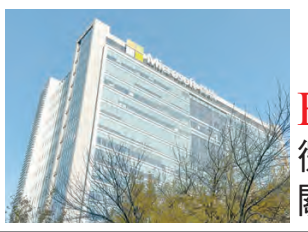
看中國 VISION TIMES
香港版 第908期 | 2026年8月24日—8月30日 | 丙午年七月十二至七月十八 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com



A5
有綠卡也必須回國更新護照？中共新規針對特定族群



B1
微軟收縮中國業務 關15機構



C7
從童話《小王子》領悟愛的教育

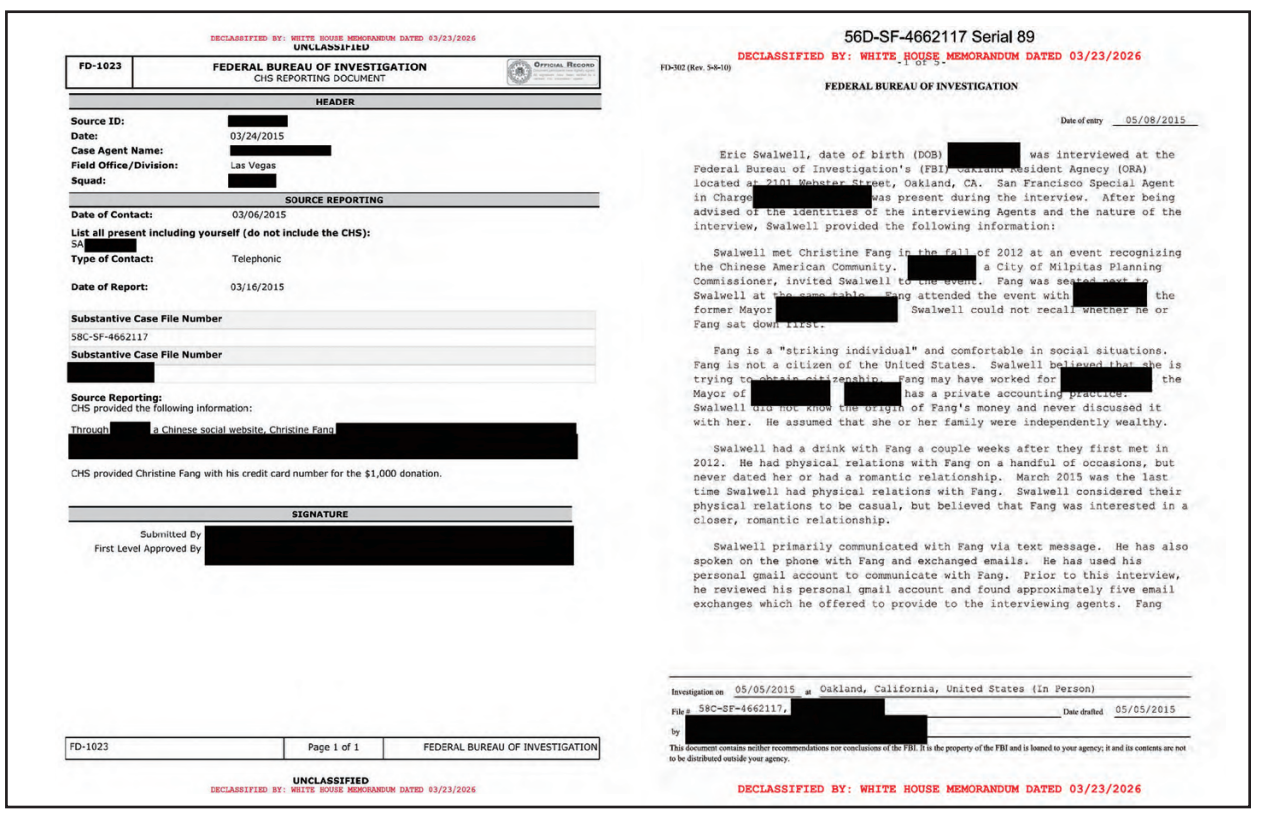
零售版
港幣 5元

FBI解密 方芳案細節

共諜方芳自曝紅色背景 利用色誘、金錢影響美國政治

◆記者李德言綜合報導

日前，美國白宮解密一批 FBI文件，披露中共間諜方芳如何通過色誘、政治捐款及實習生來影響美國政治的內幕，其中包括加州前民主黨眾議員斯沃韋爾首度承認他與方芳發生不正當關係的內容。方芳自爆曾在胡錦濤的專機上當過空姐。



DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026
UNCLASSIFIED

FD-1023 FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
CHS REPORTING DOCUMENT

HEADER
Source ID: [redacted]
Date: 03/24/2015
Case Agent Name: [redacted]
Field Office/Division: Las Vegas
Squad: [redacted]

SOURCE REPORTING
Date of Contact: 03/06/2015
List all present including yourself (do not include the CHS):
SA [redacted]
Type of Contact: Telephonic
Date of Report: 03/16/2015

Substantive Case File Number
58C-SF-4662117
Substantive Case File Number
[redacted]

Source Reporting:
CHS provided the following information:
Through [redacted] a Chinese social website, Chrisitne Fang [redacted]
CHS provided Christine Fang with his credit card number for the $1,000 donation.

SIGNATURE
Submitted By [redacted]
First Level Approved By [redacted]

FD-1023 | Page 1 of 1 | FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
UNCLASSIFIED
DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026

56D-SF-4662117 Serial 89
DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026
FD-302 (Rev. 5-8-10) -1 of 5-
FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION

Date of entry 05/08/2015

Eric Swalwell, date of birth (DOB) [redacted] was interviewed at the Federal Bureau of Investigation's (FBI) Oakland Resident Agnecy (ORA) located at 2101 Webster Street, Oakland, CA. San Francisco Special Agent in Charge [redacted] was present during the interview. After being advised of the identities of the interviewing Agents and the nature of the interview, Swalwell provided the following information:

Swalwell met Christine Fang in the fall of 2012 at an event recognizing the Chinese American Community. [redacted] a City of Milpitas Planning Commissioner, invited Swalwell to the event. Fang was seated next to Swalwell at the same table. Fang attended the event with [redacted] the former Mayor [redacted] Swalwell could not recall whether he or Fang sat down first.

Fang is a "striking individual" and comfortable in social situations. Fang is not a citizen of the United States. Swalwell believed that she is trying to obtain citizenship. Fang may have worked for [redacted] the Mayor of [redacted] has a private accounting practice. Swalwell did not know the origin of Fang's money and never discussed it with her. He assumed that she or her family were independently wealthy.

Swalwell had a drink with Fang a couple weeks after they first met in 2012. He had physical relations with Fang on a handful of occasions, but never dated her or had a romantic relationship. March 2015 was the last time Swalwell had physical relations with Fang. Swalwell considered their physical relations to be casual, but believed that Fang was interested in a closer, romantic relationship.

Swalwell primarily communicated with Fang via text message. He has also spoken on the phone with Fang and exchanged emails. He has used his personal gmail account to communicate with Fang. Prior to this interview, he reviewed his personal gmail account and found approximately five email exchanges which he offered to provide to the interviewing agents. Fang

Investigation on 05/05/2015 at Oakland, California, United States (In Person)
File # 58C-SF-4662117, [redacted] Date drafted 05/05/2015
by [redacted]
This document contains neither recommendations nor conclusions of the FBI. It is the property of the FBI and is loaned to your agency; it and its contents are not to be distributed outside your agency.

DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026

▲8月17日，白宮公布的解密文件顯示，前加州聯邦眾議員斯沃韋爾承認曾與中共間諜嫌疑人方芳發生親密關係。

斯沃韋爾承認與方芳發生不正當關係

2026年8月17日，美國白宮政府透明度工作小組公布一批由特朗普總統下令解密的FBI文件，將近150頁，披露中國公民方芳和美國加州前民主黨眾議員埃里克·斯沃韋爾（Eric Swalwell）之間的更多往來內幕，包括他承認在當選美國國會議員之前就和方芳有過性關係。但他此前從沒有公開承認過這段關係。

據文件顯示，美國FBI從2013年至2015年之間就開始調查兩人的關係，而斯沃韋爾也承認，他曾多次與方芳發生親密關係，也確認曾安排由方芳推薦的實習生進入美國國會工作。

斯沃韋爾告訴FBI探員，方芳曾經不請自來地在他公寓門外出現，時間「可能」在他當選美國國會議員之前，隨後兩人發生性關係。在此後的一次面談中（FBI對斯沃韋爾進行三次面談），他表示，兩人的關係是隨意的，並不是戀愛關係。

據悉，斯沃韋爾本人從2013年年初開始擔任美國國會眾議員，後來被前工作人員指控性侵，在2026年4月因性醜聞而辭職。

方芳政治捐款內幕

文件內容顯示，FBI最初曾考慮要調查斯沃韋爾是否涉及一項疑似是「捐款換實習機會」的安排，即方芳協助他籌集政治捐款，從而換取她推薦的人進入到斯沃韋爾的國會辦公室進行實習。

但FBI後來縮小了調查範圍。從2013年到2014年，FBI文件顯示，方芳疑似通過美國人作為「人頭捐款人」，向斯沃韋爾的競選團隊輸送資金，還承諾會報銷部份捐款；文件稱至少部份2013年的款項可追溯到方芳本人。人頭捐款是指非法使用他人資金，用自己的名義進行政治捐款。

有多名線人向FBI提供非法競選捐款的細節，其中包括方芳提出報銷以他們本人名義向斯沃韋爾的競選團隊捐出的款項。

這些文件中包括高達6萬美元已清算支票的複印件，這也成為不當行為的證據。

FBI曾打算發展方芳成為雙面間諜

更引人注意的是，FBI在正式調查方芳之前，就已經掌握了方芳和中共情報機構關係不一般的事實，其中一份檔案備忘錄，更直接把方芳的父母列為「已知的中共國安部情報官員」。

隨後在2013年，FBI甚至擬定大膽的反間計，想把方芳發展成一名不知情的雙面間諜，代號是「鏽指」-Rusty Thumbs，讓她蒐集有關中共情報活動的信息。

這批代號為「鏽指」的反情報調查解密檔案，詳細紀錄了美國從2013年開始，對抗中共國安部在政治滲透方面的機密過程。

一名臥底FBI特工在與方芳進行多次會面後，向她出示了一份虛構公司的僱用合同，2013年6月，方芳簽署了該合同。合同要求她完成政治任務，並提供「文化專業知識」。

檔案披露，FBI特工們獲得方芳提交的一份求職簡歷。方芳在簡歷資料中稱，她從2002年5月至2009年9月期間在中國國際航空公司上班，曾擔任中共國家最高領導人的專機空服員，而當時的中共黨魁是胡錦濤。

據調查結果顯示，方芳和中共情報機構有聯繫，她的父母是中共高層官員，儘管她一再淡化父母的職位，並說他們即將退休。

文件顯示，方芳也曾告訴別人，她在中國的人脈堪比「紅色家族成員」，其中也包括一名中共前黨魁毛澤東的家人。

據解密文件顯示，當調查證據表明，方芳積極影響競選捐款和人事任命時，FBI立即結束之前試圖招募她的行動，並轉為對她展開刑事調查。

方芳
中共間諜



FBI披露她通過色誘、政治捐款等影響美國。

斯沃韋爾
前美眾議員



承認曾多次與方芳發生親密關係。

史密斯
前美檢察官



當時曾決定不對方芳提起訴訟。

方芳案例揭示中共滲透美國政治手段

2026年8月16日，一位美國高級政府官員告訴媒體，中共政府正通過多種途徑影響美國，並表示剛公布FBI對斯沃韋爾與方芳關係的反間諜調查文件，是迄今為止「最具啟發性的文件」。

這名官員說：「北京（當局）對美國體制的滲透是持續不斷的，它尋求多種途徑，而不僅是單一途徑。」

政府官員表示：「在這個案例中，我們看到一名與中方情報機構有明顯聯繫的女子，試圖接近一名新上任的國會議員。」並強調方芳通過色誘和捐款來影響斯沃韋爾的競選活動。官員介紹說：「她（方芳）準備利用性作為進入美國政治體系的手段，並且她也對捐款（獻金）感興趣，希望以此在政治圈內獲得影響力。」

他表示：「這為我們提供了一個案例研究，讓我們能了解中方是如何試圖滲透美國政治體系的。」而這會讓美國國會對中共的策略「有更深入的了解」，例如其如何利用金錢、性以及實習生來影響國會。

這名官員指出，負責美國司法部公共誠信部門的傑克·史密斯（Jack Smith）是當時決定不對方芳提起訴訟的檢察官之一。

據悉，傑克·史密斯最終撤銷了對方芳案的調查。後來，他成為特別檢察官，負責針對特朗普總統的刑事調查以及起訴。

圖片來源 | FBI解密文件：WHITE HOUSE；方芳：看中國製圖；斯沃韋爾：公有領域；史密斯：SAUL LOEB / AFP VIA GETTY IMAGES



發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、韓國、秘魯

美對進口無人機 徵100%關稅

【看中國記者田淨心綜合報導】據白宮網站及《紐約郵報》消息，8月13日（美國東部時間），美國總統特朗普正式簽署了一項總統行政令，宣布依據1962年《貿易擴展法》第232條（Section 232），對進口無人機（UAS）及其關鍵零部件加徵階梯式高額關稅。

ANDREW HARNIK/GETTY IMAGES



▲美國總統特朗普在華盛頓特區白宮橢圓形辦公室簽署了一項行政命令。

這一輪關稅攻勢的指向性極為明確，主要針對的是主導全球以及美國市場的大型中國無人機製造商，特別是大疆創新（DJI）及極飛（XAG）等品牌。主要盟友和合作夥伴，在此次新政中普遍獲得了較低的關稅豁免。

徵收100%懲罰性關稅

公告對進口設備及配件實施了嚴密的階梯式劃分：

一、100% 懲罰性從價稅：適用於國家安全層面「極度敏感」的進口無人機及配件，具體標準包括最大起飛重量超過 25 公斤的重型無人機，或者配備有紅外熱成像等敏感偵察功能的無人機。同時，這類高風險無人機所配套的充電 / 停靠基站和核心電路零部件，也一併被課以 100% 的重稅。

二、25% 關稅：適用於最大起飛重量在 25 公斤及以下、且不含敏感功能的普通小型商用或消費級無人機，以及其他非核心組件。

三、盟友優惠稅率：來自歐盟、日本、南韓、台灣、瑞士和列支敦士登的合規無人機及配件僅徵收 15% 的低關稅，英國合規產品則僅徵收 10%。前提是其絕大部份硬件、軟件和底層技術必須源自上述盟國或美國。大部份關稅將於 2026 年 9 月 3 日（簽署後 21 天）強制生效。

重拳罰「大疆貼牌銷售」

特朗普政府通過關稅手段直接重擊進口供應鏈的同時，聯邦監管機構也協同展開了密集的行政合規審查，旨在徹底堵死中資設備的任何規避通道。

事實上，去年 12 月，美國聯邦通信委員會（FCC）就已經通過行政手段，禁止了中國製造的新型無人機在美國市場銷售。然而，部份進口商和貼牌商為了規避這一禁令，採取了將大疆（DJI）生產的設備在外觀上換標、貼上美國本地品牌商標進行「貼牌銷售」的灰色操作。為了徹底堵住這一漏洞，今年 7 月份，FCC 正式對這類貼牌銷售大疆無人機的違規行為開出了鉅額行政罰單，並著手全面禁止這些通過包裝規避監管的貼牌產品銷售。

《貿易擴展法》第232條

特朗普此次簽署的行政命令，是自 2025 年 7 月 1 日啟動的，基於美國商務部針對進口無人機對美國安全影響的 232 專項調查。調查顯示，美國在全球多晶矽、無人機和晶片底層原材料供應鏈中所佔份額已萎縮至歷史極低點。商務部長霍華德．盧特尼克（Howard Lutnick）指出，過度依賴外部高科技供應鏈，不僅讓國家安全防線和網絡數據存在被竊取的漏洞，也使得美國國防工業在突發危機時面臨斷供風險。

MATT CARDY/GETTY IMAGES



▲2025年11月8日，大疆無人機在英國格拉斯頓伯里上空飛行。

特朗普還在行政命令中授權商務部，建立一項針對無人機產業的「本土建廠獎勵計劃」（Onshoring Program），對在美投資建設無人機及零配件製造工廠的企業，提供直接的財政和稅收激勵。

美收緊對華智能硬件監管

近幾個月來，FCC 的合規審查範圍早已超越了無人機領域，開始對中國製造的其他智能化、網聯化設備實施地毯式限制。目前，FCC 已經採取了多項實質性措施，禁止在中國製造並出口至美國的熱門路由器、機器人（包括掃地機器人），以及光伏電源逆變器等智能終端在美銷售。

分析人士普遍認為，隨著這一高標準關稅與監管機制的全面落地，雖然短期內市場需要經歷一定的供應鏈調整期，但從長遠來看，它將強力瓦解不當的外來低價傾銷，為美國高科技企業掃除惡性競爭，重振美國本土智能製造與高科技研發的領導地位，在全美創造數萬個高薪科技及先進工業就業崗位，確保美國國家安全、主權信用，及核心技術供應鏈的絕對自主權。

醫生透露震驚全網 廣東5千萬人面臨染愛滋風險

【看中國記者蔡思雲綜合報導】日前，有一位中國醫生透露，廣東 5 千萬人可能面臨感染艾滋病風險，這是因血液檢測篩查所引發的。他指出，由於負責採血的不是專業人員，加上針頭重複使用，已經造成廣州艾滋病患者突然大增。

日前，X 博主「羅翔——破幕推牆」轉發網民投稿稱，廣東 5 千萬人或面臨感染艾滋病風險，這是因血液檢測篩查所引發的。

該博主晒出了一位醫生的透露截圖，內容顯示：「這次佛山市設置了 119 個社區衛生站進行血液篩查，排查基孔肯雅熱。我很擔心，很多採血人員都是 100 元一天請來的閒雜人員（非醫生、護士）。去年因為採血得艾滋病的患者，管理不規範，疊加採血針頭重複使用，造成廣州突然新增 7 萬多人艾滋病，未篩查明確結果的三、四千萬人，還面臨著被感染的風險。職能部門管理不善，改變了民眾的一生。這次又來，唉，屁民的命不是命……」

他直言：「廣東常住人口才 1.2 億出頭，說五千萬人可能染愛滋，這相當於半個省的人都中招了。血液檢測篩查本來是防愛滋的最基本手段，現在倒成了引發感染的源頭？這邏輯怎麼繞得通？檢測試劑、採血針頭、操作流程出了大問題？還是某些環節被利益集團把控，故意用不合格的設備或者重複使用器械？」

「更離譜的是，這麼大規模的衛生系統災難性事件，居然能被壓得死死的。總是先壓、再拖、最後不了了之。這次如果真有問題，涉及的可不是幾百幾千人，是幾千萬條人命啊！」

「透露後，相關部門依然選擇沉默或冷處理。尸位素餐的人最擅長把『調查中』三個字掛在嘴邊，一掛就是幾個月甚至幾年，最後不了了之。監管者如不主動履職、不及時回應、不嚴厲追責，那所謂的篩查就只是完成任務的數字遊戲，真正的健康風險卻被悄悄轉嫁給每一個去抽血的普通人。」

重慶市艾滋病防治工作宣傳教育網文章指出，根據中國疾控中心 2026 年 2 月發布的報告，今年 1 月份，中國艾滋病發病例 2805 例（發病例不等於感染例，HIV 感染者轉化為 AIDS 有滯後），死亡人數 1649 宗，也就是說，平均每天有 50 餘人因此死亡。

另有一組數據顯示，截至 2025 年底，全國現存活 HIV 感染者 /AIDS 病人超過 141 萬。

文章稱，性接觸是主要傳播途徑。2025 年新報告中，異性性傳播佔 72.8%，同性性傳播佔 25.7%。這表明，它早已不是「某些群體」的疾病，而是可能發生在任何有正常情感和生活的人身上。

據《羊城晚報》報導，近年來，中國老年人感染艾滋病的佔比呈現持續上升趨勢。

在新感染者中，中老年人佔據的比例持續走高。2025 年上半年新報告病例中，50 歲以上年齡組佔比超過 40%。其中，男性感染者遠多於女性，男女比例為 3.5:1。

示意圖：ANDREY GONCHAR/ADOBE STOCK



自由亞洲電台報導，中國紅十字基金會前醫療救助部負責人透露：「其實大約從 2015 年開始，老年人在中國新報告 HIV 或者艾滋病人中的佔比就逐漸上升了，只不過大家一直沒有特別重視。」

美國對外關係委員會高級研究員黃嚴忠表示：「大約 2010 年以前，中國的艾滋病傳播主要以賣血為主，比較容易引起媒體關注，但現在中國艾滋病傳播已經發生了非常重大的變化，最重要的挑戰是老年艾滋病人增多。」

多位受訪專家均表示，老年艾滋在中國並不是一個新鮮現象，已持續數年，但可能並未引起足夠的重視。據《微生物學》2020 年發表的〈中國老年人艾滋病毒感染風險高：觀察性研究的系統評價與薈萃分析〉所披露的數據，在重慶，從 2011 年至 2019 年間，50 歲及以上人群報告的艾滋病毒感染者比例從 27% 急劇上升至 58.4%。在廣西，2014 年新報告的 HIV 病例中有 46% 為 50 歲以上的男性。

2024 年 12 月，廣東省疾病預防控制中心人員在接受採訪時表示：「在廣州 2024 年新報告的病例當中，60 歲以上的佔比在 20% 左右。」據中共官媒央廣網報導，截至 2024 年 6 月 30 日，中國報告現存活艾滋病病毒（HIV）感染者 /AIDS 患者已經高達 132 萬多，超過了美國的感染人數（約 120 萬），在中國總人口佔比中已經接近 1 ‰。

黃嚴忠分析：「這還只是官方公布的數據，真實數據恐怕更高。」「他們很多是感染後由於免疫力下降，發生了其他感染，才去醫院檢查發現的。但還有很多人可能根本沒有症狀，而且老年人也不會主動去測 HIV。」



支聯會顛覆案宣判 李卓人、鄒幸彤罪成

【看中國記者立明綜合報導】已解散的「香港市民支援愛國民主運動聯合會」（支聯會）涉嫌違反「港版國安法」案件，21日宣判。高等法院在西九龍裁判法院借用法庭宣布裁決，裁定支聯會、前主席李卓人及前副主席鄒幸彤，「煽動他人顛覆國家政權罪」成立。同案前副主席何俊仁則已於案件開審前認罪。台灣大陸委員會對此表示深切遺憾與痛心，呼籲中國大陸及香港政府停止以國安名義進行政治迫害，並立即釋放本案遭關押人士。

被控煽動顛覆 案件歷時近5年

根據控罪內容，支聯會、李卓人、鄒幸彤，及何俊仁被指於2020年7月1日至2021年9月8日期間，在香港煽動他人組織、策劃、實施或參與實施，以非法手段顛覆國家政權的行爲，包括推翻、破壞中國憲法所確立的國家根本制度，或推翻中國中央政權機關。

案件今年初正式開審時，何俊仁承認控罪；李卓人與鄒幸彤則否認有罪。已於2021年9月宣布解散的支聯會，則由破產管理署聘請資深大律師代表答辯，同樣不認罪。案件其後於5月完成結案陳詞，法院21日作出裁決。

「結束一黨專政」 成審訊焦點

審訊期間，支聯會多年來的政治綱領成爲控辯雙方爭論焦點。控方指出，支聯會五大綱領之一的「結束一黨專政」，實際上等同意圖推翻中國的根本制度及中央政權機關，因此構成煽動顛覆國家政權。

不過，李卓人的代表律師曾在庭上反駁，支聯會所主張的「結束一黨專政」，重點在於反對任何形式的「專政」，認爲任何政黨均不應以專政方式統治，並非單純以推翻中國共產黨爲目標。

支聯會成立多年來持續推動民主、人權，及平反「六四」等訴求，並長期主辦「六四」遊行及維園燭光悼念晚會，是香港民主運動的重要民間組織之一。

2020年「港版國安法」實施後，香港政治與公民社會環境出現重大變化，支聯會多名核心成員先後遭拘捕及檢控，組織最終於2021年9月宣布解散。

此次法院裁定支聯會、李卓人及鄒幸彤罪名成立，也使這宗歷時多年的國安案件進入新的階段。相關案件及被告長期遭羈押的情況，近年持續引發國際人權組織及海外社會對香港法治、人權，及公民自由狀況的關注。

針對判決，台灣陸委會21日表示，對支聯會、李卓人及鄒幸彤遭裁定「煽動他人顛覆國家政權罪」成立，感到深切遺憾與痛心。

陸委會指出，支聯會數十年來以和平方式紀念「六四」事件、追求民主與自由，如今其理想與主張卻遭以國安法規定追訴，並被扣上「煽動顛覆」罪名。案件訴訟程序歷時近5年，相關被告長時間遭到關押，也讓外界更加憂慮香港的人權與法治持續倒退。

陸委會強調，健全的法治制度、言論與思想自由，以及對基本人權的保障，是香港維持國際金融中心地位及繁榮穩定的重要基礎。

陸委會呼籲中國大陸及香港政府，立即釋放本案遭關押人士，停止以國家安全爲名，打壓異議聲音與進行政治迫害，並重視香港社會對人權、自由及法治保障的訴求。

隨著支聯會及多名重要成員在國安案件中被裁定有罪，外界也將持續關注後續量刑結果，以及此案對香港公民社會、政治異議空間，與「一國兩制」實踐所帶來的進一步影響。



支聯會涉違國安法案宣判，前主席李卓人及前副主席鄒幸彤「煽動他人顛覆國家政權罪」成立。圖為（前）李卓人。（Getty Images）

去年總就業人數跌至367萬人 貿易與零售成重災

【看中國記者李淨瑤綜合報導】政府統計處17日公布，2025年本港總就業人數約367萬人，按年減少0.6%，其中進出口貿易業與零售業的跌幅最顯著，下跌4.3%，分別按年減少1.4萬人及1.12萬人；建造業下跌4.2%，減少1.48萬人。

政府統計處指，2025年香港總就業人數爲367.3萬人，較2020年下跌0.5%。服務業仍然主導著香港的經濟，佔總就業人數88.3%，共324.3萬人。

其中，「公共行政以及社會及個人服務」佔比最多，共有113.9萬人、佔31.0%。其次是「金融及保險、地產以及專業及商用服務」，有84.4萬人、佔23%。兩個行業的就業人數均較2020年上升5.7%及1.5%。

「進出口貿易、批發及零售」的就業人數共有61.6萬、佔16.8%。不過，與2020年72.8萬人相比，去年就業人數下跌15.4%，減少11.2萬人。當中，跌幅最多爲進出口貿易，跌17.7%、減少6.98萬人；零售及批發業均跌12.7%，分別涉3.59萬人及6,400人。

製造業就業人數雖然按年微增0.5%，但較2020年仍跌一成，減少9,100人。

統計處分析，新冠疫情導致部份行業在2020年至2022年期間削減人手，所有行業總就業人數在2020年至2022年期間減少2.1%，不過在2023年回升，並在2024年至2025年略爲保持平穩，去年總就業人數較2022年增加1.6%。

學者：邁退休年齡 補充勞力未跟上

據專家分析，近年來香港就業人數減少是宏觀經濟環境、產業結構轉型、人口結構改變與科技衝擊等原因造成的結果。加上歐美等主要經濟體的需求持續疲弱，香港的進出口貿易首當其衝，亦造成該行業縮減人手。

《東方日報》報導，有經濟學者指出，香港目前面臨人口老化和低出生率的問題。一些在職人員已達到退休年齡，但人力資源的補充速度不足以跟上需求。多個行業正在經歷結構性轉型，如在零售業，由於市民前往北方消費、假期出國旅行，以及網購的普及，導致零售量下降，從而減少了就業機會。而在進出口貿易方面，中美貿易摩擦和全球經濟疲弱也使得傳統歐美市場的需求減少，影響了該行業的就業情況。

針對零售、建造和進出口貿易等行業，政府正考慮擴大外勞輸入。學者表示，大量輸入外勞可能改變勞動力結構，例如一些高薪的本地資深工人或因爲僱主轉聘外勞而面臨就業壓力。

移民潮與外企 「去風險化」

本港經濟正加速從傳統勞動力密集型服務業（如批發零售）轉向金融、人類保健、創新科技等新興或專業領域。這種轉型導致傳統行業釋出的大量勞動力，無法立刻被新興高技能職位消化，形成「有工無人做，有人無工做」的技能錯配現象。

另外，也有分析認爲，政治與地緣政治因素也對香港總就業人數及勞工市場結構有著深遠且直接的影響。過去數年，香港經歷了一波非常顯著的移民潮，外流人口中包含大量具備中高資歷的專業人士、中產階級及年輕中堅勞動力。這直接導致香港整體勞動人口基數在幾年間顯著縮減。

中美關係持續緊張及國際地緣政治關係下，部份歐美跨國企業基於「去風險化」（De-risking）考量，將亞太區總部、法律合規或核心管理職位從香港分散轉移至新加坡或其他亞洲城市，進而影響就業人口的吸納能力。

此外，AI、大數據及辦公室自動化技術近年迎來爆發式發展，有大量工作逐步被系統或AI取代，造成相關行業的空缺大幅縮減，這也是不少應屆畢業生感嘆「搵工難」（找工難）的主因之一。

中共利用多國洗產地 台灣列第一級

【看中國記者李淨瑤綜合報導】白宮近日發布報告，指控全球40多個國家及地區包括台灣、加拿大、墨西哥等已成爲中國規避美國關稅的幫兇。此舉導致美國每年損失數百億美元的關稅收入，並嚴重損害美國勞工利益。

綜合傳媒報導，白宮近日發布了一份題爲〈偉大的洗產地騙局〉（The Great Transshipment Scam）的報告，內容指控台灣、加拿大、墨西哥與日本等全球40多個國家成爲幫兇，協助中共將貿易改道至美國進口關稅低於中國的國家，藉此規避美國關稅。

這些國家規避關稅的貿易額高達600億美元，若綜合美國政府其他部門與民間機構的數據，整體轉運貿易規模估計介於400億至3,030億美元之間。

報告表示，中國出口商會將產品先運到墨西哥等國，在當地重新包裝或加工（俗稱洗產地），然後將產品轉運至美國。主責這份報告的白宮貿易顧問納瓦羅（Peter Navarro）說：「中共採取一整套極爲複雜的行動，目的就是透過轉運貨物，從而規避關稅。」

報告揭露，中共建立了一套分散式的「影子轉運網絡」（The Shadow Transshipment Network），這套系統由加工完成中心、物流平台、加工走廊、自由區營運商及再出口中心所構成，讓中國商品得以順利換上「新的國家身份」叩關美國市場。

這40多個被認定參與「轉運大騙局」的國家或地區，被劃分爲三個層級：第一級爲「多元化大型經濟體」（Diversified Scale Leaders）、第二級是「與中國高度整合的大型經濟體」，第三級則是「規模較小、伺機而動的中國目標」（Small, Opportunistic Chinese Targets）。


白宮最新報告指，全球40多個國家及地區成 中共「洗產地」避關稅的「幫兇」。（Getty Images）

被列入第一級「多元化大型經濟體」的國家或地區包括台灣、加拿大、歐盟、印度、以色列、日本、墨西哥及南韓。報告指出，這些國家和貿易集團的中國關聯商品數量龐大，擁有多樣化的工業基礎並作爲主要的對美出口平台，因此在這些司法管轄區內，非法轉運的風險，被巧妙地隱藏在廣泛的合法貿易流中。

特朗普政府在過去一年與越南、印尼等國達成的貿易協議中，都加入了遏制這類做法的條款，但卻很難分辨合法轉運或欺詐性的規避關稅行爲。報告表示，特朗普政府正開發一套可以審查貨物運輸，查找可疑貨物的AI系統。

據美聯社報導，納瓦羅向媒體表示中國正透過超過40個國家地區來爲出口商品「洗產地」；但他聲明，這份報告所提出的核心問題，其實更著重於其他國家在協助並縱容這種規避關稅的行爲。

報告表示，在2018年，中國在面對特朗普政府的關稅時，就開始將產品運到墨西哥和馬來西亞等國進行包裝，以規避關稅。這方式讓美國看似從中國進口的商品減少，但實際上中國的製造業卻持續壯大，對美國工廠和就業造成威脅。

納瓦羅指出，爲因應這項挑戰，美國海關與邊境保護局（CBP）已啓用一套名爲「邊境神探」（Detective Border）的AI系統，協助查緝。他說一旦查獲進口商僞造商品原產地，當局可回溯約一年內進口的商品補徵關稅。

距離中共黨魁習近平回訪美國僅剩6週時間，因此這份報告發布的時間相當敏感。今年5月，習近平在北京接待特朗普，雖然兩國在去年10月於南韓達成了爲期一年的貿易休戰協議，但美中貿易情勢依然緊張。

美國財政部長貝森特（Scott Bessent）日前透露，他與美國貿易代表格里爾（Jamieson Greer）在與中國國務院副總理何立峰通話時，已針對「中國是否會信守承諾，不放緩對美稀土出口」表達高度關切。



缺席名單透露退休老人風向

【看中國訊】8 月 12 日，中共前總理朱鎔基在北京去世，終年 98 歲。 8 月 18 日上午，他的遺體在北京八寶山革命公墓火化。據新華社報導，當天上午 9 時 30 分，習近平與政治局常委李強、趙樂際、王滬寧、蔡奇、丁薛祥、李希及國家副主席韓正到場送別，前總書記胡錦濤則送花圈致哀。

在這份名單中，胡錦濤是唯一被點名的退休元老。學者胡平指出，中共十八大以來，新華社播報領導人遺體告別時，除現任正國級領導人和前任總書記外，其他退休元老一律不再提及，以一個「等」字代替。外界只能從公開畫面觀察誰在場、誰不在場。

前一天，8 月 17 日，中共在北京人民大會堂舉行江澤民一百周年大會。據新華社報導和央視直播畫面，17 名卸任正國級官員中有 13 人出席，包括：溫家寶、賈慶林、張德江、俞正聲、汪洋、栗戰書、李嵐清、曾慶紅、李長春、劉雲山、賀國強、王岐山、張高麗；胡錦濤、李瑞環、吳官正、羅干四人缺席。



圖說：中共前總理朱鎔基（左）逝世，其遺體在北京火化。（Getty Images）

胡錦濤上一次公開露面是 2022 年 12 月 5 日在北京 301 醫院。 2025 年九三閱兵他沒有出席，3 月宋平遺體火化時，他也只是送了花圈。時評人蔡慎坤 8 月 16 日在 X 平台發文稱，中共二十大閉幕會上胡錦濤被帶離會場時曾輕拍李克強的肩膀，此後在重要政治場合，習近平似乎不願或不敢讓胡錦濤公開露面。 8 月 14 日，自媒體人蔣罔正在 X 平台稱胡錦濤病危，此說目前尚無法核實。胡錦濤接連兩天未現身，究竟是身體狀況不允許，還是不被允許露面，目前無從判斷。

李瑞環的缺席同樣引人注意。他今年 91 歲，2024 年 9 月 30 日出席國慶招待會時與溫家寶分坐習近平兩側，2025 年九三閱兵也曾露面，此次卻既未出席與江澤民有關的場合，也未現身朱鎔基送別儀式。蔡慎坤 8 月 17 日發文說，李瑞環身體硬朗，此次未出場有些意外；他在二十大上沒有鼓掌，不少人當時就認爲以後可能不再讓他出面；江的場合也可能遵從江家意見，不請這位長期與江澤民唱反調的人。據《眞實的江澤民》一書披露，2002 年中共十六大前，江澤民有意退休後繼續在幕後掌權，李瑞環資歷與江相當，能力與民望更高，被視爲障礙。江澤民與曾慶紅遂另立「七上八下」規矩，時年 68 歲的李瑞環因此被逼退，江澤民則以軍方「特別動議」留任軍委主席至 2004 年 9 月。

紀念大會上，習近平與現任常委會見了江澤民之子江綿恆、江綿康並合影。網傳影片顯示，習近平與江綿恆握手時笑容勉強，江綿恆則面帶愁容，明顯消瘦。蔡慎坤認爲，江澤民留在政壇的舊部多會被清洗，但江家的財富未必受到清算。

另據央視畫面，97 歲的前國防部長遲浩田等多名前軍委領導在主席台就座，但十九屆軍委委員、原聯合參謀部參謀長李作成未見出席。李作成今年 72 歲，1979 年參加中越戰爭，是解放軍中少有的有實戰經驗的將領。江澤民任內他長期受壓，1998 年升任第 41 集團軍軍長，四年後平調廣州軍區副參謀長，在正軍級徘徊十年，有傳聞稱他曾撤掉江澤民語錄牌而遭密告。 2008 年他升任成都軍區副司令員，習近平上台後先後出任成都軍區司令員，軍改後首任陸軍司令員和軍委聯合參謀部參謀長，2022 年 10 月退休。接替他的劉振立已於 1 月 24 日落馬。這位長期受習近平重用的退役上將罕見缺席，與胡錦濤、李瑞環的不在場一樣，成了外界觀察中南海風向的窗口。

翻舊案封出路 體制內被嚴控

【看中國訊】日前有消息指，中共政法系統正在大規模倒查舊案，追查範圍可能延伸至案件當事人、利益關係人乃至已移居海外的涉案人員；與此同時，出入境新規禁止中介爲公職人員、軍隊人員辦理移民業務。兩相疊加，體制內人員想出國更難。

據《大紀元》報導，化名「馮克」的中共體制內人士近日透露，司法系統正在追查過往案件中的私人關係與受賄問題，「司法系統倒查的一個重點，就是查私人關係，收了錢以後，本來應該重判的案件，最後輕判了。」他說，一些已結案多年的案件可能被重新調取，調查對象，包括：當事人、利益關係人和參與案件運作的關鍵人物。

廣西律師周先生對《大紀元》表示，倒查首先是「整黨整肅」，其次是收繳受賄所得。已移居海外者有的是同夥、有的是證人，案件重查時仍可能被追查；當局還以施壓國內家屬的方式，要求他們回國接受調查。另一名體制內人士稱，對外追查兼有追贓與資金迴流的考慮，對內整肅則是爲二十一大人事布局清除異己。

整肅升級也讓不少官員生出去意。居住在歐洲的北京政治圈內人士辛先生今年 6 月對《大紀元》說，現在從上到下都在查個人情況，表面查收入與財產是否相符，實際查微信、微博言論和過去三年的政治表態，「如果你有經濟問題，那就直接抓你，不查別的了」。

出路卻在收緊。 7 月 31 日，國務院第 841 號令公布《國務院關於出境入境管理的規定》，自 9 月 15 日起施行。該規定第十條第六項要求，公職人員、軍隊人員委託中介機構違規辦理外國國籍、境外永久居留資格等手續的，中介「不得辦理，並及時向監察機關等報告」。知乎專欄文章總結說，中介不僅不能辦，還必須主動舉報。依《監察法》，公職人員涵蓋黨政機關公務員、國企和公辦事業單位管理人員、村居委會管理人員及人大代表等履行公職者。

網上隨即出現質疑：9 月 15 日之前辦妥的是否不受影響？家屬已取得海外永居或國籍的公職人員又如何處理？ 8 月 4 日，加拿大自媒體人老燈在 X 平台轉發一則自稱出入境管理部門內部人員的說法，稱新規「不是有意爲之，而是逼不得已」，若不出台，資金和人才會跑得更快，當局「已經不在乎外界怎麼看了」；消息人士自稱也想帶全家離開，但護照已上交。 8 月 10 日，X 平台博主「海外爆料」轉發一名大學教師的經歷：出國學術考察須提前三個月提交報告，寫明目的地、會見對象、住處及每日行程，另需單位與家屬擔保人，回國後再交報告；許多在編人員即使沒有職務，護照也已上繳。

《看中國》專欄作家簡易分析認爲，回顧中共歷史，每逢最危機的時刻，對內清洗整肅往往變本加厲，延安整風與文革皆是如此。他提醒體制內人士，所謂「歲月靜好」已經結束，與其等待被清算，不如從內心退出中共，這才是眞正的自保之道。

整肅延燒至習家軍舊部

【看中國訊】日前，習近平幾名親信的舊部接連出事。 8 月 14 日，中共中紀委國家監委網站通報，浙江省溫州市人大常委會副主任梁超「主動投案」；同日央視報導，甘肅省委常委、常務副省長程曉波亦「主動投案」。前者曾任國安部長陳一新在溫州的「大管家」，後者是副總理何立峰在國家發改委的舊部。外界關注整肅是否已延至「習家軍」。

據公開資料，梁超 1966 年生，浙江台州人，在溫州任職三十餘年。李強 2002 年至 2004 年任溫州市委書記期間，梁超升任市發改委副主任；陳一新 2013 年至 2015 年主政溫州期間，他升任市經信委主任、市委辦公室主任。此後的溫州市委書記周江勇、陳偉俊均已落馬。程曉波現年 53 歲，山西長治人，在國家發改委任職二十多年，2014 年至 2020 年在何立峰手下共事近六年，2020 年 4 月出任甘肅副省長。

福建方面，8 月 7 日官方通報泉州市委書記張毅恭被查；8 月 8 日《明報》引述消息稱，張毅恭捲入三安集團原董事長林秀成案。 8 月 12 日，南平市長林建被通報落馬，《明報》稱他亦捲入該案。林秀成是廈門前首富，今年三、四月間被抓，陸媒稱涉及已落馬重慶市長胡衡華的賄賂案。獨立評論人杜政 7 月 3 日在台媒《上報》撰文指出，林秀成早年背靠包括陳希在內的福建官場，此案勢必牽出一長串受賄名單。

關於陳希，時評人蔡慎坤 8 月 15 日在 X 平台發文稱，陳希被降爲副部級待遇，不再配備勤務秘書；原因不單是腐敗，更在於被認爲「搞小圈子」、「用人失察」，其推薦提拔的大批官員在二十大後相繼出事。他並稱，北戴河休假結束後至少還有 30 多名部級高官在排隊受查。自媒體人蔣罔正 8 月 16 日在 X 平台稱，何立峰涉魏小東案待查，福建近期有十幾名正廳級以上官員被約談或調查。

傳三戰區抓張又俠舊部 央視刪溫家寶畫面

【看中國訊】近日，海外流傳多則中共高層內鬥的消息：有消息稱習近平在三個戰區突襲抓捕與張又俠有關的軍官，此說尚未獲證實；央視關於江澤民的紀錄片刪去溫家寶畫面一事，則有前後兩條影片可供比對，兩件事都引起外界關注。

8 月 12 日，X 平台博主「巍船愚夫」發帖稱，習近平近期在北部、東部、中部戰區突襲抓捕與張又俠有關的約 80 人，多爲校級軍官，涉及作戰部、技術部、戰略中心等關鍵崗位，據稱軍官全家被抓後秘密處理。時評人李沐陽在自媒體節目中分析，這表明習近平正在對張又俠在軍中的勢力斬草除根；張又俠、劉振立被抓後，清洗力度明顯加大，但抓的人越多，失去的民心越多，對其自身的威脅反而越大。

原上海企業家胡力任在自媒體節目中稱，8 月 14 日北戴河曾發生反習力量與習近平警衛部隊的小規模槍戰，習受驚後當晚連夜返回北京。上述說法均無法核實。

溫家寶的鏡頭被央視刪除一事，則有據可查。央視近期播出 12 集系列影片《江澤民》。而在 2019 年央視紀錄片《我們走在大路上》第 10 集 23 分 40 秒處出現溫家寶的畫面，而《江澤民》第 4 集 15 分 41 秒處的同一畫面中，溫家寶被切除。此外，1992 年中央黨校講話、1994 年中南海講座、1998 年九江抗洪、1999 年黃河考察等場合本應出現的溫家寶鏡頭，不是被裁剪就是被遮擋，幾乎沒有清晰的正面鏡頭。X 平台上有人視之爲重要信號，也有人認爲溫家寶作爲唯一在世的前總理，民間聲望高，不可能被動。

時評人江峰在自媒體節目中稱，溫家寶在北戴河會議期間放話「要進秦城大家一起進」；習近平此時抬高江澤民，是因北戴河期間未能扳回局面，保守派元老集體不支持，軍隊方面也傳出習的命令到八一大樓就執行不下去的說法，張又俠、劉振立被抓後五大戰區各懷心思，西部戰區作爲張又俠嫡系直接向北京要人，北部戰區則擁兵自重。這些說法同樣無法確認。

據新華社報導和央視畫面，8 月 17 日的江澤民紀念大會上，溫家寶、王岐山均已出席，久未露面的胡錦濤則未現身；8 月 18 日朱鎔基遺體火化，新華社也只提到胡錦濤送了花圈致哀。時評人蔡慎坤此前在 X 平台撰文說，這類高度政治化的場合，比儀式本身更受關注的是久未露面的元老會不會現身。按此邏輯，溫、王到場在一定程度上回應了二人受限的傳言，胡錦濤缺席則讓猜測繼續；而溫家寶本人出席，其紀錄片鏡頭卻被刪去，這一反差恐怕仍會引來解讀。



有綠卡也必須回國更新護照？中共新規針對特定族群

文｜陳靜

在中共國無法生存下去的情況下，人們都在「潤」（Run），通過這種方式來改變自己的悲慘命運。就在牆內的百姓千方百計變賣家產、輾轉出境之際，一張無形的天羅地網卻已悄然向海外延伸。

先是出入境新規擋住了中國人出國之路，而近日海外華人圈盛傳一則令人不寒而慄的消息：中共駐外領事館正暗中收緊甚至拒絕爲海外華人更換護照，以「必須回國辦理」爲由，企圖將已經逃出牢籠的海外同胞再逼回牆內。



圖說：海外華人圈盛傳，中共駐外使領館正收緊或拒絕 海外華人更換護照。（Adobe Stock）

三藩市領館門前反常冷清

近日，常年居住在美國加州的華人網民 Billy 在社交平台 X（前 Twitter）上稱：中共駐三藩市總領事館早在數週前就開始無預警拒絕部份海外華人的護照換發申請，並強硬要求當事人「必須親自回國更換」。此帖一出，隨即引發海外中文社群的巨大震盪。

在此之前兩天，資深海外媒體人方偉曾實地探訪並透露，昔日總是大排長龍、門庭若市的三藩市中領館門前，如今竟罕見地空無一人。

Billy 在回覆方偉時進一步證實：「這件事千眞萬確。我母親的朋友花費重金委託專業代辦中介更換護照，結果直接被領館拒絕。中介透露，同期已有多宗換發被拒案例，其中甚至包括新疆籍華人。中介從業者坦言，從業多年從未見過如此反常且嚴苛的局面。」

以往，海外使領館門口人滿爲患，一方面是海外僑民基數龐大，另一方面也是辦證流程繁瑣。然而如今門可羅雀的景象，並非因爲辦證需求驟降，而是中領館在後台審批層面設立了看不見的政治紅線與審查卡點，許多人被直接拒之門外或不敢貿然申辦。

代辦中介透露，同期已有多宗換照被拒案例，新疆籍華人難逃被卡，從業多年從未見過如此反常局面。

新規未至管控先行

這場換照危機絕非孤立的個案，而是中共全面升級出入境管控大棋局中的一環。據悉，中共當局頒布的出入境新規原定於 9 月中旬正式實施，然而在體制運轉的慣性下，各級公安邊檢與海外使領館早已提前「搶跑」。在中國大陸境內，多地民眾已密集反映辦理護照被嚴格盤問、非必要不發放、出境海關盤查甚至直接剪角作廢證件；在海外，這股倒退逆流則直接化作了領館對換照申請的刁難與拖延。

8 月 18 號傍晚，上海浦東機場。一架飛往西雅圖的班機呼嘯升空，但機艙裏，一半的座位竟然都是空的！而在登機口，海關的大門已經沉沉鎖上。

究竟發生了甚麼？

知名 X 博主「羅翔」近日收到一份來自一線的眞實投稿：週二，當事人準備飛往西雅圖，就在換登機牌的那一刻，機場人員遞過來一張極其罕見的「出境登記表」。

這根本不是普通的出境申報，而是一張毫無底線的「靈魂審查單」！銀行帳號、海外資產、所有的社交平台、海外關係、甚至孩子在哪裏讀書，全都必須一五一十交代清楚。現場的旅客看到這張表，瞬間全僵在那裏，哀嘆聲此起彼伏：「這哪裏還有半點隱私？」

更絕望的還在後頭。排在投稿人前面的一名乘客，手機被邊檢人員翻了個底朝天。明明甚麼違規內容都沒查出來，警察卻冷冷地說了一句：「你手機裏的 App 全是新裝的，這是備用機！」——話音剛落，人當場被警察架走，機票直接作廢！

如今的中國社會，民怨早已積聚如火山，體制崩潰的危機一觸即發。爲了防止資金大失血、精英大規模逃離，當局正在爭分奪秒地把國門焊死，一道密不透風的「物理防火牆」，已經降臨在每個人的眼前！

可以說是「法規未動、管控先行」，在出入境關口築起高牆，企圖將十四億人徹底圈禁在名爲「內循環」的高壓鍋內。

旅遊被逼回國遭限出境

BBC8 月 20 日報導，25 歲來自湖南的李明（化名），今年 6 月去馬來西亞旅遊，突然接到老家警方電話。對方讓他三天內回國，不然就把他當成「詐騙犯」，還說要註銷他的戶口。

李明聽完都懵了，自己就是出國旅遊，怎麼突然成詐騙犯了？家裏人跑去派出所問，對方只說，要把在境外的人都「勸回來」。

一邊不讓你出國，一邊想法設法讓你回國，中共海外領館逼迫華人回國換護照，其用意極其陰險，他就是見不得你的好。任何對中共統治本質有所了解的人都清楚：回國辦護照，這是一場不折不扣的「請君入甕」。

來自《新唐人》的記者的採訪報道：近期有部份華人表示，他們在更新中國護照的時候遭到了領館人員的拒絕。這部份人主要是走綫客，或者是申請了美國庇護的人。簽證中介：「如果你是走綫來的，大部份都會申請不下來。領事館給的回覆就是：『你現在不符合更新護照的要求，那我們可以幫你申請一個一次性回國的旅行證。」

中介還指出：前幾年中領館只針對特定敏感地區的人加強審核，但最近幾個月要求逐漸收緊，可能是出境管理規定出台。像江蘇東海、遼寧鐵嶺，或者是廣西這些地方，已經很長時間都更新不下來了，隨後審核越來越嚴格，現在基本上百分之八、九十都更新不下來，即使已經拿到綠卡，也可能難以更新護照。

簽證中介劉女士還舉例說：她一位拿綠卡多年的顧客就被中領館要求提供額外材料。就在前幾天，不到一個月前，工作人員一看有 AS6 標識（即庇護綠卡），就馬上要求補交材料，詢問比如：「信奉基督教是否眞的受到迫害？」「他們怎麼迫害你的？」「你當時就是拿這個理由拿到綠卡的嗎？」還故意引導當事人說，「拿綠卡只是爲了想在這裏工作」。

有移民律師提醒庇護者：不要去中領館更新護照。只要不出境，中國護照過期不會給生活帶來太大影響；在美國生活根本用不到中國護照，美國有相應的身份證明（ID）。

中介還表示，庇護者去中領館辦理業務時，還可能被要求簽署一份申請綠卡或工卡聲明書，這也被稱爲所謂的「認罪書」。工作人員一旦發現是政治庇護，就會要求簽字，意在表明申請庇護只是爲了在美國工作、沒有受到眞正的迫害，以此替中共洗白。一旦把自己的庇護情況告知中領館，再回國可能就會成爲中共警察的目標；而一旦簽署了所謂的認罪書，就相當於承認自己庇護造假。

這不禁讓人聯想起上世紀五十年代初期，中共以建設「新中國」爲幌子誘騙大批海外留學生與愛國知識份子回國，結果在隨後的反右、文革等歷次政治運動中將他們打成「特務」、「反動學術權威」，殘酷批鬥致死的歷史悲劇。歷史的教訓歷歷在目，如今中共手段再次升級，不再僞裝、不再用誘騙的方式了，而是直接用最粗暴的辦法逼你回國。

海外黑戶與跨國人質

護照武器化的政治迫害

如果海外中領館全面推行停辦或卡死護照更新，將在海外製造一場前所未有的人道主義與法律危機。對於成千上萬持中國護照居留在海外的同胞而言，護照不僅是一本旅行證件，更是維持所在國合法簽證、工作許可、銀行帳戶、租房及日常生存的唯一法定身份證明。

當中共將護照「武器化」，拒絕履行正常的領事保護與證件服務時，那些不願或不敢回國的華人將瞬間陷入絕境。他們的簽證將隨護照過期而失效，被迫淪爲異國他鄉的「黑戶」（無證移民）。失去了合法身份，意味著無法合法就業、無法享受醫療保險、隨時面臨被所在國拘留遣返的風險。

從國際人權法與難民法的維度來看，國家政權利用領事證件剝奪公民基本權利、逼迫具迫害風險者回國接受控制，本身就已構成典型的「跨國鎮壓（Transnational Repression）」與廣義的政治迫害。然而，指望國際庇護體系迅速接納所有人卻又面臨殘酷的現實障礙——以日本爲例，其難民庇護通過率歷年來不足 1% 至 10%，歐美國家近年來對庇護案件的審查亦日益嚴苛。許多人可能在漫長而痛苦的法律申訴中耗盡心力，陷入「回國即入獄，留外成黑奴」的悲慘兩難。

看清中共本質 選擇三退

過去，許多海外華人總抱持著「我不在政治圈、我只過歲月靜好的小日子」的僥倖心理，甚至認爲只要自己人在自由世界，中共的鐵拳就砸不到自己頭上。然而，三藩市中領館這記警鐘徹底擊碎了這種幻想。

盡快退出中共組織中國人才有希望和新生。

在中共極權統治的底層邏輯裏，所有具有中國國籍的個體都被視爲黨的「國有資產」與維穩耗材。它可以在你需要外匯時統戰你，也可以在感到統治威脅時切斷你的合法身份，將你逼入死角。無論身在國內還是海外，只要極權體制不除，就沒有人是眞正安全的。

面對這張日益收緊的跨國鐵幕，海外華人必須徹底丟掉幻想，看清中共「護照武器化」的邪惡本質，退出中共的「黨、團、隊」組織。中共不倒，就會用各種手段企圖控制甚至危害海外華人的生存。



揭祕「二十四節氣」

古人如何把天地規律寫進曆法

文｜陳靜

現今，中國人的生活中同時存在著兩套時間體系。公曆用於社會運行和日常安排，起源於西方，以太陽運行週期為基礎制定，如今已成為世界通行的曆法。

黃曆則延續了中國數千年的傳統，用於節令、農業生產和民間生活。隨著現代生活節奏的變化，許多人依然按照黃曆慶祝新年、中秋、端午等傳統節日，卻逐漸不瞭解這套曆法背後的形成過程與文化智慧。

中國黃曆經過數千年的發展，形成了一套完整的時間體系。它記錄日月運行，安排四時節令，也影響著中國人的農業生產、節慶禮儀和生活方式。那麼，中國黃曆是如何形成的？黃曆又蘊含著怎樣的傳統智慧？

中國黃曆如何形成

中國傳統曆法源於古人對天地運行的長期觀察。早在上古時期，人們便開始關注太陽、月亮和星辰的變化。太陽的升落帶來晝夜更替，月亮的盈虧形成月分變化，星辰的位置變化幫助人們辨別四季。

對於以農業爲基礎的社會而言，掌握時間規律十分重要。甚麼時候播種、甚麼時候收穫、甚麼時候舉行祭祀，都需要依照季節變化安排。因此，觀察天象、制定曆法，逐漸成爲古人認識自然的重要方式。

《尚書》中記載：「曆象日月星辰，敬授人時。」意思是觀察日月星辰的運行規律，制定曆法，將合適的時令告知百姓。這也是中國傳統曆法最早的意義——觀天授時。

中國曆法經歷漫長的發展過程

夏、商、周時期，曆法不斷完善，古籍中留下了「夏曆」、「殷曆」、「周曆」等記載。古人在長期實踐中發現，單純按照月亮運行計算月分，一年約有三百五十四天，與太陽回歸年的時間存在差異。

如果不加調整，時間久了，月分與季節便會逐漸錯開。因此，古人通過設置閏月，使月分與四季保持協調。這也形成了中國傳統曆法的重要特點：它以月亮盈虧確定月分，同時依據太陽運行安排季節，因此被稱爲陰陽合曆。

日常生活中，人們常把黃曆稱爲「陰曆」，但嚴格來說，中國黃曆結合了太陽和月亮兩方面的規律。到了西漢時期，中國曆法進入新的發展階段，漢武帝時期制定的《太初曆》，進一步完善了曆法體系，並將二十四節氣納入其中。此後，歷代不斷修訂曆法，提高計算精度，使傳統曆法延續發展。今天我們使用的黃曆，正是在數千年積累基礎上形成的時間體系。

台北故宮博物院



黃曆九月，天氣轉涼，婦女們開始縫製和分發冬衣。

公有領域



傳統曆書由皇帝頒布，故稱作「皇曆」。又因曆法來源於黃帝，也叫「黃曆」。

黃曆七月，田地裡瓜果成熟，人們開始採摘、分食瓜果。

台北故宮博物院



黃曆中的傳統智慧

古代曆法由朝廷制定，每年都會頒布新曆，百姓依照曆書安排農事、節令和祭祀活動。隨著曆書進入民間，人們逐漸將更多與生活相關的內容加入其中，形成了今天所熟悉的黃曆。

一本傳統黃曆中，除了日期，還包含二十四節氣、天干地支、二十八宿、月相變化，以及每日宜忌等內容。其中，「宜」和「忌」體現的是古人對於時間與天地關係的理解。在傳統觀念中，天地運行有自己的規律，春天萬物生發，適合耕種；秋天草木收斂，適合收藏。人的生活也應順應這樣的節律。

因此，古人選擇時日，往往希望在人事安排與天地變化之間取得協調。黃曆記錄的，是時間變化中的經驗與秩序。天干地支也是傳統曆法的重要組成部分，十天干與十二地支相配，形成六十甲子，用來記錄年分、月分、日期和時辰。這種紀時方式延續了數千年，至今仍出現在傳統節慶、姓名文化、民俗活動之中。

二十八宿源於古人對星空的觀察。古人將天空劃分爲不同區域，用來判斷季節變化和時間推移。這些內容共同構成了一套獨特的時間體系，它讓人們認識時間，也讓時間與天地萬物建立聯繫。

曆法裡的天地之道

中國傳統曆法最具代表性的智慧，集中體現在二十四節氣之中。立春、雨水、驚蟄、春分、清明、穀雨 …… 二十四節氣以太陽在黃道上的位置變化爲依據，反映一年之中氣候、物候的變化。

它告訴人們：甚麼時候土地開始甦醒、甚麼時候雨水增加、甚麼時候農作物成熟、甚麼時候進入收藏的季節。因此，二十四節氣既是一套時間劃分方法，也是一套人與自然相處的經驗。

古人講「順天時」。所謂順天時，就是認識自然規律，在合適的時間做合適的事情。春耕、夏耘、秋收、冬藏，都是這種思想在生活中的體現。

中國傳統曆法也影響了周邊許多地區。歷史上，日本、朝鮮、越南等地，都曾長期採用中國曆法，並在此基礎上發展出各自的曆法體系。日本直到明治六年（1873 年）正式改用公曆。

不過，傳統曆法中的許多內容，仍保留在日本現代生活中。如：日本許多日曆中仍會標註二十四節氣、六曜、干支等內容，一些傳統節日和民俗活動，也依然參考這些時間體系。這說明，曆法不僅是一種計算時間的方法，也承載著一個文明對於天地運行的理解。

黃曆與中國人的時間觀

今天，公曆已經成爲現代社會通用的時間標準，它方便、準確，也適應了現代社會的發展。與此同時，黃曆依然承載著中國傳統文化的重要內容，它記錄節氣變化，連接傳統節日，也保存著古人觀察天地、認識自然的智慧。重新認識黃曆，並不是改變現代生活方式，而是理解自己的文化來源。

一部曆法背後，是數千年間人們仰觀日月、俯察萬物的積累。從觀天授時，到四時節令；從農業生產，到歲時禮俗。黃曆記錄的不只是時間，也記錄著中國人與天地相處的方式。這正是一本曆法中所蘊含的天人之道。



立秋 | 一簪楸葉迎秋來

文｜雅風

「戴楸葉」是古代立秋日一項充滿生活氣息的民俗，自唐代至明清，綿延近千年。

一.何為楸葉

楸樹爲落葉喬木，葉呈三角狀卵形，花淡粉色，南北皆有種植。古人視楸樹爲秋意先知，北宋陸佃《埤雅》言：「椿旺於春，榎旺於夏，楸旺於秋。」且「楸」與「秋」同音，遂借其葉以應秋氣。

二.源流沿革

1. 唐代：街巷賣葉，剪花為飾

李時珍《本草綱目》載：「唐時立秋日，京師賣楸葉，婦女、兒童剪花戴之，取秋意也。」長安街頭，楸葉新賣，人剪花樣，插於鬢邊，應時又添俏麗。

2. 宋代：滿城爭買，蔚為盛況

北宋孟元老《東京夢華錄》記：「立秋日，滿街賣楸葉，婦女兒童輩，皆剪成花樣戴之。」南宋吳自牧《夢粱錄》更言：「侵晨滿街叫賣 …… 爭買之，剪如花樣，插於鬢邊，以應時序。」可見當日滿城簪葉，秋色入鬢。

3. 元明：男女皆戴，文人寄懷

明田汝成《西湖遊覽志餘》載：「立秋之日，男女咸戴楸葉以應時序。」不分性別，共此秋意。文人詩中亦多感慨，如：宋王十朋「年衰怯戴楸」；元張野「一簪楸葉，不堪裁翦」，皆含惜時之意。

三.佩戴講究

戴楸葉頗具巧思：一爲剪作花、蝶、鳥等形；二爲插於鬢邊，與髮飾相襯；三有配石榴紅葉者，綠紅相映，尤顯清麗。

四.文化意蘊

此俗雖小，內涵豐厚：其一，諧音取意，「楸」應「秋」，寄寓時序更替；其二，順應天時，體現「天人合一」的節氣觀念；其三，祈福納吉，祈願秋收豐稔、家宅安康。

五.結語

一片楸葉，自唐至清，承載千年秋思與人間煙火。它不似「梧桐報秋」之莊重，亦不如「貼秋膘」之實在，卻以詩意輕盈之姿，讓尋常百姓共迎秋光。

如今，河南、山東等地尚有遺風。若你身邊有楸樹，立秋時不妨摘葉剪花，親身體味「一簪楸葉迎秋來」的舊時雅趣吧！




INTERSTID/ADOBE STOCK

療養保健

打針吃藥沒效？三招擺脫反覆蕁麻疹

文｜余筱琪整理

洪醫師直言：「慢性蕁麻疹的真正凶手，不是海鮮、藥物，更不是塵蟎或貓毛，而是壓力。」

你是否曾經歷過這樣的清晨？剛睜開眼，卻發現皮膚上一塊塊紅疹突然冒出，癢得讓人坐立難安。拚命回想昨晚到底吃了甚麼，懷疑是不是海鮮、牛奶、藥物惹禍？趕緊到診所打一針止癢針，症狀稍緩，卻在隔幾天又「捲土重來」。

一週、二週，甚至好幾個月過去，所有懷疑過敏的食物都停掉了，問題卻依然揮之不去。這樣的折磨，不只是皮膚上的難受，更讓人情緒低落，工作受影響。

腎臟專科醫師洪永祥在社群媒體發文指出，這類「久治不癒的過敏」，其實多半不是食物或環境惹的禍，而是隱形壓力作怪。

蕁麻疹背後的隱形黑手——壓力

慢性蕁麻疹，又稱「慢性自發性蕁麻疹」（Chronic Spontaneous Urticaria，CSU），是一種由肥大細胞釋放組織胺引起的皮膚病，只要症狀持續超過6週，就被歸類為慢性。患者往往在一天之內多次出現大片紅腫疹塊，不只癢得難受，還可能伴隨血管性水腫，導致嘴唇、眼皮腫脹。

CRYSTAL/ADOBE STOCK



▲ 壓力才是慢性蕁麻疹的真正病源，冥想等舒緩情緒練習會有幫助。

洪永祥指出，臺大醫院的研究顯示，高達78%的慢性蕁麻疹患者，在發病前半年都承受高度壓力，尤其是30至40歲族群最常見。換句話說，這是一種「身心皮膚病」，心理壓力與皮膚反應互相牽動——壓力導致皮膚癢，癢讓情緒更差，情緒再反過來加重壓力，形成惡性循環。

INTERSTID/ADOBE STOCK



不是食物過敏 而是多重機制交織

傳統上，大家容易把蕁麻疹歸咎於食物或藥物過敏，但洪醫師強調，真正的食物過敏在慢性蕁麻疹中只占不到1%。相較之下，更多的病人是因為免疫系統失衡、腸道菌群異常，或心理壓力導致症狀反覆發作。

他解釋，部分患者屬於「誘發性蕁麻疹」，像是遇到冷熱變化、摩擦或壓迫，就會出現俗稱「皮膚畫紋」的現象；也有約35%至40%的患者體內存在自體抗體，刺激肥大細胞持續釋放組織胺，讓紅、腫、癢無法停歇。另有最新研究發現，慢性蕁麻疹患者常伴隨腸道菌群失衡，例如：短鏈脂肪酸下降、有害菌增加，導致腸道通透性上升、全身性發炎。這些都讓「皮膚紅疹」和「壓力」成了互相糾纏的病因。

三大策略緩解症狀

洪永祥醫師分享自己30年的臨床經驗，提出三個被證實能有效改善的方向。他表示，若能堅持3個月，多數患者都能明顯緩解，甚至痊癒。

遠離加工食品

香腸、火腿、含色素飲料等加工食品，常含有假性過敏原，容易加重症狀。宜改吃天然蔬果、原味堅果與新鮮蛋白質，給皮膚一個「減毒生活圈」。研究也指出，避開食品添加物後，有7成以上患者可維持長期緩解。

學會紓壓

壓力才是最重要的「病源」。洪醫師提醒，最有效的不是避免食物，而是練習舒緩情緒。每天花10至20分鐘進行腹式呼吸、冥想、運動，或與朋友、家人互動，都能逐步中斷惡性循環。必要時，醫師也會搭配抗焦慮藥物，協助患者度過急性期。

從腸道守護皮膚

補充多菌株益生菌與足量膳食纖維，有助於修復腸道環境，減少發炎反應。研究顯示，益生菌搭配抗組織胺藥物，能顯著改善蕁麻疹的活躍度。日常飲食中加入高纖蔬果與全穀類，對皮膚健康大有助益。

核心在「生活調整」

慢性蕁麻疹不只是皮膚問題，它的長期折磨往往影響睡眠、情緒，甚至腎臟功能。洪永祥醫師提醒，若合併慢性腎病變，症狀可能更惡化。因此，除了醫師開的藥物，患者更要正視生活習慣。避免加工食品、重視紓壓、補充益生菌，這三大關鍵看似簡單，卻是最核心的解方。洪永祥醫師最後強調，與其一次又一次打針、吃藥，不如從源頭改變日常。當壓力獲得釋放、腸道回到平衡，皮膚才會真正得到安寧。

（本文經授權摘編自洪永祥醫師FB）

保健常識

專家揭秘蛋白質的真相與誤區（下）

編譯｜高新宇

蛋白質是人體必需的重要營養素，廣泛存在於膳食中。蛋白質攝入不足會導致嚴重的健康問題，包括營養不良和肌肉流失。

▶上接1068期

蛋白奶昔是好的補充劑嗎

補充蛋白質的常見選擇是蛋白奶昔或蛋白粉，但這些也與過量進食和血糖飆升等風險有關。阿里表示：「對於那些難以僅通過天然食物滿足蛋白質需求的人來說，蛋白奶昔是一種有益的補充來源。」

奶昔對經常舉重或鍛鍊的人，是有益的蛋白補充來源。

▼


JN/ADOBE STOCK

魯森斯坦對此表示贊同，並指出：「奶昔對於經常舉重或鍛鍊的人來說，尤其方便，因為他們可能難以僅從天然食物中攝取足夠的蛋白質。」然而，她提醒說：「這些奶昔應該作為補充，而不是替代來自天然食物的營養豐富的瘦肉蛋白。最重要的是蛋白質的總量和質量。」

蛋白質攝入過量會有甚麼影響

兩位專家都警告說，雖然蛋白質對維持健康至關重要，但人們不應該過量攝入蛋白質，以免適得其反。

魯森斯坦指出：「攝入遠超自身需求的蛋白質會帶來負面影響。對於腎病患者來說，過量攝入蛋白質可能會加重腎功能負擔，增加尿鈣流失，並可能導致血管炎症。過量攝入蛋白質還會擠占富含纖維的植物性食物的攝入，如果是高度加工的蛋白質，則可能增加心血管代謝風險。」

這位營養師建議：「對於大多數健康成年人來說，每天攝入約1.2克／公斤體重的優質蛋白質是安全有效的，但您的實際需求可能因化驗結果、病史和活動目標而異。

最好諮詢註冊營養師，他們可以為您進行個性化評估，並提供量身定制的指導，尤其是在您患有心臟病、腎病或肝病的情況下。」（完）



資料來源：www.medicalnewstoday.com

中醫保健

小便泡沫多暗藏健康警訊

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

從一小泡尿可以發現大毛病。就中醫觀點而言，小便泡沫多可能是虛證，也可能是實證，必需結合其他相關症狀才能綜合判斷。

一般人視小便為又髒又臭的排泄物，上完廁所，大概沒有人會特別駐足觀賞。其實尿液暗藏許多健康警訊，若能在每次方便後仔細觀察，往往就能從一些蛛絲馬跡，可以提早發現疾病，發揮這些廢物的剩餘價值。

尿液所排出的毒素，占身體所有毒素的15%，可說是反映身體代謝、內分泌及泌尿系統運作機能的窗口。尿液中約有96%至99%的水份，其餘大部份是廢物，如：尿酸、肌酸酐、磷酸鹽、草酸鹽及氯化物等。

清心蓮子飲可用來治療虛實夾雜證引發的小便泡沫多。

▼


張蘇雲/ADOBE STOCK

既然尿液中本來就含有許多雜質，若是水份喝不夠，加上小便時的角度或速度的關係，有一些泡泡乃正常現象，除非是多層、大且不易消散的泡泡，才需要擔心。

如果泡泡在三十分鐘內未消失，蛋白尿的可能性非常高。因為正常人尿中僅含微量的蛋白質，每百西西不超過五毫克，每天排出不超過七十五毫克，所以在一般臨床檢查無法發現；但是，每天如果有一百毫克以上的蛋白質流失，不僅可被偵測到，且因為尿中含有蛋白質，表面張力增大，會使得尿中泡沫不易消失。

如果有蛋白尿的情形，可能是腎絲球通透率升高，或者腎小管再吸收功能降低，表示腎臟的功能已經有衰竭的現象，已經不能正常運作，將蛋白質留在體內，若進一步惡化，可引起水腫、倦怠等現象，最後形成尿毒。其他病理性的蛋白尿還包括高熱、藥物中毒、充血性心臟衰竭，及感染疾病等，必須盡早診治。

此外，有些人在暴飲暴食、進食過量蛋白質、妊娠期、劇烈運動、情緒波動或長久站立時，也會出現暫時性蛋白尿，這是正常的。還有少數青少年，因脊柱前凸，壓迫腎靜脈，起床活動後尿蛋白為陽性，休息幾小時後，由於腎瘀血得到緩解，尿蛋白則會消失，故無需多慮。

就中醫觀點而言，小便泡沫多可能是虛證，也可能是實證，必需結合其他相關症狀才能綜合判斷。

虛證常見的是「下元虧虛」，這種泡沫通常較大而不易消散，或合併混濁不清，可能小便失禁或解完仍有殘留尿滴不乾淨，病人總是頭暈目眩、精神萎靡、腰膝痠軟無力，應以六味地黃丸或菟絲子丸加減來補腎固元。

實證常見的是「濕熱下注」，這種泡沫通常較小而消散較快，或合併黃赤混濁、頻尿，且尿量不多，尿時有熱澀、疼痛感，病人總是胸口悶、肚子脹、疲倦、口乾，但不想喝太多水，應以萆薢分清飲加減來清熱利濕。

有時候患者並非單純的虛證或是實證，而是較為複雜的虛實夾雜證，例如：常用的清心蓮子飲，就是用來治療「氣陰兩虛夾濕熱」證，所以還是要請醫師透過望、聞、問、切四診合參，才能開出最適當的處方。

從一小泡尿可以發現大毛病，我們只要多加留意，從排出的尿液裡，可以找出許多疾病的線索，提供寶貴的診斷信息。所以上完廁所，不妨觀察一下，別急著沖水。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）





GAN JING WORLD | #BeKindBeCool

讓善良傳遍全球 #BeKindBeCool

乾淨世界善良很酷全球大獎正式邁入第四屆

乾淨世界（Gan Jing World）連續第四年舉辦「善良很酷」大獎，持續以行動傳遞善意。本屆活動主題標籤為 #BeKindBeCool，誠邀全球創作者透過影片與藝術作品分享善舉、創意與正能量，讓善良持續發光。 今年，「善良很酷」大獎將更盛大、更矚目。為甚麼要 #BeKindBeCool ？因為善良永遠不會過時，真正的「酷」是幫助他人；展現你最酷的一面，就是選擇善良。



2025–26 #BeKindBeCool 善良很酷美術獎得獎作品

獎項設置

金獎：2,000 美元（1 名）
銀獎：1,000 美元（1 名）
銅獎：500 美元（10 名）
藝術首獎：500 美元（4 名，每個年齡組別 1 名）
人氣獎：500 美元（人氣票選）
卓越獎：1 年乾淨樂學（Gan Jing Kids）會籍（每組別最多 20 名）

活動詳情請見官網

活動精彩看點

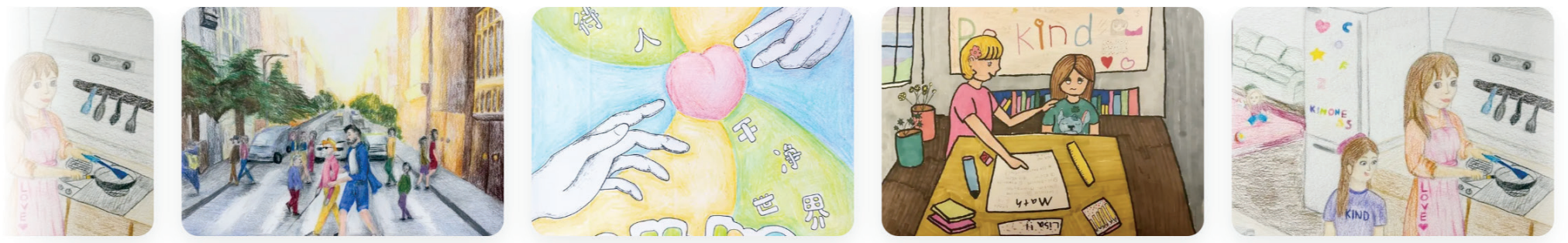
全球舞台：
得獎影片與藝術作品將登上紐約時代廣場巨型螢幕，讓善良閃耀於世界最繁忙的十字路口。

兩大類別：
總獎金高達 10,000 美元，涵蓋面向創作者的「公開組」與面向學生的「校園組」。

校園藝術賽：
6 至 18 歲學生可參加「善良很酷藝術比賽」，以「善行——無分大小」為題自由創作。

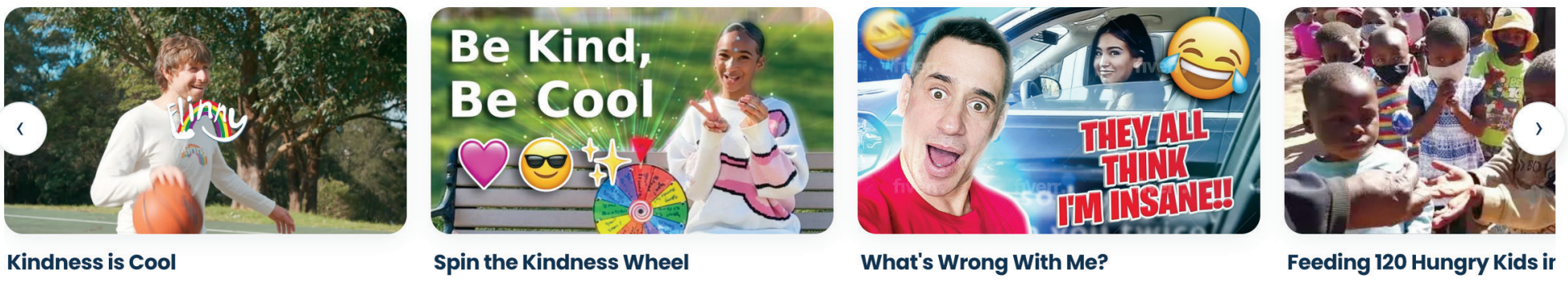
專頁展示：
優秀作品將於乾淨世界活動專頁甚至首頁重點呈現。

$10,000 總獎金
時代廣場 巨型螢幕展示
2026年7月 – 2027年3月31日 投稿期間
2027年4月30日 公布得獎者



34,000+ 善舉
6,200+ 創作者頻道
200+ 國家與地區
11 種語言
1B+ 曝光次數

來自 #BeKindBeCool 社群　　在乾淨世界看全部 →



Kindness is Cool　Spin the Kindness Wheel　What's Wrong With Me?　Feeding 120 Hungry Kids ir

每天選擇善良 — 無論大小 — 用 #BeKindBeCool 分享出去。讓善的力量，匯聚成一場席捲全球的運動。

善良正在改變全球校園

從美國、加拿大到法國、印尼、台灣——從班級到全校，師生都在參與「善良很酷」運動。

5 大洲
200+ 收看國家
6–18 歲 各年級皆適合
數千所 學校



Lumen Academy
從學前到八年級的學生，以「善良傘」為主題創作文章與影片，建立以同理心為核心的校園文化。



Burnt Hills–Ballston Lake
九年級學生以影片分享善良對他們的意義 — 打造更溫暖、更緊密的校園。



Clearview Kidsland
青少年在以善良與社群為本的夏令營中成長為領袖與創業家。

站上世界舞台

每年，得獎者都在紐約時代廣場巨型螢幕上接受表彰。

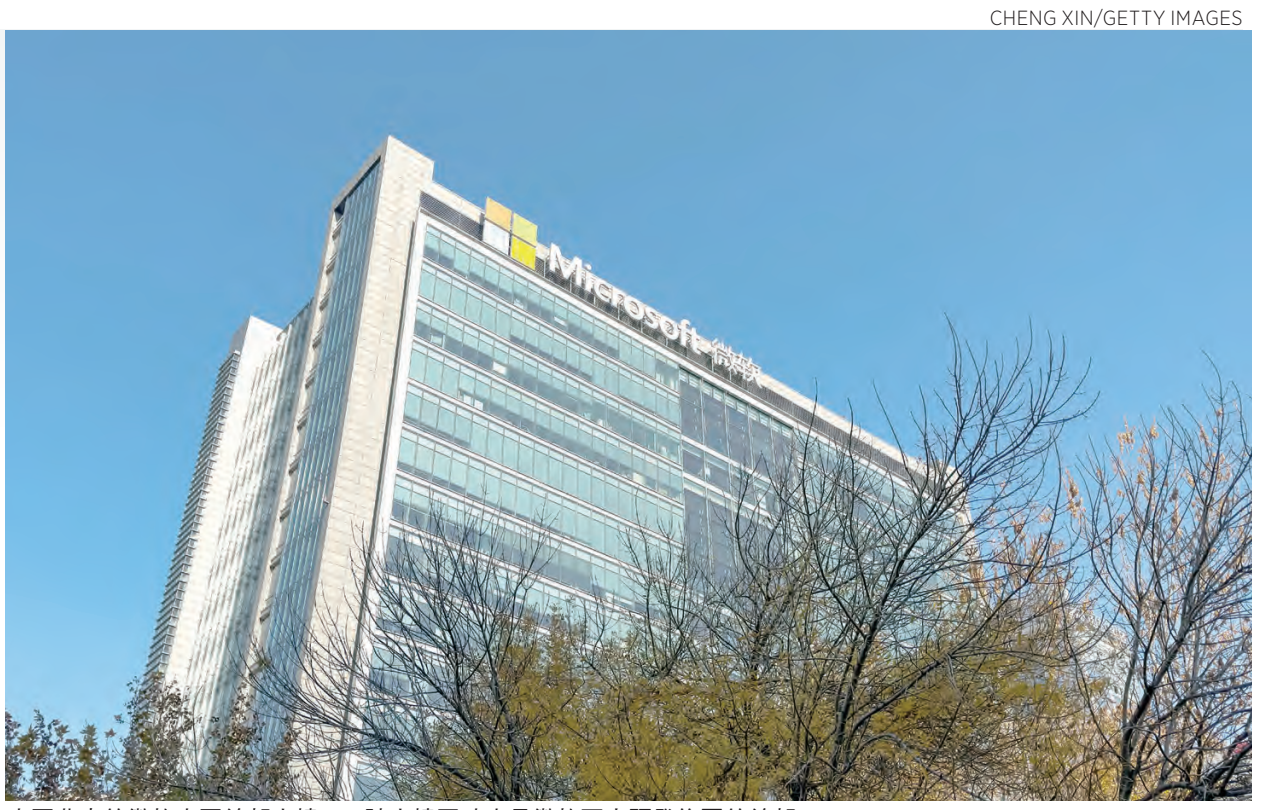


看中國 VISION TIMES
博文廣識 Business, Culture & Education
香港版 第908期 | 2026年8月24日—8月30日 | 丙午年七月十二至七月十八 | 每週一出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報:e-paper.kanzhongguo.com

微軟收縮中國業務關15機構

【看中國記者路克綜合報導】全天候華爾街網站8月14日報導，微軟（Microsoft）正在重新調整其在中國經營多年的業務版圖。過去五年間，微軟已關閉至少15家中國分支機構及合資企業，並推動Surface、Xbox，以及數據中心伺服器等硬件供應鏈降低對中國製造的依賴。與此同時，公司還連續縮減Azure雲計算團隊規模。

CHENG XIN/GETTY IMAGES



中國北京的微軟中國總部大樓——該大樓同時也是微軟亞太研發集團的總部。

路透社13日援引企業文件及多名知情人士報導稱，微軟雖然大幅收縮在華業務，但目前並沒有退出中國市場的計劃。

微軟方面表示，公司仍致力於中國市場。更準確地說，微軟正在從過去追求全面擴張，轉向保留少數仍具戰略價值和盈利能力的業務。

路透社查閱企業登記文件發現，過去五年，微軟在中國至少有15家分支機構及合資企業停止運營。微軟2002年參與成立的合資企業微創軟件（Wicresoft），也在2025年4月開始收縮中國業務，涉及約2,000個工作崗位。

人員調整延伸至Azure雲計算業務。全天候華爾街報導，今年6月前後，微軟進一步削減中國Azure團隊約200至400個職位，這是兩年內第三輪相關裁員。

硬件製造則是另一條正在加速外移的路線。微軟正把大部份Surface電腦、Xbox遊戲機，及數據中心伺服器生產轉移出中國，並希望未來至少80%的伺服器相關零部件能夠從中國以外採購。

消費業務也明顯收縮。2024年，微軟關閉中國大陸授權實體零售店，此後更多依靠線上銷售和第三方合作夥伴維持市場覆蓋。

這與微軟全球業績形成鮮明反差。公司2026財年第四季度營收達到900.07億美元，同比增長18%；全年營收3,318億美元。行政總裁薩蒂亞·納德拉（Satya Nadella）同時宣布，Azure年度收入首次突破1,000億美元。

換言之，微軟並不是因為自身增長乏力才壓縮中國業務，而是在全球雲計算和人工智能業務高速增長的同時，重新評估中國市場的投入產出。微軟總裁布拉德·史密斯（Brad Smith）此前透露，2024年來自中國的收入約佔公司全球營收的1.5%。

路透社報導稱，自2017年以來，中國持續推動政府機構和國有部門採用國產軟件及技術產品。該社查閱2023年12月至2026年5月發布的六份中國政府計算機採購指南後發現，其中五份沒有推薦微軟產品，另一份雖然列出Windows 10中國政府版，但附帶額外管理要求。

華盛頓中國科技政策專家保羅·特里奧洛（Paul Triolo）對路透社表示，沒有進入相關採購目錄並不意味著微軟產品遭到禁止，但使用這些產品的政府技術人員，可能需要接受更多安全審查和額外審批。

與此同時，中國本土軟件、雲計算和人工智能廠商競爭力上升，也進一步削弱了微軟過去依靠Windows、Office，及企業軟件形成的優勢。

美國方面的限制同樣增加了經營難度。先進晶片和人工智能技術出口限制，使微軟難以像在歐美市場一樣擴大中國AI和雲計算業務。對微軟而言，中國業務規模有限，但合規、供應鏈和地緣政治成本卻不斷上升。

人才也是微軟最難調整的一環。2024年，公司曾向大約1,000名中國頂尖人工智能和Azure工程師提供調往美國、澳洲及愛爾蘭等地的機會，但最終只有約1/3接受。此後，微軟亞洲研究院陸續在溫哥華、新加坡和東京增加研發力量，以分散核心研發資源。

不過，中國研發體系仍有價值。微軟亞洲研究院長期以來一直是中國科技行業的重要人才來源，部分研究人員後來進入商湯、DeepSeek等公司。這種人才網絡，也是微軟至今仍不願徹底離開的原因之一。

路透社報導稱，微軟如今更看重服務中國企業海外擴張。字節跳動（ByteDance）、Shein等企業在海外運營時，需要處理數據合規、雲計算基礎設施，以及人工智能服務，Azure因此成為微軟連接中國企業與全球市場的重要平台。使微軟中國業務逐漸轉變為「幫助中國企業在海外使用微軟服務」。

陸衝擊德汽車業 裁員4萬

【看中國訊】中國汽車企業在電動車市場的競爭加劇，正成為德國汽車業面臨的外部壓力之一。德國聯邦統計局（Destatis）8月14日公布數據顯示，今年上半年德國汽車業就業人數降至69萬1500人，較去年同期減少4萬2300人，降幅5.8%，創2005年以來最低水準。這也是德國主要工業產業中就業降幅最大者。

其中，汽車及引擎製造商就業人數下降6.1%，至42萬9,200人；零件及配件供應商則下降7.6%，至21萬9,500人。不過，車身、車體及拖車製造業就業人數反而增加10%，至4萬2,800人。儘管就業大幅減少，汽車業仍是德國第二大工業雇主，僅次於機械工程業的90萬5,900人。

德國工業就業人數的下降並非僅限於汽車業。所有主要產業的就業人數均出現下滑，其中化學工業下降3.6%，電氣設備製造業下降3.4%，機械工程下降2.7%。整個製造業的就業人數減少14.41萬人，降幅為2.7%，總就業人數降至529萬人。

媒體直指，德國汽車業正面臨「轉型慢、成本高、競爭強」的三重壓力。

中國車企憑藉成本優勢，在電動車領域迅速擴張，對歐洲傳統車企形成直接競爭。與此同時，德國國內高能源價格、稅費、官僚成本及勞動市場限制，也削弱企業投資意願。

德國汽車工業協會（VDA）5月警告，若採取更具技術開放性的政策，則有機會保住約5萬個職位。如果歐洲不能提高產業競爭力，德國汽車業到2035年可能進一步流失12.5萬個工作崗位，並將來自中國及其他地區的競爭列為產業面臨的挑戰之一。

除非社會和工人接受需要採取「大膽的決策」來應對來自中國和其他競爭對手的挑戰，否則歐洲汽車行業的就業機會可能會崩潰。

中國房地產土地續期難題現

【看中國訊】中國房地產危機未解，部份工業、商業及辦公用地的土地使用權陸續接近期限，續期規則與成本問題正成為房地產市場的新壓力。

彭博社以「定時炸彈」形容這一風險，分析認為，土地期限縮短及續期不確定性，可能拖累資產估值、交易及投資信心。

中國現行土地有償使用制度源自1990年代初期。按照現行規定，商業用地土地使用權最長40年、工業及辦公用地50年、住宅用地70年。隨著早期土地使用權陸續接近期限，這一長期制度問題開始轉化為企業投資、資產估值及房地產交易的現實障礙。

房地產顧問公司世邦魏理仕（CBRE Group Inc.）估計，到2030年，中國18個主要城市將有約3,000萬平方米辦公及零售空間的土地使用權剩餘期限少於20年。戴德梁行（Cushman & Wakefield）則預估，目前中國超過1萬億元人民幣的非住宅房地產，土地使用權剩餘期限低於20年。

由於過去缺乏明確的土地使用權續期規則，期限縮短已導致部分資產估值下滑、交易受阻，甚至影響融資。據知情人士透露，包括僑福集團（Parkview Group Ltd.）和新世界發展有限公司（New World Development Co.）在內的房地產開發商，都因土地使用權期限縮短而難以出售部分資產。

中國一些大城市房價較高峰時已下跌超過40%，全國房地產開發商債務違約規模約達1,300億美元。中國同策研究院研究總監宋紅衛表示：「土地使用權續期的政策不確定性，已經讓商業房地產的估值崩跌、募資受挫，也阻礙交易。」



GETTY IMAGES

隨著上世紀80至90年代出讓的40年商業用地和50年工業用地陸續接近期限，地方政府開始頒布續期政策。廣州市4月與上海市7月31日相繼頒布〈工商業項目土地使用權續期工作指導意見〉。

上海市文件規定，土地剩餘使用年限不足3年時，可申請到期續期；土地剩餘使用年限不足最高年限一半時，也可申請提前續期。例如，商業用地最高使用年限為40年，剩餘年限不足20年即可提出申請。

續期價格以當前土地評估基準地價為依據，原則上不得低於基準地價的70%，相關費用須在1年內付清。市場質疑，以當前土地價格作為計費基礎，即使按70%的最低標準計算，部分土地續期成本仍可能遠高於1990年代取得土地使用權時的價格。

土地使用權到期如何續、需要付出多少成本，正從長期制度問題，轉變為影響中國商業房地產估值、融資及交易的現實風險。

財經簡訊

GETTY IMAGES



AI巨頭 狂燒5,950億美元 台積電成最大贏家

【看中國訊】亞馬遜、Alphabet及微軟今年大舉擴充AI運算能力，3家公司合計資本支出約5,950億美元。目前AWS、Google Cloud及Azure雲端業務快速增長，Google Cloud、Azure及AWS近期營收分別增長82%、43%及37%。亞馬遜行政總裁賈西更表示，雲端運算容量目前供不應求，相關緊張情況可能延續至2027年。

美國投資媒體「The Motley Fool」指出，隨著AI需求持續增加，雲端服務商擴建資料中心所需的大量邏輯晶片，將使全球主要先進邏輯芯片代工廠 - 台積電成為重要受惠者。

霍爾木茲危機升溫　油價油運成本漲

【看中國訊】伊朗拒絕重開霍爾木茲海峽，並表示將採取更具進攻性的軍事立場，美伊停火協議到期後，中東戰事前景再添變數。市場重新評估原油供應風險，國際油價8月18日升至逾3週高點。

ALI SAEEDI/GETTY IMAGES



油輪停泊在霍爾木茲海峽。

布蘭特原油期貨上漲15美分，收於每桶91.02美元；美國西德州中級原油（WTI）期貨上漲44美分，收於84.94美元，兩者均創7月24日以來最高水準。

霍爾木茲海峽是全球重要能源運輸通道，目前通過海峽的船舶數量仍維持在個位數。雖然沙特阿拉伯已恢復部分原油裝載，並透過阿聯酋富查伊拉外海船對船轉運降低運輸壓力，但供應風險仍未解除。

更直接受到衝擊的是油輪運價。彭博社報導，根據波羅的海交易所數據，8月17日中東至中國航線的超大型原油輪（VLCC）收益已升至每日近51萬美元，創6月底以來最高。另有一艘大型油輪「Mongolia Prosperity」，從波斯灣運往東亞，航程費用高達3,100萬美元。

航運市場人士指出，由於能承受戰爭風險的船東有限，加上船舶供應緊張，波斯灣至亞洲的油輪運價持續攀升。

部分航程還需要支付額外戰爭風險保險費，進一步推高原油運輸成本。

中國也已受到直接影響。由中國航運公司長錦商船（Sinokor）營運的「Mongolia Prosperity」，已被一家中國煉油廠的航運部門預訂，從波斯灣提運原油，承租方預計還需支付額外戰爭風險保險費。

伊朗最高談判代表卡利巴夫18日表示，在美國履行6月臨時協議條件前，伊朗將持續關閉霍爾木茲海峽。

市場人士認為，若海峽長期維持低通航量，能源供應與運輸成本可能同步上升，對高度依賴進口原油的亞洲經濟體構成更大壓力，也可能進一步推高亞洲企業與消費者的能源成本。

發行：看中國媒體香港有限公司 | 電話：2116-0728 | 傳真：2116-0718 | 電郵：hkeditor@visiontimes.com | 承印：新宇宙國際有限公司
印刷廠地址：沙田火炭坳背灣街27-31號協興工業中心7樓C室 | 全球發行：香港、美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、英國、日本、韓國、秘魯

國際機場示意圖(公有領域)



他滯留西班牙 全校連坐

【看中國記者李木子綜合報導】中共聲稱將在9月15日正式實施出入境新規，但官方已經開始嚴控，網傳不僅中國大學生出境旅遊被海關攔截，甚至就因某大學一名學生滯留在西班牙，竟導致全校數萬大學生被禁止出境。

8月16日，X博主「羅翔破幕推牆」推出截圖消息指，有網民透露，中共最嚴出境禁令，「某大學因一學生滯留西班牙，全校6萬學生禁出境！」

據一段影片顯示，一名中國女孩對著鏡頭抑制不住，淚流滿面，哭得令人心酸，屏幕配文稱，「今天關小黑屋，禁止出國」。影片中顯示護照被註銷的時間是「2026年8月15日」。

還有字幕稱，「邊檢的時候簽證被註銷，求原因，邊檢看我崩潰了，告知我大學有一個人滯留西班牙不歸，整個學校六萬學生，不管理由，都被禁止出國」。

該網民還稱，在廣西南寧機場走自助通關通道，機器亮起紅燈。走人工通道，透過機場海關人員的玻璃反光，看到刷自己護照的時候，出現一個需要填寫的表格，然後5、6個人把她圍起來，叫到後面的小屋裏，翻手機、翻箱子，看手機聊天紀錄，看銀行卡餘額，然後回程票，去旅遊的酒店，箱子裏去旅遊潛水的衣服，潛水證，還有衣服，還有最近銀行流水。

近日，還有一份中國大學生正常出國旅遊被邊控的聊天截圖內容顯示，兩名大學生想出國旅遊被中共海關扣下，理由是「他們是大學生，不安全」。

8月12日，推主「沈彤」在X平台上傳圖片稱，自己「親測海關變嚴」，看到「很多人被勸返」，一名老太是去澳洲「見朋友」，被女警詢問10分鐘，最後被帶走。護照有問題的就會被帶到海關警務室詢問。該推主說：「看了20分鐘熱鬧，不過這架勢太嚇人」、「現在主要攔國內的出來」、「出個國如臨大敵」。

據自由亞洲電台依據網絡消息整理，中國各行業人員被要求上交護照的多達13類崗位，包括：研究所和重點實驗室人員、公務員、公共事業單位人員、大型國企員工、國家注資及高新技術民企員工、金融從業人員、高校和中學教師、三甲醫院一定等級以上人員等。

對此，《看中國》專欄作家陳靜撰文指出，早在8月1日，中國各國際機場及陸路口岸，已悄然開啓「戰時審查模式」。也就是說，新規發布前，就已布局好一切。

又是一個鐵鏈女

【看中國記者李木子綜合報導】一名內蒙古女子十幾歲時被拐賣，被逼做一個老男人的老婆，在地下室被囚禁8年，逃跑後嫁人又遭遇家暴，打零工10多年為生，直到最近才想起家在內蒙古。30餘年漂泊流離，近日與家人重逢。有網民直言這是又一種「鐵鏈女」。

《南方日報》報導，內蒙古女子王小紅在十幾歲時，被人拐賣到四川大涼山，被人關在地下室虐待8年，至今她的手臂、頸部等處仍留存多處煙蒂燙傷的疤痕。她說：「有個年紀很大的男人讓我做老婆，房間只有一扇小小的窗口在高處，根本沒法逃跑，吃飯的時候也是從一個鐵窟窿給我遞進來。」

王小紅回憶稱，她趁男人喝醉酒後逃出了地下室，後來再嫁到河南，當時她因爲精神創傷，一時想不起自己家在哪裏，只記得自己的名字。在生下一個女兒之後，她因不堪家暴再次逃離。之後，她輾轉到廣東東莞，靠打零工維持這十幾年的生活，近期她才想起自己的家是在內蒙古。

8月4日，東莞讓愛回家志願者團隊接到王小紅的尋親求助。她混亂的記憶裏依稀記得老家在內蒙古赤峰某村，本名王小紅，父親名叫王忠，叔叔叫王山，叔叔家的孩子名叫王小波。

志願者把錄製她尋親的影片發布網絡10個小時後，被遠在千里之外一家快遞站的快遞員刷到，看到經常郵寄的客戶「王山」的名字和家庭信息，他此前了解這個家庭曾尋親多年，便打電話告訴對方。王小波說，影片接通的那一刻，時隔30餘年，王小紅一眼就認出了年邁的父親。

對此，有網民留言：「如同悲慘的徐州鐵鏈女。」2022年，江蘇徐州「鐵鏈女事件」震驚海內外。

2022年1月，江蘇省徐州豐縣歡口鎮一名生育8孩的精神異常、被囚禁的鐵鏈鎖脖女子被發現，影片在網絡上瘋傳引發憤怒輿情。之後她被送到精神病院，至今音訊全無。

魯比奧爆甘迺迪「酸菜」趣事

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】美國國務卿馬可·魯比奧（Marco Rubio）與其夫人珍妮特·魯比奧（Jeanette Rubio）日前共同做客，由知名主持人凱蒂·米勒（Katie Miller）主持的播客節目。在訪談中，魯比奧就美國對拉丁美洲的外交政策發表了看法，不僅展現了堅定的外交立場，也分享了特朗普內閣內部幽默輕鬆的日常生活趣事。

除了嚴肅的外交話題之外，訪談的另一個高潮，是魯比奧夫婦一唱一和揭秘特朗普內閣成員之間獨特的飲食養生習慣。話題的主角是美國衛生部長小羅伯特·甘迺迪（Robert F. Kennedy Jr.）。作爲「讓美國再次健康」（MAHA）運動的領軍人物，小甘迺迪在日常生活中奉行一套極端的健康飲食法，主要以高蛋白肉類和發酵捲心菜（酸菜）爲主。由於他對酸菜執念極深，甚至到了走到哪裏都要打包攜帶的程度。

媒體披露，包括副總統萬斯（JD Vance）、商務部長霍華德·盧特尼克（Howard Lutnick）以及交通部長肖恩·達菲（Sean Duffy）在內的多名內閣高官，也都部份採納了這種食譜。

當被主持人問及，是否也加入了這一「酸菜俱樂部」時，魯比奧直接給出了堅決的否定回答。然而，就在魯比奧強調自己其實也支持健康倡議時，一旁的夫人珍妮特（Jeanette Rubio）立刻進行了幽默的「拆台」。她直接向主持人揭底稱，魯比奧根本稱不上是健康飲食的堅定擁護者，因爲他至今依然在日常生活中頻繁食用Pop-Tarts。這一意外透露也讓現場氣氛瞬間變得更加輕鬆歡樂。

面對妻子的當場揭短，這位美國最高外交官立即笑著爲自己極力辯護。夫妻二人輕鬆幽默的互動，不僅拉近了與普通選民的距離，也向外界展示了特朗普內閣在緊張的施政工作之餘，極具煙火氣和人情味的溫情一面。

白宮發言人突離任 誰來接班？

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】據美聯社報導，白宮新聞秘書卡羅琳·萊維特（Karoline Leavitt）於8月12日正式宣布，她將於今年8月底卸下這一職務。現年28歲的萊維特是美國歷史上最年輕的白宮新聞發言人。她坦言，在結束產假重返工作崗位後，自己深感在面對白宮新聞秘書這一需要投入海量時間、精力和專注的極高強度崗位時，無法同時成爲兩名年幼孩子最稱職的媽媽，因而做出了這一「苦樂參半」的離職決定。

特朗普總統隨後在社交媒體平台發表聲明，證實了這一人事變動。特朗普對萊維特的決定表示完全的理解與尊重，並對其工作給予了極高的評價，讚其是「白宮歷史上最優秀的新聞發言人之一」。特朗普宣布，萊維特在卸任第一線職務後不會離開其核心團隊，而是將轉任其首席外部高級顧問，全力協助共和黨應對關鍵中期選舉。

隨著萊維特離職時間的敲定，誰將接替這一全美最受矚目的「政府代言人」職位，成爲了華盛頓政壇及各大媒體關注的焦點。雖然特朗普目前尚未正式指定其繼任者，但多位與政府關係密切的內部人士透露，多名來自法律界、保守派媒體，及現任通訊團隊的核心骨幹，已進入潛在候選人名單。

目前呼聲最高的熱門人選包括：第一、新澤西州前首席檢察官阿麗娜·哈巴（Alina Habba）。哈巴曾是特朗普的私人辯護律師之一。

第二、布萊巴特新聞網（Breitbart）華盛頓分社社長馬修·博伊爾（Matthew Boyle）。作爲保守派媒體生態系統中的重量級記者，博伊爾深得特朗普盟友的青睞，被認爲深諳輿論引導與危機公關。

第三、知名政治評論員斯科特·詹寧斯（Scott Jennings）。詹寧斯經常在各大新聞網的辯論節目中爲特朗普進行辯護。

此外，潛在的候選人還包括現任白宮通訊主任張振熙（Steven Cheung）、前白宮副幕僚長泰勒·布多維奇（Taylor Budowich）、美國禮賓司司長莫妮卡·克勞利（Monica Crowley）以及副新聞秘書安娜·凱利（Anna Kelly）。

中國多地利用AI技術詐騙

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近期，中國多地出現利用AI技術的新型詐騙手法。騙子利用好心人幫忙念卡號的機會，通過AI技術抓取受害人的高清人臉和聲音、提取聲紋，從而冒用其身分貸款，讓受害人背負巨債。

據《南昌晚報》報導，日前發布的一段影片顯示，上海街頭上演了上述一幕。影片畫面顯示，一名女子遇到陌生老人求助，對方自稱老花眼看不清，請求她幫忙讀出手機屏幕上的文字。女子注意到屏幕內容竟爲「我已知情並同意」等承諾性語句，察覺異樣後果斷拒絕並離開。

該女子的這段經歷引發廣泛關注，截至8月14日，相關話題在網絡上的閱讀量已突破千萬。據報導，此類騙局已在中國多地出現，詐騙團伙常派老年人出面，在商場、銀行門口等人流密集處實施詐騙。

騙子常以「老花眼看不清」爲由，請路人對著影片通話或錄屏的手機，朗讀銀行卡號、一串數字或「我已知情並同意」等語句。路人一旦開口，騙子便利用AI技術分離噪聲提取聲紋，同時截取高清人臉畫面，隨後藉助換臉和語音合成技術，繞過部份網貸平台的活體檢測，成功冒用受害人的身分進行貸款。

然後，貸款資金便會被打入騙子帳戶，而受害者往往等到接到催收電話或查詢個人徵信時才發現異常。嚴重者可能在完全不知情的情況下，背負數萬乃至數十萬元債務，並嚴重影響個人徵信紀錄。

寰宇新聞

台州千年古城牆 擋住洪水

【看中國訊】颱風「白海豚」8月9日登陸浙江，給浙江、江蘇沿海帶來狂風暴雨。浙江台州市成「澤城」，而台州下轄的臨海市，卻被一座1000多年的古城牆擋住了洪水，守護了城內百姓與商舖。

8月9日傍晚，颱風「白海豚」於台州玉環市沿海登陸，給沿海地區帶來大範圍大暴雨。台州黃岩、椒江、路橋等區被淹。

位於台州下轄臨海市的千年古城牆，成功抵禦了洪水。九派新聞報導，8月10日，颱風「白海豚」最強風雨時段來臨。當日不少網民發布影片，湍急的洪水直逼台州臨海的台州府城牆，危急時刻，這座屹立千年的古城牆再次發揮天然防洪屏障作用，成功抵禦了洪水的侵襲，守護了城內老街百姓與商舖。網民感嘆「再次感受到了古人的智慧」。

公開資料顯示，浙江台州臨海的台州府城牆，又稱江南長城或江南八達嶺，始建於東晉安帝元興元年，擴建於唐高祖武德四年，距今已有1600餘年。全長6000餘米，現存5000餘米。



台州古城牆
(Marcus Hsu /WIKI/CC BY-SA)

「白海豚」 澆透半個中國

【看中國訊】今年第13號颱風「白海豚」殘留雲系仍在發威，暴雨澆透了半個中國。日前北京8個區出現大暴雨，多地淹水嚴重，京津冀遭遇重創。浙江、湖北、山西等地仍在緊急防禦，甚至被迫實施「五停」。

受颱風「白海豚」影響，日前北京出現強降雨天氣過程，全市出現大雨到暴雨，部份地區大暴雨。據多段影片消息，北京、天津、河北及河南等地遭遇罕見強降雨天氣，導致嚴重內澇，多處一片汪洋。不少網民質疑兩度登陸於浙江的「白海豚」，怎麼能影響到遙遠的北京？

京報網消息指，在浙江登陸的颱風可以通過「殘餘渦旋北上」和「遠距離水氣輸送」兩大機制，跨越近兩千公里直接引發北京的極端暴雨。媒體報導「白海豚」殘餘可能引發洪水，多地仍在緊急防禦。

烏重創俄電商 中成最大受害者



俄羅斯近期最大電商平台 Wildberries（野莓）多座核心超級物流大倉，遭烏克蘭無人機襲擊被烈火吞噬 。（Photo by TATYANA MAKEYEVA / AFP via Getty Images）

【看中國記者路克／萬厚德綜合報導】俄烏戰火已隨無人攻擊載具的快速疊代，深入俄羅斯腹地。截至 18 日以來，烏克蘭遠程自殺無人機連續多日對俄境民生經濟大後方發動了毀滅性的「第二戰線」奇襲，導致俄最大電商平台 Wildberries（野莓）多座核心超級物流大倉被烈火吞噬。這場攻勢，不僅以巨大經損引發俄羅斯國內金融骨牌效應，更讓大舉開拓俄羅斯市場的中國跨境電商與外貿供應鏈遭遇歷史性的重大貨損與資金回款危機。

鎖定野莓的三大地緣邏輯

創立於 2004 年的 Wildberries 是俄羅斯無可爭議的「電商之王」，佔俄羅斯整體 GDP 的 2% 以上。根據《金融時報》的深度戰略分析，烏克蘭官方將其定性爲戰略打擊目標，具備三大深層地緣邏輯：

掐斷軍民兩用後勤鏈。據多家媒體援引烏克蘭國防部情報總局（GUR）消息，野莓平台龐大的民用物流網絡與跨國倉儲系統，已被克里姆林宮部份徵用，表面上是民生物資，實則常用於掩護、中轉軍民兩用物資（如無人機晶片、夜視鏡與通訊裝備）進入前線。

癱瘓經濟防禦，引發金融施壓。據彭博社金融數據顯示，野莓平台近年負債在一年內暴增近 8 倍，達到驚人的 99 億美元，最大債主爲俄羅斯聯邦儲蓄銀行與俄羅斯外貿銀行（VTB）。烏軍精準摧毀其核心大倉，等同於直接截斷野莓的現金流，迫使其將龐大債務轉化爲銀行壞帳，從內部重創俄羅斯的戰時金融防線。

打破「戰爭無感」的社會神話。《華爾街日報》指出，長期以來普京政府極力向莫斯科城市中產階級營造「戰爭不影響日常生活」的假象。烏克蘭以低成本無人機突襲缺乏嚴密防空保護的「軟目標」倉庫，直接導致數千萬俄羅斯民眾面臨包裹焚毀、斷貨與物流癱瘓，徹底打破了克里姆林宮維繫的社會平穩神話。

據路透社報導，烏軍此次動用了航程達 1000 公里的「海狸」（Beaver）遠程無人機與最新「帕利亞尼察」（Palianytsia）噴氣式無人火箭，並升級「抗干擾 AI 視覺導引（地形匹配）」技術繞過俄軍 GPS 電子干擾；同時利用「主從式蜂群戰術」發動單夜數百架的飽和突擊，直接讓俄軍的防空火力超載。

災難連鎖效應致經損浩劫

經彭博社彙整莫斯科電商諮詢機構 Data Insight 的數據顯示，這波空襲已在俄羅斯零售業引發劇烈震盪，整體經濟損失估計在約在60億至85億美元之間。

其所導致的實體貨損與倉儲浩劫程度，據《華盛頓郵報》披露的最新衛星圖像顯示，全俄羅斯已有超過 20 座物流樞紐遭遇打擊。超過 118 萬平方公尺的倉儲面積遭到焚毀或嚴重破壞，相當於野莓全俄總容量的 1/5 到 1/3。光是被燒毀的庫存貨物總價值就高達 57 億美元，而這將進一步導致中小企業的破產崩潰潮。

據路透社在針對俄國本土商家的採訪中指出，這場浩劫波及了超過 40 萬家獨立賣家。由於野莓於 7 月初緊急修改協議，將無人機與軍事襲擊列入免責不可抗力，且高達 80% 商品未投保恐怖襲擊險，無數商家面臨無平台理賠的滅頂之災。

此外，這波攻擊也還造成終端物流鏈的全面癱瘓。因核心大倉中斷，全境多達數萬家的加盟取貨點（Pickup Points）無貨可發、日處理量斷崖式暴跌，其中超過 3100 家加盟自提點，因此被迫求售轉讓。

中國跨境供應鏈： 淪鉅額貨損最痛受害者

在這場地緣政治風暴中，最令人矚目且承受實質巨大痛楚的，莫過於中國的跨境電商群體與外貿供應鏈。

據《華爾街日報》與《金融時報》報導指出，自 2024 年底野莓官方高調向中國賣家開放註冊，並在浙江義烏、廣東深圳等 5 大城市設立分支中心與育成基地以來，俄羅斯市場被無數中國商家視爲避開歐美內卷的「新藍海」。中國製造的電子、3C、服裝、鞋帽、日用百貨，在過去一年內源源不斷地填補了西方品牌撤出後的真空。然而，烏克蘭無人機的精準打擊，瞬間將這片藍海變成了吞噬中國外貿資產的無底洞。

先是數億美元中國新貨「一夕清空」。根據彭博社追蹤的中俄供應鏈數據，在野莓平台高達數十億美元的貨損總額中，中國外貿商家所擁有的庫存佔了極大權重。空襲爆發時，正值中國賣家全力爲俄羅斯市場備戰「秋季換季」與年底購物旺季的關鍵補貨期。無數剛剛通過鐵路、公路運抵莫斯科周邊大倉（如科列季諾、電氣鋼城等超級樞紐）的集裝箱，在大火中連外包裝都還沒拆開就一夕清空，化爲灰燼。

許多在深圳經商的 3C 數碼賣家，及義烏的服飾批發商紛紛在行業論壇訴苦。據路透社記者深入華南跨境電商圈調查，一位頭部服裝賣家透露，其分布在不同大倉的商品在一週內被燒掉了價值上百萬元人民幣的庫存；而更多資金脆弱的中小跨境賣家，也面臨日均損失數萬、兩週累計貨損達 10 萬元人民幣的窘境。許多商家直言：「每天張開眼，就看見自己在俄羅斯的資產數字在一行行減少。」

再就是保險與合約的漏洞，導致中國賣家求償無門。如果說庫存被燒是物理打擊，那平台的合約與保險機制的雙重缺失，則是給中國賣家的一記精神絕殺。《華盛頓郵報》指出，野莓平台在空襲大舉爆發前兩週（7 月 7 日），緊急將合約修訂爲「無人機與軍事襲擊免責」。而絕大多數中國賣家在出海時，傳統投保的只是普通商業物流險或財產險，根本沒有預料到需要投保高昂且極難審批的「戰爭與恐怖主義附加險」。

這意味著，高達 80% 燒毀的中國商品，其經濟損失將完全無法從平台或保險公司獲得任何結構性賠償。所有損失，必須由中國的跨境電商企業，甚至上游的代工廠與原材料布料廠自行咬牙吞下，這在國內華南與華東的外貿跨境圈內，直接引發了一連串的資金鏈斷裂危機，最終不得不倒貼清倉與被迫轉型高昂物流。

據《金融時報》報導，由於野莓平台的多個核心大倉全面封閉，甚至限制了賣家從尚存倉庫提現或存入新貨的權限，中國商家陷入了進退兩難。爲了在平台上維持得來不易的店鋪搜尋權重，許多賣家被迫放棄原本性價比最高、流程最省心的「官方大倉託管模式（FBW）」，轉而採用自行在大陸或俄羅斯邊境租賃小型臨時倉，自行處理打包派送的「自理發貨模式（FBS）」。

這種 FBS 模式不僅讓賣家承擔了額外的倉儲管理人工，更導致本地轉運物流成本暴增 30% 以上。爲了回籠資金以償還國內工廠的貨款，大量中國跨境電商被迫在線上發起慘烈的「虧本倒貼價」清倉拋售。原本預期能帶來豐厚利潤的涉俄外貿，瞬間變成了慘澹的「割肉求生」。

跨境結算四大金融死局

除了物流癱瘓與貨損，中俄跨境人民幣結算（CIPS）在西方制裁高壓與平台動盪下，也遭遇了多家媒體與《華爾街日報》所指出的四大金融死局。

陸資大型國有銀行合規審查緊縮：大型國有銀行因擔憂美國「次級制裁」，對涉俄匯款實施極苛刻的合規審查。只要中國賣家販售的商品品名（如：電池、戶外功能服裝、塑膠配件）與軍民兩用物資稍微沾邊，銀行便拒收匯款或實施長達數月的凍結審查，導致賣家資金被無限期卡死。

俄境內「人民幣流動性枯竭」與外匯呆帳：據彭博社分析，中俄貿易嚴重的單向不平衡使俄羅斯金融機構的人民幣資金池常年面臨「頭寸緊張」。野莓遭遇空襲後現金流卡死，當其試圖將消費者支付的盧布換成人民幣匯還中國時，面臨無外匯額度的窘境，中國賣家的營收直接淪爲銀行呆帳。

邊境中小銀行通道產能超載：據《金融時報》口岸調查，大行退出後商家改走地方邊境中小商業銀行或俄羅斯外貿銀行（VTB）上海分行。然而中小銀行系統落後，面對跨境電商碎片化對帳單常態化「大塞車」，手續費瘋狂飆升，榨乾了商家最後的零售利潤。

影子多邊中介的捲款與蒸發風險：《華爾街日報》披露，部份走投無路的賣家鋌而走險，透過中亞第三國（如哈薩克、阿聯酋）的空殼公司進行灰色多邊轉匯。這種地下金融缺乏法律保護，一旦空殼公司觸碰制裁紅線遭凍結，或中介代理人惡性倒閉，中國商家的血汗錢將全額蒸發。

跨境供應鏈的戰略自救

面對連環重擊，中國跨境供應鏈正經歷一場深刻的戰略自救。

一是轉移中亞「前置緩衝海外倉」。據路透社物流動態追蹤，大批中國商家改租哈薩克海外倉做爲安全「蓄水池」。利用其與俄羅斯同屬「歐亞經濟聯盟」免稅通關優勢，採「少量多次、高頻快運」的方式送往邊境，規避戰區囤貨被「一鍋端」的風險。

其二是改採「易貨貿易」與數字金融。據《金融時報》分析，部份頭部中國工廠嘗試用電商民生物資與俄方物物對沖木材、紙漿資源，繞過跨國銀行清算。多家媒體指出，北京官方正加速數字人民幣（e-CNY）跨境多邊央行數碼貨幣橋（mBridge）試點，試圖擺脫西方監控。

這場烽火生動展示了現代戰爭如何通過癱瘓民生數碼經濟節點，達成重創敵國財政、重構後勤、摧毀社會士氣的戰略目的。夾縫中的中國跨境電商，也因深度綁定付出了沉重的資產代價，而中共當局多行不義所遭致的多方制裁，更讓中國電商跨境之路愈加坎坷，所謂建構多國對沖與獨立結算能力的「韌性供應鏈」，只是更加突顯了中國電商的無奈。

特朗普大幅縮減 美韓軍演規模

【看中國訊】美國總統特朗普在韓美兩軍年度「乙支自由護盾」演習啓動前，宣布「大幅縮減」韓美聯合軍事演習後，南韓總統李在明 18 日強調，穩固的韓美同盟仍是南韓國家安全的重要基礎，並表示南韓自身防衛能力越強，作爲美國盟友的價值也會進一步提升。特朗普表示，美韓聯合軍演成本高昂，而且會向北韓釋放「不恰當且敵對」的信號。特朗普還表示希望爲重新推動與北韓接觸創造條件。這一決定在南韓引發廣泛關注。由於南韓長期依賴美國提供延伸核威懾，境內目前還駐有約 2.85 萬名美軍，因此外界尤其關心此次軍演調整是否會影響未來的韓美聯合防衛安排。李在明則是在 18 日國務會議上強調，南韓自身實力不斷增強，也會提高其在韓美同盟中的價值和重要性。這一表態延續了李在明政府此前強調「強化自主防衛能力」的政策方向，與推動南韓軍方提升獨立指揮和作戰能力的企圖。《南韓先驅報》此前報導，今年「乙支自由護盾」演習還涉及南韓未來收回戰時作戰指揮權的相關評估。首爾希望在維持韓美聯合防衛體系的同時，逐步提升南韓軍方在聯合作戰中的主導能力。

俄羅斯出現創紀錄的現金外流

【看中國訊】俄羅斯社會隨著烏克蘭無人機襲擊不斷升級，以及外界越來越擔心克里姆林宮可能動用民眾存款和企業資產爲戰爭籌資，正出現創紀錄的現金外流。據俄羅斯中央銀行的數據，僅今年 8 月前兩週，就有近 34 億美元從銀行中被取出。此前 7 月份的取款額達到 73 億美元，6 月份也超過 45 億美元。按照目前的趨勢，今年俄羅斯銀行體系的取款總額可能接近全面入侵烏克蘭第一年的兩倍。俄羅斯在入侵開始後的兩個星期，就有 230 億美元逃離銀行體系。這一次，問題再次出現。一名前俄羅斯高級財政官員表示，無人機襲擊以及由此帶來的不安，正改變普通俄羅斯人的選擇。這背後反映的是俄羅斯公眾越來越深的不信任，他們擔心政府可能把存款國有化。俄羅斯大型企業也因此開始設法把資金轉移到當局難以監管的地方。僅 2026 年第二季度，就有超過 94 億美元被轉移出俄羅斯。最大的問題是，這場資金外流已經開始影響俄羅斯政府通過發行國債爲戰爭籌集資金。因爲大量取款已造成俄羅斯銀行流動性壓力，很多銀行已經拿不出足夠現金購買政府債券。

加沙非軍事化近期或取得進展

【看中國訊】美國總統特朗普女婿庫什納 17 日與以色列總理內塔尼亞胡會面後表示：「我們最快可能在 30 天內看到進展，希望屆時能開始移除部份武器，也希望能填封一些地道。」一名以色列高層表示，雙方「同意哈馬斯於整個加沙地區完成解除武裝之前，不會在加沙走廊進行任何重新部署或重建工作。雙方也同意，加沙走廊非軍事化的第一步，是要求哈馬斯交出武器，並在一名美軍將領監督下予以除役。」庫什納在霍士新聞中指出，美國不會「限制以色列的自衛權」，如果哈馬斯在未來 60 至 90 天內沒有解除武裝，就表示「他們並不是眞心想要和平」，也將讓以色列有充分理由「繼續完成任務」，這樣的共識「對以色列而言，我們認爲這是一個雙贏的局面」。這項共識是特朗普政府爲安撫以色列所做的新一輪嘗試。內塔尼亞胡正面臨激烈的連任競爭，此前曾公開拒絕美國結束加沙戰爭的最新方案。庫什納在埃及與哈馬斯進行罕見的直接會談的隔日，便在耶路撒冷與以色列領導人會面；哈馬斯已公開表示支持和平計劃。

港島區

- 西環德輔道西139號（西營盤站A2出口對面，賽馬會旁）
- 中環皇后大道中12號都爹利街入口（上海商業銀行門口）
- 中環皇后大道中 18 號（新世界大廈門口）
- 中環皇后大道中 29 號（近華人行與娛樂行）
- 中環皇后大道中戲院里
- 中環皇后大道中 99號中環中心（星展銀行門口）
- 銅鑼灣怡和街60號（麥當奴旁,天橋樓梯底）
- 灣仔莊士敦道35–45號利文樓（福臨門酒家門口）
- 灣仔皇后大道東146號側
- 筲箕灣道63號太安樓（南洋銀行旁）
- 鰂魚涌英皇道943號（鰂魚涌地鐵站A4出口左轉，北角官立小學對面）
- 筲箕灣道398-404號（逢源大廈）與南安里交界處大榮華餅店前
- 北角英皇道442–448號（交通銀行門口）
- 北角英皇道416-430號新都城大廈B座門口

新界區

- 葵涌大隴街89-91號（百好護老院門口左邊）
- 葵涌石籬大隴街97號（第三公園側）
- 荃灣眾安街1號（與青山公路交界， 7-11便利店旁）
- 荃灣眾安街2號（與青山公路交界，渣打銀行，大班餅店旁）
- 荃灣眾安街3號（與青山公路交界，髮廊旁）
- 荃灣大河道（麥當勞門口）
- 荃灣路德圍與荃興徑交界（露天停車場側邊）
- 荃灣川龍街荃灣街市門口
- 葵芳閣第一座（龍堡酒家正門口）
- 葵芳葵涌廣場地下A22c
- 馬鞍山新港城街市地下S 90號
- 大圍街市NP1
- 沙角邨沙角商場2樓218舖
- 大埔廣福邨街市51號舖
- 大埔廣福道122號廣福樓地下A舖
- 屯門兆康苑街市16A舖
- 元朗教育路88號寶城樓6-7號（寶城麵包店側）
- 元朗大馬路174號（賽馬會投注站側）
- 元朗水邊圍村（村口側）
- 元朗西裕街千色店後門（約克國際幼兒學校門口）

九龍區

- 旺角道 33 號門前（凱途發展大廈門口）
- 旺角奶路臣街 11 號（旺角地鐵站E1出口右邊，Sasa門口）
- 旺角洗衣街82號門口
- 旺角亞皆老街71號（旺角地鐵站D2出口，過斑馬線直行20米左右）
- 旺角彌敦道636號（直對旺角地鐵站E2出口，銀行中心側邊）
- 旺角油麻地文明里（萬寧側邊）
- 旺角彌敦道與豉油街隧道交界處（六福珠寶門口）
- 尖沙咀天星碼頭（靠鐘樓第一間）
- 尖沙咀金馬倫道13-15號（恆生銀行門口）
- 尖沙咀彌敦道93號(六福珠寶旁)
- 尖沙咀海防道40號地下（尖沙咀地鐵A出口，彌敦道交界處）
- 土瓜灣長寧街58號（長寧街與上鄉道交界）
- 土瓜灣上鄉道44號（上鄉道和下鄉道交界）
- 紅磡明安街2號（必嘉街交界，麥當勞對面）
- 黃埔新邨德民街1號地下（交通銀行側邊）
- 黃大仙竹園南邨街市地舖 S014（扶手電梯側）【大業報社】
- 黃大仙龍翔道120號（M2 Square商場外，行人天橋下）
- 九龍彩虹邨金碧樓29號舖（759阿信對面）
- 牛頭角港鐵站A出口左手邊（橋底巴士站旁）
- 佐敦道31–37號百誠大廈地下
- 佐敦道28號佐敦廣場
- 佐敦彌敦道363號 （恆生銀行門口）
- 佐敦彌敦道309號（南洋商業銀行門口）
- 油麻地彌敦道435號（中國銀行門口）
- 長沙灣順寧道273號（順寧道與永隆街交界，日輝商場、創世葯房旁）
- 長沙灣道787號南洋商業銀行外（荔枝角地鐵B1出口）
- 美孚新邨三期15號地下（美孚地鐵站A出口直行轉右）



看中國

香港各大書報攤有售 每份$5

法輪大法
讓您更健康更樂觀



免費線上學功
每週日晚上8–9:30點

現在就報名

Cantonese.LearnFalunDafa.org

YURIY DRYHA/ADOBE STOCK



SEA WAVE/ADOBE STOCK



ALEXSHYRIPA/ADOBE STOCK



❶中醫理論認為，桃子性溫，味甘酸，可以補氣血、生津止渴、潤腸通便。❷杏子中含有大量植物酸，少吃可以開胃，貪吃會導致胃部不適，侵蝕牙齒。❸李子屬於生冷之物，吃多了會嚴重損傷脾胃陽氣。

為甚麼說「桃養人 杏傷人」

民間俗語中 隱藏的養生智慧

文｜小枚

在民間口耳相傳的諺語中，有一句關於夏日水果的俗諦特別驚悚：「桃養人，杏傷人，李子樹下埋死人。」

每當蟬鳴響起、桃李滿市的季節，長輩們總會用這句話來叮囑晚輩切勿貪嘴，吃得過多。

這句順口溜聽起來像是有些誇大其詞、危言聳聽，尤其是最後一句「李子樹下埋死人」，更是讓人背脊發涼。難道這些我們日常生活中再熟悉不過的水果，真的藏有甚麼致命的「毒素」嗎？

一.為甚麼說「桃養人」

我們先來看看備受讚譽的「桃養人」。在傳統文化中，桃子向來是長壽與吉祥的象徵（如：西王母的蟠桃、祝壽用的壽桃）。而在中醫與現代營養學的角度來看，桃子也確實配得上這個「養」字。

1. 中醫眼中的「補氣血」之果

中醫認為，桃子性溫，味甘酸，具有補氣血、生津止渴、潤腸通便的作用。對於大病初癒、氣血虧虛、面色萎黃的人來說，適量吃點桃子能起到很好的滋補作用。

2. 現代營養學的驗證

從西方營養學來看，桃子的含水量極高（達 80% 以上），且含有豐富的膳食纖維、維生素 C，以及鉀、鐵等微量元素。

高鉀低鈉：有助於利尿消腫，對維持血壓穩定非常有益。

豐富的水溶性纖維：能夠促進腸胃蠕動，緩解夏日因燥熱引起的便秘。

小貼士：雖然桃子「養人」，但其性溫，且含糖量不低。內熱偏盛、容易上火的人，或是糖尿病患者，依然需要控制食用量，不能當作飯來吃。

二.杏吃多易引起身體不適

相比於桃子的「和藹可親」，杏子就顯得有些「脾氣暴躁」了。俗話說「杏傷人」，這主要是因為杏子吃多了，確實容易引發身體的不適。

1. 胃酸過多與牙齒酸蝕

杏子中含有大量的植物酸（如：蘋果酸、檸檬酸）。適量食用可以開胃，但如果一時貪嘴吃得太多，過量的酸液會強烈刺激胃黏膜，導致胃酸倒流、胃痛，甚至誘發胃潰瘍。

同時，高濃度的果酸也會侵蝕牙齒表面的琺瑯質，讓人感覺「牙齒酸倒了」，連豆腐都咬不動。

2. 苦杏仁苷

這才是「傷人」的核心所在。我們常吃的杏，其果核內部含有杏仁。

甜杏仁多為人工培育，毒性極低。而苦杏仁含有較高濃度的苦杏仁苷。當苦杏仁苷被誤食，並在人體內水解後，會釋放出劇毒的氫氰酸。

這種物質會抑制細胞呼吸酶的活性，導致組織缺氧。兒童如果誤食了未經處理的苦杏仁，僅僅幾顆就可能引發中毒，出現頭暈、心悸，甚至呼吸困難。

因此，「杏傷人」很大程度是在警告人們不要亂吃杏仁。

●桃子性溫，補氣血，要潤腸可每天食用1～2個。

●杏子性熱，酸度高，因含氰苷，每天不超過3～5個。

●李子性平偏涼，易傷脾胃，每天不超過3～5個。

三.李子樹下埋死人？

這句俗語中最駭人聽聞的，莫過於「李子樹下埋死人」。

難道李子是像斷腸草一樣的劇毒之物嗎？其實，這是一種高度誇張的修辭手法，目的是為了引起人們對「過量食用李子」的極度重視。

1. 傷脾胃與助濕生痰

中醫認為，李子性平，味甘酸，入肝、胃經。

少吃能生津清肝，但《本草綱目》中也明確記載：「李味甘酸，不可多食，令人發虛熱。」

李子屬於生冷之物，吃多了會嚴重損傷脾胃陽氣。在沒有冰箱、醫療條件落後的古代，夏天大量食用冰涼、酸澀的李子，極易引發嚴重的急性腸胃炎（拉肚子、嘔吐）。

在脫水就能致命的古代，這確實可能引發嚴重的後果。

2. 未成熟李子含毒性

與杏子類似，未成熟的青李子或李子核仁中，也含有微量的氰苷類物質。

張蘇雲 張/ ADOBE STOCK



▲未成熟的青李子含有微量的氰苷類物質，絕對不要吃。

如果大量進食未成熟的酸澀李子，毒素在體內累積，就會導致化學性食物中毒。

這也就是為甚麼古人會說「苦李不可食」，如果在路邊看到結滿果實卻無人採摘的李樹，那這棵樹的李子大概率是苦的、有毒的。

四.這樣享受夏日果香最健康

「桃養人，杏傷人，李子樹下埋死人」這句諺語，它用對比鮮明，甚至有些驚悚的語言，告誡後人「物極必反」的道理。

那麼為了在夏天既能享受到水果的美味，又能保持身體健康，我們可以參考下表的科學食用建議：

桃子性溫，補氣血，要潤腸可每天食用 1 ～ 2 個。內熱重者少吃，吃前洗淨果皮絨毛，以防過敏。

杏子性熱，酸度高，因含氰苷，每天不超過 3 ～ 5 個。切勿食用未經處理的苦杏仁，胃酸過多者慎食。

李子性平偏涼，易傷脾胃，每天不超過 3 ～ 5 個。絕對不要吃未成熟的青李子，空腹時切勿食用。

結語

如今，我們大可不必談「李」色變。只要掌握「熟透再吃、適量而止」的原則，不管是養人的桃、微酸的杏，還是爽脆的李，都是大自然在炎炎夏日賜予我們的解暑佳品。

聽老祖宗的話，不是要我們拒絕美食，而是要學會「克制」的美德。

❹桃子汁在夏季飲用可消暑降溫、生津止渴。❺❻杏子和李子製成乾果後，酸甜可口。

NEW AFRICA/ADOBE STOCK



PIXEL-SHOT/ADOBE STOCK



DASHU83/ADOBE STOCK



家常蔬菜

冬瓜

MUSTBEYOU/ADOBE STOCK



文｜山平

冬瓜是夏日消暑好食材，身軀沉甸甸卻高掛生長，產於盛夏卻名為「冬」。妥善保存，冬天還能享用。

不產於冬的「冬瓜」

冬瓜盛產於夏秋，卻以「冬」為名。主要原因是老熟的冬瓜表皮會分泌一層白霜，酷似冬日細雪，在酷暑中觀之分外清涼。此外，其皮厚耐貯藏，採收後能一路保存至冬天食用，故古人賦予其「冬瓜」這般浪漫的雅稱。

SOMRERK/ADOBE STOCK



冬瓜起源於亞洲熱帶地區，因性微寒、能清熱祛濕，特別適合華南與港粵等濕熱地區，成為當地老火煲湯與「冬瓜盅」的靈魂食材。各地華人也常用其熬茶或燉排骨，東南亞亦有入菜習慣，是普及的夏日消暑食材。

大冬瓜吊起來長更好

冬瓜屬於葫蘆科的瓜類蔬菜，體型沉重卻是攀援植物。農民搭建瓜棚讓硬韌的瓜藤向上攀附，滿園冬瓜吊著如燈籠。待瓜果漸大，再以繩網或竹籃細心托住。懸空生長通風良好，且少病蟲害，瓜肉質地比貼地生長者更為甜嫩。

整顆冬瓜放在陰涼通風處，能保存一個月以上。

市售多是切塊或切厚片販售，買回家後保存有妙招：先用匙羹將容易腐爛的瓜瓤與瓜籽刮除乾淨，再用廚房紙巾吸乾切口水分，最後貼緊保鮮膜放入冰箱冷藏，即可保鮮 3 至 5 天。

蝦乾冬瓜湯

食材 冬瓜 400g、蝦乾 20g、蒜頭 2瓣、香菜1小把、水600ml。
調料: 鹽、白胡椒粉適量。

做法
①**處理食材:** 冬瓜去皮、瓤切片；蝦米泡水洗淨瀝乾；蒜頭切碎。
②**爆香:** 熱鍋倒入食用油，放入蒜碎與蝦米，以小火炒出香味。
③**燉煮:** 放入冬瓜片翻炒均勻，加水600ml，大火煮滾後轉小火煮10分鐘，至冬瓜呈透明狀。
④**調味起鍋:** 鹽先少許添加，嘗過湯頭後再依個人喜好酌量補足。關火盛碗，撒上香菜即可。

KRITCHAI/ADOBE STOCK



SOMMART/ADOBE STOCK



▲普萊預測實體黃金的價格將持續破頂，成為保值首選。

YUPACHINGPING/ADOBE STOCK



▲普萊表示，下半年全球將面臨更加極端的氣候變化。

ANDREY POPOV/ADOBE STOCK



▲普萊認為，不必過度擔憂 AI搶走所有工作機會。

下半年要出大事？

泰預言家爆 6 大預言

編輯整理｜峪川

泰國預言家普萊過往因數次精準命中大事件，從而在社群媒體上引發轟動而聲名大噪。

不過，普萊今年 4 月底卻在泰國《ตามรอยStudio》節目中表示，自己過去因爲說得太多、多次提前透露未來事件，因此受到神靈警告，決定順應天命，暫時停止公開預言。儘管如此，普萊在宣布「封口閉關」前，還是公開了她對 2026 年下半年的六項「終極預言」，內容涵蓋戰爭、疫情、氣候、AI、外星生命，再次引發熱議。

預言一：數字資產恐重挫 建議保留現金

普萊警告，全球將遭遇世紀級的黑客攻擊，導致網絡全面癱瘓。所有儲存在雲端的數據和虛擬資產將面臨大洗牌，價值可能暴跌至接近歸零。

示意圖：MUMEMORIES/ADOBE STOCK



普萊提醒大眾，不要飲用來源不明的地下水。

示意圖：ANNANAHABED/ADOBE STOCK



她還強調，未來只有「實體資產」（如黃金、農業）才是最可靠的避險工具，她並預測實體黃金的價格將持續破頂，成爲保值首選。

她也建議民眾家中應保留一定數量的實體現金，以應對突發狀況。

預言二：真正大戰才剛開始

普萊指出，眞正具毀滅性的戰爭預計在 2026 年中爆發，且戰場不會僅侷限於中東，戰火將蔓延至公海。

她描述，當「水底傳出爆炸巨響」時，戰爭便正式拉開序幕。普萊聲稱自己已獲悉戰勝國的名字，而這個結果將會完全出乎世人的意料。

預言三：超級病毒恐因水傳播

有別於過去的疫情，普萊預告會有一款極度惡毒的新型混合病毒（X 病毒）爆發。該病毒可能帶有腦膜炎、黃熱病、霍亂，甚至艾滋病的變種特徵，且主要透過水源傳播，殺傷力比猴痘更強。

她特別提醒大眾，必須高度留意飲用水與生水的安全，也建議民眾盡量安裝高效濾水設備，不要飲用生水或來源不明的地下水。

預言四：乾旱與暴雨同時出現

普萊表示，下半年全球將面臨更加極端的氣候變化，嚴重乾旱與暴雨可能同時發生。她指出，就連長年乾旱的中東沙漠地區，也可能因爲極端氣候而出現前所未見的大淹水。

預言五：外星人與「爬蟲人」現身

除了戰爭與天災，普萊還預測，未來人類將有機會直接看到外星生命，其中外貌酷似蜥蜴、鱷魚的「爬蟲人」，未來甚至可能公開現身街頭。她稱外星生命其實早已滲透地球，外星人會選擇特定地點進行考察，讓地球人逐漸接受他們的存在。

預言六：AI發展走向兩極化

談到人工智能（AI），普萊認爲，未來企業的發展將出現明顯分化。她表示，資金有限的企業仍需要依賴眞人員工；大型企業則會積極導入 AI，不過一旦網絡系統發生重大故障，部分企業仍可能重新聘請眞人工作。她認爲，眞正不會被 AI 取代的人，是那些持續學習、勤奮、誠實、專注、不斷提升能力的人，因此不必過度擔憂 AI 搶走所有工作機會。普萊表示，希望這些預測能提醒大眾提高警覺，提前做好準備，以降低未來可能面臨的風險。

最真實的通靈日記

文｜小光

《最眞實的通靈日記》（又譯《看見眞相的通靈男孩》）是一部在靈性文學領域占有獨特地位的作品。與坊間大多數由專業靈媒或神秘學家撰寫的著作不同，這部作品源於一位英國男孩，從小記錄的私人日記。男孩生前非常低調，未曾將這些文字用於商業出版或宣揚宗教，直到他離世後，這份沉寂多年的眞實記錄才終於面世，爲世人打開了一扇窺探不可見世界的窗戶。

男孩出生於 19 世紀後期的英格蘭，成長於一個生活富裕、信仰虔誠的傳統基督教家庭。他的父親是一位經商有成且熱愛閱讀的紳士，母親則是注重宗教教育與子女品德的家庭主婦。在這樣典型的維多利亞時代家庭環境中，男孩與姐姐一同接受正規教育，每週隨父母前往教堂做禮拜，生活軌跡表面上與一般富裕家庭的孩子並無二致。

然而，男孩自幼便擁有不同於常人的超感官知覺。在他的眼中，每一個人體周圍都籠罩著一層層色彩斑斕的光芒，這些光芒的顏色與亮度會隨著人的情緒變化、身體健康與心理狀態而產生變化。此外，他還能清晰看見已故親人的靈魂、自然界中的精靈，以及許多屬於靈性世界的景象。當時年幼的他，天眞地以爲這是所有人都能看到的日常現象，因而經常興高采烈地向家人分享所見所聞，但換來的卻往往是父母與姐姐的困惑、斥責，甚至是被視爲滿口胡言或想像力過度豐富。

爲了傾訴心中無處可去的孤獨與感受，男孩在 1885 年 1 月 1 日受到了好友寫日記的啓發，決定開始用筆記錄自己的日常生活與靈性觀察。他當時心中還抱持著一個純眞的願望——希望有一天自己的文字也能像父親書架上的經典著作一樣被印刷出版。這一天起，他幾乎從不間斷地記錄下眼中的神祕世界。

在男孩的日記中，最特別的就是對於「人體輝光」的觀察。他發現，輝光的顏色與個人的社會地位、財富或外表完全無關，而是純粹反映心靈的眞實本質。例如，當父親生病時，體表的光芒會顯得黯淡混濁；當母親虔誠祈禱時，周圍會泛起明亮而純淨的藍光；而當人心懷無私的愛與關懷時，光芒則會轉化爲溫柔的粉紅色。除了人體氣場，他亦記錄了多次在床前看見耶穌顯現給自己安慰的經歷，以及在森林與湖泊間與自然精靈互動的奇妙過程，並深刻體悟到死亡並非終點，生命只是以另一種維度繼續存在。

這種特殊的通靈能力並未給童年的男孩帶來光環，反而帶來無盡的困擾。因爲他經常直言不諱地說出身邊有已故親人的存在，常常引起周圍親友的強烈不安與恐慌，甚至招致父母嚴厲的懲罰。爲了「治癒」兒子的「幻覺」，父母曾多次帶他尋求名醫檢查，但醫師們一致認爲他的精神與身體狀況非常健康，是一位性格極爲敏感且天資聰穎的孩子。

由於身體較爲纖弱，男孩後來並未進入傳統學校，而是留在家中由家庭教師博多曼先生（Mr.Boardman）進行個別輔導。博多曼先生是一位心胸開闊且對靈性議題抱持開放態度的啓蒙導師，他不僅願意耐心傾聽男孩的靈性經歷，更鼓勵他堅持將這些觀察詳細記錄下來。隨著年歲漸長，在博多曼先生的引導下，男孩日記的內容逐漸脫離了童年式的奇幻敘事，轉向對生命本質、死亡奧秘、宇宙秩序與輪迴轉世等深層哲學議題的嚴謹思考。

在日記的後期，男孩記錄了一段影響其一生靈性觀念的關鍵經歷——他接觸到了一位自稱「長老」的高維度靈性導師。長老向男孩坦言，先前他以「耶穌」形象顯現，是爲了適應男孩從小接受的基督教信仰背景，以便於他理解與接受。長老進一步爲他揭示了靈魂轉世的機制、生命層次的演化，以及多維空間的眞相，指出人的一生僅是漫長靈魂旅程中的一個短暫階段，而生命的終極意義，在於不斷透過歷練來提升內在的心性與智慧。

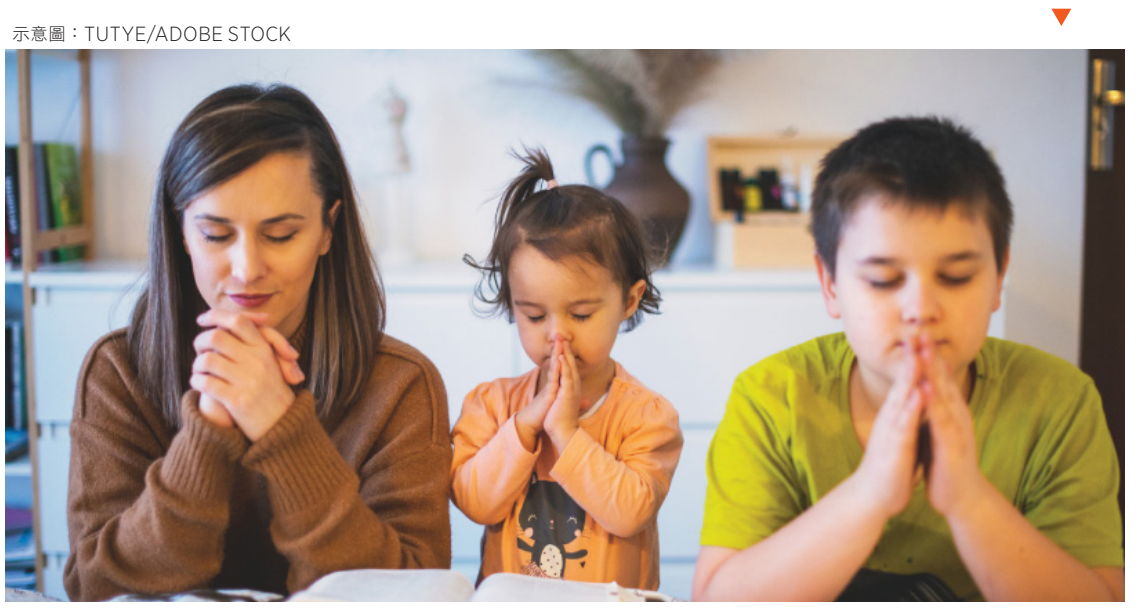
成年後，男孩依然保持著寫日記與思考的習慣，但因後續多次搬遷，許多成年的手稿不愼散失，僅完好保存了童年與少年的核心日記。雖然家庭教師博多曼先生多次勸說他將日記出版，藉此幫助世人化解對死亡的恐懼，但男孩始終心存顧慮，深怕公開身分會破壞自己與家人平靜的生活。他在日記中甚至曾半開玩笑地寫道：如果保守的姐姐知道他打算公開這些靈性秘密，恐怕會當場昏倒。直到作者步入晚年，一位名爲斯科蒂（Scottie）的音樂家，偶然閱讀到了這份被珍藏的童年日記，受到極大的心靈震撼，極力勸說作者將其公開。起初作者依然堅決拒絕，直到斯科蒂承諾：絕對隱去作者與家人的眞實姓名，且必須等到作者離世後方才出版。作者這才終於點頭答應，最終給了這本日記重見天日的機會。

1953 年，在作者去世後，斯科蒂履行承諾整理了日記、書信及相關資料，正式出版了《最眞實的通靈日記》。在整理遺物過程中，亦發現了作者成年後與博多曼先生長期往來的深度信件，這些文字隨後也成爲後續版本的重要補充。

本書出版後引發了超心理學、靈性研究領域的廣泛討論。支持者認爲書中的氣場觀察與後世的人體輝光研究不謀而合；亦有學者抱持客觀態度，將其視爲一部帶有時代背景與個人宗教信仰色彩的私密記錄。然而不可否認的是，這部完全無意神化自我、歷經數十年歲月洗禮的童年日記，眞的爲人們開啓了一扇關於人類精神與信仰的神秘之窗。

男孩看見，當母親虔誠祈禱時，周圍會泛起明亮而純淨的藍光。

示意圖：TUTYE/ADOBE STOCK



澳洲「雙世遺」之旅

一半是億萬年的森林，一半是無邊的海洋

這裡的樹木見證大陸變遷，溪流穿過億萬年的岩層，而海岸另一側，世界最大的珊瑚礁生態系統與雨林相擁相依。

文：尹伊

地球上很少有地方，能讓人同時感受到時間的漫長與生命的蓬勃。在澳洲昆士蘭州最北端，距離凱恩斯（Cairns）約兩小時車程，有一片古老森林靜靜延續至今。



這就是丹翠雨林（Daintree Rainforest）與苦難角（Cape Tribulation）——全球唯一兩處聯合國世界遺產交匯之地。

每年 5 月至 10 月的旱季，是探索這片秘境的最佳時期。進入八月，昆士蘭熱帶北區告別雨季的潮濕悶熱，天空清澈，氣候溫和，平均氣溫約 23 至 28℃。

乾爽的步道、舒適的溫度和活躍的野生動物，讓這裡迎來一年中最適合深入探索的時節。

著名自然學家大衛·愛登堡爵士（David Attenborough）曾稱這裡爲「地球上最了不起的地方」。

而眞正走進其中，你會發現，這片土地的魅力並不只是壯麗風景，更在於人與自然共同延續的生命故事。

莫斯曼峽谷：走進一片活了億萬年的雨林

丹翠之旅，往往從莫斯曼峽谷（Mossman Gorge）開始。

剛走近峽谷，耳邊便傳來清澈的流水聲。陽光穿過高大的扇棕櫚，在古老花崗岩河床上灑下斑駁光影，莫斯曼河（Mossman River）沿著青石緩緩流淌，清澈見底。

這裡不僅是丹翠雨林最容易親近的一段，也是東部庫庫雅拉尼原住民（Eastern Kuku Yalanji）世代守護的土地。

在當地文化中，旁邊的曼賈爾迪姆比山（Manjal Dimbi）是一座神聖聖山，承載著關於土地、生命與自然的古老傳說。

沿著平緩的雨林步道前行，可以經過著名的雷克斯吊橋（Rex Creek Suspension Bridge）。站在橋上，腳下是奔流溪水，四周被濃密森林包圍。

林間時常可見色彩豔麗的尤利西斯藍蝴蝶（Ulysses butterfly），幸運的話，還有機會遇見澳洲特有的南方食火雞（Southern Cassowary）。

除了徒步，遊客還可以體驗雨林漂流，在清涼河水中感受森林深處的寧靜；也可以前往莫斯曼峽谷中心（Mossman Gorge Centre），參與原住民文化體驗，了解傳統煙燻儀式、叢林食材和古老自然智慧。

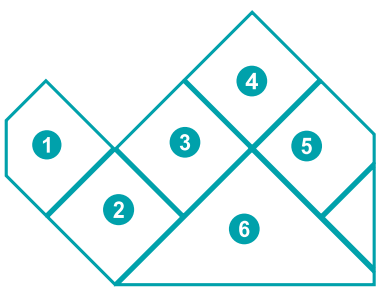
一次渡河，駛入沒有橋樑的遠古世界

離開莫斯曼峽谷，繼續向北，便會來到丹翠河（Daintree River）。

爲了保護這裡完整的生態環境，丹翠河沒有修建橋樑，連接南北兩岸的汽車渡輪成爲唯一通道。短短幾分鐘的航程，卻像一次進入遠古雨林的儀式。

渡輪緩緩駛過河面，兩岸是大片紅樹林濕地。清晨和傍晚，是觀察野生動物的最佳時間，遊客有機會看到體型巨大的咸水鱷靜臥岸邊，也可能遇見水鳥掠過河面。

渡河後，不妨前往亞歷山德拉山觀景台（Mount Alexandra Lookout）。



從停車處步行約 200 米，便能看到令人驚嘆的全景：億年雨林從山坡延伸至海岸，丹翠河穿過平原匯入大海，遠處珊瑚海鋪展開來。

森林、河流、沙灘和大海在同一幅畫面中交織，這正是丹翠「雙世遺」最震撼的地方。

苦難角：世界罕見的「雨林入海」

繼續深入，便來到旅程中最令人期待的一站——苦難角（Cape Tribulation）。

1770 年，庫克船長航行至此遭遇觸礁險情，因此留下「苦難角」這個名字。而在原住民文化中，這裡被稱爲 Kulki，是承載祖先記憶的神聖海岸。

站在這裡，會看到一種世界少見的景象：古老雨林幾乎沒有緩衝，直接延伸到潔白沙灘，與碧藍大海相擁。

左側是歷經億萬年的森林，右側是遼闊珊瑚海，山與海在這裡完成了一場跨越時間的相遇。

苦難角擁有多條輕鬆易行的步道。

瑪吉雨林紅樹林棧道（Madja Boardwalk）穿越雨林與潮間帶，可以觀察紅樹林生態；庫爾基觀景步道（Kulki Boardwalk）僅需短途步行，便能俯瞰壯闊海岸線。

杜布吉棧道（Dubuji Boardwalk）則適合傍晚漫步，尋找雨林中的夜行動物。

如果想避開遊客，可以前往邁爾海灘（Myall Beach）、考灣（Cow Bay）和桑頓海灘（Thornton Beach）。八月的這裡陽光柔和、海風清爽，非常適合散步、拍照或等待日落。

需要注意的是，丹翠河流域和近海區域長期存在咸水鱷及水母風險，遊客應遵守當地安全提示，以觀景和漫步爲主。

在雨林深處，發現更多自然驚喜

除了徒步觀景，丹翠還有豐富的生態體驗。

遊客可以乘坐雨林高空滑索，從樹冠之上俯瞰森林與海岸交織的壯麗景色；也可以參加夜間雨林探索，在向導帶領下尋找蛙類、袋狸和其牠夜行動物，感受森林另一面的生命律動。

旅途中，不妨停留在丹翠冰淇淋公司（Daintree Ice Cream Company）。

這裡使用果園中新鮮採摘的熱帶水果製作冰淇淋，芒果、百香果、刺果番荔枝等獨特風味，爲雨林探險增添一份甜蜜。

想進一步了解這片古老森林，還可以前往丹翠探索中心（Daintree Discovery Centre）。23 米高的樹冠觀景塔、高空步道和生態展廳，讓遊客從不同角度認識這座擁有 1.8 億年歷史的雨林。

丹翠與苦難角的魅力，不在於某一個景點，而在於它讓人重新感受到自然的尺度。

當你穿過遠古森林，渡過沒有橋樑的河流，站在雨林與大海交匯的海岸線上，會發現這裡保存的不只是風景，還有一段跨越億萬年的生命故事。

在澳洲北昆的山海之間，時間仿佛慢了下來，而人，也終於有機會與自然重新相遇。

苦難角（圖：昆州旅遊局）
丹翠探索中心樹冠步道 (圖：Daintree Discovery Centre）
莫斯曼峽谷清澈溪流與原始森林（圖：昆州旅遊局）
丹翠雨林一路延伸至珊瑚海，構成全球罕見的「雙世界遺產」交會景觀。（圖：昆州旅遊局）
丹翠冰淇淋公司 (圖：官網）
丹翠河渡輪穿越紅樹林濕地（圖：昆州旅遊局）

新宇宙NUI

新宇納萬象 匠心印乾坤

PRINTING IS OUR MISSION
DOING THE BEST IS OUR VISION

雪女士、周先生、蔡先生、月姑娘 敬賀

姚文元披露毛澤東擔心老帥造反

文｜羅冰

「最後的四人幫」姚文元出獄後的願望是寫回憶錄，他曾經寫了四十二萬字，但遭江澤民封殺，最後妥協只寫了五萬字的版本。姚的回憶錄中處處顯現中共組織的獨裁本質，大大小小事情都要等毛澤東裁決。

GEORGES BIANNIC/AFP VIA GETTY IMAGES



1976年4月4日至5日，上萬人自發聚集北京天安門廣場悼念周恩來。

「最後的四人幫」出獄後曾撰寫四十二萬字的回憶錄，但被封殺之後，姚文元又寫了一部五萬多字的《回顧與反思》，披露了毛澤東在最後日子裡以及文革當中的一些歷史真相。

雖是一家之言，但作為文革中的重要政治人物，姚文元筆下的若干歷史真相著實令人震驚。

姚文元出獄後

姚文元是中共六、七十年代紅得發紫的筆桿子、「無產階級理論家」。在文革浩劫高潮時期，毛澤東更封姚文元為「南姚（文元）北戚（本禹）」。文革期間，他一直主管中共的「宣傳口」。

1996年，姚文元獲釋後，先後在上海市的川沙、青浦隱居，研究中國歷史、中共黨史，還畫畫寫生。

1998年6月，姚文元提出，在有生之年有兩個願望：能出回憶錄，能重新入黨。2001年9月，中央有關部門曾准許姚文元出版回憶錄，但要送中宣部審核，不准由海外出版。姚文元撰寫回憶錄，經過四稿，已擱筆，共四十二萬字，從1956年寫到1976年他被捕的一刻為止。

江澤民不批 擔心被「反華勢力」利用

姚文元撰寫回憶錄的消息傳出去後，國內有二十多家出版社盯著，香港也有幾家左派出版社開出高價。據說，大陸有三家半官方出版社，要以五百萬元買斷姚文元回憶錄的版權。

他的回憶錄完稿後，交有關方面審核，但一直拖著無下文。據知，江澤民對此有過指示：「不宜出版。生活有困難，可提高補助。」從此，姚文元每月有四千元人民幣的養老費，還配備了一名警衛兼職工「照顧」他。

到了2002年初，有關部門就姚文元回憶錄的出版提出了「五不准」：「不准公開沒有解密的黨、政、國家機密；不准公開黨和國家已故領導人的私人問題；不准公開會引起社會爭議，被國際反華勢力利用，危害國家聲譽的資料；不准公開無法核實真偽的敏感政治問題；不准公開發行。」

五萬字《回顧與反思》獲准

姚文元在回憶錄被禁後，又向有關部門提出要求，就本人親身經歷，所參與、所見的歷史事實，能以回顧、敘事的形式寫下來。他的這一要求獲准，還為他配備了一名資料助理員。

姚文元用了近八個月的時間，寫了五萬多字的《回顧與反思》，並澄清了若干重要歷史事件的真偽。其中，爆出了若干歷史真相，實際上這僅僅是他回憶錄的簡本。以下是該《回顧與反思》的部份內容：

毛澤東在林彪事件後

毛澤東在獲知林彪乘飛機外逃蘇聯時還不全信，他叫總理（周恩來）再了解進一步情況。等到林彪乘飛機外逃已四個多小時，警衛部隊找不到林彪後，總理做第三次報告時，毛澤東還半信半疑，對在場的政治局委員說：「他（林彪）會害怕我不能容留他，要走人。」

毛仰望著天花板長嘆一口氣，說：「高，高超！我被他騙了，騙了二十二年。你們都被騙了！不要做事後諸葛亮！」毛澤東還指著周恩來、江青責罵道：「一個總理，一個我老婆，都把副主席抬得天一樣高，我也受你們的騙了。」

姚文元寫道：林彪事件後，毛澤東一度精神恍惚，摔東西，罵人，驅趕身邊的工作人員。有時，唯有周恩來安排李敏、李訥由張玉鳳陪著，去安慰毛澤東，才能使毛的情緒平靜些。

毛澤東對周恩來追悼會的意見

1976年1月，周恩來逝世，要開追悼會。毛澤東批示，由政治局擬一個意見。葉劍英、鄧小平、李先念、朱德等表態，請毛澤東出席；華國鋒、陳錫聯、吳德、紀登奎、王洪文、我（姚文元）表態：請主席酌情；江青、張春橋、汪東興表態：反對主席出席。

毛澤東在政治局討論的意見上，圈了華國鋒、陳錫聯等人表態的意見，批上「好」字。

在決定誰主持追悼會時，又爭持不下，請示毛，毛說：「爭甚麼？還是由總理的親密戰友加同志主持好。」親密戰友加同志，指的是鄧小平。

毛澤東鎮壓「四五」天安門事件

七六年清明的天安門事件，毛澤東看了簡報，派了秘書到天安門了解情況後，說：「不要瞞我，矛頭是對著我的，在清算我二十七年的債！誰說沒有政治後台？這個政治後台，你們都怕他嘛！他有社會基礎，有軍方保護。」

姚文元回憶錄中證實，對七六年清明天安門事件的定性、鎮壓，都是由毛澤東決定的。

毛對鄧小平的處理

中央政治局在討論撤銷鄧小平黨內外一切職務時，葉劍英不表態，朱德離開了會場。在討論開除鄧小平黨籍時，葉劍英起身說：「開除？把我也一起開除吧！」說罷就離開了會場。李先念不表態。華國鋒、陳錫聯、吳德、紀登奎提出，要請示毛主席。

毛澤東在政治局討論紀要上，圈了葉劍英，批上：「是在指責我。」圈了李先念，批上：「還是給我面子。」圈了華、陳、吳、紀，批上：「意見相同，我還活著，留在黨內。」

不許江青當總理

姚文元寫道：中央政治局在討論總理人選時，提出了三個人：華國鋒、李先念、張春橋，還提出增補江青為中共中央副主席，是汪東興提名，報送主席的。毛澤東圈了華國鋒為總理，並加上「第一副主席」，圈掉李、張、江青，同時打「X」。

毛澤東還召見汪東興、江青、張春橋、王洪文和我，說：「誰提江青為黨的副主席？我看不是真誠，是汪還是張提的？誰提是誰在害她，逼我早死，你們要擁江，也得等我死後。」

關於對黃、吳、邱、李的處理

姚文元還爆出史實內幕：林彪「九・一三」事件後，中央政治局曾討論如何處理黃永勝、吳法憲、邱會作、李作鵬四人及其他隨從的問題，都無主意，請示主席。毛澤東說：「走資派、叛徒、內奸、工賊、現行反革命，都能處理、解決，對軍事政變集團、投向北面敵人的一夥，還處理、解決不了？軍事法庭被砸了，為甚麼不送軍事法庭審判？」

毛澤東又指示，判黃、吳、邱、李死刑，也不過份。毛澤東還問了多名老帥，老帥對林彪無好感，但也不贊同判他們死刑。

後來，四十多名將軍的意見也基本一致，認為這四個人「罪不致死」，要求「養起來」，甚至也有的將軍提出，指控他們政變、謀害，都缺乏證據，要求調查、核實。

華國鋒的「你辦事我放心」不存在

姚文元還爆出：「九・一三」林彪事件，在中央公布的資料中，摻了很多假，有的是根據當時政治形勢需要而編匯的。因為當時有過決議：一切要從維護毛主席形象、絕對權威，維護毛澤東思想、維護文化大革命、維護無產階級革命路線的幾大原則出發。

姚文元爆出：關於毛澤東給華國鋒寫的「你辦事，我放心」，事實上並不存在，是虛構出來的。

毛為身後事憂慮

姚文元爆出，毛自從林彪事件後至臨終，常憂慮他死後老帥們會造反，出現中共軍中的赫魯曉夫，怎麼辦？姚文元又寫道：「毛澤東曾多次提及身後班子的名單：黨主席，江青；總理，華國鋒；人大委員長，王洪文或毛遠新；軍委主席，陳錫聯。毛還將這一名單，詢問了政治局委員們的意見。」

筷子的歷史故事和文化

文｜韓雨薇

筷子是中國獨特的文化，象徵著古老而悠久的中國文明，承載著中國人數千年的情感和記憶，蘊藏著深厚的文化積澱。

雖然筷子是中國人發明的，但其使用範圍卻並不局限於中國，在日本、朝鮮、越南，甚至一些西方國家也很常見，現在就讓我們來深入了解中國古代的筷子文化吧！

筷子的起源

關於筷子的起源有許多種說法。其中有一說爲大禹治水時，習慣以手抓食。有的時候時間倉促，等不及食物涼了，於是便折樹枝用餐，相傳這便是筷子的雛型。

關於筷子最早的文字記載爲《韓非子•喻志》：「昔者紂爲象箸，而箕子怖。」（翻譯：紂王做了一個象牙筷子，箕子擔心他習於奢侈而感到害怕。）紂爲商代末期君主，若以此來推算，人類用筷子的歷史至少有三千多年了。

筷子有許多不同的名稱，先秦時稱爲「挾」，也作「莢」。漢代時，司馬遷所著的《史記》稱商紂時筷子爲「箸」。明朝吳中一帶的船家忌諱「箸」字，因擔心船隻停「住」，所以改稱「快兒」。又因爲大多數「快兒」是竹子做的，於是在「快」字上加竹字頭，成爲「筷子」。

司馬相如送筷子當定情物

自古以來關於筷子的傳說故事不少，例如：司馬相如送卓文君筷子當定情信物。據傳司馬相如和卓文君私訂終身時，司馬相如就是送卓文君一雙筷子作爲定情的信物的，並贈詩一首，詩曰：「少小青青老來黃，每結同心配成雙。莫道此中滋味好，甘苦來時要共嘗。」

這首詩表達出兩人永結同心、甘苦共嘗的心願，至今仍傳爲美談。所以在之後的婚禮中，筷子成了祝福新人的禮物之一。

東亞各國的筷子和文化

除了中國以外，世界上以筷子作爲用餐工具的國家也不少，像是朝鮮、日本、韓國、越南、新加坡等這些受中華文化影響的地區，其中韓國和日本則是使用筷子最普遍的國家。

日本的筷子來源於中國，不過，日本的筷子偏短，尖頭的筷子居多，通常是木質的，也有特別爲烹調所用的巨型長筷，日語稱爲「菜箸」；韓國主要使用的則是金屬筷子，筷身扁平，使用起來難度相對較大。

然而無論使用何種樣式的筷子，它除了是餐桌上必備的餐具，更是承載中華文明千年智慧的器物：它教會我們「進餐時讓長輩先動碗筷」、「進食時不說話」等傳統美德，體現了長幼有序、尊重他人的禮節與修養。











攝影/黃宗茂

與崔始源飆戲 隋棠成控制欲母親

◆看中國訊

由崔始源、雷嘉汭領銜主演的最新台漫改編影集《要是未曾相遇就好了》，日前揭曉第二波重量級陣容，公布王柏傑、隋棠正式加盟演出！其中王柏傑將化身刑警，因校園命案介入調查，隋棠則挑戰極具控制欲的母親角色，不僅與雷嘉汭飾演的朱芷璃形成強烈的母女情感拉扯，也將左右她的情感選擇，成為牽動男女主角感情發展的重要角色。

改編自同名台灣漫畫的《要是未曾相遇就好了》，故事以即將重啓的經典音樂劇爲核心，知名韓國音樂劇導演宋在賢（崔始源飾）受邀來台執導，與懷抱舞台夢想的音樂系學生朱芷璃（雷嘉汭飾），因甄選相遇，兩人逐漸發展出一段撲朔迷離的虐戀。

然而，隨著校園內一樁命案發生，原本聚焦於舞台的故事也逐漸蒙上懸疑色彩，讓人物之間的關係更加錯綜複雜。

王柏傑此次飾演刑警辜凜眞，奉命進入校園調查命案，隨著調查深入，逐步揭開男女主角之間不爲人知的秘密，也讓兩人原本複雜的感情關係面臨新的變化，自身也逐步捲入這場風暴之中。

對王柏傑而言，這次角色最大的挑戰，在於辜凜眞隨著劇情推進，心理狀態與情緒層次也出現多次轉折，將考驗他在不同角色狀態之間的切換與表演掌握。而原本只是爲了查案而介入的辜凜眞，也將逐步從案件調查深入男女主角的情感主線，讓王柏傑此次的演出不僅肩負故事線的推動，更與核心情感發展緊密相連。

隋棠則化身朱芷璃的母親古羽琴，外表溫柔優雅，內心卻有著強烈的完美主義與控制欲，並將自己未完成的夢想寄託在女兒身上。談到這次角色挑戰，隋棠坦言，古羽琴對女兒的說話方式與態度，都是自己不會允許的樣子，這樣截然不同的角色設定，也讓她在演出過程中深感挑戰。而她與雷嘉汭之間充滿情感拉扯的母女對手戲。

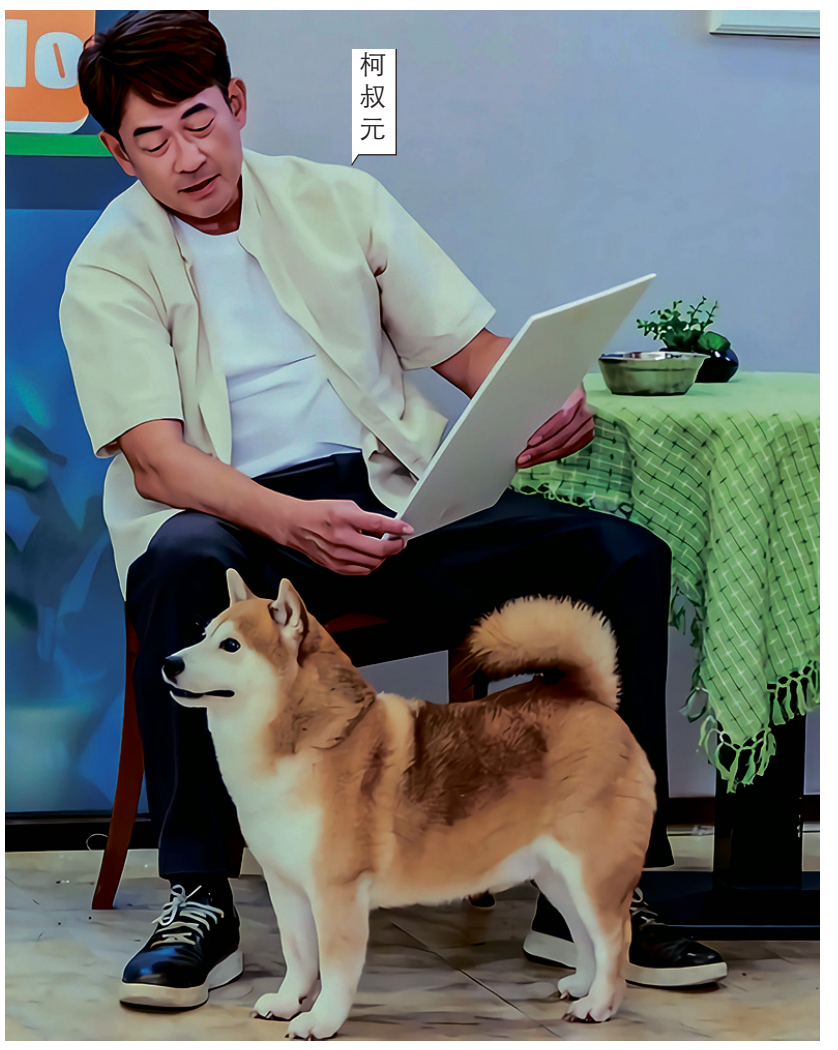
《要是未曾相遇就好了》原著漫畫在台灣擁有廣大讀者支持，更成功進軍韓國NAVER WEBTOON、NAVER SERIES等平台，並獲得高度評價。

柯叔元跟柴犬對戲4分鐘一次過關

◆看中國訊

演員柯叔元日前在拍攝中視八點檔《樓上樓下》時，分享不少劇中細節與花絮。劇中他飾演的柯家寶苦心經營便利商店，卻因故被迫暫時停業，加上與舊情人夏如馨（顏曉筠飾）存在感情糾葛，心裡酸楚無人訴說，只能對著狗狗「來福」吐露心聲。這場長達3至4分鐘的人狗對戲成為他最難忘的一場戲，他笑稱：「翻著以前的情書和地契，內心很酸、很苦，不能跟小孩還有兄弟說，只能對著狗說，我覺得那場戲我演得非常好，要謝謝來福。」

中視提供/中央社



《樓上樓下》劇中柯家寶苦心經營哈囉便利商店，卻接連遭遇「恐怖攻擊」，最後被迫暫時停業；事業陷入低潮的同時，他與舊情人夏如馨（顏曉筠飾）的感情糾葛也再次浮上檯面。當年分手成爲柯家寶心中始終放不下的遺憾，偏偏心裡的酸楚又無人可以訴說，於是劇情安排他把滿腹心事全倒給狗狗來福。

這場戲中，柯家寶翻著過去的情書與地契，回想起往事，情緒相當複雜。

柯叔元透露：「內心很酸、很苦，不能跟小孩還有兄弟說，只能對著狗說。」由於整場戲幾乎是獨角戲，還得與狗演員完成長達3、4分鐘的互動，對柯叔元而言也是一大挑戰，不過拍攝結果卻意外順利，他更笑說：「我覺得那場戲我演得非常好，要謝謝來福。」最讓他驚喜的是，狗狗全程相當配合，這場人狗對戲最後一次OK，完全沒有NG。

談到和狗狗拍戲的難度，柯叔元坦言，這次劇中與狗對戲的場次很多，「因爲跟狗的戲實在太多，有點嚇到我，加上大多是獨角戲。」

幸好劇組找來的柴犬相當敬業，抓住牠時不會亂叫，也不會亂尿尿，讓拍攝過程順利不少。私下本身養了兩隻貓的柯叔元也喜歡狗，因此和動物一起工作的經驗並沒有讓他太困擾。

值得一提的是，劇中柯家寶與戲外的柯叔元都姓「柯」，連教養孩子的方式也有幾分相似。柯叔元表示，自己對孩子「都是很關愛，可是比較不會去限制他們」。這次與龍語申合作飾演父子，劇中因爲單親背景，柯家寶對兒子的關心甚至顯得有些「窒息」，即使兒子柯光燦已是碩士高材生，父親仍難免過度保護，被問到戲裡戲外的差異？柯叔元笑著驕傲表示：「有一點很像，戲裡戲外我的孩子都很會讀書。」

始源最新愛店 老闆竟是楊銘威

◆看中國訊

男團「Super Junior」的成員崔始源個性親民，吸引無數粉絲喜愛，來台灣拍戲的他，除了麻辣鍋鼎王是愛店外，近日又再公布新的口袋名單，原來是楊銘威父子經營的「合府小籠湯包」，同時也分享必點菜色，掀起粉絲朝聖。

始源近期因拍攝懸疑驚悚影集《要是未曾相遇就好了》，而長時間待在台灣。他在threads發文表示，這次透過拍戲發現一家新的美食店，並加碼曝光必點菜色，包含三份空心菜和兩份酸辣湯，尤其強力推薦小籠包和松露湯餃，大讚太好吃。他也逗趣表示，店家爲了他，還準備wifi和飲料。

貼文曝光之後，吸引一群粉絲按愛心留言「總裁推薦的美食一定是大拇指的啦」、「有時候眞的會忘記你是韓國偶像」，還有網友歪樓注意到始源T恤、短褲配拖鞋的穿搭，笑喊「越來越像在台灣路邊會看到的人的穿搭」。

東方神起允浩七夕驚喜寵臺粉



SM ENTERTAINMENT提供/中央社

◆看中國訊

韓國天團「東方神起」隊長允浩出道23年，首度舉辦SOLO巡演，9月5日將帶著「U – KNOW PROJECT 26：SCENE # 1 in Taipei」來臺，與仙后（官方粉絲名）相約新北工商展覽中心見。相隔近兩年半再次訪臺的他，在七夕情人節這天，親切用臺語向台灣仙后問好：「打給厚！呷飽未？」還用標準中文說：「9月5日我在臺北等你們。」更同時加碼2項福利，邀大家揪朋友們一起追星，並提前開放點歌，屆時將在演唱會上為幸運粉絲獻唱。

允浩日前帶著全新單曲〈Time's Tickin〉回歸，過去都是以東方神起名義開唱的他，這回首次籌備個人巡演，透露從當兵時就開始構思。

「U – KNOW PROJECT 26：SCENE # 1 in Taipei」臺北站9月5日在新北工商展覽中心登場，允浩在忙碌的巡演行程中，特地錄製影片與臺灣仙后問好。他表示：「仙后們過得好嗎？見面的日子一步步逼進了，想要跟大家見面就非常心動，大家也在等我對吧？」他預告這次巡演準備了許多帥氣的表演，喊話：「要一起創造屬於我們的回憶！」

久違地訪臺，除了先前公布的臺北限定小卡、官方海報、Sound Check with talk、1:20合照（抽選）外，主辦單位日前宣布再加碼「Best Friends」與「時光膠囊信箱」兩大驚喜。

時光膠囊信箱是允浩特別爲粉絲準備的點歌環節，購票粉絲只要寫下自己與允浩的回憶，並選出一首最想聽他演唱的SOLO曲，屆時9月5日演唱會上就有機會被選中，由允浩分享你的故事，並獻唱你所點的歌曲。

韓啦啦隊女星 鄭熙靜驚喜現身

◆看中國訊

韓國啦啦隊女星鄭熙靜日前現身台北西門町，受邀擔任女星昆凌所創辦的隱形眼鏡品牌一日店長。

將西門町活動現場打造爲復古時髦的沉浸式空間，鄭熙靜甜美又充滿自信的魅力成爲全場焦點。鄭熙靜登臺後火力全開，隨著音樂展現舞蹈魅力，現場氣氛瞬間升溫。表演結束後，她也親自與事先報名的粉絲進行一對一合照及簽名，近距離互動讓粉絲興奮不已。

活動現場也以「飯店入住」爲概念打造互動體驗。

從黏菌到植物的奇妙行為

文｜藍月

多項研究與觀察指出，從黏菌、細菌到植物，一些看似簡單的生命形式，正不斷展現超出人們既有印象的能力。

被稱為黏菌的「多頭絨泡菌」，生活在陰暗潮濕的環境，以腐木和落葉中的有機物為食。

研究人員發現，當黏菌面對迷宮時，能逐漸找到通往食物的最短路徑。

在其他實驗中，它能以特殊的收縮節奏改變自身形狀與移動方向。多頭絨泡菌似乎還能在不同需求之間做出取捨。當它處於飢餓狀態時，會選擇穿越原本極度排斥的藍光區域，借此取得另一側的食物來源。

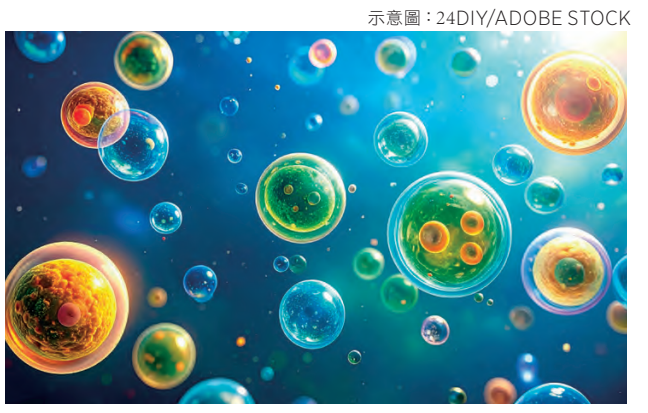
在微觀世界裡，科學家也發現，許多細菌並非各自獨立活動，而是透過化學信號進行溝通。當數量達到一定程度後，整個群體能夠同步採取行動。

比如某些海洋發光細菌，平時個體並不會發光，當群體密度達到特定程度後，整片細菌群落就會同時亮起微光，形成令人驚豔的自然景象。這說明即使是微小生命，也可能擁有相當精密的協調能力。

植物世界也是如此。在一項實驗中，含羞草被反覆從固定高度落下。起初，它每次都會迅速閉合葉片，但在多次重複後，它逐漸停止這種反應。即便數週後再進行相同測試，部份植株也不再出現葉片閉合現象。

研究團隊認為，植物可能具備某種形式的經驗保留能力。

示意圖：24DIY/ADOBE STOCK



▲從黏菌到植物，大自然中的生命，正在挑戰人類的認知。

從黏菌到植物，大自然中的生命，正在挑戰人類的認知。



活了千歲的寶掌和尚

文｜青蓮

中國歷史上，曾有一位來自印度的寶掌和尚，他從東漢時期進入中土，圓寂於唐高宗顯慶二年（公元 657 年），傳說他的生命長度跨越了千年時空，是唯一一個有史料記載的千歲和尚。

根據清代《黃梅老祖寺志》附錄〈千歲寶掌和尚生平行實〉、清嘉慶《華陽縣誌》以及《五燈會元》等文獻記載，寶掌和尚是一位來自中印度的僧人。

傳說他出生於公元前 414 年，也就是中國春秋戰國交替之際。而寶掌和尚的故事，從他出生那天開始，就充滿了神秘色彩。

相傳他是婆羅門貴族之子，天生骨相奇特，雙耳垂肩、雙眉高挑，尤其是他的左手，據說自出生後便始終緊握成拳，無論家人如何設法，都無法讓他張開手掌。

九歲那年，父母送他到寺院出家。但就在剃度儀式開始時，小和尚忽然鬆開那隻從未打開過的左手，眾人赫然發現，他掌心竟藏著一顆晶瑩圓潤的珍珠。而他沒有絲毫遲疑，將珍珠恭敬供奉在佛像前，再雙手合十頂禮。寺中長老驚訝不已，認為此子來歷非凡，於是替他取法號「寶掌」，意思是「掌中藏寶」。寶掌和尚天資聰穎，不久便精通經律論三藏。

成年後，他離開寺院，踏上漫長的參學旅程。他遍訪天竺各地高僧，遊歷名山古寺，廣求佛法。而這一走，就是五百多年。

東漢桓帝年間，也就是西元二世紀中葉，寶掌從今天尼泊爾一帶進入中國，經雲南抵達四川。此時，踏上中土的他，已超過五百歲。

據說，他來到四川後，首先登上峨眉山朝禮普賢菩薩，又在成都大慈寺居住十餘年。此後，他前往五臺山朝禮文殊菩薩，足跡遍及中華各地名山。

據古籍記載，寶掌和尚的生活規律也非常奇特。他二十天才吃一餐飯，其餘時間大多誦經禪坐。

史上流傳一句讚詩：「勞勞玉齒寒，似迸岩泉急；有時中夜坐，階前神鬼泣。」就是形容他夜半誦經，聲音清朗，連鬼神都為之感動。

寶掌和尚的年齡一直是常人眼中的謎，有人忍不住問他究竟多少歲，寶掌和尚淡淡回答：「我有一個夙願，要住世一千歲，如今已六百二十六歲。」

今天來看，寶掌和尚的一生，可說是橫跨了中國歷史上最波瀾壯闊的年代。他出生時，中國正處於春秋戰國時代，他自東漢時期踏上中華大地後，一路走過三國、兩晉、南北朝，隋唐，整整 7 個朝代。

根據《黃梅老祖寺志》附錄〈千歲寶掌和尚生平行實〉記載，唐高宗顯慶二年七月初七，寶掌和尚在浙江浦江寶巖寺圓寂。

那一日，他將弟子如光、慧雲召至身旁，神色從容地說出一首偈語：「本來無生死，今亦示生死。我得去住心，他生復來此。」

短短二十個字，道盡佛教對生死的理解。同時，他也告訴弟子，來生他還會回來的。

說完之後，寶掌和尚閉目端坐，安然入定。弟子們以為師父已經圓寂，便依禮守護法體，準備後事。

然而弟子們沒想到，七天後，寶掌和尚忽然甦醒過來。據古籍記載，復甦的寶掌和尚緩緩睜開雙眼，神色如常，並沒有絲毫疲態，彷彿只是結束了一場漫長的禪定。他向弟子交代最後的囑咐：「我滅度之後，你們就在此地建塔供養。

日後，自有中天竺僧人前來迎請我的遺骨，你們切勿阻攔。」說完，他再次閉目入定。而這一次，才真正示現圓寂。但他的傳奇故事，卻遠遠沒有結束。

據說數年之後，到了唐高宗龍朔年間，一位來自天竺的僧人遠渡重洋，專程來到寶掌和尚的靈塔前。沒有人知道他如何得知這座塔的位置，也不知道他為何千里迢迢前來，只知道他抵達後，便繞塔誦經，頂禮膜拜。

就在眾人注視之下，神奇的一幕發生了。原本封閉的塔門，竟然自行開啟。一道光芒從塔內透射而出，空氣中瀰漫著異香，據說四周的人無不驚愕失色。當眾人走入塔中，更看到令人難以置信的景象：寶掌和尚端坐塔內，遺體竟然如同生前一般，沒有腐朽，也沒有傾倒。

古籍形容其骨骼「潔白如玉，隱現紅紋」，彷彿仍保有生命氣息。那位來自天竺的僧人隨後依照印度佛教儀軌，為寶掌和尚舉行洗骨儀式，再將遺骨迎回中天竺供奉。就在迎骨之際，天空忽然祥雲聚集，梵音悠揚，久久不散。地方人士都認為，這是修行圓滿所顯現的瑞相。

翻閱歷代文獻可以發現，寶掌和尚的故事並非只出現在一部典籍，而是在不同時代持續被記錄、補充與演繹。

《五燈會元》記載了他的禪宗事蹟，《黃梅老祖寺志》保存了較完整的生平傳說。清代《華陽縣誌》等地方誌，也將他的足跡與當地寺院、山川聯繫起來。

從戰國一直活到唐代，生命歷程跨越千年，在普通人包括科學家眼裡，根本就是不可能的，因為沒有科學根據。

那為甚麼還會有千歲和尚的故事流傳至今？

科學的解釋是，那只是宗教文學的敘事方式，目的是藉由神奇故事彰顯修行功德，象徵精神境界已超越凡人。

比如在中國佛教文學中，許多高僧都帶有濃厚的神異色彩。高僧能預知生死、長年辟穀、不食人間煙火、留下舍利，甚至容貌數百年不改。

因此，有學者認為，「千歲」未必要理解成精確年齡，而可能象徵佛法長存、修行超越時間，或是後世對高僧德行的尊崇。

但不可否認的是，寶掌和尚始終是中國佛教傳說中最神秘的人物之一。

示意圖：掌寶和尚：TANISON/ADOBE STOCK；寶塔：MR/ADOBE STOCK



▲掌寶和尚的生命長度跨越了千年，是唯一有史料記載的千歲和尚。

寶掌和尚才剛滿九歲，他的父母就帶他投奔佛陀精舍出家作沙彌。

繪圖：志清/看中國



合州迷案 3

文｜扁舟記

接上期

清朝對惡性刑事案件的破案要求非常嚴格。《大清律》規定，一旦有命案發生，案發地官府必須在六個月內將案件審結。

對於情節特別嚴重、影響非常惡劣的，結案時間會被縮短為四個月。這四個月，是指把整個案件審結的時間，其中留給在地州官、縣官的，只有兩個月，也就是說，在兩個月之內，要查清案情、捉拿凶嫌、定案結陳。剩下的兩個月呢，那是給上司部門，包括知府、按察、巡撫這三級進行核查、複核用的。一句話，時間很緊迫。

對於不能按期破案的官員，朝廷的處罰也很嚴厲，會受到參奏彈劾，簡稱「參彈」。如果一段時間後還破不了案，就要再次被參彈，同時要扣發俸祿、降級留任等。

如果第四次被參彈，就要直接降一級調用。還有，如果轄區內的殺人案長期懸置，無法偵破，在地的官員就不能退休，不能升職，不能調職，直到把案子破了為止，類似於終身責任制。

這些細緻的規定既體現了朝廷對命案的重視，對於官員的監督；但同時也埋了一個雷，那就是：官員們為了按時完成任務，保住自身的前途和利益，不惜製造冤假錯案的情況時有發生。特別到了國運衰落、官場腐敗的時候，更是如此。

老子講：「失道而後德，失德而後仁，失仁而後禮。夫禮者，忠信之薄，而亂之首。」就是說，人心、道德才是最關鍵的，有德之人，會從內心約束自己，沒人監督的時候也不會做壞事。

而到了要依靠制度、法律等外在形式強制約束的時候，就已經是敗壞的開始，禍亂的開端了。所以說，不管哪一級官員，特別是基層官員，最不願見到的，就是自己的轄區內出現惡性刑事案件。這就是為甚麼，合州的知州榮雨田，在接到此案以後，倍感壓力的原因。他不敢耽擱，馬上放下手中的工作，帶著衙役、仵作、書吏等人立刻趕往了現場。

到了現場，榮雨田安排仵作檢驗屍體，查找死因；讓幾個衙役和書吏在現場尋找凶器和潛在的目擊證人，並向附近居民打探消息。自己則是和遺孀向氏、曹氏詢問案發時的情況。

一見到榮雨田，向氏和曹氏就跪下了：「青天大老爺呀，您可得為民婦做主啊～。一夜之間丈夫、兒子均死於非命，剩下我們娘倆兒，可怎麼活啊～」，婆媳二人是又說又哭，很淒慘。榮雨田說：「二位，不可過於悲傷，現在首要是緝拿真凶，不讓你們的丈夫，含冤而死。

示意圖：公有領域



你們且說說，可見到甚麼可疑人等沒有？」榮知州現在是一腦門子官司，這麼大的事兒發生在自己轄區，真是流年不利。他一心想趕緊把案子破了，把這燙手的山芋甩出去。所以上來就問，有沒有見到可疑的人。

【本文轉自 YouTube頻道「扁舟記」。掃描 QR碼，精彩影片等著您！】

▼歡迎關注

看中國
扁舟記

從童話《小王子》領悟愛的教育

文｜余淼淼

人生課堂



NAUMENKOE/ADOBE STOCK

小王子也終於明白自己自始至終愛著的是留在小星球上的玫瑰。

法國作家安托尼·聖埃克蘇佩里在1942年第二次世界大戰中，歷時3個月的時間寫成了童話《小王子》，是百年來創造了人類史上僅次於《聖經》閱讀率的奇蹟。

現如今，面對紛繁複雜的世界，經歷著各種動盪不安，這部《小王子》童話仍然能夠給人們帶來珍貴的思考。

小王子眼中的成人世界

童話書裡用孩童的視角描述了充滿慾望的芸芸眾生，卻用大人的智慧回答了孩子的問題。作品中一方面展現了成人的靈魂空虛，但也告訴了人們愛的本質是甚麼。

童話的結局留下了一個謎，小王子最後真的死去了嗎？沒能回到他的星球，再見他心愛的玫瑰嗎？淒美的結局賺了不少人的眼淚。人生的靈魂之旅，接受怎樣的愛的智慧？是《小王子》留給世人的一個問題，這也是全書的精髓。

童話中描述飛行員的飛機在撒哈拉沙漠上發生故障，在他孤單的時候遇見了來自外星球的小王子。於是，小王子和飛行員展開了心靈的對話。

在浩瀚的宇宙中，小王子是一個超凡脫俗的仙童，他住在一個很小的星球上。陪伴小王子的只有一朵玫瑰花，小王子真誠地愛著她，她也愛著小王子。可是因為一次吵架，玫瑰花的虛榮心傷害了小王子的感情，他便負氣拋下玫瑰花，離開了星星故土，開始了孤單的星際漫遊。

故事通過小王子清澈的眼睛來看成人世界。在大人們熙熙攘攘的世界裡，孩子看到一棟有著各種鮮花盛開、小鳥棲息的房子，他會拍手讚歎：「多漂亮的房子啊！」而大人立即估價說：「哦，一幢值10萬法郎的房子！」在功利的視線裡，美是有一道道標籤和標價的。

小王子發現了大人們活得匆匆忙忙，為了占有、權力、虛榮、學問之類等莫名其妙的東西而活著。他想：「大人們甚麼都知道，就是不知道自己到底要甚麼，孩子們很簡單，但是知道自己要甚麼。」

就這樣，透過小王子的遊歷和見聞，這個童話比喻人們在世俗生活中焦躁不安，又驕傲自大，已經喪失本性，迷途忘返。而從童心未泯的小王子眼裡看，人們如此浮躁怪異和不可理喻，所以他沒有交到一個朋友。

最後，失望的小王子來到了最後一站——地球，遇見了狐狸，這是一隻「等待愛」的狐狸。

當時，小王子看到地球上的花園裡盛開著5000朵玫瑰，朵朵都那麼美麗又那麼相似。他以為被自己星球的那朵玫瑰騙取了愛，因為她說過她是宇宙中獨一無二的花。傷心欲絕的小王子想和花園裡的狐狸一起玩兒，沒想到狐狸竟然拒絕了。童話在這個地方展開了最深邃之處。



公有領域

法國作家安托尼·聖埃克蘇佩里於1942年寫下經典童話《小王子》。

愛的本質

狐狸說請小王子「馴養」他，才可以和小王子在一起。小王子哪能理解馴養是甚麼，狐狸就說：「馴養的意思是創造關係，這是常常被人們遺忘的事情。」法語原文用的是apprivoiser，譯成「馴養」或「馴服」。用英語的話，狐狸對小王子說的是「please tame me!」；日語則是「飼いならす」，意思是馴化、建立一種特殊的紐帶。中文裡面，解釋為「建立感情關係、彼此熟悉」，比較貼切吧！

童話書裡，狐狸接著說：「對我而言，你不過是個小男孩，就像其他千千萬萬的小男孩一樣。我不需要你，你也同樣不需要我。對你來說，我不過是隻狐狸，和其他千萬隻狐狸一樣。然而，如果你馴養我，我們就將彼此需要，對我而言，你將是宇宙唯一的了；我對你來說，也是世界上唯一的了。」

小王子非常有慧心，他有點懂了。因為他想起了他的玫瑰花，因為他們是彼此的唯一、彼此的需要，這不就是她與5000朵玫瑰的不同嗎？可是他不知道具體怎麼馴養。

愛的教育

狐狸描述：「如果你馴養了我，那我的生命就會充滿陽光，你的腳步聲會變得跟其他人不一樣，其他人的腳步會讓我迅速躲藏到地下，而你的腳步聲會像音樂一樣，把我從洞穴召喚出來。」



狐狸解釋說：「需要有非常的耐心。」狐狸需要小王子離他遠一點，然後一點點、慢慢地靠近他。他需要小王子給他一個幸福的期待，比如每天下午4點出現，那麼3點的時候，狐狸就可以在幸福的等待中迎接小王子的到來。狐狸稱這種等待為「儀式」，也是人們經常忽略的地方。

狐狸告訴小王子一個秘密：「只有用心靈才能看得清事物的本質，真正重要的東西是肉眼無法看見的。正是因為你為你的玫瑰，花費了時間，才使你的玫瑰變得那麼重要，對你馴養的東西，你要永遠負責。」

從孩童到成年人，每一個生命都渴望愛，很多人卻欠缺愛的教育。只有本能的渴望無法理解愛，愛不是憑空而來，也不能隨心所欲，愛是需要培養和建立的，這就是狐狸所說的「馴養」的含義。

狐狸教會小王子甚麼是愛，小王子醒悟了整個人生，找到了愛的皈依之路。

於是小王子要離開了，小王子說：「是你要我馴養你的，其實我不想傷害你。是你錯了。」狐狸流淚了，善良的小王子有些不忍，說：「那你除了傷心，沒有得到甚麼好處呀！」

狐狸卻說：「不，我得到了好處！現在我擁有麥子的顏色了。我不吃麵包，麥子對我本沒有意義，麥田更不會讓我產生聯想，可一旦你馴養了我，一切都改變了。因為你有金色的頭髮，再看到麥田我就會想起你，而且我還會喜歡上吹過麥田的風聲。」

有關愛的智慧

這是怎樣的一隻懂哲理、有智慧的狐狸啊！他「等待的愛」並不是一種利益上的滿足或自私的占有。他教會了小王子建立愛的過程，是充滿尊重的、有分寸的儀式，卻不在意自己得到多少愛的回報。

狐狸真正想告訴小王子的，並不是如何獲得愛，而是如何去愛。真正的愛，不是索取、不是控制，也不是占有，而是在彼此尊重中建立聯繫，在相互陪伴中賦予彼此獨一無二的意義。正因為有了共同經歷、共同付出，原本平凡的人和事，才會變得珍貴而不可替代。

重要的東西肉眼看不見

為甚麼狐狸會有這麼大的智慧？離別前狐狸告訴小王子一個秘密：「只有用心靈才能看得清事物的本質，真正重要的東西是肉眼無法看見的。正是因為你為你的玫瑰，花費了時間，才使你的玫瑰變得那麼重要，對你馴養的東西，你要永遠負責。」

狐狸說出了愛的真相。人們在沒有交集之前，都是獨立的個體，有各自的人生軌跡，有各自的價值觀。人能相愛，是人與人之間建立了獨特的「馴養」紐帶，彼此的奉獻和付出使對方獨一無二，不可替代。愛就是自由和責任的一體兩面。

至此，小王子醒悟了他的整個人生。他也明白自己自始至終愛著的是留在小星球上的玫瑰。小王子決定拋下沉重的軀殼回家，他義無反顧地選擇「像一棵樹似的輕輕倒下了」。但是小王子安慰悲傷的飛行員說：「這不是真的，就像老樹脫層皮，不必傷心。」……小王子回到了他的家園嗎？這是一個開放式的結局，人們會有各自的答案。

通過兒童的視角講述的小王子的故事，意在引導人們從迷茫中探索生命的本真，以小王子學習愛的過程，啟發迷失在慾望中的成人靈魂，通過領悟愛的真諦，發覺初心。人們只有超越慾望與貪婪，恢復責任，才能回歸自由，回歸美好的精神家園。正如全書的精華所說：「用心才能看見真實，真正重要的事情，用眼睛是看不見的。」

成語故事

上下其手

文｜心怡

「上下其手」這則成語出自於《左傳．襄公二十六年》。意思是以手勢高舉和向下來暗示對方，以進行舞弊的伎倆。後用「上下其手」比喻玩弄手段，暗中作弊，或形容帶有邪念，不禮貌地觸摸他人身體。近義成語：徇私舞弊、通同作弊；反義成語：奉公守法。

【典故說明】

《左傳．襄公二十六年》：

楚子、秦人侵吳，及雩婁，聞吳有備而還，遂侵鄭。五月，至于城麇。鄭皇頡戍之，出，與楚師戰，敗。穿封戌囚皇頡，公子圍與之爭之，正於伯州犁。伯州犁曰：「請問於囚。」乃立囚。伯州犁曰：「所爭，君子也，其何不知？」上其手，曰：「夫子為王子圍，寡君之貴介弟也。」下其手，曰：「此子為穿封戌，方城外之縣尹也。誰獲子？」囚曰：「頡遇王子，弱焉。」戍怒，抽戈逐王子圍，弗及。

注釋

❶穿封戌：春秋時代楚國大將。
❷囚：動詞，俘虜，拘禁。
❸皇頡：春秋時代鄭國大夫。
❹公子圍：楚國王子，名圍。
❺正：論定是非。
❻伯州犁：春秋時代楚國大夫。
❼囚：名詞，囚犯。
❽寡君：古代臣民對他國自稱本國君主的謙詞。
❾貴介：顯貴的人。
❿縣尹：職官名，一縣的首長。
⓫弱：動詞，敗。

據《左傳．襄公二十六年》記載，春秋時代，楚、鄭兩國交戰，楚國大將軍穿封戌俘虜了鄭國大夫皇頡，立下大功。同行的王子圍見了眼紅，想要把這個功勞占為己有，硬說皇頡是被自己捉到的。穿封戌也不甘勢弱，兩人爭執不下，於是找了伯州犁來裁斷是非。伯州犁說：「這要問問被虜來的皇頡，他說的一定錯不了。」便把皇頡帶上，由伯州犁來質問。

但其實伯州犁想袒護王子圍，於是他故意先高舉一手指著王子圍說：「這位是王子圍，也是本國國君所寵愛的弟弟。」接著放下手，向下指著穿封戌說：「這位是穿封戌，是方城外的一個縣官。這兩人當中，究竟是那一個捉到你的？」皇頡看到他刻意分別的手勢，也聽懂了話中的暗示，就順應著回答說：「我不敵王子圍，就敗下陣來了。」後來這個故事被濃縮成「上下其手」，用來比喻玩弄手段，暗中作弊。亦用來形容帶有邪念，不禮貌地觸摸他人身體。

【書證】

1. 唐．周矩〈諫制獄酷刑疏〉：「（被告者）只是不堪楚毒，自誣耳。何以覈之？陛下試取所告狀，酌其虛實者，付令推之，微訊動以探其情，所推者必上下其手，希聖旨也。」
2.《舊唐書．卷七一．魏徵列傳》：「昔州黎上下其手，楚國之法遂差；張湯輕重其心，漢朝之刑以弊。」
3.《金史．卷四五．刑志》：「是非淆亂，莫知適從，姦吏因得上下其手。」
4. 清．顧炎武《日知錄．卷一六．明經》：「權文公謂，注疏猶可以質驗。不者，儻有司率情，上下其手，既失其末，又不得其本，則蕩然矣。」
5.《官場現形記》第二四回：「他一到工上，先把前頭委的幾個辦料委員，抓個錯誤，一齊撤差。統統換了自己的私人，以便上下其手。」

【用法說明】

一、比喻玩弄手段，暗中作弊。用在「舞弊謀利」的表述上。

例句

這些貪官無所不用其極，利用職權，上下其手，能要就要，心中哪還有國家民生？

二、形容帶有邪念，不禮貌地觸摸他人身體。用在「無理碰觸」的表述上。

例句

他一見搶匪出現就先昏倒了，身上的財物當然也就被上下其手地搜個精光。

資料來源：教育部〈成語典〉進階版。

三次被舉報 郭德綱為啥不倒

文｜陳靜

近日，來自中國大陸的媒體報導：郭德綱及德雲社旗下麒麟劇社在武漢演出引發輿論海嘯。一位化名「我就是個碼字的」博主實名舉報，指控其在舞臺演繹中涉嫌「改編紅色經典歌曲」、「演出內容未按規定報備」兩大罪名。隨後，8月11日，武漢市文旅局介入，立案調查。難道，這位舉報者只是普通群眾的一次「看不慣」嗎？

CHINA PHOTOS/GETTY IMAGES



▲2008年3月9日，郭德剛（左）和于謙在吉林省長春市表演相聲。

連環被整史 次次精準算計

這幾年，郭德綱與德雲社的遭遇，清晰呈現出一條舉報常態化、執法連鎖化、整肅精細化的收緊曲線。若將時間線拉長，便會發現針對郭德綱的「專業」舉報早已不是孤立個案，而是形成了密集的連環絞殺網：

2025年12月，郭德綱北展相聲專場《藝高人膽小》，突遭實名舉報，罪名被扣上「格調低俗、大玩倫理哏、影射抹黑國營文藝院團」。北京市西城區文旅局隨即介入，直接約談主辦方，並勒令嚴肅整改： 今年8月，郭德綱帶隊赴澳大利亞悉尼進行海外商演，因即興調侃「百花齊放」及改編唱段未按規定報備，遭國內監管部門以涉嫌違反《營業性演出管理條例》立案調查。

每一次出擊，時間節點都精準卡在演出剛剛結束、熱度最高、最易引發行政干預的黃金窗口；每一次指控，都精準對接官方最新頒布的監管口徑；更關鍵的是，每一次都能引發主管部門的迅速受理、火速約談與有效整改。這種百發百中的行政干預效率，絕非散兵游勇的網絡發洩所能企及，背後無疑有著極其深厚的體制資源與行業推手在協同運作。

次次卡點、次次受理、次次整改。這不是輿論監督，而是持續不斷的體制性放血。而這次武漢演出的舉報人也大有來頭。

舉報博主非普通市井看客

外界初看，這似乎只是一起常見的網民舉報風波；然而，只要稍加起底這位舉報人的背景，整場事件的嚴肅性與殺傷力便昭然若揭。該博主並非普通的市井看客，真實身分是中國文藝評論家協會會員，更引人注目的是，他的自媒體帳號，是中國曲藝家協會（曲協）官方帳號，在社交平臺上「唯一公開關注」的自媒體。

在中國文藝系統裡，「唯一關注」四個字的分量重若千鈞。舉報人所列舉的兩大罪狀：「改編紅歌」踩的是政治意識形態的絕對高壓線，「未經報備」扣的是《營業性演出管理條例》的行政死穴。全文沒有市井罵戰的冗詞贅句，條條精準對接文旅監管條例與意識形態審查細則，行文完全是專業行業稽查的標準公文範式。

體制圍獵民營巨頭的手段

德雲社的「罪」，本質上在於它以市場化野蠻生長的奇蹟，映照出體制內國營院團的尷尬與凋零。這場看似針對紅歌與臺詞的圍剿，深層根源在於傳統體制內曲藝界與民營市場化曲藝之間延續20年的利益死結。

在當前中國經濟下行、文旅經費收緊的大背景下，體制內的國營曲藝院團日子愈發艱難。大批享受事業編制、財政撥款的演員與幹部，面臨著受眾老齡化、劇院門可羅雀、商業票房幾乎歸零的嚴酷現實。他們空有「正」的頭銜，早已失去民間市場的活力。

反觀德雲社，卻靠著徹底的市場化運作、接地氣的市井語言，以及強大的粉絲經濟，幾乎壟斷了全國大半個商演相聲市場。無論是北展、梅蘭芳大劇院，還是體育館級別的巡演，幾千上萬張門票秒罄，衍生產業賺得盆滿缽滿。甚至連郭德綱跨界的「麒麟劇社」京劇演出，也能在傳統戲曲市場低迷的死水中掀起票房狂瀾。

在體制看來，這不僅是「此消彼長」的市場份額搶奪，更是對文藝話語權的公然挑釁：一群體制外的江湖草莽，憑甚麼名利雙收？一個不靠財政撥款供養的班社，憑甚麼號令數以億計的受眾？當德雲社這塊蛋糕大到足以遮蔽整個體制內院團的光芒時，動用政治意識形態工具進行「降維打擊」，便成了體制內勢力最廉價，也最致命的圍獵手段。

郭德綱早已備好安全後路

很多人以為郭德綱是德雲社的商業帝國之主，但在法律與工商的冰冷卷宗裡，他早已完成了一場教科書級別的「金蟬脫殼」。

面對隨時可能降臨的政治風浪與行業整肅，郭德綱真的毫無防備嗎？天眼查與國家企業信用信息公示系統的底層數據，揭示了一個令人震撼的事實——郭德綱在法律與資產結構上，早已築起了極其森嚴的防火牆。

作為德雲社母體公司的「北京德雲社文化傳播有限公司」，其股權結構極為單純卻極具深意：妻子王惠持股99%，王惠的表弟王俣欽持股1%。在這家年營收數以億計的核心實體中，郭德綱本人的名字在股東名冊、董事會、高管名單，乃至監事席位中徹底消失。

再看這次惹出風波的「北京德雲社麒麟劇社有限公司」：大股東兼法定代表人是侯耀文的姪子、德雲社元老侯震，持股比例高達80%；郭德綱僅以監事身分持有微不足道的15%股權；另一位股東於俐占股5%。這意味著，從行政執照申請、演出備案審批，到發生違規事件時的行政處罰與法律責任兜底，第一順位承擔人全由法人侯震頂在最前線，最終拍板人則是控股母公司的王惠。

舞臺上，郭德綱是君臨天下的「郭班主」，臺下萬千擁躉齊呼「老郭」；但在冷酷的工商與民事法律體系裡，他甚至連「德雲社股東」都沾不上邊。郭德綱名下存續的少數幾家企業，多為處理其個人演藝勞務的上海個人獨資工作室。這種將「個人IP號召力」與「實體公司法律責任」徹底切割的架構，無疑是頂級的風險隔離設計。

這不是偶然的糊塗，而是歷經劫難後的極致精明。王惠99%+侯震80%頂在法人前線，郭德綱名義脫鉤避險。

郭麒麟「零股份」的清醒

早年外界紛紛猜測郭麒麟為何不接班德雲社，如今看來，這位少班主的淡泊名利，實則是看透局勢的自保之策。更值得玩味的是郭德綱長子郭麒麟的處境，在德雲社的龐大產業版圖中，郭麒麟的股份是0，職位是0，管理權限同樣是0。

過去幾年，坊間常有八卦猜測，稱郭麒麟是被繼母王惠邊緣化，甚至笑稱他太過佛系淡泊。然而，在深諳中國政商險惡的觀察家眼中，郭麒麟的全面抽身，恰恰是一招極具前瞻性的家族安全布局。

郭麒麟近年來全力轉向影視圈與綜藝界，憑藉個人實力在主流文娛圈站穩腳跟，徹底擺脫了德雲社班社體系的束縛。他既不沾染德雲社內部複雜的股權利益，也不承擔任何班社運營的政治合規風險。一旦德雲社母體或旗下劇社，因某次敏感演出遭遇毀滅性行政打擊，郭麒麟的事業與資產將完全不受波及，甚至能成為整個家族在主流社會的另一根支柱。

身處江湖風暴中心，卻能片葉不沾身，這位20幾歲的年輕人，恐遠比外界所有看客都更拎得清當下的政治氣候。不染指股權、不擔任公職、自立於影視主流，郭麒麟的零股份，是這個家族最堅實的另一道避雷針。

文藝界落井下石的醜陋生態：武漢文旅對舉報立案消息剛剛傳出來，老派同行便急不可耐地上演政治站隊。每當民營文藝巨頭遭遇體制危機，最先嗅到血腥味的往往不是監管部門，而是隱忍多年的同行冤家。

體制生存智慧與時代悲歌

郭德綱深知在紅旗飄揚的土地上，民間藝人永遠只是體制的借宿者。郭德綱常在舞臺上自嘲，當年他想給體制當狗，體制不要他，硬生生把他逼成了龍。30年前在天津小茶館說相聲時，臺上連把像樣的椅子都是向隔壁借的；30年後，他登高一呼，掌聲雷動，創造了中國民營曲藝前所未有的商業奇蹟。

不過，郭德綱比誰都清楚：在一個文藝必須服從於政治、意識形態凌駕於市場規律的體制下，龍隨時會被抽筋扒皮。他那些看似世俗狡黠的股權設計：由妻子掌管財富、徒弟親信頂在前線、長子自立門戶、自己片名不沾，這些不是為了偷稅、漏稅，而是一個在體制夾縫中摸爬滾打了一輩子的老江湖，為了防備不知哪天颳來的政治雷暴所精心構築的避難所。

截至今年8月下旬，武漢市文旅局的最終行政處罰通報尚未落地，德雲社依舊在風暴中保持著極其克制的沉默。然而，這次「改編紅歌被舉報」的信號已經無比清晰：在政治紅線愈發密集、體制內外利益愈發緊繃的今天，任何民營文化符號都無法真正偏安一隅。

郭德綱給自己留下了乾淨的股權退路，但中共卻沒有給民間藝人留下真正自由的舞臺。中共敢對老郭下手嗎？有評論人說，不敢，因為老郭代表的是民意。

是的，郭德綱被舉報，遭立案調查後，讓中共始料未及和大跌眼鏡的是，全網都在唱「西邊的太陽就要落山了，鬼子的末日就要來到……」越是打壓，越是民意洶湧，看來老百姓真的是從中共的謊言裡清醒了。

Gan Jing Campus
為了我們的下一代
支持乾淨校園
資助教師免費擁有Premium頻道及更多高科技教學資源



教師Premium頻道
包括專屬多媒體主題標籤頁、直播和無限收藏列表等。

職業發展
培訓、講座、專家研討會、國際學校合作和交流機會等。

「善良校園」工具包
幫助教師用於在校園裡舉辦傳播善良的主題活動，包括一些實用的小貼士、活動材料和創意等。

GAN JING WORLD



「『乾淨世界』的理念與我們學校息息相關，因為我校也在鼓勵學生行善為樂。我非常欣賞『乾淨世界』能提供這樣的一個社交平台以鼓勵學生創作乾淨內容。」

印尼巴淡市SMP Negeri 12 Batam學校
Dra. Nurmi校長



「乾淨世界是送給教師和教育工作者的一份大禮——她帶來一種新的能量，一種可以再次照亮我們的學生——未來的公民——在學校和在人生之路的能量。」

法國瓦茲河畔梅里市
勞倫斯·喬索姆·列斐伏爾老師



「我可以輕鬆地策劃教育資源，利用（乾淨世界的）『收藏』功能整理教學材料。由於乾淨世界無有害內容，我可以鼓勵孩子和家長經常來這裡，從而增強班級凝聚力。」

台灣新竹縣教育研究發展暨網路中心
教學輔導組教師 鄭雅勵

科技助力・為下一代創造乾淨世界

你支持，我配對 透過乾淨世界，贈予老師高科技教育工具，為學生締造一個純淨、善良的線上學習環境。 立即行動 →