看中國 VISION TIMES

電子報 E-paper:kanzhongguo.com 波士頓電話Boston Office Tel./Fax:1(800)896-1326 2026年10月16日—10月22日 丙午年九月初七至九月十三 第1077期

聲明 20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區出現偷報現象，也有人將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，請大家珍惜，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，電話：1-800-896-1326。即日起，大波士頓地區《看中國》報紙每週每人免費取閱限三份，超過三份者每份報紙本報社將收取一美元費用。 Free pickup of this newspaper is limited to 3 copies per person per week. If you take 4 or more, each additional copy will be charged $1.

電詐園區曝光 牽出中共國安

佘智江自曝是國安 鄧丕兵：我們都是一個劇本裡的角色

◆記者高芸綜合報導

柬埔寨一座號稱世界級旅遊度假勝地的大型開發項目，被曝暗藏網絡詐騙、非法賭博、毒品及限制人員自由等黑幕。更引人關注的是，項目負責人、柬埔寨華商鄧丕兵，不僅與中國官商界關係密切，還承認與自曝是中共國安人員的電詐頭目佘智江相識多年。



泰國軍人在泰柬邊境一處廢棄的電詐園區外駐守。

臥底調查揭開園區黑幕

10月10日，半島電視臺調查節目《101 East》播出一部長約24分鐘的獨家紀錄片，曝光柬埔寨華商鄧丕兵旗下七星海長灣（Long Bay）項目涉嫌存在犯罪活動。調查記者假扮來自菲律賓的大型網絡賭博集團成員，以尋找新經營地點爲由，接觸鄧丕兵及其商業夥伴，逐步進入長灣項目內部。

涉人口拐賣及活摘器官

此次被曝光的七星長灣詐騙園區，只是衆多類似園區中的一個。今年2月被關閉的「8號園區」是太子集團的一個大型詐騙基地。去年被泰國移交給中共公安部的佘智江，是妙瓦底電詐園區「亞太新城」最大股東。這些園區都被曝出從事人口拐賣，活摘器官等罪行。今年9月，泰國軍方帶領多個媒體來到柬埔寨邊境附近的電詐園內部，建築裡一個神秘手術室引發關注，被指極可能被用於活摘器官並販賣。

據泰國媒體Khaosod、《民族報》和Bright TV等報導，本次實地考察是泰國軍方第三次帶媒體深入A區做擴大勘查。媒體代表團參觀的重點是一所叫做「中南醫院」（Zhong nan hospital）的設施。

報導提到一間手術室，並引用泰國國家警察總署提供的信息指出，那些詐騙業績沒有達標，無利用價值的被迫從事詐騙的人員，他們的腎臟或心臟等重要器官會在這個手術室被切除，並轉賣謀利，手段極其殘忍。

鄧丕兵與陳志、佘智江關係

半島電視臺還曝出鄧丕兵與陳志、佘智江都有關聯。調查顯示，鄧丕兵助手洪雷稱，在太子集團創辦人陳志今年1月6日被捕前數日，鄧丕兵已經收到建議，並離開柬埔寨。目前，鄧丕兵的具體下落仍不清楚。

調查還曝出鄧丕兵與緬甸亞太新城創辦人佘智江的關係。鄧丕兵承認，他與佘智江同爲湖南人，十多年前就已認識。鄧丕兵還曾對佘智江說：「我們都只是一個劇本裡的角色，你不要破壞導演安排的事情。」

這番話中的「導演」究竟指誰，鄧丕兵沒有明確說明。不過，半島電視臺在紀錄片中，緊接著插入了佘智江此前接受採訪時，自稱加入中共國家安全部的片段。

佘智江園區涉「一帶一路」

佘智江1982年出生於湖南，長期使用佘倫凱（Lunkai She）等多個化名。美國財政部曾認定，他經營著龐大的詐騙中心網絡。

他曾擁有柬埔寨湖南總商會等11個社團的榮譽會長或創會會長頭銜，一度擔任中國僑聯轄下中國僑商聯合會常務副會長，並登上《中國僑商》雜誌封面。

2018年11月，他還獲菲律賓總統杜特爾特邀請，出席歡迎中共領導人習近平的晚宴。

2020年，佘智江與北京方面的關係公開破裂。2022年，中共通過國際刑警組織發布紅色通緝令，要求泰國逮捕佘智江，並持續尋求將其引渡回中國。

2024年8月，身處泰國監獄的佘智江，通過視頻探視系統接受半島電視臺《101 East》採訪，節目於同年9月26日播出。

採訪中，佘智江自稱是中共國家安全部人員，並表示，自己是在國安部指示下創立亞太集團。他還聲稱，位於緬甸水溝谷的亞太新城項目，是中共「一帶一路」倡議的一部分。

➔ 下轉A2

每月125美元
用于食品、非处方药产品和公用事业账单

只有 MassHealth Standard（马萨诸塞标准计划），或同时拥有 MassHealth Standard 和 Medicare？通过 UHC 老年人医疗服务选择，获得更多福利。

如果您只有 MassHealth Standard 或拥有 MassHealth Standard 和 Medicare，则可以得到更多帮助，用于支付您的护理和各种费用。
UHC 老年人医疗服务选择带有信用额度，每月将会把信用额度金额 加载到一张预付卡中，用于支付食品日杂、非处方药产品和公用事业 账单。该卡可用于店内或网上购买食品、农产品或储物盒、止疼药、 感冒药等商品。通过网上、电话或在本地 Walmart MoneyCenter 支付电费、煤气费或水费等公用事业账单。

预付卡每月 125 美元：

购买食品，如水果、蔬菜、肉类、海鲜、乳制品和水

包含数千种非处方药产品，如牙膏、急救用品、润喉糖、隔尿垫等

支付电费、煤气费、水费和网费等公用事业账单

老年人医疗服务选择 MA-Y001 (HMO D-SNP) 是一个健康计划，适用于以下人士：
• 您必须已满 65 周岁
• 您还需要在服务区域内生活
• 符合 MassHealth 标准
• 除 Medicare 外，不得拥有任何其他综合健康保险

您还可以获得更多福利。今天就打电话咨询。



Kwok "KC" Lee
注册销售代表
1-781-308-3839, 听障专线 TTY 711
kwok.lee@uhc.com

uhccp.com/MA

United Healthcare Community Plan

UnitedHealthcare Senior Care Options（老年人医疗服务选择） 是一项与 Medicare 及 Commonwealth of Massachusetts Medicaid（马萨诸塞联邦医疗补助）计划签约的 Coordinated Care（协调护理）计划。加入本计划视本计划与 Medicare 的续约情况而定。本计划是一项自愿性计划，适用于任何年满 65 岁及以上且符合 MassHealth Standard（马萨诸塞州健康标准计划）、 Original Medicare（传统联邦医疗保险）资格，以及除 Medicare 外没有任何其他综合健康保险的人士。如果您拥有 MassHealth Standard，但不符合 Original Medicare 资格，您可能仍有资格参与我们的 MassHealth Senior Care Option（马萨诸塞州老年人医疗服务选择）计划，并通过我们的 Senior Care Options（老年人医疗服务选择）计划获得所有 MassHealth 的福利。食品、非处方药和公用事业福利具有到期时间。
© 2023 United HealthCare Services, Inc. 保留所有权利。
H2226_230911_102048_M UHCSCO_230911_102048_M

美兩學者獲諾貝爾經濟學獎

【看中國記者高芸綜合報導】10月12日，2026年諾貝爾經濟學獎揭曉。美國經濟學家羅伯特·霍爾（Robert E. Hall）與邁克爾·伍德福德（Michael Woodford）共同獲獎，表彰兩人在宏觀經濟穩定政策及其微觀經濟學基礎研究方面做出的重要貢獻。隨著這一獎項公布，今年諾貝爾獎各大獎項的獲獎名單也全部出爐。

瑞典皇家科學院當天宣布，兩位學者將分享1200萬瑞典克朗（約合120萬美元）的獎金。他們的研究爲政府和中央銀行應對經濟衰退、控制通貨膨脹，及制定財政和貨幣政策提供重要理論依據。

經濟學獎聚焦宏觀經濟穩定

經濟增長並非始終平穩。無論是經濟衰退、物價上漲，還是突如其來的金融衝擊，都可能影響企業經營和民衆生活。如何在經濟疲弱時及時提供支持，又如何在經濟過熱時避免通脹失控，一直是宏觀經濟政策面臨的重要課題。霍爾與伍德福德的研究，爲解決這些問題提供了新的分析框架。

瑞典皇家科學院指出，兩位獲獎者的學術成果推動了新凱恩斯主義模型（New Keynesian models）的發展，使經濟學家能夠更準確地分析財政及貨幣政策對經濟週期的影響，並評估不同政策措施可能產生的效果。

如今，這類模型已成爲許多國家中央銀行和財政部門制定政策時的重要參考工具。

諾貝爾經濟學獎委員會主席約翰·哈斯勒（John Hassler）表示，兩位學者的研究，爲目前世界各國政府和中央銀行使用的經濟模型奠定了堅實的理論基礎。

1943年，霍爾出生於美國加州帕洛阿爾托，1967年取得麻省理工學院博士學位，目前是加州史丹佛大學教授。

1955年，伍德福德出生於美國麻薩諸塞州奇科皮（Chicopee），1983年獲得麻省理工學院博士學位，現爲哥倫比亞大學教授。

相較於今年聚焦經濟穩定政策的研究，2025年諾貝爾經濟學獎則更關注經濟長期增長的動力。當年的3位得主喬爾·莫基爾（Joel Mokyr）、菲利普·阿吉翁（Philippe Aghion）和彼得·豪伊特（Peter Howitt），因揭示技術創新及「創造性破壞」如何推動經濟發展而獲獎。

ANNA MONEYMAKER/GETTY IMAGES



瑞典皇家科學院宣布美國經濟學家羅伯特·霍爾與邁克爾·伍德福德獲諾貝爾經濟學獎。

美學者揭開宇宙粒子奧秘

除了經濟學獎，今年諾貝爾獎的其他獎項，也在上週陸續公布。

10月6日，2026年諾貝爾物理學獎授予美國威斯康辛大學麥迪遜分校學者弗朗西斯·哈爾岑（Francis Halzen），表彰他對冰立方中微子天文臺（IceCube Neutrino Observatory）的關鍵貢獻，以及在發現來自宇宙天體的高能中微子方面取得的成果。

冰立方中微子天文臺位於南極洲，探測器陣列埋設在約一立方公里的冰層中，利用南極深處的天然冰體捕捉來自宇宙的微弱粒子信號。中微子是一種極難探測的基本粒子，能夠穿越大量物質。科學家通過研究這些粒子，可以進一步瞭解遙遠宇宙中的高能天體活動，爲探索宇宙提供新的觀測途徑。哈爾岑憑藉在這一領域的長期研究，成爲今年物理學獎的唯一得主。

加拿大作家卡森獲文學獎

文學獎方面，76歲的加拿大作家安妮·卡森（Anne Carson）獲得2026年諾貝爾文學獎。瑞典文學院讚揚她以大膽而富有原創性的創作方式，在與古典文學傳統的對話中，爲當代文學探索出新的表現形式。

卡森的作品以突破傳統文學體裁而著稱。她擅長將詩歌、散文、戲劇和翻譯融爲一體，並從古希臘、古羅馬文學中汲取創作靈感。她的代表作包括《紅的自傳》（Autobiography of Red）和《丈夫之美》（The Beauty of the Husband）。卡森此次獲得的獎金爲1200萬瑞典克朗。

三位科學家分享醫學獎

2026年諾貝爾生理學或醫學獎，則於10月5日率先揭曉。

瑞典卡羅林斯卡學院諾貝爾大會宣布，將獎項共同授予卡爾·戴瑟羅斯（Karl Deisseroth）、彼得·黑格曼（Peter Hegemann）及格奧爾格·納格爾（Georg Nagel），表彰他們在光門控離子通道和光遺傳學領域取得的突破。光遺傳學結合光學與遺傳學技術，使研究人員能夠利用光線控制特定細胞的活動，尤其爲研究神經系統提供了重要工具。

美國大麻合法化風向逆轉 多州公投掀起新爭議

【看中國記者路克綜合報導】美國大麻合法化運動正迎來新的轉折。過去十餘年，各州圍繞大麻政策的公投，大多著眼於是否解除禁令；如今，部分州的選民卻被要求重新考慮，是否應該推翻已經實施多年的合法化政策，甚至限制民衆今後推動大麻合法化的權利。

10月12日，據《福布斯》（Forbes）報導，美國麻薩諸塞州、愛達荷州及德克薩斯州休斯敦市，將在11月3日選舉中分別就大麻政策舉行公投。三地議題爭議焦點已不再侷限於是否允許使用大麻，而是進一步涉及公共健康、政府監管、警察執法，以及選民直接決定法律的權利。

麻州擬推翻大麻的合法化

2016年，麻薩諸塞州超過53%的選民支持休閒大麻合法化。10年後，該州選民將再次就同一問題做出選擇，只是這次公投的方向恰恰相反。

根據州政府公布的選票內容，第8號提案（Question 8）旨在廢除現行休閒大麻零售合法化、監管及徵稅制度。如果獲得通過，持牌商店將不能繼續向普通成年人出售休閒大麻，但醫用大麻制度仍將保留。

提案也並非全面恢復大麻禁令。21歲及以上成年人仍可持有最多1盎司大麻，其中濃縮大麻不得超過5克，並可在限定數量內向其他成年人無償轉讓。

禁大麻聲起 資金源惹爭議

推動廢除休閒大麻銷售制度的團體認爲，過去10年使大麻產品更容易獲得，也帶來了成癮、精神健康和交通安全等方面的隱憂。

10月8日，據美國公共媒體GBH新聞報導，支持禁令的主要組織是「健康麻薩諸塞州聯盟」（Coalition for a Healthy Massachusetts）。

SAM聯合創辦人、前白宮毒品政策顧問凱文·薩貝特（Kevin Sabet）表示，一些當年支持大麻合法化的家庭，如今因親人受到大麻問題困擾而改變立場。

不過，反對廢除合法化的陣營質疑，這場運動主要由州外資金推動，並不代表麻薩諸塞州民意已經發生根本逆轉。

GBH報導指出，反對廢除合法化的團體，獲得了當地大麻企業的大量資金支持。

一項由MassINC Polling進行的州級民調顯示，61%的可能投票選民反對廢除休閒大麻合法化，支持廢除者占27%。這意味著，儘管反對大麻商業化的運動聲勢不小，但目前仍面臨明顯的民意阻力。

愛達荷州擬限大麻合法化

與麻薩諸塞州不同，愛達荷州目前仍禁止休閒大麻和醫用大麻。該州11月的公投不是直接決定大麻是否應該合法，而是決定未來究竟由誰掌握相關立法權。根據州議會提出的第4號聯合決議（House Joint Resolution 4，簡稱HJR 4），選民將決定是否修改州憲法，把大麻及其他指定精神活性物質合法化的權力，專門賦予州議會。

如果修憲案通過，民衆將無法再通過公民提案公投的途徑，直接推動這些物質合法化。

支持者認爲，涉及毒品的重大政策不應僅憑一次公投決定，而應交由民選議員評估其醫學、安全及社會影響。

《福布斯》此前報導，愛達荷州推動醫用大麻合法化的團體，未能收集足夠有效簽名，因此相關提案無法進入今年11月的選票。如今，另一項限制未來公投途徑的修憲案卻獲得表決機會，使雙方矛盾進一步激化。

休斯敦大麻改革再惹爭議

德克薩斯州休斯敦市的選民將決定的不是大麻合法化，而是警方應該如何執行現有的大麻禁令。

根據《休斯敦紀事報》（Houston Chronicle）及當地電視臺KPRC報導，今年8月，休斯敦市議會批准將《休斯敦自由法案》（Houston Freedom Act）列入11月3日選票。

這項名爲A號提案（Proposition A）的市憲章修正案，要求休斯敦警察局將部分輕罪大麻持有案件列爲最低執法優先事項，同時禁止警員申請或執行未經敲門通報的搜查令。

這項改革也與休斯敦過去的一起警察突襲事件有關。2019年，當地警方依據虛假證據展開毒品搜查，造成兩名居民死亡，多名警員受傷。事件引發外界對警方搜查手段的廣泛質疑。

不過，即使公投獲得通過，大麻在德州仍然屬於受管制物質，休斯敦市政府也無權自行推翻州法律。

此前，德州總檢察長肯·帕克斯頓（Ken Paxton）已對多個城市通過的大麻執法改革措施提出法律挑戰，認爲地方政府不能拒絕執行州法律。因此，休斯敦公投即使獲得多數選民支持，未來仍可能面臨司法訴訟。

11月3日投票結果，或將成爲觀察美國大麻政策走向的重要指標。

電詐園區曝光 牽出中共國安

（文接A1）佘智江稱，自己掌握大量涉及中共國安部及「一帶一路」的秘密，其中一些事情還牽涉中共最高層人物。

2025年11月12日，泰國的中央調查局將佘智江移交給了中共公安。

中共高調反詐 美揭真相

就在鄧丕兵事件引發關注之際，中共央視10月5日至7日連續播出紀錄片《緬北電詐覆滅紀實》，高調宣傳所謂打擊緬北詐騙集團的成果。

然而，海外調查及美國司法文件披露的情況，卻呈現出另一面。美國國會及行政當局中國委員會2025年的一份報告指出，佘智江的亞太新城項目，過去曾獲中共官方及中資企業支持，後成爲東南亞大型詐騙園區之一。

另一宗涉及柬埔寨太子集團創辦人陳志的案件，也牽出中共安全系統與詐騙集團之間的聯繫。太子集團曾在2021年和2022年連續獲得中國財經峰會「社會責任典範獎」，並受到中共媒體報導。

中共前特工Eric接受海外中文媒體採訪時聲稱，太子集團是中共在東南亞開展秘密活動的重要代理人，也是中共海外特務系統的資金和後勤基地。

與此同時，美國司法部文件披露，陳志及太子集團高層利用政治影響力保護詐騙活動，並與中共公安部、國安部相關人員存在聯繫。

從佘智江自曝國安身分，到陳志案涉及的公安、國安關係，再到鄧丕兵與中國官商網絡的密切往來，東南亞電詐園區背後呈現出的複雜關係，已不只是普通的跨國詐騙問題。



五中前「不倒翁」黃奇帆落馬

【看中國訊】中共官方10月13日正式宣布，重慶市前市長黃奇帆涉嫌嚴重違紀違法，正接受審查調查。黃奇帆曾先後與薄熙來、孫政才兩任重慶市委書記搭檔，兩人落馬後他均未受波及，被稱為「政壇不倒翁」。此次他在五中全會召開前落馬，原定在杭州的演講也臨時取消。有時評人認為，這對「上海幫」而言只是開始。

LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES



2017年3月4日，時任重慶市長黃奇帆（中）抵達北京大會堂，出席人大會議。

據央視新聞10月13日傍晚發布的消息，重慶市委前副書記、前市長黃奇帆涉嫌「嚴重違紀違法」，目前正接受中紀委國家監委紀律審查和監察調查。自媒體人蔣罔正在X平臺稱，黃奇帆是10月10日中午被中紀委專案組帶走的。

香港《信報》10月13日刊文指出，五中全會召開前，高官落馬傳言四起，官場人事聊天群組中，傳得最多的是一名從全國人大職務退休超過8年的「老市長」。有學者在群組中透露，這名「老市長」原定10月12日到清華講課，卻在兩天前被帶走，自己被叫去替講。文章說，「老市長」退休後曾在清華大學互聯網產業研究院任職，若傳言屬實，「山城魔咒」將再次應驗。

香港《明報》同日報導，黃奇帆近年以「網紅經濟學家」的姿態在各地演講，頗受歡迎。寧波銀行杭州分行主辦的一場企業發展論壇，原定10月26日在杭州舉行，邀請黃奇帆擔任主講嘉賓，但突然傳出「因故取消」。主辦方介紹他的身分是復旦大學特聘教授、中國國際經濟交流中心副理事長。該中心曾被視為「中國超級智庫」，但理事長畢井泉已於2025年5月落馬，今年1月中心的主管單位由國家發改委改為中國社科院，並進行整頓。財新網此前報導，該中心多年來承接地方政府課題、提供諮詢服務以籌集經費，存在不合規爭議。

公開資料顯示，黃奇帆是浙江諸暨人，1983年起在上海任職，曾任上海市經委主任等職，被指是吳邦國的舊部。1991年至1994年吳邦國任上海市委書記期間，黃奇帆任上海市委副秘書長兼市委研究室主任。2001年他調任重慶副市長，2010年1月出任市長，與時任市委書記薄熙來搭檔。他當年曾形容兩人「配合默契，如魚得水」。2012年薄熙來落馬後，黃奇帆繼續留任，又與孫政才搭檔，2015年9月還曾陪同習近平訪美，直到2016年12月辭去市長職務。2017年7月孫政才落馬時，他已轉任全國人大財經委員會副主任委員。

獨立時評人蔡慎坤10月12日晚在X平臺發文說，「政壇不倒翁」黃奇帆終於倒了，五中全會是一次殘酷的清黨會議。他指出，黃奇帆作為「上海幫」資深人物，在重慶市長任上躲過薄熙來、王立軍那場大劫，但在後臺吳邦國去世後，依然躲不過秋後算帳。蔡慎坤認為，對「上海幫」來說，這僅僅是開始，後面還有更大的風暴，很可能波及丁薛祥。

黃奇帆退休後仍常發表經濟觀點。2022年5月14日，他在清華五道口金融論壇上提出減少人民幣匯率干預、健全金融體系等六條意見，與當時當局加強管制的政策取向相悖。兩天後，中辦印發文件，要求離退休幹部不得「妄議黨中央大政方針」。

重慶官場近年頻頻出事，被稱為「山城魔咒」。前任市委書記薄熙來、孫政才均被判無期徒刑；原市委副書記任學鋒在北京開會期間墜樓身亡；王立軍、何挺、鄧恢林三任副市長兼公安局長先後落馬。今年4月，原市委常委羅蘭落馬；5月，副市長兼公安局長張安疆病亡，網傳他是墜樓身亡，現任市委書記袁家軍，也傳出仕途不利的消息。

劉雲山老部下連輯遭開除黨籍

【看中國訊】中共中紀委10月9日通報，中國藝術研究院前院長連輯被開除黨籍，涉嫌犯罪問題移送檢察機關審查起訴。連輯被指是前政治局常委劉雲山的親信舊部，他擔任中國藝術研究院院長期間，曾參與強行接管以敢言著稱的《炎黃春秋》雜誌。

通報指連輯違規接受宴請，以「潤筆費」名義收受他人錢款，在幹部選拔任用中為他人謀利，違規收受禮品、禮金，並利用職務便利在企業經營、工程承攬、職務調整等方面為他人謀利，非法收受鉅額財物，且在十八大後「不收斂、不收手」。同一份通報中，西藏自治區人大常委會前副主任丁業現，也被開除黨籍。

公開資料顯示，連輯現年71歲，山西沁源人，早年在內蒙古任職，曾任呼倫貝爾市委書記、內蒙古自治區副主席，並曾任內蒙古大學校長，2011年10月調任甘肅省委宣傳部長。他與劉雲山同為山西人，兩人早年都曾在內蒙古文宣和共青團系統工作。劉雲山2002年起執掌中宣部十年，十八大後升任政治局常委，分管意識形態工作。2016年2月，連輯調任文化部下屬的中國藝術研究院院長，2018年7月卸任，今年2月3日被宣布接受調查。

《炎黃春秋》創刊於1991年7月1日，首任社長杜導正，曾任《光明日報》總編輯、新聞出版署署長，並曾為遭軟禁的前總書記趙紫陽秘密錄下自述。這本文史月刊得到不少黨內自由派元老的支持。2008年11月，據北京消息人士透露，江澤民因雜誌多次刊登涉及趙紫陽的文章，要求時任政治局常委李長春處置，文化部遂以年齡為由勸杜導正退休，後經胡錦濤干預，杜導正得以留任。

2014年9月，時任中宣部常務副部長雒樹剛主持四部委聯席會議，在雜誌社不知情的情況下，把雜誌的主管主辦單位改為中國藝術研究院。2015年7月，總編輯楊繼繩離職，並在公開信中披露了中宣部對雜誌的整肅。

連輯出任院長後不久，2016年7月14日，中國藝術研究院發布人事任免通知，雜誌重要職務全部改由官方派員擔任，社長杜導正、副社長胡德華（胡耀邦之子）和總編輯徐慶全均被撤換。擔任社長25年的杜導正當時對香港《明報》表示，研究院派人強占雜誌社辦公室和財務室，甚至帶著行李住下，「有如文革重來」。他說，寧願結束《炎黃春秋》，也不願讓接管機構改變雜誌敢言的風格。

原內蒙古官員杜文今年1月30日在X平臺發帖稱，連輯夫婦當天在北京家中被中紀委人員帶走。杜文說，連輯曾是「六四」的同情者，私下也流露過對體制的反思，甚至自詡「開明派」，卻在關鍵時刻親手扼殺了敢言的《炎黃春秋》，「不是旁觀者，而是執行者」。獨立時評人蔡慎坤10月10日在X平臺評論說：「炮灰的下場！這也提醒那些幫凶和打手，想想自己的後路。」

劉雲山在江澤民時期一路升遷，長期掌控中共宣傳系統。1999年7月，江澤民發動對信仰「真、善、忍」的法輪功學員的迫害，劉雲山被指利用中共宣傳機器詆毀抹黑法輪功，在國內外煽動仇恨，導致迫害加劇。

王岐山舊部張碩輔被查

【看中國訊】中共中紀委國家監委10月8日宣布，廣東省人大常委會副主任、原廣州市委書記張碩輔接受審查調查。有時評人稱，張碩輔被帶走時遭抄家，7名家人同時被帶走。他曾由王岐山的秘書周亮引薦而獲重用，另有自媒體稱他涉及馬興瑞案。

中紀委網站稱，他涉嫌嚴重違紀違法。財新網報導，他最近一次公開露面是9月28日的廣東省人大常委會會議，次日的會議他已缺席。

獨立時評人蔡慎坤10月3日在自媒體節目中說，張碩輔幾天前已被中紀委帶走，同時被抄家，7名家人也被帶走。他說，中紀委此前幾次找張碩輔問話後又將其放回，今年3月王岐山前秘書、國家金融監督管理總局原副局長周亮被抓後，外界已預感他難保。

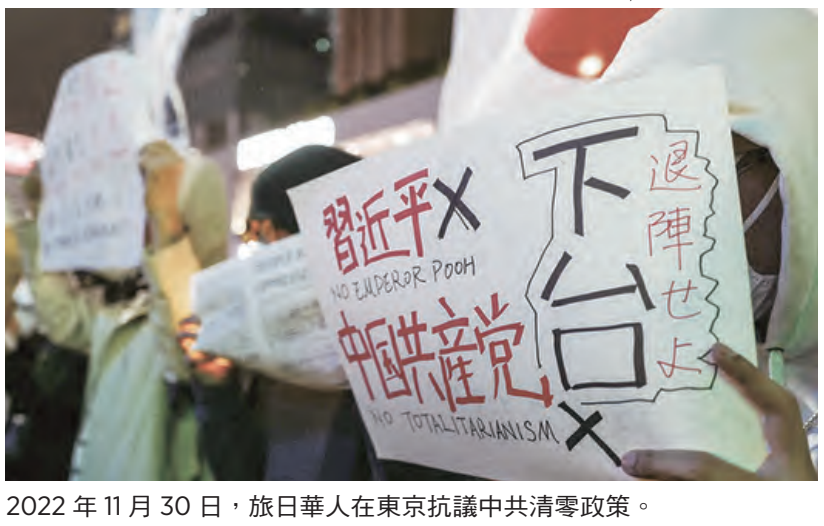
蔡慎坤稱，2011年張碩輔任湖南永州市委書記時，經前雲南省委書記秦光榮結識周亮，再由周亮引薦給王岐山，此後先後出任雲南省紀委書記、北京市紀委書記，2018年出任廣州市委書記。蔡慎坤認為，如今王岐山身邊的人「一個都保不住」。

自媒體「OCcpNEWs」8月27日稱，張碩輔涉及前政治局委員馬興瑞案。馬興瑞2013年起任廣東省委副書記，後任深圳市委書記，2017年至2021年任廣東省長，與張碩輔有至少三年半的工作交集。

2021年12月3日，張碩輔與廣州市長溫國輝同日卸任，是文革以來廣州首次出現書記、市長同時去職。56歲的張碩輔轉任廣東省人大常委會副主任，被普遍視為「坐冷板凳」。外界認為此事與廣州自2020年底砍伐移除三千多株老榕樹，引發市民不滿有關。香港媒體當時報導，有廣東退休高官向北京告狀，最高層批示措辭嚴厲，稱「肆無忌憚、肆意妄為，愚蠢至極」。報導認為，按慣例，砍樹出錯最多由分管副市長擔責，不至於牽連書記和市長。另有說法稱，兩人去職與恆大集團有關。

前武漢市長判刑14年 曾暗示瞞疫責任在中央

KAZUHIRO NOGI/AFP VIA GETTY IMAGES



2022年11月30日，旅日華人在東京抗議中共清零政策。

【看中國訊】原武漢市長周先旺10月10日以受賄罪被判處有期徒刑14年。2020年初疫情爆發時，他曾在央視節目中表示，地方政府須獲授權才能披露疫情，被外界解讀為暗示隱瞞疫情的主要責任在中央。另據時評人披露，已被判處死緩的原湖北省委書記蔣超良也曾私下表示，疫情處置的每一步都經習近平批准。

據新華社報導，河南商丘中級法院，以受賄罪判處湖北省政協原副主席周先旺有期徒刑十四年，並處罰金500萬元。法院認定，周先旺在2003年至2025年間，利用擔任恩施州州長、黃石市委書記、湖北省副省長、武漢市長等職務便利，在工程承攬、行政審批等事項上為他人提供幫助，收受財物共計6050萬餘元。法院稱，鑒於他如實供述，並主動交代大部分未掌握的事實、積極退贓，對其從輕處罰。

63歲的周先旺是湖北建始人，長期在湖北任職，2021年1月轉任湖北省政協副主席，2023年1月卸任。他2025年7月被查，今年1月被雙開，官方通報指他「搞權錢和權色交易」。

2019年12月武漢爆發疫情後，當地官方一邊打壓「吹哨人」李文亮醫生，一邊宣稱疫情「可防可控」。2020年初，周先旺與時任武漢市委書記馬國強等官員被質疑瞞報、遲報疫情。同年1月27日，周先旺接受央視採訪時說：「它是傳染病，傳染病有《傳染病防治法》，必須依法披露，作為地方政府，我只有在獲得信息之後，授權之後才能披露。」有觀點認為，他是在暗示隱瞞疫情的主要責任在中央。當時官方宣傳稱，抗疫由習近平「親自指揮、親自部署」，因此他的表態也被視為不願「背鍋」。

2020年2月，湖北省委書記蔣超良和馬國強均被免職。

蔣超良其後轉任全國人大農業與農村委員會副主任委員，2025年2月被查，今年8月28日被判處死緩。獨立時評人蔡慎坤此前在自媒體節目中說，他從熟悉蔣超良的朋友處得知，2024年5月，蔣超良與一名副部級官員吃飯時談及武漢疫情，稱「從疫情爆發到封鎖消息及處理李文亮，都是中辦嚴格按照習近平的指令行事」，包括封鎖武漢病毒所及拆除海鮮市場，「都是中央直接下的指令」。

蔡慎坤說，蔣超良以為事情已過去，對方又與他來往較多，才吐露心中憋屈，沒想到對方把這番私談向高層告密。據知情人說，蔣超良對疫情責任被推到自己身上內心不服，在某種程度上是在替習近平「揹黑鍋」。有網民評論說：「鍋是背了，只是沒有乖乖背，所以要抓。」

美國光伏新技術 挑戰中國優勢

【看中國記者路克綜合報導】美國企業正利用鈣鈦礦與硅材料結合的疊層太陽能技術，試圖突破傳統光伏電池的效率限制，挑戰中國在全球製造業的主導地位。部分產品已完成示範測試或取得認證，但能否以合理成本實現量產，仍是決定產業格局的關鍵。

ROBERT NICKELSBERG/GETTY IMAGES



美國新澤西州漢密爾頓鎮，工作人員正在科爾百貨（Kohl's）的屋頂上安裝1248塊光伏模組。

美國太陽能產業正把下一輪競爭的重點轉向高效率電池。能源業媒體《PV Tech》10月5日報導，硅谷企業Tandem PV希望藉助鈣鈦礦疊層技術提高發電能力，在中國企業已建立規模與成本優勢的市場中另闢道路。

現有太陽能電池主要依靠硅材料將光能轉為電力，但單一材料難以吸收陽光中的全部能量。疊層技術在硅電池上結合另一種材料，讓不同層分別利用不同波段的光線，在相同面積下產出更多電力。鈣鈦礦與硅組合因具備較高效率潛力，成為企業研發的重點。

據《光伏雜誌》報導，Tandem PV公布一款面積約100平方厘米的示範組件，內部測試轉換效率達30.4%。相比之下，目前普遍銷售的硅太陽能板效率約為22%至24%。如果高效率能保持到大型商用產品，發電商便有機會減少同等發電量所需的土地、支架和安裝設備。不過，30.4%仍屬小型樣品測試成果，不能直接視為量產組件的性能。公司首席執行官沃頓提出，到2030年將效率提升至約37%的目標，但這只是企業預期，實際能否達成仍待驗證。

Tandem PV在加州弗里蒙特建立示範生產線，今年4月投入運作，並準備向客戶提供全尺寸產品進行付費試用。公司在2025年獲得5000萬美元融資，8月又取得美國能源部約770萬美元資助，計畫於2028年建設吉瓦級工廠。這些進展顯示企業正由實驗研發轉向市場驗證，但大型工廠尚未落成，訂購意向也不等於實際銷售。沃頓認為，美國要想在傳統硅太陽能板製造方面重新追趕中國，難度相當大。相比之下，利用新技術實現跨越式發展，可能是更現實的選擇。

參與競爭的不只一家企業。韓國韓華集團旗下Qcells在7月宣布，其鈣鈦礦與硅疊層技術通過德國萊茵TÜV認證，符合相關國際電工委員會及美國UL標準。美國First Solar則探索不同材料組合，研發鈣鈦礦與銅銦鎵硒結合的電池。不同路線均指向更高效率，但量產仍需時間。

美國企業尋求技術突破，背景是中國在全球光伏產業鏈已形成顯著優勢。國際能源署2026年〈能源技術展望〉指出，中國占全球太陽能供應鏈產能約85%，在光伏硅片製造環節的比重更達95%左右。原料加工、設備、零部件和大規模製造相互配合，使中國廠商得以持續壓低成本，也讓其他國家的企業難以僅靠擴建傳統產線追趕。

因此，美國業者希望不再只比拼每塊電池板的製造價格，而是用更高轉換效率降低整個發電項目的成本。尤其在土地昂貴、電力需求快速增長的地區，發電量較高的組件可能更有吸引力。人工智能數據中心擴張，也使能源開發商更加重視電力供應和土地使用效率。

然而，疊層電池要真正挑戰成熟的硅產品，仍面臨耐用性和成本的雙重考驗。傳統硅電池通常可提供25至30年的性能保證，Tandem PV計畫為未來產品提供30年保修，並將年衰減率控制在1%以內。不過，鈣鈦礦材料卻較易受到濕度、高溫及環境變化影響。企業必須通過長期實地運行，證明新型電池的效率不會過快衰減，並讓投資者相信其發電收益足以覆蓋額外成本。Tandem PV準備透過6至12個月的試點運行蒐集數據，供客戶和融資機構評估。

中國企業也在積極研發鈣鈦礦和疊層產品，技術競賽並非美國單方面推進。即使美國企業率先取得某項認證或測試紀錄，也不代表產業主導權立即轉移。未來競爭將取決於誰能把實驗室成果轉化為穩定、低成本的大規模生產，並在供應鏈和市場交付上建立優勢。

社保欠繳最高罰三倍惹爭議

【看中國記者蔡思雲綜合報導】中國將從11月1日起實施全國統一的稅務行政處罰裁量標準，企業欠繳社保經催繳仍不補繳，最高可處欠繳金額三倍罰款。人社部同時提出以大數據尋找尚未參保人員，引發外界對企業負擔、個人收入，及養老金前景的議論。

中國國家稅務總局9月28日發布《全國稅務行政處罰裁量基準（2026年版）》，新規將於11月1日正式施行。社保欠繳納入全國統一的稅務行政處罰裁量標準後，用人單位不繳或少繳社保費，經責令限期繳納仍拒不補繳的，可按欠繳金額處以一至三倍罰款。消息傳出後，迅速登上微博熱搜。據報導，稅務部門可比對個人所得稅申報、社保繳費及銀行流水等資料，識別少繳、漏繳與未參保的異常情況。

這一消息令不少企業與打工者擔憂。部分網民認為，當前中國經濟低迷，中小企業利潤微薄，若同時面臨補繳欠費和罰款，資金周轉將更加困難。還有人擔心，社保徵繳與稅務資料比對愈來愈緊密，企業過往的欠繳問題可能被重新翻查。有網民直言，部分實體企業本就靠微薄利潤維持經營，嚴格追繳社保可能把最後一點周轉空間也擠掉。

據媒體報導，稅務稽查中已有追繳社保欠費的做法，部分案件可能涉及多年前的繳費紀錄。對於已經停止經營，甚至註銷的企業，歷史欠費及相關責任如何認定，也成為社會關注的問題。不過，最高三倍罰款並非此次才設立，《社會保險法》早有相關規定，新發布的文件主要在全國範圍統一執法裁量尺度。

與此同時，人社部計畫進一步擴大社保覆蓋面。10月10日，人社部副部長李忠在記者會上表示，截至9月底，中國基本養老、失業和工傷保險參保人數分別達10.79億、2.51億和3.27億人。下一步將透過數據尋找尚未參保者，並主動動員他們加入保障體系。

李忠提出，鼓勵靈活就業人員、農民工，及新就業形態勞動者參加職工養老保險。這也引發不少網民反彈。有人質問，收入不穩定、沒有固定工作的人，連日常生活都難以維持，哪裡還有錢繳社保？另有網民認為，當局應先改善就業環境，而不是只把重點放在擴大繳費人數上。

在海外社交平臺，還有人將加強徵繳與養老金壓力聯繫起來，質疑社保基金是否面臨更大的收支缺口。中國社科院早年的研究曾對長期養老基金結餘做出警告。

有網民說，年輕人繳納社保，要等數十年後才能領取養老待遇，對屆時制度能否維持感到不安。有人質疑，對失業及收入不穩定群體，應先提供就業與收入支持。不過，網民對政策動機的猜測並非已獲證實的結論，而「數據找人」也不意味著未參保的個人都會受到三倍罰款。

IMF預測臺灣年增長逾10%

【看中國李淨瑤綜合報導】國際貨幣基金（IMF）13日公布〈世界經濟展望〉，將臺灣2026年經濟增長預測由4月的5.2%大幅上調至10.7%，高居亞太首位。

據中央社報導，IMF預估今年全球經濟增長3.1%。日本為0.7%、韓國3.3%、新加坡5.0%、香港3.8%；印度、印尼及越南分別為7.0%、5.1%和8.4%。美國今年及明年均預估增長2.3%，中國大陸則為4.5%及4.0%。臺灣10.7%是全年預測，並非已實現的增幅。

IMF同時把臺灣今年消費者物價指數（CPI）漲幅預測由1.5%調高至2.0%，失業率預測維持3.4%，經常帳順差占GDP比率由18.1%升至22.0%。

報告指出，中東戰事推高油價及通脹壓力，人工智能（AI）需求則抵消部分衝擊。科技出口與資本投入短期內支撐經濟，長期則可能改變生產力結構。臺灣與韓國位於AI產業鏈上游，兩者占全球AI雲端運算硬件貿易的62%；連同馬來西亞、墨西哥及荷蘭，五地占相關出口近八成。美國與中國大陸占相關硬件進口近八成。

臺灣國發會表示，半導體及高科技產業使臺灣成為全球AI供應鏈的重要樞紐，將推動「AI新十大建設」和「十三項核心戰略產業」，並協助中小企業提升競爭力，讓增長成果擴及薪資與民生。

美國半導體產業協會全球政策主任拉費洛夫表示，對AI市場持續擴大持樂觀態度。她指出，半導體仍是AI發展的重要基礎，但產業增長也可能受到勞動力限制。美國、臺灣，及其他經濟體需要密切合作，並加強彼此溝通。

臺灣記憶體廠南亞科12日公布第三季業績，稅後淨利876.27億元，毛利率85.7%。公司表示，DRAM仍嚴重缺貨，第四季價格可能繼續上漲。相關業績反映AI硬件需求旺盛。

AI投資擠壓產能 電子產品漲價

【看中國訊】人工智能（AI）投資熱潮正從數據中心蔓延至消費市場。大型科技企業加快建設AI服務器及算力設施，芯片、存儲器等零部件需求激增，手機、筆記本電腦等消費電子產品的供應受到擠壓。臺灣學者預計，這輪被稱為「AI通脹」的漲價壓力，可能持續至少一至兩年。

據《自由財經》報導，臺灣中央大學經濟學系教授吳大任表示，以美國為主的AI基建投資規模龐大，尤其拉動高帶寬存儲器（HBM）需求。由於此類產品售價及利潤較高，製造商傾向調整產能，增加HBM供應，令手機、電腦使用的普通動態隨機存取存儲器（DRAM）更為緊缺。AI熱潮也帶來另一面影響。科技企業擴大硬件採購，帶動臺灣出口與外銷訂單屢創新高。這意味著AI需求雖然推高消費電子產品價格，同時也是支撐當地製造業及經濟增長的重要力量。

與此同時，新款手機及電腦逐步加入AI功能，對存儲容量的要求不斷提高，進一步放大供需缺口。吳大任指出，部分DRAM價格已翻倍，相關成本正向終端產品傳導。新工廠從建設、投產，到形成充足供應需要時間，因此缺貨及漲價不容易在短期內緩解。臺灣經濟研究院產經資料庫總監劉佩真也認為，壓力可能延續一至兩年。

不過，電子產品漲價未必等同整體物價大幅攀升。臺灣中華經濟研究院院長連賢明指出，電子產品在消費者物價指數（CPI）中的權重僅約1.6%，又不是日常反覆購買的商品，因此對居民生活成本的直接衝擊有限。

AI熱潮也存在另一面。吳大任認為，科技巨頭持續擴建基礎設施，需要從AI服務取得足夠收入，才能支撐高額資本支出。若美國受油價和通脹拖累，家庭消費能力下降，AI服務需求可能放緩，企業投資也可能隨之降溫。屆時電子產品的價格壓力或可減輕，但高度依賴AI訂單的臺灣出口與經濟增長，也可能失去部分動力。

JUNG YEON-JE / AFP VIA GETTY IMAGES



三星電子晶片組模型

財經簡訊

雙匯遭罰逾億元

【看中國訊】中國肉類加工企業雙匯發展旗下望奎雙匯生產的「豬後鞧肉」，被檢出林可黴素殘留量高達每公斤7700微克，超過國家食品安全標準限定值37.5倍。企業起初將殘留問題歸因於上游養殖環節。

10月9日，雙匯發展發布公告，公司、控股子公司，及相關高管收到多份〈行政處罰決定書〉，合計罰沒金額約1.29億元人民幣。其中，董事長萬宏偉被罰3764.62萬元，多名高管分別被罰數百萬元。

雙匯發展隨後發布致歉聲明，表示接受行政處罰，並將全面整改。事件引發網民對食品安全及企業監管的質疑。

中國貨衝擊南非工業

【看中國訊】美國提高對華貿易壁壘後，中國製造商加快開拓南非市場。據《自由財經》報導，今年前八個月，中國對南非出口額同比增長29%；過去十年，出口額已增加逾一倍。中國商品占南非製造業進口總額1/3以上，而南非出口中輸往中國的比重僅約5.9%。

南非製造業已連續三個季度萎縮，南非工廠今年產能利用率預計只有約76%，電纜、鋼鐵等企業承受低價進口競爭。當局正審查五家企業提出的貿易救濟申請。分析指出，能源成本高、基礎設施落後，及內需疲弱，使南非工業更難抵禦外來競爭。

沙特機場遇襲 中東緊張局勢升溫

【看中國記者萬厚德綜合報導】10月上旬，也門什派武裝組織「胡塞組織」（Houthis）對沙特阿拉伯境內多座機場，發動了一系列史無前例的密集飽和式襲擊。在短短一週之內，沙特境內就有高達五座機場先後遭遇了多達10次的無人機與導彈侵襲，也使得中東政局再度滑向失控的邊緣。

PHOTO BY AFP VIA GETTY IMAGES



▲ 位於沙特首都利雅德的哈立德國王國際機場，連續多日遭到胡塞組織轟炸。

其中，位於首都利雅德的哈立德國王國際機場（King Khalid International Airport），更是連續多日遭到轟炸。根據路透社發自當地的最新報導，這一波連續襲擊，目前已不幸造成13人死亡、309人受傷，死傷者中，包括：4名沙特公民、1名美國公民，及多名外籍旅客與地勤人員。這不僅是沙特阿拉伯十多年來遭遇傷亡最爲慘重的襲擊事件，更直接癱瘓了首都的民航運作。沙特民航官方已緊急宣布關閉該機場所有設施，並取消本週所有航班。

沙特安全形象受衝擊

利雅德機場作爲沙特阿拉伯最重要的門戶與經濟基礎設施之一，其防空網被輕易穿透，對中東局勢帶來了多層面的毀滅性影響。

首先是安全避風港聲譽的重創。多年來，沙特阿拉伯一直致力於推動其「2030願景」（Vision 2030），渴望將利雅德與吉達打造爲全球金融、旅遊與物流中心。然而，胡塞組織成功的打擊向全球資本市場傳遞了一個恐怖信號——即使是在擁有美製先進防空武器的沙特首都，平民和商業關鍵基礎設施，依舊暴露在嚴重的戰火威脅之下。BBC在其地緣分析中指出，這場對利雅德機場的襲擊，是「中東局勢另一個極其危險的轉折點」，安全感的神話破滅，對沙特的國際形象和外資信心是致命一擊。

再者爲能源與地緣風險的聯動，造成全球市場震盪。沙特是全球最大的原油出口國。襲擊發生後，沙特能源部長薩勒曼親王隨即發表了強硬談話。他在世界石油能源大會上嚴正警告：「我們的回應必須同樣嚴肅。」CNN隨後的財經評論也強調，沙特阿拉伯勢必會對胡塞組織的機場襲擊做出強烈軍事報復，這將導致全球能源、化肥，甚至氦氣供應鏈再度面臨中斷風險，地緣政治風險與通脹焦慮，迅速向亞洲與歐洲擴散。

其三是紅海與波斯灣雙線危機的合流。這場衝突並非孤立爆發。根據「半島電視臺」的戰情直播分析，這場危機是今年夏季以來親伊朗「抵抗之弧」對抗行動的全面升級。胡塞組織不僅在也門本土與政府軍激烈交火，還將黑手伸向曼德海峽與紅海航道；與此同時，伊朗伊斯蘭革命衛隊也在波斯灣扣押超級油輪。這意味著，從紅海到波斯灣的兩大海上咽喉，已與沙特本土的安全危機徹底合流，中東陷入了全面的多線互鎖殘局。

聯防決心明確 但防線告急

面對胡塞組織跨越國境的狂轟濫炸，中東各國的防衛決心在表面上呈現出空前的團結與同仇敵愾，但在實際層面上卻曝露出「攔截庫存枯竭」的殘酷現實。

在政治決心上，聯合聯軍做到迅速反擊。沙特主導的多國軍事聯軍隨即將此次襲擊定性爲「戰爭罪」，並對也門胡塞組織控制區實施了大規模空襲與導彈報復。埃及、約旦、阿聯酋等中東盟友，也紛紛發表嚴厲聲明，譴責襲擊，並表達對沙特維護國家主權的絕對支持。

但在防衛上，卻陷入愛國者導彈告急與「高低不對稱戰」的困境。軍事專家指出，中東國家的實體防禦體系正承受崩潰邊緣的壓力。根據美聯社與美國公共電視臺的聯合調查報導，沙特與美國軍方正在緊急徹查——「爲何先進的防空系統會在此次胡塞組織的精準打擊中徹底失靈」。初步調查顯示，胡塞組織採用了極其狡猾的「蜂群戰術」：先發射大量低成本的自殺式無人機來飽和消耗沙特的防空雷達與攔截彈，隨後再混雜發射具備末端變軌能力的巡航導彈與彈道導彈，成功突破了沙特引以爲傲的「愛國者」防空系統。目前，沙特阿拉伯的防空導彈庫存已嚴重告急。爲了應對接踵而來的後續襲擊，利雅德方面已被迫緊急向法國、英國、巴基斯坦、埃及等國，尋求防空導彈儲備的緊急援助。這表明，雖然中東陣營打擊親伊朗勢力的政治決心非常明確，但在面對低成本無人機的不對稱戰爭時，區域聯合防衛網的實質脆弱性已暴露無遺。

美國權衡軍事介入

對華盛頓而言，利雅德機場襲擊的時間點極其敏感，此時美國正處於激烈的期中選舉關鍵階段。白宮既要應對國內選民對「美國再次陷入中東泥潭」的集體厭戰情緒，又無法忽視盟友遇襲，以及美國公民在利雅德遇難的嚴峻現實。據半島電視臺報導，美國總統川普隨即發表了一系列強硬的表態，所採取的措施與考量主要包括：

政治譴責與定性。川普公開痛批胡塞組織，並直言這場恐襲是「不可接受的」，同時迅速與沙特王儲通電，重申美沙安全夥伴關係的安全承諾。

考慮加入直接軍事打擊。川普公開透露，美國正在「認眞考慮」，並「將做出決定」是否正式加入沙特聯軍，對也門境內的胡塞組織目標實施直接的軍事打擊。在此之前，川普曾多次拒絕沙特王儲提出希望美軍直接介入也門戰事的要求，但此次美國公民的遇難顯然改變了華盛頓的立場。

期中選舉下的「精準政治算計」。不過在期中選舉期間，川普政府內部對實質動武存在分歧。如果美軍直接對胡塞組織宣戰，可能導致紅海戰火徹底蔓延，國際油價飆升，進而反噬美國國內的通脹與選情。因此，目前的防務措施更多集中於情報共用與後勤支援，利用美軍衛星與無偵網協助沙特反導精準定位，而將一線轟炸任務留給沙特空軍，以此達到「既展現對敵強硬，又避免美軍大規模傷亡」的選舉平衡。

美國中東戰略受考驗

自今年2月美國與以色列聯手對伊朗發動大規模軍事與經濟軍事圍堵以來，華盛頓曾樂觀認爲其「極限施壓」已成功閹割德黑蘭跨境戰略反擊能力。然而，利雅德機場的漫天烽火給了這項政策一個極其清醒的回答：美國對伊朗的全面圍堵並未完全奏效，反而逼出了伊朗更具破壞力的「非對稱反彈」。

「抵抗之弧」的彈性與耐受力：圍堵政策確實封鎖了伊朗本國的正規石油出口，並重創其國內經濟。但利雅德機場遇襲證明，伊朗多年來苦心經營的「抵抗之弧」代理人網絡，依然具備高度的自主作戰與遠程打擊能力。德黑蘭不需要親自發射一枚導彈，只需通過向也門胡塞組織源源不斷地提供無人機技術、彈道導彈組件，以及衛星導航數據，就能輕鬆將戰火燒到美國核心盟友的首都深處。

海上與陸地雙重反圍堵：伊朗正在利用胡塞組織卡死紅海與曼德海峽，同時其本國的革命衛隊則在霍爾木茲海峽對西方油輪施壓。這表明伊朗成功地將外在的圍堵壓力，轉化爲對全球航運與西方盟友的「反向勒索」，美國的防線出現了嚴重的戰略眞空。

伊朗鷹派的背後盤算以戰逼談與區域洗牌

在德黑蘭內部，隨著美以圍堵的加劇，伊斯蘭革命衛隊等保守鷹派勢力全面主導了決策圈。他們在此時默許並推動胡塞組織升級對沙特的打擊，背後有著極其精密的政治盤算：

戳破沙特的安全防線，分化美、沙、以聯盟。伊朗鷹派試圖證明，無論沙特買多少「愛國者」或「薩德」防空系統，在伊朗的導彈與無人機技術面前依舊不堪一擊。德黑蘭意在以此警告沙特等海灣國家，緊跟美以的步伐只會給自己招來滅頂之災，唯有與伊朗妥協才是出路。

利用美國期中選舉，製造華盛頓的「內部癱瘓」。鷹派深知美國大選期間，白宮外交決策容易受到國內政治拉扯。此時將事情鬧大，正是看準了川普投鼠忌器、不敢在選前大打常規戰爭的心理。

提高談判籌碼，以戰逼談。胡塞組織在襲擊後立刻對外放話，表達了「若沙特解除封鎖並停火，願停止互擊機場」的意願，試圖通過極限軍事施壓，迫使沙特與美國在人道封鎖、制裁放寬，及也門內戰利益分配上，做出實質讓步。

綜合當前各方角力的態勢，中東戰火在美國期中選舉期間進一步螺旋式上升，甚至引發局部大戰的風險正處於歷史最高點。局勢是否會徹底失控，除了取決於胡塞組織是否發動民航大屠殺，進而引發西方直接軍事介入，以及川普於「政治邊緣」下，是否直接空襲也門的抉擇外，伊朗於霍爾木茲海峽的激進封鎖，與全球能源勒索的極限升壓，則是最可能將常規衝突直接引爆爲「第三次石油危機」，與全面大戰的關鍵導火線。

隨著沙特狂轟也門，美國考慮介入，伊朗鷹派極可能不再滿足於透過也門代理人隔空交火，而是直接亮出其封鎖霍爾木茲海峽的終極王牌。這種「反圍堵」的極限施壓，將迫使美軍直接在波斯灣與伊朗海軍正面開火，中東戰火也將在美國期中選舉投票前，徹底演變成波及全球經濟與軍事安全的常規大戰。

這場發生在利雅德機場的流血襲擊，表面上是也門內戰的餘波激盪，實質上卻是一場由伊朗幕後操盤、胡塞組織前臺動手，旨在測試美國期中選舉政治底線與中東防衛極限的「不對稱地緣大會戰」。鋼索上的平衡木已然墜落，在未來的數週，全球都將在極度緊繃的政治神經中，注視著這搖搖欲墜，隨時引爆的中東局勢。

寰宇新聞

朝鮮官方證實，12日成功試射一枚戰術彈道導彈，並宣稱完成了導彈關鍵部件的技術升級。這是平壤一個月內第四次進行導彈發射活動。韓國聯合參謀本部12日表示，當天上午9時20分左右，朝鮮從平壤附近地區向東部海域發射多枚彈道導彈。根據韓軍初步研判，這些導彈可能屬於不同型號，其中一種飛行距離超過900公里。日本方面指出，其中一枚導彈呈現出高超音速武器的某些特徵，但這一判斷仍有待進一步核實。此次朝鮮導彈試射正值韓國展示新型5倍音速可變軌高超音速武器之後，時間上的接近引起外界關注。與此同時，美國總統川普透露，他可能在即將展開的亞洲之行中與朝鮮領導人金正恩會面，爲持續緊張的朝鮮半島局勢帶來新的外交可能。目前，白宮尚未公布川普與金正恩可能會面的具體時間或地點，朝鮮方面也未正式確認有關安排。

英國首相安迪·伯納姆（Andy Burnham）10月12日表示，9月27日針對英國費爾福德皇家空軍基地（RAF Fairford）的一起疑似襲擊陰謀，「幾乎可以肯定」由伊朗伊斯蘭革命衛隊指揮。該基地曾供美國轟炸機起降，執行對伊朗的打擊任務。他強調，英國不會容忍本國領土上出現此類威脅。這一表態比他此前所稱伊朗涉案存在「強烈跡象」更爲明確。不過，英國政府的責任認定與警方對具體嫌疑人的刑事調查仍是兩個層面，目前尚無人被起訴，而7人被捕後全部獲准保釋。美軍4日已從費爾福德撤走12架B-1轟炸機，部署於該基地的轟炸機均返回美國本土駐地。英國、美國，及多個歐洲國家當天發表聯合聲明，認可英國對伊朗涉入費爾福德事件的責任認定，並譴責針對本國及夥伴的襲擊陰謀、縱火、破壞，和網絡攻擊等活動。伯納姆也還表示，英國將打擊伊朗利用的犯罪網絡及其資金來源，並採取進一步制裁，限制伊朗及革命衛隊對英國構成威脅的能力。

烏克蘭總統澤連斯基11日針對川普公開表示，「烏克蘭應該更換總統，理由是澤連斯基始終未能與俄羅斯達成結束戰爭協議」做出回應，稱只要俄羅斯總統普京同意全面停火60天，烏克蘭就可以組織總統選舉。他表示：「選擇由誰擔任領導人，是我們社會、我們人民自己的事情。」根據烏克蘭現行法律，戒嚴期間不得舉行全國性選舉。因此，即使俄羅斯同意停火，烏克蘭仍須解決戒嚴限制、選舉組織，及安全保障等問題。與此同時，川普政府突然放寬對俄羅斯燃料的制裁，並與莫斯科達成柴油供應協議，俄羅斯將立即向美國及全球市場供應超過30萬噸柴油，相當於約225萬桶燃料，使美烏關係再度緊張。與此同時，烏克蘭方面提出另一項交換條件：如果俄羅斯停止襲擊烏克蘭能源基礎設施，烏克蘭也願意停止攻擊俄羅斯煉油廠。川普11日則進一步宣布，俄羅斯與烏克蘭已經同意實施所謂的「能源停火」。

烏克蘭無人機於8日連續兩天深入俄羅斯境內，襲擊被稱爲「俄羅斯谷歌」的科技巨頭Yandex旗下兩座大型數據中心，導致數萬台伺服器受到影響，關鍵設施陷入癱瘓。這些系統採用英偉達（Nvidia）A100高性能計算芯片，是訓練YandexGPT等俄羅斯人工智能模型的重要基礎設施。其中一處數據中心存放著該公司用於開發人工智能的三台超級計算機中的兩台，受損程度尚無法確定。隨著烏克蘭將打擊目標，從煉油廠、軍事設施擴大至俄羅斯數字基礎設施，俄羅斯總統普京正面臨新的技術與經濟壓力。據美國「每日野獸」（The Daily Beast）9日報導，這輪襲擊不僅衝擊俄羅斯互聯網服務，更可能削弱其人工智能研發能力。路透社也證實，兩座數據中心相繼遭襲，俄羅斯重要數字基礎設施，面臨近年來罕見的嚴重破壞。

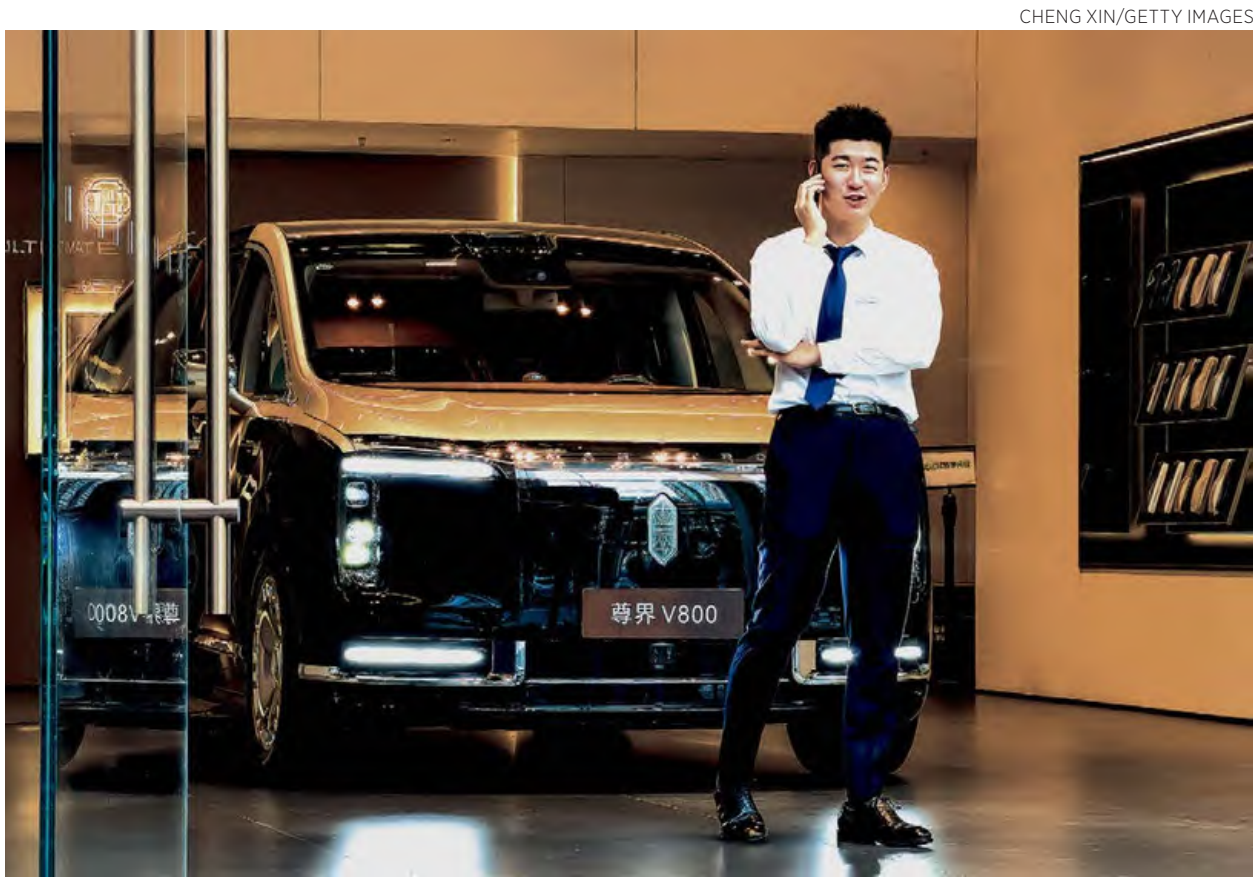
法國數百家連鎖超市11日深夜遭黑客入侵冰箱系統，將冰箱溫度調高到攝氏50度左右，導致食品大量腐壞，損失上看數千萬歐元，網絡安全分析公司表示，其他多個歐洲國家似乎也是目標。

尊界剎車斷裂 陳小江「討華」

文｜今濤拍暗

尊界V800剎車踏板支架斷裂，風波持續發酵，新疆書記陳小江掌控的「新疆發布」官微，發布「討華」文章，批企業不說人話，文章在閱讀超10萬後慘遭刪除，華為陣營痛擊「新疆發布」發布「道德貶損」文字，同一時間，未披露名稱的公證處，將封存倉庫的三輛休旅車尊界V800封條撕毀。

CHENG XIN/GETTY IMAGES



▲9日，一名工作人員站在一輛尊界V800豪華MPV前打電話。

10日中午，新疆政府新聞辦官方帳號「新疆發布」，發表題為〈回應產品安全問題能不能說人話〉的文章。半晌閱讀量超10萬，下午文章消失。

要注意的是，該帳號是黨領導下的「權威信息發布途徑」和「政策權威解讀」帳號。在中共控制的媒體無一例公開批評華為的情況下，2025年7月1日臨危接替馬興瑞的陳小江，公然指使官微「詆毀」華為，難道要挑戰兩個維護？

「新疆發布」文章僅1009字，導語陳述事件經過，隨即以「這剎車到底結實不結實，踩不踩得斷？」為命題，羅列事實，將華為尊界回應，測試、標準，以及後續處理簡要介紹，以備捧打。

文章就此引出華為尊界答非所問的癥結，以「公眾和這家企業之間全部信任的距離」挑戰華為絕對權威。

文章一針見血，指出企業的「顧左右而言他」的話術，用語平實無華，痛毆「企業真不會說人話」，這口吻，與「境外勢力」的外套相似。

極具諷刺的是，文章毫不避諱，引述尊界早前發布的豪言壯語，「屬於中國人自己的超豪華品牌——尊界，它來了」。余承東的名言，鏗鏘有力，都打在剎車斷裂上，「全世界最頂級的MPV」，「安全是最大的豪華」，在裂口中顫慄。

文章還駁斥尊界對剎車斷裂事件的狡辯說辭，並以官場兩面人的經典，翻引說成「兩副面孔」。

文章說：「這一腳剎車，踩斷的不只是踏板支架，還有一份法定的答覆義務。」擊中的要害是「極端工況」、「非標準測試」，難以兜底，華為在「掩蓋甚麼、逃避甚麼」，這樣的話，還沒有黨媒敢說。

華為的七寸，竟然被黨媒痛擊，大快人心。

文章最後一段語重心長，「人話的分量重，重到有些企業不敢說，甚至都不會說了。」這個「人話」，當真是「企業的法律契約責任與消費者信任的基石」，否！說一語雙關、指桑罵槐也不錯，華為生態帶來的寒蟬效應，在事實面前也被遮蓋了。

文章的結語帶著鼓噪，不平則鳴的吶喊：「可越是重，越是要說，因為那是信任的基礎。」定於一尊，妄議中央，陳小江看來是豁出去了。

華為尊界剎車斷裂，是華為三部曲中的高潮，從竹知了的「聲討」，到垃圾與廁所的形象展示，最後是產品斷裂——華為的撕裂，是民眾樂見的場景。

網友評述：華為的口碑更加翻轉，每個人都看清了它的真實嘴臉。

要知道，尊界是江淮汽車與華為聯合打造的「百萬元級」超豪華品牌。

懂車帝是字節跳動旗下的汽車信息與服務平臺，目前已從單純的汽車信息平臺，擴展為集內容、測評、交易於一體的綜合汽車服務入口。懂車帝「尋釁滋事」叫板華為產品，門道很深。但還是抗不過暴力的清算。10月9日，懂車帝發布〈關於開展公司內部整頓工作的通知〉表明，懂車帝已經被清算，罪名是「公司在市場競爭中存在的不正當競爭行為」，已被相關監管部門立案調查。按照這個邏輯，「新疆發布」沒看到火候，陳小江該如何是好？

懂車帝一共購置了6輛尊界V800，其中3輛相同的全新車，封存了，公證處撕了封條，等於毀了契約，真正的大逆不道，系統剿殺是全方位的，新疆陳小江難道懵懂了？

更嚴重說，公證處自保，撕毀封條，撕毀的是信譽，打碎的是公信力，踐踏的是法律法規。不敢得罪華為，其實是不敢得罪習近平。

10月1日至3日，尊界V800三輛車測試，第一輛第3腳全力制動斷裂，第二輛第4腳斷裂，第三輛（專門驗證問題購入、僅行駛約3公里）第2腳斷裂。影片披露後，知名制動系統廠商伯特利的董事長袁永彬出面詭辯，歪曲懂車帝，稱其「故意側向暴力破壞剎車」，側向用力「別」斷。

意思是測試者不懂怎麼剎車。正常開車不會踩斷踏板，斷裂影片是極端測試才出現的情況，按照辯證唯物主義的辨識，這是惡意剎車、惡意測試，結果是剎車踏板斷裂不重要，重要的是測試的惡意行徑。

可惜的是，重要證據被忽略了，有網友在朋友圈披露，朋友買了個V800，剎車踏板斷了，花100多萬，現在天天在維權。這個案例被深深掩藏了。

V800的剎車支架，其材料為40%玻纖增強聚丙烯（PP+GF40），屬於工程複合材料。為了給塑料證明，讓塑料不被構陷入獄，媒體還引述尊界門店銷售人員的說法稱，一些百萬級進口車甚至F1賽車都有使用該類玻纖複合材料剎車踏板，主要看重其可塑性強、能實現複雜結構設計的特點。

但余承東不會承認「草率了」，人的生命安全不重要，重要的是習近平輸血給華為。不得已的「安全冗餘」要提高，以及相關承諾，都沒有緩釋民眾的緊張、驚愕、鬱悶。結論一直都是，華為以次充好，以拙劣的設計，冒充豪華，這無疑於變相掠奪民間財富。百萬級豪車，塑料支架就算不能成立，100萬的車用塑料踏板，成本是看得見的，街上買菜的老大娘都知道。

聽著遙遙領先，看著特斯拉，剎車踏板用的是鋼，不是塑料。Model 3、Y的剎車踏板臂和支架基本都是高強度衝壓碳鋼，Model Y甚至直接是一根鋼管結構。特斯拉的油門踏板反而是塑料的，而且故意設計了斷裂誘導槽——碰撞時犧牲油門、保住剎車。

剎車必須是鋼，油門可以是塑料，這是兩套完全相反的安全邏輯。安全面前，成本、減重、節能都該讓路！看看余承東的微信頭像，是他與尊界V800的合影，尊界V800的「生存斷裂」，有一道裂痕投射給余承東嵌入華為的招牌中。

中共兩個維護在扼殺真相

代表中共的華為陣營說，1600N大概就是160kg多的重量，這屬於極限暴力測試，日常開車根本踩不到這個力度，正常使用完全不用擔心踏板斷裂，希望大家多支持一下咱們自己民族的品牌。貼文用括號註解，複製黏貼發表，並截圖，就能獲得1元收入。同時，有人舉牌抗議境外不良媒體懂車帝，要保衛江淮汽車。體制控制了資源，華為手機發揮了絕佳效用，網友用4台手機測試，播放懂車帝V800的剎車支架應急測試影片，華為手機毫無反應被手機做了技術處理。

清零輿論不遺餘力，10月8日，一抖音用戶發布用腳踩衛生間金屬衝水閥的影片，並配文「廁所水閥都用的金屬件剎車板」，隨後該用戶的頭像與用戶名疑遭平台清空。網友在評論區表示「沖個廁所頭像沖沒了」、「用戶名都沒了」。

到10月9日，網信辦下達指令，懂車帝的尊界影片已經全網化灰，上午是其他平台逐個失效，下午是連抖音也守不住了，現在連懂車帝自己的App裡也無法正常播放了。華為是遙遙領先的代名詞，華為有難，就是民眾挨打的日子，說華為不是的，都是漢奸。

華為是中共傾力打造的形象工程，中國所有的中小型企業生存維艱，但包括華為在內的高科技形象工程，監控民眾工程能夠獲得所有的一切。

有人說，華為要死了，中共就活不下去。

但網友面對暴政強權，只能說，「你要真喜歡一個品牌，就不會在乎它有沒有剎車，愛需要包容」。還有網友說，中國有三條紅線，不能踩，底層人的認知；中層人的面子，高層人的利益，但是你用一句話就可以踐踏這三條紅線，華為的產品是垃圾。今天敢用力踩華為的剎車，明天就敢使勁踩中華民族的尊嚴。大家都說的時候，就婦孺皆知了中共是甚麼東西。尊界，它來了，但剎車斷了。轉念一想，「新疆發布」，順應了大潮，陳小江會不會堪憂？從華為看中共，小蔥拌豆腐，一青二白。

剎車可以斷 公信力不能斷

尊界V800這場風波，表面上是剎車踏板支架斷裂，深層次暴露的卻是品牌權威、企業責任與公眾信任之間的衝突。

汽車不是普通商品，剎車更不是可以拿來賭運氣的零件。無論測試方式是否合理，支架為何斷裂、材料與結構設計是否存在缺陷、正常使用條件下是否安全，都應由獨立、透明、可驗證的檢測給出答案。企業可以反駁質疑，卻不能用品牌光環代替技術證據；支持國產品牌，也不意味著消費者必須放棄追問的權利。

一個真正有底氣的品牌，不怕接受檢驗；一個真正重視消費者的企業，也不會把批評一概視為惡意攻擊。技術可以不斷迭代，產品可以持續改進，但信任一旦破裂，絕不是幾句「遙遙領先」就能修補的。

真正的民族品牌，不是不能被質疑的品牌，而是敢於接受檢驗、尊重事實、對生命負責的品牌。剎車能否經得起考驗，要靠檢測說話；品牌能否贏回信任，最終也要靠事實說話。

沈伯洋蔣萬安臺北市選戰升溫 堪比未來總統前哨站

【看中國記者孟浩綜合報導】距11月28日臺北市長選舉投票日不足2個月，民進黨候選人沈伯洋與國民黨籍現任市長蔣萬安的對決持續升溫。民調差距已從年初的約30個百分點縮小到個位數，這場選戰成為島內政壇焦點，也被外界視為2028年總統選舉的前哨戰。兩位時評人分析了沈、蔣的選戰。

4日下午，沈伯洋臺北競選總部成立大會舉行。視頻顯示，當天上午排隊人潮已蜿蜒數條街，周邊道路一度嚴重擁堵，開場前場內座位已經坐滿。

民進黨多位重量級人物到場，前領導人蔡英文也出席站臺。部分未能入場的民眾入住周邊飯店高樓，在窗口揮舞旗幟、張貼海報聲援。時政自媒體「大V」公子沈評述，民進黨臺北市長候選人已多年未見這樣的場面。

接受鏡新聞採訪時，沈伯洋回顧了前一天在中山、大同區舉行的「車掃」。他說，起點處車輛已不少，沿途人龍綿延，超過2千輛機車與汽車跟隨，民眾舉著標語揮手。

他形容，掃街時「時間好像變慢了」，能看到每一張臉孔與標語，因此一路說謝謝，回到家已是半夜。他說，希望讓支持者感受到「大家的聲音我聽得到」。

沈伯洋表示，車掃只是過程，目的是把人帶到定點，舉行類似傳統「廟口開講」的政策說明會，「回到人與人之間真實的連結」。他特別提到，一位女士舉著「臺北需團結」的標語，令他觸動，因為過去多講「同胞需團結」，很少把「團結」與一座城市連在一起。

陪同掃街的還有民進黨多位重量級人物，現場有神秘嘉賓送上「雷神之錘」，沈伯洋笑稱「超重」。他也透露，政策團隊已召開百餘場會議，並持續整理民眾意見。

據公子沈在節目中介紹，沈伯洋1982年出生於臺北，臺大法律系畢業，曾在補習班教授刑法，後赴美留學，取得加州大學爾灣分校犯罪與法律社會學博士，並婉拒美國大學的終身教職，返臺任教於臺北大學，2023年出任犯罪學研究所所長。

公子沈說，沈伯洋2019年參與創辦臺灣民主實驗室，研究中共對臺信息攻擊；2021年又協助成立黑熊學院，推動民防與社會韌性訓練，據稱累計學員近十萬人。公子沈認為，這說明沈伯洋「不只是教授，而是直接行動」。

2024年10月，中共國臺辦將沈伯洋列入所謂「臺獨頑固分子」清單；2025年10月，重慶市公安局宣布對他涉嫌「分裂國家罪」立案偵查。公子沈指出，中共大陣仗對付他，說明他的工作產生了影響，同時批評蔣萬安曾赴上海出席雙城論壇。沈伯洋本人表示，不會因威脅改變立場。

9月22日民調顯示，蔣支持率為41.7%，沈為40.5%，差距在誤差範圍內；而在20至49歲年齡層，沈伯洋普遍領先。

公子沈分析稱，臺北長期是國民黨強勢選區，過去30年僅出過一位民進黨籍市長；「獨派」標籤可能影響中間選民；2025年「大罷免」失利的陰影；以及蔣萬安的現任優勢與基層組織。

此外，公子沈指出，網絡聲量能否轉化為選票仍是未知數。他舉2025年大罷免與2024年柯文哲的選情為例，都曾出現聲量高，結果不如預期。

旅美時評人唐柏橋近日表示，他對這場選戰的關注已超過上一次總統選舉。他認為，蔣萬安憑藉「帥氣」與蔣家後代身分，加上族群矛盾隨時間淡化，是國民黨內唯一可能在下一屆總統選舉挑戰民進黨的人物，因此這場對決帶有「未來總統之爭」的意味。

唐柏橋稱，沈伯洋的優勢在於對中共認知戰的系統研究、留美背景、較強的表達與英語能力，以及在年輕人中的偶像魅力。他還認為沈伯洋既堅持原則，又願意接受各類媒體訪問，競選中較少陷入人身攻擊，多回到政策層面。

唐柏橋據民調走勢預測，沈伯洋勝算「超過五成」，並稱其勝選將奠定民進黨未來總統人選的位置。與公子沈側重批評蔣萬安的個人背景不同，唐柏橋的論述更著眼於沈伯洋的個人條件與長遠政治前景。不過，這屬於個人判斷，選情仍存變數。

距離投票日仍有一個多月，兩人接下來的辯論、各界站臺，以及中共是否加大對選情的介入，都將成為影響選情的重要變數。

加拿大港人創作歌曲 致敬法輪功

【看中國記者肖然採訪報導】加拿大感恩節前夕，旅居多倫多的香港基督徒 Dino Chan 接受《看中國》採訪，談到他最近為法輪功學員創作的四首歌曲，並希望藉著音樂，向曾經協助香港社會運動的法輪功學員表達由衷的感恩。

圖片來源：攝影：看中國



◀加拿大香港人 Dino Chan（右）和手足 Wing 在多倫多太古廣場外的「光復香港廣場」。

從反23條 到「光復香港廣場」

Dino Chan 告訴《看中國》記者，自己最早注意到法輪功學員，可追溯到 2003 年 7 月 1 日 50 萬香港人走上街頭遊行反對 23 條立法，此後在各類遊行示威多有交集。他特別留意到，2019 年至 2020 年之間反送中期間，法輪功學員設計「天滅中共」等文宣品，跟香港人一起爭取自由。

三年以來，Dino 常常來到位於多倫多太古廣場外，和手足一起擺出各種黃色的雨傘、展板和各色旗幟，默默的傳遞著「光復香港」等信息，尤其在 6 月 4 日、6 月 12 日、7 月 21、8 月 31 等有紀念意義的日子，會舉行特別的紀念儀式。他們給那裡起了個名字叫「光復香港廣場」，把這塊地方當作抗擊中共的「橋頭堡」。而這裡，也是多倫多法輪功學員十幾年來堅守的講述法輪功受迫害真相的地方。兩個群體通常在不同的時間段，擺出各自的橫幅、展板，傳遞著真相信息。

「很感謝法輪功的學員，經過一段時間，大家信任，有不同的合作。」Dino 說。有時真相橫幅被「小粉紅」襲擊，甚至摧毀，雙方會互相支援。

寫歌的初衷

談到為甚麼為法輪功學員寫歌？Dino Chan 說：是想記住法輪功學員在 2003 年至 2019 年間為香港付出的一切，包括民主、自由方面的遊行，以及帶有啟發性的集會。當他參加 720 法輪功反迫害 27 週年的活動後，又動念再寫兩首。7 月 20 日傍晚，燭光點點中，法輪功學員在多倫多中領館外靜坐悼念逝去的同修，學員手捧被迫害致死同修的照片做成的花圈，讓他深受觸動。

「最主要的原因，就是我拒絕遺忘。」他說：「法輪功（學員）協助過香港很多事情，我希望可以借這個機會道謝、感恩。」他認為，人們很容易遺忘歷史。「我們經常遺忘很多事情，比如六四（死難者），很多人付出了生命—我們遺忘了。今天，回望香港 2019 年，我們是不是都遺忘了？如果遺忘了，我們的歷史其實是不健康的……每個人的生命一定是最珍貴的。如果一個人可以用生命去傳遞真相，讓人們保持道德底線，這是一定要悼念的，否則這個世界會亂。」

〈逆光堅守〉 不想失去良心

〈逆光堅守〉的創作，源於 2019 年大紀元香港印刷廠的遭遇。Dino Chan 說，該印刷廠當年遭到中共黑手「惡意破壞、放火」，但仍然繼續印刷敢於揭示真相的報紙，支持香港 2019 年的社運。

「法輪功（學員）曾經是我們香港（人）的一員，我不想忘記這件事。」他說，有人認為事情已經過去，所以不再提起，「我不希望這樣。過去做過的好事，付出過的，有血有汗，要給法輪功（學員）記下這筆功勞。」

「我只覺得自己（要對得起）良心，我不想遺忘，我不想失去良心和道德。」

〈生命守護真善忍〉 在黑暗中守住底線

另一首〈生命守護真善忍〉，他想表達對法輪功學員堅持講真話付出巨大代價的理解。他說，法輪功學員在不同地方掛出海報、講述真相，「是在一個黑暗的時間、謊言荒謬的世界裡，仍然站出來告訴別人，他守護著甚麼樣的道德底線，真話是甚麼。」

他認為，這份堅持在當今尤其難得。「當這個世界、國家出現災難，或者很崩潰的時候，幾乎沒有宗教站出來帶領人民，守護道德底線或良知底線。而法輪功做到了這一點，比其他宗教教派站得更加清楚。」他說，這種堅持值得「給與尊重和讚頌」。

他說，在中共對傳統文化的摧毀和利益誘惑下，不少華人的道德底線正在消失，希望借歌曲告訴法輪功學員和有良知的華人：「不是沒有人知道（這一點），有人知道，有人記得，不會忘記。」

〈金船的初航〉 無數人一起建造的船

〈金船的初航〉和同系列的另一首歌，來自他在 7 月 20 日參加法輪功燭光悼念被迫害致死學員現場的感受。他說，自己花了很多時間寫歌詞，查了很多資料，也與法輪功學員進行過交談。

他談到自己對「金船」的理解，他說：「很多不同的逝去的法輪功學員的靈魂，和遭遇很多迫害的人，一起創造了心目中理想的，可以到達彼岸的一艘船。而這艘船是無數人一起建立起來的。」

他希望歌曲能給受迫害的學員，和他們的家人帶來安撫。「我很想告訴法輪功學員，不是沒有人知道，有人明白你們做的事很偉大。」

基督徒心中的「公義」

Dino Chan 是基督徒。他說，《耶利米書》中有一句話對他影響很深：「如果一個城市裡能找到一個願意站出來講真話、行公義的人，這個城市就不會被毀滅。」「很多人不明白這句話的分量有多重。」他說。

他直言，從法輪功學員身上看到了「行公義」的內涵，並深受感召和啟發：「我不管別人如何，先做好自己。我願意站出來，講真話，追求真相。」

9月22日事件 不讓加拿大成下一個香港

談到 9 月 22 日法輪功學員，在多倫多中領館外遭襲擊和死亡威脅的事件，Dino Chan 說，他第一時間就在社媒發表聲明予以譴責，並敦促加拿大警方盡快抓捕肇事者，並做出檢控。他也呼籲政府以此事為契機，推動《外國代理人法》的相關問責。

他說，今天被襲擊的是法輪功學員，明天可能是基督教或其他信仰群體。「我們已經失去了香港，來到加拿大，如果我們都不守護這裡的安全、文化、治安、法律，我們還可以去哪裡呢？我們不希望加拿大成為下一個香港。」

加拿大感恩節將至，Dino Chan 向法輪功創始人李洪志先生致謝。「我希望法輪功創始人可以繼續令法輪功的理念發揚光大，帶領更多人做到真善忍，讓人明白甚麼叫道德底線，甚麼叫良知，在黑暗中帶來希望。」

對於遍及全世界 100 多個國家的法輪功學員，他說：「我衷心祝福他們身體健康，真的可以安全，不會因為中共的分化扭曲，令他們的理念、他們的信仰、道德底線有任何偏差，仍然可以堅持下去。」

投毒18月 華裔工程師僅獲緩刑還想洗白案底

【看中國記者路克編譯／綜合】美國加州一起令人震驚的職場投毒案，再度引發關注。一名華裔化學工程師被控長期向女同事的飲用水和食物中投放有毒重金屬，導致受害人多次病危，甚至連她的父母也受到毒害。

據《舊金山標準報》（The San Francisco Standard）10 日獨家報導，現年 50 歲的受害人袁蓉（Rong Yuan）首次公開講述這場持續近 18 個月的噩夢。美國廣播公司舊金山第七頻道（ABC7）也於 11 日播出了這段令人怵目驚心的投毒視頻。

莫名病倒監控揭投毒真相

案件發生在加州伯克利工程與研究公司（Berkeley Engineering and Research）。徐大衛（David Xu）和袁蓉都是接受過高等教育的冶金工程師，兩人曾先後在加州大學伯克利分校同一實驗室取得博士學位。

2017 年 1 月，袁蓉進入該公司工作。不久後，她便出現持續乾嘔、脫髮、噁心等症狀，身體狀況不斷惡化。

最嚴重時，她頻繁嘔吐，多次被送往醫院急診，甚至專程返回中國尋求治療。由於始終查不出病因，她一度懷疑自己患上胃癌。

2018 年 11 月，袁蓉因嚴重嘔吐向同事發郵件請假。令人毛骨悚然的是，徐大衛竟在回覆中表示，她應該在家休息，不必急著返回辦公室，還暗示公司的環境可能存在黴菌問題。

直到 2019 年 1 月，袁蓉的母親喝下她從辦公室帶回的水，察覺味道異常，她才開始懷疑有人在飲用水中動手腳。

隨後，她購買了一台微型攝像機，秘密安裝在辦公桌附近。

2019 年 2 月 11 日和 3 月 4 日，攝像機先後拍下徐大衛接近袁蓉辦公桌，接觸其水瓶的畫面。其中 3 月 4 日的視頻清楚顯示，他將一個白色小容器中的物質倒入水瓶。袁蓉看到錄像後震驚不已，立即將證據交給警方。

水中鎘濃度超標350萬倍 父母也遭毒害

警方調查發現，袁蓉的水瓶中含有劇毒重金屬鎘（Cadmium）。

《舊金山標準報》查閱的實驗室報告顯示，部分水樣中的鎘濃度竟達到美國聯邦飲用水標準限值的 350 萬倍。

鎘是一種具有嚴重毒性的重金屬，長期接觸可能造成腎臟損傷、骨骼疾病及其他嚴重健康問題，高劑量攝入甚至可能致命。

更令人震驚的是，袁蓉的父母也未能倖免。

由於袁蓉曾將辦公室的水帶回家，她的母親使用這些水做飯，父母因此也接觸到有毒物質。警方隨後檢驗三人的血液，均發現鎘含量異常升高。

據《洛杉磯時報》2019 年的報導，檢方當時認為，徐大衛自 2017 年 10 月開始，多次在袁蓉的食物和飲用水中加入有害物質。

至於投毒動機，《舊金山紀事報》（San Francisco Chronicle）2024 年披露，加州工程師執照管理機構曾在法庭文件中指出，徐大衛擔心袁蓉在專業領域與自己競爭，威脅其在公司的地位。

2019 年 3 月 28 日，警方將徐大衛逮捕。檢方最初以預謀謀殺未遂及兩項重罪投毒罪名起訴他。

原面臨終身監禁 最終只判兩年緩刑

此案最具爭議的部分，是最終量刑與最初指控之間的巨大落差。

2019 年遭到起訴時，徐大衛面臨的最高刑罰可能達到終身監禁。然而，案件在司法系統中拖延多年後，出現重大轉折。

2023 年，主張減少監禁、推動刑事司法改革的阿拉米達縣地方檢察官帕梅拉．普萊斯（Pamela Price）上任。在她領導的檢察官辦公室提出的認罪協議下，徐大衛原先面臨的謀殺未遂等指控被撤銷，僅保留一項重罪投毒罪。

徐大衛於 2023 年 9 月對該罪名做出不抗辯答辯（No Contest），法律效果相當於定罪，但不代表正式承認檢方指控的全部事實。

協議原本建議一年緩刑。2024 年 3 月，法官金伯利．科爾韋爾（Kimberly Colwell）認為量刑過於寬鬆，將緩刑延長至兩年。

根據《舊金山紀事報》取得的庭審記錄，科爾韋爾法官形容這項量刑安排「極其寬大」。

最終，徐大衛獲判兩年緩刑，以及一天折抵已服刑期的監禁處罰。雖然他在 2019 年被捕後曾實際羈押約一週，並經歷長期電子監控，但定罪後並未再被判處長期監禁。經濟賠償同樣引發爭議。袁蓉曾要求近 50 萬美元賠償，法院最終裁定的賠償金額卻只有 7058 美元。

據《舊金山標準報》報導，袁蓉至今仍受到長期健康問題困擾，無法全職工作。她認為，自己和家人承受的痛苦，與徐大衛受到的處罰嚴重不成比例。

值得注意的是，普萊斯後來遭選民罷免。她任內推動的寬鬆認罪協議，也是引發公眾不滿的原因之一。

緩刑結束竟申請撤銷定罪 加州司法再受質疑

2026 年 3 月，徐大衛完成兩年緩刑。但案件並未因此畫上句號。

據 ABC7 報導，徐大衛定於 10 月 12 日出庭，要求阿拉米達縣法院根據加州法律撤銷其重罪定罪。這種法律程序通常被稱為「Expungement」，並不意味著犯罪事實完全消失，也不等於刪除警方掌握的所有犯罪資料，但可能減少相關定罪記錄在一般就業背景調查中的影響。

《舊金山標準報》指出，加州現行法律允許符合條件、完成全部緩刑要求的罪犯申請撤銷定罪，而投毒罪並不屬於明確排除適用的罪名。

當地檢察官辦公室已經對徐大衛的申請提出異議。

對於受害人袁蓉而言，這無疑是又一次沉重打擊。她擔心，一旦申請獲得批准，未來雇主可能無法在普通背景調查中看到徐大衛的這項定罪紀錄，令其重新進入職場變得更加容易。為阻止案件被公眾遺忘，袁蓉決定公開當年拍攝的投毒視頻。她向《舊金山標準報》表示，自己已經對司法制度深感失望，公開證據是她最後能夠採取的行動之一。

這起案件也再次將加州近年來備受爭議的寬刑政策推上風口浪尖。支持刑事司法改革者認為，量刑應考慮被告背景、認罪協議和重新融入社會的機會；批評者則質疑，對於持續一年多、使用劇毒物質、造成多人嚴重健康損害的犯罪，幾乎不必入獄的處罰，究竟能產生多少威懾作用。

尤其令人難以理解的是，一名掌握高度專業化學知識的工程師，利用自身知識實施長期投毒，最終卻獲得遠輕於最初指控所對應刑罰的處理結果。

當司法制度給予犯罪者重新開始的機會，卻未能讓受害者感受到相應的公平時，公眾對法律威懾力的信任難免受到衝擊。

輕刑主義究竟是在促進社會修復，還是變相降低嚴重犯罪的代價？徐大衛案無疑再次提出了這一尖銳問題。而當公眾認為法律無法提供充分保護時，更令人擔憂的後果，是人們對司法正義失去信心，甚至產生以私力救濟取代法律程序的衝動。對於仍在承受投毒後遺症的袁蓉來說，法律上的寬恕，顯然遠沒有帶來她所期待的公正。

白宮暫停微軟等8公司綠卡項目

其中多家公司在麻州設有辦公室

【波士頓訊】美國川普政府10月8日宣布，暫停微軟（Microsoft）、Adobe以及多家大型科技和資訊服務公司參與一項重要的就業綠卡申請程序。美國政府表示，此舉與外國勞工聘用及潛在欺詐調查有關，並強調企業在聘用外國員工之前，應優先保障美國本土勞動者的就業機會。

此次受到影響的共有8家公司，分別爲：

微軟（Microsoft），Adobe，高知特（Cognizant Technology Solutions），印孚瑟斯（Infosys），塔塔諮詢服務公司（Tata Consultancy Services，TCS），Wipro，HCLTech，凱捷集團（Capgemini）。

此次措施主要涉及永久勞工認證計畫（Permanent Labor Certification，簡稱PERM）。PERM是許多美國雇主幫助外國員工申請職業移民綠卡的重要步驟。美國勞工部要求雇主證明，在相關職位上沒有足夠符合條件並願意接受工作的美國勞工，同時聘用外國員工不會對美國勞動者的工資和工作條件造成不利影響。

因此，這項措施並不是全面暫停上述企業員工的H-1B工作簽證，也不意味著已經持有H-1B身份的員工將立即失去合法身份。受到直接影響的，主要是部分由這些公司支持辦理的職業移民綠卡勞工認證申請。

多家公司在麻州設有辦公室

對於麻薩諸塞州居民來說，這項政策也具有一定的地方影響，因爲此次被點名的部分公司在麻州設有辦公室或業務據點。

其中，微軟在Burlington設有辦公室，Adobe在Waltham和Cambridge設有辦公地點，HCLTech則在Chelmsford設有辦公室。這些地點都位於大波士頓地區或周邊，是麻州科技、軟件和專業服務產業的一部分。

大波士頓地區長期聚集大量國際科技人才、工程師和專業人士，許多員工通過H-1B等工作簽證在當地就業，並由僱主協助辦理職業移民綠卡。

因此，如果PERM勞工認證暫停持續較長時間，除了對相關企業的人才招聘和留任計畫造成影響，也可能給部分在麻州工作的外國員工帶來更大的身份不確定性。

白宮加強外國勞工項目審查

副總統JD Vance在記者會上表示，政府關注一些大型企業一方面裁減美國員工，另一方面仍大量使用外國勞工項目的問題。

白宮認爲，部分企業在H-1B及就業綠卡項目上的做法可能削弱美國本土員工的就業機會，因此需要進一步審查。

微軟則表示，公司絕大多數美國員工都是美國人，而且大量H-1B相關申請用於現有員工續簽或身份轉換，並非大規模從海外招聘新員工。

微軟還強調，公司爲H-1B員工支付的薪資與同等崗位其他員工相當，並否認利用外國勞工項目壓低工資。

對麻州科技業影響仍待觀察

麻薩諸塞州尤其是大波士頓地區，是美國重要的高科技、人工智慧、生物科技、軟件和專業服務中心之一。

包括劍橋、Waltham、Burlington和Chelmsford在內的多個地區，都聚集大量國際企業和技術人才。很多外國員工在完成學業後，通過H-1B留在美國工作，並進一步申請職業移民綠卡。

因此，一旦PERM申請受到限制，影響可能不僅限於企業內部人事安排，還可能影響部分員工的長期職業規劃、家庭安排和身份穩定性。

不過，截至目前，美國政府尚未說明此次暫停措施將持續多久，也沒有明確公布所有已經提交案件的處理方式。

對於在微軟、Adobe、HCLTech以及其他受影響企業工作的外國員工來說，未來最需要關注的，是勞工部是否恢復受理相關PERM申請，以及這項調查是否會進一步擴大到更多科技企業。

科技人才政策或持續收緊

近年來，美國圍繞H-1B、職業移民綠卡以及外國高科技人才的爭論不斷升溫。

支持收緊政策的人認爲，企業應優先招聘美國公民和永久居民，外國勞工項目不應成爲降低人力成本的工具。

反對者則指出，美國科技產業長期依賴全球人才，如果大幅限制外國專業人士留美發展，可能削弱美國在人工智能、軟件、工程及科研領域的全球競爭力。

此次微軟、Adobe等8家公司被暫停參與部分PERM綠卡程序，也再次顯示，川普政府正在進一步加強對外國勞工及就業移民制度的審查。對於麻州而言，由於多家受影響企業在本地設有辦公室，這項政策未來是否會影響大波士頓地區的科技就業市場及外籍專業人士群體，值得持續關注。

世界頂尖商學院重新排位

MIT Sloan表現亮眼

【看中國訊】全球頂尖商學院的競爭正在重新洗牌。2026年以來，多項MBA排名陸續公布，美國賓夕法尼亞大學沃頓商學院（Wharton）、麻省理工學院斯隆管理學院（MIT Sloan）以及法國INSEAD繼續穩居世界頂尖商學院行列，但不同排行榜的冠軍位置出現明顯變化。

其中，位於麻薩諸塞州劍橋市的MIT Sloan表現尤其突出。在《金融時報》（Financial Times）2026年全球MBA排行榜中，MIT Sloan首次登上世界第一，從上一年的第6名躍升5位。INSEAD排名第二，前一年位居榜首的沃頓商學院則降至第三。

《金融時報》的排名綜合考量畢業生薪資、畢業後的加薪幅度、職業發展、學術研究以及國際化程度等多項指標。MIT Sloan畢業生畢業三年後的平均薪資達到約24.6萬美元，在全球名列前茅。學校近年來也不斷加強管理教育與人工智能、科技和工程領域的結合，這被認爲是其排名快速上升的重要原因之一。

事實上，MIT Sloan在其他國際MBA排行榜上的表現也持續



走高。

QS發布的2026全球MBA排名中，沃頓商學院排名全球第一，哈佛商學院第二，MIT Sloan第三，斯坦福商學院第四，法國HEC Paris第五。INSEAD則位列第八。

不過，到了2026年9月公布的QS 2027全球MBA排行榜，MIT Sloan再次出現大幅躍升，從此前的第三名升至全球第一。哈佛商學院位居第二，斯坦福第三，沃頓則從第一降至第四；INSEAD繼續排名第八。

這意味著，MIT Sloan在2026年先後拿下《金融時報》和最新QS兩項全球MBA排名第一，也進一步強化了麻省理工學院在商業管理與科技教育結合方面的國際影響力。

與此同時，各大排名之間的差異也越來越明顯。例如，在《金融時報》2026年排名中，INSEAD高居第二，但在QS最新排名中位列第八；沃頓在QS 2026榜單中排名第一，但在《金融時報》中降至第三，而在最新QS榜單中又降至第四。

這些變化與各排名機構所採用的評估標準不同有關。有些排行榜更看重畢業生薪資和職業發展，有些則更加重視僱主評價、投資回報率、學術研究、創業成果以及校友網絡，因此即使同一所商學院，在不同排行榜中的名次也可能相差較大。

值得注意的是，美國商學院仍在全球MBA教育中佔據重要地位。在最新QS排名中，前四名全部來自美國，分別是MIT Sloan、哈佛、斯坦福和沃頓。與此同時，歐洲商學院也保持強勁競爭力，包括劍橋大學Judge商學院、HEC Paris、牛津大學Saïd商學院、INSEAD以及倫敦商學院等均進入全球前十。

對於麻州而言，MIT Sloan此次連續登頂尤其受到關注。MIT長期以來以工程、計算機科學和科技創新著稱，而Sloan近年來越來越強調人工智能、數據科學以及科技管理在MBA課程中的應用。隨著企業對AI及數字化人才需求增加，這種「科技加管理」的教育模式也正成爲全球商學院競爭的新方向。

2026年的多項排名顯示，傳統MBA強校之間的差距正在進一步縮小，排行榜冠軍也不再長期由少數幾所學校壟斷。未來，畢業生就業表現、人工智能教育、國際化程度及投資回報率，可能成爲決定全球頂尖商學院排名的重要因素。

祝賀Lotus Academy！

Lotus Academy的兩名五年級學生在2025年AMC 8（全美8年級數學競賽）中取得19分和20分的優異成績！

要知道，全美初中生8年級學生排名前5%的平均分爲18分，這一成績充分展現了Lotus Academy卓越的學術培養和學生的卓越潛力。

另外，4名5年級學生獲得全美Math Kangaroo 5年級團體第二名。

Lotus Academy的特色：

混齡式教學——基於學生的接受能力，量身定製學習進度

雙語課程——上午英語教學，下午數學 & 中文

全人教育——豐富的體育、藝術、音樂、廚藝、科學及舞蹈課程

Lotus同時重視中文的學習。通過對中外節日的學習，唱歌，讀詩等各種活動學習中文。

下面是一篇學生關於感恩節的中文作文：

感恩節

感恩節是一個美好的節日。
感恩節的時候我會感恩誰？
我感謝老師教我們學習。
感謝媽媽和爸爸把我養大。
感謝動物給我們食物。
感謝朋友讓我不無聊。

感恩節吃火雞，
吃的肚子就是飽。
感恩節烤南瓜派，
給我吃，也很好。

在這個美好的節日，我們要以感恩的心跟家人一起好好團聚，享受這豐盛的大餐。

-- 張夢音

官網：LotusAcademyMa.org
Text：781-999-2784
Email：Contact @LotusAcademyMa.org







MDA MALDEN DENTAL ASSOCIATES
摩頓牙醫診所
389 Main Street, Ste 204., Malden, MA 02148
我們有絕佳的團隊為您提供全面的牙齒健康服務
服務項目 補牙、陶瓷牙、牙橋、根管、假牙、植牙、牙周手術、牙齒美白、牙齒矯正
接受聯合保險 UnitedHealthcare 或65歲以上白卡持有者
預約電話：781-605-5646 781-322-0888 我們說中文

握手動作有禁忌

正確禮儀可取得對方信任

◎文：初新整理

談及日常生活常見的非語言溝通行為，握手絕對是其中一項。跟對方握手的目的，是要在彼此談話前就釋出誠意，讓對方知道你是一位值得信任的人。

在國家元首會面時握手成爲了關注焦點，握手禮儀的確不可隨便，短短數秒就能看出一個人的狀態。其實握手是一門學問，已有不少研究證實握手能夠幫助提升日後跟他人互動的品質，同時產生良好的親密度與更高的信任。無論是日常生活或職場上，正確的握手禮儀能成爲交友利器，幫助建立和維繫良好的人際關係。

爲甚麼握手禮儀如此重要呢？因爲人們可以從握手看出對方的社會歷練。很少人注意到在與他人第一次見面時，握手其實就是對方定義你屬於哪種類型人物的第一關。很多時候沒有明說，但許多長輩或社經地位有成就的人，都相當看重握手儀式，甚至將之視爲識人指標之一。

根據《Hello 醫師》報導，想要握手不出錯，不妨先認識下列 7 種惹人厭的握手方式。

1、主導型：此種握手方式是指握手時，手掌心朝下，強迫對方採取掌心朝上的順從姿態來回應。這種類型的人較爲強勢，習慣處在主導地位。



BE FREE/ADOBE STOCK

▶ 力道要拿捏好，還可視跟對方的交情或彼此狀態來決定握手方式。

2、推拉型：此種握手的訣竅在於水平式推拉，但忌諱用力過度，若能做得恰當，可傳遞熱情。在確保對方同樣熱情之際，亦可增加親切感、讓對方放鬆。不過這種刻意拉近彼此距離的握手方式，反倒讓多數人感到壓力、不舒服。況且若太過用力，氣氛恐變得些許尷尬。因爲單向的拉式握手，會將對方的手拉向自己，可能導致對方身體失去平衡。

3、輾壓型：這是屬於強而有力的握手方式，雖然能表達自信，但用力過猛反倒會將對方的手捏到發痛，誤以爲你是一個過於強勢、自大的人，最後適得其反。其實，不少事業有成的人，在握手時並不會採取輾壓式握手，反倒是展現厚重且有力的力道。

4、死魚型：此種握手方式非常糟糕，因爲手一伸出來就顯得無力，毫無搖動手的意圖，且手摸起來濕黏、冷冰冰，讓對方感覺不舒服。當然未必人人都會流手汗，但若剛拿過冰飲或洗過手，握手前務必將手擦乾。這類握手會令人覺得你性格軟弱、沒自信、缺乏主見，且往往在交談尚未開始前，給對方的初次印象就不好。

5、手套型：此種握手方式是指兩隻手幾乎完全包覆住對方的手，之所以如此，主要目的是要表達關心，向對方保證自己是可信任的人，要令對方感覺放心、舒適。但若用於初次見面的人或不是非常熟的朋友身上，恐引起反效果，令對方感到懷疑、害怕。除了包覆著對方的手，另外一隻手可能會放置在對方的手腕、手臂或肩膀，甚至是脖子上。

6、龍蝦「螯」型：此種握手方式很像在餐廳夾菜，且動作一點都不優雅，還會令對方感到莫名其妙，認爲你很不大方、沒有誠意。所以，還是張開你的手掌來展現良好態度吧！

7、拒絕往來型：此種方式就是連對方的手都沒有碰到，相當不禮貌。若你是處在手不乾淨、手受傷等無法握手情況下，不妨禮貌說明自己不便握手的原因，相信對方會體諒的。

若發現自己曾經有犯過上述錯誤，或覺得自己對握手很不在行，不妨跟親友練習一下。至於想成爲懂得握手禮儀的社交高手，就來學習一下正確握手的注意事項。

其實握手通常由長輩、位階高、女士先伸出手，晚輩、位階低、男士跟著伸手回應。除了力道要拿捏好，還可視跟對方的交情或狀態來決定握手方式。例如面對初次見面的人，在 3 秒內，握個一、兩下即可。握得太快，會令人覺得被敷衍，認爲你不禮貌；握得太久，則顯得你過度渴望，對方恐覺得不舒服，甚至嚇壞了。

此外，也不要因爲對方是女子而爲了體貼對方去選擇輕輕握手，這樣反倒會傷及女方的自尊。雖然握手並沒有一套公式可遵行，但想達到一般正確的握手方式，可注意以下幾種狀況：1、抬頭挺胸；2、站起來；3、頭部挺直；4、眼睛平視、看向對方；5、伸出右手；6、讓大拇指與食指中間有距離，確保跟對方的虎口緊貼；7、手掌垂直、掌心平坦；8、看著對方微笑；9、說出對方的名字或問安。

另外，有些人碰面時會互碰拳頭來代替握手，雖然這也是一種非語言的溝通行爲，但嚴格來看不算是握手。這類打招呼方式適用於好朋友之間，能讓彼此感到自在、愉快。

馬斯克的時間管理術 ▌一天是288個小方塊？下

（上接 1076 期）

甚麼是高槓桿

在馬斯克的時間管理思路中，所謂高槓桿，說穿了就是那些一旦做好就能放大整體成果的事。可能是你手上一份關鍵專案的核心框架，可能是一場影響合作方向的重要溝通，可能是優化一個讓團隊反覆卡住的流程，也可能是你爲未來職涯累積的一項關鍵能力。這些事情通常不會一直跳出來通知提醒你去做，也不一定最緊急、最顯眼，但它們往往是眞正能拉開差距的地方。

如果要把這套思路轉化成一般職場人可實踐的方法，其實不必走到極端。你不需要把自己活成一張密密麻麻的行事曆，也不需要模仿任何人的超長工時。更現實，也更有效的做法，是從每天保護一段完整時間開始。這一小時可以在早上剛進辦公室、思路最清楚的時候，也可以在相對少有人打擾的固定時段。重點不是這一小時有多完美，而是它在你的日程裡，必須有足夠清楚的邊界：不回信息、不去看郵件、不被臨時瑣事帶走，只專心處理那件最重要，也最容易被拖延的工作。

同時，你也可以把原本分散在一整天的溝通盡量集中處理。不是每一則信息都要秒回，不是每一封信都要第一時間打開，也不是每一場會議都非得參加不可。當你開始有意地減少切換、降低被動反應的頻率，你會驚訝地發現，原來同樣是一天 24 小時，眞正能用來思考和產出的空間，竟然可以差這麼多。

忙碌很容易　專注很難

職場走到最後，拼的其實不是誰更忙，而是誰更能掌握自己的注意力。忙碌很容易，專注很難；回應所有人很容易，守住自己眞正重要的事很難；讓一天被各種聲音填滿很容易，爲關鍵工作留下一塊完整的時間，反而需要清楚的判斷與勇氣。這也正是時間管理最深層的意義，它不是教你如何把自己壓榨到極限，而是教你如何把有限的人生與工作能量，用在眞正值得的地方。

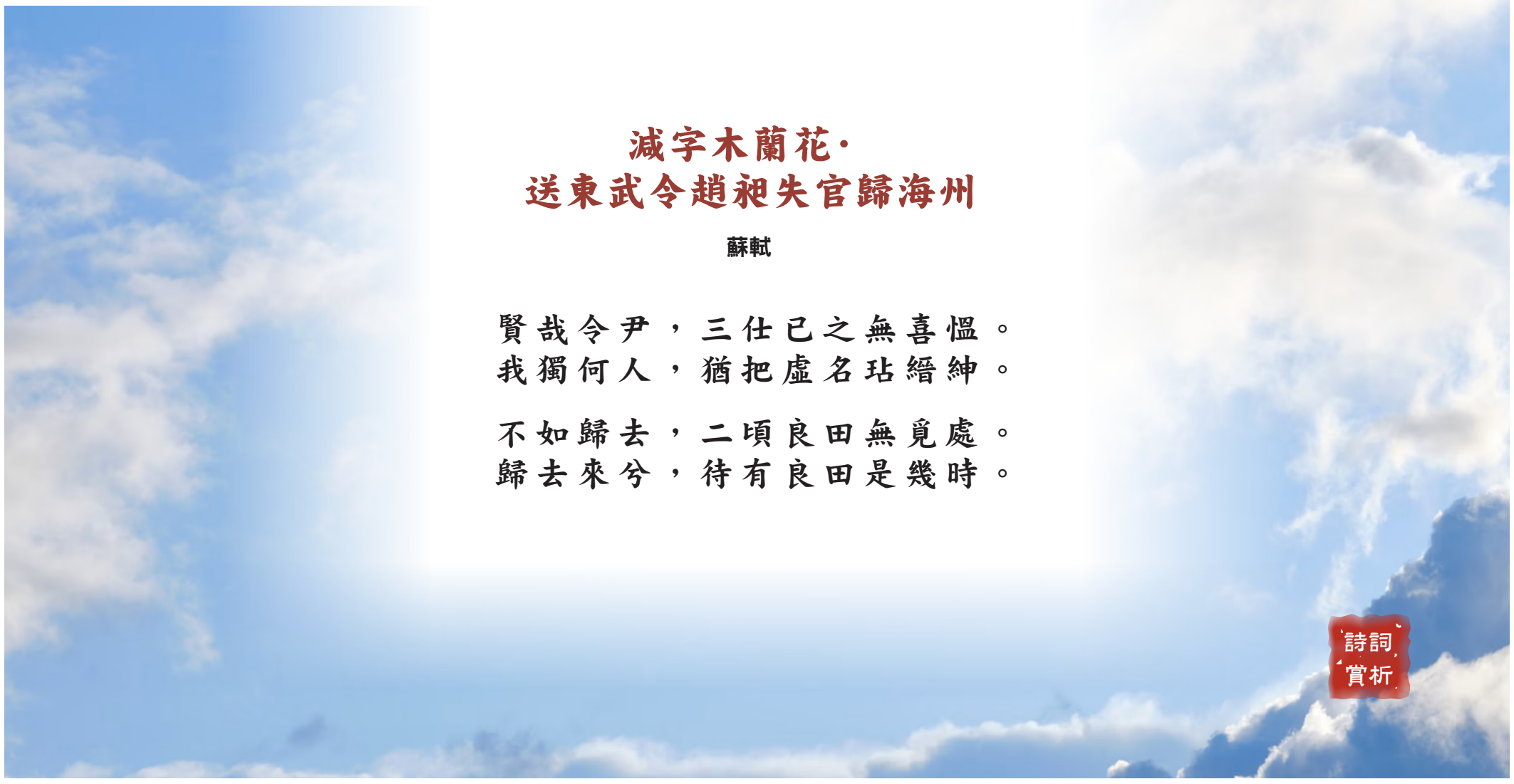


▶ 2010年馬斯克察看特斯拉汽車的一個裝配展示。

所以別再羨慕那些看似效率驚人的人，也別再把疲憊當作足夠努力，你需要的是重新奪回時間主導權的能力。從明天開始，先替自己守住一個完整小時。不要貪多，就從一小時開始，把它用在那件最重要、最需要思考，也最可能改變你職涯走向的事上。當你願意一次次把時間從碎片裡搶回來，你會發現工作不再只是被動應付，而是回到你能主動掌舵的節奏裡。（完）

乾淨樂學
No.1
安全影音之選
品德教育 寓教於樂
道德AI與專家嚴格把關內容
孩子最愛的故事兒歌和角色
100+個內容主題按三年齡層分類


圖：Unsplash/ Rodion Kutsaiev



詩詞賞析

減字木蘭花·送東武令趙昶失官歸海州

蘇軾

賢哉令尹，三仕已之無喜慍。
我獨何人，猶把虛名玷縉紳。

不如歸去，二頃良田無覓處。
歸去來兮，待有良田是幾時。

作者介紹

蘇軾（公元1037年—1101年），字子瞻，又字和仲，號東坡居士，眉州眉山人，北宋著名文學家、書畫家。嘉祐二年（公元1057年）中進士，先後在杭州、密州、徐州、湖州等地任職，後因「烏臺詩案」被貶黃州，此後又遠謫惠州、儋州。

蘇軾在詩、詞、散文、書法和繪畫方面均有很高成就，是「唐宋八大家」之一。其詞題材廣闊，既有雄健豪放之作，也有清新婉約、詼諧曠達的篇章。他常將典故、議論與日常情感融入詞中，使原本多寫男女情事的詞體，可以表現友情、仕途與人生思考。

創作背景

宋神宗熙寧八年十二月，蘇軾正在密州任知州。趙昶，字晦之，時任東武縣令。東武為密州屬縣，趙昶罷官後準備返回海州，蘇軾作此詞為他送行。

失官本是仕途中令人沮喪之事，蘇軾卻沒有正面渲染友人的失意，而是讚揚趙昶不因任免得失而改變心境，並以自己仍受虛名束縛作為反襯。下片進一步把罷官說成回歸田園的契機，既是對友人的安慰，也流露出蘇軾自己希望擺脫仕途、退隱歸田而暫時不能如願的感慨。

詩詞今譯

賢明的縣令啊，你就像古代的令尹子文，三次出任官職、三次遭到罷免，都不曾表現出欣喜或怨怒。

而我又算是什麼人呢？至今仍然貪戀著徒有其表的名聲，身居官位，反而愧對士大夫的身分。

與其如此，還不如辭官歸去；只是我連可供安身的二頃良田也無處尋覓。

歸去吧，歸去吧！可我究竟要等到什麼時候，才能擁有可以退居耕種的田地，真正離開仕途呢？

詩詞解讀

這是一首送別詞，也是一首借送別友人抒發仕途感慨的作品。趙昶失官歸鄉，蘇軾沒有替他抱怨，也沒有用尋常的離愁別緒送行，而是借幾個古代典故重新解釋「得官」與「失官」：官職的升降未必值得悲喜，能夠擺脫虛名、回歸田園，反而可能是一種自由。

開頭「賢哉令尹」，直接稱讚趙昶賢明。「令尹」原是春秋時期楚國最高官職，這裡既借指縣令，也引出令尹子文的典故。據《論語》記載，子文三次出任令尹，沒有流露喜色；三次被免職，也沒有表現怨恨。蘇軾以子文相比趙昶，稱讚他面對罷官仍能保持平靜。

「三仕已之無喜慍」正是對這一典故的化用。「仕」指出任官職，「已」指被罷免，「喜慍」則是欣喜與怨怒。人生的升沉得失往往最能考驗一個人的心境，真正難得的並非始終身居高位，而是在進退之間不被外在榮辱左右。

這樣的讚揚也帶有安慰之意。趙昶此時畢竟是失官還鄉，蘇軾若直接勸他不要難過，難免顯得空泛；將他比作古代賢者，則把被罷官從一件不幸之事，轉化為品格與修養的證明。這種勸慰既保全了友人的尊嚴，也表現出兩人之間的理解與信任。

接下來「我獨何人，猶把虛名玷縉紳」，詞意忽然轉到蘇軾自己身上。「縉紳」原指古代官員將笏板插在衣帶之間，後來成為士大夫的代稱。蘇軾說自己依然憑藉虛名混跡官場，反而玷辱了士大夫群體。

這句表面上是自謙，實際上也含有對仕途的反思。趙昶雖然失去官職，卻能坦然歸去；蘇軾仍然在任，反而覺得自己受到虛名拘束。於是，失官者未必可悲，在任者也未必真正自由。兩人的處境在這裡形成一種意味深長的對照。

下片「不如歸去，二頃良田無覓處」，化用蘇秦的典故。《史記》記載，蘇秦功名顯達後曾感嘆：假如自己當初在洛陽城邊擁有二頃良田，也許就不會佩戴六國相印。這裡的「二頃良田」不是單純追求財產，而是代表一份足以維持生活、使人能夠離開官場的基本保障。

蘇軾說「不如歸去」，看似已經下定決心，緊接著卻說良田無處尋覓。他並非真正擁有隨時退隱的條件，仍然要在仕途中生活。這種轉折使詞意由灑脫變得略帶苦澀：人人都可以說歸隱可貴，但真正離開官場，還需要現實生活的支撐。

結尾「歸去來兮，待有良田是幾時」，又化用陶淵明〈歸去來兮辭〉。陶淵明不願為五斗米折腰，辭官歸田，成為後世文人嚮往自由生活的象徵。蘇軾借用「歸去來兮」，自然帶出對陶淵明生活選擇的仰慕。

然而，他並未像陶淵明一樣立即歸去，而是問：「待有良田是幾時？」這個問句既帶有自我解嘲，也流露出無奈。他羨慕趙昶可以離開官場，自己卻還在等待一個並不確定的歸隱時機。送別友人的話，最終轉化為對自己人生道路的追問。

全詞雖然連用令尹子文、蘇秦與陶淵明三個典故，語言卻並不生硬。三個典故依次指向不計升沉、看淡功名與辭官歸田，彼此緊密相連。蘇軾以讚揚友人開始，以自嘲與追問結束，把一次失官送別寫得既曠達又沉鬱。它真正安慰趙昶的，不是「以後還能復官」，而是告訴他：人的價值並不由一時的官位決定，能夠不受得失牽動，或許比留在仕途之中更加可貴。

善待別人 最終受益的其實是自己？

【看中國訊】「付出」這兩個字意味著什麼？在很多人心裏是一筆減法：時間給了別人，錢花在別人身上了，等等。這種零和的演算法，古人卻不以為然。老子在《道德經》最後一章寫道：「既以為人己愈有，既以與人己愈多。」——越是為別人，自己反而越富有；越是給予別人，自己反而越充實。十八世紀的亞當・斯密也在《道德情操論》開篇指出，無論一個人多麼自私，他的天性中總有一些東西，讓他關心別人的命運，並把別人的幸福視為自己所需，哪怕除了看到別人幸福的那份愉快，他什麼也得不到。

近幾十年，心理學、基因組學和社會網絡研究從不同角度發現：善待別人，確實會回饋到自己身上，而且是在三個層面同時發生，心裏、身體，以及我們所在的人際網絡。

心理層面

2008 年，鄧恩與哈佛商學院的諾頓等人在《科學》雜誌發表了一項研究：他們在街頭給路人發 5 美元或 20 美元，要求一部分人當天花在自己身上，另一部分人花在別人身上或捐出去。到了晚上，花錢給別人的那一組幸福感明顯更高，而金額大小反倒影響不大。決定快樂的，不是錢有多少，而是錢流向了哪裡。

加州大學河濱分校的柳博米爾斯基團隊把問題推得更深。他們讓受試者在幾週內分別對別人好、對整個世界做好事、對自己好，或只記錄日常。結果在衡量心理「蓬勃發展」的指標上，為他人行善的組別提升最明顯，犒賞自己的那一組則沒有得到同等的效果。所謂「蓬勃發展」，接近亞里士多德所說的「eudaimonia」，不是一時的愉悅，而是活得有意義、有方向。1988 年，美國學者艾倫・盧克斯調查了大量志願者，發現很多人在幫助別人後會出現一種溫暖、輕盈的感覺，他稱之為「助人者的快感」。

這種意義感，有時會在最不起眼的時刻降臨。美國作家肯特・內爾伯恩年輕時開夜班計程車，一次深夜接到一位獨居的八十多歲老婦人，她要去臨終關懷醫院，想在路上再看看這座城市。他關掉計價器，陪她繞了兩個小時，經過她工作過的大樓和年輕時跳舞的舞廳。多年以後，他說那是自己一生中做過最重要的事之一。犒賞自己帶來的是愉快，幫助別人帶來的，往往是這種能被記住一輩子的份量。

身體層面

這也是近年來最令人驚訝的發現。加州大學洛杉磯分校的基因組學家史蒂夫・科爾發現，長期處於壓力、孤獨或威脅中的人，體內會出現一組特定的基因表達模式：與慢性炎症相關的基因被調高，與抗病毒相關的基因被調低。他稱之為「逆境保守轉錄反應」。

那麼，善意能不能反過來影響這組基因，甚至影響 DNA？2017 年，科爾與柳博米爾斯基團隊做了一項為期四週的追蹤實驗，把成年受試者分成四組：為身邊具體的人做好事、為廣泛的社會大眾做好事、對自己好，以及只記錄日常生活的對照組。研究人員檢測的不是與生俱來、固定不變的基因序列，而是基因表達的動態開關，尤其是與長期壓力和慢性炎症相關的那組基因。這組基因如果長期處於高表達狀態，會增加心血管疾病等慢性病的風險。結果顯示，只有「為具體的人提供實際幫助」的那一組，炎症相關基因的表達被明顯壓低；對自己好、或泛泛地為世界做好事的組別，都沒有出現這種變化。後續的重複研究也得到了相近的結果。換句話說，一件具體而微小的利他行為，會在分子層面真實地調節身體內部的炎症反應。

所以，「善意改變 DNA」並不是改寫了基因序列，而是影響了基因的「開關」。這種變化是動態的、可逆的，而這恰恰是好消息：我們每天的行為，都在參與塑造自己的身體狀態。

長期追蹤研究也給出了呼應的證據。美國學者布朗等人對數百對老年夫婦進行了五年追蹤，發現經常給予他人支持的人，死亡風險明顯低於主要接受支持的人。另一項研究發現，經常幫助他人的人，生活中的壓力事件對健康的衝擊明顯更小，彷彿善意成了一道緩衝墊。

社會層面

善意不會停在施與受兩個人之間。哈佛大學的克里斯塔基斯和加州大學聖地亞哥分校的福勒長期研究社會網絡，發現快樂、肥胖、吸菸等情緒和行為都會沿著人際網絡傳播，影響範圍可達「三度」，也就是朋友的朋友的朋友。2010 年，他們用合作遊戲做了實驗：一個人的慷慨會促使接受者之後對別人也更慷慨，影響一層層傳下去，最初的一份付出，最終在網絡中被放大到大約三倍。

現實中也有生動的例子。2014 年，美國佛羅里達州一家星巴克的得來速車道上，一位女士順手替後車的陌生人付了咖啡錢，後車司機又替下一輛車付錢，這條接力持續了大約十一個小時，378 位顧客互相買單，直到第 379 位拒絕接棒才中斷。這個故事同時說明了兩件事：善意會傳染，但鏈條也很脆弱。福勒和克里斯塔基斯的研究同樣發現，冷漠與不合作也會沿著三度網絡擴散。再考慮到 Facebook 在 2016 年分析發現，平台上任意兩人之間平均只隔約 3.5 個人，我們每一次微小的選擇，無論是善是冷，影響範圍都可能遠超自己的想像。

既然好處這麼多，為什麼很多人看到有人需要幫助，還是無動於衷？1960 年代，美國心理學家達利和拉塔內提出了「旁觀者效應」：在場的人越多，每個人越覺得「總會有別人出手」，於是誰都不動。善意最大的敵人，往往不是惡意，而是這種群體性的沉默。

好消息是，這種沉默可以被打破。2013 年，美國東北大學的德斯蒂諾團隊設計了一個實驗：受試者走進候診室，座位已被「演員」坐滿，只剩一個空位。隨後一位拄著枴杖、神情痛苦的人走進來，另外兩位演員都低頭看手機，視而不見。結果普通受試者中只有約 16% 的人起身讓座，而接受過八週冥想訓練的受試者，讓座比例上升到 50%。專注與覺察，讓人更能看見別人的痛苦。加州大學的皮夫等人在 2015 年則發現，讓人抬頭仰望高大的桉樹林一分鐘，之後有人「不小心」掉了一把筆時，他們更願意彎腰幫忙撿起。面對宏大的自然，自我變小了，心裏就騰出了容納別人的空間。

心理學家戈爾維策提出的「執行意圖」，提供了更日常的辦法：事先設定「如果發生 X，我就做 Y」。比如「如果後面有人，我就扶一下門」「如果同事看起來很累，我就問一句需不需要幫忙」。把善意變成條件反射，就不必每次靠意志力臨場發揮。這正是劉備告誡兒子的那句「勿以善小而不為」：重要的不是做了多大的善事，而是讓小善成為日常。

從老子的「與人己愈多」，到亞當・斯密筆下人對他人命運的天然關切，再到今天實驗室裡的基因數據，古今中外的答案出奇地一致。「付出」不是一筆單純的減法。我們給出去的，會以快樂、健康和一張更溫暖的人際網絡的形式，一點一點回到自己身上。

美國樓市逆轉 買家開始佔上風

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】9月30日，美國房地產市場迎來兩份重要行業報告。抵押貸款銀行家協會（MBA）與房產信息平臺Realtor.com同日發布數據，從資金端與供給端共同勾勒出秋季樓市的明顯變化：房貸利率持續攀升，大量購房者被擋在市場之外；而需求萎縮也迫使賣家開始讓步，全美已有超過1/5掛牌房源選擇降價。



AdobeStock

利率六連漲

本輪樓市遇冷的直接原因之一，是9月中旬美聯儲的加息。9月16日，美聯儲宣布加息25個基點，將聯邦基金利率目標區間上調至3.75%至4.00%，這是自2023年7月以來首次加息，且決議以12比0全票通過。受此影響，10年期美國國債收益率在9月底升至約5.34%，房貸利率也隨之走高。

MBA最新數據顯示，截至9月25日的一週，30年期固定房貸利率連續第六週上漲，升至7.3%，創2023年11月以來新高。9月中旬時，該利率尚在7.12%左右，半個月內上升近20個基點。MBA按日追蹤數據顯示，之後一週利率甚至一度觸及7.58%。

對購房者而言，成本不只體現在月供上。符合貸款額度上限的30年期固定房貸利率由7.12%升至7.30%，在首付兩成的情況下，積分（Points）也由0.73升至0.75，意味著借款人的前期融資成本同步增加。

高利率已迅速壓低需求。MBA數據顯示，當週房貸申請總量環比下降6%，其中購房貸款申請下降4%，同比下降14%；再融資申請環比下降9%，同比暴跌56%。MBA副總裁兼副首席經濟學家喬爾·康（Joel Kan）表示，房貸利率升至近三年高位，正在把更多潛在買家推向觀望。

去年同期，30年期固定利率約為6.34%。以50萬美元、30年期固定貸款為例，在6.34%的利率下月供約3108美元，而在7.3%時月供約3428美元，每月增加約320美元，一年增加近3840美元，對首次購房者形成明顯壓力。

固定利率高企之下，一部分買家開始轉向初始利率較低的浮動利率貸款（ARM）。近期ARM申請占比升至10.3%，創2025年10月以來新高。通常ARM利率較固定利率低約80個基點，顯示部分買家願意承擔未來利率重置風險，以換取當前較低月供。

賣家防線鬆動

Realtor.com 9月報告顯示，全美降價房源比例達20.8%，較去年同期上升0.9個百分點，為2018年9月以來最高，也是自2022年10月以來的單月高點。這意味著，現在每五套掛牌房源中，就有一套出現主動降價。

過去幾年，在高利率環境下，不少賣家因原有房貸利率較低而惜售，寧可撤牌或等待，也不願降價。但如今，面對房貸利率較一年前高出70多個基點、買家數量持續減少，更多賣家選擇繼續留在市場，並通過降低價格來換取成交機會。

與此同時，庫存持續回升。9月份活躍掛牌庫存同比增長5.4%，達116萬套，與疫情前水平的差距縮小至9.1%，是本輪市場復甦以來首次低於10%。但房源增加的同時，成交前景卻在轉弱。9月已簽約待售房源同比下降4.1%，連續第二個月下滑，創2025年3月以來最大降幅。由於簽約數據通常領先最終成交，這意味著未來一兩個月銷售仍面臨下行壓力。

價格也開始鬆動。9月掛牌中位價為41萬9250美元，環比下降1.2%，同比下降1.4%，已連續第11個月同比下跌。剔除戶型變化後，每平方英尺價格同比也下降1.7%，說明價格走弱並非只是小戶型房源增加所造成的統計變化。房源在市中位天數則升至61天。

議價權逆轉

綜合兩份報告，目前美國樓市呈現明顯錯位：賣家掛牌增加、降價意願上升，但買家數量下降，融資能力受高利率限制。

Realtor.com首席經濟學家丹妮爾·黑爾（Danielle Hale）指出，買家正在獲得更強的議價優勢，但更高的房貸利率限制了他們真正利用這種優勢的能力。庫存改善和賣家降價是積極信號，但簽約量下滑也表明，可負擔性仍是阻礙秋季市場交易的核心問題。

傳統上，秋季是樓市相對淡季。往年進入秋冬後，買賣雙方通常同步減少，市場逐漸轉入平穩期。但今年卻出現不同情況：賣家增加掛牌，買家反而退場，高利率放大了這種供需錯位，也推動議價權逐步向買方轉移。

黑爾指出，從歷史數據看，9月底至10月初往往是年度較佳購房窗口。此時房源相對充足，競爭降溫，準備充分的買家通常可以獲得更多選擇與價格談判空間。

不過，這並不意味著買家可以盲目「追跌」。對首次購房者而言，重點仍是保障現金流，避免月供過高；對改善型換房戶，如果原有房產帶有低息貸款，則要仔細計算換房後因利率差造成的月供增加。對賣家而言，市場信號同樣明確：需求受限時，定價必須更貼近實際成交水平，及早調整價格，才能提高成交機會。

目前，決定樓市後續走勢的核心變數仍是房貸利率。9月加息會議後，美聯儲公布的「點陣圖」顯示，多數官員預計年底前仍有一次加息可能。如果通脹持續偏高、加息再次落地，房貸利率可能進一步承壓；反之，如果經濟數據走弱、加息預期降溫，利率才可能獲得喘息空間，被壓抑的購房需求也可能逐步釋放。

接下來，有三個關鍵節點值得關注：首先是MBA每週三發布的抵押貸款申請調查，可最快反映高利率下購房需求是否止跌；其次是10月27日聯邦住房金融局（FHFA）發布的8月房價指數；最後是11月初美聯儲的下一次議息會議，其政策信號將直接影響年底，乃至明年初的美國樓市走勢。





中共拿百姓當人肉盾牌

文｜林輝

中共視人命為草芥，戰爭時驅使百姓為前鋒，四平、長春戰役是其代表。在孟良崮更利用了老人小孩，甚至把全身赤裸的婦女推到前線，讓國軍打不下手。手段毫無人性，令人髮指。

公有領域



1946年4月16日，上海《大公報》發表了社評〈可恥的長春之戰〉。

很多年前，聽一個朋友的父親說過，當年中共軍隊之所以攻下四平，靠的就是「驅迫大量無辜平民當炮灰的戰術」，即讓平民百姓走在隊伍前面。國民黨軍人打到最後，再也不忍向百姓開槍，只有撤退。當時，聽的我如五雷轟頂，似信非信，難道一貫標榜自己「偉光正」的中共竟能幹出如此喪盡天良之事？若干年後，我來到了國外，抽空查閱了相關資料，才知道老人所言不虛。

臺灣立法院長回憶四平慘劇

出生在東北後去臺灣的立法院院長梁肅戎，生前曾撰寫了一本書《大是大非——梁肅戎回憶錄》，書的第三章就提到了四平之戰。他寫道：

「民國三十七年三月，共軍三度進攻四平，計有五波攻勢。這次共軍發動人海戰術，把老百姓組成隊伍，一波波的往前趕，打得老百姓的屍體堆積如山。國軍也不忍心再打下去，共軍則踏著死屍，攻進四平。最後四平淪陷日有的說是三月十二日，有的則說是三月十五日，我則清楚的記得是黃曆二月二日『龍抬頭』當天。」

「共軍為甚麼能發動人海戰術？以我家鄉為例，我家鄉離四平五十華里，當時共產黨到地方上，首先開群眾大會，把地主、士紳公然處決，然後威脅這些老百姓說：『你們把國民黨的地主、士紳處決了，將來國民黨回來，你們也沒命了。』」是以，無知的老百姓不得不跟著共產黨跑，也因而被共產黨送到前線當炮灰。

公有領域



中華民國國民革命軍將領胡璉早期身穿軍服的歷史肖像

作家馬森的證詞

旅居加拿大的老作家馬森，在散文〈我的三次「解放」〉中也如此描述道：「那時最令我心驚的是，聽玉春表哥的描述，解放軍攻城時走在軍人前頭的都是烏壓壓一片手無寸鐵的老弱農民，以至使守城的偽軍無法開槍，才讓解放軍輕易地爬上城來。」

旅美學者辛灝年2005年澳洲巡迴演講中曾提到他從一名濟南軍區中共退役軍官那裡聽來的故事，故事揭示的是中共為何在山東孟良崮戰役中贏下了國民黨王牌師七十四師。

孟良崮中共用老人婦幼當先鋒

當時，中共軍隊向孟良崮的山坡發起了第一次衝鋒，國民黨士兵射出子彈後，才倏然一驚，最前面的居然是一群老頭老太太（地主富農反革命）。國軍遂停止了射擊。隨後中共發起了第二次衝鋒，這次打頭陣上來的竟然是一群孩子（地富子女），國軍只好又把槍放下去了，中共軍隊藉機上衝，被國軍打敗。

第三次衝在前面的是一片白被單，國軍正要開槍時，白被單沒有了，全是赤裸身體的青年婦女（地主富農的女兒媳婦們）。國軍把槍一扔，這仗可怎麼打啊？！此役，抗戰英雄、師長張靈甫自殺殉國，在他面前，中共將領不感到羞愧嗎？不過，這種把地主富農及其家屬送上前線作為炮灰的方法並非是中共首創，列寧在1920年到1921年的「察里津戰鬥」中就是用的此法。由此看來，共產黨的邪惡是一脈相承的。

《大公報》揭露長春戰役真相

此外，國民黨將軍胡璉亦曾與朋友何家驊談到過中共的「人海戰術」。他說：「當年我在沂蒙山區與共軍作戰，親眼看見他們驅使老百姓帶兩手榴彈來衝鋒；我守軍用機槍掃射，眼見死的都是老百姓，自然不忍打下去，這時共軍正規軍就上來了。」「我知道人海戰術，但我們能用嗎？我們寧可認輸。」另有網上披露，淮海戰役中，中共同樣使用了「驅迫大量無辜平民當炮灰的戰術」。

對於中共軍隊的惡行，1946年4月16日，上海《大公報》發表了〈可恥的長春之戰〉的社評，作者是知名報人、大公報主編王雲生。他在文章中痛斥中共軍隊：進攻的戰術，常是用徒手的老百姓打先鋒，以機槍迫炮在後面督戰……徒手的先鋒隊成堆成群的倒了，消耗了對方的火力以後，才正式作戰……實已到了最傷天害理的程度，驅市人為戰，縱使勝了，又有甚麼面子？難道真要把全國同胞犧牲了二萬萬以爭勝負嗎？請快軟軟心腸放下屠刀吧！

《大公報》報導一向以公正據實著稱，是當時批評國民政府最猛烈的報紙，也是唯一不稱中共為「匪」的報紙，甚至還發表過讚揚中共的文章。然而，就是這樣一份報紙，亦對中共用老人婦幼當先鋒的作為不恥，可見中共驅使百姓當炮灰之事並非空穴來風。

中共視無辜平民如草芥

將無辜平民視如草芥，這該是怎樣一個喪盡天良的政治利益集團？！或許在中共看來，只要能取得勝利，犧牲多少平民百姓都是值得的。唯一讓我有些納罕的是，這樣的命令究竟是誰下的呢？

我也更想知道，中共一再吹噓的那些指揮孟良崮戰役和淮海戰役的將軍們，如粟裕、陳毅、劉伯承、鄧小平、譚震林，他們的內心可曾為這樣的命令、這樣的戰術而惴惴不安過？難道中共的軍隊只會運用如此卑鄙的戰術？

顯而易見，中共既然能做出如此喪盡天良之事，其以後的殘暴也就毫不奇怪了。是以，中國人想在中共的統治下獲得人應有的尊嚴、自由，只能是痴人說夢。

曾慶紅陰謀狙擊李克強

文｜傅龍山

在中共對外宣傳的口徑中，權力交接總是「高瞻遠矚、平穩過渡」。但撕開這層虛偽的面紗，2007年中共十七大前夕的接班人之爭，實則是一場由江澤民派系頭號軍師——曾慶紅，一手策劃的政治豪賭。

中央黨校的假民主

在2007年上半年，距離十七大召開僅剩幾個月。當時，時任總書記胡錦濤正全力運作，試圖將自己一手提拔的團派核心李克強推上第一接班人的位置。這對江澤民與曾慶紅來說，是絕對無法接受的事情。

為了名正言順地狙擊李克強，曾慶紅使出了一條毒計：曾慶紅利用自己身兼中央書記處書記與中央黨校校長的職務便利，在2007年6月25日，以前所未有的方式，在北京舉行了一場由400多名黨內高級幹部參加的「民主推薦」摸底投票。這在中共歷史上被稱為「史無前例的黨內民主試水」。

然而，這根本不是甚麼民主，而是一場精心策劃的綁架。曾慶紅藉此傳達了明確的政治信號：「集中選票保習近平，壓低李克強得票。」

為甚麼選習近平？因為他當時是個沒有鮮明派系色彩、看似憨厚老實的紅二代。江派諸侯們接到指令後聯手作票，導致李克強在這次摸底中得票難看，而習近平的票數則異常亮眼。這張「民意牌」，成為了曾慶紅隨後逼宮胡錦濤的核武器。

北戴河的退位逼宮

拿著這份「黨內民意」，曾慶紅在隨後的北戴河高層閉門會議上，向胡錦濤發起了攻擊。

內部會議記錄傳聞顯示，曾慶紅在會上強硬表態，他願意以「自己主動在十七大屆齡退休、不再連任常委」為政治籌碼，換取胡錦濤的一個讓步——放棄李克強的絕對接班人地位，改由習近平作為第一順位接班人，胡錦濤最終無奈妥協。十七大的人事盤就此底定：習近平與李克強雙雙越級進入政治局常委，但習近平排名在李之前，並接任國家副主席與中央黨校校長，正式確立接班人地位。

機關算盡卻遭習吞噬

曾慶紅搞的摸底投票與退位逼宮，展現其內部毫無制度化的接班程序，完全依靠黑手黨式的實力逼迫與利益分贓。沒想到最初這個看似無害的習近平，反用更冷酷的手段反向吞噬了當初的「造王者」。

曾慶紅萬萬沒有想到，他親手利用假民主推上位的這個接班人，會在五年後掀起一場腥風血雨，將江派的羽翼盡數斬斷。這正是中共絞肉機政治最諷刺、也最真實的寫照。

臺北故宮博物院

筆墨簡練 意境深遠：倪瓚〈江亭山色〉

文｜韓雨薇

〈江亭山色〉是倪瓚為贈友人煥伯而作的文人畫，構圖巧妙運用留白與枝幹的蕭疏，令觀者感受到秋林的蕭瑟與幽遠的意境。

空靈澹泊 意境深遠

倪瓚（公元1301～1374年），擅畫山水、墨竹，墨跡清麗，與黃公望、吳鎮、王蒙並稱為「元代四大家」，也是元代南宗山水畫的代表畫家，其作品以紙本水墨為主，間用淡色。

〈江亭山色〉是倪瓚晚年的作品，他以簡練的筆法勾勒出江南山水的靜寂氣息，筆墨疏淡、構圖清逸。該圖自20世紀中期以來屢經出版、展覽，是知名度非常高的倪瓚真跡，整幅畫分三個部分。

前景部分，畫家以簡筆勾出坡石和幾棵姿態蕭疏的樹木，枝幹細挺，並以斷續點筆寫葉，呈現出清瘦而疏朗的氣息，其後錯落著一座無人的空亭，象徵他飄泊隱逸的心境。

中段部分，以大片留白的湖水來表現，不加過多的筆墨，象徵遼闊的水域，營造出空靈、淡泊，且水天一色的空間感。

遠景部分，描繪數疊平緩而秀潤的遠山，與近景的岸渚相互呼應，使畫面由近及遠，層次分明而蜿蜒不絕。

這幅畫是倪瓚的典型構圖「一河兩岸」——近景有幾棵枯樹、一座空亭，中景則是大片空白的水面，遠景是淡淡的山影，就這樣，再無其他。沒有人、沒有舟、沒有飛鳥、沒有炊煙，亭子裡是空的，路徑通向虛無，象徵著文人的孤高、對現實隱逸的孤寂心境。

逸筆草草 不求形似

想要看懂倪瓚的畫，首先得先瞭解他在中國繪畫史上所處的位置。

公有領域



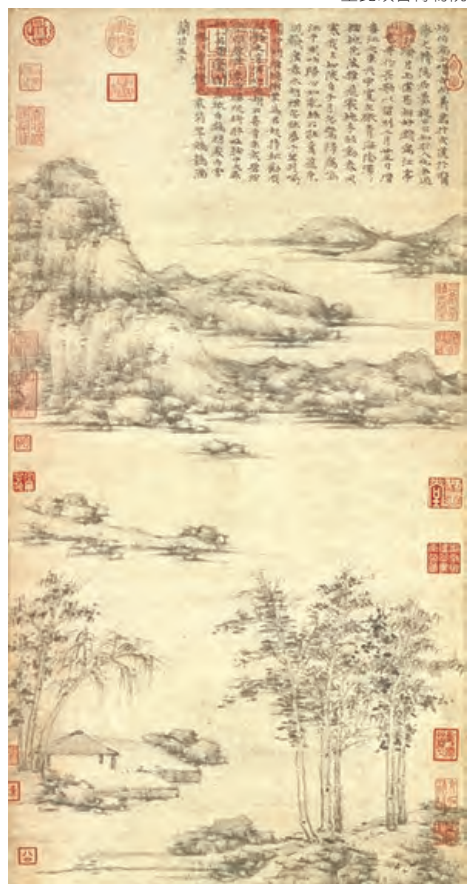
元代張雨題〈倪瓚像〉

元代以前的山水畫，強調對自然世界的細緻觀察與寫實刻畫，追求「形似」與自然景物的真實感，像五代的荊浩、關仝，北宋的范寬、郭熙，南宋的馬遠、夏圭，雖然風格南北各異，但基本上都還是在「畫出一個自然世界」。

到元代，趙孟頫提出「書畫同源」，主張復古，把書法的筆意引入繪畫，這是轉變的開始；倪瓚則是這個轉變的終點——山水畫由「再現自然」轉向「表現心境」，「形似」幾乎已看不見了。

倪瓚就是處於繪畫史上這個非常特殊的位置上，他用簡練的筆法，極淡的墨色，作畫時不拘泥於繁瑣的工筆與細節，不刻意追求物象外貌的逼真寫實，而是重視主觀意興與心中逸氣的抒發。

倪瓚曾在自己的畫作上寫過一段非常著名的話：「僕之所謂畫者，不過逸筆草草，不求形似，聊以自娛耳。」。



▲ 元代倪瓚繪〈江亭山色〉

廣告洽詢專線：1-800-896-1326 投稿與反饋：info@KZGBoston.com



AFRICA STUDIO/ADOBE STOCK

飲食健康

氣色暗沉是警訊！

掌握穀胱甘肽補足身體防護力

文｜陳素君

不少人抱怨，明明沒熬夜，照鏡子卻發現臉色暗沉得像沒睡飽。其實，這不一定是保養沒到位或睡眠不足，很可能是體內的穀胱甘肽產量跟不上消耗的速度了。

MIYA227/ADOBE STOCK



▲ 西蘭花、洋蔥或雞肉等食物中，均含有幫身體合成穀胱甘肽的原料。

甚麼是穀胱甘肽？

穀胱甘肽(Glutathione，簡稱 GSH)聽起來像化學名詞，但它其實一直存在於我們的細胞中。你可以把它當成體內的「全能防護員」，它在肝臟裡的濃度最高。

為甚麼它這麼重要？因為它不只能中和那些讓身體「氧化」的自由基，還能幫忙把維生素 C 和 E 重新活化。簡單來說，它讓體內的抗氧化系統能持續運作。但是 25 歲之後，穀胱甘肽的產能就會逐年下降，再加上生活壓力或環境汙染，產量往往入不敷出。

身體缺乏時有哪些症狀

當體內的穀胱甘肽不夠用時，身體會開始發出一些「小警訊」，提醒你該休息了：

揮之不去的疲累：即使假日睡了一整天，體力還是沒辦法恢復。

氣色暗沉：皮膚看起來暗沉不均，失去原本該有的光澤，而且容易乾癢脫皮和產生細紋。

抵抗力變弱：變天時總是容易感冒，而且復原速度變慢。

腦袋轉不動：明明是平常熟悉的事，卻突然覺得思考變得很吃力。

代謝負擔感：覺得身體沉重，好像體內積累了不少廢物排不掉。

哪些食物可以補回來

與其追求昂貴的營養保健食品，不如從日常飲食中，幫身體補足合成穀胱甘肽的原料。這幾類食物務必好好收藏，加入日常菜單：

十字花科蔬菜：像是西蘭花、高麗菜或洋蔥，含有豐富的硫元素，是身體製造穀胱甘肽的重要素材。

優質蛋白：雞肉、魚肉或乳清蛋白，能提供合成所需的胺基酸。

含「硒」食材：硒是啟動抗氧化酵素的關鍵，巴西堅果或魚類都是很好的來源。

原型食物：盡量吃未加工的食物，像是簡單烹調的土豆，能減少肝臟的工作量。

保健食品怎麼選

如果因為外食經常飲食不均衡，想由保健食品補充穀胱甘肽時，市面上的產品琳瑯滿目，挑選時確實需要多留心。以下是幾個挑選時的實用建議與注意事項：

確認原料來源：挑選具有專利認證的原料（如來自天然圓酵母發酵），能確保純度與安全性，避免不明來源的添加物。

劑型與吸收率：由於穀胱甘肽容易被胃酸破壞，可以選擇具有特殊包覆技術（如緩釋膠囊或脂質體）的產品，有助於提高利用率。

複方成分協同：建議挑選含有維生素 C、維生素 E 或硫辛酸的複方產品，這些營養素能與穀胱甘肽形成抗氧化網絡，幫助其在體內不斷再生循環。

合法劑量標示：確認包裝上有清楚標示每顆或每劑的實際含量，並符合法規建議。

在挑選相關營養品時，必須先確認個人身體狀況。特別是孕婦、哺乳期或是對蛋白質過敏的人，服用前一定要先諮詢醫師。在潮溼的季節，多吃幾口天然蔬菜、早點放下手機睡覺，就是幫助提升體內穀胱甘肽濃度的好方法。

民間妙方

生活養生小妙招

文｜小萍

防治黃疸病

芹菜是醫治黃疸病的有效偏方。芹菜分藥芹、水芹、香芹三種。藥芹生長在田畦間，葉莖肥大，色帶淺黃，有濃烈藥味；水芹生長於水中，葉小。藥芹、水芹均可作為黃疸病患者每日服用的主要食療。另外，患者食不宜過飽，食物以柔軟、少脂肪為佳。



CHAAIM/ADOBE STOCK

中醫保健

髮絲裡的健康密碼：從中醫角度看毛髮變化

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

從醫學角度來看，毛髮的變化是反映人體健康很好的指標。

現代人喜歡染頭髮，用它來增添光采和展現個人品味。白髮蒼蒼的要染成黑髮，希望變年輕；滿頭黑髮的卻要染成紅的、金黃的……使得五顏六色全在頂上大展風姿，一時之間儼然成為帥哥、酷妹競相比炫的天地。當然，童山濯濯的人，就不用在三千煩惱絲上大做文章了。

其實，從醫學角度來看，毛髮的變化是反映人體健康很好的指標。中醫認為，「腎之華在髮」、「髮為血之餘」，所以腎氣充盛的人，頭髮就烏黑、濃密、有光澤，血氣充裕的人，頭髮就榮茂而秀美，甚至連鬍子也長得好，腋毛也是。

無論腎氣衰微或氣血俱衰，都會導致脫髮或頭髮變白。

▼



NEW AFRICA /ADOBE STOCK

不管是腎氣衰微或氣血俱衰，都會容易掉髮或頭髮變白；氣多血少則頭髮漂亮，但長不長；氣血不足則頭髮發黃，甚至不生；氣血俱熱則頭髮發黃，並帶紅。頭髮片狀脫落，多為血虛受風，要是久病之後才掉髮，多象徵精氣已虛；如果年紀輕輕就有掉髮困擾，除了腎虛，也可能是血熱所造成。此外，小孩頭髮乾枯打結如稻穗般，表示有疳積病，多合併身體瘦弱、頭大頸細、腹脹肚大、大便不調等症狀。

常見毛髮變異的三大體質辨證

中醫講求辨證論治，就常見的毛髮變異而言，主要有三種情況：

一、精血虧損

多見於中壯年人，常因久病陰血內耗，或房事過度，腎精虧損而引起。患者鬚髮細弱、變白或焦枯發黃，多從髮根開始，無斷髮現象，頭頂及兩鬢部日漸稀落。兼見頭暈眼花、面色憔悴、腰膝痠軟、手足心熱；或有盜汗、遺精；女子月經不調等症狀。可用首烏延壽丹來滋補肝腎。

二、氣血虛弱

多見於飲食不調，以致氣血化生不足、久病耗傷氣血，或產後失血過多。患者毛髮蒼白或萎黃，常從末端開始分叉、乾燥易斷，頭髮均勻稀疏脫落，小孩則毛髮黃軟、蓬亂。伴有臉色唇色蒼白、少氣乏力、心悸、語音低微、胃口差、消瘦等症狀。可用八珍湯來補益氣血。

三、血熱風燥

多見於青少年，血氣方剛陽熱偏盛。患者頭髮早白，散於黑髮之中，或一束白髮日漸增多，髮不細軟，亦無分叉，一般無明顯自覺症狀。可用烏髮丸來涼血清熱。

特殊生理信號與就醫建議

值得注意的是，當女人患有腎上腺皮質增生症或有腫瘤時，會呈現男性特徵，除了聲音改變及閉經之外，還會長出鬍鬚，胸和腹部也會有多毛現象。而慢性腎上腺皮質功能減退，和產後大出血、休克引起腦垂體功能減退，卻會有毛髮稀少、無光澤、易脫落，尤其腋毛和陰毛更是稀疏，此時宜盡速就醫檢查。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

保健常識

十五個關於乳腺癌的誤解(二)

編譯｜高新宇

世界衛生組織（WHO）的資料顯示，全球每年有68.5萬人死於乳腺癌，另有230萬人被確診，是全球最常見的癌症。

▶ 上接 1076 期

5. 壓力過大會導致乳腺癌

現代生活壓力無處不在，人們擔心壓力會對健康造成影響也就不足為奇了。然而，正如澤德曼博士告訴我們的那樣，「沒有任何證據表明壓力與乳腺癌之間存在聯繫。事實上，壓力與乳腺癌之間並沒有必然聯繫。」

但這並不意味著壓力完全不會影響健康。他繼續說道：「作為人類，我們需要找到有效應對壓力的方法，而壓力是我們每個人都無法避免的。這可以對身心健康產生深遠的影響，但並不能降低患乳腺癌的風險。」

6. 我的家族裡沒有人得過乳腺癌，所以我不會得

澤德曼醫生告訴《今日醫學新聞》，他很熟悉這種誤解，「很多新確診乳腺癌的患者都會告訴我，思考到她們沒有家族病史，她們感到非常震驚。我通常會告訴她們，我接診的大多數新確診乳腺癌患者都沒有風險因素。事實上，患乳腺癌最重要的風險因素就是女性。在美國，1/8 的女性一生中會患上乳腺癌。」

正如范徹醫生（加州聖莫尼卡普羅維登斯聖約翰健康中心瑪姬·彼得森乳腺中心外科乳腺腫瘤學家，同時也是聖約翰癌症研究所外科助理教授）向我們解釋的那樣，「只有大約 5% 到 10% 的乳腺癌是由家族成員間遺傳的基因突變引起的。這意味著大多數乳腺癌是散發性的，或者沒有遺傳因素。」

由於家族史只是乳腺癌風險的因素之一，因此篩查至關重要。正如加州噴泉穀橙海岸醫療中心紀念護理乳腺中心乳腺影像科主任雷瑟曼醫生解釋的那樣，「建議所有女性從 40 歲開始每年進行乳房 X 光檢查，無論是否有乳腺癌家族史。有乳腺癌或卵巢癌家族史的女性應在 30 歲之前接受遺傳諮詢師的評估。這類女性可能需要在 40 歲之前開始進行乳腺癌篩查。」

澤德曼醫生也借此機會強調了女性定期檢查的重要性，「如果您是 40 歲及以上的女性，請務必進行乳房 X 光檢查！」

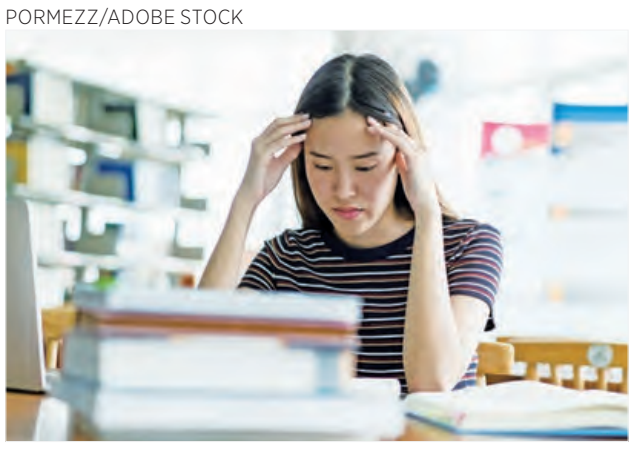
（未完待續）

資料來源：www.medicalnewstoday.com

研究表明，壓力與乳腺癌之前沒有必然聯繫。

▼

PORMEZZ/ADOBE STOCK



秦檜前世是僧人 地藏菩薩曾來度他

◎文：福音

南宋宰相秦檜，因陷害岳飛而成為遺臭萬年的大惡人。關於秦檜的前世，文獻記載他前生曾是雁蕩山的一名僧人。一位曾經在雁蕩山修行的僧人，為何轉世之後，會成為遺臭萬年的大惡人？故事，還要從雁蕩山說起。

公有領域



地藏菩薩念及秦檜前世曾修行，親自來到他面前，要度他出離罪業。

南宋以來，秦檜與雁蕩山之間，也一直留有一段舊事。相傳秦檜後來重遊雁蕩，見到山中石室時，竟認出了夢中曾經見過的地方，還留下了「欲了世緣何日了」的詩句。

雁蕩山中的僧人

雁蕩山中有一座地藏寺，寺裡有一名僧人，常年在地藏菩薩座前看守香燈。他每日添油供燈，禮佛誦經，在山中一住多年，日子過得清苦而安靜。多年修持下來，也積下了不少福德。

有一天，他見到一位進士及第的人衣錦還鄉，前呼後擁，顯赫非常。看著眼前的榮華富貴，僧人的心中忽然生出一個念頭：自己若也能擁有這樣的富貴，此生便沒有甚麼遺憾了。這個念頭雖然只是一閃而過，卻留在了心中。

後來，這名僧人轉世投胎，成爲秦檜。前世在山中修持所得的福德，也隨著這一世的轉生而成熟；臨終時對人間富貴生起的念頭，則成爲他後來人生的一段因緣。

一念求富貴 轉世做宰相

秦檜轉世之後，很快便走上仕途，後來一路升遷，最終位居宰相。前世那個守在地藏菩薩座前供燈的僧人，這一世終於得到了自己當年所羨慕的人間富貴。身居高位之後，秦檜手中的權勢越來越大。南宋與金國之間戰事不斷，朝廷內部也有主戰、主和之爭。

岳飛率軍北伐，一心收復失地，後來卻因爲朝廷中的權力鬥爭被害。秦檜參與其中，成爲後世千夫所指的人物。

公有領域



相傳秦檜死後墮入了惡道，後來連續七世投生為豬。

岳飛被害之後，秦檜權勢並沒有立即衰落。他仍然身居宰相之位，繼續享受著這一生的榮華富貴，直到紹興二十五年病重。

前世修來的福報還在這一世繼續顯現，而這一生所造下的惡業，也已經隨著他的所作所爲種下了因。

重回雁蕩山

秦檜後來曾重遊雁蕩山。來到靈峰一帶時，他看到山中的石室、羅漢洞等處，忽然覺得眼前景物異常熟悉，竟與自己夢中見過的地方十分相像。多年以前的夢境，在這一刻彷彿重新浮現在眼前。一個已經在塵世間做了多年宰相的人，再次來到自己前世修行之處，舊日的因緣也似乎隨著山中景物一起被喚醒。秦檜因此留下詩句：「夢中石室尚依然，遊宦於今二十年。欲了世緣何日了，服膺至教但拳拳。」

「欲了世緣何日了」，寫的正是他此時的心境。當年在山中修行，本有機會清淨度日；後來一念求取人間富貴，轉生之後果然得到榮華顯達。等到已經身居宰相多年，再回到最初修行的地方，夢中的石室依然還在，而自己已經在塵世間走過了二十年。

地藏菩薩來度秦檜

秦檜這一生雖然做盡惡事，前世畢竟曾在雁蕩山地藏寺修行，與地藏菩薩有舊緣。到了後來，地藏菩薩念及他前世曾經修行，仍然想給他一次回頭的機會，於是親自來到秦檜面前，要度他出離罪業。秦檜見到地藏菩薩，卻沒有生起恭敬之心。他當時身居宰相之位，平日裡受人阿諛奉承慣了，即便面對菩薩，也仍帶著一副傲慢的神情。地藏菩薩見他如此，便拿起手中的拂塵，向秦檜身上一掃。秦檜當即雙膝一軟，跪倒在地。他想站起來，卻怎麼也站不起來，只能跪在菩薩面前。

地藏菩薩隨後伸出手來，在自己的手心寫了一個「佛」字，讓秦檜看，並問他：「你看看，我手心裡這是個甚麼字？」秦檜抬頭一看，見到這個字，便說道：「我中過狀元，又做了宰相，天下的文字沒有我不認識的。這樣一個字，我自然認識。」

地藏菩薩要他把這個字念出來。只要他能夠認出這個字，並親口唸一聲「佛」，便可以借這個因緣得到救度。秦檜明明認識這個字，卻偏偏不肯念。他說道：「我認識是認識，我就不給你念。」這一句話說完，地藏菩薩也沒有再強求。一個「佛」字已經寫在眼前，救度的因緣也已經送到了面前，秦檜卻傲慢到連這一聲佛號都不肯出口。最終，他還是隨著自己這一念執著，錯過了這次回頭的機會。

不久之後，秦檜壽終。這一生的宰相之位、榮華富貴，到此也隨之結束。

七世豬身

秦檜死後，關於他的後世果報，又留下了一段流傳甚廣的故事。相傳秦檜死後墮入惡道，後來連續七世投生爲豬。清代《聊齋誌異》中記載，有人殺豬之後，褪去豬毛，發現豬肉之中竟然顯出字跡，上面寫著「秦檜七世身」。

一個曾經守在佛前、修行多年的僧人，因爲一念求富貴，轉世成爲了宋朝宰相。前世修行所積下的福德，使他今生享有顯赫的地位與榮華；今生所造的惡業，又使他在福報享盡之後，走向了後來的果報。

從雁蕩山的一盞香燈，到人間的宰相富貴，再到後來傳說中的地獄與畜生道，這其中貫穿始終的，正是人的發心與動念。

修行人一念向道，所走的是一條路；一念貪戀世間富貴，所走的又是另一條路。發心不同，所結的因緣便不同，未來的去處也隨之不同。修行之人最要緊的，並不只是眼前做了多少功德，更在於心中究竟存著怎樣的願。福德可以感得富貴，富貴本身卻不能代替修行。前世修來的福報有盡，今生造下的罪業也不會因爲曾經修行過便消失。

人的未來，既承接過去所造之因，也隨著當下的發心動念而轉變。

生於富貴之家卻殘缺 因果何為？

◎文：福音

示意圖：JACKF/ADOBE STOCK



殘疾的曼慈毘梨，因他過去好善布施、賑濟貧乏，得以生富貴之家。

朋友，您相信因果嗎？今天外面下雨，淅淅瀝瀝，時大時小，我坐在門邊，看了好久。想著最近發生的樁樁件件，喜悅的不多，多數從心底湧起的，是誰誰的不好，是誰誰的尖酸刻薄，是自己的尋求幫助得不到回應、自己又無法解決的心底鬱悶。也想著，我應該把一切都放下，一定是自己做得不好。或許是自己以前欠人家的，該還的就還。回看自己，最近的心裡波動，就似這雨一般，時大時小。好在總會雨過天晴，我也是。

相傳，釋迦牟尼佛在舍衛國祇陀精舍說法時，國內有一位大長者，家財無量，金銀七寶、象馬牛羊、奴婢倉庫樣樣充足，卻只有五個端正聰慧的女兒，沒有兒子。長者過世時，妻子正懷孕。依當時國法，家中若無男兒，全部財產都要歸公。女兒們向波斯匿王請求：「母親懷有身孕，請等孩子出生再決定。若是女孩，再沒收也不遲；若是男孩，他就該繼承家產。」王同意了。

不久，母親生下一個男嬰，身體渾沌一團：沒有耳朵、沒有眼睛，有嘴巴卻沒有舌頭，也沒有手腳，只有男根。家人爲他取名「曼慈毘梨」。因爲有男根，國王判定他是合法繼承人，財產就歸這位殘缺的弟弟所有。

後來，大女兒出嫁後，對丈夫異常謙卑恭順，像婢女伺候主人一樣。鄰居長者覺得奇怪，問她原因。她回答：「父親死後，雖有五個女兒，財產本應充公。母親卻生下一個沒有眼耳舌手足、只有男根的弟弟，他因此成爲財主。由此可知，即使有許多女兒，也不如一個兒子。」鄰居長者聽了感到驚訝，便與她一同去請教佛陀：「這位長者之子爲甚麼生來殘缺，卻又能生在富貴之家、繼承巨產？」

佛告訴大眾：過去世有兩位兄弟長者。哥哥名叫檀若世質，從小忠信誠實，樂善好施，救濟貧困，全國都稱讚他。國王因此任命他爲「平事」（相當於公正的法官），專門處理訴訟、作證等事。當時國法借貸不用契約，只要到平事面前作證即可。

弟弟屍羅世質有一次把大量錢財借給一位商人，讓他入海採寶。因爲弟弟年老，擔心自己死後兒子收不到債，便帶著年幼的兒子，到哥哥面前作證，請哥哥日後爲兒子作證索債。

不久弟弟過世。商人出海遇難，空手而歸。弟弟的兒子見他貧窮，不忍心追討。後來商人再次出海，這次滿載珍寶而回，變成大富翁。他爲了逃債，想出計策：先拿一顆價值十萬的寶珠去賄賂平事的妻子，請她說服丈夫作證時否認借貸之事。平事（哥哥）一開始嚴詞拒絕，說：「我因忠信才被任命，若說一次妄語，現世會失去信用，來世更要受無量苦。」

商人再加碼，又送價值二十萬的寶珠，並許諾事成再給三十萬。妻子因貪愛寶珠，再三勸說。平事仍不從。妻子最後以死相逼，威脅要先殺唯一的兒子再自殺。

平事愛子心切，又擔心財產無人繼承，左右爲難，最終被迫答應了。

商人穿金戴銀、騎著裝飾華麗的大象上街。弟弟的兒子前去討債，商人矢口否認。兩人便去找平事作證。弟弟的兒子說：「當年父親借錢給他時，伯父您親自作證。」平事卻回答：「我完全不知道這件事。」姪子氣憤地說：「伯父因忠良被任命爲平事，國人信任，連親姪子都這樣不法，外人蒙冤的恐怕更多。眞假虛實，後世自會分明。」

佛告訴大眾：「當時那個平事長者，就是今天這位沒有耳目、身體渾沌的曼慈毘梨。他因爲那一次妄語，墮入大地獄，受盡苦毒；從地獄出來後，又連續五百世感得這種殘缺的身體。然而，因爲他過去常好布施、賑濟貧乏，所以雖然殘缺，仍常生豪富之家，得以成爲財主。」

最後佛叮囑：「善惡之報，雖久不敗。你們應當勤精進，收攝身口意，莫妄造惡。」聽法大眾有得初果乃至四果的，也有發無上菩提心的，皆大歡喜，頂戴奉行。

（資料來源：《賢愚經》）

故國神遊 青史長歌 寇準 11

量小不識「王同年」

文｜宋紫鳳

寇準自宋真宗景德三年被罷相外放，沉寂了八年後，終於在大中祥符六年十二月被調回京師，半年後官拜樞密使，重回朝廷權力中心。

示意圖：公有領域



▲寇準擔任樞密使後，與同僚相處不睦，對宰相王旦也頗不滿意。

上接第1072期

寇準

字平仲，華州下邽人，北宋名相。

1014

寇準被調回京師，此後官拜樞密使，重回權力中心。

1015

寇準因與同僚相處不睦，再次被罷相外放。

這樣突如其來的轉機，令寇準再次躊躇滿志，但接下來的經歷，卻並不是一次萬眾矚目的強勢回歸，而是短短十個月便潦草收場的任期。

原因是寇準令宋真宗很失望。有一次，宋真宗在提到寇準時，對宰相王旦這樣說道：「朕意其必能改前非，今觀所為，似更甚於疇昔。」宋真宗所說的「疇昔」，指的是寇準在景德年間在朝中為相，那時的寇準我行我素，同僚們常常覺得他難以相處，而時隔多年後，在宋真宗看來，寇準非但沒有進步，情況似乎更糟了。於是在十個月後的大中祥符八年四月，寇準又被罷職外放了。

宋真宗的感覺沒有錯，大中祥符年間知樞密院的寇準，與景德年間主政中書的寇準，的確沒有太大的變化。當年宋真宗取士，看好南方人晏殊，寇準因不喜南人，就想攔他一頭，好在宋真宗並沒有採納他的建議。而現在，宋真宗取士，有南方人蕭貫與北方人蔡齊不相上下，寇準「尤惡南人輕巧」，於是進言宋真宗，說：「南方下國，不宜冠多士。」這一次，宋真宗亦屬意於蔡齊，於是北方人蔡齊被選為第一。之後，寇準對同列說：「又與中原奪得一狀元。」意氣之態可以想見，確實少了一份宰相應有的「四海一家，惟才是求」的器度。

此外，寇準依然喜歡高宴痛飲，而他強人飲酒的壞毛病也沒有變。當年他在中書時，每做長夜之飲，還要鎖上大門，害得李宗諤從門扉下鑽出，落荒而逃。而現在他到知樞密院，仍是常拉著同僚痛飲，但這一次，他碰上的是樞密副使曹利用。曹利用與寇準在「澶淵之役」時，就合不來，當時曹利用赴遼營就歲幣一事談判，宋真宗給曹利用的底線是「百萬亦可」，而寇準卻說不得過三十萬，之後還追加了一句：「若過三十萬，皇帝不斬你，我也要斬你。」武人出身的曹利用自然是一口惡氣堵在胸中。所以十年後，當寇準端著酒舉向曹利用時，雖說是「勸酒」，可在曹利用看來，簡直就是在按頭灌酒，於是硬著脖子偏偏不飲。這一次不是軍命將令，亦非軍國大事，曹利用總算有機會扳回一局，曹利用贏了，二人卻結怨益深。

而說起寇準種種「更甚疇昔」之處，最令宋真宗頭痛的還是他的「剛忿如昔」。從史料中，我們看到作為樞密使的寇準，與他的兩位樞密副使王嗣宗、曹利用都相處不來，與三司使林特也數次相爭。說起來，王嗣宗是奸邪之人，林特更是與王欽若、丁謂等，同列為「五鬼」之一。寇準素來嫉惡，與他們相爭也算說得過去，但真正有些說不過去的是，寇準對宰相王旦也頗不滿意。

說起來，寇準此次被任命為樞密使，王旦起了關鍵作用。史料記載在王旦病重期間，他與宋真宗的一段對話：

宋真宗：「卿今疾亟，萬一有不諱，使朕以天下事付之誰乎？」

王旦：「以臣之愚，莫若寇準。」

宋真宗：「準性剛褊，卿更思其次。」

王旦：「他人，臣所不知也。」

可以說，若非王旦力薦，宋真宗大概是不會放下顧慮而起用寇準的。寇準上任後，一方面他並不知道王旦對自己的大力推薦；一方面，他眼裡不容沙子的老毛病又發作了。對宰相王旦也常常吹毛求疵地挑剔，以至於宋真宗都看不下去了。史料中有這樣一段記載：

旦每見上必稱準之才，而準數短之。一日，上謂旦曰：「卿雖談其美，彼專道卿惡。」旦謝曰：「理固當然。臣在相位久，政事闕失必多，準對陛下無所隱，益見其忠直，此臣所以重準也。」

寇準看王旦，總能找到他的過錯；王旦看寇準，總是看到他的忠直。連宋真宗都忍不住要替王旦打抱不平而說道：「你總說他的好處，他卻專說你的不好。」然而，無論是對於寇準的挑剔，還是宋真宗的不平，王旦就像一泓秋水，深廣寧靜。因為他的雅量，並不是作秀，而是一種修為；他對寇準的包容，亦不是怯懦，更是一種境界。所謂日久見人心，隨著兩人的相處共事，寇準漸漸對王旦有了不一樣的認識。史料中記載了這樣一段故事：

及準為樞密使，中書有事關送樞密院，礙詔格，準即以聞。上謂旦曰：「中書行事如此，施之四方，奚所取則。」旦拜謝曰：「此實臣等過也。」中書吏既坐罰，樞密院吏惶恐，告準曰：「中書、樞密院日有相干，舊例止令諸房改易，不期奏白而使宰相謝罪。」既而樞密院有事送中書，亦礙詔格，吏得之，欣然呈之旦，旦令卻送與樞密院。

中書的文件送到樞密院，寫錯了格式，被寇準上報給宋真宗。宋真宗責怪王旦，王旦認錯，吏員被罰。過了不久，樞密院文件送到中書，也寫錯了格式，中書吏員大喜，以為可以參上一本，結果王旦卻將文件還給了樞密院，沒有聲張——同樣一件事，全然不同的對待方式。

說起來樞密使寇準是樞密院的長官，宰相王旦是中書的長官。樞密院與中書常有文書往來，公文寫錯格式是常有的事，通常只互相知會修正即可，完全沒有必要向上奏報。所謂君子成人之美，小人彰人之過；君子德量寬宏，小人吹毛求疵；君子以德報怨，小人得理不讓。寇準雖非小人，但是與王旦這位更「君子」的人相比，境界氣度，高下立見。後來，寇準得知王旦並沒有將樞密院的錯誤上報宋真宗，滿心慚愧，第二日再見到王旦時，感嘆道：「王同年大度如此耶？」所謂「同年」，是同榜進士出身的互稱，如同現在說老同學、老同窗，這樣的稱呼，少了幾分疏離，多了幾分親切。

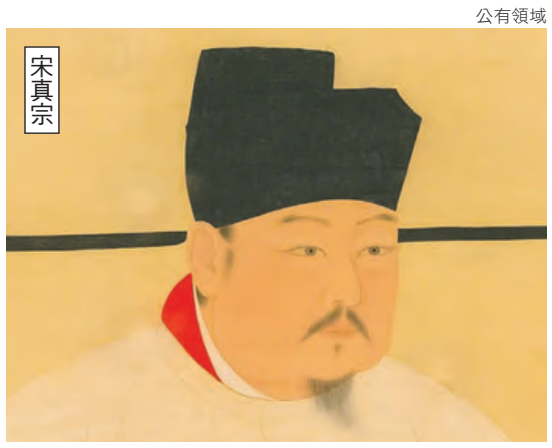
不過關於這位王同年，最令寇準佩服的還在後面。寇準得知自己就要被罷職，就私下請王旦幫忙，讓他出任地方時能夠享有「使相」的頭銜。結果王旦聞言「大驚」，說道：「使相豈可求耶？且吾不受私請。」寇準素來心高氣傲，被王同年這樣不留情面地拒絕，令他又愧、又氣。其實，王旦所以拒絕寇準，只是他認為私下請託殊非正道，他拒絕的是私下請託的做法，並不是他覺得寇準的資歷不夠。所以王旦雖然拒絕了寇準，但在真宗皇帝面前，卻這樣說道：「準未三十，已蒙先帝擢置二府，且有才望，若與使相，令處方面，其風采亦足為朝廷之光也。」於是寇準如願以償地被授予了使相之銜。

這樣的結果令寇準很是意外，入見謝恩時，感泣說道：「非陛下知臣，何以至是！」沒想到，宋真宗卻告訴他，這一任命是應王旦之請。這令寇準喟嘆不已，感慨道：「王同年器識，非準所可測也。」寇準這樣一個心高氣傲的人，能夠令他自愧不及，又讚歎不已的人不會多，而王旦是其中一位。

說起來，寇準此次在樞密院的任職，與他一路走來的輝煌履歷相比，實在無甚建樹，但是從他的人生之路上看，卻是頗有收穫——他終於不再只是念念不忘他人之過了，而令他銘記於心的是——「王同年器識，非準所可測也」——他看到了自己，也看到了別人。

說道人生之收穫，其實並不等同於功成名就。譬如寇準，弱冠之年就高中進士，三十不到就位居二府，四十出頭就臨危受命，立下澶淵大功，位極人臣，可謂「少年富貴，功名早成」。但是太耀眼的光環，反倒因為過於眩目，而讓人看不清世界。於是，當寇準走出了他人生的高光時刻之後，卻在並不順遂的後半生中，失之東隅，收之桑榆。（待續）

公有領域



寇準回到朝廷權力中心後，宋真宗發現他的性格不但沒有改進，反而更糟了。

網絡圖片



面對寇準的指責，王旦寬宏大量，總能看到寇準的優點。

成語故事

無出其右

文｜心怡

「無出其右」這則成語出自於《史記．卷一〇四．田叔列傳》，意思是指沒有人能勝過他，為推許之詞。近義成語：首屈一指、無與倫比、獨占鰲頭。

【典故說明】

《史記．卷一〇四．田叔列傳》：會陳豨反代，漢七年，高祖往誅之，過趙，趙王張敖自持案進食，禮恭甚，高祖箕踞罵之。是時趙相趙午等數十人皆怒，謂張王曰：「王事上禮備矣，今遇王如是，臣等請為亂。」趙王齧指出血，曰：「先人失國，微陛下，臣等當蟲出。公等奈何言若是！毋復出口矣！」於是貫高等曰：「王長者，不倍德。」卒私相與謀弒上。會事發覺，漢下詔捕趙王及群臣反者。於是趙午等皆自殺，唯貫高就繫。是時漢下詔書：「趙有敢隨王者臯三族。」唯孟舒、田叔等十餘人赭衣自髡鉗，稱王家奴，隨趙王敖至長安。貫高事明白，趙王敖得出，廢為宣平侯，乃進言田叔等十餘人。上盡召見，與語，漢廷臣毋能出其右者，上說，盡拜為郡守、諸侯相。叔為漢中守十餘年，會高后崩，諸呂作亂，大臣誅之，立孝文帝。

注釋

❶上：指漢高祖劉邦（西元前247年～前195年）。
❷毋：同「無」，沒有。
❸說：同「悅」，高興。
❹拜：任官、授職。

「據《史記．卷一〇四．田叔列傳》記載，漢初的田叔本是趙國陘城人，他的祖先則是齊國田氏。田叔喜歡劍術，又曾向樂巨公學習黃老之術。他的個性嚴正清白，並以此自喜，經常和一些德高望重之人交往。後來趙國人把田叔推薦給趙相趙午，趙午又在趙王張敖面前稱讚他，於是趙王任命田叔為郎中。不久，陳豨在代地造反，高祖前去討伐，途中經過趙國。」

趙王十分恭敬地親自端著食盤獻食，高祖卻傲慢地蹲踞在席上，又大聲責罵趙王。趙午等數十人聽了之後，都非常生氣，對趙王說：「大王事奉皇上完全合乎禮節，皇上卻對大王如此無禮，我們實在看不過去，決定要造反報仇。」趙王聽了之後，氣得咬破了自己的指頭，駭斥道：「我們的祖先失去了國家，如果沒有皇上，我們都會死無葬身之地，屍體任蟲啃食。你們怎麼可以忘恩負義！不要再說這樣的話了！」貫高等人知道趙王不願做個背德忘恩之人，便私下共謀刺殺高祖。不料事機敗露，高祖便下令逮捕趙王及所有參與謀反之人。趙午等人不願屈服，於是都自殺了，只有貫高就縛。

當趙王將被押解到京師時，朝廷又下了一道詔書，說：「趙國如果有人敢跟隨趙王進京，就誅殺三族。」田叔、孟舒等十餘人於是穿著罪囚之衣，截去頭髮，又以鐵環束頸，假稱是趙王的家奴，跟著趙王一起被押解到了京師。到了京師之後，貫高坦承謀反的事件是他們一手策劃的，趙王完全不知情，於是高祖饒恕了趙王的性命，廢為宣平侯。後來趙王向高祖推薦田叔等人，都獲得高祖的召見。武帝跟他們談話之後，發現他們的才能出眾，朝中的大臣沒有一個比得上他們，十分高興，就任命他們全都做了郡守或諸侯的國相，田叔也被封為漢中郡守。後來「無出其右」這個成語，就從原文「毋能出其右」演變而出。因古時以右為尊，故「無出其右」就用於表示沒有人能勝過他。

【書證】

1. 唐．白居易〈授韓宏許國公實封制〉：「是則有大勳於國，有大惠於人；會課議功，無出其右。」
2. 宋．孝宗〈經進東坡文集事略序〉：「蘇軾忠言讜論，立朝大節，一時廷臣無出其右。」

【用法說明】

指沒有人能勝過他，用在「非常突出」的表述上。

例句：他的心算能力既快速又準確，全校師生無出其右。

資料來源：教育部《成語典》進階版。

DARKHRISS/ADOBE STOCK



NGUYENVAN/ADOBE STOCK



JOHN/ADOBE STOCK



❶一塊白豆腐，淋上醬油與香蔥，軟嫩鮮美。❷❸老豆腐在油鍋內，兩面煎至金黃，撒上芝麻和香蔥，豆香四溢。

美食文化

豆腐是怎麼來的？

☞一塊白豆腐 藏著兩千年的秘密

文｜肖帆

餐桌上靜靜躺著一塊豆腐。白得像剛下的雪，嫩得用筷子輕輕一戳就會塌一點邊。

它不聲不響，卻能被煎成兩面金黃、炒進紅油裡、燉進湯裡，或是直接切成小塊，淋上醬油與香蔥。中國人吃了它千百年，幾乎每個家庭的冰箱裡都可能出現它的身影。可很少有人真正停下來想過：第一塊豆腐，究竟是誰做出來的？

傳說裡的煉丹房

流傳最廣的說法，把這份功勞歸給了西漢淮南王劉安。

劉安是漢高祖劉邦的孫子，生於公元前一七九年，死於公元前一二二年。他愛好方術，招攬門客，在封地附近的八公山談仙論道、煉丹求長生。民間傳說裡，有一天他與門客用山泉磨出豆汁，試圖養丹，卻不小心讓石膏或鹽滷混了進去。豆汁忽然凝固，變成了柔軟的白色塊狀物。有人鼓起勇氣嘗了一口，發現竟然鮮嫩可口。後來經過反覆試驗，這種東西被命名為「菽乳」，再慢慢變成了我們今天熟悉的「豆腐」。

宋代朱熹在詩裡寫過「早知淮南術，安坐獲泉布」，並自注「世傳豆腐本為淮南王術」。明代李時珍在《本草綱目》裡更直接說：「豆腐之法，始於漢淮南王劉安。」五代到明清的一些筆記與醫書，也反覆提到類似說法。安徽淮南至今仍把八公山視為豆腐的重要原鄉，每年還有相關的文化活動。

CHACHAMP/ADOBE STOCK



腐竹豆香濃郁深沉，質地柔韌，吸收鮮美的湯汁，是百搭美味。

液體如何變成固體

豆漿明明是液體，為甚麼加了一點東西，就變成了豆腐？

過程其實並不神秘。黃豆先浸泡，讓豆子吸足水分、變得柔軟。接著加水磨碎，過濾掉豆渣，得到豆漿。豆漿要加熱煮沸，讓蛋白質充分展開。然後，加入凝固劑——傳統常用的是鹽滷（主要含氯化鎂）或石膏（硫酸鈣）。這些物質讓豆漿裡的蛋白質重新排列、凝聚，慢慢結成絮狀的豆花。再把豆花輕輕舀入布包或模具，壓去多餘水分，就成了我們看到的豆腐。

大豆本身富含蛋白質。加熱與凝固劑的作用，只是讓這些蛋白質從溶解狀態變成網狀結構，把水分包在裡面。壓得輕一點，水分多，就成了嫩豆腐；壓得重一點，水分少，就成了老豆腐。原理很單純，卻讓一顆堅硬的豆子，變成了柔軟、可塑，能吸收味道的食材。

LCC54613/ADOBE STOCK



五香豆腐乾緊實Q彈，鹹香入味，咀嚼時散發五香芬芳。

古人未必清楚蛋白質變性的化學細節，但他們用經驗摸索出了這套方法。李時珍在《本草綱目》裡記載的造法，已經包括水浸、磨碎、濾渣、煎煮、用鹽滷或石膏收之，與今天的基本流程相當接近。可見，這套技術一旦成熟，就穩定地傳了下來。

古代的豆腐和今天一樣嗎？

古代的豆腐，大概不像超市裡包裝得那麼整齊，顏色也可能因豆子品種與水質而略有不同。文獻裡提到，不只黃豆，黑豆、白豆、豌豆甚至綠豆，有時也被拿來做豆腐。凝固劑除了鹽滷與石膏，還有酸漿、醋澱等。明清以後，豆皮、腐竹、腐乳、豆乾等衍生食品逐漸豐富。

吃法也一直在變。早期可能多用於素食或簡單烹調。到了宋代，豆腐已進入文人筆下與市井生活。後來出現了麻婆豆腐的麻辣、家常豆腐的醬香、清燉豆腐的清淡、臭豆腐的強烈發酵香，還有豆腐乳的鹹香。同一種原料，因為處理方式與調味不同，可以走向完全相反的味道方向。嫩豆腐入口即化，像含著一口溫暖的雪；老豆腐可以煎得外皮焦香、內裡仍軟；它本身幾乎沒有強烈味道，卻能把湯汁與調料吸得飽飽的，因此變成了廚房裡最懂得配合的角色。

*　　*　　*

從中國出發，豆腐慢慢走向鄰近地區。佛教的素食傳統，可能是重要推手之一。日本在平安時代已有相關記載，後來發展出絹豆腐、木綿豆腐、高野豆腐等不同形態；韓國也有自己的豆腐料理與湯品。再往外，它進入東南亞，又隨著移民與貿易走向更遠的地方。今天在歐美超市裡，tofu 已經是常見字樣。

❹麻婆豆腐麻辣鮮香，豆腐嫩滑，肉末酥脆，汁濃味厚。

❺家常豆腐吸飽豆瓣醬、搭配肉片與蔬菜，口感豐富。

NOOR/ADOBE STOCK



HOANGNAM/ADOBE STOCK



文誠中華文化學校 WINCHESTER SCHOOL OF CHINESE CULTURE

文誠中華文化學校誠聘Belmont, Arlington課後班老師

有教學經驗，熱愛教育、
對學生有愛心的老師優先。

有意者請聯繫我們。
聯繫電話：978-223-5051
Email：wscc.info@gmail.com
網站：wscc-ma.org



"我兒子Benjamin在中文學校課後班已經學習一年了，在老師和同學的影響下，激發了他對中文的極大興趣和熱情。每次上中文學校都是在第一時間完成作業，並且在說中文的環境下，和同學老師積極用中文交流，中文的口語也有了顯著的提高，增加了他對中文的自信心，主動要求參加演講比賽。除此之外，中文學校開設了許多關於中國文化的課外活動，比如包餃子，製作中國傳統手工藝和演唱中國歌曲等等，潛移默化使他對中國文化產生濃厚的興趣，加上他交了一幫課後班好朋友，增強了對自身的文化和族裔認同感。"
- Jianfeng Qin

地點: Site 1: 582 Pleasant St, Belmont, MA 02478
Site 2: 180 Mountain Ave, Arlington, MA 02474
時間:週一至週五公立學校放學後
註冊:https://tinyurl.com/WSCC-NASP18