看中國
VISION TIMES
第1070期 | 2026年8月28日—9月3日 | 丙午年七月十六至七月廿二 | 每週五出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報 :e-paper.kanzhongguo.com



A7

王維洛談廣西
六藍水庫潰壩



B7

婚姻何處去
唐人有借鑑

聲明 20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區偷報現象時有發生，也有將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，勿做它用。請大家珍惜《看中國》報紙，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，感謝您的熱心幫助。

美嚴查旅遊轉庇護

美擬撤銷最多20萬簽證 「出生旅遊」與庇護成重點

◆記者路克綜合報導

美聯社8月24日報導，川普政府正準備撤銷最多20萬名外國人的商務和旅遊簽證，目標主要是那些持B1或B2簽證進入美國後，又申請或正在申請庇護的人士。如果最終實施，這將成為美國歷史上規模最大的一次集中撤銷簽證行動，並很可能引發新一輪法律挑戰。





▲美國副國務卿克里斯托弗·蘭道



▲美國簽證示意圖

據美聯社獲得的美國國務院文件以及兩名美國官員提供的信息，國務院預計將在未來數週宣布有關措施，涉及2016年至2026年間簽發的B1商務簽證和B2旅遊簽證。此次行動將與國土安全部（Department of Homeland Security）協調進行，目前具體撤簽人數仍可能調整。

最多20萬人受影響

美國國務院發言人湯米·皮戈特（Tommy Pigott）表示，國務院正在與國土安全部協調，識別那些以短期訪問者身份進入美國、之後卻申請庇護以尋求長期留美的外國人，並撤銷其非移民簽證。

皮戈特沒有證實最終涉及人數，只表示審查將持續進行，因此撤銷簽證的數量會動態變化，並採取滾動處理方式。

路透社隨後援引美聯社報導確認，川普政府正在準備這一政策。如果最終覆蓋約20萬人，將超過美國此前任何一次集中撤銷簽證行動的規模。

不過，撤銷B1或B2簽證並不意味著相關人員會立即遭到遣返。美聯社援引官員的話稱，對於庇護案件仍在審理中的人士，他們的移民程序通常仍會繼續，但將不再被視為持有效商務或旅遊簽證的訪客。

這一區別十分重要：撤簽處理的是原有非移民簽證資格，而庇護申請能否繼續，則屬於另一套移民法律程序。

旅遊簽不能成為「跳板」

美國副國務卿克里斯托弗·蘭道（Christopher Landau）24日在社交平臺X上，直接批評利用旅遊或商務簽證進入美國後申請庇護的做法。

蘭道表示，美國國內以及世界其他地區很多人已經對虛假庇護申請感到厭倦，庇護制度「不應該成為繞過移民法的漏洞」。

他還舉出一名哥倫比亞公民的案例：該人士2015年持旅遊簽證進入美國，之後申請庇護。

B1簽證主要用於短期商務活動，B2簽證則通常用於旅遊、探親和醫療等目的。申請此類非移民簽證時，一個核心條件就是申請人必須證明自己沒有長期移民美國的意圖，並能夠說服領事官員相信自己將在訪問結束後離境。

《華爾街日報》報導指出，川普政府此次行動的邏輯正是建立在這一點之上：如果申請人在取得簽證時表示只是短期訪問，卻在入境後轉而尋求永久留在美國，政府認為有必要重新審查其原有簽證資格。與此同時，美國法律仍允許已經身處美國的人在符合條件的情況下提出庇護申請，因此這一政策預計會圍繞行政權力和庇護法產生法律爭議。

美持續收緊簽證審查

這項大規模撤簽計畫並非孤立行動，而是川普第二任期以來持續收緊移民和簽證政策的一部分。過去18個月，美國國務院已經撤銷大約17.5萬張簽證，涉及從酒駕、搶劫到強姦等刑事犯罪指控或定罪人員，同時也包括部分因公開言論受到審查的外國簽證持有人。

與此同時，國務院還擴大了簽證申請者的背景審查，包括加強社交媒體記錄審查，並擴大針對部分國家B1/B2簽證申請人的簽證保證金制度。美國國務院目前公布的名單顯示，包括奈及利亞、尼泊爾、坦桑尼亞、委內瑞拉、贊比亞、津巴布韋等多個國家的部分申請人，可能面臨簽證保證金要求。

川普政府還進一步擴大了針對部分國家的旅行和簽證限制。今年1月1日起，美國對19個國家公民的多數非移民及移民簽證全面暫停簽發，同時對另外19個國家的B1/B2、F、M和J類簽證實行部分暫停措施。

從一系列政策可以看出，川普政府目前正在把簽證制度從單純的「入境許可」，進一步轉變為持續審查機制，即使簽證已經簽發，只要政府之後認定持有人不再符合當初獲簽的條件，也可能重新啟動審查甚至撤銷簽證。

「出生旅遊」與庇護成重點

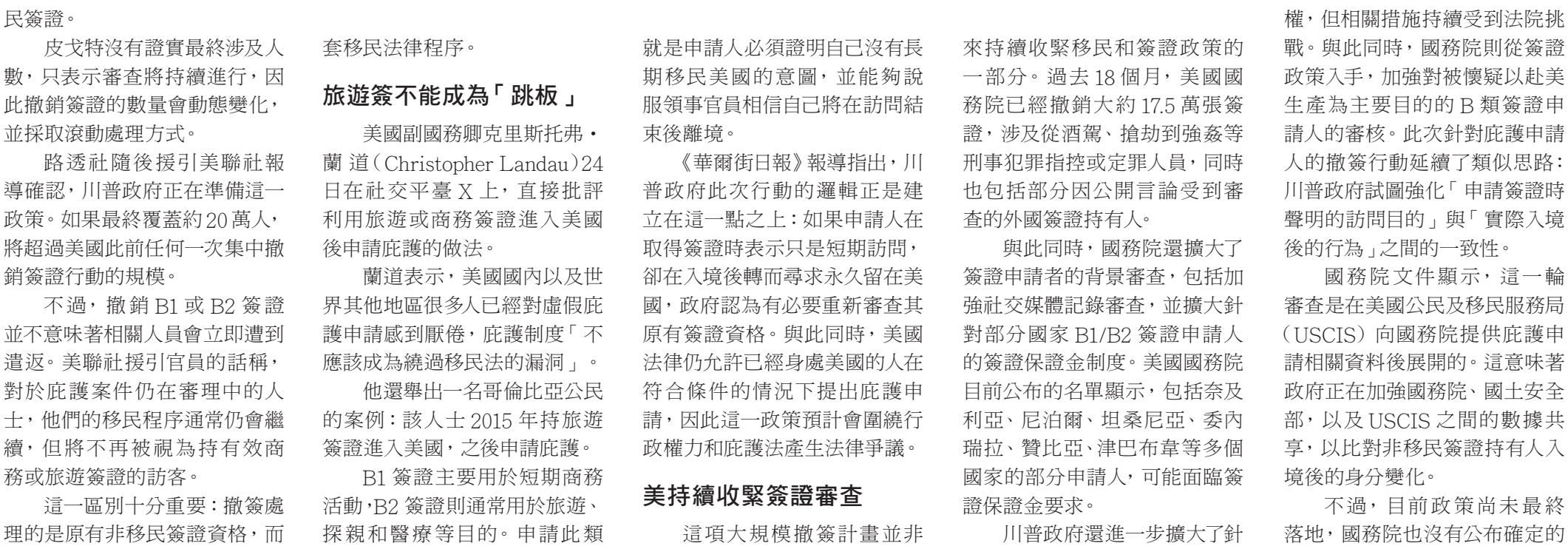
除持旅遊簽入境後申請庇護外，川普政府另一個長期關注的領域是所謂「出生旅遊」，即外國孕婦持旅遊簽證進入美國生產，使孩子因出生在美國而獲得美國公民身分。

川普多次試圖限制出生公民權，但相關措施持續受到法院挑戰。與此同時，國務院則從簽證政策入手，加強對被懷疑以赴美生產為主要目的的B類簽證申請人的審核。此次針對庇護申請人的撤簽行動延續了類似思路：川普政府試圖強化「申請簽證時聲明的訪問目的」與「實際入境後的行為」之間的一致性。

國務院文件顯示，這一輪審查是在美國公民及移民服務局（USCIS）向國務院提供庇護申請相關資料後展開的。這意味著政府正在加強國務院、國土安全部，以及USCIS之間的數據共享，以比對非移民簽證持有人入境後的身分變化。

不過，目前政策尚未最終落地，國務院也沒有公布確定的20萬人名單。

圖片來源：皮戈特：OLIVER CONTRERAS/AFP VIA GETTY IMAGES；蘭道：CRAIG HUDSON FOR THE WASHINGTON POST VIA GETTY IMAGES；美國簽證：TAIGA/ ADOBE STOCK



紐約 Tel./Fax:(212)730-6963 DCTel./Fax:(240)687-9558 波士頓 Tel./Fax:1(800)896-1326 全球發行：美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、日本、韓國、港澳、秘魯 | 50¢紐約
郵址 Mailing address:P. O. Box 36-20931, PACC, New York, NY 10129 投稿 Contributor:nyoffice@kanzhongguo.com | 50¢波士頓

章子怡套現3億 網民喊別跑

文｜陳靜

ELISABETTA A. VILLA/GETTY IMAGES



▲2024年8月28日，章子怡出席第 81屆威尼斯國際影展。

有人發了一條朋友圈：「沒有安排任何一場道別……希望大家都好好的！」言辭真誠生動。據說這是千億高管在飛上萬米高空後，才敢說出的肺腑之言，這不僅是告別，更是驚魂未定的逃離。8月18日，一條看似溫情脈脈卻暗藏驚雷的微信朋友圈，在中國商界和體育圈引發了海嘯般的震盪。

安踏的前CEO徐陽逃離

發布者是中國第一大運動品牌安踏的前CEO徐陽。安踏集團是深耕中國本土近20載、一手將戶外頂級品牌「始祖鳥」（Arc'teryx）捧上神壇的操盤大將，在辭職一個多月後，終於打破沉默向外界告知其去向。然而，引發全網側目的不是他宣布「因家人留學遷居美國洛杉磯」，而是他發布這條動態的精準時刻與地點：他的微信定位顯示為「香港國際機場」，而附帶的航班動態清楚表明是飛往洛杉磯的班機，已經在空中航行了整整一個小時。

此時，在當下的中國，一個管理過千億市值企業的核心高管，若想帶著家人平安離境，竟然連一場堂堂正正的離別宴、一次與故舊碰杯道別都不敢奢求，還必須像007電影裡的特工一樣，不動聲色地辦妥手續，悄然遁入香港，直到客機轟鳴著爬升到萬米高空、徹底脫離了中共邊檢與國安長臂管轄的領空範圍，才敢在朋友圈敲下離別的字句。而且還是偷偷的，因為在飛機上是不允許用手機的，他逃離的慌張和逃離成功的喜悅也躍然紙上。

這不是浪漫的遠行，這是一場精密計算、步步驚心的「肉身突圍」。徐陽的幸運在於，他成功抓住了最後的窗口期；但他的恐懼也向所有人揭示了一個殘酷的事實：在隨時可能天降被「邊控」、因私護照被收繳、調查談話隨時落下的今天，只要腳掌還踩在這片土地上，就沒有任何一個人是真正安全的。

梁建章偷渡被抓 傳言四起

就在徐陽成功「高空潤美」的兩天之後，海外社交平臺X（原推特）上突然炸開了一則更加聳人聽聞的消息：8月20日，知名博主轉發網友爆料，聲稱中國網絡巨頭攜程集團聯合創始人梁建章「跑路被抓」。

傳言繪聲繪色地編織了一套極具電影視覺感的細節：稱7月25日，市監總局以壟斷為由對攜程開出51.79億元天價罰單，梁建章表面順從，實則暗度陳倉，帶全家前往廣西邊境小鎮憑祥，試圖走「小路」偷渡出境，之後不幸被捕；更有傳言稱8月18日某赴美航班上，有近半數乘客在登機口被當場攔截邊控。

不過，這則爆料也讓人充滿了疑惑：攜程作為美股與港股上市公司，若真有超過50億元反壟斷罰款，核心創始人遭刑事羈押，必然會觸發強制信息披露與股價劇震；堂堂史丹佛經濟學博士、人口學家梁建章，怎麼可能採用「拖家帶口鑽雨林」這種走線客的方式？

然而，問題恰恰在於：為甚麼這個消息在短短幾小時內就能引爆海內外華人的集體恐慌？為甚麼無數網民在看到標題的第一秒，本能的反應就是相信？

當社會的現實已經荒謬到無以復加，再離奇的荒誕劇，也會被所有人當成即將上演的真實新聞。這種恐慌本身，就是對中共營商環境和法治信用最致命的失信。

章子怡套現3億引爆熱搜

近日，章子怡又上了熱搜第一，這次居然不是因為新戲，也不是紅毯，而是一筆跟演戲有點遠的錢。消息傳開還沒幾個小時，評論區就炸了，滿屏的留言「別讓她跑了」，喊「嚴查」的聲音一個接一個。

有人酸溜溜說明星賺錢太容易，有人陰陽怪氣說普通人一輩子都賺不到這麼多，更有人直接把「套現」跟「跑路」畫了等號。

據媒體報導：事情最早是章子怡手頭有家公司叫「大腳投資」，是跟她父親一起開的。四年前，這家公司投了一個做嬰童護膚的品牌，當時投了兩百多萬。

品牌這幾年做得不錯，慢慢增值，到了今年8月，品牌的大股東上美股想把章子怡手裡的股份買回去，章子怡就賣了手裡大部分股份，拿到3億多。她沒賣完，留了一點，繼續當品牌的聯合創始人和代言人，以後要是品牌發展得更好，她還能再賣一部分，最多再拿五個億。

章子怡因套現3億元人民幣登上熱搜榜首。從商業角度看，這本是一筆再正常不過的投資退出：四年前投入數百萬元，四年後隨著品牌估值暴漲而獲得數億元回報，既合法合規，也符合市場規律。

然而，真正讓這件事發酵的，並不是3億元本身，而是評論區裡鋪天蓋地的一句話：「別讓她跑了。」

如果放在10年前，這樣的新聞大概率會被包裝成「明星投資神話」；如果放在五年前，或許會被解讀為「資本運作成功案例」。但到了今天，許多人的第一反應卻變成了：「她是不是要跑了？」這種集體聯想，恰恰反映出當下中國社會一種微妙而敏感的神經。

這種心理並非憑空產生。現在很多人的潛意識裡，「套現」與「離開」開始被畫上等號。只要看到有人把紙面財富變成真金白銀，第一反應往往不是投資成功，而是準備撤退，逃離中共國。

章子怡事件更敏感時間點

章子怡事件之所以迅速引爆輿論上了熱搜第一，還有一個重要背景。

近期，中共頒布新的9月15日後實施的出入境管理規定，引發海外華人圈與國內輿論的熱議。雖然官方解釋是為了加強管理、維護秩序，但不少人仍然擔心未來跨境流動、資產配置，以及出國安排可能面臨更多不確定性。

在這種背景下，套現3億與「出入境新規」兩個關鍵詞幾乎同時出現，自然容易引發聯想。是不是準備離開？這種聯想未必有事實依據，但卻真實反映了當下不少人的心理狀態。

從這個角度看，熱搜上的主角雖然是章子怡，但真正衝上熱搜的，其實是另一個問題：越來越多富豪、大佬被傳布局海外、轉移資產的背景下，在新出入境管理措施即將落地的敏感時刻，當人們看到有人突然套現數億元時，第一反應就是懷疑她是不是也準備「run」了？

當然，在人人想潤的時代，章子怡想潤也是再正常不過的。因為新規一下來，再想潤就更難上加難了，特別是現在國內影視明星們都沒戲可演的情況下。

恐懼 9月15日大限將至

為甚麼各路資本大鱷、外企高管，乃至體制內中產，都在這個8月不惜代價，甚至捨棄家財，也要加速出逃？這背後有一個迫在眉睫的關鍵時間節點：9月15日，即將正式實施的中共出入境與國安監管新規。

近期網傳一名中共國出入境管理局內部公安的爆料，戳破了最後一層窗戶紙：「出入境新規頒布的原因是逼不得已，地方財政和整體經濟已經瀕臨枯竭，外匯存底告急，維穩壓力前所未有。越來越多掌握資金、技術和人脈的人都在往外跑。如果不關死國門、把人控在國內，中共的統治會垮得更快。」這番爆料絕非空穴來風，也說到了根本的問題。

回顧過去的政策軌跡：2024年4月26日，由中共國國家安全部公布，〈國家安全機關行政執法程序規定〉的頒布，並自2024年7月1日起正式施行之後，國安部賦予執法人員查驗手機、電腦的行為就開始了，再後來多地對公職人員、事業單位、教師，甚至國企中層收繳因私出國護照、海關對出境人員盤問資產、查驗返程機票，到銀行對個人跨境匯款設置重重障礙。其實，這張密不透風的天羅地網早已經迅速收緊了。

2026年9月15日，不僅是一個行政條例的生效日期，也在告知所有的菁英層：這將是最後的合法離境窗口期。這也完美解釋了為甚麼徐陽要在8月18日毫不猶豫地直飛美國？為甚麼各類移民中介和海外置業機構在8月被擠爆？為甚麼即便明知可能面臨邊控，也有人搶著買下單程機票？

當一個政黨把創造財富的民營企業家，視為隨時可以宰割的羔羊，把合法變現的公民視為叛國者，把所有渴望自由遷徙的人鎖在國門之內，這個國家就已經徹底宣告破產。梁建章逃離被抓的傳聞，讓大家都有些揪心，但是這件傳聞到底是不是真的，至今沒有人出來澄清；章子怡的3億風波也很快淡出熱搜，但那種懸在每一個中國人頭頂的危機感，永遠不會消散，除非有一天早上醒來，你聽到一個巨大的好消息，中共解體了，倒臺了，所有人才能徹底放下心來。

如今，看懂大趨勢的人已經悄然登上了救生艇，而那個救生艇是甚麼？就是瞭解和明白真相，對於中國和世界人來說，所有的苦難都來自於中共，中共這個邪惡的政黨瞭解體，中國人就會永遠在無盡的苦海裡掙扎，您說是不是這樣的呢？

PEDRO PARDO / AFP VIA GETTY IMAGES



◀8月12日，旅客在北京首都國際機場辦理登機手續。



王岐山舊部傅奎 傳遭抄家

【看中國訊】8月22日，中共中紀委六次全會在北京召開。據中央電視臺《新聞聯播》當晚播出的會議畫面，中紀委官網列明的八名副書記中，肖培和傅奎沒有與其他副書記在主席臺並排就座，而是坐在臺下；同一天，海外傳出傅奎被調查，並遭抄家的爆料。

LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES



王岐山

對於臺上臺下之別，時評人蔡慎坤在X平臺發文分析，與前中紀委書記王岐山關係密切的副書記肖培已提前退出，今年6月轉任全國政協社會和法制委員會副主任，能否平安著陸尚難判斷；另一名受王岐山賞識的舊部傅奎也受到牽連，坐在臺下意味著其副書記職務已被拿掉，去向取決於隨後的調查，也取決於他與周亮、黎曉宏、王岐山之間有多少秘密。

8月23日，旅澳時評人蔣罔正在X平臺發文稱，中紀委副書記、國家監委副主任傅奎已被調查，8月22日下午遭抄家，並形容此案背後是一場積怨已久、部署精密的「伏擊戰」。他表示，3月20日，傅奎曾被中央書記處書記、中紀委副書記、國家監委主任劉金國當面質詢，並嚴厲訓誡，當時傅奎因涉嫌捲入「湖南七公子」案及湖南多起正副部級窩案而深陷漩渦，但因缺乏直接證據，中紀委只做出訓誡、停職處理。

蔣罔正稱，轉折出現在今年8月，原湖南省副省長謝建輝的「白手套」，自新西蘭經香港飛抵長沙黃花國際機場，一進航站樓即被守候的中紀委辦案人員當場扣留。據他說法，謝建輝早年通過丈夫與傅奎深度捆綁，兩人長期共用這一「白手套」；謝建輝及家屬其後交代，將傅奎最直接的違紀違法證據交給中紀委。他並稱，原湖南省委書記杜家毫的貼身秘書、現任甘肅省委副書記石謀軍，亦因湖南窩案被立案，與傅奎在8月22日下午同時被抄家。蔣罔正此前已於8月21日發帖稱謝建輝被調查。

據公開資料，傅奎是湖北丹江口人，1986年8月進入中紀委工作，曾任紀檢監察研究所所長、中紀委副秘書長兼監察綜合室主任。王岐山2012年11月至2017年10月主政中紀委期間，傅奎於2014年出任國家預防腐敗局專職副局長，兼中紀委國際合作局局長及中央追逃辦負責人；2015年7月調任湖南省委常委、省紀委書記；2021年1月增補為中紀委副書記，同年2月出任國家監委副主任至今。石謀軍是湖南沅陵人，58歲，歷任西藏自治區政府副主席、甘肅省委常委兼秘書長、常務副省長、組織部長，2023年12月起任甘肅省委副書記。謝建輝是湖南長沙人，64歲，曾任長沙市委常委兼宣傳部部長、市委副書記兼常務副市長、湖南省商務廳廳長，2016年12月至2017年7月任湖南省副省長，2022年起任省人大常委會副主任。

傅奎的名字此前已多次與湖南官場的舊案相連。湖南省財政廳廳長劉文傑，2024年9月19日墜樓身亡，蔡慎坤當月即在X平臺稱傅奎捲入此案；蔣罔正同期向《大紀元》表示，劉文傑涉及擔保的民間借貸金額可能在2.4億至2.5億元之間，其中大部分或流向「湖南七公子」。據傳「湖南七公子」指易煉紅、易會滿、易鵬飛、李微微、黃蘭香、梅克保、胡衡華等前高官之子。胡衡華已於3月20日在重慶市長任上落馬，6月26日被終止全國人大代表職務。

劉文傑墜樓將滿兩年，傅奎在中紀委全會上罕見坐於臺下，當日又傳出被查、抄家的消息。五中全會召開之前，中共高層的內部整肅顯然仍在延續。

中紀委反常開會 逼全黨選邊

【看中國訊】據新華社報導，中共二十屆中紀委六次全會，於8月22日在北京舉行，出席的中紀委委員為116人，創參會人數新低。海外評論者指出，這次會議在召開時間、出席規格與公報篇幅三方面均不合慣例，其背景被認為與10月的五中全會，及懸而未決的張又俠、劉振立案有關，被解讀為向全黨發出的站隊信號。

時評人鍾原在《大紀元》撰文分析，第一處反常在於時間。二十屆中紀委自2023年起每年1月舉行一次全會，今年1月已開過五次，按慣例第六次應在2027年1月或二十一大之前召開，此次提前近半年，事先毫無徵兆。他並指出，政治局通常在年底會議上確定次年全會時間，而7月30日的政治局會議只確認10月召開五中全會，未提及8月要開中紀委全會，因此這次很可能是高層在北戴河休假期間臨時決定的。

第二處反常在於規格。鍾原表示，此前四次全會政治局常委均出席、習近平也發表專門講話，但這次除中紀委書記李希外，其餘六名常委均未到場，習近平也未與會。而北戴河休假結束後，全體常委曾在8月17日的江澤民誕辰會和8月18日朱鎔基遺體告別儀式上集體亮相。

第三處反常在於公報。此次公報全文僅758字，而今年1月的五次全會公報為3926字，此前三次分別為4139字、4089字和3265字。鍾原推測，篇幅驟減或因內容不便公開，也可能因上半年總結與下階段部署尚無定論；常委缺席，同樣不排除是各方分歧難以寫入公報。

同在《大紀元》撰文的時評人王友群認為，會議突然召開，是當局決定動用中紀委這一黨內「刀把子」應對黨內危機。他指出，張又俠與劉振立今年1月24日被官宣立案，次日軍報社論即扣上「五個嚴重」的罪名，等於先行定罪，違反先審查後定性的慣例；然而七個月來兩人職務一個未動，全國人大代表資格也未被罷免，四大軍種、五大戰區及武警亦無一名高級將領公開表態擁護查辦，顯示阻力不小。

王友群並列舉，習近平在二十大組建的七人軍委中，李尚福、何衛東、苗華、張又俠、劉振立五人已被查辦；其任內提拔的四任火箭軍司令員魏鳳和、李玉超、周亞寧、王厚斌亦悉數落馬；二十大以來被查辦的上將達30人，另有25人「被失蹤」。他認為，習近平主政軍隊十四年出現這種局面，以反腐之名集權所開罪的高官及其家屬，是最強的反對力量；對張、劉下手，或因擔心二人成為二十一大連任的最大障礙。

王友群推測，北戴河會議可能形成初步方案：在五中全會前以高壓處理張、劉案，壓下反對聲音，再於五中全會通過「從嚴治黨」的決定，排除連任障礙。責成中紀委打破常規開會，意在向全黨發出信號，不與以習近平為核心的黨中央站在一起者，即為「從嚴治黨」的對象。他預測，從現在到二十一大召開之前，中共黨內還將有新一輪大清洗。

政協除名顧學明等四人

【看中國訊】據新華社報導，全國政協第十四屆委員會第五十四次主席會議，於8月24日下午在北京召開，中共政治局常委、全國政協主席王滬寧主持並講話。會議公報顯示，顧學明、郝戎、辛保安、李和躍被撤銷第十四屆全國政協委員資格。同日下午，未出席會議的全國政協副主席陳武在北京病逝。

據報導，王滬寧在會上要求深入學習習近平在中共中央政治局會議上的講話，認識所謂推進全面從嚴治黨的意義；石泰峰、胡春華等人亦圍繞學習貫徹習近平近期講話發言。公報未提及陳武的情況。

新華社另一則報導稱，陳武因病於8月24日下午3時05分逝世，終年72歲，而會議正於當天下午3時開始。據公開資料，陳武是廣西崇左人，曾任廣西壯族自治區黨委副書記、自治區主席及全國人大財經委副主任委員，2023年起任全國政協副主席。

現任23名全國政協副主席中，石泰峰、胡春華、何厚鏵、梁振英、王東峰等21人出席，缺席的是陳武與現年86歲的帕巴拉·格列朗傑。後者此前已多次缺席政協常委會議和主席會議；陳武則曾缺席今年2月的第四十六次主席會議和3月1日的常委會會議，但出席了7月7日的政協務虛會。

被撤銷資格的四人中，三人此前已被官方通報查處。中央戲劇學院原黨委副書記、院長郝戎於2025年12月19日「主動投案」；水利部松遼水利委員會原副總工程師李和躍於5月26日，因涉嫌嚴重職務違法被查；國家電網原董事長、黨組書記辛保安，於7月31日被通報涉嫌嚴重違紀違法。

商務部國際貿易經濟合作研究院院長顧學明，則是首次公開出現在此類名單上。據公開資料，顧學明還兼任全國國際商務專業學位研究生教育指導委員會副主任委員等職，此前未見被查或被免職的官方通報。截至發稿，官方未說明其被撤銷資格原因。

深圳首位70後市長辭職 曾任馬興瑞副手

【看中國訊】據《深圳特區報》微信公眾號報導，8月24日下午，深圳市七屆人大常委會舉行會議，決定接受覃偉中辭去深圳市市長職務的請求，並任命李運為副市長、代理市長。覃偉中是深圳首位「70後」市長，也是已落馬的原政治局委員馬興瑞在廣東主政期間的副手。自馬興瑞今年4月被查以來，其在深圳的多名舊部先後出事，官方未說明覃偉中的辭職原因。

WORLD INTELLECTUAL PROPERTY ORGANIZATION/WIKI/CC BY 2.0



覃偉中（右）

據公開資料，李運現年53歲，湖北松滋人，長期在金融系統任職，曾任中國農業銀行貴州省分行行長、中國建設銀行副行長，2025年3月起任廣東省副省長。覃偉中現年55歲，祖籍廣西玉林，生於吉林市，1996年清華大學碩士畢業後進入中國石化，曾任中國石油天然氣集團副總經理，2019年3月任廣東省副省長，2021年5月起任深圳市委副書記、市長，為中共二十屆中央候補委員、第十四屆全國人大代表。

覃偉中任廣東省副省長期間，馬興瑞正擔任廣東省省長，兩人共事約兩年九個月。另有報導稱，覃偉中是原中組部部長陳希的清華門生；陳希已於今年6月卸任中央黨校校長。馬興瑞則在今年4月3日被官宣立案，7月14日被開除黨籍和公職，並移送檢察機關。

馬興瑞曾於2015年3月至2016年12月任深圳市委書記。深圳市政協原主席戴北方2025年12月15日被查，6月22日被雙開移送司法；原廣東省政協副主席郭永航3月27日落馬，他曾任馬興瑞主政深圳時期的秘書；廣東省總工會原副主席杜玲7月2日被查，財新網報導稱其涉馬興瑞案，杜玲曾在馬興瑞主政深圳期間升任鹽田區委書記；深圳市委原常委、統戰部部長王強7月17日「主動投案」，香港《明報》次日報導稱其捲入馬興瑞案；國家開發銀行原行長歐陽衛民7月19日落馬，此前在馬興瑞任廣東省長期間，歷任廣州市委副書記、廣東省副省長。

覃偉中此前已被外界與上述案件相連。時評人蔡慎坤2025年12月25日在X平臺稱，戴北方被查後供出一批深圳官員，其中包括：馬興瑞、孟凡利和覃偉中。2025年9月萬科集團董事長辛傑在深圳被帶走調查後，蔡慎坤亦分析，此案若由中紀委查辦，很可能牽涉深圳現任班子乃至廣東省級官員。

今年3月22日，靳磊出任深圳市委書記，成為該市首位「70後」書記。蔡慎坤當時評論認為，身為中央候補委員的覃偉中未能接任市委書記，反映出技術官僚在當前政治氛圍下的邊緣化，政治可靠性被置於更優先的位置。

SHEIN估值大縮 全球化遇挑戰

【看中國記者李淨瑤綜合報導】計畫在香港上市的快時尚電商平臺希音（Shein），傳出將進一步下調上市目標估值。媒體消息指，該公司希望以260億至270億美元的估值在香港上市，這一目標較其歷史峰值出現了大幅下降。

RICCARDO MILANI / HANS LUCAS / AFP VIA GETTY IMAGES



8月1日，法國巴黎 LE BHV MARAIS 六樓的 SHEIN 專區。

SHEIN大幅下調香港IPO估值

據《香港01》報導，彭博社引述知情人士透露，希音計畫於近日啟動香港首次公開募股（IPO），但因為受增長放緩與各國監管打壓影響，將進一步下修其最新估值。知情人士表示，該公司希望以260億至270億美元的估值在香港上市，並尋求在此次IPO中募資約20億美元。

彭博社新聞此前報導稱，希音一直在對投資者的興趣進行摸底，而其不久前300億美元的估值目標遭到了抵觸。知情人士稱，現有股東可能在此次交易中認購約一半股份。

報導引述知情人士表示，希音大約會在8月底掛牌，不過該公司還在商討相關細節，規模、估值和時間等依然可能有變。

兩度紐約上市不成

創立於中國、現總部位於新加坡的希音，曾兩次嘗試在紐約和倫敦上市，但都不成功。它的估值一度達到約1000億美元，後來因為關稅，以及拼多多旗下Temu的競爭壓力導致增速放緩，估值也隨之大幅縮水。

據悉，在機構路演中，投資者明確表示不相信希音能夠恢復往日的高增長。相較於2022年融資輪時投資者給予的982億美元估值，希音目前的估值縮水約75%。以2025年20.6億美元的淨利潤計算，250億美元的估值對應的市盈率（P/E），大約只有12倍。

這意味著市場已不再將其視為稀有的互聯網巨頭，而是比照Zara、H&M等傳統服飾連鎖股的估值邏輯來定價。

希音計畫發行的股票最高占總股數的8%，籌集資金規模達到20億美元。根據消息人士和招股說明書的信息，如果最終定價低於預定門檻，公司將需要向某些上市前的早期投資者額外補發股份。

首季轉虧近1億美元

據《經濟日報》報導，美國取消小額包裹免稅政策，及會計處理方式調整過後，希音的銷售增長即開始放緩。根據希音向香港交易所提交的文件顯示，其在2026年第一季錄得9900萬美元淨虧損，相較於2025年同期的3.95億美元淨利潤出現嚴重逆轉。

財務資料顯示，希音今年第一季美國營收，由去年同期的23.8億美元，降至20.4億美元，年減14.3%。美國市場占公司當季營收比重降至22.5%，低於2023年全年占比29.4%。該公司的淨營收年增率，從2023年的41.1%銳減至2025年的8%（總營收418億美元）。到了2026年第一季，營收年增率僅剩1.1%。

除美國市場外，歐盟今年7月也開始對低價電商進口包裹徵收每件3歐元費用，藉此抑制來自中國大陸的不公平競爭。歐洲是希音的重要市場，約占公司2025年營收1/3，相關政策可能進一步增加希音營運壓力。

為了應對直郵關稅，希音開始被迫改變商業模式，在歐洲如波蘭、意大利和美洲建設本土倉儲。這雖然能縮短配送時間，卻大幅增加了倉儲與庫存管理成本。

另外，隨著Temu、TikTok Shop等競爭對手在全球大舉砸錢補貼，希音為了維持用戶活躍度，被迫在第一季加大行銷投放，直接侵蝕了原本的利潤空間。

希音最初首選美國上市，但因供應鏈審查，包括新疆棉爭議與地緣政治風險而在美受阻，隨後轉向倫敦，最終在2026年選擇在香港上市。第一季的虧損無疑為其香港IPO增添了極大的不確定性。為了確保本次IPO能在8月底順利掛牌，管理層只能接受現實，透過「割肉大割引」的低估值策略來吸引市場資金認購。

陸修公積金條例 被指搶民財

【看中國訊】中共國務院日前簽署國務院令，發布修訂後的《住房公積金管理條例》（下稱《條例》），定於2026年9月20日起正式施行。

此為該條例自1999年頒布以來的第三次修訂。在中國房地產市場持續低迷、地方財政告急，及內需疲弱的背景下，當局將規模達10.93萬億元（人民幣，下同）的住房公積金存貸利率決定權直接收歸國務院，並擴大資金運用範圍至購買政策性金融債，引發市場與專家對個人資產安全及政府越權的強烈疑慮。

根據新修訂的《條例》第六條，原本由中國人民銀行提出、徵求建設主管部門意見後報國務院批准的存貸利率，簡化為直接「由國務院決定」。同時，第二十八條將公積金可投資範圍，由傳統的「國債」擴展至「政策性金融債」。截至2024年底，全國住房公積金累計繳存餘額高達10.93萬億元。

美國南卡羅萊納大學教授謝田向《大紀元》指出，在正常市場經濟國家，利率應由獨立的中央銀行決定，由行政機關直接決定利率，如同「讓老鼠看管糧倉」。

他強調，政府一方面掌控利率決定權，另一方面放寬資金購買政金債，意味著當當局需要融資時，即可自行發行債券，並設定利率吸納公積金資金，實質上擴大了公權力，剝奪了繳存戶對個人私人資產的控制權。

金融界資深人士徐真分析，當局修訂條例背後存在三大核心目的：一是盤活沉澱資金，將資金發揮範圍，由傳統「購房」延伸至「租房、修房、養房」（如裝修、物業費及暖氣費等），試圖刺激房地產相關鏈條的消費；二是開源節流，拓寬覆蓋面至個體戶及靈活就業人員以增加資金注入，同時收回利率決定權是為後續降息鋪路，以減輕公積金中心支付利息的負擔，但這直接削弱了民眾的利息收益；三是將資金挪作公用，允許購買政策性金融債意味著個人公積金池將向政策性金融機構輸送低成本資金，間接為保障房建設及城中村改造等國家項目提供融資支持。

儘管官方企圖藉由激活「沉睡」的公積金來拉動內需與房市去庫存，但專家普遍持保留態度。徐真表示，放寬至裝修與養房僅是將「帳戶鎖定資金」轉換為「流動資金」，並非新增購買力，且修訂未大幅提高購房貸款額度，對新房銷售的直接拉動極為有限。

謝田進一步警示，《條例》修訂反映出當前中國經濟衰退，及地方財政窘迫的現狀。繼醫保基金與養老金面臨挪用風險後，當局再度將目光轉向龐大的住房公積金資金池，企圖將民眾的個人血汗錢，轉化為政府調控與融資的工具，其最終效果恐難以振興經濟，反而加深公眾對個人資產安全的焦慮。

宇樹科技上市暴跌近5成

【看中國訊】8月19日，中國「人形機器人第一股」宇樹科技，在上海證券交易所科創板掛牌上市，發行價為每股150.80元（人民幣，下同），初始估值約610億元。上市首日，該股開盤即報1100元，暴漲629.44%，市值一度衝高至4449億元。然而股價隨後高位回落，收報845元，全天成交額高達245億元，換手率達85.28%。《每日經濟新聞》估算，宇樹開盤市盈率一度超過800倍，午盤降至880元附近時仍超600倍。

宇樹科技掀起資金狂歡，卻對整個機器人板塊形成嚴重虹吸。當天超百隻概念股慘遭拋售，機器人ETF廣發跌逾7%，人形機器人指數跌逾6%。秦安股份、中大力德及巨輪智能跌停；上緯新材、綠的諧波跌超12%；港股優必選亦大跌超10%。市場分析指出，除資金分流外，板塊前期已被炒作，利好落地誘發集中獲利了結。

隨後三個交易日，宇樹科技股價連續下挫，24日收報603.08元。上市僅4個交易日，股價較首日開盤高點累計暴跌45%，總市值縮水約2010億元至2439億元，但仍較發行價上漲約300%。

基本面上，公司今年上半年營收11.52億元，同比增長48.54%；歸母淨利潤2.74億元，實現扭虧。但扣非淨利潤僅2.44億元，同比下降19.34%，且營收增速已從2025年的332%急劇放緩。宇樹也在招股書中坦言，人形機器人大規模商業化仍具不確定性。

工信部專家盤和林指出，股價暴跌源於炒作脫離基本面，核心在於機器人「大腦」發展滯後，成本高昂且缺乏自主能力。奧姆迪亞分析師蘇廉節亦警告，德國之聲報導顯示宇樹產品多為流向科研機構的一次性銷售，若無法實現「通用設備」的假設，高估值下的行業恐面臨巨大衝擊。

許家印判無期 恆大業主仍困爛尾樓

【看中國記者蔡思雲綜合報導】8月20日，廣東省深圳市中級法院對恒大案進行一審公開宣判：恒大集團與恒大地產因集資詐騙、職務侵占等多項罪名，合共被判處罰金逾158億元人民幣；創辦人許家印數罪併罰，被判處無期徒刑，並處以沒收個人的全部財產。

雖然刑事案件迎來判決，但恒大遺下的「爛尾樓」問題仍未解決，「恒大爛尾樓業主怎麼辦」等話題迅速衝上微博熱搜。網友紛紛感嘆：「很多傾盡積蓄買了恒大爛尾樓的普通人，生活早已被判了無期。」

GETTY IMAGES



中國湖北省武漢市恒大城

網易號內容創作者「迷世書童」發文道：「600萬套房的背後，是600萬個家庭。有的人掏空六個錢包付了首付……有的人買的是養老房，攢了一輩子積蓄，如今房子沒拿到，人已經老了。」

《星島》頭條報導，雖然恆大案迎來一審判決，但該集團遺下的爛尾樓問題仍未完全解決。根據2023年估算，恆大「爛尾樓」遍布全國，項目超過1300個。

據《21世紀經濟報導》引述恒大地產負責人稱，自2021年爆雷以來，全國有300多個項目停工。其後4年間，集團已交付超120萬伙單位，全國已售住宅逾95%完成交樓。然而，多個二、三線城市項目至今依然停滯。例如天津武清區「恒大山水城」第三期停工逾兩年；河南新鄉「恒大御湖天下」，更被戲稱為「只建了一道大門」的最強爛尾樓，約2225伙業主面臨復建無期。

即使部分項目勉強交樓，配套缺失亦讓業主苦不堪言。貴州凱里「恒大城」，因水電及消防未完工，有買家為省房租無奈入住，需「自行上山挑水，依靠流動充電器維持照明」；廣東汕頭「恒大江灣」、遼寧瀋陽「和平帝景」，則面臨延期交樓或僅通臨時電的問題。青島「恒大觀瀾御府」業主更透露，項目經城投接手後由精裝變「清水房」，且至今無法辦理不動產權證（房產證）。

財經簡訊

貝索斯強勢入股利物浦

【看中國訊】美國資本持續湧入英超。亞馬遜創始人貝索斯作為主要投資人的K5 Sports基金，夥同FB聯合創始人薩維林家族等組成財團1892 Holdings，以逾20億英鎊收購利物浦約38%少數股權，俱樂部估值達55億英鎊。

相比母公司FSG在2010年以3億英鎊收購，16年間估值暴漲十餘倍。雖然FSG目前仍掌握控制權，但協議保留了未來增持控股的可能。儘管球隊近期戰績有所波動，貝索斯此舉踐行了其「慢慢變富」的長期主義投資哲學，看好英超在全球商業化及體育資產的長期升值潛力。

統一飲料營收5年首降

【看中國訊】統一企業今年上半年業績顯示，占總營收超60%的飲料業務收益107.51億元（人民幣），同比下滑0.3%，為近5年來首次半年報下滑。其中茶飲料與果汁分別下滑3.5%與5.5%，僅奶茶逆勢增長7.3%。

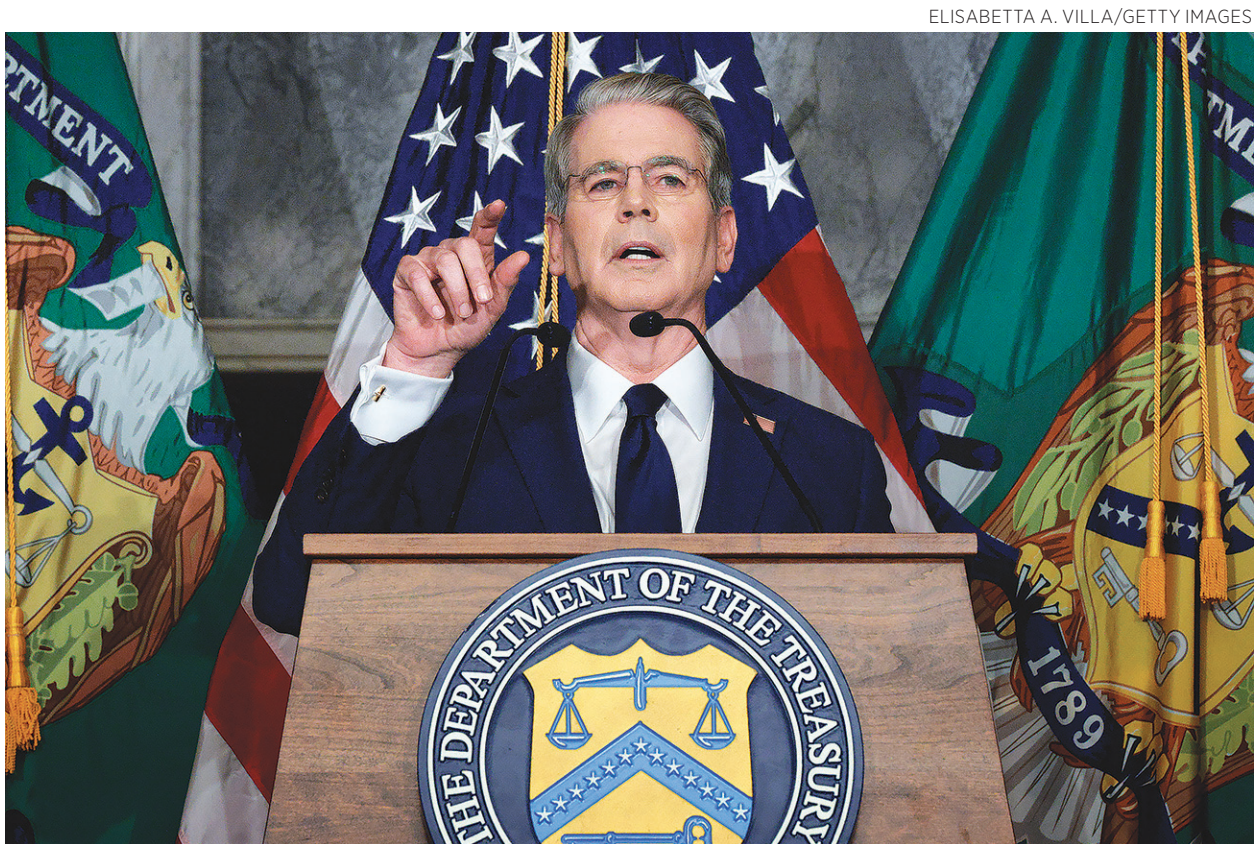
終端通路顯示，統一主力產品仍停留在冰紅茶、阿薩姆奶茶等老品類，面臨產品老化與含糖飲料需求萎縮的「中年危機」。

與此同時，全行業亦承壓，上半年中國規模以上飲料產量同比下滑0.5%，有糖茶與果汁銷量大跌，唯無糖即飲茶逆勢增長16.1%。

全面圍堵 美啟對伊「經濟放逐行動」

【看中國記者萬厚德綜合報導】美國財政部長貝森特 8 月 24 日正式對外宣布，啟動名為「經濟放逐行動」（Operation Economic Outcast）的全面經濟圍堵戰。這項行動代表川普政府對中東政策的根本性巨變：美國不再試圖繼續「管控」伊朗的區域威脅，而是要動用全部的國家行政、經濟與情報資源，徹底「終結」伊朗政權的外交、軍事與財政擴張能力。

ELISABETTA A. VILLA/GETTY IMAGES



▲ 美財長貝森特 8 月 24 日正式對外宣布，啟動名為「經濟放逐行動」的對伊朗全面經濟圍堵戰。

這場被美方定位為「史上最大規模金融攻勢」的全面制裁，為全球地緣政治與國際金融體系迎來了被稱為「經濟 D-Day」的歷史性轉折點，不僅在打擊力道與範疇上遠遠超越以往，更直接向伊朗最大的貿易夥伴與石油買家——中國，拉響了次級制裁的紅色警報。

針對美方的極限施壓，伊朗隨即強揚言若「經濟戰爭」持續，德黑蘭將採取軍事手段反制，包括「不讓一滴油」通過中東能源命脈霍爾木茲海峽。與此同時，北京亦公開發表強烈抗議，重申反對單邊制裁與「長臂管轄」，並強調將採取一切必要措施維護本國企業的合法權益。一場地緣政治、軍事對峙，與全球金融霸權的硬碰撞，已然在波斯灣與國際金融市場上全線爆發。

從防禦管控到全面終結

過去十餘年間，華盛頓對德黑蘭的政策長期停留在「精準圍堵」與「被動防禦」的框架中。無論是奧巴馬時期的《伊朗核協議》（JCPOA），或是後續各屆政府實施的階段性制裁，其核心戰略邏輯皆是透過局部施壓，將伊朗的威脅限縮在西方陣營可接受的「灰色地帶」內，試圖以「打地鼠式」的定點打擊，換取地區局勢的相對平衡。

然而，本次開啟的「經濟放逐行動」，徹底推翻了過往的外交與經濟綏靖路線。財長貝森特明確指出：「在灰色空間中運作的時代已經結束，各國不能再聲稱自己對資助恐怖主義的行為視若無睹。」美方戰略從「管控」升級為「終結」，蘊含著多重戰略目標。

首先，美國行政當局認為，過去溫和的限制手段反而給了伊朗喘息機會，使其得以利用黑市石油收入，一邊與國際社會斡旋，一邊加大對哈馬斯、真主黨及胡塞組織等什葉派民兵武裝的武器和資金輸送。為了「畢其功於一役」，美國必須拆除中東局勢動盪的根本源頭。

其次，這項戰略在於將德黑蘭逼入絕境。美方不再容忍伊朗利用跨國洗錢與影子金融網絡規避制裁，而是要將制裁壓力推向財政休克的極限。這形同逼迫伊朗領導階層，在「因經濟徹底雪崩導致內部政權瓦解」與「全面重回談判桌並徹底放棄核武、導彈研發」之間，做出非此即備的抉擇。

最後，此舉亦反映了美國國內對於長期戰事延宕、通脹居高不下的焦慮。目前布蘭特原油價格已飆升至每桶 92 美元，全美平均汽油價格也一舉突破每加侖 4 美元的心理防線，直接衝擊即將到來的美國期中選舉。川普政府寄望藉由這場強力的金融「經濟 D-Day」，在短期內迫使伊朗在經濟斷絕的壓力下屈服，進而促成波斯灣與紅海航道的全面重啟，從根本上化解困擾全球市場的供應鏈危機與通脹夢魘。

經濟D-Day：美對伊制裁全面升級

根據美國財政部與《華爾街日報》披露的行動細節，本次制裁的打擊力道、覆蓋範圍與執行深度，均創下地緣政治史上的最高紀錄。美方將其命名為「經濟 D-Day」，即是仿效二戰時期盟軍對敵方陣地實施全面反攻的決心，旨在從全球金融體系中徹底抹除德黑蘭的立足空間。

這次打擊之所以被評為「超越以往」，核心在於其採取的「零漏洞」（Zero-leakage）全面圍堵策略。在過去，即使面臨最高施壓，伊朗政府仍能透過複雜的公海走私、關閉船舶定位、在自由貿易區設立空殼公司，及跨國代持帳戶等方式，保留部分財政命脈。然而，貝森特強調，美方已經透過精準的情報與大數據網絡，「摸清了伊朗用來走私石油與逃避制裁的每一個節點、每一個促進者和每一個網絡」。

具體而言，本次「經濟放逐行動」首波，即對全球近 60 個協助伊朗獲取關鍵技術、售油獲利，及進行網絡行動的實體、個人與船隻祭出直接制裁。更具殺傷力的是，美國財政部正式擴大了次級制裁（Secondary Sanctions）的適用範疇，直接對伊朗經濟的五大核心命脈實施合圍，包括：數字資產（加密貨幣）、黃金交易、科技與軍民兩用物資、航空產業、航運與海洋物流等。

此外，美方更向全球發出最後通牒，要求包含伊朗最大銀行 Melli 銀行在內的所有海外分支機構必須立即關閉。任何外國金融機構、企業或協力廠商國家，只要涉嫌協助伊朗將黑市石油轉化為資金，美國都將毫不猶豫地動用美元霸權，將其徹底驅逐出全球金融體系。這種全方位、無死角的生態系連坐，徹底將對伊朗施壓提升到了國家總體戰的高度。

經濟休克與通脹雙刃劍

隨著「經濟放逐行動」命令的下達，制裁的實質成效與連帶經濟震盪，正以驚人的速度向外擴散。根據《華郵》與路透社的即時監測，在美方宣布制裁當日，伊朗官方貨幣里亞爾（Riyal）對美元的黑市匯率瞬間崩盤，創下歷史新低紀錄。民生物資極度匱乏的德黑蘭，與伊斯法罕等大城市的物價，呈現失控性飆升。國際貨幣基金組織（IMF）亦在第一時間發布預警，預估伊朗今年的經濟萎縮幅度將擴大至 5% 以上。從經濟休克的角度看，美方的第一步確實成功對伊朗內部財政造成了毀滅性的打擊。

華盛頓預期，當伊朗財政陷入實質破產、外匯存底枯竭後，伊斯蘭革命衛隊（IRGC）將被迫縮減在中東地區的戰略前沿。真主黨、哈馬斯及胡塞組織，在失去德黑蘭源源不絕的財政與無人機技術支援後，其作戰能力將在中期內遭到實質閹割，從而達到美方重塑中東地緣政治新秩序的目的。

不過這場極限施壓，也是一把兩面刃。當全球市場意識到美國試圖將伊朗高達百萬桶的黑市原油「徹底清零」時，國際原油價格隨即劇烈波動，對正處於經濟復甦與通脹對抗關鍵期的美國及歐洲而言，無異於財政上的反面刃，勢將考驗川普政府極限施壓的戰略定力。此外，德黑蘭的困獸之鬥，恐也將引發地緣玉碎的風險。

中國金融與供應鏈面臨重創

在這場美伊大決戰的暴風圈中，受衝擊最深的非中國莫屬。作為伊朗長年以來最大的貿易夥伴與實質上的能源買家，北京在美方啟動「經濟放逐行動」後，正面臨著建制性的經濟硬碰撞。根據英國《衛報》分析，美國財政部此次採取的不留情面態度，等同於向中國的能源採購與金融結算體系發出了最後通牒。

綜合地緣政治專家與市場分析，中國面臨的實質衝擊主要集中於以下三個關鍵面向，且其影響程度已達到「極高」的系統性級別：

山東「茶壺煉油廠」面臨結構性斷糧與生存危機。長期以來，伊朗出產的原油有高達九成透過地下航線、偽裝產地等灰色手法，多數銷往中國山東省的大批地方獨立煉油廠（俗稱「茶壺煉油廠」）。一旦煉油廠集體被列入美國商務部實體清單，它們將徹底喪失採購國際高端化工設備、催化劑的權利，其海外資產亦將面臨凍結。在失去低價伊朗原油的供應後，山東等地的煉油產業恐將迎來一波劇烈的破產倒閉潮。

金融結算體系面臨「美元體系二選一」的極限施壓。過往為了規避美國財政部海外資產控制辦公室（OFAC）的監管，中國與伊朗的貿易多數不經過大型國有銀行，而是透過不涉足美元業務的地方性小銀行、地下錢莊等特定機構以人民幣進行結算。然而，貝森特此次的表態極其強硬並嚴重警告，任何外國金融機構只要被查出為伊朗的能源資金轉移提供管道（包括上述的小銀行、錢莊等），不論其規模大小，都將面臨被全面剝奪進入美元清算系統（SWIFT）的嚴厲處罰，這也等同連坐處分。對美元資產配置仍有高度依賴性的中國大型銀行，為防範系統性金融風險的傳導，勢必不得不全面收緊，乃至被迫切斷與伊朗相關的所有信用證與結算業務。

戰略資源溢價與供應鏈成本的全面抬升。除了直接的制裁風險，這場金融總體戰，還將間接抬高中國整體的製造業成本。因霍爾木茲海峽局勢緊張所導致的油價攀升，將大幅推高中國海運、物流及基礎化工原料的成本。這對當前正致力於穩增長、抗通縮的中國總體經濟而言，無疑構成了額外的外部輸入性風險。

中美地緣金融未來演變

美國「經濟放逐行動」的推出，本質上不僅是一場針對德黑蘭的清算，更演變成中美兩大國，在「全球地緣金融體系」主導權上的一場歷史性博弈。

正如《華爾街日報》在〈早間風險報告〉中所分析，儘管美方採取了暫緩對部分中方大銀行立即下手，留出「私下合規觀察期」的警告策略，但北京方面的反制與防禦部署早已全面鋪開。為了應對隨時可能落下的次級制裁重錘，中國與伊朗正被迫加速構建一套完全獨立於美元體系之外的「去美元化金融閉環」。其中包括：（1）擴大人民幣跨境支付系統（CIPS）在雙邊貿易中的覆蓋率；（2）非傳統的「易貨貿易」（Barter Trade）與實物對價模式的啟動；（3）研發基於區塊鏈技術的去中心化多邊央行數字貨幣（mBridge），以及獨立的國際結算代幣。

川普近日已經放話，任何國家如果允許本國銀行、企業、機場或政府機構，給伊朗提供「任何形式的生命線」，都將面臨巨大的經濟後果。貝森特透露，美國目前沒有公開正在施壓的國家和機構，也沒有公布最後期限，而是通過「低調外交」直接向各國政府提出要求。但如果對方不採取行動，就會面臨後果。不過他也強調，美國會先給相關國家機會糾正做法，因為財政部並不想炸毀全球金融體系。

寰宇新聞

英國官員8 月 22 日證實，與伊朗有關的黑客近期攻擊英國一座小型發電設施，導致設施停運 4 天。這是英國首次發生這類攻擊，不過具體地點沒有公開。幾乎同一時期，美國也遭到一連串攻擊。至少 12 個州的供水基礎設施成為目標。明尼蘇達州官員表示，相關攻擊曾導致部分自動化系統短暫停機，一些地區還因此發布「飲用水煮沸」通知。這些攻擊釋放出一個危險信號，伊朗正發現，美英部分關鍵基礎設施並沒有想像中那麼難攻破。而隨著近期攻擊接連得手，參與行動的黑客可能會得到伊朗政權的肯定，這反而會刺激他們繼續尋找更多漏洞，把攻擊目標擴大到更多關鍵系統。

美加貿易戰繼續升級。8 月 24 日，美國總統川普宣布對加拿大採取新一輪貿易措施，從明年 1 月 1 日起，加拿大汽車、汽車零部件和鋼鐵進入美國時，關稅將提高到 50%。就在前一天，加拿大總理卡尼還表示，兩國現在已經是在打「貿易戰」。目前，美加雙方都把談判破裂的責任推給對方。美國貿易代表傑米森·格里爾表示，加拿大「想要得更多」。卡尼則反過來說，美國「要求得太多，給出的卻太少」。美國副總統萬斯 24 日批評加拿大長期在國防上投入不足，稱如果沒有美國提供安全保護，加拿大可能會面臨外國入侵。他還指責加拿大成為中國商品進入北美市場的「後門」。萬斯表示，美國希望和加拿大達成協議，但加拿大必須停止占美國人的便宜。美財長貝森特同日在華盛頓舉行的一場記者會上表示：「我認為，他（川普）希望加拿大能夠回到談判桌前，本著誠意進行談判。」貝森特說：「他們近日其實拿到了一個相當不錯的協議，但他們選擇拒絕。遺憾的是，加拿大總理馬克·卡尼當初就是靠著反美、反川普的平臺上臺……現在看來，他似乎又回到了過去那套做法。」

德國情報機構「聯邦憲法保衛局」8 月 20 日發布一份專門手冊，並正式開設諮詢和舉報熱線，為受到「跨境鎮壓」威脅的人士提供協助。包括中俄在內的一些專制國家，被指近年來頻繁對身處海外的流亡人士實施騷擾、監控和威脅。該手冊長達 16 頁。新設立的專線主要面向可能受到威脅的異議人士、記者等。德國聯邦憲法保衛局表示，這些群體在德國可能面臨恐嚇、監控和施壓，嚴重情況下可能遭遇綁架或暗殺企圖。因此，該機構鼓勵受到威脅的人士主動提供相關信息，以幫助德國情報部門瞭解和分析外國政府採取的「跨境鎮壓」手段，並制定相應的反制措施。聯邦憲法保衛局指出，通過自身調查以及受害者提供的線索，德國情報部門可以進一步追查相關責任人員，並採取措施化解潛在威脅。

敘利亞於 8 月 24 日正式從美國的「支持恐怖主義國家」名單中移除，這使得敘利亞解除了與全球經濟接軌的「最後一道障礙」。此外，美國國務院也撤銷將「努斯拉陣線」列為全球恐怖組織的認定，該組織曾於 2024 年 12 月推翻長期執政的阿塞德政權。美國國務卿盧比奧在聲明中表示：「這些措施都是為了肯定夏拉總統（Ahmed al-Sharaa）領導的敘利亞政府所採取的正面行動，以及進一步承諾，即讓敘利亞徹底遠離國際恐怖主義活動。」華府正進一步深化與敘利亞新政府的關係。敘利亞外交部長表示，政府希望移除這項「最後一道障礙」後，能協助敘利亞重新接軌全球金融與經濟體系，並吸引更多投資，「如今投資、經商，以及重建敘利亞經濟生活，已經不再有任何障礙。」

英國新任首相伯納姆 8 月 24 日訪烏克蘭，參加烏克蘭獨立 35 週年紀念活動，並宣布將允許「暴風之影」（Storm Shadow）長程巡弋導彈技術解密，讓烏克蘭可以研製自家版本的暴風之影。他強調：「我們的支持絕不動搖，烏克蘭的安全就是我們的安全。」專家稱，烏克蘭若能自產暴風之影，將可以打擊俄羅斯的導彈基地。暴風之影的最大射程約 250 公里，速度約 0.8 至 0.95 馬赫（每小時 1000 至 1163 公里）。雖然射程實際上不及烏克蘭用來打擊俄國境內能源設施的無人機，最重要的是，這是盟國願意與烏克蘭共享武器技術的象徵。

戰地名記者唐師曾因病離世

【看中國記者李德言綜合報導】日前，中國知名戰地記者唐師曾去世。他曾實地拍攝過趙紫陽的故居，並採訪、探視過違抗中共六四鎮壓命令的38軍軍長徐勤先。

YANAN.LEE/WIKI/CC BY-SA 3.0



▲中國知名戰地記者唐師曾實地拍攝過趙紫陽的故居，並採訪過違抗中共六四鎮壓命令的38軍軍長徐勤先。

唐師曾因白血病去世

8月23日，中國知名戰地記者、中共黨媒新華社前記者唐師曾，因白血病在北京大學第一醫院病逝，終年65歲。

澎湃新聞從唐師曾的多個友人那裡，得知唐師曾去世的消息。唐師曾中國政法大學和北京大學的校友說，唐師曾是「白血球幾乎為零的危重病人」，因化療導致免疫力降至極低水平，站立和行走都可能隨時跌倒。

據北京大學新聞網介紹顯示，唐師曾是江蘇無錫人，出生在北京。他曾先後擔任新華社記者、北京大學國際關係學院理事、中國政法大學兼職教授、裝甲兵學院研究員，並為中國作家協會、中國攝影家協會會員。唐師曾以野外攝影、中東攝影著稱，外號是「唐老鴨」。

從1990年代開始，唐師曾長期在中東地區進行戰地新聞報導，主要作品有：《我從戰場歸來》、《我鑽進了金字塔》、《重返巴格達》和《我的諾曼底》等。

唐師曾拍攝過趙紫陽故居

唐師曾也多次拍攝記錄過對中共當局來說比較敏感的人物及事件。2021年4月，前中共領導人趙紫陽家屬接到口頭通知，必須在同年6月8日騰出北京富強胡同六號的房子。

同年5月末，高瑜「被旅遊」到北京。她緊急通知唐師曾，趕快去趙紫陽故居拍下「富強胡同六號」最後的情景。唐師曾只帶數碼相機，手機、身分證都沒敢帶，「一鏡到底」拍下趙家居住了32年舊居的全貌，向外界公開趙紫陽被中共當局軟禁期間的真實生活環境。

此外，唐師曾也採訪並探視過六四「抗命軍長」徐勤先，徐去世後，唐師曾也對外公開過兩人的相關影像與合影。

徐勤先庭審視頻流到海外

1989年6月3日，中共下令調派中共第38軍進入北京執行戒嚴令，即對聚集在天安門廣場的中國民眾和學生進行鎮壓。當時38軍軍長徐勤先少將，因拒絕在調兵令上簽字而被逮捕，隨後遭中共軍事法庭秘密判刑。

2025年11月25日，六四親歷者和研究者吳仁華在海外X平臺上，首先公開披露徐勤先當年在庭審現場的完整視頻，時長超過6小時。

視頻中，徐勤先說，是中共軍委下達、國務院公布的戒嚴令，調動38軍和27軍等，攜帶多種武器到北京去鎮壓學生。

徐勤先說：「我說這樣的任務，攜帶的武器裝備，好人壞人混在一起，軍隊、老百姓混在一起，我說這怎麼執行？打誰？我說這麼大的事情，應當很好的研究一下，究竟怎麼處理合適。」

徐勤先被庭審的視頻資料一直是中共的所謂國家機密。因此錄像在海外曝光後，引發海內外的熱議。

中共推遲嫦娥七號發射 中美月球南極「搶水」生變

【看中國記者路克綜合報導】據CNN報導，8月24日，中國原定於近日發射的「嫦娥七號」月球探測任務突然延期。這項任務的核心目標之一，是前往月球南極尋找並直接探測水冰，而這一資源也被美國視為未來建設月球基地、支持深空探索的重要條件。

中共官方目前沒有公布導致延期的具體原因，只表示嫦娥七號「不具備發射條件」，無法在今年原定窗口實施發射。由於月球南極任務對軌道、光照和著陸條件要求極高，此次延期可能意味著中國需要等待新的合適窗口。

原因「不具備發射條件」

此前預計最早於北京時間24日清晨，嫦娥七號從海南文昌航天發射場升空。

但中國有關方面隨後宣布，在進行綜合評估後，嫦娥七號已經無法在今年原計畫的發射窗口執行任務。官方給出的理由是，探測器目前「不具備發射條件」，這一決定依據「慎重可靠、確保任務絕對成功」的原則做出。

新華社的報導同樣沒有說明究竟是探測器、運載火箭、天氣還是其他因素導致任務推遲。美聯社（AP）也指出，中國方面的聲明非常簡短，僅確認任務無法在今年預定窗口實施，並未公布新的發射日期。

值得注意的是，就在嫦娥七號原定升空前不到兩週，中國航天曾發生一次較為罕見的運載火箭事故。8月10日，一枚長征七號甲運載火箭，從文昌發射後約90秒發生故障並損失。《航空週刊》（Aviation Week）報導稱，這是中國長征系列火箭近年來少見的發射失敗之一。

不過，嫦娥七號使用的是長征五號遙十四運載火箭，目前沒有證據表明兩次事件存在直接關聯。此後中國也已連續完成其他型號火箭的成功發射。Channel NewsAsia指出，中共官方並沒有把嫦娥七號延期與此前的長征七號甲事故聯繫起來。

惡劣天氣可能是誘因

參與嫦娥七號國際合作的泰國國家天文研究所（NARIT）執行主任維普·魯喬帕卡恩（Wiphu Rujopakarn）向CNN表示，他從中國任務團隊得到的信息顯示，任務可能需要推遲到明年，潛在發射機會可能出現在春季或年中。

泰國是嫦娥七號七個國際載荷合作方之一，其科研設備已經安裝在探測器上。

維普表示，月球南極任務不同於普通衛星發射，探測器必須進入非常精確的軌道，才能最終降落到理想區域。「此前還沒有任何航天器嘗試降落在月球南極隕石坑邊緣」，因此任務技術難度非常高。

嫦娥七號不是普通的探月

嫦娥七號是中國迄今結構最複雜的月球探測任務之一。Space.com此前報導，這套探測器由軌道器、著陸器、月球車和飛躍器（hopper）等多個部分組成，原計畫由長征五號遙十四火箭送往月球，並重點調查月球南極的永久陰影區。其中最受關注的是「飛躍器」。按任務設計，它可以從著陸器附近出發，通過短距離跳躍方式進入普通月球車難以抵達的隕石坑區域，並嘗試對可能存在的水冰進行原位探測。這也是嫦娥七號與過去很多探月任務的重要區別。

科學家此前已經通過月球軌道探測器的雷達、光譜和其他遙感設備，獲得大量月球極區存在水冰的證據，但對於這些水冰究竟以甚麼形式存在、儲量有多大、能否經濟開採，目前仍缺乏直接答案。

美國布朗大學榮休教授詹姆斯·黑德（James Head）曾參與NASA阿波羅計畫。他向CNN表示，目前仍無法確認月球南極水冰是否豐富到足以支持實際資源利用；嫦娥七號如果成功實施，有可能在這一問題上取得重要進展。

香港大學月球地質學家錢煜奇（Yuqi Qian）則向CNN表示，嫦娥七號顯示，中國月球計畫正在從單純的「科學探索」，逐漸向「資源利用」階段推進。

這一轉變並不只是中國的目標。美國也在開發面向月球南極的多項探測任務。2025年，總部位於德克薩斯州的直覺機器公司（Intuitive Machines），曾把一套用於尋找水的鑽探設備送往月球南極地區，但著陸器在複雜地形上著陸後傾倒，未能完成預定探測任務。

為何中美都盯上月球南極

月球南極近年來成為國際探月活動最集中地區，根本原因就在於水。月球極區部分深坑終年無法接受陽光照射，溫度極低。科學家認為，這些「永久陰影區」可能保存著大量凍結了數十億年的水冰。

如果未來能夠開採，這些冰不僅可以變成飲用水，還可以電解成氧氣和氫氣。其中氧氣可用於生命保障，氫和氧則可以進一步用於製造火箭推進劑。

這意味著未來的月球基地如果能夠利用當地資源，就不必把所有飲用水、氧氣甚至燃料都從地球運上去，長期駐留月球乃至飛往火星的成本都有可能大幅下降。

因此，月球南極已經從過去單純的科學目標，逐漸轉變成具有戰略意義的空間資源區域。

中國計畫在嫦娥七號之後繼續實施嫦娥八號任務，並為建設國際月球科研站積累技術。另一方面，美國也有多項商業和NASA支持的任務瞄準同一區域。

總部位於匹茲堡的Astrobotic公司計畫最快於2026年底發射「Griffin」著陸器；傑夫·貝索斯（Jeff Bezos）創辦的藍色起源（Blue Origin）也計畫在未來一年左右向月球發射機器人著陸器，其中一項任務可能搭載NASA此前開發的「毒蛇號」（VIPER）月球車，用於尋找月球水冰。

從這一角度看，嫦娥七號的突然延期影響的不只是中國一次探月任務的時間表。它也可能暫時縮小中美在月球南極水資源探測上的時間差。但這場競爭最終比拚的並不只是「誰先到達」。



六藍水庫潰壩 王維洛析背後隱患

【看中國記者李靜汝採訪報導】據中共官媒報導，7月6日廣西南寧橫州市六藍水庫潰壩造成重大人員傷亡，同月24日，中共國務院宣布成立調查組，對水庫潰壩災害進行調查評估。不過，截至目前，調查評估組尚未公布最終的調查結果。《看中國》記者就此採訪了旅居德國著名環保生態學、水利工程學專家王維洛博士。

GREG BAKER / AFP VIA GETTY IMAGES



▲7月8日，廣西六藍村一名男子正在查看從潰壩的六藍水庫湧出的洪水。

六藍水庫潰壩

王維洛在採訪中就最近發生的廣西橫州市六藍水庫潰壩首先指出：「我覺得這次潰壩事件最大的一個影響，就是中國老百姓第一次從視頻上親眼看到潰壩洪水的凶猛。自從2025年美國Discovery探索頻道，把中國的河南板橋水庫等62個水庫潰壩事件，作為人類歷史上最大的人類失誤展現在大家面前的時候，它並沒有水庫潰壩時的實際錄像在那裡，很多的照片都是潰壩之後拍攝的照片或者是電影資料。

我們在大學裡上課的時候，當時看過一個內部的科教片叫〈暴雨〉，其實寫的就是1975年的板橋潰壩事件裡的影像和照片，但是它沒有潰壩時的洪水景象。

我們看到的只是扭曲的鐵路線，油罐車被沖到20多公里之外。就像我們在泰國旅遊的時候，我們看到當時海嘯把一艘海景船從海上一直沖到內陸，沖了兩公里多。你能不能想像一艘輪船，被海嘯的浪一直沖到內陸，沖了兩公里多，現在還在兩公里多的地方停在那裡的。

這次六藍水庫的潰壩，給中國人看到了潰壩洪水的厲害。板橋水庫潰壩以後，在中國的科學界就出現了一個名詞叫「潰壩洪水」。中國的科學家對板橋的潰壩洪水進行了研究，說板橋的潰壩洪水它的流速是自然洪水的5倍，那麼它的破壞力是自然洪水的25倍。為甚麼呢？破壞力是物質乘以流速的平方，所以流速是原來洪水的5倍，那麼板橋水庫的潰壩洪水的破壞力是自然洪水的25倍。

那麼我們在六藍水庫的潰壩洪水中，就可以看到它的潰壩洪水的破壞力是怎麼樣一個情況。所以現在大家在討論三峽工程潰壩，那你就想想這個三峽水庫是六藍水庫的400倍，你就想六藍水庫是那麼一個潰壩的情景，那麼三峽水庫它的潰壩是甚麼樣？以前大家都不怎麼相信，這一次就是給人一個活生生的展示。我覺得這是最大的一個作用，一張圖勝過一千個字的解釋。這個六藍水庫潰壩的視頻，它是比很多很多的文字解釋的效果要好得多。

大家都以為六藍水庫是橫州最大的水庫，其實不是。橫州還有一個大的水庫叫西津水庫。西津水庫庫容是六藍水庫的15倍。它在報導的時候說是六藍水庫是橫州中型水庫裡面最大的。它報導中的這個描述，可以說一點錯也沒有。但是，六藍水庫庫容小於1億立方米，只有9390萬立方米，它只是一個中型水庫。它是中型水庫裡面的確是最大的。但是還有一個西津水庫，這是一個大型水庫，它的庫容是14億立方米，是橫州最大的一個水庫。

我比較了六藍水庫的技術數據和西津水庫的技術數據，發現西津水庫的一個特點就是它的技術數據十分的完整，而六藍水庫的技術數據就十分的不完整。比如說六藍水庫的正常蓄水位是多少？汛期限制水位是多少？它的壩頂高層是多少？這些數據要麼是推測的、要麼是不準確的、要麼是矛盾的。」

除險加固水庫後 不安全水庫不降反升？

據王維洛披露，儘管中共政府曾對中國所有水庫5年內至少進行過兩次除險加固，但是不安全水庫比例不僅沒有下降反而上升。「大家都說六藍水庫的排險加固工程在2009年和2010年之間進行過一次。其實它的第一次排險加固工程是在1976年就進行了，也就是在板橋水庫潰壩以後的第二年。因為1975年板橋水庫潰壩以後，中國的水利部就對中國所有的水庫大壩進行了一次安全調查，也就是第一次安全調查。得到的結果是中國1/3的水庫都是不安全的，就包括了當時的六藍水庫，所以就進行了加固的工程。順便提一句，5年以後水利部做了第二次安全調查。大家就想第一次76年的時候做了一次加固工程，知道1/3的水庫是不安全的，那麼經過加固除險工程以後中國有多少水庫不安全？那按照正常人的理解就是說原來是1/3，那現在少一點對不對？結果，5年以後第二次安全調查的結論是說40%的水庫是不安全。經過5年的投資、5年的除險加固，不安全的水庫從30%升到40%。

另外，據說六藍水庫原來設計的洩洪能力是相當大，每秒鐘能夠排洩2240立方米，相當於一個小時可以排洩800萬立方米的水。這個六藍水庫它總共才9300萬立方米的庫容量，說要把這個水庫的水全部放完的話，最多也只要11個小時半、12個小時就可以把它排完。那麼如果這個排洩能力在的話，它就不應該發生這個事情，因為它決定排洪的時間是7月5日晚上8點鐘，如果這個排洩能力在的話，那它就7月6日早上8點鐘就排洩完了，也不知道出於甚麼原因，它的正常的洩洪能力，從原來的2240立方米每秒降到了1469立方米每秒，減小了將近35%，它一小時只能排500萬立方米的水，比原來小了很多。甚麼時候把這個洩洪能力的設計修改了呢？我猜應該是在2009年的那一次除險加固工程，不是在1976年的那一次。

在2009年那次加固工程以後，它增加了一個叫做非常洩道，這個洩洪道是一個自潰的土堤，就是按照它的這個設計如果這次大壩不潰的話，它那邊的這個堤是應該潰掉的。但是它的前提條件是遇到了千年一遇的洪水，因為按照規定六藍水庫是能夠防百年一遇的洪水。所以為了防千年一遇的洪水，就設了一個自動的洩洪道，就是說只要遇到千年一遇的洪水的時候，它那邊就自動潰了。

潰堤有兩種可能：一種是就是用炸藥炸的，就是它超過了這個標準就可以炸堤了，還有一種是它本來設計的時候就是一個土堤，如果洪水的高度越過它，就會直接把這個堤沖潰了。這也是一種自動的。」

水庫安全設計根本考量 與下游民眾安全無關

王維洛對此進一步解釋說：「所以人們從這個大壩的這個設計上就可以看到，修大壩最先考慮並不是大壩下游老百姓的生命財產安全，而是這個大壩本身的安全。如果我們說三峽工程可以防百年一遇的洪水或者千年一遇的洪水、或者萬年一遇的洪水，它不是說這個三峽大壩，利用它的這個水庫的庫容可以攔住萬年一遇的洪水、千年一遇的洪水或者是百年一遇的洪水，來保證下游人的安全，它不是這個意思。所以這個大壩設計的時候，它說的話不是一般人能理解的話，它真正的意思是甚麼？就是說當遇到萬年一遇的洪水的時候，這個大壩裡的洩洪設施，包括發電機、這個『非常溢洪道』等等等等，設計的所有這些洩洪設施，它能夠讓這個萬年一遇的洪水、千年一遇的洪水或者是百年一遇的洪水通過大壩。它的意思就是說能讓這個洪水原封不動的流過去，它不是說要幫你防洪，而是它要保自己的命，那麼問題來了，你建這個大壩到底是幹甚麼用的？」

平陸運河破壞了分水嶺 是一個逆天工程！

王維洛最後還指出了一個幾乎被人們遺忘的關鍵因素：「如果學地理的人，都會知道分水嶺的重要性，就是說一座山的這一邊的河流都往這邊流，那邊的河流都往那邊流。中國的分水嶺最著名的秦嶺，秦嶺北面的水都是流黃河裡的，秦嶺南邊的水大多數都是流入淮河的。那你要是把一個分水嶺給它破壞了，後果是甚麼？就是災難。大家都說這個六藍水庫潰壩的主要原因是甚麼？颱風。颱風來了，雨下得很大沒辦法潰壩了。

颱風是從南海上面颳過來，在自然條件下南海這邊的欽州防城港不屬於這個西江的河流流域，它不屬於這個南寧所在的這個邕州的這個流域，橫州它不屬於一個流域，它是兩個流域，它中間是有大山樹隔離的。那大家都知道這個颱風，它如果在向前運動的時候遇到高山它會抬升，會把很多的雨量都降到這一面。

那麼六藍水庫潰壩的主因是甚麼，我就告訴大家，是由於廣西省平陸運河的開挖，破壞了原來靠近南海這一側的到南寧這邊的分水嶺，而使得這個颱風它順利地從南部直接插入到邕州流域、插入到橫州市、插入到南寧，使得邕州地區的颱風的降雨增加。

如果從這個方面來分析的話，那麼平陸運河就是一個逆天的工程，因為它破壞了自然條件、破壞了原有的分水嶺。所以大家要從這個角度去重新看待中共的這些所謂『厲害了我的國』的各種大型基建。」

韓國進口泡菜99%來自中國 河北甲醛白菜引發擔憂

KIM JAE-HWAN/AFP VIA GETTY IMAGE

【看中國記者路克綜合報導】據《韓國時報》（The Korea Times）8月24日報導，中國河北省張家口市康保縣被曝有白菜收購商為延長蔬菜保鮮時間，在裝車前將白菜根部蘸取甲醛溶液，事件迅速引發食品安全擔憂。韓國政府也隨即加強對中國進口白菜的檢查，目前正在確認問題白菜是否曾出口韓國。



▲韓國漣川郡一家工廠，工人們正在醃製泡菜。

事件源於中國短視頻平臺抖音流傳的一段視頻。畫面顯示，在河北省張家口市康保縣一處白菜收購點，工作人員將白菜裝車前，逐棵把根部浸入裝有液體的容器中，附近可看到標注「甲醛溶液」的包裝。現場人員稱，這樣處理可讓白菜在運輸中多保持二、三天新鮮。

視頻引發關注後，康保縣政府介入調查，並於8月22日通報稱，初步核查確認問題屬實，是一名收購商為在蔬菜運輸中保持新鮮而實施的違法行為。當地公安機關已依法對相關人員和車輛採取措施，案件仍在調查。

目前受關注的是這些使用甲醛處理的白菜究竟流向哪些地區。截至8月24日，中共官方尚未公布涉事白菜的具體數量及完整銷售、運輸路線，也沒有證據表明相關產品已出口海外。《韓國時報》指出，目前仍無法確定問題白菜是否曾出口韓國。

韓國聯合通訊社（Yonhap News Agency）報導，北京政府已開始追查涉事白菜流向，並要求各地檢查白菜及其他容易腐敗的蔬菜。中國過去也曾出現為減少長途運輸中腐爛而違規使用甲醛處理蔬菜的案例，此次事件再次引發對農產品流通監管的討論。

與此同時，韓國市場近年對中國白菜和泡菜的依賴增加。《首爾經濟日報》（Seoul Economic Daily）援引韓國海關統計稱，韓國2025年進口白菜約2.3萬噸，上一年約4135噸，同比增加約491%，創下歷史新高。韓國進口的成品泡菜，從2021年的約24.1萬噸升至2024年的約31.2萬噸，供應來源長期集中於中國。韓國海關資料顯示，2017年韓國全年進口泡菜27.56萬噸，其中約99%為中國產。近年中國仍是韓國進口泡菜最主要的來源地。

由於韓國最常見的泡菜品種之一，是以大白菜為主要原料的白菜泡菜，中國白菜供應鏈出現食品安全問題，也容易牽動韓國消費者的神經。不過，目前並無證據顯示此次河北康保縣涉事白菜已被加工成泡菜並出口韓國，二者仍應區別看待。韓國食品醫藥品安全處（Ministry of Food and Drug Safety，MFDS）8月24日表示，正通過韓國駐華使館等管道，確認此次涉及甲醛的白菜是否曾出口韓國。韓聯社報導，在相關食品安全信息出現後，韓國政府已從8月23日起加強中國進口白菜通關檢查。根據臨時措施，對不同包裝場所進口的白菜，將分別進行三次甲醛檢測，以確認是否存在異常。

韓國食品醫藥品安全處表示，目前尚未確認涉事白菜曾出口韓國，現階段重點仍是追查來源，並加強進口檢查；如果從中國方面獲得新的流向信息，韓國政府將視情況採取進一步措施。

哈佛同意支付5300萬美元
和解遺體部位失竊案

【看中國訊】哈佛大學已同意支付 5300 萬美元，以解決因哈佛醫學院太平間前主管盜取並出售捐贈遺體部位而引發的集體訴訟。麻薩諸塞州法院已於 8 月 18 日對這項和解協議給予初步批准，最終批准聽證會預計於今年 12 月舉行。

這起案件源於哈佛醫學院前太平間主管 Cedric Lodge 的犯罪行爲。聯邦檢察官稱，Lodge 自 2018 年起，從捐贈給哈佛醫學院用於教學和醫學研究的遺體中盜取器官及其他身體部位，並將其出售給多個州的買家。被盜物品包括腦組織、皮膚、手部和面部組織等。Lodge 隨後承認與跨州運輸贓物有關的罪名，並於去年 12 月被判處 8 年監禁。

相關犯罪於 2023 年曝光後，多名遺體捐贈者家屬對哈佛提起訴訟，指控學校在監管太平間及保護捐贈遺體方面存在疏忽。此次和解將設立兩個集體訴訟賠償基金，總額爲 5300 萬美元。符合條件的對象包括在 2018 年 1 月 1 日至 2023 年 3 月 31 日期間向哈佛醫學院捐贈遺體者的配偶、子女、孫輩、父母、兄弟姐妹或指定代表。

哈佛方面表示，學校無法確定究竟有哪些捐贈者的遺體部位遭到 Lodge 盜取。案件曝光後，學校曾根據聯邦調查人員提供的信息、遺體火化記錄以及 Lodge 當時是否在校工作等資料，對可能受到影響的捐贈者範圍進行審查。

哈佛醫學院院長 George Q.Daley 和醫學教育院長 Bernard S.Chang 在致學校社區的信中，將 Lodge 的行爲形容爲令人憎惡，並表示這種行爲嚴重違背醫學界對遺體捐贈者應有的尊重和學校的價值標準。兩人同時再次向可能受到影響的捐贈者家屬表達悲痛和同情。

除了經濟賠償外，和解協議還要求哈佛醫學院通過線上會議向相關家屬正式說明，確認 Lodge 的行爲在道德上不可接受，並介紹學校此後對 Anatomical Gift Program（遺體捐贈計畫）所進行的改革。哈佛還計畫從 2027—2028 學年開始設立一項年度醫學生助學金，以紀念和感謝所有遺體捐贈者。

哈佛表示，在事件發生後，學校已對遺體捐贈計畫展開外部審查，並採取多項措施加強管理和監督。不過，根據和解條款，哈佛並未承認在相關民事訴訟中的法律責任。

這場訴訟此前曾經歷重要法律爭議。哈佛一度主張，作爲接受遺體捐贈的機構，其應受到相關法律保護，但麻薩諸塞州最高司法法院於 2025 年推翻了下級法院早前駁回案件的決定，使家屬的訴訟得以繼續進行。

原告律師 Jeffrey Catalano 表示，這起案件提醒醫學機構，對遺體捐贈者的尊重和保護同樣屬於基本倫理責任。對於許多家屬而言，他們原本將親人的遺體交給哈佛，是爲了支持醫學教育和研究，因此遺體遭盜取和出售所帶來的傷害不僅是法律問題，也涉及對捐贈者和家屬信任的嚴重破壞。

目前，這項 5300 萬美元的和解方案仍需法院最終批准。如果獲得通過，將結束針對哈佛大學的主要集體民事訴訟。不過，哈佛醫學院也表示，即使刑事案件和民事訴訟逐步結束，學校及受影響家庭從這一事件中恢復的過程仍將繼續。

麻州兩家披薩店
入選《今日美國》全美最佳披薩名單

【看中國訊】想尋找一塊值得專程前往品嚐的披薩？麻薩諸塞州有兩家披薩店近日獲得全國媒體認可，入選《今日美國》（USA Today）評選的「全美最佳披薩」名單。

根據《今日美國》網絡美食記者最新整理的榜單，全美共有 27 家披薩店入選，其中麻州佔據兩席，分別是位於劍橋哈佛廣場的 Pinocchio's Pizza&Subs，以及位於鱈魚角海恩尼斯（Hyannis）的 Palio Pizzeria。這份榜單於 8 月 21 日公布，涵蓋紐約式、那不勒斯式、底特律式、芝加哥式、西西里式以及磚爐披薩等多種風格。



（圖片來源：Pinocchio's Pizza&Subs）

哈佛廣場老店 Pinocchio's

位於劍橋 Winthrop Street 的 Pinocchio's Pizza&Subs 是哈佛廣場頗具代表性的老牌披薩店，自 1966 年開始營業，多年來深受哈佛學生、當地居民以及遊客歡迎。餐廳尤其以西西里式厚底方形披薩（Sicilian-style pizza）聞名，同時也提供傳統薄底披薩及三明治。

《今日美國》的介紹將 Pinocchio's 形容爲一家面積不大卻十分熱鬧的披薩店，店內有簡單的桌椅、擺滿披薩的服務櫃臺，以及一幅小木偶匹諾曹吃披薩的大型手繪壁畫。店內還展示大量照片和紀念品，記錄了幾代哈佛學生光顧這裡的歷史，使其成爲頗具哈佛廣場特色的社區餐館。

這家披薩店還因爲一位著名「老顧客」而受到關注——Facebook 創始人馬克·扎克伯格（Mark Zuckerberg）。他在哈佛讀書期間曾經常到 Pinocchio's 吃披薩。2024 年慶祝 40 歲生日時，他甚至在生日派對上重現了一座 Pinocchio's 披薩店場景，再次讓這家劍橋小店受到外界關注。


鱈魚角Palio Pizzeria（圖片來源：Palio Pizzeria）

鱈魚角Palio Pizzeria 以磚爐披薩獲推薦

另一家入選的麻州餐廳是位於海恩尼斯 Main Street 的 Palio Pizzeria。該店以磚爐烘烤披薩（brick-oven pizza）爲特色，同時提供意大利麵、三明治等餐點。

其中頗具當地特色的一款披薩名爲「Cape Codder」，採用白醬底，配上蒜末、馬蘇里拉乳酪、檸檬、蝦和蛤蜊，將新英格蘭沿海常見的海鮮元素融入披薩之中。USA Today Network 旗下 Cape Cod Times 美食記者特別將這款披薩列爲值得嘗試的特色選擇之一。

新英格蘭共有三家店入選

除了麻州的兩家披薩店外，羅德島州 South Kingstown 的 Pasquale's Pizzeria Napoletana 也進入此次 27 家名單，以傳統那不勒斯式披薩受到推薦。這意味著本次榜單中，新英格蘭地區共有三家披薩店入選。

與傳統的「紐約披薩對芝加哥披薩」之爭不同，這次榜單刻意展示美國各地越來越多元化的披薩文化。從西西里厚底、那不勒斯薄餅，到底特律式、酒吧式和木炭或磚爐烘烤披薩，各種不同地區與製作方式都獲得關注。

對於麻州披薩愛好者來說，此次上榜的兩家店也代表了兩種截然不同的風格：Pinocchio's 是擁有數十年歷史、充滿大學城氣息的哈佛廣場老店；Palio Pizzeria 則以鱈魚角特色海鮮和磚爐披薩展現沿海地區風味。

隨著兩家店同時獲得全國美食記者推薦，麻州披薩再次登上美國美食地圖。無論是想在劍橋吃一塊經典的西西里式披薩，還是到 Cape Cod 嘗試加入蝦和蛤蜊的特色披薩，現在又多了一個「值得專程前往」的理由。

祝賀Lotus Academy！

Lotus Academy 的兩名五年級學生在 2025 年 AMC 8（全美 8 年級數學競賽）中取得 19 分和 20 分的優異成績！

要知道，全美初中生 8 年級學生排名前 5% 的平均分爲 18 分，這一成績充分展現了 Lotus Academy 卓越的學術培養和學生的卓越潛力。

另外，4 名 5 年級學生獲得全美 Math Kangaroo 5 年級團體第二名。

Lotus Academy 的特色：

混齡式教學——基於學生的接受能力，量身定製學習進度

雙語課程——上午英語教學，下午數學 & 中文

全人教育——豐富的體育、藝術、音樂、廚藝、科學及舞蹈課程

Lotus 同時重視中文的學習。通過對中外節日的學習，唱歌，讀詩等各種活動學習中文。

下面是一篇學生關於感恩節的中文作文：

感恩節

感恩節是一個美好的節日。
感恩節的時候我會感恩誰？
我感謝老師教我們學習。
感謝媽媽和爸爸把我養大。
感謝動物給我們食物。
感謝朋友讓我不無聊。

感恩節吃火雞，
吃的肚子就是飽。
感恩節烤南瓜派，
給我吃，也很好。

在這個美好的節日，我們要以感恩的心跟家人一起好好團聚，享受這豐盛的大餐。

-- 張夢音

官網：LotusAcademyMa.org
Text：781-999-2784
Email：Contact @LotusAcademyMa.org

加入 Lotus Academy，讓孩子的未來更精彩！








王薇
資深專業地產顧問
詢問熱線：781-507-6222
郵箱：wei.wang@nemoves.com
網址：weiwang.cbintouch.com
買房賣房，請讓我來幫忙，用能力和誠信為您服務。
專精民用，商用地產買賣，服務于
Arlington, Boston, Belmont, Burlington,Bedford, Cambridge, Medford, Lexington, Malden, Newton, Wellesley, Weston... 等大波士頓地區
COLDWELL BANKER

SMART CONSTRUCTION
房屋裝修
Fully Insured, Licensed
高質量 高水準
價格實惠
外牆包膠
屋頂維修翻新
門窗換新
水槽換新維修
業務聯繫請洽：6178182687

警惕職場不成熟的人才 ▶ 牆頭草還是孫悟空？

◎文：禾子整理

一個人的精神年齡和生理上的年齡不一定一樣。有的人年紀輕輕，但思想境界很高，為人處事穩重大方，人們就讚許這樣的人為「成熟」。

而所謂「不成熟」的人，通常是指社會上的很多的成年人，歲數不小了，但說話辦事顯得毛躁幼稚，境界不高，格局不大等等。

生活中不成熟的人有待自我反省，有意識地提升精神層次，而在職場上，有沒有不成熟的人呢？特別是現在到處講學歷，有沒有高學歷、高智商，有一定能力，表面上看是個人才，實際上不太成熟的人呢？答案肯定是有的。

職場上不成熟的人才，在人際關係和業績上往往會造成隱患。大致說來，不成熟的人才有以下 5 種類型和表現：

1.氣球型

有的員工看上去踏實，不做出格的事，甚至挨了批評也默不作聲，很老實，但他沒有自驅力。你不推，他不動，按部就班，日復一日，不求有功但求無過。這種人沒有積極性，就看得見眼前的活兒。

ASIER/ADOBE STOCK



孫悟空型人才，能力很強，但驕傲自負，標新立異，也是不成熟的。

比如說，部門要幹一個大項目，領導還需要像給氣球打氣一樣不斷地給他打氣。他總是需要依靠別人的激勵來驅動，需要靠領導去逼迫，需要制度來驅動。這樣的人才當然是不成熟的。

公司在衡量員工時，首先考慮的就是這個員工是否有自驅力。看一個員工能否提拔爲領導，就看他能否自我激勵。能夠自我激勵的人，就是能夠自我驅動的人。

2.玻璃心型

這種人工作細緻，一絲不苟，但他的完美傾向使他很容易受到外來壓力和其他人情緒的影響。比如，工作壓力大，被老闆批評，情緒就很難恢復。

玻璃心型人才一旦陷入情緒的低谷，就會易怒，容易被別人一、兩句話帶動。如果一個人非常容易情緒化，說明這個人的心很小，是不成熟的。

玻璃心型人才在職場中，很容易跟別人發生摩擦。他自己形成自我保護的情緒，受點刺激後甚至會對其他部門進行攻擊。有的領導對下屬粗暴、苛責，動輒訓斥、謾罵，這樣的領導很可能也屬於「玻璃心型」人才。

3.躺平型

有一種人才，自認爲頭腦聰明，業績不賴，他就高枕無憂了，所以他不會出全力。拿多少錢就幹多少活，交代甚麼任務他規規矩矩完成，往往還完成得很好。但是他的「完成」就是爲了交差，不考慮怎樣做出更好的業績。這種人就是躺平型人才。

躺平型人才的特點是過於自私，急功近利，只做立刻有回報的事情。這種人心量太小，目光短淺，沒有格局。一個成熟型人才志向高遠，氣質上必定大氣大度，懂得謙讓，工作模式上必定是盡全力，追求日新月異。

4.孫悟空型

有的公司裡有一種人才，能力很強，業績拔尖，自我人設也比較高大上，但他驕傲自負，不把領導和同事放在眼裡。他習慣於高高在上被衆人仰視，如果有哪一次領導不採納他的意見，或者提拔了別人，他很可能一個華麗轉身，成爲孫悟空大鬧天宮。

正因爲他能力很強，破壞力也強，嚥不下一口氣時攪到天翻地覆，或者撂挑子不幹了，讓領導爲難。正因爲居功自傲，他無視團隊的文化和規則，天不怕地不怕，標新立異，破壞團隊的凝聚力。所以孫悟空型人才同樣是不成熟的。

5.牆頭草型

有一種人才讓他幹甚麼，他就幹甚麼，看上去兢兢業業，不叫苦不抱屈，但是人云亦云，不假思考。如：領導出錯，他眼睜睜地看著也不敢指出，領導讓他給出建議，他也沒主見，又怕得罪人。他的準則不是基於信念，而是基於領導的喜好或者周圍人的是非觀念，這種人就是牆頭草型人才。

成爲成熟的人才，最重要的素質就是具有獨立思考的能力。牆頭草型人才，只考慮自身利益，膽小怕事，所以幹不了大的事業。

家庭教育



讓你的孩子愛上閱讀

◎文：云猷

許多人發現，在這個數字時代，大家越來越少拿起書本閱讀，反倒是手機、平板電腦不離身。雖然科技越來越發達，但也令不少家長憂心忡忡，擔心孩子從小就不愛看書。爲此，專家提出幾項方法，盼望能助家長陪伴孩子養成良好的閱讀習慣。

教導孩子喜歡閱讀，可謂是許多家庭面臨的難題，也是教育現場持續面對的一項老課題。根據《天下雜誌》報導，美國近年來掀起如何教導孩子閱讀更有效的教學法（science of reading）論戰，同時牽動著課程改革。可見，這老課題的重要性，經久不衰。

我們究竟要如何做，才能讓幼小的孩子喜歡上閱讀呢？除了家中應擺放隨手可取的書籍外，專家表示，最好的方法，當然是大人陪同著孩子一起閱讀。透過親子共同閱讀的方式，對幼童的大腦、語言及情緒發展能起到莫大助益，親子之間的交流也會不斷深化。

縱使孩子們已經學會自己認字，但大人陪伴著孩子一起閱讀依然是讓孩子養成良好的閱讀習慣的最佳辦法。如果可以的話，大人每天應固定安排一段陪同孩子閱讀的時段，就算只有短短幾分鐘的閱讀時間也好，這仍有助於孩子養成良好的閱讀習慣。

哈佛教育研究所講師邁森（Pamela Mason）在接受哈佛播客節目（Havard Edcast）採訪時，建議培養孩子熱愛閱讀，必須結合諸多要素，以使得閱讀一事變得有趣，他建議以下幾種方法：

1、大人以身作則，讓孩子從小耳濡目染地跟著閱讀。

2、閱讀如同飲食，提供孩子多元化的精神食糧。

3、大人提供書籍，讓孩子自己決定要閱讀甚麼。

4、可挑選合適難度的讀物，勿過度要求孩子進度超前。

5、切勿強迫孩子讀完一本書，因爲願意閱讀、持續閱讀就是好的開始。

6、孩子閱讀幾頁就不讀，大人可陪同探索、討論，找尋孩子喜歡的書籍。

7、帶領孩子理解，閱讀是一項可找到解決問題的方法的重要資源。

8、瞭解老師教授孩子哪些書籍，並跟孩子討論閱讀內容。親師合作，陪同孩子成長。

另外大人可以善用附近的圖書館資源，依照孩子的興趣來選擇適合的書籍。由孩子決定想閱讀的目標，也可以讓孩子自己去挑選書籍，即使孩子老是選擇同一本書本也沒關係，因爲我們可以從中瞭解孩子的興趣與想法。

共讀期間，大人可適時的詢問孩子對於插畫或這一段話或這一篇故事的看法。當孩子閱讀了一陣子後，可鼓勵孩子從他已經熟悉的書本中挑選一本「讀」給你聽，或是分享自己的想法與心情。

閱讀理應是一件有趣的事，當我們遇上孩子對閱讀缺乏興趣時，不見得要將整個故事讀完。親子對話的關鍵往往在於「切換視角」，當我們率先放下成人的標準，從孩子的視角出發，仔細觀察孩子最感興趣的是甚麼，讓孩子對閱讀感到快樂。



【中英文對照賞析】

A Generous, Self-Disciplined Minister of Rites

楊翥律己寬人

Yang Zhu lived in Wu County, which is located in what is now China's Jiangsu Province. He achieved the position of Minister of Rites in the imperial court of the Ming Dynasty (1368 AD -1644 AD).

Yang was known for his impartiality and integrity throughout his career. Stories about his patience, tolerance, and honesty have been passed down for generations.

Exceptional Tolerance

Yang came from a poor family. His parents passed away when he was a teenager. Like his elder brother, Yang went to Wuchang to join the army and after some time became a teacher.

His friend Yang Shiqi, a very talented but poor man, had to find free room and board over and over again. Out of sympathy, Yang Zhu recommended his friend to the owner of the school for his position. Yang Zhu then took a teaching job in a remote area.

The gravekeeper who watched over Yang Zhu's family graveyard reported to Yang that his ancestral tombstone had been toppled by a farmer's child.This was thought to be a terrible thing, ruining the blessings on current and future generations of the Yang family.

Instead of demanding justice, Yang asked if the child was injured and was told that it was alright. Yang was relieved. He had the gravekeeper tell the child's parents to take good care of the child and forget what he did.

Sold Treasured Donkey

As the Minister of Rites, Yang lived a simple life in the capital. He did not use the sedan chair, but rode a donkey. He was fond of the donkey and rode it to work at the imperial court. He took great care of the donkey and often fed it himself after he returned home from work.

Yang's neighbor had a son in his later years. This son always cried because of the donkey's non-stop braying. He told Yang about the problem. Yang immediately sold his donkey. From then on, he went everywhere on foot.

Not Offended by Others Misdeeds

In his hometown, a neighbor found a way to direct rainfall into his courtyard. When his family complained about it he wrote to them that there were more sunny than rainy days.

This neighbor trespassed by erecting a wall to take over three feet of his family's land. His family asked him to intervene. Yang did not think much about it and wrote to his family,

"Don't quarrel over the spare land. All land belongs to the Emperor. Does it really matter if we yield three feet more?"

Moved by Yang's humility and grace, the neighbor not only returned the land but also voluntarily moved his wall back another three feet. This created a six-foot-wide alleyway later known as the "Six-Foot Alley" (Liu Chi Xiang).

The community was so touched by Yang's benevolence that when a gang of thieves planned to rob his home years later, the neighbors voluntarily formed a night watch, saving the Yang family from harm.

Yang had a dream one night. He strolled in an orchard and picked and ate two low-hanging plums. When he woke up, he was remorseful.

"This was all because of my lack of thorough understanding on righteousness and personal gains," thought he. "This has resulted in my taking plums from someone else's orchard."

After that, he set even higher standards for himself, even guarding his thoughts in dreams.

明朝的楊翥，江蘇吳縣人，官做到禮部尚書。他為官清正廉明，體恤民意；為人篤實敦厚，寬容忍讓，為當時推舉、後世稱道。

楊翥少年時，父母雙亡，家境清貧，跟隨兄長到武昌當兵，其後在一家學館當先生。他的朋友楊士奇很有才學，卻因貧困潦倒，四處寄居。楊翥憐憫他的處境，於是向館塾的主人推薦楊士奇到學館中教書，而他自己則到離家很遠的地方去教書，每日不辭辛苦。

楊翥家祖先的墓碑，有一次被一個農民的孩子推倒了，在當時一般人會認為這是破壞風水的大事情，守墓人急忙報告給楊翥，楊翥聽了，立即問道：「那個孩子有沒有受傷？」守墓人說：「沒有。」楊翥說：「那就好，真是萬幸！」他讓守墓人告訴這家農民：「好好照顧這孩子，不要讓他害怕。」楊翥首先動念是關心小孩有無受傷，不要嚇著他，完全不去想墓碑被破壞得如何，對自己家有何影響。

楊翥任禮部尚書時居住在京城，但他生活極其簡樸，不坐轎，騎驢代步。他對驢子很喜歡，每天上朝回家，親自為驢子餵料並經常照看。楊翥的鄰居老年得子，十分疼愛，但這個孩子一聽到楊翥的驢子叫就哭個不停，搞得全家人都不得安寧，孩子的父母只得把這件事告訴了楊翥。楊翥聽後二話沒說，隨即就把自己的驢子賣了，從此外出或上朝都靠步行。

另外一位鄰居，每逢雨天，便將自家院子裡的積水排放到楊翥院中，家人告知楊翥，他卻勸解家人說：「總是晴天的日子多，落雨的日子少。」有次他家宅院的地基被這位鄰居占去三尺，家人希望楊翥出面干預，楊翥則一笑了之，並提筆寫詩道：「餘地無多莫較量，一條分成兩家牆，普天之下皆王土，再讓三尺又何妨。」楊翥禮讓、謙和的氣度，感化了鄰居，非但不再占地，反而主動多讓三尺，結果形成一條六尺寬的胡同，後人稱為「六尺巷」。鄰居們被楊翥的忍讓所感動。有一年，一夥賊人密謀欲搶楊家的財物，鄰居們主動幫楊家守夜，使楊家免去了這場災禍。

楊翥平日持身謹慎，有一天晚上做夢，夢到自己在一個園林之中遊覽，順手就摘下了樹上的兩顆李子來吃，醒來深感愧疚，他痛責自己說：「這是因為我平時對於義和利認識不夠清楚的緣故，才會在夢中夢到了偷吃人家園子裡種的李子啊！」從此更加嚴格修身。他一生不做損害別人的事，即使做夢也不行。

楊翥律己寬人，嚴於律己是一種力行道義，品格高尚的人格特質；寬人，就是待人寬厚、仁愛，與人為善。在中國傳統文化中，孔子倡導忠恕的道德原則，說「己所不欲，勿施與人」，「己欲立而立人，己欲達而達人」，朱熹說「盡己之謂忠，推己之謂恕。」皆指君子對自己要嚴格要求，而對於他人，則要寬以待人，以德化人。凡事要推己及人，將心比心，盡己之心力，幫助他人，能設身處地為他人著想，成人之美。律己寬人是一種美德，是一種氣度、胸懷和風範。

（轉自明慧網）

A Righteous Mind Can Turn Things Around

改過遷善　轉禍為福

There once was a man in ancient China who was always jealous and couldn't stand seeing good things happen to others. Consequently, bad things started happening to him. When he stopped being jealous and started doing good deeds, however, his life started turning around.

Jiang Yuan was an official in the state of Song during the Zhou Dynasty. He had ten sons, one hunchback, three with crippled limbs, one insane, one mentally challenged, one deaf, one blind and one mute. The last son died in prison.

A man named Gongming Zigao asked him, "What have you done to deserve such bad luck?"

Jiang believed that he hadn't done any major harm in his life.

"I am just always jealous, I guess. I hold grudges against those who are doing better than me. I am happy when I'm flattered. I am suspicious when I hear people do good things and easily swayed when I hear evil. I feel that I'm losing out whenever other people gain something; schadenfreude is my bread and butter."

Zigao sighed.

"Your mind is so skewed! This will cost you more until your family is ruined. The high-level spirits can see people for who they are. If you could change the way you think and be truly compassionate, things will turn around. It's not too late," said Zigao.

Jiang kept the lesson in mind and stopped being jealous. He began to promote those who were capable and talented. In a few years, his children got well.

Jealousy comes from a narrow mind and selfishness. It makes you feel terrible and angry when others perform better than you and drives you to defame and hurt others. There are consequences.

Take Jiang Yuan for example. His jealousy put his sons' lives in jeopardy. After he turned his thinking around, his troubles were gone and he was rewarded with a happy family.

A person must know how to respect and embrace others. This is how you can truly treat others kindly.

As it says in The Classic of Change, "A family that accumulates good deeds will surely have abundant blessings to spare; a family that accumulates evil deeds will surely have abundant calamities to spare."

春秋戰國時期，宋國大夫蔣瑗有十個兒子，一個駝背、一個跛腳、一個四肢萎縮、一個雙足殘疾、一個瘋癲、一個愚痴、一個耳聾、一個瞎眼、一個啞巴、一個死在監獄中。

公明子皋見到這種情形，就問蔣瑗：「大夫平時都做了些甚麼事，竟然招致如此奇禍！」蔣瑗說：「我平生自忖也沒有幹甚麼大壞事，只不過內心總是嫉妒別人。見到比我好的人就忌恨他；聽到別人做了善事就懷疑不信，聽到別人做了惡事就深信不疑；看見別人得到好處，好像自己失去了甚麼似的；遇見別人有了損失，好像自己得到了好處一般。這便是我做人的態度。」

子皋嘆道：「大夫存有這樣的心態，如此心術不正，恐怕不久就要招來滅門之災了，惡報豈止是眼前這些呢！」蔣瑗聽子皋這麼說，感到很畏懼，不知如何是好。子皋又說：「上天雖然高遠而能明察秋毫，如果你能痛改前非，誠心向善，就一定會轉禍為福啊！」

蔣瑗從此改掉嫉妒的惡習，行善積德，舉薦賢才。沒過幾年，孩子們的病都逐漸痊癒了。

妒嫉源於人心胸狹窄、自私，看見別人的品行、才能、聲譽等勝過自己，自己心裡就很難過，心生怨恨，甚者為此不惜詆毀別人，做出傷天害理之事。然而因果報應絲毫不爽，天理在制約著一切。蔣瑗嫉妒賢能，心胸狹窄，他這樣的心術感來甚麼果報呢？不僅給自己造業，而且貽禍後人。做人要懂得尊重和敬愛，不能有絲毫嫉妒障礙，才能真正地做到善待他人。蔣瑗在改過遷善後，又轉禍為福，這個事例正如古語所云「積善之家，必有餘慶；積不善之家，必有餘殃。」「人做事，天在看！」

（源自《德育古鑒》、《遷善錄》）

（轉自明慧網）

看中國
VISION TIMES
全球最大的中文週報　22家分社發行五大洲
《看中國》網站每天50萬人訪問，每月點擊量高達3000萬次
全球都在看中國　全球都愛《看中國》

購房門檻破11萬美金：數據透視全美樓市現狀

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】今年夏季，全美住房市場持續面臨高利率與高房價帶來的可負擔性壓力。房地產研究機構8月上旬公布的最新數據顯示，全美家庭購買中位數價格房屋所需的年收入，仍高達10萬9796美元，較去年同期11萬382美元的歷史峰值僅下降0.5%。

過去數年，美聯儲貨幣政策從超低利率轉向快速加息，通過信貸成本、住房供應，及交易意願等渠道，深刻改變了美國房地產市場。



AdobeStock

11萬美元年薪成購房門檻

衡量住房可負擔性時，一項常用標準是：在支付15%首付款的情況下，包括房貸本息、地方財產稅及房屋保險在內的每月住房支出，不應超過家庭稅前月收入的30%。

目前，全美住房中位數價格約為44萬600美元。受到高房貸利率影響，購買中位數住房的房貸及相關稅費約為每月2745美元。按照30%的標準計算，家庭稅前月收入需達約9150美元，相當於年收入10萬9796美元。

然而，目前全美家庭實際中位數年收入約為8萬3966美元，與購房所需收入相差2萬5830美元。這一差距使大量首次購房者難以進入市場，也讓年輕家庭通過置業積累資產變得更加困難。

三大都市收入「跑贏」房價

在全美人口最多的50個大都市區中，目前僅有三個城市的家庭實際中位數收入高於當地購房所需收入，全部位於中西部及傳統工業區。

底特律購房所需年收入為5萬1843美元，而當地家庭中位數收入為6萬5306美元；匹茲堡購房所需收入為7萬1280美元，家庭中位數收入為7萬4547美元；克利夫蘭所需收入為7萬2698美元，家庭中位數收入為7萬4481美元。

這些地區因歷史房價基數較低，在高利率環境下仍保留一定的住房可負擔性。

相比之下，西海岸部分高房價市場仍面臨巨大壓力。舊金山購房所需年收入高達45萬1190美元。不過，部分高估值市場已開始調整，例如西雅圖購房所需收入同比下降8.1%，至17萬3439美元。

此外，在新澤西、德州等財產稅負擔較高的州，即使房價低於部分沿海大城市，高額地方稅費仍會明顯增加房屋持有成本。

房貸利率從2.65%升破7%

美國住房市場目前的困境，與過去數年的利率劇烈變化密切相關。

2020年至2021年，為應對疫情帶來的經濟衝擊，美聯儲將聯邦基金利率降至接近零的水平。在超低利率環境下，美國30年期固定房貸利率一度降至約2.65%，創歷史低位之一。

低廉的信貸成本刺激大量家庭購房和換房，推動住房需求及房價迅速上升。

但隨著通脹攀升，美聯儲從2022年開始連續加息，30年期固定房貸利率一度突破7%，達到20多年來高位。截至2026年7月下旬，30年期固定房貸利率仍約為6.66%。

高房價與高利率疊加，迅速削弱居民購房能力。2023年，全美二手房成交量降至約409萬套，創1995年以來最低水平。此後市場雖有所波動，但截至2026年，整體交易活躍度仍明顯低於歷史正常水平。

「鎖定效應」限制房屋供應

高利率還在供應端形成了特殊的「鎖定效應」。

2020年至2021年，大量美國房主鎖定了2.5%至3%左右的30年期固定房貸。如今市場利率維持在6%至7%左右，如果出售現有住房並重新購房，就意味著放棄原有低息貸款，承擔大幅增加的融資成本。

因此，即使部分房主有換房或搬遷需求，也選擇繼續持有現有住房，減少掛牌出售。

這使美國樓市出現一個特殊現象：高利率一方面抑制買方需求，另一方面又減少二手房供應。成交量下降的同時，有限的庫存又對房價形成支撐，使價格難以大幅回落。

聯邦政府從供應端破局

面對住房可負擔性危機，美國政府開始從增加住房供應著手。總統川普於7月11日簽署跨黨派《21世紀住房之路法案》（21st Century ROAD to Housing Act），包含40多項涉及住房供應和監管改革的措施。

其中包括限制大型機構投資者購買獨棟住宅，以減少金融資本與普通家庭競爭房源，同時為專門建造出租住房等項目保留例外。

法案還賦予州、地方及部落政府更多行政靈活性，簡化部分住房建設項目的審批和環境審查程序，以縮短住宅項目建設週期。

此外，法案調整預制房屋（Manufactured Homes）的相關標準，擴大其適用範圍，希望降低低成本住房的建設門檻；同時通過聯邦財政激勵和分區改革指導，鼓勵地方政府調整土地用途限制、增加住宅供應。

不過，住房建設涉及土地、審批、基礎設施及施工成本等多個環節，聯邦政策能否真正轉化為更多可負擔住房，仍取決於各州和地方政府的落實。

租房與多代同堂增加

高昂的購房門檻也正在改變美國人的居住方式。當購買中位數住房需要接近11萬美元的家庭年收入，而普通家庭收入只有約8.4萬美元時，越來越多年輕人不得不推遲首次購房，長期租房逐漸成為現實選擇。

與此同時，多代同堂、與親屬共同購房及合資置業，也更加常見。對部分家庭而言，集合兩代甚至三代人的收入和儲蓄，成為應對高房價與高利率的一種方式。

從疫情期間的超低利率和購房熱潮，到高利率環境下的交易萎縮，美國住房市場在數年間經歷了巨大轉變。如今，高房貸利率削弱購房能力，又通過「鎖定效應」限制二手房供應，造成成交量低迷、房源不足與高房價並存。

因此，要真正改善住房可負擔性，除了未來信貸成本下降之外，增加住房供應、降低建設和審批成本，以及改善土地利用效率，同樣是美國樓市能否走出當前困局的關鍵。



毛的老師楊樹達文革時滿門遭難

文｜陳克江

楊樹達是中國著名的文字學家，學術地位崇高。他並且是毛澤東的老師，過世時毛還發電弔唁。然而，楊的特殊地位未能庇護子孫，文革期間，他的子女、姪兒外甥均遭嚴重迫害。

楊樹達學術地位崇高

中國著名語言文字學家楊樹達，學術地位崇高，陳寅恪對他的評價是：「漢事顓家，公為第一，可稱『漢聖』」。1949 年以前，他是教育部部聘教授、中央研究院院士；1949 年之後，他仍位居各項學術要職。更特別的是，早年他還當過毛澤東的文字學老師，跟毛澤東有「師生之誼」。

最初，從 1915 年起，楊樹達任湖南第一師範學校國文教師。毛澤東在這所學校就讀時，曾聽過楊樹達的課，多次向楊求教，並在生活上蒙楊關照。

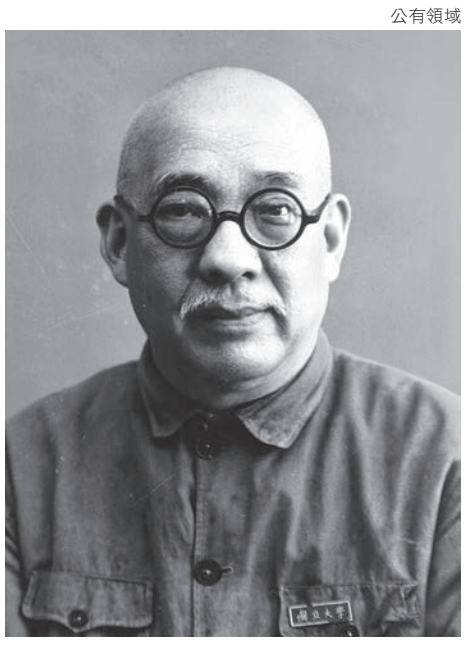
中共建政後，毛澤東與楊樹達曾有書信往來。毛回長沙時，也曾探望過楊樹達。1956 年，楊樹達在長沙病逝，毛澤東發了唁電。

早逝倖免於難 親人全都遭殃

然而，就是這樣一個毛澤東的「關係戶」，在中共歷次政治運動中，除楊樹達早逝倖免於難外，他的其他親人幾乎全都遭殃，倒了大楣：

楊樹達的長子楊德洪被當成「特務嫌疑」，次子楊德驤、四子楊德豫、么兒楊德嘉被劃為「右派分子」；大女婿袁久堅、二女婿周鐵錚都被打成「右派分子」兼「反革命分子」；侄子楊伯峻被劃成「右派分子」；外甥女婿周汝聰則被打成「反黨宗派集團」成員，在文革期間自殺身亡；外甥女彭慧、外甥女婿穆木天夫婦均是北京師範大學教授，雙雙被打成「右派分子」……

公有領域



中國著名語言文字學家楊樹達

網路圖片



1953年，楊樹達一家在長沙岳麓山拍攝全家福合影。

長子歸國服務「新中國」成「特務」

長子楊德洪，曾經留學美國，學習財政金融，學成之後，受聘於美國一家銀行，工作條件、生活條件都很優越。

1949 年中共奪取政權後，楊樹達興奮不已，一再寫信，動員兒子回國，為「建設新中國」效力。楊德洪也深受鼓舞，滿懷報國之志，滿腔熱情的回到上海，希望以自己所學為「新中國」服務。然而，到了十年文革時期，幾乎所有從海外回國的人都被懷疑成「特務」。楊德洪也成了「特務嫌疑」，長期被「控制使用」。

次子貢獻於水泥業被打成右派

次子楊德驤，1939 年從清華大學化學系畢業後，畢生專攻水泥，對發展中國的水泥工業做過重要貢獻，先後翻譯過英文版《波特蘭水泥化學》、法文版《水泥——生產及性能》等書；1956 年，被評為重工業部先進生產者，受到毛澤東等中共最高層領導的接見；1957 年，毛澤東發動的反右派運動大潮席捲全國，當時，在建築材料工業部任工程師、副處長的楊德驤，被打成右派。

四子翻譯家投筆從戎年老淒涼

四子楊德豫，是中國著名文學翻譯家，先後翻譯、出版過《朗費羅詩選》、《拜倫抒情詩七十首》、《柯勒律治詩選》、莎士比亞的長詩《魯克麗絲受辱記》等。1949 年中共進駐北平時，楊德豫正就讀於清華大學外語系，差一年就要畢業了，但是「為了新中國」，他毅然拋棄學業，投筆從戎。

然而，到了 1957 年，楊德豫在廣州軍區《戰士報》工作期間，被劃為右派，發配到湖南大通湖農場勞動改造。在那裡，他罹患血吸蟲病，身體受到嚴重摧殘。等到右派「改正」時，他仍是孤身一人，年老體弱，一生最寶貴的年華在被迫害中淒涼度過。

么兒被上銬遊街關押後去修鐵路

最小的兒子楊德嘉，1958 年春任《新湖南報》農村部副主任時被劃成右派。1966 年文革一開始，造反派給衡陽地委「走資派」貼出的大字報就點了楊德嘉的名，說他們包庇、重用右派分子楊德嘉。隨後，楊德嘉被揪出來，成為群眾專政對象。

1968 年 9 月，衡陽地、市軍管會召開了號稱 10 萬人參加的「對敵鬥爭」大會。當場宣布拘留審查 6 人，其中包括楊嘉德，罪名是「右傾翻案的急先鋒」，被戴上手銬，在全市遊街示眾。之後，被關進監獄 8 個多月。1969 年 5 月 20 日，被押解到衡南三塘學習班，被管制 3 年。之後，被派去修鐵路。

優秀的兩個女婿均成了右派

大女婿袁久堅、二女婿周鐵錚，都是「反黨反社會主義」的右派分子兼「歷史反革命」。袁久堅之所以被打成「歷史反革命」，是因為抗戰期間，湖南大學的學生在中共地下黨領導下，舉行驅逐新來的校長同時也是化學教授李毓堯的運動時，他站在了校長一邊。

周鐵錚是楊樹達最得意的門生之一。1937 年抗日戰爭爆發後，楊樹達從北京回湖南大學任教。周鐵錚古文根底很好，也頗有見解，深得楊樹達賞識。後來，周鐵錚成了他的二女婿。周鐵錚大學畢業後，留校任教。1953 年中國大陸院系調整時，楊樹達和周鐵錚都被「調整」到湖南師範學院。

1957 年，反右時，周鐵錚被打成右派兼「歷史反革命」。瞭解他的人都說他從不過問政治，是個典型的書呆子，他挨整的原因是個謎。據說曾經追求過他的一個女孩子，代他報名參加一個甚麼「健新學會」。這個「健新學會」被認為是一個「反革命組織」，他因為隱瞞自己曾經參加「反革命組織」的活動，而被判刑 3 年，發配到西湖農場勞改。

1965 年，周鐵錚回到長沙，在街道工廠靠磨鏟子等維持生活。文革期間，有一天，他的學生胡漸逵在長沙的一條小街上，看到他正在掃街，衣衫襤褸，形容枯槁，就上前喊了一聲：「周老師！」周鐵錚趕快搖手說：「不，我不是老師。」胡漸逵說：「您是我的老師，我還要去看您呢！」周鐵錚隨即拒絕，惶恐不安的說：「千萬不要這樣。這就害了我自己一個人算了，不要害了你們！」

1978 年 1 月 2 日，周鐵錚已半身不遂。他勉強用火鉗夾煤時，把棉褲燒著了，等到人們發現時，他已被燒得奄奄一息。因無錢住院治療，第二天就離開了人世。

姪子、外甥都難以倖免災難

侄子楊伯峻，是著名的古文字專家，著有《論語譯注》、《孟子譯注》、《春秋左傳注》等書。1957 年，在北京大學任教時，被劃為右派，被批倒批臭之後，被發配到遙遠的大西北的蘭州大學中文系任教。不到三年時間，又被調到北京中華書局工作。

初來乍到，便有一張大字報點名批判楊伯峻，接著開了一次批判會，既沒有任何事實，也沒有舉出任何罪證，只是空蕩蕩的說他如何如何不老實。此時此刻，他只有「低頭認罪」，默不吱聲的份兒，以最低調的行事方式，委曲求全，楊伯峻才得以苟全性命於亂世。

外甥女婿周汝聰，是西南聯大畢業的高材生。抗日戰爭時期，作為熱血青年，曾在中印緬戰區的遠征軍中擔任過翻譯，後成為中共地下黨員，在中共進入長沙之前，參與過「策反」湖南當政者的工作。

中共奪取政權前，對於潛伏在「國統區」的中共地下黨員，有一個著名的 16 字方針：「隱蔽精幹，長期埋伏，積蓄力量，以待時機。」但在中共奪取政權後，又出臺第二個 16 字方針：「降級安排，控制使用，就地消化，逐步淘汰。」許多為中共出生入死，長期埋伏，等待時機的地下黨員，等來的卻是無數次的審查，甚至被迫害致死。周汝聰就是其中一個。

1949 年以後，他在長沙市工作過一段時間，但是，鬱鬱不得志，因為和幾個曾經一起從事地下工作的黨員幹部接觸較多，被打成「反黨宗派集團」成員，文革中自殺身亡。

外甥女兒彭慧、女婿穆木天，夫婦倆都是著名作家。彭慧擁有雙重黨籍，既是中共黨員，又是中國民主同盟會的盟員，還是北京師範大學中文系三級教授。1957 年，彭慧因「夥同」丈夫穆木天「向黨猖狂進攻」，被開除黨籍，打成右派。

WAKAYAMA, JAPAN / FLICKR/ CC BY 2.0

神州大地系列

北方明珠：大連

文｜邵語柔

大連，是遼東半島南端的重要港口城市，東瀕黃海，西臨渤海。背依中國東北腹地、與山東半島隔海相望的大連，三面環海，氣候宜人，有「北方明珠」、「浪漫之都」的美譽。

建築多元 異國風情

百年前，隨著俄羅斯、日本的軍事與政治入侵，沙俄文化與日本殖民時期都帶給大連深遠的影響，最典型之處就是反映在城市建築上。

大連的城市發展一開始就由俄羅斯人規劃、日本人修建：他們按照巴黎的風格規劃城市，修建了寬闊的街道、宏偉的廣場、精美的建築。中山廣場就是那個時期的產物，它模仿巴黎的戴高樂廣場，十條街道從廣場輻射出去，形成一個巨大的星形。

這股歐式風潮並未因日俄離開而結束，典型的歐洲新古典主義風格，至今仍散發著優雅的氣息。

氣候溫潤 北方明珠

大連的氣候不像哈爾濱那樣寒冷刺骨，也不像上海那樣潮濕悶熱，如果要選一個詞來形容，應該就是「溫潤」。

大連的夏天，平均氣溫在 24 攝氏度左右，海風習習，涼爽宜人；冬天雖然寒冷，但因為有海洋的調節，氣溫很少低於零下 10 攝氏度。這種溫帶海洋性氣候，讓大連成為中國北方的宜居城市之一，也讓它獲得了「北方明珠」的美譽。

多元色彩 文化獨特

大連融合了早期遼東半島文化、中原大汶口和龍山文化，滲透著內涵豐富的齊魯文化，擁有極具地域特色的人文風貌，加上早期留下的殖民印記，使得大連呈現出多元文化的色彩。

目前，大連的常住人口中除了漢族，還有滿、回、錫伯等少數民族，人們載歌載舞，揮文弄墨，成就了大連特色鮮明、精彩紛呈的民俗文化，如復州皮影戲、金州龍舞、莊河剪紙等，都是散落在民間的藝術瑰寶，成為大連代代相傳的獨特文化符號。

風格獨特 浪漫之都

擁有漫長的海岸線、金色沙灘，以及浪漫海濱夕陽的大連，屬於四季分明的溫帶季風氣候，到海邊散步、看海是居民與遊客的一大享受。

由於早期由俄羅斯與日本規劃建設，大連市內保留了大量羅馬式、哥特式與文藝復興風格的百年老建築，風格十分獨特。這裡還擁有數十座各具特色的廣場，夜晚的霓虹燈與歐式拱廊、廣場白鴿交織出一片浪漫的氛圍。



大連廣場旁殖民時期的古典建築。

迷人的濱海風光、獨特的歐式建築與廣場文化，以及融合異國情調的人文氣息，使得大連除了有「濱城」的簡稱，更獲得了「浪漫之都」的稱號。



保健常識

北歐血統EPAX

懂魚油的人都選高純度濃度和TGN

在琳琅滿目的魚油市場裡，消費者面對的最大困惑往往不是「要不要補充Omega-3」，而是「到底該信哪一款」。

【看中國訊】市面上魚油品牌數以百計，價格從幾十元到上千元不等，但真正能說清楚「原料從哪來、用甚麼工藝、純度多高」的品牌，其實並不多。NNP（Nordic Native Pristine Pharma）品牌，則選擇了一條更透明，也更較真的路——它的核心原料，直接來自全球公認的北歐 Omega-3 權威供應商 EPAX®。

源頭決定上限：EPAX®188 年的積累

EPAX® 的故事始於 1838 年的挪威貝根，從最初的鱈魚肝油生產起步，到今天成長為全球歷史最悠久、臨床研究最多的海洋 omega-3 供應商之一。它的生產基地位於挪威奧勒松（Ålesund）——挪威最重要的漁港，坐擁大西洋最優質的野生漁場資源。這意味著 EPAX® 的原料魚類新鮮度、脂肪酸構成，從源頭上就優於許多依賴二、三線漁場或養殖魚類的品牌。

更重要的是，EPAX® 是一家 cGMP 合規、經美國 FDA 檢驗，並獲挪威藥品管理局批准生產原料藥（API）的工廠，其產品品質標準，事實上已經不只是「食品級」，而是達到了製藥級別的要求。EPAX® 的產品背後，累計有超過 100 項同行評審的臨床研究支持，這在整個 omega-3 行業中是極少數品牌才能擁有的科研背書。

NNP 選擇以 EPAX® 作為主供應商，本質上是把「原料關」這個最容易被消費者忽視，卻最決定產品實際效果的環節，直接對標到了行業最高標準。

JAMES D. MORGAN/GETTY IMAGES



挪威奧勒松漁港擁有大西洋最優質的野生漁場資源。

看中國合成圖｜魚油：NNP 提供；人物：RIDO/ADOBE STOCK



▲ 消費者需要擦亮眼睛，挑選真正高質量魚油。

市場上大多數「濃縮魚油」都是 EE 形式

這裡有一個多數消費者並不瞭解的行業事實：市面上標榜「高濃度」、「高純度」的魚油膠囊，絕大多數採用的是乙基酯（EE）形式。原因很簡單——EE 的生產成本更低、加工更容易標準化，因此幾乎成了濃縮魚油行業的預設選項。

但 EE 並非天然形態。它是通過分子蒸餾工藝，將脂肪酸從天然的甘油骨架上摘下來，重新接到乙醇分子上，以此實現濃縮和提純。這個結構上的改變，讓人體在消化吸收時需要額外一步酶促反應才能利用它，效率上不如天然結構。

NNP 採用的是 TGN（再酯化甘油三酯，rTG）工藝——這是在 EE 基礎上再進行一次再酯化處理，把脂肪酸重新接回甘油骨架，恢復成與天然魚油，乃至人體自身脂肪高度相似的結構。這道額外工序，意味著更高的生產成本（業內資料顯示，TG 形式的原料成本通常比 EE 高出 30% ～ 40%），也正因為如此，市面上真正採用 TGN 工藝的高濃度魚油產品其實相對稀少——它屬於中高端市場裡願意為吸收效率買單的那一類選擇。

NNP 的 Pristine Pure®Epax Omega-3 產品中，每 500 毫克脂肪酸膠囊中，90% 以上是以三酸甘油酯形式存在的 EPA + DHA，這一濃度和轉化純度，在同類 TGN 產品中處於業內領先水準。

TRAVEL FAERY/ADOBE STOCK



▲ 挪威奧勒松漁港的深海鱈魚。

NNP 與普通魚油產品的核心差異

結構差異——更接近天然

普通 EE 魚油：脂肪酸接在乙醇上，是實驗室加工出的非天然結構。

NNP 的 TGN 魚油：脂肪酸重新回歸甘油骨架，與天然魚油、母乳中的 DHA 結構一致。

供應鏈差異——全程可控

許多市面產品的原料輾轉經過多手貿易商，產地和加工紀錄難以追溯。NNP 的核心原料直接來自 EPAX®，供應鏈高度垂直整合，具備完整的可追溯紀錄，並持有 Friend of the Sea、MarinTrust 等國際認證。

品控差異——製藥級標準

一般食品級魚油工廠的品控標準，通常低於製藥行業。而 EPAX® 的生產設施是 cGMP 合規、FDA 檢驗通過的原料藥生產基地，NNP 借助這一源頭優勢，讓終端消費者也能以營養品的價格，獲得接近製藥級的原料質量。

濃度與純度的雙重把關

判斷一款魚油是否值得信賴，濃度數字只是表面。真正專業的判斷標準，是協力廠商檢測機構出具的兩項硬指標：一是重金屬、二惡英、多氯聯苯（PCB）等環境汙染物的殘留量是否低於 GOED 國際魚油行業標準；二是過氧化值（Totox 值），這是國際公認衡量魚油新鮮度和氧化程度的科學指標，數值越低，說明魚油越新鮮、氧化程度越低、越不容易產生酸敗味和氧化副產物。EPAX® 的原料在這兩項指標上，長期優於 GOED 與歐洲藥典的行業標準，這也是 NNP 魚油質量的底層保障，而不僅僅是包裝上的濃度數字。

註冊營養師的選擇

「作為營養師，我在為客戶挑選 omega-3 產品時，最關注的是兩點：原料來源是否可靠，以及脂肪酸的化學形式是否有利於吸收。TGN 形式的魚油，因為結構上更接近天然甘油三酯，是我會優先考慮推薦的類型之一。」加拿大註冊營養師 Sara 說。作為營養師，Sara 嘗試過很多品牌的魚油，當她遇見 NNP 魚油時，毫不猶豫的選擇這種高濃度 TGN 形式的魚油作為日常保健品，並且服用僅三個月，已獲得很好的效果。

選擇魚油，本質上是在選擇你願意為吸收效率和質量透明度付多少代價。市面上大部分濃縮魚油走的是 EE 這條更便宜、更普及的路線；而 NNP 選擇了成本更高，但更貼近天然結構的 TGN 工藝，並且把整條供應鏈的信任，建立在 EPAX® 這個有 188 年歷史、有百項臨床研究背書的北歐品牌之上。

如果你在意的不只是「有沒有吃魚油」，而是「這瓶魚油到底能被身體吸收多少」，那麼原料的源頭、工藝形式，以及協力廠商檢測資料，就是你在挑選時真正應該問的問題。

NNP 魚油以超高的性價比，成為消費者的福音。選購高質量魚油，為全家人的健康保駕護航，現在就上網購買 NNP 魚油：naturexcels.com，可享買六送一優惠。（服用注意事項：日常保健一日一粒；如有基礎病，或身體有炎症，建立每日服用 4 ～ 6 粒。）

立即掃碼享受優惠！

飲食健康

五大傷腎醬料排行榜 第一名竟然是它

文｜余筱琪整理

在華人的飲食文化裡，醬料往往被視為食物的靈魂，然而在那些充滿添加醬料的美食中，卻可能是腎臟的催命符？

不加鹽巴 卻栽在醬料裡

對於慢性腎衰竭患者來說，控鹽是保命的第一步。但在診間，卻常出現令人費解的現象：不少患者保證「煮菜完全不放鹽」，腎功能卻依舊斷崖式崩落。腎臟專科醫師洪永祥在其社群平臺發表文章指出，許多人避開了看得見的鹽巴，卻在看不見的加工醬料上破功。

這是許多家庭冰箱裡的集體危機。洪醫師指出，這些濃縮醬汁就像是對腎臟狂噴的高壓水槍，正一步步摧毀腎小球的過濾屏障。

醬料為何比鹽巴更「毒」

為甚麼醫師對醬料如此忌憚？根據國際高血壓權威期刊《Hypertension》的研究，過量的鈉會直接導致腎內動脈壓升高。這對於已經受損的腎臟來說，無異於是雪上加霜。

更恐怖的是「磷」的威脅。醫師引述《腎臟營養雜誌》的資料說明，天然食物如肉類中的磷，人體吸收率約五成，但加工醬料為了防腐添加的「無機磷」，人體吸收率幾乎是 100%。這意味著，你吃進去多少，腎臟就得承擔多少。對排磷功能受損的腎友，這會迅速引發高磷血症，讓血管變得跟石頭一樣硬。

此外，像番茄醬、甜辣醬為了中和鹹味，往往隱藏驚人的果糖，這更是誘發尿酸升高、導致腎臟纖維化的隱形殺手。

傷腎醬料前五名

為了讓讀者警覺，洪醫師特別整理了這份讓腎臟瑟瑟發抖的排行名單：

第五名：美乃滋

美乃滋就像溫柔的脂肪炸彈，許多人以為不鹹就沒事，但美乃滋含有近 80% 的油脂，會透過阻塞血管、造成腎動脈狹窄來「油死」腎臟，裡面的化學增稠劑，更會增加腎臟過濾負擔。

第四名：沙茶醬

沙茶醬成分包含扁魚、蝦皮等乾燥海產，這類濃縮食材磷與鉀含量極高，再加上為了口感添加的化學物質，對排磷功能弱的腎友來說，根本是破壞健康的大地雷。

第三名：番茄醬

番茄醬其實「番茄」不多，實際上內容物近 1/3 都是糖。對於糖尿病的患者，這簡直是血糖與血壓的雙重夾擊，且高鉀的特性對心臟也是一大隱憂。

第二名：醬油膏

為了做出迷人的勾芡感，醬油膏加入了大量修飾澱粉與焦糖色素。隨便沾一口，納含量可能就直接過量，挑戰腎臟的過濾極限。

第一名：辣豆瓣醬

醫師揭露，辣豆瓣醬每一百公克的鈉含量高達 7000 毫克，相當於 17.5 公克的食鹽！WHO 建議一般人一天上限僅 5 公克，吃一小碟相當於一般人 3 天份的鹽攝取量。加上豆類發酵產生的有機磷與防腐用的無機磷，這對腎臟是全方位的物理與化學攻擊。

運用天然的醬料也可以創造鮮甜感

面對醫師的警告，許多讀者或許會感嘆：「這也不給吃，那也不給吃，人生還有甚麼樂趣？」

洪醫師解釋，這並非要大家過苦行僧的生活，而是要讓被化學物質「寵壞」的舌頭重新開機。

他建議，腎友與一般大眾可以善用「大自然的醬料」，例如：蔥、薑、蒜、洋蔥、九層塔或迷迭香，這些辛香料不僅鈉含量微乎其微，更富含天然抗氧化成分，既提味又護腎。

此外，「酸味」也是減鹽的好幫手。在烤魚或燙青菜上淋一點現擠檸檬汁，酸味會誘發味蕾的鮮甜感，讓大腦忘記對鹹味的渴求。

醫師提醒，每一口過度加工的醬料，都是在透支腎臟的未來。從今天起，試著放下那罐辣豆瓣醬，給腎臟一個喘息的機會。

（本文經授權摘編自洪永祥醫師 FB）

番茄醬其實近1/3都是糖，可加重糖尿病患者的高血糖高血壓。



太陽「心跳」現異常 科學家揭40年神祕變化

◎文：天羽

太陽活動周期（solar cycle），常被科學家形象地稱為太陽的「心跳」（Heartbeat），在過去40年來一直發生異常變化。

英國伯明罕大學天體物理學家比爾·查普林（Bill Chaplin）教授的團隊自1976年以來，爲了探測太陽內部活動，持續收集太陽振盪數據，證實太陽出現了前所未見的變化。

研究團隊發現，太陽的表面活動比預期更弱，但內部的高頻振盪卻更強烈，呈現出早期太陽週期的特徵。查普林表示，這是科學界首次有此類發現。

太陽如同一塊條形磁鐵，具有兩極。太陽主要由高溫帶電的電漿構成，這些電漿會持續翻騰流動並產生磁場。由於太陽內部如同一鍋沸騰的水劇烈流動，而赤道自轉速度比兩極更快，使得磁場不斷被拉扯、扭曲，最終導致太陽的南北磁極每11年會翻轉一次。完成一次完整的磁場循環，則需要約22年。

在太陽（黑子）活動周期的極小期，太陽相對平靜，對地球的影響也較爲溫和。

然而，當太陽進入活動極大期，其表面會變得劇烈不穩定，容易釋出強烈的能量閃光「耀斑」（solar flare），以及出現日冕物質拋射（CME, Coronal Mass Ejection），將大量帶電粒子從日冕高速拋向太空。這些太空天氣事件可能干擾衛星、GPS、通訊系統和電力網路運作。

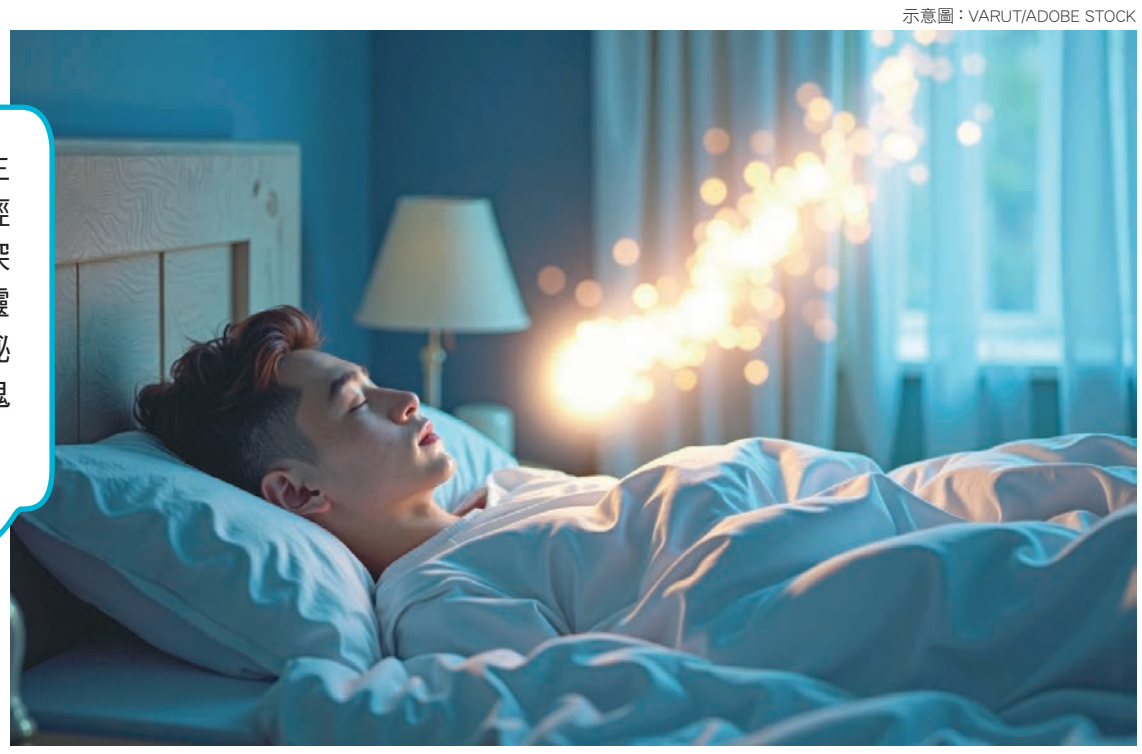
耶魯大學天文學家薩爾巴尼·巴蘇（Sarbani Basu）說：「太陽表面下磁場結構的分布方式，正在發生重組。」

人與鬼魂的對話 下

◎文：青蓮

（上接1069期）這是發生在日本長野縣的一段真實靈異經歷，故事講述普通青年水澤在深夜打工回家之後，意外與一位靈體進行了深入交流，瞭解到神秘的死後世界如何運作與人見到鬼的一些真相。

示意圖：VARUT/ADOBE STOCK



▲ 水澤真實的靈異經歷，或許會讓人們瞭解人與鬼魂之間交流的真相。

水澤：爲甚麼會有人知道自己死了，還是要留下？

老頭：因爲他們不想離開自己的家人、愛人，所以留下來一直守護著他們。當然，所謂的守護其實也只是每天看著他們而已，而且隨著時間過去，當他的家人、愛人也都離世，並且選擇「上去」之後，這個世界就再沒人記得他，這個時候他就會慢慢變成一個小圓點，我們稱爲「靈球」。

水澤：那爲甚麼那些遊蕩的靈魂會喜歡聚集到湖泊或者隧道？

老頭：因爲聲音。

水澤：甚麼聲音。

老頭：媽媽肚子裡的聲音。

水澤恍然大悟，黑窄的隧道，有水的湖泊，與孩子出生前在媽媽肚子裡的環境類似，那些遊蕩的靈魂正是憑藉來到這個世界之前的最後記憶聚集到這裡，直到慢慢消失。

水澤又問：別人也能看見你們嗎？

老頭：通常情況下不能。

水澤：那就是那些有通靈體質或者靈媒之類的人才能看到？

老頭：你說的這兩類人根本不存在，誰能看到我們，其實是由我們自己決定。

水澤：那麼爲甚麼我能看見你們？我們並不認識。

老頭：這個問題其實我也不知道，因爲我們並沒有想讓你看見。

水澤：難道是因爲「鬼壓床」？

老頭：其實所謂的「鬼壓床」這種情況，只有在我們想讓你們聽我們說話的時候才會有，並且想讓你們聽到最後，不然中途你們肯定會嚇跑。所以才會讓你們動不了。

水澤：原來如此，確實，如果出現一個滿臉是血的鬼魂，我也會嚇跑。

老頭：不會的，沒有這樣的鬼魂，大部分鬼魂對於自己的穿著其實非常講究。特別是女性！還有一些就是像我這樣的，穿著連體工作服。

水澤：對啊，爲甚麼你們要穿工作服？老頭：因爲我生前是電工，他是伐木工，我們穿工作服其實是想讓家人更容易認出我們，雖然可能永遠也見不到。

水澤：爲甚麼有時候拍照會拍到你們？那些照片應該都是眞的吧？

老頭：一般來講，你們是不能拍到我們的，但是有極少數特殊原因可能會被拍到，至於爲甚麼，我也不知道。而且我們也不想被拍到，如果出現這種情況，會有人非常生氣！

水澤：誰會生氣？

老頭：「媽媽」會生氣！「媽媽」非常可怕！

接著老頭給水澤說了很多關於「媽媽」的事。但奇怪的是，水澤醒來後記得所有對話內容，唯獨記不起關於「媽媽」的這段描述。

之後，兩個老頭告訴水澤，我們要走了，你要和我們一起走嗎？水澤驚恐的拒絕：不用了，我女朋友馬上就來。老頭聽後說：那好，我們走了，你會活很久。隨後便消失了。此時水澤發現，自己完全恢復了正常 。

女友來了之後，他立刻將剛才的經歷告訴了她。可女友認爲，他一定是在做夢。

第二天水澤上早班，下班回家後，隨手拿起一份當天的報紙，正看時他妹妹回來了。水澤的妹妹是當地一家醫院的護士，她看到水澤手中的報紙，突然用手指著報紙上的一張照片說：呀，這個人不是我的那個病人嗎？水澤翻過報紙，在訃告欄裡看到了一個熟悉的面孔，正是昨天見到的那個站在左邊的老頭！他問妹妹：這是誰呀？妹妹回答：這是我負責的一個病人，剛剛過世不久。水澤順口對妹妹說道：我昨天見過這個老頭，他讓我替他對你說一聲：謝謝。說完這句話，水澤愣住了：這個老頭並沒有讓他說甚麼，自己怎麼會這麼說的？妹妹也是一臉疑惑：哦，是嗎？然後便上樓了。當天晚上，這個老頭出現在水澤的夢裡，並對著他一直微笑。然後漸漸消失了！

後來，水澤將他的經歷告訴了很多人。也將和靈魂的對話整理出來發到網上，想尋找和他有同樣經歷的人。

（全文完）

示意圖：VERA/ADOBE STOCK



南極冰層下的怪魚

◎文：天羽

終年冰雪覆蓋的南極，在那厚厚的冰層之下，卻有著另一個截然不同的生命天地。

南大洋的海水中，生活著許多奇特的魚類。牠們在溫度低至-1.86℃的水下，進化出了許多與正常魚類不同的特徵。

魚的體內含有大量水分，當環境溫度降到足夠低時，體內水分就會形成冰晶，對魚造成致命傷害。但南極魚類能夠忍受-1.86℃的海水，關鍵之一就是它們體內的抗凍糖蛋白。這種蛋白能夠與冰晶結合，避免身體內的液體直接結冰。

不過也有研究指出，抗凍糖蛋白不能完全消除體內的冰晶，而是讓失去活性的微小冰晶長時間留在體內。即使在夏季水溫稍微升高時，魚體內的部分冰晶能被解凍，但仍無法完全清除，南極魚類仍須承受微小冰晶長期存在的潛在威脅。

與正常魚類不同的還有，南極有些冰魚沒有紅血球與血紅蛋白，血液呈現近乎無色的狀態。因此，它們也被稱爲「白血魚」。血紅蛋白通常負責攜帶氧氣，這些魚則是透過更高的血液流量、較大的血液容量與其他生理機制，維持身體所需的氧氣供應。

爲甚麼沒有紅血球與血紅蛋白，這些魚仍然能夠存活？科學界至今也沒有統一的觀點，目前也沒有足夠研究可以完全解釋其中原因。

南極魚類還有一項特殊能力，牠們沒有像普通魚類那樣的魚鰾，卻能自由自在的在冰水裡暢游。

魚鰾，是魚類調節浮力，讓自己能夠停留在不同深度的依靠。南極魚類沒有魚鰾，如何在海水中維持自己的位置而不會下沉？

原來南極魚類的身體具有特殊的浮力條件，牠們的骨骼中礦物質含量較低，同時體內脂質含量較高，因而能夠降低身體密度，幫助牠們維持接近中性浮力的狀態。

生活在南極海域的魚類並非都是小型生物。其中著名的南極犬牙魚，體長可以達到2公尺，壽命則可達到數十年。



探祕「閨閣」一

文｜小光

在中國傳統文化中，未婚女子居住的房間稱為「閨房」，是少女日常起居、學習女紅、研習詩書禮儀的私密空間。

繡樓

閨房又有「繡樓」之稱。繡樓原本是古代女子從事女紅、刺繡等活動的場所。在一些家規較嚴的家庭裡，繡樓幾乎就是女孩子出嫁之前的小小天地。她們在這方寸天地裡做女紅、讀書、憧憬未來，也編織著屬於自己的閨中夢。

從現代人的眼光來看，這樣的生活空間似乎帶有某種封閉，甚至束縛的意味；但換一個角度看，能夠安靜地生活在繡樓之中，也往往意味著衣食無憂、生活受到家族的保護。少女們便在這樣相對安穩的環境裡，學習女紅、禮儀與持家之道，也逐漸養成傳統社會所推崇的溫和、端莊與柔美的性情。

古代繡樓中通常會有一個繡繃，供女子刺繡使用，常放置在採光較好的窗下。清晨或上午，陽光斜斜地穿過木窗，落在繡繃和專心刺繡的少女身上，若從今天的眼光回望，那無疑是一幅充滿生活氣息的畫面。

鏡子

閨中女子愛美，鏡子自然是她們最親密的夥伴之一。在愛上一個人之前，少女首先要學會認識自己，而鏡子，便是她每天面對自己、整理容顏的那一方小小天地。中國古代關於女子照影的故事很多，其中最著名的意象之一，便是若耶溪畔浣紗的西施。傳說中的西施美貌動人，甚至使水中的魚兒見了她的倒影，都羞得沉入水底。這個流傳千年的故事，也成為中國古代文學中「美人照影」最富詩意的想像之一。

FENGCHEN/ADOBE STOCK



▲ 古代少女們在繡樓中，學習刺繡、禮儀與持家之道。

銅鏡在古代主要用於照面梳妝，同時也被賦予驅邪避凶等文化寓意。現存較早的銅鏡之一，出土於殷墟婦好墓。到了漢代，銅鏡又逐漸被當作愛情信物，男女之間互贈銅鏡，寄託著相思與相伴之情。

中國文化中流傳甚廣的「破鏡重圓」，便與一面銅鏡有關。唐代《杜陽雜編》記載了南朝樂昌公主與駙馬徐德言的故事：夫妻因戰亂離散，將一面銅鏡一分為二，各自保存，最終憑藉半面破鏡重新相認。後來「破鏡重圓」便成為夫妻失散後重新團聚，或感情破裂後重新和好的常用典故。

而在《紅樓夢》中，賈寶玉與林黛玉的愛情，則常被人以「鏡花水月」來形容——美麗而虛幻，看似觸手可及，最終卻難以真正握在手中。（待續）

婚姻何處去 唐人有借鑑

文｜小光

現今的我們，正處在一個物質豐富，卻情感脆弱的時代。現代婚姻與戀人之間的關係，彷彿從未讓人們覺得安全。

李娃示意圖：亮亮 徐/ADOBE STOCK；背景：RAN/ADOBE STOCK



彩禮與房產的討價還價、婚前財產的劃分、精明的風險控管，乃至一旦對方遭遇變故，便「大難臨頭各自飛」的冷酷現實，讓無數人在婚姻門口望而卻步。人們常抱怨世態炎涼，甚至動輒痛斥「感情經不起考驗」。

然而，若我們將目光穿透至一千多年前的大唐，回到那個千舟共濟、萬國來朝的貞觀盛世，親眼目睹《太平廣記》中〈李娃傳〉的生活，便會發現，古人對於情感的理解、對夫妻相處的道德與擔當，遠比今天許多打著「理性」旗號的現代人，更為深刻、更為高貴。

一、浮華落盡處 方見人性

滎陽名門世家子弟鄭生，攜帶鉅款進京趕考，在長安平康坊偶遇名妓李娃。鄭生沉溺於溫柔鄉，將數百萬家資揮霍一空。老鴇見其錢財散盡，便與李娃設局將其拋棄。鄭生病倒街頭，為了活命，不得不落入「凶肆」（古代的喪葬機構），靠在喪禮上唱輓歌維生。甚至因其聲線優美，居然拿下了長安東西兩肆輓歌大賽的冠軍。

然而，這件事被他身為常州刺史的父親發現。在極重門第風骨的唐代，世家子弟淪為唱輓歌的賤民，會被視為家族的最大恥辱。憤怒的父親用馬鞭將鄭生打得半死，遺棄於亂葬崗。鄭生保住了一條命，卻雙腿殘疾、渾身惡臭，在寒冬臘月的長安街頭沿街乞討。

在一個大雪紛飛的冬日，鄭生乞討到了李娃門前，凍得大聲叫屈。李娃聽出聲音，衝下樓看到昔日風度翩翩的豪門公子，如今已變成了宛如骷髏、渾身惡臭的叫化子。那一刻，李娃心生悔意，善良在心中覺醒了。

她解下自己的錦袍，將又臭又髒的鄭生緊緊裹在懷裡，淚水漣漣的說：「是我把你害到了這個地步！」

二、夫妻相處之道：彼此成就

李娃救下鄭生後，在城外租下房子，用最好的飲食與藥物悉心照料他。當鄭生的身體逐漸恢復後，李娃做了一個決定——她要幫鄭生重拾人生。

李娃對鄭生說：「你現在還年輕，才華還在，不能一輩子這樣廢掉。」她拿出多年積蓄，駕車陪鄭生前往長安東市，花費數百萬錢購買了整整一車的科舉應考書籍。在接下來的數年裡，李娃謝絕一切社交，日夜陪讀，督促鄭生發憤圖強。

最終，鄭生一舉登科，在朝廷策試中奪魁，授官劍門參軍，終於在經歷了潦倒後，重新站上了人生的高峰。

李娃用自己的真誠和身家為伴侶築起防風雨的港灣，引導他走向更高的天地；而鄭生也沒有辜負這份信任，克服了身心重創，一鼓作氣考取功名。

夫妻不是互相攀附的藤蔓，而是並肩作戰的戰友。好的婚姻，能把一個落魄的叫化子重塑為國家棟梁；壞的婚姻，也能把一個滿懷志向的青年消磨得平庸麻木。

三、懂得退讓 只為夫君

故事最打動人性，也最令後世學者感嘆的一幕，發生在鄭生高中大官、功成名就之後。

當鄭生興高采烈地準備帶李娃共享榮華富貴時，李娃卻非常平靜地對他說：「此刻，我該走了。」

鄭生大吃一驚，死活不肯，甚至說出——「我要自殺」，來挽留她。但李娃非常堅決。她說，自己曾經是平康坊的風塵女子，這一段過往如果被朝廷與世家知道，將會對鄭生未來的仕途產生致命的汙點。她救他、幫他，是為了還當年的債，也是為了讓他重獲光明，而不是藉此攀附富貴，為自己討一個「官夫人」的頭銜。

▲ 李娃見到落魄的鄭生，產生悔意，要幫助鄭生重拾人生。

李娃的這份決絕，展現了一種高貴的深明大義。她愛鄭生，但她的愛不帶有脅迫性，更不帶有——「我對你有恩，你就必須回報我一生」的道德勒索。

李娃明白「愛是成全，而非私有」，她懂得在適當的時候保護對方的尊嚴與前程。也正因為她這份毫無私心的高潔，徹底打動了原本極其看重門第的鄭生父親。當老父親得知李娃傾家蕩產救助兒子的全過程後，大為震撼與感動，放下了一切偏見，親自為他們主持婚禮，迎娶李娃入門，最終李娃被朝廷封為「滎陽郡夫人」。

〈李娃傳〉的故事雖然寫於一千多年前的唐代，但作者白行簡筆下的這個故事，卻像一面鏡子，照出了現代人婚姻觀中的種種問題。

在現今這個倡導「個人利益最大化」的時代，人們常常太聰明、太會算計。算計著結婚的代價、離異的風險、對方的背景與收入，卻唯獨忘記了婚姻最本質的基石——責任、信任，和在逆境中相濡以沫的大義。

反觀現代社會的許多情感糾葛，動輒演變成「我為你付出了這麼多，你憑甚麼這樣對我」的歇斯底里。許多人在一段關係中，將「付出」當成了控制對方的籌碼，一旦對方的回報不合心意，便心生怨恨、發狠報復。

古人講「君子溫潤如玉」、「夫妻相敬如賓」，這種「敬」，不僅是客氣與禮貌，更是對另一半的內心尊重、對婚姻契約的守護。

真正的夫妻之道，不是風光時的推杯換盞，而是落魄時的解衣相裹；是患難中的彼此扶持與成就；更是經歷過風雨後，依然能對彼此保持的那一份坦蕩與敬重。

當我們在現代社會的情感迷霧中感到困頓與疑慮時，不妨讀一讀〈李娃傳〉。在那個遙遠的大唐，曾經有一個女子與一個書生，用他們的曲折人生書寫了怎樣一段人間真情。

成語故事

瞠乎其後

文｜心怡

「瞠乎其後」這則成語出自於《莊子．田子方》，意思是張大眼睛直視，比喻落後很多，追趕不上。近義成語：不可企及、望塵莫及、難望項背；反義成語：一馬當先、並駕齊驅、後來居上、迎頭趕上。

【典故說明】

《莊子．田子方》：顏淵問於仲尼曰：「夫子步亦步，夫子趨亦趨，夫子馳亦馳；夫子奔逸絕塵，而回瞠若乎後矣！」夫子曰：「回，何謂邪？」曰：「夫子步，亦步也；夫子言，亦言也；夫子趨，亦趨也；夫子辯，亦辯也；夫子馳，亦馳也；夫子言而信，不比而周，无器而民滔乎前，而不知所以然而已矣。」

注釋

❶趨：快步走。
❷奔逸絕塵：奔走的速度極快，比喻人的才能傑出。
❸回：顏回（西元前521年～前490年），字子淵，春秋時魯國人，為孔子弟子。天資明睿，貧而好學，於弟子中最賢，孔子稱其「不遷怒，不貳過」。後世稱為「復聖」，列於孔門德行科。
❹瞠：張大眼睛直視。

顏淵在孔子弟子中最為賢良，雖然貧困，卻不受外在環境影響，依然奮發好學，在孔門四科（德行、言語、政事、文學）裡，名列於德行科。在《莊子．田子方》中，曾用他們師生為例，來說明道家自然無為的道理。文章中記載了孔子和顏淵的一段對話。有一天顏淵請教孔子：「夫子走的時候，我也跟著走；夫子快步走，我也跟著快步走；夫子快跑時，我也跟著快跑。可是當夫子奔走速度達到非常快速的時候，我卻只能在後面瞪大眼睛遙望。」

顏淵所要表達的意思是，孔子做甚麼，他也跟著做甚麼，但是卻發現某些地方是無法模仿、跟上腳步的，也就是孔子不需要說甚麼，眾人就自然信服；不曾親近或偏袒，但情意卻自然而周到；沒有爵位，而百姓卻自然歸向他。這些在顏淵的心中，一直無法看出是甚麼緣故，因此就向孔子請教。而孔子也向顏淵解釋，這一切都是因為虛心的順應自然萬物之變化，遵循著既有的大自然規律的關係。後來「瞠乎其後」這句成語就從這裡演變而出，用來比喻落後很多，追趕不上。

【書證】

宋．陳亮〈送徐子才赴富陽序〉：「子羔為費宰，而夫子以責子路者，……此後世英雄豪傑之所以因事增智，諸儒嘗若瞠乎其後，而夫子平時教詔中人以上之辭也，豈所以施之子羔哉！」

2. 元．王惲〈創建伊洛五賢祠堂記〉：「若扳援昔賢，則不肖年迫衰老，懶於筆研，又瞠乎其後。」

【用法說明】

比喻落後很多，追趕不上。用在「相較不如」的表述上。

例句

1. 他的棋藝進步神速，近來許多和他對局的人，都瞠乎其後了。

顏淵想跟隨孔子，亦步亦趨，但發現有些地方無法跟上孔子的腳步。▼

資料來源：教育部《成語典》進階版

公有領域



公有領域



夏末秋初

天然飲品解暑熱

文丨吳攸＆斯玟

立秋已過，「秋老虎」持續發威，白天依然炎熱。選對飲品，不僅能消暑解渴，也能因應秋季漸趨乾燥的氣候。

▼歡迎關注
看中國
美食與廚藝

夏秋交替時節，調和體內那份未消的火氣，可試著放慢步調，於樹蔭下感受微風。相較於盛夏大量飲用冰飲，立秋後更適合以常溫或微涼飲品為主，在解渴之餘，也讓身體能更平順地適應季節轉換，迎接秋天的到來。

此時，飲品選擇順應四時養生的飲食智慧，以天然食材為基礎，兼顧消暑清熱、生津止渴與潤肺養燥。不同食材各有風味與特色，有的能幫助散去殘留暑熱，有的能補充水分、舒緩口乾，在季節轉換之際，為身體帶來溫和滋養。

TRINHVAN/ADOBE STOCK



❶古法酸梅湯

提及夏日解暑，最深入人心的莫過於一碗傳統熬製的酸梅湯。古法酸梅湯以烏梅、山楂、甘草、陳皮與桂花為核心。立秋後，氣溫依然炎熱，人體大量出汗，容易流失水分並感到口乾舌燥。烏梅在中藥學中具有「斂肺澀腸、生津止渴」的功效，其酸味能刺激唾液分泌，達到迅速解渴的效果。

此外，炎熱的天氣常讓人食慾不振，這便是俗稱的「疰夏」。酸梅湯中的山楂能消食導滯，陳皮能理氣健脾，兩者相輔相成，能有效喚醒沉睡的胃口。煮好後的酸梅湯放至常溫，入口酸甜微甘，帶有淡淡的桂花香，不僅能帶走滿身燥熱，更是一家老少皆宜的節氣佳飲。

CHAUKHANH/ADOBE STOCK



FOOD SHOP/ADOBE STOCK



❻蜂蜜冬瓜茶

最後推薦的是極具庶民智慧的蜂蜜冬瓜茶。冬瓜是夏日餐桌上的常客，它含有豐富的水分，且幾乎不含脂肪，在中醫裡有著極佳的利尿消腫、清熱解毒功效。它可以幫助身體排出因代謝不暢而積聚的「濕毒」與多餘水分。

將冬瓜切丁，與紅糖或冰糖一同慢火熬煮成濃郁的冬瓜露，飲用時舀出幾匙，兌入溫水或常溫水，再調入少許潤燥護滑的蜂蜜。

這款飲品口感醇厚甜美，冬瓜的涼性被紅糖和蜂蜜的溫潤調和，既能發揮冬瓜利水消腫的特性，又不會過於寒涼而傷了脾胃，是夏末秋初調理身形與氣色的好幫手。

示意圖：NARKYY IMAGE/ADOBE STOCK



❷綠豆百合湯

「綠豆湯」是家家戶戶夏天的必備品，但在立秋之後這個依然炎熱的節氣，將綠豆與百合搭配同煮，效果更佳。綠豆性寒味甘，具有極佳的清熱解毒、消暑利尿作用。不過，綠豆的清熱之力主要在於皮，因此煮湯時不宜熬得過於軟爛，當綠豆剛要開花、湯色呈現澄清的碧綠色時，解暑的效果最為顯著。

高溫常讓人心煩意亂、夜不能寐。此時加入的百合，正有「清心安神、潤肺止咳」的功效。綠豆的清熱與百合的寧心相結合，既能排出體內的暑熱毒素，又能平復因天熱帶來的浮躁情緒，是一道能讓人「心靜自然涼」的時令飲品。

❸麥冬石斛茶

現代人的夏天，往往離不開冷氣。長期身處在乾燥的冷氣房中，雖然體表涼爽，但體內的水分卻在悄悄流失，許多人會出現皮膚乾燥、喉嚨發癢、眼睛乾澀等「陰虛」症狀。此時，最適合泡上一杯由麥冬與石斛組成的節氣茶飲。麥冬能潤肺生津、清心除煩；石斛則被譽為「滋陰聖藥」，能厚腸胃、生津液。這兩種食材非常適合用來「代茶飲」，只需取適量用沸水沖泡，或加入幾片補氣生津的西洋參一起燜煮。它沒有濃烈的藥味，只有淡淡的草本清香，能由內而外地滋潤身體，特別適合需要長時間講話或長待辦公室的上班族，是補充身體底氣的溫和選擇。

NANTAPONG KITTISUBSI/ADOBE STOCK



PHANMINH/ADOBE STOCK



❹蓮心荷葉茶

隨著秋老虎到來，不少地方也會迎來連綿的雨季或悶熱的「桑拿天」，濕熱交加常讓人覺得身體沉重、頭腦昏沉。這時候，一杯蓮心荷葉茶就能起到很好的調理作用。

乾燥的荷葉具有清香升散之氣，中醫認為它能「消暑化濕、健脾升陽」，喝下去能讓人神清氣爽，減輕身體的沉重感。而蓮子心則是蓮子中央的綠色胚芽，味苦性寒，是清心火的良藥。夏至時節心火上炎，容易出現舌尖紅、口腔潰瘍等現象，幾顆蓮子心便能精準地平降心火。雖然這款茶飲帶有一絲苦味，但「苦能燥濕、苦能清熱」，正是順應節氣的養生之道。

LOVELYDAY12/ADOBE STOCK



❺天然椰子水

除了傳統的茶飲與湯劑，大自然在夏天也為我們準備了天然的解暑聖品——椰子水。從現代營養學的角度來看，秋老虎高溫導致的大量排汗，不僅會流失水分，還會帶走身體裡的鈉、鉀等電解質，這也是為甚麼人在大汗淋漓後容易感到四肢酸軟、精神疲倦。

天然椰子水含有豐富的鉀、鎂等礦物質，其滲透壓與人體體液相近，能夠被身體快速吸收，是非常優質的天然電解質飲料。在中醫屬性上，椰子水性涼味甘，具有清熱解暑、生津利尿的作用。在運動後或午後烈日當空時，來上一杯常溫的純椰子水，清甜爽口，能瞬間為身體注滿活力。

文誠中華文化學校 WINCHESTER SCHOOL OF CHINESE CULTURE

文誠中華文化學校誠聘Belmont, Arlington課後班老師

有教學經驗，熱愛教育、
對學生有愛心的老師優先。

有意者請聯繫我們。
聯繫電話：978-223-5051
Email：wscc.info@gmail.com
網站：wscc-ma.org



“我兒子Benjamin在中文學校課後班已經學習一年了，在老師和同學的影響下，激發了他對中文的極大興趣和熱情。每次上中文學校都是在第一時間完成作業，並且在說中文的環境下，和同學老師積極用中文交流，中文的口語也有了顯著的提高，增加了他對中文的自信心，主動要求參加演講比賽。除此之外，中文學校開設了許多關於中國文化的課外活動，比如包餃子，製作中國傳統手工藝和演唱中國歌曲等等，潛移默化使他對中國文化產生濃厚的興趣，加上他交了一幫課後班好朋友，增強了對自身的文化和族裔認同感。”
- Jianfeng Qin

地點: Site 1: 582 Pleasant St, Belmont, MA 02478
Site 2: 180 Mountain Ave, Arlington, MA 02474
時間:週一至週五公立學校放學後
註冊:https://tinyurl.com/WSCC-NASP18