

布里斯本親子徒步指南 5條適合帶孩子慢慢走的城市步道

在布里斯本，最好的親子時光，未必是在遊樂園，也未必是在商場。

有時候，只需要一條樹蔭覆蓋的小徑、一片安靜的濕地，或是一座藏在城市裡的森林，就足夠讓孩子興奮上一整個上午。

他們會追著蝴蝶跑，會蹲下來研究螞蟻搬家，也會因為撿到一顆特別的松果、一片顏色漂亮的樹葉，而開心地塞進口袋。

在大人眼裡，這些或許只是尋常不過的風景；在孩子眼中，卻是一個等待探索的新世界。

如果這個週末想暫時放下手機，帶孩子走進自然，不妨從下面這五條步道開始。

1. 鐵桉環線（Ironbark Circuit） 孩子認識森林，往往就是從這裡開始

位於卡拉瓦薩森林（Karawatha Forest）的鐵桉環線，全長約 1 公里，是不少家庭第一次帶孩子體驗森林步道時的首選。

這裡幾乎沒有什麼徒步壓力。寬闊平緩的步道，即使推著嬰兒車也能輕鬆通行。比起趕著走到終點，更適合把腳步放慢，讓孩子自己決定什麼時候停下來。

很多孩子都會對樹洞特別著迷，總想看看裡面是不是住著小動物；偶爾聽見鳥叫聲，又會抬著頭四處尋找。一路上，他們的問題常常比腳步還多：「爲什麼樹皮會掉下來？」「這是誰的羽毛？」「這裡會不會有考拉？」

對於孩子來說，這不像一次徒步，更像一堂沒有課本的森林自然課。

走完步道後，還可以順路前往卡拉瓦薩森林探索中心（Karawatha Forest Discovery Centre），看看互動展示，再到自然遊樂區（Nature Play）玩一會兒，很容易就安排出一個輕鬆又充實的半天。


Karawatha forest (圖:公有領域/wikimedia)

2. 阿徹菲爾德濕地探索步道（Archerfield Wetlands Discovery Trail） 一條會讓孩子越騎越開心的步道

如果孩子已經會騎滑板車，或能熟練騎兒童自行車，這條路線通常會特別受歡迎。

阿徹菲爾德濕地探索步道位於阿徹菲爾德（Archerfield），全長約 3 公里，採用平整鋪裝路面，步行、滑板車和小自行車都能輕鬆通過。

如果還有體力，不妨繼續走約 450 米長的濕地觀景步道（Wetlands Lookout Trail）。站在觀景點遠眺濕地時，大人欣賞風景，孩子則忙著尋找「今天看到的第一隻水鳥」，彼此關注的重點不同，卻都樂在其中。



(圖:Dawn Carnell/fb)

步道旁就是阿徹菲爾德濕地城市公園（Archerfield Wetlands District Park），設有兒童遊樂區。走完步道繼續玩耍，通常回家的路上，孩子就已經在車裡睡著了。

3. 島嶼環線（Island Circuit Track） 在濕地里，上一堂自然觀察課

位於博爾德希爾斯（Bald Hills）的廷奇坦巴濕地（Tinchi Tamba Wetlands），總有一種讓人不自覺放輕腳步的寧靜。

島嶼環線（Island Circuit Track）約需 30 至 60 分鐘即可走完，平坦的步道與木棧道交替延伸，兩旁是濕地、紅樹林和豐富的生態環境。

這裡不像一般公園那樣熱鬧，卻特別適合陪孩子一起觀察自然。

有時候，一群鳥突然從水邊飛起，就足夠讓孩子興奮好一陣子；有時候，他們會趴在欄桿邊，安靜看著水裡的小魚和螃蟹，一看就是好幾分鐘。

這樣的耐心，也許在家裡很難看到，卻常常會在大自然里悄悄出現。

唯一需要提醒的是，這裡的蚊蟲比較多，記得提前做好防蚊措施。


(圖:4 Wheels On The Road/youtube截圖)

4. 小溪環線（Creek Circuit） 甚麼都不用安排，就是最好的安排

不是每一次出門，都要有明確目的。

位於雷文街保護區（Raven Street Reserve）的 Creek Circuit，就是這樣一條適合隨性散步的林間步道。

這條步道路線短而平緩，樹蔭濃密，沒有太多體力負擔。

這裡沒有一定要打卡的景點，也沒有必須完成的目標。


(圖:Adventures with Grunt/youtube截圖)

一家人邊走邊聊天，聽聽風吹樹葉的聲音，聞聞樹林里的氣息，看孩子一路撿樹葉、撿小樹枝、撿果實，不知不覺，一個悠閑的上午就過去了。

走累了，附近還有社區遊樂場；帶著狗狗同行的家庭，也可以一起享受這片綠意。

5. 庫薩山經 J.C. 斯勞特瀑布登頂路線 一次真正屬於孩子的小挑戰

對於已經喜歡戶外活動的孩子來說，庫薩山（Mt Coot-tha）或許會成爲他們第一次眞正意義上的「登山」體驗。

從 J.C. 斯勞特瀑布（J.C. Slaughter Falls）出發，前往庫薩山觀景台（Mt Coot-tha Lookout），全程約 5 公里環線。

途中會經過碎石路、泥土路和緩坡，偶爾會聽見一句「還有多遠呀？」

可很多家長也會發現，當孩子終於走到觀景台，望著整個布里斯本城區、莫頓灣（Moreton Bay）和遠方層層疊疊的山林時，那句「這是我自己走上來的」，往往比沿途所有鼓勵都更有力量。

也許，這就是孩子愛上徒步的開始。

多年以後，孩子未必會記得自己走過幾公里，卻可能一直記得那隻飛過樹林的彩色小鳥、濕地邊突然躍起的小魚，或是站在山頂吹過臉頰的那陣風。

而這些一起發現世界的瞬間，才是親子徒步眞正珍貴的意義。


J.C. Slaughter Falls (圖:Paul/wikimedia)

新宇宙NUI

新宇納萬象 匠心印乾坤

PRINTING IS OUR MISSION
DOING THE BEST IS OUR VISION

雪女士、周先生、蔡先生、月姑娘 敬賀