看中國 VISION TIMES

電子報 E-paper:kanzhongguo.com 波士頓電話Boston Office Tel./Fax:1(800)896-1326 2026年9月25日—10月1日 丙午年八月十五至八月廿一 第1074期

**聲明** 20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區出現偷報現象，也有人將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，請大家珍惜，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，電話：1-800-896-1326。即日起，大波士頓地區《看中國》報紙每週每人免費取閱限三份，超過三份者每份報紙本報社將收取一美元費用。 Free pickup of this newspaper is limited to 3 copies per person per week. If you take 4 or more, each additional copy will be charged $1.

# 川普簽署格陵蘭協議

## 協議受北約 歐盟等歡迎 遏阻中俄 美擴大北極軍事佈局

◆記者高芸綜合報導

**9月22日，美國總統川普在紐約參加聯合國大會期間，與丹麥首相梅特·弗雷德里克森(Mette Frederiksen)和格陵蘭領導人延斯-弗雷德里克·尼爾森(Jens-Frederik Nielsen)簽署格陵蘭協議。**



9月22日，美國總統川普、丹麥首相弗雷德里克森和格陵蘭領導人尼爾森(從左到右)簽署格陵蘭協議。



▲國防部長赫格塞斯在白宮介紹川普總統宣布的「金色穹頂」導彈防禦計畫。

▲副總統萬斯夫婦（左四和左五）訪視格陵蘭皮圖菲克太空基地並合影。

### 協議獲得各方歡迎

格陵蘭協議除了美方、丹麥、格陵蘭三方共贏外，還獲得北約、歐盟以及德國、意大利和挪威等歐洲國家領導人的歡迎與肯定。

川普表示，格陵蘭協議醞釀已久，將對美國、歐洲以及各方都有利，也會讓三個簽署方建立長期穩定的關係。他說，美國將立即啟動相關程序，在格陵蘭擴大軍事存在，包括興建兩座大型軍事基地，並進一步擴大美國在北極和北大西洋的布局。

丹麥首相弗雷德里克森稱，協議簽署是雙方長期合作的「里程碑」。她表示，這是一份可以永久延續的協議，對美國、格陵蘭、丹麥、北約和歐洲都有利，將加強共同安全和威懾力。

格陵蘭領導人尼爾森表示，格陵蘭一直是美國的堅定盟友，這項協議是「三方共贏」，也充分考慮了格陵蘭人民的權利、生計和未來發展。

北約祕書長呂特說，「很高興看到美國、丹麥和格陵蘭今天簽署了這項協議……這項協議，連同北約在維護這一關鍵地區安全方面日益增強的作用，將提升我們的集體安全，並為我們所有人創造一個更安全、更穩定的未來。」

歐盟委員會主席馮德萊恩表示：「我歡迎今天達成的關於加強北極和北大西洋安全問題的協議。」

### 美軍擴大格陵蘭軍事布局

根據協議，美國可以對現有的皮圖菲克太空基地（Pituffik Space Base）進行現代化升級，並擴大活動。

美國還獲准在納薩爾蘇瓦克（Narsarsuaq）和梅斯特斯維格（Mestersvig）設立新的防務區，具體方式和技術細節，由各方共同商定。

協議還為美國未來建立更多防務區留下空間。

如果美國、丹麥或格陵蘭任何一方認為，為保衛北大西洋公約地區、格陵蘭和美洲大陸，需要建立新的防務區，可以提出方案，包括地點、範圍、規模和活動類型。

### 美軍獲更大進入和飛越權

協議對美國軍隊進入格陵蘭做出詳細規定。

為了保證各防務區安全有效運作，美國公務船隻、飛機、武裝部隊和車輛，有權經由陸地、空中和海上通過格陵蘭，包括格陵蘭領海，自由進入各防務區，並在防務區之間移動。

美國飛機可以飛越格陵蘭任何地區並降落，美國公務船隻也可以進入格陵蘭領海並在水下航行，除非各方共同做出其他規定。

如果各方認為軍事形勢需要，美國公務船隻還可以獲得進一步進入格陵蘭領海和在當地活動的權限。

### 金穹防禦系統寫進協議

協議序言提到，美國需要在保衛北大西洋公約地區、格陵蘭和美洲大陸所必需的範圍內進入格陵蘭，其中包括建立「金穹」（Golden Dome）防禦系統。

協議表示，北極安全形勢正在發生變化，需要採取更多措施確保未來安全。

美國、丹麥和格陵蘭同時支持北約進一步加強在北極地區的活動，包括軍事規劃、軍事存在、演習以及聯合情報蒐集。

丹麥也承諾繼續加強北極地區的防務部署，涵蓋陸地、海上、空中和太空，並加強監控，以及與北約盟國之間的合作。

### 中俄等國家被擋在門外

協議還限制了中、俄，以及其他非北約國家在格陵蘭建立軍事基地或長期部署部隊，並限制它們參與可能涉及國家安全的「敏感投資」。

根據協議，除非美國、丹麥和格陵蘭另有協議，任何不是北約成員國的國家，都不得在格陵蘭建立有人或無人軍事設施，也不得長期在格陵蘭部署軍事力量。如果防務區附近的建築物、設施建設或者用途發生變化，並對防務區安全構成威脅，美國有權提出關切。

協議還表示，對於既不是北約成員國，也不是北約夥伴國或歐盟成員國的國家，其政府或投資者，原則上不得在格陵蘭特別敏感領域或活動中擁有控制權、重大影響力，也不能獲取可能威脅國家安全或公共秩序的非公開信息。協議列出的敏感領域包括關鍵基礎設施和資源開採。

### 協議沒有終止日期

協議另一個重要內容，是明確規定其具有長期性質。

文件寫明，這項協議沒有終止日期，只有在各方共同同意的情況下才能修改。

此前，《每日郵報》9月18日報導，川普稱這項協議將讓美國「永久」擁有採取必要行動保衛格陵蘭及美國安全的能力，並將其形容為一項「無限期」的安排。福克斯新聞亦援引一名美國高級官員的話說，根據協議，美國將獲得在格陵蘭「永久」進入、駐軍和飛越的權利。

### 丹麥主權、領土完整 格陵蘭擁有自決權

協議同時重申丹麥王國的主權和領土完整，並承認格陵蘭人民根據國際法擁有自決權。

對於格陵蘭未來可能獨立的情況，協議也提前做出安排。如果格陵蘭未來行使自決權成為獨立國家，丹麥政府和格陵蘭政府應共同確保，獨立後的格陵蘭同意繼續留在北約，如果有必要則申請成為北約成員國。

圖片來源：格陵蘭協議：CHIP SOMODEVILLA/GETTY IMAGES；赫格塞斯：CHIP SOMODEVILLA/GETTY IMAGES；萬斯：JIM WATSON/POOL/AFP VIA GETTY IMAGES

請捐款支持全球退黨服務中心

捐贈我們

天滅中共洪勢到，
四億國人已先行。
退黨團隊破毒誓，
走向未來大光明。

已有四億多中華兒女聲明退出中共黨團隊，解除了「把生命獻給黨」的毒誓，為自己選擇了美好的未來。

支持中國人爭取自由
攜手共創美好未來

全球退黨服務中心

Global Tuidang Center
40-48 Main Street #201
Flushing, NY, USA 11354

Tuidang.org

718-8889552

天要滅中共 退黨保平安 可自己在Tuidang.org聲明退出，真名化名均有效。 ▶網站捐款可匿名和免手續費

# 習近平訪美 海外團體抗議

【看中國記者孟浩採訪報導】中共黨魁習近平訪美之際，多個海外團體聚集華盛頓進行抗議。對此，《看中國》採訪了中國民主黨國際聯盟負責人界立建，以及紐約地區退黨服務中心負責人汪志遠。

界立建提供




▲9月20日，中國民主黨全球聯盟與其他民運團體、異議人士在紐約法拉盛舉行習近平訪美前的抗議活動。

## 抗議組織者稱遭死亡威脅

界立建向《看中國》透露：22日至25日在華盛頓國會、白宮、習近平下榻酒店，及中共駐美使領館等地舉行系列抗議，主題涵蓋人權迫害、跨國鎮壓，及「毒品戰爭」等議題。

8月中旬以來，他本人及聯盟成員幾乎每天收到炸彈威脅或死亡威脅。9月20日的一場抗議集會中，聯盟成員與親共人士發生肢體衝突，聯盟成員楊磊遭毆打，親共人士被警方當場逮捕。

## 退黨中心遭虛假炸彈威脅

據悉，紐約皇后區公共圖書館及紐約市311熱線，均收到虛假炸彈威脅。

9月20日，多個團體在法拉盛舉行反習集會，一名親共人士因搶奪標語牌被警方銬捕。次日，警方對退黨中心及法拉盛圖書館展開排查，未發現實質威脅，兩處照常開放。他透露，威脅內容還涉及FBI探員及家人、總統川普、白宮、海湖莊園及五角大樓，甚至揚言發動類似「911」的襲擊。界立建呼籲川普政府正視中共跨國鎮壓，保障在美異議人士的言論及政治表達自由。

## 部分法輪功團體參加抗議

汪志遠介紹，紐約地區法輪功學員，於9月22日至25日在聯合國總部附近舉行集會，同時部分法輪功學員赴華盛頓，在習近平下榻酒店及白宮附近和平抗議，「就是要求停止迫害法輪功。」

對親共僑團動員參與歡迎活動一事，汪志遠表示，此類活動通常由中共駐美使領館牽頭組織，「這個活動就是由中共駐美國的大使館領事館牽頭，由中共在海外帶領牽頭在組織這些活動。」他認爲：「其實很多民衆也是蒙在鼓裡，在中共的洗腦煽動下參與的。」

## 「有償歡迎」引發的爭議

界立建提及部分親共僑團動員華人參與歡迎活動時提供報酬，並透露具體金額：「一天八十嘛，管住，管旅途，遠的坐飛機，近的坐大巴。」

界立建認爲，若這些組織及個人明確參與政治動員和活動來支持外國政府，卻未依據美國《外國代理人登記法》（FARA）進行登記，可能涉嫌聯邦重罪，「最高可以判十年監禁，非常嚴重。」他還警告稱，此類行爲可能危及當事人的移民身分：「你即使是公民，都可以取消你的公民資格，或取消你的永居權，原來獲得難民身分的，可以驅逐回原來的國家。」

## 法輪大法資訊中心的訴求

法輪大法資訊中心也於9月21日發表聲明，敦促美國總統川普在與習近平會晤時提出兩項關切：一是制止針對美國境內法輪功學員的跨國鎮壓，二是釋放在美國有親屬的被關押學員，使其得以與家人團聚。

聲明指出，過去五年中共對法輪功的迫害行動已延伸至美國本土，美國聯邦法院已判定至少六名中共政府代理人有罪。

聲明以陳軍（John Chen）和林峰（Lin Feng）案爲例：兩人試圖賄賂一名由FBI人員假扮的國稅局官員，要求撤銷神韻藝術團的免稅資格。據法庭文件，陳軍在被錄音通話中直言行賄目的是打垮法輪功，兩人2024年認罪，分別被判20個月及16個月監禁。

聲明還稱，林峰承認二人曾監視神韻總部周邊的法輪功群體、收集資訊，爲可能的環境訴訟做準備；中共駐美外交及領事官員也曾致函西雅圖、聖路易斯、小石城等地劇院，施壓要求取消神韻演出。

另一名被定罪人員盧建旺，據稱按領事館指示，在2015年習近平訪美期間調派十五人赴華盛頓對抗法輪功學員示威。聲明並提及，2023年習近平訪問舊金山期間，親北京的反示威者曾包圍、騷擾並毆打和平示威者，部分人員食宿費用，據稱由中共駐洛杉磯總領事館支付。

## 籲川普向習提及跨國鎮壓

9月16日，華盛頓DC聖經博物館舉行主題爲「中共在美國與中國境內的迫害」的活動。多位專家、受害者及國會議員呼籲，川普應在會晤習近平時正面提出制止跨國鎮壓、停止宗教迫害，及釋放良心犯等議題。

維吾爾裔人權倡導者齊巴·穆拉特講述，其母親、退休醫生古爾山·阿巴斯，因2018年公開談及維吾爾人遭受的迫害，六天後即在中國失蹤，此後被秘密審判、判刑20年，至今已關押八年有餘。

普渡大學教授楊鳳崗稱，自己因2014年發起「普渡宗教自由共識」聲明遭中共持續施壓：著作被書店下架，中文文章被撤下學術期刊資料庫；一年半前更被威脅列入國際刑警組織紅色通緝令。

他還透露，原定在休斯頓舉行的美中天主教協會大會，因中共官員要求主辦方將其從議程移除而生變，他認爲「跨國鎮壓已經進入了學術界」，並呼籲聯邦政府調查可能受統戰組織影響的人士。

多位與會人士呼籲，美國法院及政府部門應盡早識別並駁回具有中共背景的「騷擾性訴訟」，避免美國司法與行政體系被外國政府用作跨國鎮壓的工具。

# 白宮推出「川普TV」全天播放政府重要內容

【看中國記者高蕓綜合報導】白宮9月21日（週一）晚推出一個名爲「TRUMP TV：The Essentials Station」的網絡頻道，24小時播放川普政府的重要講話、視頻和精彩片段。

白宮官網已經上線這一頻道，並表示相關內容將持續更新。首批播放內容包括川普7月3日在拉什莫爾山（Mount Rushmore）的講話等。

「川普TV」上線之際，白宮與CNN、MS NOW和《政客報》（Politico）之間的爭議仍在持續。

與此同時，美國五大電視媒體ABC、CBS、CNN、福克斯新聞（Fox News）和NBC決定，從21日起暫停白宮電視記者團的輪值報導。當天原本輪到CNN負責總統活動的電視記者團採訪，但由於CNN無法執行這項任務，其餘電視網決定不安排其他電視臺頂替。

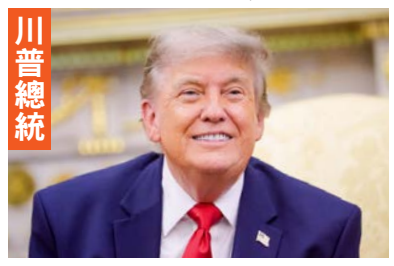
福克斯新聞華盛頓分社社長、電視記者團負責人布萊恩·波頓（Bryan Boughton）通知記者團成員，從當天開始，電視記者團將不再參與被指定爲總統輪值採訪的活動。他同時表示，文字記者等其他輪值報導仍將照常進行。

白宮電視記者團主要負責總統一些空間有限的活動。由於橢圓形辦公室、空軍一號和小型會議室無法同時容納所有媒體，各電視網通常輪流派出攝製團隊，再把拍攝到的視頻和音頻分享給其他媒體。這項變化也影響到川普當天的部分活動。在白宮新直升機停機坪剪綵儀式上，由於沒有通常由電視記者團提供的麥克風，川普的簡短講話在白宮視頻直播中有不少內容難以聽清。之後，川普前往紐約參加聯合國大會。

當天，CNN、MS NOW和《政客》也正式向華盛頓特區聯邦地區法院提起訴訟，要求恢復旗下記者進入白宮採訪的權限。三家媒體主張，白宮撤銷記者證時沒有給予通知和正當程序，並認爲相關決定侵犯了美國憲法第一修正案保障的權利。案件目前已經進入司法程序。

白宮則明確表示，進入白宮採訪「是一種特權，而不是一種權利」。白宮稱，第一修正案保護

ANDREW HARNIK/GETTY IMAGES




媒體發表報導的權利，但並不意味著媒體自動擁有白宮長期記者證、新聞發布廳座位或記者團席位。

川普21日也在「眞相社交」（Truth Social）平臺發文回應。他表示，白宮不是在攻擊新聞自由，而是在打擊「假新聞」。

9月18日下午，川普宣布禁止CNN、MS NOW和《政客報》的記者進入白宮，並表示這一決定並非針對某一篇具體報導，而是這些媒體多年來持續發表不實和負面的報導。

9月19日，CNN、MS NOW和《政客》的記者前往白宮時被拒絕進入，相關白宮長期記者證也被收回。三家媒體隨後決定通過法院挑戰這一決定。

近日，美國國務卿馬可·盧比奧（Marco Rubio）接受NBC《今日秀》（Today）採訪時也爲白宮的做法辯護。他強調，政府並沒有關閉CNN或MS NOW，也沒有阻止這些媒體繼續運營和發表報導，只是不允許它們的記者繼續在白宮內部的工作區域採訪。

目前，三家媒體要求法院盡快恢復記者的白宮採訪權限。相關聽證已於23日舉行。川普表示，如果法院做出對白宮不利的判決，他將提出上訴。

# F-35戰機零件改道香港失蹤

【看中國記者李淨瑤綜合報導】今年夏天，原定送往美國維修的一批F-35戰鬥機敏感技術零件，在跨洋運輸途中突然被改航線轉運至香港，至今下落不明。

由於該零件含有先進匿蹤技術機密，美方擔憂該技術會落入中共手中。美國國會已就此展開調查，五角大樓F-35聯合項目辦公室也表示，正在調查此事，並採取防範措施避免類似事件發生。對此，港府發言人表示，不評論個別事件。

美國政治新聞網站「政客」（Politico）9月18日報導，據三位知情人士透露，今年夏天，一批從澳洲運往美國維修的F-35戰鬥機敏感技術零件，在橫跨太平洋的運輸途中突然改變航向，零件被運往香港。五角大樓已證實部分零件下落不明。

這批零件由一家中介機構代表F-35製造商洛克希德·馬丁（Lockheed Martin）公司進行運輸。目前尚不清楚相關設備爲何被改道，也不清楚由誰取得。

擔憂機密技術落入中共

這起事件，已促使美國國會關鍵國家安全委員會的工作人員聽取了一系列簡報。據知情人士透露，遺失的零件包括一具座艙罩，內含僅美國與盟友掌握的匿蹤技術。如果對手獲得其中一個座艙蓋，便可能對這些零件展開研究，甚至可能對該核心技術進行逆向工程分析。美國國務院與五角大樓官員在6月分首次就事件向國會工作人員通報，預計在未來幾週還將繼續追加簡報。

五角大樓F-35聯合項目辦公室在一份聲明中表示：「已獲悉一批無法使用的F-35閃電II（Lightning II）戰鬥機零件在運輸中出現問題。」該辦公室補充說明，目前正與美國相關部門及業界夥伴合作追回零件、調查事件，並建立防範機制，以避免類似事件再度發生。

報導指出，中共正針對美國五角大樓的涉密項目展開間諜活動，其中包括F-35項目。由於該敏感零件被轉運至香港，這意味著已經進入中共影響力範圍。近年來，中共收緊了對香港的管控，實施「港版國安法」，並持續打壓異見人士。這批失蹤的零件，引發美國擔憂中共將取得F-35高機密武器系統。

衆議院軍事委員會前幕僚格特勒（J.J. Gertler）指出，衆所周知，中共一直想方設法透過各種手段取得F-35。即便他們已掌握零組件規格及相關資料，但擁有實物將讓他們更進一步驗證或修正此前掌握的信息。



一名飛行員坐在F-35戰鬥機的駕駛艙內，準備執行訓練任務。

George Frey/Getty Images

據德國之聲報導，F-35的供應鏈是一項龐大的全球性運作，高度依賴多個國家的設施來進行零件調配和維修。雖然澳洲有維修基地，但卻沒有維修座艙蓋的能力。F-35製造商洛克希德·馬丁公司負責管理該項目的整體供應鏈，並採用商業航運公司來運輸零件。

洛克希德公司發表聲明稱，公司遵守美國的法規來運輸貨物，基於安全考量，將不置評貨物的運輸狀況。聲明稱：「我們的團隊以極度審慎態度和嚴密的安保措施處理每一次運輸，以確保F-35項目的完整性以及盟友夥伴的安全。」

F-35戰機的隱身能力在很大程度上依賴於座艙蓋，它是覆蓋在駕駛艙上方的一個丙烯酸樹脂「氣泡」罩。這個罩子的表面塗有透明的雷達吸波材料，可幫助飛機躲避敵方雷達的探測。

根據美國空軍的說法，這層隱身塗層會隨著時間的推移而退化，因此需要對已經交付給美國及其盟友的1300多架戰機的座艙蓋進行維修或更換。

# 習訪美前夕先為張又俠定案

**【看中國訊】在中共黨魁習近平訪美前兩天，中共官方公布了中央軍委副主席張又俠、軍委聯合參謀部原參謀長劉振立的處理結果，二人被開除黨籍、軍籍，官方通報措辭嚴厲。審議此案的政治局會議較慣例提前九天召開，外界認為與川習會有關。至此，二十屆中央軍委七名成員已有五人落馬，唯一留任的軍委副主席張升民處境亦受關注，軍中則傳出指揮混亂、士氣低落的消息。有評論人士認為，軍委成員接連出事，折射出習近平對身邊將領的深度猜疑。**

LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES



張又俠（左）

據新華社 9 月 21 日報導，當天召開的中共中央政治局會議，審議通過中央軍委關於張又俠、劉振立問題審查結果和處理意見的報告，決定開除二人黨籍。二人此前已被開除軍籍，涉嫌犯罪問題移送軍事檢察機關審查起訴。據中共外交部同日消息，習近平將於 9 月 23 日至 25 日對美國進行國事訪問。按中共慣例，政治局會議通常在月底召開，外界認為，此次提前九天舉行，或與即將舉行的川習會有關。

通報稱，張又俠、劉振立「與黨離心離德、喪失黨性原則、逾越紅線底線」，嚴重違反政治紀律和政治規矩，搞團團伙伙，利用職務便利為他人職務晉升等事宜提供幫助，收受鉅額錢款。通報說，二人「涉嫌嚴重職務犯罪，政治問題和經濟問題交織，貪腐斂財與失職、瀆職並存，涉案金額特別巨大，性質極其嚴重，影響極為惡劣」。

此案從立案到公布結果歷時近八個月。據中共國防部官網，今年 1 月 24 日，當局以「涉嫌嚴重違紀違法」為由，對張、劉二人立案審查調查。8 月 28 日，中共全國人大常委會會議閉幕後發布通報，免去張又俠的國家中央軍委副主席職務、劉振立的國家中央軍委委員職務，並罷免二人的全國人大代表職務，但未公布接任人選。接近中共軍方的消息人士唐傑鐘（化名）今年 7 月末向《大紀元》透露，對二人的調查當時已於兩個月前完成。

資深媒體人矢板明夫在 X 平臺上撰文說，兩人同時落馬，是足以動搖中國政治、社會以及軍權結構的重大政治事件。他指出，短短幾年內中央軍委成員接連出事，如今檯面上只剩習近平和張升民，而張升民被視為張又俠的「小弟」，隨時可能入案。

訪美前一週，張升民的處境已引發外界關注。9 月 15 日北京香山論壇晚宴上，致詞者是中共國家副主席韓正，而非按慣例致詞的軍委副主席。時評人王友群在《大紀元》撰文指出，習近平在二十大上組建的七人軍委，李尚福、何衛東、苗華與張又俠、劉振立已先後落馬，張升民未能致詞，反映出習近平對他並不信任。張升民在 2025 年 10 月四中全會上升任軍委副主席後，至今未被公開免去中紀委副書記職務，卻多次缺席中紀委常委會議，也未出席 8 月 22 日召開的中共中紀委六次全會。

軍方內部亦有不同反應。唐傑鐘表示，調查在軍中引發將領不滿，各戰區將領更信任帶過兵的張又俠、劉振立，尤其張又俠打過仗，二人被查後，部分軍官不願在重要文件上簽字，擔心承擔責任。唐傑鐘說：「半年多來，中共中央軍委指揮系統一團糟，下達一份文件竟然無人簽名，軍方士氣跌到谷底。」

矢板明夫還認為，習近平的疑心病已到了極為嚴重的程度，甚至開始把身邊所有人都視為潛在威脅。他在文中寫道，當權力只剩下恐懼作為黏著劑，當忠誠取代能力成為唯一標準，這樣的結構未必會立刻崩塌，卻幾乎註定無法承受真正的風浪。

# 西藏甘肅青海三地同日換書記

【看中國訊】在習近平出訪美國前一天，西藏自治區與甘肅、青海兩省同日更換黨委書記。甘肅省委書記胡昌升調任西藏，青海省委書記吳曉軍轉任甘肅，羅東川接掌青海，形成一輪連環調動。

官方稱西藏原書記王君正因年齡原因卸任，但這一說法受到質疑。胡、吳二人均為前國家副主席曾慶紅的江西同鄉。連同甘肅省長、上海市長相繼易人，中共地方人事在訪美前夕與五中全會召開前密集調整，引發外界猜測。

新華社 9 月 22 日發布上述人事變動消息，並稱對西藏人選的調整是中央「從大局出發」，「經過通盤考慮、慎重研究決定」的。政治局 21 日開會時，除敲定全會日程，還研究了「其他事項」，這一表述通常是指人事安排。

公開資料顯示，胡昌升現年 62 歲，江西高安人，曾任青海省委組織部部長、福建省委副書記兼廈門市委書記、黑龍江省長、甘肅省委書記。吳曉軍現年 60 歲，江西泰和人，曾任江西省副省長、南昌市委書記、青海省長，2024 年 12 月 31 日出任青海省委書記時，是中國大陸最年輕的省委書記。羅東川現年 60 歲，重慶人，曾任中共最高法院副院長、新疆紀委書記、青海省長。三人均有青海任職經歷。

X 平臺博主「中國人事觀察」指出，羅東川是繼周祖翼、趙一德、陳剛、吳曉軍、許昆林、關志鷗之後，第七位「65 後」省委書記，也是繼關志鷗之後第二位出任省委書記的二十屆中央候補委員。該博主認為，除關志鷗外，「65 後」官員的提拔整體上仍受壓制。

三地調整中，西藏的變動最受關注。王君正是山東臨沂人，曾任新疆政法委書記、新疆兵團黨委書記，2021 年 3 月因新疆人權問題遭歐盟制裁，同年 10 月調任西藏，次年當選二十屆中央委員，被認為是彭麗媛「山東幫」成員。他 1963 年 5 月出生，距中共正部級官員 65 歲的慣常退休年齡尚有近兩年，接任的胡昌升生於 1963 年 12 月，只比他年輕約 7 個月。王君正卸任前不久，8 月 26 日中尼邊境發生特大泥石流，吉隆口岸遭吞沒。據新華社消息，截至 9 月 4 日，災害造成 31 人遇難、531 人失聯，失聯者中有 18 名美國公民，官方至今未公布遇難者與失聯者名單。

時評人李林一對《大紀元》指出，當局低調讓王君正卸任，暗示由他為災情處置承擔責任，但這類天災人禍往往源於體制本身。據「國際聲援西藏運動」披露，9 月 1 日，王君正在救災會議上強調加強「網絡輿情引導」和「維穩」，當時仍有數百人下落不明。

甘肅省長一職同樣易人。原中辦副主任孔紹遜 8 月末調任甘肅省委副書記，9 月 2 日出任代省長，原省長、現年 62 歲的任振鶴去向未見公布，香港《明報》認為他可能提早退居二線。上海市長龔正也於 9 月 4 日辭職，由朱忠明代理市長。

九月以來，西藏、甘肅、青海及上海等地高層人事接連調整，又恰逢習近平訪美前夕、五中全會召開之前，引發外界對中共高層內鬥局勢的猜測。

# 深圳前市長辭職即落馬

【看中國訊】辭去深圳市長職務不到一個月，二十屆中央候補委員覃偉中被官方宣布接受調查。他被指是中組部前部長陳希的清華門生，也曾在已落馬的馬興瑞主政廣東期間擔任副省長。有分析指出，他的出事與陳希失勢直接相關。

9 月 21 日，官方通報稱，廣東省人大常委會黨組成員、深圳市前市長覃偉中涉嫌嚴重違紀違法，正接受調查。覃偉中 8 月 24 日以「工作崗位變動」為由辭去市長職務，李運接任代市長，9 月 20 日正式出任市長。

獨立時評人蔡慎坤在官方通報前於 X 平臺發文稱，覃偉中已於 9 月 20 日被中紀委帶走。他指出，覃偉中辭職時沒有正常的交接儀式，已顯示凶多吉少。8 月 28 日，廣東省人大常委會黨組破例開會，覃偉中與會，被他視為間接闢謠。蔡慎坤認為，一名 55 歲的中央候補委員若沒有問題，不會被安排到人大任職。

資料顯示，覃偉中生於吉林省吉林市，1996 年清華大學碩士畢業後進入中國石化，後任中國石油天然氣集團副總經理、廣東省副省長，2021 年起任深圳市長，是深圳首位「70 後」市長，也曾是全國副省級城市最年輕的政府「一把手」。據香港《明報》報導，2025 年 10 月深圳市委書記孟凡利升任廣東省長後，外界曾預期覃偉中接任，但該職今年 3 月由靳磊出任。

覃偉中本科至博士均就讀清華大學化工系，與長期擔任清華黨委副書記、書記的陳希同出一系。蔡慎坤認為，覃偉中後期升遷得益於陳希栽培，此次出事與陳希直接相關，「一榮俱榮、一損俱損」。今年 6 月初，73 歲的陳希卸任中央黨校校長和國家行政學院院長，由蔡奇兼任，網上傳出他遭降級的傳聞。

2019 年 3 月至 2021 年 4 月，覃偉中任廣東省副省長，是時任省長馬興瑞的副手，其後轉任深圳。馬興瑞後調離廣東升任政治局委員並落馬，兩人共事約兩年九個月。

# 中委近七十人落馬 人數創文革後之最

【看中國訊】中共二十屆五中全會，將於 10 月 26 日至 29 日在北京舉行，主題定為「從嚴治黨」。本屆中央委員會自二十大以來已有將近 70 人被清洗，比例為文革結束後之最，政治局也有 3 名委員出局。海外時評人認為，全會議題與近期軍中高層案件密切相關，臺灣學者與官員則預料，還會有更多中共官員被處理。

新華社報導，中共政治局 9 月 21 日的會議研究持續推進「全面從嚴治黨」的重大問題，並確定了五中全會的會期。早在 7 月底，中共政治局就已宣布五中全會以「從嚴治黨」為主題。

全會還有一項既定程序。官方通報說明，對兩名前軍委領導人張又俠、劉振立的開除黨籍決定，須待中央委員會全體會議召開時追認。通報並指二人「不履行全面從嚴治黨政治責任」。

GREG BAKER/AFP VIA GETTY IMAGES



中共十九大閉幕後，會場外的安保人員。

時事評論員陳破空接受《大紀元》採訪時說，「從嚴治黨」的提法應是針對這起案件。他認為自今年 1 月以來，軍委先後頒布〈軍隊黨組織選舉工作規定〉、舉辦高級幹部培訓，都是借規範高級將領的言行，變相指責落馬者，「這些是環環相扣，實質上就是權力的鬥爭」。

在全會前清理高層將領，此前已有先例。去年 10 月 17 日，四中全會開幕前三天，國防部發言人張曉剛宣布，時任軍委副主席何衛東等九名高級將領遭開除黨籍與軍籍。

臺灣國防安全研究院研究員沈明室對《大紀元》分析，此案可能與李尚福、魏鳳和、李玉超等落馬將領的貪腐集團存在關聯，若當局深入追查，五中全會上還會出現重大人事波動。

中華民國陸委會副主委沈有忠 9 月 18 日在政治大學國關中心研討會上表示，習近平主政十餘年來，全面打破中共的集體領導制度，確立「定於一尊」的個人集權，把「總體國家安全」置於經濟與社會發展之上，今年又推出「習近平黨建思想」，並以網格化管理和 AI 手段監控民眾。他並表示，本屆 24 名政治局委員中，已有何衛東、張又俠與原新疆黨委書記馬興瑞 3 人被拉下馬，「五中全會即將召開，我們相信落馬的人數可能更多」。

根據媒體今年 4 月的不完全統計顯示，二十大產生的中央委員會（含中央委員、候補委員）中，已有將近 70 人遭清洗，約占總數 18%，人數與比例均為 1976 年文革結束以來單屆之最，政治局層面的人事震盪也是文革後所僅見。時評人李正寬撰文稱，習近平雖然拿下了軍中二號人物張又俠，卻未能真正掌握「槍桿子」，反而與軍隊形成對立，把中共推向了火山口。

# 川習會前 經貿磋商已先行

**【看中國記者高芸綜合報導】美國總統川普與中共國家主席習近平9月24日將在華盛頓舉行會談。在經貿領域，關稅、稀土，以及人工智能預計將成為此次會談的重要議題。紐約這輪經貿磋商能否先在關稅、稀土和AI等問題上縮小分歧，也成為外界觀察24日峰會可能取得哪些具體成果的重要指標。**

EDUARDO MUNOZ ALVAREZ/GETTY IMAGES



9月20日，美國財政部長史考特·貝森特抵達紐約市摩根大通總部，準備與中國國務院副總理何立峰舉行會晤。

美國總統川普與中共國家主席習近平9月24日將在華盛頓舉行會談。在兩國領導人見面前，美中經貿高層9月20日先在紐約展開磋商，為接下來的川習會做準備。

美國財政部長貝森特（Scott Bessent）當天與中共國務院副總理何立峰，在紐約曼哈頓摩根大通總部舉行會談，美國貿易代表格里爾（Jamieson Greer）也參與磋商。

貝森特當天在社交平臺X表示，在川普與習近平於華盛頓舉行峰會之前，他與何立峰繼續就美中經貿關係展開討論。他表示，這輪會談將為川普推進美國經濟利益、為美國民眾爭取成果打下基礎。

進入會場前，貝森特也向媒體表示，他期待雙方進行聚焦、深入，並具有建設性的討論，為本次舉行的川習會做好準備。

按照目前安排，川普與習近平將在9月24日於華盛頓會面。這也是繼川普今年5月訪問北京後，兩國領導人今年再次舉行會談。

中共黨魁習近平夫婦，將於9月23日抵達美國，展開為期三天的國事訪問。美國第一夫人梅拉尼婭·川普辦公室20日公布詳細行程，包括歡迎儀式、美中領導人會談、國宴、茶敘，以及參觀美國國家檔案館等。

這是習近平時隔11年再次前往美國進行國事訪問。《華盛頓時報》報導，川普總統將於23日前往華盛頓近郊的安德魯斯聯合基地，迎接習近平夫婦。正式歡迎儀式將在24日上午舉行。當天，川普與習近平將舉行雙邊會談。24日晚，川普夫婦將在白宮北門廊再次迎接習近平夫婦，並在東廳舉行國宴。

25日上午，兩對夫婦將在白宮紅廳舉行茶敘，之後前往位於華盛頓市中心的美國國家檔案館（National Archives），查看一系列與美中關係歷史有關的重要檔案和文件。川普夫婦最後將在國家檔案館與習近平夫婦道別，為三天訪問畫下句號。有關國宴的更多細節預計將在23日公布。

在經貿領域，關稅、稀土，以及人工智能預計將成為此次會談的重要議題。

其中一個焦點，是美中現有貿易休戰安排將在11月到期。雙方此前暫緩進一步升級部分關稅和貿易限制，因此是否繼續延長相關安排，成為這輪紐約磋商，以及川習會前的重要議題。

稀土供應同樣受到美國方面關注。稀土磁體廣泛應用於高科技製造業，美國一直要求北京落實相關供應承諾。與此同時，美中雙方也在討論建立更穩定的經貿溝通機制，為部分不涉及敏感領域的貿易尋找進一步談判空間。

人工智能也被擺上談判桌。隨著美國和中國在AI領域的競爭持續升溫，雙方正在研究建立官方溝通渠道，希望就AI發展及相關安全問題保持對話。

其中，美國提出建立新的美中人工智能對話機制，包括針對涉及國家安全的AI事件建立通報渠道。貝森特表示，美中作為全球排名前兩位的人工智能大國，在相關問題上增加透明度非常重要。

除了政府層面的談判，多名美國企業高管預計也將參加習近平訪美期間的相關活動。據媒體報導，摩根大通執行長戴蒙（Jamie Dimon）、花旗集團執行長佛瑞塞（Jane Fraser）、OpenAI執行長阿特曼（Sam Altman），以及英偉達執行長黃仁勳等科技和金融界人士都在預計出席者之列。

在川習會進入最後倒數之際，紐約這輪經貿磋商能否先在關稅、稀土和AI等問題上縮小分歧，也成為外界觀察24日峰會可能取得哪些具體成果的重要指標。

# 中國需求下降 油價壓力緩解

**【看中國記者路克綜合報導】持續半年多的美伊戰爭，已將國際油價推至高位，但戰爭初期市場擔心的每桶150美元，甚至更高的極端行情，迄今沒有持續出現。一個重要原因來自需求端：中國在戰爭爆發後大幅削減原油進口，在霍爾木茲海峽供應銳減之際，部分抵消了供應缺口對價格的衝擊。**

美國能源信息署（EIA）數據顯示，今年第二季度中國原油進口降至日均810萬桶，比第一季度減少約32%，相當於每天少進口約390萬桶。5月和6月進口量甚至跌破每日800萬桶，為2016年以來首次。中國是全球最大的原油進口國。

首先是油價上漲。霍爾木茲海峽運輸受阻後，國際原油價格迅速上升，使中國煉油企業繼續大量進口的成本明顯提高。其次是中國煉油廠自身減少加工。第二季度，中國煉油廠每天加工的原油較第一季度減少約220萬桶。這說明中國並不是單純用庫存完全替代進口，而是整個煉油體系本身也降低了原油需求。

路透社9月15日報導稱，高油價再加上此前為保障國內供應而實施的燃料出口限制，一度使中國煉油廠加工量降至疫情時期的水平。雖然8月加工量有所恢復，但仍同比下降6.9%。

第三個原因來自更長期的需求變化。預計中國2026年石油需求將減少約60萬桶/日，下降3.9%，這將是連續第三年下降。其中，汽油需求預計下降8.7%，柴油需求預計下降11.4%。

龐大的庫存則提供了額外緩衝，使中國能夠在進口下降速度快於煉油廠加工下降的情況下，用庫存填補剩餘缺口。

中國原油進口下降主要發生在海運渠道，而俄羅斯管道輸油相對穩定。隨著霍爾木茲海峽運輸受阻，中東原油供應本身已經變得更加困難和昂貴。

中國需求下降雖然緩解了油價壓力，但並沒有改變全球石油市場仍然脆弱的事實。目前布倫特原油仍在每桶100美元附近波動，今年4月底一度觸及126美元，而去年全年平均價格只有約69美元。

因此，與其將今年油價沒有衝上150美元概括為「中國幫助美國穩住油價」，更準確的解釋是：中國自身面對高油價、供應風險和國內需求下降，選擇大幅減少進口並消耗庫存，而作為全球最大原油進口國，這一調整恰好降低了全球市場需求。

今年第二季度，中國每天比第一季度少進口近400萬桶原油。高油價、國內汽柴油消費下降、煉油廠降低加工量、中東海運供應受阻，以及此前積累的庫存共同促成了這一變化。

這些因素疊加，才是國際油價雖然已經接近100美元，卻迄今沒有長期衝向150美元的重要原因之一。

# 中國樓市進入存量時代

【看中國記者宋瑤綜合報導】中國房地產市場正加快由新房主導轉向存量房交易。住建部9月18日表示，二手房交易占比已由2020年的27%升至2025年的46%，今年前8個月進一步達到52%。官方認為，占比超過50%，標誌房地產市場進入「存量時代」。

國家統計局數據顯示，今年1至8月，全國二手房交易網簽面積5.4923億平方米，同比增長10.6%；同期新建商品房銷售面積4.988億平方米，同比下降12.1%。截至8月底，新建商品房待售面積7.5349億平方米，同比下降1.1%。一增一降之間，住房交易結構明顯改變。

同時，1至8月全國房地產開發投資4萬7979億元，同比下降19.9%；其中住宅投資3萬7017億元，下降19.7%。同期房屋施工面積同比下降12.8%，反映開發端仍處於收縮之中。

經濟學家馬光遠認為，房地產供求關係的改變，意味著大規模增量開發的階段正在結束，但不同城市之間的住房供求分化將更加突出。業界分析指出，部分購房者轉向二手房，與現房可直接入住、配套成熟、總價較低等因素有關；與此同時，部分遠郊住房和庫存新房，仍面臨去化壓力。

住房供應的總量也值得關注。〈中國住房存量報告2026〉測算，截至2025年底，中國城鎮住宅存量總面積約352.2億平方米，約合3.77億套。國家統計局數據顯示，今年前8個月房地產開發企業住宅施工面積約38.93億平方米。兩者合計已接近400億平方米。

不過，住房供求並非各地一致。上述報告指出，人口持續流入的都市圈和城市群，仍可能存在住房需求，而東北、西北及部分非都市圈城市因人口外流，住房供應相對過剩。中國樓市由增量開發轉向存量交易的同時，區域和城市之間的結構性分化也正在加深。

# 派拉蒙收購華納兄弟案進入倒計時

【看中國記者路克綜合報導】據美聯社（AP）9月21日報導，美國加州等12個州已經與派拉蒙天空之舞（Paramount Skydance）達成和解，同意結束阻止其收購華納兄弟探索（Warner Bros. Discovery，WBD）的反壟斷訴訟。美國編劇工會（Writers Guild of America，WGA），也同時解決了針對這筆交易的訴訟。

這意味著，在經過數月監管審查和法律拉鋸之後，阻擋派拉蒙完成收購的最後幾個重大障礙已經基本清除。派拉蒙此前表示，交易所需的監管批准已經全部獲得，希望盡快完成合併。

MARIO TAMA/GETTY IMAGES




派拉蒙標誌

交易完成後，華納兄弟電影公司、HBO、CNN、Discovery，以及HBO Max等資產，將與派拉蒙影業、CBS、Paramount+等整合到同一個娛樂集團旗下，CBS News和CNN都將屬於合併後的集團。

派拉蒙天空之舞今年2月27日宣布，與華納兄弟探索達成最終合併協議，將以每股31美元現金收購WBD全部已發行股票。派拉蒙當時給出的交易企業價值約為1100億美元。部分媒體將收購金額表述為約810億美元，主要反映股權收購價值；若把WBD的債務等因素計算在內，整宗交易的企業價值約為1100億至1110億美元。因此，兩種數字實際上描述的是不同的估值口徑。

派拉蒙獲得的資產包括華納兄弟電影電視工作室、HBO、CNN、Discovery，以及HBO Max，並將擁有《哈利·波特》、DC宇宙、《權力的遊戲》等大量娛樂內容。

事實上，在美國12州的訴訟解決之前，這筆交易在監管層面已經基本過關。派拉蒙8月表示，經過約8個月的審查，公司已經取得全球近70個司法轄區的監管批准。如今雙方均達成和解，意味著這場持續數月的收購大戰，實際上已經進入最後階段。不過，從法律程序上說交易還不能稱為「已經完成」。有關和解仍需要法院批准，之後雙方才能正式完成交割。

# 財經簡訊

## 弗州收緊資料中心監管

【看中國訊】弗吉尼亞州州長阿比蓋爾·斯潘伯格（Abigail Spanberger）9月18日簽署行政命令，為全州人工智能（AI）資料中心建立新的規範，並稱這是全美對資料中心問責力度最強的計畫。

行政命令第22號建立了「弗州資料中心問責框架」，重點包括透明度、能源成本、潔淨能源、環境影響，以及安全。這項計畫禁止資料中心與州政府機構之間簽署保密協議，並要求大多數大型資料中心計畫在開始開發之前，必須先取得地方政府批准。

計畫也取消部分針對資料中心開發案的優惠措施。

## 三星搶攻特斯拉先進芯片

【看中國訊】三星電子美國德州泰勒工廠已啟動2納米製程良率驗證，並開始生產特斯拉下一代AI5原型芯片，原定11月全面投產的計畫也有所提前。三星預計今年底前完成量產驗證，明年開始供貨。此前，三星與特斯拉簽署規模165億美元的半導體供應合同。AI5除將用於Model 3、Model Y等車型，也將支持Cybercab、Optimus，及AI數據中心。三星希望借助泰勒工廠擴大先進製程產能，在滿足特斯拉需求的同時爭取更多大型客戶，縮小與台積電在晶圓代工市場的差距，並提升三星在先進芯片代工市場的競爭力。

# 德東兩邦選舉 基民盟一敗再敗

**【看中國記者萬厚德綜合報導】德國地方政治版圖於9月20日出現了戰後歷史上最猛烈的一次政治強震。在當天同時舉行的梅克倫堡——前波美拉尼亞州（下文簡稱梅前州）與首都柏林兩場邦議會選舉中，總理默茨領導的傳統執政大黨——基民盟（CDU），繼6日薩克森邦大選後，再次遭遇了毀滅性的雙重打擊。**

(PHOTO BY JENS SCHLUETER / AFP VIA GETTY IMAGES




▲ 總理默茨領導的傳統執政大黨 CDU，繼前次薩克森邦大選後，再次遭遇毀滅性雙重打擊。

根據9月21日公布的初步計票結果，基民盟在梅前州的得票率自2021年本就低迷的13.3%進一步崩盤，最終僅獲得4.9%的選票。這意味著基民盟未能跨過德國選舉制度中5%的議會門檻，是二戰結束、兩德統一以來，該黨首次被徹底阻擋在一個邦議會之外。與此同時，在首都柏林的選舉中，基民盟也失去了執政優勢，得票率滑落至18.8%，將最大黨寶座拱手讓給了高喊激進住房政策的左翼民粹「左派黨」（Die Linke）。

這場被德國公共廣播聯盟（ARD）定調爲「對聯邦政府的全國性審判」的選舉，不僅引發了國際社會對於歐洲最大經濟體政治穩定性的高度擔憂，更清晰地勾勒出德國當前極其嚴峻的地域、城鄉意識形態分裂。

## 政策與地方嚴重脫節

身爲戰後建構現代德國繁榮的基石政黨，基民盟在梅前州與柏林的雙重大崩盤，絕非單純的偶發事件，而是聯邦政府長期政策方向與地方民意產生劇烈脫節的必然結果。

經濟改革手段剛烈，基層福利體系引爆怨氣。默茨政府自上臺以來，面對德國在能源轉型與製造業衰退下的結構性危機，選擇採取了大刀闊斧，但極具爭議的緊縮與重組方針。其聯邦政府強硬推動了一系列涵蓋養老金（Pensions）、醫療保險體制、稅收結構，以及勞動力市場的市場化改革。

然而，這些標榜爲「提升國家長期競爭力」的痛苦措施，在實行初期便將鉅額的財務與生活負擔，直接轉嫁到了普通民眾身上。在梅前州，這種中央政策引發的基層反彈，甚至延燒到了執政聯盟內部。隸屬社民黨（SPD）的梅前州現任州長，在選前便多次公開砲轟聯邦中央的養老金政策，直指其「剝奪了勞動階級基本的尊嚴與晚年安全感」。當執政陣營的地方首長都必須透過與中央劃清界線來謀求選票時，基民盟在地方的潰敗已是命定。

「梅克爾遺產」的破產與核心價值觀的雙重失落。從德國政治光譜的長期演變來看，基民盟正處於一個尷尬的「雙重脫節」迷局。在安格拉·梅克爾（Angela Merkel）執政的十六年間，基民盟大幅將政策往中間靠攏，甚至不惜在難民危機中採取開放邊境的中左翼立場，成功吸納了都市自由派與中間選民。然而，這也導致基民盟逐漸失去了原本在移民管制、國防安全與傳統家庭價值上的保守派靈魂，爲右翼民粹主義的崛起騰出了巨大的政治真空。

默茨上臺後，試圖重新將黨的路線「向右修正」，以奪回保守派選票，但根據BBC的實地觀察與選民分析，默茨在移民等議題上雖然措辭轉向強硬，但此舉不僅未能成功削弱早已站穩腳跟的德國選擇黨（AfD），反而進一步疏遠了城市中對進步價值有強烈需求的年輕與中左翼選民。基民盟夾在「不夠進步」與「不夠保守」之間，兩頭落空，傳統支持者在失望之下大規模流失。

「債務煞車」下的財政冷酷與結構性蕭條。默茨政府在聯邦層級堅守德國憲法中的「債務煞車」原則，極力縮減財政赤字以對抗通膨。在宏觀經濟學上，這或許是理性的財政紀律，但在微觀的地方民生層面，卻成了致命的冷酷。東部各邦的基礎建設投資陷入實質停滯，大眾運輸補貼縮水、鄉村醫療機構與學校因財政困難接連關閉。對於梅前州這類本就高度仰賴政府財政轉移支付的地區而言，這無異於柏林中央菁英對地方實施的「經濟棄守」。長期累積的通脹壓力和停滯不前的薪資水準，徹底摧毀了中間選民對建制大黨的最後一絲信任。

## 深層的城鄉地域意識分裂

梅前州與柏林的這兩場選舉，宛如一面鏡子，投射出一個在社會心理、生活體驗，以及核心關切上完全分裂，甚至形同「平行時空」的現代德國。

根據路透社與歐洲政治評論網的交叉分析，這兩場選舉所展現的，是「全球化受害者」與「全球化獲益者」，以及「鄉村邊緣化焦慮」與「都會生活成本危機」的全面對撞。

鄉村與東部邦成爲邊緣化與文化防禦的右翼溫床（以梅前州爲代表）。梅前州屬於人口稀少、經濟相對落後的農業與沿海地區，同時也是前東德的一部分。兩德統一已逾35年，但德東平均薪資、家庭資產總額，以及大型企業總部數量，仍遠落後於德西，長期以來在德東選民心中烙下了「二等公民」的集體陰影。

在梅前州的鄉村選民眼中，柏林的默茨中央政府是一個只關心氣候變遷、跨性別權益與歐洲地緣政治，卻對鄉村現實困境不聞不問的「遠方菁英怪獸」。當聯邦政府將大批難民與移民安置到這些公共資源本就極度匱乏的鄉村時，當地的安全焦慮與對治安惡化的恐懼被無限放大。而AfD成功的核心戰略，就在於其將自己精準塑造爲「東德人民利益與傳統價值的唯一捍衛者」，其「反移民、反中央緊縮政策、保護傳統福利」口號，在這一背景下，成爲了鄉村被遺忘者對建制派進行最強烈政治報復的宣洩口。

反觀大都市中心則成爲對抗失控資本的左翼舞臺（以首都柏林爲代表）。與梅前州冰冷的鄉村景觀截然不同，首都柏林作爲一個高度都會化、去工業化，且高度國際化的文創與政治中心，吸引了無數來自全球的科技新創、跨國企業與高等教育人口。這裡的居民普遍擁抱全球化與進步主義，但他們每天醒來必須面對的，是高度城市化帶來的殘酷副產品——失控的房價與暴漲的租金。

在柏林，左翼民粹的「左派黨」（Die Linke）之所能以25.7%（約26%）的歷史性得票率躍升爲第一大黨，就是因爲其競選主軸極其單一且精準——將高昂的生活成本與高租金歸咎於「跨國房地產資本家的吸血」，並順應民意提出了徵收20萬戶的「住房國有化」與「設定最高租金上限」等極其激進的經濟干預主張。

對於每天面臨被逐出市中心、收入有一半必須拿來繳房租的都會無殼族而言，左翼民粹的政策，提供了即時且具備道德正當性的抗爭出口。這突顯了德國城鄉分裂的本質：都市人在對抗失控的資本與房東，而鄉村人則在對抗高通脹、移民與被中央邊緣化的命運。 雙方在完全不同的生活體驗中各走極端，使溫和的中間政治地帶被蠶食殆盡。

## 總理默茨拒絕辭職

面對建國以來前所未有的政黨危機，70歲總理默茨在選後第一時間發表的公開演說中，雖然坦承梅前州的結果是一場「災難」，但他隨即以極其強硬的姿態宣布：絕對不會辭職，並將帶領基民盟繼續走下去。

根據德國之聲及柏林政壇核心人士的透露，默茨能夠在黨內外如潮水般的「總理換人」逼宮流言中暫時穩住陣腳，主要源於三個深層的權力考量與政治現實：

押注「大刀闊斧改革」的政治豪賭：默茨強調，爲了讓歐洲最大經濟體恢復長期競爭力，養老金和醫療等核心改革「雖然痛苦但勢在必行」。他試圖將敗選定調爲「推動必要改革所付出的短期政治代價」，而非個人領導威信的破產。

黨內高層的防禦性力挺：基民盟內部高層在選後召開緊急會議，並公開表態繼續支持默茨。目前黨內尚未出現有足夠分量，且願意出面逼宮的挑戰者，這給了他喘息的空間。

防止「政壇防火牆」全面崩潰：若默茨此時下臺，聯邦政府將陷入癱瘓，這會給目前在全國民調領先的右翼民粹AfD更多見縫插針的機會。爲了維持中間政黨形式上的穩定，執政聯盟和基民盟不得不選擇讓默茨暫時留任。

## 民調趨勢與政治新僵局

在9月這場震驚全德的地方選舉過後，德國傳統的政黨政治板塊已經發生了不可逆的結構性位移。「中間建制派萎縮、左右兩極極端化」，已從東部的地方現象，演變爲席捲全德的全國性海嘯。綜合Forsa、INSA等多間德國權威民調機構，在選後的最新聯邦與各邦趨勢追蹤，未來的德國政治賽局呈現出三大趨勢：

東部（前東德）各邦的「AfD堡壘化」與中間派邊緣化。AfD保持絕對優勢。 接下來若有其他東部邦選舉，AfD的支持度普遍落在35%～40%區間，傳統政黨如基民盟和社民黨正逐步面臨被邊緣化的危機。

西部（前西德）各邦的「防線鬆動」與新型民粹的滲透。基民盟雖仍保持領先，但防線正在鬆動。雖然德西地區對AfD的免疫力較高，但受聯邦緊縮政策拖累，基民盟在西德各邦的民調也出現顯著下滑，部分選票開始流向左翼民粹的莎拉 · 瓦根克內希特聯盟（BSW）或地方保守勢力。

全國大選民調的「驚天逆轉」與政治防火牆的信任危機。右翼民粹AfD在全國支持度穩居榜首。 默茨領導的基民盟民調支持度持續低迷，傳統政黨構築的「反極右防火牆」，正面臨前所未有的質疑與考驗。

2026年9月的這場建制派歷史性潰敗，是德國選民對默茨政府過去16個月施政扔出的一枚震撼彈。在一個城鄉體驗形同平行時空、資本與民生高度對立、地域歷史傷痕未曾癒合的現代德意志，若聯邦政府無法迅速拿出兼顧財政紀律與基層民生溫度的平衡方案，這場繼薩克森邦大選後，由梅前州與柏林再次引爆的兩極化政治海嘯，終將在不久的將來徹底重塑整個歐洲大陸的政治與經濟格局。

## 寰宇新聞

**歐洲聯盟**（EU）外交暨安全政策高級代表卡拉斯（Kaja Kallas）9月21日斥責，俄羅斯國會大選是披著民主「外衣」的選舉。據中央社引述法新社報導，俄國總統普京所屬執政黨「團結俄羅斯黨」已取得大多數席次，反對黨僅具象徵性意義，沒有任何反對俄方對烏克蘭發動戰爭的政黨獲准參選。卡拉斯在社群平臺X上寫道：「所謂的國家院（State Duma，俄國下議院）選舉是俄羅斯民主的再次重大挫敗，選舉結果早已毫無懸念。」她表示：「克里姆林宮壓制異議，禁止唯一反對其對烏克蘭戰爭的已登記政黨參選，並排除國際選舉觀察員。俄羅斯僅剩民主外衣。」卡拉斯指出，她已「提議對那些協助在遭占領烏克蘭地區舉行這些假選舉的人採取措施」。歐盟目前已因俄羅斯對烏克蘭發動戰爭，制裁約3000名官員及實體，包括普京在內。

**美國總統川普**正在推動一項新的鉀肥採購計畫，希望從白俄羅斯購買價格更低的鉀肥，降低美國農民和牧場主的肥料成本，同時減少美國對加拿大鉀肥的高度依賴。此前，加拿大內部曾有人提出，可以利用鉀肥等資源作爲與美國貿易談判的籌碼。根據加拿大政府的數據，目前，加拿大是全球最大的鉀肥生產國和出口國。 2024年，加拿大出口約2290萬噸鉀肥，占全球出口量39%以上。美國則是加拿大鉀肥最大的出口市場，美國進口的鉀肥中，近85%來自加拿大。白俄羅斯是全球主要鉀肥生產國之一，產量排名世界第三，僅次於俄羅斯和加拿大。 2025年12月，在白俄羅斯總統盧卡申科釋放123名囚犯後，美國同意解除對白俄羅斯鉀肥的制裁，爲恢復相關貿易創造了條件。美國此舉可能讓加拿大失去這個長期最大的客戶，同時造成產地薩斯喀徹溫省的就業流失、價格上漲，嚴重衝擊該省經濟。

**俄羅斯**2022年全面入侵烏克蘭後，與北大西洋公約組織（NATO）的矛盾與日俱增。歐洲國家情報首長警告，俄國對歐洲各式騷擾、破壞和間諜行動，可能在數個月時間內鋪展開來；也有跡象顯示，莫斯科準備在歐洲採取更具決斷性的行動。據英國《衛報》9月20日獨家報導，美國中央情報局（CIA）局長雷克里夫8月密訪莫斯科，據傳是勸阻克里姆林宮打消攻擊北約的念頭；波蘭總理圖斯克（Donald Tusk）則向國會引述情報評估判斷，俄國可能在未來數月內對北約領土發動無人機或導彈攻擊，藉此試探北約第五條「集體防禦機制」虛實。捷克安全情報局（BIS）局長表示，克宮的計畫或許包括升高對鄰國的無人機行動，以及有限度跨境侵擾、假旗生事挑釁，以及大規模認知作戰等，而且可能不會等到數年，而是會在數個月內逐漸明朗，「許多人正竭盡所能防止此事成眞」。

**伊朗總統裴澤斯基安**與美國總統川普將出席9月22日起在紐約舉行的聯合國大會總辯論，於此之際，一名伊朗高層官員22日向路透社表示，若美國緩和軍事壓力，解除對伊朗的海上封鎖，德黑蘭可在7天內重新開放霍爾木茲海峽。儘管目前尚無川普與裴澤斯基安兩人面對面會面的安排，但是該名伊朗高層官員向路透社表示，伊朗代表團獲得充分授權恢復與美方談判。美卿盧比奧對此表示，美國對於在聯合國大會期間與伊朗談，持開放態度，「尤其是若有可能帶來正面結果，並且最終達成這一切所要達成的目標的話」，他說：「那就是伊朗絕不能擁有核武。」川普於22日在紐約聯合國大會場邊，與海灣合作委員會（GCC）六國領袖及代表會晤，針對卡塔爾提出「希望將伊朗與波斯灣的阿拉伯國家納入一套共同安全機制」的一項架構構想進行討論。伊朗目前也正在研究這項提案。

**美國財長貝森特**9月21日警告，在美國制裁壓力下，伊朗航空公司兩天後恐怕難以在全球營運。貝森特接受美國財經媒體CNBC訪問時指出，自9月23日起，「所有伊朗航空公司將在全球停擺」。他還說：「如果他們（伊朗航空公司）降落，你不能提供燃料、不能提供降落服務，也不能賣機票，否則你將被排除在美元體系之外。」

# 學者公開逼宮釋放何種信號

文｜陳靜

**9月21日下午，中共黨媒新華社接連釋出兩條重磅電訊：一條宣布習近平9月23日至25日緊急對美國進行國事訪問；另一條是當天政治局會議拍板，中共二十屆五中全會，定於10月26日至29日在北京召開。**

然而，比外交消息更引人關注的，是兩天前在清華五道口首席經濟學家論壇上出現的一幕。多位長期活躍於體制內的知名經濟學者，罕見地對當前經濟困局發出強烈警告。

平日裡恪守言論紅線的體制內頂級學者們，突然不約而同地撕下「偽裝」，集體向最高層發起近乎「逼宮」式的狂暴怒吼。

北大國發院教授姚洋，更是直接拋出凱恩斯跨越百年的冰冷箴言：「長遠來看，我們所有人終究都難逃一死！」

PETER PARKS/AFP VIA GETTY IMAGES



▲林毅夫

## 一場公開的「智囊兵諫」

就在新華社釋放官方信號的48小時前，即9月19日，在象徵中共金融與宏觀智庫核心的「清華五道口首席經濟學家論壇」上，上演了近年來極其罕見的一幕。

這次絕非海外流亡異見人士的聚會，有三位主講學者，都是長年浸淫體制內部、平時講話最具「政治分寸」、最懂得如何在紅線內游刃有餘的御用經濟學家。然而這一次，包括北京大學國家發展研究院名譽院長林毅夫、新供給經濟學研究院創始院長滕泰，特別是北大國發院教授姚洋，言辭之激烈、態度之決絕，無異於一場公開的「智囊兵諫」。

他們不再使用那些晦澀委婉的官樣術語，而是將炮口毫無保留地對準了同一個致命火山口：地方政府債務危機。學者們幾乎是用吼叫的方式向中南海隔空喊話：「中央必須立刻出手救命！不能再拖了，一天都拖不起了！」

為甚麼這些最明哲保身的體制內學者會集體「失態」？答案只有一個：他們身處統計數據和底層真實調研的最前線，無比清楚地看到，整個國民經濟的發動機正在劇烈冒煙，如果最高層再維持那種自欺欺人的「戰略定力」，不僅是老百姓與民企要死，連整個體制自身也要在幾個月之內被炸得粉身碎骨。

## 致命循環 30萬億三角債

在論壇上，姚洋指出，當前中國經濟最大的癥結之一，是地方債務衍生出的龐大「三角債」問題，其規模可能接近30萬億元人民幣。

所謂三角債，本質上是一種連鎖拖欠。

地方政府財政困難，拖欠工程款和採購款；企業拿不到錢，無法償還貸款和支付工資；企業減少投資、停止招聘；居民收入下降，消費意願減弱；市場萎縮後，企業經營更加困難，政府稅收也進一步減少。於是形成惡性循環。

首先，房地產下行導致土地收入大幅縮水，許多地方政府失去主要財源，不得不拖欠大量應付款項。

其次，企業回款困難。從建築公司到設備供應商，再到各類服務企業，大量資金被卡在政府欠款中，導致資金鏈緊張。

第三，就業受到衝擊。企業減少招聘、降薪裁員，年輕人求職更加困難。

第四，居民消費趨於保守。面對收入不確定和資產縮水風險，人們傾向於儲蓄而非消費。

最後，市場需求下降又反過來打擊企業和地方財政，形成惡性循環。

姚洋認為，目前披露的30萬億元，可能還只是較大規模企業的統計數據。如果把大量個體工商戶、小型供應商、農民工隊伍等被拖欠的款項計算在內，實際規模可能更大。

## 我們所有人終究難逃一死

「In the long run, we are all dead. 當病人已經在急診室心臟驟停，你卻在和他探討五年後的慢病養生計畫。」

在談到決策層的遲疑不決時，姚洋教授在論壇現場直接搬出了二十世紀最偉大的宏觀經濟學家約翰・梅納德・凱恩斯（John Maynard Keynes），在1923年寫下的名垂青史之語：「長遠來看，我們所有人終究都難逃一死。」

這句話在今天中南海的政治語境下被公開引述，其震撼力不亞於一記重型精神炸彈。我們必須還原凱恩斯說這句話時的歷史背景，才能讀懂姚洋此時此刻心底的絕望與悲涼。

1923年，第一次世界大戰後的英國，陷入嚴重的經濟蕭條與大批工人失業，而當時的主流古典經濟學家們，卻高高在上地宣稱：「政府甚麼都不用管，放任市場自行調節，長遠來看，經濟自然會自動恢復到充分就業的完美均衡。」

面對這種迂腐麻木的教條，凱恩斯憤怒地寫道：這種所謂的「長遠均衡」對當前現實毫無指導意義，「因為在長遠看，我們都死了。如果在風暴肆虐的季節，經濟學家只能告訴大家風暴過去之後海面會恢復平靜，那這項工作未免太過容易，也太過無用了！」

姚洋、林毅夫等體制內學者如今重提這句名言，其矛頭到底刺向了誰？答案不言自喻——正是直插中南海最高層那個僵化死板的腦袋！

在過去三年中，無論中國經濟的失業率如何飆升、房價如何腰斬、民企如何成批倒閉，中共最高決策層嘴裡永遠在重複著虛幻的宏大詞藻：「要保持戰略定力」、「要算長遠大帳」、「推動高質量發展」、「提防道德風險，絕不搞大水漫灌」。

21日，新華社公布的二十屆五中全會議程，在中共的傳統政治週期中，五中全會歷來是決定下一個五年經濟航向的關鍵，從歷史上的五年規劃到產業變革，皆在此拍板定音，而此次官方通稿公布的五中全會主旨議題，居然是「從嚴治黨」。

在決策者自以為是的「宏大敘事」裡，當前的劇烈痛苦，只是走向「現代化強國」必須忍受的微不足道代價。

姚洋借凱恩斯之口狠狠給了最高層一記耳光：甚麼叫道德風險？甚麼叫長遠打算？如果眼下的30萬億三角債得不到中央信用的斷然注入與實質化解，千千萬萬家實體民企，將在未來幾個月內成批暴斃，上千萬青年將徹底失去踏入社會的階梯，無數普通家庭的財富將被通縮徹底吞噬！如果主體細胞全都死光了，你吹噓的那個「光輝燦爛的長遠未來」，到底是要建在誰的白骨堆之上？！

## 時評人蔡慎坤的兩點追問

針對清華論壇這場震撼朝野的學者集體發飆，海外知名獨立時評人蔡慎坤發表了極為辛辣而透徹的評論。

蔡慎坤直言不諱地指出：局勢再這麼崩潰下去，不用等外敵制裁，恐怕地方體制內自身的公務員工資、事業編補貼和退休人員養老金都要大面積斷炊了。這場論壇究竟是體制內智囊的「集體逼宮」，還是封建士大夫式的「冒死諫言」，在實質上已經絲毫不再重要，真正的死穴在於兩點：

第一、那個端坐在中南海中軍帳裡的最高掌舵人，究竟願不願意聽？

第二、退一萬步講，即便傳話筒將這些刺耳的真話遞了上去，以其對現代市場經濟體系的認知水平，他究竟還聽不聽得懂？

回顧歷史，房地產暴雷，已經用無數家庭一生的血汗，給中共上過一堂最慘烈的經濟課；但與地方債相比，房地產只不過是一場局部的傷筋動骨，地方債的總引爆，將是一場直搗政權統治神經的心臟驟停！

## 災難 砸鍋賣鐵與遠洋捕撈

面對中央的見死不救與30萬億三角債的窒息勒喉，現實中的地方政府到底在做些甚麼？答案不是推動改革，而是一場令人髮指的末路狂奔。

近幾個月來，在重慶、甘肅、湖南等眾多省市，官方紅頭文件，甚至毫無羞恥地直接赫然寫上了「砸鍋賣鐵化解地方債務」的字眼。地方官僚拍賣公立學校的食堂特許經營權、拍賣未來三十年的城市停車泊位收費權，甚至變賣國有景區的門票收益權。凡是能換成現金的公共資源，全部被賤價預支透支。

更恐怖的是地方公檢法與稅務系統，聯手的「非稅收入」暴增，演變成了震驚全網的「遠洋捕撈」式法治災難。地方政府為了填補自身的財政黑洞，動用刑事手段跨省抓捕外地民營企業家，以「涉嫌非法經營」、「涉嫌詐騙」等莫須有罪名，強行查封、劃扣外省民企動輒幾億、數十億的帳戶資金，甚至搞出「倒查三十年稅收」的荒繆把戲。

這種公權力的野蠻洗劫，無異於在經濟已經嚴重失血的軀體上，直接切開動脈吸血。它徹底瓦解了民營企業家最後一絲安全感，讓所有資產擁有者心驚肉跳，紛紛加速轉移資產或索性關門倒閉。地方政府為了補自己的窟窿，親手掐死了市場上最後一批還在納稅、還在提供就業的活體細胞！

## 大廈將傾前 喪鐘已經敲響

清華五道口論壇的那一記怒吼，是一份體制內部簽發的病危通知單。如果中南海繼續在二十屆五中全會上自說自話地演繹「從嚴治黨」的政治啞劇，如果習近平在華府的短暫周旋，最終只是買來幾張毫無意義的外交照片，那麼中國實體經濟的心跳，就將在30萬億三角債的冰冷枷鎖中徹底停止跳動。

最關鍵的來了，這些學者們著急的時候，並沒有搞明白習近平的心意，是他管不了，還是不想管？如果他就是要讓經濟崩潰，才可以回到文革時代，畢竟那是他最理想的時代。就像很多人看不清中共的危害一樣，危難將至，可惜太多人看不懂。



# 美國綠卡審核有新規

**【看中國記者路克編譯/綜合報導】美國政府大幅收緊針對部分合法移民的「公共負擔」（public charge）審查規則。美國綠卡新規於9月18日正式生效後，申請綠卡或部分簽證的外國人，如果曾經使用食品券、Medicaid醫療補助、住房補貼，甚至學校餐食等公共福利，都可能被移民官納入審核範圍。**

GLOBALRESIDENCEINDEX/UNSPLASH




▲ 美國護照

《華盛頓郵報》報導稱，這意味著過去通常不會影響綠卡審批的一系列非現金福利，現在可能成為移民官判斷申請人未來是否可能「成為公共負擔」的依據。

不過，新規並非規定「領取福利就自動拒絕綠卡」。美國國土安全部（DHS）的最終規則明確表示，領取基於經濟狀況的公共福利本身並不是決定性因素，移民官仍須結合申請人的年齡、健康狀況、收入、資產、家庭情況、教育，和就業能力等因素進行綜合判斷。

所謂「公共負擔」制度並不是川普政府新創造的，美國移民法長期以來允許政府拒絕被認為未來可能主要依賴公共救濟的外國人入境或獲得永久居民身分。真正發生變化的是審查範圍。

此前實施的2022年規則，主要允許移民部門考慮現金生活補助以及由政府承擔費用的長期機構護理。食品補充援助計畫（SNAP，俗稱食品券）、大多數Medicaid、兒童健康保險計畫（CHIP）、住房福利，及其他非現金援助通常被排除在外。

川普政府的新規則取消了這種較為明確的限制，使移民官能夠在「整體情況」審查中考慮更廣泛的公共福利。

《華盛頓郵報》援引國土安全部的估算稱，新規可能導致約95萬人退出或避免申請聯邦社會安全網項目，由此使聯邦和州政府每年減少約130億美元支出。川普政府認為，這項政策更符合《美國移民法》要求外國人在經濟上自立的原則。

這也是此次政策調整最受關注的地方之一：即使一個項目依法可以領取，一些準備申請綠卡的人也可能因為擔憂未來的移民後果而選擇放棄福利。

美聯社報導指出，新規則的核心並不是禁止外國人領取所有公共福利，而是擴大政府在決定綠卡、簽證或入境資格時能夠考慮的審查範圍。這也是新規最容易被誤解之處。

準確的說法是：從9月18日起，一些過去明確不會被計入「公共負擔」判斷的公共福利，現在可以進入移民官的綜合評估，而最終結果取決於申請人的整體經濟和個人狀況。

# 澳洲收緊移民政策

**【看中國記者高芸編譯/綜合報導】澳大利亞政府正在進一步收緊移民政策，希望降低淨海外移民人數，緩解住房市場壓力。新措施將重點影響國際學生和打工度假簽證持有人，其中大多數國際學生今後將不能再為家屬申請簽證。**

據《南華早報》報導，澳大利亞移民與公民事務部長托尼・伯克（Tony Burke）日前宣布了這一系列改革。政府計畫把淨海外移民人數從目前大約29.2萬人，降至2028年的22.5萬人。

伯克表示，澳大利亞並不是在面對所謂的大規模移民。他說，澳大利亞仍然需要移民，關鍵是控制好人數和類別，讓移民政策更符合澳大利亞經濟和勞動力市場的實際需要。

按照將在未來幾個月陸續實施的新規，大多數國際學生將不能再為家屬申請簽證，讓家屬在其留學期間居住在澳大利亞。不過，博士生不受這一規定限制。

《新聞報》（The News）援引的數據顯示，這項改革可能對南亞國家的申請人影響尤其明顯。此前，超過70%的海外學生家屬簽證發給了來自尼泊爾、孟加拉國、印度、巴基斯坦和斯里蘭卡等國的申請人。

政府還準備打擊「簽證跳轉」。今後，國際學生只有升讀更高層級的課程，才能申請新的簽證。比如，完成學士學位後繼續攻讀碩士學位，可以申請新簽證。

《新聞報》還報導，即使學生只是在同一所學校內更換課程，也可能需要重新提交完整的簽證申請，以防有人通過不斷更換課程來延長在澳大利亞的停留時間。

除國際學生外，打工度假簽證也將受限。伯克宣布，政府將限制可以延長停留時間的打工度假簽證持有人數量，其中4.5萬人可以獲得第二年的停留資格，5000人可以獲得第三年的停留資格。

訪客簽證也將增加新的限制，禁止持有人通過申請其他類別的簽證繼續留在澳大利亞。

# 新規生效 中國人出國難

【看中國記者蔡思雲綜合報導】中共出入境新規正式施行後，近期有許多中國人出境遇到了困難。有網友透露，在一天之內，出境飛往美國的人，至少有500人被勸返。

近日，長期關注中國突發事件的海外X平臺博主「羅翔～破幕推牆」轉發一名中國網友投稿稱：「2026年9月15日，出境飛往美國的人，至少有500人被勸返！」

視頻畫面顯示，一架飛機機艙內空蕩蕩的，乘客寥寥無幾。有些機場人員懶得找理由，悄悄地把護照撕角。由於證件破損，導致許多人無法登機。他表示：「我的心懸的，飛了10個小時才敢發視頻。」

網友們表示：「以後大陸的中國人要想出國，基本上和登月差不多了。」「呼籲一下，特別美日的華人不要想回國了，一旦限制出境半年到十年，不可承受之重！」

另有一名網友在抖音上透露，他買了9月12日從廣州到越南的機票，結果當天到了白雲機場，在各項手續齊全的情況下，居然被勸返，不予出境。他在視頻中詢問各位網友，有甚方法可以解決這問題。

有網友透露，近日上海浦東國際機場要求中國乘客填寫「完全沒有隱私」的出境登記表，同機有一半人被禁止登機。

8月19日，X博主「羅翔～破幕推牆」轉發中國網友投稿：「18日，也就是昨天我從浦東出發，飛西雅圖。17：24起飛，換登機牌時，機場工作人員要我填寫出境信息表，嚇死人。」

該網友說，填寫信息時，同航班好多人都僵住了，卡在表格這裡。他說：「我也是，但表面強裝淡定，目測同機有一半禁止登機（起飛時座位空了一半）。」他還透露，前面有人被問話，海關查看他的手機，包括社交媒體、聊天軟件，沒發現問題，但他還是被扣了。對此，有網友嘲諷道：「基本跟朝鮮一個樣了。」「和受審一樣，完全沒有隱私。」「細思極恐啊！」

# 川普稱DC凱旋門將變軍事基地

【看中國記者路克編譯/綜合報導】美國總統川普日前表示，他計畫在華盛頓DC林肯紀念堂與阿靈頓國家公墓之間興建的巨型凱旋門，將不再只是一座紀念性建築，而會兼具軍事設施功能，可部署大量無人機、狙擊手，並儲存狙擊彈藥。

據《華盛頓郵報》9月20日報導，川普當天在Truth Social發文稱，應美國軍方的「強烈要求」，他已同意出於國家安全考慮，將這座高達250英尺、約76米的凱旋門改造成「最高等級」的「軍事綜合體/凱旋門」。

這一說法立即引發新的爭議。該項目此前遞交聯邦規劃機構審查時，主要被描述為紀念美國建國250週年、供遊客參觀和眺望華盛頓景觀的地標建築，並未公開提出部署無人機和狙擊手的計畫。

川普在帖文中稱，這座「軍事綜合體/凱旋門」未來可以「儲存並迅速使用大量無人機」，同時在屋頂和廣場區域部署狙擊手，還可儲存「大量狙擊彈藥」。他說：「世界上不會有任何類似的設施。」

美聯社（AP）報導說，川普表示，這項調整是在軍方提出要求後做出的。不過五角大樓當天並未進一步說明相關軍事規劃，僅表示沒有超出川普公開聲明之外的信息可以提供。

川普過去近一年一直推動修建這座凱旋門。選址位於阿靈頓紀念大橋西端附近的紀念環島（Memorial Circle），距離阿靈頓國家公墓不遠，也是連接華盛頓和北弗吉尼亞的重要交通節點。

川普政府此前稱，該建築將用於紀念美國建國250週年。美國內政部長道格・伯格姆（Doug Burgum）此前也表示，這將成為一座體現美國歷史以及阿靈頓國家公墓重要性的標誌性建築。

根據美國國家首都規劃委員會（National Capital Planning Commission，NCPC）公開資料，7月9日，委員會已批准初步選址及建築方案。原規劃定位旅遊地標，「軍事用途」此前未出現，川普最新說法與此前提交給規劃部門的項目定位出現明顯變化。目前尚不清楚，在建築用途加入軍事功能後，是否需要重新進行部分規劃或安全審查。

# 中國多所大學教師降薪

【看中國訊】中國多所大學要求「過緊日子」。由於大學預算逐年被刪減，財政壓力增加，社群媒體上出現許多大學教師被降薪的消息，引發熱議。

微信公眾號「河南高教」此前報導，中國科學技術大學去年7月召開的2025年預算工作領導小組會議上，校長常進就強調當前學校資金面臨壓力。

報導說，包含「雙一流」大學在內，多所大學2025年財政預算在減少。中國人民大學2025年預算總收入為人民幣91.73億元，相比2024年減少8.16億元；雲南大學相比2024年減少8.01億元；福州大學縮減6.77億元。此外，中央民族大學、中國科學技術大學、中國石油大學（華東）、中南財經政法大學等校的財政經費，均有不同程度減少。

2025年底，「國務院關於財政高等教育資金分配和使用情況的報告」提到，嚴格預算編制管理，推進支出標準建設，強化支出標準運用，嚴控一般性支出。

在中國社群媒體上，今年以來有關大學教師遭降薪的消息更多。5月，問答網站「知乎」一則提問引發全網熱議：「某高校管理崗7級教師2025年年終績效僅8400元，而去年這一數字還是2萬左右。」大專院校教師的社交圈更多人抱怨：雙非院校（非重點學校）科研獎勵砍半、超課時補貼直接取消；甚至有教師因無法完成考核，績效變成負數，要從薪資裡倒扣。

BARCEX/WIKI/CC BY-SA



▲ 吉拿棒示意圖

## 人氣美食吉拿棒回歸Costco

【看中國訊】Costco日前宣布，人氣美食扭紋吉拿棒（twisted churros）將限時回歸美國Costco美食廣場。這款食品會陸續在美國各地門店推出，不過每家門店具體上架時間可能不同。

吉拿棒（Churros）是一種源自西班牙的長條狀油炸麵食小吃，也被許多人稱為「西班牙油條」。據報導，這款扭紋吉拿棒預計售價1.49美元，和2024年下架前的價格一樣。消息公布後，不少網友非常興奮。有人直呼「終於回來了」。還有一名母親說，她的孩子看到消息後興奮得尖叫起來。

不過，一些網友對「限時回歸」並不滿意，希望Costco能把吉拿棒長期留在菜單上。有人開玩笑說，希望這個「限時」至少能持續50年。

還有一些顧客對這次回歸的版本並不滿意。據報導，這款扭紋吉拿棒是在2021年推出的，而Costco早在上世紀90年代就賣過經典的直條吉拿棒，當時售價只有99美分。

## 中國新冠感染暴增

【看中國訊】據中共官方最新公布數據，今年8月，中國大陸新冠（Covid-19）發病人數超過77萬例。中國網友質疑中共隱瞞疫情，稱醫院根本不給測新冠，就給測甲流、乙流。

8月新增新冠病毒感染者超過77萬這一數據，較7月分新增的確診病例52.2萬例，增長了47.64%，又增加了近25萬人感染。較6月分的新增確診病例7.9萬例，增長了875%。值得一提的是，中共官方公開的疫情數據，外界普遍質疑數據縮水。

中國網友質疑中共數據造假，稱醫院根本不給測新冠，只測流感。有上海、廣東、湖北等地網友留言：「醫院都不測新冠了，就給我測了甲流、乙流，說是病毒感染。」「說不測了，然後又說測出來也沒藥吃。」「現在都不測，確診數據只是冰山一角，身邊好多人感覺都陽了」。

# 波士頓兒童醫院七項專科排名全美第一

【看中國訊】《美國新聞與世界報導》（U.S. News & World）近日公布最新年度「全美最佳兒童醫院」（Best Children's Hospitals）排名。麻州波士頓兒童醫院（Boston Children's Hospital）再次躋身全美兒童醫院「榮譽榜」，並有七個兒科專科獲得全美第一，同時繼續位列新英格蘭地區兒童醫院榜首。

根據最新排名，波士頓兒童醫院獲得全美第一的七個專科包括：兒童癌症、兒童胃腸科及胃腸外科、新生兒科、兒童腎臟科、兒童神經科及神經外科、兒童肺科及肺部外科，以及兒童泌尿科。

其中，兒童癌症項目由波士頓兒童醫院與丹娜—法伯癌症研究院（Dana-Farber Cancer Institute）合作開展。

除七項專科排名第一外，波士頓兒童醫院在其他多個兒科領域也名列全美前茅，包括兒童骨科、兒童糖尿病及內分泌科，以及兒童心臟科和心臟外科等。

U.S. News 每年根據多項醫療質量指標，對全美兒童醫院進行評估。相關指標包括患者治療結果、患者安全、醫院醫療資源、護理水平、臨床服務能力以及兒科專家意見等。

近年來，U.S. News 調整了兒童醫院的排名方式，不再對進入「榮譽榜」的醫院進行統一的一至十名總排名，而是更加突出各醫院在不同專業領域的表現。因此，各專科排名也成爲衡量兒童醫院醫療實力的重要參考。

波士頓兒童醫院長期以來一直是美國知名的兒童醫療機構。過去多年，該院在 U.S. News 兒童醫院排名中一直保持領先位置，並曾連續多年獲得全美最佳兒童醫院綜合排名第一。

此次共有七個專科獲得全美第一，再次顯示波士頓兒童醫院在複雜兒童疾病診療、專科醫療及醫學研究方面的實力。

對於居住在麻州及新英格蘭地區的家庭而言，波士頓擁有多家大型教學醫院和專業醫療機構。波士頓兒童醫院此次繼續位列新英格蘭地區兒童醫院首位，也爲當地需要專科及複雜疾病治療的兒童家庭提供了重要的醫療資源。


## 祝賀Lotus Academy！

Lotus Academy 的兩名五年級學生在 2025 年 AMC 8（全美 8 年級數學競賽）中取得 19 分和 20 分的優異成績！

要知道，全美初中生 8 年級學生排名前 5% 的平均分爲 18 分，這一成績充分展現了 Lotus Academy 卓越的學術培養和學生的卓越潛力。

另外，4 名 5 年級學生獲得全美 Math Kangaroo 5 年級團體第二名。

目前，蓮花學校繼續在招生，歡迎大家來電諮詢，參觀學校。

Email:
contact@
lotusacademyma.org


# 麻州汽油價格大幅上漲 今秋油價恐持續高位震盪

【看中國訊】隨著秋季到來，通常應該逐漸回落的汽油價格，今年卻出現反常走勢。近期麻薩諸塞州汽油價格持續攀升，給通勤族和普通家庭帶來新的生活成本壓力。專家指出，國際原油供應緊張及中東局勢持續動盪，是近期油價上漲的重要原因，而今年秋季油價走勢仍存在較大不確定性。

根據美國汽車協會（AAA）的最新數據，截至 9 月 20 日，麻薩諸塞州普通無鉛汽油平均價格已升至每加侖約 4.41 美元，高於一個月前的約 4.04 美元，也遠高於一年前的約 3.11 美元。換句話說，一年之間每加侖汽油價格上漲約 1.29 美元。

就在幾天前，麻州平均油價約爲每加侖 4.39 美元，當時一週內已經上漲約 13 美分，一個月上漲超過 30 美分，與去年同期相比則上漲超過 1.25 美元。AAA Northeast 發言人 Mark Schieldrop 指出，這種情況對於秋季而言相當反常。通常隨著暑期旅遊旺季結束、駕車需求減少，汽油價格會逐漸下降，並在冬末接近全年低點，但今年的走勢明顯不同。

### 中東局勢推高國際油價

業內人士認爲，近期汽油價格不斷上漲，主要受到全球能源供應緊張影響。中東衝突持續導致市場擔憂原油生產和運輸受到干擾，也使國際油價保持高位。

AAA 數據顯示，9 月 17 日全美普通汽油平均價格已經升至每加侖 4.43 美元，比前一週上漲 16 美分，比一年前高出超過 1 美元。當時國際原油價格維持在每桶約 100 美元的水平。AAA 指出，今年這一時期出現油價上漲，與通常秋季需求下降、汽油價格回落的季節性規律明顯不同。

Schieldrop 表示，中東能源供應受到影響後，美國原油在國際市場上的需求也隨之增加。以往進入秋季後，美國國內汽油需求減少，庫存通常能夠逐步增加；但目前美國能源生產保持高負荷運轉，同時國際市場需求強勁，因此未能出現往年同期較爲寬鬆的供應局面。

### 柴油價格上漲冬季取暖成本也令人擔憂

值得關注的不只是汽油價格。麻州柴油價格同樣大幅上漲。截至 9 月 20 日，AAA 數據顯示，麻州柴油平均價格已達到每加侖約 6.37 美元，而一個月前約爲 5.53 美元，一年前則只有約 3.85 美元。

專家指出，柴油價格與取暖油市場密切相關，因此柴油持續處於高位，也可能預示今年冬季部分新英格蘭家庭將面臨較高的取暖成本。對於依賴燃油供暖的麻州居民來說，在汽油、食品和其他生活成本之外，冬季能源開支可能成爲家庭預算中的另一項壓力。

### 今秋油價會降嗎？

對於接下來幾個月的走勢，專家認爲目前仍難以準確預測。一個重要觀察指標是國際原油價格。如果原油價格能夠從每桶 100 美元附近回落至 90 美元甚至 80 美元區間，加油站的汽油價格也可能較快下降。

不過，如果中東局勢繼續緊張，全球原油供應仍然受到干擾，汽油價格可能繼續維持在較高水平，並伴隨較大波動。Schieldrop 表示，市場最終可能找到新的價格平衡點，但目前很難判斷麻州汽油價格究竟會穩定在每加侖 4.45 美元、4.50 美元還是更高水平，因爲國際能源市場仍可能在短時間內發生變化。

對於每天需要開車上下班的居民來說，即使每加侖上漲幾十美分，一個月累計下來的額外支出也相當明顯。尤其是駕駛耗油量較高車輛以及收入較低的家庭，能源費用在家庭預算中佔比更高，因此受到油價上漲的影響也更加直接。

今年秋季，麻州駕駛者可能很難像往年一樣等到明顯的「秋季降價」。未來油價能否回落，很大程度上仍將取決於國際原油價格、全球能源供應以及中東局勢的發展。

# ICE擬斥資200萬美元採購波士頓動力「機器狗」

【看中國訊】美國移民與海關執法局（ICE）計畫斥資 100 萬至 200 萬美元，採購麻州機器人製造商 Boston Dynamics 生產的四足機器人 Spot 及相關配件，用於執法行動中的遠程檢查、現場觀察及危險評估。根據美國國土安全部（DHS）公布的採購規劃，該項目預計在 2026 財年第四季度授標，並計畫於 2027 年 4 月前完成，但目前尚未公布具體採購數量。

這項採購計畫顯示，ICE 希望利用機器人進入可能對執法人員構成危險的環境，包括狹窄、不穩定或人員難以進入的區域。機器人可先進入現場進行檢查、傳回影像並評估風險，使執法人員能夠在較安全的位置掌握情況。

Spot 因外形和行走方式類似四足動物，常被稱爲「機器狗」。該機器人能夠在不平坦地面移動、上下樓梯，並利用感應系統避開障礙。根據任務需要，Spot 還可以搭載攝像頭、感應器、通訊設備及機械臂等裝置。

Boston Dynamics 表示，Spot 的主要用途之一，就是代替人員進入高風險區域。公共安全部門可將機器人用於檢查可疑包裹、危險物質、未爆炸物，以及搜索救援和災後建築檢查等任務。

近年來，美國一些警察及公共安全機構已經開始採用類似機器人。麻州州警也曾在武裝對峙事件中部署 Spot，讓機器人先進入危險現場，以減少執法人員直接面對風險的機會。

### 麻州公司製造

Boston Dynamics 總部位於麻州 Waltham，是全球知名的機器人製造企業之一。除 Spot 之外，公司還開發倉儲物流機器人 Stretch 以及人形機器人 Atlas。

Boston Dynamics 近年來持續擴大在麻州的業務，並宣布在 Waltham 建設新的機器人及人工智能中心，擴大研發和先進製造規模。因此，ICE 此次採購計畫也受到麻州社會關注。

### 執法用途引發討論

隨著機器人技術越來越多進入執法領域，其使用範圍、隱私保護和監督機制也成爲討論焦點。一些民權人士擔憂，搭載攝像頭和感應設備的機器人如果被廣泛用於執法，可能帶來新的監控和問責問題。另一方面，支持使用這類設備的人士認爲，機器人可以代替人員進入槍擊、爆炸物或建築不穩定等危險現場，有助於降低人員傷亡風險。

Boston Dynamics 明確表示，公司禁止客戶將其通用型機器人武器化，也不支持在 Spot 等機器人上安裝武器或將其改造成自動攻擊平臺。包括政府機構在內的客戶都必須遵守公司的相關使用規定。

目前，DHS 採購規劃將合同執行地點列爲喬治亞州 Fort Benning，但尚未詳細說明 ICE 未來會在哪些具體行動中使用 Spot。

從工業生產到公共安全，機器人正逐漸進入更多現實場景。ICE 此次計畫採購「機器狗」，也再次引發外界對執法科技發展的關注：在利用新技術提高人員安全的同時，如何建立明確的使用範圍、監督機制及隱私保護規範，預計仍將成爲未來討論的重要議題。











王薇
資深專業地產顧問
詢問熱線：781-507-6222
郵箱：wei.wang@nemoves.com
網址：weiwang.cbintouch.com
買房賣房，請讓我來幫忙，用能力和誠信為您服務。
專精民用，商用地產買賣，服務于
Arlington, Boston, Belmont, Burlington,Bedford, Cambridge, Medford, Lexington, Malden, Newton, Wellesley, Weston... 等大波士頓地區
COLDWELL BANKER

SMART CONSTRUCTION
房屋裝修
Fully Insured, Licensed
高質量 高水準
價格實惠
外牆包膠
屋頂維修翻新
門窗換新
水槽換新維修
業務聯繫請洽：6178182687

# 厲害的人有20個好習慣 如何保持精力充沛？

◎文：禾子整理

**人生寶貴，時光匆匆。要想不枉一生，就不能窩窩囊囊、渾渾噩噩、混吃等死。在生活中、事業上都要做一個厲害的人，才過得充實有意義。**

GEBER86/ADOBE STOCK



給自己畫一個工作的目標流程圖出來，讓責任到人、目標清晰。

怎麼做一個厲害的人？一個厲害的人知道生命是自己的，不會隨波逐流。所以，厲害的人不操心別人的事，他們的精力很好，不跟別人攀比，且內心不浮躁。他們也許天生條件不見得很好，但厲害的人懂得天資不夠，就用精力來湊，只有花費比別人更多的精力，才有可能獲得更好的成績。

秘訣就在這裡：一個人內心的容量是有限的，太過在意一些無關緊要的事情，就會無暇顧及眞正重要的事情。厲害的人也不一定天生就厲害，他們在不斷摸索中，一點一滴養成好的生活習慣，讓自己精力更充沛，每天都是以很好的精神狀態去處理事情。我觀察了一下，通常厲害的人有以下20個好習慣：

**1、合理分配精力**

精力使用過度或不足，都會讓一個人做事的效率下降。

**2、合理分配時間**

管理好時間，減少、避免無效的學習和工作。

**3、分清主次**

做好重要且緊急的事情。要集中精力於緊急的要務，就要排除次要事務的牽絆。如果不斷地被一些次要事務所干擾，那麼就會阻礙向目標前進的腳步。

**4、不拖延**

及時行動。耽誤你的不是運氣和時機，而是你數不清的猶豫。

**5、少刷手機**

主動阻斷外界信息的干擾。只有把注意力放到自己的身上，才能逐漸找回自己的生活。

**6、創造安靜的空間**

減少外界對自己的干擾。比如有環境、噪音干擾時，就去找一個安靜的環境學習；比如身邊人發來的消息干擾學習時，可以不打開通信軟件，也可以在學習時保持靜音，等1個小時或2個小時，然後統一回覆消息。

**7、制訂計畫**

有時間可以給自己畫一個工作或者生活相關的目標流程圖出來，讓責任到人、目標清晰。

**8、不鑽牛角尖**

當我們把自身變得更優秀時，困擾你的問題自然而然就解決了。

**9、愛惜身體**

不要虧待自己的身體，因爲自己的健康才是一個人最值得的投資。一個人的身體健康體現在方方面面，精力充沛，注意力集中，做事有勁頭，只有身體好了各方面才會更好。

**10、生活有規律**

每天盡量按照固定的時間休息、起床，保持精力充沛要從規律作息開始。

**11、避免疲勞戰**

累了就休息，能夠讓每天都保持良好的身體狀態和精神狀態。因爲身體疲倦時，大腦更容易變得焦慮。

**12、提高精氣神**

千萬不要無精打采，看起來很沮喪，這樣會覺得生活、工作一點勁兒都沒有。

**13、運動、運動、運動**

久坐一段時間後，就站起來活動幾分鐘；下班後去跑跑步、跳跳操，用運動來激活身體的細胞。

**14、不心急**

唯有厚積薄發、默默耕耘、積蓄力量，才能迎來踏實的上升。

**15、自覺自律**

由內而外，自我做起，自律自控，克己精進，先己後人，持之以恆。

**16、不放任情緒**

做好自己的事情，努力賺錢，管理情緒，把生活越過越好。

**17、不打擊自己**

不要說「我不行」，這是一種對自己不利的能量在加強。少說消極語言，不僅少和別人說，也要少在自己的內心埋怨別人。

**18、主動樂觀積極**

主動去做自己的喜歡的事情。如果你得到正面的反饋，你的能量就會變得很高。即便沒有產生想要的結果，你對自己行動的控制力，也一樣會使你產生自信。

**19、堅定**

做一個堅定的人，既然想做，就不要猶豫。因爲猶豫、徘徊，你便永遠只能困守原地。

一旦定了目標，便勇往直前，大膽一點。別畏縮，別膽怯，別害怕，別看輕自己；你要相信自己，你可以做到；你要相信自己，有無限的可能。

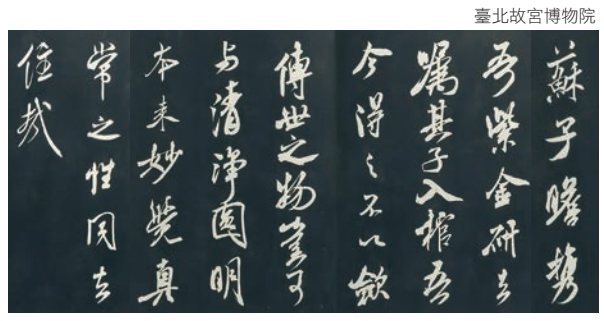
**20、正向選擇**

人生的經歷，其實都是自己選擇的結果。如果選擇無謂的內耗、哀嘆、悲觀，就是在浪費生命；如果選擇把時間和精力多用在提升自己，就會有意想不到的收穫。

# 米芾〈紫金研帖〉記錄的一段往事

◎文：靜容

臺北故宮博物院



臺北故宮博物院藏米芾〈紫金研帖〉局部

米芾（公元1051～1107年），原名黻，字元章。祖籍太原，遷居襄陽，號稱「米襄陽」。曾任南宮員外郎，故人稱「米南宮」。北宋著名書法家、畫家、收藏家、文物鑑賞家。書法和蘇軾、黃庭堅、蔡襄並稱爲「宋四家」。硯臺是「文房四寶」之一，自古許多文人皆愛硯。〈紫金研帖〉記下米芾和蘇軾二個愛硯之人來往的一件事，但不知最後結果如何。

米芾愛硯成痴，著有《硯史》一卷。內容論石之當以發墨爲上、石質之堅軟，並詳述26種硯材，「對端、歙二石，辨之尤詳。」

紫金石是唐宋時即負盛名的製硯名石，分爲琅琊紫金、吉州紫金、壽春紫金。某日，米芾收藏到一方紫金硯，欣喜異常，極爲珍愛，於是書寫一帖來記錄此事。〈紫金帖〉，又稱〈鄉石帖〉。米芾50歲所寫，釋文：「新得紫金右軍鄉石，力疾書數日也。吾不來，果不復用此石矣！」現藏於臺北故宮博物院。

米芾也在所著《寶晉英光集》中曰：「吾年老才得紫金石，與余家所收右軍硯無異，人間第一品也，端、歙皆下。」米芾〈紫金研帖〉，行書，紙本。縱28.2公分，橫39.7公分，爲其著名書法佳作之一。

北宋大文豪蘇軾也愛硯。「平生字畫爲業，硯爲田。」蘇軾人品佳、心胸寬廣，對後輩米芾的書法詩文不吝讚賞。他雖仕途不順，一再被貶謫，但兩人經常詩文往還，頗具交情。建中靖國元年（公元1101年），宋徽宗於即位之初大赦天下。相傳蘇軾遇赦後，自海南儋州北上，五月專程抵達眞州（江蘇儀徵）拜訪米芾。兩人相談甚歡，米芾取出珍藏的謝安〈八月五日帖〉，請蘇軾題跋。蘇軾離去的時候，借走了米芾心愛的紫金硯。

怎料，沒多久蘇軾就染病不起，體力日衰，一個多月後竟卒於常州。米芾聽說蘇軾臨終前囑咐兒子，將自己借給他的紫金硯一起陪葬。他嚇壞了，趕緊寫下〈紫金研帖〉，欲索回名硯。但紫金硯最後歸於何處？史書並無記載。

〈紫金研帖〉釋文：「蘇子瞻攜吾紫金研去。囑其子入棺。吾今得之。不以斂。傳世之物。豈可與清淨圓明本來妙覺眞常之性同去住哉。」米芾師承廣泛，擅楷、行、草、篆、隸諸多書體。其中，以行、草書的成就最高，是宋代「尚意」書風的代表人物。他表示自己是提取各書家之所長，四面出鋒，自創新法。

米芾勤於練字，書法風格跌宕瀟灑、痛快沉著。他認爲寫書法貴在執筆，輕執筆管，心手自然空虛，運筆疾速。自謂「刷字」，運筆時「萬毫齊力」。〈紫金研帖〉靈活自然，技法純熟，堪稱「刷字」的書法代表作。帖中有許多筆畫都略去轉折，形成圓弧，例如「子」、「攜」、「吾」、「物」、「豈」等。宋代以後的一些書法大家，都深受米芾書風的影響。



圖：Unsplash/ andywang02021




# 好事近· 煙外倚危樓

**蘇軾**

煙外倚危樓，初見遠燈明滅。
卻跨玉虹歸去、看洞天星月。

當時張范風流在，況一尊浮雪。
莫問世間何事、與劍頭微吷。

## 作者介紹

蘇軾（公元1037年—1101年），字子瞻，又字和仲，號東坡居士，眉州眉山人，北宋著名文學家、書畫家。嘉祐二年（公元1057年）中進士，一生仕途起伏，多次遭受貶謫，先後在杭州、密州、徐州、湖州、黃州、惠州及儋州等地任職。

蘇軾是北宋文壇的重要代表，在詩、詞、散文、書法和繪畫方面均有很高成就。其詞題材廣闊，風格豪放曠達，又不乏清幽深婉之作，與辛棄疾並稱「蘇辛」。著有《東坡七集》、《東坡樂府》等。

## 創作背景

宋神宗元豐二年（公元1079年），蘇軾因「烏臺詩案」被捕入獄，次年被貶黃州，受到地方官員監視，使他在政治上陷入極為困頓的境地。

元豐三年（公元1080年）五月，蘇軾由暫住的定惠院遷居長江邊的臨皋亭。一天夜裡，他登樓遠眺，透過煙霧看見遠處若明若滅的燈火，由此產生跨越長虹、遨遊仙境的想像，寫下這首詞。作品表面寫超然出世，實際上仍透露出他初到黃州時的孤獨、迷惘，以及希望從友情與精神世界中尋求慰藉的心境。

## 詩詞今譯

我倚靠在煙霧之外的高樓上，遠遠望見燈火在夜色中忽明忽滅。真想跨上如白玉般的長虹飄然而去，到仙人居住的洞天之中，欣賞那裡澄澈的星光與月色。

當年張劭與范式之間真摯高雅的友情，如今仍然可以追尋，何況眼前還有一杯浮著雪白酒沫的美酒。世間那些紛擾之事不必再問，它們不過如吹過劍環時發出的微弱聲響，實在微不足道。

## 詩詞解讀

這首詞寫蘇軾謫居黃州初期的夜間所見與內心感受。上片由登樓眺望寫到遨遊仙境的幻想，下片由古人友情寫到對世事的超然態度。全詞將眼前實景、神仙想像與歷史典故交織在一起，表面清曠飄逸，深處卻隱藏著貶謫之後無法排遣的孤獨與苦悶。

開頭「煙外倚危樓，初見遠燈明滅」，寫詞人夜登臨皋亭遠望。「危樓」並不是危險的樓，而是高樓。此時長江岸邊煙霧迷濛，詞人倚樓眺望，只能隱約看見遠方的燈火時明時暗。「煙外」寫空間的阻隔，「遠燈」寫距離的遙遠，「明滅」則寫燈光在煙霧之中的閃爍不定。

這幅畫面本身十分幽美，卻也暗合蘇軾當時的處境。他初到黃州，仕途前景不明，與昔日的政治、生活環境相隔遙遠，如同隔著煙霧遙望那若有若無的燈火。「初見」二字尤其微妙：詞人似乎剛剛辨認出遠方的光亮，但那光亮並不穩定，既帶來一絲希望，又顯得難以接近。

「卻跨玉虹歸去、看洞天星月」，由現實忽然轉入想像。「玉虹」指如白玉般明亮的長虹，也可以讓人聯想到橫跨江面的橋梁；「洞天」則是道家傳說中神仙居住的勝境。面對渺茫的燈火，詞人幻想跨上長虹，離開塵世，回到清淨的仙境中觀看星月。

值得注意的是，詞人用的是「歸去」，而不是「前去」。彷彿那個遠離人間紛爭的洞天仙境，才是自己真正的歸宿。這一想像固然具有浪漫色彩，卻也反映出他對現實處境的無奈：政治上的道路已經被阻斷，只能暫時在精神世界中尋找自由。然而，蘇軾並非真正要逃離人世，這種仙遊幻想更多是一種自我安慰和心理上的超脫。

下片「當時張范風流在」，轉而引用張劭與范式的典故。據《後漢書》記載，張劭與范式是知交好友。二人分別時約定兩年後重聚，范式果然依約前來，留下了重信守約、友情深厚的佳話。「張范」因此成為古代詩文中真摯友情的象徵。

「風流」在這裡不是現代語境中的男女情事，而是指二人高雅深厚的情誼與重然諾的品格。蘇軾身處黃州，雖然遠離朝廷、仕途受挫，卻仍有朋友相伴。這些不因政治處境而改變的友情，正是他在逆境中的重要慰藉。

「況一尊浮雪」承接友情落到眼前的酒杯。「尊」是酒器，「浮雪」形容酒面浮起的潔白泡沫。既有知心朋友，又有美酒在前，便足以暫時忘卻世間煩惱。雪白的酒沫也與上片的玉虹、星月相互映照，使全詞在色彩上保持著清冷明淨的格調。

結尾「莫問世間何事、與劍頭微吷」，是全詞思想與情感的收束。「劍頭微吷」用《莊子》中的典故。「吷」指極其細微的聲音，從劍環小孔中吹氣，只能發出輕微聲響。蘇軾以此比喻世間種種紛爭與議論，看似重要，放在廣闊天地與漫長人生之中，其實不過是一點微不足道的聲音。

「莫問」表現出不再追問世事的姿態，其中既有看淡得失的豁達，也有遭受政治打擊後的自我保護。他並非真的毫不在意現實，而是有意將那些令自己痛苦的政治是非縮小、看輕。越是說它們如「劍頭微吷」般微不足道，越能看出這些紛擾曾在他心中留下深刻痕跡。

全詞篇幅短小，層次卻十分豐富：先寫煙外危樓的孤獨身影，再轉入跨虹遊仙的浪漫想像，繼而以古人友情和眼前美酒尋求安慰，最後用《莊子》典故將世事化為一聲輕響。蘇軾沒有直接傾訴貶謫的痛苦，而是以仙境、友情與哲理逐層化解，使全詞呈現出一種清醒而略帶苦澀的曠達。

# 想成為強大的人 守住心底兩個邊界

【看中國訊】我們生活在一個評價無處不在的時代。社交媒體的點讚數、職場的績效排名、親友口中「別人家的孩子」——這些外部聲音構成了一張無形的網，讓許多人不自覺地把自己的價值感，交給他人來定價。但有一類人，他們同樣身處這張網中，卻不會被網住。他們的強大，不在於取得了什麼成就，而在於內在具備兩條清晰的邊界：一條，隔絕他人評價對自我認知的侵擾；一條，防止自己的強勢對他人主體性的遮蔽。

## 第一個邊界：建立內在的校準系統

阿德勒心理學中有一個核心概念叫「課題分離」：每個人都有自己的課題，我們無權干涉他人的課題，也不該讓他人干涉自己的課題。聽起來很簡單，但實踐起來極為困難——因為從小到大，我們的自尊體系幾乎都是建立在「被認可」之上的。考試考好了，老師表揚，我們覺得自己有價值；工作做出成績了，領導點頭，我們才確認自己夠好。這種模式一旦固化，人就會變成一臺需要外部輸入才能運轉的機器。

真正強大的人，內在裝有一套「校準系統」。他們不會無視外界，但他們具備篩選與轉化的能力，也就是校準能力。

**1、清晰的自我認知**

心理學認為，強大的人能夠辨識外界聲音中的「事實性回饋」與「情緒化評判」。別人的讚美，他們不會當成自己價值的全部；別人的批評，他們也不會當成自我否定的依據。正如《被討厭的勇氣》中所闡釋的：「重要的不是被給予什麼，而是如何利用被給予的東西。」外界的評價是一道資訊流，可以參考，但不該成為價值的根基。他人的評價是他人的課題，自我的命題只能由自己來命題。

**2、把人生視為「進行式」而非「完成式」**

這類人的焦點不在於「我在別人的座標系裡排第幾」，而在於「今天的版本是否優於昨日」。他們將生命視為持續的自我修煉，以自我迭代為尺度，而非外界的認可標籤。阿德勒強調：「人生不是與他人的比賽，而是實現自我的旅程。」當一個人不再執著於在他人座標系中爭奪排名時，外界的掌聲與噓聲，對他的擾動就會大幅降低。

**3、看穿評價體系的建構本質**

《論道德的譜系》中做了一項重要的解構工作：分析「強／弱」「善／惡」這些標籤，並非天然存在，而是在權力鬥爭與怨恨心理的交互作用中被建構出來的。理解這一機制，意味著我們可以鬆動評價對自我認知的束縛——我們仍參與社會博弈，但不再讓輸贏完全定義自己是誰。

這三種能力共同構成了對外的邊界：它不是冷漠的隔絕，而是一種清醒的篩選。真正強大的人，不需要世界為自己的價值背書。

## 第二個邊界：不輕易「拯救別人」

對外有了邊界的人，往往也會在面對弱勢者時，長出另一條邊界。這條邊界很容易被忽視，因為它常常偽裝成「善良」。

許多人在面對比自己處境艱難的人時，會不自覺地進入「拯救者」模式。這種心態的危險在於：它隱含著一種優越感，將對方物化為無力的客體，需要靠「我」來拯救。結果往往是，拯救者獲得了道德滿足，被拯救者卻陷入了依賴，雙方都沒有真正成長。阿德勒稱這種關係為「縱向關係」——一方在上，一方在下，而非平等的「橫向關係」。

真正強大的人 是這樣幫助他人的：

**1、建立無差別的尊重基線**

無論對方處境如何，先以「人」的身份平視，再評估情境，最後決定行動邊界。不因弱勢而過度謙卑，也不因困境而流露輕視。這一順序本身，就是對他人主體性的守護。阿德勒所說的「橫向關係」，正是指這種無關強弱、只關乎對「人」本身尊重的平等視角。

**2、賦能而非代勞，授漁而非贈魚**

當對方主動求助且需求明確時，優先提供可操作的方法與路徑，而非直接替代解決或單方面情緒安撫。《道德經》有言：「大道氾兮，其可左右。萬物恃之而生而不辭，功成而不有。」真正的力量在於激發對方的自主性，而非掌控結果。教育、醫療、公益等正當協助，都應以「扶持成長」為導向，避免陷入「拯救—依賴」的循環。

**3、區分困境與暫時挫折**

面對因疾病、創傷或社會資源匱乏導致的長期弱勢，需要的是可持續的支持邊界，在能力範圍內保持尊重與連結；面對短期困境者，則可提供資源連結與時間窗口。強弱之分往往是歷史權力鬥爭的產物，而非天然價值判定。理解這一層，有助於避免將複雜困境簡化為個人道德評判，也不會讓自己的善意變成對方的負擔。

這條對下的邊界，本質上是一種「移開自己影子」的智慧：不因自身強大而遮蔽對方的主體性，這就是基於對弱者的尊重。

## 慈悲為底色 邊界為航道

這兩個邊界看似一內一外、一上一下，實則指向同一個核心：對「自我」與「他者」的清晰認知。

心理學上的課題分離，教會我們劃定自我疆界——我知道我是誰，所以我不需要你的世界來定義我。價值譜系分析，幫助我們理解價值標籤的建構本質，我知道這些標籤從何而來，所以我不會用它們去壓迫別人，也不會讓它們壓迫自己。

當一個人不再需要靠外界的認可來證明自己時，他便能以較清晰的眼光看待他人。他不需要通過「拯救別人」來確認自己的強大，也不需要通過「贏得讚美」來填補內心的空洞。

真正強大的人，心裏有慈悲，也有邊界。慈悲讓他願意伸手，邊界讓他懂得分寸。兩條邊界交織成的，是一種既獨立又連結的生存姿態：強者，不急著證明自己，也不盲目拯救別人。

# 2026美國華人遷徙大數據：哪裡才是華人新「首府」？

【看中國記者田淨心綜合報導】近幾年除了加州和紐約州，美國華人最想居住，甚至正在大量湧入的州有哪些？除了大家熟知的陽光地帶，討論度和吸引力快速上升的，一個是以「零所得稅」和「大房子」著稱的德克薩斯州（德州）；另一個則是高科技產業發達、亞裔人口密集的華盛頓州（華州）。

後疫情時代，生活成本飆升、遠程辦公普及以及對優質教育的追求，讓越來越多華人家庭開始考慮跨州遷徙。這兩州究竟有什麼吸引力，又有哪些隱藏成本？

美國亞裔人口分布正在發生變化。根據美國社區調查（ACS）與人口普查數據，2010 年至 2020 年間，全美華人人口增長約 37%，華盛頓州華人人口則增加約 73%，成為增速最快的州之一。據皮尤研究中心估計，德州目前約有 26 萬華人，已成為繼加州、紐約州之後的美國第三大華人州；華州約有 21 萬華人。

2024 年人口流動數據顯示，離開加州的居民中，最大目的地是德州，約 7.72 萬人搬入；華盛頓州約 4.8 萬人。加州高生活成本、高稅收等因素，正推動部分中高收入家庭前往這兩州。

德州和華州代表兩種不同的吸引力：德州強調更便宜的住房、更低生活成本和快速擴張的就業市場；華州則延續西岸生活模式，擁有頂尖科技工作、高亞洲人口比例及成熟華人社群。

如果搬家的核心目的是「用加州房產換取更好的生活條件」，德州優勢明顯。2020 至 2024 年數據顯示，德州屋主自住房價值中位數約 28.4 萬美元，華州則高達 56.5 萬美元。

2026 年 7 月，達拉斯附近熱門學區 Plano 房屋成交中位數約 54 萬美元，Frisco 約 67.5 萬美元；相比之下，西雅圖周邊房價已接近 90 萬美元，華人青睞的 Bellevue 更高達 155 萬美元。

這意味著，一個在加州灣區擁有 150 萬美元房產的家庭，如果搬到華州，可能只是從一個昂貴科技城市搬到另一個科技城市；但如果搬去德州，60 萬至 80 萬美元便可能買到帶大院子的獨棟住宅，同時釋放大量現金資產。因此，德州吸引的不只是追求低房價的人，也包括：有房產、有孩子、希望重新配置家庭資產的中產家庭。

但如果問「搬去哪裡最不像離開西海岸華人圈」，華盛頓州優勢突出。華州亞裔人口比例約 11.8%，高於德州的 6.7%。 在 King County（國王縣），華人已是最大的亞裔細分族群之一。

西雅圖周邊已形成成熟華人生活圈，從科技公司、中文補習班、亞洲超市、中餐，到一、二代華人社交網絡，都較為完善。德州華人社區則仍處於快速擴張階段，由於幅員廣闊，居民相對分散，高密度華人生活圈主要集中在部分大城市郊區。

就科技就業而言，根據世邦魏理仕（CBRE）2025 年北美科技人才排名，西雅圖排名第二，奧斯汀第五，達拉斯—沃斯堡（DFW）第八。

西雅圖擁有亞馬遜、微軟等科技巨頭，軟體、雲計算以及 AI 人才市場成熟。對軟件和 AI 工程師而言，華州具有更強的「跳槽安全網」。

德州則形成另一種產業模式。奧斯汀逐漸建立「軟件＋半導體＋製造」產業鏈，DFW 聚集電信、金融和大量企業總部。三星在 Taylor 的大型半導體布局，以及特斯拉等企業進駐，也讓德州成為硬科技和工程製造人才的重要目的地。

對有孩子的華人家庭而言，教育同樣重要。華州西雅圖東側科技走廊擁有不少優質公立學校，部分學校亞裔學生比例可達三至四成，但優質學區房價往往超過 100 萬美元。

德州則提供另一種選擇：高評分公立學校、較大的新建住宅，以及明顯低於西雅圖東區的房價。對預算 60 萬至 90 萬美元、又有多名子女的家庭而言，德州學區房選擇更廣。

稅收也是華人家庭搬遷時的重要考量。德州目前沒有州個人所得稅。華州同樣沒有一般性的州個人所得稅，但近年已開始向高額資本利得課稅。從 2025 稅年起，超過一定額度的長期資本利得最高稅率可達 9.9%。此外，華州亦已通過新規，計畫 2028 年起對超高收入者徵收州所得稅。對持有大量股票、期權的科技高管和企業主而言，稅務優勢正在縮小。

不過，德州也並非沒有隱性成本。德州房產稅和住宅保險明顯偏高。德州住宅有效房產稅率約 1.40%，華州約 0.75%。2026 年數據顯示，德州住宅平均年保費約 3899 美元，華州約 1539 美元。因此，究竟哪裡更省錢，仍要視家庭收入、房產價值和保險成本而定。

安全方面，兩州面對的問題不同。德州不同地區治安差異較大，部分城市更需要注意暴力犯罪；華州則較突出財產犯罪、砸車、入室盜竊，以及部分城市的流浪漢和公共空間問題。不過，在 Bellevue 等治理良好的郊區，治安仍相對穩定。

政治與社會氛圍方面，華州整體偏藍，多元文化和亞裔社群成熟；德州整體偏紅，在教育及部分社會議題上較保守。此外，德州此前曾推動限制部分特定外籍人士購買房產的法案，也令部分持工作簽證的華人產生政策顧慮。

對不同家庭而言，答案並不相同。如果你是科技從業者，希望延續西岸多元文化生活、重視成熟華人社交圈，且能承受較高房價，華盛頓州依然具有很強吸引力。

但如果你更希望降低住房負擔、增加居住空間、讓孩子進入不錯的公立學校，同時看好半導體、工程製造等產業發展，德州的性價比更加突出。

對不少從加州搬出的華人家庭而言，選擇華州，是延續原有的西岸生活方式；選擇德州，則更像是一次家庭資產和生活方式的重新配置。







# 中共第一位女公安局長的結局

文｜禾子

王藕是中共早期第一位女性公安局長，她長期為中共體制服務，並深信自己是在維護理想的人。王藕最終被同一套政治機器碾碎，她可說是中共政治運動中的一個典型，代表著類似背景與遭遇的無數人。

公有領域



▲ 文化大革命期間，林彪（左）與周恩來（右）揮舞《毛主席語錄》。

在「文化大革命」早期，公開質疑林彪幾乎是一件不可想像的事。1966年前後，林彪的政治地位急速上升。1969年4月中共九大在北京召開，林彪被寫入黨章，成為毛的「親密戰友和接班人」。大會通過的黨章把林彪的接班人地位制度化，也使他在政治象徵上達到頂點。

然而，在這種政治氛圍之下，一位曾長期在中共地下系統、地方公安和軍隊民運系統工作過的女性，卻公開批評林彪。她叫王藕，原名祝振榮，曾用祝況、王泳，也長期使用「舒賽」這一筆名。

王藕可是說是中共政治運動中一個典型，代表著無數個類似背景的人：長期為體制服務，並深信自己是在維護理想的人，最終卻被同一套政治機器碾碎，死於獄中。

## 第一位縣級女公安局長

王藕出身湖北江陵，父親祝雄武畢業於保定軍校，曾參加武昌首義。少年時期的王藕性格剛直，讀中學時便參加學生運動，後來被學校勒令休學，只能轉為自學。

1937年，王藕投身抗日宣傳活動。1938年，她進入應城湯池訓練班學習，並於同年11月加入中共。此後，她先後從事宣傳、婦女工作、統戰、社會部和公安系統工作。她曾任雲夢縣委社會部副部長兼縣公安局局長、江陵縣委社會部部長兼公安局局長等職，被稱為中共早期第一位女性縣級公安局長。

在抗戰時期，王藕也曾有過被捕經歷。1941年，王藕奉命赴敵占區偵察時被捕，後經營救脫險。此後，她繼續在鄂豫邊區和江漢一帶工作。1945年後，她前往東北，曾任吉林省社會部司法科科長，後來又進入第四野戰軍總政治部民眾運動部工作，並隨南下工作團返回湖北。

ELLIOTT BROWN/WIKI/CC BY-SA 2.0




◀ 1967年，文化大革命期間，民眾在牆上張貼各種大字報。

從這些履歷來看，王藕完全是中共體系內部的一員，也曾在公安、社會部和軍隊政治系統中承擔實際職責。到了後來，中共權力運行的方式讓王藕產生懷疑與抗議，於是試圖向中共體制發出質疑。

## 1949年後的挫折 倍受懲罰

1949年中共奪取政權後，王藕轉入地方機關工作，先後在中南軍政委員會民眾運動部、中南民族事務委員會和建築工程系統任職。1953年後，調往北京。

之後，王藕開始批評且不斷申訴個別領導的不正之風，1958年，她被開除黨籍、撤銷職務。1960年前後又被逮捕、開除公職，並被戴上「壞分子」帽子送去勞動教養。還有資料稱，她曾多次被送往精神病院檢查，試圖證明其存在「精神病」。

然而因她個性剛直、對中共體制仍「滿懷信任」、對不公的執拗申訴，開始使她成為一個「不容易被安置」的人。雖然她仍然相信自己是在維護黨，卻已經被組織系統視為麻煩人物。

大約1962年或1963年，王藕被保外就醫。沒有穩定收入後，她靠親友接濟生活。曾經的老上級陶鑄得知她處境困難後，給她寄去300元，但她並未據為己用，而是將錢送到中組部。

## 林彪地位的上升與王藕的疑問

1966年「文化大革命」爆發後，林彪的地位快速上升。1966年8月召開的中共八屆十一中全會後，林彪成為唯一的中共中央副主席。到1969年九大時，林彪成為毛澤東的「接班人」。

在當時的政治環境中，林彪是毛澤東個人崇拜體系的重要推動者。林彪在政治宣傳中不斷強調學習毛澤東著作、貫徹毛澤東指示等口號。林彪曾宣稱：「主席就是最大的群眾，他一個人頂億萬人，所以和他的關係搞好了，就等於對群眾搞好了，這是最大的選票。」

林彪對毛的吹捧也達到到了極至，不僅提出了「四個偉大」，還宣稱「毛澤東同志天才的把馬克思列寧主義提高到一個嶄新的階段」，吹捧要「讀毛主席的書、聽毛主席的話、照毛主席的指示辦事、做毛主席的好戰士」等等。

這時候王藕卻看到許多老幹部被打成「黑幫」、「走資派」、「叛徒」。看著林彪扶搖直上，讓她難以理解，為甚麼一個在她看來製造口號、擴大個人影響、推動政治混亂的人，反而成為毛身邊最紅的人？

王藕將問題主要歸因於林彪「矇蔽」了毛澤東，仍然相信只要毛澤東看到材料，就會糾正錯誤，她試圖用她的忠誠反抗荒謬。

## 孤身抗議 從小字報到「紅報」

從1966年8月起，王藕開始用小字報批判林彪，對林彪的言論和政治口號逐一反駁。她把材料送往中組部，希望轉呈毛澤東。但這些材料沒有得到回應。

10月下旬，她開始在北京公共場所張貼反林彪大字報。地點包括：王府井百貨大樓、北京站、國務院門口、西單、府右街北口等。由於最初沒有直接點出林彪的名字，大字報很快被其他大字報覆蓋。

王藕沒有停止。她買來紅紙和金粉，將大字報改寫成她所謂的「紅報」。11月，她寫成19張大字報，標題為「誓死揪出在毛主席身邊的真正的資產階級陰謀分子」。她署名「王詠」或「王泳」，並到派出所遞交了改名書面通知。

12月2日至3日，王藕帶著大字報和漿糊，騎自行車前往北京大學、清華大學等高校，以及西單、中組部、王府井、北京站等地張貼。她離家前給弟弟留下短信，大意是自己可能再也回不來，如果死了，希望將遺體埋在母親墳旁。

從後來披露的內容看，王藕在大字報中將矛頭指向林彪，稱其製造個人迷信、製造政治術語和組織混亂，意在整倒幹部、篡黨篡政篡軍。

她說林彪是「黑幫頭子」，是「陰險惡毒的政治陰謀分子，是混入黨內的國民黨黨徒、資產階級陰謀復辟分子，是不折不扣的無產階級敵人、反革命」；她還說林彪「趁機渾水摸魚，暗害、整倒中共的優秀黨員、骨幹，再進一步則要打倒毛主席，實現其篡黨篡政，進而篡軍的陰謀」。

她曾把「林彪」改寫成「小老虎」，利用「彪」字與「虎」的關聯暗示對象，以避免大字報剛貼出就被撕掉。

公安機關後來的監視顯示，王藕單獨行動，並無其他嚴密組織聯繫。她的抗議主要來自個人判斷、政治信念和長期積壓的不平。

## 拘捕、審訊與判刑

王藕的大字報很快被報告給海淀區、西城區公安機關，並上報北京市公安局軍管會，公安機關對她進行全天候監視。隨後，王藕受到多次審訊。審訊中，她堅持認為林彪有問題，認為許多幹部被打倒與林彪的宣傳和講話有關。她還質問，為甚麼給劉少奇貼那麼多大字報無人追究，而她批評林彪卻被拘捕。

1967年12月，王藕在被關押一年後再次受審，仍然堅持自己的看法。此後，她被繼續關押，並最終遭到判刑。

## 林彪叛逃意外讓王藕獲得「平反」

1969年10月，王藕被押往山西臨汾第三監獄。她在獄中身體惡化，感染肺結核，卻未能得到及時治療。

1971年5月24日，王藕病逝於獄中，終年54歲。幾個月後的9月13日，林彪乘坐的三叉戟專機逃逸，在蒙古溫都爾汗附近墜毀，機上人員全部死亡。九一三事件隨後成為文革政治史上的重大轉折點。中共官方資料稱，九一三事件標誌著「林彪集團覆滅」。

王藕沒有等到這一天，她在林彪倒臺前數月死於獄中。王藕這位曾經冒死揭露的人，後來被官方定性為「反革命集團」核心；但這並沒有改變她在生前遭受的一切。

直到1987年，有關部門才對王藕案進行清理，撤銷原有「反革命罪」立案，承認對她長期拘留、逮捕和關押是錯誤的，並予以平反。1987年2月26日，相關部門在北京八寶山舉行了她的遺物安放儀式。由於她沒有骨灰，儀式安放的是遺物。

# 敬天、團圓與感恩——中秋節的文化意涵

文｜王曉玫

中秋節是華人社會重要的傳統節日，它與中國新年、清明、端午並列為中國四大傳統節日，也是非常具有詩意的一個節日。

「人月兩團圓」、「每逢佳節倍思親」形象地描述出中秋佳節的景象，象徵家庭團圓、感恩豐收，與敬天敬神的深厚傳統文化價值。

## 中秋節的由來

「中秋」又稱為「仲秋」，因為中國黃曆的七、八及九月正值秋季，八月十五日在秋季的中間，因此稱為中秋。每到這一天，家人們會齊聚一堂，享受團圓的樂趣。

「中秋」一詞最早出現在《周禮》一書中，直到唐朝，才成為固定的節日；宋朝時，中秋節開始盛行；至明、清，已與元旦齊名，成為僅次於傳統新年的第二大節日。

## 敬天信神 感謝神恩

中華文化是天人合一的文化，人們順應天時，對春分、夏至、秋分、冬至等天地陰陽轉變的明顯時點都非常謹慎應對。

從《大戴禮記》中可以看到，上古時代就有秋天祭月大典。「秋分，夕月於西郊」，「夕月」指月下祭月，天子在中秋時舉行祭月大禮，領百官在王宮西郊祭祀月神。這種上古的祭月禮一直傳承到清代，都未曾間斷。

在古代中國，農業是民生大事，而帝王的首要任務就是順應天時，引導百姓耕作。百姓的生存要仰賴四時的風調雨順，日月的運轉也與四時變化息息相關，所以古代帝王要治理天下，就不能忘記祈求與感謝日月之神的護佑。

天子在此時舉行朝廷大祭，展現出敬天敬神的誠敬態度。後來，這種祭月之禮逐漸演變為固定的節慶活動，在唐代達到鼎盛。最初的祭月節是在秋分這一天，後來經過朝代變遷，各朝的曆法也逐漸融合，秋分日的祭禮就變成在中秋這一天舉行了。

## 中秋月圓 家人團圓

在中國傳統文化中，「圓」象徵著團聚、圓滿，因而中秋之夜，家人共坐庭院，舉杯賞月，吃月餅，借月寄情，祈願家人平安團圓，成為了許多人心中的嚮往。

唐代詩人張九齡曾在〈望月懷遠〉寫道：「海上生明月，天涯共此時。」即便身在他鄉，抬頭望月，也能與親人共享同一輪明月。

宋代大詩人蘇軾在〈水調歌頭〉中寫道：「明月幾時有，把酒問青天。不知天上宮闕，今夕是何年。」表達了對回家的渴望。這些詩句既抒發了遊子們的鄉愁，也體現了中秋節「團圓與思念」的文化內涵。

唐宋以來，文人在中秋節裡寫下了無數的詩詞，用以寄託對家鄉的思念，盼望能夠月圓人團圓。因此中秋節也逐漸發展出了另一個別名：團圓節。在這一天，天上的明月由虧轉盈，彷彿在提醒著人們要放下繁忙的事務，回到家中與親人團聚，共度佳節。

中秋節是上古祭月之禮演變而來的傳統節日。▼

LIN/ADOBE STOCK



保健常識

# 3個簡單步驟 讓身體「健康終老」



K/ADOBE STOCK

文｜片平悅子

**提到健康，「運動」、「睡眠」和「飲食」三件事是最常被提及的，但最近就連「壓力」也成了大問題。**

基本上只要保持以下列出的三種平衡，就算沒刻意做運動，也能讓身體進入熟睡、常保健康。

## 正確使用身體

如同機器有使用說明書，身體也有使用說明書。

使用身體時，要特別注意肌肉放鬆時的姿勢，錯了就必須立即導正。以前長輩常會說：「坐沒坐相！」我也被祖母嚴格管教過，我記得她會用竹尺打我或戳我的背。不過，現在的人很少和長輩同住，也不太會被提醒姿勢不良。

年輕時即使勉強身體或感到疼痛，一般睡個覺就沒事了。那樣的經驗持續二十多年，身體就會習慣並記住「睡覺就會好」。於是，過了中高年，就算感到疼痛，仍然以為睡覺就會好。因此，突然被告知「身體的使用方法和姿勢很重要」，難免會忽略其重要性。

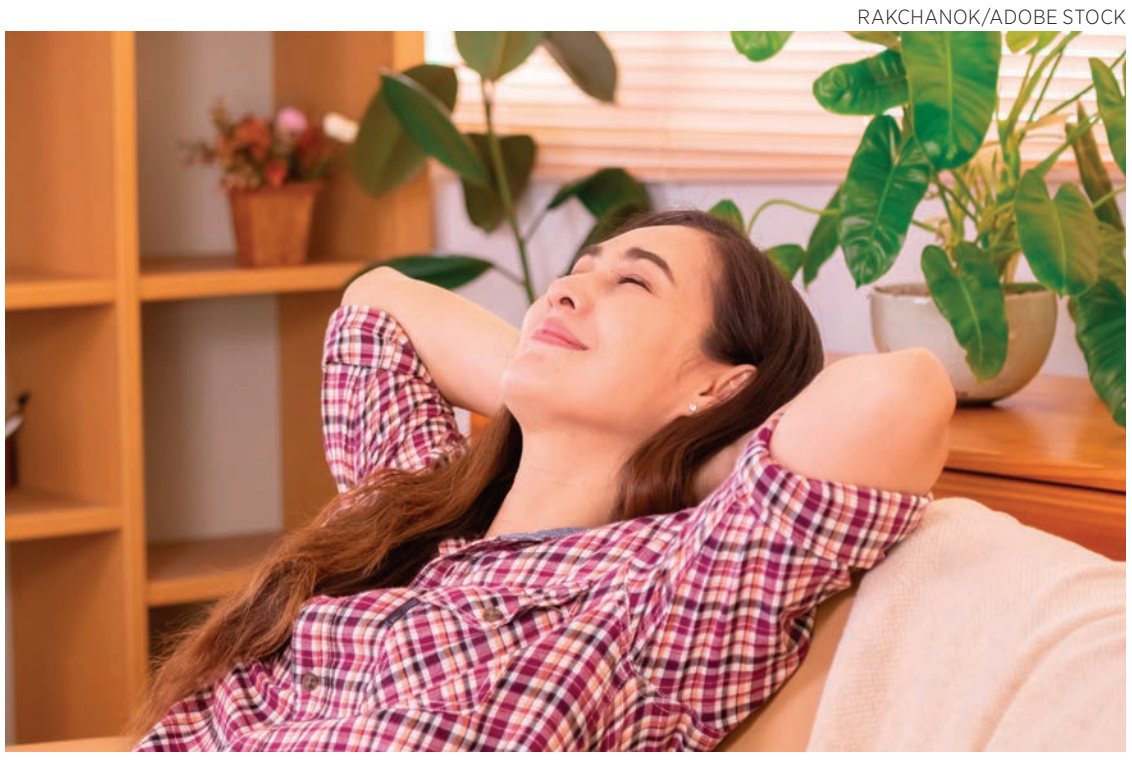
接著，等到出現膝蓋痛、無法爬樓梯、腰痛、肩頸痠痛、頭痛等這些症狀，才來抱怨「為甚麼會痛」。去照X光，聽醫生說「這是老化」，就盲目相信，自我安慰「年紀大身體變差是正常的」。

為了避免這個慘況，關於身體的使用說明書，在《驚人坐推力！：改變坐姿3公分，贅肉消、身形正、肩頸腰不再痛！》中有詳細說明。

只要把身體調整回正確位置，使用身體時就能將負擔減至最輕，不會造成損耗。能夠正確使用身體的人，以及駝背、下巴突出的人明明做的是同一個動作，卻給人截然不同的印象，這就是疲勞程度有顯著的差異。

重點是，不要擠壓、扭轉身體這個

RAKCHANOK/ADOBE STOCK



▲學會保持平常心，好好控制自己的情緒，以免讓負面的情緒剝奪身體的活力。

水球，要在水量飽滿的狀態下使用。沒必要故意扭轉飽滿的水球，使其變形後灌水。在飽滿狀態下灌入大量的水，對身體並不會帶來任何好處。

## 營養「養身」正確地為身體加油

各位是否曾經禁不起誘惑吃了垃圾食物呢？那也是很正常的事，畢竟身體是從食物攝取養分，靠吃東西維持生命。

血液每三個月就會汰舊換新，骨骼則是十一個月。

血液紅色成分的紅血球壽命是三個月，所以每三個月就會全部換新。因此，常有人說血液換新的三個月內很適合瘦身或改善體質。或許有人不相信這樣的說法，以下請讓我介紹一個實例。

這是發生在我治療院開業第二年的事。

有位年過七十、罹患骨質疏鬆症的女性前來就診。她每個月固定來一次，一年後的某天，她這麼告訴我：「我的骨質疏鬆症好轉了。」

當時我的經驗尚淺，覺得好奇，於是仔細地向她請教了一番。

那位女性常對兒孫說：「一旦開始做某件事就不能輕易放棄喔堅持到底很重要。」既然說了那樣的話，她也得言出必行，所以就算覺得麻煩，每週還是會去游一次泳；當然，她也有好好吃醫生開的藥；為了做日光浴，每天持續短距離的散步；飲食方面也很注重營養，盡可能多多攝取小魚乾和海藻。

就這樣經過一年後再檢查，發現她的骨質疏鬆症獲得了改善，恢復成適齡的健康狀態。聽她那麼說後，我便確信骨骼一年就會換新。

各位在三個月內吃的食物，是讓你活下去的血液。而身體會用連續吃了十一個月的食物製造骨骼。

現在吃下肚的東西不會立刻對身體產生危害，卻會影響三個月後、十一個月後的自己。

為了顧及健康、保持體液暢通，居家飲食要避免過度烹調，或使用過多調味料麻痺味覺。

不過，愉快享用美食是好事，外出和朋友聚餐時，想吃甚麼就吃，這樣可以消除累積的壓力。

## 情緒影響身體 保持平常心

有一天，家母突然住院，我收到醫院來電說：「可能會有危險。」於是隨即搭上電車前往醫院。明明車速一如往常，我卻覺得抵達老家的一小時車程有如永遠般漫長。

不安夾雜擔憂，我害怕自己趕不上，各種思緒在心中浮現。我這才驚覺，時間並未改變，是心境使我覺得時間變得漫長。

雖然當下無法測量自己的心跳，但我認為跳得很快。看著窗外變暗的天色，眼淚奪眶而出。心跳得這麼快，血流一定也很混亂，淋巴液的流動自然不會緩慢。不安、擔憂、焦躁、恐懼、憤怒、焦慮等情緒，顯然是擾亂身體狀況的原因。

即使是同一個人，環境不同，情緒就會產生變化。

請想像一下，眼前擺著你最愛吃的水果。準備去見難應付的客戶之前，你會覺得水果好吃嗎？會想吃嗎？假如是在會面順利結束，被上司稱讚之後呢？心情想必會變得截然不同。

正面的情緒會活絡身體，負面的情緒會剝奪身體的活力。如果可以，別讓環境和情緒影響你，好好控制自己的情緒，學會如何盡快恢復平常心。

學會平常心看待的重點是，記得「保持平常心」，以及客觀面對自我。雖然不容易做到，但可以試著旁觀自己。剛開始做不到也沒關係，先讓自己產生那樣的意識就好。

人生在世會發生許多事。我們並不完美，有時會不小心傷害別人，或是因為他人無心的一句話而受傷，正因如此，人生驚險又有趣。只要懂得互相包容，就能活得輕鬆自在。

話雖如此，要是很容易做到就不會覺得辛苦。

這時候，有個好方法能夠幫助你恢復平常心，那就是深呼吸。呼吸是維持生命的活動，因此，請慢慢地深呼吸，想像著讓自己恢復平靜。

先別煩惱做不做得到，重點是增加那麼想的次數，當遇到緊要關頭，記得深呼吸，讓血液和淋巴液順暢流動而不停滯。

**（本文由世茂出版社授權刊載，摘自《讓體液流起來：促進脊髓液、淋巴液、血液循環，啟動自癒力，消除各種疼痛》）**

中醫保健

# 天氣一變全身痠 中醫解析風溼病

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

**一旦上了年紀，多有痠痛的不適，特別是氣候變化時更為嚴重，因此「風溼」就成為大家耳熟能詳的名詞了。**

溫度、溼度及大氣壓力都會影響風溼病的症狀，許多病患對於「變天」的預測，往往不亞於氣象臺，特別是女性患者，似乎對於氣候的變化更為敏感。

動物油的脂肪酸會加重發炎反應，風溼病患應避免使用。



PIXEL-SHOT/ADOBE STOCK

風溼病的範圍包羅萬象，舉凡侵犯關節、骨骼、肌肉、肌腱、韌帶、滑囊或免疫系統等組織的疾病，都可以籠統的列入其中。

風溼病屬於傳統中醫「痺症」的範疇。《黃帝內經》說：「風寒濕三氣雜至，合而為痺。其風氣勝者為行痺，寒氣勝者為痛痺，濕氣勝者為著痺也。」所以，風、寒、濕就是許多關節、肌肉痠痛的主因，這也是後人以風溼來籠統概稱的由來。

臨床治療方面，若是風氣為主的行痺，多見四肢關節遊走性疼痛，不易彎曲或伸展，可用防風湯加減來治療。若是寒氣為主的痛痺，多見關節冷痛，痛處固定，四肢冰冷，遇寒加重，可用烏頭湯加減來治療。

若是濕氣為主的著痺，多見關節痠痛，屈伸時重著而不靈活，可用薏苡仁湯加減來治療。

有些患者，病程已久，可能有氣虛血瘀的證候，例如：面色蒼白、身體疲倦、消瘦、關節刺痛、痛處不移，可以用補陽還五湯加減來補益氣血、活血化瘀。

飲食方面，由於有些來自動物油的脂肪酸是前列腺素的先驅物質，會加重發炎反應，所以烹調食物時應該避免使用動物油。

最後要強調的是，患者不應只是尋求暫時的症狀減輕，任意購買止痛藥試圖治標而敷衍了事，假如不積極找出病因來加以治療，服用鎮痛劑就如同飲鴆止渴。

若是延誤了治療時機，日後可能導致關節破壞而變形，甚至傷及腎臟等器官，那麼後果就不堪設想了。

**（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）**

飲食健康

# 柚子的15種食療和妙方

編譯｜溫嬪容
（明慧中醫診所院長）

**柚子除了當水果食用，還有許多種養生療癒的吃法、用法。**

柚子不僅是一種水果，柚皮和果肉還有許多用法和吃法。



NORGAL/ADOBE STOCK

**1. 安眠**
鮮柚皮放床頭，能助眠，也能防蚊。

**2. 皮膚乾燥暗沉**
鮮柚皮洗淨後，按摩肌膚5分鐘。

**3. 頭風痛**
柚葉、蔥白等份同搗，貼太陽穴。

**4. 潤髮**
柚葉蒸麻油搗碎，外擦、按摩頭髮5分鐘後洗去。

**5. 烏髮**
頭髮洗淨後，柚皮按摩頭髮5分鐘，不必洗去柚油。

**6. 暈車、暈船、暈機**
柚肉細嚼慢嚥。

**7. 久咳痰多**
柚皮1顆，浸水2日去澀味，沸水川燙一下，加百合4兩、水6000ml，煮2小時後，加點冰糖，早、晚喝100ml。

**8. 老人氣喘**
柚皮去白膜切碎，拌蜂蜜加蓋，蒸10分鐘，喝其汁。

**9. 小兒喘咳**
柚皮2兩、蜂蜜1兩，加沸水泡10分鐘，當茶飲。

**10. 小兒肺炎**
柚肉5瓣、高麗菜2兩，煮湯喝。

**11. 秋冬咳嗽**
柚皮1兩、川貝母5錢、蜂蜜100ml，蒸後密封1週，早晚服1匙。

**12. 健胃**
柚皮燒去棕黃色，浸水1日，再切塊，取2錢，入粳米1兩煮粥；粥成，加鹽、香油調味。

**13. 鬆筋**
柚皮放浴缸中，泡澡10分鐘。

**14. 除霉氣**
每逢除夕，柚葉煮水洗澡。

**15. 驅蚊**
柚皮風乾後，泡酒精1週，入噴瓶噴灑；或柚皮晒乾後，直接點燃。

## 食用柚子的禁忌

- 柚子性寒，不可一次食用過多，易致腹瀉。
- 身體虛寒者少食。
- 胃酸過多、胃潰瘍、經痛、麻疹、咳痰稀白者禁食。
- 柚子含鉀多，腎臟病人盡量少食。

還要注意的是，柚子含有　喃花青素成分，會影響藥物代謝，可能增強藥物對身體的副作用。所以正在服用降血脂、降血壓、抗凝血等藥物的人，最好不要食用，避免對身體造成傷害。

# 一套傳統救災之道 | 「修德 祈禳 救人」

◎文：遠山

《水滸傳》開篇不寫好漢，先講一場瘟疫。這是為甚麼呢？

YUMETO/WIKI/CC BY-SA 4.0



▲江西龍虎山三省堂私第門，為歷代張天師的私宅。

## 大疫壓城

北宋嘉祐三年（1058）春，東京城裡疫氣橫行，各州告急的文書像雪片般飛到御案上。宋仁宗先循例施政，大赦天下、減免賦稅、遣人赴寺院做法事，誰知過了一年，疫情反而更烈。

仁宗只得再聚群臣，參知政事范仲淹出班獻策：請龍虎山的嗣漢天師入朝設壇「祈」天，方能「禳」除天災。（范仲淹其實早已辭世六年，這是小說家的移花接木）。

於是仁宗欽點殿前太尉洪信爲使臣，捧御詔、擎御香奔赴龍虎山。

「祈」是向神明求福，「禳」是以祭祀法術驅邪。

在古人的觀念裡，這是敬天修德之誠的具體展現，既關乎朝廷施政，也繫著萬民的安身立命，是古代中國應對疫病時不可或缺的一環。

## 為何古人對瘟疫祈禳不輟

要理解古人面對瘟疫時爲何祈禳不輟，就必須先走進他們的精神世界。

自西漢董仲舒倡明「天人感應」之說後，「天人感應」便成爲歷代王朝治國理念的重要基石。

天子受命於天以治天下，倘若施政失當、冤獄叢生、風氣敗壞，上天便降災示警——旱澇、地震、日食如此，來勢洶洶的瘟疫，更被視爲上天降下的警示與懲戒。於是疫病一起，皇帝往往要率先反躬自省，下「罪己詔」自責請罪；祈禳則是將這份敬天修德之心化爲具體儀式，祈求天譴止息、災疫消弭。

公有領域



◀疫情蔓延全國，朝廷會下旨設大型齋醮法會，請龍虎山天師或高僧入宮主持。

公有領域



▲蘇東坡在杭州城建「安樂坊」，是最早的官辦醫院。

《水滸傳》裡宋仁宗先大赦、再減稅、後請天師，循序推進，走的正是「修德—祈禳」這一套傳統應對之道。

民間的想法則更直接：瘟疫是看不見、摸不著的「疫鬼」在作祟。

漢代文獻《後漢書．禮儀志》裡就記著一則傳說——上古顓頊氏有三個兒子，生下便夭亡，化爲疫鬼，一個藏在江水成瘧鬼，一個藏在若水成魍魎，一個專躲在人家屋角，驚嚇小兒。

病既然是鬼神所致，光靠藥石自然力不從心，須得請出更高階的「正神」正法——天師的符籙、朝廷敕封的城隍——來鎮壓驅逐。這種「以正神鎮邪祟」的信仰觀念，也成爲祈禳文化深植民間的重要原因。

然而，敬天修德並不意味著消極等待。歷代醫家始終相信，敬天與救人可以並行。

## 皇帝、天師、百姓各有辦法

漫長歲月裡，祈禳瘟疫逐漸形成一套自上而下的禮儀體系，上自帝王朝堂，下至市井鄉里，各有其儀，各循其制。朝廷這一層，規格最高。疫情蔓延到京師乃至全國時，朝廷會下旨設「羅天大醮」一類的大型齋醮法會，禮請龍虎山天師、茅山宗師或高僧入宮主持；皇帝則「減膳」——降低御膳規格，「徹樂」——停罷宮廷樂舞，以示克己修德，甚而大赦天下、蠲免受災州縣的租稅。與此同時，朝廷還會遣重臣分赴五嶽四瀆、城隍廟及歷代帝王陵寢祭告，祈請衆神共佑生民。宋徽宗便是其中頗具代表性的一位。

他篤通道教，自號「教主道君皇帝」，在位時廣建宮觀、屢興齋醮，使這類國家祭儀達到前所未有的規模和高度。宗教場所這一層，道佛各擅勝場。道教正一派（天師道）是祈禳的主角，天師畫符唸咒、踏罡步斗，奏啓天庭、調遣神將以斬妖除疫；又有「投龍簡」之儀，將寫著祈願的文書連同玉璧投入名山深潭，上達神明。龍虎山的「符水」，在民間更被奉爲驅邪治病的聖物。佛教也有其獨特的祈禳方式，以「水陸法會」、「藥師法會」超度因疫暴亡的孤魂，誦《藥師經》，借慈悲之力化解怨氣、消弭災殃。

到了市井鄉村這一層，祈禳便少了幾分朝廷祭典的莊嚴，多了幾分民間節俗的熱鬧。最古老的是「儺」。漢代宮廷每逢歲末臘日前一日行「大儺」，《後漢書》記得詳細：挑選一百二十名十歲上下的少年充當「侲子」，由主角「方相氏」領頭——他蒙著熊皮，臉上綴四隻黃金鑄的眼睛，玄衣朱裳，一手執戈、一手揚盾，率衆在宮禁中吶喊搜索，把疫鬼一路驅趕出宮門。這副威嚴形貌，正是以正氣震懾邪祟。民間的儺舞、儺戲即由此而來，人們戴上木雕面具遊村而舞。

此外還有迎神賽會：請出城隍爺、關聖帝君巡遊街衢，沿途焚香叩拜、鞭炮齊鳴，以神明的威儀蕩滌轄境內的穢氣。這類習俗在閩、臺一帶尤盛，保生大帝被尊爲醫神，而「王爺信仰」中的送王船、燒王船，更是把象徵瘟疫的「瘟王」隆重送走的古老儀典；今日臺灣宮廟的神明遶境，追根溯源，與千年前的「儺」實有異曲同工之妙。

## 「敬天」「救人」雙效並行

今人常有一種誤會，以爲古人一遇瘟疫便只會求神祈禳，而忽略了醫藥救治。翻檢史料才知道，事情遠非如此。中國古代官府與民間面對疫病，往往是敬天祈禳與施醫救人並行：一方面修德祈福、安定人心，一方面施藥療疾、救濟百姓。

東漢末年，疫病連年流行，「家家有殭屍之痛，室室有號泣之哀」。醫聖張仲景親眼目睹宗族中十之六七死於傷寒，痛感醫道不彰，於是廣採衆方，勤求古訓，著成《傷寒雜病論》，建立辯證施治的體系，爲後世中醫奠定了重要基礎。

唐代「藥王」孫思邈畢生鑽研醫術，他的名著收錄五千多首方劑，其中有不少用於傷寒、溫病、時行疫病、熱病、霍亂、痢疾等，許多方劑後來一直沿用數百年。這正體現了古人所說的「盡人事而聽天命」：既敬天修德，也積極施醫救人。

他提出「人命至重，有貴千金」，又在《大醫精誠》中要求醫者不分貧富貴賤，一體施救。這種敬畏生命、慈悲濟世的精神，使他不僅成爲一代名醫，更被後世尊崇爲「藥王」。

宋代更是這種務實智慧的典範。朝廷一面遣使赴龍虎山祈禳，一面命翰林醫官院火速調集醫官奔赴災區，免費散發成藥；官方還編纂頒行《太平惠民和劑局方》，等於把國家標準藥方推到基層。地方上則設「安濟坊」收治貧病之人、防止交叉傳染；對不幸病歿者，官府出資掩埋，避免屍毒二次蔓延。

其中最動人的一段，當屬風流人物蘇東坡。元祐五年（1090）春，他正以龍圖閣學士出知杭州，適逢大疫。蘇軾深知杭州「水陸之會，疫死比他處常多」，便多管齊下：平抑米價、施粥捨藥，「不問老少良賤」各飲一大盞湯藥。

他手裡有一劑「聖散子」方，是早年在黃州從老友巢谷處求得的，如今拿來救急。

更要緊的是，他從朝廷撥付的修繕費裡省出兩千緡，又自掏腰包捐出五十兩黃金，在城中衆安橋畔建起一所「安樂坊」，延請通曉醫理的僧人主持，看病喝藥一概不收錢。這所被後人稱作「有記載以來最早的官辦醫院」的病坊，三年間活人千餘。蘇軾離任後，一位友人送來厚禮，他竟原封不動轉贈安樂坊，另置田產以充其長久之費。

蘇軾的一番苦心並未白費。到徽宗崇寧元年（1102），兩浙轉運司上奏請功，朝廷索性把安樂坊的模式推向全國，改稱「安濟坊」，令戶滿千家的城鎮鄉寨一律設置，收納無依無靠的病人醫治。

一位地方長官的臨機應變，就這樣化成了一項覆蓋帝國的救濟制度。

符籙與藥方，就這樣在同一場瘟疫裡併肩而立。前者寄託敬天祈福之誠，後者承擔療疾救人之責，在古人眼中，二者各司其用，並行而不悖。

讀懂了祈禳，不僅能看清《水滸傳》開篇那座「伏魔之殿」爲何而設，更能明白在古人的世界裡，敬天修德、信仰禮儀與施政治民，本就是一個不可分割的整體。

網上辦理安全可靠．服務體系專業權威 ．請認準官網：TUIDANG.ORG

辦理 退黨證明 要盡快

訪問官方網站 tuidang.org 自助式辦理

全球退黨服務中心成立於2005年，是美國紐約501(C)(3)非營利組織。自成立以來一直致力於幫助中國大陸以及國際社會的民眾認清中共的邪惡本質。至今，已有超過四億中國人退出中共黨團隊組織。全球退黨服務中心頒發的【退黨證明】是您脫離中共的有效見證，普遍被國際社會認可，是您出國、移民必備的證明材料。

脫離中共
擁抱自由
出國移民
暢通無阻



20年來堅持不懈
幫助中国人擺脫中共

全球退黨服務中心
GLOBAL SERVICE CENTER FOR QUITTING THE CHINESE COMMUNIST PARTY

# 「不孝有三 無後為大」的仁德與智慧

文｜陳靜

很多人以為，「不孝有三，無後為大」說的是沒生孩子就是不孝——這其實是一個流傳了近二千年的誤會。

舜娶妻沒告訴父母，孟子卻說這是「無後」，這句話到底在說甚麼？如果孟子穿越回來，聽到「不生孩子就是不孝」這個說法，他大概會一臉懵。一句被斷章取義了近二千年的話，正在被一代代人用來催婚、催生。「無後為大」四個字，壓在中國人身上快二千年了，可是它最初的意思，可能和你想的完全不一樣。

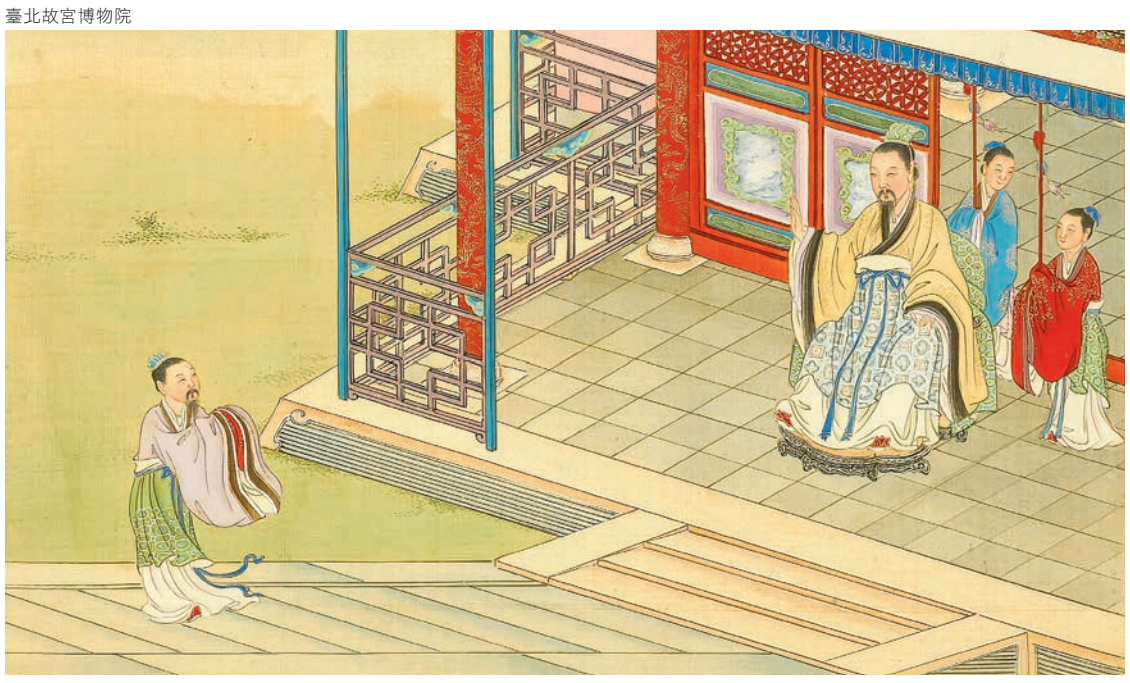
在探討「不孝有三，無後為大」的真實含義之前，我們先來瞭解「孝」的本質，及孝的目的和意義。孔子在《孝經·開宗明義章第一》中說：「夫孝，德之本也，教之所由生也。復坐，吾語汝。身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。夫孝，始於事親，中於事君，終於立身。」聖人的寥寥數語，道明了孝的本質、目的，以及意義。

## 孝的本質

「夫孝，德之本也」的意思是說：孝的本質在於仁德。一個遵從孝道的人，一定是個有仁德的人。

孔子曰：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」意思是說，遵從孝道要從愛惜自己的身體開始。因為自己的身體是父母所生，如果身體受到毀傷，會令父母傷心難過。因此，人們愛惜身體的真正意義，並不是為了保護身體本身，而是在於培養自己的仁德之心，自重、自愛，修身養性。

臺北故宮博物院



孟子認為舜娶妻時未稟告父母，是沒有盡到後輩的本分。

## 孝的目的

孔子說：「立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。」意思是遵從孝道在於使自己成為有道德、被後人所學習和效法的聖賢；「母因子貴」，這樣也等於彰顯了父母的德行，這才是孝的最終目的。

而孝的意義在於「始於事親，中於事君，終於立身」。人無德不立。一個人能夠仁德居心，遵從孝道，在家庭就能夠愛護家人、孝養父母，而不會成為不孝的逆子；在工作中就能夠盡職盡責、忠義行事，而不會成為自私自利、貪贓枉法、出賣國家和民族的漢奸；對於自身，則可以成為頂天立地的聖賢君子。

## 孝道的境界

孔子在《孝經》中將孝道分為四種，即「天子之孝」、「大夫之孝」、「士之孝」、「庶人之孝」。

對於天子之孝，孔子是這樣講的：「愛親者，不敢惡於人；敬親者，不敢慢於人。愛敬盡於事親，而德教加於百姓，刑於四海。蓋天子之孝也。」意思是說，人們能夠以天下為家，視天下民眾如同自己的父母和子女一樣，加以恭敬和愛戴，而不敢怨恨和輕慢；通過仁德教化百姓，並成為天下所有人學習的典範，這就是天子（聖人、明君）之孝。也就是說，聖人之孝是以仁慈、博愛，造福天下所有眾生為孝道的。

對於普通百姓之孝，孔子是這樣講的：「用天之道，分地之利，謹身節用，以養父母，此庶人之孝也。」這是說，作為普通百姓，做事要合乎天理，恪守本分，不能有貪心和非分之舉，要勤儉持家，孝養父母，這就是庶人之孝。也就是說，庶人之孝是以一身、一家之安樂，以孝養父母為孝道的。

## 孝的根本目的

其實孝的根本目的只有一個，就是仁德，去除私欲，順乎天理。下面再探討「不孝有三，無後為大」的真實含義。

「不孝有三，無後為大」出自《孟子·離婁上》，原文是：「不孝有三，無後為大。舜不告而娶，為無後也。君子以為猶告也。」經考證，這段話的正確解釋應該是：不孝的表現很多，但以不盡後輩的本分為最。舜娶妻的時候沒有稟告父母，是沒有盡到後輩的本分。但君子認為，舜雖然沒有稟告，但與稟告了是沒有甚麼區別的（因為舜娶妻是在堯考察了舜的德行後，決定把女兒嫁給他的，而此時，舜的父母對舜還有偏見，稟告他們並沒有甚麼好處）。

明明寫著：「舜不告而娶，為無後也。」但有人卻把「不孝有三，無後為大」解釋為：「於禮有不孝者三，事謂阿意曲從，陷親不義，一不孝也；家貧親老，不為祿仕，二不孝也；不娶無子，絕先祖祀，三不孝也。三者之中無後為大。」

這種脫離孝的本質仁德，以形式論斷孝道的錯誤詮釋，導致許多人誤認為不結婚、沒有子嗣是最大的不孝。若一定要依文解義，「不孝有三」可以理解為：不能事親（孝養父母、愛護家人），是一不孝；不能事君（恪守本分、忠義行事），是二不孝；不能立身行道，成為有道德的賢人君子，是三不孝。「無後為大」是指沒有後德，不能被後人所尊重、學習和效法。

因此，是後人以訛傳訛，將「無後為大」誤解為沒有子嗣是最大的不孝。

# 袖裡真的有乾坤？

文｜小光

很多人第一次認識古人的袖子，大概都是從古裝戲開始的。大臣拱手一禮，便從袖子裡掏出一本奏摺；俠客豪氣地揮擺衣袖，就能摸出一整錠銀元寶。影視劇中，古人的袖子彷彿成了堪比「哆啦A夢」的魔法口袋。不過，如果我們從真實的歷史來考證，就會發現古人的袖子確實是能裝東西的，只是沒有影視作品描寫得那麼誇張。

在中國古代的早期服飾中，很長一段時間並沒有現代這種外露式的口袋。出門在外，若想隨身攜帶物件，主要靠三種方式：一是直接塞進衣襟深處的「懷藏」；二是懸掛在腰帶上的「佩帶」；三就是順手放在袖子裡的「袖藏」。古人對於穿衣服這件事還是很講究的。《禮記·玉藻》中提到「君子衣服，服之有度」，說明服飾是身分與禮制的重要載體。到了秦漢以後，寬袍大袖逐漸成為士大夫階層的標準裝束，到了魏晉南北朝，乃至唐宋時期，文人士子更流行「褒衣博帶」，用寬大的衣袍與腰帶展現飄逸與風雅。

然而，這種飄逸的大袖子本身就是一種身分的象徵——寬袍大袖的穿著意味著不必從事繁重的體力勞動。真正需要下田耕作、做工或做生意的平民百姓，為了幹活方便，穿的都是簡潔俐落的窄袖短衣。明代的《大明會典》與《明史·輿服志》，更明確規定了不同階層的服飾規範，庶民若私自穿著超越身分的大袖，甚至屬於違法僭越。因此，影視劇裡的街頭百姓，人人揮著一對大袖子的景象，或許大多只是現代人的想像。

那麼士大夫們寬大的袖子又是怎麼固定物品的呢？如何讓東西不會隨手一揮就掉出來？這就不得不佩服古人裁縫的巧思了。能藏東西的大袖，內部通常經過特殊設計。裁縫師會在袖子內部反向縫製一個開口朝上或朝向手臂內側的小口袋，稱為「袂袋」或「袖袋」。這個口袋呈弧形，當穿著者的手臂自然下垂或向前拱手時，放入其中的物品會因為重力穩穩落在口袋底部，不會輕易滑出袖口。

史書中確實有許多「袖中藏物」的明確記載。例如：《資治通鑑》與《宋史》中便多次出現官員「袖其奏」、「袖表以進」等描述，意指官員將寫好的奏章收進袖袋，帶上朝堂。南宋描繪臨安市井生活的《夢粱錄》也提到，文人雅士出門時習慣將名帖與書札隨身放在袖中或懷裡。不過，這種袖袋能承載的重量與體積非常有限，頂多放入奏摺、名帖、手帕、扇子、香包或少量碎銀。至於酒壺或是一錠金元寶，若真塞進去，不僅袖子會嚴重走樣，走起路來，手臂的動作估計也會走樣了。

除了實用功能之外，古人把手藏在袖子裡，還包含著豐富的禮儀。看古裝劇時會發現，古人站立或交談時常會「攏袖」，也就是將雙手收在袖中。《禮記·曲禮》提出「毋不敬」的原則，在古代禮制中，隨意揮舞雙手，被視為不夠端莊。將雙手隱藏於袖中，既能維持體態的和諧，也能展現謙遜。我們常用的成語——「袖手旁觀」，原意正是形容把雙手攏在袖子裡站在一旁，不出手幫忙。

提到袖子，就要說到這句人人皆知的成語——「兩袖清風」。它出自明代名臣于謙的〈入京詩〉：「絹帕麻菇與線香，本資民用反為殃。清風兩袖朝天去，免得閭閻話短長。」當時地方官赴京述職，多半會攜帶地方特產作為賄賂。于謙堅持不帶任何土產，只帶著兩袖的「清風」進京。這裡的「兩袖清風」，正是因為袖袋中空無一物，後來便成為形容官員清正廉潔的代表詞句。

至於真正的大件物品或沉甸甸的銀兩，古人出門主要依靠荷包、褡褳、包袱，及腰帶掛袋。《東京夢華錄》與《夢粱錄》中，都有許多商旅攜帶各式行囊的記載。大額交易則使用紙幣（如：宋代的交子、會子）、銀票或經由錢莊轉帳，日常小額開支則使用銅錢。因此，古裝劇中隨手從袖子掏出五十兩大元寶請客的鏡頭，看來應該只是戲劇效果。

所以說，古人的袖子還真不是純粹的裝飾品。它既有貼心的日常實用功能，更承載了一整套關於身分、禮儀與審美的文化傳統。從「褒衣博帶」的風雅，到「兩袖清風」的骨氣，再到「袖手旁觀」的形象描繪，小小一對衣袖，竟然也是一段流淌了千年的文化記憶。

NIPASTOCK/ADOBE STOCK



古裝劇中從袖子裡掏出五十兩大元寶請客的鏡頭，應該是戲劇效果。

成語故事

# 隱惡揚善

文｜心怡

「隱惡揚善」這則成語出自於《禮記·中庸》，意思是隱藏他人的惡行，宣揚他人的善行。

## 【典故說明】

《禮記·中庸》：子曰：「舜其大知也與！舜好問而好察邇言，隱惡而揚善，執其兩端，用其中於民，其斯以為舜乎！」

### 注釋

❶舜：上古帝王的稱號。姓姚，名重華。因建國於虞，故稱為「虞舜」或「有虞氏」。性至孝，堯用之，後受禪為天子，都於蒲阪（今山西省永濟縣）。在位四十八年，南巡，崩於蒼梧之野。傳位於禹。亦稱為「大舜」。

❷大知：大智。知，同「智」，智慧。

❸邇言：淺近的言語。

孔子在《禮記·中庸》中，稱讚舜之所以能成為一國之君，是因為他樂於請教別人，並且能明辨淺近的言語，隱藏別人的惡行而宣揚別人的善行，待人處事不偏不倚，無過無不及，折衷運用在人民身上。後來「隱惡揚善」被用來指隱藏他人的過失，宣揚他人的善行。

## 【書證】

1.《水滸傳》第三三回：「他雖有些過失，你可隱惡而揚善。」

2.《醒世恆言·卷八·喬太守亂點鴛鴦譜》：「我叫你去，不過權宜之計，如何卻做出這般沒天理事體！你若三朝便回，隱惡揚善，也不見得事敗。」

3. 王夫之《讀通鑑論·卷一二·晉愍帝》：「此致人使諫之難，君子之所慮，而隱惡揚善，樂取於人之所以聖與！」

4. 清·梁紹壬《兩般秋雨盦隨筆·卷五·在疚記》：「隱惡揚善者，聖人也；好善惡惡者，賢人也。」

## 【用法說明】

隱藏他人的惡行，宣揚他人的善行。褒義，用在「寬厚待人」的表述上。

**例句**

1. 他為人厚道，待人處事總是隱惡揚善，所以人緣很好。

2. 希望你坦白告訴我事情的經過，不必隱惡揚善，我自會做出公平的裁斷。

3. 現今媒體不但不隱惡揚善，反而過度報導負面新聞，如此作為或多或少會影響社會的風氣。

4. 雖然隱惡揚善是種美德，但因此許多人抱著僥倖的心態，以為可以得過且過就適得其反了。

## 【參考詞語】

**一、掩惡揚善**

1. 漢·班固《白虎通·卷二·右論帝王制謚之義》：「天子崩，大臣至南郊謚之者何？以為人臣之義，莫不欲褒稱其君，掩惡揚善者也。」

2. 宋·歐陽脩《歸田錄》卷二：「余之所錄，大抵以肇為法。而小異於肇者，不書人之過惡，以謂職非史官，而掩惡揚善者，君子之志也。」

資料來源：教育部《成語典》進階版

臺北故宮博物院



孔子認為帝舜能成為一國之君，是因為他能隱藏別人的惡行而宣揚別人的善行。



# 養胃首選「素中葷」

## 吃猴頭菇 肚子順 不脹氣

文｜語川

**豐富多醣體和纖維，與溫潤的質地，猴頭菇成為現代人日常護胃的天然良方。跟著主廚慢火燉煮滋補鮮味，讓每一口都吃出輕盈無負擔的好消化。**

NUNGNING20/ADOBE STOCK



DASHU83/ADOBE STOCK



猴頭菇雞湯

徐 建亮/ADOBE STOCK



猴頭菇魚肚湯

身邊朋友可能都有過這種經歷，沒吃多少東西，但肚子卻脹得難受；或者隔三差五就來個消化不良、胃部隱隱作痛，去檢查又沒甚麼大毛病。這可能和久坐、熬夜、精神壓力大大有關。有的朋友一遇到這種情況，第一反應是吃健胃消食片，或者盲目買一堆益生菌。今天我們要來聊的這種菌菇，它可是大自然給我們準備的調養良品呢！

### 一、為甚麼腸胃總是不舒服？

要想解決問題，咱得先找到病根。為甚麼現在十個人裡有八個人都有點腸胃小毛病？

#### 1. 膳食纖維攝入不足

現代人精米、白麵吃得多，粗糧、雜豆吃得少。腸胃就像一個需要勞動的加工廠，如果每天都是軟綿綿、好消化的精細食物，腸道蠕動就會變慢，廢物排不出去，氣體自然就囤積在肚子裡了。

#### 2. 菌群失調與壓力大

我們的腸道裡住著幾萬億個微生物，它們幫我們消化食物、合成營養。一旦你熬夜、焦慮、飲食不規律，腸道裡的壞菌就會趁機作怪，導致肚子脹氣、腹瀉或便祕。

#### 3. 吃得太油膩 消化負擔重

大魚大肉雖然過癮，但油脂在胃裡停留的時間長。胃動力不足的時候，這些食物就會引發消化負擔。

### 二、菌菇界的「腸胃小衛士」

說到養胃，很多人會想到山藥、南瓜、小米粥。這些確實不錯，但在菌菇世界裡，有一種食材對付肚子脹氣、腸胃不適效果超好，它就是——猴頭菇。

▲ 猴頭菇富含多醣體和氨基酸，能夠幫助修復胃黏膜。

如果你經常關注養生，對猴頭菇一定不陌生。它長得毛茸茸的，像個小刺蝟，但在中醫和現代營養學眼裡，它可是名副其實的養胃良品。

#### 1. 天然的多醣體

猴頭菇裡含有豐富的猴頭菇多醣和氨基酸。胃黏膜受損，胃酸就會刺激胃壁，引起疼痛和不適。而猴頭菇中的營養成分能夠幫助修復胃黏膜，就像給嬌嫩的胃壁穿上了一層柔軟的防護衣，減輕外界食物和胃酸的刺激。

#### 2. 豐富的膳食纖維

別看菌菇軟乎乎的，它們的膳食纖維含量可一點不含糊。這些植物纖維能夠促進腸道蠕動，就像一把小掃帚，把腸道裡堆積的廢物和多餘氣體清掃出去。吃對了它，肚子自然就順了，脹氣自然也就改善了。

### 三、3種菌菇的養胃吃法

食材雖好，但如果做法不對，營養大打折扣不說，反而可能給腸胃添堵。比如：油炸蘑菇、辣椒炒菌菇，雖然美味，但對於本來就脆弱的腸胃來說簡直是雪上加霜。

想要吃出好腸胃，以下這幾種家常作法趕緊學起來：

#### 1. 溫潤養胃：猴頭菇山藥排骨湯

這是一道強強聯手的養胃湯品。山藥健脾益胃，猴頭菇修復胃黏膜，搭配幾塊瘦肉或排骨慢火細燉。

**作法小貼士：**乾猴頭菇泡發時一定要注意，多清洗幾次，並把裡面的黃色根蒂擠乾淨，否則容易有一點點苦味。先用乾鍋慢煸施放出香氣，再小火慢燉至湯色澤金黃，味道鮮美。飯前喝上一碗，胃裡暖洋洋的，一整天都很舒服。

KIT/ADOBE STOCK



▲ 用鎮江醋炒豆角、小排和猴頭菇，酸甜可口。

#### 2. 清爽不油膩：猴頭菇炒青菜

如果你喜歡吃炒菜，一定要記住少油、少鹽，清淡為原則。用新鮮的香菇片搭配油麥菜或西蘭花一起清炒。

**作法小貼士：**烹飪時少放油，用大火快炒。香菇的鮮味能激發出蔬菜的清甜，既能補充膳食纖維，又不會給腸胃造成過重的脂肪負擔。

#### 3. 懶人必備：菌菇小米粥

把小米和切碎的猴頭菇或鮮菇一起煮成濃稠的小米粥。小米本身就是養胃的黃金粥，加上菌菇的鮮香，軟爛易消化，特別適合胃口不好、早上起來肚子脹氣的朋友。

IGORCHERI/ADOBE STOCK



▲ 野生猴頭菇多生長在深山老林的枯樹上，產量稀少，尤顯珍貴。

### 四、日常腸胃調養小習慣

光靠吃幾頓菌菇還不夠，要想讓腸胃真正恢復活力，日常生活中還得搭配以下幾個好習慣：

#### 1. 細嚼慢嚥

吃飯像打仗一樣狼吞虎嚥，會把大量空氣一起吞進肚子裡，不脹氣才怪。每口飯嚼個二十下，可減輕胃部壓力。

#### 2. 飯後百步走

吃完飯別馬上癱在沙發上玩手機。起來散散步，或者順時針輕輕揉揉肚子，能夠有效促進腸道蠕動，把多餘的氣體排出去。

#### 3. 保持好心情

中醫常說「怒傷肝、思傷脾」。精神壓力大、焦慮不安，直接會影響胃腸道的血液循環和蠕動。心態放平，腸胃才能跟著輕鬆起來。

LILI.Q/ADOBE STOCK



① 猴頭菇魚骨湯

MICHAEL O'NEILL/ADOBE STOCK



② 油炸猴頭菇

① 猴頭菇富含膳食纖維和植物蛋白，和魚骨煮湯還可補充膠原蛋白。

② 油炸猴頭菇經過醃製，富含調料香氣，炸後外酥內嫩，肉排口感。

猴頭菇：SABBIR/ADOBE STOCK

文誠中華文化學校 WINCHESTER SCHOOL OF CHINESE CULTURE

文誠中華文化學校誠聘Belmont, Arlington課後班老師

有教學經驗，熱愛教育、
對學生有愛心的老師優先。

有意者請聯繫我們。
聯繫電話：978-223-5051
Email：wscc.info@gmail.com
網站：wscc-ma.org



“我兒子Benjamin在中文學校課後班已經學習一年了，在老師和同學的影響下，激發了他對中文的極大興趣和熱情。每次上中文學校都是在第一時間完成作業，並且在說中文的環境下，和同學老師積極用中文交流，中文的口語也有了顯著的提高，增加了他對中文的自信心，主動要求參加演講比賽。除此之外，中文學校開設了許多關於中國文化的課外活動，比如包餃子，製作中國傳統手工藝和演唱中國歌曲等等，潛移默化使他對中國文化產生濃厚的興趣，加上他交了一幫課後班好朋友，增強了對自身的文化和族裔認同感。”
- Jianfeng Qin

地點: Site 1: 582 Pleasant St, Belmont, MA 02478
Site 2: 180 Mountain Ave, Arlington, MA 02474
時間:週一至週五公立學校放學後
註冊:https://tinyurl.com/WSCC-NASP18