看中國 VISION TIMES
香港版 第909期 | 2026年8月31日—9月6日 | 丙午年七月十九至七月廿五 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com



A5
每天都有人被抓
中國正在發生甚麼事



B1
SHEIN估值縮
全球化遇挑戰



C7
不要耗盡子女福報

零售版
港幣
5元

美嚴查旅遊轉庇護

美擬撤銷最多20萬簽證 「出生旅遊」與庇護成重點

◆記者路克綜合報導

美聯社8月24日報導，特朗普政府正準備撤銷最多20萬名外國人的商務和旅遊簽證，目標主要是那些持B1或B2簽證進入美國後，又申請或正在申請庇護的人士。如果最終實施，這將成為美國歷史上規模最大的一次集中撤銷簽證行動，並很可能引發新一輪法律挑戰。




▲美國副國務卿克里斯托弗・蘭道



▲美國簽證示意圖

據美聯社獲得的美國國務院文件以及兩名美國官員提供的信息，國務院預計將在未來數週宣布有關措施，涉及 2016 年至 2026 年間簽發的 B1 商務簽證和 B2 旅遊簽證。此次行動將與國土安全部（Department of Homeland Security）協調進行，目前具體撤簽人數仍可能調整。

最多20萬人受影響

美國國務院發言人湯米・皮戈特（Tommy Pigott）表示，國務院正在與國土安全部協調，識別那些以短期訪問者身份進入美國、之後卻申請庇護以尋求長期留美的外國人，並撤銷其非移民簽證。

皮戈特沒有證實最終涉及人數，只表示審查將持續進行，因此撤銷簽證的數量會動態變化，並採取滾動處理方式。

路透社隨後援引美聯社報導確認，特朗普政府正在準備這一政策。如果最終覆蓋約 20 萬人，將超過美國此前任何一次集中撤銷簽證行動的規模。

不過，撤銷 B1 或 B2 簽證並不意味著相關人員會立即遭到遣返。美聯社援引官員的話稱，對於庇護案件仍在審理中的人士，他們的移民程序通常仍會繼續，但將不再被視為持有效商務或旅遊簽證的訪客。

這一區別十分重要：撤簽處理的是原有非移民簽證資格，而庇護申請能否繼續，則屬於另一套移民法律程序。

旅遊簽不能成為「跳板」

美國副國務卿克里斯托弗・蘭道（Christopher Landau）24 日在社交平台 X 上，直接批評利用旅遊或商務簽證進入美國後申請庇護的做法。

蘭道表示，美國國內以及世界其他地區很多人已經對虛假庇護申請感到厭倦，庇護制度「不應該成為繞過移民法的漏洞」。

他還舉出一名哥倫比亞公民的案例：該人士 2015 年持旅遊簽證進入美國，之後申請庇護。

B1 簽證主要用於短期商務活動，B2 簽證則通常用於旅遊、探親和醫療等目的。申請此類非移民簽證時，一個核心條件就是申請人必須證明自己沒有長期移民美國的意圖，並能夠說服領事官員相信自己將在訪問結束後離境。

《華爾街日報》報導指出，特朗普政府此次行動的邏輯正是建立在這一點之上：如果申請人在取得簽證時表示只是短期訪問，卻在入境後轉而尋求永久留在美國，政府認為有必要重新審查其原有簽證資格。與此同時，美國法律仍允許已經身處美國的人在符合條件的情況下提出庇護申請，因此這一政策預計會圍繞行政權力和庇護法產生法律爭議。

美持續收緊簽證審查

這項大規模撤簽計劃並非孤立行動，而是特朗普第二任期以來持續收緊移民和簽證政策的一部份。過去 18 個月，美國國務院已經撤銷大約 17.5 萬張簽證，涉及從酒駕、搶劫到強姦等刑事犯罪指控或定罪人員，同時也包括部份因公開言論受到審查的外國簽證持有人。

與此同時，國務院還擴大了簽證申請者的背景審查，包括加強社交媒體紀錄審查，並擴大針對部份國家 B1/B2 簽證申請人的簽證保證金制度。美國國務院目前公布的名單顯示，包括尼日利亞、尼泊爾、坦桑尼亞、委內瑞拉、贊比亞、津巴布韋等多個國家的部份申請人，可能面臨簽證保證金要求。

特朗普政府還進一步擴大了針對部份國家的旅行和簽證限制。今年 1 月 1 日起，美國對 19 個國家公民的多數非移民及移民簽證全面暫停簽發，同時對另外 19 個國家的 B1/B2、F、M 和 J 類簽證實行部份暫停措施。

從一系列政策可以看出，特朗普政府目前正在把簽證制度從單純的「入境許可」，進一步轉變為持續審查機制，即使簽證已經簽發，只要政府之後認定持有人不再符合當初獲簽的條件，也可能重新啟動審查甚至撤銷簽證。

「出生旅遊」與庇護成重點

除持旅遊簽入境後申請庇護外，特朗普政府另一個長期關注的領域是所謂「出生旅遊」，即外國孕婦持旅遊簽證進入美國生產，使孩子因出生在美國而獲得美國公民身分。

特朗普多次試圖限制出生公民權，但相關措施持續受到法院挑戰。與此同時，國務院則從簽證政策入手，加強對被懷疑以赴美生產為主要目的的 B 類簽證申請人的審核。此次針對庇護申請人的撤簽行動延續了類似思路：特朗普政府試圖強化「申請簽證時聲明的訪問目的」與「實際入境後的行為」之間的一致性。

國務院文件顯示，這一輪審查是在美國公民及移民服務局（USCIS）向國務院提供庇護申請相關資料後展開的。這意味著政府正在加強國務院、國土安全部，以及 USCIS 之間的數據共享，以比對非移民簽證持有人入境後的身分變化。

不過，目前政策尚未最終落地，國務院也沒有公布確定的 20 萬人名單。

圖片來源：皮戈特：OLIVER CONTRERAS/AFP VIA GETTY IMAGES；蘭道：CRAIG HUDSON FOR THE WASHINGTON POST VIA GETTY IMAGES；美國簽證：TAIGA/ ADOBE STOCK



發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、韓國、秘魯

戰地名記者唐師曾因病離世

【看中國記者李德言綜合報導】日前，中國知名戰地記者唐師曾去世。他曾實地拍攝過趙紫陽的故居，並採訪、探視過違抗中共六四鎮壓命令的38軍軍長徐勤先。

YANAN.LEE/WIKI/CC BY-SA 3.0



▲中國知名戰地記者唐師曾實地拍攝過趙紫陽的故居，並採訪過違抗中共六四鎮壓命令的38軍軍長徐勤先。

唐師曾因白血病去世

8月23日，中國知名戰地記者、中共黨媒新華社前記者唐師曾，因白血病在北京大學第一醫院病逝，終年65歲。

澎湃新聞從唐師曾的多個友人那裏，得知唐師曾去世的消息。唐師曾中國政法大學和北京大學的校友說，唐師曾是「白血球幾乎為零的危重病人」，因化療導致免疫力降至極低水平，站立和行走都可能隨時跌倒。

據北京大學新聞網介紹顯示，唐師曾是江蘇無錫人，出生在北京。他曾先後擔任新華社記者、北京大學國際關係學院理事、中國政法大學兼職教授、裝甲兵學院研究員，並為中國作家協會、中國攝影家協會會員。唐師曾以野外攝影、中東攝影著稱，外號是「唐老鴨」。

從1990年代開始，唐師曾長期在中東地區進行戰地新聞報導，主要作品有：《我從戰場歸來》、《我鑽進了金字塔》、《重返巴格達》和《我的諾曼底》等。

唐師曾拍攝過趙紫陽故居

唐師曾也多次拍攝記錄過對中共當局來說比較敏感的人物及事件。2021年4月，前中共領導人趙紫陽家屬接到口頭通知，必須在同年6月8日騰出北京富強胡同六號的房子。

同年5月末，高瑜「被旅遊」到北京。她緊急通知唐師曾，趕快去趙紫陽故居拍下「富強胡同六號」最後的情景。唐師曾只帶數碼相機，手機、身分證都沒敢帶，「一鏡到底」拍下趙家居住了32年舊居的全貌，向外界公開趙紫陽被中共當局軟禁期間的真實生活環境。

此外，唐師曾也採訪並探視過六四「抗命軍長」徐勤先，徐去世後，唐師曾也對外公開過兩人的相關影像與合影。

徐勤先庭審影片流到海外

1989年6月3日，中共下令調派中共第38軍進入北京執行戒嚴令，即對聚集在天安門廣場的中國民眾和學生進行鎮壓。當時38軍軍長徐勤先少將，因拒絕在調兵令上簽字而被逮捕，隨後遭中共軍事法庭秘密判刑。

2025年11月25日，六四親歷者和研究者吳仁華在海外X平台上，首先公開披露徐勤先當年在庭審現場的完整影片，時長超過6小時。

影片中，徐勤先說，是中共軍委下達、國務院公布的戒嚴令，調動38軍和27軍等，攜帶多種武器到北京去鎮壓學生。

徐勤先說：「我說這樣的任務，攜帶的武器裝備，好人壞人混在一起，軍隊、老百姓混在一起，我說這怎麼執行？打誰？我說這麼大的事情，應當很好的研究一下，究竟怎麼處理合適。」

徐勤先被庭審的影片資料一直是中共的所謂國家機密。因此錄像在海外曝光後，引發海內外的熱議。

中共推遲嫦娥七號發射 中美月球南極「搶水」生變

【看中國記者路克綜合報導】據CNN報導，8月24日，中國原定於近日發射的「嫦娥七號」月球探測任務突然延期。這項任務的核心目標之一，是前往月球南極尋找並直接探測水冰，而這一資源也被美國視為未來建設月球基地、支持深空探索的重要條件。

中共官方目前沒有公布導致延期的具體原因，只表示嫦娥七號「不具備發射條件」，無法在今年原定窗口實施發射。由於月球南極任務對軌道、光照和著陸條件要求極高，此次延期可能意味著中國需要等待新的合適窗口。

原因「不具備發射條件」

此前預計最早於北京時間24日清晨，嫦娥七號從海南文昌航天發射場升空。

但中國有關方面隨後宣布，在進行綜合評估後，嫦娥七號已經無法在今年原計劃的發射窗口執行任務。官方給出的理由是，探測器目前「不具備發射條件」，這一決定依據「慎重可靠、確保任務絕對成功」的原則做出。

新華社的報導同樣沒有說明究竟是探測器、運載火箭、天氣還是其他因素導致任務推遲。美聯社（AP）也指出，中國方面的聲明非常簡短，僅確認任務無法在今年預定窗口實施，並未公布新的發射日期。

值得注意的是，就在嫦娥七號原定升空前不到兩週，中國航天曾發生一次較為罕見的運載火箭事故。8月10日，一枚長征七號甲運載火箭，從文昌發射後約90秒發生故障並損失。《航空週刊》（Aviation Week）報導稱，這是中國長征系列火箭近年來少見的發射失敗之一。

不過，嫦娥七號使用的是長征五號遙十四運載火箭，目前沒有證據表明兩次事件存在直接關聯。此後中國也已連續完成其他型號火箭的成功發射。Channel NewsAsia指出，中共官方並沒有把嫦娥七號延期與此前的長征七號甲事故聯繫起來。



這張照片拍攝於2024年5月3日，地點是中國南部海南省的文昌航天發射場。畫面中，一枚搭載嫦娥六號月球探測器的長征五號運載火箭矗立在發射場。（Getty Images）

惡劣天氣可能是誘因

參與嫦娥七號國際合作的泰國國家天文研究所（NARIT）執行主任維普·魯喬帕卡恩（Wiphu Rujopakarn）向CNN表示，他從中國任務團隊得到的信息顯示，任務可能需要推遲到明年，潛在發射機會可能出現在春季或年中。

泰國是嫦娥七號七個國際載荷合作方之一，其科研設備已經安裝在探測器上。

維普表示，月球南極任務不同於普通衛星發射，探測器必須進入非常精確的軌道，才能最終降落到理想區域。「此前還沒有任何航天器嘗試降落在月球南極隕石坑邊緣」，因此任務技術難度非常高。

嫦娥七號不是普通的探月

嫦娥七號是中國迄今結構最複雜的月球探測任務之一。Space.com此前報導，這套探測器由軌道器、著陸器、月球車和飛躍器（hopper）等多個部份組成，原計劃由長征五號遙十四火箭送往月球，並重點調查月球南極的永久陰影區。其中最受關注的是「飛躍器」。按任務設計，它可以從著陸器附近出發，通過短距離跳躍方式進入普通月球車難以抵達的隕石坑區域，並嘗試對可能存在的水冰進行原位探測。這也是嫦娥七號與過去很多探月任務的重要區別。

科學家此前已經通過月球軌道探測器的雷達、光譜和其他遙感設備，獲得大量月球極區存在水冰的證據，但對於這些水冰究竟以甚麼形式存在、儲量有多大、能否經濟開採，目前仍缺乏直接答案。

美國布朗大學榮休教授詹姆斯·黑德（James Head）曾參與NASA阿波羅計劃。他向CNN表示，目前仍無法確認月球南極水冰是否豐富到足以支持實際資源利用；嫦娥七號如果成功實施，有可能在這一問題上取得重要進展。

香港大學月球地質學家錢煜奇（Yuqi Qian）則向CNN表示，嫦娥七號顯示，中國月球計劃正在從單純的「科學探索」，逐漸向「資源利用」階段推進。

這一轉變並不只是中國的目標。美國也在開發面向月球南極的多項探測任務。2025年，總部位於德克薩斯州的直覺機器公司（Intuitive Machines），曾把一套用於尋找水的鑽探設備送往月球南極地區，但著陸器在複雜地形上著陸後傾倒，未能完成預定探測任務。

為何中美都盯上月球南極

月球南極近年來成為國際探月活動最集中地區，根本原因就在於水。月球極區部份深坑終年無法接受陽光照射，溫度極低。科學家認為，這些「永久陰影區」可能保存著大量凍結了數十億年的水冰。

如果未來能夠開採，這些冰不僅可以變成飲用水，還可以電解成氧氣和氫氣。其中氧氣可用於生命保障，氫和氧則可以進一步用於製造火箭推進劑。

這意味著未來的月球基地如果能夠利用當地資源，就不必把所有飲用水、氧氣甚至燃料都從地球運上去，長期駐留月球乃至飛往火星的成本都有可能大幅下降。

因此，月球南極已經從過去單純的科學目標，逐漸轉變成具有戰略意義的空間資源區域。

中國計劃在嫦娥七號之後繼續實施嫦娥八號任務，並為建設國際月球科研站積累技術。另一方面，美國也有多項商業和NASA支持的任務瞄準同一區域。

總部位於匹茲堡的Astrobotic公司計劃最快於2026年底發射「Griffin」著陸器；傑夫·貝索斯（Jeff Bezos）創辦的藍色起源（Blue Origin）也計劃在未來一年左右向月球發射機器人著陸器，其中一項任務可能搭載NASA此前開發的「毒蛇號」（VIPER）月球車，用於尋找月球水冰。

從這一角度看，嫦娥七號的突然延期影響的不只是中國一次探月任務的時間表。它也可能暫時縮小中美在月球南極水資源探測上的時間差。但這場競爭最終比拚的並不只是「誰先到達」。


註冊經驗老中醫阮醫師

愛蓮針灸中心

同一醫師主理
中醫、針灸、推拿

病無絕症 人無絕路

專醫疑難雜症
療效顯著


治療前


治療後

重症肌無力針灸之後眼睛可以打開，


治療前


治療後

李生85歲脊椎側彎針十次明顯改善


治療前


治療後

主婦手濕疹，7次基本好番啲

可用醫療券 好中醫

憑此券現金 九折優惠 COUPON

經典治療

- 肝癌病人針灸3個月，癌指數全消
- 27歲青年頭暈照出腦瘤，針灸後不再頭暈
- 病人高血壓超過100度，針藥1個月後恢復正常
- 乳癌病人原須化療開刀，針加藥後抽組織，已消失
- 針灸改善腦供血調節情緒，可改善精神病、思覺失調
- 瘜肉、皮下組織瘤針灸10多次痊癒，無須醫院開刀留疤
- 心臟病針30次不需通波仔；中風病人10次針灸，再照腦幹無瘀血
- 腎衰竭病人腎功能餘一成，針灸治療兩個療程回升三成，不用洗腎
- 老伯準備一個月後到瑪嘉烈動手術換膝關節，針灸10次後上落樓梯都不痛，取消手術 鄭生椎間盤突出針10次不需開刀，腰痛消失
- 血癌52歲女病人經15日針灸再驗血下酵素回復正常，不用化療持續調理，20年來無復發 年輕女子頸痛，一針見效
- 針灸提升免疫系統可根治濕疹等皮膚病。牛皮癬病人不排汗，針灸清肺得癒。教師患主婦手針灸10多次康復 靜脈曲張1針見效
- 47歲不孕症病人三次人工受孕失敗，針灸一個月後自然懷孕得子
- 曾有減肥人士，針10針減12磅

難治病症 多數一針見效 氣功治療

冠心病、中風、面癱、口乾、痛症、失眠、焦慮、鼻炎、眼疾、便秘、腎衰竭
骨刺、咳喘、耳鳴、脫痣、汗症、良惡瘤、富貴包、脊側彎、氣管炎、陽痿、水腫
癲癇、癡呆症、痔瘡、痛症、面斑、胃痛、脫髮、電腦手、長短腳、青光眼、腫瘤
▲劉太針10次有仔生 ▲小腸氣、自閉症10次見效 ▲脂肪肝10次見效
▲減肥針10次見效 ▲痛經、肌瘤、失調可治療 ▲三高10次、脫髮5次見效

太子診所 9042-5398（需預約）
太子運動場道西洋菜北街159號恆安樓1樓
（太子A出口右轉1分鐘，警署後門對正招牌）
星期一至六 上午11:30am-下午3:30pm

葵芳診所 9042-5398（需預約）
葵芳葵涌廣場1樓B9號（葵芳D出口大家樂側）
星期一至六 上午9:00am -11:00am
下午4:00pm-8:00pm
星期日及假期 下午4:00pm-7:00pm

北角診所 9042-5398（需預約）
北角城市中心金庫85號舖
逢星期二 下午4:00pm-8:00pm）

學者示警中共5大戰線介選

【看中國記者李淨瑤綜合報導】台灣年底將舉行九合一大選，外界對中共介入情況非常關注，而不久前剛結束的北戴河會議傳將2026九合一視爲對台關鍵戰場。台大名譽教授明居正接受專訪時示警，中共對台介選已持續超過30年，問題核心從來不是「有沒有介選」，而是「如何介選」。他剖析了中共介選的五大戰線。

中共對台介選已逾30年前所未有的嚴峻挑戰

台大名譽教授明居正近日接受資深傳媒人黃暐瀚訪問，談及近期有傳媒在討論「中共有沒有對台介選」？明居正表示，「中共持續對台介選已經超過30年，不是有沒有的問題，而是它會怎麼做的問題」。

明居正從五大面向討論，首先是「經濟依賴」，先經後政，讓台灣民眾、尤其台商對其產生經濟依賴，被迫配合中共的言論與投票行爲；第二，「軍事壓力」，從1995年、1996年的台海導彈危機開始，到2000年朱鎔基恐嚇不要選錯路，每逢大選，對岸都要透過「軍事行動」，讓部份台灣民眾心生畏懼，影響投票行爲。

第三，「認知作戰」，明居正表示，中共不斷利用網絡與傳媒的影響力，傳遞錯誤訊息給部份台灣民眾，包括醜化執政黨、造成藍綠對立、以及「國軍無力一戰」，不要和平就是戰爭。

第四，「第五縱隊」，明居正點出，中共透過黑道與地方里長的配合，影響投票，未來甚至連投開票所，都可能有進一步的「監控行動」，不得不防。

第五則是「法律戰」，明居正表示，中共懲罰「台獨份子」，宣稱「長臂管轄」，並在國際上不斷



台灣選舉在即，外界關注中共會如何介入選舉。（Getty Images）

論述「台灣是中國的一部份」，企圖孤立台灣，並影響台灣民眾投票的行爲。

兩類人恐滲透台灣投票

明居正19日再透過Facebook發文指，台灣未來的民主選舉將面臨前所未有的嚴峻挑戰。他進一步揭露中共操控基層的暗黑內幕，直指部份鄰里長前往大陸接受免費招待、大撈好處，甚至慘遭設局「性勒索」留下致命把柄。這些人返台後被迫聽從指令，負責在地方動員並嚴密盯票。中共同時串聯台灣本土黑道勢力進駐各投開票所，聯手向地方施壓「開不出票就唯你是問」，將監票系統硬生生變成統戰工具。

在台灣，目前的「張張亮票、公開唱票」機制被認爲提供了高度透明的開票過程。明居正對此給予了高度讚賞，甚至歐美多國也對此表示讚譽。但他擔心這一民主防線可能會被黑道和地方里長聯手破壞。

中共視年底九合一選舉為對台工作成效的關鍵指標

隨著今年11月28日台灣九合一選舉日益白熱化，學者明居正的擔憂顯得不無道理。本次選舉將全面改選直轄市長、縣市長，及基層民代等9類地方公職人員。據悉，剛結束的中共北戴河會議已將這場2026年底的選戰，視爲檢驗其對台工作成效的關鍵指標，並要求傾力支持台灣內部的「愛國力量」。

對此，台灣立法委員林楚茵警告，中共的介選方式已可能從地下金流、落地接待、地下賭盤、假民調，轉向假帳號、網紅、LINE群組、境外公關公司，以及AI生成影片、聲音、圖卡。

林楚茵表示，過去外界想像的介選，可能是一筆錢直接給特定候選人，但現在手法可能千變萬化，甚至不需要直接支持特定候選人，只要透過境外公關公司、網紅或深僞、AI影片影響台灣選舉即可。林楚茵直言，所謂「愛國力量」如果接受中國（共）資源、配合中共政治目標，甚至協助中國影響台灣選舉，「愛的可能不是中華民國，而是中華人民共和國」。

台GDP成長可望 創近40年新高

【看中國記者李淨瑤綜合報導】摩根士丹利（Morgan Stanley）發布最新台灣經濟報告指出，受惠於AI與半導體強勁發展，將動能擴散至國內投資、服務業與民間消費，因此摩根士丹利將台灣今年GDP成長預測由8.9%上調至11.6%，可望創近40年來新高。

台灣中央社報導，摩根士丹利援引官方數據指出，台灣2026年第一季GDP年增15.43%，第二季年增12.92%，上半年平均成長14.15%，表現明顯高於原先預期。摩根士丹利因此大幅上調台灣2026年與2027年的經濟成長預測。2026年國內生產毛額（GDP）成長預測由8.9%上調至11.6%；2027年成長預測則由4.7%上調至7.5%。

摩根士丹利分析，這次的預測上調主要反映了三個因素：全球AI需求拉動科技出口持續增長、出口市場活躍促使半導體及其相關供應鏈增加資本支出，以及服務業的復甦與政策支持帶來民間消費改善。

此外，台灣目前的經濟增長不再僅依賴淨出口，國內投資和消費對GDP的貢獻也同步增加，顯示AI和半導體超級周期的效益正逐步延伸到更廣泛的國內經濟活動中。

摩根士丹利預估，台灣2026及2027年的消費者物價指數（CPI）將分別成長2.1%及2.2%，整體與核心通脹可能持續略高於央行2%的警戒線。報告也提到2027年每人普發新台幣1萬元，可能爲2027年GDP成長額外貢獻約0.3個百分點。當然，擴張性預算使2027年經濟成長具有進一步上修空間，但也可能加深需求面通脹壓力。

台封鎖小紅書 詐騙案數與金額大幅下降

【看中國記者李淨瑤綜合報導】台灣當局爲打擊詐欺案，自去年12月起依《詐欺犯罪危害防制條例》封鎖大陸社交平台小紅書（RedNote）爲期一年，遭到中共國台辦批評「煽動兩岸對立對抗」。陸委會27日重申，暫行封鎖是基於打擊詐騙，詐騙案數金額確實顯著下降，數據顯示詐騙案件數、財損金額分別下滑72%、66%。

台灣內政部自2025年12月起依《詐欺犯罪危害防制條例》對大陸社交平台小紅書（RedNote）發布爲期一年的「網際網絡停止解析或限制接取」命令；截至2026年8月已實施滿8個月。

台灣中央社報導，台灣陸委會27日下午召開例行記者會，副主委梁文傑表示，去年12月開始停止解析小紅書，從去年12月至今年7月，詐騙案件數、財損金額分別爲145宗、3,387.7萬元；相較前8個月（2025年4月至11月）有525宗、9,890.2萬元，「詐騙案件數、財損金額分別下滑72%、66%。」



台灣封鎖小紅書後，當地騙案數字及受騙金額均有所下降。（Getty Images）

梁文傑重申，「暫行封鎖小紅書的原因在於打擊詐騙，小紅書一直沒有回應台灣政府的要求，所以採取暫行封鎖方式。」

梁文傑指出，從目前的數據顯示，封鎖確實有明顯成效，顯見詐騙集團喜歡運用小紅書這個平台。他希望小紅書回應台灣政府對於打擊詐騙的要求，如果遲遲沒有回應，相關主管機關不得不繼續採取適當措施因應。

中共國務院台灣事務辦公室（國台辦）發言人張晗27日在例行記者會上表示，詐騙案件數、財損金額下降等數據是「民進黨自導自演」，目的是「煽動兩岸對立對抗」，封鎖小紅書是在剝奪台灣青年知情權與使用社群平台的自由。

小紅書除了已成爲詐騙集團慣用的平台，其潛在資訊安全風險也引發國安局擔憂。

台灣《自由時報》報導，當地國安局指出，經過15項評鑑指標檢測，發現小紅書、抖音、微博等大陸製軟件有過度搜集資訊，及侵犯隱私等資安問題，其中小紅書在15項檢測指標中全數違規，微博與抖音則有13項違規。

民調：九成八對一國兩制沒信心

【看中國記者李淨瑤綜合報導】「海內外香港人民意研究計劃」最近發表了「香港特區政府及相關議題民意調查」報告，報告顯示港府的整體表現不滿意度與不信任度均高達98%。對官員的滿意與信任度方面，88%的受訪者給特首李家超0分。此外，98%受訪者對一國兩制沒信心。

「海內外香港人民意研究計劃」早前發表「香港特區政府及相關議題民意調查」報告。這次的民調對735名18歲或以上、背景涵蓋全球各地的港人展開調查，其中約39%居住在香港境內，其餘61%則分散在海外，主要包括英國、加拿大、澳洲、台灣及美國等地，是目前少有的能夠反映香港境內與海外港人意向的跨地域民調。

在官員滿意及信任程度方面，受訪者對特區政府高層評分普遍極低。對於特首李家超的支持度平均分僅得0.3分（10分滿分），高達88%受訪者給予0分；若明天能投票決定去留，95%受訪者選擇「罷免」。而律政司司長林定國平均分只有0.3分，高達93%支持罷免。政務司司長陳國基的平均分爲0.4分，91%支持罷免。

在15個政策局官員中，香港人對保安局局長鄧炳強的不滿意度更是高達97%、不信任度達97%；對警務處處長周一鳴的不滿意度爲89%、不信任度92%。

在7個紀律部隊的評估中，受訪者對各部門的信任度有顯著差異。尤其是警務處，面臨最嚴重的信任危機，有高達96%的受訪者表示不信任，且不滿意度達到97%。懲教署和廉政公署的不信任度分別爲88%和82%。入境處與海關的不信任度則分別爲66%和64%。相較之下，消防處與政府飛行服務隊的表現相對較好。消防處獲得53%的信任，不信任度僅14%；政府飛行服務隊受到37%受訪者的信任，不信任度僅爲20%。

98%不信任、不滿意港府

調查顯示，受訪者對香港前途、中國前途及一國兩制的信心普遍不足，表示無信心的比率，分別是91%（有信心比率僅2%）、84%（有信心比率僅3%），及高達98%（有信心比率僅1%）。對香港整體狀況不滿意的比率，亦高達96%。

對政治體制的不滿意方面，香港特區政府（98%）、區議會（91%）、立法會（98%）、行政會議（95%）。不信任度方面，香港特區政府（98%）、區議會（95%）、立法會（99%）、行政會議（96%）。

調查顯示，當受訪者被問及對香港眾多問題中最關心哪一項時，有53%的受訪者表示最關心「政治問題」，高於民生問題（25%）及經濟問題（15%）。重要程度評價方面，政治狀況的重要程度獲得7.4分的高分（10分滿分）。另外，受訪者對香港政治狀況的滿意度極低，只有0.5分，多達80%受訪者給予0分極不滿意。

港人不滿政府冷對抗回應

「海內外香港人民意研究計劃」發起人、前理大應用社會科學系助理教授鍾劍華分析指，民調結果顯示香港人對特區政府極爲不滿，甚至以「冷對抗」態度回應。這反映在港府這幾年積極想穩定經濟、刺激消費，並推行各種政策，但都達不到預期的號召力。此外，社交媒體呈現的現象也凸顯了政府官員在市民中的形象極爲負面，例如保安局局長鄧炳強此前威嚇記協後，網民對他的評價就一直是負面的。

至於爲何港人明知無法改變現狀仍關心政治？鍾劍華表示，每個人都明白政府的政策對民生和個人自由有著重大的影響。近年來，香港政府的政治打壓實際上對港人的人文精神和社會關懷產生了深遠的侵蝕。

鍾劍華表示，雖然此次的調查仍有局限性，但他們會儘量完成接下來的3次調查，他呼籲大家積極參與表達自己的看法。「民意調查對政府有益無損，只有一個不敢面對民意的政府，才會打壓民意調查。」他指出，透過這次的調查，也反映了很多海外的港人仍然非常關心香港，尤其是香港的政治環境。「香港的公民社會雖然嚴重受挫，但在海外卻逐步走向成熟，希望海外的港人不忘初心，繼續關心香港。」



江西省長夫妻被中紀委帶走

【看中國記者李德言綜合報導】江西省長葉建春落馬，據知情人透露，他和妻子都被中紀委人員帶走，而葉建春家族在江西染指稀土生意，引發當地不滿。此外，已落馬的江西官員徐延彬、高世文被罷免人大代表職務。

2026 年 8 月 27 日，中共官方通報稱，江西省委副書記、省長葉建春「涉嫌嚴重違紀違法」，目前正接受調查。

在今年 8 月以來，葉建春曾多次公開露面。 8 月 24 日，他主持舉行江西省政府常務會議，這也是他最後一次公開露面。

在中共官宣一天前，海外網絡就熱傳葉建春被查、被抄家消息。

據幾名知情人向陸媒《經濟觀察報》披露說，8 月 25 日，葉建春抵達江西贛州瑞金市，原計劃出席 8 月 26 日在瑞金舉行的一個會議。 26 日早上，葉建春原本有一個早餐聚會，並將發表講話。但他在 25 日晚被中共中央紀委國家監委工作人員帶走。葉建春的妻子在此前後，也被中共紀委監委工作人員帶走。

而來自江西政界的知情人透露說，葉建春到江西後，他的家族在江西染指稀土生意，導致江西政商兩界對此頗有微詞。

2025 年 1 月 2 日，據《中國礦業報》報導稱，江西的重稀土礦大約佔全中國的三分之二。

據中共官媒《江西日報》報導稱，8 月 27 日晚，江西省委常委會召開擴大會議，表態支持查辦葉建春，會議還提及「堅決杜絕『裙帶腐敗』、『衙內腐敗』、『家族式腐敗』」等。

葉建春的背景也引發關注

台灣聯合新聞網報導，有消息人士稱，葉建春被視爲「上海幫」，他與老家在江西省的前中共國家副主席曾慶紅的派系有關。

旅居歐洲的前內蒙古官員杜文在 X 平台發帖稱，葉建春是曾慶紅的「5000 曾家軍之一」。

江西多名官員落馬

2026 年 2 月 10 日，中共全國人大財政經濟委員會副主任委員易煉紅在任上落馬。易煉紅是葉建春的前一任江西省長，他兒子易世威被指捲入「湖南七公子」案。

2026 年 5 月 27 日，江西省統戰部長李偉落馬。

2026 年 3 月 24 日，徐延彬在貶任江西省鄱陽湖水利樞紐建設辦公室主任半年後，被中共官宣落馬。官方通報稱，徐延彬「主動交代問題」。

2022 年 1 月 20 日～2026 年 8 月期間，葉建春擔任江西省長，2023 年 3 月至 2025 年 9 月，徐延彬擔任江西省政府秘書長，是葉建春的「大秘」。

2026 年 7 月 29 日，江西省會南昌市長高世文辭職，並被罷免江西省人大代表資格。

高世文的最後一次公開活動停留在 2026 年 2 月 2 日，此後他接連缺席南昌市的重要會議。今年 6 月 11 日，「失蹤」4 個月的高世文個人資料及履歷，已經從南昌市政府官網「市政府領導」欄目被撤下。 2007 年至 2013 年，馬興瑞擔任中國航天科技集團總經理、黨委書記，高世文先後擔任中國航天科技集團公司辦公廳副處級秘書、總經理辦公室副主任兼秘書以及總經理辦公室主任等職。因此，外界稱他爲馬興瑞的大秘。

2026 年 8 月 28 日，中共全國人大常務委員會發布公告稱，徐延彬、高世文等 12 人被罷免中共十四屆全國人大代表職務，他們的全國人大代表資格被終止。

2026 年 8 月 27 日，海外 X 平台博主「亞洲金融 Asia Finance」發文表示，從馬興瑞開始，今年落馬高官排隊。又傳聞江西省長葉建春，也捲進魏小東大案。江西不太平太多年。從 2012 年開始，江西被抓的省部級以上高官有：陳安衆、姚木根、蘇榮、趙智勇、許愛民、莫建成、李貽煌、史文清、肖毅、龔建華、殷美根、洪禮和、胡幼桃、尹建業、李偉。如果當官爲了搞錢，爲何不直接做生意？

中紀委反常開會 全黨選邊站

【看中國訊】據新華社報導，中共二十屆中紀委六次全會於 8 月 22 日在北京舉行，出席的中紀委委員爲 116 人，創參會人數新低。海外評論者指出，這次會議在召開時間、出席規格與公報篇幅三方面均不合慣例，其背景被認爲與 10 月的五中全會及懸而未決的張又俠、劉振立案有關，被解讀爲向全黨發出的站隊信號。

時評人鍾原在《大紀元》撰文分析，第一處反常在於時間。二十屆中紀委自 2023 年起每年 1 月舉行一次全會，今年 1 月已開過五次，按慣例第六次應在 2027 年 1 月或二十一大之前召開，此次提前近半年，事先毫無徵兆。他並指出，政治局通常在年底會議上確定次年全會時間，而 7 月 30 日的政治局會議只確認 10 月召開五中全會，未提及 8 月要開中紀委全會，因此這次很可能是高層在北戴河休假期間臨時決定的。

第二處反常在於規格。鍾原表示，此前四次全會政治局常委均出席、習近平也發表專門講話，但這次除中紀委書記李希外，其餘六名常委均未到場，習近平也未與會。而北戴河休假結束後，全體常委曾在 8 月 17 日的江澤民誕辰百年紀念大會和 8 月 18 日朱鎔基遺體告別儀式上集體亮相。

第三處反常在於公報。此次公報全文僅 758 字，而今年 1 月的五次全會公報爲 3,926 字，此前三次分別爲 4,139 字、4,089 字和 3,265 字。鍾原推測，篇幅驟減或因內容不便公開，也可能因上半年總結與下階段部署尚無定論；常委缺席，同樣不排除是各方分歧難以寫入公報。

同在《大紀元》撰文的時評人王友群認爲，會議突然召開，是當局決定動用中紀委這一黨內「刀把子」，以高壓姿態應對黨內危機。他指出，張又俠與劉振立今年 1 月 24 日被官宣立案，次日軍報社論即扣上「五個嚴重」的罪名，等於先行定罪，違反先審查後定性的慣例；然而七個月來兩人職務一個未動，全國人大代表資格也未被罷免，四大軍種、五大戰區及武警亦無一名高級將領公開表態擁護查辦，顯示阻力不小。

王友群並列舉，習近平在二十大組建的七人軍委中，李尚福、何衛東、苗華、張又俠、劉振立五人已被查辦；其任內提拔的四任火箭軍司令員魏鳳和、李玉超、周亞寧、王厚斌亦悉數落馬；二十大以來被查辦的上將達 30 人，另有 25 人「被失蹤」。他認爲，習近平主政軍隊十四年出現這種局面，以反腐之名集權所開罪的高官及其家屬，是最強的反對力量；對張、劉下手，或因擔心二人成爲二十一大連任的最大障礙。

王友群推測，北戴河會議可能形成初步方案：在五中全會前以高壓處理張、劉案，壓下反對聲音，再於五中全會通過「從嚴治黨」的決定，排除連任障礙。責成中紀委打破常規開會，意在向全黨發出信號，不與以習近平爲核心的黨中央站在一起者，即爲「從嚴治黨」的對象。他預測，從現在到二十一大召開之前，中共黨內還將有新一輪大清洗。

顧學明等四人政協資格被撤

【看中國訊】據新華社報導，全國政協第十四屆委員會第五十四次主席會議於 8 月 24 日下午在北京召開，中共政治局常委、全國政協主席王滬寧主持並講話。會議公報顯示，顧學明、郝戎、辛保安、李和躍被撤銷第十四屆全國政協委員資格。同日下午，未出席會議的全國政協副主席陳武在北京病逝。

據報導，王滬寧在會上要求深入學習習近平在中共中央政治局會議上的講話，認識推進全面從嚴治黨的意義；石泰峰、胡春華等人亦圍繞學習貫徹習近平近期講話發言。公報未提及陳武的情況。

新華社另一則報導稱，陳武因病於 8 月 24 日下午 3 時 05 分逝世，終年 72 歲，而會議正於當天下午 3 時開始。據公開資料，陳武是廣西崇左人，曾任廣西壯族自治區黨委副書記、自治區主席及全國人大財經委副主任委員，2023 年起任全國政協副主席。

現任 23 名全國政協副主席中，石泰峰、胡春華、何厚鐓、梁振英、王東峰等 21 人出席，缺席的是陳武與現年 86 歲的帕巴拉．格列朗傑。後者此前已多次缺席政協常委會議和主席會議；陳武則曾缺席今年 2 月的第四十六次主席會議和 3 月 1 日的常委會會議，但出席了 7 月 7 日的政協務虛會。

被撤銷資格的四人中，三人此前已被官方通報查處。中央戲劇學院原黨委副書記、院長郝戎於 2025 年 12 月 19 日「主動投案」；水利部松遼水利委員會原副總工程師李和躍於 5 月 26 日因涉嫌嚴重職務違法被查；國家電網原董事長、黨組書記辛保安於 7 月 31 日被通報涉嫌嚴重違紀違法。

商務部國際貿易經濟合作研究院院長顧學明則是首次公開出現在此類名單上。據公開資料，顧學明還兼任全國國際商務專業學位研究生教育指導委員會副主任委員等職，此前未見被查的官方通報。截至發稿，官方未說明其被撤銷資格原因。

深圳首位70後市長辭職　馬興瑞舊部再少一人

【看中國訊】《深圳特區報》微信公衆號報導，8 月 24 日下午，深圳市七屆人大常委會舉行會議，決定接受覃偉中辭去深圳市市長職務的請求，並任命李運爲副市長、代理市長。覃偉中是深圳首位「70 後」市長，也是已落馬的原政治局委員馬興瑞在廣東主政期間的副手。自馬興瑞今年 4 月被查以來，其在深圳的多名舊部先後出事，官方未說明覃偉中的辭職原因。

據公開資料，李運現年 53 歲，湖北松滋人，長期在金融系統任職，曾任中國農業銀行貴州省分行行長、中國建設銀行副行長，2025 年 3 月起任廣東省副省長。覃偉中現年 55 歲，祖籍廣西玉林，生於吉林市，1996 年清華大學碩士畢業後進入中國石化，曾任中國石油天然氣集團副總經理，2019 年 3 月任廣東省副省長，2021 年 5 月起任深圳市委副書記、市長，爲中共二十屆中央候補委員、第十四屆全國人大代表。

覃偉中任廣東省副省長期間，馬興瑞正擔任廣東省省長，兩人共事約兩年九個月。另有報導稱，覃偉中是原中組部部長陳希的清華門生；陳希已於今年 6 月卸任中央黨校校長。馬興瑞則在今年 4 月 3 日被官宣立案，7 月 14 日被開除黨籍和公職並移送檢察機關。

馬興瑞曾於 2015 年 3 月至 2016 年 12 月任深圳市委書記。深圳市政協原主席戴北方 2025 年 12 月 15 日被查，2026 年 6 月 22 日被雙開移送司法；原廣東省政協副主席郭永航 3 月 27 日落馬，他曾任馬興瑞主政深圳時期的秘書；廣東省總工會原副主席杜玲 7 月 2 日被查，財新網報導稱其涉馬興瑞案，杜玲曾在馬興瑞主政深圳期間升任鹽田區委書記；深圳市委原常委、統戰部部長王強 7 月 17 日「主動投案」，香港《明報》次日報導稱王強捲入馬興瑞案；國家開發銀行原行長歐陽衛民 7 月 19 日落馬，此前在馬興瑞任廣東省長期間歷任廣州市委副書記、廣東省副省長。

覃偉中此前已被外界與上述案件相連。時評人蔡愼坤 2025 年 12 月 25 日在 X 平台稱，戴北方被查後供出一批深圳官員，其中包括：馬興瑞、孟凡利和覃偉中。 2025 年 9 月萬科集團董事長辛傑在深圳被帶走調查後，蔡愼坤亦分析，此案若由中紀委查辦，很可能牽涉深圳現任班子乃至廣東省級官員。

今年 3 月 22 日，靳磊出任深圳市委書記，成爲該市首位「70 後」書記。蔡愼坤當時評論認爲，身爲中央候補委員的覃偉中未能接任市委書記，反映出技術官僚在當前政治氛圍下的邊緣化，政治可靠性被置於更優先的位置。



每天都有人被抓 中國正在發生甚麼事

文｜James Jseng

中國前首富許家印遭到重判、安踏集團前 CEO 徐陽「高空告別」出逃赴美，攜程被以反壟斷罰款 51.79 億元人民幣，聽說還企圖逃亡，全家被捕，在短短一兩個月內，發生這麼多驚天動地的事，映照出來的，就是中國政經環境一場深層而且肅殺的結構性重塑。

這些事件，很顯然已經不再是單純的市場監管或個案執法，而是一場對資本、資源與個人控制力的全面回收。中國的最高權力，有意識的要求資產與人才必須完全歸順於單一意志，任何不受控的私有積累與流動性，都已經被視爲潛在威脅。

產業選擇不再是「升級」而是「順我者昌」

現在中國官方宣揚的「國家主導經濟」與「新質生產力」，眞相並非單純的產業轉型，而是一次極其嚴酷的「淘汰與劃界」。

被挑中的「倖存產業」：半導體、高端製造、軍工科技、新能源、關鍵材料。這些領域之所以能持續獲取信貸、土地、政策紅利與人才傾斜，是因爲它們直接服務於「國家安全」與「美中博弈」的硬實力需求。

資源向這裏集中，並非市場競爭的結果，而是戰略必要性。

被放棄與整肅的「其餘行業」：消費型網絡平台、補教業、房地產業、金融中介、一般服務業，乃至部份傳統消費品牌。

在官方眼中，這些產業不具備戰略價值，甚至被視爲寄生於實體經濟的「內卷」源頭、加劇社會不平等的溫床，或消耗金融資源的風險點。企業一旦失去戰略利用價值，隨時面臨監管、行政打擊甚至刑事追責的風險。

恒大的崩塌與許家印的無期徒刑，正是這一套邏輯的極端示範。

這種劃界並非新發明，而是延續近年「防止資本無序擴張」的思路，只是執行力度與覆蓋面已明顯擴大。

扛著「打地主」的權力重組

過去幾十年，部份紅二代、官僚特權階層與民營巨頭，透過高槓桿、土地財政、資本運作與政商關係，積累了巨大社會財富。

當前的清算，表面上符合大衆對「反腐」與「打擊貪婪資本」的期待，承襲了中共歷史上「打地主」以凝聚底層支持的共產語境。

但其眞實目的，是剝奪這些舊特權階級掌控龐大資產、甚至形成潛在割據勢力的能力。權力與資本必須完全歸順於單一意志，任何不受控的私有資本，都是潛在的政治威脅。

許家印的案例最具代表性，他從農村出身到一度成爲中國首富，再到 2023 年被採取強制措施、2026 年 4 月庭審認罪、8 月 20 日一審被判無期徒刑並沒收全部個人財產。

法院認定他主導恒大在 2016 ～ 2021 年間大規模財務造假、虛增資產、隱瞞負債，涉及非法吸收公衆存款、集資詐騙、欺詐發行證券、單位行賄等八項罪名。

恒大集團被罰 88.2 億元，恒大地產被罰 70 億元，合計近 160 億元。同日另有包括他兒子在內的 56 人被判刑。這不僅是對債務危機的司法收尾，更是對「舊時代高槓桿暴富模式」的公開清算。

化整為零的「地方財政補血」

在土地財政全面崩潰、地方政府負債累累的當下，執法與處分已演變爲實質上的「資產轉移」。

2026 年 7 月 25 日，國家市場監管總局對攜程做出行政處罰：認定他們自 2020 年以來濫用在線酒店預訂市場支配地位，透過「特牌」獨家合作與強制「全網最低價」等手段與對手競爭。

他們的處分是，合計罰款 51.79 億元，其中沒收違法所得 16.58 億元，按 2025 年境內銷售額 469.58 億元的 7.5% 處以罰款 35.21 億元，另責令退還強制扣除的訂單儲備金 1.22 億元。這是平台經濟領域罰款比例較高的案例之一，也是針對「全網最低價」行爲的標誌性處理。

從許家印案的資產追繳，到攜程等民間企業巨頭的天價罰款，這些資金直接進入各級國庫，成爲填補地方財政窟窿、維持維穩與日常運作的最快補給線。

「查辦企業」很顯然已經成爲當前最具效益的財政收入來源之一。官方雖強調「過罰相當、寬嚴相濟」，但在土地出讓收入銳減、隱性債務高企的背景下，這種「以罰代稅」的實質功能根本騙不了人。

「要人也要錢」的閉環管控

將攜程案、民企高層離境現象，與更嚴格的出國管制結合來看，整個國家的管控機制正形成一個封閉的網。

錢不能走：透過稅務查核、反壟斷罰款、資本管制與資產追繳，將富豪與企業的資產鎖在地頭，並逐步抽乾轉入國庫。

人不能跑：強化高階主管、精英與技術人才的邊控與出國審查。

2026 年 7 月 31 日公布、9 月 15 日起施行的《國務院關於出境入境管理的規定》，進一步完善限制出境措施，涵蓋可能危害國家產業安全、技術安全的情形，並在特定情況下允許不通知當事人即執行邊控。這被外界解讀爲將過去實務中的「秘密邊控」進一步制度化。

安踏前品牌 CEO 徐陽的案例就是發生在這個窗口期。

他在安踏任職約 20 年，成功將始祖鳥中國業務從約 8 億元推至近 30 億元。2023 年初調回主品牌擔任 CEO，設定激進增長目標，但 2025 年主品牌增速僅 3.7%，遠低於預期。

2026 年 7 月 15 日他以「家庭原因」辭職，8 月 18 日在從香港飛往洛杉磯的航班起飛約一小時後，才於朋友圈公開表示因家人留學將舉家遷居美國，並坦言「沒有安排任何一場道別，是因爲辜負信任的愧疚和不願示人的軟弱」。

這種「起飛後才敢發聲」的方式，迅速引發「跑路」聯想，也反映出當前精英階層對人身自由與資產安全的高度敏感。

更深層的結構與未來軸線

這種「財產充公」與「人身限制」交織的氣氛，揭示了中國未來的核心軸線：爲了維持體制的生存與安全，經濟發展已被徹底降級爲次要目標；對資本與個人的全面掌控，才是不可動搖的最高原則。

這種閉環管控有助於降低系統性金融風險與外部依賴，但也可能抑制創新活力、加速人才與資本的「用腳投票」。

這已經不是單一政策的搖擺，而是一整套治理邏輯的深化與改變，許家印的無期徒刑、徐陽的「高空告別」、攜程的天價罰單，只是這場重塑中幾個最清晰的註腳，而且，還會有更大的公司，更有名的大咖，成爲下一個被鬥垮、被吸血的目標。

轉自《上報》

奧運英雄成「上訪戶」 劉翔微博維權

文｜陳靜

他是「中國飛人」劉翔，2004 年雅典奧運會男子 110 米跨欄決賽賽道上，以 12 秒 91 追平世界紀錄並奪冠；他是中國首位男子田徑奧運冠軍，打破了歐美和非裔選手在該項目上近百年的壟斷，向世界證明了黃種人也能在直道爆發力項目上站上世界之巔。

2006 年，他又以 12 秒 88 打破塵封 13 年的世界紀錄，並於 2007 年加冕世錦賽冠軍，達成奧運冠軍、世界紀錄、世錦賽冠軍的「大滿貫」。

他是替體制賺進數億廣告金流的搖錢樹。退役 10 餘年後的今天，已步入不惑之年的劉翔，讓全網吃驚的是，如今竟然被迫像底層訪民一樣，在微博上公開發文求助網友，將上海體育局要麼買斷工齡走人；要麼回體制坐班當基層教練的苛刻通牒公諸於世。

昔日國寶級巨星 網絡維權發聲

8 月 26 日，已經淡出公衆視線多年的劉翔，罕見地在個人微博貼出當年雅典奧運會奪冠時使用的 1363 號號碼布照片，他向廣大網民坦言自己面臨人生難題，並寫下了一段令人錯愕的求助文字：「在線等，碰到個難題：希望廣大網友給我點意見。體育局徵我實斷或當教練上班，我該怎麼辦？」

這無疑是在微博上公開投訴上海體育管理局。這下可好了，估計劉翔也要上中共的黑名單了，每到敏感日子，就上門看管一類的，或者出門也要各種盯梢？

面對劉翔的求助和輿論的喧嘩，上海體育局爲了避免事情鬧大，當晚迅速通過媒體做出回應。官方表態稱，劉翔是上海的優秀運動員，爲上海體育做出了突出貢獻，是「鐫刻上海歷史的功勳體育人」。依據國家體育總局與上海市關於運動員退役安置的有關規定，8 月 26 日下午，上海市競技體育訓練管理中心已與劉翔進行了溝通，擬依據相關規定，主要通過「組織安置」或「自主擇業」對其予以妥善安置。上海體育局同時強調，將與其保持良好溝通，妥善做好各項保障安置工作。

在上海體育局及時做出回應後，當晚 22 時許，劉翔在個人微博評論區再次發聲，言辭犀利地回擊道：「還依規？這是依的哪一條規？ 10 年了想起來安置我了，分廣告費的時候怎麼不依法依規安置我？」這句質問直接將爭議的焦點從單純的崗位選擇，引向了更深層次的利益分配與歷史遺留問題，並直指當年廣告代言費被官方層層盤剝的分成舊事。這條微博如同一顆重磅炸彈，在中國網絡上引發山崩海嘯般的討論，相關話題在短短幾小時內強勢霸佔熱搜榜首。

有的網友說：支持劉翔，退廣告費；還有的網友感慨：劉翔這種上過神壇的都如此對待，你可想想普通人這輩子有多難！還有的網友同情劉翔說：當年本來已經受傷無法參賽，還不是被逼著上場？

劉翔的「強勢回擊」所以能引發如此強烈的共鳴，是因爲他的遭遇並非個案。在衆多退役運動員中，安置滯後、補償標準不透明、身份轉換困難等問題普遍存在。作爲中國體育的標誌性人物，劉翔的公開質疑，實際上是爲這一群體發出了共同的聲音。

在中共體制下，普通百姓因冤屈走投無路選擇上訪，換來的往往是截訪與維穩；而今天，連曾經站上世界田徑之巔、替中共政權賺足政治門面與商業暴利的奧運冠軍，竟也淪落到必須藉助微博爲自己在體育局「討公道」的地步。這足以證明：在體制的鐵拳與官僚的冷血面前，沒有人是眞正安全的。

吸乾血汗後卸磨殺驢

回顧 2004 年雅典奧運會，劉翔以 12 秒 91 追平世界紀錄奪冠，一夕之間成爲全中國最炙手可熱的商業金礦。在鼎盛時期，劉翔身上的代言合約超過數十個，涵蓋頂級運動品牌、汽車、通信巨頭及金融機構，累計商業產值保守估計高達數億乃至 10 幾億元人民幣。

然而，在中共體育總局與地方體育局嚴苛的「抽水分成」規定下，運動員並不能自由支配這些血汗收入。根據當年的體制規則，運動員代言與獎金收入，至少有 50% 甚至高達 65% 必須上繳，分別由國家體育總局、上海市體育局、田徑協會及基層教練團隊層層瓜分：

國家體育總局／田管中心：抽取約 35% 作爲體制政績與管理資金；上海市體育局／訓練中心：直接抽取約 20%，累計進帳數億元，成爲地方官僚晉升與分紅的提款機；教練與保障團隊：分走約 10%；劉翔個人所得（稅前）：僅剩約 35%，卻要承擔全部身體傷殘與精神重壓。

如今，10 餘年過去，劉翔早已沒有了賽場價值，身上的剩餘商業價值也被榨取殆盡。在當前地方財政枯竭、體制內人員精簡的背景下，上海體育局官員立刻變了一副嘴臉，將這位昔日的「搖錢樹」視爲甩不掉的財政包袱，企圖用極低的買斷成本一腳踹開，或用基層坐班教練的職位進行羞辱式收編。

從民族英雄到替罪羔羊

劉翔今天的遭遇，並非偶然。 2008 年北京奧運，中共爲了營造「萬邦來朝」的大國盛世，將所有的政治重壓都堆疊在劉翔一人肩上。當時他的右腳跟腱早已傷痕累累，醫療團隊與教練組心知肚明他無法承受高強度對抗，但背後數以億計的贊助商合約與極權政府的政治指標，硬生生將他逼上了鳥巢的跑道。當他因劇痛撕心裂肺地撕下號碼布退賽時，中共官媒與受民族主義蠱惑的看客，瞬間將所有的憤怒傾瀉在他身上，「劉跑跑」、「懦夫」、「影帝」的惡意咒罵鋪天蓋地。

到了 2012 年倫敦，歷史再次殘酷重演，跟腱斷裂的劉翔單腿跳完全程並親吻欄架，那一幕感動了全球田徑界，卻依然阻擋不了國內輿論長達數年的網絡暴力。那些躲在背後簽訂商業巨約、逼迫傷員上場的體育官員們隱身了，所有的黑鍋全由運動員一人揹負。體制享受了榮光與財富，卻把唾沫與詛咒留給了英雄。



探祕「閨閣」

文｜小光

在中國傳統文化中，未婚女子居住的房間稱爲「閨房」，是少女日常起居、學習女紅、研習詩書禮儀的私密空間。

繡樓

閨房又有「繡樓」之稱。繡樓原本是古代女子從事女紅、刺繡等活動的場所。在一些家規較嚴的家庭裡，繡樓幾乎就是女孩子出嫁之前的小小天地。她們在這方寸天地裡做女紅、讀書、憧憬未來，也編織著屬於自己的閨中夢。

從現代人的眼光來看，這樣的生活空間似乎帶有某種封閉，甚至束縛的意味；但換一個角度看，能夠安靜地生活在繡樓之中，也往往意味著衣食無憂、生活受到家族的保護。少女們便在這樣相對安穩的環境裡，學習女紅、禮儀與持家之道，也逐漸養成傳統社會所推崇的溫和、端莊與柔美的性情。

古代繡樓中通常會有一個繡繃，供女子刺繡使用，常放置在採光較好的窗下。清晨或上午，陽光斜斜地穿過木窗，落在繡繃和專心刺繡的少女身上，若從今天的眼光回望，那無疑是一幅充滿生活氣息的畫面。

鏡子

閨中女子愛美，鏡子自然是她們最親密的夥伴之一。在愛上一個人之前，

FENGCHEN/ADOBE STOCK



▲ 古代少女們在繡樓中，學習刺繡、禮儀與持家之道。

少女首先要學會認識自己，而鏡子，便是她每天面對自己、整理容顏的那一方小小天地。中國古代關於女子照影的故事很多，其中最著名的意象之一，便是若耶溪畔浣紗的西施。傳說中的西施美貌動人，甚至使水中的魚兒見了她的倒影，都羞得沉入水底。這個流傳千年的故事，也成爲中國古代文學中「美人照影」最富詩意的想像之一。

銅鏡在古代主要用於照面梳妝，同時也被賦予驅邪避凶等文化寓意。現存較早的銅鏡之一，出土於殷墟婦好墓。到了漢代，銅鏡又逐漸被當作愛情信物，男女之間互贈銅鏡，寄託著相思與相伴之情。

中國文化中流傳甚廣的「破鏡重圓」，便與一面銅鏡有關。唐代《杜陽雜編》記載了南朝樂昌公主與駙馬徐德言的故事：夫妻因戰亂離散，將一面銅鏡一分爲二，各自保存，最終憑藉半面破鏡重新相認。後來「破鏡重圓」便成爲夫妻失散後重新團聚，或感情破裂後重新和好的常用典故。

而在《紅樓夢》中，賈寶玉與林黛玉的愛情，則常被人以「鏡花水月」來形容——美麗而虛幻，看似觸手可及，最終卻難以眞正握在手中。（待續）

婚姻何處去 唐人有借鑑

文｜小光

現今的我們，正處在一個物質豐富，卻情感脆弱的時代。現代婚姻與戀人之間的關係，彷彿從未讓人們覺得安全。

李娃示意圖：亮亮 徐 /ADOBE STOCK；背景：RAN/ADOBE STOCK



彩禮與房產的討價還價、婚前財產的劃分、精明的風險控管，乃至一旦對方遭遇變故，便「大難臨頭各自飛」的冷酷現實，讓無數人在婚姻門口望而卻步。人們常抱怨世態炎涼，甚至動輒痛斥「感情經不起考驗」。

然而，若我們將目光穿透至一千多年前的大唐，回到那個千舟共濟、萬國來朝的貞觀盛世，親眼目睹《太平廣記》中〈李娃傳〉的生活，便會發現，古人對於情感的理解、對夫妻相處的道德與擔當，遠比今天許多打著「理性」旗號的現代人，更爲深刻、更爲高貴。

一、浮華落盡處　方見人性

滎陽名門世家子弟鄭生，攜帶鉅款進京趕考，在長安平康坊偶遇名妓李娃。鄭生沉溺於溫柔鄉，將數百萬家資揮霍一空。老鴇見其錢財散盡，便與李娃設局將其拋棄。鄭生病倒街頭，爲了活命，不得不落入「凶肆」（古代的喪葬機構），靠在喪禮上唱輓歌維生。甚至因其聲線優美，居然拿下了長安東西兩肆輓歌大賽的冠軍。

然而，這件事被他身爲常州刺史的父親發現。在極重門第風骨的唐代，世家子弟淪爲唱輓歌的賤民，會被視爲家族的最大恥辱。憤怒的父親用馬鞭將鄭生打得半死，遺棄於亂葬崗。鄭生保住了一條命，卻雙腿殘疾、渾身惡臭，在寒冬臘月的長安街頭沿街乞討。

在一個大雪紛飛的冬日，鄭生乞討到了李娃門前，凍得大聲叫屈。李娃聽出聲音，衝下樓看到昔日風度翩翩的豪門公子，如今已變成了宛如骷髏、渾身惡臭的叫化子。那一刻，李娃心生悔意，善良在心中覺醒了。

她解下自己的錦袍，將又臭又髒的鄭生緊緊裹在懷裡，淚水漣漣的說：「是我把你害到了這個地步！」

二、夫妻相處之道：彼此成就

李娃救下鄭生後，在城外租下房子，用最好的飲食與藥物悉心照料他。當鄭生的身體逐漸恢復後，李娃做了一個決定——她要幫鄭生重拾人生。

李娃對鄭生說：「你現在還年輕，才華還在，不能一輩子這樣廢掉。」她拿出多年積蓄，駕車陪鄭生前往長安東市，花費數百萬錢購買了整整一車的科舉應考書籍。在接下來的數年裡，李娃謝絕一切社交，日夜陪讀，督促鄭生發憤圖強。

最終，鄭生一舉登科，在朝廷策試中奪魁，授官劍門參軍，終於在經歷了潦倒後，重新站上了人生的高峰。

李娃用自己的眞誠和身家爲伴侶築起防風雨的港灣，引導他走向更高的天地；而鄭生也沒有辜負這份信任，克服了身心重創，一鼓作氣考取功名。

夫妻不是互相攀附的藤蔓，而是並肩作戰的戰友。好的婚姻，能把一個落魄的叫化子重塑爲國家棟梁；壞的婚姻，也能把一個滿懷志向的青年消磨得平庸麻木。

三、懂得退讓　只為夫君

故事最打動人性，也最令後世學者感嘆的一幕，發生在鄭生高中大官、功成名就之後。

當鄭生興高采烈地準備帶李娃共享榮華富貴時，李娃卻非常平靜地對他說：「此刻，我該走了。」

鄭生大吃一驚，死活不肯，甚至說出——「我要自殺」，來挽留她。但李娃非常堅決。她說，自己曾經是平康坊的風塵女子，這一段過往如果被朝廷與世家知道，將會對鄭生未來的仕途產生致命的汙點。她救他、幫他，是爲了還當年的債，也是爲了讓他重獲光明，而不是藉此攀附富貴，爲自己討一個「官夫人」的頭銜。

▲ 李娃見到落魄的鄭生，產生悔意，要幫助鄭生重拾人生。

李娃的這份決絕，展現了一種高貴的深明大義。她愛鄭生，但她的愛不帶有脅迫性，更不帶有——「我對你有恩，你就必須回報我一生」的道德勒索。

李娃明白「愛是成全，而非私有」，她懂得在適當的時候保護對方的尊嚴與前程。也正因爲她這份毫無私心的高潔，徹底打動了原本極其看重門第的鄭生父親。當老父親得知李娃傾家蕩產救助兒子的全過程後，大爲震撼與感動，放下了一切偏見，親自爲他們主持婚禮，迎娶李娃入門，最終李娃被朝廷封爲「滎陽郡夫人」。

〈李娃傳〉的故事雖然寫於一千多年前的唐代，但作者白行簡筆下的這個故事，卻像一面鏡子，照出了現代人婚姻觀中的種種問題。

在現今這個倡導「個人利益最大化」的時代，人們常常太聰明、太會算計。算計著結婚的代價、離異的風險、對方的背景與收入，卻唯獨忘記了婚姻最本質的基石——責任、信任，和在逆境中相濡以沫的大義。

反觀現代社會的許多情感糾葛，動輒演變成「我爲你付出了這麼多，你憑甚麼這樣對我」的歇斯底里。許多人在一段關係中，將「付出」當成了控制對方的籌碼，一旦對方的回報不合心意，便心生怨恨、發狠報復。

古人講「君子溫潤如玉」、「夫妻相敬如賓」，這種「敬」，不僅是客氣與禮貌，更是對另一半的內心尊重、對婚姻契約的守護。

眞正的夫妻之道，不是風光時的推杯換盞，而是落魄時的解衣相裹；是患難中的彼此扶持與成就；更是經歷過風雨後，依然能對彼此保持的那一份坦蕩與敬重。

當我們在現代社會的情感迷霧中感到困頓與疑慮時，不妨讀一讀〈李娃傳〉。在那個遙遠的大唐，曾經有一個女子與一個書生，用他們的曲折人生書寫了怎樣一段人間眞情。





保健常識

北歐血統EPAX
懂魚油的人都選高純度濃度和TGN

在琳琅滿目的魚油市場裡，消費者面對的最大困惑往往不是「要不要補充Omega-3」，而是「到底該信哪一款」。

【看中國訊】市面上魚油品牌數以百計，價格從幾十元到上千元不等，但真正能說清楚「原料從哪來、用甚麼工藝、純度多高」的品牌，其實並不多。NNP（Nordic Native Pristine Pharma）品牌，則選擇了一條更透明，也更較真的路——它的核心原料，直接來自全球公認的北歐Omega-3權威供應商EPAX®。

源頭決定上限：EPAX®188年的積累

EPAX® 的故事始於 1838 年的挪威貝根，從最初的鱈魚肝油生產起步，到今天成長為全球歷史最悠久、臨床研究最多的海洋 omega-3 供應商之一。它的生產基地位於挪威奧勒松（Ålesund）——挪威最重要的漁港，坐擁大西洋最優質的野生漁場資源。這意味著 EPAX® 的原料魚類新鮮度、脂肪酸構成，從源頭上就優於許多依賴二、三線漁場或養殖魚類的品牌。

更重要的是，EPAX® 是一家 cGMP 合規、經美國 FDA 檢驗，並獲挪威藥品管理局批准生產原料藥（API）的工廠，其產品品質標準，事實上已經不只是「食品級」，而是達到了製藥級別的要求。EPAX® 的產品背後，累計有超過 100 項同行評審的臨床研究支持，這在整個 omega-3 行業中是極少數品牌才能擁有的科研背書。

NNP 選擇以 EPAX® 作為主供應商，本質上是把「原料關」這個最容易被消費者忽視，卻最決定產品實際效果的環節，直接對標到了行業最高標準。



JAMES D. MORGAN\GETTY IMAGES

挪威奧勒松漁港擁有大西洋最優質的野生漁場資源。



看中國合成圖｜魚油：NNP提供；人物：RIDO/ADOBE STOCK

消費者需要擦亮眼睛，挑選真正高質量魚油。

市場上大多數「濃縮魚油」都是EE形式

這裡有一個多數消費者並不了解的行業事實：市面上標榜「高濃度」、「高純度」的魚油膠囊，絕大多數採用的是乙基酯（EE）形式。原因很簡單——EE 的生產成本更低、加工更容易標準化，因此幾乎成了濃縮魚油行業的預設選項。

但 EE 並非天然形態。它是通過分子蒸餾工藝，將脂肪酸從天然的甘油骨架上摘下來，重新接到乙醇分子上，以此實現濃縮和提純。這個結構上的改變，讓人體在消化吸收時需要額外一步酶促反應才能利用它，效率上不如天然結構。

NNP 採用的是 TGN（再酯化甘油三酯，rTG）工藝——這是在 EE 基礎上再進行一次再酯化處理，把脂肪酸重新接回甘油骨架，恢復成與天然魚油，乃至人體自身脂肪高度相似的結構。這道額外工序，意味著更高的生產成本（業內資料顯示，TG 形式的原料成本通常比 EE 高出 30% ～ 40%），也正因為如此，市面上真正採用 TGN 工藝的高濃度魚油產品其實相對稀少——它屬於中高端市場裡願意為吸收效率買單的那一類選擇。

NNP 的 Pristine Pure®Epax Omega-3 產品中，每 500 毫克脂肪酸膠囊中，90% 以上是以三酸甘油酯形式存在的 EPA + DHA，這一濃度和轉化純度，在同類 TGN 產品中處於業內領先水準。

TRAVEL FAERY/ADOBE STOCK



▲挪威奧勒松漁港的深海鱈魚。

NNP與普通魚油產品的核心差異

結構差異——更接近天然

普通 EE 魚油：脂肪酸接在乙醇上，是實驗室加工出的非天然結構。

NNP 的 TGN 魚油：脂肪酸重新回歸甘油骨架，與天然魚油、母乳中的 DHA 結構一致。

供應鏈差異——全程可控

許多市面產品的原料輾轉經過多手貿易商，產地和加工紀錄難以追溯。NNP 的核心原料直接來自 EPAX®，供應鏈高度垂直整合，具備完整的可追溯紀錄，並持有 Friend of the Sea、MarinTrust 等國際認證。

品控差異——製藥級標準

一般食品級魚油工廠的品控標準，通常低於製藥行業。而 EPAX® 的生產設施是 cGMP 合規、FDA 檢驗通過的原料藥生產基地，NNP 借助這一源頭優勢，讓終端消費者也能以營養品的價格，獲得接近製藥級的原料質量。

濃度與純度的雙重把關

判斷一款魚油是否值得信賴，濃度數字只是表面。真正專業的判斷標準，是協力廠商檢測機構出具的兩項硬指標：一是重金屬、二惡英、多氯聯苯（PCB）等環境污染物的殘留量是否低於 GOED 國際魚油行業標準；二是過氧化值（Totox 值），這是國際公認衡量魚油新鮮度和氧化程度的科學指標，數值越低，說明魚油越新鮮、氧化程度越低、越不容易產生酸敗味和氧化副產物。EPAX® 的原料在這兩項指標上，長期優於 GOED 與歐洲藥典的行業標準，這也是 NNP 魚油質量的底層保障，而不僅僅是包裝上的濃度數字。

註冊營養師的選擇

「作為營養師，我在為客戶挑選 omega-3 產品時，最關注的是兩點：原料來源是否可靠，以及脂肪酸的化學形式是否有利於吸收。TGN 形式的魚油，因為結構上更接近天然甘油三酯，是我會優先考慮推薦的類型之一。」加拿大註冊營養師 Sara 說。作為營養師，Sara 嘗試過很多品牌的魚油，當她遇見 NNP 魚油時，毫不猶豫的選擇這種高濃度 TGN 形式的魚油作為日常保健品，並且服用僅三個月，已獲得很好的效果。

選擇魚油，本質上是在選擇你願意為吸收效率和質量透明度付多少代價。市面上大部份濃縮魚油走的是 EE 這條更便宜、更普及的路線；而 NNP 選擇了成本更高，但更貼近天然結構的 TGN 工藝，並且把整條供應鏈的信任，建立在 EPAX® 這個有 188 年歷史、有百項臨床研究背書的北歐品牌之上。

如果你在意的不只是「有沒有吃魚油」，而是「這瓶魚油到底能被身體吸收多少」，那麼原料的源頭、工藝形式，以及協力廠商檢測資料，就是你在挑選時真正應該問的問題。

NNP 魚油以超高的性價比，成為消費者的福音。選購高質量魚油，為全家人的健康保駕護航，現在就上網購買 NNP 魚油：naturexcels.com，可享買六送一優惠。（服用注意事項：日常保健一日一粒；如有基礎病，或身體有炎症，建立每日服用 4 ～ 6 粒。）

立即掃碼享受優惠！

飲食健康

五大傷腎醬料排行榜 第一名竟然是它

文｜余筱琪整理

在華人的飲食文化裡，醬料往往被視為食物的靈魂，然而在那些充滿添加醬料的美食中，卻可能是腎臟的催命符？

不加鹽巴 卻栽在醬料裡

對於慢性腎衰竭患者來說，控鹽是保命的第一步。但在診間，卻常出現令人費解的現象：不少患者保證「煮菜完全不放鹽」，腎功能卻依舊斷崖式崩落。腎臟專科醫師洪永祥在其社群平台發表文章指出，許多人避開了看得見的鹽巴，卻在看不見的加工醬料上破功。

這是許多家庭冰箱裡的集體危機。洪醫師指出，這些濃縮醬汁就像是對腎臟狂噴的高壓水槍，正一步步摧毀腎小球的過濾屏障。

醬料為何比鹽巴更「毒」

為甚麼醫師對醬料如此忌憚？根據國際高血壓權威期刊《Hypertension》的研究，過量的鈉會直接導致腎內動脈壓升高。這對於已經受損的腎臟來說，無異於是雪上加霜。

更恐怖的是「磷」的威脅。醫師引述《腎臟營養雜誌》的資料說明，天然食物如肉類中的磷，人體吸收率約五成，但加工醬料為了防腐添加的「無機磷」，人體吸收率幾乎是 100%。這意味著，你吃進去多少，腎臟就得承擔多少。對排磷功能受損的腎友，這會迅速引發高磷血症，讓血管變得跟石頭一樣硬。

此外，像番茄醬、甜辣醬為了中和鹹味，往往隱藏驚人的果糖，這更是誘發尿酸升高、導致腎臟纖維化的隱形殺手。

傷腎醬料前五名

為了讓讀者警覺，洪醫師特別整理了這份讓腎臟瑟瑟發抖的排行名單：

第五名：美乃滋

美乃滋就像溫柔的脂肪炸彈，許多人以為不鹹就沒事，但美乃滋含有近 80% 的油脂，會透過阻塞血管、造成腎動脈狹窄來「油死」腎臟，裡面的化學增稠劑，更會增加腎臟過濾負擔。

第四名：沙茶醬

沙茶醬成分包含扁魚、蝦皮等乾燥海產，這類濃縮食材磷與鉀含量極高，再加上為了口感添加的化學物質，對排磷功能弱的腎友來說，根本是破壞健康的大地雷。

第三名：番茄醬

番茄醬其實「番茄」不多，實際上內容物近 1/3 都是糖。對於糖尿病的患者，這簡直是血糖與血壓的雙重夾擊，且高鉀的特性對心臟也是一大隱憂。

第二名：醬油膏

為了做出迷人的勾芡感，醬油膏加入了大量修飾澱粉與焦糖色素。隨便沾一口，納含量可能就直接過量，挑戰腎臟的過濾極限。

第一名：辣豆瓣醬

醫師揭露，辣豆瓣醬每一百公克的鈉含量高達 7000 毫克，相當於 17.5 公克的食鹽！WHO 建議一般人一天上限僅 5 公克，吃一小碟相當於一般人 3 天份的鹽攝取量。加上豆類發酵產生的有機磷與防腐用的無機磷，這對腎臟是全方位的物理與化學攻擊。

番茄醬其實近1/3都是糖，可加重糖尿病患者的高血糖高血壓。

運用天然的醬料也可以創造鮮甜感

面對醫師的警告，許多讀者或許會感嘆：「這也不給吃，那也不給吃，人生還有甚麼樂趣？」

洪醫師解釋，這並非要大家過苦行僧的生活，而是要讓被化學物質「寵壞」的舌頭重新開機。

他建議，腎友與一般大眾可以善用「大自然的醬料」，例如：蔥、薑、蒜、洋蔥、九層塔或迷迭香，這些辛香料不僅鈉含量微乎其微，更富含天然抗氧化成份，既提味又護腎。

此外，「酸味」也是減鹽的好幫手。在烤魚或燙青菜上淋一點現擠檸檬汁，酸味會誘發味蕾的鮮甜感，讓大腦忘記對鹹味的渴求。

醫師提醒，每一口過度加工的醬料，都是在透支腎臟的未來。從今天起，試著放下那罐辣豆瓣醬，給腎臟一個喘息的機會。

（本文經授權摘編自洪永祥醫師 FB）



陳先生
Kanson Chan, K.K.
KLMN
Innovation Grateful Professional Studio
服務項目
虛擬辦公室地址、政府公司註冊地址、
即日收信及郵件、通知稅務申報(私人有限及無限公司)、
企業諮詢服務(新成立有限及無限公司特快購買空殼公司)、公司重組及清盤服務、
月結季度及年結會計服務、商標註冊、活動駐場急救服務、攝影服務
電話（852）6633 5123

一簾自天裕 晴雨皆如意
天裕窗簾
免費度尺 | 準時送裝 | 細心服務
店舖：九龍灣牛頭角道15-19號嘉和園商場地下41號舖
（九龍灣地鐵站B出口步行5分鐘）
電話：2759 5848 營業時間：11:00-21:00

張又俠、劉振立再遭重擊劇情早有預兆

《維尼的終局 2》第三集《近身之刃》

今起乾淨世界獨家 免費解鎖

有時候，最讓人毛骨悚然的不是影視作品敢拍甚麼，而是它拍完之後，現實一步步追了上來。



近日，中共政壇再傳重磅消息。8 月 28 日，張又俠、劉振立的全國人大代表資格正式終止；全國人大常委會同時決定，免去張又俠的國家中央軍委副主席職務，免去劉振立的國家中央軍委委員職務。

就在這個時間點，《維尼的終局 2》第三集《近身之刃》免費開放。

巧合的是，這一集最核心的故事，恰恰就是張將軍與劉監軍（劇中對應「劉將軍」一角）的命運。把今天的新聞和劇情放在一起看，會發現不少細節產生了令人不安的呼應：御前警備司（劇中負責首座最高層安全的核心警衛系統）突然換人，軍中最信得過的人開始動搖，曾經牢不可破的同盟一夜之間重新站隊。張將軍終於意識到，留給他的時間不多了。

於是，一場真正的豪賭開始。他要動用自己在軍中的最後力量，在一切還來得及之前完成最後一擊。問題是，他身邊的人，還值得相信嗎？

這也是《近身之刃》這個名字真正可怕的地方：真正致命的刀，往往不是從對面刺來，而是來自那個離你最近、你最信任、甚至一直站在你身後的人。

《維尼的終局》第一季講的是一場尚未結束的賭局。到了第二季第三集，遊戲規則徹底改變。沒有誰真正安全，沒有誰知道自己下一個會輪到誰。昨天還在同一張桌子上宣誓效忠的人，今天可能已經站到了另一邊。

荒誕是真實的鏡子，崩塌是故事的開始。

近日張又俠、劉振立的消息，讓《近身之刃》多了一層此前沒有的現實感。當初寫下這些劇情時，它還只是政治寓言；如今再看，有些地方竟讓人分不清，究竟是戲在模仿現實，還是現實在追趕劇本。

真正值得看的不是它「猜中了」甚麼，而是它拍出了一個權力體系走到危機時刻最危險的那種變化：敵人已經不重要了，真正需要提防的是自己人。

張將軍最後把誰逼到誰身上？御前警備司為何突然換人？那個一直站在他身邊的人，最後做了甚麼選擇？

答案，都在第三集。

本集原本僅限乾淨會員專區觀看。考量今日時局發展與劇情的高度重疊，《維尼的終局 2》第三集《近身之刃》今起限時免費開放，讓觀眾親眼見證這場「近身之刃」如何在虛構與現實間相互印證。

免費觀看

四條求生線

每個人都在局裡

誰掌權，誰被點名，誰正在等命令。



羅馬首座、赤龍黨總舵手

維尼

身居最高權位，所有人都等他的判斷，也都在等他的破綻。



天武軍團副監軍使

張將軍

站在作戰指揮中心，他以為握著兵權，卻先被推上棋盤。



策務大監・七元會常委

李奇

七元會的棋子，也是局中最精準的計算機。他不站隊，站利。



羅馬國母

麗夫人

她說的話聽起來像是道義，卻永遠在服務最高權力。



看中國 VISION TIMES
博文廣識 Business, Culture & Education
香港版 第909期 | 2026年8月31日—9月6日 | 丙午年七月十九至七月廿五 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com

SHEIN估值縮全球化遇挑戰

【看中國記者李淨瑤綜合報導】計劃在香港上市的快時尚電商平台希音（Shein），傳出將進一步下調上市目標估值。媒體消息指，該公司希望以 260 億至 270 億美元的估值在香港上市，這一目標較其歷史峰值出現了大幅下降。

RICCARDO MILANI / HANS LUCAS / AFP VIA GETTY IMAGES



8月 1日，法國巴黎 LE BHV MARAIS 六樓的 SHEIN 專區。

SHEIN大幅下調香港IPO估值

據《香港 01》報導，彭博社引述知情人士透露，希音計劃於近日啟動香港首次公開募股（IPO），但因為受增長放緩與各國監管打壓影響，將進一步下修其最新估值。知情人士表示，該公司希望以 260 億至 270 億美元的估值在香港上市，並尋求在此次 IPO 中募資約 20 億美元。

彭博社新聞此前報導稱，希音一直在對投資者的興趣進行摸底，而其不久前 300 億美元的估值目標遭到了抵觸。知情人士稱，現有股東可能在此次交易中認購約一半股份。

報導引述知情人士表示，希音大約會在 8 月底掛牌，不過該公司還在商討相關細節，規模、估值和時間等依然可能有變。

兩度紐約上市不成

創立於中國、現總部位於新加坡的希音，曾兩次嘗試在紐約和倫敦上市，但都不成功。它的估值一度達到約 1,000 億美元，後來因為關稅，以及拼多多旗下 Temu 的競爭壓力導致增速放緩，估值也隨之大幅縮水。

據悉，在機構路演中，投資者明確表示不相信希音能夠恢復往日的高增長。相較於 2022 年融資輪時投資者給予的 982 億美元估值，希音目前的估值縮水約 75%。

以 2025 年 20.6 億美元的淨利潤計算，250 億美元的估值對應的市盈率（P/E），大約只有 12 倍。

這意味著市場已不再將其視為稀有的互聯網巨頭，而是比照 Zara、H&M 等傳統服飾連鎖股的估值邏輯來定價。

希音計劃發行的股票最高佔總股數的 8%，籌集資金規模達到 20 億美元。根據消息人士和招股說明書的信息，如果最終定價低於預定門檻，公司將需要向某些上市前的早期投資者額外補發股份。

首季轉虧近1億美元

據《經濟日報》報導，美國取消小額包裹免稅政策，及會計處理方式調整過後，希音的銷售增長即開始放緩。根據希音向香港交易所提交的文件顯示，其在 2026 年第一季錄得 9,900 萬美元淨虧損，相較於 2025 年同期的 3.95億美元淨利潤出現嚴重逆轉。

財務資料顯示，希音今年第一季美國營收，由去年同期的 23.8 億美元，降至 20.4 億美元，年減 14.3%。美國市場佔公司當季營收比重降至 22.5%，低於 2023 年全年佔比 29.4%。該公司的淨營收年增率，從 2023 年的 41.1% 銳減至 2025 年的 8%（總營收 418 億美元）。到了 2026 年第一季，營收年增率僅剩 1.1%。

除美國市場外，歐盟今年 7 月也開始對低價電商進口包裹徵收每件 3 歐元費用，藉此抑制來自中國大陸的不公平競爭。歐洲是希音的重要市場，約佔公司 2025 年營收 1/3，相關政策可能進一步增加希音營運壓力。

為了應對直郵關稅，希音開始被迫改變商業模式，在歐洲如波蘭、意大利和美洲建設本土倉儲。這雖然能縮短配送時間，卻大幅增加了倉儲與庫存管理成本。

另外，隨著 Temu、TikTok Shop 等競爭對手在全球大舉砸錢補貼，希音為了維持用戶活躍度，被迫在第一季加大行銷投放，直接侵蝕了原本的利潤空間。

希音最初首選美國上市，但因供應鏈審查，包括新疆棉爭議與地緣政治風險而在美受阻，隨後轉向倫敦，最終在 2026 年選擇在香港上市。第一季的虧損無疑為其香港 IPO 增添了極大的不確定性。為了確保本次 IPO 能在 8 月底順利掛牌，管理層只能接受現實，透過「割肉大割引」的低估值策略來吸引市場資金認購。

財經簡訊


貝索斯 (Getty Images)

貝索斯強勢入股利物浦

【看中國訊】美國資本持續湧入英超。亞馬遜創始人貝索斯作為主要投資人的 K5 Sports 基金，夥同 FB 聯合創始人薩維林家族等組成財團 1892 Holdings，以逾 20 億英鎊收購利物浦約 38% 少數股權，球會估值達 55 億英鎊。

相比母公司 FSG 在 2010 年以 3 億英鎊收購，16 年間估值暴漲十餘倍。雖然 FSG 目前仍掌握控制權，但協議保留了未來增持控股的可能。儘管球隊近期戰績有所波動，貝索斯此舉踐行了其「慢慢變富」的長期主義投資哲學，看好英超在全球商業化及體育資產的長期升值潛力。

陸修公積金條例被指搶民財

【看中國訊】中共國務院日前簽署國務院令，發布修訂後的《住房公積金管理條例》（下稱《條例》），定於 2026 年 9 月 20 日起正式施行。

此為該條例自 1999 年頒布以來的第三次修訂。在中國房地產市場持續低迷、地方財政告急，及內需疲弱的背景下，當局將規模達 10.93 萬億元（人民幣，下同）的住房公積金存貸利率決定權直接收歸國務院，並擴大資金運用範圍至購買政策性金融債，引發市場與專家對個人資產安全及政府越權的強烈疑慮。

根據新修訂的《條例》第六條，原本由中國人民銀行提出、徵求建設主管部門意見後報國務院批准的存貸利率，簡化為直接「由國務院決定」。同時，第二十八條將公積金可投資範圍，由傳統的「國債」擴展至「政策性金融債」。截至 2024 年底，全國住房公積金累計繳存餘額高達 10.93 萬億元。

美國南卡羅萊納大學教授謝田向《大紀元》指出，在正常市場經濟國家，利率應由獨立的中央銀行決定，由行政機關直接決定利率，如同「讓老鼠看管糧倉」。

他強調，政府一方面掌控利率決定權，另一方面放寬資金購買政金債，意味著當局需要融資時，即可自行發行債券，並設定利率吸納公積金資金，實質上擴大了公權力，剝奪了繳存戶對個人私人資產的控制權。

金融界資深人士徐真分析，當局修訂條例背後存在三大核心目的：一是盤活沉澱資金，將資金發揮範圍，由傳統「購房」延伸至「租房、修房、養房」（如裝修、物業費及暖氣費等），試圖刺激房地產相關鏈條的消費；二是開源節流，拓寬覆蓋面至個體戶及靈活就業人員以增加資金注入，同時收回利率決定權是為後續降息鋪路，以減輕公積金中心支付利息的負擔，但這直接削弱了民眾的利息收益；三是將資金挪作公用，允許購買政策性金融債意味著個人公積金池將向政策性金融機構輸送低成本資金，間接為保障房建設及城中村改造等國家項目提供融資支持。

儘管官方企圖藉由盤活「沉睡」的公積金來拉動內需與房市去庫存，但專家普遍持保留態度。徐真表示，放寬至裝修與養房僅是將「帳戶鎖定資金」轉換為「流動資金」，並非新增購買力，且修訂未大幅提高購房貸款額度，對新房銷售的直接拉動極為有限。

GETTY IMAGES


圖為北京郊區一處建築工地。

謝田進一步警示，《條例》修訂反映出當前中國經濟衰退，及地方財政窘迫的現狀。繼醫保基金與養老金面臨挪用風險後，當局再度將目光轉向龐大的住房公積金資金池，企圖將民眾的個人血汗錢，轉化為政府調控與融資的工具，其最終效果恐難以振興經濟，反而加深公眾對個人資產安全的焦慮。

宇樹科技上市暴跌近5成

【看中國訊】8 月 19 日，中國「人形機器人第一股」宇樹科技，在上海證券交易所科創板掛牌上市，發行價為每股 150.80 元（人民幣，下同），初始估值約 610 億元。上市首日，該股開盤即報 1,100 元，暴漲 629.44%，市值一度衝高至 4,449 億元。然而股價隨後高位回落，收報 845 元，全天成交額高達 245 億元，換手率達 85.28%。《每日經濟新聞》估算，宇樹開盤市盈率一度超過 800 倍，午盤降至880元附近時仍超600倍。

宇樹科技掀起資金狂歡，卻對整個機器人板塊形成嚴重虹吸。當天超百隻概念股慘遭拋售，機器人 ETF 廣發跌逾 7%，人形機器人指數跌逾 6%。秦安股份、中大力德及巨輪智能跌停；上緯新材、綠的諧波跌超 12%；港股優必選亦大跌超 10%。市場分析指出，除資金分流外，板塊前期已被炒作，利好落地誘發集中獲利了結。

隨後三個交易日，宇樹科技股價連續下挫，24 日收報 603.08 元。上市僅 4 個交易日，股價較首日開盤高點累計暴跌 45%，總市值縮水約 2,010 億元至 2,439 億元，但仍較發行價上漲約 300%。

基本面上，公司今年上半年營收 11.52 億元，同比增長 48.54%；歸母淨利潤 2.74 億元，實現扭虧。但扣非淨利潤僅 2.44 億元，同比下降 19.34%，且營收增速已從 2025 年的 332% 急劇放緩。宇樹也在招股書中坦言，人形機器人大規模商業化仍具不確定性。

工信部專家盤和林指出，股價暴跌源於炒作脫離基本面，核心在於機器人「大腦」發展滯後，成本高昂且缺乏自主能力。奧姆迪亞分析師蘇廉節亦警告，德國之聲報導顯示宇樹產品多為流向科研機構的一次性銷售，若無法實現「通用設備」的假設，高估值下的行業恐面臨巨大衝擊。

許家印判無期 恒大業主仍陷爛尾

【看中國記者蔡思雲綜合報導】8 月 20 日，廣東省深圳市中級法院對恒大案進行一審公開宣判：恒大集團與恒大地產因集資詐騙、職務侵佔等多項罪名，合共被判處罰金逾 158 億元人民幣；創辦人許家印數罪併罰，被判處無期徒刑，並處以沒收個人的全部財產。

雖然刑事案件迎來判決，但恒大遺下的「爛尾樓」問題仍未解決，「恒大爛尾樓業主怎麼辦」等話題迅速衝上微博熱搜。網民紛紛感嘆：「很多傾盡積蓄買了恒大爛尾樓的普通人，生活早已被判了無期。」

網易號內容創作者「迷世書童」發文道：「600 萬套房的背後，是 600 萬個家庭。有的人掏空六個錢包付了首付……有的人買的是養老房，攢了一輩子積蓄，如今房子沒拿到，人已經老了。」

GETTY IMAGES



中國湖北省武漢市恒大城。

《星島》頭條報導，雖然恆大案迎來一審判決，但該集團遺下的爛尾樓問題仍未完全解決。根據 2023 年估算，恆大「爛尾樓」遍布全國，項目超過 1,300 個。

據《21 世紀經濟報導》引述恒大地產負責人稱，自 2021 年爆雷以來，全國有 300 多個項目停工。其後 4 年間，集團已交付超 120 萬伙單位，全國已售住宅逾 95% 完成交樓。

然而，多個二、三線城市項目至今依然停滯。例如天津武清區「恒大山水城」第三期停工逾兩年；河南新鄉「恒大御湖天下」，更被戲稱為「只建了一道大門」的最強爛尾樓，約 2,225 伙業主面臨復建無期。

即使部份項目勉強交樓，配套缺失亦讓業主苦不堪言。貴州凱里「恒大城」，因水電及消防未完工，有買家為省房租無奈入住，需「自行上山挑水，依靠流動充電器維持照明」；廣東汕頭「恒大江灣」、遼寧瀋陽「和平帝景」，則面臨延期交樓或僅通臨時電的問題。青島「恒大觀瀾御府」業主更透露，項目經城投接手後由精裝變「清水房」，且至今無法辦理不動產權證（房產證）。

發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、韓國、秘魯

7月8日，廣西六藍村一名男子正在查看從潰壩的六藍水庫湧出的洪水。(GREG BAKER / AFP via Getty Images)



王維洛談廣西六藍水庫潰壩

【看中國記者李靜汝採訪報道】據中共官媒報導，7月6日廣西南寧橫州市六藍水庫潰壩造成重大人員傷亡，同月24日，中共國務院宣布成立調查組，對水庫潰壩災害進行調查評估。不過，截至目前，調查評估組尚未公布最終的調查結果。《看中國》記者就此採訪了旅居德國著名環保生態學、水利工程學專家王維洛博士。

六藍水庫潰壩

王維洛在採訪中就最近發生的廣西橫州市六藍水庫潰壩首先指出：「我覺得這次潰壩事件最大的一個影響，就是中國老百姓第一次從影片上親眼看到潰壩洪水的凶猛。自從 2025 年美國 Discovery 探索頻道，把中國的河南板橋水庫等 62 個水庫潰壩事件，作爲人類歷史上最大的人類失誤展現在大家面前的時候，它並沒有水庫潰壩時的實際錄像在那裏，很多的照片都是潰壩之後拍攝的照片或者是電影資料。

我們在大學裏上課的時候，當時看過一個內部的科教片叫〈暴雨〉，其實寫的就是 1975 年的板橋潰壩事件裏的影像和照片，但是它沒有潰壩時的洪水景象。

我們看到的只是扭曲的鐵路線，油罐車被沖到 20 多公里之外。就像我們在泰國旅遊的時候，我們看到當時海嘯把一艘海景船從海上一直沖到內陸，沖了兩公里多。你能不能想像一艘輪船，被海嘯的浪一直沖到內陸，沖了兩公里多，現在還在兩公里多的地方停在那裏的。

這次六藍水庫的潰壩，給中國人看到了潰壩洪水的厲害。板橋水庫潰壩以後，在中國的科學界就出現了一個名詞叫「潰壩洪水」。中國的科學家對板橋的潰壩洪水進行了研究，說板橋的潰壩洪水它的流速是自然洪水的 5 倍，那麼它的破壞力是自然洪水的 25 倍。爲甚麼呢？破壞力是物質乘以流速的平方，所以流速是原來洪水的 5 倍，那麼板橋水庫的潰壩洪水的破壞力是自然洪水的 25 倍。

那麼我們在六藍水庫的潰壩洪水中，就可以看到它的潰壩洪水的破壞力是怎麼樣一個情況。所以現在大家在討論三峽工程潰壩，那你就想想這個三峽水庫是六藍水庫的 400 倍，你就想六藍水庫是那麼一個潰壩的情景，那麼三峽水庫它的潰壩是甚麼樣？以前大家都不怎麼相信，這一次就是給人一個活生生的展示。我覺得這是最大的一個作用，一張圖勝過一千個字的解釋。這個六藍水庫潰壩的影片，它是比很多很多的文字解釋的效果要好得多。

大家都以爲六藍水庫是橫州最大的水庫，其實不是。橫州還有一個大的水庫叫西津水庫。西津水庫庫容是六藍水庫的 15 倍。它在報導的時候說六藍水庫是橫州中型水庫裏面最大的。它報導中的這個描述，可以說一點錯也沒有。但是，六藍水庫庫容小於 1 億立方米，只有 9390 萬立方米，它只是一個中型水庫。它是中型水庫裏面的確是最大的。但是還有一個西津水庫，這是一個大型水庫，它的庫容是 14 億立方米，是橫州最大的一個水庫。

我比較了六藍水庫的技術數據和西津水庫的技術數據，發現西津水庫的一個特點就是它的技術數據十分的完整，而六藍水庫的技術數據就十分的不完整。比如說六藍水庫的正常蓄水位是多少？汛期限制水位是多少？它的壩頂高層是多少？這些數據要麼是推測的、要麼是不準確的、要麼是矛盾的。」

除險加固水庫後 不安全水庫不降反升？

據王維洛披露，儘管中共政府曾對中國所有水庫 5 年內至少進行過兩次除險加固，但是不安全水庫比例不僅沒有下降反而上升。「大家都說六藍水庫的除險加固工程在 2009 年和 2010 年之間進行過一次。其實它的第一次除險加固工程是在 1976 年就進行了，也就是在板橋水庫潰壩以後的第二年。因爲 1975 年板橋水庫潰壩以後，中國的水利部就對中國所有的水庫大壩進行了一次安全調查，也就是第一次安全調查。得到的結果是中國 1/3 的水庫都是不安全的，就包括了當時的六藍水庫，所以就進行了加固的工程。順便提一句，5 年以後水利部做了第二次安全調查。大家就想第一次 76 年的時候做了一次加固工程，知道 1/3 的水庫是不安全的，那麼經過加固除險工程以後中國有多少水庫不安全？那按照正常人的理解就是說原來是 1/3，那現在少一點對不對？結果，5 年以後第二次安全調查的結論是說 40% 的水庫是不安全。經過 5 年的投資、5 年的除險加固，不安全的水庫從 30% 升到 40%。

另外，據說六藍水庫原來設計的洩洪能力是相當大，每秒鐘能夠排洩 2240 立方米，相當於一個小時可以排洩 800 萬立方米的水。這個六藍水庫它總共才 9300 萬立方米的庫容量，說要把這個水庫的水全部放完的話，最多也只要 11 個小時半、12 個小時就可以把它排完。那麼如果這個排洩能力在的話，它就不應該發生這個事情，因爲它決定排洪的時間是 7 月 5 日晚上 8 點鐘，如果這個排洩能力在的話，那它就 7 月 6 日早上 8 點鐘就排洩完了，也不知道出於甚麼原因，它的正常的洩洪能力，從原來的 2240 立方米每秒降到了 1469 立方米每秒，減小了將近 35%，它一小時只能排 500 萬立方米的水，比原來小了很多。甚麼時候把這個洩洪能力的設計修改了呢？我猜應該是在 2009 年的那一次除險加固工程，不是在 1976 年的那一次。

在 2009 年那次加固工程以後，它增加了一個叫做非常洩道，這個洩洪道是一個自潰的土堤，就是按照它的這個設計如果這次大壩不潰的話，它那邊的這個堤是應該潰掉的。但是它的前提條件是遇到了千年一遇的洪水，因爲按照規定六藍水庫是能夠防百年一遇的洪水。所以爲了防千年一遇的洪水，就設了一個自動的洩洪道，就是說只要遇到千年一遇的洪水的時候，它那邊就自動潰了。

潰堤有兩種可能：一種是就是用炸藥炸的，就是它超過了這個標準就可以炸堤了，還有一種是它本來設計的時候就是一個土堤，如果洪水的高度越過它，就會直接把這個堤沖潰了。這也是一種自動的。」

水庫安全設計根本考量 與下游民眾安全無關

王維洛對此進一步解釋說：「所以人們從這個大壩的這個設計上就可以看到，修大壩最先考慮並不是大壩下游老百姓的生命財產安全，而是這個大壩本身的安全。如果我們說三峽工程可以防百年一遇的洪水或者千年一遇的洪水、或者萬年一遇的洪水，它不是說這個三峽大壩，利用它的這個水庫的庫容可以攔住萬年一遇的洪水、千年一遇的洪水或者是百年一遇的洪水，來保證下游人的安全，它不是這個意思。所以這個大壩設計的時候，它說的話不是一般人能理解的話，它眞正的意思是甚麼？就是說當遇到萬年一遇的洪水的時候，這個大壩裏的洩洪設施，包括發電機、這個『非常溢洪道』等等等等，設計的所有這些洩洪設施，它能夠讓這個萬年一遇的洪水、千年一遇的洪水或者是百年一遇的洪水通過大壩。它的意思就是說能讓這個洪水原封不動的流過去，它不是說要幫你防洪，而是它要保自己的命，那麼問題來了，你建這個大壩到底是幹甚麼用的？」

平陸運河破壞了分水嶺 是一個逆天工程！

王維洛最後還指出了一個幾乎被人們遺忘的關鍵因素：「如果學地理的人，都會知道分水嶺的重要性，就是說一座山的這一邊的河流都往這邊流，那邊的河流都往那邊流。中國的分水嶺最著名的秦嶺，秦嶺北面的水都是流黃河裏的，秦嶺南邊的水大多數都是流入淮河的。那你要是把一個分水嶺給它破壞了，後果是甚麼？就是災難。大家都說這個六藍水庫潰壩的主要原因是甚麼？颱風。颱風來了，雨下得很大沒辦法，潰壩了。

颱風是從南海上面颳過來，在自然條件下南海這邊的欽州防城港不屬於這個西江的河流流域，它不屬於這個南寧所在的這個邕州的這個流域，橫州它不屬於一個流域，它是兩個流域，它中間是有大山所隔離的。那大家都知道這個颱風，它如果在向前運動的時候遇到高山它會抬升，會把很多的雨量都降到這一面。

那麼六藍水庫潰壩的主因是甚麼，我就告訴大家，是由於廣西省平陸運河的開挖，破壞了原來靠近南海這一側的到南寧這邊的分水嶺，而使得這個颱風它順利地從南部直接插入到邕州流域、插入到橫州市、插入到南寧，使得邕州地區的颱風的降雨增加。

如果從這個方面來分析的話，那麼平陸運河就是一個逆天的工程，因爲它破壞了自然條件、破壞了原有的分水嶺。所以大家要從這個角度去重新看待中共的這些所謂『厲害了我的國』的各種大型基建。」

南韓進口泡菜99%來自中國 河北甲醛白菜引發擔憂

【看中國記者路克綜合報導】據《南韓時報》（The Korea Times）8月24日報導，中國河北省張家口市康保縣被曝有白菜收購商為延長蔬菜保鮮時間，在裝車前將白菜根部蘸取甲醛溶液，事件迅速引發食品安全擔憂。南韓政府也隨即加強對中國進口白菜的檢查，目前正在確認問題白菜是否曾出口南韓。



南韓漣川郡一家工廠，工人們正在醃製泡菜。(AFP via Getty Image)

事件源於中國短影片平台抖音流傳的一段影片。畫面顯示，在河北省張家口市康保縣一處白菜收購點，工作人員將白菜裝車前，逐棵把根部浸入裝有液體的容器中，附近可看到標注「甲醛溶液」的包裝。現場人員稱，這樣處理可讓白菜在運輸中多保持二、三天新鮮。

影片引發關注後，康保縣政府介入調查，並於 8 月 22 日通報稱，初步核查確認問題屬實，是一名收購商爲在蔬菜運輸中保持新鮮而實施的違法行爲。當地公安機關已依法對相關人員和車輛採取措施，案件仍在調查。

目前受關注的是這些使用甲醛處理的白菜究竟流向哪些地區。截至 8 月 24 日，中共官方尚未公布涉事白菜的具體數量及完整銷售、運輸路線，也沒有證據表明相關產品已出口海外。《南韓時報》指出，目前仍無法確定問題白菜是否曾出口南韓。

南韓聯合通訊社（Yonhap News Agency）報導，北京政府已開始追查涉事白菜流向，並要求各地檢查白菜及其他容易腐敗的蔬菜。中國過去也曾出現爲減少長途運輸中腐爛而違規使用甲醛處理蔬菜的案例，此次事件再次引發對農產品流通監管的討論。

與此同時，南韓市場近年對中國白菜和泡菜的依賴增加。《首爾經濟日報》（Seoul Economic Daily）援引南韓海關統計稱，南韓 2025 年進口白菜約 2.3 萬噸，上一年約 4135 噸，同比增加約 491%，創下歷史新高。南韓進口的成品泡菜，從 2021 年的約 24.1 萬噸升至 2024 年的約 31.2 萬噸，供應來源長期集中於中國。南韓海關資料顯示，2017 年南韓全年進口泡菜 27.56 萬噸，其中約 99% 爲中國產。近年中國仍是南韓進口泡菜最主要的來源地。

由於南韓最常見的泡菜品種之一，是以大白菜爲主要原料的白菜泡菜，中國白菜供應鏈出現食品安全問題，也容易牽動南韓消費者的神經。不過，目前並無證據顯示此次河北康保縣涉事白菜已被加工成泡菜並出口南韓，二者仍應區別看待。南韓食品醫藥品安全處（Ministry of Food and Drug Safety，MFDS）8 月 24 日表示，正通過南韓駐華使館等管道，確認此次涉及甲醛的白菜是否曾出口南韓。韓聯社報導，在相關食品安全信息出現後，南韓政府已從 8 月 23 日起加強中國進口白菜通關檢查。根據臨時措施，對不同包裝場所進口的白菜，將分別進行三次甲醛檢測，以確認是否存在異常。

南韓食品醫藥品安全處表示，目前尚未確認涉事白菜曾出口南韓，現階段重點仍是追查來源，並加強進口檢查；如果從中國方面獲得新的流向信息，南韓政府將視情況採取進一步措施。

全面圍堵美啟對伊「經濟放逐行動」

【看中國記者萬厚德綜合報導】美國財政部長貝森特24日正式對外宣布啓動名爲「經濟放逐行動」（Operation Economic Outcast）的全面經濟圍堵戰。這項行動代表特朗普政府對中東政策的根本性巨變：美國不再試圖繼續「管控」伊朗的區域威脅，而是要動用全部的國家行政、經濟與情報資源，徹底「終結」伊朗政權的外交、軍事與財政擴張能力。

這場被美方定位爲「史上最大規模金融攻勢」的全面制裁，爲全球地緣政治與國際金融體系迎來了被稱爲「經濟 D-Day」的歷史性轉折點，不僅在打擊力道與範疇上遠遠超越以往，更直接向伊朗最大的貿易夥伴與石油買家——中國，拉響了次級制裁的紅色警報。

針對美方的極限施壓，伊朗隨即強揚言若「經濟戰爭」持續，德黑蘭將採取軍事手段反制，包括「不讓一滴油」通過中東能源命脈霍爾木茲海峽。與此同時，北京亦公開發表強烈抗議，重申反對單邊制裁與「長臂管轄」，並強調將採取一切必要措施維護本國企業的合法權益。一場地緣政治、軍事對峙與全球金融霸權的硬碰撞，已然在波斯灣與國際金融市場上全線爆發。



美財長貝森特24日正式對外宣布啟動名為「經濟放逐行動」的對伊朗全面經濟圍堵戰。(Photo by Chip Somodevilla/Getty Images)

從防禦管控到全面終結

過去十餘年間，華盛頓對德黑蘭的政策長期停留在「精準圍堵」與「被動防禦」的框架中。無論是奧巴馬時期的《伊朗核協議》（JCPOA），或是後續各屆政府實施的階段性制裁，其核心戰略邏輯皆是透過局部施壓，將伊朗的威脅限縮在西方陣營可接受的「灰色地帶」內，試圖以「打地鼠式」的定點打擊，換取地區局勢的相對平衡。

然而，本次開啓的「經濟放逐行動」，徹底推翻了過往的外交與經濟綏靖路線。財長貝森特明確指出：「在灰色空間中運作的時代已經結束。各國不能再聲稱自己對資助恐怖主義的行爲視若無睹。」美方戰略從「管控」升級爲「終結」，蘊含著多重戰略目標。

首先，美國行政當局認爲，過去溫和的限制手段反而給了伊朗喘息機會，使其得以利用黑市石油收入，一邊與國際社會斡旋，一邊加大對哈馬斯、眞主黨及胡塞組織等什葉派民兵武裝的武器和資金輸送。爲了「畢其功於一役」，美國必須拆除中東局勢動盪的根本源頭。

其次，這項戰略在於將德黑蘭逼入絕境。美方不再容忍伊朗利用跨國洗錢與影子金融網絡規避制裁，而是要將制裁壓力推向財政休克的極限。這形同逼迫伊朗領導階層在「因經濟徹底雪崩導致內部政權瓦解」與「全面重回談判桌並徹底放棄核武、導彈研發」之間做出非此即備的抉擇。

最後，此舉亦反映了美國國內對於長期戰事延宕、通脹居高不下的焦慮。目前布蘭特原油價格已飆升至每桶 92 美元，全美平均汽油價格也一舉突破每加侖 4 美元的心理防線，直接衝擊即將到來的美國期中選舉。特朗普政府寄望藉由這場強力的金融「經濟 D-Day」，在短期內迫使伊朗在經濟斷絕的壓力下屈服，進而促成波斯灣與紅海航道的全面重啓，從根本上化解困擾全球市場的供應鏈危機與通脹夢魘。

經濟D-Day：史上最嚴厲窒息式打擊

根據美國財政部與《華爾街日報》披露的行動細節，本次制裁的打擊力道、覆蓋範圍與執行深度，均創下地緣政治史上的最高紀錄。美方將其命名爲「經濟 D-Day」，即是仿效二戰時期盟軍對敵方陣地實施全面反攻的決心，旨在從全球金融體系中徹底抹除德黑蘭的立足空間。

這次打擊之所以被評爲「超越以往」，核心在於其採取的「零 漏 洞」（Zero-leakage）全面圍堵策略。在過去，即使面臨最高施壓，伊朗政府仍能透過複雜的公海走私、關閉船舶定位、在自由貿易區設立空殼公司以及跨國代持帳戶等方式，保留部份財政命脈。然而，貝森特強調，美方已經透過精準的情報與大數據網絡，「摸清了伊朗用來走私石油與逃避制裁的每一個節點、每一個促進者和每一個網絡」。

具體而言，本次「經濟放逐行動」首波即對全球近 60 個協助伊朗獲取關鍵技術、售油獲利及進行網絡行動的實體、個人與船隻祭出直接制裁。更具殺傷力的是，美國財政部正式擴大了次級制裁（Secondary Sanctions）的適用範疇，直接對伊朗經濟的五大核心命脈實施合圍，包括數碼資產（加密貨幣）、黃金交易、科技與軍民兩用物資、航空產業、航運與海洋物流等。

此外，美方更向全球發出最後通牒，要求包含伊朗最大銀行 Melli 銀行在內的所有海外分支機構必須立即關閉。任何外國金融機構、企業或第三方國家，只要涉嫌協助伊朗將黑市石油轉化爲資金，美國都將毫不猶豫地動用美元霸權，將其徹底驅逐出全球金融體系。這種全方位、無死角的生態系連坐，徹底將對伊朗施壓提升到了國家總體戰的高度。

經濟休克與通脹雙刃劍

隨著「經濟放逐行動」命令的下達，制裁的實質成效與連帶經濟震盪正以驚人的速度向外擴散。根據華郵與路透社的即時監測，在美方宣布制裁當日，伊朗官方貨幣里亞爾（Rial）對美元的黑市匯率瞬間崩盤，創下歷史新低紀錄。民生物資極度匱乏的德黑蘭與伊斯法罕等大城市的物價呈現失控性飆升。國際貨幣基金組織（IMF）亦在第一時間發布預警，預估伊朗今年的經濟萎縮幅度將擴大至 5% 以上。從經濟休克的角度看，美方的第一步確實成功對伊朗內部財政造成了毀滅性的打擊。

華盛頓預期，當伊朗財政陷入實質破產、外匯存底枯竭後，伊斯蘭革命衛隊（IRGC）將被迫縮減在中東地區的戰略前沿。眞主黨、哈馬斯及胡塞組織在失去德黑蘭源源不絕的財政與無人機技術支援後，其作戰能力將在中期內遭到實質閹割，從而達到美方重塑中東地緣政治新秩序的目的。

不過這場極限施壓也是一把兩面刃。當全球市場意識到美國試圖將伊朗高達百萬桶的黑市原油「徹底清零」時，國際原油價格隨即劇烈波動，對正處於經濟復甦與通脹對抗關鍵期的美國及歐洲而言，無異於財政上的反面刃，勢將考驗特朗普政府極限施壓的戰略定力。此外，德黑蘭的困獸之鬥恐也將引發地緣玉碎的風險。

中國金融供應鏈重大衝擊

在這場美伊大決戰的暴風圈中，受衝擊最深的非中國莫屬。作爲伊朗長年以來最大的貿易夥伴與實質上的能源買家，北京在美方啓動「經濟放逐行動」後，正面臨著建制性的經濟硬碰撞。根據英國《衛報》分析，美國財政部此次採取的不留情面態度，等同於向中國的能源採購與金融結算體系發出了最後通牒。

綜合地緣政治專家與市場分析，中國面臨的實質衝擊主要集中於以下三個關鍵面向，且其影響程度已達到「極高」的系統性級別：

山東「茶壺煉油廠」面臨結構性斷糧與生存危機。長期以來，伊朗出產的原油有高達九成透過地下航線、僞裝產地等灰色手法多數銷往中國山東省的大批地方獨立煉油廠（俗稱「茶壺煉油廠」）。一旦煉油廠集體被列入美國商務部實體清單，它們將徹底喪失採購國際高端化工設備、催化劑的權利，其海外資產亦將面臨凍結。在失去低價伊朗原油的供應後，山東等地的煉油產業恐將迎來一波劇烈的破產倒閉潮。

金融結算體系面臨「美元體系二選一」的極限施壓。過往爲了規避美國財政部海外資產控制辦公室（OFAC）的監管，中國與伊朗的貿易多數不經過大型國有銀行，而是透過不涉足美元業務的地方性小銀行、地下錢莊等特定機構以人民幣進行結算。然而，貝森特此次的表態極其強硬並嚴重警告，任何外國金融機構只要被查出爲伊朗的能源資金轉移提供管道 (包括上述的小銀行、錢莊等)，不論其規模大小，都將面臨被全面剝奪進入美元清算系統（SWIFT）的嚴厲處罰，這也等同連坐處分。對美元資產配置仍有高度依賴性的中國大型銀行爲防範系統性金融風險的傳導，勢必不得不全面收緊、乃至被迫切斷與伊朗相關的所有信用證與結算業務。

戰略資源溢價與供應鏈成本的全面抬升。除了直接的制裁風險，這場金融總體戰還將間接抬高中國整體的製造業成本。因霍爾木茲海峽局勢緊張所導致的油價攀升，將大幅推高中國海運、物流及基礎化工原料的成本。這對當前正致力於穩增長、抗通縮的中國總體經濟而言，無疑構成了額外的外部輸入性風險。

中美地緣金融未來演變

美國「經濟放逐行動」的推出，本質上不僅是一場針對德黑蘭的清算，更演變成中美兩大國在「全球地緣金融體系」主導權上的一場歷史性博弈。

正如《華爾街日報》在《早間風險報告》中所分析，儘管美方採取了暫緩對部份中方大銀行立即下手、留出「私下合規觀察期」的警告策略，但北京方面的反制與防禦部署早已全面鋪開。爲了應對隨時可能落下的次級制裁重錘，中國與伊朗正被迫加速構建一套完全獨立於美元體系之外的「去美元化金融閉環」。其中包括 (1) 擴大人民幣跨境支付系統（CIPS）在雙邊貿易中的覆蓋率。(2) 非傳統的「易貨貿易」（Barter Trade）與實物對價模式的啓動。(3) 研發基於區塊鏈技術的去中心化多邊央行數碼貨幣（mBridge）以及獨立的國際結算代幣。

特朗普日前已經放話，任何國家如果允許本國銀行、企業、機場或政府機構給伊朗提供「任何形式的生命線」，都將面臨巨大的經濟後果。貝森特透露，美國目前沒有公開正在施壓的國家和機構，也沒有公布最後期限，而是通過「低調外交」直接向各國政府提出要求。但如果對方不採取行動，就會面臨後果。不過他也強調，美國會先給相關國家機會糾正做法，因爲財政部並不想炸毀全球金融體系。

伊朗攻擊英發電設施

【看中國訊】英國官員 8 月 22 日證實，與伊朗有關的黑客近期攻擊英國一座小型發電設施，導致設施停運 4 天。這是英國首次發生這類攻擊，不過具體地點沒有公開。幾乎同一時期，美國也遭到一連串攻擊。至少 12 個州的供水基礎設施成爲目標。明尼蘇達州官員表示，相關攻擊曾導致部份自動化系統短暫停機，一些地區還因此發布「飲用水煮沸」通知。這些攻擊釋放出一個危險信號，伊朗正發現，美英部份關鍵基礎設施並沒有想像中那麼難攻破。而隨著近期攻擊接連得手，參與行動的黑客可能會得到伊朗政權的肯定，這反而會刺激他們繼續尋找更多漏洞，把攻擊目標擴大到更多關鍵系統。

美加貿易戰繼續升級

【看中國訊】8 月 24 日，美國總統特朗普宣布對加拿大採取新一輪貿易措施，從明年 1 月 1 日起，加拿大汽車、汽車零部件和鋼鐵進入美國時，關稅將提高到 50%。就在前一天，加拿大總理卡尼還表示，兩國現在已經是在打「貿易戰」。目前，美加雙方都把談判破裂的責任推給對方。美國貿易代表傑米森．格里爾表示，加拿大「想要得更多」。卡尼則反過來說，美國「要求得太多，給出的卻太少」。美國副總統萬斯 24 日批評加拿大長期在國防上投入不足，稱如果沒有美國提供安全保護，加拿大可能會面臨外國入侵。他還指責加拿大成爲中國商品進入北美市場的「後門」。萬斯表示，美國希望和加拿大達成協議，但加拿大必須停止佔美國人的便宜。美財長貝森特同日在華盛頓舉行的一場記者會上表示：「我認爲，他（特朗普）希望加拿大能夠回到談判桌前，本著誠意進行談判。」貝森特說：「他們上週其實拿到了一個相當不錯的協議，但他們選擇拒絕。遺憾的是，加拿大總理馬克．卡尼當初就是靠著反美、反特朗普的平台上台……現在看來，他似乎又回到了過去那套做法。」

敘利亞從美國支持恐怖主義國家名單中移除

【看中國訊】敘利亞於 24 日正式從美國的「支持恐怖主義國家」名單中移除，這使得敘利亞解除了與全球經濟接軌的「最後一道障礙」。此外，美國國務院也撤銷將「努斯拉陣線」列爲全球恐怖組織的認定，該組織曾於 2024 年 12 月推翻長期執政的阿薩德政權。美國國務卿魯比奧在聲明中表示：「這些措施都是爲了肯定沙拉總統（Ahmed al-Sharaa）領導的敘利亞政府所採取的正面行動以及進一步承諾，即讓敘利亞徹底遠離國際恐怖主義活動。」華府正進一步深化與敘利亞新政府的關係。敘利亞外交部長表示，政府希望移除這項「最後一道障礙」後，能協助敘利亞重新接軌全球金融與經濟體系，並吸引更多投資，「如今投資、經商以及重建敘利亞經濟生活，已經不再有任何障礙。」

英首相參烏獨立35周年紀念活動

【看中國訊】英國新任首相貝安德 24 日訪烏克蘭，參加烏克蘭獨立 35 周年紀念活動，並宣布將允許「暴風之影」（Storm Shadow）長程巡弋導彈技術解密，讓烏克蘭可以研製自家版本的暴風之影。他強調：「我們的支持絕不動搖，烏克蘭的安全就是我們的安全」。專家稱，烏克蘭若能自產暴風之影，將可以打擊俄羅斯的導彈基地。暴風之影的最大射程約 250 公里，速度約 0.8 至 0.95 馬赫（每小時 1000 至 1163 公里）。雖然射程實際上不及烏克蘭用來打擊俄國境內能源設施的無人機，最重要的是，這是盟國願意與烏克蘭共享武器技術的象徵。

港島區

- 西環德輔道西139號（西營盤站A2出口對面，賽馬會旁）
- 中環皇后大道中12號都爹利街入口（上海商業銀行門口）
- 中環皇后大道中 18 號（新世界大廈門口）
- 中環皇后大道中 29 號（近華人行與娛樂行）
- 中環皇后大道中戲院里
- 中環皇后大道中 99號中環中心（星展銀行門口）
- 銅鑼灣怡和街60號（麥當奴旁,天橋樓梯底）
- 灣仔莊士敦道35–45號利文樓（福臨門酒家門口）
- 灣仔皇后大道東146號側
- 筲箕灣道63號太安樓（南洋銀行旁）
- 鰂魚涌英皇道943號（鰂魚涌地鐵站A4出口左轉，北角官立小學對面）
- 筲箕灣道398-404號（逢源大廈）與南安里交界處大榮華餅店前
- 北角英皇道442–448號（交通銀行門口）
- 北角英皇道416-430號新都城大廈B座門口

新界區

- 葵涌大隴街89-91號（百好護老院門口左邊）
- 葵涌石籬大隴街97號（第三公園側）
- 荃灣眾安街1號（與青山公路交界， 7-11便利店旁）
- 荃灣眾安街2號（與青山公路交界，渣打銀行，大班餅店旁）
- 荃灣眾安街3號（與青山公路交界，髮廊旁）
- 荃灣大河道（麥當勞門口）
- 荃灣路德圍與荃興徑交界（露天停車場側邊）
- 荃灣川龍街荃灣街市門口
- 葵芳閣第一座（龍堡酒家正門口）
- 葵芳葵涌廣場地下A22c
- 馬鞍山新港城街市地下S 90號
- 大圍街市NP1
- 沙角邨沙角商場2樓218舖
- 大埔廣福邨街市51號舖
- 大埔廣福道122號廣福樓地下A舖
- 屯門兆康苑街市16A舖
- 元朗教育路88號寶城樓6-7號（寶城麵包店側）
- 元朗大馬路174號（賽馬會投注站側）
- 元朗水邊圍村（村口側）
- 元朗西裕街千色店後門（約克國際幼兒學校門口）

九龍區

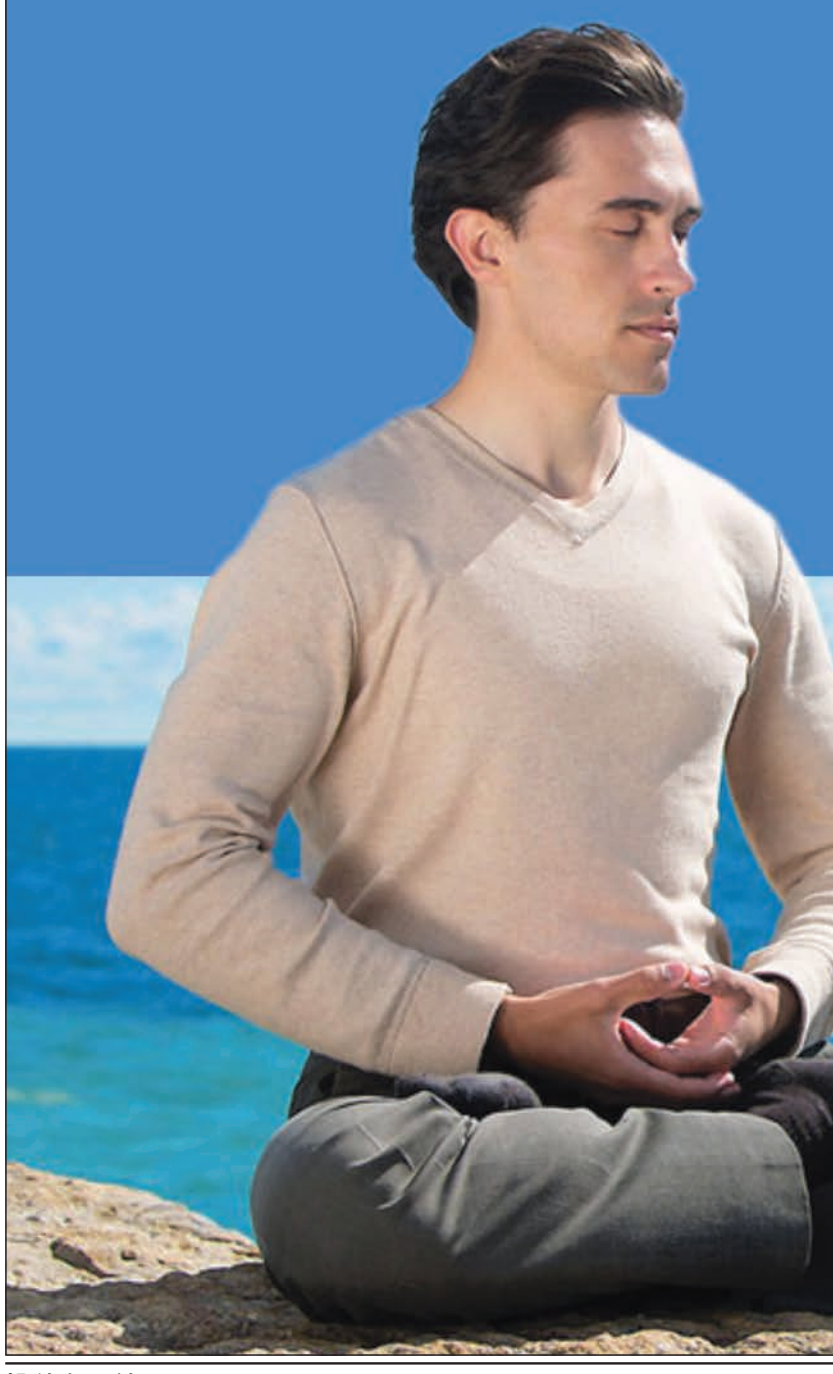
- 旺角道 33 號門前（凱途發展大廈門口）
- 旺角奶路臣街 11 號（旺角地鐵站E1出口右邊，Sasa門口）
- 旺角洗衣街82號門口
- 旺角亞皆老街71號（旺角地鐵站D2出口，過斑馬線直行20米左右）
- 旺角彌敦道636號（直對旺角地鐵站E2出口，銀行中心側邊）
- 旺角油麻地文明里（萬寧側邊）
- 旺角彌敦道與豉油街隧道交界處（六福珠寶門口）
- 尖沙咀天星碼頭（靠鐘樓第一間）
- 尖沙咀金馬倫道13-15號（恆生銀行門口）
- 尖沙咀彌敦道93號(六福珠寶旁)
- 尖沙咀海防道40號地下（尖沙咀地鐵A出口，彌敦道交界處）
- 土瓜灣長寧街58號（長寧街與上鄉道交界）
- 土瓜灣上鄉道44號（上鄉道和下鄉道交界）
- 紅磡明安街2號（必嘉街交界，麥當勞對面）
- 黃埔新邨德民街1號地下（交通銀行側邊）
- 黃大仙竹園南邨街市地舖 S014（扶手電梯側）【大業報社】
- 黃大仙龍翔道120號（M2 Square商場外，行人天橋下）
- 九龍彩虹邨金碧樓29號舖（759阿信對面）
- 牛頭角港鐵站A出口左手邊（橋底巴士站旁）
- 佐敦道31–37號百誠大廈地下
- 佐敦道28號佐敦廣場
- 佐敦彌敦道363號 （恆生銀行門口）
- 佐敦彌敦道309號（南洋商業銀行門口）
- 油麻地彌敦道435號（中國銀行門口）
- 長沙灣順寧道273號（順寧道與永隆街交界，日輝商場、創世葯房旁）
- 長沙灣道787號南洋商業銀行外（荔枝角地鐵B1出口）
- 美孚新邨三期15號地下（美孚地鐵站A出口直行轉右）



看中國

香港各大書報攤有售 每份$5

法輪大法
讓您更健康更樂觀



免費線上學功

每週日晚上8–9:30點

現在就報名

Cantonese.LearnFalunDafa.org

夏末秋初

天然飲品解暑熱

文｜吳攸＆斯玟

立秋已過，「秋老虎」持續發威，白天依然炎熱。選對飲品，不僅能消暑解渴，也能因應秋季漸趨乾燥的氣候。

▼歡迎關注
看中國
美食與廚藝

夏秋交替時節，調和體內那份未消的火氣，可試著放慢步調，於樹蔭下感受微風。相較於盛夏大量飲用冰飲，立秋後更適合以常溫或微涼飲品為主，在解渴之餘，也讓身體能更平順地適應季節轉換，迎接秋天的到來。

此時，飲品選擇順應四時養生的飲食智慧，以天然食材為基礎，兼顧消暑清熱、生津止渴與潤肺養燥。不同食材各有風味與特色，有的能幫助散去殘留暑熱，有的能補充水分、舒緩口乾，在季節轉換之際，為身體帶來溫和滋養。

TRINHVAN/ADOBE STOCK



❶古法酸梅湯

提及夏日解暑，最深入人心的莫過於一碗傳統熬製的酸梅湯。古法酸梅湯以烏梅、山楂、甘草、陳皮與桂花為核心。立秋後，氣溫依然炎熱，人體大量出汗，容易流失水分並感到口乾舌燥。烏梅在中藥學中具有「斂肺澀腸、生津止渴」的功效，其酸味能刺激唾液分泌，達到迅速解渴的效果。

此外，炎熱的天氣常讓人食慾不振，這便是俗稱的「疰夏」。酸梅湯中的山楂能消食導滯，陳皮能理氣健脾，兩者相輔相成，能有效喚醒沉睡的胃口。煮好後的酸梅湯放至常溫，入口酸甜微甘，帶有淡淡的桂花香，不僅能帶走滿身燥熱，更是一家老少皆宜的節氣佳飲。

CHAUKHANH/ADOBE STOCK



FOOD SHOP/ADOBE STOCK



❻蜂蜜冬瓜茶

最後推薦的是極具庶民智慧的蜂蜜冬瓜茶。冬瓜是夏日餐桌上的常客，它含有豐富的水分，且幾乎不含脂肪，在中醫裡有著極佳的利尿消腫、清熱解毒功效。它可以幫助身體排出因代謝不暢而積聚的「濕毒」與多餘水分。

將冬瓜切丁，與紅糖或冰糖一同慢火熬煮成濃郁的冬瓜露，飲用時舀出幾匙，兌入溫水或常溫水，再調入少許潤燥護滑的蜂蜜。

這款飲品口感醇厚甜美，冬瓜的涼性被紅糖和蜂蜜的溫潤調和，既能發揮冬瓜利水消腫的特性，又不會過於寒涼而傷了脾胃，是夏末秋初調理身形與氣色的好幫手。

示意圖：NARKYY IMAGE/ADOBE STOCK



❷綠豆百合湯

「綠豆湯」是家家戶戶夏天的必備品，但在立秋之後這個依然炎熱的節氣，將綠豆與百合搭配同煮，效果更佳。綠豆性寒味甘，具有極佳的清熱解毒、消暑利尿作用。不過，綠豆的清熱之力主要在於皮，因此煮湯時不宜熬得過於軟爛，當綠豆剛要開花、湯色呈現澄清的碧綠色時，解暑的效果最為顯著。

高溫常讓人心煩意亂、夜不能寐。此時加入的百合，正有「清心安神、潤肺止咳」的功效。綠豆的清熱與百合的寧心相結合，既能排出體內的暑熱毒素，又能平復因天熱帶來的浮躁情緒，是一道能讓人「心靜自然涼」的時令飲品。

❸麥冬石斛茶

現代人的夏天，往往離不開冷氣。長期身處在乾燥的冷氣房中，雖然體表涼爽，但體內的水分卻在悄悄流失，許多人會出現皮膚乾燥、喉嚨發癢、眼睛乾澀等「陰虛」症狀。此時，最適合泡上一杯由麥冬與石斛組成的節氣茶飲。麥冬能潤肺生津、清心除煩；石斛則被譽為「滋陰聖藥」，能厚腸胃、生津液。這兩種食材非常適合用來「代茶飲」，只需取適量用沸水沖泡，或加入幾片補氣生津的西洋參一起燜煮。它沒有濃烈的藥味，只有淡淡的草本清香，能由內而外地滋潤身體，特別適合需要長時間講話或長待辦公室的上班族，是補充身體底氣的溫和選擇。

NANTAPONG KITTISUBSI/ADOBE STOCK



PHANMINH/ADOBE STOCK



❹蓮心荷葉茶

隨著秋老虎到來，不少地方也會迎來連綿的雨季或悶熱的「桑拿天」，濕熱交加常讓人覺得身體沉重、頭腦昏沉。這時候，一杯蓮心荷葉茶就能起到很好的調理作用。

乾燥的荷葉具有清香升散之氣，中醫認為它能「消暑化濕、健脾升陽」，喝下去能讓人神清氣爽，減輕身體的沉重感。而蓮子心則是蓮子中央的綠色胚芽，味苦性寒，是清心火的良藥。夏至時節心火上炎，容易出現舌尖紅、口腔潰瘍等現象，幾顆蓮子心便能精準地平降心火。雖然這款茶飲帶有一絲苦味，但「苦能燥濕、苦能清熱」，正是順應節氣的養生之道。

LOVELYDAY12/ADOBE STOCK



❺天然椰子水

除了傳統的茶飲與湯劑，大自然在夏天也為我們準備了天然的解暑聖品——椰子水。從現代營養學的角度來看，秋老虎高溫導致的大量排汗，不僅會流失水分，還會帶走身體裡的鈉、鉀等電解質，這也是為甚麼人在大汗淋漓後容易感到四肢酸軟、精神疲倦。

天然椰子水含有豐富的鉀、鎂等礦物質，其滲透壓與人體體液相近，能夠被身體快速吸收，是非常優質的天然電解質飲料。在中醫屬性上，椰子水性涼味甘，具有清熱解暑、生津利尿的作用。在運動後或午後烈日當空時，來上一杯常溫的純椰子水，清甜爽口，能瞬間為身體注滿活力。

東北名菜

小雞燉榛蘑 山珍智慧

文｜斯玟

小雞燉榛蘑用青年土雞和野生榛蘑，與吸滿湯汁的粉條一起炖煮，味道濃郁、口感豐富。



FENGCHEN/ADOBE STOCK

徐建亮/ADOBE STOCK



小雞燉蘑菇招待好女婿

「姑爺領進門，小雞燉榛蘑。」這道名震關東的傳統名菜，典故源於東北農家最高規格的待客美食。每逢新婚女兒帶女婿（姑爺）首度回娘家，岳父母為表達熱烈歡迎，會特地宰殺家中正值半歲、肉質最肥嫩的青年土雞，搭配秋天採集的野生榛蘑，與紅薯粉條一同小火慢燉，肉爛味美、粉條Q彈，充滿濃厚的人情味。

秋季採菇保存一整年

作為靈魂食材的榛蘑看似平凡，卻極具獨特性。它至今幾乎無法人工栽培，完全仰賴大自然的饋贈。榛蘑帶有濃郁的「山野木質香」，且極度「吃油」，能如海綿般吸盡土雞的甘甜油脂，將原本乾澀的菇肉轉化得滑順豐潤，同時將深山野味香氣融入雞湯，成就回味無窮的山珍佳餚。

營養上，榛蘑性平味甘，富含優質植物蛋白、真菌多醣與維生素B群，具備低脂高纖與滋補強身的優點。

蘑以極易吸附湯汁鮮味的特性，不論是搭配白菜與五花肉進行細火慢燉，或是搭配簡單食材，如青椒快炒，與豆腐同燒，都能將其獨特的山野木質香完美融入料理中。

* * *

榛蘑雖全靠秋季人工野採，但透過秋雨後「爆發式簇生」的生態特性，加上「十斤鮮蘑曬成一斤乾蘑」的乾製智慧，讓這份純粹野味得以源源不絕地供應到東北家家戶戶一整年的餐桌之上。

家常小雞燉榛蘑

食材 散養土雞半隻切塊、乾榛蘑50g、東北粉條1把、薑片、蔥段、八角1顆。

調料 醬油2匙、老抽1匙、料酒1匙、食鹽適量（可以根據口味調節）。

做法
①**預處理：** 乾榛蘑溫水泡發30分鐘洗淨，泡發湯汁沉澱濾渣留用；雞肉塊冷水下鍋焯水汆燙後撈出。
②**炒香：** 熱油爆香蔥、薑與八角，下雞肉塊大火翻炒至表面微黃，加入醬油、老抽與料酒炒出香氣。
③**燉煮：** 倒入榛蘑及原湯（補足清水沒過食材），大火燒開後轉小火蓋鍋蓋慢燉35分鐘。
④**收尾：** 加入泡軟的粉條與適量鹽，繼續燉煮10分鐘至粉條吸飽湯汁、軟爛入味即成。



ALEXANDER POTAPOV/ADOBE STOCK

KLODIEN/ADOBE STOCK



▲造化神秀的長江三峽隨著三峽大壩的建造，至少1200處的千年名勝古蹟從此沒入水中。

TOMASZ DUNN/WIKI/CC BY 2.0



▲傳說赤龍在長江三峽興風作浪，巫山十二神女們化作十二座山峰，將惡龍鎮壓在山腳下。

JJSPRING/ADOBE STOCK



▲名震天下的「酆都鬼城」隨著三峽大壩的建造，沒入水中。無處可去的遊魂在江畔哭泣徘徊。後來官方重建。

「三峽大壩」的風水禁忌與《周易》卦象

文｜琦玟街談巷說

試想一個畫面：大半夜你睡得正香，突然一陣巨響把你震醒，整幢樓在瘋狂搖動，你的尖叫聲瞬間就被外頭的噪音徹底淹沒。

風水禁忌「攔腰斬龍」

一座全長 2335 米、高 181 米的三峽大壩，如果在一夜之間崩塌的話，數十億立方米的洪水一路平推宜昌、淹沒武漢，最後直沖上海，這絕對是人類歷史上最慘烈的浩劫。這種浩劫可能會發生嗎？三峽大壩的總設計師潘家錚先生，在自己的著作《三峽夢》中寫下一個噩夢，他夢見自己離世之後，孤零零的站在「國際生態環境法庭」上受審，原因是他主持建造三峽大壩。法官當庭拍案定罪，開除人籍！永墮魔道！發往陰司地獄受凌遲之苦。

話說早在毛澤東時代，中共就在打三峽的主意了；不過直到毛澤東去世，三峽大壩也還只是他口中「高峽出平湖」的一張空中畫餅。

到了鄧小平時代，眼看這個畫餅就要坐實了，但因反對聲浪實在太強烈，所以在 1989 年的兩會中，國務院副總理姚依林公開承諾三峽大壩「五年內不議」。原以爲這事兒能消停五年，沒想到兩個多月之後，發生了震驚世界的「六四事件」，江澤民直接掌握大權，強烈推動三峽工程，長江兩岸森林的命運就此被改變。

當時民間有一個傳言，這位從黃浦江跳進中南海的「蛤蟆精」（江澤民），位子還沒坐熱，鬼眼一轉，看準三峽是個興風作浪的好地方，於是三峽工程在 1992 年全國人大上，以破天荒 67% 的低贊成率被強行通過了。

老一輩的人常說萬物有靈，江河不是死水，是具有生命的。研究風水的人都知道，長江是華夏三大水龍之一，貫穿東西；這條巨龍的龍頭在上海，最關鍵、最脆弱的「龍腰」就在三峽。風水學上講，「龍脈通則國運昌，龍脈窒則國運衰」，又好比中醫說的，「通則不痛，痛則不通」。當一條奔流了千萬年的水龍，被幾千萬噸的鋼筋水泥砸在它的腰梁骨上，就成了風水禁忌上說的「攔腰斬龍」！

一條河流好比人體血脈，當被攔腰截斷的那一刻起，就已經開始慢慢的死去了。據說 1994 年剛開工時，官方心裡也發虛，暗地裡請了一位風水大師來做法事，妄圖「強行補脈」。可這天道龍脈豈是凡人能補救的，結果法事剛做完，天空突然平地一聲驚雷，那位風水師當場就被劈死了。

更離奇的是施工隊在大壩內部鑽孔時，居然眞的挖出了一條龍，龍的脊背帶著傷，負痛盤旋而起，看一下驚呆的工人，隨後騰空飛離。據說這件事當時還上了新聞，傳到民間簡直是炸開了鍋，紛紛傳言這應是動了長江龍脈。後來中共官媒趕緊出來闢謠，說是普通的野生動物，但老百姓不買帳，說是寧可信其有，不可信其無。

BZEBOIS/ADOBE STOCK



▲中國湖北宜昌市的西陵峽風景

公有領域



▲領導做了一個夢，夢裡閻羅王端坐在大殿上，親自審問。

靈異傳說「酆都遊魂」

長江三峽是由瞿塘峽、巫峽、西陵峽組成，西起重慶奉節的白帝城，東至湖北宜昌的南津關，全長 200 多公里。這裡造化神秀，兩岸峻嶺絕壁，水上煙籠霧鎖，自古以來就是大禹治水、蜀國忠義的傳奇舞臺，更是屈原與王昭君的故鄉。

然而，這些千古絕唱都隨著三峽大壩的建造，被劃上了慘烈的句號。632 平方公里的土地沒入江堤，超過 113 萬百姓被迫背井離鄉，至少 1200 處的千年名勝古蹟從此沒入水中。那些秦磚漢瓦，古風鄉音，不管是千古名將張飛的寺廟，還是普通百姓李家莊的家園，全都沉沒在幾千萬噸的江水之下。而在這座巨大的「水下墓園」中，最讓人脊背發涼的是名震天下的「酆都鬼城」。酆都自古俗傳爲冥府所在處，傳說在大壩蓄水前夕，工地上的怪事就接二連三的爆發，工人們莫名其妙的病倒，甚至頻頻發生工傷命案。

有一天晚上，有位包工頭做了一個逼眞的噩夢，夢中的自己被黑白無常綁進了閻王殿，堂上的判官拍案厲聲說，你們好大的膽子，竟然敢淹鬼城，這筆帳要扣除你家三代陽壽一百五十年。

包工頭嚇得魂飛魄散，隔日一早跑去向領導彙報，因爲中共信奉無神論，領導豈會相信鬼神之說，但是爲了安定人心，還是親自到酆都工地現場視察，並留宿在那，結果領導當晚也做了一個噩夢。

夢裡閻羅王端坐在大殿上，親自審問，領導嚇得直冒冷汗，忙請閻王息怒，說這是上面強推的工程，鬼城是非淹不可，我只是個辦事的呀！閻王冷笑道，既然難免，那就傳我的令，必須把鬼城裡所有的閻王像，判官像和法器，全部恭恭敬敬的搬遷到山頂上。領導爲了保命，連聲答應，不過臨走前，閻王拿起硃砂筆在他的眉心上重重一點，說這是憑證，若有食言，拿命來償。

第二天，領導驚醒後，跑去洗手檯前的鏡子一看，哎呦！他的眉心竟然眞的留著一點洗不掉的印記。可惜這位領導最終還是把這件事拋在腦後，甚麼也沒有做，結果不久，他就意外身亡了。而那位包工頭也在大壩竣工之後，帶全家去印尼旅遊時，遭遇翻船事故，全家罹難。更令人匪夷所思的是，當時周邊的村民說，每到子夜時分，江邊就會傳來鐵鍊拖地的聲音，甚至還有人看見一排排模糊的黑影在江邊飄過。老一輩的人認爲，那是酆都鬼城被淹沒後，無處可去的萬千遊魂在江畔哭泣徘徊。後來官方不得不在山頂高處，重建一座全新的酆都鬼城。所以現在大家去重慶旅遊，看到的鬼門關和奈何橋，都是當年官方的補救工程。

千年煞氣破口而出

長江三峽自古流傳著「巫山十二神女」傳奇。相傳王母娘娘的小女兒瑤姬及其姊妹共十二人，騰雲駕霧來到巫山上空，發現幾條赤龍正在下面興風作浪，禍害百姓。神女們便合力斬殺惡龍，並化作十二座陡峭的山峰，將惡龍鎮壓在山腳下，以守護長江日後的安寧。然而中共在竊取華夏大地的權力之後，爲了根絕洪患、供水、電力、航運等問題，不惜荼毒峽谷兩岸大量的陸生生態系統，並將地底下被封印的幾條赤龍給釋放出來。這些惡龍在三峽深處被鎮壓了幾千年，千年封印一旦被破，呼嘯而出的煞氣，頃刻間就能吞噬長江養育萬物的靈氣。

當時不管是中國的頂尖水利專家黃萬里先生，還是國外的地質權威者，他們都以自己的職業生涯爲擔保，公開反對興建三峽大壩：因爲所有人都清楚長江是條活水龍，一旦被截斷，對整個長江流域都將是一場毀滅性的災難。

前面提到的三峽工程總設計師潘家錚先生，列出了大壩的「二十大罪狀」，從淹沒良田，強拆家園，引發地震，甚至連最可怕的垮壩風險，他都心知肚明。黃萬里教授也曾痛心地預言大壩將會帶來十二種毀滅性災難，觀看如今的現狀，除了最後一條「被迫炸掉大壩」還未發生之外，其他的十一條預言，又哪一條沒有言中呢！

首先是生態浩劫，被稱爲「長江之王」的中華白鱘正式宣告滅絕，可愛的白鱀豚也直接銷聲匿跡。大壩一關，上游變水庫，江畔濕地全部沉入水底，淹沒大量森林。再來就是地質災難爆發，幾百億噸的水壓在峽谷地殼上，那是多麼可怕的重量！當年蓄水期間所造成的山崩，造成許多百姓生命和財產的損失，其後更可怕的是，當地的地震頻率呈現爆炸性地增加。

根據中共官方公布的資料，在蓄水前三年，當地只發生 94 次微震；蓄水以後的短短幾年，地震次數竟然高達 3429 次，這種現象在科學上稱爲「水庫誘發地震」（Reservoir-Induced Seismicity, RIS）。就像 8 月 3 日，四川宜賓高縣在一天之內，接連爆發了六次規模 3.0 以上的地震，最高達到規模 4.8；然後，二天後的 8 月 5 日，宜賓又地震了！

2031辛亥年三峽大限？

美國 NASA 曾經公布一份震驚世界的報告，他們觀察到三峽大壩的蓄水重力，居然讓地球的「自轉」變慢了。三峽大壩滿水位時，將近 400 億公噸的水抬高到 175 米的庫區，這股巨大的水體質量不僅是讓地球自轉變慢了，也導致地軸（南北極點的位置）偏移了 2 公分。

那當然這種極其微小的變化，對我們的日常生活沒有甚麼影響，但它卻給人類敲了一個沉重的警鐘——當人類自以爲有征服自然的力量，自以爲動的只是一條江、一片土；然而世上之事，往往牽一髮而動全身，豈知今日不受影響之變因，他日不會突變成爲大問題的導火索。傳聞大壩內部早就存在滲水與潰壩的隱患，網絡上甚至還傳說中共官方內部已經在做最壞的打算了，甚至做了「三峽崩壩推演」。爲此許多人揪心一個問題，在未來至少五年內，三峽大壩究竟會不會出事？

命理博主「吉利小師妹」於 7 月 24 日起卦推算，補出周易第 61 卦「風澤中孚」，變卦爲「天澤履」。她說這兩個卦給出兩個警告：第一「外實內虛」，卦象顯示大壩表面看著宏偉堅固，內部卻早已有問題，不只是一兩處小滲透，而是多處結構性的掏空，並且還要不斷承受滔天水流的猛烈沖擊。

第二個警告是「如履薄冰」，變卦爲「天澤履」，意思是「踩在老虎尾巴上活日子」，說明三峽大壩在未來的每一天，都懸在崩潰的邊緣，一旦失守的話，數十米高的滔天巨浪瞬間就能沖垮整個長江流域，而這場浩劫也將成爲引爆中共統治危機的最強導火索。

那麼這座大壩最致命的危險點是在何時呢？吉利小師妹說，卦象直指「辛亥」，可能是 2031 辛亥年。

吉利小師妹特別提醒大家，如果你生活在長江中下游的洩洪區，請務必把這個時間記在心裡，並提早做好避險規劃。當三峽滔滔巨浪滾向中共邪惡體制時，保護好自己與家人，不要成爲中共的陪葬品。

（文章出處「琦玟街談巷說」網絡頻道）

示意圖：LIU LEI/ADOBE STOCK



▲四川宜賓高縣在一天之內，接連爆發了六次規模3.0以上的地震，最高達到規模4.8。



(圖:Firefly_gpt-image)

維C片成份天然、能防感冒？ 澳營養師揭眞相

文:黎辰

隨著冬季感冒、流感高發，一名澳洲營養師提醒家庭，別把維生素 C 片和維 C 軟糖當成預防感冒的「靈丹妙藥」。同時，許多消費者會「驚訝於」它們的生產方式。

註冊臨床營養師 Angela Gioffre 表示，很多消費者看到維 C 產品包裝上的橙子、莓果圖片，會以爲裡面的維生素 C 是直接從水果中提取出來的。但實際上，大多數普通維 C 補充劑使用的是抗壞血酸（ascorbic acid），通常通過工業方法生產，並不是從橙子、莓果等水果中直接提取。

目前，大規模生產維生素 C 通常從葡萄糖等原料開始，通過發酵和化學處理等步驟製成抗壞血酸。一些傳統生產方法還曾使用丙酮作爲加工助劑，但它並不是成品中的有效成分。

Gioffre 認爲，對消費者來說，維 C 究竟是怎麼生產出來的並不是最重要的問題，眞正值得注意的是：維 C 補充劑沒有水果本身那麼全面。

一篇研究論文發現，人體對合成維生素 C 和來自食物的維生素 C 吸收情況基本相似。但吃一個橙子或一份莓果，除了獲得維生素 C，還能同時攝取膳食纖維、水份以及其他營養物質和植物化合物，這是單純吃一片維 C 無法替代的。



(圖:Pixabay)

維C到底能不能預防感冒？

關於維生素 C 與感冒之間的關係，研究結果可能與不少人的想像不同。

一項大型 Cochrane 系統綜述發現，對於普通人來說，長期補充維生素 C 並不會明顯減少感冒發生的次數。不過，維 C 可能讓感冒持續時間稍微縮短，症狀也稍微輕一些。成年人感冒持續時間平均縮短約 8%，兒童則約縮短 14%。

Gioffre 表示，因此更準確的說法應該是，維生素 C 可能讓部份人的感冒「短一點、輕一點」，而不能把它說成可靠的預防感冒或治療感冒的方法。

澳洲疾病控制中心、NSW Health 和 SA Health 等衛生機構目前仍建議，預防呼吸道病毒最重要的措施包括勤洗手、咳嗽和打噴嚏時遮掩口鼻、生病時盡量留在家中，以及減少病毒傳播。

維C軟糖也不能當糖吃

Gioffre 還特別提醒家長，不要把維生素 C 軟糖當成水果的替代品。她表示，一些維生素軟糖含有額外的糖分和酸性成份，實際上與普通糖果非常相似。由於口感好，兒童很容易一次吃太多，因此必須妥善存放。

衛生專家也曾提醒，兒童過量食用維生素軟糖的情況越來越受到關注，尤其是含鐵的維生素產品，過量攝入可能帶來危險。

Gioffre 建議，與其依賴所謂的「增強免疫力」補充劑，家長不如從最基本的生活習慣做起，包括：保證充足睡眠；按時吃飯；多喝水；保持運動；多到戶外活動；一週內盡量吃多種不同食物。

對於比較挑食的孩子，她建議家長耐心反覆提供健康食品，並從孩子已經願意吃的富含維 C 食物入手，例如奇異果、橘子、草莓、西蘭花和土豆。



(圖:Pexels/Pixabay)

「沒有任何一種食物或補充劑能夠把免疫力『增強』到足以預防所有感染。」Gioffre 說。

天然食物來源的選擇

Forest Super Foods 創始人 Justin Snyder 表示，如果消費者確實需要補充劑，可以考慮產品中的營養成份是否來自完整食物（whole food），而不是單純的提取營養素。

例如，Justin Snyder 所在公司銷售由卡姆果（camu camu）製成的凍乾粉。

一些研究發現，凍干技術相比部分其他乾燥方法，可以更好地保存食物中的營養成份，使其儘可能接近原本的營養組成。

Snyder 表示，卡姆果經過清洗、乾燥後，有時會製成膠囊，整個過程基本沒有添加或去除其他成分，也不涉及化學加工。

時隔三年 麥當勞重推人氣芝士系列

文:黎辰

麥當勞於 8 月 19 日再次推出備受歡迎的「芝士系列」（Cheesy Range），距離上次推出這一系列已經時隔三年。而其競爭對手肯德基則近期結束芝士系列產品銷售。

此次回歸的產品包括芝士四分之一磅牛肉堡、雙層芝士四分之一磅牛肉堡、芝士麥脆雞堡，以及搭配番茄辣椒醬的莫扎里拉芝士條。

其中，各款漢堡都會加入融化芝士。四分之一磅牛肉堡繼續使用 100% 澳洲牛肉餅，麥脆雞堡則搭配澳洲雞胸肉。

麥當勞澳洲市場總監 Tobi Fukushima 表示，澳洲消費者此前非常喜歡這一系列，因此公司決定重新推出，並加入全新的雙層芝士四分之一磅牛肉堡和芝士麥脆雞堡。

肯德基今年早些時候也推出過芝士產品，包括「Parmi」雞肉漢堡系列和莫扎里拉芝士條，但已於 7 月 6 日停售。其中，「Parmi」這個名稱還引發維州消費者爭議，不少人堅持認爲雞肉帕爾馬（chicken parmigiana）的正確簡稱應該是「parma」，而不是肯德基使用的「parmi」。



(圖:麥當勞官網)

麥當勞與肯德基近年來不斷通過類似的新品展開競爭。今年，肯德基推出 Morning Meals 早餐系列，試圖挑戰麥當勞長期佔據優勢的早餐市場。

麥當勞今年推出了 10 款新飲品，包括 Refreshers、Crafted Sodas、Energisers 以及多款冰咖啡，被稱爲該品牌 30 年來最大規模的飲品菜單調整。

肯德基則以「Kwench」系列應戰，目前正在部份市場試售 10 款特色飲品，包括氣泡檸檬水、珍珠茶飲、奶昔和 Frozen Spiders 等。

此外，兩大品牌也在甜品市場展開競爭。麥當勞推出搭配雲尼拿雪糕的熱朱古力豆曲奇，肯德基則推出熱朱古力心太軟。

新宇宙 NUI

新宇納萬象 匠心印乾坤

PRINTING IS OUR MISSION
DOING THE BEST IS OUR VISION

雪女士、周先生、蔡先生、月姑娘 敬賀

毛的老師楊樹達文革時滿門遭難

文丨陳克江

楊樹達是中國著名的文字學家，學術地位崇高。他並且是毛澤東的老師，過世時毛還發電弔唁。然而，楊的特殊地位未能庇護子孫，文革期間，他的子女、姪兒外甥均遭嚴重迫害。

網絡圖片



1953年，楊樹達一家在長沙岳麓山拍攝全家福合影。

楊樹達學術地位崇高

中國著名語言文字學家楊樹達，學術地位崇高，陳寅恪對他的評價是：「漢事顓家，公為第一，可稱『漢聖』。」

1949年以前，他是教育部部聘教授、中央研究院院士；1949年之後，他仍位居各項學術要職。更特別的是，早年他還當過毛澤東的文字學老師，跟毛澤東有「師生之誼」。

最初，從1915年起，楊樹達任湖南第一師範學校國文教師。毛澤東在這所學校就讀時，曾聽過楊樹達的課，多次向楊求教，並在生活上蒙楊關照。

中共奪權後，毛澤東與楊樹達曾有書信往來。毛回長沙時，也曾探望過楊樹達。

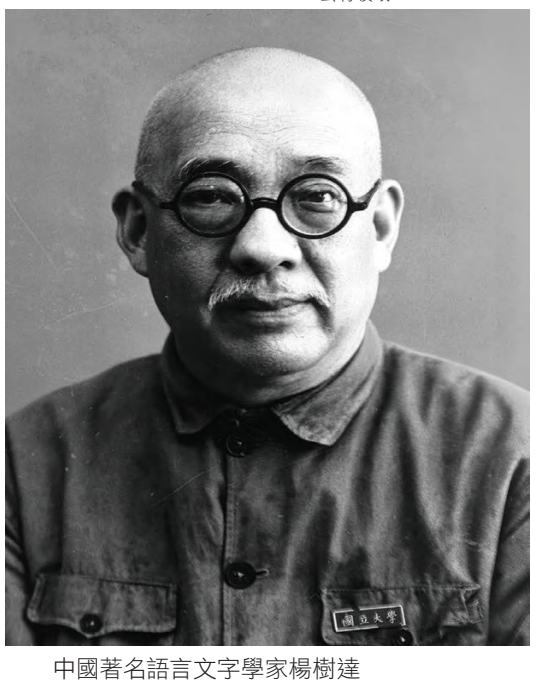
1956年，楊樹達在長沙病逝，毛澤東發了唁電。

早逝倖免於難 親人全都遭殃

然而，就是這樣一個毛澤東的「關係戶」，在中共歷次政治運動中，除楊樹達早逝倖免於難外，他的其他親人幾乎全都遭殃，倒了大楣：

楊樹達的長子楊德洪被當成「特務嫌疑」，次子楊德驤、四子楊德豫、么兒楊德嘉被劃為「右派份子」；大女婿袁久堅、二女婿周鐵錚都被打成「右派份子」兼「反革命份子」；侄子楊伯峻被劃成「右派份子」；外甥女婿周汝聰則被打成「反黨宗派集團」成員，在文革期間自殺身亡；外甥女彭慧、外甥女婿穆木天夫婦均是北京師範大學教授，雙雙被打成「右派份子」……

公有領域



中國著名語言文字學家楊樹達

長子歸國服務「新中國」成「特務」

長子楊德洪，曾經留學美國，學習財政金融，學成之後，受聘於美國一家銀行，工作條件、生活條件都很優越。

1949年中共奪取政權後，楊樹達興奮不已，一再寫信，動員兒子回國，為「建設新中國」效力。楊德洪也深受鼓舞，滿懷報國之志，滿腔熱情的回到上海，希望以自己所學為「新中國」服務。然而，到了十年文革時期，幾乎所有從海外回國的人都被懷疑成「特務」。楊德洪也成了「特務嫌疑」，長期被「控制使用」。

次子貢獻於水泥 業被打成右派

次子楊德驤，1939年從清華大學化學系畢業後，畢生專攻水泥，對發展中國的水泥工業做過重要貢獻，先後翻譯過英文版《波特蘭水泥化學》、法文版《水泥——生產及性能》等書；1956年，被評為重工業部先進生產者，受到毛澤東等中共最高層領導的接見；

1957年，毛澤東發動的反右派運動大潮席捲全國，當時，在建築材料工業部任工程師、副處長的楊德驤，被打成右派。

四子翻譯家投筆 從戎年老淒涼

四子楊德豫，是中國著名文學翻譯家，先後翻譯、出版過《朗費羅詩選》、《拜倫抒情詩七十首》、《柯勒律治詩選》、莎士比亞的長詩〈魯克麗絲受辱記〉等。

1949年中共進駐北平時，楊德豫正就讀於清華大學外語系，差一年就要畢業了，但是「為了新中國」，他毅然拋棄學業，投筆從戎。

然而，到了1957年，楊德豫在廣州軍區《戰士報》工作期間，被劃為右派，發配到湖南大通湖農場勞動改造。

在那裡，他罹患血吸蟲病，身體受到嚴重摧殘。等到右派「改正」時，他仍是孤身一人，年老體弱，一生最寶貴的年華在被迫害中淒涼度過。

么兒被上銬遊街關 押後去修鐵路

最小的兒子楊德嘉，1958年春任《新湖南報》農村部副主任時被劃成右派。1966年文革一開始，造反派給衡陽地委「走資派」貼出的大字報就點了楊德嘉的名，說他們包庇、重用右派份子楊德嘉。隨後，楊德嘉被揪出來，成為群眾專政對象。

1968年9月，衡陽地、市軍管會召開了號稱10萬人參加的「對敵鬥爭」大會。當場宣布拘留審查6人，其中包括楊嘉德，罪名是「右傾翻案的急先鋒」，被戴上手銬，在全市遊街示眾。之後，被關進監獄8個多月。

1969年5月20日，被押解到衡南三塘學習班，被管制3年。之後，被派去修鐵路。

優秀的兩個女婿 均成了右派

大女婿袁久堅、二女婿周鐵錚，都是「反黨反社會主義」的右派份子兼「歷史反革命」。

袁久堅之所以被打成「歷史反革命」，是因為抗戰期間，湖南大學的學生在中共地下黨領導下，舉行驅逐新來的校長同時也是化學教授李毓堯的運動時，他站在了校長一邊。

周鐵錚是楊樹達最得意的門生之一。1937年抗日戰爭爆發後，楊樹達從北京回湖南大學任教。

周鐵錚古文根底很好，也頗有見解，深得楊樹達賞識。後來，周鐵錚成了他的二女婿。周鐵錚大學畢業後，留校任教。

1953年中國大陸院系調整時，楊樹達和周鐵錚都被「調整」到湖南師範學院。

1957年，反右時，周鐵錚被打成右派兼「歷史反革命」。瞭解他的人都說他從不過問政治，是個典型的書呆子，他挨整的原因是個謎。

據說曾經追求過他的一個女孩子，代他報名參加一個甚麼「健新學會」。這個「健新學會」被認為是一個「反革命組織」，他因為隱瞞自己曾經參加「反革命組織」的活動，而被判刑3年，發配到西湖農場勞改。

1965年，周鐵錚回到長沙，在街道工廠靠磨鏟子等維持生活。文革期間，有一天，他的學生胡漸逵在長沙的一條小街上，看到他正在掃街，衣衫襤褸，形容枯槁，就上前喊了一聲：「周老師！」周鐵錚趕快搖手說：「不，我不是老師。」

胡漸逵說：「您是我的老師，我還要去看您呢！」周鐵錚隨即拒絕，惶恐不安的說：「千萬不要這樣。這就害了我自己一個人算了，不要害了你們！」

1978年1月2日，周鐵錚已半身不遂。他勉強用火鉗夾煤時，把棉褲燒著了，等到人們發現時，他已被燒得奄奄一息。因無錢住院治療，第二天就離開了人世。

姪子、外甥都難 以倖免災難

侄子楊伯峻，是著名的古文字專家，著有《論語譯注》、《孟子譯注》、《春秋左傳注》等書。

1957年，在北京大學任教時，被劃為右派，被批倒批臭之後，被發配到遙遠的大西北的蘭州大學中文系任教。不到三年時間，又被調到北京中華書局工作。

初來乍到，便有一張大字報點名批判楊伯峻，接著開了一次批判會，既沒有任何事實，也沒有舉出任何罪證，只是空蕩蕩的說他如何如何不老實。

此時此刻，他只有「低頭認罪」，默不吱聲的份兒，以最低調的行事方式，委曲求全，楊伯峻才得以苟全性命於亂世。

外甥女婿周汝聰，是西南聯大畢業的高材生。抗日戰爭時期，作為熱血青年，曾在中印緬戰區的遠征軍中擔任過翻譯，後成為中共地下黨員，在中共進入長沙之前，參與過「策反」湖南當政者的工作。

中共奪取政權前，對於潛伏在「國統區」的中共地下黨員，有一個著名的16字方針：「隱蔽精幹，長期埋伏，積蓄力量，以待時機。」但在中共奪取政權後，又出台第二個16字方針：「降級安排，控制使用，就地消化，逐步淘汰。」

許多為中共出生入死，長期埋伏，等待時機的地下黨員，等來的卻是無數次的審查，甚至被迫害致死。周汝聰就是其中一個。

1949年以後，他在長沙市工作過一段時間，但是，鬱鬱不得志，因為和幾個曾經一起從事地下工作的黨員幹部接觸較多，被打成「反黨宗派集團」成員，文革中自殺身亡。

外甥女兒彭慧、女婿穆木天，夫婦倆都是著名作家。彭慧擁有雙重黨籍，既是中共黨員，又是中國民主同盟會的盟員，還是北京師範大學中文系三級教授。

1957年，彭慧因「夥同」丈夫穆木天「向黨猖狂進攻」，被開除黨籍，打成右派。











TPG/Getty Images

和朋友比賽減重 楊謹華瘦到亂經

◆看中國訊

女星楊謹華近期受台灣肥胖醫學會邀請擔任「減脂保肝衛教大使」，分享自己的體態管理與養身哲學。身為演員，她坦言過去拍戲或出席活動前，會希望自己再瘦一點，一度很在意體重機上的數字，如今觀念卻大轉變，認為「瘦不代表健康」，比起體重，更在意身體組成、肌力及脂肪狀態。

擔任「減脂保肝衛教大使」後，楊謹華希望把正確的觀念分享給更多人，「我們常常只在意體重機上的數字，卻忽略了並非越瘦越健康。」

過去自己也曾認爲體重下降就是好事，但後來才明白，重要的從來不是少了幾公斤，而是減掉了甚麼。體重下降，不一定代表減掉的是脂肪；瘦下來，也不一定代表身體更健康。她坦言，過去一直以爲脂肪肝是肥胖者才需要煩惱的問題，接觸衛教信息後才知道，即使外表看起來不胖，也可能因爲內臟脂肪堆積而面臨脂肪肝風險。

談到過去的瘦身經驗，楊謹華坦言曾嘗試過不少方法，包括嚴格控制飲食。雖然成功瘦下來，卻經常感到精神不濟、體力下滑，也因爲壓力太大導致生理期失調。

她現在回頭看，認爲當時只顧著追求體重下降，反而忽略身體發出的警訊。

擔任大使後，楊謹華也計劃發起「養肝 Challenge」，邀請大家從量腰圍、關心體脂肪到定期健康檢查做起，一起關注脂肪與肝臟健康。至於第一位想邀請參加挑戰的人選？楊謹華毫不猶豫點名老公。她笑說，每次聽到另一半說自己只是「幸福肥」，都忍不住提醒對方：「幸福肥其實也是脂肪。」希望夫妻倆能一起養成健康習慣、彼此督促。

被問到如果要在「奧斯卡影后」與「漂亮的肝臟」之間二選一？楊謹華完全沒猶豫秒選後者，爽朗笑答：「當然要先有漂亮的肝，才有體力去拚影后啊！」她提醒大家，健康絕不是越瘦越好，別讓體重機上的數字綁架了人生，減掉內臟脂肪、守護肝臟健康才是眞正的眞本事。

蔡依林9點半要睡 晚7點準時關手機

◆看中國訊

天后蔡依林《PLEASURE》世界巡迴演唱會2026最終場圓滿收官，近期進入休假模式，出席Uber代言活動，除了再次揭密「9:30pm準時睡覺」，更透露自己晚上7點就會讓手機關機，直接進入「完全淨空」的me time，笑說：「如果要找我，就要隔天早上才會找到我。」

蔡依林日前正式接下 Uber 代言，官方當時故意賣關子，只丟出「9:30pm 準時睡覺天后」的線索，讓外界一猜就想到生活作息規律的她。

本人也親自揭開早睡習慣，透露自己晚上 7 點手機就會關機，「可以享受 me time，也想要泡泡澡，放鬆一下。」至於爲何能 9 點半準時入睡，她笑說：「九點半睡覺，大概就要提前準備，睡前要洗澡啊，摸東摸西。」

不過天后的「休息時間」可不只是單純早睡，蔡依林更透露，晚上 7 點關機後，等於正式進入沒有社交的狀態，「那是沒有社交的日子，完全淨空的時候。」如果此時才想聯絡她，恐怕只能隔天再試，「如果要找我，就要隔天早上才會找到我。」她也說，手機平常很少開聲音，進入待機狀態後就不會處理重要事情，「七點還會回信息，但重要的東西，要思考，就沒辦法在待機狀態。」若眞的碰上重要工作，只能破例延後睡眠。

除了休息，蔡依林平時出門也經常使用叫車服務，甚至出國也是如此。

被問到是否曾經在車上被司機認出，她笑說：「我不知道，但他應該不會轉過來看，名字都用代號。」不過她確實碰過車內剛好播放自己歌曲的情況，當下氣氛多少有些微妙，她坦言：「我有一點尷尬。」至於遇到愛聊天的司機？她直率表示「蠻少的」，但也曾有司機發現身份後說：「非常榮幸。」只是天后搭車待遇並沒有特別不同，「沒有免費，叫車就要付費。」

蔡依林表示，巡演目前告一段落，將會放假半年左右，預計去中歐旅遊。



攝影：鄭清元/中央社

外界最關心的下一步，則是蔡依林是否會登上臺北大巨蛋。對此她也親口鬆口：「有計畫，想要明年唱一下，計畫希望可以年初。」目前演唱會相關細節仍待官方公布，但蔡依林已確認有相關規劃。音樂方面，她透露今年還有新作品，「有新的音樂錄影帶」，至於是否推出情歌專輯則沒有把話說死，「會不會情歌做一做，又突然想做快歌，走一步算一步。」

李浚赫中13億 竟然不辭職

◆看中國訊

如果某天發現自己中了 13 億韓元的六合彩，你會辭職嗎？李浚赫在新劇《中了樂透頭獎也要上班》中獲得頭獎，隔天卻還是照常打卡上班；帳戶裡多了 13 億韓元的他，面對公司的心情早已完全不同。

韓國 TVING 原創劇《中了樂透頭獎也要上班》，將於 9 月 10 日搶先上線，9 月 14 日起在 tvN 電視臺播出。全劇共 10 集，由李浚赫攜手徐現宇、吳代煥主演，把上班族夢寐以求的「人生逆轉」，變成一齣笑中帶淚的職場生存記。

李浚赫飾演的業務組長「孔恩泰」，意外中了 13 億韓幣六合彩，卻沒有選擇辭職，反而繼續乖乖上班！「中了頭獎爲甚麼還要工作？」的反套路設定，讓他開始重新看待工作、人際關係與自己的生活。導演尹永斌希望即使遇上巨大幸運，仍努力守護平凡日常的人物故事，爲正在努力生活的人帶來安慰。

申敏兒《再婚皇后》 休夫改嫁李鍾碩



Pier Marco Tacca/Getty Images

◆看中國訊

申敏兒、朱智勛、李鍾碩、李世榮主演的Disney+ 史詩級浪漫韓劇《再婚皇后》，正式定檔於11月4日獨家上線！該劇改編自NAVER瀏覽量突破29億次的超人氣同名網漫，日前更獲選在第31屆釜山影展「On Screen」單元搶先播映，成為今年備受矚目的串流韓劇之一。

《再婚皇后》故事聚焦於深受人民愛戴的東大帝國皇后娜菲爾，以及她的丈夫、東大帝國皇帝索本修間逐漸破裂的婚姻關係。隨著帝國局勢日益動盪，索本修竟愛上逃亡奴隸出身的女子菈絲塔，不惜一切代價都想將她留在自己身邊。

面對丈夫的無情背叛，娜菲爾選擇捍衛自己的尊嚴，最終同意索本修納妾的要求，但只提出一項條件，那就是要允許她改嫁給西王國王子海因里。

隨著一場震撼帝國的離婚與再婚風暴掀起，愛情、欲望、權力與悔恨交錯之間，不僅改變了衆人的命運，更牽動整個王國的未來，娜菲爾也將在這場權力之爭中，奮力奪回原本屬於自己的一切。

Disney＋ 同時釋出四位主演的個人款海報與預告，作品集結華麗卡司陣容，由申敏兒飾演皇后娜菲爾；朱智勛飾演皇帝索本修；李鍾碩飾演西王國王子海因里；李世榮則飾演逃亡奴隸出身的菈絲塔。

主演申敏兒期待表示希望重現漫畫中的精彩橋段，也預告劇中將有許多華美的場景呈現，朱智勛則信心喊話：「相信我們能爲觀衆帶來全新的多巴胺體驗。」

該劇由《驅魔麵館》編劇呂智娜執筆，《聽見你的聲音》、《皮諾丘》的導演趙秀沅執導，李鳳輦、崔代勳、鄭英珠、朴浩山、南潤浩等人共同參演。

張睿家求婚 挑戰穿新娘婚紗

◆看中國訊

演員張睿家在戲劇《阿松與阿暖》挑戰穿上白紗和柏妍樺求婚，回想起這幕，穿上婚紗的張睿家直呼超奇妙，笑稱自己秒變金剛芭比，還有種奇特的反差萌，也意外製作單位竟能找到男生尺寸的婚紗。

首次挑戰穿上新娘婚紗，張睿家直呼「超奇妙！」他身材比較壯，穿上後瞬間變身「金剛芭比」，連自己照鏡子都忍不住笑，他也笑稱，穿上婚紗後立刻成爲全場焦點，直呼這是「一輩子難忘的解鎖體驗」。

蒂爾·斯旺印證自在快樂的泉源

示意圖：JAYYUAN/ADOBE STOCK



文｜ Edward 文鳴

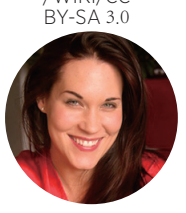
美國靈性導師、療癒師蒂爾·斯旺 (Teal Swan) 曾發表許多關於心靈痛苦與療癒的話題，她闡述了煩惱與疾病的深層原因。

煩惱來自哪裡

療癒師蒂爾· 斯旺認為人類今天面臨的最大危機，是精神的痛苦與崩潰。隨著在今天這個信息過載、演算法投餵、消費主義盛行的 AI 時代，我們的手機塞滿了 APP，大腦塞滿了焦慮，靈魂却一貧如洗，並在說不清的煩惱中走向更低的頻率。她認為人類幾乎所有的心理疾病和身體痛苦都源於童年時期被壓抑的情感創傷。比如說有的人愛別人勝過愛自己，這種討好型人格，源於幼年時期父母的不認可。他在拚命表現、拚命討好，來換取那一點可憐的安全感。

蒂爾· 斯旺分享過她經手的一個極其典型的真實案例。她的客戶中，有一位患有嚴重焦慮症的成年女性。這位女性的症狀是甚麼呢？每當她的伴侶沒有按時回家，或者僅僅是手機短信沒有及時回覆時，她就會立刻陷入一種近乎歇斯底里的恐慌、憤怒之中，甚至會引發嚴重的生理性恐慌發作、呼吸困難。在心理學上，這被稱為「焦慮型依戀人格」——她必須通過伴侶不間斷的、確切的保證，才能勉強維持自己搖搖欲墜的安全感。

但是，蒂爾· 斯旺在深度催眠和療癒中看到一個真相：她當下的恐慌，根本就不是針對她現在的伴侶！伴侶的「不回信息」或者「短暫失聯」，在能量層面上，只是在虛空中發生了一個特定的能量頻率。而這個頻率，像一把精準的鑰匙，瞬間匹配並激活了她大腦深處，一個停留在三歲時的創傷記憶。



TEAL SWAN /WIKI/CC BY-SA 3.0

蒂爾· 斯旺認為疾病的症狀只是表象，真正的病因是情緒能量淤堵。

那是在她三歲那年，父母可能因為工作極度繁忙，將她一個人孤零零地鎖在黑暗的房間裡，任憑她如何大哭大鬧也無人回應；她的父母經常在她面前發生極其激烈的爭吵，然後伴隨著驚天動地的摔門聲絕塵而去。

那個三歲的小女孩感到徹底的被拋棄、無助和對生存的恐懼。因為三歲的孩子沒有能力處理這種巨大的恐懼，為了「活下去」，她的大腦將這種情緒強行壓抑並凍結在了潛意識裡。幾十年後，伴侶的不回信息撕開了這個舊傷疤。

此刻在這個成年女性身體裡尖叫、哭泣的，其實是那個當年被留下來的三歲小女孩。如果不通過她的「圓滿程序」回到那個記憶中去安撫那個小女孩，這種焦慮症將伴隨她一生，永遠無法被藥物或普通的心理諮詢治癒。

疾病是情緒能量的「高密度顯化」

蒂爾· 斯旺認為身體的疾病是壓抑情緒在物質層面的「高密度顯化」。常規醫學視角：可能是由於病毒感染、內分泌失調、自身免疫系統問題或環境因素導致的器官病變。但從蒂爾· 斯旺的視角，她認為這些物理症狀只是表象，真正的病因是情緒能量的淤堵。

假設這個患者在成長過程中，父母非常專制。每當孩子試圖表達自己的委屈、憤怒或真實想法時，就會遭到嚴厲的訓斥、打罵，甚至被告知「小孩子沒有發言權，閉嘴」。在孩子的世界裡，失去父母的愛等於死亡，孩子為了不被父母懲罰，強行嚥下了所有的憤怒和自我表達的渴望。

這種「嚥下去的憤怒」和「被扼殺的表達欲」，作為一種負面能量長期囤積在喉部區域（即喉輪）。

小時候，遇到下雨會興奮的嬉戲，快樂可以很簡單。

FAMVELDMAN/ADOBE STOCK



隨著時間推移，這種能量淤堵最終在物質身體上顯化成了慢性的咽喉炎、聲帶結節甚至是甲狀腺癌。她認為，如果不去療癒那個「不敢說話的內在小孩」，吃藥或手術都只是治標不治本。

五蘊不空 煩惱不斷

其實，我們生而為人，痛苦的根源又何止童年創傷這麼簡單？

只要有了這具肉體凡胎，注定就要經歷生老病死。餓了會饑渴，冷了要挨凍，這些生理上的痛苦本身就是苦。而更深層、更影響深遠的痛苦，是隨著我們年齡的增長，我們的認知在增加，而世俗的名、利、情所衍生出來的方方面面，也在逐漸侵染我們的心靈。不知不覺中，我們就形成了各種各樣的欲望和執念。比如說，獲得了財富、物質利益，或者遇到了各種順心如意的事，我們就開心得忘乎所以；成就了名望，或者品德受到人前背後的讚美奉承，我們就會覺得非常受用；而一旦遭受了損失，聽到了背後的毀謗、當面的譏諷，我們就會立刻感到難堪、痛苦、憤恨，甚至徹夜難眠。

於是，在這無窮無盡的得失之間，就發生了各種各樣的欲望念頭，發生了深深的害怕和恐懼。因為害怕名利受損而恐懼，又因為怕得不到想要的結果而焦慮。當現實不符合預期，真的得不到時，沮喪、消沉、失落、妒忌、怨天尤人便如海嘯般將我們淹沒。

只要你的欲望、你的執念一直在奔跑，你就永遠難得會有歲月靜好，除非你的人生一點欲望都沒有。只要心裡還存有執念，你的心思就會像野馬一樣一直不停地狂奔；只要不停，你就會源源不斷地發生更多新的煩惱。

煩惱多了，創傷多了，恐懼焦慮積壓得太久了，又化解不開，它們就會在你的生命裡沉澱下來。在人生的某個毫無防備的時刻，可能就會化作莫名的病痛，或者變成一種「無端的難受」往外釋放。

在我們的傳統文化經典裡，有一句充滿智慧的話，叫做「五蘊不空，煩惱不斷」。

這「五蘊」，說白了，我認為就是指我們出生後、在後天形成的，由各種執念拼湊成的一具「人骸」。它就像是人體這具絕妙的硬件上，搭載的一個極其低能、漏洞百出的舊操作系統。五蘊若空，萬事皆寬。正是我們內心不斷翻騰出來的心思，最終死死地困住了我們原本純淨自由的靈魂。

其實這些欲望、念頭、執念，並不是抽象的虛無。它們是你的腦子在另外的空間裡形成的能量體！是你大腦在低層空間的能量和頻率構成的。它們是一種能量，更是一個活生生的生命！它們是活的！在這個物質空間裡你是看不見它們的，但你真切地知道它們存在。它們經常在你的頭腦裡翻江倒海，折磨得你死去活來。它們雖然由你發生，但却絕對不是你！

比如說，你有一顆妒忌心，看不得人好，你要放任它，它就一直作踐你。你要正視它、排斥它，你就在消除它，消除後，再遇到別人比你好，你就不妒忌，也就沒有妒嫉之苦了。更多的人心：爭強好勝心、爭鬥心、恐懼心、自尊心…… 每去一個都更接近一步大自在。所以，人們說，能戰勝自己的才是最了不起的，你的最大敵人就是你自己，為甚麼？因為這就是修煉，這個自己，就是你的這些心、執念，一個假的你。不要認為進入宗教才是修煉，我的師父告訴我，世界上所有的生命都在修煉，你要麼按照普世價值、按照人類真誠和善良往上提升自己；要麼就是做壞事，一直沉淪，直至完全的毀滅。

梭羅從不感到孤獨。他說：「我為甚麼要感到孤獨呢？我們的地球不是在銀河系中嗎？」他發現，當你與自己的靈魂和諧共處時，孤獨就變成了源源不斷的造力泉源。

美國著名的心理學家、靈性導師大衛· 霍金斯提出過「情緒頻率圖」或「精神意識頻率表」，是他通過肌肉測試法總結出的一套用來量化人類意識、情緒和精神狀態的科學 / 心理學模型。那張圖把人類情緒從低到高排列：羞恥、內疚、冷漠、悲傷、恐懼、欲望、憤怒、驕傲……這些是低頻。

往上是中立、接納、理性、愛、喜悅、和平，直到最高的覺悟。壞下去，就是朝向低頻在下滑，恐懼的頻率很低，它像一張網，把你困在生存模式、受害者心態裡。但你完全可以選擇朝著接納、理性、愛、喜悅、和平，往上走，直到最高的覺悟。

大家會發現，到後來人能活的好好的，都是那些心力比較強的。人心力比較弱的人，在路上早已經崩潰了。有的人他活了 40 年，他才發現煩惱不在春夏秋冬，而在心頭的執著，痛苦不在世事無常，而在戀戀不捨。

問題來了：我們怎麼去除恐怖情緒？怎麼提升頻率？

快樂原本可以很簡單

我們小的時候，遇到下雨留下的小水坑，會很興奮的去踩踏嬉戲，覺得很開心。而我們大了却失去了這種簡單快樂的能力。

有一本書叫做《瓦爾登湖》, 證明了一個驚人的悖論：當你把物質生活剝離到極致時，你的精神世界反而會無限富足。 1845 年 7 月 4 日，正值美國獨立日，28 歲的梭羅帶了一把借來的斧頭，孤身走進了瓦爾登湖畔的森林。他不是去逃避現實，不是去當一個真正的野人，他是在進行一場「主動的靈魂測試」。

他發現，當時正處於工業革命時期的美國人，正陷入一種集體的瘋狂：人們為了買更大的房子、穿更體面的衣服，甘願在工廠和農田裡當牛做馬。梭羅決定切斷與社會時鐘的同步，看看一個人只保留最基本的生存需求時，到底能活得多清醒。

梭羅在書中用極其精細的帳單，向世人展示了他的「極簡帳本」。他用拆除舊木屋得來的材料，親手蓋了一棟小木屋，總花費只有 28.12 美元。他把人類的物質需求簡化為四個核心：食物、庇護所、衣服和燃料，而這一切都親手獲取。

當大家在為了車馬、虛榮和精緻的晚餐出賣時光和自由時，梭羅用極低的物質成本，給自己換取了「時間的絕對支配權」。他不再為生存焦慮，他的大腦從物質的奴役中徹底解脫了。當木屋周圍的喧囂退去，瓦爾登湖的自然萬物填補了物質的空白，梭羅的靈魂覺醒了，感官變得極度敏銳。在小木屋裡，沒有時鐘的滴答聲，梭羅常常在清晨坐在門口，從日出一直坐到中午，沉浸在鳥鳴和風聲中。他發現，當你不去「利用」時間賺錢時，時間就變成了永恒。梭羅極其看重「早晨」。他認為，每天的清晨都是一次靈魂的宇宙級新生。大多數人在生理上醒來了，但精神依然在沉睡。而真正的覺醒，是保持一種「永久的清醒狀態」他觀察湖水的顏色因天氣而變幻，觀察螞蟻之間的戰爭，聆聽林中潛鳥的哀鳴。他認為人的神性與大自然的神性是互通的。

梭羅說人們熱衷於冒險、去非洲尋找尼羅河的源頭、去測量太平洋的深度，但這些都是外求。「做你內心世界的哥倫布吧。去探索那未知的土地——不是大英帝國、不是非洲，也不是西伯利亞，而是你自己的內心世界。」梭羅找到了「內在的富足」: 一個擁有萬貫家財却內心焦慮的人，本質上是個乞丐；而一個坐在湖邊、內心擁有宇宙的窮人，才是真正的國王。梭羅從不感到孤獨。他說：「我為甚麼要感到孤獨呢？我們的地球不是在銀河系中嗎？」他發現，當你與自己的靈魂和諧共處時，孤獨就變成了源源不斷的創造力泉源。

一句話：我來到這個世界上，就是玩一玩。玩一玩就走了，到終點站了，我就下車了。至於面子、人情世故、高情商、低情商、會講話、不會講話，這些都不重要。

我不會進入史冊，也不求留名青史，這些對我來說沒有意義。要說人生的意義，我個人很認同中國古人的返本歸真才是人生真正的意義。甚麼是返本歸真？就是，從各種人心的枷鎖囚籠中超脫出來，返回到我們的靈魂原本的自在與自足。

一輩子總共三萬多天，說白了，就是遊戲一場。我們所有人到點到站，就下車。喜歡不喜歡、高興不高興、滿意不滿意、樂意不樂意，你看得起我、看不起我，又能怎麼樣？日子本就過得挺費勁，旁人的看法根本無關緊要。宋代有一位禪師叫做無門慧，他有一首詩：春有百花秋有月，夏有凉風冬有雪。若無閒事掛心頭，便是人間好時節。我希望你也有事無事的時候，拿來讀讀，讓心裡蓬勃舒展一下吧。

家庭教育

不要耗盡子女福報

文｜禾子整理

母親和兒子：SKW/ADOBE STOCK；鹹菜：M_____K____/ADOBE STOCK；一杯水：MT.PHOTOSTOCK/ADOBE STOCK



清代文人袁枚寫過一首詩：「手製羹湯強我餐，略聽風響怪衣單。分明兒鬢白如許，阿母還當襁褓看！」

這畫面很像當代網上流行的話：「有一種餓，叫父母覺得你餓，有一種冷，叫父母覺得你冷……」

孩子哪怕是鬢角斑白了，但是在老父母眼中，永遠都是心肝寶貝，像襁褓裡的嬰兒一樣離不開照料。天下的父母都一樣，為兒女的一生幸福操碎了心。

殊不知，每個人的福報都是有定數的。人的一生能享多少福，擁有多少財富，可不是無窮無盡的。人的一生有限的福德怎麼用？用完了會怎樣呢？從古人留下的話來看，啟示良多。

孩子福報不夠，留下再多財富也是受不起、守不住。孩子未來有多少福報，取決於父母如何培養。你若有智慧，培養孩子的德行，至誠至善去修福，便可為孩子積累福德，勝過給他金山銀山。

「一飲一啄莫非前定」

「一飲一啄莫非前定」，是一句佛門術語。說的是無論大人、孩子，這一輩子來到這個世間，都是帶著過去的福祿、福報過來的，都是有定數的。一個人的福報好比銀行的存款，如果只取不存，就會有透支的時候；一旦福報享盡了，麻煩與不順就會顯現出來。

從前，有個人對他的朋友抱怨說：「我念佛吃齋那麼久，怎麼還是又窮又病的，你說念佛吃齋有啥用啊？」朋友開玩笑說：「沒用嗎？那把你念佛吃齋的功德賣給我，可好？」那人也是賭氣一樣，收了包銀子，並立下字據，他就這樣把幾十年念佛吃齋的功德賣了。

晚上他便夢見鬼差來找他，並說：「你福報已盡，某日當命終。」他嚇醒了，第二天急忙找到朋友，連說：「不賣了！不賣了！我退你錢，你還我字據。」可是朋友說：「晚了，字據我燒了。」不久他果真命終。

人的福報，確有定數。每一個生命，一生能吃能用的一切，都源於前世福報。福報盡、則命終，因此，要積福惜福。

現代社會，很多富裕的家庭從小就給孩子吃最好的、用最好的，上最好的學校，有求必應。但是孩子反而事事不如意，甚至有的孩子染上了種種不良習氣，最後敗家、犯罪，讓父母操盡了心。

為甚麼會這樣呢？其實原因很簡單：是父母把孩子的福報提前耗盡了。現在為孩子花的錢，都是孩子的福報，每花一分，孩子的福報便會減少一分。孩子來到這個世間，還沒有能力修福，卻已經在消福了，所以福報當然會被耗盡。可是這怨不得孩子，首先是父母溺愛，無端端地替孩子揮霍了福報。

人的福報，確有定數。每一個生命，一生能吃能用的一切，都源於前世福報。福報盡、則命終，因此，要積福惜福。

「窮人的孩子早當家。」這句話不是沒有道理的。現在生活條件變好，即便父母不需以貧窮來迫使孩子早懂事、早立志、早當家，但必須讓孩子知道不論是食物還是錢財，一分一毫皆來之不易，要讓孩子從小學會勤儉節約，懂得感恩一切。所以，如果你真的愛孩子，從現在起就為孩子多多存儲福報吧！

「良田萬頃，日食一升。大廈千間，夜眠八尺。」

佛家歷代高僧，對珍惜福報尤為重視，他們吃飯只要果腹即可，穿衣能避寒就行，其他一概不講究。

弘一法師吃飯時只吃一道鹹菜，別人說：「這鹹菜太鹹，好吃嗎？」弘一法師卻只回答：「鹹有鹹的味道。」吃完飯，弘一法師手裡端著一杯開水。別人又說：「不放點茶葉嗎？開水也太淡了。」弘一法師只是笑笑說：「淡也有淡的味道。」

《增廣賢文》中說：「良田萬頃，日食一升。大廈千間，夜眠八尺。」得到需要的，是福；貪求過多的，是累。得到未必就是享受，擁有的財富再多，享受的也是寥寥無幾。所以，每個人只要能維持必要的生活就好，不要輕易糟蹋自己來之不易的福報。

袁了凡居士有一位十分善良的妻子。有一年冬天，她給兒子做棉衣，家裡本來有絲棉，她卻把絲棉賣掉換成了棉絮。了凡先生便問：「家裡明明有絲棉，為甚麼要換成棉絮？」妻子卻說：「絲棉太貴，賣了可以把錢送給更需要的人，反正用棉絮也一樣可以保暖。」這就是智慧：「福報有限，惜福不貪。」

反觀現在的孩子，被父母長輩捧在手心裡，從小就知道享受，不僅浪費糧食，還亂花父母的血汗錢，甚麼都要名牌，從來不懂得珍惜。而家長也認為寧可自己苦一點，也不能讓孩子受苦。

要知道，驕奢必然多欲，多欲則無德。這不是愛護子女，而是毀掉子女。明朝學者焦澹園說過：「人生衣食財祿，皆有定數，當留有餘不盡之意。故節約不貪，則可延壽；奢侈過求，受盡則終；未見暴殄之人得皓首也。」人的福報有限，節約不貪，就可以延壽。過分奢侈，福報享盡必定福盡而死。所以教育孩子勤儉節約，多行善事，從小惜福培福。懂得惜福，才會福澤綿長。

「積善之家必有餘慶，積不善之家必有餘秧。」

《易經》上講：「積善之家必有餘慶，積不善之家必有餘秧。」一個行善的家族，必定有福，而這個餘福能夠蔭庇子孫；而如果造了很多惡事，那這個家族不可能長久，子孫必定遭殃。

禮部侍郎韓世能，世代居住墓邊平地。他的祖父韓永椿，喜好放生，但因家中貧困，每天早起，就持掃帚到河邊，將兩岸螺螄掃入水中，以免被人捕捉。有時忍著飢餓掃數十里路，如此不疲不厭四十多年，從不間斷。

一天，韓世能夢見金甲神明告訴他說：「你祖父放生，有大功德，從此子孫世代貴顯，當先使你榮享一品官位。」後來，韓世能官至禮部侍郎，奉命出使朝鮮，蒙皇上賞賜一品朝服，韓家子孫，果然世代貴顯。這就是父母積德，兒女受益的例子。

古人云：「積金遺於子孫，子孫未必能守。積書遺於子孫，子孫未必能讀。不如積陰德於冥冥之中。」父母為孩子留下的最大財富，不是金銀財寶，不是經典書籍，而是福德福報。所為前人栽樹，後人乘涼，先祖有德，福蔭後人。

陰德積得久，積得多了，福報越來越大，必然會福澤子孫。所謂的善行善事，指的就是積德。人積德越多，福報也就越大。長期下來，這個陰德就會積累的綿厚深長，不但可以讓自身遠離災禍，壽命延長，增加財富，而且還會惠及子孫，福澤無盡。

* * *

因此，作為父母，要給兒女培福，父母多做一些善事，有益於社會的事情。這樣，子女慢慢地受到父母的熏陶，自己也會明白這個道理，餘生兒女也能夠用這個道理過好自己的一生。給孩子這種立本之道，比給孩子錢財更為重要。

陰德積得多了，福報越大，必然會



弘一法師吃飯只有一道鹹菜，但他認為鹹有鹹的味道。



弘一法師飯後只喝一杯開水，他也說淡有淡的味道。

教導孩子多做善事，比給孩子錢財更為重要。

即使身居豪宅，但晚上睡覺的地方只有一張床的空間。

BURITORA/ADOBE STOCK



成語故事

三寸不爛之舌

文｜心怡

「三寸不爛之舌」這則成語出自於《史記．卷七六．平原君虞卿列傳．平原君》，意思是形容人口才極佳，能言善道。近義成語：口若懸河、舌燦蓮花、能言善道、喙長三尺；反義成語：笨口拙舌。

【典故說明】

1.《史記．卷七六．平原君虞卿列傳．平原君》：秦之圍邯鄲，趙使平原君求救，合從於楚，約與食客門下有勇力文武備具者二十人偕。平原君曰：「使文能取勝，則善矣。文不能取勝，則歃血於華屋之下，必得定從而還。士不外索，取於食客門下足矣。」得十九人，餘無可取者，無以滿二十人。門下有毛遂者，前，自贊於平原君曰：「遂聞君將合從於楚，約與食客門下二十人偕，不外索。今少一人，願君即以遂備員而行矣。」……平原君已定從而歸，歸至於趙，曰：「勝不敢復相士。勝相士多者千人，寡者百數，自以為不失天下之士，今乃於毛先生而失之也。毛先生一至楚，而使趙重於九鼎大呂。毛先生以三寸之舌，彊於百萬之師。勝不敢復相士。」遂以為上客。

注釋

❶平原君：趙勝（？～西元前351年），趙武靈王之子，戰國四公子之一，亦為趙之名相。封於平原，故稱為平原君。喜賓客，食客多至數千人。

❷定從：簽定縱約。從，通「縱」。

❸相：本指視察、仔細看，這裡為「看相」的「相」，「不敢復相士」就是不敢再以面貌觀察人才能的優劣。

❹九鼎大呂：九鼎及大呂均為傳國寶器，比喻地位極為重要。九鼎，夏禹所鑄的九口大鼎，象徵九州。大呂，周廟大鐘。

❺彊：同「強」。

2.《史記．卷五五．留侯世家》：留侯從上擊代，出奇計馬邑下，及立蕭何相國，所與上從容言天下事甚眾，非天下所以存亡，故不著。留侯乃稱曰：「家世相韓，及韓滅，不愛萬金之資，為韓報讎彊秦，天下振動。今以三寸舌為帝者師，封萬戶，位列侯，此布衣之極，於良足矣。願棄人閒事，欲從赤松子遊耳。」乃學辟穀，道引輕身。

舌頭是說話的主要器官，長約三寸，古人多用「三寸舌」或「三寸之舌」來表示口才。據《史記．卷七六．平原君虞卿列傳．平原君》記載，戰國時，秦國攻打趙國，首都邯鄲被圍，情況相當危急。趙王派平原君到楚國求援，想聯合楚國來抵抗秦國。平原君要從門下食客選二十個人一起去楚國，但挑來挑去只挑到十九人，還剩一個人挑不出來，有個叫毛遂的人便自我推薦，平原君姑且接納了他。到了楚國，平原君一直不能說服楚王援助趙國。毛遂仗劍向前，向楚王分析情勢，義正辭嚴，氣勢凌人，楚王便答應與趙國訂立盟約。平原君完成任務回到趙國後，讚賞毛遂說：「毛先生一到楚國，就使我們趙國的地位大大提升，比九鼎大呂還要有分量。毛先生三寸的舌頭，真是比百萬軍力還要強大。」自此便一直將毛遂奉為上賓。另外據《史記．卷五五．留侯世家》記載，內容則是表述漢高祖劉邦的軍師張良，在協助劉邦平定天下後，動了歸隱的念頭。他推薦蕭何擔任丞相，並向劉邦表達自己憑著「三寸舌」成為皇帝的軍師，位極人臣，已達到一般人最想要的目標了，於願足矣！所以希望能辭去職務，隱居修道。

【書證】

元．李壽卿《伍員吹簫》第一折：「老兒放心。憑著我三寸不爛之舌，見了伍員，不怕他不來。」

【用法說明】

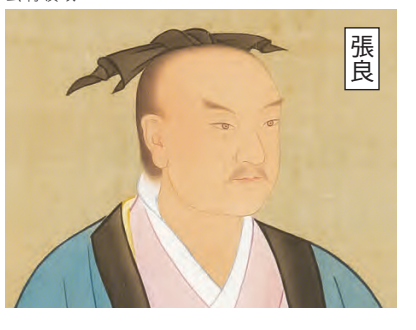
形容人口才極佳，能言善道。用在「善於言談」的表述上。

例句

你放心！憑我三寸不爛之舌，一定說服他來幫忙！

資料來源：教育部《成語典》進階版

公有領域



章子怡套現3億 網民喊別跑

文｜陳靜

有人發了一條朋友圈：「沒有安排任何一場道別……希望大家都好好的！」言辭真誠生動。據說這是千億高管在飛上萬米高空後，才敢說出的肺腑之言，這不僅是告別，更是驚魂未定的逃離。8月18日，一條看似溫情脈脈卻暗藏驚雷的微信朋友圈，在中國商界和體育圈引發了海嘯般的震盪。

ELISABETTA A. VILLA/GETTY IMAGES



▲2024年8月28日，章子怡出席第81屆威尼斯國際影展。

安踏的前CEO徐陽逃離

發布者是中國第一大運動品牌安踏的前CEO徐陽。安踏集團是深耕中國本土近20載、一手將戶外頂級品牌「始祖鳥」（Arc'teryx）捧上神壇的操盤大將，在辭職一個多月後，終於打破沉默向外界告知其去向。然而，引發全網側目的不是他宣布「因家人留學遷居美國洛杉磯」，而是他發布這條動態的精準時刻與地點：他的微信定位顯示爲「香港國際機場」，而附帶的航班動態清楚表明是飛往洛杉磯的班機，已經在空中航行了整整一個小時。

此時，在當下的中國，一個管理過千億市值企業的核心高管，若想帶著家人平安離境，竟然連一場堂堂正正的離別宴、一次與故舊碰杯道別都不敢奢求，還必須像007電影裏的特工一樣，不動聲色地辦妥手續，悄然遁入香港，直到客機轟鳴著爬升到萬米高空、徹底脫離了中共邊檢與國安長臂管轄的領空範圍，才敢在朋友圈敲下離別的字句。而且還是偷偷的，因爲在飛機上是不允許用手機的，他逃離的慌張和逃離成功的喜悅也躍然紙上。

這不是浪漫的遠行，這是一場精密計算、步步驚心的「肉身突圍」。徐陽的幸運在於，他成功抓住了最後的窗口期；但他的恐懼也向所有人揭示了一個殘酷的事實：在隨時可能天降被「邊控」、因私護照被收繳、調查談話隨時落下的今天，只要腳掌還踩在這片土地上，就沒有任何一個人是眞正安全的。

梁建章偷渡被抓 傳言四起

就在徐陽成功「高空潤美」的兩天之後，海外社交平台X（原推特）上突然炸開了一則更加聳人聽聞的消息：8月20日，知名博主轉發網民爆料，聲稱中國網絡巨頭攜程集團聯合創始人梁建章「跑路被抓」。

傳言繪聲繪色地編織了一套極具電影視覺感的細節：稱7月25日，市監總局以壟斷爲由對攜程開出51.79億元（人民幣，下同）天價罰單，梁建章表面順從，實則暗度陳倉，帶全家前往廣西邊境小鎮憑祥，試圖走「小路」偷渡出境，之後不幸被捕；更有傳言稱8月18日某赴美航班上，有近半數乘客在登機口被當場攔截邊控。

不過，這則爆料也讓人充滿了疑惑：攜程作爲美股與港股上市公司，若眞有超過50億元反壟斷罰款，核心創始人遭刑事羈押，必然會觸發強制信息披露與股價劇震；堂堂史丹福經濟學博士、人口學家梁建章，怎麼可能採用「拖家帶口鑽雨林」這種走線客的方式？

然而，問題恰恰在於：爲甚麼這個消息在短短幾小時內就能引爆海內外華人的集體恐慌？爲甚麼無數網民在看到標題的第一秒，本能的反應就是相信？

當社會的現實已經荒謬到無以復加，再離奇的荒誕劇，也會被所有人當成即將上演的眞實新聞。這種恐慌本身，就是對中共營商環境和法治信用最致命的失信。

章子怡套現3億引爆熱搜

近日，章子怡又上了熱搜第一，這次居然不是因爲新戲，也不是紅毯，而是一筆跟演戲有點遠的錢。消息傳開還沒幾個小時，評論區就炸了，滿屏的留言「別讓她跑了」，喊「嚴查」的聲音一個接一個。

有人酸溜溜說明星賺錢太容易，有人陰陽怪氣說普通人一輩子都賺不到這麼多，更有人直接把「套現」跟「跑路」畫了等號。

據媒體報導：事情最早是章子怡手頭有家公司叫「大腳投資」，是跟她父親一起開的。四年前，這家公司投了一個做嬰童護膚的品牌，當時投了兩百多萬。

品牌這幾年做得不錯，慢慢增值，到了今年8月，品牌的大股東上美股份想把章子怡手裏的股份買回去，章子怡就賣了手裏大部份股份，拿到3億多。她沒賣完，留了一點，繼續當品牌的聯合創始人和代言人，以後要是品牌發展得更好，她還能再賣一部份，最多再拿五個億。

章子怡因套現3億元人民幣登上熱搜榜首。從商業角度看，這本是一筆再正常不過的投資退出：四年前投入數百萬元，四年後隨著品牌估值暴漲而獲得數億元回報，既合法合規，也符合市場規律。

然而，眞正讓這件事發酵的，並不是3億元本身，而是評論區裏鋪天蓋地的一句話：「別讓她跑了。」

如果放在10年前，這樣的新聞大概率會被包裝成「明星投資神話」；如果放在五年前，或許會被解讀爲「資本運作成功案例」。但到了今天，許多人的第一反應卻變成了：「她是不是要跑了？」這種集體聯想，恰恰反映出當下中國社會一種微妙而敏感的神經。

這種心理並非憑空產生。現在很多人的潛意識裏，「套現」與「離開」開始被畫上等號。只要看到有人把紙面財富變成眞金白銀，第一反應往往不是投資成功，而是準備撤退，逃離中國。

章子怡事件 更敏感時間點

章子怡事件之所以迅速引爆輿論上了熱搜第一，還有一個重要背景。

近期，中共頒布新的9月15日後實施的出入境管理規定，引發海外華人圈與國內輿論的熱議。雖然官方解釋是爲了加強管理、維護秩序，但不少人仍然擔心未來跨境流動、資產配置，以及出國安排可能面臨更多不確定性。

在這種背景下，套現3億與「出入境新規」兩個關鍵詞幾乎同時出現，自然容易引發聯想。是不是準備離開？這種聯想未必有事實依據，但卻眞實反映了當下不少人的心理狀態。

從這個角度看，熱搜上的主角雖然是章子怡，但眞正衝上熱搜的，其實是另一個問題：越來越多富豪、大佬被傳布局海外、轉移資產的背景下，在新出入境管理措施即將落地的敏感時刻，當人們看到有人突然套現數億元時，第一反應就是懷疑她是不是也準備「run」了？

當然，在人人想潤的時代，章子怡想潤也是再正常不過的。因爲新規一下來，再想潤就更難上加難了，特別是現在國內影視明星們都沒戲可演的情況下。

恐懼 9月15日大限將至

爲甚麼各路資本大鱷、外企高管，乃至體制內中產，都在這個8月不惜代價，甚至捨棄家財，也要加速出逃？這背後有一個迫在眉睫的關鍵時間節點：9月15日，即將正式實施的中共出入境與國安監管新規。

近期網傳一名中共出入境管理局內部公安的爆料，戳破了最後一層窗戶紙：「出入境新規頒布的原因是逼不得已，地方財政和整體經濟已經瀕臨枯竭，外匯存底告急，維穩壓力前所未有。越來越多掌握資金、技術和人脈的人都在往外跑。如果不關死國門、把人控在國內，中共的統治會垮得更快。」這番爆料絕非空穴來風，也說到了根本的問題。

回顧過去的政策軌跡：2024年4月26日，由中共國家安全部公布，〈國家安全機關行政執法程序規定〉的頒布，並自2024年7月1日起正式施行之後，國安部賦予執法人員查驗手機、電腦的行爲就開始了，再後來多地對公職人員、事業單位、教師，甚至國企中層收繳因私出國護照、海關對出境人員盤問資產、查驗返程機票，到銀行對個人跨境匯款設置重重障礙。其實，這張密不透風的天羅地網早已經迅速收緊了。

2026年9月15日，不僅是一個行政條例的生效日期，也在告知所有的菁英層：這將是最後的合法離境窗口期。這也完美解釋了爲甚麼徐陽要在8月18日毫不猶豫地直飛美國？爲甚麼各類移民中介和海外置業機構在8月被擠爆？爲甚麼即便明知可能面臨邊控，也有人搶著買下單程機票？

當一個政黨把創造財富的民營企業家，視爲隨時可以宰割的羔羊，把合法變現的公民視爲叛國者，把所有渴望自由遷徙的人鎖在國門之內，這個國家就已經徹底宣告破產。梁建章逃離被抓的傳聞，讓大家都有些揪心，但是這件傳聞到底是不是眞的，至今沒有人出來澄清；章子怡的3億風波也很快淡出熱搜，但那種懸在每一個中國人頭頂的危機感，永遠不會消散，除非有一天早上醒來，你聽到一個巨大的好消息，中共解體了，倒台了，所有人才能徹底放下心來。

如今，看懂大趨勢的人已經悄然登上了救生艇，而那個救生艇是甚麼？就是了解和明白眞相，對於中國和世界人來說，所有的苦難都來自於中共，中共這個邪惡的政黨沒解體，中國人就會永遠在無盡的苦海裏掙扎，您說是不是這樣的呢？

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



8月12日，旅客在北京首都國際機場辦理登機手續。