看中國
VISION TIMES

第 1067 期 | 2026 年 8 月 7 日—8 月 13 日 | 丙午年六月廿五至七月初一 | 每週五出版 | 波士頓電話 Boston Office Tel./Fax:1(800)896-1326 | 電子報 :e-paper.kanzhongguo.com



A3

「掃黑除惡」意在二十一大



B5

每天一杯黑咖啡 他竟喝到腎衰竭

聲明 20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區偷報現象時有發生，也有將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，勿做它用。請大家珍惜《看中國》報紙，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，感謝您的熱心幫助。

中共出新規 邊控升級

「不告知」限制出境 華人集體恐慌 閉關鎖國新高潮

◆記者尹華、李木子綜合報導

2026年7月31日，中共國務院公布了一份關於出入境管理的新規定，共十九條，將於9月15日正式實施。這份文件公布後，在海外中文自媒體圈引發了有關「限制出境」的密集討論。



▲2月14日，洛杉磯活動人士在中領館集會，聲援香港出版人黎智英。



▲2016年1月19日，公民黨成員在香港中聯辦外舉牌，要求中方交代失蹤書商李波、桂民海下落。

出入境管理新規

據中共官媒新華社報導，中共國務院 7 月 31 日公布〈國務院關於出境入境管理的規定〉，進行所謂的「規範出境入境管理」。該文件共 19 條，自今年 9 月 15 日起施行。其主要內容包括「國外安全風險提示」、「出境申請」、「不准出入境」及「出境入境中介服務的機構和人員實行備案管理」等。

上述內容除了「移民中介需備案」這一條是新的規定，其他條款都是對中共原有的做法進行明文化規定，比如中共長期對體制內人員非法收繳護照、限制出境；對異議人士及其家人實行「邊控」等。

邊檢裁量權擴大

擁有 300 萬粉絲的自媒體博主文昭指出，這份新規相較於 2012 年頒布的《出境入境管理法》，前所未有之處在於將是否准許出境的裁量權，更多下放給一線邊檢機關。規定第二條提到，對於前往「風險等級最高」國家或地區，或「人身安全案事件突發高發」國家和地區的公民，移民管理機構可對其進行「勸阻」。文昭強調，「勸阻」實質上就是直接攔截，而哪些國家、地區屬於「高風險」，解釋權完全在官方手中，可能隨外交形勢隨時變化——例如臺海一旦緊張，美國及其盟友都可能被重新定義為「危險地區」。

時事自媒體博主八炯則將同一條款稱為「不告知條款」。規定提到，對於依法決定不准出入境的人員，以及涉嫌影響國家安全、處於刑事偵查等情形的人員，可以在不告知當事人的情況下限制其出入境。八炯將此形容為「每一本中國護照都處於電子疊加的狀態」——即便已拿到有效簽證，也要等到海關刷證的那一刻才會知道結果。他還提到，邊檢執法帶有很大的主觀隨意性，實際執行可能取決於當值人員當天的心情。

《看中國》專欄作家軼飛提到新規要求中介機構、移民代理機構不得為公職人員和軍人辦理出境證件及海外身分，一旦發現相關客戶須向監察機關報告，這意味著中介機構會被中共連帶追責，在這種壓力下，中介本身會加強自我審查，於是無形中成爲中共加強邊控的又一道防線。

（文轉 A2）



中共警察在北京新國際機場巡邏。（檔案圖片）

圖片來源：北京新國際機場：MARK RALSTON/AFP VIA GETTY IMAGES；洛杉磯活動人士：APU GOMES/GETTY IMAGES；公民黨成員：PHILIPPE LOPEZ / AFP VIA GETTY IMAGES

每月125美元

用于食品、非处方药产品和公用事业账单



只有 MassHealth Standard（马萨诸塞标准计划），或同时拥有 MassHealth Standard 和 Medicare？通过 UHC 老年人医疗服务选择，获得更多福利。

如果您只有 MassHealth Standard 或拥有 MassHealth Standard 和 Medicare，则可以得到更多帮助，用于支付您的护理和各种费用。

UHC 老年人医疗服务选择带有信用额度，每月将会把信用额度金额 加载到一张预付卡中，用于支付食品日杂、非处方药产品和公用事业 账单。该卡可用于店内或网上购买食品、农产品或储物盒、止疼药、 感冒药等商品。通过网上、电话或在本地 Walmart MoneyCenter 支付电费、煤气费或水费等公用事业账单。

预付卡每月 125 美元：

- 购买食品，如水果、蔬菜、肉类、海鲜、乳制品和水
- 包含数千种非处方药产品，如牙膏、急救用品、润喉糖、隔尿垫等
- 支付电费、煤气费、水费和网费等公用事业账单

老年人医疗服务选择 MA-Y001 (HMO D-SNP) 是一个健康计划，适用于以下人士：

- 您必须已满 65 周岁
- 您还需要在服务区域内生活
- 符合 MassHealth 标准
- 除 Medicare 外，不得拥有任何其他综合健康保险

您还可以获得更多福利。今天就打电话咨询。



Addison Zhang
注册销售代表
1-781-790-3493, 听障专线 TTY 711
addison.zhang@uhc.com

uhccp.com/MA

United Healthcare Community Plan

UnitedHealthcare Senior Care Options（老年人医疗服务选择）是一项与 Medicare 及 Commonwealth of Massachusetts Medicaid（马萨诸塞联邦医疗补助）计划签约的 Coordinated Care（协调护理）计划。加入本计划视本计划与 Medicare 的续约情况而定。本计划是一项自愿性计划，适用于任何年满 65 岁及以上且符合 MassHealth Standard（马萨诸塞州健康标准计划）、Original Medicare（传统联邦医疗保险）资格，以及除 Medicare 外没有任何其他综合健康保险的人士。如果您拥有 MassHealth Standard，但不符合 Original Medicare 资格，您可能仍有资格参与我们的 MassHealth Senior Care Option（马萨诸塞州老年人医疗服务选择）计划，并通过我们的 Senior Care Options（老年人医疗服务选择）计划获得所有 MassHealth 的福利。食品、非处方药和公用事业福利具有到期时间。

© 2023 United HealthCare Services, Inc. 保留所有权利。

H2226_230911_102048_M UHCSCO_230911_102048_M

坎特：全球行動制止迫害

【看中國記者曹明、楊浩採訪報導】7月23日，法輪功學員反迫害27週年之際，近兩千名法輪功學員在美國華盛頓特區舉行大型集會與遊行活動。林肯紀念堂前的公眾集會上，多位美國政要、非政府組織代表，及國際人權組織人士發表講話，呼籲國際社會關注法輪功學員遭受的迫害，並推動採取實際行動制止人權侵害。

前NBA球星、知名國際人權活動家埃內斯・坎特・弗裡德姆（Enes Kanter Freedom）也來到現場，表達對反迫害行動的支持，並呼籲美國及世界各國政府不要停留在口頭譴責，而應採取具體措施，維護人權與自由。

應對中共需採取切實行動

坎特在發言前接受了媒體記者們的採訪。他對眾媒體記者說：

「這顯然是我第一次以一名人權活動人士的身份來到這裡。過去這些年，我一直與許多活動人士和受害者家屬保持聯繫、交流，但這是我第一次親自來到這裡。其實，我不僅僅是來發言的，我更希望來學習，因為我認為，美國以及世界上很多人並不瞭解那裡（中國）正在發生的事情。

作為一名人權活動人士，同時也是一名NBA球員，我的職責就是讓更多人瞭解那裡（中國）正在發生的一切。這是一個我非常關心，也深深牽掛的議題，我會盡我所能提高公眾對這一問題的關注。

我想向美國政府，以及世界各國政府傳達一個信息：我們已經厭倦了只有譴責沒有行動。我們希望看到，不僅是美國政府，也包括世界各國政府，能夠開始對中共這個邪惡政權採取切實、具體的行動。

因為，當我們還在對地球另一端發生的人權迫害進行口頭譴責的時候，那裡的人們卻正在失去他們的親人，失去他們的生命，失去他們的家園。

這一切絕不能被接受。」

兩千多名勇敢民眾來發聲

埃內斯・坎特・弗裡德姆在回答美國可以做些甚麼來提供幫助時表示：「我認為，首先，我們需要讓更多人瞭解真相，提高公眾對這一問題的關注。同時，你看看周圍，今天有兩千多名民眾來到這裡，他們希望為那些沒有發聲機會的無辜受害者發聲，成為他們的代言人。

我們的政府能夠做的一件重要事情，就是正如我們剛才所說的，不能只是停留在口頭譴責上，而應該採取實際行動。我們需要推動相關立法，頒行法案，幫助那些政治犯，以及所有遭受迫害的無辜民眾。

因此，我們希望看到的是具體、切實的行動，尤其是來自美國政府的行動。因為美國在捍衛自由方面一直發揮著引領世界的重要作用。

看看現場，這裡有來自不同年齡層的人，有年長者，也有年輕人。這說明瞭很多問題，也體現了他們非凡的勇氣。



7月23日，前nba球星坎特參加在華盛頓特區舉行的法輪功學員反迫害27週年集會。

這樣的場景給了我極大的希望，也給了我無限的動力。尤其是看到年輕一代勇敢地站出來，為自己所堅信的價值發聲，更讓我充滿希望。

他們的勇氣也激勵著我，讓我更有勇氣、更有動力去為正義而奮鬥。」

一個小女孩的故事 讓我為法輪功學員發聲

坎特表示：「當然，我最想傳達的信息就是：真、善、忍，以及勇敢堅守信念的重要性。我相信，如果世界各國領導人都能認真傾聽法輪功學員的呼聲，尊重和踐行這些普世價值，我們的世界將會變得更加和平、更加光明，也不會有今天這麼多的戰爭與衝突。」

作為一名前NBA球員、作為一名運動員，他講述了一個真實的故事：「大約兩年前，有一個年紀很小的小女孩來到我面前，她穿著一件法輪功的T恤。我問她：『你能告訴我法輪功是甚麼嗎？』她雖然年紀很小，卻認真地向我講述了法輪功是甚麼，以及她的家人曾經遭受過怎樣的迫害。她的講述深深觸動了我的心。正是那個小女孩，讓我今天站在了這裡。因為在我看來，每一位法輪功學員都像是一位勇士，都是為正義發聲。

因此，我希望儘自己所能，利用自己的影響力和公眾平臺，提高人們對這一問題的關注，幫助世界各地正在遭受迫害的人們。」

坎特籲更多明星站出

坎特稱，中共害怕各種宗教信仰。「很明顯，像習近平這樣的人，希望自己成為這個國家至高無上的權威，不希望任何宗教存在，也不希望人們閱讀宗教書籍。他試圖摧毀一切與其意識形態相悖的信仰和價值觀。

我們必須勇敢站出來發聲。我不僅希望法輪功學員繼續堅持發聲，更希望有更多運動員、更多演員、更多人權活動人士站出來。

公開批評中共並不是一件容易的事情。你可能會失去自己的職業生涯，失去數百萬美元的收入，也可能失去自己多年努力建立的一切。但我們必須明白，這件事遠比金錢、商業利益，以及中共所能提供的一切都更加重要。

堅守自己的道德、價值觀和原則，遠比任何合同、任何商業代言都更加重要。我真心希望未來能有更多運動員加入進來，一起為正義發聲。」

籲美國採取行動捍衛自由

「看看他們吧：無論哪個年齡層的人，都來到這裡，希望為那些無法發聲的無辜受害者發聲，成為他們的代言人。

我想傳達的信息只有一個：堅定地站出來，哪怕這意味著要付出一切代價。因為年輕一代正在關注著你們的一舉一動。

正因如此，不要向中國的邪惡政權低頭，也不要向任何威脅屈服。繼續堅持正義，繼續捍衛你們的自由。我相信，總有一天，那些政治犯都會因為你們堅持不懈的努力而重獲自由。跨國鎮壓是真實存在的威脅，而且它不僅發生在中國，也正在世界各地發生。作為自由世界的重要領導力量，美國應該更加重視跨國鎮壓問題，採取更加有力的行動加以應對。

我認為，美國兩黨國會議員都應該做得更多，幫助世界各地遭受迫害的無辜民眾。因此，我們必須嚴肅對待這一問題，而不是掉以輕心，並儘自己所能，為那些無辜受害者提供幫助。」

坎特籲立法採取實際行動

坎特在該集會中也做了現場演講，表示儘自己所能，為無辜受害者提供幫助。他敦促世界領袖都聆聽並遵循法輪大法的「真、善、忍」理念，同時敦促美國政要對邪惡中共採取具體行動。

以下是埃內斯・坎特・弗裡德姆現場演講內容節選：

「當我們在這個國家安逸地打著籃球時，地球的另一端卻有人正在失去摯愛、失去生命、失去家園。

我們現在身處華盛頓特區，這裡有許多立法者。我想對所有立法者說一句話：我們已經聽夠了譴責。我們不想再只聽到譴責，我們希望你們對中共採取具體行動。因為當你們譴責那裡正在發生的種種暴行時，成千上萬，甚至可能數以百萬計的無辜民眾，正在失去他們的親人。因此，我們必須盡一切努力，推動我們的立法者對中共這樣的邪惡政權採取具體行動。這是我的第一個信息。

第二，我希望大家看看周圍。今天有各個年齡層的人來到這裡，為正義而站出來，為真相而站出來，也為自己所相信的價值而站出來。這正是你們正在傳遞給年輕一代的信息。無論未來發生甚麼，這些孩子都將堅持自己的信念。正因如此，我充滿希望，也更加有動力去為正義而奮鬥。

每當我看到這麼多年輕人來到這裡，努力成為那些沒有發聲機會的無辜受害者的代言人時，都深受鼓舞。我想告訴大家，作為一名NBA球員，你們有我這樣一位盟友。我知道我失去了自己的職業生涯，也失去了數百萬美元的收入，但你們知道嗎？與你們正在承受的一切相比，這根本不算甚麼。

再次感謝你們邀請我來到這裡。不過，我們需要讓更多人加入。也許明年，我希望帶更多運動員、更多演員、更多人權捍衛者來到這裡。我希望有更多人站出來，為你們發聲。因為這不是一場政治運動，而是一項人權議題。我們不在乎你是來自右派還是左派，不論你是誰，都可以來到這裡，與無辜的人站在一起。

最後，我也想向世界各國領導人說一句話：如果各國領導人都真正傾聽並遵循法輪大法（法輪功）所傳遞的純正理念，我們今天就不會有這麼多戰爭。這一切都關乎善，關乎真，也關乎堅持正義。

最後，我再次感謝大家邀請我。我會盡我所能幫助大家，讓我們一起成為那些沒有發聲機會的無辜者的代言人。

我還要再說一遍：我們已經聽夠了譴責，我們需要對中共這個邪惡政權採取具體行動。

謝謝大家邀請我。請繼續激勵更多人。我看到今天現場有數千人，其中超過一半是年輕一代。這一點非常重要，因為每一位法輪大法修煉者都成長為一位（人權）倡導者，每一位法輪大法修煉者彷彿天生就是一位倡導者。

因此，請繼續激勵更多人，繼續成為那些無法發聲者的聲音。

再次感謝大家。我希望明年我們不需要再因同樣的原因相聚，因為我真心希望這場迫害與這份苦難能夠盡快結束。」



坎特與法輪功學員合影。

中共出新規 邊控升級

接A1

「被自願恢復中國國籍」

八炯在油管節目中講述了一則網絡傳的案例：據稱一名在日本經商逾十年、育有三名子女、身家約8000萬人民幣的華裔商人，今年7月初回國探親，7月下旬準備返日時在登機前被攔下，經歷約七天的隔離審訊，其間被要求在鏡頭前口述「自願放棄日本國籍、恢復中國國籍」，最終於7月31日獲得所謂「證書」，其銀行帳戶隨後被凍結，並被告知在2036年前禁止出境。

八炯援引了兩起已有公開司法記錄的案例：瑞典公民桂民海（1996年入籍瑞典）2015年在泰國被帶走後，2022年被浙江寧波中院以「為境外非法提供情報」罪判處十年徒刑，判決書稱其「本人申請恢復中國國籍」，瑞典政府始終未予承認；已入籍英國的香港出版人黎智英，同樣被中方以「不承認雙重國籍」為由拒絕其應有的領事探視安排。八炯又以冬奧選手谷愛凌被允許保留雙重國籍一事做對比，認為國籍認定標準存在雙重標準。他還提出，若兩岸關係生變，臺灣民眾在中國大陸的處境，可能因「不承認中華民國護照」而更加不利。

中共早已加強邊控

在此次新規頒布前，中共出入境政策早已收緊，對「敏感」人士實施邊控。

中共當局長期限制高官和中共國企高管等人員出境，現在這種限制措施已擴大到私營科企的頂尖AI專家。據彭博社披露，有部分被認為對中共有戰略重要性的AI人才，出境前需要得到有關部門的批准，包括初創公司的創辦人、研究人員和企業高管。舉例來說，人工智能公司DeepSeek（深度求索）、阿里巴巴等企業的部分高層人員、研究人員，以及核心技術人員，都面臨同樣的處境。

報導指，中共此前限制部分敏感領域的人員出境，對象包括核能科學家、高校研究人員、中共國企高層和官員等。而國企高管和中共官員們的護照，一般都是由中共官方統一保管。

自由亞洲電臺2024年11月4日報導，一位熟知中國出入境情況的人士早在2024年2月透露，中國各地出入境管理局和機場海關，防止包括維權律師、法律和歷史學者及異議人士出境。

中國人權執行主任周鋒鎖也對自由亞洲電臺分析說，中共的邊控機制是一個巨大的「黑洞」：「中國的邊控名單非常廣，而且不公開，因此許多人是到了機場才知道自己是不是在名單上。而且從我們瞭解的情況來看，很多部門是可以隨意把人放到邊控名單的。」據周鋒鎖所知，一旦被邊控，就很難解除，許多人在邊控名單上長達幾年、十幾年，甚至幾十年，「比如吾爾開希的父母，邊控30多年，永遠不准出來看他。」

廣告洽詢專線：1-800-896-1326 投稿與反饋：info@KZGBoston.com

「掃黑除惡」意在二十一大

【看中國訊】中共近日發起新一輪「掃黑除惡」運動，由公安、法院、檢察三家系統聯合部署，並明確設定一年期限。分析人士指出，這一年正值中共二十一大籌備期，也是習近平謀求第四個任期的關鍵階段，運動的政治意圖值得關注。

KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES



中共警犬和爆炸物處理隊在天安門廣場進行安檢。

據新華社 7 月 31 日報導，全國掃黑除惡專項鬥爭視頻會議近日召開，中共公安部部長王小洪主持，最高法院院長張軍、最高檢察院檢察長應勇出席。中共中央政治局委員、中央政法委書記陳文清在會上要求，「貫徹落實」習近平關於「掃黑除惡鬥爭」的指示，按中共中央、國務院部署，開展為期一年的「深化掃黑除惡專項鬥爭」，清除「毒瘤」，建設「平安中國」。

陳文清並稱，要重點打擊利用網絡平臺和以「軟暴力」手段有組織地實施「黑惡犯罪」，要「敢於刀刃向內」，打掉黑惡勢力的「保護傘」。據央視網消息，此次「專項鬥爭」自今年 7 月起，持續一年左右。由於打擊範圍涉及網絡平臺，消息公布後即有網民擔憂言論空間進一步收窄，有人在 X 平臺上留言稱，「網友們再上網陰陽怪氣，可能就是『軟暴力黑社會』了」。

地方隨即跟進。搜狐網 8 月 2 日刊出的〈多省分部署深化掃黑除惡專項鬥爭〉一文提到，7 月 30 日雲南省在昆明召開部署會議，7 月 31 日陝西省委常委會召開擴大會議、安徽省召開動員部署視頻會議，8 月 1 日甘肅省委常委會開會，顯示這是一場全國性運動。

公開資料顯示，中共上一輪「掃黑除惡專項鬥爭」自 2018 年 1 月啟動，為期三年，2021 年起轉為所謂「常態化」推進。時隔數年再以限期運動的形式重啟，加上一年這個不長不短的時限，成為外界疑問的焦點。

獨立時評人蔡慎坤 8 月 2 日在 X 平臺發帖表示，在持續高壓治理模式下，「掃黑除惡」除打擊犯罪外，也承擔著強化社會治理、形成震懾效應的功能，使社會各階層「戰戰兢兢」，「誰也不敢說真話，更不敢批評倒行逆施的政經政策」。

蔡慎坤質疑，若黑惡勢力確實嚴重危害社會秩序，為何不建立長期、常態化的法治機制，而再次採用「集中整治」、「限期推進」的專項行動。他發問：「一年後，黑惡勢力就會被徹底掃蕩乾淨了嗎？」他認為，這一年恰處於二十一大召開前的籌備階段，也是習近平尋求第四個任期的「衝刺階段」，以「黨內高壓反腐」、「黨外掃黑除惡」形成高壓態勢，杜絕連任路上的一切隱患，恐怕才是這場運動的真正目的。

按中共五年一屆的慣例，二十一大預計於 2027 年下半年召開。2022 年的中共二十大上，習近平已打破此前的接班安排，出任第三個任期的中共總書記。

蔡慎坤並指出，真正值得關注的不是又一次專項行動本身，而是行動結束之後留下甚麼。如果「黑惡勢力」打而再生、腐敗問題反而不絕，公眾關心的將不再是誰又落馬，而是同類問題為何總能不斷滋生。

X 平臺上亦有網友以薄熙來主政重慶時期的「打黑」為參照，質疑此次運動可能被用於清算民營企業主，並借清除「保護傘」之名對官員再做一輪清洗。據公開報導，薄熙來 2009 年在重慶推行「打黑」期間，大批民營企業主被查處、財產遭沒收，辯護律師李莊被以妨害作證罪判刑；薄本人於 2012 年落馬，翌年被判無期徒刑。有網友寫道：「上一輪還沒過去幾年，怎麼黑惡勢力又抬頭了？」也有人直言：「共產黨就是中國最大的黑惡集團。」

掌權十四年 習仍未掌控軍隊

【看中國訊】中共「建軍」99 週年前後，軍報文章、國防部長致詞與政治局集體學習通稿，密集強調「絕對領導」和「聽黨話、跟黨走」。分析人士認為，這種反覆表態折射出軍隊內部的信任缺失，習近平掌權十四年，仍未完全掌控這支軍隊。

據中共黨媒新華社 7 月 31 日報導，中共中央政治局 7 月 30 日下午舉行第二十七次集體學習，主題為「高質量推進國防和軍隊現代化」，習近平主持。通稿稱，習近平要求「聚力備戰攻堅」，並強調「要堅持和加強黨對軍隊的絕對領導，全面落實新時代政治建軍方略，加強理論武裝，深化思想整風，打牢官兵聽黨話、跟黨走的思想根基，確保槍桿子永遠聽黨指揮」。他同時要求「深入推進」反腐敗鬥爭，「健全重大項目監管體系」。

同日上午召開的政治局會議決定，中共二十屆五中全會於今年 10 月召開，主題為「全面從嚴治黨」。外界預期，會議或涉及今年 1 月落馬的中央軍委副主席張又俠與軍委委員劉振立的處理。在 7 月 31 日的建軍 99 週年招待會上，中共國防部長董軍致詞同樣反覆提及「聽黨話、跟黨走」、「全面落實軍委主席負責制」和「強化政治建軍」。8 月 1 日中共軍報刊文亦要求全軍「確保槍桿子永遠聽黨指揮」，文中七次提到習近平。

獨立時評人蔡慎坤 8 月 1 日在 X 平臺發帖指出，自習近平出任中共中央軍委主席以來，軍隊經歷持續整肅；張又俠、劉振立於 1 月 24 日官宣落馬後，這一輪清洗已由軍以上延伸至副師級軍官，波及之廣、持續之久在中共軍史上極為罕見。他並稱，七名軍委委員如今僅餘習近平與張升民，41 名現役上將中有 39 人被抓、被查、被免職、被降職或被邊緣化。

蔡慎坤認為，在高壓整肅之下，軍中瀰漫悲觀牴觸情緒，許多高級將領難以對自身前途形成穩定預期；反覆強調「忠誠」「團結」與「政治建軍」，恰恰折射出內部信任缺失與士氣低迷。

據《大紀元》報導，化名「唐傑鐘」的中共軍方消息人士表示，中紀委與軍方紀檢部門對張、劉案的調查兩個月前已經完成，但在軍中引發將領不滿。他轉述各戰區將領的看法稱，張又俠、劉振立「才是他們信任的軍委領導」，並稱「半年多來，軍委指揮系統一團糟，軍方士氣跌到谷底」。

前內蒙古官員杜文 8 月 1 日在 X 平臺分析，習近平十四年未能掌控軍隊，在於以個人集權解決制度問題，以政治忠誠代替專業能力，以反覆清洗掩蓋組織失靈。他寫道，習近平控制了軍權，卻沒有建立信任；一個只要求別人絕對忠誠，卻不給任何人安全感的統治者，可以製造服從，卻無法建立真正的忠誠。

中國學者劉軍寧 8 月 2 日在 X 平臺發帖表示，要真正解決軍權控制的問題，需要獨立的軍事司法、透明的武器預算、文官的有效監督與法治的真實約束。

北戴河秘會 元老勢衰

【看中國訊】中共外交部 7 月 31 日發布通知稱，例行記者會將於 8 月 3 日至 14 日休會，8 月 17 日恢復。按慣例，每年 7 月底至 8 月上旬，中共高層在河北北戴河休假並進行非正式接觸。

新華社 8 月 3 日報導，中共政治局常委、中央書記處書記蔡奇當天受習近平委託，到北戴河看望暑期休假的專家，中共中組部部長石泰峰、國務委員兼國務院秘書長吳政隆隨行。報導稱，今年應邀休假的專家來自戰略前沿科技、基礎研究、關鍵核心技術及哲學社會科學等領域。路透社報導指，蔡奇現身北戴河，可能意味著中共高層的傳統休假活動已同步展開。

北戴河聚會通常於 8 月初舉行，持續約兩週，長期被視為中共高層非正式交流的場合。時評人蔡慎坤 8 月 4 日在 X 平臺發帖回顧，毛澤東時期北戴河曾是高層暑期集體辦公之地，「大躍進」、「炮擊金門」等決策曾在此拍板；鄧小平、江澤民時期恢復暑期辦公慣例，退休元老與在任高層在此互動博弈。2003 年胡錦濤上任後取消暑期集體辦公制度，官方不再公開宣布在北戴河做出政治決策。

蔡慎坤指出，中共十八大之後，隨著習近平權力高度集中，元老的政治影響力被大幅削弱，北戴河度假受到嚴格管控。據雅虎新聞報導，亞洲協會政策研究所的牛犇（Neil Thomas）表示，閉門聚會歷來為在任與退休領導人提供非正式協商的機會，但隨著權力日益集中於習近平手中，「真正進行談判的空間已經縮小」。

中共政治局 7 月 30 日開會決定，二十屆五中全會將於 10 月召開，議程之一是研究「推進全面從嚴治黨若干重大問題」。外界預期，今年北戴河的討論與五中全會議題及明年中共二十一大人事安排相關，如何處理已落馬的軍委副主席張又俠、軍委聯合參謀部參謀長劉振立與原新疆黨委書記馬興瑞，可能成為焦點。

董軍捧習並對臺放狠話 躲過清洗難言久安

GREG BAKER/AFP VIA GETTY IMAGES



董軍

【看中國訊】據中共國防部消息，慶祝「建軍」99 週年招待會 7 月 31 日在北京人民大會堂舉行，中共國防部長董軍出席並致詞。他在講話中三次提到習近平，稱要「堅持以習近平強軍思想為指導」、「貫徹軍委主席負責制，強化政治建軍」，並要求「團結在以習近平同志為核心的黨中央周圍」。他同時對臺灣表態，稱要當好「統一的穩固底牌」，「堅決挫敗任何形式的『臺獨』分裂圖謀和外來軍事干涉」。

類似的強硬表態在前兩任中共國防部長任內亦曾出現，但並未使其免於清洗。2022 年 6 月 12 日，時任國防部長魏鳳和在新加坡第十九屆香格里拉對話會上稱，若有人「膽敢把臺灣分裂出去」，「我們一定會不惜一戰、不惜代價」；2023 年 9 月，魏鳳和因涉嫌「嚴重違紀違法」被立案審查。2023 年 6 月 4 日，繼任者李尚福在第二十屆香格里拉對話會演講中稱，中共軍隊「不會有絲毫遲疑」，「不管付出多大代價」；同年 8 月 31 日，李尚福亦遭立案審查。因此，董軍此番一面吹捧習近平，一面對臺放話，被解讀為藉機表達忠誠，但其黨內地位是否穩固，外界仍存疑問。

與兩位前任相比，董軍自上任以來始終未進入中共中央軍委，也未出任國務委員，被外界視為地位較低的國防部長。2025 年 10 月中共二十屆四中全會後，他仍未進入軍委。目前軍委成員僅剩軍委主席習近平與副主席張升民，被指處於「癱瘓」狀態。今年 3 月中共「兩會」期間，公開露面的現役上將僅餘張升民、董軍及兩名戰區司令四人。

董軍出身海軍，其升遷被指與原中共中央軍委政治工作部主任苗華的提攜有關。苗華落馬後，網絡流傳董軍曾提供對苗不利的供詞，此說未獲證實。

軍委長期缺員之下，董軍仍承擔對外軍事往來。今年 4 月，他出訪俄羅斯和吉爾吉斯斯坦並出席上合組織成員國國防部長會議，7 月 24 日又訪問泰國，與泰國總理阿努廷會談。

化名「楊山」的北京觀察人士向《大紀元》表示，董軍留任，是習近平想維持軍隊對外的表面穩定，換人未必更好，但這並不代表習近平信任他。他說：「習近平對自己任用的人，從來沒有真正放心過。他如果真的放心，也不至於弄成現在這樣。」

時評人李林一此前分析董軍得以留存的幾種可能：與習近平妻子彭麗媛的山東同鄉關係；主動配合調查以求自保；外交與軍事溝通需要有人出面，國防部長頻繁更換會令軍心更不穩；以及在清洗力度過猛之下，其問題屬延後處理，未必能長久平安。

百億補稅潮起 大批民企承壓

【看中國訊】今年以來，多家上市公司陸續披露補繳稅款、稅務調整，以及支付滯納金等事項，涉及白酒、零售、製造、醫藥等多個行業。公開信息顯示，今年上半年已有近 80 家 A 股上市公司披露相關補稅事項，涉及金額合計超過 60 億元。

N509FZ/WIKI/CC BY SA-4.0



國家稅務總局羊坊店辦公區

雖然企業補稅並不等同於存在違規行為，部分案例也與稅務政策調整、企業自查，以及歷史申報口徑變化有關，但多起案例集中出現，仍引發市場對企業成本壓力、現金流狀況，以及經營環境變化的關注。在需求疲弱、盈利空間收縮的背景下，企業面臨的不只是市場競爭，還包括成本端的新挑戰。

近期公布的案例顯示，補稅涉及企業範圍正在擴大。

7 月 31 日，白酒企業金徽酒公告稱，公司涉及補繳消費稅、增值稅及企業所得稅等，合計 6985.09 萬元，加上滯納金 1396.72 萬元，合計金額達 8381.81 萬元，公司預計因此減少今年淨利潤約 7499.82 萬元。此前，華致酒行披露補稅金額約 1.2 億元；愛施德涉及補繳企業所得稅及滯納金合計約 3.08 億元；三安光電泉州子公司自查補繳 8640.95 萬元；北大荒補繳金額約 14.1 億元；華菱鋼鐵涉及約 6.96 億元；百濟神州涉及約4.46億元。

由於上市公司需要公開披露重大財務事項，因此市場能夠看到相關案例。但業內人士指出，上市公司通常具備較完善的財務管理制度，而大量中小民營企業由於規模較小、財務管理能力有限，面對稅務規範要求提高時，可能承受更大的調整壓力。

企業稅務環境的變化，與地方財政結構調整密切相關。

數據顯示，今年上半年，地方一般公共預算本級收入約 6.88 萬億元，而支出達 12.21 萬億元，地方財政收入自給率約 56.3%。同期，中央安排地方轉移支付預算達 10.42 萬億元，其中已有約 9.4 萬億元下達。這意味著，在地方自身收入增長放緩的情況下，中央轉移支付正在成為地方財政平衡的重要支撐。

過去多年，中國部分地方形成了較依賴土地市場的財政模式。簡單來說，地方一方面依靠企業創造稅收，另一方面透過土地出讓收入支持城市建設和財政運轉，民間常形容為「賣地養自己」。

然而，隨著房地產市場調整，土地收入模式正在承受壓力。

例如，上海今年市級土地出讓收入預算較此前下調 26.3%。部分地方土地市場交易降溫，使過去依靠土地市場帶動財政收入的模式面臨重新調整。

地方財政承壓的同時，企業經營環境也面臨嚴峻挑戰。

最新經濟數據顯示，製造業 PMI 為 49.2%，較前期下降 1.1 個百分點；非製造業商務活動指數為 49.0%，綜合 PMI 產出指數為 49.3%，均處於榮枯線以下。

其中，建築業新訂單指數降至 40.1%，環比下降 6.2 個百分點；建築業從業人員指數為 40.9%。這反映出與房地產和基礎建設相關的市場需求仍然疲弱。

在這種環境下，成本上升對企業現金流和經營穩定性的影響更加突出。對大型企業而言，補繳數千萬元甚至億元級別稅款，可能只是財務調整；但對許多中小企業而言，現金流才是生存關鍵。一大筆額外支出，可能影響企業投資、招聘，甚至日常經營。

過去高速增長時期，中國經濟形成了房地產、地方財政和企業發展相互關聯的模式。如今，房地產市場降溫、土地收入下降，地方需要尋找新的財政支撐，而企業也需要適應更加嚴格的經營環境。

對民營企業而言，未來競爭不僅取決於市場能力，也取決於財務管理、合規水平，以及抗風險能力。

補稅現象背後，反映的不只是企業稅務問題，更是地方財政模式和企業生存環境正在發生變化。當土地收入下降、財政壓力增加、企業成本上升，多重因素同時作用時，過去依靠高速增長形成的經營模式正在接受考驗。未來，企業面對的挑戰可能不只是如何賺錢，而是如何在更高要求、更大不確定性的環境中維持生存與發展。

450億AI基金 遭遇滑鐵盧

【看中國訊】人工智能投資熱潮正在迎來現實考驗。由前 OpenAI 研究員利奧波德·阿申布倫納（Leopold Aschenbrenner）創立的 AI 對沖基金「態勢感知」（Situational Awareness），近期因重押 AI 基礎設施股票，並採用高槓桿策略，在市場劇烈波動下遭遇重大回撤。

據報導，該基金管理規模一度達約 450 億美元，但近期已大幅縮減至約 100 億美元左右，並將旗下大部分公開市場股票部位折價出售給億萬富翁肯 格里芬（Ken Griffin）旗下的 Citadel。這場風波成為今年 AI 投資熱潮中的標誌性事件，也引發市場重新審視 AI 產業估值與投資風險。

阿申布倫納因年輕時參與人工智能安全研究而受到硅谷關注。他曾加入 OpenAI「超級對齊」團隊，並於 2024 年離開公司後發布長篇報告〈Situational Awareness: The Decade Ahead〉，預測人工通用智能（AGI）可能快速發展，並看好芯片、能源、數據中心等 AI 基礎設施的長期需求。

憑藉對 AI 趨勢的判斷，阿申布倫納吸引多位科技投資人支持，並於 2024 年底成立「態勢感知」基金。基金策略主要是買入 AI 基礎設施相關企業股票，例如半導體、雲端計算及數據中心公司，同時做空可能受到 AI 技術衝擊的傳統軟件企業。

今年上半年，隨著 AI 概念股持續上漲，該基金一度取得亮眼回報，資產規模迅速擴張。然而，高回報背後也伴隨高風險。基金採用了約 4 倍槓桿操作，使其在市場反轉時承受更大壓力。

7 月，AI 基礎設施相關股票大幅下跌，部分板塊跌幅超過三成；與此同時，基金做空的部分軟件股反而上漲，導致多空兩端同時承壓。金融機構要求基金補充保證金，流動性壓力迫使其出售公開市場持倉。

市場人士指出，這次事件並不一定代表阿申布倫納對 AI 產業方向的判斷錯誤，而是過度槓桿降低了基金面對市場波動時的承受能力。在快速變化的市場環境中，即使長期投資方向正確，也可能因短期資金壓力被迫退出。

值得注意的是，基金此次出售主要涉及上市股票，並未完全退出私募投資。其中對 AI 企業 Anthropic 的持股仍具較高價值，未來若相關企業估值提升，可能部分彌補損失。

這場風波也反映出 AI 投資市場正在進入新階段。過去兩年，大量資金湧入芯片、雲端、數據中心等 AI 產業鏈，推動相關企業估值快速上升。但隨著市場從追逐「AI 故事」轉向檢驗實際盈利能力，投資人開始更加關注企業投入能否轉化為長期回報。

貸款放緩 銀行降薪壓力升

【看中國訊】中國銀行業正面臨信貸增長放緩與盈利壓力加大的雙重挑戰。央行數據顯示，今年上半年人民幣貸款增加 10.72 萬億元，同比少增約 2.2 萬億元；其中住戶貸款減少 3668 億元，反映居民購房、消費及個人融資需求仍然疲弱。

在貸款需求下降背景下，部分國有銀行員工透露，近年銀行內部持續進行薪酬調整，績效獎金、福利補貼等收入有所縮減。據一名國有銀行員工表示，所在銀行近三年曾多次調整薪酬，部分績效收入下降，分支機構過去依靠業務收益發放獎金的空間也明顯減少。

銀行業人士指出，近年國有銀行除面臨傳統業務盈利壓力外，還承擔支持房地產市場、地方債務化解，以及政策性信貸投放等任務。在淨息差持續收窄的環境下，銀行經營壓力逐漸向基層傳導。

與此同時，銀行一線員工也面臨「貸款難放」的困境。部分分行仍需要完成年度信貸目標，但企業投資意願下降，居民借貸需求不足，使符合銀行風控要求的優質客戶減少。

數據顯示，近年中國新增貸款增速持續下降。2025 年新增銀行貸款規模降至近年低位。市場分析認為，房地產市場調整、消費信心不足，以及民營企業投資放緩，是影響信貸需求的重要因素。為完成信貸投放目標，部分銀行增加票據融資等業務比例。業內人士表示，票據融資在一定程度上可反映企業短期資金需求，但也顯示銀行在傳統信貸業務增長乏力時，需要尋找新的投放渠道。

分析認為，銀行降薪與貸款放緩背後，反映的是中國金融業正在經歷由高速擴張轉向低增長階段的調整。隨著存貸款利差收窄、資產質量壓力增加，銀行未來需要在支持經濟與維持自身盈利能力之間尋找新的平衡。

網紅IF椰子水失速 市值縮水九成

【看中國訊】曾憑健康飲品熱潮迅速走紅的 IF 椰子水，如今面臨上市後最大考驗。母公司泰國 IFBH Limited 於 7 月 31 日發布盈利預告，預計 2026 上半年公司淨利潤較去年同期減少 65% 至 75%，收入下滑 40% 至 50%，消息 8 月 2 日登上中國社交平臺熱搜，引發市場關注。

綜合《北京商報》等多家中國媒體 8 月 2 日消息，IFBH 於 2025 年 6 月 30 日在港交所上市，發行價每股 27.8 港元，市值一度衝上 126.8 億港元，被稱為「椰子水第一股」。上市僅一年多，股價已跌至 6 港元附近，最新市值約 16 億港元，較高峰蒸發逾 110 億港元，跌幅近九成。

-/AFP VIA GETTY IMAGES



享用海南椰子汁

公司將業績下滑歸因於地緣政治緊張引發全球供應鏈中斷，造成包裝材料及椰子水原料供應短缺，推高採購成本；椰子水品類整體消費情緒較為疲弱。不過，市場認為外部因素之外，IFBH 自身商業模式的風險正逐漸浮現。公司收入高度依賴椰子水單一品類，客戶集中度亦偏高，一旦市場需求放緩或大客戶調整採購策略，業績便容易受到衝擊。近年中國椰子水市場競爭快速升溫，已有逾 50 個品牌加入，低價產品不斷搶占市場，IF 椰子水在中國內地線下市場的占有率已明顯下滑。

今年 3 月爆發的「100% 椰子水」爭議，也被外界視為品牌信任度受損的重要因素。新京報消費研究院委託檢測機構檢驗市售多款椰子水產品，結果顯示包括 IF 在內的產品被檢出疑似含外源水或外源糖，引發市場質疑。IF 其後發表聲明，強調產品未添加外源糖、外源水及人工香精，糖分均來自天然椰子。

在中國，IF 採取輕資產營運模式，將生產、物流及銷售渠道交由合作夥伴負責：生產委託泰國 General Beverage 等代工廠，物流外包給第三方冷鏈服務商，線上渠道由杭州大熱電子商務有限公司，線下渠道則交給廣東恆俞食品。

財經簡訊

馬斯克擬拆特斯拉中國

【看中國訊】《華爾街日報》披露，馬斯克因憂心美中地緣政治衝突，指示特斯拉高管在設計中國業務架構時，刻意與美國業務劃清界線，以便必要時輕鬆剝離，確保美國業務能在衝突中存活。

知情人士稱，高管已討論分拆、出售或關閉中國業務，為潛在與 SpaceX 合併鋪路，並避免 SpaceX 作為美國防務承包商引發利益衝突。馬斯克擔心電池依賴中國，也憂心北京若入侵臺灣，芯片供應恐受威脅，目標是為 2026、2027 年可能的衝突預作準備。

馬斯克在 X 上駁斥報導為假新聞。

德國警告中國衝擊2.0

【看中國訊】德國工業聯合會（BDI）警告，與中國相關問題持續加劇，正對德國工業體系造成廣泛而深遠衝擊，堪稱「中國衝擊 2.0」。

BDI 主席坦雅 根納（Tanja G nner）指出，衝擊源自關鍵原料依賴中國、人民幣明顯低估、中國政府扶植下的產能過剩，以及中國內需疲弱、美國貿易壁壘加高，導致過剩產能大量湧入歐盟市場，加上中國積極搶占關鍵技術領域主導地位。她強調，歐洲雖需提升應對競爭能力，但不代表要與中國全面脫鉤，應在維護以規則為基礎的國際秩序，與保護自身利益間取得平衡。

6萬難民衝擊休達 引爆歐安危機

【看中國記者萬厚德綜合報導】在「西班牙、摩洛哥邊境開放」的社群媒體假新聞誤導下，7月30日迄今，導致逾6萬名摩洛哥難民潮湧入西班牙的北非飛地「休達」，釀成嚴峻邊境危機，這其中還涉及北非地緣政治博弈。而事件也再次放大西班牙移民計畫與歐盟右翼主張的激烈衝突，意大利甚至因此暫停申根互通，歐盟也隨後跟進檢討。

PHOTO BY ADRI SALIDO/GETTY IMAGES



▲ 逾6萬名摩洛哥難民在社群媒體假新聞誤導下湧入西班牙的北非飛地「休達」，釀嚴峻邊境危機。

虛假信息的導火線效應

本次西班牙北非飛地休達（Ceuta）爆發的集體強行越境事件，其直接導火線是TikTok及FB等社群媒體上所瘋傳的虛假信息。根據《衛報》的現場報導指出，大量惡意假帳號與煽動性短影音，在極短時間內遭到病毒式傳播，宣稱「西班牙與摩洛哥邊境已達成全面開放協議」、「休達邊境管制無限期鬆綁，任何人皆可自由步行進入歐洲大陸」。這些不實言論精準抓住了難民群體的集體焦慮，吸引了逾6萬名渴望尋求生計的摩洛哥青年與非洲移民盲目湧向邊境，進而導致72人死亡的不幸事件。

然而，這些網絡謠言之所以能獲得高度信賴，主因在於惡意利用，並扭曲了西班牙內部的司法動向。依據美聯社的事實查核顯示，西班牙最高法院先前做出一項關鍵判決，認定政府在處理非正規移民時，不得依據「特殊條款」，將從海上集體湧入的難民立即且不經程式地遣返。法院強調，所有入境個體均享有尋求庇護與接受個別身分審查的法律權利。

這項基於人權保障的判決，隨即被人口走私集團與假新聞製造者惡意曲解。在社群媒體的包裝下，一項確保法律正當程式的判決，被渲染成「西班牙司法部門已對海上難民大開綠燈，入境即合法、絕不遣返」的政治宣言。正如英國BBC分析所言，假新聞傳播者將法律術語簡化爲「邊境全面解封」的口號。

網絡假新聞不僅是引發這次事件的導火索，更扮演了動員與組織的工具，爲原本就已動盪的邊境社會帶來了更加不可控的不安因素。這突顯了當前歐洲在面對難民危機時，除了實體邊防的脆弱性外，在數字信息防禦、反跨國假新聞滲透及官方澄清機制上，同樣面臨嚴重的制度性漏洞。

地緣博弈與經濟蕭條

除了網絡虛假信息的推波助瀾，另一個深層主因，根源於北非地緣政治的波譎雲詭：西班牙、摩洛哥與阿爾及利亞三國之間長期存在的複雜外交博弈。此外，摩洛哥蕭條的經濟則是根本的因素。

據美聯社報導指出，長期以來摩洛哥與阿爾及利亞兩國，因西撒哈拉主權爭議及邊境關閉問題而形同水火，關係持續陷於高度不睦狀態。在此政治背景下，西班牙總理桑切斯近日訪問阿爾及利亞，雙方互動密切，並簽署了一系列涉及天然氣供應與區域經濟合作的雙邊戰略協議，隨即引發了摩洛哥王國高層的強烈不滿與戰略焦慮。

《衛報》引述西方情報與外交分析人士的說法指出，每當西班牙在外交政策上向阿爾及利亞傾斜，或未能完全滿足摩洛哥在西撒哈拉問題上的外交訴求時，摩洛哥當局往往會將邊境移民管制當作最具殺傷力的非對稱外交籌碼。本次休達邊境之所以在短短數小時內陷入全面失控，外界普遍質疑是摩洛哥邊防部隊採取了「刻意忽視」，甚至「默許放行」的消極態度，意圖藉此對西班牙釋放警訊。

而摩洛哥內部的經濟蕭條與失業問題，則是問題的根本。根據BBC的調查報導，受到近年全球通脹與極端氣候的多重打擊，摩洛哥國內經濟陷入嚴重的結構性衰退。尤其是年輕族群的失業率已飆升至歷史新高，大量受過教育的北非青年面臨絕望困境。在極度貧困與缺乏未來展望的雙重壓迫下，彼岸西班牙當局對難民所展現的寬容形象，無疑對摩洛哥底層民眾產生了巨大的「拉力」。當內部的經濟「推力」與外交博弈的「政治放行」，在同一時間點產生交集，一場突發性且具破壞力的難民海嘯便不可避免地席捲了休達邊境。

人口老化的門戶開放政策

面對這場跨海而來的難民海嘯，西班牙政府當前的政策抉擇，與其國內深陷的結構性危機息息相關。美聯社指出，西班牙作爲歐盟內部人口老化與少子化問題最嚴峻的國家之一，正面臨極度痛苦的「人口倒金字塔」挑戰。大量勞動力人口退休、生育率持續低迷，導致西班牙的農業、建築業、長照護理及基層服務業面臨前所未有的勞動力斷層。預測顯示，若缺乏外來移民的持續注入，西班牙的社會保障體系與養老金分攤制度，將在未來數十年內徹底崩潰。

基於此經濟現實，桑切斯領導的左翼社會主義聯合政府，採取了極具開放的移民建設計畫。《衛報》的評論分析提到，西班牙政府不僅多次大幅放寬外籍勞工的工作簽證門檻，更積極推動大規模的非正規移民身分合法化法案，試圖將數以十萬計的「黑工」納入國家稅收體系，以期迅速填補勞動力缺口，並刺激經濟增長。

這種將移民視爲「人口紅利與經濟解方」的思維，深深主導了西班牙的國家政策走向。前述最高法院關於禁止立即遣返海上難民的判決，便是政治正確的案例。

然而，在嚴重缺乏與社會整體的深度溝通，未能凝聚出廣泛的社會認同；忽視難民宗教與文化背景在短時間內集體湧入後所帶來的巨大社會衝擊；缺乏完善的跨文化融合配套、語言培訓與就業輔導等情況下，「大開門戶」非但未能如預期般將難民轉化爲即戰力勞動力，反而讓大批難民滯留在邊境與各大城市的收容中心，演變成高度依賴社會救助的邊緣群體。這不僅加劇了財政負擔，更爲西班牙國內外的政治海嘯埋下了深遠的定時炸彈。

歐盟反彈申根區體系裂痕

西班牙無視歐盟政治氛圍的政策，在歐盟內部也引發了政治強震，尤其是引起了歐盟右翼保守派政治力量的極度不滿與憤怒譴責。《衛報》指出，近年來歐洲多國的政治光譜出現了顯著的「集體右傾」趨勢，憑藉著反移民、保護本土文化，及強調國家安全的政見，右翼政黨取得足以實質影響選情，甚至直接執政的強大民意基礎。這場由假新聞與地緣政治引發的休達危機，瞬間成爲歐盟右派全面圍剿左翼移民政策的致命把柄。

在反彈聲浪中，表現最爲激烈且採取實質反制行動的，當屬意大利的右翼保守派政府。根據BBC的即時追蹤報導，作爲同樣身處地中海難民前線的國家，意大利長期以來對北非難民湧入採取極爲嚴厲的全面圍堵政策。意大利總理及其右翼內閣公開痛斥，西班牙左翼政府不負責任的「人道主義門戶大開」，正在將整個南歐乃至歐盟變成毫無防備的難民收容所。意大利政府強調，在申根簽證區內部國境線基本開放的前提下，西班牙對外部邊境的實質棄守，意味著進入西班牙的數萬名難民，隨時可以暢通無阻地跨越國界，湧入意大利、法國及德國等歐盟核心國家。

爲了防止難民潮外溢，並保護本國安全，意大利政府隨即拋出震撼彈，宣布將依據《申根公約》的緊急安全條款，「暫停」對西班牙的申根入境免簽互通，全面恢復兩國之間的邊境實體海關與護照查驗。這項決策等同於在申根區內部重新築起高牆，對歐盟引以爲傲的「人員自由流動」核心價值，造成了沉重的制度性打擊。

與此同時，美聯社在布魯塞爾的報導指出，在德、法及東歐多國右翼政黨的聯合施壓下，歐盟委員會不得不緊急召開部長級特別會議，專門討論如何對西班牙的申根內部與外部入境管道實施更嚴格的聯合監管與審查機制。

這場風暴，甚至跨越大西洋。美方高層警告，歐洲左翼如果繼續任由外部邊境潰決，不僅將徹底瓦解歐洲自身的內部安全，更可能讓極端主義分子藉由難民身分洗白，進而威脅到整個西方世界與美國的國土安全。

歐洲社會主義的現實困境

從近期歷史審視，本次休達難民危機，正是歐洲早先「大量接收、寬容包容」難民政策下的嚴重後遺與反噬。正如各大歐洲保守派媒體與右翼政黨，在事件發生後的社論中所普遍論述的，長期以來歐洲左翼政治菁英懷抱著高尚的普世人道主義理想，深信透過制度性的包容與社會福利，能夠將不同文化、背景的難民完美融入歐洲的自由民主社會。然而，殘酷的現實卻證明，這套缺乏配套與現實感的烏托邦式政策，正在將歐洲推向一場巨大的潛在動亂危機。

首先是社會安全與恐怖主義的陰霾揮之不去。根據《衛報》引述歐美安全情報部門的深入報告指出，大批非正規難民在缺乏嚴格背景審查的情況下湧入，爲極端組織提供了絕佳的滲透掩護。在近年來多起震驚歐洲的恐怖攻擊事件中，均不乏以難民身分入境的極端分子的身影。更爲嚴峻的是，由於難民群體在語言、就業上處於長期邊緣化，加上某些極端恐怖主義（如伊朗等伊斯蘭極端主義），透過網絡與秘密網絡的惡意煽動與資助，導致大批難民與當地社會產生劇烈衝突。

其次，歐洲各國引以爲傲的社會福利體系，正因難民潮的無節制消耗而陷入困境。難民群體由於缺乏就業技能，長期且高度依賴政府的免費醫療、廉租房屋、子女教育及生活津貼。這使得原本就因高齡化而財政捉襟見肘的歐洲福利國家不堪重負。本地中產階級與基層勞工眼睜睜看著自己繳納的高額稅金，被大量用於補貼無法融入社會的外來難民，導致社會相對剝奪感飆升，徹底撕裂了歐洲社會內部的互信基礎。

誠如各大歐美媒體的共同結論所述，此前歐洲左翼政黨它所公布的移民政策後遺症，正演變成一場集體撕裂申根區、癱瘓財政福利，並引發嚴重族群衝突的結構性災難，這無疑將爲整個歐洲文明的未來，帶來難以逆轉且代價巨大的全面危機。

寰宇新聞

加拿大《外國影響透明與問責法》（FITAA，也稱爲「外國代理人登記制度」）將於今年8月4日正式生效，旨在讓針對加拿大政治和政府程序的外國影響活動更加透明。該法還可能影響到在加拿大有外國背景的企業。曾擔任卑詩省前首席選舉官的伯格曼（Anton Boegman）爲首任外國干預事務專員，任期七年。他的任務是建立一個公開資料庫，要求與外國政府或外國實體存在特定合作安排的個人和實體，對其涉及加拿大政治或政府流程的活動進行登記。預計相關登記將在之後幾週內開始，企業和個人應評估自己與外國政府及國有企業的關係，以判斷是否觸發FITAA的登記要求。一旦個人或實體觸發登記義務，須在達成安排後14天內完成登記。未按規定登記、未及時更新信息或提供虛假信息，將面臨嚴厲處罰，每項違規最高可被處以100萬加元的行政罰款，違規報告也將被公開。

德國《南德日報》4日取得伊朗軍方武器採購文件顯示，伊朗今年3月底曾計畫向中共採購250套「前衛-12」肩射式防空導彈系統，且計畫派遣軍事技術人員到中國接受訓練。「前衛-12」是中國研製的人攜式防空武器系統，可由單兵肩扛發射，用於打擊低空飛行的直升機、無人機、巡弋導彈及戰機。根據公開資料，其射程約6公里、射高約4公里，並具備抗電子干擾能力。此外，《南德日報》取得的另一份標示爲「極機密」的文件顯示，伊朗空軍一名中校批准2名軍事技術人員赴海外受訓，內容包括「前衛-12」系統的操作與維修。文件提及相關訓練將配合「從國外取得QW-12系統」進行，《南德日報》因此推測受訓地點位於中國。美國情報機構今年春季曾向總統川普示警，中共可能向伊朗提供肩射式防空導彈系統。川普於4月11日公開表示，若北京這麼做，將面臨嚴重後果。

緬甸總統府表示，遭拘禁的前民主領袖昂山素季（Aung San Suu Kyi）3日與紅十字國際委員會駐緬甸代表見面，這是她自2021年軍事政變遭罷黜以來，首次公開與外國官員會晤。外界此前曾一度盛傳，在緬甸當局長期軟禁下，昂山素季已經病逝。緬甸軍方於2021年2月罷黜昂山素季，監禁這位諾貝爾和平獎得主，引發目前持續進行的內戰。在舉行高度受限的選舉後，政變領袖、前軍政府首長敏昂萊（Min Aung Hlaing）於4月宣誓就職文人總統。同月稍晚，在敏昂萊宣布減刑後，現年81歲的昂山素季轉爲居家軟禁。她是在緬甸發生軍事政變後遭拘押，並面臨一系列指控；人權團體認爲，這些指控是爲了將她邊緣化而捏造的。根據緬甸總統府公布的照片，昂山素季與一名貌似德巴克的人士握手。

烏克蘭前武裝部隊總司令、現任駐英國大使的「鐵將軍」扎盧日內（Valerii Zaluzhnyi）4日在會議上表示，很可惜，烏克蘭永遠無法成爲北約成員，雖然烏克蘭現在的作戰方式已經比北約更現代化，而北約還停留在二戰思維，北約大概需要再12年，對現代作戰的適應度，才會達到目前俄軍的一半。扎盧日內認爲，烏克蘭現在也無法加入北約的原因之一，是烏克蘭軍和北約當前的標準已經漸行漸遠。經過俄烏戰爭洗禮，烏軍現在是頂尖的無人機戰術專家，就連俄軍也知道必須調整戰術，但北約卻沒有這方面經驗。扎盧日內表示，以烏軍現在的作戰實力，「不可能加入一個以二戰理論爲導向的組織」，在他看來，「北約大概會繼續維持現狀，然後像烏克蘭一樣，花個12年進行轉型，看看能不能達到俄軍的一半」。扎盧日內和烏克蘭總統澤連斯基對於在部分議題上的看法分歧，扎盧日內在戰場的表現深獲烏克蘭軍心和民心。但功高震主，2024年初，遭澤連斯基撤換，改任駐英國大使，引發烏克蘭社會不滿；今年7月，澤連斯基又撤換了進行改革而備受歡迎的國防部長費多羅夫，再度引發烏克蘭軍民極度不滿。據烏克蘭民調組織Rating Group7月22日公布民調，扎盧日內的支持率高達70%、費多羅夫65%、澤連斯基則是59%，排第四位，還輸給他自己的現任幕僚長布達諾夫3個百分點。

大量大陸貼牌設備流入臺灣

【看中國記者立明綜合報導】中國大陸製資通訊設備透過「臺灣製造」貼牌流入臺灣政府的採購，再度引發資安疑慮。中華民國審計部在 2025 年度中央政府總決算審核報告指出，現行政府限制中國大陸廠牌資通訊產品的政策，仍偏重最終產品品牌及產地標示，對關鍵零組件來源及供應鏈管理規範不足，導致中國大陸製設備可藉由貼牌、重組等方式進入公務機關，不僅形成國家資安漏洞，也衍生龐大設備汰換成本，要求行政院督促相關部會提出具體改善方案。

FRED DUFOUR/AFP via Getty Images



臺灣政府自 2019 年訂定公務機關限制使用中國大陸廠牌資通訊產品原則，並於 2025 年將相關規範提升至法規位階，但現行制度仍僅限制最終產品不得為中國大陸品牌，尚未將零組件來源納入全面管制，因此難以防堵高風險產品透過組裝、貼牌等方式規避規範。

中國大陸製設備貼牌闖關 審計部：現行管制存漏洞

報告提到，經濟部新竹產業園區 2022 年辦理監視器系統採購案時，就曾發生中國大陸廠牌監視器主機遭虛偽標示為「臺灣製造」，甚至取得經濟部「MIT 微笑標章」的情形。監察院 2023 年已要求經濟部全面檢討相關制度，未料 2025 年檢調又查獲昇銳電子及其子公司，涉嫌長期自中國大陸進口監視器主機板、線材等零組件，在臺組裝後貼上「Made in Taiwan」及「臺灣製造」標示，再交付政府採購案履約，事件再度引爆外界關注。

檢調調查指出，昇銳公司自 2020 年至 2024 年間承攬多件政府採購案，影響範圍涵蓋中央部會、地方政府及國營事業，採購單位因誤信產品為臺灣製造而完成驗收。前民眾黨立委黃國昌去年也曾在立法院質詢指出，相關設備甚至流入軍事要塞及關鍵基礎設施，質疑政府推動的「安控國家隊」供應鏈把關失靈。

行政院清查3400項設備 國防部監視器也受影響

臺灣當局表示，根據行政院清查結果，各部會共使用約 3400 項昇銳公司產品。

其中，國防部自行盤點確認已有 954 部監視器主機，經濟部及所屬機關則查出 49 部，轄下產業園區另有 275 項設備受影響，經濟部估算後續全面汰換經費將超過 4000 萬元。

此外，審計部也點名震騰科技，承攬國立中山大學仁武校區監視器系統、高雄榮民總醫院臺南分院監視錄影設備等採購案，同樣涉及中國大陸製設備貼牌為臺灣製產品履約，顯示類似情形並非單一個案，而是政府採購制度及供應鏈管理存在共同漏洞。

審計部認為，近年全球資安威脅持續升高，政府機關及關鍵基礎設施已成為網絡攻擊的重要目標。但現行規範仍偏重最終品牌與產地，對產品零組件來源、資安驗證及採購規格等管理不足，恐讓具資安疑慮的設備持續流入公部門，不僅危及國家資安，也可能衝擊臺灣高科技產業供應鏈信譽。

依數發部規範審查 採購前加強資安檢核

針對審計部提出的建議，行政院表示，各機關均依數字發展部現行規範限制使用中國大陸廠牌資通訊產品，如對設備是否涉及危害國家資通安全有疑慮，可依相關審查辦法送交數發部認定；各主管機關也已陸續修正採購作業規定，要求採購前辦理資安檢核，以降低供應鏈風險。

審計部強調，行政院應督促相關主管機關全面檢討現行制度，研議將關鍵零組件來源、供應鏈管理及資安驗證納入採購審查機制，避免中國大陸製高風險設備透過貼牌方式再次流入公務機關，進一步提升國家資安韌性。

胡志偉獲准留英半年 公開信感謝奧爾頓勳爵相助

【看中國記者李淨瑤綜合報導】香港立法會前議員、前民主黨主席胡志偉，因「初選案」被囚 4 年 5 個月，6 月 30 日刑滿出獄。他 7 月 24 日在英國入境時一度被拒絕入境，當局聲明只允許他逗留 7 天。不過胡志偉 27 日證實，英國政府已批准他暫時在英逗留半年。他在公開信中感謝奧爾頓勳爵的協助，為其一家人帶來「改變一生的轉機」。

胡志偉公開信 感謝奧爾頓勳爵相助

民主黨元老李永達 7 月 29 日在社交媒體連續發布兩則帖文，其中一則轉載胡志偉致函奧爾頓勳爵的公開信內容，胡在信中形容奧爾頓勳爵的迅速介入，為其一家人帶來「改變一生的轉機」。

胡志偉在信中表示，事件初期三天，他們在面臨遣返的脅迫下感到非常焦慮和壓力。之後決定向李永達尋求協助，李永達其後聯絡對華政策跨國議會聯盟（IPAC）行政總裁裴倫德（Luke de Pulford），並獲對方迅速協助跟進。

胡志偉表示，在裴倫德協助下，奧爾頓勳爵迅速關注事件，並致信英國內政部國務大臣韓森勳爵（Lord Hanson），要求跟進事件。大約 3 小時後，便得到確認韓森勳爵已收到奧爾頓勳爵的信件，並會於 27 日處理事件。

不過在 7 月 27 日中午，內政部並未回覆胡志偉，李永達再次聯絡裴倫德跟進。大約 1 小時後便收到通知，事件獲得解決，遣返令被撤銷。之後，胡志偉的律師也收到了內政部的正式書面通知，並順利取回護照。

胡志偉在信中，感謝奧爾頓勳爵在「最艱難的時期」所給予的支持，並提到對方所展現的仁愛、公正，以及果斷的行動，將會永遠被銘記。

此外，裴倫德亦有在 X 平臺轉發及回應胡志偉的信函，形容信件內容「有禮」（gracious），一方面向漢臣「笠高帽」，讚揚他即使在週日仍迅速介入，才讓風波得以妥善解決；另一方面亦再指出邊境部隊（Border Force）在處理因「國安法」及公眾集會（public order）而被定罪的港人出入境存在問題。

據傳媒《追光者》就此事要求英國內政部釐清，港人現時能否持 BN(O) 護照入境英國後再申請 BN(O) 簽證；以及 BN(O) 護照持有人一般在甚麼情況下，有可能被英國拒絕入境甚至遣返香港。

內政部發言人回覆表示，任何人士如欲入境英國，均須符合其所申請入境途徑的相關要求，例如以 BN(O) 簽證途徑申請入境的人士，須事先取得入境許可（entry clearance）；如以訪客身分入境，則必須打算在逗留後離開英國。任何入境者未能符合有關要求，其申請可能會被拒絕，當局會審視每宗個案的實際情況。

內政部發言人亦確認，BN(O) 護照持有人如以「真正訪客」（genuine visitor）身分入境英國，只要符合相關資格要求，可在英國境內申請 BN(O) 簽證。

鍾劍華表示應檢討政策 免二次「迫害」

針對此事，前香港理工大學應用社會科學系助理教授、社會政策研究中心主任鍾劍華在《追光者》撰文表示，英國現行入境制度未能有效區分一般刑事罪行與具有政治迫害背景的刑事檢控，便有可能令英國一直引以為傲的人權價值，在實際執行中出現落差。

鍾劍華認為，胡志偉個案不應只是一宗個別事件，更應成為英國政府檢視現行制度的契機。「一個真正重視法治的社會，不應只看刑事紀錄，更應追問刑事訴訟背後是否存在政治因素。」唯有建立兼顧安全與人權的審查機制，才能彰顯英國一貫倡導的自由、法治與公平價值，避免讓受政治迫害的人士再次因制度缺失而蒙受不公。

多個人權組織也對胡志偉赴英一度遇上困難表達關注。香港監察政策總監 Megan Khoo 指出，胡志偉因「初選罪」入獄 4 年後，理應享有安全、尊嚴，以及在英國土地繼續為香港人發聲的機會。她表示：「會繼續要求內政部解釋這項行政錯誤怎樣發生，以免其他抵英良心犯覺得，儘管英國政府曾經保證不會這樣做，但向他們提供庇護的國家可能還是會將他們送回危險之地。」

香港自由委員會基金會(CFHK)則在社交媒體發文，指此事屬內政部及邊境部隊的錯誤，CFHK 還批評英國內政部未能培訓員工辨別政治控罪與真正罪行，結果將「投身民主的英雄當成棄卒」。

香港監察贊助人、英國國會人權聯合委員會主席奧爾頓勳爵，回應《泰晤士報》的最初報導時表示：「扣留並威脅遣返民主倡議者這種好鬥行為，讓我聯想到中國共產黨，而非英國。馬曼婷長期批評中國侵犯人權行為，一直備受尊敬。我希望她會查明究竟希斯路機場發生甚麼事，並向威脅胡志偉的人解釋獨裁與民主之間的分別。」



少年激流救童 獲邀白宮表彰

【看中國記者路克編譯 / 綜合】美國加州一名 16 歲的少年救生員在驚濤駭浪中奮不顧身救起一名 10 歲男童的畫面，近日在網絡迅速傳播。這名少年不僅獲得當地民眾一致讚譽，還受到美國總統川普的關注，並受邀攜家人前往白宮接受特別表彰。

公有領域



▲海浪示意圖

事件發生於 7 月 25 日，加州聖克魯斯（Santa Cruz）西布賴特州立海灘（Seabright State Beach）。當時海邊浪高達到約 8 至 10 英尺（約 2.4 至 3 米），國家氣象局此前已發布危險海浪和離岸流警報。

年僅 16 歲的加州州立公園新進救生員萊德・威廉姆斯（Ryder Williams）正在執勤時，發現來自德州達拉斯的 10 歲男童內撒尼爾・賴伊（Nathaniel Rai）被巨浪捲離岸邊。

威廉姆斯立即通過無線電呼叫支援，來不及攜帶完整救援裝備便直接衝入海中。由於海浪過於猛烈，他原本計畫使用救生浮具，卻在巨浪中無法順利展開，只能徒手牢牢抓住已經失去意識的男孩，在不斷拍打的海浪中堅持數分鐘，直到另一名救生員趕來協助，將兩人安全帶回岸邊。

獲救男童隨後被送往醫院檢查，雖然吸入部分海水和沙粒，但並未留下嚴重身體傷害，目前主要面對驚嚇後的心理恢復。男孩父親蘇米特・賴伊（Sumit Rai）接受美聯社採訪時表示，自己至今仍難以平復心情。

他說：「當時那樣的海況，任何人衝進去都是拿自己的生命冒險。如果再晚幾秒鐘，我真的不知道會發生甚麼。」賴伊表示，自己已經聯繫到威廉姆斯，希望未來能夠當面向這位少年英雄表達感謝。

儘管因此成為全美關注焦點，威廉姆斯卻始終保持低調。他表示，自己只是按照訓練要求完成工作，真正值得感謝的是所有一起值勤的救生團隊。數百萬網友觀看了現場民眾拍攝的威廉姆斯的救人視頻，不少人稱讚威廉姆斯展現出「超越年齡的勇氣和專業」。

川普在看到視頻後表示，這位少年展現了非凡的勇氣，已邀請他與家人前往白宮，並計畫授予其特別的平民榮譽，以表彰其英勇救人的行為。

NBC News 報導稱，這場救援不僅令威廉姆斯成為全國關注人物，也再次提醒公眾，即使在淺水區域，強烈離岸流和巨浪依然可能在幾秒鐘內將人捲入危險海域。救生專家也呼籲遊客，遇到高浪預警時應嚴格遵守海灘安全提示。

ANOTHER BELIEVER/WIKI/CC BY-SA



▲北京的一家華為授權店

「竹知了」越禁越火

【看中國訊】近日，中國傳統玩具「竹知了」視頻被指暗諷華為，遭其投訴後在多個社交平臺大規模下架，反引發民眾模仿和購買「竹知了」熱潮。

《瀟湘晨報》等媒體報導，每當華為終端 BG 董事長余承東介紹產品新功能、公布參數或價格時，臺下總是傳出密集的「哇」聲。由於過於頻繁且反應誇張，被剪輯成一種固定的「音效」。有網民發現玩具「竹知了」轉動時發出的「哇哇」聲，和華為發布會上的「哇」聲相似，於是製成了惡搞短視頻，在各大社交平臺瘋傳。

近日華為法務部門以「損害企業商譽」及「侵犯名譽權」為由，向各大平臺發起大規模投訴，致使數萬條相關視頻被下架。該事件迅速發酵，有網民表示：「華為的傲慢你不懂。」「有些品牌已經變成不能批評的對象，甚至都不能提起，這種現象本身就不正常。」

AI失控發動網攻

【看中國記者路克編譯 / 綜合】據路透社日前報導，OpenAI 日前披露，一款由其先進人工智能模型驅動的自主智能體（AI agent）在安全測試過程中出現異常行為，突破原本設定的限制，並對人工智能初創企業 Hugging Face 的基礎設施發動攻擊，引發一起被 OpenAI 稱為「前所未有」的網絡安全事件。

OpenAI 表示，此次事件發生在內部評估先進 AI 模型網絡攻擊能力的測試中。研究人員原本希望通過模擬攻擊環境，瞭解模型在複雜網絡安全任務中的能力，但測試中的 AI 智能體意外繞過隔離環境限制，獲得更廣泛的網絡訪問能力，並最終觸及 Hugging Face 相關系統。

美聯社報導稱，這是目前公開披露的少數案例之一：AI 系統並非簡單執行單一指令，而是在追求測試目標過程中，自主尋找漏洞、利用工具，並採取人類開發者未預料到的行動。

OpenAI 在隨後發布的說明中表示，此次事件涉及多個內部測試模型，包括 GPT-5.6 Sol 以及一款尚未公開發布、能力更強的預覽模型。為了評估模型在網絡安全領域的極限能力，測試過程中關閉了一些通常用於阻止高風險行為的安全限制。

據 OpenAI 介紹，測試環境原本處於高度隔離狀態，但模型通過發現並利用軟件漏洞，逐步擴大許可權範圍，最終突破限制。公司稱，相關模型並不存在「惡意意圖」，而是在試圖完成設定目標時採取了開發人員沒有預料到的路徑。

《華爾街日報》指出，這一事件突顯了一個新的挑戰：隨著 AI 模型越來越擅長自主規劃、編寫代碼和執行複雜任務，傳統的軟件安全邊界可能不足以約束未來更強大的智能系統。

此次事件涉及的 Hugging Face 是全球最大的人工智能模型共享平臺之一，擁有大量開源 AI 模型和數據資源。

美國明州供水系統遭網攻

【看中國訊】美國明尼蘇達州 IT 部門日前指出，州內超過 30 個供水系統遭到「協調式網絡攻擊」，與伊朗黑客攻擊事件類似。有城市的水井和淨水廠一度癱瘓，另有城市被迫採取手動操作。

中央社引述路透社報導，據明尼蘇達州當地媒體所述，州內共有 4 個城市遭到網絡攻擊。這些攻擊事件，和過去與伊朗相關黑客發動的美國水務基礎設施被黑事件相似，令外界擔心服務數百萬人的地方公共事業機構是否可能出現安全漏洞。

明尼蘇達州 IT 部門發言人齊默（Emily Zimmer）在給路透社的電子郵件中表示，儘管調查仍在進行，「從時間點、入侵管道和受攻擊的基礎設施來看，和我們聯邦合作夥伴觀察到的其他涉及關鍵基礎設施的協調式網絡事件具有相同特徵」。

齊默表示，目前還無法討論正式的歸因或事件細節，並稱之所以使用「攻擊」一詞來描述這次狀況，「是因為調查人員在這些系統中，發現帶有惡意意圖的未授權存取行為」。

明尼蘇達公共廣播電臺（MPR）報導，7 月 28 日至少有 1 個城市的水井和淨水廠一度癱瘓斷線；其他城市則通報，水務系統內部通訊和自動化作業遭到攻擊，被迫改採手動方式操作。

布雷厄姆市（Braham）市長喬治（Nate George）受訪時表示，一名淨水廠操作人員 7 月 27 日上午發現，城市水塔需要補充水量，但水井卻無法運作。

喬治說：「有電力，但完全無法控制水的流向，經調查發現是網絡攻擊導致斷線，他們入侵了水井的控制系統，基本上就是把水井系統關了。」

美國聯邦調查局（FBI）在聲明中表示，已獲悉此事，並與受害者保持聯繫以「解決問題」。美國網絡安全和基礎設施安全局（CISA）未回應置評請求。

目前雖不清楚這起事件的幕後黑手是誰，但多年來，與伊朗有關的黑客一直將美國水務系統作為攻擊目標。

14歲美國少年套索救溺水男

【看中國訊】美國蒙大拿州 14 歲的喬里　托馬斯（Jory Thomas），平時愛練習牛仔套索。他日前成功救起一名在黃石 河（Yellowstone River）溺水的男子。

日前，托馬斯和家人在格雷克利夫（Greycliff）附近露營時，突然聽到河對岸傳來呼救聲。托馬斯說，當時他們看到 2、3 個人順著河水漂流，其中一名男子緊緊抱著一個冷藏箱（cooler）。其他人都順利游上岸，只有這名抱著冷藏箱的男子，被湍急的河水衝向下游。當時水流很急，男子漂得越來越遠。托馬斯腦子裡只有一個念頭，就是趕快把人救上來。隨後，他跑過一條齊腰深的支流，又沿著河岸一路追趕，接著拿起自己 12 英尺長的牛仔套索，第一次拋擲就成功套住了溺水男子。托馬斯一直將男子拖到岸邊。

事後，托馬斯說，當時一直覺得是上帝在引導自己，並不斷鼓勵他說：「快去救他，你一定能做到，我相信你。」

美國人愛出遊 旅遊負債成新隱憂

【看中國記者路克編譯 / 綜合】近年來 , 旅遊成本持續攀升 , 但美國消費者的出遊熱情並未降溫。越來越多的人選擇刷信用卡支付旅遊開銷。不過，金融專家提醒，如果旅行結束後留下的是數月甚至數年的債務，短暫的快樂可能會變成長期的財務壓力。

最新調查顯示，不少美國家庭仍計畫維持甚至增加旅行次數，但與此同時，也有相當比例的人仍在償還去年假期留下的信用卡帳單。專家建議，與其旅行結束後再為帳單發愁，不如提前做好預算規劃，盡可能避免讓高利息債務侵蝕未來的財務自由。

隨著機票、酒店、租車和餐飲價格上漲，越來越多消費者依賴信用卡支付旅行費用。如果無法在免息期內還清欠款，高額利息很容易讓一次假期成本不斷放大。

Experian（益博睿）今年發布的調查同樣發現，約 1/3 美國消費者已經預訂未來一年的旅行，儘管多數人認為旅行比一年前更加昂貴，仍有超過 1/3 受訪者表示願意為了旅行承擔債務。

與此同時，NerdWallet 數據顯示，美國整體旅行成本仍保持較高水平，其中機票價格同比上漲超過 26%，住宿、餐飲等支出也持續增加，使一次普通家庭旅行預算創下近年來新高。

理財顧問普遍建議，不要先決定去哪兒，再考慮花多少錢，而應反過來操作。Axios 援引金融顧問詹姆斯　羅斯韋爾（James Rothwell）的話表示，很多消費者最大的錯誤，就是先愛上一個目的地，隨後不斷增加升級酒店、特色體驗和購物等額外消費，最終遠遠超出預算。

專家建議，在出發前就確定總預算，並將交通、住宿、餐飲、景點門票，以及購物分別列出，同時預留約 10% 至 15% 的應急資金，以應付航班延誤、醫療、交通調整等不可預見支出。

此外，不少旅行達人建議，減少託運行李、選擇公共交通、入住帶廚房的住宿，自行準備部分餐食，也能有效控制整體旅行預算，而不會明顯影響旅行體驗。更理性的做法是提前建立「旅行基金」，每月固定存入部分資金，等預算充足後再出發。旅行本應帶來美好回憶，而不是長期財務負擔。

中國新冠陽性率超20%

【看中國記者李木子綜合報導】中國大陸再次爆發新冠 (COVID-19) 疫情。 2026 年第 30 週，新冠檢測陽性率超 20%, 居所有監測病原體首位，已連續數週上升。多地網民反映，醫院現在不測新冠，確診數據只是「冰山一角」。

《中國新聞周刊》報導，中國疾控中心 7 月 30 日發布的 2026 年第 30 週「全國急性呼吸道傳染病哨點監測情況」顯示，全國哨點醫院門急診流感樣病例呼吸道樣本中，新冠病毒檢測陽性率為 20.3%，較前一週上升 4 個百分點，居所有監測病原體首位。住院嚴重急性呼吸道感染病例呼吸道樣本中的新冠病毒檢測陽性率也已升至 9.5%，同樣居所有監測病原體首位。尤其是南方，新冠病例更多。

依據〈監測情況〉，當前中國新冠病毒活動總體上處於中流行水平；此次疫情上升仍屬週期性波動，強度與前兩年相當；當前疾病嚴重程度未發生變化，仍以輕型感染為主，且 15 ～ 59 歲病例組新冠檢測陽性率最高；本輪主要流行毒株仍為奧密克戎 NB.1.8.1 變異株。

復旦大學附屬中山醫院感染病科主任胡必杰表示，20.3% 為哨點醫院監測數據，並非全人群感染率。不過，該指標已連續數週上升，說明新冠患者在近期呼吸道感染病例中的占比正在明顯增加。他表示，從全國監測數據和醫院接診情況看，本輪新冠疫情仍處於上升階段，仍需持續關注。

Stripe創始人提醒年輕人：別盲目複製我的成功路

【看中國訊】曾因輟學創業而受到關注的金融科技企業 Stripe 聯合創始人兼首席執行官 Patrick Collison，近日向希望效仿其經歷的年輕人發出提醒：不要簡單將「退學創業」視爲通往成功的捷徑。他表示，如果年輕人只是因爲看到他的成功故事，就認爲自己也應該放棄學業創業，「那是一種錯誤的直覺」。

Patrick Collison 與弟弟 John Collison 共同創辦的 Stripe，如今已成爲全球最具影響力的金融科技公司之一。公司最新估值達 1590 億美元，業務遍及全球，爲大量互聯網企業提供在線支付、金融基礎設施等服務。

Collison 的創業經歷一直被外界津津樂道。年輕時，他曾進入美國麻省理工學院（MIT）學習，但後來選擇離開校園，全身投入創業。這段經歷也讓他成爲許多年輕創業者眼中的榜樣。

然而，Collison 指出，外界往往只看到成功故事中最醒目的部分，卻忽略了背後長期積累的能力、對市場需求的判斷，以及解決實際問題的努力。

「Stripe 的成功並不是因爲我離開了大學，而是因爲我們發現了一個需要解決的問題，並花費多年時間去打造解決方案。」Collison 表示。

Stripe 成立於 2010 年，創立之初，兩兄弟注意到許多企業在互聯網時代面臨支付系統複雜、技術門檻高等問題，因此希望建立更加簡單、高效的在線支付平臺。經過多年發展，Stripe 逐漸成爲全球電子商務和數字經濟的重要基礎設施企業。

近年來，隨著創業文化在年輕群體中興起，一些人開始將科技企業家的非傳統教育經歷視爲成功模板。對此，Collison 提醒，成功人士的個人選擇並不一定適合所有人。

他認爲，教育不僅提供知識，也幫助年輕人建立思考能力、專業技能和人際網絡。是否創業，應該基於個人能力、時機以及是否眞正找到有價值的問題，而不是簡單模仿某位企業家的經歷。

「不要複製別人的人生選擇，而要學習他們發現問題、持續創新和創造價值的方法。」Collison 說。

業內人士認爲，Collison 的提醒反映出當前創業環境中的一個重要現象：成功案例容易被放大，但眞正支撐企業成長的，是創新能力、專業積累以及對市場需求的深刻理解。

對於正在尋找人生方向的年輕一代而言，Stripe 創始人的故事或許提供了一個重要啓示——成功沒有固定模式，比追隨某條道路更重要的是找到自己的方向，並爲之長期努力。

麻州醫院排名：波士頓佔據領先地位

【看中國訊】麻薩諸塞州（Mas-sachusetts）一直是美國醫療實力最強的州之一。憑藉哈佛醫學院、麻省理工學院以及衆多研究型醫院，擁有世界領先的醫療體系。

根據 U.S.News 相關排名，麻州領先醫院包括：

麻州醫院排名

1（並　列）Massachusetts General Hospital（麻省總醫院）Boston

1（並　列）Brigham and Women's Hospital（布萊根婦女醫院）Boston

3 Beth Israel Deaconess Medical Center Boston

4 Tufts Medical Center Boston

5 Lahey Hospital&Medical Center Burlington

6 Newton-Wellesley Hospital Newton

7 UMass Memorial Medical Center Worcester

8 Salem Hospital Salem

9 Winchester Hospital Winchester

其中，麻省總醫院和布萊根婦女醫院不僅在麻州排名領先，也進入全美頂尖醫院行列。

麻省總醫院和布萊根婦女醫院連續多年成爲波士頓地區綜合實力最強的醫療中心。

麻省總醫院：美國醫學創新的重要中心

麻省總醫院（Massachusetts General Hospital，MGH）位於波士頓市中心，是哈佛醫學院的重要附屬醫院，也是美國歷史最悠久的醫療機構之一。

該醫院優勢領域包括：

癌症治療
心血管疾病
神經科學
精神醫學
外科手術
消化系統疾病

麻省總醫院不僅服務患者，也承擔大量醫學研究工作，在新療法開發和醫學創新方面發揮重要作用。

布萊根婦女醫院：精準醫療與女性健康領先

布萊根婦女醫院（Brigham and Women's Hospital）同屬於 Mass General Brigham 醫療體系，是哈佛醫學院的重要教學醫院。

該院在以下領域享有國際聲譽：

婦產科
女性健康
癌症研究
心血管疾病
器官移植
精準醫療

近年來，該醫院在多個專科領域保持全國領先水平。

波士頓爲何成爲「世界醫療之都」？

專家認爲，波士頓醫療實力長期領先，主要來自三個方面：

一、高校與醫院深度結合

哈佛醫學院、麻省理工學院等世界頂尖學府，爲當地醫院提供持續的人才和科研支持。

二、生物科技產業高度集中

波士頓地區擁有大量生命科學企業，在癌症免疫治療、基因醫學、人工智能醫療等領域不斷取得突破。

三、頂尖醫生和科研人才聚集

來自全球的醫學專家和研究人員匯聚波士頓，使這裡成爲醫學創新的重要基地。

華人家庭眼中的波士頓醫療優勢

對於生活在大波士頓地區的華人家庭而言，醫療資源是選擇居住地的重要因素之一。

包括 Winchester、Newton、Lexington、Cambridge 等城市在內的地區，不僅擁有優質教育資源，也距離全美頂尖醫療中心較近。

許多華人家庭選擇定居波士頓地區，醫療保障也是重要考慮因素之一。

U.S.News 2026-2027 年度「美國最佳醫院」排名，再次展現美國頂尖醫療機構的競爭力。

從全國排名到州內排名，波士頓地區憑藉麻省總醫院、布萊根婦女醫院以及衆多專科醫療中心，繼續保持全球醫療中心的重要地位。

醫院排名可以作爲患者選擇醫療服務的重要參考，但專家提醒，患者仍應根據自身疾病情況、醫生專業方向以及治療需求，選擇最適合自己的醫療方案。

祝賀Lotus Academy！

Lotus Academy 的兩名五年級學生在 2025 年 AMC 8（全美 8 年級數學競賽）中取得 19 分和 20 分的優異成績！

要知道，全美初中生 8 年級學生排名前 5% 的平均分爲 18 分，這一成績充分展現了 Lotus Academy 卓越的學術培養和學生的卓越潛力。

另外，4 名 5 年級學生獲得全美 Math Kangaroo 5 年級團體第二名。

Lotus Academy 的特色：

混齡式教學——基於學生的接受能力，量身定製學習進度

雙語課程——上午英語教學，下午數學 & 中文

全人教育——豐富的體育、藝術、音樂、廚藝、科學及舞蹈課程

Lotus 同時重視中文的學習。通過對中外節日的學習，唱歌，讀詩，課本等各種活動學習中文。

下面是一篇學生關於感恩節的中文作文：

感恩節

感恩節是一個美好的節日。
感恩節的時候我會感恩誰？
我感謝老師教我們學習。
感謝媽媽和爸爸把我養大。
感謝動物給我們食物。
感謝朋友讓我不無聊。

感恩節吃火雞，
吃的肚子就是飽。
感恩節烤南瓜派，
給我吃，也很好。

在這個美好的節日，我們要以感恩的心跟家人一起好好團聚，享受這豐盛的大餐。

-- 張夢音

官網：LotusAcademyMa.org
Text：781-999-2784
Email：Contact @LotusAcademyMa.org

加入 Lotus Academy，讓孩子的未來更精彩！



麻州Somerville男子涉嫌世界盃球票詐騙

涉案金額逾1.4萬美元

【看中國訊】美國麻州 Somerville 市一名男子因涉嫌世界盃足球賽門票詐騙案被起訴，案件涉及金額超過 1.4 萬美元。檢方指控，該男子向多人出售所謂的世界盃門票，但購票者最終未收到門票，也未獲退款。

據米德爾塞克斯郡（Middlesex County）檢察官辦公室介紹，50 歲的 Robert F.Whelan 面臨包括「虛假陳述獲取財物罪」「文件僞造罪」以及使用虛假文件罪等多項指控。

檢方表示，Whelan 涉嫌告訴朋友及熟人，由於自己是新英格蘭愛國者隊（New England Patriots）的季票持有者，因此可以通過票務渠道大量購買世界盃門票。他隨後收取購票款，並向購票者提供所謂的電子確認郵件。然而，相關門票並未交付，購票者支付的款項也沒有被退還。

據報導，約有 35 人加入了一個與 Whelan 有關的聊天群，其中多人表示支付了購票費用。一名受害者支付約 3200 美元購買 6 張世界盃四分之一決賽門票；另一名受害者則支付近 1.1 萬美元購買 3 張門票。

調查文件顯示，當購票者開始追問門票下落時，Whelan 曾表示正在聯繫票務經紀人，並稱門票因「國際詐騙問題」被取消。他還承諾會退款，甚至涉嫌製作虛假的退休金提取批准郵件，以說明自己正在籌措資金償還購票者。

Whelan 的律師 Sean Delaney 則表示，Whelan 並非詐騙者，而可能也是票務經紀人的受害者。辯方稱，Whelan 此前多年通過該經紀人購買活動門票，從未出現問題；但在世界盃門票交易中，對方突然失聯，導致問題發生。律師表示，Whelan 一直試圖自掏腰包解決退款問題。

近年來，隨著大型體育賽事受到全球關注，假票詐騙案件有所增加。專家提醒，球迷購買熱門賽事門票時，應通過官方渠道或受認證的平臺購買，避免通過私人轉賬方式向陌生賣家付款，以降低受騙風險。

目前，該案件仍在司法程序中，被告是否有罪將由法院進一步審理裁定。





MDA MALDEN DENTAL ASSOCIATES
摩頓牙醫診所
389 Main Street, Ste 204., Malden, MA 02148
我們有絕佳的團隊為您提供全面的牙齒健康服務
服務項目 補牙、陶瓷牙、牙橋、根管、假牙、植牙、牙周手術、牙齒美白、牙齒矯正
接受聯合保險 UnitedHealthcare 或65歲以上白卡持有者
預約電話：781-605-5646 781-322-0888 我們說中文

家和之道



新婦的智慧

◎文：夏勤



最近學校喜氣洋洋，幾位老師接連傳出結婚喜訊，校園裡瀰漫著幸福的氛圍。大家笑著說：「這下不只終結單身，也替臺灣的『人口紅利』又添了幾塊重要的拼圖。」

辦公室裡每天都有人分享喜餅、討論蜜月旅行，空氣中盡是甜蜜的味道。然而，婚姻從來不是童話故事的終點，而是眞正人生課程的開始。

結婚度假回來上班的淑惠老師，臉上的笑容沒有維持多久，取而代之的是掩不住的愁容。她常私下向同事抱怨婆家的生活，一來二去，辦公室裡的老師們幾乎都知道她的婆婆不好相處。

沒想到消息越傳越廣，甚至連學生之間也開始竊竊私語，讓原本只是家庭中的煩惱，竟成了校園裡的八卦話題。

幾天後，輪到淑惠老師到輔導室值班。她一走進來，我便注意到她精神不濟，眼睛紅腫，顯然哭過。

我對她說：「今天沒有預約的學生要會談，你先去休息吧，值班我一人就行。」她搖了搖頭，低聲說：「勤老師，我們聊聊，可以嗎？我心裡眞的很難受。」她沉默了一會兒，眼眶開始泛紅了。

「昨天我媽把我叫回家，狠狠訓了我一頓。因爲我抱怨婆婆的言語，竟然傳到了她耳裡。媽媽對我說：『婚是你自己要結的，遇到問題，應該想辦法解決，而不是到處抱怨，把家裡的事拿到外面說，只會成爲大家茶餘飯後的談資，反而製造更多的是非。』」

說到這裡，她忍不住掉下眼淚。

「我知道媽媽說的是對的，也是爲我好，可是……我眞的不想每天過這種日子，不知道該怎麼辦。」

我輕輕拍了拍她的肩膀，問道：「你跟先生談過嗎？」她點點頭，滿臉無奈。

「婚前他就告訴我，他是獨子，婚後一定要和父母同住；他的薪水要交給婆婆，在家裡也沒有辦法幫我做家事。當時都答應了，以爲自己做得到。」

她苦笑了一下，繼續說道。

「可是結婚後才知道，每天清晨五點就得起床煮早餐；洗衣服要分男生、女生、深色、淺色；晚上下班回家還要煮飯、洗碗、擦地板……從早忙到晚，事情多得做不完，一點備課時間都沒有。我先生只會一直叫我忍耐。有時會覺得自己好像古時候的童養媳！古時的童養媳不用上班，只要做家事，我還得備課教書呢！」

我靜靜聽完，沒有急著回答，只問了她一句：「你還想要這段婚姻嗎？」她愣了一下，想了很久才說道：「我不知道……」

過了一會兒，她又說：「可是，我先生對我眞的很好。他公司發獎金都會交給我，我的薪水也完全由我自己支配。他只是很孝順，不願意違背父母。」

聽完後，我對淑惠說：「其實，聽得出來你先生是眞心待你的。婚前他沒有隱瞞任何事，你也是在充分瞭解後才選擇走入這段婚姻。既然如此，我們何不試著轉換角度：不要把婆婆視爲對立的對象，而是將她看作一位成長背景與生活習慣都與我們截然不同的長輩呢？

我分享一段自己剛結婚的往事，或許能給你一些借鑑。婚前我就知道婆家經濟不佳，先生也很孝順，但婚後實際住在宜蘭婆家時，才發現洗澡得自己燒熱水、一盆盆搬進去，甚至沒有沖水馬桶。那樣的生活環境，我住了一天就快崩潰，好在第二天我們就回花蓮了。然而，每逢假日卻成了我的夢魘，因爲總得回婆家。當時心想，如何做才能雙贏，於是我花錢找了師傅安裝了沖水馬桶與熱水器。當下我就明白，原來外在環境的困境，往往是最容易改善的。

這種轉念，也讓我更深一層地體會到我師父經常對我們說的：『任何事情都是有因緣關係的。』我的理解是，婚姻是因緣，婆媳相遇亦是因緣。既然相遇了，就不是來互相折磨，而是彼此成就。婆婆不是你要爭輸贏的對手，你也不是她要對抗的人，而是共同守護這個家。」

她聽了之後，深感觸動，略微點了點頭。

我接著對淑惠說：「婆媳之間，若都想爭一口氣，最後輸掉的是全家人的和氣；反之，若自己願意先退一步，換來的可能是整個家庭的幸福。很多時候，婆婆未必要求你做得多完美，而是希望感受到被尊重。

家，不是講輸贏的地方，而是講包容的地方；婆媳，也不是天生的敵人，而是因爲同樣愛著一個人，才成爲一家人。我們現在生活在二十一世紀，不是古代。與其一開始就築起心防，不如試著轉個念頭，用更智慧的方法把事情做好，讓自己輕鬆一些，也讓婆婆感到放心。」

▲ 自從我不再抱怨婆婆，試著去理解和配合她，她也不再挑剔了。



▲ 為了迎合婆婆早上五點就吃熱飯的習慣，她買了一台可以預約定時的電子鍋，讓飯自動準時煮好。

最後，我再次提醒淑惠：「我們在教育界工作，心裡最清楚，一句好話，可以溫暖一個人；一句怨言，也可能寒了一個人的心，經營家庭也是同樣的道理。」

聽完這些，她默默地點了點頭，臉上似有所悟。

幾個月後，一天淑惠老師竟然滿臉笑容地跑來找我：「勤老師，我找到改變的方法了！」

還沒等我反應過來，她就開始興奮地分享著：「爲了迎合婆婆早上五點吃熱騰騰白飯的生活習慣，我就買了一台可以預約定時的電子鍋，讓飯自動準時煮好；而對婆婆嚴格的衣物分類要求，我乾脆買了三台洗衣機，一次到位；面對繁瑣的家務，我則購置了掃拖機器人固定打掃；夏天太熱了，還替家裡裝了冷氣。婆婆嫌電費貴，我就笑著跟她說：『沒關係，電費我來付。』」

我爲她的轉變感到開心，她接著說：「還有每逢節慶祭祖，吃飯時我婆婆會將一隻雞腿給先生、一隻雞腿給公公、自己只吃雞翅，現在我買一隻全雞祭拜，再多買幾隻雞腿，讓大家都有雞腿可吃。」

淑惠欣慰地說：「奇怪的是，自從我不再抱怨婆婆，而是試著理解她、配合她之後，她也不再挑剔我了。有時候咱們學校開會晚回家，她還會幫我留飯菜；偶爾也會跟鄰居誇我能幹。以前覺得她處處找麻煩，現在才發現，她只是希望家裡井井有條，但是不懂得怎麼表達關心。」

我望著眼前笑容燦爛的淑惠，深深地感受到和幾個月前那位愁眉不展的她判若兩人。

不久後，淑惠老師生了一個可愛的兒子，婆媳之間更爲融洽，她婆婆甚至將家中的地契與金庫的鑰匙都交給她保管。淑惠還特意私下裡告訴我：「我和婆婆還會一起去逛街買衣服喔！」

有時候，人生最大的改變，不一定是改變別人，而是改變自己的心境。當自己的心變寬了，人生的路也就寬了。

其實婆媳之間，沒有天生的宿敵，只有等待理解的兩顆心！當有人願意先付出、多替對方著想時，當善意成爲彼此相待的方式時，再冷的關係也能慢慢回暖喔！

示意圖做飯：BURITORA/ADOBE STOCK；鑰匙：SENSVECTOR/ADOBE STOCK；定時鐘：TANYAJOY/ADOBE STOCK



圖：Unsplash/ Tsaiwen Hsu



詩詞賞析

焚書坑

羅隱

千載遺蹤一窖塵，
路傍耕者亦傷神。
祖龍算事渾乖角，
將謂詩書活得人。

作者介紹

羅隱（公元833年—910年），字昭諫，新城（今浙江省杭州市富陽區新登鎮）人，唐代詩人。生於大和七年（公元833年），大中十三年（公元859年）底至京師，應進士試，歷七年不第。咸通八年（公元867年）乃自編其文為《讒書》，益為統治階級所憎惡，所以羅衮贈詩說：「讒書雖勝一名休。」後來又斷斷續續考了幾年，總共考了十多次，自稱「十二三年就試期」，最終還是鎩羽而歸，史稱「十上不第」。黃巢起義後，避亂隱居九華山，光啟三年（公元887年），55歲時歸鄉依吳越王錢鏐，歷任錢塘令、司勛郎中、給事中等職。公元909年（五代後梁開平三年）去世，享年77歲。

創作背景

千年留下的書籍，被燒成一窖灰塵，路旁種田的農民也感到很傷神。

秦始皇的算計真是機靈聰明，以為人們讀書多，就能活得比別人好。

詩詞今譯

人類歷史上的專制者各有各的愚民術和御民術，但有一招，是他們都嘗試過的，那就是鉗制思想，管制言論，壟斷文化，推行文字獄。歷史一次又一次證明，防民之口，甚於防川，獨裁者依然前仆後繼，依然自以為是地享受著「文字獄」的盛宴。關於秦始皇的「焚書坑」，歷史上感嘆的人很多，羅隱這首〈焚書坑〉即是其一。

詩詞解讀

這是一首直接歌詠歷史題材，表達作者議論見解的詠史詩。它跳出了一般詠史詩的窠臼，從另一個角度寫秦始皇的「焚書坑儒」，含蓄而有新意。

詩的前兩句以看似平實之筆敘說了詩人所見：當年秦始皇焚書之處歷經千年，已成為歷史陳蹟，除去滿洞穴的塵土外什麼也沒有了，就過路旁的農夫看到這荒涼景象也感到傷心。這兩句既交代了吟詠的歷史事件，又從側面寫出了詩人的感慨，看似「無我」，實則「有我」。試想：歷史上秦始皇焚書的暴行，是一場民族文化的大劫難。許多優秀的書籍被付之一炬，使每一個視書為生命的讀書人念此而心痛，千年之後的羅隱亦不例外。但詩人的高明之處就在於他沒有直寫自己的感慨，而是借寫自己的所見，借寫他人的感受來表現這種感慨。一個不識詩書的農夫尚且「傷神」，羅隱作為一個讀書人，自然更是感傷至極，這一點，讀者一想即知，不說勝似多說。這種融思想感情於敘事當中、融豐富內容於平實當中的寫法，既簡明經濟，又韻味無窮，不由人不讚嘆詩人運用語言、高度概括的功力。

詩的三四句，寫詩人的議論，揭示秦始皇焚書的原因。「祖龍算事渾乖角，將謂詩書活得人。」意謂秦始皇謀劃事情還真聰明，他認為燒燬書籍就能保秦王朝永在，贏代政權永存。一般的詠史詩，作者都是從客觀的角度，或讚或貶自己所吟詠的歷史事件及人物，而羅隱卻不是這樣處理的。他是帶著嘲諷的語氣，從揣測秦始皇主觀心態的角度，輕輕一筆寫就的。這裡詩人不用始皇而用「祖龍」，本身就具有強烈的諷刺意味。據《史記．秦始皇本紀》記載，秦始皇曾對「祖龍」自作解釋說：「祖龍者，人之先也。」他要做諸「龍」之先，然後傳諸子孫萬代。既如此，詩人就用「祖龍」來稱呼他，但實質是僅其意而用之，絕非單純地使用典故。秦始皇為當初採納李斯的奏議，燒燬了他認為是禍亂根源的「百家之言」，主觀上是要推行「以愚黔首」的愚民政策，藉以維護其政治統治，達到傳二世、三世以至萬世之目的。這樣的打算是荒謬的，僅是一廂情願而已。因為歷史的發展是不以人的意志為轉移的，焚書之後沒幾年，義軍四起，贏氏政權很快就成了一個短命王朝，對於這些與秦始皇主觀設想背道而馳的歷史事實，羅隱是再清楚不過了。但是詩人並沒有像其他後世文人那樣去正面議論，直抒胸臆，猛烈地抨擊譴責秦始皇所為之荒謬，殘暴，而是以較為輕鬆的似乎是局外人的語氣，通過「渾乖角」這樣的詞語表達自己的揶揄嘲諷之意，不露鋒芒而又鋒利無比，無情地鞭撻了秦始皇焚書的暴行，深刻地諷刺了秦始皇的異想天開，真可謂匠心獨運，曲折達意而又深刻有力。

菲爾茲獎背後的教育追問

【文 / 雅清】近日中國籍數學家王虹、鄧煜榮獲國際數學聯盟的菲爾茲獎。菲爾茲獎被視為數學界最高榮譽之一，王虹和鄧煜同時獲獎，被許多大陸媒體稱為「中國數學」的歷史性時刻。

這當然是一件值得祝賀的事。王虹在調和分析和幾何測度論方向取得重要突破，與合作者解決了三維掛谷猜想；鄧煜則在偏微分方程和數學物理方向作出貢獻。但這場祝賀很快變成了一場複雜的輿論事件，這是怎麼回事呢？

王虹和鄧煜都曾在北大學習，但他們後來的博士訓練、科研工作和重要突破，主要是在海外完成的。於是，很多人開始追問：我們應該樣看待這份榮譽？到底是「國內教育培養出來的成果」？還是海外學術環境在他們成長中的作用更大？

一、榮譽屬於誰？

王虹和鄧煜獲獎後，北大很快通過官網、公眾號等渠道表示祝賀，強調兩人都曾在北大學習。這樣的祝賀本來沒有問題。學生取得世界級成就，母校表達高興和自豪，是人之常情。

但爭議也正是從這裡開始的。很多網友注意到，王虹雖然 2007 年考入北大地球與空間科學學院，後來轉入數學科學學院，但她之後赴法國、美國繼續深造並完成關鍵研究；鄧煜同年進入北大數學科學學院，後來轉學到麻省理工學院，又在普林斯頓大學接受博士訓練。也就是說，他們和北大有關，這是真的；但他們真正走向世界頂尖研究者的過程中，海外學術環境也起了非常重要的作用。

所以，公眾質疑，北大的祝賀有沒有被說成「我們培養出了菲爾茲獎得主」？如果只突出他們曾經在北大讀書，卻很少提他們後來的海外訓練、導師支持、學術共同體和長期研究環境，就會讓人覺得這份榮譽被過度「蹭領」了。一個科學家的成長不是一兩段履歷就能概括的。更誠實的說法應該是：北大母校給過他們早期訓練，但他們最終在海外更廣闊的學術環境中成長為世界級數學家，

二、鄧煜談海外經歷為什麼會被刪？

鄧煜專訪中的一段內容也引發了爭議。有報導提到，他在談到年輕學者是否應該出國深造時，說選擇要看具體條件、學術環境和個人方向，如果條件允許，感受一段海外學術生態，對一個研究者的長期成長是有價值的。

但這部分相關問答在某些轉載版本中被刪掉了。「刪」，反而讓事情變得敏感。因為如果一段關於海外學術環境的正常討論都要被避開，公眾就會懷疑：是不是有人擔心它沖淡「國內培養成功」的敘事？是不是承認海外科研環境的重要性，就會讓榮譽認領變得不那麼完整？

其實，出國深造本身不應該是一個難以啟齒的話題。現代科學本來就是全球性的，優秀學者在不同國家、不同學校、不同學術共同體之間流動，是再正常不過的事情。一個健康的教育系統，不能因為學生後來去了更合適的環境而感到尷尬，相反，它應該為學生能夠進入更廣闊的學術世界而高興。

三、王虹的「灰心」一詞被屏蔽

王虹對自己求學經歷的回顧時表示，她並不是傳統意義上一路被競賽光環包圍的天才。她從廣西考入北大，最初不在數學系，後來轉入數學科學學院。在高手雲集的環境裡，她曾經感到吃力、掙扎，甚至覺得自己像一個「小透明」，這和許多人想像中的「天才一路開掛」並不一樣。

後來，王虹在海外繼續學習和研究，遇到更適合自己的導師，更好的節奏和學術環境。她曾提到數學很難，也曾有過轉向建築的念頭，但最終還是回到數學，這些誠懇的話表達出，她也曾有過灰心的狀態，曾需要被耐心傾聽和鼓勵。

雖然對於她曾經感到 discouraged（「灰心」「受挫」）的表述，很多讀者產生共鳴。「灰心」這個詞本身還是被各大平臺屏蔽了。彷彿它打破了一個完美敘事。因為習慣上中共官方宣傳喜歡講順滑的版本：「某某人才被發現和培養，一路受到各方支持，最後為母校和國家爭光。」可真實人生哪有一個模版？真實的人會迷茫，會受挫，也會在某個環境裡不適應。一個真正有自信的教育系統，應該聽得進這些真實感受，而不是只允許成功者講感謝，不允許他們講痛苦。

中國教育體制太習慣用統一標準識別人，看重分數高，排名靠前。但有些有創造力的人未必一開始就很突出。有的人節奏慢，興趣窄，表達不強，甚至看起來有點不合群。如果教育系統只會獎勵最顯眼的人，就可能錯過那些需要更長時間才能突顯成績的人。如此，教育體系就會變成篩人的能力很強，培養人的能力卻很弱。

四、基礎研究和績效化管理

這些年，國內高校和科研機構常見的關鍵詞有「非升即走」、「論文」、「基金」、「帽子」、「項目和 KPI」等。年輕學者要在三年之內證明自己「有產出」，否則就可能面臨離開。學術研究在這種制度下，很容易變成一場內卷。

可王虹研究的掛谷猜想、鄧煜推進的希爾伯特第六問題，並非靠短期衝刺就能解決的課題。它們需要長期沉浸、反覆失敗、持續積累，也需要一個允許研究者在相當長時間裏沒有可量化成果的環境。

海外研究機構當然也有競爭，但在一些頂尖基礎研究環境裡，學術自主、長期支持和容錯空間更受重視。導師可以耐心聽一個年輕人的不成熟想法，機構可以給研究者更多時間去鑽研真正困難的問題，學術共同體也更強調開放交流。顯然，這些條件更有利於原創性慢慢生長。

相反，如果學術被行政指標牽著走，研究者就會被迫追求更安全、更短平快的方向。論文像產品，基金像訂單，引用率像績效。久而久之，學術研究越來越功利，長期性的和風險高的問題反而沒人敢碰。

古人說，「生於淮南則為橘，生於淮北則為枳。」人才也是如此。天賦固然重要，但天賦能不能施展，取決於它落在什麼樣的土壤裡。一個鼓勵自由探索、允許失敗、尊重長期積累的環境，可能讓原本不顯眼的人慢慢長成；而一個只看指標、只要服從、只求短期成果的環境，也可能把最有潛力的人提前消耗。

人才需要怎樣的教育和科研土壤？

這場菲爾茲獎慶祝背後，真正值得反思的是：中國的科研領域有無只重視指標，不重視長期探索的傾向？宣傳是否只願意歌頌成功，不願意觸碰人成長過程中的挫敗？教育的本質到底是什麼？人不該被設計成統一模具，也不能把天才做成宣傳樣板。教育應該讓各類人才都有機會慢慢發揮特長。只有當學校願意給學生更多耐心，科研機構願意給學者更多自由，社會願意承認人才成長的複雜性，我們才可能擁有不斷孕育創造力的土壤。

《21世紀住房之路法案》成為法律：多項措施提升美國住房供應



AdobeStock

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】美國《21世紀住房之路法案》（21st Century ROAD to Housing Act）已正式成為法律。這項法案被廣泛認為是美國近36年來最全面的聯邦住房立法之一，整合數十項住房改革措施，重點在於擴大住房供應、降低建房障礙、改革聯邦住房計畫，並改善住房融資及社區發展制度。法案全名為《21st Century ROAD to Housing Act》，正式名稱為增加美國住房供應及其他相關事項法案《An Act To increase the supply of housing in America,and for other purposes》，編號為H.R.6644。

法案獲兩黨廣泛支持

《21世紀住房之路法案》由共和黨與民主黨共同推動，整合參、眾兩院多項住房法案內容。美國參議院於6月22日以85票贊成、5票反對通過法案；眾議院隨後於6月23日以358票贊成、32票反對通過最終版本。雖然總統川普最終未簽署該法案，但也沒有行使否決權。依據美國憲法第一條第七款，在國會持續開會期間，總統收到法案後10天（不含星期日）內未簽署亦未否決，法案將自動成為法律。《21世紀住房之路法案》因此於2026年7月11日正式生效。

解決住房供應不足 簡化建房審批程序

近年來，美國住房庫存持續偏低，房價及租金長期處於高位。國會在法案中指出，增加住房供應是改善住房可負擔性的核心措施，因此整部法案圍繞擴大住房建設展開。法案整合超過60項住房政策改革，涉及住房建設、社區發展、住房融資、公共住房管理、製造式住宅及聯邦行政程序改革等多個領域，目標是減少建房障礙，提高住宅供應效率。根據法案，多項聯邦住房計畫將進行現代化改革，協助州政府及地方政府推動住宅開發，並鼓勵更多土地用於住房建設。

法案要求聯邦政府簡化部分住房建設審批程序，並推動多個部門協調辦理住房項目。其中包括供應審查程序簡化與現代化法案《Unlocking Housing Supply Through Streamlined and Modernized Reviews Act》等條款，針對符合條件的住房建設項目，優化聯邦環境審查及行政程序，以縮短審批時間，提高住宅建設效率。此外，法案也建立聯邦公共土地資料庫，盤點可供開發土地，協助地方政府及開發單位尋找適合建設住宅的地點，提高土地利用效率。

推動社區住房建設 鼓勵製造式住宅發展

法案擴大社區發展相關項目適用範圍，允許更多社區發展資金用於住房建設，並支持地方政府規劃可負擔住房項目。同時，法案設立多項規劃補助及創新基金，協助地方政府改善住宅規劃能力，鼓勵更多住房開發計畫落地實施。

製造式住宅（Manufactured Housing）是法案另一項重要內容。法案更新部分已實施多年的聯邦技術規範，取消部分被認為增加成本但無助於安全性的規定，例如取消製造式住宅必須採用永久鋼製底盤（permanent steel chassis）的要求，同時推動現代化建築標準，降低生產成本，提高製造效率。美國國會認為，製造式住宅能夠提供成本較低的住房選擇，有助擴大中低收入家庭住房供應。

完善住房融資制度

《21世紀住房之路法案》，同時對聯邦住房融資制度進行了多項調整，以擴大購房融資渠道，並提高貸款取得的便利性。法案要求美國住房和城市發展部（HUD）及聯邦住房管理局（FHA）更新部分貸款規定，推動小額住房貸款（Small-Dollar Mortgages）試點計畫，研究並改善低價住宅貸款長期難以取得融資的問題，讓購買價格較低住宅、製造式住宅及農村住房的家庭更容易獲得貸款支持。法案還擴大社區銀行及地方金融機構參與住房貸款市場的空間，簡化部分監管程序，提高住房融資效率，同時鼓勵金融機構，向首次購房者及中低收入家庭提供更多貸款選擇。

限制大型機構投資者購房

法案另一項受到廣泛關注的內容，是針對大型機構投資者（Large Institutional Investors）購買獨棟住宅（Single-Family Homes）設立限制。根據法案，擁有350套或以上獨棟住宅的大型機構投資者，不得繼續購買符合規定的現有獨棟住宅，目的是減少大型投資機構與一般家庭在住宅市場上的競爭，將更多房源留給個人購房者。法案同時鼓勵機構資本投入新建出租住宅（Build-to-Rent）及新增住房開發，而非持續收購現有住宅。

更新公共住房 與社區發展計畫

法案對多項由HUD負責執行的聯邦住房計畫進行現代化改革，包括：公共住房管理、住房檢查制度及社區發展項目。其中，法案重新授權社區發展補助災後恢復計畫（Community Development Block Grant−Disaster Recovery，CDBG-DR），建立長期法定授權機制，使重大災害發生後，聯邦政府能夠更快向地方政府提供住房重建及社區恢復資金。此外，法案要求HUD簡化行政程序、更新信息管理系統、改善公共住房檢查制度，並加強項目透明度及資金監督，提高住房計畫執行效率。

支持農村及退伍軍人住房

《21世紀住房之路法案》還納入《農村住房服務改革法案》（Rural Housing Service Reform Act）等內容，更新美國農業部（USDA）農村住房貸款及項目管理制度，協助農村地區改善住房供應、維修及翻新老舊住宅。對於退伍軍人住房，法案完善部分住房援助及貸款計畫，優化行政流程，提高符合資格退伍軍人家庭取得住房資源的效率。

《21世紀住房之路法案》共整合數十項住房改革措施，涵蓋住房供應、住房融資、製造式住宅、社區發展、農村住房、公共住房，及社區銀行等多個領域，被普遍視為美國近36年來最重要的聯邦住房改革法案之一。法案未來將由HUD、FHA、USDA及其他聯邦機構陸續制定實施細則，並依照法律規定推進各項改革措施。



「中朝友誼」的歷史真相與代價

文｜撣封塵

習近平2026年訪朝，「中朝友誼」再次被中共官方大力渲染，但一個關鍵問題是：所謂「中朝友誼」的根底是甚麼？這段所謂「鮮血凝成」的關係流的是誰的血？海外作家撣封塵在〈習訪朝高頻詞「中朝友誼」的歷史真相〉中進行了詳細的闡述：

公有領域



▲ 1958年，金日成訪華，周恩來與金日成在宴會合影。

馬克思公開驚天祕密

二戰結束後，世界出現美蘇為首的兩大陣營，各國版圖格局塵埃落定。朝鮮半島一分為二，以三八線為界。北方是以金日成為首的北朝鮮，由蘇聯扶持。南方是以李承晚為首的韓國，由美國扶持。朝鮮半島南北對峙局面形成。

紅色陣營的鼻祖馬克思在《共產黨宣言》開篇這樣寫道：「1848年，一個幽靈，共產主義的幽靈，在歐洲遊蕩。為了對這個幽靈進行神聖的圍剿，舊歐洲的一切勢力，教皇和沙皇、梅特涅和基佐、法國的激進派和德國的警察，都聯合起來了。」

馬克思這段話，不僅公開了一個驚天祕密：共產黨背後有一個幽靈（引伸為魔鬼），而且還承認了共產主義與全人類水火不容，被正義力量圍剿的客觀事實。整段話等於是把共產黨反天、反地、反人類的邪惡本質合盤托出。

金日成的野心

因為共產紅色陣營與正常人類社會勢不兩立，1947年美蘇冷戰正式開始，朝鮮半島北南雙對峙加劇。金日成早有獨霸全境的野心，決定先發制人。

戰前，金日成徵求蘇聯和中共的意見。蘇聯表示同意並武力支持，主要原因是希望把美國的力量從歐洲引開。中共儘管認為「應慎重考慮」，但最後也表示支持。在共產陣營老大蘇聯和老二中共點頭後，金日成在1950年6月25日越過三八線突襲南方，朝鮮戰爭爆發。

被美軍俘虜的中國「志願軍」

公有領域



三天即攻占漢城，到8月中旬朝軍將韓軍驅至釜山，占領了韓國90%的土地。

聯合國作為維護世界和平的國際機構，職責所在，決定下場干預，連續做出了如下回應：

1950年6月25，安理會以9票贊成、0反對、1棄權，通過第82號決議，認定朝鮮人民軍南進是「破壞和平」，要求立即停火、撤回三八線以北。

因朝方未執行82號決議，6月27日，聯合國安理會以7贊成、1反對、2棄權，通過第83號決議，建議會員國對韓國提供軍事援助以擊退朝軍進攻、恢復和平。同時，安理會授權美國組建「聯合國軍」支援韓國。

美國出兵 中國參戰

7月7日，聯合國授權美國組建聯合國軍，使用聯合國旗幟。16國出兵，麥克阿瑟任總司令。

1950年10月7日，聯合國通過第376號決議，批准聯合國軍越過三八線，主張以全民公決實現朝鮮統一。（此設計因中共出兵而未能實現，留下了今日朝鮮、韓國民眾福祉冰、火兩重天的歷史性遺憾！）

1951年2月1日，聯合國通過第498號決議，認定中共抗美援朝為「侵略」，建議對朝、中實施物資禁運。

以美國為首的聯合國軍於1950年9月15日在仁川登陸，在美國空軍的不斷轟炸下，戰場局勢發生了根本逆轉，北朝鮮軍隊全線潰敗，開始招架不住。

仁川成功登陸後一切推展順利，麥克阿瑟研判北朝鮮軍將難以抵擋，他樂觀地宣布會迅速結束戰爭，讓士兵們回去過耶誕節。麥帥沒有料到的是，雖然中共沒有正式宣戰，聯合國軍隊卻即將面對所謂的「中共志願軍」的突襲。

由於戰事不利，金日成給斯大林和毛澤東寫信，請求緊急援助。經過蘇、中、朝三方的反覆交涉，中共軍隊於10月19日跨過鴨綠江參加朝鮮戰爭。

中共未宣戰 以「志願軍」名義投入戰場

接到金日成求援信的斯大林，為避免與美國發生正面衝突，拒絕派兵給北朝鮮提供直接軍援，但要求中共派兵參戰，並保證提供軍事援助。毛不顧其他人的反對，執意拍板下令出兵。但由於沒有正式宣戰，中共「人民解放軍」於是改名叫「志願軍」意圖移花接木欺騙世人。10月19日，彭德懷率領「志願軍」祕密渡過鴨綠江，入朝參戰。

中共志願軍入朝初期沒有帽徽、胸章，身穿沒有任何中文標誌的服裝，夜行晝伏、嚴密偽裝、封鎖消息、控制電報通訊等一系列保密措施，向預定戰區開進。以美國為首的「聯合國軍」並未預期遭遇如此大量的「志願軍」，於是撤退到三八線地區形成了對峙。

中共志願軍參加了對聯合國軍和韓國軍隊的五次大規模的戰役，在付出了慘重代價後，1953年7月27日，朝鮮戰爭交戰雙方在板門店簽訂停戰協定，長達三年之久的朝鮮戰爭宣告停止。

蘇聯解密文件曝光了甚麼？

對於中共出兵朝鮮之舉，國際社會的反應是：1951年1月30日，聯合國大會第一委員會以44票贊成、7票棄權的表決結果通過了譴責中共為侵略者的提案。

事隔60多年後，2016年6月25日，澎湃新聞網刊登了蘇聯解密文件「斯大林、毛澤東如何商定中國出兵援朝」。上述解密文件證實，中共抗美援朝一波三折。經過蘇、中、朝三國首腦12封電報反覆協商，甚至毛澤東派周恩來和林彪面見斯大林後，中共最終下定了出兵朝鮮的決定。以下是斯大林通過駐朝大使，向朝方轉告中共決定出兵的第十二封電報全文：

致蘇聯大使，向金日成轉達：

經歷猶豫和若干暫時決定後，中國同志終於做出了出兵援助朝鮮的最後決定。我為終於做出的這個有利於朝鮮的最後決定感到高興。

有鑒於此，您要注意此前通知您的關於中蘇領導同志會談時提出的建議應予撤銷。與中國軍隊出動有關的具體問題，需要您同中國同志一起同時決定。

中國軍隊所需的技術裝備由蘇聯提供。祝您成功！馮西（斯大林化名），1950年10月14日。

越來越多的出土史料證明著，朝鮮戰爭是二戰以後，蘇、中、朝紅色陣營與美國為首的自由世界在朝鮮半島的一次戰爭較量。這場戰爭最初是經斯大林批准，毛澤東同意，由金日成發兵率先進攻韓國，其戰爭目的是統一半島全境。因此扮演了侵略者的角色。

此舉是在公然破壞二戰後公認的國際秩序，破切世界和平。因此，聯合國為了維護國際秩序，恢復半島和平，做出決議，授權美國組成「聯合國軍」。其戰爭目的是維護半島（世界）和平。因此是名正言順的「正義之師」。

而中共所謂的「抗美援朝」，不過是解放軍冒用「志願軍」之名，以死亡幾十萬中國軍人的代價，參與打了一場可恥的侵略戰爭。而且充當的角色是實力遠超朝軍的侵略軍的主力。

可恥的歷史真相

至於誰勝誰敗？我們知道，判定戰爭勝敗的最高準則，是看誰達成了戰爭目的。蘇、中、朝的戰爭目的是：徹底抹掉「三八線」，把朝鮮半島納入紅色版圖；而以美國為首的聯合國軍的戰爭目的是：恢復被朝軍破壞的「三八線」，維護半島與世界和平。當然，如果能通過半島全民公決實現統一與永久和平更佳。

戰爭的最終結果是，「三八線」還是那個「三八線」，半島恢復和平已經73年。因此，朝鮮戰爭：紅方完敗，藍方完勝。——這就是所謂「用鮮血凝成的中朝友誼」的可恥歷史真相與內涵。

朝鮮《勞動新聞》2026年8日在頭版刊登了習近平署名文章〈繼往開來砥礪同行續寫中朝傳統友誼嶄新篇章〉。這就是習、金峰會要續寫的那個「中朝傳統友誼嶄新篇章」？

用中國人的鮮血包裝

回看這段歷史，不難發現，所謂「中朝友誼」，並非建立在平等互信之上，而是在冷戰格局下，由極權陣營的戰略需要所塑造的產物。數十萬中國士兵的生命，被投入一場本不屬於中國的戰爭之中，換來的是人民的安全還是國家的尊嚴？「中朝友誼」之說只不過是一段用中國人「鮮血凝成」的被反覆包裝、不斷強化的政治宣傳敘事。

經典名句

天道無親 常與善人

文｜林婉如

「天道無親，常與善人」這句名言經常被引用來鼓勵人多做善事，心存善德。它出自《老子・道德經》第七十九章，意指大自然或上天的運行法則是公平無私的，它對萬物一視同仁，但天理會暗中護佑那些行善積德之人。

心存善念 貴人自來

古語云：「種瓜得瓜，種豆得豆。」心中播種甚麼，就會得到甚麼。播種善念，福氣自來；播種惡念，災難橫生。人生在世，只有摒棄惡念，播種善念，才能積攢福氣和好運。

《周易》中也說：「同聲相應，同氣相求。」你是甚麼樣的人，就會被甚麼樣的人所吸引。善良之人，好運常伴；邪惡之人，惡運不斷。

這個世界，所遇皆所念，所念皆所想，心中想甚麼，就會遇見甚麼。

以上這些經典都強調了善行與福報之間的關係。自古以來，唯有高德之人能成就不可思議的大業，秦穆公失馬的故事便是個很好的史例。

秦穆公失馬的故事

春秋時期秦穆公發兵攻打晉國。當時晉國的兵力與秦比，有過之而無不及，號稱千乘之國，以甲車六百乘迎戰秦國。秦穆公與晉惠公對壘於龍門山下。混戰中，兩名晉國將領斬殺軍中秦將，直奔秦穆公而來，秦穆公正哀嘆自己竟然要被晉國俘虜時，忽然殺出一隊勇士來。這隊勇士大約有三百人，穿著草鞋，蓬頭垢面，露著肩膀，手握大刀，腰掛弓箭，跑得極快且十分凶悍，所到之處，晉兵紛紛被砍倒，一時之間，形勢翻轉，晉軍大亂。秦穆公逃過了一難。

原來秦穆公曾到梁山打獵，有一天晚上丟了幾匹駿馬，手下人追著蹤跡，一直到了岐山腳下，看到一群野人在分食馬肉，吃得正香呢！手下的人不敢驚動這一大群野人，就回來稟告了秦穆公，請求發兵去征討這些野人。

秦穆公感嘆道：「馬已經死了，如果再殺人，百姓會說寡人重視牲畜而輕視人命。」於是吩咐手下抬幾十壇酒去賜給這些野人。野人們謝恩喝酒，感歎道：「我們偷了馬吃，君侯不但不怪罪我們，還擔心我們傷了身，賜了美酒，這樣的恩情我們要怎樣才能報答啊！」於是，當野人們聽說秦穆公出兵攻打晉國，他們便奮勇前來相助，正好遇上秦穆公被困，不但解了圍，也了了他們報恩的心願。

古人相信因果，重義輕利，在他人需要的時候幫助他，用慈悲心對待所有事物，終能善願得償，福德廣大。所謂善人天佑，也是因其盛德所致。

公有領域



▲ 明代畫家文徵明所繪〈老子像〉


MOI/ADOBE STOCK

飲食健康

每天一杯黑咖啡 他竟喝到腎衰竭

文｜余筱琪整理

很多人以為，食物發黴了只要切掉壞的部分，或者高溫煮沸就沒事，但事實上，有一種毒素正悄悄盯上你。

FABIO BALBI/ADOBE STOCK



因儲存不當而發霉的咖啡豆或其他乾貨，可損害腎臟。

想像一下，在一個潮溼悶熱的午後，你走進廚房，打算為自己沖一杯香醇的黑咖啡，順便抓一把標榜健康的堅果當下午茶。這看似極致養生的生活習慣，卻可能隱藏著讓你腎衰竭的致命危機。

受潮的咖啡豆 養生達人竟喝到腎衰竭

在腎臟科門診中，經常會遇到令人遺憾的案例。腎臟專科醫師洪永祥在其社群平台發表文章指出，一位 50 多歲的李大哥，生活極其自律，菸酒不沾，且勤於運動，是標準的養生模範生。然而，他有個節省的習慣——常趁特價時，大量囤積大包裝的咖啡豆。

直到某天，李大哥在晨跑時突然暈倒送醫，檢查結果令人震驚——他的腎功能過濾率（eGFR）竟然掉到 10 以下，確診為慢性腎衰竭第五期。在排除了糖尿病、高血壓等常見病因後，醫師才發現，禍首就是他櫥櫃裡那些因為受潮、變色卻捨不得丟棄的咖啡豆。

李大哥當時不解地問：「醫師，我以為泡咖啡是用熱水煮，應該殺菌了吧？」洪醫師語重心長地提醒，這種名為「赭麴毒素」的隱形殺手，必須加熱超過 280℃才會分解，一般的滾水 100℃根本無法消滅毒素。

揭開「赭麴毒素」的真面目：它為何專挑腎臟下手？

這種被醫學界稱為「腎臟定時炸彈」的赭麴毒素A（Ochratoxin A,OTA），是由特定黴菌產生的天然毒素。它最恐怖的地方在於具備強烈的「親腎性」，它進入人體後就愛往腎臟鑽。

強大的破壞力：腎臟就像人體的濾水器，而這種毒素會讓腎臟細胞發炎、纖維化，就像往濾網裡灌水泥，讓過濾功能徹底癱瘓。

超長「待機時間」：洪醫師指出，研究發現赭麴毒素在人體內的代謝非常緩慢，半衰期長達 35 到 50 天。如你元旦喝下的一杯問題咖啡，到了元宵節，毒素可能還在你的腎臟裡作怪。

吸入也會中招：醫學期刊曾記載，一對農夫夫妻僅僅是因為清理受潮的穀倉，太太就出現噁心、倦怠和食慾不振的症狀，醫師最後追查是因為患者長時間吸入與接觸了含有赭麴毒素 A 的粉塵，就引發了急性腎衰竭。

警惕！三大變身「毒藥」的國民養生美食

這種赭麴毒素 A，並不是只存在農場，它其實常見於我們的日常生活環境。世界衛生組織早就指出，黴菌毒素並不是只有吃進去才有問題，長期低劑量的吸入或接觸，也可能造成健康影響。洪永祥醫師特別點名了三類最容易被忽視的危險名單，提醒大家檢查自家的儲藏室：

1. 低價且來源不明的咖啡豆

東南亞等地區氣候潮溼，咖啡豆在採收、運送過程中只要溼度控制不當，就會長黴。有些廉價咖啡豆會利用「重烘焙」來掩蓋黴味，你以為喝到的是焦香味，其實可能是黴菌的屍體味。尤其是磨好的咖啡粉，受潮速度是豆子的 10 倍。

2. 乾貨糧倉

紅麴常被用來降血脂，但若發酵不當會產生「橘黴素」，這與赭麴毒素是孿生兄弟，殺傷力極大。此外，開過後沒放冰箱的花生、薏仁、綠豆，在溼度高的環境下，即使肉眼看不見黴菌茸毛，毒素可能早已超標。

3. 容易被忽略的五穀粉與即溶燕麥

很多人早餐愛喝五穀粉，但粉末極易吸溼。如果湯匙是潮溼的就使用去挖，或者夾鏈袋沒封好，整罐粉末就會變成黴菌的溫床。

守護腎臟五招 讓你的生活「不倒黴」

面對看不見的威脅，我們不需要恐慌，但必須要有「斷捨離」的智慧：

1. 小量購買：買食物不要貪大包裝便宜，以一週能吃完的量為佳，「新鮮」就是最好的抗毒劑。

2. 善用密封與冷藏：乾貨、咖啡豆、中藥材開封後，請務必裝入密封罐，並放入冰箱。低溫能有效抑制黴菌排毒。

3. 異狀即丟：只要發現堅果殼裂開、米粒變黑，或聞到陳舊的油脂味，請立刻整包丟棄，千萬不要只挑掉壞的部分。

4. 環境除溼：保持家裡溼度在 60% 以下，這是黴菌最討厭的環境。

5. 定期清理霉斑：廚房或浴室霉斑，應使用稀釋漂白水擦拭，並保持通風。

腎臟是一個沉默的器官，它不痛不癢，往往等到出現泡泡尿、水腫時，功能已經受損大半。請把這些信息分享給身邊愛囤積食物的長輩，告訴他們：省那一點錢，真的不值得拿後半輩子的健康去賭。

（本文經授權摘編自洪永祥醫師 FB）

保健常識

專家揭秘蛋白質的真相與誤區 上

編譯｜高新宇

蛋白質是人體必需的重要營養素，廣泛存在於膳食中。蛋白質攝入不足會導致嚴重的健康問題，包括營養不良和肌肉流失。

關於每日蛋白質攝入量，以及最佳蛋白質來源，卻流傳著許多誤區和誤解，哪些是事實？哪些是謬論？關於飲食中的蛋白質，我們究竟應該瞭解些甚麼？蛋白質攝入過量會有甚麼問題嗎？有些人是否比其他人需要更多的蛋白質？哪些是最佳的蛋白質來源？本文記錄兩位專家，一位是減肥外科醫生，另一位是營養師，為我們解答一些最常見的問題。

大豆、藜麥和奇亞籽等也是完全蛋白質。



FABIO BALBI/ADOBE STOCK

加州噴泉穀橙海岸醫療中心外科減肥醫療主任摩爾·阿里（Mir Ali）醫學博士，告訴《今日醫學新聞》（MNT）：「蛋白質對人體的許多功能至關重要，包括：激素調節、身體成分的結構和修復、消化系統健康，以及肌肉維持。」正如預防心臟病營養師邁克爾·魯滕斯坦（Michelle Routhenstein，理學碩士、註冊營養師、認證糖尿病教育專家、認證營養師）進一步解釋：「充足的蛋白質有助於增強肌肉力量、提升運動表現、維持能量平衡、促進恢復、增強飽腹感、延緩衰老，並維護心血管代謝健康。」

肉類真的是獲取蛋白質的最佳來源嗎？

大家可能都熟悉魚類和肉類是蛋白質最佳來源的說法。有一種廣為流傳的觀點認為，某些氨基酸是構成蛋白質的分子，但只能從肉類中獲取，所以有人認為素食者可能無法獲得所需要的所有蛋白質。

然而，魯滕斯坦告訴我們，這種說法並不準確，「『完全』蛋白質包含所有九種必需氨基酸，分別是組氨酸、異亮氨酸、亮氨酸、賴氨酸、蛋氨酸、苯丙氨酸、蘇氨酸、色氨酸和纈氨酸。」這位營養師解釋道：「肉類、家禽、雞蛋、乳製品和魚類等動物性食物，通常是完全蛋白質，這意味著它們都含有足量的九種必需氨基酸，但一些植物性食物，包括：大豆（豆腐、天貝、毛豆）、藜麥、蕎麥、大麻籽和奇亞籽，也是完全蛋白質。至於其他植物性蛋白質來源，只要一天中食用各種豆類、扁豆、全穀物、堅果和種子，也能輕鬆提供身體所需的所有必需氨基酸。」

阿里對此表示贊同，並指出，雖然「某些成分，如：膠原蛋白、彈性蛋白和肌紅蛋白，雖然主要存在於動物性蛋白質中，但植物性蛋白質等替代來源也同樣有效」。（待續）

資料來源：www.medicalnewstoday.com

夏季保健

冷氣房避暑「少做1事」恐腦中風 4大族群須注意

文｜盧乙欣

正值炎熱夏季，許多人習慣待在冷氣房內避暑。不過身體在缺乏時間適應之下，短時間歷經忽冷忽熱，恐讓血壓出現不規則波動，並增加缺血性腦中風等病症的機率，特別是4大族群必須注意。

高溫環境頻繁進出冷氣房，十幾度溫差會造成血壓波動。



PRAPANN/ADOBE STOCK

根據三立新聞網報導，聯安診所心臟內科醫師施奕仲指出，冬天低溫會導致血管收縮，交感神經活性增加，血壓容易上升，民眾對冬季心血管風險比較有警覺，但卻容易忽略夏天室內外的溫差也會影響血壓的穩定。

施奕仲表示，人體血壓會隨著生理時鐘的起伏，一般是早晨較高，晚上睡前較低，白晝則會因為活動、壓力、運動而出現變化。在高溫環境下，血管也比較容易舒張，頻繁進出冷氣房，血管會反覆收縮、舒張。

施奕仲指出，這種十幾度的溫差，就會影響自律神經調節，導致原本有節律的血壓變化變成不規則，甚至血壓波動幅度明顯增加。此外，在夏季期間，水分不足也是影響血壓穩定的因素之一。

施奕仲說，面對炎熱天氣，身體會靠流汗及水分蒸發來散熱，若流汗多、補水不足，容易出現輕微脫水，但脫水未必會讓人立刻有明顯感覺，此時體內的鹽分濃度相對變高，會刺激交感神經活性，若是大量出汗後未及時補充水分及電解質，正在循環的血量也可能下降，為維持體內血液灌流，心臟及血管就需要更加努力調節。

針對夏季必須特別留意血壓變化的族群，有下述四類：

1. 三高族群。

2. 排汗量大、長時間在戶外活動、高溫環境工作者。

3. 年紀較大的人。

4. 罹患心血管疾病、動脈硬化或血管狹窄風險的人。

施奕仲建議，應維持固定早晚量血壓，瞭解自己日常的血壓範圍，一旦夏天出現頭暈、疲倦、無力、注意力不集中的狀況時，能透過血壓、心跳及體溫變化，判斷身體狀況是否跟平常不同。

他強調，若流汗較多，就要適時補充水分，也可視情況補充含電解質飲品。

談及從室外進入冷氣房時，施奕仲建議，民眾可先待在陰影處或較不悶熱的地方一會兒，讓身體有時間適應；若是剛曝晒後不要立刻大量飲用冰水，避免自律神經反應過強，導致心跳及血壓突然變化。

由於長時間吹冷氣容易讓人因感受不到排汗，進而忽略水分的攝取，引發泌尿道感染，而當細菌逆行進入尿道時，可能引發急性腎盂腎炎，甚至出現敗血性休克，有生命危險。

對此，西園醫院泌尿科醫師張宇鳴強調，每天充足的飲水是非常重要的，每天的尿量則應保持在 1500 毫升以上，切勿憋尿。治療期間則應該避開酒、咖啡與辣椒等刺激性食物，也可考慮食用蔓越莓、益生菌等可預防尿道感染的保健食品。

一位自閉症患者的記憶風景

◎文：青蓮

一位從小患有自閉症的人，卻具有一種特殊才能，只要看過一眼的東西，便能用筆畫出來，哪怕是一座龐大的城市。他的創作，讓世界見識到了人類記憶與藝術結合所能達到的高度。

YURI CORTEZ/AFP VIA GETTY IMAGES



▲2016年10月26日，史蒂芬·威爾特舍在墨西哥城徒手繪製了一幅城市全景圖。

英國藝術家史蒂芬·威爾特舍（Stephen Wiltshire），1974年出生於英國倫敦，父母分別來自加勒比海的巴巴多斯與聖盧西亞。三歲時，他被診斷爲自閉症，同一年父親因車禍過世。幼年的他幾乎不說話，甚至一度被認爲很難與外界建立正常溝通。然而，沉默並不代表沒有表達能力。

五歲進入倫敦昆斯米爾學校後，老師很快便發現，他雖然言語不多，卻對繪畫展現異常濃厚的興趣。畫紙與鉛筆，成了他與世界對話的工具。

起初，他喜歡畫動物、汽車；隨著年齡增長，又深深著迷於建築物與城市景觀。

七歲時，看過一本介紹地震災害的攝影集後，他開始反覆描繪高樓、街道與城市天際線，細膩程度遠超過同齡孩子。他的才華很快受到注意。八歲時，他受邀替英國前首相愛德華·希思繪製索爾茲伯里大教堂素描；十歲時，更完成以倫敦地標組成英文字母的系列畫作。當時，人們已經知道這個沉默的男孩擁有過人的觀察能力，卻還不知道，更令人驚歎的能力才正要展現。

眞正讓史蒂芬聞名世界的，是他近乎不可思議的空間記憶。



▲兒時的Stephen Wiltshire(本人提供)

他經常搭乘直升機短暫飛越城市，仔細觀察整體布局與重要建築，之後返回畫室，不依賴照片，而是憑著記憶完成巨幅全景作品。值得注意的是，二、三十分鐘只是他的觀察時間，眞正的創作往往需要數天甚至更久；而支撐這些作品的，也不是一次飛行，而是多年累積的建築知識、敏銳的觀察力與驚人的長期記憶。

2009年，他完成著名的紐約全景畫。此前，他僅搭乘直升機飛越紐約上空約二十分鐘，之後便在數日內完成長達十八英尺的大型作品，畫中涵蓋曼哈頓、金融區、布魯克林、自由女神像及周邊地區，建築排列、街道方向與城市輪廓高度準確，令無數觀衆驚歎。

此後，他陸續創作東京、香港、羅馬、法蘭克福、馬德里、迪拜、耶路撒冷、新加坡、悉尼等世界城市的全景畫。其中一次飛越羅馬後，他甚至正確描繪出萬神殿柱列的數量，再次展現令人稱奇的觀察能力。

不過，神經科學家普遍認爲，史蒂芬並非眞正擁有「照相式記憶」。他的作品之所以如此精準，更可能是結合了卓越的視覺記憶、空間認知能力、對建築的高度興趣，以及數十年持續不斷的練習。媒體稱他爲「人形相機」，其實是一種形象化的比喻，而非醫學上的正式概念。

隨著創作足跡遍及世界，他也留下許多代表作。

2005年，他完成長達十公尺的東京全景畫，當時是他最長的作品之一；2010年完成悉尼全景畫，協助澳洲推廣自閉症公益；2014年，新加坡建國五十週年前夕，他在短暫空中巡覽後，用五天完成長四公尺、高一公尺的新加坡城市全景，後來贈予時任總統陳慶炎，現收藏於新加坡城市藝廊。

除了忠實描繪城市，他偶爾也展現豐富想像力，例如創作聖保羅大教堂被烈焰包圍的畫作，不再只是忠實記錄，而是加入藝術家的情感與創意，使作品兼具寫實與幻想色彩。

史蒂芬的故事也吸引許多紀錄片拍攝。知名神經學家奧利佛·薩克斯在《火星上的人類學家》中介紹過他的案例，探討自閉症與特殊才能之間的關係。電影《雨人》上映後，主演達斯汀·霍夫曼更曾與史蒂芬共同登上雜誌封面，而《雨人》也一直是他最喜愛的電影之一。

2006年，英國政府爲表彰他對藝術的貢獻，授予大英帝國員佐勳章（MBE）。同一年，他在倫敦皇家歌劇院拱廊設立永久畫廊，至今仍展出他的作品，吸引世界各地遊客前來欣賞。他也出版《Drawings》、《Cities》、《Floating Cities》與《Stephen Wiltshire's American Dream》等多本畫冊，其中《Floating Cities》更曾登上《星期日泰晤士報》暢銷書排行榜。

史蒂芬是一個擁有「超能力」的人，他用畫筆創造了人間奇蹟，也從一個幾乎無法開口說話的孩子，成長爲享譽國際的藝術家；從難以用語言表達自己，到用一幅幅城市全景與世界交流。他的生命故事提醒人們，能力有不同的樣貌，溝通也不只有一種方式。

今天，史蒂芬仍持續受邀前往世界各地創作。每一次短暫飛越城市，他都像是在腦海中收藏一幅立體地圖，再透過細密而穩定的線條，將城市的秩序、節奏與生命重新呈現在畫布之上。

他畫下的不只是高樓與街道，更是一座城市的靈魂。而他的故事，也讓更多人明白，自閉症不只是需要理解與支持的特質，也可能蘊藏著獨特而珍貴的人類潛能。



▲巴黎聖母院。(本人提供)

蘇格蘭高地的森林精靈

◎文：藍月

「吉利杜」(Ghillie Dhu)，傳說是蘇格蘭高地的一位森林精靈，他不愛喧鬧，也很少在人前現身，只是默默守護著森林。

「吉利杜」在蘇格蘭蓋爾語中意爲「黑髮青年」。傳說中，他身材矮小，有一頭黑髮，穿著由森林中的樹葉、苔蘚等植物編製而成的衣物，居住在蘇格蘭西北部高地、蓋爾洛赫附近德雷恩湖旁的一片樺樹林。

在蘇格蘭民間信仰中，吉利杜被描述爲一位與森林緊密相連的自然精靈，他心地善良，樂於助人。民俗學家凱薩琳·布里格斯曾形容，他是一位性情溫和、善良且十分特殊的自然精靈。

據說，他平時十分害羞，不喜歡在人類面前露面，但有人闖入森林時，也可能展現出保護森林的一面，驅趕那些被視爲入侵者的人。相較於對陌生人的戒備，吉利杜對孩子特別友善，這也是他與許多歐洲精靈傳說最大的不同之處。傳說有一位名叫傑西·麥克雷的小女孩，某一天接近日落時走進樹林後迷失了方向，當四周逐漸被黑夜籠罩，她因害怕開始哭泣，哭聲驚動了隱居森林中的吉利杜。這位平日鮮少現身的精靈主動走近女孩，安撫她的情緒，然後護送她離開森林。

據傳，在長達四十年的時間裡，許多人都聲稱曾在那片樺樹林見過吉利杜的身影，但眞正與他交談過的人，只有傑西一人。當地的一位地主赫克托·麥肯齊爵士曾帶人試圖找到這位精靈，但最終無功而返。根據後來流傳的民間傳說，從那次搜索之後，吉利杜再也沒有在人們面前出現。

示意圖：AVNER/ADOBE STOCK



▲「吉利杜」是蘇格蘭高地古老傳說中最具代表性的森林精靈之一。

吉利杜沒有富麗堂皇的精靈王國，也沒有炫目的魔法，而是一位原生活在樺樹林中的孤獨居民，不僅默默守護森林，也會向迷路的孩子伸出援手。他是蘇格蘭高地古老傳說中最具代表性的森林精靈之一，這段流傳於樺樹林間的美麗故事，至今仍保留著一抹神秘而溫暖的色彩。

為何說「燈紅酒綠」? 酒怎麼是綠的呢?

文｜禾子

酒為何常被古人稱為「綠」，乍看似乎有些違和。今人所見之酒，多為透明或微黃，很難與「綠」產生直接聯想。

TRINHBAOTRAN/ADOBE STOCK



▲古代未經蒸餾的早期釀造酒，多呈微綠色或青黃色。

然而在中國古代的語境中，「綠」不僅是一種顏色，更是一種關於酒的狀態、氣息與生命力的綜合表達。

白居易在〈問劉十九〉中寫道：「綠蟻新醅酒，紅泥小火爐。晚來天欲雪，能飲一杯無。」短短數語，勾勒出一幅溫暖而生動的冬夜圖景。其中「綠蟻新醅酒」尤為關鍵，它不僅點明了酒的種類，也暗示了酒的質地與新鮮程度。所謂「新醅」，即剛剛釀成、尚未過濾的酒。這種酒保留了大量酒糟與酵母，質地渾濁，表面會不斷生成細密的氣泡。

「蟻」這一意象，最早可以追溯到東漢張衡的〈南都賦〉。其中「醪敷徑寸，浮蟻若萍」一句，生動描繪了新釀之酒的表面狀態。未經過濾的酒糟浮於酒面，伴隨著發酵產生的氣體，形成細小泡沫，這些泡沫密密麻麻，聚散不定，古人便以「浮蟻」來比擬。這裡的「蟻」，並非指顏色，而是取其形態與群集之勢。換言之，「蟻」是一種形象化的觀察，是對酒面形象的的感性捕捉。

那麼，「綠蟻」中的「綠」從何而來？關鍵在於古代酒液的實際顏色。未經蒸餾的早期釀造酒，多呈微綠色或青黃色。這種顏色來源於原料、發酵過程，以及未經過濾的狀態。張衡用「若萍」來比喻浮蟻，不僅強調其漂浮之態，也暗示了整體色澤。水面浮萍呈青綠色，與酒面的視覺效果相互映襯，因此「綠」成為對新酒顏色的自然概括。

這種綠色的酒，在古代並非文學想像，而是確實存在的飲品。其中最著名的一類被稱為「醽醁」。這一名稱本身就帶有清冽與流動之感，常見於文人筆記與詩賦之中。醽醁酒色清綠，口感柔和，被視為上品佳釀。除了「醽醁」之外，古人還創造了大量以「綠」為核心的酒名，如：綠杯、綠樽、綠觴、綠醅、綠酎等。這些稱謂既指代酒器，也指代酒本身，反映出「綠」在古代酒文化中的普遍性與審美價值。

須注意的是，古人所說的「綠」，並非現代意義上鮮豔的綠色，而更接近於青、碧之間的綜合色。它既可以指液體的色澤，也可以象徵新鮮、活躍與未被馴化的自然狀態。新酒尚在發酵之中，氣息未定，味道鮮活，因此「綠」也隱含了一種時間上的「初始感」。

隨著蒸餾技術的出現，酒的形態發生了根本變化。蒸餾酒去除了雜質，呈現出透明或近似無色的狀態，酒精度也顯著提高。這種技術上的進步，使得酒更加穩定、易於保存，但也讓「綠蟻新醅」的那種生動景象逐漸消失。人們不再看到酒面浮動的泡沫，也不再飲用帶有天然綠色的酒液。

正因如此，許多古代與酒相關的表達，在今天看來顯得有些陌生，甚至難以理解。「燈紅酒綠」這一成語，原本描繪的是華燈之下、綠酒在樽的宴飲場景，其中的「綠」確實指的是酒色，而非抽象的奢靡氛圍。隨著酒的顏色改變，這種直觀的聯想逐漸斷裂，詞語的意義也轉向象徵層面。

從「綠蟻」到「綠酒」，這一系列表達背後，是古代釀造技術、視覺經驗與語言審美的共同作用。理解這些詞語，也是在還原一種飲食文化，也彷彿重新進入古人的感知世界。酒在古人眼中，不只是飲品，而是一種有生命、有變化的存在，而「綠」，正是這種生命狀態最直觀的顏色。

一棵青青竹 穿越千年有風骨

文｜小光

▼歡迎關注
看中國會員專刊

在中國的江南與巴蜀，竹子是最為尋常的植物。它雖無牡丹之雍容、無松柏之雄渾，卻在中華千年的文化流傳中，以其獨特的形態與氣質，被賦予了深厚的文化內涵，甚至有人說：竹子的文化發展史，幾乎就是半部中華文明的側影。

節之序：從天生骨骼到行為準則

竹子生長的開端，始於那一段段微微隆起的「節」。在古文化的意象中，竹節是生長的支撐點，也是「節制之秩序」與「氣節之風骨」的象徵。

竹子的枝葉從節上旁逸斜出，古人觀察到這種現象，就有了「節外生枝」一詞，成語原意指在主幹之外產生了多餘的細節，後引申為在處理問題時產生了意料之外的枝節或阻礙。這種對竹子形態的生動運用，也體現了中國古人「觀物取象」的智慧。

在中國傳統的黃曆中，我們將一年的氣候節律劃分為「二十四節氣」。這個「節」字，正如同竹節一般，是時間流轉中的關鍵點。因為有了「節」，此後具有紀念意義的日子稱為「節日」，音樂與生命的律動稱為「節奏」。



WILDAANUN/ADOBE STOCK

而竹子之所以能挺拔直立而不倒伏，正是因為它每一段的生長都「適可而止」，在節點處停頓、加固。這寓意著一個人的成長與成就，不能夠只顧無限制的擴張，而要懂得約束與克制。有理、有節，展現了中華智慧的精妙之處，點出了「節制」的人生哲學。

簡與籌：文明的竹質基因

在紙張發明並推廣之前，中國人的文化傳承是刻在竹片上的。竹子對中國文明最重大的貢獻，莫過於它作為文字載體的角色。

製作竹簡有著嚴謹的工藝。新採的生竹需經火烘烤，以防蛀、防腐。當翠綠的竹幹在火光中滲出如汗水般的細小水滴時，古人就給了它一個形象的名稱——「汗青」。隨後，刮去那層不易書寫的青皮，稱為「殺青」，標誌著竹簡可以正式開始書寫使用了。所以「殺青」這個原本只是在竹簡製作中的最後一道工序，逐漸引申為文章定稿、項目初步完成的意思。現今我們說電影和劇本「殺青」了，正是源自於此，甚至已成為影視與出版行業的專業術語。

由於竹簡處理後可歷千年而不朽，「汗青」遂成為史冊的代名詞。南宋名臣文天祥在〈過零丁洋〉中慨然寫道：「人生自古誰無死，留取丹心照汗青。」這裡的汗青，已不僅僅是竹片，而是由無數竹簡堆砌而成的真相與公正的化身。竹子的筆直，象徵著史官不畏權貴、秉筆直書的風骨。相比之下，若一人罪孽深重，即便砍光天下之竹，也寫不完其罪行，這便是「罄竹難書」的來歷。

公有領域



此外，細小且薄的竹籤被稱為「籌」，它是算盤出現前，古人最重要的計算工具。所以有了「籌劃」和「運籌帷幄」，再到之後衡量高下的成語——「略勝一籌」。竹子不僅記錄了歷史，也生動的表現了古代將軍與謀士們在戰事中的謀劃與推演。用今天的話來說，竹子當之無愧的成了中華古文明中的「硬盤」與「計算器」。

絲不如竹：樂音中的空靈與昂揚

在中國傳統「八音」樂器分類中，金、石、絲、竹、匏、土、革、木，「竹」就占了一種。因此古人還有句話叫：「絲不如竹，竹不如肉。」

以竹製成的笛與簫，各據情感的一端。笛子橫吹，如同一位鮮車怒馬的少年，音色極具穿透力，嘹亮、清脆。在民間慶典中，笛聲往往象徵著歡快、熱烈與對未來的期許。

而洞簫則多為直吹，那是屬於隱士的聲音。簫聲低沉、幽遠，帶有一種天然的穿透力。它的音色不像笛子那樣歡快飛揚，而是內斂與沉思。簫聲響起時，往往營造出一種空靈、寂靜的境界，適合在月夜下傾聽，表達思念、深沉和對人生艱難的超然態度。同為一竿竹，笛表現了剛強與躍動，簫則表現了柔韌與虛靜，兩者剛柔並濟，譜寫了中華文化中醉人的音色。

歲寒君子：人格化的精神坐標

竹子與梅、蘭、菊並稱為「四君子」，又與松、梅並列為「歲寒三友」。竹子對文化的影響早已經超越物質與技術的範疇，走進了中國人的精神世界。

竹子的美，在於其「中通外直」。內部空心，代表著一種「虛心」的品格。在古人看來，「虛」並非空無一物，而是謙遜包容，是不斷吸收新知的前提。唯有虛心，方能悟道。而外部的筆直與挺拔，則象徵著做人應當正氣凜然，不趨炎附勢、不隨波逐流。

竹子最令人動容的特性在於它的「韌」。當狂風橫掃、雨雪傾軋之時，松樹可能折斷，草木可能仆伏，竹子卻能夠應勢彎曲，在風雪過後還會恢復其往日挺拔的姿態。這種「柔中帶剛」的生命哲學，也表達了中華民族在逆境中保持的韌性，雖經魔難與挑戰，至終能屹立不倒的生命力……

節選自《看中國會員專刊》第141期

成語故事

扶搖直上

文｜心怡

「扶搖直上」這則成語出自於《莊子．逍遙遊》，意思是指隨急遽的旋風，盤旋而上。後用「扶搖直上」比喻快速上升，亦用來比喻仕途得意。近義成語：平步青雲、青雲直上；反義成語：一落千丈、江河日下、每況愈下。

【典故說明】

《莊子．逍遙遊》：北冥有魚，其名為鯤。鯤之大，不知其幾千里也。化而為鳥，其名為鵬。鵬之背，不知其幾千里也，怒而飛，其翼若垂天之雲。是鳥也，海運則將徙於南冥。南冥者，天池也。齊諧者，志怪者也。諧之言曰：「鵬之徙於南冥也，水擊三千里。摶扶搖而上者九萬里，去以六月息者也。」野馬也，塵埃也，生物之以息相吹也。

注釋

❶齊諧：人名，一說為古代志怪之書。後代志怪之書或以此為名，如《齊諧記》、《續齊諧記》。
❷志怪：記載怪誕不經的事情。
❸徙：遷移。
❹南冥：南邊的大海。冥，通「溟」。
❺摶：迴繞、盤旋。一說「摶」作「搏」，拍打。
❻去以六月息：乘六月所吹的強風而去。息，指風。
❼野馬：指浮動於空氣中狀似野馬的雲氣。

莊子是先秦道家思想的代表人物，他的哲學宗旨是要人們超越世俗的價值觀，不要去計較那些是非、大小、有用無用等的判斷，因為這些都是人為的，並非恆常不變。人們如果一味計較這些，身心就會被牢牢綁住；要學著拋棄這種種的束縛，才能得到真正的放任自得，也就是莊子所謂「逍遙」的境界。為了引導人們能接受他的思想，莊子運用很多的寓言，來啟發人們。在〈逍遙遊〉中，莊子舉了一個鵬鳥高飛的寓言，說明人要先懂得「適性」，才能知道自己也有天生的長處，不會一味羨慕別人。在這個寓言中，莊子先說北海有一種鯤魚，大得不得了，後來這種魚變成了鵬鳥。鵬鳥也是大得不得了，奮飛起來的時候，張開翅膀像懸在天邊的雲。

當時有一位專門記敘奇特事物的齊諧，他說：鵬鳥要從北海飛到南海時，翅膀一打擊水的面積廣達三千里，乘著扶搖盤旋而上，高達九萬里！但是牠得待每年六月，風吹得最大的時候，才飛得起來。另外有一種雲氣叫野馬，還有浮游在空氣中的塵埃，是任何生物都能用氣息把它們吹起來。可知鵬鳥雖大，但是所待者大，必須長期等待；塵埃雖微，卻因所待者小，幾乎隨時可飛。可是二者各有所待，又無不同。能瞭解這一點，才能用高遠的眼光去包容一切，無拘無束，而得到真正的快樂。原文的「摶扶搖而上者九萬里」，後來演變成「扶搖直上」這句成語，用來比喻快速上升，也用來比喻仕途得意。

【書證】

1. 明．無名氏《鳴鳳記》第一八齣：「步雲衢扶搖直上，行看那咫尺玉階仙仗。」
2.《官場現形記》第一二回：「那時扶搖直上，便與弟輩分隔雲泥，直令人又羨又妒！」
3.《二十年目睹之怪現狀》第九二回：「上司喜歡了，便是升官的捷徑。從此不到五、六年，便陳臬開藩，扶搖直上，一直升到蘇州撫臺。」

【用法說明】

一、比喻快速上升，用在「急速上升」的表述上。

例句

1. 那部電影叫好又叫座，票房因此扶搖直上。
2. 建材成本近來扶搖直上，建商紛紛大喊吃不消。

二、比喻仕途得志，用在「仕途順遂」的表述上。

例句

1. 他遇貴人提拔，在官場上步步高升，扶搖直上。
2. 你的官運扶搖直上，卻要小心健康曲線直線下滑。

資料來源：教育部《成語典》進階版。

KRITCHAI/ADOBE STOCK



清蒸鱸魚

JAMESBOX/ADOBE STOCK



家常紅燒魚

美食常識



吃海魚還是淡水魚？

☞哪個更有營養？

文｜小枚

在我們日常生活中，魚肉因其高蛋白、低脂肪、營養豐富而被譽為健康食品。

但去超市或菜市場選購的時候，那裡海魚和淡水魚琳瑯滿目，那麼到底海魚和淡水魚，哪個才更有營養？今天我們就來聊一聊這個話題。

一、兩種魚的基本營養

1、蛋白質含量

說到蛋白質啊，是很多人關心的問題。其實，蛋白質是魚肉的核心營養素。無論是海魚還是淡水魚，蛋白質含量都很豐富，一般在 15% ～ 20% 之間，都能滿足人體對蛋白質的需求。

2、脂肪含量與質量

這是海魚和淡水魚的第一個重要區別。淡水魚的脂肪含量相對較低，通常在 3% ～ 5% 之間，肉質較瘦。常見的淡水魚如鯉魚、草魚等都屬於低脂肪魚類。

海魚的脂肪含量更高，尤其是深海魚類，可以達到 10% ～ 15%。關鍵是：海魚中的脂肪是更優質的脂肪。海魚富含 Omega-3 多不飽和脂肪酸，而淡水魚中這種脂肪酸的含量相對較少。



▲ 沙丁魚體型小，可以連骨頭整條食用，能補充鈣質。

Omega-3 脂肪酸對心臟和大腦健康特別重要，能夠降低血液中的三酯，保護心血管系統。這也是為甚麼營養學家經常推薦吃海魚的原因。

3、微量元素與礦物質

海魚中含有更豐富的碘和硒。碘是合成甲狀腺激素的重要元素，對新陳代謝至關重要。硒具有強大的抗氧化作用，能幫助身體對抗自由基。

淡水魚中的鈣、磷含量相對較高。但如果從整體礦物質的豐富程度和多樣性來看，海魚仍略勝一籌。

二、海魚的獨特優勢

1、富含 Omega-3 脂肪酸

這是海魚最大的營養優勢。深海魚如三文魚、鯖魚、沙丁魚等，都是 Omega-3 脂肪酸的優秀來源。

Omega-3 脂肪酸的好處包括：降低心臟病和中風的風險、改善血壓和血脂、減少炎症反應、增強大腦功能、改善視力。一份 150 克的三文魚就能提供足量的 Omega-3 脂肪酸，足以滿足一週的需求。

2、維生素 D 含量高

不同於淡水魚，海魚（尤其是肥魚）中維生素 D 含量豐富。維生素 D 對鈣質吸收、骨骼健康、免疫功能都至關重要。這對那些日照不足、容易缺乏維生素 D 的人群特別有益。

3、含碘量高

海魚的含碘量是淡水魚的 10 倍以上。對孕婦、兒童和老年人來說，可以補充充足的碘。特別是在內陸地區，海魚幾乎是獲取碘的最佳天然來源。

三、淡水魚的優勢

1、汙染風險相對較低

有人擔心海魚可能含有重金屬汙染。雖然這種風險被誇大了，但淡水魚在這方面的優勢不容否認。淡水魚生活在相對封閉的環境中，接觸汙染物的可能性確實更低。不過要注意，某些養殖淡水魚如果飼養環境不衛生，也同樣存在汙染風險。

2、價格更經濟

淡水魚的養殖成本相對較低，因此價格更便宜。這意味著普通家庭更容易經常購買和食用淡水魚。

3、更容易獲取

在內陸地區，淡水魚供應充足、品種豐富，往往比進口海魚新鮮。

4、容易消化

淡水魚的脂肪含量低，肉質較瘦，對腸胃弱的人和老年人更友好。胃不好的人食用淡水魚時消化壓力更小。

四、一些常見魚類的營養對比

1、優秀的海魚

三文魚：Omega-3 脂肪酸最豐富的選擇，維生素 D 含量高，蛋白質優質。是營養價值最全面的海魚。

鯖魚：性價比高，Omega-3 脂肪酸含量不低於三文魚，但價格更便宜。

沙丁魚：體型小，可以整條食用（包括骨頭），鈣質豐富。

鯛魚：蛋白質含量高，脂肪含量適中，魚刺相對較少。

2、優秀的淡水魚

鯽魚：蛋白質豐富，脂肪少，湯汁鮮美。適合老年人和病人食用。

鯰魚：蛋白質高，脂肪少，肉質細嫩且無刺，但在處理時要去除腥味。

鱸魚（胖頭魚）：含脂肪量相對較高（淡水魚中），腦部營養豐富。

草魚：蛋白質含量高，脂肪少，是常見的高性價比選擇。

五、如何科學地選擇

1、根據身體需求選擇

心臟病、高血脂人群：優先選擇海魚，特別是三文魚、鯖魚等富含 Omega-3 的深海魚。

孕婦和兒童：需要充足的碘，海魚是更優選擇，但需避免吃高汞魚類。

消化功能弱的人：淡水魚（如鯽魚）更溫和，更容易消化。

骨質疏鬆人群：沙丁魚和其他小魚類（可連骨食用）含鈣豐富，是不錯選擇。

預算有限的家庭：淡水魚既經濟又營養，完全可以滿足日常需求。

2、根據烹飪方式選擇

清蒸或水煮：適合所有魚類，能最大程度保留營養。

紅燒或油炸：脂肪含量低的淡水魚更適合，因為海魚已含豐富脂肪。

熬湯：鯽魚等淡水魚是經典選擇，營養易溶於湯中。

有意思的是，中國地域廣茂，各地喜愛的烹飪方式也各不相同。比方說，上海人喜愛清蒸、東北人喜愛紅燒。如果您也看到這篇文章，不妨多嘗試一下不同的烹飪方法哦。

❶ 三文魚富含 Omega-3 脂肪酸和優質蛋白質。

❷ 草魚蛋白質含量高，脂肪少，是常見的高性價比選擇。

SEA WAVE/ADOBE STOCK



TRANVAN/ADOBE STOCK



文誠中華文化學校 WINCHESTER SCHOOL OF CHINESE CULTURE

文誠中華文化學校誠聘Belmont, Arlington課後班老師

有教學經驗，熱愛教育、
對學生有愛心的老師優先。

有意者請聯繫我們。
聯繫電話：978-223-5051
Email：wscc.info@gmail.com
網站：wscc-ma.org



“我兒子Benjamin在中文學校課後班已經學習一年了，在老師和同學的影響下，激發了他對中文的極大興趣和熱情。每次上中文學校都是在第一時間完成作業，並且在說中文的環境下，和同學老師積極用中文交流，中文的口語也有了顯著的提高，增加了他對中文的自信心，主動要求參加演講比賽。除此之外，中文學校開設了許多關於中國文化的課外活動，比如包餃子，製作中國傳統手工藝和演唱中國歌曲等等，潛移默化使他對中國文化產生濃厚的興趣，加上他交了一幫課後班好朋友，增強了對自身的文化和族裔認同感。”
- Jianfeng Qin

地點: Site 1: 582 Pleasant St, Belmont, MA 02478
Site 2: 180 Mountain Ave, Arlington, MA 02474
時間:週一至週五公立學校放學後
註冊:https://tinyurl.com/WSCC-NASP18