看中國
VISION TIMES
電子報 E-paper:kanzhongguo.com 波士頓電話Boston Office Tel./Fax:1(800)896-1326 2026年8月14日—8月20日 丙午年七月初二至七月初八 第1068期

**聲明** 20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區出現偷報現象，也有人將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，請大家珍惜，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，電話：1-800-896-1326。即日起，大波士頓地區《看中國》報紙每週每人免費取閱限三份，超過三份者每份報紙本報社將收取一美元費用。 Free pickup of this newspaper is limited to 3 copies per person per week. If you take 4 or more, each additional copy will be charged $1.

# 朱鎔基去世

## 言論強硬 被稱為「鐵腕總理」 政績具有多面性

◆記者李德言綜合報導

**2026年8月12日，據中共黨媒新華社報導稱，前中共國務院總理朱鎔基「因病醫治無效」，於8月12日11時06分在北京去世，終年98歲。**



2011年7月1日，前中共國務院總理朱鎔基在人民大會堂出席活動。

朱鎔基生於1928年10月，是湖南長沙人，畢業於清華大學電機系電機製造專業。朱鎔基在1958年曾被打成「右派分子」，並被開除中共黨籍。1998年3月，時年70歲的朱鎔基出任中共國務院總理，在2003年卸任。

### 言論強硬 但無果而終

朱鎔基在任期間，留下不少強硬言論，被外界稱為「鐵腕總理」。

1998年夏天，長江發生特大洪災，朱鎔基到江西九江視察發現，防洪堤存在嚴重的質量問題。他當場怒斥當地的負責人：「你們不是說固若金湯嗎？誰知堤內是豆腐渣！」

朱鎔基在1998年召開的一次反腐會議上說：「反腐敗就是要先打老虎後打狼，對老虎決不姑息手軟。我這裡準備了100口棺材，99口留給貪官，一口留給我自己。」

2002年3月15日，在中共第九屆人大五次會議結束後的記者招待會上，朱鎔基在回答法新社女記者提問時，他說「我從來不嚇唬老百姓，只嚇唬那些貪官汙吏」。

《看中國》時評人軼飛談到：「朱鎔基言論強硬，但並不能改變中共亂象。比如他質疑豆腐渣工程，但豆腐渣工程到現在也仍然是普遍存在，愈演愈烈。至於他的反腐言論，特別是那句『準備100口棺材』，聽起來很雄壯，但是在中共這個爛透了的體制中，無官不貪的現實面前，朱鎔基的棺材註定只是一種反貪的裝飾，並不能真的發揮作用。

至於他說只嚇唬貪官汙吏，這一點是說中了，他對貪官也只能是嚇唬嚇唬，他沒有能力去解決這些問題。」

### 朱鎔基的多面性

2002年11月19日晚，朱鎔基出席香港特區政府在香港禮賓府舉行的歡迎晚宴，他在演講中說：「如果香港搞不好，不單你們有責任，我們也有責任。香港回歸祖國，在我們的手裡搞壞了，那我們豈不成了民族罪人？」《看中國》時評人李熙認為：「現在中共將香港的法治、民主、文明破壞殆盡，事實證明，曾經的承諾，不管多麼好聽，也只是美麗的謊言而已。」

據臺灣中央社報導，朱鎔基擔任總理的十年間，為中共維持高經濟增長率，親自談判助中共加入世貿組織（WTO），為中共此後的「財大氣粗」奠定基礎。時評人李唐風認為這背後的代價是，前三十年聽信中共宣傳把全部身家和希望獻給社會主義公有制的中國老百姓的犧牲與血淚，以及騙取西方社會信任後，中共專制和不誠信對世界市場經濟的掠奪和顛覆。

朱鎔基在任內推進「國企改革」，幫中共甩掉了經濟包袱，但卻引發工人們的大規模「下崗」失業潮。

### 朱鎔基與江澤民的關係

《炎黃春秋》雜誌前副社長楊繼繩曾撰文披露說，江澤民在上臺後，鄧小平對江的「資產階級自由化的鬥爭」論等極左做法非常不滿意。1992年初，時年88歲的鄧小平決定南巡，把冷卻的「以經濟建設為中心」思想「重新炒熱」。

文章提到，1992年4月，鄧小平在視察首鋼時說，朱鎔基懂經濟，不服氣不行。還說對朱鎔基用晚了。這也加大了鄧要讓朱「上」、江「下」的猜測。但在中共元老們的干預下，江澤民沒有被撤換。

1997年，鄧小平病亡後，江澤民的權力極速膨脹，既掌軍權，又是所謂的「黨核心」，唯一不能插手的就是被牢牢握在「經濟沙皇」朱鎔基手上的經濟決策權。因此，外界長期存在關於江、朱在經濟政策及權力分配上存在矛盾的說法。

### 朱從挺習轉為直言戳習

習近平在中共十八大上臺後，胡錦濤、溫家寶和朱鎔基等相對開明的中共政治老人們多次高調「挺習」。在中共十九大後，習近平出現「全面左轉」。

2022年3月25日，有海外中文媒體爆料說：同年3月10日，朱鎔基向中共中央上書，提出九條意見，條條針對習近平，而且內容非常尖銳。

2022年3月15日，美國《華爾街日報》發表題為〈中國經濟活動收縮暴露習近平權力裂痕〉的文章，其中引述中共內部人士透露說，一些仍有政治話語權的中共退休「大佬」，最近公開反對習打破既定領導層繼承制度的願望，反對者中也包括朱鎔基。

### 朱、江對法輪功態度不同

朱鎔基與江澤民對待法輪功上，表現出不同態度。

1999年4月25日，上萬名中國各地的法輪功學員到中共信訪辦進行和平上訪，剛剛訪美回來的朱鎔基，接見法輪功學員的幾名代表，並答應法輪功學員提出的三點合理要求：1）釋放天津無辜被抓的45名法輪功學員；2）給法輪功修煉群眾一個寬鬆的修煉環境；3）允許出版法輪功書籍。

「4·25事件」的合理解決，也讓朱鎔基的聲望提升，招致江澤民嫉恨。1999年4月26日，江澤民主持召開中共政治局常委會討論法輪功問題，朱鎔基剛說：「讓他們去煉吧……」這時，江澤民立即跳起來，指著朱的鼻子大聲叫喊「糊塗！糊塗！糊塗！亡黨亡國啊！」

江澤民不顧其他六名中共中央政治局常委的反對，在1999年7月發動對法輪功的迫害，持續至今。



▲1998年7月9日，朱鎔基視察長江靖江大壩洪災情況。



▲2002年3月7日，朱鎔基向董建華遞交國務院令，任命其連任行政長官。



▲2002年3月5日，朱鎔基做全國人大工作報告，列舉了貪腐等問題。

圖片來源｜朱鎔基出席活動：FENG LI/GETTY IMAGES；朱鎔基視察洪災：XINHUA/AFP VIA GETTY IMAGES; 朱鎔基接見董建華 & 朱鎔基做工作報告：GOH CHAI HIN / AFP VIA GETTY IMAGES



# 加國華裔女子涉間諜案被捕

JOHN THYS/AFP VIA GETTY IMAGES



▲2025年3月6日，位於布魯塞爾的北大西洋公約組織總部庭院內各成員國的國旗。

【看中國記者尹華綜合報導】7月25日，比利時當局宣布，一名在北約盟軍最高司令部實習期間，涉嫌從事間諜活動的加拿大籍華裔女子被捕，並被裁定審前不得保釋。

案件曝光後，引發高度關注。時評人公子沈表示，他認同「不是因爲你是中國人才歧視你，而是因爲你才歧視中國人」這句話。

加拿大廣播公司（CBC）透過公開資料交叉比對後指出，涉案女子極可能是張碧薇（Biwei Zhang，音譯）。CBC根據其LinkedIn、Facebook、Threads帳號，以及碩士論文和聯邦法院文件進行核實，發現其公開履歷與檢方披露的背景高度吻合。

公開資料顯示，張碧薇出生於1993年前後，擁有經濟學與系統工程背景。她曾先後在加拿大統計局、加拿大國家研究委員會，及加拿大航天局工作，也曾參與世界貿易組織、歐洲航天局等國際機構項目。

2019年，張碧薇畢業於約克大學經濟學專業，之後進入渥太華大學攻讀系統科學與工程碩士，研究方向涉及人工智能與自動駕駛技術。其履歷橫跨政府部門、科研機構與國際組織，被外界視爲具備接觸敏感資訊的條件。

CBC披露，張碧薇過去在申請加拿大邊境服務局職位時曾涉及欺詐行爲，且相關事實已獲法院認定。然而此後她仍陸續進入加拿大航天局、世界貿易組織及北約體系工作，顯示加拿大安全審查程序未能及時發現或攔截相關風險。

此案迅速引發外界對加拿大安全審查制度的質疑。加拿大公共安全部長阿南達桑加里表示，政府必須徹底查明事件經過，避免類似情況再次發生；加拿大皇家騎警亦表示，將配合比利時方面的調查。目前，比利時法院已將張碧薇的羈押期限延長一個月，她已提出上訴，結果預計數週內公布。

### 案件折射的中共情報模式

張碧薇案也再次引發外界對中共情報運作模式的討論。長期研究美國間諜案件的學者指出，相較於部分國家主要依賴職業情報人員，中共情報體系更傾向利用龐大的社會網絡，和非職業身分人士蒐集資訊，因此既能展現高度專業化行動，也常出現因保密意識不足而暴露的案例。

公子沈認爲，這種做法本質上是一種「人海戰術」，把整個社會都變成情報蒐集平臺。即使個別人員被捕，對整個體系而言成本依然極低。

近年來，西方國家已多次破獲類似案件。2025年，德國法院以從事間諜活動罪判處歐洲議會議員助理郭健4年9個月監禁，指其長期向中共情報機構提供資料，並協助監控異見人士。同案另一名中國籍女子，則被控提供機場貨運及旅客資訊。

加拿大也曾發生備受關注的邱香果事件。2019年，加拿大國家微生物實驗室科學家邱香果及其丈夫陳克定被皇家騎警帶離實驗室，後遭解職。加拿大安全情報局認爲，二人與多個中國實體保持密切，且未充分披露的聯繫。

網絡圖片




公子沈表示，中共於2017年實施《國家情報法》以及2023年修訂《反間諜法》，這類法律讓各國安全部門對中國公民和華人社群提高警覺。

### 華裔社群面臨信任的危機

隨著類似案件頻頻曝光，海外華人社群也陷入尷尬處境。

加拿大目前約有170萬華裔人口，絕大多數與任何情報活動毫無關聯。然而，每當涉及華裔的間諜案曝光，都可能加深安全部門在高科技、國防及政府敏感崗位審查時的疑慮。

對於「爲何被曝光的總是華人」這一問題，公子沈認爲，問題的根源不在於族裔或血統，而在於政治環境與歷史背景。

他指出，1989年後，中共持續推動愛國主義教育，將民族認同與對執政黨的忠誠緊密綁定。2023年施行的《愛國主義教育法》，更明確提出「愛國愛黨、愛社會主義相統一」。

同時，他援引統一戰線研究指出，中共長期透過榮譽、職務、資源和人脈網絡，吸納海外僑界人士，使部分人逐步成爲統戰體系的一環。

公子沈強調，這並非所謂「中國人的劣根性」，任何族群若置身於相同制度與環境之下，都可能出現類似現象。他認爲，眞正損害華人形象的並非族裔身分，而是少數充當統戰工具或從事情報蒐集活動的人。

他並批評部分政界人士在討論外國干預問題時，過度強調族裔歧視風險，卻淡化對滲透行爲本身的關注，反而可能加深外界的不信任。

公子沈最後表示，對於那些參與統戰或間諜活動的人而言，他們是海外華人社群中的「害群之馬」。眞正需要反思的，不是別人爲何懷疑你，而是自己的行爲是否給了別人懷疑的理由。

隨著張碧薇案的持續審理，以及加拿大政府重新檢討安全審查機制，這起案件預料將會成爲北美與歐洲情報安全領域的重要焦點。

# 夏付鋼逃亡十天被抓 河南大案引爆「梁山效應」

【看中國記者李德言綜合報導】8月8日，河南西平縣殺人嫌犯夏付鋼，在逃亡第十天後被警察抓捕，因他在距離西平縣十多公里的漯河市被舉報抓捕，引發大規模網友抵制漯河的聲音。關於他的作案動機也傳出多個版本。

### 夏付鋼案的不同版本

據《華商報·大風新聞》報導，8月8日下午4點，夏付鋼在河南省漯河市大劉鎮一個村的玉米地裡被抓。據說是在花生地裡吃花生時，被當地的一位老漢發現並舉報的，這位舉報者是漯河市的一位賣梨老頭。

對於媒體報導說夏付鋼逃亡時「沿途刺傷多人」，中國大陸網友紛紛表示質疑：「沿途要是傷了多人，還用10天才被逮住?」；「但凡刺傷一個，早就出消息了，更是暴露了位置，空口無憑。」

據中共官方此前的通報，2026年7月30日，夏某鋼因瑣事與租房處鄰居侯某立產生爭執，後來用刀將侯某刺傷致死，並逃逸。

目前關於夏付鋼案已傳出不同版本。據當地知情村民披露說，夏付鋼的父親靠撿破爛（撿廢品）維生，他們一家人都是非常老實本分的底層農民，卻長期被當地村霸打罵霸凌。據說，村霸聯合黑道人員毒打夏付鋼。夏付鋼長期向當地政府和司法部門求助，在無果的絕望下釀成這起命案。

也有當地知情者說夏付鋼善良，老實憨厚，平時攬小活、幹苦力，多做事也不計較。

### 「梁山效應」震動北京

河南省駐馬店西平縣發生的命案震動全國，官方懸賞重金緝凶，並出動大量警力搜捕。然而，村民卻極力保護消滅村霸的嫌疑人夏付鋼，不僅爲其提供錢糧等，還在網上呼籲保護英雄。

當地警方在搜尋夏付鋼時，網傳視頻顯示，很多村民自發往自家玉米地放礦泉水、方便麵、八寶粥等食物，也有人專門放錢和充電寶，甚至有人在地頭放了農用小三輪車和充好電的嶄新電車，並發視頻說希望能幫他逃離。

也有不少視頻顯示，當地百姓說「寧願窮死，也絕不賺這黑心錢!」「給我20萬，我也不舉報。」

有山東網民在視頻中說：「如果現在可以上梁山，我想整個山東也裝不下吧!」

有海外網友批評，中國每天有那麼多人失蹤、被綁架、被活摘器官，官方卻視而不見；如今一個河南村民殺了一個村支書，結果當局就出動上萬人去搜捕，因而質問：「中共不亡誰亡啊?」

夏付鋼案引發的大量同情與支援，恰恰暴露出官方宣傳與眞實民意之間的巨大落差。許多民眾把多年來對中共當局的不滿，以及被壓抑的情緒都投射到了這件事上。當局也清楚整個社會已如同一個火藥桶，民怨正在不斷累積，只差一個引爆點。

### 5萬賞金毀漯河

隨著夏付鋼落網，民眾的關注點轉向舉報人，「漯河賣梨老頭」。不僅賣梨老頭被網民聲討，漯河的梨市也徹底崩盤，甚至連整座漯河市的物流、商品、車牌都遭到了全國網友的自發性抵制，且正在急速蔓延。

面對全網海嘯般的聲討，舉報老頭的女婿急忙錄製影片向全國網友求情。影片中，女婿對網友道歉說：「大家上午好，我是漯河賣梨老頭他女婿……老頭拿了五萬塊錢他知道錯了……我懇請大家放他一馬，我替他向大夥道個歉，別再罵了，中不中?」

然而，網友們並不買帳，憤怒留言：「夏付鋼幹掉的可是村霸!幹掉的是壞人!……老頭你爲了這五萬塊，把子孫後代和一座城市的脊梁骨都給搭進去了!」

# 中共出境新法上路 學者示警快逃 臺人赴陸高風險

【看中國記者立明綜合報導】中共國務院日前公布〈國務院關於出境入境管理規定〉，由國務院總理李強簽署發布，預計自9月15日起正式施行。由於大幅擴張限制出境的適用範圍與主管機關權限，引發國際法律界及外界高度關注。有臺灣學者直言，新制度恐使中共朝向更嚴格的人員流動管制，甚至形容有「鎖國化」趨勢。

### 新規擴大限制出境範圍

根據中共官媒公布的規定，新法全文共19條，除了要求移民管理機關，可在審查出入境申請時，核實申請人的身分、出入境事由，必要時要求補充相關證明文件外，若申請人涉及虛假申報，主管機關可依法拒絕其出境或入境。

最受矚目的是，新規新增與擴大多項限制出境條件。依第四條規定，中國公民若違反出口管制、技術進出口管理等規範，或被認定可能危害國家產業安全、技術安全，國務院商務等主管部門即可依法決定禁止其出境。此外，在境外從事違法犯罪、危害國家安全與利益者，經有關主管機關或駐外使領館查證後，返國後也可能面臨6個月至3年的禁止出境處分。

### 地方政府權限擴大 秘密邊控制度引發疑慮

法律界普遍認爲，新規已不只是單純的行政管理辦法，而是將國家安全、產業政策與人員流動管理進一步結合，尤其將部分限制出境權力下放至省級政府後，可能增加地方政府以國安、經濟或其他理由發布出境禁令的裁量空間，外界憂心未來恐出現濫用情形。

此外，新法也建立被外界稱爲「秘密邊控」的制度。依照規定，原則上主管機關應通知當事人遭限制出境，但若認爲通知可能影響國家安全或刑事偵查，則可不事先告知。這意味著當事人可能直到抵達機場準備離境時，才發現自己已遭禁止出境，也極可能因此難以及時尋求行政救濟或司法救濟。

### 法律學者示警 趁新法生效前離開

曾任世界貿易組織（WTO）秘書處顧問、現任新加坡管理大學法學院副教授高樹超（Henry Gao），對此提出警告。他指出，新規第四條大幅擴張政府限制公民出境的權力，與中國自1990年代以來逐步放寬人員流動的方向形成鮮明對比，未來勢必對跨境商務、科技人才流動，及國際交流產生深遠影響。

高樹超在社群平臺X發文表示：「正如我多年來一直所說的，趁你還能離開的時候快走。」並進一步強調，更精確地說，是在新法正式生效前離開。

市場分析人士也認爲，新法將「國家產業安全」與「技術安全」納入限制出境範圍，意味AI、高科技、半導體等關鍵領域人才及企業主管，未來可能更容易受到出境審查，增加國際企業赴中投資及高端人才留中的不確定性。

### 疑似案例曝光 當事人稱遭限制出境至2036年

在新制尚未正式實施前，網絡上已流傳疑似相關案例。中國政法大學刑法學教授羅翔，公開一封日本籍中國裔人士的陳情信，內容指出，當事人一家移居日本多年，今年7月返中國探親，準備返日時卻在機場遭限制離境，並接受長時間訊問。

陳情信稱，其銀行帳戶、支付寶及微信支付後續均遭限制使用，警方更告知其至2036年前不得出境。由於當事人在日本擁有約8000萬元人民幣資產及40餘名員工，事件導致企業營運陷入停擺。不過，截至目前，中共官方尚未就該個案做出公開說明。

除了國際法律界表達憂慮，臺灣反共網紅八炯也提醒，隨著中共出入境管理制度愈趨嚴格，不應認爲只有中國公民才會受到影響。他表示，北京長期將臺灣民眾視爲中國公民管理，因此經常往返中國的臺灣民眾也應提高警覺，留意相關法規變化與可能帶來的法律風險。

隨著新版〈國務院關於出境入境管理規定〉將於9月15日正式上路，外界普遍關注，新制度是否將進一步影響中國對外交流、外資信心、科技人才流動，以及跨境商務環境。新法實施後的執行情況與實際影響，仍有待後續持續觀察。

ROBERT/ADOBE STOCK




北京大興國際機場中國海關櫃檯

# 山東軍權換血 清洗未見底

**【看中國訊】中共北戴河會議季開啟之際，山東省軍區政委易人，司令員也已卸下省委職務，接任人選未公布。同一時期，彭麗媛與前新疆黨委書記馬興瑞共同的家鄉山東菏澤，一個多月內五名官員被查；廣東粵海集團原董事長侯外林被通報調查，線索又指回馬興瑞主政廣東的年代。軍隊、地方、國企，三條線看似互不相干，落點卻在同一處：清洗仍在擴散，伸向被認為最靠近核心的地方。**

BAKER/AFP VIA GETTY IMAGES



馬興瑞

據山東當地媒體《威海日報》報導，8 月 4 日，威海軍分區召開黨委第一書記任職會議，山東省軍區政委趙東斌少將宣讀省軍區黨委任職通知，新任威海市委書記張海波兼任軍分區黨委第一書記，為趙東斌以政委身分首次亮相。他曾任中共中央軍委法制局副局長、軍事科學院軍事法制研究院院長，此番由軍委機關下派。此前的 7 月 31 日，中共官方通報，60 歲的石華傑不再擔任山東省委常委、委員職務。他 2019 年 12 月晉升武警少將，2024 年 5 月出任山東省軍區司令員，2025 年 3 月成為省委「戎裝常委」；按中共慣例，這或意味著他已同時卸任司令員。

換將發生在中共高層反覆強調軍隊忠誠的關口。中共政治局 7 月 30 日舉行第二十七次集體學習，據新華社次日通稿，主題為「高質量推進國防和軍隊現代化」，習近平要求「深化思想整風」，「確保槍桿子永遠聽黨指揮」。而軍中將領接連被查，「絕對忠誠」講得越重，越說明忠誠並未確立。

山東的另一條線在菏澤。據山東省與菏澤市紀委監委通報，3 月 21 日至 4 月 14 日，定陶區衛生健康局黨組書記趙中、菏澤市政協教科衛體委員會副主任宋自立、市司法局原調研員郭剛、市委常委兼秘書長肖友華、成武縣人大常委會原副縣級幹部徐顯成先後被查。據中共媒體報導，馬興瑞主政新疆期間，時任菏澤市副市長的肖友華，2023 年 8 月帶隊赴新疆洽談糧農產業園項目，10 月又出席新疆兵團考察團在菏澤的招商活動。馬興瑞亦被外界視為「山東幫」的骨幹成員。

廣東方面，據廣東省紀委監委 7 月 30 日通報，粵海集團原黨委書記、董事長侯外林涉「嚴重違紀違法」被查。粵海集團是廣東省政府在香港的窗口企業。財新網報導，他 7 月上旬已被帶走。侯外林畢業於湖南大學，與證監會原主席肖鋼是同窗，長期任職於證券監管系統。2015 年 10 月方星海出任證監會副主席時，他正任稽查總隊隊長，兩人共事近一年；中紀委國家監委 7 月 24 日通報，退休兩年的方星海被查。侯外林 2019 年 5 月執掌粵海集團，2023 年 9 月 12 日被免職，三天後，該集團副總經理陳秉恆亦被通報調查。

據粵海集團與廣東省政府網站信息，馬興瑞與這家企業多次交集：2014 年 10 月以省委副書記身分視察，2017 年 6 月 29 日以省長身分調研，2021 年 4 月 30 日主持國企改革座談會，粵海控股與會。馬興瑞 2021 年底由廣東調任新疆黨委書記，2025 年 7 月 1 日被免職；中紀委國家監委今年 7 月 14 日通報，他被開除黨籍、公職並移送司法。臺灣《上報》2025 年 7 月 27 日刊出時評人杜政文章，援引廣州官場消息稱，馬興瑞的問題根子在廣東。

清洗從軍隊延伸到地方黨政與國有企業，從邊疆倒查回舊任的省分。一支需要不斷更換主官、不斷重申忠誠才能維持的軍隊，恰恰說明這套體制無法用信任維繫。忠誠若須年年宣示、歲歲清查，便不再是忠誠。換將之後，還會有下一次換將。

# 諶貽琴缺席北戴河 舊部連環落馬

**【看中國訊】中共北戴河會議季開啟之際，國務委員諶貽琴缺席了她連續三年陪同的看望專家活動。與此同時，她任職四十年的貴州正被深度清查：多名紀檢官員接連被查，中紀委被指直接接管省紀委，習近平親自背書的大數據產業高管幾乎全線落馬。缺席與清查同時出現，外界的目光隨之投向她的處境。**

據路透社 8 月 3 日報導，中共年度北戴河閉門會議已啟動。同日新華社通稿顯示，中辦主任蔡奇在北戴河看望暑期休假專家，陪同者為石泰峰與吳政隆。據新華社歷年通稿，2023 年、2024 年陪同者包括李干杰、諶貽琴與姜信治，2025 年 8 月為石泰峰與諶貽琴；今年她缺席，當天亦無公開活動報導。7 月 30 日，她還照常出席了政治局集體學習。

貴州的動靜更醒目。《大紀元》今年 4 月中旬援引接觸貴州紀檢系統的知情人消息說，今年 1 至 3 月來自貴州的舉報材料集中上報中央，調查速度明顯加快；中紀委已直接接管貴州省紀委，調查組實質介入政法、金融與重點國企案件，截至當時已有 18 名省管幹部被立案。

此後被通報者多出自紀委系統：據中紀委國家監委網站消息，曾任省紀委副書記的省人大財經委原主任委員丁治學 7 月 13 日被查，省紀委監委原一級巡視員饒瑜珠 7 月 9 日被查；6 月 9 日，省紀委監委派駐省住建廳的紀檢監察員鄭夢英被通報；更早的 4 月 17 日，案件審理室原主任桂芳與第十審查調查室原副主任夏偉同日落馬。辦案者成了被辦者，與「接管」的說法印證。

諶貽琴被外界視為習家軍要員。她現年 59 歲，貴州織金人，1982 年至 2022 年在貴州任職四十年，歷任省長、省委書記；栗戰書、陳敏爾先後任省委書記期間，她都擔任省委副書記，二人皆是習近平親信。她的舊部近年接連出事：前任省委書記孫志剛 2023 年 8 月落馬，次年被判死緩；曾任她秘書的丁雄軍 2025 年 1 月被查；今年 3 月以來，交通廳長張胤等亦相繼落馬。

大數據是貴州最亮的名片，也是陳敏爾的政績工程。2014 年他出任省大數據產業發展領導小組組長；2015 年 6 月，習近平赴貴陽考察，稱「貴州發展大數據確實有道理」。2016 年，貴州設立全國第一個省直屬正廳級大數據管理局；2018 年 2 月，註冊資本 17 億元的雲上貴州集團掛牌。如今這條線幾乎被連根查起：據貴州省紀委監委通報，首任大數據局局長馬寧宇、繼任局長景亞萍、黨組書記李剛，雲上貴州先後兩任董事長康克岩與徐昊、旗下交易公司原董事長楊雲勇，以及貴陽市分管大數據的副市長劉嵐，均已被查。

被視為習家軍地盤的省分、最高層親自背書的工程、封疆大員的舊部，正一片片進入清查名單。諶貽琴的缺席是巧合還是信號，外界無從確知；可以確知的是，清查名單已越過「自己人」的門檻。已有評論指出，這些信號指向的不只是她的仕途，也是其靠山在黨內的真實處境。

# 北戴河密議換屆與整肅

【看中國訊】北戴河會議進入第二週，中共政局又現慣常的雙重景觀：最高層集體隱身，封疆大員照常露面。同時，多個消息渠道披露今年議題：為二十一大定調，啟動報告起草，醞釀人事與整肅。

自 8 月 1 日起，習近平等七常委再無公開活動報導，例外只有 8 月 3 日中辦主任蔡奇赴北戴河看望休假專家；新華社 8 月 10 日的側記說，8 月 1 日至 7 日共 60 名專家受邀休假。與之對照，五名兼任地方書記的政治局委員頻頻見諸黨媒：8 月 9 日，北京市委書記尹力出席國際基礎科學大會，並調度防汛；上海市委書記陳吉寧兩度檢查防汛；重慶市委書記袁家軍會見農業農村部黨組書記張桂；廣東省委書記黃坤明出席省運會開幕式；天津市委書記陳敏爾，則於 8 月 7 日到天津社區與養老院調研。《大紀元》梳理，8 月 1 日至 10 日，五人僅 1 日、2 日、6 日三天同時隱身。

會議談甚麼，官方從不公布。臺灣媒體引述臺國安官員的情報分析稱，今年焦點是「政事」與「人事」：對美、對臺策略為兩條主線；當局並擬整頓「思想不純、組織不純、行為不純」的官員，在二十一大前展開為期一年的整肅，原新疆黨委書記馬興瑞、軍委副主席張又俠、聯合參謀部參謀長劉振立等人的處置亦在議程。

另據《大紀元》報導，化名「黃良」的體制內人士稱，今年會議的實質動作是，確定二十一大報告起草組核心人員，為未來數年政治與科技路線定調，預計 11 月開始起草；化名「劉天明」的北京分析人士稱，二十一大預計 2027 年秋舉行，北戴河主要確定政治方向，常委名單不會在會上定案；化名「薛浩」的消息人士說，關鍵職位將在會議「吹風」後進入下一輪篩選，所謂吹風，即提前放消息，看高層決定有多少人抵制。

雖然化名爆料無法完全核實，北戴河的規律卻歷來如此：會上定的事從不公布，要到之後的任免與通報裡才看得見。

# 泉州書記北戴河時間落馬 福建幫連環失守

BAKER/AFP VIA GETTY IMAGES



2024 年 3 月 6 日，兩會期間在大會堂內的安保人員。

【看中國訊】中共北戴河會議期間，福建再添一名落馬大員：泉州市委書記張毅恭 8 月 7 日被通報調查。媒體隨即披露，他的問題與半月前的晉江大火無關，而是捲入廈門三安集團案，此案今年已讓重慶前市長胡衡華等人落馬。加上兩週內至少五名福建廳官被查、前廈門市委書記崔永輝傳被帶走，外界的目光集中到同一個詞：福建幫。

據中共官方通報，張毅恭「涉嫌嚴重違紀違法」。他現年 58 歲，福建廈門人，在廈門任職三十二年，官至市委副書記，2023 年 1 月轉任泉州市委書記；8 月 4 日，媒體還報導他督導安全生產。7 月 9 日，泉州晉江一鞋業廠房起火，官方通報至少 28 人遇難。但香港《明報》8 月 8 日援引消息人士說，張毅恭被查與火災無關，而是中紀委在重慶辦案時牽出，涉及三安集團原董事長林秀成案。

三安集團總部在廈門，以 LED 與半導體製造起家，林秀成 2015 年曾以 340 億元身家居福建首富，他與女婿林科闖今年 3、4 月間被帶走。據財新網 4 月 29 日報導，林科闖曾向時任重慶市長胡衡華轉帳 3080 萬加密貨幣 USDT（約合人民幣 2.1 億元），向兩江新區原書記羅蘭轉帳 1550 萬 USDT；胡衡華 3 月 20 日、羅蘭 4 月 17 日先後落馬。臺灣《上報》7 月 3 日刊出時評人杜政文章稱，陳希提前卸任中央黨校校長，原因之一或是捲入此案，他被指為林秀成的「隱形靠山」。

張毅恭被視為何立峰舊部：何立峰曾任泉州市長、市委書記，2006 年至 2011 年任廈門市委書記，正值張毅恭在廈門升遷之時。據中紀委與福建省紀委通報，7 月 24 日至 8 月 7 日，至少五名福建廳官落馬：龍岩學院黨委書記鍾發亮、中國電信福建公司原總經理高金興、福州經開區原黨委書記莊永智、主動投案的工商銀行廈門分行副行長丘遠平，以及張毅恭。

8 月 7 日，時評人蔡慎坤在 X 平臺發帖稱，福建省委常委、前廈門市委書記崔永輝與南平市長林建，前一天上午被中紀委帶走，此說未獲官方證實。崔永輝今年 4 月卸任廈門市委書記後未獲新任命，被視為北京市委書記尹力主政福建時期的舊部。

更早的 6 月 6 日，北京市政協主席、福建漳州人魏小東落馬，被指是陳希推薦給蔡奇的親信。何立峰、陳希、尹力都與福建深有淵源，已有評論把這些線索解讀為「福建幫」正被翦除羽翼。傳聞尚待證實，通報卻越來越密：兩週五名廳官，泉州今年至少八人被查。即使在北戴河的靜默期，落馬名單仍在加長。

# 出口狂飆內需弱 冰火兩重天

**【看中國記者金言綜合報導】7月中國出口同比大漲24%，創年內新高，核心CPI卻跌破1%，創近一年新低。出口與內需的反差，正讓分析人士警覺：中國經濟是否陷入「外強中乾」？摩根士丹利最新宏觀策略電話會議與臺灣經濟學者吳嘉隆的評論，從數據與制度兩端得出一致結論：短期財政刺激或能緩解陣痛，卻觸不到根源。**

攝影：宋碧龍



臺灣經濟學者吳嘉隆認為專制體制下財富難轉化為國內消費，內需不足又倒逼對外傾銷。

吳嘉隆將困境歸結為消費、投資、出口「三駕馬車」同步失速。出口正從依賴美國市場的「世界工廠」角色脫落；投資方面，鋼鐵、石化、新能源汽車產能過剩，房地產投資見頂，連高速、高鐵、機場等基建也普遍虧損，「連京滬高鐵據說都沒賺錢」。財政更為核心：全國僅剩浙江、江蘇、上海能維持盈餘，中央財政持續吃緊。他認為，中國從未真正經歷完整景氣循環——自1992年改革開放以來一路增長，如今官方仍硬湊4.5%數字，實際已進入衰退。

吳嘉隆強調，落後經濟體追趕必須完成從「公共資本」向「私人資本」的轉型。政府主導基建只是第一階段，第二階段需民營企業承擔風險、推動創新。中國決策層始終未能躍遷，甚至對民間投資抱持敵視。他援引許成鋼觀點指出，專制體制下權力階層攫取全球化紅利，財富難轉化為國內消費，大量外流，造成內需不足；內需不足又倒逼對外傾銷，招致關稅與反傾銷，形成惡性循環。他預言中國可能面臨「失落五十年」——除經濟週期外，還缺乏日本式的私有產權保護與政府托底能力。

大摩團隊研判印證了這一長期判斷。經濟學家蔡志鵬指出，7月出口同比24%，高於二季度20%平均水平，動能從AI硬件擴散至通用設備及對東盟出口，全年出口增速預測上調至20%。然而出口強勁未有效傳導國內：7月CPI、PPI雙雙低於預期，核心CPI同比降至0.9%，為2025年9月以來首次跌破1%；剔除擾動後，5至7月核心CPI折年環比平均僅0.3%，反映內需偏弱。蔡志鵬判斷三季度PPI同比降幅約3%出頭，四季度收窄至2%左右。

財政與稅收監管呈現悖論：政治局會議要求加快財政支出落地，稅收監管卻趨嚴，包括追繳歷史欠稅、對海外投資收益稅收穿透。根源在於財力吃緊——廣義政府收入占GDP比重從2018、2019年的20%以上降至約15%，降幅五至六個百分點，約2/3歸因於土地出讓金萎縮。若地方順週期收緊徵管，可能進一步壓制企業利潤與居民消費。大摩建議中央加大逆週期擴張，將補貼從耐用消費品，以舊換新轉向餐飲、旅遊等服務消費，並通過降低出口退稅、階段性減免社保繳費騰挪資金。8月是政策觀察窗口，若內需未見起色，9、10月頒布增量政策必要性上升。

AI投資方面，大摩亞洲科技團隊，早在7月初〈潮水已退〉報告預警存儲芯元調整風險。分析師劉端表示，最劇烈估值修正大概率已結束，當前具備戰術性買點，後續驅動將從漲價轉向長期協議與資本回報。全球大模型競爭更可能走向「閉源與開源並行」，中國開源模型上調API定價，被視為告別內卷、轉向「智力戰」的信號。

房地產方面，地產首席史蒂文，將2026年全年新開工面積、開發投資、新房銷售面積增速預測，分別下調至同比下降20%、17%和10%，較2021年高點累計跌幅，分別達76%、53%和56%。預計全年二手房價同比下跌5%至6%，跌幅擴大。

港股方面，首席策略師勞拉重申「全面轉向港股」建議，認為7至9月動能仍可延續。美國針對香港的第19396號行政命令，已於7月中旬過期且未續簽，被解讀為中美關係緩和信號，疊加國家主席預計9月訪美安排，投資者有望更多聚焦基本面。

大摩的短週期研判與吳嘉隆的長期結構觀察，最終指向同一核心問題。吳嘉隆認為中國不缺人才與技術潛力，真正稀缺的是保護私有產權、鼓勵個體自由探索的制度與文化環境。大摩從數據端印證——出口與AI硬件相對強勢，掩蓋不了內需低迷、地方財政捉襟見肘、房地產深度調整未見底的結構壓力。無論是「逆週期財政擴張」，還是「制度頂層設計」，都指向同一問題：中國經濟能否真正從依賴投資與出口的模式，轉向由內需驅動、創新引領的可持續路徑，即「溫和著陸」，還是「長期失速」收場。

# 美國正收緊關鍵礦產供應鏈

【看中國記者田淨心綜合報道】美國對關鍵原材料及高科技產業的政策，正從單純限制進口逐步延伸至供應鏈上游。近期鎢廢料出口管制與多晶硅進口限制接連頒布，雖然兩者法律依據和政策工具不同，卻反映出相同方向：降低對海外供應鏈的依賴，強化美國本土產能，並把關鍵原材料與國家安全、半導體、能源及人工智能產業連結起來。

美國商務部工業與安全局（BIS）8月6日發布臨時最終規則，自8月27日起至2027年8月27日，美國人士銷售鎢廢料、廢鎢及符合規定的部分電池黑粉，每月銷售量須100%優先分配給美國買家，相關材料原則上須留在美國境內。企業並非完全不能出口，仍可向BIS申請例外或調整，例如材料送往海外加工後再運回美國。

這項政策與傳統關稅不同，它不是提高海外產品進入美國的成本，而是直接限制美國境內關鍵原料流向海外。美國鎢廢料市場長期依賴出口，2026年上半年出口量已達2183公噸，接近2025年全年2202公噸，日本、德國及韓國都是主要買家。新規生效後，原本出口的廢料若轉留美國，而本土精煉及加工能力又未能同步增加，市場短期可能面臨供應過剩及價格承壓。

這也是業界最擔心的問題。美國目前鎢加工能力有限，新的大型產能不可能在短期內形成，因此政策初期可能出現「原料留下來、加工能力卻跟不上」的矛盾。不過，從長期看，美國政府希望藉此增加國內原料供應，促使既有加工商擴產，並吸引新的投資。

與鎢從供應端管控不同，川普政府對多晶硅則從進口端下手。8月6日，川普簽署基於《貿易擴展法》第232條的公告，決定自12月4日起，對多晶硅及相關衍生產品實施最低進口價格及關稅措施。多晶硅最低進口價格為每公斤21美元，硅錠及硅片為每公斤100美元，太陽能電池及組件，則分別為每瓦0.22美元及0.38美元；部分下游衍生產品另加徵15%從價關稅。

多晶硅既是光伏產業的重要原料，也是半導體產業鏈的上游材料，因此政策影響並不局限於太陽能產業。尤其中國在多晶硅及相關加工環節具有明顯規模與成本優勢，全球供應鏈高度集中，使美國將這一產業視為需要重新建立本土能力的戰略領域。

從鎢到多晶硅，美國正在同時使用不同政策工具：一方面控制關鍵原料外流，另一方面提高部分海外產品進口成本，再配合本土投資和產能激勵。這並不意味著全面切斷全球供應鏈，企業仍可申請豁免或調整，但政策方向已相當清晰。

# 英偉達聯手6巨頭 搶攻AI基建

【看中國訊】英偉達（Nvidia）8月10日證實，已與六家大型金融機構合作推出運算融資平臺，目標為人工智能（AI）基礎設施募集超過5000億美元的第三方資金。此舉突顯市場對AI算力需求激增，吸引機構投資人投入，各國政府、企業及新創公司正競相擴建資料中心，以支援AI運算。

英偉達已分別與阿波羅（Apollo）、貝萊德（BlackRock）、黑石集團（Blackstone）、布魯克菲爾德資產管理公司（Brookfield）、高盛（Goldman Sachs）及KKR簽署合作備忘錄，推動建立上述融資平臺。路透社分析，這項計畫旨在讓前沿AI開發商、企業、政府及雲端服務供應商，更廣泛取得英偉達基礎設施，同時為大型資產管理公司及私人資本機構創造期限更長、與使用量掛鉤的投資機會。

大型科技公司已紛紛表明AI支出不會放緩，今年合計支出預計將超過7300億美元（約新臺幣23兆5375億元）。英偉達執行長黃仁勳強調：「這些融資平臺將協助客戶大規模取得稀缺的運算資源，並建造AI工廠，為AI時代的各個產業和國家提供動力。」英偉達表示，這些安排將以具吸引力的利率，為客戶「創建規模可觀的專用資金池」。

不過，英偉達並未透露融資條件、各家企業的投資承諾金額，也未公布5000億美元資金投入時間表。英國《金融時報》10日率先披露這項消息，隨後獲路透社證實。分析指出，這代表英偉達正將其運算能力轉化為可投資的資產類別，協助客戶在不大幅增加自身資產負債表壓力的情況下擴建AI基礎設施，同時為華爾街創造新的長期投資管道。目前合作僅屬備忘錄階段，最終協議仍待敲定，實際募資規模與執行時程仍有待觀察。

# AI泡沫新警訊 上游暴賺下游巨虧

【看中國訊】《財富》8月10日報導，阿波羅全球管理公司首席經濟學家斯洛克分析AI產業鏈後發現，最賺錢的並不是最接近用戶的模型和應用公司，而是向整個AI產業「賣鏟子」的芯片及設備供應商。

他將產業鏈分為模型與應用、雲計算與算力、能源與電網、芯片與設備四個環節。根據PitchBook及彭博社數據，英偉達、AMD及美光等所在的芯片與設備環節，營業利潤率高達41%；而OpenAI、Anthropic等模型與應用層，營業利潤率卻低至負59%。

MARIO TAMA/GETTY IMAGES




《財富》雜誌

這形成一個反常結構：AI最上游已經賺取鉅額利潤，但最接近最終客戶的企業仍在大量燒錢。斯洛克認為，上游企業的部分利潤，實際上來自下游企業持續融資，而非最終市場已經產生足夠現金流。

問題在於，資本支出仍在急速增加。高盛預計，2026年AI相關企業資本支出可能超過5000億美元；國際清算銀行則估計，五大超大規模雲計算企業2025至2026年的AI資本開支合計可能超過1萬億美元。

更值得警惕的是，AI基礎設施投資，正逐漸從企業現金流擴展至公司債、私人信貸、合資企業及特殊目的實體。這意味著，一旦AI投資回報不及預期，風險可能從科技股市場擴散至更廣泛的金融體系。但這並不代表AI沒有真實需求。企業採用AI持續增加，推理需求也可能推高算力消耗。真正的問題是，需求增長能否快過基礎設施投資？

這也解釋了英偉達「AI工廠」故事與華爾街擔憂之間的反差：前者代表AI基礎設施正在形成龐大商機，後者則追問這些設備最終能否轉化為足夠的收入和利潤。

AI下一階段關鍵不在技術成敗，而在誰捕獲價值、誰承擔鉅額成本。科技巨頭持續燒錢則上游繁榮延續；一旦主要買家同步削減資本開支，AI超級週期恐迅速重估。

## 財經簡訊

### 于東來揭關店真相

【看中國訊】8月9日，胖東來創始人于東來，首次回應許昌生活廣場將於12月關店。他表示，2015年前後，因項目負責人未按規定統一簽訂租約，導致個別租戶租金失控，遠超公平水平，公司「退租不成，繼續經營又影響情緒」。儘管該店年銷售額約20億元、年利潤超1億元，但合同到期後仍決定停業。于東來此前也透露，新鄉大胖曾因房租從800多萬元暴增至2400萬元而放棄。

分析認為，胖東來關店折射中國商業地產租金與空置率雙高的困境，房東若仍以漲租逼走商戶，可能反而失去品牌和人流。

### 3C檢查引發商戶關門潮

【看中國訊】近期中國多地展開3C認證及安全檢查，建材、五金、家電、餐飲等商戶面臨處罰，部分違規罰款達5萬至20萬元。

多名商戶表示，檢查缺乏充分事前通知與指導，部分人為避險選擇暫停營業。浙江、湖南、廣東、貴州等地均傳出商戶關門消息。受訪者認為，部分產品標準調整後，監管部門應給予過渡期，並從生產源頭加強管理，而非將壓力集中在經銷商。分析認為，在消費低迷、實體生意困難及地方財政承壓背景下，密集檢查與罰款，可能進一步打擊中小商戶信心，形成企業退出、地方收入下降的惡性循環。

# 哥國總統就職 拉美右翼浪潮再興

PHOTO BY GABRIEL APONTE/GETTY IMAGES



▲ 哥倫比亞新任總統德拉埃斯普列亞於就職典禮上，從參議院議長手中接過象徵性權杖。

【看中國記者路克 / 萬厚德綜合報導】哥倫比亞新任右翼總統德拉埃斯普列亞（Abelardo de la Espriella）於卡利正式就職，標誌著該國在歷經四年左翼執政後迎來歷史性的政治右轉。這位被支持者稱為「老虎」的政治新人，誓言以「秩序、權威與自由」重塑國家，全面終結前政府的談判路線。媒體指出，這場政壇大地震伴隨著對國家安全戰略的重塑、財政與能源體制的激進變革，以及拉丁美洲整體右翼浪潮的再度復興，但也將使高度分裂的哥倫比亞社會面臨嚴峻的執政考驗。

## 誓言鐵腕鎮壓安全重組

7日，48歲的右翼律師德拉埃斯普列亞（Abelardo de la Espriella）正式就任哥倫比亞總統。其就職典禮並未按傳統在首都波哥大舉行，而是破天荒選擇在暴力與非法活動頻仍的西南部城市卡利（Cali）的皮欽查軍營（Pichincha Barracks）舉行。此舉旨在向全國發出明確信號：新政府將「安全重組」與「恢復國家權威」視為首要任務。媒體觀察到，此舉象徵著告別過往政治妥協，並伴隨著卡利當天的軍事戒備狀態，展現了「鐵腕」執政的風格。

德拉埃斯普列亞的核心策略，在於徹底推翻前總統佩特羅的「全面和平」政策。新政府認為與武裝組織的談判路線已耗盡，高調宣布停止對話，轉而採取軍事手段打擊「毒品恐怖主義」。針對西南部活躍的FARC異議分子、「海灣幫」及ELN等武裝，德拉埃斯普列亞傾向引進薩爾瓦多總統納伊布（Nayib Bukele）的「超級監獄」模式以清洗犯罪。此種鷹派立場贏得華府保守派共鳴，美國計畫提供約10億美元援助以充實哥國軍力，顯示美哥安全合作關係將回歸高壓禁毒與反恐的冷戰軌道。

## 財政削減與化石能源復興

在經濟與產業結構方面，德拉埃斯普列亞政府帶來了與前任完全相反的激進變革。他向哥倫比亞企業界傳遞了明確的信號：新政府將告別過去對私營部門的敵意，轉向成為全球投資者「在哥倫比亞投資的夥伴」。為了迅速改善國家財政惡化與通脹壓力，德拉埃斯普列亞在競選期間便承諾上任後最多削減40%的政府開支，這項政策將大幅精簡前左翼政府龐大的社會福利官僚機構，將國家開支全面聚焦於基礎建設與國防安全。

然而，最引發國際社會與環球財經媒體高度注目的，是新政府在能源政策上的全面「大轉向」。前總統佩特羅曾將哥倫比亞打造成拉美綠色轉型的急先鋒，不僅限制新的原油勘探，更極力減少對化石能源的依賴。德拉埃斯普列亞對此直言，哥倫比亞不能接受石油儲量僅能維持數年，天然氣儲量持續下降的斷崖式危機，並宣布將重新強力推動石油、天然氣和礦業開發，承諾進一步強化國有石油公司「哥倫比亞國家石油公司」（Ecopetrol）的營運實力與勘探權限。

這項能源復興計畫中最具爭議的，是明確表態支持「負責任和可持續的水力壓裂法」（Fracking）。該法雖然能快速釋放頁岩油氣資源，但一直飽受環保團體與地方社群的猛烈批評。西方財經分析家指出，德拉埃斯普列亞此舉是一場將國家經濟命運押注在化石能源上的「經濟豪賭」。短期內雖有望快速獲取外匯、提振疲軟的國家財政，但在全球能源轉型的大趨勢下，不僅可能引發國內環保團體與左翼勢力的強烈反彈，也將在國際氣候外交上面臨孤立風險。

## 1%差距的社會裂痕

儘管德拉埃斯普列亞以「老虎」的強勢姿態入主波哥大，但歐美權威媒體普遍指出，他的統治基礎極為脆弱。選舉數據表明，在先前的總統大選第二輪決選中，德拉埃斯普列亞僅以不到1個百分點的極微弱優勢，險勝左翼候選人伊萬・塞佩達，雙方的最終選票差距僅有區區25萬票。儘管歐盟等國際各觀察組織均認可此次大選，但這場如同「剃刀邊緣」的險勝，已將哥倫比亞社會內部難以彌合的階級與政治裂痕暴露無遺。

這場社會分裂的政治後遺症，在新總統就職當天便立刻在街頭引爆。當德拉埃斯普列亞在卡利軍營對著軍隊發表鐵腕講話時，首都波哥大、卡利以及北部重鎮巴蘭基亞的街頭，同時爆發了大規模的群眾抗議活動。大批左翼支持者、原住民社群與中產階級走上街頭，譴責新政府即將展開的預算削減與油氣開發，將破壞社會公平與生態環境，這預示著新政府未來幾年的施政，將伴隨著持續不斷的街頭對抗。

更嚴峻的挑戰在於體制內的國會僵局。作為一名主要依靠律師與商人身分建立知名度，並大量仰賴自有資金參選的政治新人，德拉埃斯普列亞在傳統政壇缺乏深厚的政黨根基。他所領導的政治力量在哥倫比亞國會中缺乏足夠的法定席位，這意味著不論是削減40%政府機構的財政法案，還是重啟水力壓裂的能源改革，都必須高度依賴其他傳統右翼與中右翼政黨的政治妥協與結盟支持。在社會分裂、街頭抗爭與國會弱勢的三重夾擊下，新政府稍有不慎，就可能陷入政令不出的執政泥潭，考驗著這位「老虎」在體制內的縱橫捭闔能力。

## 全面親美揚棄左翼外交

在外交戰略上，新政府正以雷霆萬鈞之勢，全面清算佩特羅時代的左翼外交遺產。新總統在就職後隨即宣布，哥倫比亞將重新校準國際定位，全面與前任政府反美、反以的外交路線拉開距離。他也正式承諾，將立即恢復與以色列的外交關係，同時計畫與古巴、尼加拉瓜等拉美傳統左翼獨裁政權斷絕外交往來。這項迅速的外交轉向，無疑是向華盛頓當局遞交了一份堅實的盟友投名狀。

半島電視臺與BBC的國際觀察家一致認為，德拉埃斯普列亞的全面親美路線，恰逢其時地與華府政治氣候產生了強烈的戰略共振。川普政府在競選期間就曾公開對他表示大力支持，如今「老虎」在哥倫比亞的勝選，讓美國重新在南美洲地平線上獲得了一個願意在禁毒、邊境安全，以及地緣對抗上全面配合的鐵桿盟友。10億美元安全援助的快速撥款，正是兩國重組反恐與禁毒新同盟的實質體現。

從宏觀的區域地緣政治視角來看，哥倫比亞的這場政壇大地震，絕非單一國家偶發事件，而是近年來拉美右翼政治力量強勢上升、政治版圖再度「右轉」的關鍵骨牌。從阿根廷米萊（Javier Milei）的無政府資本主義實驗、薩爾瓦多納伊布（Nayib Bukele）的鐵腕治安奇蹟，到如今哥倫比亞德拉埃斯普列亞的保守派回歸，拉美地緣政治正在集體告別本世紀初的左翼浪潮。哥倫比亞作為安地斯山脈地區的戰略心臟，其外交與經濟路線的劇變，將對周邊鄰國產生深遠的輻射效應，一個由華府主導、多國右翼政權相互呼應的新區域格局，正在地平線上加速浮現。

# 哥倫比亞強震 全國進入國家災難緊急狀態

【看中國記者王力綜合報導】哥倫比亞遭遇數十年來最強地震之一，死亡人數持續攀升。11日上午統計數據，這場7.4強震已造成至少254人死亡，其中重災區佩雷拉（Pereira）有101人遇難，哥倫比亞第三大城市卡利（Cali）有95人死亡。

據路透社報導，目前部分重災區通信仍未完全恢復，當局表示，隨著搜救工作持續推進，災情規模和最終死亡人數可能還需要數天才能確定。

這場地震於10日清晨襲擊哥倫比亞西部，重創該國咖啡種植核心地區。大量公寓樓、住宅、學校和醫療中心開裂、傾斜，甚至完全倒塌。截至11日上午，當地已記錄到近100次餘震。

聯合國人道主義事務協調廳（OCHA）估計，此次地震造成約5000棟住宅受損、數十棟建築倒塌，另有數百處住宅被毀。卡利公共衛生局局長赫爾曼・埃斯科瓦爾（German Escobar）則表示，該市停屍房已經滿員，當局仍在從街道等地運送更多遇難者遺體。

除了大量人員傷亡和建築損毀，地震也嚴重衝擊當地基礎設施。

哥倫比亞民航部門因設施受損關閉6座機場，還有數十條道路據報受到影響。多個災區的電力、供水、醫療和電話通信服務，仍未完全恢復，其中靠近震中的喬科省（Choco）情況尤其嚴重，也使搜救和救援物資運輸更加困難。

## 進入國家災難與緊急狀態

新近就職的哥倫比亞總統德拉埃斯普列亞，已緊急宣布全國進入國家災難與緊急狀態，並下令為受災咖啡種植地區的民眾，實施為期3個月的經濟紓困措施。他表示，希望相關措施能夠成為這場悲劇中的一線喘息之機。

國際社會也開始提供援助。美國表示，已撥款1550萬美元，用於提供緊急住所、食品和保護援助，以及開展災情損失評估。美洲開發銀行（Inter-American Development Bank）則表示，如果哥倫比亞政府提出請求，該行可以立即提供5000萬美元，支持災後重建。歐盟執委會也已緊急啟動「哥白尼衛星系統（Copernicus）」，為哥倫比亞提供災區即時影像與數據，並透過紅十字會提供實質救援物資。

聯合國駐哥倫比亞協調員瑪麗亞・何塞・托雷斯（Maria Jose Torres）表示，聯合國正增加在咖啡種植地區的地面人員部署，並強調聯合國駐當地機構的運作沒有受到哥倫比亞近期政府更迭影響。

## 寰宇新聞

**沙特阿拉伯、土耳其和巴基斯坦**7日在沙特聖城麥加簽署《麥加聯合防務協議》，明確規定任何針對三國中任何一方的武裝攻擊，都將被視為針對三國的共同攻擊，並將進一步加強軍事訓練、情報共享、聯合演習、國防工業及安全合作。三國將以「集體威懾」為核心原則，提升共同應對地區安全挑戰的能力。分析認為，在伊朗戰爭持續、地區安全風險不斷升高的背景下，這項協議標誌著三國防務合作進一步制度化，也反映出中東及周邊國家正加快調整區域安全布局，但非立即改變地區軍事平衡。分析人士指出，這項合作彙集了沙特的經濟實力與地區影響力、巴基斯坦的軍事經驗及核威懾能力，以及土耳其近年來快速發展的國防工業和北約第二大常備軍優勢，整體防務協同能力受到外界關注。

**英國《每日郵報》**6日報導，席捲歐洲的大範圍熱浪仍在持續，西班牙熱門度假勝地馬略卡島（Mallorca）附近海域海水溫度異常升高，部分區域海面溫度一度達到33.02攝氏度，創下地中海觀測史上的新高紀錄。許多遊客表示，即使跳進海裡，也幾乎感覺不到降溫效果。與此同時，極端高溫還導致歐洲多國發布健康警報、山火風險飆升、河流水位持續下降，並對能源、交通及旅遊業造成廣泛衝擊。氣候專家指出，這類極端天氣正逐漸成為歐洲夏季的新常態。德國多瑙河部分河段重新露出被稱為「飢餓石」（Hunger Stone）的歷史水文標記。這類刻有年分和警示文字的石塊，通常只有在嚴重乾旱時才會浮出水面，長期以來被視為歐洲極端旱災的象徵。

**德國萊比錫的哈雷機場**於6日深夜發生的一起無人機炸彈危機，在經過多方聯合調查後，披露出了俄國在歐洲地平線上展開混合戰爭的驚人內幕。據警方機密報告的最新披露，當時停放在該無人機附近的一架烏克蘭安東諾夫貨機，其貨艙內正裝載著滿滿的軍事彈藥。機場地面工作人員在南跑道附近的停機坪上，赫然發現了一架懸停和停放異常的微型無人機，且該無人機上捆綁軍用炸藥。德國警方防爆小組和拆彈機器人隨即緊急出動，成功將該裝置的引信拆除。一旦該無人機被成功引爆，勢必引發連鎖大爆炸，將整個跑道乃至這座被德國政府列為關鍵基礎設施的後勤港口化為灰燼。就在同時，一架原本準備在萊比錫降落的DHL快遞貨機，因跑道緊急關閉而重新拉升復飛至離地約6公里高度時，在黑暗中與一個「未知飛行物」發生了空中相撞，機頭雷達罩受損，後迫降至漢諾威機場，未造成人員傷亡。德國內政部長7日表示，這兩件事故是屬於一宗極其專業的「混合威脅攻擊情境」。烏克蘭官方則強調，這是一場俄羅斯在歐洲地平線上展開的混合戰爭。

**韓國警方**11日表示，逮捕兩名中國籍男子，兩人分別涉嫌在韓國軍事設施，及駐韓美軍基地周邊蒐集軍事情報。韓國京畿南部警察廳表示，一名曾在中共軍方服役的60多歲中國籍男子A某，今年4月曾入住距離全羅北道群山機場不到1公里的一間飯店。群山機場有韓美空軍駐紮，A某涉嫌在飯店房間架設較不容易被察覺的無線電（SDR）接收器、天線及筆電等設備，接收戰鬥機與塔臺之間的通訊。B某則在駐韓美軍韓福瑞斯營區正門附近經營軍用品店，並涉嫌收買一名在營區工作的韓國籍人士，以取得韓美軍事活動相關資料。

# 走過鐵窗歲月 教官回顧跌宕人生

**【看中國記者肖然採訪報導】7月18日，前中國軍校教官劉艷在安省議會樓前，參加「7・20」反迫害27週年集會上演講，她神情堅毅，語氣平和。您可能想像不到，在一年前，她剛剛結束了3年6個月的冤獄。**

劉艷提供




▲6月，劉艷和先生劉永在多倫多四季表演藝術中心觀看神韻演出。

近日，劉艷接受《看中國》專訪，將她的跌宕人生娓娓道來。

2025年3月，歷經兩次監禁、累計6年6個月冤獄之苦，劉艷終於走出中共國監獄的大門。5月抵達加拿大，與闊別近5年的女兒團聚。回首這段跨越30年的經歷，她說，是「真、善、忍」的信仰支撐她走過了最艱難的歲月。

## 與法輪功結緣 解所有疑惑

劉艷在東北師範大學歷史系就讀期間，由於英語基礎紮實，後來又被選入學校的古典文明史研究所，專攻世界上古、中古史專業。本科畢業後，她以優異的托福和GRE成績獲得美國辛辛那提大學的全額獎學金，但因家庭經濟困難未能成行，最終選擇繼續攻讀研究生。

研究生畢業後，憑藉出色的英語能力，劉艷被特招進入空軍第二航空學院，成為一名英語教官，同時承擔翻譯工作。

讀研期間，她開始修煉法輪功，很快就體驗到功法的神奇。大學期間，她曾長期受失眠困擾，但在長春吉林大學禮堂聆聽李洪志老師講法時，卻不受控制地睡著了。她說，此後失眠症狀隨即消失，「頭挨到枕頭不到兩分鐘就睡著」，記憶力和學習效率也隨之提升。她的母親當年患有乙腦後遺症，常年頭暈乏力，同樣是在哈爾濱的講法班上昏昏欲睡，「急得掐自己大腿也沒用」；但聽法數日後，母親頭腦變得清醒。如今老人已近80歲，依舊面色紅潤、思維清晰。此外，劉艷大學體檢時曾查出乙肝表面抗原陽性，因而未能通過獻血資格審核；但在修煉法輪功後，無論是特招進入軍校的體檢、生育時的產檢，還是後來入獄時的例行體檢，均未再檢出該項異常，「不治而癒」。

劉艷回憶，九十年代中後期（1994～1999年），幾乎「每個大學都有煉功點」，從東北師範大學到吉林大學、吉林工學院，學煉者不乏研究生、博士，乃至教授、院長。在煉功點上，劉艷認識了自己的先生。

談及為何選擇修煉，劉艷說，得法之前她一直對生命奧秘抱有諸多疑惑，讓她開始思考人生之路。劉艷喜歡思考，涉獵過一些科學未解之謎相關的書籍雜誌，卻始終找不到令自己信服的答案。1994年，她參加了法輪功創始人李洪志先生在長春舉辦的講法班，開始走入修煉，「之前所有疑惑在書中全部找到了答案」。很快她就能背誦法輪功主要著作《轉法輪》的大部分內容。

修煉讓她如虎添翼，在部隊工作的四年半裡，劉艷因教學成績突出、參與模擬飛行系統翻譯工作、軍訓表現優異等，先後獲得四次嘉獎，深受領導器重和學生們喜愛。

## 「1999年迫害開始」

1999年7月20日，中共開始全面鎮壓法輪功，各地開始抓捕輔導員。消息傳來後，劉艷自發前往吉林省政府反映情況。她記得自己當時穿著軍裝、抱著不滿3歲的女兒在上萬人的隊伍裡。因軍人身分特殊，很快被部隊派專人接回。此後不久，部隊要求堅持修煉的教職工「復員或轉業」時，劉艷選擇了復員。

1999年12月，一家人在猶豫是否去北京為法輪功說句公道話，兩歲的女兒忽然冒出一句「去北京」，隔了片刻又重複一遍。全家愕然，於是一家四口——劉艷、丈夫、婆婆抱著孩子，踏上了首次進京之路。

抵京後，他們直奔國家信訪辦，未料到辦事處外早已聚集了公安、國安人員。他們剛一靠近便被攔下詢問，他們如實相告，隨即被截訪帶走，送往當地駐京辦事處。因她具有軍人身分，部隊隨即派專人乘飛機趕赴北京，將她單獨接回；婆婆與丈夫則被分別帶走，關押進長春大廣看守所。

2000年年底，劉艷和丈夫先後獨自一人再次前往北京，在天安門廣場展開自製「法輪大法好，還我師父清白」的橫幅，被警察抓捕送往河北平谷看守所。在押期間，她與其他學員一同絕食抗議，絕食近一週後遭到強制灌食，看守所感到壓力，釋放了他們。丈夫劉永被拘押在看守所。

此後，當地警方再次上門騷擾，劉艷在同事幫助下脫身，女兒也一度被扣押在幼兒園，靠多名同事接力才得以安全帶回。

劉艷和丈夫感覺長春非常不安全，2001年3月，一家人輾轉遷往雲南昆明，在一所私立高校落腳。她在雲南師範大學商學院任教期間任外事辦主任、外語教學部主任，教學與科研成果屢獲省級獎項，主編的英語口語教材還被評為雲南省高校優秀教材、雲南省高校精品教材和「十二五」規劃教材。

## 兩次身陷囹圄修煉志不移

可好景不長，2012年，平靜的生活被打破。劉永因在工地書寫「法輪大法好」並散發光碟，被判刑四年。受丈夫牽連，劉艷被學校提前解除合同，此後再未回到講臺，轉而在家中輔導學生以維持生計。2015年，自己因發真相資料獲刑3年；2020年，劉艷第二次因散發資料被捕，這一次被判刑3年6個月。

據劉艷講述，她所服刑的雲南省第二女子監獄，是雲南省專門非法關押女性法輪功學員的場所。為逼迫學員放棄信仰，獄方採取了多種手段進行肉體與精神上的雙重施壓：除長時間罰坐小板凳外，如廁次數也被嚴格限制，全天24小時只安排5次上廁所的機會；正常的睡眠與洗澡時間被大幅壓縮，會見家人、與其他服刑人員交談、購買食品等日常權利也一律被禁止。

劉艷提到，在她第二次服刑期間，獄方曾三次對法輪功學員噴灑催淚瓦斯，「整個走廊都瀰漫著刺鼻的味道，所有人被嗆得咳嗽不停」。其中一次的對象竟是一位年逾七旬、本就患有高血壓的老人，名叫楊淑珍。

自己利用監規中「不准體罰虐待」等條文與獄警據理力爭，令監獄方也有所顧忌。據她描述，監區實行「一對多」看管制度，每個12至14人的監室中通常只關押一名法輪功學員，其餘為普通服刑人員，其中會指派專人對該學員實施24小時貼身看管（「包夾」），阻止其煉功、學法，甚至規定其上床、起床時間都要比其他人晚、早一個小時。劉艷說，監室之間彼此隔絕、門窗緊閉，學員通常無法看到彼此，但她曾偶然目睹同監區的學員遭到包夾動手，便決定利用每週例行的「思想匯報」如實記錄這些情況，藉此渠道揭露虐待行徑。使對在押學員的迫害，起到一定緩解作用。

臨出獄前，她還寫滿了近一整本筆記，系統闡述法輪功的信仰內容、個人修煉體會，並從法律、科學等角度反駁官方的相關說法。

劉艷表示，她後來得知，被捕當天，在加拿大攻讀研究生的女兒就在中領館前拉橫幅呼籲營救母親，隨後又聯同多倫多法輪功學員，就在中領館前舉辦新聞發布會，使她在獄中受迫害程度有所減輕。

## 同事保護下 幾度化險為夷

回望這些年，劉艷數次逢凶化吉，皆因身邊一些心懷正義的領導、同事的保護。有一次當地公安上門要去學校將她帶走，正是所在學院的院長挺身而出，一位同修同事悄悄將她帶下樓藏進倉庫，另一名同事特意打開一道少有人走的側門，讓她從容避開正門守候的警車，一路輾轉脫身。她說，自己復員離開部隊後，檔案中並未留下任何與法輪功、進京有關的紀錄，以這種方式悄悄替她留了一條後路。

移居雲南後，這樣的保護並未中斷。2001年前後，原單位領導曾三次追查到劉艷丈夫的老家，揚言不會善罷甘休。夫妻二人一度做好了再度搬遷的準備，劉艷甚至已經撥通電話向所任教學院的董事長提出辭職，如實說明自己修煉法輪功，為躲避迫害才輾轉至此。董事長放下電話立即驅車趕來，當面勸她不要離開，並表示劉艷「這麼好的老師很難找」，請她安心留下。此後追查再未升級，劉艷一家得以在雲南安穩度過近10年時光。

## 出獄抵達加拿大親人團聚

2025年3月29日，劉艷出獄，5月，她抵達加拿大，終於與闊別近5年的女兒重逢。

劉艷在國內冤獄期間，已從丈夫處得知海外聲援活動聲勢浩大，到加拿大後，她觀看了女兒參與拍攝的紀錄片《讓自由流淌》（講述如何營救母親），深受觸動。她告訴《看中國》記者，自己遭受的苦難換來更多人瞭解真相，感到十分欣慰。

抵達加拿大僅兩個月，劉艷已融入當地社區。她每天利用自己英語流利的優勢，開始在附近河灘、公園等地向當地民眾講述自己的經歷，並參與神韻演出的推廣及徵簽活動。

對於未來，夫妻兩人已註冊公司，繼續從事丈夫擅長的雕塑藝術相關項目。

從東北師大的煉功點，到軍校講臺、彩雲之南的校園，再到兩度鐵窗春秋，直至如今在楓葉國重新落地生根，這就是劉艷三十年的修煉之路。更是一段終身難忘的記憶。



# 北京暴雨成災 街道成河

**【看中國記者李木子綜合報導】7日，北京遭遇狂風暴雨橫掃，一時間天昏地暗，樹木連根拔起、成片倒地，多處街道成河，嚴重內澇。視頻中有市民驚呼：「我的天呀！」「啥也看不見啊！」「這巨大的雨！」有網友說：「如同末日，就是末日感。」**

ADEK BERRY / AFP VIA GETTY IMAGES



▲7月7日，一名男子騎著摩托車在北京一條被洪水淹沒的街道上行駛。

綜合社交媒體消息，7日下午5時許，北京部分地區突然狂風暴雨，天昏地暗。呼嘯的大風，將馬路上的行人颳得東躲西藏，電動車也紛紛倒地。樹木在狂風中搖曳，多處樹木被連根拔起。視頻中有男子說：「看這樹都倒了，倒了幾十米。」

北京南三環、北四環、天壇、大紅門、十里河、方莊等地內澇嚴重，多處街道變成河道，汽車如行船，水深達半個車轂轆，有的車在水中熄火，人們被迫在水中涉水。有市民站在水中說：「水太深了！」同時，還下起了冰雹，有市民表示：「感覺要給我們家窗戶砸碎了。」視頻中，有人驚呼：「這瓢潑大雨，這也太大了吧！媽呀！」還有女子說：「北京下了巨大的雨啊！感覺26層的陽臺都在晃悠！」

北京天安門也下起瓢潑大雨。中國抖音平臺上多則視頻顯示，遊客在狂風暴雨中四處躲雨，有的人怕被颳跑，蹲在地上。有博主發視頻說：「我在天安門很想你。極端天氣翻臉比翻書還快。」

北京市政府官網內容顯示，7日一早，北京市接連發布暴雨藍色預警、雷電黃色預警、積水內澇風險藍色預警、山洪災害風險黃色預警、地質災害氣象風險藍色預警。加上之前仍在生效的高溫黃色預警信號，北京「六警」處於生效中。此外，北京豐臺區發布了冰雹黃色預警。

據中共官媒京報網報導，7日傍晚，強降雨突襲北京，北京排水集團啟動防汛三級響應，有13處積水點需要處置，積水造成的斷路有7處，積水深度多為40厘米左右，北京東城區景泰橋積水斷路，積水深度達110厘米。

網友也紛紛留言：「人若不按天理，天就不依甲子」、「共產黨真的是天怒人怨」、「滅亡前的徵兆，壞事做絕已經到頭了」、「是該好好清理一下了，冤情實在太大」、「冤死人的眼淚和怒吼」。

多位網友指，北京這次狂風暴雨也許只是開始。颱風「白海豚」深入北方之後可能帶來極端降水，造成京津冀非常強的降水。北京師範大學減災與應急管理研究院教授方偉華表示：「它的破壞潛力可能是非常大、非常高的。」

高雄市農業局提供



▲「高雄市大崗山龍眼蜂蜜文化節」登場。

## 高雄蜂蜜文化節 蜂潮市集湧人海

【看中國訊】臺灣「高雄市大崗山龍眼蜂蜜文化節」8、9日在高雄市阿蓮區大崗山如意公園登場，蜂潮市集展售各式蜂產品，還有市府及農會攜手在地雞排店推出限量「龍眼蜜鹽酥雞」。開幕首日湧入大批人潮。

「高雄市大崗山龍眼蜂蜜文化節」今年邁入第26年。今年活動有蜂潮市集展售各式蜂產品，還有蜂人秀、賀蜜闖關等互動體驗活動。大崗山龍眼蜂蜜以純正質量與濃郁香氣馳名，高雄市農業局今年也選出6名特等獎及19名頭等獎，合計25名高雄首選評鑑蜜得主。農業局表示，今年龍眼開花情形不穩，蜂蜜產量有點下降。

此外，農業局與阿蓮區農會攜手在地知名雞排店推出限量版「龍眼蜜鹽酥雞」，將香純濃郁高雄評鑑龍眼蜜淋在香酥臺式鹽酥雞上，也在現場掀起話題。農業局發布新聞稿表示，「高雄市大崗山龍眼蜂蜜文化節」除了蜂蜜與特色美食雲集，還有限額「蜜境導覽」及蜂產業靜態展區等活動，讓民眾在品嘗美食之餘，也能深入瞭解蜂蜜文化與養蜂產業。

# 臺灣漢光演習開打

**【看中國訊】臺灣「漢光42號演習」在臺北時間5日開始。這次演習動員兩個旅的後備軍人全員報到，規模之大，寫下空前紀錄。**

「漢光演習」每年舉行一次，這是臺灣規模最大、動員最全面的軍事演習。今年「漢光42號演習」實兵演習預計10天9夜。

5日開始的演習，首先下達的假想狀況是共軍發動對臺灣的灰色地帶襲擾，國防部為了防止共軍「由演（習）轉戰（戰）」，下令部隊開始行動，一部分地面部隊，例如：戰車、導彈等進入陣地和戰術位置準備接戰。

5日也看到臺灣精銳的海軍陸戰隊從南部出發，快速增援臺北。編隊的重型直升機載運全副武裝的官兵直接在臺北降落，另一部分官兵循陸路北上，演練在臺北的政府中樞面臨突襲威脅時，陸戰隊如何即時投入增援。

今年漢光演習的另一個重點是動員後備軍人的規模前所未見。去年「漢光41號」演習，國防部實際動員了一整個後備旅，接近3000名後備軍人參與了10天的演習。今年再多一倍，動員南、北各一個完整的後備旅，超過5000人參演。動員作業提前在1日進行，軍人報到後發現拿到的是美國援助的新型M4A1突擊步槍。

國防部長顧立雄偕同參謀本部官員稍早接受多家媒體共同專訪，詳細說明漢光演習的狀況下達是採用「無劇本」的方式進行，也就是演習統裁部是「臨機」向部隊指揮官下達狀況，誘導指揮官去針對特殊的狀況進行應對，這是「實戰化」訓練最重要的一環。這和過去的部隊，依照先設計好的作戰方案來演練，有很大的不同。

顧立雄強調，防衛臺灣是從最初的「戰力保存」，一直到最後可能的「縱深作戰」的整個過程，國軍演練的目的是要達到「持久作戰」。被問戰爭要打到甚麼地步？顧立雄回答：「讓他們的全面入侵最後失敗，這個就是我們作戰的目標。」

# 她失蹤三年 恐已遇害

【看中國記者蔡思雲綜合報導】擁有百萬粉絲的中國網紅「雅典娜Liya」，3年前被閨蜜騙去菲律賓後失聯。近日，有消息證實她已遇害，相關消息迅速衝上熱搜。

搜狐新聞報導，「雅典娜Liya」本名孔麗梅，曾參加2021年世界小姐澳門賽區選拔，並獲得季軍。2023年5月底，其閨蜜李怡霏多次邀請她去菲律賓散心，並表示可以安排高級酒店及海邊拍攝行程。

最終，孔麗梅答應了對方，並搭機前往菲律賓。沒想到當她抵達當地後，竟落入犯罪集團手中。而邀約她同行的李怡霏，卻突然以臨時有事為由取消行程，並未前往菲律賓。

孔麗梅失聯後，家屬四處尋人。報導稱，家屬為了救人，曾支付80萬美元的贖金，但犯罪團伙收錢後卻沒有按照承諾放人。今年7月20日，跨國綁架團伙主嫌劉瀚文遭美國遣返中國。經審訊，他親口供出雅典娜早已遇害，並遭棄屍。

劉瀚文出生於1980年，長期活動於海外，持有德國、菲律賓等多國假身分證件，並使用包括「Victor Lao」、「Derrick Wong」在內的多個化名。他以不同國籍身分申請美國簽證及永居權，以逃避追查。

案情顯示，劉瀚文長年組織跨國綁架集團，涉嫌策劃十餘起綁架案件，包括2024年6月，江蘇潤邁德醫療科技公司國際營銷總監夏軒孚、美籍華人孫靖被這個犯罪團伙精心誘騙至菲律賓，慘遭綁架勒索，但在拿到300萬贖金後依舊殘忍撕票。

此案的另一名關鍵人物，就是負責誘騙孔麗梅出境的李怡霏。據稱，她長期將自己包裝成富二代名媛，刻意與孔麗梅建立親密關係，取得對方信任後，再以出國散心為由，誘使她前往菲律賓。目前，李怡霏仍滯留境外，尚未落網。網友們紛紛感嘆：「人心險惡。」不過，據最新消息，孔麗梅的母親袁女士發表聲明稱，孔麗梅失蹤已三年，但她不能證實孔麗梅已經遇害。

## 浙江15米巨浪 捲走海邊9歲男孩

【看中國訊】受颱風影響，浙江沿海掀起巨浪。8月8日，溫嶺一家四口走在海邊上時，9歲男孩被海浪捲走。

由於颱風影響，浙江溫嶺石塘海邊巨浪翻湧，一家四口走在海邊，凶猛的浪頭瞬間將其中9歲的男孩捲入海中。據石塘鎮工作人員表示，受颱風漲潮影響，當地壩區浪高流急並伴隨漩渦，救援難度較大。

據網傳視頻，海邊一座堤壩上，四個人從一側搶著向另一側跑，突然一波大浪打來，瞬間陷入海浪中，大浪過後，只剩三個人，疑似男童沒了蹤影。據中國藍新聞報導，強颱風「白海豚」靠近浙閩沿海時，浙江溫嶺金沙灘掀起15米巨浪。視頻顯示，巨浪撞擊海岸，發出呼嘯聲，浪高堪比5層樓房。

# 白宮宴會廳遭叫停 川普擬上訴

【看中國記者路克編譯/綜合】美聯社日前報導，美國聯邦上訴法院日前以2比1做出裁決，要求川普政府停止白宮大型宴會廳的地面施工，理由是這項預計耗資約4億美元的工程尚未獲得國會授權。川普隨即表示，將把案件上訴至美國最高法院。

這座規劃面積約9萬平方英尺、約合8400平方米的宴會廳，選址位於原白宮東翼所在地。東翼去年秋天被拆除後，相關工程陸續展開。按照規劃，宴會廳建成後可容納約999人，並將成為數十年來對白宮主體建築群規模最大的一次結構性改造。

哥倫比亞特區聯邦巡迴上訴法院三名法官組成的合議庭認為，總統並沒有繞開國會、單方面推進如此大規模白宮建築工程的權力。法院強調，是否應該興建大型宴會廳，應由國會做出決定，而不能由行政部門自行解決。不過，這項裁決並不意味著工程已經被永久判定違法。法院特意指出，裁決討論的是行政部門能否在沒有取得國會授權的情況下繼續施工，而不是評價宴會廳本身是否值得興建。

法院同時將裁決暫緩執行14天，讓川普政府有時間向最高法院提出上訴。川普對上訴法院的裁決反應強烈。他在社交媒體上稱，這是一個「不公正的決定」，並表示政府將立即向最高法院上訴。

川普強調國安需求。川普表示，外界看到的「宴會廳工程」只是整個項目的一部分，相關建設還包括防空掩體、醫院和醫療設施，以及涉及高度機密的軍事和安全設施。他認為，特勤局和軍方都把這些工程視為保護現任及未來美國總統的重要安全項目。

政府律師此前也向法院提出類似主張，稱工程包含應對無人機、彈道導彈、生物危害等威脅所需要的安全升級措施，如果全面停止施工，可能影響白宮安全。但歷史建築保護團體並不認同把整個宴會廳工程都納入「國家安全」範疇。他們認為，沒有宴會廳本身顯然談不上構成國家安全緊急狀態。

川普政府接下來如果正式向最高法院提出緊急申請，首先爭取的很可能不是立即贏得整個案件，而是要求最高法院暫停執行下級法院禁令，讓地面施工能夠在訴訟期間恢復。

# 中國新冠疫情形勢嚴峻

【看中國記者李木子綜合報導】中國大陸新冠（COVID-19）疫情嚴峻，廣東、湖北、江蘇、山東等地民眾告訴海外媒體，當地發燒、咳嗽症狀的人很多，不少人中招。有廣州市民表示，當地醫院發熱門診爆滿，死了一些人，質疑死亡消息遭封鎖。

據新黃河報導，首都醫科大學附屬北京佑安醫院呼吸與感染疾病科主任醫師李侗曾預計，在接下來1～2週裡，新冠感染人數可能仍會上升。李侗曾最近感到，今年來醫院的新冠患者變多了。「北京有些大三甲醫院，一天有20多個病人。」

廣東、河南、山東、湖北、江蘇等地民眾稱，身邊不少人出現症狀。多名中國大陸民眾接受自由亞洲電臺採訪，廣州居民馮先生說，當地醫院發熱門診爆滿，不少朋友談及自己或家人再次感染新冠。他說：「有的朋友說陽了，還有一個朋友說一家人都感冒了，我懷疑他們就是陽了。今年據說也死掉了一些人，但到底發生在哪裡不清楚，我懷疑具體死亡消息會受到封鎖。」

湖北武漢居民彭女士說，近期感冒、咳嗽的人增多，不少人服藥後仍長時間沒有恢復。她還說：「親友也說最近感冒的人增多，外面都在說又是一波新冠。」江蘇南京網民顧小姐表示，她的一位朋友感染新冠，目前在家休養。她說：「我這裡也有一個朋友也是新冠了，在家裡待著不出來。最近新冠比較多吧！應該是。」

# 希利簽署移民法案
# 限制ICE在學校、醫院執法

【看中國訊】美國麻薩諸塞州州長莫拉·希利（Maura Healey）8月5日正式簽署一項備受爭議的移民法案——PROTECT Act，進一步限制聯邦移民及海關執法局（ICE）在麻州部分場所進行民事移民執法。

這項被支持者稱爲「保護移民家庭、維護憲法權利」的重要立法，將學校、醫療機構、法院、幼兒照護場所等列爲需要特別保護的「敏感場所」，同時進一步限制州及地方執法機構與 ICE 在民事移民執法方面的合作。

法案的通過，也使麻州與聯邦政府之間圍繞移民執法許可權的角力進一步升溫。

## 一場州政府與聯邦政府之間的「權力較量」

希利政府今年 1 月便開始採取行動限制 ICE。

1 月 29 日，希利簽署行政命令，禁止 ICE 在州政府設施的非公開區域進行民事移民逮捕，並禁止州政府設施被用作移民執法行動的集結、處理或行動基地；同時限制州行政部門與 ICE 簽訂新的 287(g) 合作協議。

5 月，希利政府又發布針對學校、幼兒照護機構、大學、醫療機構及宗教場所的全州指引，要求相關機構做好應對 ICE 到訪的準備，包括指定與聯邦執法人員聯絡的工作人員、保護個人資料，以及在聯邦人員要求進入非公開區域時確認是否持有司法簽發的搜查令。

如今，隨著 PROTECT Act 正式成爲法律，這些限制進一步被寫入州法律。

## 學校、醫院、法院：ICE執法空間受到限制

PROTECT Act 最受關注的內容之一，是對 ICE 在「敏感場所」進行民事移民逮捕設定限制。

支持者表示，學校應該是孩子學習的地方，醫院應該是病人接受治療的地方，而法院則是居民尋求司法公正的地方，不應該因爲移民身份問題而讓人產生恐懼、不敢上學、不敢就醫或不敢出庭。

麻州參議院此前公布的法案內容包括，禁止在法院、宗教場所、學校、醫院和幼兒照護機構進行相關移民逮捕，並限制州及地方執法部門參與聯邦民事移民執法。

對於擁有孩子的移民家庭而言，這一點尤其受到關注。

## 地方警察不能輕易「變身ICE」

法案另一個重要內容，是限制州及地方執法機構參與聯邦民事移民執法。

其中包括限制新的 287(g) 協議。

287(g) 機制允許經過授權和培訓的地方或州執法人員，在一定條件下執行部分聯邦移民法。PROTECT Act 則進一步限制麻州政府機構與 ICE 建立新的此類合作關係。

支持者認爲，地方警察應該主要負責地方公共安全，而不是成爲聯邦移民執法的延伸。

他們擔心，如果居民認爲報警、提供證詞或與警察合作可能導致移民執法後果，受害者和證人可能反而不願意與警方合作。

## 父母遭拘留 孩子怎麼辦？

PROTECT Act 還涉及一個許多移民家庭非常關心的問題：如果父母遭到移民拘留或遣返，未成年子女由誰照顧？

法案允許符合條件的父母提前安排子女監護事宜，以避免父母突然被拘留後，孩子陷入無人照顧的困境。

這項措施被支持者形容爲「家庭保護」的重要部分。

對有未成年子女的移民家庭來說，移民政策的影響往往不只是父母本人是否被拘留，而是整個家庭的生活、教育、醫療和子女監護安排都可能受到牽連。

## 希利：麻州不能讓恐懼控制社區

希利及民主黨支持者表示，限制 ICE 在敏感場所的執法，是爲了讓居民能夠正常使用公共服務。

今年 5 月，在發布相關指引時，希利表示，她希望麻州的學校、醫療機構和宗教場所能夠繼續成爲居民可以信任的地方。州政府也表示，這些政策旨在維持居民取得教育、醫療和其他重要公共服務的能力。

麻州參議院則表示，PROTECT Act 的核心目的之一，是在保護居民憲法權利的同時，維持公共安全，並建立州及地方政府與聯邦移民執法之間更加明確的界線。

## 反對者擔心：這會不會削弱移民法的執行？

不過，這項法律也引發另一派的強烈質疑。

反對者認爲，移民執法屬於聯邦政府許可權，州政府如果對聯邦執法行動設定過多限制，可能引發嚴重的憲法及聯邦權力爭議。

此前法律專家就曾警告，希利提出的部分限制如果延伸到州政府並不擁有的私人或非州政府場所，可能面臨法律挑戰。

更值得注意的是，這項法律並沒有取消 ICE 在麻州執行聯邦移民法的權力。

換句話說，麻州不能宣布「ICE 不得在麻州執法」。法律主要針對的是州及地方政府如何配合，以及 ICE 在特定敏感場所進行民事移民執法的方式。

## 對華人家庭有什麼影響？

對生活在大波士頓地區的華人家庭而言，這項法律值得特別關注。

麻州擁有大量華人移民家庭，其中不少家庭的生活與學校、幼兒園、醫療機構、教會及其他社區組織密切相關。

如果一個家庭成員面臨移民身份問題，新法可能在以下幾個方面提供更多州級保護：

第一，孩子上學。

學校將繼續被視爲需要保護的重要公共場所。家長不應因爲擔心移民執法而不敢送孩子上學。

第二，孩子接受課外教育。

包括幼兒照護、課後班及其他教育服務在內的場所，也可能受到相關保護措施影響。對華人家庭而言，這一點尤其重要，因爲許多家庭依靠課後班、中文學校和社區教育項目照顧孩子。

第三，就醫。

移民身份不應成爲居民不敢尋求醫療服務的原因。新法希望降低移民家庭在醫療場所面對移民執法的恐懼。

第四，法院程序。

如果移民家庭成員需要出庭，新法對法院內的民事移民逮捕設置新的限制，目的之一就是避免移民因害怕 ICE 而不敢出庭。

但有一點華人家庭一定要明白：PROTECT Act 並不代表「只要人在麻州，ICE 就不能逮捕」。

這是一個非常重要的區別。

新法主要規範的是州及地方政府與聯邦移民執法之間的關係，以及特定場所內的民事移民執法。

## ICE是聯邦政府機構 聯邦移民法仍然有效

因此，華人家庭不應將新法理解成「麻州成爲移民執法避風港」，更不能因此忽略自己的移民身份、法庭文件或法律義務。

麻州政府目前也提醒學校、醫療機構、宗教場所及居民瞭解自身權利和應對 ICE 的程序。

## 麻州成為全美移民政策「前線」

從年初的行政命令，到 5 月發布全州指引，再到 8 月正式簽署 PROTECT Act，希利政府在移民政策上的立場已經十分明確。

在川普政府大力推動聯邦移民執法的背景下，麻州選擇了另一條道路——在州政府許可權範圍內，儘可能限制地方政府參與聯邦民事移民執法，並保護學校、醫療機構、法院和其他公共服務場所。

支持者認爲，這是維護人權、家庭完整及公共安全的必要措施。

反對者則認爲，這可能造成州與聯邦政府之間更大的衝突，甚至引發新的法律訴訟。

對普通居民而言，眞正的問題或許是：

當州政府與聯邦政府對「誰有權執行移民法」產生越來越大的分歧時，生活在麻州的移民家庭究竟應該如何保護自己？

答案可能不只是依靠一項州法律。

對移民家庭來說，瞭解自己的合法權利、保存重要移民文件、知道孩子在緊急情況下由誰照顧，以及在需要時及早尋求合格的移民法律專業人士協助，仍然是最重要的準備。

隨著 PROTECT Act 正式生效，麻州與聯邦政府在移民執法問題上的法律角力，恐怕才剛剛開始。

# 祝賀Lotus Academy！

Lotus Academy 的兩名五年級學生在 2025 年 AMC 8（全美 8 年級數學競賽）中取得 19 分和 20 分的優異成績！

要知道，全美初中生 8 年級學生排名前 5% 的平均分爲 18 分，這一成績充分展現了 Lotus Academy 卓越的學術培養和學生的卓越潛力。

另外，4 名 5 年級學生獲得全美 Math Kangaroo 5 年級團體第二名。

## Lotus Academy 的特色：

混齡式教學——基於學生的接受能力，量身定製學習進度

雙語課程——上午英語教學，下午數學 & 中文

全人教育——豐富的體育、藝術、音樂、廚藝、科學及舞蹈課程

Lotus 同時重視中文的學習。通過對中外節日的學習，唱歌，讀詩等各種活動學習中文。

下面是一篇學生關於感恩節的中文作文：

## 感恩節

感恩節是一個美好的節日。
感恩節的時候我會感恩誰？
我感謝老師教我們學習。
感謝媽媽和爸爸把我養大。
感謝動物給我們食物。
感謝朋友讓我不無聊。

感恩節吃火雞，
吃的肚子就是飽。
感恩節烤南瓜派，
給我吃，也很好。

在這個美好的節日，我們要以感恩的心跟家人一起好好團聚，享受這豐盛的大餐。

-- 張夢音

官網：LotusAcademyMa.org
Text：781-999-2784
Email：Contact @LotusAcademyMa.org

加入 Lotus Academy，讓孩子的未來更精彩！











王薇
資深專業地產顧問
詢問熱線：781-507-6222
郵箱：wei.wang@nemoves.com
網址：weiwang.cbintouch.com
買房賣房，請讓我來幫忙，用能力和誠信為您服務。
專精民用，商用地產買賣，服務于
Arlington, Boston, Belmont, Burlington,Bedford, Cambridge, Medford, Lexington, Malden, Newton, Wellesley, Weston... 等大波士頓地區
COLDWELL BANKER

SMART CONSTRUCTION
房屋裝修
Fully Insured, Licensed
高質量 高水準
價格實惠
外牆包膠
屋頂維修翻新
門窗換新
水槽換新維修
業務聯繫請洽：6178182687

人生幼年的經歷

# 對人性格的影響

◎文：雁如

**最近通過一些思考，我認識到一個人的幼年經歷與性格之間的關聯。所以想分享一點自己親身的體會，希望對朋友們能有所借鑒。**

PRASIT RODPHAN/ADOBE STOCK



▲ 幼年被足夠關愛和善待的孩子，長大後會感覺世界充滿光明和溫暖。

我的母親脾氣暴躁，原因很可能與我的外公、外婆有關。

## 幼年的影響

我的外公和外婆都是「老革命」，很早就加入共產黨，參加戰爭。他們結婚後，外公因爲有了外遇，外婆氣憤地要與他登報離婚。母親家族的人基本都是無神論，受中共邪黨的那種黨文化的影響很深，他們性子急躁，說話高聲大氣，動輒對人有意見而不是善意理解。

我記得小時候，母親對我的缺點，就是訓斥、嫌棄甚至侮辱，讓我覺得自尊和人格受到很大傷害。她對別人的評價，也時常體現出刻薄和勢利虛榮等心態。受母親的影響，我的內心缺乏安全感，並且漸漸地也以與她類似的視角看世界。我感覺到人與人之間都是爾虞我詐、弱肉強食的，「弱者」活該被看不起，覺得「強大」就是道理。

幼年的經歷使我形成了一種心態，確切的說是一種心理陰影，導致了很渴求人際溫暖以獲得安全感。我很在意別人的認可、尊重、關愛，自我保護很強。我怕被別人看不起、指責、否定，覺得這代表自己的失敗。我似乎自己的價值需要藉助外界的認可才能得以證實。我愛否定別人，也愛否定自己。因此，總是試圖把自己打造得「強大」，後來發現，我無論把自己哪方面打造強，都無法消除內心的不安，有時只是用「強大」掩飾了而已。

## 對教育的思考

我發現，幼年被足夠關愛和善待的孩子，長大後會感覺世界充滿了光明和溫暖。即使有人對自己不好時，也總把人往好處想，從理解和包容的角度去想別人，這就是善良吧！

一個善良的人，內心獨立而強大，不需要從外界索取關愛和溫暖，反而可以帶給別人溫暖。所以家長對孩子正確的教育，應該是對孩子給予無條件的愛，讓孩子也能體會到，人與人之間的關愛和善待是無條件的，而不是和人的能力、成績、成功等附加物有關的。

一些家長卻對孩子簡單粗暴，無意中給孩子帶來很多傷害。孩子長大後習慣於把人往壞處想，覺得人都是自私而虛僞的，對別人不會理解也不會體諒，而是處於爭強對立的狀態。這就是不善良吧！

如果家長從小就對孩子不正確的教育，讓孩子重視名利的「價值」，孩子長大後就會爭強好勝。就像我小時候，覺得「強者」就有資格看不起「弱者」，只有「強」才能有前途，而「弱」就一切都不配，甚至活得很恥辱。這其實不是正理，而是世風下滑後錯誤的是非價值觀。

一些觀察表明，童年缺少愛的人，更容易早戀或婚外戀，不擇手段地索取愛。一位朋友因此感慨道：「看來當媽的要對孩子好。當媽的不對孩子好的話，如果孩子問別人討愛有時候可能惹上麻煩。好像家裡吃不飽就到外邊垃圾桶裡翻東西吃，長大了也還是習慣常到垃圾桶裡瞅瞅。」

關於母教對孩子的影響，我想到了周圍的甲乙兩位朋友。甲的孩子，由於環境變化不適應等原因，很小的時候曾經不合群、敏感，時常滿臉不悅，眼神裡都是警覺，一些表現讓家長很沒面子。但是甲對孩子很善，從不惱怒，悉心地關愛和照顧，孩子漸漸從戒備變得開朗，性格越變越好，長大後品學兼優，很陽光，善良溫和。乙的孩子，小時候看起來活潑快樂，但乙對孩子各種不滿，惡意評價、打壓，孩子的性格越來越差，後來很叛逆，甚至還有種反社會人格。

孩子在幼年心靈受傷後，就像一個受過虐待的小動物，對外界缺乏安全感、敏感脆弱。長大後對人不信任，警覺、戒備、對立、敵意，由於過分敏感，動輒劍拔弩張，一副隨時準備鬥的姿態。甚至還試圖用自己的「優勢」勝過別人，作「贏家」來證實自己，似乎人與人之間就是「輸」和「贏」的緊張競爭關係。而幼年未曾受傷的健全的心靈，長大後對外界感覺安全，對人信任，與人爲善而不是對立。

## 改善性格

記得多年前，家人及朋友都曾指出我不信任人，但當時我認爲的確不能一概信任別人啊！我感覺自己的想法有道理，現在回頭一看，其實就是從小形成的對人防範的心理，自己吸取了反面教訓，總是用惡意而不是善意去想別人。

KAI/ADOBE STOCK



▲ 得到關愛和照顧的小孩子，長大後性格開朗，善良溫和。

SUKJAI PHOTO/ADOBE STOCK



▲ 善待自己的孩子，孩子長大後也會用善意去對待他人。

今年年初，通過一些事我突然清晰地認識到了自己有很強的自保心，由於怕被否定、被傷害，因此就躲閃、逃避可能被傷害的一切。比如，說話怕被別人抓話把兒，怕被別人誤會，所以不能坦蕩地說，而是繞著說。由於怕，所以才躲、逃、繞，認識到這些之後，我就嘗試著說話坦蕩，發現並不難，只需要扭轉一下習慣了的觀念就行。

一位好友曾指出我愛否定別人，家人也指出我有種與人對立的心，這源於我用惡意去揣度別人。我體會到「把人往好處想」，是與人爲善的關鍵，即使別人有錯，也要盡量從理解的角度去體諒、去包容對方。

周圍有兩位朋友容易把人往壞處想，莫名地朝人發難，我過去對她們看不慣，感覺她們不善、很惡、眼裡沒好人。後來我想到了，我應該嘗試著像理解自己那樣去理解她們，也許她們也有過受傷的經歷才變得對人過度設防和容易攻擊。其實她們不是壞，而是弱、不成熟，不論年齡多大，但內心就像住著個敏感脆弱的孩子。

我發現一些性格強勢的人，其實內心脆弱，容易受傷，容易動氣動火；而平靜、寵辱不驚的人，才是內心強大而成熟的。我曾讀到一位網友在文章裡提到，她想在人際溫暖中獲得安全感，這啓發我聯想到了自己的類似問題。

我把上面的種種結合起來，其實就勾勒出我的心態了，就是由於缺乏安全感而不信任人，自保、與人對立而好鬥，試圖通過「優勢」來「贏得」別人的認可及關愛，證實自己的價值。其實，我一直在用錯誤的方式來獲得安全感，比如惡意想人，對人或防備、或攻擊。這樣活著眞是累，爲何不用最簡單而正確的方式——與人爲善，包容別人也包容自己呢？

而追溯這些心態的起源，就是我幼年的經歷。有句話帶給人很大啓發：「幸福的人用童年治癒一生，不幸的人用一生治癒童年。」

## 結語

幼年時期是人生觀形成的重要時期，從這方面反思一下，也許有助於改善自己性格中的弱點。如果能追溯到一些問題的根源，從而消除一些陳年累積的心理陰影，這樣也能使得自己更重視和知道怎樣善待自己的孩子。



圖：Unsplash/ Bo Zhang




## 遊岳麓寺

**李東陽**

危峰高瞰楚江干，
路在羊腸第幾盤？
萬樹松杉雙徑合，
四山風雨一僧寒。
平沙淺草連天遠，
落日孤城隔水看。
薊北湘南俱入眼，
鷓鴣聲裡獨憑欄。

### 作者介紹

李東陽（公元1447年—1516年），字賓之，號西涯，祖籍湖廣茶陵（今湖南省茶陵縣），明代詩人、文學家、政治家。天順八年（公元1464年）中進士，後入內閣，官至吏部尚書、華蓋殿大學士。李東陽重視詩歌的格律、聲調與法度，是「茶陵詩派」的代表人物，著有《懷麓堂集》、《懷麓堂詩話》等。「懷麓」之名，亦寄託了他對岳麓山和湖南故土的深厚感情。

### 創作背景

明成化八年（公元1472年），時任翰林院編修的李東陽由北京返回湖南省親，途經長沙時登臨岳麓山，遊覽岳麓寺，寫下此詩。

岳麓寺位於岳麓山中，東臨湘江，與長沙城隔水相望。李東陽祖籍湖南，卻出生、成長於北京，此次南歸，既是返鄉，也是一次由「薊北」走向「湘南」的旅程。因此，他登山所見的不只是岳麓風景，也牽動了往返南北、身在仕途而心繫故園的複雜感受。

### 詩詞今譯

岳麓寺立於高峻的山峰上，俯瞰著湘江岸邊；那條羊腸般曲折的山路，不知已盤旋了多少道彎。

萬千松杉遮蔽山林，兩條小徑在深處交會；四面群山籠罩在風雨之中，一座寺院更顯清寒。

江邊平坦的沙洲與低淺的青草一直延伸到天際；夕陽西下，隔著湘江，可以望見暮色中的長沙孤城。

北方的京城與南方的故鄉，彷彿同時進入眼前；我在一聲聲鷓鴣啼鳴中，獨自倚著欄杆遠望。

### 詩詞解讀

這是一首登臨記遊詩。全詩按照詩人的遊覽和眺望次序展開：先從高峰俯視山路，再走入松杉與風雨之間，繼而越過湘江遠望長沙，最後由眼前景色聯想到薊北與湘南。詩人的視線越推越遠，感情也由登臨之興逐漸轉為孤寂與鄉思。

首聯「危峰高瞰楚江干，路在羊腸第幾盤」，先寫岳麓山的高峻。「危峰」即高聳險峻的山峰，一個「瞰」字寫出詩人立於高處、俯視湘江的姿態。回望來路，只見山徑細窄曲折，如羊腸般盤旋而上。「第幾盤」並非真要計算山路轉了多少彎，而是以問句突出山高路曲，也使開篇顯得輕靈而有變化。

頷聯「萬樹松杉雙徑合，四山風雨一僧寒」，視線由高處轉入山林。松杉層層密合，兩條山徑在林中相會；群山被風雨籠罩，古寺也顯得格外清寒。這一聯巧妙地運用「萬」「雙」「四」「一」幾個數量詞：「萬樹」寫林木之密，「四山」寫群峰環抱，最後卻落在「一僧」上。天地越顯廣大，人的身影便越顯孤單。

其中的「寒」字最有意味。它既是山中風雨帶來的寒冷，也是寺院幽深寂靜的氣氛。詩人沒有直接寫自己心中的孤寂，而是借「一僧寒」含蓄地傳達出來，使景物與心境自然相融。

頸聯「平沙淺草連天遠，落日孤城隔水看」，境界由幽深的山林忽然轉向開闊的江天。湘江岸邊，平沙與淺草一直鋪向天際；夕陽漸落，長沙城隔水而立，在暮色中顯得孤寂。前一句的「連天遠」極力放開視線，後一句的「隔水看」又將目光收回對岸，一遠一近，構成一幅疏淡而蒼茫的山水畫。

「孤城」並不一定是說長沙城真正孤立無援，而是景物染上了詩人的主觀感受。落日、江水與暮色共同拉開了詩人和城池之間的距離，也為尾聯的孤獨與鄉愁做好鋪墊。

尾聯「薊北湘南俱入眼，鷓鴣聲裡獨憑欄」，由寫景轉入抒情，是全詩的點睛之筆。「薊北」指北京一帶，是李東陽長期生活和任職之地；「湘南」則代表湖南故鄉。站在岳麓山上不可能真的望見薊北，因此「俱入眼」寫的不是眼中所見，而是心中所想：北京與湖南、仕途與故園、來路與歸程，在此刻一同湧上心頭。

鷓鴣的啼聲在古詩中常與行旅、離愁和思鄉相連。聽到鷓鴣啼鳴，詩人原本含而未露的鄉情便更添一層蒼涼。最後的「獨憑欄」，把前面的危峰、萬樹、四山、江水和孤城，收束成一個獨自倚欄遠望的身影。山河如此遼闊，詩人卻只能獨自面對自己的心事。

全詩最大的特色，是以視線的移動帶動感情的深入。山勢由高到深，景物由近及遠，詩意也由實入虛。詩人幾乎沒有直接傾訴，卻讓風雨、落日、孤城和鷓鴣聲替自己說出了南北漂泊的孤獨與對故鄉的眷戀。

# 想培養優秀孩子 試試「肺魚思維」吧

【看中國訊】非洲的旱季，大地炙熱乾涸，許多動物難以承受，生命也隨著河水一起消逝。

肺魚卻有自己的活法。

當河流見底，它便鑽入河床深處，用黏液包裹身體，慢慢降低消耗，沉入休眠。直到雨季來臨，河水再次漫過土地，它才從泥土中甦醒，重新覓食、繁衍。

肺魚不知道雨季何時回來，卻懂得不與旱季硬拼。它向深處尋找出路，守住有限的力量，也為下一次甦醒留下可能。

這就是所謂的「肺魚思維」。

人生也有旱季。父母無法保證孩子永遠順遂，真正重要的，是讓孩子在環境改變時，仍然能夠找到出路、保存力量，並在機會到來時重新出發。

那些經得起風雨的孩子，身後往往站著以下幾種父母。

**01「心狠」的父母，讓孩子學會自己挖洞**

河水乾涸之後，肺魚不能留在原地等待，只能鑽進河床，為自己找到容身之處。

孩子也一樣。遇到問題時，他首先想到的是自己尋找辦法，還是等待父母出面，取決於父母平時是否願意放手。

這裡所說的「心狠」，不是冷漠，更不是故意讓孩子吃苦，而是在孩子能夠完成一件事時，不急著替他完成；在孩子犯下小錯時，不急著替他消除所有後果。

晚清重臣曾國藩官居高位，卻一直擔心家中子侄沾染官宦子弟的驕惰習氣。他在家書中反覆叮囑：

「吾家子侄半耕半讀，以守先人之舊，慎無存半點官氣。不許坐轎，不許喚人取水添茶等事。其拾柴收糞等事，須一一為之；插田蒔禾等事，亦時時學之。」

家中即使有僕人，子侄也不能事事使喚別人。該做的事情要親自做，該吃的苦也不能完全避開。

他還告誡兒子曾紀鴻：

「凡人多望子孫為大官，余不願為大官，但願為讀書明理之君子。勤儉自持，習勞習苦，可以處樂，可以處約。」

「可以處樂，可以處約」，說的正是無論身處順境還是逆境，都能安頓好自己。

曾國藩明白，權勢和財富未必能代代相傳。如果孩子只會享受現成的庇護，一旦環境改變，便可能失去立足之地。

肺魚能夠度過旱季，靠的不是永不乾涸的河水，而是離開河水之後，仍然能為自己找到出路。

父母真正需要留給孩子的，也不是一生享用不盡的保護，而是在失去保護之後，依然能夠獨立生活、解決問題的能力。

**02「謀局」的父母，讓孩子為雨季保留可能**

肺魚鑽進泥土，不是生命的終點。它在旱季保存自己，是為了等環境改變之後，還有力量重新活動。

教育孩子也是如此。

只盯著一次考試、一次得失，很容易用長久的興趣、健康和自主性，換取眼前的結果。真正有遠見的父母，不只看孩子今天走了多快，也會思考這條路是否適合他繼續走下去。

梁啟超十分重視子女教育。女兒梁思莊在海外求學時，他考慮到自然科學的發展前景，曾建議她選擇生物學。

後來，他得知梁思莊並不喜歡這個專業，便立即寫信說：

「凡學問最好是因自己性之所近，往往事半功倍。你離開我很久，你的思想發展方向我不知道，我所推薦的學科未必合你的適，你應該自己體察作主，用姐姐哥哥當顧問，不必泥定爹爹的話。」

梁思莊後來轉學圖書館學，進入哥倫比亞大學圖書館學院深造，最終成為我國著名的圖書館學家。

梁啟超會從長遠發展出發為女兒提供建議，卻沒有把自己的判斷變成她必須服從的命令。發現方向不合適時，他願意及時調整，讓孩子選擇真正適合自己的道路。

這才是「謀局」。

真正的長期規劃，不是替孩子選定一條路，逼他一直走到底，而是讓他看得更遠，也為他保留調整方向的餘地。

旱季有旱季的活法，雨季有雨季的方向。父母可以給孩子一張地圖，卻不必把他困在一條不能偏離的軌道上。

**03「摳門」的父母，讓孩子懂得保存力量**

肺魚進入休眠後，會降低消耗，把有限的能量留給最重要的生存需要。

一個家庭的金錢、時間和精力同樣有限。如果不懂得節制，再豐厚的資源也可能被慾望慢慢耗盡。

這裡所說的「摳門」，不是剋扣孩子的正常需要，也不是反覆哭窮，讓孩子因為花錢而內疚，而是讓他明白：金錢有限，每一個選擇都有成本。

北宋政治家、史學家司馬光身居高位，生活卻一直十分簡樸。他晚年寫下〈訓儉示康〉，告誡兒子司馬康不要沾染奢靡之風。

他在文中寫道：

「吾本寒家，世以清白相承。吾性不喜華靡……平生衣取蔽寒，食取充腹；亦不敢服垢弊以矯俗干名，但順吾性而已。」

司馬光並不刻意穿破衣、吃苦食，以此博取節儉的名聲。他只是衣能禦寒，食能果腹，不讓生活被排場和虛榮左右。

他還告誡兒子：

「由儉入奢易，由奢入儉難。」

一個人習慣了奢華，再想回到簡樸的生活，往往十分困難。慾望一旦失去邊界，不僅會耗盡財物，也會逐漸削弱一個人適應變化的能力。

節儉不是一味少花錢，而是知道什麼值得投入，什麼只是無效消耗；不是拒絕生活，而是不被攀比和虛榮牽著走。

肺魚在旱季收住消耗，是為了等到雨季。孩子學會管理金錢、時間和慾望，也是為了把力量留給真正重要的事情。

**04 父母給不了永不乾涸的河流**

曾國藩要求子侄親自勞動，是讓他們在失去庇護時，仍有能力為自己尋找出路。

梁啟超為女兒分析方向，又允許她改變專業，是讓她不被眼前的選擇困住，始終為未來保留可能。

司馬光寫下〈訓儉示康〉，則是提醒兒子收住慾望，不因一時富足而耗盡長久生活的根基。

所謂「心狠」，是懂得放手，讓孩子逐漸獨立。

所謂「謀局」，是看向長遠，也允許孩子及時轉彎。

所謂「摳門」，是為慾望設立邊界，把有限的資源留給真正重要的事情。

父母當然希望給孩子一條水量充沛、永不乾涸的河流。

可是，沒有人能夠保證人生永遠沒有旱季。

真正可靠的愛，是讓孩子在河水退去之後，仍然知道如何尋找出路；在漫長的等待中，不會輕易耗盡自己；等到雨季重新到來，還有力量甦醒，抓住機會，再次出發。

# 高利率時代：全美房市供需解析

【看中國記者田淨心編譯 / 綜合報導】今年6月，全美宏觀經濟運行在相對平穩但高度敏感的區間。隨著通脹表現符合預期、就業數據持續顯現溫和韌性，美聯儲在貨幣政策上繼續維持偏鷹派的觀望基調。受此影響，作為實體經濟晴雨表之一的房地產市場，在年中呈現出了複雜且高度分化的特徵。

最新公布的統計數據顯示，今年6月的美國住房市場，正處於一場深度的結構性自我調整中。一方面，新房市場在開發商積極推行「以價換量」和調整供給結構的策略下，銷量環比出現微幅回暖；另一方面，成屋（二手房）市場則繼續受到供給端「鎖死效應」的掣肘，導致在整體銷量溫和放緩的同時，中位數成交價攀升至歷史新高。

在這場供給與需求的長期拉鋸中，買賣雙方的行為邏輯正在發生根本性轉變。長達2年的高利率環境，已經讓市場逐步耗盡了短期投機和觀望情緒，生命週期帶來的剛性住房變動，開始成為驅動交易的核心力量。然而，前瞻性指標的全面走弱，也預示著未來的復甦之路仍將充滿挑戰。



Adobe Stock

## 新房市場：銷售微幅企穩，開發商通過「小型化」重塑供需平衡

在新建住宅領域，開發商憑藉較強的資金調整能力和政策靈活性，在6月分成功維持了銷售水平的穩健。今年6月分，全美經季節性調整後的新單戶型住宅年化銷售率為62萬8000套。這一成績較5月分修正後的61萬8000套環比增長了1.6%，表現略好於市場先前預期的61萬套。同時，5月分的初值也獲得了大幅度上調，表明二季度末新房市場的底部需求仍具韌性。不過，與去年同期相比，高利率的累積壓制效應依然顯著。6月分的銷售量同比去年同期的66萬5000套下降了5.6%，顯示出增量買家群體在決策時仍面臨一定的資金阻力。

為了應對購房者對貸款利率的極度敏感，開發商在6月分不僅延續了利率補貼、精裝贈送等價格讓步措施，還從產品源頭進行了結構性調整：

中位數售價（Median Sales Price）：6月分全美新房銷售中位數價格回落至39萬8300美元，環比5月下跌3.3%，同比去年6月下跌2.7%，創下近一年來的新低。

平均售價（Average Sales Price）：6月新房平均售價降至47萬5400美元，環比5月驟降9.5%，同比下跌6.5%。

行業分析普遍指出，新房均價的顯現下滑，並不單是開發商直接降價的產物，更深層的原因在於新建房源的「小型化」與「低價化」趨勢。為適應目前約6.5%的房貸利率環境，開發商大幅增加了緊湊型單戶住宅的供應比例。在6月分的實際銷售中，售價低於40萬美元的房源占比已超過半數（50%），而低於30萬美元的低價住宅占比更是達到了25%，明顯高於去年同期的比例。這種以「縮減面積、降低總價」來迎合市場可負擔性的做法，成為了新房市場實現銷售企穩的關鍵密碼。

截至6月底，全美新房待售庫存總量為48萬5000套，環比微降0.2%。按照目前的銷售節奏計算，當前的庫存量相當於9.3個月的供應量。這一水平雖然略低於5月分的9.4個月，但仍顯著高於歷史平衡區間（4至6個月），表明新房市場後續在定價權方面依然偏向買方。

## 成屋市場：庫存死鎖拉高均價，中位數房價創歷史紀錄

相比開發商可以通過靈活建房解決購買力痛點，成屋（二手房）市場則因老房東不願放棄此前極低的抵押貸款利率（鎖定效應），繼續深陷供求關係失衡的泥潭。根據全國住宅經紀機構的統計，6月分全美經季節性調整後的成屋銷售年率為409萬套，環比5月的419萬套下滑了2.4%。儘管月度數據有所回調，但同比去年同期仍小幅上升了2.8%，體現了二手房市場基礎需求的穩固。

雖然銷量有所放緩，但由於市場上高質量的成屋供給規模有限，在激烈的房源搶奪下，成屋交易價格再度失控。6月分，全美成屋銷售中位數價格同比上漲1.8%，攀升至44萬600美元，這一價格不僅創下了歷史最高水平，也是該指標連續第36個月實現同比上漲。市場觀察人士指出，當前成屋價格的飆升與供需結構嚴重錯配直接相關。在大多數熱門學區或核心區域，由於缺乏新增供應，買家甚至需要加價爭搶房源，從而進一步鎖死了均價的下行空間。截至6月底，全美未售成屋庫存總量為156萬套，環比微降0.6%，同比僅增長1.3%。

按照當前的銷售速度，現有的二手房庫存只能維持4.6個月的去化週期。儘管這一數字相較於前兩年的極端緊缺狀態已有所改善，但仍低於5個月的警戒水平，表明二手房供給彈性依然不足。值得注意的是，儘管實際成交價格屢創新高，但市場上賣家掛牌價的中位數環比已現回落，這表明買賣雙方在前期博弈階段正變得更加理性，但低價優質房源的快速成交依然支撐了整體的閉市價格。

## 待售房簽約指數下滑，信貸環境構成主要掣肘

在房產交易的鏈條中，從簽署購房合同到最終過戶需要經歷數週。作為反映市場前瞻性簽約熱度的重要指標——待售房屋銷售指數（PHSI）在6月分的表現給市場潑了一盆冷水。數據顯示，6月分全美待售房屋銷售指數環比驟降5.4%至72.5。這一結果遠低於經濟學家此前普遍預期的0.5%降幅，是該指數過去五個月來的首次環比下跌，同時也創下了今年以來的最低紀錄。

合同簽約量的顯著萎縮，意味著在接下來的7月和8月，成屋市場的最終過戶數據極大概率將繼續承壓。導致簽約量下滑的核心原因依然是信貸環境與價格的雙重擠壓。6月分全美30年期固定抵押貸款平均利率在6.49%上下浮動。雖然相較於此前的高點有所緩和，但在44萬美元的成屋歷史均價面前，這一利率水平對首次置業群體構成了極高的准入門檻。與此同時，由於信貸審批標準嚴格、估值分歧等原因，交易流程中的不確定性也在增加。行業統計顯示，6月分約有13%的簽約交易在後期因買家反悔或貸款未過審而宣告中止，這一高取消率，也從側面印證了當前買方情緒的敏感與脆弱。

展望下半年美國房地產市場的走勢，高利率常態化正在徹底重塑市場參與者的心理。

## 生活為本的剛需成主力：

在經歷了兩年的高利率洗禮後，市場上原先試圖通過等待美聯儲降息來鎖定低成本的「投機 / 觀望型」買家，正在被逐漸淘汰。目前能夠堅守在市場並實際成交的買家，多是因為結婚、生子、工作調動或置換學校等生命週期的剛性變動。這種剛需構成了全美房地產市場不易動搖的底層需求。

新房市場通過「降面積、減總價」的策略主動重組了供應結構，成功吸引了預算有限的年輕買家。這一去中心化和精細化的供給策略，將在未來很長一段時間內分流成屋市場的需求，並逐步引導整體房地產市場向更健康、更可負擔的方向過渡。

## 區域性差異將進一步拉大：

受人口遷移、區域產業結構和當地庫存水平的影響，南部與西部的新房和次新房庫存相對充足，這些地區的房價上漲動力正在減弱，購買力得到邊際改善。而歷史供給長期不足的東北部地區，由於高庫存鎖定，房價可能依然維持在相對不理性的高位。

今年6月，美國住房市場在高利率壓力下進入盤整。買賣雙方通過降價、降低產品標準及調整預期，形成「溫和妥協」。未來市場復甦仍將緩慢，且地區差異明顯。



# 康生逼供抓特務 死後結局悲慘

文｜禾子

康生一生不知道算計了多少人，經他之手慘遭陷害的人，光有名有姓者，就達800多人。康生臨死前罹患「恐懼症」，死後骨灰無處擺放。

公有領域



▲ 1966年，江青、周恩來和康生（後排右一）接見紅衛兵。

康生素有中國的貝利亞（斯大林時期「大清洗」的主要執行人）之稱，一生不知道算計了多少人，經他之手慘遭陷害的人，光有名有姓者，就達800多人。從1937年起，康生還先後在中共陝甘寧邊區炮製了幾起著名的「特務」案件，被屈打成招的人不計其數。

康生原名張宗可，原是出生於山東膠州的富裕人家，卻在1925年在上海讀書的時候加入了共產黨，並在1931年參與了周恩來對顧順章的滅門血案，可見其心狠手辣的本色。

1933年康生被派往莫斯科，取了俄文名字叫「康斯坦丁」，中文音譯就叫「康生」。在俄期間，他奉王明的指示成立了肅反辦公室，將一些中共留蘇人員打成托派分子，使得他們受到殘酷迫害。

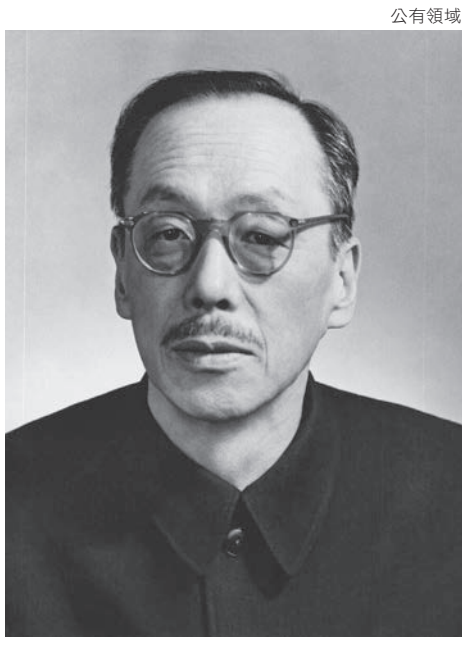
延安時期的康生，以整人令人聞風喪膽。他出任社會部部長，負責肅反工作。一上任就查出了好幾宗特務滲透案。為了挖出更多的間諜，康生發揮又陰又損的天賦，通過逼供、陷害等手段，將肅反擴大化，炮製了大量冤假錯案。其中最著名的「三大特務案」：「叛徒特務錢維人案」、「日本特務王尊及案」、「李凝叛徒特務案」，無一例外都是莫須有的罪名。

## 抓漂亮「女特務」轟動延安

1937年，康生隨王明回到延安。延安時期毛澤東看上了江青，由於江青和康生是山東同鄉，康生大力支持毛澤東和江青結婚，得到毛澤東的信任。

1942年，康生幫助毛澤東發動了延安整風，大搞逼供，將大批黨員打成特務、叛徒和內奸，製造紅色恐怖。

公有領域



◀ 康生原名張宗可，文革結束後，被中共列為反革命集團的主犯。

最著名就是是錢維人案。錢維人原是邊區公路局長，國共合作開始時，他曾負責與國民黨方面聯繫建築公路之事。康生多次說他是「內奸」，後下令將其逮捕。

二是王遵及案。王遵及是大漢奸王克敏的侄女，她因不滿漢奸家庭，要求抗日，來到延安。康生懷疑她是「日本特務和國民黨特務」，下令將其關押起來，進行逼供，曾三天三夜不讓其睡覺，要她承認是國民黨特務組織復興社的成員。1939年，康生親自寫信，要求嚴訊王遵及，使其承認是復興社特務。

三是李凝案。李凝原是東北地下黨員，曾被日本人逮捕，後經家人保釋出獄。她於1938年到延安，1939年7月突然被邊區保安部門逮捕。康生逼其承認「叛變投敵為特務，打入黨內充當漢奸」。在一次審判會上，康生曾蠻橫地說道：「你長那麼漂亮，不當特務，誰當特務！」最後，在定罪結論上寫道：走路像日本女人；有日式女內衫；刺探軍事祕密等。

這些案件雖然在之後都被證明是莫須有的罪名，但當時在延安卻引起了很大的轟動。

## 「延安整風」向上延燒至幹部

後來這些屈打成招的先例又再被當成根據，1943年3月16日，毛澤東在中央政治局會議上指出：「整風既要整小資產階級思想，同時也要整反革命。過去我們招軍、招生、招黨，招了很多人，難於識別。抗戰以來，國民黨對我們實行特務政策，在社會部和中央黨校都發現了許多特務。現在我們要學會識別特務和賢才。在延安，年內要完成審查幹部、清洗壞人的工作。」此後整風運動進入了審查幹部階段。

1943年3月20日，康生在中央政治局會議上匯報說：抗戰以來，國民黨普遍實行奸細政策，最近從審查幹部中才發現這一政策的陰謀。

根據康生的匯報，劉少奇當天就向華中局發出「關於警惕國民黨特務政策」的電報，指出：「最近延安在整風及全面清查幹部思想歷史的過程中，發現大批國民黨特務與日本特務，今天我們向國民黨鬥爭的主要方式是特務鬥爭。我們要把反特務鬥爭看成和軍事、政治、經濟鬥爭一樣的重要。」

## 逼供19歲的「特務」製造冤假錯案

不久，康生就搞出了一個張克勤「敵特」案，並以此為突破口，在全邊區範圍內大肆反奸捉特，一時間特務如麻，搞得人人自危，人心惶惶。

張克勤原名樊大畏，時在社會部所屬的西北公學學習，時年19歲。因其父「在蘭州被敵人逮捕自首，本人對領導提意見偏激」，加上一名與他同來延安的在魯藝學習的人檢舉他是特務，所以被康生下令看管起來。在關押過程中，年僅19歲的張克勤受到逼供，在經過六天六夜的「車輪戰」的肉體折磨和「假槍斃」的威脅，以及「坦白了可以保留黨籍」的誘逼後，他「招出」了甘肅地下黨是打著紅旗反紅旗的「紅旗黨」，是國民黨「紅旗政策」的產物之類的虛假口供。

對於這樣一個完全靠逼供產生的假案、錯案，康生卻如獲至寶，他讓張克勤騎著高頭大馬，佩上紅花，到各機關學校作講演，介紹他的「特務」經歷和反悔過程。

康生到處宣揚「紅旗政策」是國民黨對共產黨內奸政策的新策略，從而得出在國民黨統治區的黨組織不可靠、必須重新估計的虛假結論。並隨即開展了大規模的追查，把來自甘肅、河南、湖北等地的地下黨員和進步青年中他認為可疑的人，捕押起來，審問逼供。

據師哲回憶，1943年4月1日晚上，康生召集邊區保安機關的負責人開會布置工作，提出要抓捕的名單。當時擔任邊區保安處一局局長的師哲問康生：「要抓的人有沒有材料，沒有確切材料，怎麼審問？」康生卻答到：「有材料還要你們審問幹甚麼？」結果，這一夜就抓了260多人。

## 打倒彭德懷、炮製《劉志丹》案

以糾舉逼供為手段的康生，也非常擅長體察毛澤東的心意。

1959年，在廬山會議上，康生大力批評彭德懷，協助毛澤東把彭德懷打成「右傾機會主義分子」、「反黨集團」，並指責彭德懷原名「彭得華」是「野心好大，要得中華！還起個外號叫『石穿』，水滴石穿，搞陰謀嘛！」

1962年，康生指責小說《劉志丹》是為高崗翻案，指責劉志丹小說是「利用小說搞反黨活動」，炮製了現代文字獄反黨小說《劉志丹》案，以致小說作者李建彤、時任國務院副總理習仲勳被關押審查，牽連在內的共有6萬多人，被迫害至死的有6千多人。此事件被認為是文化大革命的先聲。

## 康生的結局 蒼茫大地無處安身

1966年，康生再次摸準《海瑞罷官》的批判方向，協助江青登上舞臺，江青是中央文化革命小組的實際掌權者，康生是文革小組顧問。整個文革期間，康生幹了無數壞事。他的妻子曹軼歐是康生辦公室主任，兩人相互配合，迫害了大批人，包括劉少奇之妻王光美，使其遭受了12年的牢獄之災。

1974年起，康生患上癌症，長期在醫院休養。休養期間，康生患上「恐懼症」，其房需全日有人守候，以及不停播放電影。

即使病重，康生的政治嗅覺依然敏感，他發現「文革小組」大勢已去，為求自保，在周恩來赴長沙向毛澤東匯報四屆人大工作之前，病重的康生讓人用擔架把他抬到周恩來處，揭發江青、張春橋的叛變問題。

1975年12月16日，康生病亡，死後被封：「無產階級革命家」、「馬克思主義理論家」、「光榮的反修戰士」。不過在1980年11月20日，中共「最高人民法院特別法庭」，將康生列為「林彪、江青反革命集團案」16名主犯之一。宣布：「將康生開除黨籍、撤銷悼詞，骨灰遷出八寶山革命公墓。」

不久後，康生的兒子張子石和曹軼歐從八寶山領出康生的簡易骨灰盒，哪知北京的很多公墓都不願意接納康生的骨灰，張子石無奈地兜兜轉轉，最後只能將那盒子埋在了偏遠的郊外。

# 孟嘗君獨缺「仁義」 馮諼怎麼幫他買到呢？

文｜陳意

《戰國策．齊策》中有這麼一個故事——「馮諼客孟嘗君」。講的是戰國時期，齊國的孟嘗君好士，門下有食客數千人，其中有一個叫馮諼。馮諼在孟嘗君家曾彈劍唱道：「長鋏歸來乎，食無魚、出無車、無以為家。」因而，馮諼食有魚、出有車，他的母親也得到了孟嘗君的照顧。

有一天，孟嘗君出了個通告，詢問府裡的賓客：「有誰熟悉算帳理財，能夠替我到薛地去收債？」馮諼說：「我能」。於是，孟嘗君派馮諼去收債。辭行的時候，馮諼問道：「債款全部收齊，用它買些甚麼東西回來呢？」孟嘗君說：「看我家裡缺少甚麼東西，就買甚麼。」

馮諼趕著馬車到了薛城，派出官吏召集那些應當還債的百姓來核對借約。當借約核對完了，馮諼假傳孟嘗君的命令，把借款賜給百姓，燒掉借約，百姓齊聲歡呼萬歲。

示意圖：臺北故宮博物院



▶ 孟嘗君被貶回薛城時，百姓扶老攜幼，在路上迎接。

馮諼又馬不停蹄的趕回齊國都城，一清早就要求進見孟嘗君。孟嘗君覺得奇怪——他怎麼回來這麼快，便穿戴好衣帽接見他，問道：「債款全收齊了嗎？怎麼回來得這麼快呀？」馮諼回答說：「收齊了。」

孟嘗君又問：「用它買了些甚麼回來呢？」馮諼說：「您說『家裡缺甚麼，就買甚麼』，我考慮您府中已經堆滿了珍寶，好狗、好馬擠滿了牲口棚，堂下也站滿了美女。您府裡缺少的東西要算『義』了，因此我替您買了『義』。」

孟嘗君問：「買『義』怎麼個買法？」馮諼說：「如今您只有一塊小小的薛地，卻不能撫育愛護那裡的百姓，反用商賈的手段向百姓取得利息，我私自假傳您的命令，把借約燒了，百姓齊聲歡呼萬歲。這就是我給您買的『義』啊！」孟嘗君不高興地說：「好吧！先生算了罷！」

過了一年，齊湣王對孟嘗君說：「我不敢拿先王的臣子作為自己的臣子。」孟嘗君只好回到封邑薛城去住。走到離薛城還有一百里的地方，百姓扶老攜幼，在路上迎接孟嘗君，整整有一天。孟嘗君回過頭對馮諼說：「先生替我田文買的『義』，竟在今天看到了。」

「仁義」不像錢或物那樣實在，看得見、摸得著，因此當初孟嘗君對馮諼買「仁義」之事非常不高興。然而，當孟嘗君被貶回到薛城時，才認識到昔日失去的金錢，今日都加倍得到了回報，真是『仁義重於利』啊！


SPAXIAX/ADOBE STOCK

防疫常識

# 美國爆發大規模寄生蟲症疫情
# 幾大招讓你安心享用蔬果

文｜初新

**近期美國「環孢子蟲症（Cyclosporiasis）」疫情快速擴大，引發高度關注。食品安全專家提醒，前往美國務必嚴格留意高風險食物，並做好衛生防護措施！**

綜合媒體報導，美國目前正爆發近年規模最大的環孢子蟲感染，並引發多人死亡。根據美國疾病管制與預防中心（CDC）調查，部分病例群聚可能跟全球最大的美式墨西哥速食連鎖品牌塔可鐘（Taco Bell）使用的某家美生菜供應商有關，但美方尚未查明真正感染源，也尚未確認全部病例均來自相同供應鏈。

雖說環孢子蟲症不是多數國家的法定傳染病，這些國家也尚未針對美國發布旅遊疫情警示，但民眾若計畫前往美國或印尼、泰國、越南、馬來西亞等東南亞國家旅遊，務必針對當地的飲食衛生提高警覺。

## 環孢子蟲症是甚麼

環孢子蟲症是由一種單細胞寄生原蟲隱孢子蟲（Cryptosporidium parvum）或是環孢子蟲（Cyclospora cayetanensis）所引發的腸道感染疾病。主要是透過食用或飲用受到糞便汙染的食物或水而感染，例如：沒有清洗乾淨或沒有煮熟的生菜沙拉、新鮮莓果或香草類植物。一般不會直接人傳人。環孢子蟲症的潛伏期約為 2 至 14 天，常見症狀包括：持續性水瀉、劇烈腹痛、噁心、嘔吐、發燒、食慾不振、脫水、疲倦等。由於環孢子蟲喜歡高溫，因此這類疫情最常在春末與夏季爆發。

由於環孢子蟲病的來源及激增主因難以調查，調查時間可能長達幾個月，甚至找不到明確感染源。正因為此病的潛伏期長，導致不少國際旅客在返回國家後才開始發病。

NENADAKSIC/ADOBE STOCK



為預防環孢子蟲症，清洗生菜時，應使用流動的乾淨清水徹底沖洗內層葉片。

幸好，環孢子蟲症患者能透過抗生素治療而恢復健康，且很少出現嚴重併發症。換言之，環孢子蟲病一般不會致命，因此在美國因感染此病而逝世的情況十分罕見，加上疫情升溫，才會引發各國關注。

因為目前尚未有任何其他食品或食品供應商，被美國政府正式確認跟這次疫情存在直接關聯，據此，專家並不建議大家全面停止食用蔬果，而是建議降低感染環孢子蟲症的風險。所以民眾應該先瞭解風險較高的食物、正確清洗與處理食物的方式，以及掌握最新疫情信息。

## 民眾該如何預防

據海外中文媒體報導，兒科醫生、夏威夷一家醫學院助理教授埃麗卡・諾埃爾（Erika Noel）博士提醒，民眾應該遵守基本衛生習慣，包括：使用廁所後、處理食物之前，都必須使用肥皂洗手，這也是預防感染的重要方式。

部分民眾喜歡使用含酒精的免洗洗手，但諾埃爾指出，這種洗手方式是無法殺死環孢子蟲，但民眾卻可以藉由肥皂和水的使用，非常有效的殺死或清除手上的寄生蟲。

談及清洗蔬果的方法，諾埃爾建議，清洗香菜等葉菜時，應該先將葉片一片、一片分開；清洗青蔥時，應該先切掉根部，並剝去最外層，接著再用水沖洗，同時輕輕搓洗表面。

有研究指出，使用醋來清洗蔬果或許有幫助。雖然醋無法殺死寄生蟲，但卻有助於清除蔬果表面的寄生蟲。

針對一些養生人士鍾愛的生菜，專家也有特別建議：

1. 優先選購一整顆生菜，而不是已清洗過的袋裝即食生菜或生菜沙拉。

2. 食用生菜前，務必去除最外層 2 至 3 層的葉片。

3. 使用流動的乾淨清水徹底沖洗內層葉片。

4. 可加熱的生菜，盡量烹煮至 70°C（158°F）或煮熟再食用。

其實無論是否疫情期間，日常處理蔬果時，務必留意衛生安全細節：

❶ 無論是料理食物之前、料理期間、處理不同食材或料理完畢後，都要確實洗手。

❷ 蔬果都應使用流動清水妥善沖洗，特別是表面凹凸不平、容易藏有寄生蟲的蔬果。

❸ 盡量將水果與蔬菜（例如：水蜜桃、獼猴桃、地瓜、土豆、黃瓜等）去皮後再食用。若要連皮食用，務必清洗乾淨。

❹ 表皮較硬的蔬果可以搭配刷子清洗；使用刀子切開瓜果前，務必徹底刷洗外皮再切開，以免刀子把果皮上的細菌帶到果肉上。

❺ 不同種類的蔬果應分開存放，減少交叉汙染的機率。

❻ 徹底清潔廚房，包括：砧板及檯面，以免交叉汙染。

回顧美國歷年環孢子蟲症疫情，大多跟生食的蔬果有關。特別是表面凹凸而容易藏匿寄生蟲的蔬果，如：覆盆子、草莓、花椰菜等。表面光滑的蔬果，較不易附著寄生蟲，感染風險較低，如：小番茄等。

## 出國旅遊期間如何做好防護

許多生活在美國之外的民眾，關心自身是否會受到影響，或想瞭解出國旅遊期間如何做好防護。事實上，不少國家都有發生環孢子蟲症，而除北美國家，熱帶與亞熱帶國家也很常出現環孢子蟲症，特別是七、八月旅遊旺季。

若民眾計畫前往北美地區旅遊，落實下述防範措施，以降低感染風險。

❶ 禁止食用生菜。

❷ 務必飲用煮沸過的水。

❸ 食用蔬果前，務必以流動清水徹底洗淨、削皮。

若在國外期間或返國後，出現持續性水瀉，務必盡早就醫，並主動告知醫師近期的旅遊史，以免耽誤病情。

---

保健常識

# 專家揭秘蛋白質的真相與誤區 中

編譯｜高新宇

**蛋白質是人體必需的重要營養素，廣泛存在於膳食中。蛋白質攝入不足會導致嚴重的健康問題，包括營養不良和肌肉流失。**

▶ 上接 1067 期

## 如何才能確保攝入足夠的蛋白質呢？

阿里建議道：「推薦的蛋白質攝入量通常基於健康的體重目標，一般為每公斤體重 0.75 至 1.0 克，這取決於年齡、活動水準和其他因素。」魯森斯坦表示：「確保攝入充足的第一步是瞭解你需要多少蛋白質來維持或增加肌肉，這取決於你的目標。對於沒有腎臟問題的活躍成年人，目標是每天每公斤體重攝入至少 1 至 1.2 克蛋白質，並分餐食用，可以包含瘦肉動物蛋白和植物蛋白的混合物，或者如果你遵循以植物為主的飲食，則應側重於多種植物蛋白。」

遵循以植物為主飲食的人，應側重於補充多種植物蛋白。


MARCO MAYER/ADOBE STOCK

## 為甚麼 GLP-1 使用者被告知要增加蛋白質攝入量？

使用 GLP-1（或索馬魯肽）藥物（如 Wegovy）來維持體重的人，可能聽說過應該增加每日蛋白質攝入量，阿里和魯森斯坦都證實，這是正確的。

魯森斯坦解釋說，GLP-1 類藥物的作用機制是「降低食慾和減緩消化，這很容易導致無意中蛋白質攝入不足」。

她建議：「如果在減肥過程中蛋白質攝入量下降，可能會導致肌肉流失。優先攝入蛋白質有助於維持肌肉、促進新陳代謝，即使攝入較少熱量也能保持飽腹感。」

阿里也強調：「在任何減肥計畫中，保持充足的蛋白質攝入量都至關重要，這樣才能在燃燒多餘脂肪的同時，維持肌肉質量。」（待續）

YULIA FURMAN/ADOBE STOCK




資料來源：www.medicalnewstoday.com

---

療養保健

# 中醫護肝4大特點：食療與體質是關鍵

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

**慢性肝炎雖然極為難纏，但只要注意平日的養生保健與飲食禁忌，並與醫師密切配合，積極接受治療，相信也能過著正常人的生活。**

現階段中醫治療本病有下列幾項特點：

## 一、重視體質差異

就中醫觀點而言，給予不同體質的人不同的方藥，是最實際的治療法則。絕非一個方子可以治療所有肝炎病人，也非一個方子可以一路吃到底。

## 二、注意兼夾症候

例如：兼有食滯者，胃脘常有脹滿疼痛，不思飲食，大便不爽，可加入神曲、山楂、穀芽等藥；脅痛明顯者，可加入金鈴子散等理氣藥；常有失眠者，宜隨證加入龍骨、牡蠣、夜交藤等藥。

## 三、配合西醫檢查

定期的驗血及超聲波檢查，對於病情的追蹤，甚至是中醫的處方用藥，都會有幫助。一般而言，膽紅素偏高者可加入鬱金、茵陳、山梔、金錢草等藥；GOT、GPT 較高者可加入丹參、赤芍或敗醬草、板藍根等藥；若是白蛋白與球蛋白異常者，則需根據人體氣血陰陽的偏差來做調整。

至於超聲波檢查發現有脾腫大者，常會加入鱉甲、牡蠣、地鱉蟲等藥；若是有脂肪肝者，則加入山楂、蒲黃、澤瀉等藥。但這些藥物都必須在適合患者體質的原有處方中加入，不可違背中醫辨證論治的精神，如此，才不失為中西醫結合的適宜處方。

## 四、結合食療保健

在急性發作期，可以玉米鬚燉蚌肉、茵陳蛤蜊肉湯為食療，慢性期可吃枸杞紅棗煲雞蛋。平時也可以青蒿、黃水茄煮水當茶喝。又如靈芝，亦常用以保肝及提升人體免疫力，但其質量好壞，相差懸殊，且有其特殊的適應條件，故須遵照醫師指示服用。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

靈芝常用以保肝以及提升人體的免疫力。

WASANAJAI/ADOBE STOCK



# 神秘的人體之光

◎文：青蓮

「人體有光」，是一個跨越古今中外、歷久不衰的話題。人體的光普通人看不見，只有具備某種特殊功能的人才能夠看到，並從光的顏色不同來判斷人的德行、最終福祿乃至生死禍福。

示意圖：KASPARS GRINVALDS/ADOBESTOCK



▲ 人體的光普通人看不見，只有具備某種特殊功能的人才能看到，並從光的顏色來判斷人的德行、禍福。

清代大學士紀曉嵐的《閱微草堂筆記》中記錄過這樣一個故事。

紀曉嵐曾聽老友愛堂先生說：有一位老學究走夜路，忽然遇見早就去世的老朋友。老學究平素爲人剛直，雖知其爲鬼，但也並不害怕，反而上前問他要去何處。

老朋友說：「我現在是地府的小吏，要去南邨拘捕一個人，恰巧和你同路。」一人一鬼同行到一處破舊的房前。鬼友說：「這是文士居住的房子。」

老學究問何以見得？鬼友解釋道：一般的人白天都忙忙碌碌，腦中的雜念叢生，完全淹沒了人的眞正性靈，但到了晚上睡下之後，一切私心雜念全無，頭腦明澈如水，這時人的元神才眞正顯現出來，其讀過的書，字字皆吐著光芒，從百竅而出，其狀縹渺繽紛，燦爛如錦繡。

學問博大精深者如東漢的鄭玄、唐代的孔穎達，文采絢麗如戰國的屈原、宋玉，以及西漢的班固、司馬遷等，他們的光芒萬丈，直上雲霄，與星月爭輝。學問稍次於他們的，光芒也有幾丈高。再次者只有數尺。

光芒會隨著學問深淺的不同逐漸遞減。最次的也如一盞螢螢的燈火，可以照亮居室。而這些光芒，凡人是看不見的，只有鬼神能看見。

鬼友說：「我看見這個陋室中光芒有七、八尺高，所以說這裡住著一位文士。」老學究這才明白，於是問道：「我讀了一輩子的書，睡夢中光芒有多高呢？」鬼友囁嚅了良久說道：「昨天路過先生的書房，看見先生大白天就在睡覺。我看見你的胸中，有時文家解釋《四書》的高頭講章一部、墨卷五、六百篇、經文七、八十篇、策略三、四十篇，這些都是爲臨場抄襲所用，因此字字化爲黑煙，籠罩在書房之上，你的學生的誦讀之聲，也如在濃雲密霧中，實在未見到光芒，所以不敢隨便說。」

老學究聽了很生氣，大聲斥責鬼友，鬼友大笑而去。今人不信神鬼之說，以爲紀曉嵐記錄的不過是民間傳聞而已。其實人體的光，也不一定像那個鬼友所說的只有鬼神能見，有些具備某種特異功能的人也能看到。

臺灣《聯合報》早年曾刊登作者陳克立的一篇名爲「人類身光的奧秘！」的文章，文中提到，其父親在民國年間任職華北某機關時，認識一位福建籍黃姓同事。黃先生自幼便能看見人頭上的光芒，只因母親擔心被視爲妖言惑衆，從小便叮囑他不可輕易示人，因此多年來鮮少向外談起。

黃先生描述說，每個人的光芒顏色各有不同。紅光、紫光，多見於權勢顯赫之人；白光、青光，往往屬於品性清正者；黑光、灰光，則常與貪腐、敗德相應。至於黃、橙、綠、赭等顏色，又會隨人的品德、情緒、運勢與人生際遇而改變。

在這篇文章中，陳克立先生記述了黃先生關於奉系軍閥張作霖的一段回憶。張作霖權勢鼎盛之際，頭頂紅光竟有三丈之高，耀眼奪目。然而到了 1928 年皇姑屯事件發生前一個多星期，再見張作霖時，那道紅光竟只剩五、六尺，且已灰暗黯淡。不久之後，張作霖便在皇姑屯遭日軍關東軍預埋炸藥炸成重傷，不治身亡。

關於人體有光的說法，也並不僅限於東方。

在英國一本以靈異經歷爲主題的《看見眞相的男孩》中，一位據稱擁有特殊感知能力的男孩，描述自己日常能看見人身上的「靈光」。他說，教堂裡有人的光是深藍色，有人是金黃色；母親平時是藍色，抱著孩子時轉爲粉紅色，生病時則變成灰色。而有個外表甜美的小女孩，卻散發著汙濁如暗血般的光，暗示著與年齡不相稱的心理狀態。

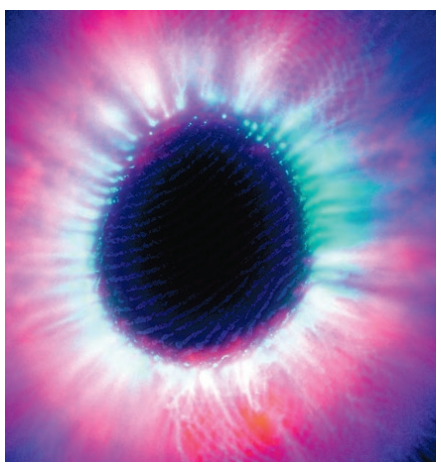
二十世紀初，英國醫師華爾德·基爾納（Walter Kilner）曾利用特殊染料玻璃，觀察人體周圍若有若無的光暈，希望找出人體能量場的存在。

蘇聯科學家謝苗·柯里安（Semyon Kirlian）利用高頻高壓電場攝影技術，拍攝出人體周圍繽紛絢麗的放電影像，也就是後來廣爲人知的「柯里安攝影」。這種輝光十分奇妙：它能隨人的部位、情緒改變顏色。通常，手臂周圍呈青綠色，屁股周圍是橄欖色；人在發怒時，輝光顏色會加深且轉爲紅色，恐慌時則轉爲藍白色，醉酒時又會變成蒼白色。

但也有人聲稱，那只不過是高壓電場所形成的電暈放電，受到濕度、壓力、皮膚導電性等物理條件影響，未必代表人體存在神秘的能量場。

現代生物物理學已經證實，人體確實會發出極其微弱的光，但有科學家認爲，那只是一種細胞代謝過程中產生的超弱光子發射，亮度遠低於肉眼可辨識的程度，必須依靠高靈敏度儀器才能偵測，與民間傳說中的「靈光」、「身光」是否存在關聯，目前仍缺乏充分證據。

其實關於宇宙，關於人體，還有很多秘密，是科學目前不能窺探的。也許有一天，人類終會解開更多的謎團。



◀ 蘇聯科學家謝苗·柯里安利用高頻高壓電場攝影技術，拍攝的手指尖照片。

# 會「唱歌」的沙子

◎文：藍月

數千年來，人類不斷記錄一種神秘的聲音——鳴沙現象，也就是會「唱歌」的沙子。

鳴沙現象，是指沙子在特定條件下，因爲風吹、沙丘滑動或人們踩踏、摩擦表面時，發出可以被人耳清楚聽見的聲音。

不同地方的描述各不相同，有人形容像低沉的雷鳴，有人覺得像遠方的鼓聲，也有人認爲更接近琴音、口哨、鳥鳴或歌聲，因此又被稱爲「歌唱沙丘」、「轟鳴」、「嘯沙」或「吠沙」。

在大型沙丘中，當大量沙粒沿著斜坡同時滑落時，聲音能持續數分鐘，音量最高可達到 105 分貝，接近大型機械或演唱會現場的音量。

除了壯觀的沙丘，不少海灘同樣擁有「會唱歌的沙子」。在人們赤腳行走、拖曳腳步，或用手摩擦乾燥沙面時，沙粒會發出吱吱聲、口哨聲、尖叫聲，或像琴弦振動般的音色。

由於不同海灘的沙粒大小、成分與排列方式各異，每片海灘都有自己獨特的「聲音」。研究指出，要形成歌唱沙子，需要多項條件同時具備。雖然沙子十分常見，但眞正能發出聲音的沙地卻極爲罕見。

全球目前僅有 35 處沙漠地區，曾經觀察到這種規模的鳴沙現象。

中國擁有數處知名鳴沙丘，其中最廣爲人知的是甘肅敦煌的鳴沙山。位於甘肅敦煌，屬於庫姆塔格沙漠一部分的鳴沙山，自古以風吹沙鳴聞名。

據古籍文獻記載，鳴沙山曾被稱爲「神沙山」或「沙角山」，早在魏晉至唐代時期，古籍中已有關於沙丘發出聲響的紀錄，並逐漸使用「鳴沙山」這一名稱。

公有領域



▲ 美國加州凱爾索沙丘是北美最知名的鳴沙景點之一。

美國加州的凱爾索沙丘與尤里卡沙丘是北美最知名的鳴沙景點之一，非洲納米布沙漠擁有會發出巨大轟鳴聲的沙丘，卡塔爾、埃及、夏威夷、威爾士等地，也都有曾記錄到不同形式的歌唱沙丘或歌唱海灘。

直到今天，科學界仍未對鳴沙形成機制達成完全一致的結論。

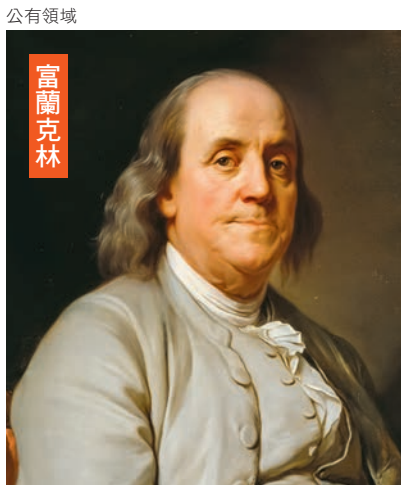


這群過著優渥生活的菁英，為了平等、自由、追求幸福的信念，自願賭上身家性命。

公有領域




公有領域




公有領域




# 他大無畏簽名 | 讓英國王不用戴老花眼鏡判絞刑

文｜傅龍山

如果您曾走進美國華盛頓特區的國家檔案館，凝視那份陳列在防彈玻璃下的〈獨立宣言〉羊皮紙原件，您一定會立刻注意到一個細節——在整整56個簽名中，正中央有一個名字大得不成比例，筆觸狂放、墨跡深重。這就是當時大陸會議主席約翰·漢考克（John Hancock）的親筆簽名。

根據美國建國史上最著名的歷史傳聞，當漢考克揮毫簽下這個巨大的名字時，他帶著一絲傲骨與嘲弄說道：「我想，英國國王喬治三世不用戴老花眼鏡，也能看清楚這個名字了吧！」這個看似「囂張」的舉動，背後隱藏的並不是傲慢，而是一群建國元勳面對強權時的無畏勇氣、高瞻遠矚，以及為了一個新生國家甘願赴死的無私精神。

## 放下生死 大無畏的約翰·漢考克

我們常以為〈獨立宣言〉是在1776年7月4日那天，大家排著隊歡欣鼓舞簽下的。事實上，7月4日僅是通過了傑佛遜起草的文本，真正將眾人名字落款於羊皮紙上的日子，是8月2日。這份羊皮紙，在當時的英國法律定義中，就是一份白紙黑字的「叛國罪鐵證」。

MPI/GETTY IMAGES/AI渲染



▲約翰·漢考克作為大會主席第一個在〈獨立宣言〉上簽字，他刻意將名字簽得極大。

當時的北美13州，面對的是擁有全球最強大無敵艦隊、剛剛打贏英法北美殖民戰爭的大英帝國。代表們心知肚明，一旦革命失敗，等待他們的將不是甚麼戰俘待遇，而是財產被全數充公，並以叛國罪送上絞刑架。

在這樣的肅殺氣氛中，漢考克作為大會主席第一個上前簽字。他刻意將名字簽得極大，不僅是在向國王喬治三世示威，更是向身後的55位代表傳遞一個強烈的信號——如果這是一份死亡契約，那麼我約翰·漢考克願意做那個頭號目標。

## 富蘭克林不改其幽默 團結赴死才有遠見

在漢考克簽完字後，氣氛依然凝重。這時，以智慧與幽默著稱的班傑明·富蘭克林（Benjamin Franklin）走上前，用一句流傳千古的雙關語打破了僵局，也道出了他們面臨的嚴酷現實——「我們現在必須緊緊團結在一起，否則我們肯定會被各個擊破（絞死）。」（We must, indeed, all hang together, or most assuredly we shall all hang separately.）

這句黑色幽默，彰顯了開國元勳們的政治遠見。在此之前，這13個殖民地彼此猜忌，北方人覺得南方人是懶惰的貴族，南方人覺得北方人是狂熱的宗教分子。但面對強大的英國，他們明白，唯有放下各自的利益與成見，將13塊破碎的殖民地鎔鑄成一個「合眾國」，才有一線生機。他們簽下的不僅是自己的命運，更是對彼此的生死承諾。

## 毛澤東做不到的 華盛頓做到了無私將權力還給人民

如果說漢考克的巨大簽名與富蘭克林的幽默，展現了文人代表們在政治上的無畏，那麼喬治·華盛頓（George Washington）的拔劍與收劍，則為這場革命注入了最偉大的無私靈魂。

在〈獨立宣言〉簽署之際，華盛頓正帶領著一群沒有制服、缺乏彈藥的農民軍，在戰場上苦苦支撐。他經歷了紐約長島的慘敗，在絕境中強渡冰封的特拉華河奇襲翠頓，在福吉谷的嚴冬中，與士兵一同挨餓受凍。經歷八年半的血戰，他終於在1781年的約克鎮，迫使英軍投降。

然而，華盛頓最偉大的歷史時刻，並非在戰場上，而是在戰爭結束後。

1783年12月23日，手握全國軍權、聲望如日中天的華盛頓，來到了安納波利斯的大陸會議。在世界歷史上，這樣的常勝將軍通常會順勢稱帝，或成為獨裁軍頭。但華盛頓卻在會議上掏出講稿，雙手微顫地宣告：「我已完成了所賦予我的使命……我在此交出我的職務，並告別公職生活中的所有僱傭。」

他交出了總司令的委任狀，解甲歸田，回到弗吉尼亞的農莊。當英國國王喬治三世聽聞此事時，難以置信地感嘆道：「如果他真的這麼做，他將是世界上最偉大的人。」

## 用赤誠生命鑄就的共和國

美國建國初期的歷史之所以迷人，正是因為它充滿了真實的人性光輝。約翰·漢考克用一個極度張揚的巨大簽名，展現了蔑視暴政的勇氣。班傑明·富蘭克林用一句生死與共的笑話，凝聚了團結建國的遠見。喬治·華盛頓用一次交還兵權的鞠躬，奠定了民主憲政的無私。

這群原本可以繼續過著優渥生活的菁英，為了「人人生而平等、生命、自由與追求幸福的權利」這一信念，自願賭上身家性命。他們在1776年8月2日那張羊皮紙上，落下的每一滴墨水，最終誕生了——美利堅合眾國。

大陸軍總司令華盛頓在絕境之中強渡冰封的特拉華河，奇襲翠頓。▼

公有領域



手握全國軍權的華盛頓在大陸會議上宣告完成使命，解甲歸田。▼

公有領域



成語故事

# 井底之蛙

文|心怡

「井底之蛙」這則成語出自於《莊子·秋水》，意思是住在井底的青蛙，比喻見識淺薄的人。近義成語：坐井觀天、管中窺豹、管窺蠡測、牖中窺日；反義成語：見多識廣、高瞻遠矚、博古通今。

## 【典故說明】

《莊子·秋水》：秋水時至，百川灌河。涇流之大，兩涘渚崖之間，不辯牛馬。於是焉河伯欣然自喜，以天下之美為盡在己。順流而東行，至於北海，東面而視，不見水端，於是焉河伯始旋其面目，望洋向若而嘆曰：「野語有之曰，『聞道百以為莫己若者』，我之謂也。且夫我嘗聞少仲尼之聞而輕伯夷之義者，始吾弗信；今我睹子之難窮也，吾非至於子之門則殆矣，吾長見笑於大方之家。」北海若曰：「井鼃（蛙）不可以語於海者，拘於虛也；夏蟲不可以語於冰者，篤於時也；曲士不可以語於道者，束於教也。今爾出於崖涘，觀於大海，乃知爾醜，爾將可與語大理矣。天下之水，莫大於海，萬川歸之，不知何時止而不盈；尾閭泄之，不知何時已而不虛；春秋不變，水旱不知。此其過江河之流，不可為量數。而吾未嘗以此自多者，自以比形於天地而受氣於陰陽，吾在於天地之間，猶小石小木之在大山也，方存乎見少，又奚以自多！計四海之在天地之間也，不似礨空之在大澤乎？計中國之在海內，不似稊米之在大倉乎？號物之數謂之萬，人處一焉；人卒九州，穀食之所生，舟車之所通，人處一焉；此其比萬物也，不似豪末之在於馬體乎？五帝之所連，三王之所爭，仁人之所憂，任士之所勞，盡此矣。伯夷辭之以為名，仲尼語之以為博，此其自多也，不似爾向之自多於水乎？」

## 注釋

❶鼃：同「蛙」。
❷拘於虛：受到居住地方的限制。虛，指空間而言。
❸曲士：鄙陋之人。
❹束於教：受到本身所學的束縛。

莊子是戰國時的思想家，他所生活的時代，百姓飽受戰火之苦，個人的生命在戰爭中就像螻蟻般的脆弱，朝不保夕。莊子自覺無法改變現實環境的殘酷無情，轉而思考個人如何在動盪的世間安身立命。他用了許多天馬行空，富於想像力的寓言，生動貼切的表達了他的中心思想。

在〈秋水〉中，莊子生動地描述了河伯和北海的對話。秋天的時候，黃河河水高漲，河面寬廣到甚至無法從這岸分辨對岸的牛馬。河伯對此沾沾自喜，以為天下沒有比黃河更壯觀的景象了。但當河伯順流東下，來到了北海，看到了一片沒有邊際的汪洋，比起自己居住的黃河不知大上了多少倍時，就對自己之前的無知和自傲感到慚愧不已。

北海便對河伯說道：「沒有辦法跟住在井底的青蛙談論海洋之大，這是因為受到所住環境的限制；無法跟夏天的蟲子談論冬天的冰霜，這是因為受到生存時間的限制；而無法跟鄙陋之人談論真理之道，也是因為受限於他們的教育背景。人受到現實環境的限制是何等大啊！今日你看到了大海，才發現黃河的渺小，然而這看似沒有際涯的海洋，在浩瀚無窮的天地之間，跟大倉庫裡的一粒米又有甚麼分別呢？」後來「井底之蛙」這句成語就從這裡演變而出，用來比喻見識淺薄的人。

## 【書證】

《三國演義》第一一三回：「汝乃井底之蛙，安知玄奧乎！」

## 【用法說明】

比喻見識淺薄的人，用在「見識淺陋」的表述上。

**例句**

像他這種井底之蛙，還自以為是，真是可悲！

**資料來源：教育部《成語典》進階版**

公有領域



XB100/ADOBE STOCK




PHANMINH/ADOBE STOCK




NARKYY IMAGE/ADOBE STOCK




傳統美食

# 立秋食養

## 應對秋老虎找回身體平衡

文｜小艾

**立秋是秋季的第一個節氣，但暑氣並未立刻消退，民間常說「秋老虎」，正是形容立秋後仍持續高溫悶熱的天氣。**





立秋吃西瓜排除體內積累的暑熱。



立秋時節吃桃子可以補氣養血、生津潤腸。

此時暑熱未盡、秋燥初起，身體容易出現疲倦、食慾不佳、口乾等狀況。中醫認為秋季養生宜順應節氣變化，透過飲食清暑熱、養陰潤燥，幫助身體由盛夏平穩過渡到秋天。

因此，可以妥善使用當季的食材，不僅能夠補充營養與水分，也能夠減少季節交替帶來的不適，為迎接涼爽秋日做好準備。

### 一.「啃秋」的儀式感：用時令水果送暑迎秋

立秋最具代表性的食俗，莫過於「啃秋」，有些地區也稱為「咬秋」。在農耕社會中，人們會在立秋當日品嘗時令瓜果，象徵迎接豐收，也寄託順應節氣。

#### 1. 西瓜：清熱生津、補充水份

雖然立秋已至，但暑氣未消，西瓜依然是當季水果的代表。中醫認為，西瓜性寒、味甘，具有清熱、生津、利尿的特性，適合在暑熱未退時適量食用，幫助補充水分、消暑解渴。西瓜冷藏後風味更佳，建議適量食用，以免增加腸胃負擔。

#### 2. 桃子：生津潤腸、緩解秋燥

立秋前後正值水蜜桃與硬桃盛產。中醫認為，桃子性溫、味甘酸，具有補氣養血、生津潤腸的特性，適合在初秋適量食用，有助於補充水分、緩解秋燥。桃子可直接鮮食，也可搭配優格或製成甜品，享受當季鮮甜風味。

### 二. 潤肺養陰：為身體築起防燥的護城河

中醫認為「秋應於肺」，燥邪最易耗傷肺津，會出現口乾、咽乾、皮膚乾燥或乾咳等秋燥表現。因此，立秋食養宜以潤肺養陰為主，幫助身體順應季節轉換。

#### 1. 白木耳：潤肺養陰的經典食材

白木耳因燉煮後口感滑潤、外觀與燕窩相似，素有「平民燕窩」之稱。中醫認為，白木耳性平、味甘，具有滋陰潤燥、生津的特性，是立秋食養中常見的潤肺食材。搭配雪梨與冰糖慢火燉煮，口感滑潤、清甜順口，十分適合初秋食養。

#### 2. 百合：寧心安神的清雅食材

中醫認為，百合性微寒、味甘，具有養陰潤肺、清心安神的特性，是立秋食養中常見的潤肺食材。搭配西芹快炒，口感清脆爽口、風味清甜，不僅能品嘗當季食材，也能為初秋飲食增添清爽滋味。

#### 3. 蓮藕：為秋季餐桌增添清潤滋味

立秋前後正值蓮藕盛產，民間素有「秋天第一菜」之稱。蓮藕口感爽脆或鬆綿，適合涼拌、清炒或燉湯，是秋季常見的當令食材。若製作成涼拌蓮藕，可搭配少許醋或柚子汁調味，不僅增添酸香與清爽風味，也呼應秋季飲食適量增加酸味的原則；喜歡溫潤口感者，則可選擇蓮藕排骨湯等家常料理。

### 三. 秋季飲食的「減法」與「加法」

立秋食養不只是選對食材，更要懂得掌握飲食的增減之道。中醫認為，辛辣食物容易助長燥熱，秋季過量食用，可能加重口乾、鼻燥、咽喉不適等秋燥表現。依個人體質，不必刻意忌口，而是適度減少用量，減少身體負擔。

同時，中醫認為，秋季宜適量攝取酸味食物，如：葡萄、石榴、蘋果、山楂等，有助於收斂肺氣，順應秋季「收」的節氣特性。



秋季飲食以滋陰為主，可增加水分的攝入，多喝蜂蜜水。

❶ 烏雞補虛，山藥可養脾胃，烏雞山藥湯可滋補虛弱體質。

❷ 鴨肉性涼清熱，筍乾含膳食纖維且風味鮮美，兩者結合有效緩解秋初的燥熱。

### 四. 初秋食養提案

選用當季食材，以簡單的烹調方式保留食材原味，便能在日常飲食中感受秋季食養的智慧。

#### 提案一：山藥枸杞烏雞湯

**食材：**烏骨雞切塊，山藥、枸杞、生薑片、食鹽適量。

**作法：**烏骨雞塊焯水去腥，與切段的山藥、枸杞一同燉煮，煮好後調味。

**食養特色：**烏雞補虛，山藥養脾胃，湯頭口感醇厚，性質平和，適合立秋時節體質敏感，需要為入秋調整體能的人。

#### 提案二：老鴨筍乾湯

**食材：**老鴨半隻切塊、筍乾（需要提前浸泡並切段）、生薑片、料酒、食鹽適量。

**作法：**將鴨塊冷水下鍋，加入料酒焯水，去腥後撈出用清水洗淨；將洗淨的鴨塊、筍乾段與生薑片一同放入砂鍋，加入足量清水大火燒開後，轉小火慢燉 2 至 3 小時，直至鴨肉酥爛且湯色濃郁。調味根據個人口味。

**食養特色：**鴨肉性涼清熱，筍乾富含膳食纖維且風味鮮美，湯頭鮮甜，是清補而不油膩的經典秋季湯品。

### 結語：

立秋食養不在於大補，而是依循節氣調整飲食步調。多選擇當季、新鮮且富含水分的食材，兼顧營養均衡與清爽烹調，有助於舒緩秋老虎帶來的暑熱與乾燥。從日常餐桌開始順應季節變化，讓身體逐步適應秋天的節奏，找回輕盈舒適的平衡狀態。

NUM/ADOBE STOCK




老鴨筍乾湯：BO/ADOBE STOCK；背景：OBSESSIVELY/ADOBE STOCK




西瓜：HANAHAL/ADOBE STOCK；桃子：ADOBESTOCK_77070788/ADOBE STOCK；山楂：ZHIKUN SUN/ADOBE STOCK；蜂蜜：PIXIVIO/ADOBE STOCK

文誠中華文化學校 WINCHESTER SCHOOL OF CHINESE CULTURE

文誠中華文化學校誠聘Belmont, Arlington課後班老師

有教學經驗，熱愛教育、
對學生有愛心的老師優先。

有意者請聯繫我們。
聯繫電話：978-223-5051
Email：wscc.info@gmail.com
網站：wscc-ma.org



“我兒子Benjamin在中文學校課後班已經學習一年了，在老師和同學的影響下，激發了他對中文的極大興趣和熱情。每次上中文學校都是在第一時間完成作業，並且在說中文的環境下，和同學老師積極用中文交流，中文的口語也有了顯著的提高，增加了他對中文的自信心，主動要求參加演講比賽。除此之外，中文學校開設了許多關於中國文化的課外活動，比如包餃子，製作中國傳統手工藝和演唱中國歌曲等等，潛移默化使他對中國文化產生濃厚的興趣，加上他交了一幫課後班好朋友，增強了對自身的文化和族裔認同感。”
- Jianfeng Qin

地點: Site 1: 582 Pleasant St, Belmont, MA 02478
Site 2: 180 Mountain Ave, Arlington, MA 02474
時間:週一至週五公立學校放學後
註冊:https://tinyurl.com/WSCC-NASP18