看中國
華盛頓D.C.版
VISION TIMES
第 1070 期 ｜ 2026 年 8 月 28 日—9 月 3 日 ｜每週五出版 ｜www.kanzhongguo.com ｜www.visiontimes.com ｜ 電子報：pdf.secretchina.com ｜ 廣告 Advertising: 703-868-1509

美嚴查旅遊轉庇護

美擬撤銷最多20萬簽證　「出生旅遊」與庇護成重點

◆記者路克綜合報導

美聯社8月24日報導，川普政府正準備撤銷最多20萬名外國人的商務和旅遊簽證，目標主要是那些持B1或B2簽證進入美國後，又申請或正在申請庇護的人士。如果最終實施，這將成為美國歷史上規模最大的一次集中撤銷簽證行動，並很可能引發新一輪法律挑戰。



據美聯社獲得的美國國務院文件以及兩名美國官員提供的信息，國務院預計將在未來數週宣布有關措施，涉及 2016 年至 2026 年間簽發的 B1 商務簽證和 B2 旅遊簽證。此次行動將與國土安全部（Department of Homeland Security）協調進行，目前具體撤簽人數仍可能調整。

最多 20 萬人受影響

美國國務院發言人湯米・皮戈特（Tommy Pigott）表示，國務院正在與國土安全部協調，識別那些以短期訪問者身份進入美國、之後卻申請庇護以尋求長期留美的外國人，並撤銷其非移民簽證。

皮戈特沒有證實最終涉及人數，只表示審查將持續進行，因此撤銷簽證的數量會動態變化，並採取滾動處理方式。

路透社隨後援引美聯社報導確認，川普政府正在準備這一政策。如果最終覆蓋約 20 萬人，將超過美國此前任何一次集中撤銷簽證行動的規模。

不過，撤銷 B1 或 B2 簽證並不意味著相關人員會立即遭到遣返。美聯社援引官員的話稱，對於庇護案件仍在審理中的人士，他們的移民程序通常仍會繼續，但將不再被視為持有效商務或旅遊簽證的訪客。

這一區別十分重要：撤簽處理的是原有非移民簽證資格，而庇護申請能否繼續，則屬於另一套移民法律程序。

旅遊簽不能成為「跳板」

美國副國務卿克里斯托弗・蘭道（Christopher Landau）24 日在社交平臺 X 上，直接批評利用旅遊或商務簽證進入美國後申請庇護的做法。

蘭道表示，美國國內以及世界其他地區很多人已經對虛假庇護申請感到厭倦，庇護制度「不應該成為繞過移民法的漏洞」。

他還舉出一名哥倫比亞公民的案例：該人士 2015 年持旅遊簽證進入美國，之後申請庇護。

B1 簽證主要用於短期商務活動，B2 簽證則通常用於旅遊、探親和醫療等目的。申請此類非移民簽證時，一個核心條件就是申請人必須證明自己沒有長期移民美國的意圖，並能夠說服領事官員相信自己將在訪問結束後離境。

《華爾街日報》報導指出，川普政府此次行動的邏輯正是建立在這一點之上：如果申請人在取得簽證時表示只是短期訪問，卻在入境後轉而尋求永久留在美國，政府認為有必要重新審查其原有簽證資格。與此同時，美國法律仍允許已經身處美國的人在符合條件的情況下提出庇護申請，因此這一政策預計會圍繞行政權力和庇護法產生法律爭議。

美持續收緊簽證審查

這項大規模撤簽計畫並非孤立行動，而是川普第二任期以來持續收緊移民和簽證政策的一部分。過去 18 個月，美國國務院已經撤銷大約 17.5 萬張簽證，涉及從酒駕、搶劫到強姦等刑事犯罪指控或定罪人員，同時也包括部分因公開言論受到審查的外國簽證持有人。

與此同時，國務院還擴大了簽證申請者的背景審查，包括加強社交媒體記錄審查，並擴大針對部分國家 B1/B2 簽證申請人的簽證保證金制度。美國國務院目前公布的名單顯示，包括奈及利亞、尼泊爾、坦桑尼亞、委內瑞拉、贊比亞、津巴布韋等多個國家的部分申請人，可能面臨簽證保證金要求。

川普政府還進一步擴大了針對部分國家的旅行和簽證限制。今年 1 月 1 日起，美國對 19 個國家公民的多數非移民及移民簽證全面暫停簽發，同時對另外 19 個國家的 B1/B2、F、M 和 J 類簽證實行部分暫停措施。

從一系列政策可以看出，川普政府目前正在把簽證制度從單純的「入境許可」，進一步轉變為持續審查機制，即使簽證已經簽發，只要政府之後認定持有人不再符合當初獲簽的條件，也可能重新啟動審查甚至撤銷簽證。

「出生旅遊」與庇護成重點

除持旅遊簽入境後申請庇護外，川普政府另一個長期關注的領域是所謂「出生旅遊」，即外國孕婦持旅遊簽證進入美國生產，使孩子因出生在美國而獲得美國公民身分。

川普多次試圖限制出生公民權，但相關措施持續受到法院挑戰。與此同時，國務院則從簽證政策入手，加強對被懷疑以赴美生產為主要目的的 B 類簽證申請人的審核。此次針對庇護申請人的撤簽行動延續了類似思路：川普政府試圖強化「申請簽證時聲明的訪問目的」與「實際入境後的行為」之間的一致性。

國務院文件顯示，這一輪審查是在美國公民及移民服務局（USCIS）向國務院提供庇護申請相關資料後展開的。這意味著政府正在加強國務院、國土安全部，以及 USCIS 之間的數據共享，以比對非移民簽證持有人入境後的身分變化。

不過，目前政策尚未最終落地，國務院也沒有公布確定的 20 萬人名單。


▲美國副國務卿克里斯托弗・蘭道



▲美國簽證示意圖

圖片來源：皮戈特：OLIVER CONTRERAS/AFP VIA GETTY IMAGES；蘭道：CRAIG HUDSON FOR THE WASHINGTON POST VIA GETTY IMAGES；美國簽證：TAIGA/ ADOBE STOCK







整版圖片 Adobe Stock
來源 Getty Images

華盛頓 DC Tel: (703)403-7093　紐約 Tel: (212)730-6963，Fax: (240)706-8888
郵 址 Mailing Address: P.O. Box 3962, Merrifield, VA 22116

全球發行： 美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、日本、韓國、港澳、秘魯
投稿：dc@visiontimes.com

戰地名記者唐師曾因病離世

【看中國記者李德言綜合報導】日前，中國知名戰地記者唐師曾去世。他曾實地拍攝過趙紫陽的故居，並採訪、探視過違抗中共六四鎮壓命令的38軍軍長徐勤先。

YANAN.LEE/WIKI/CC BY-SA 3.0



▲中國知名戰地記者唐師曾實地拍攝過趙紫陽的故居，並採訪過違抗中共六四鎮壓命令的38軍軍長徐勤先。

唐師曾因白血病去世

8月23日，中國知名戰地記者、中共黨媒新華社前記者唐師曾，因白血病在北京大學第一醫院病逝，終年65歲。

澎湃新聞從唐師曾的多個友人那裡，得知唐師曾去世的消息。唐師曾中國政法大學和北京大學的校友說，唐師曾是「白血球幾乎為零的危重病人」，因化療導致免疫力降至極低水平，站立和行走都可能隨時跌倒。

據北京大學新聞網介紹顯示，唐師曾是江蘇無錫人，出生在北京。他曾先後擔任新華社記者、北京大學國際關係學院理事、中國政法大學兼職教授、裝甲兵學院研究員，並為中國作家協會、中國攝影家協會會員。唐師曾以野外攝影、中東攝影著稱，外號是「唐老鴨」。

從1990年代開始，唐師曾長期在中東地區進行戰地新聞報導，主要作品有：《我從戰場歸來》、《我鑽進了金字塔》、《重返巴格達》和《我的諾曼底》等。

唐師曾拍攝過趙紫陽故居

唐師曾也多次拍攝記錄過對中共當局來說比較敏感的人物及事件。2021年4月，前中共領導人趙紫陽家屬接到口頭通知，必須在同年6月8日騰出北京富強胡同六號的房子。

同年5月末，高瑜「被旅遊」到北京。她緊急通知唐師曾，趕快去趙紫陽故居拍下「富強胡同六號」最後的情景。唐師曾只帶數碼相機，手機、身分證都沒敢帶，「一鏡到底」拍下趙家居住了32年舊居的全貌，向外界公開趙紫陽被中共當局軟禁期間的真實生活環境。

此外，唐師曾也採訪並探視過六四「抗命軍長」徐勤先，徐去世後，唐師曾也對外公開過兩人的相關影像與合影。

徐勤先庭審視頻流到海外

1989年6月3日，中共下令調派中共第38軍進入北京執行戒嚴令，即對聚集在天安門廣場的中國民眾和學生進行鎮壓。當時38軍軍長徐勤先少將，因拒絕在調兵令上簽字而被逮捕，隨後遭中共軍事法庭秘密判刑。

2025年11月25日，六四親歷者和研究者吳仁華在海外X平臺上，首先公開披露徐勤先當年在庭審現場的完整視頻，時長超過6小時。

視頻中，徐勤先說，是中共軍委下達、國務院公布的戒嚴令，調動38軍和27軍等，攜帶多種武器到北京去鎮壓學生。

徐勤先說：「我說這樣的任務，攜帶的武器裝備，好人壞人混在一起，軍隊、老百姓混在一起，我說這怎麼執行？打誰？我說這麼大的事情，應當很好的研究一下，究竟怎麼處理合適。」

徐勤先被庭審的視頻資料一直是中共的所謂國家機密。因此錄像在海外曝光後，引發海內外的熱議。

中共推遲嫦娥七號發射 中美月球南極「搶水」生變

【看中國記者路克綜合報導】據CNN報導，8月24日，中國原定於近日發射的「嫦娥七號」月球探測任務突然延期。這項任務的核心目標之一，是前往月球南極尋找並直接探測水冰，而這一資源也被美國視為未來建設月球基地、支持深空探索的重要條件。

中共官方目前沒有公布導致延期的具體原因，只表示嫦娥七號「不具備發射條件」，無法在今年原定窗口實施發射。由於月球南極任務對軌道、光照和著陸條件要求極高，此次延期可能意味著中國需要等待新的合適窗口。

原因「不具備發射條件」

此前預計最早於北京時間24日清晨，嫦娥七號從海南文昌航天發射場升空。

但中國有關方面隨後宣布，在進行綜合評估後，嫦娥七號已經無法在今年原計畫的發射窗口執行任務。官方給出的理由是，探測器目前「不具備發射條件」，這一決定依據「慎重可靠、確保任務絕對成功」的原則做出。

新華社的報導同樣沒有說明究竟是探測器、運載火箭、天氣還是其他因素導致任務推遲。美聯社（AP）也指出，中國方面的聲明非常簡短，僅確認任務無法在今年預定窗口實施，並未公布新的發射日期。

值得注意的是，就在嫦娥七號原定升空前不到兩週，中國航天曾發生一次較為罕見的運載火箭事故。8月10日，一枚長征七號甲運載火箭，從文昌發射後約90秒發生故障並損失。《航空週刊》（Aviation Week）報導稱，這是中國長征系列火箭近年來少見的發射失敗之一。

不過，嫦娥七號使用的是長征五號遙十四運載火箭，目前沒有證據表明兩次事件存在直接關聯。此後中國也已連續完成其他型號火箭的成功發射。Channel NewsAsia指出，中共官方並沒有把嫦娥七號延期與此前的長征七號甲事故聯繫起來。

惡劣天氣可能是誘因

參與嫦娥七號國際合作的泰國國家天文研究所（NARIT）執行主任維普·魯喬帕卡恩（Wiphu Rujopakarn）向CNN表示，他從中國任務團隊得到的信息顯示，任務可能需要推遲到明年，潛在發射機會可能出現在春季或年中。

泰國是嫦娥七號七個國際載荷合作方之一，其科研設備已經安裝在探測器上。

維普表示，月球南極任務不同於普通衛星發射，探測器必須進入非常精確的軌道，才能最終降落到理想區域。「此前還沒有任何航天器嘗試降落在月球南極隕石坑邊緣」，因此任務技術難度非常高。

嫦娥七號不是普通的探月

嫦娥七號是中國迄今結構最複雜的月球探測任務之一。Space.com此前報導，這套探測器由軌道器、著陸器、月球車和飛躍器（hopper）等多個部分組成，原計畫由長征五號遙十四火箭送往月球，並重點調查月球南極的永久陰影區。其中最受關注的是「飛躍器」。按任務設計，它可以從著陸器附近出發，通過短距離跳躍方式進入普通月球車難以抵達的隕石坑區域，並嘗試對可能存在的水冰進行原位探測。這也是嫦娥七號與過去很多探月任務的重要區別。

科學家此前已經通過月球軌道探測器的雷達、光譜和其他遙感設備，獲得大量月球極區存在水冰的證據，但對於這些水冰究竟以甚麼形式存在、儲量有多大、能否經濟開採，目前仍缺乏直接答案。

美國布朗大學榮休教授詹姆斯·黑德（James Head）曾參與NASA阿波羅計畫。他向CNN表示，目前仍無法確認月球南極水冰是否豐富到足以支持實際資源利用；嫦娥七號如果成功實施，有可能在這一問題上取得重要進展。

香港大學月球地質學家錢煜奇（Yuqi Qian）則向CNN表示，嫦娥七號顯示，中國月球計畫正在從單純的「科學探索」，逐漸向「資源利用」階段推進。

這一轉變並不只是中國的目標。美國也在開發面向月球南極的多項探測任務。2025年，總部位於德克薩斯州的直覺機器公司（Intuitive Machines），曾把一套用於尋找水的鑽探設備送往月球南極地區，但著陸器在複雜地形上著陸後傾倒，未能完成預定探測任務。

為何中美都盯上月球南極

月球南極近年來成為國際探月活動最集中地區，根本原因就在於水。月球極區部分深坑終年無法接受陽光照射，溫度極低。科學家認為，這些「永久陰影區」可能保存著大量凍結了數十億年的水冰。

如果未來能夠開採，這些冰不僅可以變成飲用水，還可以電解成氧氣和氫氣。其中氧氣可用於生命保障，氫和氧則可以進一步用於製造火箭推進劑。

這意味著未來的月球基地如果能夠利用當地資源，就不必把所有飲用水、氧氣甚至燃料都從地球運上去，長期駐留月球乃至飛往火星的成本都有可能大幅下降。

因此，月球南極已經從過去單純的科學目標，逐漸轉變成具有戰略意義的空間資源區域。

中國計畫在嫦娥七號之後繼續實施嫦娥八號任務，並為建設國際月球科研站積累技術。另一方面，美國也有多項商業和NASA支持的任務瞄準同一區域。

總部位於匹茲堡的Astrobotic公司計畫最快於2026年底發射「Griffin」著陸器；傑夫·貝索斯（Jeff Bezos）創辦的藍色起源（Blue Origin）也計畫在未來一年左右向月球發射機器人著陸器，其中一項任務可能搭載NASA此前開發的「毒蛇號」（VIPER）月球車，用於尋找月球水冰。

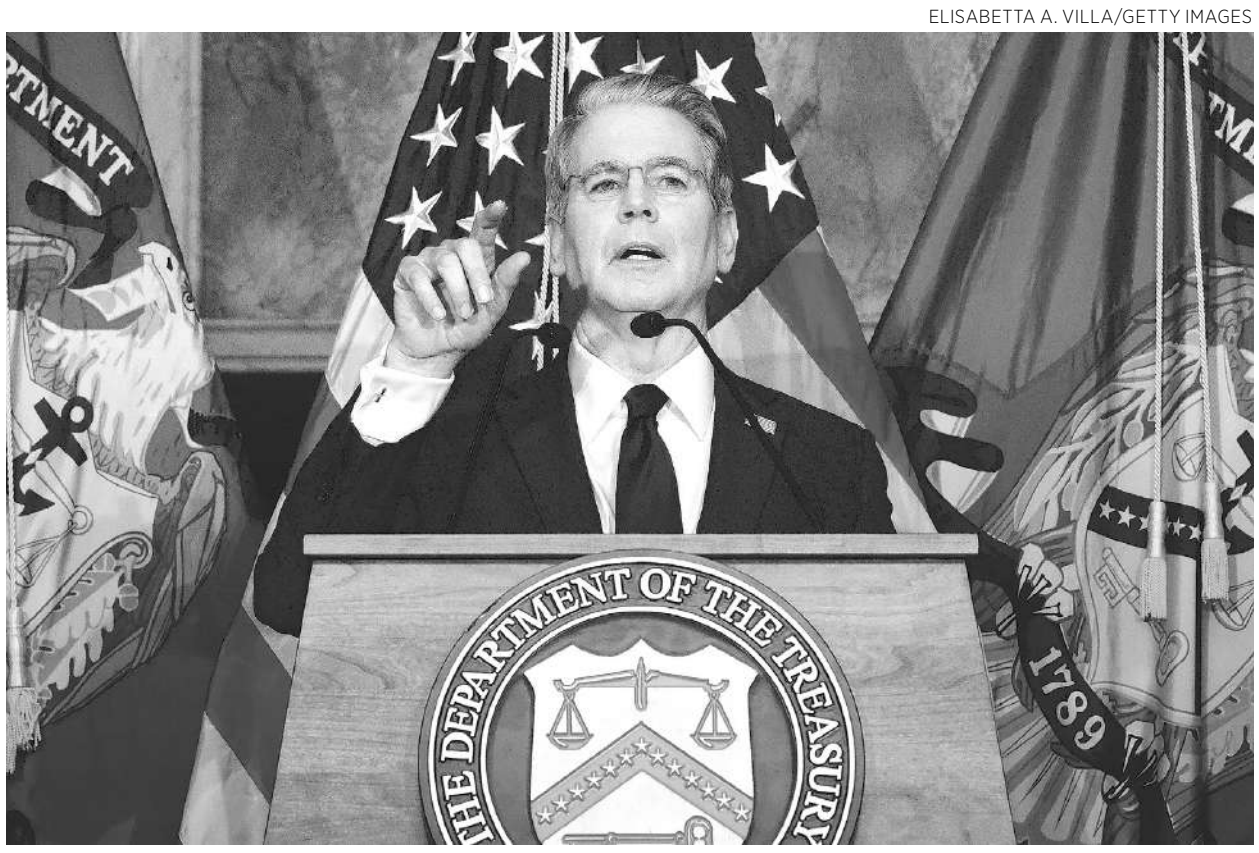
從這一角度看，嫦娥七號的突然延期影響的不只是中國一次探月任務的時間表。它也可能暫時縮小中美在月球南極水資源探測上的時間差。但這場競爭最終比拚的並不只是「誰先到達」。



全面圍堵 美啟對伊「經濟放逐行動」

【看中國記者萬厚德綜合報導】美國財政部長貝森特8月24日正式對外宣布，啟動名為「經濟放逐行動」（Operation Economic Outcast）的全面經濟圍堵戰。這項行動代表川普政府對中東政策的根本性巨變：美國不再試圖繼續「管控」伊朗的區域威脅，而是要動用全部的國家行政、經濟與情報資源，徹底「終結」伊朗政權的外交、軍事與財政擴張能力。

ELISABETTA A. VILLA/GETTY IMAGES



▲美財長貝森特8月24日正式對外宣布，啟動名為「經濟放逐行動」的對伊朗全面經濟圍堵戰。

這場被美方定位爲「史上最大規模金融攻勢」的全面制裁，爲全球地緣政治與國際金融體系迎來了被稱爲「經濟 D-Day」的歷史性轉折點，不僅在打擊力道與範疇上遠遠超越以往，更直接向伊朗最大的貿易夥伴與石油買家——中國，拉響了次級制裁的紅色警報。

針對美方的極限施壓，伊朗隨即強揚言若「經濟戰爭」持續，德黑蘭將採取軍事手段反制，包括「不讓一滴油」通過中東能源命脈霍爾木茲海峽。與此同時，北京亦公開發表強烈抗議，重申反對單邊制裁與「長臂管轄」，並強調將採取一切必要措施維護本國企業的合法權益。一場地緣政治、軍事對峙，與全球金融霸權的硬碰撞，已然在波斯灣與國際金融市場上全線爆發。

從防禦管控到全面終結

過去十餘年間，華盛頓對德黑蘭的政策長期停留在「精準圍堵」與「被動防禦」的框架中。無論是奧巴馬時期的《伊朗核協議》（JCPOA），或是後續各屆政府實施的階段性制裁，其核心戰略邏輯皆是透過局部施壓，將伊朗的威脅限縮在西方陣營可接受的「灰色地帶」內，試圖以「打地鼠式」的定點打擊，換取地區局勢的相對平衡。

然而，本次開啓的「經濟放逐行動」，徹底推翻了過往的外交與經濟綏靖路線。財長貝森特明確指出：「在灰色空間中運作的時代已經結束，各國不能再聲稱自己對資助恐怖主義的行爲視若無睹。」美方戰略從「管控」升級爲「終結」，蘊含著多重戰略目標。

首先，美國行政當局認爲，過去溫和的限制手段反而給了伊朗喘息機會，使其得以利用黑市石油收入，一邊與國際社會斡旋，一邊加大對哈馬斯、眞主黨及胡塞組織等什葉派民兵武裝的武器和資金輸送。爲了「畢其功於一役」，美國必須拆除中東局勢動盪的根本源頭。

其次，這項戰略在於將德黑蘭逼入絕境。美方不再容忍伊朗利用跨國洗錢與影子金融網絡規避制裁，而是要將制裁壓力推向財政休克的極限。這形同逼迫伊朗領導階層，在「因經濟徹底雪崩導致內部政權瓦解」與「全面重回談判桌並徹底放棄核武、導彈研發」之間，做出非此即備的抉擇。

最後，此舉亦反映了美國國內對於長期戰事延宕、通脹居高不下的焦慮。目前布蘭特原油價格已飆升至每桶 92 美元，全美平均汽油價格也一舉突破每加侖 4 美元的心理防線，直接衝擊即將到來的美國期中選舉。川普政府寄望藉由這場強力的金融「經濟 D-Day」，在短期內迫使伊朗在經濟斷絕的壓力下屈服，進而促成波斯灣與紅海航道的全面重啓，從根本上化解困擾全球市場的供應鏈危機與通脹夢魘。

經濟D-Day：史上最嚴厲窒息式打擊

根據美國財政部與《華爾街日報》披露的行動細節，本次制裁的打擊力道、覆蓋範圍與執行深度，均創下地緣政治史上的最高紀錄。美方將其命名爲「經濟 D-Day」，即是仿效二戰時期盟軍對敵方陣地實施全面反攻的決心，旨在從全球金融體系中徹底抹除德黑蘭的立足空間。

這次打擊之所以被評爲「超越以往」，核心在於其採取的「零漏洞」（Zero-leakage）全面圍堵策略。在過去，即使面臨最高施壓，伊朗政府仍能透過複雜的公海走私、關閉船舶定位、在自由貿易區設立空殼公司，及跨國代持帳戶等方式，保留部分財政命脈。然而，貝森特強調，美方已經透過精準的情報與大數據網絡，「摸清了伊朗用來走私石油與逃避制裁的每一個節點、每一個促進者和每一個網絡」。

具體而言，本次「經濟放逐行動」首波，即對全球近 60 個協助伊朗獲取關鍵技術、售油獲利，及進行網絡行動的實體、個人與船隻祭出直接制裁。更具殺傷力的是，美國財政部正式擴大了次級制裁（Secondary Sanctions）的適用範疇，直接對伊朗經濟的五大核心命脈實施合圍，包括：數字資產（加密貨幣）、黃金交易、科技與軍民兩用物資、航空產業、航運與海洋物流等。

此外，美方更向全球發出最後通牒，要求包含伊朗最大銀行 Melli 銀行在內的所有海外分支機構必須立即關閉。任何外國金融機構、企業或協力廠商國家，只要涉嫌協助伊朗將黑市石油轉化爲資金，美國都將毫不猶豫地動用美元霸權，將其徹底驅逐出全球金融體系。這種全方位、無死角的生態系連坐，徹底將對伊朗施壓提升到了國家總體戰的高度。

經濟休克與通脹雙刃劍

隨著「經濟放逐行動」命令的下達，制裁的實質成效與連帶經濟震盪，正以驚人的速度向外擴散。根據《華郵》與路透社的即時監測，在美方宣布制裁當日，伊朗官方貨幣里亞爾（Riyal）對美元的黑市匯率瞬間崩盤，創下歷史新低紀錄。民生物資極度匱乏的德黑蘭，與伊斯法罕等大城市的物價，呈現失控性飆升。國際貨幣基金組織（IMF）亦在第一時間發布預警，預估伊朗今年的經濟萎縮幅度將擴大至 5% 以上。從經濟休克的角度看，美方的第一步確實成功對伊朗內部財政造成了毀滅性的打擊。

華盛頓預期，當伊朗財政陷入實質破產、外匯存底枯竭後，伊斯蘭革命衛隊（IRGC）將被迫縮減在中東地區的戰略前沿。眞主黨、哈馬斯及胡塞組織，在失去德黑蘭源源不絕的財政與無人機技術支援後，其作戰能力將在中期內遭到實質閹割，從而達到美方重塑中東地緣政治新秩序的目的。

不過這場極限施壓，也是一把兩面刃。當全球市場意識到美國試圖將伊朗高達百萬桶的黑市原油「徹底清零」時，國際原油價格隨即劇烈波動，對正處於經濟復甦與通脹對抗關鍵期的美國及歐洲而言，無異於財政上的反面刃，勢將考驗川普政府極限施壓的戰略定力。此外，德黑蘭的困獸之鬥，恐也將引發地緣玉碎的風險。

中國金融供應鏈重大衝擊

在這場美伊大決戰的暴風圈中，受衝擊最深的非中國莫屬。作爲伊朗長年以來最大的貿易夥伴與實質上的能源買家，北京在美方啓動「經濟放逐行動」後，正面臨著建制性的經濟硬碰撞。根據英國《衛報》分析，美國財政部此次採取的不留情面態度，等同於向中國的能源採購與金融結算體系發出了最後通牒。

綜合地緣政治專家與市場分析，中國面臨的實質衝擊主要集中於以下三個關鍵面向，且其影響程度已達到「極高」的系統性級別：

山東「茶壺煉油廠」面臨結構性斷糧與生存危機。長期以來，伊朗出產的原油有高達九成透過地下航線、僞裝產地等灰色手法，多數銷往中國山東省的大批地方獨立煉油廠（俗稱「茶壺煉油廠」）。一旦煉油廠集體被列入美國商務部實體清單，它們將徹底喪失採購國際高端化工設備、催化劑的權利，其海外資產亦將面臨凍結。在失去低價伊朗原油的供應後，山東等地的煉油產業恐將迎來一波劇烈的破產倒閉潮。

金融結算體系面臨「美元體系二選一」的極限施壓。過往爲了規避美國財政部海外資產控制辦公室（OFAC）的監管，中國與伊朗的貿易多數不經過大型國有銀行，而是透過不涉足美元業務的地方性小銀行、地下錢莊等特定機構以人民幣進行結算。然而，貝森特此次的表態極其強硬並嚴重警告，任何外國金融機構只要被查出爲伊朗的能源資金轉移提供管道（包括上述的小銀行、錢莊等），不論其規模大小，都將面臨被全面剝奪進入美元清算系統（SWIFT）的嚴厲處罰，這也等同連坐處分。對美元資產配置仍有高度依賴性的中國大型銀行，爲防範系統性金融風險的傳導，勢必不得不全面收緊，乃至被迫切斷與伊朗相關的所有信用證與結算業務。

戰略資源溢價與供應鏈成本的全面抬升。除了直接的制裁風險，這場金融總體戰，還將間接抬高中國整體的製造業成本。因霍爾木茲海峽局勢緊張所導致的油價攀升，將大幅推高中國海運、物流及基礎化工原料的成本。這對當前正致力於穩增長、抗通縮的中國總體經濟而言，無疑構成了額外的外部輸入性風險。

中美地緣金融未來演變

美國「經濟放逐行動」的推出，本質上不僅是一場針對德黑蘭的清算，更演變成中美兩大國，在「全球地緣金融體系」主導權上的一場歷史性博弈。

正如《華爾街日報》在〈早間風險報告〉中所分析，儘管美方採取了暫緩對部分中方大銀行立即下手，留出「私下合規觀察期」的警告策略，但北京方面的反制與防禦部署早已全面鋪開。爲了應對隨時可能落下的次級制裁重錘，中國與伊朗正被迫加速構建一套完全獨立於美元體系之外的「去美元化金融閉環」。其中包括：（1）擴大人民幣跨境支付系統（CIPS）在雙邊貿易中的覆蓋率；（2）非傳統的「易貨貿易」（Barter Trade）與實物對價模式的啓動；（3）研發基於區塊鏈技術的去中心化多邊央行數字貨幣（mBridge），以及獨立的國際結算代幣。

川普近日已經放話，任何國家如果允許本國銀行、企業、機場或政府機構，給伊朗提供「任何形式的生命線」，都將面臨巨大的經濟後果。貝森特透露，美國目前沒有公開正在施壓的國家和機構，也沒有公布最後期限，而是通過「低調外交」直接向各國政府提出要求。但如果對方不採取行動，就會面臨後果。不過他也強調，美國會先給相關國家機會糾正做法，因爲財政部並不想炸毀全球金融體系。





王岐山舊部傅奎傳遭抄家

【看中國訊】8月22日，中共中紀委六次全會在北京召開。據中央電視臺《新聞聯播》當晚播出的會議畫面，中紀委官網列明的八名副書記中，肖培和傅奎沒有與其他副書記在主席臺並排就座，而是坐在臺下；同一天，海外傳出傅奎被調查，並遭抄家的爆料。

LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES



王岐山

對於臺上臺下之別，時評人蔡慎坤在X平臺發文分析，與前中紀委書記王岐山關係密切的副書記肖培已提前退出，今年6月轉任全國政協社會和法制委員會副主任，能否平安著陸尚難判斷；另一名受王岐山賞識的舊部傅奎也受到牽連，坐在臺下意味著其副書記職務已被拿掉，去向取決於隨後的調查，也取決於他與周亮、黎曉宏、王岐山之間有多少秘密。

8月23日，旅澳時評人蔣罔正在X平臺發文稱，中紀委副書記、國家監委副主任傅奎已被調查，8月22日下午遭抄家，並形容此案背後是一場積怨已久、部署精密的「伏擊戰」。他表示，3月20日，傅奎曾被中央書記處書記、中紀委副書記、國家監委主任劉金國當面質詢，並嚴厲訓誡，當時傅奎因涉嫌捲入「湖南七公子」案及湖南多起正副部級窩案而深陷漩渦，但因缺乏直接證據，中紀委只做出訓誡、停職處理。

蔣罔正稱，轉折出現在今年8月，原湖南省副省長謝建輝的「白手套」，自新西蘭經香港飛抵長沙黃花國際機場，一進航站樓即被守候的中紀委辦案人員當場扣留。據他說法，謝建輝早年通過丈夫與傅奎深度捆綁，兩人長期共用這一「白手套」；謝建輝及家屬其後交代，將傅奎最直接的違紀違法證據交給中紀委。他並稱，原湖南省委書記杜家毫的貼身秘書、現任甘肅省委副書記石謀軍，亦因湖南窩案被立案，與傅奎在8月22日下午同時被抄家。蔣罔正此前已於8月21日發帖稱謝建輝被調查。

據公開資料，傅奎是湖北丹江口人，1986年8月進入中紀委工作，曾任紀檢監察研究所所長、中紀委副秘書長兼監察綜合室主任。王岐山2012年11月至2017年10月主政中紀委期間，傅奎於2014年出任國家預防腐敗局專職副局長，兼中紀委國際合作局局長及中央追逃辦負責人；2015年7月調任湖南省委常委、省紀委書記；2021年1月增補為中紀委副書記，同年2月出任國家監委副主任至今。石謀軍是湖南沅陵人，58歲，歷任西藏自治區政府副主席、甘肅省委常委兼秘書長、常務副省長、組織部長，2023年12月起任甘肅省委副書記。謝建輝是湖南長沙人，64歲，曾任長沙市委常委兼宣傳部部長、市委副書記兼常務副市長、湖南省商務廳廳長，2016年12月至2017年7月任湖南省副省長，2022年起任省人大常委會副主任。

傅奎的名字此前已多次與湖南官場的舊案相連。湖南省財政廳廳長劉文傑，2024年9月19日墜樓身亡，蔡慎坤當月即在X平臺稱傅奎捲入此案；蔣罔正同期向《大紀元》表示，劉文傑涉及擔保的民間借貸金額可能在2.4億至2.5億元之間，其中大部分或流向「湖南七公子」。據傳「湖南七公子」指易煉紅、易會滿、易鵬飛、李微微、黃蘭香、梅克保、胡衡華等前高官之子。胡衡華已於3月20日在重慶市長任上落馬，6月26日被終止全國人大代表職務。

劉文傑墜樓將滿兩年，傅奎在中紀委全會上罕見坐於臺下，當日又傳出被查、抄家的消息。五中全會召開之前，中共高層的內部整肅顯然仍在延續。

深圳首位70後市長辭職 曾任職馬興瑞副手

【看中國訊】據《深圳特區報》微信公眾號報導，8月24日下午，深圳市七屆人大常委會舉行會議，決定接受覃偉中辭去深圳市市長職務的請求，並任命李運為副市長、代理市長。覃偉中是深圳首位「70後」市長，也是已落馬的原政治局委員馬興瑞在廣東主政期間的副手。自馬興瑞今年4月被查以來，其在深圳的多名舊部先後出事，官方未說明覃偉中的辭職原因。

WORLD INTELLECTUAL PROPERTY ORGANIZATION/WIKI/CC BY 2.0



覃偉中（右）

據公開資料，李運現年53歲，湖北松滋人，長期在金融系統任職，曾任中國農業銀行貴州省分行行長、中國建設銀行副行長，2025年3月起任廣東省副省長。覃偉中現年55歲，祖籍廣西玉林，生於吉林市，1996年清華大學碩士畢業後進入中國石化，曾任中國石油天然氣集團副總經理，2019年3月任廣東省副省長，2021年5月起任深圳市委副書記、市長，為中共二十屆中央候補委員、第十四屆全國人大代表。

覃偉中任廣東省副省長期間，馬興瑞正擔任廣東省省長，兩人共事約兩年九個月。另有報導稱，覃偉中是原中組部部長陳希的清華門生；陳希已於今年6月卸任中央黨校校長。馬興瑞則在今年4月3日被官宣立案，7月14日被開除黨籍和公職，並移送檢察機關。

馬興瑞曾於2015年3月至2016年12月任深圳市委書記。深圳市政協原主席戴北方2025年12月15日被查，6月22日被雙開移送司法；原廣東省政協副主席郭永航3月27日落馬，他曾任馬興瑞主政深圳時期的秘書；廣東省總工會原副主席杜玲7月2日被查，財新網報導稱其涉馬興瑞案，杜玲曾在馬興瑞主政深圳期間升任鹽田區委書記；深圳市委原常委、統戰部部長王強7月17日「主動投案」，香港《明報》次日報導稱其捲入馬興瑞案；國家開發銀行原行長歐陽衛民7月19日落馬，此前在馬興瑞任廣東省長期間，歷任廣州市委副書記、廣東省副省長。

覃偉中此前已被外界與上述案件相連。時評人蔡慎坤2025年12月25日在X平臺稱，戴北方被查後供出一批深圳官員，其中包括：馬興瑞、孟凡利和覃偉中。2025年9月萬科集團董事長辛傑在深圳被帶走調查後，蔡慎坤亦分析，此案若由中紀委查辦，很可能牽涉深圳現任班子乃至廣東省級官員。

今年3月22日，靳磊出任深圳市委書記，成為該市首位「70後」書記。蔡慎坤當時評論認為，身為中央候補委員的覃偉中未能接任市委書記，反映出技術官僚在當前政治氛圍下的邊緣化，政治可靠性被置於更優先的位置。

看中國 華盛頓DC版 VISION TIMES

電子報鏈接： http://e-paper.kanzhongguo.com/index.php?city=WashingtonDC

為感謝大家厚愛，本報推出 廣告大贈送 先到先得。

前5位商家 免費8週 (限訂全年廣告享受此優惠。)

前10位商家 免費3週

分類廣告

價目表 Classify AD Rate：

月數 Month / 格數 Unit	1月 1Month	6月 6Months	12月 12Months
1格(1unit) 2.1"x2.1"	$65	$300	$550
2格(2 unit) 4.2"x2.1"	$120	$550	$1000

廣告內容可短信或電話告之，信用卡預付。

請撥電話：

703-868-1509

餐館請人
北維州Centreville的新開壽司自助餐店誠徵壽司師傅和中餐炒鍋。待遇麵議。有意請電:
213-653-5968

聘請看護
Life Home 看護中心
誠聘看護員
要求：有愛心；會說韓語.
男士優先考慮
上崗前提供免費培訓。
有意請來電：
703-750-0024

方氏冷暖 空调维修
Carrier Trane 独家代理
质量保证/价格合理

☎ 240-651-9115
地板磁砖 冰箱电路
冷气暖气 维修安装
执照技师 专业敬业

地板專家 Faithful Floors
商業，民宅
硬木板、地毯、層壓板、瓷磚、乙烯基木板(Viynal Plank)
地板換色(Stain & Finish) 、鐵欄杆(Iron Balusters)、木質樓梯、扶手
寬大展示廳，提供上門展示服務。免費評估!
三十餘年經驗，做工精良，價格合理，多回頭客
電話或短信：703-961-1161
14121 Mariah Court, Chantilly, VA 20151

理髮店
理髮師Sue有超過40年經驗
男女理髮 $5
染色，燙髮 $20起價
位于北維州，請電話預約
540-735-4720


傅偉倫 weilun Fu
汽車房屋保險公司
Nor Khang LLC
汽車保險：各式用途汽車，推薦相應優惠的保費計劃
房屋保險：住宅或出租房屋，與汽車同保有優惠
商業保險：承辦各種專業工程，餐廳或商場之責任險
301-500-0353
傳真：301-388-5540
weilunfu@norkhang.com
7361 Calhoun Pl #565, Rockville, MD 20855
免費估價
代理多家保險
專業可靠 辦事快

全球線上商城！
健康・美容・食物・居家・生活及更多
日常必需品一一站式購物！
品質最佳 價格最優 精明購物 每日省錢
人人皆可參與的絕佳自動掙錢機會
增加創收，打造理想生活
詳情請電：703-587-8927（英語或中文短信）
掃二維碼 免費註冊

廣告洽詢 |Advertising Inquiries: (212) 730-6963 | ad.ny@visiontimes.com
投稿與反饋 |Comments & Content Submissions: ny@visiontimes.com

學者示警中共5大戰線介選

【看中國記者李淨瑤綜合報導】臺灣年底將舉行九合一大選，外界對中共介選情況非常關注，而不久前剛結束的北戴河會議傳將2026九合一視為對臺關鍵戰場。臺大名譽教授明居正接受資深媒體人黃暐瀚專訪時示警，中共對臺介選已持續超過30年，問題核心從來不是「有沒有介選」，而是「如何介選」。他剖析了中共介選的五大戰線。

I-HWA CHENG/AFP via Getty Images



2025年7月26日，在臺北舉行的罷免選舉中，選民至投票所投票。

中共對臺介選已逾30年前所未有的嚴峻挑戰

臺大名譽教授明居正近日接受資深媒體人黃暐瀚訪問，談及這陣子有媒體在討論「中共有沒有對臺介選」？明居正表示：「中共持續對臺介選已經超過 30 年，不是有沒有的問題，而是它會怎麼做的問題。」

明居正從五大面向討論，首先是「經濟依賴」，先經後政，讓臺灣民眾，尤其臺商對其產生經濟依賴，被迫配合中共的言論與投票行為。

第二，「軍事壓力」，從1995年、1996 年的臺海導彈危機開始，到 2000 年朱鎔基恐嚇不要選錯路，每逢大選，對岸都要透過「軍事行動」，讓部分臺灣民眾心生畏懼，影響投票行為。

第三，「認知作戰」，明居正表示，中共不斷利用網絡與媒體的影響力，傳遞錯誤信息給部分臺灣民眾，包括醜化執政黨、造成藍綠對立，以及「國軍無力一戰」，不要和平就是戰爭。

第四，「第五縱隊」，明居正點出，中共透過黑道與地方里長的配合，影響投票，未來甚至連投開票所，都可能有進一步的「監控行動」，不得不防。

第五則是「法律戰」，明居正表示，中共懲罰「臺獨分子」，宣稱「長臂管轄」，並在國際上不斷論述「臺灣是中國的一部分」，企圖孤立臺灣，並影響臺灣民眾投票的行為。

兩類人恐滲透臺灣投票

明居正近日再透過 FB 發文示警，臺灣未來的民主選舉將面臨前所未有的嚴峻挑戰。他進一步揭露中共操控基層的暗黑內幕，直指部分鄰、里長前往中國接受免費招待、大撈好處，甚至慘遭設局「性勒索」，留下致命把柄。這些人返臺後被迫聽從指令，負責在地方動員並嚴密盯票。中共同時串聯臺灣本土黑道勢力進駐各投開票所，聯手向地方施壓「開不出票就唯你是問」，將監票系統硬生生變成統戰工具。

在臺灣，目前的「張張亮票、公開唱票」機制被認為提供了高度透明的開票過程。明居正對此給予了高度讚賞，甚至歐美多國也對此表示讚譽。但他擔心這一民主防線可能會被黑道和地方里長聯手破壞。

中共視年底九合一選舉為對臺工作成效的關鍵指標

隨著今年 11 月 28 日臺灣九合一選舉日益白熱化，學者明居正的擔憂顯得不無道理。本次選舉將全面改選直轄市長、縣市長及基層民代等 9 類地方公職人員。據悉，剛結束的中共北戴河會議已將這場 2026 年底的選戰，視為檢驗其對臺工作成效的關鍵指標，並要求傾力支持臺灣內部的「愛國力量」。

對此，臺灣立法委員林楚茵警告，中共的介選方式已可能從地下金流、落地接待、地下賭盤、假民調，轉向假帳號、網紅、LINE 群組、境外公關公司，以及 AI 生成影片、聲音、圖卡。

林楚茵表示，過去外界想像的介選，可能是一筆錢直接給特定候選人，但現在手法可能千變萬化，甚至不需要直接支持特定候選人，只要透過境外公關公司、網紅，或深偽、AI 影片影響臺灣選舉即可。林楚茵直言，所謂「愛國力量」如果接受中共資源、配合中共政治目標，甚至協助中國影響臺灣選舉，「愛的可能不是中華民國，而是中華人民共和國」。

法務部檢察司長張曉雯答詢表示，若行為已直接介入選舉，可能構成《反滲透法》相關規範。

警訊曝光後網友紛紛痛批，「統戰真的無孔不入」、「以前聽說一堆里長被中國招待旅遊，原來是被慢慢紅統」、「很多宮廟也是用交流名義被招待」、「現在很多廟宇早就被黑道把持了」、「真的不能輕忽中共的小手段」、「用美色誘惑，再暗中留下影像，這些政治人物將來不聽話都不行，終究犯了色戒的政治人物一但曝光，政治生命就完了……這種招數便宜又好用，老共怎麼會不用」、「這套糖衣毒藥永遠有效」、「大罷免大失敗應該就是一例了」。

臺退將出席統戰活動停退俸

【看中國記者立明綜合報導】國民黨黃復興黨部前主委、退役少將臧幼俠2024年赴香港參加中國和平統一促進會舉辦的「全球華僑華人促進中國和平統一大會」，期間起立聆聽中國國歌，遭國防部認定違反《臺灣地區與大陸地區人民關係條例》，裁處停止領受75%月退休給與5年，並追繳相關溢領款項、註銷獎章及執照。臧幼俠不服，提起行政訴訟，臺北高等行政法院8月17日判決駁回，認定國防部相關處分合法有據，全案仍可上訴。

判決指出，臧幼俠原為陸軍少將，2004 年 7 月 16 日退伍後，依法支領退休俸等退除給與。2024 年 8 月 20 日，他赴香港參加中國和平統一促進會舉辦的相關活動，並在會場起立聆聽中華人民共和國國歌。

國防部調查後認定，臧幼俠出席的活動涉及中國大陸政治性機關、團體，且在中國國歌播放期間起立致敬，涉及妨害國家尊嚴，違反《兩岸人民關係條例》第 9 條之 3 規定，因此決議自 2024 年 8 月 20 日起，停止其 75% 月退休給與 5 年；已領取部分則須追回，並註銷及追繳過往所領獎章、執照。

相關處分也衍生多筆追繳款項。退輔會通知臧幼俠返還 8 萬 7308 元退休俸金，另因優存本金 233 萬 6000 元、優存利率 14.19%，須返還溢領優存利息 3 萬 7991 元；公務人員退休撫卹基金管理局另要求返還 3 萬 7410 元溢領新制退除給與，合計超過 16 萬元。

臧幼俠不服國防部等機關處分，先後提起訴願，但分別遭行政院及銓敘部駁回，之後向臺北高等行政法院提起行政訴訟，主張相關處分不當。

北高行審理時，勘驗國家安全局蒐證照片、活動現場轉播光碟及相關影片等資料。法院指出，臧幼俠也自承曾在活動會場簽到並進入會場，綜合相關事證後，認定他確實出席陸委會公告屬具有中國官方背景或準官方性質社會團體所舉辦的活動。

法院進一步認定，臧幼俠在現場播放中國國歌時，起立聆聽致敬，符合《兩岸人民關係條例》第 9 條之 3 所規範的妨害國家尊嚴行為，因此國防部據此停止部分退休給與、追繳溢領款項，以及註銷相關獎章與執照，均屬於法有據。

北高行因此認定臧幼俠提起的行政訴訟沒有理由，18 日判決駁回。全案仍可依法提起上訴。

GDP成長可望創近40年新高

【看中國記者李淨瑤綜合報導】外資摩根士丹利（Morgan Stanley）發布最新臺灣經濟報告指出，受惠於 AI 與半導體強勁發展，將動能擴散至國內投資、服務業與民間消費，因此摩根士丹利將臺灣今年 GDP 增長預測由 8.9%上調至 11.6%，可望創近 40 年來新高。

據中央社報導，摩根士丹利援引官方數據指出，臺灣 2026 年第一季 GDP 年增 15.43%，第二季年增 12.92%，上半年平均增長 14.15 %，表現明顯高於原先預期。摩根士丹利因此大幅上調臺灣 2026 年與 2027 年的經濟增長預測。2026 年國內生產毛額（GDP）增長預測由 8.9% 上調至 11.6%；2027 年增長預測則由 4.7% 上調至 7.5%。

摩根士丹利分析，這次的預測上調主要反映了三個因素：全球 AI 需求拉動科技出口持續增長、出口市場活躍促使半導體及其相關供應鏈增加資本支出，以及服務業的復甦與政策支持帶來民間消費改善。

此外，臺灣目前的經濟增長不再僅依賴淨出口，國內投資和消費對 GDP 的貢獻也同步增加，顯示 AI 和半導體超級週期的效益，正逐步延伸到更廣泛的國內經濟活動中。

摩根士丹利預估，臺灣 2026 及 2027 年的消費者物價指數（CPI）將分別增長 2.1% 及 2.2%，整體與核心通脹可能持續略高於央行 2% 的警戒線。報告也提到 2027 年每人普發新臺幣 1 萬元，可能為 2027 年 GDP 增長額外貢獻約 0.3 個百分點。當然，擴張性預算使 2027 年經濟增長具有進一步上修空間，但也可能加深需求面通脹壓力。



章子怡套現3億 網民喊別跑

文｜陳靜

有人發了一條朋友圈：「沒有安排任何一場道別……希望大家都好好的！」言辭真誠生動。據說這是千億高管在飛上萬米高空後，才敢說出的肺腑之言，這不僅是告別，更是驚魂未定的逃離。8月18日，一條看似溫情脈脈卻暗藏驚雷的微信朋友圈，在中國商界和體育圈引發了海嘯般的震盪。

ELISABETTA A. VILLA/GETTY IMAGES



▲2024年8月28日，章子怡出席第 81屆威尼斯國際影展。

安踏的前CEO徐陽逃離

發布者是中國第一大運動品牌安踏的前 CEO 徐陽。安踏集團是深耕中國本土近 20 載、一手將戶外頂級品牌「始祖鳥」（Arc'teryx）捧上神壇的操盤大將，在辭職一個多月後，終於打破沉默向外界告知其去向。然而，引發全網側目的不是他宣布「因家人留學遷居美國洛杉磯」，而是他發布這條動態的精準時刻與地點：他的微信定位顯示為「香港國際機場」，而附帶的航班動態清楚表明是飛往洛杉磯的班機，已經在空中航行了整整一個小時。

此時，在當下的中國，一個管理過千億市值企業的核心高管，若想帶著家人平安離境，竟然連一場堂堂正正的離別宴、一次與故舊碰杯道別都不敢奢求，還必須像 007 電影裡的特工一樣，不動聲色地辦妥手續，悄然遁入香港，直到客機轟鳴著爬升到萬米高空、徹底脫離了中共邊檢與國安長臂管轄的領空範圍，才敢在朋友圈敲下離別的字句。而且還是偷偷的，因為在飛機上是不允許用手機的，他逃離的慌張和逃離成功的喜悅也躍然紙上。

這不是浪漫的遠行，這是一場精密計算、步步驚心的「肉身突圍」。徐陽的幸運在於，他成功抓住了最後的窗口期；但他的恐懼也向所有人揭示了一個殘酷的事實：在隨時可能天降被「邊控」、因私護照被收繳、調查談話隨時落下的今天，只要腳掌還踩在這片土地上，就沒有任何一個人是真正安全的。

梁建章偷渡被抓 傳言四起

就在徐陽成功「高空潤美」的兩天之後，海外社交平臺 X（原推特）上突然炸開了一則更加聳人聽聞的消息：8 月 20 日，知名博主轉發網友爆料，聲稱中國網絡巨頭攜程集團聯合創始人梁建章「跑路被抓」。

傳言繪聲繪色地編織了一套極具電影視覺感的細節：稱 7 月 25 日，市監總局以壟斷為由對攜程開出 51.79 億元天價罰單，梁建章表面順從，實則暗度陳倉，帶全家前往廣西邊境小鎮憑祥，試圖走「小路」偷渡出境，之後不幸被捕；更有傳言稱 8 月 18 日某赴美航班上，有近半數乘客在登機口被當場攔截邊控。

不過，這則爆料也讓人充滿了疑惑：攜程作為美股與港股上市公司，若真有超過 50 億元反壟斷罰款，核心創始人遭刑事羈押，必然會觸發強制信息披露與股價劇震；堂堂史丹佛經濟學博士、人口學家梁建章，怎麼可能採用「拖家帶口鑽雨林」這種走線客的方式？

然而，問題恰恰在於：為甚麼這個消息在短短幾小時內就能引爆海內外華人的集體恐慌？為甚麼無數網民在看到標題的第一秒，本能的反應就是相信？

當社會的現實已經荒謬到無以復加，再離奇的荒誕劇，也會被所有人當成即將上演的真實新聞。這種恐慌本身，就是對中共營商環境和法治信用最致命的失信。

章子怡套現3億引爆熱搜

近日，章子怡又上了熱搜第一，這次居然不是因為新戲，也不是紅毯，而是一筆跟演戲有點遠的錢。消息傳開還沒幾個小時，評論區就炸了，滿屏的留言「別讓她跑了」，喊「嚴查」的聲音一個接一個。

有人酸溜溜說明星賺錢太容易，有人陰陽怪氣說普通人一輩子都賺不到這麼多，更有人直接把「套現」跟「跑路」畫了等號。

據媒體報導：事情最早是章子怡手頭有家公司叫「大腳投資」，是跟她父親一起開的。四年前，這家公司投了一個做嬰童護膚的品牌，當時投了兩百多萬。

品牌這幾年做得不錯，慢慢增值，到了今年 8 月，品牌的大股東上美股想把章子怡手裡的股份買回去，章子怡就賣了手裡大部分股份，拿到 3 億多。她沒賣完，留了一點，繼續當品牌的聯合創始人和代言人，以後要是品牌發展得更好，她還能再賣一部分，最多再拿五個億。

章子怡因套現 3 億元人民幣登上熱搜榜首。從商業角度看，這本是一筆再正常不過的投資退出：四年前投入數百萬元，四年後隨著品牌估值暴漲而獲得數億元回報，既合法合規，也符合市場規律。

然而，真正讓這件事發酵的，並不是 3 億元本身，而是評論區裡鋪天蓋地的一句話：「別讓她跑了。」

如果放在 10 年前，這樣的新聞大概率會被包裝成「明星投資神話」；如果放在五年前，或許會被解讀為「資本運作成功案例」。但到了今天，許多人的第一反應卻變成了：「她是不是要跑了？」這種集體聯想，恰恰反映出當下中國社會一種微妙而敏感的神經。

這種心理並非憑空產生。現在很多人的潛意識裡，「套現」與「離開」開始被畫上等號。只要看到有人把紙面財富變成真金白銀，第一反應往往不是投資成功，而是準備撤退，逃離中共國。

章子怡事件更敏感時間點

章子怡事件之所以迅速引爆輿論上了熱搜第一，還有一個重要背景。

近期，中共頒布新的 9 月 15 日後實施的出入境管理規定，引發海外華人圈與國內輿論的熱議。雖然官方解釋是為了加強管理、維護秩序，但不少人仍然擔心未來跨境流動、資產配置，以及出國安排可能面臨更多不確定性。

在這種背景下，套現 3 億與「出入境新規」兩個關鍵詞幾乎同時出現，自然容易引發聯想。是不是準備離開？這種聯想未必有事實依據，但卻真實反映了當下不少人的心理狀態。

從這個角度看，熱搜上的主角雖然是章子怡，但真正衝上熱搜的，其實是另一個問題：越來越多富豪、大佬被傳布局海外、轉移資產的背景下，在新出入境管理措施即將落地的敏感時刻，當人們看到有人突然套現數億元時，第一反應就是懷疑她是不是也準備「run」了？

當然，在人人想潤的時代，章子怡想潤也是再正常不過的。因為新規一下來，再想潤就更難上加難了，特別是現在國內影視明星們都沒戲可演的情況下。

恐懼 9月15日大限將至

為甚麼各路資本大鱷、外企高管，乃至體制內中產，都在這個8月不惜代價，甚至捨棄家財，也要加速出逃？這背後有一個迫在眉睫的關鍵時間節點：9 月 15 日，即將正式實施的中共出入境與國安監管新規。

近期網傳一名中共國出入境管理局內部公安的爆料，戳破了最後一層窗戶紙：「出入境新規頒布的原因是逼不得已，地方財政和整體經濟已經瀕臨枯竭，外匯存底告急，維穩壓力前所未有。越來越多掌握資金、技術和人脈的人都在往外跑。如果不關死國門、把人控在國內，中共的統治會垮得更快。」這番爆料絕非空穴來風，也說到了根本的問題。

回顧過去的政策軌跡：2024 年 4 月 26 日，由中共國國家安全部公布，〈國家安全機關行政執法程序規定〉的頒布，並自 2024 年 7 月 1 日起正式施行之後，國安部賦予執法人員查驗手機、電腦的行為就開始了，再後來多地對公職人員、事業單位、教師，甚至國企中層收繳因私出國護照、海關對出境人員盤問資產、查驗返程機票，到銀行對個人跨境匯款設置重重障礙。其實，這張密不透風的天羅地網早已經迅速收緊了。

2026 年 9 月 15 日，不僅是一個行政條例的生效日期，也在告知所有的菁英層：這將是最後的合法離境窗口期。這也完美解釋了為甚麼徐陽要在 8 月 18 日毫不猶豫地直飛美國？為甚麼各類移民中介和海外置業機構在8月被擠爆？為甚麼即便明知可能面臨邊控，也有人搶著買下單程機票？

當一個政黨把創造財富的民營企業家，視為隨時可以宰割的羔羊，把合法變現的公民視為叛國者，把所有渴望自由遷徙的人鎖在國門之內，這個國家就已經徹底宣告破產。梁建章逃離被抓的傳聞，讓大家都有些揪心，但是這件傳聞到底是不是真的，至今沒有人出來澄清；章子怡的 3 億風波也很快淡出熱搜，但那種懸在每一個中國人頭頂的危機感，永遠不會消散，除非有一天早上醒來，你聽到一個巨大的好消息，中共解體了，倒臺了，所有人才能徹底放下心來。

如今，看懂大趨勢的人已經悄然登上了救生艇，而那個救生艇是甚麼？就是瞭解和明白真相，對於中國和世界人來說，所有的苦難都來自於中共，中共這個邪惡的政黨瞭解體，中國人就會永遠在無盡的苦海裡掙扎，您說是不是這樣的呢？

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



◀ 8月12日，旅客在北京首都國際機場辦理登機手續。



SHEIN估值縮 全球化遇挑戰

【看中國記者李淨瑤綜合報導】計畫在香港上市的快時尚電商平臺希音（Shein），傳出將進一步下調上市目標估值。媒體消息指，該公司希望以 260 億至 270 億美元的估值在香港上市，這一目標較其歷史峰值出現了大幅下降。

RICCARDO MILANI / HANS LUCAS / AFP VIA GETTY IMAGES



8月 1日，法國巴黎 LE BHV MARAIS 六樓的 SHEIN 專區。

SHEIN大幅下調香港IPO估值

據《香港 01》報導，彭博社引述知情人士透露，希音計畫於近日啟動香港首次公開募股（IPO），但因為受增長放緩與各國監管打壓影響，將進一步下修其最新估值。知情人士表示，該公司希望以 260 億至 270 億美元的估值在香港上市，並尋求在此次 IPO 中募資約 20 億美元。

彭博社新聞此前報導稱，希音一直在對投資者的興趣進行摸底，而其不久前 300 億美元的估值目標遭到了抵觸。知情人士稱，現有股東可能在此次交易中認購約一半股份。

報導引述知情人士表示，希音大約會在 8 月底掛牌，不過該公司還在商討相關細節，規模、估值和時間等依然可能有變。

兩度紐約上市不成

創立於中國、現總部位於新加坡的希音，曾兩次嘗試在紐約和倫敦上市，但都不成功。它的估值一度達到約 1000 億美元，後來因為關稅，以及拼多多旗下 Temu 的競爭壓力導致增速放緩，估值也隨之大幅縮水。

據悉，在機構路演中，投資者明確表示不相信希音能夠恢復往日的高增長。相較於 2022 年融資輪時投資者給予的 982 億美元估值，希音目前的估值縮水約 75%。以 2025 年 20.6 億美元的淨利潤計算，250 億美元的估值對應的市盈率（P/E），大約只有 12 倍。

這意味著市場已不再將其視為稀有的互聯網巨頭，而是比照 Zara、H&M 等傳統服飾連鎖股的估值邏輯來定價。

希音計畫發行的股票最高占總股數的 8%，籌集資金規模達到 20 億美元。根據消息人士和招股說明書的信息，如果最終定價低於預定門檻，公司將需要向某些上市前的早期投資者額外補發股份。

首季轉虧近1億美元

據《經濟日報》報導，美國取消小額包裹免稅政策，及會計處理方式調整過後，希音的銷售增長即開始放緩。根據希音向香港交易所提交的文件顯示，其在 2026 年第一季錄得 9900 萬美元淨虧損，相較於 2025 年同期的 3.95 億美元淨利潤出現嚴重逆轉。

財務資料顯示，希音今年第一季美國營收，由去年同期的 23.8 億美元，降至 20.4 億美元，年減 14.3%。美國市場占公司當季營收比重降至 22.5%，低於 2023 年全年占比 29.4%。該公司的淨營收年增率，從 2023 年的 41.1% 銳減至 2025 年的 8%（總營收 418 億美元）。到了 2026 年第一季，營收年增率僅剩 1.1%。

除美國市場外，歐盟今年 7 月也開始對低價電商進口包裹徵收每件 3 歐元費用，藉此抑制來自中國大陸的不公平競爭。歐洲是希音的重要市場，約占公司 2025 年營收 1/3，相關政策可能進一步增加希音營運壓力。

為了應對直郵關稅，希音開始被迫改變商業模式，在歐洲如波蘭、意大利和美洲建設本土倉儲。這雖然能縮短配送時間，卻大幅增加了倉儲與庫存管理成本。

另外，隨著 Temu、TikTok Shop 等競爭對手在全球大舉砸錢補貼，希音為了維持用戶活躍度，被迫在第一季加大行銷投放，直接侵蝕了原本的利潤空間。

希音最初首選美國上市，但因供應鏈審查，包括新疆棉爭議與地緣政治風險而在美受阻，隨後轉向倫敦，最終在 2026 年選擇在香港上市。第一季的虧損無疑為其香港 IPO 增添了極大的不確定性。為了確保本次 IPO 能在 8 月底順利掛牌，管理層只能接受現實，透過「割肉大割引」的低估值策略來吸引市場資金認購。

陸修公積金條例被指搶民財

【看中國訊】中共國務院日前簽署國務院令，發布修訂後的《住房公積金管理條例》（下稱《條例》），定於 2026 年 9 月 20 日起正式施行。

此為該條例自 1999 年頒布以來的第三次修訂。在中國房地產市場持續低迷、地方財政告急，及內需疲弱的背景下，當局將規模達 10.93 萬億元（人民幣，下同）的住房公積金存貸利率決定權直接收歸國務院，並擴大資金運用範圍至購買政策性金融債，引發市場與專家對個人資產安全及政府越權的強烈疑慮。

根據新修訂的《條例》第六條，原本由中國人民銀行提出、徵求建設主管部門意見後報國務院批准的存貸利率，簡化為直接「由國務院決定」。同時，第二十八條將公積金可投資範圍，由傳統的「國債」擴展至「政策性金融債」。截至 2024 年底，全國住房公積金累計繳存餘額高達 10.93 萬億元。

美國南卡羅萊納大學教授謝田向《大紀元》指出，在正常市場經濟國家，利率應由獨立的中央銀行決定，由行政機關直接決定利率，如同「讓老鼠看管糧倉」。

他強調，政府一方面掌控利率決定權，另一方面放寬資金購買政金債，意味著當局需要融資時，即可自行發行債券，並設定利率吸納公積金資金，實質上擴大了公權力，剝奪了繳存戶對個人私人資產的控制權。

金融界資深人士徐真分析，當局修訂條例背後存在三大核心目的：一是盤活沉澱資金，將資金發揮範圍，由傳統「購房」延伸至「租房、修房、養房」（如裝修、物業費及暖氣費等），試圖刺激房地產相關鏈條的消費；二是開源節流，拓寬覆蓋面至個體戶及靈活就業人員以增加資金注入，同時收回利率決定權是為後續降息鋪路，以減輕公積金中心支付利息的負擔，但這直接削弱了民眾的利息收益；三是將資金挪作公用，允許購買政策性金融債意味著個人公積金池將向政策性金融機構輸送低成本資金，間接為保障房建設及城中村改造等國家項目提供融資支持。

儘管官方企圖藉由激活「沉睡」的公積金來拉動內需與房市去庫存，但專家普遍持保留態度。徐真表示，放寬至裝修與養房僅是將「帳戶鎖定資金」轉換為「流動資金」，並非新增購買力，且修訂未大幅提高購房貸款額度，對新房銷售的直接拉動極為有限。

謝田進一步警示，《條例》修訂反映出當前中國經濟衰退，及地方財政窘迫的現狀。繼醫保基金與養老金面臨挪用風險後，當局再度將目光轉向龐大的住房公積金資金池，企圖將民眾的個人血汗錢，轉化為政府調控與融資的工具，其最終效果恐難以振興經濟，反而加深公眾對個人資產安全的焦慮。

宇樹科技上市暴跌近5成

【看中國訊】8 月 19 日，中國「人形機器人第一股」宇樹科技，在上海證券交易所科創板掛牌上市，發行價為每股 150.80 元（人民幣，下同），初始估值約 610 億元。上市首日，該股開盤即報 1100 元，暴漲 629.44%，市值一度衝高至 4449 億元。然而股價隨後高位回落，收報 845 元，全天成交額高達 245 億元，換手率達 85.28%。《每日經濟新聞》估算，宇樹開盤市盈率一度超過 800 倍，午盤降至 880 元附近時仍超 600 倍。

宇樹科技掀起資金狂歡，卻對整個機器人板塊形成嚴重虹吸。當天超百隻概念股慘遭拋售，機器人 ETF 廣發跌逾 7%，人形機器人指數跌逾 6%。秦安股份、中大力德及巨輪智能跌停；上緯新材、綠的諧波跌超 12%；港股優必選亦大跌超 10%。市場分析指出，除資金分流外，板塊前期已被炒作，利好落地誘發集中獲利了結。

隨後三個交易日，宇樹科技股價連續下挫，24 日收報 603.08 元。上市僅 4 個交易日，股價較首日開盤高點累計暴跌 45%，總市值縮水約 2010 億元至 2439 億元，但仍較發行價上漲約 300%。

基本面上，公司今年上半年營收 11.52 億元，同比增長 48.54%；歸母淨利潤 2.74 億元，實現扭虧。但扣非淨利潤僅 2.44 億元，同比下降 19.34%，且營收增速已從 2025 年的 332% 急劇放緩。宇樹也在招股書中坦言，人形機器人大規模商業化仍具不確定性。

工信部專家盤和林指出，股價暴跌源於炒作脫離基本面，核心在於機器人「大腦」發展滯後，成本高昂且缺乏自主能力。奧姆迪亞分析師蘇廉節亦警告，德國之聲報導顯示宇樹產品多為流向科研機構的一次性銷售，若無法實現「通用設備」的假設，高估值下的行業恐面臨巨大衝擊。



LOTTE PLAZA market

·CHINESE WEEKLY SALE·

VA & MD Weekly Sale: **AUG 28, (FRI) - SEP 3 (THU), 2026**

Herndon & Silver Spring Stores are Excluded from the Sales

BACK TO SCHOOL

韓國甜瓜 Korean Melon 14.99 BOX

蘋果 Fuji Apple(Large) 1.49 LB

葡萄 Lago Grape 14.99 BOX(6 LB)

白桃 White Peach(Large) 2.49 LB

地瓜 Korean Sweet Potato(Med) 2.99 LB

葡萄 Peony Grape 9.99 PK(3 LB)

李子 Green Plum 2.49 LB

西瓜 Mini Watermelon 3.99 EA

FRI/SAT/SUN Limited Time Offer LIMIT 1 BOX

大白菜 Napa 12.99 BOX

USDA ORGANIC

有機姜 Organic Ginger 1.29 LB

無花果 Black Fig 2.99 PK(8 OZ)

檸檬 Lemon 4 for 1.00 EA

椰子 Young Coconut 2.99 EA

花椰菜 Cauliflower(Large) 2.99 EA

海鮮菇 Seafood Mushroom 0.99 PK(150 G)

香菇 Shiitake Mushroom 4.99 LB

FRI/SAT/SUN Limited Time Offer

番石榴 Thai Guava 1.49 LB

麝香葡萄 Muscadine Grape 3.99 PK(20 OZ)

榴蓮 Frozen Durian 2.99 LB

彩椒 Rainbow Pepper 2.99 PK(4'S)

大蔥 Giant Green Onion 1.99 BN

辣椒 Green Korean Pepper 1.99 LB

MEAT & POULTRY

Weekly HOT Special

牛尾骨 FAMILY PACK Beef Cut Oxtails LB 13.99

帶骨五花肉 Pork Bone In Rib Belly Chunk LB 5.99

牛肉 Angus Primebeef Chuck Tender Roast LB 10.99

BBQ排骨 Pork Spare Ribs For BBQ LB 3.99

肥牛 Frozen Beef Ribeye (Paper-Thin) $16.79(PACK) 13.99 LB

醃製牛肉 Marinated Beef Ribeye Bulgogi (Spicy) $16.49(PACK) 10.99 LB

雞胸肉 FAMILY PACK Chicken Breast Tender LB 2.99

飼草牛肉 Grass Fed Beef Strip Loin Ny Steak EA 13.99

SEAFOOD

Weekly HOT Special

三文魚 Patagonia Premium Salmon Steak LB 11.99

無頭蝦 Shrimp (Head Off, 26/30) LB 5.99

帶魚 Beltfish LB 4.99

紅鯛魚 Caribbean Red Snapper LB 8.99

2 LB 海紅 New Zealand Half Shell Green Mussel BOX 12.99

石斑魚 Grouper (1-3) LB 6.99

香米 Three Elephants Brown Jasmine Rice 15 LB 17.99

香米 Lady Rice Pesticide Free Jasmin Rice 5LB 3.99

越南米 Goc Vang Premium St25 Rice 25 LB 26.99

Omachi 泡麵 Instant Noodle (Selected Varieties) 5X80 G / 5X91 G 3.79

KSF 方便麵 Instant Noodle (Selected Varieties) 5X3.73 OZ / 5X105 G 2 for 7.99

Haidilao 即食粉絲 Instant Cup Vermicelli (Sour & Spicy / Tomato) 122 G 2.29

Lbw 螺獅粉 Luosi Rice Noodle (Spicy) 315 G 2.99

Mipopo 米酒釀 Fermented Glutinous Rice 900 G 4.99

Lkk 海鮮醬 Hoisin Sauce 36 OZ 5.99

海底撈BBQ套裝 Haidilao BBQ Set 620 G 18.99

$1.79 with MomMom Tofu Purchase

海底撈調味料 Haidilao Sauce (Kung Pao/Mapo Tofu) 80 G 1.79

玉米 Beiwei 47 Aroma / White Waxy Corn On The Cob 400 G 3.99

酸湯調味料 Knorr Soup Tamarind 40 G 0.79

蛋塔皮/液 Ligao Portuguese Egg Tart (Shell / Filling) 600 G / 907 G 7.99

水餃皮/餛飩皮 Twin Marquis Dumpling&Wonton Wrapper (Selected Varieties) 14 OZ 2.99

魚豆腐 Assi Fried Tofu Fish Cake 8.4 OZ 2 for 5.00

豆腐 Mom Mom Tofu (Firm / Soft / Silken / Ex-Silken) 16 OZ 1.29

椰子奶油 Savoy Coconut Cream 13.5 OZ 2.79

椰奶 Chefs Choice Coconut Milk 13.5 OZ 2.29

芒果冰棒 Lotte Plaza Market Mango Ice Bar 6Pc 360 G 5.99

Aiko冰淇淋 Ice Cream (Selected Varieties) 3x68 G / 3X75 G / 3X90 ML 8.99

Vinacafe 咖啡 Wake Up Instant Coffee Mix 3 In 1 100 Sticks 100X17 G 15.99

Vinut 果汁 100% Juice With Pulp (Selected Varieties) 490 ML 2 for 3.00

Chaokoh椰汁 Coconut Water Naturally 17.6oz 17.6 OZ 1.29

Yausen 火腿腸 Ham Flavored Chicken Sausage 311 G 3.99

咖啡糖 Kopiko Coffee Candy 4.23 OZ 1.99

Lay's 零食 Potato Chips (Selected Varieties) 70 G 1.99

MEMBERS ONLY

This item is on sale for Lotte Plus members only

Panamei SEAFOOD 2LB 小龍蝦 Crawfish PK 9.99

自熱 Haidilao Self-Heating Hot Pot (Selected Varieties) 315 G / 360 G 7.99

辣椒醬 Chin-Su Original Hot Sauce 500 G 2.79

奶香片 Ligao French Style Sweet Sliced Baguette 500G 500 G 6.99

茶飲 KSF Tea Drink (Selected Varieties) 1 L / 500 ML 2 for 2.99

金桔汁小包 Magnolia Calamansi Packets 12x0.51fz 3.99

HOUSEWARE

電燒烤爐 Nobel Electric BBQ Grill 39.99 EA

鑽石塗層大炒鍋 Queendom 3D Diamond Coating Jumbo Wok Pan (32 CM/ 36 CM) 27.99 EA / 29.99 EA

烤盤 Lacena Griddle Ih 36 CM 29.99 EA

砧板 Wagensteiger Stainless Steel Double Sided Cutting Board 19.99 EA

廚房刃 Nikken Nakiri / Gyutou / Santoku Knife 15.99 EA

廚房刀 Nikken Cooking Knife 10.99 EA

削皮刀 Peeler For Vegetable 2.49 EA

削菜刀 Wide Peeler For Cabbage 2.99 EA

竹製籃盤 Bamboo Basket Tray 3 PC 9.99 SET

便攜卡式爐 Penguin Portable Gas Stove 22.99 EA

小煤氣罐 Good Butane 4 PC 4.99 PK

NO CARDS NECESSARY

USE YOUR PHONE NUMBER!

ENJOY EASY ACCESS WITH YOUR MOBILE NUMBER

SIGN UP NOW! LOTTE Plus

PLUS.LOTTEPLAZA.COM

YOU DO NOT NEED PHYSICAL CARD FOR LOTTE PLUS. SIMPLY USE YOUR MOBILE NUMBER TO COLLECT AND REDEEM!

廣告可能含有錯誤° 商品數量和價格可能會改變° 每家分店商品種類及價格可能有所不同°

WE ARE OPEN! 365 DAYS A YEAR

FL ORLANDO Tel. 407-499-1115 Open Hours 9:00AM–10:00PM 3191 West Colonial Dr., Orlando, FL, 32808

TAMPA Tel. 813-392-1107 Open Hours 9:00AM–10:00PM 17605 Bruce B Downs BLVD., Tampa, FL, 33647

JACKSONVILLE Tel. 904-817-0500 Open Hours 9:00AM–10:00PM 9355 Atantic Blvd., Jacksonville, FL 32225

NJ EDISON Tel. 732-702-2350 Open Hours 9:00AM–10:00PM 1199 Amboy Ave., Edison, NJ, 08837

VA RICHMOND Tel. 804-716-8461 Open Hours 9:00AM–10:00PM 7801 W Broad St., Richmond, VA 23294

STERLING Tel. 571-313-1794 Open Hours 9:00AM–10:00PM 30 Pidgeon Hill Drive, Sterling, VA 20165

ANNANDALE Tel. 571-419-6954 Open Hours 9:00AM–10:00PM 5204 Port Royal Rd., Springfield, VA, 22151

CENTREVILLE Tel. 703-543-7942 Open Hours 9:00AM–10:00PM 5900 Centreville Crest Lane, Centreville, VA 20121

ASHBURN Tel. 703-858-2780 Open Hours 9:00AM–10:00PM 43930 Farmwell Hunt Plaza, Ashburn, VA 20147

CHANTILLY Tel. 703-488-6600 Open Hours 9:00AM–10:00PM 13955 Metrotech Drive, Chantilly, VA 20151

HERNDON Tel. 703-828-8310 Open Hours 9:00AM–10:00PM 490 Elden St., Herndon, VA 20170

MD ROCKVILLE Tel. 301-417-8678 Open Hours 9:00AM–10:00PM 1902 Veirs Mill RD, Rockville, MD, 20851

BALTIMORE Tel. 410-455-0505 Open Hours 9:00AM–10:00PM 6600 Baltimore National Pike, Catonsville, MD 21228

ELLICOTT CITY Tel. 410-750-9656 Open Hours 8:30AM–10:00PM 8801 Baltimore National Pike Ellicott City, MD 21043

GAITHERSBURG Tel. 301-527-6980 Open Hours 9:00AM–10:30PM 221 Muddy Branch Rd. Gaithersburg, MD 20878

facebook Visit Our Lotte Plaza Market www.facebook.com/lotteplazamarket Visit our Website at www.lotteplaza.com

看社區
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
華府版 第1070期B版 2026年8月28日－9月3日

Schaeffer's Piano Company
百年鋼琴老字號 全新&二手
自1901年起四代家傳
301-424-1144 I schaefferspianos@gmail.com
105 N Stonestreet Ave, Rockville, MD 20850
www.SchaeffersPiano.com
週一至週五 9am-5pm
週六 10am-5pm; 週日 12pm-4pm
卡瓦伊Kawai
雅馬哈Yamaha
謝弗Schaeffer
斯坦威Steinway
KAWAI
THE FUTURE OF THE PIANO

馬州議員挺美國承諾 民主黨中間派擴大

【看中國記者謝心宇編譯報導】一個全國性的民主黨中間派組織「美國承諾」最近宣布，包括馬里蘭州在內的另外六州議員已簽署「美國承諾（Promise to America）」誓言，呼籲透過尋求共識來解決問題。該組織表示，這只是第一階段，目標是在大選日前讓全美50州都至少有一名議員加入。



馬里蘭州旗幟與手持選票投入投票箱。（PX Media／Adobe Stock）

其中一名簽署者是馬州參議員喬安·C·本森（Joanne C. Benson，民主黨，喬治王子郡）。她是州參議院多數黨黨鞭，也是馬里蘭州議會任職最久的議員，自1991年起任職。本森今年85歲，並不尋求連任。本森8月20日受訪時表示：「這正是我所關注的事情。我們對政治鬥爭沒興趣，我們關心的是改善服務對象的生活品質，不只是喬治王子郡的民眾，而是全國人民。」

民主黨內的進步派人士批評「美國承諾」計畫，認為它是在回應民主社會主義者今年在選舉中的影響力增加。不過，本森表示，這只是希望提高那些無法為自己發聲者的生活標準。她說：「這一直是我一生努力的方向。我們不會陷入民主黨、共和黨、獨立人士，或其他政治分類。我們需要團結起來，坐下來為共同利益努力。」

另外5名簽署誓言的州議員也都是民主黨籍，包括緬因州參議員喬·鮑達奇（Joe Baldacci）、肯塔基州眾議員亞當·摩爾（Adam Moore）、南達科他州眾議員艾瑞克·艾默里（Eric Emery），以及新罕布夏州眾議員珍妮佛·曼德爾鮑姆（Jennifer Mandelbaum）和泰瑞·斯帕爾（Terry Spahr）。艾默里是南達科他州議會僅有的8名民主黨議員之一。他表示：「我職業生涯一直致力於在民眾最艱難的時刻站在他們身邊，這也是我帶進州議會的理念。南達科他州的農村及原住民族社區需要的是願意先傾聽、跨黨派合作解決問題的領袖，而不是為了政治而政治。」

「美國承諾」組織於今年6月成立，並在紐約州眾議員湯姆·蘇奧齊（Tom Suozzi）和加州眾議員亞當·格雷（Adam Gray）兩名民主黨議員協助下制定這份誓言。該組織在X平臺發布的第一篇貼文中表示，這項倡議是「民主黨和美國未來的前進道路」。目前至少還有8名民主黨議員簽署，包括北卡羅來納州眾議員唐喬·戴維斯（Don Davis）、密西根州眾議員克莉絲汀·麥當勞·里維特（Kristen McDonald Rivet），以及內華達州眾議員蘇西·李（Susie Lee）。

誓言列出的六項承諾之一是：「成長、競爭與廣泛繁榮。我們是資本主義者，而不是社會主義者。」誓言摘要則表示，該組織支持建立一個「不斷成長、公平且具競爭力的經濟」，讓努力工作、創新、創業及擁有產權的人獲得回報。這份誓言推出之際，民主社會主義者似乎正在民主黨內取得更多影響力，尤其是在紐約州。由市長佐蘭·曼達米（Zohran Mamdani）支持的3名民主社會主義者候選人在初選中勝出。

今年民主黨初選中勝出的其他進步派候選人，還包括密西根州的阿卜杜勒·埃爾·賽義德（Abdul El-Sayed）、佛羅里達州參議員候選人安琪·尼克森（Angie Nixon），以及馬州的進步派候選人阿瑪·穆昆達（Amar Mukunda）。穆昆達在6月的初選中擊敗了馬州參議院多數黨領袖南希·金（Nancy King）。

馬里蘭進步派（Progressive Maryland）執行董事拉里·斯塔福德（Larry Stafford）表示，他認為這些候選人能夠勝選，是因為他們支持多數美國民眾所尋求的政策，包括擴大醫療保健、讓所有人都能獲得醫療保障、處理氣候變遷、保障工人獲得足以維持生活的工資，以及不要把資金投入「外國戰爭」。

斯塔福德閱讀「美國承諾」網站內容後表示，他一直在尋找其中具體的政策承諾。他在短信中批評說，這只是「一系列模糊的漂亮話，而不是一份真正說明如何改善人民生活的計畫」。他並表示，中間派再次顯示自己是一種「除了看起來合理、試圖討好所有人之外，沒有任何真正立場的意識形態」。

長期擔任民主黨策略顧問的詹姆斯·卡維爾（James Carville）近日在「美國承諾」的線上記者會上表示：「如果一些民主社會主義者如此憎恨民主黨，那就不要使用我們的名字。去想一個你們自己的名字。不過，我認為這確實是朝正確方向邁出的一步。我認為很多人為此投入了大量工作，這是一項很好的成果。」

該組織的目標是持續公布加入誓言的議員名單，最終希望讓全美50州各至少有一名代表簽署。

臺灣熱力席捲國民球場！

8月29日「臺灣日」精彩登場 NASA太空人林琪兒領軍



臺灣日NASA太空人林琪兒領軍開球。（「臺頑少年郎千禧世代」提供）

【看中國訊】臺灣熱力再度席捲美國職棒大聯盟！2026年華盛頓國民隊「臺灣日（Taiwan Day）」將於8月29日（星期六）在華盛頓國民球場（Nationals Park）熱鬧登場。

本次活動由「臺頑少年郎千禧世代」(Millennial Global Youth (MGY) Foundation) 主辦，並由Select Taiwan協辦，將臺灣文化、音樂、棒球與臺美交流一次帶進國民球場，邀請大華府地區臺灣鄉親、僑胞及各界朋友共襄盛舉，一起感受臺灣的熱情與活力！

今年臺灣日特別安排豐富的臺灣元素，購買臺灣日活動套票的球迷將可獲得限量臺灣元素法批及球衣，讓球迷除了享受精彩的棒球賽事，也能將充滿臺灣特色的紀念品帶回家。

本次活動特別邀請具有臺灣背景的NASA太空人林琪兒（Kjell N. Lindgren）擔任開球嘉賓。林琪兒曾多次執行太空任務，以其傑出的太空探索經歷及跨文化背景，成為連結臺灣、美國及國際社會的重要人物。

值得一提的是，林琪兒日前也曾受邀參與紐約大都會隊「臺灣日」活動，此次再度來到美國職棒球場參與「台灣日」活動，將為華盛頓國民隊「台灣日」增添更多臺灣元素與國際亮點。

活動當日，國民球場周邊將設置臺灣文化攤位，介紹臺灣特色文化及相關信息，讓美國球迷及國際友人近距離認識臺灣。

此外，賽前特別邀請臺灣表演團體 Formosan Groove帶來精彩演出，以融合臺灣及美國音樂元素的臺美民謠爵士為特色，透過輕快活潑的音樂節奏，展現臺灣文化與美國多元音樂文化交融的獨特魅力，為「台灣日」揭開熱力十足的序幕。

賽前節目亦將安排臺灣主題影片（Pre-game Video）播放、美國國歌演唱，以及臺美雙方貴賓現場致意，象徵臺美雙方長期友好交流與社群合作的深厚情誼。

中場活動則將安排國民隊廣受球迷喜愛的「總統跑競賽（Presidents Race）」，並特別加入臺灣黑熊元素，將臺灣特色與國民隊經典傳統活動巧妙結合，為現場球迷帶來兼具臺灣特色與棒球娛樂的精彩體驗。

除了精彩的球場活動，本次「台灣日」也特別為臺灣球迷準備好康抽獎活動。當天來參加「台灣日」活動的朋友們，有機會免費獲得一張華盛頓往返臺灣機票，歡迎球迷踴躍參與，說不定下一趟臺美之旅就從國民球場開始！

主辦單位表示，「台灣日」不只是一場棒球賽事，更是臺灣向美國社會展現文化特色、深化臺美民間交流的重要平臺。透過棒球這項深受美國民眾喜愛的運動，串聯臺灣文化、音樂、科技及社區參與，讓更多大華府地區民眾認識臺灣、親近臺灣，也讓臺灣的故事與活力在國際舞臺上持續發光。

8月29日，大家相約國民球場！誠摯邀請大華府地區臺灣鄉親、僑胞、國民隊球迷及各界朋友一起進場，為臺灣加油、為國民隊加油，跟著Formosan Groove的音樂、臺灣文化及棒球熱情，一同歡度精彩、熱鬧又充滿臺灣味的2026華盛頓國民隊「台灣日」！ 更多活動詳情請參閱基金會網站www.mgydc.org, 購票請洽events@mgydc.org。





2026全美房市最熱郵編出爐：東北部強勢霸榜

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】截至今年8月，儘管全美30年期固定抵押貸款利率，仍徘徊在6.3%至6.6%的歷史相對高位區間，且通貨膨脹的餘波仍在影響生活成本，但這並未能徹底熄滅美國人購房的剛性需求。事實上，購房潮並沒有消失，而是發生了高度的「空間轉移」。

根據房地產信息平臺Realtor.com最新重磅發布的2026年度「全美最搶手郵政編碼」（Hottest ZIP Codes）年度報告，全美排名前十的房市熱區，連續第四年被美國東北部與中西部地區全數包攬。其中，東北部表現出壓倒性的優勢，獨占7個席位；中西部則拿下3席。傳統的陽光帶、南部以及西海岸城市在今年的榜單中依然集體缺席。



Adobe Stock

告別「唯低價是圖」，重金鎖定「黃金郊區」

報告揭示了一個明顯的市場心態轉變：當今的購房者已經不再單純追逐全美絕對價格最低的地區，而是將目光精準地鎖定在紐約、波士頓、費城、芝加哥和底特律等大型經濟中心周邊的「黃金郊區走廊」。Realtor.com的首席經濟學家指出，隨著混合辦公模式（Hybrid Work）在2026年趨於永久化，許多白領只需每週通勤兩到三天。這使得他們願意搬到距離市中心車程在45分鐘到1小時左右的郊區。這些「黃金郊區」既能提供更大的室內居住面積、寬敞的後院和頂尖的公立學區，又擁有成熟的社區商業配套，同時還能維持與大城市經濟核心圈的緊密聯繫。買家們寧願為這種「恰到好處」的生活方式支付溢價，也不願搬去缺乏配套的偏遠低價區。

庫存暴跌六成，「鎖定效應」造就一房難求

在這些頂級熱門郵區，市場競爭極其慘烈，甚至重現了疫情初期的「競價大戰」。數據顯示，這10個區域的房源平均吸引的瀏覽量，是全美平均水平的3.0至5.3倍；在房屋流轉速度方面，這十個郵區的房子掛牌後售出速度比全國平均快了整整30到42天。造成這種瘋搶局面的核心掣肘是「庫存極度緊縮」。據數據分析，目前全美房屋庫存量比疫情前的正常水平低約11.3%，但在今年的10大熱門郵區，房屋庫存量比疫情前暴跌了驚人的60.5%。業內分析師將此歸咎於強烈的「抵押貸款利率鎖定效應」（Lock-in Effect）。這些成熟郊區的現有房主，大多在過去幾年鎖定了3%左右的超低固定利率，他們深知一旦賣房置換，將面臨翻倍的利息成本。因此，老房主惜售情緒濃厚，新房源掛牌量驟減，導致有限流入市場的房源遭到眾多買家的瘋狂哄搶。

買家財力創歷史新高，「現金為王」成制勝關鍵

能在這些熱門郵區成功搶到房產的買家，其財務實力均遠超全美平均水平，甚至可以說是「財力雄厚」。報告顯示，在這些最搶手的區域，勝出買家的平均首付比例（Down Payment）高達19.4%，遠超全美平均的13.1%。此外，這些買家的信用評分（FICO）中位數達到了766分，屬於極優信用層級。這意味著當前的熱點市場是由極具實力的真實剛需購買力所支撐的。面對高昂的房貸利率，買家們紛紛選擇掏出鉅額現金，甚至全款來支付首付，以此來降低每個月的還貸壓力，並在競標戰中擊敗依賴高額貸款的競爭者。

熱門榜首解析：波士頓近郊與紐約通勤圈領跑

在今年的榜單中，馬薩諸塞州波士頓北岸近郊的皮博迪（Peabody，郵編01960）榮登全美第一。該地歷史悠久，擁有優美的自然風光和優質學區，且距離波士頓市區僅不到20英里。目前皮博迪房屋掛牌中位數約為60萬美元，雖然不低，但相較於波士頓市區的高昂房價仍具性價比，平均掛牌僅20天即可售出。

排名第二的則是大名鼎鼎的紐約新澤西州近郊——蒙特克萊爾（Montclair，郵編07042）。這裡一直被譽為「曼哈頓的後花園」，擁有直達紐約賓州車站（Penn Station）的通勤火車，並以其多元化的餐飲和濃厚的藝術氛圍著稱。其掛牌中位價高達105萬美元，但在紐約高淨值人群的追捧下，掛牌僅18天即被搶購一空，成為榜單中溢價最高、流轉最快的「富人瘋搶區」。

中西部地區同樣表現不俗，如紐約州的費爾波特（Fairport）和密歇根州的利沃尼亞（Livonia），憑藉強勁的地方經濟基本面、相對親民的房價，以及極高的生活質量，成功吸引了大量首次購房者和年輕家庭。

專家展望：2026年底市場可能迎微調

展望未來，房地產專家認為，只要「鎖定效應」不被打破，東北部和中西部的黃金郊區熱度仍將持續。不過，隨著美聯儲在2026年下半年釋放出微調基準利率的信號，如果房貸利率能在年底前穩步回落至6%以下，可能會促使部分觀望的老房主將房屋掛牌出售，從而在一定程度上緩解這十大郵區「無房可買」的極端緊張局面。

附：2026年全美十大最搶手郵政區名單

1. 馬薩諸塞州皮博迪（Peabody,MA-01960）
2. 新澤西州蒙特克萊爾（Montclair,NJ-07042）
3. 新澤西州休厄爾（Sewell,NJ-08080）
4. 紐約州費爾波特（Fairport,NY-14450）
5. 馬薩諸塞州韋斯特菲爾德（Westfield,MA-01085）
6. 密歇根州利沃尼亞（Livonia,MI-48154）
7. 賓夕法尼亞州利蒂茨（Lititz,PA-17543）
8. 康涅狄格州北哈文（North Haven,CT-06473）
9. 威斯康星州新柏林（New Berlin,WI-53151）
10. 伊利諾伊州惠頓（Wheaton,IL-60187）

助您在紐約州及賓州 安心買賣房產
專業 | 高效 | 值得信賴
客戶評價 ★★★★★
今天順利完成新房交割，非常開心！
Edie 專業高效，溝通順暢，讓整個過程非常安心
— Noya
Weichert REALTORS® Ruffino Real Estate
用心服務 誠信為本 成就您的家業夢想
Edie Duncan
資深房地產經紀（REALTOR）
專注紐約州及賓州住宅與投資物業 | 中英文服務
SweetieEdie63@gmail.com
Weichert, Realtors® | Ruffino Real Estate
406 West Harford St, Milford, PA 18337
570-296-7570
英文: 914-213-5737 | 中文: 718-427-3598
zillow.com/profile/edieduncan

全球都在看中國
中國內幕 | 財經趨勢 | 世界觀點 | 文史 | 娛樂 | 養生
www.secretchina.com
www.kanzhongguo.com
歡迎瀏覽我們的網站

楊再勵保險事務所
GIRAFFE PROFESSIONAL INSURANCE AGENCY SINCE 1984
35年的經驗 以誠信立業
紐約、新澤西、康州、賓州、麻州
NY, NJ, CT, PA, MA
專精各種商業保險
餐館、外賣、糕餅店、服裝、美容指甲、按摩
大小超市、雜貨店、DELI
商業大樓、CONDO、CO-OP大樓
進出口商、批發商、倉庫、海運
建築材料行、木材行、木工廠
大小建築工程責任險、開發商、PAPER GC
住家保險、公寓保險(HO-4)、1-6家庭樓房保險
停車場、車庫、修車廠、商業汽車
PERFORMANCE BOND
STREET OBSTRUCTION BOND
PLUMBER BOND
FIDELITY BOND
LIQUOR BOND
LAUNDRY BOND
37-20 Prince St. Suite #PH-E, P.O.Box 520751, Flushing, NY 11354
Tel: 718-886-5678 Fax: 718-762-5608 Text: 631-760-1015
外州免費電話: 866-363-4226 外州免費傳真: 866-464-8145
www.gpia.us

L&L Realty Top LLC 長亨地產有限公司
住宅 商業
買賣、管理
Rebcca Lee 李小姐
歡迎屋主委託代理
NYS Licensed Broker/Owner
專精：皇后區、長島、曼哈頓
千萬經紀 多年專業 免費估價 耐心細心
www.rebeccaleenyhomes.com
RKLee1209@gmail.com
Cell:718-902-8822
33-56 169th St, Flushing, NY 11358

煥新計畫為紐約人提供更快的維修與更好的公園


（紐約市長新聞辦公室）

【看中國紐約訊】紐約市長馬姆達尼（Zohran Mamdani）與公園局局長特里西婭·島村（Tricia Shimamura），於 8 月 24 日宣布成立「煥新團隊」（Renew Crew）。這是一支由 24 名油漆工、電工、水管工及其他專業技工組成的團隊，致力於對紐約市各地的遊樂場、康樂中心和運動場，進行快速且成效顯著的修繕與改進。

煥新團隊專為高效處理日常維修工作而設立，重點關注公園遊客最能切身感受到的改善項目：從重新粉刷出現剝落的遊樂設施和圍欄，到修繕公園配套設施、更換遊樂場防護地墊、翻新遊樂設備或圍欄等場地設施，以及處理各類日常磨損問題。通過迅速落實這些成效顯著的項目，該團隊既提升了遊客的遊園體驗，又延長了公園基礎設施的使用壽命。

馬姆達尼市長與島村（Shimamura）專員在皇后區的「乾港遊樂場」（Dry Harbor Playground）開展了一場集中修繕行動，以此標誌該項目的啟動。維修團隊正在對場內的兩處籃球場、遊樂設施、沙狐球場、地擲球場及擲馬蹄鐵球場、公園管理用房外牆、長椅、防撞柱、飲水臺，以及圍欄立柱與橫梁進行修繕和重新粉刷。此外，工作人員還在遊樂區鋪設防護地墊，清理枯樹，為種植床鋪設覆蓋物，修剪樹木，並美化「9· 11」紀念設施周邊的園藝景觀。

各行政區的一個遊樂場也正在進行類似的修繕工作，其中包括：布朗克斯區的「堡壘四號」（Fort Four）遊樂場、布魯克林的「美國」（American）遊樂場、曼哈頓的「聖母領報」（Annunciation）遊樂場以及史丹頓島的「老城」（Old Town）遊樂場。每年，「翻新團隊」（Renew Crew）都會在短短三週或更短的時間內完成多達 30 個修繕項目。

紐約市長馬姆達尼表示：「比排隊等候玩鞦韆更糟糕的事，莫過於等待鞦韆的維修……煥新團隊由油漆工、管道工，及其他專業人員組成，他們深知遊樂設施屬於市政服務範疇，而維護良好的公園，則是至關重要的基礎設施。紐約人不應為了改善公園環境所需的基礎維修工作而苦等數月。我們將迅速完成這些任務，確保每個社區都擁有令紐約人引以為豪的公共空間。」

如需瞭解「煥新團隊」的最新進展，可瀏覽網站在線進度追蹤頁面：tinyurl.com/4hja93bw。

紐約州長取消紐約州立大學研究生雇員的各項費用

【看中國紐約訊】紐約州長霍楚（Kathy Hochul）於 8 月 21 日宣布，免除在紐約州立大學（SUNY）直屬校區工作的研究生的強制性費用，從而降低了學生攻讀碩士和博士學位的經濟負擔。

研究生雇員強制性費用的徹底取消，標誌著一項為期四年的費用逐步削減計畫的結束；此前，這些費用平均每年高達 2000 美元。

紐約州長霍楚表示：「紐約州立大學擁有卓越的學術品質；我們正探索各種可能，致力於讓高等教育變得更加經濟實惠……我們的研究生在攻讀學位的同時，也在校園內擔任教師、研究人員，並承擔其他關鍵職責；邁出這一步，正是為了支持他們繼續發揮這些至關重要的作用。」

自 2023 ～ 24 財年以來，霍楚州長與州議會通過已獲批的州預算，持續向 SUNY 系統投入資金，從而支持了取消研究生雇員相關費用的舉措。這 7500 多名受此政策惠及的 SUNY 研究生雇員在各自校園內提供著至關重要的服務，包括：開展研究工作、擔任學生助教，以及協助維持校園的日常運作。

關於紐約州立大學（SUNY）

SUNY 是美國規模最大的綜合性高等教育系統；全州超過 95% 的居民居住在 SUNY 旗下 64 所院校中任意一所的 30 英里範圍內。該系統擁有 4 個學術醫療中心、5 家醫院、4 所醫學院、2 所牙科學院、1 所法學院、全美歷史最悠久的海事學院、全州唯一的視光學院、12 個教育機會中心 (Educational Opportunity Centers)，以及 30 多個 ATTAIN 數字素養實驗室，並管理著 1 個隸屬於美國能源部的國家實驗室。

SUNY 通過各類學分及非學分課程與項目、繼續教育以及社區外聯項目，服務於約 170 萬名學生。該系統承擔了紐約州近 1/4 的學術研究工作；2025 財年的全系統研究經費支出近 15 億美元，其中學生與教職員工做出了重要貢獻。SUNY 在全球擁有超過 300 萬名校友；在紐約州每年獲得大學學位的畢業生中，每 3 人裡就有 1 人是 SUNY 校友。如需進一步瞭解 SUNY 如何創造機遇，請訪問網站：suny.edu。

法拉盛公共圖書館近期活動看板

【看中國紐約訊】法拉盛公共圖書館（41-17 Main Street, Flushing, NY 11355）近期返校季節系列活動如下：

1.25學區學監舉辦講座：公立學校的課程和活動概述（中、英雙語）

歡迎參加第 25 學區學監邁克爾·丹托納（Michael Dantona）博士主講的講座，瞭解紐約市教育局第 25 學區為學生及家庭提供的學校課程、教育資源及服務。

時間：8 月 29 日（週六）下午 1 點～ 2 點。

地點：法拉盛圖書館（樓下 A 和 B 教室）。

2.家長如何幫助孩子準備迎接新學年（中、英雙語）

活動與美籍華人家長協會（CAPA）合作，提供各種建議與策略，幫助您的孩子在新學年伊始便打下堅實的基礎，順利開啟新學期的學習。

法拉盛圖書館（樓下 A 和 B 教室）

時間：8 月 29 日（週六）下午 2 點～ 2 點 45。

地點：法拉盛圖書館（樓下 A 和 B 教室）。

3.免費贈送背包

歡迎參加免費贈送書包活動（數量有限，送完即止）！誠邀廣大家庭前來領取免費書包，幫助學生為新學年做好學習準備。活動的書包由「神奇大都會隊（Amazin'Mets）」基金會慷慨捐贈，並得到了自由可口可樂飲料公司（Liberty Coca-Cola Beverages）的大力支持。

時間：8 月 29 日（週六）下午 3 點 45 ～ 4 點 15。

健保費用太貴？有方法可以節省！

醫療保險儲蓄計劃可幫助收入有限的人支付醫療保險費用並支持他們的續保申請。受保者有時每年可節省高達 8,400 美元。

可能涵蓋的費用包括：

- A 部分保费 – 適用於沒有資格免費獲得的人
- 支付 B 免賠額、共同保險和共同支付
- D 部分處方藥費用

要了解您是否符合資格，
請致電 **Aging Connect**
212-AGING-NYC
(212-244-6469)
並索取健康保險資訊、
諮詢和援助計劃
(HIICAP).



NYC Department for the Aging
NEW YORK STATE | NY Connects Your Link to Long Term Services and Supports
SHIP State Health Insurance Assistance Program Navigating Medicare
ACL Administration for Community Living

This project was supported by the Administration for Community Living (ACL), and U.S. Department of Health and Human Services (HHS). The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by ACL/HHS, or the U.S. Government.

杜勒斯機場220億美元改造誰來買單？

【看中國記者謝心宇編譯報導】美國總統川普（Donald Trump）宣布杜勒斯國際機場，將進行一項超過 220 億美元、為期 15 年的大規模改造工程後，外界很快提出疑問：最後買單的會是納稅人，還是旅客？

華盛頓大都會機場管理局（Metropolitan Washington Airports Authority, 簡稱 MWAA）的官員 8 月 19 日在董事會會議上針對這些問題做出說明。董事會當天批准了整項計畫中的第一階段、總額 155 億美元的工程。MWAA 總裁兼執行長傑克 波特（Jack Potter）表示：「外界曾有人說這是納稅人的錢。這不是稅金。」

財務長安迪・朗特里（Andy Rountree）表示，工程資金將來自機場本身的收入，包括：停車費、商店及餐飲等特許經營收入，以及航空公司的付款、旅客服務設施費（Passenger Facility Charges），另外還包括 142 億美元的市政債券。朗特里說：「當然，由機場管理局發行的市政債券資金，將是這項資本建設計畫的主要資金來源。」



華盛頓杜勒斯國際機場（攝影/Nate Hovee/Adobe Stock）

這項改造工程預計將在約 15 年內逐步完成。官員表示，計畫將透過擴建 AeroTrain 自動電車系統以及興建新的旅客連接通道，減少對杜勒斯機場著名的移動候機室（mobile lounges），也就是俗稱的「接駁車」或「people movers」的依賴。工程還包括：重建老舊的 C、D 航廈登機區（concourses）、翻新航廈，以及增加登機門。

對於外界報導機場每位登機旅客的成本，未來可能上升至 90 美元，波特則表示這個數字並不正確。波特說：「那是一個早期預測數字，當時航空公司提供的所有必要信息還沒有輸入模型，因此才會出現這個數字。」他表示，最新預測顯示，未來 12 至 15 年，每位登機旅客的相關成本將逐步升至約 60 至 65 美元。波特特別強調，這並不代表旅客會在機票上看到一筆直接增加的附加費。

波特還指出，在這項計畫提交董事會批准之前，航空公司方面已經表示支持。機場管理局官員表示，他們相信這項大規模改造，將讓杜勒斯機場運作更加有效率、增加機場容量，並改善旅客的整體體驗。

這項最新批准的工程計畫目前預計耗資 199 億美元，其中大部分將透過 142 億美元的機場收入債券等方式籌措；川普此前宣布的 220 億美元整體改造方案還包括其他項目，因此兩個數字並不完全相同。簡單來說：這次改造不是由聯邦政府直接拿稅金支付，而是主要靠機場收入、航空公司付款，以及發行債券籌資；不過，部分成本仍可能透過機場費用間接反映在旅客，或航空公司的支出上。

大華府地區兩高中躋身全美前十名

【看中國記者謝心宇編譯報導】根據最新的《美國新聞與世界報導》（U.S. News & World Report）高中排名，華府地區有兩所高中進入全美前十名。

弗吉尼亞州費爾法克斯郡的托馬斯・傑佛遜科學與技術高中（Thomas Jefferson High School for Science and Technology）排名全美第 6；華盛頓特區的無圍牆高中（School Without Walls）則排名第 5。

《美國新聞與世界報導》教育版執行編輯拉蒙特・瓊斯（Lamont Jones）表示，托馬斯・傑佛遜高中一直是全美前十名的常客。瓊斯說：「他們持續維持非常、非常、非常高的表現。」

不過，也有家長表示，托馬斯・傑佛遜高中曾多次在這一評比中獲得全美第一的名次（例如 2020、2021 及 2022 年），現在已經跌出前 5 名，趨勢令人擔憂，應該好好反思。

另一方面，無圍牆高中是今年排名躍升幅度最大的學校之一。瓊斯表示，該校去年全美排名第 69，今年一口氣躍升至第 5，在近 1 萬 8000 所接受評比的高中中名列前茅。

《美國新聞與世界報導》根據 6 項學校品質指標進行排名。其中，大學升學準備度（College Readiness）占學校總分的 30%，權重最高；此外還會考量畢業率及州級學業評量成績等因素。

瓊斯表示，華盛頓特區的無圍牆高中，在州級學業測驗方面表現突出，排名從 2005 年全美第 2488 名，大幅提升至今年的並列第 1 名。

至於托馬斯・傑佛遜科學與技術高中，瓊斯表示，該校在三項指標中都取得全美並列第一，包括大學升學準備度指數（College Readiness Index）、畢業率（Graduation Rate）及州級學業評量達標率（State Assessment Proficiency）。

在其他華府地區學校中，蒙哥馬利郡的波爾斯維爾高中（Poolesville High School）排名該郡第一、全美排名第 135。

讀者可上網查看《美國新聞與世界報導》完整的全美公立高中排名。

網址：usnews.com/education/best-high-schools?src=usn_pr）



空調知識：室內出風口理想溫度是多少

文｜陳建

前幾天去一個出租房維修空調遇到一個難題。空調停工，經維修後開始運轉。房客表示二樓溫度太高，經測試後證實二樓的幾個出風口都高於 66 ℉，甚至達到 68 ℉，這屬於製冷很差的狀況了。本來可以很容易解決這個故障，但房東諮詢房屋 inspector 後表示：「inspector 說這完全正常，不需要維修。」我只能撤離，留下房客一臉無奈。

房屋 inspector 真比我這個空調專業的從業者更專業？我看未必，今天抽空論證一下這個問題。

◆出風口的溫度應該是多少度？

直接說答案，最佳狀態是 55 ℉，60 ℉以下都算 perfect。

正常情況下，室內出風口的溫度通常保持在 50 ℉至 60 ℉之間，我們教科書提供的數據是 55 ℉。決定這個數據的因素有以下幾點：

其一，回風口的溫度。空調的製冷能力有一個固定的物理極限，一台健康的空調，其出風口溫度應該比此時的回風口溫度（即室內溫度）低 15 ℉至 20 ℉。一般情況下室內溫度會被控制在 75 ℉以下，如此可以得出出風口的溫度應該在 55 ～ 60 ℉之間。

其二，為甚麼不能是更低的溫度，比如低到 45 ℉？

回風經過蒸發器走到出風口，這段距離中空氣的溫度會上升大約 15 ℉。蒸發器內部溫度是 40 ℉，出風口溫度大約是 55 ℉。如果空調被設計的出風溫度嚴重低於 55 ℉，那就要求蒸發器內的溫度要低於 40 ℉。如果再低，會直逼冰點 32 ℉。溫度一旦到達冰點，蒸發器銅管外部會迅速結冰，冰層形成蒸發器的保護層，阻礙吸收回風的熱量。其結果就是回風經過蒸發器的冰層，但熱量沒有被冷媒吸收，帶著熱量的空氣又回到了室內，室內繼續是高溫。隨著時間的延續，蒸發器外的冰層會越來越厚，但室溫一點沒降低。

因此，蒸發器內的設計溫度絕不能從 40 ℉一直降低到 32 ℉以下。這就代表了出風口的溫度不能大幅低於 50 ℉。

其三，出風口溫度為甚麼不能高於 60 ℉？

直接說答案，溫度高於 60 ℉就是高於露點（形成冷凝水的溫度）。在夏天，室內露點溫度在 50 ～ 55 ℉之間。溫度高過 60 ℉就不會形成結露，空調就不能夠形成冷凝水，也就是不能抽濕，於是室內會繼續濕熱。這是一種很難以忍受的狀態。只有在低於 60 ℉時，空調既能夠降溫又能夠去濕，遏制黴菌生長，為室內住戶提供更舒適的生存環境。

◆室內出風口的溫度是由溫控器控制的嗎？

房東認為：「出風口溫度 68 ℉，是因為溫控器設置了 75 ℉，如果將溫控器設置溫度調低，出風口溫度也會降低。」這其實是一個直覺誤區。

溫控器可以控制壓縮機蓋動的時間和工作的時長，但絕不能控制出風口的溫度。如果把溫控器設置 75 ℉，這只能讓壓縮機降低工作時間，但出風口的溫度不會升高。同理，即便把溫控器目標溫度設置為 60 ℉，這會讓壓縮機增大工作時間，持續將室內熱量搬運到室外，也不會降低出風口的溫度。因為壓縮機和製冷系統在工作時永遠只有 100% 全速運轉（ON）和完全關閉（OFF）兩種狀態，這決定了出風口只有出風和停風兩種狀態，而一旦出風，其溫度就是出場設計的溫度：55 ℉～60 ℉，絕不會上下浮動。

註：作者陳建，畢業於 Lincoln Technical Institute（林肯技校）空調 / 供暖專業，從事空調、暖氣服務，服務電話 240-889-5199。

看文化
文史 博談 命理 健康
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
華府版 第1070 期 C版 2026 年 8 月 28 日～ 9 月 3 日



探祕「閨閣」一

文｜小光

在中國傳統文化中，未婚女子居住的房間稱為「閨房」，是少女日常起居、學習女紅、研習詩書禮儀的私密空間。

繡樓

閨房又有「繡樓」之稱。繡樓原本是古代女子從事女紅、刺繡等活動的場所。在一些家規較嚴的家庭裡，繡樓幾乎就是女孩子出嫁之前的小小天地。她們在這方寸天地裡做女紅、讀書、憧憬未來，也編織著屬於自己的閨中夢。

從現代人的眼光來看，這樣的生活空間似乎帶有某種封閉，甚至束縛的意味；但換一個角度看，能夠安靜地生活在繡樓之中，也往往意味著衣食無憂、生活受到家族的保護。少女們便在這樣相對安穩的環境裡，學習女紅、禮儀與持家之道，也逐漸養成傳統社會所推崇的溫和、端莊與柔美的性情。

FENGCHEN/ADOBE STOCK



古代少女們在繡樓中，學習刺繡、禮儀與持家之道。

古代繡樓中通常會有一個繡繃，供女子刺繡使用，常放置在採光較好的窗下。清晨或上午，陽光斜斜地穿過木窗，落在繡繃和專心刺繡的少女身上，若從今天的眼光回望，那無疑是一幅充滿生活氣息的畫面。

鏡子

閨中女子愛美，鏡子自然是她們最親密的夥伴之一。在愛上一個人之前，少女首先要學會認識自己，而鏡子，便是她每天面對自己、整理容顏的那一方小小天地。中國古代關於女子照影的故事很多，其中最著名的意象之一，便是若耶溪畔浣紗的西施。傳說中的西施美貌動人，甚至使水中的魚兒見了她的倒影，都羞得沉入水底。這個流傳千年的故事，也成為中國古代文學中「美人照影」最富詩意的想像之一。

銅鏡在古代主要用於照面梳妝，同時也被賦予驅邪避凶等文化寓意。現存較早的銅鏡之一，出土於殷墟婦好墓。到了漢代，銅鏡又逐漸被當作愛情信物，男女之間互贈銅鏡，寄託著相思與相伴之情。

中國文化中流傳甚廣的「破鏡重圓」，便與一面銅鏡有關。唐代《杜陽雜編》記載了南朝樂昌公主與駙馬徐德言的故事：夫妻因戰亂離散，將一面銅鏡一分為二，各自保存，最終憑藉半面破鏡重新相認。後來「破鏡重圓」便成為夫妻失散後重新團聚，或感情破裂後重新和好的常用典故。

而在《紅樓夢》中，賈寶玉與林黛玉的愛情，則常被人以「鏡花水月」來形容——美麗而虛幻，看似觸手可及，最終卻難以真正握在手中。（待續）

婚姻何處去 唐人有借鑑

文｜小光

現今的我們，正處在一個物質豐富，卻情感脆弱的時代。現代婚姻與戀人之間的關係，彷彿從未讓人們覺得安全。

李娃示意圖：亮亮 徐/ADOBE STOCK；背景：RAN/ADOBE STOCK



李娃見到落魄的鄭生，產生悔意，要幫助鄭生重拾人生。

彩禮與房產的討價還價、婚前財產的劃分、精明的風險控管，乃至一旦對方遭遇變故，便「大難臨頭各自飛」的冷酷現實，讓無數人在婚姻門口望而卻步。人們常抱怨世態炎涼，甚至動輒痛斥「感情經不起考驗」。

然而，若我們將目光穿透至一千多年前的大唐，回到那個千舟共濟、萬國來朝的貞觀盛世，親眼目睹《太平廣記》中〈李娃傳〉的生活，便會發現，古人對於情感的理解、對夫妻相處的道德與擔當，遠比今天許多打著「理性」旗號的現代人，更為深刻、更為高貴。

一、浮華落盡處 方見人性

滎陽名門世家子弟鄭生，攜帶鉅款進京趕考，在長安平康坊偶遇名妓李娃。鄭生沉溺於溫柔鄉，將數百萬家資揮霍一空。老鴇見其錢財散盡，便與李娃設局將其拋棄。鄭生病倒街頭，為了活命，不得不落入「凶肆」（古代的喪葬機構），靠在喪禮上唱輓歌維生。甚至因其聲線優美，居然拿下了長安東西兩肆輓歌大賽的冠軍。

然而，這件事被他身為常州刺史的父親發現。在極重門第風骨的唐代，世家子弟淪為唱輓歌的賤民，會被視為家族的最大恥辱。憤怒的父親用馬鞭將鄭生打得半死，遺棄於亂葬崗。鄭生保住了一條命，卻雙腿殘疾、渾身惡臭，在寒冬臘月的長安街頭沿街乞討。

在一個大雪紛飛的冬日，鄭生乞討到了李娃門前，凍得大聲叫屈。李娃聽出聲音，衝下樓看到昔日風度翩翩的豪門公子，如今已變成了宛如骷髏、渾身惡臭的叫化子。那一刻，李娃心生悔意，善良在心中覺醒了。

她解下自己的錦袍，將又臭又髒的鄭生緊緊裹在懷裡，淚水漣漣的說：「是我把你害到了這個地步！」

二、夫妻相處之道：彼此成就

李娃救下鄭生後，在城外租下房子，用最好的飲食與藥物悉心照料他。當鄭生的身體逐漸恢復後，李娃做了一個決定——她要幫鄭生重拾人生。

李娃對鄭生說：「你現在還年輕，才華還在，不能一輩子這樣廢掉。」她拿出多年積蓄，駕車陪鄭生前往長安東市，花費數百萬錢購買了整整一車的科舉應考書籍。在接下來的數年裡，李娃謝絕一切社交，日夜陪讀，督促鄭生發憤圖強。

最終，鄭生一舉登科，在朝廷策試中奪魁，授官劍門參軍，終於在經歷了潦倒後，重新站上了人生的高峰。

李娃用自己的真誠和身家為伴侶築起防風雨的港灣，引導他走向更高的天地；而鄭生也沒有辜負這份信任，克服了身心重創，一鼓作氣考取功名。

夫妻不是互相攀附的藤蔓，而是並肩作戰的戰友。好的婚姻，能把一個落魄的叫化子重塑為國家棟梁；壞的婚姻，也能把一個滿懷志向的青年消磨得平庸麻木。

三、懂得退讓 只為夫君

故事最打動人性，也最令後世學者感嘆的一幕，發生在鄭生高中大官、功成名就之後。

當鄭生興高采烈地準備帶李娃共享榮華富貴時，李娃卻非常平靜地對他說：「此刻，我該走了。」

鄭生大吃一驚，死活不肯，甚至說出——「我要自殺」，來挽留她。但李娃非常堅決。她說，自己曾經是平康坊的風塵女子，這一段過往如果被朝廷與世家知道，將會對鄭生未來的仕途產生致命的汙點。她救他、幫他，是為了還當年的債，也是為了讓他重獲光明，而不是藉此攀附富貴，為自己討一個「官夫人」的頭銜。

李娃的這份決絕，展現了一種高貴的深明大義。她愛鄭生，但她的愛不帶有脅迫性，更不帶有——「我對你有恩，你就必須回報我一生」的道德勒索。

李娃明白「愛是成全，而非私有」，她懂得在適當的時候保護對方的尊嚴與前程。也正因為她這份毫無私心的高潔，徹底打動了原本極其看重門第的鄭生父親。當老父親得知李娃傾家蕩產救助兒子的全過程後，大為震撼與感動，放下了一切偏見，親自為他們主持婚禮，迎娶李娃入門，最終李娃被朝廷封為「滎陽郡夫人」。

〈李娃傳〉的故事雖然寫於一千多年前的唐代，但作者白行簡筆下的這個故事，卻像一面鏡子，照出了現代人婚姻觀中的種種問題。

在現今這個倡導「個人利益最大化」的時代，人們常常太聰明、太會算計。算計著結婚的代價、離異的風險、對方的背景與收入，卻唯獨忘記了婚姻最本質的基石——責任、信任，和在逆境中相濡以沫的大義。

反觀現代社會的許多情感糾葛，動輒演變成「我為你付出了這麼多，你憑甚麼這樣對我」的歇斯底里。許多人在一段關係中，將「付出」當成了控制對方的籌碼，一旦對方的回報不合心意，便心生怨恨、發狠報復。

古人講「君子溫潤如玉」、「夫妻相敬如賓」，這種「敬」，不僅是客氣與禮貌，更是對另一半的內心尊重、對婚姻契約的守護。

真正的夫妻之道，不是風光時的推杯換盞，而是落魄時的解衣相裹；是患難中的彼此扶持與成就；更是經歷過風雨後，依然能對彼此保持的那一份坦蕩與敬重。

當我們在現代社會的情感迷霧中感到困頓與疑慮時，不妨讀一讀〈李娃傳〉。在那個遙遠的大唐，曾經有一個女子與一個書生，用他們的曲折人生書寫了怎樣一段人間真情。

鄭生示意圖：POMPHOTOTHAILAND/ADOBE STOCK



鄭生在李娃的幫助下，克服了身心重創，並考取功名。

聲援4.6億人「三退」布碌崙千人大遊行

【看中國記者柳笛、Ryan Wu、李清源、田淨心報導】8月23日中午，紐約布碌崙八大道華人社區格外熱鬧。大紐約地區上千名部分法輪功學員在此舉行年度大型遊行，並向沿途的社區民眾送上美好祝福。

遊行隊伍從八大道66街起步，浩浩蕩蕩向43街行進，歷時近兩小時。遊行隊伍以三大方陣層層展開，向民眾展示法輪大法的美好，呼籲制止中共長達27年的迫害及日益嚴重的跨國鎮壓，同時聲援近4.6億中國民眾退出中共黨、團、隊組織，並慶祝「打倒中共惡魔」（End CCP）全球聯署突破538萬。



大紐約地區上千名法輪功學員在紐約布碌崙八大道華人社區，舉行年度大型遊行，並向沿途的社區民眾送上美好祝福。（攝影/看中國/柳笛）


走在遊行隊伍最前面的是天國樂團。（攝影/看中國/柳笛）

三大遊行方陣 氣勢恢宏 展現多元風采

此次遊行精心設計了三大方陣，內容豐富，視覺震撼，引得沿途民眾紛紛駐足觀看與拍攝。

第一方陣以「法輪大法好」為主題，由法輪功學員組成的天國樂團打頭陣，氣勢磅礴的樂聲響徹街頭。緊隨其後的是法輪功學員拉著的「大法洪傳世界」大型橫幅，以及巨型《轉法輪》大法書模型。方陣中不僅有充滿傳統文化氣息的舞龍隊伍、大花船與蓮花船，還有振奮人心的太鼓陣。伴隨著功法演示隊伍，法輪功學員拉著「法輪大法」、「真善忍」、「九字真言」、「法輪大法好」的橫幅，向世人傳遞著祥和與美好的能量。

第二方陣的核心訴求為「停止迫害法輪功」。該方陣展示了「反迫害27週年」及「停止迫害法輪功」的大型橫幅，並搭配了眾多揭露和呼籲停止中共「活摘器官」罪行的橫幅，氣氛肅穆莊嚴，旨在喚起國際社會的正義與良知。

第三方陣的主題為「聲援近4.6億勇士退出中共黨團隊」及「EndCCP徵簽超538萬」。該方陣隊伍龐大，全球退黨服務中心打出巨型橫幅及退黨旗陣，配合《九評共產黨》書模型。法輪功學員拉著「慶祝4.6億人退出中共黨團隊」的橫幅。在歡騰的舞獅、舞龍與小花船之間，穿插著「天滅中共、三退保平安」等橫幅及真相展板陣列。遊行隊伍結尾是充滿活力的腰鼓隊。



遊行隊伍第一方陣中的「法輪大法好」、「真善忍好」花船。（攝影/看中國/柳笛）



遊行隊伍第二方陣中，法輪功學員拉著「明慧網報導：5359名確認姓名法輪功學員遭中共迫害致死」的橫幅，後排法輪功學員舉著「停止迫害法輪功」的橫幅。（攝影/看中國/柳笛）



遊行隊伍第三方陣中，法輪功學員拉著中英文「慶祝全球538萬人簽名呼籲『打倒中共惡魔』」。（攝影/看中國/柳笛）


走在遊行隊伍最後面的是腰鼓隊。（攝影/看中國/柳笛）

自發籌辦 為社區注入正向活力

在這場盛大遊行的背後，全部仰賴參與者的無私奉獻。據瞭解，遊行中精緻的花車設計、木工搭建、音響接線、橫幅製作以及裝卸搬運等繁雜工作，均由擁有工程師、教師、飛行員等各行業背景的民眾利用業餘時間義務完成。大家自掏腰包承擔交通、停車及材料費用，出錢出力，展現了極強的自發行動力與凝聚力。

這樣一場大型活動，不僅讓美國社會看到了華人社區的正義感，與積極參與公共事務的精神面貌，也為八大道帶來了實際的經濟效益。上千名參與者從大紐約不同地區趕來，在遊行之餘也光顧當地的餐館、超市購物消費。這讓不少平日較少涉足布碌崙的民眾，藉此機會深入認識了八大道的商業特色，帶動了沿街商鋪的週末客流量。

伴隨著威嚴的樂曲與綿延數個街區的壯觀隊伍，遊行在和平理性的氣氛中圓滿落幕，成為當日喚醒良知、凝聚社區力量的一道亮麗風景線。

參與遊行傳遞心聲 民眾瞭解遊行真諦

Anya Buau是一名家庭醫生，她當天在路旁觀看遊行，她說她姊姊修煉法輪大法，Anya是通過姊姊瞭解到法輪大法。這是她第一次看遊行，因為她不住在紐約。她姐姐跟Anya聊了很多，說他們因為信仰和修煉法輪大法而（在中國）被逮捕，Anya認為這非常具有破壞性。Anya說，我見過姊姊修煉，她是一個非常平和、非常有愛心的人，從我所看到的來說，法輪大法在某種意義上就是這些特質的反映。Anya說，我支持每個人都應該有信仰自由，只要不傷害別人，我認為這是一項非常基本的權利，實際上是一項人權，只要不傷害別人，就能夠信仰和實踐你想要的東西。



參與遊行的澳大利亞公民 Victor Bernal（攝影/看中國/Ryan Wu）



參與遊行的瑞典平面設計師 Jens Almroth（攝影/看中國/Ryan Wu）



來到海外的原黑龍江中石油儀表工程師魏本生先生和太太陳志華。（攝影/看中國/楊清源/）

Maria Gama和Jose Lopez在路旁觀看遊行，他們是第一次看到法輪功遊行。他們喜歡遊行的音樂。Jose說，遊行非常平和。Maria說，她以後會瞭解更多的法輪功的信息。

Victor Bernal是一名澳大利亞公民，專業媒體人員，當天參加了遊行，Victor 2010年開始修煉法輪功，他說，他修煉後，專注力得到提升。

他說：「就像生活中的一切都有起伏，修煉也是一樣，有時候你做得很好，有時候做得沒那麼好。但我認為總體而言，與常人和那些不修煉任何法門的人相比，應對生活會更容易一些。一些有其他精神信仰的人，他們應對生活可能也會容易一些，因為精神信仰在生活中非常重要。」

Jens Almroth是一名瑞典平面設計師，當天參加了遊行，2001年開始修煉法輪功。他說：「我以前總是很擔心，總是感到孤獨，在社會中缺乏歸屬感。現在我完全沒有那種感覺了。」

Jens說：「我想我是在報紙或甚麼地方讀到瑞典斯德哥爾摩有一個法輪大法日。所以我去那裡看了看，然後我還去了圖書館，看了所有那些氣功書或自助書，你知道的，我看到了一些藍色的書，我抽出來，看到兩本書，一本薄的一本厚的，就是《法輪功》和《轉法輪》。我想，厚的那本可能更重要，所以我把那本拿出來開始讀。」

Jens說：「一直在尋找，一直在尋找關於生命的真相。」

Jens說，他來參加遊行的目的，「只是想向人們展示法輪功的美好，你知道，就像是對人類的希望。世界上也有這麼多的擔憂，這麼多的焦慮，我只是想展示這有一種你可以自己嘗試的東西，你知道，法輪大法真的對你很好。」

遊行前，原黑龍江中石油儀表工程師魏本生先生和他的太太陳志華女士也接受了採訪。魏本生先生說：「覺得很興奮，也很震撼。」

陳志華女士說：「因爲一直在國內嘛，從來都是在新聞上、明慧網的報導看到這樣的場面，這次身臨其境在其中，確實很感動。」

剛從大陸來美兩個多月的魏先生和陳女士略顯激動，但不失內心的平和。他們1998年開始修煉法輪大法，他們感受到美國的自由與對不同文化的包容。

他們的眼睛裡噙著淚花說，在大陸他們夫妻不在一起的時候，如果電話接不通，心中不自覺的就擔憂（對方是不是遭受了中共的迫害），在這邊就不會有這種感覺。

魏本生先生表示，他在大陸曾經遭受過四次關押迫害。陳志華女士說：「我們都是守法的公民，我們只是因爲修煉真善忍，就把我們抓走，不告訴我們，人去哪了也不知道。」

2000年11月，陳志華女士與他的先生一起到北京請願，先生被勞教，她則被關押83天。當時孩子僅有五歲，不得已和姥姥、姥爺一起生活。孩子雖然不說甚麼，但是能看出孩子內心的緊張。

陳志華女士說：「在中國大陸，自1999年以來，大陸大法弟子一直承受27年的迫害，每位走到今天的國內的大法弟子，都是在這個過程中走過來的。」

在大陸的種種經歷已成過去，他們表示：「能在這個自由的國度來發出我們的心聲，感到非常的榮幸。」

毛的老師楊樹達文革時滿門遭難

文｜陳克江

楊樹達是中國著名的文字學家，學術地位崇高。他並且是毛澤東的老師，過世時毛還發電弔唁。然而，楊的特殊地位未能庇護子孫，文革期間，他的子女、姪兒外甥均遭嚴重迫害。

網路圖片



1953年，楊樹達一家在長沙岳麓山拍攝全家福合影。

楊樹達學術地位崇高

中國著名語言文字學家楊樹達，學術地位崇高，陳寅恪對他的評價是：「漢事顓家，公為第一，可稱『漢聖』。」1949 年以前，他是教育部部聘教授、中央研究院院士；1949 年之後，他仍位居各項學術要職。更特別的是，早年他還當過毛澤東的文字學老師，跟毛澤東有「師生之誼」。

最初，從 1915 年起，楊樹達任湖南第一師範學校國文教師。毛澤東在這所學校就讀時，曾聽過楊樹達的課，多次向楊求教，並在生活上蒙楊關照。

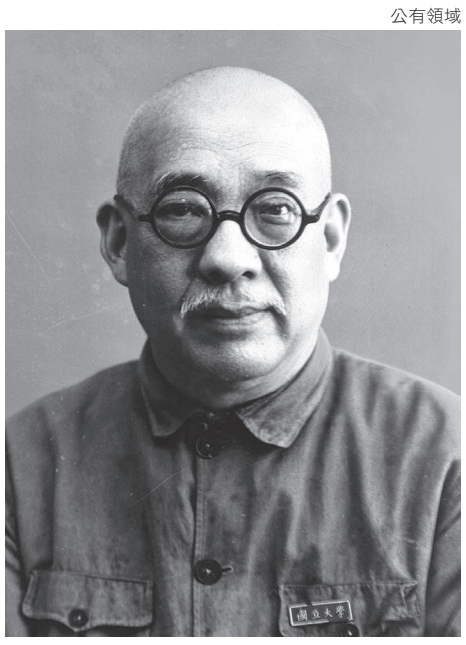
中共奪權後，毛澤東與楊樹達曾有書信往來。毛回長沙時，也曾探望過楊樹達。 1956 年，楊樹達在長沙病逝，毛澤東發了唁電。

早逝倖免於難 親人全都遭殃

然而，就是這樣一個毛澤東的「關係戶」，在中共歷次政治運動中，除楊樹達早逝倖免於難外，他的其他親人幾乎全都遭殃，倒了大楣：

楊樹達的長子楊德洪被當成「特務嫌疑」，次子楊德驤、四子楊德豫、么兒楊德嘉被劃為「右派分子」；大女婿袁久堅、二女婿周鐵錚都被打成「右派分子」兼「反革命分子」；侄子楊伯峻被劃成「右派分子」；外甥女婿周汝聰則被打成「反黨宗派集團」成員，在文革期間自殺身亡；外甥女彭慧、外甥女婿穆木天夫婦均是北京師範大學教授，雙雙被打成「右派分子」……

公有領域



中國著名語言文字學家楊樹達

長子歸國服務「新中國」成「特務」

長子楊德洪，曾經留學美國，學習財政金融，學成之後，受聘於美國一家銀行，工作條件、生活條件都很優越。

1949 年中共奪取政權後，楊樹達興奮不已，一再寫信，動員兒子回國，為「建設新中國」效力。楊德洪也深受鼓舞，滿懷報國之志，滿腔熱情的回到上海，希望以自己所學為「新中國」服務。然而，到了十年文革時期，幾乎所有從海外回國的人都被懷疑成「特務」。楊德洪也成了「特務嫌疑」，長期被「控制使用」。

次子貢獻於水泥業被打成右派

次子楊德驤，1939 年從清華大學化學系畢業後，畢生專攻水泥，對發展中國的水泥工業做過重要貢獻，先後翻譯過英文版《波特蘭水泥化學》、法文版《水泥——生產及性能》等書；1956 年，被評為重工業部先進生產者，受到毛澤東等中共最高層領導的接見；1957 年，毛澤東發動的反右派運動大潮席捲全國，當時，在建築材料工業部任工程師、副處長的楊德驤，被打成右派。

四子翻譯家投筆從戎年老淒涼

四子楊德豫，是中國著名文學翻譯家，先後翻譯、出版過《朗費羅詩選》、《拜倫抒情詩七十首》、《柯勒律治詩選》、莎士比亞的長詩〈魯克麗絲受辱記〉等。1949 年中共進駐北平時，楊德豫正就讀於清華大學外語系，差一年就要畢業了，但是「為了新中國」，他毅然拋棄學業，投筆從戎。

然而，到了 1957 年，楊德豫在廣州軍區《戰士報》工作期間，被劃為右派，發配到湖南大通湖農場勞動改造。在那裡，他罹患血吸蟲病，身體受到嚴重摧殘。等到右派「改正」時，他仍是孤身一人，年老體弱，一生最寶貴的年華在被迫害中淒涼度過。

么兒被上銬遊街關押後去修鐵路

最小的兒子楊德嘉，1958 年春任《新湖南報》農村部副主任時被劃成右派。1966 年文革一開始，造反派給衡陽地委「走資派」貼出的大字報就點了楊德嘉的名，說他們包庇、重用右派分子楊德嘉。隨後，楊德嘉被揪出來，成為群眾專政對象。

1968 年 9 月，衡陽地、市軍管會召開了號稱 10 萬人參加的「對敵鬥爭」大會。當場宣布拘留審查 6 人，其中包括楊嘉德，罪名是「右傾翻案的急先鋒」，被戴上手銬，在全市遊街示眾。之後，被關進監獄 8 個多月。 1969 年 5 月 20 日，被押解到衡南三塘學習班，被管制 3 年。之後，被派去修鐵路。

優秀的兩個女婿均成了右派

大女婿袁久堅、二女婿周鐵錚，都是「反黨反社會主義」的右派分子兼「歷史反革命」。袁久堅之所以被打成「歷史反革命」，是因為抗戰期間，湖南大學的學生在中共地下黨領導下，舉行驅逐新來的校長同時也是化學教授李毓堯的運動時，他站在了校長一邊。

周鐵錚是楊樹達最得意的門生之一。 1937 年抗日戰爭爆發後，楊樹達從北京回湖南大學任教。周鐵錚古文根底很好，也頗有見解，深得楊樹達賞識。後來，周鐵錚成了他的二女婿。周鐵錚大學畢業後，留校任教。 1953 年中國大陸院系調整時，楊樹達和周鐵錚都被「調整」到湖南師範學院。

1957 年，反右時，周鐵錚被打成右派兼「歷史反革命」。瞭解他的人都說他從不過問政治，是個典型的書呆子，他挨整的原因是個謎。據說曾經追求過他的一個女孩子，代他報名參加一個甚麼「健新學會」。這個「健新學會」被認為是一個「反革命組織」，他因為隱瞞自己曾經參加「反革命組織」的活動，而被判刑 3 年，發配到西湖農場勞改。

1965 年，周鐵錚回到長沙，在街道工廠靠磨鏟子等維持生活。文革期間，有一天，他的學生胡漸逵在長沙的一條小街上，看到他正在掃街，衣衫襤褸，形容枯槁，就上前喊了一聲：「周老師！」周鐵錚趕快搖手說：「不，我不是老師。」胡漸逵說：「您是我的老師，我還要去看您呢！」周鐵錚隨即拒絕，惶恐不安的說：「千萬不要這樣。這就害了我自己一個人算了，不要害了你們！」

1978 年 1 月 2 日，周鐵錚已半身不遂。他勉強用火鉗夾煤時，把棉褲燒著了，等到人們發現時，他已被燒得奄奄一息。因無錢住院治療，第二天就離開了人世。

姪子、外甥都難以倖免災難

侄子楊伯峻，是著名的古文字專家，著有《論語譯注》、《孟子譯注》、《春秋左傳注》等書。 1957 年，在北京大學任教時，被劃為右派，被批倒批臭之後，被發配到遙遠的大西北的蘭州大學中文系任教。不到三年時間，又被調到北京中華書局工作。

初來乍到，便有一張大字報點名批判楊伯峻，接著開了一次批判會，既沒有任何事實，也沒有舉出任何罪證，只是空蕩蕩的說他如何如何不老實。此時此刻，他只有「低頭認罪」，默不吱聲的份兒，以最低調的行事方式，委曲求全，楊伯峻才得以苟全性命於亂世。

外甥女婿周汝聰，是西南聯大畢業的高材生。抗日戰爭時期，作為熱血青年，曾在中印緬戰區的遠征軍中擔任過翻譯，後成為中共地下黨員，在中共進入長沙之前，參與過「策反」湖南當政者的工作。

中共奪取政權前，對於潛伏在「國統區」的中共地下黨員，有一個著名的 16 字方針：「隱蔽精幹，長期埋伏，積蓄力量，以待時機。」但在中共奪取政權後，又出臺第二個 16 字方針：「降級安排，控制使用，就地消化，逐步淘汰。」許多為中共出生入死，長期埋伏，等待時機的地下黨員，等來的卻是無數次的審查，甚至被迫害致死。周汝聰就是其中一個。

1949 年以後，他在長沙市工作過一段時間，但是，鬱鬱不得志，因為和幾個曾經一起從事地下工作的黨員幹部接觸較多，被打成「反黨宗派集團」成員，文革中自殺身亡。

外甥女兒彭慧、女婿穆木天，夫婦倆都是著名作家。彭慧擁有雙重黨籍，既是中共黨員，又是中國民主同盟會的盟員，還是北京師範大學中文系三級教授。 1957 年，彭慧因「夥同」丈夫穆木天「向黨猖狂進攻」，被開除黨籍，打成右派。

WAKAYAMA, JAPAN / FLICKR/ CC BY 2.0

神州大地系列

北方明珠：大連

文｜邵語柔

大連，是遼東半島南端的重要港口城市，東瀕黃海，西臨渤海。背依中國東北腹地、與山東半島隔海相望的大連，三面環海，氣候宜人，有「北方明珠」、「浪漫之都」的美譽。

建築多元 異國風情

百年前，隨著俄羅斯、日本的軍事與政治入侵，沙俄文化與日本殖民時期都帶給大連深遠的影響，最典型之處就是反映在城市建築上。

大連的城市發展一開始就由俄羅斯人規劃、日本人修建：他們按照巴黎的風格規劃城市，修建了寬闊的街道、宏偉的廣場、精美的建築。中山廣場就是那個時期的產物，它模仿巴黎的戴高樂廣場，十條街道從廣場輻射出去，形成一個巨大的星形。

這股歐式風潮並未因日俄離開而結束，典型的歐洲新古典主義風格，至今仍散發著優雅的氣息。

氣候溫潤 北方明珠

大連的氣候不像哈爾濱那樣寒冷刺骨，也不像上海那樣潮濕悶熱，如果要選一個詞來形容，應該就是「溫潤」。

大連的夏天，平均氣溫在 24 攝氏度左右，海風習習，涼爽宜人；冬天雖然寒冷，但因為有海洋的調節，氣溫很少低於零下 10 攝氏度。這種溫帶海洋性氣候，讓大連成為中國北方的宜居城市之一，也讓它獲得了「北方明珠」的美譽。

多元色彩 文化獨特

大連融合了早期遼東半島文化、中原大汶口和龍山文化，滲透著內涵豐富的齊魯文化，擁有極具地域特色的人文風貌，加上早期留下的殖民印記，使得大連呈現出多元文化的色彩。

目前，大連的常住人口中除了漢族，還有滿、回、錫伯等少數民族，人們載歌載舞，揮文弄墨，成就了大連特色鮮明、精彩紛呈的民俗文化，如復州皮影戲、金州龍舞、莊河剪紙等，都是散落在民間的藝術瑰寶，成為大連代代相傳的獨特文化符號。

風格獨特 浪漫之都

擁有漫長的海岸線、金色沙灘，以及浪漫海濱夕陽的大連，屬於四季分明的溫帶季風氣候，到海邊散步、看海是居民與遊客的一大享受。

由於早期由俄羅斯與日本規劃建設，大連市內保留了大量羅馬式、哥特式與文藝復興風格的百年老建築，風格十分獨特。這裡還擁有數十座各具特色的廣場，夜晚的霓虹燈與歐式拱廊、廣場白鴿交織出一片浪漫的氛圍。



大連廣場旁殖民時期的古典建築。

迷人的濱海風光、獨特的歐式建築與廣場文化，以及融合異國情調的人文氣息，使得大連除了有「濱城」的簡稱，更獲得了「浪漫之都」的稱號。

【中英文對照賞析】

Virtuous County Commissioner Who Thinks of the Plight of Others First

Dong Wenbing was an official in the Yuan Dynasty (1217 – 1368 AD) who cared about people in his jurisdiction and neighboring counties.

In the seventh year of the Taizong era (1235AD), Dong served as the commissioner of Gaocheng County, which is today's Hebei Province. Droughts, locust plagues, on top of a tax burden brought much hardship to people in that county. Dong donated nearly half a million pounds of his own grain to the county.

The previous county commissioner borrowed from wealthy families to pay for military expenses. Those loans carried an annual interest rate of 100%. The county government planned to pay it back by collecting natural silk and crops from local residents.

After taking office as county commissioner, Dong said, "The people have a hard time making a living. As the county's highest official, I cannot, in good conscience, sit back and do nothing. It is my responsibility to pay the loans back."

He sold some of his own farm land and houses to pay off the debt. He also let poor farmers grow crops on spare public land. People who were displaced gradually returned to Gaocheng County.

Improved Quality of Life

Within a few short years, residents in the county enjoyed a better living. The imperial court sent census officials to examine households in the county. Anyone who dared to cheat would be executed and their personal property would be confiscated.

Dong Wenbing suggested that relatives live under one roof to reduce the count of households, which in turn would reduce taxes. Other officials opposed on the grounds that if these inspectors find out, Dong, as the county commissioner, would face grave charges. Dong replied, "I wouldn't mind facing criminal punishment on behalf of the people in our county." As a result of a reduced tax burden, the locals improved their quality of life.

Refusal to Play Political Games

Greedy prefecture functionaries demanded favors from the counties. Dong refused to play along. They tried to frame him. Dong said that he could not bribe the functionaries if it meant that he had to extort the funds from the locals, so he quit his position.

By the seventh year of the Zhiyuan era (1270 AD), Dong was put in charge of the Yi Prefecture, which today are the Shandong and Jiangsu Provinces. An imperial edict was issued to requisition grain at a fixed price. Dong ordered the recall of the edict that was dispatched to subordinating counties. His peers pointed out that this would violate the will of Kublai Khan, the Emperor. Dong remained firm and put the requisition on hold.

He immediately sent a letter to the Emperor, listing the disadvantages of this policy, "We are bordered near enemy soil. Therefore, any additional requisition would let our opponent know about our lack of food supplies. Also, residents at the border have already shouldered more military expenses than other areas, and should be spared additional burdens. Finally, if people in the frontier region cannot make a living, no one would dare to settle there."

The Emperor saw Dong's points, and called off the requisition.

County Handed Over Without Fight

Dong was also known for his strict discipline when he commanded troops. When his troops passed by, local residents would not even take notice. Civilians caught in combats were released with no exception. Because of his esteem, opposing armies and residents of the Southern Song Dynasty (1127 – 1279 AD) would pledge allegiance upon seeing the flags of troops commanded by Dong.

One exception was the Yanguan County, a military stronghold which was only 30 miles from Lin'an (today's Hangzhou City), the capital of the Southern Song Dynasty. In the spring of the thirteenth year of the Zhiyuan era (1276 AD), Dong's troops reached Yanguan. The defending general held off surrender in the hope that troops would come to his aid.

Dong sent messengers several times to persuade the Southern Song defending troops to surrender. Yet both Yanguan soldiers and civilians repeatedly refused to comply.

Dong's generals asked for permission to wipe out the entire city, killing all soldiers and civilians. Dong said no, and told them, "This county is within 30 miles of the capital city of Lin'an. Words spreads quickly between the two. Our troops have already promised Lin'an that no one gets killed if they agree to surrender. If a single person were killed casually in Yanguan, it would hamper our grand strategy of taking over the Southern Song Dynasty. Imagine how terrible it would be if the whole county were wiped out."

He sent the messengers again into the town to convey his sincerity. The county was eventually handed over peacefully.

Dong's troops marched on toward Fujian. He gave specific orders: All soldiers and horses keep off the farm land. He told his generals and soldiers, "We took food from warehouses. If we trample the crop fields, how could the people sustain their lives?"

Southern Song residents were grateful to Dong. Instead of resisting his troops, they came to the roadside to welcome Dong's troops. The people in Fujian felt most indebted to Dong's kindness and praised his virtue. They built a temple in his honor, while he was still alive.

Adapted from the Documents of History of Yuan Dynasty, Volume No. 156, Biography No. 43

賣掉私人房產 替百姓還債的好官董文炳

公有領域



元朝的官員董文炳是一位一心為民的好官

太宗七年（公元 1235 年），董文炳擔任擔龕城縣（今河北省）縣令。當時，龕城縣飽受旱災、蝗災以及賦稅之苦，民不聊生。董文兵慷慨解囊，董文炳把自己的糧食拿出數千石交給縣裡，以減輕百姓的負擔。

前任縣令因軍費不足，曾向有錢人家借貸，年息為本金一倍，縣府計畫用百姓的蠶絲麥粟償還。

董文炳接任後，說：「百姓困苦，我為縣令，道義使我不忍心坐視不管。我應當代替百姓償還。」就把自己的田地、房產賣掉若干畝來還債，又把縣裡的閒田分給貧民耕種。於是，流離到外縣的人相繼還鄉。

百姓變得富裕了

數年內，家給人足。朝廷來清查戶口，敢於隱瞞的人一律誅殺並沒收家產。董文炳讓百姓合家而居，這樣可使戶數減少，進而減輕賦稅。其他官員認為不可，如果被普查人員發現，身為縣令的董文兵將吃罪不起。董文炳說：「為民獲罪，我心甘情願。」因為採取了使戶口數減少的策略，向百姓徵收的賦稅大減。百姓都富裕起來了。

秉公辦事

鄰縣百姓有冤不能申，都來求董文炳決斷。董文炳去拜謁知府時，別縣人都來看他。有人說：「我多次聽說董縣令。董縣令也同我們一樣是人，但他為何明若神靈？」府衙向縣裡索取無厭，董文炳就是不給。有人到府裡去告他的狀。府衙想陷害他，董文炳說：「我終究不能盤剝百姓而求利。」便棄官而去。

至元七年（西元 1270 年），董文炳被任命為夷州（今山東、江蘇兩省）總督。朝廷命他就地以固定價格徵購糧食。董文炳下令收回已經發給州縣的徵糧文書。大家認為這是違背聖旨。董文炳立場堅定，他說：「暫不徵購。」並立即派人上奏：「敵人與我接壤，在此地徵購糧食會讓敵人知我虛實，此一不可；邊民供應軍需已很勞苦，若再向他們徵購，是增加其負擔，此二不可；把我地的百姓弄得貧困不堪，別處的百姓就不敢來了，此三不可。」元世祖聽從了董文炳的勸告，停止向當地徵糧。

不戰而屈人之兵

董文炳以其嚴明的紀律而聞名。當他的軍隊經過時，當地居民甚至不會注意到。即使平民被捲入戰鬥，也會被無條件釋放，無人敢隱藏。由於董文炳的威望，人們望旗而服。

至元十三年春正月，董文炳軍達到鹽官縣。鹽官是臨安的重要縣城，正等待南宋救兵。董文炳一再派人去招降，鹽官縣城的南宋人都不肯從。

元朝的將領們請求屠城，要將城中所有士兵和平民全部殺光。董文炳拒絕了他們的請求，對將領說：「此縣距離臨安不到百里，聲勢相通。我軍對臨安已有言在先，約定投降就不殺。我若輕殺一人就有害於平定南宋的大計，何況屠殺一縣之人？」再派人入城去勸說，表明誠意。最終，雁關縣和平地交出了。

董文炳的軍隊繼續向福建進軍。他下達了明確的命令：所有士兵和馬匹都不得踐踏農地。他對將領和士兵們說：「我們從糧倉裡取了糧食。如果我們踐踏了莊稼，百姓如何生存？」

因此，南宋百姓無不感激，他們沒有抵抗他的軍隊，而是來到路邊迎接董文炳的軍隊。福建百姓對董文炳感恩戴德最深，建生祠祭祀他。

（《元史卷一百五十六列傳第四十三》）

（轉自明慧網）

看中國
VISION TIMES
全球最大的中文週報　22家分社發行五大洲
《看中國》網站每天50萬人訪問，每月點擊量高達3000萬次
全球都在看中國　全球都愛《看中國》

太陽正在發生前所未見的變化

文｜天羽

過去40年來，太陽活動週期（solar cycle）一直發生著異常變化。

英國伯明罕大學天體物理學家比爾·查普林（Bill Chaplin）教授的團隊自1976年以來，為了探測太陽內部活動，持續收集太陽振盪數據，證實太陽出現了前所未見的變化。

研究團隊發現，太陽的表面活動比預期更弱，但內部的高頻振盪卻更強烈，呈現出早期太陽週期的特徵。查普林表示，這是科學界首次有此類發現。

太陽主要由高溫帶電的電漿構成，這些電漿會持續翻騰流動並產生磁場。由於太陽內部如同一鍋沸騰的水劇烈流動，而赤道自轉速度比兩極更快，使得磁場不斷被拉扯、扭曲，最終導致太陽的南北磁極每11年會翻轉一次。完成一次完整的磁場循環，則需要約22年。

而研究人員發現，在過去幾次週期中，太陽整體的活動強度與磁場演化方式都在發生變化。

耶魯大學天文學家薩爾巴尼·巴蘇（Sarbani Basu）說：「這顯示太陽表面下磁場結構的分布方式，正在發生重組。」

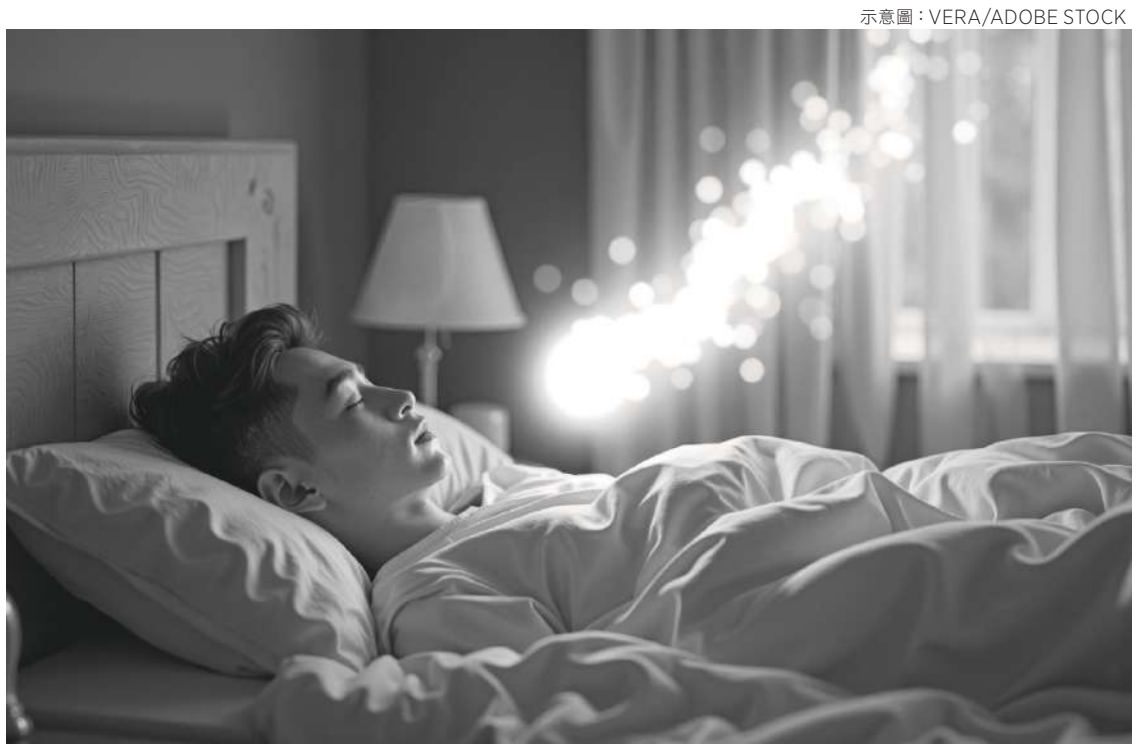
人與鬼魂的對話 下

文｜青蓮

這是發生在日本長野縣的一段真實靈異經歷，故事講述普通青年水澤在深夜打工回家之後，意外與一位靈體進行了深入交流，瞭解到神秘的死後世界如何運作與人見到鬼的一些真相。

▶ 上接1069期

示意圖：VERA/ADOBE STOCK



▲水澤真實的靈異經歷，或許會讓人們瞭解人與鬼魂之間交流的真相。

水澤：為甚麼會有人知道自己死了，還是要留下？

老頭：因為他們不想離開自己的家人、愛人，所以留下來一直守護著他們。當然，所謂的守護其實也只是每天看著他們而已，而且隨著時間過去，當他的家人、愛人也都離世，並且選擇「上去」之後，這個世界就再沒人記得他，這個時候他就會慢慢變成一個小圓點，我們稱為「靈球」。

水澤：那為甚麼那些遊蕩的靈魂會喜歡聚集到湖泊或者隧道？

老頭：因為聲音。

水澤：甚麼聲音。

老頭：媽媽肚子裡的聲音。

水澤恍然大悟，黑窄的隧道，有水的湖泊，與孩子出生前在媽媽肚子裡的環境類似，那些遊蕩的靈魂正是憑藉來到這個世界之前的最後記憶聚集到這裡，直到慢慢消失。

水澤又問：別人也能看見你們嗎？

老頭：通常情況下不能。

水澤：那就是那些有通靈體質或者靈媒之類的人才能看到？

老頭：你說的這兩類人根本不存在，誰能看到我們，其實是由我們自己決定。

水澤：那麼為甚麼我能看見你們？我們並不認識。

老頭：這個問題其實我也不知道，因為我們並沒有想讓你看見。

水澤：難道是因為「鬼壓床」？

老頭：其實所謂的「鬼壓床」這種情況，只有在我們想讓你們聽我們說話的時候才會有，並且想讓你們聽到最後，不然中途你們肯定會嚇跑。所以才會讓你們動不了。

水澤：原來如此，確實，如果出現一個滿臉是血的鬼魂，我也會嚇跑。

老頭：不會的，沒有這樣的鬼魂，大部分鬼魂對於自己的穿著其實非常講究。特別是女性！還有一些就是像我這樣的，穿著連體工作服。

水澤：對啊，為甚麼你們要穿工作服？老頭：因為我生前是電工，他是伐木工，我們穿工作服其實是想讓家人更容易認出我們，雖然可能永遠也見不到。

水澤：為甚麼有時候拍照會拍到你們？那些照片應該都是真的吧？

老頭：一般來講，你們是不能拍到我們的，但是有極少數特殊原因可能會被拍到，至於為甚麼，我也不知道。而且我們也不想被拍到，如果出現這種情況，會有人非常生氣！

水澤：誰會生氣？

老頭：「媽媽」會生氣！「媽媽」非常可怕！

接著老頭給水澤說了很多關於「媽媽」的事。但奇怪的是，水澤醒來後記得所有對話內容，唯獨記不起關於「媽媽」的這段描述。

之後，兩個老頭告訴水澤，我們要走了，你要和我們一起走嗎？水澤驚恐的拒絕：不用了，我女朋友馬上就來。老頭聽後說：那好，我們走了，你會活很久。隨後便消失了。此時水澤發現，自己完全恢復了正常。

女友來了之後，他立刻將剛才的經歷告訴了她。可女友認為，他一定是在做夢。

第二天水澤上早班，下班回家後，隨手拿起一份當天的報紙，正看時他妹妹回來了。水澤的妹妹是當地一家醫院的護士，她看到水澤手中的報紙，突然用手指著報紙上的一張照片說：呀，這個人不是我的那個病人嗎？水澤翻過報紙，在訃告欄裡看到了一個熟悉的面孔，正是昨天見到的那個站在左邊的老頭！他問妹妹：這是誰呀？妹妹回答：這是我負責的一個病人，剛剛過世不久。水澤順口對妹妹說道：我昨天見過這個老頭，他讓我替他對你說一聲：謝謝。說完這句話，水澤愣住了：這個老頭並沒有讓他說甚麼，自己怎麼會這麼說的？妹妹也是一臉疑惑：哦，是嗎？然後便上樓了。當天晚上，這個老頭出現在水澤的夢裡，並對著他一直微笑。然後漸漸消失了！

後來，水澤將他的經歷告訴了很多人。也將和靈魂的對話整理出來發到網上，想尋找和他有同樣經歷的人。

合州迷案 11

文｜扁舟記

接1069期

此時，向家的案子已經走到了省按察司，所以無論合州、重慶府還是川東道，所有官員都一心要置向氏於死地，盡快了結此案。可想而知，這向家申訴的難度有多大？

但不管難度如何，老百姓申訴的管道還是有的，而且可以一直訴到京城，叫「京控」。楊乃武他們家，就是訴到了這一級。那麼京控再往上，還有嗎？還有，且只有一條，就是大家都耳熟能詳的辦法：告御狀。

清朝通政司衙門裡單有一個廳，叫「登聞鼓廳」，裡面放著一面大鼓，理論上來說，任何人都能來敲鼓鳴冤。一旦敲上了，就能得到向皇上當面陳情的機會。告御狀還有更為極端的形式——直接攔聖駕。就是在皇上出巡的時候，阻攔車駕隊伍，進而得到面陳的機會。不過《大明律》和《大清律》都有類似的規定，嚴格限制百姓攔轎喊冤，越級上訪。而且，百姓驚擾了聖駕，不管你真冤枉、假冤枉，都要「杖一百，發近邊充軍」。

向家在多方申訴無果的情況下，就下了決心要走這條路。但他們沒想著去京城，而是去省裡上訪。

他們知道，案子在省按察司，如果按部就班的去找肯定沒戲，乾脆直接到四川總督那裡，還不能規規矩矩的去總督衙門外頭等，而是要用更為激進的方式，攔轎喊冤。

由於向氏此時正在收監，向家就打算讓向氏的一個十幾歲的姪女作為代理人，代表向氏發起訴訟。

當時的代理人叫「抱告」。當這個「抱告」是要承擔風險的。《大清律》規定：「誣告者，罪坐代告之人」。就是說你代別人上訴，如果最後證明你所告不實，「抱告」也得共同承受所有的懲罰。在當時的司法實踐中，官府會把「抱告」和被告一樣的對待，該用刑的時候照樣用刑，絕不手軟。

好在向氏的這個姪女年紀雖小，但很有勇氣，願意去省城攔下總督的轎子，為姑姑鳴冤。家裡人都很感動，幫著給湊盤纏，收拾行裝。

咱們轉頭來看看，時任四川總督的這位大人，名叫黃宗漢。黃宗漢是福建泉州人，進士出身。在京城和地方都擔任過不少職務，經驗非常豐富。第二次鴉片戰爭期間，廣州淪陷，兩廣總督葉名琛被俘，黃宗漢臨危受命，組織義勇隊、操練士兵，堅決抗擊英法聯軍；太平天國起義期間，他一介書生，卻勇於奔波在江寧前線，做了很多的事情。算是提得起筆，扛得起槍，文武全才的這麼一個人。但也因為他性格剛正不阿，辦事講求原則，與當時官場的氛圍格格不入。雖已年近六旬，但多年來宦海沉浮，仕途算不上很順利。鞠家命案發生的時候，他剛到任四川總督不久。（未完待續）

示意圖：公有領域



▲告御狀還有更為極端的形式，就是直接攔聖駕。

▼歡迎關注

看中國 扁舟記

【本文轉自YouTube視頻公眾號「扁舟記」。掃描QR碼，精彩視頻等著您！】

示意圖：VERA/ADOBE STOCK



南極冰層下的怪魚

文｜天羽

終年冰雪覆蓋的南極，在那厚厚的冰層之下，卻有著另一個截然不同的生命天地。

南大洋的海水中，生活著許多奇特的魚類。牠們在溫度低至-1.86℃的水下，進化出了許多與正常魚類不同的特徵。

魚的體內含有大量水分，當環境溫度降到足夠低時，體內水分就會形成冰晶，對魚造成致命傷害。但南極魚類能夠忍受-1.86℃的海水，關鍵之一就是它們體內的抗凍糖蛋白。這種蛋白能夠與冰晶結合，避免身體內的液體直接結冰。

不過也有研究指出，抗凍糖蛋白不能完全消除體內的冰晶，而是讓失去活性的微小冰晶長時間留在體內。即使在夏季水溫稍微升高時，魚體內的部分冰晶能被解凍，但仍無法完全清除，南極魚類仍須承受微小冰晶長期存在的潛在威脅。

與正常魚類不同的還有，南極有些冰魚沒有紅血球與血紅蛋白，血液呈現近乎無色的狀態。因此，它們也被稱為「白血魚」。血紅蛋白通常負責攜帶氧氣，這些魚則是透過更高的血液流量、較大的血液容量與其他生理機制，維持身體所需的氧氣供應。

為甚麼沒有紅血球與血紅蛋白，這些魚仍然能夠存活？科學界至今也沒有統一的觀點，目前也沒有足夠研究可以完全解釋其中原因。

南極魚類還有一項特殊能力，牠們沒有像普通魚類那樣的魚鰾，卻能自由自在的在冰水裡暢游。

魚鰾，是魚類調節浮力，讓自己能夠停留在不同深度的依靠。南極魚類沒有魚鰾，如何在海水中維持自己的位置而不會下沉？

原來南極魚類的身體具有特殊的浮力條件，牠們的骨骼中礦物質含量較低，同時體內脂質含量較高，因而能夠降低身體密度，幫助牠們維持接近中性浮力的狀態。

生活在南極海域的魚類並非都是小型生物。其中著名的南極犬牙魚，體長可以達到2公尺，壽命則可達到數十年。

廣告洽詢 |Advertising Inquiries: (212) 730-6963 | ad.ny@visiontimes.com 投稿與反饋 |Comments & Content Submissions: ny@visiontimes.com

KLODIEN/ADOBE STOCK



▲造化神秀的長江三峽隨著三峽大壩的建造，至少1200處的千年名勝古蹟從此沒入水中。

TOMASZ DUNN/WIKI/CC BY 2.0



▲傳說赤龍在長江三峽興風作浪，巫山十二神女們化作十二座山峰，將惡龍鎮壓在山腳下。

JJSPRING/ADOBE STOCK



▲名震天下的「酆都鬼城」隨著三峽大壩的建造，沒入水中。無處可去的遊魂在江畔哭泣徘徊。後來官方重建。

「三峽大壩」的風水禁忌與《周易》卦象

文｜琦玟街談巷說

試想一個畫面：大半夜你睡得正香，突然一陣巨響把你震醒，整幢樓在瘋狂搖動，你的尖叫聲瞬間就被外頭的噪音徹底淹沒。

風水禁忌「攔腰斬龍」

一座全長2335米、高181米的三峽大壩，如果在一夜之間崩塌的話，數十億立方米的洪水一路平推宜昌、淹沒武漢，最後直沖上海，這絕對是人類歷史上最慘烈的浩劫。這種浩劫可能會發生嗎？三峽大壩的總設計師潘家錚先生，在自己的著作《三峽夢》中寫下一個噩夢，他夢見自己離世之後，孤零零的站在「國際生態環境法庭」上受審，原因是他主持建造三峽大壩。法官當庭拍案定罪，開除人籍！永墮魔道！發往陰司地獄受凌遲之苦。

話說早在毛澤東時代，中共就在打三峽的主意了；不過直到毛澤東去世，三峽大壩也還只是他口中「高峽出平湖」的一張空中畫餅。

到了鄧小平時代，眼看這個畫餅就要坐實了，但因反對聲浪實在太強烈，所以在1989年的兩會中，國務院副總理姚依林公開承諾三峽大壩「五年內不議」。原以為這事兒能消停五年，沒想到兩個多月之後，發生了震驚世界的「六四事件」，江澤民直接掌握大權，強烈推動三峽工程，長江兩岸森林的命運就此被改變。

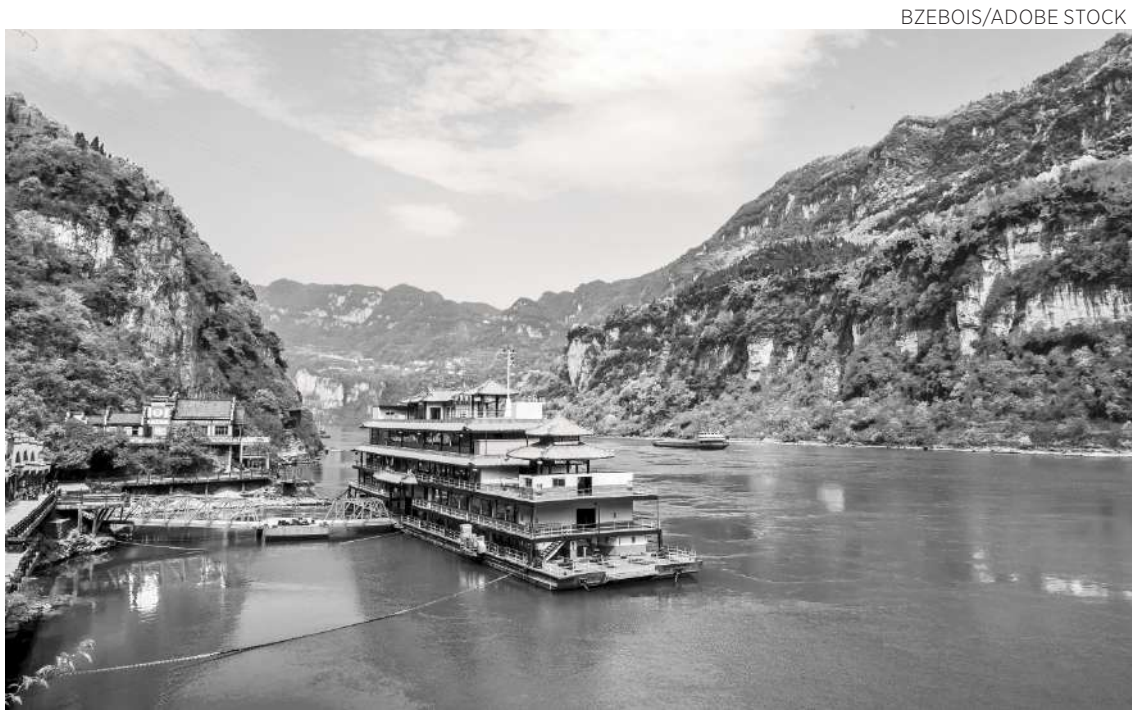
當時民間有一個傳言，這位從黃浦江跳進中南海的「蛤蟆精」（江澤民），位子還沒坐熱，鬼眼一轉，看準三峽是個興風作浪的好地方，於是三峽工程在1992年全國人大上，以破天荒67%的低贊成率被強行通過了。

老一輩的人常說萬物有靈，江河不是死水，是具有生命的。研究風水的人都知道，長江是華夏三大水龍之一，貫穿東西；這條巨龍的龍頭在上海，最關鍵、最脆弱的「龍腰」就在三峽。風水學上講，「龍脈通則國運昌，龍脈窒則國運衰」，又好比中醫說的，「通則不痛，痛則不通」。當一條奔流了千萬年的水龍，被幾千萬噸的鋼筋水泥砸在

示意圖：LIU LEI/ADOBE STOCK

▲四川宜賓高縣在一天之內，接連爆發了六次規模3.0以上的地震，最高達到規模4.8。

BZEBOIS/ADOBE STOCK



▲中國湖北宜昌市的西陵峽風景

它的腰梁骨上，就成了風水禁忌上說的「攔腰斬龍」！

一條河流好比人體血脈，當被攔腰截斷的那一刻起，就已經開始慢慢的死去了。據說1994年剛開工時，官方心裡也發虛，暗地裡請了一位風水大師來做法事，妄圖「強行補脈」。可這天道龍脈豈是凡人能補救的，結果法事剛做完，天空突然平地一聲驚雷，那位風水師當場就被劈死了。

公有領域



▲領導做了一個夢，夢裡閻羅王端坐在大殿上，親自審問。

更離奇的是施工隊在大壩內部鑽孔時，居然真的挖出了一條龍，龍的脊背帶著傷，負痛盤旋而起，看一下驚呆的工人，隨後騰空飛離。據說這件事當時還上了新聞，傳到民間簡直是炸開了鍋，紛紛傳言這應是動了長江龍脈。後來中共官媒趕緊出來闢謠，說是普通的野生動物，但老百姓不買帳，說是寧可信其有，不可信其無。

靈異傳說「酆都遊魂」

長江三峽是由瞿塘峽、巫峽、西陵峽組成，西起重慶奉節的白帝城，東至湖北宜昌的南津關，全長200多公里。這裡造化神秀，兩岸峻嶺絕壁，水上煙籠霧鎖，自古以來就是大禹治水、蜀國忠義的傳奇舞臺，更是屈原與王昭君的故鄉。

然而，這些千古絕唱都隨著三峽大壩的建造，被劃上了慘烈的句號。632平方公里的土地沒入江堤，超過113萬百姓被迫背井離鄉，至少1200處的千年名勝古蹟從此沒入水中。那些秦磚漢瓦，古風鄉音，不管是千古名將張飛的寺廟，還是普通百姓李家莊的家園，全都沉沒在幾千萬噸的江水之下。而在這座巨大的「水下墓園」中，最讓人脊背發涼的是名震天下的「酆都鬼城」。酆都自古俗傳為冥府所在處，傳說在大壩蓄水前夕，工地上的怪事就接二連三的爆發，工人們莫名其妙的病倒，甚至頻頻發生工傷命案。

有一天晚上，有位包工頭做了一個逼真的噩夢，夢中的自己被黑白無常綁進了閻王殿，堂上的判官拍案厲聲說，你們好大的膽子，竟然敢淹鬼城，這筆帳要扣除你家三代陽壽一百五十年。

包工頭嚇得魂飛魄散，隔日一早跑去向領導彙報，因為中共信奉無神論，領導豈會相信鬼神之說，但是為了安定人心，還是親自到酆都工地現場視察，並留宿在那，結果領導當晚也做了一個噩夢。

夢裡閻羅王端坐在大殿上，親自審問，領導嚇得直冒冷汗，忙請閻王息怒，說這是上面強推的工程，鬼城是非淹不可，我只是個辦事的呀！閻王冷笑道，既然難免，那就傳我的令，必須把鬼城裡所有的閻王像，判官像和法器，全部恭恭敬敬的搬遷到山頂上。領導為了保命，連聲答應，不過臨走前，閻王拿起硃砂筆在他的眉心上重重一點，說這是憑證，若有食言，拿命來償。

第二天，領導驚醒後，跑去洗手檯前的鏡子一看，哎呦！他的眉心竟然真的留著一點洗不掉的印記。可惜這位領導最終還是把這件事拋在腦後，甚麼也沒有做，結果不久，他就意外身亡了。而那位包工頭也在大壩竣工之後，帶全家去印尼旅遊時，遭遇翻船事故，全家罹難。更令人匪夷所思的是，當時周邊的村民說，每到子夜時分，江邊就會傳來鐵鍊拖地的聲音，甚至還有人看見一排排模糊的黑影在江邊飄過。老一輩的人認為，那是酆都鬼城被淹沒後，無處可去的萬千遊魂在江畔哭泣徘徊。後來官方不得不在山頂高處，重建一座全新的酆都鬼城。所以現在大家去重慶旅遊，看到的鬼門關和奈何橋，都是當年官方的補救工程。

千年煞氣破口而出

長江三峽自古流傳著「巫山十二神女」傳奇。相傳王母娘娘的小女兒瑤姬及其姊妹共十二人，騰雲駕霧來到巫山上空，發現幾條赤龍正在下面興風作浪，禍害百姓。神女們便合力斬殺惡龍，並化作十二座陡峭的山峰，將惡龍鎮壓在山腳下，以守護長江日後的安寧。然而中共在竊取華夏大地的權力之後，為了根絕洪患、供水、電力、航運等問題，不惜荼毒峽谷兩岸大量的陸生生態系統，並將地底下被封印的幾條赤龍給釋放出來。這些惡龍在三峽深處被鎮壓了幾千年，千年封印一旦被破，呼嘯而出的煞氣，頃刻間就能吞噬長江養育萬物的靈氣。

當時不管是中國的頂尖水利專家黃萬里先生，還是國外的地質權威者，他們都以自己的職業生涯為擔保，公開反對興建三峽大壩；因為所有人都清楚長江是條活水龍，一旦被截斷，對整個長江流域都將是一場毀滅性的災難。

前面提到的三峽工程總設計師潘家錚先生，列出了大壩的「二十大罪狀」，從淹沒良田，強拆家園，引發地震，甚至連最可怕的垮壩風險，他都心知肚明。黃萬里教授也曾痛心地預言大壩將會帶來十二種毀滅性災難，觀看如今的現狀，除了最後一條「被迫炸掉大壩」還未發生之外，其他的十一條預言，又哪一條沒有言中呢！

首先是生態浩劫，被稱為「長江之王」的中華白鱘正式宣告滅絕，可愛的白鱀豚也直接銷聲匿跡。大壩一關，上游變水庫，江畔濕地全部沉入水底，淹沒大量森林。再來就是地質災難爆發，幾百億噸的水壓在峽谷地殼上，那是多麼可怕的重量！當年蓄水期間所造成的山崩，造成許多百姓生命和財產的損失，其後更可怕的是，當地的地震頻率呈現爆炸性地增加。

根據中共官方公布的資料，在蓄水前三年，當地只發生94次微震；蓄水以後的短短幾年，地震次數竟然高達3429次，這種現象在科學上稱為「水庫誘發地震」（Reservoir-Induced Seismicity, RIS）。就像8月3日，四川宜賓高縣在一天之內，接連爆發了六次規模3.0以上的地震，最高達到規模4.8；然後，二天後的8月5日，宜賓又地震了！

2031辛亥年三峽大限？

美國NASA曾經公布一份震驚世界的報告，他們觀察到三峽大壩的蓄水重力，居然讓地球的「自轉」變慢了。三峽大壩滿水位時，將近400億公噸的水抬高到175米的庫區，這股巨大的水體質量不僅是讓地球自轉變慢了，也導致地軸（南北極點的位置）偏移了2公分。

那當然這種極其微小的變化，對我們的日常生活沒有甚麼影響，但它卻給人類敲了一個沉重的警鐘——當人類自以為有征服自然的力量，自以為動的只是一條江、一片土；然而世上之事，往往牽一髮而動全身，豈知今日不受影響之變因，他日不會突變成為大問題的導火索。傳聞大壩內部早就存在滲水與潰壩的隱患，網絡上甚至還傳說中共官方內部已經在做最壞的打算了，甚至做了「三峽崩壩推演」。為此許多人揪心一個問題，在未來至少五年內，三峽大壩究竟會不會出事？

命理博主「吉利小師妹」於7月24日起卦推算，補出周易第61卦「風澤中孚」，變卦為「天澤履」。她說這兩個卦給出兩個警告：第一「外實內虛」，卦象顯示大壩表面看著宏偉堅固，內部卻早已有問題，不只是一兩處小滲透，而是多處結構性的掏空，並且還要不斷承受滔天水流的猛烈沖擊。

第二個警告是「如履薄冰」，變卦為「天澤履」，意思是「踩在老虎尾巴上活日子」，說明三峽大壩在未來的每一天，都懸在崩潰的邊緣，一旦失守的話，數十米高的滔天巨浪瞬間就能沖垮整個長江流域，而這場浩劫也將成為引爆中共統治危機的最強導火索。

那麼這座大壩最致命的危險點是在何時呢？吉利小師妹說，卦象直指「辛亥」，可能是2031辛亥年。

吉利小師妹特別提醒大家，如果你生活在長江中下游的洩洪區，請務必把這個時間記在心裡，並提早做好避險規劃。當三峽滔滔巨浪滾向中共邪惡體制時，保護好自己與家人，不要成為中共的陪葬品。

（文章出處「琦玟街談巷說」網絡頻道）



保健常識

北歐血統EPAX

懂魚油的人都選高純度濃度和TGN

在琳琅滿目的魚油市場裡，消費者面對的最大困惑往往不是「要不要補充Omega-3」，而是「到底該信哪一款」。

【看中國訊】市面上魚油品牌數以百計，價格從幾十元到上千元不等，但真正能說清楚「原料從哪來、用甚麼工藝、純度多高」的品牌，其實並不多。NNP（Nordic Native Pristine Pharma）品牌，則選擇了一條更透明，也更較真的路——它的核心原料，直接來自全球公認的北歐 Omega-3 權威供應商 EPAX®。

源頭決定上限：EPAX®188 年的積累

EPAX® 的故事始於 1838 年的挪威貝根，從最初的鱈魚肝油生產起步，到今天成長為全球歷史最悠久、臨床研究最多的海洋 omega-3 供應商之一。它的生產基地位於挪威奧勒松（Ålesund）——挪威最重要的漁港，坐擁大西洋最優質的野生漁場資源。這意味著 EPAX® 的原料魚類新鮮度、脂肪酸構成，從源頭上就優於許多依賴二、三線漁場或養殖魚類的品牌。

更重要的是，EPAX® 是一家 cGMP 合規、經美國 FDA 檢驗，並獲挪威藥品管理局批准生產原料藥（API）的工廠，其產品品質標準，事實上已經不只是「食品級」，而是達到了製藥級別的要求。EPAX® 的產品背後，累計有超過 100 項同行評審的臨床研究支持，這在整個 omega-3 行業中是極少數品牌才能擁有的科研背書。

NNP 選擇以 EPAX® 作為主供應商，本質上是把「原料關」這個最容易被消費者忽視，卻最決定產品實際效果的環節，直接對標到了行業最高標準。

JAMES D. MORGAN/GETTY IMAGES



挪威奧勒松漁港擁有大西洋最優質的野生漁場資源。

看中國合成圖｜魚油：NNP 提供；人物：RIDO/ADOBE STOCK



▲ 消費者需要擦亮眼睛，挑選真正高質量魚油。

市場上大多數「濃縮魚油」都是 EE 形式

這裡有一個多數消費者並不瞭解的行業事實：市面上標榜「高濃度」、「高純度」的魚油膠囊，絕大多數採用的是乙基酯（EE）形式。原因很簡單——EE 的生產成本更低、加工更容易標準化，因此幾乎成了濃縮魚油行業的預設選項。

但 EE 並非天然形態。它是通過分子蒸餾工藝，將脂肪酸從天然的甘油骨架上摘下來，重新接到乙醇分子上，以此實現濃縮和提純。這個結構上的改變，讓人體在消化吸收時需要額外一步酶促反應才能利用它，效率上不如天然結構。

NNP 採用的是 TGN（再酯化甘油三酯，rTG）工藝——這是在 EE 基礎上再進行一次再酯化處理，把脂肪酸重新接回甘油骨架，恢復成與天然魚油，乃至人體自身脂肪高度相似的結構。這道額外工序，意味著更高的生產成本（業內資料顯示，TG 形式的原料成本通常比 EE 高出 30% ～ 40%），也正因為如此，市面上真正採用 TGN 工藝的高濃度魚油產品其實相對稀少——它屬於中高端市場裡願意為吸收效率買單的那一類選擇。

NNP 的 Pristine Pure®Epax Omega-3 產品中，每 500 毫克脂肪酸膠囊中，90% 以上是以三酸甘油酯形式存在的 EPA + DHA，這一濃度和轉化純度，在同類 TGN 產品中處於業內領先水準。

TRAVEL FAERY/ADOBE STOCK



▲ 挪威奧勒松漁港的深海鱈魚。

NNP 與普通魚油產品的核心差異

結構差異——更接近天然

普通 EE 魚油：脂肪酸接在乙醇上，是實驗室加工出的非天然結構。

NNP 的 TGN 魚油：脂肪酸重新回歸甘油骨架，與天然魚油、母乳中的 DHA 結構一致。

供應鏈差異——全程可控

許多市面產品的原料輾轉經過多手貿易商，產地和加工紀錄難以追溯。NNP 的核心原料直接來自 EPAX®，供應鏈高度垂直整合，具備完整的可追溯紀錄，並持有 Friend of the Sea、MarinTrust 等國際認證。

品控差異——製藥級標準

一般食品級魚油工廠的品控標準，通常低於製藥行業。而 EPAX® 的生產設施是 cGMP 合規、FDA 檢驗通過的原料藥生產基地，NNP 借助這一源頭優勢，讓終端消費者也能以營養品的價格，獲得接近製藥級的原料質量。

濃度與純度的雙重把關

判斷一款魚油是否值得信賴，濃度數字只是表面。真正專業的判斷標準，是協力廠商檢測機構出具的兩項硬指標：一是重金屬、二惡英、多氯聯苯（PCB）等環境汙染物的殘留量是否低於 GOED 國際魚油行業標準；二是過氧化值（Totox 值），這是國際公認衡量魚油新鮮度和氧化程度的科學指標，數值越低，說明魚油越新鮮、氧化程度越低、越不容易產生酸敗味和氧化副產物。EPAX® 的原料在這兩項指標上，長期優於 GOED 與歐洲藥典的行業標準，這也是 NNP 魚油質量的底層保障，而不僅僅是包裝上的濃度數字。

註冊營養師的選擇

「作為營養師，我在為客戶挑選 omega-3 產品時，最關注的是兩點：原料來源是否可靠，以及脂肪酸的化學形式是否有利於吸收。TGN 形式的魚油，因為結構上更接近天然甘油三酯，是我會優先考慮推薦的類型之一。」加拿大註冊營養師 Sara 說。作為營養師，Sara 嘗試過很多品牌的魚油，當她遇見 NNP 魚油時，毫不猶豫的選擇這種高濃度 TGN 形式的魚油作為日常保健品，並且服用僅三個月，已獲得很好的效果。

選擇魚油，本質上是在選擇你願意為吸收效率和質量透明度付多少代價。市面上大部分濃縮魚油走的是 EE 這條更便宜、更普及的路線；而 NNP 選擇了成本更高，但更貼近天然結構的 TGN 工藝，並且把整條供應鏈的信任，建立在 EPAX® 這個有 188 年歷史、有百項臨床研究背書的北歐品牌之上。

如果你在意的不只是「有沒有吃魚油」，而是「這瓶魚油到底能被身體吸收多少」，那麼原料的源頭、工藝形式，以及協力廠商檢測資料，就是你在挑選時真正應該問的問題。

NNP 魚油以超高的性價比，成為消費者的福音。選購高質量魚油，為全家人的健康保駕護航，現在就上網購買 NNP 魚油：naturexcels.com，可享買六送一優惠。（服用注意事項：日常保健一日一粒；如有基礎病，或身體有炎症，建立每日服用 4 ～ 6 粒。）

立即掃碼享受優惠！

飲食健康

五大傷腎醬料排行榜 第一名竟然是它

文｜余筱琪整理

在華人的飲食文化裡，醬料往往被視為食物的靈魂，然而在那些充滿添加醬料的美食中，卻可能是腎臟的催命符？

不加鹽巴 卻栽在醬料裡

對於慢性腎衰竭患者來說，控鹽是保命的第一步。但在診間，卻常出現令人費解的現象：不少患者保證「煮菜完全不放鹽」，腎功能卻依舊斷崖式崩落。腎臟專科醫師洪永祥在其社群平臺發表文章指出，許多人避開了看得見的鹽巴，卻在看不見的加工醬料上破功。

這是許多家庭冰箱裡的集體危機。洪醫師指出，這些濃縮醬汁就像是對腎臟狂噴的高壓水槍，正一步步摧毀腎小球的過濾屏障。

醬料為何比鹽巴更「毒」

為甚麼醫師對醬料如此忌憚？根據國際高血壓權威期刊《Hypertension》的研究，過量的鈉會直接導致腎內動脈壓升高。這對於已經受損的腎臟來說，無異於是雪上加霜。

更恐怖的是「磷」的威脅。醫師引述《腎臟營養雜誌》的資料說明，天然食物如肉類中的磷，人體吸收率約五成，但加工醬料為了防腐添加的「無機磷」，人體吸收率幾乎是 100%。這意味著，你吃進去多少，腎臟就得承擔多少。對排磷功能受損的腎友，這會迅速引發高磷血症，讓血管變得跟石頭一樣硬。

此外，像番茄醬、甜辣醬為了中和鹹味，往往隱藏驚人的果糖，這更是誘發尿酸升高、導致腎臟纖維化的隱形殺手。

傷腎醬料前五名

為了讓讀者警覺，洪醫師特別整理了這份讓腎臟瑟瑟發抖的排行名單：

第五名：美乃滋

美乃滋就像溫柔的脂肪炸彈，許多人以為不鹹就沒事，但美乃滋含有近 80% 的油脂，會透過阻塞血管、造成腎動脈狹窄來「油死」腎臟，裡面的化學增稠劑，更會增加腎臟過濾負擔。

第四名：沙茶醬

沙茶醬成分包含扁魚、蝦皮等乾燥海產，這類濃縮食材磷與鉀含量極高，再加上為了口感添加的化學物質，對排磷功能弱的腎友來說，根本是破壞健康的大地雷。

第三名：番茄醬

番茄醬其實「番茄」不多，實際上內容物近 1/3 都是糖。對於糖尿病的患者，這簡直是血糖與血壓的雙重夾擊，且高鉀的特性對心臟也是一大隱憂。

第二名：醬油膏

為了做出迷人的勾芡感，醬油膏加入了大量修飾澱粉與焦糖色素。隨便沾一口，納含量可能就直接過量，挑戰腎臟的過濾極限。

第一名：辣豆瓣醬

醫師揭露，辣豆瓣醬每一百公克的鈉含量高達 7000 毫克，相當於 17.5 公克的食鹽！WHO 建議一般人一天上限僅 5 公克，吃一小碟相當於一般人 3 天份的鹽攝取量。加上豆類發酵產生的有機磷與防腐用的無機磷，這對腎臟是全方位的物理與化學攻擊。

運用天然的醬料也可以創造鮮甜感

面對醫師的警告，許多讀者或許會感嘆：「這也不給吃，那也不給吃，人生還有甚麼樂趣？」

洪醫師解釋，這並非要大家過苦行僧的生活，而是要讓被化學物質「寵壞」的舌頭重新開機。

他建議，腎友與一般大眾可以善用「大自然的醬料」，例如：蔥、薑、蒜、洋蔥、九層塔或迷迭香，這些辛香料不僅鈉含量微乎其微，更富含天然抗氧化成分，既提味又護腎。

此外，「酸味」也是減鹽的好幫手。在烤魚或燙青菜上淋一點現擠檸檬汁，酸味會誘發味蕾的鮮甜感，讓大腦忘記對鹹味的渴求。

醫師提醒，每一口過度加工的醬料，都是在透支腎臟的未來。從今天起，試著放下那罐辣豆瓣醬，給腎臟一個喘息的機會。

（本文經授權摘編自洪永祥醫師 FB）

番茄醬其實近1/3都是糖，可加重糖尿病患者的高血糖高血壓。



STEPANEK PHOTOGRAPHY/ADOBE STOCK



CCC/ADOBE STOCK



CHZU/ADOBE STOCK



TUAN NGUYEN/ADOBE STOCK



CCC/ADOBE STOCK



PRAPHUNSAK/ADOBE STOCK



各國美食

法國麵包

☞越南經典美食

文｜米娜

越南餐館必點的法國麵包，以法式烘焙的外酥內軟，包住越南在地食材與香草風味，是最具代表性的越南國民美食之一。



走進越南餐館，菜單上除了河粉、春捲外，法國麵包（Bánh mì）也是許多人必點的人氣餐點。

在越南遇見法國麵包

剛烤好的長棍麵包外皮酥脆、內部柔軟，夾入各式肉類、豬肝醬，再搭配醃漬蔬菜、新鮮香草與醬料，每一口都能同時品嘗到酥、嫩、脆、酸、香等豐富層次。

與歐洲常見的法國長棍三明治相比，越南法國麵包最大的特色，在於大量運用新鮮香草與醃漬蔬菜平衡肉類的油脂，再搭配豬肝醬、美乃滋或辣椒醬增添濃郁風味，形成兼具法式與越南特色的獨特滋味。它既能作為早餐，也常是午餐、下午點心，甚至宵夜，是越南街頭最具代表性的美食之一。

法國麵包包住越南味

然而，這樣一份如今風靡全球的街頭美食，最初其實來自法國長棍麵包，卻在越南人的巧思下，逐漸演變成今天獨具特色的 Bánh mì。

越南法國麵包是法國飲食文化與越南在地風味相遇後誕生的經典料理。法國在殖民時期帶來了長棍麵包、豬肝醬等西式食材，殖民時代結束後，越南人並未捨棄這項外來飲食，而是結合在地食材與飲食習慣，將法國長棍麵包改造成符合本地人口味的街頭美食。

越南人之所以保留並發揚法國麵包，不僅因為它方便、價格親民，更重要的是它能融入越南人的飲食文化。透過加入香菜、小黃瓜、醃白蘿蔔、醃紅蘿蔔等新鮮食材，以及烤肉、火腿、肉腸、煎蛋等多樣配料，創造出層次豐富且清爽不膩的風味。隨著各地攤販依照地方特色不斷創新，越南法國麵包逐漸成為越南飲食文化的重要代表。

越南法國麵包飄香世界

越南法國麵包的口味十分多元，其中以炭烤豬肉最受歡迎，其次還有越南火腿、綜合肉、煎蛋、雞肉及牛肉等。不同主食材搭配不同醬料與配菜，各家店鋪也發展出屬於自己的招牌口味，讓越南法國麵包始終保有豐富的變化性。

隨著越南移民、留學生與海外工作人口遍布世界各地，越南法國麵包也跟著飄洋過海。從街頭小吃走進海外越南餐館，再逐漸受到各國消費者喜愛，這道融合東西方飲食文化的美食，也為傳統法國麵包開創出全新的風貌。

越南法國麵包的美味元素

❶法國長棍麵包

越南法國麵包沿用法國長棍麵包的外型，但經過在地改良後，外皮更加薄脆、內部輕盈蓬鬆，不像傳統法國長棍那麼厚實，方便夾入各式餡料，也更容易入口。

ROHE CREATIVE STUDIO/ADOBE STOCK



SIRAVICH/ADOBE STOCK



PATARAPONG/ADOBE STOCK



❷豬肝醬

豬肝醬是傳統越南法國麵包不可或缺的靈魂配料，源自法國飲食文化。抹上一層豬肝醬，不僅增添濃郁香氣，也讓整體口感更加滑順，與酸甜醃菜形成平衡。

❸肉類

常見的主食材，包括：炭烤豬肉、越南火腿（Chả lụa）、肉腸、雞肉、牛肉及煎蛋等，不同店家會依照招牌口味自由搭配，其中又以炭烤豬肉和綜合肉最受歡迎。

❹醃白蘿蔔與紅蘿蔔

將白蘿蔔與紅蘿蔔切絲後，以醋、糖醃漬而成，口感爽脆，帶有酸甜滋味，可降低肉類的油膩感，也是越南法國麵包最具代表性的配菜。

❺小黃瓜

新鮮小黃瓜增添清脆口感與水分，使整體風味更加清爽，也讓麵包吃起來更有層次。

❻香菜

香菜是越南料理常見的香草，也是越南法國麵包的重要特色。獨特的草本香氣能提升整體風味，與肉類及醬料相互襯托。



UCKYO/ADOBE STOCK

POSMGUYS/ADOBE STOCK；RIORIO/ADOBE STOCK



SEBASTIAN STUDIO/ADOBE STOCK



KRITCHAI/ADOBE STOCK



大圖豬肉蔬菜越南麵包：BTG/ADOBE STOCK；小販：QUANG HO/ADOBE STOCK/AI生成鉛筆素描；背景：SHURKIN_SON/ADOBE STOCK

VIENNETTA14/ADOBE STOCK

越南國民甜品

酪梨冰沙

文｜米娜

酪梨在越南不僅能入菜，也是越南最具代表性的甜品之一，展現出其他國家不同的酪梨飲食文化。

LHPHOTO/ADOBE STOCK



墨西哥人將酪梨搗成醬；歐美國家習慣搭配沙拉、三明治或吐司；然而到了越南，酪梨卻搖身一變，成為街頭果汁店裡最受歡迎的水果之一。一杯香濃綿密的酪梨冰沙（Sinh tố bơ），不僅是消暑飲品，更是許多越南人從小熟悉的滋味，也展現了越南獨特的水果飲食文化。

中部高原孕育越南酪梨

酪梨原產於中南美洲，十九世紀末至二十世紀初，法國殖民越南期間被引進栽培。因越南中部高原海拔五百至一千五百公尺的地形，年均溫度十八至二十五度，氣候涼爽、土壤肥沃，十分適合酪梨生長，逐漸發展成重要產區。

近年來，越南除了持續改良栽培技術，也選育出如 034（Bơ 034）等優良品種，以果核小、果肉厚、纖維少、口感綿密聞名，非常適合製作果昔與冰沙。酪梨因此不只是農產品，更逐漸成為越南飲食文化中不可或缺的一部分。

滑順口感造就果汁店明星

與歐美多將酪梨運用於沙拉、三明治或酪梨醬等鹹食料理不同，越南人更習慣將酪梨當作水果享用。成熟的酪梨果肉細緻綿密，帶有天然奶油香，因此常搭配煉乳、鮮奶或椰奶製成飲品，也會直接淋上煉乳食用，成為深受喜愛的日常甜點。

越南盛行現打果汁文化，也讓酪梨找到最適合的舞臺。憑藉濃郁滑順的口感與天然奶香，酪梨成為果汁店的人氣水果之一，其中又以「酪梨冰沙（Sinh tố bơ）」最具代表性，不僅是消暑飲品，更是越南最受歡迎的國民甜品之一。

製作酪梨冰沙並不複雜，只需成熟酪梨、煉乳、鮮奶（或椰奶）與冰塊一同攪打，就能呈現濃郁滑順、帶有天然奶香的口感。近年來，不少店家更加入優格、椰子冰淇淋、咖啡凍或珍珠等配料，讓這杯經典飲品成為旅客必嘗的越南美食。



看 生活
社會 教育 娛樂
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
華府版 第1070期 D版 2026年8月28日～9月3日



白宮新聞秘書熱門接棒人選出爐

【看中國記者高芸綜合報導】白宮新聞秘書即將換人，誰來接班，現在成了華府關注的焦點。

現年 28 歲的白宮新聞秘書萊維特（Karoline Leavitt），將在 8 月底離職。她是川普重返白宮後的首位新聞秘書，也是美國史上最年輕的白宮新聞秘書。

萊維特今年 5 月初生下第二個孩子，7 月才回到工作崗位。她 8 月 12 日宣布，決定在月底離職，希望能有更多時間陪伴家人。

萊維特 8 月 21 日（週五）在空軍一號上透露，8 月底卸任新聞秘書後，她將在家鄉新罕布夏州短暫休假，之後返回華盛頓特區開始新的工作。她將加入支持川普的政治行動委員會「讓美國再次偉大」（MAGA Inc.）

隨著美國期中選舉只剩不到 3 個月，誰來接下這個重要位置，也格外受到關注。

川普 21 日被問到接班人選時透露，想要這份工作的人非常多。他說，自己「一生中從未收到過這麼多求職申請」。

目前呼聲比較高的，是保守派評論員詹寧斯（Scott Jennings）。

CNN 引述多名知情人士的話說，詹寧斯已經成爲熱門人選之一。白宮幕僚長威爾斯（Susie Wiles）最近還在華府和他見了面。多名白宮幕僚認爲，詹寧斯已經得到威爾斯的支持。

一名白宮資深官員談到詹寧斯時說：「他能力出色，而且在電視上的表現非常好。」

詹寧斯有多年共和黨政治經驗，長期擔任共和黨資深參議員麥康奈爾（Mitch McConnell）的顧問，也曾在小布希政府工作。現在，他是 CNN 的政治評論員。

近日稍早，有人問詹寧斯，是不是已經在面試白宮新聞秘書這個職位。他沒有正面回答，只說沒有任何評論。

不過，他接著談到了自己對這份工作的看法。他說，美國人民需要有人站出來，盡可能告訴大家，總統和政府正在做甚麼。白宮新聞秘書不只要面對鏡頭，也是政府向外傳遞信息的重要窗口。

當被問及詹寧斯是否在候選名單中時，川普說：「斯科特・詹寧斯不錯。」但隨後，他笑著說，他可能會把這個職位交給他的長期助手瑪戈・馬丁（Margo Martin）。瑪戈是川普總統的特別助理兼通訊顧問，並以發布白宮幕後工作影片而聞名。

CNN 報導，白宮還在看其他人選，威爾斯也準備和另外幾名可能的競爭者見面。川普本人也告訴團隊，不用急著做決定，他願意花時間比較不同人選。

川普還在考慮另一種做法，就是暫時不任命固定的新聞秘書，改由不同內閣官員輪流主持白宮新聞簡報會。

另外幾個被點名的人選，包括川普前律師和政治顧問哈芭（Alina Habba），以及白宮首席副新聞秘書凱利（Anna Kelly）。

不過，哈芭已經公開否認，表示自己沒有要爭取任何職位。

《福克斯新聞》報導，在哈芭表態後，預測市場 Kalshi 上，詹寧斯目前已成爲最被看好的接班人，凱利緊追在後。

美最高法院為郵寄選票改革開綠燈

【看中國記者路克綜合報導】據《洛杉磯時報》8 月 24 日報導，美國最高法院 24 日以 6 比 3 做出緊急裁定，允許川普政府繼續推進針對郵寄選票的新聯邦規定，撤銷了此前下級法院阻止相關聯邦機構執行總統行政令的命令。距離 11 月中期選舉只剩數週，這一裁定意味著川普政府可以繼續推動公民身分核驗和郵寄選票管理改革，不過最高法院同時強調，此次決定並未最終判斷這些措施是否合法。

美聯社報導指出，最高法院此次處理的核心並非川普行政令本身是否符合憲法，而是加州等州是否已經受到足夠具體的損害，從而可以在相關規定正式實施前提起訴訟。法院多數意見認爲，目前部分爭議仍處於政策制定階段，因此此前法院提前叫停聯邦政府行動的依據不足。



最高法院 6 比 3 裁定，行政部門可繼續推進新規

川普今年 3 月簽署行政令，要求國土安全部（Department of Homeland Security）建立各州達到法定投票年齡、具有美國公民身分人員的名單，並要求美國郵政署（U.S.Postal Service）調整郵寄選票的處理規則。

根據行政令設想，各州如希望通過郵政系統寄送選票，需要向聯邦政府提供符合資格的選民資料；郵政署則將根據相關名單判斷哪些選票可以進入郵寄流程。

最高法院 24 日撤銷了此前阻止國土安全部、郵政署等機構繼續制定實施方案的禁令。多數意見指出，總統行政令目前首先是一項針對行政部門下屬機構的內部指令，「既沒有要求行政部門之外的任何人採取行動，也沒有禁止他們採取行動」。

這一判斷實際上接受了川普政府在程序問題上的主要論點：聯邦機構僅僅準備政策和制定規則，本身並不意味著州政府已經遭受可以由法院立即救濟的損害。

專門報導美國最高法院的法律媒體 SCOTUSblog 此前報導，川普政府 7 月向最高法院提出緊急申請，要求允許行政部門繼續落實行政令，並主張下級法院過早介入行政政策制定過程。加州等 23 個州和華盛頓特區則要求維持禁令，認爲如果等到規則全面生效才訴訟，各州可能來不及重新設計選票、培訓工作人員並通知選民。

川普政府強調公民身分核驗，聚焦非公民投票風險

川普政府將此次改革定位爲確保聯邦選舉中「公民身分核驗」（ensuring citizenship verification）的一項措施。

川普長期主張，應進一步收緊郵寄投票制度，並加強對選民身分以及公民資格的確認。行政令要求國土安全部建立州級公民名單，同時要求司法部優先調查涉嫌向無資格人士發放聯邦選票的情況。

政府還向各州選舉官員強調，聯邦法律禁止非美國公民參加聯邦選舉。如果州政府拒絕採取合理措施核查選民資格，這種行爲在特定情況下，可能成爲執法部門調查相關違法行爲時考慮的因素。

從行政部門角度看，這套制度的重點並非直接接管各州選舉，而是利用聯邦政府掌握的身分和公民數據，爲州政府提供統一核驗工具。最高法院此次也特別指出，各州並沒有被強制要求採用國土安全部製作的名單。

美聯社報導，目前全美大約 30% 的選民在 2024 年通過郵寄方式投票，因此任何全國性郵寄選票規定，都會影響規模龐大的選舉操作體系。川普政府則堅持認爲，更嚴格的資格核驗，有助於提升公眾對選舉制度的信任。

郵政署已經公布新規，11 月大選前法律戰升溫。

最高法院做出裁定前，美國郵政署已經於 21 日公布一分長達 95 頁的最終規定，對川普行政令中的部分要求做出具體落實。

據《洛杉磯時報》和美聯社報導，新規涉及郵寄選票，及其信封的設計、選民資料蒐集方式，以及州政府向聯邦機構提交名單的程序。郵政署還提出，在特定情況下，可拒絕處理沒有按照規定提供選民資料的州所寄出的部分選票。

不過，這並不意味著新制度一定能夠趕在 11 月中期選舉前全面實施。

最高法院在裁定中特別強調：「法院對本申請的處理，並不意味著政府爲執行該行政令，而採取的任何措施都必然合法。對此，時間會給出答案。」

換言之，川普政府贏得的是一場重要的程序性勝利，而非圍繞總統選舉權力邊界的最終判決。

加州總檢察長羅布・邦塔（Rob Bonta）也承認，此次裁定主要涉及訴訟時機。他表示，過去法院認爲郵政署尚未形成最終規則，因此案件還不夠「成熟」；如今最終規則已經公布，加州準備在數日內重新提起訴訟。

加州州長加文・紐森（Gavin Newsom）則措辭更爲激烈，稱最高法院暫時允許川普政府推進計畫，加州將再次訴諸法院阻止新規實施。

但從川普政府的立場看，此案當前階段首先涉及行政部門，是否可以在受到實際司法挑戰前制定和準備自己的政策。最高法院 6 名保守派大法官此次選擇允許行政部門繼續工作，至少暫時否定了通過提前訴訟全面凍結政策制定過程的做法





一個美國藝術團體，為何成為
跨國打壓的目標？

監控、造謠、不斷升級的威脅

UNBROKEN
《堅不可摧》

揭開舞臺之外的真實較量，
以及一群年輕藝術家
在壓力下**拒絕屈服**的故事。

迄今最清晰、最詳實揭露
北京企圖打壓一家美國機構的作品。
—《The Hollywood Times》

一部發人深省、直指自由本質的作品。
—《Patcht》

任何威權政權，都不應決定
自由社會可以欣賞什麼藝術，
或左右人們擁有何種信仰……
觀看本片，本身就是對藝術自由
與宗教自由的支持。
—《The Federalist》

免費在線觀看丨中文字幕

NTDfilms.com

Meta遭重磅指控：明知傷害兒童仍放任風險

【看中國記者路克綜合報導】據科技媒體Futurism8月20日報導，一場可能重塑美國社交媒體監管格局的重大訴訟正在加州奧克蘭審理。來自美國多州的檢察長指控Meta長期明知Facebook和Instagram可能對未成年人造成傷害，卻仍通過產品設計提高青少年使用黏性，並在兒童安全問題上缺乏足夠行動。

LIONEL BONAVENTURE/AFP via Getty Images



▲針對Meta的相關訴訟索賠金額，最高可能達到約2000億美元。

前Meta安全工程師阿圖羅·貝哈爾（Arturo Bé jar）出庭作證時稱，公司在兒童安全問題上事實上採取了「不問、不說」的做法——只要管理層不主動追查問題，就可以避免掌握更多可能迫使公司採取行動的數據。Meta否認有關指控，並強調公司多年來已經推出多項青少年保護措施。

吹哨人指Meta早知風險「不要知道得太多」成安全策略

據《衛報》8月19日報導，貝哈爾在庭審中表示，Meta管理層很早就知道Facebook和Instagram上的未成年人可能遭遇色情騷擾、暴力圖像以及其他有害內容，但公司並未以他認為足夠積極的方式解決這些問題。

貝哈爾曾在Facebook擔任安全工程師，後來又以顧問身分參與Instagram的安全工作。他稱自己的工作經常涉及向Meta首席執行官馬克·扎克伯格（Mark Zuckerberg）匯報產品安全問題，並估計自己過去與扎克伯格有過至少約100次工作接觸。

貝哈爾還向陪審團展示了一封2021年發給扎克伯格的郵件，其中警告平臺上不斷出現針對青少年的有害內容和負面體驗。他表示，在扎克伯格公開宣稱Meta不會把利潤置於安全之上後，自己曾直接對這種說法提出質疑。

「我認為，他給外界造成了Facebook非常重視年輕用戶的錯誤印象。」貝哈爾在庭審中表示。

貝哈爾進一步稱，Instagram的推薦系統尤其值得警惕，因為演算法可能把未成年人和具有性掠奪傾向的成年人聯繫起來。《衛報》今年早些時候報導，貝哈爾曾在另一場訴訟中表示，當他把這一問題反映給公司時，他認為，包括：扎克伯格和首席產品官克里斯·考克斯（Chris Cox）在內的高層已經知道相關風險。

29州聯手起訴 指Meta利用青少年心理弱點增加黏性

這場審判遠不只是針對幾項具體內容審核失誤。

美聯社報導，案件由加州、科羅拉多州、肯塔基州和新澤西州等州代表推進，是一系列針對Meta的大規模訴訟的一部分。州政府指控Meta故意設計具有成癮性的產品功能，利用青少年大腦尚未完全成熟、對社會認同和即時反饋更加敏感的特點，把年輕用戶更長時間留在平臺上。

《衛報》稱，共有29個州的檢察長參與相關訴訟。這起長達233頁的訴狀最早於2023年提交，指控Meta不僅繼續使用可能導致青少年沉迷的功能，還涉嫌在未經家長同意的情況下蒐集13歲以下兒童的數據。

訴方特別關注無限滾動、演算法推薦和推送通知等設計。他們認為，這些功能並非單純為了改善用戶體驗，而是通過持續刺激用戶注意力來延長停留時間，從而增加廣告展示和收入。

美聯社報導，訴方律師還強調，Meta內部人員曾研究青少年大腦發展的特點，並把這種知識用於提高用戶參與度；Meta則回應稱，兒童謊報年齡、互聯網內容複雜等問題長期存在，公司一直在投入資源改善安全工具。

前高管再爆廣告爭議 青少年「脆弱時刻」成商業機會？

Futurism指出，貝哈爾的證詞並非孤例。

前Facebook全球公共政策總監薩拉·溫·威廉姆斯（Sarah Wynn-Williams）此前在其回憶錄中披露，Facebook早在2017年前後就曾研究如何進一步開發面向未成年人的精準廣告市場。

她稱，公司內部的一些廣告材料曾向潛在廣告客戶展示，平臺能夠識別用戶處於「缺乏安全感」、「覺得自己沒價值」等心理狀態的時刻，並據此進行更精準的廣告投放。

其中最具爭議的一項說法是，Facebook甚至可以觀察少女刪除自拍照等行為，並據此判斷用戶可能正處於對外貌不滿意的狀態，然後在這一時刻推送美容相關廣告。

這些說法進一步加深了外界長期以來的質疑：大型社交平臺掌握的行為數據，究竟是被用於改善服務，還是被用來尋找用戶最容易受到影響的時刻。

目前這些歷史指控與本案並不完全屬於同一法律爭議，Meta也長期否認把利潤置於青少年安全之上的說法。因此，對溫·威廉姆斯所描述內部做法的法律評價，仍需與正在審理案件的證據區分開來。

最高索賠或達2000億美元 Meta稱已推出青少年保護措施

這場訴訟的潛在後果十分巨大。相關訴訟索賠金額最高可能達到約2000億美元，並可能迫使Meta對Facebook和Instagram的設計、安全體系以及未成年人數據處理方式做出重大調整。

美聯社則指出，案件預計審理約六週，除了貝哈爾之外，陪審團預計還將聽取扎克伯格、Instagram負責人亞當·莫塞里（Adam Mosseri）等公司高層的證詞。

Meta方面堅決否認公司故意傷害青少年，並強調近年來已經推出一系列保護功能，包括：限制陌生成年人向青少年發送信息、對自殺和飲食失調相關內容提供警告，以及從2024年開始推出Instagram「Teen Accounts」青少年帳戶。

Meta稱，18歲以下用戶會自動進入更嚴格的青少年帳戶設置，其中包括：私人帳戶、嚴格的信息許可權和內容限制；16歲以下用戶如果想降低這些限制，還需要獲得家長許可。

不過，批評人士認為，問題的核心已經不再是Meta有沒有增加一些安全工具，而是平臺最基本的商業模式是否與兒童安全存在結構性衝突。

這也是本案最受關注之處：陪審團最終要判斷的，不只是Meta是否遺漏了某些安全措施，而是這家公司是否在已經掌握風險的情況下，仍然選擇保留那些能夠提高用戶停留時間和廣告收入、卻可能傷害年輕用戶的產品設計。

川普出手壓牛肉價 30萬噸進口牛肉免額外關稅

【看中國記者高芸綜合報導】美國總統川普8月21日宣布，未來三個月，美國將允許最多30萬噸用於製作碎牛肉的產品進口，而且這部分進口不需要繳納配額外關稅，希望藉此降低美國消費者買牛肉的成本。

FREDERIC J. BROWN / Getty Images



▲一名男子在美國超市挑選牛肉。

川普還透露，他已經得到承諾，這批牛肉的售價將比目前市場價格低25%。

川普在「真相社交」平臺發文說：「今天，我達成了一項協議，將大幅降低美國工薪家庭購買碎牛肉的價格。」

他說：「這項協議將降低美國人的價格，同時也給我們偉大的美國牛群再次壯大留出空間。」

不過，川普沒有透露這項進口協議是與誰達成的，也沒有說明牛肉將來自哪些國家，以及哪些進口商承諾會把價格壓低25%。

據CNBC報導，川普這次出手，背後一個重要原因就是美國牛肉價格持續上漲。

由於多年乾旱、飼料成本高，再加上牧場不斷減少牛群，美國牛群規模目前已經降到1950年代以來最低。供應減少，也推動2026年美國牛肉價格大幅上漲。

按照目前美國的規定，不同國家進口牛肉都有一定的配額。美國農場局聯合會今年5月的報告顯示，配額內進口牛肉，每公斤關稅只有4.4美分。一旦超過配額，稅率就會升到26.4%。如果牛肉每公斤價值大約7美元，兩者的關稅成本最多可以相差超過1.80美元。

因此，這次允許30萬噸牛肉免除配額外關稅，目的就是降低進口成本，再把價格傳導到消費者端。

據NewsNation報導，根據美國農場局聯合會（American Farm Bureau Federation）的數據，2026年第一季度，美國共進口56.2萬噸牛肉及牛肉製品，比去年同期增加18%，比五年前更是大增122%。

美內華達州山火逼近城區 8.7萬人撤離或待命

【看中國訊】美國內華達州一場山火快速蔓延，已經燒到里諾（Reno）城區外圍。當地官員8月23日表示，目前約4.2萬人已經撤離或正在撤離，另外4.5萬人也被要求隨時做好撤離準備。

這場「霍克山火」（Hawk Fire）目前已經燒燬1.3萬英畝、約5261公頃土地。當地電視畫面顯示，大火已經逼近道路，山坡上濃煙滾滾，附近住宅區也被煙霧籠罩。

山火追蹤網站顯示，撤離範圍正在擴大，從內華達山脈丘陵地帶一直延伸到里諾西北部的內華達大學附近。

這場大火是在8月22日上午11點15分左右被發現的。消防部門表示，起火原因與人為因素有關，但具體情況還在調查。

目前已有3名平民和3名救援人員受傷。消防部門說，22日當地正處於極端「紅旗警報」天氣，高溫、空氣乾燥，再加上強風，讓火勢很容易迅速擴大。

更麻煩的是，這種危險天氣還沒有結束。特拉基草原消防保護區局長理查德·愛德華茲（Richard Edwards） 表示，預計23日下午，強風和乾燥天氣還會再次出現，滅火壓力依然很大。

內華達州州長喬·隆巴多（Joe Lombardo）已經宣布瓦肖縣進入緊急狀態，並批准出動兩架國民警衛隊直升機參與滅火，同時調派60名國民警衛隊人員協助當地警方和救援行動。

隆巴多提醒當地居民，目前情況仍在快速變化，受影響地區的人一定要保持警惕，並聽從當地政府的撤離指示。

目前，里諾—太浩國際機場還沒有進入撤離區，23日商業航班仍在正常運行。

TIMOTHY A. CLARY / AFP via Getty Images



▲美國消防員示意圖

大紐約
數字營銷
929-235-2332
• 專注各類型網站設計
• 視頻製作和推廣
• 網絡廣告投放和推廣
• 臉書和微信廣告投放和推廣

請支持
看中國

敬愛的讀者：

感謝您閱讀《看中國》。如果您認為獨立正直的媒體有存在的價值，請您考慮在這個過節的時候捐款支持《看中國》的運作。
《看中國》是非營利機構，多年來，工作人員無私奉獻，為讀者帶來豐富精彩、內涵深邃的文章。
您的愛心鼓勵就是《看中國》工作人員最大的動力。
款額不限，涓涓細流匯江河，點滴的呵護能鼓舞正的能量，您的愛心將支撐起健康運作的媒體。

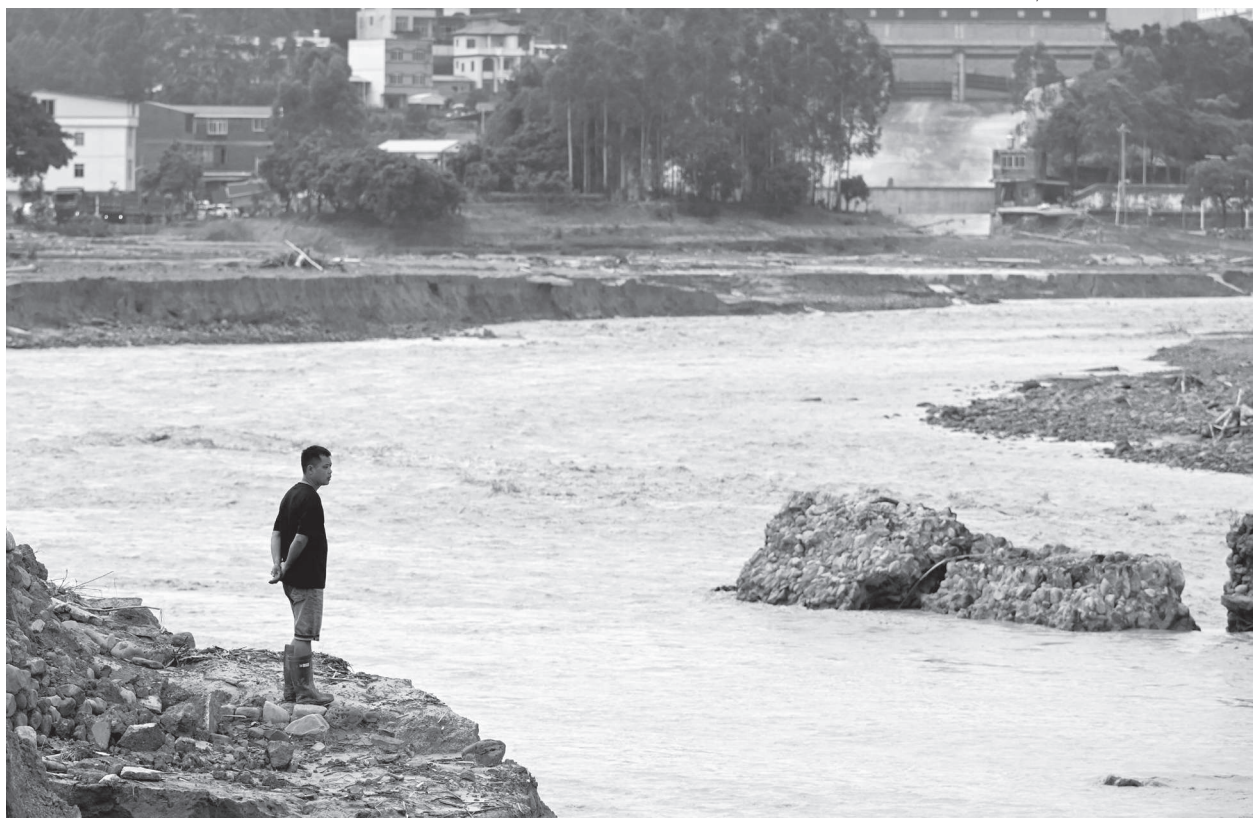
《看中國》是在美國註冊的501(c)(3)非營利機構，因此，美國的捐款者可獲得減稅優惠。捐款時請務必註明捐款人姓名、地址、電郵信箱，以便給您寄送捐款證明。

支票：
支票抬頭請寫：KanZhongGuo Association Inc.
郵寄地址：KanZhongGuo Association Inc.
12 E 41st St #1302, New York, NY 10017

王維洛談廣西六藍水庫潰壩

【看中國記者李靜汝採訪報導】據中共官媒報導，7月6日廣西南寧橫州市六藍水庫潰壩造成重大人員傷亡，同月24日，中共國務院宣布成立調查組，對水庫潰壩災害進行調查評估。不過，截至目前，調查評估組尚未公布最終的調查結果。《看中國》記者就此採訪了旅居德國著名環保生態學、水利工程學專家王維洛博士。

GREG BAKER / AFP VIA GETTY IMAGES



▲ 7月8日，廣西六藍村一名男子正在查看從潰壩的六藍水庫湧出的洪水。

六藍水庫潰壩

王維洛在採訪中就最近發生的廣西橫州市六藍水庫潰壩首先指出：「我覺得這次潰壩事件最大的一個影響，就是中國老百姓第一次從視頻上親眼看到潰壩洪水的凶猛。自從2025年美國Discovery探索頻道，把中國的河南板橋水庫等62個水庫潰壩事件，作為人類歷史上最大的人類失誤展現在大家面前的時候，它並沒有水庫潰壩時的實際錄像在那裡，很多的照片都是潰壩之後拍攝的照片或者是電影資料。

我們在大學裡上課的時候，當時看過一個內部的科教片叫〈暴雨〉，其實寫的就是1975年的板橋潰壩事件裡的影像和照片，但是它沒有潰壩時的洪水景象。

我們看到的只是扭曲的鐵路線，油罐車被沖到20多公里之外。就像我們在泰國旅遊的時候，我們看到當時海嘯把一艘海景船從海上一直沖到內陸，沖了兩公里多。你能不能想像一艘輪船，被海嘯的浪一直沖到內陸，沖了兩公里多，現在還在兩公里多的地方停在那裡的。

這次六藍水庫的潰壩，給中國人看到了潰壩洪水的厲害。板橋水庫潰壩以後，在中國的科學界就出現了一個名詞叫「潰壩洪水」。中國的科學家對板橋的潰壩洪水進行了研究，說板橋的潰壩洪水它的流速是自然洪水的5倍，那麼它的破壞力是自然洪水的25倍。為甚麼呢？破壞力是物質乘以流速的平方，所以流速是原來洪水的5倍，那麼板橋水庫的潰壩洪水的破壞力是自然洪水的25倍。

那麼我們在六藍水庫的潰壩洪水中，就可以看到它的潰壩洪水的破壞力是怎麼樣一個情況。所以現在大家在討論三峽工程潰壩，那你就想想這個三峽水庫是六藍水庫的400倍，你就想六藍水庫是那麼一個潰壩的情景，那麼三峽水庫它的潰壩是甚麼樣？以前大家都不怎麼相信，這一次就是給人一個活生生的展示。我覺得這是最大的一個作用，一張圖勝過一千個字的解釋。這個六藍水庫潰壩的視頻，它是比很多很多的文字解釋的效果要好得多。

大家都以為六藍水庫是橫州最大的水庫，其實不是。橫州還有一個大的水庫叫西津水庫。西津水庫庫容是六藍水庫的15倍。它在報導的時候說是六藍水庫是橫州中型水庫裡面最大的。它報導中的這個描述，可以說一點錯也沒有。但是，六藍水庫庫容小於1億立方米，只有9390萬立方米，它只是一個中型水庫。它是中型水庫裡面的確是最大的。但是還有一個西津水庫，這是一個大型水庫，它的庫容是14億立方米，是橫州最大的一個水庫。

我比較了六藍水庫的技術數據和西津水庫的技術數據，發現西津水庫的一個特點就是它的技術數據十分的完整，而六藍水庫的技術數據就十分的不完整。比如說六藍水庫的正常蓄水位是多少？汛期限制水位是多少？它的壩頂高層是多少？這些數據要麼是推測的、要麼是不準確的、要麼是矛盾的。」

除險加固水庫後 不安全水庫不降反升？

據王維洛披露，儘管中共政府曾對中國所有水庫5年內至少進行過兩次除險加固，但是不安全水庫比例不僅沒有下降反而上升。「大家都說六藍水庫的排險加固工程在2009年和2010年之間進行過一次。其實它的第一次排險加固工程是在1976年就進行了，也就是在板橋水庫潰壩以後的第二年。因為1975年板橋水庫潰壩以後，中國的水利部就對中國所有的水庫大壩進行了一次安全調查，也就是第一次安全調查。得到的結果是中國1/3的水庫都是不安全的，就包括了當時的六藍水庫，所以就進行了加固的工程。順便提一句，5年以後水利部做了第二次安全調查。大家就想第一次76年的時候做了一次加固工程，知道1/3的水庫是不安全的，那麼經過加固除險工程以後中國有多少水庫不安全？那按照正常人的理解就是說原來是1/3，那現在少一點對不對？結果，5年以後第二次安全調查的結論是說40%的水庫是不安全。經過5年的投資、5年的除險加固，不安全的水庫從30%升到40%。

另外，據說六藍水庫原來設計的洩洪能力是相當大，每秒鐘能夠排洩2240立方米，相當於一個小時可以排洩800萬立方米的水。這個六藍水庫它總共才9300萬立方米的庫容量，說要把這個水庫的水全部放完的話，最多也只要11個小時半、12個小時就可以把它排完。那麼如果這個排洩能力在的話，它就不應該發生這個事情，因為它決定排洪的時間是7月5日晚上8點鐘，如果這個排洩能力在的話，那它就7月6日早上8點鐘就排洩完了，也不知道出於甚麼原因，它的正常的洩洪能力，從原來的2240立方米每秒降到了1469立方米每秒，減小了將近35%，它一小時只能排500萬立方米的水，比原來小了很多。甚麼時候把這個洩洪能力的設計修改了呢？我猜應該是在2009年的那一次除險加固工程，不是在1976年的那一次。

在2009年那次加固工程以後，它增加了一個叫做非常洩道，這個洩洪道是一個自潰的土堤，就是按照它的這個設計如果這次大壩不潰的話，它那邊的這個堤是應該潰掉的。但是它的前提條件是遇到了千年一遇的洪水，因為按照規定六藍水庫是能夠防百年一遇的洪水。所以為了防千年一遇的洪水，就設了一個自動的洩洪道，就是說只要遇到千年一遇的洪水的時候，它那邊就自動潰了。

潰堤有兩種可能：一種是就是用炸藥炸的，就是它超過了這個標準就可以炸堤了，還有一種是它本來設計的時候就是一個土堤，如果洪水的高度越過它，就會直接把這個堤沖潰了。這也是一種自動的。」

水庫安全設計根本考量 與下游民眾安全無關

王維洛對此進一步解釋說：「所以人們從這個大壩的這個設計上就可以看到，修大壩最先考慮並不是大壩下游老百姓的生命財產安全，而是這個大壩本身的安全。如果我們說三峽工程可以防百年一遇的洪水或者千年一遇的洪水、或者萬年一遇的洪水，它不是說這個三峽大壩，利用它的這個水庫的庫容可以攔住萬年一遇的洪水、千年一遇的洪水或者是百年一遇的洪水，來保證下游人的安全，它不是這個意思。所以這個大壩設計的時候，它說的話不是一般人能理解的話，它真正的意思是甚麼？就是說當遇到萬年一遇的洪水的時候，這個大壩裡的洩洪設施，包括發電機、這個『非常溢洪道』等等等等，設計的所有這些洩洪設施，它能夠讓這個萬年一遇的洪水、千年一遇的洪水或者是百年一遇的洪水通過大壩。它的意思就是說能讓這個洪水原封不動的流過去，它不是說要幫你防洪，而是它要保自己的命，那麼問題來了，你建這個大壩到底是幹甚麼用的？」

平陸運河破壞了分水嶺 是一個逆天工程！

王維洛最後還指出了一個幾乎被人們遺忘的關鍵因素：「如果學地理的人，都會知道分水嶺的重要性，就是說一座山的這一邊的河流都往這邊流，那邊的河流都往那邊流。中國的分水嶺最著名的秦嶺，秦嶺北面的水都是流黃河裡的，秦嶺南邊的水大多數都是流入淮河的。那你要是把一個分水嶺給它破壞了，後果是甚麼？就是災難。大家都說這個六藍水庫潰壩的主要原因是甚麼？颱風。颱風來了，雨下得很大沒辦法潰壩了。

颱風是從南海上面颳過來，在自然條件下南海這邊的欽州防城港不屬於這個西江的河流流域，它不屬於這個南寧所在的這個邕州的這個流域，橫州它不屬於一個流域，它是兩個流域，它中間是有大山樹隔離的。那大家都知道這個颱風，它如果在向前運動的時候遇到高山它會抬升，會把很多的雨量都降到這一面。

那麼六藍水庫潰壩的主因是甚麼，我就告訴大家，是由於廣西省平陸運河的開挖，破壞了原來靠近南海這一側的到南寧這邊的分水嶺，而使得這個颱風它順利地從南部直接插入到邕州流域、插入到橫州市、插入到南寧，使得邕州地區的颱風的降雨增加。

如果從這個方面來分析的話，那麼平陸運河就是一個逆天的工程，因為它破壞了自然條件、破壞了原有的分水嶺。所以大家要從這個角度去重新看待中共的這些所謂『厲害了我的國』的各種大型基建。」

韓國進口泡菜99%來自中國 河北甲醛白菜引發擔憂

【看中國記者路克綜合報導】據《韓國時報》（The Korea Times）8月24日報導，中國河北省張家口市康保縣被曝有白菜收購商為延長蔬菜保鮮時間，在裝車前將白菜根部蘸取甲醛溶液，事件迅速引發食品安全擔憂。韓國政府也隨即加強對中國進口白菜的檢查，目前正在確認問題白菜是否曾出口韓國。

KIM JAE-HWAN/AFP VIA GETTY IMAGE



▲ 韓國漣川郡一家工廠，工人們正在醃製泡菜。

事件源於中國短視頻平臺抖音流傳的一段視頻。畫面顯示，在河北省張家口市康保縣一處白菜收購點，工作人員將白菜裝車前，逐棵把根部浸入裝有液體的容器中，附近可看到標注「甲醛溶液」的包裝。現場人員稱，這樣處理可讓白菜在運輸中多保持二、三天新鮮。

視頻引發關注後，康保縣政府介入調查，並於8月22日通報稱，初步核查確認問題屬實，是一名收購商為在蔬菜運輸中保持新鮮而實施的違法行為。當地公安機關已依法對相關人員和車輛採取措施，案件仍在調查。

目前受關注的是這些使用甲醛處理的白菜究竟流向哪些地區。截至8月24日，中共官方尚未公布涉事白菜的具體數量及完整銷售、運輸路線，也沒有證據表明相關產品已出口海外。《韓國時報》指出，目前仍無法確定問題白菜是否曾出口韓國。

韓國聯合通訊社（Yonhap News Agency）報導，北京政府已開始追查涉事白菜流向，並要求各地檢查白菜及其他容易腐敗的蔬菜。中國過去也曾出現為減少長途運輸中腐爛而違規使用甲醛處理蔬菜的案例，此次事件再次引發對農產品流通監管的討論。

與此同時，韓國市場近年對中國白菜和泡菜的依賴增加。《首爾經濟日報》（Seoul Economic Daily）援引韓國海關統計稱，韓國2025年進口白菜約2.3萬噸，上一年約4135噸，同比增加約491%，創下歷史新高。韓國進口的成品泡菜，從2021年的約24.1萬噸升至2024年的約31.2萬噸，供應來源長期集中於中國。韓國海關資料顯示，2017年韓國全年進口泡菜27.56萬噸，其中約99%為中國產。近年中國仍是韓國進口泡菜最主要的來源地。

由於韓國最常見的泡菜品種之一，是以大白菜為主要原料的白菜泡菜，中國白菜供應鏈出現食品安全問題，也容易牽動韓國消費者的神經。不過，目前並無證據顯示此次河北康保縣涉事白菜已被加工成泡菜並出口韓國，二者仍應區別看待。韓國食品醫藥品安全處（Ministry of Food and Drug Safety，MFDS）8月24日表示，正通過韓國駐華使館等管道，確認此次涉及甲醛的白菜是否曾出口韓國。韓聯社報導，在相關食品安全信息出現後，韓國政府已從8月23日起加強中國進口白菜通關檢查。根據臨時措施，對不同包裝場所進口的白菜，將分別進行三次甲醛檢測，以確認是否存在異常。

韓國食品醫藥品安全處表示，目前尚未確認涉事白菜曾出口韓國，現階段重點仍是追查來源，並加強進口檢查；如果從中國方面獲得新的流向信息，韓國政府將視情況採取進一步措施。

加拿大反擊美國關稅 對200億美元商品最高徵50%

【看中國記者高芸綜合報導】加拿大8月25日（週二）宣布對美國採取新一輪關稅反制，將對價值約200億美元的美國進口商品徵收最高50%的關稅，同時推出數十億加元援助措施，幫助受到貿易戰衝擊的企業和工人。

綜合路透社和《紐約郵報》報導，加拿大財政部長商鵬飛（Fran ois-Philippe Champagne）當天宣布，加拿大將採取「逐美元、逐稅率」的方式回應美國。從9月8日起，對價值276億加元、約合200億美元的美國進口商品徵收15%、25%或50%的關稅，涉及約700種商品。

其中，鋼鐵、鋁、家具和服裝將被徵收50%的關稅；乳酪、家用電器和部分海產品徵收25%；電子產品和工具徵收15%。

其他被列入清單的商品還包括：部分加工食品、香水和洗漱用品、塑料、木材、木漿、紙製品、地毯，以及建築材料和農產品等。

工業產品方面，清單涉及鋼鐵、鋁、手工工具及其他金屬製品、機械、電氣設備、鐵路機車、摩托車、家具和遊戲設備。

商鵬飛表示，加拿大的回應是「相稱、有針對性且具有戰略性」的。他說：「我們採取逐美元、逐稅率的反制關稅，再加上數十億加元的支持計畫，將保護工人、農民、家庭和企業。」

加拿大這次反制，是為了回應美國總統川普最新推出的關稅措施。美加談判近日破裂後，美國對價值約200億美元的加拿大進口商品徵收50%的新關稅，並於8月22日正式生效。



加拿大總理馬克·卡尼（ARIF KARTONO/AFP via Getty Images）

川普的新關稅涉及加拿大對美國出口總額的大約5%。雖然整體範圍相對有限，但貿易分析人士認為，一些本來就面臨困難的行業可能遭受集中衝擊，尤其是木製品行業，包括廚櫃製造商。

加拿大此次反制關稅按照2024年貿易數據計算，覆蓋的商品約占加拿大從美國進口總額的4.5%。

加拿大工業部長梅拉妮·喬利（Melanie Joly）表示，反制關稅首先是為了保護加拿大企業，同時也希望在美國11月3日舉行中期選舉前，對美國施加政治壓力。

喬利說，加拿大選擇部分商品時，也考慮到這些商品對美國一些州的影響，希望通過「明智和策略性」的方式增加政治壓力。

除了加徵關稅，加拿大政府還公布一項75億加元的援助計畫，包括幫助中小企業、為企業提供現金流融資，以及支持因新關稅而面臨風險的工人。

加拿大商業發展銀行（Business Development Bank of Canada）將參與向受影響企業提供援助，其中包括250萬至500萬加元的免息貸款。喬利表示，企業36個月內不需要償還這些貸款，這一期限將持續到川普政府本屆任期結束之後。

安大略省省長道格·福特（Doug Ford）也對美國發出警告，威脅切斷對美國的電力和關鍵礦產供應。

福特接受美聯社採訪時說：「我們為150萬戶家庭和企業供電。所有選項都擺在桌面上。我會採取一切必要措施。」

關鍵礦產關係到美國國家安全和製造業，美國國防部一直尋求更安全的礦產供應來源，用於軍用飛機、導彈、彈藥和電子設備，以降低對中國的依賴。

川普隨後批評福特，並提出可能把橫跨美加兩國的安大略湖（Lake Ontario）改名為「美國湖」（Lake of America）。

隨著美加貿易爭端升級，美國共和黨正在面對密歇根州、緬因州、俄亥俄州和阿拉斯加州的重要參議院選舉。這些州都與加拿大有大量貿易往來，包括緬因州共和黨參議員蘇珊·柯林斯（Susan Collins）在內的一些共和黨人，已經對中期選舉前貿易戰持續升級表達擔憂。

川普政府則警告，如果加拿大實施報復性關稅，美國還會採取進一步回應。川普要求加拿大「守規矩」，否則可能面對比現有關稅嚴重得多的後果。

8月24日，川普還表示，從2027年1月1日起，可能對加拿大汽車零部件、汽車、卡車和鋼鐵加徵50%的新關稅。

川普當天在「真相社交」（Truth Social）上發文說：「加拿大多年來一直在占美利堅合眾國的便宜。」他還批評加拿大對美國農民和農產品徵收過高關稅，並稱兩國長期存在600億美元的貿易逆差。

加拿大總理馬克·卡尼（Mark Carney）則表示，美加談判期間，加拿大認為美國提出的條件會傷害加拿大汽車、鋼鐵和鋁等主要產業，因此拒絕接受協議。

卡尼還對中型和重型卡車沒有被納入汽車關稅減免表示擔憂，並聲稱美國針對魁北克省使用法語提出要求，認為當地文化障礙影響美國貿易。

川普否認這一說法，並在「真相社交」上寫道：「我絕不會干涉加拿大人講法語！」他稱自己從未考慮過這樣的事情，並指責卡尼的說法不實。

美加雙方近日原本接近達成協議，但最終在最後階段破裂。目前，加拿大是美國僅次於墨西哥的第二大貿易夥伴。

與此同時，川普政府目前對加拿大加徵關稅主要依據1930年《關稅法》（Tariff Act of 1930）第338條。此前川普政府曾利用《國際緊急經濟權力法》（IEEPA）徵收關稅，但美國最高法院今年2月否決了相關關稅。

第338條的靈活性比IEEPA低，但允許美國針對被認為歧視美國產品，或服務的國家採取關稅措施。川普最新一輪關稅涉及的加拿大商品包括：啤酒、乳酪和電子產品等。



牆頭草還是孫悟空？ 警惕職場不成熟的人才

禾子整理

一個人的精神年齡和生理上的年齡不一定一樣。有的人年紀輕輕，但思想境界很高，為人處事穩重大方，人們就讚許這樣的人為「成熟」。

ASIER/ADOBE STOCK



▲ 孫悟空型人才，能力很強，但驕傲自負，標新立異，也是不成熟的。

而所謂「不成熟」的人，通常是指社會上的很多的成年人，歲數不小了，但說話辦事顯得毛躁幼稚，境界不高，格局不大等等。

生活中不成熟的人有待自我反省，有意識地提升精神層次，而在職場上，有沒有不成熟的人呢？特別是現在到處講學歷，有沒有高學歷、高智商，有一定能力，表面上看是個人才，實際上不太成熟的人呢？答案肯定是有的。

職場上不成熟的人才，在人際關係和業績上往往會造成隱患。大致說來，不成熟的人才有以下5種類型和表現：

1. 氣球型

有的員工看上去踏實，不做出格的事，甚至挨了批評也默不作聲，很老實，但他沒有自驅力。你不推，他不動，按部就班，日復一日，不求有功但求無過。這種人沒有積極性，就看得見眼前的活兒。

比如說，部門要幹一個大項目，領導還需要像給氣球打氣一樣不斷地給他打氣。他總是需要依靠別人的激勵來驅動，需要靠領導去逼迫，需要制度來驅動。這樣的人才當然是不成熟的。

公司在衡量員工時，首先考慮的就是這個員工是否有自驅力。看一個員工能否提拔為領導，就看他能否自我激勵。能夠自我激勵的人，就是能夠自我驅動的人。

2. 玻璃心型

這種人工作細緻，一絲不苟，但他的完美傾向使他很容易受到外來壓力和其他人情緒的影響。比如，工作壓力大，被老闆批評，情緒就很難恢復。

玻璃心型人才一旦陷入情緒的低谷，就會易怒，容易被別人一、兩句話帶動。如果一個人非常容易情緒化，說明這個人的心很小，是不成熟的。

玻璃心型人才在職場中，很容易跟別人發生摩擦。他自己形成自我保護的情緒，受點刺激後甚至會對其他部門進行攻擊。有的領導對下屬粗暴、苛責，動輒訓斥、謾罵，這樣的領導很可能也屬於「玻璃心型」人才。

3. 躺平型

有一種人才，自認為頭腦聰明，業績不賴，他就高枕無憂了，所以他不會出全力。拿多少錢就幹多少活，交代甚麼任務他規規矩矩完成，往往還完成得很好。但是他的「完成」就是為了交差，不考慮怎樣做出更好的業績。這種人就是躺平型人才。

躺平型人才的特點是過於自私，急功近利，只做立刻有回報的事情。這種人心量太小，目光短淺，沒有格局。一個成熟型人才志向高遠，氣質上必定大氣大度，懂得謙讓，工作模式上必定是盡全力，追求日新月異。

4. 孫悟空型

有的公司裡有一種人才，能力很強，業績拔尖，自我人設也比較高大上，但他驕傲自負，不把領導和同事放在眼裡。他習慣於高高在上被眾人仰視，如果有哪一次領導不採納他的意見，或者提拔了別人，他很可能一個華麗轉身，成為孫悟空大鬧天宮。

正因為他能力很強，破壞力也強，嚥不下一口氣時攪到天翻地覆，或者撂挑子不幹了，讓領導為難。正因為居功自傲，他無視團隊的文化和規則，天不怕地不怕，標新立異，破壞團隊的凝聚力。所以孫悟空型人才同樣是不成熟的。

5. 牆頭草型

有一種人才讓他幹甚麼，他就幹甚麼，看上去兢兢業業，不叫苦不抱屈，但是人云亦云，不假思考。如：領導出錯，他眼睜睜地看著也不敢指出，領導讓他給出建議，他也沒主見，又怕得罪人。他的準則不是基於信念，而是基於領導的喜好或者周圍人的是非觀念，這種人就是牆頭草型人才。

成為成熟的人才，最重要的素質就是具有獨立思考的能力。牆頭草型人才，只考慮自身利益，膽小怕事，所以幹不了大的事業。

家庭教育

讓你的孩子愛上閱讀

文｜云猷

許多人發現，在這個數字時代，大家越來越少拿起書本閱讀，反倒是手機、平板電腦不離身，藉此瀏覽短影音或玩線上遊戲。雖然科技越來越發達，但也令不少家長憂心忡忡，擔心孩子從小就不愛看書。為此，專家提出幾項方法，盼望能助家長陪伴孩子養成良好的閱讀習慣。

教導孩子喜歡閱讀，可謂是許多家庭面臨的難題，也是教育現場持續面對的一項老課題。根據《天下雜誌》報導，美國近年來掀起如何教導孩子閱讀更有效的教學法（science of reading）論戰，同時牽動著課程改革。可見，這項老課題的重要性，經久不衰。

我們究竟要如何做，才能讓幼小的孩子喜歡上閱讀呢？除了家中應擺放隨手可取的書籍外，專家表示，最好的方法，當然是大人陪同著孩子一起閱讀。透過親子共同閱讀的方式，對幼童的大腦、語言及情緒發展能起到莫大助益，親子之間的交流也會不斷深化。

MYBOYS.ME/ADOBE STOCK



▲ 大人可以用啟發性的語言，引導孩子培養讀書的興趣，喜歡上閱讀。

縱使孩子們已經學會自己認字，但大人陪伴著孩子一起閱讀依然是讓孩子養成良好的閱讀習慣的最佳辦法。如果可以的話，大人每天應固定安排一段陪同孩子閱讀的時段，就算只有短短幾分鐘的閱讀時間也好，這仍有助於孩子養成良好的閱讀習慣。

哈佛教育研究所講師邁森（Pamela Mason）在接受哈佛播客節目（Havard Edcast）採訪時，建議培養孩子熱愛閱讀，已不能再像過去每天指定必須閱讀多少時間等強迫閱讀方式。而是必須結合諸多要素，以使得閱讀一事變得有趣，他建議以下幾種方法：

1、大人以身作則，讓孩子從小耳濡目染地跟著閱讀。

2、閱讀如同飲食，提供孩子多元化的精神食糧。

3、大人提供書籍，讓孩子自己決定要閱讀甚麼。

4、可挑選合適難度的讀物，勿過度要求孩子進度超前。

5、切勿強迫孩子讀完一本書，因為願意閱讀、持續閱讀就是好的開始。

6、孩子閱讀幾頁就不讀，大人可陪同探索、討論，找尋孩子喜歡的書籍。

7、帶領孩子理解，閱讀是一項可找到解決問題的方法的重要資源。

8、瞭解老師教授孩子哪些書籍，並跟孩子討論閱讀內容。親師合作，陪同孩子成長。

另外大人可以善用附近的圖書館資源，依照孩子的興趣來選擇適合的書籍。由孩子決定想閱讀的目標，也可以讓孩子自己去挑選書籍，即使孩子老是選擇同一本書本也沒關係，因為我們可以從中瞭解孩子的興趣與想法。

共讀期間，大人可適時的詢問孩子對於插畫或這一段話或這一篇故事的看法。當孩子閱讀了一陣子後，可鼓勵孩子從他已經熟悉的書本中挑選一本「讀」給你聽，或是分享自己的想法與心情。

閱讀理應是一件有趣的事，當我們遇上孩子對閱讀缺乏興趣時，不見得要將整個故事讀完。專家建議，切勿以壓迫式口吻或高壓管控方式應對，應當以「溫暖支持」為基礎，採取有效溝通技巧，包括可提供給孩子「資訊型語言」。

例如：有些家長會採取命令式話語，規定孩子必須把書本讀完，但這類話語往往會造成孩子負擔，萌生抗拒心理。其實，大人可以換個說法來引導孩子思考，啟發孩子的內在潛能：「為甚麼你不喜歡這一本書？你不想閱讀這本書，那你想閱讀哪一本有趣的書？你覺得我們為甚麼要學這本書呢？等會兒有玩耍時間，若你先閱讀，待會兒就會有更多時間做你想做的事。」

* * *

親子對話的關鍵往往在於「切換視角」，當我們率先放下成人的標準，仔細觀察孩子最感興趣的是甚麼，從孩子的視角出發，才不會讓培養孩子愛上閱讀的推力變成阻力。

成語故事

瞠乎其後

文｜心怡

「瞠乎其後」這則成語出自於《莊子．田子方》，意思是張大眼睛直視，比喻落後很多，追趕不上。近義成語：不可企及、望塵莫及、難望項背；反義成語：一馬當先、並駕齊驅、後來居上、迎頭趕上。

【典故說明】

《莊子．田子方》：顏淵問於仲尼曰：「夫子步亦步，夫子趨亦趨，夫子馳亦馳；夫子奔逸絕塵，而回瞠若乎後矣！」夫子曰：「回，何謂邪？」曰：「夫子步，亦步也；夫子言，亦言也；夫子趨，亦趨也；夫子辯，亦辯也；夫子馳，亦馳也；夫子言道，回亦言道也；及奔逸絕塵而回瞠若乎後者，夫子不言而信，不比而周，无器而民滔乎前，而不知所以然而已矣。」

注釋

❶趨：快步走。
❷奔逸絕塵：奔走的速度極快，比喻人的才能傑出。
❸回：顏回（西元前521年～前490年），字子淵，春秋時魯國人，為孔子弟子。天資明睿，貧而好學，於弟子中最賢，孔子稱其「不遷怒，不貳過」。後世稱為「復聖」，列於孔門德行科。
❹瞠：張大眼睛直視。

顏淵在孔子弟子中最為賢良，雖然貧困，卻不受外在環境影響，依然奮發好學，在孔門四科（德行、言語、政事、文學）裡，名列於德行科。在《莊子．田子方》中，曾用他們師生為例，來說明道家自然無為的道理。文章中記載了孔子和顏淵的一段對話。有一天顏淵請教孔子：「夫子走的時候，我也跟著走；夫子快步走，我也跟著快步走；夫子快跑時，我也跟著快跑。可是當夫子奔走速度達到非常快速的時候，我卻只能在後面瞪大眼睛遙望。」

顏淵所要表達的意思是，孔子做甚麼，他也跟著做甚麼，但是卻發現某些地方是無法模仿、跟上腳步的，也就是孔子不需要說甚麼，眾人就自然信服；不曾親近或偏袒，但情意卻自然而周到；沒有爵位，而百姓卻自然歸向他。這些在顏淵的心中，一直無法看出是甚麼緣故，因此就向孔子請教。而孔子也向顏淵解釋，這一切都是因為虛心的順應自然萬物之變化，遵循著既有的大自然規律的關係。後來「瞠乎其後」這句成語就從這裡演變而出，用來比喻落後很多，追趕不上。

【書證】

宋．陳亮〈送徐子才赴富陽序〉：「子羔為費宰，而夫子以責子路者，……此後世英雄豪傑之所以因事增智，諸儒嘗若瞠乎其後，而夫子平時教詔中人以上之辭也，豈所以施之子羔哉！」

2. 元．王惲〈創建伊洛五賢祠堂記〉：「若扳援昔賢，則不肖年迫衰老，懶於筆研，又瞠乎其後。」

【用法說明】

比喻落後很多，追趕不上。用在「相較不如」的表述上。

例句

1. 他的棋藝進步神速，近來許多和他對局的人，都瞠乎其後了。

顏淵想跟隨孔子，亦步亦趨，但發現有些地方無法跟上孔子的腳步。▼

資料來源：教育部《成語典》進階版

公有領域



公有領域



TPG/GETTY IMAGES



和朋友比賽減重 楊謹華瘦到亂經

◆ 看中國訊

女星楊謹華近期受臺灣肥胖醫學會邀請擔任「減脂保肝衛教大使」，分享自己的體態管理與養身哲學。身為演員，她坦言過去拍戲或出席活動前，會希望自己再瘦一點，一度很在意體重機上的數字，如今觀念卻大轉變，認為「瘦不代表健康」，比起體重，更在意身體組成、肌力及脂肪狀態。

擔任「減脂保肝衛教大使」後，楊謹華希望把正確的觀念分享給更多人，「我們常常只在意體重機上的數字，卻忽略了並非越瘦越健康。」

過去自己也曾認為體重下降就是好事，但後來才明白，重要的從來不是少了幾公斤，而是減掉了甚麼。體重下降，不一定代表減掉的是脂肪；瘦下來，也不一定代表身體更健康。她坦言，過去一直以為脂肪肝是肥胖者才需要煩惱的問題，接觸衛教信息後才知道，即使外表看起來不胖，也可能因為內臟脂肪堆積而面臨脂肪肝風險。

談到過去的瘦身經驗，楊謹華坦言曾嘗試過不少方法，包括嚴格控制飲食。雖然成功瘦下來，卻經常感到精神不濟、體力下滑，也因為壓力太大導致生理期失調。

她現在回頭看，認為當時只顧著追求體重下降，反而忽略身體發出的警訊。

擔任大使後，楊謹華也計畫發起「養肝 Challenge」，邀請大家從量腰圍、關心體脂肪到定期健康檢查做起，一起關注脂肪與肝臟健康。至於第一位想邀請參加挑戰的人選？楊謹華毫不猶豫點名老公。她笑說，每次聽到另一半說自己只是「幸福肥」，都忍不住提醒對方：「幸福肥其實也是脂肪。」希望夫妻倆能一起養成健康習慣、彼此督促。

被問到如果要在「奧斯卡影后」與「漂亮的肝臟」之間二選一？楊謹華完全沒猶豫秒選後者，爽朗笑答：「當然要先有漂亮的肝，才有體力去拚影后啊！」她提醒大家，健康絕不是越瘦越好，別讓體重機上的數字綁架了人生，減掉內臟脂肪、守護肝臟健康才是真正的真本事。

蔡依林9點半要睡 晚7點準時關手機

◆ 看中國訊

天后蔡依林《PLEASURE》世界巡迴演唱會2026最終場圓滿收官，近期進入休假模式，出席Uber代言活動，除了再次揭密「9:30pm準時睡覺」，更透露自己晚上7點就會讓手機關機，直接進入「完全淨空」的me time，笑說：「如果要找我，就要隔天早上才會找到我。」

蔡依林日前正式接下 Uber 代言，官方當時故意賣關子，只丟出「9:30pm 準時睡覺天后」的線索，讓外界一猜就想到生活作息規律的她。

本人也親自揭開早睡習慣，透露自己晚上 7 點手機就會關機，「可以享受 me time，也想要泡泡澡，放鬆一下。」至於為何能 9 點半準時入睡，她笑說：「九點半睡覺，大概就要提前準備，睡前要洗澡啊，摸東摸西。」

不過天后的「休息時間」可不只是單純早睡，蔡依林更透露，晚上 7 點關機後，等於正式進入沒有社交的狀態，「那是沒有社交的日子，完全淨空的時候。」如果此時才想聯絡她，恐怕只能隔天再試，「如果要找我，就要隔天早上才會找到我。」她也說，手機平常很少開聲音，進入待機狀態後就不會處理重要事情，「七點還會回信息，但重要的東西，要思考，就沒辦法在待機狀態。」若真的碰上重要工作，只能破例延後睡眠。

除了休息，蔡依林平時出門也經常使用叫車服務，甚至出國也是如此。

被問到是否曾經在車上被司機認出，她笑說：「我不知道，但他應該不會轉過來看，名字都用代號。」不過她確實碰過車內剛好播放自己歌曲的情況，當下氣氛多少有些微妙，她坦言：「我有一點尷尬。」至於遇到愛聊天的司機？她直率表示「蠻少的」，但也曾有司機發現身分後說：「非常榮幸。」只是天后搭車待遇並沒有特別不同，「沒有免費，叫車就要付費。」

蔡依林表示，巡演目前告一段落，將會放假半年左右，預計去中歐旅遊。

外界最關心的下一步，則是蔡依林是否會登上臺北大巨蛋。對此她也親口鬆口：「有計畫，想要明年唱一下，計畫希望可以年初。」目前演唱會相關細節仍待官方公布，但蔡依林已確認有相關規劃。音樂方面，她透露今年還有新作品，「有新的音樂錄影帶」，至於是否推出情歌專輯則沒有把話說死，「會不會情歌做一做，又突然想做快歌，走一步算一步。」

攝影：鄭清元／中央社



李浚赫中13億 竟然不辭職

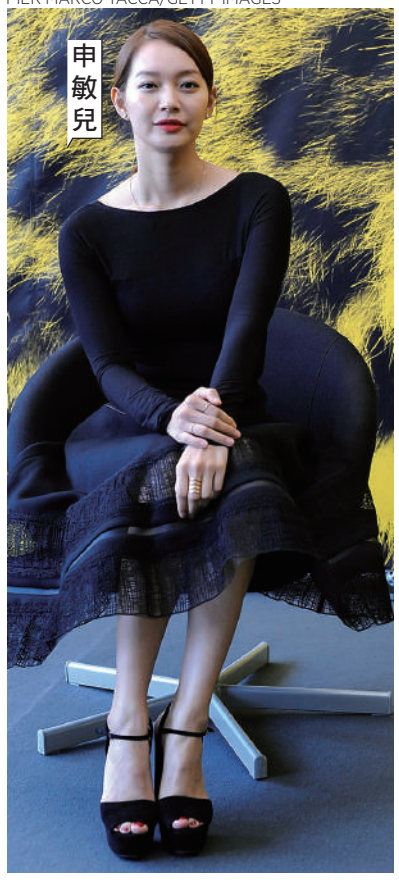
◆ 看中國訊

如果某天發現自己中了 13 億韓元的樂透頭獎，你會遞出辭呈嗎？李浚赫在新劇《中了樂透頭獎也要上班》中獲得頭獎，隔天卻還是照常打卡上班；帳戶裡多了 13 億韓元的他，面對公司的心情早已完全不同。

韓國 TVING 原創劇《中了樂透頭獎也要上班》，將於 9 月 10 日搶先上線，9 月 14 日起在 tvN 電視臺播出。全劇共 10 集，由李浚赫攜手徐現宇、吳代煥主演，把上班族夢寐以求的「人生逆轉」，變成一齣笑中帶淚的職場生存記。

李浚赫飾演的業務組長「孔恩泰」，意外中了 13 億韓幣樂透頭獎，卻沒有選擇辭職，反而繼續乖乖上班！「中了頭獎為甚麼還要工作？」的反套路設定，讓他開始重新看待工作、人際關係與自己的生活。導演尹永斌希望即使遇上巨大幸運，仍努力守護平凡日常的人物故事，為正在努力生活的人帶來安慰。

PIER MARCO TACCA/GETTY IMAGES



申敏兒《再婚皇后》休夫改嫁李鍾碩

◆ 看中國訊

申敏兒、朱智勛、李鍾碩、李世榮主演的Disney+ 史詩級浪漫韓劇《再婚皇后》，正式定檔於11月4日獨家上線！該劇改編自NAVER瀏覽量突破29億次的超人氣同名網漫，日前更獲選在第31屆釜山影展「On Screen」單元搶先播映，成為今年備受矚目的串流韓劇之一。

《再婚皇后》故事聚焦於深受人民愛戴的東大帝國皇后娜菲爾，以及她的丈夫、東大帝國皇帝索本修間逐漸破裂的婚姻關係。隨著帝國局勢日益動盪，索本修竟愛上逃亡奴隸出身的女子菈絲塔，不惜一切代價都想將她留在自己身邊。

面對丈夫的無情背叛，娜菲爾選擇捍衛自己的尊嚴，最終同意索本修納妾的要求，但只提出一項條件，那就是要允許她改嫁給西王國王子海因里。

隨著一場震撼帝國的離婚與再婚風暴掀起，愛情、欲望、權力與悔恨交錯之間，不僅改變了眾人的命運，更牽動整個王國的未來，娜菲爾也將在這場權力之爭中，奮力奪回原本屬於自己的一切。

Disney+ 同時釋出四位主演的個人款海報與預告，作品集結華麗卡司陣容，由申敏兒飾演皇后娜菲爾；朱智勛飾演皇帝索本修；李鍾碩飾演西王國王子海因里；李世榮則飾演逃亡奴隸出身的菈絲塔。

主演申敏兒期待表示希望重現漫畫中的精彩橋段，也預告劇中將有許多華美的場景呈現，朱智勛則信心喊話：「相信我們能為觀眾帶來全新的多巴胺體驗。」

該劇由《驅魔麵館》編劇呂智娜執筆，《聽見你的聲音》、《皮諾丘》的導演趙秀沅執導，李鳳輦、崔代勳、鄭英珠、朴浩山、南潤浩等人共同參演。

張睿家求婚 挑戰穿新娘婚紗

◆ 看中國訊

演員張睿家在戲劇《阿松與阿暖》挑戰穿上白紗和柏妍樺求婚，回想起這幕，穿上婚紗的張睿家直呼超奇妙，笑稱自己秒變金剛芭比，還有種奇特的反差萌，也意外製作單位竟能找到男生尺寸的婚紗。

首次挑戰穿上新娘婚紗，張睿家直呼「超奇妙！」他身材比較壯，穿上後瞬間變身「金剛芭比」，連自己照鏡子都忍不住笑，他也笑稱，穿上婚紗後立刻成為全場焦點，直呼這是「一輩子難忘的解鎖體驗」。



DOLAN UYGHUR RESTAURANT

刀郎維吾爾餐館

傳統正宗·華府名廚主持

維州Arlington店

隆重開業！





烤羊排 | 烤全羊 | 羊肉串 | 手抓飯 | 肉涼麵

新張大吉 703-223-8277
320 23rd St South, Arlington, VA 22202

703-817-2730
13872 Metrotech Dr.
Chantilly, VA 20151

703-890-5277
400 S Maple Ave.
Falls Church, VA 22046

301-284-3805
20-A Maryland Ave
Rockville, MD 20850

202-968-2010
3518 Connecticut Ave. NW
Washington, DC 20008

www.DolanUyghur.com

台灣美食

桂馥食坊

台灣五星級御廚 ★★★★★ 林錦雄(阿雄師)掌勺

傳統台灣味 酒席小吃

肉羹，芋頭鴨，台式米粉，
台鐵排骨，雞排便當，冠軍牛肉麵，
鹽酥雞，黑椒牛仔粒，珍珠奶茶

堂吃，外送，承接各種宴會聚餐



301-926-1100 (01) | www.Flos-Taiwan.com | 227 Muddy Branch Rd. Gaithersburg, MD 20878 | 周一至周六：11am-9:30pm 周日：11:30am-9pm

永發海鮮酒家

Hong Kong Pearl Seafood Restaurant



www.HongKongPearl.com

婚慶壽宴 生日派對

社團/公司/家庭聚會最佳選地

可容500人酒宴 私人包廂可容100人

歡迎來電預定全年酒席

馳名粵菜 一流酒席
生猛海鮮 明爐燒臘
天天茶市 週末推車
（10am~3pm）



和菜套餐

四人份、六人份、八人份、十人份

燒味雙拼，蟹肉魚肚羹，清蒸大龍利，秘製蔥油雞，
椒鹽骨/京都骨，清炒時菜，枝竹燜斑腩，姜蔥龍蝦，
揚州炒飯，精美甜品等更多菜式。
（各款和菜不適用於宴席）



馬州 電話 (301) 605-7057
777 S Frederick Ave, Gaithersburg, MD 20877
週一至週日：11:00am–9:00pm

維州 電話：703-237-1388
6286 Arlington Blvd., Falls Church, VA 22044
週一至周四：10:30am–9:30pm ,週五：10:30am–10pm ,周六:10am–10pm, 週日：10am–9:30pm



韓國街頭小吃

炒年糕、海苔包飯、炸豬排、麵條、
海鮮豆腐煲，L.A Galbi，串烤，捲餅

正宗新鮮，一口傾心

703-712-7775
OISOKoreanStreetFood.com



地址:7133 C. COLUMBIA PIKE ANNANDALE, VA 22003
時間: 週二至週日： 10:30am–9:30pm, 周一休息

特價午餐
週一至週五 11am–3pm
僅需$26

特價時段 暢想美味
週一至週四 4pm–6pm
僅需$29.50
燒酒、啤酒和葡萄酒七折優惠

PUZUKAN TAN 炭
KOREAN GRILL
韓國炭火燒烤

量身訂製您喜歡的燒烤組合
體驗最頂級的Wagyu牛肉
高檔自助餐(AYCE)
包括高質量的肉類











高品質的鮮肉類，在傳統的炭火中燒烤，烤成美味的棕黃色。不僅是味蕾，而是一種滿足你所有感官的體驗。

8114 ARLINGTON BLVD,
FALLS CHURCH, VA, 22042
大中華超市對面的Plaza內

訂位電話
(571) 395-4727
www.puzukantan.com

營業時間
週日至週四 11AM-3PM ; 4PM-10PM
週五 11AM-3PM ; 4PM-11PM
週六 11AM-11PM ; 週日 11AM-10PM