一眼留住臺灣 何睿平從旅人變華語學習者

文/李中慧（僑務新聞志工）

「本來差點就跳過臺灣了，我很慶幸自己沒有這麼做。」坐在臺南中西區國華街的咖啡廳裡，具有祕魯血統的美籍人士何睿平（Erick Rivas），笑著回憶起那段差點被自己錯過的緣分。

2024 年 11 月，他展開一趟屬於自己的亞洲圓夢之旅，依序造訪日本、南韓與臺灣。當行程接近尾聲，旅途的疲憊悄悄爬上心頭，他一度動了念頭——不如提前結束原定的臺灣行程，以後有機會再來。

真正扭轉這一切的，是基隆火車站的一瞥。那天何睿平隨手拍下一段短片，鏡頭停格的瞬間，一種說不出的熟悉感忽然湧上心頭——像是被甚麼東西輕輕召喚了。就是這一刻，他決定留下來，也從此愛上了這座島嶼，回到美國後便一頭栽進馬里蘭州波多馬克「華府臺灣學校」華語文學習中心（TCML），展開系統性的華語學習之路。

一口小吃 串起臺秘人情味

要說起與臺灣的緣分，美食自然是最初的敲門磚——他把臺灣菜、祕魯菜與日本料理並列心中摯愛。但真正讓何睿平捨不得離開的，是臺灣濃厚的人情味、深厚的文化涵養，以及不斷挑戰自我的渴望。他尤其著迷於中文聲調裡那種起伏的韻律感，笑說像在聽一種會唱歌的語言。

身為祕魯後裔，何睿平在遙遠的臺灣意外看見了熟悉的文化紋理：美食凝聚人心的力量、對原住民族歷史與身分認同的珍視，還有那種把國家驕傲低調，卻堅定地帶向世界的自信——這些共鳴，都是他從沒想到會在七千英里外的島嶼上找到的。

從課堂走入生活 華語串起跨海友誼

2025 年 1 月正式加入華府臺灣學校 TCML 後，何睿平的生活便與臺灣密不可分。課堂上聚集了來自各族裔背景的學員，大家因為同一份熱情聚集在一起。他認為，將語言融入日常生活，是學習華語的重要方式，每次到臺灣，總能多聽懂一些詞彙、多認出幾個字，而臺灣人的熱情友善，也讓原本單純的語言交換，轉變為跨海的友誼。

今年世界棒球經典賽期間，何睿平恰好人在臺南，親眼見證整座城市為中華隊瘋狂的感染力，直呼震撼。身為美國業餘排球教練的他，也在成功大學的一場場球賽裡結交了不少好朋友。

從拼音到注音 一步步靠近中文思考

目前，Line 與 Instagram 是何睿平和臺灣朋友跨海聯繫的重要管道。雖然平時慣用拼音輸入，他仍挑戰自己練習注音符號打字，只為了讓書寫能力更進步。他的目標不只是累積單字量，而是有朝一日能直接用中文思考，不再需要先在腦中翻譯，而是讓語言與文化真正融入生活。

回顧這段奇妙旅程，何睿平用「恩典與巧合」來形容這段與臺灣的緣分。這個原本差點被略過的目的地，如今卻成了與他連結愈來愈深，也愈來愈難以割捨的一部分。







（圖/臺灣《僑務電子報》）

馬州ACA保費明年平均漲 14.6%

【看中國記者謝心宇編譯報導】購買州政府保險市場個人醫療保險計畫的馬里蘭州居民，2027 年將面臨第二年二位數的醫療保費上漲。州保險官員 9 月 25 日表示，他們已批准 2027 年各項保險計畫平均上漲 14.6%。對於在《平價醫療法案》（Affordable Care Act，ACA）下，透過州政府保險市場馬州健康保險連結（Maryland Health Connection）購買保險的 27.4 萬名馬州居民而言，這次獲批准的保費調漲將疊加在 2025 年 13.4% 的漲幅之上。 2025 年的調漲，是因為原本幫助降低部分保險計畫費用的聯邦稅務抵免，即將到期。

專家表示，失去這些稅務抵免後，更多馬州居民將難以負擔醫療保險，因此有些人可能會選擇降低保險保障範圍，甚至乾脆不買保險，進一步增加醫療體系的壓力。保險公司則表示，在聯邦政府提供的資金減少、醫療及處方藥成本持續上升的情況下，提高保費是維持公司財務穩定，以及支付理賠所必需的。馬州生命與健康保險公司聯盟（League of Life & Health Insurers of Maryland）執行董事馬修・F・塞倫塔諾（Matthew F. Celentano）表示：「我認為，今天公布的這些費率正好反映了聯邦保費稅務抵免到期後，馬州所面臨的情況。」他所指的是加強版聯邦稅務抵免（enhanced federal tax credits）。這些抵免在國會未能延長的情況下，已於 2025 年 12 月到期。塞倫塔諾表示，這些稅務抵免對消費者「至關重要」，也有助於降低醫療保健成本。

州保險監管機構批准的個人保險計畫，平均漲幅為 14.6%，實際上高於保險公司在今年 5 月和 6 月最初提出的 13.7% 平均漲幅。不過，在今年夏天，保險公司修改了原先的費率提案，要求更高的保費調漲幅度。州保險官員表示，9 月 25 日批准的 14.6% 平均漲幅，低於保險公司在修改後的申請中最終要求的漲幅。

9 月 25 日公布的批准方案，還包括馬里蘭州保險市場上的小型團體保險計畫，平均保費上漲 10.2%。

小型團體市場的保費上漲，主要受到住院醫療費用增加，及處方藥成本上升的推動。

透過保險市場購買的牙科保險計畫，平均保費將上漲 3%，低於保險公司原先要求的 6.5%。

保費上漲究竟會對每個家庭的預算造成多大影響，會因多項因素而有所不同，包括：保險公司、保險計畫類型、家庭人口數，以及家庭收入。例如：州保險官員估計，一個四口之家如果購買 Optimum Choice Bronze 計畫，保費可能上漲 3.5%，每月保費從 975 美元，增加至 1009 美元，也就是每月增加 34 美元；但如果同樣是一個四口之家，購買的是 CareFirst Bronze 計畫，每月醫療保險支出可能增加 302 美元，每月保費上漲 17.2%。

馬州保險管理局（Maryland Insurance Administration）提醒，以上例子並未計入可能降低符合資格家庭每月保費的任何補助。然而，醫療保健，以及其他產業的成本持續上升，正在對馬州家庭的財務造成壓力，迫使民眾做出艱難的選擇，例如：改買保障範圍較低的保險計畫，或者完全放棄保險。

馬州保險監管機構表示，透過 Maryland Health Connection 投保的人數，已從 2025 年的 29.4 萬人，下降至今年的 27.4 萬人。監管機構預期，下一個保險年度的投保人數還會繼續下降。根據馬州保險監管機構的說法，這也是保險公司要求再度大幅提高保費的原因之一。

馬州全民醫療照護聯盟（Maryland Health Care for All）主席文森・德馬可（Vincent DeMarco）警告，目前州政府所採取的措施・仍不足以跟上保費及醫療成本的上升。德馬可在書面聲明中表示：「我們對馬州居民將支付更高的保險費感到失望，這是因為川普政府和國會做出了錯誤的決定，尤其是未能延長至關重要的醫療保健稅務抵免，以及削減相關資格。住院和藥品成本不斷上升，更進一步加劇了這個問題。」他的聲明指出：「如果沒有額外的州政府醫療保健收入，以及控制藥品成本暴漲的措施，馬州無法繼續保護我們的人民。」

馬州保險專員瑪麗・格蘭特（Marie Grant）呼籲受到保費調漲影響的馬州居民，仔細比較州政府 ACA 保險市場所提供的不同計畫。家庭收入低於聯邦貧窮線（federal poverty level）的 400% 者，可能符合州政府補助資格，從而降低醫療保險成本。

格蘭特也提醒馬州居民，在尋找較便宜的醫療保險時，要小心未經授權的健康保險計畫。格蘭特表示：「大家需要比較不同方案，並瞭解自己的選擇。」她補充說：「那個 14.6% 的漲幅不一定就是你實際看到的漲幅——這取決於你的年齡、家庭結構，以及你選擇的保險計畫。」

