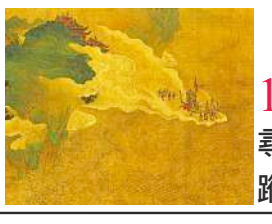
看中國
VISION TIMES

英國版 總第815期 | 2023年10月11日 | 免費贈閱 | VISION TIMES | KAN ZHONG GUO | 電子報：E-paper.kanzhongguo.com

英國報社電話: 020 7183 0987 | 廣告熱線： 020 7183 0987 | 廣告郵箱: marketing.uk@visiontimes.com | 全球網站：www.kanzhongguo.com



02
蘇納克計畫驅逐4,000名移民



16
尋找崑崙深處神的蹤跡

聲明 20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區偷報現象時有發生，也有將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，勿做它用。請大家珍惜《看中國》報紙，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，感謝您的熱心幫助。

以色列宣布戰爭
中俄伊密謀戰火？以巴衝突一次看懂

◆記者成容綜合報導

俄烏戰還沒結束，10月7日、贖罪日戰爭50週年日凌晨，以色列又遭受其百年宿敵巴勒斯坦的恐怖組織哈馬斯（Hamas）的突襲。這一天，也是普京71歲的生日。那麼，以巴雙方的這次衝突，與以往有甚麼不同呢？



2023 年 10 月 8 日，以色列特拉維夫南部，一座被火箭擊中後倒塌的建築。(Photo by YAHEL GAZIT/Middle East Images/AFP via Getty Images)

首先，雖然以巴衝突經年累月，這次是哈馬斯同時發動的最大規模空襲和地面行動，是75年來前所未有的事態，導致以色列總理內塔尼亞胡（Benjamin Netanyahu）宣布進入「戰爭狀態」。

其次，根據以巴雙方發布戰場情況發現，受到俄羅斯和伊朗支持的哈馬斯，手法與俄軍相似；以色列的背後是美國，它與以色列正有著廣泛的戰略、政治和軍事合作。因此，這次衝突就成了全世界的焦點，都在密切關注，是否真的會引發一場大規模的戰爭？

第三，世界上最令人聞風喪膽的以色列情報機構「摩薩德」，為何沒有預先獲得入侵情報？

截至10月8日的戰況

在哈馬斯 7 日聲稱，從加沙（Gaza）發射了 5,000 枚火箭彈之後，早上 7 點左右開始，警報聲響徹以色列全境，甚至遠至北部城市耶路撒冷。截至格林尼治標準時間 8 日下午 3 點，以色列緊急部門稱，境內至少 600 人死亡，超過 2,000 人受傷。而另一邊，加沙衛生官員說，370 名巴勒斯坦人喪生。

這場突襲令以色列安全部門措手不及，以色列已宣布進入戰爭狀態。內塔尼亞胡發布影片對國民表示，「我們在戰爭中，這不是軍事行動，也不是局勢升級，而是戰爭」。他稱，「已下令廣泛動員後備力量，將以敵人聞所未聞的規模進行還擊，敵人將付出前所未有的代價」。

巴勒斯坦總統阿巴斯（Mahmoud Abbas）也發表針鋒相對的聲明，稱他們有權「進行自衛」，入侵者總把自己扮演成受害者。

哈馬斯在發射大量火箭彈的同時，以色列北部，黎巴嫩真主黨恐怖分子騎摩托車抵達黎巴嫩和以色列邊境，由於擔心真主黨可能會在該地區與以色列發生衝突，聯合國駐黎巴嫩南部維和部隊已奉命撤離，並在其主要基地避難；

在南部，以色列海軍艦艇摧毀了多艘試圖從海上進入以色列南部的哈馬斯快艇。在加沙地帶，哈馬斯越過邊境前哨，進入以色列定居點，那裡有大量平民被綁架和殺害。

以國士兵平民被屠殺和綁架

以色列高級軍官、前加沙師指揮官尼阿洛尼也被哈馬斯俘虜。老年婦女被恐怖分子劫持並遊街示眾。哈馬斯聲稱，已經抓到足夠多的以色列俘虜，來要求以方釋放所有巴勒斯坦被拘留者。

以軍發言人也證實，以色列平民和士兵被帶進加沙扣為人質。但值得注意的是，僅僅三名以色列人被綁架，就引發了 2014 年的戰爭。這也是自 1948 年以來，哈馬斯首次控制以色列綠線內的領土。

綠線是於 1948 年第一次中東戰爭後，以色列與埃及、約旦、敘利亞、黎巴嫩之間，根據 1949 年停戰協議畫定的分界線。綠線不是以色列國境線，也不是永久邊界，僅僅是一條停火線。

在以國歷史上從未有過的可怕視頻正在網路上瘋傳。從加沙進入以色列的哈馬斯，在街頭和家中屠殺他們看到的任何男人、婦女和兒童。而且，哈馬斯的暴力程度驚人：光天化日之下，以割喉方式處決以國士兵和平民；將殺害的士兵，包括女兵在內的屍體，遊街示眾等等。

巴勒斯坦人已經在慶祝了，他們在德國、英國街頭向路人分發糖果。在西岸，哈馬斯戰鬥人員在狂歡。他們載歌載舞，歌詞中唱到：普京硬起心腸加大攻擊，把烏克蘭婦女放逐巴勒斯坦；我們也對中共說：趕快入侵臺灣！這樣我們能給美國人以重擊，因為他們給以色列戰機。

以國軍方行動

以色列國防軍宣布開始「鐵劍行動」（Operation Iron Swords），將在以色列南部和加沙地帶對哈馬斯採取重大行動，同時徵召 10,000 多名後備役軍人；以軍還說，他們正準備在與黎巴嫩的北部戰線上升級。

以國軍方發消息說，8 日零時起，以軍飛機襲擊了哈馬斯的 10 個目標，包括一個隱蔽的火箭發射場，並在發射場附近打擊了兩名恐怖分子，以及哈馬斯的情報總部和空中部隊使用的一個軍事大院。飛機還擊中了企圖從海上和通過安全柵欄滲入以國領土的恐怖分子。

同時，以軍擊中了哈馬斯火箭系統行動指揮中心和屬於伊斯蘭聖戰恐怖組織的一個行動指揮所、哈馬斯設在清真寺內的兩個戰情室，以及一個航空武器生產基地、一棟儲存武器和軍事裝備的建築。

以色列國防軍少將阿利安（Ghasan Alyan），在給哈馬斯領導人的一封信中宣布：「哈馬斯已經在加沙地帶打開了地獄之門。哈馬斯將承擔責任並為其行為付出代價。」

以色列國防部長加朗（Yoav Gallant）也發布聲明說：「過去不代表未來。我們將改變加沙的現實面貌。」這聽起來，以色列在對加沙發動地面進攻後，將重新佔領該地區。 2005 年，以色列從加沙撤離了。

因此，巴國人也別高興得太早，以色列國家安全委員會已經批准在加沙開展地面行動，屆時將有成千上萬的以國軍隊重新佔領加沙並消滅哈馬斯。但我們要清楚，哈馬斯和加沙地帶的其他伊斯蘭恐怖組織只是觸角。以軍可以把它們一個個切掉，但卻無法根除。因為，真正的根源在伊朗。

「摩薩德」情報失誤？

可以說，哈馬斯在贖罪日戰爭 50 週年之際，對以色列發動突然襲擊，將作為以國的情報失誤被千古銘記。以色列上一次被矇蔽得如此嚴重還是在那場贖罪日戰爭中，但以色列最終取得了勝利。

在幾個小時的時間裏，數十名哈馬斯分子突破邊境圍欄進入以色列南部，讓以國軍事陣地大吃一驚。從哈馬斯公布的他們如何奪取過境點的錄像，可以看出他們準備充分，協調有序。

多年來，在加沙周邊不時爆發的戰鬥中，數千枚火箭彈畫過天空的畫面已為人們所熟悉，而哈馬斯分子在以國街道上穿梭、炸毀過境點大門、向過往車輛和行人開火的鏡頭，則是大多數人沒有見過的場景。因為以色列對巴勒斯坦社會的監視幾乎無所不包，尤其是對哈馬斯活動的監視，是安全機構最重要的任務之一。

正如飛馬（Pegasus）間諜軟體所證明的，以色列的監控技術是世界上最先進的。儘管如此，居然錯過了哈馬斯為突襲所作的準備工作，比如計畫、儲備，但最關鍵的是，在哈馬斯發動進攻的前一刻，恐怖分子正在集結並接近邊境地區，這些地方有以國軍隊的定期巡邏隊、攝像機、地面運動感測器和遙控微型大炮，過去曾有效地阻止了衝進邊境圍欄的企圖。

當然，哈馬斯在規畫和識別以色列的薄弱環節方面往往花費大量精力，這是以國軍方也非常瞭解的事實。所以這次哈馬斯的行動表明了兩點：

首先，這是在行動安全級別很高的情況下計畫的，哈馬斯很可能使用了大量的欺騙手段，以及來自多個領域，包括火箭彈和地面行動的震撼性攻擊，以製造最大程度的混亂。

其次，這次地面行動的規模，需要長達數月或數年的精心策畫和準備。以國情報機構沒有警覺最近幾個月哈馬斯的行動，沒有把它們視為戰爭準備。

整個以色列都在自問：「國防軍在哪裡？警察在哪裡？安全部隊在哪裡？」

中俄幫助策畫？

這次衝突的背後，無所不在的是俄羅斯的影子。再加上，媒體人趙蘭健最近爆料，說習近平和普京正在策畫一個「大怪招」，外界猜測，哈馬斯突襲以色列或許是「大怪招」之一？

首先，哈馬斯高級代表團，去年兩次、今年早些時候都去過莫斯科，與俄羅斯外交部長拉夫羅夫（Sergei Lavrov）會面。他們向俄羅斯承諾，將「努力削弱西方」。所以，哈馬斯對以色列的突襲，是在幫助普京開闢烏克蘭以外的戰線，轉移美國及其盟友的視線。

其次，哈馬斯仿效俄羅斯的策略，綁架以色列兒童和整個家庭，並將他們帶到加沙。普京派瓦格納訓練恐怖分子。除了俄羅斯，哈馬斯的任何盟友都沒有使用無人機投彈對付現代作戰坦克的經驗。

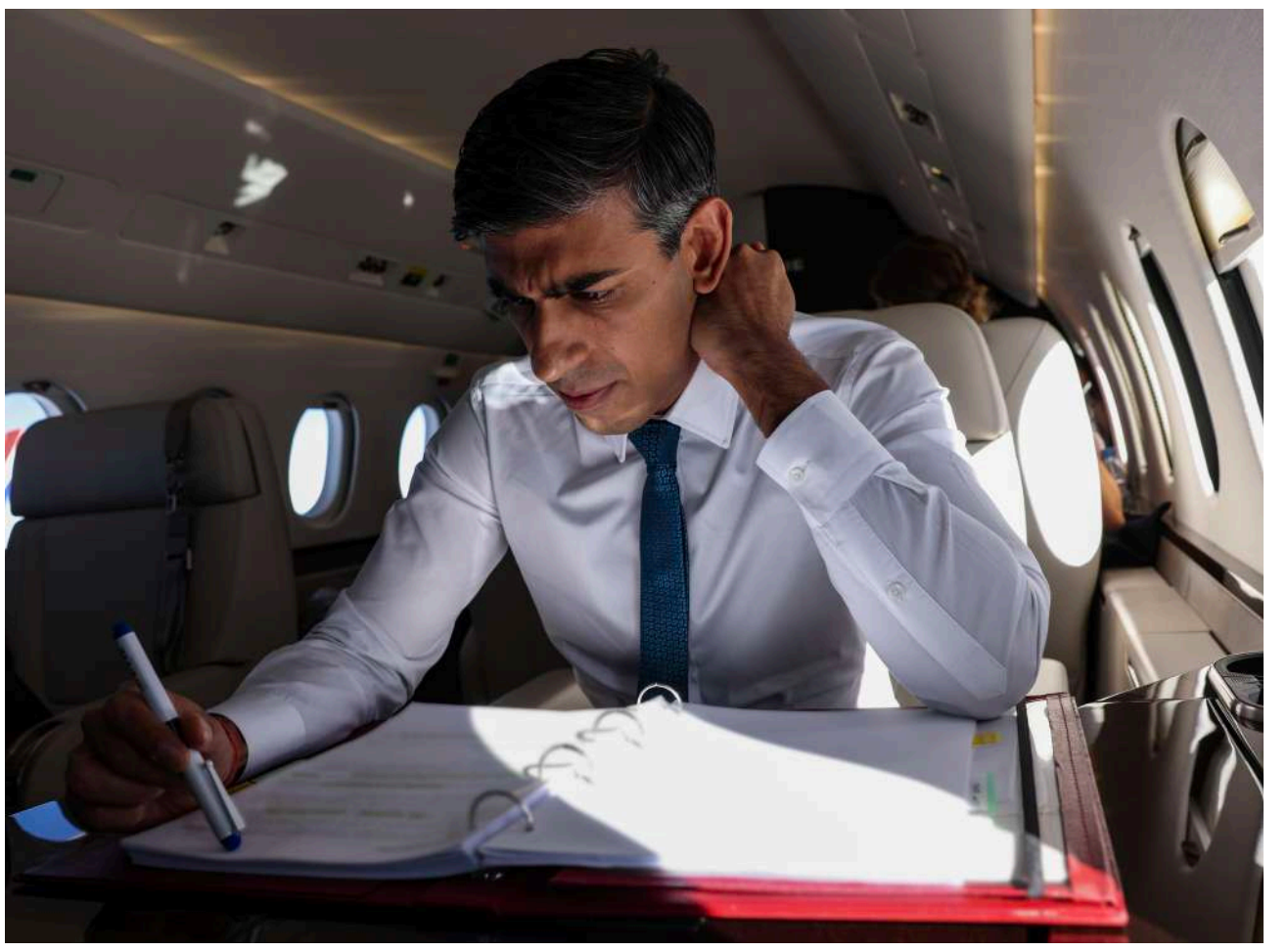
過去 16 年來，所有抱怨封鎖加沙的人，今天都看到封鎖的原因：哈馬斯是一個由伊朗和俄羅斯贊助的恐怖組織，一心想從加沙襲擊以色列。

（下接二版）

蘇納克計畫在大選前能向盧安達驅逐 4,000 名移民

◆記者于思禮編譯報導

如果法院批准政府的盧安達移民計畫，蘇納克(Rishi Sunak)希望在明年秋季選舉之前將4,000多名移民驅逐到盧安達。



英國首相蘇納克。(Simon Dawson / No 10 Downing Street)

據《泰晤士報》報導，部長們私下裡對打贏此案充滿信心，該案的聽證將於 10 月 9 日開始的三天內由英國五位最資深的法官審理。

雖然有關庇護計畫合法性的裁決預計要到下個月才能做出，但據瞭解，內政大臣佈雷弗曼（Suella Braverman）正在加緊部署，避免驅逐航班再次受阻。去年 6 月 11 日，歐洲人權法院頒布臨時禁令（即第 39 條命令），停飛了首個飛往盧安達的定期航班。

盧安達政策被認為是蘇納克在下次選舉前實現「阻止小船移民」承諾的關鍵。政府內部模型預測，到明年大選前將有超過 4,000 名移民被驅逐到這個非洲國家。不過，最終的人數還要取決於首批驅逐是否產生了足夠的威懾效果。

儘管英國和盧安達尚未對驅逐人數設定上限，但考慮到英國的拘留能力、包機以及在基加利為尋求庇護者提供住宿和其他必要資源等問題，每次航班的遣返人數都將受到後勤保障方面的限制。

一位政府消息人士表示：「我們希望能在明年初開通航班，這樣就可以向偷渡者發出一個信號：如果你乘小船偷渡，被遣返的機率會很大。另外，年初的偷渡人數通常較少，內政部也更容易應對。」

在最高法院作出有利裁決後，首個遣返航班可能需要幾週時間才能準備就緒。裁決最早可能要到 11 月中旬才能做出，但一些人希望加快這一進程。

等待遣返的移民將被關押在指定的拘留中心，他們在接到遣返判決後有 14 天的時間提出上訴。然而，根據《非法移民法》，他們只能以有限的理由上訴，例如身份錯誤或證明驅逐出境將使他們受到嚴重且不可逆轉的人身傷害。

在即將到來的聽證會上，內政部（Home Office）將質疑上訴法院 6 月份的裁決，即盧安達政策非法。儘管政府已立法允許忽略來自斯特拉斯堡的禁令，但人們擔心即將被驅逐的移民會利用《歐洲人權公約》向法院提出個案挑戰，聲稱驅逐會侵犯他們的權利。

部長和官員正在考慮通過緊急立法，將盧安達視為「安全國家」。或通過新的立法，使移民不受《人權法》管轄。然而，由於很難贏得下議院或上議院的多數席位，政府不太可能在下次選舉之前通過此類立法。

政府正在與其他五個國家進行談判，以複製盧安達協議，這些國家大部分在非洲。但在盧安達計畫被裁定合法之前，這些國家都不願意簽署協議。

據瞭解，目前政府尚未找到遣返航班運營商。政府消息人士稱，內政部可能不得不請求英國皇家空軍用戰機接送難民。

呼籲更嚴厲行動

10 月 5 日，蘇納克和義大利總理梅洛尼 (Giorgia Meloni) 在西班牙格拉納達舉行的歐洲政治共同體峰會期間，共同主持了一次有關移民議題的圓桌會議，呼籲歐洲各國對非正常移民採取更嚴厲的行動。

包括法國總統馬克龍（Emmanuel Macron）、荷蘭首相呂特（Mark Rutte）、阿爾巴尼亞總理拉馬（Edi Rama）和歐盟委員會主席馮德萊恩（Ursula von der Leyen）在內的 47 名歐洲領導人出席了這次會議。

此舉被視為蘇納克的一次外交勝利。與去年相比，乘小船穿越英吉利海峽抵達英國的移民人數減少了約五分之一，蘇納克聲稱這證明他打擊「非法移民」的策略正在發揮作用。

義大利的移民問題也相當突出，今年到目前為止，已有超過 135,000 人從地中海彼岸抵達義大利，高於 2022 年同期的約 72,600 人。

你會被自己的電動車綁架嗎？

【記者唐興中編譯報導】53 歲的莫裡森 (Brian Morrison) 下班回家時，他的價值 30,000 英鎊的 MG ZS 在開往格拉斯哥附近柯金蒂洛赫 (Kirkintilloch) 的 A803 公路上遭遇「災難性故障」。當剎車失靈，這輛中國生產的電動車繼續以 30 英里 / 小時的速度自動行駛時，他感到像是遭到了汽車的劫持，非常害怕。

據《每日郵報》報導，由於行動不便，莫裡森無法跳下車，直到他故意撞上警車後才把車停下來。值得慶幸的是，沒有人在這起事故中受傷。

但這不是電動汽車引發的首例安全問題。9 月 24 日，默西塞德郡消防救援局接到一輛汽車起火的報告後趕往威勒爾布羅姆伯勒的一戶人家，大火僅用十分鐘就被撲滅。儘管尚未正式確認，但消防部門認為起火原因是「電動汽車電池故障」。

在談到莫裡森的遭遇時，約克大學計算機科學家兼安全講師米特里（Roberto Metere）告訴《每日郵報》：「這很罕見，並且存在潛在的危險，因為這類事故也可能發生在其他司機身上。雖然很難說出具體原因，但這很可能是電動汽車內部的匯流排通信系統出了問題，甚至是受到了遠程攻擊。

「我猜測最可能的原因是匯流排通信系統過載，導致汽車的主軟體系統和感測器之間的同步通信出現故障。」

與使用摩擦制動的傳統汽油車不同，電動汽車使用「再生制動系統」制動，該系統通過吸收汽車動能給電池充電來使汽車減速，這可以節省大量能源。一般來說，電動汽車的制動系統與柴油或汽油車同樣安全。

安格利亞魯斯金大學的汽車專家斯泰西（Tom Stacey）指出，所有類型的汽車都可能出現制動故障，但這種情況很少見。「研究表明，電動汽車比傳統汽車更容易通過年檢（MOT），其中包括制動檢查。根據法律，所有電動汽車都配備與主制動系統分開的手剎。」

軟體公司 Check Point 的研發總監奧菲爾 (Miri Ofir) 表示，現代汽車就像「移動的計算機」，並且可能像任何軟體那樣出錯或發生故障。「車輛還可能會出現系統故障，無論是軟體還是物理組件。」

MG ZS 由中國汽車製造商上汽集團生產，但以英國 MG 品牌出現。MG Motor UK 已承認這一剎車失靈事件，並將對故障原因展開調查。

該公司在一份聲明中表示：「我們一直在積極嘗試與莫裡森先生取得聯繫，以便我們的工程團隊能夠對事故車輛進行全面檢查。我們非常重視此事，我們將盡一切努力盡快解決這一問題。」



(Adobe Stock)

電動汽車經常被吹捧為應對氣候危機的最佳環保解決方案，但今年六月英國最著名喜劇演員阿特金森（Rowan Atkinson）在《衛報》發表的一篇文章中表示，電動汽車「似乎並不像所聲稱的那樣環保」。他援引汽車製造商沃爾沃的研究稱，電動汽車由鋰電池提供動力，製造過程中需要耗費「大量稀土金屬和能源」。

擁有電氣和電子工程學位的阿特金森直言不諱地表達了自己對燃油汽車的熱愛。他還表示，感覺自己一度被有關電動汽車的宣傳「欺騙」了，並認為「保留舊的燃油車可能比購買電動汽車更划算」。

英國將為武裝部隊發放可穿戴化學武器檢測裝置

【記者李一帆編譯報導】在大規模殺傷性武器威脅日益嚴重的情況下，英國軍方將耗資 8,800 萬英鎊，為戰鬥人員配備一種可穿戴化學武器感測器。

據《金融時報》報導，該檢測裝置可以檢測到氣體、細微顆粒或液滴形式的化學毒劑，這將是英國武裝部隊首次大規模配備此類感測器。

西方國家仍然擔心俄羅斯可能在烏克蘭使用毀滅性殺傷武器。據總部位於美國的軍備控制協會 (ACA) 稱，通過炮彈、火箭或彈道導彈等運載系統部署的化學武器會導致人員死亡、受傷、身體器官喪失功能等嚴重後果。典型的化學武器包括神經毒劑、起泡毒劑、窒息毒劑和血液毒劑。

英國國防部 (MoD) 表示，該計畫將使軍方三化學檢測能力得到進一部加強，保護英國的武裝人員及平民免受有毒化學物質的侵害。

各軍種的作戰人員都可將這種化學感測器繫在揹帶或腰帶上。然後，它會通過持續識別危險的化學成分對周邊環境進行監測。該裝置將於 2028 年投入使用，並被部署到所有的戰術場景中。

該項目還包括開發一種可遠程操作的隔離式化學感測器，作為在固定地點使用的增強型感測器，用於探測進入該區域的任何有害化學成分。

面對日益緊張的安全局勢，該設備將得到不斷的改進和更新，以識別更大範圍的化學威脅。感知有害化學物質是英國軍方反化學、生物、輻射和核威脅能力的基本組成部分。

去年，美國總統拜登（Joe Biden）警告稱，有「明顯跡象」表明，俄羅斯總統普京（Vladimir Putin）正在考慮在烏克蘭使用生物或化學武器，因為他「已無路可走」。這讓人們擔心近年來在敘利亞上演的恐怖場景會在烏克蘭重現。

這份由政府國防裝備與支持部（Defence Equipment and Support）簽訂的合同將得到國防科技實驗室 (Dstl) 的支持，並為合作公司 Smiths Detection 在其赫默爾亨普斯特德（Hemel Hempstead）的基地創造約十幾個新的工作崗位。Smiths Detection 專注於檢測和探測技術，並從眾多英國供應商那裡採購設備和服務。

國防採購部長卡特里奇（James Cartlidge）表示：「為我們的軍人提供保護至關重要，這項尖端技術可有效減輕全球各種環境中有毒化學品對戰鬥人員造成的威脅，這正是我們希望看到的國防採購模式——可交付、有效和雄心勃勃。」

（上接頭版）

支持哈馬斯　英國「零容忍」

在社交媒體報導有人慶祝恐怖組織哈馬斯襲擊以色列之後，英國內政大臣布拉夫曼（Suella Braverman）敦促警方採取「零容忍」的態度，制止並起訴對哈馬斯表示支持的「反猶太」行為，並希望警方「動用法律的全部力量」，來打擊任何表示支持哈馬斯的人。

倫敦警察局表示，在網上視頻顯示，有人揮舞巴勒斯坦旗幟和按汽車喇叭，以支持哈馬斯的襲擊之後，它已經加強了巡邏，以安撫社區和維持秩序。

哈馬斯於 2021 年被英國政府列為恐怖組織，這意味著，任何人在公共場合穿著或攜帶其旗幟等物品，只要「引起合理懷疑」他們支持該恐怖組織，就會被起訴。任何被認定有罪的人，都將面臨長達 10 年的監禁。

以巴百年恩怨

以色列與巴勒斯坦雙方衝突事件持續發生，緊張局勢不斷加劇。背後是甚麼樣的百年恩怨呢？

巴勒斯坦是一個由居住在約旦河西岸以及加沙走廊的阿拉伯人所組成的國家。巴勒斯坦現由巴勒斯坦解放組織，也就是巴解組織正式管理；然而，西岸和加沙兩個地區，自 1967 年六日戰爭以來由以色列佔領，剛才說過，2005 年，以色列撤離了加沙。

巴勒斯坦的政治派別主要有三個：一是隸屬於巴解組織的法塔赫，二是由若干個政治及軍事組織組成的巴解組織，三是由一些小黨派或武裝組織組成的哈馬斯。

至 2019 年，有 143 個主權國家承認巴解組織是巴勒斯坦人民的合法代表。而哈馬斯則被以色列、美國、加拿大、歐盟、英國、約旦、埃及和日本定性為恐怖組織。巴解組織更傾向於以談判手段建立一個獨立的巴勒斯坦國，它與主張用武力消滅以色列的哈馬斯常有衝突。

2006 年 1 月 26 日，主張消滅以色列的哈馬斯，在巴國第二次立法委員會選舉中獲勝，對以巴局勢產生巨大波動。2007 年 6 月，哈馬斯通過加沙之戰，從法塔赫手中奪得加沙的控制權。其後，哈馬斯清除加沙內所有法塔赫活躍分子及猶太人，徹底控制加沙，之後，以色列不得不對加沙進行封鎖，埃及也關閉邊境，僅限於運送人道物資。

以色列和巴勒斯坦人不能達成一致的問題不少。這些問題包括：巴勒斯坦難民應該如何安置；在西岸的猶太人定居點是應該留下來還是被拆除；雙方是否應該共享耶路撒冷；也許最棘手的是：是否應該建立一個巴勒斯坦國與以色列並存。和平談判斷斷續續地進行了 27 年之久，但到現在都還沒解決衝突。

未來任何的和平協議都需要雙方同意解決一些複雜的問題。在此之前，衝突仍將繼續下去。



大陸簡訊

中國對俄出口大爆發 滯留空貨櫃15萬個

俄烏戰爭爆發後，中國與俄羅斯的經貿活動急劇增加，據位於德國漢堡的貨櫃交易和租賃平臺公司Container xChange在9月28日發表研究報告說，所謂增長，其實僅僅是中國對俄貨物出口以「驚人速度」增加，而從俄羅斯流向中國的貨物卻非常少。由此導致中國貨櫃卸貨後，俄羅斯境內平白多出了15萬個空貨櫃，讓貿易商及管理單位為此感到苦惱。

中國海警對菲船「補給行為」發出嚴正警告

菲律賓 4日宣布，菲律賓軍方排除中國海警局阻攔與干擾，再次成功為駐紮在阿雲金暗沙（中國稱仁愛礁、西方稱第二托馬斯淺灘）的「馬德雷山脈」號軍艦上的菲方軍事人員執行了輪換和再補給任務。對此，中國海警局新聞發言人甘羽表示，菲2艘運補船和2艘海警船4日未經中國政府允許，擅自進入中國南沙群島（西方稱斯普拉特利群島）仁愛礁鄰近海域。中國海警依法對菲船隻進行嚴正警告並全程跟監。

師範學院軍訓　學生扮武警驅散討薪民工

雲南楚雄師範學院近日有軍訓學生身穿迷彩服或手持「欠債還錢」，被指扮演「討薪農民工」和「武警」激烈對抗，引起廣泛關注。大陸媒體週一（2日）引述知情人士稱，雙方均為學院本年新生，部份學生扮演「國防後備連」，模擬通過防暴隊形變換，驅散控制「不法份子」。網民表示，這種演習是「製造仇恨」，「實在太缺德」，竟然把「討薪農民工」視作「不法份子」進行暴力鎮壓。

21名中國人偷渡到韓國被扣留

週二（3日），韓國保寧海洋警察署表示，2日凌晨，21名中國人經海路偷渡到韓國，在韓國忠清南道保寧市新黑洞大川港附近非法停泊，並企圖登陸潛逃。偷渡客中僅1人登陸入境，海警拘捕了船上人士，據悉其中一名被捕人士是中國籍的40多歲男性，偷渡船從中國出發，具體的起航地點和偷渡經過有待調查。

新一輪軍隊人事大整頓　新國防部長將亮相

【看中國綜合報導】習近平執掌中共軍事大權進入第三個任期，目前又掀起新一輪軍隊人事大整頓。

9月28日晚間，北京舉行建政74周年招待會，外界關注到，除了近來無故「消失」並傳言紛紛的防長李尚福及前外長秦剛，前防長魏鳳和也缺席這場招待會。

央視新聞聯播畫面顯示，除了李源潮、孟建柱等大批退休元老參加，軍方元老也紛紛現身，包括94歲的前軍委副主席、國防部長遲浩田；前國防部長梁光烈、常萬全和前總參謀長陳炳德同坐。卻不見今年3月卸任國防部長的魏鳳和的身影。

69歲的魏鳳和出身導彈部隊，2012年擔任第二炮兵部隊司令員，2015年擔任首任火箭軍司令員。今年年中，火箭軍曝出高層集體腐敗丑聞，前司令員李玉超、前政委徐忠波雙雙被免職，盛傳還有多名軍方高層捲入其中，包括戰略支援部隊司令巨乾生，魏鳳和也傳出不利消息。

據香港《明報》9月27日報導，被調查的將領還包括軍委裝備發展部的兩名現任副部長夏清月和饒文敏、海軍北海艦隊司令王大忠。



北部戰區陸軍政委張曉。（圖：網絡）

9月28日晚間，北京舉行建政74周年招待會，得到關注外界。（圖：網絡）

由於這一波受調查將領眾多，又波及軍工行業，中航工業、中航科工、中國兵工和南方工業都有高層被帶走協助調查，因此不排除解放軍即將開啟一波大調整。

香港《星島日報》9月30日報導說，作為掌管軍備、航天等尖端軍事科技的部門，裝備發展部、戰略支援部隊與火箭軍都是「國之重器」。李尚福曾任中央軍委裝備發展部部長，手握大筆經費，軍隊這輪反腐相信還將持續。

報導認為，第10屆北京香山論壇將於10月29日至31日舉行，屆時相信由新任國防部長主持。外界盛傳新防長的人選是59歲的中央軍委委員、軍委聯合參謀部參謀長劉振立。劉振立是少數具實戰經驗的將領，在軍委委員排名僅次於李尚福。

據報導，即將在下週召開的中央政治局例會中，當局應會宣布軍中高層人事調整。目前傳出的人事調整方案，包括國防部長由同屬軍委委員的軍委聯合參謀長劉振立接替李尚福出任；空軍司令常丁求將接掌軍委聯參部；空軍司令一職則將由出身空軍的現任聯參部副參謀長景建峰出任。

據《大眾日報》10月1日消息，9月30日，山東省、駐濟部隊舉行公祭活動。山東省委書記林武，山東省委副書記、省長周乃翔，北部戰區陸軍司令員石正露、政委張曉，省政協主席葛慧君出席儀式。這是張曉首次以「北部戰區陸軍政委」的身份露面，畫面顯示，他已晉升中將。

外國觀光客太少 中國推出區域性入境免簽攬客

【看中國訊】疫情過後，到中國旅遊的外國遊客遠未恢復疫情前水準。為此，中國官方10月起實施區域性入境免簽，包括外國團客在港澳跟團到廣東10市享6天免簽、搭郵輪自上海上岸赴沿海省區及北京享10天免簽、59國遊客赴海南免簽30天等。

據中國媒體報導，這項區域性入境免簽政策，是由中國公安部、國家移民管理局推動實施，並分由各地推動，涵蓋範圍各有不同。

深圳市政府微信公眾號「深圳發布」公告，凡屬與中國建交國的公民，經由在香港、澳門的合法註冊旅行社組團（2人及以上），並從香港、澳門進入廣東「大灣區」9市和汕頭市旅遊者，只要持普通護照，就可免簽入境並停留144小時（6天）。

前述「大灣區」9市，是指廣東省廣州、佛山、肇慶、深圳、東莞、惠州、珠海、中山、江門市，連同汕頭市成為上述6天免簽的行動範圍，但須團進團出。

根據報導，凡是2人及以上的外國旅遊團，經中國境內註冊的旅行社組織、接待並從上海郵輪口岸整團入境者，可在團體行動下，隨郵輪前往中國沿海的上海、遼寧、河北、天津、山東、江蘇、浙江、福建、廣東、廣西、海南等省區的停泊港口所在城市及其周邊城市，並外加北京市，停留時間為15天。

此外，從俄羅斯、英國、法國等59國入境海南省旅遊，就可享有30天免簽，但活動範圍限定在海南省。

除上述三者外，廣西桂林也對來自東協10國、人數在2人及以上的旅遊團，經旅行社組織接待，可由桂林機場口岸免簽入境。停留時間為144小時。

中國2家公司 或涉俄瓦格納兵變

【看中國訊】有外媒披露，有中國公司曾在2022年高價出售瓦格納2顆間諜衛星與相關圖像，而它也在今年6月的「兵變」中派上用場，但首腦普里格津也因此在空難中離世。

據法新社5日報導，這份以英文及俄文書寫的合約簽訂於2022年11月15日。合約上載明，北京雲澤科技有限公司以3,000多萬美元的價格，將兩顆屬於中國航天巨頭長光衛星技術公司（CGST）的高分辨率觀測衛星售予Nika-Frut。Nika-Frut是瓦格納首腦普里格津旗下公司。

報導指出，這份合約迄今仍然有效。合約規定在高度為535公里的軌道上的2顆中國衛星，分別是金龍一號GF03D 12和金龍一號GF03D 13，它們仍然提供服務。

據一名不願具名的歐洲情報人士透露，這份合約還規定了按需提供衛星圖像的條款。瓦格納在合約中要求獲得烏克蘭、利比亞、蘇丹、中非共和國，以及馬利等國家的衛星空拍圖。情報人士還稱，瓦格納甚至在今年5月「兵變」發動前夕，要求衛星提供約80張的俄羅斯領土的空拍圖。

目前，外界雖然尚不確定中共高層是否知道瓦格納兵變前對俄羅斯領土的衛星圖像感興趣，但歐洲航天專家認為，中共中央「很明顯」會隨時了解任何涉及長光衛星技術公司的微妙問題。

以文學為民族寫歷史 嚴歌苓盼中國作家說真話

【看中國訊】獨立中文筆會10月5日在臺灣舉行2023年年會，並頒發第20屆「自由寫作獎」給華裔美籍作家嚴歌苓。嚴歌苓近日接受美媒專訪時表示，寫作的前提是「首先是要能自由，能說真話」，她希望每一個中國作家都能夠說出一句真心想說的話。

嚴歌苓著有「陸犯焉識」、「芳華」、「少女小漁」等暢銷書，因撰文批評北京當局隱瞞COVID-19疫情、聲援「鐵鏈女」而遭到中國審查機制全面封殺，她的名字在中國網路上一度也成為敏感詞。

嚴歌苓最新出版的長篇小說「米拉蒂」，書中從文革、武鬥、知識青年上山下鄉、返城、勞教、嚴打一直貫穿至1989年的六四天安門事件，以中國1980年代知識份子的「覺醒」與「幻滅」為主題。嚴歌苓曾說新書「米拉蒂」的意義重大，因為這「是自己第一本在完全自由環境下創作、完全未經審查的書」，呈現了她的內心所想。

嚴歌苓說，她希望用文學藝術來為中華民族書寫歷史，「有些人出於一些不可告人的目的，來讓我們這個民族去忘記掉像文革、六四這些歷史事件，但是如果我們忘記了這些，我們這個中華民族就不成其為中華民族」。

被問到在北京當局變本加厲的言論箝制與思想管控下，在中國的作家是否還有創作空間、知識份子是否還有脊樑與擔當時，嚴歌苓說，「我想他們也是非常苦的，要怎麼寫才能夠把自己不那麼曲扭、不那麼閹割的去把作品發表出來」。

「我覺得我們沒有任何權利去苛責一個想活下去的人，但是我只是希望，如果每一個中國作家都能夠有像耿瀟男、像高瑜、像方方這樣的勇氣，說出一句你真心想說的話來，我想這會對我們的中華民族、對我們這個民族的文學有多大的補救」，嚴歌苓說。

嚴歌苓坦言，自己因說真話而失去大筆財富，但她說自己一向是路見不平就拔刀相助的人，「有人受委屈，我就想幫忙，難道中國民間有人受了委屈，我都不說話嗎？我若因為利益而不讓良知說話，結果會非常不喜歡自己，那對我來說是很糟糕的生活。」


（Adobe Stock）

全紅嬋一跳「絕殺」奪金　躲採訪舉動爆紅


全紅嬋（圖： Minas Panagiotakis/Getty Images）

【看中國綜合報導】杭州亞運女子10米高臺跳水決賽在3日進行，東京奧運金牌得主、16歲「跳水女王」全紅嬋在最後一跳擊敗同胞陳芋汐奪下金牌，然而，令人驚訝的是，她在奪冠後卻逃離採訪區，稱受訪與比賽一樣難。結果網民熱議背後的原因。

據央視新聞報導，3日比賽結束後全紅嬋跑向陳芋汐二人相擁，陳芋汐抱起全紅嬋表示祝賀，全紅嬋表示，比賽過程中，自己會有些緊張，最後一跳之前，她調整了很久，當時在想動作要領，「單人賽就感覺身旁少了個人，然後就自己去跳了，感覺還是有點緊張」。當有記者詢問全紅嬋比賽難還是受訪難時，全紅嬋稱，「都難，都難。」隨後，她便逃離採訪區。

一時間，有關「全紅嬋奪金」、「全紅嬋採訪躲陳芋汐身後的原因」成為微博熱搜話題，吸引近2億人次圍觀。

不少網友留言說，「草根出生，驚豔世界。全紅嬋就是最牛的」、「全紅嬋憑藉一己之力，幫助整個家庭擺脫貧困。」。

現年16歲的全紅嬋，2021年在東京奧運女子高臺跳水10米摘金，打破世界記錄，並在5跳中創下難以跨越的24個滿分障礙，可謂「一躍成名」。其後，她又因直率表示想賺錢替母親看病而引來民間一片同情聲，這也讓中國農村醫療問題浮出水面，令中共官方尷尬不已。

公開資料顯示，全紅嬋2007年出生在廣東湛江麻章區麻章鎮邁合村的一個低保戶家庭，父母都是農民。全紅嬋是家中老三，上有哥哥姐姐，下有弟弟妹妹。家裏靠著父親種甘蔗為生。2017年，全紅嬋母親遭遇一場車禍，撞斷幾根肋骨，此後住院把家裏積蓄花光。至今，其母未完全恢復仍需治療。

2014年，當時只有7歲的全紅嬋進入湛江體育運動學校接受訓練，4年後被送到廣東省跳水隊，並進入中國國家隊。

全紅嬋曾表示，她家裏貧困，沒有錢去主題樂園玩，「放假只能回家，回家又沒去別的地方玩，就只能在家裏。唉，沒錢，我連動物園也沒去過。」而她比賽結束後最想做的就是「去遊樂園玩一玩。」她還說，「今晚我要吃很多好吃的東西，現在我特別想吃辣條。」

對此，曾有媒體指出，媒體上盛讚全紅嬋是一個跳水天才，她固然壓住了命運的水花，但她身後的中國大約6億農民卻未必像她這樣幸運。

馬英九拒出席雙十國慶 稱不替臺獨背書惹議

【看中國綜合報導】中華民國前總統馬英九10月2日宣布拒絕出席10日的中華民國雙十國慶，稱蔡英文總統2021年起，將雙十國慶的英文名稱改為「Taiwan National Day」，自己若再出席典禮，形同為這樣繞彎、偷渡的臺獨路線背書。

10月10日是中華民國雙十國慶，馬英九2日突然在FB宣布他將拒絕出席國慶大會。這是他過去40年來首次缺席國慶大會。

馬英九稱，蔡政府2021年起將雙十國慶日的英文名稱改成「Taiwan National Day」，即「臺灣國慶日」，質問蔡政府何時將國名從「中華民國」改成「臺灣」，更指這是不折不扣的「臺獨」。

馬英九認為，蔡政府使用「臺灣國慶日」，除偷渡「臺獨」外，並沒有實質意義，並解釋若其再出席「臺灣國慶日」典禮，形同為偷渡的「臺獨」路線背書。他呼籲民眾拒絕這一路線。


前總統馬英九（前中）出席民國107年國慶大會。（圖:中央社）

執政的民進黨立法院黨團書記長莊瑞雄2日在立法院舉行記者會，回應馬英九拒絕參加今年國慶大會。

莊瑞雄說，國慶主視覺從2013年馬英九執政時，「中華民國」就不見了，當時也沒有人去講甚麼。

莊瑞雄說，馬英九在2011年總統選舉辯論會時曾說，「臺灣指的是中華民國，臺灣就是一個通稱」；「臺灣是我們的國家，稱呼我們的國家是臺灣或中華民國都沒有問題。」馬英九卸任後卻說，為甚麼放臺灣。反觀馬英九今年訪中到南京總統府舊址時，連「總統」兩個字都不敢講，中華民國也消失了，現在卻動作這麼大。

正在爭取連署成為總統候選人的鴻海創辦人郭臺銘支持馬英九的做法，他在FB發文批評國慶大會竟然沒有國名ROC，敢丟掉中華民國，「請問蔡英文是當哪裡的總統？賴清德又在競選甚麼國家的總統」？他批民進黨偷梁換柱，欺世盜名，為黨派利益連國家都可以拋棄。

國民黨總統參選人侯友宜2日受訪表示，他完全可以體會馬前總統的心情，更點名民進黨總統參選人賴清德，「是否認同中華民國憲法？是否認同中華民國？是否站在中華民國的立場為國家設想？」

賴清德競辦發言人陳世凱反批侯友宜，認為國民黨阻擋國防預算，只會用嘴巴守護中華民國，侯友宜所謂的「認同九二共識」才是真正消滅中華民國的元兇。

十一舉白花 「美國隊長」遭港警壓倒在地帶走

【看中國綜合報導】香港一名有「美國隊長」之稱的社運人士容偉業在10月1日、中共建政74年當天，於銅鑼灣SOGO門外舉白花，遭多位警員壓在地上，其後被帶上警車。圍觀途人問：「香港連獻花的自由都沒有嗎？」

網媒「迷城新聞（爆炸頭）」在YouTube上傳的視頻顯示，社運人士、第一代「美國隊長」容偉業身著「香港加油」黑衣，戴著帽子及口罩，於銅鑼灣崇光百貨外高舉2束白花，期間遭多名自稱為便衣警察的男子包圍，其中一名男子要求容偉業出示香港身份證，容偉業以粗口回應，引來另一警員警告，若再煽動銅鑼灣的人士，便會作出拘捕。

視頻顯示，還有多名軍裝警員「增援」，圍起封鎖線。前後共有5至6人將容偉業按壓在地。有途人不滿警方做法，高喊「香港連獻花的自由都沒有嗎？」容偉業最後被數名警員押上警車帶走。

據自由亞洲電臺報導，中共建政74周年，全球有多處華人集會，抗議中共侵犯人權，包括備受中共打壓的臺灣，有一群香港人聚集在西門町設「十一『賀』國殃民」街站，他們手持「極權威脅破壞民主，全球反共捍衛自由」標語、「光時」旗幟等，冒雨向臺灣民眾講述中共對香港的摧毀，希望透過香港的經驗，喚醒臺灣及全球民主國家人民警覺。

香港實施港區國安法後，香港已經沒有抗議活動，有路過街站現場的港人暗地舉起「五一」手勢後離開，沒有多作停留。


持鮮花的男子是社運人士容偉業。（圖:迷城新聞視頻擷圖）

身穿「連豬」黑衣、到臺灣旅遊的港人連小姐（化名）說，看到仍有海外港人示威感到高興：「站一站支持一下，因為香港已不可以做這件事（示威），來到這裡才可以。」

仍要返港的她帶點顧慮地說：「即是現在是『國殤』，不知道能否說。因為社會運動，很多無辜的人坐監，被逼離開香港，好沉重。」

在臺港人Andy說，他冒雨參與街站是因為，「希望更多臺灣人知道香港發生甚麼事，因為臺灣媒體也不是說報導很多香港的事實出來。他們覺得大陸沒有問題，臺灣可能好多民眾覺得回歸統一沒甚麼問題，就算和平投一些黨是親共的都沒有問題。但其實我們香港已經做了一個事例給他們看，不要信，你一信錯走錯一步棋就全錯了。」

FB「Linbay好油」坦承自導自演恐嚇案

【看中國綜合報導】臺灣近期多次質疑農業部進口巴西蛋品相關問題的FB農業粉專「Linbay好油」版主林裕紘，近日稱其與家人被人恐嚇。檢警調查發現這起恐嚇事件是自導自演，林裕紘坦承犯錯。

綜合臺媒報導，FB粉專「Linbay好油」版主林裕紘日前自述因踢爆進口巴西蛋品相關問題被歹徒恐嚇威脅家人安全，檢警追查發現，有國民黨黨工背景的許哲賓涉有重嫌，桃園地院10月3日凌晨對許哲賓裁定羈押禁見。

許哲賓稱其受林裕紘指使、手中有證據，全案為自導自演；林裕紘3日在FB發文道歉，承認恐嚇案為自導自演。林裕紘在道歉文中說，該監督政府施政的應該是在野黨，但在野黨如國民黨也未能有效積極監督民進黨，反而見獵心喜，大多都是來他這邊抄資料，作為議題操作，「而各路民進黨的支持者、側翼則大量出征我、抹黑我」。他同時也對自己所承受的一切提出質疑：「我也有一個疑問？為甚麼我受到這些人長期的騷擾，永遠都找不到？」



臉書粉專「Linbay好油」版主林裕紘（左）。（圖:youtube擷圖）

國民黨團總召曾銘宗3日表示，任職政策會的許哲賓交友不慎，造成爭議，他是政策會執行長，督導不周，非常抱歉。國民黨團譴責造假行為，支持依法偵辦，並繼續追查進口蛋的食安問題。曾銘宗又稱，林裕紘是民進黨員，長期支持民進黨，也請民進黨講清楚說明白。

民進黨總統參選人賴清德3日表示，若這件事最後證實為自導自演，這也是臺灣民主化後第一次有在野黨的黨工以自導自演方式抹黑政府、製造對立、引起社會恐慌、企圖得到選舉的利益，非常不應該。

賴清德表示，希望檢調單位能夠查明，將真相公諸於社會；國民黨也應該負責任向社會說明清楚，為甚麼會發生這樣的事情。

林裕紘9月下旬在前時代力量立委黃國昌的直播節目中曝料全家人被威脅恐嚇，一度哽咽宣布停更粉專。

黃國昌表示，這樣的行為，無論基於甚麼理由，非常不可取，並為間接造成社會紛擾向大家致歉。黃國昌稱，已將當天的直播視頻下架，以示對直播內容負責。


香港政府總部大樓外4日發生傷人案，一名17歲青年持刀襲擊兩名保安人員，後被制伏（圖：視頻截圖）

香港政府總部發生傷人案 2名保安被刺傷

【看中國訊】香港政府總部大樓外4日發生傷人案，一名17歲青年持刀襲擊兩名保安人員，一名被刺傷，一名扭傷腳部。警方經調查後指出，事件不涉政治活動或針對政府機構。

綜合警方及媒體訊息，事發地點在連接政府總部大樓的行人天橋，早上10時許，這名青年突然持刀襲擊大樓外的保安人員，之後被其他保安人員及行人制伏。

港府事後發表聲明譴責暴行，強調警方會徹查案件。

5日上午，警方向媒體表示，嫌犯報稱學生，有自閉症紀錄，之前沒有任何暴力或刑事紀錄；案發前，嫌犯曾與家人發生糾紛。

警方指出，嫌犯是單獨行事，沒有證據顯示這次襲擊事件涉及任何政治活動或針對政府機構。

港主持傑斯：中共國安攏絡我「說好中國故事」

【看中國綜合報導】近日，曾因涉煽動及洗黑錢罪遭判入獄的香港網臺主持「傑斯」（尹耀升）透露，中共國安曾籠絡他，要他在網上為中共說話。


傑斯（圖：youtube頻道截圖）

自由亞洲電臺日前報導，尹耀升透露，香港國安在他出獄前找他，希望他最好消失於公眾視野，不僅不談論政治，而是「甚麼都不要講」，但另一操普通話的中共國安卻告訴他，不用聽香港國安的話，因為中共國安「大過」香港國安。

該中共國安建議尹耀升在YouTube開設帳號，只要他「說好中國故事」，甚至保證這類YouTube視頻的點讚數等，一定多過那些唱衰香港、唱衰中國的視頻。他說：「我自己的理解就是，中國國安嘗試去籠絡我，並轉到對方的陣營。」

尹耀升認為，如果他就範，談及的話題或許都是香港如何「由亂入治」，以及中共是迫不得已才制定「港區國安法」，使香港重返有秩序的社會。

尹耀升說，很多網紅在YouTube、Facebook等社媒做同樣的事情，中共有大量的維穩費長期用在這些地方。更妙之處在於，若在YouTube發布視頻，實際是賺取YouTube支付的視頻收益，相當於利用西方工具為中共大外宣。

時事評論員桑普說，中共的宣傳趨於表達香港「由亂轉治，由治入興」，展示現在的香港是「美麗新世界」，擁有完善的選舉制度，而其主線就是因為香港警察的有效鎮壓，才使香港有現在的穩定，但這些其實經不起考驗。

桑普認為，中共砸大量資源宣傳，更概括地說，是一種維穩費，但更是一種資訊戰、認知作戰。最根本的和深層的原因是，中共不可能通過武力征服全世界，但透過一個幾秒鐘的抖音，就滲透了歐美國家的當地華人，灌輸了「美麗新香港」的觀念，久而久之，人們就會被慢性地洗腦。

港前警長認欺詐等11罪判囚22月

目前從事的士司機的前警署警長黃志明，3年前未經許可分別從前下屬及前上司索取或接受貸款，涉款約44萬港元。他另涉向香港警察儲蓄互助社貸款，並在廉署調查期間，要求同袍向廉署刪除電話紀錄及作虛假陳述。黃志明被控16罪，10月3日他向西九龍法院承認接受利益及欺詐等11罪，其餘控罪留法庭存檔。法官認為被告任警務人員30多年，應知道廉正誠信的重要，判被告入獄22個月。

港民多反對粉嶺高球場改畫修訂

港府9月收回粉嶺高爾夫球場的32公頃舊場用地，部份用地擬暫改畫為「未決定用途」，接受公眾進一步申述。城規會10月3日再舉行公聽會，表示收到1,872份（佔98%）反對申述。部份反對申述指，相關土地被列為「未決定用途」或會影響城規會的決定，建議改畫為「其他制定用途」及註明「保育暨康樂」地帶，且要求刪除說明書提及用地最終會建公屋的「假設性字眼」。

港澳臺簡訊

香港建制派收提示 勿赴臺觀選

臺灣將於明年1月舉行總統大選，過去每逢臺灣舉行大選，香港都會有人組團赴臺觀選並學習經驗，但港區國安法出臺後，赴臺觀選人士少之又少，因民主派「名存實亡」，親中建制派則因政治敏感而避免赴臺。據《星島日報》4日報道，有港區中國全國人大代表透露，近日收到「提示」不要前往臺灣觀選。另有建制派人士說，近幾年臺灣當局不歡迎建制派人士赴臺，不給簽證，即使他們願意赴臺，也難以成行。

臺4科技公司被指助華為設晶片廠

彭博報導，臺灣有4家科技企業協助華為替中國深圳地區一個不為人知的晶片工廠網絡打造基礎設施，包含臺灣晶片材料經銷商崇越科技、無塵室廠漢唐旗下的子公司等。臺灣學者憂心，這些在臺灣企業協助下建造的工廠所生產的晶片，最終可能用於中共瞄準臺灣的飛彈。負責出口管制的臺灣經濟部表示，廠商合作內容和關鍵技術無關，但提醒業者遵守臺灣法規以及美國實體清單管制，留意供應鏈風險。

賴清德7大主張建創新智慧國家

民進黨總統參選人賴清德10月3日提出七大主張打造「創新經濟．智慧國家」：提升產業國際競爭力與韌性，讓臺灣成為經濟日不落國；打造臺灣成為智慧科技島；建構以人為本的智慧新社會；推動金融創新與發展；打造創新創業雨林生態系；發展護國群山，推動產業多元發展，創造包容成長；發展綠色成長新戰略。未來也將在印太地區成立產業園區，並在日美等地設立海外創業中心，讓臺灣企業全球布局。

臺國安局：中共介選方式多樣化

臺灣2024年1月舉行總統大選，國安局長蔡明彥10月4日警示，中共介選形態包括與公關公司合作發布民調、配合操作爭議訊息，或藉俄媒管道將假訊息包裝成國際媒體報導散布。自由之家資深研究員Sarah Cook今年6月發文提及，中共官方在臺灣投放有償內容是非法的，但據報至少有一間公司經營一家廣告公司並充當中間人；該單位的一位前資深編輯稱，他們將中共官方發出的付費廣告內容轉包給臺灣媒體。

港積金易平臺6月完成軟件開發

香港提升強積金運作效率的「積金易」系統，年初因技術原由，需再拖多8個月始能完成。積金局主席劉麥嘉軒10月4日表示，平臺軟件開發6月底完成，目前正重複進行測試，預計明年第2季首批先行者受託人可陸續將強積金計畫帳戶轉至積金易平臺，其餘帳戶則按資產規模，從小至大，依次加入平臺，整個過程可如期於2025年內完成。至於會否影響落實取消強積金對沖的時間表，她說兩者沒有直接關連。

國際簡訊

印度冰川湖潰堤致14死102失蹤

印度官員稱，豪雨導致東北部喜馬拉雅山區錫金省（Sikkim）洛納克湖（Lhonak Lake）4日潰堤引發暴洪，已造成至少14人喪生、102人失蹤，失蹤者包括22名軍人。2.2萬人受到影響。衛星影像顯示，洛納克湖近2/3湖水似乎已流失。因預期錫金省部份地區和幾個鄰省未來兩天將會繼續降雨，氣象局就可能引發山崩和航班中斷提出警告。

孟加拉登革熱疫情累計已逾千死

孟加拉衛生服務總局（Directorate General of Health Services）1日晚公布的數據顯示，今年已有20萬多起登革熱確診病例，其中1,006人死亡。根據官方數據，死者包含112名15歲以下孩童與嬰兒。這是孟加拉紀錄上最嚴重的登革熱疫情。世界衛生組織（WHO）示警，因氣候變遷，登革熱、屈公熱（chikungunya）、黃熱病（yellow fever）、茲卡病毒感染症（Zika virus infection）等蚊媒疾病傳播得更快更遠。

日本9月均溫創觀測史百年高溫紀錄

日本氣象廳表示，日本今年9月平均氣溫高達攝氏24.91度，比往年同期上升2.66度，改寫2012年9月所觀測到的最高紀錄，再創1898年開始統計以來歷史新高。朝日新聞報導稱，由於日本附近海域9月僅生成較少的兩個颱風，造成海水幾乎未受攪動，讓海面水溫難以下降。根據統計，日本近海9月平均海面水溫比往年上升1.6度，也是1982年開始統計以來的9月新高，大氣升溫進一步引發高溫現象。氣象廳也因此預測日本全境10月平均氣溫也將高於往年。

埃及警察總部大火至少38傷

埃及蘇伊士運河城市伊斯梅利亞（Ismailia）一處警察總部10月2日黎明前爆發大火，救難人員抵達前，大火已吞噬整棟建築。火勢被控制後，警察總部只剩焦黑外殼。埃及衛生部稱，至少有38人受傷。目前還不清楚火災成因，維安單位已封鎖事發區域。歐洲北非研究中心創始人兼主任薩拉．基拉（Sara Kira）告訴半島電視臺，埃及將在12月舉行總統大選，她希望這次警察總部的火警，不是丑陋事件開始，而只是一次意外。

韓國抑鬱症患者超百萬人

據韓聯社報導，韓國抑鬱症患者人數2022年首次突破100萬人，其中20多歲女性患者最多。韓國國會保健福利委員會共同民主黨議員南仁順10月3日公布的國民健康保險公團《近五年抑鬱症就診人員現狀》顯示，2018年抑鬱症患者為75.2976萬人，此後逐年遞增至2022年的100.0744萬人，首破100萬關口，較五年前增加32.9%。南仁順表示，韓國助長壓力、焦慮情緒的心理、社會因素較多，人們易患抑鬱症等精神疾病。

墨西哥教堂屋頂坍塌致70死傷

墨西哥北部一間教堂屋頂10月1日在彌撒期間崩塌，有關當局說造成至少 10人死亡，包括3名兒童，另有60人受傷。紅十字會（Red Cross）救援人員告訴千禧電視（Milenio Television）說，事故發生時約80人在教堂做彌撒。塔茅利巴斯州（Tamaulipas）州長比亞雷爾（Americo Villarreal）稱，傷者中有23人仍住院治療。「兩人受重傷，他們的生命可能處於危險之中。」

意大利遊覽車墜橋 至少21死20多傷

意大利北部威尼斯（Venice）附近3日發生遊覽車墜落高架橋後起火事故，造成至少21人喪生，20多人受傷，死者包括2名孩童和多名外籍遊客。威尼斯所在的威尼托大區（Veneto）區長柴亞（Luca Zaia）對這場「規模巨大的悲劇」深表遺憾。他說，有關人員正努力采樣和辨識遺體。當地市府官員告訴法新社，傷者包括3名烏克蘭人、1名克羅埃西亞人、1名德國人和1名法國人。

美國史上首次：眾議院議長遭罷免

【看中國綜合報導】美國國會眾議院週二(10月3日)投票表決，眾議員們以216票對210票的結果，罷免了共和黨人凱文．麥卡錫(Kevin McCarthy)的議長職務。這是美國歷史的第一次。隨後，麥卡錫表明不會再次角逐議長寶座。預計眾議院將於下週三（11日）投票選出新議長，至少2名共和黨眾議員表態競逐議長一職。

德國之聲報導稱，麥卡錫自2023年1月7日上任以來，在職僅269天，是美國史上任期第二短的眾議院議長。

麥卡錫被罷免後，北卡羅來納州的共和黨籍眾議員麥克亨利（Patrick McHenry）被任命為臨時議長，直到選出新議長為止。身為眾議院金融服務委員會主席的麥克亨利，是麥卡錫長期的政治盟友，曾在罷免案投票前表明支持麥卡錫。

據美國之音報導，共和黨眾議員馬特．蓋茨(Matt Gaetz)週一（2日）晚間提交動議，強迫全院就是否罷免麥卡錫進行表決。


共和黨人凱文．麥卡錫(Kevin McCarthy)的議長職務遭罷免，成為美國歷史首位。(圖: Win McNamee/Getty Images)

這是由於麥卡錫早前與民主黨人合作通過一項臨時支出法案，以避免聯邦政府陷入關門危機，這引發共和黨內強硬保守派反彈，蓋茲並指責麥卡錫為拜登、而不是他的共和黨同事們工作。

雖然多數共和黨人都投票支持由麥卡錫繼續領導眾議院，但共和黨在眾議院只掌握微弱多數。8位強硬派共和黨議員與208名民主黨議員站在一起，投下讚成票，使麥卡錫的罷免案得以通過。

據路透社報導，麥卡錫的議長之路，從一開始就異常艱辛。麥卡錫經歷了創紀錄的15輪投票後，才正式登上眾議院的議長寶座。而他對此所作的一項妥協就是：眾議院的任何一位議員，都可以提出罷免議長的議案。這使得麥卡錫即使在獲得議長職位，地位本質上仍不穩定。

麥卡錫的下臺可能會讓眾議院陷入混亂，通常情況下，共和黨領袖是接替議長人選，但斯卡利斯罹患癌症。理論上，眾議院可以再次投票讓麥卡錫重回議長寶座，但麥卡錫無意再次角逐。

東網在5日報導稱，共和黨眾院二號人物、路易斯安那州眾議員斯卡萊斯（Steve Scalise）以及俄亥俄州眾議員、眾議院司法委員會主席喬登（Jim Jordan）已表態參選。

此外，眾議院共和黨研究委員會主席赫恩（Kevin Hern）也同樣表態，正在考慮競逐議長。

據美聯社報導，美國白宮呼籲眾議院共和黨人盡快決定議長人選。白宮新聞秘書卡琳．讓．皮埃爾（Karine Jean-Pierre）聲明，拜登總統已經表明，他始終渴望代表美國人民，真誠地和國會兩黨合作。

歐盟27國外長齊聚基輔 力挺烏克蘭

【看中國綜合報導】週一（10月2日）， 歐盟27個成員國的外長齊聚基輔，表達對烏克蘭堅定持久的支持。這是歐盟首次在成員國以外舉行外長會，被認為具有歷史意義。

美國之音報導稱，歐盟外交事務高級代表博雷利（Josep Borrell）表示，本次會晤的主題是烏克蘭目前的戰局和歐盟為基輔提供的支持。他宣布了一項擬議中的方案，計畫在2024年為援助基輔而投入最多達52.5億美元的金額。

丹麥外長拉斯穆森對博雷利的建議表示支持。鑒於美國對烏克蘭提供的支持力度可能會減弱，他表示歐洲雖然已經在做出自己的那一份貢獻，但也要做好準備出更多力。不少歐盟國家外長都對美國的財政預算危機導致對烏軍援計畫出現變數而感到擔憂。



歐盟 27 國外長齊聚基輔開會，表達力挺烏克蘭之意。（圖：NiKITa/twitter）

美國總統拜登則向基輔方面許諾，會持續不斷地支持烏克蘭。法新社指出，自從俄羅斯對烏克蘭發動全面入侵以來，美國是對烏提供援助最多的國家，總價值達到1,100億美元。

據德國之聲報導，德國外長貝爾博克再次發出呼籲，要為烏克蘭撐起一把「冬季保護傘」——這其中包括幫助該國擴建空中防務、為其提供發電設備和加強能源供應。

烏克蘭外長庫列巴表示，這次會議傳遞的信息是，歐盟將要擴員至烏克蘭。這一「歷史性事件」雖然是發生在如今的歐盟邊界之外，「但卻是在未來的歐盟邊界之內」。

烏克蘭在2022年正式獲得了歐盟入盟候選國的地位。但是要真正啟動烏克蘭入盟談判，還需要27國全票表決通過。不過首先烏克蘭必須要符合加入條件，其中就包括打擊腐敗。

烏克蘭總統澤連斯基發聲明表示，烏方能否取勝，取決於與歐洲的合作。他形容共同採取的措施愈有力，戰爭就會愈早結束，敦促歐盟擴大對俄羅斯和伊朗的制裁，並協助烏克蘭重建。

諾貝爾獎逐日揭曉 新冠疫苗研發功臣分享醫學獎

【看中國綜合報導】2023年諾貝爾獎從週一（10月2日）起逐步揭曉。截至5日，醫學獎、物理學獎、化學獎及文學獎已「名花有主」。最引人注目的本年度諾貝爾和平獎將在6日公布。最後一個經濟學獎項則要到下週一（10月9日）揭曉。頒獎儀式則選在諾貝爾逝世紀念日——12月10日。

醫學獎：

匈牙利科學家卡里卡（Katalin Karikó）和美國科學家魏斯曼（Drew Weissman）共享醫學獎殊榮，諾貝爾委員會陳述頒發醫學獎理由時表示，當人類面對現代健康史上最嚴峻威脅時，上述兩位科學家「具有畫時代意義的科研成果」使疫苗研發達到了前所未有的快捷速度。

諾獎委員會在斯德哥爾摩表示，mRNA疫苗研發的快捷速度及其靈活性，為研發針對其他傳染病的疫苗提供了新的平臺。「今後這項技術也可用來研製治療性蛋白質以及治療特定種類的癌症。」

物理學獎：

物理學獎授予皮埃爾．阿戈斯蒂尼（Pierre Agostini）、費倫茨．克勞斯（Ferenc Krausz）和安妮．勒惠利爾（Anne L'Huillier）組成的三人研究組，以表彰他們在原子和分子內部電子運動方面所做的工作。諾貝爾物理學獎評委會表示，這些研究人員因創造了「極短的光脈衝，可用於測量電子移動或能量變化的快速過程」而獲獎。

化學獎：

今年的諾貝爾化學獎被授予多年致力於提高您的電視觀看等體驗的科學家們。巴文迪（Moungi Bawendi）、布魯斯（Louise Brus）和埃基莫夫（Alexei Ekimov）獲得了2023年諾貝爾化學獎，因為他們開發了量子點，這些可定製的納米粒子具有根據其大小而異的屬性。

文學獎：

挪威小說家及劇作家福瑟（Jon Fosse）奪得了今年的文學獎。瑞典學院形容，福瑟使用最簡單語言，表達人類最強烈焦慮及無力感，縱使其創作與其他文學諾獎得主作品一樣帶有消極觀點，卻充滿溫暖及幽默。

福瑟被外界視為挪威已故劇作家易卜生後繼人物，獲稱「新易卜生」。挪威首相斯特勒更在網上提到，所有國民都為此祝賀及感到自豪。

與往年不同處

與往年相同的是，諾貝爾獎發布流程：除了和平獎之外，其他獎項均在瑞典首都斯德哥爾摩發布，和平獎則在挪威首都奧斯陸發布。

與往年不同的是，今年諾貝爾基金會為每個獎項的獎金增加了100萬瑞典克朗，使獎金額度增加至1,100萬克朗。當數名得獎者共享獎項時，他們將分享獎金。

從1901年首次頒獎起，已經有九百餘人或機構獲獎。而發明家諾貝爾(Alfred Nobel，(1833-1896)去世時留給基金會的3,158.72萬瑞典克朗遺產，如今已經達到了1.69億歐元。

傳Meta擬對歐洲用戶推付費服務

【看中國綜合報導】根據向監管機構提交的提案，社群巨頭Meta Platforms正考慮為歐洲用戶推出無廣告訂閱（SNA）方案，用戶可選擇使用會投放個人化廣告的免費版Instagram（IG）和臉書（Facebook），或付費訂閱無廣告版本。

據路透社報導，根據相關計畫，Meta將向桌機版的臉書或IG用戶收取每月約10歐元費用，每個額外的有關帳號將另外收費約6歐元。

行動裝置用戶的訂閱價格則為每月約13歐元，這是因為Meta會將蘋果（Apple）和谷歌（Google）對應用程式內交易收取的佣金納入考量。

「華爾街日報」報導稱，這項提案是Meta規避歐洲聯盟審查的策略。歐盟的規範可能限制這家社媒巨擘在未事先徵求用戶同意的情況下，向用戶投放個人化廣告的能力，從而影響其主要收入來源。

針對核心服務推出訂閱計畫意味Meta政策出現重大轉變。Meta執行長祖克柏（Mark Zuckerberg）長期以來一直堅信，他的核心服務應維持免費並由廣告支持，以便讓各收入階層的用戶都能使用這些平臺。

曼谷百貨公司槍擊案 槍手年僅14歲

【看中國綜合報導】泰國曼谷著名購物景點暹羅百麗宮（Siam Paragon）在10月3日發生血腥槍擊案。14歲槍手對著人群開槍，導致2死5傷。兩名死者均是外國遊客，包括一名中國公民和一名緬甸公民。槍手疑似罹患精神疾病，他落網後向警方供稱，聽見有聲音要他開槍殺人。

路透社報道稱，泰國警察總長蘇克維莫（Torsak Sukvimol）表示，這名14歲槍手犯案後已被帶往警局接受問話，但他的精神狀態明顯混亂。他向警方供稱，聽見有聲音要他射殺人群。蘇克維莫說，少年曾在醫院接受精神疾病治療，但基於他是未成年人，警方不會公布更多細節。

據民族報（The Nation）報導，該名少年是一名曼谷私立學校的學生，父母都是教授。警方在他的住處找到49發9mm子彈以及15枚不同尺寸的彈殼。少年的手機中也有他練習開槍的畫面。

《曼谷郵報》指出，泰國的擁槍率高且經常有槍枝犯罪暴力事件。

2020年，一名前軍官在泰國東北部城市呵叻（Nakhon Ratchasima）的一間商場開槍掃射，奪走29條人命。

2022年10月7日，一名前警察持槍和利刃在東北部農磨蘭普府（Nong Bua Lam Phu）一間託兒所大開殺戒，造成24名幼童和12名成人慘死。

因非法擁槍被指控 拜登之子不認罪

【看中國綜合報導】美國總統拜登之子亨特（Hunter Biden）因3項非法持有武器重罪的指控，於10月3日在德拉瓦州聯邦法院出庭，亨特表示選擇不認罪辯護。

據法廣報導，53歲的亨特被指控在 2018 年填寫購買0.38口徑柯特眼鏡王蛇（Colt Cobra）左輪手槍時撒謊。

據悉，他在購買槍枝時，在必填表格上謊報自己當時並無違法用藥，但後來又承認有毒癮，因而被控兩項罪名。

基於相關不實陳述，亨特又面臨第3項指控，即他在當年10月違法持有槍枝11天。

法新社稱，如果定罪，亨特理論上可能被判25年監禁。但在實際判案中，單獨此類犯罪行為極少被判監禁刑罰。

美國總統拜登也因亨特在海外的爭議事件，被眾議院啟動彈劾調查程序。

保守派議員指責亨特．拜登利用他的總統父親的關係網和名聲，在烏克蘭和中國達成可疑交易。

悉尼華人「十一」集會抗議中共暴政

【看中國訊】十月一日中午，澳紐中共政權受害者聯盟在悉尼市政廳門口舉行集會，控訴中共當局的暴政，呼籲社會發出正義的聲音，阻止中共的倒行逆施。

集會的參與者來自不同的社會群體，他們舉著橫幅，向社會表達訴求，其中有民運人士、西藏人、新疆維吾爾人、香港人、臺灣人、法輪功修煉者以及大陸同胞。

澳紐中共政權受害者聯盟主席馮崇義教授表示，十月一日，對中共當局來說，這是中華人民共和國的建國日，至今74周年。但對整個中華民族來說，這是一個國殤日，自中共在1949年奪取政權以來，中國陷入了歷史上最黑暗的極權統治時期，被槍斃、折磨及飢餓而死於非命的各族人民多達8千萬，而遭受各種迫害的人更是數以億計。

馮崇義教授指出，當下的世界，絕大多數國家都走上了民主自由的道路，而14億中華民族依然生活在專制暴力的統治之下，這就是要在這裡集會抗議的原因。


悉尼科技大學馮崇義教授（圖：看傳媒）

馮崇義教授表示，「澳紐中共政權受害者聯盟」是兩年前成立的一個非黨派的民間組織，這個聯盟的兩大目的：第一個是加強各個不同社區受害者內部團結；第二個是通過我們的聯盟來把受害者的聲音放大，讓澳大利亞和紐西蘭的政府和公眾更深地認識中共政權的邪惡和它對世界的危害。

代表法輪功團體發言的是John Della先生，他說，中共一直在打擊迫害宗教信仰者，從1999年開始，中共當局對法輪功信仰者的迫害與打壓幾乎到了慘無人道、滅絕人性的地步，海外法輪功團體持續不斷的抗爭與講真相，讓世界看清了中共虛偽的本質。


集會中的各群體代表（圖：看傳媒）

Della表示，中共的所作所為正在傷害每一個中國人。

西藏社區主席在發言中表示，從中共建政以來，為了完全控制西藏，幾乎屠殺了所有的西藏精英，並不惜一切手段鎮壓所有為自由權利抗爭的藏人。西藏的傳統文化及信仰正遭到毀滅性的破壞與摧殘。

新疆維吾爾族的代表Mehmet Obul表示：自習近平掌權以來，中共當局對新疆維吾爾族及其他少數民族的鎮壓不斷升級，不但大規模抓捕有思想的社會精英，有計畫地摧毀民族文化，還將上百萬維吾爾族人關進勞教營進行洗腦。

林松博士代表香港人發言，他說，1997年，香港回歸中國時，中共當局承諾香港的自由體制五十年不變，但在習近平上臺後，撕下了欺騙的偽裝，民主人士遭到打壓，自由思想自由言論均被控制，許多香港人不得不逃離香港。他發言結束後，帶領現場圍觀者一起高唱歌曲「願榮光歸香港」，這首歌曾在香港返送中的集會中被廣泛傳播。

曾是中共駐悉尼官員的陳用林先生也在集會上發言，他呼籲社會對人權律師高智晟的關注，高智晟律師因為為遭迫害的法輪功群體發聲，遭到中共當局的殘酷迫害並投入監獄，但在釋放後又被失蹤，至今已經被失蹤了六年。

陳用林先生也向臺灣人發出警告，近幾年來，臺海危機不斷高漲，戰爭幾乎一觸即發。這不是統一還是不統一的爭執，而是專制對民主自由的挑戰。如果臺灣當局向中共屈服，那臺灣就是下一個香港。

發言的還有民運人士張曉剛等。

集會獲得很多過路人的支持，但也有一位年輕男子出手撕橫幅搗亂，他撕破橫幅後，猖狂逃走。

「十一」龍門石窟擠滿芸芸眾生 長城「3分鐘走2步」

【看中國訊】中國中秋、十一「雙節」連假開始後，大陸各地熱門景點人潮絡繹不絕，網友爆長城「3分鐘走2步」，游客稱在龍門石窟被擠到懷疑人生、快把兵馬俑擠到沒地方站了。這些消息都上了熱搜，有民眾嘲諷「每年十一都是這些破事兒」。

游客：在龍門石窟被擠到懷疑人生

綜合大陸媒體報導，今年中秋節正好與十一長假連在一起，共計要連放8天假。許多民眾趁此次長假在國內到處旅游，但不管走到哪都是人山人海，放眼望去只有人頭。

據中國文化和旅游部統計，今年「十一」8天連假預計將有8.96億人次出游，旅游收入可達人民幣7,825億元。除了長城，其它熱門旅游勝地包括上海、蘇州、成都等在告別疫情封鎖陰霾後，機票及飯店的訂單量都比去年同期增加約5倍。

河南洛陽十一長假第二天，9月30日各大景區游客爆棚，再現人從眾模式。中國5A級景區，世界文化遺產龍門石窟，一眼望去全是人，現場如螞蟻搬家，游客戲稱被擠到懷疑人生。

還有游客表示，上午去了龍門石窟人特別多，沒逛完就出來了，晚上准備帶孩子到老城的十字街看看，到處都是人，走一步都要等半天。

長城「3分鐘走2步」

10月1日，還有網友游長城深陷爆滿游客動彈不得，自嘲「原來爬長城一點都不累，因為3分鐘只走了2步」。1名網友說，趁假期去爬長城，卻發現3分鐘才走了2步，自嘲「原來爬長城這麼『輕松』」。

另外也有網友說，到成都1間網紅火鍋店吃火鍋，結果竟排隊4個小時還沒吃到，有人說該火鍋店線上號碼牌已經發到645號，根本1位難求。

許多網友在看到如此旅游盛況後，紛紛在報導下方留言「這是去玩還是去受罪」、「年年都有這樣的新聞，還是有人願意去擠」、「長城：打仗比放假輕松多了」。

人潮快把兵馬俑擠到沒地方站了

西安的各個景點也現人潮洶湧。臨潼兵馬俑的通道上擠滿了游客，有網友戲言：我的腳幾乎無法移動，兵馬俑都沒有地方站立了！

從網絡流出的現場視頻發現這並非誇大其詞，人頭攢動的游客比兵馬俑還要多，鐘樓的地下通道，排隊等候上鐘樓參觀的游客達到了170人以上。據報兵馬俑的門票在10月4日前已經售罄。

回民街也是人滿為患，想要吃肉夾饃的人都排著長長的隊伍，有的游客甚至一手拿著涼皮，一邊排隊等待肉夾饃。

大唐不夜城、大唐芙蓉園、小寨等地的人流量更是已經達到飽和，雁塔分局提醒市民朋友們錯峰出行。

消息上熱搜後，很多網友表示：每年十一都是這些新聞。


(圖:網路)

亞運選手相擁組成「64」照片遭封殺

【看中國訊】10月1日杭州亞運會女子100米欄決賽，中國選手林雨薇奪得冠軍之後，與中國選手吳艷妮互相擁抱，由於兩人的腰牌各為「6」和「4」，照片引發熱議，在牆內被封禁。

10月2日，央視新聞的官方微博曾發文祝賀，多張照片中也一度出現這張照片，但隨後消失。相關照片在中國媒體下架，網民轉的照片也都被刪除，只留下兩人比賽或是拉背角度的擁抱照。

截至目前，微博仍可見零星的上述「64」照片，而這張照片在外國社交媒體上卻被大量轉發。

推特網友「良知自知」發文說：「麻煩了，這是嚴重的政治事件，要徹查背後有沒有境外勢力策畫。」

旅加民運人士盛雪轉發推文寫道：「這一封殺，人們一看到她倆和有關信息就想起64屠殺……，64是中共暴政的魔咒。」

曾因聲援六四，被當局以反革命罪判勞教二年的中國異議人士龔與劍接受自由亞洲電臺採訪表示，中國共產黨統治下，八九六四過去三十多年仍是最高禁忌。在當局全面封殺下，六四這個整整一代中國人的記憶完全被抹殺，若不是親身經歷或翻牆，根本不知道這段歷史。這次兩個運動員的擁抱有所謂的「六四聯想」，以致驚動當局必須封殺，只能說中共的執政合法性真是非常虛弱。

人權律師盧思位被遣返中國 遭關押成都看守所

【看中國訊】中國人權律師盧思位7月在老撾被捕後，儘管國際積極交涉救援，但他仍被寮方遣返中國，目前遭關押在四川成都市新都看守所。盧思位的妻子張春曉表示，迄今不知道丈夫何時被遣返以及拘留罪名。

張春曉10月3日在X平臺發文表示，成都市新都看守所1日通知讓家人給送衣服、藥及錢過去，沒有告知盧思位是甚麼時候送回去的。「這是苦等65天的結果，痛苦，悲憤！」

張春曉表示，最讓人難以接受的是老撾政府的態度。從9月11日老撾律師告知盧思位被送回中國以後，老撾外交部就一直對聯合國、美國、韓國、法國及歐盟等外交官堅持聲稱盧思位還在老撾。

張春曉表示，直到前兩天，美國和聯合國的官員在與老撾政府交涉，要求提供盧思位在老撾的證明或正式遣返的文件時，老撾政府依然沒告知盧思位已送回中國，而是一再拖延。

張春曉質疑，一個小小的盧思位，值得老撾撒這個彌天大謊嗎？「這重重迷霧後的真相，到底是甚麼？」

據自由亞洲電臺，張春曉表示，盧思位患有嚴重的皮膚病，已經缺藥超過兩個月。在通話過程中，看守所人員完全未告知家屬，盧思位何時遣返回中國，又是以何種罪名遭拘留。而家人是否能探視，能否聘用律師？仍是未知數。

中國駐老撾大使館上月曾對老撾公安部發出官方文件稱，9月3日，盧思位因涉嫌偷越國（邊）境罪被四川警方批准刑事拘留。為儘快使疑犯盧思位歸案，中國公安部要求將疑犯移交中方，移交時間、方式請通報中方。


盧思位（圖：國際特赦組織 臺灣分會臉書）

盧思位曾為「709案」被捕律師和成都「六四酒案」被捕者辯護；2021年，因代理12港人案被四川司法部門吊銷律師執照。同年稍晚，北京禁止他以訪問學者身分赴美，並告知他被限制出境。

盧思位今年7月離開中國前往老撾，原本打算轉赴泰國再飛往美國與妻女團聚，但7月28日在老撾過境期間被當地警方帶走。

位於德州的宗教人權團體「對華援助會」（ChinaAid）創辦人傅希秋此前表示，盧思位的家屬曾聯絡他，盼協助盧思位逃離中國。他強調，盧思位持有美國與老撾的有效簽證，絕對不是偷渡或非法越境。

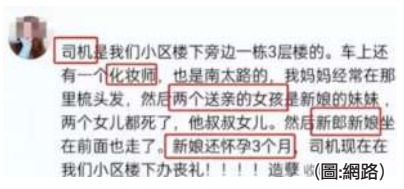
傅希秋說：「這顯然是中國實施境外的長臂管轄，以掌控並逮捕那些海外的異議份子，令人不寒而慄。」


(圖:視頻截圖)

湖南婚車環衛車相撞 新郎新婚6人全死亡

【看中國綜合報導】10月3日，湖南省臨湘市境內一路段發生一起交通慘劇，一輛載有6人的婚車與一輛正在行駛的環衛車相撞，造成婚車上新郎、新娘、2個伴娘等共6人全部死亡，網傳新娘肚子裡還懷有一個孩子，是6屍7命。

據紅星新聞報導，10月4日湖南臨湘市公安局發布警情通報稱，10月3日上午10時許，臨湘市S206忠防鎮漁潭村貓形組路段發生一起7座越野車突然變道駛入對向車道，與一輛正在行駛的環衛車相撞的交通事故，導致越野車上2人當場死亡，4人受傷送醫後搶救無效死亡。目前，事故原因正在進一步調查中。


司机是我们小区楼下旁边一栋3层楼的。车上还有一个化妆师，也是南太路的，我妈妈经常在那里梳头发，然后两个送亲的女孩是新娘的妹妹，两个女儿都死了，他叔叔女儿。然后新郎新娘坐在前面也走了。新娘还怀孕3个月，司机现在在我们小区楼下办丧礼！！！！造孽
(圖:網路)

有配圖的聊天內容顯示，一位疑似知情人說，「是我表弟結婚……」有人問，「人怎麼樣了？」該知情人回答，「一車人沒了！」另一知情人回答，「一車6個人，加上新娘肚子裡的孩子，7個全部去世了！」

「廖小利」也發文表示，這場車禍讓喜事變喪事，6條生命永遠已無法挽回，最少6個家庭破碎了！傳言新郎新娘都是獨生子女，而兩個伴娘是一對姐妹，家裡就這2個女兒，還有司機、化妝師也不知他們家裡甚麼情況，「唉，太悲慘了，真不知道家裡人怎麼接受！」

先前有報導說，婚車超載，因為新郎與新娘都坐在副駕駛位置上，但後來發現，這車是7座越野車，而新郎是抱著新娘坐在副駕駛，據說那是當地風俗。雖然不是超載，但兩人擠在副駕駛位置上，也夠危險的。

據目擊者發布的行駛儀錄像顯示，婚車試圖變道超越前面的小車，卻正好撞上迎面而來的環衛車，撞擊速度之快可想而知，目擊者稱，婚車司機應當承擔全部責任，但他也在車禍中死亡了。

「多家醫院產科關閉」話題近三億瀏覽

【看中國訊】一條醫院產科關閉的新聞本週迅速成為中國最受歡迎社交媒體的頭號熱搜話題，並引發了對原因、未來以及要不要孩子的個人選擇的討論。

話題在24小時內被觀看了2億多次。但很快這個話題就「根據相關中國法律和政策」從微博網站上被拿掉了。

上海聯合媒體集團旗下的澎湃新聞報道，浙江等省許多醫院的產科已經關閉。一些醫院員工被援引說，去醫院生產的婦女正在減少。中國新聞信息分享平臺「頭條」張貼了這個報道。

多米諾效應

「下一步是甚麼？幼兒園關閉？小學關閉？中學關閉？」對多米諾效應的擔憂立即出現在微博上。

澎湃新聞說，江蘇、廣西和廣東等省的醫院似乎都對產科關閉寄予同樣的回答，即確保孕婦和新生兒的健康與安全。

但這個解釋遭到質疑。社交媒體用戶問，「他們甚麼時候才能坦白說實話？」

合理發展

群組討論張貼的一個帖子說，「幾年前每年出生大約1,700萬，但去年極大下降到大約900萬，一半的產科關閉就是合理的。因此，半數的幼兒園將關閉，然後是很多小學、中學和大學關門。」

本週對年輕夫婦不要孩子的討論包括不確定的就業前景、高生活費用、政府對生孩子等生活其它方面的嚴格控制，反映了近年來公眾表達的情緒。

中國去年出生率是負數。中國上次出現負出生率是在1960年代的大飢荒時期。

尊重個人選擇

兩個似乎不相識的網民的近似貼文在微博上被廣為認可。他們的信息簡單。

「如果要為國家生孩子，國家是否應該為所有費用負責？如果它是一個人生活的一部份，那麼請尊重個人對此的選擇。」

有8千多人喜歡他們的留言。

國家，家庭，個人

「過去一直說國家優先於家庭。你會逐漸發現只有男女才有家庭，只有家庭才有國家。人類社會的根基是每個人。（國家）應該善待人。」這個評論張貼後在幾個小時內得到500多個點贊。

一個貼文說，「外國勢力肯定插手引導我們年輕婦女挑剔地挑選配偶和生育，」只有一人對此點贊。

一名叫貧農真實後代的用戶分享了他/她對中共推出的不同官方政策的不滿，「（政府）抱怨新生兒太少，大學畢業生太多，35歲就找不到工作，60歲退休太早。我們怎麼辦？」

最後一代

一名年輕婦女在微博上再次表示不要孩子。「我30年後搬進一個空公寓居住時將推我自己的輪椅，兌現諾言在公寓度過余生。」她的貼文在不到24小時內得到2,912個點贊。

雖然不清楚這名年輕婦女是指甚麼，但中國年輕一代使用「躺平」表示選擇不做官方批准的社會和商業活動的任何事情。

中國去年依然實行嚴格的新冠封閉控制時，一名年輕的夫婦對威脅懲罰他們後代的警察說，如果他們繼續不遵守封閉命令，就不會再有後代。這個視頻被很多人看過。

本週在微博上留下的信息說，「（這個國家）人口優勢和相關的紅利現在正在消失。」

「眾多醫院產科關閉」的話題星期三晚間被「頭條」張貼後每小時都有幾千萬的點擊，到星期四上午6點半達到1億4千萬。又過了不到3小時，點擊量將近翻倍到2億6千萬。

當天晚些時候，任何對此話題感興趣的人就在微博上找不到它了，只能看到「根據相關法律規定和政策，這個話題內容不再顯示。」

到星期四晚間，這個頭號熱搜話題在微博首要50個話題中消失了。

官方媒體上這個新聞的一些報道在星期五依然可以看到，包括河南省政府和新華社廣東分社的張貼。

之前在中文谷歌搜索中出現的一些評論在星期五也消失了。

公安局留言

該話題被拿掉前，中國警方在微博的話題討論中出現了。四川省廣安縣公安局當地時間星期四上午6點44分張貼了「早上好」的信息。

貼文說，「如果一個人的心找不到休息的地方，他和她（注定）將流亡，」與以往的討論顯然不同。

布魯金斯學社的奧漢隆（Michael E. O』Hanlon）等人指出，中國人口的減少與其未來實力的限制有關，結束了有關中國「10英尺高」的猜測，同時表明在大國博弈中時間可能不會站在中國一邊。

聯繫電話：020 7183 0987
聯繫郵箱：marketing.uk@visiontimes.com

耀眼明星在瞬間湮沒

許家印現年65歲，中國大陸企業家，中國恆大集團的創辦人。他從兩手空空起步，迅速打造出影響著整個中國房地產的恆大帝國，並成為中國首富、首善，最終被中共當局抓捕，傳奇的一生曾令無數商人為之羨慕與感嘆。　　整理：嘎弩

許家印貧困的早年生涯

許家印的父親叫許賢高，1938年加入中共武裝，曾任騎兵連連長。1946年，許賢高因傷退伍，回鄉務農。在家鄉當了一名倉庫保管員。

1958年10月9日，許家印出生在河南省周口市太康縣高賢鄉聚臺崗村。許家印8個月大的時候，母親得了敗血症，因家境貧困無錢就醫，一家人只能眼睜睜看著她撒手人寰。

1974年，16歲的許家印自太康縣第一高中畢業，就開始嘗試和堂兄許家讓一起做生意，賺錢補貼家用。之後在農村幹了兩年農活。

1978年，許家印考入武漢鋼鐵學院（今武漢科技大學）冶金系金屬材料及熱處理專業，成為恢復高考後的第二屆大學生。

在大學裡，許家印時時不忘找時機做生意，他和幾個同學一起用麻袋收購蘋果，轉運它地變賣，卻以失敗告終。

1982年，大學畢業的許家印被分配到國營企業河南平頂山舞陽鋼鐵公司，他在熱處理車間工作了十年，當了七年車間主任。

許家印在舞陽鋼鐵公司認識了妻子丁玉梅，兩人育有兩個兒子，其中小兒子名為許滕鶴（Peter Xu），後來曾主導恆大財富的工作。兩個孩子從小在加拿大讀書，妻子常年在加拿大陪讀。

走上從商之路

1992年1月，88歲高齡的鄧小平來到廣東省深圳市第二次視察，發表了南方談話，掀起了新一輪改革開放的熱潮，當年有10萬幹部下海經商，其中包括了許家印。

許家印從舞陽鋼鐵公司辭職後，來到廣東省深圳市，剛開始做業務員的時候，被一家叫「中達」的貿易公司錄取。

一年後，中達老闆任命許家印為旗下新公司「全達」的老闆。由於缺乏流動資金，許家印用自己的公關技巧，申請了2,000萬元貸款，開始了公司實力壯大的征程。

1994年，許家印到達廣州，開始新的創業生涯。他在廣州成立了「廣州鵬達實業有限公司」，並很快拿到了一個名叫「珠島花園」的房地產項目。許家印將他之前貸款的2,000萬元中剩下的1,500萬元投入到這個項目。

1996年4月，許家印創建「廣州凱隆公司」，被視為恆大集團的前身。

1997年3月，許家印將公司更名為「廣州恆大實業有限公司」，自己出任董事長。同時，許家印還創立了「恆大地產」，「恆大鋼鐵」、「金碧物業」等子公司。恆大地產建立之初，只有8人，為了找到合適的項目，許家印跑遍了廣州每一個角落，



珠島花園（網絡圖片）

最後決定買下海珠區工業大道原廣州農藥廠的土地使用權，開發房地產，取名「金碧花園」。

1997年6月8日，金碧花園破土動工，給恆大地產賺了第一桶金。

2004年，許家印向中國二線城市派出200多員工，開始布局全國、進軍全國的房地產項目開發計畫。3月，恆大鋼鐵在茂名市啟動。

2006年6月，許家印啟動恆大地產海外上市計畫。11月，許家印和德國德意志銀行、美國美林證券以及新加坡淡馬錫控股三家投資機構簽訂協議，以它們4億美元認購恆大地產三分之一的股權。

2007年8月，許家印又得到瑞士信貸集團的4.3億美元投資，次月，他又從美林貸款1.3億美元，用來購買土地。

2008年10月，恆大地產在中國18個樓盤開盤。

光彩四射的黃金時期

2009年10月，許家印宣布恆大地產在香港聯交所公開募股，獲得了香港新世界發展集團董事長鄭裕彤的力挺。11月5日，恆大地產正式在香港掛牌交易。鄭裕彤出資5,000萬美元、劉鑾雄出資5,000萬美元、李嘉誠的長江實業出資1億美元、楊受成私人出資1億港幣認購恆大地產股分。

同年，許家印組建了「恆大女排」，邀請了郎平來執教，招募了馮坤、周蘇紅、楊昊、殷茵等球員，恆大女排以甲B十二連勝的成績衝上了甲A。

2012年3月3日，恆大女排戰勝上海女排，奪得中國女排聯賽冠軍，成為繼上海、八一、天津、遼寧後的第五支奪冠球隊。

2013年，恆大女排蟬聯中國女排聯賽冠軍，並且奪得女排亞俱杯冠軍，創造歷史。

2010年，恆大集團以一億元買斷廣州足球俱樂部全部股權，並更名為廣州恆大足球俱樂部，當年即獲得中甲聯賽冠軍。次年獲得中超聯賽冠軍，是中國足球聯賽史上首隊在升上頂級聯賽第一年就勇奪冠軍的球隊。更於2013年奪得亞冠聯賽冠軍。

2011年8月2日，恆大足球俱樂部和西班牙皇家馬德里俱樂部達成戰略合作協議，西班牙皇家馬德里俱樂部給中國建亞洲最大的足球學校，培養足球運動員。

這年11月，許家印出資10億元，在北京建立北京恆大文化產業集團，旗下包括恆大電影公司、恆大經紀公司、恆大發行公司、恆大唱片公司、恆大院線公司、恆大動漫公司六大塊，成中國首個覆蓋影視全部生產鏈的文化產業集團。

12月2日，許家印和哈佛大學簽署戰略合作協議，在中國建立哈佛醫院，建立哈佛綠色建築中心、哈佛免疫學及疾病研究中心、哈佛數學科學中心。

2015年11月21日，在廣州恆大足球俱樂部奪得亞冠冠軍的日子，許家印宣布「恆大人壽保險公司」成立。

2016年1月29日，恆大互聯網集團在深圳市市場監督管理局註冊成立，標誌著恆大集團涉足金融領域。3月17日，許家印宣布「恆大金服」上線。

2016年7月20日，美國《財富》雜誌公布當年世界500強公司，恆大成為唯一一家只用了20年就成了世界500強的房地產企業。

據《胡潤中國富豪榜2017》，許家印以2,900億人民幣的資產成為中國首富，超越阿里巴巴的創辦人馬雲、騰訊的創辦人馬化騰。

2018年7月31日，在《福布斯》發布的2018中國慈善榜中，許家印以42.1億元的現金捐贈金額位居榜首，捐贈金額占榜單總額的四分之一，繼2012、2013年後第三次成為中國首善。

從債務危機到被抓捕

2016年12月，中共中央總書記習近平在中央經濟工作會議上提出「房住不炒」，逐步限制房地產投機行為，大量中國房地產企業因為政策限制陷入流動性危機乃至於倒閉，企業融資環境更進一步惡化。

2021年6月起，恆大集團經營狀況也不斷惡化，現金周轉出現問題，廠商付款拖延、股價下跌、債務違約等現象頻頻爆發。造成股債跌跌不休，已傳出各種破產、倒閉流言。9月8日透過旗下員工發出消息，停止兌付所有理財產品孳息與利潤，消息傳出後在恆大財富的投資人間引爆恐慌，事態開始擴大。

當時的數據顯示，恆大欠供應商、債權人和投資者總計1.9665萬億元人民幣（合3,000多億美元）。

2021年8月17日，許家印不再擔任恆大地產董事長，趙長龍擔任董事長、總經理和法人代表。

2021年10月，中國政府要求許家印動用部份個人財富給恆大集團還債。同年11月，許家印出售藝術品、書法作品以及兩處高檔住宅等奢侈品資產合計70億注入恆大集團。

2023年5月12日，恆大發布公告稱，公司收到廣東省廣州市中級人民法院就深圳國際仲裁院的仲裁裁決所發出的執行通知書，許家印是該執行通知的被執行人，被執行事項涉及金額合計60.61億元。

2023年9月28日，恆大集團發公告稱，許家印因涉嫌違法犯罪，已被依法採取強制措施，許家印的二兒子許滕鶴也被收監。

壓垮許家印的「最後一根稻草」

作者：何清漣

最近的大新聞莫過於恆大許家印被中國當局收捕。此前，有些人認為許家印有後臺，很硬，撐得住；還有人估計，恆大是中國房地產一號，大而不能倒，倒了的話，那2.44萬億的債務，不就沒了著落？上述分析都有道理，也是許家印能夠存活至今的原因。那麼，壓垮許家印這頭超大駱駝的「最後一根稻草」是甚麼？且看本文分析。

恆大不是國企，勝似國企

有人為恆大算了一筆帳：截至2022年年底，中國恆大總負債約為2.44萬億元。回望中國1949年以來的經濟史，許家印絕對將以「負債第一」榮登吉尼斯大全。

根據財報的數據，恆大最近2年虧損8,000億，每小時虧了5,000萬；中國工商銀行兩年才賺7,000億，而恆大一家虧的比工商銀行還要多1,000億。

如果算總負債額，相當於從夏朝開始到現在，每年負債6億元。能夠如此豪橫地借債，國內媒體歎之為「前無古人，後無來者」。

更奇的是，就在美國華爾街與眾多媒體擔心恆大欠外國私募基金的那190億美元債券可能泡湯時，恆大照樣給股東們分配利潤，照樣以拿地為名向各地銀行借貸。須知，恆大集團主要股東是許家印，持60.29%的股分；國資控制的深圳市人才安居集團有限公司持股比例為7.06%；國資控制的廣州市城市建設投資集團有限公司持投比例為4.81%。債欠得再多是公司的，分得的紅利是自己的。

監管部門摘牌，許家印就直接申請破產，和他一點關係都沒有，許老闆還是一樣瀟灑，酒宴如常，歌舞依舊，社會公關活動不少。銀行也沒虧，只是苦了買房的老百姓，多年積蓄與房貸拋入水中，聽個響都聽不到。這是啥模式？說是中國國企模式，卻比國企更優越，國企雖然虧損算國家的，但經營者只能貪污，不能堂而皇之分紅；說是西方大企業職業經理人拿巨額高薪，企業虧損毫不擔責，但這些大企業沒本事欠這麼多債。因此，只能說恆大是「中國特色社會主義市場經濟」生下的一個怪胎，不是國企，勝似國企。

這怪胎的養成，集全中國銀行與相關地方政府之力。我相信，這事如果認真追，一大片烏紗將落地（國有銀行也算官）。

資本玩家許家印：從國內大玩家晉級為國際大玩家

7月17日晚，爆雷三年的中國恆大，終於一次性交出了三份財報，2021年12月至2022年12月的3個報告期內，總負債規模分別為2.58萬億、2.47萬億、2.44萬億，如此天文數字負債，如驚雷般震撼了中國的資本市場。為了比較，有人列舉了廣東省的GDP數據加以對比：2022全年，恆大的員工約為10.3萬人，總負債在2.44萬億；同一年，廣州的GDP總量是2.88萬億元，當地的常住人口為1,873.4萬人。

中國有句老話，「欠債多的人成大爺」。許家印很清楚自己煉成了負債者當中的「超級大爺」。恆大欠交的房屋面積如果每套房子按照平均100平方米建築面積計算，相當於有162萬套房子，這意味著162萬個家庭，大約500萬至600萬的人口，苦苦等待著恆大的交房。事關這麼多人，涉及社會安定，因此政府要求恆大「保交樓」時，恆大爽快地答應，並承諾在未來三年內將保交樓列為恆大的核心任務，為了完成這個任務，恆大還需要銀行再借2,500億元-3,000億元。錢從哪裡來？許家印將主意打到了海外，藉助「內保外貸」模式，從海外舉債。

「內保外貸」的制度缺陷：為轉移資產留了後門

這裡得通俗講解何謂「內保外貸」，其操作過程如下：某人在上海有套豪宅，想拿到美國一家銀行貸款，美國銀行肯定不貸，因為如果某人將來不還款，美國的銀行和法院都不能跑到中國來沒收這套上海豪宅。怎麼辦呢？如今的國際金融界早就為全球各大銀行包括國際玩家們設計好了一種國際資金結算系統，叫做SWIFT，普通中國人通過美國及西方制裁俄羅斯，知曉了這個系統的王炸威力。中國銀行系統據此發明了一種工具，叫做「內保外貸」。於是某人通過「內保外貸」，可以把房子抵押給上海甲銀行，然後由這個上海甲銀行出具一份擔保函給美國的乙銀行，證明某人「在我行抵押了一套價值3,000萬人民幣的房子，我行按照七成貸款額度計算，可以放款2,100萬人民幣，借還款均按照當時匯率」。於是某人在美國乙銀行直接貸款300萬美元，熟悉銀行擔保制的人，就知道這等於是上海甲銀行替某人做了信用擔保，如果某人到期沒能償還美國乙銀行的本息，那上海甲銀行不得不動用本行外匯，提前墊付美元給到美國乙銀行，然後在國內與某人打官司，清收其房產。

看完這個例子，讀者大概明白「內保外貸」為國際玩家開了一道轉移資產的後門：於上海甲銀行來說，某人不按期還貸，最好的結果是在國內清繳某人的豪宅，但某人已經在美國拿到美元，雖然打了7折，但事實上已經順利完成了資產向海外轉移，那30%的手續費就當資產轉移付費。以許家印與銀行的關係，在辦內保的時候肯定是資產高估；而許家印在美國申請破產保護，上海甲銀行則沒法清繳許家印在國內的貸款抵押物，必須承擔全部擔保金額損失。

現在該說說中國銀行系統為甚麼要弄出這個「內保外貸」。應該說，中國銀行系統熱衷開發「內保外貸」這個資金國際轉移工具，初衷是為了支持國內企業走出國門收割全世界。過去幾年，房地產市場越來越難做，地方政府又離不開土地財政。一些房地產開發商採用了國內銀行作為擔保方的形式，通過在海外發行債券來獲取資金，這種方式給了中國銀行當局啟發，認為可以讓大型房企融資渠道多元化，自家金融機構參與也得承擔一定風險，如此操作，應該萬無一失，可管可控。

但許家印這些年玩下來，賊膽特肥，發現恆大的債務已經無法還清，於是開始了一系列操作：離婚（被視為分割資產需要的假離婚）、在美國申請破產保護、「前妻」子女出國，一旦完成所有程序，國內作為擔保的資產將被美國法院保護起來，國內的擔保銀行根本無法執行清償。為了暗渡陳倉，在操作這一過程的同時，許家印拿出矯情鎮物之功：各種社會活動出席如儀，包括舉辦恆大籃球賽，許家印本人滿面春風地出現在賽場……

但中國的房地產老闆個個都是人精，恆大的「金蟬脫殼」在房地產界起了示範作用，碧桂園率先傚尤，8月7日先是公開承認他們10億美金的利息都還不上了。但是就在還債的前兩天，碧桂園的楊老闆把自己持有的碧桂園物業20%的股分價值64億捐給了香港國強基金會，這個基金會是在碧桂園股價暴跌的前一夜成立的，而基金會的創設人是楊家三妹。

不過，中共幾乎從1990年代開始，就經歷著本國富豪、腐敗官員一輪又一輪洗劫財富然後攜資本外逃的歷煉，再加上「獵狐行動」的實踐，如今對防範資本外逃也算有了經驗。就在許家印一邊準備金蟬脫殼、一邊做足保交樓的表面功夫之時，「有關部門」收網了。

許家印謝幕前的傑作：為中國政府出了道選擇題

海外媒體有評論曰：許家印被捕，說明習近平迫害民營資本升級——這話，實在不是平心之論，試問，這種龐氏騙局，擱在美國也只能抓，哪個國家能夠容留如此禍國殃民的「民營資本」？美國出了個「為進步事業服務」的硅谷銀行，拜登政府最後也只能揮淚斬馬謖。



圖片來源：Adobe Stock

許家印這些年馳騁中國與海外資本市場，終於煉成世界「第一負翁」，他當然知道這個坑永遠無法填平，也很清楚自己的結局，於是在謝幕之前給中國政府出了一道選擇題（實際是戰書）：要麼你讓我在外活著，慢慢「保交樓」，這過程我繼續享受；要麼你就將我抓起來，自己保交樓；但結果都一樣，我已經將你玩進去，留下的2.44萬億債務窟窿，你不是全能政府嗎？慢慢填吧。既然戰書已下，習近平只好爽快接招，抓起來，讓你健康地活著，仿照肖建華例辦。肖建華的故事天下皆知：從香港四季酒店綁架回大陸，依然住在自家的豪宅，每天在專案組人員全天候全方位監護下「上班」，主要工作是遙控指揮，將原來轉至海外的資產一一轉回來，轉回多少算多少，幫政府止損。那些財產的真正主人們——新老三代常委的家屬，沒見有誰膽大包天，向現任總書記要求認領這些當年交給「超級白手套」打理的巨額財富。

可以說，壓垮許家印的最後一根稻草，就是許家印通過離婚分財產、家人逃到與中國沒引渡關係的發達國家，將2.44萬億巨債這口大鍋甩給中國政府這一系列「神操作」。在許家印的立場來看，反正已經山窮水盡，不免拚力一搏，大不了落個資本市場的諸多同仁的下場，例如吳小暉、陳峰、肖建華、王健林……，這些人哪個不曾在中國特色資本市場呼風喚雨，哪個的結局都是被壓在五指山下，自己最多就是如此這般下場，政府要的是錢，不是命。

從古到今，最富裕的一代中國資本大佬正在逐漸謝幕。這些「當代胡雪岩」留下的故事，將成為後世不老的傳說。

11 個旅行誤區，您中招了嗎？

◆看中國記者古望琴編譯

旅遊，一種放鬆身心的方式，也是探索世界的門戶。但在這個資訊爆炸的時代，謬誤與迷思如影隨形，讓很多遊客陷入困境。在這裡，飛行常客、旅遊網站godavethepoints.com的創始人——Gilbert Ott，為大家揭露11個旅遊誤區。



（Adobe Stock）

誤區一：不選座可獲得升艙服務

選擇不預定座位，很可能不僅使您無法享受更上一層的升級待遇，還可能得到機艙中最不理想的位置。通常，升級的優先權是保留給頂級客戶或因各種原因受到不便的乘客，而不是因為座位沒有了。建議您在早期就確定座位選擇。

誤區二：時差問題有神奇的辦法

褪黑激素可能是克服時差的最接近的選擇，但它並非萬能。克服時差需透過一系列策略，如保持身體水分、根據目的地時間調整飲食，接受陽光，充足休息和活躍身體等方法。值得一提的是，禁食和避免酒精確實是一種有效的克服時差的方法。

誤區三：所有的旅遊景點都不好

世界各地遊客犯的錯誤不勝枚舉，但最大的錯誤是自命不凡。有些地方，遊客再多也值得一去，哪怕只是為了欣賞美景、體驗風情、探尋歷史或聆聽海浪聲。

誤區四：在國外支付時使用本國貨幣

當有人告訴您「使用哪種貨幣都無所謂」時，務必保持警惕，每年旅行者在國外使用本國信用卡時損失高達數十億美元。請應優先使用目的地國家的貨幣進行付款。另外，選擇無需支付外匯手續費的信用卡是明智之舉。記住，始終以當地貨幣付款是最佳選擇。

誤區五：所有酒店預訂網站都提供相同的價格

酒店經常提供「最佳價格保證」，但這僅限於公開的價格。實際上，更有競爭力的價格被藏在私密的渠道中。這些私密渠道，如「床庫」（bedbank），此類專門針對B2B的在線住宿批發商。它們直接與酒店、住宿合作夥伴和第三方簽訂大量的供應合同，並提供固定的折扣價格。當這些房間確認後，「床庫」會將其轉賣給其它企業，例如旅行社、在線旅行代理商、旅遊公司和航空公司。接著，這些公司再將其銷售給自己的客戶。

所以，在預定酒店房間之前，最好至少查看三個不同的網站，與直接預訂的價格進行比較，同時還要留意是否有任何會員專屬價格或旅行社特惠。

誤區六：始終避免帶有旅行警告的國家

旅行禁令是不同的，但大多數級別的警告只是提醒，而不是建議不要去。美國發布的旅行警告分為四級，「二級」國家也只是建議，如果去要更謹慎一些，人多的地方小心點而已。總之，別做傻事，這世界太美妙了，不容錯過。

誤區七：訂購機票有黃金日或黃金週

在黑色星期五和網購星期一預訂旅行，確實能拿到優惠。但是，要獲得最佳的機票優惠，往往更多的是您想去旅行的時間，而不是您預訂的時間。您可以設置價格提醒，以查看價格何時發生變化。

想拿到更多的優惠？可以考慮將旅行計畫更改為淡季月份，這時的機票價格可能低於正常價格的43%或更低。至於最佳的預訂日期，別等到距離起飛只有七天的時間，因為這段時間通常會有最後時刻的附加費，除非您也預訂了酒店套餐。

充分利用Google Flights給出的資訊，這樣您在郵箱中就能直接拿到和您搜尋相關的最佳優惠。省錢的好辦法還包括提早設置價格提醒。

誤區八：旅遊的時候總能買到實惠的葡萄酒

這是錯誤的。的確，在法國購買（優質）葡萄酒要比世界上任何地方都便宜，但有些國家更關注於出口其珍貴的葡萄，而不是讓遊客飲用他們國家的葡萄酒。如果您在澳大利亞買了葡萄酒並運到國外，和在國外直接買這瓶澳大利亞的葡萄酒，兩者的價格可能是相近的。

Vivino這個葡萄酒應用程序，能讓用戶通過掃瞄或搜索功能，找到特定的葡萄酒，並查看該酒在不同商店或在線平臺上的價格，以便進行比較。用戶也可以根據評級和評論來選擇葡萄酒。這對於在外國購買葡萄酒的旅行者尤其有用，因為他們可以快速瞭解當地的價格水平並做出明智的購買決策。

誤區九：機場是取款的最佳地點

儘管您常常會看到「免費」或「零手續費」這種誘人的廣告字樣，但真實情況並非完全如此。這些貨幣兌換點所提供的消費者匯率，通常要比銀行的正常匯率高出10%左右。

大部分情況下，您在國外使用借記卡，在銀行提取較大數額的款項，只需支付一次ATM手續費，有時甚至可以完全免費。因為是按照「銀行的匯率」進行的，所以您往往能節省10%或更多的費用，這樣無疑更為划算。旅行前，記得通知銀行您的出行計畫。

誤區10：必須去冰島觀賞北極光

雖然北極光自古就綻放於北半球的夜空，許多遊客卻深信，只有在冰島才能一窺其最壯麗的風采。無可否認，冰島的北極光景致確實引人入勝，但其實還有眾多其它地方同樣可以觀賞這一天然奇景，而且成本更為親民。欣賞北極光時，最佳的場所應是遠離人造光源的地方，因此越是偏遠的區域，其觀賞效果越佳。除了冰島，像挪威、加拿大和拉普蘭都是觀賞北極光的絕佳選擇。

誤區11：航空里程積分太繁瑣，不值得充分利用

為甚麼要費心於積分的事呢？可能你會這麼想。但事實上，不願積累這些積分的人可能錯過了很多。最基本的，這些積分可以用作未來旅行的折扣或回扣。

現在的旅遊業發展，讓這些積分變得更容易使用，而且它們的價值比以往任何時候都更明確。例如，達美航空只要10,000積分就可以獲得100美元的機票折扣，而且完全可以在不搭乘飛機或不使用信用卡的情況下，參與並贏得這場積分遊戲。何樂而不為呢？

Away旅行箱：全球飛行終極選擇

每當您在網上閱讀評論時，首先湧現在腦海的問題是…我們究竟在聽取誰的意見？

接著另一個完全合理的問題往往是…他們真的使用過他們討論的這款產品嗎？

據了解，一位購買了Away旅行隨身箱超過三年的旅行愛好者表示，作為一名經常出行的人，他在各大洲、無數次的飛機上，以及您能想像到的每一種坎坷的街道上都測試過它。

這個行李箱至今仍伴隨著他，功能完好如初，用一個詞來評價，它真的非常出色。事實上，他還增加了幾個同系列的產品，這些新款產品也表現得相當好。目前還沒出現任何問題。以下是您需要知道的一切…

為甚麼選擇Away旅行箱？

Away旅行隨身箱的首個吸引人之處是其價格。雖然其S225的價格比在Amazon購買的S40隨身箱要高出不少，但它仍然不到許多更受歡迎的高端隨身箱的一半價格。

值得一提的是，經濟型隨身箱，既沒有終身保修，也不能四輪滑行，更不用說俱有USB充電功能或完美壓縮行李，更不符合航空公司行李箱規格。

據了解，有消費者將該隨身箱與大型行李箱一同購買，作為一個套裝。

當時，Away隨身箱受到關注的原因是其時尚的外觀，但主要是由於其USB充電口。對於某些人來說，現在這些充電口可能變得多餘，但這很容易解決，因為只需按一個按鈕即可彈出電池組件。換句話說，只需輕輕一按，就可以使箱子符合規定。現在，你甚至可以選擇在一開始就購買不帶電池的款式。如果您確實需要電池，旅途中使用也非常方便，可以直接塞入您的個人物品中，以確保符合飛行規定。

最近，Away Travel推出了一些很酷的合作款，不再侷限於標準顏色。上一週可能與Serena Williams合作，下一週就可能是完全不同的款式。他們還推出了一款非常酷的限量迷彩皮革背包。

這些包包已經理所當然地非常受歡迎，且透過限量版的款式，旅行者能夠享受到高品質的行李箱，又不會看起來像以前那些千篇一律的旅行者。

當第一次打開它時，可能會對材質感到有些驚訝。未填充時，它的觸感更柔和，甚至有點輕飄飄的。然而，這完全是經過設計的，需要俱有相當的技能才能破壞它。除非你真正地使用和裝填它，否則不要妄下評斷。

這個箱子的設計目的是通過非常耐用的邊緣保護您的物品，也提供了足夠的彈性，以防止它斷裂。有人甚至嘗試過好幾次，但始終沒能破壞它。

該箱子曾用於運送葡萄酒、玻璃和其它貴重物品，總是完好無損地送達。更棒的是，行李箱本身也毫無損傷。當看到某些知名品牌價格高達S1000的隨身箱，在使用幾次後就像在暴動中被踐踏一樣，不禁令人啼笑皆非

攜帶Away行李箱出行

終身保修固然不錯，但不易損壞的行李箱再好不過。

該隨身箱的輪子、手柄和拉鍊均表現出色。即使裝滿東西，拉鍊也經常展現出強大的耐用性，從未出現撕裂的情況。



（Adobe Stock）

它的容量總是能裝下更多的東西，標準大小的版本空間相當驚人。儘量捲起衣物和最大化使用額外的個人物品，是很好的策略。

四輪滑行順暢，不管是直立還是傾斜，它都可以直接滾動，不會出現任何卡頓或放慢的情況。你可以輕輕一推，然後毫不費力地交給行李員。雖然有人鍾愛超大版本，但考慮到偶爾會遇到在歐洲和亞洲的航空公司規定非常嚴格，有時甚至不容許超尺寸，所以標準尺寸更適合。

關於Away隨身箱，最後要說的是：

這個箱子已經隨我飛行全球超過35次，經歷過雨雪、酷熱和冰凍的荒原，現在依然堅固耐用。它在儲物和功能方面都表現出色，外觀漂亮，而且非常可靠。唯一另一款也受到一些旅行者喜愛的行李箱是ROAM，因為它俱有自定義顏色的功能。

Which?揭秘：酒店比Airbnb划算

雖然度假旅客經常認為Airbnb和Vrbo的租金比酒店便宜，但根據消費者權益組織Which?的發現，這通常不是事實。

Which?研究對比了數千家酒店與30萬家Airbnb和Vrbo的一房價格，調查範圍從三藩市至南港，結果顯示在50個目的地中，有38個地方的私人出租房價高於酒店平均價。研究中發現，私人出租住宿平均每晚£120，而酒店房間的價格為£101。

例如，位於希臘的聖托里尼島，Airbnb和Vrbo的一房平均租金為£203，高出酒店住宿£119的71%。這意味著，住宿酒店一周的遊客可以平均節省高達£588。

另外，於葡萄牙的Almancil鎮，遊客選擇酒店，每晚£63，比私人出租的每晚£144，節省高達£81，是研究中的第二大價格差距。而在英國Suffolk郡的美麗海濱小鎮Southwold，一晚的酒店房價平均為£155，但仍遠低於該鎮的Vrbo或Airbnb平均£223的價格，價格差距高達44%，也就是£68。

而在美國，三藩市的酒店價格差異最大，酒店每晚£53，私人出租則為£163，住宿酒店每晚可節省£110。至於在澳洲的雪梨，私人租賃的價格為每晚£121，而酒店為£87，節省£34。

Which?發現，相比於Airbnb和Vrbo，許多亞洲城市的酒店價格也相對較低。例如在香港，一房的租金平均高出酒店£45，每晚為£98，而酒店只需£53。

儘管如此，並非所有地方的酒店都比私人租賃便宜。在法國，私人租賃供應量僅次於美國，研究中的七個目的地中有五個的Airbnb和Vrbo價格低於或等同於酒店。

Which?還指出，由於疫情影響，私人出租的受歡迎程度上升，這也可能推高了價格。不過，酒店住宿在許多目的地可能比租房更划算，但酒店價格也在快速上升。

結論是，計畫下一趟旅行時，不應假設酒店價格一定較高，而應在不同平臺上檢查價格。對於需要更多房間和空間的大團體，私人租賃在價格上仍可能比酒店更具競爭力。



（Adobe Stock）

看中國 副刊
VISION TIMES
衣・食・住・行
英國版 總第815期 | 2023年10月11日 | Kan Zhong Guo | 網址：www.kanzhongguo.com | 廣告郵箱：marketing.uk@visiontimes.com | 廣告熱線: 020 7183 0987

張學良晚年爲何堅決不回大陸？

作者：裴毅然

1936年西安事變，二十世紀國史重大拐彎處。中共秉承「遠方」（莫斯科）旨意，和平解決。國共雙方妥協，蔣介石放棄剿共，共產黨承認國府。

這一解決方案，明顯有利莫斯科與中共。因爲，蘇聯不希望中國分裂，希望中國「團結一致」，共同對付日本，幫他擋住這個野心勃勃的世敵。

西安事變的「和解」，實以犧牲東北軍、西北軍爲代價。按中共向莫斯科匯報：東北軍14個步兵師、三個騎兵師，除105師九個團，其餘均三團制，共57個團；以每團千人計，約六萬人。西北軍（十七路軍）一個師四個旅，共17個團，約兩萬人。

正由於西安事變對中共影響重大，中共史書做盡手腳，屏蔽重大信息。

中共、赤俄前後態度

事變前，中共慫恿張學良、楊虎城扣蔣，準備押蔣至赤區公審。事變後，延安高聲要求殺蔣，卻受到莫斯科高壓干涉，斯大林嚴辭電共：

立即釋放蔣，否則我們將斷絕與你們的一切關係。

如果中共不利用他們的影響使蔣獲釋，莫斯科將斥責他們爲「土匪」，並將在全世界面前予以譴責。

斯大林如此決絕之態，對中共極其不利。中共本就是共產國際的下屬支部，失去蘇聯支持，中共深知後果，嚴封密罩，中共幾代黨徒絕大多數不知斯大林曾對中共用詞「土匪」。

但「捉放蔣」對東北軍、西北軍相當不划算，等於「陪著玩」，白白替紅軍得罪頂頭上司，以後怎麼過日子？事實也是：東北軍失去少帥，「二・二」內訌後一蹶不振；楊虎城被迫出洋，十七路軍分化散編。兩軍從此退出歷史舞臺。

中共成爲西安事變最大贏家，免除滅頂之災，獲得喘息，且拿到合法身分，「龍興」延安，利用抗戰「十年生聚」，最後奪得國柄。



西安事變（圖片來源：網絡圖片）



西安事變前的張學良（左）楊虎城（中）和蔣介石（右）。（圖片來源：網絡圖片）

楊虎城的悲憤

事變之初，12月16日，何應欽下令討伐，數十萬中央軍開進潼關，飛機轟炸渭南與赤水車站。楊虎城意識到十七路軍可能要作犧牲，等到決定放蔣，自己還是蔣的部屬，必須聽命於蔣，「犧牲」的內涵才眞正突顯。

1937年1月，張學良被扣南京，楊虎城既受東北軍少壯派壓力，又囿於中共定調「和平解決」，無法動彈，處境尷尬。1月下旬，他對秘書長南漢宸（1926年加入中共），一吐衷言：「昨天，東北軍少壯派六十多個人，圍坐在我的客廳裡痛哭流涕，鬧著硬要我率領他們跟南京方面決一死戰，營救張漢卿（張學良）。這可叫我爲難哩！」

南漢宸根據延安指令勸慰說：「這事我也聽說了。仗是千萬打不得，你一定要穩住，還是要勸勸他們。周公（周恩來）說，要幫助他們認識和平解決西安事變這個偉大戰略決策的深遠意義。」

楊虎城搖搖頭，一陣沉默，歎了口氣：「實在難哩！早晚還得出亂子。」楊虎城備受各方壓力，處境艱難，已無力掌控局面，焦慮、彷徨、痛苦。

1月27日，楊虎城發現南漢宸上了東北軍少壯軍官要除殺的名單，凌晨三點突訪南漢宸。進門後，重重倚在門上，疲乏地站著說：

我今天有要緊的事情同你談。我們兩人是十幾年的朋友關係……政治關係方面，十幾年來我是對得起你的。1928年在皖北的時候，你們要暴動，蔣介石又派韓振聲到皖北要我逮捕你，我不肯……我不願同你們決裂。1930年入關以後，我用你當秘書長，1932年冬，黃傑兵壓潼關，持蔣介石命令要逮捕你，我不惜冒著引起戰爭的危險，將你放走，從此我與蔣介石的關係越來越壞。……你這次來西安，我當然不反對你站在你們黨的立場，但是，我希望你也要替我打算打算……共產黨主張和平，可以同國民黨、蔣介石分庭抗禮，他們是平等的。我是蔣介石的部下，叫我怎樣對付蔣介石？所以，和平解決的前途就是犧牲我！

現在局勢的發展很險惡，不知道會演變出甚麼事來。我現在把你送到我老太太家裡去（三原縣東里堡），你在那裡是安全的。你今後不要再過問西安的事情。



西安事變後蔣介石夫婦重返南京。（圖片來源：網絡圖片）

國共單獨談判

張學良被扣，機要秘書苗劍秋（1902～1989）大哭大鬧，衛隊長孫銘九（1909～2000）久跪周恩來，哭泣不起。周恩來、博古、葉劍英等再三勸解，這批東北軍官才於半夜離去。

周恩來從南漢宸處得知楊虎城「心聲」，感覺形勢嚴重，與葉劍英天一亮便趕往三原紅軍司令部，商定「戰」「和」。周恩來、葉劍英、張聞天、彭德懷、任弼時、左權、楊尚昆再三研判，認爲不能與中央軍開戰。

這裡，中共長期遮掩一截重要事實。1937年1月，潘漢年作爲南京密使赴西安，東北軍少壯軍官懷疑其身分逮捕了潘，從他身上搜出國共直接談判的文件，內有劃赤區爲特區、提供軍餉、共產黨合法等，國府簽署人張群。苗劍秋執持文件質問周恩來：

爲甚麼出賣我們「三位一體」協議？你們爲甚麼單獨談判？難道這就是你們同意讓張學良去南京的原因？這叫甚麼統一戰線？現在誰還能作紅軍的朋友？你們不能在西安保持統一戰線，怎麼能在全國保持統一戰線？

苗劍秋與周恩來談了六小時，堅持與南京談判的前提必須釋少帥，但未能達成協議。苗罵周：「你眞不識時務，是個蠢人。」這才有1月28日周恩來在三原紅軍司令部堅持紅軍應與東北軍、西北軍「生死與共」！

東北軍高級將領王以哲、何柱國、于學忠本就不願與中共結盟，當他們發現周恩來與南京單獨談判，非常高興，「因爲這給了他們一個決裂的藉口。」

周恩來也是迫於斯大林壓力，被迫從「反蔣抗日」轉到「擁蔣抗日」，對「和平解決」也一肚皮牢騷。2月1日，周恩來約苗劍秋談話，說了一段相當違反黨性的話：「我很擔心，如果現在用投降解決這個事變，那麼一切都完了。你說的都是對的，現在我才體驗到李立三和陳獨秀當時面臨過的困難。」

此處還有一關鍵細節：中共一直標榜周恩來勸阻張學良送蔣回寧，既英明亦義氣。事實卻是：直到12月28日，周恩來還對日本趕回的張學良政治顧問苗劍秋說：「我相信他很快就回來。」

另一重大細節：蔣介石也不同意張學良陪送南京：「這於你是不利的。」蔣這一誠懇態度促使張學良下決心結束「事變」，執意送蔣回南京，以示謝罪。

張學良晚年親述

張學良九十歲親述（光盤錄音爲證）：

我從國外回來，爲甚麼又去打共產黨呢？……老總統說實在地，對我是不錯。我回來了，老總統跟我講：「一個你去打劉黑七（按：土匪），一個是你去打共產黨，到山上去。」……我自己選擇了它（打共產黨）……大概一般人都不明白，東北軍是我的包袱。我當時跟（老）總統說：「我不想帶東北軍了。」所以我當京滬衛戍司令的時候，我就不帶這個東北軍了。

關於「九・一八」，張學良表示：說「不抵抗」是中央的命令，不是，不是的！……那個「不抵抗」的命令是我下的。……我根本沒有請求政府……我沒把日本看透……我就沒想到日本會敢那麼樣來！

張學良對「西安事變」的評論是：誤長官，毀僚友，害部屬。

1958年11月23日，張學良在台灣大溪見蔣介石。張淚湧，蔣濕眶。張對蔣講了一段肺腑之言：

我先前一直存著一個幻想，誤認共產黨也是愛國分子，希望國共合作來救中國。數年來共匪的作風，使我覺醒，我是幼稚愚魯，我不怨恨任何人，只恨我自己無識。

……總統未作答，只說「西安事變，對於國家損失太大了！」我聞之，甚爲難過，低頭不能仰視。

1975年4月5日蔣介石逝世，張學良輓聯：關懷之殷，情同骨肉；剛正之事，宛若仇仇。

談及文革後中共出於統戰鉚勁邀他回大陸，張說：

共產黨歡迎我幹甚麼？歡迎我回大陸，文化大革命呀。我們奉天吶，有一句土話：「貓給耗子舔鼻樑骨」，沒安好心！

如果我是老總統，會把叛亂的部下槍斃，幹出這樣犯上作亂的事，自己早把他們槍斃了。因此自己被關半個世紀，無怨無尤。

張學良心目中，蔣介石一直是抗日救國的統帥，大大民族英雄。他晚年堅決不回大陸，不接受中共的歡呼，不被中共再次「統戰」利用，很令中共失望呵！



p新竹縣五峰鄉原住民族館、張學良故居，清泉觀景台。（圖片來源：看中國）



——再談澳洲10月14日公投

作者：何與懷

英語中有一句名言：The road to hell is paved with good intentions。它出自1944年出版的《通往奴役之路》（The Road to Serfdom）。這部在當代政治經濟哲學領域中堪領風騷的巨著，是後來在1974年榮獲諾貝爾經濟學獎的弗里德里希・哈耶克（Friedrich Hayek）的代表作。

此話有幾種譯法：「通往地獄之路，率皆由諸多善意鋪成。」或者：「人類通往地獄之路，往往是由善意鋪就的。」意思是：原本立意良善，結果卻衍生出另一個意想不到的壞結果。哈耶克在《通往奴役之路》中指出，最近幾代人倡導的美好的烏托邦設想，不僅不能實現，而且為其奮鬥還會產生某種完全不同的東西。人類的繁榮、幸福和尊嚴，來自個人自由，而不是烏托邦。

哈耶克這個觀點，為普遍認同，成了常識，就像中文裡所說的「好心做了壞事」，而早在兩千多年前古希臘大哲學家蘇格拉底也有確切的類似表達。他說過，善良也是分種類的。向上提升為善，俱有判斷是非善惡能力的為良，有善心無良行，是一種愚善。無知即無德，無知的人是沒有資格行善的，因為無知的善良即愚蠢的善良很可能做錯事，甚至可能導致更大的災禍。蘇格拉底認為，美德即知識。

英語這句名言更要從受善意恩惠那一方解析。這涉及人性的諸多問題。我們知道，人性有許多「陷阱」。貪婪這個陷阱很容易看到。「群思陷阱」也常常發生。人在群體中，會出現從眾心理，往往呈現出「盲目」、「衝動」、「狂熱」、「輕信」的情感和行為，每一種狀況都極具感染性，大家相互感染，形成共同行動，追求某種他們自以為絕對正確的目標。有一部書，《烏合之眾：大眾心理研究》，就分析人們在群聚狀態下的這種心理、道德、行為特徵，解釋為何群體往往呈現出這些特點，而控制和妄圖控制群體的人又是如何利用群體的這些特點建立和鞏固他們的控制和統治的。

人性是個飄忽不定的存在，受兩個因素所主導：一是「自存」，是人的天性謀利本能；二是外部環境，也就是社會規則的寬鬆或嚴苛。人性不完美，有「惡」的一面，而社會又是複雜的，若沒有一套外部規則的匡束，品德再高潔的人，也難以對抗人類普遍天性。一種看法還認為，人類取惡更易於取善，若任由其發展，會一再做出損人利己的事，因此在組織民主自由的政體時，首先就是限制人的自存企望的過度發展，而不鼓勵人人自行其是。

受善意恩惠那一方雖然是弱勢群體，亦同樣有可能墮入人性陷阱。

在當今許多國家都可以看到的一個例子，就是引起廣泛關注並為尋求解決方案而紛爭不斷的社會福利制度。其初衷是對社會最底層貧困人員的救濟，然而受善意恩惠的弱勢群體中會有人出於人性弱點不切實際過分要求救濟，有些政客亦可能無底線地向民粹主義讓步，造成福利步步升級。越陷越深的福利體系滋養越來越多的懶人、閒人，也是對其他人的財產掠奪，阻礙社會財富的創造，最終使國家的債務狀況不斷惡化，使整個社會走向全體貧困。

對當下澳洲來說，從人性的深層狀態來審視是否應在議會設立「原住民議會之聲」這個機構並因此要修改國家現行憲法，來審視澳洲為此而定於10月14日舉行的這次公投是否正確，答案應該是很清晰了。

這次公投之前，悉尼剛好發生一些與原住民相關的事件。

澳洲一年一度最大的美食展Fine Food Australia於9月11日至14日在悉尼達令港的展覽中心舉行，專門幫助澳洲商業出口的澳洲外交貿易部屬下的澳洲貿易和投資委員會當然參加。據報導，和往年不同的是，它的攤位展銷的十五個食品企業全部都是原住民公司，即使它們都不具備出口資質，有些甚至還沒有網站。而其它非原住民公司則全部被排除在外。公投還沒通過，那些即使只有一個原住民成員但掛著原住民旗號公司，就已擁有政府優先資助和獲得政府合同的特權；如果公投通過，情況將不堪設想。

9月5日，悉尼下北岸莫斯曼（Mosman）市政府否決了「大都會地方原住民土地理事會」聲稱對一塊四千平方米價值一億澳元的綠地擁有產權的申請。不過，這只是該土著團體還在爭奪土地產權的三千個個案的其中一個，它發誓說還會儘最大努力爭奪儘可能多的土地產權。紀錄顯示過去有三分二成功個案，只有三分一被否決。單單在新州，原住民正在爭奪的土地產權個案高達四萬個，其中有綠地、保齡球俱樂部甚至還有警察局。人們有理由擔心，如果公投通過，私人土地和房屋也不會倖免，只是時間問題。



圖片來源：Pixabay

現在澳洲國家有關支出的6%用於佔人口總數3%的原住民和托雷斯海峽島民。根據澳洲政府生產力協會的統計，2017年，政府在他們每人身上支出44,886元；在其他居民每人身上的支出為22,356元，也就是說澳洲花在他們人身上的錢，要比其他人多一倍。這個比例歷年差不多。澳洲對原住民在醫療、住房、就業和教育等各方面有相當多的優惠待遇。但是，因為人性陷阱作祟，在原住民中，有人喜歡無限地「憶苦」，喜歡翻兩百幾十年前的舊賬，要不斷而且加倍賠償；而不「思甜」，不想想如果不是因為現代文明不是因為澳洲現行自由、平等、公正憲政，他們又如何可以被尊重被福利？

很多抱著善意對公投說YES的選民以為，公投只是承認原住民憲法地位那麼簡單，殊不知一但承認其特殊地位，他們會「宜將剩勇追窮寇」，接踵而來的就是永無休止的各種索求和賠償，是全方位的，包括政治地位和權力、土地和金錢等等，上到立法，中到司法，下到行政，可以伸到社會的各個角落。今後一場場撕裂並削弱澳洲的噩夢，在人性陷阱引誘下，不是不可能連續不斷發生的。

哈耶克曾經喚醒無數烏托邦患者，鼓舞每一個熱愛自由的人。今天我們尤應切記：「通往地獄之路，率皆由諸多善意鋪成。」無論初衷多麼美好、意願多麼良善，忽視人性中「惡」的一面的愚善實踐，必將帶來負面的結果。

要警惕人性陷阱，無論是在甚麼人的身上。

（2023年9月25日）

從白澳變成另類種族特權？
——對公投「Yes」論據之質疑

作者：林 松（Dr LIN Bin JP）

澳洲10月14日「公投」決定是否修改澳洲憲法，是否設立「原住民與托雷斯海峽島民之聲」機構？名義上呼籲「尊重」澳洲原住民，但實際上卻已經造成澳洲社會嚴重分裂，以「反種族歧視」之名，去製造新的「種族主義」，製造「種族特權」。

不僅有政客給不同意見選民「亂扣帽子」、「上綱上線」，還有「人權組織」呼籲選民「不應該想那麼多」、「沒有秘密」、「請相信」、「信者得救」啊！

鋪天蓋地呼籲選民投「Yes」，論據各式各樣，琳瑯滿目，這的確是對澳洲國民智慧與質素的又一次「考驗」！



澳洲原住民（圖片來源：Getty Images）

各族共同揹負原罪？

呼籲選民投「Yes」一方提出的「論據」，首先就是強調澳洲原住民，二百多年前受到英國人入侵迫害。因此，二百多年後的今天，不僅英國人的後裔，還要之後來到澳洲的其他民族，包括以合法途徑申請移民澳洲的其他國家的移民，包括來自中國與亞洲各地的移民，共同「揹負」對澳洲原住民的「原罪」。

「揹負」這項「原罪」，不僅是對當年受英國人迫害的一代原住民作出「承擔」，還要改變澳洲憲法，對原住民今天的後人，作出世世代代、永遠的「承擔」。憲法上設立原住民之聲這個機構，就是世世代代、永遠的「承擔」，包括對澳洲原住民今後出生的世世代代。今後出生的土著，只要他們一出生，就含著「金湯匙」，世世代代享受你我其他人沒有的特別「尊重」。

這樣，為甚麼不在澳洲憲法中，同時設立「華人之聲」？「亞裔之聲」呢？華人也曾經在十八十九世紀淘金潮中，遭「反華」暴亂導致死傷無數，亞裔人士不是也曾經遭受「白澳政策」長期不公平對待嗎？華人從大清國年代開始已經「被賣豬仔」來澳洲當「苦力」，難道不應該也對當年大清國國民及其後代、世世代代，作出「道歉」、「賠償」、「承擔責任」嗎？

何不設中國人之聲？

談到「反種族歧視」，為甚麼不乾脆在憲法中，設立「反種族歧視」的機構，而是唯獨設立「原住民之聲」？在憲法中設立「反種族歧視之聲」，不是更加能夠保障包括華人在內的各種不同族裔不受種族歧視嗎？這樣不是更好？更直接？更理想嗎？

為甚麼修改憲法，只是設立「原住民之聲」，為甚麼不同時設立「華人之聲」、「亞裔之聲」呢？如果不在澳洲憲法中，設立一個「中國人之聲」機構，難道不是「種族歧視中國人」嗎？如何保障「中國人不受種族歧視」呢？

如果說先設立「原住民之聲」是第一步，將來有機會再設立「中國人之聲」，但不是說「No secret」（沒有秘密計畫）嗎？即沒有保證未來會做甚麼。因此，那些經常宣稱「澳洲歧視中國人」的政治輿論，就應該強調指出，今次「公投」僅僅決定是否設立「原住民之聲」，充分十足十證明「歧視中國人」！因為中國人沒有份！如果澳洲「沒有歧視中國人」，想要華人投票支持，就應同時在澳洲憲法中明文設立「中國人之聲」！

議員政府部門失責？

翻閱澳洲聯邦政府為了今次「公投」印發的《全民公投小冊子》，羅列「支持」的論據，說「投Yes票意味著：承認原住民……的文化和傳統……聆聽原住民……提出的建議，讓政府作出更好的決策。」那麼，為甚麼不在澳洲憲法中明文寫上設立「中國人之聲」，去「承認」十七十八世紀大清國國民前來澳洲掘金的歷史，聆聽中國人提出的建議，讓澳洲政府作出更好的決策？

官方小冊子解釋「為甚麼我們需要原住民之聲」？列舉原住民「預期壽命比非原住民澳洲人短8年」；「疾病和嬰兒死亡率更高」……對於這些論據，為甚麼衛生部長及衛生部高官不立即引咎辭職？不整頓衛生部門？以及追究衛生部門的責任？

小冊子又說原住民「自殺率高出一倍」……那麼，政府的社會福利部門高官是不是也應該引咎辭職？需要整頓政府的社會福利部門及其他相關部門？小冊子說原住民「教育和培訓機會更少」，那為甚麼教育部長等高官不引咎辭職？不整頓教育部門及尋工部門？

小冊子說「目前的方法行不通……需要聽取原住民……提出的建議。」天哪！我們澳洲國民每次選舉投票選出各級議員，當中還包括土著原住民背景的議員，是不是澳洲全國普選產生的這些議員，全部都「不合格」？「都沒有聽取原住民的建議？」要不要解散國會及各級議會，立即重新舉行大選？

土著福利已經兩倍！

拙作《種族歧視還是種族優惠？——澳洲「原住民之聲」疑問》已經指出，澳洲1969年終止對土著原住民「盜走一代」（Stolen Generation）措施，新州政府對新州被盜走一代土著作出賠償，2023年的賠償金額是每人75,000元。

澳洲政府2012至2013年度的社會福利開支，每名土著原住民高達13,968元，非原住民即普通人卻只得6,019元。非原住民每獲得1元，土著原住民卻可以獲得2.32元，原住民福利遠遠高於一般人。《生產力委員會原住民開支報告》過去十年資料顯示，澳洲全國、各州及領地政府，面向原住民的「人均開支」已經是非原住民的兩倍！

2008年澳洲總理陸克文已經對原住民作出正式的道歉，澳洲每年5月26日還訂為「National Sorry Day」。澳洲的「Say Sorry」已經做了很多。尊重土著原住民，已經成為各大公私機構的長期政策。各式各樣的應徵工作、入學讀書、醫療服務、社會福利等等相關資訊與表格，例必列明尊重土著原住民，請填上是否俱有原住民或島民身分，定必給予尊重待遇，保證不會受到種族歧視。據說一些機構聘請原住民，還可以獲得政府特別資助補貼。

如果認為上述仍然不足夠，是否應該解散澳洲國會重新選舉？並修改憲法明文指定澳洲的國家元首，包括總督及總理，還有各州州長，應該由澳洲土著原住民出任？

中國文化的守護人陳立夫

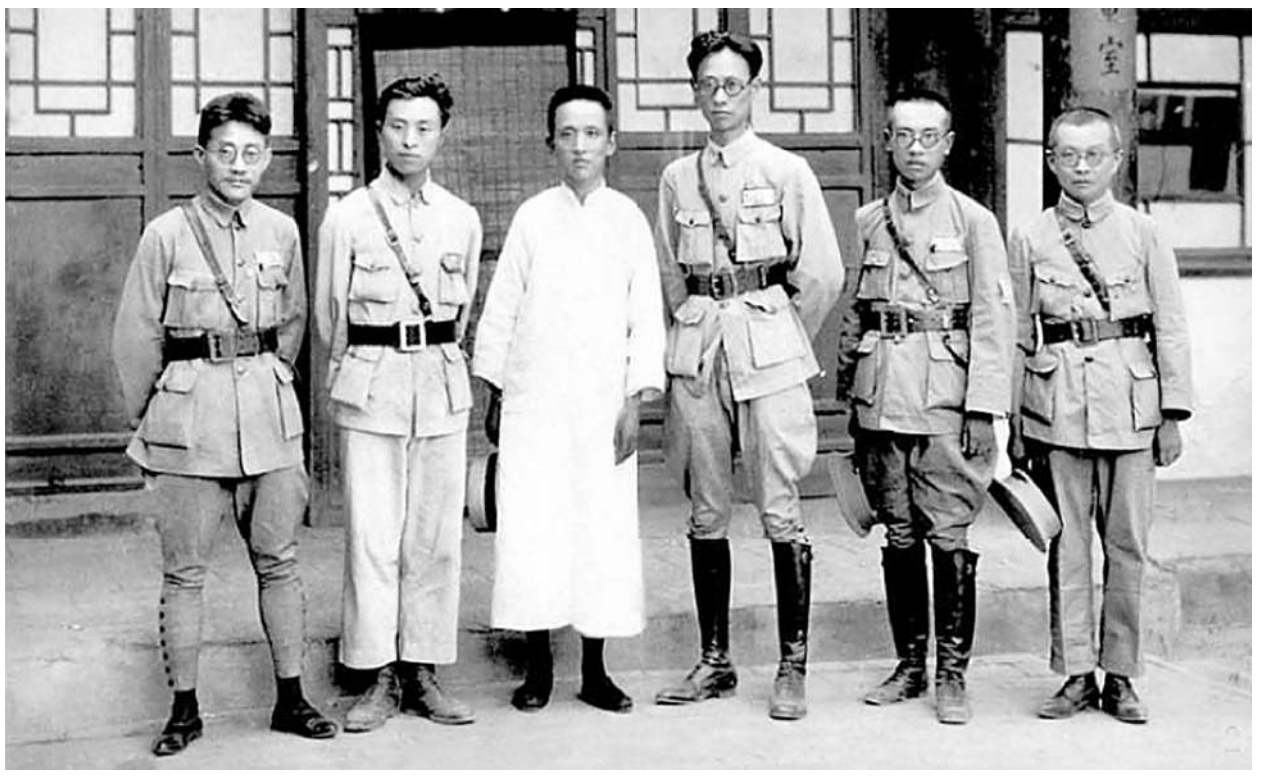
文｜徐沛

在德國獲得學位卻回不了自己的故鄉後，我開始研讀中國史料。最大的感慨是以魯迅為榜樣的筆桿子的無恥。他們像魯迅一樣違背「仁義禮智信」的傳統價值，顛倒黑白，欺世盜名。

1946 年，推崇魯迅的陳伯達（1904 ～ 1989）發表《中國四大家族》，對民國政要蔣中正、宋子文、孔祥熙和陳果夫家族竭盡誣蔑之能事，用惡毒的謊言爲共產國際發射了一枚炸毀中華民國的重磅炮彈。

鑒於紅色媒體總是把民族敗類吹捧成君子，周恩來甚至被封爲「民國君子」，我樂於向大家介紹被誣蔑的陳立夫。他不僅是正人君子，還像宋美齡一樣長命百歲。

本文圖片：公有領域



▲保定國民革命軍第 1軍的軍官。左二、戰地政務委員會委員陳立夫。



蔣中正



陳其美



黃郛

書生報國

陳 立 夫（1900 ～ 2001）的叔叔是辛亥群雄之一陳其美（1878 ～ 1916）。陳其美、黃郛與蔣中正是「桃園三結義」的民國版。他們都推崇孫中山的革命理想「三民主義」，爲了實現民族獨立、國家統一和民主共和而出生入死。

大哥陳其美被袁世凱視爲眼中釘，在利誘不成後，將其暗殺；二哥黃郛（1880 ～ 1936）反對聯俄的策略，認爲「中日關係與中蘇關係比，無論如何不應該放棄日本這一條路」。可惜黃郛也早逝，與他志同道合的妻子沈氏三姐妹中的大姐沈亦云在專著《亦云回憶》中展現了這位第一代民國君子的風範。

蔣中正通過大哥陳其美結識孫中山後彼此賞識。孫中山去世後，蔣中正後來居上，成爲革命領袖。

1925 年，懷抱「科學救國」的陳立夫在美國留學時，眼見異邦的發展與建設，接受了以三民主義統一中國的革命理想，申請加入國民黨。

陳立夫獲得美國匹茲堡大學採礦學碩士後返國，哥哥陳果夫（1892 ～ 1951）力主他聽從蔣中正的召喚，去廣州擔任這位黃埔陸軍官校校長的辦公廳機要秘書，獻身國民革命。陳立夫放棄自己當工程師的理想，從此像他哥哥一樣忠心耿耿地輔佐他們心中的革命領袖蔣三叔。

1926 年，陳立夫赴任後，發現蔣中正有時脾氣很壞，特別是對軍人。所以，他就對蔣中正說：「如果有人對我發脾氣，我會立刻辭職。」蔣中正在與陳立夫合作的25 年裡尊重他的人格，沒有對他出言不遜。

陳立夫在其自傳《成敗之鑒》中表示，「假如我來寫中國近代史，我一定要這樣說：對於中國的統一及廢除不平等條約等等艱鉅事項，百分之七十以上都是蔣先生個人的功勞。」這是那時中華志士的共同理想，也是他們效忠蔣中正的原因。

淡泊名利 守護中華文化

1992 年，94 歲的陳立夫在家接見首批大陸記者，表示他的人生觀是以創造與服務爲中心，並且引以爲樂。有親友求字，他也常題「創造與服務是人生兩大樂事」。

所以，當國民政府敗退臺灣後，陳立夫甘當替罪羊，引咎辭職，去美國自謀生路，開辦雞場。 1969 年，他在拒絕了聯合國代表等六個民國官位後，又聽從蔣中正的召喚，回臺灣做中華文化復興委員會副會長。

從陳立夫一生的言行來看，他堪稱中國文化的守護者，孔子的推崇者和實踐者。他 1939 年就建議以孔子誕辰爲全國教師節；1961 年，他把以往士人所必讀的四書系統整理出版，名之曰《四書道貫》；他還爲後人把孔教總結爲「公以顯道，誠以律已，仁以待人，中以處事，行以成物」。

陳立夫長命百歲的養生秘訣，頭一句是「養身在動，養心在靜」，末八字爲「知足常樂，無求常安」。陳立夫與哥哥就像陳其美與他倆的父親一樣和睦，陳氏家族在民國政府中位高權重，但陳氏兄弟秉承祖訓：「壽本乎仁，樂生於智，勤能補拙，儉可養廉。」

向毛建言中華道統救中國

陳氏家族與共產黨的誣蔑恰恰相反，清廉得難以想像。陳立夫兄弟之所以遭共黨大肆誹謗也恰恰因爲他們是仁義之士，愛國愛民，是共黨天敵。陳立夫對做官無興趣，一直求去而不得，但爲了實現三民主義的國民革命大業，他忍辱負重，先從軍，後主持國民黨黨務，爲了抵制蘇俄滲透組建中統，促使一萬五千多名誤入共黨的民國青年改過自新。

可惜他的諸如：提防共特冀朝鼎損害民國信譽等多項良策，沒有被採納。蔣中正還把匪首邀請到重慶談判。在毛澤東上門去拜訪陳立夫時，他趁機向毛坦誠他的理念：三民主義集各種主義之所長，又合乎中國文化道統之精神，才能救中國；而馬列主義來自侵略中國的蘇俄，文化思想之侵略較之任何其他種侵略爲最危險。

簡言之，他爲了維護民族和國家利益而反共剿匪。那時陳立夫就在爲實現軍隊國家化，政治民主化而殫精竭慮了。

在抗日的艱難時期，陳立夫在教育部部長任上，不僅發展國民教育，爲國民尤其是窮困子弟提供就學機會，還聘請專家把中國人應知的中國歷史納入必修科，使中國的大學不淪爲殖民者的附庸，在民國政府收回租界前先收回「文化租界」。

那時的學者比如吳宓等被教育部聘請爲教授。然而，中共奪取政權後，吳宓等專家學者都被迫接受外來馬列邪說，後來還被剝奪教學資格；下一輩則要麼像遇羅克一樣因出身被剝奪接受教育的權利，要麼像劉曉波一樣通過高等教育被赤化。民國政府在戰爭年代還堅持辦學，「弦歌不輟」；而馬列紅朝在和平年代居然「停課鬧革命」，鼓動學生鬥老師。



陳立夫

以科學精神捍衛中醫

陳立夫因未能如願當採礦工程師而抱憾終生。可是他雖沒能發掘地下物質資源，卻用採礦的精神和方法，既發掘了潛在的人力資源，又開採了中國的文化寶藏並被譽爲中醫的保護神。

爲了捍衛中醫，他曾表示，「我是採礦工程師，對於科學並不陌生，我深惡不學而好武斷的人，所以我反對對於未讀過一本中醫藥書籍的人，就一口認定中醫爲『不科學』。科學必須根據事實，無事實而遽作結論，其本身頭腦就是不科學。」

在 100 年的生涯中，陳立夫 50 歲前投身於國民革命，創建和捍衛中華民國，50 歲後致力於復興中華文化。 1973 年，爲了抵擋中共統戰的糖衣炮彈，陳立夫建議以三民主義統一中國之號召向大陸作政治反攻。

夫婦和順 子孫簇擁

陳立夫不僅忠孝兩全，而且夫婦和順，雖然他與妻子是包辦婚姻。 13 歲時，家裡就給他和同齡的孫祿卿（1900～1992）訂了婚。他大學畢業出國前夕才在親友的陪同下與未婚妻正式見面。

27 歲時他們結婚，白頭偕老。 80 歲時，夫婦在民國國立歷史博物館舉辦書畫展。 90 歲時，他表示，「我與內人結婚已 63 年，從未吵過架。」因爲他遵從「愛其所同，敬其所異」。夫婦和順對下一代影響不小，所以，1994 年出版的自傳中他表示達成了祖父「五世其昌」的心願。他 90 歲生日的全家福上，二老被 25 個子孫簇擁，可謂根深葉茂。

他的三子陳澤寵，繼承父親遺志，接手擔任立夫醫藥研究文教基金會董事長。 2005 年 8 月赴北京旅遊，因感冒不適就醫，被大陸庸醫建議切除肝腫瘤，術後又被迫換肝，花費七十萬元人民幣後痛苦離世，享年六十四歲。但願陳氏家族能從痛苦中明白中共極權專制的危害，不解體中共，中國不可能統一，也難以在大陸復興中華文化。

〈古木寒泉圖〉畫中的蒼勁與生命力

文｜韓雨薇

文徵明是明代的畫家，除了著名於書法，也擅長於水墨畫。他筆下的江南山水豪邁瀟灑，畫中筆意秀婉，充滿藝術氣息。

〈古木寒泉圖〉即爲文徵明的傳世名作之一，爲其 79 歲高齡所畫之傑作，氣勢磅礴，神氣十足，是極具生命力量的一幅作品。

雄渾蒼勁的畫作

〈古木寒泉圖〉描繪仲秋季節的山林景色。遠處爲高山峻嶺，左側有參天古柏、老松，相傍而生，樹幹挺拔直上。畫幅的下端爲坡石，坡石間長有數棵古柏，盤根錯節，顯得濃密緊迫。絕高處山坳間有飛泉一道，像寬闊的銀色帛布飛奔直瀉，匯流於山下的一池潭水。

這幅秀美的青綠山水畫，設色典雅，筆墨俊逸，樹木用空勾塡色，顯得古色古香。山巒是大面積的平塗，秀麗生動，是文徵明粗筆畫中的極品。

畫中的松、柏佔據了大部分的畫面，松樹參雲直上，柏樹高大挺拔，蘊含著無限的生命力，讓人感受到一股積極向上的能量。

從「不慧」到「穎異挺發」

文徵明（1470　1559），明代中期著名的畫家、書法家。畫師沈周，使吳派文人畫大成於世。

史書記載他「幼不慧，稍長，穎異挺發」。據傳，他直到七歲才能站立，到八、九歲時仍口齒不清，幸而父親並不太擔心，堅信文徵明他日必有所成。

果然，不負父親的期待。當同學們在盡情享樂時，文徵明卻伏案苦讀，並在父親和吳寬、李應禎、沈周的指導下，一步步往上攀登。文徵明最終成爲詩、文、書、畫無一不精的大文豪。他與沈周、唐寅、仇英並稱爲「吳門四家」。晚年並繼沈周之後成爲吳門畫派的領袖。

雖然文徵明才學甚豐，卻完全沒有科舉運氣，一生經歷多次科考，都屢考屢敗。他 19 歲應歲試，因爲字跡不佳，被考官置於三等。直至 54 歲那年，文徵明才經朝中要員舉薦，當上了從九品的翰林院待詔。

然而，文徵明雖在學習上大器晚成，在繪畫創作上卻是至老而不衰。他的幾件傳世名作，如：〈倣趙伯驌後赤壁賦圖〉、〈古木寒泉圖〉、〈眞賞齋圖〉等，皆作於 80 歲左右。相較於早年用筆的清秀細潤，此時的線條則更見果斷瀟灑、自信滿滿。也難怪他晚年時聲名遠播，世人皆以得其書畫爲榮。



▲〈古木寒泉圖〉局部

臺北故宮博物院



帝堯大義放丹朱 天祐帝堯避浮山

帝堯：網絡圖片；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

帝堯的故事之五十六



▲帝堯等來到一座小山躲避洪水；小山彷彿浮在水面之上，始終不被洪水淹沒。

文｜紫君

且說帝堯又知道了子朱陸路行舟、晝夜嬉樂這些事，心中愈加憂悶。一日臨朝事畢，問百官道：「朕年事已高，汝等仔細想想，有哪一個人可以接替朕這個大位的？」

（接814期）

那百官聽了，都默默不語，忽然一個朝臣名叫放齊的，冒冒失失說道：「臣的意思，帝子朱是個開通之人，資質又很聰明，何妨明詔立他做太子呢？」帝堯聽了，嘆口氣道：「知子莫若父。朱兒這個人，說話從不講忠信，這個叫做『囂』；師友勸告他，他從不肯聽，總要計較爭辯，這個叫做『訟』。如此囂訟之人，怎麼能付與他大位呢？天子大位，是天下公器，朕絕不敢以私情而害公義，汝不必再說了。」放齊聽了，不敢再說。其餘群臣亦沒有一個附和，於是就此作罷。

退朝之後，帝堯又叫了大司農、大司徒兩人一起商量道：「朱兒從前朋淫漫遊，朕想遠放他出去，經過你們二人斡旋，暫且留住察看，結果只安分一年，近來故態復萌，且更厲害，還能再寬恕他嗎？尤其危險的是，今日朝堂上放齊竟說他好，還要推戴他。放齊這個人雖然不是上士，但還算是正直的人，他的見解尚且如此，以下同他一般見解的人必定不少。萬一朕百年之後，這些人竟然推戴朱兒，擁戴朱兒做了天子，豈不是害了他嗎？朕的意思，總想擇賢而禪位。如果有了可以禪位的賢人，大家還有人擁戴朱兒，爭奪對立起來，豈不是壞了天下大事？所以朕的意思，總以遠放他出去爲是。朕並非不疼愛朱兒，惟其如此，才可以保全他，也才是眞的疼愛他。汝等以爲如何？」

大司農和大司徒至此，已無再說，於是商量安置的地方。帝堯主張遠，大司農等主張近，說這樣使他可以常常歸來定省，以全父子之恩，帝堯也就答應了。商量決定的結果，就在丹水上源的丹淵，離平陽不過幾百里，三、五日可以往返。帝堯叫大司農送了他去，帝后散宜氏雖則愛子情切，然而大義所在，亦顧不得了。



▲大司農召集人夫，替丹朱築了一座小城。

到了臨行的那一日，帝堯又切實訓誨了他一番，方才起身。

大司農送子朱到丹淵，看看那裡一片山陵，無棲身之地，於是召集人夫，替他築了一座小城，令他居住。從此帝子朱改名爲丹朱，然而自此之後，那夸父等倒反可以和丹朱聚在一起，做種種遊樂之事了。

且說帝堯放逐了丹朱之後，正是他在位的第五十八年。那年又發生大地震，連月不止，十分厲害，山崩石裂，可怕得很。那孟門山上的水更是滔滔而下，平陽地勢低窪，看看要被水浸沒，不可居住了。帝堯想搬到那從前預備的都城裡去，誰知又有地方官來報：「北面呂梁山上也開了一口，亦有洪水從山上下來，汩汩的沖到汾水中去。那汾河兩岸日漲夜高，那第一次預備的都城已經被淹沒了。就是那第二次預備的都城，雖在上流，但是逼近昭余祁大澤，恐怕亦不可以居住了。」帝堯和君臣商議，只得再向汾水東北的太原地方找高的地勢，再建新都。一面先將物件陸續遷移，一面幫助百姓遷移，同時又派遣人員向各州考察，觀察各地水勢，疏導百姓遷移高處，忙得不可開交。

沒過幾個月，西北方山上的洪水竟是滔滔而來，平陽已經不能再住。幸好這時平陽舊城的百姓已有十分之九都遷到新都城去了，舊城中所剩不多，但也還有數百戶沒走。帝堯處處以百姓爲重，百姓未遷移完之前，他是不肯先走的。哪知這日西北方堤壩沖壞，一股洪水直撲平陽，頃刻之間，城內水深三尺。帝堯沒法，只得率領了他的嬪妃和子女等倉皇出宮，乘了船隻向東南而行。那些百姓也乘船跟隨。

看看天黑了，到了一座小山之上，暫時停留。朝中群臣，除了大部分已遷往新都外，大司農、大司徒的眷屬等都跟了帝堯逃避。大司農等則乘船儘量救援百姓，把他們陸續都接到這座小山上停留。這時回首一望，平陽全城都淪浸在水中，連屋頂都看不見了。

大家停留的這座小山，並不甚高，而那股洪水的來勢，卻甚爲凶猛。人們都萬分擔憂，這一夜不但沒得吃、不敢睡，也沒地方可睡，人們都坐在樹下、草中而已。到了次日，大家看小山周圍較高的大山都已浸沒於洪波之中，獨有帝堯等所停留的這座小山，卻依舊兀立在大水的上面，彷彿拔高數十丈，浮起水面似的。大家看了，都覺得奇怪，不知何故？但是水患雖則不愁，而數百人一無糧食，何以持久？甚是堪憂。

到了第三日，洪水逐漸向下流退去，左右的大山又大部分露出在水面之外，但是再仔細看帝堯停留的這座小山，水線仍在原處，並無減退。大家更是奇異，無不說是帝堯盛德之所致，不然天生成的石山怎麼能夠隨水起浮呢？因此後人就給這座小山取了一個名字，叫做「浮山」，就是能夠隨水勢上下漂浮的山。

一看洪水暫退，帝堯和群臣決定立刻前往岳陽，否則此山無糧，再住勢將餓死。途中到了一座山中登岸，先獵些禽鳥充飢，然後再翻過兩山，才到岳陽。岳陽的人民竭誠照顧，騰房讓屋，供給飲食，日常用項很是齊備。大家在岳陽將息數日，方才起身。後世因此將這個地方也叫做「堯都」。

來到新都。過了幾個月，安定下來。各處的奏報都來了，統計起來，大約沒有一處不受水災，遠的如：荊、揚、梁；近的有：青、兗、徐、豫，都是如此；冀、雍二州，那更不必說了。古書上有幾句記這次洪水的情形，叫做「江淮流通，無論平原高阜，盡在水中，民皆登木而棲，懸釜而爨（把鍋吊起來做飯）」；又有一句，叫做「浩浩懷山襄陵」（浩蕩的洪水包圍了山脈，漫上了丘陵），照這句看起來，眞是空前的大水災了。特別奇怪的是，青、徐、兗、揚瀕海一帶的地方，水勢竟會逆行，從東往西，直氾濫到內地，以致荊、豫、梁等州亦大受其害。從來水總是向東流的，這回倒過來，逆行向西了。

且說帝堯看到這種情形，那心中的憂愁焦急，眞是不可以名狀。但當時各地的奏報，都注重在人，有的請帝速任賢能，有的直說治水不得其人。這時首先負這個責任的，就是共工。共工受命治水，自帝堯十九年起到此刻，已經有四十一年，在職之久，受任之專，可算古今第一人，然而洪水之災，愈治愈甚，也是他的治水方法不對，又耽於淫樂所致。但是帝堯是個如天之仁的聖君，遇到這種大災，知道共工是萬萬不能勝任、萬萬不可再用了，但是亦知道不儘是共工之過，所以當時雖則下詔免了他的職，但並沒有治他的罪。

可是還是要派人治水啊！帝堯又問羲仲等道：「現在洪水之害大到如此，高的山已浸到中央，小的陵更冒過了頂，百姓實在困苦受罪。雖說是天命，但人事不可不儘。汝等想想，有哪個能夠治理的，趕速保奏。」羲和四兄弟同聲說道：「臣等看起來，莫過於崇伯鯀。這個人眞是奇才，臣等素所佩服，就是大司農等亦知道的。」帝堯聽了，嘆口氣，搖搖頭道：「這個人哪裡可以任用呢！他的壞處是太過自以爲是，素以方正自命，又自負其才，簡單的下一個評語，就是『狠而且戾』四個字。擔當大事的人，第一要虛懷若谷，納諫如流，樂善好施，捨己爲人，才可以集思廣益。而鯀這個人自以爲是，剛愎自用，哪裡肯聽別人的善言？怎麼可用呢？」羲仲等道：「現在既然沒有他人可用，就姑且用他試試吧！如果不行，可以立刻免他的職，帝以爲何如？」

*　　*　　*

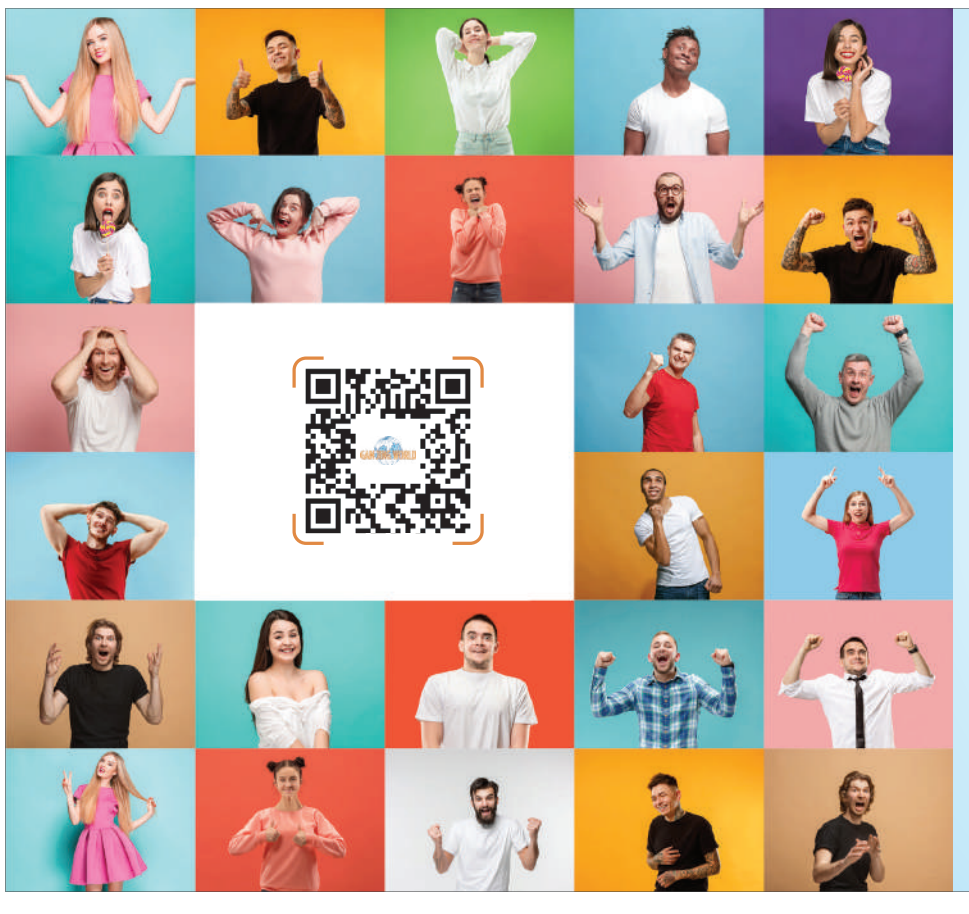
那時大司農、大司徒亦都贊成，帝堯沒法，只得說道：「那麼，就試試看吧！」於是就命和仲前去宣召，和仲領命星馳而去。就這樣，治理洪水的大臣就換成了鯀。

（未完待續）

主要參考文獻：鍾毓龍《上古神話演義》



帝堯在新都安定下後，各地洪水奏報都來了，仍需要派人治水。



心地光明 自有奇緣

編輯整理｜黃麗娟

石商李翹之，名林魁，五臺人。微賤的時候做石工維生，曾經與十多位同行人前往村中看戲，到了二更（21點～23點）才回家，當日正逢月末晦日，夜黑如漆，行路艱難。

走到半路，忽然山川大地大放光明，前方十餘里外出現一尊菩薩寶相，高達數十丈，衣紋瓔珞，燦爛如霞，面如朗月，眼如星輝，晶瑩剔透，把整個世界映照地如琉璃一般。李翹之仰望跪拜，口中不停地念誦佛號。不久菩薩就隱去了，詢問同行的人，竟無一人看見。

李翹之如今已經快七十歲了，性情正直，做人公正，重義氣，好施予。初入京城，便受到大司農塗勤恪公的知遇之恩，成爲大工石商，變得非常富有。塗勤恪公逝世後，李翹之感念他的恩德，每年修整他的墓道；他的兩個兒子也才智出衆，天報善人，這道理是不差的。

當初在衆人之中，唯獨他瞻仰到菩薩寶相，若不是福德兼厚之人，又怎麼會有如此機緣呢！有德必有報，福報是不能利用手段謀取而來。

蘭岩說：「李翹之的心地自放光明，菩薩如何而來，獨獨顯示給他看！人若能洗滌心胸，摒除雜念，又何處不是菩薩寶相、琉璃世界呢？」

（參閱 清《夜譚隨錄》）



《竇娥冤》看她信天 疑天 再信天

編輯整理｜穆臻

竇娥三歲亡母，七歲離父，二十歲成爲寡婦，年紀輕輕就嘗盡悲苦，以爲不幸就該是到底了，沒想到後面還有更大的悲慘在等著她。就讓本文中這不一樣的竇娥帶著讀者面臨這一切！

大環境下的歷史文化、風俗習慣、人文信仰會造就一個人的「觀念」，而這後天的觀念會左右人的思想、影響人的一生。

也可以這麼說，有時面對無法掙脫的命運，有些觀念卻能帶領著不幸者在無窮悲慘的黑暗中突圍而出，不至於因爲絕望而成爲離經叛道的頹廢者。竇娥便是如此。

筆者今天要帶著大家看一個熟悉的故事和不一樣的竇娥。



竇娥莫不是前世燒香不到頭，今也不會招禍，勸今人早將來世修。

劇情回顧

民女竇娥，三歲喪母，七歲離父，乃因父親正待上京赴考，沒有盤纏，又欠蔡婆婆本利錢四十兩，只好將我送與蔡婆婆做童養媳。

到了十七歲，與夫君成婚，不及兩年丈夫就病逝了，我和婆婆一起守寡。

一日，婆婆出外討銀子去，差點被勒死，被張驢兒父子救下。張驢兒挾恩威逼婆婆招贅，爲了要拿我做老婆，便要藥死我婆婆，不料陰錯陽差地毒死了自己的親爹。他冤枉我殺人，若想私了就得做我丈夫，我不從，他便去報官誣告。

州官對我嚴刑拷打，我不肯認罪，換要拷打我婆婆；婆婆年老如何能受刑，我只得屈認了。日後押赴法場，斬首示衆，結束我年輕的生命。

竇娥的生命原則

竇娥三歲上亡了母親，七歲上離了父親，二十歲成爲寡婦，就見竇娥感嘆：「滿腹閒愁，數年禁受，天知否？天若是知我情由，怕不待和天瘦。」老天爺！如果你看到我的不幸也是會消瘦的。竇娥年紀輕輕就嘗盡悲苦，人生幾乎可以說是無望了，可是來日方長，總是要有個寄託，支持她度過餘生，於是我們聽見竇娥說：「莫不是八字該戴著一世憂。」「莫不是前世裡燒香不到頭，今也波生招禍尤，勸今人早將來世修。我將這婆伺養，我將這服孝守。」是了！原是那因果宿命觀成爲竇娥活下去的信念，今生今世已是如此，她單純善良的心地相信，只要今生善待婆婆，守節服孝，就可以修得來世的福報。這是竇娥今生的目的。

上天的試煉

不知怎的，上天就像是要考驗竇娥似的，讓蔡婆婆引狼入室，將來歷不明的「恩人」張驢兒父子帶回家中。一方是沒丈夫的婆媳，一方是沒老婆的父子，張驢兒便挾恩威脅蔡婆招他父子倆入贅，給竇娥帶來很大的威迫感。蔡婆這個人呢，是一個放高利貸、蠅營狗苟的老寡婦，無知、懦弱，因爲毫無做人的原則，經常受現實利害擺布；算不上是一個壞人，只能說是有「道德缺陷」的人。

蔡婆對於張驢兒的無理要求雖然也感到無奈，但顧及於眼前的威脅利害，態度上儘是曖昧屈服，讓竇娥無法接受。所以我們看到一個有趣的現象，是年輕的寡婦在勸導婆婆守節：「婆婆，俺家裡又不是沒有飯吃，沒有衣穿，又不是少欠錢債，被人催逼不過；況你年紀高大，六十以外的人，怎生又招丈夫那？」「婆婆，你如今六旬左右，可不道中年萬事休，舊恩愛一筆勾，新夫妻兩意投，枉教人笑破口。」婆婆……費了多次口舌都沒用，最後逼得竇娥怒道：「婆婆也，你豈不知羞！」

這邊張驢兒見竇娥堅執不做他老婆，非常氣憤，正好那蔡婆子在害病，可以趁機藥死她，到時候那無依無靠的小妮子還能不順從；不料卻陰錯陽差地藥死了自己的父親。

張驢兒將錯就錯，以此恐嚇竇娥就範，若想私了就做我老婆，不然就報官去，「倒說是我做兒子的藥死了，人也不信」。

害怕的蔡婆也在幫張驢兒說話，竇娥卻毫不猶豫地選擇官了，於是張驢兒便報官誣陷竇娥殺人害命。

竇娥自信州官是個清官，可惜他是個黑官，查也不查就信了張驢兒的話，對竇娥嚴刑逼供；「千般打拷，萬種凌逼，一杖下，一道血，一層皮」，昏了又醒，醒了又昏。「你招也不招？」「我不招！」州官道：「委的不是小婦人下毒藥來。既然不是你做的，與我打那婆子。」住住住，休打我婆婆，我招我招……

三樁誓願

被押送刑場的途中，竇娥的內心發生了巨大的變化，她第一次對天道產生質疑，「天地也，只合把清濁分辨，可怎生糊塗了盜跖顏淵；爲善的受貧窮更命短，造惡的享富貴又壽延。天地也，做得個怕硬欺軟，卻原來也這般順水推船。地也，你不分好歹何爲地。天也，你錯勘賢愚枉做天！」這種質問，司馬遷也曾在〈伯夷列傳〉中吶喊過；這種自我掙扎的歷程，與耶穌受難前一晚的處境頗爲雷同，同樣都是帶著信念來到死亡的門口。竇娥是逃無可逃。耶穌則是在極度傷痛中聽從上帝的旨意，迎難而上。

劊子手問竇娥：「你適才要我往後街裡去，是甚麼主意？」竇娥說：「怕則怕前街裡被我婆婆見。」俺婆婆見到我披枷帶鎖赴法場會氣殺悲痛的。

竇娥始終沒有後悔她的「認罪」。後來蔡婆婆出現了，竇娥在臨死前看到了那個自己深信「早將來世修」所要侍奉的婆婆，她完全清醒了，她再次拾回那個肯定天道的自己。於是她當衆發下三樁誓願；這一刻的竇娥不再是受盡苦楚和冤屈的小可憐，而是一名精神強大的殉道者，並且成爲上天詔示的工具。

「等我竇娥站立，又要丈二白練，掛在旗槍上。若是我竇娥實冤枉，刀過處頭落，一腔熱血休半點兒沾在地下，都飛在白練上者。」

「若竇娥委實冤枉，身死之後，天降三尺瑞雪，遮掩了竇娥屍首。」

「我竇娥死得委實冤枉，從今以後，著這楚州亢旱三年。」

竇娥身首分離的剎那，上天立即兌現她的誓願！

竇娥：公有領域；其他圖片：ADOBE STOCK

人爲甚麼會患病

編輯整理｜黃麗娟

人爲甚麼會患病？有主流、非主流兩種答案。主流答案是現代醫學所教導的，而非主流的答案則是以下文章要告訴大家，姑且聽之。

隨便找一人來問：「人爲甚麼會生病？」普遍得到的答案是基因遺傳，或是不良的生活作息與飲食習慣造成的，這是醫療科學長期教導下來的觀念。

今日本篇藉著《西遊記》裡的章回故事，告訴讀者另類答案。

纏疾三年

話說唐僧師徒四人向西方取經，途中來到朱紫國，今日黃道良辰，國中文武多官貼出黃榜招醫。那黃榜掛在鼓樓下，大意是「朕西牛賀洲朱紫國王，自登基以來，百姓安居樂業。近因國事不祥，病犯沉痾，久治不癒。太醫院屢選良方都未能調治。今日公告天下，若有精醫藥者，請登寶殿爲朕醫療，若能治癒，願將社稷平分，絕不虛示。」孫悟空揭走了黃榜，不久便被人請到寶殿爲國王看診。悟空懸絲診脈道：「陛下左手寸脈強而緊，關脈濇而緩，尺脈芤且沉；右手寸脈浮而滑，關脈遲而結，尺脈數而牢……診此貴恙，是一個驚恐憂思，號爲『雙鳥失群』之症。」

孫悟空爲國王製了三顆「烏金丹」，以無根水做藥引，國王服下後果然漸覺胸心寬泰，氣血調和，精神抖擻。

妖王害的

國王大喜，囑咐光祿寺排宴酬謝，宴席中國王對悟空道：「寡人有數年的憂疑病，被神僧一帖靈丹打通，所以就好了。」

悟空笑道：「昨日老孫看陛下，已知是憂疑之症，但不知憂疑何事？」國王道：「三年前，正值端陽之節，朕與嬪妃在御花園歡度節日。

忽然吹起一陣風，半空出現一個妖精，說洞裡少個夫人，知道我金聖宮娘娘生得貌美嬌姿，讓朕快送出來。

如若三聲不獻出來，就要先吃寡人，後吃衆臣，再將滿城黎民吃盡，朕不得已，只好將金聖宮推出。

寡人爲此著了驚恐，吃的粽子凝礙在內，又晝夜憂思不息，所以纏疾三年。」

原來是自找的

孫悟空決定幫國王收妖，來到妖王的住處，戰得那妖王就要魄散魂飛，走頭無路之際，突然地，觀世音菩薩降臨，菩薩道：「他是我跨的金毛犼，因牧童盹睡，失於防守，這孽畜咬斷鐵鎖走來，卻與朱紫國王消災也。」

悟空道：「菩薩說反了吧，他在這裡欺君騙后，敗俗傷風，與那國王是生災，怎能說是消災？」菩薩道：「你不知道，當時朱紫國王還做東宮太子，年幼時極好射獵；一日，西方佛母孔雀大明王所生的雌雄兩隻雀雛，停翅在山坡之下，被太子開弓傷了雄孔雀，那雌孔雀也帶箭歸西。佛母懺悔後，吩咐讓太子拆鳳（夫妻拆散）三年、身染重疾。那時我跨著這犼一起聽著，不期這孽畜留心上了，故來騙皇后，與王消災。至今滿三年，罪已贖滿，有幸你來救治國王，我特來收妖邪也。」劇情簡述到此，大夥認爲朱紫國王的病是如何得的？又是如何好的？應該會認爲是妖王害的，悟空治好的；但是觀世音菩薩說了，是國王年幼時「極好射獵」造下的罪業而產生的疾病。表面上是悟空治好了國王的病，實質上是國王受滿三年之苦，償還了他的罪業，病才好了。悟空和妖王只是參與了這個過程，就算沒有他們，也會有別人。所以人爲甚麼會生病，應當是前世造業「來世報」，今生造業「現世報」，而生病就是在償還業債。



美容強身

不必再爲減重掙扎 快速減脂的三要點

文｜麥可．馬修斯

人類有自由意志可以選擇不受食物的控制。我們雖然無法完全超越這道生物難題，但我們可以減去多餘的體脂，維持一個健康和令人滿意的體脂率。



一般人會認爲體脂肪油膩噁心，必須將它們從身體鏟除，但沒了體脂肪，我們也活不下去。沒有體脂肪，人類的祖先無法在荒野中生存，他們經常挨餓，幾天不進食是常態，要等到捕捉到獵物後才能大吃一頓。這時候身體會將多餘的熱量轉成脂肪，爲下一次的挨餓做準備。

這種遺傳基因仍舊編寫在人體內，這應該是現代有很多人過重的原因。在人類歷史上，我們首次可以無限量的享受美味的高熱量食物，這些食物經過精心烹調，就是要讓人們滿意和「上癮」。

幸好，人類有自由意志可以選擇不受食物的控制。我們雖然無法完全超越這道生物難題，但我們可以減去多餘的體脂，維持一個健康和令人滿意的體脂率。

這個過程既不複雜也不困難，你只需要明白三個規則，並且好好的執行遵守，就再也不必爲減脂而掙扎了。

要點一：能量平衡是王道

吃碳水會觸發身體分泌胰島素，胰島素也確實會觸發存脂機制，但這不是讓你變胖的原因，唯一會導致人發胖就是吃太多。因此許多科學研究證實導致體重增加的唯一方法就是攝取大量且「過剩」的卡路里，不分蛋白質、碳水，還是油脂。只要沒有能量過剩，再多的胰島素或造成胰島素大量分泌的高碳水都不會讓體脂增加太多。

很常看到有人不用計算熱量就減重成功，他們可能是採用低碳飲食，或是不吃肉、糖與任何含有動物成分的食物，或者他們執行「乾淨飲食」，這樣做一定可以減重。但減重有成的根源不是選擇的食物，而是這些選擇如何影響能量平衡。也就是說減重成功是因爲這樣的飲食給予身體足夠的熱量赤字，體重自然就會逐漸下降，跟吃對或吃錯食物無關。

大多數的減重方法都是以食物爲中心，限制人們的飲食內容，哪些食物能吃、哪些要控制和避免。通常最先被畫掉的，都是那些美味，讓人容易一口接一口的高熱量食物，像是精製澱粉和糖。

當你不吃這些食物時，卡路里攝取量自然會減少，只要少於消耗的熱量，就能減去體脂肪，而且少越多，瘦越多。節食者也開始運動，甚至更常運動，更增加了消耗的能量，獲得更大的熱量赤字。



來想想甚麼樣食物容易吃過量，我會說披薩、漢堡、零食餅乾、冰淇淋等這些列屬於「不健康」食品，更容易讓人一口接一口。很少有人在吃雞胸肉、綠花椰菜、糙米，或是蘋果等「乾淨飲食」時會大吃特吃。因此若每天攝取熱量主要來自「飲食友善」的食物，會讓減重和維持體重更容易達成，過程也會比較開心。

要點二：主要營養素要均衡

我們剛才已經討論過能量平衡的重要性，但想要改善身體組成時，我們需要考慮更多的層面。均衡的三大營養素指的是攝入的卡路里，分解後要有均衡的蛋白質、碳水化合物與脂肪。

如果你想減去脂肪而不是肌肉，或是想要增加肌肉而不是體脂，那麼你需要密切注意熱量與主要營養素的均衡。

在這個情況下，我們就不能單看卡路里，因爲蛋白質的卡路里和碳水或油脂帶來的卡路里，在體內的作用截然不同。讓我們來仔細研究一下這些營養素，挖掘它們如何幫助身體完成減重這道難題。

蛋白質

已經有研究證實高蛋白飲食在各方面幾乎都優於低蛋白飲食。具體而言，攝入較多蛋白質的人能夠獲屬下列的優勢：

- 加速減脂。
- 提高肌肉量。
- 燃燒更多的熱量。
- 降低飢餓感。
- 骨骼更強壯。
- 心情較佳。

身體在規律的運動時需要補充更多的蛋白質。爲了減脂而限制熱量的人，也要攝取足量的蛋白質以留住肌肉。久坐的人更不要忘了適量補充蛋白質，研究顯示，這些人如果蛋白質攝取不足，在老化的過程中會比其他人更快失去肌肉，提高死亡機率。

碳水化合物

碳水化合物不是你的敵人，你要去瞭解它、善用它，讓我們先簡單的看一下碳水化合物的化學結構，以及它們在身體裡的情況。碳水化合物共有四種主要形態：單醣、雙醣、寡醣、多醣。

所有類型的碳水化合物都有一個重要的共同點，那就是最終都會以葡萄糖的形式存在於體內。無論是水果中的天然糖、加工的糖果，還是綠色蔬菜中的健康糖，都會被消化成葡萄糖，並運送到血液中供人體使用。這些形式的碳水化合物主要的差別在轉化的速度。糖果轉成葡萄糖的速度很快，因爲成分幾乎都是可快速消化的單醣，而綠花椰菜相對來說就很慢，因爲裡面含的是燃燒速度較慢的寡糖。有人說決定醣健不健康的關鍵，是在碳水化合物轉成葡萄糖的速度，不過這個說法並不正確。

吃太多糖會危害我們的健康，限制攝取量對身體有很大的益處，但這不表示我們要減少或限制所有形式的碳水化合物。只要身體健康、活動量大，特別是有固定重訓的人，多攝取一些碳水化合物，對你更有幫助。

膳食脂肪

大家其實眞的沒必要如此在意膳食脂肪。身體的確需要足夠油脂才能維持健康，但也不必極端到改成高脂飲食，除非這是你個人喜好。即使如此，也要謹愼執行。讓我從頭開始解釋，首先，我們知道食物中有兩種脂肪：三酸甘油脂、膽固醇。

日常飲食中的油脂大都是三酸甘油脂，存在於乳製品、堅果、種子、肉類等多種食物中。它有二種型態，分別是液態（不飽和）與固態（飽和），對人體健康有許多助益，像是幫助吸收維生素、產生各種激素、維持皮膚與頭髮健康等。

飽和脂肪在室溫下是固體的狀態，存在於肉類、奶製品和雞蛋等食物中。長久以來，人們一直認爲飽和脂肪會增加罹患心臟病的風險，此一觀點受到科學研究的挑戰。研究發現，沒有足夠的證據指出飲食中的飽和脂肪，會增加冠狀動脈心臟病和心血管疾病的風險。腦筋動得快的業者從中得到了「啓示」，他們利用這個論點發展出生酮飲食、原始人飲食（paleo diet）等高脂飲食。雖然這些飲食方法有科學文獻作基礎，但也隱含著各種缺陷，而飽受營養學、心臟醫學研究者的嚴重批評。這些專家認爲大量攝入飽和脂肪與心血管疾病有很大的關聯，人們應該遵循公認的油脂攝取原則，也就是每日攝取的飽和脂肪，應低於熱量的 10%，直到我們對這個議題有更透徹的瞭解。

人們在幾十年前曾認爲含有膽固醇的食物，像是雞蛋和肉類，會增加罹患心臟病的風險。但我們現在知道事情沒那麼單純，雞蛋已經不用再背這個黑鍋。另外，也有研究發現，加工肉品會提高心臟病發的機率，但紅肉本身並不會。

膽固醇和心臟健康的關係之所以很難釐清，原因在於富含膽固醇的食物通常也含有大量的飽和脂肪，而飽和脂肪確實會提高罹患心臟病的風險。還有一個原因是身體是透過一種稱爲脂蛋白的分子，在血液中把膽固醇輸送到細胞。脂蛋白是由脂肪和蛋白所形成的，脂蛋白分爲兩種：低密度脂蛋白、高密度脂蛋白。

人們口中的壞膽固醇指的是低密度脂蛋白，因爲研究指出血液中含有大量的低密度脂蛋白時，就會造成動脈阻塞，心臟疾病的罹患率就會提高。常吃炸物、加工食品等富含飽和脂肪的食物，會增加體內低密度脂蛋白，進而對心臟有害。

我們認爲高密度脂蛋白是「好的」膽固醇，因爲它會將膽固醇帶到肝臟，進行加工，以供人體各種需要。

要點三：依身體反應來調整食物攝取量

要根據身體的反應，來調整卡路里和主要營養素攝取量



要根據身體的反應，來調整卡路里和主要營養素攝取量，這一點非常重要，原因有二：

1. 卡路里和主要營養素的計算公式可能對你不適用。
2. 本來有用的方法失去效用。

以第一點來說，你的新陳代謝率可能比公式估算的快或慢，你可能一整天下來做了許多自己沒有覺察到的活動，像是講電話時會走來走去；半跑著去洗手間；閱讀時會敲手指或思考時會晃動雙腳。你的工作或興趣消耗的熱量可能比你想像中的多，讓你低估了能量消耗。而你運動時消耗的能量可能比平均多或少。

以第二點而言，我們在之前討論過人體在遇到熱量受限時，會降低新陳代謝率，讓體重下降的速度減慢，這就是計算卡路里的方式一開始能讓重量減輕，但最後會失效的主要因素。

同樣，身體在遇到熱量過多時，也會加速新陳代謝率來阻止體重上升，因此想要增重的人，逐漸也會發現計算卡路里的方式行不通。

幸好，在開始減脂飲食前不需要試著考量以上所有因素。控制飲食時，只要觀察身體的反應來調整卡路里和主要營養素的攝取量。基本原則如下：「如果你嘗試減重卻減不下來，你可能需要少吃或多動。」若是想要增重卻努力無果，那應該只需要再多吃一點。

（本文由采實文化出版社授權刊載，摘自《美國第一健身強人，給女生的科學化鍛鍊全書：重訓 ×飲食，12週有效訓練，女生也能練出精實肌肉》）



民間妙方

生活養生小妙招

文｜小萍

日常生活中，常常會遇到一些小問題、小狀況，如果知道如何處理，您就會覺得得心應手，輕鬆許多。以下介紹一些生活養生小妙招，提供您參考。

伸懶腰養生法

伸懶腰是十分簡易的養生方法，只要持續幾秒鐘的伸懶腰動作，就會引起全身大部分肌肉的較強收縮，很多瘀積的血液被趕回心臟，就能改善血液循環。

同時，肌肉的收縮、舒張作用，也能增進肌肉本身的血液流動，帶走肌肉內的廢物，消除疲勞，使人精神爲之一振。

腳氣——足脛腫痛

藥材：蘇葉梗、防風、檳榔、羌活、當歸、木瓜、乳香、沒藥各 3 克。

用法：將上藥材煎湯取汁，加入溫水用蒸氣足浴盆浸泡雙足30分鐘，每日2次。



週末廚房

整版圖片：ADOBE STOCK







慢慢燉的好滋味

文｜米娜

又到了適合慢燉料理的季節，慢慢燉的烹飪方式，將食材的風味濃縮，使肉類變得更嫩軟，讓菜餚更加順口美味。

蔬菜燉油豆腐

豆腐是燉菜的好食材，既可作為蛋白質，又能吸收菜餚的風味。透過豆腐細緻的口感，所傳遞出來的風味更顯溫柔。

食材

高麗菜 600g、青菜 300g、油豆腐 300g、乾香菇大朵4朵、蒜末 1/2大匙、高湯400c.c.。
調料：鹽、白胡椒粉、香油酌量。

作法

①事前先使用冷水，泡發乾香菇後備用。
②高麗菜切適口大小；香菇切塊。
③熱油鍋，下蒜末，炒出香氣。下香菇，炒軟；下高麗菜，炒軟。
④續加水淹過食材，水煮滾，加高湯，煮滾。轉小火，燉煮至高麗菜軟透，加油豆腐，燉煮至油豆腐吸飽湯汁。
⑤續加青菜，燉煮軟透，加調料，攪拌均勻即可。

豬肉燉白菜

這是很受歡迎的臺灣傳統菜餚，白菜和多樣的調味料和香料，結合出豐富的滋味，慢慢燉煮使湯汁非常濃郁鮮美。

食材

大白菜 600g、豬絞肉 200g、紅蔥頭切片 1/2大匙、香菜、蝦米適量。
醃料：鹽1小匙、米酒1/2大匙、白胡椒粉、香油適量、
調料：醬油 1大匙、糖2小匙、黑醋1/2大匙、鹽、香油酌量。

作法

①大白菜切適口大小；絞肉加上醃料，攪打成團。
②熱油鍋，下紅蔥頭，煸炒至香酥，取出備用。
③原鍋下白菜和蝦米，炒軟，再加水。水煮滾，下絞肉，煮滾後，撈除肉末，轉小火。燉煮至散發香氣才加調料和紅蔥頭酥。
④上菜前撒上香菜。



鷹嘴豆燉牛肚

這是西班牙的傳統燉菜，結合了牛肚與豆類的風味，屬於風味濃郁的菜餚，可以搭配米飯、麵包或其他配菜食用。

食材

牛肚 600g、水煮鷹嘴豆 2杯、西班牙臘腸 60g、洋蔥末 300g、大蒜末一大匙。
香料鍋：大蒜 2瓣、薑 10g、洋蔥一個、米酒 1/3杯、白胡椒 1/2小匙、八角 1粒、肉豆蔻 1粒、清水 1.5L。
調料：紅椒粉 2小匙、糖 1大匙、黑胡椒 1小匙、鹽適量。

作法

①牛肚用香料鍋燉煮一小時，放涼後切小塊備用。
②準備燉鍋，熱油鍋，下洋蔥和大蒜末炒軟。
③加入所有食材和調料，加水覆蓋過所有的食材，燜煮約一小時，至牛肚變軟即可。

▲鷹嘴豆營養豐富，宜煮至軟熟後食用。



挑選新鮮的食材，才能做好燉菜。



與家人一起烹飪，共度愉快時光。



吃飯前珍惜感恩，共同分享美食。





燉高麗菜

燉煮高麗菜在世界各地有不同風味，此道料理正是土耳其家常菜版本，融合所有蔬菜、香料的香氣，口味豐富。

食材

高麗菜 500g、洋蔥 300g、新鮮番茄 1個。
調料：紅椒粉1/2小匙 、黑胡椒1/2小匙和鹽酌量。

作法

①高麗菜清洗瀝水後，切適口大小；番茄切丁；大蒜、洋蔥去皮切碎備用。
②準備深平底鍋，熱油鍋。下洋蔥和大蒜，翻炒至變軟透明。
③續下高麗菜，翻炒至高麗菜開始變軟，大約五分鐘。
④續將番茄和調料加入鍋中。加入鍋中，充分攪拌。
⑤加一些熱水，小火燜煮約30分鐘，至高麗菜變軟，使風味融合。



▲辣椒添加麻辣風味，根據喜好酌量使用。

燒烤怎麼用醬?

文｜涂華

烤肉醬的配方依文化和地區，可能有不同特色，除了可以提昇烤肉的口感和風味，也可根據個人口味進行調配。





萬用醬【肉類海鮮都適合】

食材
材料：大蒜3瓣、蘋果150g。
調料：番茄醬 1/2杯、黑醋2大匙、醬油2大匙、黑胡椒1小匙、鹽、橄欖油酌量。

作法
①大蒜去皮切末；蘋果洗淨擦乾，去核後攪打成泥。
②準備大保鮮罐，放入所有材料和調料，攪拌均勻。
③將烤肉醬放在冰箱中靜置約 30分鐘，讓所有原料的味道充分融合在一起。
④視食材的種類，調整烤醬的用量，如：當作海鮮烤醬時，用量可以少些，甚至等食材快熟時，再薄薄刷上一層烤醬提味即可。

烤肉醬突顯食材特色

某些烤肉醬中的成分，如酸性成分或酶，可以軟化肉質，使肉變得更加嫩滑；或在肉上刷上烤肉醬並靜置片刻，會流出溶於鹽水裡的蛋白質，並覆蓋在表面，因此增加肉的保水性，即使燒烤加熱也不易流失肉汁，肉質變得軟嫩。

準備烤肉食材，選用少油脂的瘦肉，可以減少熱量攝取，爲了避免瘦肉容易烤乾柴的的缺點，可將瘦肉刷上烤肉醬，醃漬入味使肉質變軟、口感滋潤。烤海鮮食材時，用醬宜清爽些，適度地提味，才不會搶走海鮮原汁原味的風采。



烤出異國料理好滋味

烤肉醬能快速地爲食材添加不同異國風味，例如：墨西哥烤肉醬一定是以墨西哥菜常用香料爲風味特色，同時，墨西哥風格的烤肉醬材料少不了辣椒粉、酸橙汁、大蒜和洋蔥。烤肉醬就像魔術師，可以快速將食材變成各種異國料理。

自己做烤肉醬的好處很多，除了可依自家喜好調配口味及濃淡比例，自製的烤肉醬美味又健康，可以多用天然的食材取代調味加工品，例如：以水果及洋蔥取代糖，不只具備甜味，同時也含有軟化肉質的酵素成分，健康與美味兼具。



5G 通向外層空間的新途徑？

文｜天羽

英國《皇家天文學會月刊》的一項研究顯示，5G無線技術，或許可向宇宙中的潛在外星文明展示我們的存在。

20 世紀 90 年代以來迅速發展的行動通信系統，從電視傳輸到 5G 技術，無線電洩漏的情況正日益增加。這也研究人員考慮了移動塔發射器的位置和觀察者的座標，詳細模擬了這些效應，他們猜想外星文明可能會對這種新型的通信方式產生興趣，正如同我們對太空中的未知事物充滿好奇一樣。意味著我們的地球正在不斷地向宇宙發送新的電波和信息。毛里求斯大學的研究生拉米羅· 賽德（Ramiro Saide），在一間搜尋外星生命計畫（SETI）的研究所做實習生，他的主要工作是建立一些模型，用來預測外星文明如何接收地球上的無線電信號，特別是當地球自轉和通訊塔的運作影響到這些信號時，人類將如何被外星生命感知。

賽德表示，這是一項全新的研究，因爲「在這之前，從未有人研究調查過行動通訊塔的累積影響，以及它們對尋找外星文明的影響」。

賽德說，這項研究能夠讓人類從不同方向思考地外文明，



「如果宇宙中存在類似或更高級的文明，或者他們擁有類似甚至更先進的射電望遠鏡技術，我們可能會面臨哪些挑戰。」

尋找崑崙深處神的蹤跡

文｜青蓮

在中華五千年文明史上，崑崙山是一座神山。這裡不僅是黃河、長江的發源地，是華夏民族的龍脈之根，也是傳說中連結人間與天國的通道。從這裡，可以尋找到更多關於神的蹤跡。



▲華美的鹿車載著西王母，儀仗緩緩前行，將與周穆王相會。

在《山海經· 西山經》中，描繪了一座極其重要的山——崑崙。它位於中國的西北面，是黃河的發源地，「其下有弱水之淵環之，其外有炎火之山，投物輒然。」這裡的「弱水」，在中國古籍中，很多都出現在描寫神仙居所的地方。在《海內十洲記· 鳳麟洲》中說：「鳳麟洲，在西海之中央，地方一千五百里，洲四面有弱水繞之，鴻毛不浮，不可越也。」《後漢書· 西域傳· 大秦》：「（大秦國）西有弱水、流沙，近西王母所居處。」

宋代大文豪蘇軾在〈金山妙高臺〉詩中寫道：「蓬萊不可到，弱水三萬里。」

蓬萊，傳說中是仙人居住的地方。弱水，或許根本就不是人所認識的表面意義上的河流。

據地質考證，在崑崙山脈東北面的入口，有被稱爲死亡之谷的稜格勒峽谷。峽谷底部有一塊沼澤地，下面有暗河湧動。人踏上沼澤，就會被暗河極大的吸引力拉進深淵。那麼，這是不是傳說中的弱水呢？

《山海經· 西山經》中所說的炎火之山，也可以在崑崙山脈找到蹤跡。崑崙山脈有著高原上罕見的火山群，有超過 70 座火山。

其中木吉火山海拔高達 5,808 米，是東半球第二高的火山。傳說崑崙山是天帝在人間的行宮，又是中天之柱，可以直通天界，就藏在崑崙山脈之中。崑崙山脈綿延 2,500 公里，崑崙山到底在哪裡？

《山海經》中說：「赤水之後，黑水之前，有大山，名曰崑崙之丘。」也就是說，崑崙山在「黑水」附近。

崑崙山脈進入中國後，最西部的入口處有三座海拔超過7,000米的雪山，呈三足鼎立之勢，三山環抱著一座世界上海拔最高的湖泊——喀拉庫勒湖。喀拉庫勒湖是一個鹽水湖，湖中沒有魚蝦，寂靜一片。天氣晴朗時，湖水會變幻各種顏色，宛如仙境。但天氣不好時，湖水就會墨黑一片，因此喀拉庫勒湖在當地的語言中就是「黑湖」的意思。「黑湖」，是不是《山海經》中說的「黑水」呢？

《山海經》中說，西王母住的地方叫做「玉山」。傳說中，喀拉庫勒湖就是西王母的瑤池所在地。當地人說，西王母是他們祖先中的一位族長，她曾經在喀拉庫勒湖爲來訪的周穆王舉辦了盛大的宴會。

戰國《穆天子傳》中記載，周穆王跨過黃河的源頭到西方巡遊，路過西王母所在的國度，獻上錦緞和白綢，西王母就在瑤池設宴款待他。據說敦煌 423 號窟的壁畫中，還記錄了當年那場盛大的瑤池宴呢。由於《山海經》的內容在現代人眼裡近乎於荒誕，裡面描述的山脈河流在中國也都找不到對應點，一直以來，人們都認爲它不過是一本神話志怪筆記，並不可信。

直到 1960 年代，美國的考古研究專家默茨博士（Henriette Mertz）意外發現，《山海經》中〈東山經〉所描繪的山脈，竟然在美洲大陸。學術界震驚了，原來這是一本來自遠古的世界博物誌。令人匪夷所思的是，作爲一本中國上古社會生活百科全書，《山海經》是如何將美洲大陸的地理狀況描繪得絲毫不差的呢？

《吳越春秋》中記載：「禹巡行四瀆，與益、夔共謀，行到名山大澤，招其神而問之：山川脈理金玉所有鳥獸昆蟲之類，及八方之民族，殊國異域土地裡數。使益疏而記之，命曰《山海經》。」也就是說，《山海經》其實是在神的幫助下完成的。

如果在上古時期，地球上是人神同在的，也許我們就不難理解，爲甚麼遠古時代的《山海經》中，會出現美洲大陸的山川河流，會有那麼多光怪陸離、人間聞所未聞的世界了吧。

崑崙山：臺北故宮博物院；其他圖片：ADOBE STOCK

人生無常 起居有常

文｜溫嬪容
（明慧中醫診所院長）

一接到親朋好友的惡耗，尤其是不在天年之時，總會驚愕地大嘆：「人生無常！」佛陀言：「諸行無常。」往生權操控在上蒼，只能說是無常，那麼活著的人就應該「有常」。

常是經常、規律。人活在這世上如「寄浮游於天地，渺滄海之一粟」，對地球萬物，包括自己的身體，沒有所有權，只有使用權。因此，就該有個「使用手冊」，包括天地萬物的使用手冊、人體的使用手冊。不論天氣的變化，風寒暑溼燥火、四季、廿四節氣及時間的推移，都有規律可循；日、月、星、地、水、火、風的運行也有一定的模式可依，人體結構的功能也循著生老病死、成住壞滅的生物時鐘在運作。固然「今人不見古時月，今月曾經照古人」，《黃帝內經》的養生寶典，指示千古人體萬物使用手冊的智慧。

當黃帝提出千古第一問：「余聞上古之人，春秋皆度百歲，而動作不衰；今時之人，年半百而動作皆衰者，時世異耶？人將失之耶？」

黃帝問爲甚麼人 50 歲動作就衰老了呢？歧伯的千古第一答辯是：「上古之人，其知道者，法於陰陽，和於數術。食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。」道出養生重點之一是「起居有常」。起居有常的「常」也是隨天時、地利、人和變動的常。平常叫人睡覺要早睡早起也不對，其實是要隨季節調變。

春天溫，晚睡早起，養肝養生，人應萬物而生機蓬勃，留得青山在，不怕沒柴燒；夏天熱，比春天晚一點睡，比春天早一點起床，養心養長，萬物意氣風發，人藉由汗把濁氣散出；秋天涼，才是早睡早起的季節，養肺養收，農作物多在此季成收，人的感情也常在此收歸，古時秋季是訂情、訂婚的佳期；冬天寒，早睡晚起，養腎養藏，生命之源在腎精，要節約用水（腎水）藏精，才能細水長流。

總說：「春夏養陽，秋冬養陰。」春夏養的是生發之機，秋冬養的是精微物質。而春天、秋天是陰陽最平和又平均，所以非常舒適。五行中春天屬木、秋天屬金，金木都是有形可見，所以一年叫春秋，歷史叫春秋，有「春秋戰國」、孔子寫《春秋》。

生命養生的經典以「黃帝」命名，固然是貴族的養生學，也意味著帝王、聖王的大業，也是要教導黎民百姓，生命養生之道，是立言、立功、立德的慈悲大業。醫道即生活之道，益民從生活做起。人體是個小宇宙，起居有常，生活要與天地頻率共振，正所謂「天行健，君子以自強不息」。



人體是個小宇宙，起居有常，生活要與天地頻率共振。

東京灣「御臺場」
歷史和現實相輝映 ❺

文｜周苓

歷史在波濤洶湧中曲折前行。不得不說，從吸收漢唐文化到學習西方先進文明，日本人的好學和冷靜、反思與覺醒，及積極吸收外來文化的特質，令其在黑船事件中放棄大炮抵抗，擺脫了歷史危機，並且在開國以後能夠迅速走上改革維新之路，開啓了文明開化和近代化進程。

光陰荏苒，當年的炮臺已成爲遊客的「御臺場」觀光勝地。如果說鴉片戰爭在中國人心目中總留有那麼一抹恥辱，而身處上演了黑船事件的歷史場地東京灣「御臺場」，卻完全感受不到甚麼「深惡痛絕」的氣氛。

夏日晴空下放眼望去，彷彿思緒穿透時空，只見黑船行駛的滾滾濃煙瀰漫的海面，幻變成水天一色，碧波蕩漾中大橋架海，美不勝收；愜意地收回視線，又見在綠蔭掩映的岸邊，三三兩兩悠閒的人倚在樹下讀書、劃手機。

當年在久里濱佩里的登陸地，今天已建造了「佩里公園」。由初代日本首相伊藤博文親筆手書「北米合衆國水師提督佩里上陸紀念碑」，紀念佩里。

每年還舉行盛大的紀念活動——「黑船祭」，日本還隔不幾年就發行紀念「黑船」來航的郵票。美國人佩里連哄帶嚇強迫日本打開了國門，今天的日本人卻把他視爲心目中的英雄來敬仰和紀念，這樣的事情不知有幾個國家能做到。今天的日本遇到國際體育賽事，有的媒體還幽默一筆，把外國強手也稱作「黑船來航」，意思是不容小覷，我們要虛心學習，謹愼對待。

因爲在日本人看來，將日本由黑暗、愚昧的鎖國狀態中喚醒，佩里的黑船功不可沒，這個事件帶領日本走向了文明的新世界。

用當今日本歷史學者的話說，170 年前是日本的轉折點。

指的就是黑船來航前後，在亞洲、非洲、南美洲幾乎所有國家都成爲殖民地、半殖民地的情況下，只有日本把黑船的危機變成了機會，從死氣沉沉的幕府末期蛻變，日本奮起追趕上了發達國家。（完）

如何面對孤獨？

夏目漱石給青少年的心靈良藥

文｜周苓

九月初，漫長的暑假結束了，有些學生卻不願意返校上學。家長納悶：「開學了，孩子怎麼還不收收心？」結果越擔心越出問題，有的學生出現精神緊張，頭疼、肚子疼等情況。也有的學生勉強打起精神上學了，卻不太適應學校環境和其他夥伴們。

ADOBE STOCK



是甚麼造成青少年不能快速融入集體生活呢？觀察一下不難發現，這樣的孩子多多少少有些孤獨或孤僻。

青少年的孤獨感使他們顯得性情內向、鬱鬱寡歡，很少有人聽得見他們心底無聲的吶喊：「誰也不懂我……」

孤獨感會產生甚麼應激反應？這樣的孩子往往有手機癮及網遊癮，沉迷於網絡或遊戲中，他們與世隔絕，在虛擬世界裡，他們獲得了暫時的滿足和安全感。

日本青少年心理專家認為：生活閱歷不多的年輕人並不具備太強的抗壓能力，孤獨感使人心理扭曲，也是產生壓力的直接原因。為了擺脫孤獨寂寞的困擾，青少年依賴菸酒、甜品、電子產品或網絡世界，越來越與現實脫節的現象非常普遍。為此，他們提出：如何面對「孤獨」？是一道超越國界的人生命題。

現代人需要「孤獨療法」

「孤獨」究竟為何物？應如何與孤獨為伴？只有思考這些問題，才能完善自身人格，培養出獨創性思維方式，構建一個堅韌的精神世界。日本專家提倡：對現代迷茫的青少年需要的是「孤獨療法」。

首先，產生孤獨感的根源是甚麼？研究指出，孤獨來自人對「自我」存在的不確定性，也就是找不到自我價值和認同。很多孩子內心深處感受不到他人的理解和認可，產生出「沒意思，活著有甚麼意義？我為甚麼存在？」的想法。當人認不清自己確切要的是甚麼時，腦中會被負面念頭填滿，喪失了生命的活力和勇氣，內心充滿了對人生的失望與感傷。

面對孤獨 首先要正確認識自己

日本文學巨匠夏目漱石先生也曾有過深陷孤獨與迷茫的時期。夏目漱石，1867年2月9日出生於東京新宿的一個沒落貴族家庭。二次過繼給別人，一直沒在父母家落戶籍，沒有得到過親人和家庭的溫暖，這造成他自幼性格孤僻。曲折坎坷的青年時代，他一直不明白人生的意義是甚麼？夏目漱石自傳體小說《道草》中，主人公健三說：「我為甚麼來到這個世上？」這也是作者對自己的疑問。

他總結那個階段的心靈封閉，說不知道「我因何而生？」就「不知道如何去做。」在飽受精神孤寂的困擾，夏目漱石是如何面對孤獨，成為影響日本百年的國民大作家、偉大的思想大師的呢？

「他人本位」是內心不安的源頭

1899年，夏目漱石33歲時前往英國倫敦大學公費留學。三年的留學生活，他無法融入當地生活，受到西方人對日本人的輕蔑，體會到金錢社會爾虞我詐的現實，競爭壓力，事業破產的風險。他在思想上受到衝擊，作家患上了嚴重的神經衰弱，甚至陷入了抑鬱，長期失眠、幻聽，身心憔悴。

最終，夏目漱石被文部省召回國。不過，經歷這場心靈折磨，夏目漱石卻有了對孤獨的深度思考，徹底告別了被孤獨所束縛的人生。

大正三年（1914年）11月25日，夏目漱石在學習院輔仁會上對大學生發表演講，以文學家的細膩和幽默，表達了對人生的哲理思考，他說：「我終於發現，正是之前的『他人本位』思想，讓我像無根浮萍一樣隨處飄零、惶惶不安。」

夏目漱石得出結論：毫無主見的盲從、盲動的「他人本位」生活，是導致自己內心不安的直接原因。如果只重視外在而忽略自身價值標準的建立，便很難實找到真正的自我。

夏目漱石 告訴青少年的心靈良藥

他告訴青少年：「自己為主，他人為客。」飽受精神痛苦的漱石指出：人精神上的迷惘根本在於個人主體性的迷失，人的煩惱在於「他人本位」。

甚麼是「他人本位」？按中國人的理解，就是人頭腦中的判斷標準完全依仗他人，而沒有自己的獨立思考。比方說，孩子從小在家長老師的期待下，按照他人的意願努力實現一個所謂的發展目標，孩子表面上又聽話又學習好，但是他的自主性有多少呢？他的努力是為了實現自我，還是為了換取家長和老師的贊許？

漱石演講中打了一個比方：「請別人喝自己釀的酒，然後聽他的品評，哪怕他說的不對，也當成是對的，人云亦云，跟著別人學。」他說這樣的人生就是鸚鵡學舌、囫圇吞棗、形而上學，沒有主體性。

他說，自從他由「他人本位」到掌握了「自我本位」、「我比以前強大多了」、「好不容易用自己的十字鎬一下子掘到礦脈上了」，或者說「被封閉在霧裡的人居然找到了方向，從而憑著這個判斷明白了自己前進的道路」。

找到真正的自我，不再盲從他人，這就是漱石擺脫孤獨的關鍵。他欣喜地告訴年輕學子：「手握『自我本位』這一詞，我強大了許多……彷彿多年的頑疾終於找到了對症良藥。」

自我價值觀的強大，是提昇自信、自尊感的關鍵，明白了這一點，就不會迷失在人群中，把心靈大門牢牢「關閉」，成為一個「孤獨」的邊緣人。

漱石這次百年前的演講，瞬時風靡整個日本社會，彷彿給當時迷失的年輕人一副醒腦劑，這次演講文出版題為《我的個人主義》，直到今天仍在日本亞馬遜暢銷書的排名中頻頻閃亮。

人活著重要的是找到「真正的自我」

百年前，日本社會處在明治維新和大正時期的轉折點，民眾受西方文明的衝擊，大談特談自我解放、個性覺醒，動搖了自身民族文化的根。致使當時很多年輕人紙醉金迷，卻又無所適從，很多人感到孤獨、空虛。

漱石在演講中異常冷靜地指出：「個人主義」是相對的，沒有絕對的個性發展，要在獨立自尊的基點上，實現自我、擔負責任、履行義務。在思維獨立的基礎上，不要管別人說三道四，這樣的人才能樹立獨立的人格，實現自己的人生理想，他把這個理念稱之為「我的個人主義」。

公有領域



夏目漱石

他說，自己從煩悶中通過對「我的個人主義」的樹立，找到了自信和安心。這個樹立的過程非常重要，對每一個人生道路上的人，找到自我定位，那是一個重要的分水嶺。就像挖掘礦脈下的寶藏，不是為了國家，也不是為了周圍的人，也不是為了金錢地位，挖到這個寶藏，關係到你自身的幸福而非其他。

人活著真正重要的是甚麼？擁有各種價值觀的人往來交錯，人在社會中應該怎樣安置自身呢？漱石百年前告訴日本人，不要被別人的話所左右，欺騙你自己。真正的「個人主義」，不是自私自利、喪失自我，再去所謂地解放個性，那樣反而會空虛無底線；而是找到自我價值之後，擺脫被孤獨感、寂寞感束縛的人生。

夏目漱石的主張，對今天的人們也是有啓發意義的。人在充分認清「自我價值」時，就會從容地面對他人的評頭論足，反之，就會過於在意他人眼光而逐漸喪失自信，變得隨波逐流、變得遠離人群，並最終扼殺了真實的自己。

「孤獨」不就是這麼來的嗎？以社會責任為立腳點，與道德倫理同步前行，挺直腰身地生活，就能找回失落的自我，這就是解決當今的青少年們精神苦悶的良藥。

轉載自《看中國會員專刊》第78期

看中國榮譽會員
文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每個月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。

成語故事

投筆從戎

文｜心怡

「投筆從戎」這則成語出自於《東觀漢記．卷一六．班超列傳》。戎，軍旅。「投筆從戎」是指棄文從軍，以衛國立功。

【典故說明】

《東觀漢記．卷一六．班超列傳》：

班超，字仲升，扶風安陵人，徐令彪之子也。為人大志，不修小節，然內孝謹，居家常執勤苦，不恥勞辱。有口辯，而涉獵書、傳，持《公羊春秋》，多所窺覽。家貧，恆為官傭寫書以供養，久勞苦。嘗輟業投筆嘆曰：「大丈夫無他志略，猶當效傅介子、張騫，立功異域，以取封侯，安能久事筆研間乎！」

注釋

1. 班超：公元32～102年，字仲升，東漢右扶風平陵人。班彪之子，班固之弟。明帝時出使西域，平服五十餘國，被任命爲西域都護，又以軍功封爲定遠侯。
2. 扶風安陵：東漢右扶風安陵縣，地約在今陝西省咸陽縣東二十里。
3. 徐令：徐縣縣令，班彪之官職。徐，指臨淮郡徐縣，約在今安徽省盱眙縣西北八十里。
4. 彪：班彪（西元3～54年），字叔皮，東漢扶風安陵人。才高好著述，繼司馬遷《史記》作西漢史六十五篇，未完而歿，後由兒子班固及女兒班昭繼續完成，即今《漢書》。
5. 輟業：指停止抄書工作。
6. 傅介子：生卒年不詳。西漢北地義渠道人。昭帝時出使大宛，降服樓蘭、龜茲。因誅匈奴使者，還拜中郎。後又斬樓蘭王，被封爲義陽侯。
7. 張騫：？～西元前114年，字子文，西漢漢中成固人。武帝時以軍功封博望侯，旋拜中郎將，出使烏孫，分遣副使至大宛、康居、大夏等，自此打通與西北諸國的交通，使漢朝能與中亞交流。
8. 筆研：筆硯。研，通「硯」。

據《東觀漢記．卷一六．班超列傳》記載，東漢時，班超因家境貧困，只好為官府抄寫書籍，賺取微薄薪水，以供養母親，貼補家用。有一天，他做得有些厭煩，便停止抄寫，將筆擱置於一旁，嘆息說：「大丈夫應效法傅介子、張騫等人，立功邊疆，保家衛國，怎能長久從事文書工作，將生命耗費在筆硯之間呢？」於是，他決定從軍報效國家。後來這個故事被濃縮成「投筆從戎」，用來指棄文從軍，以衛國立功。

【書證】

1. 唐．陳子昂〈為金吾將軍陳令英請免官表〉：「始年十八，投筆從戎。西踰流沙，東絕滄海。南征北伐，無所不至。」

2. 清．王韜《淞濱瑣話．卷四．反黃粱》：「我未嘗不思投筆從戎，上馬殺賊，請纓自效，擊楫興悲，特患上之人不我用耳。」

3.《孽海花》第二五回：「你道珏齋為何安安穩穩的撫臺不要做，要告奮勇，去打仗呢？雖出於書生投筆從戎的素志，然在發端的時候，還有一段小小的考古軼史。」

【用法說明】

比喻棄文從軍，以衛國立功。褒義。使用類別：用在「志向遠大」的表述上。

例句：

1. 好男兒，當自強，投筆從戎上戰場。
2. 戰事一舉，他立即整裝返國投筆從戎。
3. 為了抵抗外侮，許多青年紛紛投筆從戎。
4. 隊上的幹部，大多是投筆從戎的年輕學生。
5. 我長大以後也要學班超投筆從戎，報效國家。
6. 戰爭爆發後，青年紛紛投筆從戎，奔赴前線。
7. 如今國家有難，好男兒當投筆從戎，報考軍校。
8. 抗戰時，許多在學青年毅然投筆從戎，加入抗日行列。
9. 報國不一定要投筆從戎，在自己崗位上好好努力也是一樣。

資料來源：教育部《成語典》進階版

GETTY IMAGES



釜山影展開幕！朴恩斌獨挑大梁

◆ 看中國訊

第28屆韓國釜山影展在10月4日正式登場，開幕式原本由李帝勳與朴恩斌擔任主持人，沒想到10月1日李帝勳因出血性結腸炎緊急開刀不克出席，主辦方決定讓朴恩斌獨挑大梁主持。當晚朴恩斌以一襲寶藍色抹胸禮裙現身紅毯，絕美模樣也讓人期待她的表現。

李帝勳經紀公司表示他被診斷爲缺血性大腸炎，因爲情況緊急，馬上就接受了手術，爲此不得不取消釜山影展開幕式的主持工作。

爲期十天的釜山影展晚間揭開序幕，繼去年梁朝偉訪韓獲頒亞洲電影人獎後，香港影帝周潤發今年也以亞洲電影人獎得主身分來到釜山參與這項電影界盛事，這次影展同樣也準備系列經典電影放映，包括：《臥虎藏龍》、《英雄本色》及今年上映的新片《別叫我「賭神」》。

代表頒獎的宋康昊帶著崇拜之情稱呼周潤發爲「偶像」、「大銀幕上的超級英雄」，對周潤發50年來在影壇耕耘成果表達由衷敬佩，主辦方還請到演員劉德華、導演許鞍華、李安、朴贊郁、賈樟柯錄製道賀影片。

李安大讚：「恭喜周潤發，很多人說男主角就是導演更帥的化身，謝謝你選擇《臥虎藏龍》這部電影，也謝謝你參與這部電影，讓我跟你有合作的機會，你的大俠風範、精湛演技，還有深植的友情，讓我受惠無窮，也讓這部電影閃閃發光。」劉德華則說：「你一直是我們的偶像，從70年代到現在，從電視臺就帶著華語電影走出亞洲、闖入好萊塢，大哥我們永遠都支持你。」

周潤發獲獎時也感性表示：「我1973年出道，今年正好50年，回顧這半世紀眞的是漫漫長路，但又好像只是昨天的事情一樣。」他感謝香港TVB電視臺開啓了自己的演員旅程、香港電影帶他走向國際，周潤發發表得獎感言時，特別感謝妻子陳薈蓮數十年來的大力支持，讓他能毫無後顧之憂的在演員路上持續向前邁進。致詞完後，周潤發突然招手將翻譯叫到臺中央，拿出手機與全場自拍，還俏皮地用韓語催促「快點快點、沒時間了」，展現親民魅力。

楊貴媚、鍾欣凌、嚴藝文入圍金鐘主持

◆ 看中國訊

《老少女奇遇記》入圍這次金鐘實境節目主持人與節目獎，日前特地找了三位主持人楊貴媚、嚴藝文與鍾欣凌三位主持人分享入圍，三人爆料《老少女》第二季將前往日本出外景，求桃花的嚴藝文心動想搭郵輪去，鍾欣凌希望她在船上就有桃花，下船最好腿軟還要跟帥哥老師學日文。

桂田文化藝術基金會提供/中央社



談到語言不通的問題，鍾欣凌笑說：「不會日文也沒關係，我們可以有肢體語言，接下來還要去上日文課。」害怕坐飛機的嚴藝文說：「如果可以，改坐郵輪也很願意，郵輪上也可以有帥哥。」

楊貴媚再度擔任第二季節目總製作人，與閨蜜鍾欣凌與嚴藝文，一同跨界共組「高年級、高分貝、高笑能」三高主持人。

談及節目今年入圍了電視金鐘獎「益智及實境節目獎」，及「益智及實境節目主持人獎」兩獎項，回顧第一季拍攝的過程，鍾欣凌透露楊貴媚身兼主持人和總製作人壓力很大，常常拍到半夜還要接著開會。

當被問及對拿獎是否有信心，嚴藝文笑說：「有點心虛，其實過程中都很做自己，也不太確定這樣是不是主持。」

楊貴媚則表示：「這麼多節目都非常認眞製作，也很優秀，相信眞的很難抉擇，但我參與過《老少女奇遇記》眞的是與衆不同，帶給我的感動和遇見的人都是非常難忘的。」

第一季節目三位主持人在臺灣各地探訪平凡而偉大，找出這些默默爲在地貢獻的「憨人」。欣凌表示會接下這個節目有衆多原因，除了吃喝玩樂要衝第一，還有最重要的點是「傳達善意」。

「好看、好玩、用心的節目有很多，但《老少女奇遇記》眞的是一部會走進心坎裡的一個節目，因爲這些看似平凡的地方、『憨人』，是我們內心深處最希望能被觀衆看見的不凡」，並坦言非常感謝他們，在拍攝節目的日子裡，有幸可以跟他們一起生活。

問及三位影后是否準備好紅毯戰袍，鍾欣凌表示就交給瘦六公斤的嚴藝文，嚴藝文激動地大叫說：「不要啦！」場面逗趣搞笑。嚴藝文說因前陣子拍戲壓力大，體重直飆人生巔峰。

鍾欣凌說：「她跟我說自己在幕後花絮裡認不出來是自己，不忍直視。」

談到自己她說，最近有被嚴格控制飲食「最近劇組只給我吃三餐，沒有兩份早餐也沒有下午茶，也戒掉宵夜，只求體重不要再動」。

一提到美食，鍾欣凌就兩眼發光，奈笑說調皮的二寶，深夜都會故意吵說肚子餓，要她煮魷魚羹米粉，「她吃一吃就會說吃不下，要我幫她吃」，直呼二寶一定是在惡整她。

而單身的嚴藝文表示從第一季就不斷在期待豔遇，因此她也相當期待第二季在當地有好姻緣。

蔡依林首度入圍金馬獎

◆ 看中國訊

第六十屆金馬獎入圍名單出爐，其中跨領域的獎項最佳原創電影歌曲獎，今年有不少大咖歌手入圍，包括：蔡依林、動力火車、萬芳、洪佩瑜，把這獎項競爭的激烈程度，提陞到歌后、天團大混戰，而入圍後也都發表得獎感言，其中蔡依林更以片中的臺詞「不敢相信」來回應。

〈親愛的對象〉是蔡依林以故事性唱法，緩緩道出親密關係的定義。

她一度擔心這首歌不如導演預期，笑稱壓力很大，加上創作過程卡關，曾問導演要不要改找別人唱，不過最後她仍交出讓自己和導演都十分滿意的作品。

她也表示，看完電影劇本與片花後，給予「愛」新的理解面向，以「對象」稱呼那種不曾定義、也不必說明的親密關係，經過時間的洗禮，有些人可能成爲家人、伴侶、朋友，有些人心有靈犀地成爲了彼此「親愛的對象」。



GETTY IMAGES

井端弘和證實接任侍日本武士隊兵符

◆ 看中國訊

日本棒球代表隊（日本武士隊）48歲新任監督井端弘和正式走馬上任，今天在出席記者會時表示，首先將以奪得今年11月舉辦的第二屆「亞洲職棒冠軍爭霸賽」冠軍作為目標。

日媒Sponichi Annex報導，日本武士隊前任監督是62歲栗山英樹，在率隊成功奪得今年3月的世界棒球經典賽（WBC）冠軍後請辭，並由井端正式接棒。

井端弘和在上任記者會上說，日前接獲邀約除了大感驚訝也深感光榮，「雖然是我承擔不起的重大使命，但我基於傾注所有、全力以赴來回報日本棒球的想法，決定接受這項職務」。

他說，首先就是以奪得今年亞冠賽冠軍作爲目標。爲迎接明年舉辦的世界棒球12強賽及往後的國際大賽，亞冠賽是發現年輕潛力選手的重要賽事，儘管時間有限，但會認眞備戰。

井端弘和因出色的棒球觀及指導能力獲得一定評價，過去在職棒球員生涯以極佳內野守備能力聞名，退休後曾在日本職棒讀賣巨人隊擔任三年教練。

在稻葉篤紀擔任日本武士隊監督的2017年第一屆亞冠賽，井端也在日本武士隊擔任教練。

井端弘和執掌國家隊兵符後的首場國際大賽，就是以培育亞洲年輕選手爲目的所舉辦的亞冠賽。日本2017年拿到第一屆亞冠賽冠軍，井端今年背負連霸的重責大任。

現階段仍不清楚日本2026年出賽第六屆WBC時的監督是誰，目前來看井端可能執掌兵符到2024年11月的世界棒球12強賽爲止。

井端在選手生涯總計敲出1,912支安打，也有149次盜壘成功，曾七度榮獲金手套、五度入選最佳九人。退休後歷任巨人隊及日本武士隊教練，2020年起擔任NTT東日本棒球隊教練，2022年擔任U12日本代表隊監督。

孫恩書宣布婚訊 嫁製作公司老闆

◆ 看中國訊

曾參演劇集《Voice》的38歲女演員孫恩書宣布結婚，下嫁電影《犯罪都市》的製作人張原碩，二人將在11月在夏威夷舉行婚禮。

根據韓國媒體《OSEN》日前的報導指出，演員孫恩書和BA娛樂代表張原碩，將在11月3日於美國夏威夷舉辦婚禮，基於不斷加深的感情和信任，二人決定在交往九個月後走入婚姻的殿堂。

他們計畫在只有親屬出席的情況下舉行一場小型、安靜、私人的婚禮。

歡迎在《看中國時報》刊登小廣告

Want Classified Adverts?
contact us!

單格價格:

一週：£12 三個月：£120 半年：£208

分類廣告

您在生活、生意上的好幫手

銀行轉帳:

Bank: Barclays
Account Name: Kan Zhong Guo UK Ltd
Account Number: 73607828
Sort Code: 20-36-16

諮詢電話(Tel.)：020 7183 0987 聯繫郵箱(E-mail)： marketing.uk@visiontimes.com 本版只為信息發佈，對廣告內容真實與否不負任何責任。





倫敦華僑中文學校 2023/2024 學年度開始招生

倫敦華僑中文學校為非盈利性之華校，成立於 2001 年，其宗旨為服務旅英華人家庭之子女學習母語中文及推廣中華文化。本校採用正體字教學，亦設有簡體字班，師資優秀，每年學生參加英國 GCSE 中文會考及華語文能力測試 (TOCFL), 皆以高分通過，成績斐然。本校招收 5 歲至 15 歲之學生，採小班制，每班不超過 10 人，依學生原有中文程度分班上課，開設有初學到 GCSE 等班級。

上課時間：每星期日，下午 2 至 4 時。
上課地址：Island House, Roserton Street, London E14 3PG
Nearest DLR Station: South Quay or Crossharbour Stations
Bus Station: Stewart Street or St. John's Park on Bus No. 135 or D7
本校聯絡電話
Mr. Huang : Tel. No. 020-83180188 or 07768057200
Email :qcxhuang@gmail.com
網址：http://londonoverseaschineseschool.org/
Registered Charity Number 1111336

本校在同一上課時間，亦有網上授課，使學生能在網上繼續學習中文。

中華五千載 沉浮知盛衰 笑談天下事 儘在看中國

看中國報訂報單

訂報人姓名：

地址：

電話：

☐ 連續25期（半年）£45

☐ 連續50期（一年）£90

開始訂報日期：

諮詢電話：020 7183 0987

銀行轉帳： Bank:Barclays
Account Name: Kan Zhong Guo UK Ltd
Account Number:73607828
Sort Code:20-36-16

支票： 抬頭請寫：Kan Zhong Guo UK Ltd
請您將支票寄至：
Kan Zhong Guo UK Ltd
48 Chancellors Court, Orde Hall Street
London WC1N 3JP

請填完本訂報單，同支票一起寄給我們

看真相看到希望
看中國看見曙光

時局風起雲湧，社會萬象紛呈，世界光怪陸離，歲月大江東去，《看中國》始終如一，為您傳遞真相，與您守護正義。

《看中國》作為一家非營利機構，多年來靠工作人員的無私奉獻，為讀者帶來精采紛呈、內涵深邃的文章，被美國知名智庫加州斯坦福大學胡佛研究所指為美國真正獨立的中文媒體。

《看中國》的使命是：

1. 呈現沒有審查，沒有過濾的真實新聞信息。
2. 弘揚中華傳統文化，堅守人類普世價值。
3. 建立溝通東西方文化與生活的橋梁。

《看中國》本著社會責任心與道義感，不只致力於真正服務於大眾的傳媒事業，同時也希望對人類文明的福祉綿長儘一份力。然而我們的夢想，媒體的成長，都離不開您的支持，特別是在疫情肆虐，經濟蕭條的當下，報社運作也因經費短缺而面臨困境，為了能夠繼續給廣大讀者提供廣泛、全面、真實的新聞報導，我們在此向廣大《看中國》讀者發起募捐。路漫漫其修遠，感謝您在這條漫漫長路上與我們並肩同行。您的支持，我們的堅持，似黑暗中的點點燭光，共同照亮屬於我們的未來。

期待您的捐助與支持

銀行轉賬：
Bank: Barclays
Account Name: Kan Zhong Guo UK Ltd
Account Number: 73607828
Sort Code: 20-36-16

聯係電話：020 7183 0987
聯係郵箱：marketing.uk@visiontimes.com

看中國 SECRETCHINA.COM



每天僅需 £1
內養元氣 外調盈潤

九折特價
77種天然植物
營養發酵食品
£33
31小包/袋



本品對抗衰老,
胃炎修復, 血糖控制,
抗過敏, 細胞增殖等
有顯著效果。

NIHON SHIZEN HAKKO Co., Ltd.
訂購熱綫: 07757 802626 (普通話) 07806 684780 (廣東話)

Aurapure Lumina magic S II ルミナマジック Hair Cream

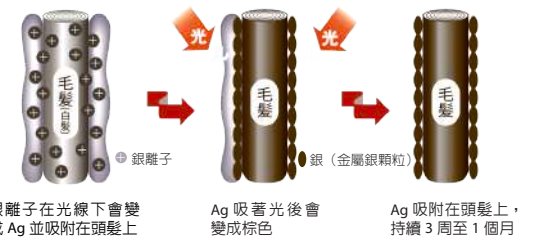
日本新技術 - 免洗染髮護髮乳
利用天然光把白髮慢慢變成深棕色！
簡單安心的白髮護理新習慣！

更多信息請掃二維碼

雅烏樂 Aura
現價：£35 (75 克)







銀離子在光線下會變成 Ag 並吸附在頭髮上
Ag 吸著光後會變成棕色
Ag 吸附在頭髮上，持續 3 周至 1 個月

五大特色
銀離子光感技術專利，只需 3-5 日完成染色過程
不含任何藥性，容易染色，無需沖洗
日本天然海底植物配方，無刺鼻氣味，不傷頭髮及敏感肌膚
含 9 種植物萃取，給頭髮滋潤和光澤
不含 PPD、過氧化氫、阿摩尼亞及重金屬

訂購熱綫：07757 802626 (普通話)
07806 684780 (廣東話)

德音中文学校

地点：
Arts & Media School, Turle Road,
Islington, London, N4 3LS

上课时间：
周六
10.30am-12.00pm



经验丰富的教师

由高等中文学历的教师教授标准的中文发音、语法和文学知识，培养学生的中文听、说、读、写能力。



培养双语人才

招收5岁以上愿意学习中文的中小学生和成人学生。教材独特，由浅入深。涵盖初中，高中会考的词汇语法，能帮助学生顺利通过各级会考。



传播中华文化

立足于五千年文化精髓，采用儿歌、故事、寓言、谜语和诗歌等多种文学形式，让学生在轻松愉快和纯正的文化熏陶中学习和体验中国文化。

COMMUNITY FUND
免费试听： www.deyinschool.co.uk 07957 287061

GANJING WORLD

#KindnessIsCool
善良很酷影片獎
最高獎金達
$10,000美金

用主題標籤#KindnessIsCool在乾淨世界上分享你的善行影片，
優秀的創作者更有機會在紐約時代廣場的大屏幕上亮相。
總獎金高達 $ 25,000美金。

