看中國 VISION TIMES

電子報 E-paper:kanzhongguo.com 波士頓電話Boston Office Tel./Fax:1(800)896-1326 2026年8月21日—8月27日 丙午年七月初九至七月十五 第1069期

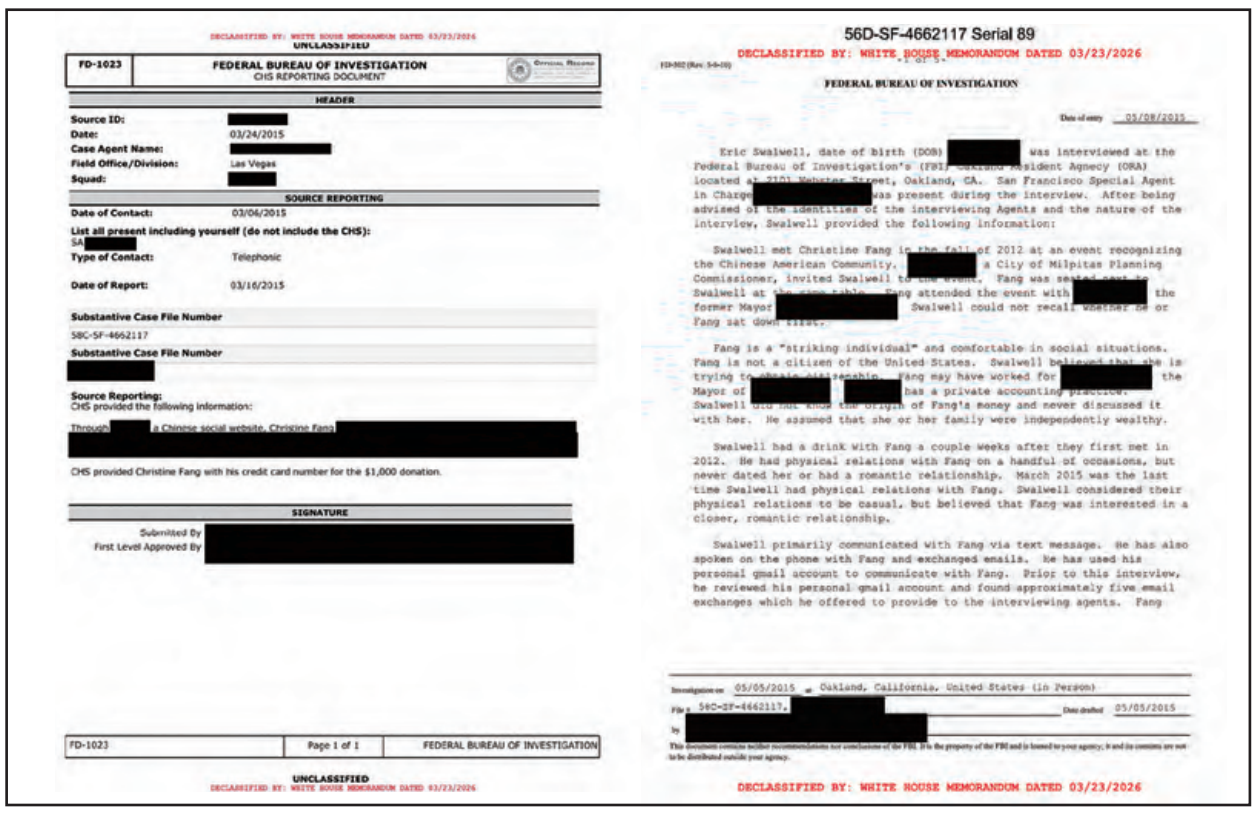
聲明 20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區出現偷報現象，也有人將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，請大家珍惜，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，電話：1-800-896-1326。即日起，大波士頓地區《看中國》報紙每週每人免費取閱限三份，超過三份者每份報紙本報社將收取一美元費用。 Free pickup of this newspaper is limited to 3 copies per person per week. If you take 4 or more, each additional copy will be charged $1.

FBI解密方芳案細節

共諜方芳自曝紅色背景 利用色誘、金錢影響美國政治

◆記者李德言綜合報導

日前，美國白宮解密一批 FBI文件，披露中共間諜方芳如何通過色誘、政治捐款及實習生來影響美國政治的內幕，其中包括加州前民主黨眾議員斯沃韋爾首度承認他與方芳發生不正當關係的內容。方芳自爆曾在胡錦濤的專機上當過空姐。



DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026
UNCLASSIFIED

FD-1023 FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
CHS REPORTING DOCUMENT

HEADER
Source ID: [redacted]
Date: 03/24/2015
Case Agent Name: [redacted]
Field Office/Division: Las Vegas
Squad: [redacted]

SOURCE REPORTING
Date of Contact: 03/06/2015
List all present including yourself (do not include the CHS):
SA [redacted]
Type of Contact: Telephonic
Date of Report: 03/16/2015

Substantive Case File Number
SBC-SF-4662117
Substantive Case File Number
[redacted]

Source Reporting:
CHS provided the following information:
Through [redacted] a Chinese social website, Christine Fang [redacted]
CHS provided Christine Fang with his credit card number for the $1,000 donation.

SIGNATURE
Submitted By
First Level Approved By [redacted]

FD-1023 Page 1 of 1 FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
UNCLASSIFIED
DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026

56D-SF-4662117 Serial 89
DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026
FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION

Date of entry 05/08/2015

Eric Swalwell, date of birth (DOB) [redacted] was interviewed at the Federal Bureau of Investigation's (FBI) Oakland Resident Agency (ORA) located at 2701 Webster Street, Oakland, CA. San Francisco Special Agent in Charge [redacted] was present during the interview. After being advised of the identities of the interviewing Agents and the nature of the interview, Swalwell provided the following information:

Swalwell met Christine Fang in the fall of 2012 at an event recognizing the Chinese American Community. [redacted] a City of Milpitas Planning Commissioner, invited Swalwell to the event. Fang was seated next to Swalwell at the same table. Fang attended the event with [redacted] the former Mayor [redacted] Swalwell could not recall whether he or Fang sat down first.

Fang is a "striking individual" and comfortable in social situations. Fang is not a citizen of the United States. Swalwell believed that she is trying to obtain citizenship. Fang may have worked for [redacted] the Mayor of [redacted] has a private accounting practice. Swalwell did not know the origin of Fang's money and never discussed it with her. He assumed that she or her family were independently wealthy.

Swalwell had a drink with Fang a couple weeks after they first met in 2012. He had physical relations with Fang on a handful of occasions, but never dated her or had a romantic relationship. March 2015 was the last time Swalwell had physical relations with Fang. Swalwell considered their physical relations to be casual, but believed that Fang was interested in a closer, romantic relationship.

Swalwell primarily communicated with Fang via text message. He has also spoken on the phone with Fang and exchanged emails. He has used his personal gmail account to communicate with Fang. Prior to this interview, he reviewed his personal gmail account and found approximately five email exchanges which he offered to provide to the interviewing agents. Fang

Investigation on 05/05/2015 at Oakland, California, United States (In Person)
File # 56C-SF-4662117, [redacted] Date drafted 05/05/2015
by [redacted]
This document contains neither recommendations nor conclusions of the FBI. It is the property of the FBI and is loaned to your agency; it and its contents are not to be distributed outside your agency.

DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026

▲8月17日，白宮公布的解密文件顯示，前加州聯邦眾議員斯沃韋爾承認曾與中共間諜嫌疑人方芳發生親密關係。

斯沃韋爾承認與方芳發生不正當關係

2026年8月17日，美國白宮政府透明度工作小組公布一批由川普總統下令解密的FBI文件，將近150頁，披露中國公民方芳和美國加州前民主黨眾議員埃里克·斯沃韋爾（Eric Swalwell）之間的更多往來內幕，包括他承認在當選美國國會議員之前就和方芳有過性關係。但他此前從沒有公開承認過這段關係。

據文件顯示，美國FBI從2013年至2015年之間就開始調查兩人的關係，而斯沃韋爾也承認，他曾多次與方芳發生親密關係，也確認曾安排由方芳推薦的實習生進入美國國會工作。

斯沃韋爾告訴FBI探員，方芳曾經不請自來地在他公寓門外出現，時間「可能」在他當選美國國會議員之前，隨後兩人發生性關係。在此後的一次面談中（FBI對斯沃韋爾進行三次面談），他表示，兩人的關係是隨意的，並不是戀愛關係。

據悉，斯沃韋爾本人從2013年年初開始擔任美國國會眾議員，後來被前工作人員指控性侵，在2026年4月因性醜聞而辭職。

方芳政治捐款內幕

文件內容顯示，FBI最初曾考慮要調查斯沃韋爾是否涉及一項疑似是「捐款換實習機會」的安排，即方芳協助他籌集政治捐款，從而換取她推薦的人進入到斯沃韋爾的國會辦公室進行實習。

但FBI後來縮小了調查範圍。從2013年到2014年，FBI文件顯示，方芳疑似通過美國人作爲「人頭捐款人」，向斯沃韋爾的競選團隊輸送資金，還承諾會報銷部分捐款；文件稱至少部分2013年的款項可追溯到方芳本人。 人頭捐款是指非法使用他人資金，用自己的名義進行政治捐款。

有多名線人向FBI提供非法競選捐款的細節，其中包括方芳提出報銷以他們本人名義向斯沃韋爾的競選團隊捐出的款項。

這些文件中包括高達6萬美元已清算支票的複印件，這也成爲不當行爲的證據。

FBI曾打算發展方芳成為雙面間諜

更引人注意的是，FBI在正式調查方芳之前，就已經掌握了方芳和中共情報機構關係不一般的事實，其中一份檔案備忘錄，更直接把方芳的父母列爲「已知的中共國安部情報官員」。

隨後在2013年，FBI甚至擬定大膽的反間計，想把方芳發展成一名不知情的雙面間諜，代號是「鏽指」-Rusty Thumbs，讓她蒐集有關中共情報活動的信息。

這批代號爲「鏽指」的反情報調查解密檔案，詳細記錄了美國從2013年開始，對抗中共國安部在政治滲透方面的機密過程。

一名臥底FBI特工在與方芳進行多次會面後，向她出示了一份虛構公司的僱用合同，2013年6月，方芳簽署了該合同。合同要求她完成政治任務，並提供「文化專業知識」。

檔案披露，FBI特工們獲得方芳提交的一份求職簡歷。方芳在簡歷資料中稱，她從2002年5月至2009年9月期間在中國國際航空公司上班，曾擔任中共國家最高領導人的專機空服員，而當時的中共黨魁是胡錦濤。

據調查結果顯示，方芳和中共情報機構有聯繫，她的父母是中共高層官員，儘管她一再淡化父母的職位，並說他們即將退休。

➔ 下轉A2

每月125美元
用于食品、非处方药产品和公用事业账单

只有 MassHealth Standard（马萨诸塞标准计划），或同时拥有 MassHealth Standard 和 Medicare？通过 UHC 老年人医疗服务选择，获得更多福利。

如果您只有 MassHealth Standard 或拥有 MassHealth Standard 和 Medicare，则可以得到更多帮助，用于支付您的护理和各种费用。
UHC 老年人医疗服务选择带有信用额度，每月将会把信用额度金额 加载到一张预付卡中，用于支付食品日杂、非处方药产品和公用事业 账单。该卡可用于店内或网上购买食品、农产品或储物盒、止疼药、 感冒药等商品。通过网上、电话或在本地 Walmart MoneyCenter 支付电费、煤气费或水费等公用事业账单。

预付卡每月 125 美元：

购买食品，如水果、蔬菜、肉类、海鲜、乳制品和水

包含数千种非处方药产品，如牙膏、急救用品、润喉糖、隔尿垫等

支付电费、煤气费、水费和网费等公用事业账单

老年人医疗服务选择 MA-Y001 (HMO D-SNP) 是一个健康计划，适用于以下人士：
• 您必须已满 65 周岁
• 您还需要在服务区域内生活
• 符合 MassHealth 标准
• 除 Medicare 外，不得拥有任何其他综合健康保险

您还可以获得更多福利。今天就打电话咨询。

Kwok "KC" Lee
注册销售代表
1-781-308-3839, 听障专线 TTY 711
kwok.lee@uhc.com

uhccp.com/MA

United Healthcare Community Plan

UnitedHealthcare Senior Care Options（老年人医疗服务选择） 是一项与 Medicare 及 Commonwealth of Massachusetts Medicaid（马萨诸塞联邦医疗补助）计划签约的 Coordinated Care（协调护理）计划。加入本计划视本计划与 Medicare 的续约情况而定。本计划是一项自愿性计划，适用于任何年满 65 岁及以上且符合 MassHealth Standard（马萨诸塞州健康标准计划）、 Original Medicare（传统联邦医疗保险）资格，以及除 Medicare 外没有任何其他综合健康保险的人士。如果您拥有 MassHealth Standard，但不符合 Original Medicare 资格，您可能仍有资格参与我们的 MassHealth Senior Care Option（马萨诸塞州老年人医疗服务选择）计划，并通过我们的 Senior Care Options（老年人医疗服务选择）计划获得所有 MassHealth 的福利。食品、非处方药和公用事业福利具有到期时间。
© 2023 United HealthCare Services, Inc. 保留所有权利。
H2226_230911_102048_M UHCSCO_230911_102048_M

美對進口無人機 徵100%關稅

【看中國記者田淨心綜合報導】據白宮網站及《紐約郵報》消息，8月13日（美國東部時間），美國總統川普正式簽署了一項總統行政令，宣布依據1962年《貿易擴展法》第232條（Section 232），對進口無人機（UAS）及其關鍵零部件加徵階梯式高額關稅。

這一輪關稅攻勢的指向性極爲明確，主要針對的是主導全球以及美國市場的大型中國無人機製造商，特別是大疆創新（DJI）及極飛（XAG）等品牌。主要盟友和合作夥伴，在此次新政中普遍獲得了較低的關稅豁免。

ANDREW HARNIK/GETTY IMAGES



▲美國總統川普在華盛頓特區白宮橢圓形辦公室簽署了一項行政命令。

徵收 100% 懲罰性關稅

公告對進口設備及配件實施了嚴密的階梯式劃分：

一、100% 懲罰性從價稅：適用於國家安全層面「極度敏感」的進口無人機及配件，具體標準包括最大起飛重量超過25公斤的重型無人機，或者配備有紅外熱成像等敏感偵察功能的無人機。同時，這類高風險無人機所配套的充電/停靠基站和核心電路零部件，也一併被課以100%的重稅。

二、25% 關稅：適用於最大起飛重量在25公斤及以下、且不含敏感功能的普通小型商用或消費級無人機，以及其他非核心組件。

三、盟友優惠稅率：來自歐盟、日本、韓國、臺灣、瑞士和列支敦斯登的合規無人機及配件僅徵收15%的低關稅，英國合規產品則僅徵收10%。前提是其絕大部分硬件、軟件和底層技術必須源自上述盟國或美國。大部分關稅將於2026年9月3日（簽署後21天）強制生效。

重拳罰「大疆貼牌銷售」

川普政府通過關稅手段直接重擊進口供應鏈的同時，聯邦監管機構也協同展開了密集的行政合規審查，旨在徹底堵死中資設備的任何規避通道。

事實上，去年12月，美國聯邦通信委員會（FCC）就已經通過行政手段，禁止了中國製造的新型無人機在美國市場銷售。然而，部分進口商和貼牌商爲了規避這一禁令，採取了將大疆（DJI）生產的設備在外觀上換標、貼上美國本地品牌商標進行「貼牌銷售」的灰色操作。爲了徹底堵住這一漏洞，今年7月分，FCC正式對這類貼牌銷售大疆無人機的違規行爲開出了鉅額行政罰單，並著手全面禁止這些通過包裝規避監管的貼牌產品銷售。

《貿易擴展法》第232條

川普此次簽署的行政命令，是自2025年7月1日啓動的，基於美國商務部針對進口無人機對美國安全影響的232專項調查。調查顯示，美國在全球多晶硅、無人機和芯片底層原材料供應鏈中所占份額已萎縮至歷史極低點。商務部長霍華德·盧特尼克（Howard Lutnick）指出，過度依賴外部高科技供應鏈，不僅讓國家安全防線和網絡數據存在被竊取的漏洞，也使得美國國防工業在突發危機時面臨斷供風險。

川普還在行政命令中授權商務部，建立一項針對無人機產業的「本土建廠獎勵計畫」（Onshoring Program），對在美投資建設無人機及零配件製造工廠的企業，提供直接的財政和稅收激勵。

美收緊對華智能硬件監管

近幾個月來，FCC的合規審查範圍早已超越了無人機領域，開始對中國製造的其他智能化、網聯化設備實施地毯式限制。目前，FCC已經採取了多項實質性措施，禁止在中國製造並出口至美國的熱門路由器、機器人（包括掃地機器人），以及光伏電源逆變器等智能終端在美銷售。

分析人士普遍認爲，隨著這一高標準關稅與監管機制的全面落地，雖然短期內市場需要經歷一定的供應鏈調整期，但從長遠來看，它將強力瓦解不當的外來低價傾銷，爲美國高科技企業掃除惡性競爭，重振美國本土智能製造與高科技研發的領導地位，在全美創造數萬個高薪科技及先進工業就業崗位，確保美國國家安全、主權信用，及核心技術供應鏈的絕對自主權。

FBI解密方芳案細節

（文接A1）文件顯示，方芳也曾告訴別人，她在中國的人脈堪比「紅色家族成員」，其中也包括一名中共前黨魁毛澤東的家人。

據解密文件顯示，當調查證據表明，方芳積極影響競選捐款和人事任命時，FBI立即結束之前試圖招募她的行動，並轉爲對她展開刑事調查。

方芳案例揭示中共滲透美國政治手段

2026年8月16日，一位美國高級政府官員告訴媒體，中共政府正通過多種途徑影響美國，並表示剛公布FBI對斯沃韋爾與方芳關係的反間諜調查文件，是迄今爲止「最具啓發性的文件」。

這名官員說：「北京（當局）對美國體制的滲透是持續不斷的，它尋求多種途徑，而不僅是單一途徑。」

政府官員表示：「在這個案例中，我們看到一名與中方情報機構有明顯聯繫的女子，試圖接近一名新上任的國會議員。」並強調方芳通過色誘和捐款來影響斯沃韋爾的競選活動。官員介紹說：「她（方芳）準備利用性作爲進入美國政治體系的手段，並且她也對捐款（獻金）感興趣，希望以此在政治圈內獲得影響力。」

他表示：「這爲我們提供了一個案例研究，讓我們能瞭解中方是如何試圖滲透美國政治體系的。」而這會讓美國國會對中共的策略「有更深入的瞭解」，例如其如何利用金錢、性以及實習生來影響國會。

這名官員指出，負責美國司法部公共誠信部門的傑克·史密斯（Jack Smith）是當時決定不對方芳提起訴訟的檢察官之一。

據悉，傑克·史密斯最終撤銷了對方芳案的調查。後來，他成爲特別檢察官，負責針對川普總統的刑事調查以及起訴。

英媒批習攻臺恐成「生死賭局」

【看中國記者立明綜合報導】英國媒體《太陽報》刊登長文指出，中共若全面入侵被形容為「不沉堡壘」的臺灣，將是一場「攸關生死之賭局」，更可能成為北京當局犯下的最大錯誤。

擁有逾20年中國及臺灣事務經驗的英國前外交官，現為英國國防及安全智庫皇家聯合軍事研究所（RUSI）副研究員的彭朝思表示，解放軍若要發動大規模兩棲攻勢，必須事先集結大量部隊、物資及空中支援，相關準備難以掩飾，將形成「非常明確的警訊」，讓美國及其他國家有時間採取行動、增援臺灣，進一步增加解放軍攻臺的難度。

此外，共軍必須橫越約100英里、相當於161公里的臺灣海峽，才能抵達防守嚴密的臺灣本島，但真正適合大規模登陸的地點相當有限。

彭朝思指出，臺灣約僅有13處海灘可能適合登陸，解放軍即使派遣空降部隊，也面臨遭防空火力及無人機擊落的高度風險。他直言，如果臺灣準備充分，中國入侵將極為困難，而且很可能無法成功。

若北京改以封鎖臺灣的方式施壓，同樣將付出重大代價。臺灣海峽是連結東亞與歐洲、中東及非洲的重要航道，每天都有來自世界各地的船隻通行；一旦遭到大規模封鎖，不僅臺灣及全球經濟將受到衝擊，中國自身也難以置身事外。

即使中共成功占領臺灣，北京可能面臨臺灣軍方持續數月，甚至數年的游擊抵抗，長期戰事及傷亡都可能加重中國內部壓力。

彭朝思指出，若習近平攻臺失敗，中國經濟可能崩潰，民眾也可能因孩子在戰爭中喪生而感到憤怒，巨大經濟動盪將造成失業，習近平的治國聲譽也可能蕩然無存，甚至遭中國內部的反彈浪潮吞噬。

彭朝思直言，攻臺對習近平而言將是巨大風險。他認為，中共以武力奪取臺灣的計畫仍將被擱在次要位置；北京更可能繼續透過其他方式向臺灣及臺灣人民施壓，試圖讓臺灣人相信統一勢不可擋、無可避免。

麥考爾批中共威脅權力平衡

【看中國記者立明綜合報導】美國聯邦眾議院外交委員會榮譽主席、共和黨籍德州眾議員麥考爾（Michael McCaul）近日訪問臺灣，除與總統賴清德、副總統蕭美琴、外交部長林佳龍及立法院長韓國瑜等朝野人士會面，也出席「凱達格蘭論壇：2026印太安全對話」。

麥考爾2日至7日訪臺期間，與臺灣政府及立法院相關人士，就區域安全、國防以及臺美合作等議題交換意見。他在論壇演講時重申，美國將持續依循《臺灣關係法》，履行對臺承諾，並強調臺美應透過強化防衛能力與深化合作，維持印太地區和平與穩定。

麥考爾發表聲明指出，此次是他第3度訪問臺灣，他「很自豪能在利害攸關的關鍵時刻」，重申美國對臺灣的堅定支持。麥考爾此行強調，美國對臺灣的支持堅定不移，並警告日益好戰的中國共產黨，不僅威脅臺灣，也對全球權力平衡構成直接挑戰。

麥考爾並列舉自己在美國國會推動支持臺灣與印太安全的行動，包括推動2024年補充撥款法案、主導澳英美三方安全夥伴關係（AUKUS）相關立法，以及致力於強化美臺經濟關係。他表示，未來仍將與臺灣站在一起，共同追求自由民主的未來，並以實力維護和平。

麥考爾亦主張，美臺應持續深化夥伴關係，以具體行動展現嚇阻力量，避免區域衝突，並共同維護自由民主價值。

醫生爆料震驚全網 廣東5千萬人面臨染艾風險

【看中國記者蔡思雲綜合報導】日前，有一位中國醫生爆料，廣東5千萬人可能面臨感染艾滋病風險，這是因血液檢測篩查所引發的。他指出，由於負責採血的不是專業人員，加上針頭重複使用，已經造成廣州艾滋病患者突然大增。

日前，X博主「羅翔——破幕推牆」轉發網友投稿稱，廣東5千萬人或面臨感染艾滋病風險，這是因血液檢測篩查所引發的。

該博主晒出了一位醫生的爆料截圖，內容顯示：「這次佛山市設置了119個社區衛生站進行血液篩查，排查基孔肯雅熱。我很擔心，很多採血人員都是100元一天請來的閒雜人員（非醫生、護士）。去年因爲採血得艾滋病的患者，管理不規範，疊加採血針頭重複使用，造成廣州突然新增7萬多人艾滋病，未篩查明確結果的三、四千萬人，還面臨著被感染的風險。職能部門管理不善，改變了民眾的一生。這次又來，唉，屁民的命不是命……」

他直言：「廣東常住人口才1.2億出頭，說五千萬人可能染艾，這相當於半個省的人都中招了。血液檢測篩查本來是防艾的最基本手段，現在倒成了引發感染的源頭？這邏輯怎麼繞得通？檢測試劑、採血針頭、操作流程出了大問題？還是某些環節被利益集團把控，故意用不合格的設備或者重複使用器械？」

「更離譜的是，這麼大規模的衛生系統災難性事件，居然能被壓得死死的。總是先壓、再拖、最後不了了之。這次如果眞有問題，涉及的可不是幾百幾千人，是幾千萬條人命啊！」

「爆料後，相關部門依然選擇沉默或冷處理。尸位素餐的人最擅長把『調查中』三個字掛在嘴邊，一掛就是幾個月甚至幾年，最後不了了之。監管者如不主動履職、不及時回應、不嚴厲追責，那所謂的篩查就只是完成任務的數字遊戲，眞正的健康風險卻被悄悄轉嫁給每一個去抽血的普通人。」

重慶市艾滋病防治工作宣傳教育網文章指出，根據中國疾控中心2026年2月發布的報告，今年1月分，中國艾滋病發病例2805例（發病例不等於感染例，HIV感染者轉化爲AIDS有滯後），死亡人數1649例，也就是說，平均每天有50餘人因此死亡。

另有一組數據顯示，截至2025年底，全國現存活HIV感染者/AIDS病人超過141萬。

文章稱，性接觸是主要傳播途徑。2025年新報告中，異性性傳播占72.8%，同性性傳播占25.7%。這表明，它早已不是「某些群體」的疾病，而是可能發生在任何有正常情感和生活的人身上。

據《羊城晚報》報導，近年來，中國老年人感染艾滋病的占比呈現持續上升趨勢。

在新感染者中，中老年人占據的比例持續走高。2025年上半年新報告病例中，50歲以上年齡組占比超過40%。其中，男性感染者遠多於女性，男女比例爲3.5:1。

示意圖：ANDREY GONCHAR/ADOBE STOCK



自由亞洲電臺報導，中國紅十字基金會前醫療救助部負責人透露：「其實大約從2015年開始，老年人在中國新報告HIV或者艾滋病人中的占比就逐漸上升了，只不過大家一直沒有特別重視。」

美國對外關係委員會高級研究員黃嚴忠表示：「大約2010年以前，中國的艾滋病傳播主要以賣血爲主，比較容易引起媒體關注，但現在中國艾滋病傳播已經發生了非常重大的變化，最重要的挑戰是老年艾滋病人增多。」

多位受訪專家均表示，老年艾滋在中國並不是一個新鮮現象，已持續數年，但可能並未引起足夠的重視。據《微生物學》2020年發表的〈中國老年人艾滋病毒感染風險高：觀察性研究的系統評價與薈萃分析〉所披露的數據，在重慶，從2011年至2019年間，50歲及以上人群報告的艾滋病毒感染者比例從27%急劇上升至58.4%。在廣西，2014年新報告的HIV病例中有46%爲50歲以上的男性。

2024年12月，廣東省疾病預防控制中心人員在接受採訪時表示：「在廣州2024年新報告的病例當中，60歲以上的占比在20%左右。」據中共官媒央廣網報導，截至2024年6月30日，中國報告現存活艾滋病病毒（HIV）感染者/AIDS患者已經高達132萬多，超過了美國的感染人數（約120萬），在中國總人口占比中已經接近1‰。

黃嚴忠分析：「這還只是官方公布的數據，眞實數據恐怕更高。」「他們很多是感染後由於免疫力下降，發生了其他感染，才去醫院檢查發現的。但還有很多人可能根本沒有症狀，而且老年人也不會主動去測HIV。」

廣告洽詢專線：1-800-896-1326 投稿與反饋：info@KZGBoston.com

缺席名單透露退休老人風向

【看中國訊】8月12日，中共前總理朱鎔基在北京去世，終年98歲。8月18日上午，他的遺體在北京八寶山革命公墓火化。據新華社報導，當天上午9時30分，習近平與政治局常委李強、趙樂際、王滬寧、蔡奇、丁薛祥、李希及國家副主席韓正到場送別，前總書記胡錦濤則送花圈致哀。

LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES



朱鎔基（左）和張高麗

在這份名單中，胡錦濤是唯一被點名的退休元老。學者胡平指出，中共十八大以來，新華社播報領導人遺體告別時，除現任正國級領導人和前任總書記外，其他退休元老一律不再提及，以一個「等」字代替。外界只能從公開畫面觀察誰在場、誰不在場。

前一天，8月17日，中共在北京人民大會堂舉行江澤民誕辰一百週年紀念大會。據新華社報導和央視直播畫面，17名卸任正國級官員中有13人出席，包括：溫家寶、賈慶林、張德江、俞正聲、汪洋、栗戰書、李嵐清、曾慶紅、李長春、劉雲山、賀國強、王岐山、張高麗；胡錦濤、李瑞環、吳官正、羅幹四人缺席。

胡錦濤上一次公開露面是2022年12月5日在北京301醫院送別江澤民。2025年九三閱兵他沒有出席，3月宋平遺體火化時，他也只是送了花圈。時評人蔡慎坤8月16日在X平臺發文稱，中共二十大閉幕會上胡錦濤被帶離會場時曾輕拍李克強的肩膀，此後在重要政治場合，習近平似乎不願或不敢讓胡錦濤公開露面。8月14日，自媒體人蔣罔正在X平臺稱胡錦濤病危，此說目前尚無法核實。胡錦濤接連兩天未現身，究竟是身體狀況不允許，還是不被允許露面，目前無從判斷。

李瑞環的缺席同樣引人注意。他今年91歲，2024年9月30日出席國慶招待會時與溫家寶分坐習近平兩側，2025年九三閱兵也曾露面，此次卻既未出席江澤民紀念大會，也未現身朱鎔基送別儀式。蔡慎坤8月17日發文說，李瑞環身體硬朗，此次未出場有些意外；他在二十大上沒有鼓掌，不少人當時就認為以後可能不再讓他出面；江的紀念會也可能遵從江家意見，不請這位長期與江澤民唱反調的人。據《真實的江澤民》一書披露，2002年中共十六大前，江澤民有意退休後繼續在幕後掌權，李瑞環資歷與江相當，能力與民望更高，被視為障礙。江澤民與曾慶紅遂另立「七上八下」規矩，時年68歲的李瑞環因此被逼退，江澤民則以軍方「特別動議」留任軍委主席至2004年9月。

紀念大會上，習近平與現任常委會見了江澤民之子江綿恆、江綿康並合影。網傳視頻顯示，習近平與江綿恆握手時笑容勉強，江綿恆則面帶愁容，明顯消瘦。蔡慎坤認為，江澤民留在政壇的舊部多會被清洗，但江家的財富未必受到清算。

另據央視畫面，97歲的前國防部長遲浩田等多名前軍委領導在主席臺就座，但十九屆軍委委員、原聯合參謀部參謀長李作成未見出席。李作成今年72歲，1979年參加中越戰爭，是解放軍中少有的有實戰經驗的將領。江澤民任內他長期受壓，1998年升任第41集團軍軍長，四年後平調廣州軍區副參謀長，在正軍級徘徊十年，有傳聞稱他曾撤掉江澤民語錄牌而遭密告。2008年他升任成都軍區副司令員，習近平上臺後先後出任成都軍區司令員、軍改後首任陸軍司令員和軍委聯合參謀部參謀長，2022年10月退休。接替他的劉振立已於1月24日落馬。這位長期受習近平重用的退役上將罕見缺席，與胡錦濤、李瑞環的不在場一樣，成了外界觀察中南海風向的窗口。

翻舊案封出路 體制內嚴控升級

【看中國訊】日前有消息指，中共政法系統正在大規模倒查舊案，追查範圍可能延伸至案件當事人、利益關係人，乃至已移居海外的涉案人員；與此同時，出入境新規禁止中介為公職人員、軍隊人員辦理移民業務。兩相疊加，體制內人員想出國更難。

據《大紀元》報導，化名「馮克」的中共體制內人士近日透露，司法系統正在追查過往案件中的私人關係與受賄問題，「司法系統倒查的一個重點，就是查私人關係，收了錢以後，本來應該重判的案件，最後輕判了。」他說，一些已結案多年的案件可能被重新調取，調查對象包括當事人、利益關係人和參與案件運作的關鍵人物。

廣西律師周先生對《大紀元》表示，倒查首先是「整黨整肅」，其次是收繳受賄所得。已移居海外者有的是同夥，有的是證人，案件重查時仍可能被追查；當局還以施壓國內家屬的方式，要求他們回國接受調查。另一名體制內人士稱，對外追查兼有追贓與資金迴流的考慮，對內整肅則是為二十一大人事布局清除異己。

整肅升級也讓不少官員生出去意。居住在歐洲的北京政治圈內人士辛先生，今年6月對《大紀元》說，現在從上到下都在查個人情況，表面查收入與財產是否相符，實際查微信、微博言論和過去三年的政治表態。

出路卻在收緊。7月31日，國務院第841號令公布《國務院關於出境入境管理的規定》，自9月15日起施行。該規定第十條第六項要求，公職人員、軍隊人員委託中介機構違規辦理外國國籍、境外永久居留資格等手續的，中介「不得辦理，並及時向監察機關等報告」。知乎專欄文章總結說，中介不僅不能辦，還必須主動舉報。依《監察法》，公職人員涵蓋黨政機關公務員、國企和公辦事業單位管理人員、村居委會管理人員及人大代表等履行公職者。

網上隨即出現質疑：9月15日之前辦妥的是否不受影響？家屬已取得海外永居或國籍的公職人員又如何處理？8月4日，加拿大自媒體人老燈，在X平臺轉發一則自稱出入境管理部門內部人員的爆料，稱新規「不是有意為之，而是逼不得已」，若不頒布，資金和人才會跑得更快，當局「已經不在乎外界怎麼看了」；爆料人自稱也想帶全家離開，但護照已上繳。8月10日，X平臺博主「海外爆料」轉發一名大學教師的經歷：出國學術考察須提前三個月提交報告，寫明目的地、會見對象、住處及每日行程，另需單位與家屬擔保人，回國後再交報告；許多在編人員即使沒有職務，護照也已上繳。

《看中國》專欄作家簡易分析認為，回顧中共歷史，每逢最危機的時刻，對內清洗整肅往往變本加厲，延安整風與文革皆是如此。他提醒體制內人士，所謂「歲月靜好」已經結束，與其等待被清算，不如從內心退出中共，才是真正的自保之道。

整肅延燒至習家軍舊部

【看中國訊】日前，習近平幾名親信的舊部接連出事。8月14日，中共中紀委國家監委網站通報，浙江省溫州市人大常委會副主任梁超「主動投案」；同日央視報導，甘肅省委常委、常務副省長程曉波亦「主動投案」。前者曾任國安部長陳一新在溫州的「大管家」，後者是副總理何立峰在國家發改委的舊部。外界關注整肅是否已延至「習家軍」。

據公開資料，梁超1966年生，浙江台州人，在溫州任職三十餘年。李強2002年至2004年任溫州市委書記期間，梁超升任市發改委副主任；陳一新2013年至2015年主政溫州期間，他升任市經信委主任、市委辦公室主任。此後的溫州市委書記周江勇、陳偉俊均已落馬。程曉波現年53歲，山西長治人，在國家發改委任職二十多年，2014年至2020年在何立峰手下共事近六年，2020年4月出任甘肅副省長。

福建方面，8月7日官方通報泉州市委書記張毅恭被查；8月8日香港《明報》引述消息稱，張毅恭捲入三安集團原董事長林秀成案。8月12日，南平市長林建被通報落馬，《明報》稱他亦捲入該案。林秀成是廈門前首富，今年：三、四月間被抓，陸媒稱涉及已落馬重慶市長胡衡華的賄賂案。獨立評論人杜政7月3日在臺媒《上報》撰文指出，林秀成早年背靠包括陳希在內的福建官場，此案勢必牽出一長串受賄名單。

關於陳希，時評人蔡慎坤8月15日在X平臺發文稱，陳希被降為副部級待遇，不再配備勤務秘書；原因不單是腐敗，更在於被認為「搞小圈子」、「用人失察」，其推薦提拔的大批官員在二十大後相繼出事。他並稱，北戴河休假結束後至少還有30多名部級高官在排隊受查。自媒體人蔣罔正8月16日在X平臺稱，何立峰涉魏小東案待查，福建近期有十幾名正廳級以上官員被約談或調查。林秀成案仍在發酵，多條爆料尚待證實，何立峰、蔡奇、陳希等人的處境，值得觀察。

傳三戰區抓張又俠舊部 央視刪溫家寶畫面

【看中國訊】近日，海外流傳多則中共高層內鬥的消息：有爆料稱習近平在三個戰區突襲抓捕與張又俠有關的軍官，清理基層骨幹；央視紀念江澤民的紀錄片多處歷史畫面中刪去溫家寶，這種行為讓外界頗為費解，兩件事都引起外界關注。

8月12日，X平臺博主「巍船愚夫」發帖稱，習近平近期在北部、東部、中部戰區突襲抓捕與張又俠有關的約80人，多為校級軍官，涉及作戰部、技術部、戰略中心等關鍵崗位，據稱軍官全家被抓後祕密處理。時評人李沐陽在自媒體節目中分析，這表明習近平正在對張又俠在軍中的勢力斬草除根；張又俠、劉振立被抓後，清洗力度明顯加大，但抓的人越多，失去的民心越多，對其自身的威脅反而越大。

ETIENNE OLIVEAU/GETTY IMAGES



2018年3月17日，張又俠（穿軍裝者）在中共兩會上。

原上海企業家胡力任在自媒體節目中稱，8月14日北戴河曾發生反習力量與習近平警衛部隊的小規模槍戰，習受驚後當晚連夜返回北京。

溫家寶的鏡頭被央視刪除一事，引發外界關注。央視近期播出12集紀錄片《江澤民》，2019年央視紀錄片《我們走在大路上》第10集23分40秒處出現溫家寶的畫面，而《江澤民》第4集15分41秒處的同一畫面中，溫家寶被切除。此外，1992年中央黨校講話、1994年中南海講座、1998年九江抗洪、1999年黃河考察等場合本應出現的溫家寶鏡頭，不是被裁剪就是被遮擋，幾乎沒有清晰的正面鏡頭。X平臺上有人視之為重要信號，也有人認為溫家寶作為唯一在世的前總理，民間聲望高，不可能被動。

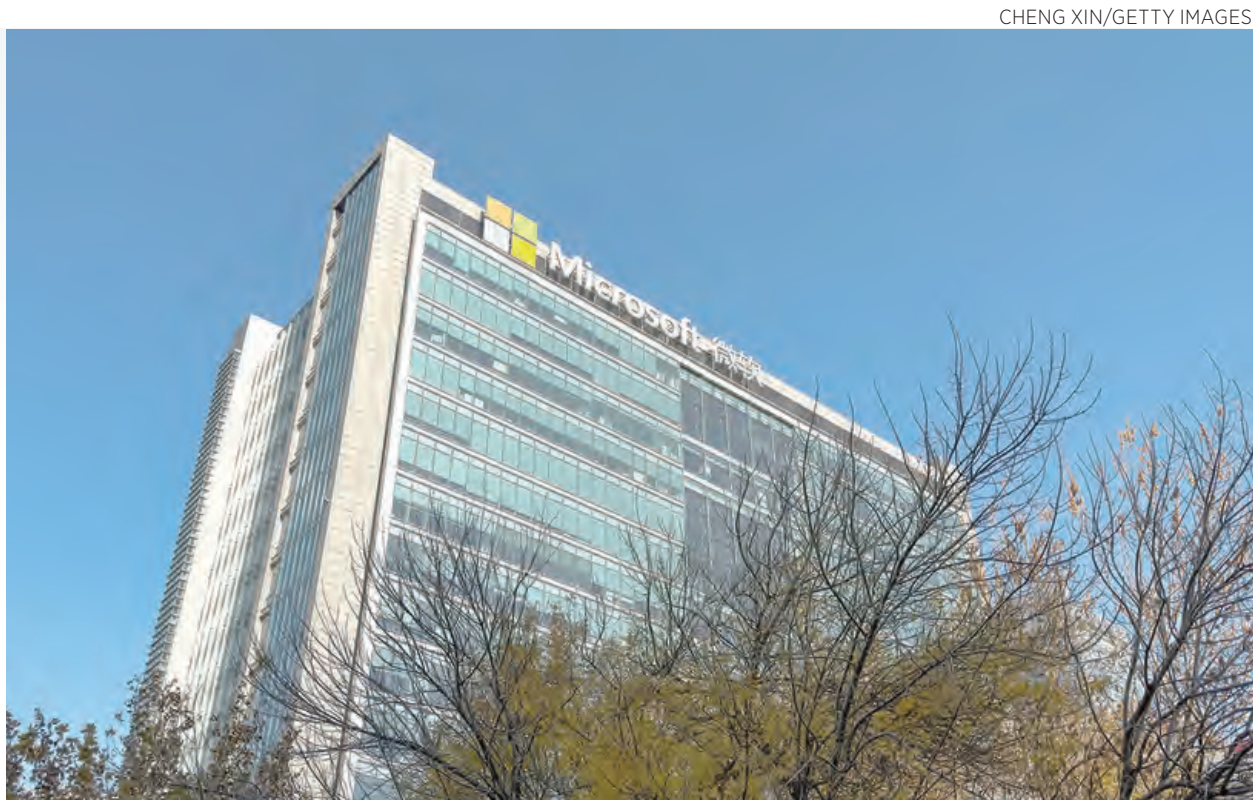
時評人江峰在自媒體節目中稱，溫家寶在北戴河會議期間放話「要進秦城大家一起進」；習近平此時抬高江澤民，是因北戴河期間未能扳回局面，保守派元老集體不支持，軍隊方面也傳出習的命令到八一大樓就執行不下去的說法，張又俠、劉振立被抓後五大戰區各懷心思，西部戰區作為張又俠嫡系直接向北京要人，甚至畫出清算底線，以軍事行動要脅。北部戰區則擁兵自重。

據新華社報導和央視畫面，8月17日的江澤民紀念大會上，溫家寶、王岐山均已出席，久未露面的胡錦濤則未現身；8月18日朱鎔基遺體火化，新華社也只提到胡錦濤送了花圈致哀。時評人蔡慎坤此前在X平臺撰文說，這類高度政治化的場合，比儀式本身更受關注的是久未露面的元老會不會現身。按此邏輯，溫、王到場在一定程度上回應了二人受限的傳言，胡錦濤缺席則讓猜測繼續；而溫家寶本人出席，其紀錄片鏡頭卻被刪去，這一反差顯示出高層抱團表演背後的分裂。

微軟收縮中國業務關15機構

【看中國記者路克綜合報導】全天候華爾街網站8月14日報導，微軟（Microsoft）正在重新調整其在中國經營多年的業務版圖。過去五年間，微軟已關閉至少15家中國分支機構及合資企業，並推動Surface、Xbox，以及數據中心伺服器等硬件供應鏈降低對中國製造的依賴。與此同時，公司還連續縮減Azure雲計算團隊規模。

CHENG XIN/GETTY IMAGES



中國北京的微軟中國總部大樓——該大樓同時也是微軟亞太研發集團的總部。

路透社13日援引企業文件及多名知情人士報導稱，微軟雖然大幅收縮在華業務，但目前並沒有退出中國市場的計畫。微軟方面表示，公司仍致力於中國市場。更準確地說，微軟正在從過去追求全面擴張，轉向保留少數仍具戰略價值和盈利能力的業務。

路透社查閱企業登記文件發現，過去五年，微軟在中國至少有15家分支機構及合資企業停止運營。微軟2002年參與成立的合資企業微創軟件（Wicresoft），也在2025年4月開始收縮中國業務，涉及約2000個工作崗位。

人員調整延伸至Azure雲計算業務。全天候華爾街報導，今年6月前後，微軟進一步削減中國Azure團隊約200至400個職位，這是兩年內第三輪相關裁員。

硬件製造則是另一條正在加速外移的路線。微軟正把大部分Surface電腦、Xbox遊戲機，及數據中心伺服器生產轉移出中國，並希望未來至少80%的伺服器相關零部件能夠從中國以外採購。

消費業務也明顯收縮。2024年，微軟關閉中國大陸授權實體零售店，此後更多依靠線上銷售和第三方合作夥伴維持市場覆蓋。

這與微軟全球業績形成鮮明反差。公司2026財年第四季度營收達到900.07億美元，同比增長18%；全年營收3318億美元。首席執行官薩蒂亞·納德拉（Satya Nadella）同時宣布，Azure年度收入首次突破1000億美元。

換言之，微軟並不是因為自身增長乏力才壓縮中國業務，而是在全球雲計算和人工智能業務高速增長的同時，重新評估中國市場的投入產出。微軟總裁布拉德·史密斯（Brad Smith）此前透露，2024年來自中國的收入約占公司全球營收的1.5%。

路透社報導稱，自2017年以來，中國持續推動政府機構和國有部門採用國產軟件及技術產品。該社查閱2023年12月至2026年5月發布的六份中國政府計算機採購指南後發現，其中五份沒有推薦微軟產品，另一份雖然列出Windows 10中國政府版，但附帶額外管理要求。

華盛頓中國科技政策專家保羅·特里奧洛（Paul Triolo）對路透社表示，沒有進入相關採購目錄並不意味著微軟產品遭到禁止，但使用這些產品的政府技術人員，可能需要接受更多安全審查和額外審批。

與此同時，中國本土軟件、雲計算和人工智能廠商競爭力上升，也進一步削弱了微軟過去依靠Windows、Office，及企業軟件形成的優勢。

美國方面的限制同樣增加了經營難度。先進芯元和人工智能技術出口限制，使微軟難以像在歐美市場一樣擴大中國AI和雲計算業務。對微軟而言，中國業務規模有限，但合規、供應鏈和地緣政治成本卻不斷上升。

人才也是微軟最難調整的一環。2024年，公司曾向大約1000名中國頂尖人工智能和Azure工程師提供調往美國、澳大利亞及愛爾蘭等地的機會，但最終只有約1/3接受。此後，微軟亞洲研究院陸續在溫哥華、新加坡和東京增加研發力量，以分散核心研發資源。

不過，中國研發體系仍有價值。微軟亞洲研究院長期以來一直是中國科技行業的重要人才來源，部分研究人員後來進入商湯、DeepSeek等公司。這種人才網絡，也是微軟至今仍不願徹底離開的原因之一。

路透社報導稱，微軟如今更看重服務中國企業海外擴張。字節跳動（ByteDance）、Shein等企業在海外運營時，需要處理數據合規、雲計算基礎設施，以及人工智能服務，Azure因此成為微軟連接中國企業與全球市場的重要平臺。使微軟中國業務逐漸轉變為「幫助中國企業在海外使用微軟服務」。

中國地權到期 續期難題浮現

【看中國訊】中國房地產危機未解，部分工業、商業及辦公用地的土地使用權陸續接近期限，續期規則與成本問題正成為房地產市場的新壓力。

彭博社以「定時炸彈」形容這一風險，分析認為，土地期限縮短及續期不確定性，可能拖累資產估值、交易及投資信心。

中國現行土地有償使用制度源自1990年代初期。按照現行規定，商業用地土地使用權最長40年、工業及辦公用地50年、住宅用地70年。隨著早期土地使用權陸續接近期限，這一長期制度問題開始轉化為企業投資、資產估值及房地產交易的現實障礙。

房地產顧問公司世邦魏理仕（CBRE Group Inc.）估計，到2030年，中國18個主要城市將有約3000萬平方米辦公及零售空間的土地使用權剩餘期限少於20年。戴德梁行（Cushman & Wakefield）則預估，目前中國超過1萬億元人民幣的非住宅房地產，土地使用權剩餘期限低於20年。

由於過去缺乏明確的土地使用權續期規則，期限縮短已導致部分資產估值下滑、交易受阻，甚至影響融資。據知情人士透露，包括僑福集團（Parkview Group Ltd.）和新世界發展有限公司（New World Development Co.）在內的房地產開發商，都因土地使用權期限縮短而難以出售部分資產。

中國一些大城市房價較高峰時已下跌超過40%，全國房地產開發商債務違約規模約達1300億美元。中國同策研究院研究總監宋紅衛表示：「土地使用權續期的政策不確定性，已經讓商業房地產的估值崩跌、募資受挫，也阻礙交易。」

隨著上世紀80至90年代出讓的40年商業用地和50年工業用地陸續接近期限，地方政府開始頒布續期政策。廣州市4月與上海市7月31日相繼頒布〈工商業項目土地使用權續期工作指導意見〉。

上海市文件規定，土地剩餘使用年限不足3年時，可申請到期續期；土地剩餘使用年限不足最高年限一半時，也可申請提前續期。例如，商業用地最高使用年限為40年，剩餘年限不足20年即可提出申請。

續期價格以當前土地評估基準地價為依據，原則上不得低於基準地價的70%，相關費用須在1年內付清。市場質疑，以當前土地價格作為計費基礎，即使按70%的最低標準計算，部分土地續期成本仍可能遠高於1990年代取得土地使用權時的價格。

土地使用權到期如何續、需要付出多少成本，正從長期制度問題，轉變為影響中國商業房地產估值、融資及交易的現實風險。

陸衝擊德汽車業裁員4萬

【看中國訊】中國汽車企業在電動車市場的競爭加劇，正成為德國汽車業面臨的外部壓力之一。德國聯邦統計局（Destatis）8月14日公布數據顯示，今年上半年德國汽車業就業人數降至69萬1500人，較去年同期減少4萬2300人，降幅5.8%，創2005年以來最低水準。這也是德國主要工業產業中就業降幅最大者。

其中，汽車及引擎製造商就業人數下降6.1%，至42萬9200人；零件及配件供應商則下降7.6%，至21萬9500人。不過，車身、車體及拖車製造業就業人數反而增加10%，至4萬2800人。儘管就業大幅減少，汽車業仍是德國第二大工業雇主，僅次於機械工程業的90萬5900人。

德國工業就業人數的下降並非僅限於汽車業。所有主要產業的就業人數均出現下滑，其中化學工業下降3.6%，電氣設備製造業下降3.4%，機械工程下降2.7%。整個製造業的就業人數減少14.41萬人，降幅為2.7%，總就業人數降至529萬人。

媒體直指，德國汽車業正面臨「轉型慢、成本高、競爭強」的三重壓力。中國車企憑藉成本優勢，在電動車領域迅速擴張，對歐洲傳統車企形成直接競爭。與此同時，德國國內高能源價格、稅費、官僚成本及勞動市場限制，也削弱企業投資意願。

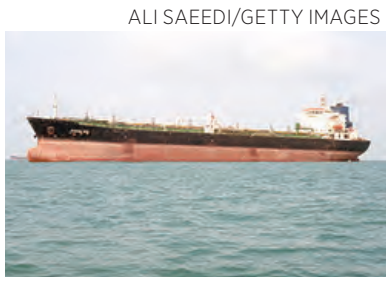
德國汽車工業協會（VDA）5月警告，若採取更具技術開放性的政策，則有機會保住約5萬個職位。如果歐洲不能提高產業競爭力，德國汽車業到2035年可能進一步流失12.5萬個工作崗位，並將來自中國及其他地區的競爭列為產業面臨的挑戰之一。除非社會和工人接受需要採取「大膽的決策」來應對來自中國和其他競爭對手的挑戰，否則歐洲汽車行業的就業機會可能會崩潰。

霍爾木茲危機升溫 油價油運成本漲

【看中國訊】伊朗拒絕重開霍爾木茲海峽，並表示將採取更具進攻性的軍事立場，美伊停火協議到期後，中東戰事前景再添變數。市場重新評估原油供應風險，國際油價8月18日升至逾3週高點。

布蘭特原油期貨上漲15美分，收於每桶91.02美元；美國西德州中級原油（WTI）期貨上漲44美分，收於84.94美元，兩者均創7月24日以來最高水準。

ALI SAEEDI/GETTY IMAGES



油輪停泊在霍爾木茲海峽。

霍爾木茲海峽是全球重要能源運輸通道，目前通過海峽的船舶數量仍維持在個位數。雖然沙特阿拉伯已恢復部分原油裝載，並透過阿聯酋富查伊拉外海船對船轉運降低運輸壓力，但供應風險仍未解除。

更直接受到衝擊的是油輪運價。彭博社報導，根據波羅的海交易所數據，8月17日中東至中國航線的超大型原油輪（VLCC）收益已升至每日近51萬美元，創6月底以來最高。另有一艘大型油輪「Mongolia Prosperity」，從波斯灣運往東亞，航程費用高達3100萬美元。

航運市場人士指出，由於能承受戰爭風險的船東有限，加上船舶供應緊張，波斯灣至亞洲的油輪運價持續攀升。部分航程還需要支付額外戰爭風險保險費，進一步推高原油運輸成本。

中國也已受到直接影響。由中國航運公司長錦商船（Sinokor）營運的「Mongolia Prosperity」，已被一家中國煉油廠的航運部門預訂，從波斯灣提運原油，承租方預計還需支付額外戰爭風險保險費。

伊朗最高談判代表卡利巴夫18日表示，在美國履行6月臨時協議條件前，伊朗將持續關閉霍爾木茲海峽。

市場人士認為，若海峽長期維持低通航量，能源供應與運輸成本可能同步上升，對高度依賴進口原油的亞洲經濟體構成更大壓力，也可能進一步推高亞洲企業與消費者的能源成本。

財經簡訊

小菜園AI升級 機器人搶飯碗

【看中國訊】小菜園國際控股8月14日公布業績，今年上半年收入29.03億元，同比增長7%，但期內利潤降至2.89億元，同比減少24.3%，呈現「增收不增利」。其中，堂食收入同比增長18.1%，外賣收入則減少1.12億元。小菜園近一年持續推進AI數智化升級，旗下800多家門店已有近300家引入炒菜機器人，馬鞍山中央工廠也採用機器人生產及AI視覺品控。公司希望藉此降低人工成本、提升標準化程度，但相關投入也成為利潤承壓因素之一。

AI巨頭狂燒19兆元 台積電成最大贏家

【看中國訊】亞馬遜、Alphabet及微軟今年大舉擴充AI運算能力，3家公司合計資本支出約5950億美元。目前AWS、Google Cloud及Azure雲端業務快速增長，Google Cloud、Azure及AWS近期營收分別增長82%、43%及37%。亞馬遜執行長賈西更表示，雲端運算容量目前供不應求，相關緊張情況可能延續至2027年。

美國投資媒體「The Motley Fool」指出，隨著AI需求持續增加，雲端服務商擴建資料中心所需的大量邏輯芯片，將使全球主要先進邏輯芯片代工廠 - 台積電成為重要受惠者。

烏重創俄電商 中國商家成重災區

【看中國記者路克／萬厚德綜合報導】俄烏戰火已隨無人攻擊載具的快速疊代，深入俄羅斯腹地。截至 18 日以來，烏克蘭遠程自殺無人機，連續多日對俄境民生經濟大後方發動了毀滅性的「第二戰線」奇襲，導致俄最大電商平臺 Wildberries（野莓），多座核心超級物流大倉被烈火吞噬。這場攻勢，不僅以巨大經損引發俄羅斯國內金融骨牌效應，更讓大舉開拓俄羅斯市場的中國跨境電商與外貿供應鏈，遭遇歷史性的重大貨損與資金回款危機。

PHOTO BY TATYANA MAKEYEVA / AFP VIA GETTY IMAGES



▲ 俄羅斯近期最大電商平臺 Wildberries（野莓）多座核心超級物流大倉，遭烏克蘭無人機襲擊後被烈火吞噬。

鎖定野莓的三大地緣邏輯

創立於 2004 年的 Wildberries 是俄羅斯無可爭議的「電商之王」，占俄羅斯整體 GDP 的 2% 以上。根據《金融時報》的深度戰略分析，烏克蘭官方將其定性爲戰略打擊目標，具備三大深層地緣邏輯：

掐斷軍民兩用後勤鏈。據多家媒體援引烏克蘭國防部情報總局（GUR）消息，野莓平臺龐大的民用物流網絡與跨國倉儲系統，已被克里姆林宮部分徵用，表面上是民生物資，實則常用於掩護、中轉軍民兩用物資（如無人機芯片、夜視鏡與通訊裝備）進入前線。

癱瘓經濟防禦，引發金融施壓。據彭博社金融數據顯示，野莓平臺近年負債在一年內暴增近 8 倍，達到驚人的 99 億美元，最大債主爲俄羅斯聯邦儲蓄銀行與俄羅斯外貿銀行（VTB）。烏軍精準摧毀其核心大倉，等同於直接截斷野莓的現金流，迫使其將龐大債務轉化爲銀行壞帳，從內部重創俄羅斯的戰時金融防線。

打破「戰爭無感」的社會神話。《華爾街日報》指出，長期以來普京政府極力向莫斯科城市中產階級，營造「戰爭不影響日常生活」的假象。烏克蘭以低成本無人機突襲缺乏嚴密防空保護的「軟目標」倉庫，直接導致數千萬俄羅斯民眾面臨包裹焚毀、斷貨與物流癱瘓，徹底打破了克里姆林宮維繫的社會平穩神話。

據路透社報導，烏軍此次動用了航程達 1000 公里的「海狸」（Beaver）遠程無人機與最新「帕利亞尼察」（Palianytsia）噴氣式無人火箭，並升級「抗干擾 AI 視覺導引（地形匹配）」技術繞過俄軍 GPS 電子干擾；同時利用「主從式蜂群戰術」發動單夜數百架的飽和突擊，直接讓俄軍的防空火力超載。

災難連鎖效應致經損浩劫

經彭博社彙整莫斯科電商諮詢機構 Data Insight 的數據顯示，這波空襲已在俄羅斯零售業引發劇烈震盪，整體經濟損失估計約在 60 億至 85 億美元之間。

其所導致的實體貨損與倉儲浩劫程度，據《華盛頓郵報》披露的最新衛星圖像顯示，全俄羅斯已有超過 20 座物流樞紐遭遇打擊。超過 118 萬平方公尺的倉儲面積遭到焚毀或嚴重破壞，相當於野莓全俄總容量的 1/5 到 1/3。光是被燒毀的庫存貨物總價值就高達 57 億美元，而這將進一步導致中小企業的破產崩潰潮。

據路透社在針對俄國本土商家的採訪中指出，這場浩劫波及了超過 40 萬家獨立賣家。由於野莓於 7 月初緊急修改協議，將無人機與軍事襲擊列入免責不可抗力，且高達 80% 商品未投保恐怖襲擊險，無數商家面臨無平臺理賠的滅頂之災。

此外，這波攻擊也還造成終端物流鏈的全面癱瘓。因核心大倉中斷，全境多達數萬家的加盟取貨點（Pickup Points）無貨可發、日處理量斷崖式暴跌，其中超過 3100 家加盟自提點，因此被迫求售轉讓。

中國跨境供應鏈：淪鉅額貨損最痛受害者

在這場地緣政治風暴中，最令人矚目且承受實質巨大痛楚的，莫過於中國的跨境電商群體與外貿供應鏈。

據《華爾街日報》與《金融時報》報導指出，自 2024 年底野莓官方高調向中國賣家開放註冊，並在浙江義烏、廣東深圳等 5 大城市設立分支中心與育成基地以來，俄羅斯市場被無數中國商家視爲避開歐美內卷的「新藍海」。中國製造的電子、3C、服裝、鞋帽、日用百貨，在過去一年內源源不斷地填補了西方品牌撤出後的真空。然而，烏克蘭無人機的精準打擊，瞬間將這片藍海變成了吞噬中國外貿資產的無底洞。

先是數億美元中國新貨「一夕清空」。根據彭博社追蹤的中俄供應鏈數據，在野莓平臺高達數十億美元的貨損總額中，中國外貿商家所擁有的庫存占了極大權重。空襲爆發時，正值中國賣家全力爲俄羅斯市場備戰「秋季換季」，與年底購物旺季的關鍵補貨期。無數剛剛通過鐵路、公路運抵莫斯科周邊大倉（如科列季諾、電氣鋼城等超級樞紐）的集裝箱，在大火中連外包裝都還沒拆開就一夕清空，化爲灰燼。

許多在深圳經商的 3C 數碼賣家，及義烏的服飾批發商紛紛在行業論壇訴苦。據路透社記者深入華南跨境電商圈調查，一位頭部服裝賣家透露，其分布在不同大倉的商品，在一週內被燒掉了價值上百萬元人民幣的庫存；而更多資金脆弱的中小跨境賣家，也面臨日均損失數萬、兩週累計貨損達 10 萬元人民幣的窘境。許多商家直言：「每天張開眼，就看見自己在俄羅斯的資產數字在一行行減少。」

再就是保險與合約的漏洞，導致中國賣家求償無門。如果說庫存被燒是物理打擊，那平臺的合約與保險機制的雙重缺失，則是給中國賣家的一記精神絕殺。《華盛頓郵報》指出，野莓平臺在空襲大舉爆發前兩週（7 月 7 日），緊急將合約修訂爲「無人機與軍事襲擊免責」。而絕大多數中國賣家在出海時，傳統投保的只是普通商業物流險或財產險，根本沒有預料到需要投保高昂且極難審批的「戰爭與恐怖主義附加險」。

這意味著，高達 80% 燒毀的中國商品，其經濟損失將完全無法從平臺或保險公司獲得任何結構性賠償。所有損失，必須由中國的跨境電商企業，甚至上游的代工廠與原材料布料廠自行咬牙吞下，這在國內華南與華東的外貿跨境圈內，直接引發了一連串的資金鏈斷裂危機，最終不得不倒貼清倉與被迫轉型高昂物流。

據《金融時報》報導，由於野莓平臺的多個核心大倉全面封閉，甚至限制了賣家從尚存倉庫提現或存入新貨的權限，中國商家陷入了進退兩難。爲了在平臺上維持得來不易的店鋪搜尋權重，許多賣家被迫放棄原本性價比最高、流程最省心的「官方大倉託管模式（FBW）」，轉而採用自行在大陸或俄羅斯邊境租賃小型臨時倉，自行處理打包派送的「自理發貨模式（FBS）」。

這種 FBS 模式不僅讓賣家承擔了額外的倉儲管理人工，更導致本地轉運物流成本暴增 30% 以上。爲了回籠資金以償還國內工廠的貨款，大量中國跨境電商被迫在線上發起慘烈的「虧本倒貼價」清倉拋售。原本預期能帶來豐厚利潤的涉俄外貿，瞬間變成了慘澹的「割肉求生」。

跨境結算四大金融死局

除了物流癱瘓與貨損，中俄跨境人民幣結算（CIPS），在西方制裁高壓與平臺動盪下，也遭遇了多家媒體與《華爾街日報》所指出的四大金融死局。

陸資大型國有銀行合規審查緊縮：大型國有銀行因擔憂美國「次級制裁」，對涉俄匯款實施極苛刻的合規審查。只要中國賣家販售的商品品名（如：電池、戶外功能服裝、塑膠配件）與軍民兩用物資稍微沾邊，銀行便拒收匯款或實施長達數月的凍結審查，導致賣家資金被無限期卡死。

俄境內「人民幣流動性枯竭」與外匯呆帳：據彭博社分析，中俄貿易嚴重的單向不平衡，使俄羅斯金融機構的人民幣資金池，常年面臨「頭寸緊張」。野莓遭遇空襲後現金流卡死，當其試圖將消費者支付的盧布換成人民幣匯還中國時，面臨無外匯額度的窘境，中國賣家的營收直接淪爲銀行呆帳。

邊境中小銀行通道產能超載：據《金融時報》口岸調查，大行退出後商家改走地方邊境中小商業銀行或俄羅斯外貿銀行（VTB）上海分行。然而中小銀行系統落後，面對跨境電商碎片化對帳單常態化「大塞車」，手續費瘋狂飆升，榨乾了商家最後的零售利潤。

影子多邊中介的捲款與蒸發風險：《華爾街日報》披露，部分走投無路的賣家鋌而走險，透過中亞第三國（如哈薩克、阿聯酋）的空殼公司進行灰色多邊轉匯。這種地下金融缺乏法律保護，一旦空殼公司觸碰制裁紅線遭凍結，或中介代理人惡性倒閉，中國商家的血汗錢將全額蒸發。

跨境供應鏈的戰略自救

面對連環重擊，中國跨境供應鏈正經歷一場深刻的戰略自救。

一是轉移中亞「前置緩衝海外倉」。據路透社物流動態追蹤，大批中國商家改租哈薩克海外倉做爲安全「蓄水池」。利用其與俄羅斯同屬「歐亞經濟聯盟」免稅通關優勢，採「少量多次、高頻快運」的方式送往邊境，規避戰區囤貨被「一鍋端」的風險。

其二是改採「易貨貿易」與數字金融。據《金融時報》分析，部分頭部中國工廠嘗試用電商民生物資與俄方物物對沖木材、紙漿資源，繞過跨國銀行清算。多家媒體指出，北京官方正加速數字人民幣（e-CNY）跨境多邊央行數字貨幣橋（mBridge）試點，試圖擺脫西方監控。

這場烽火生動展示了現代戰爭如何通過癱瘓民生數字經濟節點，達成重創敵國財政、重構後勤、摧毀社會士氣的戰略目的。夾縫中的中國跨境電商，也因深度綁定付出了沉重的資產代價，而中共當局多行不義所遭致的多方制裁，更讓中國電商跨境之路愈加坎坷，所謂建構多國對沖與獨立結算能力的「韌性供應鏈」，只是更加突顯了中國電商的無奈。

寰宇新聞

美國總統川普在韓美兩軍年度「乙支自由護盾」演習啓動前，宣布「大幅縮減」韓美聯合軍事演習後，韓國總統李在明 18 日強調，穩固的韓美同盟仍是韓國國家安全的重要基礎，並表示韓國自身防衛能力越強，作爲美國盟友的價值也會進一步提升。川普表示，美韓聯合軍演成本高昂，而且會向朝鮮釋放「不恰當且敵對」的信號。川普還表示希望爲重新推動美朝接觸創造條件。這一決定在韓國引發廣泛關注。由於韓國長期依賴美國提供延伸核威懾，境內目前還駐有約 2.85 萬名美軍，因此外界尤其關心此次軍演調整是否會影響未來的韓美聯合防衛安排。李在明則是在 18 日國務會議上強調，韓國自身實力不斷增強，也會提高其在韓美同盟中的價值和重要性。這一表態延續了李在明政府此前強調「強化自主防衛能力」的政策方向，與推動韓國軍方提升獨立指揮和作戰能力的企圖。《韓國先驅報》此前報導，今年「乙支自由護盾」演習，還涉及韓國未來收回戰時作戰指揮權的相關評估。首爾希望在維持韓美聯合防衛體系的同時，逐步提升韓國軍方在聯合作戰中的主導能力。

俄羅斯社會隨著烏克蘭無人機襲擊不斷升級，以及外界越來越擔心克里姆林宮可能動用民眾存款和企業資產爲戰爭籌資，正出現創紀錄的現金外流。據俄羅斯中央銀行的數據，僅今年 8 月前兩週，就有近 34 億美元從銀行中被取出。此前 7 月分的取款額達到 73 億美元，6 月分也超過 45 億美元。按照目前的趨勢，今年俄羅斯銀行體系的取款總額可能接近全面入侵烏克蘭第一年的兩倍。俄羅斯在入侵開始後的兩個星期，就有 230 億美元逃離銀行體系。這一次，問題再次出現。一名前俄羅斯高級財政官員表示，無人機襲擊以及由此帶來的不安，正改變普通俄羅斯人的選擇。這背後反映的是俄羅斯公眾越來越深的不信任，他們擔心政府可能把存款國有化。俄羅斯大型企業也因此開始設法把資金轉移到當局難以監管的地方。僅 2026 年第二季度，就有超過 94 億美元被轉移出俄羅斯。最大的問題是，這場資金外流，已經開始影響俄羅斯政府通過發行國債爲戰爭籌集資金。因爲大量取款已造成俄羅斯銀行流動性壓力，很多銀行已經拿不出足夠現金購買政府債券。

美國總統川普女婿庫什納 17 日與以色列總理內塔尼亞胡會面後表示：「我們最快可能在 30 天內看到進展，希望屆時能開始移除部分武器，也希望能填封一些地道。」一名以色列高層表示，雙方「同意哈馬斯於整個加沙地區完成解除武裝之前，不會在加沙走廊進行任何重新部署或重建工作。雙方也同意，加沙走廊非軍事化的第一步，是要求哈馬斯交出武器，並在一名美軍將領監督下予以除役。」庫許納在福斯斯聞中指出，美國不會「限制以色列的自衛權」，如果哈馬斯在未來 60 至 90 天內沒有解除武裝，就表示「他們並不是眞心想要和平」，也將讓以色列有充分理由「繼續完成任務」，這樣的共識「對以色列而言，我們認爲這是一個雙贏的局面」。這項共識是川普政府爲安撫以色列所做的新一輪嘗試。內塔尼亞胡正面臨激烈的連任競爭，此前曾公開拒絕美國結束加沙戰爭的最新方案。庫許納在埃及與哈馬斯進行罕見的直接會談的隔日，便在耶路撒冷與以色列領導人會面；哈馬斯已公開表示支持和平計畫。

美國聯邦法院 18 日，針對社群媒體巨頭 Meta 涉嫌誘使兒童成癮的指標性訴訟聽取陳述。在開庭陳述中，加州檢察官歐尼爾（Megan O’Neill） 稱 Meta 商業模式「利用兒童大腦的運作方式」，藉此「勾住用戶，讓他們用得愈久愈好，並收割他們的資料，然後向公眾隱瞞眞相」。法新社報導，美國加州、科羅拉多州、肯塔基州和紐澤西州的檢察總長聯合指控，Meta 蓄意將 Instagram 和 FB 設計成會讓年輕用戶成癮的產品。許多專家將這場訴訟稱爲社群媒體的「大菸草時代」訴訟，若能迫使 Meta 做出全面性的重大改革，有望成爲最具深遠影響的判決之一。

三次被舉報 郭德綱為啥不倒

文｜陳靜

近日，來自中國大陸的媒體報導：郭德綱及德雲社旗下麒麟劇社在武漢演出引發輿論海嘯。一位化名「我就是個碼字的」博主實名舉報，指控其在舞臺演繹中涉嫌「改編紅色經典歌曲」、「演出內容未按規定報備」兩大罪名。隨後，8月11日，武漢市文旅局介入，立案調查。難道，這位舉報者只是普通群眾的一次「看不慣」嗎？

CHINA PHOTOS/GETTY IMAGES



▲2008年3月9日，郭德剛（左）和于謙在吉林省長春市表演相聲。

連環被整史 次次精準算計

這幾年，郭德綱與德雲社的遭遇，清晰呈現出一條舉報常態化、執法連鎖化、整肅精細化的收緊曲線。若將時間線拉長，便會發現針對郭德綱的「專業」舉報早已不是孤立個案，而是形成了密集的連環絞殺網：

2025年12月，郭德綱北展相聲專場《藝高人膽小》，突遭實名舉報，罪名被扣上「格調低俗、大玩倫理哏、影射抹黑國營文藝院團」。北京市西城區文旅局隨即介入，直接約談主辦方，並勒令嚴肅整改：今年8月，郭德綱帶隊赴澳大利亞悉尼進行海外商演，因即興調侃「百花齊放」及改編唱段未按規定報備，遭國內監管部門以涉嫌違反《營業性演出管理條例》立案調查。

每一次出擊，時間節點都精準卡在演出剛剛結束、熱度最高、最易引發行政干預的黃金窗口；每一次指控，都精準對接官方最新頒布的監管口徑；更關鍵的是，每一次都能引發主管部門的迅速受理、火速約談與有效整改。這種百發百中的行政干預效率，絕非散兵游勇的網絡發洩所能企及，背後無疑有著極其深厚的體制資源與行業推手在協同運作。

次次卡點、次次受理、次次整改。這不是輿論監督，而是持續不斷的體制性放血。而這次武漢演出的舉報人也大有來頭。

舉報博主非普通市井看客

外界初看，這似乎只是一起常見的網民舉報風波；然而，只要稍加起底這位舉報人的背景，整場事件的嚴肅性與殺傷力便昭然若揭。該博主並非普通的市井看客，真實身分是中國文藝評論家協會會員，更引人注目的是，他的自媒體帳號，是中國曲藝家協會（曲協）官方帳號，在社交平臺上「唯一公開關注」的自媒體。

在中國文藝系統裡，「唯一關注」四個字的分量重若千鈞。舉報人所列舉的兩大罪狀：「改編紅歌」踩的是政治意識形態的絕對高壓線，「未經報備」扣的是《營業性演出管理條例》的行政死穴。全文沒有市井罵戰的冗詞贅句，條條精準對接文旅監管條例與意識形態審查細則，行文完全是專業行業稽查的標準公文範式。

體制圍獵民營巨頭的手段

德雲社的「罪」，本質上在於它以市場化野蠻生長的奇蹟，映照出體制內國營院團的尷尬與凋零。這場看似針對紅歌與臺詞的圍剿，深層根源在於傳統體制內曲藝界與民營市場化曲藝之間延續20年的利益死結。

在當前中國經濟下行、文旅經費收緊的大背景下，體制內的國營曲藝院團日子愈發艱難。大批享受事業編制、財政撥款的演員與幹部，面臨著受眾老齡化、劇院門可羅雀、商業票房幾乎歸零的嚴酷現實。他們空有「正」的頭銜，早已失去民間市場的活力。

反觀德雲社，卻靠著徹底的市場化運作、接地氣的市井語言，以及強大的粉絲經濟，幾乎壟斷了全國大半個商演相聲市場。無論是北展、梅蘭芳大劇院，還是體育館級別的巡演，幾千上萬張門票秒罄，衍生產業賺得盆滿缽滿。甚至連郭德綱跨界的「麒麟劇社」京劇演出，也能在傳統戲曲市場低迷的死水中掀起票房狂瀾。

在體制看來，這不僅是「此消彼長」的市場份額搶奪，更是對文藝話語權的公然挑釁：一群體制外的江湖草莽，憑甚麼名利雙收？一個不靠財政撥款供養的班社，憑甚麼號令數以億計的受眾？當德雲社這塊蛋糕大到足以遮蔽整個體制內院團的光芒時，動用政治意識形態工具進行「降維打擊」，便成了體制內勢力最廉價，也最致命的圍獵手段。

郭德綱早已備好安全後路

很多人以為郭德綱是德雲社的商業帝國之主，但在法律與工商的冰冷卷宗裡，他早已完成了一場教科書級別的「金蟬脫殼」。

面對隨時可能降臨的政治風浪與行業整肅，郭德綱真的毫無防備嗎？天眼查與國家企業信用信息公示系統的底層數據，揭示了一個令人震撼的事實——郭德綱在法律與資產結構上，早已築起了極其森嚴的防火牆。

作為德雲社母體公司的「北京德雲社文化傳播有限公司」，其股權結構極為單純卻極具深意：妻子王惠持股99%，王惠的表弟王俣欽持股1%。在這家年營收數以億計的核心實體中，郭德綱本人的名字在股東名冊、董事會、高管名單，乃至監事席位中徹底消失。

再看這次惹出風波的「北京德雲社麒麟劇社有限公司」：大股東兼法定代表人是侯耀文的姪子、德雲社元老侯震，持股比例高達80%；郭德綱僅以監事身分持有微不足道的15%股權；另一位股東於俐占股5%。這意味著，從行政執照申請、演出備案審批，到發生違規事件時的行政處罰與法律責任兜底，第一順位承擔人全由法人侯震頂在最前線，最終拍板人則是控股母公司的王惠。

舞臺上，郭德綱是君臨天下的「郭班主」，臺下萬千擁躉齊呼「老郭」；但在冷酷的工商與民事法律體系裡，他甚至連「德雲社股東」都沾不上邊。郭德綱名下存續的少數幾家企業，多為處理其個人演藝勞務的上海個人獨資工作室。這種將「個人IP號召力」與「實體公司法律責任」徹底切割的架構，無疑是頂級的風險隔離設計。

這不是偶然的糊塗，而是歷經劫難後的極致精明。王惠99%+侯震80%頂在法人前線，郭德綱名義脫鉤避險。

郭麒麟「零股份」的清醒

早年外界紛紛猜測郭麒麟為何不接班德雲社，如今看來，這位少班主的淡泊名利，實則是看透局勢的自保之策。更值得玩味的是郭德綱長子郭麒麟的處境，在德雲社的龐大產業版圖中，郭麒麟的股份是0，職位是0，管理權限同樣是0。

過去幾年，坊間常有八卦猜測，稱郭麒麟是被繼母王惠邊緣化，甚至笑稱他太過佛系淡泊。然而，在深諳中國政商險惡的觀察家眼中，郭麒麟的全面抽身，恰恰是一招極具前瞻性的家族安全布局。

郭麒麟近年來全力轉向影視圈與綜藝界，憑藉個人實力在主流文娛圈站穩腳跟，徹底擺脫了德雲社班社體系的束縛。他既不沾染德雲社內部複雜的股權利益，也不承擔任何班社運營的政治合規風險。一旦德雲社母體或旗下劇社，因某次敏感演出遭遇毀滅性行政打擊，郭麒麟的事業與資產將完全不受波及，甚至能成為整個家族在主流社會的另一根支柱。

身處江湖風暴中心，卻能片葉不沾身，這位20幾歲的年輕人，恐遠比外界所有看客都更拎得清當下的政治氣候。不染指股權、不擔任公職、自立於影視主流，郭麒麟的零股份，是這個家族最堅實的另一道避雷針。

文藝界落井下石的醜陋生態：武漢文旅對舉報立案消息剛剛傳出來，老派同行便急不可耐地上演政治站隊。每當民營文藝巨頭遭遇體制危機，最先嗅到血腥味的往往不是監管部門，而是隱忍多年的同行冤家。

體制生存智慧與時代悲歌

郭德綱深知在紅旗飄揚的土地上，民間藝人永遠只是體制的借宿者。郭德綱常在舞臺上自嘲，當年他想給體制當狗，體制不要他，硬生生把他逼成了龍。30年前在天津小茶館說相聲時，臺上連把像樣的椅子都是向隔壁借的；30年後，他登高一呼，掌聲雷動，創造了中國民營曲藝前所未有的商業奇蹟。

不過，郭德綱比誰都清楚：在一個文藝必須服從於政治、意識形態凌駕於市場規律的體制下，龍隨時會被抽筋扒皮。他那些看似世俗狡黠的股權設計：由妻子掌管財富、徒弟親信頂在前線、長子自立門戶、自己片名不沾，這些不是為了偷稅、漏稅，而是一個在體制夾縫中摸爬滾打了一輩子的老江湖，為了防備不知哪天颳來的政治雷暴所精心構築的避難所。

截至今年8月下旬，武漢市文旅局的最終行政處罰通報尚未落地，德雲社依舊在風暴中保持著極其克制的沉默。然而，這次「改編紅歌被舉報」的信號已經無比清晰：在政治紅線愈發密集、體制內外利益愈發緊繃的今天，任何民營文化符號都無法真正偏安一隅。

郭德綱給自己留下了乾淨的股權退路，但中共卻沒有給民間藝人留下真正自由的舞臺。中共敢對老郭下手嗎？有評論人說，不敢，因為老郭代表的是民意。

是的，郭德綱被舉報，遭立案調查後，讓中共始料未及和大跌眼鏡的是，全網都在唱「西邊的太陽就要落山了，鬼子的末日就要來到……」越是打壓，越是民意洶湧，看來老百姓真的是從中共的謊言裡清醒了。



他滯留西班牙 全校連坐

公有領域



▲ 國際機場示意圖

【看中國記者李木子綜合報導】中共聲稱將在9月15日正式實施出入境新規，但官方已經開始嚴控，網傳不僅中國大學生出境旅遊被海關攔截，甚至就因某大學一名學生滯留在西班牙，竟導致全校數萬大學生被禁止出境。

8月16日，X博主「羅翔～破幕推牆」推出截圖消息指，有網友爆料，中共最嚴出境禁令，「某大學因一學生滯留西班牙，全校6萬學生禁出境！」

據一段視頻顯示，一名中國女孩對著鏡頭抑制不住，淚流滿面，哭得令人心酸，屏幕配文稱，「今天關小黑屋，禁止出國」。視頻中顯示護照被註銷的時間是「2026年8月15日」。

還有字幕稱，「邊檢的時候簽證被註銷，求原因，邊檢看我崩潰了，告知我大學有一個人滯留西班牙不歸，整個學校六萬學生，不管理由，都被禁止出國」。

該網友還稱，在廣西南寧機場走自助通關通道，機器亮起紅燈。走人工通道，透過機場海關人員的玻璃反光，看到刷自己護照的時候，出現一個需要填寫的表格，然後5、6個人把她圍起來，叫到後面的小屋裡，翻手機、翻箱子，看手機聊天記錄，看銀行卡餘額，然後回程票，去旅遊的酒店，箱子裡去旅遊潛水的衣服，潛水證，還有衣服，還有最近銀行流水。

近日，還有一份中國大學生正常出國旅遊被邊控的聊天截圖內容顯示，兩名大學生想出國旅遊被中共海關扣下，理由是「他們是大學生，不安全」。

8月12日，推主「沈彤」在X平臺上傳圖片稱，自己「親測海關變嚴」，看到「很多人被勸返」，一名老太是去澳洲「見朋友」，被女警詢問10分鐘，最後被帶走。護照有問題的就會被帶到海關警務室詢問。該推主說：「看了20分鐘熱鬧，不過這架勢太嚇人」、「現在主要攔國內的出來」、「出個國如臨大敵」。

據自由亞洲電臺依據網絡消息整理，中國各行業人員被要求上交護照的多達13類崗位，包括：研究所和重點實驗室人員、公務員、公共事業單位人員、大型國企員工、國家注資及高新技術民企員工、金融從業人員、高校和中學教師、三甲醫院一定等級以上人員等。

對此，《看中國》專欄作家陳靜撰文指出，早在8月1日，中國各國際機場及陸路口岸，已悄然開啟「戰時審查模式」。也就是說，新規發布前，就已布局好一切。

又一鐵鏈女 漂泊30年

【看中國記者李木子綜合報導】一名內蒙古女子十幾歲時被拐賣，被逼做一個老男人的老婆，在地下室被囚禁8年，逃跑後嫁人又遭遇家暴，打零工10多年為生，直到最近才想起家在內蒙古。30餘年漂泊流離，近日與家人重逢。有網民直言這是又一種「鐵鏈女」。

《南方日報》報導，內蒙古女子王小紅在十幾歲時，被人拐賣到四川大涼山，被人關在地下室虐待8年，至今她的手臂、頸部等處仍留存多處菸蒂燙傷的疤痕。她說：「有個年紀很大的男人讓我做老婆，房間只有一扇小小的窗口在高處，根本沒法逃跑，吃飯的時候也是從一個鐵窟窿給我遞進來。」

王小紅回憶稱，她趁男人喝醉酒後逃出了地下室，後來再嫁到河南，當時她因為精神創傷，一時想不起自己家在哪裡，只記得自己的名字。在生下一個女兒之後，她因不堪家暴再次逃離。之後，她輾轉到廣東東莞，靠打零工維持這十幾年的生活，近期她才想起自己的家是在內蒙古。

8月4日，東莞讓愛回家志願者團隊接到王小紅的尋親求助。她混亂的記憶裡依稀記得老家在內蒙古赤峰某村，本名王小紅，父親名叫王忠，叔叔叫王山，叔叔家的孩子名叫王小波。

志願者把錄製她尋親的視頻發布網絡10個小時後，被遠在千里之外一家快遞站的快遞員刷到，看到經常郵寄的客戶「王山」的名字和家庭信息，他此前瞭解這個家庭曾尋親多年，便打電話告訴對方。王小波說，視頻接通的那一刻，時隔30餘年，王小紅一眼就認出了年邁的父親。

對此，有網友留言：「如同悲慘的徐州鐵鏈女。」2022年，江蘇徐州「鐵鏈女事件」震驚海內外。

2022年1月，江蘇省徐州豐縣歡口鎮一名生育8孩的精神異常、被囚禁的鐵鏈鎖脖女子被發現，影片在網絡上瘋傳引發憤怒輿情。之後她被送到精神病院，至今音訊全無。

盧比奧爆肯尼迪「酸菜」趣事

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】美國國務卿馬可・盧比奧（Marco Rubio）與其夫人珍妮特・盧比奧（Jeanette Rubio）日前共同做客，由知名主持人凱蒂・米勒（Katie Miller）主持的播客節目。在訪談中，盧比奧就美國對拉丁美洲的外交政策發表了看法，不僅展現了堅定的外交立場，也分享了川普內閣內部幽默輕鬆的日常生活趣事。

除了嚴肅的外交話題之外，訪談的另一個高潮，是盧比奧夫婦一唱一和揭秘川普內閣成員之間獨特的飲食養生習慣。話題的主角是美國衛生部長小羅伯特・肯尼迪（Robert F. Kennedy Jr.）。作為「讓美國再次健康」（MAHA）運動的領軍人物，小肯尼迪在日常生活中奉行一套極端的健康飲食法，主要以高蛋白肉類和發酵捲心菜（酸菜）為主。由於他對酸菜執念極深，甚至到了走到哪裡都要打包攜帶的程度。

媒體披露，包括副總統萬斯（JD Vance）、商務部長霍華德・盧特尼克（Howard Lutnick）以及交通部長肖恩・達菲（Sean Duffy）在內的多名內閣高官，也都部分採納了這種食譜。

當被主持人問及，是否也加入了這一「酸菜俱樂部」時，盧比奧直接給出了堅決的否定回答。然而，就在盧比奧強調自己其實也支持健康倡議時，一旁的夫人珍妮特（Jeanette Rubio）立刻進行了幽默的「拆臺」。她直接向主持人揭底稱，盧比奧根本稱不上是健康飲食的堅定擁護者，因為他至今依然在日常生活中頻繁食用Pop-Tarts。這一意外爆料也讓現場氣氛瞬間變得更加輕鬆歡樂。

面對妻子的當場揭短，這位美國最高外交官立即笑著為自己極力辯護。夫妻二人輕鬆幽默的互動，不僅拉近了與普通選民的距離，也向外界展示了川普內閣在緊張的施政工作之餘，極具煙火氣和人情味的溫情一面。

白宮發言人突離任 誰來接班？

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】據美聯社報導，白宮新聞秘書卡羅琳・萊維特（Karoline Leavitt）於8月12日正式宣布，她將於今年8月底卸下這一職務。現年28歲的萊維特是美國歷史上最年輕的白宮新聞發言人。她坦言，在結束產假重返工作崗位後，自己深感在面對白宮新聞秘書這一需要投入海量時間、精力和專注的極高強度崗位時，無法同時成為兩名年幼孩子最稱職的媽媽，因而做出了這一「苦樂參半」的離職決定。

川普總統隨後在社交媒體平臺發表聲明，證實了這一人事變動。川普對萊維特的決定表示完全的理解與尊重，並對其工作給予了極高的評價，讚其是「白宮歷史上最優秀的新聞發言人之一」。川普宣布，萊維特在卸任第一線職務後不會離開其核心團隊，而是將轉任其首席外部高級顧問，全力協助共和黨應對關鍵中期選舉。

隨著萊維特離職時間的敲定，誰將接替這一全美最受矚目的「政府代言人」職位，成為了華盛頓政壇及各大媒體關注的焦點。雖然川普目前尚未正式指定其繼任者，但多位與政府關係密切的內部人士透露，多名來自法律界、保守派媒體，及現任通訊團隊的核心骨幹，已進入潛在候選人名單。

目前呼聲最高的熱門人選包括：第一、新澤西州前首席檢察官阿麗娜・哈巴（Alina Habba）。哈巴曾是川普的私人辯護律師之一。

第二、布萊巴特新聞網（Breitbart）華盛頓分社社長馬修・博伊爾（Matthew Boyle）。作為保守派媒體生態系統中的重量級記者，博伊爾深得川普盟友的青睞，被認為深諳輿論引導與危機公關。

第三、知名政治評論員斯科特・詹寧斯（Scott Jennings）。詹寧斯經常在各大新聞網的辯論節目中為川普進行辯護。

此外，潛在的候選人還包括現任白宮通訊主任張振熙（Steven Cheung）、前白宮副幕僚長泰勒・布多維奇（Taylor Budowich）、美國禮賓司司長莫妮卡・克勞利（Monica Crowley）以及副新聞秘書安娜・凱利（Anna Kelly）。

中國最新詐術 AI入局

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近期，中國多地出現利用AI技術的新型詐騙手法。騙子利用好心人幫忙念卡號的機會，通過AI技術抓取受害人的高清人臉和聲音、提取聲紋，從而冒用其身分貸款，讓受害人背負巨債。

據《南昌晚報》報導，日前發布的一段視頻顯示，上海街頭上演了上述一幕。視頻畫面顯示，一名女子遇到陌生老人求助，對方自稱老花眼看不清，請求她幫忙讀出手機屏幕上的文字。女子注意到屏幕內容竟為「我已知情並同意」等承諾性語句，察覺異樣後果斷拒絕並離開。

該女子的這段經歷引發廣泛關注，截至8月14日，相關話題在網絡上的閱讀量已突破千萬。據報導，此類騙局已在中國多地出現，詐騙團伙常派老年人出面，在商場、銀行門口等人流密集處實施詐騙。

騙子常以「老花眼看不清」為由，請路人對著視頻通話或錄屏的手機，朗讀銀行卡號、一串數字或「我已知情並同意」等語句。路人一旦開口，騙子便利用AI技術分離噪聲提取聲紋，同時截取高清人臉畫面，隨後藉助換臉和語音合成技術，繞過部分網貸平臺的活體檢測，成功冒用受害人的身分進行貸款。

然後，貸款資金便會被打入騙子帳戶，而受害者往往等到接到催收電話或查詢個人徵信時才發現異常。嚴重者可能在完全不知情的情況下，背負數萬乃至數十萬元債務，並嚴重影響個人徵信記錄。

MARCUS HSU /WIKI/CC BY-SA



▲ 台州古城牆

台州千年古城牆 擋住洪水

【看中國訊】颱風「白海豚」8月9日登陸浙江，給浙江、江蘇沿海帶來狂風暴雨。浙江台州市成「澤城」，而台州下轄的臨海市，卻被一座1000多年的古城牆擋住了洪水，守護了城內百姓與商鋪。

8月9日傍晚，颱風「白海豚」於台州玉環市沿海登陸，給沿海地區帶來大範圍大暴雨。台州黃岩、椒江、路橋等區被淹。

位於台州下轄臨海市的千年古城牆，成功抵禦了洪水。九派新聞報導，8月10日，颱風「白海豚」最強風雨時段來臨。當日不少網友發布視頻，湍急的洪水直逼台州臨海的台州府城牆，危急時刻，這座屹立千年的古城牆再次發揮天然防洪屏障作用，成功抵禦了洪水的侵襲，守護了城內老街百姓與商鋪。網友感嘆「再次感受到了古人的智慧」。

公開資料顯示，浙江台州臨海的台州府城牆，又稱江南長城或江南八達嶺，始建於東晉安帝元興元年，擴建於唐高祖武德四年，距今已有1600餘年。全長6000餘米，現存5000餘米。

「白海豚」 澆透半個中國

【看中國訊】今年第13號颱風「白海豚」殘留雲系仍在發威，暴雨澆透了半個中國。日前北京8個區出現大暴雨，多地淹水嚴重，京津冀遭遇重創。浙江、湖北、山西等地仍在緊急防禦，甚至被迫實施「五停」。

受颱風「白海豚」影響，日前北京出現強降雨天氣過程，全市出現大雨到暴雨，部分地區大暴雨。據多段視頻消息，北京、天津、河北及河南等地遭遇罕見強降雨天氣，導致嚴重內澇，多處一片汪洋。不少網民質疑兩度登陸於浙江的「白海豚」，怎麼能影響到遙遠的北京？

京報網消息指，在浙江登陸的颱風可以通過「殘餘渦旋北上」和「遠距離水氣輸送」兩大機制，跨越近兩千公里直接引發北京的極端暴雨。媒體報導「白海豚」殘餘可能引發洪水，多地仍在緊急防禦。

麻州獲評全美「最適合生孩子」州
醫療與家庭支持優勢突出

【看中國訊】最新一項全國性排名顯示，麻薩諸塞州被評爲2026年全美「最適合生孩子」的州，在孕產婦及嬰兒醫療、育兒環境和家庭友好政策等多個方面表現突出。不過，麻州較高的托兒和生活成本，也繼續成爲年輕家庭面臨的重要壓力。

個人理財網站 WalletHub 於8月3日公布2026年度「全美最適合與最不適合生孩子的州」排名。研究比較了全美50個州及華盛頓特區，並根據費用、醫療保健、嬰兒友好程度以及家庭友好程度四大類別、共31項指標進行綜合評分。

結果顯示，麻薩諸塞州以74.96分位居全美第一，明顯領先排名第二的明尼蘇達州。北達科他州、羅德島州和新罕布什爾州分別位列第三至第五。

在四個主要評分領域中，麻州的醫療保健排名全美第二，嬰兒友好程度排名第二，家庭友好程度排名第一。不過，在費用方面僅排名第39，顯示該州雖然擁有優質的醫療和家庭支持體系，但生育及育兒成本仍然偏高。

WalletHub 指出，麻州能夠登上榜首，一個重要原因是孕產婦和嬰兒健康指標表現優秀。根據此次分析，麻薩諸塞州的嬰兒死亡率爲全美第三低，孕產婦死亡率同樣爲第三低，同時擁有全美表現最好的新生兒醫院體系之一，對於早產兒及存在健康問題的新生兒尤其重要。

在醫療資源方面，麻州同樣具備明顯優勢。WalletHub 的數據顯示，麻薩諸塞州每人口擁有的兒科醫生及家庭醫學醫生數量排名全美第一，意味著不少家庭在尋找兒童醫療服務時擁有相對更多選擇。

除了醫療服務，報告也特別提到麻州的家庭支持政策。WalletHub 稱，該州在孩子出生後的休假政策方面位居全美前列，同時提供由 Medicaid 覆蓋的部分育兒支持項目。此外，麻州有嬰幼兒家庭面臨糧食不安全問題的比例也相對較低，而3歲以下兒童完成七項建議疫苗接種的比例位居全國前列。

值得注意的是，這項排名並不意味著在麻州養育嬰兒成本低廉。WalletHub 數據顯示，麻薩諸塞州的平均年度嬰兒照護費用排名全美第二高，僅低於華盛頓特區。整體費用類別中，麻州也只排在第39位。

這也反映出許多麻州家庭面臨的一種現實矛盾：當地擁有頂尖醫院、豐富的兒科醫療資源以及相對完善的家庭政策，但住房、托兒及日常生活費用居高不下，對計畫生育或剛剛成爲父母的家庭造成持續經濟壓力。

WalletHub 表示，此次排名所採用的數據截至2026年7月6日，來源包括美國人口普查局、勞工統計局、美國疾病控制與預防中心（CDC）、醫療成本與利用項目、兒童照護相關機構及其他公共衛生和家庭政策資料庫。

今年排名前十的地區依次爲麻薩諸塞州、明尼蘇達州、北達科他州、羅德島州、新罕布什爾州、緬因州、康涅狄格州、佛蒙特州、華盛頓州以及華盛頓特區。其中，新英格蘭地區的六個州全部進入前十，進一步顯示東北部各州在醫療資源和家庭支持政策方面的整體優勢。

WalletHub 分析人士表示，一個眞正適合迎接新生兒的州，不僅需要控制生產和醫療成本，也需要提供高質量的新生兒及孕產婦護理、便捷的兒科醫療、可負擔且容易獲得的兒童照護，以及能夠支持家庭長期發展的經濟和政策環境。

對於麻薩諸塞州而言，此次排名再次凸顯其醫療和家庭政策方面的優勢，但與此同時，高昂的托兒成本也表明，「最適合生孩子」並不等於「最便宜養孩子」。如何在保持高水平醫療和家庭福利的同時進一步降低年輕家庭的育兒負擔，仍將是麻州未來面臨的重要公共政策課題。

波士頓擬向聯邦政府提交信息公開申請
追查回應ICE停車計畫的業主名單

【看中國訊】波士頓市政府正計畫通過《信息自由法》（Freedom of Information Act，FOIA）向聯邦政府索取資料，以確認哪些業主或企業回應了美國移民與海關執法局（ICE）此前發布的一項「市場調研」通知。該通知顯示，ICE正在評估在波士頓市中心租用近250個停車位的可能性，引發當地政府和移民社區的高度關注。

根據聯邦採購信息，ICE於今年7月發布「Sources Sought Notice」，表示正在全美14個城市進行市場調研，尋找能夠在現有或計畫中的ICE設施附近提供地面或停車樓車位的商業供應方。其中，波士頓被列入需求名單，ICE希望尋找249個相鄰停車位，規模在14個城市中位居第二。該通知所列的潛在租期爲五年，其中三年爲固定租期。ICE同時強調，這份通知僅用於「市場調研和信息收集」，並非正式招標，也不代表政府已經決定簽署租約。

據當地媒體8月17日報導，波士頓市長吳弭（Michelle Wu）表示，市府計畫通過FOIA申請，瞭解究竟有哪些私人業主或企業對ICE的市場調研作出了回應。市政府希望取得相關記錄後，進一步掌握ICE在波士頓擴大行動設施的可能安排。

這一舉動延續了吳弭市政府近期要求聯邦政府提高信息透明度的立場。吳弭此前接受GBH採訪時表示，波士頓多次試圖向聯邦政府瞭解ICE在當地的行動規劃，但經常得不到回應；她還指出，市府過去已經通過FOIA程序尋求有關ICE行動地點、執法對象及相關數據的信息。

ICE尋找市中心停車設施的消息最早於本月初引起廣泛關注。根據公開通知，聯邦政府正在尋找位於波士頓中央商務區、靠近「現有或計畫中的ICE設施」的停車空間。當地媒體指出，目前ICE主要的地區辦公室位於波士頓郊區的伯靈頓（Burlington），因此通知中提及「計畫中的ICE設施」，也引發外界對於ICE是否準備擴大其在波士頓市區內設施規模的猜測。不過，截至目前，公開文件並未確認ICE將在市內設立新的辦公室或拘留設施。

波士頓市政府和多名市議員已經公開反對ICE擴大在市區的行動能力。8月5日，波士頓市議會通過緊急決議，呼籲當地業主不要向ICE出租停車空間。該決議以12票贊成獲得通過。市議員們認爲，大規模停車設施可能被用於移民執法車輛集結，從而加劇移民社區的不安。

吳弭也明確表示，波士頓市屬建築、停車場及其他公共設施不會被用於ICE的民事移民執法行動。不過，在私人物業方面，市政府的法律許可權較爲有限。吳弭此前承認，市府不能直接干預ICE與私人業主之間依法達成的商業合同。

因此，市府此次擬提出FOIA申請，被視爲試圖在現有法律許可權範圍內獲得更多信息。如果聯邦政府披露回應市場調研的公司或業主名單，波士頓官員將能夠進一步瞭解哪些市中心物業可能涉及未來的ICE租賃計畫。

不過，根據ICE自己的FOIA說明，聯邦機構可以依據法律中的豁免條款，對涉及商業機密、個人隱私、執法活動或其他受保護內容的信息進行刪減或拒絕公開。因此，波士頓最終能否取得所有回應者的身份信息，目前仍存在不確定性。

目前，ICE的停車計畫仍處於前期市場調研階段。ICE表示，收到的市場反饋將被用於決定是否以及如何啓動後續正式租賃程序，包括評估潛在競爭程度及未來是否發布正式的租賃提案請求。換言之，回應市場調研並不等同於已經獲得ICE合同。

隨著波士頓市政府尋求公開回應者身份，圍繞ICE在波士頓擴大執法基礎設施的爭議，預計仍將持續。

祝賀Lotus Academy！

Lotus Academy 的兩名五年級學生在2025年 AMC 8（全美8年級數學競賽）中取得19分和20分的優異成績！

要知道，全美初中生8年級學生排名前5%的平均分爲18分，這一成績充分展現了 Lotus Academy 卓越的學術培養和學生的卓越潛力。

另外，4名5年級學生獲得全美 Math Kangaroo 5年級團體第二名。

Lotus Academy 的特色：

混齡式教學——基於學生的接受能力，量身定製學習進度

雙語課程——上午英語教學，下午數學 & 中文

全人教育——豐富的體育、藝術、音樂、廚藝、科學及舞蹈課程

Lotus 同時重視中文的學習。通過對中外節日的學習，唱歌，讀詩等各種活動學習中文。

下面是一篇學生關於感恩節的中文作文：

感恩節

感恩節是一個美好的節日。
感恩節的時候我會感恩誰？
我感謝老師教我們學習。
感謝媽媽和爸爸把我養大。
感謝動物給我們食物。
感謝朋友讓我不無聊。

感恩節吃火雞，
吃的肚子就是飽。
感恩節烤南瓜派，
給我吃，也很好。

在這個美好的節日，我們要以感恩的心跟家人一起好好團聚，享受這豐盛的大餐。

-- 張夢音

官網：LotusAcademyMa.org
Text：781-999-2784
Email：Contact @LotusAcademyMa.org

加入 Lotus Academy，讓孩子的未來更精彩！









育子不溺愛 愛之以其道

鄭板橋教子之道

◎文：賈小凡

清朝「揚州八怪」之一鄭板橋（1693～1765年），是著名官員、書畫家、文學家，詩、書、畫世稱「三絕」，他的政績顯著，有一代廉吏之稱，同時他也是一名教子有方的教育家。

臺北故宮博物院



鄭板橋教導兒子：「淌自己的汗，吃自己的飯，自己的事自己幹。」

鄭板橋的第一子幼年夭折，52歲才又得一子。那麼，名滿天下的鄭板橋是怎樣做父親的呢？原來，鄭板橋雖老來得子卻不嬌寵溺愛，崇尚「難得糊塗」的鄭板橋，在育兒這件事上絕對不糊塗。



▲父親教子，貴在愛之以道。鄭板橋說：「以其道是真愛，不以其道是溺愛。」

鄭板橋長達12年在山東范縣做官，將兒子留在興化鄉下的鄭墨弟弟家。繁忙的公務之餘，他給家鄉寄去大量的教子書信，以此治理家政、管教子女。鄭板橋在晚年曾親自整理了這批書信，保存了數十篇歸結爲《鄭板橋家書》，書信中提出了許多頗有見地的教育思想。

鄭板橋的家書中一再叮囑家人要教孩子做人。中國人的傳統中，講「學而優則仕」，讀書當官、仕途亨通是一脈相承的，鄭板橋卻在那樣的時代將做人置於當官之上。他不但告誡自身「得志不傲，回報桑梓」，也這樣要求自己的後代。

有一次，鄭板橋聽說兒子小寶向小夥伴們炫耀道：「我爹在外面做大官！」有時還欺侮傭人家的孩子。鄭板橋立即寫信給弟弟，告誡其時刻留意孩子的品行，要「長其中厚之情，驅其殘忍之性」。家人們於是遵照囑託嚴格管教小寶，看到他進步很大，忍不住去信給鄭板橋，高興地誇讚了一番。

但是，鄭板橋還是不放心，又回信勸誡說我們這些人，「一捧書本，便想中舉、中進士、作官，如何攫取金錢，造大房屋，置多田產。起手便走錯了路，越來越做壞，總沒個好結果」。他千叮嚀萬囑咐道：「讀書中舉、中進士、作官，此是小事，第一要明理做好人。」

鄭板橋的育兒書信用心良苦，殷殷教子之情溢於言表。有一段話被後人評價爲「永不磨滅之文字」，鄭板橋這樣寫道：「余五十二歲始得一子，豈有不愛之理，然愛之必以其道，以其道是眞愛，不以其道是溺愛。」

就這樣，鄭板橋反覆囑咐家人不得姑息、驕縱小寶，可以看出鄭板橋所謂的「愛之以其道」，即他愛孩子、教育孩子的「道」，其核心就是品德教育。作爲學識貫通古今的詩文大家，鄭板橋不認可讀書就是爲了做官、發財，也不希望兒子成爲一個唯利是圖、驕橫跋扈的「官二代。」

幾年前發生在美國谷歌的華人工程師殺妻案，震驚了華人圈。嫌犯陳某和妻子受害者都是學霸，從小陳某的父母對其傾注大量心血，成爲一名耀眼的小學優等生，他曾登上當地雜誌封面，堪稱「他人之完人」，父母口中「別人家的孩子」。爲甚麼遠在他鄉謀職，夫妻之間竟痛下殺手，慘案是否能給「成績至上」的家長敲個警鐘？

家長不能只注重孩子的學業，而疏於教育孩子怎樣做人。鄭板橋看到孩子欺負小夥伴的言行便立即警醒，要求「驅其殘忍之性」，這樣的家長眞的很負責任，爲孩子的一生負責。

鄭板橋也教孩子詩文，但不是爲了鋪就孩子的榮華富貴之路，而是重在要他潛移默化書本中的道理。兒子六歲後，鄭板橋把他帶在自己身邊，親自教導他讀書。讓孩子每天必須背誦優秀的詩文，還經常不厭其煩地示範教他吃飯、穿衣等瑣事，教他做家務，告之洗碗、挑水不能間斷。

鄭板橋還特意抄了四首順口好讀的古代詩歌，教兒子邊讀邊唱，讓兒子從中受到教育。

公有領域



公有領域



▲鄭板橋晚年整理家書，輯成《鄭板橋家書》，提出許多頗有見地的教育思想。

「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。」

「昨日入城市，歸來淚滿巾；遍身羅綺者，不是養蠶人。」

「二月賣新絲，五月糶新穀；醫得眼前瘡，剜卻心頭肉。」

「九九八十一，窮漢受罪畢，才得放腳眠，蚊蟲跳蚤出。」

很多家長在孩子上學後，就教育他甚麼都要爭第一。鄭板橋卻說：「我孩子六歲，上學年齡最小，對同學不可以直呼其名。筆墨紙硯雖貴，咱家有就讓他不時的分給沒有的同學用。對於貧窮之子寡婦孩童，沒有紙本使用的，則假裝無意中留給他。陰雨天不能回家就留飯給他，雨停了把舊鞋子讓他穿走。人家父母讓孩子上學一定穿新鞋襪來，如弄髒了孩子會很爲難。」

作爲父母，皆望子成龍，望女成鳳。鄭板橋卻告訴兒子上學之後，要不驕不躁，不可無意中傷人，處處爲別人著想。作爲父親，他的出發點就是教孩子怎樣做人。

鄭板橋也主張孩子不能「啃老」，總教育兒子要自立自強，慈父的教育貫穿到他生命的盡頭。據說，鄭板橋在臨終前一定要讓兒子親手做幾個饅頭端在床前，他才放心閉眼。他給兒子留下的遺訓是：「淌自己的汗，吃自己的飯，自己的事自己幹，靠天、靠地、靠祖宗，不算是好漢。」

中國古訓道：「慣子如殺子。」鄭板橋不糊塗，對孩子不溺愛，「愛之以其道」，是爲後代借鑒，他是一個眞正精明的父親。



圖：Unsplash/ sparrowsmith



重別李評事

王昌齡

莫道秋江離別難，
舟船明日是長安。
吳姬緩舞留君醉，
隨意青楓白露寒。

作者介紹

王昌齡（約公元698年—756年），字少伯，京兆長安人，一說太原人，盛唐著名詩人。開元年間中進士，曾任江寧丞、龍標尉等職，因而世稱「王江寧」或「王龍標」。安史之亂中，他離開龍標返鄉，後為濠州刺史閭丘曉所殺。

王昌齡以七言絕句成就最高，尤擅邊塞、送別與閨怨題材，語言精練，意境深遠，有「七絕聖手」之譽。代表作有〈出塞〉、〈從軍行〉、〈芙蓉樓送辛漸〉等。

創作背景

這首詩的具體創作時間和地點已不可考。從詩題中的「重別」可以看出，王昌齡與友人李評事並非初次告別，可能是此前已經話別，臨行時又再次設宴相送。「評事」是唐代官職，李評事的具體生平則缺少可靠記載。

詩中提到「秋江」、「舟船」、「吳姬」和「青楓」，說明送別發生在江南秋日。李評事即將乘船啟程，前往長安，詩人置酒相留，在歌舞與酒意中度過分別前的最後一夜。

詩詞今譯

不要說在秋日江邊與友人分別有多麼艱難，明天你的船便要啟程，遠赴長安。

且讓江南女子舒緩起舞，留你多飲幾杯；今夜只管沉醉相聚，任憑青楓林間的白露帶來陣陣秋寒。

詩詞解讀

這是一首送別詩。王昌齡沒有反覆描寫離愁，也沒有直接訴說不捨，而是從送行酒宴落筆，以看似曠達的語氣掩飾離別的傷感。全詩只有四句，卻將秋江、行舟、歌舞、酒宴、青楓和白露融為一體，寫出了朋友臨行前既想挽留、又不得不放行的複雜心情。

首句「莫道秋江離別難」開門見山，點明時間、地點與事件。「秋江」本就容易引起蕭瑟之感，再加上「離別」，愁緒似乎已經無法避免。然而詩人偏偏以「莫道」二字起筆，彷彿在勸慰友人：不要再說離別艱難。這種刻意的輕鬆並不表示詩人真的灑脫，恰恰說明他深知此別之難，才要用勸慰的口吻壓住心中的不捨。

「舟船明日是長安」承接上句，點出分別已近在眼前。明日一到，友人便將乘船遠行，奔赴長安。「明日」與今夜相對，使眼前的相聚顯得格外短暫；長安路遠，也進一步拉開了兩人即將面對的距離。詩人語氣看似平靜，實際上已把惜別之情藏在明日的行程之中。越是不說悲傷，越能感到離別已不可挽回。

後兩句轉入送別的酒宴。「吳姬」指江南女子，「緩舞」則寫舞姿舒徐輕盈。詩人以歌舞佐酒，希望讓友人盡情暢飲。「留君醉」三字寫得直白而深情：既然無法真正留住即將遠行的人，便只能用美酒和歌舞多留他片刻。舞得越慢，酒喝得越久，分別的時刻似乎也能來得遲一些。

末句「隨意青楓白露寒」將視線從席間轉向室外。青楓林中，白露漸濃，秋夜也愈來愈寒。「隨意」有任憑、由它之意：今夜姑且不管外面的露冷風寒，只願與友人繼續飲酒。然而，青楓、白露與秋寒都是帶有離愁色彩的景物。詩人嘴上說不在意，這份寒意卻已從江外滲入酒席，也滲入送行人的心中。

全詩最動人之處，在於以歡聚寫離別，以曠達藏傷感。詩人沒有流淚悲歎，只安排一場緩舞、一席濃酒，勸友人今夜盡醉。但「明日」終究會來，酒宴也終究會散。歌舞越顯從容，離情反而越深；表面越是不說悲傷，詩中的不捨便越令人回味。

避免10大「假努力」看懂少走十年彎路

【看中國訊】人會一不小心掉進了自己親手設置的思維陷阱裡，造成很大痛苦。怎樣辨別思維陷阱？就看你是否正在「假努力」。不管你現在處在什麼人生階段，能看清一個，都能幫你少走十年彎路。

1、嚮往自由卻不肯獨立

很多人都嚮往無拘無束的生活，可又始終離不開別人的照顧、資助和安排：等著父母幫你規劃人生，靠著伴侶提供經濟支撐，遇到一點問題就第一時間找別人兜底。

你一邊嫌別人管得太寬，限制了你的自由，一邊又享受著他人帶來的安穩，不肯踏出獨立的一步。可實際上，真正的自由從來都建立在獨立的基礎上——你得做到經濟獨立，才能不用看別人臉色生活；做到精神獨立，才能不被他人的觀點左右自己的選擇；做到選擇獨立，才能為自己的人生全權負責。

不想承擔獨立需要付出的代價，自然也不配擁有你想要的自由。

2、總想「悟道」卻不愛讀書積累

現在不少人推崇「獨立思考」，卻跳過了最基礎的一步：讀書積累。不讀經典著作，不肯系統學習，只靠著刷短視頻得來的碎片化信息，加上自己的主觀臆想，就覺得自己悟出了人生大道。

老話講「想得太多，書讀得太少」，這種狀態最容易讓人陷入偏執和狹隘：你拿著碎片化的結論當真理，抱著偏見和刻板印象看世界，永遠看不到真相，也跳不出自己的信息繭房。

任何有價值的深度思考，都需要足夠的知識做地基，沒有積累支撐的思考，不過是胡思亂想而已。

3、盼著出人頭地 卻管不住自己

誰都想變成更優秀的人，可太多人只是停留在「想」的層面：想要好身材，卻管不住嘴邁不開腿；想要好成績，卻控制不住自己刷手機的手；想要做成事業，卻抵擋不了各種誘惑，也做不到長期堅持。

這世上所有讓人羨慕的成果，從來都不是憑空來的，而是日復一日的自律攢出來的。沒有自律托底的夢想，從一開始就是空中樓閣，再美好也只是空想。

4、滿腦子都是商機 卻從來不肯動手

說起發財夢想，很多人都能說得頭頭是道：今天覺得這個項目能賺錢，明天發現那個行業有風口，滿腦子都是規劃，可就是遲遲不肯邁出第一步。好不容易下定決心動手，遇到一點挫折就立刻退縮，不敢繼續往下走。

其實財富從來都不會獎勵只會空想的人，它只會眷顧那些敢落地、能堅持、扛得住挫折的行動派。站在岸上永遠學不會游泳。想，全是問題；做，才會有答案。

5、貪戀舒適安穩 又怕被時代淘汰

很多人都陷在這樣的矛盾裡：一邊貪戀當下安穩、輕鬆、不用費力的生活，明明知道當下的軌道走不遠，還是不肯改變；一邊又天天焦慮，害怕自己被時代拋下，被同齡人超越，每天活得內耗不已。

所有的成長，永遠都發生在舒適區之外。你現在越不肯主動跳出舒適區，未來生活就越會逼你狼狽


接受新的挑戰，才能在時代變化裡站穩腳跟。（圖片來源：Ponta1414/stock.adobe.com）

地離開。與其等著被生活推著走，不如主動走出去，接受新的挑戰，才能在時代變化裡站穩腳跟。

6、總想著走捷徑 反而繞了遠路

現在整個社會都透著一股浮躁的風氣：大家都想一夜成名，都想快速成功，都想少勞多得，反而看不起深耕、積累、慢慢沉澱這條路。

可真相是，所有想要走捷徑的人，到最後往往都走了最遠的彎路。那些靠投機取巧得來的成果，從來都留不住，甚至還會給你留下一堆爛攤子。人生沒有白走的路，你走的每一步都算數，只有走得紮實，才能走得長遠。

7、把愛情當避風港 忘了先攢好底氣

不少人對感情有一種錯誤的期待：把愛情當成自己的避風港，把伴侶當成改變命運的救命稻草，覺得只要找到一個對的人，自己下半輩子就不用愁了。可偏偏不願意提升自己，也不願意承擔自己該負的責任。

好的感情永遠是勢均力敵的，你是什麼樣的人，才會遇到什麼樣的人；而一段長久穩定的關係，更離不開物質做底氣。先謀生，再謀愛，從來不是一句世俗的話，而是成年人最該有的清醒。

8、忙著攢人脈 忘了提升自己

不知道從什麼時候開始，「人脈」成了很多人追捧的成功密碼：不管什麼場合，都忙著加微信換名片，總想著多認識幾個大佬，將來能幫到自己。可大半的時間都花在了社交上，偏偏不肯花時間提升自己的價值。

其實人脈的本質永遠是價值交換，如果你自己沒有對等的價值，就算你認識再多厲害的人，也不過是通訊錄裡一個躺著的名字而已，根本沒人願意幫你。你把自己變優秀了，自然會吸引同頻的人向你靠近。

9、忙於抱怨 從來不肯擔責任

生活裡總能碰到這樣的人：遇到任何問題，第一反應永遠是指責：怪外界不公平，怪別人拖後腿，怪自己運氣不好，就是從來不肯反思自己的問題。

可抱怨本身就是最無用的內耗，只會消耗你的精力，改變不了任何事情；而一味推卸責任，更是最消耗自己的習慣，只會讓你永遠看不到自己的問題，也就永遠沒法進步。一個人真正成熟的開始，就是遇到事能扛事，出了問題肯負責，不甩鍋，不抱怨。

10、不停輸入攢知識 從來不整理輸出

現在很多人都陷入了一種「假努力」的誤區：不停刷短視頻、看乾貨文章、囤各種課程，一刻不停地接收信息，看起來特別努力，可從來不對學到的內容進行整理，也不實踐，更不會輸出成自己的東西。

可事實上，你學得再多，如果不能轉化成自己的能力，本質上都是無效努力。真正的成長永遠是一個「輸入 - 消化 - 輸出」的閉環，只有把你學到的東西用出來，才能真正變成你的東西，幫你變好。

深度解析2026年7月全美房價指數的「通脹悖論」


AdobeStock

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】2026年7月底，美國聯邦住房金融局（FHFA）正式公布了最新一期全美房價指數。這分備受金融界和房地產市場矚目的報告，披露了截至2026年5月的全美單戶型住宅價格波動狀況。在美聯儲長時間維持高利率環境，以及宏觀通脹預期持續存在的背景下，全美住房市場展現出了一幅極其複雜，甚至略顯矛盾的圖景。

數據顯示，全美名義房價在經歷早前的微幅回調後，於5月分重回增長軌道，環比名義上漲0.3%，將名義房價指數推升至442.40點的歷史新高。然而，這幅表面上看似「高燒不退」的畫面背後，卻隱藏著被高通脹深度侵蝕的實體經濟圖景。如果將統計數據剔除物價上漲因素，以「真實購買力」來衡量，全美實際房價在5月分不僅沒有上升，反而出現了環比和同期的雙重縮水。名義上的狂歡與實際上的退潮，共同構成了當前美國房地產市場獨特的「通脹悖論」。這一變局深刻影響著買賣雙方的心理博弈，政府也在宏觀經濟調控與住房供給方面提出了《21世紀住房之路法案》。

核心數據解讀：名義房價創下新高，通脹侵蝕下的「真實修正」

在分析當前的美國房產走勢時，必須釐清「名義價格」與經通脹調整後的「真實價格」之間的鴻溝。

首先，從名義價格來看，根據FHFA公布的經季節性調整後的購房專用房價指數，5月全美單戶型住宅價格環比上漲0.3%，超出了此前市場普遍預測的溫和增幅。在同比維度上，5月分全美名義房價比去年同期上漲了2.2%，名義指數點位最終定格在442.40點。自1991年該指數基期設立以來，全美名義房價已然攀升至歷史絕對最高峰。然而，如果將視線移向剔除物價因素之後的「真實房價指數」，市場的真實溫度則完全是另外一番景象。

在持續的工資增長以及能源和供應鏈價格波動的背景下，全美整體通脹水平維持在4.2%左右的高位。由於通脹率明顯高於名義房價2.2%的年度漲幅，經通脹調整後的真實房價指數，在5月分環比實際下跌了0.3%，降至194.4點，創下了自2024年1月以來的最低水平。這意味著，在過去一年中，全美真實房價實際上同比下跌了2.3%。對於絕大多數依靠勞動工資購房的普通美國家庭而言，儘管掛牌的名義價格依然高企，但以實際購買力折算，房屋的實際估值在過去12個月裡正在經歷一場無聲但堅決的向下修正。這種名義漲、實際跌的剪刀差，正是高利率和持續通脹環境對樓市購買力形成的隱形絞殺。

區域市場深度分化：東南部高歌猛進，西海岸高燒漸退

全美層面的平均數據，往往會掩蓋不同地理區域之間激烈的結構性分化。FHFA將全美劃分為九個主要的普查分區，在5月分的報告中，這些分區展現出了截然不同的冷熱溫度。在名義房價漲幅方面，中東南部地區在5月分環比上漲1.4%，領跑全美。而在更長的12個月跨度上，中大西洋地區（包括：紐約、新澤西和賓夕法尼亞州）以4.5%的同比漲幅傲視全美。這些區域之所以能夠維持強勁的名義價格增長，主要得益於兩個因素：一是相對低廉的初始房價基數，在全美可負擔性危機中成為了年輕家庭和退休群體的避風港；二是這些區域在近年來承接了大量跨州人口和產業的流入，強勁的實體需求在庫存短缺的背景下，將名義價格強行推高。

與東部的堅挺形成鮮明對比的是，西海岸的太平洋分區在5月分環比名義下跌0.6%，同比名義下跌0.3%。太平洋分區是全美唯一一個在同比和環比上均錄得雙重下跌的區域。作為過去十年來全美房價最高昂、泡沫累積最明顯的地區，西海岸在高利率常態化的打擊下，率先迎來了需求的拐點。由於當地房價早已遠超普通家庭的承受極限，加之高科技行業紅利的退潮與遠程辦公常態化引發的人口流出，西海岸正經歷著名義房價的實質性回調。

兩大指數互為印證：標普凱斯-席勒全國房價指數折射相同宿命

在FHFA發布報告的同一天，另一份極具權威性的房價指標——標普凱斯-席勒全國房價指數(S&P CoreLogic Case-Shiller)也同期公布。儘管兩者的統計樣本和加權計算方法略有不同，但兩份指數在趨勢上實現了高度的同頻共振。標普凱斯-席勒全國房價指數顯示，5月分全美名義房價同比上漲1.1%，略高於前值。然而，該指數報告同樣強調，由於整體通脹率運行在4.2%左右，全美實際房價在購買力層面上已經連續第12個月錄得同比下降。

在具體的特大都市區中，各城市之間的溫差同樣驚人：

芝加哥以6.9%的同比漲幅高居全美榜首，成為全美名義表現最強勁的市場；緊隨其後的是紐約市（加4.2%）和克利夫蘭（加3.1%）。拉斯維加斯則以-1.9%的同比跌幅淪為表現最疲軟的城市。從芝加哥的逆勢暴漲，到拉斯維加斯和西海岸的陰跌，兩大指數共同證明：全美樓市不再是鐵板一塊，那些前期過度炒作、可負擔性透支的地區正面臨價格退潮，而高性價比、擁有紮實就業支撐的工業和中東部重鎮，則在承接避險資金。

對符合資格貸款額度（CLL）的潛在衝擊

FHFA房價指數絕非僅僅是一項滯後的經濟統計。在政策和信貸實操層面，它擁有一個極為重要的實際應用——它是每年底微調房地美和房利美符合資格貸款額度（Conforming Loan Limits, 簡稱CLL）的法定參考依據。根據美國聯邦法律，FHFA每年需要根據第三季度的全國房價指數的年度變化，來決定下一年度的符合資格貸款額度。目前，全美絕大多數普通區域的單戶型住宅CLL基準為83萬2750美元，而在高成本地區則更高。如果以5月分名義房價同比僅上漲2.2%的趨勢外推，意味著下一年度的符合資格貸款額度（CLL）和聯邦住房管理局擔保貸款限額，即使上調，其上調幅度也將是過去數年來最微弱的一次。如果在接下來的第三季度價格增幅進一步放緩，貸款額度甚至可能在十年來首次面臨基本持平的局面。

這將對依賴低成本政府擔保貸款的購房者產生直接限制，迫使更多中產階層買家去申請利率更高的鉅額貸款(Jumbo Loan)，進一步壓制購房需求。為了緩解高地稅和高房價給普通中產家庭帶來的可負擔性痛苦，國會於近期緊急通過了跨黨派的《21世紀住房之路法案》。該法案的核心在於，通過聯邦行政命令削減地方建房壁壘、放寬土地規劃限制，試圖通過擴大供應來平抑名義價格。



姚文元爆料毛澤東擔心老帥造反

文｜羅冰

「最後的四人幫」姚文元出獄後的願望是寫回憶錄，他曾經寫了四十二萬字，但遭江澤民封殺，最後妥協只寫了五萬字的版本。姚的回憶錄中處處顯現中共組織的獨裁本質，大大小小事情都要等毛澤東裁決。

「最後的四人幫」出獄後曾撰寫四十二萬字的回憶錄，但被封殺之後，姚文元又寫了一部五萬多字的《回顧與反思》，披露了毛澤東在最後日子裡以及文革當中的一些歷史真相。雖是一家之言，但作為文革中的重要政治人物，姚文元筆下的若干歷史真相著實令人震驚。

GEORGES BIANNIC/AFP VIA GETTY IMAGES



▲ 1976年4月4日至5日，上萬人自發聚集北京天安門廣場悼念周恩來。

姚文元出獄後

姚文元是中共六、七十年代紅得發紫的筆桿子、「無產階級理論家」。在文革浩劫高潮時期，毛澤東更封姚文元為「南姚（文元）北戚（本禹）」。文革期間，他一直主管中共的「宣傳口」。

1996年，姚文元獲釋後，先後在上海市的川沙、青浦隱居，研究中國歷史、中共黨史，還畫畫寫生。

1998年6月，姚文元提出，在有生之年有兩個願望：能出回憶錄，能重新入黨。2001年9月，中央有關部門曾准許姚文元出版回憶錄，但要送中宣部審核，不准由海外出版。

姚文元撰寫回憶錄，經過四稿，已擱筆，共四十二萬字，從1956年寫到1976年他被捕的一刻為止。

江澤民不批

擔心被「反華勢力」利用

姚文元撰寫回憶錄的消息傳出去後，國內有二十多家出版社盯著，香港也有幾家左派出版社開出高價。據說，大陸有三家半官方出版社，要以五百萬元買斷姚文元回憶錄的版權。

公有領域



◀ 1967年，姚文元訪問阿爾巴尼亞。

他的回憶錄完稿後，交有關方面審核，但一直拖著無下文。據知，江澤民對此有過指示：「不宜出版。生活有困難，可提高補助。」從此，姚文元每月有四千元人民幣的養老費，還配備了一名警衛兼職工「照顧」他。

到了2002年初，有關部門就姚文元回憶錄的出版提出了「五不准」：「不准公開沒有解密的黨、政、國家機密；不准公開黨和國家已故領導人的私人問題；不准公開會引起社會爭議，被國際反華勢力利用，危害國家聲譽的資料；不准公開無法核實真偽的敏感政治問題；不准公開發行。」

五萬字《回顧與反思》獲准

姚文元在回憶錄被禁後，又向有關部門提出要求，就本人親身經歷，所參與、所見的歷史事實，能以回顧、敘事的形式寫下來。他的這一要求獲准，還為他配備了一名資料助理員。

姚文元用了近八個月的時間，寫了五萬多字的《回顧與反思》，並澄清了若干重要歷史事件的真偽。其中，爆出了若干歷史真相，實際上這僅僅是他回憶錄的簡本。以下是該《回顧與反思》的部分內容：

毛澤東在林彪事件後

毛澤東在獲知林彪乘飛機外逃蘇聯時還不全信，他叫總理（周恩來）再瞭解進一步情況。等到林彪乘飛機外逃已四個多小時，警衛部隊找不到林彪後，總理做第三次報告時，毛澤東還半信半疑，對在場的政治局委員說：「他（林彪）會害怕我不能容留他，要走人。」

毛仰望著天花板長嘆一口氣，說：「高，高超！我被他騙了，騙了二十二年。你們都被騙了！不要做事後諸葛亮！」

毛澤東還指著周恩來、江青責罵道：「一個總理，一個我老婆，都把副主席抬得天一樣高，我也受你們的騙了。」

姚文元寫道：林彪事件後，毛澤東一度精神恍惚，摔東西，罵人，驅趕身邊的工作人員。有時，唯有周恩來安排李敏、李訥由張玉鳳陪著，去安慰毛澤東，才能使毛的情緒平靜些。

毛澤東對周恩來追悼會的意見

1976年1月，周恩來逝世，要開追悼會。毛澤東批示，由政治局擬一個意見。葉劍英、鄧小平、李先念、朱德等表態，請毛澤東出席；華國鋒、陳錫聯、吳德、紀登奎、王洪文、我（姚文元）表態：請主席酌情；江青、張春橋、汪東興表態：反對主席出席。

毛澤東在政治局討論的意見上，圈了華國鋒、陳錫聯等人表態的意見，批上「好」字。

在決定誰主持追悼會時，又爭持不下，請示毛，毛說：「爭甚麼？還是由總理的親密戰友加同志主持好。」親密戰友加同志，指的是鄧小平。

毛澤東鎮壓「四五」天安門事件

七六年清明的天安門事件，毛澤東看了簡報，派了秘書到天安門瞭解情況後，說：「不要瞞我，矛頭是對著我的，在清算我二十七年的債！誰說沒有政治後臺？這個政治後臺，你們都怕他嘛！他有社會基礎，有軍方保護。」

姚文元回憶錄中證實，對七六年清明天安門事件的定性、鎮壓，都是由毛澤東決定的。

毛對鄧小平的處理

中央政治局在討論撤銷鄧小平黨內外一切職務時，葉劍英不表態，朱德離開了會場。在討論開除鄧小平黨籍時，葉劍英起身說：「開除？把我也一起開除吧！說罷就離開了會場。」李先念不表態。華國鋒、陳錫聯、吳德、紀登奎提出，要請示毛主席。

毛澤東在政治局討論紀要上，圈了葉劍英，批上：「是在指責我。」圈了李先念，批上：「還是給我面子。」圈了華、陳、吳、紀，批上：「意見相同，我還活著，留在黨內。」

不許江青當總理

姚文元寫道：中央政治局在討論總理人選時，提出了三個人：華國鋒、李先念、張春橋，還提出增補江青為中共中央副主席，是汪東興提名，報送主席的。毛澤東圈了華國鋒為總理，並加上「第一副主席」，圈掉李、張、江青，同時打「X」。

毛澤東還召見汪東興、江青、張春橋、王洪文和我，說：「誰提江青為黨的副主席？我看不是真誠，是汪還是張提的？誰提是誰在害她，逼我早死，你們要擁江，也得等我死後。」

關於對黃、吳、邱、李的處理

姚文元還爆出史實內幕：林彪「九・一三」事件後，中央政治局曾討論如何處理黃永勝、吳法憲、邱會作、李作鵬四人及其他隨從的問題，都無主意，請示主席。毛澤東說：「走資派、叛徒、內奸、工賊、現行反革命，都能處理、解決，對軍事政變集團、投向北面敵人的一夥，還處理、解決不了？軍事法庭被砸了，為甚麼不送軍事法庭審判？」

毛澤東又指示，判黃、吳、邱、李死刑，也不過分。

毛澤東還問了多名老帥，老帥對林彪無好感，但也不贊同判他們死刑。

後來，四十多名將軍的意見也基本一致，認為這四個人「罪不致死」，要求「養起來」，甚至也有的將軍提出，指控他們政變、謀害，都缺乏證據，要求調查、核實。

華國鋒的「你辦事我放心」不存在

姚文元還爆出：「九・一三」林彪事件，在中央公布的資料中，摻了很多假，有的是根據當時政治形勢需要而編匯的。因為當時有過決議：一切要從維護毛主席形象、絕對權威，維護毛澤東思想、維護文化大革命、維護無產階級革命路線的幾大原則出發。

姚文元爆出：關於毛澤東給華國鋒寫的「你辦事，我放心」，事實上並不存在，是虛構出來的。

毛為身後事憂慮

姚文元爆出，毛自從林彪事件後至臨終，常憂慮他死後老帥們會造反，出現中共軍中的赫魯曉夫，怎麼辦？

姚文元又寫道：「毛澤東曾多次提及身後班子的名單：黨主席，江青；總理，華國鋒；人大委員長，王洪文或毛遠新；軍委主席，陳錫聯。毛還將這一名單，詢問了政治局委員們的意見。」

筷子的歷史故事和文化

文｜韓雨薇

筷子是中國獨特的文化，象徵著古老而悠久的中國文明，承載著中國人數千年的情感和記憶，蘊藏著深厚的文化積澱。

雖然筷子是中國人發明的，但其使用範圍卻並不局限於中國，在日本、朝鮮、越南，甚至一些西方國家也很常見，現在就讓我們來深入瞭解中國古代的筷子文化吧！

筷子的起源

關於筷子的起源有許多種說法。其中有一說為大禹治水時，習慣以手抓食。有的時候時間倉促，等不及食物涼了，於是便折樹枝用餐，相傳這便是筷子的雛型。

關於筷子最早的文字記載為《韓非子·喻志》：「昔者紂為象箸，而箕子怖。」（翻譯：紂王做了一個象牙筷子，箕子擔心他習於奢侈而感到害怕。）紂為商代末期君主，若以此來推算，人類用筷子的歷史至少有三千多年了。

筷子有許多不同的名稱，先秦時稱為「挾」，也作「莢」。漢代時，司馬遷所著的《史記》稱商紂時筷子為「箸」。明朝吳中一帶的船家忌諱「箸」字，因擔心船隻停「住」，所以改稱「快兒」。又因為大多數「快兒」是竹子做的，於是在「快」字上加竹字頭，成為「筷子」。

司馬相如送筷子當定情物

自古以來關於筷子的傳說故事不少，例如：司馬相如送卓文君筷子當定情信物。據傳司馬相如和卓文君私訂終身時，司馬相如就是送卓文君一雙筷子作為定情的信物的，並贈詩一首，詩曰：「少小青青老來黃，每結同心配成雙。莫道此中滋味好，甘苦來時要共嘗。」這首詩表達出兩人永結同心、甘苦共嘗的心願，至今仍傳為美談。所以在之後的婚禮中，筷子成了祝福新人的禮物之一。

東亞各國的筷子和文化

除了中國以外，世界上以筷子作為用餐工具的國家也不少，像是朝鮮、日本、韓國、越南、新加坡等這些受中華文化影響的地區，其中韓國和日本則是使用筷子最普遍的國家。

日本的筷子來源於中國，不過，日本的筷子偏短，尖頭的筷子居多，通常是木質的，也有特別為烹調所用的巨型長筷，日語稱為「菜箸」；韓國主要使用的則是金屬筷子，筷身扁平，使用起來難度相對較大。

然而無論使用何種樣式的筷子，它除了是餐桌上必備的餐具，更是承載中華文明千年智慧的器物：它教會我們「進餐時讓長輩先動碗筷」、「進食時不說話」等傳統美德，體現了長幼有序、尊重他人的禮節與修養。

GOTZON/WIKI/CC BY-SA 4.0



▶ 筷子是中國餐桌上必備的餐具。


INTERSTID/ADOBE STOCK

療養保健

打針吃藥沒效？三招擺脫反覆蕁麻疹

文｜余筱琪整理

洪醫師直言：「慢性蕁麻疹的真正凶手，不是海鮮、藥物，更不是塵蟎或貓毛，而是壓力。」

INTERSTID/ADOBE STOCK



▲ 壓力才是慢性蕁麻疹的真正病源，冥想等舒緩情緒練習會有幫助。

你是否曾經歷過這樣的清晨？剛睜開眼，卻發現皮膚上一塊塊紅疹突然冒出，癢得讓人坐立難安。拚命回想昨晚到底吃了甚麼，懷疑是不是海鮮、牛奶、藥物惹禍？趕緊到診所打一針止癢針，症狀稍緩，卻在隔幾天又「捲土重來」。

一週、二週，甚至好幾個月過去，所有懷疑過敏的食物都停掉了，問題卻依然揮之不去。這樣的折磨，不只是皮膚上的難受，更讓人情緒低落，工作受影響。

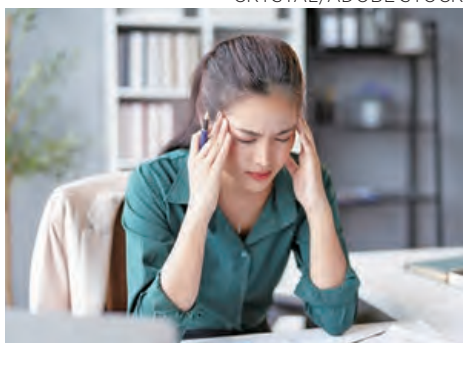
腎臟專科醫師洪永祥在社群媒體發文指出，這類「久治不癒的過敏」，其實多半不是食物或環境惹的禍，而是隱形壓力作怪。

蕁麻疹背後的隱形黑手——壓力

慢性蕁麻疹，又稱「慢性自發性蕁麻疹」（Chronic Spontaneous Urticaria，CSU），是一種由肥大細胞釋放組織胺引起的皮膚病，只要症狀持續超過 6 週，就被歸類為慢性。患者往往在一天之內多次出現大片紅腫疹塊，不只癢得難受，還可能伴隨血管性水腫，導致嘴唇、眼皮腫脹。

洪永祥指出，臺大醫院的研究顯示，高達 78% 的慢性蕁麻疹患者，在發病前半年都承受高度壓力，尤其是 30 至 40 歲族群最常見。換句話說，這是一種「身心皮膚病」，心理壓力與皮膚反應互相牽動——壓力導致皮膚癢，癢讓情緒更差，情緒再反過來加重壓力，形成惡性循環。

CRYSTAL/ADOBE STOCK



不是食物過敏 而是多重機制交織

傳統上，大家容易把蕁麻疹歸咎於食物或藥物過敏，但洪醫師強調，真正的食物過敏在慢性蕁麻疹中只占不到 1%。相較之下，更多的病人是因為免疫系統失衡、腸道菌群異常，或心理壓力導致症狀反覆發作。

他解釋，部分患者屬於「誘發性蕁麻疹」，像是遇到冷熱變化、摩擦或壓迫，就會出現俗稱「皮膚畫紋」的現象；也有約 35% 至 40% 的患者體內存在自體抗體，刺激肥大細胞持續釋放組織胺，讓紅、腫、癢無法停歇。另有最新研究發現，慢性蕁麻疹患者常伴隨腸道菌群失衡，例如：短鏈脂肪酸下降、有害菌增加，導致腸道通透性上升、全身性發炎。這些都讓「皮膚紅疹」和「壓力」成了互相糾纏的病因。

三大策略緩解症狀

洪永祥醫師分享自己 30 年的臨床經驗，提出三個被證實能有效改善的方向。他表示，若能堅持 3 個月，多數患者都能明顯緩解，甚至痊癒。

遠離加工食品

香腸、火腿、含色素飲料等加工食品，常含有假性過敏原，容易加重症狀。宜改吃天然蔬果、原味堅果與新鮮蛋白質，給皮膚一個「減毒生活圈」。研究也指出，避開食品添加物後，有 7 成以上患者可維持長期緩解。

學會紓壓

壓力才是最重要的「病源」。洪醫師提醒，最有效的不是避免食物，而是練習舒緩情緒。每天花 10 至 20 分鐘進行腹式呼吸、冥想、運動，或與朋友、家人互動，都能逐步中斷惡性循環。必要時，醫師也會搭配抗焦慮藥物，協助患者度過急性期。

從腸道守護皮膚

補充多菌株益生菌與足量膳食纖維，有助於修復腸道環境，減少發炎反應。研究顯示，益生菌搭配抗組織胺藥物，能顯著改善蕁麻疹的活躍度。日常飲食中加入高纖蔬果與全穀類，對皮膚健康大有助益。

核心在「生活調整」

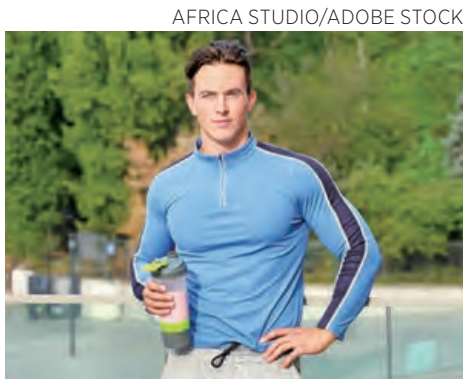
慢性蕁麻疹不只是皮膚問題，它的長期折磨往往影響睡眠、情緒，甚至腎臟功能。洪永祥醫師提醒，若合併慢性腎病變，症狀可能更惡化。因此，除了醫師開的藥物，患者更要正視生活習慣。避免加工食品、重視紓壓、補充益生菌，這三大關鍵看似簡單，卻是最核心的解方。洪永祥醫師最後強調，與其一次又一次打針、吃藥，不如從源頭改變日常。當壓力獲得釋放、腸道回到平衡，皮膚才會真正得到安寧。

（本文經授權摘編自洪永祥醫師 FB）

保健常識

專家揭祕蛋白質的真相與誤區 下

AFRICA STUDIO/ADOBE STOCK



編譯｜高新宇

蛋白質是人體必需的重要營養素，廣泛存在於膳食中。蛋白質攝入不足會導致嚴重的健康問題，包括營養不良和肌肉流失。

▶ 上接 1068 期

蛋白奶昔是好的補充劑嗎

補充蛋白質的常見選擇是蛋白奶昔或蛋白粉，但這些也與過量進食和血糖飆升等風險有關。阿里表示：「對於那些難以僅通過天然食物滿足蛋白質需求的人來說，蛋白奶昔是一種有益的補充來源。」

奶昔對經常舉重或鍛鍊的人，是有益的蛋白補充來源。


JN/ADOBE STOCK

魯森斯坦對此表示贊同，並指出：「奶昔對於經常舉重或鍛鍊的人來說，尤其方便，因為他們可能難以僅從天然食物中攝取足夠的蛋白質。」然而，她提醒說：「這些奶昔應該作為補充，而不是替代來自天然食物的營養豐富的瘦肉蛋白。最重要的是蛋白質的總量和質量。」

蛋白質攝入過量會有甚麼影響

兩位專家都警告說，雖然蛋白質對維持健康至關重要，但人們不應該過量攝入蛋白質，以免適得其反。

魯森斯坦指出：「攝入遠超自身需求的蛋白質會帶來負面影響。對於腎病患者來說，過量攝入蛋白質可能會加重腎功能負擔，增加尿鈣流失，並可能導致血管炎症。過量攝入蛋白質還會擠占富含纖維的植物性食物的攝入，如果是高度加工的蛋白質，則可能增加心血管代謝風險。」

這位營養師建議：「對於大多數健康成年人來說，每天攝入約 1.2 克 / 公斤體重的優質蛋白質是安全有效的，但您的實際需求可能因化驗結果、病史和活動目標而異。

最好諮詢註冊營養師，他們可以為您進行個性化評估，並提供量身定制的指導，尤其是在您患有心臟病、腎病或肝病的情況下。」（完）

資料來源：www.medicalnewstoday.com

中醫保健

小便泡沫多暗藏健康警訊

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

從一小泡尿可以發現大毛病。就中醫觀點而言，小便泡沫多可能是虛證，也可能是實證，必需結合其他相關症狀才能綜合判斷。

清心蓮子飲可用來治療虛實夾雜證引發的小便泡沫多。


張蘇雲／ADOBE STOCK

一般人視小便為又髒又臭的排泄物，上完廁所，大概沒有人會特別駐足觀賞。其實尿液暗藏許多健康警訊，若能在每次方便後仔細觀察，往往就能從一些蛛絲馬跡，可以提早發現疾病，發揮這些廢物的剩餘價值。

尿液所排出的毒素，占身體所有毒素的 15%，可說是反映身體代謝、內分泌及泌尿系統運作機能的窗口。尿液中約有 96% 至 99% 的水分，其餘大部分是廢物，如：尿酸、肌酸酐、磷酸鹽、草酸鹽及氯化物等。

既然尿液中本來就含有許多雜質，若是水分喝不夠，加上小便時的角度或速度的關係，有一些泡泡乃正常現象，除非是多層、大且不易消散的泡泡，才需要擔心。

如果泡泡在三十分鐘內未消失，蛋白尿的可能性非常高。因為正常人尿中僅含微量的蛋白質，每百西西不超過五毫克，每天排出不超過七十五毫克，所以在一般臨床檢查無法發現；但是，每天如果有一百毫克以上的蛋白質流失，不僅可被偵測到，且因為尿中含有蛋白質，表面張力增大，會使得尿中泡沫不易消失。

如果有蛋白尿的情形，可能是腎絲球通透率升高，或者腎小管再吸收功能降低，表示腎臟的功能已經有衰竭的現象，已經不能正常運作，將蛋白質留在體內，若進一步惡化，可引起水腫、倦怠等現象，最後形成尿毒。其他病理性的蛋白尿還包括高熱、藥物中毒、充血性心臟衰竭，及感染疾病等，必須盡早診治。

此外，有些人在暴飲暴食、進食過量蛋白質、妊娠期、劇烈運動、情緒波動或長久站立時，也會出現暫時性蛋白尿，這是正常的。還有少數青少年，因脊柱前凸，壓迫腎靜脈，起床活動後尿蛋白為陽性，休息幾小時後，由於腎瘀血得到緩解，尿蛋白則會消失，故無需多慮。

就中醫觀點而言，小便泡沫多可能是虛證，也可能是實證，必需結合其他相關症狀才能綜合判斷。

虛證常見的是「下元虧虛」，這種泡沫通常較大而不易消散，或合併混濁不清，可能小便失禁或解完仍有殘留尿滴不乾淨，病人總是頭暈目眩、精神萎靡、腰膝痠軟無力，應以六味地黃丸或菟絲子丸加減來補腎固元。

實證常見的是「濕熱下注」，這種泡沫通常較小而消散較快，或合併黃赤混濁、頻尿，且尿量不多，尿時有熱澀、疼痛感，病人總是胸口悶、肚子脹、疲倦、口乾，但不想喝太多水，應以萆薢分清飲加減來清熱利濕。

有時候患者並非單純的虛證或是實證，而是較為複雜的虛實夾雜證，例如：常用的清心蓮子飲，就是用來治療「氣陰兩虛夾濕熱」證，所以還是要請醫師透過望、聞、問、切四診合參，才能開出最適當的處方。

從一小泡尿可以發現大毛病，我們只要多加留意，從排出的尿液裡，可以找出許多疾病的線索，提供寶貴的診斷信息。所以上完廁所，不妨觀察一下，別急著沖水。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

北宋狀元時彥的奇遇

◎文：藍月

時彥，河南開封人士。曾是北宋時期的一位重要大臣。宋代王銍所撰《默記》中記載了一個關於他的故事。

時彥在考中狀元之後，曾一度協助管理江東的漕運事務。有一天，他乘坐船隻在大江上巡視，因爲遇到大風，便將船停靠在江邊的一座小山下，帶著兩三位同船的人，上山隨意走走。小山非常陡峭，他們在草叢中開闢道路往山頂走去。

當他們轉到山背時，忽然發現山頂上有一座小寺廟，並且很快從寺中走出一位老僧出迎，問道：「來者莫非是時狀元嗎？」時彥感到非常驚訝，心想：自己既沒有帶隨從，來到這裡也是出於意外，此地又如此偏僻，此生更從未到過，老僧是如何得知自己要到這裡來的呢？老僧看出了他的驚疑，便解釋說：「有人在這座寺院佛殿後的牆上題寫了字，說是『某年、某月、某日，時狀元到寺。』我記著這件事已經很多年了。今日正是上面所說的時日，所以我一大早就起來，已經等候多時了。

時彥這才坦誠相告，承認自己就是他所等之人，但內心對此話仍有些半信半疑。

他們一同上山，來到佛殿後，清除牆壁上的灰塵，竟發現上面眞的有題字，而且與老僧所說的內容絲毫不差。下面還有題字的年月，時間是在時彥尚未出生之前的。再看旁邊還有小字：「此後十三年，官終四品。」

時彥將這些內容全部記下後便返回船上。後來，時彥多次向他人談及來歷不明的題字。

到了大觀元年（西元 1107 年），時彥以吏部尚書的身分在京師去世，正是正四品，而距離那一天在山頂佛寺壁上見到題字的時間恰好是十三年。由此可見，一個人一生的福祿，在出生時就已註定。

GEMINI AI



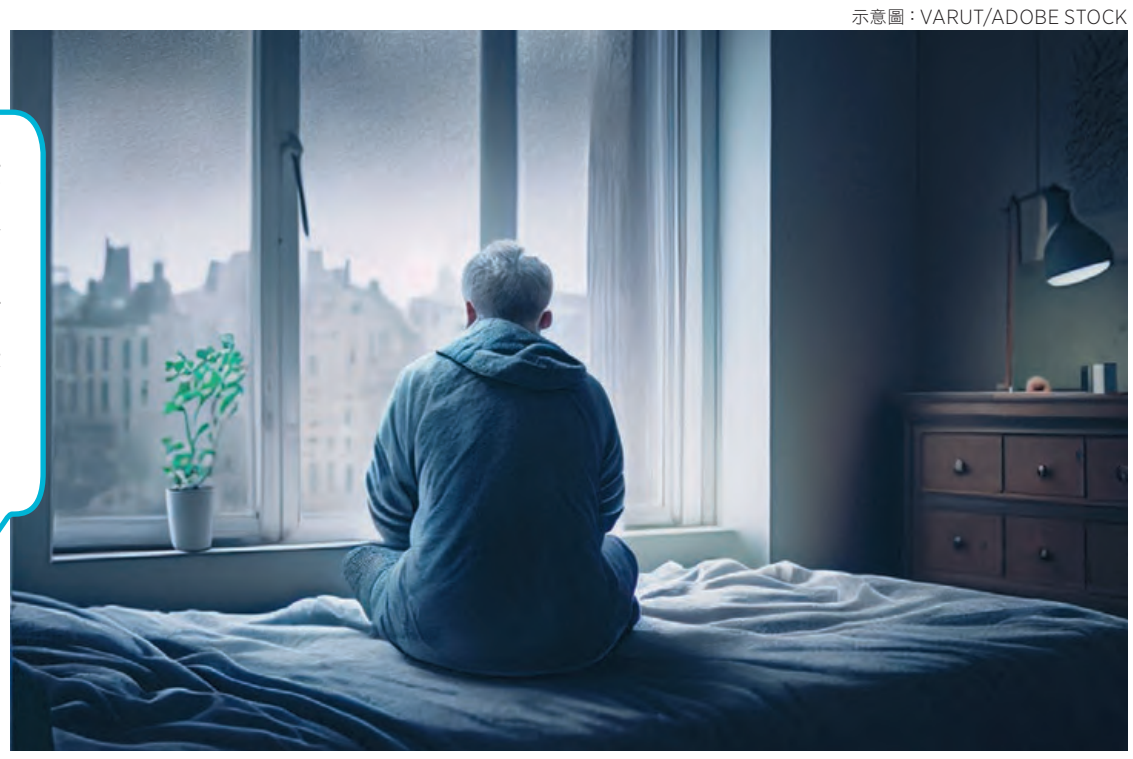
▲狀元時彥與友人登山，進入一座小廟。見到廟牆上竟然題寫了他的到來。

人與鬼魂的對話（上）

◎文：青蓮

靈魂到底有沒有？死後的世界是否如我們想像的那樣？天人永隔後，我們逝去的親人到底去了哪裡？能否再次相見？相信對世間的芸芸眾生來說，這都是長久以來困擾著我們的疑問。

示意圖：VARUT/ADOBE STOCK



▲水澤真實的靈異經歷，或許會讓人們瞭解人與鬼魂之間交流的真相。

在日本長野縣，一個年輕人眞實的靈異經歷，或許會讓人們瞭解到神秘的死後世界是如何運作的，以及人與鬼魂之間能夠交流的眞相。

水澤的故事發生在 2000 年的某個深夜。那一年，他 20 歲。那一天，他與往常一樣，從工作的遊戲廳下班後，又去家附近的便利店打工，凌晨 3:00 左右才回到家。吃了點東西之後，他並沒有立即休息，而是打起了遊戲。時間不知不覺過去，他一看已經是早上 6 點了，就趕緊上床躺下睡覺。

剛剛睡了一個多小時，大約 7:40 的時候，水澤突然醒了，他覺得渾身發熱，非常不舒服，他想要量量體溫，看看是不是發燒了。體溫計就在旁邊的床頭櫃裡，伸手就能拿到，但水澤驚恐的發現，他的身體完全動不了，像是被甚麼東西控制住了一樣。

家裡就他一人，他掙扎著用盡全身力氣，花了幾分鐘的時間才抬起手臂，艱難地搆到了掛在頭頂的電話分機，撥打了女友的電話，告訴她自己很不舒服，女友說馬上就過來。

他掛了電話，剛想閉上眼睛休息一下，突然發現床尾站著兩個老頭，年紀大約在六、七十歲。左邊的老頭低著頭，但永澤依然可以清晰的看到他的臉。而右邊的老頭此時正看著永澤，二人四目相對時都嚇了一跳。老頭問水澤：「你能看見我？」水澤遲疑了一下，回答道：「能啊！」

水澤後來回憶當時的情景時，他說自己雖然有點害怕，但更多的是興奮，因爲他還是第一次見到這種類似幽靈或者鬼魂的東西。他分不清是夢還是幻覺，所以就想嘗試和這兩個老頭進行交流。根據網絡上的信息，水澤記錄的與這兩個靈體的對話是這樣的：

水澤：你們是怎麼進來的？

老頭：從窗戶。

水澤：你倆來這裡幹甚麼呀？

右邊的老頭用手指著左邊的老頭回答道：他說他想來給你打個招呼，於是我就帶他來了。

水澤：我家在二樓，挺高的，你倆都能進來，莫非你們是鬼魂或者幽靈？

老頭：是的！

水澤：我可以問你幾個問題嗎？

老頭：在我能回答的範圍內，我會盡量回答你的問題。

水澤：那麼我第一個想問，究竟甚麼樣的人死後會變成鬼魂？

老頭：那些無法接受自己死亡事實的人，並且想帶他們「上去」而不願意「上去」的人。

水澤：如果不上去會有甚麼後果？

老頭：那麼就無法投胎轉世。

水澤：那請僧侶念經或者供養難道不能投胎轉世嗎？

老頭：不能。那些都是不存在的，僧侶念的甚麼我們根本聽不懂。

水澤：那爲甚麼人死了要舉辦葬禮，葬禮有甚麼意義嗎？

老頭：葬禮的意義就是讓死者知道他已經死了，不然他可能根本不知道自己已經死了的事實。

水澤：那麼會有人到最後都不知道自己已經死了嗎？

老頭：有！

水澤：那些「上去」的人都是去做甚麼？

老頭：就像我一樣，在上面積攢投胎的實績，你可以理解爲點數，或者工作經驗，積累夠了之後，最後就可以排隊等待投胎轉世，但是會有人在這個過程中放棄投胎。

水澤：甚麼樣的人會放棄投胎？

老頭：那些人就是你們很多人會去祭拜或者信仰的一些「神」。但是具體怎麼成爲「神」，我也不是很清楚。

水澤：那麼從一開始就沒有「上去」的人會怎樣？

老頭：四處遊蕩，最後慢慢消失。

水澤：這些人是不是就是所謂的「浮靈」？就是說會聚集到湖邊、隧道這種地方的靈魂。

老頭：對，你說的那些就是一些非常可憐的鬼魂，他們往往無法接受自己死亡的現實，或者知道自己已經死亡，但是決定留下來的人。

（未完待續）

銀河系的「吊燈星團」

◎文：天羽

哈勃望遠鏡在銀河系中拍攝到一個古老的球狀星團，它閃爍著無數光芒，因此也被稱為「吊燈星團」。

這個球狀星團被命名爲 NGC 6723，它由數萬到數百萬顆恆星組成，且包含了銀河系中一些最古老的恆星。這盞吊燈中的每個「燈泡」，都是位於 2.7 萬光年外射手座中的一顆恆星。

哈勃首次觀測 NGC 6723，是作爲巡天項目的一部分。目前，研究人員利用哈勃望遠鏡在可見光和近紅外光下，已經觀測和研究了銀河系中 65 個球狀星團，科學家們試圖藉此揭開它們的性質。

天文學家認爲，球狀星團是銀河系中最早形成的結構之一，可能比太陽繞行的薄盤星早數十億年就已凝聚。這些星團的年齡通常超過 100 億年，有些甚至幾乎與宇宙本身一樣古老。

不過天文學家對球狀星團是如何形成的，尚無明確瞭解。曾經有觀點認爲，球狀星團中的所有恆星都是同時形成的。但哈勃等望遠鏡的觀測數據顯示，這些看似簡單的恆星群體歷史，遠比科學家們最初想像的要複雜很多。

ESA/HUBBLE/WIKI/CC BY 4.0



▲天文學家認為，球狀星團是銀河系中最早形成的結構之一。

網上辦理安全可靠・服務體系專業權威 ・請認準官網：TUIDANG.ORG

辦理 退黨證明 要盡快

訪問官方網站 tuidang.org 自助式辦理

全球退黨服務中心成立於2005年，是美國紐約501(C)(3)非營利組織。自成立以來一直致力於幫助中國大陸以及國際社會的民眾認清中共的邪惡本質。至今，已有超過四億中國人退出中共黨團隊組織。全球退黨服務中心頒發的【退黨證明】是您脫離中共的有效見證，普遍被國際社會認可，是您出國、移民必備的證明材料。

脫離中共
擁抱自由
出國移民
暢通無阻

20年來堅持不懈
幫助中国人擺脫中共

全球退黨服務中心
GLOBAL SERVICE CENTER FOR QUITTING THE CHINESE COMMUNIST PARTY

揭祕「二十四節氣」

古人如何把天地規律寫進曆法

文｜陳靜

現今，中國人的生活中同時存在著兩套時間體系。公曆用於社會運行和日常安排，起源於西方，以太陽運行週期為基礎制定，如今已成為世界通行的曆法。

臺北故宮博物院



黃曆則延續了中國數千年的傳統，用於節令、農業生產和民間生活。隨著現代生活節奏的變化，許多人依然按照黃曆慶祝新年、中秋、端午等傳統節日，卻逐漸不瞭解這套曆法背後的形成過程與文化智慧。

中國黃曆經過數千年的發展，形成了一套完整的時間體系。它記錄日月運行，安排四時節令，也影響著中國人的農業生產、節慶禮儀和生活方式。那麼，中國黃曆是如何形成的？黃曆又蘊含著怎樣的傳統智慧？

中國黃曆如何形成

中國傳統曆法源於古人對天地運行的長期觀察。早在上古時期，人們便開始關注太陽、月亮和星辰的變化。太陽的升落帶來晝夜更替，月亮的盈虧形成月分變化，星辰的位置變化幫助人們辨別四季。

對於以農業為基礎的社會而言，掌握時間規律十分重要。甚麼時候播種、甚麼時候收穫、甚麼時候舉行祭祀，都需要依照季節變化安排。因此，觀察天象、制定曆法，逐漸成為古人認識自然的重要方式。

《尚書》中記載：「曆象日月星辰，敬授人時。」意思是觀察日月星辰的運行規律，制定曆法，將合適的時令告知百姓。這也是中國傳統曆法最早的意義——觀天授時。

中國曆法經歷漫長的發展過程

夏、商、周時期，曆法不斷完善，古籍中留下了「夏曆」、「殷曆」、「周曆」等記載。古人在長期實踐中發現，單純按照月亮運行計算月分，一年約有三百五十四天，與太陽回歸年的時間存在差異。

如果不加調整，時間久了，月分與季節便會逐漸錯開。因此，古人通過設置閏月，使月分與四季保持協調。這也形成了中國傳統曆法的重要特點：它以月亮盈虧確定月分，同時依據太陽運行安排季節，因此被稱為陰陽合曆。

日常生活中，人們常把黃曆稱為「陰曆」，但嚴格來說，中國黃曆結合了太陽和月亮兩方面的規律。到了西漢時期，中國曆法進入新的發展階段，漢武帝時期制定的《太初曆》，進一步完善了曆法體系，並將二十四節氣納入其中。此後，歷代不斷修訂曆法，提高計算精度，使傳統曆法延續發展。今天我們使用的黃曆，正是在數千年積累基礎上形成的時間體系。

黃曆九月，天氣轉涼，婦女們開始縫製和分發冬衣。

公有領域



傳統曆書由皇帝頒布，故稱作「皇曆」。又因曆法來源於黃帝，也叫「黃曆」。

黃曆中的傳統智慧

古代曆法由朝廷制定，每年都會頒布新曆，百姓依照曆書安排農事、節令和祭祀活動。隨著曆書進入民間，人們逐漸將更多與生活相關的內容加入其中，形成了今天所熟悉的黃曆。

一本傳統黃曆中，除了日期，還包含二十四節氣、天干地支、二十八宿、月相變化，以及每日宜忌等內容。其中，「宜」和「忌」體現的是古人對於時間與天地關係的理解。在傳統觀念中，天地運行有自己的規律，春天萬物生發，適合耕種；秋天草木收斂，適合收藏。人的生活也應順應這樣的節律。

因此，古人選擇時日，往往希望在人事安排與天地變化之間取得協調。黃曆記錄的，是時間變化中的經驗與秩序。天干地支也是傳統曆法的重要組成部分，十天干與十二地支相配，形成六十甲子，用來記錄年分、月分、日期和時辰。這種紀時方式延續了數千年，至今仍出現在傳統節慶、姓名文化、民俗活動之中。

二十八宿源於古人對星空的觀察。古人將天空劃分為不同區域，用來判斷季節變化和時間推移。這些內容共同構成了一套獨特的時間體系，它讓人們認識時間，也讓時間與天地萬物建立聯繫。

黃曆七月，田地裡瓜果成熟，人們開始採摘、分食瓜果。

臺北故宮博物院



曆法裡的天地之道

中國傳統曆法最具代表性的智慧，集中體現在二十四節氣之中。立春、雨水、驚蟄、春分、清明、穀雨……二十四節氣以太陽在黃道上的位置變化為依據，反映一年之中氣候、物候的變化。

它告訴人們：甚麼時候土地開始甦醒、甚麼時候雨水增加、甚麼時候農作物成熟、甚麼時候進入收藏的季節。因此，二十四節氣既是一套時間劃分方法，也是一套人與自然相處的經驗。

古人講「順天時」。所謂順天時，就是認識自然規律，在合適的時間做合適的事情。春耕、夏耘、秋收、冬藏，都是這種思想在生活中的體現。

中國傳統曆法也影響了周邊許多地區。歷史上，日本、朝鮮、越南等地，都曾長期採用中國曆法，並在此基礎上發展出各自的曆法體系。日本直到明治六年（1873年）正式改用公曆。

不過，傳統曆法中的許多內容，仍保留在日本現代生活中。如：日本許多日曆中仍會標註二十四節氣、六曜、干支等內容，一些傳統節日和民俗活動，也依然參考這些時間體系。這說明，曆法不僅是一種計算時間的方法，也承載著一個文明對於天地運行的理解。

黃曆與中國人的時間觀

今天，公曆已經成為現代社會通用的時間標準，它方便、準確，也適應了現代社會的發展。與此同時，黃曆依然承載著中國傳統文化的重要內容，它記錄節氣變化，連接傳統節日，也保存著古人觀察天地、認識自然的智慧。重新認識黃曆，並不是改變現代生活方式，而是理解自己的文化來源。

一部曆法背後，是數千年間人們仰觀日月、俯察萬物的積累。從觀天授時，到四時節令；從農業生產，到歲時禮俗。黃曆記錄的不只是時間，也記錄著中國人與天地相處的方式。這正是一本曆法中所蘊含的天人之道。

MAYUDAMA/ADOBE STOCK



立秋 | 一簪楸葉迎秋來

文｜雅風

「戴楸葉」是古代立秋日一項充滿生活氣息的民俗，自唐代至明清，綿延近千年。

一.何為楸葉

楸樹為落葉喬木，葉呈三角狀卵形，花淡粉色，南北皆有種植。古人視楸樹為秋意先知，北宋陸佃《埤雅》言：「椿旺於春，榎旺於夏，楸旺於秋。」且「楸」與「秋」同音，遂借其葉以應秋氣。

二.源流沿革

1. 唐代：街巷賣葉，剪花為飾

李時珍《本草綱目》載：「唐時立秋日，京師賣楸葉，婦女、兒童剪花戴之，取秋意也。」長安街頭，楸葉新賣，人剪花樣，插於鬢邊，應時又添俏麗。

2. 宋代：滿城爭買，蔚為盛況

北宋孟元老《東京夢華錄》記：「立秋日，滿街賣楸葉，婦女兒童輩，皆剪成花樣戴之。」南宋吳自牧《夢粱錄》更言：「侵晨滿街叫賣……爭買之，剪如花樣，插於鬢邊，以應時序。」可見當日滿城簪葉，秋色入鬢。

3. 元明：男女皆戴，文人寄懷

明田汝成《西湖遊覽志餘》載：「立秋之日，男女咸戴楸葉以應時序。」不分性別，共此秋意。文人詩中亦多感慨，如：宋王十朋「年衰怯戴楸」；元張野「一簪楸葉，不堪裁翦」，皆含惜時之意。

三.佩戴講究

戴楸葉頗具巧思：一為剪作花、蝶、鳥等形；二為插於鬢邊，與髮飾相襯；三有配石榴紅葉者，綠紅相映，尤顯清麗。

四.文化意蘊

此俗雖小，內涵豐厚：其一，諧音取意，「楸」應「秋」，寄寓時序更替；其二，順應天時，體現「天人合一」的節氣觀念；其三，祈福納吉，祈願秋收豐稔、家宅安康。

五.結語

一片楸葉，自唐至清，承載千年秋思與人間煙火。它不似「梧桐報秋」之莊重，亦不如「貼秋膘」之實在，卻以詩意輕盈之姿，讓尋常百姓共迎秋光。

如今，河南、山東等地尚有遺風。若你身邊有楸樹，立秋時不妨摘葉剪花，親身體味「一簪楸葉迎秋來」的舊時雅趣吧！

成語故事

井井有條

文｜心怡

「井井有條」這則成語出自於《荀子．儒效》，意思是形容整齊有序，條理分明。近義成語：井然有序、有條不紊；反義成語：亂七八糟、雜亂無章。

【典故說明】

《荀子．儒效》：

以從俗為善，以貨財為寶，以養生為己至道，是民德也。行法至堅，不以私欲亂所聞，如是，則可謂勁士矣。行法至堅，好修正其所聞以橋飾其情性，其言多當矣而未論也，其行多當矣而未安也，其知慮多當矣而未周密也，上則能大其所隆，下則能開道不已若者，如是，則可謂篤厚君子矣。修百王之法若辨白黑，應當時之變若數一二，行禮要節而安之若生四枝，要時立功之巧若詔四時，平正和民之善，億萬之眾而博若一人，如是，則可謂聖人矣。井井兮其有理也，嚴嚴兮其能敬己也，分分兮其有終始也，猷猷兮其能長久也，樂樂兮其執道不殆也，炤炤兮其用知之明也，修修兮其用統類之行也，綏綏兮其有文章也，熙熙兮其樂人之臧也，隱隱兮其恐人之不當也，如是，則可謂聖人矣。

【注釋】

❶猷猷：安靜的樣子。
❷炤炤：明察秋毫的樣子。
❸修修：整齊的樣子。
❹綏綏：安泰的樣子。
❺熙熙：和樂的樣子。
❻臧：善。

❼隱隱：憂戚的樣子。

「井井有條」原作「井井有理」。荀子，西元前313年～前238年，戰國時趙人，為著名的思想家、教育家。其學說本於孔子，主張禮治，提倡性惡之說，與孟子之性善說相對。《荀子．儒效》此篇主要在論述大儒對於當世的作用，另外還論述了聖人、君子、勁士、雅儒、小儒、俗儒等幾類人的德行，並且強調學習與法度的重要。



公有領域

一個人能夠清清楚楚地做事有次序、有條理，端莊肅穆地使自己受尊敬，能有始有終而堅定不移，長久安穩而感到滿意知足，熱衷於堅守道德禮義且不感疲乏，運用英明的智慧洞察一切，一絲不苟地遵行禮法，掌握禮儀制度而安泰自若，會為別人的善言善行而感到溫馨快樂，也會因為別人不守名分而感到憂心忡忡，如果可以做到這些，就可以稱為聖人了。後來「井井有條」這句成語就從這裡演變而出，形容整齊有序，條理分明。

【書證】

1. 宋．樓鑰〈周伯範墓誌銘〉：「經理家務，井井有條；時出其餘，以周人之急。」
2.《封神演義》第五三回：「話說鄧九公看子牙兵按五方而出，左右顧盼，進退舒徐，紀律嚴肅，井井有條，兵威甚整，真堂堂之陣，正正之旗。」
3.《二刻拍案驚奇》卷一五：「到了京中，不料夫人病重不起，一應家事盡囑愛娘掌管。愛娘處得井井有條，勝過夫人在日。」
4.《隋唐演義》第一四回：「羅公坐帳中，十萬雄兵，畫地為式，用兵之法，井井有條。帳前大小官將頭目，全裝披掛，各持鋒利器械，排班左右。」

【用法說明】

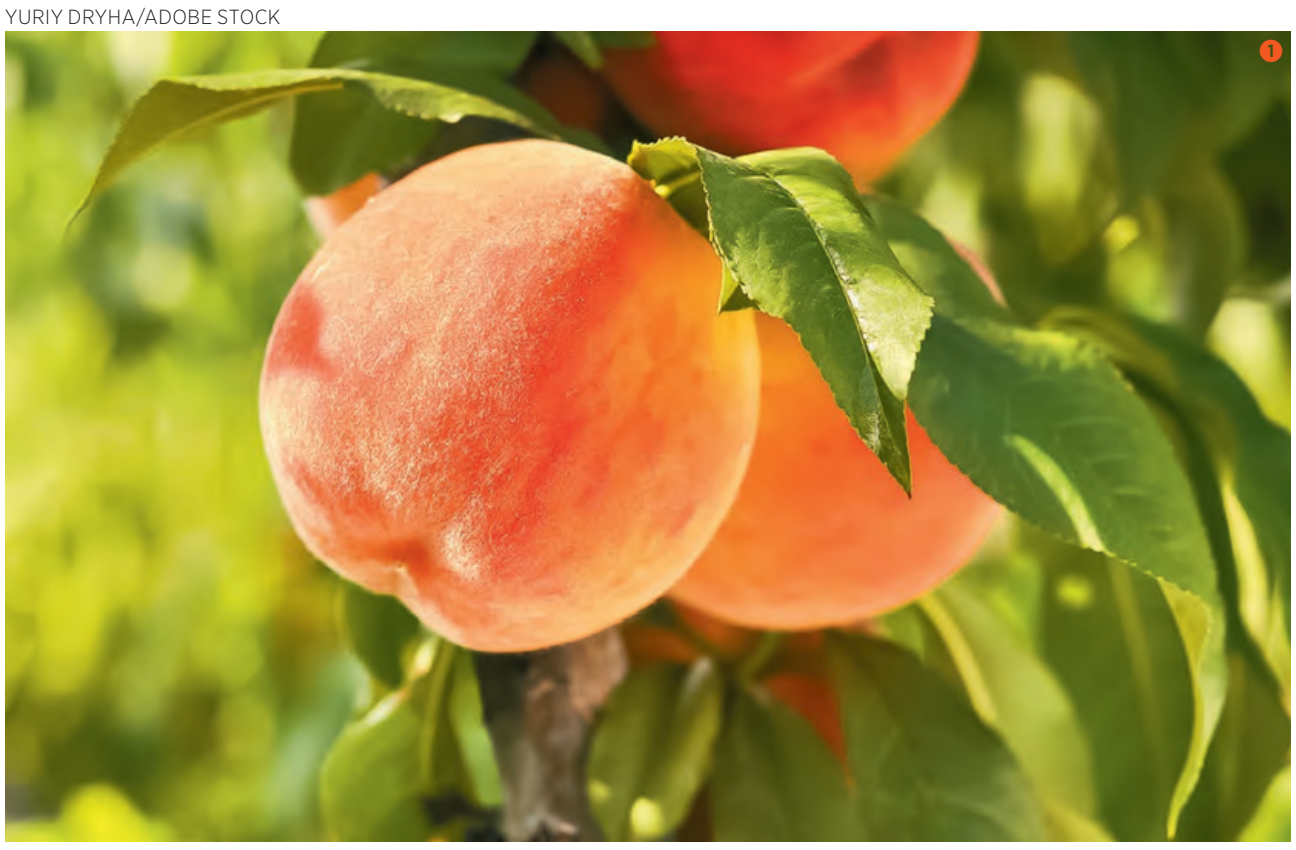
形容整齊有序，條理分明。用在「整齊清楚」、「仔細嚴謹」的表述上。

例句

1. 他的藏書很多，而且都分門別類，整理得井井有條。
2. 表面上他們好像亂成一團，事實上各司其職，井井有條。
3. 她不但是位稱職的主管，自己的家務也打理得井井有條。
4. 站在高處往遠方眺望，重劃後井井有條的田地，直鋪到天際。
5. 張小姐心思細密、處事嚴謹，雖然工作煩忙，卻能夠把經手的業務檔案，整理得井井有條。

資料來源：教育部《成語典》進階版。

YURIY DRYHA/ADOBE STOCK



SEA WAVE/ADOBE STOCK



ALEXSHYRIPA/ADOBE STOCK



❶中醫理論認為，桃子性溫，味甘酸，可以補氣血、生津止渴、潤腸通便。❷杏子中含有大量植物酸，少吃可以開胃，貪吃會導致胃部不適，侵蝕牙齒。❸李子屬於生冷之物，吃多了會嚴重損傷脾胃陽氣。

為甚麼說「桃養人 杏傷人」

民間俗語中 隱藏的養生智慧

文丨小枚

在民間口耳相傳的諺語中，有一句關於夏日水果的俗諦特別驚悚：「桃養人，杏傷人，李子樹下埋死人。」

每當蟬鳴響起、桃李滿市的季節，長輩們總會用這句話來叮囑晚輩切勿貪嘴，吃得過多。

這句順口溜聽起來像是有些誇大其詞、危言聳聽，尤其是最後一句「李子樹下埋死人」，更是讓人背脊發涼。難道這些我們日常生活中再熟悉不過的水果，真的藏有甚麼致命的「毒素」嗎？

一.為甚麼說「桃養人」

我們先來看看備受讚譽的「桃養人」。在傳統文化中，桃子向來是長壽與吉祥的象徵（如：西王母的蟠桃、祝壽用的壽桃）。而在中醫與現代營養學的角度來看，桃子也確實配得上這個「養」字。

1. 中醫眼中的「補氣血」之果

中醫認為，桃子性溫，味甘酸，具有補氣血、生津止渴、潤腸通便的作用。對於大病初癒、氣血虧虛、面色萎黃的人來說，適量吃點桃子能起到很好的滋補作用。

2. 現代營養學的驗證

從西方營養學來看，桃子的含水量極高（達 80% 以上），且含有豐富的膳食纖維、維生素 C，以及鉀、鐵等微量元素。

高鉀低鈉：有助於利尿消腫，對維持血壓穩定非常有益。

豐富的水溶性纖維：能夠促進腸胃蠕動，緩解夏日因燥熱引起的便祕。

小貼士：雖然桃子「養人」，但其性溫，且含糖量不低。內熱偏盛、容易上火的人，或是糖尿病患者，依然需要控制食用量，不能當作飯來吃。

二.杏吃多易引起身體不適

相比於桃子的「和藹可親」，杏子就顯得有些「脾氣暴躁」了。俗話說「杏傷人」，這主要是因為杏子吃多了，確實容易引發身體的不適。

1. 胃酸過多與牙齒酸蝕

杏子中含有大量的植物酸（如：蘋果酸、檸檬酸）。適量食用可以開胃，但如果一時貪嘴吃得太多，過量的酸液會強烈刺激胃黏膜，導致胃酸倒流、胃痛，甚至誘發胃潰瘍。同時，高濃度的果酸也會侵蝕牙齒表面的琺瑯質，讓人感覺「牙齒酸倒了」，連豆腐都咬不動。

2. 苦杏仁苷

這才是「傷人」的核心所在。我們常吃的杏，其果核內部含有杏仁。

甜杏仁多為人工培育，毒性極低。而苦杏仁含有較高濃度的苦杏仁苷。當苦杏仁苷被誤食，並在人體內水解後，會釋放出劇毒的氫氰酸。

這種物質會抑制細胞呼吸酶的活性，導致組織缺氧。兒童如果誤食了未經處理的苦杏仁，僅僅幾顆就可能引發中毒，出現頭暈、心悸，甚至呼吸困難。因此，「杏傷人」很大程度是在警告人們不要亂吃杏仁。

三.李子樹下埋死人？

這句俗語中最駭人聽聞的，莫過於「李子樹下埋死人」。難道李子是像斷腸草一樣的劇毒之物嗎？其實，這是一種高度誇張的修辭手法，目的是為了引起人們對「過量食用李子」的極度重視。

1. 傷脾胃與助濕生痰

中醫認為，李子性平，味甘酸，入肝、胃經。少吃能生津清肝，但《本草綱目》中也明確記載：「李味甘酸，不可多食，令人發虛熱。」

李子屬於生冷之物，吃多了會嚴重損傷脾胃陽氣。在沒有冰箱、醫療條件落後的古代，夏天大量食用冰涼、酸澀的李子，極易引發嚴重的急性腸胃炎（拉肚子、嘔吐）。在脫水就能致命的古代，這確實可能引發嚴重的後果。

2. 未成熟李子含毒性

與杏子類似，未成熟的青李子或李子核仁中，也含有微量的氰苷類物質。

如果大量進食未成熟的酸澀李子，毒素在體內累積，就會導致化學性食物中毒。這也就是為甚麼古人會說「苦李不可食」，如果在路邊看到結滿果實卻無人採摘的李樹，那這棵樹的李子大概率是苦的、有毒的。

張蘇雲 張/ ADOBE STOCK



▲未成熟的青李子含有微量的氰苷類物質，絕對不要吃。

四.這樣享受夏日果香最健康

「桃養人，杏傷人，李子樹下埋死人」這句諺語，它用對比鮮明，甚至有些驚悚的語言，告誡後人「物極必反」的道理。那麼為了在夏天既能享受到水果的美味，又能保持身體健康，我們可以參考下表的科學食用建議：

桃子性溫，補氣血，要潤腸可每天食用 1 ～ 2 個。內熱重者少吃，吃前洗淨果皮絨毛，以防過敏。

杏子性熱，酸度高，因含氰苷，每天不超過 3 ～ 5 個。切勿食用未經處理的苦杏仁，胃酸過多者慎食。

李子性平偏涼，易傷脾胃，每天不超過 3 ～ 5 個。絕對不要吃未成熟的青李子，空腹時切勿食用。

結語

如今，我們大可不必談「李」色變。只要掌握「熟透再吃、適量而止」的原則，不管是養人的桃、微酸的杏，還是爽脆的李，都是大自然在炎炎夏日賜予我們的解暑佳品。聽老祖宗的話，不是要我們拒絕美食，而是要學會「克制」的美德。

NEW AFRICA/ADOBE STOCK



PIXEL-SHOT/ADOBE STOCK



DASHU83/ADOBE STOCK



❹桃子汁在夏季飲用可消暑降溫、生津止渴。❺❻杏子和李子製成乾果後，酸甜可口。

文誠中華文化學校 WINCHESTER SCHOOL OF CHINESE CULTURE

文誠中華文化學校誠聘Belmont, Arlington課後班老師

有教學經驗，熱愛教育、
對學生有愛心的老師優先。

有意者請聯繫我們。
聯繫電話：978-223-5051
Email：wscc.info@gmail.com
網站：wscc-ma.org



"我兒子Benjamin在中文學校課後班已經學習一年了，在老師和同學的影響下，激發了他對中文的極大興趣和熱情。每次上中文學校都是在第一時間完成作業，並且在說中文的環境下，和同學老師積極用中文交流，中文的口語也有了顯著的提高，增加了他對中文的自信心，主動要求參加演講比賽。除此之外，中文學校開設了許多關於中國文化的課外活動，比如包餃子，製作中國傳統手工藝和演唱中國歌曲等等，潛移默化使他對中國文化產生濃厚的興趣，加上他交了一幫課後班好朋友，增強了對自身的文化和族裔認同感。"
- Jianfeng Qin

地點: Site 1: 582 Pleasant St, Belmont, MA 02478
Site 2: 180 Mountain Ave, Arlington, MA 02474
時間:週一至週五公立學校放學後
註冊:https://tinyurl.com/WSCC-NASP18