看中國 VISION TIMES
香港版 第912期 | 2026年9月21日—9月27日 | 丙午年八月十一至八月十七 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com



A6
為何亞洲人都在祭祖？



B1
美聯儲三年來首次加息抗通脹



C7
育兒不溺愛 鄭板橋愛子之道

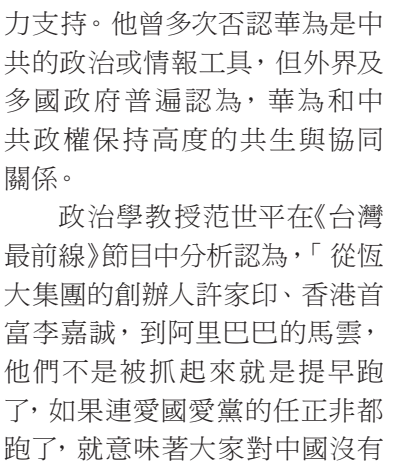
零售版
港幣 5元

任正非女兒露面闢謠

姚安娜北京受訪　出逃傳聞正值敏感時間點

◆記者李德言綜合報導

近日「任正非全家出逃」的傳聞甚囂塵上，隨後任正非的小女兒姚安娜在北京出席活動，接受採訪，並被中共官媒廣泛報導，被認為是間接闢謠。由於「任正非外逃」傳聞恰逢敏感時間點，引發各界關注。



▲任正非大女兒孟晚舟



▲中共9月15日起收緊出入境管理。

姚安娜現身北京 多家官媒報導

9月11日，網上突然熱傳涉及華為內部對話的聊天截圖，內容顯示華為董事長梁華，自稱連續兩天無法聯絡上任正非，任家多人同時失聯，網上也流傳出據稱是「華為總部被武警包圍」的影片。

截至目前，還沒有可靠證據表明任正非已經攜家人出逃。有網民指出，所謂「武警進駐華為」影片可能是此前的畫面。

但不尋常的是，任正非家族、華為官方和中共官方，都沒對相關傳言做出回應。

在此背景下，任正非女兒姚安娜突然露面。《新京報》、《北京青年報》等多家中共官媒報導，9月14日，青年演員姚安娜出席在北京郡王府舉辦的優酷人文《非遺之城・守護季》定檔發布會，在當天的記者會中，姚安娜受訪發言，分享了她在新節目《非遺之城・守護季》的參與心得。

除了多家官媒報導，也有微博娛樂博主發文，誇讚姚安娜的「出場儀態」，還發布了多張她在活動現場的照片，有分析認為疑似「帶著任務」有意發帖。

9月14日16：55分，姚安娜工作室官方微博，也分享她出席活動的一系列照片。

據悉，《非遺之城・守護季》是阿里巴巴集團旗下的影音平台「優酷」推出的系列文化體驗真人秀節目。

2025年9月24日，第一季節目《非遺之城・寶藏季》在優酷播放，姚安娜擔任「非遺體驗官」，也是該節目的固定來賓。



2015年1月22日，任正非在世界經濟論壇年會上發表演說。

姚安娜公開闢謠？

據公開資料顯示，姚安娜現年28歲，出生於雲南省昆明市，本名姚思為。她是任正非和第二任妻子姚凌的女兒。近年來，姚安娜進入演藝圈發展，在音樂及影視領域發展。

姚安娜在9月14日的公開露面，被認為是任家高調闢謠之舉。對此，X平台帳號「亞洲金融」發帖說：「任正非闢謠了?」帖文指出：「接下來，最關鍵的就看任正非、孟晚舟，以哪種方式闢謠?畢竟姚安娜沒有參與華為業務。」

分析：任正非很難出逃

據台灣媒體Newtalk新聞報導引述財經網紅胡采蘋的說法，認為任正非舉家出逃的消息不太可能是真的，他們這些人的護照應該是被中共管制的，至少他本人一定是被監控的，很難有出逃的機會。

胡采蘋表示，任正非的大女兒孟晚舟經過加拿大事件，現在不敢隨便出國，去哪裏都沒有在中國安全，她其實比較怕美國。而任正非的小女兒姚安娜，正是開心當明星的時候，最近有電視劇跟綜藝節目在播，更不可能跟爸爸出逃。

加拿大約克大學副教授沈榮欽在其FB發文指出，大多數出逃者都會在抵達國外後確認消息，有些人會申請難民庇護，有些人會主動向外界宣告，但也有些人因具有情報價值，所以會遭到當地情報單位的審問和保護，外逃的消息不會正式官宣；還有的人「潤」到國外後，因為在中國國內還有顧忌，反而會出現一些令人意外的表忠和「切割」言行。但無論如何，目前任正非全家出逃的消息缺乏證據，全是猜測，在新證據出現之前，不需要認真對待。

外逃傳聞時間敏感

雖然「任正非出逃」傳聞沒有得到官方證實，但該傳聞流傳出來的時間點十分敏感。

9月15日中共正式施行《國務院關於出境入境管理的規定》，任正非出逃傳聞就發生在中共出境禁令生效的前夕。

由於任正非身份特殊，他出逃的傳聞格外引人關注。作為華為創辦人，任正非曾是中共軍隊的一名技術員，也是中共黨員，他創辦的華為在成長為全球科技巨頭過程中，得到中共政府長期的資金、政策和市場方面的大力支持。他曾多次否認華為是中共的政治或情報工具，但外界及多國政府普遍認為，華為和中共政權保持高度的共生與協同關係。

政治學教授范世平在《台灣最前線》節目中分析認為，「從恆大集團的創辦人許家印、香港首富李嘉誠，到阿里巴巴的馬雲，他們不是被抓起來就是提早跑了，如果連愛國愛黨的任正非都跑了，就意味著大家對中國沒有信心了，也不敢投資了，尤其是9月15日新的出境法就要施行，讓外商更加不敢去中國。」

「任正非出逃」傳聞還發生在華為案紐約開審之際。2026年9月9日，中共科技巨頭華為涉嫌「敲詐勒索陰謀案」，在紐約東區聯邦法院正式開審。檢方指控華為長期透過竊取美國企業技術、濫用美國金融體系等方式擴張業務，並取得不當競爭優勢。

2022年，關於孟晚舟個人的指控已被撤銷，但她此前在延期起訴協議中簽署的「事實陳述」被美國法官裁定，可在此次對華為的審判中作為證據使用，這也讓孟晚舟成為國際輿論關注的中心。

圖片來源：任正非：FABRICE COFFRINI/AFP VIA GETTY IMAGES；孟晚舟：DON MACKINNON/AFP VIA GETTY IMAGES；中國護照：CHENG XIN/GETTY IMAGES



發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、南韓、秘魯

北京無人機禁飛禁存惹議

【看中國記者李木子綜合報導】中共近日發布新規，北京市全面禁飛無人機，同時不得持有、存放、運輸無人機，這一歷史上最嚴的新規，引發廣泛關注，有網民直諷：「家裏擺著都不行，像它們怕白紙一樣。」

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



▲9月14日，在北京一條小巷裏，人們走過一塊寫著「禁飛無人機」的標誌。

9月13日，北京市政府官網消息，新修訂的〈北京市無人駕駛航空器管理規定〉，將於2026年11月15日起實施。

該規定明確，北京市行政區域全域為無人機管制空域，禁止無人機飛行活動，禁止持有、存放無人機及其核心部件，禁止運輸、攜帶無人機及其核心部件進入北京市行政區域。

該規定要求，已經擁有無人機的北京市民，可以通過自行攜帶出京處置，北京當局還提供了現場回購、報廢回收、寄遞出京的另外三種處置渠道。

該規定還要求，北京市行政區域內所有單位、個人，均不得在京設立無人機或臨時存放點等存儲場所。此前已經在北京存放的設備，必須在11月15日前轉移至京外。

對此，美國之音指出，在首都敏感空域設立無人機禁航區，在世界上並不鮮見。美國首都華盛頓白宮、國會等敏感設施的上空和鄰近空域，也會禁止無人機飛行，但是對整個城市的上空實施禁航令，尤其是連購買和擁有無人機都不允許，恐怕全世界各國首都沒有第二個。

法廣也援引分析人士指出，北京市全面禁飛無人機，甚至禁止已擁有無人機的個人繼續持有，暴露了當局某種程度的安全恐慌。位於市中心的中南海是中共黨政最高機關的辦公所在地，在距離二十一大還有一年之際，此舉意在以嚴厲手段，確保中共高層的安全。

今年的3月27日，北京當局曾以首都低空安全面臨挑戰為由，實施史上最嚴的無人機管理新規，從5月1日起開始實行。宣布禁飛、禁賣無人機，連無人機龍頭大疆，也在北京門市紛紛下架。

沒想到的是，6月26日，僅一個月後，北京就發生了一宗震驚中外的航空事故：一架輕型飛機撞上了距離中南海不遠處的北京第一高樓中信大廈（中國尊），官方稱造成1人死亡，13人受傷，引發海內外高度關注。北京撞機事件發生後，全國通用航空領域直接受到了影響，更引起北京高層警覺。

「中國尊」撞機事件發生之後，北京市再收緊無人機管制，11月15日起，北京全域禁飛禁存禁運；9月20日起，北京禁飛區擴至半徑300公里範圍，覆蓋中共高層休假重地北戴河。

《看中國》時評人陳靜認為：看來中南海真的是怕了，「中國尊」事件給中南海帶來巨大的心理陰影。不過，該來的總會是要來，他們越怕甚麼，越是會求來甚麼。

來自《自由軍武頻道》的報導：去年2025年1月31日，烏克蘭軍方無人系統部門已經正式證實，該國已成功研發出一款可重複使用的長程無人轟炸機。這款無人機不僅可攜帶250公斤重的航空炸彈，更擁有長達2000公里的作戰航程，並能在投彈後安全返航，被認為可能是俄烏戰爭中最強大的可重複使用無人機。這樣說來，北京的300公里安全範圍，還差太多。

袁紅冰：傳鍾紹軍獄中寫「最後的眞話」 罵習求死

【看中國記者李靜汝採訪報道】旅居澳洲著名法學家、時常披露中共高層動向內幕的袁紅冰教授，近日接受《看中國》記者採訪，曝料鍾紹軍獄中寫信求死，並就中共組建「中央社會治理工作領導小組」傳聞做了分析。

鍾紹軍獄中寫信求速死

袁紅冰表示近日接獲了中共體制內良知人士傳出的一篇文章。文章是由已經受到整肅的原來習近平的軍中的鐵桿親信、也就是中共中央軍委辦公廳主任鍾紹軍在囚禁期間寫的。「下面我就開始轉讀鍾紹軍的這篇文章。文章的標題〈最後的真話〉。

自從2025年10月失去自由大約半年之後，我的記憶力和認知力開始不斷退化。我相信這是習主席下令，在我的飲食中添加某些藥物，要讓我變成半白痴的活死人。我還受到高度寵信之時，習主席就曾經對我面授機宜，要我對劉亞洲採取類似的措施。不到一年時間，劉亞洲這位才華橫溢的軍中才子，就變成意識混亂的衰朽老人。現在同樣的命運似乎就要落到我的身上了。在變成頭腦殘壞的活死人之前，我最後的願望就是說一次真話。

我受到審查，是因為習主席發現我沒有對他絕對忠誠，相反，我時時處處都在為自己留後路，時時刻刻都在為習主席的權威一夕崩塌之際，我如何活下去做準備，人們或許會問，你的榮華富貴都來自習主席的寵幸，為甚麼你還會生起對他的叛離之心？其實這個問題同樣應該問苗華、何衛東、李尚福，還有火箭軍、空軍、海軍、陸軍的歷任主官，以及各戰區的軍政主官。也同樣應當問一問，2022年黨的二十大之後，到今天為止受到清洗的數百萬官員，所有這些官員都可以說是在習近平時代得到權力的習家軍，他們為甚麼都沒有用忠誠來回報習近平？任志強嘲笑習主席是一個剝光衣服也要做皇帝的小丑。這其實也是絕大部份官員想說而不敢公開說的話。」

鍾紹軍預判習近平下場

據袁紅冰披露，鍾紹軍在這封信中詳細闡明了中共官員對習近平無法絕對忠誠的根本原因。「鍾紹軍在信中說，習主席不能服眾有一個根本原因，就是他的身體裏裝的是一個腐朽的政治意識形態。劉亞洲曾經在紅二代的一次聚會上說，習近平想學毛澤東，結果只能是畫虎不成反類犬。習近平只是一個思想水平定格在文化大革命中的小學畢業生的程度。毛澤東是共產黨的閻羅王，習近平最多只能算是黑白無常。習近平的無能已經成為社會的共同認識，習主席卻無自知之明，在國際上還要為人類指明方向，國內又要逼迫官員對他獻上絕對忠誠。

我受到整肅的真實罪名其實只有一個，就是辜負了習主席的信任和中央軍委託付的重責，同苗華、何衛東、李尚福等人搞團團伙伙式的非組織活動。另外一個不可言說的罪名，就是我了解了太多習皇帝的個人隱私，卻又沒有對他的絕對忠誠……我預判習主席的下場不過兩種：第一種，在重大政治事變中下台之後，像前羅馬尼亞的齊奧塞斯庫那樣經審判，在刑場上被亂槍打死，更可能的是，像漢朝末年的國賊董卓那樣，被殺死之後，曝屍鬧市，肚臍間被點上天燈，燒乾肥胖軀體的油膏才會油枯燈滅；第二種則是，在他病死之後，被掘墓鞭屍，挫骨揚灰。我之所以做出上述兩種判斷，是因為沒有人比我更清楚習主席禍害天下蒼生的經濟政策和不斷清洗整肅、為他積累了太多的仇恨。」

中共成立「小組」 應對新出現的社會危機

近日有海外媒體披露，中共於2025年底悄悄成立了「中央社會治理工作領導小組」，但在大陸媒體上鮮有報導，引發外界關注。袁紅冰在採訪中對記者獨家披露了中共成立其領導小組的深層背景。「我們得到中共體制內良知人士的通報，其實早在2026年的1月，蔡奇就以中共中央書記處的名義，向全黨祕密就是不公開的傳達了政治局常委會的相關的一個決議，主題就是要組建『中央社會治理工作領導小組』。那麼這個小組的成立是為了應對一些新生的社會群體。

在這份文件裏具體提到的新生的社會群體主要包括這麼幾類：第一類就是700萬以上的上訪群體；第二類是數千萬的靈活就業人員，主要是包括送外賣的職業，還有就是網約的司機；另外一種新出現的群體就是各種民間非組織的組織。主要是指各種各樣的甚麼退伍軍人的戰友會，大學生畢業之後沒有找到正式工作的同學會，還有農民工中間出現的農民工互助會等等。

這個決議中還特別提到法輪功群體。他們認為法輪功在這個新生的社會群體中的影響力正在上升。

此外還提到在台灣依法註冊的一個政黨，叫做『中華保台反共復國黨』，簡稱復國黨。說這個復國黨正在中國大陸內部推動他們的組織發展，同時他們還推動了一個製作販售保存中華民國國旗的運動，還在推行一枝彩筆塗鴉運動，截取官員贓錢以濟民生運動。這個團體他們的組織發展和推動的這些運動，對剛才所說的新生的社會群體產生了一定的影響力。

那麼從這個決議文件我們可以看到，中共現在組建中央社會治理工作的這個領導小組，它是為了應對一個新出現的重大的社會危機。」



鄒幸彤將上訴 叮囑好友代照顧鄒母

【看中國記者李淨瑤綜合報導】高等法院日前已針對支聯會案判刑，其中鄒幸彤刑期最重，判 7 年 3 個月。據鄒幸彤的好友、前支聯會常委劉家儀透露，鄒幸彤已決定上訴。鄒還叮囑要代她好好照顧鄒母。

劉家儀接受中央社訪問時表示，她 9 日曾探視鄒幸彤時被告知即將會判刑，「她已做好所有心理準備，問她緊不緊張，她只是笑著說不緊張」。劉家儀坦言，儘管事前已有心理準備，但親友們面對最終的判刑結果，心情依然很沉重。

劉家儀表示，鄒幸彤的意志向來很堅定，精神狀態很好，目前只擔心她的健康狀況，「她已被還押 1,000 多天，還要坐這麼久，對身體是極大的考驗」。還押後的鄒消瘦了不少。

劉家儀表示，鄒幸彤在還押期間，每天有探視時間，親友可以輪流探視。但她被判刑後，探視機會減少至每月只有 2 次，家屬可以申請額外多 2 次，但需要當局批准。劉說，「惟有多寫信給她」。

劉家儀透露，過去 5 年，鄒幸彤在獄中非常忙碌。她爲自己的 4 宗案件親自抗辯，獄中沒有書桌，她就坐在地上，將案例、筆記鋪在地上或床上，執筆一字一句寫下證供和陳詞。她在煽動顛覆國家政權案向法庭遞交的 200 多頁書面陳詞，就是這樣挑燈夜寫，改了又改，寫了又寫才完成。

劉家儀說，鄒幸彤已決定上訴，加上正式坐牢後會獲分配工作，所以日子仍會十分忙碌。

警方國家安全處總警司李桂華於判刑後見記者，指鄒幸彤毫無悔意，其刑期最高屬意料中事，法庭已裁定被告等持續對中國共產黨及中央政府懷有敵意，且堅決進行對抗。



支聯會案宣判後，前香港聯盟常務委員劉家儀（右）和鄒幸彤的母親周華君（左）離開西九龍裁判法院。（Getty Images）

支聯會煽動顛覆國家政權案於今年 9 月 11 日在西九龍裁判法院（暫代高等法院）正式宣判。前正副主席鄒幸彤被判囚 7 年 3 個月、李卓人被判囚 7 年、認罪的何俊仁被判囚 5 年 2 個月，支聯會組織本身則被判罰款 150 萬港元。

此判決引起國際社會、多國政府及人權組織的關注與嚴厲譴責。

聯合國人權事務高級專員蒂爾克（Volker Türk）對判決表示高度關注，呼籲當局撤銷相關判決。

人權觀察（Human Rights Watch）等國際人權組織亦發聲強烈譴責，認爲這是對公民社會的進一步打壓。

此外，歐盟（European Union）發言人批評，該裁決嚴重削弱國際社會對香港法治的信心，並嚴重損害香港的國際聲譽。

美國衆議院「中共問題特設委員會」在社群平台上公開譴責，批評香港法院已淪爲打壓工具，並重申與香港政治犯站在一起；美國國會及行政當局中國委員會（CECC）則敦促美國國會考慮通過法案追究相關人員的責任。

台灣大陸委員會發表嚴正聲明表達遺憾與譴責。陸委會指出，追求民主人權無罪，港府以國安爲由羅織罪名進行政治審判，再次向國際證明所謂的「一國兩制」是欺世謊言，並呼籲立即釋放所有遭政治迫害的民主人士。

此外，針對檢方主張沒收長期放置於香港大學、現作爲證物的「國殤之柱」紀念雕塑，該雕塑的丹麥創作者高志活（Jens Galschiøt）也公開指責，稱沒收行爲令人憤慨，是在企圖摧毀公衆對歷史的記憶。

美國聽證會討論黎智英案

【看中國記者李淨瑤綜合報導】美國國會及行政當局中國委員會（CECC）16 日舉行聽證會，討論壹傳媒創辦人黎智英被囚、香港新聞自由及法治狀況。習近平訪美在即，美國傳統基金會中國及國家安全高級研究員葉望輝促請特朗普再次向習近平要求釋放黎智英。黎智英兒子黎崇恩表示，父親的健康一直惡化，呼籲國際社會在特朗普與習近平會面前，繼續向中共施壓釋放其父。

美國傳統基金會中國及國家安全高級研究員葉望輝（Steve Yates），以及香港自由委員會基金會主席、黎智英傳記作者祁福德（Mark Clifford）出席此次聽證會。他們促請特朗普再次向習近平提出釋放黎智英。

海外港人網媒追光者報導，葉望輝表示，黎智英成爲香港最受關注的政治犯，不是因爲他從事間諜活動或鼓吹暴力，而是他代表了北京無法接受的中國人身份，「不依靠政治關係取得成功，並把信仰及其他人置於中共之上的企業家。」他認爲，香港主權移交後，《蘋果日報》仍然提倡自由、拒絕向中共低頭，因而才導致黎智英被打壓。

葉望輝表示，美國過去對港政策建基於「一國兩制」與香港高度自治；美國過去也相信，只要與中共接觸並讓其融入國際社會，中共就會逐步遵守國際規則。但從 23 條立法爭議、北京限制香港選舉制度、取締香港民族黨、反修例運動，以至「港版國安法」實施，反映出這個假設已經破裂。他認爲，美國應在國家安全、人權及金融政策上，把香港視爲「一國一制」。

葉望輝表示，「特朗普之前曾兩次向習近平提出黎智英案，這次會面應該再次要求放人。」他建議特朗普在與習近平會面前，應公開表明要北京釋放黎智英，將此視爲衡量習近平能否成爲可信談判對手的標準；峰會後也要交代美方提出了甚麼，以及習近平的回應。

祁福德表示，習近平預計會帶領大批商界領袖訪美，但最具創意和遠見的中國企業家之一的黎智英卻被關押在香港監獄。黎智英由製衣業起家，後來創辦了佐丹奴和壹傳媒，創造數以萬計的就業機會，他的入獄反映中共違背承諾、香港的自由遭到侵蝕。

他還說，《中英聯合聲明》及《基本法》承諾香港保持 50 年不變，保障言論、新聞、集會及宗教自由，並以普選爲最終目標，而黎智英正是因爲促請中共遵守這些承諾而被囚。他形容黎智英同時具備了財富、原則、無懼北京的態度及國際影響力，這些都是導致他被中共視爲「構成特殊威脅」。

祁福德還表示，黎智英只是數以百計的政治犯之一，他提到了鄒幸彤、李卓人、何俊仁及黃之鋒等人的案件，批評香港監獄存在嚴重擠迫、密集監控、隔離及政治脅迫問題。

黎智英兒子黎崇恩在會上表示，他已 5 年沒有見過父親，而且每天都聽到他的健康持續惡化。他表示，如果再次見到父親，其外貌肯定變得不一樣，這很令人痛苦，也令人悲傷和擔憂。

黎崇恩引述有人問過黎智英，過去所投入的一切，最後換來的是被囚禁在一個小囚室內，是否值得，父親的答覆是「我甚麼都不會改變。」黎崇恩指出，父親爲了所相信的人權價值而犧牲了一切，對此他爲父親感到驕傲。

黎崇恩將釋放父親的責任，指向了習近平，「如果有許多人告訴習近平，殺死這個象徵自由的人並不符合他的利益，希望這意味著父親有一天能夠重獲自由。而對習近平來說，這只需要一通電話。」

另據棱角媒體報導，美國霍士新聞台 14 日播出黎崇恩的訪問。他在節目上表示，相信美國總統特朗普能幫助黎智英，並感謝特朗普過去的支持。他認爲，對中共和香港政府來說，「把一名 70 多歲的老人放上飛機，跟家人團聚，不是他們辦不到的事情。」

黎崇恩指出，雖然香港言論自由不如過去，但他相信香港民意，過去《蘋果日報》大樓被搜查及黎智英被捕時，許多市民徹夜排隊買報紙，顯示出市民明白和感謝黎智英。

無人機群抗共 美台推「地獄景象」構想防禦

【看中國記者李淨瑤綜合報導】《經濟學人》（The Economist）15 日報導，美台軍方正低調推進「地獄景象」（Hellscape）台海作戰構想，計劃在中共武力犯台時，以大量低成本無人載具湧入台灣海峽，結合 AI 自主辨識攻擊中共艦艇，這可提高共軍攻台代價，亦可爭取美軍馳援時間。

《經濟學人》報導指，「地獄景象」的作戰構想最初始於拜登政府任內，主要借鏡自俄烏戰爭與伊朗衝突的實戰經驗，大量運用低成本的無人機結合 AI 技術，消耗共軍的防空與導彈攔截能力、重創登陸艦隊，爲美軍馳援爭取時間。

計劃中也考慮到中共可能切斷或干擾無人機的通訊，因此這些武器需要具備在失去信號的情況下，能夠依賴慣性導航、影像識別和機載 AI 自行選擇目標、躲避反制措施，甚至能相互協調進行蜂群攻擊的能力。雖然無法徹底阻止共軍入侵，但能提高他們的進犯代價，並爲美軍爭取馳援的時間和空間。

不過，報導也表示，「地獄景象」的構想面臨多重變數。其一是美國的意願，美國總統特朗普視對台軍售爲與中方談判的籌碼，至今未批准 140 億美元的對台軍售案。

而台灣官員也擔憂美方爲與中共達成貿易、科技協議而讓步；也擔憂伊朗戰事消耗美方的軍備庫存，可能需要數年時間來補齊，造成軍售交付的延宕。也有人擔憂，在美軍戰備空窗，中共將於 2028 年台灣大選前後進犯。

此外，另一個隱憂是台灣的無人載具產能不足。俄烏戰爭開打後，台灣便開始發展無人載具計劃，其產能與出口在過去兩年雖有所增長，但政府的採購計劃卻因爲預算爭議而延宕。

報導指出，儘管面臨嚴峻挑戰，但從烏克蘭和中東的戰事來看，即使中共軍隊的實力日益增強，防守方的勝算也有所增加。美國軍事戰略專家過去普遍認爲，進攻方需要具備是防守方 3 倍的火力才能確保勝利，而現在這個比例可能需上升到 20 到 30 倍。

面對這套戰法，中共內部已提高警戒。部份中共軍事專家直言，共軍被迫就「地獄景象」構想全盤更新對台作戰計劃，並投入更多資源購買能辨識與摧毀無人機的艦載防衛武器。

「地獄景象」的支持者認爲，美國和台灣不需要展示完全擊潰共軍的能力，只要能讓中共國家主席習近平相信，他無法快速取勝且將面臨巨大的損失，就能達到實際的威懾效果。

對於「地獄場景」的構想，中共攻台必須具備 30 倍以上的軍力優勢，台灣國防院戰略所長蘇紫雲指出，根據傳統理論，進攻軍隊的兵力和火力應該達到防守方的 3 倍以上，而如果是進行登陸作戰，這個比例可能需要擴大到 5 倍以上。例如，在二戰期間，英軍 6,000 人試圖登陸法國第厄普港，但被 1,500 名德軍的輕裝師擊退，其攻防比約爲 4：1。而在目前的俄烏戰場上，雙方損失比例約爲 3：1。然而，由於防守方大量使用無人系統，其交換比已經達到 8：1。

蘇紫雲表示，報導可能根據台海海上戰場環境、台灣大量的反艦導彈、無人機等海島守勢作戰的戰力倍增器，使得攻防交換比傾向守方優勢。不過是否達到 30 倍以上的差距，看起來比較像是量化的對比而已，可能還要經過電腦兵推模擬，才能知道眞正可能的攻防比。

他提到，台灣應運用大量無人載具來構建一個「地獄場景」的防禦戰略。由於核心晶片和熱影像晶片今年內陸續可以自製，如果技術上能加速生產，剩下的就是解決政治問題。不過他也警告說，如果共軍優先攻擊電廠、油槽等重要基礎設施，台灣的持久能力將大幅降低。因此，軍方必須擴大防空力量到這些關鍵設施，以維持原先估算的戰略持久能力。

對於《經濟學人》認爲台灣 2028 大選前後是中共犯台的重要時機，蘇紫雲持保留態度。他指出，自蔡英文連任後，這類說法一直都有，但時間窗口取決於攻守雙方。台灣的防守能力近年來已有所提升，習近平在尋求四連任之際沒必要捅馬蜂窩，造成內部政治風險，所以 2028 的看法只能供參考。

蘇紫雲認爲，《經濟學人》的報導是針對美國的精英，反映了對中政策的拉扯，但看來棄台論仍非主流，華府仍有人擔憂特朗普政府對北京的態度，才會一直有類似文章出現。



王小洪親信接連離開公安部

【看中國訊】中共公安部近一年多來人事密集變動，部長王小洪的多名舊部先後被免職或調離，9 月 9 日到任的兩名副部級官員高琪與秦運彪均非其人馬，二人此前分別長期任職於新疆和廣西公安系統。中共中央巡視組今年上半年剛剛進駐公安部，海外自媒體則傳出王小洪將卸任的說法，這位現年 69 歲的部長的去向，成爲中共二十一大前的觀察點。

據公安部官網領導欄目 9 月 9 日更新，原新疆伊犁哈薩克自治州公安局長高琪已出任公安部黨委委員、反恐專員，爲副部長級。同日，新華社在中共國務院任免名單中提到任命秦運彪爲公安部副部長，公安部官網顯示他已任黨委委員、副部長，仍兼任北京市副市長、市公安局長。高琪現年 56 歲，山西呂梁臨縣人，長期在新疆公安系統任職；秦運彪現年 52 歲，廣西全州人，2021 年由廣西調入公安部任刑事偵查局政委，其後轉赴北京，歷任市公安局副局長、北京市副市長兼公安局長。

兩人到任之前，公安部已連續一年多出現人事流失，去職者多爲與王小洪共事多年的部下。 2025 年 4 月，許甘露被免去公安部副部長、國家移民管理局局長；5 月，部長助理兼辦公廳主任胡彬郴調任江蘇省副省長、公安廳長；7 月，副部長陳思源、孫茂利被免職。 6 月，副部長級反恐專員岳修虎調任國家發展改革委副主任，他兩年前由雲南省公安廳長任上獲王小洪提拔。 7 月，部長助理譚權被免職，隨後出任重慶市副市長、公安局長；他 2024 年初調任公安部網絡安全保衛局局長，2025 年 10 月才升任部長助理。 9 月初，中共中央港澳辦官網顯示，經濟犯罪偵查局局長華列兵調任中紀委駐港澳辦紀檢監察組組長；他曾在河南省公安廳、北京市公安局、公安部一路隨王小洪任職。

王小洪是習近平在福建任職時的舊部，2013 年起先後任河南省公安廳長、北京市公安局長、公安部常務副部長，2022 年 6 月出任公安部部長，其在公安部的班底多在



（Getty Images）

這三段任期內形成。中共中央第十二巡視組今年 4 月中旬進駐公安部黨委，至 6 月 30 日結束。 4 月以來，已有數十名副廳級以上政法與公安官員被查，其中包括新疆自治區政府原副主席、公安廳長朱昌傑，他於 6 月 20 日落馬。巡視結束後兩個多月，公安部領導層出現上述調整。

兩人的履歷都指向別的系統。高琪歷任喀什市公安局長、克孜勒蘇柯爾克孜自治州公安局長、新疆自治區公安廳副廳長、伊犁州副州長兼公安局長，升遷集中在王樂泉、張春賢主政新疆期間。 2023 年 12 月，美國財政部外國資產控制辦公室以涉嫌侵犯人權爲由制裁一批外國官員，時任伊犁州副州長兼公安局長的高琪在列，美方稱他參與對維吾爾族等穆斯林少數民族的鎮壓，本人及直系親屬被禁止入境美國。秦運彪在廣西任職期間，郭聲琨與彭清華先後主政廣西；郭聲琨 2017 年出任中央政法委書記，秦運彪四年後調入公安部。《大紀元》時評人李燕銘撰文認爲，兩人都沒有明顯的習近平派系背景，與江澤民、曾慶紅一系的關聯更近。

多個自媒體帳號此前稱王小洪將卸任，並傳出湖南省委書記沈曉明、江西省委書記尹弘等人接任的說法。李燕銘認爲，在軍隊清洗持續升級的背景下，公安權力的歸屬是觀察中共高層博弈的指標之一；王小洪何時離任、由誰接手，將在今年 10 月的中共二十屆五中全會與 2027 年下半年的二十一大前後顯現。

胡春華罕見陪同王滬寧見外賓

【看中國訊】中共全國政協主席王滬寧 9 月 11 日會見安哥拉國民議會議長時，全國政協副主席胡春華在座，與以往慣例不同。同期，原海南省副省長蔡朝暉被免職後出任中央政法委專職主任，有說法稱他曾是胡春華在內蒙古任內的下屬。習近平 9 月中旬訪問印度期間，則出現缺席晚宴、行動不便等情形。評論者認爲，這些跡象與二十屆五中全會前的高層權力消長有關。

據新華社報導，9 月 11 日，王滬寧在北京會見安哥拉國民議會議長德阿爾梅達，通稿末句寫明「胡春華等參加會見」。海外中文媒體《大紀元》時評人周曉輝撰文指出，以往陪同王滬寧會見外賓的是排名末位的政協副主席兼秘書長王東峰，胡春華出面屬反常。央視畫面顯示，胡春華坐在王滬寧右首，左首爲政協外事委員會主任何平。

胡春華出身共青團系統，曾被視爲胡錦濤隔代指定的接班人，在中共二十大上未進入政治局，改任全國政協副主席，此後行事低調。 2024 年 7 月中共三中全會期間傳出習近平健康消息後，胡春華公開活動增多，先後在官媒發表署名文章、赴各地調研農業，並出席外事活動。 2024 年 12 月，他在西班牙馬德里出席國際論壇開幕式，宣讀習近平賀信並致詞，並出席西班牙國王費利佩六世的集體會見。

周曉輝認爲，上述禮遇超出全國政協副主席的常規，胡春華的高調或得到中共元老支持。他並稱，至遲在 6 月，中共高層重新就延續四中全會所定的集體領導制達成一致。其列舉的跡象包括中共高官對習近平的表述弱化，習不再參與「決策部署」，以及 9 月出版的《解放軍畫報》連續第四個月未在封面刊登習近平照片。

《海南日報》報導，海南省人大常委會 5 月 29 日免去蔡朝暉的省副省長、省公安廳廳長職務。《檢察日報》6 月 26 日報導中央政法委書記陳文清在河南調研，隨行人員中列有「中央政法委專職主任蔡朝暉」。蔡朝暉 2023 年 1 月出任海南省副省長兼公安廳長，公開履歷稀少；另有說法稱他在 2006 年至 2015 年間任內蒙古國家安全廳處長及地方國安局局長，胡春華則於 2009 年 11 月至 2012 年 11 月任內蒙古黨委書記。

9 月 12 日至 13 日，習近平赴新德里出席金磚峰會。印度國家電視台畫面顯示，印度總理莫迪致詞時兩度中斷，通過翻譯詢問習近平「你還好吧」，隨後有工作人員走近。 12 日晚莫迪舉行的元首晚宴，習近平未出席，由外長王毅代替。X 平台帳號「海外透露」9 月 15 日轉發一則自稱隨團人員的說法，稱習近平此行「整個過程不在狀態」，「隨行醫護全程看護」。網傳其上下飛機的影片中，左側身體動作亦顯滯澀。

時評人簡易在《看中國》撰文認爲，這反映習近平仍未控制住軍隊，身體狀況下滑將使他更難應對各方壓力。在五中全會之前，胡春華的公開露面與蔡朝暉的調任，被外界視作中共內部各派博弈仍在持續的跡象。

中央警衛局長周洪許　罕見現身金磚會談

【看中國訊】習近平 9 月中旬赴印度出席金磚國家領導人會晤期間，中共中央警衛局局長周洪許出現在會談席上，爲該職位少見的公開場合。周洪許長期在第十四集團軍與成都軍區系統任職，2020 年前後接掌中央警衛局。海外評論者指其早年經歷與郭伯雄、張又俠等人有交集。中央警衛局局長歷來由當權者親信擔任，人事更替常被外界視爲中共高層權力變化的信號。

據央視新聞聯播畫面，習近平 9 月 12 日至 13 日在新德里出席金磚國家領導人第十八次會晤 ,12 日與印度總理莫迪會談時，周洪許坐在外交部常務副部長馬朝旭與部長助理洪磊之間。他當日著西裝，與平日的軍裝不同。中央警衛局隸屬中共中央辦公廳與中央軍委聯合參謀部，負責最高領導人與中南海的警衛，局長通常只作隨行護衛，極少列席會談。

周洪許此前多次隨習近平出訪，2022 年 11 月的印尼二十國集團峰會與 2023 年 11 月的三藩市亞太經合組織會議上，他都在習近平身旁。鄧小平、江澤民時期的警衛局局長楊德中、由喜貴均兼任中央辦公廳副主任，周洪許是否兼任尚不明確，現爲少將。

公開資料顯示，周洪許 1971 年生於重慶，曾任第十四集團軍第四十師炮兵團團長、成都軍區司令部軍訓部部長、北部戰區陸軍副參謀長。他在 2020 年至 2021 年間由該職調任中央警衛局局長，中共官媒此前報導則顯示，他 2018 年已進入中央警衛局。

曾在中共軍隊服役的網絡作家宋征時在《大紀元》撰文指出，周洪許自 2005 年至 2012 年秋一直在駐雲南的第十四集團軍任職，該部隊被指捲入薄熙來政變圖謀；2008 年，周洪許在抗震救災一線受到時任中央軍委副主席郭伯雄接見。評論人蔡愼坤此前分析認爲，已落馬的原中央軍委副主席張又俠在第十四集團軍與成都軍區人脈深厚，推薦周洪許的可能性高於他人。

中共建政以來，中央警衛局共有六任局長，依次爲汪東興、楊德中、由喜貴、曹清、王少軍與周洪許，前三人任期均逾十年。港媒此前報導，習近平上台後對中央警衛局大規模換人，近九成五官員被撤換或調離。 2015 年兩會前，局長曹清與副局長王慶同時調職。《法廣》2015 年 5 月訪問《外參》雜誌主編賀蘭若，其稱曹清曾任葉劍英警衛並參與逮捕「四人幫」，並非習近平的人，接任的王少軍則是習的心腹。

王少軍自 2015 年 3 月至 2021 年 7 月任中央警衛局局長。新華社 2023 年 7 月 24 日報導稱，王少軍已於同年 4 月 26 日在北京逝世，終年 67 歲。其死訊在身故近三個月後公布，引發諸多猜測。

馬興瑞舊部涉政治騙子

【看中國訊】中紀委 9 月 11 日通報開除新疆生產建設兵團原副司令員李旭的黨籍和公職，列出的問題中有「搞政治投機，結交所謂『政治騙子』」一條。這一表述近年只在少數省部級案件中出現，原司法部部長傅政華即一例。李旭是馬興瑞主政新疆期間提拔的幹部，馬興瑞已於今年 7 月被開除黨籍和公職，此次通報出現在五中全會之前。

李旭現年 53 歲，曾在中共中央國家機關任職，後轉入新疆兵團。馬興瑞 2021 年 12 月出任新疆黨委書記兼兵團第一政委，半年後李旭升任兵團副司令員。李旭今年 1 月被查並免職，通報還稱他長期搞迷信活動，利用職務謀利並收受巨額財物，已移送起訴。

通報未說明李旭結交的「政治騙子」是誰。《中國紀檢監察雜誌》2023 年的界定是，這類人自稱是中共領導幹部的親友、同學、秘書或智囊，多無正當職業，以招搖撞騙爲生。《中國新聞週刊》2025 年的報導則稱，他們以營造神秘身份、誇大關係資源的方式接近官員，官員結交的實質是政治投機。

中紀委 2022 年 3 月通報傅政華時，稱其長期結交多名「政治騙子」。據中共官媒披露，其中李全只有中專學歷，自稱是「領導」身邊的高級智囊，與傅政華往來近二十年，傅爲其推動土地項目、協調訴訟，並安排其親屬進銀行。另一人石曉春曾任北京市公安局官員，2018 年向傅政華吹噓有門路可助升遷，其後未辦成事，卻借傅的職權爲自己辦事。

馬興瑞被外界視爲習近平的重要親信，2021 年底由工業和信息化部部長轉任新疆黨委書記，2025 年 7 月被免職，今年 4 月被調查，7 月在北戴河會議前夕被開除黨籍和公職。中共對省部級官員使用「搞政治投機」、「結交政治騙子」的表述並不常見，此次落在馬興瑞舊部身上，時點又在五中全會之前，外界因此關注馬興瑞案是否還有下文。



魔窟電詐園與武漢大學「中南醫院」是同一個？

按：近日，泰國軍方率外媒與東盟觀察團，直搗柬邊境 80 公頃魔窟，滿牆簡體中文、電椅牢房與心內科名牌背後的暗黑鏈條。還有與武漢大學中南醫院同名不同 logo 的中南醫院……

這不是荷里活驚悚電影的虛構布景，而是發生在東南亞密林深處、被泰軍親手掀開的現實煉獄。

近日，泰國軍方高層打破外交慣例，罕見地帶領東盟（ASEAN）觀察員小組以及多家國際主流媒體代表團，親赴泰國東北部蘇林府沖宗（Chong Chom）永久邊境口岸。他們的目標，是越過邊界、實地勘察並全面公開這處在去年泰柬邊境軍事衝突中，被泰軍繳獲並控制的龐大電信詐騙堡壘，位於柬埔寨奧斯馬（O'Smach）地區的魔窟電詐園。

整座園區佔地超過 80 公頃，密密麻麻聳立著 157 棟建築，其中至少 29 棟被直接證實用於組織跨國詐騙與暴力拘禁。隨著各國記者的導彈步步深入，一個高度組織化、制度化且散發著腐肉與血腥味的地下王國暴露無遺：偽造的公安局與檢察院的虛假審訊室、堆滿「話術殺豬劇本」的電腦機房，12 間陰森狹窄的地下禁閉牢房，以及赫然陳列在走廊裏的電椅、高壓警棍與沾滿污漬的約束帶。

然而，令在場所有國際觀察員與各國記者脊背發涼、瞳孔震顫的，並非這些早已臭名昭著的詐騙道具，而是聳立在園區深處一棟三層混凝土建築裏的「特殊設施」：一間配備完整手術床、無影燈與醫療設備的手術室，以及外牆上那四個格外醒目的簡體中文大字：「中南醫院」。

誰的手術刀在收割同胞？

「一間建在牢房與電椅旁邊的手術室，絕不可能是在做救死扶傷的事；當不達標的同胞被視爲剩餘價值的乾電池，器官就是最後一道被壓榨兌現的血腥籌碼。」

在泰國軍方公布的現場高清影片中，軍方發言人親自站在那張銹跡與斑漬交錯的手術床旁，神情嚴肅地向媒體披露：泰軍情報與法醫部門高度懷疑，這間藏匿於封閉園區的手術室，極可能是用來對那些「業績不達標」、試圖逃跑或在酷刑下瀕死的詐騙人員進行活摘器官的秘密屠宰場。其腎臟、心臟、肝臟等重要器官在活體狀態下被強行摘除，隨後通過隱秘冷鏈網絡轉賣牟取暴利。

更具爆炸性的物證，隨後在三樓的一間診室內被當場起獲：一塊標準醫療機構制式的塑料名牌，上方是一張身著白大褂、神情自若的中年男子照片，下方整整齊齊印著兩行簡體中文：「心內科主治醫師：羅冬。」

消息與影像迅速在微博、知乎與海外社交平台上引發滔天巨浪。大陸網民在震驚與憤怒之餘，立刻將目光投向了中國境內赫赫有名的醫療機構——武漢大學中南醫院，以及曾因「無病當癌治、惡意切除患者正常器官」而震驚海內外的中南大學湘雅二醫院（比如劉翔峰案）。

儘管親官方的闢謠喉舌迅速出面洗白，辯稱園區醫院的標識字體與武漢大學中南醫院的官方 Logo 不同、「純屬巧合借名」，但這種蒼白的辯解在公衆的常識面前顯得無比滑稽。試問：在一個封閉戒備、荷槍實彈、與外界隔絕的跨國犯罪集中營裏，詐騙頭目有何必要向外界「假冒招牌」招攬普通香客？難道他們需要靠武漢名院的光環來給被囚禁毆打的「豬仔」打心理安慰劑？

恰恰相反，在極度務實且殘酷的黑幫社會裏，招牌與名牌往往是內部背書與技術來源的直接投射。Logo 可以重新設計，但活體器官摘取、維持供體生機、深低溫灌注與冷鏈配型，是一門極其依賴專業外科訓練、高端設備耗材與精密地下買家網絡的專業體系。幾個僅有初中學歷的偷渡混混，連血管鉗與縫合線都分不清，怎麼可能憑空架起一間心內科與外科手術室？「羅冬」這名掛著主治醫師頭銜的中國醫生，究竟是受聘於黑金的亡命醫棍，還是某個龐大跨境器官移植利益鏈條伸向境外的黑手白手套？

「全是中文」 專門吃自己人

「這哪裏是異國他鄉的偶發犯罪？牆上的中文標語、辦公桌上的中文手冊、掛牌的中國醫生，無不在血淋淋地昭告世人：這是一場由中國人投資、中國人管理、中國人提供技術、專門誘捕並肢解中國同胞的罪惡閉環。」

整個事件中最讓海內外華人五味雜陳、甚至感到透骨冰涼的細節，是滿目皆是的「中文」。

走進奧斯馬園區，如果不看門外的熱帶棕櫚樹與泰軍迷彩服，任何人甚至會產生身處中國某個二、三線縣城派出所或物流基地的錯覺：辦公桌上整齊碼放的是簡體字寫就的《殺豬盤溝通技巧》、《客戶心理防線攻堅手冊》；走廊牆壁上貼著「今日不拚命，明日沒飯吃」等狼性激勵標語；就連懲罰禁閉室的門牌、藥房架子上的葡萄糖與抗生素包裝、以及手術室門口的警示牌，一筆一畫，全無例外皆是規範的簡體中文。

大陸網民在社交媒體上悲憤感嘆：「滿牆都是中文，說明是中國人開的，更是開給中國大陸人的！看清楚了吧，這就是自己人害自己人！」

多年以來，中共官媒一直試圖向國民塑造一種虛幻的敘事：電詐與綁架是「境外敵對勢力」與「東南亞土著軍閥」對無辜同胞的掠奪，而強大的祖國正在「雖遠必誅」地開展聯合執法。然而，泰軍這記響亮耳光，將這層塗脂抹粉的遮羞布扯得粉碎。

現實的眞相殘酷得令人窒息：這片滋生於緬甸妙瓦底、柬埔寨西港、奧斯馬等特區的罪惡產業，本質上是中共權貴黑金、跨境洗錢網絡與流氓無產者相結合的「惡之花」。其幕後的大金主、操盤手，無一不是拿著國內戶籍、通過投資移民洗白身份的華人商賈；而他們獵殺的對象，從涉世未深的大學生、失業青年，到偷渡淘金的底層農民工，絕大多數同樣是擁有黃皮膚、講著普通話的同胞。從誘騙、拘禁、榨取腦力、抽血換錢，再到摘除心臟、腰子，形成了一條高度閉環的「吃人流水線」。

泰軍向國際公開，究竟扇了誰的臉？當鄰國軍隊邀請國際觀察員參觀魔窟時，北京宣傳機器唯一忙碌的，卻是在網絡上瘋狂刪除「羅冬」與「中南醫院」的詞條。這難道不是極權體制對國民最刺骨的嘲弄？

一記沉重無比的耳光

去年泰柬邊境因領土爭議爆發武裝交火，泰軍在拔除柬方前哨的同時，一舉控制了這處由柬埔寨地方權貴提供政治庇護的詐騙園區。按常規的外交黑箱操作，兩國高層完全可以私相授受、秘密封存。但這一次，泰軍高層卻選擇拉著東盟觀察員和西方媒體的大旗，大張旗鼓地推開大門，將鏡頭直直對準那些血跡斑斑的電椅、僞裝公安局、以及那間令人毛骨悚然的手術室。

泰國此舉，表面上是展示邊界戰果與清剿跨國犯罪的決心，但客觀效果上，無異於把一記沉重無比的耳光，結結實實抽在了北京政權的臉上！

長期以來，北京在東南亞大搞「一帶一路」，以撒幣與援助將柬埔寨洪森政權牢牢綁定在自己的外交戰車上。然而，在「中柬命運共同體」的宏大宣傳背後，柬埔寨的西港、奧斯馬、七星海，卻紛紛變成了中共權貴洗錢、賭博特許以及跨國人口販賣的法外之地。大批與北京地方政商關係盤根錯節的黑道大哥，搖身一變成了一帶一路上的「愛國僑領」、「和平使者」，一邊在使館招待會上與官員碰杯，一邊在暗室裏對同胞揮舞電棍與手術刀。

當泰國軍隊把這些黑暗拖到烈日下曝曬時，北京的宣傳機器陷入了前所未有的狼狽與死寂。中共能做的就是加班加點地在微博和抖音上，封殺轉發泰軍現場影片的帳號，甚至將「柬埔寨中南醫院」、「心內科羅冬」列爲敏感詞屏蔽！

他們究竟在怕甚麼？他們怕的不僅僅是網民對電詐暴行的憤怒，他們更害怕公衆將這間邊境手術室，與中共的活摘器官黑產鏈產生邏輯聯想！

極權土壤上的毒汁外溢

邊境電詐園裏的「活摘醫院」，戳破了中共「人類命運共同體」的虛僞面具。

在那個極權體制內部，人早已被矮化爲可以隨意處置的「人礦」與經濟乾電池；而當這種對生命極度蔑視的體制惡習，外溢到缺乏法治約束的東南亞三不管地帶時，便毫無懸念地畸變爲最具掠奪性的食人怪獸：能騙到錢的，是流水線上的鍵盤奴工；騙不到錢的，是地下室裏被電擊鞭笞的血奴；而當一個人的所有價值被榨乾殆盡、奄奄一息之時，那間掛著「中南醫院」牌子、由「羅冬」們操刀的手術室，便成了他生命最後的終點站。中共究竟與地獄裏的魔鬼有何區別？

指望美中聯手管控AI 是否過於天眞？

文｜安德烈

有關人類發明的 AI 會把人類帶向何方的質疑連日來此起彼伏，聯合國大會即將開幕之際，該組織秘書長古特雷斯 16 日也敲響警鐘：「我們不能對 AI 引發的問題裝作不知，所有政府的首要責任是保護他們的公民，包括免遭與人工智能相關的威脅。」他呼籲在人工智能領域開展「全球協調」。

古特雷斯指出：「雖然『國家層面的行動至關重要，但全球協調同樣不可或缺』，因爲人工智能不會止步於國界，它帶來的風險同樣如此。」這位秘書長還表示：這一議題將成爲聯合國大會高級別會議期間，各國領導人之間的「主要討論內容」。

在一系列事件發生以及衆多行業領袖發出令人擔憂的警告後，呼籲加強對人工智能發展的監管的呼聲日益高漲。OpenAI、Anthropic 和谷歌 DeepMind 15 日宣布，他們正在著手建立一個負責監督 AI 相關風險的機構。歐盟委員會主席馮德萊恩 16 日也宣布，她將召集該領域的主要參與者，支持他們爲放緩高風險模型發展所做的努力。

而被視爲人工智能之父之一、加拿大電腦科學家班吉歐（Yoshua Bengio）同日也表示，人類正在失去對人工智能技術的控制，世界需要類似核武管制般的「護欄」。

的確，人工智能引發的擔憂已不再僅限於其可能導致的失業、以及數據中心激增引發的環境問題，或是對孩子們學習產生的影響後果難測。現在，就連那些設計人工智能的人，也開始對其無比強大的能力感到憂慮。

9 月 12 日，該領域領軍企業之一 Anthropic 的行政總裁阿莫迪呼籲放緩最強大模型的開發進程，他的提議甚至得到主要競爭對手的支持。幾天前，曾先後供職於 OpenAI 和 Anthropic 的研究員雅各布．考克森辭職，他指責這兩家公司爲了爭奪性能最強的模型而「拿我們的生命開玩笑」。

專家們對人工智能脫離人類控制的可能性遠未達成共識。但人工智能能力的提升速度，遠超人們對其所帶來風險的理解這一事實本身就足以引起警惕。但是，所有這些謹慎的呼籲很難轉化爲實際行動，因爲人工智能已不再是一項可以暫且擱置的、尚處於發展階段的技術，它已成爲一場巨大產業競爭和地緣政治角逐的舞台。美國和中國都將人工智能視爲一種權力工具，認爲它能帶來軍事、經濟和戰略上的優勢。在這樣的對抗中，當競爭對手仍在加速前進時，放慢腳步無異於冒著輸掉決定性戰役的風險。美國總統特朗普也斷然拒絕了放緩發展的呼籲，認爲保持美國對中國的領先優勢才是當務之急。

而且，金融邏輯又加注了一股慣性力量。基於對人工智能能力將持續提升的預期，數百億美元已被投入到模型、數據中心、晶元及其開發所需的基礎設施中。任何可能阻礙這種增長的監管措施，都可能動搖支撐其發展的估值基礎。

即使是那些呼籲更加審慎的高管，也身處一個彼此決策相互依存的體系之中。一家企業或許可以放緩自身模型的開發進度，卻無法阻止其美國或中國的競爭對手繼續推進。因此，爭論的焦點已不再是是否停止發展人工智能，而是如何在何種條件下繼續推進。

班吉歐認爲，處於「危險」核心的是「自主人工智能」，即那些能夠「獨立完成任務並因此自主選擇完成方式」的智能體，且具備「突破網絡安全防線並侵入任何企業」的能力。

他認爲，一些國家還可能決定利用人工智能「來支配其他國家」，無論是通過經濟、軍事手段，還是通過影響公衆輿論。而且從長遠來看，「人工智能甚至可能不再需要人類在物理世界中完成實際事務」。在此背景下，「最極端的一種情況可能是人類的毀滅」，他承認「這是一種極端情況」，不過，即使「只是銀行體系徹底崩潰，那也依然是非常非常嚴重的事件」。

如何才能放緩發展，班吉歐表示「這是一個國際性問題，就像核武器是一個國際性問題一樣。因此，國際社會必須認識到，我們正在創造一種力量，這種力量需要被管理、被治理。」他強調道：「這需要通過『機構、條約和民主制衡機制』來實現。」如果缺乏相關協議，每個大國都會有繼續發展的理由：擔心其他國家不會停手。

美中兩國有自己的盤算，特朗普痛斥對人工智能發展的安全擔憂是「騙局」，美國必須在人工智能領域始終領先於中國，至於中國，《華爾街日報》的一篇報導這樣分析，中國也擔心人工智能可能毀滅人類，但當務之急是先趕上美國。

面對美中兩國在人工智能領域的霸主地位，國際商會（ICC）秘書長約翰．丹頓（John Denton）16 日呼籲湧現新的技術中心，以避免這場競爭演變爲全球雙頭壟斷。



為何亞洲人都在祭祖？一個故事影響兩千年

文｜陳靜

每年八月，日本迎來一年中最具情感溫度的傳統節日——盂蘭盆節。

街巷間掛起燈籠，寺院鐘聲悠揚，人們返鄉祭祖，在暮色中點燃迎魂火、放流燈，將對先人的思念寄託於一盞盞緩緩漂流的燈火之中。這不僅是一個節日，更是一場跨越生死、連接過去與當下的精神儀式。

然而，盂蘭盆文化的源頭並不在日本，而是在兩千多年前的古印度。它隨著佛教東傳，在中國、日本、韓國、越南、泰國等地，與本土文化不斷融合，最終形成了各具特色的祭祖傳統。雖然儀式各不相同，但貫穿其中的始終是一種共同的精神——追思祖先、敬畏天地、禮敬神明，並在代代相承的儀式中守護文明的根脈。

目連救母與盂蘭盆節的由來

「盂蘭盆」一詞來源於梵文的「Ullambana」，意爲「解救倒懸之苦」。所謂「倒懸」，比喻衆生在惡道中受苦，如同被倒吊一般痛苦難當。中國及東亞地區流傳已久的盂蘭盆節，其精神根源便來自佛教經典——《盂蘭盆經》中著名的「目連救母」故事。

相傳，佛陀十大弟子之一的目犍連（又譯目連）神通廣大，在證得阿羅漢果後，十分思念已故的母親青提夫人。爲了報答母親的養育之恩，祂運用神通遍察六道，希望找到母親的去處。

然而，當目連看到母親時，眼前的景象卻令祂心如刀割。原來青提夫人生前雖疼愛兒子，卻因爲慳貪自私，不敬三寶，常造口業、惡業，死後墮入餓鬼道。她骨瘦如柴，飢渴難耐，喉嚨細如針孔，腹部卻大如巨鼓，長年受著無法進食的痛苦折磨。

目連悲痛萬分，立即以神通盛來香飯送給母親食用。誰知母親因長期飢餓，深怕食物被其他餓鬼搶走，一手遮掩飯碗、一手急忙抓飯入口。然而飯食尚未入口，便化作熊熊烈火，根本無法吞食。目連眼見母親受苦，卻無能爲力，不禁悲傷落淚。

於是祂來到佛陀面前，請求救度母親的方法。佛陀告訴祂：「你母親罪業深重，單憑你一人的神通與孝心，尚不足以化解她累世積累的業力。必須依靠十方僧衆清淨修行的功德，才能眞正幫助她脫離苦海。」

佛陀進一步開示：每年黃曆七月十五日，正值僧團結束夏安居之時。經過三個月精進修行的僧衆戒德清淨、功德殊勝。若能在這一天備辦百味飲食、香花果品，供養十方僧衆，再將所得功德迴向現世父母、七世祖先及歷代亡靈，便能幫助他們消除業障、離苦得樂。

目連依照佛陀的教導，於七月十五日虔誠設齋供僧，並將功德迴向母親。最終，青提夫人得以脫離餓鬼之苦，轉生善道。「目連救母」的故事也因此廣爲流傳，成爲佛教孝道文化的重要象徵。

EDONOYAMA/ADOBE STOCK



日本盂蘭盆節期間展示的燈籠

從此以後，每逢黃曆七月十五，人們便舉行盂蘭盆法會、供僧行善、祭祖追思，以感念父母恩德和祖先庇蔭。這一天不僅是超度亡者的日子，更是提醒世人飲水思源、愼終追遠的重要時刻。

因此，盂蘭盆文化最核心的精神，並非單純的祭祀儀式，而是以孝道爲本、以慈悲爲懷、以善行積德回報親恩。它讓生者懂得感恩、讓逝者得到祝福，也讓人與祖先之間的情感超越了生死的間隔，在代代相傳的禮儀與信念中綿延不絕。

隨著佛教沿絲綢之路東傳，盂蘭盆文化在中國融匯了「愼終追遠」的禮制傳統，又隨著文化交流傳播至日本、朝鮮半島及東南亞各國，在不同文明的土壤中，發展出各具風貌的節俗。不同的山川、不同的禮儀，卻共同延續著一份對生命源流的敬重。

日本盂蘭盆節 讓思念照亮歸鄉之路

日本的盂蘭盆節源於《盂蘭盆經》，又融合了神道教的祖靈信仰，形成了獨具特色的祭祖文化。大多數地區會在每年8月13日至16日舉行慶典。

節日期間，人們會舉行一系列充滿象徵意義的儀式。迎盆時，人們點燃篝火，引導祖先的靈魂回到家中；家家戶戶擺上水果、糕點、時令蔬菜，以及用茄子和黃瓜製作的「茄子馬」、「黃瓜牛」，象徵祖靈來去的坐騎；夜晚，人們圍繞高台跳起盆舞，以舞蹈迎接祖靈，也祈願社區平安；到了送盆時，京都著名的「五山送火」點燃山間巨大的火文字，將祖靈送回彼岸。

在日本人的觀念裡，祖先並未眞正遠去，他們依然守護著家族。因此，盂蘭盆節不僅是祭祀的日子，也是家庭團聚的重要時刻。許多遠赴異鄉的人都會在這幾天返鄉掃墓，與家人相聚，讓思念有了歸處、讓記憶得以延續。

中國中元節 愼終追遠的千年傳統

中國的中元節與盂蘭盆節擁有共同的文化淵源，但在漫長的發展過程中，又融入了禮制傳統和民間習俗，形成了更加豐富的文化內涵。

黃曆七月十五這一天，人們掃墓祭祖、焚香敬禮、放河燈、施食布施，希望慰藉逝去的親人，也寄託對生命輪迴的思索。「愼終追遠，民德歸厚矣。」祭祖不僅是表達哀思，更是在一代代人的傳承中，提醒後人銘記自己的來處，珍惜家族的延續與親情的紐帶。每一次焚香、每一次祭拜，都體現著對天地秩序的尊重，也維繫著人與祖先之間綿延不斷的聯繫。

河燈順水而下，燈火映照夜空，彷彿把生者的思念送向遠方，也讓生命的記憶隨著光影靜靜流淌。

韓國秋夕祖先就在團圓之中

韓國的秋夕雖然被稱爲「豐收節」，卻同樣擁有濃厚的祭祖傳統。

節日期間，人們會舉行茶禮祭拜祖先，前往祖墳掃墓，清理墓地，再與家人圍坐共享鬆餅等傳統食物。在韓國人的觀念裡，祖先並不是遙遠的存在，而是始終與家族共同分享團圓時刻的精神陪伴者。

因此，秋夕不僅慶祝豐收，更是在團聚中表達感恩。當一家人按照傳統擺放祭品、依禮祭拜時，儀式本身便成爲連接過去與現在的紐帶，讓家族的記憶在代代相傳中不斷延續。

越南蘭盆節孝道與慈悲同行

越南的蘭盆節（Vu Lan）同樣源於盂蘭盆故事，是越南最重要的傳統節日之一。節日中最動人的傳統，是人們在胸前佩戴玫瑰花：父母健在的人佩戴紅玫瑰，父母已經離世的人佩戴白玫瑰。

一朵花，便成爲親情最直觀的表達。它提醒人們珍惜眼前的陪伴，也寄託著對逝去父母無盡的思念。

與此同時，人們還會舉行誦經、放生、布施等儀式，把對父母的感恩，延伸爲對衆生的慈悲關懷。在這裡，祭祀不僅屬於家庭，也成爲人與社會、人與生命之間的一種溫暖聯結。

SUPAWIT/ADOBE STOCK



人們掃墓祭祖時準備焚燒的紙錢

泰國薩泰節 功德跨越生死

在泰國南部，一些地區至今仍保留著與盂蘭盆文化相近的「薩泰節」（Sat Thai）。節日期間，人們向僧侶布施、製作傳統供品、舉行誦經儀式，爲逝去的親人祈求安寧。

在當地的傳統中，後人的善行能夠化作祝福，傳遞給已經離開的人。因此，祭祀不僅停留在懷念之中，更成爲激勵人們修身行善的重要契機。對祖先的思念，最終化作現實生活中的善意與責任。

燈火不同 信仰相通

縱觀日本、中國、韓國、越南、泰國等地的盂蘭盆文化，人們所採用的儀式雖各不相同：日本以迎魂火與送魂火點亮山川；中國以河燈寄託思念；韓國用莊重的祭禮延續家族傳統；越南以玫瑰表達孝思；泰國則通過布施與誦經迴向功德。但無論形式如何變化，它們都指向同一種精神世界。

在這些傳統中，祖先並非只是歷史中的名字，而是家族血脈的源頭，是文化記憶的承載者。祭祀也不僅是一場儀式，更是一種信仰的表達。燈火、供品、誦經、舞蹈，看似各有風貌，卻都寄託著人們對生命源流的感恩、對天地秩序的尊重，以及對家族傳承的珍視。

從古印度《盂蘭盆經》中「目連救母」的故事，到東亞各地綿延千年的祭祖傳統，「盂蘭盆文化」在不同文明中不斷融合、增長，卻始終沒有改變最初的精神內核——以感恩追念來者，以虔誠敬奉先人，以莊重的儀式維繫人與祖先、人與天地之間的聯繫。

天地有序，神明有位，祖先有源，這是古老文明共同傳承的精神秩序。正是在這種秩序之中，孝道、誠信、仁愛、責任等倫理觀念，得以安放。人知道何爲有所敬、何爲有所畏，也因此懂得何以立身、何以齊家、何以承續文明。

當人們在節日中焚香祭祖、點燈送魂、俯身行禮時，他們所延續的不只是一個古老的節俗，更是在守護一種源遠流長的文明精神——敬天而知節，敬祖而知本，敬神明而知畏。正是這種對天地、祖先與神明的敬畏，使道德有所依歸，禮序有所承載，文化的根脈也因此在歲月流轉中薪火相傳、生生不息。

PAUL/ADOBE STOCK



中國人在中元節這天放河燈，用來慰藉逝去的親人。



節慶食俗


NUNGNING20/ADOBE STOCK

月圓人團圓 中秋食養有巧思

文｜小艾

明月千里，人間情長。中秋節真正令人珍惜的，不只是滿桌佳餚，而是一家人坐在一起的團圓與陪伴。今年中秋，不妨讓餐桌少一些負擔、多一些自然滋味，在月色與家人的笑語中，好好吃一頓飯、好好過一個節。

中秋氣候乾燥，又避免不了月餅及節慶佳餚的香甜油膩，如何應景又吃得少負擔，也成了中秋飲食的一門學問。從順應時節挑選當令食材、運用傳統食養中的白色食材，到搭配清爽茶飲，都能讓團圓美味吃得更健康。


LILI.Q/ADOBE STOCK

一、順時選對食材 秋季飲食更均衡

中秋前後，天氣逐漸轉涼，空氣也開始變得乾燥。依照中醫的食養觀點，秋季飲食講究「滋陰潤燥」與「健脾養胃」，因此傳統上常選擇百合、蓮藕、銀耳、水梨、山藥等性質較為溫潤的食材。

從現代飲食角度上來看，秋季餐桌同樣可以多利用當季蔬果、全穀雜糧與原型食物，增加膳食纖維及不同營養素的攝取。尤其在月餅、烤肉等高油、高糖食物較多的節慶期間，更適合增加蔬菜與水果比例，讓整體飲食取得均衡。

▲ 中秋節如何在享受月餅及佳餚的同時，又吃得健康，是一門學問。

二、善用白色食材 秋季食養潤肺燥

按照中醫五行觀點，秋季屬金、與肺相應，傳統秋季食養也常選用白色食材。若從日常飲食來看，這些食材本身各有不同的口感與營養特色，稍加搭配，就能變化出適合中秋家宴的清爽料理。

百合銀耳甜湯：銀耳口感滑潤，百合清香淡雅，都是傳統秋季食養常見的食材。煮成甜湯時可減少糖量，利用食材本身的淡雅風味，取代過度甜膩的節慶甜點。

山藥炒鮮木耳：山藥口感細緻，搭配富含膳食纖維的黑木耳與荷蘭豆，簡單快炒即可保留爽脆口感。相較於重油重鹹的料理，更適合作為烤肉餐桌上的清爽配菜。

鮮果入菜：中秋常見的柚子含有維生素C與膳食纖維，酸甜清爽，除了直接食用，也能取果肉加入沙律。水梨水份充足、滋味清甜，傳統食養中也是秋季常見的潤燥食材，可與排骨、白蘿蔔等一起燉湯，讓節慶餐桌多一道清爽溫潤的選擇。

三、月餅美食巧搭茶 清爽解膩更對味

月餅滋味香甜濃郁，節日菜餚也多半較為油膩、重口味，吃多了容易讓人感到膩口。此時搭配清爽、無糖的茶飲，不僅能轉換味道，也能為節慶餐桌增添不同風味。

普洱茶或熟茶：茶湯風味醇厚，適合搭配味道較濃郁的烤肉與月餅。若不額外加糖，更能避免在節慶飲食中增加不必要的糖份。

菊花山楂茶：帶有淡淡花香與酸香，味道清爽，可作為中秋餐後的無糖飲品。不過山楂滋味偏酸，腸胃較敏感者仍應依自身狀況適量飲用。

玫瑰花茶：香氣柔和，適合在賞月、聊天時慢慢品飲。比起含糖飲料，一杯溫熱無糖花茶，更能襯托中秋夜晚悠閒的團聚氣氛。

中秋吃的健康小妙招

烤肉減油有方法

肉類食材建議多選擇里肌肉、雞胸肉或海鮮等脂肪較低的食材，少吃加工丸類與肥肉；調味則可用檸檬汁、蔥蒜或薄鹽醬油，取代高鈉烤肉醬，再搭配生菜包肉一起享用，清爽解膩，也能增加蔬菜與膳食纖維的攝取。

月餅聰明品嘗法

面對高熱量的傳統月餅，建議採取「切塊分享」的方式，與親友分食來淺嘗即可，既能一次嘗到不同口味，也能避免單次攝取過多糖份與油脂。享用時間最好安排在上午或中午，讓身體有充足的時間消耗熱量，千萬不要當作深夜宵夜，以免造成腸胃過大的負擔。

中醫療法

秋冬易憂鬱？中醫五法調肝解鬱助情緒回暖

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

報載因為天氣變冷，不但憂鬱症患者易發作，躁鬱症患者之躁症，也常在季節變換時發作。

其實兩者是不同的疾病，躁鬱症是憂鬱及狂躁症狀的交替出現，憂鬱症則是現代人普遍的疾患，表現出來的純粹是鬱悶、悲哀，凡事興趣缺缺，甚至不安、悲觀、絕望。

時機不好，工作、家庭、學業不順遂，不少人心裡有苦難言，整天鬱卒！在這秋高氣爽，到處充滿詩意的季節，對憂鬱症患者而言，卻是苦悶的開始。根據統計，在秋冬季節裡，約有20%左右的憂鬱症病患，其憂鬱症狀會在完全沒有外在壓力的情況下莫名的發作，屬於季節性憂鬱症。病人不僅對甚麼事都提不起勁，生理活動也變得很慢，很像動物的冬眠狀態。為甚麼會這樣呢？主要是秋、冬日照時間較短，影響腦部黑色素細胞的新陳代謝異常所致。不要說憂鬱症患者，一般人在秋冬的日子裡，也容易感到心情低落，懷有幾分淒涼與滄桑，其實也是一樣的原因。

肝火旺盛者可用含夏枯草等藥材的清肝瀉火解鬱法治療。


KIEULAN/ADOBE STOCK

中醫認為憂鬱症是鬱怒、思慮、悲哀、憂愁等情緒傷害造成的，不同的情志變化會干擾不同的臟腑，最主要是會影響心、肝、脾三臟，其中尤其以「肝」最為重要。

下面舉出五種具體治療法，全部與肝有關：

一、疏肝理氣解鬱法：適合的症狀有煩躁易怒、常嘆氣、胸腹及兩脅脹痛、痛無定處。常用柴胡、枳殼、白芍、香附、鬱金、青皮等藥。

二、清肝瀉火解鬱法：適合的症狀有頭脹痛、耳鳴、面紅目赤、口苦咽乾、脅肋灼痛、煩躁易怒、失眠多夢、大便乾硬。常用黃芩、旋覆花、鬱金、石決明、夏枯草、菊花等藥。

三、疏肝健脾解鬱法：適合的症狀有精神鬱悶、常嘆氣、胸脅脹滿疼痛、食慾差、腹脹、大便拉稀、腸鳴。常用柴胡、防風、白朮、茯苓、山藥、扁豆等藥。

四、化痰利氣解鬱法：適合的症狀有喉中異物感、吐不出又嚥不下、胸口鬱悶。常用旋覆花、代赭石、陳皮、半夏、厚朴、茯苓、蘇梗等藥。

五、解鬱舒肝養心安神法：適合的症狀有精神恍惚、心神不寧、悲憂想哭。常用旋覆花、鬱金、香附、浮小麥、大棗、茯神、合歡皮、龍骨、牡蠣等藥。

中醫古籍《臨證指南醫案》記載：「鬱證全在病者能移情易性。」可見怡情養性、鍛鍊身體，對憂鬱症的改善極為重要。尤其在秋冬季節症狀加重者，更應在早晨外出散步，因為早上的陽光能增加體內情緒賀爾蒙血清素的分泌，對憂鬱症有益，中午則紫外線及輻射較強，對身體有害，所以宜早睡早起晒太陽。

此外，適當的運動，甚至如：誦經、禱告等宗教活動，都能提高大腦的血清素，幫助憂鬱症患者度過難關。

（本文經作者授權刊載，
轉載本文請取得作者同意）

飲食健康

青壯年罹癌恐不自知 當心6種常見一級致癌物

文｜鄧正梁

癌症並非年長者的專利，隨著飲食和生活環境的變化，青壯年罹癌的機率也在上升，究竟有哪些因素讓人患上癌症？我們應該當心哪些一級致癌物？


VOLFF/ADOBE STOCK

大量攝入燻肉、熱狗等加工肉類，可增加罹患結腸癌和胃癌的風險。

2022年《自然評論－臨床腫瘤學》（Nature Reviews Clinical Oncology）刊登的一項研究顯示，在過去的幾十年裡，50歲以下的中年、青年人癌症發病率有所增加。這與年輕人接觸到的致癌風險因素有關，包括：飲食、生活方式、肥胖、環境致癌物，以及微生態等。

易致癌的6類食物

目前的科學研究已經發現某些食物或飲食習慣與癌症的風險增加有關。以下是總結一些與致癌風險增加相關的食物，這些食物並不意味著一定會導致癌症，但它們與癌症的發生風險增加有關。

❶ 加工肉類

大量攝入加工肉類，如：燻肉、醃製肉、午餐肉、熱狗等，與結腸癌和胃癌的風險增加相關。

2022年刊登在《英國醫學期刊》（BMJ）上的一項研究發現，進食加工食品最多的男性比起進食較少的男性，得大腸癌的風險增加了29%。

❷ 紅肉

高量攝入紅肉，如：牛肉、豬肉和羊肉，與結腸癌和前列腺癌的風險增加有關。《新英格醫學期刊》（The New England Journal of Medicine）1990年刊登的一項研究顯示，每天吃豬肉、牛肉、羊肉的女性比起很少吃的女性，患有結腸癌的概率是2.49倍。

❸ 炸食和高溫烹調

經常食用高溫油炸食物、烤肉和燒烤食品，可能產生致癌物質，如：多環芳烴（PAHs）和丙烯醯胺。

❹ 高糖飲料

高糖飲料和果汁含有大量的添加糖，過量攝入與肥胖、2型糖尿病和某些癌症（如結腸癌和乳腺癌）的風險增加相關。

《英國醫學期刊－腸胃》（BMJ GUT）刊登的一項研究發現，喝含糖飲料與年輕人感染大腸癌的風險顯著相關。對於13歲到18歲的青少年，每天多喝一杯含糖飲料，在50歲以前患有大腸癌的風險就增加32%。

❺ 高鹽及醃製食品

長期攝入過多的鹽，如：高鹽飲食和鹽醃食品，與胃癌的風險增加相關。

❻ 飲酒

過量飲酒與口腔、喉嚨、食道、肝臟、結腸和乳腺等多種癌症的風險增加相關。

2021年刊登在《刺針－腫瘤學》（The Lancet Oncology）的研究估計，在2020年診斷發現的癌症個案中，超過74萬人的癌症是由喝酒導致的，占所有新癌症個案的4.1%。

為了降低患癌症的風險，建議：多攝入蔬菜、水果和全穀物；適度攝入蛋白質，選擇瘦肉、魚類和植物蛋白；控制紅肉和加工肉類的攝入量；減少高溫烹調和炸食的頻率；限制鹽的攝入。

（限於篇幅，文章有刪減）

陳先生
Kanson Chan, K.K.
KLMN
Innovation Grateful Professional Studio
服務項目
虛擬辦公室地址、政府公司註冊地址、
即日收信及郵件、通知稅務申報(私人有限及無限公司)、
企業諮詢服務(新成立有限及無限公司特快購買空殼公司)、公司重組及清盤服務、
月結季度及年結會計服務、商標註冊、活動駐場急救服務、攝影服務
電話（852）6633 5123

TIN YU
一簾自天裕 晴雨皆如意
天裕窗簾
免費度尺 | 準時送裝 | 細心服務
店舖：九龍灣牛頭角道15-19號嘉和園商場地下41號舖
（九龍灣地鐵站B出口步行5分鐘）
電話：2759 5848 營業時間：11:00-21:00

乾淨世界

正式登陸 LG 智能電視



家庭友善的影音平台，現已可在 LG Content Store 免費下載。九個步驟，教你安裝完成。乾淨世界（Gan Jing World）現已推出 LG 智能電視應用程式。觀眾可在 LG Content Store 免費下載，在大螢幕上收看新聞、紀錄片、電影、家庭節目，以及乾淨樂學的兒童內容。

乾淨世界（Gan Jing World）現已推出 LG 智能電視應用程式。觀眾可在 LG Content Store 免費下載，在大螢幕上收看新聞、紀錄片、電影、家庭節目，以及乾淨樂學的兒童內容。

電視版沿用平台一貫的原則：有意義、非成癮、家庭友善的內容，同時保護用戶私隱。不必先註冊即可開始觀看，也沒有讓家人愈看愈停不下來的設計。

你會得到甚麼

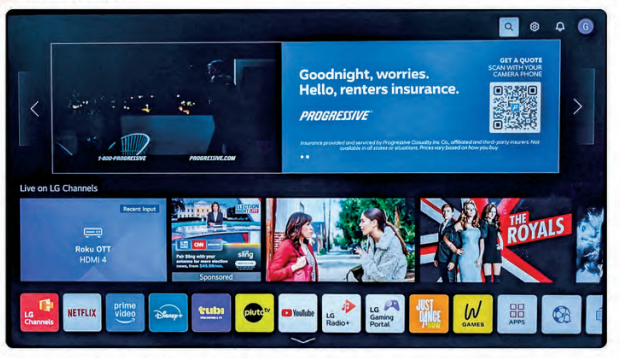
- 免費下載。
- 在電視觀看乾淨世界與乾淨會員內容——新聞、紀錄片、電影、劇集與生活節目。
- 乾淨樂學：為孩子而設的安全園地，涵蓋中文、英文、數學、科學、閱讀、卡通與故事。
- 為客廳而設的簡潔介面，用遙控器就能輕鬆操作。

TIPS 小提示

- 安裝完成後，可從 LG 主畫面的「應用程式」列表再次開啟。
- 你亦可在電腦瀏覽 www.ganjingworld.com，或使用手機應用程式收看乾淨世界。

立即安裝
在家中最大的螢幕上享受乾淨世界

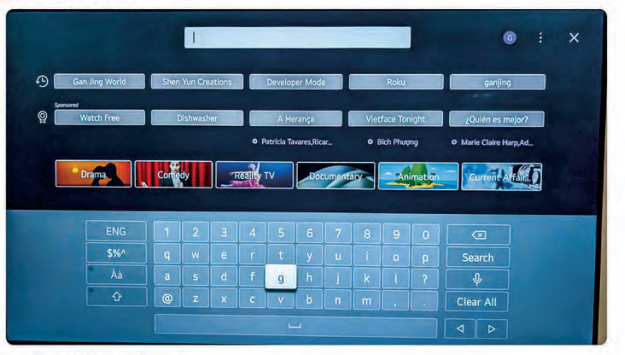
步驟一 開啟搜尋



在 LG 主畫面右上角，選取放大鏡圖示。

搜尋圖示位於 LG 主畫面右上角

步驟二 開啟搜尋欄



選取畫面上方的搜尋欄位。

選取搜尋欄位，畫面鍵盤便會出現

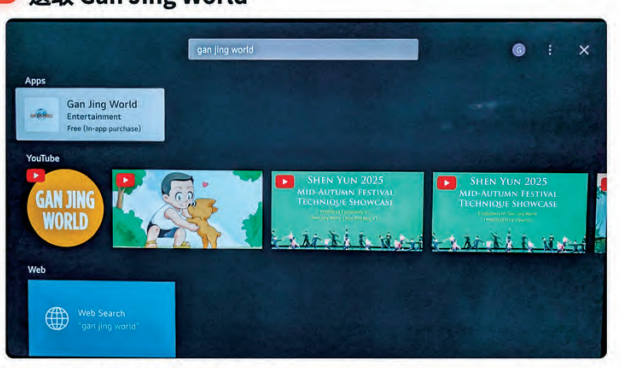
步驟三 搜尋應用程式



輸入 Gan Jing World，然後選取「搜尋」。

用畫面鍵盤輸入「Gan Jing World」

步驟四 選取 Gan Jing World



在「應用程式（Apps）」一欄中選取它。

應用程式會出現在搜尋結果的 Apps 一列

步驟五 安裝應用程式



在應用程式詳情頁面，選取「安裝」(Install)。

詳情頁會顯示發行者、版本與檔案大小

步驟六 等待下載完成



下載及安裝期間，請保持電視連接網絡。

下載會自動進行，完成前請保持網絡連線

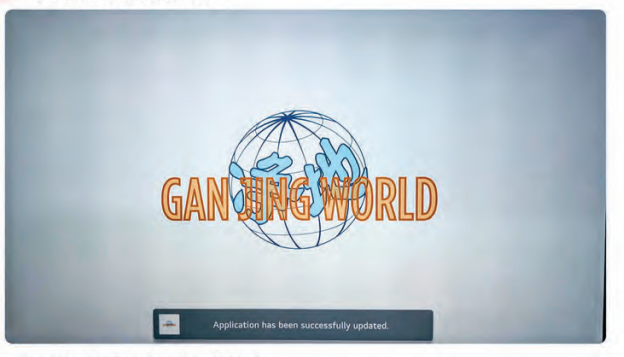
步驟七 啟動應用程式



按鈕變成「啟動（Launch）」後，選取它。

安裝完成後，「安裝」會變成「啟動」

步驟八 等待應用程式開啟



Gan Jing World 標誌出現時，請稍候。

應用程式開啟時，會顯示 Gan Jing World 標誌

步驟九 確認安裝完成



乾淨世界主畫面出現，即表示安裝完成。

內容會按語言設定顯示英文或中文



看中國 VISION TIMES
博文廣識 Business, Culture & Education
香港版 第912期 | 2026年9月21日—9月27日 | 丙午年八月十一至八月十七 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com

美聯儲三年來首次加息抗通脹

【看中國記者宋瑤綜合報導】美聯儲16日一致通過加息25個基點，將利率目標區間上調至3.75%至4.00%，為2023年7月以來首次。通脹與能源成本壓力促使央行重新收緊政策，也讓主席沃什如何平衡抗通脹職責，與白宮降息訴求受到關注。



7月14日，美聯儲主席凱文·沃什在國會山出席眾議院金融服務委員會聽證會。 Getty Images

美國聯邦儲備委員會16日宣布加息25個基點，將聯邦基金利率目標區間，由3.50%至3.75%上調至3.75%至4.00%。聯邦公開市場委員會（FOMC）12名投票官員一致支持這項決定，加息符合市場預期。

這是自2023年7月以來美聯儲首次加息。在此之前，FOMC已六次降息，累計降息175個基點，即1.75個百分點。隨著通脹持續高於目標、能源價格因中東戰事急升，美聯儲重新採取加息行動。

美聯儲在聲明中表示，經濟活動正穩健擴張；儘管地緣政治等因素令不確定性維持高位，但國內支出仍具韌性，生產率增長強勁，資本投資旺盛。就業增長與勞動力增長保持同步，失業率變化不大。聲明指出，通脹仍然偏高，此次政策行動將有助於通脹更及時回到2%的目標，委員會將實現物價穩定。

法新社（AFP）會前報導，對今年上任的美聯儲主席凱文·沃什（Kevin Warsh）而言，這次會議不僅關係到通脹能否重新受到控制，也可能成爲檢驗他能否在白宮政治壓力下維持央行獨立性的第一場重大考驗。

美國8月消費物價指數（CPI）同比上漲3.4%，與7月持平，顯示物價壓力仍然沒有明顯消退。

美聯社報導，本輪通脹壓力的重要來源之一是能源價格。隨著美伊戰爭升級及中東局勢持續緊張，美國汽油價格明顯上漲，柴油、航空票價、酒店和運輸相關成本也受到波及。8月核心通脹環比上漲0.3%，進一步強化市場對美聯儲採取行動的預期。此前，美聯儲自今年1月以來一直維持利率不變。

除了持續數年的價格壓力，特朗普政府的關稅政策以及美伊戰爭帶來的能源衝擊，都在重新推高企業和家庭成本。

美聯社在會前報導，布倫特原油一度逼近，甚至突破每桶100美元。中東衝突影響霍爾木茲海峽運輸後，美國汽油與柴油價格明顯上漲，投資者擔憂能源成本最終會進一步傳導至運輸、製造和服務行業。

與此同時，美聯儲還必須避免爲了壓低通脹而過度打擊經濟。新世紀顧問公司（New Century Advisors）首席經濟學家、前美聯儲經濟學家克勞迪婭·薩姆（Claudia Sahm），在會前向AFP形容，加息是一劑「代價高昂的藥」。提高利率能夠壓低消費與投資需求，但與此同時，房貸、車貸、信用卡和企業融資成本也會上升。

AFP報導，特朗普進入第二任期後持續要求美聯儲降低利率，希望藉此刺激經濟活動，並多次公開批評央行的利率政策。

與此同時，沃什本人是由特朗普任命，這也令投資者更加關注，他在貨幣政策問題上究竟會如何處理白宮訴求與美聯儲抗通脹職責之間的衝突。布魯金斯學會（Brookings Institution） 高級研究員戴維·韋塞爾（David Wessel），在會前向AFP表示：「這就是考驗！這正是擔任這個職位必須面對的問題，現在他必須決定如何處理。」

沃什上任後還調整了美聯儲與市場溝通的方式。AFP指出，他主張減少所謂「前瞻指引」（forward guidance），認爲央行如果過早暗示未來政策方向，可能把決策者鎖定在某條政策路徑上，即使經濟環境隨後發生變化，也更難調整。

這一做法在華爾街引發不同反應。一些投資者認爲，美聯儲減少承諾可以增加政策靈活性；但另一些分析人士指出，透明度下降也增加了市場預測利率走勢的難度。

沃什過去曾認爲，人工智能帶來的生產率提升可能爲較低利率創造空間。不過最近隨著通脹重新受到關注，他開始更加突出美聯儲穩定物價的職責。

中國儲能過剩 恐重蹈光伏覆轍

【看中國訊】中國儲能產業在政策推動下快速擴張，產能過剩與「內捲」風險也隨之加劇。官方近期排查現有及規劃中的儲能項目，部份未開工項目暫緩推進。與此同時，新增裝機增速放緩，企業盈利及海外市場消化能力均面臨考驗。

據中關村儲能產業技術聯盟（CNESA）數據，截至2026年上半年，中國電力儲能累計裝機規模達237.7GW，同比增長41.7%；其中，新型儲能累計裝機達168.3GW/448.7GWh，同比分別增長59%和71%。但上半年新型儲能新增投產裝機僅21.81GW，儲電量58.60GWh，同比分別下降18%和16%。

業界認爲，產能快速擴張主要受到地方招商、產業政策、銀行信貸等因素推動。此前動力電池形成的部份過剩產能，也轉向生產儲能電芯。供給超過需求後，企業爲維持現金流和市場份額，價格競爭可能加劇。

遠景科技集團高級副總裁田慶軍表示，今年中國儲能電池芯規劃新增產能已超過800GWh，預計年底建成產能約達1.2至1.5TWh，整體規劃產能更超過2TWh，已大幅超出全球市場實際需求。他判斷，儲能產業可能像光伏一樣陷入價格戰，一批缺乏競爭力的企業將被淘汰，未來數年或迎來產能出清。

除製造端過剩，儲能電站長期盈利也存在風險。田慶軍指出，目前不少電站的經濟性分析建立在電價差、調頻服務等假設之上，而電站壽命可達15至20年，市場條件一旦改變，部份項目可能成爲不良資產。

海外市場雖成爲消化產能的重要出口，但風險也在增加。CNESA數據顯示，今年上半年中國儲能海外訂單簽約增長83%。分析認爲，若企業持續依靠出口消化過剩產能，可能重演光伏和電動車的發展路徑，在海外面臨更多貿易限制。儲能又涉及電網安全及鋰、鈷等關鍵礦產，相關風險也受到關注。

AI巨頭上市 面臨安全拷問

【看中國記者路克綜合報導】AI巨頭Anthropic籌備可能高達2萬億美元估值的IPO之際，前研究員突然辭職，並警告AI失控風險。爭議從企業內部安全問題延伸至監管與資本市場，令這場備受矚目的上市同時面臨估值與安全風險的考驗。

人工智能巨頭Anthropic正準備首次公開募股（IPO），但就在資本市場期待其估值邁向2萬億美元之際，前研究員雅各布·考克森（Jacob Coxon）突然辭職，並公開警告，當前AI競賽可能將人類推向無法控制的風險。

據《每日郵報》10日報導，特朗普政府科技政策重要人物戴維·薩克斯（David Sacks）呼籲調查考克森提出的指控，並認爲相關問題得到調查前，Anthropic的IPO進程應暫緩。多家媒體報導顯示，這場爭議已超出公司內部安全討論，逐漸演變成涉及人工智能監管、華爾街估值，及美國科技競爭戰略的公開辯論。

考克森過去三年先後在OpenAI和Anthropic從事AI預訓練研究。近日他宣布辭去Anthropic工作，認爲兩家公司競相開發能進一步自我改進的「超級智能」，但安全機制並未跟上。美聯社報導，他擔心各家公司爲搶先推出更先進模型，越來越容易面臨「速度優先、安全退後」的壓力。



Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。(Adobe Stock)

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。

爭議也迅速進入美國政治層面。部份議員主張加強監管，甚至提出限制超級智能開發；但如果美國單方面大幅放慢先進AI開發，而中國或其他競爭者繼續推進，美國是否會因此失去技術優勢，也成爲政策爭論的焦點。

對Anthropic而言，風波出現的時間尤其敏感。公司可能最早在10月啓動上市程序，部份投資者預期IPO估值可能達到2萬億美元以上，而Anthropic最近一次私人融資估值約爲9,650億美元。部份投資者預計，公司截至2026年底的年化收入可能達1,000億至1,200億美元，成爲支撐高估值的重要依據。

不過，「2萬億美元」目前主要來自部份投資者和股東的估值預期，並非Anthropic管理層正式確定的IPO價格，上市時間表也可能繼續變化。因此，Anthropic此次上市面臨雙重考驗：一方面，華爾街需要判斷一家仍須投入鉅額算力，和基礎設施成本的AI公司是否值得接近2萬億美元；另一方面，當公司內部研究人員也公開討論先進AI的失控風險時，資本市場和監管機構又該如何爲這類風險定價。

全球IC設計營收增七成

【看中國記者李淨瑤綜合報導】據「Newtalk新聞」報導，研調機構集邦（TrendForce）11日指出，受惠GPU、CPU、ASIC及高速互連需求增長，2026年第二季全球前十大無晶圓廠IC設計業者合計營收突破1,414.5億美元，年增73%。穩居榜首的是輝達（NVIDIA）。輝達第二季營收年增99%至近911.6億美元，在前十大業者營收佔比進一步提升至64%。除大型雲端服務供應商外，Neo Cloud、主權AI及企業客戶需求同步注入。

排名第二的是博通（Broadcom），其第二季營收逾188.9億美元，年增112%。集邦指出，博通協助設計的OpenAI首款ASIC及Google TPU 8i於第二季開始出貨。超微（AMD）則排名第三，受惠於代理AI時代CPU戰略地位提升，超微的第二季營收突破了115.3億美元。其資料中心CPU營收已連續五季創新高，持續搶佔Intel的X86伺服器市場；高通（Qualcomm）因爲手機晶片需求低迷，營收逾85億美元，排名退居第四。Marvell第二季營收增至26.3億美元，排名六。

台灣IC設計龍頭聯發科第二季營收約48.15億美元，年減1%，排名維持全球第五。該公司持續擴大AI ASIC布局，預估2026年資料中心營收將破20億美元。

瑞昱第二季營收約11.88億美元，年增15%，排名第七。聯詠則以9.07億美元營收排名第九，年增7%，主要受惠客戶提前拉貨動能延續。

市場已不再將三家公司視爲單純手機或面板零件股，而是給予AI概念股更高估值。在AI算力供不應求下，三家公司的產品需求正從傳統消費電子延伸至AI領域，市場資金也隨之湧入，推高其成長預期與估值。

財經簡訊

美國投資強化鎢供應

【看中國訊】美國戰爭部14日宣布，將向美國埃爾梅特集團投資4.5億美元，擴大美國本土的鎢生產和加工能力，減少對由對手主導的關鍵礦產供應鏈的依賴。投資形式爲可贖回優先股。

戰爭部表示，這筆投資還將在北美建立唯一一家獨立的仲鎢酸銨（APT）生產設施。

仲鎢酸銨是鎢加工的關鍵環節，也是美國工業基礎面臨的最大瓶頸之一。

新聞稿提到，中國目前在全球相關供應市場佔據主導地位，供應全球約85%的鎢和40%的鉬。這項投資還將帶來一批美國本土就業機會。

台灣8月出口創下新高

【看中國訊】台灣財政部9日公布8月進出口統計。在AI、高效能運算及雲端服務的帶動下，8月出口達824億美元，創歷年單月新高，年增41%，已連續34個月正成長。

財政部統計處長蔡美娜分析，這波出口成長主要來自AI、高效能運算及雲端服務等新興應用，帶動相關零組件規格升級及需求增加；此外，國際品牌進入新品發布期，以及電子供應鏈瓶頸推升產品價格，也共同推高8月出口。展望後市，財政部指出，由於AI應用需求熱絡，加上年底東西方節慶旺季也將帶動需求，預估出口可望一路旺到年底。

發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、南韓、秘魯

9月11日，美國總統特朗普（Donald Trump）與第一夫人梅拉尼婭·特朗普（Melania Trump）在五角大樓舉行的「9・11」恐怖襲擊25周年紀念活動上低頭默哀。(SAUL LOEB / AFP via Getty Images)



美國紀念「9.11」25周年

【看中國記者高芸綜合報導】美國「9・11」恐怖襲擊過去整整25年。9月11日，美國多地舉行紀念活動，悼念近3000名遇難者。這場襲擊留下的傷痛，以及對美國社會、外交和安全政策的影響，仍然延續至今。

2001年9月11日，阿爾蓋達組織極端分子劫持4架民航客機，其中兩架撞向紐約世界貿易中心雙子塔，一架撞向五角大樓，另一架在賓夕法尼亞州墜毀，共造成2977人死亡。

在紐約曼哈頓下城的世貿中心遺址，許多遇難者家屬帶著親人的照片前來參加紀念活動。美國副總統萬斯（JD Vance）以及前總統喬治·布殊（George W. Bush）、克林頓（Bill Clinton）、奧巴馬（Barack Obama）和拜登（Joe Biden）也出席了儀式。

紀念儀式從上午8點46分開始，這是美國航空11號航班撞上世貿中心北塔的時間。現場首先默哀，隨後遇難者家屬開始逐一宣讀「9・11」恐襲中2977名遇難者，以及1993年世貿中心爆炸案6名遇難者的姓名，整個過程持續數小時。美國總統特朗普和戰爭部長皮特·赫格塞思（Pete Hegseth），在維珍尼亞州阿靈頓的五角大樓參加了紀念活動。

賓夕法尼亞州尚克斯維爾（Shanksville）也舉行了紀念活動。2001年，被劫持的聯合航空93號航班原本飛往華盛頓，但機上乘客和機組人員衝向駕駛艙，與劫機者搏鬥，飛機最終墜毀在當地。

「9・11」不僅造成巨大傷亡，也深刻改變了此後25年的美國。襲擊之後，美國發動反恐戰爭，先後攻入阿富汗和伊拉克，其中阿富汗戰爭成爲美國持續時間最長的戰爭。

「9・11」還改變了美國航空旅行，推動聯邦政府擴大監控和情報蒐集許可權，並帶來新的銀行監管規定。美國國土安全部、許多州級反恐法律，以及數十億美元的州和地方反恐經費，也都是「9・11」之後出現的。

與此同時，襲擊發生後，美國曾出現強烈的團結和愛國情緒，美國人因此加入軍隊、消防部門、警察部門和其他公共機構。美國國會已將9月11日定爲「愛國者日」（Patriot Day）以及「全國服務與紀念日」（National Day of Service and Remembrance）。

寰宇新聞

上海杭州多校甲流爆發

【看中國訊】近日，上海、杭州不少中小學及幼兒園甲流爆發，部份班級半數學生請病假，多個班級收到全班居家隔離通知。

據《新民晚報》報導，剛開學不久，上海多個班級就通知全班居家隔離，據說有半數學生請病假。

報導稱，上海多所中小學及幼兒園相繼出現聚集性感染，主要以甲流H3N2爲主，合併乙流維多利亞系。上海兒童醫院流感就診量明顯上升，住院患兒中流感病例約佔病床1/3。

除此之外，浙江杭州也出現類似情況。據《都市快報》報導，杭州李女士的女兒就讀三年級，開學僅一週，她便收到學校的短信通知，稱根據疾控部門要求，全班學生停課。



示意圖。(Anna Moneymaker/Getty Images)

中國多地小學改成養老院

【看中國訊】中國2025年較2024年普通小學減少了8000所，相當於一天關停22所學校，小學生1年減少了406萬人，目前中國多地小學改成養老院。有中國網民調侃：「沒想到小時在這上學，老了還在這養老。」

當前，中國各地紛紛加快推進閒置校舍的盤活利用。其中有相當大一部份閒置小學變身爲養老院、養老中心、長者食堂等。比如，陝西省山陽縣君子澗村君子澗小學，這所閒置多年的村小學被改造成孝老愛親養老院。福建省南平市，截至2025年秋季共有閒置校舍601處。其中與政府簽訂限制託管協議196處，由村集體代管274處。已盤活校舍中，20處用於公益事業，如養老院、福利院、長者食堂；17處改造成企業廠房、4處用於文旅項目。

騰訊網2025年5月15日文章指出，中國中小學關停潮已全面開始。此前，全國幼兒園已出現關停潮，僅上海2024年就關了54所。福建廈門一年少了2.3萬名孩子，關停136所幼兒園，專任教師減少1024人，相當於每天有3名幼教人員離開崗位。

她爲出國故意曠工

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近日，中國一名公務員透露，自己為了拿回護照出國留學，故意曠工15天，最終被單位辭退，成功拿回被單位集中收繳的護照。

9月9日，一名中國網民發文稱「親手砸掉鐵飯碗、親手解開鐵鐐銬」。她透露，自己是一名公務員，想要出國留學，於是用一招拿回被單位收繳的護照。

有人問公務員怎樣才能辭職，她明確表示，公務員在5年內不能辭職，只能通過「被辭退」的方式離開。這名網民透露自己「被辭退」的流程：先和領導協商，徵得對方同意後，有意曠工15天，然後由單位啓動辭退程序，等全部流程走完，單位就會發辭退通知。她表示，辭退流程至少需要3個月，也可能更長。至於社保檔案，可以自己去社保局轉爲靈活就業。

中共的出入境新規於9月15日正式實施。上述公務員的貼文引發關注和熱議。有海外X平台網民分享自己的類似經歷：「對，我就是這樣離職的。人先走，離職程序自動運行。」

自由亞洲電台報導，多名受訪者反映，出境越來越難。只要預訂國際航班機票，就可能接到警方或社區工作人員的電話，詢問出境目的地、出國事由、是否長期在海外等。一名長期旅居海外的華僑在社交平台披露，其戶籍所在地甘肅隴南市武都區要求居民上交護照，理由是「暫爲保管」，若要出境，須提前報備審批。他表示，自己多年不在國內生活，卻仍被納入這一管理範圍，相關部門未出示任何書面法律依據，也未說明保管期限。

根據中國現行法律，護照屬於公民合法證件，任何組織或個人不得非法扣押。只有在法院、檢察院、公安機關，因辦理具體案件的情況下，才可以依法扣押當事人護照。在法律界人士看來，這類以「暫存」、「報備」爲名的措施，本質上是一種對公民自由流動的前置性管控，已經超出了正常行政管理的範圍。

海南暴雨 逾10市縣停課

【看中國記者李木子綜合報導】近日，海南全省多地持續強降雨，雨量驚人，10餘個市縣緊急發布停課通知。其中，五指山市特大暴雨破68年來歷史紀錄，導致全市停擺，洪水漫街、沖破圍欄、車輛被沖走等慘景再現。「海南捅到暴雨窩了」衝上熱搜。

九派新聞消息，海南五指山市出現持續暴雨，24小時降雨616.2毫米，打破1958年以來歷史紀錄。五指山市民林先生14日早上6點拍的影片顯示，水流湍急，顏色渾濁。

林先生表示：「我看到市區很多地方都淹水了，我們這裏是海南海拔最高城市了，連續下了幾天大暴雨，預報最少要下到15日。目前一會大暴雨、一會大雨。現在市區很多地方停水、停電了，我這裏目前只是停水。」

市民邱先生也說：「暴雨已經連下了3天，我在城市北邊住，地勢要高一點。目前市裏停水、停電、停氣，河水已經漫到了街上，水位基本和路邊街道持平了。」

9月14日，海南五指山市發布通知，將防汛防風Ⅱ級應急響應提升至I級，在全市範圍實行「五停一關」措施，即停課、停工、停業、停產、停運，關停旅遊景區。現住在五指山市區酒店的劉先生告訴九派新聞，他原本準備去三亞旅遊，但是現在全海南都在下暴雨，所以只能繼續住酒店。

綜合中國天氣網、第一財經等媒體消息，9月11日8時至14日8時，海南多地遭遇極端降水。11日至13日，海南瓊中、保亭、萬寧、五指山和陵水的13個鄉鎮雨量超過500毫米，最大雨量出現在瓊中縣和平鎮，達623.6毫米。

不止海南省，中國多地將遭暴雨侵襲。據中國天氣網消息，9月14日至16日，四川盆地部份地區雨勢較強，局地有暴雨。未來10天（9月14日至23日），華西仍維持多雨格局，15日起四川、重慶、湖北等地，將出現大雨或暴雨。

戰機遭擊落 他首述50小時逃生經歷

【看中國記者高芸綜合報導】今年4月，一架美軍F-15E「攻擊鷹」戰鬥機在伊朗被擊落。一名美軍上校彈射後降落傘受損，身上多處骨折。此後，他在沒有食物和水的情況下躲避搜捕近50個小時，最終被美軍救出。

9月13日，這名武器系統官首次接受CBS《60分鐘》採訪，講述這段逃生經歷。由於身份沒有公開，他只使用任務呼號「Dude 44 Bravo」。

4月3日，Bravo所在的F-15E戰機在伊朗西南部、靠近伊拉克的科吉盧耶和博韋艾哈邁德省，被伊朗人員使用肩扛式導彈擊落。危急時刻，他的機組搭檔兼飛行員Alpha啓動彈射裝置，兩人從戰機中逃生。

但Bravo的降落傘在襲擊中受損，沒有正常打開。Bravo估計，自己當時以每小時70至100英里的速度向地面墜落。

他說，自己只能拚命處理降落傘的問題，想辦法讓它展開。最終，Bravo活了下來，但背部、手臂和肩部骨折，腳踝扭傷，頭部和臉部也有多處割傷。

兩人的落地點相距大約5英里。Alpha在不到半天內就被美軍特種作戰部隊救出，只受了輕傷。Bravo卻沒有這麼幸運。身受重傷的他沒有食物，也沒有水，還要躲避附近伊朗武裝人員的搜捕，情況十分危急。

爲了離開降落地點，Bravo拖著傷體繼續移動。他後來爬上海拔7000英尺、約2134米的山脊，並藏進扎格羅斯山脈的一處岩縫，等待救援。

美國戰爭部長皮特·赫格塞思（Pete Hegseth）說，機組人員出事後，他半夜被叫醒。他的決定是：「不管他們是死是活，我們都要去把他們帶回來。」

美軍隨即展開大規模救援。第一次行動中，美軍直升機遭到火力攻擊。救援部隊成功找到Alpha，卻沒能找到Bravo，只能撤離，並準備第二天再次行動。

第二次救援行動規模更大，美軍出動數十架飛機以及MQ-9「死神」無人機。兩架大型搜救飛機降落在一條臨時開闢的沙漠跑道上，再派出小型「小鳥」直升機前往山脊尋找Bravo。Bravo最終獲救，並安全撤離。

蘋果摺疊機中國現搶購潮

【看中國訊】蘋果公司近日發布了首款摺疊手機iPhone Duo，並預定10月16日在中國開啓預售。據媒體報導，該機引發搶購熱潮，光在京東平台就有超過113.9萬人預訂。同時，黃牛黨趁機哄抬物價，將手機價格推高至9.9萬元。

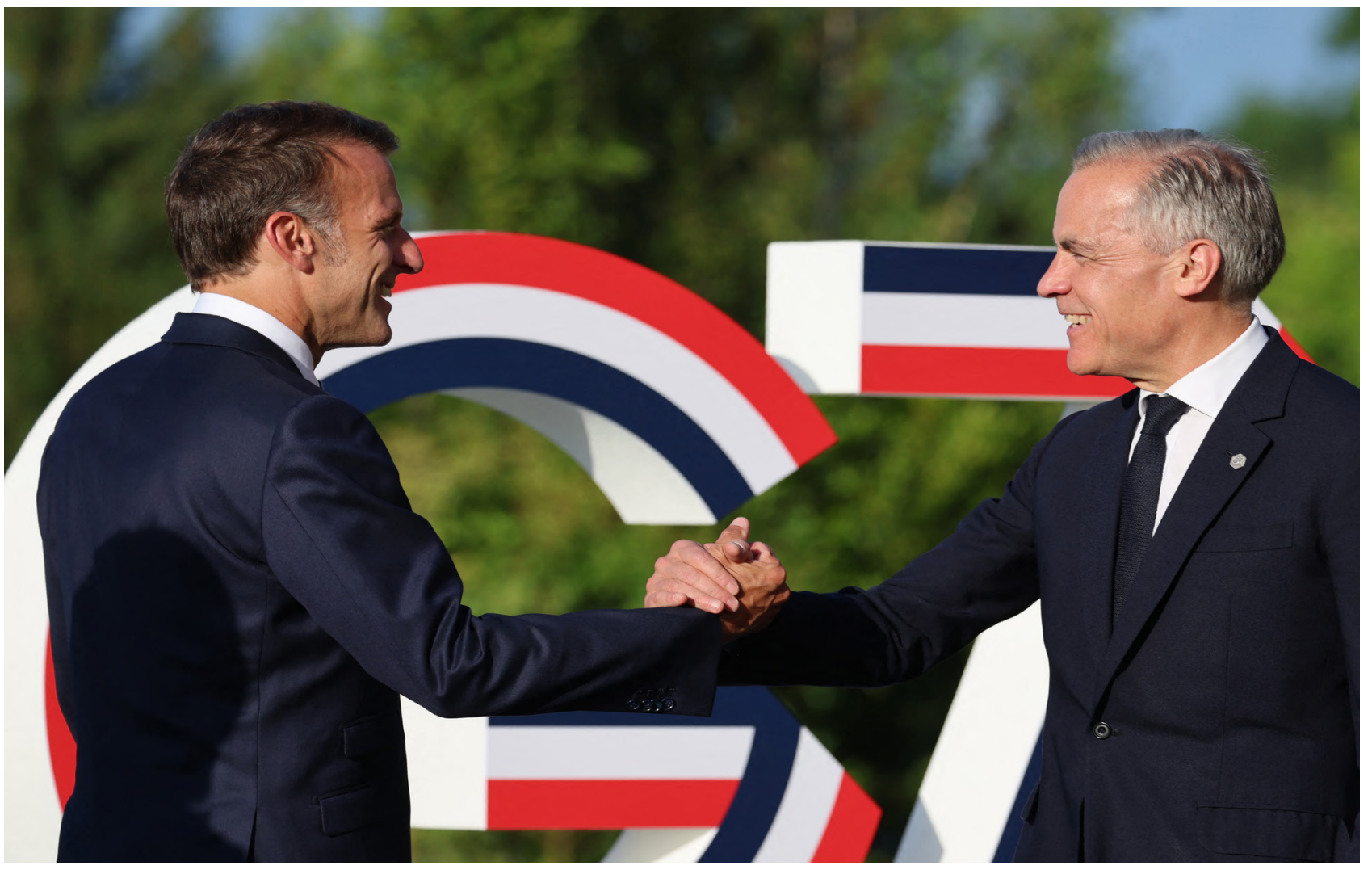
中央社綜合媒體報導，iPhone Duo將於10月16日晚間8時在中國開放預購，並於10月23日正式發售，最基本256GB款的官方建議價爲人民幣1萬5999元，最高規格的2TB款則達2萬6499元。

據界面新聞報導，一些中國網絡平台的黃牛趁機提供iPhone Duo的「首發搶購」服務，加價500至1000元人民幣。更有黃牛喊出總價5萬9999元甚至9.9萬元的天價，但目前尚無成交紀錄。

報告指出，iPhone Duo在中國售價高的原因，在於蘋果目前的產能極低。其使用的液態金屬軸承加工難度極高，量產良率一度僅30%至65%。另有傳聞稱，臨近發售日期時，每日產量甚至只有幾百部。

手機產業分析師郭明錤則預測，iPhone Duo今年第三季全球備貨量可能僅有50萬至100萬部，到今年底的出貨量預計也僅700萬至800萬部。相形之下，iPhone 18 Pro系列到今年底的出貨量預計達2000萬至2200萬支。這使得iPhone Duo的稀有性被放大，也讓市場炒作空間進一步擴大，實際成交價格仍有待觀察。

加棄美投歐？卡尼的世紀豪賭



加總理卡尼（右）正試圖與歐盟建立關係，重塑加國外交與經濟主軸。圖為卡尼與法總理馬克宏（左）於G7會晤。（Photo by Ludovic MARIN / AFP via Getty Images）

【看中國記者萬厚德綜合報導】隨著美加貿易談判在今年 8 月宣告破裂，美國對價值 200 億美元的加拿大商品加徵 50% 的高額懲罰性關稅。面對極限施壓，加拿大總理馬克．卡尼（Mark Carney）迅速轉向，加快推動一項重塑外交與經濟方向的計畫——大幅拉近加拿大與歐洲聯盟（EU）之間的距離，重塑加拿大的外交與經濟主軸。

建立加歐獨特聯盟

這場戰略設想的核心，在於將加拿大的經濟要素非正式地嵌入歐洲規模達 21 兆美元的單一市場。卡尼政府與歐盟執委會正密集研議一種前所未有的「獨特聯盟」（Unique Alliance）關係，雙方並在 15 日於歐洲展開會談。儘管卡尼 13 日在多倫多國際電影節（TIFF）上澄清，加拿大並非尋求正式加入歐盟，但其想定做法之激進，已顛覆傳統的經濟常識。根據加拿大電視網（CTV）透露的規劃，這項想定做法涵蓋三大戰略支柱：

戰略供應鏈對接：將加拿大豐富的關鍵礦物、清潔能源、半導體原料以及人工智能（AI）技術，優先與歐洲的供應鏈進行深度整合。

基礎設施互聯：共同鋪設跨大西洋海底電纜、興建大型數據中心，構建將加拿大能源輸往歐洲的綠色走廊。

人才與科研一體化：探討讓兩國公民免簽生活與工作的設想，並聯結雙方頂尖研究機構，打造足以與美國抗衡的科研網絡。

然而，這場戰略突圍在國際智庫眼中，卻是一場勝率極低的「歷史性豪賭」。要將一個在地理和文化上深植於北美的經濟體改造成「歐洲模式」，其背後所隱含的制度、財稅與社會抗性，宛如一場對國家基因的粗暴手術。

加歐整合的四大鴻溝

經濟結構與「CETA 陰影」：轉向歐洲意味著所有商品都必須通過高成本、長週期的大西洋海運，這將直接摧毀加拿大實體商品在歐洲市場的價格競爭力。更致命的是歐盟內部的貿易保護主義。加歐雙方早在 2017 年就暫時實施《綜合經濟貿易協定》（CETA），但根據歐洲政策分析中心（CEPA）的報告指出，這項協定至今將近十年，仍有法國、意大利等 10 個歐盟成員國拒絕正式批准。一個十年前的協定都無法全面落地，卡尼如今想要尋求更深度的單一市場准入，極可能引發歐洲農民與勞工團體的強烈反彈。

政治與主權機制的決策泥潭：歐盟的超國家官僚機制運作極其緩慢，任何關於單一市場嵌入的重大決策，皆需全體 27 成員國一致同意。在當前歐洲右翼民粹主義崛起、利益分化的生態下，加拿大的提案，極易陷入無休止的官僚泥潭。此外，這還涉及到嚴重的主權讓渡問題。要嵌入單一市場，加拿大必須全面符合歐盟法規，這意味著加拿大將退化為一個在布魯塞爾沒有投票權，只能被動接受法規的「法規接受者」。

財稅與法規壁壘的雙重絞殺：歐盟正加速推行碳邊境調整機制（CBAM，即碳邊境稅）。加拿大支柱產業（如阿爾伯塔省的油砂工業、重工業）皆屬於能源密集型產業，一旦與歐盟深度整合，將面臨歐盟嚴苛的綠色財稅審查與天文數字的合規成本。另在數字經濟與 AI 領域，分歧更為劇烈。加拿大長年浸淫於北美的科技生態，注重資本效率與快速反覆運算；而歐盟則頒布了全球最為嚴格的《人工智能法案》（AI Act），並對跨國科技巨頭課徵沉重的數字稅。若卡尼強制接軌，將重創本土 AI 新創圈，甚至導致人才與資本加速向美國流失。

社會意識與民意衝突：加拿大反對黨保守黨領袖皮埃爾（Pierre Poilievre）公開批評卡尼的計畫是「國際菁英的全球化幻想」。在加拿大當前通脹高企、住房危機蔓延的背景下，普通選民關心的是就業與物價，而非虛無飄渺的「跨大西洋共同體」。同時，卡尼所提出的「免簽生活與工作」構想，在當前的歐洲社會更是天方夜譚。歐洲各國目前深受移民問題困擾，排外情緒高漲，極難對非歐洲大型國家開放實質性的勞動力市場。

對美經濟的絕對依賴

此外，在宏觀的經濟面向，加拿大對美經濟依賴，不是一種戰略選擇，而是一種地理與歷史命定且無法逃避的絕對制約。

出口命脈與 GDP 的絕對單一性：根據加拿大統計局發布的最新貿易數據顯示，加國對外貿易中，有大約 75% 至 80% 的出口商品直接銷往美國。這是一個在世界經濟史上都極為罕見的單一依賴現象。相比之下，整個歐盟 27 個成員國加起來，占加拿大出口的份額僅在 5% 左右。

國民經濟的生命線：從國內生產毛額（GDP）的角度來看，出口貿易額約占加拿大 GDP 的 1/3，而其中又有八成是由美國買單。換言之，加拿大近 1/4 的經濟活動與就業崗位，直接維繫在美國的市場需求上。美國市場只要出現 1% 的波動，其對加拿大造成的經濟震盪，需要歐洲市場增長 15 倍才能勉強對沖。當美國在 2026 年 8 月加徵關稅時，加拿大的整個出口體系瞬間失血。

資本與投資的深度綑綁：美國是加拿大最大的外國直接投資（FDI）來源國，掌控著加拿大高科技、製造業、採礦業與金融服務業的核心股權。美加之間的資本市場是高度同頻且一體化的，這種資本基因的純粹北美化，使得加拿大企業在面對歐洲那套以銀行團貸款為主、規章繁複的金融體系時，會產生嚴重的排斥反應。

美加共生體的微觀真相

在微觀的供應鏈結構上，美加並非單純的「貿易夥伴」，而是一個「共生在同一個經濟體盤根錯節的兩個部分」，早已超越了傳統國與國間的貿易範疇，而是在數十年《北美自由貿易協定》（NAFTA）及《美墨加協定》（USMCA）的雕琢下，演化成了同一個經濟生命體。

跨境供應鏈的一體化：美加邊境供應鏈是現代工業「即時生產」（Just-in-Time）模式的極致體現。路透社針對北美製造業的深度調查指出，一輛汽車在組裝完成並開下生產線之前，其零部件在製造過程中平均需要穿梭美加邊境高達 7 次。如果卡尼總理試圖將這個鏈條的另一端對接到歐洲，大西洋海運長達數週的航程、港口的清關延誤，及歐洲完全不同的技術標準，將在 48 小時內徹底癱瘓北美汽車供應鏈。

基礎設施的物理錨定：加拿大的核心基礎設施網絡——無論是將重質原油輸往美國墨西哥灣煉油廠的 Enbridge 系統與 Keystone 管道、遍布北美的跨境天然氣管線，還是縱貫南北的鐵路貨運網絡，全都是南北走向。這些耗資數千億美元、歷時數十年建成的鋼鐵動脈，決定了加拿大的經濟 DNA 是無法通過政治意志在短期內完成基因突變。加拿大想要「棄美投歐」，意味著它需要將這些南北走向的管道連根拔起，耗費天文數字的資金與數十年的時間，去大西洋沿岸建造無數的液化天然氣接收站和礦石出口港。

商業文化的「同卵雙胞胎」：美加兩國在商業法規、會計準則（皆深受美式 GAAP 影響），及法律體系上幾乎是一模一樣。北美的商業文化崇尚高風險、高回報、股東利益最大化與快速資本運作。相反地，歐盟的制度設計則強調社會夥伴關係、利益相關者平衡，以及極度嚴格的預防原則。這充分說明了為甚麼「加拿大是一個披著楓葉旗的北美經濟體」。它的血管裡流的是北美的血，它的骨架是北美的基礎設施，它的法規神經系統與美國完全對接。要將這樣的 DNA 改造成歐洲模式，其難度與痛苦程度，確實遠遠超過了應對美國關稅制裁的皮肉之傷。

以退為進的籌碼遊戲

身為金融大師的馬克．卡尼，為何執意推動這項幾乎不可能完成的「歐洲計畫」？答案在於：這本質上不是一場真正的「結構性轉型」，而是一場充滿算計的「政治外交手段」，是卡尼用來增加對美談判籌碼的「以退為進」之策。

卡尼總理此時高調轉向歐盟，頻繁與歐盟執委會主席馮德萊恩互動，並準備在法國斯特拉斯堡的歐洲議會發表演說，正是為了在牌局上憑空製造出一個虛張聲勢的替代方案。他是在向白宮發出一個明確的信號：加拿大並非只能坐以待斃，如果美國執意在貿易上勒死加拿大，加拿大將不惜代價，將其最核心的關鍵礦物、稀土資源以及未來 AI 產業的主導權，制度性地鎖定給歐洲。

這項大動作真正的觀眾不是布魯塞爾的歐洲官員，而是華盛頓的決策者。卡尼試圖透過營造「加歐戰略結盟」的假象，來引發美國內部依賴加拿大資源的商業團體（如軍工產業、科技巨頭）的焦慮，進而反向對白宮施加壓力，逼迫美國重新回到談判桌。

同時，大西洋理事會（Atlantic Council）等智庫也指出，卡尼刻意將這場與歐盟的合作包裝成「民主國家的價值觀同盟」，試圖在國際輿論上將美國的單邊關稅制裁形塑為「破壞全球穩定的自私行為」，藉此凝聚西方陣營內部對加拿大的同情。

然而，這場高風險的政治外交手段，卻存在著被對手看穿的致命盲點。皮埃爾在國會的公開嘲諷，一針見血地指出了這場籌碼遊戲的底牌：美國很清楚加拿大根本無法承擔切斷北美供應鏈的代價。拿一個高達 75% 依賴美國的經濟體，去威脅要轉向只占 5% 的歐洲，在實力政治的博弈中，這種威脅往往會被視為「紙老虎的虛張聲勢」。一旦美國選擇不為所動，堅決不取消關稅，卡尼的這項「政治外交手段」就會陷入極其尷尬的騎虎難下之境。

寰宇新聞

烏軍小隊進入西非對抗俄軍

【看中國訊】烏克蘭一支人數不多，約 15 名的軍事專家隊伍已經進入西非馬里北部，在撒哈拉沙漠邊緣協助當地反政府武裝使用無人機、情報分析和作戰指導，對抗支持馬里軍政府的俄羅斯部隊。與此同時，據美國有線電視新聞網（CNN）12 日報導，烏克蘭軍事人員還被指在利比亞、蘇丹以及中東多個國家展開類似行動。CNN 援引烏克蘭國防情報部門消息人士稱，基輔的目標很直接：俄羅斯在哪裡擴大軍事影響力，烏克蘭就嘗試在哪裡給它製造麻煩。對習慣了烏克蘭戰場的操作員來說，撒哈拉地區是完全不同的環境。白天氣溫經常超過 43 攝氏度，沙塵、高溫和缺水都會加速電池、濾芯、電子設備和冷卻系統損耗。這也讓馬里成為一種特殊的「試驗場」：烏克蘭可以驗證自己的無人機戰術是否能夠適應截然不同的氣候和戰場。烏克蘭之所以進入馬里，與俄羅斯近年來在非洲迅速擴張的軍事存在有關。法國和聯合國部隊相繼撤出後，俄羅斯逐漸填補馬里等薩赫勒國家留下的安全真空。莫斯科隨後開始把瓦格納在非洲的部分力量收歸俄羅斯國防部體系，並建立「非洲軍團」（Africa Corps）。

日本將提高國防開支

【看中國訊】日本正考慮將中期國防開支目標設定在國內生產毛額的 3.5%，與北約組織（NATO）和其他美國盟國保持一致。此舉可能會給憂心首相高市早苗支出計畫的金融市場帶來衝擊。彭博社 15 日報導，據知情人士透露，日本防衛官員已經在與美國對口官員的會議中表示願意大幅增加國防開支。知情人士指出，正在考慮的方案之一是比照韓國，在未來十年內將國防開支提高到國內生產毛額（GDP）的 3.5%。有知情人士表示，目標也有可能較低，例如 3%。在川普壓力下，高市已在今年 3 月結束的財政年度，提前兩年將國防開支提高到 GDP 的近 2%。但高市選前已承諾奉行「負責任的積極財政」理念，一旦做出國防開支占 GDP 3.5% 的承諾，對龐大舉債抱持謹慎態度的投資人恐為之不安。日本政府的借貸成本早已居高不下，公債殖利率徘徊在近 30 年高點。 10 年期公債殖利率本月稍早曾觸及 3%，為 1996 年以來首見。日本執政黨尚未就日本如何支付如此龐大開支提出建議。

蘇北威獨派領袖重申民族自決權

【看中國訊】蘇格蘭、北愛爾蘭以及威爾斯的首席大臣 14 日在威爾斯首府卡地夫（Cardiff）會談並發表備忘錄，重申民族自決權，強調倫敦當局無權阻礙蘇格蘭、北愛和威爾斯人民決定自身未來的民主進程和原則。備忘錄另提到，蘇格蘭、北愛爾蘭及威爾斯的未來在歐洲聯盟（EU），三方將合作重建並強化與歐盟的關係。經過今年 5 月的地方選舉，英國如今出現蘇格蘭、北愛爾蘭以及威爾斯首席大臣皆出自「獨派」（追求自英國獨立）政黨領袖的情況，是英國自 1990 年代晚期實施「權力下放」（地方分權）以來首見。在 14 日發布的備忘錄，三方皆對「憲政變革」表示期待，並認為相關變革勢不可擋。不過在北愛爾蘭「親英」副首席大臣反對下，該備忘錄係以政黨領袖名義簽屬。

港島區

- 西環德輔道西139號（西營盤站A2出口對面，賽馬會旁）
- 中環皇后大道中12號都爹利街入口（上海商業銀行門口）
- 中環皇后大道中 18 號（新世界大廈門口）
- 中環皇后大道中 29 號（近華人行與娛樂行）
- 中環皇后大道中戲院里
- 中環皇后大道中 99號中環中心（星展銀行門口）
- 銅鑼灣怡和街60號（麥當奴旁,天橋樓梯底）
- 灣仔莊士敦道35–45號利文樓（福臨門酒家門口）
- 灣仔皇后大道東146號側
- 筲箕灣道63號太安樓（南洋銀行旁）
- 鰂魚涌英皇道943號（鰂魚涌地鐵站A4出口左轉，北角官立小學對面）
- 筲箕灣道398-404號（逢源大廈）與南安里交界處大榮華餅店前
- 北角英皇道442–448號（交通銀行門口）
- 北角英皇道416-430號新都城大廈B座門口

新界區

- 葵涌大隴街89-91號（百好護老院門口左邊）
- 葵涌石籬大隴街97號（第三公園側）
- 荃灣眾安街1號（與青山公路交界， 7-11便利店旁）
- 荃灣眾安街2號（與青山公路交界，渣打銀行，大班餅店旁）
- 荃灣眾安街3號（與青山公路交界，髮廊旁）
- 荃灣大河道（麥當勞門口）
- 荃灣路德圍與荃興徑交界（露天停車場側邊）
- 荃灣川龍街荃灣街市門口
- 葵芳閣第一座（龍堡酒家正門口）
- 葵芳葵涌廣場地下A22c
- 馬鞍山新港城街市地下S 90號
- 大圍街市NP1
- 沙角邨沙角商場2樓218舖
- 大埔廣福邨街市51號舖
- 大埔廣福道122號廣福樓地下A舖
- 屯門兆康苑街市16A舖
- 元朗教育路88號寶城樓6-7號（寶城麵包店側）
- 元朗大馬路174號（賽馬會投注站側）
- 元朗水邊圍村（村口側）
- 元朗西裕街千色店後門（約克國際幼兒學校門口）

九龍區

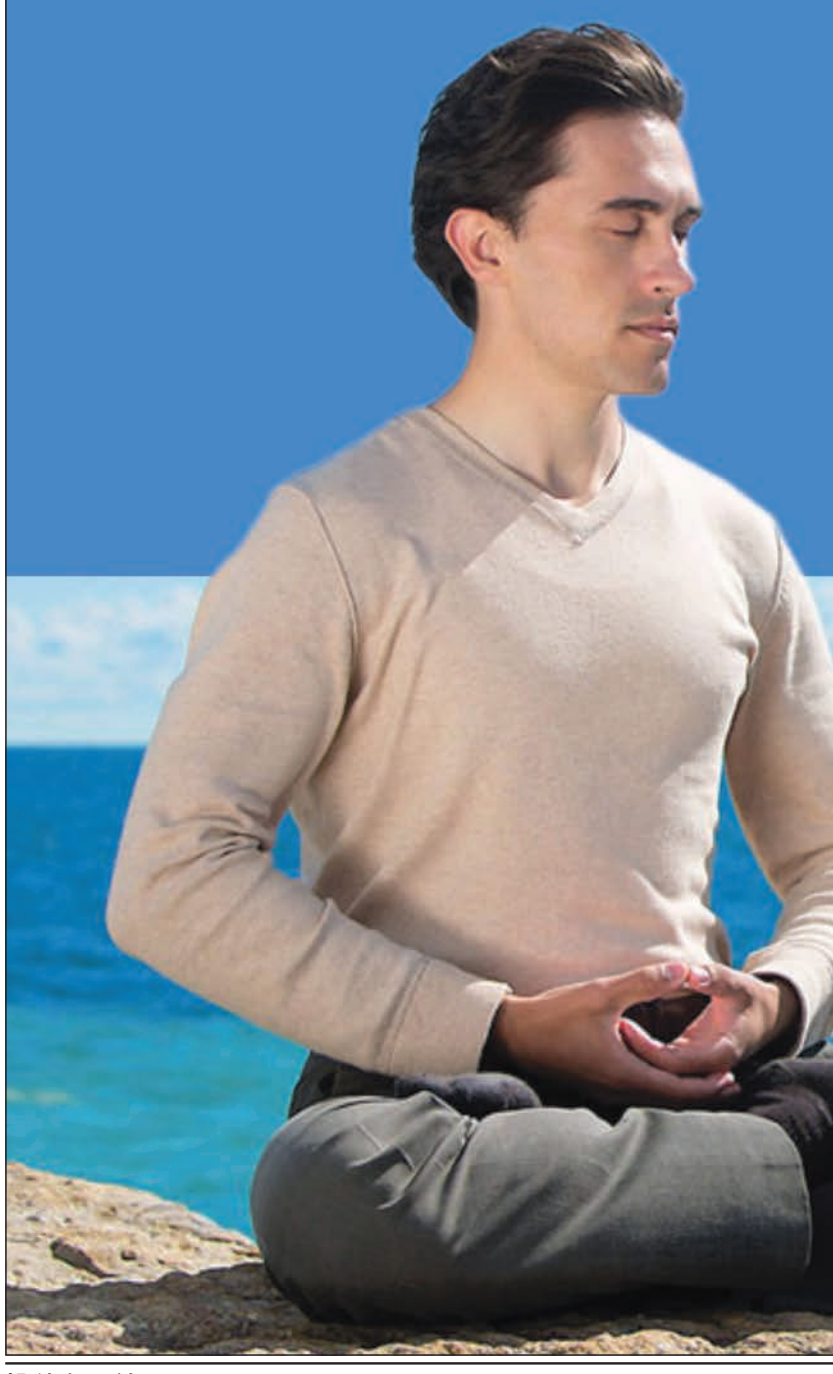
- 旺角道 33 號門前（凱途發展大廈門口）
- 旺角奶路臣街 11 號（旺角地鐵站E1出口右邊，Sasa門口）
- 旺角洗衣街82號門口
- 旺角亞皆老街71號（旺角地鐵站D2出口，過斑馬線直行20米左右）
- 旺角彌敦道636號（直對旺角地鐵站E2出口，銀行中心側邊）
- 旺角油麻地文明里（萬寧側邊）
- 旺角彌敦道與豉油街隧道交界處（六福珠寶門口）
- 尖沙咀天星碼頭（靠鐘樓第一間）
- 尖沙咀金馬倫道13-15號（恆生銀行門口）
- 尖沙咀彌敦道93號(六福珠寶旁)
- 尖沙咀海防道40號地下（尖沙咀地鐵A出口，彌敦道交界處）
- 土瓜灣長寧街58號（長寧街與上鄉道交界）
- 土瓜灣上鄉道44號（上鄉道和下鄉道交界）
- 紅磡明安街2號（必嘉街交界，麥當勞對面）
- 黃埔新邨德民街1號地下（交通銀行側邊）
- 黃大仙竹園南邨街市地舖 S014（扶手電梯側）【大業報社】
- 黃大仙龍翔道120號（M2 Square商場外，行人天橋下）
- 九龍彩虹邨金碧樓29號舖（759阿信對面）
- 牛頭角港鐵站A出口左手邊（橋底巴士站旁）
- 佐敦道31–37號百誠大廈地下
- 佐敦道28號佐敦廣場
- 佐敦彌敦道363號 （恆生銀行門口）
- 佐敦彌敦道309號（南洋商業銀行門口）
- 油麻地彌敦道435號（中國銀行門口）
- 長沙灣順寧道273號（順寧道與永隆街交界，日輝商場、創世葯房旁）
- 長沙灣道787號南洋商業銀行外（荔枝角地鐵B1出口）
- 美孚新邨三期15號地下（美孚地鐵站A出口直行轉右）



看中國

香港各大書報攤有售 每份$5

法輪大法
讓您更健康更樂觀



免費線上學功

每週日晚上8–9:30點

現在就報名

Cantonese.LearnFalunDafa.org



AB-7272/ADOBE STOCK



韓國藥草茶中包含五味子茶，酸甜可口，生津止渴。

韓國傳統茶

一碗甜香裡的千年文化

文｜小光

在習慣了「青葉清湯、無糖苦甘」的中國茶文化視角下，初次接觸韓國「傳統茶」的人，往往會感到驚奇。

中國人飲茶講究清飲，極少在茶湯中添加糖分。然而韓國的傳統茶卻恰恰相反，出現很多甜味茶飲，尤其水果茶與藥材茶，多加入蜂蜜或糖漬材料，但穀物茶、綠茶等則通常不加糖；更神奇的是，許多傳統茶的原料中完全沒有「茶葉」這項要素，也不需要用滾燙的開水沖泡，而是將果實、藥材或穀物經過長時間的浸泡、慢火熬煮，甚至是數月，乃至數年的發酵而成。

這種獨特的飲茶文化，看似與我們熟知的茶道相去甚遠，而背後卻承載著朝鮮半島數百年來形成的人文歷史與養生智慧。

從佛門禪茶到民間養生藥湯

韓國傳統茶之所以演變成今天的模樣，與朝鮮半島的歷史變遷密切相關。據史料記載，中國茶葉與茶文化，最早於三國時代至新羅時期傳入朝鮮半島。當時，飲茶被修行者與文人視為清心寡欲，有助於禪修的雅事。到了高麗王朝時期，由於佛教被尊為國教，茶文化隨之迎來了全盛時代，無論是宮廷大典，還是寺廟修行，茶香總是飄蕩其間。

然而，歷史在朝鮮王朝（李朝）時期發生了比較大的轉折。新政權採取「崇儒排佛」政策，寺廟勢力被削弱，原本與佛教緊密綁定的飲茶風氣，也隨之日漸式微。隨著崇儒抑佛、茶葉生產縮減，以及民間養生文化等多重因素，民間開始尋找替代品。人們將具有藥用價值與保健功效的各種草藥、果實、穀物，乃至煎劑、膏劑熬成的濃湯，統稱為「茶」。久而久之，這種以「藥食同源」為核心的甜飲，便取代了傳統葉茶，成為韓國獨樹一幟的「傳統茶」。如今，雖然韓國本土仍保留著寶城、河東等地的綠茶種植，且近年來普洱茶與烏龍茶也在流行，但若提起「韓國傳統茶」，當地人腦海中浮現的依然是那些濃郁香甜的養生湯飲。

GCAPTURE/ADOBE STOCK



走進韓國傳統茶館，在古色古香的木榻上品味韓國茶。

仁寺洞的老街茶香 古宅舊邸與創新風味

想要親身體驗地道的傳統茶文化，首爾著名的文化老街「仁寺洞」，無疑是最佳去處。這條充滿古韻的街區，聚集著數十家傳統茶館，每一家都有獨門的熬茶絕活。

在這裡，許多茶館直接開在歷史悠久的貴族韓屋舊邸中。例如：名聲在外的小店，便是改建自明成皇后閔妃親屬的舊宅，木造的椽梁與靜謐庭院相映成趣，主打古法熬製的雙花茶與木瓜茶，置身其中，彷彿能透過那碗溫熱的茶湯，穿越回百年前的歲月。另一方面，也有不少茶館以創新風味取勝，例如：知名的「人與樹木」茶館，其得意之作便是選用高山松針慢火熬製的松針茶，入口帶著濃郁的森林清香，與微甜、微澀的獨特風味。

萬物皆可入茶 從五穀藥草到流行蔬菜茶

經過幾百年的演變與發揚光大，韓國傳統茶已經發展出「萬物皆可入茶」的龐大體系。最常見的莫過於五穀茶，如：大麥茶和玉米鬚茶，口感醇香，幾乎是韓國家庭日常代替白開水的必備飲品。藥草茶則涵蓋了五味子茶、百合茶、艾草茶、葛根茶、當歸茶與桂皮茶等，將漢方養生哲學完美融入日常生活。水果茶更是種類繁多，柚子茶、大棗茶、青梅茶、柿子茶、石榴茶，每一種茶都酸甜可口，兼具養顏功效。

近年來，還出現了特殊食材製作茶飲的風潮。這些茶款選用茄子、辣椒、蘿蔔等新鮮蔬菜，主打純天然與健康概念。其中最引人注目的莫過於「辣椒茶」與「百年草茶」。辣椒茶選用中等辣度的青紅椒絲，經熬煮與長時間發酵後去除辛辣，專為體虛怯寒之人調理身體；百年草茶則採用濟州島特有的野生仙人掌果實熬製，果實天然的粉紅色澤，讓茶湯極具視覺美感，對改善消化不良大有裨益。

融入日常的溫暖 傳統茶的現代活力

如今，傳統茶早已跨越了舊時茶館的邊界。不論是在連鎖咖啡廳、酒吧，還是在街頭的自動飲料售貨機裡，人們都能輕鬆買到易拉罐裝的傳統茶飲。然而，若想真正體會傳統茶背後的歷史與文化底蘊，依然須要走進「仁寺洞」那些隱匿於深巷中的老茶館。在古香古色的韓屋木榻上，伴隨著悠揚的伽倻琴聲，與三五知己圍坐，端著一碗浮著松子的溫熱甜茶慢飲細品，那份跨越時光的寧靜與悠然，正是韓國傳統茶最迷人的所在。

▼歡迎關注
看中國
美食與廚藝

柿子茶：VAASEENAA/ADOBE STOCK；韓國裝飾：YENABURGER/ADOBE STOCK；大棗茶：HENRY JEON/ADOBE STOCK；蕎麥茶：GCAPTURE/ADOBE STOCK；人蔘茶：GCAPTURE/ADOBE STOCK；青梅茶：FAIRESTUDIO/ADOBE STOCK；大麥茶：JREIKA/ADOBE STOCK；艾草茶：NOBMIN55/ADOBE STOCK

日常料理

牛油果輕食

文｜山平

牛油果有自然的清甜與乳香，做成沙律或三文治美味又方便，不僅能幫身體補充好油脂，還能提供高纖維，助消化。

ISMISHKO/ADOBE STOCK



牛油果熱壓三文治

牛油果的滑順搭配鮮嫩雞胸肉與芝士，經過熱壓後吐司香酥、內餡溫潤，簡單就能完成一份兼具飽足感與營養的輕食。

食材 全麥吐司2片、雞胸肉100g、牛油果 60g、生菜30g、芝士片20g、橄欖油1/2匙、檸檬汁1/2匙、鹽1/4匙、黑胡椒1/4匙。

做法 ①雞胸肉撒上鹽、黑胡椒，鍋中加入橄欖油，將雞胸肉煎熟呈兩面金黃後切片。
②牛油果切片，淋上檸檬汁備用。
③吐司依序夾入生菜、雞胸肉、牛油果及芝士片。
③放入熱壓機加熱，壓至吐司表面金黃酥脆、芝士融化即可。
▶美味提醒：牛油果選熟度適中的，太熟則熱壓後容易變得過於軟爛。

酪梨鮮蝦沙拉

這道沙律可嘗到鮮蝦的鮮甜與牛油果的滑順，可方便補充好油脂，搭配醬汁吃起來酸甜爽口，滋味清新又有層次。

食材 鮮蝦120g、牛油果 80g、小黃瓜60g、紅甜椒50g、芒果50g、紫洋蔥20g。
醬汁：檸檬汁 1匙、橄欖油 1匙、鹽 1/4匙、黑胡椒1/4匙。

做法 ①鮮蝦去殼、去腸泥；適量清水煮滾，放入鮮蝦，以中火煮約2分鐘，蝦身變紅、捲曲成C字形，即可熄火；靜燜1分鐘後，撈起放涼備用。
②牛油果、小黃瓜、紅甜椒、芒果切塊，紫洋蔥切絲。
③將鮮蝦與所有蔬果放入碗中拌勻。加入醬汁材料，攪拌均勻，完成調味。

FOMAA/ADOBE STOCK



西藏吉隆口岸遭瞬間吞噬

帕克2026預言竟成眞

文｜Edward文鳴

2026年8月26日，一場極具毀滅性的特大泥石流災害自尼泊爾境內爆發，洪水從尼泊爾與西藏接壤的拉蘇瓦地區一路順著深切峽谷，向下游跨境奔湧100公里，直接摧毀了中尼邊境的咽喉——西藏吉隆口岸。

這場由喜馬拉雅冰湖潰決引發，直接吞沒中尼邊境咽喉的毀滅性泥石流，不僅曾經出現在今年年初一位高人精準預言中，而且以極其慘烈的方式，印證了帕克和阿南德這兩位預言家對2026年中國及全球「極端水患」、「基礎設施毀滅」與「中共系統性失控」的宏觀災難預警。

天人合一，這絕對是習近平大凶之兆。大型天災在過去被認爲是對主政者失政、失德的懲戒和警告，皇帝會下「罪己詔」的，甚至是身死政亡的示警。像毛澤東當年去見馬克思前，發生唐山地震一樣。

2026年，習近平赤馬紅羊應劫、中共冰川式瓦解的帕克預言，也許眞的要伴隨而來了嗎？

公有領域



▲ 土石流吞沒西藏吉隆口岸建築物的瞬間。

口岸設施瞬間被吞噬

泥石流順著峽谷奔流，在短時間內使河流水位暴漲高達9米，對地處河谷底部的吉隆口岸造成了毀滅性打擊：狂暴的泥石流直接吞噬了吉隆口岸的一棟多層聯檢大樓，並完全掩埋了一個公交停車場。人群像螞蟻一樣四散奔逃，卻已經來不及了，瞬間巨浪鋪天蓋地，1秒鐘後，鏡頭前就是一片汪洋，不見人蹤。看著影片令人揪心啊，生命是如此脆弱！

這場跨國災難導致了驚人的人員傷亡，其中包含大量前往西藏岡仁波齊峰朝聖的國際遊客與信徒：

尼泊爾方向：災情慘重，至少389人遇難、460人受傷、910人失聯。在1500名的總失聯名單中，包含數百名外籍遊客，其中有90名美國人下落不明、178名印度人受困。中共官媒則稱，西藏吉隆縣至少3人死亡、558人失蹤，其中260人爲30國籍外國人。

人數肯定不止這些的，中共被曝嚴控災情消息。據「西藏之聲」報導，微信、抖音、小紅書、知乎及微博上的災情影片和帖文陸續遭到刪除或屏蔽。該媒體測試發現，一些8月26日流傳的吉隆口岸影片已經無法查看。

吉隆鎮至邊境口岸沿途的5個通信基站被洪水完全沖毀，導致受災核心區一度陷入信息黑洞。

一名從拉薩趕往吉隆的失聯者家屬表示，她的兩個哥哥都在口岸附近駕駛挖掘機，目前音信全無。她與父母及其他親屬連夜趕到當地後，被攔在距離口岸約26公里的一處檢查站。檢查站附近聚集了約200名等待消息的人，許多人都在哭。

中國問答平台「知乎」上，一名自稱曾在口岸單位工作的人爆料，失聯者可能包括四十多名邊檢人員、十多名海關人員及數十名邊防人員，其中部份人是今年7月剛入職的應屆大學畢業生，有的是年底要結婚的準新娘，大好的人生才剛剛要開始，照片裡他們意氣風發。該網友表示自己忍不住流下眼淚。

災難核心成因

此次災難的成因並非網絡初步流傳的「地震」或「冰湖潰決」，而是由尼泊爾境內極端的高山冰崩所引發：在尼泊爾一側海拔7200米的藍塘里壤峰北側，約0.2平方公里的巨大冰塊在海拔5200米處發生斷裂，垂直墜落超過1200米砸向谷底。這次高位冰崩釋放的能量相當於一場5.2級地震。崩塌的數百萬立方米冰雪和岩石碎片在高速墜落中迅速融化，沿溝道裹挾大量泥沙、巨石匯入河流，在特里蘇里河演變爲移動速度極快、極具摧毀力的碎屑流。至於冰川爲甚麼突然崩塌，目前還不能下最後結論。

但是我們可以非常有把握地說，全球變暖正在改變喜馬拉雅高山區的基礎環境，使冰川、凍土、山體和冰川湖進入一個更加不穩定的狀態，從而提高複合型災害發生的背景風險。而這點早就出現在預言家的預警中。

帕克和阿南德曾經的預言當時無人當眞

英國靈媒帕克和印度占星師阿南德並沒有在預言中明確點名「西藏吉隆口岸」，或精準指出「2026年8月26日」這個具體時間點。然而，2026年8月末這場由喜馬拉雅冰湖潰決引發、直接吞沒中尼邊境咽喉的毀滅性泥石流，卻以極其慘烈的方式，印證了這兩位預言家對2026年中國及全球「極端水患」、「基礎設施毀滅」與「系統性失控」的宏觀災難預警。

以下是兩人預言的核心細節與時間線：在2025年底至2026年上半年的多次公開預測（包括他對印度古老「納迪葉」占卜的解讀）中，帕克反覆強調2026年是世界進入「系統性失控」的起點。他對中國天災與國運的預測極爲嚴厲：

帕克在2026年初明確指出，中國今年將發生「重大的基礎設施災難」。他當時推測可能是鐵路系統事故或三峽大壩危機。而這次吉隆口岸泥石流中，多層停車場瞬間坍塌、汽車被捲走、聯檢大樓被毀、中尼公路徹底中斷，這正是一場典型的國家級核心基礎設施毀滅。印度神童阿南德在2025年12月24日發布的2026年度預言影片中，將今年定義爲「400年一遇的歷史大轉折」。雖然他的視角更偏向全球星象與宏觀地質，但同樣精準預警了自然對中國極端的反噬：

阿南德警告，由於人類無底線的貪婪與對自然平衡的破壞，2026年將承受「地母的怒火」。

阿南德預言2026年是「文明大轉折之年」，土星與羅睺（Rahu）合相，象徵舊世代崩壞、新紀元誕生。太平洋板塊的「巨龍」將甦醒，環太平洋地震帶進入活躍期，或出現級數極高的地震。太陽活動將異常強烈，造成冰川加速融化，導致洪水、乾旱與暴風雨交替。天空或出現「血紅異象」與巨雹天氣，象徵地球能量失衡。

吉隆溝這種落差超過2400米的深切峽谷，在暴雨和冰川融水的雙重夾擊下化爲吞噬生命的「死亡三角」，完美契合了這一自然失衡的警告。

阿南德指出「太平洋巨龍」徹底甦醒，全球地質斷裂帶進入狂暴活躍期。吉隆口岸所在的喜馬拉雅南麓斷層帶，正是在歐亞板塊與印度洋板塊的持續擠壓與2015年大地震的滯後效應下，釋放出了致命的破壞力。

太陽活動異常強烈的預言與科學觀測部分吻合。太陽目前處於第25個活動週期的上升階段，預計在2025-2026年達到極大期。強烈的太陽活動確實會影響地球氣候、通訊系統和衛星運作。兩極冰川加速融化已是進行中的現實，與太陽活動是否有直接關聯尚待科學驗證，但氣候變遷導致的極端天氣確實在增加。

這兩位預言家的敘事邏輯高度一致：2026年的天災不再是孤立的自然現象，而是系統性崩潰的第一張多米諾骨牌。吉隆口岸的泥石流雖然在預言的具體坐標上留白，但它的破壞力、發生機制（冰川潰決）以及對國家級邊境通道（基礎設施）的毀滅，全都精準落入了帕克和阿南德畫出的災難畫像中。只可惜當時很多人覺得：搞甚麼搞？準不準呢？準過幾次啊？

習近平大凶的預兆

人們覺得這是否也是習近平大難臨頭，政局「冰川式瓦解」的強烈預兆呢？帕克預言自然災害時，也預言，2026年是中共走向終局的開端，社會內部出現巨大裂縫，政權將逐步滑入「冰川式瓦解」（Glacial collapse）。

同時帕克近期再次預警，中國內部的巨大壓力可能導致高層巨變，習近平恐被推翻。

令人毛骨悚然的是，摧毀吉隆口岸的物理元凶，恰恰是上游的「冰川消融與冰湖潰決」——預言中政治隱喻的「冰川瓦解」，在現實中化爲了具象的自然災害。

帕克表示，中國的自然災害將與極端的經濟困境（如大規模欠薪、資金凍結）和政治動盪交織爆發。在中國傳統的「天人感應」視角下，這種邊境地帶的地質崩塌，往往被視爲社會核心壓力堆積到極點後的外化表現。

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



▲ 2026年9月8日，尼泊爾境內，人們在泥石流過後收拾自己的財物。

中國人是相信天人感應的，習近平會警醒自己、反省自己嗎？大概率不會，接下來應該是中共再一次喪事喜辦的大肆宣傳：我黨和政府如何英明果斷、救民水火，倖存者及家屬如何對黨感恩戴德之類。講到這裡，我們不妨把視線拉回三百多年前。

1679年，也就是康熙十八年，北京及河北三河、平谷一帶發生了一場極其嚴重的大地震。現代研究通常認爲這是一次8級左右的大地震。在今天的人看來，地震當然屬於板塊運動，跟皇帝有沒有德行毫無關係。但是康熙的第一反應，卻非常值得玩味。

《清聖祖實錄》記載，康熙震後召集大學士等高級官員，明確表示：

「頃者地震示警，實因一切政事不協天心，故召此災變。在朕固宜受譴……然朕不敢諉過臣下。」

換成今天的話就是：發生這麼大的災難，是政治沒有符合天意；我作爲皇帝當然應該首先受到譴責，而且我不能把自己的責任推給臣下。康熙隨後表示要「力圖修省」，檢討造成災異的政治原因，並要求官員認眞討論施政問題，而不是用官樣文章敷衍過去。

康熙後來回憶這件事情時講得更加直白。當時大臣魏象樞建議，發生如此嚴重的地震，可以重處索額圖、明珠等權臣來消災。康熙卻拒絕了。他說：「此皆朕身之過，與伊等何預。」而且進一步表示，自己絕不能「以己之過，移之他人」。

當然，我們今天不必接受古人的「天人感應」理論。皇帝是否仁慈不會改變地殼運動，皇帝寫多少罪己詔也不能阻止冰川崩塌。但是中國傳統政治中的這一套觀念，卻包含著一個很值得注意的道德原則：天下出了大災難，最高統治者首先想到的應該是自己的責任，而不是自己的功勞。這與今天中國政治宣傳處理災害的方式形成了一種很有意思的反差。

公有領域



▲ 帕克反覆強調2026年是世界進入「系統性失控」的起點。

當代最神準的預言

預言了這場災難的，還有一位特殊的高人，她就是2026年的神韻晚會。2026年初前後，在世界巡演的神韻晚會，最後有一個節目叫做《救世人》，節目場景是上海。滔天大洪水，席捲而來就要摧毀這個城市。關鍵時刻神佛出現在人間，爲人類擋下了這場大劫難，沒有造成更大的傷亡。

當時最吸引人們注意的是，舞台上的天幕畫面是上海沒錯，但畫面上面卻有一張標牌，寫著「西藏珠峰」四個字。這讓人們非常納悶：難道西藏珠峰那一帶要發生甚麼大事嗎？當今天西藏吉隆發生山洪，我翻開地圖，發生吉隆口岸距離珠穆朗瑪峰只有96英里。

而上海最近也遭遇了「白海豚」颱風的侵襲，降雨量破了154年來的記錄，到處淹水，被民眾戲稱是「上海變成了海上」。

上海、西藏珠峰、大洪水，這三大元素都在神韻節目裡同時出現。神韻描述的「大洪水」跟「西藏珠峰」，在這裡精準吻合起來。

神韻從2006年成立到現在已經演出20年了，每年節目裡預告的事情幾乎都一一地發生。限於篇幅，不多贅述。神韻不是一般的藝術演出，普通的藝術家是做不出來的。

神韻正從三個方面影響和改變著世界：第一，神韻正在復興中華傳統文化，把傳統文化和古老智慧的頂尖造詣再次還原在舞台上，栩栩如生地重現在我們面前，讓我們可以人原本應該生活的樣子，爲今天的人類帶來新的出路。

第二，神韻在預言未來，預告未來即將發生的劫難或者災害，告訴人們該怎麼做才能獲得神佛的護佑，從而趨吉避凶、永保安康。

第三，神韻在重建人們與天地的聯繫。古人講「天地人合一」和「道法自然」，神韻在教導我們回到過去的「敬天信神」「重德行善」的傳統價值觀，才能讓整個社會平安祥和，跟大自然完美融合，從而天下太平、生生不息。



家裡的漂白劑

你真的會用嗎？

文：尹伊

許多家庭的清潔櫃裡，藏著一瓶「萬用神器」－漂白水。浴室發霉了，倒一點；白衣服發黃了，泡一下；廚房檯面想消毒，噴一噴……在不少人的印象裡，漂白劑幾乎無所不能。

清潔神器用錯地方，可能毀掉家具、傷害健康

它確實強大。那股熟悉的「消毒水味」，彷彿代表著乾淨、安心。

但很多人不知道的是：漂白劑是一把「雙刃劍」，用對了，它是家庭清潔好幫手；用錯了，卻可能讓衣物褪色、家具受損，甚至影響呼吸健康。

那麼，漂白水到底該怎麼用呢？哪些地方千萬不能碰？



危險的迷思：漂白水千萬不要這樣混

社群媒體上流傳著各種「清潔妙招」，有人喜歡把不同清潔劑混合使用，認爲「越多越有效」。

這是非常危險的做法。漂白水不能和其它清潔產品混合，尤其不能與含氨清潔劑、酸性產品（例如部份含醋成份的清潔劑）混合，否則可能產生刺激性甚至有毒氣體。

很多家庭事故，不是因爲漂白水本身，而是因爲「自創配方」。

漂白劑為甚麼這麼厲害？

家庭常用漂白水的主要成份是次氯酸鈉（sodium hypochlorite），它具有很強的氧化作用，可以破壞細菌、病毒和黴菌的結構，因此被廣泛用於消毒和去污。

但漂白劑並不是簡單的「白色染料」，它實際上是在改變污漬和色素結構，因此也可能傷害織物本身。這也是爲甚麼——漂白水能讓白衣服變白，卻可能讓彩色衣服變成「抽象藝術品」。



清潔不是化學實驗室，千萬不要爲了追求「超級清潔力」而混搭產品。

漂白水會不會傷害身體？

正常、正確使用漂白劑，不會成爲家庭健康威脅。

但如果長期、大量接觸濃度較高的漂白劑，或在密閉空間中使用，揮發產生的氣味可能會刺激眼睛、鼻腔和呼吸道。

特別是在浴室這樣的小空間裡，關著門窗；大量噴灑；長時間聞刺激性氣味，這些習慣都可能增加不適風險。

使用漂白劑時，最好做到：打開窗戶保持通風；戴手套保護皮膚；避免直接接觸眼睛；按照產品說明稀釋使用。

居家清潔，真的需要天天消毒嗎？

疫情之後，很多人養成了「每天消毒」的習慣。

但專家提醒，一般家庭日常清潔，並不代表每天都需要使用強力消毒劑。

很多情況下，一般清潔劑加上擦拭，就可以有效去除灰塵、污垢和大部份細菌。只有在家中有人生病、接觸污染物，或處理黴菌等特殊情況時，消毒才更有必要。

眞正健康的家，並不是「聞起來像醫院」。

乾淨，不代表沒有任何微生物；舒適，也不需要依靠濃烈的化學氣味來證明。

漂白劑正確使用指南

如果你確實需要使用漂白劑，可以記住這幾個原則：

用在適當的地方

適合：







需要消毒的特殊區域

● 謹慎使用：

木材；天然石材；金屬；彩色織物。

● 稀釋比濃度更重要

很多人認為「越濃越乾淨」。

事實上，過量使用不僅浪費，還可能增加對材料和人體的刺激。

按照包裝說明稀釋，是最安全的方法。

● 用完及時清洗收納

漂白水應放在兒童和寵物無法接觸的位置，並保持原包裝標籤，不要倒入飲料瓶等容器。

這些地方，用漂白水要小心



（本文圖：AI 合成）

● 別讓它毀掉你的溫馨家居

很多人看到廚房櫃門、木地板有污漬，會想著要用漂白水擦一擦。但木材屬於天然多孔材料，漂白劑可能破壞表面的保護層，使木質顏色變淡、表面變粗糙，甚至留下難看的斑痕。木桌上的一個小污點，可能換來一大片顏色不均。

清潔木質家具，更適合使用溫和的清潔劑和濕布，避免強氧化劑直接接觸。

● 天然石材：大理石、花崗岩不是「越消毒越好」

廚房檯面是不少家庭使用漂白水最多的地方。然而，並不是所有檯面都適合漂白劑。

有些天然石材表面具有特殊結構，長期接觸強鹼性或腐蝕性清潔劑，可能影響表面光澤，甚至造成傷害。尤其是昂貴的大理石檯面，清潔時更應該先查看產品說明，而不是看到污漬就「猛藥伺候」。

● 不鏽鋼：小心擦出永久痕跡

冰箱門、洗碗機、水龍頭等不銹鋼用品，看似堅固，其實不喜歡漂白水。

漂白劑中的成分可能影響金屬表面，導致斑點或腐蝕。

廚房清潔的原則應該是：

去除污漬，不等於使用最強烈的化學物質。

很多時候，溫水加中性清潔劑，就已經足夠。

新宇宙NUI

新宇納萬象 匠心印乾坤

PRINTING IS OUR MISSION
DOING THE BEST IS OUR VISION

雪女士、周先生、蔡先生、月姑娘 敬賀

揭開進化論「勝利」的背後真相

文｜遠山

166年前，「進化論」在牛津大學的辯論獲勝一事，原來並不存在。基因隨代演化現象，也不足以作為「無神論者」否定神創論的依據。對此，人們應該基於事實說話，保持謙卑，宣稱「獲勝」反而顯示急躁與愚昧。

牛津科學大教堂裡的火藥味

1860年6月30日，英格蘭迎來一個罕見的酷暑天。牛津大學剛落成的自然史博物館演講廳裡，原本只能容納五百人的空間，硬是擠進了上千號人。這天人們來，不是為了看標本的，是來看一場架的。

七個月前，查爾斯・達爾文剛出版了《物種起源》，把「人究竟從何而來」這個古老問題重新攪得天翻地覆。

上帝用泥土造人的敘事，一夜之間被「肉身演化」這個冷冰冰的假說推到了懸崖邊上。教會和科學界都嗅到了濃烈的火藥味，而這一天，引信終於被點燃了。

「滑頭山姆」與「達爾文鬥犬」

後世的科普讀物和歷史課本裡，幾乎都流傳著同一個痛快淋漓、近乎神話的版本：牛津主教塞繆爾・威伯福斯（Samuel Wilberforce）登台了。

這位綽號「滑頭山姆」的教界明星，擅長社交，更擅長雄辯。他穿著黑色絲綢主教袍，面帶自信的微笑，站在講台上侃侃而談。演講尾聲，他轉過身，目光帶著幾分譏諷直直投向坐在台下的解剖學家托馬斯・赫胥黎（Thomas Huxley）——達爾文最堅定的捍衛者。

他微微鞠躬，戲謔地問道：「請問赫胥黎教授，您說的那位猿猴祖先，是出自您祖父一系，還是您祖母一系呢？」

話音未落，滿堂的神職人員和保守派學生轟然叫好，台下揮起一片白手帕。赫胥黎聽完這番挑釁，不慌不忙地走向講台，直視著主教，用冰冷而堅定的聲音回敬道：「如果要在一個天賦異稟、卻把才智用在一場嚴肅科學討論裡搞嘲弄的人，和一隻卑微的猿猴之間選一個做祖先，我寧可認那只猿猴！」

全場先是死寂，隨後爆發出掀翻屋頂的驚呼。「達爾文的鬥犬」赫胥黎一戰封神，科學在這一刻徹底戰勝了矇昧——這是我們熟悉的版本。

歷史上查無實據的「大捷」

這個故事滿足了後人對「理性戰勝偏見」的所有戲劇性期待。可惜，翻開當年的原始記錄，會發現這個爽快的傳奇，多半是後人拿著記憶碎片精心拼出來的「神話」。第一個令人洩氣的真相是：沒有人真正知道他們那天究竟說了甚麼。

那是一場自發的現場討論，主辦方英國科學促進會（BAAS）根本沒安排速記員，沒留下任何逐字逐句的官方記錄。我們今天看到的這番精妙對白，全是會後幾天、甚至幾十年後，當事人和旁觀者在回憶錄和私人信件裡拼湊出來的，連那句最著名的回敬，都有好幾個彼此不太一樣的版本。

更戲劇性的是，有現場史料指出，真正給了威伯福斯主教致命一擊的，可能根本不是赫胥黎，而是植物學家約瑟夫・胡克（Joseph Hooker）。胡克在給達爾文的信裡得意地寫道：「赫胥黎在台上的聲音太小了，坐在後面的人根本聽不清。最後是我站了起來，用我的植物學證據把主教的面具徹底撕碎。」



公有領域

1869年《名利場》雜刊登的辯論人物漫畫像，右側是赫胥黎，左側是威伯福斯。

一則被嚴重誇大的現代傳說

這就引出了第二個真相：那天到底誰贏了？如果這是一場顯而易見的「大捷」，勝負理應毫無爭議。可事實是，當天晚上，三位主角各自寫信，字裡行間都認定自己才是那個凱旋的英雄。

威伯福斯主教寫道：「今天我和赫胥黎好好較量了一場。我自認在眾人面前把他徹底駁倒了。」赫胥黎則宣稱：「事後整整二十四小時，我發現自己成了全牛津最受歡迎的人。」

胡克也匯報說：「會後，牛津那些最保守的教士，都紛紛走過來感謝我用理性的方式結束了這場鬧劇。」

三個人，同一個夜晚，慶祝著三場互不相容的「勝利」。可見那個所謂「科學一邊倒碾壓宗教」的經典畫面，當時根本不存在。

事實上，從二十世紀八十年代開始，史學界就已經達成共識：傳統的「牛津辯論敘事」是一則被嚴重誇大的現代傳說。

這場交鋒，不過是論文宣讀完畢後，現場聽眾在燥熱和疲憊中引出的一段插曲。我們耳熟能詳的那個經典場面，很大程度上是二十世紀的人在幾十年後回望時，為它加上的一層戲劇光環。

主教並非不學無術

它遠不是一場「聰明人羞辱蠢人」的鬧劇。威伯福斯主教並非只會抱著《聖經》發抖的頑固衛道士，他受過嚴格的數學和自然科學訓練，還是英國皇家學會的院士。

他對《物種起源》的批評整理成文後，達爾文本人讀完都生出感嘆：「主教的批評極其聰明。他抓住了我書裡所有最致命的軟肋。」

事實上，威伯福斯當天提出的詰問，在當時極具穿透力。他問：如果物種是靠微小變異一點點「漸變」演化的，那為甚麼岩層裡挖出來的化石，物種形態總是恆定而完整的？為甚麼從三千年前埃及墓穴裡出土的骸骨，和今天活生生的物種個體沒有任何差別，中間那段「漸變痕跡」跑哪兒去了？

十九世紀中葉，遺傳學之父孟德爾的理論還沒被世人發現，達爾文假設的「演化需要百萬年時間」，背後的證據鏈在當時確實相當單薄。站在當時的實證立場看，威伯福斯的質疑站得住腳。

而赫胥黎和胡克這一方，當年回應的核心，是向公眾拋出一種全新的假說範式：一個科學假說，即便機制暫時無法被肉眼直接觀察，只要它能完美解釋現存的大量自然現象，就應當被視為一種進步。不過，這種「只要能解釋宏觀現象便可姑且承認」的權宜之計，恰恰成了後世進化論最受爭議的軟肋——讓進化論在很長一段時間裡，陷入了「先射箭再畫靶」的循環論證怪圈。後來主流科學家試圖在微觀層面為它尋找決定性證據時，迎來的反而是更深的幻滅。

人類的終極之問

把這層真相剝出來看，這場辯論反而比那個非黑即白的傳奇故事更有嚼頭。因為它真正叩問的，是一個人類永遠沒法簡單作答的終極問題：我們究竟從何而來？是源於億萬年寂靜時光裡自然之力的層層演化，還是出自某種超越萬物之上的神聖創造？

演化論和神創論，在這個問題上各執一端。那一天，牛津的穹頂之下並沒有分出勝負；往後一百六十多年，這場爭論也從未真正止息過。

有意思的是，兩位主角私下裡並沒有反目成仇。威伯福斯主教和達爾文本人，辯論前後依然保持著相當不錯的私交。

真正的思想交鋒，原本就該是這個樣子——觀點可以針鋒相對，對人格卻能彼此尊重。倒是後世一些急著站隊的講述者，忙不迭地把它簡化成一方對另一方的「碾壓」，反倒失了歷史本該有的那份優雅和從容。

靜默的石柱

2010年，為了紀念這場辯論150週年，牛津自然史博物館在草坪門外立起了一根石柱。

石柱靜靜佇立著，上面沒刻赫胥黎那句辛辣的名言，也沒慶祝哪一方的凱旋。它紀念的，僅僅是歷史上那個珍貴的時刻：人類第一次就「自己究竟是誰」這個終極疑問，如此公開、理性又激烈地，把不同的答案擺上了桌面。

這提醒了我們兩件事。其一，面對宇宙和生命的本源，無論站在哪一邊，都該多一分謙卑，少一分篤定。連一百多年前那場著名辯論「當天誰贏了」這麼具體的事，後人都能傳出截然不同的版本，更何況是億萬年前那場發生在無人曠野裡的生命真相呢？真相，往往比傳奇更安靜，卻也更深。

參考資料：

1.《達爾文通信集》

2.《演化論的牛津辯論：尋找事實與神話》

—作者：約翰・海德利・布魯克（John Hedley Brooke）

3.牛津大學自然史博物館官方歷史文獻與150週年紀念志

唐寅〈溪山漁隱圖〉裡的丹青之美

文｜韓雨薇

唐寅是明代著名的才子，他是詩人，也是畫家。在他的傳世作品中，有許多畫作都存在一種空靈的靜謐之美，其中，〈溪山漁隱圖〉幽靜得宛如世外桃源，是唐寅繪畫藝術中的經典之作。乾隆皇帝非常喜歡這件作品，特別在這件作品卷首的引首處題了「漁隱」兩個大字。

栩栩如生　筆墨靈動

〈溪山漁隱圖〉是唐寅晚年極爲精湛的作品。在構圖上，唐寅將不同情景做巧妙的連接，並以嚴謹的態度細膩地描繪，使得畫中的人物、景象栩栩如生。這幅畫的畫面可以分成三個部份。第一個部份可以看到松樹和丹楓矗立在岸邊，橘紅的丹楓點出了秋天的氣息。

第二部份是，在簡樸的屋舍裡有兩位文人在對飲，旁邊有個小童在伺奉茶水。第三部份可以看見山石間有一道瀑布直瀉而下，激起不少水花，瀑布前有兩艘船和兩位隱士，其中一位在吹笛和濯足，茅草屋裡也有兩個人，其中一位正倚著欄杆，看著外面垂釣的長者。

這幅畫中有一首唐寅的詩，其中「太平時節英雄懶」這句，不僅反映出這幅畫的主旨——逃離塵世，到嚮往的世界中去，同時也說明了〈溪山漁隱圖〉描繪的不僅僅是一幅風景畫，更是唐寅在經歷人生大風大浪後，選擇將自己放逐於山水中的精神避難所。

氣勢雄渾　山石光潤

將山水畫的山岩畫得十分堅實的畫家很多，像五代的荊浩、關仝、巨然，宋代的范寬、李成等北方山水畫派畫家。北方山水畫派大都氣勢雄渾，山石堅硬，而居住於江南的唐寅，雖然沒有這樣的環境，但他喜歡遊覽名山大川，胸中自有千山萬壑，因而他的山水畫也具有江南地區畫家所沒有的雄渾之氣。在〈溪山漁隱圖〉這幅畫作中，可以看得到這種如金剛石般質地的山岩，在深深淺淺的筆墨中，散發出一股濃厚的潤澤感，以及一種被洗淨後的光潤感。

博採眾長　風格創新

在山水畫的領域中，唐寅可說是一位集大成者。他既沿襲南宋院畫嚴謹的筆法及雄渾的氣勢，又融入元朝文人畫的特色，逐漸形成了自己特有的風格。

唐寅的〈溪山漁隱圖〉，將詩、書、畫作結合，也就是將書法的筆法運用於繪畫中，使書法與畫作的風格統一。其傳世畫作多題自作詩文，以抒發其放逸不羈的思緒，是一項前所未有的創新。











三立提供/中央社

鍾欣凌跟女兒大吵 感動親揭店員暖舉

◆看中國訊

鍾欣凌以《拜六禮拜》入圍第61屆金鐘獎戲劇節目女主角獎，日前和黃嘉千、劉香慈等人出席三立全新戲劇《我的媽媽欠栽培》開鏡儀式。該劇情以「女性成長、在地文化、家庭倫理」為核心，通過小鎮人情世故與生活日常，描繪一群總是在栽培家人、照顧別人，卻往往忘了栽培自己的女人。

鍾欣凌飾演45歲市場賣菜婦人陳玉衡，手腳俐落、嗓門響亮，最大的本事就是「再爛的牌，都能打出好牌」。角色年輕時曾有歌手夢，卻在婚姻與生活中把夢想藏起來。

鍾欣凌對洗衣服有莫名熱情，看到衣服乾乾淨淨就很有成就感，更大讚「洗脫烘是最偉大的發明」。戲裡演媽媽，戲外生活也被女兒弄得又氣又哭，小女兒甚至曾問：「阿嬤是不是很有錢？她會給我們嗎？」讓她哭笑不得。不僅如此，鍾欣凌還加碼爆料一段跟小女兒吵架的趣事，某一次她帶著女兒到餐廳複習考試，沒想到女兒卻開始「耍脾氣」，母女倆邊哭邊走路，後來走到一家經常光顧的超商，一進去店員就發現兩人臉上都掛著淚痕，馬上送上紅茶、雪糕給予安慰，正因店員的暖舉讓母女倆冷靜了不少，甚至在離去前店員又送了另一支冰淇淋說道：「這支給姊姊。」讓她相當感動。

黃嘉千飾演的鳳儀是個保險業務，能言善道、懂得看人，在外永遠是一副幹練、甚麼都處理到的模樣，但回到家，面對的卻是讓自己身心俱疲的婚姻。丈夫阿寬行動不便，是一名音響修理員，她既要在外拚業績，又得照顧家庭，長年累積下來，連對婚姻的熱情都逐漸被消磨。

相較鍾欣凌、黃嘉千都深陷家庭與婚姻，劉香慈飾演的39歲惠滿則走出另一條女性人生。身爲廟婆的她會解籤、看八字，個性直來直往、做事俐落，看起來完全是一個「不需要男人」的女人。看過太多人情冷暖的她，早已習慣把自己的感情關起來，嘴巴很硬，心裡卻藏著從未眞正被碰觸的柔軟。沒想到一個「小老弟」阿正回到故鄉，卻打亂她原本平靜的生活。

楊大正虛擬攝影棚拍戲 讚創意福音

◆看中國訊

2026高雄電影節將於10月9日（五）至10月26日（一）登場，日前公布「未來影像」、「AI無界限」片單及本屆「XR火種觀察團大獎」。此外，「未來影像」大來賓邀請滅火器樂團主唱楊大正擔任，此次他也帶著短片《一九四五》來到高雄電影節，挑戰在虛擬攝影棚拍攝，楊大正坦言，相關技術與製作流程仍有不少複雜之處，「我自己覺得技術上雖然很先進，也讓人很讚歎，但要完全駕馭它，好像大家也是有吃到一些苦頭。」

高雄電影節提供/中央社



楊大正認爲創作最珍貴的就是「天馬行空」，過去拍戲時，創作者往往會擔心太過奔放的想法牽涉到成本，例如一場爆炸戲究竟能拍幾次，往往取決於預算；但透過虛擬攝影棚，「你可以做到很多在戲劇創作時，因爲預算考量而被扼殺的創意，這些創意可以慢慢撿回來，試著在這樣的條件下被呈現出來。」他認爲，虛擬製作技術對創作者而言「是一大福音」。

「未來影像」短片輯精選7部以LED虛擬攝影棚拍攝的跨域作品，從奇幻美學、經典IP的嶄新想像，到音樂與影像的跨域實驗，匯聚台灣創作者的獨特視角，大膽突破傳統影視創作邊界，帶領觀眾走進異想造夢的未來視野。同時也將在TTXC台灣文化科技大會期間，於駁二藝術特區自行車倉庫，以「時空任意門」專題展覽呈現這場顚覆想像的視覺冒險。

以《聽海湧》獲2025年金鐘獎迷你劇集最佳導演的孫介珩，帶來改編自作家吳明益《複眼人》的短片新作《阿特烈》，由菲律賓演員Jeremy Mayores演出。製作團隊與演員一起在虛擬攝影棚中展開一場狼狽卻也充滿樂趣的冒險，將特殊機關與道具、水底拍攝、親密戲、場景調度、虛擬棚技術等大量元素全數集中於4天內完成，讓團隊在高密度的製作過程中，摸索虛擬製作的限制與可能。

同樣曾獲得金鐘獎迷你劇集最佳導演的謝沛如，從女孩背包上的娃娃視角出發，創作短片新作《娃娃娃》，找來何曼希、李雪、羅晨恩、尹茜蕾主演。透過眞人飾演娃娃的趣味視覺比例，將日常空間轉化爲充滿童趣的奇幻微型世界。

故事情節環環扣合著「人」與「偶」的《卡童》，則由曾以VR作品《落難神像》，入圍薩格勒布動畫影展及坎城影展Cannes XR的導演高逸軍編導，林辰唏、鳳小岳、朱雅琪演出。描述一名過度在意成績，而讓母女關係日漸疏離的單親雜誌主編，在一次專訪旅美動畫導演的契機下，漸漸想起了塵封已久的童年記憶。

蛋堡Soft Lipa最新MV也將於雄影影展期間播出，由金曲獎最佳MV導演王宗欣，獲PromaxBDA金獎肯定的導演曾忠嶽共同執導。MV是蛋堡新感受與舊情懷碰撞而成的一場自我對話，記錄不同時空的創作狀態。

韓劇《殺手媽咪》結局收視創新高

◆看中國訊

孔曉振主演的話題韓劇《殺手媽咪》日前播出大結局，收視率突破10% 創下新高，劇中飾演她老公的鄭準元卻因「顏值不符原著漫畫的設定」被嫌太醜，自劇開播以來爭議不斷。對於被說長得醜，鄭準元大方承認心情肯定不好，但這是他得承受的：「對我來說外貌不是最重要的，演技才是，雖然我一直有在進行外貌管理。」高EQ的回應，讓原本的負面輿論瞬間大逆轉，紛紛群起爲他加油！

飾演她老公「權泰成」一角的鄭準元卻因外型並非花美男長相，與原著中讓女主一見鍾情的大帥哥人設不符，導致許多原著迷與網友表達不滿，兩人的吻戲更是挨轟零CP感，直批感情線很多餘，大量給予惡評。

鄭準元首度對於外貌被嫌棄一事做出回應，對我來說外貌不是第一順位，演技才是。他說，觀眾的取向不同、標準也不同，大家的批評他虛心接受。

木村拓哉隔20年再接美髮廣告



LOIC VENANCE/AFP via /Getty Images

◆看中國訊

53歲日本天王木村拓哉與日本男性美妝品牌GATSBY相隔20年，再度合作的新廣告曝光，當年曾靠一系列「魔性舞蹈」風靡全亞洲的他，這回再度穿上黑色西裝熱舞，就連木村回顧拍攝過程都直呼：「是一場人力全面爆發的拍攝！」

木村拓哉這次的廣告以「只有好預感」爲題，他穿著黑色西裝，在鮮豔的粉紅色背景下華麗起舞，而他一頭蓬鬆髮型，用髮蠟抓出一束束的鮮明線條，也讓網友驚嘆髮量驚人！

木村也表示，「爲了今天的拍攝，之前一直被交代『暫時不要動刀』，所以我想近期應該會剪得清爽一點。」也劇說想換個新的髮型。

木村拓哉早在2006年就爲「GATSBY Moving Rubber」拍廣告，當時他在廣告中大秀機械舞、月球漫步等舞蹈，廣告風靡全亞洲，這次他不僅搭配動感十足的新歌〈TOMATO IPPATSU〉熱舞，也對睽違20年再升級的髮蠟系列十分驚豔。

木村拓哉表示，「因爲我還沒有全部都用過，所以巡迴演唱會的時候，我想乾脆請各位一起隨行好了。到時候再根據不同狀況，挑選適合上場的『選手』。」他一邊指著髮蠟，一邊以幽默方式爲產品做宣傳。

網友看到新版廣告則說：「木村還是那麼帥！」「天王就是天王！」還有人拿出20年前的照片對照，驚歎：「太可怕了！都不會老！」有人則被53歲的木村髮量嚇到，「53歲這髮量也太狂！肯定有做甚麼吧，雖然我不知道啦！」「我們這個年紀的人，已經沒有頭髮可以抹髮蠟了！」掀起熱烈討論。

木村拓哉正在準備出道35年首度個人巡演，也將在11月13日、11月14日在台北流行音樂中心會粉絲，將久違地與台灣歌迷相見。

方文琳學頌缽 當田定豐徒弟

◆看中國訊

61歲的「玉女掌門人」方文琳隨著校花女兒即將出嫁，也準備展開自己的人生新篇章。近日她低調向資深音樂人、頌缽大師田定豐拜師，報名參加第22期頌缽師徒班。

田定豐大讚方文琳認眞聽課、做筆記，和同學一起練習。班上的同學其實第一天就認出她了，只是大家很有默契，沒有打擾她。看到方文琳毫無架子的模樣，田定豐佩服表示：「我很佩服妳能把藝人的標籤放得這麼自然，完全沒有保護色。」

示意圖：MELINDA NAGY/ADOBE STOCK



穿越古今

夢境世界中的神諭與預言

文｜禾繕

睡眠是世界上所有人每一天必須進入的一種狀態，它給予人們身心休息的時間。在這段期間裡，有些人會進入「夢」中，可能看見各式各樣的夢境，有的與現實無異，有的是與現實截然不同的世界。

關於夢境的研究，早在數千年前的古人已經開始，比如距今將近 4000 年前的巴比倫文明，或是超過 5000 年以上的蘇美文明，當時的人們已經對這個不可思議的現象展開研究。

在美索不達米亞與古埃及的古老文獻中認為，夢境會在一定程度上影響人醒後的行為，當時的人們可能會夢見名聲顯赫的先人或是偉大的神祇，根據他們 / 祂們的指示來行動，而這些夢境則被視為一種預知夢。

對於古埃及人而言，夢是他們接收神旨的最佳途徑，有人特地前往聖地，睡在一種名為「夢床」的特製品上，希望能藉此獲得神靈的指導或是治癒。

夢境的概念在許多宗教信仰而言，與「靈魂」脫不了關係，比如印度教的經文中記載，靈魂一生的三種狀態，除了清醒與睡眠以外，第三種就是夢。在希伯來人的觀念中，好夢來源於他們的上帝，惡夢則是來源於邪靈，這種觀念與古老的巴比倫人與亞述人相同，這兩個古文明都認為好夢是由神靈給予的，而惡夢則是由惡魔帶來的。

說到這裡，本文帶來的正是關於「夢」的故事，橫跨古今中外，從神話傳說到個人經歷，都是一些關於夢的奇異故事。



▲沈嘉會在夢境中身處在一座豪華的宮殿前，被童子引導至東嶽大帝面前拜見。

陰間之旅後重整人生

《報應記》中有這麼一段故事，時間回到唐朝貞觀年間，曾有一任的校書郎名叫沈嘉會，他瀆職犯法，之後被送往蘭州。

至此，沈嘉會才幡然醒悟，每一天早晚朝向泰山的方位祭拜，祈求自己能在有生之年回鄉。

一轉眼，好幾年過去，到了永徽六年的十月。某一天夜裡，沈嘉會在夢境中遇見兩位穿著優美的童子，他們表示自己是泰山山神東嶽大帝之子，看見了他這些年來的禮拜，因此要帶他前往泰山。一聽要去數千里之外的泰山，沈嘉會無法理解，而兩個童子只要他閉眼就好。一眨眼的工夫，沈嘉會已經身處在一座豪華的宮殿前，被童子引導至東嶽大帝面前拜見。

東嶽大帝告訴沈嘉會，如果人犯下惡行，就算在世時沒有被殺，死後也會被制裁，這是無人能避免的。只有每一天念誦經文，過去的罪孽才能被彌補，免於受到鬼差的抓捕。

後來的一場陰間宴席上，沈嘉會看見以前的姑臧縣令慕容仁軌，手裡捧著笏板，獨自一人坐在廳堂的東側。

沈嘉會上前問後才知道，對方是被捉來這裡的，但是兩個月過去都沒人來處理。

他隨後將此事稟告給東嶽大帝，慕容仁軌才被帶到東嶽大帝面前，調查後發現是一場誤會，原來是一名被縣尉拷打冤死的女子到陰曹地府告狀，過程中捉錯了人。後來慕容仁軌得以重返陽間，由一名童子護送離去。

接下來，沈嘉會準備回到陽世，結束這段神奇的陰間泰山之旅。他醒來後與先前沒甚麼不同，隨後將自己在泰山遇見姑臧縣令的事情說出來。

之後，長史趙持滿派人調查，發現沈嘉會說的並非假話，使得他的決心更加堅定，開始日復一日持續誦經，最終獲得特赦，得以回鄉。

對於古埃及人而言，夢是他們接收神旨的最佳途徑，藉此獲得神靈的指導。

無法迴避的預知夢

北歐神話中的神明，與以往認為是無所不能的其他神話神明不同，祂們也會死亡，世界也會終結，這背後傳達的觀念與因果、循環的概念有關。

在眾多北歐神明之中，有一位神祇名為巴爾德，名字中含有「勇敢的」、「無畏的」、「偉人」、「王子、英雄」等諸多正面的含意，祂是主神奧丁的第二個兒子，是光明、春天與喜悅之神，有著俊美的外貌與善良個性，受到眾神與人們的愛戴，但是命運卻沒有給予祂一個好的結局。

某一天，巴爾德夢見自己的死亡，祂的母親天空與大地的女神弗麗嘉也夢見相同的景象。這樣的預兆讓巴爾德陷入沮喪，弗麗嘉自然不會讓兒子身陷險境，於是祂讓世間一切的事物都發誓自己永遠不會傷害巴爾德。

之後，所有事物都遵從女神的旨意發誓，唯有槲寄生這個植物沒有發誓，但由於它被認為沒有甚麼威脅性，所以也沒有進一步的後續處理。

這件事情被唯一討厭巴爾德的惡作劇之神洛基知道了，所以祂將槲寄生做成一把魔法長矛，隨後跑到正在玩鬧的眾神身旁。因為世間萬物的誓言，所以一切物體都無法傷及巴德爾分毫，會在即將碰到祂前彈開。

藉此，其他神祇試著向巴爾德丟了各式各樣的東西，還真的沒有一樣碰得到祂的身體。

在玩鬧中，洛基偷偷把槲寄生製成的魔法長矛交到巴爾德的孿生兄弟霍德爾手中，霍德爾是一位眼盲的黑暗之神，隨後在洛基的引導之下，霍德爾用世間唯一能傷害巴爾德的長矛，無意殺害了自己的兄弟。

這段故事令人不禁聯想到底比斯國王的故事，他在神諭得知自己會死於親生兒子之手，因此為了躲開這個未來，他將剛出生的伊底帕斯腳踝刺穿，隨後丟棄野外。

然而，在命運的驅使下，這個孩子大難不死，被科林斯的國王收養。伊底帕斯在太陽神阿波羅的神諭中得知自己弒父的未來，於是決定永遠離開，避免自己殺害恩人的未來。

當他輾轉流浪到底比斯附近時，在一處三叉路上與馬車爆發衝突，混亂中殺死其他人，其中一名死者正是他的親生父親，在雙方各種為了避開命運的決定下，促成神諭中的命運實現。

公有領域



▲瑞士精神科醫師卡爾·古斯塔夫·榮格，被視為心理學鼻祖之一。

公有領域



▲伊底帕斯在弒父娶母之後，發現太陽神阿波羅的神諭應驗了，就開始了流亡之旅。

示意圖：WIRESTOCK/ADOBE STOCK



▲1913年10月，當時正在火車上的榮格，在清醒的狀態下看見強烈的異象，洪水將阿爾卑斯山與北海之間的土地吞沒。

清醒夢與惡夢的預兆

19 世紀至 20 世紀之間的瑞士精神科醫師卡爾·古斯塔夫·榮格，被視為心理學鼻祖之一，在全世界的學界有著高度評價，是一名傑出的心理學家。雖然是一名醫師，但是榮格涉獵的領域卻縱橫古今，接觸更加神祕、高深的事物，包含西方的煉金術與東方的道教、佛教。

榮格的一生中，締造的眾多成就之一就是數以萬計的解夢事蹟，據說他解析過的夢境多達 8 萬個，包含了過去、預知未來，以及同時間、但發生在現實其他地方的夢境，對於這些難以用科學解釋的夢境，榮格並非保持否定的態度。

這樣一位傑出的醫師，不只是在解夢方面有著極高成就，他自己也曾做過不可思議的預知夢境。

據記載，榮格於 1961 年 6 月 6 日以 85 歲與世長辭，他的人生經歷過第一次世界大戰，在這場影響世界的大戰發生前，他看見了一系列駭人的異象與夢境。

時間回到 1913 年的 10 月，當時正在一列火車上的榮格，在清醒的狀態下看見強烈的異象，有一場驚天動地的洪水將阿爾卑斯山與北海之間的一切北部低窪的土地吞沒，這是一場令人不寒而慄的災害，異象中的大海變成血色，不計其數的人們溺斃。這個異象讓他不禁擔心是不是自己要瘋了，沒想到在兩個星期以後，相同的異象再次出現在他眼前。

據說，在 1913 至 1914 年之間，他又看見許多末日場景，也出現許多關於洪水、血海、滿山遍野都是遺體的惡夢，後來在 1914 年的 7 月，震撼歷史上最大規模戰爭之一的第一次世界大戰爆發。

對於這段經歷，榮格認為自己看見的並非只是表面上的洪水災害，而是整個歐洲都將陷入集體性的災害與戰爭的預兆。

夢見祖母的離世

這是一名女子分享的經歷，他們家每一年都會在 7 月排除一切行程與工作，帶著母親出去度假。

某一天，在一家三口的短程旅遊中，她的兒子玩得筋疲力盡，在車上沉沉睡去。這個孩子從小就非常內向，很少將自己的感情表現出來，沒想到在回程途中，他醒來後一反常態，開始在車上哭喊，表示自己夢見了祖母離世，讓夫妻倆連忙安慰，他的祖母人好好地待在家裡。

當他們回到家時，兒子已經變回往常的樣子。在得知此事後，祖母立刻抱住這個受驚的孩子，安慰說自己還在，不用擔心，但是兒子沉默不語，一句話也沒說。

到了隔年的 7 月，一場悲劇打破了他們慣例的安排，因為男孩的祖母真的離開了他們，因病離世。她的兒子平時並沒有甚麼特別的感知能力，儘管她有些困惑，但這確實是一次預知的夢境經歷。

示意圖：CALADO/ADOBE STOCK

愛之以其道 育子不溺愛

鄭板橋教子之道

文｜賈小凡

家庭教育

台北故宮博物院



▲ 父親教子，貴在愛之以道。鄭板橋說：「以其道是真愛，不以其道是溺愛。」

清朝「揚州八怪」之一鄭板橋（1693～1765年），是著名官員、書畫家、文學家，詩、書、畫世稱「三絕」，他的政績顯著，有一代廉吏之稱。

鄭板橋的第一子幼年夭折，52歲才又得一子。那麼，名滿天下的鄭板橋是怎樣做父親的呢？原來，鄭板橋雖老來得子卻不嬌寵溺愛，他也是一名育兒有方的教育家。崇尚「難得糊塗」的鄭板橋，在育兒這件事上絕對不糊塗。

鄭板橋長達12年在山東范縣做官，將兒子留在興化鄉下的鄭墨弟弟家。繁忙的公務之餘，他給家鄉寄去大量的教子書信，以此治理家政、管教子女。鄭板橋在晚年曾親自整理了這批書信，保存了數十篇歸結為《鄭板橋家書》，書信中提出了許多頗有見地的教育思想。

鄭板橋的家書中一再叮囑家人要教孩子做人。中國人的傳統中，講「學而優則仕」，讀書當官、仕途亨通是一脈相承的，鄭板橋卻在那樣的時代將做人置於當官之上。他不但告誡自身「得志不傲，回報桑梓」，也這樣要求自己的後代。

有一次，鄭板橋聽說兒子小寶向小夥伴們炫耀道：「我爹在外面做大官！」有時還欺侮傭人家的孩子。鄭板橋立即寫信給弟弟，告誡其時刻留意孩子的品行，要「長其中厚之情，驅其殘忍之性」。家人們於是遵照囑託嚴格管教小寶，看到他進步很大，忍不住去信給鄭板橋，高興地誇讚了一番。

但是，鄭板橋還是不放心，又回信勸誡說我們這些人，「一捧書本，便想中舉、中進士、作官，如何攫取金錢，造大房屋，置多田產。起手便走錯了路，越來越做壞，總沒個好結果」。他千叮嚀萬囑咐道：「讀書中舉、中進士、作官，此是小事，第一要明理做好人。」

鄭板橋的育兒書信用心良苦，殷殷教子之情溢於言表。有一段話被後人評價為「永不磨滅之文字」，鄭板橋這樣寫道：「余五十二歲始得一子，豈有不愛之理，然愛之必以其道，以其道是真愛，不以其道是溺愛。」

就這樣，鄭板橋反覆囑咐家人不得姑息、驕縱小寶，可以看出鄭板橋所謂的「愛之以其道」，即他愛孩子、教育孩子的「道」，其核心就是品德教育。作為學識貫通古今的詩文大家，鄭板橋不認可讀書就是為了做官、發財，也不希望兒子成為一個唯利是圖、驕橫跋扈的「官二代」。

幾年前發生在美國谷歌的華人工程師殺妻案，震驚了華人圈。嫌犯陳某和妻子受害者都是學霸，從小陳某的父母對其傾注大量心血，成為一名耀眼的小學優等生，他曾登上當地雜誌封面，堪稱「他人之完人」，父母口中「別人家的孩子」。為甚麼遠在他鄉謀職，夫妻之間竟痛下殺手，慘案是否能給「成績至上」的家長敲個警鐘？

公有領域



▲「揚州八怪」之一的鄭板橋，其詩、書、畫世稱「三絕」，又有一代廉吏之稱。

家長不能只注重孩子的學業，而疏於教育孩子怎樣做人。鄭板橋看到孩子欺負小夥伴的言行便立即警醒，要求「驅其殘忍之性」，這樣的家長真的很負責任，為孩子的一生負責。

鄭板橋也教孩子詩文，但不是為了鋪就孩子的榮華富貴之路，而是重在要他潛移默化書本中的道理。兒子六歲後，鄭板橋把他帶在自己身邊，親自教導他讀書。讓孩子每天必須背誦優秀的詩文，還經常不厭其煩地示範教他吃飯、穿衣等瑣事，教他做家務，告之洗碗、挑水不能間斷。

鄭板橋還是不放心，又回信勸誡說我們這些人，「一捧書本，便想中舉、 中進士、 作官，如何攫取金錢，造大房屋，置多田產。起手便走錯了路，越來越做壞，總沒個好結果」。他千叮嚀萬囑咐道：「讀書中舉、中進士、作官，此是小事，第一要明理做好人。」

鄭板橋還特意抄了四首順口好讀的古代詩歌，教兒子邊讀邊唱，讓兒子從中受到教育。

「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。」

「昨日入城市，歸來淚滿巾；遍身羅綺者，不是養蠶人。」

「二月賣新絲，五月糶新穀；醫得眼前瘡，剜卻心頭肉。」

「九九八十一，窮漢受罪畢，才得放腳眠，蚊蟲跳蚤出。」

很多家長在孩子上學後，就教育他

公有領域



▲ 鄭板橋晚年整理家書，輯成《鄭板橋家書》，提出許多頗有見地的教育思想。

甚麼都要爭第一。鄭板橋卻說：「我孩子六歲，上學年齡最小，對同學不可以直呼其名。筆墨紙硯雖貴，咱家有就讓他不時的分給沒有的同學用。對於貧窮之子寡婦孩童，沒有紙本使用的，則假裝無意中留給他。陰雨天不能回家就留飯給他，雨停了把舊鞋子讓他穿走。人家父母讓孩子上學一定穿新鞋襪來，如弄髒了孩子會很為難。」

作為父母，皆望子成龍，望女成鳳。鄭板橋卻告訴兒子上學之後，要不驕不躁，不可無意中傷人，處處為別人著想。作為父親，他的出發點就是教孩子怎樣做人。

鄭板橋也主張孩子不能「啃老」，總教育兒子要自立自強，慈父的教育貫穿到他生命的盡頭。

據說，鄭板橋在臨終前一定要讓兒子親手做幾個饅頭端在床前，他才放心閉眼。他給兒子留下的遺訓是：「淌自己的汗，吃自己的飯，自己的事業自己幹，靠天、靠地、靠祖宗，不算是好漢。」

中國古訓道：「慣子如殺子。」鄭板橋不糊塗，對孩子不溺愛，「愛之以其道」，是為後代借鑒，他是一個真正精明的父親。

台北故宮博物院



▲ 鄭板橋教導兒子：「淌自己的汗，吃自己的飯，自己的事業自己幹。」

成語故事

井井有條

文｜心怡

「井井有條」這則成語出自於《荀子．儒效》，意思是形容整齊有序，條理分明。近義成語：井然有序、有條不紊；反義成語：亂七八糟、雜亂無章。

【典故說明】

《荀子．儒效》：

以從俗為善，以貨財為寶，以養生為己至道，是民德也。行法至堅，不以私欲亂所聞，如是，則可謂勁士矣。行法至堅，好修正其所聞以橋飾其情性，其言多當矣而未諭也，其行多當矣而未安也，其知慮多當矣而未周密也，上則能大其所隆，下則能開道不己若者，如是，則可謂篤厚君子矣。修百王之法若辨白黑，應當時之變若數一二，行禮要節而安之若生四枝，要時立功之巧若詔四時，平正和民之善，億萬之眾而博若一人，如是，則可謂聖人矣。井井兮其有理也，嚴嚴兮其能敬己也，分分兮其有終始也，猒猒兮其能長久也，樂樂兮其執道不殆也，炤炤兮其用知之明也，修修兮其用統類之行也，綏綏兮其有文章也，熙熙兮其樂人之臧也，隱隱兮其恐人之不當也，如是，則可謂聖人矣。

注釋

❶猒猒：安靜的樣子。
❷炤炤：明察秋毫的樣子。
❸修修：整齊的樣子。
❹綏綏：安泰的樣子。
❺熙熙：和樂的樣子。
❻臧：善。
❼隱隱：憂戚的樣子。

「井井有條」原作「井井有理」。荀子，西元前313年～前238年，戰國時趙人，為著名的思想家、教育家。其學說本於孔子，主張禮治，提倡性惡之說，與孟子之性善說相對。



公有領域

《荀子．儒效》此篇主要在論述大儒對於當世的作用，另外還論述了聖人、君子、勁士、雅儒、小儒、俗儒等幾類人的德行，並且強調學習與法度的重要。

一個人能夠清清楚楚地做事有次序、有條理，端莊肅穆地使自己受尊敬，能有始有終而堅定不移，長久安穩而感到滿意知足，熱衷於堅守道德禮義且不感疲乏，運用英明的智慧洞察一切，一絲不苟地遵行禮法，掌握禮儀制度而安泰自若，會為別人的善言善行而感到溫馨快樂，也會因為別人不守名分而感到憂心忡忡，如果可以做到這些，就可以稱為聖人了。後來「井井有條」這句成語就從這裡演變而出，形容整齊有序，條理分明。

【書證】

1. 宋．樓鑰〈周伯範墓誌銘〉：「經理家務，井井有條；時出其餘，以周人之急。」
2.《封神演義》第五三回：「話說鄧九公看子牙兵按五方而出，左右顧盼，進退舒徐，紀律嚴肅，井井有條，兵威甚整，真堂堂之陣，正正之旗。」
3.《二刻拍案驚奇》卷一五：「到了京中，不料夫人病重不起，一應家事盡囑愛娘掌管。愛娘處得井井有條，勝過夫人在日。」
4.《隋唐演義》第一四回：「羅公坐帳中，十萬雄兵，畫地為式，用兵之法，井井有條。帳前大小官將頭目，全裝披掛，各持鋒利器械，排班左右。」

【用法說明】

形容整齊有序，條理分明。用在「整齊清楚」、「仔細嚴謹」的表述上。

例句

1. 他的藏書很多，而且都分門別類，整理得井井有條。
2. 表面上他們好像亂成一團，事實上各司其職，井井有條。
3. 她不但是位稱職的主管，自己的家務也打理得井井有條。
4. 站在高處往遠方眺望，重劃後井井有條的田地，直鋪到天際。
5. 張小姐心思細密、處事嚴謹，雖然工作煩忙，卻能夠把經手的業務檔案，整理得井井有條。

資料來源：教育部《成語典》進階版。

「9-11」之後 美國走錯哪幾步

文｜東方

這個星期是「9・11」二十五週年紀念。一轉眼，「9・11」都已經過去了 1/4 個世紀。對那些在曼哈頓親歷過恐怖現場的人來說，時間的流逝並沒有撫平傷痛，反而在記憶的樹幹上刻下了深深的、無法抹去的年輪。

JEENAH MOON - POOL/GETTY IMAGES



▲9月11日，在「9・11」國家紀念館舉行的紀念活動，擺放的鮮花和美國國旗。

就像《華爾街日報》專欄作家 Peggy Noonan 在紀念文章中所寫的那樣：那 3 千名平民死了，他們在爆炸中化爲空氣，變成了一團雲霧，而我們將其吸入了體內。

「9・11」不僅是一場奪走幾千條生命的恐怖襲擊，它更是美國乃至全球政治、心理與經濟的分水嶺。在這 25 週年之際，當我們拋開宏大的政治敘事，重新回顧這段歷史，反省過去 25 年來美國走過的路，歷屆政府的政策抉擇，究竟如何重塑了美國的國力、財政，以及我們今天所身處的全球經濟格局？

25 年前，2001 年 9 月 10 日，當時的美國獨霸全球，處於冷戰結束後霸權的巔峰，享受著全球化帶來的紅利。然而，雙子大廈的濃煙和倒塌，一瞬間擊碎了美國人「不可戰勝」的神話，開啓了一個充滿脆弱感的「不安全時代」。而美國在應對這場危機時所走過的一系列政策彎路，直接改變了其經濟的底層邏輯。

首先，是財政紀律的徹底崩潰。美國的財政年度從 10 月 1 日開始，「9・11」發生的時刻，正是美國財政年度的年底，而那一年，也是美國聯邦政府迄今爲止最後一個實現預算平衡的財政年度。

在接下來的 25 年裡，美國選擇了一條刷「國家信用卡」、無限透支未來的道路。爲了資助曠日持久的中東反恐戰爭，華府開啓了減稅和增加財政支出雙管齊下的策略。鉅額的國防開支、龐大的國土安全部官僚機構的建立，讓美國的國債如滾雪球般失控。

這種財政上的虛耗，不僅削弱了美國國內的經濟韌性，也爲今天困擾全球金融市場的通脹與債務危機埋下了禍根。

其次，是戰略注意力的巨大錯配。這可以說是 25 年來美國犯下的最大地緣政治與經濟錯誤之一。

當美國用幾乎全部的國力、財政資源和最精銳的軍事力量，深陷於阿富汗和伊拉克的泥潭，甚至在後來的中東衝突中不斷內耗時，另一個世紀性的挑戰卻在太平洋彼岸悄然崛起。沒錯，那就是中共。

在過去 25 年裡，當美國聯邦政府的官員們日夜關注著中東的恐怖炸彈和反恐戰報時，中國製造的廉價商品如洪水般湧入美國，徹底擊潰了美國本土的家具、紡織等大片製造業板塊；與此同時，中共悄悄通過技術滲透和國家資本主義，圖謀占領新興信息經濟的制高點，並完成了海軍力量的擴張。用中共自己的話來說，像「下餃子」一樣造軍艦。

今天，美國不得不頻繁地從東亞抽調航母支援中東，在來回疲於奔命地應對中東局勢的時候，華府這才驚覺：我們是否在錯誤的時間、錯誤的地方，打了一場錯誤的消耗戰？原本應該轉向東亞的力量，多年來就這麼消耗在中東和反恐上，如今東亞、南海、臺海變成了隨時會爆炸的火藥桶？

25 年說長不長，說短不短，不僅有英雄主義的淚水與感動，更有沉甸甸的教訓和遺憾。

今天，我們站在 25 週年的歷史節點上，必須進行一場深刻的戰略大反思。美國乃至整個自由世界的當務之急，絕不是繼續在過去的泥潭中糾纏，而是必須痛定思痛，實現資源的戰略大平衡。

需要重塑健康的財政紀律、修復破損的供應鏈，將外交、經濟和軍事資源重新對準 21 世紀眞正的核心挑戰：捍衛自由市場的公正、防範極權擴張，並恢復國內經濟與制度的自癒能力，絕不能讓中共的魔鬼勢力統治全球。

暴徒刀尖刺向少女雙眼 中共鐵幕遮蔽10億人

文｜陳靜

按：廣州大學城繁華商圈突發駭人聽聞的無差別刺眼血案，多名年輕女子在恐慌中血染衣襟。然而，比凶徒刀刃更冰冷的，是中共維穩機器的第一反應：抹去大學城地標、封鎖眞實傷亡、秒刪自救預警、封口民間吹哨。當警報被刪帖，衆學子被置於恐慌盲區，這一場反人類的社會暴行，其眞正的禍根來自中共。

9 月 14 日午後的廣州大學城，本該是南國初秋裡尋常的校園日常。位於番禺小谷圍島核心腹地的 GOGO 新天地商業廣場，周圍環繞著十餘所名校，成千上萬的青年學子在這裡穿梭、用餐、歡笑。然而，突如其來的淒厲尖叫與刺鼻血腥，在短短幾分鐘內將這片青春洋溢的象牙塔邊緣撕裂成人間煉獄。

一名男子手持利刃，在商場內外展開了一場毫無底線的「無差別獵殺」。多名目擊者與流出的現場畫面證實，凶徒行徑極度喪心病狂，專挑毫無防備的年輕女子下手，甚至刀刀直奔人臉、專刺受害者眼睛。

網傳照片與視頻令人毛骨悚然：有年輕女士仰面癱坐在柏油路上，面部赫然插著一把長刀，渾身被鮮血浸透；有女孩在商場走廊雙手死死摀住眼睛蜷縮痛哭；還有一位老婦在重傷的親人身旁手足無措，周遭則是亡命奔向電梯、四散逃生的大學生。這一幕幕血淋淋的慘劇，迅速在各大社交媒體引發強烈震動。

然而，就在血跡未乾，師生與周邊居民驚魂未定之際，一場比凶手屠刀更迅速、更冷酷的「次生災難」已然全速運轉——那便是中共駕輕就熟的輿論維穩機器。

事件爆發後的第一時間，官方沒有在全島拉響防範警報，沒有通過短信、校園廣播發布緊急避險指引，甚至連案發地周邊商戶與學生最關心的「究竟有幾人作案、是否有凶徒在逃」等關乎生死的關鍵信息，都被捂得密不透風。

廣州市公安局番禺區分局表示，14 日下午 5 時 20 分接報，指小谷圍街「某火鍋店門口」有男子持刀傷人。警察到場後將傷者送院，並拘捕 35 歲疑犯李某，傷者經救治後均無生命危險，案件仍在調查。整份通報未有公開火鍋店名稱，只以「一男子持刀傷人」概括案情。《瀟湘晨報》記者致電查詢時，番禺公安僅稱「現場已經處置得很安全」。

首先，通報刻意抹去了「廣州大學城」和「GOGO 新天地」這兩個極具公衆辨識度的核心地標，縮水成語焉不詳的「小谷圍街某火鍋店」，企圖將一場震動全城的高校周邊無差別恐襲，粉飾成一場尋常市井中的餐館糾紛；其次，官方對凶手專刺女子眼睛、手段極其殘忍的報復社會細節隻字不提；更致命的是，現場目擊者與網絡群聊紛紛反映曾見到「四名黑衣男團伙作案」、「嫌犯持黑包一路傷人逃竄混入高校食堂」，而官方通報僅輕描淡寫地提及「抓獲一人」，對是否存在共犯、在逃嫌犯動向全然閉口不談。

與此同時，網警與審查員的指尖卻在鍵盤上瘋狂跳動。大量廣州本地網民與大學城學生在小紅書、微博上發布的擴散帖，僅僅是好心呼籲：「大家千萬別出門」、「GOGO 新天地有危險，請鎖好宿舍門」的善意提醒，在幾分鐘內被成批刪除、封禁。

一位目睹自救貼文瞬間蒸發的當地網友，在社交平臺上發出了泣血的悲鳴：「這是生活在中國的低賤瞬間！」

「低賤」二字，道盡了生活在這片土地上普通人的無力感：當奪命利刃就在你身旁揮舞時，你沒有獲知危險的知情權；當你試圖向同胞發出一聲自救的示警時，你的聲音被視爲破壞「和諧」的罪證；而那些手握公共安全資源的掌權者，第一反應不是去保護你，而是千方百計防著你把眞相說出來。

縱觀近年來，中國大陸遍地開花的惡性無差別襲擊事件：從珠海體育中心越野車瘋狂撞人致數十死傷，到各類刀斧砍向無辜幼童、弱質女子的慘案，背後都是社會戾氣爆棚與制度性潰爛。

經濟凋敝、失業如潮、司法不公、上升通道徹底堵死，無數陷入絕望的底層個體在極度壓抑中走向心理崩潰。

而中共應對方式，從不思考如何去改善民生，而是選擇給高壓鍋死死焊上最後一道鐵蓋。每一次慘劇發生，標準的處置流程永遠是四部曲：現場封鎖、網絡禁言、通報閹割、抹除記憶。

9 月 14 日的廣州大學城，凶徒的刀尖刺向了受害者的眼睛，而中共的維穩鐵幕則蒙住了 10 多億人的眼睛。凶徒用刀刃摧毀個體的視力，體制用謊言與刪帖剝奪全社會的視野。

這座城市、這個國家，早已沒有旁觀者。只要維穩的謊言還在繼續，只要封口的剪刀依然在揮舞，每一位普通人就隨時可能在那一記刺向眼睛的寒光面前，品嘗刺向全體國民的「低賤瞬間」。

Gan Jing Campus
為了我們的下一代
支持乾淨校園
資助教師免費擁有Premium頻道及更多高科技教學資源



教師Premium頻道
包括專屬多媒體主題標籤頁、直播和無限收藏列表等。

職業發展
培訓、講座、專家研討會、國際學校合作和交流機會等。

「善良校園」工具包
幫助教師用於在校園裡舉辦傳播善良的主題活動，包括一些實用的小貼士、活動材料和創意等。

GAN JING WORLD



「『乾淨世界』的理念與我們學校息息相關，因為我校也在鼓勵學生行善為樂。我非常欣賞『乾淨世界』能提供這樣的一個社交平台以鼓勵學生創作乾淨內容。」

印尼巴淡市SMP Negeri 12 Batam學校
Dra. Nurmi校長



「乾淨世界是送給教師和教育工作者的一份大禮——她帶來一種新的能量，一種可以再次照亮我們的學生——未來的公民——在學校和在人生之路的能量。」

法國瓦茲河畔梅里市
勞倫斯·喬索姆·列斐伏爾老師



「我可以輕鬆地策劃教育資源，利用（乾淨世界的）『收藏』功能整理教學材料。由於乾淨世界無有害內容，我可以鼓勵孩子和家長經常來這裡，從而增強班級凝聚力。」

台灣新竹縣教育研究發展暨網路中心
教學輔導組教師 鄭雅勵

科技助力・為下一代創造乾淨世界

你支持，我配對 透過乾淨世界，贈予老師高科技教育工具，為學生締造一個純淨、善良的線上學習環境。 立即行動 →