄中，終年54歲。幾個月後的9月13日，林彪乘坐的三叉戟專機逃逸，在蒙古溫都爾汗附近墜毀，機上人員全部死亡。九一三事件隨後成為文革政治史上的重大轉折點。中共官方資料稱，九一三事件標誌著「林彪集團覆滅」。

王藕沒有等到這一天，她在林彪倒台前數月死於獄中。王藕這位曾經冒死揭露的人，後來被官方定性為「反革命集團」核心；但這並沒有改變她在生前遭受的一切。

直到1987年，有關部門才對王藕案進行清理，撤銷原有「反革命罪」立案，承認對她長期拘留、逮捕和關押是錯誤的，並予以平反。1987年2月26日，相關部門在北京八寶山舉行了她的遺物安放儀式。由於她沒有骨灰，儀式安放的是遺物。

敬天、團圓與感恩——中秋節的文化意涵

文｜王曉玫

中秋節是華人社會重要的傳統節日，它與中國新年、清明、端午並列爲中國四大傳統節日，也是非常具有詩意的一個節日。

「人月兩團圓」、「每逢佳節倍思親」形象地描述出中秋佳節的景象，象徵家庭團圓、感恩豐收，與敬天敬神的深厚傳統文化價值。

中秋節的由來

「中秋」又稱爲「仲秋」，因爲中國黃曆的七、八及九月正值秋季，八月十五日在秋季的中間，因此稱爲中秋。

每到這一天，家人們會齊聚一堂，享受團圓的樂趣。

「中秋」一詞最早出現在《周禮》一書中，直到唐朝，才成爲固定的節日；宋朝時，中秋節開始盛行；至明、清，已與元旦齊名，成爲僅次於傳統新年的第二大節日。

敬天信神 感謝神恩

中華文化是天人合一的文化，人們順應天時，對春分、夏至、秋分、冬至等天地陰陽轉變的明顯時點都非常謹愼應對。

從《大戴禮記》中可以看到，上古時代就有秋天祭月大典。「秋分，夕月於西郊」，「夕月」指月下祭月，天子在中秋時舉行祭月大禮，領百官在王宮西郊祭祀月神。這種上古的祭月禮一直傳承到清代，都未曾間斷。

在古代中國，農業是民生大事，而帝王的首要任務就是順應天時，引導百姓耕作。百姓的生存要仰賴四時的風調雨順，日月的運轉也與四時變化息息相關，所以古代帝王要治理天下，就不能忘記祈求與感謝日月之神的護佑。

天子在此時舉行朝廷大祭，展現出敬天敬神的誠敬態度。後來，這種祭月之禮逐漸演變爲固定的節慶活動，在唐代達到鼎盛。最初的祭月節是在秋分這一天，後來經過朝代變遷，各朝的曆法也逐漸融合，秋分日的祭禮就變成在中秋這一天舉行了。

中秋月圓 家人團圓

在中國傳統文化中，「圓」象徵著團聚、圓滿，因而中秋之夜，家人共坐庭院，舉杯賞月，吃月餅，借月寄情，祈願家人平安團圓，成爲了許多人心中的嚮往。

唐代詩人張九齡曾在〈望月懷遠〉寫道：「海上生明月，天涯共此時。」即便身在他鄉，抬頭望月，也能與親人共享同一輪明月。









SAM YEH/AFP VIA GETTY IMAGES



余香凝當評審 趁年輕想當女打仔

◆看中國訊

由台北市電影委員會主辦的「2026金片子大賽」，日前揭曉入圍名單！今年吸引全球44國共336件作品投件，共同角逐113萬元總獎金。本屆評審陣容星光熠熠，香港金像獎影后余香凝，更首度跨海擔任評審，直言審片過程熱血沸騰，不僅激起自己親自執導「私密媽媽經」的衝動，更大方招認想趁年輕放膽挑戰肉搏動作片。

今年國內競賽共有101部劇情片、18部紀錄片及38部動畫片參賽；國際競賽則包含132部劇情片、10部紀錄片及37部動畫片。本屆評審包括余香凝、張亨如、許富翔、許承傑、卓立、劉梓潔及瞿友寧。

首度擔任金片子大賽評審的余香凝，從演員的角度特別關注角色之間的互動，笑說每當看到演員對戲精彩時都會格外興奮，也忍不住好奇演員演出究竟源自劇本安排，還是現場即興碰撞出的火花。

想當女打仔

而談到自己最想挑戰的角色，余香凝笑說是從未嘗試過的動作片：「真的是要打鬥的那種，趁年輕想要試試看，留下一個我年輕時候在打鬥的畫面，應該會是挺帥的吧！」余香凝也提到，有些作品雖然製作預算有限，卻能靠創作者的巧思發揮出不同的趣味，讓她想起自己過去參與學生製片、拍攝短片的經驗。當時一群人爲了喜歡的事情聚在一起努力完成作品，那份熱血至今仍讓她印象深刻。因此她也鼓勵年輕創作者，不要被預算限制住，只要願意花心思、大膽嘗試、勇敢踏出第一步，觀眾自然能看見作品獨特的一面。

余香凝也因爲擔任金片子大賽評審，讓她思考自己拍短片這件事，「會不會我也可以去寫一個短片，把自己想要表達的，用十五分鐘表達出來？」談到想拍的短片主題，余香凝說：「我想寫關於母親的故事，因爲我自己是個母親。這幾年我當母親有很多感受和心得，也有一些可能別人看不見的生活片段，如果有機會的話，我想要把它拍出來。」

林熙蕾心狠手辣 庹宗華讚她氣場十足

◆看中國訊

李銘順、婁峻碩、雷嘉洢、庹宗華、林熙蕾、傅孟柏等人主演的影集《黑白清道夫》，近日正式上線，短短48小時內即空降Netflix台灣每日排行榜第1名。雖然林熙蕾飾演的范姐為了達到目的不擇手段，害不少人喪命，不過很多觀眾看完反而心疼范姐，林熙蕾開心表示：「大家居然和我有一樣的共鳴！」

TPG/GETTY IMAGES



林熙蕾飾演的「范姐」，則成爲劇中另一個讓觀眾重新思考「黑與白」的角色。她率領宿敵組織「夜月堂」，爲了奪回屬於自己的位置不惜採取強硬手段，然而隨著劇情揭開她與父親、青和宮之間的過往，部分觀眾反而開始理解角色的選擇與內心的不甘。

對於觀眾竟然與自己一樣「心疼范姐」，林熙蕾坦言相當開心，更透露拍攝范姐與父親回憶的戲時，看到父親角色流露出不甘與心疼，讓她突然意識到，「事情不是那麼單純。」她也表示，自己一直很心疼范姐所承受的委屈，以及長年累積在心中的不平衡。庹宗華大讚林熙蕾氣場十足，「從她的眼神中就能很清晰的感受到她這個角色在這場戲裡所要表達的企圖 ！精準、不拖戲，也是跟她這次合作給我很深的印象，很期待希望有機會能夠再次與她合作！」

李銘順在劇中飾演負債纏身、原本只想退出江湖的江福生，卻陰錯陽差加入「青和宮」成爲清道夫，並與婁峻碩飾演的政二代薛秋楠搭檔。外表看似落魄的江福生，實際上重情重義，無論是妻兒、兄弟的女兒、搭檔，甚至身處敵對陣營的沈美娜，都逐漸被他視爲自己人。

除了江福生的角色線，婁峻碩與雷嘉洢飾演的薛秋楠、沈美娜之間敵友難辨的關係，也成爲觀眾追劇時的一大討論焦點。兩人從互相試探、衝突，到逐漸建立信任，始終沒有直接說破彼此究竟是甚麼關係。婁峻碩認爲，兩人更像是兩個對世界缺乏信任、同樣孤單的人，在彼此身上看見熟悉的自己。

雷嘉洢則將這段關係形容成「甜不辣」，笑稱很難替兩人定義究竟是甚麼。她認爲，兩人之間可以是信任、依賴與理解，也可能慢慢轉變成愛，但究竟是家人的愛還是愛情，未必需要馬上得到答案，「我反而覺得這種沒有答案的狀態還蠻美好的。」

劇情後段則進一步將焦點拉回薛家兄弟，傅孟柏飾演的薛春誠，一路被視爲薛家最理想的接班人，直到最後才揭開他與弟弟薛秋楠之間眞假難辨的布局。

傅孟柏透露，第一次看到劇本最後的反轉時就相當喜歡，因爲不只讓角色關係更加複雜，讓薛秋楠的選擇成爲全劇重要核心。

談到兄弟最終攤牌的戲碼，傅孟柏認爲，薛春誠面對的並不只是輸贏，而是兄弟關係徹底改變的瞬間。他形容薛春誠某種程度上「戰敗」了，卻也因此重新看見弟弟的成長，甚至開始佩服對方的布局，「最後不是單純誰輸誰贏，而是兄弟兩人的位置和關係，在那一刻徹底改變了。」

昆凌靠奶油雞 征服周杰倫

◆看中國訊

昆凌與周杰倫2015年結婚後，育有2女1子，不時透過社群平臺分享溫馨家庭生活。21日她出席廚電品牌活動，秀廚藝示範拿手菜「奶油雞」，表示全家人都很喜歡吃；並透露夫妻倆都會做菜，「如果一個人在廚房，另一個人會在不遠處，一起試吃、享受這個過程。」甜蜜放閃。

談及2人在廚房的甜蜜互動，昆凌表示廚房平時其實是全家人重要的活動空間，笑稱「我們家2/3的時間都在廚房！」她常在煮飯時看著孩子在一旁畫畫或做自己的事，讓大家在同一個空間裡各自忙碌卻又能彼此陪伴。也提到周杰倫與兒子Romeo都會貼心擔任她的廚房小幫手，女兒們則負責時間控管與「等吃」。

昆凌直言自己不能沒有烤箱，由於孩子每天起床的時間不太一樣，不希望孩子吃到已經冷掉的飯菜，因此烤箱對她而言相當方便，可以隨時重新加熱餐點。

陳妍希超飲控 近5年不吃有鹽料理

TPG/GETTY IMAGES



◆看中國訊

女星陳妍希自與中國演員陳曉離婚後，便將重心放在演藝事業上，而現年43歲的她，身材與容貌都維持得非常好，日前她在節目就曾提到，自己其實在拍攝《神鵰俠侶》前有向營養師諮詢，而之後有長達5年的時間，幾乎都沒有碰過任何有鹽的料理，連到餐廳都「滴鹽不沾」，如此自律的飲食習慣，瞬間在網絡上掀起討論。

陳妍希近日登上網絡節目《小妮子的家家酒》，節目中歐陽妮妮提到有關「陳妍希一天的飯量是我的一頓」的熱搜話題，透露一開始認識陳妍希時，對方就在嚴格執行飲食控制。

對此，陳妍希坦言，自己大約是在拍攝《神鵰俠侶》前找營養師，當中大約有5年的時間，「幾乎不吃加任何鹽的食物。」即使到餐廳用餐也是如此。

直到後來與張書豪合作時，陳妍希又找了另一位營養師，「那段時間可能是我最嚴格實行控管的時候。」當時就連在外吃西餐，都會特意將飲食的澱粉與蛋白質、菜的纖維量、肉塊重量等，都精準地輸入到手機App做紀錄。

其實陳妍希先前曾在中國綜藝《我家那閨女2026》中，提及自己多年來「一天一餐」的飲食習慣，表示因爲自己容易水腫，因此白天不吃正餐，只喝2杯咖啡提神，直到晚餐才進食，而爲了讓上鏡時有良好狀態，自己平時下廚也都以少油、少鹽方式料理，再透過保健食品補充其他營養素，連對甜食也十分克制，因爲她希望自己可以活得再更健康、養生一點。

專業營養師聽到陳妍希5年不吃鹽後，呼籲大眾不要盲目模仿。營養師表示，鈉是人體必備的元素，如果長期戒鹽，恐怕會造成低鈉血症及電解質紊亂。

46歲韓多感產子 試管1次成功

◆看中國訊

韓劇《浪漫滿屋》女星韓多感當媽媽了！46歲的她跟大1歲的企業家老公結婚6年，透過試管嬰兒懷孕，日前她順利產下一名男嬰，高齡成爲新手媽媽，她曾開心透露想要挑戰在50歲以前生三胎，未來生育計劃也掀起關注。

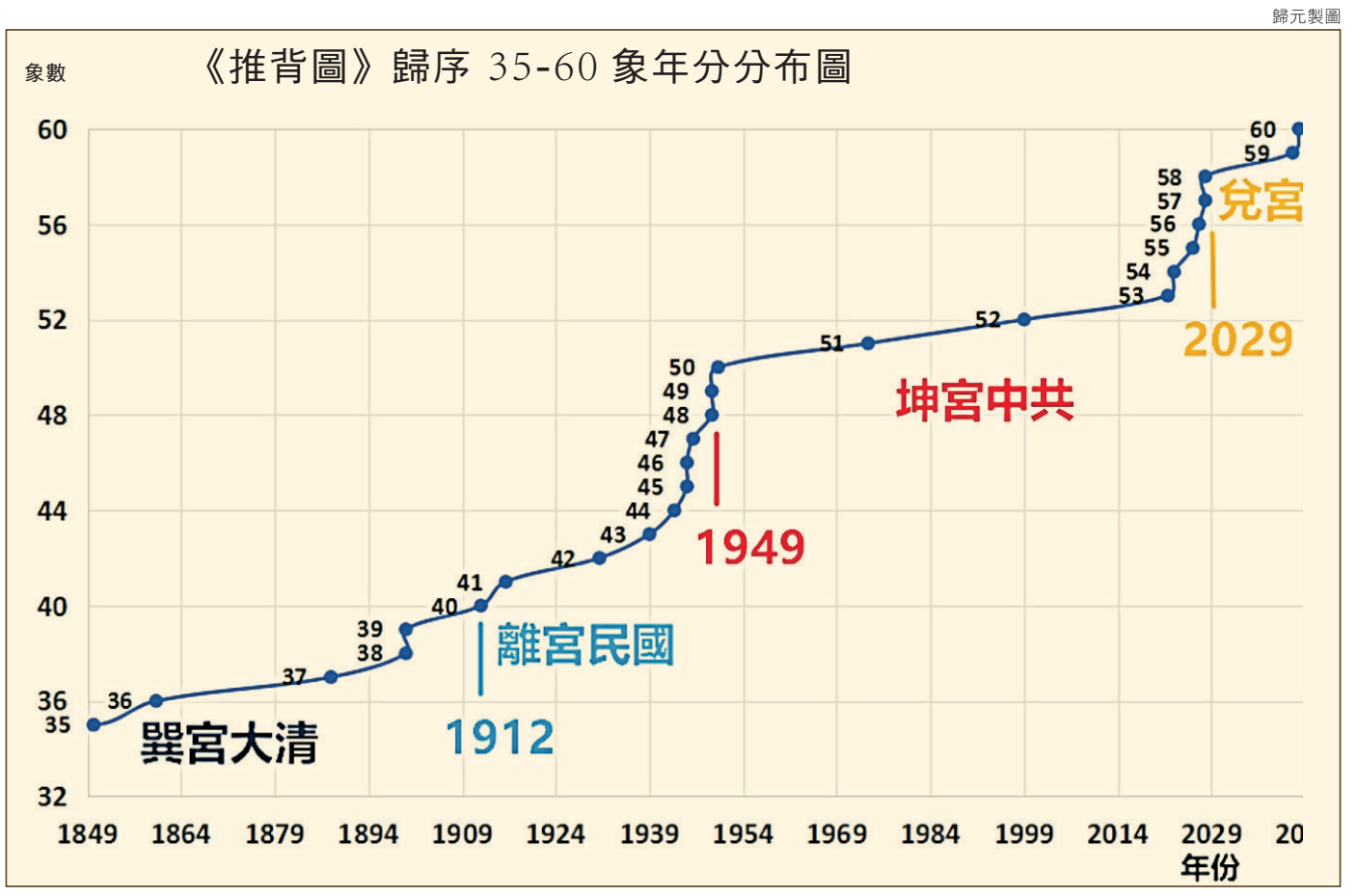
韓多感已在46歲順利迎來第一個孩子，先完成「三胎計劃」的第一步，不過目前韓多感也才剛生下寶寶，也許在照顧新生兒的心力交瘁下，她可能會改變生育計劃也說不定。

《推背圖》歸序 | 2029年前後紫微星明改朝換代

文｜歸元

金批本《推背圖》除了干支順序完全正確之外，卦象順序、圖頌讖順序都是打亂的。本文首次發現《推背圖》每一象的地支預言了該象事件的主要年分，誤差不超過三年。

歸元製圖



《推背圖》預言在2029年前後三年內中共將終結。

再結合關鍵詞謎語、易經象數義理以及天象占星，對《推背圖》進行歸序，預言在 2029 年前後三年內中共將改朝換代、紫微星明。

唐初李淳風與袁天罡合著的《推背圖》在宋朝時期被打亂了順序，清初金聖歎整理的《推背圖》前三十三象以及第五十九象、第六十象的圖頌讖順序是對的，卦序從第七象開始有誤需要重新歸序，從第三十四象到第五十八象的圖頌讖整體順序也需要重新歸序。

金批本《推背圖》六十象中唯一全部順序正確的是干支排序，從唐朝 618 年開始到 2044 年上元甲子年前六十象終結，平均每一象的時間約為 24 年即兩輪地支年週期。

本文首次發現可以根據《推背圖》地支的時間順序對各象進行歸序。比如第三象丙寅地支寅虎年，「日月當空」「不文亦武」預言武曌女武當王，而武則天登基稱帝的 690 年剛好是寅虎年。

第十七象庚辰地支辰龍年，「天子親征乍渡河」「運籌幸有完全女」預言寇準勸宋真宗親征澶淵，而「澶淵之盟」剛好在 1004 年辰龍年年底簽訂。第二八象辛卯地支卯兔年，「草頭火腳，宮闕灰飛。家中有鳥，郊外有尼」預言燕王朱棣靖難之役，而燕王起兵於建文元年 1399 年剛好是卯兔年。

下面的《推背圖》歸序，比如歸序後的象序用阿拉伯數字，對應金批本象序用漢字數字。卦象排序根據文王後天八卦順序分別為乾宮大唐、坎宮五代、艮宮兩宋、震宮元明、巽宮大清、離宮民國、坤宮中共、兌宮聖人，每一宮八卦（兌宮只有前四卦）按照京房八宮卦序分別為本卦、一世、二世、三世、四世、五世、遊魂、歸魂。通常本卦（或一世）對應一個朝代的開始或結束，歸魂（或遊魂）對應一個朝代的結束或下一個朝代的開始。

乾宮大唐

1. 甲子乾金第一象，盤古開天，到隋朝為《推背圖》作者成書時的過去時代，以最接近唐朝的前朝隋朝代表，隋朝建立的 581 丑牛年，與 580 子鼠年只相差一年。

2. 乙丑姤金第二象，唐朝總象，大唐建都長安的 618 子鼠年與 617 丑牛年差一年。

3. 丙寅遁金第三象，武曌登基，武則天建立武周稱帝的 690 年，剛好是寅虎年。

4. 丁卯否金第四象，神龍政變，武則天被逼退位的 705 年與 703 卯兔年只差兩年。

5. 戊辰觀金第五象，安史之亂，安祿山史思明叛亂的 755 年與 752 辰龍年差三年。

6. 己巳剝金第六象，明皇退位，唐明皇李隆基退位的 756 年與 753 巳蛇年差三年。

7. 庚午晉金第七象，吐蕃入關，吐蕃短暫攻陷長安的 763 年與 766 午馬年差三年。

8. 辛未大有金第八象，建中之亂，關中三傑藩鎮之亂的 781 年與 779 未羊年差兩年。

公有領域



寇準勸宋真宗親征，達成「澶淵之盟」，剛好在1004年辰龍年。

公有領域



1399年，朱棣對建文帝發起靖難之役，剛好是卯兔年。

公有領域



1669年，康熙帝擒鼇拜，剛好是酉雞年，康雍乾盛世百餘年。

坎宮五代

9. 壬申坎金第九象，黃巢起義，唐末黃巢農民起義的 875 年與 876 申猴年差一年。

10. 癸酉節金第十象，後梁政變，五代後梁朱溫被殺的 912 年與 913 酉雞年差一年。

11. 甲戌屯金第十一象，後唐政變，五代後唐郭從謙亂政興教門之變的 926 年剛好是戌狗年。

12. 乙亥既濟金第十二象，後晉代唐，五代後晉石敬瑭滅後唐的 936 年與 939 亥豬年差三年。

13. 丙子革金第十三象，後周代漢，五代後周郭雀兒郭威滅後漢的 951 年與 952 子鼠年差一年。

14. 丁丑豐金第十四象，五代柴榮，五代總象，後周柴榮繼位的 954 年與 953 丑牛年差一年。

15. 戊寅明夷金第十五象，宋滅後蜀，香孩兒趙匡胤滅後蜀的 965 年與 966 寅虎年差一年。

16. 己卯師金第十六象，宋滅北漢，趙光義滅北漢統一中原的 979 年剛好是卯兔年。

艮宮兩宋

17. 庚辰艮金第十七象，澶淵之盟，寇準勸宋真宗親征達成「澶淵之盟」剛好在 1004 年辰龍年。

18. 辛巳賁金第十八象，劉娥聽政，劉太后力扶幼主處置顧命重臣曹利用剛好在 1029 年巳蛇年。

19. 壬午大畜金第十九象，宋失西北，王安石變法西夏戰爭失西北的 1081 年與 1078 午馬年差三年。

20. 癸未損金第二十象，蔡京禍宋，蔡京父子弄權亂宋、女真建立大金剛好在 1115 年未羊年。

21. 甲申睽金第二一象，靖康之恥，大金擄走徽欽二帝北宋滅亡的 1127 年與 1128 申猴年差一年。

22. 乙酉履金第二二象，秦檜害岳，秦檜趙構害死岳飛的 1142 年與 1141 酉雞年差一年。

23. 丙戌中孚金第二三象，似道亂宋，權臣宰相賈似道死亡的 1275 年與 1274 戌狗年差一年。

24. 丁亥漸金第二四象，南宋滅亡，兩宋總象，趙宋滅亡的 1276 年與 1275 亥豬年差一年。

震宮元明

25. 戊子震金第二五象，成吉思汗，元朝總象，鐵木真當大汗的 1206 年與 1204 子鼠年差兩年。

26. 己丑豫金第二六象，不花禍元，權臣太監朴不花死亡的 1364 年與 1361 丑牛年差三年。

27. 庚寅解金第二七象，朱明一統，朱元璋平定北元統一大明的 1389 年與 1386 寅虎年差三年。

28. 辛卯恆金第二八象，燕王靖難，燕王朱棣對建文帝發起靖難之役的 1399 年剛好是卯兔年。

29. 壬辰升金第二九象，三楊輔政，張太后三楊輔佐英宗即位的 1435 年與 1436 辰龍年差一年。

30. 癸巳井金第三十象，土木之變，權臣王振石亨禍明，土木之變的 1449 年剛好是巳蛇年。

31. 甲午大過金第三一象，忠賢亂明，權臣魏忠賢天啟專權的 1620 年與 1618 午馬年差兩年。

32. 乙未隨金第三二象，闖王滅明，明朝總象，闖王建立大順的 1644 年與 1643 未羊年差一年。

在金批本《推背圖》的序言中「唐臣袁天罡、李淳風著有《推背圖》，父老相傳，迄未寓目。壬戌之夏，得一抄本」「癸亥人日金喟識」顯示明末清初的才子金聖歎開始整理《推背圖》始於 1622 年壬戌年或 1623 年癸亥年。

金第三三象順治入關 1644 年與第三二象闖王滅明發生的 1644 年是同一年，從金第三四象開始金聖歎批註「證已往之事易，推未來之事難，然既證已往，似不得不推及將來」，也就是金聖歎最終完成排序與批註在 1644 年甲申年之後。

金批本《推背圖》前三十三象對應的事件在金聖歎的時代已經是歷史，即使這樣，金聖歎也是花了二十多年的時間才將前三十三象圖頌讖的正確順序整理出來（卦序從第七象開始有誤）。根據前三十三象的規律總結，《推背圖》每一象的地支預言了該象事件的主要年分，誤差不超過三年。

《推背圖》每兩象之間的時間間隔多則一百多年、少則在同一年，即使在同一年發生兩件大事也有可能用兩象從不同角度來描述。

巽宮大清

33. 丙申巽金第三三象，順治入關，清朝總象，順治八旗入關遷都北京的 1644 年剛好是申猴年。

34. 丁酉小畜金第五一象，孝莊輔孫，康熙擒鼇拜的 1669 年剛好是酉雞年，康雍乾盛世百餘年。

35. 戊戌家人金第三四象，太平天國，洪秀全太平天王金田起義的 1850 年剛好是戌狗年。

36. 己亥益金第三五象，英法聯軍，第二次鴉片戰爭英法入京的 1860 年與 1863 亥豬年差三年。

37. 庚子無妄金第五五象，汝昌海軍，北洋海軍建軍丁汝昌任提督的 1888 年剛好是子鼠年。

38. 辛丑噬嗑金第四九象，八國聯軍，國際聯軍攻陷北京城的 1900 年與 1901 丑牛年差一年。

39. 壬寅頤金第三六象，慈禧西逃，慈禧從頤和園逃往西安的 1900 年與 1902 寅虎年差兩年。

40. 癸卯蠱金第三七象，民國滅清，清帝退位交權民國袁世凱的 1912 年與 1915 卯兔年差三年。

離宮民國

41. 甲辰離金第三八象，一戰火運，境外一戰轉折點與死亡高峰的 1916 年剛好是辰龍年。

42. 乙巳旅金第三九象，日本侵華，日本軍旅侵華九一八事變的 1931 年與 1929 巳蛇年差兩年。

43. 丙午鼎金第五六象，二戰炎運，二戰爆發同盟國軸心國鼎立的 1939 年與 1942 午馬年差兩年。

44. 丁未未濟金第四八象，國共合作，蔣介石權力顛峰開羅會議的 1943 年剛好是未羊年。

45. 戊申蒙金第五七象，男孩核彈，吳健雄參與製造小男孩核彈的 1945 年與 1944 申猴年差一年。

46. 乙酉渙金第四五象，二戰終結，美國支援中國抗日，日本戰敗投降的 1945 年剛好是酉雞年。

47. 庚戌訟金第五八象，國共內戰，陝北中共煞星挑起內戰擾太平的 1946 年剛好是戌狗年。

48. 辛亥同人金第四十象，兩岸三地，民國總象，民國政府遷台的 1949 年與 1947 亥豬年差兩年。

坤宮中共

49. 壬子坤金第五四象，中共總象，五代而亡，中共奪權的 1949 丑牛年與 1948 子鼠年差一年。

50. 癸丑複金第五二象，東北韓戰，東北的朝鮮戰爭爆發的 1950 年與 1949 丑牛年差一年。

51. 甲寅臨金第四二象，文革四人，文革王張江姚四人幫批林批孔的 1974 年剛好是寅虎年。

52. 乙卯泰金第四一象，大法受難，何祚庥發難、江澤民鎮壓法輪功的 1999 年剛好是卯兔年。

53. 丙辰大壯金第五十象，江澤民亡，中共病毒，屬虎江澤民死於 2022 虎年與 2024 辰龍年差兩年。

54. 丁巳夬金第四三象，台海危機，裴洛西訪台引發台海危機的 2022 年與 2025 巳蛇年差三年。

55. 戊午需金第四六象，帶弓倒習，帶弓軍人張又俠或特朗普倒習在 2026 午馬年或最晚 2029 年。

56. 己未比金第五三象，關中天子，習近平或另一王亡共可能在 2027 未羊年或最晚 2030 年。

兌宮聖人

57. 庚申兌金第四四象，聖人救世，1992 猴年聖人傳法，聖人救世可能在 2028 申猴年 -2031 年。

58. 辛酉困金第四七象，紫微星明，來自田間的紫微帝星改朝換代可能在 2029 年酉雞年 -2032 年。

59. 壬戌萃金第五九象，世界大同，末世大審判後新天新地新人可能在 2042 戌狗年～ 2044 甲子年。

60. 癸亥咸金第六十象，推背歸休，《推背圖》六十象終結後人類進入救世聖人佛彌勒所開創的全新未來可能在 2043 亥豬年～ 2044 上元甲子年。

題圖為《推背圖》歸序 35 ～ 60 象年份分布圖，從二戰到中共奪權前後的《推背圖》象數特別密集，1939 ～ 1950 年十二年間就有八象；從 2022 年開始《推背圖》象數又開始密集，到 2029 年八年間就有六象，這段時間很可能發生三戰與中共滅亡等大事件。

《推背圖》可以通過地支預言大事件發生的年分，2029 年前後三年內很可能紫微星明改朝換代，這與筆者上一篇北極紫微星天象占星預言「2028 ～ 2033 紫微星明終結共產紅潮」一致。

《推背圖》有些過去的象持續時間特別長還沒有完結，比如歸序後第 48 象兩岸三地中華民國仍然存在、第 49 象中共將五代而亡、第 50 象乾坤再造歲星（木星）在角亢可能於 2029 年。

目前正在發生的是《推背圖》歸序後第 54 象台海危機、第 55 象帶弓倒習、第 56 象關中天子、第 57 象聖人救世。即將發生或完結的是第 49 象中共五代而亡於習近平、第 50 象乾坤再造在角亢於 2029 年、第 58 象 2029 年前後紫微星明改朝換代終結共產紅潮。

牆頭草還是孫悟空？ 警惕職場不成熟的人才

禾子整理

一個人的精神年齡和生理上的年齡不一定一樣。有的人年紀輕輕，但思想境界很高，為人處事穩重大方，人們就讚許這樣的人為「成熟」。

ASIER/ADOBE STOCK



▲ 孫悟空型人才，能力很強，但驕傲自負，標新立異，也是不成熟的。

而所謂「不成熟」的人，通常是指社會上的很多的成年人，歲數不小了，但說話辦事顯得毛躁幼稚，境界不高，格局不大等等。

生活中不成熟的人有待自我反省，有意識地提升精神層次，而在職場上，有沒有不成熟的人呢？特別是現在到處講學歷，有沒有高學歷、高智商，有一定能力，表面上看是個人才，實際上不太成熟的人呢？答案肯定是有的。

職場上不成熟的人才，在人際關係和業績上往往會造成隱患。大致說來，不成熟的人才有以下 5 種類型和表現：

1. 氣球型

有的員工看上去踏實，不做出格的事，甚至挨了批評也默不作聲，很老實，但他沒有自驅力。你不推，他不動，按部就班，日復一日，不求有功但求無過。這種人沒有積極性，就看得見眼前的活兒。

比如說，部門要幹一個大項目，領導還需要像給氣球打氣一樣不斷地給他打氣。他總是需要依靠別人的激勵來驅動，需要靠領導去逼迫，需要制度來驅動。這樣的人才當然是不成熟的。

公司在衡量員工時，首先考慮的就是這個員工是否有自驅力。看一個員工能否提拔為領導，就看他能否自我激勵。能夠自我激勵的人，就是能夠自我驅動的人。

2. 玻璃心型

這種人工作細緻，一絲不苟，但他的完美傾向使他很容易受到外來壓力和其他人情緒的影響。

比如，工作壓力大，被老闆批評，情緒就很難恢復。

玻璃心型人才一旦陷入情緒的低谷，就會易怒，容易被別人一、兩句話帶動。如果一個人非常容易情緒化，說明這個人的心很小，是不成熟的。

玻璃心型人才在職場中，很容易跟別人發生摩擦。他自己形成自我保護的情緒，受點刺激後甚至會對其他部門進行攻擊。

有的領導對下屬粗暴、苛責，動輒訓斥、謾罵，這樣的領導很可能也屬於「玻璃心型」人才。

有的領導對下屬粗暴、苛責，動輒訓斥、謾罵，這樣的領導很可能也屬於「玻璃心型」人才。

3. 躺平型

有一種人才，自認為頭腦聰明，業績不賴，他就高枕無憂了，所以他不會出全力。拿多少錢就幹多少活，交代甚麼任務他規規矩矩完成，往往還完成得很好。但是他的「完成」就是為了交差，不考慮怎樣做出更好的業績。這種人就是躺平型人才。

躺平型人才的特點是過於自私，急功近利，只做立刻有回報的事情。這種人心量太小，目光短淺，沒有格局。一個成熟型人才志向高遠，氣質上必定大氣大度，懂得謙讓，工作模式上必定是盡全力，追求日新月異。

4. 孫悟空型

有的公司裡有一種人才，能力很強，業績拔尖，自我人設也比較高大上，但他驕傲自負，不把領導和同事放在眼裡。他習慣於高高在上被眾人仰視，如果有哪一次領導不採納他的意見，或者提拔了別人，他很可能一個華麗轉身，成為孫悟空大鬧天宮。

正因為他能力很強，破壞力也強，嚥不下一口氣時攪到天翻地覆，或者撂挑子不幹了，讓領導為難。正因為居功自傲，他無視團隊的文化和規則，天不怕地不怕，標新立異，破壞團隊的凝聚力。所以孫悟空型人才同樣是不成熟的。

5. 牆頭草型

有一種人才讓他幹甚麼，他就幹甚麼，看上去兢兢業業，不叫苦不抱屈，但是人云亦云，不假思考。

如：領導出錯，他眼睜睜地看著也不敢指出，領導讓他給出建議，他也沒主見，又怕得罪人。他的準則不是基於信念，而是基於領導的喜好或者周圍人的是非觀念，這種人就是牆頭草型人才。

成為成熟的人才，最重要的素質就是具有獨立思考的能力。

牆頭草型人才，只考慮自身利益，膽小怕事，所以幹不了大的事業。

家庭教育

讓你的孩子愛上閱讀

文｜云猷

許多人發現，在這個數字時代，大家越來越少拿起書本閱讀，反倒是手機、平板電腦不離身，藉此瀏覽短影音或玩線上遊戲。雖然科技越來越發達，但也令不少家長憂心忡忡，擔心孩子從小就不愛看書。為此，專家提出幾項方法，盼望能助家長陪伴孩子養成良好的閱讀習慣。

MYBOYS.ME/ADOBE STOCK



▲ 大人可以用啟發性的語言，引導孩子培養讀書的興趣，喜歡上閱讀。

教導孩子喜歡閱讀，可謂是許多家庭面臨的難題，也是教育現場持續面對的一項老課題。根據《天下雜誌》報導，美國近年來掀起如何教導孩子閱讀更有效的教學法（science of reading）論戰，同時牽動著課程改革。可見，這項老課題的重要性，經久不衰。

我們究竟要如何做，才能讓幼小的孩子喜歡上閱讀呢？除了家中應擺放隨手可取的書籍外，專家表示，最好的方法，當然是大人陪同著孩子一起閱讀。透過親子共同閱讀的方式，對幼童的大腦、語言及情緒發展能起到莫大助益，親子之間的交流也會不斷深化。

縱使孩子們已經學會自己認字，但大人陪伴著孩子一起閱讀依然是讓孩子養成良好的閱讀習慣的最佳辦法。如果可以的話，大人每天應固定安排一段陪同孩子閱讀的時段，就算只有短短幾分鐘的閱讀時間也好，這仍有助於孩子養成良好的閱讀習慣。

哈佛教育研究所講師邁森（Pamela Mason）在接受哈佛播客節目（Havard Edcast）採訪時，建議培養孩子熱愛閱讀，已不能再像過去每天指定必須閱讀多少時間等強迫閱讀方式。而是必須結合諸多要素，以使得閱讀一事變得有趣，他建議以下幾種方法：

1、大人以身作則，讓孩子從小耳濡目染地跟著閱讀。

2、閱讀如同飲食，提供孩子多元化的精神食糧。

3、大人提供書籍，讓孩子自己決定要閱讀甚麼。

4、可挑選合適難度的讀物，勿過度要求孩子進度超前。

5、切勿強迫孩子讀完一本書，因為願意閱讀、持續閱讀就是好的開始。

6、孩子閱讀幾頁就不讀，大人可陪同探索、討論，找尋孩子喜歡的書籍。

7、帶領孩子理解，閱讀是一項可找到解決問題的方法的重要資源。

8、了解老師教授孩子哪些書籍，並跟孩子討論閱讀內容。親師合作，陪同孩子成長。

另外大人可以善用附近的圖書館資源，依照孩子的興趣來選擇適合的書籍。由孩子決定想閱讀的目標，也可以讓孩子自己去挑選書籍，即使孩子老是選擇同一本書本也沒關係，因為我們可以從中了解孩子的興趣與想法。

共讀期間，大人可適時的詢問孩子對於插畫或這一段話或這一篇故事的看法。當孩子閱讀了一陣子後，可鼓勵孩子從他已經熟悉的書本中挑選一本「讀」給你聽，或是分享自己的想法與心情。

閱讀理應是一件有趣的事，當我們遇上孩子對閱讀缺乏興趣時，不見得要將整個故事讀完。專家建議，切勿以壓迫式口吻或高壓管控方式應對，應當以「溫暖支持」為基礎，採取有效溝通技巧，包括可提供給孩子「資訊型語言」。

例如：有些家長會採取命令式話語，規定孩子必須把書本讀完，但這類話語往往會造成孩子負擔，萌生抗拒心理。

其實，大人可以換個說法來引導孩子思考，啟發孩子的內在潛能：「為甚麼你不喜歡這一本書？你不想閱讀這本書，那你想閱讀哪一本有趣的書？你覺得我們為甚麼要學這本書呢？等會兒有玩耍時間，若你先閱讀，待會兒就會有更多時間做你想做的事。」

* * *

親子對話的關鍵往往在於「切換視角」，當我們率先放下成人的標準，仔細觀察孩子最感興趣的是甚麼，從孩子的視角出發，才不會讓培養孩子愛上閱讀的推力變成阻力。

成語故事

瞠乎其後

文｜心怡

「瞠乎其後」這則成語出自於《莊子．田子方》，意思是張大眼睛直視，比喻落後很多，追趕不上。近義成語：不可企及、望塵莫及、難望項背；反義成語：一馬當先、並駕齊驅、後來居上、迎頭趕上。

【典故說明】

《莊子．田子方》：顏淵問於仲尼曰：「夫子步亦步，夫子趨亦趨，夫子馳亦馳；夫子奔逸絕塵，而回瞠若乎後矣！」夫子曰：「回，何謂邪？」曰：「夫子步，亦步也；夫子言，亦言也；夫子趨，亦趨也；夫子辯，亦辯也；夫子馳，亦馳也；夫子言道，回亦言道也；及奔逸絕塵而回瞠若乎後者，夫子不言而信，不比而周，无器而民滔乎前，而不知所以然而已矣。」

注釋

❶趨：快步走。

❷奔逸絕塵：奔走的速度極快，比喻人的才能傑出。

❸回：顏回（西元前521年～前490年），字子淵，春秋時魯國人，為孔子弟子。天資明睿，貧而好學，於弟子中最賢，孔子稱其「不遷怒，不貳過」。後世稱為「復聖」，列於孔門德行科。

❹瞠：張大眼睛直視。

顏淵在孔子弟子中最為賢良，雖然貧困，卻不受外在環境影響，依然奮發好學，在孔門四科（德行、言語、政事、文學）裡，名列於德行科。在《莊子．田子方》中，曾用他們師生為例，來說明道家自然無為的道理。文章中記載了孔子和顏淵的一段對話。有一天顏淵請教孔子：「夫子走的時候，我也跟著走；夫子快步走，我也跟著快步走；夫子快跑時，我也跟著快跑。可是當夫子奔走速度達到非常快速的時候，我卻只能在後面瞪大眼睛遙望。」

顏淵所要表達的意思是，孔子做甚麼，他也跟著做甚麼，但是卻發現某些地方是無法模仿、跟上腳步的，也就是孔子不需要說甚麼，眾人就自然信服；不曾親近或偏袒，但情意卻自然而周到；沒有爵位，而百姓卻自然歸向他。這些在顏淵的心中，一直無法看出是甚麼緣故，因此就向孔子請教。而孔子也向顏淵解釋，這一切都是因為虛心的順應自然萬物之變化，遵循著既有的大自然規律的關係。後來「瞠乎其後」這句成語就從這裡演變而出，用來比喻落後很多，追趕不上。

【書證】

1. 宋．陳亮〈送徐子才赴富陽序〉：「子羔為費宰，而夫子以責子路者，……此後世英雄豪傑之所以因事增智，諸儒嘗若瞠乎其後，而夫子平時教詔中人以上之辭也，豈所以施之子羔哉！」

2. 元．王惲〈創建伊洛五賢祠堂記〉：「若扳援昔賢，則不肖年迫衰老，懶於筆研，又瞠乎其後。」

【用法說明】

比喻落後很多，追趕不上。用在「相較不如」的表述上。

例句

1. 他的棋藝進步神速，近來許多和他對局的人，都瞠乎其後了。

資料來源：教育部《成語典》進階版

顏淵想跟隨孔子，亦步亦趨，但發現有些地方無法跟上孔子的腳步。▼

公有領域



公有領域



學者公開逼宮釋放何種信號

文｜陳靜

9月21日下午，中共黨媒新華社接連釋出兩條重磅電訊：一條宣布習近平9月23日至25日緊急對美國進行國事訪問；另一條是當天政治局會議拍板，中共二十屆五中全會，定於10月26日至29日在北京召開。

然而，比外交消息更引人關注的，是兩天前在清華五道口首席經濟學家論壇上出現的一幕。多位長期活躍於體制內的知名經濟學者，罕見地對當前經濟困局發出強烈警告。

平日裏恪守言論紅線的體制內頂級學者們，突然不約而同地撕下「偽裝」，集體向最高層發起近乎「逼宮」式的狂暴怒吼。

北大國發院教授姚洋，更是直接拋出凱恩斯跨越百年的冰冷箴言：「長遠來看，我們所有人終究都難逃一死！」

一場公開的「智囊兵諫」

就在新華社釋放官方信號的48小時前，即9月19日，在象徵中共金融與宏觀智庫核心的「清華五道口首席經濟學家論壇」上，上演了近年來極其罕見的一幕。

這次絕非海外流亡異見人士的聚會，有三位主講學者，都是長年浸淫體制內部、平時講話最具「政治分寸」、最懂得如何在紅線內游刃有餘的御用經濟學家。然而這一次，包括北京大學國家發展研究院名譽院長林毅夫、新供給經濟學研究院創始院長滕泰，特別是北大國發院教授姚洋，言辭之激烈、態度之決絕，無異於一場公開的「智囊兵諫」。

他們不再使用那些晦澀委婉的官樣術語，而是將炮口毫無保留地對準了同一個致命火山口：地方政府債務危機。學者們幾乎是用吼叫的方式向中南海隔空喊話：「中央必須立刻出手救命！不能再拖了，一天都拖不起了！」

為甚麼這些最明哲保身的體制內學者會集體「失態」？答案只有一個：他們身處統計數據和底層真實調研的最前線，無比清楚地看到，整個國民經濟的發動機正在劇烈冒煙，如果最高層再維持那種自欺欺人的「戰略定力」，不僅是老百姓與民企要死，連整個體制自身也要在幾個月之內被炸得粉身碎骨。

致命循環 30萬億三角債

在論壇上，姚洋指出，當前中國經濟最大的癥結之一，是地方債務衍生出的龐大「三角債」問題，其規模可能接近30萬億元人民幣。

所謂三角債，本質上是一種連鎖拖欠。

PETER PARKS/AFP VIA GETTY IMAGES



▲林毅夫

地方政府財政困難，拖欠工程款和採購款；企業拿不到錢，無法償還貸款和支付工資；企業減少投資、停止招聘；居民收入下降，消費意願減弱；市場萎縮後，企業經營更加困難，政府稅收也進一步減少。於是形成惡性循環。

首先，房地產下行導致土地收入大幅縮水，許多地方政府失去主要財源，不得不拖欠大量應付款項。

其次，企業回款困難。從建築公司到設備供應商，再到各類服務企業，大量資金被卡在政府欠款中，導致資金鏈緊張。

第三，就業受到衝擊。企業減少招聘、降薪裁員，年輕人求職更加困難。

第四，居民消費趨於保守。面對收入不確定和資產縮水風險，人們傾向於儲蓄而非消費。

最後，市場需求下降又反過來打擊企業和地方財政，形成惡性循環。

姚洋認為，目前披露的30萬億元，可能還只是較大規模企業的統計數據。如果把大量個體工商戶、小型供應商、農民工隊伍等被拖欠的款項計算在內，實際規模可能更大。

我們所有人終究難逃一死

「In the long run, we are all dead. 當病人已經在急診室心臟驟停，你卻在和他探討五年後的慢病養生計劃。」

在談到決策層的遲疑不決時，姚洋教授在論壇現場直接搬出了二十世紀最偉大的宏觀經濟學家約翰・梅納德・凱恩斯（John Maynard Keynes），在1923年寫下的名垂青史之語：「長遠來看，我們所有人終究都難逃一死。」

這句話在今天中南海的政治語境下被公開引述，其震撼力不亞於一記重型精神炸彈。我們必須還原凱恩斯說這句話時的歷史背景，才能讀懂姚洋此時此刻心底的絕望與悲涼。

1923年，第一次世界大戰後的英國，陷入嚴重的經濟蕭條與大批工人失業，而當時的主流古典經濟學家們，卻高高在上地宣稱：「政府甚麼都不用管，放任市場自行調節，長遠來看，經濟自然會自動恢復到充分就業的完美均衡。」

面對這種迂腐麻木的教條，凱恩斯憤怒地寫道：這種所謂的「長遠均衡」對當前現實毫無指導意義，「因為在長遠看，我們都死了。如果在風暴肆虐的季節，經濟學家只能告訴大家風暴過去之後海面會恢復平靜，那這項工作未免太過容易，也太過無用了！」

姚洋、林毅夫等體制內學者如今重提這句名言，其矛頭到底刺向了誰？答案不言自喻——正是直插中南海最高層那個僵化死板的腦袋！

在過去三年中，無論中國經濟的失業率如何飆升、房價如何腰斬、民企如何成批倒閉，中共最高決策層嘴裏永遠在重複著虛幻的宏大詞藻：「要保持戰略定力」、「要算長遠大帳」、「推動高質量發展」、「提防道德風險，絕不搞大水漫灌」。

21日，新華社公布的二十屆五中全會議程，在中共的傳統政治周期中，五中全會歷來是決定下一個五年經濟航向的關鍵，從歷史上的五年規劃到產業變革，皆在此拍板定音，而此次官方通稿公布的五中全會主旨議題，居然是「從嚴治黨」。

在決策者自以為是的「宏大敘事」裏，當前的劇烈痛苦，只是走向「現代化強國」必須忍受的微不足道代價。

姚洋借凱恩斯之口狠狠給了最高層一記耳光：甚麼叫道德風險？甚麼叫長遠打算？如果眼下的30萬億三角債得不到中央信用的斷然注入與實質化解，千千萬萬家實體民企，將在未來幾個月內成批暴斃，上千萬青年將徹底失去踏入社會的階梯，無數普通家庭的財富將被通縮徹底吞噬！如果主體細胞全都死光了，你吹噓的那個「光輝燦爛的長遠未來」，到底是要建在誰的白骨堆之上？！

時評人蔡慎坤的兩點追問

針對清華論壇這場震撼朝野的學者集體發飆，海外知名獨立時評人蔡慎坤發表了極為辛辣而透徹的評論。

蔡慎坤直言不諱地指出：局勢再這麼崩潰下去，不用等外敵制裁，恐怕地方體制內自身的公務員工資、事業編補貼和退休人員養老金都要大面積斷炊了。這場論壇究竟是體制內智囊的「集體逼宮」，還是封建士大夫式的「冒死諫言」，在實質上已經絲毫不再重要，真正的死穴在於兩點：

第一、那個端坐在中南海中軍帳裏的最高掌舵人，究竟願不願意聽？

第二、退一萬步講，即便傳話筒將這些刺耳的真話遞了上去，以其對現代市場經濟體系的認知水平，他究竟還聽不聽得懂？

回顧歷史，房地產暴雷，已經用無數家庭一生的血汗，給中共上過一堂最慘烈的經濟課；但與地方債相比，房地產只不過是一場局部的傷筋動骨，地方債的總引爆，將是一場直搗政權統治神經的心臟驟停！

災難 砸鍋賣鐵與遠洋捕撈

面對中央的見死不救與30萬億三角債的窒息勒喉，現實中的地方政府到底在做些甚麼？答案不是推動改革，而是一場令人髮指的末路狂奔。

近幾個月來，在重慶、甘肅、湖南等眾多省市，官方紅頭文件，甚至毫無羞恥地直接赫然寫上了「砸鍋賣鐵化解地方債務」的字眼。地方官僚拍賣公立學校的食堂特許經營權、拍賣未來三十年的城市停車泊位收費權，甚至變賣國有景區的門票收益權。凡是能換成現金的公共資源，全部被賤價預支透支。

更恐怖的是地方公檢法與稅務系統，聯手的「非稅收入」暴增，演變成了震驚全網的「遠洋捕撈」式法治災難。地方政府為了填補自身的財政黑洞，動用刑事手段跨省抓捕外地民營企業家，以「涉嫌非法經營」、「涉嫌詐騙」等莫須有罪名，強行查封、劃扣外省民企動輒幾億、數十億的帳戶資金，甚至搞出「倒查三十年稅收」的荒謬把戲。

這種公權力的野蠻洗劫，無異於在經濟已經嚴重失血的軀體上，直接切開動脈吸血。它徹底瓦解了民營企業家最後一絲安全感，讓所有資產擁有者心驚肉跳，紛紛加速轉移資產或索性關門倒閉。地方政府為了補自己的窟窿，親手掐死了市場上最後一批還在納稅、還在提供就業的活體細胞！

大廈將傾前 喪鐘已經敲響

清華五道口論壇的那一記怒吼，是一份體制內部簽發的病危通知單。如果中南海繼續在二十屆五中全會上自說自話地演繹「從嚴治黨」的政治啞劇，如果習近平在華府的短暫周旋，最終只是買來幾張毫無意義的外交照片，那麼中國實體經濟的心跳，就將在30萬億三角債的冰冷枷鎖中徹底停止跳動。

最關鍵的來了，這些學者們著急的時候，並沒有搞明白習近平的心意，是他管不了，還是不想管？如果他就是要讓經濟崩潰，才可以回到文革時代，畢竟那是他最理想的時代。就像很多人看不清中共的危害一樣，危難將至，可惜太多人看不懂。

