看中國
VISION TIMES
香港版 第911期 | 2026年9月14日—9月20日 | 丙午年八月初四至八月初十 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com



A6
天書往事若雲煙



B1
美加關稅升級
加拿大轉向亞洲



C7
人生中幼年的經歷
對人性格的影響

零售版
港幣
5元

華為將接受刑事審判

涉竊商業機密及違反伊朗制裁 被控有組織集團犯罪

◆記者高芸綜合報導

中國科技公司華為將在美國紐約接受刑事審判。這宗案件最早可追溯到約8年前，美國檢方指控華為在伊朗業務、銀行交易、商業機密等問題上存在多項違法行為。







❶2020年1月23日，孟晚舟（中）結束在溫哥華的引渡案庭審後離開法院。❷位於法國上塞納省布洛涅-比揚古的華為法國總部大樓。❸紐約市布魯克林聯邦法院外景。

綜合《金融時報》和路透社報導，本案陪審團的遴選 9 月 8 日 (週二) 在紐約布魯克林聯邦法院開始。審判將在紐約東區聯邦地區法院進行，由美國聯邦地區法官安 · 唐納利（Ann Donnelly）主持，預計持續約 3 個月。

這宗案件涉及華爲大約從 1999 年至 2020 年間的涉嫌違法行爲。華爲對所有指控都不認罪，並否認存在不當行爲。

涉伊朗業務被控欺騙銀行

案件的一項核心指控涉及華爲在伊朗的業務。

美國司法部稱，華爲利用一家名爲星通（Skycom）的公司，爲其在伊朗的業務獲取受到美國禁運的商品、技術和服務，並通過國際銀行系統，將資金轉移出伊朗。

路透社 2012 年和 2013 年的報導，曾披露華爲與星通之間的密切關係。

路透社當時報導，2010 年星通曾提出向伊朗最大的移動電話運營商出售至少價值 130 萬歐元、約合 150 萬美元的惠普（Hewlett-Packard）電腦設備。這些設備當時受到禁運限制。路透社還報導，華爲首席財務官孟晚舟，曾在 2008 年 2 月至 2009 年 4 月期間擔任星通董事。

美國檢方稱，華爲實際上控制著星通，但曾把星通描述爲一家與華爲合作的「第三方」。

孟晚舟曾做不實陳述

孟晚舟是華爲創始人任正非的女兒，她本人並不是這次審判的被告，但預計將在案件中成爲重要人物。

孟晚舟 2018 年在加拿大溫哥華被捕，並於 2021 年獲釋。

根據美國司法部的一份事實陳述，孟晚舟曾向滙豐銀行（HSBC）高管介紹華爲與星通的關係，並就華爲對星通的所有權和控制權做出不實陳述。

她曾向銀行聲稱，星通是華爲在伊朗合作的一家「第三方」，並稱華爲已經出售所持星通的全部股份。但美國司法部稱，華爲實際上控制星通，而相關股份也是出售給另一個由華爲控制的實體。孟晚舟後來承認她的陳述存在虛假內容，並與美國檢方達成延期起訴協議。針對她個人的刑事案件隨後結束。

檢方已經獲得法庭許可，可以在本次審判中向陪審團出示孟晚舟當年做出相關承認的文件。

美國檢方稱，由於華爲通過星通在伊朗開展業務，相關銀行因此爲華爲提供了受到禁止的金融服務。

起訴書沒有點名其中一家銀行，但路透社根據消息人士和查閱的文件確認，這家銀行是滙豐銀行。美國方面稱，滙豐曾爲與星通有關的美元交易清算超過 1 億美元。

檢方還指控華爲違反美國針對伊朗的制裁，並涉及洗錢、電信欺詐、妨礙司法，以及有組織犯罪等罪名。

被控隱瞞在北韓業務

檢方還指控，華爲在涉及北韓的業務問題上向銀行提供虛假信息。《金融時報》報導，起訴書稱，華爲內部使用代號指代受到制裁的國家和地區，其中「A2」代表伊朗，「A9」代表北韓。

檢方稱，華爲代表曾向銀行否認公司參與北韓「多個」項目，但這一說法並不屬實。

被控向伊朗提供監控設備

起訴書還指控，華爲曾向伊朗政府提供監控設備。

檢方稱，2009 年伊朗德黑蘭發生反政府示威期間，相關設備被用於「監控、識別和拘捕」抗議者。這一項內容也被列入美國檢方針對華爲的整體指控之中。

涉竊取5美國公司機密

除伊朗和制裁相關指控外，華爲還被控合謀竊取 5 家美國科技公司的商業機密。

《金融時報》報導，美國檢方稱，華爲內部曾設有一個名爲「競爭管理小組」（competition management group）的團隊。

檢方稱，該小組會向從競爭對手處取得最有價值信息的員工發放月度獎金，員工可以通過加密電子郵件，將相關資料發送到一個專門郵箱。

華爲則認爲，檢方把多項性質不同的指控拼在一起，並聲稱部份商業機密糾紛屬於科技行業常見的商業爭議。

商業機密指控中，一個重要案例涉及美國電信公司 T-Mobile。《金融時報》引述起訴書稱，2013 年，一名華爲員工進入 T-Mobile 的一間實驗室。起訴書中，T-Mobile 被稱爲「公司 5」。

檢方稱，這名員工「偷偷」把一個機器人機械臂放進筆記本電腦包，並將其帶出實驗室。

T-Mobile 發現機械臂失竊後，該機械臂最終被歸還。

但檢方稱，在歸還之前，一名華爲工程師已經拍攝機械臂照片並測量尺寸，再通過電子郵件把相關資料發送給同事。

《金融時報》報導，檢方指控華爲以一個有組織犯罪企業的方式運作，其涉嫌行爲包括欺騙銀行、違反制裁、洗錢、電信欺詐、竊取商業機密，和妨礙司法等。如果被定罪，華爲可能面臨美國企業刑事案件中金額最高的一批罰款。如果此次刑事案件最終定罪，還可能使部份銀行在與華爲開展業務時更加謹慎。

本案預計持續大約 3 個月。潛在陪審員已經填寫了一份長達 27 頁的問卷，其中包括他們對中國政府和伊朗政府的看法。

整版圖片：孟晚舟：DON MACKINNON/AFP VIA GETTY IMAGES；華為公司：STÉPHANE MOUCHMOUCHE / HANS LUCAS / AFP VIA GETTY IMAGES；布魯克林聯邦法院：CHARLY TRIBALLEAU / AFP VIA GETTY IMAGES



發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、南韓、秘魯

上海男一拳打破赴美定居夢

【看中國記者李木子綜合報導】近日，上海一男子帶妻子和孩子在赴美航班上揮拳打人，導致全家簽證作廢並被遣返的消息在網上瘋傳，引發大量網民熱議。不少人感嘆，一時衝動不僅毀掉自己的前途，也讓一家人的移民計畫成為泡影。

據中國新浪網、網易等媒體消息，8 月 28 日，一名上海男子帶著妻子和幼子搭乘航班飛往洛杉磯，此行是一家三口前往美國定居。飛機起飛後，小孩子在座位上不停哭鬧、喊叫，持續了很長一段時間。

鄰座乘客實在不堪其擾，於是開口提醒孩子的父親，希望他能管一管孩子，讓周圍的人能稍微安靜一會兒。沒想到，男子非但沒有安撫孩子，也沒有向鄰座表達歉意，反而認為對方是在故意找茬，當場情緒失控，衝著該乘客揮起拳頭打過去。機艙內瞬間陷入混亂，周圍乘客紛紛驚恐側目。

HECTOR RETAMAL/AFP VIA GETTY IMAGES



▲旅客在上海機場登上航班。

空乘人員聞訊立即趕到現場，強行將雙方分開。為防止衝突進一步升級，空乘特意將這對父子調到機艙靠前的位置。同時，機組按照航空安全規定，將相關情況同步通報給洛杉磯地面執法部門。

當航班抵達洛杉磯後，讓人大跌眼鏡的事情發生了，只見艙門剛一打開，美國海關及邊境保護局（CBP）以及聯邦調查局（FBI）執法人員便來到機艙。據網上信息顯示，涉事男子被雙手反銬後帶離客艙，隨後被押上警車接受調查。其妻子與孩子則站在一旁，顯得十分無助。隨後，美方行使入境裁量權，直接取消了一家三口的簽證資格。次日凌晨，全家被安排搭乘返程航班遣返回國。一場原本充滿期待的移民旅程，就此戛然而止。

有網民感嘆：「一拳打出去，打掉的不只是簽證，而是全家多年的人生規劃。」也有人指出，在國際航班上發生暴力行為，往往會被航空公司和執法部門視為嚴重安全事件，後果遠比普通糾紛更加嚴重。

不少網民表示，如果當事人在機上能夠控制情緒，或者僅僅向鄰座說一句「抱歉，孩子年紀小」，事情或許就不會演變到如此地步。也有網民認為，公共場所要有基本禮儀和規則意識，往往比財富、學歷和身分更重要。

對此，中國網民在評論區幾乎是一邊倒地批評。有人說：「這是一種深入骨髓的傲慢，總覺得自己有錢、有身分，遇事可以靠資源、靠關係擺平，到了國外才發現，規則面前沒有特權。」

X 平台網民也紛紛留言表示：「估計在牆國是蠻橫慣了。」「在一個是非顛倒的國度裏，越是無法無天，越是能存活。」「很多人把戾氣當成了本事，把蠻橫當成了能力，結果到了真正講規則的地方，立刻碰得頭破血流。」

知名製片人杜斌 獲刑1年半

【看中國記者李木子綜合報導】2025 年 10 月，中國知名紀錄片製片人、自由作家杜斌，被北京警方以涉嫌「尋釁滋事罪」帶走。近日，杜斌被判刑 1 年 6 個月，罪證是 40 多條推文，「罪名為辱罵他人（內容涉及批評中國時政）」。其母親在他宣判的前 4 天離世，當局拒絕他見母親最後一面。

9 月 8 日，自由亞洲電台報導，中國紀錄片製片人及作家杜斌，於 2025 年 10 月 15 日被北京警方帶走，後因涉嫌「尋釁滋事罪」被刑拘，之後遭逮捕、起訴。他原定於次日啟程前往日本，在前一日被警方帶走。

今年 6 月 24 日，北京市順義區法院開庭審理杜斌案，當天未宣判。8 月 28 日，杜斌被判刑 1 年 6 個月，刑期至 2027 年 4 月 14 日。不過，家屬沒有收到判決書或其他法院文件，判刑消息由杜斌的一名朋友轉告的。

杜斌的妹妹杜繼榮表示：「前些日子，我母親病重，住在重症監護室。我跟法官打電話，問能不能讓他出來見我母親一面，法官說不行。他說月底會有判決下來。」杜斌的母親在他獲刑前 4 天，即 8 月 24 日去世。

對於杜斌是否上訴，杜繼榮表示，聽說杜斌可能不準備上訴，但沒有得到確認，也不清楚杜斌目前被關押在哪裏。

公有領域



◀杜斌因為發表40多條推文，內容涉及批評中國時政，目前被判刑1年6個月。

據民生觀察網報導，杜斌被捕初期，警方以「尋釁滋事」為由對其刑事拘留，2025 年 11 月 21 日被批捕。2026 年 2 月，案件已被變更罪名為涉嫌「攻擊國家領導人」，移送至檢察院審查起訴。

今年 6 月 24 日，該案一審在北京順義區法院開庭，所謂的「罪證」，大多是他轉發或評論時政的內容。被認為攻擊中共領導人的內容，有幾條標有「毛肉肉、毛曉東、毛天蓬」之類的字眼。

維權網消息，杜斌生於 1972 年，山東省臨沂市郯城縣人，北京媒體人，自由作家、獨立紀錄片製作人。自 2011 年起，因其出版和自行製作不少紀錄中國弱勢群體生存與抗爭情況的書籍及紀錄片，故被人們譽為人權領域的「戰地記者」，也因此成為了中共跟蹤和打擊的對象。

2013 年，杜斌拍攝及在香港出版發行紀錄片《小鬼頭上的女人》和《陰道昏迷：馬三家女子勞教所的酷刑倖存者證詞》一書，揭露遼寧省馬三家勞教所酷刑迫害法輪功學員和訪民的事實，於當年 6 月被北京警方以涉嫌「洩露國家機密罪」刑拘，1 個多月後被釋放。

2014 年，又因在香港出版相關「六四事件」的《天安門屠殺》一書，使其在中國大陸的處境愈發敏感。2020 年 12 月再度被北京警方以涉嫌「尋釁滋事罪」刑拘，關押 37 天獲釋後，他接受外媒採訪時說，被抓捕應與當局想要重點盤查他是否收受境外資金有關。

2021 年 1 月，杜斌出版新書《赤色恐怖：列寧的共產主義實驗》；2025 年 10 月 15 日，當他準備次日飛赴日本時，突然被北京警方從出租房裏帶走，自此失聯。

上海賽事方救援差 惹眾怒

【看中國記者蔡思雲綜合報導】日前，2026 年中國超級跑車錦標賽上海站，發生了一次嚴重的 3 車相撞事故。期間，荷蘭車手火海救人成為佳話，而賽事方因救援不到位遭廣泛批評。

綜合《聯合早報》、新浪財經等媒體報導，9 月 5 日，China GT 中國超級跑車錦標賽上海站 GT3 組別發生了一宗賽車相撞起火事故。當比賽進行到第 7 圈時，33 號、37 號兩台賽車在彎道發生碰撞，並衝出賽道，隨後撞上 91 號法拉利賽車側面的油箱區域。

撞擊發生後，由英國車手奧利·米爾羅伊（Ollie Millroy）駕駛的 91 號賽車迅速起火。現場影片顯示，賽車起火後，他被困在車裏，火焰迅速覆蓋賽車周圍區域，現場濃煙滾滾。

值此危急時刻，駕駛 79 號賽車的魅影環球（Phantom Global Racing）車隊車手哈托格（Loek Hartog），果斷放棄比賽，拿起滅火器奔向燃燒的賽車，花了 49 秒冒死將米爾羅伊救出。

隨後，米爾羅伊被緊急送醫，他的五根肋骨、鎖骨與手部都出現骨折，肺部也有挫傷，但所幸最終脫離了生命危險。

米爾羅伊在醫院度過危險期後，在社交媒體上向救命恩人致以最崇高的敬意，稱「自己欠他一命」。

隨後，FIST Team AAI 車隊對主辦方發聲明嚴厲譴責。該車隊在聲明中表示：「尤為令人憤慨的是，賽事直播期間，賽會工作人員未核實現場情況，草率播報車手自行離開賽車。真實情況為：我方 91 號車手，由魅影車隊 79 號車手哈托格不顧自身安危，從起火賽車中救出。我們向哈托格先生捨己救人的英勇行為致以最崇高的敬意。

賽事方漠視生命風險、放任直播信息失實、淡化事故嚴重性的一系列行為極不負責任，踐踏行業準則，重創了車隊、車手家屬，以及廣大賽車從業者的信任，我方對此予以最嚴厲的譴責。」

此外，參賽的港星吳彥祖也在網上痛罵賽會方無恥，救援不力。他直言：「因為如果不是他，奧利·米爾羅伊必死無疑。對於組織者，你們必須做得更好，而且你們必須在這裏做出彌補。」

網民們也紛紛批評：「丟人丟到全世界！」「專業的事情幹得很扯淡，扯淡的事情幹得很專業。」「本該守護生命的專業組委會，全程擺爛失職、漏洞百出。」



首任特首董建華去世

曾推23條立法引50萬人示威 後「腳痛」下台

【看中國記者立明綜合報導】前中共政協副主席、香港主權移交後首任行政長官董建華，8日晚間10時在香港養和醫院去世，終年89歲。董建華政治生涯與香港回歸初期的發展緊密相連，但任內也因房屋、教育、SARS疫情及《基本法》第23條立法等爭議，最終提前離任。

董建華1937年出生於上海，祖籍浙江寧波，出生當天正值盧溝橋事變。父親董浩雲是香港知名「船王」，母親顧麗眞同樣出身航運世家。

1948年底國共內戰接近尾聲，董家舉家遷往香港。董建華1954年前往英國利物浦大學攻讀海事工程，畢業後赴美國發展，累積航運及企業管理經驗。

1969年返港後，董建華投入家族航運事業。然而，父親斥鉅資購入的「海上學府號」後來發生火災並沉沒，當時負責相關翻修工作的董建華幸運逃生，這場意外也成爲他早年商業生涯中的重大事件。

1982年，董浩雲因心臟病去世，董建華與弟弟董建成接手東方海外集團。當時航運業受到石油危機衝擊，集團背負數十億港元債務，企業經營陷入重大危機。

董家一度尋求台灣資金協助未果，最終在1986年獲親共港商霍英東注資1.2億美元，協助東方海外度過破產危機。雖然霍英東當時強調「在商言商」，但香港社會普遍將這次援助視爲北京及親北京商界對董家的重要支持，也成爲董建華日後與中共高層建立關係的重要轉折。

從商界走向政界

1989年，董建華搭乘「宇宙學府號」前往上海首航，期間接觸時任中共上海市委書記江澤民及市長朱鎔基。數年後，他的政治角色進一步提升。

1992年，時任香港總督彭定康邀請董建華加入行政局，使原本沒有從政經驗的航運商人進入香港政府決策核心。

1996年1月，中共全國人民代表大會香港特區籌備委員會在北京成立。當時已擔任中共中央總書記的江澤民，在公開場合主動認出董建華並與他握手，外界因此盛傳董建華已獲北京屬意出任香港特首。



主權移交後首任特首董建華8日去世，終年89歲。（Getty Images）

同年12月，董建華在特首選舉中獲得398張選票中的320票，以壓倒性優勢當選香港首任行政長官，並於1997年7月1日香港主權移交當天正式宣誓就任。

推動新政策「八萬五」引發房市與社會爭議

董建華上任後，以「香港好，國家好；國家好，香港更好」作爲重要施政理念。不過，香港回歸初期社會環境複雜，加上亞洲金融風暴衝擊，政府多項政策接連面臨挑戰。

其中，董建華政府提出大規模住宅供應政策，也就是俗稱的「八萬五」建屋計劃，希望每年興建大量住宅、協助市民置業。然而，房地產市場隨後急劇下跌，香港經濟受到重創，「八萬五」政策也因此成爲董政府最具爭議的施政之一。

教育改革同樣引發社會不同程度的反彈。董建華政府試圖透過制度改革提升教育品質，但改革速度及執行方式遭部份教師、家長及社會團體質疑。

推23條立法成導火線 50萬人上街抗議

董建華任內最具政治影響力的事件之一，是推動《基本法》第23條國家安全立法。

香港政府在2002年至2003年間推動相關立法，內容涉及禁止叛國、分裂國家、顛覆中央人民政府，及竊取國家機密等行爲。不過，民主派及部份民間團體憂慮相關法例可能壓縮香港的言論、新聞及集會自由，引發強烈反彈。

2003年7月1日，香港爆發大規模反對第23條立法的遊行，估計約有50萬人上街。面對龐大社會壓力，加上自由黨部份立法會議員反對政府版本，法案最終無法獲得足夠支持，政府宣布暫緩立法。

第23條風波也成爲董建華政府聲望急跌的重要轉折點。

SARS重創香港提前離任

2003年，香港爆發嚴重急性呼吸系統綜合症（SARS）疫情，社會及經濟均受到重大衝擊。疫情處理及政府應變能力受到社會檢視，董建華政府的施政壓力進一步升高。

在房屋政策、教育改革、第23條立法，及SARS等多重爭議下，董建華的政治支持度持續下滑。2005年3月，他以健康理由宣布辭去行政長官職務，結束不到8年的特首任期。

鄒幸彤李卓人何俊仁遭重判

【看中國記者肖然報導】高等法院9月11日裁定，已解散的香港支聯會及其前正副主席鄒幸彤、李卓人、何俊仁觸犯「煽動顛覆國家政權罪」，3人分別被判監5年至7年3個月，引發國際社會廣泛關注。

3人與已於2021年宣告解散的香港市民支援愛國民主運動聯合會（香港支聯會），早前同被裁定觸犯「港版國安法」下的「煽動顛覆國家政權罪」，罪名成立。法院認定，支聯會多年來爭取「結束一黨專政」的綱領，屬情節嚴重的國安罪行，並據此作出判刑。

在支聯會解散前擔任副主席的鄒幸彤，本爲執業大律師。她在審訊過程中選擇親自爲自己辯護，並多次於庭上指出控方案情存在種種荒謬之處，質疑控罪缺乏法理基礎。她在庭上強調，追求公義與民主本身並無過錯，並直接向3名獲國安法指定審理案件的法官表示：「就我們所做的一切而言，我們一天牢也不應該坐！」法官僅因審訊過程一再延期，才將其刑期由更重的量刑基準扣減至7年3個月。

支聯會時任主席李卓人，法院則以其多年來投身公共服務爲由，酌情將刑期扣減，最終判處監禁7年。

至於支聯會前任主席何俊仁，自2017年起已與肺癌搏鬥多年。他在審訊之初選擇認罪，以換取刑期扣減，最終被判監禁5年2個月，目前仍須服刑約1年半。

堅持「六四」真相港人如同被一併判罪

「結束一黨專政，建設民主中國」，一直是香港支聯會多年來堅持的五大綱領之一。多倫多支聯會指出，此次判決清楚顯示，香港政府正以《國安法》作爲工具，壓制市民的言論與結社自由，將本應受到保障的政治主張、公民倡議，扭曲定性爲顛覆國家政權的重罪。

過去30年間，直至2021年爲止，香港支聯會每年舉辦的「六四」燭光悼念晚會，均吸引數以萬計市民參與，長年是全球規模最大的「六四」悼念活動。多倫多支聯會強調，此次針對支聯會及其正副主席的重判，實質上等同於將多年來爲六四死難者堅持追求眞相與公義的香港人，一併判處有罪。

鄒幸彤在庭上作出量刑陳詞時堅定表示：「如果這樣做會令我成爲永遠的罪犯，如果法律眞的容不下我們的信念，那我寧願做一個罪犯，也不要做一個背叛良知的人。我會與所有不認命的香港人一起，繼續行這條未完的民主路。」

多倫多支聯會多年來與香港支聯會併肩同行，每年在多倫多舉行「六四」燭光悼念晚會，從未間斷，至今依然堅持。多倫多支聯會表示，將繼續矢志不移地毋忘「六四」、守護歷史，並懇請社會各界人士繼續與其攜手同心、團結一致，共同呼籲香港當局立即釋放鄒幸彤、李卓人和何俊仁，以及一眾在囚的香港政治犯。

歐美政界促釋放政治犯

判決引發國際社會廣泛關注。美國眾議院美中戰略競爭特設委員會批評，3人因30餘年來堅持籌辦「六四」燭光悼念、拒絕讓中共抹去1989年的歷史而遭重判，並表明與香港政治犯同在，要求當局立即釋放他們。美國國會及行政當局中國委員會（CECC）亦發表聲明，直指香港司法機構已淪爲中共打壓異見的工具，並促請國會盡快通過《香港司法制裁法案》，向參與政治檢控的香港司法人員問責。

歐盟外交事務發言人艾拉努尼表示，對3人在一場政治動機審訊後被判長期監禁深表遺憾，強調判決損害外界對香港法治與聲譽的信心，歐盟將持續關注香港人權狀況。人權觀察亞洲部主任皮爾森（Elaine Pearson）批評，當局對「六四」守夜活動組織者的重判，暴露出一個既懼怕記憶、也懼怕人民的政權的殘酷與不安全感。大赦國際則指出，判決不僅對當事人不公，更剝奪了香港幾代人討論這段中國現代史上關鍵事件的空間，要求3人立即無條件獲釋。台灣陸委會亦發表聲明表達遺憾與譴責，指有關方面以國安爲由羅織罪名、進行政治審判，再次證明「一國兩制」形同虛設。

值得留意的是，香港法院在判詞中認定，支聯會「結束一黨專政」的綱領目標在於終結中共在憲法下的領導地位，帶有「推翻」與「破壞」之意；法庭雖承認支聯會未曾採用或鼓吹暴力，但認爲其在《國安法》實施後仍堅持有關綱領，已構成「其他非法手段」下的顛覆國家政權罪。除3名前正副主席外，支聯會亦被判罰款150萬港元。

台警破獲人口販運集團 三人險送陸摘器官

【看中國記者李淨瑤綜合報導】台灣桃園地檢署近日查獲一宗人口器官販運案，以江姓男子爲首的7人涉嫌以高額報酬招募車手、走私人員，然後將他們誘騙至大陸摘取器官。3名被害人上當被拘禁，所幸未被運送出境。桃園地檢署依意圖營利以詐術摘取他人器官未遂等罪，起訴被告7人並求處7年有期徒刑，3名被害人移送少年法庭處理。

綜合當地傳媒報導，檢方表示，刑事局日前偵辦一名張姓少年刑事案件時，發現其手機的LINE群組出現人口器官販運對話，隨即報請檢方指揮調查。專案小組追查金流與通聯紀錄，查出主腦江男於去年8月間開始統籌規劃販賣路線與看管地點，透過命名爲「誰不乖誰被拆」、「撐死膽大的」Telegram群組，聯繫江女、陳男、簡男、周男、謝男、賴男分工。

集團成員聯繫中國大陸地區買家，並招募3名少年加入人口販運集團，允諾只要集團成功運送一名被害人出境摘取器官，少年便可獲得折合新台幣10萬至30萬元的泰達幣（Tether）報酬。3名少年隨即在Facebook、Telegram等社群軟體，散布擔任詐欺車手或協助走私貨物出境，就可獲得高額報酬的不實訊息，騙到有意從事非法工作的3名被害人，載到桃園市中壢區民宅由專人負責集中看管，等待安排出境。所幸3名被害人均未遭送出境。

專案小組先後於今年5月21日、7月15日搜索5處所，並陸續將首腦江男等7人拘捕，其中4人遭法院裁定羈押禁見，及時阻止了這宗買賣人口、摘取器官的重大犯罪。

台灣檢方近日起訴涉案7人，罪名包括參與犯罪組織、買賣人口未遂、意圖營利以詐術使人出國未遂及人口販運，及意圖營利以詐術摘取他人器官未遂，求刑7年。

近年東南亞「詐騙園區」與器官走私犯罪蔓延以來，台灣檢警已陸續破獲多宗將國人當作「豬仔」販售、企圖出境活摘器官的駭人案件。

其中一案例發生在疫情期間，以謝姓男子爲首的3人犯罪集團，爲謀取利益將黃姓「乾弟」誘騙至海外摘取器官。中途藉口疫情需要，帶黃男去做身體檢查，實爲供給買家的器官報告。林姓女共犯在網絡上與柬埔寨買家接洽，談妥以100萬元新台幣的價格出售受害者的心、肝、腎等器官。所幸受害者抵達柬埔寨後，因買家臨時取消交易，才驚險逃回台灣報案。



習以忠誠取人 官場逆淘汰

【看中國訊】中共近期接連破格提拔孔紹遜、朱忠明與杜尚澤三名年輕官員，三人均越過了中央委員或候補委員的既有門檻。輿論將其置於兩重背景觀察：高層隊伍嚴重老化，整肅又留下大量空缺。評論者認爲，這批任命的共同標準是對習近平的政治忠誠而非專業資歷，構成一種逆向淘汰，並以明末崇禎清洗朝臣的先例相類比；與之相應的，是基層官員大面積消極怠政的跡象。

據上海市與甘肅省官方消息，8 月 28 日中央政治局會議後，中央辦公廳原副主任孔紹遜、上海市委副書記朱忠明分別以甘肅省政府黨組書記、上海市政府黨組書記的身份亮相；孔紹遜曾在 2022 年 10 月中共二十大閉幕會上，指揮工作人員將胡錦濤帶離會場。人民日報社官網 8 月 31 日更新的名單顯示，1981 年出生、長期跟訪報導習近平並兩獲中國新聞獎一等獎的杜尚澤升任該社副總編輯，成爲中共首名「80 後」副部級官員。

按此前的非正式慣例，直轄市市長和重要省份省長一般須由中央委員、至少是候補委員出任，人民日報社高層名單中也從未出現過「80 後」成員。

《經濟學人》今年 3 月刊出的〈中國的領導層即將動搖〉，引述總部設於北京的研究機構佳富龍洲（Gavekal Dragonomics）的分析指出，中央委員會過去有不少四十多歲和五十出頭的成員，如今最年輕的中央委員約 56 歲，省級黨委班子也集中在五十多歲。目前最年輕的「70 後」正部級官員是山西省省長盧東亮，現年 52 歲，其餘數人如江蘇省省長劉小濤、浙江省省長劉捷等均生於 1970 年。

獨立評論人杜政 9 月 7 日在台媒《上報》撰文分析，習近平正爲二十一大連任布局，整肅留下的空缺加上隊伍老化，使其不得不提拔年輕一輩。他認爲，習近平歷來「用人唯熟」，由此形成所謂習家軍，但熟人心腹近年紛紛落馬，熟人政治已經破產；如今晉升取決於最高層的好惡，實爲逆向淘汰。這種以政治忠誠而非專業能力取人的機制，培



圖說：中共近期破格提拔三名年輕官員，評論認為任命的共同標準是對習近平的忠誠度而非專業資歷。（Getty Images）

養出的官員長期看上面臉色行事，基層則因害怕犯政治錯誤而選擇躺平。

杜政並以明末爲喻：崇禎猜忌能臣、頻繁清洗朝官，致百官只求自保，李自成攻入北京時，明朝官員非但未殉國，反而排隊迎接新主，崇禎自盡前留下「諸臣誤朕」一語。他認爲這一先例已成習近平的禁忌。明史學者陳梧桐所著《崇禎：勤政的亡國君》已於 2023 年 10 月在大陸全面下架。

中國問題專家橫河 9 月 6 日在《大紀元》撰文認爲，中共政權並不姓習，習近平卻不願交予他人，遂出現拒絕乃至清洗接班人的局面。十八大以來，胡錦濤時期確定的兩名接班梯隊人選中，原重慶市委書記孫政才已入獄，胡春華在二十大上被排除於政治局之外；2018 年修憲又取消了國家主席的連任限制。橫河認爲，這種逆淘汰使領導人的魄力與能力一代不如一代，一旦出現接班危機，很可能演成劇烈動盪。

法學家袁紅冰今年 7 月向《看中國》表示，據中共體制內人士通報，7 月 1 日之後黨內傳達了一份公安部內部文件，指近年來維穩系統官員大規模躺平、怠政已成常態。他說，地方財政枯竭是主因，縣一級警察機構拖欠或削減工資、停發獎金已屬尋常，並已蔓延至地市一級的警察與維穩機構。袁紅冰認爲，連維穩人員的報酬都難以保障，足見危機之深；他並稱，民間嘲諷習近平的言論日益增多，部份維穩官員對此不予理會，一些民間串聯活動，地方維穩部門也常常裝聾作啞。

金湘軍死緩 李鴻忠舊部落馬

【看中國訊】山西省原省長金湘軍近日因受賄罪被判處死刑、緩期二年執行。金湘軍曾在李鴻忠主政天津期間任市委秘書長，被視爲其「大管家」。李鴻忠現任中共中央政治局委員、全國人大常委會副委員長，此前先後主政湖北與天津十餘年，近兩年來兩地舊部接連被查或獲刑。外界據此將此案放在更大的人事背景下解讀，李鴻忠本人的處境亦受關注。

中共河南省信陽市中級法院 9 月 8 日判決剝奪金湘軍所謂政治權利終身、沒收個人全部財產。法院認定，2004 年上半年至 2025 年 4 月，他利用擔任廣西玉林市市委書記、天津市副市長、山西省省長等職務上的便利，爲他人在企業經營、工程承攬、職務晉升等事項提供幫助，非法收受財物折合人民幣 1.48 億餘元。

金湘軍現年 62 歲，湖南江華人，2022 年 12 月出任山西省代省長，次年 1 月任省長，2025 年 4 月 12 日被查，同年 10 月被開除黨籍和公職，爲中共二十大以來首名在任上被查的省長。

李鴻忠於 2016 年 9 月至 2022 年 12 月任天津市委書記，其間金湘軍於 2018 年至 2021 年任市委常委、秘書長，2022 年任市委副書記，兩人共事近五年。時評人蔡愼坤說，金湘軍調津後很快獲李鴻忠賞識，市委秘書長一職實爲李的「大管家」。

蔡愼坤 9 月 8 日在 X 平台發文表示，除受賄指控外，金湘軍在天津的仕途與他和李鴻忠共事的關係，也是分析此案政治背景的切入點；他並認爲，重判意味著針對李鴻忠舊部的清洗已進入高潮。

李鴻忠向以拍馬著稱。 2016 年初任湖北省委書記時，他是最早在省級常委會上提出「習核心」的地方大員之一；同年 10 月轉任天津後，又在市委工作會議上提出「忠誠不絕對，就是絕對不忠誠」。

天津市委常委、組織部部長周德睿 2025 年 3 月被查，他在李鴻忠主政期間兩年內連升三級並掌管幹部任免，今年 7 月以受賄罪被判有期徒刑十四年；市委原副秘書長兼信訪辦主任孫建華 2025 年 4 月被查，今年 6 月被開除黨籍和公職；天津海河傳媒中心原黨委書記王奕 8 月 18 日被查，李鴻忠主政期間推動媒體融合，具體落實者正是他。 2025 年以來天津另有十餘名廳局級官員被查。

湖北官場同樣持續震盪。李鴻忠的繼任者蔣超良 2025 年 2 月被查，今年 8 月 28 日被判死緩；原武漢市市長周先旺 2025 年 7 月被查；原省長王曉東今年 5 月被查；應急管理部原部長王祥喜 1 月被查，9 月 8 日被開除黨籍和公職；省人大財經委原副主任委員龍正才 7 月 30 日被查。省委宣傳部原常務副部長王茂亮 7 月 27 日被查，他曾在深圳與湖北兩度任李鴻忠下屬，前後共約十年。

時評人李燕銘此前向新唐人表示，李鴻忠是被習近平重用的官員之一，周永康落馬後轉而向習表忠。他認爲，金湘軍、孫建華與周德睿均爲李鴻忠提拔的心腹，三人出事，李鴻忠難以置身事外；心腹接連被清洗，值得放在近年高層人事變動的背景下觀察。

傳中共設社會治理領導小組

【看中國訊】《明報》9 月 8 日披露，中共已於 2025 年底成立中央社會治理工作領導小組，由中央政治局常委蔡奇任組長。該機構至今未見官方公布，僅能從地方會議紀錄中覓得蹤跡。與之相配的是，中共中央 7 月印發的文件重提「楓橋經驗」，要求把黨建推向外賣員等新就業群體。評論者認爲，維穩體系正向社會末梢延伸。

《明報》報導，該小組由中央統戰部部長李干傑、中宣部部長李書磊、中央政法委書記陳文清等人任副組長，旨在健全黨領導社會工作的機制、加強社會治理以維穩，成立時點約在 2025 年 11 月中央社會工作會議前後。該報引述河南社旗縣委社會工作部 4 月的會議內容稱，「中央社會治理工作領導小組已設立，辦公室設在中社部」，省級小組亦已成立並下設七個專項工作小組；浙江淳安縣委常委會 8 月 26 日則提到「傳達中央社會治理工作領導小組會議精神」。這兩段內容已無法檢索。

在百度搜索這一名稱，其人工智能摘要稱這「並非官方正式機構名稱」，負責的是中央社會工作部；但同名的地方機構仍可檢索，西藏加查縣 8 月 11 日就開過縣委社會治理工作領導小組會議。

據新華社報導，中共中央、國務院 7 月 23 日印發《關於加強新時代社會工作的意見》，提出堅持和發展「楓橋經驗」，抓好新經濟組織、新社會組織和新就業群體的黨建。「楓橋經驗」源自 1960 年代浙江諸暨楓橋區發動群眾監控、批鬥「階級敵人」的做法，1963 年經毛澤東批示推廣全國，習近平自 2013 年起多次批示堅持發展。

時評人吳祚來對《大紀元》表示，「楓橋經驗」實質是連坐，讓底層民眾相互牽制、不去上訪，把矛盾壓在最基層消化；毛澤東時代雖稱「一個不殺」，實際仍有大量人被抓捕甚至喪生。

中央社會工作部 2023 年成立後統一領導國家信訪局，並強化對外賣員、快遞員和網約車司機的黨建與管理，稱是維護這 8,400 萬「新就業群體」的權益。今年 6 月，市場監管總局稱活躍網約配送員已超過 1,200 萬人，要求加強黨建、推動成立黨委，並擬聘外賣員兼任「社會監督員」，以「隨手拍」參與基層治理。

時評人李林一對《大紀元》分析說，中共歷來設立各類領導小組以劃分權責，他相信該小組確已成立，只是秘而不宣；維穩與信訪原歸政法委管理，如今改由黨建系統統管，是對政法委的替代安排，「無論是中央社會工作部，還是在它之上的領導小組悄然設立，都印證中共政權危機加深」。

黨媒發文自證官場不滿

【看中國訊】中共將於 10 月召開五中全會，主要議程是推進全面從嚴治黨。會前，黨媒求是網發文反駁「整黨影響經濟」的質疑；湖北官媒則刊出被視爲呼應鄧小平路線的文章並遭刪除。有評論認爲，兩事從上下兩端顯示，黨內對整黨與經濟路線的分歧已難掩飾。

求是網 9 月 6 日刊發評論員文章〈管黨治黨會影響經濟社會發展嗎？〉列舉了兩種說法，即「全面從嚴治黨管得太緊，抓吃喝過了頭，反腐敗用力過猛，影響經濟社會發展」，以及「管黨治黨抓得太嚴，束縛了黨員、幹部的手腳」，並斥之爲錯誤認識。

時評人李林一對《大紀元》表示，信息嚴控下外界本難掌握黨內對整黨的態度，黨媒主動反駁等於自證官員怨聲載道；五中全會尚未召開即須向全黨喊話，顯示反彈不小。

另一件事發生在湖北。《湖北日報》8 月 17 日刊出一篇談轉型發展的文章，批評「少數人主張收縮，試圖退回國內的舒適區」，稱爲追求絕對安全而使發展停滯「沒有出路」；該報帳號「東湖有理」8 月 20 日又將要點製成短影片，封面寫著「試圖關起門來搞建設的思想注定沒有出路」。其後轉載該文的網站均已刪除。防範風險、絕對安全、內循環等提法，近年均由習近平定調並寫入文件。

《日經新聞》8 月 27 日刊出中澤克二的〈湖北對習近平的經濟政策提出挑戰〉一文，認爲這是北京以外罕見的事件，該文呼應鄧小平的改革開放主張，被視爲對習近平經濟政策的批評；今年 5 月接任湖北省委書記的關志鷗與李克強關係密切。

台灣國防安全研究院研究員沈明室對《大紀元》分析，地方官媒此時談「關起門來搞發展注定沒有出路」，看似暗指國內大循環戰略；文章被刪說明觸碰了宣傳上最敏感的路線爭議，湖北官媒繞過中央、以鄧小平論述批評現行政策，挑起敏感議題。



中國工資佔GDP僅8% 財富分配為何失衡？

文｜顏純鉤

台灣籍經濟學家在大陸「撈」得風生水起的有兩個，一個是林毅夫，一個是郎咸平。林毅夫是從台灣游水偷渡大陸，長時間受中共重用，曾代表中共任世界銀行首席經濟學家，可算體制中人。郎咸平相對以民間身份，活躍於大陸不同的傳播平台，因爲算不上體制中人，所以針砭時弊比較敢言。

最近看到郎咸平一個影片，他以各國工資總額佔 GDP 比重，來比較各國國民收入的平均水平，數字很有趣，值得轉述給大家知道。

美國全國工資總額佔 GDP 比重是 58%，英國是 56%，日本 53%，法國 53%，加拿大 51%，澳洲 47%，西方先進國家在 50% 至 60% 之間，這是第一個層級；此外，南韓 44%，阿根廷 36%，墨西哥 33%，委內瑞拉 31%，拉美國家大多在 33% 左右，這是第二個層級；亞洲國家中，泰國和菲律賓 28%，伊朗和土耳其 25%，這是第四個層級；非洲國家沒有具體數字，郎咸平估計都在 20% 以下，這是第四個層級。

郎咸平在節目中請現場觀眾估計中國的數字，九成以上觀眾都認爲中國國民收入佔 GDP 比重，應該與非洲差不多，但郎咸平最後「開古」，原來中國人的收入總額佔 GDP 比重，只有 8%，這是全世界包尾，屬於第五個層級。

郎咸平是經濟學家，在大陸輿論環境下，他不敢說假話，所以這些數字都是經得起拷問的，絕對可信。

請注意，這個數字比較的不是國民平均收入的絕對數字，而是國民收入總額佔 GDP 數字的比重。中國人的收入總額，只佔中國國家 GDP 總額的 8%，相對於非洲國家的 20%，中國少了一倍多。

當然，這與非洲國家的 GDP 數字不高有關係，分母小，分子與分母之比就大。非洲國家 GDP 數字雖然不高，但他們竟然給自己的國民分配了 20% 的國家 GDP，相反的，中國的 GDP 已經高踞世界第二位，中國政府卻只拿出 GDP 8% 的財富來分給中國人。

中國號稱社會主義國家，社會主義國家是怎麼樣的國家？一是生產資料公有制，二是權利歸於人民，三是各盡所能按勞分配，四是實行計劃經濟。其他的暫時放過，先問一句，是誰決定今日中國國家的財富分配，是中國人民嗎？顯然不是；是工人階級和貧下中農嗎？更不是；是全國人民代表大會嗎？實際上也不是，因爲人民代表大會是中共中央決定以後，交給人民代表大會去舉手通過的。

因此，決定中國財富分配的只有中國共產黨一家。中共政府只分配給國民 8% 的 GDP，剩下 92% 的 GDP 去了哪裏？一是去了搞國家級投資，二是去搞國際戰略擴張，三是去搞國防，四是去維持地方政府營運，五是去扶植政府的高質生產力，六是滿足各級黨官貪腐的胃口，最後才輪到分派給一般國民的殘羹剩飯。

所謂社會主義，顧名思義，便是「社會」是最高原則。何爲社會？社會即是全體國民組成，全體國民是這個制度的利益所在，意味著國家財富應該最先用來提高全社會成員的生活水平。政府決策時，國家利益雖然重要，但國民利益應該凌駕國家利益。如果國民利益被國家利益剝奪，國家對國民便沒有意義，那不叫社會主義，叫國家主義。

也就是說，政府應該先設法提高國民生活水平，在此基礎上，才去滿足國家發展的其他需求，而不是反過來，以國家碾壓國民，置國民基本需求於不顧。今日中國人大面積返貧，中共政府對此無動於衷，這便是我們認識社會主義本質的一個角度。

爲甚麼非洲國家那麼窮，但他們分配給國民的收入總額卻比中國高？因爲他們的政府重視國民生活多於國家發展，國家發展可以慢一點，但國民不能朝不保夕。爲甚麼中國人收入佔 GDP 比重那麼低，因爲中國政府維持統治需要更多錢，這些錢從哪裏來？唯一的途徑就是從每個中國人口袋中來。

說穿了，中共搞的社會主義，不是中國人的社會主義，只是中共以社會主義爲名，巧取豪奪的一種口實而已。爲甚麼中共的改革開放做到一定程度就要往回收，絕對不會搞政治改革，因爲一搞政治改革，就把社會主義改到資本主義那頭去了。中國一實施資本主義，最終就會改行議會民主、全民投票、健全法治與人權、實現充分的個體自由，那時中共就「冇碇企」，國家就不是中共的，紅色家族就會「見財化水」。

中國 2025 年的 GDP 總值爲 140 萬億元人民幣，如果中國人的收入佔 GDP 提升到泰國與菲律賓的 28%（都是亞洲國家，沒有理由不如他們），那就相當於 39.2 萬億人民幣，這筆財富給全中國 13 億人分，每人可得 3 萬元。每年多收入 3 萬元，等於每個人平均月收入多二千多元。

這是以常識推斷的數字，以目前中國國民收入佔 GDP 低至 8%，要提升到 28%，還不知要等到何年何月。不管如何，即使趕上泰國、菲律賓，對中國人也是不無小補，再努力幾年，中國有沒有機會追上南韓呢？按理也應該是可以的，可惜中共不要這樣幹。

郎咸平的數字裏沒有台灣，我問了 AI，它的回答是：受僱人員報酬（勞工薪資與福利），佔 GDP 比重 43.1%，正差不多是南韓的 44%，可見台灣人現在的收入佔 GDP 比重，已經居於世界第二高層級，同樣是中國人，遭遇如此不同，而中共居然還有臉要去統一人家！

看了這些數字，我們便明白，所謂「社會主義優越性」，實質是中共誆騙中國人的伎倆，說穿了一毛錢不值。問題是，還有那麼多中國人，至今說到「祖國母親」，還要熱淚盈眶，有誰反對共產黨，還要罵人家是漢奸——這些人是蠢到家了，還是活該永世爲奴？

中國出口浪潮引發全球焦慮

文｜東方

長期以來，美國對中國出口激增以及「產能過剩」的憂慮，被部份觀察家視爲中美之間的一種雙邊貿易摩擦。然而，就在剛剛結束的二十國集團財長和央行行長會議上，這一敘事被徹底改變。會後發表了一份聯合聲明，批評中國經濟增長過度依賴出口，這標誌著國際社會對北京政府的施壓進入了一個全新階段。

從歐洲到亞洲，越來越多的國家開始公開表達對中國出口主導戰略的深切焦慮。不過，這份聲明的用詞相當隱晦，並沒有指名道姓地指責中國，而是把矛頭指向了「具有過度且持續外部順差」的國家。聲明敦促這些經濟體消除導致全球溢出效應的「非市場政策」，並通過制度建設提振內需。

中國去年貿易順差高達 1 萬 2 千億美元，毫無疑問，「具有過度且持續外部順差」的國家，就是中國。如果你還存有疑慮，那麼這個文件唯一的反對者，就是中國，因爲北京堅決反對有關出口依賴和產能過剩的段落。

儘管會議聲明沒有指名道姓，但日本財務大臣片山皋月透露，各國的情緒已經跨越了一個敏感的分水嶺。歐洲和亞洲的許多國家開始意識到，本土的汽車、電子和重工業等核心產業正在面臨嚴峻的生存考驗。

今年 2 月，法國政府發布了一份報告，標題是：《中國蒸汽壓路機》，直言不諱地批評說，中國的出口浪潮正威脅著歐洲生產體系的核心。而 G20 成員國之一的發展中國家印尼，也公開抱怨廉價進口商品的湧入正在重創本土工業。

不過，雖然達成了這種罕見的國際共識，並不等於國際社會從此就會同仇敵愾、採取統一行動。儘管美國已經構築起了堅固的關稅壁壘，但其他國家並沒有跟隨華盛頓的步伐。面對挑戰，各國都有自己的算盤，一起喊口號可以，一起行動就很難了。

當然，這在一定程度上跟特朗普反覆無常、不可預測的貿易政策有關，同時各國也擔心遭到北京的報復。比如，面對美國的關稅戰，中共曾在全球範圍內實施關鍵稀土出口限制，給全球製造商造成了巨大打擊；此前，中日兩國因台灣問題發生摩擦時，北京也曾切斷對日本的特定礦產出口。

業內人士說，G20 的其他簽字國其實並不希望跟中國直接對著幹。之所以能夠達成這份聲明，很大程度上是因爲其措辭足夠溫和與寬泛，足以讓各方在無需公開承擔後果的前提下簽字背書。

這場 G20 風波深刻揭示了當前全球化深水區所面臨的結構性困境。當中國試圖通過強大的製造業規模和出口來消化國內經濟下行壓力時，其產生的溢出效應已經觸動了全球主要經濟體的神經。

中國網民嘲笑林肯號的自我反射

文｜李濠仲

9 月 2 日，美國航母林肯號在連續航行 250 天，官兵各個兵疲馬困下，終於停靠泰國東部林查班港稍作休息。由於航行時間太長，一度傳出船上糧食短缺，甚至疑有士兵不耐長時間惡劣的海上生活，試圖跳海。總之，這確實不是美國海軍光彩的一面。

而就在林肯號即將駛入泰國時，有人拍攝到了林肯號船身外觀多處生鏽，這一幕，很快就在中國社群媒體廣傳，理所當然，這又爲中國訕笑美國提供了很好的素材，中國官媒新華社還以〈林肯號的「鏽跡」與美軍的「透支效應」〉爲題，寫了一長篇林肯號「窘態百出」的報導。

林肯號從去年 11 月駛離聖地牙哥港，原定在太平洋和南中國海執行爲期六個月的任務，因美國對伊朗開戰，軍艦被調往波斯灣，部署時間隨之多次延長，才創了這次連續航行日的紀錄。

只是，中國網民抓住林肯號的外觀對其訕笑，一來，或許更反映了極權專制國家下，舉國對「表象」的執著。極權國家總把表面功夫放在首位，通常有幾個原因：第一，以打造出的公共形象，掩蓋對內部鎮壓；第二，利用視覺展示，向民眾和外國人證明其權威的合法性；第三，表面的一致性，同時帶有強制公民服從的信息；第四，象徵性的門面，往往是遮掩貧困和體制弊端的最好工具；最後，不只物理上如此，他們更要爲領導人塑造出完美無瑕、神一般的形象。

從上述幾個角度，林肯號外觀的鏽蝕，當然會被中國視爲一種衰敗。問題是，美國海軍會因爲這樣就感到自己不如人嗎？我們或許可以從代表美國精神之一的紐約市，釐清究竟誰才比較像是脆弱的一方。

紐約市有的是豪華景觀，光是曼哈頓區，就有多達 20 棟超高摩天大樓，燈火通明的夜晚，從此岸望去，全城就像鑲鑽一樣；但它也不全然都是最新穎的建築，老舊的街區、房舍，甚至每日載客量達數百萬人次的地鐵，要說它鏽蝕、殘破，也不爲過。問題是，回到紐約人的靈魂深處，這座城市之所以讓全世界，包括中國人都趨之若鶩，原因卻在看似搖擺不定的進步和破舊表面下。

終究，紐約最觸動人心的一面，通通都是它歷史上多次從極端困境中掙脫的精神。當我們稱 20 世紀 3、40 年代的美國人是「最偉大的一代」時，其實指的並不是這代人過得多繁榮富裕，而是他們曾歷經長達 10 年的經濟大蕭條，是一個會保存易開罐、橡皮筋，會把金幣和鈔票藏在床墊下忍耐難關的一代，也是同時會上街爭取民權、民主，其後倡議反戰的一代。

即便到了 21 世紀，紐約市先有 911 事件的衝擊，後有 Covid-19 疫情肆虐，每一次事件發生，新聞頭條就如同遇上經濟大蕭條一般，都用到了「天塌下來了」的形容詞。眞要這樣講，紐約市的天不知已塌下來幾次了，而它卻總能以比之前更強悍的姿態重新崛起。所以當有人形容何謂紐約精神，永遠都和韌性脫不了關係。知名的紐約市公共圖書館，門前兩座石獅子，一隻叫「忍耐」，一隻叫「堅毅」，爲甚麼不叫雄壯、威武，紐約人眞正在乎自己的是甚麼，答案已經很清楚。

《紐約之魂》的作者莫雷爾曾這樣形容紐約：「這座城市不斷演變，自我吸收，改變著它的規模和形態……」文意看似柔順，但只要稍微回顧它的歷史，即知紐約爲甚麼從來不說自己堅不可摧，因爲它最自豪的其實是自己不畏懼命運打擊的一面。

紐約市當然有很多問題，高昂的房屋租金；貪婪的華爾街商人；橫行街頭的鼠患；舒適度數一數二差的地鐵，表象環境的破損，當然要檢討，但何以歷年仍有人前仆後繼前去追夢，因爲對所有人（包括中國人）來說，來到這裏尋求的都不是歸屬，而是一種標記——一種在紐約生態系下，自我鍛造出的驚人生命力。

從帶有美國精神指標的紐約市，拉回看林肯號，它船身的鏽蝕，便在其次，中國網民逮到機會要「自嗨」一番，並無不可，只是搞錯方向。至於 250 天連續海上航行，換做任何其他國家軍艦，不知道會發生甚麼事。轉自《上報》



故國神遊 青史長歌 寇準 10

天書往事若雲煙

文｜宋紫鳳

景德三年（公元1006年）是寇準一生的轉折點，亦是真宗一朝的轉折點。這年的二月，寇準被罷相離京，從他人生的高光時刻中走了出來，走向不確定的未來。

而眞宗朝也隨之開啓了新篇章。不過這個新篇章不是走向輝煌盛世的新篇章，而是香煙繚繞頗具神祕色彩的新篇章，這就是貫穿眞宗朝下半場的封泰山、祀汾陰等一系列活動，史稱「東封西祀」，也叫「天書封祀」。那麼宋眞宗爲甚麼要「東封西祀」呢？這個話還得從寇準被罷相時說起。

寇準
字平仲，華州下邽人，北宋名相。

1008
宋真宗封泰山，寇準隨行，後調往大名府知天雄軍。

1014
寇準接到調令，留守東京。六月時，寇準被任命為樞密使、同平章事，回到朝廷權力中心。

當年因王欽若進讒言，將「澶淵之盟」比作「城下之盟」，把寇準力主親征說成是拿眞宗皇帝當賭注，孤注一擲。這些話成了宋眞宗的心頭刺，不僅讓他對寇準心生不滿，更糟糕的是他對「澶淵之盟」的政治效應、對宋遼關係的未來走向，都產生了懷疑。本來「澶淵之盟」是北宋在有著絕對軍事優勢的前提下的一次結盟，至少在宋眞宗的心理上，這種結盟是以北宋爲主導的、是以北宋爲宗主地位的，而這種性質的結盟，也必然會帶來相對穩定的雙邊關係。但王欽若的話讓宋眞宗產生了不確定。他不知道天下人如何看待大宋、如何看待「澶淵之盟」、如何看待他這位大宋天子？就在宋眞宗糾結於如何在契丹人面前、在天下人面前，確立和彰顯北宋毋庸置疑的上邦大國的地位時，王欽若想出一個任誰也想不到的主意——「惟封禪可以鎮服四海、誇示外國」。

所謂「封禪」，是帝王時代祭祀天地級別最高、最爲隆重的大典。「封禪」的意義就在於天子受命於天，代天理政，功業有成、天下大治，於是要向天地告功，這是對天地神明的感恩，也是祈求得到上天的護佑。王欽若認爲，宋眞宗也來一次「封禪」，就可以誇示戎狄、鎮服遼國了。

王欽若在歷史定位中可以被劃爲奸佞一類，但是他所謂「封禪可以鎮服四海、誇示外國」的邏輯，在當時的環境下卻是說得通的。那時無論是中原王朝，還是周邊異族政權，人們普遍相信天命。一個政權最根本的合法性依據就是天命所歸，而「封禪」的意義之一就是天子受命於天。舉行「封禪」，就是在向天下昭示天命，所以能「鎮服四海」。此外，舉行「封禪大典」，必要有雄厚的財力，從而彰顯宋朝的富庶與強大，如此則遼人不敢輕易生事，於宋朝而言，是所謂「不戰而屈人之兵」。所以我們可以把其理解爲一種心理戰，即在意識上、在文化上、在合法性上，占據絕對優勢。

於是宋眞宗採納了王欽若的建議，先於大中祥符元年十月封泰山，又於大中祥符四年祀汾陰，亦即「東封西祀」。不過在王欽若這邊，所謂「鎮服四海」的考量只是託辭，不過是先造「假想敵」，再上「平戎策」，讓自己也有一席用武之地。

至於「東封西祀」是否對遼人產生了「鎮服」效應，大抵是無從考證了，但是在北宋內部卻成了一段聚訟紛紜的公案。原因除了花錢太多之外，主要因宋眞宗每以「天書降世」爲說，玄乎其玄，於是引來質疑：「天何言哉，豈有書也！」

那麼寇準對天書持何種態度呢？史料中有這樣的記載：「始不信天書者準也。」也就是說，寇準在最初是非常不相信天書之說的。還有一段記載，也很說明問題：「天書封祀」活動中，除了王欽若，丁謂也是積極參與者。丁謂爲玉清昭應宮使時，每遇醮祭，都要上奏有仙鶴盤舞於廡殿之上。在記錄宋眞宗「東封」之典時，也處處不忘仙鶴，仙鶴飛舞於上、仙鶴迎舞於前云云。丁謂祖上出過一位著名的修道人——丁令威，丁令威就是化鶴而去，不知丁謂動輒上奏仙鶴來翔，是否亦有附會之意。總之，這些關於仙鶴的奏報令寇準煩不勝煩。一天，寇準坐在山亭中，有數十隻烏鴉飛鳴而過。寇準笑著對僚屬們說：「使丁謂見之，當目爲玄鶴矣！」寇準犀利的幽默讓人叫絕，也讓我們看到寇準不僅於天書不信道，於那些牽強附會的祥瑞之說也頗爲反感。

但是到了宋眞宗泰山封禪的時候，寇準卻是隨行官員之一。史書中對此並沒有給出更多解釋，也許寇準也認爲封禪之事對契丹確實有一定鎮服作用；也許是覺得天書之說事雖荒誕，但也不是天大的事情，沒有必要在這樣的問題上與皇帝死磕。總之，不管基於何種考量，寇準在親歷了這場本朝最大的盛典後，按例升遷，遂於大中祥符元年十二月，從陝州調到了大名府，且不管寇準心中對天書作何感想，從這時起，他的命運似乎與「天書封祀」有了一種微妙的關聯。他在此後人生中的每一次大的變動，似乎都與「天書封祀」有關，譬如五年後，身在大名府的寇準，因爲又一場煙霞繚繞、香霧氤氳的盛典，重回京都。

那一年是大中祥符六年十二月，寇準接到調令，將以權東京留守之職回京，原因是次年正月，宋眞宗要去亳州太清宮祭老子。而所謂權東京留守，就是皇帝不在京城時，由寇準負責京城軍政、治安等一切事務，可見此時宋眞宗心中所謂「城下之盟」、「孤注一擲」的陰影正在消退。半年後，又因爲樞密使王欽若被罷免，加之宰相王旦的力薦，兵部尚書寇準被任命爲樞密使、同平章事，重新回到朝廷權力中心。

不過寇準雖然於大中祥符七年重回朝廷權力中心，但此間情形卻與景德年間的榮寵無限全然不同了。想來，人生不會總是處在高光時刻，起落沉伏的坎坷才是人生最爲平常的軌跡。已經走過大半個人生的寇準，在朝堂上，他是天子可以依重的社稷之臣，但是在人生之路上，仍有著諸多的看不清、放不下、捨不得，等著他去一一經歷、一一參透。（未完待續）

STRIPPED PIXEL/ADOBE STOCK





公有領域

▲ 隨著王欽若讒言效應的衰退，宋真宗將寇準調回京城。

▲ 大中祥符元年（公元1008年）十月，宋真宗採納王欽若的建議封泰山。



網絡圖片

▲ 在宰相王旦的力薦下，寇準被任命為樞密使。

示意圖：ANGELIKA BENTIN/ADOBE STOCK



◀ 大中祥符七年（公元1014年），宋真宗去亳州太清宮祭老子。





SERGII MOSCALIUK/ADOBE STOCK

秋季養生

秋高氣爽——談秋季養生

文｜溫嬪容
（明慧中醫診所院長）

天地四季的轉移到了秋天，陰陽氣比較平和，秋高氣爽，是非常舒服的季節。

RIDO/ADOBE STOCK



秋季從甚麼時候開始算呢？今年是8月7日立秋開始，8月23日處暑，9月7日白露，9月23日秋分，10月8日寒露，10月23日霜降，直到11月7日立冬後進入冬季。中間還有9月25日的中秋節。一個節氣15天，五日一候，三候一氣，平常人說「氣候」就是這麼來的。

節氣是老祖宗經長期觀察天象、地理，天地陰陽的變化而累積歸納的總結。每一個節氣，都是一個「節」，就是要人們了解，天地的調解，氣候的機轉。正在「節」上轉輸不過來就容易生病，所以「過節」也在「過劫」，過不了就有劫難。過節前後特別多白帖子就是這個道理。

人活著只是一口氣在，如何養這口氣好在「過節」時平安度過。《內經》說「正氣存於內，邪不可干」，只要能養天地正氣，抵抗力增強，就能百病不侵。

古人說：「秋三月，此謂容平。天氣以急，地氣以明。早臥早起，與雞俱興。使志安寧，已緩秋刑，收斂神氣，使秋氣平，無外志，使肺氣清，此秋氣之應，養收之道也。逆之則傷肺。」古代行刑，都選在秋天，所謂秋決、秋刑，可能是氣候宜人，比較能承受吧！

以五行五臟而言，秋天是肺金當令，也就是歲氣輪到肺值班了。「肺朝百脈」，十二經脈的循行由肺脈開始，人體一天陰陽交替時間在寅時早上3～5點，也是從肺氣開始運行，被稱為魔鬼時間，許多心肺重病者在此時往生，所以說「肺為相傳之官，治節出焉」。

肺主氣，又主發聲。話多傷氣，傷的是全身營衛精微物質之氣，所以吃飯不說話才是最衛生、最養生的。老子說：「多言數窮，不如守中。」一個人的舌頭又輕又軟，卻很少人能控制得了，所以禍從口出、病從口入。肺氣虛的人易哮喘，喘不是因為缺少氧氣，而是缺乏生氣、元氣，上盛下虛，所以罩氧氣筒並不一定能止喘的道理在此。辛味走氣分，氣有病的人不要多吃辛散的食物，會傷肺，如：辣椒、酒類。

▲ 秋氣燥，秋天最常口乾舌燥、眼乾膚燥，宜多吃蜂蜜等滋潤性食物。

肺主皮毛，皮膚有保護、防禦、體溫調解、呼吸、排泄和儲存的功能，如果運作失靈，就會產生皮膚病。秋季是皮膚病好發的季節，要少吃發物、魚腥、竹筍、芒果、茄子、南瓜、荔枝、龍眼和煎烤炸的食物。

身體虛的人，也不宜在皮膚上重力按摩，當時覺得舒服，過後會感到更虛、更累，因為元氣被耗磨掉了。肺開竅於鼻，而行呼吸作用。肺氣不足的人，鼻子也不好，鼻子過敏的人呼吸系統多很弱，常在秋天發作，容易喘息鼻張，甚至咳血。

肺經上開竅於鼻，下又與大腸相表裡，所以呼吸系統弱的人，腸胃系統也弱，大腸急躁症最易在秋天發作。臨床上久咳用藥無效，只要整腸健胃就會好。有些肺癌病人癌細胞轉移到大腸，上下差那麼遠是怎麼轉過去的，令西醫不解，老祖宗幾千年前就知道了。

《難經》說「形寒飲冷傷肺」，《內經》說「肺惡寒」、「寒收引」，肺經系統受寒，鼻竅就不利，為要把寒邪逼出，就要不斷的打噴嚏、咳嗽。吃冰品冷物、吹冷氣就會發作，所以少吃為妙。

秋氣燥，立秋至秋分，屬溫燥，中秋後屬涼燥。燥邪傷津液，秋天最常口乾舌燥、眼乾膚燥、大便燥而硬。呼吸系統燥而咳無痰或少痰，鼻太燥而出血，過敏性皮膚此時易燥而發癢。

食物上少吃燒烤、炸物，多吃滋潤性的，如：蜂蜜、桑葚、芝麻、杏仁、松子仁、香蕉、甘蔗、當歸、山藥、何首烏、木耳等。

肺藏魄。年怕秋，月怕半。過了秋天，年就快過去了。魄是人的精氣，說話鏗鏘有力，說是肺活量大；做事能幹有果斷，說是有魄力，其實就是肺氣充沛；失意了，就會說是失魂落魄。魂飛魄散的精神病患，到了秋天病情容易加重，尤其是到了中秋節月圓時更嚴重。秋天的詩特別多，是精神寄託向良性轉換，而免於失常的結果，情緒不好多吟詩可紓解心情。

《說文解字》解釋：魄是陰神。《內經》說人活到80歲時肺氣衰，說話不清，魄離。人將亡的時候魄氣往下走，所以死者會脫肛，因為魄完全脫離人了。

秋金有肅殺之氣，接近冬季時，秋氣由柔轉為鋼，萬物枝葉花漸凋落。老子說：「人之生也弱，其死堅強，萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁，故堅強者，死之徒，柔弱者，生之徒。」不是四季正常的氣候叫逆氣、邪氣，會傷人。

秋天的颱風叫秋老虎，殺傷力很大。在位者都要祈求風調雨順、國泰民安，若風不調雨不順，天災人禍就會一起來，那就會「秋風秋雨愁煞人」。

此時養生之道，切忌「以酒為漿，以妄為常，以欲竭其精，以耗散其真，不知持滿，不時御神，務快其心，逆於生樂，起居無節，故半百而衰也」。要像《內經》所說：「虛邪賊風，避之有時，恬淡虛無，真氣從之，五味不偏，食飲有節，精神內守，病安從來？」

秋天呼吸導引法

一、早晨，坐姿，兩手按臀側面，鼻慢慢吸氣，吸到底閉氣，上半身往前俯，縮身，再挺直放鬆，連作7～8次後，呼氣、叩齒、深呼吸、吞津2～3次。

二、早晨、兩手按著耳，吸氣時，上身向左側彎，稍停，回直同時呼氣，再吸氣時，上身向右彎，左右交替各3～5次，叩齒、深呼吸、吞津2～3次。

飲食健康

中國爆發甲醛白菜 醫師建議買菜4步驟

文｜盧乙欣

食品安全須由消費者、政府及業者三方共同維護。若為了延長保存期限而使用甲醛，絕對是違法行為。

談及甲醛，林口長庚醫院臨床毒物中心主任顏宗海解釋，它本身是一種氣體，已經被世界衛生組織下轄的國際癌症研究機構列為一級致癌物，當溶於水後即是俗稱的福馬林。甲醛具有刺激性，誤食恐出現噁心、嘔吐、腹痛等症狀，長期接觸下來，更有增加鼻咽癌與血癌的風險。雖說甲醛濃度高時，會出現刺鼻味道，但若濃度過低，一般的消費者較難透過嗅覺發現。建議平時選購蔬菜時，可透過「4種方法」正確把關：

一、聞氣味

正常的蔬菜只會有菜青、泥土味，如若出現刺鼻味，就要避免購買。

二、看根部

在正常情況下，蔬菜的切口會氧化，自然呈現黃色，若太過潔白、光滑，則要特別注意。

三、看外觀

菜葉的外表完整，但若內部已呈現腐爛，應避免購買。

四、徹底清洗

建議清洗蔬菜時，將蔬菜拆開，並使用流動清水方式沖洗，以去除表面殘留物。

顏宗海醫師提醒，由於大多數的防腐劑具有水溶性，建議烹飪前先將食材用水浸泡40分鐘，此舉助於讓殘留物質釋出，並須記得倒掉浸泡水。烹煮時不要蓋鍋蓋，以利揮發性物質隨著蒸氣散失，且盡量少喝湯，避免將溶在湯裡的殘留物質吃下肚。若懷疑食材添加了甲醛，不要只靠清洗或浸泡處理，最安全方式是不要吃。

若懷疑白菜中添加了甲醛，最安全方式就是不要吃。



NO BACKGROUND/ADOBE STOCK

談及防腐劑，顏宗海醫師說明防腐劑可分成有機與無機兩大類。經過食藥署核准的合法防腐劑，大多是有機防腐劑，例如：苯甲酸等，毒性較低，且價格較貴。甲醛、硼砂則屬於無機防腐劑，因毒性強烈，早就被禁止使用。

消費者理應選購大品牌及信譽良好商家的產品，並留意標示有無清楚完整。兒童、孕婦及肝功能不佳者，更應該避免攝取過多防腐劑。

保健常識

腰圍可能比體重指數更能預測心力衰竭風險 下

編譯｜高新宇

中心型肥胖是指腹部深層脂肪堆積，內臟脂肪位於深層而非體表，包裹著內臟器官。

▶上接1071期

2. 研究的局限性

這項研究使用了傑克遜心臟研究（Jackson Heart Study）參與者的資料，而該研究是一項單中心研究。研究人群僅限於非裔美國人，這限制了研究結果的普遍適用性。未來的研究或許能夠確定其他人群中是否存在類似結果。

凱文・沙阿（Kevin Shah）醫學博士，是一位獲得委員會認證的心臟病專家，也是加州長灘醫療中心紀念醫療中心心臟與血管研究所心力衰竭外展專案的主任。沙阿告訴《今日醫學新聞》（Medical News Today）：「內臟脂肪、炎症和心血管疾病之間的生物學機制，在許多人群中都已得到充份證實，因此即使還需要對不同人群進行更多研究，這些結果也可能具有更廣泛的意義。」

3. 降低腹部脂肪能否降低心力衰竭的風險？

總體而言，研究結果表明，解決中心型肥胖和炎症問題，可能是預防心力衰竭的關鍵因素。研究還提示醫生或許應該更加關注中心型肥胖及其潛在風險。

沙阿指出了一些應對中心型肥胖和炎症的策略：「最有效的策略是著重改善整體代謝健康。規律的體育鍛鍊，特別是結合有氧運動和阻力訓練，保持富含全穀物、纖維、水果、蔬菜和健康脂肪的飲食，改善睡眠，以及減少過量糖分和超加工食品的攝入，都有助於減少內臟脂肪和全身炎症。」

4. 為甚麼BMI值正常還不夠？

沙阿說：「這項研究的一個實際意義在於，臨床醫生和患者可能需要更加關注腰圍和中心型肥胖，因為即使在BMI看似正常的人身上，這些指標也可能揭示心血管風險，」

陳思涵同學也表示：「這些發現表明，心血管代謝風險評估不應僅僅依賴BMI。雖然BMI仍然是一種便捷的篩查工具，但中心型肥胖的測量指標，如腰圍或身高比，可以提供更多關於心血管風險的信息。」

她補充道：「我們的研究結果還強調了，全身炎症作為連接腹部脂肪和心力衰竭的途徑之潛在重要性。識別腹部脂肪過多的個體，可能有助於臨床醫生識別那些能夠從早期預防策略中獲益的患者，包括旨在對減少中心型肥胖生活方式的干預。」（完）

規律的體育鍛鍊，有助於減少內臟的脂肪。

資料來源：www.medicalnewstoday.com

INSIDECREATIVEHOUSE/ADOBE STOCK



陳先生
Kanson Chan, K.K.
KLMN
Innovation Grateful Professional Studio
服務項目
虛擬辦公室地址、政府公司註冊地址、
即日收信及郵件、通知稅務申報（私人有限及無限公司）、
企業諮詢服務（新成立有限及無限公司特快購買空殼公司）、公司重組及清盤服務、
月結季度及年結會計服務、商標註冊、活動駐場急救服務、攝影服務
電話（852）6633 5123

一簾自天裕 晴雨皆如意
天裕窗簾
免費度尺 | 準時送裝 | 細心服務
店舖：九龍灣牛頭角道15-19號嘉和園商場地下41號舖
（九龍灣地鐵站B出口步行5分鐘）
電話：2759 5848 營業時間：11:00-21:00

乾淨創作者學院正式成立

乾淨世界推出新世代創作者培育平台，現已開放報名。

乾淨世界宣布正式成立「乾淨創作者學院」，面向新世代內容創作者，提供內容策劃、影音製作、AI 工具應用、個人品牌、平台運營與商業化、傳統審美觀等系統化培訓與實戰機會。

乾淨世界 CEO Dr. Sherry Yin 表示：「乾淨創作者學院的成立，是乾淨世界持續推動『運用科技 回歸傳統價值』（Technology for Humanity）理念、培育傳統審美的重要一步。」

隨著人工智能、短影音、串流媒體與社群平台快速發展，內容創作正進入新的時代。AI 讓創作變得更高效，也讓真正有思想、有創意、有真實表達的內容變得更加重要。

乾淨創作者學院相信：

「科技應該放大人的創意，而不是取代人的創意。」

學院希望幫助創作者掌握新的科技與媒體工具，同時建立自己的內容方向、創作風格與長期影響力。





從創意到作品 從作品到品牌

乾淨創作者學院將提供一系列貼近實際創作需求的課程與實戰訓練，包括：動畫製作：從故事構思、角色與場景設計，到動畫製作流程與 AI 動畫工具應用 。

歌曲創作：
從主題、歌詞、曲風到 AI 輔助作曲與音樂內容製作

影片節目文案：
學習節目選題、腳本、主持稿、短影音文案及故事結構

縮圖與視覺設計：
掌握縮圖構圖、標題、人物、色彩與提升點擊率的視覺表達

電視與影音節目製作：
從節目策劃、拍攝、導播、剪輯到完整節目製作流程

傳統文化節目創作：
學習如何將歷史、文化、經典故事轉化為符合當代觀眾需求的影音內容

AI 創作工具與工作流程：
運用 AI 協助文字、圖片、音樂與影音創作，提高製作效率

個人品牌與 IP 建立：
找到創作者定位，建立具有辨識度的節目、人物與內容品牌

平台與社群運營：
理解不同平台的內容邏輯、觀眾需求與傳播方式

創作者商業化：
探索訂閱、廣告、品牌合作、IP 及其他可持續發展模式

除了系統課程，學院也將透過工作坊、創作者訓練營、實戰項目、導師交流及作品評審等形式，幫助學員真正完成自己的內容與節目。

優秀創作者與作品也有機會透過乾淨世界平台獲得更多展示、合作與發展機會。

乾淨創作者學院 現已開放報名

無論你是剛開始嘗試內容創作，正在經營自己的頻道或節目，還是希望學習動畫、音樂、節目製作、AI 創作或傳統文化內容，都歡迎加入乾淨創作者學院。

乾淨創作者學院希望建立一個讓好創意持續成長的創作者生態，幫助更多有故事、有專業、有創意的人，把想法變成作品，把作品帶給更多觀眾。讓科技服務創意，讓好的內容走得更遠。

關於乾淨創作者學院

乾淨創作者學院是由乾淨世界推出的創作者學習與成長平台，聚焦內容創作、AI 應用、動畫與影音製作、音樂創作、節目策劃、視覺設計、傳統文化內容、個人品牌、平台運營與創作者商業化，透過系統課程、實戰項目、專業導師與創作者社群，幫助創作者從想法走向作品，從作品走向品牌，建立長期影響力。

關於乾淨世界

乾淨世界是一個影片串流及內容分享平台，秉持「運用科技，回歸傳統價值」的使命，推廣善良、尊重、信任與道德價值。我們重視有意義、非成癮、家庭友善的內容，同時保護用戶私隱。



看中國 VISION TIMES
博文廣識 Business, Culture & Education
香港版 第911期 | 2026年9月14日—9月20日 | 丙午年八月初四至八月初十 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com

美加關稅升級 加拿大轉向亞洲

【看中國記者路克綜合報導】美加貿易摩擦持續升級，加拿大開始重新審視長期依賴美國市場的經濟模式。面對美國關稅壓力，渥太華加快「轉向亞洲」，但亞洲可以分散風險，卻很難真正取代美國。



3月6日，加拿大總理馬克·卡尼（左）與日本首相高市早苗在日本東京出席簽署儀式。 Getty Images

美國與加拿大之間持續升級的貿易摩擦，正在迫使渥太華重新審視過去數十年形成的經濟模式。隨著特朗普政府對加拿大商品加徵 50% 關稅，加拿大從 9 月 8 日起也對約 200 億美元美國商品實施 15% 至 50% 的反制關稅。美聯社報導，加拿大此次報復性關稅涉及約 6% 的美國對加出口，而雙方 8 月的貿易談判已經破裂。

《財富》（Fortune）9 月 7 日刊登巴雷特·賓利（Barrett Bingley）的評論文章指出，加拿大多年來一直談論「轉向亞洲」，但這一次已經不再只是外交口號。問題在於，加拿大與亞洲國家雖然已經搭起貿易協定、投資機制和政府合作框架，但太平洋兩岸的大量企業實際上仍然彼此陌生。

過去 40 年，加拿大商業體系基本建立在一個假設之上：美國市場始終會向加拿大開放。《財富》指出，今年上半年，美國仍吸收加拿大約 65% 的商品和服務出口，雖已低於 2024 年的約 75%，但依然遠超其他市場。相比之下，歐盟和中國各自只佔加拿大出口約 5%。

日本、中國、南韓、印度，乃至整個東南亞加在一起，可以幫助加拿大分散風險，卻很難找到一個真正代替美國的單一市場。加拿大未來只能同時開發多個較小市場，而不是尋找一個新的「美國」。

擴大亞洲市場因此越來越像是一種風險管理，目的未必是擺脫美國，而是降低對單一市場的依賴。

《財富》認為，日本和南韓可能是加拿大轉向亞洲過程中最容易取得成果的兩個市場。兩國購買力強、商業制度成熟，而且已通過《跨太平洋夥伴全面進展協定》（CPTPP）等機制，與加拿大建立了較成熟的貿易關係。

加拿大可以向日韓出口能源、農產品和礦產，日本和南韓則能向加拿大提供電池、半導體、機械設備和造船能力等。印度和印尼市場規模更大，但貿易壁壘和經營難度也相對較高。

能源尤其成為加拿大開拓亞洲市場的突破口。隨著西海岸輸油基礎設施改善，加拿大原油開始更加直接地進入亞洲。《財富》稱，今年前 4 個月，阿爾伯塔省對中國和南韓的石油出口分別增長 122% 和 227%。越南、馬來西亞和新加坡，則可成為加拿大農產品、林產品、機械和數碼服務進入東南亞的重要門戶。

而在所有亞洲經濟體中，中國仍是加拿大最難繞開的市場。加拿大不太可能在電信、關鍵技術及其他涉及國家安全的領域全面放鬆對華限制，但能源、農產品、紙漿、工業材料，以及部份消費品仍存在擴大貿易的空間。與此同時，加拿大一邊尋求擴大中國市場，一邊又不得不防範中國製造業對本國產業造成競爭壓力。

加拿大轉向亞洲還有一個現實問題：成本。加拿大與美國擁有近 9,000 公里陸地邊界，兩國公路、鐵路、能源管道、電網、汽車產業和供應鏈經過數十年整合，大量加拿大企業把貨物裝上卡車，幾個小時後就可以進入美國市場。

亞洲則完全不同。加拿大企業不僅需要承擔更長的海運距離和物流成本，還必須重新尋找客戶、建立銷售渠道，應對不同的監管制度和競爭環境。對石油、天然氣、糧食、鉀肥和木材等大宗商品而言，「捨近求遠」仍具有經濟意義；但對汽車零部件、機械設備和高度依賴即時供應鏈的製造業而言，轉向亞洲難度要高得多。

因此，加拿大「轉向亞洲」，真正能夠實現的恐怕並不是用亞洲取代美國，而是把過去對美國近乎單一依賴的貿易結構變得更加分散。如果美國市場的政策不確定性持續存在，即使亞洲貿易成本更高，加拿大仍可能認為這種額外成本是一筆值得支付的「保險費」。

亞洲可以成為加拿大越來越重要的第二、第三，甚至第四市場，卻很難複製經過數十年整合形成的美國市場。

加拿大最終可能發現，「轉向亞洲」最現實的目標不是捨棄美國，而是為自己購買一份不再完全依賴美國的經濟保險。

對美出口降 貿易流向再洗牌

【看中國記者路克綜合報導】2025 年全球貿易失衡分化，中國貿易順差約相當於 GDP 的 5.5%，美國則出現約 3.2% 的逆差。中國對美出口明顯下降，但對東南亞、非洲、歐洲和拉丁美洲等市場出口有所增加。

全球貿易失衡究竟有多大？一張覆蓋 190 個經濟體的最新貿易地圖顯示，不同國家之間的差距十分明顯：一些能源和製造業出口國的貿易順差超過國內生產總值（GDP）的 20%，而部份島國和發展中經濟體的進口額則明顯高於出口。

雅虎財經（Yahoo Finance）9 月 7 日援引 Visual Capitalist 的分析指出，根據世界貿易組織（WTO）和國際貨幣基金組織（IMF）的 2025 年數據，中國貿易順差約相當於 GDP 的 5.5%，美國則出現約 3.2% 的逆差。

Visual Capitalist 數據顯示，如果只看主要經濟體，阿聯酋貿易順差達到 GDP 的 27.8%；愛爾蘭為 22.9%，新加坡 16.3%，台灣 14.5%，挪威 10%。這些經濟體形成較高順差的原因並不相同，能源出口、製藥科技企業，及半導體和電子產品出口均是重要因素。

若單獨觀察貨物貿易，中國 2025 年全年貿易順差達到約 1.189 萬億美元，創歷史紀錄。Reuters 今年 1 月報導，在美國提高部份中國商品關稅的背景下，中國對美國出口出現明顯下降，但對東南亞、非洲、歐洲和拉丁美洲等市場的出口有所增加。

美聯社（AP）數據顯示，中國 2025 年出口總額增長約 5.5%，達到 3.77 萬億美元。其中，對美國出口下降約 20%，對非洲出口增長 26%，對東南亞增長 13%，對歐盟增長 8%，對拉丁美洲增長 7%。從出口流向來看，美國市場在中國整體出口中的比重有所下降，而其他地區所佔份額上升。

美國貿易代表辦公室（USTR）數據顯示，2025 年美國貨物和服務貿易逆差為 9,015 億美元，相當於 GDP 約 2.9%，較 2024 年略有下降。如果只計算貨物貿易，美國 2025 年貨物貿易逆差擴大至 1.24 萬億美元，創歷史紀錄。

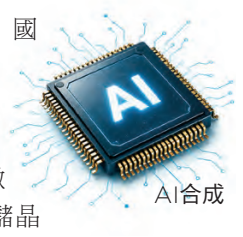
造成這種差異的一個重要原因，是美國長期保持較大的服務貿易順差。USTR 數據顯示，2025 年美國服務貿易順差達到 3,395 億美元，同比增長 8.9%，在一定程度上抵消了商品進口造成的缺口。美國全年商品和服務出口增長 6.2%，進口增長 4.8%。

貿易逆差並不能簡單等同於出口能力不足。同樣，較高的貿易順差也不能單獨作為衡量經濟表現的標準。順差規模可能受到能源價格、製造業出口、國內需求、匯率，以及跨國企業貿易活動等多種因素影響。

Reuters 指出，中國 2025 年創紀錄的貿易順差，一方面與製造業出口規模有關，另一方面也反映出房地產市場持續低迷、國內需求偏弱的背景下，中國經濟增長仍較為依賴海外市場。

財經簡訊

AI需求激增 存儲晶片 恐嚴重短缺



AI合成

【看中國訊】據《自由財經》報導，AI 基礎設施投資激增，全球存儲晶片供應趨緊。KB 證券指出，截至第三季度，三星電子與 SK 海力士的存儲芯片庫存已降至不足 10 天。明年全球 AI 基礎設施投資預計增至 1.3 萬億美元，同比增長 60%，將推升高帶寬存儲器（HBM）、DDR5 及企業級固態硬盤需求。

HBM4 所需芯片產能約為傳統 DRAM 的 3 倍，也將擠壓普通 DRAM 供應。KB 證券預計，明年 DRAM 和 NAND 需求增速可能比供應高出逾 10 個百分點。

日本外匯儲備 創紀錄大降



AI合成

【看中國訊】據《自由財經》報導，日本財務省數據顯示，8 月外匯儲備環比下降 6.18%，減少約 800 億美元至 1.207 萬億美元，創 2000 年有紀錄以來的最大降幅，並已連續第四個月下降。

分析認為，外匯儲備大減，主要與日本政府為支撐日圓進行大規模外匯干預，以及全球債券收益率上升，導致所持債券價值下降有關。

日圓此前一度跌至 1 美元兌 163.98 日圓的 40 年低位。日本今年已投入約 27.1 萬億日圓干預匯市，超過 2003 年的紀錄，顯示當局穩定日圓面臨較大壓力。

美制裁土耳其銀行斷 伊朗資金通道

【看中國記者田淨心綜合報導】美國財政部 9 月 4 日宣布，將總部位於土耳其的金色全球投資銀行（Golden Global Yatirim Bankasi Anonim Sirketi，Golden Global Bank）及其兩家子公司列入制裁名單。美國財政部指控，這些機構為伊朗伊斯蘭革命衛隊聖城軍（IRGC-QF）處理了數千萬美元交易，並向伊朗金融機構提供國際代理銀行服務。

財政部長斯科特·貝森特表示，金融機構正不斷以慘痛代價認識到，美國對「經濟排斥行動」是認真的，並稱美方將繼續與盟友和夥伴採取行動。

此次行動是「經濟打擊行動」的一部份，目標是切斷伊朗政府用於石油收入轉移、規避制裁和轉移資金的金融網絡。制裁重點還涉及數碼資產、科技、黃金、航空和航運等領域。

美國財政部此次指定的主要對象為金色全球投資銀行。另有兩家土耳其子公司同時受到制裁，包括金色全球資產租賃公司和金色全球投資組合管理公司。財政部表示，兩家子公司由金色全球銀行直接或間接控制，因此一併列入制裁名單。根據美國財政部的說法，金色全球銀行為伊朗金融機構提供代理銀行服務，使相關資金能夠通過國際帳戶轉移。財政部還指稱，該銀行參與了伊朗石油收入從中國轉往土耳其的資金安排，隨後資金被兌換為現金和黃金。

根據制裁規定，三家機構在美國境內、由美國人員持有或控制的全部財產及財產權益將被凍結。美國人員通常不得在未獲得許可的情況下，與被列入制裁名單的機構進行涉及財產、資金或服務的交易。美國財政部表示，違反相關制裁規定的美國和外國個人、企業及金融機構，可能面臨民事或刑事處罰。美國金融機構如果明知並繼續為被制裁對象處理重大交易，也可能面臨代理帳戶或通匯帳戶方面的限制。

輝達認購 聯發科可轉債

【看中國記者李淨瑤綜合報導】IC 設計龍頭聯發科 8 月 31 日前宣布完成總額 39 億美元、超過 1,200 億元新台幣的海外可轉債定價，創下台灣資本市場歷來最大規模海外可轉債發行紀錄。其中輝達（NVIDIA）第一次大手筆投資台灣公司，認購約 35 億美元，雙方將在 3 大領域展開深化合作。

聯發科在新聞稿中宣布，通過與合作夥伴建立更緊密的合作關係，將採用 NVIDIA 的 NVLink Fusion 平台。這將幫助超大規模雲端服務商、雲端供應商，以及前沿模型的開發者等客戶，開發客製化的 XPU，並構建使用 NVIDIA NVLink 連接的機櫃級 AI 工廠。

NVIDIA 創辦人暨行政總裁黃仁勳表示，AI 已重新定義所有運算平台，包括世界大型 AI 工廠到個人電腦、汽車等領域。

聯發科技副董事長暨行政總裁蔡力行表示，NVIDIA 的投資強化雙方在雲端 AI 基礎建設、邊緣 AI 運算及實體 AI 世代下的車用平台合作。

據報導，雙方主要在 3 大領域展開深度合作。第一是 AI 基礎建設，聯發科將基於 NVIDIA 的 NVLink Fusion 生態系，協助客戶開發客製化 AI 基礎建設；第二是邊緣 AI 運算，雙方將持續合作開發未來數代 RTX Spark 與 DGX Spark 電腦晶片；第三是車用，雙方將持續開發具備 AI 功能的軟件定義汽車平台。

另據「風傳媒」報導，此次聯發科海外可轉債發行總額達 39 億美元，其中 NVIDIA 認購 35 億美元，約佔整體發行規模近 90%，其餘由 Alphabet 及其他國際投資人參與。路透社報導，這是 NVIDIA 資助其他企業運用其技術建置產品與基礎設施的典型案例，但也可能加深投資人對 AI 領域「循環融資」日益擴大的疑慮。

發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、南韓、秘魯

9月6日，尼泊爾努瓦科特縣特里蘇里發生山洪，一支尼泊爾陸軍救援隊前往災區展開救援行動。(Prakash MATHEMA / AFP via Getty Images)



困隧道10天 他奇蹟生還

【看中國記者路克編譯/綜合】尼泊爾毀滅性洪災發生10天後，搜救現場再度傳來奇蹟。路透社5日報導，一名中國男子當天，從尼泊爾一座遭洪水和泥石流封堵的水電站隧道中被救出。此前一天，兩名尼泊爾工人剛剛在另一座水電站隧道內獲救。隨著倖存者陸續被找到，救援人員正加緊搜索仍可能被困在地下的數百名工人。

尼泊爾軍方表示，獲救中國公民名叫盧海濤，搜救人員是在上特里舒利 1 號水電項目（Upper Trishuli-1 Hydropower Project）的一條隧道中找到他的。軍方稱，他所在的位置距隧道入口約 225 米。

路透社報導，盧海濤被救出時雖然明顯疲憊、神情有些恍惚，衣服和皮膚沾滿乾涸泥土，但身上沒有明顯外傷，生命體徵穩定，僅出現輕度失溫跡象。軍方隨後用直升機將他送往軍隊醫院接受檢查。

美聯社援引中共央視披露了更多現場細節。盧海濤獲救後告訴救援人員，被困期間，他曾多次看到遠處搜救人員的燈光，並不斷大聲呼喊，但由於距離、泥石和隧道結構阻隔，外面的人一直無法聽見。他說，當燈光終於眞正照到自己面前時，一度「不敢相信」自己眞的等到了救援。

媒體報導指出，救援行動極爲艱難。洪水夾雜巨石和泥漿沖入河谷，一些隧道入口被厚厚的淤泥完全掩埋，搜救人員不得不依靠舊工程圖紙和現場資料重新定位入口，再逐段清除巨石和積水。尼泊爾軍方及來自中國、印度和韓國等國的專業隊伍參與了隧道搜救。

這場可怕的災難始於 8 月 26 日。截至 9 月 5 日，尼泊爾已有至少 1300 多人死亡。路透社援引尼泊爾災害管理部門的數據稱，僅截至 4 日，死亡人數就達到 1344 人，仍有約 4887 人失蹤，其中包括 583 名外國人，不少是遊客、登山者和朝聖者。

災情對尼泊爾水電設施造成的破壞尤其嚴重。美聯社報導，全國 12 個水電項目，仍有約 900 名工人失聯，其中約 500 人被認爲可能困在不同隧道內。因此，在洪災發生 10 天後，地下隧道已經成爲搜救行動的重點。

盧海濤以及前一天兩名尼泊爾工人的獲救，不僅意味著三個人從幾乎被封死的地下空間生還，也讓那些在隧道外守候了十天的家庭看到了一線希望：只要搜救仍在繼續，失蹤就還不等於死亡。

「今年倒下很多人」

【看中國記者李木子綜合報導】近年來，中國眾多年輕人罹患重病，甚至死亡，成為外界關注的焦點。許多中國網民在評論區留言直指是「疫苗」災難所致。

3 日，據一則網傳視頻顯示，一名中國男子感嘆很多年輕人突然罹患重病，讓人「害怕」。他說，大家有沒有發現，「今年確實倒下了很多人」，一個醫院的老戰友說，醫院現在最怕的，「就是 80 後、90 後的病人特別多」，不知道啥原因。

「你發現到醫院一個小毛病沒有，全是大毛病！」該男子表示，經常跟自己在一個園區工作的一個 39 歲小夥子，挺陽光、挺快樂的小夥子，上個月打來電話的時候，直接嗷嗷嚎哭。他說自己得肺癌了，醫生告訴還能有 7 個月時間，聽著心裏特別難受。

上傳視頻的博主指出：「國內疫苗災難其實已經全面爆發，然後用所謂的過勞死、壓力過大、飲食不健康等來掩蓋！」中國網民也紛紛在評論區留言直指是疫苗災難：「打了三針疫苗以來，我們這裏不知死了多少人，尤其是今年死的，都是 50 歲左右。」

民生觀察 2025 年報導指，眾所周知，強制接種新冠疫苗完全是國家行爲。新冠疫苗還在試驗階段就倉促上市，很多人接種後出現大量關聯性病例，疫苗就是病毒溯源的人禍災難。

據自由亞洲電台 2020 年 10 月 15 日報導，中共在疫苗研發上信息始終不夠透明，又不依照一般國際通用規範，西方專家擔心，這可能會造成「災難性的後果」。

報導指，中國疫苗研發在臨床實驗階段的信息紊亂與不透明，讓美國喬治城大學全球衛生法教授高斯登（Lawrence Gostin）滿是憂心。高斯登說：「不遵守疫苗臨床實驗階段所有該遵循的道德與規範標準，這可能會對人群造成災難性的傷害，即使只是疫苗實驗裏出現微小的安全風險，都有可能會放大。」

加拿大留學新規9月生效

【看中國記者李亭綜合報導】加拿大移民部（IRCC）9 月 1 日起正式實施三項涉及國際學生的新規，內容涵蓋留學資金證明標準、學簽續簽合規審查，以及錄取通知書驗證機制。

據 IRCC 公布的最新標準，魁北克以外地區的國際學生申請學簽時，單人須證明擁有至少 2 萬 3448 加元生活資金。移民顧問同時提醒，上述金額僅爲生活費門檻，並不包含學費及往返加拿大的交通費用。換言之，實際所需準備的資金往往遠超兩萬餘加元。另外，IRCC 已從今年 7 月 24 日起更新審核指引，要求所有學簽申請——而不僅僅是過去被列爲高風險國家的案件——都必須說明資金的來源，而不只是帳戶餘額，以供當局審核。

第二項變化涉及學簽續簽環節。根據 IRCC 今年 4 月公布的行動計畫，移民部門計畫自 9 月起，對部份被判定爲「高風險」的學簽續簽申請展開合規調查，其中曾通過「學生直入計畫」（Student Direct Stream，簡稱 SDS）獲批學簽的申請人，尤其被列爲關注對象。公開資料顯示，SDS 項目曾爲特定國家的申請人提供更快速的審批通道，但該項目已於 2024 年 11 月 8 日正式終止，目的是讓所有申請人在同等條件下申請，同時應對該計畫長期存在的誠信風險問題。據加拿大聯邦審計長今年 3 月發布的報告披露，IRCC 此前識別出 2018 至 2023 年間共 800 宗涉及虛假文件或不實陳述的學簽欺詐案件，其中 541 起（約佔 68%）的申請人正是通過 SDS 獲批的學簽，突顯出該項目在風險管控上的短板。

第三項變化圍繞國際學生的錄取通知書（Letter of Acceptance）展開。IRCC 正在推進一套集中化的錄取通知書驗證機制，並計畫於 9 月進一步落實相關流程，核心是核實學生提交的錄取通知書眞實有效，且申請文件信息與學校紀錄相符，進一步防範造假。

海外華人回國「進得去出不來」？

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近期，中共的出入境管制越來越嚴了。多名海外就業人員表示，在回國期間被要求提交境外工作的照片及住址等資料，不配合的話可能影響出境。也有人透露，社區或派出所聯繫其國內父母，要求催促身在海外的家人提交資料。

日前，有網民發帖透露，他在新加坡工作的中國同事回國出差期間，被屬地派出所要求補交 7 項文件。貼文寫道：「我同事今天回國出差，被屬地派出所要求以下證件：1. 護照；2. 海外僱傭證明；3. 醫療保險證明；4. 工作照片；5. 公司門頭照片；6. 地標合影照片；7. 具體的居住地址，否則影響出境，一臉茫然中。」

評論區有多名身處新加坡、澳洲、美國的中國網民也稱遭遇類似排查。也有網民透露，社區或派出所曾聯繫其國內父母，要求讓海外的家人提交資料。

近日，有一名遼寧網民透露，他於 8 月 25 日在網上購買了一張從北京飛往洛杉磯的機票，次日便接到屬地派出所電話。他說：「片警問我去美國的目的，我說探親。他要我填一張表，寫姓名、目的地、航班號、探望人姓名和職業，還要寫房子是自購，還是租住。我覺得很奇怪，他們打聽我親戚的身分資料幹甚麼？」

有網民分析：「根據最近的信息，中共大概率在搜集海外中國人的信息。我估計有幾個原因：一、中共沒錢了，所以想從海外中國人身上搜刮；二、防止中國人在國外亂說，掌握信息，如果有人不配合，就打壓他的家屬。」

許多人呼籲：「能不回國儘量不要回國。」「遠離中共，遠離危險！在外國的中國老百姓千萬不要再回去，會永遠出不來。」事實上，不只是中國人出入境遭限制，海外華人也受影響。民視新聞網報導，8 月 29 日，台灣陸委會發布最新赴大陸、港、澳安全動態週報，統計台灣人赴中國大陸失聯、遭留置盤查或疑遭限制人身自由，已累計高達 426 人，整體風險持續攀升。

台灣陸委會嚴正示警，中共出入境管理新規將於 9 月 15 日正式上路，邊境管控急速收緊。新規條文定義模糊且具高度執法任意性，恐讓民眾深陷「進得去、出不來」的險境。

中國三甲醫院大規模裁員

【看中國記者李木子綜合報導】中國三甲醫院開始大規模裁人，網傳當局政策要求今年內勤人員必須控制在 15% 以內，因爲「沒錢了」、「大池子醫保空了」，有的醫院碩士生學歷人員、保潔保安全部裁除。

觀察者網風聞社區文章指，日前，「三甲醫院裁員」話題登上熱搜。一邊是門診號源放出就被搶光，一邊卻是多個科室在悄悄通知「人走」。本輪調整瞄準的主要是行政、後勤、病案管理、慢病管理等非臨床崗位。

據 9 月 2 日一則網傳視頻中，一名疑似知情女士說：全國陸續爆出多家三甲醫院開始裁人，首先裁的就是合同工，到期不續聘；再次「就是國家衛健委明確要求要把後勤人員的佔比控制在 15%」，絕對要控制，就是「控制支出」。「我的感受就是，沒錢了！就是最穩定的職業都要受到衝擊。」該女士表示，取消長聘現在輪到了醫生。她指出，現在鐵飯碗很難，就是大池子沒有錢，現在眞是一個很艱難的時期。

X 博主「Tony’s Take」9 月 4 日也發帖文稱，大陸醫院裁員狂潮，「問了醫生朋友是眞的」，不過政策非常模糊，大家人心惶惶。中共政策紅線：今年內勤人員必須壓到 15% 以內，目前全國 75% 的三甲醫院虧損。還有醫院清退所有碩士生，只保留博士生。有的醫院保潔、保安全部裁除，全部外包。目前全國醫院已清理 12 萬人。

寰宇新聞

美啟動成立美國太空學院

【看中國訊】美國總統川普日前簽署行政命令，啓動成立「美國太空學院」（U.S. Space Academy）程序。這將是一所仿效西點軍校（West Point），及其他美國頂尖軍事院校的新機構。

中央社引述路透社報導，川普造訪美國國家航空航天局（NASA）位於休士頓（Houston）的「約翰遜航天中心」（Johnson Space Center）時指出：「它叫做美國太空學院，這是一件大事。」他也向「阿耳忒彌斯 2 號」（Artemis II）任務團隊頒發國會太空榮譽勳章。

川普表示，隨著美國太空軍（U.S. Space Force）及商業太空產業持續增長，以及華府擴大登月與探索更遠太空的雄心，這所學院將培訓所需的軍事人員、工程師及民間作業人員。

他說：「如果我們在太空領域只能屈居第二，那這個國家絕不可能成爲地球上第一強國。這根本不會發生。無論如何，事情就是這樣。」川普表示，NASA 已開始研發他所稱的首艘「核動力星際太空船」，預計 2028 年執行前往火星的任務。



8月2日，川普總統登上空軍一號時揮手致意。(Getty Images)

馬公海洋漁樂祭展現漁村生活

【看中國訊】「2026 馬公海洋文化漁樂祭」，5 日傍晚在台灣馬公鎖港紫微宮前廣場登場，展現澎湖漁村生活與地方產業特色，還提供地方特色料理等品嘗。

「海洋文化漁樂祭」活動，有 35 處文創、美食及海洋文化宣導等攤位，每隔 30 分鐘有限量炸高麗菜丸等特色料理品嘗，邀集馬公所轄西衛、五德、重光、山水、西文及東文等社區參與。

馬公市長黃健忠表示：「『海洋文化漁樂祭』今年邁入第 6 年，市公所以地方產業及漁村文化爲核心，讓活動不只是熱鬧市集，更成爲社區展現自身特色的平台，透過『港口廟宇、海洋市集、電影放映』串聯，希望讓不同區域的市民，都能就近參與，共同感受海洋魅力。」

Z世代另類選擇 德東選舉極右大勝



極右翼德國另類選擇黨AfD在德東薩克森邦大選中以43.8%壓倒性得票數獲勝，脫歐主張也再度高漲。（Photo by Sean Gallup/Getty Images）

【看中國記者萬厚德綜合報導】極右翼的德國另類選擇黨（AfD）9月6日在德東薩克森邦大選中，以43.8%選票、39席席次的歷史性比數壓倒基民盟（CDU），雖未過半，但距組閣僅差3席，讓AfD更加逼近執政，更讓共同主席愛麗絲·魏德爾（Alice Weidel）積極主張的「Dexit」（退出歐盟、歐元區與神根協議）呼聲再度喧囂，被普遍視爲二戰以來對德國民主體制最嚴峻的試金石。

更令政壇震驚的是，Z世代青年族群竟成爲這場震源核心。根據德國公共廣播聯盟（ARD）與「時代青年」（Zeitjung）引述的選後結構數據顯示，在18至24歲的年輕選民中，AfD的得票率高達41%，位居該年齡層第一大黨；相較之下，傳統最大保守黨基民盟在這一青年票倉面臨毀滅性崩盤，僅獲得5%的極低支持度（其餘由左派黨15%與綠黨14%瓜分）。驚人的青年得票率，打破了「無國界、全球化下成長的Z世代天然免疫極右翼」的刻板幻想。

Z世代與AfD的核心衝突

結構上，Z世代的生活方式與AfD試圖摧毀的歐洲一體化架構，原本存在著以下難以調和的衝突。因爲他們是歐盟紅利下的直接享有者。

跨境生活與制度依賴的剝奪感：Z世代將「神根區」無國界審查、跨國通行及歐元便利性視爲如同呼吸般自然的存在。無論是透過歐盟Erasmus計畫跨國留學、暑期跨境旅遊，或在全球化產業遠距工作，都高度依賴開放的歐洲邊境。魏德爾推動的「Dexit」與退出神根協議，意味著全面重啓國界物理檢查與廢除歐元。這對Z世代而言，是對個人遷徙自由與生活型態的直接剝奪，與其生活本能全然相悖。

價值觀與保守國族主義的對立：根據《德國青年研究》報告指出，Z世代在社會文化議題的光譜上，普遍對性別平等、多元性別及移民文化展現出高包容度。然而，AfD官方黨綱則高度強調傳統核心家庭、排斥性別多元意識，並主張重回化石能源的反氣候政策。這種對立使大批年輕人視AfD爲對現代自由生活方式的實質威脅。

世代內部的性別兩極化：《經濟學人》與德國社會學會的青年政治調查報告指出，Z世代內部呈現極端的「性別認同撕裂」。女性選民遠比同齡男性更傾向支持左翼政黨（如綠黨與社民黨）；相反地，在支持AfD的青年族群中，年輕男性佔了絕對多數，導致世代內部的政治認同呈現高度撕裂。

意外的交集：社會經濟焦慮與民粹共鳴

AfD之所以仍能吸引青年票的原因，在於其繞開了生硬的意識形態爭辯，精準擊中了Z世代靈魂深處的「現實生存危機感」。

繁榮焦慮：2024至2026年連續數載的《德國青年》年度趨勢報告均指出，長期的惡性通脹、高房價、能源轉型帶來的電價高漲及經濟衰退，讓剛步入社會的Z世代面臨空前壓力。他們產生了強烈的「害怕失去現有生活水準」的防禦心理，極度擔憂階級下滑。AfD巧妙地將經濟困境歸咎於歐盟體制的無能與無節制的非法移民，宣稱其稀釋了原本屬於本國青年的社會福利與住房資源，精準擊中了年輕人的恐懼。

對移民與社會治安的實質擔憂：根據聯邦刑事警察局（BKA）與地方青年機構的調查顯示，在許多基礎建設不健全的德東邦，學校教育資源嚴重過載、公共空間治安事件頻傳，讓年輕人在日常生活中感受到實質的不安。AfD所訴諸的「反非法移民」與「重建嚴格法律秩序」，在部份對主流政黨治理能力失去信心，轉而追求人身安全的年輕選民中，引發了強烈共鳴。

短影片的數字精準行銷：根據美國CNBC與德國公共廣播聯盟（ARD）的調查報導，AfD是德國所有政黨中，最善於使用如TikTok等短影音平台「高情緒渲染、低信息密度、極快節奏」的特點。他們將複雜的國家治理問題簡化爲10秒的敵我對立迷因（Memes）。當年輕人因爲現實生活的焦慮（如通脹、治安）掉進這個數碼漩渦時，演算法就會源源不絕地給予情緒宣洩的燃料，這就是爲甚麼主流政黨在TikTok的空戰中會輸得如此慘烈的原因。

主流政黨的防禦性右轉

面對青年選民大規模流向AfD的政治海嘯，德國其他主流建制政黨（社民黨SPD、綠黨、自民黨FDP、基民盟/基社盟CDU/CSU）正處於空前的集體焦慮中。根據「歐洲動態」（Euractiv）分析，各黨主要採取了四大核心應對策略：

數碼空戰，開闢「TikTok解毒戰」。主流政黨打破過去的政治矜持，轉向激進的數碼文宣轉型，包含現任聯邦總理以及基民盟（CDU）主席在內的政治高層，皆於近年陸續開通了TikTok官方帳號。他們仿效極右派運用短影片與幽默迷因來傳遞政策，試圖打破極右派在青年社群演算法中的長期壟斷。

政策右傾，在「移民與治安」議題上同步跟進。作爲保守派大黨的基民盟（CDU）顯著收緊了其移民立場，轉向支持更嚴格的神根邊境管制、強化警察權限，並主張加速驅逐非法移民。而面對地方大選的慘敗，現任執政聯盟政府也逐漸緊縮難民體制及其福利，希望藉此安撫那些擔心國家資源被無度稀釋的年輕基層選民。

訴諸實質，聚焦「生計議題」以分流焦慮。根據路透社分析，主流政黨正試圖改變宣傳焦點。他們逐漸減少宣傳短期內可能增加生活成本的「氣候轉型」等政治正確說教，轉而專注於「都會區住房危機、通脹專項補貼、青年就業機會，與養老金保障」等直接關乎生計的實質議題。

體制圍堵，強化防範二戰極端主義的「政治防火牆」與憲政反制。一方面，基民盟等主流政黨重申，絕不與AfD組成任何邦或聯邦層級的聯合政府（即政治防火牆），試圖向年輕選民傳達投給AfD等同於投給無法執政的廢票。另一方面，聯邦憲法保衛局（BfV）已將AfD的青年組織「青年另類選擇(JA)」官方列爲「確定的極右翼極端主義組織」，迫使AfD於2025年初將其解散，藉此強調加入該極右翼組織將在國安檔案中留下終身紀錄，進而影響未來就業。

極右化的終極危機

然而，隨著AfD在薩克森邦大選中豪取43.8%的選票，這道「政治防火牆」在地方議會或正瀕臨瓦解。根據「政治家」（Politico）與美國智庫「戰略與國際研究中心」（CSIS）的預測分析，如果主流政黨迫於地方執政壓力，在2026年底前選擇與AfD妥協或合作，將引發二戰以來德國體制最劇烈的五大衝擊：

德東地方政權「全面極右化」與社會體制重組。若民粹左翼或部份基民盟（CDU）地方議員選擇與AfD妥協，AfD的烏爾里希·西格蒙德（Ulrich Siegmund）將成爲德國戰後首位極右翼邦總理。根據其黨綱，AfD執政後將對地方教育體制、警察人事與情報機構實施全面掌控，具體政策包含將移民背景學生送入「隔離學校」、全面禁止在公共建築懸掛多元彩虹旗。

聯邦總理朔爾茨面臨逼宮與基民盟的分裂危機。「歐洲動態」政治評論指出，地方防火牆的破裂意味著朔爾茨的政治誠信與領導力徹底破產，他將面臨黨內保守右翼派系的強烈逼宮，甚至被迫下台。更嚴重的是，德東基民盟基層（傾向與AfD務實妥協）與德西基民盟高層（堅決反對）將爆發意識形態內戰，導致全黨面臨歷史性的實質分裂危機。

「防禦性民主」全面啓動，觸發「AfD違憲禁令」的司法豪賭。英國《衛報》分析，當政治防線破裂，聯邦議會與政府有極大機率正式向法院申請取締、解散該黨。然而，這是一場高風險的政治豪賭，因爲此舉將被數百萬支持AfD的選民（尤其是那41%剛投下選票的年輕人）視爲建制派打壓民主選舉結果的司法政變，進而可能在全德引發大規模暴力抗議與社會撕裂。

聯邦參議院失陷，國家治理陷入極端僵局。根據德國公法學者評估，若AfD透過防火牆破裂成功在德東邦上台執政，他們將首度獲得聯邦參議院的4席合法席次。雖然短期內不具備單獨否決法律的絕對多數席次，但他們將能利用參議院平台合法提出各項極右政策倡議，使未來聯邦政府面臨制度性癱瘓。

歐洲政局地緣動盪與德國經濟信心崩盤。美國「戰略與國際研究中心」（CSIS）研究報告警告，魏德爾等AfD高層立場高度親俄、反對援助烏克蘭。一旦AfD突破防線、染指政權，德國在歐盟的領導地位，將受到毀滅性重創，俄羅斯更可能借此在歐洲心臟地帶獲得巨大施力點。此外，根據德國工商總會（DIHK）調查，極右翼的半執政狀態，將引發全球市場對德國營商環境的巨大疑慮，導致外資與本土年輕菁英的集體出走。

德國Z世代對於AfD展現出的41%驚人支持度，呈現出一種極具時代悲劇色彩的「矛盾複合體」。根據多項社會學深度民調顯示，這群年輕人並非在理智上全盤接受魏德爾全面否定歐洲一體化的「Dexit」或孤立主義綱領。絕大數年輕人在冷靜思索時，依然對重設實體國界與廢除歐元保持高度懷疑。然而，在民粹主義高超的社群媒體精準行銷與情感煽動包裝下，只要德國整體結構性問題未能獲得實質解決，主流政黨就注定極爲被動。

英國制裁以色列以反制

【看中國訊】英國8日宣布制裁約旦河西岸定居點後，以色列隨即採取一系列反制措施。以色列外交部長吉德翁·薩爾（Gideon Sa'ar）宣布，將關閉英國駐東耶路撒冷領事館，並驅逐英國派駐基里亞特加特軍民協調中心（CMCC）的代表。其他措施還包括，停止英國軍隊在拉姆安拉爲巴勒斯坦自治政府佔安全部隊提供培訓，並禁止12名英國民選官員，及其他涉及反猶太、反以色列活動的英國公民入境。否認以色列國存在的人，也將被禁止入境。薩爾稱英國的制裁是「公然的」選舉干預。以色列前總理拉皮德警告說，這一決定將在以色列議會選舉前夕壯大國內的極端聲音，同時也會給哈馬斯和其他恐怖組織「打上一劑強心針」。

挪威扣押俄羅斯船隻

【看中國訊】挪威當局日前在北極斯瓦爾巴群島（Svalbard）扣押一艘俄羅斯的國有船隻，以執行烏克蘭國家能源公司Naftogaz針對俄羅斯獲得的一項巨額仲裁裁決。據《每日郵報》9月4日報導，事件迅速引發莫斯科強烈反彈。這場發生在北極圈內的法律爭端，表面上涉及一艘價值有限的科考船，背後卻牽動俄羅斯吞併克里米亞後持續十餘年的資產賠償問題。俄羅斯2014年吞併克里米亞後，Naftogaz能源公司稱其在當地的大量能源資產被俄方徵收，並開始通過國際仲裁追討損失。2023年4月，海牙一個仲裁庭裁定俄羅斯應向Naftogaz支付約42.2億美元賠償，另加利息及法律費用。因此才發生這宗俄船在北極港口被扣事件。公司稱此次扣船是該公司全球追索俄羅斯資產行動中的「重要一步」。

美國特使與烏總統會面

【看中國訊】美國特使庫什納和威特科夫於6日在基輔與烏克蘭總統澤連斯基舉行會談。兩人表示，會談結束後，他們對推動俄烏和平進程取得進展感到樂觀。就在前一天，庫什納和威特科夫剛在莫斯科與俄羅斯總統普京會談了大約三個小時。在俄烏雙方都準備迎接嚴酷冬季之際，兩名特使希望推動雙方達成協議。6日也是威特科夫和庫什納首次正式到訪烏克蘭。過去一年半時間裏，威特科夫曾8次前往莫斯科與俄羅斯會談。庫什納說：「特朗普總統一直非常關注的是，我們如何建立一個眞正能夠促成持久和平的框架。」他還說，他和威特科夫認爲，重新回到三方會談形式會很有成效。

秘魯與伊朗斷絕外交關係

【看中國訊】秘魯政府近日宣布與伊朗斷絕外交關係，指責德黑蘭煽動中東地區暴力升級、限制霍爾木茲海峽國際航運，並阻撓國際原子能機構（IAEA）對其核設施進行核查。秘魯外交部還援引聯合國報告稱，近年來伊朗在民主和人權領域持續惡化，包括：鎮壓和平示威、限制新聞自由、歧視婦女和女童，以及迫害政治反對派。秘魯外交部表示，基於該國「歷史悠久的和平主義傳統」，以及維護國際法和民主原則的承諾，政府決定與伊朗伊斯蘭共和國斷絕外交關係。這一決定正值美國與伊朗之間的軍事衝突再度升溫。在藤森慶子（Keiko Fujimori）政府執政後，民主、人權以及與美國等西方國家的關係，在秘魯外交政策中的重要性有所提高。秘魯外長卡洛斯·埃斯帕（Carlos Espá）此前曾長期在美國駐利馬大使館工作達15年。

港島區

- 西環德輔道西139號（西營盤站A2出口對面，賽馬會旁）
- 中環皇后大道中12號都爹利街入口（上海商業銀行門口）
- 中環皇后大道中 18 號（新世界大廈門口）
- 中環皇后大道中 29 號（近華人行與娛樂行）
- 中環皇后大道中戲院里
- 中環皇后大道中 99號中環中心（星展銀行門口）
- 銅鑼灣怡和街60號（麥當奴旁,天橋樓梯底）
- 灣仔莊士敦道35–45號利文樓（福臨門酒家門口）
- 灣仔皇后大道東146號側
- 筲箕灣道63號太安樓（南洋銀行旁）
- 鰂魚涌英皇道943號（鰂魚涌地鐵站A4出口左轉，北角官立小學對面）
- 筲箕灣道398-404號（逢源大廈）與南安里交界處大榮華餅店前
- 北角英皇道442–448號（交通銀行門口）
- 北角英皇道416-430號新都城大廈B座門口

新界區

- 葵涌大隴街89-91號（百好護老院門口左邊）
- 葵涌石籬大隴街97號（第三公園側）
- 荃灣眾安街1號（與青山公路交界， 7-11便利店旁）
- 荃灣眾安街2號（與青山公路交界，渣打銀行，大班餅店旁）
- 荃灣眾安街3號（與青山公路交界，髮廊旁）
- 荃灣大河道（麥當勞門口）
- 荃灣路德圍與荃興徑交界（露天停車場側邊）
- 荃灣川龍街荃灣街市門口
- 葵芳閣第一座（龍堡酒家正門口）
- 葵芳葵涌廣場地下A22c
- 馬鞍山新港城街市地下S 90號
- 大圍街市NP1
- 沙角邨沙角商場2樓218舖
- 大埔廣福邨街市51號舖
- 大埔廣福道122號廣福樓地下A舖
- 屯門兆康苑街市16A舖
- 元朗教育路88號寶城樓6-7號（寶城麵包店側）
- 元朗大馬路174號（賽馬會投注站側）
- 元朗水邊圍村（村口側）
- 元朗西裕街千色店後門（約克國際幼兒學校門口）

九龍區

- 旺角道 33 號門前（凱途發展大廈門口）
- 旺角奶路臣街 11 號（旺角地鐵站E1出口右邊，Sasa門口）
- 旺角洗衣街82號門口
- 旺角亞皆老街71號（旺角地鐵站D2出口，過斑馬線直行20米左右）
- 旺角彌敦道636號（直對旺角地鐵站E2出口，銀行中心側邊）
- 旺角油麻地文明里（萬寧側邊）
- 旺角彌敦道與豉油街隧道交界處（六福珠寶門口）
- 尖沙咀天星碼頭（靠鐘樓第一間）
- 尖沙咀金馬倫道13-15號（恆生銀行門口）
- 尖沙咀彌敦道93號(六福珠寶旁)
- 尖沙咀海防道40號地下（尖沙咀地鐵A出口，彌敦道交界處）
- 土瓜灣長寧街58號（長寧街與上鄉道交界）
- 土瓜灣上鄉道44號（上鄉道和下鄉道交界）
- 紅磡明安街2號（必嘉街交界，麥當勞對面）
- 黃埔新邨德民街1號地下（交通銀行側邊）
- 黃大仙竹園南邨街市地舖 S014（扶手電梯側）【大業報社】
- 黃大仙龍翔道120號（M2 Square商場外，行人天橋下）
- 九龍彩虹邨金碧樓29號舖（759阿信對面）
- 牛頭角港鐵站A出口左手邊（橋底巴士站旁）
- 佐敦道31–37號百誠大廈地下
- 佐敦道28號佐敦廣場
- 佐敦彌敦道363號 （恆生銀行門口）
- 佐敦彌敦道309號（南洋商業銀行門口）
- 油麻地彌敦道435號（中國銀行門口）
- 長沙灣順寧道273號（順寧道與永隆街交界，日輝商場、創世葯房旁）
- 長沙灣道787號南洋商業銀行外（荔枝角地鐵B1出口）
- 美孚新邨三期15號地下（美孚地鐵站A出口直行轉右）



看中國

香港各大書報攤有售 每份$5

法輪大法
讓您更健康更樂觀



免費線上學功

每週日晚上8–9:30點

現在就報名

Cantonese.LearnFalunDafa.org

06PHOTO/ADOBE STOCK



AITOR/ADOBE STOCK



美食常識

買牛肉選「穀飼」或「草飼」？

☞從牧場到餐桌的美味秘密

文|乙欣整理

不知道你在超市選購牛肉時，是否發現有的牛肉上特地標注了「穀飼」或「草飼」。只是，甚麼是「穀飼」、「草飼」呢？這兩種的牛肉又有何差別呢？

其實，大家平時所看見的「穀飼牛」(Grain-Fed Beef)，主要是指日本和牛、美國牛，「草飼牛」(Grass-Fed Beef) 則是指新西蘭牛、澳牛。從字面來看，「穀飼」與「草飼」的差異，當然就是關於「飼養方式」的不同，這也就影響到牛肉的油脂分布、口感及風味等狀況。

穀飼牛

穀飼牛是指牛從小就被限制在牧場內進行飼養，活動範圍較小。當小牛成長到一定重量時，飼主就會將飼料由牧草逐漸改換為穀物。因此穀飼牛的飼料包括：牧草、大麥、小麥、玉米、大豆、高粱、酒糟等。

穀飼牛的產地包括：台灣、日本、美國、加拿大、澳洲，因產地不同，飼料配方自然不同，牛肉的品質取決於飼養天數，目前天數有 80 天至 700 天不等。穀飼牛的飼養時間越長，其油花分布會越豐富，肉質會越軟嫩，風味會越鮮甜，但因成本隨之增加，後續將反應在消費價格上，像日本和牛的價格就較為高昂。穀飼牛適合燒烤、煎製等高溫烹調方式，因牛肉的脂肪在烹調期間能充分釋放，提升整體風味。



KRISTINA BLOKHIN/ ADOBE STOCK

超市中標注散養草飼的牛肉。

❶❷ 穀飼牛適合燒烤、煎製等高溫烹調方式，因牛肉脂肪能充分釋放。

草飼牛

草飼牛主要是指，從小就放養在寬闊草原中自由自在成長的牛隻，且主要吃天然牧草或當季植物等。

草飼牛的主要產地包括：新西蘭、澳洲、巴拉圭、尼加拉瓜。草飼牛的成熟期大約介於 24 至 36 個月，生長週期較長。因為能在遼闊的自然環境中奔跑、散步，草飼牛的油脂比較少，又因為新鮮牧草有較多胡蘿蔔素，致使草飼牛脂肪的顏色偏淡黃色，而其肉質為精瘦、扎實，有嚼勁，且有一股特殊的天然青草味。

雖然有人喜愛這種別於穀飼牛的香草氣味，但也有人認為這是「草腥味」。若想識得此種獨特味道，建議在享用草飼牛時，不要調味，方可吃到原味。

草飼牛也適合精心烹調來保持嫩度，例如：燉煮、真空低溫烹調等。

不過，也不是所有的草飼牛都是放養在大草原內，也不一定都是吃草飼料。有些草飼牛是被圈養在飼養場內，且飼料中也包括了穀物。

超市中標注放養草飼的牛絞肉。



HOMANK76/ ADOBE STOCK

❸ 草飼牛適合精心烹調來保持嫩度，如：燉煮、真空低溫烹調等。

目前還有一些標榜純草飼養的牛(Grass-Finished Beef)，即這些牛隻只吃母乳與草料。比起草飼牛，這類牛肉的精瘦、低脂、風味濃郁等特性會更鮮明，因此深受追求健康及原肉香氣的消費者喜愛。

要選穀飼牛肉或草飼牛肉？

不論是穀飼牛肉，還是草飼牛肉，都沒有好或不好，全看消費者喜歡吃哪一種牛肉。

不過，就營養方面來看，草飼牛肉擁有較多項優勢，例如：比穀飼牛多了五倍的 Omega-3 脂肪酸、總脂肪較低、富含抗氧化劑等。

至於選購牛肉後，應當做好保存工作。許多人都不知道，冷藏肉最佳的賞味期是當日，也就是購入那天立刻享用是最好。如若不能當天立刻食用完畢，也應盡快吃完。

專家建議，冷凍保存不要超過兩週，而在料理的前一天可先將冷凍肉移置冷藏室低溫解凍，風味較好，若採取加熱解凍，不管是熱水浸泡、微波解凍等做法，都會傷害到肉質，讓血水溢出，失去肉的甜味。


❶

ANATOLY REPIN/ADOBE STOCK


❷

DAVIDCHUKALEXEY/ADOBE STOCK


❸

NELEA REAZANTEVA/ADOBE STOCK

蔬菜餐桌

飽足感濃湯

文｜米娜

秋日養胃多吃蔬果！將食材打成泥呈現細緻口感，清爽鮮甜又具飽足感，溫柔照顧腸胃不暴食。

MIZINA/ADOBE STOCK



土豆菌菇濃湯

以當季新鮮菇菌為主角，搭配馬鈴薯燉煮打泥，口感綿密滑順、香氣豐富。秋天喝上這一碗，飽足又暖胃！

食材

綜合鮮菇200g、土豆1顆、洋蔥1/2顆、蒜瓣2個、高湯400ml、鮮奶200ml、奶油15g、蒔蘿少許、鹽與黑胡椒適量。

做法

①鮮菇切片；土豆去皮切片；洋蔥切丁。
②鮮菇煸炒至水分蒸發、邊緣微焦，盛出1/3備用。
③原鍋融化奶油，爆香洋蔥與蒜末，加入土豆與剩餘鮮菇翻炒。
④加高湯煮至土豆軟爛，熄火成濃稠泥狀。
⑤倒入鮮奶與預留的鮮菇，小火煮滾，加入香草、鹽與黑胡椒調味即可。

法式紅蘿蔔濃湯

法式濃湯不以麵粉勾芡，純粹由天然澱粉釋放綿密質地；湯體如絲絨般順滑，入口盡是食材自然純粹的鮮甜。

食材

紅蘿蔔2根、南瓜300g、洋蔥1/2顆、蒜瓣2個、薑末1/4小匙、高湯400ml、鮮奶200ml、奶油15g、鹽與黑胡椒適量。

做法

①紅蘿蔔與南瓜去皮切片；洋蔥切絲。
②熱鍋融化奶油，爆香洋蔥、蒜末與薑末至軟化，放入紅蘿蔔與南瓜翻炒3分鐘。
③倒入高湯，大火煮滾後轉小火，燜煮15分鐘至食材軟爛。
④熄火，將食材打成細緻泥狀。
⑤開小火，倒入鮮奶攪拌均勻，加鹽與黑胡椒調味，微滾後即可起鍋。

ANNAPUSTYNNIKOVA/ADOBE STOCK



都是「震」的錯 不！都是「朕」的錯

文｜阿東哥

公有領域



康熙皇帝戎像

▲康熙十八年發生地震，康熙帝罪己詔自責道，「朕躬不德，政治未協，致茲地震示警」。

天災是「自然」還是「劫運」

近兩年來常聽聞「赤馬紅羊劫」，赤馬指丙午年，紅羊指丁未年，是中國傳統干支紀年中，火氣極旺的連續兩年。南宋人柴望寫了一本《丙丁龜鑑》，書中歷數自秦莊襄王至晉天福十二年期間，凡遇「丙午」、「丁未」連續兩年所遇到的變故，從而歸納出「每逢丙午、丁未之年多有戰爭與禍患」一說，成為日後民間傳說「赤馬紅羊劫」的概念。

有句話說「歷史不會重演，但總會有驚人的相似」。每六十年一輪的丙午和丁未，輪到了 2026 年和 2027 年，似乎是應證了厄運之說，今年確實發生了不少的災難與禍患，尤其是全球地震頻發，規模 7.0 以上的地震陸續在多國爆發，讓每個人的心弦都繃得緊緊的。

各國領導者遭逢天災，下達的關鍵命令和行動大致雷同，首先是宣告百姓進入「緊急狀態」，賦予政府調動資金與民間物資的特權；然後啟動「中央應變中心」，由領導者親自坐鎮，一條鞭指揮和調度；接著出動軍隊全面救災……盡最大的人事補救。

如果我們視天災為自然規律，今日各國「救災」標準程序是很全面了；但是如果我們視天災為冥冥中的劫運，想要「消災解厄」，「拔除禍由」，如今的作為尚有缺失。這缺失之處，我們可以從古代君王救災最高行政命令「罪己詔」中重新尋回。

中國古代獨特的救災模式

中國傳統觀念中有一種獨特的歷史文化現象，那就是帝王的「罪己詔」。所謂的罪己詔是古代君王遭遇天象異變、嚴重天災，或施政失誤而陷國家於重大危機之中時，公開「自我道德檢討」，「施政和吏治檢討」，以及重新彰顯「德治」的正式詔書。

「罪己詔」是古代君王救災的最高行政命令之一，存在於一個從上至下具有強烈「天人觀」的社會環境，大家相信統治者擁有「君權天授」的神聖身分，對國家的興衰治亂有不可推卸的神聖責任，是以將天災異象歸咎於君王統治之失。帝王罪己背後的思想來源，在《冊府元龜 • 帝王部 • 罪己》中昭然若揭。

大意是：《尚書》曰：「萬方有罪，在予一人。」《詩經》曰：「謂天蓋高，不敢不局，斯戒懼之謂矣。」上天極高，使得人們不敢不彎著腰，心懷戒懼。國君是天地間的共主，能輔佐上天，安定四方，這是上天給予君王的權力。倘若百姓多有作惡亂紀者，導致自己陷於罪罟（法網）之中，或是上天降下災害以示譴責，或是治理國事舉措失當，或是國家接連遭遇飢荒之禍，或是道德教化做得不夠，或是風尚習俗發生偏差，全都是君王的罪過。君王要「引咎自責，周旋抑畏，不遑寧處。以至貶損奉養之具，咨求忠讜之議，發於感涕，以致其誠心，形於詔令，以申乎誕告」。要承認過失並且自我責備，以至削減日常用度，徵求正直的忠言，並將改正的誠意體現在詔令上，宣告於天下。

公有領域



▲漢文帝是中國歷史上因天象異變發布「罪己詔」的第一人。

上天降下的災異，不要怪罪大臣；對於違法亂紀的百姓，也不要濫用刑罰。君王至誠地反省，由內心激發的這股善氣會感染群臣百姓，上下臣民受到感召，皆會起而效法，一同變好。如此異常的星象就會消失，最終美德大顯，功業成就。

典籍中說的「禹湯罪己」便是如此，故其興盛之勢如此迅猛，此話確實不假。

漢文帝的〈日食求言詔〉

漢文帝是中國歷史上因天象異變而發布「罪己詔」的第一人。

文帝前元二年（178 年）十一月，出現日食，漢文帝在詔書中說：「朕聞之，天生蒸民，為之置君以養治之。人主不德，布政不均，則天示之災，以誡不治。」他聽說上天生育萬民，並設置君王來治理他們，如果君王失德，施政不公，上天就會降下災禍來警示君王。

十一月的最後一天發生日食！漢文帝認為沒有比這更大的災象了，所以責備自己下不能理育眾生，上又損日月星之明，實在是無德啊！又說「天下治亂，在朕一人」，不管天下是安定還是動亂，責任全在我一人身上。

自責之後，就是反省與改正。漢文帝要求文武百官全力指出他的過失，但凡他看不到、想不到的地方，都要告訴他。同時還要推舉賢良方正又敢直言的人，來匡正他的不對，各級官吏也要整飭好自己的職責，務必減少民間徭役，多做利於百姓的事。

漢文帝說自己的德政無法達到遠方，總擔心蠻夷滋擾，現在邊防駐軍不能解除，同時又要加強京城的防禦，實在太耗民力。因此撤除自己身邊的警衛軍，太僕掌管的皇家馬匹留下夠用的就行了，多餘的都送往各地驛站。這位善於以德化民的君王，與其子漢景帝共創著名的太平盛世「文景之治」。

康熙十八年地震罪己詔

清聖祖康熙十八年七月（1679 年），京師發生規模 8.0 地震，康熙帝罪己詔第一句自責道，「朕躬不德，政治未協，致茲地震示警」。我德行不足，政治協調失，所以招來地震示警。

康熙帝捫心檢討到底是哪裡做錯了？是不是官員為討好上級而剝削百姓？是不是大臣們結黨營私、任用親信互相勾結？是不是領兵的官員放縱士兵放火搶劫？是不是免除百姓的租稅和徭役沒有如實執行？是不是刑官有冤枉百姓的情況？還是王公大臣未能約束下屬，讓下屬欺壓百姓？只要有其中一種情況發生，都足以釀成災禍。

最後康熙帝將他的自責與反省詔告於天下，希望中外大小臣工一起互相勉勵，並從皇家內庫撥出十萬兩賑濟撫卹，震壞的房子由官府出錢修繕，嚴禁官員中飽私囊，「貪一錢者殺，貪百錢者株連九族」；同時號召官紳富民捐資助賑。

鐵腕君王啊！，無怪是「康乾盛世」的開創者。

要救災　也要消災

今日救災以「救災」為唯一目的，盡速讓社會回復秩序，讓百姓重回日常。古代救災則是「修德」與「人事」並重，除人事上積極救災之外，更以「消災」為主要目的；古云：「皇天無親，唯德是輔」，上天會眷顧有德之人，所以君王會在災後嚴肅地自我道德檢討、施政檢討，吏治檢討，這種責問機制放在今日也不過時，甚至很有必要。「災者，天之譴也；異者，天之威也。譴之而不知，乃畏之以威。」

今日視天災為自然規律觀念已深入人心，不相信「天」「人」共振共生，不相信天災是天譴，不相信異象是天威，被天譴了還不明所以，那麼上天就會更進一步降下天災和異象讓世人深感恐懼。看到今年這麼多的戰爭與災禍，感到害怕嗎？也別怕，「種德」就行。

一尊石佛預示王朝興亡

文｜小光

甘肅永昌縣北部御山峽，曾矗立著一座聞名河西走廊的千年古寺，初名「瑞像寺」，隋代改稱「感通寺」，後來又以「聖容寺」之名流傳至今。

寺旁山崖上有一尊巨大的石佛，無頭而出，又身首合一，並與天下治亂與否似乎很有關係，這段傳奇要從一位東晉高僧說起。劉薩訶，佛門稱釋慧達，俗姓劉，名窣和，相傳生於東晉末年，行跡遍及北方與河西，是一位神異非常的高僧。北魏太武帝太延元年（435 年），他行至涼州番禾郡，經過御谷山附近時，忽然面向山崖合掌禮拜，神情肅穆，還留下一句話：「此崖當有像現，若靈相圓備，則世樂時康；如其有闕，則世亂民苦。」

意思是這座山崖日後將現出佛像，若佛像完整圓滿，天下將安樂康泰；若佛像有殘缺，世間便會陷入動亂。說完這番話後，劉薩訶繼續西行，而他的話卻在河西大地上傳開了。

相傳劉薩訶圓寂於肅州酒泉縣城西七里石澗，圓寂八十多年後，北魏正光初年，御谷山一帶突遭風雨雷電，一聲驚天巨響，岩壁裂開，一尊巨大的石佛顯現出來；石佛莊嚴雄偉，唯獨沒有「頭」。當地百姓一見，想起那則傳說，「佛像殘缺，天下大亂！」人們急忙雕刻佛首，想安置在佛身上，但始終安不上去，最終只得作罷。

不久之後，北魏朝廷內部爭權不斷，孝明帝突然駕崩，震動天下的河陰之變隨之發生，大批宗室與朝臣慘遭殺戮。北魏最終分裂為東魏、西魏，後來又分別被北齊、北周取代。

又過了四十多年，北周初年，涼州城東七里澗附近的夜空忽然出現神光，光芒照亮山野，遠近可見。當地百姓循光前往，在山中發現一尊巨大的石佛首。人們立刻想到御谷山那尊無首石佛，於是鄭重將佛首迎送過去，當送至佛像身前時，彷彿受到無形力量牽引，佛首自然與佛身契合，嚴絲合縫，分毫不差。缺首多年的佛像終於恢復了完整莊嚴的形象，人們深信這是天下將趨太平的瑞兆。

北周保定元年（561 年），朝廷在佛像旁建寺，賜名「瑞像寺」。寺院建成後，傳說常有燈光照耀、鐘聲遠傳等奇景，香火日漸興盛。瑞像身首重圓的故事，也成為河西佛教最著名的傳奇之一。後世畫師還將山崖裂佛、佛首重現、僧俗迎奉等場面繪入敦煌壁畫，讓這樁神跡流傳千年。

然而到了北周建德初年，佛首又屢次墜落，僧侶和地方官府大為震驚，急忙上報朝廷。朝廷派出重臣親赴御谷山，多次舉行儀式重新安置佛首；白天看去，佛首安得穩穩當當，可一到夜裡，它又會墜落在地，無人能夠解釋。

不久後，北周武帝於建德三年（574 年）下詔大規模廢佛，許多寺院、佛像被毀壞，僧侶被迫還俗，瑞像寺也未能倖免。數年之後，北周為隋朝取代，在河西信眾看來，佛首頻頻墜地，正是北周滅佛、國運將盡的警示。北周之後，隋朝建立，結束長期南北分裂，天下重新一統，佛法也在經歷北周滅佛的劫難後，再度興盛。瑞像寺得到修復，香火重新旺盛，相傳瑞像的佛身與佛首也在這一時期重新恢復圓滿。

隋大業五年（609 年），隋煬帝西巡河西，親臨瑞像寺禮佛，下詔將瑞像寺改名為「感通寺」，並擴建寺宇，又命畫師臨摹瑞像形制，傳往天下寺院供奉。此後感通寺聲名遠播，成為絲綢之路上極具影響力的佛教道場。

NILOFAR/ADOBE STOCK



▲瑞像寺建成後，傳說常常有燈光照耀、鐘聲遠揚等奇景。

唐朝建立後，相傳唐太宗貞觀年間，御谷山附近曾出現鳳鳥蔽日的異象，後來玄奘法師自西域取經歸來，途經河西時，也專程到感通寺拜謁瑞像。唐中宗時期，朝廷還多次派使者向寺院奉獻寶物，感通寺不僅得到河西民間敬仰，也成為皇家禮佛、僧侶巡禮的重要去處。中唐以後，河西走廊一度為吐蕃占據，中原王朝對河西的控制削弱，商道與政局都發生巨大變化。感通寺雖歷經戰亂，卻屹立如常，後來改稱為「聖容寺」；無論政權如何輪替，御谷山的瑞像始終受到禮敬，來往河西的僧侶、商隊與行旅，仍會循著古道到山寺禮佛，稱其為河西「第一名寺」。

此後，聖容寺繼續經歷宋、西夏、元、明、清等朝代的更替；元明以後，絲綢之路舊道的繁華漸退，聖容寺也日益沉寂，慢慢褪去了輝煌。到了 1950 年代，聖容寺的大部分建築不復存在，只保存著兩座唐代磚塔，以及石壁上的浮雕佛身遺蹟。 1973 年，當地發現一尊石佛首。人們發現這尊佛首與御山峽石壁上的佛身大小相合，被認為是傳說中的瑞像佛首。如今佛首收藏於永昌縣博物館，佛身則仍留在聖容寺遺址的石壁之間。



布里斯本親子徒步指南 5條適合帶孩子慢慢走的城市步道

在布里斯本，最好的親子時光，未必是在遊樂園，也未必是在商場。

有時候，只需要一條樹蔭覆蓋的小徑、一片安靜的濕地，或是一座藏在城市裡的森林，就足夠讓孩子興奮上一整個上午。

他們會追著蝴蝶跑，會蹲下來研究螞蟻搬家，也會因為撿到一顆特別的松果、一片顏色漂亮的樹葉，而開心地塞進口袋。

在大人眼裡，這些或許只是尋常不過的風景；在孩子眼中，卻是一個等待探索的新世界。

如果這個週末想暫時放下手機，帶孩子走進自然，不妨從下面這五條步道開始。

1. 鐵桉環線（Ironbark Circuit） 孩子認識森林，往往就是從這裡開始

位於卡拉瓦薩森林（Karawatha Forest）的鐵桉環線，全長約 1 公里，是不少家庭第一次帶孩子體驗森林步道時的首選。

這裡幾乎沒有什麼徒步壓力。寬闊平緩的步道，即使推著嬰兒車也能輕鬆通行。比起趕著走到終點，更適合把腳步放慢，讓孩子自己決定什麼時候停下來。

很多孩子都會對樹洞特別著迷，總想看看裡面是不是住著小動物；偶爾聽見鳥叫聲，又會抬著頭四處尋找。一路上，他們的問題常常比腳步還多：「爲什麼樹皮會掉下來？」「這是誰的羽毛？」「這裡會不會有考拉？」

對於孩子來說，這不像一次徒步，更像一堂沒有課本的森林自然課。

走完步道後，還可以順路前往卡拉瓦薩森林探索中心（Karawatha Forest Discovery Centre），看看互動展示，再到自然遊樂區（Nature Play）玩一會兒，很容易就安排出一個輕鬆又充實的半天。


Karawatha forest (圖:公有領域/wikimedia)

2. 阿徹菲爾德濕地探索步道（Archerfield Wetlands Discovery Trail） 一條會讓孩子越騎越開心的步道

如果孩子已經會騎滑板車，或能熟練騎兒童自行車，這條路線通常會特別受歡迎。

阿徹菲爾德濕地探索步道位於阿徹菲爾德（Archerfield），全長約 3 公里，採用平整鋪裝路面，步行、滑板車和小自行車都能輕鬆通過。

如果還有體力，不妨繼續走約 450 米長的濕地觀景步道（Wetlands Lookout Trail）。站在觀景點遠眺濕地時，大人欣賞風景，孩子則忙著尋找「今天看到的第一隻水鳥」，彼此關注的重點不同，卻都樂在其中。



(圖:Dawn Carnell/fb)

步道旁就是阿徹菲爾德濕地城市公園（Archerfield Wetlands District Park），設有兒童遊樂區。走完步道繼續玩耍，通常回家的路上，孩子就已經在車裡睡著了。

3. 島嶼環線（Island Circuit Track） 在濕地里，上一堂自然觀察課

位於博爾德希爾斯（Bald Hills）的廷奇坦巴濕地（Tinchi Tamba Wetlands），總有一種讓人不自覺放輕腳步的寧靜。

島嶼環線（Island Circuit Track）約需 30 至 60 分鐘即可走完，平坦的步道與木棧道交替延伸，兩旁是濕地、紅樹林和豐富的生態環境。

這裡不像一般公園那樣熱鬧，卻特別適合陪孩子一起觀察自然。

有時候，一群鳥突然從水邊飛起，就足夠讓孩子興奮好一陣子；有時候，他們會趴在欄桿邊，安靜看著水裡的小魚和螃蟹，一看就是好幾分鐘。

這樣的耐心，也許在家裡很難看到，卻常常會在大自然里悄悄出現。

唯一需要提醒的是，這裡的蚊蟲比較多，記得提前做好防蚊措施。


(圖:4 Wheels On The Road/youtube截圖)

4. 小溪環線（Creek Circuit） 甚麼都不用安排，就是最好的安排

不是每一次出門，都要有明確目的。

位於雷文街保護區（Raven Street Reserve）的 Creek Circuit，就是這樣一條適合隨性散步的林間步道。

這條步道路線短而平緩，樹蔭濃密，沒有太多體力負擔。

這裡沒有一定要打卡的景點，也沒有必須完成的目標。


(圖:Adventures with Grunt/youtube截圖)

一家人邊走邊聊天，聽聽風吹樹葉的聲音，聞聞樹林里的氣息，看孩子一路撿樹葉、撿小樹枝、撿果實，不知不覺，一個悠閑的上午就過去了。

走累了，附近還有社區遊樂場；帶著狗狗同行的家庭，也可以一起享受這片綠意。

5. 庫薩山經 J.C. 斯勞特瀑布登頂路線 一次真正屬於孩子的小挑戰

對於已經喜歡戶外活動的孩子來說，庫薩山（Mt Coot-tha）或許會成爲他們第一次眞正意義上的「登山」體驗。

從 J.C. 斯勞特瀑布（J.C. Slaughter Falls）出發，前往庫薩山觀景台（Mt Coot-tha Lookout），全程約 5 公里環線。

途中會經過碎石路、泥土路和緩坡，偶爾會聽見一句「還有多遠呀？」

可很多家長也會發現，當孩子終於走到觀景台，望著整個布里斯本城區、莫頓灣（Moreton Bay）和遠方層層疊疊的山林時，那句「這是我自己走上來的」，往往比沿途所有鼓勵都更有力量。

也許，這就是孩子愛上徒步的開始。

多年以後，孩子未必會記得自己走過幾公里，卻可能一直記得那隻飛過樹林的彩色小鳥、濕地邊突然躍起的小魚，或是站在山頂吹過臉頰的那陣風。

而這些一起發現世界的瞬間，才是親子徒步眞正珍貴的意義。


J.C. Slaughter Falls (圖:Paul/wikimedia)

新宇宙NUI

新宇納萬象 匠心印乾坤

PRINTING IS OUR MISSION
DOING THE BEST IS OUR VISION

雪女士、周先生、蔡先生、月姑娘 敬賀

三門峽與三峽大壩的政治交易

文丨傅龍山

近日，中國大陸水患嚴重，如何治水又成了熱門話題。然而在中共體制內，治水並非單純的水利問題，而是殘酷的權鬥、政治的角力。本文為讀者揭開水患背後的體制黑幕。



TPG/GETTY IMAGES

2020年8月19日，長江特大 洪水，三峽大壩 實施大規模洩 洪現場。

黃萬里的遺憾與三門峽秘辛

黃萬里（1911年～2001年），是中國水利工程學專家、清華大學教授。

早年畢業於唐山交通大學（現西南交通大學），後獲得美國伊利諾伊大學香檳分校工程博士，是第一個獲得該校工學博士學位的中國人。

黃萬里曾因反對黃河三門峽水利工程而被劃為右派。

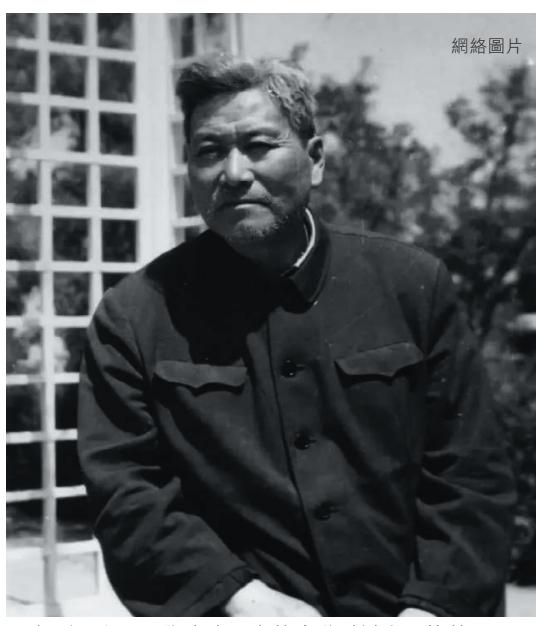
對於1950年代的三門峽大壩工程，黃萬里孤身一人堅決反對，並在會議上跟其他專家進行了7天的辯論。

他的科學論據極為清晰：黃河的癥結在於泥沙，若在三門峽建高壩攔水，泥沙必然在水庫迅速淤積，這將導致上游的渭河流域（包含富庶的關中平原與西安）水位被動抬高，引發毀滅性的水患。

其實早在1946年，國民政府就曾經邀請美國專家對於三門峽建壩發電進行評估，但美國專家勘查研究後認為不宜，報告結論和黃萬里的論點雷同。

三門峽迎合蘇聯的政治氣氛

但當時的中共為了迎合蘇聯專家的設計，決定在三門峽築壩。在一面倒向蘇聯的政治氣氛下，專家建言被視為「反黨叛國」。黃萬里的警告不僅未被採納，反而因此在1957年被打成右派，遭受長達22年半的殘酷勞改與迫害。



網絡圖片

水利工程 、 學專家、清華大學 教授、 黃萬里。

後來的發展完全印證了他的專業判斷，三門峽大壩建成不久便嚴重淤積，從1960年9月開始蓄水到1962年3月，短短1年半水庫中已淤積泥沙15.3億噸，遠超預期。

潼關高程抬高了4.4米，並在渭河河口形成攔門沙，導致渭河下游兩岸農田被淹沒和浸沒，土地出現鹽鹼化而無法耕作。

三門峽大壩後續迫使中共耗費巨資進行無數次補救，上游數十萬農民也被迫移出居地痛失家園。

2003年10月，中共水利部副部長索麗生表示：「三門峽水庫（發電）……是以犧牲庫區和渭河流域的利益為代價的。渭河變成懸河，主要責任就是三門峽水庫。」

2004年，陝西15位人大及政協委員聯名呼籲停止三門峽水庫蓄水發電，以徹底解決渭河水患。結果數十年後，問題至今依然無解。

三峽工程的警告被封殺

到了1980年代末期至1990年代初，當局又重啟三峽大壩計畫。此時的黃萬里雖已獲平反，卻再次面臨中共冷酷無情的碾壓。

黃萬里一生主要反對過兩項水利工程，一是三門峽工程，另外是三峽工程。

官方論證認為長江的泥沙量不如黃河，建壩無虞。但黃萬里敏銳地指出，長江的真正威脅不在懸浮的泥沙，而是江底滾動的「卵石推移質」。

一旦建壩，急流變緩，這些沉重的巨型卵石將會大量淤積在水庫尾端（即重慶一帶）。這不僅會徹底堵塞重慶港，更會讓四川盆地淪為水澤之鄉，上游水患將成為不可逆的常態。

極權體制下的悲戚

黃萬里在體制內的悲戚，不在於他看不見災難，而在於他看見了災難，卻被強行剝奪了發聲的權利。

為了阻止三峽開工，黃萬里曾先後六次上書中共最高領導層，懇求中央給他半小時的時間陳述科學利弊。然而，這些信件在維穩與政治利益的考量下，全部石沉大海。他甚至被禁止參加任何關於三峽工程的決策與論證會議。

中共體制的特性是「下級對上級絕對服從」。在治水問題上，懂得迎合長官意志、粉飾太平的御用專家步步高升；而堅持科學底線、說真話的黃萬里，卻被邊緣化、被噤聲，成為體制內的異類。

黃萬里提出了12項災難性預言

黃萬里曾痛心疾首地警告，若強行建壩，有12項災難將逐一應驗。時至今日，隨著中國長江流域連年爆發嚴重水患與地質災害，這12項預言中的前11項已被廣泛認為已經發生，而最後一項則被視為這座大壩最終的宿命。

黃萬里首先警告大壩將對長江幹流與航運造成直接且不可逆的破壞。

他指出，大壩攔截泥沙後，排出的「清水」將帶有極強的沖刷力，這會導致長江下游幹堤頻繁發生崩岸，直接威脅沿江防洪安全。同時，他預判龐大的工程非但不能如官方宣傳般改善交通，反而會因為船閘效率低落與調度矛盾，嚴重阻礙長江航運。

此外，為建壩而強行搬遷百萬人口，必將衍生極難解決的移民問題，導致長期的貧困與社會動盪。而他最為擔憂的核心問題，則是江底卵石與泥沙的積淤問題。

他強調，大量推移質將淤塞在重慶等水庫尾端，不僅威脅航道，更會抬高水位，埋下災難的種子。

接著，黃萬里預見了巨型水庫對環境與氣候引發的連鎖次生災害。他指出，原本流動的江水變成流速緩慢的靜水湖後，自淨能力大幅下降，將導致庫區及支流水質惡化，頻繁爆發「水華」等污染。

在效益方面，受制於枯水期與防洪調度的牽制，大壩將面臨發電量不足的窘境，根本無法穩定解決全國的缺電問題。

此外，巨大的水體將改變當地微氣候，引發氣候異常，使庫區周邊（如四川盆地）極端天氣交替出現。

此外，水體重力與壓力的改變，極易誘發地質板塊滑動，導致庫區周邊地震頻發與滑坡災害增加。

最後，黃萬里痛心地指出了生態崩潰與區域災難的終局。他警告，水文環境的改變將使得釘螺孳生範圍擴大，導致原本受控的血吸蟲病蔓延。

同時，大壩阻斷了魚類洄游路線，將造成長江生態惡化與生物多樣性的毀滅性打擊。

基於前述的積淤與調度矛盾，他斷言為了保住大壩，汛期必須高水位運行，這將導致江水倒灌，使得上游水患嚴重，讓富庶的四川盆地頻頻淪為澤國。

黃萬里生前最後，也是最沉重的一項預言則是：這座充滿爭議、反科學的政治工程，在帶來無盡的次生災害與面臨潛在的軍事威脅下，最終將被迫炸掉，成為歷史上慘痛的教訓。

「六四」與三峽工程的政治交易

為何一項面臨巨大科學爭議的工程能強行上馬？為何一項面臨巨大科學爭議的工程能強行上馬？其實，這是一場赤裸裸的高層政治交易。

據悉，1989年後，高層為了鞏固權力版圖，將三峽工程作為換取政治支持的重大交易。在這種「政治掛帥」的邏輯下，反對派的聲音被嚴格封殺。

當時的人大表決史無前例地動用了「黨紀」來約束黨員代表，硬生生讓這個充滿爭議的工程強行上馬。

1980年代，對於三峽工程，體制內原存在反對聲音，時任中共總書記趙紫陽也並未輕易放行。然而，1989年的「六四」事件中，趙紫陽因同情學生被罷黜，徹底搬掉了阻礙三峽工程的最大政治絆腳石。

「六四」大屠殺後，踏著學生鮮血上台的江澤民根基未穩，急需與時任總理李鵬結盟，想以此鞏固總書記的地位。

李鵬出身水利系統，三峽工程是其核心利益。專家指出，江澤民鼎力支持三峽上馬，本質上就是換取李鵬政治支持的「大交易」。

《李鵬回憶錄》內容表露：「1989年以後，所有關於三峽工程的重大決策，都是由江澤民同志主持制定的。」

這段文字不僅證實了江澤民的拍板角色，也被外界解讀為李鵬在晚年試圖將三峽的歷史責任「甩鍋」給江澤民。

人禍導致災難

1992年，在江澤民的力推下，三峽議案進入全國人大表決。在高層強行拍板與黨紀約束下，這座「政治工程」最終將中華巨龍攔腰斬斷。

黃萬里提出建言後不得志的一生與三峽工程所引來的一樁樁災變，本質上是同一件事的兩面——當極權體制將維護政權穩定與利益集團分贓置於蒼生性命之上時，人禍必然導致災難。









阮經天《狂忘警探》首映爆滿全場



Victor Boyko/Getty Images

◆看中國訊

《狂忘警探》入選第83屆威尼斯影展官方非競賽單元，導演SABU率領演員阮經天、謝盈萱、塚原大助、喬瑟夫踏上紅毯。日前在當地舉行首映，現場一票難求，電影結束後更獲觀眾起立鼓掌近8分鐘，導演與主要演員多次鞠躬致意、相互擁抱，氣氛動人。

阮經天在《狂忘警探》有大量動作戲，還要演出記憶破碎的狀態。他透露，其實在拍攝這部電影之前，經歷過失去非常重要的人，「所以當我看到自己的角色失去記憶時，我也能夠感受到那種感覺，這讓我想到我爺爺失去記憶的經歷。因此對我來說，理解這個角色其實並不會太困難。」他也在拍攝中體悟「失去」這件事情，「我覺得最重要的並不是我正在失去這些東西，更重要的是，我不知道我正在失去這麼重要的東西。」

拍攝第一天，阮經天坦言非常緊張，因爲演員和導演之間的溝通相當重要，擔心與來自日本的導演SABU會有溝通上的問題，沒想到導演非常有趣，「當我第一次見到他時，我就感覺到我們之間似乎有某種默契，拍攝的過程中，我慢慢發現如果導演站在鏡頭後面笑，就代表我的表演應該沒有問題，所以我們之間有很多默契，也有很多交流，有時候如果我的表演不夠好，我也相信導演會告訴我。」

對於首次在威尼斯看《狂忘警探》的心情，阮經天先是呼應劇情設定，搞笑說忘記了，接著說：「我很享受在電影院看到所有人的表演，身爲其中一份子，過去只專注自己和對手演員，看自己演出哪裡有問題，但看《狂忘警探》時，我沒有在注意這件事，這次看片沒想到當初拍得很嚴肅的地方竟然很荒謬，我準備要笑出來的時候，轉頭看到導演SABU嚴肅的臉就停住了。」

在滿座的電影首映禮上，不少觀眾被幽默橋段逗樂，笑到頻拍手，就連威尼斯影展前主席馬克穆勒都特地來看片。電影放映完畢，全場起立鼓掌近8分鐘，導演和演員們更被現場的氛圍感動，大家相互擁抱，除了謝謝觀眾，也回過頭向監製、製片、工作人員致意。

禾浩辰《無罪推定2》遇電梯下墜驚魂

◆看中國訊

禾浩辰、吳子霏、蔡黃汝等人主演的華視與公視臺語臺聯手打造臺語律政劇《無罪推定2》日前殺青。禾浩辰談到拍攝時最難忘的事，他分享有一場地下室停車場的戲，在拍攝完畢後準備回休息室，在進入電梯沒多久，整台電梯就像自由落體一樣突然往下墜，把電梯裡的大家都嚇了一大跳，經過約半小時左右的等待，最後由消防員協助救援，大家才順利脫困。由於拍攝期間恰逢農曆七月，當天收工後，禾浩辰也特地前往廟裡拜拜、祈求平安。

《無罪推定2》日前歷經一連串密集拍攝，全劇已正式殺青。爲了呈現不同時期的場景與氛圍，劇組特別前往台北、桃園、嘉義、台南、高雄等地取景，從地檢署、監獄、法院等司法場景，到南部特色街景與生活場域，都力求貼近劇情需求。由於司法場景在正式拍攝前，需要經過協調及相關申請等繁複程序，加上拍攝現場時常得與時間賽跑，從前期場勘、場地安排到正式拍攝，每個環節都是一大挑戰。

禾浩辰表示這次在台南拍攝，因爲劇本實在太過燒腦、戲分吃重，連拍攝空檔都需要抓緊時間「面壁思過」背台詞，實在沒有辦法好好舊地重遊一番。不過，談到拍攝時最難忘的事，他分享有一場地下室停車場的戲，在拍攝完畢後準備回休息室，在進入電梯沒多久，整台電梯就像自由落體一樣突然往下墜，把電梯裡的大家都嚇了一大跳，經過約半小時左右的等待，最後由消防員協助救援，大家才順利脫困。由於拍攝期間恰逢農曆七月，當天收工後，禾浩辰也特地前往廟裡拜拜、祈求平安。

飾演洪智斌律師的徐鈞浩則分享這次是第一次來台南拍戲，很喜歡移地拍攝的新鮮感，不過這次在南部拍攝，是全劇最艱難的部分之一。徐鈞浩表示，剛開始拍攝時都必須繃緊神經，隨著困難戲分陸續完成，心情才慢慢放鬆下來。

華視、公視臺語臺提供/中央社



邱凱偉 （左起）、黃浩詠、禾浩辰

沒想到原本應該利用空班時間「背劇本」，最後卻不小心變成「吃喝（吃胖）日」。

而在台南最不需要擔心的就是吃這件事，當自己想著「晚餐不知道要吃甚麼才好」，想選擇便利商店時，朋友立刻列出一大串美食讓他參考，用盡全力阻止他吃便利商店。就連禾浩辰都忍不住笑說：ava「很擔心鈞浩變胖，還好他是演富二代，稍微有肉一點也是可以的。」

在台南拍攝時天公不作美，幾乎都在下雨。邱凱偉表示，由於拍攝時間安排得相當緊湊，無法體會慢活的臺南生活，但在收工後還是有抓緊時間喝到心心念念的道地牛肉湯，超級滿足。他也觀察到，禾浩辰在拍攝期間對劇本相當投入，劇本上寫得密密麻麻，幾乎滿是自己的筆記，只要一有空檔，就會拿出劇本背詞、順台詞，對他的認眞態度相當佩服。

菅田將暉 化身天才軍師

◆看中國訊

電影《黑牢城》爲日本名導黑澤清首部自編自導時代劇，改編自米澤穗信創作的本格派同名推理小說，以戰國時代爲舞臺，集結本木雅弘、菅田將暉、吉高由里子、青木崇高、宮館涼太、柄本佑、小田切讓、 東龍汰等豪華卡司同臺鬥智。

對於此次飾演歷史上有名的軍師黑田官兵衛，男星菅田將暉謙虛地表示，雖然在片中，自己是智慧一等一的天才，但實際上自己求學時並不擅長語文科，這次面對龐大用字艱深的古語，光是讀懂劇本就很費力，完全跟天才沾不上邊，而他與大前輩本木雅弘所飾演的城主荒木村重之間一場場精彩的對手戲，也被導演黑澤清大力稱讚，「他們兩位都是非常有才華的演員，看他們對戲非常過癮，可以清楚看到這2人亦敵亦友、不斷翻轉局勢的複雜關係」。

說起與菅田將暉的對手戲，本木雅宏也大讚菅田將暉的臨場反應相當好。

JERRITT CLARK/GETTY IMAGES



周子瑜單飛 母盼外界給女兒支持

◆看中國訊

27歲的周子瑜在韓國發展十年，隨著TWICE走紅，也成為極具個人辨識度的一線偶像，但始終有著「國旗事件」被迫道歉的陰霾，她只能沉默以對。近日傳出與經紀公司JYP娛樂的合約將於今年底到期，隨著單飛傳聞不絕於耳， 周子瑜媽媽黃燕玲日前出面，親自回應女兒未來的演藝規劃，希望外界不要過度臆測。相關消息持續延燒，也讓周子瑜未來是否會有新的發展方向，成為外界關注焦點。

隨著TWICE多位成員陸續傳出新的發展動向，周子瑜的未來動向也成爲外界關注焦點。近期更傳出家人對她未來的演藝事業規劃看法不一，甚至被形容出現意見分歧的情況。對此，黃燕玲特別透過社群平臺限時動態發表聲明：「近日看到部份媒體針對周子瑜未來的演藝規劃及家人關係所做的報導，其中部分內容涉及臆測，與實際情況有所出入。」

黃燕玲在貼文中強調：「家人一直以來都非常關心與支持子瑜，身爲媽媽也希望能給女兒最大的支持與保護。懇請各位媒體朋友及大眾，能一起給予努力中的周子瑜更多支持與鼓勵。再次感謝各界一直以來對周子瑜的關心與愛護。」

事實上，據媒體報導，周子瑜家人近期傳出對她未來職涯規劃意見不一，媽媽黃燕玲甚至一度求神問卜，堂哥周威成則建議她進軍歐美市場。不過，面對外界對家人關係及女兒未來發展的各種揣測，黃燕玲也再次喊話，希望外界不要過度臆測，給予周子瑜更多支持與鼓勵。

據悉，周子瑜已經接下了眼鏡品牌的臺灣代言，8月才特地返臺爲品牌拍攝，無論未來走向規劃如何，家鄉臺灣的位置都還是至關重要。

安孝燮挑戰 韓國神秘主廚

◆看中國訊

安孝燮將與洪華蓮、張栗、鄭釉珍主演新劇《The Final Table》，化身頂尖廚師參加廚藝生存戰，根本是韓劇版的「黑白大廚」近日官方公開新劇預告合集與劇照。

JTBC新 劇《The Final Table》將於10月24日播出，該劇講述爲了選出韓國頂尖廚師而舉辦的《The Table: K Chef 2026》大賽中，來自世界各地的韓籍廚師齊聚一堂，展開料理對決。安孝燮作爲廚師回歸的表現令人期待。

九運離火 全球「大革難三年」!

文 | Edward文鳴

地緣政治的博弈、經濟週期的下行、此起彼伏的戰火，帶給我們前所未有的巨大心理壓力與焦慮。整體情勢變化太大，大到讓人覺得時光飛逝，身心難以跟上。

馬來西亞預言家、拿督鄭博見對此有深刻的洞見，他以天體運行之規律向我們解釋大環境動蕩與人心恐懼的前因後果。

「九運離火」帶來的心靈焦慮

現下是主導「心」與「精神」的「九運離火」時代，大環境越是動蕩混亂，人心就越是浮躁、焦慮。由於「離卦」具有「離中虛」(中間是空的)的特性，對應到人心上，代表著人心開始扭曲、沒有方向、感到孤立與壓抑，因此人們不得不頻繁地與自己的心靈「抗戰」。要想理解九運離火帶給我們的恐懼與焦慮，首先得把目光投向浩瀚的星空。中國古人講「天時、地利、人和」，三者缺一不可，其中的天時是最高規律，凌駕於地利與人和之上。所謂的「天時」，本質上是太陽系各大行星運行對地球磁場和人類集體潛意識所產生的微妙影響。

在太陽系裡，除了太陽之外，體積最大、磁場最強的兩顆行星是甚麼？第一是木星，古時稱「歲星」，它的體積是地球的1321倍，繞太陽公轉一周需要11.86年；第二大的是土星，體積是地球的764倍，公轉一周需要29.46年。兩顆行星平均每隔19.86年就會交會成一條直線，古人為了計算方便，定20年為一個周期，是地球能量場的「重啟鍵」。

幾千年前，我們的先人在沒有天文望遠鏡的情況下，敏銳地發現這個規律：每當木土兩星交會又分開之時，地球上就會有大事發生；世界趨勢、文化風向及政治格局都會發生根本性的逆轉。

「人」運行大運是每10年一變，而「天」運行大運是每20年更新一次，這就是玄學中「三元九運」的由來。三個20年的大運構成一個「元」，也就是60年，正好是一個甲子。而三個元、九個運合起來，就是180年。在這180年的大循環裡，世界就在九個不同的能量場中循環往復。

歷史的巨輪在2024年的2月4日起，將我們從「八運」跨入「九運」，開始新一輪的20年。九運在五行中屬「火」，對應著離卦，也屬火，也就是大家常聽到的「九子離火運」。火運的運轉是「神速」的，具有猛烈、迅疾、耀眼、虛幻和變化不拘的特性。

所以在未來的20年裡，世界將全面成為一個虛擬、虛幻、無形，且運轉極快的狀態，而人類文明的底層邏輯也將會徹底地改變。區塊鏈、虛擬貨幣、人工智能（AI）、數字去中心化技術，為甚麼在這兩年全面爆發？是因為天時走到了「火」的密碼上。

還有，大家有沒有發現，很多人死於心臟猝死，這種突發性疾病，也是「火」在人體器官（心臟與血液循環）上的最直接顯化。

「三火重疊」與「大革難三年」

在九子離火運的大背景下，鄭博見提出了一個叫做「大革難時代」，



示意圖：MELINDA NAGYADOBE STOCK

▲ 鄭博見預言全球戰局瘋狂升級，在7月和8月甚至可能爆發新的、震驚世界的侵略現象。

也就是2025、2026和2027，三年。「革」代表大革命、大進化、大躍進，意味著所有的舊有體制、傳統的國際秩序，以及過去幾十年來賴以生存的商業模式，在今年都面臨崩解。AI科技對人類文明的衝擊，將帶來前所未有的大洗牌；地緣政治中原本穩固的聯盟關係，正以驚人的速度瓦解，然後重新組合。

「革」也代表大調整、大蕭條、大清算；全球經濟正在經歷最劇烈的動蕩，金融泡沫隨時面臨破裂的風險。全球供應鏈在對立與衝突中走向斷裂，通貨膨脹與紙幣貶值的雙重壓力將引發極端的經濟危機，過去靠舉債維持繁榮的模式到了必須買單的時候。

「革」還代表大天災、大瘟疫、大戰役、大劫難，是極端負面能量的總釋放。氣候變異導致的極端天災將成為常態，新的病毒突變或健康危機依然如影隨形，局部戰火的升級，甚至讓第三次世界大戰的陰霾籠罩在人類的頭頂。

公有領域



▲ 根據易學大師邵康節在《皇極經世》中的推演，2026年是天火同人的值年卦。

根據易道預言學的推演，這三年的能量是環環相扣、層層遞進。2025年是乙巳木蛇年，作為大革難的「開端之年」，是九運真正發威的起步期。在這一年，美國總統特朗普帶來了一系列打破常規、違反常理的政策，無論是關稅壁壘，還是對中東局勢的強硬表態，都讓習慣「地球村」和平敘事的人們措手不及。這正是天時主導的必然結果，預示著舊秩序的不可逆瓦解。

到了我們現處的2026年，丙午年，大革難進入了最黑暗的交替期；為甚麼說2026年是180年裡面火最旺的一年？我們來看看天干地支。「丙」在天干中代表太陽的暴烈之火，「午」在地支中代表馬，同樣屬火，且是極為剛猛的陽火。丙午相遇就是天干地支「雙火重疊」；這還不夠，還要加上這個時代的九子離火運，就是說有三把大火在2026年重疊在了一起！

在五行生剋中，火能量肆虐到極致，帶來的最大災難是甚麼？是「火旺則土焦」。在金水木火土五行裡，土是一個極度特殊且重要的元素，它不單單是土壤，也是宇宙規律的調節閥和收納庫。土能夠引動其他四行的能量，也能收納、緩衝、平衡所有的衝突。

當唯一能為維持世界規律平衡的「土」，被三把大火徹底燒乾的時候，規律就破了。規律一破，整個世界就會重新啟動，先毀滅再重生；請不要誤解為世界末日，這裡指的是人類社會過去依賴的國際秩序、金融邏輯、道德契約和生活規律，必須經過一次徹底的毀壞和清洗，這樣新的秩序才會重新啟動。因為人類的集體業力已經積累到了一個臨界點，如果你相信因果，就必須明白現在全球所承受的紛亂與痛苦，正是我們必須要去償還的「果」。

「天火同人」的值年卦

在暴烈的丙午年裡，2026年的值年卦是甚麼？根據宋代易學大師邵康節在《皇極經世》中的推演，2026年的值年卦是——天火同人卦。「同人」代表著結盟、和解，大家開開心心團結在一起，但這只說對了一半。

《易經》的智慧在於「一陰一陽之謂道」，同人卦中看似光鮮的結盟背後，其實隱藏著極度凶險和殘酷的現實，那就是「合則吉」，「不合則爭」。同人卦的卦辭講「同人于野，亨，利涉大川」。「野」代表荒郊野外，是一個完全開放、沒有任何遮蔽的空間。這意味著在2026年，地緣政治的博弈將徹底撕下溫情的面紗，世界進入了一個完全公開對抗的競技場。人類必須結成新型的同盟，共同跨越那條充滿危險的「大川」，也就是大革難時代的生存危機。在這個過程中，全球的政治、經濟、社會文化將呈現出六個極其顯著的演變方向：

1. 全球合作與聯盟的重構：在這一年舊的地緣政治聯盟將進一步瓦解，新型的、前所未有的國際聯盟會誕生。

2. 科技之火的照亮與反噬：離為火，火也為電、為高科技。在同人卦的加持下，以AI人工智能、量子科技、清潔能源和虛擬區塊鏈為主的科技之火，會神速地進化，並且幫助人類解決很多生存難題。但硬幣的另一面是劇烈的反噬，數字霸權之爭、網絡信息安全危機將全面爆發。

3. 財富與資源的新格局：火主交易與快速傳播。2026年，資本和資源的流動速度將超乎想像，穩定幣、數字貨幣、能源幣等去中心化資產將快速崛起；但是由於「土被燒乾」，所以糧食、能源等核心生存資源將出現區域性的嚴重危機。

同人卦警告我們，只有資源合作、共享互通，才是唯一的生路，任何自私的囤積與壟斷，都會立刻引發激烈的爭奪和戰爭。

4. 人類精神信仰的轉向：因為離火運主「離中虛」，大火燒盡了物質的虛假繁榮，人的內心會感到極度的空虛、扭曲、孤立與焦慮。在分裂與戰亂的世界中，人類將開始瘋狂地尋找精神寄托。舊有的說教將失效，一個全新的、基於互聯網和身心靈感知的全球信仰網絡將會加速成型，以療癒被時代巨輪碾碎的個體心靈。

5. 戰爭與和平的交替：這也是同人卦最極端的體現。談得攏就是朋友，可以共享資源；談不攏就會瞬間升級為毀滅性的戰火。和平與戰爭的切換往往在旦夕之間。

6. 領導與人民的新關係：無論是國家的執政者，還是企業的管理者，在2026年下半年都必須明白，水能載舟亦能覆舟。火還代表甚麼？是怒火。人民面臨的貧富差距、生存壓力、經濟壓力，或是某些國家腐敗的霸權，都會導致人民失控，群起動亂。

鄭博見說由於「傷官」叛逆的能量在7月極重，他預言很多政局動蕩的國家領導人，將迎來更慘烈的暴亂、革命與背叛。在玄學磁場中，西北方在今年和本月極可能成為「領導者的墳墓」，某些處於動搖狀態的政權或企業巨頭，其領導人需要特別小心背叛、革命、及暴力反叛的能量。

鄭博見還預言全球各處的武器裝備將會被無限量投入，戰局瘋狂升級，徹底淪為一個沒完沒了的殘酷絞肉機。

在7月和8月甚至可能爆發新的、震驚世界的侵略現象。北方區域（歐洲、中東北部、俄羅斯、中國北部），必須嚴防更慘烈的戰火升溫，同時要小心大型飛機、交通工具的重大事故，以及經濟上大面積的金融暴雷。

在東方區域，會爆發足以影響大格局層面的超級網絡黑客事件，以及針對普通人極其慘烈的大規模詐騙事件。談到自然災害，日本、中國大陸、美洲在未來的幾個月必須高度警惕強震與火山爆發；同時，全球範圍內由火能量引發的特大風暴、洪災、江河泛濫將進入爆發期，大家要特別注意！

（資料來源：乾淨世界平台「Edward文鳴」頻道）

示意圖：SCOTT BOOK/ADOBE STOCK



▶ 由於「土被燒乾」，所以糧食、能源等生存資源將出現區域性的嚴重危機。

示意圖：VENIAMIN/ADOBE STOCK



◀ 日本、中國大陸、美洲在未來幾個月必須高度警惕強震與火山爆發。

人生中幼年的經歷 | 對人性格的影響

PRASIT RODPHAN/ADOBE STOCK



文｜雁如

最近通過一些思考，我認識到一個人的幼年經歷與性格之間的關聯。所以想分享一點自己親身的體會，希望對朋友們能有所借鑒。

我的母親脾氣暴躁，原因很可能與我的外公、外婆有關。

幼年的影響

我的外公和外婆都是「老革命」，很早就加入共產黨，參加戰爭。他們結婚後，外公因為有了外遇，外婆氣憤地要與他登報離婚。母親家族的人基本都是無神論，受中共邪黨的那種黨文化的影響很深，他們性子急躁，說話高聲大氣，動輒對人有意見而不是善意理解。

我記得小時候，母親對我的缺點，就是訓斥、嫌棄甚至侮辱，讓我覺得自尊和人格受到很大傷害。她對別人的評價，也時常體現出刻薄和勢利虛榮等心態。受母親的影響，我的內心缺乏安全感，並且漸漸地也以與她類似的視角看世界。我感覺到人與人之間都是爾虞我詐、弱肉強食的，「弱者」活該被看不起，覺得「強大」就是道理。

幼年的經歷使我形成了一種心態，確切的說是一種心理陰影，導致了很渴求人際溫暖以獲得安全感。我很在意別人的認可、尊重、關愛，自我保護很強。我怕被別人看不起、指責、否定，覺得這代表自己的失敗。我似乎自己的價值需要藉助外界的認可才能得以證實。我愛否定別人，也愛否定自己。因此，總是試圖把自己打造得「強大」，後來發現，我無論把自己哪方面打造強，都無法消除內心的不安，有時只是用「強大」掩飾了而已。

對教育的思考

我發現，幼年被足夠關愛和善待的孩子，長大後會感覺世界充滿了光明和溫暖。即使有人對自己不好時，也總把人往好處想，從理解和包容的角度去想別人，這就是善良吧！

一個善良的人，內心獨立而強大，不需要從外界索取關愛和溫暖，反而可以帶給別人溫暖。所以家長對孩子正確的教育，應該是對孩子給予無條件的愛，讓孩子也能體會到，人與人之間的關愛和善待是無條件的，而不是和人的能力、成績、成功等附加物有關的。

一些家長卻對孩子簡單粗暴，無意中給孩子帶來很多傷害。孩子長大後習慣於把人往壞處想，覺得人都是自私而虛偽的，對別人不會理解也不會體諒，而是處於爭強對立的狀態。這就是不善良吧！

如果家長從小就對孩子不正確的教育，讓孩子重視名利的「價值」，孩子長大後就會爭強好勝。就像我小時候，覺得「強者」就有資格看不起「弱者」，只有「強」才能有前途，而「弱」就一切都不配，甚至活得很恥辱。這其實不是正理，而是世風下滑後錯誤的是非價值觀。



KAI/ADOBE STOCK

▲ 得到關愛和照顧的小孩子，長大後性格開朗，善良溫和。



KAI/ADOBE STOCK

▲ 幼時受到訓斥的孩子，戒備心強，容易受傷、發火動怒。

一些觀察表明，童年缺少愛的人，更容易早戀或婚外戀，不擇手段地索取愛。一位朋友因此感慨道：「看來當媽的要對孩子好。當媽的不對孩子好的話，如果孩子問別人討愛有時候可能惹上麻煩。好像家裡吃不飽就到外邊垃圾桶裡翻東西吃，長大了也還是習慣常到垃圾桶裡瞅瞅。」

關於母教對孩子的影響，我想到了周圍的甲乙兩位朋友。甲的孩子，由於環境變化不適應等原因，很小的時候曾經不合群、敏感，時常滿臉不悅，眼神裡都是警覺，一些表現讓家長很沒面子。但是甲對孩子很善，從不惱怒，悉心地關愛和照顧，孩子漸漸從戒備變得開朗，性格越變越好，長大後品學兼優，很陽光，善良溫和。乙的孩子，小時候看起來活潑快樂，但乙對孩子各種不滿，惡意評價、打壓，孩子的性格越來越差，後來很叛逆，甚至還有種反社會人格。

孩子在幼年心靈受傷後，就像一個受過虐待的小動物，對外界缺乏安全感、敏感脆弱。長大後對人不信任，警覺、戒備、對立、敵意，由於過分敏感，動輒劍拔弩張，一副隨時準備鬥的姿態。甚至還試圖用自己的「優勢」勝過別人，作「贏家」來證實自己，似乎人與人之間就是「輸」和「贏」的緊張競爭關係。而幼年未曾受傷的健全的心靈，長大後對外界感覺安全，對人信任，與人為善而不是對立。

改善性格

記得多年前，家人及朋友都曾指出我不信任人，但當時我認為的確不能一概信任別人啊！我感覺自己的想法有道理，現在回頭一看，其實就是從小形成的對人防範的心理，自己吸取了反面教訓，總是用惡意而不是善意去想別人。

今年年初，通過一些事我突然清晰地認識到了自己有很強的自保心，由於怕被否定、被傷害，因此就躲閃、逃避可能被傷害的一切。比如，說話怕被別人抓話把兒，怕被別人誤會，所以不能坦蕩地說，而是繞著說。

由於怕，所以才躲、逃、繞，認識到這些之後，我就嘗試著說話坦蕩，發現並不難，只需要扭轉一下習慣了的觀念就行。



SUKJAI PHOTO/ADOBE STOCK

▲ 善待自己的孩子，孩子長大後也會用善意去對待他人。

▲ 幼年被足夠關愛和善待的孩子，長大後會感覺世界充滿光明和溫暖。

一位好友曾指出我愛否定別人，家人也指出我有種與人對立的心，這源於我用惡意去揣度別人。我體會到「把人往好處想」，是與人為善的關鍵，即使別人有錯，也要盡量從理解的角度去體諒、去包容對方。

周圍有兩位朋友容易把人往壞處想，莫名地朝人發難，我過去對她們看不慣，感覺她們不善、很惡、眼裡沒好人。後來我想到了，我應該嘗試著像理解自己那樣去理解她們，也許她們也有過受傷的經歷才變得對人過度設防和容易攻擊。其實她們不是壞，而是弱、不成熟，不論年齡多大，但內心就像住著個敏感脆弱的孩子。

我發現一些性格強勢的人，其實內心脆弱，容易受傷，容易動氣動火；而平靜、寵辱不驚的人，才是內心強大而成熟的。我曾讀到一位網友在文章裡提到，她想在人際溫暖中獲得安全感，這啟發我聯想到了自己的類似問題。

我把上面的種種結合起來，其實就勾勒出我的心態了，就是由於缺乏安全感而不信任人，自保、與人對立而好鬥，試圖通過「優勢」來「贏得」別人的認可及關愛，證實自己的價值。其實，我一直在用錯誤的方式來獲得安全感，比如惡意想人，對人或防備、或攻擊。這樣活著真是累，為何不用最簡單而正確的方式——與人為善，包容別人也包容自己呢？

而追溯這些心態的起源，就是我幼年的經歷。有句話帶給人很大啟發：「幸福的人用童年治癒一生，不幸的人用一生治癒童年。」

* * *

結語

幼年時期是人生觀形成的重要時期，從這方面反思一下，也許有助於改善自己性格中的弱點。如果能追溯到一些問題的根源，從而消除一些陳年累積的心理陰影，這樣也能使得自己更重視和知道怎樣善待自己的孩子。

成語故事

井底之蛙

文｜心怡

「井底之蛙」這則成語出自於《莊子．秋水》，意思是住在井底的青蛙，比喻見識淺薄的人。近義成語：坐井觀天、管中窺豹、管窺蠡測、牖中窺日；反義成語：見多識廣、高瞻遠矚、博古通今。

【典故說明】

《莊子．秋水》：秋水時至，百川灌河。涇流之大，兩涘渚崖之間，不辯牛馬。於是焉河伯欣然自喜，以天下之美為盡在己。順流而東行，至於北海，東面而視，不見水端，於是焉河伯始旋其面目，望洋向若而嘆曰：「野語有之曰，『聞道百以為莫己若者』，我之謂也。且夫我嘗聞少仲尼之聞而輕伯夷之義者，始吾弗信；今我睹子之難窮也，吾非至於子之門則殆矣，吾長見笑於大方之家。」北海若曰：「井鼃（蛙）不可以語於海者，拘於虛也；夏蟲不可以語於冰者，篤於時也；曲士不可以語於道者，束於教也。今爾出於崖涘，觀於大海，乃知爾醜，爾將可與語大理矣。天下之水，莫大於海，萬川歸之，不知何時止而不盈；尾閭泄之，不知何時已而不虛；春秋不變，水旱不知。此其過江河之流，不可為量數。而吾未嘗以此自多者，自以比形於天地而受氣於陰陽，吾在於天地之間，猶小石小木之在大山也，方存乎見少，又奚以自多！計四海之在天地之間也，不似礨空之在大澤乎？計中國之在海內，不似稊米之在大倉乎？號物之數謂之萬，人處一焉；人卒九州，穀食之所生，舟車之所通，人處一焉；此其比萬物也，不似豪末之在於馬體乎？五帝之所連，三王之所爭，仁人之所憂，任士之所勞，盡此矣。伯夷辭之以為名，仲尼語之以為博，此其自多也，不似爾向之自多於水乎？」

注釋

❶鼃：同「蛙」。
❷拘於虛：受到居住地方的限制。虛，指空間而言。
❸曲士：鄙陋之人。
❹束於教：受到本身所學的束縛。

莊子是戰國時的思想家，他所生活的時代，百姓飽受戰火之苦，個人的生命在戰爭中就像螻蟻般的脆弱，朝不保夕。莊子自覺無法改變現實環境的殘酷無情，轉而思考個人如何在動盪的世間安身立命。他用了許多天馬行空，富於想像力的寓言，生動貼切的表達了他的中心思想。

在〈秋水〉中，莊子生動地描述了河伯和北海的對話。秋天的時候，黃河河水高漲，河面寬廣到甚至無法從這岸分辨對岸的牛馬。河伯對此沾沾自喜，以為天下沒有比黃河更壯觀的景象了。但當河伯順流東下，來到了北海，看到了一片沒有邊際的汪洋，比起自己居住的黃河不知大上了多少倍時，就對自己之前的無知和自傲感到慚愧不已。

北海便對河伯說道：「沒有辦法跟住在井底的青蛙談論海洋之大，這是因為受到所住環境的限制；無法跟夏天的蟲子談論冬天的冰霜，這是因為受到生存時間的限制；而無法跟鄙陋之人談論真理之道，也是因為受限於他們的教育背景。人受到現實環境的限制是何等大啊！今日你看到了大海，才發現黃河的渺小，然而這看似沒有際涯的海洋，在浩瀚無窮的天地之間，跟大倉庫裡的一粒米又有甚麼分別呢？」後來「井底之蛙」這句成語就從這裡演變而出，用來比喻見識淺薄的人。

【書證】

《三國演義》第一一三回：「汝乃井底之蛙，安知玄奧乎！」

【用法說明】

比喻見識淺薄的人，用在「見識淺陋」的表述上。

例句

像他這種井底之蛙，還自以為是，真是可悲！

資料來源：教育部《成語典》進階版



敲門入戶「服刑日誌」來了

文｜陳靜

常有人說：「只要我不關心政治，安分守己過日子，共產黨管我幹甚麼？」然而，現實很快就給了這種天真一記響亮的耳光。

近日，中共國家統計局在全國大張旗鼓鋪開了一場所謂的「2026年全國時間利用調查」。從澎湃新聞到新浪財經，中國大陸多家官媒堂而皇之地報導：9月5日至25日期間，官方在全國抽取數萬名居民進行入戶調查。若是常規人口普查也就罷了，這次的要求細緻到令人毛骨悚然：以15分鐘爲最小刻度，讓老百姓如實上報整整24小時內的所有行蹤。

15分鐘做一次匯報紀錄

15分鐘爲最小刻度，這是甚麼意思呢？查了半天才明白，原來「以15分鐘爲最小刻度」的意思是：在紀錄或上報這24小時的行蹤時，時間劃分要精確到每15分鐘一段，每15分鐘做了甚麼，不能模糊地記大帳。

那具體怎麼理解呢？就是說不能粗略概括，必須精確切分：要把一整天（24小時）切分成96個時間塊。短時間停留也要紀錄：哪怕你只是在某個地方停了10分鐘（比如路過便利店買個水），因爲它接近或佔用了這15分鐘的刻度，也需要如實寫進去。

你幾點幾分起床？工作了多久？通勤路上耗時多少？更駭人聽聞的是：是否上網？何時看手機？和誰在一起？甚至連官方明文列出的「個人生理必需活動」，也就是吃飯、睡覺、上廁所，都必須鉅細靡遺地劃進格子裏。

GOH CHAI HIN / AFP VIA GETTY IMAGES



▲等待調查人員上門的北京女村民們。

稍微有點現代常識的人看到這份問卷，都會倒抽一口涼氣：這哪裏是甚麼民意統計？這分明就是監獄看守所裏犯人每天必須填報的「在押人員作息動態表」！

連拉屎放屁都要向黨匯報

消息一出，向來受嚴格言論審查的中國大陸網絡評論區，竟出現了難得一見的集體憤怒與集體嘲諷。有女網民直接發出靈魂拷問：「我就想知道，女性生理期換衛生棉算不算『生理必需活動』？要不要精確到15分鐘以內向黨交代？」更有網民直言：「上班打卡已經耗光了最後一絲力氣，下班回到那個租來的狗窩，我只想安靜躺著，不想跟任何陌生人說話，爲甚麼連我發呆、上廁所都要向你們交代？」

「入戶違法懂嗎？」「我爸媽都沒管這麼嚴，你憑甚麼敲我家門？」「陌生人請勿打擾，我不認識你，我的隱私不賣！」在滿屏的「別來我家」聲浪中，百姓那種被逼到牆角、最後一層遮羞布都要被撕碎的恥辱感與憤怒噴薄欲出。

如果一個人連自己24小時內喝水、排泄、同誰聊天、跟誰共處一室都要事無巨細地向統治者呈報，那和監獄鐵窗下被探照燈24小時直射的囚徒，究竟還有甚麼本質區別？

「天網」到「進臥室」

許多中國大陸同胞在無奈中發問：「現在滿大街都是海康威視的攝影機，出門要刷臉，上網要實名，手機定位精確到幾米，銀行卡每一分錢轉帳都在監控下……我們早就已經活成了透明人，你們到底還想看甚麼？」

從過去的戶籍綑綁、街道居委會、單位紅袖章，到後來的「天網工程」、「雪亮工程」、朝陽群眾，再到3年的「健康碼」劃地爲牢；如今，當經濟斷崖式下跌、社會矛盾空前激化之際，中共的維穩觸手終於按捺不住，從街頭大步邁進了百姓的客廳與臥房。

15分鐘為一個單位的監控

海外X（前Twitter）平台上有句評語極其深刻：「中共恨不得一人發一個鐵籠子，把所有人都鎖起來。」許多人納悶：眼下地方財政枯竭、公務員降薪、醫療養老處處爆雷、青年失業率高到統計局不敢公布，高層不思如何藏富於民、休養生息，爲何偏偏對查百姓每15分鐘的活動如此熱衷？答案是恐懼，深到骨子裏的恐懼。

中共極權統治表面上張牙舞爪、軍警如雲，實質上內心虛弱到了極點。當經濟紅利徹底透支，謊言再也無法掩蓋爛尾樓、失業潮和斷供潮時，體制深知底層的戾氣與民怨已如同地火在地下奔湧。在驚弓之鳥般的統治者眼中，百姓下班後的每一片「真空地帶」，都是潛在的威脅，你下班不回家在跟誰聚會？你上網15分鐘看的是不是翻牆信息？幾個年輕人湊在一起是不是在抱怨社會？

極權最害怕的不是公開的抗議，而是它「看不清、算不準」的人心與民間網絡。於是，借「時間利用調查」之名，行全面網格化刺探之實。它試圖用這張15分鐘一張的網，把每一個原子化的個體釘死在表格的座標系裏。

密不透風鐵籠正迎來脆斷

一個政權連老百姓拉屎撒尿都要插手、連夫妻被窩裏的私語都要提防時，它不是在展示強大，而是在宣告自己的瀕死掙扎。在羅馬尼亞壽西斯古倒台前夕，安全警察的線人滲透到每一棟公寓；在東德斯塔西（Stasi）的檔案庫裏，連公民的氣味樣本都被蒐集封存。可結果如何？當歷史的拐點到來時，幾百萬份檔案與幾千座鐵絲網，在人民覺醒的一聲吶喊中瞬間土崩瓦解。

今天，中國大陸網民在評論區近乎一邊倒的怒斥與拒絕，就是最眞實的民意火山。人們不再相信官方那些冠冕堂皇的宏大敘事，不再被「配合國家大局」的道德綁架所矇蔽。老百姓已經看清了：自己身處的是一座正在加固柵欄的大監獄。

你還不相信中共國是大監獄嗎？當敲門聲響起，當那張以15分鐘爲刻度的「服刑日誌」擺在你面前時，所有的幻想都該破滅了。但請記住，歷史從不爲暴政背書——當監獄的看守開始害怕每一個囚徒的眼神與呼吸時，那座看似堅不可摧的鐵籠，早已鏽跡斑斑，靜候春雷。

Gan Jing Campus

為了我們的下一代

支持乾淨校園

資助教師**免費**擁有Premium頻道及更多高科技教學資源



教師Premium頻道

包括專屬多媒體主題標籤頁、直播功能和無限收藏列表等。

職業發展扶持

培訓、講座、專家研討會、國際交流、跨校合作等交流機會。

「善良校園」工具包

幫助教師用於在校園裡舉辦傳播善良的主題活動，包括實用錦囊、活動材料和創意等。

科技助力・為下一代創造乾淨世界



「乾淨世界是送給教師和教育工作者的一份大禮——她帶來一種新的能量，一種可以再次照亮我們的學生——未來的公民——在學校和在人生之路的能量。」

法國瓦茲河畔梅里市
勞倫斯·喬索姆·列斐伏爾老師



「我可以輕鬆地策劃教育資源，利用（乾淨世界的）『收藏』功能整理教學材料。由於乾淨世界無有害內容，我可以鼓勵孩子和家長經常來這裡，從而增強班級凝聚力。」

台灣新竹縣教育研究發展暨網路中心
教學輔導組教師 鄭雅勵

你支持，我配對　透過乾淨世界，贈予老師高科技教育工具，為學生締造一個純淨、善良的線上學習環境。　立即行動 →