MDA MALDEN DENTAL ASSOCIATES
摩頓牙醫診所
389 Main Street, Ste 204., Malden, MA 02148
我們有絕佳的團隊為您提供全面的牙齒健康服務
服務項目 補牙、陶瓷牙、牙橋、根管、假牙、植牙、牙周手術、牙齒美白、牙齒矯正
接受聯合保險 UnitedHealthcare 或65歲以上白卡持有者
預約電話：781-605-5646 781-322-0888 我們說中文

家和之道



新婦的智慧

◎文：夏勤



最近學校喜氣洋洋，幾位老師接連傳出結婚喜訊，校園裡瀰漫著幸福的氛圍。大家笑著說：「這下不只終結單身，也替臺灣的『人口紅利』又添了幾塊重要的拼圖。」

辦公室裡每天都有人分享喜餅、討論蜜月旅行，空氣中盡是甜蜜的味道。然而，婚姻從來不是童話故事的終點，而是眞正人生課程的開始。

結婚度假回來上班的淑惠老師，臉上的笑容沒有維持多久，取而代之的是掩不住的愁容。她常私下向同事抱怨婆家的生活，一來二去，辦公室裡的老師們幾乎都知道她的婆婆不好相處。

沒想到消息越傳越廣，甚至連學生之間也開始竊竊私語，讓原本只是家庭中的煩惱，竟成了校園裡的八卦話題。

幾天後，輪到淑惠老師到輔導室值班。她一走進來，我便注意到她精神不濟，眼睛紅腫，顯然哭過。

我對她說：「今天沒有預約的學生要會談，你先去休息吧，值班我一人就行。」她搖了搖頭，低聲說：「勤老師，我們聊聊，可以嗎？我心裡眞的很難受。」她沉默了一會兒，眼眶開始泛紅了。

「昨天我媽把我叫回家，狠狠訓了我一頓。因爲我抱怨婆婆的言語，竟然傳到了她耳裡。媽媽對我說：『婚是你自己要結的，遇到問題，應該想辦法解決，而不是到處抱怨，把家裡的事拿到外面說，只會成爲大家茶餘飯後的談資，反而製造更多的是非。』」

說到這裡，她忍不住掉下眼淚。

「我知道媽媽說的是對的，也是爲我好，可是……我眞的不想每天過這種日子，不知道該怎麼辦。」

我輕輕拍了拍她的肩膀，問道：「你跟先生談過嗎？」她點點頭，滿臉無奈。

「婚前他就告訴我，他是獨子，婚後一定要和父母同住；他的薪水要交給婆婆，在家裡也沒有辦法幫我做家事。當時都答應了，以爲自己做得到。」

她苦笑了一下，繼續說道。

「可是結婚後才知道，每天清晨五點就得起床煮早餐；洗衣服要分男生、女生、深色、淺色；晚上下班回家還要煮飯、洗碗、擦地板……從早忙到晚，事情多得做不完，一點備課時間都沒有。我先生只會一直叫我忍耐。有時會覺得自己好像古時候的童養媳！古時的童養媳不用上班，只要做家事，我還得備課教書呢！」

我靜靜聽完，沒有急著回答，只問了她一句：「你還想要這段婚姻嗎？」她愣了一下，想了很久才說道：「我不知道……」

過了一會兒，她又說：「可是，我先生對我眞的很好。他公司發獎金都會交給我，我的薪水也完全由我自己支配。他只是很孝順，不願意違背父母。」

聽完後，我對淑惠說：「其實，聽得出來你先生是眞心待你的。婚前他沒有隱瞞任何事，你也是在充分瞭解後才選擇走入這段婚姻。既然如此，我們何不試著轉換角度：不要把婆婆視爲對立的對象，而是將她看作一位成長背景與生活習慣都與我們截然不同的長輩呢？

我分享一段自己剛結婚的往事，或許能給你一些借鑑。婚前我就知道婆家經濟不佳，先生也很孝順，但婚後實際住在宜蘭婆家時，才發現洗澡得自己燒熱水、一盆盆搬進去，甚至沒有沖水馬桶。那樣的生活環境，我住了一天就快崩潰，好在第二天我們就回花蓮了。然而，每逢假日卻成了我的夢魘，因爲總得回婆家。當時心想，如何做才能雙贏，於是我花錢找了師傅安裝了沖水馬桶與熱水器。當下我就明白，原來外在環境的困境，往往是最容易改善的。

這種轉念，也讓我更深一層地體會到我師父經常對我們說的：『任何事情都是有因緣關係的。』我的理解是，婚姻是因緣，婆媳相遇亦是因緣。既然相遇了，就不是來互相折磨，而是彼此成就。婆婆不是你要爭輸贏的對手，你也不是她要對抗的人，而是共同守護這個家。」

她聽了之後，深感觸動，略微點了點頭。

我接著對淑惠說：「婆媳之間，若都想爭一口氣，最後輸掉的是全家人的和氣；反之，若自己願意先退一步，換來的可能是整個家庭的幸福。很多時候，婆婆未必要求你做得多完美，而是希望感受到被尊重。

家，不是講輸贏的地方，而是講包容的地方；婆媳，也不是天生的敵人，而是因爲同樣愛著一個人，才成爲一家人。我們現在生活在二十一世紀，不是古代。與其一開始就築起心防，不如試著轉個念頭，用更智慧的方法把事情做好，讓自己輕鬆一些，也讓婆婆感到放心。」

▲ 自從我不再抱怨婆婆，試著去理解和配合她，她也不再挑剔了。



▲ 為了迎合婆婆早上五點就吃熱飯的習慣，她買了一台可以預約定時的電子鍋，讓飯自動準時煮好。

最後，我再次提醒淑惠：「我們在教育界工作，心裡最清楚，一句好話，可以溫暖一個人；一句怨言，也可能寒了一個人的心，經營家庭也是同樣的道理。」

聽完這些，她默默地點了點頭，臉上似有所悟。

幾個月後，一天淑惠老師竟然滿臉笑容地跑來找我：「勤老師，我找到改變的方法了！」

還沒等我反應過來，她就開始興奮地分享著：「爲了迎合婆婆早上五點吃熱騰騰白飯的生活習慣，我就買了一台可以預約定時的電子鍋，讓飯自動準時煮好；而對婆婆嚴格的衣物分類要求，我乾脆買了三台洗衣機，一次到位；面對繁瑣的家務，我則購置了掃拖機器人固定打掃；夏天太熱了，還替家裡裝了冷氣。婆婆嫌電費貴，我就笑著跟她說：『沒關係，電費我來付。』」

我爲她的轉變感到開心，她接著說：「還有每逢節慶祭祖，吃飯時我婆婆會將一隻雞腿給先生、一隻雞腿給公公、自己只吃雞翅，現在我買一隻全雞祭拜，再多買幾隻雞腿，讓大家都有雞腿可吃。」

淑惠欣慰地說：「奇怪的是，自從我不再抱怨婆婆，而是試著理解她、配合她之後，她也不再挑剔我了。有時候咱們學校開會晚回家，她還會幫我留飯菜；偶爾也會跟鄰居誇我能幹。以前覺得她處處找麻煩，現在才發現，她只是希望家裡井井有條，但是不懂得怎麼表達關心。」

我望著眼前笑容燦爛的淑惠，深深地感受到和幾個月前那位愁眉不展的她判若兩人。

不久後，淑惠老師生了一個可愛的兒子，婆媳之間更爲融洽，她婆婆甚至將家中的地契與金庫的鑰匙都交給她保管。淑惠還特意私下裡告訴我：「我和婆婆還會一起去逛街買衣服喔！」

有時候，人生最大的改變，不一定是改變別人，而是改變自己的心境。當自己的心變寬了，人生的路也就寬了。

其實婆媳之間，沒有天生的宿敵，只有等待理解的兩顆心！當有人願意先付出、多替對方著想時，當善意成爲彼此相待的方式時，再冷的關係也能慢慢回暖喔！

示意圖做飯：BURITORA/ADOBE STOCK；鑰匙：SENSVECTOR/ADOBE STOCK；定時鐘：TANYAJOY/ADOBE STOCK

