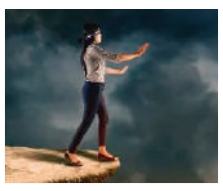
看中國
VISION TIMES

第 1073 期 ｜ 2026 年 9 月 18 日—9 月 24 日 ｜ 丙午年八月初八至八月十四 ｜ 每週五出版 ｜ www.kanzhongguo.com ｜ www.visiontimes.com ｜ 電子報 :e-paper.kanzhongguo.com



A7

暴徒刀尖刺向少女雙眼 中共鐵幕遮蔽10億人



B2

揭開進化論「勝利」的背後真相

聲明 20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區偷報現象時有發生，也有將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，勿做它用。請大家珍惜《看中國》報紙，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，感謝您的熱心幫助。

任正非女兒露面闢謠

姚安娜北京受訪　出逃傳聞正值敏感時間點

◆記者李德言綜合報導

近日「任正非全家出逃」的傳聞甚囂塵上，隨後任正非的小女兒姚安娜在北京出席活動，接受採訪，並被中共官媒廣泛報導，被認為是間接闢謠。由於「任正非外逃」傳聞恰逢敏感時間點，引發各界關注。



▲任正非大女兒孟晚舟



▲中共9月15日起收緊出入境管理。

姚安娜現身北京 多家官媒報導

9月11日，網上突然熱傳涉及華為內部對話的聊天截圖，內容顯示華為董事長梁華，自稱連續兩天無法聯絡上任正非，任家多人同時失聯，網上也流傳出據稱是「華為總部被武警包圍」的影片。

截至目前，還沒有可靠證據表明任正非已經攜家人出逃。有網友指出，所謂「武警進駐華為」影片可能是此前的畫面。

但不尋常的是，任正非家族、華為官方和中共官方，都沒對相關傳言做出回應。

在此背景下，任正非女兒姚安娜突然露面。《新京報》、《北京青年報》等多家中共官媒報導，9月14日，青年演員姚安娜出席在北京郡王府舉辦的優酷人文《非遺之城・守護季》定檔發布會，在當天的記者會中，姚安娜受訪發言，分享了她在新節目《非遺之城・守護季》的參與心得。

除了多家官媒報導，也有微博娛樂博主發文，誇讚姚安娜的「出場儀態」，還發布了多張她在活動現場的照片，有分析認為疑似「帶著任務」有意發帖。

9月14日16：55分，姚安娜工作室官方微博，也分享她出席活動的一系列照片。

據悉，《非遺之城・守護季》是阿里巴巴集團旗下的影音平臺「優酷」推出的系列文化體驗真人秀節目。

2025年9月24日，第一季節目《非遺之城・寶藏季》在優酷播放，姚安娜擔任「非遺體驗官」，也是該節目的固定來賓。



2015年1月22日，任正非在世界經濟論壇年會上發表演說。

姚安娜公開闢謠？

據公開資料顯示，姚安娜現年28歲，出生於雲南省昆明市，本名姚思為。她是任正非和第二任妻子姚凌的女兒。近年來，姚安娜進入演藝圈發展，在音樂及影視領域發展。

姚安娜在9月14日的公開露面，被認為是任家高調闢謠之舉。對此，X平臺帳號「亞洲金融」發帖說：「任正非闢謠了？」帖文指出：「接下來，最關鍵的就看任正非、孟晚舟，以哪種方式闢謠？畢竟姚安娜沒有參與華為業務。」

分析：任正非很難出逃

據臺灣媒體Newtalk新聞報導引述財經網紅胡采蘋的說法，認為任正非舉家出逃的消息不太可能是真的，他們這些人的護照應該是被中共管制的，至少他本人一定是被監控的，很難有出逃的機會。

胡采蘋表示，任正非的大女兒孟晚舟經過加拿大事件，現在不敢隨便出國，去哪裡都沒有在中國安全，她其實比較怕美國。而任正非的小女兒姚安娜，正是開心當明星的時候，最近有電視劇跟綜藝節目在播，更不可能跟爸爸出逃。

加拿大約克大學副教授沈榮欽在其FB發文指出，大多數出逃者都會在抵達國外後確認消息，有些人會申請難民庇護，有些人會主動向外界宣告，但也有些人因具有情報價值，所以會遭到當地情報單位的審問和保護，外逃的消息不會正式官宣；還有的人「潤」到國外後，因為在中國國內還有顧忌，反而會出現一些令人意外的表忠和「切割」言行。但無論如何，目前任正非全家出逃的消息缺乏證據，全是猜測，在新證據出現之前，不需要認真對待。

外逃傳聞時間敏感

雖然「任正非出逃」傳聞沒有得到官方證實，但該傳聞流傳出來的時間點十分敏感。

9月15日中共正式施行《國務院關於出境入境管理的規定》，任正非出逃傳聞就發生在中共出境禁令生效的前夕。

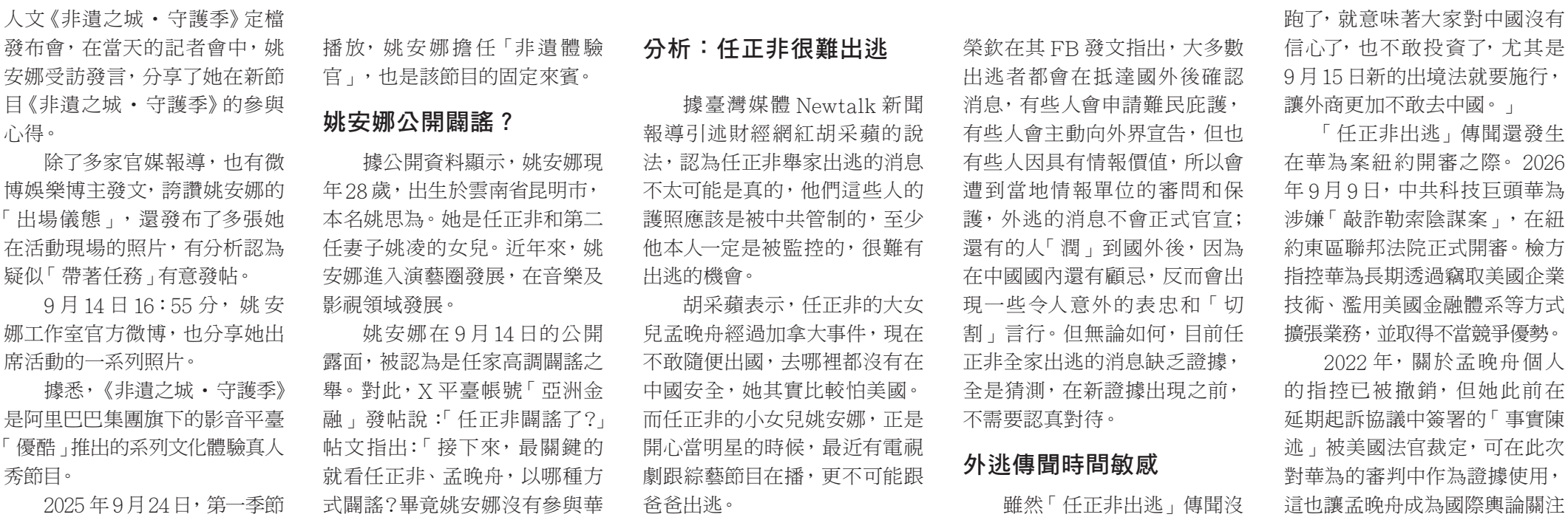
由於任正非身分特殊，他出逃的傳聞格外引人關注。作為華為創辦人，任正非曾是中共軍隊的一名技術員，也是中共黨員，他創辦的華為在成長為全球科技巨頭過程中，得到中共政府長期的資金、政策和市場方面的大力支持。他曾多次否認華為是中共的政治或情報工具，但外界及多國政府普遍認為，華為和中共政權保持高度的共生與協同關係。

政治學教授范世平在《臺灣最前線》節目中分析認為，「從恆大集團的創辦人許家印、香港首富李嘉誠，到阿里巴巴的馬雲，他們不是被抓起來就是提早跑了，如果連愛國愛黨的任正非都跑了，就意味著大家對中國沒有信心了，也不敢投資了，尤其是9月15日新的出境法就要施行，讓外商更加不敢去中國。」

「任正非出逃」傳聞還發生在華為案紐約開審之際。2026年9月9日，中共科技巨頭華為涉嫌「敲詐勒索陰謀案」，在紐約東區聯邦法院正式開審。檢方指控華為長期透過竊取美國企業技術、濫用美國金融體系等方式擴張業務，並取得不當競爭優勢。

2022年，關於孟晚舟個人的指控已被撤銷，但她此前在延期起訴協議中簽署的「事實陳述」被美國法官裁定，可在此次對華為的審判中作為證據使用，這也讓孟晚舟成為國際輿論關注的中心。

圖片來源：任正非：FABRICE COFFRINI/AFP VIA GETTY IMAGES；孟晚舟：DON MACKINNON/AFP VIA GETTY IMAGES；中國護照：CHENG XIN/GETTY IMAGES



紐約 Tel./Fax:(212)730-6963　DCTel./Fax:(240)687-9558　波士頓 Tel./Fax:1(800)896-1326　全球發行：美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、日本、韓國、港澳、秘魯
郵址 Mailing address:P. O. Box 36-20931, PACC, New York, NY 10129　投稿 Contributor:nyoffice@kanzhongguo.com
50¢紐約
50¢波士頓

北京無人機禁飛禁存惹議

【看中國記者李木子綜合報導】中共近日發布新規，北京市全面禁飛無人機，同時不得持有、存放、運輸無人機，這一歷史上最嚴的新規，引發廣泛關注，有網民直諷：「家裡擺著都不行，像它們怕白紙一樣。」

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



▲9月14日，在北京一條小巷裡，人們走過一塊寫著「禁飛無人機」的標誌。

9 月 13 日，北京市政府官網消息，新修訂的〈北京市無人駕駛航空器管理規定〉，將於 2026 年 11 月 15 日起實施。

該規定明確，北京市行政區域全域為無人機管制空域，禁止無人機飛行活動，禁止持有、存放無人機及其核心部件，禁止運輸、攜帶無人機及其核心部件進入北京市行政區域。

該規定要求，已經擁有無人機的北京市民，可以通過自行攜帶出京處置，北京當局還提供了現場回購、報廢回收、寄遞出京的另外三種處置渠道。

該規定還要求，北京市行政區域內所有單位、個人，均不得在京設立無人機或臨時存放點等存儲場所。此前已經在北京存放的設備，必須在 11 月 15 日前轉移至京外。

對此，美國之音指出，在首都敏感空域設立無人機禁航區，在世界上並不鮮見。美國首都華盛頓白宮、國會等敏感設施的上空和鄰近空域，也會禁止無人機飛行，但是對整個城市的上空實施禁航令，尤其是連購買和擁有無人機都不允許，恐怕全世界各國首都沒有第二個。

法廣也援引分析人士指出，北京市全面禁飛無人機，甚至禁止已擁有無人機的個人繼續持有，暴露了當局某種程度的安全恐慌。位於市中心的中南海是中共黨政最高機關的辦公所在地，在距離二十一大還有一年之際，此舉意在以嚴厲手段，確保中共高層的安全。

今年的 3 月 27 日，北京當局曾以首都低空安全面臨挑戰為由，實施史上最嚴的無人機管理新規，從 5 月 1 日起開始實行。宣布禁飛、禁賣無人機，連無人機龍頭大疆，也在北京門市紛紛下架。

沒想到的是，6 月 26 日，僅一個月後，北京就發生了一起震驚中外的航空事故：一架輕型飛機撞上了距離中南海不遠處的北京第一高樓中信大廈（中國尊），官方稱造成 1 人死亡，13 人受傷，引發海內外高度關注。北京撞機事件發生後，全國通用航空領域直接受到了影響，更引起北京高層警覺。

「中國尊」撞機事件發生之後，北京市再收緊無人機管制，11 月 15 日起，北京全域禁飛禁存禁運；9 月 20 日起，北京禁飛區擴至半徑 300 公里範圍，覆蓋中共高層休假重地北戴河。

《看中國》時評人陳靜認為：看來中南海真的是怕了，「中國尊」事件給中南海帶來巨大的心理陰影。不過，該來的總會是要來，他們越怕甚麼，越是會求來甚麼。

來自《自由軍武頻道》的爆料：去年 2025 年 1 月 31 日，烏克蘭軍方無人系統部門已經正式證實，該國已成功研發出一款可重複使用的長程無人轟炸機。這款無人機不僅可攜帶 250 公斤重的航空炸彈，更擁有長達 2000 公里的作戰航程，並能在投彈後安全返航，被認為可能是俄烏戰爭中最強大的可重複使用無人機。這樣說來，北京的 300 公里安全範圍，還差太多。

袁紅冰：傳鍾紹軍獄中寫「最後的眞話」 罵習求死

【看中國記者李靜汝採訪報導】旅居澳洲著名法學家、時常披露中共高層動向內幕的袁紅冰教授，近日接受《看中國》記者採訪，曝料鍾紹軍獄中寫信求死，並就中共組建「中央社會治理工作領導小組」傳聞做了分析。

鍾紹軍獄中寫信求速死

袁紅冰表示近日接獲了中共體制內良知人士傳出的一篇文章。文章是由已經受到整肅的原來習近平的軍中的鐵桿親信、也就是中共中央軍委辦公廳主任鍾紹軍在囚禁期間寫的。「下面我就開始轉讀鍾紹軍的這篇文章。文章的標題〈最後的真話〉。

自從 2025 年 10 月失去自由大約半年之後，我的記憶力和認知力開始不斷退化。我相信這是習主席下令，在我的飲食中添加某些藥物，要讓我變成半白痴的活死人。我還受到高度寵信之時，習主席就曾經對我面授機宜，要我對劉亞洲採取類似的措施。不到一年時間，劉亞洲這位才華橫溢的軍中才子，就變成意識混亂的衰朽老人。現在同樣的命運似乎就要落到我的身上了。在變成頭腦殘壞的活死人之前，我最後的願望就是說一次真話。

我受到審查，是因為習主席發現我沒有對他絕對忠誠，相反，我時時處處都在為自己留後路，時時刻刻都在為習主席的權威一夕崩塌之際，我如何活下去做準備？人們或許會問，你的榮華富貴都來自習主席的寵幸，為甚麼你還會生起對他的叛離之心？其實這個問題同樣應該問苗華、何衛東、李尚福，還有火箭軍、空軍、海軍、陸軍的歷任主官，以及各戰區的軍政主官。也同樣應當問一問，2022 年黨的二十大之後，到今天為止受到清洗的數百萬官員，所有這些官員都可以說是在習近平時代得到權力的習家軍，他們為甚麼都沒有用忠誠來回報習近平？任志強嘲笑習主席是一個剝光衣服也要做皇帝的小丑。這其實也是絕大部分官員想說而不敢公開說的話。」

鍾紹軍預判習近平下場

據袁紅冰披露，鍾紹軍在這封信中詳細闡明了中共官員對習近平無法絕對忠誠的根本原因。「鍾紹軍在信中說，習主席不能服眾有一個根本原因，就是他的身體裡裝的是一個腐朽的政治意識形態。劉亞洲曾經在紅二代的一次聚會上說，習近平想學毛澤東，結果只能是畫虎不成反類犬。習近平只是一個思想水平定格在文化大革命中的小學畢業生的程度。毛澤東是共產黨的閻羅王，習近平最多只能算是黑白無常。習近平的無能已經成為社會的共同認識，習主席卻無自知之明，在國際上還要為人類指明方向，國內又要逼迫官員對他獻上絕對忠誠。

我受到整肅的真實罪名其實只有一個，就是辜負了習主席的信任和中央軍委託付的重責，同苗華、何衛東、李尚福等人搞團團伙伙式的非組織活動。另外一個不可言說的罪名，就是我瞭解了太多習皇帝的個人隱私，卻又沒有對他的絕對忠誠……我預判習主席的下場不過兩種：第一種，在重大政治事變中下臺之後，像前羅馬尼亞的齊奧塞斯庫那樣經審判，在刑場上被亂槍打死，更可能的是，像漢朝末年的國賊董卓那樣，被殺死之後，曝屍鬧市，肚臍間被點上天燈，燒乾肥胖軀體的油膏才會油枯燈滅；第二種則是，在他病死之後，被掘墓鞭屍，挫骨揚灰。我之所以做出上述兩種判斷，是因為沒有人比我更清楚習主席禍害天下蒼生的經濟政策和不斷清洗整肅、為他積累了太多的仇恨。」

中共成立「小組」應對新出現的社會危機

近日有海外媒體披露，中共於 2025 年底悄悄成立了「中央社會治理工作領導小組」，但在大陸媒體上鮮有報導，引發外界關注。袁紅冰在採訪中對記者獨家披露了中共成立其領導小組的深層背景。「我們得到中共體制內良知人士的通報，其實早在 2026 年的 1 月，蔡奇就以中共中央書記處的名義，向全黨祕密就是不公開的傳達了政治局常委會的相關的一個決議，主題就是要組建『中央社會治理工作領導小組』。那麼這個小組的成立是為了應對一些新生的社會群體。

在這份文件裡具體提到的新生的社會群體主要包括這麼幾類：第一類就是 700 萬以上的上訪群體；第二類是數千萬的靈活就業人員，主要是包括送外賣的職業，還有就是網約的司機；另外一種新出現的群體就是各種民間非組織的組織。主要是指各種各樣的甚麼退伍軍人的戰友會，大學生畢業之後沒有找到正式工作的同學會，還有農民工中間出現的農民工互助會等等。

這個決議中還特別提到法輪功群體。他們認為法輪功在這個新生的社會群體中的影響力正在上升。

此外還提到在臺灣依法註冊的一個政黨，叫做『中華保臺反共復國黨』，簡稱復國黨。說這個復國黨正在中國大陸內部推動他們的組織發展，同時他們還推動了一個製作販售保存中華民國國旗的運動，還在推行一紙彩筆塗鴉運動，截取官員贓錢以濟民生運動。這個團體他們的組織發展和推動的這些運動，對剛才所說的新生的社會群體產生了一定的影響力。

那麼從這個決議文件我們可以看到，中共現在組建中央社會治理工作的這個領導小組，它是為了應對一個新出現的重大的社會危機。」

請捐款支持全球退黨服務中心

捐贈我們

天滅中共洪勢到，
四億國人已先行。
退黨團隊破毒誓，
走向未來大光明。

已有四億多中華兒女聲明退出中共黨團隊，解除了「把生命獻給黨」的毒誓，為自己選擇了美好的未來。

支持中國人爭取自由
攜手共創美好未來

全球退黨服務中心

Global Tuidang Center
40-48 Main Street #201
Flushing, NY, USA 11354

Tuidang.org

718-8889552

天要滅中共 退黨保平安 可自己在 Tuidang.org 聲明退出，真名化名均有效。 ▶網站捐款可匿名和免手續費

王小洪親信接連離開公安部

【看中國訊】中共公安部近一年多來人事密集變動，部長王小洪的多名舊部先後被免職或調離，9月9日到任的兩名副部級官員高琪與秦運彪均非其人馬，二人此前分別長期任職於新疆和廣西公安系統。中共中央巡視組今年上半年剛剛進駐公安部，海外自媒體則傳出王小洪將卸任的說法，這位現年69歲的部長的去向，成為中共二十一大前的觀察點。

NG HAN GUAN/POOL/AFP VIA GETTY IMAGES



王小洪（中）

據公安部官網領導欄目9月9日更新，原新疆伊犁哈薩克自治州公安局長高琪，已出任公安部黨委委員、反恐專員，為副部長級。同日，新華社在中共國務院任免名單中提到任命秦運彪為公安部副部長，公安部官網顯示他已任黨委委員、副部長，仍兼任北京市副市長、市公安局長。高琪現年56歲，山西呂梁臨縣人，長期在新疆公安系統任職；秦運彪現年52歲，廣西全州人，2021年由廣西調入公安部任刑事偵查局政委，其後轉赴北京，歷任市公安局副局長、北京市副市長兼公安局長。

兩人到任之前，公安部已連續一年多出現人事流失，去職者多為與王小洪共事多年的部下。2025年4月，許甘露被免去公安部副部長、國家移民管理局局長；5月，部長助理兼辦公廳主任胡彬郴調任江蘇省副省長、公安廳長；7月，副部長陳思源、孫茂利被免職。6月，副部長級反恐專員岳修虎調任國家發展改革委副主任，他兩年前由雲南省公安廳長任上獲王小洪提拔。7月，部長助理譚權被免職，隨後出任重慶市副市長、公安局長；他2024年初調任公安部網絡安全保衛局局長，2025年10月才升任部長助理。9月初，中共中央港澳辦官網顯示，經濟犯罪偵查局局長華列兵調任中紀委駐港澳辦紀檢監察組組長；他曾在河南省公安廳、北京市公安局、公安部一路隨王小洪任職。

王小洪是習近平在福建任職時的舊部，2013年起先後任河南省公安廳長、北京市公安局長、公安部常務副部長，2022年6月出任公安部部長，其在公安部的班底多在這三段任期內形成。中共中央第十二巡視組今年4月中旬進駐公安部黨委，至6月30日結束。4月以來，已有數十名副廳級以上政法與公安官員被查，其中包括新疆自治區政府原副主席、公安廳長朱昌傑，他於6月20日落馬。巡視結束後兩個多月，公安部領導層出現上述調整。

兩人的履歷都指向別的系統。高琪歷任喀什市公安局長、克孜勒蘇柯爾克孜自治州公安局長、新疆自治區公安廳副廳長、伊犁州副州長兼公安局長，升遷集中在王樂泉、張春賢主政新疆期間。2023年12月，美國財政部外國資產控制辦公室，以涉嫌侵犯人權為由制裁一批外國官員，時任伊犁州副州長兼公安局長的高琪在列，美方稱他參與對維吾爾族等穆斯林少數民族的鎮壓，本人及直系親屬被禁止入境美國。秦運彪在廣西任職期間，郭聲琨與彭清華先後主政廣西；郭聲琨2017年出任中央政法委書記，秦運彪四年後調入公安部。《大紀元》時評人李燕銘撰文認為，兩人都沒有明顯的習近平派系背景，與江澤民、曾慶紅一系的關聯更近。

多個自媒體帳號此前稱王小洪將卸任，並傳出湖南省委書記沈曉明、江西省委書記尹弘等人接任的說法。李燕銘認為，在軍隊清洗持續升級的背景下，公安權力的歸屬，是觀察中共高層博弈的指標之一；王小洪何時離任、由誰接手，將在今年10月的中共二十屆五中全會，與2027年下半年的二十一大前後顯現。

胡春華罕見陪同王滬寧見外賓

【看中國訊】中共全國政協主席王滬寧9月11日會見安哥拉國民議會議長時，全國政協副主席胡春華在座，與以往慣例不同。同期，原海南省副省長蔡朝暉，被免職後出任中央政法委專職主任，有說法稱他曾是胡春華在內蒙古任內的下屬。習近平9月中旬訪問印度期間，則出現缺席晚宴、行動不便等情形。評論者認為，這些跡象與二十屆五中全會前的高層權力消長有關。

據新華社報導，9月11日，王滬寧在北京會見安哥拉國民議會議長德阿爾梅達，通稿末句寫明「胡春華等參加會見」。《大紀元》時評人周曉輝撰文指出，以往陪同王滬寧會見外賓的是排名末位的政協副主席兼秘書長王東峰，胡春華出面屬反常。央視畫面顯示，胡春華坐在王滬寧右首，左首為政協外事委員會主任何平。

胡春華出身共青團系統，曾被視為胡錦濤隔代指定的接班人，在中共二十大上未進入政治局，改任全國政協副主席，此後行事低調。2024年7月中共三中全會期間傳出習近平健康消息後，胡春華公開活動增多，先後在官媒發表署名文章、赴各地調研農業，並出席外事活動。2024年12月，他在西班牙馬德里出席國際論壇開幕式，宣讀習近平賀信並致詞，並出席西班牙國王費利佩六世的集體會見。

周曉輝認為，上述禮遇超出全國政協副主席的常規，胡春華的高調或得到中共元老支持。他並稱，至遲在6月，中共高層重新就延續四中全會所定的集體領導制達成一致。其列舉的跡象包括中共高官對習近平的表述弱化，習不再參與「決策部署」，以及9月出版的《解放軍畫報》連續第四個月未在封面刊登習近平照片。

《海南日報》報導，海南省人大常委會5月29日免去蔡朝暉的省副省長、省公安廳廳長職務。《檢察日報》6月26日報導，中央政法委書記陳文清在河南調研，隨行人員中列有「中央政法委專職主任蔡朝暉」。蔡朝暉2023年1月出任海南省副省長兼公安廳長，公開履歷稀少；另有說法稱他在2006年至2015年間任內蒙古國家安全廳處長及地方國安局局長，胡春華則於2009年11月至2012年11月任內蒙古黨委書記。

今年9月12日至13日，習近平赴新德里出席金磚峰會。印度國家電視臺畫面顯示，印度總理莫迪致詞時兩度中斷，通過翻譯詢問習近平「你還好吧」，隨後有工作人員走近。12日晚莫迪舉行的元首晚宴，習近平未出席，由外長王毅代替。

X平臺帳號「海外爆料」9月15日轉發一則自稱隨團人員的說法，稱習近平此行「整個過程不在狀態」，「隨行醫護全程看護」。網傳其上下飛機的視頻中，左側身體動作亦顯滯澀。

時評人簡易在《看中國》撰文認為，這反映習近平仍未控制住軍隊，身體狀況下滑將使他更難應對各方壓力。在五中全會之前，胡春華的公開露面與蔡朝暉的調任，被外界視作中共內部各派博弈仍在持續的跡象。

馬興瑞舊部涉政治騙子

【看中國訊】中紀委9月11日通報開除新疆生產建設兵團原副司令員李旭的黨籍和公職，列出的問題中有「搞政治投機，結交所謂『政治騙子』」一條。這一表述近年只在少數省部級案件中出現，原司法部部長傅政華即一例。李旭是馬興瑞主政新疆期間提拔的幹部，馬興瑞已於今年7月被開除黨籍和公職，此次通報出現在五中全會之前。

李旭現年53歲，曾在中共中央國家機關任職，後轉入新疆兵團。馬興瑞2021年12月出任新疆黨委書記兼兵團第一政委，半年後李旭升任兵團副司令員。李旭今年1月被查並免職，通報還稱他長期搞迷信活動，利用職務謀利並收受鉅額財物，已移送起訴。

通報未說明李旭結交的「政治騙子」是誰。《中國紀檢監察雜誌》2023年的界定是，這類人自稱是中共領導幹部的親友、同學、秘書或智囊，多無正當職業，以招搖撞騙為生。《中國新聞周刊》2025年的報導則稱，他們以營造神秘身分、誇大關係資源的方式接近官員，官員與他們結交的實質是政治投機。

中紀委2022年3月通報傅政華時，稱其長期結交多名「政治騙子」。據中共官媒披露，其中李全只有中專學歷，自稱是「領導」身邊的高級智囊，與傅政華往來近二十年，傅為其推動土地項目、協調訴訟，並安排其親屬進銀行。另一人石曉春曾任北京市公安局官員，2018年向傅政華吹噓有門路可助升遷，其後未辦成事，卻借傅的職權為自己辦事。

馬興瑞被外界視為習近平的重要親信，2021年底由工業和信息化部部長轉任新疆黨委書記，2025年7月被免職，今年4月被調查，7月在北戴河會議前夕被開除黨籍和公職。中共對省部級官員使用「搞政治投機」「結交政治騙子」的表述並不常見，此次落在馬興瑞舊部身上，時點又在五中全會之前，外界因此關注馬興瑞案是否還有各種後續情節。

中央警衛局長周洪許 罕見列席金磚會談

KENT NISHIMURA/GETTY IMAGES



2023年周洪許（左）陪同習近平（中）參加APEC會議。

【看中國訊】習近平9月中旬赴印度出席金磚國家領導人會晤期間，中共中央警衛局局長周洪許出現在會談席上，歷任局長少有這樣的露面。周洪許長期在第十四集團軍與成都軍區系統任職，2020年前後接掌中央警衛局。有多位獨立評論者指其早年經歷與郭伯雄、張又俠等人有交集。中央警衛局局長歷來由當權者親信擔任，人事更替常被外界視為中共高層權力變化的信號。

據央視新聞聯播畫面，習近平9月12日至13日在新德里出席金磚國家領導人會晤，12日與印度總理莫迪會談時，周洪許坐在外交部常務副部長馬朝旭與部長助理洪磊之間。他當日著西裝，與平日的軍裝不同。中央警衛局隸屬中共中央辦公廳與中央軍委聯合參謀部，負責黨魁與中南海的警衛，局長通常只作隨行護衛，極少列席會談。

周洪許此前多次隨習近平出訪，2022年的二十國集團峰會與2023年的亞太經合組織會議上，他都在習近平身旁。鄧、江時期的警衛局局長楊德中、由喜貴均兼任中辦副主任，周洪許是否兼任尚不明確，現為少將。

公開資料顯示，周洪許1971年生於重慶，曾任第十四集團軍第四十師炮兵團團長、成都軍區司令部軍訓部部長、北部戰區陸軍副參謀長。他在2020年至2021年間由該職調任中央警衛局局長，中共官媒此前報導則顯示，他2018年已進入中央警衛局。

曾在中共軍隊服役的網絡作家宋征時在《大紀元》撰文指出，周洪許自2005年至2012年秋一直在駐雲南的第十四集團軍任職，該部隊被指捲入薄熙來政變圖謀；2008年，周洪許在抗震救災一線受到時任中央軍委副主席郭伯雄接見。評論人蔡慎坤此前分析認為，已落馬的原中央軍委副主席張又俠，在第十四集團軍與成都軍區人脈深厚，推薦周洪許的可能性高於他人。

中共奪權以來，中央警衛局共有六任局長，依次為汪東興、楊德中、由喜貴、曹清、王少軍與周洪許，前三人任期均逾十年。港媒此前報導，習近平上臺後對中央警衛局大規模換人，近九成五官員被撤換或調離。2015年兩會前，局長曹清與副局長王慶同時調職。法廣2015年5月訪問《外參》雜誌主編賀蘭若，其稱曹清曾任葉劍英警衛並參與逮捕「四人幫」，並非習近平的人，接任的王少軍則是習的心腹。

王少軍2021年7月卸任中央警衛局局長一職。新華社2023年7月24日報導稱，王少軍已於同年4月26日在北京逝世，終年67歲。其死訊在身故近三個月後公布，引發諸多猜測。

美聯儲三年來首次加息抗通脹

【看中國記者宋瑤綜合報導】美聯儲16日一致通過加息25個基點，將利率目標區間上調至3.75%至4.00%，為2023年7月以來首次。通脹與能源成本壓力促使央行重新收緊政策，也讓主席沃什如何平衡抗通脹職責，與白宮降息訴求受到關注。

ERIC LEE/GETTY IMAGES



7月14日，美聯儲主席凱文·沃什在國會山出席眾議院金融服務委員會聽證會。

美國聯邦儲備委員會16日宣布加息25個基點，將聯邦基金利率目標區間，由3.50%至3.75%上調至3.75%至4.00%。聯邦公開市場委員會（FOMC）12名投票官員一致支持這項決定，加息符合市場預期。

這是自2023年7月以來美聯儲首次加息。在此之前，FOMC已六次降息，累計降息175個基點，即1.75個百分點。隨著通脹持續高於目標、能源價格因中東戰事急升，美聯儲重新採取加息行動。

美聯儲在聲明中表示，經濟活動正穩健擴張；儘管地緣政治等因素令不確定性維持高位，但國內支出仍具韌性，生產率增長強勁，資本投資旺盛。就業增長與勞動力增長保持同步，失業率變化不大。聲明指出，通脹仍然偏高，此次政策行動將有助於通脹更及時回到2%的目標，委員會將實現物價穩定。

法新社（AFP）會前報導，對今年上任的美聯儲主席凱文·沃什（Kevin Warsh）而言，這次會議不僅關係到通脹能否重新受到控制，也可能成為檢驗他能否在白宮政治壓力下維持央行獨立性的第一場重大考驗。

美國8月消費者物價指數（CPI）同比上漲3.4%，與7月持平，顯示物價壓力仍然沒有明顯消退。

美聯社報導，本輪通脹壓力的重要來源之一是能源價格。隨著美伊戰爭升級及中東局勢持續緊張，美國汽油價格明顯上漲，柴油、航空票價、酒店和運輸相關成本也受到波及。8月核心通脹環比上漲0.3%，進一步強化市場對美聯儲採取行動的預期。此前，美聯儲自今年1月以來一直維持利率不變。

除了持續數年的價格壓力，川普政府的關稅政策以及美伊戰爭帶來的能源衝擊，都在重新推高企業和家庭成本。

美聯社在會前報導，布倫特原油一度逼近，甚至突破每桶100美元。中東衝突影響霍爾木茲海峽運輸後，美國汽油與柴油價格明顯上漲，投資者擔憂能源成本最終會進一步傳導至運輸、製造和服務行業。

與此同時，美聯儲還必須避免為了壓低通脹而過度打擊經濟。新世紀顧問公司（New Century Advisors）首席經濟學家、前美聯儲經濟學家克勞迪婭·薩姆（Claudia Sahm），在會前向AFP形容，加息是一劑「代價高昂的藥」。提高利率能夠壓低消費與投資需求，但與此同時，房貸、車貸、信用卡和企業融資成本也會上升。

AFP報導，川普進入第二任期後持續要求美聯儲降低利率，希望藉此刺激經濟活動，並多次公開批評央行的利率政策。

與此同時，沃什本人是由川普任命，這也令投資者更加關注，他在貨幣政策問題上究竟會如何處理白宮訴求與美聯儲抗通脹職責之間的衝突。布魯金斯學會（Brookings Institution）高級研究員戴維·韋塞爾（David Wessel），在會前向AFP表示：「這就是考驗！這正是擔任這個職位必須面對的問題，現在他必須決定如何處理。」

沃什上任後還調整了美聯儲與市場溝通的方式。AFP指出，他主張減少所謂「前瞻指引」（forward guidance），認為央行如果過早暗示未來政策方向，可能把決策者鎖定在某條政策路徑上，即使經濟環境隨後發生變化，也更難調整。

這一做法在華爾街引發不同反應。一些投資者認為，美聯儲減少承諾可以增加政策靈活性；但另一些分析人士指出，透明度下降也增加了市場預測利率走勢的難度。

沃什過去曾認為，人工智能帶來的生產率提升可能為較低利率創造空間。不過最近隨著通脹重新受到關注，他開始更加突出美聯儲穩定物價的職責。

AI巨頭上市 面臨安全拷問

【看中國記者路克綜合報導】AI巨頭Anthropic籌備可能高達2萬億美元估值的IPO之際，前研究員突然辭職，並警告AI失控風險。爭議從企業內部安全問題延伸至監管與資本市場，令這場備受矚目的上市同時面臨估值與安全風險的考驗。

人工智能巨頭Anthropic正準備首次公開募股（IPO），但就在資本市場期待其估值邁向2萬億美元之際，前研究員雅各布·考克森（Jacob Coxon）突然辭職，並公開警告，當前AI競賽可能將人類推向無法控制的風險。

據《每日郵報》10日報導，川普政府科技政策重要人物戴維·薩克斯（David Sacks）呼籲調查考克森提出的指控，並認為相關問題得到調查前，Anthropic的IPO進程應暫緩。多家媒體報導顯示，這場爭議已超出公司內部安全討論，逐漸演變成涉及人工智能監管、華爾街估值，及美國科技競爭戰略的公開辯論。

考克森過去三年先後在OpenAI和Anthropic從事AI預訓練研究。近日他宣布辭去Anthropic工作，認為兩家公司競相開發能進一步自我改進的「超級智能」，但安全機制並未跟上。美聯社報導，他擔心各家公司為搶先推出更先進模型，越來越容易面臨「速度優先、安全退後」的壓力。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。不過，對先進AI可能造成災難的概率，研究人員之間仍存在巨大分歧。

爭議也迅速進入美國政治層面。部分議員主張加強監管，甚至提出限制超級智能開發；但如果美國單方面大幅放慢先進AI開發，而中國或其他競爭者繼續推進，美國是否會因此失去技術優勢，也成為政策爭論的焦點。

對Anthropic而言，風波出現的時間尤其敏感。公司可能最早在10月啟動上市程序，部分投資者預期IPO估值可能達到2萬億美元以上，而Anthropic最近一次私人融資估值約為9650億美元。部分投資者預計，公司截至2026年底的年化收入可能達1000億至1200億美元，成為支撐高估值的重要依據。

不過，「2萬億美元」目前主要來自部分投資者和股東的估值預期，並非Anthropic管理層正式確定的IPO價格，上市時間表也可能繼續變化。

因此，Anthropic此次上市面臨雙重考驗：一方面，華爾街需要判斷一家仍須投入鉅額算力，和基礎設施成本的AI公司是否值得接近2萬億美元；另一方面，當公司內部研究人員也公開討論先進AI的失控風險時，資本市場和監管機構又該如何為這類風險定價。

全球IC設計營收增七成

【看中國記者李淨瑤綜合報導】據「Newtalk新聞」報導，研調機構集邦（TrendForce）11日指出，受惠GPU、CPU、ASIC及高速互連需求增長，2026年第二季全球前十大無晶圓廠IC設計業者合計營收突破1414.5億美元，年增73%。穩居榜首的是英偉達（NVIDIA）。

英偉達第二季營收年增99%至近911.6億美元，在前十大業者營收占比進一步提升至64%。除大型雲端服務供應商外，Neo Cloud、主權AI及企業客戶需求同步注入。

排名第二的是博通（Broadcom），其第二季營收逾188.9億美元，年增112%。集邦指出，博通協助設計的OpenAI首款ASIC及Google TPU 8i於第二季開始出貨。

超微（AMD）則排名第三，受惠於代理AI時代CPU戰略地位提升，超微的第二季營收突破了115.3億美元。其資料中心CPU營收已連續五季創新高，持續搶占Intel的X86伺服器市場；高通（Qualcomm）因為手機芯片需求低迷，營收逾85億美元，排名退居第四。Marvell第二季營收增至26.3億美元，排名六。

臺灣IC設計龍頭聯發科第二季營收約48.15億美元，年減1%，排名維持全球第五。該公司持續擴大AI ASIC布局，預估2026年資料中心營收將破20億美元。

瑞昱第二季營收約11.88億美元，年增15%，排名第七。聯詠則以9.07億美元營收排名第九，年增7%，主要受惠客戶提前拉貨動能延續。

市場已不再將三家公司視為單純手機或面板零件股，而是給予AI概念股更高估值。在AI算力供不應求下，三家公司的產品需求正從傳統消費電子延伸至AI領域，市場資金也隨之湧入，推高其成長預期與估值。

中國儲能過剩 恐重蹈光伏覆轍

【看中國訊】中國儲能產業在政策推動下快速擴張，產能過剩與「內卷」風險也隨之加劇。官方近期排查現有及規劃中的儲能項目，部分未開工項目暫緩推進。與此同時，新增裝機增速放緩，企業盈利及海外市場消化能力均面臨考驗。

據中關村儲能產業技術聯盟（CNESA）數據，截至2026年上半年，中國電力儲能累計裝機規模達237.7GW，同比增長41.7%；

FENG LI/GETTY IMAGES



中國最大電動車電池充電站

其中，新型儲能累計裝機達168.3GW/448.7GWh，同比分別增長59%和71%。但上半年新型儲能新增投產裝機僅21.81GW，儲電量58.60GWh，同比分別下降18%和16%。

業界認為，產能快速擴張主要受到地方招商、產業政策、銀行信貸等因素推動。此前動力電池形成的部分過剩產能，也轉向生產儲能電芯。供給超過需求後，企業為維持現金流和市場份額，價格競爭可能加劇。

遠景科技集團高級副總裁田慶軍表示，今年中國儲能電池芯規劃新增產能已超過800GWh，預計年底建成產能約達1.2至1.5TWh，整體規劃產能更超過2TWh，已大幅超出全球市場實際需求。他判斷，儲能產業可能像光伏一樣陷入價格戰，一批缺乏競爭力的企業將被淘汰，未來數年或迎來產能出清。

除製造端過剩，儲能電站長期盈利也存在風險。田慶軍指出，目前不少電站的經濟性分析建立在電價差、調頻服務等假設之上，而電站壽命可達15至20年，市場條件一旦改變，部分項目可能成為不良資產。

海外市場雖成為消化產能的重要出口，但風險也在增加。CNESA數據顯示，今年上半年中國儲能海外訂單簽約增長83%。分析認為，若企業持續依靠出口消化過剩產能，可能重演光伏和電動車的發展路徑，在海外面臨更多貿易限制。儲能又涉及電網安全及鋰、鈷等關鍵礦產，相關風險也受到關注。

財經簡訊

美國投資強化鎢供應

【看中國訊】美國戰爭部14日宣布，將向美國埃爾梅特集團投資4.5億美元，擴大美國本土的鎢生產和加工能力，減少對由對手主導的關鍵礦產供應鏈的依賴。投資形式為可贖回優先股。

戰爭部表示，這筆投資還將在北美建立唯一一家獨立的仲鎢酸銨（APT）生產設施。仲鎢酸銨是鎢加工的關鍵環節，也是美國工業基礎面臨的最大瓶頸之一。

新聞稿提到，中國目前在全球相關供應市場占據主導地位，供應全球約85%的鎢和40%的鉬。這項投資還將帶來一批美國本土就業機會。

臺灣8月出口創下新高

【看中國訊】中華民國財政部9日公布8月進出口統計。在AI、高效能運算及雲端服務的帶動下，8月出口達824億美元，創歷年單月新高，年增41%，已連續34個月正成長。

財政部統計處長蔡美娜分析，這波出口成長主要來自AI、高效能運算及雲端服務等新興應用，帶動相關零組件規格升級及需求增加；此外，國際品牌進入新品發布期，以及電子供應鏈瓶頸推升產品價格，也共同推高8月出口。

展望後市，財政部指出，由於AI應用需求熱絡，加上年底東西方節慶旺季也將帶動需求，預估出口可望一路旺到年底。

加棄美投歐？卡尼的世紀豪賭

【看中國記者萬厚德綜合報導】隨著美加貿易談判在今年8月宣告破裂，美國對價值200億美元的加拿大商品加徵50%的高額懲罰性關稅。面對極限施壓，加拿大總理馬克·卡尼（Mark Carney）迅速轉向，加快推動一項重塑外交與經濟方向的計畫——大幅拉近加拿大與歐洲聯盟（EU）之間的距離，重塑加拿大的外交與經濟主軸。

(PHOTO BY LUDOVIC MARIN / AFP VIA GETTY IMAGES



▲加總理卡尼(右)正試圖與歐盟建立關係。圖為卡尼與法總理馬克龍(左)於G7會晤。

建立加歐獨特聯盟

這場戰略設想的核心，在於將加拿大的經濟要素非正式地嵌入歐洲規模達 21 兆美元的單一市場。卡尼政府與歐盟執委會正密集研議一種前所未有的「獨特聯盟」（Unique Alliance）關係，雙方並在 15 日於歐洲展開會談。儘管卡尼 13 日在多倫多國際電影節（TIFF）上澄清，加拿大並非尋求正式加入歐盟，但其想定做法之激進，已顛覆傳統的經濟常識。根據加拿大電視網（CTV）透露的規劃，這項想定做法涵蓋三大戰略支柱：

戰略供應鏈對接：將加拿大豐富的關鍵礦物、清潔能源、半導體原料，以及人工智能（AI）技術，優先與歐洲的供應鏈進行深度整合。

基礎設施互聯：共同鋪設跨大西洋海底電纜、興建大型數據中心，構建將加拿大能源輸往歐洲的綠色走廊。

人才與科研一體化：探討讓兩國公民免簽生活與工作的設想，並聯結雙方頂尖研究機構，打造足以與美國抗衡的科研網絡。

然而，這場戰略突圍在國際智庫眼中，卻是一場勝率極低的「歷史性豪賭」。要將一個在地理和文化上深植於北美的經濟體改造成「歐洲模式」，其背後所隱含的制度、財稅與社會抗性，宛如一場對國家基因的粗暴手術。

加歐整合的四大鴻溝

經濟結構與「CETA 陰影」：轉向歐洲意味著所有商品都必須通過高成本、長週期的大西洋海運，這將直接摧毀加拿大實體商品在歐洲市場的價格競爭力。更致命的是歐盟內部的貿易保護主義。加歐雙方早在 2017 年就暫時實施《綜合經濟貿易協定》（CETA），但根據歐洲政策分析中心（CEPA）的報告指出，這項協定至今將近十年，仍有法國、意大利等 10 個歐盟成員國拒絕正式批准。一個十年前的協定都無法全面落地，卡尼如今想要尋求更深度的單一市場准入，極可能引發歐洲農民與勞工團體的強烈反彈。

政治與主權機制的決策泥潭：歐盟的超國家官僚機制運作極其緩慢，任何關於單一市場嵌入的重大決策，皆需全體 27 成員國一致同意。在當前歐洲右翼民粹主義崛起、利益分化的生態下，加拿大的提案，極易陷入無休止的官僚泥潭。此外，這還涉及到嚴重的主權讓渡問題。要嵌入單一市場，加拿大必須全面符合歐盟法規，這意味著加拿大將退化爲一個在布魯塞爾沒有投票權，只能被動接受法規的「法規接受者」。

財稅與法規壁壘的雙重絞殺：歐盟正加速推行碳邊境調整機制（CBAM，即碳邊境稅）。加拿大支柱產業（如阿爾伯塔省的油砂工業、重工業）皆屬於能源密集型產業，一旦與歐盟深度整合，將面臨歐盟嚴苛的綠色財稅審查與天文數字的合規成本。另在數字經濟與 AI 領域，分歧更爲劇烈。加拿大長年浸淫於北美的科技生態，注重資本效率與快速反覆運算；而歐盟則頒布了全球最爲嚴格的《人工智能法案》（AI Act），並對跨國科技巨頭課徵沉重的數字稅。若卡尼強制接軌，將重創本土 AI 新創圈，甚至導致人才與資本加速向美國流失。

社會意識與民意衝突：加拿大反對黨保守黨領袖皮埃爾（Pierre Poilievre）公開批評卡尼的計畫，是「國際菁英的全球化幻想」。在加拿大當前通脹高企、住房危機蔓延的背景下，普通選民關心的是就業與物價，而非虛無飄渺的「跨大西洋共同體」。同時，卡尼所提出的「免簽生活與工作」構想，在當前的歐洲社會更是天方夜譚。歐洲各國目前深受移民問題困擾，排外情緒高漲，極難對非歐洲大型國家開放實質性的勞動力市場。

對美經濟的絕對依賴

此外，在宏觀的經濟面向，加拿大對美經濟依賴，不是一種戰略選擇，而是一種地理與歷史命定且無法逃避的絕對制約。

出口命脈與 GDP 的絕對單一性：根據加拿大統計局發布的最新貿易數據顯示，加國對外貿易中，有大約 75% 至 80% 的出口商品直接銷往美國。這是一個在世界經濟史上都極爲罕見的單一依賴現象。相比之下，整個歐盟 27 個成員國加起來，占加拿大出口的份額僅在 5% 左右。

國民經濟的生命線：從國內生產毛額（GDP）的角度來看，出口貿易額約占加拿大 GDP 的 1/3，而其中又有八成是由美國買單。換言之，加拿大近 1/4 的經濟活動與就業崗位，直接維繫在美國的市場需求上。美國市場只要出現 1% 的波動，其對加拿大造成的經濟震盪，需要歐洲市場增長 15 倍才能勉強對沖。當美國在今年 8 月加徵關稅時，加拿大的整個出口體系瞬間失血。

資本與投資的深度綑綁：美國是加拿大最大的外國直接投資（FDI）來源國，掌控著加拿大高科技、製造業、採礦業與金融服務業的核心股權。美加之間的資本市場是高度同頻且一體化的，這種資本基因的純粹北美化，使得加拿大企業在面對歐洲那套以銀行團貸款爲主、規章繁複的金融體系時，會產生嚴重的排斥反應。

美加共生體的微觀真相

在微觀的供應鏈結構上，美加並非單純的「貿易夥伴」，而是一個「共生在同一個經濟體盤根錯節的兩個部分」，早已超越了傳統國與國間的貿易範疇，而是在數十年《北美自由貿易協定》（NAFTA）及《美墨加協定》（USMCA）的雕琢下，演化成了同一個經濟生命體。

跨境供應鏈的一體化：美加邊境供應鏈是現代工業「即時生產」（Just-in-Time）模式的極致體現。路透社針對北美製造業的深度調查指出，一輛汽車在組裝完成並開下生產線之前，其零部件在製造過程中平均需要穿梭美加邊境高達 7 次。如果卡尼總理試圖將這個鏈條的另一端對接到歐洲，大西洋海運長達數週的航程、港口的清關延誤，及歐洲完全不同的技術標準，將在 48 小時內徹底癱瘓北美汽車供應鏈。

基礎設施的物理錨定：加拿大的核心基礎設施網絡——無論是將重質原油輸往美國墨西哥灣煉油廠的 Enbridge 系統與 Keystone 管道、遍布北美的跨境天然氣管線，還是縱貫南北的鐵路貨運網絡，全都是南北走向。這些耗資數千億美元、歷時數十年建成的鋼鐵動脈，決定了加拿大的經濟 DNA 是無法通過政治意志在短期內完成基因突變。加拿大想要「棄美投歐」，意味著它需要將這些南北走向的管道連根拔起，耗費天文數字的資金與數十年的時間，去大西洋沿岸建造無數的液化天然氣接收站和礦石出口港。

商業文化的「同卵雙胞胎」：美加兩國在商業法規、會計準則（皆深受美式 GAAP 影響），及法律體系上幾乎是一模一樣。北美的商業文化崇尚高風險、高回報、股東利益最大化與快速資本運作。相反地，歐盟的制度設計則強調社會夥伴關係、利益相關者平衡，以及極度嚴格的預防原則。這充分說明了爲甚麼「加拿大是一個披著楓葉旗的北美經濟體」。它的血管裡流的是北美的血，它的骨架是北美的基礎設施，它的法規神經系統與美國完全對接。要將這樣的 DNA 改造成歐洲模式，其難度與痛苦程度，確實遠遠超過了應對美國關稅制裁的皮肉之傷。

以退為進的籌碼遊戲

身爲金融大師的馬克·卡尼，爲何執意推動這項幾乎不可能完成的「歐洲計畫」？答案在於：這本質上不是一場眞正的「結構性轉型」，而是一場充滿算計的「政治外交手段」，是卡尼用來增加對美談判籌碼的「以退爲進」之策。

卡尼總理此時高調轉向歐盟，頻繁與歐盟執委會主席馮德萊恩互動，並準備在法國斯特拉斯堡的歐洲議會發表演說，正是爲了在牌局上憑空製造出一個虛張聲勢的替代方案。他是在向白宮發出一個明確的信號：加拿大並非只能坐以待斃，如果美國執意在貿易上勒死加拿大，加拿大將不惜代價，將其最核心的關鍵礦物、稀土資源，以及未來 AI 產業的主導權，制度性地鎖定給歐洲。

這項大動作眞正的觀眾不是布魯塞爾的歐洲官員，而是華盛頓的決策者。卡尼試圖透過營造「加歐戰略結盟」的假象，來引發美國內部依賴加拿大資源的商業團體（如軍工產業、科技巨頭）的焦慮，進而反向對白宮施加壓力，逼迫美國重新回到談判桌。

同時，大西洋理事會（Atlantic Council）等智庫也指出，卡尼刻意將這場與歐盟的合作包裝成「民主國家的價值觀同盟」，試圖在國際輿論上將美國的單邊關稅制裁，形塑爲「破壞全球穩定的自私行爲」，藉此凝聚西方陣營內部對加拿大的同情。

然而，這場高風險的政治外交手段，卻存在著被對手看穿的致命盲點。皮埃爾在國會的公開嘲諷，一針見血地指出了這場籌碼遊戲的底牌：美國很清楚加拿大根本無法承擔切斷北美供應鏈的代價。拿一個高達 75% 依賴美國的經濟體，去威脅要轉向只占 5% 的歐洲，在實力政治的博弈中，這種威脅往往會被視爲「紙老虎的虛張聲勢」。一旦美國選擇不爲所動，堅決不取消關稅，卡尼的這項「政治外交手段」就會陷入極其尷尬的騎虎難下之境。

寰宇新聞

也門胡塞武裝近期沿紅海沿岸發動快速攻勢，並於 11 日攻占位於曼德海峽中央的佩里姆島（Perim Island），使這個與伊朗關係密切的武裝組織進一步逼近全球最重要的海上航運咽喉之一。據路透社 12 日報導，胡塞武裝的推進不僅改變也門戰場態勢，也給正在與伊朗交戰的美國總統川普帶來新的戰略難題：美國若直接介入，可能再次陷入一場消耗戰；若袖手旁觀，沙特以及全球能源和航運市場又可能面臨更大風險。胡塞武裝在奪取佩里姆島及也門沿岸重鎮後，已獲得對曼德海峽更強的實際控制能力。美聯社則稱，這一變化恰逢沙特連接東西海岸的重要石油管道遭無人機襲擊後關閉，使沙特繞開霍爾木茲海峽出口石油的選擇進一步受限。對德黑蘭而言，這意味著伊朗及其地區盟友可能同時對阿拉伯半島兩側的霍爾木茲海峽和曼德海峽形成影響力。川普暫拒了沙特直接參戰請求。美國目前傾向向沙特提供顧問、後勤和技術支援，而不是重新直接介入也門戰場。

烏克蘭一支人數不多，約 15 名的軍事專家隊伍已經進入西非馬里北部，在撒哈拉沙漠邊緣協助當地反政府武裝使用無人機、情報分析和作戰指導，對抗支持馬里軍政府的俄羅斯部隊。與此同時，據美國有線電視新聞網（CNN）12 日報導，烏克蘭軍事人員還被指在利比亞、蘇丹，以及中東多個國家展開類似行動。CNN 援引烏克蘭國防情報部門消息人士稱，基輔的目標很直接：俄羅斯在哪裡擴大軍事影響力，烏克蘭就嘗試在哪裡給它製造麻煩。對習慣了烏克蘭戰場的操作員來說，撒哈拉地區是完全不同的環境。白天氣溫經常超過 43 攝氏度，沙塵、高溫和缺水都會加速電池、濾芯、電子設備和冷卻系統損耗。這也讓馬里成爲一種特殊的「試驗場」：烏克蘭可以驗證自己的無人機戰術是否能夠適應截然不同的氣候和戰場。烏克蘭之所以進入馬里，與俄羅斯近年來在非洲迅速擴張的軍事存在有關。法國和聯合國部隊相繼撤出後，俄羅斯逐漸填補馬里等薩赫勒國家留下的安全眞空。莫斯科隨後開始把瓦格納在非洲的部分力量收歸俄羅斯國防部體系，並建立「非洲軍團」（Africa Corps）。

日本正考慮將中期國防開支目標設定在國內生產毛額的 3.5%，與北約組織（NATO）和其他美國盟國保持一致。此舉可能會給憂心首相高市早苗支出計畫的金融市場帶來衝擊。彭博社 15 日報導，據知情人士透露，日本防衛官員已經在與美國對口官員的會議中表示願意大幅增加國防開支。知情人士指出，正在考慮的方案之一是比照韓國，在未來十年內將國防開支提高到國內生產毛額（GDP）的 3.5%。有知情人士表示，目標也有可能較低，例如 3%。在川普壓力下，高市已在今年 3 月結束的財政年度，提前兩年將國防開支提高到 GDP 的近 2%。但高市選前已承諾奉行「負責任的積極財政」理念，一旦做出國防開支占 GDP 3.5% 的承諾，對龐大舉債抱持謹慎態度的投資人恐爲之不安。日本政府的借貸成本早已居高不下，公債殖利率徘徊在近 30 年高點。10 年期公債殖利率本月稍早曾觸及 3%，爲 1996 年以來首見。日本執政黨尚未就日本如何支付如此龐大開支提出建議。

蘇格蘭、北愛爾蘭以及威爾斯的首席大臣 14 日在威爾斯首府卡地夫（Cardiff）會談，並發表備忘錄，重申民族自決權，強調倫敦當局無權阻礙蘇格蘭、北愛和威爾斯人民決定自身未來的民主進程和原則。備忘錄另提到，蘇格蘭、北愛爾蘭及威爾斯的未來在歐洲聯盟（EU），三方將合作重建並強化與歐盟的關係。經過今年 5 月的地方選舉，英國如今出現蘇格蘭、北愛爾蘭以及威爾斯首席大臣，皆出自「獨派」（追求自英國獨立）政黨領袖的情況，是英國自 1990 年代晚期實施「權力下放」（地方分權）以來首見。在 14 日發布的備忘錄，三方皆對「憲政變革」表示期待，並認爲相關變革勢不可擋。不過在北愛爾蘭「親英」副首席大臣反對下，該備忘錄係以政黨領袖名義簽屬署。

美國紀念「9.11」25週年

【看中國記者高芸綜合報導】美國「9・11」恐怖襲擊過去整整25年。9月11日，美國多地舉行紀念活動，悼念近3000名遇難者。這場襲擊留下的傷痛，以及對美國社會、外交和安全政策的影響，仍然延續至今。

2001年9月11日，「基地」組織極端分子劫持4架民航客機，其中兩架撞向紐約世界貿易中心雙子塔，一架撞向五角大樓，另一架在賓夕法尼亞州墜毀，共造成2977人死亡。

在紐約曼哈頓下城的世貿中心遺址，許多遇難者家屬帶著親人的照片前來參加紀念活動。美國副總統萬斯（JD Vance）以及前總統喬治・布什（George W. Bush）、克林頓（Bill Clinton）、奧巴馬（Barack Obama）和拜登（Joe Biden）也出席了儀式。

紀念儀式從上午8點46分開始，這是美國航空11號航班撞上世貿中心北塔的時間。現場首先默哀，隨後遇難者家屬開始逐一宣讀「9・11」恐襲中2977名遇難者，以及1993年世貿中心爆炸案6名遇難者的姓名，整個過程持續數小時。美國總統川普和戰爭部長皮特・赫格塞斯（Pete Hegseth），在弗吉尼亞州阿靈頓的五角大樓參加了紀念活動。

SAUL LOEB / AFP VIA GETTY IMAGES



▲ 9月11日，美國總統川普（Donald Trump）與第一夫人梅拉尼婭·川普（Melania Trump）在華盛頓五角大樓舉行的「9・11」恐怖襲擊25週年紀念活動上低頭默哀。

賓夕法尼亞州尚克斯維爾（Shanksville）也舉行了紀念活動。2001年，被劫持的聯合航空93號航班原本飛往華盛頓，但機上乘客和機組人員衝向駕駛艙，與劫機者搏鬥，飛機最終墜毀在當地。

「9・11」不僅造成巨大傷亡，也深刻改變了此後25年的美國。襲擊之後，美國發動反恐戰爭，先後攻入阿富汗和伊拉克，其中阿富汗戰爭成為美國持續時間最長的戰爭。

「9・11」還改變了美國航空旅行，推動聯邦政府擴大監控和情報蒐集許可權，並帶來新的銀行監管規定。美國國土安全部、許多州級反恐法律，以及數十億美元的州和地方反恐經費，也都是「9・11」之後出現的。

與此同時，襲擊發生後，美國曾出現強烈的團結和愛國情緒，美國人因此加入軍隊、消防部門、警察部門和其他公共機構。美國國會已將9月11日定為「愛國者日」（Patriot Day）以及「全國服務與紀念日」（National Day of Service and Remembrance）。

她為出國故意曠工

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近日，中國一名公務員透露，自己為了拿回護照出國留學，故意曠工15天，最終被單位辭退，成功拿回被單位集中收繳的護照。

9月9日，一名中國網友發文稱「親手砸掉鐵飯碗、親手解開鐵鐐銬」。她透露，自己是一名公務員，想要出國留學，於是用一招拿回被單位收繳的護照。

有人問公務員怎樣才能辭職，她明確表示，公務員在5年內不能辭職，只能通過「被辭退」的方式離開。這名網友透露自己「被辭退」的流程：先和領導協商，徵得對方同意後，有意曠工15天，然後由單位啟動辭退程序，等全部流程走完，單位就會發辭退通知。她表示，辭退流程至少需要3個月，也可能更長。至於社保檔案，可以自己去社保局轉為靈活就業。

中共的出入境新規於9月15日正式實施。上述公務員的貼文引發關注和熱議。有海外X平臺網友分享自己的類似經歷：「對，我就是這樣離職的。人先走，離職程序自動運行。」

自由亞洲電臺報導，多名受訪者反映，出境越來越難。只要預訂國際航班機票，就可能接到警方或社區工作人員的電話，詢問出境目的地、出國事由、是否長期在海外等。一名長期旅居海外的華僑在社交平臺披露，其戶籍所在地甘肅隴南市武都區要求居民上交護照，理由是「暫為保管」，若要出境，須提前報備審批。他表示，自己多年不在國內生活，卻仍被納入這一管理範圍，相關部門未出示任何書面法律依據，也未說明保管期限。

根據中國現行法律，護照屬於公民合法證件，任何組織或個人不得非法扣押。只有在法院、檢察院、公安機關，因辦理具體案件的情況下，才可以依法扣押當事人護照。在法律界人士看來，這類以「暫存」、「報備」為名的措施，本質上是一種對公民自由流動的前置性管控，已經超出了正常行政管理的範圍。

海南暴雨 逾10市縣停課

【看中國記者李木子綜合報導】近日，海南全省多地持續強降雨，雨量驚人，10餘個市縣緊急發布停課通知。其中，五指山市特大暴雨破68年來歷史紀錄，導致全市停擺，洪水漫街、沖破圍欄、車輛被沖走等慘景再現。「海南捅到暴雨窩了」衝上熱搜。

九派新聞消息，海南五指山市出現持續暴雨，24小時降雨616.2毫米，打破1958年以來歷史紀錄。五指山市民林先生14日早上6點拍的視頻顯示，水流湍急，顏色渾濁。

林先生表示：「我看到市區很多地方都淹水了，我們這裡是海南海拔最高城市了，連續下了幾天大暴雨，預報最少要下到15日。目前一會大暴雨、一會大雨。現在市區很多地方停水、停電了，我這裡目前只是停水。」

市民邱先生也說：「暴雨已經連下了3天，我在城市北邊住，地勢要高一點。目前市裡停水、停電、停氣，河水已經漫到了街上，水位基本和路邊街道持平了。」

9月14日，海南五指山市發布通知，將防汛防風II級應急響應提升至I級，在全市範圍實行「五停一關」措施，即停課、停工、停業、停產、停運，關停旅遊景區。現住在五指山市區酒店的劉先生告訴九派新聞，他原本準備去三亞旅遊，但是現在全海南都在下暴雨，所以只能繼續住酒店。

綜合中國天氣網、第一財經等媒體消息，9月11日8時至14日8時，海南多地遭遇極端降水。11日至13日，海南瓊中、保亭、萬寧、五指山和陵水的13個鄉鎮雨量超過500毫米，最大雨量出現在瓊中縣和平鎮，達623.6毫米。

不止海南省，中國多地將遭暴雨侵襲。據中國天氣網消息，9月14日至16日，四川盆地部分地區雨勢較強，局地有暴雨。未來10天（9月14日至23日），華西仍維持多雨格局，15日起四川、重慶、湖北等地，將出現大雨或暴雨。

戰機遭擊落 他首述50小時逃生經歷

【看中國記者高芸綜合報導】今年4月，一架美軍F-15E「攻擊鷹」戰鬥機在伊朗被擊落。一名美軍上校彈射後降落傘受損，身上多處骨折。此後，他在沒有食物和水的情況下躲避搜捕近50個小時，最終被美軍救出。

9月13日，這名武器系統官首次接受CBS《60分鐘》採訪，講述這段逃生經歷。由於身分沒有公開，他只使用任務呼號「Dude 44 Bravo」。

4月3日，Bravo所在的F-15E戰機在伊朗西南部、靠近伊拉克的科吉盧耶和博韋艾哈邁德省，被伊朗人員使用肩扛式導彈擊落。危急時刻，他的機組搭檔兼飛行員Alpha啟動彈射裝置，兩人從戰機中逃生。

但Bravo的降落傘在襲擊中受損，沒有正常打開。Bravo估計，自己當時以每小時70至100英里的速度向地面墜落。

他說，自己只能拚命處理降落傘的問題，想辦法讓它展開。最終，Bravo活了下來，但背部、手臂和肩部骨折，腳踝扭傷，頭部和臉部也有多處割傷。

兩人的落地點相距大約5英里。Alpha在不到半天內就被美軍特種作戰部隊救出，只受了輕傷。Bravo卻沒有這麼幸運。身受重傷的他沒有食物，也沒有水，還要躲避附近伊朗武裝人員的搜捕，情況十分危急。

為了離開降落地點，Bravo拖著傷體繼續移動。他後來爬上海拔7000英尺、約2134米的山脊，並藏進扎格羅斯山脈的一處岩縫，等待救援。

美國戰爭部長皮特・赫格塞斯（Pete Hegseth）說，機組人員出事後，他半夜被叫醒。他的決定是：「不管他們是死是活，我們都要去把他們帶回來。」

美軍隨即展開大規模救援。第一次行動中，美軍直升機遭到火力攻擊。救援部隊成功找到Alpha，卻沒能找到Bravo，只能撤離，並準備第二天再次行動。

第二次救援行動規模更大，美軍出動數十架飛機以及MQ-9「死神」無人機。兩架大型搜救飛機降落在一條臨時開闢的沙漠跑道上，再派出小型「小鳥」直升機前往山脊尋找Bravo。Bravo最終獲救，並安全撤離。

蘋果摺疊機中國現搶購潮

【看中國訊】蘋果公司近日發布了首款摺疊手機iPhone Duo，並預定10月16日在中國開啟預售。據媒體報導，該機引發搶購熱潮，光在京東平臺就有超過113.9萬人預訂。同時，黃牛黨趁機哄抬物價，將手機價格推高至9.9萬元。

中央社綜合媒體報導，iPhone Duo將於10月16日晚間8時在中國開放預購，並於10月23日正式發售，最基本256GB款的官方建議價為人民幣1萬5999元，最高規格的2TB款則達2萬6499元。

據界面新聞報導，一些中國網絡平臺的黃牛趁機提供iPhone Duo的「首發搶購」服務，加價500至1000元人民幣。更有黃牛喊出總價5萬9999元甚至9.9萬元的天價，但目前尚無成交紀錄。

報告指出，iPhone Duo在中國售價高的原因，在於蘋果目前的產能極低。其使用的液態金屬軸承加工難度極高，量產良率一度僅30%至65%。另有傳聞稱，臨近發售日期時，每日產量甚至只有幾百部。

手機產業分析師郭明錤則預測，iPhone Duo今年第三季全球備貨量可能僅有50萬至100萬部，到今年底的出貨量預計也僅700萬至800萬部。相形之下，iPhone 18 Pro系列到今年底的出貨量預計達2000萬至2200萬支。這使得iPhone Duo的稀有性被放大，也讓市場炒作空間進一步擴大，實際成交價格仍有待觀察。

ANNA MONEYMAKER/GETTY IMAGES



▲ 示意圖

上海杭州多校甲流爆發

【看中國訊】近日，上海、杭州不少中小學及幼兒園甲流爆發，部分班級半數學生請病假，多個班級收到全班居家隔離通知。

據《新民晚報》報導，剛開學不久，上海多個班級就通知全班居家隔離，據說有半數學生請病假。

報導稱，上海多所中小學及幼兒園相繼出現聚集性感染，主要以甲流H3N2為主，合併乙流維多利亞系。上海兒童醫院流感就診量明顯上升，住院患兒中流感病例約占病床1/3。

除此之外，浙江杭州也出現類似情況。據《都市快報》報導，杭州李女士的女兒就讀三年級，開學僅一週，她便收到學校的短信通知，稱根據疾控部門要求，全班學生停課。

中國多地小學改成養老院

【看中國訊】中國2025年較2024年普通小學減少了8000所，相當於一天關停22所學校，小學生1年減少了406萬人，目前中國多地小學改成養老院。有中國網友調侃：「沒想到小時在這上學，老了還在這養老。」

當前，中國各地紛紛加快推進閒置校舍的盤活利用。其中有相當大一部分閒置小學變身為養老院、養老中心、長者食堂等。比如，陝西省山陽縣君子澗村君子澗小學，這所閒置多年的村小學被改造成孝老愛親養老院。福建省南平市，截至2025年秋季共有閒置校舍601處。其中與政府簽訂限制託管協議196處，由村集體代管274處。已盤活校舍中，20處用於公益事業，如養老院、福利院、長者食堂；17處改造成企業廠房、4處用於文旅項目。

騰訊網2025年5月15日文章指出，中國中小學關停潮已全面開始。此前，全國幼兒園已出現關停潮，僅上海2024年就關了54所。福建廈門一年少了2.3萬名孩子，關停136所幼兒園，專任教師減少1024人，相當於每天有3名幼教人員離開崗位。

「9-11」之後 美國走錯哪幾步

文｜東方

這個星期是「9・11」二十五週年紀念。一轉眼，「9・11」都已經過去了1/4個世紀。對那些在曼哈頓親歷過恐怖現場的人來說，時間的流逝並沒有撫平傷痛，反而在記憶的樹幹上刻下了深深的、無法抹去的年輪。

JEENAH MOON - POOL/GETTY IMAGES



▲9月11日，在「9・11」國家紀念館舉行的紀念活動，擺放的鮮花和美國國旗。

就像《華爾街日報》專欄作家Peggy Noonan在紀念文章中所寫的那樣：那3千名平民死了，他們在爆炸中化為空氣，變成了一團雲霧，而我們將其吸入了體內。

「9・11」不僅是一場奪走幾千條生命的恐怖襲擊，它更是美國乃至全球政治、心理與經濟的分水嶺。在這25週年之際，當我們拋開宏大的政治敘事，重新回顧這段歷史，反省過去25年來美國走過的路，歷屆政府的政策抉擇，究竟如何重塑了美國的國力、財政，以及我們今天所身處的全球經濟格局？

25年前，2001年9月10日，當時的美國獨霸全球，處於冷戰結束後霸權的巔峰，享受著全球化帶來的紅利。然而，雙子大廈的濃煙和倒塌，一瞬間擊碎了美國人「不可戰勝」的神話，開啟了一個充滿脆弱感的「不安全時代」。而美國在應對這場危機時所走過的一系列政策彎路，直接改變了其經濟的底層邏輯。

首先，是財政紀律的徹底崩潰。美國的財政年度從10月1日開始，「9・11」發生的時刻，正是美國財政年度的年底，而那一年，也是美國聯邦政府迄今為止最後一個實現預算平衡的財政年度。

在接下來的25年裡，美國選擇了一條刷「國家信用卡」、無限透支未來的道路。為了資助曠日持久的中東反恐戰爭，華府開啟了減稅和增加財政支出雙管齊下的策略。鉅額的國防開支、龐大的國土安全部官僚機構的建立，讓美國的國債如滾雪球般失控。

這種財政上的虛耗，不僅削弱了美國國內的經濟韌性，也為今天困擾全球金融市場的通脹與債務危機埋下了禍根。

其次，是戰略注意力的巨大錯配。這可以說是25年來美國犯下的最大地緣政治與經濟錯誤之一。

當美國用幾乎全部的國力、財政資源和最精銳的軍事力量，深陷於阿富汗和伊拉克的泥潭，甚至在後來的中東衝突中不斷內耗時，另一個世紀性的挑戰卻在太平洋彼岸悄然崛起。沒錯，那就是中共。

在過去25年裡，當美國聯邦政府的官員們日夜關注著中東的恐怖炸彈和反恐戰報時，中國製造的廉價商品如洪水般湧入美國，徹底擊潰了美國本土的家具、紡織等大片製造業板塊；與此同時，中共悄悄通過技術滲透和國家資本主義，圖謀占領新興信息經濟的制高點，並完成了海軍力量的擴張。用中共自己的話來說，像「下餃子」一樣造軍艦。

今天，美國不得不頻繁地從東亞抽調航母支援中東，在來回疲於奔命地應對中東局勢的時候，華府這才驚覺：我們是否在錯誤的時間、錯誤的地方，打了一場錯誤的消耗戰？原本應該轉向東亞的力量，多年來就這麼消耗在中東和反恐上，如今東亞、南海、臺海變成了隨時會爆炸的火藥桶？

25年說長不長，說短不短，不僅有英雄主義的淚水與感動，更有沉甸甸的教訓和遺憾。

今天，我們站在25週年的歷史節點上，必須進行一場深刻的戰略大反思。美國乃至整個自由世界的當務之急，絕不是繼續在過去的泥潭中糾纏，而是必須痛定思痛，實現資源的戰略大平衡。

需要重塑健康的財政紀律、修復破損的供應鏈，將外交、經濟和軍事資源重新對準21世紀真正的核心挑戰：捍衛自由市場的公正、防範極權擴張，並恢復國內經濟與制度的自癒能力，絕不能讓中共的魔鬼勢力統治全球。

暴徒刀尖刺向少女雙眼 中共鐵幕遮蔽10億人

文｜陳靜

按：廣州大學城繁華商圈突發駭人聽聞的無差別刺眼血案，多名年輕女子在恐慌中血染衣襟。然而，比凶徒刀刃更冰冷的，是中共維穩機器的第一反應：抹去大學城地標、封鎖真實傷亡、秒刪自救預警、封口民間吹哨。當警報被刪帖，眾學子被置於恐慌盲區，這一場反人類的社會暴行，其真正的禍根來自中共。

9月14日午後的廣州大學城，本該是南國初秋裡尋常的校園日常。位於番禺小谷圍島核心腹地的GOGO新天地商業廣場，周圍環繞著十餘所名校，成千上萬的青年學子在這裡穿梭、用餐、歡笑。然而，突如其來的淒厲尖叫與刺鼻血腥，在短短幾分鐘內將這片青春洋溢的象牙塔邊緣撕裂成人間煉獄。

一名男子手持利刃，在商場內外展開了一場毫無底線的「無差別獵殺」。多名目擊者與流出的現場畫面證實，凶徒行徑極度喪心病狂，專挑毫無防備的年輕女子下手，甚至刀刀直奔人臉、專刺受害者眼睛。

網傳照片與視頻令人毛骨悚然：有年輕女士仰面癱坐在柏油路上，面部赫然插著一把長刀，渾身被鮮血浸透；有女孩在商場走廊雙手死死摀住眼睛蜷縮痛哭；還有一位老婦在重傷的親人身旁手足無措，周遭則是亡命奔向電梯、四散逃生的大學生。這一幕幕血淋淋的慘劇，迅速在各大社交媒體引發強烈震動。

然而，就在血跡未乾，師生與周邊居民驚魂未定之際，一場比凶手屠刀更迅速、更冷酷的「次生災難」已然全速運轉——那便是中共駕輕就熟的輿論維穩機器。

事件爆發後的第一時間，官方沒有在全島拉響防範警報，沒有通過短信、校園廣播發布緊急避險指引，甚至連案發地周邊商戶與學生最關心的「究竟有幾人作案、是否有凶徒在逃」等關乎生死的關鍵信息，都被捂得密不透風。

廣州市公安局番禺區分局表示，14日下午5時20分接報，指小谷圍街「某火鍋店門口」有男子持刀傷人。警察到場後將傷者送院，並拘捕35歲疑犯李某，傷者經救治後均無生命危險，案件仍在調查。整份通報未有公開火鍋店名稱，只以「一男子持刀傷人」概括案情。《瀟湘晨報》記者致電查詢時，番禺公安僅稱「現場已經處置得很安全」。

首先，通報刻意抹去了「廣州大學城」和「GOGO新天地」這兩個極具公眾辨識度的核心地標，縮水成語焉不詳的「小谷圍街某火鍋店」，企圖將一場震動全城的高校周邊無差別恐襲，粉飾成一場尋常市井中的餐館糾紛；其次，官方對凶手專刺女子眼睛、手段極其殘忍的報復社會細節隻字不提；更致命的是，現場目擊者與網絡群聊紛紛反映曾見到「四名黑衣男團伙作案」、「嫌犯持黑包一路傷人逃竄混入高校食堂」，而官方通報僅輕描淡寫地提及「抓獲一人」，對是否存在共犯、在逃嫌犯動向全然閉口不談。

與此同時，網警與審查員的指尖卻在鍵盤上瘋狂跳動。大量廣州本地網民與大學城學生在小紅書、微博上發布的擴散帖，僅僅是好心呼籲：「大家千萬別出門」、「GOGO新天地有危險，請鎖好宿舍門」的善意提醒，在幾分鐘內被成批刪除、封禁。

一位目睹自救貼文瞬間蒸發的當地網友，在社交平臺上發出了泣血的悲鳴：「這是生活在中國的低賤瞬間！」

「低賤」二字，道盡了生活在這片土地上普通人的無力感：當奪命利刃就在你身旁揮舞時，你沒有獲知危險的知情權；當你試圖向同胞發出一聲自救的示警時，你的聲音被視為破壞「和諧」的罪證；而那些手握公共安全資源的掌權者，第一反應不是去保護你，而是千方百計防著你把真相說出來。

縱觀近年來，中國大陸遍地開花的惡性無差別襲擊事件：從珠海體育中心越野車瘋狂撞人致數十死傷，到各類刀斧砍向無辜幼童、弱質女子的慘案，背後都是社會戾氣爆棚與制度性潰爛。

經濟凋敝、失業如潮、司法不公、上升通道徹底堵死，無數陷入絕望的底層個體在極度壓抑中走向心理崩潰。

而中共應對方式，從不思考如何去改善民生，而是選擇給高壓鍋死死焊上最後一道鐵蓋。每一次慘劇發生，標準的處置流程永遠是四部曲：現場封鎖、網絡禁言、通報閹割、抹除記憶。

9月14日的廣州大學城，凶徒的刀尖刺向了受害者的眼睛，而中共的維穩鐵幕則蒙住了10多億人的眼睛。凶徒用刀刃摧毀個體的視力，體制用謊言與刪帖剝奪全社會的視野。

這座城市、這個國家，早已沒有旁觀者。只要維穩的謊言還在繼續，只要封口的剪刀依然在揮舞，每一位普通人就隨時可能在那一記刺向眼睛的寒光面前，品嘗刺向全體國民的「低賤瞬間」。



蕭美琴出席意大利民主會議

【看中國記者立明綜合報導】中華民國副總統蕭美琴奉總統賴清德指派，10日到12日應邀到意大利文托泰內島（Ventotene）出席第2屆「文托泰內歐洲自由與民主論壇」（2nd European Conference of Ventotene for Freedom and Democracy）演講，由外交部長林佳龍陪同。

中華民國總統府



副總統蕭美琴從意大利返回臺灣，在外交部長林佳龍陪同下，於桃園機場發表講話。

歐洲議會副議長皮齊耶諾親自迎接副總統蕭美琴

意大利安莎通訊社（ANSA）稍早報導，歐洲議會副議長皮齊耶諾（Pina Picierno），也透過社群媒體公布影片，宣布蕭美琴已抵達文托泰內島，並由她親自前往迎接。

據瞭解，蕭美琴此行相關議程事前採取高度保密措施，以避免受到北京方面干預。

皮齊耶諾表示，沒有任何人，包括中共在內，可以決定誰能或不能在文托泰內島發言；她強調，文托泰內是象徵自由、抗爭與民主的地方。

「文托泰內歐洲自由與民主會議」由皮齊耶諾於 2025 年創立，今年是第 2 屆，邀集世界各地倡議領袖及政治人物，共同討論如何捍衛自由民主、抵抗威權主義。

IPAC創辦人力挺臺灣 持續展現臺灣有多受歡迎

對中政策跨國議會聯盟（IPAC）創辦人兼執行董事裴倫德（Luke de Pulford）接受中央社訪問時表示，面對北京企圖壓縮臺灣民眾的國際活動空間，各界應該持續展現臺灣「有多受歡迎」。

裴倫德指出，這不只是因為這麼做符合各國自身利益，更因為任由像臺灣這樣的民主政體在國際舞臺上遭受打壓與排擠，是「徹底錯誤」的事情。

12 日，IPAC 也在社群平臺 X 發文，歡迎蕭美琴參與文托泰內會議，同時恭賀同為 IPAC 成員的皮齊耶諾推動這項倡議。

蕭美琴去年 11 月曾受邀出席 IPAC 在比利時布魯塞爾歐洲議會內部舉行的年度峰會並發表演說。當時她接受 IPAC 在歐洲議會的 2 位共同主席邀請，是近年少見以臺灣現任政府高層身分訪問歐洲、進入歐洲議會，並公開發表演說的案例。

目前 IPAC 已串聯全球 45 個國家與區域層級議會，包括歐洲議會在內，會員超過 300 名議員，長期以對北京立場強硬著稱。

副總統蕭美琴於 14 日上午返臺，並在桃園機場發表談話。她表示，透過出訪讓國際社會更瞭解臺灣想傳達的堅定信息，即使處境再艱難，臺灣都將繼續勇敢走出與世界同行的路。

蕭美琴稱，此行深刻感受即使跨越半個地球和不同文化，「自由」與「和平」是大家共同語言及渴望。民主國家面臨的挑戰仍持續在不同地方、以不同形式出現，臺灣正承受日益升高的軍事與灰色地帶壓力，但仍將堅持自由民主生活方式，致力維持區域和平與繁榮。

對於蕭美琴赴意大利出席會議，中共外交部 12 日公開表達不滿。中共外交部發言人毛寧在例行記者會上表示，「中方已經就臺灣政客赴意大利出席有關會議，向意方、歐方提出了嚴正交涉」。

毛寧稱，中方一貫堅決反對與中國建交國家與臺灣進行任何形式的官方往來，並稱「一個中國原則」是中意關係，及中歐關係的政治基礎。

對此，中華民國外交部發言人蕭光偉表示，中共無權干預蕭美琴應邀訪歐；蕭副總統一年內兩度訪問歐洲，也顯示出臺歐高層互動逐步深化，從高度敏感的「例外」，逐漸發展為能夠累積與複製的「新模式」。

鄒幸彤發文質疑　控方沒收清單爲「清洗六四記憶」

【看中國記者李淨瑤綜合報導】支聯會案共有4名被告，香港法院9月11日裁定，已解散的香港支聯會及其前正副主席鄒幸彤、李卓人、何俊仁觸犯「煽動顛覆國家政權罪」，三人分別被判監五年至七年三個月，支聯會亦被判罰款150萬港元，引發國際社會廣泛關注。

在支聯會解散前擔任副主席的鄒幸彤，本身為執業大律師。她在審訊過程中選擇親自為自己辯護，並多次於庭上指出控方案情存在種種荒謬之處，質疑控罪缺乏法理基礎。她在庭上強調，追求公義與民主本身並無過錯，並直接向三名獲「國安法」指定審理案件的法官表示：「就我們所做的一切而言，我們一天牢也不應該坐！」法官僅因審訊過程一再延期，才將其刑期由更重的量刑基準扣減至七年三個月。支聯會時任主席李卓人，法院則以其多年來投身公共服務為由，酌情將刑期扣減，最終判處監禁七年。

至於支聯會前任主席何俊仁，自 2017 年起已與肺癌搏鬥多年。他在審訊之初選擇認罪，以換取刑期扣減，最終被判監禁五年二個月，目前仍須服刑約一年半。

支聯會案被告之一、前支聯會副主席鄒幸彤 9 日在 Patreon 發文指，控方的沒收清單已遠超案件定罪所涉及的行為。她質疑大量有關六四、民主、人權和香港社運歷史的書籍、物品遭沒收，不是單純的物證處理，而是清洗歷史記憶。

鄒幸彤在文章中披露，控方要求沒收的物品，包括大量六四書籍，例如《中國六四真相》、《人民不會忘記》、《Tiananmen Papers》、《我是記者－六四印記》等；亦包括：趙紫陽、毛澤東、鄧小平等已故中共領導人的相關歷史書籍，以及政治、人權、民主題材著作和詩集。

沒收清單還包括中國民運剪報（1989 年 4 月 16 日至 6 月 30 日）、中大學生報八九民運特刊、臺灣人權學刊、港支聯通訊（由 1989 年至 2019 年）等。另外，還有六四和民運的影音記錄，包括：《六四受難者家屬證詞》、《天安門母親之路》、《坦克人（紀錄片）》、《民運歌曲專輯》、《血路六·四》、「一套北京天安門照片」。其他與民主有關的雜物，包括 200 多條印有「民主、人權、自由、法治、和平」的手提電話繩、數千個印有「無忘六四，支持天安門母親」的襟章、印有劉霞詩句的水樽、「Bring Them Back」及「12 港人」姓名，以及大大小小的民主女神。

鄒幸彤特別提到「國殤之柱」，指這件雕塑並非警方調查支聯會案件時檢取，而且按照控方過往說法，是香港大學要求警方取走，質疑控方究竟憑甚麼以支聯會案的定罪作為沒收「國殤之柱」的依據。

鄒幸彤表示，法庭判定的犯罪行為，是 2020 年 7 月之後涉及「結束一黨專政」的相關行為，而且法庭亦強調，悼念六四本身並非罪行，質疑與六四歷史有關的書籍、剪報、紀錄片及紀念品，為何要被控方大規模沒收？她形容控方的做法似乎沒有逐一區分哪些物品真正與控罪有關，而是「有殺錯、冇放過」（有殺錯、沒放過）地要求全部沒收。

她表示，非常擔心這些物品最終可能遭到銷毀，目前的問題已超越幾名支聯會成員將受到何種刑罰，它涉及的是支聯會多年來保存的歷史檔案是否會因此而永久消失。她質疑這個案件的爭議，似乎已超越了一宗單純的刑事案件。

「結束一黨專政，建設民主中國」，一直是香港支聯會多年來堅持的五大綱領之一。多倫多支聯會指出，此次判決清楚顯示，香港政府正以「國安法」作為工具，壓制市民的言論與結社自由，將本應受到保障的政治主張、公民倡議，扭曲定性為顛覆國家政權的重罪。

另一加拿大團體港加聯亦發表聲明表示深感悲憤。港加聯主席黃冠能告訴《看中國》，香港人曾每年在維園高叫「結束一黨專政」，以燭光悼念六四、守護歷史真相。可惜，暴政並未結束，悼念六四的自由卻先在香港結束。

美國眾議院美中戰略競爭特設委員會批評，三人因三十餘年來堅持籌辦六四燭光悼念、拒絕讓中共抹去 1989 年的歷史而遭重判，並表明與香港政治犯同在，要求當局立即釋放他們。美國國會及行政當局中國委員會（CECC）亦發表聲明，直指香港司法機構已淪為中共打壓異見的工具，並促請國會盡快通過《香港司法制裁法案》，向參與政治檢控的香港司法人員問責。

歐盟外交事務發言人艾拉努尼表示，對三人在一場政治動機審訊後被判長期監禁深表遺憾，強調判決損害外界對香港法治與聲譽的信心，歐盟將持續關注香港人權狀況。

人權觀察亞洲部主任伊蓮·皮爾森批評，當局對六四守夜活動組織者的重判，暴露出一個既懼怕記憶、也懼怕人民的政權的殘酷與不安全感。

大赦國際則指出，判決不僅對當事人不公，更剝奪了香港幾代人討論這段中國現代史上關鍵事件的空間，要求三人立即無條件獲釋。



三立提供／中央社



鍾欣凌跟女兒大吵 感動親揭店員暖舉

◆ 看中國訊

鍾欣凌以《拜六禮拜》入圍第61屆金鐘獎戲劇節目女主角獎，日前和黃嘉千、劉香慈等人出席三立全新戲劇《我的媽媽欠栽培》開鏡儀式。該劇情以「女性成長、在地文化、家庭倫理」為核心，通過小鎮人情世故與生活日常，描繪一群總是在栽培家人、照顧別人，卻往往忘了栽培自己的女人。

鍾欣凌飾演45歲市場賣菜婦人陳玉衡，手腳俐落、嗓門響亮，最大的本事就是「再爛的牌，都能打出好牌」。角色年輕時曾有歌手夢，卻在婚姻與生活中把夢想藏起來。

鍾欣凌對洗衣服有莫名熱情，看到衣服乾乾淨淨就很有成就感，更大讚「洗脫烘是最偉大的發明」。戲裡演媽媽，戲外生活也被女兒弄得又氣又哭，小女兒甚至曾問：「阿嬤是不是很有錢？她會給我們嗎？」讓她哭笑不得。不僅如此，鍾欣凌還加碼爆料一段跟小女兒吵架的趣事，某一次她帶著女兒到餐廳複習考試，沒想到女兒卻開始「耍脾氣」，母女倆邊哭邊走路，後來走到一家經常光顧的超商，一進去店員就發現兩人臉上都掛著淚痕，馬上送上紅茶、冰淇淋給予安慰，正因店員的暖舉讓母女倆冷靜了不少，甚至在離去前店員又送了另一支冰淇淋說道：「這支給姊姊。」讓她相當感動。

黃嘉千飾演的鳳儀是個保險業務，能言善道、懂得看人，在外永遠是一副幹練、甚麼都搞得定的模樣，但回到家，面對的卻是讓自己身心俱疲的婚姻。丈夫阿寬行動不便，是一名音響修理員，她既要在外拚業績，又得照顧家庭，長年累積下來，連對婚姻的熱情都逐漸被消磨。

相較鍾欣凌、黃嘉千都深陷家庭與婚姻，劉香慈飾演的39歲惠滿則走出另一條女性人生。身為廟婆的她會解籤、看八字，個性直來直往、做事俐落，看起來完全是一個「不需要男人」的女人。看過太多人情冷暖的她，早已習慣把自己的感情關起來，嘴巴很硬，心裡卻藏著從未真正被碰觸的柔軟。沒想到一個「小老弟」阿正回到故鄉，卻打亂她原本平靜的生活。

楊大正虛擬攝影棚拍戲 讚創意福音

◆ 看中國訊

2026高雄電影節將於10月9日（五）至10月26日（一）登場，日前公布「未來影像」、「AI無界限」片單及本屆「XR火種觀察團大獎」。此外，「未來影像」大來賓邀請滅火器樂團主唱楊大正擔任，此次他也帶著短片《一九四五》來到高雄電影節，挑戰在虛擬攝影棚拍攝，楊大正坦言，相關技術與製作流程仍有不少複雜之處，「我自己覺得技術上雖然很先進，也讓人很讚歎，但要完全駕馭它，好像大家也是有吃到一些苦頭。」

高雄電影節提供／中央社



楊大正認為創作最珍貴的就是「天馬行空」，過去拍戲時，創作者往往會擔心太過奔放的想法牽涉到成本，例如一場爆炸戲究竟能拍幾次，往往取決於預算；但透過虛擬攝影棚，「你可以做到很多在戲劇創作時，因為預算考量而被扼殺的創意，這些創意可以慢慢撿回來，試著在這樣的條件下被呈現出來。」他認為，虛擬製作技術對創作者而言「是一大福音」。

「未來影像」短片輯精選7部以LED虛擬攝影棚拍攝的跨域作品，從奇幻美學、經典IP的嶄新想像，到音樂與影像的跨域實驗，匯聚臺灣創作者的獨特視角，大膽突破傳統影視創作邊界，帶領觀眾走進異想造夢的未來視野。同時也將在TTXC臺灣文化科技大會期間，於駁二藝術特區自行車倉庫，以「時空任意門」專題展覽呈現這場顛覆想像的視覺冒險。

以《聽海湧》獲2025年金鐘獎迷你劇集最佳導演的孫介珩，帶來改編自作家吳明益《複眼人》的短片新作《阿特烈》，由菲律賓演員Jeremy Mayores演出。製作團隊與演員一起在虛擬攝影棚中展開一場狼狽卻也充滿樂趣的冒險，將特殊機關與道具、水底拍攝、親密戲、場景調度、虛擬棚技術等大量元素全數集中於4天內完成，讓團隊在高密度的製作過程中，摸索虛擬製作的限制與可能。

同樣曾獲得金鐘獎迷你劇集最佳導演的謝沛如，從女孩背包上的娃娃視角出發，創作短片新作《娃娃娃》，找來何曼希、李雪、羅晨恩、尹茜蕾主演。透過真人飾演娃娃的趣味視覺比例，將日常空間轉化為充滿童趣的奇幻微型世界。

故事情節環環扣合著「人」與「偶」的《卡童》，則由曾以VR作品《落難神像》，入圍薩格勒布動畫影展及坎城影展Cannes XR的導演高逸軍編導，林辰唏、鳳小岳、朱雅琪演出。描述一名過度在意成績，而讓母女關係日漸疏離的單親雜誌主編，在一次專訪旅美動畫導演的契機下，漸漸想起了塵封已久的童年記憶。

蛋堡Soft Lipa最新MV也將於雄影影展期間播出，由金曲獎最佳MV導演王宗欣，獲PromaxBDA金獎肯定的導演曾忠嶽共同執導。MV是蛋堡新感受與舊情懷碰撞而成的一場自我對話，記錄不同時空的創作狀態。

韓劇《殺手媽咪》結局收視創新高

◆ 看中國訊

孔曉振主演的話題韓劇《殺手媽咪》日前播出大結局，收視率突破10% 創下新高，劇中飾演她老公的鄭準元卻因「顏值不符原著漫畫的設定」被嫌太醜，自劇開播以來爭議不斷。對於被說長得醜，鄭準元大方承認心情肯定不好，但這是他得承受的：「對我來說外貌不是最重要的，演技才是，雖然我一直有在進行外貌管理。」高EQ的回應，讓原本的負面輿論瞬間大逆轉，紛紛群起為他加油！

飾演她老公「權泰成」一角的鄭準元卻因外型並非花美男長相，與原著中讓女主一見鍾情的大帥哥人設不符，導致許多原著迷與網友表達不滿，兩人的吻戲更是挨轟零CP感，直批感情線很多餘，大量給予惡評。

鄭準元首度對於外貌被嫌棄一事做出回應，對我來說外貌不是第一順位，演技才是。他說，觀眾的取向不同、標準也不同，大家的批評他虛心接受。

LOIC VENANCE/AFP VIA /GETTY IMAGES



木村拓哉隔20年再接美髮廣告

◆ 看中國訊

53歲日本天王木村拓哉與日本男性美妝品牌GATSBY相隔20年，再度合作的新廣告曝光，當年曾靠一系列「魔性舞蹈」風靡全亞洲的他，這回再度穿上黑色西裝熱舞，就連木村回顧拍攝過程都直呼：「是一場人力全面爆發的拍攝！」

木村拓哉這次的廣告以「只有好預感」為題，他穿著黑色西裝，在鮮豔的粉紅色背景下華麗起舞，而他一頭蓬鬆髮型，用髮蠟抓出一束束的鮮明線條，也讓網友驚嘆髮量驚人！

木村也表示，「為了今天的拍攝，之前一直被交代『暫時不要動刀』，所以我想近期應該會剪得清爽一點。」也劇說想換個新的髮型。

木村拓哉早在2006年就為「GATSBY Moving Rubber」拍廣告，當時他在廣告中大秀機械舞、月球漫步等舞蹈，廣告風靡全亞洲，這次他不僅搭配動感十足的新歌〈TOMATO IPPATSU〉熱舞，也對睽違20年再升級的髮蠟系列十分驚豔。

木村拓哉表示，「因為我還沒有全部都用過，所以巡迴演唱會的時候，我想乾脆請各位一起隨行好了。到時候再根據不同狀況，挑選適合上場的『選手』。」一邊指著髮蠟，一邊以幽默方式為產品做宣傳。

網友看到新版廣告則說：「木村還是那麼帥！」「天王就是天王！」還有人拿出20年前的照片對照，驚歎：「太可怕了！都不會老！」有人則被53歲的木村髮量嚇到，「53歲這髮量也太狂！肯定有做甚麼吧，雖然我不知道啦！」「我們這個年紀的人，已經沒有頭髮可以抹髮蠟了！」掀起熱烈討論。

木村拓哉正在準備出道35年首度個人巡演，也將在11月13日、11月14日在臺北流行音樂中心會粉絲，將久違地與臺灣歌迷相見。

方文琳學頌缽當田定豐徒弟

◆ 看中國訊

61歲的「玉女掌門人」方文琳隨著校花女兒即將出嫁，也準備展開自己的人生新篇章。近日她低調向資深音樂人、頌缽大師田定豐拜師，報名參加第22期頌缽師徒班。

田定豐大讚方文琳認真聽課、做筆記，和同學一起練習。班上的同學其實第一天就認出她了，只是大家很有默契，沒有打擾她。看到方文琳毫無架子的模樣，田定豐佩服表示：「我很佩服妳能把藝人的標籤放得這麼自然，完全沒有保護色。」

揭開進化論「勝利」的背後真相

文｜遠山

166年前，「進化論」在牛津大學的辯論獲勝一事，原來並不存在。基因隨代演化現象，也不足以作為「無神論者」否定神創論的依據。對此，人們應該基於事實說話，保持謙卑，宣稱「獲勝」反而顯示急躁與愚昧。

公有領域





▲ 1869年《名利場》雜刊登的辯論人物漫畫像，右側是赫胥黎，左側是威伯福斯。

牛津科學大教堂裡的火藥味

1860年6月30日，英格蘭迎來一個罕見的酷暑天。牛津大學剛落成的自然史博物館演講廳裡，原本只能容納五百人的空間，硬是擠進了上千號人。這天人們來，不是為了看標本的，是來看一場架的。

七個月前，查爾斯・達爾文剛出版了《物種起源》，把「人究竟從何而來」這個古老問題重新攪得天翻地覆。上帝用泥土造人的敘事，一夜之間被「肉身演化」這個冷冰冰的假說推到了懸崖邊上。教會和科學界都嗅到了濃烈的火藥味，而這一天，引信終於被點燃了。

「滑頭山姆」與「達爾文鬥犬」

後世的科普讀物和歷史課本裡，幾乎都流傳著同一個痛快淋漓、近乎神話的版本：牛津主教塞繆爾・威伯福斯（Samuel Wilberforce）登臺了。這位綽號「滑頭山姆」的教界明星，擅長社交，更擅長雄辯。他穿著黑色絲綢主教袍，面帶自信的微笑，站在講臺上侃侃而談。演講尾聲，他轉過身，目光帶著幾分譏諷直直投向坐在臺下的解剖學家托馬斯・赫胥黎（Thomas Huxley）——達爾文最堅定的捍衛者。

他微微鞠躬，戲謔地問道：「請問赫胥黎教授，您說的那位猿猴祖先，是出自您祖父一系，還是您祖母一系呢？」

話音未落，滿堂的神職人員和保守派學生轟然叫好，臺下揮起一片白手帕。

ELLIOTT BROWN/WIKI/CC BY-SA 2.0



◀ 牛津自然史博物館外紀念這場辯論150週年的一根石柱。

赫胥黎聽完這番挑釁，不慌不忙地走向講臺，直視著主教，用冰冷而堅定的聲音回敬道：

「如果要在一個天賦異稟、卻把才智用在一場嚴肅科學討論裡搞嘲弄的人，和一隻卑微的猿猴之間選一個做祖先，我寧可認那只猿猴！」

全場先是死寂，隨後爆發出掀翻屋頂的驚呼。「達爾文的鬥犬」赫胥黎一戰封神，科學在這一刻徹底戰勝了矇昧——這是我們熟悉的版本。

歷史上查無實據的「大捷」

這個故事滿足了後人對「理性戰勝偏見」的所有戲劇性期待。可惜，翻開當年的原始記錄，會發現這個爽快的傳奇，多半是後人拿著記憶碎片精心拼出來的「神話」。第一個令人洩氣的真相是：沒有人真正知道他們那天究竟說了甚麼。

那是一場自發的現場討論，主辦方英國科學促進會（BAAS）根本沒安排速記員，沒留下任何逐字逐句的官方記錄。我們今天看到的這番精妙對白，全是會後幾天、甚至幾十年後，當事人和旁觀者在回憶錄和私人信件裡拼湊出來的，連那句最著名的回敬，都有好幾個彼此不太一樣的版本。

更戲劇性的是，有現場史料指出，真正給了威伯福斯主教致命一擊的，可能根本不是赫胥黎，而是植物學家約瑟夫・胡克（Joseph Hooker）。胡克在給達爾文的信裡得意地寫道：「赫胥黎在臺上的聲音太小了，坐在後面的人根本聽不清。最後是我站了起來，用我的植物學證據把主教的面具徹底撕碎。」

一則被嚴重誇大的現代傳說

這就引出了第二個真相：那天到底誰贏了？如果這是一場顯而易見的「大捷」，勝負理應毫無爭議。可事實是，當天晚上，三位主角各自寫信，字裡行間都認定自己才是那個凱旋的英雄。

威伯福斯主教寫道：「今天我和赫胥黎好好較量了一場。我自認在眾人面前把他徹底駁倒了。」赫胥黎則宣稱：「事後整整二十四小時，我發現自己成了全牛津最受歡迎的人。」

胡克也匯報說：「會後，牛津那些最保守的教士，都紛紛走過來感謝我用理性的方式結束了這場鬧劇。」

三個人，同一個夜晚，慶祝著三場互不相容的「勝利」。可見那個所謂「科學一邊倒碾壓宗教」的經典畫面，當時根本不存在。

事實上，從二十世紀八十年代開始，史學界就已經達成共識：傳統的「牛津辯論敘事」是一則被嚴重誇大的現代傳說。這場交鋒，不過是論文宣讀完畢後，現場聽眾在燥熱和疲憊中引出的一段插曲。我們耳熟能詳的那個經典場面，很大程度上是二十世紀的人在幾十年後回望時，為它加上的一層戲劇光環。

主教並非不學無術

它遠不是一場「聰明人羞辱蠢人」的鬧劇。威伯福斯主教並非只會抱著《聖經》發抖的頑固衛道士，他受過嚴格的數學和自然科學訓練，還是英國皇家學會的院士。他對《物種起源》的批評整理成文後，達爾文本人讀完都生出感嘆：「主教的批評極其聰明。他抓住了我書裡所有最致命的軟肋。」

事實上，威伯福斯當天提出的詰問，在當時極具穿透力。他問：如果物種是靠微小變異一點點「漸變」演化的，那為甚麼岩層裡挖出來的化石，物種形態總是恆定而完整的？為甚麼從三千年前埃及墓穴裡出土的骸骨，和今天活生生的物種個體沒有任何差別，中間那段「漸變痕跡」跑哪兒去了？

十九世紀中葉，遺傳學之父孟德爾的理論還沒被世人發現，達爾文假設的「演化需要百萬年時間」，背後的證據鏈在當時確實相當單薄。站在當時的實證立場看，威伯福斯的質疑站得住腳。

而赫胥黎和胡克這一方，當年回應的核心，是向公眾拋出一種全新的假說範式：一個科學假說，即便機制暫時無法被肉眼直接觀察，只要它能完美解釋現存的大量自然現象，就應當被視為一種進步。不過，這種「只要能解釋宏觀現象便可姑且承認」的權宜之計，恰恰成了後世進化論最受爭議的軟肋——讓進化論在很長一段時間裡，陷入了「先射箭再畫靶」的循環論證怪圈。後來主流科學家試圖在微觀層面為它尋找決定性證據時，迎來的反而是更深的幻滅。

人類的終極之問

把這層真相剝出來看，這場辯論反而比那個非黑即白的傳奇故事更有嚼頭。因為它真正叩問的，是一個人類永遠沒法簡單作答的終極問題：我們究竟從何而來？是源於億萬年寂靜時光裡自然之力的層層演化，還是出自某種超越萬物之上的神聖創造？

演化論和神創論，在這個問題上各執一端。那一天，牛津的穹頂之下並沒有分出勝負；往後一百六十多年，這場爭論也從未真正止息過。

有意思的是，兩位主角私下裡並沒有反目成仇。威伯福斯主教和達爾文本人，辯論前後依然保持著相當不錯的私交。真正的思想交鋒，原本就該是這個樣子——觀點可以針鋒相對，對人格卻能彼此尊重。倒是後世一些急著站隊的講述者，忙不迭地把它簡化成一方對另一方的「碾壓」，反倒失了歷史本該有的那份優雅和從容。

靜默的石柱

2010年，為了紀念這場辯論150週年，牛津自然史博物館在草坪門外立起了一根石柱。

石柱靜靜佇立著，上面沒刻赫胥黎那句辛辣的名言，也沒慶祝哪一方的凱旋。它紀念的，僅僅是歷史上那個珍貴的時刻：人類第一次就「自己究竟是誰」這個終極疑問，如此公開、理性又激烈地，把不同的答案擺上了桌面。

這提醒了我們兩件事。其一，面對宇宙和生命的本源，無論站在哪一邊，都該多一分謙卑，少一分篤定。連一百多年前那場著名辯論「當天誰贏了」這麼具體的事，後人都能傳出截然不同的版本，更何況是億萬年前那場發生在無人曠野裡的生命真相呢？真相，往往比傳奇更安靜，卻也更深。

參考資料：
1.《達爾文通信集》
2.《演化論的牛津辯論：尋找事實與神話》— 作者：約翰・海德利・布魯克（John Hedley Brooke）
3.牛津大學自然史博物館官方歷史文獻與150週年紀念志

唐寅〈溪山漁隱圖〉裡的丹青之美

文｜韓雨薇

唐寅是明代著名的才子，他是詩人，也是畫家。在他的傳世作品中，有許多畫作都存在一種空靈的靜謐之美，其中，〈溪山漁隱圖〉幽靜得宛如世外桃源，是唐寅繪畫藝術中的經典之作。

乾隆皇帝非常喜歡這件作品，特別在這件作品卷首的引首處題了「漁隱」兩個大字。

栩栩如生 筆墨靈動

〈溪山漁隱圖〉是唐寅晚年極為精湛的作品。在構圖上，唐寅將不同情景做巧妙的連接，並以嚴謹的態度細膩地描繪，使得畫中的人物、景象栩栩如生。

這幅畫的畫面可以分成三個部分。第一個部分可以看到松樹和丹楓矗立在岸邊，橘紅的丹楓點出了秋天的氣息。第二部分是，在簡樸的屋舍裡有兩位文人在對飲，旁邊有個小童在伺奉茶水。第三部分可以看見山石間有一道瀑布直瀉而下，激起不少水花，瀑布前有兩艘船和兩位隱士，其中一位在吹笛和濯足，茅草屋裡也有兩個人，其中一位正倚著欄杆，看著外面垂釣的長者。

這幅畫中有一首唐寅的詩，其中「太平時節英雄懶」這句，不僅反映出這幅畫的主旨——逃離塵世，到嚮往的世界中去，同時也說明了〈溪山漁隱圖〉描繪的不僅僅是一幅風景畫，更是唐寅在經歷人生大風大浪後，選擇將自己放逐於山水中的精神避難所。

氣勢雄渾 山石光潤

將山水畫的山岩畫得十分堅實的畫家很多，像五代的荊浩、關仝、巨然，宋代的范寬、李成等北方山水畫派畫家。北方山水畫派大都氣勢雄渾，山石堅硬，而居住於江南的唐寅，雖然沒有這樣的環境，但他喜歡遊覽名山大川，胸中自有千山萬壑，因而他的山水畫也具有江南地區畫家所沒有的雄渾之氣。

在〈溪山漁隱圖〉這幅畫作中，可以看得到這種如金剛石般質地的山岩，在深深淺淺的筆墨中，散發出一股濃厚的潤澤感，以及一種被洗淨後的光潤感。

博採眾長 風格創新

在山水畫的領域中，唐寅可說是一位集大成者。他既沿襲南宋院畫嚴謹的筆法及雄渾的氣勢，又融入元朝文人畫的特色，逐漸形成了自己特有的風格。

唐寅的〈溪山漁隱圖〉，將詩、書、畫作結合，也就是將書法的筆法運用於繪畫中，使書法與畫作的風格統一。其傳世畫作多題自作詩文，以抒發其放逸不羈的思緒，是一項前所未有的創新。

唐寅晚年作品〈溪山漁隱圖〉局部 ▼

臺北故宮博物院



為何亞洲人都在祭祖？一個故事影響兩千年

文｜陳靜

每年八月，日本迎來一年中最具情感溫度的傳統節日——盂蘭盆節。

街巷間掛起燈籠，寺院鐘聲悠揚，人們返鄉祭祖，在暮色中點燃迎魂火、放流燈，將對先人的思念寄託於一盞盞緩緩漂流的燈火之中。這不僅是一個節日，更是一場跨越生死、連接過去與當下的精神儀式。

然而，盂蘭盆文化的源頭並不在日本，而是在兩千多年前的古印度。它隨著佛教東傳，在中國、日本、韓國、越南、泰國等地，與本土文化不斷融合，最終形成了各具特色的祭祖傳統。雖然儀式各不相同，但貫穿其中的始終是一種共同的精神——追思祖先、敬畏天地、禮敬神明，並在代代相承的儀式中守護文明的根脈。

目連救母與盂蘭盆節的由來

「盂蘭盆」一詞來源於梵文的「Ullambana」，意為「解救倒懸之苦」。所謂「倒懸」，比喻眾生在惡道中受苦，如同被倒吊一般痛苦難當。中國及東亞地區流傳已久的盂蘭盆節，其精神根源便來自佛教經典——《盂蘭盆經》中著名的「目連救母」故事。

相傳，佛陀十大弟子之一的目犍連（又譯目連）神通廣大，在證得阿羅漢果後，十分思念已故的母親青提夫人。為了報答母親的養育之恩，祂運用神通遍察六道，希望找到母親的去處。

然而，當目連看到母親時，眼前的景象卻令祂心如刀割。原來青提夫人生前雖疼愛兒子，卻因為慳貪自私，不敬三寶，常造口業、惡業，死後墮入餓鬼道。她骨瘦如柴，飢渴難耐，喉嚨細如針孔，腹部卻大如巨鼓，長年受著無法進食的痛苦折磨。

目連悲痛萬分，立即以神通盛來香飯送給母親食用。誰知母親因長期飢餓，深怕食物被其他餓鬼搶走，一手遮掩飯碗、一手急忙抓飯入口。然而飯食尚未入口，便化作熊熊烈火，根本無法吞食。目連眼見母親受苦，卻無能為力，不禁悲傷落淚。

於是祂來到佛陀面前，請求救度母親的方法。佛陀告訴祂：「你母親罪業深重，單憑你一人的神通與孝心，尚不足以化解她累世積累的業力。必須依靠十方僧眾清淨修行的功德，才能真正幫助她脫離苦海。」

佛陀進一步開示：每年黃曆七月十五日，正值僧團結束夏安居之時。經過三個月精進修行的僧眾戒德清淨、功德殊勝。若能在這一天備辦百味飲食、香花果品，供養十方僧眾，再將所得功德迴向現世父母、七世祖先及歷代亡靈，便能幫助他們消除業障、離苦得樂。

目連依照佛陀的教導，於七月十五日虔誠設齋供僧，並將功德迴向母親。最終，青提夫人得以脫離餓鬼之苦，轉生善道。「目連救母」的故事也因此廣為流傳，成為佛教孝道文化的重要象徵。

從此以後，每逢黃曆七月十五，人們便舉行盂蘭盆法會、供僧行善、祭祖追思，以感念父母恩德和祖先庇蔭。這一天不僅是超度亡者的日子，更是提醒世人飲水思源、慎終追遠的重要時刻。

因此，盂蘭盆文化最核心的精神，並非單純的祭祀儀式，而是以孝道為本、以慈悲為懷、以善行積德回報親恩。它讓生者懂得感恩、讓逝者得到祝福，也讓人與祖先之間的情感超越了生死的間隔，在代代相傳的禮儀與信念中綿延不絕。

隨著佛教沿絲綢之路東傳，盂蘭盆文化在中國融匯了「慎終追遠」的禮制傳統，又隨著文化交流傳播至日本、朝鮮半島及東南亞各國，在不同文明的土壤中，發展出各具風貌的節俗。不同的山川、不同的禮儀，卻共同延續著一份對生命源流的敬重。

日本盂蘭盆節 讓思念照亮歸鄉之路

日本的盂蘭盆節源於《盂蘭盆經》，又融合了神道教的祖靈信仰，形成了獨具特色的祭祖文化。大多數地區會在每年 8 月 13 日至 16 日舉行慶典。

節日期間，人們會舉行一系列充滿象徵意義的儀式。迎盆時，人們點燃篝火，引導祖先的靈魂回到家中；家家戶戶擺上水果、糕點、時令蔬菜，以及用茄子和黃瓜製作的「茄子馬」、「黃瓜牛」，象徵祖靈來去的坐騎；夜晚，人們圍繞高臺跳起盆舞，以舞蹈迎接祖靈，也祈願社區平安；到了送盆時，京都著名的「五山送火」點燃山間巨大的火文字，將祖靈送回彼岸。

在日本人的觀念裡，祖先並未真正遠去，他們依然守護著家族。因此，盂蘭盆節不僅是祭祀的日子，也是家庭團聚的重要時刻。許多遠赴異鄉的人都會在這幾天返鄉掃墓，與家人相聚，讓思念有了歸處、讓記憶得以延續。

EDONOYAMA/ADOBE STOCK



中國中元節 慎終追遠的千年傳統

中國的中元節與盂蘭盆節擁有共同的文化淵源，但在漫長的發展過程中，又融入了禮制傳統和民間習俗，形成了更加豐富的文化內涵。

黃曆七月十五這一天，人們掃墓祭祖、焚香敬禮、放河燈、施食布施，希望慰藉逝去的親人，也寄託對生命輪迴的思索。「慎終追遠，民德歸厚矣。」祭祖不僅是表達哀思，更是在一代代人的傳承中，提醒後人銘記自己的來處，珍惜家族的延續與親情的紐帶。每一次焚香、每一次祭拜，都體現著對天地秩序的尊重，也維繫著人與祖先之間綿延不斷的聯繫。

河燈順水而下，燈火映照夜空，彷彿把生者的思念送向遠方，也讓生命的記憶隨著光影靜靜流淌。

韓國秋夕祖先就在團圓之中

韓國的秋夕雖然被稱為「豐收節」，卻同樣擁有濃厚的祭祖傳統。

節日期間，人們會舉行茶禮祭拜祖先，前往祖墳掃墓，清理墓地，再與家人圍坐共享鬆餅等傳統食物。在韓國人的觀念裡，祖先並不是遙遠的存在，而是始終與家族共同分享團圓時刻的精神陪伴者。

因此，秋夕不僅慶祝豐收，更是在團聚中表達感恩。當一家人按照傳統擺放祭品、依禮祭拜時，儀式本身便成為連接過去與現在的紐帶，讓家族的記憶在代代相傳中不斷延續。

越南蘭盆節孝道與慈悲同行

越南的蘭盆節（Vu Lan）同樣源於盂蘭盆故事，是越南最重要的傳統節日之一。節日中最動人的傳統，是人們在胸前佩戴玫瑰花：父母健在的人佩戴紅玫瑰，父母已經離世的人佩戴白玫瑰。

一朵花，便成為親情最直觀的表達。它提醒人們珍惜眼前的陪伴，也寄託著對逝去父母無盡的思念。

日本盂蘭盆節期間展示的燈籠

SUPAWIT/ADOBE STOCK



人們掃墓祭祖時準備焚燒的紙錢

與此同時，人們還會舉行誦經、放生、布施等儀式，把對父母的感恩，延伸為對眾生的慈悲關懷。在這裡，祭祀不僅屬於家庭，也成為人與社會、人與生命之間的一種溫暖聯結。

泰國薩泰節 功德跨越生死

在泰國南部，一些地區至今仍保留著與盂蘭盆文化相近的「薩泰節」（Sat Thai）。節日期間，人們向僧侶布施、製作傳統供品、舉行誦經儀式，為逝去的親人祈求安寧。

在當地的傳統中，後人的善行能夠化作祝福，傳遞給已經離開的人。因此，祭祀不僅停留在懷念之中，更成為激勵人們修身行善的重要契機。對祖先的思念，最終化作現實生活中的善意與責任。

燈火不同 信仰相通

縱觀日本、中國、韓國、越南、泰國等地的盂蘭盆文化，人們所採用的儀式雖各不相同：日本以迎魂火與送魂火點亮山川；中國以河燈寄託思念；韓國用莊重的祭禮延續家族傳統；越南以玫瑰表達孝思；泰國則通過布施與誦經迴向功德。但無論形式如何變化，它們都指向同一種精神世界。

在這些傳統中，祖先並非只是歷史中的名字，而是家族血脈的源頭，是文化記憶的承載者。祭祀也不僅是一場儀式，更是一種信仰的表達。燈火、供品、誦經、舞蹈，看似各有風貌，卻都寄託著人們對生命源流的感恩、對天地秩序的尊重，以及對家族傳承的珍視。

從古印度《盂蘭盆經》中「目連救母」的故事，到東亞各地綿延千年的祭祖傳統，「盂蘭盆文化」在不同文明中不斷融合、增長，卻始終沒有改變最初的精神內核——以感恩追念來者，以虔誠敬奉先人，以莊重的儀式維繫人與祖先、人與天地之間的聯繫。

天地有序，神明有位，祖先有源，這是古老文明共同傳承的精神秩序。正是在這種秩序之中，孝道、誠信、仁愛、責任等倫理觀念，得以安放。人知道何為有所敬、何為有所畏，也因此懂得何以立身、何以齊家、何以承續文明。

當人們在節日中焚香祭祖、點燈送魂、俯身行禮時，他們所延續的不只是一個古老的節俗，更是在守護一種源遠流長的文明精神——敬天而知節，敬祖而知本，敬神明而知畏。正是這種對天地、祖先與神明的敬畏，使道德有所依歸，禮序有所承載，文化的根脈也因此在歲月流轉中薪火相傳、生生不息。

PAUL/ADOBE STOCK



中國人在中元節這天放河燈，用來慰藉逝去的親人。

茶緣 CHAYUAN TEA

❶ 武夷山野生茶 ❷ 飲出健康奇蹟 ❸ 品出茶中精粹
❹ 獨家配方養生茶 ❺ 功效卓著 已助萬人恢復健康

購買茶緣茶請登錄
WWW.NATURENERGY.US

綠茶 Green Tea | 白茶 White Tea | 黃茶 Yellow Tea | 青茶（烏龍茶） Oolong Tea | 紅茶 Black Tea | 黑茶 Dark Tea

或請掃碼

宇宙中的完美圓環

文｜天羽

在距離地球約6億光年的巨蛇座方向，有一個非常特別的天體，它沒有螺旋星系醒目的旋臂，也不像橢圓星系般呈現一團渾厚的光，而是一個近乎完美的圓環。

在那個圓環的中央，是一片泛著黃色光芒的古老星系核心，外圍圍繞著一圈年輕、熾熱的藍色恆星。兩者之間留下一道明顯的黑暗空隙，使整個天體看起來幾乎不像一個真實的星系，就像是有人在浩瀚宇宙中刻意留下的巨大圓形缺口。

美國天文學家亞瑟·霍格在1950年注意到這個異常天體，天文界因此將該星體命名為「霍格天體」。最初，天文學家將它判斷為行星狀星雲或是一種特殊星系。後來通過更深入觀測才發現，這是一個極為罕見的環狀星系。

霍格天體是一個龐大的星系，可見部分直徑約為14.8萬光年，已經比銀河系目前常見的10萬光年直徑還要寬廣。它的質量估計相當於7000億個太陽。然而，在如此巨大的規模上，它卻呈現出令人訝異的對稱性。

天文學家觀察到，中央核心大約有1.7萬光年的直徑，而包圍核心的恆星環，內徑約為7.5萬光年，外徑約為12.1萬光年。核心與外環之間存在一片相對昏暗的區域，可能藏有亮度非常低、難以直接觀測的星團。也正是這片空隙，使霍格天體看起來更加不可思議。

研究人員曾發現，這個圓環不是單純孤立地存在於宇宙中，在霍格天體的周圍，能看到其他遙遠的環狀星系，在核心與外環之間的空隙中，能隱約看到另一個更遙遠的環狀星系。

而困擾研究人員的更大謎題是，霍格天體究竟是怎麼形成的？所有關於環狀星系形成的典型模型都不符合它，現有的理論也無法解釋它的形成機制。人們無法想像，在億萬年前，究竟是哪一場宇宙事件，將如此龐大的物質排列成近乎完美的圓形？

示意圖：DEMZP/ADOBE STOCK



▲困擾研究人員的更大謎題是，霍格天體是怎麼形成的？

WIIII /WIKI/CC BY-SA 3.0



▲從隣雲亭望浴龍池

攝影/心怡



▲浴龍池上的千歲橋

攝影/心怡



▲浴龍池上的窮邃亭

日本庭園—修學院離宮

文｜心怡

修學院離宮坐落於京都市東北部的左京區，位於比睿山的山腳、東山山脈的山坳處，利用山腹坡地的地形而布局為上中下三座離宮。

在10世紀後期此地曾經有一個修學院寺廟，但是到日本的南北朝時代以後，這個寺廟一度被廢棄，只剩下修學院這個地名。

寬永六年（1629年）讓位之後的後水尾天皇，在修建完仙洞御所之後，又傾注於建造理想的山莊。經過試做的建造和對選地的審慎考察之後，自明曆元年（1655年）起開始修築修學院離宮，於萬治二年（1659年）舉行了竣工儀式，上離宮和下離宮完工。

下離宮的創建之初，有著最大的建築群彎曲閣，但是早已不復存在，現在只剩下壽月觀和南側的美麗庭園。

上離宮是修學院的原址，它是一座以由圍堵小溪而成的大型池塘——浴龍池為中心的回遊式庭園。從上離宮最高處的鄰雲亭可以眺望浴龍池的中部有兩座小島，島上分別建有窮邃亭和萬松塢。上下離宮的落差大概有40米，在山澗間有快速流淌的小河以及大大小小的瀑布。

中離宮是始建於上下離宮建成之後，最初是為後水尾上皇的第八皇女光子內親王建造的山莊。在後水尾上皇駕崩之後，光子內親王剃度出家，就將此地改建為林丘寺。天和二年（1682年），將東福門院的遺物，後水尾上皇的皇后去世後的女院御所的客殿移到此處，進行了擴建。

明治十八年（1885年）林丘寺的一半寺院，樂只軒和客殿所在的區域被歸還給宮內省（直接輔佐天皇的特殊官署），成為了中離宮。被後代稱為「從御亭到御庭中的一草一木都是後水尾院的傑作」的修學院離宮，此後又迎來了靈元上皇和光格上皇的御幸，並被加以修繕。

在上皇的御幸期間，進行了各種遊覽會、詩歌會、採筆頭菜和蘑菇等活動，其中最熱鬧的娛樂活動是上離宮浴龍池的遊船活動。

浴龍池體現了當時的高超建築技術，映照在水中的天空與大地交匯的絕景，其規模之宏大，彷彿將腳下延展的京都街景和遠處的群山也融入了庭園之中，令人歎為觀止。如果從山腳處仰望，石造堰堤被廣闊的植栽環繞著，與周圍田園風光融為一體，成為修學院離宮獨有的特色。

合州迷案 14

文｜扁舟記

接1072期

有時候這領導不表態，比表了態還讓人難受。你不知道他想幹甚麼。

本來黃宗漢進來之前，就已經審了一會了，現在向氏正跪在堂下。長時間的監禁生活，加上精神上的折磨，已經讓向氏的健康出現了嚴重問題，面如菜色，身體佝僂著爬在地上，不住的哆嗦。但即使這樣，

作為一個女人，向氏還是敏感的察覺到，這個人一進來，其他人的狀態跟剛才比，可就不太一樣了，不像剛才那麼蠻橫了，甚至有些拘謹。她心裡知道，這是大官來了，可能這就是自己活命的最後機會。所以當按察使再次問：「向氏，通姦串謀殺人一事，你可認麼？」向氏抬起頭來，毅然決然的推翻了之前的供述，不承認通姦，更不承認殺人。只是一味的喊冤枉。

按察使喝道：「好你個向氏，反覆無常，豈有此理！來呀，掌嘴。」

向氏每否認一次，就抽上一陣子。加上這衙役出手也重，幾次之後，向氏臉頰兩邊兒的肉都被搧得要脫落了，嘴和臉都變了形，血肉模糊，牙齒也露了出來。

黃宗漢看著實在不忍心，就問：「此女伶仃可憐，諸位大人為甚麼專審她一人呢？」按察使原本的計畫，是抓緊讓向氏認罪，結案上報，然後下班回家。現在總督在這兒坐著，不好直接上大刑，只能抽嘴巴。

現在被總督這麼一問，也不能再一味的毆打向氏，就讓衙役退下了。可不用刑，他一時又不知道該幹甚麼，可見這堂堂的按察使，根本沒有審案的能力可言。

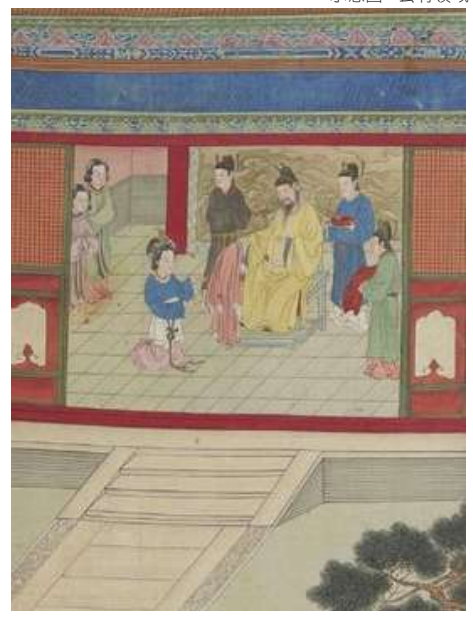
這時候大堂上就出現了一陣尷尬的沉默。黃宗漢只得又問：「難道本案，就沒有別的凶嫌了麼？」按察使這才命令：「來呀，帶姦夫上堂。」

不一會兒，那個之前指認向氏通姦、年輕精壯的姦夫，就被帶了上來。只見他面色紅潤，皮膚飽滿且有光澤，神完氣足，一副滿不在乎的樣子就上來了。這跟向氏一比，簡直是雲泥之別。此人根本不像蹲過大牢的，而且平時的伙食質量，感覺比黃總督也差不了多少。黃宗漢一見如此，馬上就覺得，這裡邊肯定有事兒，這氣就不打一出來，大怒道：「如此凶嫌，何不杖之！」

總督這兒發了話了，衙役們抬頭看看按察使。

一看，那按察使坐得筆直，目視前方，一副剛正不阿的樣子。衙役們心說：咱們大人這兒正表演清官呢，咱們就誰官大聽誰的唄！呼啦抄上去按住了，就棍棒伺候起來。誰承想剛打了一下兒，那壯漢就哎呦媽呦的叫喊起來：「哎哎哎，別打，別打呀，咱們之前，不都說好了嘛！」（未完待續）

示意圖：公有領域



◀向氏抬起頭來，推翻之前的供述，不承認通姦和殺人。

【本文轉自YouTube視頻公眾號「扁舟記」。掃描QR碼，精彩視頻等著您！】

▼歡迎關注

看中國
扁舟記


NUNGNING20/ADOBE STOCK

節慶食俗

月圓人團圓 中秋食養有巧思

文｜小艾

明月千里，人間情長。中秋節真正令人珍惜的，不只是滿桌佳餚，而是一家人坐在一起的團圓與陪伴。今年中秋，不妨讓餐桌少一些負擔、多一些自然滋味，在月色與家人的笑語中，好好吃一頓飯、好好過一個節。

中秋氣候乾燥，又避免不了月餅及節慶佳餚的香甜油膩，如何應景又吃得少負擔，也成了中秋飲食的一門學問。從順應時節挑選當令食材、運用傳統食養中的白色食材，到搭配清爽茶飲，都能讓團圓美味吃得更健康。

一、順時選對食材 秋季飲食更均衡

中秋前後，天氣逐漸轉涼，空氣也開始變得乾燥。依照中醫的食養觀點，秋季飲食講究「滋陰潤燥」與「健脾養胃」，因此傳統上常選擇百合、蓮藕、銀耳、水梨、山藥等性質較為溫潤的食材。

從現代飲食角度上來看，秋季餐桌同樣可以多利用當季蔬果、全穀雜糧與原型食物，增加膳食纖維及不同營養素的攝取。尤其在月餅、烤肉等高油、高糖食物較多的節慶期間，更適合增加蔬菜與水果比例，讓整體飲食取得均衡。

LILI.Q/ADOBE STOCK



▲ 中秋節如何在享受月餅及佳餚的同時，又吃得健康，是一門學問。

二、善用白色食材 秋季食養潤肺燥

按照中醫五行觀點，秋季屬金、與肺相應，傳統秋季食養也常選用白色食材。若從日常飲食來看，這些食材本身各有不同的口感與營養特色，稍加搭配，就能變化出適合中秋家宴的清爽料理。

百合銀耳甜湯：銀耳口感滑潤，百合清香淡雅，都是傳統秋季食養常見的食材。煮成甜湯時可減少糖量，利用食材本身的淡雅風味，取代過度甜膩的節慶甜點。

山藥炒鮮木耳：山藥口感細緻，搭配富含膳食纖維的黑木耳與荷蘭豆，簡單快炒即可保留爽脆口感。相較於重油重鹹的料理，更適合作為烤肉餐桌上的清爽配菜。

鮮果入菜：中秋常見的柚子含有維生素 C 與膳食纖維，酸甜清爽，除了直接食用，也能取果肉加入沙拉。水梨水分充足、滋味清甜，傳統食養中也是秋季常見的潤燥食材，可與排骨、白蘿蔔等一起燉湯，讓節慶餐桌多一道清爽溫潤的選擇。

三、月餅美食巧搭茶 清爽解膩更對味

月餅滋味香甜濃郁，節日菜餚也多半較為油膩、重口味，吃多了容易讓人感到膩口。此時搭配清爽、無糖的茶飲，不僅能轉換味道，也能為節慶餐桌增添不同風味。

普洱茶或熟茶：茶湯風味醇厚，適合搭配味道較濃郁的烤肉與月餅。若不額外加糖，更能避免在節慶飲食中增加不必要的糖分。

菊花山楂茶：帶有淡淡花香與酸香，味道清爽，可作為中秋餐後的無糖飲品。不過山楂滋味偏酸，腸胃較敏感者仍應依自身狀況適量飲用。

玫瑰花茶：香氣柔和，適合在賞月、聊天時慢慢品飲。比起含糖飲料，一杯溫熱無糖花茶，更能襯托中秋夜晚悠閒的團聚氣氛。

中秋吃的健康小妙招

烤肉減油有方法

肉類食材建議多選擇里肌肉、雞胸肉或海鮮等脂肪較低的食材，少吃加工丸類與肥肉；調味則可用檸檬汁、蔥蒜或薄鹽醬油，取代高鈉烤肉醬，再搭配生菜包肉一起享用，清爽解膩，也能增加蔬菜與膳食纖維的攝取。

月餅聰明品嘗法

面對高熱量的傳統月餅，建議採取「切塊分享」的方式，與親友分食來淺嘗即可，既能一次嘗到不同口味，也能避免單次攝取過多糖分與油脂。享用時間最好安排在上午或中午，讓身體有充足的時間消耗熱量，千萬不要當作深夜宵夜，以免造成腸胃過大的負擔。

中醫療法

秋冬易憂鬱？中醫五法調肝解鬱助情緒回暖

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

報載因為天氣變冷，不但憂鬱症患者易發作，躁鬱症患者之躁症，也常在季節變換時發作。

其實兩者是不同的疾病，躁鬱症是憂鬱及狂躁症狀的交替出現，憂鬱症則是現代人普遍的疾患，表現出來的純粹是鬱悶、悲哀，凡事興趣缺缺，甚至不安、悲觀、絕望。

時機不好，工作、家庭、學業不順遂，不少人心裡有苦難言，整天鬱卒！在這秋高氣爽，到處充滿詩意的季節，對憂鬱症患者而言，卻是苦悶的開始。根據統計，在秋冬季節裡，約有 20% 左右的憂鬱症病患，其憂鬱症狀會在完全沒有外在壓力的情況下莫名的發作，屬於季節性憂鬱症。病人不僅對甚麼事都提不起勁，生理活動也變得很慢，很像動物的冬眠狀態。為甚麼會這樣呢？主要是秋、冬日照時間較短，影響腦部黑色素細胞的新陳代謝異常所致。不要說憂鬱症患者，一般人在秋冬的日子裡，也容易感到心情低落，懷有幾分淒涼與滄桑，其實也是一樣的原因。

肝火旺盛者可用含夏枯草等藥材的清肝瀉火解鬱法治療。


KIEULAN/ADOBE STOCK

中醫認為憂鬱症是鬱怒、思慮、悲哀、憂愁等情緒傷害造成的，不同的情志變化會干擾不同的臟腑，最主要是會影響心、肝、脾三臟，其中尤其以「肝」最為重要。

下面舉出五種具體治療法，全部與肝有關：

一、疏肝理氣解鬱法：適合的症狀有煩躁易怒、常嘆氣、胸腹及兩脅脹痛、痛無定處。常用柴胡、枳殼、白芍、香附、鬱金、青皮等藥。

二、清肝瀉火解鬱法：適合的症狀有頭脹痛、耳鳴、面紅目赤、口苦咽乾、脅肋灼痛、煩躁易怒、失眠多夢、大便乾硬。常用黃芩、旋覆花、鬱金、石決明、夏枯草、菊花等藥。

三、疏肝健脾解鬱法：適合的症狀有精神鬱悶、常嘆氣、胸脅脹滿疼痛、食慾差、腹脹、大便拉稀、腸鳴。常用柴胡、防風、白朮、茯苓、山藥、扁豆等藥。

四、化痰利氣解鬱法：適合的症狀有喉中異物感、吐不出又嚥不下、胸口鬱悶。常用旋覆花、代赭石、陳皮、半夏、厚朴、茯苓、蘇梗等藥。

五、解鬱舒肝養心安神法：適合的症狀有精神恍惚、心神不寧、悲憂想哭。常用旋覆花、鬱金、香附、浮小麥、大棗、茯神、合歡皮、龍骨、牡蠣等藥。

中醫古籍《臨證指南醫案》記載：「鬱證全在病者能移情易性。」可見怡情養性、鍛鍊身體，對憂鬱症的改善極為重要。尤其在秋冬季節症狀加重者，更應在早晨外出散步，因為早上的陽光能增加體內情緒賀爾蒙血清素的分泌，對憂鬱症有益，中午則紫外線及輻射較強，對身體有害，所以宜早睡早起晒太陽。

此外，適當的運動，甚至如：誦經、禱告等宗教活動，都能提高大腦的血清素，幫助憂鬱症患者度過難關。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

飲食健康

青壯年罹癌恐不自知 當心6種常見一級致癌物

文｜鄧正梁

癌症並非年長者的專利，隨著飲食和生活環境的變化，青壯年罹癌的機率也在上升，究竟有哪些因素讓人患上癌症？我們應該當心哪些一級致癌物？

大量攝入燻肉、熱狗等加工肉類，可增加罹患結腸癌和胃癌的風險。

VOLFF/ADOBE STOCK



2022 年《自然評論 - 臨床腫瘤學》（Nature Reviews Clinical Oncology）刊登的一項研究顯示，在過去的幾十年裡，50 歲以下的中年、青年人癌症發病率有所增加。這與年輕人接觸到的致癌風險因素有關，包括：飲食、生活方式、肥胖、環境致癌物，以及微生態等。

易致癌的6類食物

目前的科學研究已經發現某些食物或飲食習慣與癌症的風險增加有關。以下是總結一些與致癌風險增加相關的食物，這些食物並不意味著一定會導致癌症，但它們與癌症的發生風險增加有關。

❶ 加工肉類

大量攝入加工肉類，如：燻肉、醃製肉、午餐肉、熱狗等，與結腸癌和胃癌的風險增加相關。

2022 年刊登在《英國醫學期刊》（BMJ）上的一項研究發現，進食加工食品最多的男性比起進食較少的男性，得大腸癌的風險增加了 29%。

❷ 紅肉

高量攝入紅肉，如：牛肉、豬肉和羊肉，與結腸癌和前列腺癌的風險增加有關。《新英格醫學期刊》（The New England Journal of Medicine）1990 年刊登的一項研究顯示，每天吃豬肉、牛肉、羊肉的女性比起很少吃的女性，患有結腸癌的概率是 2.49 倍。

❸ 炸食和高溫烹調

經常食用高溫油炸食物、烤肉和燒烤食品，可能產生致癌物質，如：多環芳烴（PAHs）和丙烯醯胺。

❹ 高糖飲料

高糖飲料和果汁含有大量的添加糖，過量攝入與肥胖、2 型糖尿病和某些癌症（如結腸癌和乳腺癌）的風險增加相關。

《英國醫學期刊 - 腸胃》（BMJ GUT）刊登的一項研究發現，喝含糖飲料與年輕人感染大腸癌的風險顯著相關。對於 13 歲到 18 歲的青少年，每天多喝一杯含糖飲料，在 50 歲以前患有大腸癌的風險就增加 32%。

❺ 高鹽及醃製食品

長期攝入過多的鹽，如：高鹽飲食和鹽醃食品，與胃癌的風險增加相關。

❻ 飲酒

過量飲酒與口腔、喉嚨、食道、肝臟、結腸和乳腺等多種癌症的風險增加相關。

2021 年刊登在《刺針 - 腫瘤學》（The Lancet Oncology）的研究估計，在 2020 年診斷發現的癌症個案中，超過 74 萬人的癌症是由喝酒導致的，占所有新癌症個案的 4.1%。

為了降低患癌症的風險，建議：多攝入蔬菜、水果和全穀物；適度攝入蛋白質，選擇瘦肉、魚類和植物蛋白；控制紅肉和加工肉類的攝入量；減少高溫烹調和炸食的頻率；限制鹽的攝入。

（限於篇幅，文章有刪減）

帕克2026預言竟成真 | 西藏吉隆口岸遭瞬間吞噬

文｜Edward文鳴

公有領域



▲土石流吞沒西藏吉隆口岸建築物的瞬間。

2026年8月26日，一場極具毀滅性的特大泥石流災害自尼泊爾境內爆發，洪水從尼泊爾與西藏接壤的拉蘇瓦地區一路順著深切峽谷，向下游跨境奔湧100公里，直接摧毀了中尼邊境的咽喉——西藏吉隆口岸。

這場由喜馬拉雅冰湖潰決引發，直接吞沒中尼邊境咽喉的毀滅性泥石流，不僅曾經出現在今年年初一位高人精準預言中，而且以極其慘烈的方式，印證了帕克和阿南德這兩位預言家對2026年中國及全球「極端水患」、「基礎設施毀滅」與「中共系統性失控」的宏觀災難預警。

天人合一，這絕對是習近平大凶之兆。大型天災在過去被認為是對主政者失政、失德的懲戒和警告，皇帝會下「罪己詔」的，甚至是身死政亡的示警。像毛澤東當年去見馬克思前，發生唐山地震一樣。

2026年，習近平赤馬紅羊應劫、中共冰川式瓦解的帕克預言，也許真的要伴隨而來了嗎？

口岸設施瞬間被吞噬

泥石流順著峽谷奔流，在短時間內使河流水位暴漲高達9米，對地處河谷底部的吉隆口岸造成了毀滅性打擊：狂暴的泥石流直接吞噬了吉隆口岸的一棟多層聯檢大樓，並完全掩埋了一個公交停車場。人群像螞蟻一樣四散奔逃，卻已經來不及了，瞬間巨浪鋪天蓋地，1秒鐘後，鏡頭前就是一片汪洋，不見人蹤。看著視頻令人揪心啊，生命是如此脆弱！

這場跨國災難導致了驚人的人員傷亡，其中包含大量前往西藏岡仁波齊峰朝聖的國際遊客與信徒：

尼泊爾方向：災情慘重，至少389人遇難、460人受傷、910人失聯。在1500名的總失聯名單中，包含數百名外籍遊客，其中有90名美國人下落不明、178名印度人受困。中共官媒則稱，西藏吉隆縣至少3人死亡、558人失蹤，其中260人為30國籍外國人。

人數肯定不止這些的，中共被曝嚴控災情消息。據「西藏之聲」報導，微信、抖音、小紅書、知乎及微博上的災情視頻和帖文陸續遭到刪除或屏蔽。該媒體測試發現，一些8月26日流傳的吉隆口岸視頻已經無法查看。

吉隆鎮至邊境口岸沿途的5個通信基站被洪水完全沖毀，導致受災核心區一度陷入信息黑洞。

一名從拉薩趕往吉隆的失聯者家屬表示，她的兩個哥哥都在口岸附近駕駛挖掘機，目前音信全無。她與父母及其他親屬連夜趕到當地後，被攔在距離口岸約26公里的一處檢查站。檢查站附近聚集了約200名等待消息的人，許多人都在哭。

中國問答平臺「知乎」上，一名自稱曾在口岸單位工作的人爆料，失聯者可能包括四十多名邊檢人員、十多名海關人員及數十名邊防人員，其中部分人是今年7月剛入職的應屆大學畢業生，有的是年底要結婚的準新娘，大好的人生才剛剛要開始，照片裡他們意氣風發。該網友表示自己忍不住流下眼淚。

災難核心成因

此次災難的成因並非網絡初步流傳的「地震」或「冰湖潰決」，而是由尼泊爾境內極端的高山冰崩所引發：在尼泊爾一側海拔7200米的藍塘里壤峰北側，約0.2平方公里的巨大冰塊在海拔5200米處發生斷裂，垂直墜落超過1200米砸向谷底。這次高位冰崩釋放的能量相當於一場5.2級地震。崩塌的數百萬立方米冰雪和岩石碎片在高速墜落中迅速融化，沿溝道裹挾大量泥沙、巨石匯入河流，在特里蘇里河演變為移動速度極快、極具摧毀力的碎屑流。至於冰川為甚麼突然崩塌，目前還不能下最後結論。

但是我們可以非常有把握地說，全球變暖正在改變喜馬拉雅高山區的基礎環境，使冰川、凍土、山體和冰川湖進入一個更加不穩定的狀態，從而提高複合型災害發生的背景風險。而這點早就出現在預言家的預警中。

帕克和阿南德曾經的預言當時無人當真

英國靈媒帕克和印度占星師阿南德並沒有在預言中明確點名「西藏吉隆口岸」，或精準指出「2026年8月26日」這個具體時間點。然而，2026年8月末這場由喜馬拉雅冰湖潰決引發、直接吞沒中尼邊境咽喉的毀滅性泥石流，卻以極其慘烈的方式，印證了這兩位預言家對2026年中國及全球「極端水患」、「基礎設施毀滅」與「系統性失控」的宏觀災難預警。

以下是兩人預言的核心細節與時間線：在2025年底至2026年上半年的多次公開預測（包括他對印度古老「納迪葉」占卜的解讀）中，帕克反覆強調2026年是世界進入「系統性失控」的起點。他對中國天災與國運的預測極為嚴厲：

帕克在2026年初明確指出，中國今年將發生「重大的基礎設施災難」。他當時推測可能是鐵路系統事故或三峽大壩危機。而這次吉隆口岸泥石流中，多層停車場瞬間坍塌、汽車被捲走、聯檢大樓被毀、中尼公路徹底中斷，這正是一場典型的國家級核心基礎設施毀滅。印度神童阿南德在2025年12月24日發布的2026年度預言影片中，將今年定義為「400年一遇的歷史大轉折」。雖然他的視角更偏向全球星象與宏觀地質，但同樣精準預警了自然對中國極端的反噬：

阿南德警告，由於人類無底線的貪婪與對自然平衡的破壞，2026年將承受「地母的怒火」。

阿南德預言2026年是「文明大轉折之年」，土星與羅睺（Rahu）合相，象徵舊世代崩壞、新紀元誕生。太平洋板塊的「巨龍」將甦醒，環太平洋地震帶進入活躍期，或出現級數極高的地震。太陽活動將異常強烈，造成冰川加速融化，導致洪水、乾旱與暴風雨交替。天空或出現「血紅異象」與巨雹天氣，象徵地球能量失衡。

吉隆溝這種落差超過2400米的深切峽谷，在暴雨和冰川融水的雙重夾擊下化為吞噬生命的「死亡三角」，完美契合了這一自然失衡的警告。

阿南德指出「太平洋巨龍」徹底甦醒，全球地質斷裂帶進入狂暴活躍期。吉隆口岸所在的喜馬拉雅南麓斷層帶，正是在歐亞板塊與印度洋板塊的持續擠壓與2015年大地震的滯後效應下，釋放出了致命的破壞力。

太陽活動異常強烈的預言與科學觀測部分吻合。太陽目前處於第25個活動週期的上升階段，預計在2025-2026年達到極大期。強烈的太陽活動確實會影響地球氣候、通訊系統和衛星運作。兩極冰川加速融化已是進行中的現實，與太陽活動是否有直接關聯尚待科學驗證，但氣候變遷導致的極端天氣確實在增加。

這兩位預言家的敘事邏輯高度一致：2026年的天災不再是孤立的自然現象，而是系統性崩潰的第一張多米諾骨牌。吉隆口岸的泥石流雖然在預言的具體坐標上留白，但它的破壞力、發生機制（冰川潰決）以及對國家級邊境通道（基礎設施）的毀滅，全都精準落入了帕克和阿南德畫出的災難畫像中。只可惜當時很多人覺得：搞甚麼搞？準不準呢？準過幾次啊？

習近平大凶的預兆

人們覺得這是否也是習近平大難臨頭，政局「冰川式瓦解」的強烈預兆呢？帕克預言自然災害時，也預言，2026年是中共走向終局的開端，社會內部出現巨大裂縫，政權將逐步滑入「冰川式瓦解」（Glacial collapse）。

同時帕克近期再次預警，中國內部的巨大壓力可能導致高層巨變，習近平恐被推翻。

令人毛骨悚然的是，摧毀吉隆口岸的物理元凶，恰恰是上游的「冰川消融與冰湖潰決」——預言中政治隱喻的「冰川瓦解」，在現實中化為了具象的自然災害。

帕克表示，中國的自然災害將與極端的經濟困境（如大規模欠薪、資金凍結）和政治動盪交織爆發。在中國傳統的「天人感應」視角下，這種邊境地帶的地質崩塌，往往被視為社會核心壓力堆積到極點後的外化表現。

公有領域



▲帕克反覆強調2026年是世界進入「系統性失控」的起點。

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



◀2026年9月8日，尼泊爾境內，人們在泥石流過後收拾自己的財物。

中國人是相信天人感應的，習近平會警醒自己、反省自己嗎？大概率不會，接下來應該是中共再一次喪事喜辦的大肆宣傳：我黨和政府如何英明果斷、救民水火，倖存者及家屬如何對黨感恩戴德之類。講到這裡，我們不妨把視線拉回三百多年前。

1679年，也就是康熙十八年，北京及河北三河、平谷一帶發生了一場極其嚴重的大地震。現代研究通常認為這是一次8級左右的大地震。在今天的人看來，地震當然屬於板塊運動，跟皇帝有沒有德行毫無關係。但是康熙的第一反應，卻非常值得玩味。

《清聖祖實錄》記載，康熙震後召集大學士等高級官員，明確表示：

「頃者地震示警，實因一切政事不協天心，故召此災變。在朕固宜受譴……然朕不敢諉過臣下。」

換成今天的話就是：發生這麼大的災難，是政治沒有符合天意；我作為皇帝當然應該首先受到譴責，而且我不能把自己的責任推給臣下。康熙隨後表示要「力圖修省」，檢討造成災異的政治原因，並要求官員認真討論施政問題，而不是用官樣文章敷衍過去。

康熙後來回憶這件事情時講得更加直白。當時大臣魏象樞建議，發生如此嚴重的地震，可以重處索額圖、明珠等權臣來消災。康熙卻拒絕了。他說：「此皆朕身之過，與伊等何預。」而且進一步表示，自己絕不能「以己之過，移之他人」。

當然，我們今天不必接受古人的「天人感應」理論。皇帝是否仁慈不會改變地殼運動，皇帝寫多少罪己詔也不能阻止冰川崩塌。但是中國傳統政治中的這一套觀念，卻包含著一個很值得注意的道德原則：天下出了大災難，最高統治者首先想到的應該是自己的責任，而不是自己的功勞。這與今天中國政治宣傳處理災害的方式形成了一種很有意思的反差。

當代最神準的預言

預言了這場災難的，還有一位特殊的高人，她就是2026年的神韻晚會。2026年初前後，在世界巡演的神韻晚會，最後有一個節目叫做《救世人》，節目場景是上海。滔天大洪水，席捲而來就要摧毀這個城市。關鍵時刻神佛出現在人間，為人類擋下了這場大劫難，沒有造成更大的傷亡。

當時最吸引人們注意的是，舞臺上的天幕畫面是上海沒錯，但畫面上面卻有一張標牌，寫著「西藏珠峰」四個字。這讓人們非常納悶：難道西藏珠峰那一帶要發生甚麼大事嗎？當今天西藏吉隆發生山洪，我翻開地圖，發生吉隆口岸距離珠穆朗瑪峰只有96英里。

而上海最近也遭遇了「白海豚」颱風的侵襲，降雨量破了154年來的記錄，到處淹水，被民眾戲稱是「上海變成了海上」。

上海、西藏珠峰、大洪水，這三大元素都在神韻節目裡同時出現。神韻描述的「大洪水」跟「西藏珠峰」，在這裡精準吻合起來。

神韻從2006年成立到現在已經演出20年了，每年節目裡預告的事情幾乎都一一地發生。限於篇幅，不多贅述。神韻不是一般的藝術演出，普通的藝術家是做不出來的。

神韻正從三個方面影響和改變著世界：第一，神韻正在復興中華傳統文化，把傳統文化和古老智慧的頂尖造詣再次還原在舞臺上，栩栩如生地重現在我們面前，讓我們可以人原本應該生活的樣子，為今天的人類帶來新的出路。

第二，神韻在預言未來，預告未來即將發生的劫難或者災害，告訴人們該怎麼做才能獲得神佛的護佑，從而趨吉避凶、永保安康。

第三，神韻在重建人們與天地的聯繫。古人講「天地人合一」和「道法自然」，神韻在教導我們回到過去的「敬天信神」「重德行善」的傳統價值觀，才能讓整個社會平安祥和，跟大自然完美融合，從而天下太平、生生不息。

馬斯克的育兒忠告 | AI時代應給孩子甚麼？

文｜雅清

當被問到「在AI時代，有甚麼建議給孩子？」時，伊隆·馬斯克（Elon Musk）沉默了約20～26秒，這段沉默本身就極具張力。

馬斯克創辦Tesla、SpaceX、神經連結（Neuralink）等改變世界的公司，也是多個孩子的父親，對此竟需要如此長時間思考嗎？最終，他給出看似簡單，卻耐人尋味的回答：「跟隨內心，去做那些讓他們覺得有趣、有成就感，對世界和他人有益的事情。」這應是馬斯克深入思考AI將如何重塑人類社會後，得出的真實看法。

METAMORWORKS/ADOBE STOCK



▲父母無法預知十年後的世界，但我們可以幫助孩子打造一顆強大的內心引擎。

AI時代的現實挑戰：很多「穩定」工作將消失

AI發展速度遠超預期。從自動駕駛、程序碼生成到醫療診斷、創意設計，AI正接管重複、高度結構化任務。麥肯錫等機構預測，未來10～20年，全球大量職位將被轉型或取代。傳統的「好好讀書、找份好工作」路徑，正面臨巨大衝擊。

在這樣的背景下，強迫孩子追求「熱門專業」或「高薪賽道」（如盲目考公職、衝金融、學某種編碼），可能讓他們畢業時就發現這些領域已被AI高效覆蓋。馬斯克的沉默，正是對不確定未來的尊重。他沒有給出標準答案，或許因為未來很難精準預測。

追隨內心 創造獨特價值

馬斯克的回答可以拆解為三個具有啟發性的關鍵維度：

1. 有趣與成就感（Follow theirheart）

當一個人真正對某件事充滿熱情時，他會自然地投入大量時間和精力，持續迭代。這在AI時代尤其重要，因為AI擅長執行，但人類的熱情、好奇心和堅持是難以複製的原動力。孩子如果討厭某個領域，即使短期看起來「有前景」，也難以走遠。

2. 對世界和他人有益

很顯然，這是馬斯克一貫的價值觀，追求「first principles」（第一性原理）和多星球文明等宏大目標。他強調的不只是個人成功，而是創造「正向外部性」。在AI放大個人能力的時代，做「對社會有貢獻」的事，更容易脫穎而出，也更容易獲得內在滿足。

3. 適應與學習能力勝於具體技能

雖然馬斯克沒有直接說，但他的生活方式就是最佳示範：終身學習、跨領域思考、擁抱新技術。AI時代的核心競爭力，將從「掌握某項技能」轉向「快速學習新工具、解決複雜問題、與AI共創」。

那麼問題來了——父母該如何落地？

1、培養自主性而非填鴨

讓孩子有空間探索興趣；試錯成本在孩子童年時最低；過度規劃可能扼殺孩子的創造力。

2、重視人文與情感能力

AI再強，也難以完全取代同理心、領導力、倫理判斷和人際連結。在藝術、哲學、心理學、體育等領域，可能成為差異化優勢。

3、實踐與項目導向

鼓勵孩子做真實項目，寫程序解決身邊問題、創作內容、參與志工、創業小實驗。這些經歷比死記硬背更有價值！

4、心態教育

教會孩子擁抱不確定性、終身學習、心理韌性。AI會帶來陣痛期（失業、轉型），但也會創造巨大機會，如新產業、新課題等。

5、家庭示範

父母自身保持好奇心、學習新事物，比說教更有效。馬斯克自己就是工作狂兼多孩爸爸的典範。

當然，現實中「追隨內心」需要底線支持，基本生存技能、財務意識、紀律等仍不可或缺。馬斯克也多次提到要讓孩子吃得好、玩得開心，不要過度焦慮，但也不能完全放任。

人比AI寶貴在哪裡？

馬斯克並不承諾「學這個就能成功」，而是把選擇權還給孩子，相信人類最寶貴的是自主意志與創造欲。在AI越來越像「超級工具」的時代，能夠駕馭它、與它共生，甚至超越它的人，正是那些有內在驅動、願意創造價值的人。

作為父母，我們無法預知十年後的世界，但我們可以幫助孩子打造一顆強大的內心引擎。讓他們學會問自己：「這件事我是否真正熱愛？它能否為世界帶來一點不同？」

這或許就是馬斯克沉默後，想傳遞給人們的最重要信息。

古代書法家的故事

柳公權「生平第一妙跡」〈神策軍碑〉

文｜靜容

柳公權（公元778年～公元865年），字誠懸，唐代大書法家，歷仕數朝侍書（朝廷書法教師），地位顯赫，官至太子少師，世稱「柳少師」。他的作品貴重於當世，民間有「柳字一字值千金」的說法。〈神策軍碑〉被後世奉為柳書的代表作，全稱〈皇帝巡幸左神策軍紀聖德碑〉。

立碑源起

神策軍堪稱唐代最精銳的部隊之一。源於唐玄宗時期，隴右節度使哥舒翰，為防禦吐蕃所成立的部隊。後來入京師，成為唐代中後期中央北衙禁軍的主力。

唐德宗以後，宦官掌管神策軍，逐漸專權。唐文宗大和九年（835年）十一月發生政變「甘露之變」，官員和宦官爆發激烈衝突。最終宦官仇士良得勢，牽連很多人而死者數以千計，最終文宗遭宦官控制，抑鬱而終。

文宗駕崩後，唐武宗李炎在指揮左神策軍的仇士良擁立下繼位。武宗巡行左神策軍，以向宦官示好。仇士良藉機奏請立碑，以記聖德，是為〈神策軍碑〉。

〈神策軍碑〉於唐武宗會昌三年（843年）刻立於皇宮禁地，碑石大小不明。由翰林學士承旨崔鉉撰文，時年65歲的集賢院學士判院事柳公權書丹。內容記敘回鶻汗國滅亡和安輯沒斯來降之事，深具歷史價值，也是後世研究唐代邊疆關係的重要史料。

刻工精良 少有捶拓

〈神策軍碑〉刻工精良，因為立於禁地，少有捶拓，因此拓本能很好的保存原貌，與真跡無異。「字畫中鋒芒稜角，儼然如新。」當時的〈神策軍碑〉的拓本曾頒賜群臣，不過流傳不廣。

唐末至宋代戰火連天，原碑毀損，久佚之，故傳世拓本極為稀少。北宋著名金石、字畫收藏家趙明誠所著《金石錄》中，曾著錄一種分裝二冊的〈神策軍碑〉拓本，推估趙明誠、李清照夫婦曾珍藏此拓本。

目前僅宋拓殘本上半冊存世，也稱宋拓孤本。碑文內容從「皇帝巡幸左神策軍」開始，到「來朝上京嘉其誠」為止，大約有七百多字。研究指出，從其中還算清晰的四百多字來看，不愧是柳公權傳世之最佳書蹟。

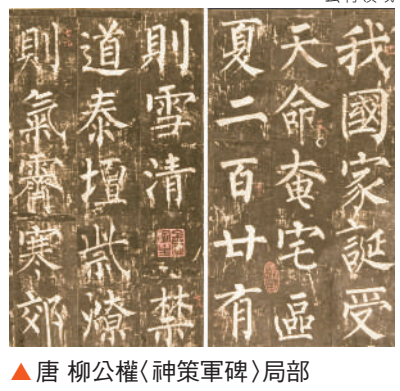
「生平第一妙跡」

柳公權是當時的一流書法家。因為〈神策軍碑〉是奉旨書寫，他特別慎重，竭盡全力完成。比起二年前所寫的〈玄秘塔碑〉更加嚴整端莊、精練蒼勁，書風穩健，既成熟又有特色。

〈神策軍碑〉的筆法以方筆為主，兼具圓筆，險勁峻峭；點畫遒勁有力，筋骨並存；結體內斂外放，左緊右舒；布局平穩，氣勢磅礴。體現出「柳體」字瘦硬通神、穩健勻稱等特點。

孫承澤《庚子銷夏記》有評：「書法端勁中帶有溫恭之致，乃其最得意之筆。」所以被後世讚為柳公權「生平第一妙跡」。

公有領域



▲唐 柳公權〈神策軍碑〉局部

成語故事

亦步亦趨

文｜心怡

「亦步亦趨」這則成語出自於《莊子·田子方》，意思是指學生追隨老師的腳步，後用「亦步亦趨」形容事事追隨或仿傚別人。近義成語：人云亦云、依樣畫葫蘆、鸚鵡學舌；反義成語：另闢蹊徑、別出心裁、別開生面、標新立異、獨樹一幟。

【典故說明】

《莊子·田子方》：

顏淵問於仲尼曰：「夫子步亦步，夫子趨亦趨，夫子馳亦馳；夫子奔逸絕塵，而回瞠若乎後矣！」夫子曰：「回，何謂邪？」曰：「夫子步，亦步也；夫子言，亦言也；夫子趨，亦趨也；夫子辯，亦辯也；夫子馳，亦馳也；夫子言道，回亦言道也；及奔逸絕塵而回瞠若乎後者，夫子不言而信，不比而周，无器而民滔乎前，而不知所以然而已矣。」

注釋

❶顏淵：顏回（西元前521～前490年），字子淵，春秋時魯人，為孔子弟子。天資明睿，貧而好學，於弟子中最賢，孔子稱其「不遷怒，不貳過」。後世稱為「復聖」，列於孔門德行科。

❷仲尼：孔子（西元前551～西元前479年），名丘，字仲尼，春秋時魯人。生有聖德，學無常師，相傳曾問禮於老聃，學樂於萇弘，學琴於師襄。初仕魯，為司寇，攝行相事，魯國大治。後周遊列國十三年，不見用，年六十八，返魯，晚年致力整理古代典籍。有弟子三千，身通六藝者七十二人，開平民教育先河，後世尊為「至聖先師」。

❸奔逸絕塵：奔走的速度極快，比喻才能傑出。

❹瞠：張目直視的樣子。

顏淵所要表達的意思是孔子做甚麼，他也跟著做甚麼，但是卻發現某些地方是無法模仿、跟上腳步的。這就是孔子不需要說甚麼，眾人就自然信服；不曾親近或偏袒，但情意卻自然而周到；沒有爵位，而百姓卻自然歸向他。這些在顏淵的心中，一直無法看出是甚麼緣故，因此就向孔子請教。而孔子也向顏淵解釋，這一切都是因為虛心的順應自然萬物之變化，遵循著既有的大自然規律的關係。後來「亦步亦趨」這句成語就用來形容事事追隨或仿傚別人。

【書證】

1. 明·朱之瑜《朱舜水集·卷六·書簡三·元旦賀源光國書其六》：「卓識之君子所宜夙夜祗懼，思贊萬世無疆之休；今乃怡怡然亦步亦趨，恐非持滿保泰之道也。」

2. 清·洪亮吉《北江詩話》卷五：「惟吾鄉邵山人長蘅，初所作詩，既描摩盛唐，苦無獨到，及一入宋商邱幕府，則又亦步亦趨，不能守其故我矣。」

3.《四庫總目提要·卷五七·史部·傳記類一·名臣言行錄》：「（李）幼武所補，太抵亦步亦趨，無甚出入。」

4. 清·沈德潛《說詩晬語》卷上：「而武林陳允倩謂老杜不能青出於藍，直是亦步亦趨。未免揚許失實。」

【用法說明】

形容事事追隨或仿傚別人，用在「緊緊跟隨」、「毫無主見」的表述上。

例句

1. 他只知跟在別人後面亦步亦趨，人云亦云，毫無主見。

2. 剛學會走路的小娃兒，大人一定要亦步亦趨地跟著，預防他會跌倒。

3. 家裡養的小花狗就像是我的影子，每次我出門，牠都亦步亦趨地跟著。

4. 在產品設計這方面，我們要走自己的路，不要老跟在別人後面亦步亦趨。

5. 學習他人長處，不是只跟在別人後面亦步亦趨，而應該發揮自己的長處和特色。

6. 藝術創作雖往往須經模仿，但如果一直只在別人的作品後面亦步亦趨，就難成大家。

7. 面對瞬息萬變的市場，企業若一味對流行趨勢亦步亦趨，往往難以建立真正屬於自己的競爭優勢。

資料來源：教育部《成語典》進階版。



養胃首選「素中葷」

吃猴頭菇 肚子順 不脹氣

文｜語川

豐富多醣體和纖維，與溫潤的質地，猴頭菇成為現代人日常護胃的天然良方。跟著主廚慢火燉煮滋補鮮味，讓每一口都吃出輕盈無負擔的好消化。

NUNGNING20/ADOBE STOCK



猴頭菇富含多醣體和氨基酸，能夠幫助修復胃黏膜。

身邊朋友可能都有過這種經歷，沒吃多少東西，但肚子卻脹得難受；或者隔三差五就來個消化不良、胃部隱隱作痛，去檢查又沒甚麼大毛病。這可能和久坐、熬夜、精神壓力大大有關。有的朋友一遇到這種情況，第一反應是吃健胃消食片，或者盲目買一堆益生菌。今天我們要來聊的這種菌菇，它可是大自然給我們準備的調養良品呢！

一、為甚麼腸胃總是不舒服？

要想解決問題，咱得先找到病根。為甚麼現在十個人裡有八個人都有點腸胃小毛病？

1. 膳食纖維攝入不足

現代人精米、白麵吃得多，粗糧、雜豆吃得少。腸胃就像一個需要勞動的加工廠，如果每天都是軟綿綿、好消化的精細食物，腸道蠕動就會變慢，廢物排不出去，氣體自然就囤積在肚子裡了。

2. 菌群失調與壓力大

我們的腸道裡住著幾萬億個微生物，它們幫我們消化食物、合成營養。一旦你熬夜、焦慮、飲食不規律，腸道裡的壞菌就會趁機作怪，導致肚子脹氣、腹瀉或便祕。

3. 吃得太油膩 消化負擔重

大魚大肉雖然過癮，但油脂在胃裡停留的時間長。胃動力不足的時候，這些食物就會引發消化負擔。

二、菌菇界的「腸胃小衛士」

說到養胃，很多人會想到山藥、南瓜、小米粥。這些確實不錯，但在菌菇世界裡，有一種食材對付肚子脹氣、腸胃不適效果超好，它就是——猴頭菇。

如果你經常關注養生，對猴頭菇一定不陌生。它長得毛茸茸的，像個小刺蝟，但在中醫和現代營養學眼裡，它可是名副其實的養胃良品。

1. 天然的多醣體

猴頭菇裡含有豐富的猴頭菇多醣和氨基酸。胃黏膜受損，胃酸就會刺激胃壁，引起疼痛和不適。而猴頭菇中的營養成分能夠幫助修復胃黏膜，就像給嬌嫩的胃壁穿上了一層柔軟的防護衣，減輕外界食物和胃酸的刺激。

2. 豐富的膳食纖維

別看菌菇軟乎乎的，它們的膳食纖維含量可一點不含糊。這些植物纖維能夠促進腸道蠕動，就像一把小掃帚，把腸道裡堆積的廢物和多餘氣體清掃出去。吃對了它，肚子自然就順了，脹氣自然也就改善了。

三、3種菌菇的養胃吃法

食材雖好，但如果做法不對，營養大打折扣不說，反而可能給腸胃添堵。比如：油炸蘑菇、辣椒炒菌菇，雖然美味，但對於本來就脆弱的腸胃來說簡直是雪上加霜。

想要吃出好腸胃，以下這幾種家常作法趕緊學起來：

1. 溫潤養胃：猴頭菇山藥排骨湯

這是一道強強聯手的養胃湯品。山藥健脾益胃，猴頭菇修復胃黏膜，搭配幾塊瘦肉或排骨慢火細燉。

作法小貼士：乾猴頭菇泡發時一定要注意，多清洗幾次，並把裡面的黃色根蒂擠乾淨，否則容易有一點點苦味。先用乾鍋慢煸施放出香氣，再小火慢燉至湯色澤金黃，味道鮮美。飯前喝上一碗，胃裡暖洋洋的，一整天都很舒服。

LILI.Q/ADOBE STOCK



1 猴頭菇魚骨湯

MICHAEL O'NEILL/ADOBE STOCK



2 油炸猴頭菇

1 猴頭菇富含膳食纖維和植物蛋白，和魚骨煮湯還可補充膠原蛋白。

2 油炸猴頭菇經過醃製，富含調料香氣，炸後外酥內嫩，肉排口感。



KIT/ADOBE STOCK

用鎮江醋炒豆角、小排和猴頭菇，酸甜可口。



IGORCHERI/ADOBE STOCK

野生猴頭菇多生長在深山老林的枯樹上，產量稀少，尤顯珍貴。

2. 清爽不油膩：猴頭菇炒青菜

如果你喜歡吃炒菜，一定要記住少油、少鹽，清淡為原則。用新鮮的香菇片搭配油麥菜或西蘭花一起清炒。

作法小貼士：烹飪時少放油，用大火快炒。香菇的鮮味能激發出蔬菜的清甜，既能補充膳食纖維，又不會給腸胃造成過重的脂肪負擔。

3. 懶人必備：菌菇小米粥

把小米和切碎的猴頭菇或鮮菇一起煮成濃稠的小米粥。小米本身就是養胃的黃金粥，加上菌菇的鮮香，軟爛易消化，特別適合胃口不好、早上起來肚子脹氣的朋友。

四、日常腸胃調養小習慣

光靠吃幾頓菌菇還不夠，要想讓腸胃真正恢復活力，日常生活中還得搭配以下幾個好習慣：

1. 細嚼慢嚥

吃飯像打仗一樣狼吞虎嚥，會把大量空氣一起吞進肚子裡，不脹氣才怪。每口飯嚼個二十下，可減輕胃部壓力。

2. 飯後百步走

吃完飯別馬上癱在沙發上玩手機。起來散散步，或者順時針輕輕揉揉肚子，能夠有效促進腸道蠕動，把多餘的氣體排出去。

3. 保持好心情

中醫常說「怒傷肝、思傷脾」。精神壓力大、焦慮不安，直接會影響胃腸道的血液循環和蠕動。心態放平，腸胃才能跟著輕鬆起來。

DASHU83/ADOBE STOCK



猴頭菇雞湯

徐 建亮/ADOBE STOCK



猴頭菇魚肚湯

猴頭菇：SABBIR/ADOBE STOCK

食材保鮮

香菜清洗與保存

初新整理

香菜控看過來！清洗、瀝乾與保存使用重點一次看。

近期香菜創意料理與零食掀起話題，從披薩、蛋塔到拌麵、火鍋等，都讓它從原本的配料成為餐桌焦點。由於香菜常直接作為配料食用，加上生長貼近土壤、葉片細密，若清洗與處理方式不當，可能會讓美味額外增添了風險。為協助民眾建立正確處理觀念，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺灣大學醫學院毒理學研究所劉興華教授，分享香菜於料理前的清洗、保存與備料原則。

香菜屬於葉菜類的一種，因葉面凹凸較多、枝葉細碎，加上多半貼近地面栽種，相較一般蔬菜，更容易夾帶泥土、細菌與蟲卵。不少民眾會將香菜直接加入涼拌、湯品等多種料理中，因此食前處理與衛生習慣更顯重要。

香菜葉片細密 清洗別只沖幾秒

不少人清洗香菜時，只以清水簡單沖洗幾秒便直接切碎使用，其實並不足夠。劉興華教授建議：

1. 先去除根部與老葉。
2. 再將香菜分束攤開，並以流動清水仔細沖洗葉面與莖部。若擔心泥沙殘留，可在清水中輕輕晃動幾次，幫助雜質沉降；不建議長時間浸泡，以免影響風味，以及增加微生物孳生風險。
3. 香菜洗淨後應充分瀝乾，可用廚房紙巾輕壓吸水，減少多餘水分殘留。
4. 切工建議於實際料理前進行，因香菜切開後，葉片與莖部會加速氧化，不僅香氣較易流失，也增加細菌附著機會。

冷藏保存 避免潮溼

除了清洗，保存方式同樣重要。劉興華教授指出，香菜屬高含水蔬菜，若整把放入冰箱，容易因濕氣累積而腐爛。建議可先以紙巾包覆吸收水氣，再放入保鮮袋或保鮮盒冷藏，保存溫度以攝氏4度左右較佳。一般而言，香菜最好於購買後三到五天內食用完畢，如果出現葉片發黑、黏滑、異味或腐爛情形，則不建議再食用。

交叉汙染要注意

香菜常作為料理最後點綴食材，民眾在備料過程中，也容易忽略交叉汙染風險。處理香菜時，應與生肉、生海鮮使用不同砧板與刀具；若空間有限，至少應在切換食材前，以清潔劑與熱水澈底清洗器具及清潔雙手，降低病菌汙染機會。

隨著香菜料理持續流行，劉興華教授提醒，無論是香菜控，或偶爾嘗鮮的民眾，只要在料理前多花幾分鐘做好清洗與保存，便能更安心享用香菜獨特的香氣與風味。

本文取自：衛生福利部食品藥物管理署《藥物食品安全週報》第1081期 2026/06/05



NEW AFRICA/ADOBE STOCK

1 清洗香菜要用流動清水仔細沖洗葉面與莖部。



NABILA/ADOBE STOCK

2 建議在實際料理時才切香菜，避免提前氧化，失去香氣。