

家裡的漂白劑

你真的會用嗎？

文：尹伊

許多家庭的清潔櫃裡，藏著一瓶「萬用神器」－漂白水。浴室發霉了，倒一點；白衣服發黃了，泡一下；廚房檯面想消毒，噴一噴……在不少人的印象裡，漂白劑幾乎無所不能。

清潔神器用錯地方，可能毀掉家具、傷害健康

它確實強大。那股熟悉的「消毒水味」，彷彿代表著乾淨、安心。

但很多人不知道的是：漂白劑是一把「雙刃劍」，用對了，它是家庭清潔好幫手；用錯了，卻可能讓衣物褪色、家具受損，甚至影響呼吸健康。

那麼，漂白水到底該怎麼用呢？哪些地方千萬不能碰？



危險的迷思：漂白水千萬不要這樣混

社群媒體上流傳著各種「清潔妙招」，有人喜歡把不同清潔劑混合使用，認爲「越多越有效」。

這是非常危險的做法。漂白水不能和其它清潔產品混合，尤其不能與含氨清潔劑、酸性產品（例如部份含醋成份的清潔劑）混合，否則可能產生刺激性甚至有毒氣體。

很多家庭事故，不是因爲漂白水本身，而是因爲「自創配方」。

漂白劑為甚麼這麼厲害？

家庭常用漂白水的主要成份是次氯酸鈉（sodium hypochlorite），它具有很強的氧化作用，可以破壞細菌、病毒和黴菌的結構，因此被廣泛用於消毒和去污。

但漂白劑並不是簡單的「白色染料」，它實際上是在改變污漬和色素結構，因此也可能傷害織物本身。這也是爲甚麼——漂白水能讓白衣服變白，卻可能讓彩色衣服變成「抽象藝術品」。



清潔不是化學實驗室，千萬不要爲了追求「超級清潔力」而混搭產品。

漂白水會不會傷害身體？

正常、正確使用漂白劑，不會成爲家庭健康威脅。

但如果長期、大量接觸濃度較高的漂白劑，或在密閉空間中使用，揮發產生的氣味可能會刺激眼睛、鼻腔和呼吸道。

特別是在浴室這樣的小空間裡，關著門窗；大量噴灑；長時間聞刺激性氣味，這些習慣都可能增加不適風險。

使用漂白劑時，最好做到：打開窗戶保持通風；戴手套保護皮膚；避免直接接觸眼睛；按照產品說明稀釋使用。

居家清潔，真的需要天天消毒嗎？

疫情之後，很多人養成了「每天消毒」的習慣。

但專家提醒，一般家庭日常清潔，並不代表每天都需要使用強力消毒劑。

很多情況下，一般清潔劑加上擦拭，就可以有效去除灰塵、污垢和大部份細菌。只有在家中有人生病、接觸污染物，或處理黴菌等特殊情況時，消毒才更有必要。

眞正健康的家，並不是「聞起來像醫院」。

乾淨，不代表沒有任何微生物；舒適，也不需要依靠濃烈的化學氣味來證明。

漂白劑正確使用指南

如果你確實需要使用漂白劑，可以記住這幾個原則：

用在適當的地方

適合：







需要消毒的特殊區域

● 謹慎使用：

木材；天然石材；金屬；彩色織物。

● 稀釋比濃度更重要

很多人認為「越濃越乾淨」。

事實上，過量使用不僅浪費，還可能增加對材料和人體的刺激。

按照包裝說明稀釋，是最安全的方法。

● 用完及時清洗收納

漂白水應放在兒童和寵物無法接觸的位置，並保持原包裝標籤，不要倒入飲料瓶等容器。

這些地方，用漂白水要小心



（本文圖：AI 合成）

● 別讓它毀掉你的溫馨家居

很多人看到廚房櫃門、木地板有污漬，會想著要用漂白水擦一擦。但木材屬於天然多孔材料，漂白劑可能破壞表面的保護層，使木質顏色變淡、表面變粗糙，甚至留下難看的斑痕。木桌上的一個小污點，可能換來一大片顏色不均。

清潔木質家具，更適合使用溫和的清潔劑和濕布，避免強氧化劑直接接觸。

● 天然石材：大理石、花崗岩不是「越消毒越好」

廚房檯面是不少家庭使用漂白水最多的地方。然而，並不是所有檯面都適合漂白劑。

有些天然石材表面具有特殊結構，長期接觸強鹼性或腐蝕性清潔劑，可能影響表面光澤，甚至造成傷害。尤其是昂貴的大理石檯面，清潔時更應該先查看產品說明，而不是看到污漬就「猛藥伺候」。

● 不鏽鋼：小心擦出永久痕跡

冰箱門、洗碗機、水龍頭等不銹鋼用品，看似堅固，其實不喜歡漂白水。

漂白劑中的成分可能影響金屬表面，導致斑點或腐蝕。

廚房清潔的原則應該是：

去除污漬，不等於使用最強烈的化學物質。

很多時候，溫水加中性清潔劑，就已經足夠。

新宇宙NUI

新宇納萬象 匠心印乾坤

PRINTING IS OUR MISSION
DOING THE BEST IS OUR VISION

雪女士、周先生、蔡先生、月姑娘 敬賀