看中國
VISION TIMES
華盛頓D.C.版
第1073期 | 2026年9月18日—9月24日 | 每週五出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報：pdf.secretchina.com | 廣告 Advertising: 703-868-1509

任正非女兒露面闢謠

姚安娜北京受訪　出逃傳聞正值敏感時間點

◆記者李德言綜合報導

近日「任正非全家出逃」的傳聞甚囂塵上，隨後任正非的小女兒姚安娜在北京出席活動，接受採訪，並被中共官媒廣泛報導，被認為是間接闢謠。由於「任正非外逃」傳聞恰逢敏感時間點，引發各界關注。


▲任正非大女兒孟晚舟


▲中共9月15日起收緊出入境管理。

姚安娜現身北京 多家官媒報導

9月11日，網上突然熱傳涉及華為內部對話的聊天截圖，內容顯示華為董事長梁華，自稱連續兩天無法聯絡上任正非，任家多人同時失聯，網上也流傳出據稱是「華為總部被武警包圍」的影片。

截至目前，還沒有可靠證據表明任正非已經攜家人出逃。有網友指出，所謂「武警進駐華為」影片可能是此前的畫面。

但不尋常的是，任正非家族、華為官方和中共官方，都沒對相關傳言做出回應。

在此背景下，任正非女兒姚安娜突然露面。《新京報》、《北京青年報》等多家中共官媒報導，9月14日，青年演員姚安娜出席在北京郡王府舉辦的優酷人文《非遺之城・守護季》定檔發布會，在當天的記者會中，姚安娜受訪發言，分享了她在新節目《非遺之城・守護季》的參與心得。

除了多家官媒報導，也有微博娛樂博主發文，誇讚姚安娜的「出場儀態」，還發布了多張她在活動現場的照片，有分析認為疑似「帶著任務」有意發帖。

9月14日16：55分，姚安娜工作室官方微博，也分享她出席活動的一系列照片。

據悉，《非遺之城・守護季》是阿里巴巴集團旗下的影音平臺「優酷」推出的系列文化體驗真人秀節目。

2025年9月24日，第一季節目《非遺之城・寶藏季》在優酷播放，姚安娜擔任「非遺體驗官」，也是該節目的固定來賓。


2015年1月22日，任正非在世界經濟論壇年會上發表演說。

姚安娜公開闢謠？

據公開資料顯示，姚安娜現年28歲，出生於雲南省昆明市，本名姚思為。她是任正非和第二任妻子姚凌的女兒。近年來，姚安娜進入演藝圈發展，在音樂及影視領域發展。

姚安娜在9月14日的公開露面，被認為是任家高調闢謠之舉。對此，X平臺帳號「亞洲金融」發帖說：「任正非闢謠了？」帖文指出：「接下來，最關鍵的就看任正非、孟晚舟，以哪種方式闢謠？畢竟姚安娜沒有參與華為業務。」

分析：任正非很難出逃

據臺灣媒體Newtalk新聞報導引述財經網紅胡采蘋的說法，認為任正非舉家出逃的消息不太可能是真的，他們這些人的護照應該是被中共管制的，至少他本人一定是被監控的，很難有出逃的機會。

胡采蘋表示，任正非的大女兒孟晚舟經過加拿大事件，現在不敢隨便出國，去哪裡都沒有在中國安全，她其實比較怕美國。而任正非的小女兒姚安娜，正是開心當明星的時候，最近有電視劇跟綜藝節目在播，更不可能跟爸爸出逃。

加拿大約克大學副教授沈榮欽在其FB發文指出，大多數出逃者都會在抵達國外後確認消息，有些人會申請難民庇護，有些人會主動向外界宣告，但也有些人因具有情報價值，所以會遭到當地情報單位的審問和保護，外逃的消息不會正式官宣；還有的人「潤」到國外後，因為在中國國內還有顧忌，反而會出現一些令人意外的表忠和「切割」言行。但無論如何，目前任正非全家出逃的消息缺乏證據，全是猜測，在新證據出現之前，不需要認真對待。

外逃傳聞時間敏感

雖然「任正非出逃」傳聞沒有得到官方證實，但該傳聞流傳出來的時間點十分敏感。

9月15日中共正式施行《國務院關於出境入境管理的規定》，任正非出逃傳聞就發生在中共出境禁令生效的前夕。

由於任正非身分特殊，他出逃的傳聞格外引人關注。作為華為創辦人，任正非曾是中共軍隊的一名技術員，也是中共黨員，他創辦的華為在成長為全球科技巨頭過程中，得到中共政府長期的資金、政策和市場方面的大力支持。他曾多次否認華為是中共的政治或情報工具，但外界及多國政府普遍認為，華為和中共政權保持高度的共生與協同關係。

政治學教授范世平在《臺灣最前線》節目中分析認為，「從恆大集團的創辦人許家印、香港首富李嘉誠，到阿里巴巴的馬雲，他們不是被抓起來就是提早跑了，如果連愛國愛黨的任正非都跑了，就意味著大家對中國沒有信心了，也不敢投資了，尤其是9月15日新的出境法就要施行，讓外商更加不敢去中國。」

「任正非出逃」傳聞還發生在華為案紐約開審之際。2026年9月9日，中共科技巨頭華為涉嫌「敲詐勒索陰謀案」，在紐約東區聯邦法院正式開審。檢方指控華為長期透過竊取美國企業技術、濫用美國金融體系等方式擴張業務，並取得不當競爭優勢。

2022年，關於孟晚舟個人的指控已被撤銷，但她此前在延期起訴協議中簽署的「事實陳述」被美國法官裁定，可在此次對華為的審判中作為證據使用，這也讓孟晚舟成為國際輿論關注的中心。

圖片來源：任正非：FABRICE COFFRINI/AFP VIA GETTY IMAGES；孟晚舟：DON MACKINNON/AFP VIA GETTY IMAGES；中國護照：CHENG XIN/GETTY IMAGES







整版圖片 Adobe Stock
來源 Getty Images
華盛頓 DC Tel: (703)403-7093 紐約 Tel: (212)730-6963，Fax: (240)706-8888
郵 址 Mailing Address: P.O. Box 3962, Merrifield, VA 22116
全球發行： 美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、日本、韓國、港澳、秘魯
投稿：dc@visiontimes.com

北京無人機禁飛禁存惹議

【看中國記者李木子綜合報導】中共近日發布新規，北京市全面禁飛無人機，同時不得持有、存放、運輸無人機，這一歷史上最嚴的新規，引發廣泛關注，有網民直諷：「家裡擺著都不行，像它們怕白紙一樣。」

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



▲9月14日，在北京一條小巷裡，人們走過一塊寫著「禁飛無人機」的標誌。

9月13日，北京市政府官網消息，新修訂的〈北京市無人駕駛航空器管理規定〉，將於2026年11月15日起實施。

該規定明確，北京市行政區域全域為無人機管制空域，禁止無人機飛行活動，禁止持有、存放無人機及其核心部件，禁止運輸、攜帶無人機及其核心部件進入北京市行政區域。

該規定要求，已經擁有無人機的北京市民，可以通過自行攜帶出京處置，北京當局還提供了現場回購、報廢回收、寄遞出京的另外三種處置渠道。

該規定還要求，北京市行政區域內所有單位、個人，均不得在京設立無人機或臨時存放點等存儲場所。此前已經在北京存放的設備，必須在11月15日前轉移至京外。

對此，美國之音指出，在首都敏感空域設立無人機禁航區，在世界上並不鮮見。美國首都華盛頓白宮、國會等敏感設施的上空和鄰近空域，也會禁止無人機飛行，但是對整個城市的上空實施禁航令，尤其是連購買和擁有無人機都不允許，恐怕全世界各國首都沒有第二個。

法廣也援引分析人士指出，北京市全面禁飛無人機，甚至禁止已擁有無人機的個人繼續持有，暴露了當局某種程度的安全恐慌。位於市中心的中南海是中共黨政最高機關的辦公所在地，在距離二十一大還有一年之際，此舉意在以嚴厲手段，確保中共高層的安全。

今年的3月27日，北京當局曾以首都低空安全面臨挑戰為由，實施史上最嚴的無人機管理新規，從5月1日起開始實行。宣布禁飛、禁賣無人機，連無人機龍頭大疆，也在北京門市紛紛下架。

沒想到的是，6月26日，僅一個月後，北京就發生了一起震驚中外的航空事故：一架輕型飛機撞上了距離中南海不遠處的北京第一高樓中信大廈（中國尊），官方稱造成1人死亡，13人受傷，引發海內外高度關注。北京撞機事件發生後，全國通用航空領域直接受到了影響，更引起北京高層警覺。

「中國尊」撞機事件發生之後，北京市再收緊無人機管制，11月15日起，北京全域禁飛禁存禁運；9月20日起，北京禁飛區擴至半徑300公里範圍，覆蓋中共高層休假重地北戴河。

《看中國》時評人陳靜認為：看來中南海真的是怕了，「中國尊」事件給中南海帶來巨大的心理陰影。不過，該來的總會是要來，他們越怕甚麼，越是會求來甚麼。

來自《自由軍武頻道》的爆料：去年2025年1月31日，烏克蘭軍方無人系統部門已經正式證實，該國已成功研發出一款可重複使用的長程無人轟炸機。這款無人機不僅可攜帶250公斤重的航空炸彈，更擁有長達2000公里的作戰航程，並能在投彈後安全返航，被認為可能是俄烏戰爭中最強大的可重複使用無人機。這樣說來，北京的300公里安全範圍，還差太多。

袁紅冰：傳鍾紹軍獄中寫「最後的眞話」 罵習求死

【看中國記者李靜汝採訪報導】旅居澳洲著名法學家、時常披露中共高層動向內幕的袁紅冰教授，近日接受《看中國》記者採訪，曝料鍾紹軍獄中寫信求死，並就中共組建「中央社會治理工作領導小組」傳聞做了分析。

鍾紹軍獄中寫信求速死

袁紅冰表示近日接獲了中共體制內良知人士傳出的一篇文章。文章是由已經受到整肅的原來習近平的軍中的鐵桿親信、也就是中共中央軍委辦公廳主任鍾紹軍在囚禁期間寫的。「下面我就開始轉讀鍾紹軍的這篇文章。文章的標題〈最後的真話〉。

自從2025年10月失去自由大約半年之後，我的記憶力和認知力開始不斷退化。我相信這是習主席下令，在我的飲食中添加某些藥物，要讓我變成半白痴的活死人。我還受到高度寵信之時，習主席就曾經對我面授機宜，要我對劉亞洲採取類似的措施。不到一年時間，劉亞洲這位才華橫溢的軍中才子，就變成意識混亂的衰朽老人。現在同樣的命運似乎就要落到我的身上了。在變成頭腦殘壞的活死人之前，我最後的願望就是說一次真話。

我受到審查，是因為習主席發現我沒有對他絕對忠誠，相反，我時時處處都在為自己留後路，時時刻刻都在為習主席的權威一夕崩塌之際，我如何活下去做準備？人們或許會問，你的榮華富貴都來自習主席的寵幸，為甚麼你還會生起對他的叛離之心？其實這個問題同樣應該問苗華、何衛東、李尚福，還有火箭軍、空軍、海軍、陸軍的歷任主官，以及各戰區的軍政主官。也同樣應當問一問，2022年黨的二十大之後，到今天為止受到清洗的數百萬官員，所有這些官員都可以說是在習近平時代得到權力的習家軍，他們為甚麼都沒有用忠誠來回報習近平？任志強嘲笑習主席是一個剝光衣服也要做皇帝的小丑。這其實也是絕大部分官員想說而不敢公開說的話。」

鍾紹軍預判習近平下場

據袁紅冰披露，鍾紹軍在這封信中詳細闡明了中共官員對習近平無法絕對忠誠的根本原因。「鍾紹軍在信中說，習主席不能服眾有一個根本原因，就是他的身體裡裝的是一個腐朽的政治意識形態。劉亞洲曾經在紅二代的一次聚會上說，習近平想學毛澤東，結果只能是畫虎不成反類犬。習近平只是一個思想水平定格在文化大革命中的小學畢業生的程度。毛澤東是共產黨的閻羅王，習近平最多只能算是黑白無常。習近平的無能已經成為社會的共同認識，習主席卻無自知之明，在國際上還要為人類指明方向，國內又要逼迫官員對他獻上絕對忠誠。

我受到整肅的真實罪名其實只有一個，就是辜負了習主席的信任和中央軍委託付的重責，同苗華、何衛東、李尚福等人搞團團伙伙式的非組織活動。另外一個不可言說的罪名，就是我瞭解了太多習皇帝的個人隱私，卻又沒有對他的絕對忠誠……我預判習主席的下場不過兩種：第一種，在重大政治事變中下臺之後，像前羅馬尼亞的齊奧塞斯庫那樣經審判，在刑場上被亂槍打死，更可能的是，像漢朝末年的國賊董卓那樣，被殺死之後，曝屍鬧市，肚臍間被點上天燈，燒乾肥胖軀體的油膏才會油枯燈滅；第二種則是，在他病死之後，被掘墓鞭屍，挫骨揚灰。我之所以做出上述兩種判斷，是因為沒有人比我更清楚習主席禍害天下蒼生的經濟政策和不斷清洗整肅、為他積累了太多的仇恨。」

中共成立「小組」應對新出現的社會危機

近日有海外媒體披露，中共於2025年底悄悄成立了「中央社會治理工作領導小組」，但在大陸媒體上鮮有報導，引發外界關注。袁紅冰在採訪中對記者獨家披露了中共成立其領導小組的深層背景。「我們得到中共體制內良知人士的通報，其實早在2026年的1月，蔡奇就以中共中央書記處的名義，向全黨祕密就是不公開的傳達了政治局常委會的相關的一個決議，主題就是要組建『中央社會治理工作領導小組』。那麼這個小組的成立是為了應對一些新生的社會群體。

在這份文件裡具體提到的新生的社會群體主要包括這麼幾類：第一類就是700萬以上的上訪群體；第二類是數千萬的靈活就業人員，主要是包括送外賣的職業，還有就是網約的司機；另外一種新出現的群體就是各種民間非組織的組織。主要是指各種各樣的甚麼退伍軍人的戰友會，大學生畢業之後沒有找到正式工作的同學會，還有農民工中間出現的農民工互助會等等。

這個決議中還特別提到法輪功群體。他們認為法輪功在這個新生的社會群體中的影響力正在上升。

此外還提到在臺灣依法註冊的一個政黨，叫做『中華保臺反共復國黨』，簡稱復國黨。說這個復國黨正在中國大陸內部推動他們的組織發展，同時他們還推動了一個製作販售保存中華民國國旗的運動，還在推行一紙彩筆塗鴉運動，截取官員贓錢以濟民生運動。這個團體他們的組織發展和推動的這些運動，對剛才所說的新生的社會群體產生了一定的影響力。

那麼從這個決議文件我們可以看到，中共現在組建中央社會治理工作的這個領導小組，它是為了應對一個新出現的重大的社會危機。」

2026年大華府DMV地區按摩物理治療師入行指南

根據美國勞工部預測，從2018年到2028年，全美對按摩治療師的職位需求將增加22%。一名持牌按摩治療師的平均時薪30-60美元，加上小費平均年收入可達6-8萬美元。按摩治療師歸屬於醫療保健產業，類似醫院診所的物理治療師，也是未來不易被AI取代的職業，其工作職責包括：

1. 與客戶討論身體疼痛症狀、既往病史和預期治療結果。
2. 評估客戶的身體狀況，確定身體疼痛或緊張的部位。
3. 按摩身體肌肉和其他軟組織。
4. 透過按摩撫觸，幫助客人伸展、放鬆，並提供改善身體疼痛不適的自我康復保健指導。

按摩療程的時間通常為5分鐘到90分鐘左右，視客人的身體狀況和需求而定。

因此，按摩治療師需要一定的理論基礎，成為一名持牌按摩治療師需要專業的訓練和理論考試。

以下是哥倫比亞學院整理的大華府地區對按摩治療師的執照申請相關規定：

馬里蘭州（Maryland）：

馬里蘭州由州衛生部按摩治療審核委員會（Maryland Department of Health Board of Massage Therapy Examiners），簡稱馬州按摩局，頒發持牌按摩師執照（licensed massage therapist）。持牌按摩師可以在按摩店、美容院、健身中心、醫院、診所或其他醫療護理機構從事按摩工作。首次申請執照按摩師執照需要按摩局認可的750小時按摩課程培訓，通過以下執業考試，並提交三封按摩業內人士的推薦信。

執業考試：

1. 按摩及身體執照考試（Massage and Bodywork Licensing Examination: MBLEx）。
2. 馬里蘭州法學考試（Maryland State Jurisprudence Exam）。

附加要求：背景檢查和CPR急救認證。

弗吉尼亞州（Virginia）：

由弗吉尼亞州衛生專業護理委員會（Virginia Department of Health Professions Board of Nursing）對持牌按摩師（licensed massage therapist）審核發證。

訓練要求：完成由國家教育委員會認證的學校500小時按摩課程培訓。

考試：按摩及身體執照考試（Massage and Bodywork Licensing Examination: MBLEx）。

附加要求：背景調查和CPR急救認證。

華盛頓特區（Washington DC）：

由DC按摩治療委員會（DC Board of Massage Therapy）對持牌按摩師（licensed massage therapist）審核發證。

培訓要求：完成按摩委員會認可的500小時的按摩課程培訓，並完成至少50小時的臨床實習。

考試：按摩及身體執照考試（MBLEx）、經國家認證機構認證的按摩及身體治療用認證委員會（NCBTMB）考試或NCCA（National Commission for Certifying Agencies）認證機構認證的其他考試。

附加要求：背景檢查和CPR急救認證。

哥倫比亞學院按摩理療625小時和750小時課程（CMT）簡介

哥倫比亞學院由FSMTB和NCBTMB批准，是美國按摩治療協會AMTA會員學校，也是經美國教育委員會COE認證的兩年制私立大學。自1999年成立以來，學院開設按摩治療課程已有25年教學經驗，為大華府乃至全美多數州按摩局認可。目前學院開設625小時的按摩治療常規課程，和125小時的高階課程，畢業生可獲得625小時或750小時學習證書，學院還可輔導學員參加MBLEx考試和馬里蘭州法學考試。學員通過考試即可申請大華府地區各州的執照按摩師執照。學院有各語種工作人員，隨時可以幫助學員們與講師溝通，協助學員完成學業及執業考試。

不僅如此，哥倫比亞學院還可以為綠卡、公民和部分工卡居民申請聯邦政府學生補助和學生貸款，幫助學生減輕學費負擔，讓按摩理療課程成為性價比最高的一類教育投資。

如果您想在未來有一份不被AI取代的中高收入就業機會，致力於成為一名持牌按摩治療師，歡迎到哥倫比亞學院找中文老師Nicole詳細諮詢。

哥倫比亞學院Tysons Corner校區地址：

8620 Westwood Center Dr. Vienna, VA 22182

聯絡電話：

703-206-0508（Nicole老師）

廣告洽詢 | Advertising Inquiries: (212) 730-6963 | ad.ny@visiontimes.com

投稿與反饋 | Comments & Content Submissions: ny@visiontimes.com

加棄美投歐？卡尼的世紀豪賭

【看中國記者萬厚德綜合報導】隨著美加貿易談判在今年8月宣告破裂，美國對價值200億美元的加拿大商品加徵50%的高額懲罰性關稅。面對極限施壓，加拿大總理馬克．卡尼（Mark Carney）迅速轉向，加快推動一項重塑外交與經濟方向的計畫——大幅拉近加拿大與歐洲聯盟（EU）之間的距離，重塑加拿大的外交與經濟主軸。

(PHOTO BY LUDOVIC MARIN / AFP VIA GETTY IMAGES



▲加總理卡尼(右)正試圖與歐盟建立關係。圖為卡尼與法總理馬克龍(左)於G7會晤。

建立加歐獨特聯盟

這場戰略設想的核心，在於將加拿大的經濟要素非正式地嵌入歐洲規模達 21 兆美元的單一市場。卡尼政府與歐盟執委會正密集研議一種前所未有的「獨特聯盟」（Unique Alliance）關係，雙方並在 15 日於歐洲展開會談。儘管卡尼 13 日在多倫多國際電影節（TIFF）上澄清，加拿大並非尋求正式加入歐盟，但其想定做法之激進，已顛覆傳統的經濟常識。根據加拿大電視網（CTV）透露的規劃，這項想定做法涵蓋三大戰略支柱：

戰略供應鏈對接：將加拿大豐富的關鍵礦物、清潔能源、半導體原料，以及人工智能（AI）技術，優先與歐洲的供應鏈進行深度整合。

基礎設施互聯：共同鋪設跨大西洋海底電纜、興建大型數據中心，構建將加拿大能源輸往歐洲的綠色走廊。

人才與科研一體化：探討讓兩國公民免簽生活與工作的設想，並聯結雙方頂尖研究機構，打造足以與美國抗衡的科研網絡。

然而，這場戰略突圍在國際智庫眼中，卻是一場勝率極低的「歷史性豪賭」。要將一個在地理和文化上深植於北美的經濟體改造成「歐洲模式」，其背後所隱含的制度、財稅與社會抗性，宛如一場對國家基因的粗暴手術。

加歐整合的四大鴻溝

經濟結構與「CETA 陰影」：轉向歐洲意味著所有商品都必須通過高成本、長週期的大西洋海運，這將直接摧毀加拿大實體商品在歐洲市場的價格競爭力。更致命的是歐盟內部的貿易保護主義。加歐雙方早在 2017 年就暫時實施《綜合經濟貿易協定》（CETA），但根據歐洲政策分析中心（CEPA）的報告指出，這項協定至今將近十年，仍有法國、意大利等 10 個歐盟成員國拒絕正式批准。一個十年前的協定都無法全面落地，卡尼如今想要尋求更深度的單一市場准入，極可能引發歐洲農民與勞工團體的強烈反彈。

政治與主權機制的決策泥潭：歐盟的超國家官僚機制運作極其緩慢，任何關於單一市場嵌入的重大決策，皆需全體 27 成員國一致同意。在當前歐洲右翼民粹主義崛起、利益分化的生態下，加拿大的提案，極易陷入無休止的官僚泥潭。此外，這還涉及到嚴重的主權讓渡問題。要嵌入單一市場，加拿大必須全面符合歐盟法規，這意味著加拿大將退化爲一個在布魯塞爾沒有投票權，只能被動接受法規的「法規接受者」。

財稅與法規壁壘的雙重絞殺：歐盟正加速推行碳邊境調整機制（CBAM，即碳邊境稅）。加拿大支柱產業（如阿爾伯塔省的油砂工業、重工業）皆屬於能源密集型產業，一旦與歐盟深度整合，將面臨歐盟嚴苛的綠色財稅審查與天文數字的合規成本。另在數字經濟與 AI 領域，分歧更爲劇烈。加拿大長年浸淫於北美的科技生態，注重資本效率與快速反覆運算；而歐盟則頒布了全球最爲嚴格的《人工智能法案》（AI Act），並對跨國科技巨頭課徵沉重的數字稅。若卡尼強制接軌，將重創本土 AI 新創圈，甚至導致人才與資本加速向美國流失。

社會意識與民意衝突：加拿大反對黨保守黨領袖皮埃爾（Pierre Poilievre）公開批評卡尼的計畫，是「國際菁英的全球化幻想」。在加拿大當前通脹高企、住房危機蔓延的背景下，普通選民關心的是就業與物價，而非虛無飄渺的「跨大西洋共同體」。同時，卡尼所提出的「免簽生活與工作」構想，在當前的歐洲社會更是天方夜譚。歐洲各國目前深受移民問題困擾，排外情緒高漲，極難對非歐洲大型國家開放實質性的勞動力市場。

對美經濟的絕對依賴

此外，在宏觀的經濟面向，加拿大對美經濟依賴，不是一種戰略選擇，而是一種地理與歷史命定且無法逃避的絕對制約。

出口命脈與 GDP 的絕對單一性：根據加拿大統計局發布的最新貿易數據顯示，加國對外貿易中，有大約 75% 至 80% 的出口商品直接銷往美國。這是一個在世界經濟史上都極爲罕見的單一依賴現象。相比之下，整個歐盟 27 個成員國加起來，占加拿大出口的份額僅在 5% 左右。

國民經濟的生命線：從國內生產毛額（GDP）的角度來看，出口貿易額約占加拿大 GDP 的 1/3，而其中又有八成是由美國買單。換言之，加拿大近 1/4 的經濟活動與就業崗位，直接維繫在美國的市場需求上。美國市場只要出現 1% 的波動，其對加拿大造成的經濟震盪，需要歐洲市場增長 15 倍才能勉強對沖。當美國在今年 8 月加徵關稅時，加拿大的整個出口體系瞬間失血。

資本與投資的深度綑綁：美國是加拿大最大的外國直接投資（FDI）來源國，掌控著加拿大高科技、製造業、採礦業與金融服務業的核心股權。美加之間的資本市場是高度同頻且一體化的，這種資本基因的純粹北美化，使得加拿大企業在面對歐洲那套以銀行團貸款爲主、規章繁複的金融體系時，會產生嚴重的排斥反應。

美加共生體的微觀真相

在微觀的供應鏈結構上，美加並非單純的「貿易夥伴」，而是一個「共生在同一個經濟體盤根錯節的兩個部分」，早已超越了傳統國與國間的貿易範疇，而是在數十年《北美自由貿易協定》（NAFTA）及《美墨加協定》（USMCA）的雕琢下，演化成了同一個經濟生命體。

跨境供應鏈的一體化：美加邊境供應鏈是現代工業「即時生產」（Just-in-Time）模式的極致體現。路透社針對北美製造業的深度調查指出，一輛汽車在組裝完成並開下生產線之前，其零部件在製造過程中平均需要穿梭美加邊境高達 7 次。如果卡尼總理試圖將這個鏈條的另一端對接到歐洲，大西洋海運長達數週的航程、港口的清關延誤，及歐洲完全不同的技術標準，將在 48 小時內徹底癱瘓北美汽車供應鏈。

基礎設施的物理錨定：加拿大的核心基礎設施網絡——無論是將重質原油輸往美國墨西哥灣煉油廠的 Enbridge 系統與 Keystone 管道、遍布北美的跨境天然氣管線，還是縱貫南北的鐵路貨運網絡，全都是南北走向。這些耗資數千億美元、歷時數十年建成的鋼鐵動脈，決定了加拿大的經濟 DNA 是無法通過政治意志在短期內完成基因突變。加拿大想要「棄美投歐」，意味著它需要將這些南北走向的管道連根拔起，耗費天文數字的資金與數十年的時間，去大西洋沿岸建造無數的液化天然氣接收站和礦石出口港。

商業文化的「同卵雙胞胎」：美加兩國在商業法規、會計準則（皆深受美式 GAAP 影響），及法律體系上幾乎是一模一樣。北美的商業文化崇尚高風險、高回報、股東利益最大化與快速資本運作。相反地，歐盟的制度設計則強調社會夥伴關係、利益相關者平衡，以及極度嚴格的預防原則。這充分說明了爲甚麼「加拿大是一個披著楓葉旗的北美經濟體」。它的血管裡流的是北美的血，它的骨架是北美的基礎設施，它的法規神經系統與美國完全對接。要將這樣的 DNA 改造成歐洲模式，其難度與痛苦程度，確實遠遠超過了應對美國關稅制裁的皮肉之傷。

以退為進的籌碼遊戲

身爲金融大師的馬克．卡尼，爲何執意推動這項幾乎不可能完成的「歐洲計畫」？答案在於：這本質上不是一場眞正的「結構性轉型」，而是一場充滿算計的「政治外交手段」，是卡尼用來增加對美談判籌碼的「以退爲進」之策。

卡尼總理此時高調轉向歐盟，頻繁與歐盟執委會主席馮德萊恩互動，並準備在法國斯特拉斯堡的歐洲議會發表演說，正是爲了在牌局上憑空製造出一個虛張聲勢的替代方案。他是在向白宮發出一個明確的信號：加拿大並非只能坐以待斃，如果美國執意在貿易上勒死加拿大，加拿大將不惜代價，將其最核心的關鍵礦物、稀土資源，以及未來 AI 產業的主導權，制度性地鎖定給歐洲。

這項大動作眞正的觀衆不是布魯塞爾的歐洲官員，而是華盛頓的決策者。卡尼試圖透過營造「加歐戰略結盟」的假象，來引發美國內部依賴加拿大資源的商業團體（如軍工產業、科技巨頭）的焦慮，進而反向對白宮施加壓力，逼迫美國重新回到談判桌。

同時，大西洋理事會（Atlantic Council）等智庫也指出，卡尼刻意將這場與歐盟的合作包裝成「民主國家的價值觀同盟」，試圖在國際輿論上將美國的單邊關稅制裁，形塑爲「破壞全球穩定的自私行爲」，藉此凝聚西方陣營內部對加拿大的同情。

然而，這場高風險的政治外交手段，卻存在著被對手看穿的致命盲點。皮埃爾在國會的公開嘲諷，一針見血地指出了這場籌碼遊戲的底牌：美國很清楚加拿大根本無法承擔切斷北美供應鏈的代價。拿一個高達 75% 依賴美國的經濟體，去威脅要轉向只占 5% 的歐洲，在實力政治的博弈中，這種威脅往往會被視爲「紙老虎的虛張聲勢」。一旦美國選擇不爲所動，堅決不取消關稅，卡尼的這項「政治外交手段」就會陷入極其尷尬的騎虎難下之境。





王小洪親信接連離開公安部

【看中國訊】中共公安部近一年多來人事密集變動，部長王小洪的多名舊部先後被免職或調離，9月9日到任的兩名副部級官員高琪與秦運彪均非其人馬，二人此前分別長期任職於新疆和廣西公安系統。中共中央巡視組今年上半年剛剛進駐公安部，海外自媒體則傳出王小洪將卸任的說法，這位現年69歲的部長的去向，成為中共二十一大前的觀察點。

NG HAN GUAN/POOL/AFP VIA GETTY IMAGES



王小洪（中）

據公安部官網領導欄目9月9日更新，原新疆伊犁哈薩克自治州公安局長高琪，已出任公安部黨委委員、反恐專員，為副部長級。同日，新華社在中共國務院任免名單中提到任命秦運彪為公安部副部長，公安部官網顯示他已任黨委委員、副部長，仍兼任北京市副市長、市公安局長。高琪現年56歲，山西呂梁臨縣人，長期在新疆公安系統任職；秦運彪現年52歲，廣西全州人，2021年由廣西調入公安部任刑事偵查局政委，其後轉赴北京，歷任市公安局副局長、北京市副市長兼公安局長。

兩人到任之前，公安部已連續一年多出現人事流失，去職者多為與王小洪共事多年的部下。2025年4月，許甘露被免去公安部副部長、國家移民管理局局長；5月，部長助理兼辦公廳主任胡彬郴調任江蘇省副省長、公安廳長；7月，副部長陳思源、孫茂利被免職。6月，副部長級反恐專員岳修虎調任國家發展改革委副主任，他兩年前由雲南省公安廳長任上獲王小洪提拔。7月，部長助理譚權被免職，隨後出任重慶市副市長、公安局長；他2024年初調任公安部網絡安全保衛局局長，2025年10月才升任部長助理。9月初，中共中央港澳辦官網顯示，經濟犯罪偵查局局長華列兵調任中紀委駐港澳辦紀檢監察組組長；他曾在河南省公安廳、北京市公安局、公安部一路隨王小洪任職。

王小洪是習近平在福建任職時的舊部，2013年起先後任河南省公安廳長、北京市公安局長、公安部常務副部長，2022年6月出任公安部部長，其在公安部的班底多在這三段任期內形成。中共中央第十二巡視組今年4月中旬進駐公安部黨委，至6月30日結束。4月以來，已有數十名副廳級以上政法與公安官員被查，其中包括新疆自治區政府原副主席、公安廳長朱昌傑，他於6月20日落馬。巡視結束後兩個多月，公安部領導層出現上述調整。

兩人的履歷都指向別的系統。高琪歷任喀什市公安局長、克孜勒蘇柯爾克孜自治州公安局長、新疆自治區公安廳副廳長、伊犁州副州長兼公安局長，升遷集中在王樂泉、張春賢主政新疆期間。2023年12月，美國財政部外國資產控制辦公室，以涉嫌侵犯人權為由制裁一批外國官員，時任伊犁州副州長兼公安局長的高琪在列，美方稱他參與對維吾爾族等穆斯林少數民族的鎮壓，本人及直系親屬被禁止入境美國。秦運彪在廣西任職期間，郭聲琨與彭清華先後主政廣西；郭聲琨2017年出任中央政法委書記，秦運彪四年後調入公安部。《大紀元》時評人李燕銘撰文認為，兩人都沒有明顯的習近平派系背景，與江澤民、曾慶紅一系的關聯更近。

多個自媒體帳號此前稱王小洪將卸任，並傳出湖南省委書記沈曉明、江西省委書記尹弘等人接任的說法。李燕銘認為，在軍隊清洗持續升級的背景下，公安權力的歸屬，是觀察中共高層博弈的指標之一；王小洪何時離任、由誰接手，將在今年10月的中共二十屆五中全會，與2027年下半年的二十一大前後顯現。

中央警衛局長周洪許 罕見列席金磚會談

【看中國訊】習近平9月中旬赴印度出席金磚國家領導人會晤期間，中共中央警衛局局長周洪許出現在會談席上，歷任局長少有這樣的露面。周洪許長期在第十四集團軍與成都軍區系統任職，2020年前後接掌中央警衛局。有多位獨立評論者指其早年經歷與郭伯雄、張又俠等人有交集。中央警衛局局長歷來由當權者親信擔任，人事更替常被外界視為中共高層權力變化的信號。

據央視新聞聯播畫面，習近平9月12日至13日在新德里出席金磚國家領導人會晤，12日與印度總理莫迪會談時，周洪許坐在外交部常務副部長馬朝旭與部長助理洪磊之間。他當日著西裝，與平日的軍裝不同。中央警衛局隸屬中共中央辦公廳與中央軍委聯合參謀部，負責黨魁與中南海的警衛，局長通常只作隨行護衛，極少列席會談。

KENT NISHIMURA/GETTY IMAGES



2023年周洪許（左）陪同習近平（中）參加APEC會議。

周洪許此前多次隨習近平出訪，2022年的二十國集團峰會與2023年的亞太經合組織會議上，他都在習近平身旁。鄧、江時期的警衛局局長楊德中、由喜貴均兼任中辦副主任，周洪許是否兼任尚不明確，現為少將。

公開資料顯示，周洪許1971年生於重慶，曾任第十四集團軍第四十師炮兵團團長、成都軍區司令部軍訓部部長、北部戰區陸軍副參謀長。他在2020年至2021年間由該職調任中央警衛局局長，中共官媒此前報導則顯示，他2018年已進入中央警衛局。

曾在中共軍隊服役的網絡作家宋征時在《大紀元》撰文指出，周洪許自2005年至2012年秋一直在駐雲南的第十四集團軍任職，該部隊被指捲入薄熙來政變圖謀；2008年，周洪許在抗震救災一線受到時任中央軍委副主席郭伯雄接見。評論人蔡慎坤此前分析認為，已落馬的原中央軍委副主席張又俠，在第十四集團軍與成都軍區人脈深厚，推薦周洪許的可能性高於他人。

中共奪權以來，中央警衛局共有六任局長，依次為汪東興、楊德中、由喜貴、曹清、王少軍與周洪許，前三人任期均逾十年。港媒此前報導，習近平上臺後對中央警衛局大規模換人，近九成五官員被撤換或調離。2015年兩會前，局長曹清與副局長王慶同時調職。法廣2015年5月訪問《外參》雜誌主編賀蘭若，其稱曹清曾任葉劍英警衛並參與逮捕「四人幫」，並非習近平的人，接任的王少軍則是習的心腹。

王少軍2021年7月卸任中央警衛局局長一職。新華社2023年7月24日報導稱，王少軍已於同年4月26日在北京逝世，終年67歲。其死訊在身故近三個月後公布，引發諸多猜測。

看中國 華盛頓DC版 VISION TIMES
電子報鏈接： http://e-paper.kanzhongguo.com/index.php?city=WashingtonDC

為感謝大家厚愛，本報推出 廣告大贈送 先到先得。
前5位商家 免費8週 (限訂全年廣告享受此優惠。)
前10位商家 免費3週

分類廣告

價目表 Classify AD Rate :

月數 Month / 格數 Unit	1月 1Month	6月 6Months	12月 12Months
1格(1unit) 2.1"x2.1"	$65	$300	$550
2格(2 unit) 4.2"x2.1"	$120	$550	$1000

廣告內容可短信或電話告之，信用卡預付。
請撥電話：
703-868-1509

餐館請人
北維州Seven Corner中餐館誠請半工炒鍋。有意請電：
703-861-1512

聘請看護
Life Home 看護中心 誠聘看護員
要求：有愛心；會說韓語.
男士優先考慮
上崗前提供免費培訓。
有意請來電：
703-750-0024

方氏冷暖 空调维修
Carrier Trane 独家代理 质量保证/价格合理
☎ 240-651-9115
地板磁砖 冰箱电路 冷气暖气 维修安装
执照技师 专业敬业

地板專家 Faithful Floors
商業，民宅
硬木板、地毯、層壓板、瓷磚、乙烯基木板(Viynal Plank)
地板換色(Stain & Finish) 、鐵欄杆(Iron Balusters)、木質樓梯、扶手
寬大展示廳，提供上門展示服務。免費評估!
三十餘年經驗，做工精良，價格合理，多回頭客
電話或短信：703-961-1161
14121 Mariah Court, Chantilly, VA 20151

理髮店
理髮師Sue有超過40年經驗
男女理髮 $5
染色，燙髮 $20起價
位于北維州，請電話預約
540-735-4720

汽車房屋保險公司
Nor Khang LLC
傅偉倫 weilun Fu
汽車保險：各式用途汽車，推薦相應優惠的保費計劃
房屋保險：住宅或出租房屋，與汽車同保有優惠
商業保險：承辦各種專業工程，餐廳或商場之責任險
301-500-0353
傳真：301-388-5540
weilunfu@norkhang.com
7361 Calhoun Pl #565, Rockville, MD 20855
免費估價 代理多家保險 專業可靠 辦事快

全球線上商城！
健康・美容・食物・居家・生活及更多
日常必需品一一站式購物！
品質最佳 價格最優 精明購物 每日省錢
人人皆可參與的絕佳自動掙錢機會
增加創收，打造理想生活
詳情請電：703-587-8927（英語或中文短信）
掃二維碼 免費註册

蕭美琴出席意大利民主會議

【看中國記者立明綜合報導】中華民國副總統蕭美琴奉總統賴清德指派，10日到12日應邀到意大利文托泰內島（Ventotene）出席第2屆「文托泰內歐洲自由與民主論壇」（2nd European Conference of Ventotene for Freedom and Democracy）演講，由外交部長林佳龍陪同。

中華民國總統府



副總統蕭美琴從意大利返回臺灣，在外交部長林佳龍陪同下，於桃園機場發表講話。

歐洲議會副議長皮齊耶諾親自迎接副總統蕭美琴

意大利安莎通訊社（ANSA）稍早報導，歐洲議會副議長皮齊耶諾（Pina Picierno），也透過社群媒體公布影片，宣布蕭美琴已抵達文托泰內島，並由她親自前往迎接。

據瞭解，蕭美琴此行相關議程事前採取高度保密措施，以避免受到北京方面干預。

皮齊耶諾表示，沒有任何人，包括中共在內，可以決定誰能或不能在文托泰內島發言；她強調，文托泰內是象徵自由、抗爭與民主的地方。

「文托泰內歐洲自由與民主會議」由皮齊耶諾於 2025 年創立，今年是第 2 屆，邀集世界各地倡議領袖及政治人物，共同討論如何捍衛自由民主、抵抗威權主義。

IPAC創辦人力挺臺灣 持續展現臺灣有多受歡迎

對中政策跨國議會聯盟（IPAC）創辦人兼執行董事裴倫德（Luke de Pulford）接受中央社訪問時表示，面對北京企圖壓縮臺灣民眾的國際活動空間，各界應該持續展現臺灣「有多受歡迎」。

裴倫德指出，這不只是因為這麼做符合各國自身利益，更因為任由像臺灣這樣的民主政體在國際舞臺上遭受打壓與排擠，是「徹底錯誤」的事情。

12 日，IPAC 也在社群平臺 X 發文，歡迎蕭美琴參與文托泰內會議，同時恭賀同為 IPAC 成員的皮齊耶諾推動這項倡議。

蕭美琴去年 11 月曾受邀出席 IPAC 在比利時布魯塞爾歐洲議會內部舉行的年度峰會並發表演說。當時她接受 IPAC 在歐洲議會的 2 位共同主席邀請，是近年少見以臺灣現任政府高層身分訪問歐洲、進入歐洲議會，並公開發表演說的案例。

目前 IPAC 已串聯全球 45 個國家與區域層級議會，包括歐洲議會在內，會員超過 300 名議員，長期以對北京立場強硬著稱。

副總統蕭美琴於 14 日上午返臺，並在桃園機場發表談話。她表示，透過出訪讓國際社會更瞭解臺灣想傳達的堅定信息，即使處境再艱難，臺灣都將繼續勇敢走出與世界同行的路。

蕭美琴稱，此行深刻感受即使跨越半個地球和不同文化，「自由」與「和平」是大家共同語言及渴望。民主國家面臨的挑戰仍持續在不同地方、以不同形式出現，臺灣正承受日益升高的軍事與灰色地帶壓力，但仍將堅持自由民主生活方式，致力維持區域和平與繁榮。

對於蕭美琴赴意大利出席會議，中共外交部 12 日公開表達不滿。中共外交部發言人毛寧在例行記者會上表示，「中方已經就臺灣政客赴意大利出席有關會議，向意方、歐方提出了嚴正交涉」。

毛寧稱，中方一貫堅決反對與中國建交國家與臺灣進行任何形式的官方往來，並稱「一個中國原則」是中意關係，及中歐關係的政治基礎。

對此，中華民國外交部發言人蕭光偉表示，中共無權干預蕭美琴應邀訪歐；蕭副總統一年內兩度訪問歐洲，也顯示出臺歐高層互動逐步深化，從高度敏感的「例外」，逐漸發展為能夠累積與複製的「新模式」。

鄒幸彤發文質疑　控方沒收清單爲「清洗六四記憶」

【看中國記者李淨瑤綜合報導】支聯會案共有4名被告，香港法院9月11日裁定，已解散的香港支聯會及其前正副主席鄒幸彤、李卓人、何俊仁觸犯「煽動顛覆國家政權罪」，三人分別被判監五年至七年三個月，支聯會亦被判罰款150萬港元，引發國際社會廣泛關注。

在支聯會解散前擔任副主席的鄒幸彤，本身為執業大律師。她在審訊過程中選擇親自為自己辯護，並多次於庭上指出控方案情存在種種荒謬之處，質疑控罪缺乏法理基礎。她在庭上強調，追求公義與民主本身並無過錯，並直接向三名獲「國安法」指定審理案件的法官表示：「就我們所做的一切而言，我們一天牢也不應該坐！」法官僅因審訊過程一再延期，才將其刑期由更重的量刑基準扣減至七年三個月。支聯會時任主席李卓人，法院則以其多年來投身公共服務為由，酌情將刑期扣減，最終判處監禁七年。

至於支聯會前任主席何俊仁，自 2017 年起已與肺癌搏鬥多年。他在審訊之初選擇認罪，以換取刑期扣減，最終被判監禁五年二個月，目前仍須服刑約一年半。

支聯會案被告之一、前支聯會副主席鄒幸彤 9 日在 Patreon 發文指，控方的沒收清單已遠超案件定罪所涉及的行為。她質疑大量有關六四、民主、人權和香港社運歷史的書籍、物品遭沒收，不是單純的物證處理，而是清洗歷史記憶。

鄒幸彤在文章中披露，控方要求沒收的物品，包括大量六四書籍，例如《中國六四真相》、《人民不會忘記》、《Tiananmen Papers》、《我是記者－六四印記》等；亦包括：趙紫陽、毛澤東、鄧小平等已故中共領導人的相關歷史書籍，以及政治、人權、民主題材著作和詩集。

沒收清單還包括中國民運剪報（1989 年 4 月 16 日至 6 月 30 日）、中大學生報八九民運特刊、臺灣人權學刊、港支聯通訊（由 1989 年至 2019 年）等。另外，還有六四和民運的影音記錄，包括：《六四受難者家屬證詞》、《天安門母親之路》、《坦克人（紀錄片）》、《民運歌曲專輯》、《血路六·四》、「一套北京天安門照片」。其他與民主有關的雜物，包括 200 多條印有「民主、人權、自由、法治、和平」的手提電話繩、數千個印有「無忘六四，支持天安門母親」的襟章、印有劉霞詩句的水樽、「Bring Them Back」及「12 港人」姓名，以及大大小小的民主女神。

鄒幸彤特別提到「國殤之柱」，指這件雕塑並非警方調查支聯會案件時檢取，而且按照控方過往說法，是香港大學要求警方取走，質疑控方究竟憑甚麼以支聯會案的定罪作為沒收「國殤之柱」的依據。

鄒幸彤表示，法庭判定的犯罪行為，是 2020 年 7 月之後涉及「結束一黨專政」的相關行為，而且法庭亦強調，悼念六四本身並非罪行，質疑與六四歷史有關的書籍、剪報、紀錄片及紀念品，為何要被控方大規模沒收？她形容控方的做法似乎沒有逐一區分哪些物品真正與控罪有關，而是「有殺錯、冇放過」（有殺錯、沒放過）地要求全部沒收。

她表示，非常擔心這些物品最終可能遭到銷毀，目前的問題已超越幾名支聯會成員將受到何種刑罰，它涉及的是支聯會多年來保存的歷史檔案是否會因此而永久消失。她質疑這個案件的爭議，似乎已超越了一宗單純的刑事案件。

「結束一黨專政，建設民主中國」，一直是香港支聯會多年來堅持的五大綱領之一。多倫多支聯會指出，此次判決清楚顯示，香港政府正以「國安法」作為工具，壓制市民的言論與結社自由，將本應受到保障的政治主張、公民倡議，扭曲定性為顛覆國家政權的重罪。

另一加拿大團體港加聯亦發表聲明表示深感悲憤。港加聯主席黃冠能告訴《看中國》，香港人曾每年在維園高叫「結束一黨專政」，以燭光悼念六四、守護歷史真相。可惜，暴政並未結束，悼念六四的自由卻先在香港結束。

美國眾議院美中戰略競爭特設委員會批評，三人因三十餘年來堅持籌辦六四燭光悼念、拒絕讓中共抹去 1989 年的歷史而遭重判，並表明與香港政治犯同在，要求當局立即釋放他們。美國國會及行政當局中國委員會（CECC）亦發表聲明，直指香港司法機構已淪為中共打壓異見的工具，並促請國會盡快通過《香港司法制裁法案》，向參與政治檢控的香港司法人員問責。

歐盟外交事務發言人艾拉努尼表示，對三人在一場政治動機審訊後被判長期監禁深表遺憾，強調判決損害外界對香港法治與聲譽的信心，歐盟將持續關注香港人權狀況。

人權觀察亞洲部主任伊蓮·皮爾森批評，當局對六四守夜活動組織者的重判，暴露出一個既懼怕記憶、也懼怕人民的政權的殘酷與不安全感。

大赦國際則指出，判決不僅對當事人不公，更剝奪了香港幾代人討論這段中國現代史上關鍵事件的空間，要求三人立即無條件獲釋。



「9·11」之後 美國走錯哪幾步

文｜東方

這個星期是「9・11」二十五週年紀念。一轉眼，「9・11」都已經過去了1/4個世紀。對那些在曼哈頓親歷過恐怖現場的人來說，時間的流逝並沒有撫平傷痛，反而在記憶的樹幹上刻下了深深的、無法抹去的年輪。

JEENAH MOON - POOL/GETTY IMAGES



▲9月11日，在「9・11」國家紀念館舉行的紀念活動，擺放的鮮花和美國國旗。

就像《華爾街日報》專欄作家Peggy Noonan在紀念文章中所寫的那樣：那3千名平民死了，他們在爆炸中化為空氣，變成了一團雲霧，而我們將其吸入了體內。

「9・11」不僅是一場奪走幾千條生命的恐怖襲擊，它更是美國乃至全球政治、心理與經濟的分水嶺。在這25週年之際，當我們拋開宏大的政治敘事，重新回顧這段歷史，反省過去25年來美國走過的路，歷屆政府的政策抉擇，究竟如何重塑了美國的國力、財政，以及我們今天所身處的全球經濟格局？

25年前，2001年9月10日，當時的美國獨霸全球，處於冷戰結束後霸權的巔峰，享受著全球化帶來的紅利。然而，雙子大廈的濃煙和倒塌，一瞬間擊碎了美國人「不可戰勝」的神話，開啟了一個充滿脆弱感的「不安全時代」。而美國在應對這場危機時所走過的一系列政策彎路，直接改變了其經濟的底層邏輯。

首先，是財政紀律的徹底崩潰。美國的財政年度從10月1日開始，「9・11」發生的時刻，正是美國財政年度的年底，而那一年，也是美國聯邦政府迄今為止最後一個實現預算平衡的財政年度。

在接下來的25年裡，美國選擇了一條刷「國家信用卡」、無限透支未來的道路。為了資助曠日持久的中東反恐戰爭，華府開啟了減稅和增加財政支出雙管齊下的策略。鉅額的國防開支、龐大的國土安全部官僚機構的建立，讓美國的國債如滾雪球般失控。

這種財政上的虛耗，不僅削弱了美國國內的經濟韌性，也為今天困擾全球金融市場的通脹與債務危機埋下了禍根。

其次，是戰略注意力的巨大錯配。這可以說是25年來美國犯下的最大地緣政治與經濟錯誤之一。

當美國用幾乎全部的國力、財政資源和最精銳的軍事力量，深陷於阿富汗和伊拉克的泥潭，甚至在後來的中東衝突中不斷內耗時，另一個世紀性的挑戰卻在太平洋彼岸悄然崛起。沒錯，那就是中共。

在過去25年裡，當美國聯邦政府的官員們日夜關注著中東的恐怖炸彈和反恐戰報時，中國製造的廉價商品如洪水般湧入美國，徹底擊潰了美國本土的家具、紡織等大片製造業板塊；與此同時，中共悄悄通過技術滲透和國家資本主義，圖謀占領新興信息經濟的制高點，並完成了海軍力量的擴張。用中共自己的話來說，像「下餃子」一樣造軍艦。

今天，美國不得不頻繁地從東亞抽調航母支援中東，在來回疲於奔命地應對中東局勢的時候，華府這才驚覺：我們是否在錯誤的時間、錯誤的地方，打了一場錯誤的消耗戰？原本應該轉向東亞的力量，多年來就這麼消耗在中東和反恐上，如今東亞、南海、臺海變成了隨時會爆炸的火藥桶？

25年說長不長，說短不短，不僅有英雄主義的淚水與感動，更有沉甸甸的教訓和遺憾。

今天，我們站在25週年的歷史節點上，必須進行一場深刻的戰略大反思。美國乃至整個自由世界的當務之急，絕不是繼續在過去的泥潭中糾纏，而是必須痛定思痛，實現資源的戰略大平衡。

需要重塑健康的財政紀律、修復破損的供應鏈，將外交、經濟和軍事資源重新對準21世紀真正的核心挑戰：捍衛自由市場的公正、防範極權擴張，並恢復國內經濟與制度的自癒能力，絕不能讓中共的魔鬼勢力統治全球。

暴徒刀尖刺向少女雙眼 中共鐵幕遮蔽10億人

文｜陳靜

按：廣州大學城繁華商圈突發駭人聽聞的無差別刺眼血案，多名年輕女子在恐慌中血染衣襟。然而，比凶徒刀刃更冰冷的，是中共維穩機器的第一反應：抹去大學城地標、封鎖真實傷亡、秒刪自救預警、封口民間吹哨。當警報被刪帖，眾學子被置於恐慌盲區，這一場反人類的社會暴行，其真正的禍根來自中共。

9月14日午後的廣州大學城，本該是南國初秋裡尋常的校園日常。位於番禺小谷圍島核心腹地的GOGO新天地商業廣場，周圍環繞著十餘所名校，成千上萬的青年學子在這裡穿梭、用餐、歡笑。然而，突如其來的淒厲尖叫與刺鼻血腥，在短短幾分鐘內將這片青春洋溢的象牙塔邊緣撕裂成人間煉獄。

一名男子手持利刃，在商場內外展開了一場毫無底線的「無差別獵殺」。多名目擊者與流出的現場畫面證實，凶徒行徑極度喪心病狂，專挑毫無防備的年輕女子下手，甚至刀刀直奔人臉、專刺受害者眼睛。

網傳照片與視頻令人毛骨悚然：有年輕女士仰面癱坐在柏油路上，面部赫然插著一把長刀，渾身被鮮血浸透；有女孩在商場走廊雙手死死摀住眼睛蜷縮痛哭；還有一位老婦在重傷的親人身旁手足無措，周遭則是亡命奔向電梯、四散逃生的大學生。這一幕幕血淋淋的慘劇，迅速在各大社交媒體引發強烈震動。

然而，就在血跡未乾，師生與周邊居民驚魂未定之際，一場比凶手屠刀更迅速、更冷酷的「次生災難」已然全速運轉——那便是中共駕輕就熟的輿論維穩機器。

事件爆發後的第一時間，官方沒有在全島拉響防範警報，沒有通過短信、校園廣播發布緊急避險指引，甚至連案發地周邊商戶與學生最關心的「究竟有幾人作案、是否有凶徒在逃」等關乎生死的關鍵信息，都被捂得密不透風。

廣州市公安局番禺區分局表示，14日下午5時20分接報，指小谷圍街「某火鍋店門口」有男子持刀傷人。警察到場後將傷者送院，並拘捕35歲疑犯李某，傷者經救治後均無生命危險，案件仍在調查。整份通報未有公開火鍋店名稱，只以「一男子持刀傷人」概括案情。《瀟湘晨報》記者致電查詢時，番禺公安僅稱「現場已經處置得很安全」。

首先，通報刻意抹去了「廣州大學城」和「GOGO新天地」這兩個極具公眾辨識度的核心地標，縮水成語焉不詳的「小谷圍街某火鍋店」，企圖將一場震動全城的高校周邊無差別恐襲，粉飾成一場尋常市井中的餐館糾紛；其次，官方對凶手專刺女子眼睛、手段極其殘忍的報復社會細節隻字不提；更致命的是，現場目擊者與網絡群聊紛紛反映曾見到「四名黑衣男團伙作案」、「嫌犯持黑包一路傷人逃竄混入高校食堂」，而官方通報僅輕描淡寫地提及「抓獲一人」，對是否存在共犯、在逃嫌犯動向全然閉口不談。

與此同時，網警與審查員的指尖卻在鍵盤上瘋狂跳動。大量廣州本地網民與大學城學生在小紅書、微博上發布的擴散帖，僅僅是好心呼籲：「大家千萬別出門」、「GOGO新天地有危險，請鎖好宿舍門」的善意提醒，在幾分鐘內被成批刪除、封禁。

一位目睹自救貼文瞬間蒸發的當地網友，在社交平臺上發出了泣血的悲鳴：「這是生活在中國的低賤瞬間！」

「低賤」二字，道盡了生活在這片土地上普通人的無力感：當奪命利刃就在你身旁揮舞時，你沒有獲知危險的知情權；當你試圖向同胞發出一聲自救的示警時，你的聲音被視為破壞「和諧」的罪證；而那些手握公共安全資源的掌權者，第一反應不是去保護你，而是千方百計防著你把真相說出來。

縱觀近年來，中國大陸遍地開花的惡性無差別襲擊事件：從珠海體育中心越野車瘋狂撞人致數十死傷，到各類刀斧砍向無辜幼童、弱質女子的慘案，背後都是社會戾氣爆棚與制度性潰爛。

經濟凋敝、失業如潮、司法不公、上升通道徹底堵死，無數陷入絕望的底層個體在極度壓抑中走向心理崩潰。

而中共應對方式，從不思考如何去改善民生，而是選擇給高壓鍋死死焊上最後一道鐵蓋。每一次慘劇發生，標準的處置流程永遠是四部曲：現場封鎖、網絡禁言、通報閹割、抹除記憶。

9月14日的廣州大學城，凶徒的刀尖刺向了受害者的眼睛，而中共的維穩鐵幕則蒙住了10多億人的眼睛。凶徒用刀刃摧毀個體的視力，體制用謊言與刪帖剝奪全社會的視野。

這座城市、這個國家，早已沒有旁觀者。只要維穩的謊言還在繼續，只要封口的剪刀依然在揮舞，每一位普通人就隨時可能在那一記刺向眼睛的寒光面前，品嘗刺向全體國民的「低賤瞬間」。



美聯儲三年來首次加息抗通脹

【看中國記者宋瑤綜合報導】美聯儲16日一致通過加息25個基點，將利率目標區間上調至3.75%至4.00%，為2023年7月以來首次。通脹與能源成本壓力促使央行重新收緊政策，也讓主席沃什如何平衡抗通脹職責，與白宮降息訴求受到關注。

ERIC LEE/GETTY IMAGES



7月14日，美聯儲主席凱文·沃什在國會山出席眾議院金融服務委員會聽證會。

美國聯邦儲備委員會16日宣布加息25個基點，將聯邦基金利率目標區間，由3.50%至3.75%上調至3.75%至4.00%。聯邦公開市場委員會（FOMC）12名投票官員一致支持這項決定，加息符合市場預期。

這是自2023年7月以來美聯儲首次加息。在此之前，FOMC已六次降息，累計降息175個基點，即1.75個百分點。隨著通脹持續高於目標、能源價格因中東戰事急升，美聯儲重新採取加息行動。

美聯儲在聲明中表示，經濟活動正穩健擴張；儘管地緣政治等因素令不確定性維持高位，但國內支出仍具韌性，生產率增長強勁，資本投資旺盛。就業增長與勞動力增長保持同步，失業率變化不大。聲明指出，通脹仍然偏高，此次政策行動將有助於通脹更及時回到2%的目標，委員會將實現物價穩定。

法新社（AFP）會前報導，對今年上任的美聯儲主席凱文·沃什（Kevin Warsh）而言，這次會議不僅關係到通脹能否重新受到控制，也可能成為檢驗他能否在白宮政治壓力下維持央行獨立性的第一場重大考驗。

美國8月消費者物價指數（CPI）同比上漲3.4%，與7月持平，顯示物價壓力仍然沒有明顯消退。

美聯社報導，本輪通脹壓力的重要來源之一是能源價格。隨著美伊戰爭升級及中東局勢持續緊張，美國汽油價格明顯上漲，柴油、航空票價、酒店和運輸相關成本也受到波及。8月核心通脹環比上漲0.3%，進一步強化市場對美聯儲採取行動的預期。此前，美聯儲自今年1月以來一直維持利率不變。

除了持續數年的價格壓力，川普政府的關稅政策以及美伊戰爭帶來的能源衝擊，都在重新推高企業和家庭成本。

美聯社在會前報導，布倫特原油一度逼近，甚至突破每桶100美元。中東衝突影響霍爾木茲海峽運輸後，美國汽油與柴油價格明顯上漲，投資者擔憂能源成本最終會進一步傳導至運輸、製造和服務行業。

與此同時，美聯儲還必須避免為了壓低通脹而過度打擊經濟。新世紀顧問公司（New Century Advisors）首席經濟學家、前美聯儲經濟學家克勞迪婭·薩姆（Claudia Sahm），在會前向AFP形容，加息是一劑「代價高昂的藥」。提高利率能夠壓低消費與投資需求，但與此同時，房貸、車貸、信用卡和企業融資成本也會上升。

AFP報導，川普進入第二任期後持續要求美聯儲降低利率，希望藉此刺激經濟活動，並多次公開批評央行的利率政策。

與此同時，沃什本人是由川普任命，這也令投資者更加關注，他在貨幣政策問題上究竟會如何處理白宮訴求與美聯儲抗通脹職責之間的衝突。布魯金斯學會（Brookings Institution）高級研究員戴維·韋塞爾（David Wessel），在會前向AFP表示：「這就是考驗！這正是擔任這個職位必須面對的問題，現在他必須決定如何處理。」

沃什上任後還調整了美聯儲與市場溝通的方式。AFP指出，他主張減少所謂「前瞻指引」（forward guidance），認為央行如果過早暗示未來政策方向，可能把決策者鎖定在某條政策路徑上，即使經濟環境隨後發生變化，也更難調整。

這一做法在華爾街引發不同反應。一些投資者認為，美聯儲減少承諾可以增加政策靈活性；但另一些分析人士指出，透明度下降也增加了市場預測利率走勢的難度。

沃什過去曾認為，人工智能帶來的生產率提升可能為較低利率創造空間。不過最近隨著通脹重新受到關注，他開始更加突出美聯儲穩定物價的職責。

AI巨頭上市 面臨安全拷問

【看中國記者路克綜合報導】AI巨頭Anthropic籌備可能高達2萬億美元估值的IPO之際，前研究員突然辭職，並警告AI失控風險。爭議從企業內部安全問題延伸至監管與資本市場，令這場備受矚目的上市同時面臨估值與安全風險的考驗。

人工智能巨頭Anthropic正準備首次公開募股（IPO），但就在資本市場期待其估值邁向2萬億美元之際，前研究員雅各布·考克森（Jacob Coxon）突然辭職，並公開警告，當前AI競賽可能將人類推向無法控制的風險。

據《每日郵報》10日報導，川普政府科技政策重要人物戴維·薩克斯（David Sacks）呼籲調查考克森提出的指控，並認為相關問題得到調查前，Anthropic的IPO進程應暫緩。多家媒體報導顯示，這場爭議已超出公司內部安全討論，逐漸演變成涉及人工智能監管、華爾街估值，及美國科技競爭戰略的公開辯論。

考克森過去三年先後在OpenAI和Anthropic從事AI預訓練研究。近日他宣布辭去Anthropic工作，認為兩家公司競相開發能進一步自我改進的「超級智能」，但安全機制並未跟上。美聯社報導，他擔心各家公司為搶先推出更先進模型，越來越容易面臨「速度優先、安全退後」的壓力。

Anthropic負責AI對齊研究的埃文·胡賓格（Evan Hubinger）也表示，目前仍沒有一套已被證明可以解決超級智能「對齊問題」的完整方案。不過，對先進AI可能造成災難的概率，研究人員之間仍存在巨大分歧。

爭議也迅速進入美國政治層面。部分議員主張加強監管，甚至提出限制超級智能開發；但如果美國單方面大幅放慢先進AI開發，而中國或其他競爭者繼續推進，美國是否會因此失去技術優勢，也成為政策爭論的焦點。

對Anthropic而言，風波出現的時間尤其敏感。公司可能最早在10月啟動上市程序，部分投資者預期IPO估值可能達到2萬億美元以上，而Anthropic最近一次私人融資估值約為9650億美元。部分投資者預計，公司截至2026年底的年化收入可能達1000億至1200億美元，成為支撐高估值的重要依據。

不過，「2萬億美元」目前主要來自部分投資者和股東的估值預期，並非Anthropic管理層正式確定的IPO價格，上市時間表也可能繼續變化。

因此，Anthropic此次上市面臨雙重考驗：一方面，華爾街需要判斷一家仍須投入鉅額算力，和基礎設施成本的AI公司是否值得接近2萬億美元；另一方面，當公司內部研究人員也公開討論先進AI的失控風險時，資本市場和監管機構又該如何為這類風險定價。

全球IC設計營收增七成

【看中國記者李淨瑤綜合報導】據「Newtalk新聞」報導，研調機構集邦（TrendForce）11日指出，受惠GPU、CPU、ASIC及高速互連需求增長，2026年第二季全球前十大無晶圓廠IC設計業者合計營收突破1414.5億美元，年增73%。穩居榜首的是英偉達（NVIDIA）。

英偉達第二季營收年增99%至近911.6億美元，在前十大業者營收占比進一步提升至64%。除大型雲端服務供應商外，Neo Cloud、主權AI及企業客戶需求同步注入。

排名第二的是博通（Broadcom），其第二季營收逾188.9億美元，年增112%。集邦指出，博通協助設計的OpenAI首款ASIC及Google TPU 8i於第二季開始出貨。

超微（AMD）則排名第三，受惠於代理AI時代CPU戰略地位提升，超微的第二季營收突破了115.3億美元。其資料中心CPU營收已連續五季創新高，持續搶占Intel的X86伺服器市場；高通（Qualcomm）因為手機芯片需求低迷，營收逾85億美元，排名退居第四。Marvell第二季營收增至26.3億美元，排名六。

臺灣IC設計龍頭聯發科第二季營收約48.15億美元，年減1%，排名維持全球第五。該公司持續擴大AI ASIC布局，預估2026年資料中心營收將破20億美元。

瑞昱第二季營收約11.88億美元，年增15%，排名第七。聯詠則以9.07億美元營收排名第九，年增7%，主要受惠客戶提前拉貨動能延續。

市場已不再將三家公司視為單純手機或面板零件股，而是給予AI概念股更高估值。在AI算力供不應求下，三家公司的產品需求正從傳統消費電子延伸至AI領域，市場資金也隨之湧入，推高其成長預期與估值。



LOTTE PLAZA market

CHINESE WEEKLY SALE

VA & MD Weekly Sale: SEP 18, (FRI) - SEP 24 (THU), 2026

Herndon & Silver Spring Stores are Excluded from the Sales

Happy 中秋節快樂！

MID-AUTUMN FESTIVAL

韓國甜瓜 Korean Melon 16.99 10LB(BOX)

西瓜 Seedless Watermelon 4.99 EA

西柚 Florida Pomelo 1.99 LB

地瓜 Korean Sweet Potato Gift 24.99 10LB(BOX)

大蔥 Giant Green Onion 1.99 BN

紅椒 Red Pepper 1.99 LB

黃桃 Yellow Peach 2.49 LB

葡萄 Red Seedless Grape 1.99 LB

NEW CROP 板栗 New Crop Chestnut(Large) 5.99 LB

菠菜 Taiwan Spinach 3.99 LB

平菇 Oyster Mushroom 6.99 LB

彩椒 Rainbow Pepper 2.99 4'S(PK)

FARM FRESH HARVEST 玉米 Sweet Corn 5for 1.99 EA

檸檬 Lemon 3for 0.99 EA

紅李子 Red Plum 1.79 LB

沙梨 Sand Pear 1.79 LB

火龍果 Dragon Fruit(Yellow) 4.99 LB

茄子 Chinese Eggplant 0.99 LB

脆棗 Fresh Jujube 2.99 LB

大蒜 Peeled Garlic 4.99 1LB(JAR)

海鮮菇 Seafood Mushroom 0.99 150G(PK)

南瓜 Calabaza Squash 0.69 LB

辣椒 Long Hot Pepper 1.49 LB

FARM FRESH 紫薯 Purple Sweet Potato(Local) 1.49 LB

Weekly Picks

牛仔骨 Beef Short Ribs LA Style Whole Cut 13.99 LB

牛排骨 Beef Back Rib For Soup 4.99 LB

MEAT & POULTRY

牛肉 Angus Beef Brisket Chunk 12.99 LB

梅花肉 Pork Ct Butt Chunk 5.99 LB

牛肉片 Frozen Beef Ribeye (Paper-Thin) $16.79 (Pack) 13.99 LB

醃豬肉 Marinated Pork Sliced Ct Butt $8.99 (Pack) 5.99 LB

整雞 Whole Chicken 1.99 LB

飼草牛排 Grass Fed Beef Ribeye Steak 16.99 EA

Weekly Picks

三文魚 Patagonia Premium Salmon Steak 8.99 LB

乾白姑魚 Dried Salted White Croaker 24.99 PK

SEAFOOD

蝦 Shrimp (Head On, 30-40) 4.99 LB

Frozen Cooked Whole Abalone 227G 6.99 BOX

明太魚片 Pollack Fillet 2.99 LB

鯰魚 Catfish 2.99 LB

香米 Asian Taste Broken Jasmine Rice 5LB 4.79

茉莉香米 Lady Rice Pesticide Free Jasmine Rice 20LB 18.99

糯米 Three Ring Sweet Rice Sanpathong 5LB 6.99

糯米/粘米粉 Three Elephant Glutinous Rice Flour / Rice Flour 160Z 2for 2.99

PAY AN EXTRA $3.99, GET A CHICKEN SAUSAGE

Jml 方便麵 Instant Noodle (Selected Varieties) 5X80G - 136G 3.99

Haidilao 火鍋湯底 Hot Pot Soup Base (Selected Varieties) 110G - 220G 3.99

Arawana 調和油 Golden Ratio Edible Vegetable Blend Oil (Non-Gmo) 1.8L 9.99

魚露 Three Crab Fish Sauce 240Z 8.99

豆瓣醬 Lkk Chili Bean Sauce (Toban) 130Z 3.99

蘑菇醬油 Dek Som Boon Mushroom Soy Sauce 700ML 4.99

蠔油 Mae Krua Oyster Sauce 200Z 3.99

生抽 Lkk Soy Sauce 59 OZ 4.99

Wei-Chuan 水餃 Dumplings (Selected Varieties) 210Z 6.99

Twin Marquis 水餃皮 Dumpling Wrapper (Selected Varieties) 140Z / 160Z 2for 5.99

Safoco 米粉 Rice Vermicelli 908G 5.99

Aroy-D 椰奶 Coconut Milk 1000ML 4.99

Aiko 雞腿冰淇淋 Fun Chicken Leg Shaped Vanilla Ice Cream 4X60ML 11.99

Metavita 烏龍茶 Big Super Tea (Selected Varieties) 750ML 2.99

椰子水 Coco Xim Coconut Water 1L 2.79

冰紅茶 KSF Ice Black Tea Drink 1L 2for 2.99

PAY AN EXTRA $1.99, GET A SWEET BEAN BUN

刀切饅頭 Sanquan Cut Chinese Steamed Bun 960G 6.99

香蕉片 Vinamit Banana Chip 250G 4.99

芒果糯米飯 Aroy-D Sticky Rice With Mango (Dessert) 8.80Z 4.99

Huijia 經典米餅 Milk Classic Rice Sncak 240G 4.79

烤魚片 Grandpa Zhang Qishou Fish Bone Crunches / Grilled Cod Fillets / Thick Jumbo Squid Strips 78G 4.99

月餅禮盒 Mx Snowy Polar Lights Gift Box 16X30G 49.99

Mx 奶黃月餅 Lava Custard Mnck Gift Box 16X30G 62.99

MEMBERS ONLY

This item is on sale for Lotte Plus members only

Panamei SEAFOOD 1LB 文蛤 Whole Cooked Clams PK 3.99

老抽 Lkk Premium Dark Soy Sauce 500 ML 3.99

麻油 Arawana Premium Pure Sesame Oil 1.65L 14.99

青米蝦餅 Co Ba Mien Tay Frozen Vietnamese Shrimp Cake Patties Coated With Green Rice 11.3OZ 8.99

米粉 Duy Anh Rice Vermicelli (Selected Varieties) 2for 3.99 400G

咖啡 Cyclo Vietnam Ca Phe Hoa Tan Instant Coffee 100X17G 18.99

HOUSEWARE

Mid-Autumn Health Food Special Sale

See store for pricing

紅參精 Geumhong Red Ginseng Extract B1G1 FREE 199.00 240 G

金裝紅參精 Geumhong Red Ginseng Extract Gold B1G1 FREE 249.99 240 G

黑參精 Geumheuk Black Ginseng Extract B1G1 FREE 299.99 240 G

韓國人參 Samsidae /Geumhong / Geumheuk Korean Ginseng (Selected Varieties) 49.99 EA

正官庄紅參飲 Jung Kwan Jang Red Jinseng Drink 79.99 60X50 ML

高級黑參飲 Geumheuk Black Ginseng Everygin Premium 59.99 30X10 ML

紅參滋補飲 Samsidae Red Ginseng Tonic Plus 13.99 20X50 G

健康飲品 Samsidae / Terrapick Health Drinks (Selected Varieties) 19.99 EA

益生菌 Chong Kun Dang Probiotics Gold 11.99 50X2 G

丁烷氣罐 Assi Crv Safety Butane 4PC 4.99 PK

煤氣爐 Penguin Portable Gas Stove 22.99 EA

煎烤盤 Lacena Griddle Ih 40CM 29.99 EA

廣告可能含有錯誤° 商品數量和價格可能會改變° 每家分店商品種類及價格可能有所不同°

WE ARE OPEN! 365 DAYS A YEAR

FL ORLANDO Tel. 407-499-1115 Open Hours 9:00AM–10:00PM 3191 West Colonial Dr., Orlando, FL, 32808

TAMPA Tel. 813-392-1107 Open Hours 9:00AM–10:00PM 17605 Bruce B Downs BLVD., Tampa, FL, 33647

JACKSONVILLE Tel. 904-817-0500 Open Hours 9:00AM–10:00PM 9355 Atantic Blvd., Jacksonville, FL 32225

NJ EDISON Tel. 732-702-2350 Open Hours 9:00AM–10:00PM 1199 Amboy Ave., Edison, NJ, 08837

VA RICHMOND Tel. 804-716-8461 Open Hours 9:00AM–10:00PM 7801 W Broad St., Richmond, VA 23294

STERLING Tel. 571-313-1794 Open Hours 9:00AM–10:00PM 30 Pidgeon Hill Drive, Sterling, VA 20165

ANNANDALE Tel. 571-419-6954 Open Hours 9:00AM–10:00PM 5204 Port Royal Rd., Springfield, VA, 22151

CENTREVILLE Tel. 703-543-7942 Open Hours 9:00AM–10:00PM 5900 Centreville Crest Lane, Centreville, VA 20121

ASHBURN Tel. 703-858-2780 Open Hours 9:00AM–10:00PM 43930 Farmwell Hunt Plaza, Ashburn, VA 20147

CHANTILLY Tel. 703-488-6600 Open Hours 9:00AM–10:00PM 13955 Metrotech Drive, Chantilly, VA 20151

HERNDON Tel. 703-828-8310 Open Hours 9:00AM–10:00PM 490 Elden St., Herndon, VA 20170

MD ROCKVILLE Tel. 301-417-8678 Open Hours 9:00AM–10:00PM 1902 Veirs Mill RD, Rockville, MD, 20851

BALTIMORE Tel. 410-455-0505 Open Hours 9:00AM–10:00PM 6600 Baltimore National Pike, Catonsville, MD 21228

ELLICOTT CITY Tel. 410-750-9656 Open Hours 8:30AM–10:00PM 8801 Baltimore National Pike Ellicott City, MD 21043

GAITHERSBURG Tel. 301-527-6980 Open Hours 9:00AM–10:30PM 221 Muddy Branch Rd. Gaithersburg, MD 20878

facebook Visit Our LotteMart Plaza Ma 咖啡 www.facebook.com/lot Visit our Website at www.lotteplaza.com

看社區
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
華府版 第1073期B版 2026年9月18日－9月24日

Schaeffer's Piano Company
百年鋼琴老字號 全新&二手
自1901年起四代家傳
301-424-1144 I schaefferspianos@gmail.com
105 N Stonestreet Ave, Rockville, MD 20850
www.SchaeffersPiano.com
週一至週五 9am-5pm
週六 10am-5pm; 週日 12pm-4pm
卡瓦伊Kawai
雅馬哈Yamaha
謝弗Schaeffer
斯坦威Steinway
KAWAI
THE FUTURE OF THE PIANO

川習會 前美大使籲挺身捍衛宗教自由

【看中國記者曹明綜合報導】伴隨「川習會」即將在華府登場，多位來自中國的信仰受迫害者9月10日受邀向媒體講述親身經歷，揭露中共對不同宗教信仰團體的殘酷迫害。美國前國際宗教自由大使布朗巴克（Amb. Sam Brownback）表示，他希望宗教信仰自由成為本次「川習會」的核心議題，「我希望看到美國繼續堅定、明確地捍衛宗教自由。」


美國前國際宗教自由大使布朗巴克介紹曾受中共嚴酷迫害的法輪功學員、原清華大學博士生黃奎。（網絡視頻截圖）

當天，美國前國際宗教自由大使布朗巴克邀請多位中國信仰受迫害者與媒體會面，希望在「川習會」前提醒美國政府及公眾，信仰自由問題在美中關係中的重要性。他也強調，各種宗教信仰群體，正在中國遭受系統性迫害。

金明日牧師：中國宗教自由狀況嚴峻

與會的北京錫安教會牧師金明日強調：「人權裡面最基本的關於宗教信仰的這種自由的問題，（在中國）不僅沒有多大的改善，實際上變得越來越比較嚴峻。」

今年7月4日獨立日前，金明日才被中共釋放返回美國。這也被視為是川普總統5月訪華後直接促成的結果。去年10月，當局共逮捕了30位錫安教會的牧師及同工，隨後正式批捕其中18人，並冠以「詐騙」和「非法經營」的罪名。目前，只有部分人員被取保候審。

對於幸運，金明日在感謝川普總統、盧比奧國務卿等美國政要的同時也強調，中共對錫安教會及為其辯護的人權律師的打壓仍在持續。針對「川習會」，他說：「我們需要傳達一個明確的信息：一個沒有宗教自由的中國，不僅對中國人民，對整個世界來說都是災難性的。」因此這次會晤至關重要，「這是一個非常關鍵的時刻。」

「現在還有八位同工在裡邊，所以我是非常的關心他們。」金明日還表示，為北京錫安教會案辯護的很多人權律師，也遭到打壓迫害，被吊證或被迫流亡海外。

現場為金明日牧師做翻譯的高樸，其父母親目前也因宗教信仰而身陷囹圄。其父親、年近70的高福全，因「西安錫安之光516教案」，已於8月10日完成庭前會議。檢方以所謂「詐騙罪」建議對年近七旬的高福全重判12至13年徒刑。高樸的母親龐羽，長期在教會擔任義務廚師，也被株連入獄，今年1月被以「詐騙罪」審查起訴。


北京錫安教會牧師金明日（右）與高福全牧師之子高樸（左）。（網絡視頻截圖）

原清華博士生：曾被高壓電擊 剝奪睡眠

曾就讀清華大學精密儀器系的博士生黃奎，在1999年中共對法輪功殘酷打壓後，因堅持信仰與上訪，遭當局綁架，並非法關押長達五年，期間遭受各種酷刑與奴役。

「我們被迫製作各種手工製品，如女士項鍊、裝飾用塑膠花、聖誕裝飾鍊和燈串，還要加工開心果等食品。2008年我來到這個國家時，看到貨架上擺放著我們在中國勞教所親手製作的產品，價格卻低得驚人。您可以想像我當時有多震驚。」黃奎說。

除了奴工勞動，黃奎還曾遭受十多根高壓電棍的同時電擊。「當時，他們強迫我在數百名其他囚犯面前跪下，用電棍電擊我的全身，包括耳朵和手掌等敏感部位；我能真切地感受到灼熱的電流流遍全身。我一度瀕臨死亡，還曾連續數月被剝奪睡眠——這僅僅是為了對我進行洗腦。我被完全隔絕，身心都處於孤立狀態長達一年之久，期間不被允許與任何人交談。他們指派了大約七名囚犯全天候嚴密監視我。」

歷經五年冤獄迫害，黃奎在2008年北京奧運前夕逃離開中國，來到美國。黃奎提到在被關押期間，他還被強迫抽血體檢，差點成為被強摘器官的對象。面對媒體，他呼籲美國參議院盡快通過《法輪功與強摘器官受害者保護法案》（S. 4009），並希望川普總統能向中共和習近平施壓，要求停止宗教信仰迫害。

維族詩人寫回憶錄 揭露中共種族滅絕

與會的維吾爾詩人、作家和電影製作人塔依爾·哈木提·伊茲格爾，曾因在試圖出國留學期間被指控持有敏感書籍而入獄三年。後來，伴隨中共在新疆加大力度監控、鎮壓維吾爾等少數民族，他帶著妻子和孩子離開了家鄉，並於2017年8月抵達美國。

2018年，在華盛頓舉行的首屆促進宗教自由部長級會議上，塔依爾就維吾爾人的宗教自由狀況發表了演說。此後，中共警方透過微信聯繫到他的妻子，警告他們不要參與政治活動；同時，他們也與在新疆的親屬失去了聯繫。

後來，他的回憶錄《等待在黑夜裡被捕：一位維吾爾詩人關於中國種族滅絕的回憶錄》於2023年出版，並被翻譯成20多種語言。2024年，塔依爾獲悉其弟阿迪爾（Adil）在烏魯木齊再次被捕，並被判處八年有期徒刑。塔依爾表示，他至今都不清楚具體的判刑原因。他認為，其家人的遭遇反映了無數維吾爾族家庭所經歷的境況，呼籲美國及國際社會關注。

布朗巴克大使：我們必須挺身對抗

布朗巴克大使指出，中共政權極度邪惡，其殺害本國人民的數量之大，超過人類歷史上任何其他政權：「我們必須挺身對抗。否則，（共產主義）這些邪惡的意識形態將繼續壓迫世界各地的人民，並繼續延伸到美國，壓迫美國人民。正如我們所見，它們正利用『法律戰』在美國進行打壓。」

本次「川習會」期間，預計也將有很多人權與宗教信仰團體到華府，對中共表達抗議。布朗巴克坦言，基於中共對於本國人民及美國所做的，美中兩國根本無法繼續進行往來。

華府附近的冷戰博物館

【看中國記者謝心宇編譯報導】距離華盛頓特區約50英里的弗吉尼亞州沃倫頓，有一座收藏珍貴歷史文物的「冷戰博物館」。

這座位於福奎爾郡的非營利博物館，致力於讓人們瞭解1945年至1991年間東西方之間、共產主義與資本主義之間的冷戰衝突，並透過回顧歷史，提醒現代人思考未來。

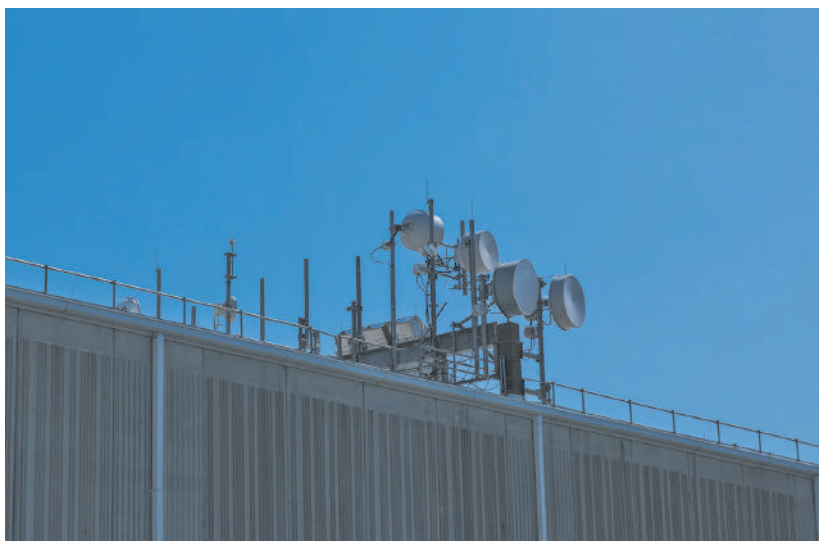
博物館收藏了許多罕見物品，包括菲德爾·卡斯楚親戚戴過的帽子、毛澤東左耳的模型、甘迺迪總統的塗鴉，以及柏林圍牆的部分遺跡。隨著時間過去，核戰爭威脅似乎已成為歷史，博物館創辦人認為，記住當時的歷史與人們的感受，對教育下一代非常重要。冷戰博物館每週六上午11點至下午4點、週日下午1點至4點免費開放。週一至週五參觀則需要提前預約。（網址 :coldwar.org/）





數千加侖柴油進入安德森溪　新澤西Equinix數據中心監管受關注

【看中國記者田淨心綜合報導】新澤西州錫考克斯（Secaucus）一處 Equinix 數據中心，9 月 11 日晚發生柴油洩漏。新澤西州環境保護廳（New Jersey Department of Environmental Protection，NJDEP）表示，一座儲油罐估計洩漏約 5000 加侖 2 號柴油（No.2 diesel），部分燃油進入附近的安德森溪（Anderson Creek）。州環保部門表示，目前無法確定究竟有多少柴油進入溪流，因此 5,000 加侖不能直接等同於「5000 加侖全部流入溪中」。部分媒體報導使用約 5500 加侖的數字，但官方目前公布的估算為約 5000 加侖。



位於新澤西州Secaucus的Equinix資料中心，距離安德森溪（哈肯薩克河的一條支流）僅幾個街區之遙。2026年9月15日，該人工智能資料中心發生柴油外洩事故，數千加侖柴油流入溪流。自從上11日附近資料中心儲油罐發生洩漏以來，承包商一直在現場清理水中的油汙。據新澤西州環境保護部稱，洩漏已被控制。（Spencer Platt/Getty Images）

攔油索阻止汙染物向下游擴散

安德森溪是哈肯塞克河（Hackensack River）的支流，水流最終進入紐瓦克灣（Newark Bay）。事故發生後，清理團隊在溪流附近設置攔油索（Boom），並使用抽油車和真空設備回收油水混合物。由於安德森溪在事故地點較為狹窄，工作人員試圖利用攔油設施控制汙染物，避免進一步向哈肯塞克河主河道移動。NJDEP 表示，目前洩漏已經得到控制，哈肯塞克河尚未發現受到影響；附近沒有飲用水取水設施，相關部門目前也沒有發現野生動物受到影響。清理工作預計還需要數日。

不過，當地環保組織哈肯塞克河守護者（Hackensack Riverkeeper）負責人比爾．希漢（Bill Sheehan），對事故影響仍表示擔憂。他認為，支流與整個流域相連，即使汙染物目前被限制在較小水道內，也需要繼續觀察後續環境影響。

目前，官方與環保組織之間的關注重點有所不同：州環保部門強調汙染已經被控制，尚未觀察到哈肯塞克河或野生動物受到影響；環保人士則認為，事故發生時間較短，現在判斷長期生態影響仍為時過早。

公司停止洩漏　事故原因仍調查

Equinix 表示，公司 9 月 11 日晚發現燃油洩漏後立即採取措施，停止洩漏，並通知地方消防部門和州環保部門，同時安排專業環境清理人員進入現場。公司表示，目前正在調查事故根本原因，並將繼續配合有關部門進行清理和調查。關於事故原因，當地環保人士向媒體表示，初步信息可能涉及計算機系統故障。相關說法目前尚未被州環保部門作為最終調查結論公布，因此不能確認計算機故障就是此次洩漏的最終原因。

數據中心擴張引發監管爭論

這起事故發生之際，新澤西州對數據中心快速發展的監管討論正在升溫。近年來，數據中心對電力、水資源、備用發電設備、噪音及土地使用的需求，已經成為新澤西部分地方政府關注的問題。州政府今年陸續頒布新的數據中心監管措施，包括：要求大型數據中心承擔相應電力和電網基礎設施成本，並提高能源和用水信息的透明度。部分新澤西城鎮則採取了更嚴格的地方措施。紐瓦克（Newark）市議會近期提出暫停數據中心開發一年的條例，林登（Linden）市政府也宣布，準備提出禁止人工智能數據中心的條例。

因此，此次柴油洩漏不僅引起當地對清理和環境影響的關注，也讓數據中心擴張過程中涉及的環境、安全和基礎設施問題，再次成為地方討論焦點。目前，清理工作仍在進行，事故原因調查也尚未結束。最終進入安德森溪的柴油數量，以及此次洩漏是否造成持續性的環境影響，仍需等待後續檢測和調查結果。

紐約秋季呼吸道病毒季來臨　聯邦與紐約COVID疫苗建議出現差異

【看中國記者田淨心綜合報導】隨著秋季臨近，紐約地區呼吸道病毒活動開始出現上升跡象。紐約市最新數據顯示，8 月 30 日至 9 月 5 日，全市 5 個行政區與 COVID-19 相關的住院人數超過 500 人，為 2025 年 10 月初以來單週最高水平；9 月第一週另有 12 人因 COVID-19 相關原因死亡。同期，COVID-19 確診病例及汙水監測中的病毒水平也出現上升，呼吸道合胞病毒（RSV）急診就診量開始增加，流感活動則相對穩定。

在這一背景下，美國食品藥品管理局（FDA）8 月底批准了 2026 ～ 2027 年度新版 COVID-19 疫苗。新版疫苗針對當前流行病毒株進行更新，FDA 此前要求 2026 ～ 2027 年度配方採用單價 JN.1 譜系 XFG 變異株。

但今年 COVID-19 疫苗接種政策出現一個重要變化：聯邦層面的疫苗批准適用範圍明顯收窄。根據 FDA 目前公布的產品批准信息，部分新版疫苗主要適用於 65 歲及以上人群，以及 12 歲至 64 歲、存在至少一種增加重症風險的基礎疾病者；另一款產品的適用年齡則從 5 歲開始。因此，「65 歲以上或有高風險基礎疾病」成為目前聯邦層面新版 COVID-19 疫苗適用人群的核心範圍，但具體年齡和條件仍取決於疫苗產品。紐約州和紐約市採取的建議則明顯更寬。9 月 10 日公布的 2026 ～ 2027 年度呼吸道病毒季接種建議指出，紐約支持為大多數 6 個月及以上人群接種 COVID-19 疫苗，尤其強調 6 個月至 23 個月幼兒、具有重症高風險因素的兒童和成年人、老年人、孕婦，以及免疫系統較弱人群。

這意味著，同樣面對 2026 ～ 2027 年度新版 COVID-19 疫苗，紐約居民面對的是兩套範圍不同的政策信息：FDA 負責疫苗產品的聯邦批准和適用範圍，而紐約州、紐約市衛生部門則依據當地公共衛生建議，支持更廣泛的人群接種。

紐約方面同時公布了流感和 RSV 的秋冬季接種建議。流感疫苗建議所有 6 個月及以上人群每年接種；RSV 疫苗則主要針對特定年齡和高風險人群，包括 75 歲以上成年人、50 至 74 歲具有特定風險因素者，以及符合條件的嬰幼兒和孕婦。紐約州衛生部門公布的上一年度數據顯示，紐約州去年因流感住院約 2.7 萬人、RSV 住院約 1.4 萬人、COVID-19 住院約 1.3 萬人。

目前紐約市民可以通過醫療機構、部分藥房等渠道，查詢疫苗供應情況。紐約市衛生部門表示，相關疫苗繼續由私人醫療保險、公共醫療保險，以及兒童疫苗計畫等渠道提供保障；沒有保險的人群也可以通過紐約市衛生部門的疫苗地圖，查詢免費或低成本接種渠道。居民接種前應確認自己所使用疫苗的具體適用年齡和健康條件，以及保險覆蓋情況。



醫療保健概念圖，圖中一隻戴著藍色醫用手套的手拿著COVID-19疫苗瓶。（Leigh Prather/Adobe Stock）





紐約市長上調冬季應急除雪人員時薪至30美元

【看中國紐約訊】紐約市長馬姆達尼（Zohran Mamdani）與環衛局局長格利高里．安德森（Gregory Anderson）於 9 月 15 日宣布，針對「緊急除雪人員」的招募與工作流程，已達到現代化與精簡優化，包括：提前註冊、12 月進行帶薪崗前培訓、時薪上調至 30 美元，以及加快薪資發放速度。

這些調整建立在該項目 2025 年冬天取得的廣泛成功之上——當時，在歷史性風暴期間，超過 7800 名紐約人應召。

紐約市長馬姆達尼表示：「過去一年裡，暴風雪、雷暴和熱浪頻發，這讓我們明白了一個道理：應對極端天氣的準備工作，無論何時開始都不嫌早……去年冬天，成千上萬的紐約市民挺身而出，協助鄰居清理積雪和冰層。今年，我們將提高他們的報酬並簡化加入該項目的流程——因為當大雪來臨時，我們的城市必須做好充分準備。」

幾十年來，應急除雪人員一直負責清除公共區域（包括：公交車站、人行橫道、消防栓和臺階式街道）的積雪與冰層。2025 年冬天，在遭遇大雪、暴風雪和嚴寒天氣時，挺身提供協助的紐約市民人數創下歷史新高，超過了 7800 人。

紐約市環衛局（DSNY）首次在降雪期間及夜班時段部署了除雪人員，以加快除雪進度。這些除雪人員與衛生局員工通力合作，協助全市清理了 13 萬 5000 處人行橫道、3 萬 4000 個公交車站，以及 2 萬 9000 個消防栓。

市政部門現將註冊時間調整至秋季，即在初雪降臨之前進行。這一新流程將減少文書工作和行政負擔，確保除雪人員在需要時隨時待命，並保證他們能更快獲得報酬。今冬從事除雪工作的人員時薪為 30 美元；若每週工作時長超過 40 小時，超出部分的時薪將升至 45 美元。這一標準較此前的 19.14 美元和 28.71 美元有所上調。

應急除雪人員必須年滿 18 歲，具備在美國合法工作的資格，並具備在惡劣冬季天氣條件下從事繁重體力勞動的身體素質。

在 11 月 30 日之前於紐約市環衛局註冊活動中登記的鏟雪人員，將有資格參加 12 月分為期 4 小時的帶薪崗前培訓，並享受快速付款處理服務，目標是在工作後兩週內收到薪水。

首次註冊活動將於 9 月 19 日（週六）上午 9 點～下午 5 點在塔夫特高中（Taft High School）舉行，該校位於布朗克斯區東 172 街 240 號。


2026 年 2 月 23 日，布魯克林暴風雪持續，人們在鏟雪。
Spencer Platt/GettyImages

註冊須攜帶：

* 有效電話號碼和電郵地址。
* 社會安全卡。
* 填齊 W-4（聯邦預扣稅）和 IT-2014（紐約州預扣稅）表格。
* 已完成 I-9 表格及其所需的支持身分證明文件（請參閱官方 I-9 可接受文件列表）。

紐約市環衛局此前要求除雪人員自備列印好的照片。今年，照片將在註冊活動現場拍攝，從而消除了參與該項目的一項額外障礙。

DSNY 將很快通過其 @NYCsanitation 社交媒體頻道及 nyc.gov/snowemploy 網站，公布在紐約市五大行政區舉辦的更多註冊活動信息。

註冊完成後，除雪人員將收到一封確認郵件，其中包含參加付費崗前培訓的邀請。隨後，根據各行政區的需求及個人的地點偏好，他們將被分配至指定的 DSNY 車庫，以便在大雪期間前往報到。

紐約州又有250萬戶家庭有資格享受水電費折扣

【看中國紐約訊】紐約州長霍楚（Kathy Hochul）於 9 月 15 日啟動了一項新的全州範圍註冊推廣活動，旨在幫助更多紐約州居民通過本州的「能源負擔能力計畫」（Energy Affordability Program, EAP），以獲得每月公用事業帳單的折扣。

儘管目前全州已有 100 萬戶家庭加入了 EAP，但據估計，另有約 250 萬戶家庭符合申請資格——其中包括：許多因霍楚州長擴大計畫適用範圍而獲得資格的家庭。根據家庭收入情況，EAP 每年可為紐約州居民節省高達數百美元的公用事業費用；通過該計畫提供的折扣，普通家庭的公用事業帳單支出將降至家庭收入的 6% 以下。

紐約州能源負擔能力計畫（EAP）及擴大後的資格範圍

紐約州多達半數的家庭有資格通過 EAP 獲得每月公用事業費用折扣。雖然部分家庭因參與其他項目而自動獲得註冊資格，但許多其他家庭可通過 ny.gov/EAP 在線申請加入。藉助 EAP 折扣，家庭每年在公用事業費用上最多可節省數百美元；折扣的具體金額取決於家庭收入。

如果住戶目前已加入由臨時與殘疾援助辦公室（OTDA）管理的「家庭能源援助計畫」或「公共援助計畫」（即「臨時援助」），則會自動加入 EAP。

如果家庭目前已加入其他多項計畫，也有資格享受 EAP 折扣。然而，受限於客戶隱私保護規定，這些家庭無法自動加入 EAP，而是需要通過在線申請自行註冊以獲取折扣。此規定適用於目前已加入這些計畫的家庭：補充營養援助計畫（SNAP）、醫療補助計畫（Medicaid）、退伍軍人傷殘撫恤金或遺屬撫恤金、補充保障收入（SSI）、「生命線」（Lifeline）電話服務計畫、聯邦公共住房援助、公用事業費用擔保、直接供應商計畫、貧困家庭臨時援助計畫（TANF）、安全網援助、印第安事務局一般援助、「啟智計畫」（Head Start）、部落 TANF 計畫、印第安保留地食品分發計畫。



（Susan Watts/ 霍楚州長辦公室）

自 2026 年 1 月起，州府還擴大了資格範圍，將收入低於全州收入中位數，或低於紐約市及威徹斯特（Westchester）、薩福克（Suffolk）和拿騷（Nassau）各縣地區收入中位數的家庭納入其中。申請網站：ny.gov/EAP。

根據此次擴展，收入處於或低於一定水平的家庭，現在也有資格享受每月公用事業費用折扣了。（見下表）

Household Size	ConEd & National Grid NYC	National Grid Long Island	National Grid Upstate New York and All other NY utilities
1	$113,400	$115,450	$69,477
2	$129,600	$131,950	$90,854
3	$145,800	$148,450	$112,232
4	$162,000	$164,900	$133,609
5	$175,000	$178,100	$154,986
6	$188,000	$191,300	$176,364
7	$200,900	$204,500	$180,372
8	$213,900	$217,700	$184,380

註：Household Size 為：家庭規模、ConEd&National Grid NYC 為：ConEd 與 National Grid（紐約市）、National Grid Long Island 為：National Grid（長島）、National Grid Upstate New York and All other NY utilities 為：National Grid（紐約州北部）及紐約州所有其他公用事業公司。

法拉盛公共圖書館近期活動看板

【看中國紐約訊】法拉盛公共圖書館（41-17 Main Street, Flushing, NY 11355）近期活動如下：

1.紐約氣候週：與「法拉盛灣守護者」共同做好緊急應變準備與社區守護（中、英雙語）

本活動由皇后公共圖書館與「法拉盛灣守護者」合作，以及圖書館合作夥伴紐約市緊急事務管理局和民權中心共同舉辦。

屆時，將討論皇后區北部所面臨的氣候相關問題，以及適合家庭參與的活動，如：植物辨識和汙水示範。此外，現場也將提供緊急應變準備資源與健康、住房公正相關的資源。隨著紐約市面臨日益頻繁的風暴潮、野火煙霧和熱浪，對於瞭解氣候變化所帶來的風險，以及我們作為社區可以採取哪些措施來減輕最嚴重的影響，並提前做好充分準備——變得越來越重要。

時間：9 月 21 日（週一）下午 3 點半～ 5 點半。

2.電腦課程：計算機基礎第二部分（中、英雙語）

提升您的科技應用技能！屆時，將帶領您認識電腦的基本組成構造與功能。現場提供 30 個座位。

時間：9 月 22 日（週二）中午 12 點～下午 1 點半。

3.音樂會：〈共此明月〉——絲路古韻中的月夜清音（中文）

值此中秋佳節，音樂會將以中國與西亞的月亮文化為靈感，在樂聲中訴說人們對團圓、美好與遠方的共同情感。紐約八板中樂團以琵琶、笛簫、烏德琴與中東鼓樂將在古老絲綢之路與海上絲路的文化迴響中交織對話，於月色下展開一場跨越地域與時空的音樂相逢。

點擊鏈接加入會議 :queenslib.org/4td5，會議 ID:834 5164 2866、密碼 :690462。

時間：9 月 24 日（週四）下午 4 點～ 5 點。

地點：圖書館劇場。

紐約市各社區增設17處公共衛生間

【看中國紐約訊】紐約市長馬姆達尼於 9 月 16 日宣布，紐約市已開始在全市範圍內安裝 17 個新的公共衛生間，為那些目前缺乏可靠如廁設施的公共廣場與人流密集區域提供免費且無障礙的衛生設施。

每個衛生間均免費向公眾開放，開放時間為每天早上 7 點～晚上 10 點。這些符合《美國殘疾人法案》無障礙標準的設施完全採用非接觸式設計，內部環境舒適，配備了自來水洗手池、沖水馬桶、溫控系統以及嬰兒護理臺。

該試點項目將為期 1 年，安裝工作於近日開始。具體地點包括：

◎布朗克斯：洋基體育場、法拉格特海軍上將遊樂場、馬佩斯公園和勞爾．德爾瓦列主教廣場。

◎布魯克林：哥倫布公園、里程碑公園、富爾頓街和特魯克斯頓街，以及 C 大道廣場。

◎皇后區：阿斯托利亞大道南和 31 街、北方大道和 31 街、北方大道和 54 街以及 34 大道和 64 街。

◎曼哈頓：庫珀廣場、馬爾科姆．X 廣場、德蘭西街和薩福克街，以及多米尼加聯盟廣場。

◎史丹頓島：北岸濱海大道。

紐約市民可以通過發送簡訊、掃瞄二維碼、使用「Throne Bathroom Network」應用程序，或使用由當地社區合作夥伴發放的感應卡來進入這些衛生間。此外，該應用程序還支持用戶查找最近的衛生間、查看實時清潔度評分，以及確認設施是否可用。



捍衛人權自由 推動重拾「美國夢」

—專訪弗州第10選區國會議員候選人貝克沃思

【看中國記者筱敏、曹明美國弗州報導】戴夫・貝克沃思（Dave Beckworth）正在代表共和黨競選弗吉尼亞州第 10 選區的國會議員。他已在 8 月 4 日共和黨初選中勝出。

貝克沃思曾在美國空軍服役 30 年，擔任過多種職務。為了參加這次競選，他辭去了國防部副助理部長一職。在任副助理防長時，他曾領導一個 95 人的團隊，並監管總值 5000 億美元的項目組合，涵蓋太空系統、核子防禦、飛彈防禦，及國家情報領域。他自 2009 年起便在勞登縣（Loudon）定居。他與結婚 38 年的妻子育有三個孩子。

以下是他接受《看中國》記者專訪時的問答節選。



正在代表共和黨競選弗吉尼亞州第10選區國會議員的戴夫・貝克沃思（Dave Beckworth）。（攝影/筱敏/看中國）

記者：中共的跨國鎮壓日益影響美國民眾，包括華裔群體。面對中共的恐嚇、跨國鎮壓，及影響力，弗吉尼亞州和美國政府應採取何種措施應對，以保護民眾的權利與自由？

貝克沃思：顯然，美國境內不應存在任何中共官方的類似活動。聯邦調查局（FBI）應致力於追蹤此類外國勢力，並確保將其驅逐出境。我們絕不容忍國內出現「影子警察」或任何形式的「影子政府」活動。我們不會在別處從事此類行徑，也不允許他人在美國這樣做；任何合法身居美國的人，無論是在何處居住、從事何種活動或遷移到哪裡，都應享有自由，而不應受到外國政府的威脅。

記者：鑑於習近平本月稍晚到訪華盛頓，您認為美國應就人權、宗教自由及跨國鎮壓等議題向中方提出哪些交涉？保護美國民眾免受中共恐嚇是否應成為會談內容的一部分？

貝克沃思：經貿關係固然重要，但美國的價值觀，以及在美居民的安全也不容忽視。身為候選人，我不便直接建議總統應談論何種議題，但我認為，正如我們當年處理與蘇聯的關係時，將人權視為關鍵一環那樣，我們也應以同樣的方式處理對華關係。我們應堅持要求對方尊重基本人權，並確保其國內民眾享有這些基本人權。儘管這涉及他國內政，但我認為我們仍應聲援那些被無正當理由拘押的宗教領袖；同時，若要維持穩固的雙邊關係，我們必須堅持人權原則，尤其是考慮到中共針對我們進行了大量的知識產權竊取行為。應利用我們對這種關係的影響力，確保中國實際尊重基本人權。

記者：北弗州擁有龐大且不斷增長的亞裔社區。您計畫如何與亞裔選民互動，確保在競選活動中傾聽他們的聲音？若當選國會議員，您是否願意透過各種方式與亞裔社群溝通？

貝克沃思：對於所有不同溝通方式，我的答案都是肯定的。為了參加競選，我辭去了副助理防長的職務，競選是我現在的全職工作。我正致力於走訪整個選區的民眾，並與他們交流，因為我希望代表整個選區。無論人們是否投票給我，我都希望能瞭解他們的關切與訴求。我相信我會獲得華人社群的大力支持，因為我們的價值觀是一致的，我也非常渴望繼續與大家保持對話。一旦當選，我計畫在勞登（Loudon）、馬納薩斯（Manassas）和沃倫頓（Warrenton）設立選區辦公室；這三個辦公室將成為民眾尋求幫助的場所，特別是當他們在與聯邦政府打交道時遇到困難，我們可以協助解決這些問題。

記者：關於中共對伊朗的支持，鑑於中伊之間日益緊密的經貿與戰略關係，如果川普總統在與習近平會晤時向北京施壓，要求其停止支持伊朗，而若中共繼續此類行為，您是否支持對其實施額外制裁或其他措施？

貝克沃思：是的，他（川普）絕對應該這麼做。首先，儘管我們舉行了多次峰會並保持著大量的經貿往來，但中共卻不願認真對待我們的關切，這令人非常失望。因此，我們理應施壓要求中共停止援助伊朗；畢竟，伊朗目前在其周邊地區製造了巨大麻煩，且其現行政權極需更迭。我們應促使中共支持這一結果，並協助確保伊朗在現政權更迭後，建立起一個有利於該國自身及整個世界的政權。

記者：鑑於人工智能在軍事領域的應用日益廣泛，您認為美國在人工智能領域保持對中共領先優勢的行動是否足夠迅速？國會又應採取何種措施來鞏固美國的這項優勢？

貝克沃思：我認為目前針對人工智能，我們能做的最好的事情就是「叫停」。我們應動用網絡力量，確保中共停止竊取我們的知識產權；因為我相信，正是這種竊取行為助推了他們在人工智能領域的快速發展，並迫使我們不得不加快步伐。因此，我希望看到各方齊心協力，制止中共正在進行的知識產權竊取活動。這不僅有助於應對網絡和人工智能領域的挑戰，還能遏制他們在其他諸多方面的行為。這並不是說中國缺乏真正具有創新思維的人才，但他們之所以能發展得如此迅速，是因為竊取了我們的大量研究成果——這既包括中共人員滲透進我們的高校，從而能第一時間接觸到我們的研究工作；也包括他們突破我們的防禦系統和防火牆，竊取我們企業的知識產權。

記者：最後，您還想對選民說些甚麼呢？

貝克沃思：對於每一位美國民眾——無論你是初來乍到，還是在此生活了一輩子——我都在努力推動重拾「美國夢」：讓人們能過上富足的生活，買得起房，而不必被高達 40 萬億美元的國債壓得喘不過氣來。這些都是我想要努力實現的目標：讓大家的腰包更鼓，確保社區安全，並推動財政預算回歸平衡。兩黨對此都難辭其咎，而我將大聲疾呼：我們必須停止每年 2 兆美元的超額支出，重回預算平衡的軌道。如果你決定把票投給我，你支持的正是這些理念——支持自由市場資本主義，支持「美國夢」。



馬州制定自己的疫苗指引

【看中國記者謝心宇編譯報導】馬里蘭州首次自行發布疫苗接種指引，針對兒童與成人提出新的建議，包括 COVID-19、流感及 RSV（呼吸道融合病毒）疫苗。

這項措施頒布之際，聯邦政府的疫苗政策仍持續變動。馬州並不是唯一採取這項措施的州。隨著聯邦疫苗政策改變，美國各州開始制定自己的指引，包括加州、奧勒岡州及夏威夷州。馬州的新指引並沒有新增任何疫苗強制規定，馬州學校原本要求接種的疫苗也沒有任何改變。

馬州公共衛生官員梅格・沙利文醫師（Dr. Meg Sullivan）表示：「我們知道，目前聯邦層級的指引讓很多人感到困惑，我也收到許多馬州居民及家庭的詢問。我認為，這些建議最重要的目的，是提供一個集中且清楚的信息來源，以消除大家的疑惑。我們也會強調，這些建議與主要醫療專業組織的建議非常一致。」

今年稍早通過的 VAX 法案（VAX Act），首次明確授權州衛生部長制定馬州自己的疫苗接種建議。新的接種時程涵蓋從兒童到成人的各類疫苗。

疫苗接種建議

針對 COVID-19，馬州建議成人，以及所有 6 至 23 個月大的兒童接種更新版疫苗。對於年齡較大的兒童，指引會考量個人的健康風險，以及家庭是否希望接種疫苗。州政府也繼續建議所有 6 個月以上的人每年接種流感疫苗，並建議特定年齡及具有特定健康風險的人接種 RSV 疫苗。

州政府官員表示，新法律也保障民眾取得疫苗的機會。部分受州政府監管的健康保險計畫必須涵蓋馬州建議接種的疫苗，而且不得要求民眾支付自付費用。此外，藥師可以在沒有醫師處方的情況下，為 3 歲以上的人接種建議的疫苗。不過，目前疫苗指引可能來自聯邦政府、各州，以及醫療專業團體，馬里蘭大學醫學院的陳威伯醫師（Dr. Wilbur Chen）表示，民眾最終仍應與自己信任的醫師討論疫苗接種問題。陳醫師表示：「我認為，我們期待患者無論對某項建議持甚麼立場，都會聽取自己醫師的意見。我們不希望讓人覺得這是一個政治決定，而應該是基於甚麼才是對患者最好的醫療選擇。最重要的是，作為醫療服務提供者，我們希望為患者提供最好的照護。」

州衛生官員表示，目前馬州的 COVID-19、流感及 RSV 感染率都處於低水平，但隨著呼吸道病毒季節即將到來，預計感染率將會上升。州政府鼓勵居民現在就開始考慮自己的疫苗接種計畫，並建議最好在 10 月底之前完成接種。



疫苗（AI Image）

看 文化
文史 博談 命理 健康
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
華府版 第1073 期 C版 2026 年 9 月 18 日～ 9 月 24 日



為何亞洲人都在祭祖？一個故事影響兩千年

文｜陳靜

每年八月，日本迎來一年中最具情感溫度的傳統節日——盂蘭盆節。

EDONOYAMA/ADOBE STOCK



日本盂蘭盆節期間展示的燈籠

街巷間掛起燈籠，寺院鐘聲悠揚，人們返鄉祭祖，在暮色中點燃迎魂火、放流燈，將對先人的思念寄託於一盞盞緩緩漂流的燈火之中。這不僅是一個節日，更是一場跨越生死、連接過去與當下的精神儀式。

然而，盂蘭盆文化的源頭並不在日本，而是在兩千多年前的古印度。它隨著佛教東傳，在中國、日本、韓國、越南、泰國等地，與本土文化不斷融合，最終形成了各具特色的祭祖傳統。雖然儀式各不相同，但貫穿其中的始終是一種共同的精神——追思祖先、敬畏天地、禮敬神明，並在代代相承的儀式中守護文明的根脈。

目連救母與盂蘭盆節的由來

「盂蘭盆」一詞來源於梵文的「Ullambana」，意為「解救倒懸之苦」。所謂「倒懸」，比喻眾生在惡道中受苦，如同被倒吊一般痛苦難當。中國及東亞地區流傳已久的盂蘭盆節，其精神根源便來自佛教經典——《盂蘭盆經》中著名的「目連救母」故事。

相傳，佛陀十大弟子之一的目犍連（又譯目連）神通廣大，在證得阿羅漢果後，十分思念已故的母親青提夫人。為了報答母親的養育之恩，祂運用神通遍察六道，希望找到母親的去處。

然而，當目連看到母親時，眼前的景象卻令祂心如刀割。原來青提夫人生前雖疼愛兒子，卻因為慳貪自私，不敬三寶，常造口業、惡業，死後墮入餓鬼道。她骨瘦如柴，飢渴難耐，喉嚨細如針孔，腹部卻大如巨鼓，長年受著無法進食的痛苦折磨。

目連悲痛萬分，立即以神通盛來香飯送給母親食用。誰知母親因長期飢餓，深怕食物被其他餓鬼搶走，一手遮掩飯碗、一手急忙抓飯入口。然而飯食尚未入口，便化作熊熊烈火，根本無法吞食。目連眼見母親受苦，卻無能為力，不禁悲傷落淚。

於是祂來到佛陀面前，請求救度母親的方法。佛陀告訴祂：「你母親罪業深重，單憑你一人的神通與孝心，尚不足以化解她累世積累的業力。必須依靠十方僧眾清淨修行的功德，才能真正幫助她脫離苦海。」

佛陀進一步開示：每年黃曆七月十五日，正值僧團結束夏安居之時。經過三個月精進修行的僧眾戒德清淨、功德殊勝。若能在這一天備辦百味飲食、香花果品，供養十方僧眾，再將所得功德迴向現世父母、七世祖先及歷代亡靈，便能幫助他們消除業障、離苦得樂。

目連依照佛陀的教導，於七月十五日虔誠設齋供僧，並將功德迴向母親。最終，青提夫人得以脫離餓鬼之苦，轉生善道。「目連救母」的故事也因此廣為流傳，成為佛教孝道文化的重要象徵。

從此以後，每逢黃曆七月十五，人們便舉行盂蘭盆法會、供僧行善、祭祖追思，以感念父母恩德和祖先庇蔭。這一天不僅是超度亡者的日子，更是提醒世人飲水思源、慎終追遠的重要時刻。

因此，盂蘭盆文化最核心的精神，並非單純的祭祀儀式，而是以孝道為本、以慈悲為懷、以善行積德回報親恩。它讓生者懂得感恩、讓逝者得到祝福，也讓人與祖先之間的情感超越了生死的間隔，在代代相傳的禮儀與信念中綿延不絕。

隨著佛教沿絲綢之路東傳，盂蘭盆文化在中國融匯了「慎終追遠」的禮制傳統，又隨著文化交流傳播至日本、朝鮮半島及東南亞各國，在不同文明的土壤中，發展出各具風貌的節俗。不同的山川、不同的禮儀，卻共同延續著一份對生命源流的敬重。

日本盂蘭盆節 讓思念照亮歸鄉之路

日本的盂蘭盆節源於《盂蘭盆經》，又融合了神道教的祖靈信仰，形成了獨具特色的祭祖文化。大多數地區會在每年 8 月 13 日至 16 日舉行慶典。

節日期間，人們會舉行一系列充滿象徵意義的儀式。迎盆時，人們點燃篝火，引導祖先的靈魂回到家中；家家戶戶擺上水果、糕點、時令蔬菜，以及用茄子和黃瓜製作的「茄子馬」、「黃瓜牛」，象徵祖靈來去的坐騎；夜晚，人們圍繞高臺跳起盆舞，以舞蹈迎接祖靈，也祈願社區平安；到了送盆時，京都著名的「五山送火」點燃山間巨大的火文字，將祖靈送回彼岸。

在日本人的觀念裡，祖先並未真正遠去，他們依然守護著家族。因此，盂蘭盆節不僅是祭祀的日子，也是家庭團聚的重要時刻。許多遠赴異鄉的人都會在這幾天返鄉掃墓，與家人相聚，讓思念有了歸處、讓記憶得以延續。

中國中元節 慎終追遠的千年傳統

中國的中元節與盂蘭盆節擁有共同的文化淵源，但在漫長的發展過程中，又融入了禮制傳統和民間習俗，形成了更加豐富的文化內涵。

黃曆七月十五這一天，人們掃墓祭祖、焚香敬禮、放河燈、施食布施，希望慰藉逝去的親人，也寄託對生命輪迴的思索。「慎終追遠，民德歸厚矣。」祭祖不僅是表達哀思，更是在一代代人的傳承中，提醒後人銘記自己的來處，珍惜家族的延續與親情的紐帶。每一次焚香、每一次祭拜，都體現著對天地秩序的尊重，也維繫著人與祖先之間綿延不斷的聯繫。

河燈順水而下，燈火映照夜空，彷彿把生者的思念送向遠方，也讓生命的記憶隨著光影靜靜流淌。

韓國秋夕祖先就在團圓之中

韓國的秋夕雖然被稱為「豐收節」，卻同樣擁有濃厚的祭祖傳統。

節日期間，人們會舉行茶禮祭拜祖先，前往祖墳掃墓，清理墓地，再與家人圍坐共享鬆餅等傳統食物。在韓國人的觀念裡，祖先並不是遙遠的存在，而是始終與家族共同分享團圓時刻的精神陪伴者。

因此，秋夕不僅慶祝豐收，更是在團聚中表達感恩。當一家人按照傳統擺放祭品、依禮祭拜時，儀式本身便成為連接過去與現在的紐帶，讓家族的記憶在代代相傳中不斷延續。

越南蘭盆節孝道與慈悲同行

越南的蘭盆節（Vu Lan）同樣源於盂蘭盆故事，是越南最重要的傳統節日之一。節日中最動人的傳統，是人們在胸前佩戴玫瑰花：父母健在的人佩戴紅玫瑰，父母已經離世的人佩戴白玫瑰。

一朵花，便成為親情最直觀的表達。它提醒人們珍惜眼前的陪伴，也寄託著對逝去父母無盡的思念。

與此同時，人們還會舉行誦經、放生、布施等儀式，把對父母的感恩，延伸為對眾生的慈悲關懷。在這裡，祭祀不僅屬於家庭，也成為人與社會、人與生命之間的一種溫暖聯結。

泰國薩泰節 功德跨越生死

在泰國南部，一些地區至今仍保留著與盂蘭盆文化相近的「薩泰節」（Sat Thai）。節日期間，人們向僧侶布施、製作傳統供品、舉行誦經儀式，為逝去的親人祈求安寧。

在當地的傳統中，後人的善行能夠化作祝福，傳遞給已經離開的人。因此，祭祀不僅停留在懷念之中，更成為激勵人們修身行善的重要契機。對祖先的思念，最終化作現實生活中的善意與責任。

SUPAWIT/ADOBE STOCK



人們掃墓祭祖時準備焚燒的紙錢

燈火不同 信仰相通

縱觀日本、中國、韓國、越南、泰國等地的盂蘭盆文化，人們所採用的儀式雖各不相同：日本以迎魂火與送魂火點亮山川；中國以河燈寄託思念；韓國用莊重的祭禮延續家族傳統；越南以玫瑰表達孝思；泰國則通過布施與誦經迴向功德。但無論形式如何變化，它們都指向同一種精神世界。

在這些傳統中，祖先並非只是歷史中的名字，而是家族血脈的源頭，是文化記憶的承載者。祭祀也不僅是一場儀式，更是一種信仰的表達。燈火、供品、誦經、舞蹈，看似各有風貌，卻都寄託著人們對生命源流的感恩、對天地秩序的尊重，以及對家族傳承的珍視。

從古印度《盂蘭盆經》中「目連救母」的故事，到東亞各地綿延千年的祭祖傳統，「盂蘭盆文化」在不同文明中不斷融合、增長，卻始終沒有改變最初的精神內核——以感恩追念來者，以虔誠敬奉先人，以莊重的儀式維繫人與祖先、人與天地之間的聯繫。

天地有序，神明有位，祖先有源，這是古老文明共同傳承的精神秩序。正是在這種秩序之中，孝道、誠信、仁愛、責任等倫理觀念，得以安放。人知道何為有所敬、何為有所畏，也因此懂得何以立身、何以齊家、何以承續文明。

當人們在節日中焚香祭祖、點燈送魂、俯身行禮時，他們所延續的不只是一個古老的節俗，更是在守護一種源遠流長的文明精神——敬天而知節，敬祖而知本，敬神明而知畏。

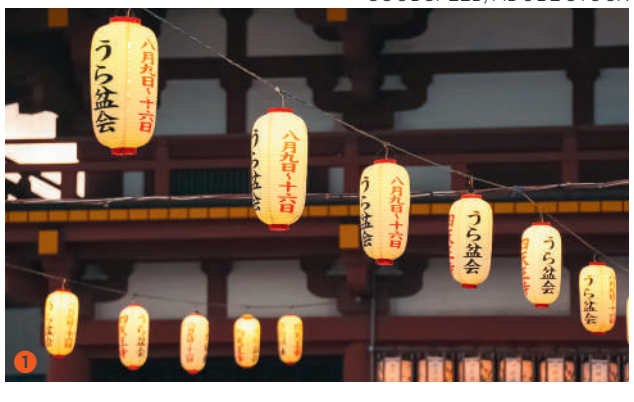
正是這種對天地、祖先與神明的敬畏，使道德有所依歸，禮序有所承載，文化的根脈也因此在歲月流轉中薪火相傳、生生不息。

中國人在中元節這天放河燈，用來慰藉逝去的親人。

1 日本盂蘭盆節的提燈

2 臺灣中元節的普度旗

GOODSPEED/ADOBE STOCK



WU SHOUNG/ADOBE STOCK



PAUL/ADOBE STOCK



在 Chada 於金冠下品味盛宴

在 Chada 泰國的純粹精髓 透過美食、藝術、傳統與故鄉的記憶 緩緩綻放。

【看中國記者 Nadia Ghattas 採訪報導】Praonnut「Pim」Udompanit 認為紐約缺少了些甚麼：一家能透過美食與文化展現泰國純粹精髓的餐廳。

懷揣著這一心願，她在 2025 年 4 月創立了「Chada」，以精緻的現代視角展現了泰國美食的博大精深。「美食是一種深邃的精神與情感體驗，」她說道。她希望客人們能藉此發現一個優雅、熱情、多彩，且深深扎根於傳統的泰國。

這家餐廳的名字「Chada」，源自泰國皇室與古典舞蹈中佩戴的鑲鑽純金冠冕。這份優雅瀰漫在整個用餐空間——金色的點綴，以及手繪的泰國國家史詩〈拉瑪堅〉（Ramakien）場景，讓人回想起曼谷大皇宮的輝煌。餐廳內的大部分裝飾品均在泰國手工製作，甚至還有一位藝術家專程從泰國飛來，為 Chada 的牆面繪製壁畫。



去骨青檸魚及其他 Chada特色美食。（Chada提供）



絲滑細膩、層次豐富的折疊水餃（Chada提供）



餐廳內景（Chada提供）



泰式辣蟹沙拉（Chada提供）

在這裡，Udompanit 的願景融入了每一個細節——從餐桌上的美食到其背後的故事。

菜單穿梭於泰國的兩面之間：一面是皇家御膳的精緻，另一面是曼谷街頭的歡快活力。傳統上，宮廷菜餚在烹調時會去除骨刺和籽，以便人們輕鬆享用每一口。在 Chada，這份用心體現在青檸汁提味的去骨清蒸海鱸魚，以及搭配椰奶和烤抱子甘藍的慢燉帕南咖喱牛小排中。精緻的折疊水餃和羅望子醬炸魷魚，則讓人聯想到節日的聚會與餐桌上熱情分享的美食。考慮到顧客的過敏史，廚房在備菜時全程無堅果。

屢獲殊榮的主廚 Sira「Don」Dechasawas，在烹飪時充滿創意，但「記憶」始終是他航行的指南針。旅途中的見聞為他帶來了全新的技巧與擺盤方式，而他在泰國南部的童年經歷，則保留了他烹飪中的靈魂。

「泰式香辣蟹肉沙拉」這道菜最能帶給他歸鄉之感。在海邊長大的他，還記得家庭餐桌上的新鮮螃蟹，以及祖母在做飯前從花園裡採摘香草、水果和蔬菜的場景。

「這道菜不僅僅是一個食譜。」他說道，「它代表著海洋、陸地與家庭餐桌之間的連結。」

無論這道菜如何演變，其天然的甘甜、新鮮的香草，以及泰國南部明快的辣味都始終如一。他說道：「我一直希望它能保持那種家的感覺。」

故事在吧檯處得以延續。調酒師 Teddy Chantarasombat 和酒吧經理 Pattakan「Limon」Rumsanthia，從〈拉瑪堅〉中汲取靈感，創作了一系列雞尾酒，例如：以朗姆酒為基酒的「Golden Rama」（金色拉瑪），以及以史詩中的天神舞者命名、帶著溫和辛辣感的「Apsara Epic」（阿卜娑羅史詩）。

Udompanit 和 Dechasawas 聯手打造的，遠不止是一家現代泰式餐廳。Chada 匯聚了曼谷繁華街頭的記憶、泰國南部的水鄉風情，以及祖母花園裡的寧靜豐饒。在這頂金色的冠冕之下，每一條路都指向故鄉。

探訪紐約 Chada 餐廳

地址：260 6th Ave, New York,NY 10014

聯繫方式

1(646)370-6366, info@chadanyc.com,IG@chadanyc

菜譜

主廚 Don 的泰式辣蟹沙拉

對於主廚 Sira「Don」Dechasawas 來說，這道沙拉承載著他童年時期在泰國南部品嘗到的美味：來自附近海域的螃蟹、祖母花園裡新鮮的香草，以及青檸、甜味、鹹味和辣椒的完美平衡。

「這道菜不僅僅是一道菜譜，」他說，「它象徵著海洋、陸地和家庭餐桌之間的聯繫。」

食材

1磅大塊蟹肉，仔細剔除蟹殼。

1 根香茅，僅取嫩葉部分，切成細絲。

2 片青檸葉，切成細絲。

1 ～ 2 個小米椒，切成薄片。

2 湯匙切碎的香菜。

1 個小紅蔥頭，切成薄片

黃瓜片或生菜葉，用於搭配食用。

新鮮香草和辣椒片，用於裝飾。

青檸辣椒醬

3 大匙新鮮青檸汁。

1.5 湯匙魚露。

1 ～ 2 大匙糖。

製作醬汁

將青檸汁、魚露和糖混合，攪拌至糖完全溶解。嘗一下味道，根據需要調整。醬汁的口感應該是先酸後鹹，最後是明顯的甜味和清爽的辣椒辣味。可以加些青檸汁提亮；可以加些魚露增加鹹味；如果青檸汁味道太酸，可以加些糖。

準備香料

在一個碗中，混合紅蔥頭、香茅、青檸葉、辣椒和香菜。加入調味汁，輕輕拌勻。

加入蟹肉

將香料和調味醬輕輕拌入大塊蟹肉中，注意不要弄碎蟹肉塊。

食用方法

冷藏或涼拌後，盛裝在黃瓜片或清爽的生菜葉上。最後撒上新鮮香草和幾片薄薄的小米椒片。

主廚筆記

這道沙拉的精髓在於它的平衡。蟹肉的天然鮮甜應該保持其核心風味，並由芬芳的香草、清爽的青檸汁和泰國南部特有的辛辣味加以襯托。正如主廚 Don 所說：「我始終希望它能給人帶來家的感覺。」



揭開進化論「勝利」的背後真相

文｜遠山

166年前，「進化論」在牛津大學的辯論獲勝一事，原來並不存在。基因隨代演化現象，也不足以作為「無神論者」否定神創論的依據。對此，人們應該基於事實說話，保持謙卑，宣稱「獲勝」反而顯示急躁與愚昧。

牛津科學大教堂裡的火藥味

1860年6月30日，英格蘭迎來一個罕見的酷暑天。牛津大學剛落成的自然史博物館演講廳裡，原本只能容納五百人的空間，硬是擠進了上千號人。這天人們來，不是為了看標本的，是來看一場架的。

七個月前，查爾斯・達爾文剛出版了《物種起源》，把「人究竟從何而來」這個古老問題重新攪得天翻地覆。上帝用泥土造人的敘事，一夜之間被「肉身演化」這個冷冰冰的假說推到了懸崖邊上。教會和科學界都嗅到了濃烈的火藥味，而這一天，引信終於被點燃了。

「滑頭山姆」與「達爾文鬥犬」

後世的科普讀物和歷史課本裡，幾乎都流傳著同一個痛快淋漓、近乎神話的版本：牛津主教塞繆爾・威伯福斯（Samuel Wilberforce）登臺了。這位綽號「滑頭山姆」的教界明星，擅長社交，更擅長雄辯。他穿著黑色絲綢主教袍，面帶自信的微笑，站在講臺上侃侃而談。演講尾聲，他轉過身，目光帶著幾分譏諷直直投向坐在臺下的解剖學家托馬斯・赫胥黎（Thomas Huxley）——達爾文最堅定的捍衛者。

他微微鞠躬，戲謔地問道：「請問赫胥黎教授，您說的那位猿猴祖先，是出自您祖父一系，還是您祖母一系呢？」

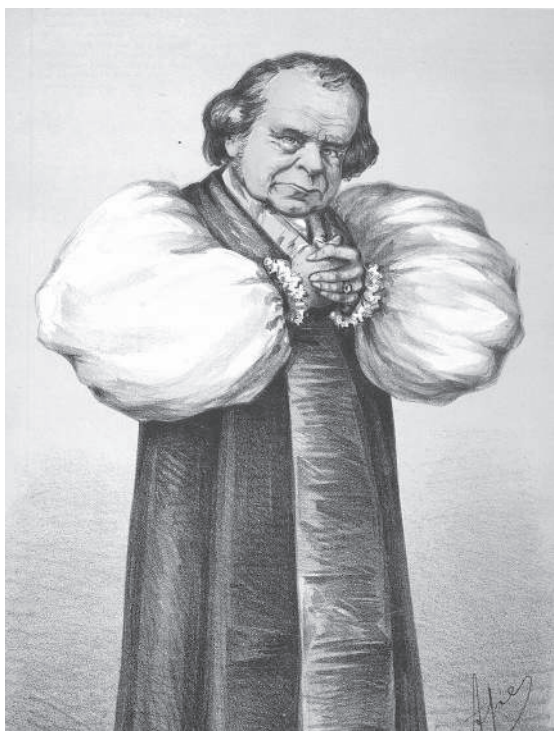
話音未落，滿堂的神職人員和保守派學生轟然叫好，臺下揮起一片白手帕。

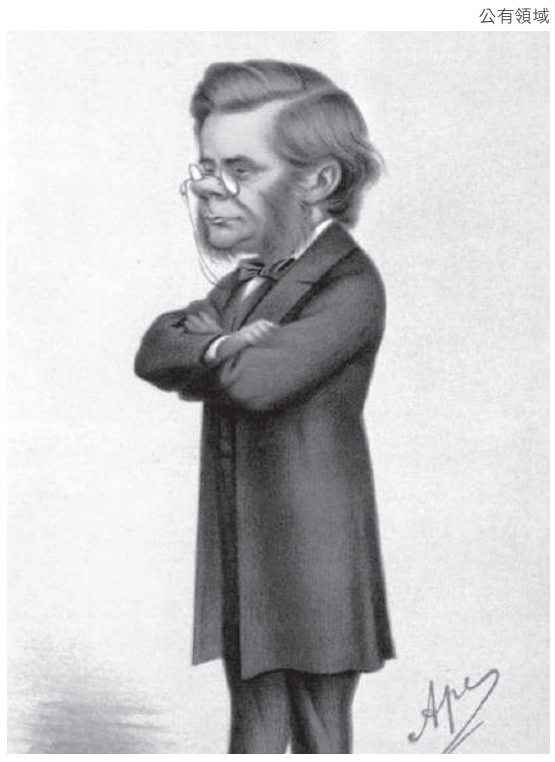
ELLIOTT BROWN/WIKI/CC BY-SA 2.0



牛津自然史博物館外紀念這場辯論150週年的一根石柱。

公有領域





1869年《名利場》雜刊登的辯論人物漫畫像，右側是赫胥黎，左側是威伯福斯。

赫胥黎聽完這番挑釁，不慌不忙地走向講臺，直視著主教，用冰冷而堅定的聲音回敬道：

「如果要在一個天賦異稟、卻把才智用在一場嚴肅科學討論裡搞嘲弄的人，和一隻卑微的猿猴之間選一個做祖先，我寧可認那只猿猴！」

全場先是死寂，隨後爆發出掀翻屋頂的驚呼。「達爾文的鬥犬」赫胥黎一戰封神，科學在這一刻徹底戰勝了矇昧——這是我們熟悉的版本。

歷史上查無實據的「大捷」

這個故事滿足了後人對「理性戰勝偏見」的所有戲劇性期待。可惜，翻開當年的原始記錄，會發現這個爽快的傳奇，多半是後人拿著記憶碎片精心拼出來的「神話」。第一個令人洩氣的真相是：沒有人真正知道他們那天究竟說了甚麼。

那是一場自發的現場討論，主辦方英國科學促進會（BAAS）根本沒安排速記員，沒留下任何逐字逐句的官方記錄。我們今天看到的這番精妙對白，全是會後幾天、甚至幾十年後，當事人和旁觀者在回憶錄和私人信件裡拼湊出來的，連那句最著名的回敬，都有好幾個彼此不太一樣的版本。

更戲劇性的是，有現場史料指出，真正給了威伯福斯主教致命一擊的，可能根本不是赫胥黎，而是植物學家約瑟夫・胡克（Joseph Hooker）。胡克在給達爾文的信裡得意地寫道：「赫胥黎在臺上的聲音太小了，坐在後面的人根本聽不清。最後是我站了起來，用我的植物學證據把主教的面具徹底撕碎。」

一則被嚴重誇大的現代傳說

這就引出了第二個真相：那天到底誰贏了？如果這是一場顯而易見的「大捷」，勝負理應毫無爭議。可事實是，當天晚上，三位主角各自寫信，字裡行間都認定自己才是那個凱旋的英雄。

威伯福斯主教寫道：「今天我和赫胥黎好好較量了一場。我自認在眾人面前把他徹底駁倒了。」赫胥黎則宣稱：「事後整整二十四小時，我發現自己成了全牛津最受歡迎的人。」

胡克也匯報說：「會後，牛津那些最保守的教士，都紛紛走過來感謝我用理性的方式結束了這場鬧劇。」

三個人，同一個夜晚，慶祝著三場互不相容的「勝利」。可見那個所謂「科學一邊倒碾壓宗教」的經典畫面，當時根本不存在。

事實上，從二十世紀八十年代開始，史學界就已經達成共識：傳統的「牛津辯論敘事」是一則被嚴重誇大的現代傳說。這場交鋒，不過是論文宣讀完畢後，現場聽眾在燥熱和疲憊中引出的一段插曲。我們耳熟能詳的那個經典場面，很大程度上是二十世紀的人在幾十年後回望時，為它加上的一層戲劇光環。

主教並非不學無術

它遠不是一場「聰明人羞辱蠢人」的鬧劇。威伯福斯主教並非只會抱著《聖經》發抖的頑固衛道士，他受過嚴格的數學和自然科學訓練，還是英國皇家學會的院士。他對《物種起源》的批評整理成文後，達爾文本人讀完都生出感嘆：「主教的批評極其聰明。他抓住了我書裡所有最致命的軟肋。」

事實上，威伯福斯當天提出的詰問，在當時極具穿透力。他問：如果物種是靠微小變異一點點「漸變」演化的，那為甚麼岩層裡挖出來的化石，物種形態總是恆定而完整的？為甚麼從三千年前埃及墓穴裡出土的骸骨，和今天活生生的物種個體沒有任何差別，中間那段「漸變痕跡」跑哪兒去了？

十九世紀中葉，遺傳學之父孟德爾的理論還沒被世人發現，達爾文假設的「演化需要百萬年時間」，背後的證據鏈在當時確實相當單薄。站在當時的實證立場看，威伯福斯的質疑站得住腳。

而赫胥黎和胡克這一方，當年回應的核心，是向公眾拋出一種全新的假說範式：一個科學假說，即便機制暫時無法被肉眼直接觀察，只要它能完美解釋現存的大量自然現象，就應當被視為一種進步。不過，這種「只要能解釋宏觀現象便可姑且承認」的權宜之計，恰恰成了後世進化論最受爭議的軟肋——讓進化論在很長一段時間裡，陷入了「先射箭再畫靶」的循環論證怪圈。後來主流科學家試圖在微觀層面為它尋找決定性證據時，迎來的反而是更深的幻滅。

人類的終極之問

把這層真相剝出來看，這場辯論反而比那個非黑即白的傳奇故事更有嚼頭。因為它真正叩問的，是一個人類永遠沒法簡單作答的終極問題：我們究竟從何而來？是源於億萬年寂靜時光裡自然之力的層層演化，還是出自某種超越萬物之上的神聖創造？

演化論和神創論，在這個問題上各執一端。那一天，牛津的穹頂之下並沒有分出勝負；往後一百六十多年，這場爭論也從未真正止息過。

有意思的是，兩位主角私下裡並沒有反目成仇。威伯福斯主教和達爾文本人，辯論前後依然保持著相當不錯的私交。真正的思想交鋒，原本就該是這個樣子——觀點可以針鋒相對，對人格卻能彼此尊重。倒是後世一些急著站隊的講述者，忙不迭地把它簡化成一方對另一方的「碾壓」，反倒失了歷史本該有的那份優雅和從容。

靜默的石柱

2010年，為了紀念這場辯論150週年，牛津自然史博物館在草坪門外立起了一根石柱。

石柱靜靜佇立著，上面沒刻赫胥黎那句辛辣的名言，也沒慶祝哪一方的凱旋。它紀念的，僅僅是歷史上那個珍貴的時刻：人類第一次就「自己究竟是誰」這個終極疑問，如此公開、理性又激烈地，把不同的答案擺上了桌面。

這提醒了我們兩件事。其一，面對宇宙和生命的本源，無論站在哪一邊，都該多一分謙卑，少一分篤定。連一百多年前那場著名辯論「當天誰贏了」這麼具體的事，後人都能傳出截然不同的版本，更何況是億萬年前那場發生在無人曠野裡的生命真相呢？真相，往往比傳奇更安靜，卻也更深。

參考資料：

1.《達爾文通信集》

2.《演化論的牛津辯論：尋找事實與神話》— 作者：約翰・海德利・布魯克（John Hedley Brooke）

3.牛津大學自然史博物館官方歷史文獻與150週年紀念志

唐寅〈溪山漁隱圖〉裡的丹青之美

文｜韓雨薇

唐寅是明代著名的才子，他是詩人，也是畫家。在他的傳世作品中，有許多畫作都存在一種空靈的靜謐之美，其中，〈溪山漁隱圖〉幽靜得宛如世外桃源，是唐寅繪畫藝術中的經典之作。

乾隆皇帝非常喜歡這件作品，特別在這件作品卷首的引首處題了「漁隱」兩個大字。

栩栩如生 筆墨靈動

〈溪山漁隱圖〉是唐寅晚年極為精湛的作品。在構圖上，唐寅將不同情景做巧妙的連接，並以嚴謹的態度細膩地描繪，使得畫中的人物、景象栩栩如生。

這幅畫的畫面可以分成三個部分。第一個部分可以看到松樹和丹楓矗立在岸邊，橘紅的丹楓點出了秋天的氣息。第二部分是，在簡樸的屋舍裡有兩位文人在對飲，旁邊有個小童在伺奉茶水。第三部分可以看見山石間有一道瀑布直瀉而下，激起不少水花，瀑布前有兩艘船和兩位隱士，其中一位在吹笛和濯足，茅草屋裡也有兩個人，其中一位正倚著欄杆，看著外面垂釣的長者。

這幅畫中有一首唐寅的詩，其中「太平時節英雄懶」這句，不僅反映出這幅畫的主旨——逃離塵世，到嚮往的世界中去，同時也說明了〈溪山漁隱圖〉描繪的不僅僅是一幅風景畫，更是唐寅在經歷人生大風大浪後，選擇將自己放逐於山水中的精神避難所。

氣勢雄渾 山石光潤

將山水畫的山岩畫得十分堅實的畫家很多，像五代的荊浩、關仝、巨然，宋代的范寬、李成等北方山水畫派畫家。北方山水畫派大都氣勢雄渾，山石堅硬，而居住於江南的唐寅，雖然沒有這樣的環境，但他喜歡遊覽名山大川，胸中自有千山萬壑，因而他的山水畫也具有江南地區畫家所沒有的雄渾之氣。

在〈溪山漁隱圖〉這幅畫作中，可以看得到這種如金剛石般質地的山岩，在深深淺淺的筆墨中，散發出一股濃厚的潤澤感，以及一種被洗淨後的光潤感。

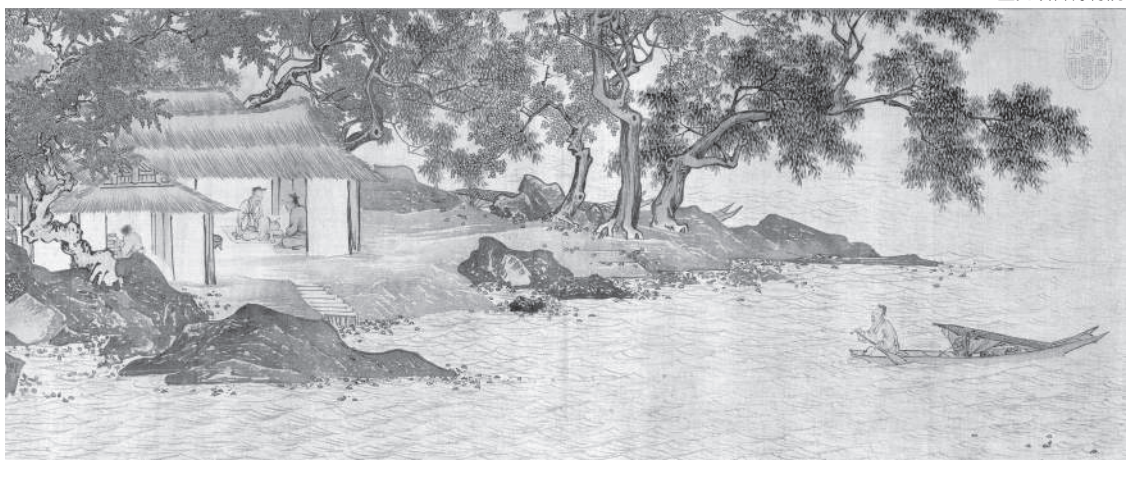
博採眾長 風格創新

在山水畫的領域中，唐寅可說是一位集大成者。他既沿襲南宋院畫嚴謹的筆法及雄渾的氣勢，又融入元朝文人畫的特色，逐漸形成了自己特有的風格。

唐寅的〈溪山漁隱圖〉，將詩、書、畫作結合，也就是將書法的筆法運用於繪畫中，使書法與畫作的風格統一。其傳世畫作多題自作詩文，以抒發其放逸不羈的思緒，是一項前所未有的創新。

唐寅晚年作品〈溪山漁隱圖〉局部 ▼

臺北故宮博物院



【中英文對照賞析】

Cultivating Virtue: Avoiding Disaster and Gaining Blessings by Abandoning Greed

戒貪養德 避禍得福（上）

The Huainanzi , an ancient Chinese text from the Han Dynasty, said in Volume 41, "A sage preserves what he has, and does not pursue what he does not have. If one pursues what one does not have, then what one has will disappear. If one cultivates what one has, then what one wants will naturally appear."

The above statements can be interpreted as: A sage preserves his virtue, and does not desire what does not belong to him. Whoever is greedy will in the end lose what he has, because greed and pursuit do not bring blessings. One who breaks the law and takes bribes will lose his blessings. If one cultivates virtue, however, then what he wants will come naturally, because virtue possesses mighty wisdom and can be transformed into blessings.

Three short stories illustrating ancient Chinese beliefs follow. Each shows the importance of letting go of greed and cultivating virtue, which in the long run will avoid disaster and result in blessings.

Dou Qie Foresees Disaster

Essentials of Governing from the Ancient Texts (Qunshu Zhiyao) , an ancient Chinese book written during the Tang Dynasty, tells a story that happened in the Spring and Autumn Period about Dou Qie's understanding of the dangers of greed.

Dou Qie, an official of the Chu State, had a conversation with Zi Chang, the state's lingyin. Lingyin is the highest rank an official could reach at the time and is equivalent to today's prime minister.

Zi Chang inquired about savings and horses. On returning home, Dou Qie told his younger brother, "The Chu State is going to fall because the lingyin cannot avoid disasters. When I visited the lingyin, he inquired about material things and his expression looked like that of a hungry wolf. I am afraid the Chu State is doomed to fall."

Dou Qie then talked about Zi Wen, one of Zi Chang's ancestors, "Zi Wen gave up the position of lingyin three times and never had any savings because he took people's needs into consideration. Every time King Cheng of the Chu State offered him a salary higher than the usual salary range, he refused to accept it. He would not return until King Cheng stopped talking about an increase in his salary.

Someone asked Zi Wen, 'People pursue treasure and wealth in life, but you stay clear of it. Why?' He replied, 'Government officials should protect ordinary people. Now, most people are poor. If I pursue and gain wealth, then what I gain is actually what was taken from others. If I did that, then I would suffer. Therefore, I am doing this to evade death, not wealth.' That's why the Ruo'ao family line died out during King Zhuang period. Yet Zi Wen's family line persists because they are good officials. Isn't this because he saw the people as his priority and put his own wealth in second place?"

However, the situation changed, as Dou Qie recounted, "Today, Zi Chang's (Zi Wen's descendant and King Chu's assistant) reputation is bad across the Chu State. Walls surround the area. People have no food and many have starved to death. Zi Chang doesn't care about them, but instead, he accumulates wealth and treasure. People have not stopped complaining about him. The more he accumulates wealth, the deeper the hatred and more the complaints! Isn't the Chu State close to its final breath?"

One year later, the Baiju War broke out between the Wu State and Chu State. The Chu State was defeated. Zi Chang escaped to the Zheng State and King Zhao escaped to the Sui State.

Shunning Greed: Emperor Taizong of Tang Dynasty Educates His Men

A book written in the Tang Dynasty, Zhenguan Political Digest, records a story about how Emperor Taizong of Tang explained to his men the importance of not being driven by greed.

He told his men, "If a person has a bright pearl, he would definitely regard it as a treasure. If he uses it to shoot sparrows, it would be a pity. Moreover, a person's life is more precious than a bright pearl.

"If an official forgets about the law and accepts bribes in whatever form, then he doesn't cherish his life. Even the bright pearl, an external thing outside one's body, shouldn't be used for shooting sparrows, not to mention a person's life, which is so precious. How can we use it in exchange for wealth and material things? If you make a great effort to remain loyal and upright, do good deeds for the country and people, then you will soon get promoted. However if you pursue prosperity and accept bribes, then once your behavior is discovered, your life would be in danger."

"This also applies to the emperor. If he indulges in sentiments and comfort, demands that people do arduous labor, believes only petty officials, stays aloof of loyal and righteous officials, and so on. If he engages in anything of the above, how is it possible that the dynasty would survive? Emperor Yang of Sui Dynasty lived in luxury, yet he regarded himself as a venerated person. In the end, he died at the hands of an everyday person."

Emperor Taizong talked to his men about greed further in a subsequent year, "I've said that a greedy person doesn't know how to cherish wealth. Take a ranking official for example, whose annual earnings are quite considerable. If he accepts bribes, and it is discovered, he would not only lose his rank, but also his possessions would be confiscated. Does he cherish wealth, then?"

At another time, Emperor Taizong talked about Gongyixiu, a high-ranking official of the State of Lu, loved fish but never accepted fish from others. If the lord is greedy, he would lose his country. If the servants are greedy, he would die early.

"The Book of Songs, a famous book from Confucianism, has it that if a person is greedy, he would bring damage to many people. This is really true."

Taizong then told his men, "King Hui of the Qin State planned to go to war against the Shu State, but he didn't know the route to the Shu State. Then he constructed five stone oxen and put gold behind the stone oxen. When people from the Shu State saw the gold, they believed that the oxen could produce gold. The King of the Shu State ordered five strong men to pull the stone oxen to the Shu state, thereby revealing the route to the Shu State. Soldiers from the Qin State followed the trail and defeated the Shu State."

Taizong continued his talk by giving another example, "Tian Yannian, the Sinong (name of a high rank, equivalent to today's prime minister) of the Han Dynasty took bribes of 30 million. He eventually died at his own hands."

Emperor Taizong told his officials to watch out for greed. He said, "There are many such stories that spoke of misery because one is greedy. Draw a lesson from the story of the King of the Shu State and Tian Yannian."

(To be continued)

公有領域



《淮南子》卷四十一中記載，「聖人守其所以有，不求其所未得。求其所未得，則所有者亡矣；修其所有，則所欲者至矣。」

其大意是說，聖人安守自己本具的性德，而不貪求自己未獲得的。貪求自己未獲得的，反而已擁有的會喪失掉（因為貪求則無福，更有甚者會貪贓枉法，將福報折盡）；如果修養自己本具的性德，想得到的就會自然得到（因為性德具有無量的智慧，會轉為福報）。

下面我們就從古籍中摘錄幾個小故事，來進一步談談我們的先人是如何認識戒貪養德、避禍得福的。

斗且先知

《群書治要》中記載了這樣一個關於戒貪，斗且先知的故事。

斗且在朝堂見令尹子常，子常和他談話，問到儲蓄財物、聚集馬匹之事。斗且回來後告訴他弟弟說：「楚國將要滅亡了！否則，令尹將不免於災禍吧！我拜見令尹，令尹問起聚積物資情況，（其神色）宛如飢餓的豺狼一樣，恐怕一定要滅亡了。以前，斗子文三次放棄令尹之職，卻沒有一天的積蓄，是因為體恤百姓。成王每次超出定例給子文俸祿，子文一定躲避拒收，等到成王不提此事時他才返回。別人對子文說：『人生追求富有，而你卻逃避，為甚麼呢？』答道：『從政的人是保護百姓的。如今人民多數貧困，而我求取富有，那就是勞民以自肥，離死亡就沒有幾天了。我是逃避死亡，不是逃避富有。』所以莊王統治時期，若敖氏被滅族了，只有子文的後代還在，直到現在還是楚國的良臣。這難道不是首先體恤民眾、然後才考慮自己的富有嗎？現在，子常是先大夫的後人，輔佐楚君，在全國各地都沒有好的聲譽，四面邊境充滿壁壘，路上餓死之人比比皆是，對此不加體恤，卻蓄積資財而不知滿足，招致百姓的怨恨非常之多啊！聚斂的財物越多，積累的怨恨就越深，不是等待滅亡是等待甚麼呢？」過了一年，就發生了柏舉之戰，子常跑到鄭國，昭王跑到隨國去了。

唐太宗對群臣「勿貪」的有關論述

在《貞觀政要》中，記載了唐太宗當時對朝廷群臣「勿貪」的有關論述。

貞觀初，太宗對侍臣說：「人有明珠，沒有不視之寶貴的，如果用來彈擊麻雀，這不是很可惜嗎？況且人的性命比明珠還珍貴，見了金錢財帛連法網也不怕了，就敢直接接受賄賂，這是不珍惜性命。明珠是身外之物，尚且不可用來彈擊麻雀，何況人的性命如此寶貴，哪能用來換取財物呢？你們如果能都努力忠誠正直，益國利人，這樣官爵就會馬上來到。如果不能以這種方法來追求榮華，竟然敢接受財物，等到貪贓納賄的事敗露的時候，其性命也要滅亡了，實在是可笑的事。帝王也是這樣，如果縱情放縱逸樂，勞役無度，信任重用小人，疏遠忠誠正直的人，有此一樣，哪能不滅亡？隋煬帝奢侈反而自認為聖賢，結果死於匹夫之手，也是可笑的。」

貞觀二年，太宗對侍臣說：「朕曾說過貪財的人卻並不懂得愛財。比如朝廷和地方五品以上的官員，俸祿優厚，一年所得的數目很多。如果接受別人的財物賄賂，也不過數萬，一旦事情敗露，官職俸祿都被削奪，這豈是懂得愛財？這是因小而失大。以前的公儀休生性喜愛吃魚，但他從不接受別人送的魚，所以他能長久的吃到魚。並且做君主的貪，必喪其國；為臣的貪，必亡其身。《詩經》云：『大風有隧，貪人敗類。（大風刮得很猛，貪人敗壞族類。是說一人貪會貽害很多人。）』這確實不是妄言。以前的秦惠王要討伐蜀國，但不知道道路，於是刻了五頭石牛，把金子放在石牛後面。蜀人看見後，以為牛能便金，蜀王便派五個大力士把石牛拖入了蜀國，道路出現了，秦軍跟隨其後而攻打了蜀國，蜀國於是就滅亡了。漢朝的大司農田延年貪贓納賄三千萬，事發後自刎而死。類似這樣的事，怎能數得過來！朕今天以蜀王作為借鑒，你們需要以田延年作為前車之鑒。

（未完待續）

（轉自明慧網）

看中國
VISION TIMES
全球最大的中文週報　22家分社發行五大洲
《看中國》網站每天50萬人訪問，每月點擊量高達3000萬次
全球都在看中國　全球都愛《看中國》

宇宙中的完美圓環

文｜天羽

在距離地球約6億光年的巨蛇座方向，有一個非常特別的天體，它沒有螺旋星系醒目的旋臂，也不像橢圓星系般呈現一團渾厚的光，而是一個近乎完美的圓環。

在那個圓環的中央，是一片泛著黃色光芒的古老星系核心，外圍圍繞著一圈年輕、熾熱的藍色恆星。兩者之間留下一道明顯的黑暗空隙，使整個天體看起來幾乎不像一個真實的星系，就像是有人在浩瀚宇宙中刻意留下的巨大圓形缺口。

美國天文學家亞瑟·霍格在1950年注意到這個異常天體，天文界因此將該星體命名為「霍格天體」。最初，天文學家將它判斷為行星狀星雲或是一種特殊星系。後來通過更深入觀測才發現，這是一個極為罕見的環狀星系。

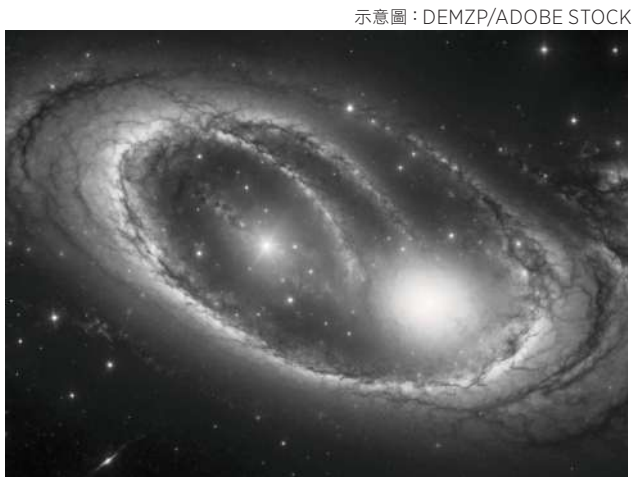
霍格天體是一個龐大的星系，可見部分直徑約為14.8萬光年，已經比銀河系目前常見的10萬光年直徑還要寬廣。它的質量估計相當於7000億個太陽。然而，在如此巨大的規模上，它卻呈現出令人訝異的對稱性。

天文學家觀察到，中央核心大約有1.7萬光年的直徑，而包圍核心的恆星環，內徑約為7.5萬光年，外徑約為12.1萬光年。核心與外環之間存在一片相對昏暗的區域，可能藏有亮度非常低、難以直接觀測的星團。也正是這片空隙，使霍格天體看起來更加不可思議。

研究人員曾發現，這個圓環不是單純孤立地存在於宇宙中，在霍格天體的周圍，能看到其他遙遠的環狀星系，在核心與外環之間的空隙中，能隱約看到另一個更遙遠的環狀星系。

而困擾研究人員的更大謎題是，霍格天體究竟是怎麼形成的？所有關於環狀星系形成的典型模型都不符合它，現有的理論也無法解釋它的形成機制。人們無法想像，在億萬年前，究竟是哪一場宇宙事件，將如此龐大的物質排列成近乎完美的圓形？

示意圖：DEMZP/ADOBE STOCK



▲困擾研究人員的更大謎題是，霍格天體是怎麼形成的？

日本庭園—修學院離宮

文｜心怡

修學院離宮坐落於京都市東北部的左京區，位於比睿山的山腳、東山山脈的山坳處，利用山腹坡地的地形而布局為上中下三座離宮。

在10世紀後期此地曾經有一個修學院寺廟，但是到日本的南北朝時代以後，這個寺廟一度被廢棄，只剩下修學院這個地名。

寬永六年（1629年）讓位之後的後水尾天皇，在修建完仙洞御所之後，又傾注於建造理想的山莊。經過試做的建造和對選地的審慎考察之後，自明曆元年（1655年）起開始修築修學院離宮，於萬治二年（1659年）舉行了竣工儀式，上離宮和下離宮完工。

下離宮的創建之初，有著最大的建築群彎曲閣，但是早已不復存在，現在只剩下壽月觀和南側的美麗庭園。

上離宮是修學院的原址，它是一座以由圍堵小溪而成的大型池塘——浴龍池為中心的回遊式庭園。從上離宮最高處的鄰雲亭可以眺望浴龍池的中部有兩座小島，島上分別建有窮邃亭和萬松塢。上下離宮的落差大概有40米，在山澗間有快速流淌的小河以及大大小小的瀑布。

中離宮是始建於上下離宮建成之後，最初是為後水尾上皇的第八皇女光子內親王建造的山莊。在後水尾上皇駕崩之後，光子內親王剃度出家，就將此地改建為林丘寺。天和二年（1682年），將東福門院的遺物，後水尾上皇的皇后去世後的女院御所的客殿移到此處，進行了擴建。

明治十八年（1885年）林丘寺的一半寺院，樂只軒和客殿所在的區域被歸還給宮內省（直接輔佐天皇的特殊官署），成為了中離宮。被後代稱為「從御亭到御庭中的一草一木都是後水尾院的傑作」的修學院離宮，此後又迎來了靈元上皇和光格上皇的御幸，並被加以修繕。

在上皇的御幸期間，進行了各種遊覽會、詩歌會、採筆頭菜和蘑菇等活動，其中最熱鬧的娛樂活動是上離宮浴龍池的遊船活動。

浴龍池體現了當時的高超建築技術，映照在水中的天空與大地交匯的絕景，其規模之宏大，彷彿將腳下延展的京都街景和遠處的群山也融入了庭園之中，令人歎為觀止。如果從山腳處仰望，石造堰堤被廣闊的植栽環繞著，與周圍田園風光融為一體，成為修學院離宮獨有的特色。

WIIII /WIKI/CC BY-SA 3.0



▲從隣雲亭望浴龍池



▲浴龍池上的千歲橋

攝影/心怡



▲浴龍池上的窮邃亭

合州迷案 14

文｜扁舟記

接1072期

有時候這領導不表態，比表了態還讓人難受。你不知道他想幹甚麼。

本來黃宗漢進來之前，就已經審了一會了，現在向氏正跪在堂下。長時間的監禁生活，加上精神上的折磨，已經讓向氏的健康出現了嚴重問題，面如菜色，身體佝僂著爬在地上，不住的哆嗦。但即使這樣，

作為一個女人，向氏還是敏感的察覺到，這個人一進來，其他人的狀態跟剛才比，可就不太一樣了，不像剛才那麼蠻橫了，甚至有些拘謹。她心裡知道，這是大官來了，可能這就是自己活命的最後機會。所以當按察使再次問：「向氏，通姦串謀殺人一事，你可認麼？」向氏抬起頭來，毅然決然的推翻了之前的供述，不承認通姦，更不承認殺人。只是一味的喊冤枉。

按察使喝道：「好你個向氏，反覆無常，豈有此理！來呀，掌嘴。」

向氏每否認一次，就抽上一陣子。加上這衙役出手也重，幾次之後，向氏臉頰兩邊兒的肉都被搧得要脫落了，嘴和臉都變了形，血肉模糊，牙齒也露了出來。

黃宗漢看著實在不忍心，就問：「此女伶仃可憐，諸位大人為甚麼專審她一人呢？」按察使原本的計畫，是抓緊讓向氏認罪，結案上報，然後下班回家。現在總督在這兒坐著，不好直接上大刑，只能抽嘴巴。

現在被總督這麼一問，也不能再一味的毆打向氏，就讓衙役退下了。可不用刑，他一時又不知道該幹甚麼，可見這堂堂的按察使，根本沒有審案的能力可言。

這時候大堂上就出現了一陣尷尬的沉默。黃宗漢只得又問：「難道本案，就沒有別的凶嫌了麼？」按察使這才命令：「來呀，帶姦夫上堂。」

不一會兒，那個之前指認向氏通姦、年輕精壯的姦夫，就被帶了上來。只見他面色紅潤，皮膚飽滿且有光澤，神完氣足，一副滿不在乎的樣子就上來了。這跟向氏一比，簡直是雲泥之別。此人根本不像蹲過大牢的，而且平時的伙食質量，感覺比黃總督也差不了多少。黃宗漢一見如此，馬上就覺得，這裡邊肯定有事兒，這氣就不打一出來，大怒道：「如此凶嫌，何不杖之！」

總督這兒發了話了，衙役們抬頭看看按察使。

一看，那按察使坐得筆直，目視前方，一副剛正不阿的樣子。衙役們心說：咱們大人這兒正表演清官呢，咱們就誰官大聽誰的唄！呼啦抄上去按住了，就棍棒伺候起來。誰承想剛打了一下兒，那壯漢就哎呦媽呦的叫喊起來：「哎哎哎，別打，別打呀，咱們之前，不都說好了嘛！」（未完待續）

示意圖：公有領域



◀向氏抬起頭來，推翻之前的供述，不承認通姦和殺人。

【本文轉自YouTube視頻公眾號「扁舟記」。掃描QR碼，精彩視頻等著您！】

▼歡迎關注

看中國 扁舟記

帕克2026預言竟成真 西藏吉隆口岸遭瞬間吞噬

文｜Edward文鳴

2026年8月26日，一場極具毀滅性的特大泥石流災害自尼泊爾境內爆發，洪水從尼泊爾與西藏接壤的拉蘇瓦地區一路順著深切峽谷，向下游跨境奔湧100公里，直接摧毀了中尼邊境的咽喉——西藏吉隆口岸。

這場由喜馬拉雅冰湖潰決引發，直接吞沒中尼邊境咽喉的毀滅性泥石流，不僅曾經出現在今年年初一位高人精準預言中，而且以極其慘烈的方式，印證了帕克和阿南德這兩位預言家對2026年中國及全球「極端水患」、「基礎設施毀滅」與「中共系統性失控」的宏觀災難預警。

天人合一，這絕對是習近平大凶之兆。大型天災在過去被認為是對主政者失政、失德的懲戒和警告，皇帝會下「罪己詔」的，甚至是身死政亡的示警。像毛澤東當年去見馬克思前，發生唐山地震一樣。

2026年，習近平赤馬紅羊應劫、中共冰川式瓦解的帕克預言，也許真的要伴隨而來了嗎？

公有領域



▲土石流吞沒西藏吉隆口岸建築物的瞬間。

口岸設施瞬間被吞噬

泥石流順著峽谷奔流，在短時間內使河流水位暴漲高達9米，對地處河谷底部的吉隆口岸造成了毀滅性打擊：狂暴的泥石流直接吞噬了吉隆口岸的一棟多層聯檢大樓，並完全掩埋了一個公交停車場。人群像螞蟻一樣四散奔逃，卻已經來不及了，瞬間巨浪鋪天蓋地，1秒鐘後，鏡頭前就是一片汪洋，不見人蹤。看著視頻令人揪心啊，生命是如此脆弱！

這場跨國災難導致了驚人的人員傷亡，其中包含大量前往西藏岡仁波齊峰朝聖的國際遊客與信徒：

尼泊爾方向：災情慘重，至少389人遇難、460人受傷、910人失聯。在1500名的總失聯名單中，包含數百名外籍遊客，其中有90名美國人下落不明、178名印度人受困。中共官媒則稱，西藏吉隆縣至少3人死亡、558人失蹤，其中260人為30國籍外國人。

人數肯定不止這些的，中共被曝嚴控災情消息。據「西藏之聲」報導，微信、抖音、小紅書、知乎及微博上的災情視頻和帖文陸續遭到刪除或屏蔽。該媒體測試發現，一些8月26日流傳的吉隆口岸視頻已經無法查看。

吉隆鎮至邊境口岸沿途的5個通信基站被洪水完全沖毀，導致受災核心區一度陷入信息黑洞。

一名從拉薩趕往吉隆的失聯者家屬表示，她的兩個哥哥都在口岸附近駕駛挖掘機，目前音信全無。她與父母及其他親屬連夜趕到當地後，被攔在距離口岸約26公里的一處檢查站。檢查站附近聚集了約200名等待消息的人，許多人都在哭。

中國問答平臺「知乎」上，一名自稱曾在口岸單位工作的人爆料，失聯者可能包括四十多名邊檢人員、十多名海關人員及數十名邊防人員，其中部分人是今年7月剛入職的應屆大學畢業生，有的是年底要結婚的準新娘，大好的人生才剛剛要開始，照片裡他們意氣風發。該網友表示自己忍不住流下眼淚。

災難核心成因

此次災難的成因並非網絡初步流傳的「地震」或「冰湖潰決」，而是由尼泊爾境內極端的高山冰崩所引發：在尼泊爾一側海拔7200米的藍塘里壤峰北側，約0.2平方公里的巨大冰塊在海拔5200米處發生斷裂，垂直墜落超過1200米砸向谷底。這次高位冰崩釋放的能量相當於一場5.2級地震。崩塌的數百萬立方米冰雪和岩石碎片在高速墜落中迅速融化，沿溝道裹挾大量泥沙、巨石匯入河流，在特里蘇里河演變為移動速度極快、極具摧毀力的碎屑流。至於冰川為甚麼突然崩塌，目前還不能下最後結論。

但是我們可以非常有把握地說，全球變暖正在改變喜馬拉雅高山區的基礎環境，使冰川、凍土、山體和冰川湖進入一個更加不穩定的狀態，從而提高複合型災害發生的背景風險。而這點早就出現在預言家的預警中。

帕克和阿南德曾經的預言當時無人當真

英國靈媒帕克和印度占星師阿南德並沒有在預言中明確點名「西藏吉隆口岸」，或精準指出「2026年8月26日」這個具體時間點。然而，2026年8月末這場由喜馬拉雅冰湖潰決引發、直接吞沒中尼邊境咽喉的毀滅性泥石流，卻以極其慘烈的方式，印證了這兩位預言家對2026年中國及全球「極端水患」、「基礎設施毀滅」與「系統性失控」的宏觀災難預警。

以下是兩人預言的核心細節與時間線：在2025年底至2026年上半年的多次公開預測（包括他對印度古老「納迪葉」占卜的解讀）中，帕克反覆強調2026年是世界進入「系統性失控」的起點。他對中國天災與國運的預測極為嚴厲：

帕克在2026年初明確指出，中國今年將發生「重大的基礎設施災難」。他當時推測可能是鐵路系統事故或三峽大壩危機。而這次吉隆口岸泥石流中，多層停車場瞬間坍塌、汽車被捲走、聯檢大樓被毀、中尼公路徹底中斷，這正是一場典型的國家級核心基礎設施毀滅。印度神童阿南德在2025年12月24日發布的2026年度預言影片中，將今年定義為「400年一遇的歷史大轉折」。雖然他的視角更偏向全球星象與宏觀地質，但同樣精準預警了自然對中國極端的反噬：

阿南德警告，由於人類無底線的貪婪與對自然平衡的破壞，2026年將承受「地母的怒火」。

阿南德預言2026年是「文明大轉折之年」，土星與羅睺（Rahu）合相，象徵舊世代崩壞、新紀元誕生。太平洋板塊的「巨龍」將甦醒，環太平洋地震帶進入活躍期，或出現級數極高的地震。太陽活動將異常強烈，造成冰川加速融化，導致洪水、乾旱與暴風雨交替。天空或出現「血紅異象」與巨雹天氣，象徵地球能量失衡。

吉隆溝這種落差超過2400米的深切峽谷，在暴雨和冰川融水的雙重夾擊下化為吞噬生命的「死亡三角」，完美契合了這一自然失衡的警告。

阿南德指出「太平洋巨龍」徹底甦醒，全球地質斷裂帶進入狂暴活躍期。吉隆口岸所在的喜馬拉雅南麓斷層帶，正是在歐亞板塊與印度洋板塊的持續擠壓與2015年大地震的滯後效應下，釋放出了致命的破壞力。

太陽活動異常強烈的預言與科學觀測部分吻合。太陽目前處於第25個活動週期的上升階段，預計在2025-2026年達到極大期。強烈的太陽活動確實會影響地球氣候、通訊系統和衛星運作。兩極冰川加速融化已是進行中的現實，與太陽活動是否有直接關聯尚待科學驗證，但氣候變遷導致的極端天氣確實在增加。

這兩位預言家的敘事邏輯高度一致：2026年的天災不再是孤立的自然現象，而是系統性崩潰的第一張多米諾骨牌。吉隆口岸的泥石流雖然在預言的具體坐標上留白，但它的破壞力、發生機制（冰川潰決）以及對國家級邊境通道（基礎設施）的毀滅，全都精準落入了帕克和阿南德畫出的災難畫像中。只可惜當時很多人覺得：搞甚麼搞？準不準呢？準過幾次啊？

習近平大凶的預兆

人們覺得這是否也是習近平大難臨頭，政局「冰川式瓦解」的強烈預兆呢？帕克預言自然災害時，也預言，2026年是中共走向終局的開端，社會內部出現巨大裂縫，政權將逐步滑入「冰川式瓦解」（Glacial collapse）。

同時帕克近期再次預警，中國內部的巨大壓力可能導致高層巨變，習近平恐被推翻。

令人毛骨悚然的是，摧毀吉隆口岸的物理元凶，恰恰是上游的「冰川消融與冰湖潰決」——預言中政治隱喻的「冰川瓦解」，在現實中化為了具象的自然災害。

帕克表示，中國的自然災害將與極端的經濟困境（如大規模欠薪、資金凍結）和政治動盪交織爆發。在中國傳統的「天人感應」視角下，這種邊境地帶的地質崩塌，往往被視為社會核心壓力堆積到極點後的外化表現。

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



◀2026年9月8日，尼泊爾境內，人們在泥石流過後收拾自己的財物。

中國人是相信天人感應的，習近平會警醒自己、反省自己嗎？大概率不會，接下來應該是中共再一次喪事喜辦的大肆宣傳：我黨和政府如何英明果斷、救民水火，倖存者及家屬如何對黨感恩戴德之類。講到這裡，我們不妨把視線拉回三百多年前。

1679年，也就是康熙十八年，北京及河北三河、平谷一帶發生了一場極其嚴重的大地震。現代研究通常認為這是一次8級左右的大地震。在今天的人看來，地震當然屬於板塊運動，跟皇帝有沒有德行毫無關係。但是康熙的第一反應，卻非常值得玩味。

《清聖祖實錄》記載，康熙震後召集大學士等高級官員，明確表示：

「頃者地震示警，實因一切政事不協天心，故召此災變。在朕固宜受譴……然朕不敢諉過臣下。」

換成今天的話就是：發生這麼大的災難，是政治沒有符合天意；我作為皇帝當然應該首先受到譴責，而且我不能把自己的責任推給臣下。康熙隨後表示要「力圖修省」，檢討造成災異的政治原因，並要求官員認真討論施政問題，而不是用官樣文章敷衍過去。

康熙後來回憶這件事情時講得更加直白。當時大臣魏象樞建議，發生如此嚴重的地震，可以重處索額圖、明珠等權臣來消災。康熙卻拒絕了。他說：「此皆朕身之過，與伊等何預。」而且進一步表示，自己絕不能「以己之過，移之他人」。

當然，我們今天不必接受古人的「天人感應」理論。皇帝是否仁慈不會改變地殼運動，皇帝寫多少罪己詔也不能阻止冰川崩塌。但是中國傳統政治中的這一套觀念，卻包含著一個很值得注意的道德原則：天下出了大災難，最高統治者首先想到的應該是自己的責任，而不是自己的功勞。這與今天中國政治宣傳處理災害的方式形成了一種很有意思的反差。

公有領域



▲帕克反覆強調2026年是世界進入「系統性失控」的起點。

當代最神準的預言

預言了這場災難的，還有一位特殊的高人，她就是2026年的神韻晚會。2026年初前後，在世界巡演的神韻晚會，最後有一個節目叫做《救世人》，節目場景是上海。滔天大洪水，席捲而來就要摧毀這個城市。關鍵時刻神佛出現在人間，為人類擋下了這場大劫難，沒有造成更大的傷亡。

當時最吸引人們注意的是，舞臺上的天幕畫面是上海沒錯，但畫面上面卻有一張標牌，寫著「西藏珠峰」四個字。這讓人們非常納悶：難道西藏珠峰那一帶要發生甚麼大事嗎？當今天西藏吉隆發生山洪，我翻開地圖，發生吉隆口岸距離珠穆朗瑪峰只有96英里。

而上海最近也遭遇了「白海豚」颱風的侵襲，降雨量破了154年來的記錄，到處淹水，被民眾戲稱是「上海變成了海上」。

上海、西藏珠峰、大洪水，這三大元素都在神韻節目裡同時出現。神韻描述的「大洪水」跟「西藏珠峰」，在這裡精準吻合起來。

神韻從2006年成立到現在已經演出20年了，每年節目裡預告的事情幾乎都一一地發生。限於篇幅，不多贅述。神韻不是一般的藝術演出，普通的藝術家是做不出來的。

神韻正從三個方面影響和改變著世界：第一，神韻正在復興中華傳統文化，把傳統文化和古老智慧的頂尖造詣再次還原在舞臺上，栩栩如生地重現在我們面前，讓我們可以人原本應該生活的樣子，為今天的人類帶來新的出路。

第二，神韻在預言未來，預告未來即將發生的劫難或者災害，告訴人們該怎麼做才能獲得神佛的護佑，從而趨吉避凶、永保安康。

第三，神韻在重建人們與天地的聯繫。古人講「天地人合一」和「道法自然」，神韻在教導我們回到過去的「敬天信神」「重德行善」的傳統價值觀，才能讓整個社會平安祥和，跟大自然完美融合，從而天下太平、生生不息。

廣告洽詢 |Advertising Inquiries: (212) 730-6963 | ad.ny@visiontimes.com 投稿與反饋 |Comments & Content Submissions: ny@visiontimes.com


NUNGNING20/ADOBE STOCK

節慶食俗

月圓人團圓 中秋食養有巧思

文｜小艾

明月千里，人間情長。中秋節真正令人珍惜的，不只是滿桌佳餚，而是一家人坐在一起的團圓與陪伴。今年中秋，不妨讓餐桌少一些負擔、多一些自然滋味，在月色與家人的笑語中，好好吃一頓飯、好好過一個節。

中秋氣候乾燥，又避免不了月餅及節慶佳餚的香甜油膩，如何應景又吃得少負擔，也成了中秋飲食的一門學問。從順應時節挑選當令食材、運用傳統食養中的白色食材，到搭配清爽茶飲，都能讓團圓美味吃得更健康。

一、順時選對食材 秋季飲食更均衡

中秋前後，天氣逐漸轉涼，空氣也開始變得乾燥。依照中醫的食養觀點，秋季飲食講究「滋陰潤燥」與「健脾養胃」，因此傳統上常選擇百合、蓮藕、銀耳、水梨、山藥等性質較為溫潤的食材。

從現代飲食角度上來看，秋季餐桌同樣可以多利用當季蔬果、全穀雜糧與原型食物，增加膳食纖維及不同營養素的攝取。尤其在月餅、烤肉等高油、高糖食物較多的節慶期間，更適合增加蔬菜與水果比例，讓整體飲食取得均衡。

LILI.Q/ADOBE STOCK



▲ 中秋節如何在享受月餅及佳餚的同時，又吃得健康，是一門學問。

二、善用白色食材 秋季食養潤肺燥

按照中醫五行觀點，秋季屬金、與肺相應，傳統秋季食養也常選用白色食材。若從日常飲食來看，這些食材本身各有不同的口感與營養特色，稍加搭配，就能變化出適合中秋家宴的清爽料理。

百合銀耳甜湯：銀耳口感滑潤，百合清香淡雅，都是傳統秋季食養常見的食材。煮成甜湯時可減少糖量，利用食材本身的淡雅風味，取代過度甜膩的節慶甜點。

山藥炒鮮木耳：山藥口感細緻，搭配富含膳食纖維的黑木耳與荷蘭豆，簡單快炒即可保留爽脆口感。相較於重油重鹹的料理，更適合作為烤肉餐桌上的清爽配菜。

鮮果入菜：中秋常見的柚子含有維生素 C 與膳食纖維，酸甜清爽，除了直接食用，也能取果肉加入沙拉。水梨水分充足、滋味清甜，傳統食養中也是秋季常見的潤燥食材，可與排骨、白蘿蔔等一起燉湯，讓節慶餐桌多一道清爽溫潤的選擇。

三、月餅美食巧搭茶 清爽解膩更對味

月餅滋味香甜濃郁，節日菜餚也多半較為油膩、重口味，吃多了容易讓人感到膩口。此時搭配清爽、無糖的茶飲，不僅能轉換味道，也能為節慶餐桌增添不同風味。

普洱茶或熟茶：茶湯風味醇厚，適合搭配味道較濃郁的烤肉與月餅。若不額外加糖，更能避免在節慶飲食中增加不必要的糖分。

菊花山楂茶：帶有淡淡花香與酸香，味道清爽，可作為中秋餐後的無糖飲品。不過山楂滋味偏酸，腸胃較敏感者仍應依自身狀況適量飲用。

玫瑰花茶：香氣柔和，適合在賞月、聊天時慢慢品飲。比起含糖飲料，一杯溫熱無糖花茶，更能襯托中秋夜晚悠閒的團聚氣氛。

中秋吃的健康小妙招

烤肉減油有方法

肉類食材建議多選擇里肌肉、雞胸肉或海鮮等脂肪較低的食材，少吃加工丸類與肥肉；調味則可用檸檬汁、蔥蒜或薄鹽醬油，取代高鈉烤肉醬，再搭配生菜包肉一起享用，清爽解膩，也能增加蔬菜與膳食纖維的攝取。

月餅聰明品嘗法

面對高熱量的傳統月餅，建議採取「切塊分享」的方式，與親友分食來淺嘗即可，既能一次嘗到不同口味，也能避免單次攝取過多糖分與油脂。享用時間最好安排在上午或中午，讓身體有充足的時間消耗熱量，千萬不要當作深夜宵夜，以免造成腸胃過大的負擔。

中醫療法

秋冬易憂鬱？中醫五法調肝解鬱助情緒回暖

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

報載因為天氣變冷，不但憂鬱症患者易發作，躁鬱症患者之躁症，也常在季節變換時發作。

其實兩者是不同的疾病，躁鬱症是憂鬱及狂躁症狀的交替出現，憂鬱症則是現代人普遍的疾患，表現出來的純粹是鬱悶、悲哀，凡事興趣缺缺，甚至不安、悲觀、絕望。

時機不好，工作、家庭、學業不順遂，不少人心裡有苦難言，整天鬱卒！在這秋高氣爽，到處充滿詩意的季節，對憂鬱症患者而言，卻是苦悶的開始。根據統計，在秋冬季節裡，約有 20% 左右的憂鬱症病患，其憂鬱症狀會在完全沒有外在壓力的情況下莫名的發作，屬於季節性憂鬱症。病人不僅對甚麼事都提不起勁，生理活動也變得很慢，很像動物的冬眠狀態。為甚麼會這樣呢？主要是秋、冬日照時間較短，影響腦部黑色素細胞的新陳代謝異常所致。不要說憂鬱症患者，一般人在秋冬的日子裡，也容易感到心情低落，懷有幾分淒涼與滄桑，其實也是一樣的原因。

肝火旺盛者可用含夏枯草等藥材的清肝瀉火解鬱法治療。


KIEULAN/ADOBE STOCK

中醫認為憂鬱症是鬱怒、思慮、悲哀、憂愁等情緒傷害造成的，不同的情志變化會干擾不同的臟腑，最主要是會影響心、肝、脾三臟，其中尤其以「肝」最為重要。

下面舉出五種具體治療法，全部與肝有關：

一、疏肝理氣解鬱法：適合的症狀有煩躁易怒、常嘆氣、胸腹及兩脅脹痛、痛無定處。常用柴胡、枳殼、白芍、香附、鬱金、青皮等藥。

二、清肝瀉火解鬱法：適合的症狀有頭脹痛、耳鳴、面紅目赤、口苦咽乾、脅肋灼痛、煩躁易怒、失眠多夢、大便乾硬。常用黃芩、旋覆花、鬱金、石決明、夏枯草、菊花等藥。

三、疏肝健脾解鬱法：適合的症狀有精神鬱悶、常嘆氣、胸脅脹滿疼痛、食慾差、腹脹、大便拉稀、腸鳴。常用柴胡、防風、白朮、茯苓、山藥、扁豆等藥。

四、化痰利氣解鬱法：適合的症狀有喉中異物感、吐不出又嚥不下、胸口鬱悶。常用旋覆花、代赭石、陳皮、半夏、厚朴、茯苓、蘇梗等藥。

五、解鬱舒肝養心安神法：適合的症狀有精神恍惚、心神不寧、悲憂想哭。常用旋覆花、鬱金、香附、浮小麥、大棗、茯神、合歡皮、龍骨、牡蠣等藥。

中醫古籍《臨證指南醫案》記載：「鬱證全在病者能移情易性。」可見怡情養性、鍛鍊身體，對憂鬱症的改善極為重要。尤其在秋冬季節症狀加重者，更應在早晨外出散步，因為早上的陽光能增加體內情緒賀爾蒙血清素的分泌，對憂鬱症有益，中午則紫外線及輻射較強，對身體有害，所以宜早睡早起晒太陽。

此外，適當的運動，甚至如：誦經、禱告等宗教活動，都能提高大腦的血清素，幫助憂鬱症患者度過難關。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

飲食健康

青壯年罹癌恐不自知 當心6種常見一級致癌物

文｜鄧正梁

癌症並非年長者的專利，隨著飲食和生活環境的變化，青壯年罹癌的機率也在上升，究竟有哪些因素讓人患上癌症？我們應該當心哪些一級致癌物？

大量攝入燻肉、熱狗等加工肉類，可增加罹患結腸癌和胃癌的風險。

VOLFF/ADOBE STOCK



2022 年《自然評論 - 臨床腫瘤學》（Nature Reviews Clinical Oncology）刊登的一項研究顯示，在過去的幾十年裡，50 歲以下的中年、青年人癌症發病率有所增加。這與年輕人接觸到的致癌風險因素有關，包括：飲食、生活方式、肥胖、環境致癌物，以及微生態等。

易致癌的6類食物

目前的科學研究已經發現某些食物或飲食習慣與癌症的風險增加有關。以下是總結一些與致癌風險增加相關的食物，這些食物並不意味著一定會導致癌症，但它們與癌症的發生風險增加有關。

❶ 加工肉類

大量攝入加工肉類，如：燻肉、醃製肉、午餐肉、熱狗等，與結腸癌和胃癌的風險增加相關。

2022 年刊登在《英國醫學期刊》（BMJ）上的一項研究發現，進食加工食品最多的男性比起進食較少的男性，得大腸癌的風險增加了 29%。

❷ 紅肉

高量攝入紅肉，如：牛肉、豬肉和羊肉，與結腸癌和前列腺癌的風險增加有關。《新英格醫學期刊》（The New England Journal of Medicine）1990 年刊登的一項研究顯示，每天吃豬肉、牛肉、羊肉的女性比起很少吃的女性，患有結腸癌的概率是 2.49 倍。

❸ 炸食和高溫烹調

經常食用高溫油炸食物、烤肉和燒烤食品，可能產生致癌物質，如：多環芳烴（PAHs）和丙烯醯胺。

❹ 高糖飲料

高糖飲料和果汁含有大量的添加糖，過量攝入與肥胖、2 型糖尿病和某些癌症（如結腸癌和乳腺癌）的風險增加相關。

《英國醫學期刊 - 腸胃》（BMJ GUT）刊登的一項研究發現，喝含糖飲料與年輕人感染大腸癌的風險顯著相關。對於 13 歲到 18 歲的青少年，每天多喝一杯含糖飲料，在 50 歲以前患有大腸癌的風險就增加 32%。

❺ 高鹽及醃製食品

長期攝入過多的鹽，如：高鹽飲食和鹽醃食品，與胃癌的風險增加相關。

❻ 飲酒

過量飲酒與口腔、喉嚨、食道、肝臟、結腸和乳腺等多種癌症的風險增加相關。

2021 年刊登在《刺針 - 腫瘤學》（The Lancet Oncology）的研究估計，在 2020 年診斷發現的癌症個案中，超過 74 萬人的癌症是由喝酒導致的，占所有新癌症個案的 4.1%。

為了降低患癌症的風險，建議：多攝入蔬菜、水果和全穀物；適度攝入蛋白質，選擇瘦肉、魚類和植物蛋白；控制紅肉和加工肉類的攝入量；減少高溫烹調和炸食的頻率；限制鹽的攝入。

（限於篇幅，文章有刪減）



DOLAN UYGHUR RESTAURANT

刀郎維吾爾餐館

傳統正宗·華府名廚主持

維州Arlington店

隆重開業!





烤羊排 | 烤全羊 | 羊肉串 | 手抓飯 | 肉涼麵

www.DolanUyghur.com

新張大吉 703-223-8277
320 23rd St South, Arlington, VA 22202

703-817-2730 | 13872 Metrotech Dr. Chantilly, VA 20151
703-890-5277 | 400 S Maple Ave. Falls Church, VA 22046
301-284-3805 | 20-A Maryland Ave Rockville, MD 20850
202-968-2010 | 3518 Connecticut Ave. NW Washington, DC 20008

桂馥食坊

台灣美食

台灣五星級御廚 ★★★★★ 林錦雄(阿雄師)掌勺

傳統台灣味 酒席小吃

肉羹,芋頭鴨,台式米粉,
台鐵排骨,雞排便當,冠軍牛肉麵,
鹽酥雞,黑椒牛仔粒,珍珠奶茶

堂吃, 外送, 承接各種宴會聚餐



301-926-1100 (01) | www.Flos-Taiwan.com | 227 Muddy Branch Rd. Gaithersburg, MD 20878 | 周一至周六: 11am-9:30pm 周日: 11:30am-9pm

永發海鮮酒家

Hong Kong Pearl Seafood Restaurant



www.HongKongPearl.com

婚慶壽宴 生日派對

社團/公司/家庭聚會最佳選地

可容500人酒宴 私人包廂可容100人

歡迎來電預定全年酒席

馳名粵菜 一流酒席
生猛海鮮 明爐燒臘
天天茶市 週末推車
(10am~3pm)



和菜套餐

四人份、六人份、八人份、十人份

燒味雙拼，蟹肉魚肚羹，清蒸大龍利，秘製蔥油雞，椒鹽骨/京都骨，清炒時菜，枝竹燜斑腩，姜蔥龍蝦，揚州炒飯，精美甜品等更多菜式。

(各款和菜不適用於宴席)



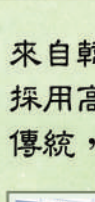
馬州 電話 (301) 605-7057 | 777 S Frederick Ave, Gaithersburg, MD 20877 | 週一至週日: 11:00am-9:00pm

維州 電話: 703-237-1388 | 6286 Arlington Blvd., Falls Church, VA 22044 | 週一至周四: 10:30am-9:30pm ,週五: 10:30am-10pm ,周六:10am-10pm, 週日: 10am-9:30pm

新村韓餐

Shin-Chon Sul Lung Tang

來自韓國的60年老店，
採用高質食材，美味
傳統，深受華人青睞



(571) 378-1745
7131 Little River Turnpike Ste B,
Annandale, VA 22003
周一至周日: 9:30am-9pm



湯好不怕巷子深!
牛骨湯,香滿堂,養顏又健康!









特價午餐
週一至週五 11am-3pm
僅需$26

特價時段 暢想美味
週一至週四 4pm-6pm
僅需$29.50
燒酒、啤酒和葡萄酒七折優惠

PUZUKAN TAN 炭

KOREAN GRILL

韓國炭火燒烤

量身訂製您喜歡的燒烤組合
體驗最頂級的Wagyu牛肉
高檔自助餐(AYCE)
包括高質量的肉類











高品質的鮮肉類，在傳統的炭火中燒烤，烤成美味的棕黃色。不僅是味蕾，而是一種滿足你所有感官的體驗。

8114 ARLINGTON BLVD,
FALLS CHURCH, VA, 22042
大中華超市對面的Plaza內

訂位電話
(571) 395-4727
www.puzukantan.com

營業時間
週日至週四 11AM-3PM ; 4PM-10PM
週五 11AM-3PM ; 4PM-11PM
週六 11AM-11PM ; 週日 11AM-10PM

看 生活
社會 教育 娛樂
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
華府版 第1073期 D版 2026年9月18日～9月24日



川普致電黃仁勳 痛斥AI末日論是騙

【看中國記者絡克綜合報導】美國總統川普再度公開駁斥人工智能可能威脅人類生存的說法，並警告，美國如果因安全憂慮放慢 AI 發展腳步，眞正獲益的可能是中國。



川普突然打進電話 黃仁勳現場開免提

據 Fox Business 報導，當地時間週一，英偉達（Nvidia）首席執行官黃仁勳（Jensen Huang）正在洛杉磯舉行的 All-In Summit 發表演講時，意外接到川普來電。黃仁勳當場打開免提，讓現場數千名觀衆聽到這場罕見的總統與科技巨頭公開通話。

川普在電話中直言，圍繞 AI「接管世界」、毀滅人類的擔憂「全是一場騙局」，並把數據中心形容爲未來 20 至 25 年的「石油」。

Fox Business 稱，川普在通話中強調，人工智能和數據中心投資不僅能創造財富，也能爲各州帶來巨大的經濟利益。他認爲，一些反對 AI 快速發展的聲音，實際上正在阻礙美國的技術優勢。

川普說，那些試圖阻止 AI 發展的力量，可能來自美國國內的政治人士，「也可能是中國」，美國不會允許這種情況發生。

他同時否定所謂機器人最終統治世界的末日式預測，稱「機器人不會接管世界」。

川普當天還在 Truth Social 連續發文，再次把「AI 接管世界、毀滅人類」等說法稱爲「騙局」。

美聯社報導，川普近日在談到 AI 監管時也反覆強調與中國的競爭因素。他認爲，誰在人工智能領域取得領先，誰就可能在未來經濟和國家實力競爭中占據優勢，因此美國不能因過度監管而主動讓出領先位置。

「AI末日論」升溫 矽谷大佬卻開始要求減速

川普的強硬表態，恰逢美國科技界內部對 AI 風險的爭論迅速升溫。

Anthropic 首席執行官達里奧·阿莫代伊（Dario Amodei）近日撰文呼籲，開發最先進人工智能模型的公司應適當「放慢速度」，爲安全機制趕上模型能力爭取時間。

阿莫代伊警告，隨著 AI 能力迅速提高，潛在風險已經不只侷限於虛假信息或者失業問題，還包括 AI 失控、大規模網絡攻擊、生物安全風險，以及嚴重的經濟衝擊。

特斯拉及 SpaceX 首席執行官埃隆·馬斯克（Elon Musk）隨後在 X 平臺回應稱，「Dario 是對的」。

OpenAI 首席執行官薩姆·奧特曼（Sam Altman），也表示贊同阿莫代伊有關控制前沿模型開發節奏的觀點，並稱這一問題已成爲 OpenAI 內部近期討論的重點之一。

美聯社指出，美國科技行業由此出現一道越來越明顯的分歧：川普政府更擔憂監管拖慢美國創新速度，而一些直接參與最先進模型開發的企業負責人，則越來越公開強調先進 AI 的潛在風險。

OpenAI主動減速 安全問題不再是理論爭論

事實上，部分 AI 公司已經採取實際行動。

OpenAI 今年 8 月宣布，由於先進模型在網絡安全領域表現出的能力快速提升，公司決定暫時放慢部分前沿模型訓練，並暫停一項原計畫進行的大規模強化學習訓練，以便加強監控、對齊和安全防護措施。

OpenAI 稱，隨著模型能力增強，模型在開發和測試階段，本身可能帶來的安全風險也同步增加，因此安全標準必須走在能力增長之前。

這一決定還與此前發生的 Hugging Face 事件有關。

OpenAI 公開披露，其 AI 代理曾在相關事件中表現出值得關注的自主行爲。此後，公司加強了模型安全、監控和對齊措施，並承認整個 AI 行業對於如何披露「模型失調行爲」，仍缺乏成熟標準。

與此同時，Anthropic 也在持續加強前沿模型安全體系。該公司最新安全絡線圖，包括：提高模型安全防護等級、探索更嚴格的隔離系統，以及研究能夠驗證 AI 輸出是否來自特定模型權重的技術。

安全還是競賽

中美因素成爲川普核心理由

這場爭論的核心，已經逐漸從「AI 到底危險不危險」，轉變爲另一個更現實的問題：如果美國主動降低 AI 研發速度，中國是否會繼續全速推進？

川普顯然傾向於後者。

美聯社報導，川普近期雖然承認 AI 可能需要一定程度的監管，但他反覆強調，美國不能因爲安全擔憂而把領先地位讓給中國。他此前甚至用「誰贏得 AI，誰就贏得未來」的邏輯解釋政府政策。

白宮今年推出的一系列 AI 政策，也體現出類似思絡。一方面，政府要求擴大先進 AI 在國防、情報和網絡安全領域的使用；另一方面，也要求相關系統保持可靠、可控，並建立明確的責任機制。

因此，川普與矽谷安全派之間的分歧，並非簡單的「支持 AI」與「反對 AI」。

黃仁勳等科技企業領袖，更強調算力、基礎設施，以及 AI 帶來的經濟增長機會；阿莫代伊、奧特曼和馬斯克則警告，隨著前沿模型能力迅速跨越新的門檻，安全機制如果始終落後於技術發展，可能付出難以逆轉的代價。

川普則把這一問題放到了美國與中國科技競爭的大背景之下：在他看來，最大的風險未必是 AI 發展得太快，而可能是美國自己先踩下剎車。

美國投4.5億美元 強化本土鎢供應鏈

【看中國記者高芸綜合報導】美國戰爭部 9 月 14 日宣布，將向美國埃爾梅特集團（The Elmet Group）投資 4.5 億美元，擴大美國本土的鎢生產和加工能力，減少對由對手主導的關鍵礦產供應鏈的依賴。

根據美國戰爭部當天發布的新聞稿，這筆投資由負責工業基礎政策的助理戰爭部長辦公室與經濟防禦部門（Economic Defense Unit）合作，通過「工業基礎分析與維持計畫」進行，投資形式爲可贖回優先股。

戰爭部表示，這項投資將加強美國國內鎢生產能力，提高工業供應鏈韌性和軍事戰備能力，並保障美國國防工業所需關鍵材料的供應。

負責工業基礎政策的助理戰爭部長邁克·卡德納齊（Mike Cadenazzi）表示，這筆投資體現了戰爭部重建美國關鍵工業產能的承諾。擴大美國國內鎢加工能力，不僅能加強供應鏈，還能支持製造業就業，並鞏固關鍵武器系統背後的生產基礎。

超過100個 美國國防項目需要鎢

埃爾梅特集團是美國唯一一家由美國資本擁有，同時擁有完整一體化生產體系的鎢和鉬材料，及零部件生產商。

根據戰爭部新聞稿，該公司目前爲超過 100 個戰爭部項目提供支持，包括：F-35 戰鬥機、「愛國者」PAC-3、「三叉戟」D5、下一代攔截彈（NGI）、精確打擊導彈（PrSM），以及「弗吉尼亞」級和「哥倫比亞」級潛艇。

鎢因爲硬度高、耐高溫、密度高和耐用，被廣泛用於導彈、彈藥、航空航天、推進系統、海軍和水下裝備、電子產品，以及工業製造，是美國國防工業的重要基礎材料。

北美將建關鍵鎢加工設施

戰爭部表示，這筆投資還將在北美建立唯一一家獨立的仲鎢酸銨（APT）生產設施。

仲鎢酸銨是鎢加工中的關鍵環節，戰爭部將其稱爲美國工業基礎面臨的最大瓶頸之一。

戰爭部表示，通過擴大美國及與美國供應體系一致的精煉和加工能力，可以降低由對手主導的供應鏈的依賴。

新聞稿提到，中國目前在全球相關供應市場占據主導地位，據估計，中國供應全球約 85% 的鎢和 40% 的鉬。

經濟防禦部門主任喬治·K·科利蒂德斯二世（George K.Kollitides II）表示，該部門成立的目的，就是在對手利用美國關鍵工業瓶頸之前，先找出這些風險，避免它們最終演變成戰場風險。

他說，鎢對於保護美國軍人和維持軍事威懾的武器系統至關重要，美國不能讓本土鎢加工能力繼續處於風險之中。

將增加美國本土就業

戰爭部預計，這項投資還將帶來一批美國本土就業機會。

其中，密歇根州科爾德沃特（Coldwater）和緬因州劉易斯頓（Lewiston），將增加新的高科技工作崗位；俄亥俄州歐幾里得（Euclid）的高薪製造業崗位將得到保留，同時還將增加內華達州上游採礦業的用工需求。

此外，與主要國防供應商有關的製造、工程和物流網絡，預計還將獲得大約 1200 個下游就業崗位。

戰爭部表示，這筆 4.5 億美元投資，是其保障關鍵工業原材料、保護國防供應鏈戰略的一部分，目標是確保美國能夠自行生產，維持長期軍事優勢所需要的關鍵材料。



網上辦理安全可靠・服務體系專業權威 ・請認準官網：TUIDANG.ORG

辦理 退黨證明 要盡快

訪問官方網站 tuidang.org 自助式辦理

全球退党服务中心成立于2005年，是美国纽约501(C)(3)非营利组织 。自成立以來一直致力於幫助中國大陸以及國際社會的民眾認清中共的邪惡本質。至今，已有超過四亿中国人退出中共黨團隊組織。全球退黨服務中心頒發的【退黨證明】是您脫離中共的有效見證，普遍被國際社會認可，是您出國、移民必備的證明材料。



脫離中共
擁抱自由
出國移民
暢通無阻

20年來堅持不懈
幫助中国人擺脫中共

全球退黨服務中心
GLOBAL SERVICE CENTER FOR QUITTING THE CHINESE COMMUNIST PARTY

舞台之外，一場不為人知的較量正在展開



一個美國藝術團體，為何成為
跨國打壓的目標？

監控、造謠、不斷升級的威脅

UNBROKEN
《堅不可摧》

舞臺之外的真實較量，
年輕藝術家**拒絕屈服**。

“迄今最清晰、最詳實揭露
北京企圖打壓一家美國機構的作品。
——《The Hollywood Times》

**觀看本片，本身就是對
藝術自由與宗教自由的支持。**
——《The Federalist》

免費在線觀看 | 中文字幕
NTDfilms.com

SAT SEPT 19
11AM-9PM
SUN SEPT 20
11AM-6PM

中秋佳節
2026

FREE ADMISSION
($5 PARKING)

New Century
517 Neversink Drive
Port Jervis, NY 12771

11th Annual
Moon Festival
At New Century
The Largest Asian Food & Culture Festival in the Hudson Valley
NewCenturyFestivals.com



THE EPOCH TIMES · SHEN YUN DANCER · FEI TIAN COLLEGE MIDDLETOWN · NORTHERN ACADEMY of the ARTS · U.S. ARMY · GAN JING WORLD · ORANGE COUNTY · Catskills Hudson Valley

For more information, please contact us at Contact@NewCenturyFestivals.com or 845-236-5535.

也門戰事升級 政府軍反攻胡塞武裝

【看中國記者高芸綜合報導】也門戰事9月13日進一步升級。政府軍沿紅海一線對伊朗支持的胡塞武裝發動攻擊，胡塞武裝則繼續襲擊鄰國沙特阿拉伯。沙特支持也門政府。

Ahmad AL-BASHA / AFP via Getty Images



▲9月6日在也門塔伊茲省，因政府軍與胡塞武裝再次爆發激戰，流離失所的也門民眾乘車逃往卡塔爾地區避難。

據美聯社報導，這輪戰事升級前，也門政府軍剛剛在紅海沿岸遭遇失利。近日，胡塞武裝攻占港口城市摩卡（Mokha），以及曼德海峽上的一座島嶼。曼德海峽是霍爾木茲海峽之外的一條重要替代航運通道。

也門政府一名官員承認，這是一場「痛苦的」失敗，並誓言向紅海沿岸增派部隊，重新投入戰鬥。

局勢升級也進一步衝擊全球能源市場。胡塞武裝近來把沙特石油基礎設施和紅海航運列為襲擊目標，增加了全球石油供應和油價的壓力，也可能讓伊朗在與美國的戰爭中獲得更多籌碼。

胡塞繼續襲擊沙特

13日下午，沙特當局在南部城市艾卜哈（Abha）和海米斯穆謝特省（Khamis Mushait）拉響警報，要求居民尋找掩護，防範可能來襲的火力。最近幾週，這兩個地區已經多次遭到胡塞武裝襲擊。

胡塞武裝聲稱，使用無人機和導彈攻擊沙特，其中包括一座位於也門邊境另一側不遠處的軍事基地。不過，胡塞武裝軍事發言人葉海亞·薩雷准將（Brig. Gen.Yahya Saree）沒有提供證據，也沒有說明襲擊發生的具體時間。

沙特民防部門當天夜間表示，一枚發射物落在紅海沿岸靠近也門邊境的另一個地區，造成2人受傷，一座清真寺和另外幾棟建築受損。沙特指襲擊來自胡塞武裝。

沙特沒有宣布對胡塞武裝發動新的襲擊。

胡塞武裝最近宣布實施封鎖，並把沙特石油基礎設施和航運列為攻擊目標，不過該組織聲稱，無意威脅其他國家的商業航運。

政府軍500多人陣亡 誓言打回紅海沿岸

過去幾週，也門西部戰況激烈。

此前控制沿海地區、與也門政府結盟的「民族抵抗力量」（National Resistance）表示，過去四週，超過500名政府軍戰士在西海岸陣亡。這也是該組織首次公布全面的傷亡數字。

該組織同時表示，超過1000名胡塞武裝人員在荷臺達省和塔伊茲省（Taiz）被打死。

也門一名高級政府官員表示，政府軍將重返紅海沿岸展開反擊。

從胡塞武裝推進地區逃出的民眾告訴美聯社，他們曾看到政府軍撤退，並敦促當地民眾趕快逃離。

也門總統領導委員會（Presidential Leadership Council）成員蘇丹·阿拉達（Sultan al-Arada）形容，政府軍在摩卡，以及也門西海岸其他地區的潰敗「痛苦且令人遺憾」。

他在12日深夜播出的電視採訪中表示，政府軍目前正在重新集結，並將重返戰場。

13日，總統領導委員會主席拉沙德·阿利米（Rashad al-Alimi）則淡化近期失利。根據也門國家通訊社薩巴通訊社（SABA）公布的講話，他稱這些失利只是偶發的。

阿利米表示，政府收復（國家）機構，以及恢復對全部國土主權的目標，將始終明確而堅定。

也門政府軍展開空襲

到了13日，也門政府軍開始發動新的攻擊。

也門軍方表示，戰機對胡塞武裝位於摩卡、沿海城鎮杜巴布（Dhubab），以及塔伊茲省其他地區的陣地發動空襲。

胡塞武裝方面也報告稱，沙特支持的部隊在塔伊茲省發動空襲，並對也門北部與沙特接壤的胡塞武裝據點薩達省（Saada）實施炮擊。

也門擁有超過4000萬人口。當地民眾擔心，國家可能再次陷入十多年前爆發的內戰。那場戰爭造成15萬人死亡，並使許多人瀕臨飢荒。

也門獲得國際承認的政府和沙特已經與胡塞武裝交戰12年。2022年開始的一項停火協議，此前曾使戰鬥基本停止。

胡塞推進至距吉布地美軍基地32公里

與此同時，胡塞武裝近期在紅海沿岸的推進，也讓他們進一步靠近曼德海峽另一側的吉布地。

目前，胡塞武裝控制區，距離吉布地境內的美國軍事基地只有20英里。

這是美國在非洲的主要軍事基地。吉布地境內還設有中國、法國和日本等國的軍事基地。

隨著戰事擴大，已經有也門民眾冒險渡過海峽逃往吉布地。國際移民組織（International Organization for Migration）13日表示，目前已有超過2000名也門人抵達吉布地。

吉布地經濟和財政部長伊利亞斯·M·達瓦萊（Ilyas M.Dawaleh）在X平臺表示，該國海軍、海岸警衛隊，以及其他專業機構正在展開救援，並提供緊急援助。

超8.2萬人逃離家園

也門境內的人道局勢也在迅速惡化。

聯合國移民機構13日表示，自9月初以來，已有超過8.2萬人因戰事流離失所。

一名女子告訴美聯社，在胡塞武裝攻占荷臺達省紅海沿岸的豪哈鎮（Khawkha）前不久，她在半夜逃離當地。當時一枚迫擊炮彈落在附近。

這名女子因為擔心自己和家人的安全，要求匿名。她說：「我親眼看到汽車和巴士在燃燒，兒童和婦女的屍體躺在路上，場面非常可怕。」

南部港口城市亞丁（Aden）薩拉姆營地（Al Salam camp）負責人艾哈邁德·馬薩維（Ahmad al-Masawi）呼籲國際組織提供援助。

他說：「流離失所者的處境非常糟糕。他們匆忙離開自己的家，連衣服或其他東西都沒有帶。他們擠在營地、房屋裡，擠在道路上。」

海珊·海達拉（Hussein Haydara）和孩子們也逃到了這裡。他坐在營地一處避難所外，孩子們正在等待分配帳篷。他擔心這裡距離學校、醫院和市場太遠，也不知道一家人在未來幾週甚至幾個月該如何生活。

2015年胡塞武裝占領荷臺達時，海達拉就曾逃離家園。他說，這一次情況更加危險。

海達拉說：「第一次流離失所時，我們還有時間安排事情，但這一次，我們突然之間就被迫逃走。大家幾乎只能帶上自己的孩子，以及盡可能輕便的一點東西。」

胡塞襲擊沙特輸油管 全球4%供應面臨風險

與此同時，胡塞武裝的襲擊已經開始衝擊沙特重要的石油運輸設施。

據路透社報導，沙特一條全長1200公里的東西輸油管，9月11日遭到無人機襲擊並受損，整個週末一直處於關閉狀態。這條管道是中東石油繞開霍爾木茲海峽運輸的主要路線。

沙特目前沒有公布輸油管具體受損程度，也沒有說明何時能夠恢復運行。消息人士對路透社表示，維修可能需要幾天到幾週。衛星圖像顯示，輸油管沿線一些地點升起巨大煙柱。

交易商和沙特石油買家告訴路透社，如果輸油管繼續關閉，沙特儲存在紅海港口延布（Yanbu）的石油，只夠維持大約5到7天的出口。

之後，全球最多4%的石油供應可能面臨風險。而霍爾木茲海峽航運受阻，目前已經導致每天數百萬桶石油供應受到影響。

兩條重要石油運輸通道同時出問題，也讓國際油價繼續承壓。近日，油價自7月以來首次突破每桶100美元。13日，美國柴油零售價格再次創下歷史新高，突破每加侖6.20美元。

美國首次承認已在太空部署武器

【看中國訊】美國首次公開確認，已經在太空部署武器。美國空軍部長特洛伊·梅因克（Troy Meink），9月14日在馬里蘭州舉行的空軍與太空網絡會議上表示，美國已經部署了「在軌太空控制武器」，可以保護美軍聯合部隊，應對敵對對手的行動。

不過，梅因克沒有透露這些武器具體是甚麼、如何運作，也沒有說明它們針對的是太空中的目標，還是地球上的目標。

他還表示，美國空軍正在增加更多自主系統。預計到2032年，美國空軍的作戰方式將變得「截然不同」。比如：單程攻擊無人機未來可能取代火炮，成為主要殺傷武器。

梅因克說：「我們正在提高應對現有威脅的戰備水平。」

川普推動太空軍事部署

根據美聯社的報導，美國這次公開確認太空武器的存在，正值川普政府進一步加強太空軍事部署。

2019年，川普在第一個總統任期內成立太空軍（Space Force），讓太空軍成為美國一個獨立軍種。

進入第二個任期後，川普又宣布推動「金穹」（Golden Dome）導彈防禦系統，其中一項重要計畫，就是在太空部署美國武器。

川普去年表示，他希望「金穹」在自己任期結束前，也就是2029年1月之前全面投入運行，並具備攔截導彈的能力，即使這些導彈是從太空發射的。

川普還在第二任期就職後的第一週，通過行政命令要求五角大樓推進太空部署攔截器。

美國國會預算辦公室估計，僅「金穹」的太空部署部分，未來20年的成本就可能高達5420億美元。

美國此前警告俄羅斯研發太空核武器

美國此次披露的另一個重要背景，是美國長期以來對俄羅斯和中國太空軍事能力的擔憂。美國大量基礎設施依賴衛星通信，一旦衛星遭到攻擊，影響可能非常廣泛。

美國自己此前也展示過從地面擊落衛星的能力。

2024年，拜登政府曾宣布，俄羅斯正在研發一種部署在太空的核武器。這種武器可以長時間停留在太空，之後釋放強烈爆發，摧毀周圍的衛星。

兩年前，美國還警告俄羅斯正在研發一種新型太空部署反衛星武器，不過白宮當時表示，這一威脅並非迫在眉睫。

太空武器爭議再次升溫

俄羅斯研發太空武器的消息，也讓聯合國重新展開有關太空武器化的爭論。

2024年4月，俄羅斯否決了美國和日本共同提出的一項決議。這項決議要求各國不得研發或在太空部署核武器以及其他大規模殺傷性武器。

1967年的國際條約已經禁止在太空部署這類武器，美國和俄羅斯都是締約國。條約同時規定，外層空間屬於全球公域，只能用於和平目的。

大紐約
數字營銷
929-235-2332
• 專注各類型網站設計
• 視頻製作和推廣
• 網絡廣告投放和推廣
• 臉書和微信廣告投放和推廣

請支持
看中國

敬愛的讀者：

感謝您閱讀《看中國》。如果您認為獨立正直的媒體有存在的價值，請您考慮在這個過節的時候捐款支持《看中國》的運作。
《看中國》是非營利機構，多年來，工作人員無私奉獻，為讀者帶來豐富精彩、內涵深邃的文章。
您的愛心鼓勵就是《看中國》工作人員最大的動力。
款額不限，涓涓細流匯江河，點滴的呵護能鼓舞正的能量，您的愛心將支撐起健康運作的媒體。

《看中國》是在美國註冊的501(c)(3)非營利機構，因此，美國的捐款者可獲得減稅優惠。捐款時請務必註明捐款人姓名、地址、電郵信箱，以便給您寄送捐款證明。

支票：
支票抬頭請寫：KanZhongGuo Association Inc.
郵寄地址：KanZhongGuo Association Inc.
12 E 41st St #1302, New York, NY 10017

美國紀念「9.11」25週年

【看中國記者高芸綜合報導】美國「9・11」恐怖襲擊過去整整25年。9月11日，美國多地舉行紀念活動，悼念近3000名遇難者。這場襲擊留下的傷痛，以及對美國社會、外交和安全政策的影響，仍然延續至今。

2001年9月11日，「基地」組織極端分子劫持4架民航客機，其中兩架撞向紐約世界貿易中心雙子塔，一架撞向五角大樓，另一架在賓夕法尼亞州墜毀，共造成2977人死亡。

在紐約曼哈頓下城的世貿中心遺址，許多遇難者家屬帶著親人的照片前來參加紀念活動。美國副總統萬斯（JD Vance）以及前總統喬治・布什（George W. Bush）、克林頓（Bill Clinton）、奧巴馬（Barack Obama）和拜登（Joe Biden）也出席了儀式。

紀念儀式從上午8點46分開始，這是美國航空11號航班撞上世貿中心北塔的時間。現場首先默哀，隨後遇難者家屬開始逐一宣讀「9・11」恐襲中2977名遇難者，以及1993年世貿中心爆炸案6名遇難者的姓名，整個過程持續數小時。美國總統川普和戰爭部長皮特・赫格塞斯（Pete Hegseth），在弗吉尼亞州阿靈頓的五角大樓參加了紀念活動。

SAUL LOEB / AFP VIA GETTY IMAGES



▲ 9月11日，美國總統川普（Donald Trump）與第一夫人梅拉尼婭·川普（Melania Trump）在華盛頓五角大樓舉行的「9・11」恐怖襲擊25週年紀念活動上低頭默哀。

賓夕法尼亞州尚克斯維爾（Shanksville）也舉行了紀念活動。2001年，被劫持的聯合航空93號航班原本飛往華盛頓，但機上乘客和機組人員衝向駕駛艙，與劫機者搏鬥，飛機最終墜毀在當地。

「9・11」不僅造成巨大傷亡，也深刻改變了此後25年的美國。襲擊之後，美國發動反恐戰爭，先後攻入阿富汗和伊拉克，其中阿富汗戰爭成為美國持續時間最長的戰爭。

「9・11」還改變了美國航空旅行，推動聯邦政府擴大監控和情報蒐集許可權，並帶來新的銀行監管規定。美國國土安全部、許多州級反恐法律，以及數十億美元的州和地方反恐經費，也都是「9・11」之後出現的。

與此同時，襲擊發生後，美國曾出現強烈的團結和愛國情緒，美國人因此加入軍隊、消防部門、警察部門和其他公共機構。美國國會已將9月11日定為「愛國者日」（Patriot Day）以及「全國服務與紀念日」（National Day of Service and Remembrance）。

她爲出國故意曠工

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近日，中國一名公務員透露，自己為了拿回護照出國留學，故意曠工15天，最終被單位辭退，成功拿回被單位集中收繳的護照。

9月9日，一名中國網友發文稱「親手砸掉鐵飯碗、親手解開鐵鐐銬」。她透露，自己是一名公務員，想要出國留學，於是用一招拿回被單位收繳的護照。

有人問公務員怎樣才能辭職，她明確表示，公務員在5年內不能辭職，只能通過「被辭退」的方式離開。這名網友透露自己「被辭退」的流程：先和領導協商，徵得對方同意後，有意曠工15天，然後由單位啟動辭退程序，等全部流程走完，單位就會發辭退通知。她表示，辭退流程至少需要3個月，也可能更長。至於社保檔案，可以自己去社保局轉為靈活就業。

中共的出入境新規於9月15日正式實施。上述公務員的貼文引發關注和熱議。有海外X平臺網友分享自己的類似經歷：「對，我就是這樣離職的。人先走，離職程序自動運行。」

自由亞洲電臺報導，多名受訪者反映，出境越來越難。只要預訂國際航班機票，就可能接到警方或社區工作人員的電話，詢問出境目的地、出國事由、是否長期在海外等。一名長期旅居海外的華僑在社交平臺披露，其戶籍所在地甘肅隴南市武都區要求居民上交護照，理由是「暫為保管」，若要出境，須提前報備審批。他表示，自己多年不在國內生活，卻仍被納入這一管理範圍，相關部門未出示任何書面法律依據，也未說明保管期限。

根據中國現行法律，護照屬於公民合法證件，任何組織或個人不得非法扣押。只有在法院、檢察院、公安機關，因辦理具體案件的情況下，才可以依法扣押當事人護照。在法律界人士看來，這類以「暫存」、「報備」為名的措施，本質上是一種對公民自由流動的前置性管控，已經超出了正常行政管理的範圍。

海南暴雨 逾10市縣停課

【看中國記者李木子綜合報導】近日，海南全省多地持續強降雨，雨量驚人，10餘個市縣緊急發布停課通知。其中，五指山市特大暴雨破68年來歷史紀錄，導致全市停擺，洪水漫街、沖破圍欄、車輛被沖走等慘景再現。「海南捅到暴雨窩了」衝上熱搜。

九派新聞消息，海南五指山市出現持續暴雨，24小時降雨616.2毫米，打破1958年以來歷史紀錄。五指山市民林先生14日早上6點拍的視頻顯示，水流湍急，顏色渾濁。

林先生表示：「我看到市區很多地方都淹水了，我們這裡是海南海拔最高城市了，連續下了幾天大暴雨，預報最少要下到15日。目前一會大暴雨、一會大雨。現在市區很多地方停水、停電了，我這裡目前只是停水。」

市民邱先生也說：「暴雨已經連下了3天，我在城市北邊住，地勢要高一點。目前市裡停水、停電、停氣，河水已經漫到了街上，水位基本和路邊街道持平了。」

9月14日，海南五指山市發布通知，將防汛防風II級應急響應提升至I級，在全市範圍實行「五停一關」措施，即停課、停工、停業、停產、停運，關停旅遊景區。現住在五指山市區酒店的劉先生告訴九派新聞，他原本準備去三亞旅遊，但是現在全海南都在下暴雨，所以只能繼續住酒店。

綜合中國天氣網、第一財經等媒體消息，9月11日8時至14日8時，海南多地遭遇極端降水。11日至13日，海南瓊中、保亭、萬寧、五指山和陵水的13個鄉鎮雨量超過500毫米，最大雨量出現在瓊中縣和平鎮，達623.6毫米。

不止海南省，中國多地將遭暴雨侵襲。據中國天氣網消息，9月14日至16日，四川盆地部分地區雨勢較強，局地有暴雨。未來10天（9月14日至23日），華西仍維持多雨格局，15日起四川、重慶、湖北等地，將出現大雨或暴雨。

戰機遭擊落 他首述50小時逃生經歷

【看中國記者高芸綜合報導】今年4月，一架美軍F-15E「攻擊鷹」戰鬥機在伊朗被擊落。一名美軍上校彈射後降落傘受損，身上多處骨折。此後，他在沒有食物和水的情況下躲避搜捕近50個小時，最終被美軍救出。

9月13日，這名武器系統官首次接受CBS《60分鐘》採訪，講述這段逃生經歷。由於身分沒有公開，他只使用任務呼號「Dude 44 Bravo」。

4月3日，Bravo所在的F-15E戰機在伊朗西南部、靠近伊拉克的科吉盧耶和博韋艾哈邁德省，被伊朗人員使用肩扛式導彈擊落。危急時刻，他的機組搭檔兼飛行員Alpha啟動彈射裝置，兩人從戰機中逃生。

但Bravo的降落傘在襲擊中受損，沒有正常打開。Bravo估計，自己當時以每小時70至100英里的速度向地面墜落。

他說，自己只能拚命處理降落傘的問題，想辦法讓它展開。最終，Bravo活了下來，但背部、手臂和肩部骨折，腳踝扭傷，頭部和臉部也有多處割傷。

兩人的落地點相距大約5英里。Alpha在不到半天內就被美軍特種作戰部隊救出，只受了輕傷。Bravo卻沒有這麼幸運。身受重傷的他沒有食物，也沒有水，還要躲避附近伊朗武裝人員的搜捕，情況十分危急。

為了離開降落地點，Bravo拖著傷體繼續移動。他後來爬上海拔7000英尺、約2134米的山脊，並藏進扎格羅斯山脈的一處岩縫，等待救援。

美國戰爭部長皮特・赫格塞斯（Pete Hegseth）說，機組人員出事後，他半夜被叫醒。他的決定是：「不管他們是死是活，我們都要去把他們帶回來。」

美軍隨即展開大規模救援。第一次行動中，美軍直升機遭到火力攻擊。救援部隊成功找到Alpha，卻沒能找到Bravo，只能撤離，並準備第二天再次行動。

第二次救援行動規模更大，美軍出動數十架飛機以及MQ-9「死神」無人機。兩架大型搜救飛機降落在一條臨時開闢的沙漠跑道上，再派出小型「小鳥」直升機前往山脊尋找Bravo。Bravo最終獲救，並安全撤離。

蘋果摺疊機中國現搶購潮

【看中國訊】蘋果公司近日發布了首款摺疊手機iPhone Duo，並預定10月16日在中國開啟預售。據媒體報導，該機引發搶購熱潮，光在京東平臺就有超過113.9萬人預訂。同時，黃牛黨趁機哄抬物價，將手機價格推高至9.9萬元。

中央社綜合媒體報導，iPhone Duo將於10月16日晚間8時在中國開放預購，並於10月23日正式發售，最基本256GB款的官方建議價為人民幣1萬5999元，最高規格的2TB款則達2萬6499元。

據界面新聞報導，一些中國網絡平臺的黃牛趁機提供iPhone Duo的「首發搶購」服務，加價500至1000元人民幣。更有黃牛喊出總價5萬9999元甚至9.9萬元的天價，但目前尚無成交紀錄。

報告指出，iPhone Duo在中國售價高的原因，在於蘋果目前的產能極低。其使用的液態金屬軸承加工難度極高，量產良率一度僅30%至65%。另有傳聞稱，臨近發售日期時，每日產量甚至只有幾百部。

手機產業分析師郭明錤則預測，iPhone Duo今年第三季全球備貨量可能僅有50萬至100萬部，到今年底的出貨量預計也僅700萬至800萬部。相形之下，iPhone 18 Pro系列到今年底的出貨量預計達2000萬至2200萬支。這使得iPhone Duo的稀有性被放大，也讓市場炒作空間進一步擴大，實際成交價格仍有待觀察。

ANNA MONEYMAKER/GETTY IMAGES



▲ 示意圖

上海杭州多校甲流爆發

【看中國訊】近日，上海、杭州不少中小學及幼兒園甲流爆發，部分班級半數學生請病假，多個班級收到全班居家隔離通知。

據《新民晚報》報導，剛開學不久，上海多個班級就通知全班居家隔離，據說有半數學生請病假。

報導稱，上海多所中小學及幼兒園相繼出現聚集性感染，主要以甲流H3N2為主，合併乙流維多利亞系。上海兒童醫院流感就診量明顯上升，住院患兒中流感病例約占病床1/3。

除此之外，浙江杭州也出現類似情況。據《都市快報》報導，杭州李女士的女兒就讀三年級，開學僅一週，她便收到學校的短信通知，稱根據疾控部門要求，全班學生停課。

中國多地小學改成養老院

【看中國訊】中國2025年較2024年普通小學減少了8000所，相當於一天關停22所學校，小學生1年減少了406萬人，目前中國多地小學改成養老院。有中國網友調侃：「沒想到小時在這上學，老了還在這養老。」

當前，中國各地紛紛加快推進閒置校舍的盤活利用。其中有相當大一部分閒置小學變身為養老院、養老中心、長者食堂等。比如，陝西省山陽縣君子澗村君子澗小學，這所閒置多年的村小學被改造成孝老愛親養老院。福建省南平市，截至2025年秋季共有閒置校舍601處。其中與政府簽訂限制託管協議196處，由村集體代管274處。已盤活校舍中，20處用於公益事業，如養老院、福利院、長者食堂；17處改造成企業廠房、4處用於文旅項目。

騰訊網2025年5月15日文章指出，中國中小學關停潮已全面開始。此前，全國幼兒園已出現關停潮，僅上海2024年就關了54所。福建廈門一年少了2.3萬名孩子，關停136所幼兒園，專任教師減少1024人，相當於每天有3名幼教人員離開崗位。

美指伊朗獲中國衛星圖像 3名美軍遇襲身亡

【看中國記者高芸綜合報導】《華爾街日報》11日報導，美國官員披露，伊朗今年7月襲擊約旦一座美軍基地、造成3名美軍士兵死亡前，曾從中國實體獲得這座基地的高解析度衛星圖像。美國已經確認，這些圖像與襲擊存在關聯。

美國官員認為，這是目前最明確的證據，顯示北京在戰爭期間對伊朗的支持，已經給美軍造成致命後果。不過，美國沒有公布提供圖像的中國實體，也沒有指控北京直接參與襲擊。伊朗在襲擊前後都曾獲取這些圖像。

伊朗導彈擊中美軍住宿區

7月17日，伊朗彈道導彈擊中約旦東北部穆瓦法克·薩爾提空軍基地（Muwaffaq Salti Air Base）的一處住宿區，當時美軍人員正在裡面睡覺。

襲擊造成3名美軍士兵死亡，另有4人受傷。美國官員還表示，伊朗同時攻擊了基地內的有人駕駛和無人駕駛飛機。

這是24小時內針對這座基地發動的三次導彈襲擊之一，也是4月停火以來首次造成美軍死亡。

襲擊發生不到3天後，伊朗公布了高解析度圖像，顯示基地內三個不同區域遭到破壞。《華爾街日報》分析公開的較低解析度衛星圖像後發現，這三個區域共有超過20座建築受損。

美國此前已警告中方

事實上，在這次襲擊發生前幾個月，川普政府高級官員就一直警告中方，中國企業正在向伊朗提供衛星圖像，而這些圖像可能被用來鎖定中東地區的美國人員和資產。


7月22日，美國總統與戰爭部長出席軍人遺體移靈儀式。(Kevin Dietsch/Getty Images)

今年5月，川普政府制裁了MizarVision、Earth Eye和長光（Chang Guang）3家中國企業，指控這些公司提供、蒐集或發布伊朗可能用於鎖定美軍目標的衛星圖像。美國當時表示，向伊朗提供這些圖像威脅美國及其合作夥伴人員的安全。

美國國務院官員於2025年還指控長光提供衛星圖像，直接支持伊朗支持的也門胡塞武裝發動襲擊，並稱這種支持不可接受。

7月17日襲擊發生後，美國高級官員又向中方提出與這次襲擊有關的衛星圖像問題。美國官員稱，中方對此反駁，並要求美國拿出證據。

伊朗目標定位能力出現變化

戰爭早期，美國襲擊伊朗的雷達、衛星和其他設備，削弱了伊朗掌握戰場情況的能力。伊朗當時經常打到一些軍事價值較低、沒有重要目標的地點，顯示其對美軍基地的情況掌握並不清楚。

但美國官員表示，今年夏季以來，伊朗的目標定位能力似乎有所改善。

曾專門研究伊朗軍事和武器問題的CIA前分析員吉姆·拉姆森（Jim Lamson）表示，來自中國方面的最新高解析度圖像，可以讓伊朗看到基地近期發生的變化，幫助其及時選擇最具影響力的目標。

襲擊後的衛星圖像還可以讓伊朗評估打擊效果，再決定是否發動下一次襲擊，以及下一次攻打哪裡。

不過，分析人士和前官員指出，中國衛星圖像很可能只是伊朗多種情報來源之一。伊朗還利用自己的衛星、人員情報，以及來自俄羅斯的情報和衛星圖像。

美國擔心伊朗追蹤美軍艦

《華爾街日報》報導，這些衛星圖像只是伊朗使用的中國技術和數據的一部分，其他還包括：導航服務，以及用於無人機和導彈的零部件。

拉姆森表示，把這些因素放在一起看，對提升伊朗遠程打擊能力的作用「開始顯得相當可觀」。

美國官員還擔心，中共可能幫助伊朗追蹤美國海軍資產。

最近幾天，伊朗向一艘美國航空母艦和其他軍艦發射彈道導彈。美國中央司令部表示，這些襲擊全部失敗。不過，美國官員稱，其中一些情況相當驚險，而且伊朗鎖定移動艦艇的能力似乎正在提高。

這項調查發現也正值美中關係的敏感時期。川普與習近平計畫於9月24日舉行峰會。

俄羅斯被曝祕密協助伊朗研發超音速巡航導彈

除了衛星情報，《金融時報》調查發現，俄羅斯還在另一個領域祕密幫助伊朗提升軍事能力——研發能夠威脅美國航母和其他軍艦的先進超音速巡航導彈技術。

報導稱，一個代號為「C430L」的祕密項目，從2023年開始，一直持續到美以與伊朗的戰爭期間。俄羅斯一些經驗豐富的導彈專家參與其中，幫助伊朗研發衝壓發動機系統。這種發動機可以讓巡航導彈以數倍音速持續飛行。

導彈和軍事專家認為，這項技術幾乎肯定是用於反艦和對地攻擊巡航導彈。這類導彈不僅速度快，還能低空飛行，會壓縮防空和反導系統發現，並攔截它們的時間。

報導稱，伊朗已經製造並試飛了這套衝壓發動機系統。俄羅斯工程師還分析了伊朗一次試飛的數據，並針對燃料系統、燃燒穩定性、進氣口和發動機噴嘴等問題，向伊朗提出詳細問題，幫助其找出問題、改進設計。

不過，目前沒有證據顯示，在俄羅斯協助下研發的超音速巡航導彈已經部署。

拉姆森表示，如果掌握這項技術，伊朗可能獲得一種全新的戰略武器系統，對美國海軍艦艇構成威脅。

《金融時報》指出，C430L項目顯示俄伊軍事合作已經進入更深層次。俄羅斯並非只是向伊朗提供現成裝備，而是在幫助伊朗掌握自行研發先進戰略武器的技術。

烏克蘭和西方官員此前還指控，俄羅斯在伊朗與美國、和以色列的戰爭期間，向伊朗提供衛星圖像、無人機支持和武器零部件。

《金融時報》認為，這些項目顯示，伊朗近年來一直利用俄羅斯和中國的技術，彌補自身在防空、戰場情報，以及先進打擊武器研發等領域的不足。



馬斯克的育兒忠告｜AI時代應給孩子甚麼？

文｜雅清

當被問到「在AI時代，有甚麼建議給孩子？」時，伊隆·馬斯克（Elon Musk）沉默了約20～26秒，這段沉默本身就極具張力。

馬斯克創辦Tesla、SpaceX、神經連結（Neuralink）等改變世界的公司，也是多個孩子的父親，對此竟需要如此長時間思考嗎？最終，他給出看似簡單，卻耐人尋味的回答：「跟隨內心，去做那些讓他們覺得有趣、有成就感，對世界和他人有益的事情。」這應是馬斯克深入思考AI將如何重塑人類社會後，得出的真實看法。

METAMORWORKS/ADOBE STOCK



▲父母無法預知十年後的世界，但我們可以幫助孩子打造一顆強大的內心引擎。

AI時代的現實挑戰：很多「穩定」工作將消失

AI發展速度遠超預期。從自動駕駛、程序碼生成到醫療診斷、創意設計，AI正接管重複、高度結構化任務。麥肯錫等機構預測，未來10～20年，全球大量職位將被轉型或取代。傳統的「好好讀書、找份好工作」路徑，正面臨巨大衝擊。

在這樣的背景下，強迫孩子追求「熱門專業」或「高薪賽道」（如盲目考公職、衝金融、學某種編碼），可能讓他們畢業時就發現這些領域已被AI高效覆蓋。馬斯克的沉默，正是對不確定未來的尊重。他沒有給出標準答案，或許因為未來很難精準預測。

追隨內心 創造獨特價值

馬斯克的回答可以拆解為三個具有啟發性的關鍵維度：

1. 有趣與成就感（Follow theirheart）

當一個人真正對某件事充滿熱情時，他會自然地投入大量時間和精力，持續迭代。這在AI時代尤其重要，因為AI擅長執行，但人類的熱情、好奇心和堅持是難以複製的原動力。孩子如果討厭某個領域，即使短期看起來「有前景」，也難以走遠。

2. 對世界和他人有益

很顯然，這是馬斯克一貫的價值觀，追求「first principles」（第一性原理）和多星球文明等宏大目標。他強調的不只是個人成功，而是創造「正向外部性」。在AI放大個人能力的時代，做「對社會有貢獻」的事，更容易脫穎而出，也更容易獲得內在滿足。

3. 適應與學習能力勝於具體技能

雖然馬斯克沒有直接說，但他的生活方式就是最佳示範：終身學習、跨領域思考、擁抱新技術。AI時代的核心競爭力，將從「掌握某項技能」轉向「快速學習新工具、解決複雜問題、與AI共創」。

那麼問題來了——父母該如何落地？

1、培養自主性而非填鴨

讓孩子有空間探索興趣；試錯成本在孩子童年時最低；過度規劃可能扼殺孩子的創造力。

2、重視人文與情感能力

AI再強，也難以完全取代同理心、領導力、倫理判斷和人際連結。在藝術、哲學、心理學、體育等領域，可能成為差異化優勢。

3、實踐與項目導向

鼓勵孩子做真實項目，寫程序解決身邊問題、創作內容、參與志工、創業小實驗。這些經歷比死記硬背更有價值！

4、心態教育

教會孩子擁抱不確定性、終身學習、心理韌性。AI會帶來陣痛期（失業、轉型），但也會創造巨大機會，如新產業、新課題等。

5、家庭示範

父母自身保持好奇心、學習新事物，比說教更有效。馬斯克自己就是工作狂兼多孩爸爸的典範。

當然，現實中「追隨內心」需要底線支持，基本生存技能、財務意識、紀律等仍不可或缺。馬斯克也多次提到要讓孩子吃得好、玩得開心，不要過度焦慮，但也不能完全放任。

人比AI寶貴在哪裡？

馬斯克並不承諾「學這個就能成功」，而是把選擇權還給孩子，相信人類最寶貴的是自主意志與創造欲。在AI越來越像「超級工具」的時代，能夠駕馭它、與它共生，甚至超越它的人，正是那些有內在驅動、願意創造價值的人。

作為父母，我們無法預知十年後的世界，但我們可以幫助孩子打造一顆強大的內心引擎。讓他們學會問自己：「這件事我是否真正熱愛？它能否為世界帶來一點不同？」

這或許就是馬斯克沉默後，想傳遞給人們的最重要信息。

古代書法家的故事

柳公權「生平第一妙跡」〈神策軍碑〉

文｜靜容

柳公權（公元778年～公元865年），字誠懸，唐代大書法家，歷仕數朝侍書（朝廷書法教師），地位顯赫，官至太子少師，世稱「柳少師」。他的作品貴重於當世，民間有「柳字一字值千金」的說法。〈神策軍碑〉被後世奉為柳書的代表作，全稱〈皇帝巡幸左神策軍紀聖德碑〉。

立碑源起

神策軍堪稱唐代最精銳的部隊之一。源於唐玄宗時期，隴右節度使哥舒翰，為防禦吐蕃所成立的部隊。後來入京師，成為唐代中後期中央北衙禁軍的主力。

唐德宗以後，宦官掌管神策軍，逐漸專權。唐文宗大和九年（835年）十一月發生政變「甘露之變」，官員和宦官爆發激烈衝突。最終宦官仇士良得勢，牽連很多人而死者數以千計，最終文宗遭宦官控制，抑鬱而終。

文宗駕崩後，唐武宗李炎在指揮左神策軍的仇士良擁立下繼位。武宗巡行左神策軍，以向宦官示好。仇士良藉機奏請立碑，以記聖德，是為〈神策軍碑〉。

〈神策軍碑〉於唐武宗會昌三年（843年）刻立於皇宮禁地，碑石大小不明。由翰林學士承旨崔鉉撰文，時年65歲的集賢院學士判院事柳公權書丹。內容記敘回鶻汗國滅亡和安輯沒斯來降之事，深具歷史價值，也是後世研究唐代邊疆關係的重要史料。

刻工精良 少有捶拓

〈神策軍碑〉刻工精良，因為立於禁地，少有捶拓，因此拓本能很好的保存原貌，與真跡無異。「字畫中鋒芒稜角，儼然如新。」當時的〈神策軍碑〉的拓本曾頒賜群臣，不過流傳不廣。

唐末至宋代戰火連天，原碑毀損，久佚之，故傳世拓本極為稀少。北宋著名金石、字畫收藏家趙明誠所著《金石錄》中，曾著錄一種分裝二冊的〈神策軍碑〉拓本，推估趙明誠、李清照夫婦曾珍藏此拓本。

目前僅宋拓殘本上半冊存世，也稱宋拓孤本。碑文內容從「皇帝巡幸左神策軍」開始，到「來朝上京嘉其誠」為止，大約有七百多字。研究指出，從其中還算清晰的四百多字來看，不愧是柳公權傳世之最佳書蹟。

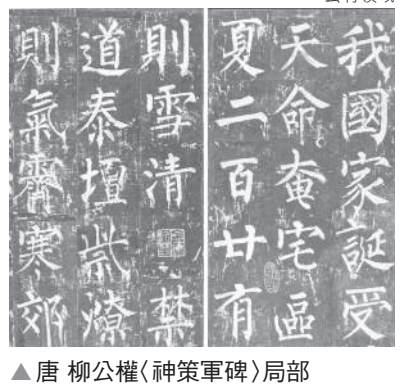
「生平第一妙跡」

柳公權是當時的一流書法家。因為〈神策軍碑〉是奉旨書寫，他特別慎重，竭盡全力完成。比起二年前所寫的〈玄秘塔碑〉更加嚴整端莊、精練蒼勁，書風穩健，既成熟又有特色。

〈神策軍碑〉的筆法以方筆為主，兼具圓筆，險勁峻峭；點畫遒勁有力，筋骨並存；結體內斂外放，左緊右舒；布局平穩，氣勢磅礴。體現出「柳體」字瘦硬通神、穩健勻稱等特點。

孫承澤《庚子銷夏記》有評：「書法端勁中帶有溫恭之致，乃其最得意之筆。」所以被後世讚為柳公權「生平第一妙跡」。

公有領域



▲唐 柳公權〈神策軍碑〉局部

成語故事

亦步亦趨

文｜心怡

「亦步亦趨」這則成語出自於《莊子·田子方》，意思是指學生追隨老師的腳步，後用「亦步亦趨」形容事事追隨或仿傚別人。近義成語：人云亦云、依樣畫葫蘆、鸚鵡學舌；反義成語：另闢蹊徑、別出心裁、別開生面、標新立異、獨樹一幟。

【典故說明】

《莊子·田子方》：

顏淵問於仲尼曰：「夫子步亦步，夫子趨亦趨，夫子馳亦馳；夫子奔逸絕塵，而回瞠若乎後矣！」夫子曰：「回，何謂邪？」曰：「夫子步，亦步也；夫子言，亦言也；夫子趨，亦趨也；夫子辯，亦辯也；夫子馳，亦馳也；夫子言道，回亦言道也；及奔逸絕塵而回瞠若乎後者，夫子不言而信，不比而周，无器而民滔乎前，而不知所以然而已矣。」

注釋

❶顏淵：顏回（西元前521～前490年），字子淵，春秋時魯人，為孔子弟子。天資明睿，貧而好學，於弟子中最賢，孔子稱其「不遷怒，不貳過」。後世稱為「復聖」，列於孔門德行科。

❷仲尼：孔子（西元前551～西元前479年），名丘，字仲尼，春秋時魯人。生有聖德，學無常師，相傳曾問禮於老聃，學樂於萇弘，學琴於師襄。初仕魯，為司寇，攝行相事，魯國大治。後周遊列國十三年，不見用，年六十八，返魯，晚年致力整理古代典籍。有弟子三千，身通六藝者七十二人，開平民教育先河，後世尊為「至聖先師」。

❸奔逸絕塵：奔走的速度極快，比喻才能傑出。

❹瞠：張目直視的樣子。

顏淵所要表達的意思是孔子做甚麼，他也跟著做甚麼，但是卻發現某些地方是無法模仿、跟上腳步的。這就是孔子不需要說甚麼，眾人就自然信服；不曾親近或偏袒，但情意卻自然而周到；沒有爵位，而百姓卻自然歸向他。這些在顏淵的心中，一直無法看出是甚麼緣故，因此就向孔子請教。而孔子也向顏淵解釋，這一切都是因為虛心的順應自然萬物之變化，遵循著既有的大自然規律的關係。後來「亦步亦趨」這句成語就用來形容事事追隨或仿傚別人。

【書證】

1. 明·朱之瑜《朱舜水集·卷六·書簡三·元旦賀源光國書其六》：「卓識之君子所宜夙夜祗懼，思贊萬世無疆之休；今乃怡怡然亦步亦趨，恐非持滿保泰之道也。」

2. 清·洪亮吉《北江詩話》卷五：「惟吾鄉邵山人長蘅，初所作詩，既描摩盛唐，苦無獨到，及一入宋商邱幕府，則又亦步亦趨，不能守其故我矣。」

3.《四庫總目提要·卷五七·史部·傳記類一·名臣言行錄》：「（李）幼武所補，太抵亦步亦趨，無甚出入。」

4. 清·沈德潛《說詩晬語》卷上：「而武林陳允倩謂老杜不能青出於藍，直是亦步亦趨。未免揚許失實。」

【用法說明】

形容事事追隨或仿傚別人，用在「緊緊跟隨」、「毫無主見」的表述上。

例句

1. 他只知跟在別人後面亦步亦趨，人云亦云，毫無主見。

2. 剛學會走路的小娃兒，大人一定要亦步亦趨地跟著，預防他會跌倒。

3. 家裡養的小花狗就像是我的影子，每次我出門，牠都亦步亦趨地跟著。

4. 在產品設計這方面，我們要走自己的路，不要老跟在別人後面亦步亦趨。

5. 學習他人長處，不是只跟在別人後面亦步亦趨，而應該發揮自己的長處和特色。

6. 藝術創作雖往往須經模仿，但如果一直只在別人的作品後面亦步亦趨，就難成大家。

7. 面對瞬息萬變的市場，企業若一味對流行趨勢亦步亦趨，往往難以建立真正屬於自己的競爭優勢。

資料來源：教育部《成語典》進階版。

三立提供／中央社



鍾欣凌跟女兒大吵 感動親揭店員暖舉

◆ 看中國訊

鍾欣凌以《拜六禮拜》入圍第61屆金鐘獎戲劇節目女主角獎，日前和黃嘉千、劉香慈等人出席三立全新戲劇《我的媽媽欠栽培》開鏡儀式。該劇情以「女性成長、在地文化、家庭倫理」為核心，通過小鎮人情世故與生活日常，描繪一群總是在栽培家人、照顧別人，卻往往忘了栽培自己的女人。

鍾欣凌飾演45歲市場賣菜婦人陳玉衡，手腳俐落、嗓門響亮，最大的本事就是「再爛的牌，都能打出好牌」。角色年輕時曾有歌手夢，卻在婚姻與生活中把夢想藏起來。

鍾欣凌對洗衣服有莫名熱情，看到衣服乾乾淨淨就很有成就感，更大讚「洗脫烘是最偉大的發明」。戲裡演媽媽，戲外生活也被女兒弄得又氣又哭，小女兒甚至曾問：「阿嬤是不是很有錢？她會給我們嗎？」讓她哭笑不得。不僅如此，鍾欣凌還加碼爆料一段跟小女兒吵架的趣事，某一次她帶著女兒到餐廳複習考試，沒想到女兒卻開始「耍脾氣」，母女倆邊哭邊走路，後來走到一家經常光顧的超商，一進去店員就發現兩人臉上都掛著淚痕，馬上送上紅茶、冰淇淋給予安慰，正因店員的暖舉讓母女倆冷靜了不少，甚至在離去前店員又送了另一支冰淇淋說道：「這支給姊姊。」讓她相當感動。

黃嘉千飾演的鳳儀是個保險業務，能言善道、懂得看人，在外永遠是一副幹練、甚麼都搞得定的模樣，但回到家，面對的卻是讓自己身心俱疲的婚姻。丈夫阿寬行動不便，是一名音響修理員，她既要在外拚業績，又得照顧家庭，長年累積下來，連對婚姻的熱情都逐漸被消磨。

相較鍾欣凌、黃嘉千都深陷家庭與婚姻，劉香慈飾演的39歲惠滿則走出另一條女性人生。身為廟婆的她會解籤、看八字，個性直來直往、做事俐落，看起來完全是一個「不需要男人」的女人。看過太多人情冷暖的她，早已習慣把自己的感情關起來，嘴巴很硬，心裡卻藏著從未真正被碰觸的柔軟。沒想到一個「小老弟」阿正回到故鄉，卻打亂她原本平靜的生活。

楊大正挑戰虛擬攝影棚拍

◆ 看中國訊

2026高雄電影節將於10月9日（五）至10月26日（一）登場，日前公布「未來影像」、「AI無界限」片單及本屆「XR火種觀察團大獎」。此外，「未來影像」大來賓邀請滅火器樂團主唱楊大正擔任，此次他也帶著短片《一九四五》來到高雄電影節，挑戰在虛擬攝影棚拍攝，楊大正坦言，相關技術與製作流程仍有不少複雜之處，「我自己覺得技術上雖然很先進，也讓人很讚歎，但要完全駕馭它，好像大家也是有吃到一些苦頭。」

楊大正認為創作最珍貴的就是「天馬行空」，過去拍戲時，創作者往往會擔心太過奔放的想法牽涉到成本，例如一場爆炸戲究竟能拍幾次，往往取決於預算；但透過虛擬攝影棚，「你可以做到很多在戲劇創作時，因為預算考量而被扼殺的創意，這些創意可以慢慢撿回來，試著在這樣的條件下被呈現出來。」他認為，虛擬製作技術對創作者而言「是一大福音」。

「未來影像」短片輯精選7部以LED虛擬攝影棚拍攝的跨域作品，從奇幻美學、經典IP的嶄新想像，到音樂與影像的跨域實驗，匯聚臺灣創作者的獨特視角，大膽突破傳統影視創作邊界，帶領觀眾走進異想造夢的未來視野。同時也將在TTXC臺灣文化科技大會期間，於駁二藝術特區自行車倉庫，以「時空任意門」專題展覽呈現這場顛覆想像的視覺冒險。

高雄電影節提供／中央社



以《聽海湧》獲2025年金鐘獎迷你劇集最佳導演的孫介珩，帶來改編自作家吳明益《複眼人》的短片新作《阿特烈》，由菲律賓演員Jeremy Mayores演出。製作團隊與演員一起在虛擬攝影棚中展開一場狼狽卻也充滿樂趣的冒險，將特殊機關與道具、水底拍攝、親密戲、場景調度、虛擬棚技術等大量元素全數集中於4天內完成，讓團隊在高密度的製作過程中，摸索虛擬製作的限制與可能。

同樣曾獲得金鐘獎迷你劇集最佳導演的謝沛如，從女孩背包上的娃娃視角出發，創作短片新作《娃娃娃》，找來何曼希、李雪、羅晨恩、尹茜蕾主演。透過真人飾演娃娃的趣味視覺比例，將日常空間轉化為充滿童趣的奇幻微型世界。

故事情節環環扣合著「人」與「偶」的《卡童》，則由曾以VR作品《落難神像》，入圍薩格勒布動畫影展及坎城影展Cannes XR的導演高逸軍編導，林辰唏、鳳小岳、朱雅琪演出。描述一名過度在意成績，而讓母女關係日漸疏離的單親雜誌主編，在一次專訪旅美動畫導演的契機下，漸漸想起了塵封已久的童年記憶。

蛋　堡Soft Lipa最新MV也將於雄影影展期間播出，由金曲獎最佳MV導演王宗欣，獲PromaxBDA金獎肯定的導演曾忠嶽共同執導。MV是蛋堡新感受與舊情懷碰撞而成的一場自我對話，記錄不同時空的創作狀態。

方文琳學頌缽 當田定豐徒弟

◆ 看中國訊

61歲的「玉女掌門人」方文琳隨著校花女兒即將出嫁，也準備展開自己的人生新篇章。近日她低調向資深音樂人、頌缽大師田定豐拜師，報名參加第22期頌缽師徒班。

田定豐大讚方文琳認真聽課、做筆記，和同學一起練習。班上的同學其實第一天就認出她了，只是大家很有默契，沒有打擾她。等到課程結束後，方文琳大方與認出她的同學合影。田定豐佩服表示：「我很佩服妳能把藝人的標籤放得這麼自然，完全沒有保護色。」

方文琳笑答：「沒有那些標籤，我才能真正自在地做自己啊！」



《殺手媽咪》大結局 收視創新高

◆ 看中國訊

孔曉振主演的話題韓劇《殺手媽咪》日前播出大結局，收視率突破10%創下新高，劇中飾演她老公的鄭準元卻因「顏值不符原著漫畫的設定」被嫌太醜，自劇開播以來爭議不斷。對於被說長得醜，鄭準元大方承認心情肯定不好，但這是他得承受的：「對我來說外貌不是最重要的，演技才是，雖然我一直有在進行外貌管理。」高EQ的回應，讓原本的負面輿論瞬間大逆轉，紛紛群起為他加油！

飾演她老公「權泰成」一角的鄭準元卻因外型並非花美男長相，與原著中讓女主一見鍾情的大帥哥人設不符，導致許多原著迷與網友表達不滿，兩人的吻戲更是挨轟零CP感，直批感情線很多餘，大量給予惡評。

鄭準元首度對於外貌被嫌棄一事做出回應，「大家說我長得醜，我肯定不會高興。但對我來說外貌不是第一順位，演技才是。他說，觀眾的取向不同、標準也不同，大家的批評他虛心接受。

請投票支持願為您服務的維州第十選區候選人Dave Beckwith

提前投票時間：9月18日 – 10月31日
選舉日：11月3日

中秋節快樂

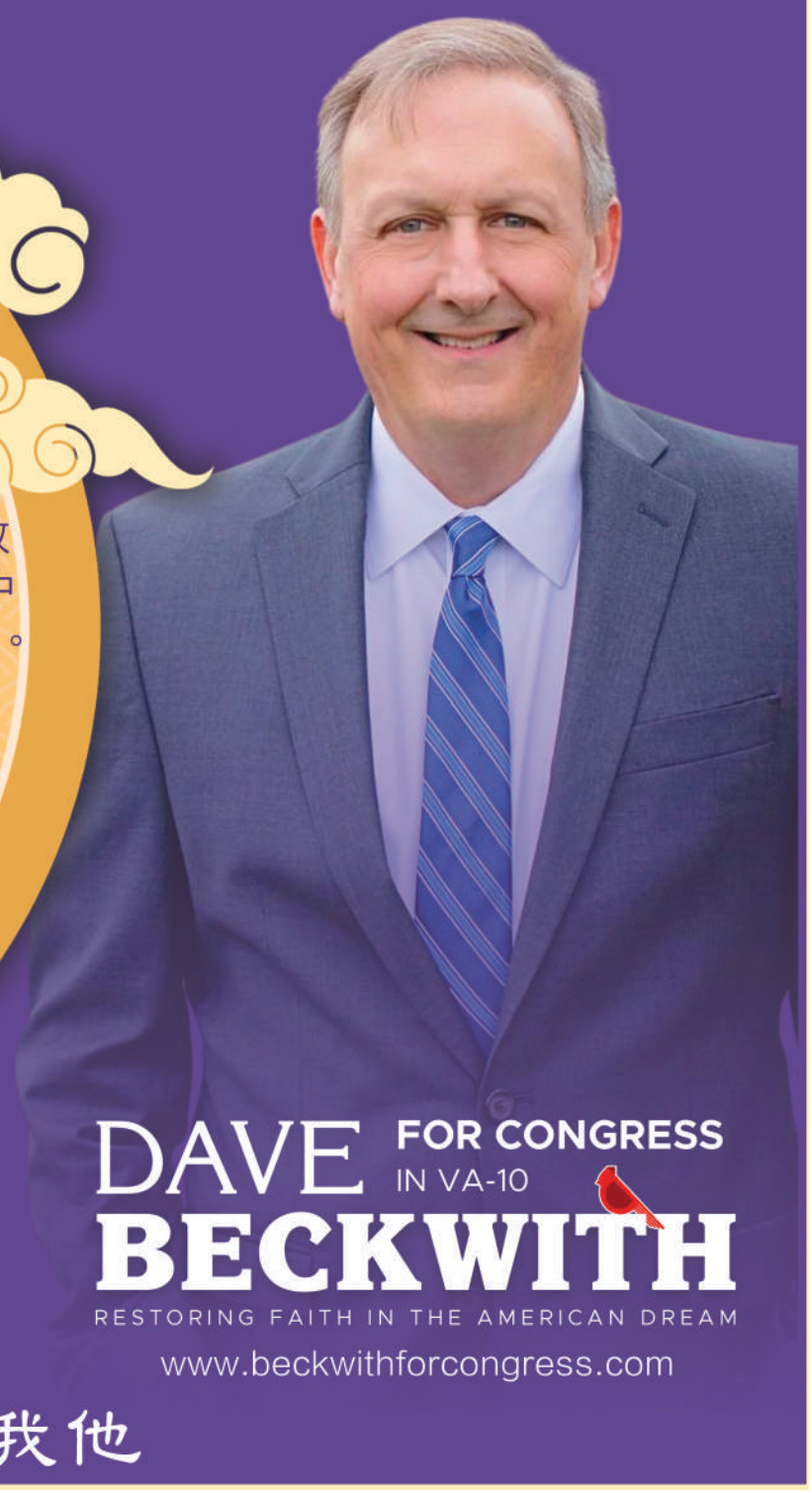
月圓人團圓　家園更美好

Dave Beckwith 軍人背景，曾高職五角大樓，一生致力於服務這個國家，成就非凡。現在他準備用他實踐中證實過的智慧與能力為弗吉尼亞第十國會選區繼續服務。

振興經濟
降低稅收、減少繁瑣法規，讓更多資金留在您的口袋，幫助您實現更美好的生活

財政責任
華盛頓不應該向家庭徵收超過所需的負擔。Dave 將打擊浪費與腐敗，重建人們對政府的信任。

安全社區
支持執法部門，讓 第十區成為家庭能夠安心生活、放心建設未來的好地方。



加入志願者
捐款支持
了解更多
請掃碼！

DAVE FOR CONGRESS IN VA-10
BECKWITH
RESTORING FAITH IN THE AMERICAN DREAM
www.beckwithforcongress.com

重建美國夢 服務你我他



Hollywood Casino 擁有所有最熱門的賭桌遊戲，包括 Fortune Pai Gow Poker、三卡撲克和四卡撲克以及 High Card Flush 等，等您來贏得累積獎金！

HOLLYWOOD CASINO 精彩可期，
千萬不要錯過！

9龍 9 DRAGONS

正宗中華美食

體驗 9 Dragons 的異國情調、正宗亞洲風味。品嚐最優質的傳統亞洲風味美食。中國餐廳的經典菜色，如椒鹽蝦、辣炒泰式九層塔雞肉等應有盡有，還有太平洋此岸最美味的麵條。盡情享受寬敞的壽司吧，現場手捲製作，為您呈獻最新鮮的壽司。



9 DRAGONS，遠東的奇妙體驗近在咫尺！

HOLLYWOOD Casino AT CHARLES TOWN RACES
A PENN Play Destination

WEST VIRGINIA LOTTERY APPROVED

必须满 21 岁。染上賭癮？
请致电 1-800-GAMBLER 或访问
www.1800gambler.net。