看中國
VISION TIMES
英國版 總第781期 | 2023年2月8日 | 免費贈閱 | VISION TIMES | KAN ZHONG GUO | 電子報：E-paper.kanzhongguo.com
英國報社電話: 020 7183 0987 | 廣告熱線： 020 7183 0987 | 廣告郵箱: marketing.uk@visiontimes.com | 全球網站：www.kanzhongguo.com


02 能源巨頭強推預付電錶 被叫停


10 新研發智能鞋墊可減輕腳部壓力


11 「超級星期四」加息至4% 何時達到峰值？


20 「幽靈火箭」 之謎

美軍擊落中共間諜氣球

◆記者紀羽珊綜合編譯報導

2月2日，美國五角大樓稱，中共間諜氣球飛躍美國領空，途徑敏感軍事地點，引起全球熱議。美國務院也因此推遲了國務卿布林肯（Antony Blinken）的北京之行。之後，美國防部說，有第二顆中共間諜氣球漂浮在拉丁美洲上空，但沒有指明確切地點。


2023年2月4日，美軍F-22猛禽戰鬥機在美國卡羅萊納州海岸上空，用導彈擊中中國間諜氣球。（合成圖片：路透社/Adobe Stock）

中共間諜氣球告吹訪華計畫

在蒙大拿州（Montana）部分地區上空出現中共間諜氣球後，美國國務院一位高級官員，在2月3日的記者會上說：「在與我們的機構間夥伴以及國會協商後，我們得出結論，此刻國務卿布林肯前往中國的條件並不合適。」

布林肯原定於3日晚間啓程前往北京，計畫與中共外交部長秦剛會談，並有可能與習近平見面。

這位官員拒絕透露布林肯何時會重新安排他的中國之行，只說該部門將「在條件合適時確定」。

然而，中共外交部在3日的一分聲明中，承認氣球屬於中方，但辯稱該氣球是用於氣象研究的「民用飛艇」，被吹離了航線。

但美國國務院說，這並不重要。「這個氣球出現在我們的領空，明顯侵犯了我們的主權以及國際法，發生這種情況是不可接受的」。

F-22單枚飛彈擊落中共氣球

臺海緊張局勢、南海摩擦、美國對中國科技公司的監管舉措、美國國會日益鷹派等等，都在影響著美中關係。而美軍在2月2日發現的中共間諜氣球，是影響雙邊關係的最新進展。

《紐約時報》引述五角大樓官員稱，在好幾天前，氣球「可控地」飛出中國不久，並朝向阿留申群島飛行時，情報機構就已經在追蹤，美方看到氣球通過加拿大，然後進入美國領空。

五角大樓新聞說，該高空氣球在敏感地點上空收集信息。其中之一是蒙大拿州，那裡有核飛彈發射井和空軍基地。

美國軍方曾升空F-22猛禽和空中預警機待命，但國防部最終建議總統拜登不要擊落氣球，以免殘骸掉落傷害地面人員。

五角大樓新聞秘書賴德（Pat Ryder）准將說，氣球遠高於商業航空交通，不會對民用航空構成威脅。在發現氣球後，美國政府「立即採取行動」以防止收集敏感信息，但他沒有說明採取了哪些措施。

該氣球在2月4日到達大西洋後，在南卡羅來納州默特爾海灘（Myrtle Beach）海岸附近，被在58,000英尺高空飛行的F-22戰機，發射的一枚空對空飛彈擊落。

拜登說：「我在週三（1日）命令五角大樓儘快擊落它。他們決定，這樣做的最佳時機是當它越過海面，又在12英里的領海內。」

目前FBI已經拿到了打撈上來的氣球殘骸碎片，正在著手進行研究中共的長程偵察系統。

美方官員表示，中共偵察氣球過去有越界闖入美國領空的先例，並曾被歸入不明空中現象（UAP）。

《華盛頓郵報》引述不俱名美方官員表示，中共偵察氣球過去5年多次出現在太平洋上空，包括去年2月靠近夏威夷美軍基地。日本、韓國和臺灣都報告說曾目擊過類似氣球，但當時無法確定氣球的所有者。

中共說辭被打臉

3日，英國BBC報導，雖然，中共辯稱是「氣象飛艇被吹離了航線」，但英國氣候專家西蒙 - 金（Simon King）說，「大多數氣象氣球升空到約10萬英尺後，在幾小時內被吹破，設備通過降落傘落到地球」，一般不會飛行數天。而且這幾天，中國和北美之間的高空風向和風速正常，不存在吹離航線問題。

倫敦國王學院的國防專家說，這個氣球可能遠比中共聲稱的複雜。它可以通過間諜衛星導航，或地面操作員遠程式控制，在一個地方徘徊蒐集數據，做衛星做不了的事情。

美國氣象學家沙特菲德（Dan Satterfield），根據美國氣象局（NOAA）研發的預測模型，反向追蹤氣球的飛行路徑，結論是，氣球很可能從中國中西部，一路沿阿留申群島、加拿大進入美國。

北京為何用「過時」間諜氣球？

爲何中共選擇使用相對簡單的「間諜氣球」監視美國？根據BBC報導，空軍戰力分析師何淵明（He Yuan Ming）指出，沒有比看似無害的氣球更適合了，他認爲中方使用「氣球更像是一種信號，而不是安全威脅」。

CNN報導，澳洲智庫格裡菲斯亞洲研究所（Griffith Asia Institute）研究員、前澳洲皇家空軍官員雷頓（Peter Layton）分析，使用「過時」氣球偵查而非現代衛星的主要原因，在於其相對較高的機動性及難以辨識性。

雷頓指出，氣球的一個優點是可以使用機載電腦操縱它們以順應風向，在有限的範圍內上下飛行；而衛星不能移動，因此需要龐大的數量交叉穿越監視區域。

美國企業研究所（American Enterprise Inistitute）印太防衛政策專家赫辛格（Blake Herzinger）也表示，氣球特徵不明顯，且近乎零排放量，因此難以使用傳統的態勢感知或監測技術來識別。

軍事分析師、美國退役空軍上校萊頓（Cedric Leighton）推測，該氣球正在進行有關通訊、雷達數據的蒐集。他說：「他們可能正在獲取訊號情報，換句話說，他們正在查看我們的手機流量、無線電流量」。氣球收集的情報數據可以通過衛星鏈路（satellite link）即時傳回中國。

卡內基基金會的研究員米歇爾（Arthur Holland Michel）則認爲，使用氣球監控的關鍵就是要「被發現」，推測中共可能藉此證明自己的先進技術，可以不費吹灰之力橫越美國。且氣球相對無人機和衛星便宜又更容易部署，也可以搭載攝像頭和雷達感測器。

外媒分析中共除了刺探軍情，也可能是想用氣球向美國表達抗議。

美國完成對第一島鏈的封鎖

爲了在亞洲對抗中共，美國一直在擴大其在該地區的軍事和外交存在：加強與韓國和日本的安全合作，獲得在菲律賓的軍事基地准入權，並在30年來首次，在索羅門群島開設大使館。

1月29日和2月2日期間，美國國防部長奧斯汀（Lloyd Austin）和北約秘書長斯托爾滕貝格（Jens Stoltenberg），分別訪問了亞洲，攪得中共和朝鮮七葷八素的。

奧斯汀此行做成了一件大事，那就是，完成了對第一島鏈的封鎖，把共軍鎖在了第一島鏈內。

從2月2日，美菲兩國的聯合聲明中得知，美國獲得了在菲律賓的四個額外的軍事基地使用權，這將爲美軍在南中國海和臺灣周圍監視共軍，提供前排座位。

通過這項交易，華盛頓閉合了北起韓國和日本、南至澳大利亞的聯盟弧線上的缺口。而之前缺少的一環，就是菲律賓，它與兩個最可能爆發戰爭的地點臺灣和南中國海接壤。所以，可以看成，美國扭轉了30多年前離開菲律賓的局面，絕對不是件小事。

雙方在聯合聲明中說，將加速全面執行《增強防務合作協議》（EDCA），菲國同意美軍可以再進入四個基地，現有的五個協議地點項目已基本完成。該防務協議是美菲聯盟的一個關鍵支柱，旨在支持聯合訓練、演習和互操作性。

之前，《華盛頓郵報》引述美國官員的話說，這4個新基地中，其中兩個地點可能在呂宋島北部和西南的巴拉望省，另兩個不清楚。美國也向菲國提供包括無人機在內的軍事援助，幫助菲國軍隊監測南海的活動。

據2014年簽署的防務條約，讓美軍獲准進入五個菲國軍營，可以無限期地輪換。

菲律賓曾經有美國本土以外最大的兩個美國海軍和空軍基地。1991年，在菲國參議院拒絕延期後，關閉了這兩個基地，但根據1999年的《訪問部隊協議》，美軍又回到了菲律賓，與菲國軍隊進行大規模的戰鬥演習。

島鏈戰略（Island Chain Strategy）是由美國前國務卿杜勒斯，在1951年冷戰時首次明確提出的一個特定概念，它既是地理上的，又有政治與軍事上的意義，其目的是圍堵亞洲東岸，對蘇聯、中國等共產主義國家形成威懾之勢。

第一島鏈是指北起阿留申群島、日本群島、琉球群島，中接臺灣島，南至菲律賓、大巽他群島的鏈形島嶼帶。位於朝鮮半島南方的韓國，有時也會被視爲第一島鏈的一部分。



能源巨頭強推預付電錶 被叫停

◆記者唐興中綜合編譯報導

英國天然氣（British Gas）已被禁止為客戶強制安裝付費電錶，英國其它主要能源公司也同意暫停這種做法。


(Adobe Stock)

據《泰晤士報》報導，能源監管機構Ofgem首席執行官Jonathan Brearley已發出禁令，禁止British Gas強制爲客戶安裝預付費儀錶，因爲這「有違」經營許可規則。

《泰晤士報》的一名臥底記者發現，British Gas經常派收債員到弱勢客戶家中強行安裝現用預付電錶（pay-as-you-go meters），甚至不放過患有「嚴重雙相情感障礙」的婦女，以及「無自理能力」的殘疾母親。數以百計的British Gas客戶表示，他們受到了不公平對待，其中包括一位單身母親，她在被迫使用預付電錶後，不得不在晚間使用蠟燭照明。

臥底記者獲得授權，可以進入居民家中。如果家庭無力爲電錶充值，他們的暖氣或電力就會被切斷。

燃料貧困委員會主席Caroline Flint說：「能源公司長期以來一直被懷疑用這種方式對待弱勢客戶，暫停這一做法是正確的，我們可能需要新的法律來保護弱勢群體。」

Ofgem還寫信要求英國所有其它能源供應商暫停這一做法，這些公司都表示會遵守該命令。

代表能源供應商的Energy UK首席執行官Emma Pinchbeck告訴BBC：「現在有1,200萬個家庭將超過10%的收入花在能源上，我們在這方面有非常明確的規定，安裝預付款電錶應該是最後的選擇，但這不應針對弱勢家庭。」

能源公司在得到地方法院授權後，可以強行進入客戶家中安裝預付費電錶。在能源價格飆升的情況下，越來越多的家庭陷入債務困境，這類法院授權也從2019年的27.5萬分增加到去年截至12月前的34.5萬分。

受雇於Arvato公司的臥底記者稱，該公司爲British Gas提供催債服務。在獎勵機制刺激下，Arvato會根據授權令強行安裝電錶，而Ofgem對此的反應，通常只處以「最低限度」的罰款。

在談到Ofgem時，他說：「我認爲最糟糕的情況就是公司被罰款，但對大多數公司來說，罰款金額及其有限。」

Brearley表示：「我們要求British Gas將與Arvato簽訂的合同相關的所有文件都交給我們。銷毀證據或提供誤導性信息屬於刑事犯罪。我們期待British Gas能積極配合調查。」

Ofgem還要求在2月13日之前，提供初步內部報告以及代理商獎金制度的詳細信息。

英國有700萬個家庭安裝了預付款電錶，它比通過直接借記支付更昂貴，而且收債人的賬單會被添加到債務中。

Arvato表示，他們的行爲符合監管要求，個別員工發出的不同說法不代表「公司的意見或做法」。

醜聞曝光後，British Gas母公司Centrica首席執行官Chris O'Shea表示，他對發生的事情「感到非常抱歉」。

「我們僱用的承包商Arvato讓我們失望了，但我對此負有責任，」他在BBC Radio 4的Today節目中說道。他表示，已暫停與Arvato的合作。「哪裡做錯了，我們就在哪裡改正，」他說。

在Ofgem確認已對British Gas是否違反許可條件展開正式調查後，Centrica，這家FTSE 100能源公司的股價下跌超過3%。

Ofgem還表示，其市場監測發現英國第二大能源供應商E.ON在客服上存在「嚴重缺陷」，在呼叫應答方面表現「非常差」。另外其他11家供應商則存在「中度弱點」，這其中包括，British Gas、EDF、OVO、蘇格蘭電力和Utility Warehouse。

就在兩週前，Centrica預計將公布2022年豐厚的年度利潤。該公司曾表示，在其石油、天然氣和核業務受益於高波動性的情況下，預計其淨利潤將至少比去年同期高出7倍。

進口玻璃纖維 中共貨仍被反傾銷

【記者李一帆編譯報導】根據貿易救濟局（TRA）的建議，英國將維持對來自中國的連續玻璃纖維（Continuous Glass Fibre）的反傾銷和反補貼措施。

這意味著，英國的玻璃纖維產業（主要位於維岡）將繼續受到政府保護，從2021年1月31日起的五年內不會受到從中國進口的玻璃纖維的傷害。

玻璃纖維用於製造風力渦輪機葉片，這是英國政府促進國家能源安全戰略不可或缺的一部分。它們還被用於運輸（汽車、船舶、航空航天）、建築和電氣/電子等行業，以及各種消費品的製造。

在進行了過渡期審查以評估是否需要對這些進口產品採取措施後，TRA建議保留反補貼和反傾銷措施。TRA發現，2020年來自中國的這種進口產品佔英國進口總額的8.44%，使中國成爲連續長絲玻璃纖維產品的第五大進口來源國。

TRA建議對一些連續長絲玻璃纖維產品的反傾銷措施維持在目前的水平，直到2026年1月30日 – 也就是在沒有進行過渡審查的情況下反補貼措施到期之日（2021年1月31日）的五年後。

然而，TRA決定將玻璃纖維製成的墊子排除在反傾銷措施之外。雖然多家英國進口商購買了中國生產的玻璃纖維墊子，但TRA沒有發現英國生產此類產品的證據，也沒有跡象表明從中國進口的這類墊子會與國內生產的其它形式的玻璃纖維產品發生競爭。

TRA成立於2021年6月，是國際貿易部（DIT）的第一個非部門公共機構，負責調查是否需要採取貿易救濟措施來應對不公平的貿易行爲和不可預見的進口激增對英國相關產業造成的傷害。

補救措施通常是對相關進口產品徵收額外的反傾銷稅。反傾銷稅允許一個國家或聯盟對以低於正常價值的價格出售的商品採取行動，正常價值被定義爲在出口商國內市場銷售的「同類商品」價格。

鮑里斯：「下次選舉想贏」減稅是關鍵

【記者于思禮編譯報導】英國前首相約翰遜相信，保守黨仍可以贏得下屆大選，儘管在民意調查中落後工黨，該黨有足夠的時間扭轉局面。

據《每日快報》報導，約翰遜已向現任首相蘇納克提出減稅挑戰，堅稱如果這樣做，保守黨將贏得下屆大選。

「保守黨一定能贏得下屆大選，這是確定無疑的。因爲英國的經濟將會好轉，通脹將下降，政府明智的減稅計畫將得到人民的獎勵，」他在接受親密盟友Nadine Dorries的Talk TV訪談時說。

許多保守黨人士敦促首相減稅以促進經濟增長，並幫助減輕困難家庭的負擔。但蘇納克和財政大臣亨特（Jeremy Hunt）表示，下個月的春季預算中不太可能出現減稅內容，他們現在的首要任務是解決高通脹問題。

約翰遜還猛烈抨擊了他的老對手斯塔默爵士（Sir Keir Starmer），堅稱公衆對這位工黨領袖已感到厭煩。「那個總打瞌睡的老爵士，竟然認爲只要站在那裡甚麼都不做就能得到選票，這怎麼可能？」

他認爲現在不是1997年，當時布萊爾以壓倒性勝利，結束了長期執政的保守黨政府。「我參加了97年的那場異常艱難的選舉，那時的選民都想要布萊爾上臺，而現在我完全感覺不到那種氣氛。」

再次回到減稅問題上，約翰遜補充道：「這非常明確，事實上，要想讓保守黨管理經濟，那只有減稅。

「當然，政府的稅收一直非常困難。我們不得花費4,800億英鎊來應對疫情，這是非常昂貴的，但是，如果讓工黨執政，稅收會更高。」

去年夏天宣布辭職的約翰遜一直保持相對低調，許多國會議員仍然希望他能東山再起。

在訪談中，他還抨擊工黨想要扭轉英國退歐的立場。「我認爲對英國來說，這種想法是非常錯誤的，這會讓我們失去很多目前擁有的機會。英國在大流行期間推出疫苗的速度令人難以置信，因此可以說『脫歐有助於挽救生命』。」

他在近日訪問美國時，還斥責普京（Vladimir Putin）的戰爭行經，並敦促英國向烏克蘭派遣戰鬥機。

「對烏克蘭的入侵絕對是一種無情的恐怖主義做法，普京即不遵守戰爭法，也不尊重人的生命。因此，我們必須向烏克蘭提供更多裝備，並將他的軍隊趕回俄國。」

在訪談中，他還被問道現在是否有更多的時間陪伴家人。約翰遜回答說：「一點不錯，因爲你知道，我每天都過的很充實。我正在寫很多東西、爲我所在的選區Uxbridge做事，還有很多政治方面的工作。除此之外，我還爲孩子們讀書……製造模型，這種感覺眞的很棒。」

約翰遜之前曾談到，他對模型巴士的熱愛，並解釋說，他正在爲那種微型四輪摩托建造車庫。

他還喜歡在業餘時間畫畫。「我正在試圖學會掌握牛的形態，」他說。談到特權委員會正在進行的對約翰遜派對門的調查，他堅稱「尊重」這一過程，但表示那些認爲他是在故意掩蓋的人都「瘋了」。

工會稱：初級醫生「可能」3月分罷工

【記者于思禮編譯報導】一位英國醫學協會BMA發言人表示，英格蘭的初級醫生，「可能」在下個月，因薪酬和工作條件的爭議而舉行罷工。

據《天空新聞》報導，BMA初級醫生委員會副聯合主席Mike Greenhalgh博士稱，大約45,000名成員已經投票，結果預計會在2月20日左右公布。

如果達到50%的罷工門檻，那麼英格蘭的初級醫生，也就是任何低於顧問級別的醫生，都將在3月分舉行72小時的「全面罷工」。

Greenhalgh博士說：「任何可能的罷工行動都將在3月分進行，但我們很願意在此之前，通過與政府談判解決爭端。罷工是最後的手段，如果可能的話，我們仍然希望避免這種情況發生。」

他補充說：「我們從醫療保健行業的其他同事罷工中看到，政府不願意就薪酬及工作條件等問題，與我們進行坦率的討論。」

初級醫生在今年被排除在NHS加薪之外後呼籲提高薪酬，因爲他們的合同受一項多年期薪酬協議的約束，該協議於2019年達成並於3月結束。根據該協議，他們在2022/2023年加薪2%。



(Getty Images)

BMA表示，英格蘭的初級醫生在過去15年中實際上一直在減薪，自2008/9年以來減薪26.1%。這將是初級醫生第二次採取罷工行動。

與此同時，皇家護理學院(RCN)成千上萬的護士將與GMB和Unite的護理人員、呼叫處理員和救護車工作人員一起於2月6日舉行罷工，許多人預測這將是NHS系統有史以來最大規模的罷工。護士、救護車工作人員和物理治療師也將在隨後的幾天內再次罷工。

《天空新聞》的一項民意調查發現，儘管罷工行動導致公共服務陷入停頓，但人們對工會的支持仍在上升。

一項針對2,000多名成年人的調查發現，37%的人支持工會，高於11月分的35%。28%的受訪者表示，工會在社會中扮演著負面角色，低於11月分的34%。

民調機構YouGov的數據顯示，NHS工作人員獲得了公衆最強烈的支持。約43%的受訪者表示強烈支持護士罷工，22%的人表示一般性支持。只有31%的人反對護士罷工。

德國Mini牌電動車 英國政府融資談判中

【記者李一帆編譯報導】德國汽車巨頭寶馬正在與政府就一項7,500萬英鎊的融資計畫進行談判，以確保其牛津郡工廠生產電動Mini。

《天空新聞》獲悉，寶馬正在與商業、能源和工業戰略部(BEIS)官員就白廳汽車轉型基金的撥款進行談判。業內消息人士稱，政府和該公司可能會在數週內敲定交易。

一位消息人士補充說，這項價值高達7,500萬英鎊的一攬子計畫似乎得到了商務大臣沙普斯(Grant Shapps)和財政大臣亨特(Jeremy Hunt)的支持。目前還不清楚這筆資金何時發放以及工廠何時開工。

如果最終達成協議，將提振英國汽車業，此前幾週人們發現該行業的生產狀況是自1950年代以來最糟糕的一年。根據汽車製造商和貿易商協會(SMMT)的數據，2022年英國汽車製造商僅生產了775,000輛汽車，降幅接近10%。

零部件瓶頸等供應鏈問題是導致產量下降的一個主要因素，但最近剛剛起步的電動汽車電池製造商Britishvolt的倒閉加劇了人們對該行業的黯淡預期。

據《金融時報》報導，澳大利亞公司Recharge Industries已被管理機構選爲Britishvolt的首選競標者。

牛津在考利（Cowley）工業區的Mini車生產可以追溯到20世紀50年代，寶馬在2000年代初期將其收購。目前牛津每年大約生產200,000輛Mini車，其中約80%供出口。該工廠擁有約4,000名員工，是英國最重要的工廠之一。

日產和福特去年都宣布了對英國工廠的新投資，後者在去年12月表示，將斥資1.5億英鎊在利物浦的黑爾伍德（Halewood）擴大電動汽車零部件的生產。

寶馬於2021年宣布將停止在牛津生產電動Mini，但在去年10月該公司表示：「將在英國生產Mini Cooper三門和五門掀背車型。此外，Mini Convertible將於2025年返回牛津——這是我們最重要的全球暢銷車之一。

「牛津憑藉其高度的靈活性、競爭力和專業知識，在寶馬集團的生產戰略中發揮著重要作用，並將繼續成爲Mini車的核心生產基地。」

在押的中國人權律師丁家喜獲全球人權衛士獎

【看中國訊】美國之音報導，2月1日，美國國務院宣布今年度「全球人權衛士獎」得獎名單，共有10人獲獎。其中包括至今仍未宣判的中國人權律師丁家喜，還有孟加拉、巴西、柬埔寨、喬治亞、宏都拉斯、伊朗、伊拉克、茅利塔尼亞、多哥等9國的公民運動人士。

美國國務院對此發表聲明指出，這10位來自全球各地的獲獎者，在促進和捍衛人權和基本自由、打擊和揭露政府和企業侵犯人權的行爲、號召保護環境、改善治理、確保問責制和結束有罪不罰現象的過程中，表現出「領導力和勇氣」。

現年56歲的丁家喜，是中國「新公民運動」的主要倡議者及活動促進者之一。而「新公民運動」主張，支持非體制的獨立候選人參加地方選舉，呼籲政府官員公開個人財務狀況，並要求公民擁有房屋產權，爲流動兒童提供平等教育機會等。

2019年12月26日，丁家喜與20多名維權律師及友人在廈門舉行聚會，討論中共當局最忌諱的憲法權利、參政自由、公民意識等議題，包括丁家喜在內的與會者先後遭警方逮捕，成爲中國繼「709事件」後，對公民運動最大規模的集體迫害。

此後，丁家喜在2021年被控「顛覆國家政權罪」，卻直到2022年6月，才由中國當局進行秘密庭審，理由則是案情涉及「國家秘密」爲由對他進行閉門庭審，但至今仍未作出任何公開判決。


丁家喜和妻子羅勝春。（圖片來源：臉書）

北京「一紙詔書」將中國學生趕回澳洲校園

【看中國訊】北京政府突然宣布，將停止承認通過在線學習獲得的海外學歷。數萬名在澳大利亞大學就讀的中國學生因此需要在第一學期前趕回澳大利亞。

中國教育部週六（1月28日）發布了一份「特別公告」」，確認只承認通過面授獲得的海外學位，從而推翻了之前疫情限制下的規則。這一突如其來的政策變化讓澳大利亞大學感到驚訝，因爲這些大學已經習慣於提供在線教學，並沒有準備好讓這麼多中國學生一下子回來。


中國留學生。（圖片來源：DANIEL SLIM/AFP via Getty Images）

據悉尼晨鋒報報道，中國的政策轉變將增加航班和住宿的需求，並給澳大利亞的簽證處理部門帶來更大壓力，好處是有可能也可能有助於緩解工人短缺的問題。

澳洲教育部長Jason Clare表示，「這是一個值得歡迎的消息，」他在一份書面聲明中說。「我們已經看到中國學生返回澳大利亞，本月到目前爲止約有3,500人抵達。我知道，許多大學一直在爲中國學生來澳學習做準備。」

據教育部門的數據，顯示截至11月中旬，在澳大利亞大學註冊的約62,000名中國學生不在澳大利亞學習。另有超過2萬名在TAFE等院校註冊的中國學生人在中國。

澳洲國際教育協會CEO Phil Honeywood在澳洲人報上的文章中說，中國教育部最近的公告中包含的「細目」表明，在海外教育機構只剩下一個學期的學生可以「由於客觀原因」，申請豁免在海外國家完成他們的課程，他認爲許多中國家庭會提出這樣的申請。

Honeywood認爲，澳大利亞國際教育部門多年來發現，在招收全球各地的學生過程中，很少有確定的因素。他說，「目前，澳大利亞幾乎所有地區的房屋空置率都在1%到2%左右，這是很緊張的。大量中國學生來澳將促進額外的需求，使這些市場更加緊張。」

大多數澳大利亞大學的第一學期在3月開始。八大名校集團的首席執行官Vicki Thomson認爲，對於一些學生來說，要在幾週內緊急返回、確保住宿和獲得簽證幾乎是不可能的事。她表示，將向中國大使館尋求緊急建議和澄清有哪些特殊情況的規定。「我們還敦促政府優先處理所有國際學生的簽證，以便我們能夠恢復正常，盡量減少進一步的干擾」。

所有在澳洲大學註冊的中國學生中，約有72%就讀於八大名校。

澳洲教育部門領導人本月早些時候表示，澳中關係的改善有助於刺激中國學生來澳學習。

習近平強調要自立自強解決外國卡脖子問題

【看中國訊】正值中美科技衝突之際，中共總書記習近平在中央政治局集體學習中強調，要加快科技自立自強步伐，解決外國「卡脖子」問題，健全新型舉國體制，強化國家戰略科技力量。

新華社1日報導，中共中央政治局1月31日下午就加快構建新發展格局進行第2次集體學習，習近平在主持學習時作出上述表示。

習近平指出，要加快科技自立自強步伐，解決外國「卡脖子」問題。健全新型舉國體制，強化國家戰略科技力量，優化配置創新資源，使中國在重要科技領域成爲全球領跑者，盡早成爲世界主要科學中心和創新高地。

此外，習近平表示，要搞好統籌擴大內需和深化供給側結構性改革，形成需求牽引供給、供給創造需求的更高水平動態平衡，實現國民經濟良性循環。

習近平去年在中共20大會議報告時也提過，加快實施創新驅動發展戰略，加快實現高水平科技自立自強。以國家戰略需求爲導布向，集聚力量進行原創性、引領性科技攻關，堅決打贏關鍵核心技術攻堅戰。

路透社1月31日報導，美國打擊中國半導體產業，對於中國晶片產業供應鏈數個部份祭出許多出口限制，中芯國際、華虹、長江存儲、長鑫存儲等4家中企首當其衝。

美國和荷蘭及日本就限制對中國出口一些先進的芯片製造機器達成協議後，歐盟內部市場專員布雷頓近日也表示，歐盟對美國「充分」承諾，將達成使中國半導體業「窒息」的目標：他說，「我們完全贊同使中國無法取得最先進芯片的目標，不能任由中國獲得最先進科技」。

布雷頓還稱，歐美也在5G和網絡安全方面進行合作，將高風險供應商移除，並密切關注中國對歐洲半導體關鍵基礎設施的持續投資。他還敦促西方國家對稀土進行更深入協調，以減少對亞洲地區的依賴。

美國空軍上將預測美中或在2025年交戰

【看中國訊】1月27日，美國空軍上將米尼漢(Michael Minihan)在一份內部文件中警告，美國有可能在2025年與中國發生衝突風險，最有可能是在臺灣附近，他敦促指揮官做好應戰準備。米尼漢將軍表示希望自己錯了，但是直覺告訴，我們或將在2025年作戰。

米尼漢上將在闡述他的理由時說，臺灣2024年的總統大選將給中國提供軍事行動的藉口，而美國在同一時間也因爲自己的總統選舉而分心。

米尼漢上將分析中國主席習近平在2025年擁有團隊、動機和機會，並指出2024年臺灣大選將爲中國領導人提供採取行動的「藉口」。這份內部文件呼籲部隊進行戰鬥訓練，其中包括進行射擊練習。

一名五角大樓發言人對法新社有關這份內部文件詢問確認由米尼漢將軍發出。

美國高官員最近數月表示，中國似乎正在加快行動，如在去年8月時任美國眾議院議長佩洛西訪問臺灣之後，中國曾進行大型軍演進行回應。

中國認爲這個擁有2,400萬人口的臺灣島嶼是自己領土的一部份，是自1949年中國內戰結束以來尚未重新統一的省份之一。

近年來中國不滿美國與臺灣關係密切，特別是這幾十年來美國一直爲臺灣提供武器支持。

美國在1979年承認北京，但出售武器給臺灣。

《滿江紅》劇情後效應 大陸掀起暴打秦檜運動

【看中國訊】張藝謀執導的《滿江紅》在中國熱播，有民眾在看完電影後站立不走，高聲背誦岳飛的《滿江紅・怒髮衝冠》，也有大批群眾衝進岳飛觀，打砸秦檜像。

張藝謀在電影《滿江紅》中創造了一個匪夷所思的故事。在電影的前兩個小時，張藝謀用濃墨重彩鋪墊「秦檜這個人是多麼地可惡」，「刺殺他又是多麼重要」，主角團爲了刺殺他，做了精明的計畫，戰友們爲了讓計畫成功，一個個殉難，最後刺客終於來到秦檜面前，卻沒有將他殺死，讓他背了一首《滿江紅》，然後離開了！。

看完電影後，很多人感到憤怒的情緒無處宣洩，劇情玩到最後，秦檜居然沒死？有網友發文稱「秦檜最開心的事 就是碰上張藝謀安排的傻缺刺客」。

在看完《滿江紅》電影之後，很多人爲了發洩情緒，排隊到岳飛觀參觀，爲了打秦檜跪像。

網傳一段視頻顯示，1月29日一名男子到岳飛觀，他站到岳飛觀前的香爐上高喊「還我河山!」。隨後他強行掀起遮蓋香爐的鐵板去砸打秦檜等鑄鐵跪像，現場有民眾鼓噪叫好。

期間景區工作人員多次勸阻，但該男子仍繼續用鐵板打秦檜像，隨後，景區工作人員報警，公安受理此案。工作人員指出，鑄鐵跪像沒有受到損壞，鑄鐵跪像爲現代仿製品，不屬於歷史文物。

據公開資料，河南太昊陵內岳飛觀前，跪著王俊、萬俟契、秦檜、秦檜妻王氏、張俊5人的鐵鑄像，很多參觀岳飛觀的遊客都會到這裡「打秦檜」，發洩對他們的仇恨。



大陸簡訊

TikTok行政總裁將赴美國國會作證

中國影片應用程式抖音海外版TikTok在美國引起國安疑慮，美媒週一（30日）報道，TikTok行政總裁周受資已同意，將於3月23日首度前赴美國國會委員會的聽證會作證。TikTok其後稱中國政府並未直接或間接控制TikTok或其母公司字節跳動，強調將利用聽證會作出澄清。預計共和黨議員將透過這場聽證會，強調對TikTok的安全及私隱憂慮。周受資曾就讀於哈佛大學，並在社交平臺Facebook實習。

四川開放未婚者登記生育引發輿論抨擊

四川省衛健委日前發布「四川省生育登記服務管理辦法」，取消了登記對像是否已婚的限制和生育數量的限制，並簡化生育登記的要求等，這項新規將於2月15日起施行，有效期5年。結果輿論譁然。有網友說，「不知道結婚還有何意義？」四川當局回應稱，新政策是爲了保證「未婚先孕」人群的權益，和「上戶口」沒有關係。

美稱微信是僞冒產品的最大流通平臺

美國政府發表年度報告稱，美國海關在2021年截獲的僞冒產品中，有四分之三是來自中國。報告指出，微信的電子商貿生態系統是中國其中一個最大的僞冒產品平臺，用戶透過微信平臺分發和出售有關產品。美國貿易代表處（USTR）對此表示，全球速賣通（Aliexpress）、百度網盤、敦煌網、拼多多及淘寶，以及義烏國際商貿城、深圳華強北電子產品、北京秀水街等七個實體市場繼續列入「惡名市場」名單。

中恢復日本公民赴中簽證

中國駐日本大使館29日宣布恢復審發日本公民赴中普通簽證引起議論，中國外交部發言人毛寧31日回應稱，日本駐華使館20日已宣布恢復審發中國公民的赴日簽證。而中方認爲各國應取消針對中國的限制性、歧視性限制措施，並願與各方一同爲中外人員的正常往來，創造更多的便利。毛寧還表示　，中方對韓方宣布延長暫停簽發中國公民赴韓簽證感到遺憾，此舉不利中韓兩國人員往來和交流合作。

「因為說不清來源」湖南貪官與妻子一起燒錢

【看中國訊】1月28日晚上，湖南衛視播出了2022湖南反腐專題片，該片披露了曹炯芳任湘潭市委書記期間，受賄2,495萬元人民幣，其支持胞兄羅春芳在湘潭「提籃子」（利用職權充當中介，爲自己和他人謀求私利）、攬工程，在融資過程中牟取利益。

曹炯芳妻子鄧某某在片中承認，（2022年）中國新年以後，他（曹炯芳）就越來越感覺到上面會查他，「我們倆又一起把家裡的現金清了一下，他就發現家裡有一些外幣，他說到時候講不清來源，只有燒掉以後，我們就安全，並且一邊燒的時候還一邊跟我講，他說這個是我們倆帶進棺材裡的秘密」。

據公開資料顯示，現年59歲的曹炯芳，早年曾長期在湖南省委辦公廳任職。2016年3月，曹炯芳任湘潭市委書記，後轉任湖南省人大常委會黨組成員、副秘書長，2022年1月任湖南省人大常委會秘書長。

2022年3月3日，曹炯芳被調查。曹炯芳的前任陳三新在2010年月至2016年任湘潭市委書記。2018年12月，陳三新被判處有期徒刑11年。

不顧北京阻撓 捷克總統當選人帕維爾與蔡英文通話

【看中國綜合報導】捷克共和國總統當選人帕維爾不顧北京阻撓，1月30日與臺灣總統蔡英文電話會議近15分鐘，承諾要進一步發展雙邊關係。帕維爾是蔡英文擔任總統期間第2位通電話的外國總統當選人。

綜合媒體報導，有著長期任職軍方背景的帕維爾（Petr Pavel），日前高票當選爲捷克總統，他在勝選一天後，即與蔡英文通話，表達他對臺海問題的高度關注和對臺灣的堅定支持。

在帕維爾與蔡英文通話前，北京聯絡捷克政府，企圖以所謂的「一中原則」阻攔雙方通話。但北京的努力顯然是失敗了。

帕維爾的立場親西方，一貫主張對中俄採取強硬立場。他曾擔任捷克武裝部隊總參謀長，也曾任職北約高層。

按照捷克的政治體制，政府首腦是總理而非總統，但是總統作爲國家元首，擁有特殊的政治權力和崇高的地位，對捷克的政策方向也具有重大的影響力。

川普2016年贏得美國總統大選後，曾與蔡英文短暫通話，這次是蔡英文第2次與國際元首通話。

臺灣總統府發言人林聿禾表示，蔡英文在電話會議中，首先代表臺灣人民及政府恭賀帕維爾高票當選總統，讚揚帕維爾延續捷克故總統哈維爾尊重民主、自由及人權的立國精神。



捷克共和國總統當選人帕維爾不顧北京阻撓與臺灣總統蔡英文電話會議近15分鐘
（圖片來源:Petr Pavel Prezidentem）

蔡英文與帕維爾是倫敦大學校友，有共同的生活經歷，林聿禾說，蔡英文希望未來就臺捷雙邊關係及區域議題保持聯繫，廣泛交流；臺灣樂願與捷克深化在半導體設計、尖端科技人才培育、全球供應鏈重組等方面的合作交流，並將鼓勵臺灣企業以捷克作爲中東歐地區的重要基地，深化經貿交流。

帕維爾也強調，臺灣是可信賴的夥伴，樂見捷臺雙方在各領域加強交流。

「帕維爾並表示，捷克堅定站在民主體制的同一邊，支持臺灣維持具有活力的民主制度，不受威權主義脅迫，並將加強與臺灣發展各面向的合作關係。」林聿禾轉述說。

民進黨立委王定宇表示，帕維爾與蔡英文通話前，聯繫了烏克蘭總統澤倫斯基，顯示帕維爾無懼俄羅斯、中國等共產獨裁國家的威脅或經濟霸凌，堅持支持民主對抗威權。

路透社報導，北京外交部30日表示，帕維爾此前在選戰中曾說過一中原則應該得到尊重，「中方正在與捷方確認（此事），希望捷方恪守一個中國的原則。」

港府撤銷隔離令　取消確診者恩恤津貼

【看中國綜合報導】香港砸了6,000多億港元抗疫後，1月30日起撤銷隔離令，特首李家超31日還表示，當局正在考慮取消海外旅客接種疫苗要求。

綜合媒體報導，港府1月30日起不再向COVID-19患者發出隔離令，檢測陽性者毋須向政府通報，無症狀者可外出或上班。

李家超31日向媒體透露，當局正在思考取消海外來客的防疫要求，也正與大陸方面商討，讓兩地全面通關。他說，1月8日起，香港與大陸恢復首階段正常通關，各口岸運作良好，相信兩地很快便可全面通關，包括：取消核酸檢測、增加口岸數量和取消人數上限。

取消確診者恩恤津貼

香港財政司司長陳茂波29日在網誌發文稱，特區政府過去3年支出6千多億港元抗疫，財政收入亦減少，2020/21年度出現歷年來最高的2千多億元財政赤字，本年度赤字預計也將達1千多億。他預告需對一些推出多年的紓緩措施做出調整。

30日，港府就發出新聞稿稱，因應撤銷隔離令，社會福利署2月14日起停止接受「向本地確診2019冠狀病毒病患者發放一筆過恩恤現金津貼」計畫的申請。

港府撤銷隔離令，意味著社會逐步走向復常。回顧過去3年的疫情，港府不但花了6,000多億港元抗疫，更斥資興建多個社區隔離設施，但多數僅用2個月，更有方艙未啓用就作廢。

社會學者鍾劍華30日表示，港府緊跟北京「動態清零」政策，迄去年12月才完全放寬，「與病毒共存」，過去一年多來斥資興建的隔離設施，幾乎全部白費，除了「倒錢落海」，更爲香港帶來社會民生問題，日後需時間修補。



港府取消確診者恩恤津貼
（圖片來源:MIKE CLARKE/AFP via Getty Images）

北京解禁金酒等63家食品輸中 陸委會批政治操作

【看中國綜合報導】國民黨籍金門縣長陳福海等人1月29日拜會中共國臺辦後，北京當天旋即解禁含金門酒廠的63家臺灣企業食品輸中。對於中方的作爲，臺灣陸委會主委邱太三認爲，不符合國際貿易規範，從其突然解禁可看出是誰在政治操作。



1月29日北京解禁含金門酒廠的63家臺灣企業食品輸中。（圖片來源:中央社）

金門高粱等多達123項的臺灣食品，去年12月遭中共以「不符合註冊管理規定」爲由，暫時禁止出口大陸。29日，大陸國臺辦發布新聞稿，突然宣布解禁，稱對金門酒廠等符合要求的63家企業予以註冊或更新註冊信息，而對於不符合要求、暫時無法註冊的，也逐一說明具體原因。

據自由亞洲電臺報導，臺灣陸委會主委邱太三30日回應表示，中共禁止臺灣產品輸入和突然解禁的作爲，不符合國際貿易規範，做法可看出是政治操作，「我想到底是誰去設計這樣的門檻，他們自己應該知道怎麼處理。」

陸委會表示，希望大陸方面莫再以食安監管之名，製造非關稅貿易障礙，並恢復兩岸正常的經貿交易秩序。

國臺辦突然宣布解禁前，國民黨籍金門縣長陳福海等人拜會了國臺辦。

民進黨立法院黨團幹事長鄭運鵬表示，當初莫名其妙地禁止，如今又莫名其妙地開放，都是中共單方面的政治動作。

鄭運鵬指出，國臺辦主任宋濤1月曾提到，要在「一中原則」和「九二共識」基礎上，與臺灣「有識之士」協商兩岸關係和「國家統一」，去拜會宋濤的國民黨人士應該說清楚，針對這次解禁有無接受中共提出的政治條件。

鄭運鵬說：「這些國民黨人士有沒有對他抗議過這句話。或者說國民黨人士去強調，要統一也是國民黨執政的『中華民國』統一『中華人民共和國』。還是他們就接受了，國臺辦也把這63家的公司做人情，莫名奇妙的就開放了，這些都是去跟宋濤主任會面的政治人物必須要說明的。」

國民黨立法院黨團總召集人曾銘宗則認爲，要解決兩岸僵局，需要雙方都做出善意的舉動。

美前印太司令戴維森訪臺　重申中共2027年攻臺

【看中國綜合報導】目前正在臺灣訪問的美國前印太司令部司令戴維森重申，因北京不承諾放棄武統臺灣，他仍堅持先前評估，即中共可能在2027年前攻臺。

日本共同社報導，戴維森（Philip Davidson）2021年卸下印太司令一職前，曾於同年3月在聯邦參議院軍事委員會答詢時表示，中國是美國當下最大的戰略威脅，正加速取代美國的國際地位，共軍可能在未來10年攻臺、甚至6年內就會發生。這番言論掀起不少波瀾。

臺灣外交部北美司司長徐佑典1月31日在外交部例行記者會上表示，戴維森率領的美國智庫國家亞洲研究局（NBR）訪團，1月30日至2月4日應政府邀請訪臺，期間將晉見蔡英文總統，並將接受外交部長吳釗燮款宴，拜會國家安全會議秘書長顧立雄，以及國防部、經濟部、大陸委員會、國防安全研究院及臺灣民主基金會，就臺海及區域情勢等議題廣泛交流。

中共領導人習近平去年10月在20大的談話中稱，北京「絕不承諾放棄對臺使用武力」。戴維森近日受訪時表示，習近平的聲明是個「訊號，證明我在2021年春季的評估至今仍然適用」。

2021年，戴維森曾評論，臺海「任何的潛在衝突」都將包括大規模網路攻擊、大規模飛彈攻擊、對臺灣的封鎖，也可能奪取外島，併發動全面進攻。

戴維森目前是華府智庫「笹川和平基金會」（Sasakawa Peace Foundation）擔任顧問委員會成員。

戴維森說，考量到進攻和防禦行動的「範圍和規模」，以及臺灣衝突地點，臺灣問題也應被視爲日本的「擔憂」。

日本最近決定發展遠程打擊能力並大幅增加國防開支。戴維森大約1週前在東京受訪時，對此表示歡迎，認爲這是日本自衛隊成立60餘年來「影響最深遠的變化」。他也表態支持東京採購美製戰斧（Tomahawk）巡弋飛彈的計畫，認爲這是讓日軍獲得反擊能力的「最快方式」。

港澳臺簡訊

2/7起 自中國返臺免唾液PCR

中央流行疫情指揮中心指揮官王必勝1月31日宣布，2月7日起自中國四個直航點返臺旅客以及小三通金馬專案旅客，均取消採檢唾液PCR，原因有三：一、陽性率從最初25%下降到約1%，已經很低；二、未發現新變異株；三、疫情發生後迄今未開放中國觀光客。除取消唾液PCR，從中國啓程經港澳轉機赴臺旅客，原要求提供登機前48小時PCR檢驗陰性報告，或24小時內抗原快篩陰性報告，也一併取消。

臺正式受理 政治犯權利回復申請

行政院頒布「威權統治時期國家不法行爲被害者權利回復條例」1月31日正式施行，正式受理權利回復案件的申請。條例規定賠償範圍如下：一、受死刑之執行、遭擊斃、緝捕致死、凌虐致死或失蹤。二、受逮捕、拘禁、拘提、羈押或拘束人身自由之裁判或處分。三、於前款期間因第一款以外之事由死亡；前項所稱「失蹤」，指威權統治時期，被害者因國家不法行爲而生死不明，嗣後經法院爲死亡宣告之情形。

臺退撫基金 2022虧478億

臺灣公務人員退撫基金管理委員會2月1日公布2022全年實際收益數爲虧損478.44億臺幣，收益率爲負6.73%，是繼2008年後，史上第2大虧損。最新資料顯示，2022年截至12月31日的基金運用情形，整體基金收益數虧損478.44億元，期間實際收益率爲負6.73%。其中，自行經營的固定收益爲135.18億元，期間收益率5.41%；資本利得收益數虧損249.81億元；委託經營收益數虧損363.81億元。

斑馬線不讓行人先走 大小車罰3,600

交通部2月1日預告，大、小型車行經斑馬線等行人穿越道，不讓行人先穿越者，罰款一律提高至新臺幣3,600元。交通部說，行人事故及非號誌化路口事故率高，每年約400人死亡，因此修正「違反道路交通管理事件統一裁罰基準及處理細則」，法規修正預告期1個月，公告期滿後實施。行人穿越道有攜白手杖或導盲犬的視覺功能障礙者時，小型車不暫停，罰款爲4,800元到7,200元，大型車罰7,200元。

香港啟德方艙 擬改建為青年宿舍

港取消隔離令，社區隔離設施基本完成歷史任務，《星島日報》報導，港府擬將包括位於九龍啓德跑道區的「方艙」等部份隔離設施改建爲青年宿舍，因爲啓德方艙有獨立廁所，又近市區，條件較其他方艙爲佳，具可行性。啓德方艙爲臨時組裝單位，約3,000個房間，樓高4層，設有升降機。分析指，年輕人無法購房，是他們對社會不滿的原因之一。「反送中」後，港府顯然更急於解決年輕人的住屋問題。

港天星小輪渡輪 航線提高票價

香港行政會議1月31日批准天星小輪提高「中環－尖沙咀」和「灣仔－尖沙咀」兩條專營渡輪航線的票價，尖沙咀過海往中環及灣仔航線，加至約5元一程，新票價4月3日生效。兩航線票價每程增1元至2.3元，即成人平日最高5元、週末或公衆假期最高6.5元；月票從160元增加至190元；以長者優惠票價取代現行的長者免費乘船優惠，每程只須繳付2元。

美國非裔男遭5警毆打致死 副總統出席葬禮

【看中國綜合報導】美國29歲非裔男子尼科爾斯（Tyre Nichols）1月初遭5名警察暴力毆打致死，震驚全國。美國副總統賀錦麗（Kamala Harris）1日在尼科爾斯的葬禮上，率先拋出警政改革呼籲，要求國會採取行動杜絕警方暴行。

據法新社報導，包括美國副總統賀錦麗、民權運動領袖、尼科爾斯的家屬和其他警察施暴事件的非裔受害者在內的100多人參加了尼科爾斯的葬禮。

賀錦麗說：「當我想起這個家庭所擁有的勇氣和力量時，我認爲我們必須實話實說……爲此，我得說這種暴力行爲並不是爲了追求公共安全。」

尼科爾斯1月7日疑因魯莽駕駛遭到攔檢，隨後被5名非裔員警暴力毆打並在3天後過世，在全國各地引發衆怒，這起事件也重新掀起全球對於執法暴行的熱議。

5名涉案警員均爲非裔，已全數遭解僱並被控二級謀殺等罪名，隨此案調查持續進行，另有2人和3名消防員被停職。

據美國之音報導，孟菲斯警方在27日晚間公布幾段隨身攝像頭和一個監控攝像頭拍下的視頻。一段視頻顯示，5名警察在一次交通攔截後將29歲的黑人泰爾·尼科爾斯殘忍地毆打。可以看到，兩名警察按住尼科爾斯，其他人則對他拳打腳踢。至少有一名警察使用了警棍。

5名涉案的前警察隸屬於一個特別的警察小組。孟菲斯市警察局在一個聲明中表示，在警察局長與尼科爾斯家人、社區領袖和其他警員交談後，決定撤銷這個代號爲「SCORPION」(Street Crimes Operation to Restore Peace in Our Neighborhoods)「(打擊)街頭犯罪恢復（我們）社區安寧」的特別警察小組。這個小組2021年10月組建，集中對付犯罪熱點地區。不過，批評人士稱，類似的特別小隊可能容易濫用執法戰術。



圖：Memphis警察局

據白宮發言人說法，美國總統拜登將會晤「黑人國會議員連線」（Congressional Black Caucus）成員，討論警政改革相關立法及優先事項。

F-16戰機有望進入烏克蘭


美國總統和德國總理均表示不提供F-16戰鬥機(圖片來源:美國空軍官網)

【看中國綜合報導】烏克蘭在確保得到先進的西方坦克以後，將目光投向了F-16戰鬥機。法國和荷蘭均在30日表示，不排除提供戰機的可能性。然而在同一天，在回答關於美國是否會向烏克蘭提供F-16戰鬥機的問題時，總統拜登則表示不會。

德國總理朔爾茨也在最近幾天重申，柏林不會向烏克蘭派遣戰鬥機。

法國總統馬克龍30日在海牙與荷蘭首相呂特（Mark Rutte）聯合舉行記者會。在被問及向烏克蘭派遣戰機的設想時，馬克龍強調做出任何決定必須遵從的「原則」，如：應由烏克蘭提出要求，「不會導致(戰爭）升級」，目標是幫助烏克蘭提升抵禦能力而非觸及俄羅斯領土，以及(此舉）不會削弱法國軍隊的軍力等。

荷蘭外交部長霍克斯特拉（Wopke Hoekstra）在30日表示，如果基輔提出要求且美國授權轉讓，荷蘭政府願意向烏克蘭提供F-16戰鬥機。

在俄羅斯發動戰爭以來，烏克蘭多次催促美國和西方夥伴提供戰鬥機。烏克蘭空軍早在去年3月，就遊說西方派遣F-15和F-16戰鬥機，爲其提供比蘇制飛機更好的防禦。不過，這些要求被更緊要的需求淡化了。

將這些能力極強的噴氣式飛機送到烏克蘭，對美國來說是一項龐大的工程。美國空軍高層並沒有排除向烏克蘭派遣飛機的可能性，但很可能還沒有看到一條可行的路線。

美國認爲，問題的實質不在於交付裝備，而在於如何讓裝備眞正發揮作用。五角大樓發言人辛格說，「教士兵如何操作和維護將需要相當長的時間。」

巴基斯坦清真寺自殺式炸彈襲擊

【看中國綜合報導】巴基斯坦西北部城市白沙瓦一間清眞寺週一（30日）遭到自殺炸彈客襲擊，死亡人數已增至100人，並有逾221人受傷。由於該清眞寺位於保安森嚴的警察總部範圍，醫院指大部份死傷者是警員；暫時未有組織承認責任。市警局長伊加茲汗（Muhammad Ijaz Khan）31日指出，這是一起有針對性的報復攻擊。

路透社2月2日引述巴基斯坦一省級警察局長報告說，炸彈襲擊者身穿警服，騎著摩托車闖入安保區才得手的。

開伯爾普什圖赫瓦省警察局長安薩里（Moazzam Jah Ansari）告訴記者，炸彈客已被確定爲激進組織的成員，身上一共帶了10到12公斤的「爆炸材料」，但沒有提供更多細節。安薩裡稱，「我承認這是一個安全漏洞。我手下的人沒有阻止炸彈事件。這是我的錯。」

安薩里還表示，調查人員不排除襲擊者可能得到「內部協助」。他說，有幾名嫌疑人已被警方拘留。

據法廣報導，開柏普赫圖赫瓦省首府白夏瓦市（Peshawar）警察總部的爆炸把一整面牆和幾乎整座屋頂炸毀，瓦礫碎屑噴擊現場警察。事發當時有300到400名警員及家屬聚集警察總部院區的清眞寺進行禮拜。

白夏瓦市警察總部是情報和反恐部門所在，當局正就全市戒備最森嚴地區之一爲何發生如此重大安全違失展開調查。

發生清眞寺爆炸案後，巴基斯坦各省宣布處於高度警戒狀態，政府設置檢查站並加強部署維安部隊，而在首都伊斯蘭馬巴德（Islamabad），有狙擊手部署在建築上方與城市入口點。

總理夏巴茲·謝里夫表示，恐怖份子希望透過攻擊那些履行保衛巴基斯坦職責的人員製造恐懼，重申與巴基斯坦作對的人將從地表消失，並下令全國哀悼。

白夏瓦市警察局長伊加茲汗他表示，這次事件可能是一個過去曾經斷斷續續附隨於巴基斯坦塔利班運動（Pakistani Taliban）的激進組織所爲。

巴基斯坦塔利班否認發動襲擊，該組織去年11月宣布結束停火後，當地暴力事件持續增加。


巴基斯坦白沙瓦清真寺遭自殺炸彈襲擊至少61名信徒喪生(圖片:美國之音影片截圖)

「空中皇后」波音747 完成最後交機儀式

【看中國綜合報導】美國飛機製造商波音公司（Boeing）完成最後一批商業交機後，就準備正式告別大型噴射飛機「波音747」。數以千計現任和卸任員工31日下午聚集華盛頓州艾弗雷特（Everett）工廠，同時舉行向亞特拉斯航空（Atlas Air）交付波音747-8貨機的交機儀式和歡送會。

東網報道稱，爲彰顯重視，波音公司還舉行了直播，與全球民衆一同見證第1574架747-8型號飛機交付慶祝過程。

雖然波音公司不再生產747飛機，並不代表該款飛機未來會在天空完全消失，預料現有機隊將可再執勤數十年，但在747機型逾半世紀之前首飛後，隨著波音公司終止生產這款飛機，民航史也將翻過一章。

波音將以777X作爲747客機後續型號，但要到2025年才能開始交付。

據法新社報導，747發源於1960年代，當時航空業蒸蒸日上，機場也愈來愈繁忙。波音在泛美航空（Pan American Airways）要求下展開了一項計畫，要製造載客量更大的客機。

波音企業史學者龍巴迪（Michael Lombardi）說，與其把機身做得更高，工程師把747做得更寬，成了第一架雙走道設計的飛機。他近日告訴記者：「這款飛機將永遠被視爲空中皇后。」

在歐洲製造的「空中巴士380」（Airbus 380）於2000年代出現之前，747一直是最大型客機。

日本奈良公園鹿受保護逾千年 擁獨有基因型

【看中國綜合報導】日本研究團隊發現，棲息在日本奈良市奈良公園內、被視爲神的使者的「神鹿」，從基因上來看的確擁有跟其他鹿群不同的基因型，背後原因可能跟受到人類超過千年的保護有關。

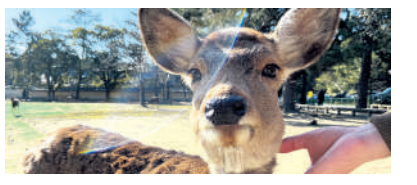
據日本讀賣電視臺報導，日本福島大學等組成的研究團隊發現，棲息在奈良公園的鹿群基因，跟周邊鹿群有相異之處。

研究團隊以棲息在奈良公園及奈良縣所在的紀伊半島等地的日本鹿（梅花鹿）爲對像，藉由DNA進行詳細基因分析時，從奈良公園的鹿中發現其他鹿沒有的獨特基因型。

根據這項研究，可以推定奈良公園的鹿群從距今逾1,000年起，就沒有跟同住紀伊半島的其他鹿群有過交流。

研究團隊談到歷史背景時指出，就在紀伊半島整體因爲人類狩獵及開拓造成野生鹿群正消失的情況下，奈良公園內的鹿群則受到人類保護得以繁衍逾千年。

位於奈良公園內的神社、世界遺產「春日大社」宮司（神社負責人）花山院弘匡說，公園內被視爲神的使者、過去一直以來都受到保護的「神鹿」，眞沒想到連在科學上都能得知是特別的鹿。


奈良公園鹿(圖片來源:看傳媒)

國際簡訊

白宮：巴西新任總統盧拉下週五訪美

美國白宮週二（1月31日）宣布，總統拜登將於下週五（2月10日）接見來訪的巴西總統盧拉。白宮發言人巴埃爾表示，兩國領導人將討論美國對巴西民主的支持，讓兩國攜手促進包容和民主的價值觀，以及就氣候變化、移民、經濟發展和安全等問題進行討論。巴西早前完成大選，前總統博爾索納的支持者不滿結果，遂在巴西國會大樓、總統府發起暴動。拜登嚴厲譴責事件，並承諾會向巴西提供援助。

歐美多國公布對緬甸軍政府的新制裁

本週三（2月1日）是緬甸軍方發動政變奪權兩周年，美國宣布對緬甸軍方施加新制裁，英國、加拿大及澳洲等美國盟友也在同日宣布跟進。美國財政部聲明指，華盛頓對緬甸聯邦選舉委員會、礦業企業和能源官員等實施制裁。其中，美國首次把緬甸石油天然氣公司（MOGE）管理層列爲制裁對像，指該國有企業是緬甸軍方最大的單一收入來源。緬甸軍政府在同日宣布再次延長已經持續兩年的國家緊急狀態。此舉可能會影響到原定今年八月舉行全國大選的計畫。

特斯拉：美國司法部索要自動駕駛文件

美國電動車生產商特斯拉（Tesla）週二（1月31日）證實，美國司法部已要求公司提供有關備受爭議的「自動輔助駕駛」（Autopilot）系統及「全自動駕駛」功能（Full Self-Driving，FSD）的相關文件。Tesla未有說明司法部要求提供的文件內容。但有報道指出，司法部正調查Tesla宣稱其自動輔助駕駛可靠程度的說法，是否會導致駕駛者產生對安全的相當錯誤認知。

駕駛艙窗現裂痕 日客機緊急迫降

日本航空（Japan Airlines，JAL）子公司「日本空中通勤」（Japan Air Commuter，JAC）一架客機在飛行途中，駕駛艙的窗戶竟突然出現裂痕，機長趕緊將飛機降落在鄰近的鹿兒島機場，機上乘客和機組人員共37人，全都平安無事。日本空中通勤正調查事故原因。據《MBC南日本放送》報導，涉事航班編號爲JL 2451，於週三（2月1日）早上11時15分左右從大阪國際機場起飛，原定下午1時11分左右抵達屋久島的機場。

開羅醫院大火 至少3死32傷

埃及開羅北部一間醫院週三（1日）下午發生火警，造成至少3人死亡、32人受傷。傷者傷勢包括燒傷、骨折或窒息等，大部份獲送往附近醫院救治。衛生部門發言人稱，醫院放射科病房首先起火，沒有透露起火原因。開羅不少建築物設施殘舊，經常發生電線短路引致起火事件。一座教堂去年疑因短路起火，造成41人死亡。

關閉近30年後美重開駐所羅門使館

美國國務卿布林肯週三（2月1日）宣布，已在所羅門群島首都霍尼亞拉正式營運美國大使館，是1993年關閉大使館後首度重開。布林肯表示國務院已知會所羅門政府，上週五（1月27日）在霍尼瓦拉舉行開幕禮，正式啓用大使館。布林肯強調大使館不僅代表美方致力在地區投放更多外交人員，還想進一步與太平洋鄰國接觸，連結美方的項目及提供所需資源，建立人與人之間聯繫。而去年10月已到達所羅門的科莫（Russell Comeau），會在大使館內繼續出任駐當地的臨時代辦。

案情成謎！官方定調胡鑫宇自縊死亡

【看中國訊】中國網友高度關注的江西少年胡鑫宇失蹤案，謎團如雪球愈滾愈大，當局公布在樹林中發現遺體，但家屬卻說在糧庫處，且警方稱地毯式搜索卻獨漏糧庫，中國網友質疑通報內容，要求眞相。2月2日，江西上饒舉行胡鑫宇死亡事件新聞發布會，警方認定胡鑫宇系自縊死亡，屍體發現地是原始第一現場。警方強調胡鑫宇有厭世表現。


左：江西失踪少年胡鑫宇生前照片。右：其母稱屍體被發現在距離學校不遠的儲量倉庫。（圖片來源：網絡）

死者用一根鞋帶上吊？

2月2日上午10時，江西官召開新聞發布會，公布胡鑫宇失蹤案的最新調查情況，並回答記者提問，央視全程直播。

據警方發言人稱，上饒市鉛山縣致遠中學的15歲男生胡鑫宇在失蹤106天後，2023年1月28日，胡鑫宇屍體被發現。專家認定胡鑫宇系自縊死亡，屍體出現在金雞山糧倉大院。

警方通報稱，屍體發現地是原始第一現場，無打鬥或拖拽痕跡。屍體頸部縊索由兩根白色鞋帶相接而成，在靠近屍體頭部的圍牆內側紅石凸出部位，發現黑色錄音筆一支。各臟器在位無缺失，但均腐敗。

警方還稱胡鑫宇錄音筆中的兩段音頻清晰表達了自殺意願，錄音內容不存在人爲合成、篡改情況。警方說，在去年10月14日下午5時40分及晚上11時08分，胡鑫宇錄製的兩段音頻清晰表達了自殺意願。

七成中國網友認為中國警方在說謊

該案疑點重重，其中包括警方組織數千人進行搜索，爲何未發現遺體？一根鞋帶可懸吊一百多斤重的死者？

據監控顯示，胡鑫宇失蹤前身穿校服內穿白衣，尋獲遺體時卻未見白衣，且校服前後穿反，但警方一口咬定「無他殺嫌疑」。

有網民通過視頻公開測試鞋帶承受力，三名男子用鞋帶模仿自儘，發現鞋帶難以承受一百多斤重量，立即被扯斷。對此，有網民說，胡鑫宇的鞋帶莫非是定製的。

據新頭殼2日引述一項在推特上進行的投票顯示，有高達70%的中國網友認爲中國警方在說謊，堅信胡鑫宇的死因並不單純。

事件回放

江西上饒鉛山縣15歲少年胡鑫宇是致遠中學的住宿生，2022年10月14日，他在校園內離奇消失在監視器範圍後未再出現，隨後家人、校方、警方等多方面發起數千人地毯式搜山、抽乾校內人工湖、化糞池，都一無所獲。

1月28日，警方通報在金雞山區域學校旁的樹林中發現一具縊吊屍體，29日經DNA鑑定，遺體確認爲胡鑫宇，該處離學校僅100米。通報還稱，現場勘查過程中發現一支錄音筆，已送專業機構鑑定。此消息震驚中國社會。

陸媒「上觀新聞」30日報導，胡鑫宇失蹤106天後遺體被發現，但其母親李女士在接受媒體採訪時表示遺體是在學校後方的一個儲糧倉庫內找到，且遺體已經腐壞，身上只穿著一件外套，看起來前後是反穿的。

另「澎湃新聞」30日進一步報導，知情人士透露，1月28日當天，糧庫保安到竹林處砍竹子，同時也爲找一隻走丟的雞，帶了一隻狗過去，狗過去之後不停地叫，才發現靠近圍牆位置的竹林竟然有一具遺體。

中央人民廣播電臺報導稱，胡鑫宇屍體距離學校只有5分鐘的步行路程，金雞山區域與致遠中學僅有一牆之隔，曾是多方重點搜尋的區域。

警方曾解釋稱，警方之前大面積搜尋時，調查人員曾詢問過糧庫工作人員，得知並未發現有外人進入後，就沒有進一步搜尋。

針對遺體發現地點說法出入，鉛山縣相關人士則回應，「基於糧倉是特殊單位的考量，沒法直接寫明，所以鉛山官方只寫了金雞山區域樹林。」

1月30日，有關胡鑫宇案成爲微博上的熱門話題，瀏覽量破億。許多人質疑爲什麼警方進行了廣泛搜索，包括派出嗅探犬、無人機以及熱成像設備等，但卻未能在離學校如此近的地方發現胡鑫宇屍體。

這起中國網友高度關注的社會案件，因官方通報一天一說法，在網路上輿論炸鍋，有網友留言「我是失憶嗎？昨天說樹林今天說糧倉」、「不是對外稱大面積搜查，結果問一問就走人?」、「國家糧倉進出得申請，人怎麼會在裡面」、「一個高中生如何生前避開所有監控，生後避開所有搜查」、「疑點太多，全國人民對眞相拭目以待」。

同濟大學法學教授金澤剛發表文章，指當局稱竭儘全力搜尋，與突然出現在學校後山的遺體形成強烈的「劇情」衝突，這樣的結果讓人震驚，更讓人困惑。胡鑫宇遺體被發現地點有無被搜尋過，其死亡時間究竟爲多久，是自縊還是他殺等，均有待進一步調查，得出一個令人信服的結論。

吉林高三女生失蹤87天 父親憂女兒成胡鑫宇第二

【看中國訊】江西少年胡鑫宇失蹤106天，父母親友望眼欲穿卻等到一具死亡多時的遺體。與此同時，吉林省高三生鄭春梅失蹤87天也引發各方關注，鄭父十分著急說，深怕女兒成了第二個胡鑫宇。

綜合中國媒體報導，18歲的鄭春梅就讀吉林省吉林市昌邑區第十三中學，2022年11月4日晚上8時左右，鄭春梅步出與同班同學合租房隨即失聯至今。

鄭父看過警方提供的監視器畫面得知，當晚鄭春梅曾現身吉林大橋後人間蒸發，一處監視器曾錄得某個短暫助跑躍下欄杆的模糊身影。

警方與當地救援隊隨即展開搜救，但始終沒有結果，直到12月末松花江面結冰搜救難，不得不暫時喊停。


失踪女孩吉林省高三生鄭春梅。（圖片來源：網絡）

此外，鄭父說，經由另個監視器畫面得知，女兒失蹤前一天也就是11月3日晚自習後，是最後一個離開學校，沒有直接回租屋處，而是前往學校附近的公園，並行經失蹤地點吉林大橋，逾2小時才返回合租的小區。

鄭父指出：「在深夜12時02分的監控裡，我們看到一個包裹很嚴實的男子疑似尾隨在我女兒身後，因男子包裹得很嚴實，很難分辨出是誰，直到12時06分，女兒回到租屋處，這個男的才走人」。

鄭父表示，警方曾告訴他，根據落水的監視器畫面顯示的時間點研判，目前暫無其他人報案，家屬不要抱有太大的希望。但活要見人死要見屍，即便孩子是眞的遇難了，也要找到背後的眞相。

得知尋獲胡鑫宇遺體的消息後，鄭父說，現在特別著急，因爲女兒跟胡鑫宇失蹤的時間只差20天，如今還是沒有新線索，「我看到胡鑫宇的案件現在特別著急上火，我也擔心我女兒會這樣」。

吉林市藍天救援隊指出，事發後救援隊曾先後出動100多名救援人員沿松花江搜尋，但氣溫下降江面結冰搜尋難，「等到開春冰化了，還會繼續進行搜尋工作」。

多地冷到哭 大門成冰溶洞 小菜變「冰雕」

【看中國訊】極端寒潮於過年期間侵襲中國大江南北，1月28日是大陸兔年第一個上班日，但內蒙古、東北地區等地依舊天寒地凍。

東北住宅大門忘了關 一夜就成冰溶洞

據大陸媒體報導，黑龍江佳木斯一住宅大樓近日就因一樓大門沒關好，經過一夜，整個一、二樓走道和樓梯就成爲宛如鐘乳石洞的冰雪世界。據央視新聞報導，當時氣溫約零下40度，因大門沒有關上，在冷暖空氣交叉下，大樓一樓入口處和樓梯就形成了冰雪鐘乳石洞，冰厚的地方還達到1公尺。

本次最低溫出現在1月25日早晨，最低氣溫0℃線將南移至雲南東部、貴州南部至華南北部一線。26至28日，大陸中東部還會有冷空氣影響。

中國天氣網指出，因缺乏水汽和動力抬升條件，27日中國大陸大部分地區依舊雨雪稀少，僅重慶、海南等部分地區出現小雨、局部地區中雨，山東半島的威海等地則出現冷流降雪。

東北漠河出現歷史極值低溫 零下50度凍到眉毛結冰

黑龍江氣象服務中心1月22日消息，截止到22日早上8時，北極村、漠河、呼瑪、新林、呼中、塔河、嘉蔭、遜克等10個站突破歷史最低氣溫極值。漠河氣溫再次跌破-50℃，達到了-50.7℃。

據陸媒引述漠河市大學生表示，似乎空氣裡的水汽都凍成了冰，成了一層白煙一樣。前幾天她和同學出去玩了一趟，走不了幾分鐘，露出來的頭髮和眉毛都結上了冰。

據大陸媒體報導，從小在黑龍江漠河市西林吉鎮長大的王男說，往年的最低氣溫大概都是零下40攝氏度左右，今年突然就變得格外冷。

大陸13個省會城市氣溫創新低 20多省被「凍哭」


極端寒潮侵襲中國大江南北，喜酒小菜變「冰雕」。（圖片來源：微博）

據央視新聞報導，24日早晨，大陸北方13個省會級城市氣溫創下今冬以來新低。其中呼和浩特-28.6℃，長春-27.3℃，烏魯木齊-23.3℃，瀋陽-21.8℃，西寧-21.3℃，北京-15.4℃，連濟南也來到-13.6℃，均爲當地今冬新低。

今冬以來第二輪寒潮於12月17日至18日來襲，大陸近九成國土最低氣溫將降至0℃以下，省會級城市中，北京、上海、杭州都可能迎來21世紀以來同期最冷早晨。中國天氣網特別推出全國凍哭預警地圖。

喜酒小菜變「冰雕」

中國今年過年期間，從北到南都在經歷寒潮降溫，不少地方降溫幅度超過攝氏14到16度，結果在河南就出現讓人哭笑不得的一幕，有人辦桌吃喜酒，結果端上來的小菜都已經冰凍，用筷子怎麼戳也戳不開。

酒席賓客自嘲：「哈哈哈零下23度啊，能怎麼辦。」

酒席賓客：「當時結婚剛好下很大的雪，快到上面那裡上面比較冷，在院裡面做菜，調的那些涼菜放了一上午，等到中午吃的時候就凍住了，端上來都在那裡笑夾也夾不動。」

據報山西更慘，入冬到現在還沒有接上暖氣，光看貼滿每一扇窗戶的「冷」字，就知道住戶有多生氣。

山西民眾透露：「我們現在電力不足，開了空調就不能做飯，一天跳5、6次閘(電)。」

中國農村老人死「真的太多」田間地頭新墳成堆

【看中國訊】中國農村COVID-19疫情加劇，有外媒記者到貴州農村採訪被跟蹤監視，大陸農村疫情消息被封鎖。網傳，大陸某地農村有做殯葬品生意的老闆直呼，死亡太多的老人，「我感覺眞的太可怕了！」

1月29日推特帳戶「追著曙光跑」發布視頻說，有做紅白喜事生意的老闆介紹中國農村老人因疫情而死亡的情況。視頻中，一位女士說，「前天有一個村子死了13個，另外一個村子死9個。」

「一路上都是花圈，都是死人，眞的太多太多了！」該女士表示，那些辦喪事的車、吹號的都找不到，給去世人蓋的被子全部賣光，「也做不出來也進不到貨」，所用東西都很緊缺。


（圖：影片截圖）

「包括那個辦喪事的道士都很緊缺，都找不到，眞的（死人）太多太多了！」該女士表示，很大範圍內每個村幾乎都有老人去世，還有的「老人就是屬於差不多要走（死）了」，好幾天不吃不喝的那種，眞的太多太多，「我感覺眞的太可怕了！」

該女士最後表示，如果沒有這場病毒這些人也許還能活幾年，「我們農村這邊出現的眞的太多太多了，死亡率太高了，很多很多都是老人死亡，眞的我感覺恐慌、害怕！」

1月28日有視頻顯示，「看看這些一個個墓地，是新年上墳了吧？」視頻中，可見遠近大量的一堆堆新墳，有的墳地上還留有上墳不久後的紙灰。另一則視頻中，爲安徽阜陽農村，麥地裡也增添了一排排新墳，「附近村裡3天走（死）了27個」。

CNN記者採訪貴州農村遭中共官員跟蹤

美國有線電視新聞網（CNN）報導，近日駐華記者王詩琳（Selina Wang，音譯）和她的團隊前往貴州一處村莊，試圖瞭解農村受疫情衝擊情況，但他們抵達當地那一刻起，便全程受到中共宣傳部的監視，並阻撓當地居民接受採訪。

據王詩琳描述，採訪團隊抵達貴州後乘坐出租車前往貴州大利侗寨，出租車司機對他們透露，他在鄉下的家人都感染了武肺病毒，他認識的許多人都死在家裡，因爲沒錢去醫院。

王詩琳無意中遇到一群吃火鍋的年輕人透露「幾乎所有的村民都被感染過。」其中一位年輕人表明自己是醫生，當地村民們不是沒感染，只是他們從來沒做過核酸檢測，也沒去醫院進行診斷，但症狀其實與新冠相符。

王詩琳指出，採訪團剛到大利村，就有6名政府官員「迎接」，並緊緊跟隨團隊，監視他們的「一舉一動」。在鄰縣一家公立醫院王詩琳團隊正在醫院詢問一名護士幾週前這裡是否很擁擠時，對方正說到「這裡一直都很擁擠，很忙……」，但該院醫生立即打斷他們的對話。

而英國廣播電臺（BBC）1月25日報導，中國新年期間BBC駐中國記者走訪了山西省北部農村。當地棺材生意業者說，近幾個月沒有時間停下來，棺材時常脫銷。葬禮裝飾品的需求也海量暴增，銷量爲平時的2至3倍。

記者於鄉間沿路行駛，發現到處都是一堆堆新墳。一位牧羊農民證實這些都是新墳，「老人走了，家屬就把他們埋在這兒，人太多了。」記者也發現，因農村醫療設施匱乏，病逝在家的人並未被納入統計數據。當局甚至沒有對農村病亡人數進行評估。

北京三里屯酒吧街關燈打烊 有緬懷有吐槽引熱議

【看中國訊】曾讓許多北京人夜晚流連忘返、譜寫夜生活的三里屯「酒吧一條街」，去年底接獲官方通知全面騰退進行改造，2月1日關燈打烊。不少北京人近日紛紛上網緬懷或吐槽，感嘆北京又少了一大特色。

眼見引起熱烈討論，「酒吧一條街」所在地的北京市朝陽區三里屯街道辦事處表示，當地是因建築物結構安全性普遍不佳而啓動「建築物隱患消除工程」。待完成改造後，未來當地將繼續保留「酒吧街」品牌，並讓輕食、咖啡業進駐。

1990年代，三里屯是北京外交公寓的所在地，住有大量外國僑民。在改革開放帶來的經濟活絡及北京市發展「街道經濟」下，當地在1995年出現第1家酒吧，與臨街商鋪比鄰而居，顧客則以外國人爲主。

1996年，隸屬中超聯盟的北京國安足球隊，選定三里屯的工人體育場作爲主場，吸引大量球迷晚間在附近聚集，使三里屯酒吧如雨後春筍般出現，成爲「酒吧一條街」興起的基礎。

到了1998年世足賽期間，三里屯的酒吧更是夜夜爆滿，讓整個三里屯在夜晚散發著年輕、鮮活的氣氛，當地的「夜經濟」開始發光，連帶使得三里屯成爲北京流行文化的中心，以及夜生活的核心，「酒吧一條街」正式成形，範圍也逐漸擴大。

20多年來，由於潮流及商業型態的改變，加上北京其他酒吧區的興起，三里屯「酒吧一條街」競爭漸趨激烈，一些店家進而需要靠街邊拉客招徠客人，導致風評逐漸趨於兩極。進入2010年代後半，「酒吧一條街」轉趨沒落，人潮幾乎被當地新設且明亮的大型購物中心所吸引，相對昏暗的酒吧街失去了昔日的光芒。

儘管如此，當地酒吧在2022年12月下旬紛紛接到官方送達的「限期騰退房屋告知書」。內容直指，三里屯酒吧街房屋結構經鑑定爲具危險性的D級，嚴重影響整體安全，已不適合經營，各承租戶須在今年1月31日前清空物品並搬離。

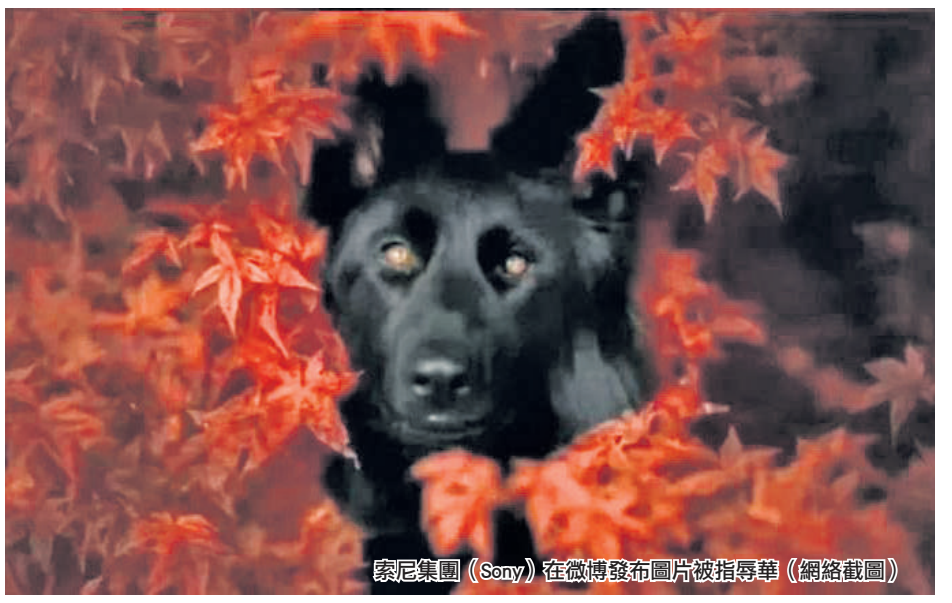
這一通知，引起了酒吧老闆們乃至於不少北京人的震撼，意味著曾經輝煌的三里屯「酒吧一條街」，至少在不短的時間內將成爲歷史。根據報導，這幾天不少北京人紛紛前往當地拍照打卡，喝上幾杯酒作爲最後的回憶與憑弔。

而在中國網路上，不少北京人紛紛指三里屯「酒吧一條街」是青春歲月的回憶，競相提及當年在酒吧裡發生的點點滴滴，有歡笑也有浪漫，還有不時出現的爭吵及鬥毆；但也有人直指，酒吧街店家拉客文化及宰客習慣，讓許多人擁有不佳的消費體驗，是當地近年來轉趨沒落的原因。

還有人認爲，北京許多有特色的店家，近年來不是被官方強令騰退停業，就是「動態清零」導致經營狀況欠佳而轉手或關門。如今三里屯「酒吧一條街」也沒了，雖然其他地方也有酒吧，但最有記憶的酒吧區還是沒了；不少人則對官方宣稱「保留酒吧街品牌」不具信心，認爲有官方介入的改造，通常會被改得「四不像」，這樣的例子太多了。

盤點2022年的「辱華分子」

編者按：微信平臺上出現一篇作者為「世界之敵的敵人」的文章，彙集了100例被稱為2022年的辱華事件，本編摘取其中一部分，了解一下中國式的玻璃心，該微信文章已經被微信網管和諧了。


索尼集團（Sony）在微博發布圖片被指辱華（網絡截圖）

東雪蓮

著名虛擬主播（Vtuber），曾以日本Vtuber佐久間ねむ的身分活動，結果被一些中國粉絲拆穿眞實身分其實是中國人，情緒失控下在推特上發表了「第一次因爲說中文而感到不舒服」的「不當辱華言論」。因爲有這樣的黑歷史，所以即使轉世爲中國Vtuber東雪蓮後，她還是一直被黑粉攻擊爲「罕見」。2022年2月5日晚間，東雪蓮在bilibili直播遊戲《隱形守護者》的時候，因爲缺乏歷史知識而發表「不當言論」稱「汪僞政府是甚麼？壞的？軍統是，是共產黨嗎？」導致其直播間被暫時封禁。


網絡圖片

陳巍（Nathan Chen）

美國華裔男子花樣滑冰選手，因爲比賽成績超越了職業生涯末年的羽生結弦，而遭到很多中國羽生結弦粉絲的敵視。他曾在2018年平昌冬奧會上使用了禁片《Mao's Last Dancer》的音樂作爲比賽曲目，由於這部電影講述的是一位「叛逃」美國的中國芭蕾舞演員李存信的故事，因而陳巍的選曲被中國網民質疑是在故意辱華。2021年，陳巍在接受美國記者採訪時贊同了美國花滑選手埃文·貝茨的「涉華不當言論」，也因此，當陳巍在2022年北京冬奧會上奪得男子單人滑項目金牌後，他在中國社交媒體上被一些網民稱爲「香蕉人」。


陳巍（圖片來源：維基）

SupChina

由唐朝樂隊創始人郭怡廣（Kaiser Kuo）創辦的專門聚焦中國的英文媒體。2022年「俄烏衝突」爆發後，SupChina報導了中國社交媒體上一些男性網民希望收留烏克蘭美女做老婆的事情，該報導引發烏克蘭當地一些居民的憤怒。之後官媒點名批評SupChina爲反華媒體，稱他們的報導是在故意挑起對華認知戰。

大翻譯運動 The Great Translation Movement

最早起源於Reddit論壇某中文板塊，試圖通過翻譯中國社交媒體上的言論，來向外國人展示中國人是一個「自大、民粹和毫無同情心」的民族。該運動遭到官媒多次點名批評，官媒稱該運動是通過片面截取中文社交媒體上一些過激言論，從而故意抹黑中國。

王思聰

萬達集團董事長之子，2022年上海全域靜態管理期間，他先是在微博上轉發馬前卒視頻質疑蓮花清瘟的功效，隨後又在朋友圈內發表了拒絕做核酸的「不當涉疫言論」，也因此失去了自己的微博帳號。

蘇教高中語文讀本

2022年6月，有網民發現蘇教版高中語文教科書的配套用書《語文讀本必修三》中收錄了一篇美國五星上將麥克阿瑟的文章《責任-榮譽-國家》。雖然這本教材已經於2020年停止使用，該書的出版社也發表了道歉聲明，稱「充分認識到問題的嚴重性，對選文問題表示誠摯的歉意！」但還是有很多愛國網民不屈不撓，他們認爲這樣「毒教材」能夠出版並使用多年，反映出我們的教育系統已經被嚴重滲透。

間諜過家家

由遠籐達哉所創作的日本漫畫，因爲在2022年更新的某期漫畫中出現了阿尼亞騎熊貓搖搖車的畫面，而阿尼亞的父親黃昏則認爲這種熊貓搖搖車是獨裁ZF精心設計的爲了奪走騎乘者思考能力的工具。這句話隨即引發一些國內讀者的聯想，他們認爲作者故意設計熊貓形象的搖搖車，是在陰陽怪氣指代某國。

安娜

由李珠英導演的韓劇，於2022年6月24日起在韓國電視臺播出，也有很多中國網民觀看了經字幕組翻譯的版本。劇中有一幕情節是女主把老闆送給她的瑞士手錶拿去變賣，被店員指出該手錶是中國製造，只是運到瑞士上個螺絲，就假裝是瑞士製造的山寨貨。因爲該情節疑似影射「中國製造都是假貨」。還有一段劇情是一名老師與朋友聊天時說自己要被派遣到上海工作，並抱怨「沒有背景的員工才會被派到中國」，這段話也被指是貶低中國。這兩幕情節引發許多中國網民的不滿，紛紛表示將抵制這部作品。

《經濟學人》

2022年6月23日，英國《經濟學人》雜誌發表了一篇標題爲《世界上大部分糧食不被人類吃掉》的文章，其中一句話「豬在2019年吃掉了4.31億噸的糧食，比中國人吃掉的還要多45%。」因爲將中國人跟豬相提並論，因此引發中國網民憤怒，並指控《經濟學人》雜誌涉嫌種族主義。隨後《經濟學人》雜誌發表了澄清聲明，稱自己並無冒犯之意，並修改了文章的措辭。

迪奧

時尚品牌迪奧2022秋季作品中的一條黑色百褶長裙，被發現與中國傳統服飾馬面裙在造型上相似，因此被中國網民質疑是抄襲、文化挪用中國傳統服飾，遭到很多傳統文化愛好者的強烈抵制。

我叫劉金鳳

2022年播出的一部國產古裝劇，因爲劇中服飾被網民質疑太像日本服飾，而遭到傳統文化愛好者的強烈抵制，最終遭到舉報下架。

曾穎

澎湃新聞駐日女記者，因爲在安倍遇刺後哽咽，而被中國網民網暴，之後一度留下遺書準備自殺。

嚴歌苓

著名作家，著有《陸犯焉識》、《小姨多鶴》等多部知名作品，2022年因爲在一次跟海外異議人士的直播連線中發表言論稱「習近平就是人販子」而遭到封殺，百度百科目前已經搜不到她的詞條。

韓媒中央日報

因爲在一篇關於「韓國人最想去旅行的國家」的報導中，配圖裡的排名第7名的國家是「臺灣」而遭到中國網民的強烈抵制。

吳勇

清華美院畢業的設計師，北京吳勇設計工作室的創始人，負責設計人教版小學數學教材的插圖。因爲教材插圖中的人物長相怪異，都是小眼睛、寬眼距、目光呆滯的形象，而引發輿論熱議。之後網民還指控這版教材插圖中出現了疑似日軍戰鬥機和帶有美國國旗元素的服飾，因此吳勇也被愛國網民認定爲是故意在教材中夾帶私貨，企圖潛移默化影響下一代思想的漢奸。



奇異博士2：瘋狂的多元宇宙

2022年上映的漫威電影，是《奇異博士》的續集，因爲電影預告片中出現了「大紀元時報」的標誌性黃色報箱，導致該片上映前就遭到中國小粉紅的強烈抵制。


網絡截圖

張小泉

著名刀具生產商，因爲2022年7月，張小泉總經理夏乾良在一段視頻中稱「中國人切菜的方法不對，所以當不了米其林廚師」而被愛國網民們罵上熱搜，張小泉這個品牌也遭到抵制。

楊時暘

中國新聞周刊文化部主任，因爲發文支持易烊千璽考編，稱討厭易烊千璽的網民爲「小鎮做題加」而遭到強烈抵制，還有人扒出他曾於2015年在反動組織「獨立中文筆會」的網站上發表了一篇名爲「你確定你永遠不會作惡嗎？」的署名文章。

南京夏日祭漫展

一個名爲「南京A-3×ComicDawn18夏日祭」的漫展活動，原定於2022年7月17日舉行，但因爲「夏日祭」這個名字來源於日本，而南京又是南京大屠殺的事發地，導致這個漫展遭到許多愛國網民的強烈抵制而遭到取消。隨後網民又扒出更多以夏日祭爲名的漫展活動，導致此次抵制風波愈演愈烈，逐漸波及所有涉及二次元的漫展活動。

吳啊萍

一名佛教徒，因爲了解南京大屠殺相關事情後長期被噩夢纏繞，於是在2017年12月18日前往南京玄奘寺出資購買了6個牌位來超度5名日本戰犯和一位在當時庇護中國難民的傳教士華群女士（明妮·魏特琳）。2022年，5名日本戰犯的牌位被愛國群眾發現，經過舉報曝光後，在網絡上引發軒然大波，最後吳啊萍被刑事拘留，玄奘寺也遭到整頓。

壯志凌雲2：獨行俠

2022年5月上映的美國電影，由湯姆·克魯斯主演，是1986年電影《壯志凌雲》的續作。在前作中，男主阿湯哥身穿一件背後印有臺當局旗幟的飛行夾克，續作中同樣復刻還原了這件衣服。雖然在2019年公布的電影預告中，片方一度將這件衣服背後的國旗圖案修改成了其它標誌。但在該片無緣中國內地市場後，電影正片中又將這件夾克的圖案修改成了原版的圖案。



網絡截圖

北京地鐵壁畫

2022年7月，北京地鐵7號線黃廠站的壁畫《集市童趣》，因爲畫中的兒童都是「光頭、吊梢眼、眼距寬」，被中國網友認爲跟「毒教材風波」中的所謂辱華形象相似，因此在網絡上批評該壁畫「畫風怪異、毫無美感，疑似是日本風格，涉嫌故意辱華，不適合在首都展出」。

衣戈猜想

B站up主，曾是一名歷史老師，於2022年7月25日上傳視頻《回村三天，二舅治好了我的精神內耗》後爆火。隨後他在接受媒體採訪時表示自己製作這個視頻是想表達「莊敬自強」。但被一些愛國網民發現「莊敬自強」這個詞語原來出自蔣介石之口（「莊敬自強，處變不驚」，是70年代蔣介石當局退出聯合國時使用的一句口號），因此紛紛質疑這名前歷史老師使用這個詞的目的。

香奈兒模特

2022年8月，香奈兒發布了一則廣告，廣告中出現了三位不同膚色人種的女模特，因爲其中的亞裔女模特是「單眼皮，寬眼距，塌鼻樑」的形象而被認爲是在故意辱華，但其實這位女模特是一名韓裔。

Hebe

本名田馥甄的臺灣藝人，2022年8月2日，在佩洛西「竄訪」臺灣的「敏感時期」，Hebe在Ins上發表了一條吃意大利麵的動態。由於佩洛西是一名意大利裔美國人，因此她也被中國網民認爲是在故意用吃意大利麵的方式來表示對佩洛西的支持，遭到了強烈的抵制。

蔡依林

臺灣歌手，因爲沒有在佩洛西「竄訪」臺灣後在社交媒體上發圖表示擁護一個中國，也沒有切割抵制新疆棉的代言品牌，因此被中國網民懷疑是臺獨。

李佳琦

著名帶貨主播，因在六四前夕的直播中展示坦克冰淇淋蛋糕，導致直播間被一度封禁。



網絡截圖

名創優品

中國零售商店，因爲其售賣的一款旗袍娃娃在海外的網站上被標示爲日本藝伎（Geisha），而招致中國網民的抵制。愛國網民們還指控名創優品店內不許放中文歌，批評其包裝成日系品牌的「精日」銷售策略。

香港麻將選手魔女Puyo

她在參加日本麻將比賽Shimmer-Invitational時，因爲其政治立場且曾在社交媒體上使用「武漢肺炎」這個被認爲是辱華的詞彙而遭到中國內地選手抵制，最終迫於壓力選擇退賽。

小亞

一名Coser，圈名「小亞」，曾用暱稱「是影子不是本人」、「壞女人」。2022年8月10日，她跟同伴相約於蘇州淮海街一起Cosplay日本動漫《夏日重現》中的角色並拍攝照片。因爲小亞Cos的角色小舟潮身穿日本傳統服飾浴衣，而遭到巡邏的警察強行帶走調查，並扣留了她的衣服、鞋子和襪子。事發後數日，小亞本人在微博上發聲，卻因爲正巧遇上了8月15抗戰勝利日，而被很多愛國網民認爲她是故意趁這個日子挑起事端，以淡化網民的愛國熱情，最終她迫於壓力刪除了自己的微博。8月18日，此事經媒體《北青深一度》報導後，警方最終上門歸還了她的衣物。

鬼塚夏美

日本動畫《LoveLive! SuperStar!!》中的角色，因爲生日設定爲8月13日，讓小粉紅聯想到了八·一三淞滬會戰，而被迫將生日改爲了8月7日。同一作品中的角色唐可可原定生日爲7月7日，也因爲容易被中國網民聯想到「七七事變」而改爲7月17日。

iPhone14廣告

蘋果公司於2022年9月8日發布的一則iPhone14廣告中，使用了中國手遊《原神》中的畫面來展示其處理器性能。但中國玩家發現該廣告中，原型爲「京劇演員」的遊戲角色雲堇一直處於死亡狀態，因此懷疑蘋果公司是想藉機陰陽怪氣地內涵中國。

三體動畫

由藝畫開天製作的國產動畫，改編自劉慈欣的同名小說，該片在B站一經播出就收穫了大量惡評。因爲片中出現的一條網址可以跳轉到美國太空軍官網，且劇中的一個徽標與北約徽章相似，所以很多愛國網民認爲該劇主創是在故意夾帶私貨，導致該片導演林銘浩也遭到大規模的網絡暴力。

索尼中國

2022年10月12日，索尼中國官方微博發了一條微博，引用了毛的詩句「待到山花爛漫時，她在叢中笑」，配圖則是一隻被紅色楓葉包圍的黑色小狗。然而這副攝影作品的構圖讓中國的愛國網民們聯想到了當年烈火焚燒也巋然不動的中國烈士邱少雲，因此索尼中國也被認定爲是在陰陽怪氣侮辱烈士，影射烈士是條狗，於是遭到大量舉報，經數月審核調查後，索尼中國帳號被微博禁言。此前索尼也曾因爲廣告和發布會撞上了南京大屠殺和七七事變的日期而遭到中國網民抵制。

塞爾達：荒野之息2

任天堂發行的NS遊戲，發售時間定於2023年5月12日，由於5月12日是汶川大地震的發生日期，因此引發了一些中國愛國玩家的不滿。

瑞克莫蒂

美國動畫劇集，製作組爲了防止中國盜版，而在2022年播出的S6E5中打上了香港2019年反逃犯條例修訂運動的口號作爲水印。

李寧

中國運動服飾品牌，因爲在2022年推出的一款服飾被中國網民認爲很像二戰時期的日軍軍服，而遭到抵制，隨後李寧對此發表了道歉聲明。

Roger Waters

英國音樂人，Pink Floyd前成員，2022年因爲在CNN節目上反駁主持人，稱臺灣是中國的而被中國媒體大加讚賞，但他隨後卻在一檔節目中稱中國在1959年入侵過西藏，結果遭到中國網民圍攻。

別克

美國通用汽車公司旗下的汽車品牌，2022年別克發布的一則宣傳自家汽車座駕舒適的廣告，因爲文案是「這把椅子坐上去就不想下來」，結果被認爲是在影射中國政治，導致該廣告遭到下架處理。



圖片來源：推特

毒梟聖徒

2022年在Netflix播出的韓劇，因爲中國演員張震在片中飾演一名形象負面的角色，因此該劇被一些中國網民認爲是在故意醜化中國人形象。

梅西

阿根廷足球運動員，2022年率領阿根廷隊奪下世界盃冠軍，但隨後有網友發現，2017年梅西曾向一位入獄的中國諾獎得主（劉曉波）寄去了一張簽名照片。



夏言聊天室

信仰自由不可侵犯

近期，網絡上又颳起一股對法輪功修煉團體的批判與抹黑，有些只是中共喉舌的死灰復燃，有些是所謂的反共人士，有些更是打著法輪功學員的旗號，令許多網民感到非常迷惑。幾乎與此同時，澳大利亞廣播公司（ABC）也製作節目將新州州長的信仰「武器化」。在民主自由的社會裡，挑戰別人的信仰是非常不道德的行爲。

當今的無神論群體越來越龐大，人們對神佛的敬畏之心也早已淡薄到難見蹤影，總以爲信仰是一些人憑空想像出來的。其實早在地球上出現人類時，信仰也出現了，只是那時的人類還無法解釋一些超越人類的力量，他們只能膜拜天地、山川等大自然來表達對神力的敬畏。直到出現所謂「神的使者」，其廣招信徒，爲信徒制定戒律及道德規範，並帶領他們修行走上「回歸天國」之路，人類才眞正誕生了宗教信仰。

信仰之所以稱爲信仰，是因爲人類的智慧無法對其進行考證，完全取決於一個信字；「信」是一道狹窄的門坎，是一道不可探試的深淵。信與不信就是兩個截然不同的世界。

耶穌曾有十二名貼身弟子，其中一名叫猶大，猶大爲了一袋銀幣把



師父出賣了，後人都說是因爲猶大貪婪。其實不是貪婪，而是信念不足，猶大是位聰明絕頂的人物，跟隨耶穌修行，吃了很多苦，也爲耶穌出了很多力。但猶大憑著自己對社會的了解，慢慢覺得耶穌的很多想法與做法是錯的，他試圖指導耶穌，也對耶穌產生了懷疑，銀幣只是壓倒猶大對師父的最後一點信念。但直到耶穌被處死後又復活，猶大才恍然醒悟，後悔莫及，自殺了。

二千多年過去了，後人在談論猶大時，既不會承認猶大是耶穌的眞弟子，更不會提及猶大的出衆才華與豐功偉績，而是統稱其爲「上帝的叛徒」，我不知道猶大是否依然在地獄裡，但他留給人類歷史的是千古罵名。

法輪功也是一種信仰，是否屬於眞的弟子，也是以信爲界限。有些人自稱信徒，爲了修行吃了很多苦，爲了護法受了很多罪，但如果沒有堅定不移的信念，這些人與法輪功學員這個稱號依然沒有啥關係，或許還天生是個大法破壞者，成爲打擊信仰的工具。

宗教中常說，你認識上帝還不算，只有上帝認識了你才算，在這一點上，任何信仰都一樣；不是你走進了他們的隊伍就是他們的成員，難免也會出現一些打醬油的冒牌貨誤導民衆。

記得澳廣ABC曾製作了一檔刻意打擊法輪功的節目，引發澳洲法輪功修煉者及支持者的抗議。該節目採訪了幾位曾混跡在法輪功修煉團體中的所謂「前法輪功學員」，質疑法輪功的言論與作爲，並指控法輪功反對病人就醫吃藥等等。

爲此，節目製作團隊的極左記者之一還專訪了我，我問她「調查法輪功的理由是甚麼？」她在回答中表示，「因爲法輪功學員正在支持川普」。

在民主自由的社會裡，只有國家制定的法律才可以規範個人行爲。作爲一個民主國家主流媒體的工作者，擁有這般歧視性思維，並干涉他們信仰權力與言論自由是令人震驚的。

近日，ABC再次製作節目，通過一些反叛信仰者的控訴，將信仰天主教的學校比作「人間地獄」，並調查州長與財長的信仰對新州自由黨的影響。對此新州州長Dominic Perrottet表示「信奉天主教不是犯罪」，並稱他是一個堅定的信仰者。

新州財長Damien Tudehope也回應稱：「人們的信仰應該得到尊重。」一些自由黨議員指責ABC在做「陰溝裡的新聞」。

隨著人類喪失信仰，社會道德的淪喪，瘋狂的極左思潮還試圖阻擾人們對信仰的追求。相比之下，充滿紅色細胞的馬列子孫對法輪功信仰者的打擊更是肆無忌憚。

許多中國人在中共無神論的熏陶下成長，再加法輪功遭遇中共當局二十多年的打壓。因此，一些所謂的自媒體總覺得打擊法輪功非常理所當然。就像魯迅筆下的「阿Q鬧革命」，既不需要承擔責任，也能受到中共代理人的青睞，更能通過抹黑法輪功積累人氣，迎來一大批無腦人員或親共五毛積極點讚。

眞正的信仰是嚴肅的，是純淨的，是無爲的，那是一種超越常人思維的精神力量，而這種力量建立在堅定不移的信念上，絕不會因爲外力而發生絲毫改變。

很多自以爲是的無神論者總愛調侃法輪功的言論，我認爲，那都是自取其辱的行爲，除非你眞正踏進那扇門，否則即使擠破腦袋，都無法眞正理解那片遠離紅塵的方外世界。更何況，信仰自由是不可侵犯的。

警惕TikTok 改變你的認知

作者：洪博學

根據報導，一位國小學生把臺幣的百元鈔票上的人物，說成「毛澤東」，記者問他原因，小學生回答「這是抖音教的」消息傳出後，連老師也大爲吃驚，「抖音」的認知作戰可以說無孔不入，大小通吃，聽說，「微信」比「抖音」更厲害。

讚中，反美，仇臺是老共認知作戰的基調，也是紅色共產國際擴展全世界戰略的伎倆，老共從這個基礎出發，改變人類對原來世界的善惡認知，老共宣傳的認知有三種：專政勝過選舉、獨裁優於民主、邪惡勝過善良。

張一鳴創辦的「抖音」就是這個原則下開展的，目前成爲中共針對全世界進行認知作戰武器之後，美國是第一個反擊「抖音」的國家，目前有10個州對「抖音」提告，美國務院也宣布禁止使用，希望全國禁止，因爲「抖音」把美國搞火了。

美國火大的起因是一則視頻，這則視頻的內容是有關2021年拜登在聯大的演說，內容指拜登說了這番話：「武漢病毒用很溫和的方式，把老人生命帶走，留下有用的生命，這勿寧是一項好事。」這段既冷血又反人類的假訊息惹惱美國，因爲拜登根本沒說這些話，拜登完全是看稿演說，若眞的出現這種內容，恐怕白宮幕僚都要下臺了。

客觀來說，這種話最可能出現在不講人道的中共高官嘴裡，「抖音」卻自編謊言把這句話塞進美國總統嘴裡、污蔑美國，而這已經不是第一次了。

由於多數人面對複雜國際事務，只看翻譯或標題，不會、也沒時間去對照原稿詳查內容，因此很多閱聽者就被「抖音」騙了，開始仇視美國，「抖音」也達到了改變世人對美國印象的目的，尤其「抖音」在全世界擁有數億使用者，影響力當然巨大。

「抖音」之所以厲害，他用普通的搞笑視頻、娛樂小品吸引大衆，起初不會加入意識形態，讓你不知不覺接受了，慢慢才顯露眞面目，看的人不必用大腦，很快被吸引，甚至成爲社群一分子。

這類視頻給懶惰者方便的同時，植入「抖音」想要改變閱聽者的認知，很多內容嚴重扭曲或偷換概念，甚至把事情反過來說，例如國際關係或貿易上面，說中國才是受害者，美國是加害者，這種伎倆稱爲因果置換；這類型小視頻，偶爾夾雜或隱藏幾個極具政治目的動機，讓你不知警覺改變態度，開始痛恨美國、同情中國，洗腦效果就會出現。

去年九合一選舉時，臺積電赴美國投資設廠，在「抖音」上被扭曲成臺積電掏空臺灣、護國神山完蛋等等，殺傷力很大，被視爲民進黨選舉大敗的其中幾個因素之一，可見「抖音」認知作戰力量不能小看，可惜臺灣政府綁手綁腳，加上被收買的藍紅政客作梗，臺灣對認知作戰反擊根本蒼白無力。

中國央視入股「抖音」時，很多人懷疑「抖音」是老共所控制的國企，屬於網軍的一部分，現在終於露出馬腳：本來，央視入股1%，成爲關鍵少數，接著，老共在廈門成立的一家資本額100萬人民幣的科技公司，直接入股「抖音」99%，於是，擁有1億資本的張一鳴被掃地出門、淨身出戶，小資本吃掉大資本，這種作法完全顚覆商業邏輯。

在中共令下，「抖音」眞正實現國有化，成爲老共對全世界認知作戰平臺，老共吃「抖音」平臺，與拿下馬雲的「阿里巴巴」的手法、套路一模一樣，在共產黨眼裡，你的錢就是我的錢，何況「抖音」還是現成洗腦最佳武器。

老共最懂得「以子之矛，攻子之盾」的道理，對民主國家的鬥爭，民主自由就是武器，這一套用民主就可以顚覆民主，只要靠著認知作戰，就可以瓦解臺灣人心防，甚至讓臺灣人接受中共統治，不是比武力征服更加輕鬆嗎？

當然，已經滲透進入臺灣的洗腦武器，不只「抖音」而已，立場親共的紅色電視臺、報紙媒體，被收買變成在地協助者的網紅名嘴，以及網路平臺，這些宣傳語言，入戶、入腦，日以繼夜腐蝕臺灣人的腦袋，逐漸把臺灣社會分裂成兩個極端世界。

以最簡單的美中對抗問題，同樣的訊息，寫法標題完全不同，紅媒的寫法是「美國若要攻打中國，中國決定迎戰」，綠媒是「中共若對臺灣發動戰爭，美國不會坐視」，美國從來不曾說「要攻打中國」紅媒居然可以創造話語，把好戰者推給美國，眞的厲害了。

中國經濟因爲清零政策錯誤而陷入困境，這是國際上普遍認知的事實，卻被紅媒寫成「中國經濟一片大好，2030將超越美國」一些被老共收買的紅色名嘴，更是加油添醋、睜眼說瞎話讚嘆中國，貶低臺美友好，被洗腦的臺灣人，把紅色毒品當作精神糧食，已經不知不覺，變成老共併吞臺灣的幫兇，悲哀！



◀ 位於美國加利福尼亞州卡爾弗城（Culver City）的TikTok（抖音）辦公樓外的TikTok徽標（圖片來源：Mario Tama/Getty Images）

別了，「戰狼」——回顧趙立堅的一些經典謊言

文：美國之音

以「怒懟」式激進外交辭令風格著稱的中國外交部發言人趙立堅已被調任至一個相對低調的新崗位上。官方的解釋是「根據工作需要」，不過這位網紅外交官的調職原因還是撲朔迷離，讓人們議論紛紛。

正如美國之音記者燕青在其上週的英文報導中所描述的：

「趙立堅是外交『戰狼』的典範，他在外交部每日例行記者會厲聲斥責中國的批評者，與此同時，他在推特和微博上分別擁有190萬和770萬粉絲。」

在趙立堅離任外交部發言人之際，美國之音「揭謊頻道」匯總了以下他一再散布的最令人瞠目的幾種虛假信息——

COVID-19陰謀論

2019年12月，導致COVID-19的新型冠狀病毒SARS-CoV-2在中國武漢市首次被發現。關於這種病毒是自然起源的還是人造的，至今尚未有定論。但北京選擇通過聲稱美國可能是這場全球大流行病的實際源頭來轉移責任。

2020年3月12日，趙立堅在推特上發表的一段英語推文聲稱，可能是美國軍人2019年參加在武漢舉行的世界軍人運動會時把SARS-CoV-2帶到了武漢。

趙立堅沒有爲這一說法提供任何證據，但北京至今仍在傳播這一陰謀論。

烏克蘭境內有美國生物武器實驗室？

在俄羅斯於2022年2月全面入侵烏克蘭之後，俄官方媒體稱俄羅斯軍隊在烏克蘭發現了由美國運營的生物武器實驗室。

2022年3月8日，趙立堅聲稱「美國在烏克蘭有26個生物實驗室和其它相關設施。美國國防部擁有絕對控制權……所有的研究活動都由美方主導。未經美方許可，任何信息都不得公開。」他還補充說，「美國在烏克蘭的生物軍事活動只是冰山一角。」

但實際上，烏克蘭的這些生物實驗室均不是由美國運營或控制。更重要的是，這些生物實驗室的存在從來不是秘密，而且當中進行的是合法的生物安全研究，而非「生物軍事活動」。

維吾爾人遭強迫勞動是謊言？

美國國會參議院2021年7月通過《防止強迫維吾爾人勞動法》之後，趙立堅回應稱「所謂『強迫勞動』完全是捏造出來的謊言」。

但大量受害者證詞、學術研究、媒體調查以及中國政府和企業自己發布的各種信息資料則描繪了一幅與趙立堅所稱背道而馳的人權災難圖景。

2022年8月，聯合國人權理事會任命的一名獨立專家發布報告，表示「……有理由得出結論，在中國新疆維吾爾自治區，一直存在維吾爾族、哈薩克族和其他少數民族在農業和製造業等部門遭受強迫勞動的情況」以及「有些情況可能相當於奴役，構成危害人類罪。」

中國新聞自由？

2021年7月22日，英國廣播公司（BBC）記者白洛賓（Robin Brant）一篇關於鄭州洪災的報導引發中國網民的憤怒。在「河南共青團」微博帳號的鼓動下，幾位鄭州居民在街頭將德國之聲的記者馬蒂亞斯·比靈格（Mathias Boelinger）誤認成白洛賓，將其攔下並發生了對峙。

趙立堅在對此事件作出回應時表示，「外國媒體駐華記者在中國的採訪環境是開放、自由的。」

但事實上，駐華外國記者們表示，中國的媒體自由近年中「嚴重惡化」、「迅速下滑」。騷擾、恐嚇、簽證限制、人身和網絡監控和跟蹤司空見慣。倡導組織無國界記者（RSF）連續數年將中國的新聞自由排在全世界180個國家中的倒數幾名（2022年175名，2021年177名，2020年177名）。

據RSF報告說，新聞業者須獲得政府頒發的記者證才能工作，中國記者還必須向中國國家主席習近平表忠心。RSF寫道，「爲了得到以及更新他們的記者證，（中國）記者們必須下載可收集他們個人數據的『學習強國』政治宣傳應用程序。」

抹黑美國在非角色

8月9日，美國國務卿安東尼·布林肯抵達剛果民主共和國，那是他對非洲三國訪問的其中一站。

趙立堅在推特上抨擊美國在非洲的角色。他並排展示兩張拍攝地在非洲的照片，以形成對比。



▲推特截圖

左邊的照片中是一名中國測量員和一名非洲當地人，照片的英語配文是：「中國在非洲分享測繪技術。」右邊照片中顯示，一名美國士兵蹲在一名正使用步槍的非洲人身旁，其英語配文是：「美國在非洲提供射擊訓練。」

趙立堅在推特上寫道：「中國將技術帶到非洲。美國給非洲帶來暴力。」

但尷尬的是，右邊這張10年前的照片實際上顯示了一名美國海軍陸戰隊員幫助烏干達人民國防軍訓練實戰槍法。這些烏干達軍人是戰地工程兵，當時正接受反叛亂訓練，以對抗伊斯蘭激進組織青年黨（al-Shabaab），該組織是國際恐怖組織「基地」組織（al-Qaeda）在索馬里的分支。

2006年12月6日，包括中國在內的聯合國安理會一致批准成立非洲聯盟駐索馬里特派團。換句話說，趙立堅用於抨擊美國的這張照片中顯示的這種軍事訓練是中國在安理會投票批准的行動。

雖然中國確實把一些「技術」帶到了非洲，但它也同時越來越擴大自己在非洲的軍事存在和影響力，向非洲國家出售武器並提供軍事培訓。2017-2021年間，中國是非洲的第三大武器供應國，但國際安全專家批評北京「不問問題」的武器出口模式，「以隱晦的方式」批准「武器不受限制地流向衝突地區」。

公海上的麻煩

2022年8月29日，趙立堅稱美國軍艦過航臺灣海峽國際水域是「謀求『橫行自由』的挑釁，是對地區和平穩定的蓄意破壞。」

但各種紀錄顯示，正是北京大刀闊斧地在南中國海提出違反國際法的領土主張，對國際公海海域加強控制，以及其它各種咄咄逼人的行動，多次觸發與該地區各鄰國間的緊張局勢。

中國正繼續無視國際法院的裁決，將爭議島嶼軍事化，擊沉鄰國漁船，並在鄰國的經濟專屬區恐嚇鄰國。

趙立堅擔任的新職務是外交部邊界與海洋事務司副司長。

網絡攻擊

2021年7月19日，美國和其它一些西方國家指責中國政府在最近針對微軟電子郵件服務器軟件Microsoft Exchange的網絡攻擊和其它勒索軟件攻擊中扮演了角色。

趙立堅否認了這些指控，指責美國「糾集盟友在網絡安全問題上對中國進行無理指責」。

趙立堅說：「中方堅決反對並打擊任何形式的網絡攻擊，更不會對黑客攻擊進行鼓勵、支持或縱容。」

美國網絡安全公司CrowdStrike將中國稱爲「地球上最多產的、得到國家支持的網絡行爲體之一」。微軟公司在2020年將中國認定爲國家黑客攻擊的最主要來源之一，僅次於俄羅斯和伊朗。位於首都華盛頓的戰略與國際研究中心（CSIS）智庫報告顯示，自2006年以來，中國和俄羅斯是「針對政府機構、國防和高科技公司的網絡攻擊」的最大來源國。

中國人權律師團2022年十大案件（下）

文：dongfang （來源：光傳媒）

六、河南村鎮銀行事件

【事件簡介】

2022年4月18日起河南省境內的4家村鎮銀行，包括禹州新民生村鎮銀行、上蔡惠民村鎮銀行、柘城黃淮村鎮銀行、開封新東方村鎮銀行，在幾乎同一時間毫無預警地關閉線上取款和轉帳渠道，引發儲戶大規模恐慌的事件。

該事件引發了儲戶的數次集體維權抗議行動，維權行動受到中共當局鎮壓，並且讓「這些儲戶是一群爲了獲得高息而不顧存款風險的圖利者」等信息流傳，試圖轉移矛盾焦點。當局除了傳統的街頭鎮壓和維穩手段之外，當局還成規模地使用疫情管控措施中的賦紅碼方法來控制維權者的人身和行動自由，由此進一步引起健康碼被濫用的廣泛關注。

中國銀保監會表示，該案起因於



數千受害儲戶在鄭州人民銀行門前維權。（圖片來源：網路）

銀行股東內外勾結。據報導，其中至少涉及數百億元人民幣資金，約四十萬儲戶受到影響。

迫於儲戶持續的抗議壓力，當局從夏季末開始陸續著手墊付部分小額儲戶的存款，但到2022年底存款超過五十萬以上的儲戶仍未解決，這些大額存款的儲戶不得不繼續走上維權之路。

【事件點評】

該案件徹底將中國金融系統的全面內在危機與問題暴露出來，也暴露出中國維穩系統對人權的嚴重侵害問題。

河南村鎮銀行事件的危機與問題不是僅屬於金融機構，也反映了監管機構幾乎同樣的系統性、制度性風險。早在此案爆雷之前，也曾經零星發生過一些類似的基層金融機構的兌付危機。這次引起全國性關注是因爲金額和涉及公衆數量上升到了一個新的層次。由於房地產開發商陸續出現資金鏈斷裂，將風險傳遞到更多更大的金融機構，大有引發中國系統性經濟危機的趨勢與可能。

河南村鎮銀行事件的爆發突顯出中國民衆的財產安全問題的嚴重性。P2P爆雷、信託公司爆雷、基金公司爆雷，受害民衆基本血本無回，衆多違法犯罪分子卻逍遙海外；房地產公司爆雷，工程爛尾，老百姓房子未到手卻已背上幾十、上百乃至上千萬元的按揭債務，得照常償還，一些地產商則捲款成功跑路；有些地方政府利用公安覬覦非本地企業，借違法犯罪的名義抓捕、罰沒資產，或利用掃黑除惡將本地一些企業打爲黑惡勢力，資產充公；發展到今天本該最受到信用支撐的銀行，也成爲了可能隨時吞噬百姓財富的黑洞……中國民衆財產安全隨時面臨各種官商勾結挖的坑，民衆所有的努力、辛勞積攢的財富都可能在一夜之間化爲烏有。這些問題並不是單純地由經濟發展因素造成的，很大成因是官商勾結坑害百姓的結果。而面對這種局面中國政府幾乎是毫無作爲。

在受害民衆維權過程中，當局官員繼續表現出了一貫的傲慢與無恥，不僅不解決民衆訴求與處理問題的根源，反過來解決提出問題的維權民衆，對維權民衆施以暴力、非法抓捕、非法監禁，無疑是對民衆基本人權的又一次凌辱。

七、胡鑫宇失蹤　大量人口非正常失蹤

【事件簡介】

失蹤者胡鑫宇是江西省上饒市鉛山縣致遠中學15歲的高一學生，他於2022年10月14日傍晚在校園離奇地失聯。2023年1月2日，胡鑫宇失蹤已81天時，警方聲稱「排除校內人員犯罪可能」、「可能是有厭學情緒，自行出走了」、「未發現有價值的線索」。

胡鑫宇失蹤過程離奇，也在網上引發廣大關注，而警方長時間調查仍無進展，也引起民衆不滿。胡鑫宇的家人以及其他有類似遭遇的人們的親屬，或者潛在的知情人在發布信息以及尋求獨立調查時遇到社媒封鎖乃至當局人身監控和穩控的情況，更加重了公衆的疑慮。很多網民質疑，這可能與中國日益猖獗的非法器官移植黑市密切相關。

2022 近期少年少女失蹤事件

10月14日江西上饒15歲男生胡鑫宇
10月23日廣東番禺17歲女孩張益林
10月31日江西贛州12歲女孩刁玉函
10月31日河南信陽13歲女孩蘇梓涵
11月2日陝西咸陽17歲男孩晏嘉慶
11月4日吉林省吉林18歲女生鄭春梅
11月5日廣東省汕頭15歲男孩李奎源
11月5日廣東省茂名15歲女孩蘇柏丹
11月12日湖南長沙14歲男生
11月12日湖北武漢14歲男孩劉奧成
11月17日四川南充17歲男生唐豪

【事件點評】

在更早前，也出現過多名在校大學生離奇失蹤的事件，特別是衆多武漢大學生離奇失蹤事件尤爲引人關注，但這些事件最終都不了了之。有機構發布《中國走失人口白皮書（2020）》調查報告稱，僅在2020年期間，中國走失人次達到了100萬，而2016、2017年更高達394萬人次及260萬人次。這些數據無疑突顯出中國人口失蹤問題的嚴重性。


胡鑫宇（網絡截圖）

當前城市乃至鄉村已經遍布當局安裝的各種攝像頭，當局還完全掌控著個人的手機移動軌跡和其它各種關於個人隱私的大數據，普通民衆的生活在政府面前幾乎完全透明化，但就是在民衆受到嚴密監控的時代，依然發生大量的人口不明原因失蹤，一連串並不神秘的青少年失蹤案也幾乎未見破獲。

每一起失蹤事件的發生的背後無疑都是一個家庭的巨大悲劇，從此這些家庭陷入巨大的痛苦之中。許多的家庭成員由此踏上了不知終日的尋親道路，甚至耗費畢生鮮血與財富只爲尋人。與之形成鮮明對比的是號稱「爲人民服務」的政府對失蹤人口問題表現出的是冷漠與不作爲，面對持續多年的人口失蹤問題，當局幾乎沒有任何的對策出臺，沒有有效、有力的打擊行動，面對大量失蹤案件的處理也幾乎僅是走個例行登記的程序了事。

實際上，隱藏在失蹤人口問題背後當前最大的公衆質疑之一是中國存在嚴重的非法器官移植犯罪問題。中國每年十幾萬例的器官移植手術使之成爲全世界人體器官移植手術規模最大的國家，但與之相關的巨量的器官來源卻成爲謎題，促使民衆將器官移植問題與人口失蹤問題聯繫起來。

大量的失蹤人口事件與人口販賣犯罪問題也相互聯繫，女性、兒童、嬰幼兒、失智人員（失智人員成爲奴工的主要受害者）成爲最主要的受害群體。但，當局對鐵鏈女事件的處理，再次讓公衆看到了中國當局並無解決人口販賣問題的誠意。

八、下跪女事件

【事件簡介】

2022年11月17日，在廣州海珠區侖頭村，王某、李某兩名女子走出防疫卡口取外賣，返回時因其中一人未戴口罩，被「防疫人員」阻攔。現場視頻顯示，雙方爆發了持續數分鐘的言語衝突。現場有路人勸解「防疫人員」給她戴個口罩後放行，但未被採納，未戴口罩的女子曾明確要求報警處理，也未被採納。現場多名「防疫人員」隨即將兩位女子施加暴力，將一人摔倒在地，並捆綁兩人手腳。網絡流傳的視頻和圖片顯示，兩位被捆綁的女子一人側躺在地上，另外一人被反綁雙臂，上身挺立，雙膝跪地。

廣州海珠區警方11月18日通報稱：17日上午11時許，2名女子王某、李某「不遵守疫情防控管控區域的規定」，企圖強行進出侖頭村防疫管控卡口。現場防疫工作人員上前「多次勸導」，王某、李某拒不配合，「辱罵工作人員並擾亂現場秩序」，後被工作人員和群衆「約束控制」。公安機關接報警後，將涉事人員帶回派出所作進一步調查。「根據調查事實」，公安機關目前已對王某、李某2人「依法作出治安處罰」。涉事雙方經教育提醒後「已達成諒解」。

【事件點評】

本案僅僅幾分鐘的視頻與數幅照片極具視覺衝擊效果，迅速在國內外社交媒體引爆，被大量傳播，並被多家國外媒體報導，成爲當時中國法治現狀、人權現狀的一個標誌性事件。看到本案圖片或視頻，相信讀者或多或少都有一些疑問，比如：

這些實施暴力的「防疫人員」是甚麼人？他們有執法權嗎？

假定「防疫人員」具有執法身分，具有執法權，因爲未戴口罩，將王某、李某捆綁，使其當街下跪，是否符合執法比例原則？

案件結果是警方對被實施暴力的王某、李某進行治安處罰，雙方在警方教育後「達成諒解」，這是否是對暴力行兇者的鼓勵，對受害者的再次打壓？

在2022年當中，「下跪女」案絕不是一個獨立案件，這種由非法定機關、非法定人員，無法定依據，無法定程序，無法定理由，採取暴力侵犯他人人身權利、財產權利，進行暴力傷害、人格羞辱、財產劫掠案件，在全國範圍內爆發不計其數。這是法治的徹底淪喪，也是全國範圍內大規模地踐踏人權。這種惡性事件的起因是政府對非法人員的默許、縱容、鼓勵甚至授權，一旦惡性事件被曝光引起國內外關注，行兇者不但不會被追究責任，反而會被政府包庇，受害者反而會被政府打壓。


視頻截圖

九、法輪功學員許那遭重判案

【事件簡介】

許那（娜），吉林省長春市人，畢業於北京廣播學院（現中國傳媒大學），獨立畫家、藝術家和詩人，因信仰法輪功多次被判刑入獄。

2001年因收留法輪功學員被抓捕，11月被判刑五年。服刑期間被要求強制「轉化」，因此遭到非人的虐待、折磨。

2008年1月26日，于宙、許那夫婦倆下班途中第二次被抓捕。2月6日，家屬接到通知其丈夫于宙被看守所送至醫院後去世，當局拒絕家屬做屍檢的要求，並被控制在家，禁止任何人接近。同年11月25日，許那再被判刑三年。在北京女子監獄區再遭嚴重迫害。

2020年7月19日，許那第三次被抓，關押在北京東城區看守所，期間其一直絕食抗議當局的非法抓捕。同時被抓的還有孟慶霞、劉強、李宗澤、李立新、鄧靜、焦夢嬌、李佳軒、鄭豔美、鄭玉潔、張任飛。2021年4月，許那等人被起訴至北京市東城區法院。起訴指控的全部事實，僅是2020年2月至6月期間許那他們拍了一些關於疫情的照片上傳至境外網站；及許那他們作爲法輪功學員在住處偶爾有聚會的情況。

2021年4月22日，梁小軍律師依法要求閱卷，但律師的閱卷權遭到法院無理限制，不許對卷宗進行拷貝、複印和拍照，也不提供光盤、U盤電子卷宗等。

2021年10月15日，北京東城區法院開庭審理，法院以疫情爲藉口禁止家屬旁聽，涉案法輪功學員的家屬、親友在同一時間被堵家中，禁止出門。開庭前一天許那的辯護人謝燕


◀于宙和許那夫婦（網絡圖片）

益，被北京國保叫去「喝茶」，當天其整個家庭被全天候看管。庭審中，11名法輪功學員被強制穿防護服、戴護目鏡、口罩，人無法被辨認。數位辯護人爲許那等法輪功學員做了無罪辯護。

2022年1月14日，法院重判許那八年徒刑，其餘李宗澤等11人被判二至五年，並處罰款；同時沒收他們大量個人財物。後許那等11名法輪功學員提出上訴，但遭二審法院維持原判。

【事件點評】

近年來不僅法輪功信仰者遭到嚴重迫害，其他許多基督教信仰者、教會等均遭到當局的嚴厲打壓或迫害，拆教堂、毀教會，連《聖經》也被中共意識形態化改造，佛教、道教信仰群體更是被赤裸裸地強行植入共產黨的意識形態思想教育，被要求升國旗、唱國歌、感黨恩等。

由於中共當局對宗教信仰愈來愈嚴重的鉗制、破壞與迫害，導致許許多多的宗教信仰者不得不逃離中國。中共對法輪功的迫害，自1999年7月開始就從未停止，且近年來愈來愈重刑化，愈來愈肆無忌憚。相關數據顯示，僅在2022年年度就至少有633名法輪功信仰人員被判刑，其中三年以上刑期至少達到373人。許那被迫害案就是十分典型的一個案例。

梳理該案的情況，可以發現對宗教信仰者的迫害這些年越來越呈現出系統性與全方位性的特徵，不僅繼續污名化一些宗教，抓捕判刑、附加剝奪財產，「強制轉化」也被公然寫入司法部文件執行，剝奪他們的生存發展權——一些地方明文禁止法輪功信仰者從事相關工作，還非法限制這些家屬的人身與言論自由等。

同時利用司法系統（公檢法司）限制或剝奪律師的辯護權。律師接此類案件必須報備，被司法局談話，強迫律師退出辯護，強制安排官派律師，禁止律師或限制會見，律師的閱卷權也被限制或剝奪，不許律師對宗教性質做無罪辯護，限制或剝奪律師在法庭上的言論豁免權，律師稍有不愼便遭處分，或由法院利用各種名目事後投訴辯護律師等。宗教信仰者的刑期也呈現出日益重刑化的趨勢。

這種系統性、全方位的迫害，使得這些宗教信仰群體處境日益艱難，合法權利無法保障乃至被非法剝奪。

「如果這一件件血淋淋的事件都還不能喚醒人們的良知，與激發人們對民主自由法治社會的堅定追求與嚮往的話，這個五千年歷史文明的民族，這個十幾億人口的國家將面臨被「西來幽靈」真正亡國滅種的危險！

十、唐山燒烤店打人案

【事件簡介】

唐山燒烤店打人事件，是指2022年6月10日凌晨一起發生在中國河北省唐山市路北區文化路街道機場路「老漢城燒烤」店的野蠻暴力打人事件。男子陳某某與其同夥欲騷擾在店內與朋友聚餐的女子不成，遂與同行多名同夥暴力毆打四名就餐女子。事件引起輿論嘩然，多家媒體表示此事件突破了民衆對社會治安的良好印象，也引起了民衆對黑惡勢力的討論，爲平息洶湧的民間輿論最終抓了一位福建政和籍網友來阻嚇其他人關注。

事後涉案的9名犯罪嫌疑人（7男2女）被逮捕處理，案件處理過程中也缺乏公開透明。因此不但未消除民衆的憤怒，各種傳言也依舊此起彼伏。而此嚴重暴力事件所引起關注的一系列社會問題也並沒有得到回應與解決。

【事件點評】

唐山打人事件發生後，經過網絡媒體的傳播引起舉國嘩然！該事件充分暴露了「掃黑除惡」實質是一場政治秀，與法治無關，也是一場掠奪民企的謀財性運動。而這事件恰巧發生在各地將要慶祝「掃黑除惡」運動偉大「成果」之時，使得當局意圖舉國慶功，彰顯體制優越、光榮、偉大的



「唐山打人」案案發現場（視頻截圖）

想法落空！三年的「掃黑」結合「唐山打人事件」實際顯現在大衆面前的結果是：搶奪了三年的民企之財，也縱容了民間暴徒的狂暴！大量的民企與私營企業家在所謂「掃黑除惡」中轟然倒下，無以計數的財產被政府沒收或落入罪惡之手。

「唐山打人事件」如同其它發生在2022年嚴重侵犯人權的惡性事件一樣，它充分暴露了這個極權專制的社會在沒有新聞自由、言論自由之下，即便是舉國嘩然、民怨沸騰的情勢下，也難以找到事件的眞相，人們期待的社會正義無法實現！

在官方冠冕堂皇的承諾與宣傳下，與民衆實際截然相反的感受與異議，再次證明極權政體已陷入「塔西坨陷阱」。當局的公信力又一次受到民衆的拷問、質疑與挑戰。人們紛紛發出的哀歎，及對社會治安表現出普遍蔓延的極大焦慮不安，與當局試圖營造中國是最安全的國家的形象，形成了鮮明的對立。

其實，這起案件僅是極權暴政展露在公衆面前黑暗與殘酷現實之冰山一角。殊不知還有更多發生在黑暗角落裡、監獄裡、「法制教育基地」裡的慘無人道的事件，無不告訴世人中國最大的犯罪問題不是來自民間，而是體制性、制度性問題，是官商勾結，官黑勾結的惡果。

如果這一件件血淋淋的事件都還不能喚醒人們的良知，與激發人們對民主自由法治社會的堅定追求與嚮往的話，這個五千年歷史文明的民族，這個十幾億人口的國家將面臨被「西來幽靈」眞正亡國滅種的危險！

告別高跟鞋痛苦
新研發智能鞋墊可減輕腳部壓力

◆記者良辰編譯報導

一種智能鞋墊使穿高跟鞋更加舒適，並能降低長期健康問題的風險。


（Adobe Stock）

這種鞋墊由義大利公司GAIT-TECH研發，可以緩衝行走時的衝擊，並沿腳部重新分配壓力。

它是內置在高跟鞋中的，所以不顯眼，也不會在腳下尷尬地翻動。

內置這種鞋墊的高跟鞋由義大利鞋類設計師Diego Dolcini設計，他之前與Balmain、Dolce&Gabbana和Gucci等品牌合作過。

在拉斯維加斯剛結束的消費電子展（CES）上，展示了帶這種帶智能鞋墊的高跟鞋，目前還不清楚什麼時候推向市場。

GAIT-TECH公司將該鞋子定價爲低於20歐元（17英鎊）。

該公司聲稱，智能鞋墊的材料是回收的聚合物，是「生物力學的創新」，將改善婦女的健康，緩解疼痛並防止損傷。

人們已經知道，穿高跟鞋時間過長會導致應力性骨折、下背部疼痛、神經受壓、肌肉疼痛、腳跟畸形等等。

GAIT-TECH的聯合創始人兼首席執行官Andrea Goldoni說：「高跟鞋一直代表著形象、性感和女性魅力，但與此同時，它們也是因長期穿著，導致不舒服和疼痛的代名詞。穿上帶有智能鞋墊的高跟鞋，會體驗到從未感受到的舒適和平衡，有更好的緩衝，並減少疼痛。」

除了緩解腳部疼痛外，該鞋墊還將使臀部肌肉和腹部「不那麼腫脹，更有彈性」，讓穿著者「步態輕盈，充滿活力」。

GAIT-TECH說，在生產階段將這種裝置整合到高跟鞋鞋墊中，而不影響「設計和風格」，他們是第一家公司。

它已經獲得了義大利專利和商標局的國際專利，還得到了Rizzoli Bologna骨科研究所Roberto Bevoni的認證。

根據GAIT-TECH的數據，大約70%的18歲至68歲的女性說她們穿高跟鞋，但「以犧牲健康爲代價獲得美感」。

高跟鞋使穿著者的重心置於腳的前部，對蹠骨的末端和腳趾與腳掌之間的關節帶來極大的壓力。

這增加了應力性骨折和神經瘤的風險，並且使腳部神經周圍組織增厚，造成其他傷害。

該鞋墊分散了蹠骨承受的過多壓力，使第1和第5蹠骨的工作更加有效，並減少了其它三個蹠骨的壓力。

已經有一些研究確定，長期穿高跟鞋會帶來健康風險。

根據北卡羅來納大學專家在2015年領導的一項研究，雖然穿高跟鞋最初會增強腳踝肌肉，但同樣的肌肉長期來看也會被削弱，導致損傷。

以前的研究表明，高跟鞋可能導致的問題包括錘狀趾（腳趾永久彎曲），肌肉疲勞和骨關節炎（關節「磨損」）。

儘管出現了新的健康風險，但早在2017年，英國政府就拒絕通過法律，禁止公司要求女性在工作中穿高跟鞋的呼籲。

英國女演員Nicola Thorp發起請願後，議會對此進行了辯論，她在拒絕穿高跟鞋後被解雇，成爲倫敦的臨時接待員。

律師事務所Paris Smith建議僱主「考慮著裝要求的健康和安全方面的影響」。

米尼奧大學研究人員2017年的一項研究發現，高跟鞋通常是審美能力的象徵，更顯魅力和女性氣質。

「淺層無聊」和「深度無聊」哪個更好？

【記者良辰編譯報導】專家警告說，漫不經心地翻閱吸引眼球的帖子和視頻，會阻止人們陷入「深度無聊」，而這種無聊是刺激人們產生新的激情或技能所必需的。人們平時無所事事的「淺層無聊」，不會激發創造性思維。

無聊被德國哲學家本雅明（Walter Benjamin）稱之爲「夢之飛鳥，孵化經驗之蛋」。專家也聲稱，無所事事可激發創造力，而滾動瀏覽給您推送的信息，則效果相反。研究人員也有同樣的同意，經常因無事可做而產生的創造性的異想天開，正在被社交媒體扼殺。

社交媒體加劇了無聊情緒

巴斯大學的研究人員疫情期間採訪了15個人。這期間由於限制，人們更容易覺得無聊。很多人說，他們被困在每天散步、看電視和逛超市的單調生活中，於是轉向社交媒體來打發時間。

但是，儘管受訪者說，社交媒體讓他們暫時擺脫了有點無聊的狀態，但它似乎也加劇了無聊，讓他們覺得浪費了時間。

巴斯大學營銷管理、商業和社會學副教授Timothy Hill是這項研究的共同作者，他說：「我們看到的問題是，社交媒體可以緩解淺層無聊，但這種分散注意力的做法消耗時間和精力，阻止人們進入深度無聊的狀態，而人們在深度無聊中會發現新的激情。」

「淺層無聊」和「深度無聊」

淺層無聊和深度無聊，是德國哲學家馬丁•海德格爾（Martin Heidegger）首先提出的。

淺層無聊是最常見的無聊狀態，這是人們在等待火車時的感覺。這時，人們爲暫時解悶，經常會看手機和社交媒體。然而，專家表示，這使人們無法達到深度無聊的狀態。

進入深度無聊的狀態，或萎靡不振，其重要意義是產生了一種「存在的不適」感，挑戰了自我意識，並最終促使人們努力改善自己的處境。

我的人生該怎樣度過？

受訪者報告說，當他們陷入深度無聊時，他們會質疑自己的人生目標和生活選擇，這促使他們尋求新的體驗。

一位名叫理查德的受訪者說：「我感到空虛，一種難以擺脫的空虛。我無聊的時間越長，自我感覺就越差。比如，我是誰，我的人生該怎麼度過？但有一件事是積極的，那就是它使我接受新的事物，來擺脫那種空虛的感覺。」

許多藝術家和作家，包括JK羅琳、尼爾•蓋曼和阿加莎•克里斯蒂，都說無聊促使他們工作。

英國數學家和哲學家羅素(Bertrand Russell)寫道：「除非存在一定程度的單調，否則某些好事是不可能發生的。」

Hill博士認爲，關閉數字設備，進行「數字排毒」，可以幫助人們進入單調乏味的狀態，從而促使他們培養新的愛好或取得新的成就。

他說：「這項研究給我們提供了一個窗口，讓我們瞭解到，『永遠在線』的文化和數字設備，提供了大量的信息和娛樂，可能解決了我們的淺層無聊，但實際上卻阻礙我們尋找更有意義的事情。深度無聊聽起來像一個非常負面的概念，但如果它讓人們集中精力思考和發展，其實是非常積極的。我們必須認識到，成千上萬不太幸運的人，都有疫情期間不幸和痛苦的經歷。但封鎖期間，許多人也培養了新的愛好，找到了新的職業或生活方向。」

以前的研究表明，無聊有助於培養創造力。2015年，中央蘭開夏大學要求學生們爲兩個聚苯乙烯杯子尋找用途。

在實驗之前，研究人員要求一組學生完成一個枯燥的任務：從電話機上抄寫電話號碼。這種枯燥無聊，讓學生們找到了杯子用途，遠遠多於不執行枯燥電話號碼抄寫的另外一組。

古羅馬建築 為何仍能堅固如初

【記者良辰編譯報導】著名的古羅馬萬神殿，兩千年來至今仍堅固如初，相比之下，現代混凝土建造的許多建築，短短的幾十年就壞了。工程師們對此一直百思不得其解。

後來，研究人員終於發現了古代建築方法背後的秘密，原來它們具有「自我修復」能力的微小石灰塊。

研究人員對古羅馬的混凝土進行了仔細的分析，發現了「石灰碎屑」，這是一種微小而明亮的白色礦物塊。但是最初，他們卻認爲，這可能是古人馬馬虎虎的混合起來的，或者是用了劣質原料。

麻省理工學院的環境工程師Admir Masic說：「僅僅說這是劣質原料，很難讓人信服。古羅馬人都能不遺餘力地設計出宏偉的建築，那爲甚麼會在建築材料方面，粗製濫造呢？這裏面一定有原因。」

這個研究團隊，還有哈佛大學以及義大利和瑞士實驗室的研究人員，他們使用高解析度成像，仔細觀察石灰碎屑。他們發現，當混凝土出現裂縫或斷裂時，這些石灰碎屑實際上能幫助混凝土進行自我「修復」。

在製造混凝土的熱攪拌過程中，石灰碎屑變得很脆，成爲鈣的來源。當混凝土出現微小的裂縫時，石灰碎屑就能和空氣中的水起反應，產生鈣飽和溶液，生成的結晶能迅速地填充裂縫。

研究小組製作了包含古代配方的熱攪拌混凝土，然後故意讓混凝土破裂，讓水流過裂縫，在兩週內，混凝土的裂縫就完全癒合，水也流不過去了。沒有石灰的混凝土樣品，卻從未癒合，水還是能夠流過裂縫。成功測試後，這個團隊正致力於將這種改性水泥材料商業化。


（Adobe Stock）

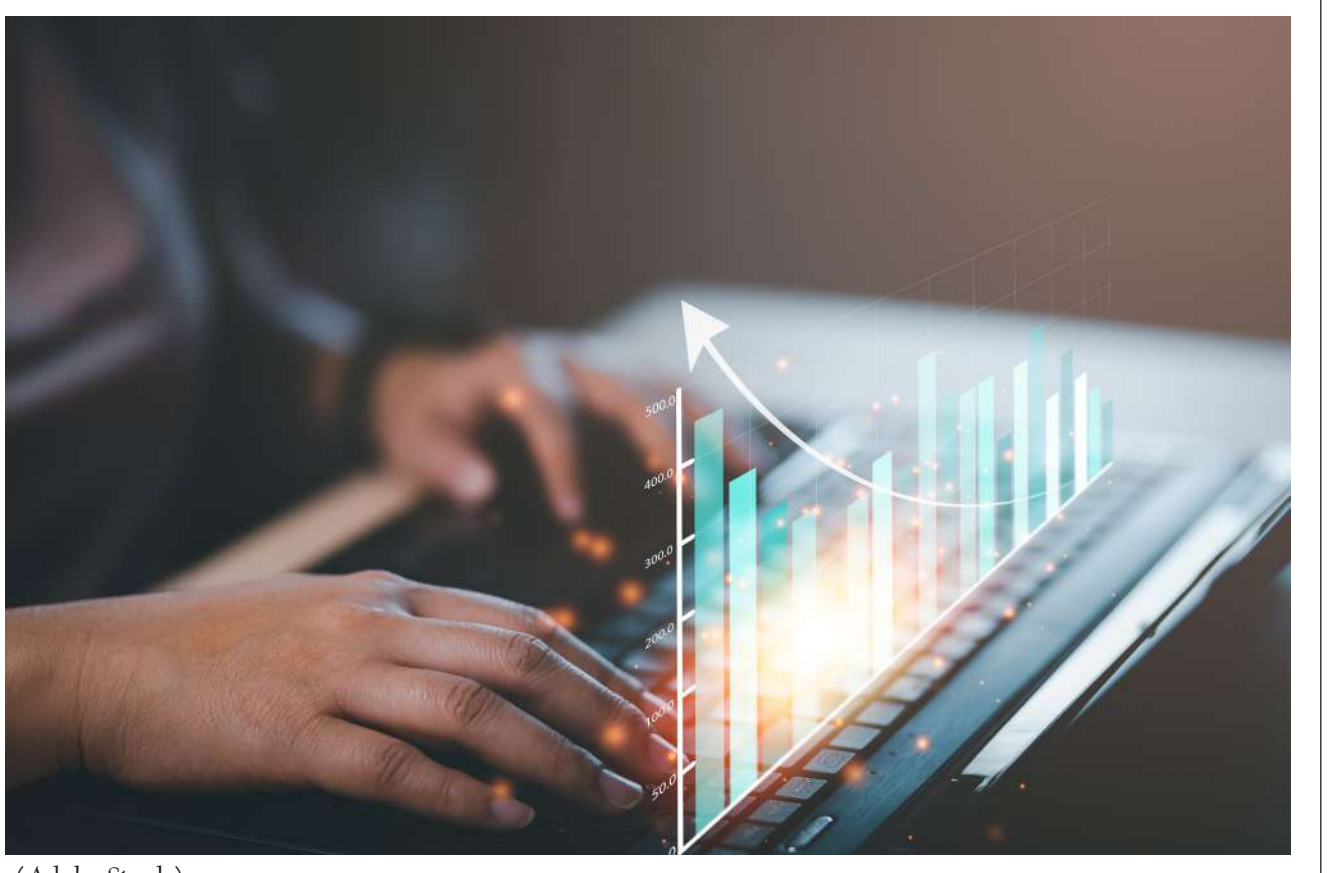


聯繫電話：020 7183 0987
聯繫郵箱：marketing.uk@visiontimes.com

「超級星期四」加息至4% 何時達到峰值？

◆記者高美麗編譯報導

英國央行週四將基準利率上調0.5%到了4%，一些分析師預測這將是該銀行加息週期的倒數第二個加息。



（Adobe Stock）

英國央行的最新舉措將緊隨美聯儲周三的步伐，並與歐洲央行在被稱爲「超級星期四」的時間相吻合，政策制定者目前暫時快要結束與通脹的鬥爭。市場普遍認爲，3月份最終將上漲25個基點至4.25%，達到峰值。

英國央行貨幣政策委員會在本周做出利率決定，權衡了來自英國經濟數據的混合信號。

一方面，共識表明，通脹在11月達到頂峰並正在下降，去年通脹的主要驅動因素天然氣價格，已經大幅下跌，這應該會影響今年的零售價格。

然而，由於2022年最後一個季度的經濟活動好於預期、勞動力市場持續緊張，對英國核心通脹比世界其他地方「更具黏性」，也有擔憂，貨幣政策委員會被迫採取強硬立場。

英國央行的決定，伴隨著最新的貨幣政策報告，該報告深入解釋了貨幣政策委員會，如何評估近期數據，以及這可能如何影響加息周期的進程。

瑞銀分析師表示，貨幣政策委員會報告的「基調」將成爲衡量英國央行加息周期前景的重點。並預計，「英國央行將在3月23日再次加息25個基點，使銀行利率達到4.25%。」

瑞銀分析師預期這個數據是「平衡的，並取決於即將到來的通脹和勞動力市場數據以及通脹預期。但我們將密切關注委員會接近加息周期結束的信號。」

市場表明，並非只有英國央行接近其加息周期的尾聲。人們普遍預計美聯儲將加息25個基點至4.5%至4.75%的利率區間，而歐洲央行預計將加息50個基點。

總的來說，這意味著全球利率將達到15年來的最高水平。ING分析師表示：「英國央行看起來更有可能效仿歐洲央行而不是美聯儲……我們預計連續第二次會議加息50個基點。從官方數據和英國央行自己的商業調查來看，工資增長一直居高不下。總體通脹率略低於央行11月份的預期，但服務業CPI這個被視爲國內驅動型通脹的更好衡量指標，要高於預期。」

ING也預計3月份將「最後一次」加息25個基點，英國利率將達到4.25%的峰值。

ING的分析師表示，「總體通脹正在下降，但核心通貨膨脹率居高不下，工資增長也在加速。勞動力市場失業率很低，勞動力需求已經開始逐漸下降。與大多數其他發達市場國家不同，勞動力供應依然疲軟。隨著政策利率進一步上升至限制區域，我們認爲英國央行將在今年上半年暫停緊縮政策。」

英國政府公布加密貨幣監管計畫 防止FTX災難

美國加密貨幣集團FTX於2022年11月上旬倒閉，震動市場。英國政府公布了「嚴格監管」加密貨幣市場活動，如交易和借貸的計畫。

像比特幣這樣的加密貨幣在全球範圍內受到的監管很少，但在去年交易所集團FTX倒閉後，政策制定者正在對該行業進行審查，這導致數百萬投資者蒙受了總計數十億美元的損失，其中一些在英國。

財政部希望使加密資產的監管更接近傳統金融，需要有一系列規則和披露要求。財政部上週公布的全面擬議新規則，涵蓋與加密相關的交易平臺准入、公開報價、執行支付交易或匯款、安排交易、運營平臺、託管和挖礦交易或在區塊鏈上運營節點。而目前，加密公司只需要證明他們可以遵守反洗錢保障措施。

財政部表示，如果加密業務崩潰，其提議將確保客戶資產歸還給他們。財政部還計畫實施新的法規，以防止所謂的「拉高出貨」，即個人、團體或公司在出售資產之前人爲地抬高資產的價值。

包括交易平臺在內的加密業務也必須更頻繁、更透明地向監管機構報告其數據。

2022年7月，英國稅務海關總署的調查結果顯示，英國有多達十分之一的成年人搶購了比特幣等加密資產，遠遠超過此前的想像。研究發現，約有670萬成年人擁有或購買過加密資產。機構投資者的參與度也在上升。

一如既往，任何想冒險進入加密領域的人都應該事先仔細研究，並意識到他們最終可能會損失所有投入的資金。

英航推出新信用卡 優惠力度令人咂舌！

【記者高美麗編譯報導】英國航空公司推出了一款，只要開卡便可得豐厚獎勵的信用卡，被稱「史上最慷慨卡」。

根據英國《每日郵報》理財網報導，英國航空公司「行政俱樂部」（British Airways Executive Club）規定，通過網站購買英國航空公司 - 美國運通（American Express）豪華卡（Premium Plus）的新客戶，可獲得70,000點「Avios」積分。

「Avios」積分是英國航空公司的福利貨幣。客戶在預訂機票、酒店和其他服務，如租車時收集積分，然後將其轉換爲最多可抵八次經濟艙航班，或467英鎊的「Nectar」積分的獎勵。現今，包括美國運通和巴克萊（Barclaycard）在內的信用卡提供商，都與英國航空公司建立了合作關係。

要注意的是，在美國運通網站上，註冊同一張卡可獲得35,000點Avios，但必須通過英國航空公司網站申請才能獲得全部70,000積分。另外，要獲得獎金的話，新客戶必須在2月21日之前註冊，並在開戶後的前三個月內消費3,000英鎊。

同時，該信用卡的年費爲250英鎊，購買時還收取28.1%的年度百分比率（APR）。不過每消費1英鎊，持卡人可獲得1.5點Avios。通過英國航空公司或英國航空假期（British Airways Holidays）進行的購買可賺取3點。

如果客戶在一年內在卡上花費10,000英鎊，可以獲得陪伴飛行代金券。這樣，人們可以攜帶同伴，只需爲其支付額外的稅費、費用和承運人費用。去年法規允許，陪伴飛行代金券在愛爾蘭航空和伊比利亞航空公司適用。而單人旅客，則可以通過使用Avios享受50%的航班折扣。

如果在卡上花費20,000英鎊可累積30,000點，相當於200英鎊Nectar。花在機票上則更多。如果客戶能每月還清賬單，並將所有支出都放在卡上的客戶，還可以免付年費。

英國旅遊網站「前往積分」（Head for Points）的編輯伯吉斯（Rob Burgess）說，美國運通通常會提供25,000點Avios積分，用於註冊英國航空公司的信用卡。當有促銷活動時的積分優惠，也不過才增至35,000或40,000。因此他表示，這種優惠力度是史上絕無僅有，自己從未見過。

35,000積分意味著什麼呢？想像一下，你可以用它換取從倫敦到米蘭、阿姆斯特丹和日內瓦等目的地的非高峰期商務艙返程航班。伯吉斯補充說，70,000點積分可以讓你搭乘6到8趟經濟艙航班，或者是飛往美國東海岸或中東的豪華經濟艙，又或者是乘坐三到四趟飛往歐洲的商務艙航班。

如果你不喜歡旅行，伯吉斯也提到，積分可轉換爲467英鎊的Nectar，用於Sainsbury's、Argos或eBay的消費。

但是，只有在過去24個月內沒有持有BA美國運通卡的客戶可獲得70,000點Avios。如果您是他人持有的BA美國運通卡的附屬卡持卡人、自己目前持有，或曾經持有其他美國運通信用卡，如白金卡或獎勵信用卡、商務白金卡或金卡，也可以享受此優惠。

「充電點缺乏、成本昂貴」英國電動汽車正面兩大難題

聖誕節期間，當高速公路充電站不堪重負，特斯拉汽車因家庭探親而排長隊時，挑戰就暴露無遺了。汽車集團警告說，缺乏充電點和昂貴的成本正在阻礙英國的「電動汽車革命」，同時人們也擔心，自己的生活也將受此影響，特別是在城鎮和貧困地區。

根據英國《每日郵報》理財網報導，政府數據顯示，全英國近三分之一的充電點位於倫敦，其中威斯敏斯特的充電點超過了利物浦、曼徹斯特、紐卡斯爾、利茲、謝菲爾德和伯明翰的總和。

根據英國郡議會網路（County Councils Network，簡寫爲CCN）的分析，倫敦平均每英里有一個充電點，各縣每16英里有一個充電點。12月中也僅增加了509個充電點，即每天約16個，但仍遠低於每天100個的目標。

英國汽車服務公司「RAC」發言人威廉姆斯（Simon Williams）說，高速公路的充電器不足，導致很多人感到沮喪，特別是電動汽車司機。

機管局（AA）的燃油價格發言人博斯戴特（Luke Bosdet）也說，由於對汽油和柴油發動機徵稅，例如在倫敦所謂的超低排放區(ULEZ)徵收每天12.50英鎊的費用，因此許多司機買不起電動汽車，只能買舊的化石燃料汽車。

對此，汽車製造商和貿易商協會(The Society of Motor Manufacturers and Traders，SMMT)呼籲，大幅增加全國各地安裝的充電點數量。首席執行官霍斯（Mike Hawes）補充說，在此之前，我們需要一個提前構建的基礎設施網路。

交通部發言人說，政府將提供超過16億英鎊來支持充電站的持續推出，同樣，交通部最近通過了地方電動汽車基礎設施基金，承諾爲英格蘭各地方提供4.5億英鎊，以制定和安裝充電站、充電基礎設施等計畫。除此之外，交通部將投入2000萬英鎊，鼓勵議會在街道住宅和住宅區推出公共充電點。

德音中文学校

地点：
Arts & Media School, Turle Road,
Islington, London, N4 3LS

上课时间：
周六
10.30am-12.00pm



经验丰富的教师

由高等中文学历的教师教授标准的中文发音、语法和文学知识，培养学生的中文听、说、读、写能力。



培养双语人才

招收5岁以上愿意学习中文的中小学生和成人学生。教材独特，由浅入深。涵盖初中，高中会考的词汇语法，能帮助学生顺利通过各级会考。



传播中华文化

立足于五千年文化精髓，采用儿歌、故事、寓言、谜语和诗歌等多种文学形式，让学生在轻松愉快和纯正的文化熏陶中学习和体验中国文化。

COMMUNITY FUND

免费试听：www.deyinschool.co.uk 07957 287061

影響孩子身高的十項運動 家長不可不知

運動有助於孩子身體健康，還能長高。但是，不同年齡段的孩子身體發育情況也不一樣，不是所有的運動都適合。如果小孩過早接觸一些運動，其運動量、運動力超出孩子身體的承受範圍，反而會讓小孩「長不高」，給孩子帶來傷害。

下面這 10 項運動會影響孩子的發育，家長不可不知！


(Adobe Stock)

一、倒立

倒立，不適合 3 歲以下的孩子。

如果經常倒立或者長時間倒立，會損害兒童眼壓的調節。

對喜歡倒立的小孩子，要適時引導他們轉換姿勢。

二、扳手腕

扳手腕，不適合 4 歲以下的孩子。

因爲 4 歲以下孩子的骨骼、關節囊都沒有發育到適合扳手腕的程度，而且小孩子若長時間練習臂力，就會造成肢體變形。

三、兔子跳

兔子跳，不適合 6 歲以下的孩子

做兔子跳時，重心所承受的重量相當於自身體重的 3 倍，膝蓋骨受到的衝擊力相當於自身體重的 1/3。

小孩子做此運動容易造成膝關節半月板和韌帶損傷。

四、長跑

長跑，不適合 6 歲以下的孩子。

長跑對人體關節的衝擊力大、加重心臟負荷。

在堅硬的馬路上長期進行長跑鍛練尤其不利。

孩子過早長跑，易使骨骺出現炎症，影響長個子，同時影響心肺發育。

等孩子 6 週歲以後，再慢慢開啓長跑模式即可。

五、小區健身器材

小區健身器材大多是爲成人準備的，不適合6歲以下的孩子。

6 週歲以下的孩子，最好使用適合兒童的滑梯、鞦韆等器材。

六、拔河

拔河這項運動不適合 7 歲以下的孩子。

拔河運動時間長、用力猛，所用的繩索粗糙，容易磨破手掌皮膚。

過小的孩子還可能造成軟組織傷害或脫臼。

引導 7 週歲以下的孩子，長大些才能去拔河，讓他們對長大充滿期待。

七、負重跑

負重跑，不適合 8 歲以下孩子

身體正處於成長期、還未定型的孩子承受力較差，易疲勞。

負重跑可造成其肌肉損傷、姿勢變形，影響長高。

八、滑板車

滑板車不適合讓 8 歲以下的孩子玩。

因爲玩滑板車時使用腿部力量多，時間過長會造成腿部肌肉過於發達，不利於身高發育。

同時，腰、膝、腳踝等部位易受傷害，需要事先進行防護。

九、碰碰車

碰碰車不適合讓 10 歲以下的孩子接觸。

碰碰車的震動力量大，10 歲以下孩子發育不成熟，肌肉、韌帶、結締組織等都很脆弱，不能受到強烈衝擊。

十、力量鍛練

不適合給 10 歲以下的孩子進行力量鍛練。

孩子的生長規律都是先長「骨骼」，再長「肌肉」。如果過早進行力量鍛練，會使孩子的局部肌肉過分強壯，甚至僵硬，失去正常彈性，還會給心臟增強負擔，影響健康。

引體向上、俯臥撐仰臥起坐等力量鍛練，適宜在孩子進入肌肉生長高峰期再開始。

其實，適合小孩子的運動項目有很多，比如游泳、模仿小鳥飛、拍接球、跳繩、舞蹈、登山、戲水等，都可以讓孩子嘗試、鍛練，有助於他們的個子長高和體質增強。

讓小孩從小愛運動對體格、意志力都有幫助，對孩子身高和健康也都十分有益。

但家長在爲他們選擇運動項目的時候，首先要考慮是否適合孩子的生長發育特點，是否傷害身體，是否能增加孩子的身高。其次再根據孩子的興趣，選准適合孩子的運動項目，引導孩子循序漸進地進行鍛練。

成語故事 159

鷗鷺忘機

「鷗鷺忘機」 既是《列子・黃帝》中的寓言，也是一首有名的古琴曲。

寓言講的是：有個漁人喜歡水鳥，每次出海時，都與水鳥一道戲游，常常有上百隻的水鳥飛來和他玩耍。

有一天，他的父親對他說：「我聽說那些水鳥都願意與你遊玩，你捉幾隻帶回家給我玩玩。

第二天，漁人出海了，可是水鳥只是在他的頭頂盤旋、飛舞，並不落下來。

人無巧詐之心時，連異類都可以親近。

後世以「鷗鷺忘機」比喻淡泊隱居，不以世事爲懷。

清代的《鷗鷺忘機》古琴曲表現了海日朝暉，滄江夕照，群鳥衆和，翱翔自得的意境。


(Adobe Stock)

一位母親的教子金句，價值萬金！

媽媽說：我要你做的，是一個貴族，而不是暴發戶。

貴族和暴發戶的區別在於是否懂得道理。

所以無論你多麼富有，無論你在甚麼地方，都要悟道習德，只有這樣，你才能快樂幸福、健康長壽。


(Adobe Stock)

1、不要試圖甚麼都爭第一。人生只要不斷地付出自己的努力，你就自然會成爲贏家。一定要爭第一，你反而要崩潰。

2、不要試圖交到一個完美的朋友，也不要交到很多朋友。世界上沒有完美，所以，交朋友你喜歡就可以。物極必反，做甚麼太過，都會失去初衷，交友太多也是如此。

3、幫助別人，自己也會強大起來。事物都是相互作用，幫助別人就是幫助自己，助人會使自己得到福報。

4、學會眞誠待人。因爲眞誠最爲簡單，最受歡迎，最能常吉久安。

5、考上大學，你是我的女兒；你掃馬路，也是我的女兒；只要保持高貴的人格，掃馬路也可以掃出一個光明純潔的世界。無論從事甚麼工作，只要正直都是光明的，母親不會在乎女兒的高低貴賤，只會在乎女兒心靈的純潔。

6、學校里的考場上可以有 59 分，人生的考場上決不允許不及格。

學校的考場考察你的知識，關乎你的升學；

人生的考場考察你的道德，關乎你的命運。

7、美德是這個世界上惟一不會凋謝的花朵。美德是這個世界上最美好的事物，它不會凋謝，只會在人們的心中開放，而且永遠美麗。

8、愛情是美麗而洶湧的浪花，當你稚嫩的雙槳還承載不了那波濤洶湧的時候，你要小心翼翼的繞開它。生命海洋中愛情是一朵美麗的浪花，同時它又是一種責任，當我們還未成熟時，根本就無法承受。

9、你要學會一項特長。擁有一項特長，你會有一種成就感。

10、錯誤犯過一次，儘可能的不要再犯第二次。要學會吸取教訓。

11、要喜歡自己的個性，它是獨一無二的珍品。

12、有的時候一句古詩要比一個外語單詞有用的多。一句古詩可以代表自己千千萬萬的感情。

13、一粥一飯，當思來之不易。富足源於勤勞和節儉。

14、你不是不可以說謊，不過你一定要是出自善意，決不可爲作惡掩飾。

15、媽媽不是超人，無法滿足你的所有要求，你要想快樂的生活就要學會知足。

16、媽媽就是媽媽，她有不可替代的職責，不要把她和朋友混爲一談。

17、健康是第一位的。人倒了，一切就都沒了。

18、想哭就哭出來，它有益於健康。不過要注意找一個合適的場合。

19、人生就像咀嚼橄欖，總是先苦而後甜。

20、儘早明確自己的人生目標。否則你就不知道甚麼是對，甚麼是錯；你的行爲就是盲目的。

21、小毛病往往可以導致大麻煩。細節決定成敗，勿以善小而不爲，勿以惡小而爲之。

22、要知道：「說話語氣比內容重要得多」。

23、如你贏不了，你要給對手一個微笑。感謝他提醒了你努力還是不夠。

24、懶惰是對身心的一種傷害，拖拉永遠是一種惡習。

25、學會自我保護，儘可能的避免身體受到意外的傷害。



看中國副刊
VISION TIMES
衣・食・住・行
英國版 總第781期 | 2023年2月8日 | Kan Zhong Guo | 網址：www.kanzhongguo.com | 廣告郵箱：marketing.uk@visiontimes.com | 廣告熱線: 020 7183 0987

盤點珀斯11個熱門旅遊景點

文：祝遊

珀斯可能是世界上最孤立的城市，但事實上這裡有很多地方可以遊玩，而且都距離珀斯市區不遠。無論您是大自然愛好者，喜歡野外露營、遊山玩水或是喜歡室內的活動，這裡皆能滿足您的需求。

如果您週末想要來個一日游，但卻沒時間計畫一切，趕快將此頁面收好啦！這裡介紹能讓您隨時打包行李，來個週末度假的好地方。

1 鄧斯堡/瑪格麗特河（Dunsborough / Margaret River）

這是週末旅遊的首選之地，因爲這裡有大量的森林、海灘和釀酒廠，可讓您度過一個充實而美好的週末。想要到這裡旅遊的朋友，只要帶上您的浴衣和毛衣，便能馬上上路了！

在鄧斯堡和瑪格麗特河一帶，有許多適合露營的地方，如果您也喜歡露營，這裡是您的絕佳選擇。另外，這裡還有很多豪華的商場，對喜歡購物或室內活動的人來說，也是不錯的選擇。

車程：從珀斯出發，大約3至4小時。

2 珀斯山（Perth Hills）

如果您想露營卻又毫無經驗，那麼珀斯山探索中心（Perth Hills Discovery Centre ）是您的最佳選擇。這裡配備了各種設施，包括燃氣燒烤爐、野餐桌、廁所甚至是熱水淋浴。您需要做的就是收拾好您的帳篷，在去的路上買些食物。不過，記住了，它只在週五、週六和週日晚上對公衆開放。

車程：從珀斯出發不到一小時

3 約克（York）

約克是西澳爲數少但仍保留「歷史名鎮」地位的城鎮之一，是一個古色古香的老地方，它的老式魅力讓人心疼。

雖是個充滿古色古香的地方，可這裡不只是有果醬和奶油烤餅，它還是個滑翔傘和跳傘的熱門地點，因此約克也吸引了許多尋求刺激的人。

車程：從珀斯出發，1.5小時車程。

4 Lancelin / Ledge Point / Wedge

喜歡海灘和完美的白沙灘嗎？是的話，建議您駕一輛四驅車向北走，到蘭斯林的沙丘上玩滑沙。您也可以選擇到Ledge Point嘗試帆板運動，或是到Wedge衝浪。

車程：
從珀斯出發，1.5至2小時車程。

5 德韋林厄普（Dwellingup）

德韋林厄普是一個迷人的鄉村小鎮，這裡充滿了各種活動，絕對是個很棒的休閒之地。您可以租一艘皮划艇到墨累河（Murray River）遊玩，或是在畢布曼小徑（Bibbulman Track）徒步。喜歡釣魚的話，也可以帶上釣魚工具，在那裡釣魚。

這裡有很多別墅和民宿，但這裡超推薦您嘗試戶外露營，所以請帶上您的露營裝備，前往Lane Poole Reserve露營吧！

車程：從珀斯出發，1.5小時車程。

6 彭伯頓（Pemberton）

想要親近大自然？那麼彭伯頓會是一個很好的度假場所，這裡有大量的森林、瀑布、河流和湖泊。

彭伯頓的蒙達比迪自行車道（Munda Biddi Cycling Trail）和比布門步行道（Bibbulmun Walking Track）很受歡迎。當然這裡還有很多供游泳、划船和駕駛四驅越野車的地方。

如果您去丹特卡斯特國家公園（D’Entrecasteaux National Park），您可以欣賞一些令人驚嘆的海岸懸崖。

這裡還有很多令人驚嘆的葡萄酒廠和美食，到彭伯頓旅遊絕對不會令您失望，一定有適合您的活動。

車程：從珀斯出發，3.5小時車程。

7 羅塔納斯（Rottnest）

無論您是只有一天假期或是一星期的長假，羅塔納斯都是一個很適合您度假的好地方。

您可以租一輛自行車，找一個僻靜的海灘坐下，不過要儘量避免中暑哦！您也可以到那裡的酒吧喝下午茶，或是帶上一些棋盤遊戲和幾包紙牌，好好放鬆一下自己吧！

車程：從弗里曼特爾（Fremantle）乘坐30分鐘的渡輪。

8 布里奇敦（Bridgetown）

布里奇頓被稱爲西澳的冬季之都，但小編認爲它是一個全年都可以去的休閒好地方。布里奇頓有很多美麗的叢林步道，週末在布里奇頓散步，然後在The Cidery吃一頓豐盛的午餐是理想的選擇。

如果你喜歡藍調音樂，那麼推薦您在11月舉辦的布里奇敦藍調音樂節時到這個小城去走走。

車程：從珀斯出發，3小時車程

9 塞萬提斯/朱里安灣（Cervantes / Jurien Bay）

尖峰石陣(Pinnacles)位於珀斯北面260公里，這裡以怪異的石灰岩結構而聞名。除了看怪石，在這裡您還可以看到袋鼠或鴝鵒。

八月到十月初，這裡還可以觀賞到滿山的野花。喜歡海鮮的朋友一定要到Cervantes品嘗那裡的龍蝦哦！

Jurien Bay則以浮潛出名，您可以租個浮潛工具出海，在海里和海龜或魚兒一起游泳。

車程：從珀斯出發，1.5至2小時車程

10 奇特林山谷（Chittering Valley）

珀斯的東北部是通往小麥地帶的門戶，包括奇特林（Chittering）、賓頓（Bindoon）、莫拉（Moora）和穆謝（Muchea）。這些小城鎮是短暫出遊的理想選擇，它們展現了澳洲美麗的內陸風景。

您可以到奇特林山谷中散步，春天時這裡有舉辦奇特林春日節，您可以欣賞令人驚嘆的野花。

這裡還有歷史悠久的教堂、葡萄酒廠和市場。此外，這裡的New Norcia有澳洲唯一的一間修道院，有興趣的話也可以去參觀哦！

車程：從珀斯出發，1.5小時車程。

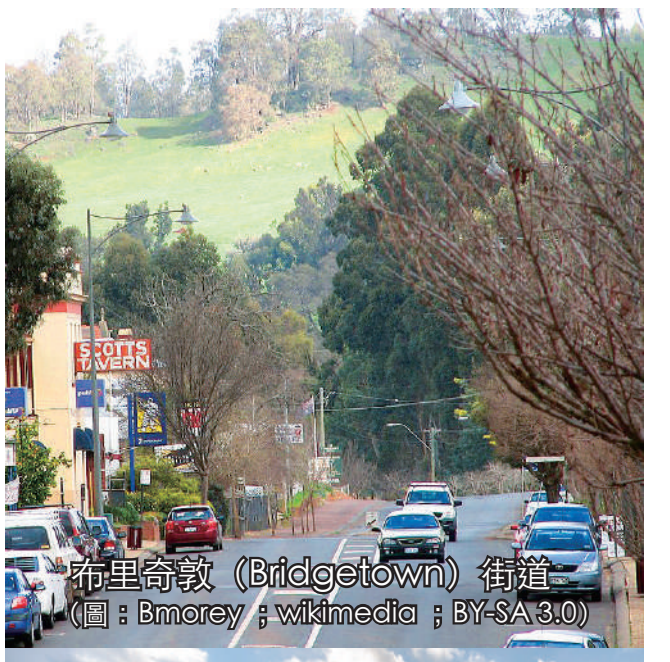
11 奧古斯塔（Augusta）

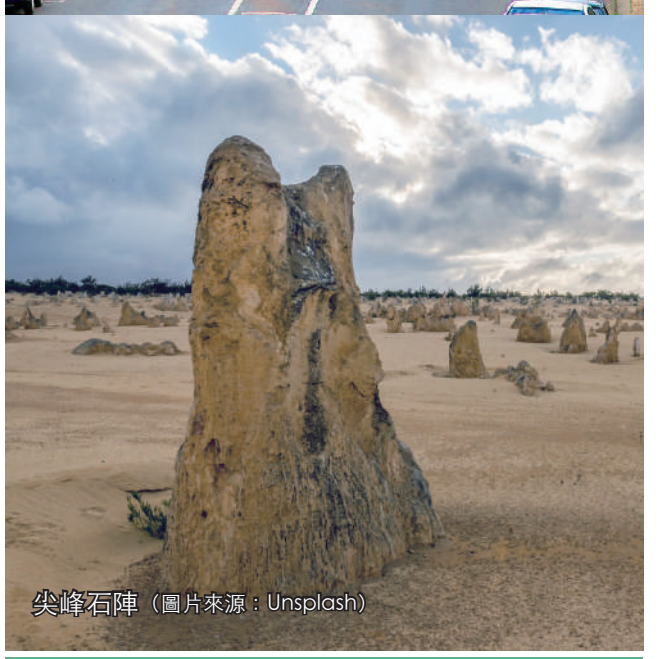
喜歡戶外活動的人，可別錯過了奧古斯塔這個特別的地方哦！

這裡有非常棒的釣魚和浮潛活動，也是帆板和風箏衝浪的好地方。此外，您還可以到叢林漫步。

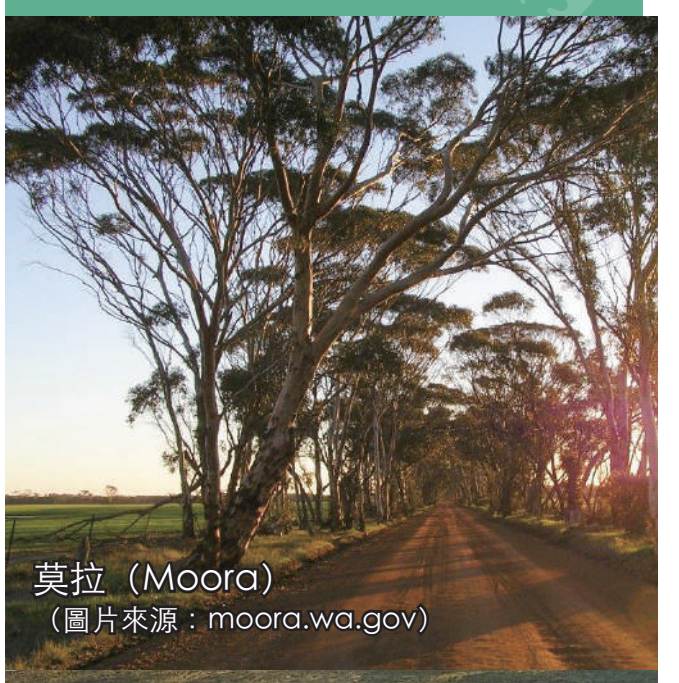
露雲角燈塔Cape Leeuwin Lighthouse可讓您欣賞到很特別的景色。另外，這裡的瑪格麗特河也有一個酒莊，到那裡可以吃一頓豐盛的午餐。

車程：從珀斯出發，3.5小時車程


布里奇敦（Bridgetown）街道
（圖：Bmorey；wikimedia；BY-SA 3.0）


尖峰石陣（圖片來源：Unsplash）

尖峰石陣(Pinnacles)位於珀斯北面260公里，這裡以怪異的石灰岩結構而聞名。

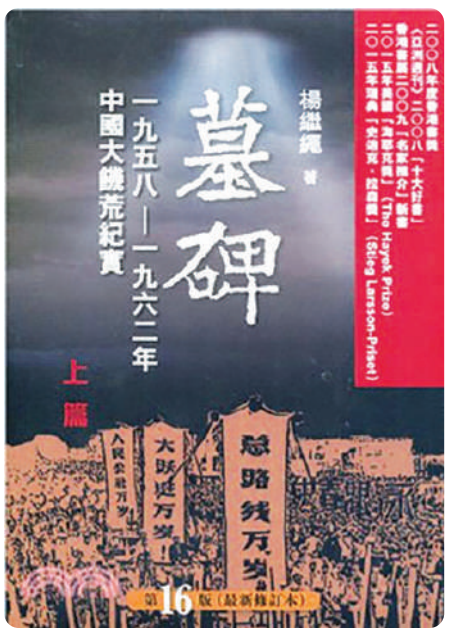

莫拉（Moora）
（圖片來源：moora.wa.gov）


露雲角燈塔Cape Leeuwin Lighthouse
（圖片來源：westernaustralia.com）


丹特卡斯特國家公園（D’Entrecasteaux National Park）
（圖片來源：公有領域）


Lancelin
（圖片來源：westernaustralia.com）

紀實文學連載



墓碑

紀實文學連載

中國六十年代飢荒紀實（五十四）

楊繼繩　著　　2007年8月

（接上期）

省委領導人旗幟鮮明的講話，黨報黨刊向共產主義過渡的宣傳，使浙江省的「共產風」連年不斷。自1958年以來，浙江省較大的「共產風」刮了三次。第一次是公社化初期到中共中央鄭州會議以前。當時，急於向共產主義過渡，熱衷於全民所有制和按需分配，出現了大量的「一平二調」。鄭州會議以後，根據中央精神，批判了「共產風」糾正「一平二調」。但長期灌輸造成的共產主義情結很深，1959年下半年在反右傾機會主義運動中，又刮起了第二次「共產風」，以辦水利工程、大辦畜牧場、大辦社隊工業的名義，再次大搞「一平二調」。1960年，為了「加快創造向共產主義過渡的條件」（這種行為可以從上面引用的江華講話中找到理論根據），大力發展公社經濟，提高公社的經濟實力，又無償地調用生產隊的勞動力、糧食、現金和物資。據1961年3月統計，公社化以來，全省一平二調的總金額共達2,0184.8萬元，平均每個農戶被無償「調去」36元多。平調的有土地、勞動力、耕牛、房屋、傢具、炊具、現金等。當時農民一年的純收入平均不過幾十元，36元是一個不小的數字，「調去」的不僅是當年農民的收入，還把農民過去的家底也調走了。這裡說的「調」實際就是掠奪。這種掠奪，打擊了農民的生產積極性，嚴重破壞了生產力。

共產主義最重要的標誌就是「吃飯不要錢」。浙江省「吃飯不要錢」是靠「大辯論」推動的。建德縣大洋公社衛星生產隊地處山區，只有154戶、695人。1958年，「由於糧食大豐收和共產主義宣傳教育以後，廣大群眾思想覺悟大提高，進一步激發了社會主義積極性，紛紛要求實行吃飯不要錢。但有一部份幹部和群眾存在著右傾保守情緒，他們對糧食估產過低，認為吃飯不要錢沒有條件。」生產隊黨支部根據公社黨委指示，及時引導群眾開展辯論。「在辯論中極大部份社員擁護吃飯不要錢，但也遇到少數社員（主要是富裕農民）的反對。通過辯論，駁倒了富裕農民反對吃飯不要錢的種種論調，不僅在兩天內完成了糧食徵購任務，一致擁護吃飯不要錢。經過公社黨委的批准，立即宣布吃飯不要錢。」

共產主義強調有計畫的生產，而「周密的計畫」必須指揮權高度集中。生產上的瞎指揮是生產指揮權高度集中的必然產物。像全國各地一樣，自1958年以來，生產上的瞎指揮在有些地方已經到了十分荒唐的地步。浙江省農村幹部打罵農民，扣飯的情況相當普遍。一些地方農民和處境十分悲慘。平湖縣新埭公社黎明生產隊的支部書記自稱「小皇帝」，他和生產隊長、副支書三人隨意吊打、捆綁農民、不給飯吃、任意扣罰、抄家。據不完全統計，僅1959年被他們處以打、吊、跪、關、凍、扣、罰、改造、沒收、抄家，不給飯吃的有91起，有的農民被逼得家破人亡。1959年夏季社員沒有口糧，他們紛向上級謊報有糧食，還挨戶搜查，把能吃的東西全部沒收。因而餓死30多人。

溫州地區永強公社1959年11月3日至10日，在群眾大會上重點批判了63人。其中，被戴高帽遊街的2人，罰跪的14人，被捆打的9人，被吊的12人。該社永新大隊總支書記韓某，將買賣500斤蕃薯的一個婦女戴上四頂高帽，帽上寫著「套購蕃薯500斤」在輪船碼頭上掛了牌，叫她自己敲鑼，叫她女兒在一旁喊：「我母親套購蕃薯500斤，大家不要學她樣。」金化地區蘭溪縣游埠公社萬善大隊確定了24個批判對像，其中7個是富裕中農，其餘是貧下中農。遂昌縣西屏公社水南大隊，1959年10月24日到11月1日，共開了11次鬥爭會，被鬥爭的20人當中，罰跪的16人，被打的4人，受傷的3人。這個大隊10月13日在清路召開了四個生產隊的鬥爭大會，將12個鬥爭對像排列跪在兩條長凳上，舉起雙手，從開始一直跪到結束。如果手臂垂下去，民兵就遙槍托打手臂，從凳上跌下來民兵就用槍托打屁股。南山生產隊毛岩林（中農），因年紀大，從凳上跌下四五次，被打後罰跪7個小時，身受重傷。這個大隊幹部盧某、蔡某指使生產隊幹部對13小隊的24戶社員逐戶搜查，翻箱倒櫃，共搜走糧食1,800多斤。

浙江省的反右傾鬥爭也是很積極的，曾經揪出了「沙、楊、彭」反黨集團。沙即沙文漢，楊即楊思一，彭即彭瑞林，都是省裡的負責幹部。

三、魚米之鄉的餓殍

「共產風」破壞了生產力，高徵購拿走了農民的糧食。上級農民留下的口糧已經不多了，到了公社，還要層層尅扣。安吉縣南湖公社，在安排口糧時，公社從11個生產隊的供應數中扣留了35,459斤，到餘莊生產隊，又扣了4,800斤。

從1959年春天開始，全省各地的饑荒報告頻頻送到省委。1959年5月25日，中共浙江省委轉發了兩個材料：

《安吉等縣口糧情況的調查》稱：安吉縣南湖公社全社224個食堂，已有168個停夥，占75%。全社生病的1042人，已死亡35人。建德縣農村食堂吃飯人數263,000多人，據5月10日統計，每人每天用糧食12兩（16進位，12兩即0.75斤）以下的占55%；8兩（即0.5斤）以下的占11%。大同公社上馬大隊5月9日到11日，斷糧3天。龍游縣在農村食堂吃飯的共有20萬零6千人。平均每人每天用糧12兩以下的占70.7%，8兩以下的占2.8%；海寧縣澉浦公社從春耕生產開始平均每人每天只能吃到4兩稀飯，許多食堂停夥，有的食堂已經散夥。

《有些地區糧食很緊張》說，省糧食廳反映：長興縣虹溪公社28個生產隊有27個因斷糧停夥，社員以麩皮、草籽、野菜充飢。平湖縣100多個食堂每天只有大米6兩（即0.375斤），91個食堂無法開飯。餘姚縣的橫河、郎下、低塘、四明、環城五個公社口糧很緊，全縣吃青3,300畝。部份社員上山挖葛藤根吃。安吉縣5月1日到7日全縣193個生產隊中，有87個生產隊食堂斷糧停夥。據5月上旬10天的統計，全縣已死亡50多人。據南湖、安城、遞鋪三個公社的統計，患病者有3,047人，占總人數的4.2%。嘉興縣部份生產隊斷糧，陶莊公社南王、火星生產隊斷糧。上虞縣東關公社5月16日開始有6個大隊62個食堂斷糧。歷海公社5月17日有26個生產隊斷糧。

在浙江省檔案館存有各地向省委的求救報告：

1959年5月25日，金華專員公署報告，據蘭溪、浦江、義烏、金華、桐廬五個縣統計，發生大量浮腫病人，僅蘭溪縣4月分就發生41,135人。

1959年6月7日，嘉興專區安吉縣南湖浮腫病報告，5月10日最高發病人數為1,126人，占總人口的4.86%。病情為腳踡麻木，全身疲乏無力，以後發展到足背浮腫，二、三天後逐漸腫至膝部，嚴重的腫至大腿及腹部，甚至產生腹水。

1959年7月26日，金華專署衛生科報告，建德縣浮腫病人大量發生。

1959年8月4日，景縣衛生科報告，據對四個重點村調查了338人，其中有176人有浮腫病，有病者占調查人總數的52.07%。

1959年8月9日24時，瑞安縣人民委員會電報稱：我縣南田、學口、大學、珊溪、黃坦王壺等公社，浮腫病大量發生。僅據南田、學口、大學、珊溪四個公社不完全統計，已有4,800例。

1959年8月18日，溫州專區《衛生工作簡報》稱，近來，瑞安、景寧、平陽等縣發生大量浮腫病，其中瑞安縣8月24日統計，就有10,985人。

1960年3月30日，黃岩縣報告，全縣有浮腫病人2,263人，死亡4人。主要發生在新橋、三甲、全清天個公社13個生產隊。

1960年5月20日，吳興縣人民委員會衛生科《關於浮腫病的通報》稱，從4月上旬以來，我縣開始發現浮腫病人，據6個公社上報數統計，共有1,072名病人。

1960年6月4日嘉興縣衛生局《浮腫病防治工作總結》中說，據1-5月份統計，浮腫病發生人數為11,873人。

除浮腫病以外，浙江省農村還發生了大量的「腸原性青紫病」。病人口唇等粘膜及四肢末端有青紫狀，衛生單位認為，這是由於大量以青菜代食，引起亞硝酸鹽中毒，使正常的血紅蛋白變成了高鐵血紅蛋白。1958年到1959年均有發生，1960年突然升高。1960年3月1日以來，全省27個縣市的188個人民公社的不完全統計，發病人數有11,762人，死亡365人。其中金華地區最為嚴重，發病的有11個縣79個公社，病人6,809人，死亡233人。這個專區的蘭溪縣8個公社中就有7個公社發病3,869人，死亡131人。發病和死亡的多是15歲以下兒童。另據蘭溪縣游埠公社調查，全社76個生產隊有68個生產隊發現病人，從3月2日到24日，18天當中，共發現1,120例（不包括再發病人），死亡多人。

沒有糧食，各級政府號召農民吃代食品。組織農民上山、下海，大搞代食品。安吉縣青山公社大裡生產隊1960年完成國家徵購任務後又多賣了3萬多斤糧食。就「書記動手，幹部帶頭，老農為師，大搞群眾運動，十天挖掘代食品原料92,000多斤」。葛藤、郎雞根、野　麻根、金剛剌都成了很好的食品。1961年12月，江山縣搞了蕃薯藤葉、橡子等代食品二萬二千五百多擔。

1960年5月10日，林乎加在黃岩召開的「全省改造落後隊現場會」上講到，落後隊有幾個特徵，這就是；病、餓、流、荒、壞、官。病：根據系統29個縣的極不完全統計，從3月1日到4月底，生浮腫病的有72,600多人，死亡270多人。流：是指人口外流逃荒。荒：是指土地荒蕪。壞：是指壞幹部當道。官：是指官僚主義。所謂落後隊，並不是個別的，據路橋鎮調查，占生產大隊總數35.5%。林乎加把這些問題歸罪於「反動勢力復闢」，歸罪於「地主、富農、反革命的統治勢力還沒有摧毀」。他的這一看法和毛澤東對信陽事件看法相似。不過，林乎加這種法比毛澤東早了半年多。

雖然有饑荒，但浙江省還算比較輕的省份，餓死有的不算太多。浙江省到底餓死了多少人呢？我們還是用浙江省的人口統計資料作些研究。根據《浙江省統計年鑒》中所載歷年人口死亡率，可知1959-1961年的三年中，歷年非正常死亡人口分別為3.85萬、6.68萬和1.37萬，合計為11.9萬。另外，根據同書所載歷年人口出生率進行研究，可知三年中的少生人口約為113.14萬人。

根據《中國人口浙江分冊》中的數據，用本書「大饑荒對中國人口的影響」的的計算方法計算的結果是：非正常死亡人口為10.77萬人，少出生105.17萬人。大饑荒對浙江人口的影響為二者之和，即116萬人。

四、爐頭生產大隊：從豐足到饑荒

浙江省衢縣石梁公社爐頭生產大隊原來是萬田鄉的一個自然村，距離縣城只有幾公里，人均耕地1.4畝，高於平均水平。這裡地勢平坦，土地肥沃，耕作方便，是一個富煦豐足之地。1953年這裡有兩個互助組，1954年，兩個互助組發展為兩個初級農業社。1955年，這兩個初級社在超額完成國家徵購任務之後，平均每人口糧650斤，每個勞動日分紅1.2元以上（不包括土地分紅和家庭副業收入）。

這樣一個豐衣足食的地方，從1956年以後，很快進入貧困，進入饑荒，而且出現了餓死人的悲劇。

問題是從1956年成立高級社開始的。當時，這兩個初級社和萬田鄉的其它12個初級社合併為1116戶的高級社（一鄉一社），稱為勝利高級社。開始，爐頭的農民認為自己的收水平較高，與其它初級社合併要吃虧，不願意合併。但上級領導認為「合作社愈大愈優越」，逼爐頭走「共同富裕的道路」。他們在爐頭河灘上築了一道防洪壩，故意在爐頭方向留了一個缺口，威脅爐頭：「不參加大社，管叫爐頭村變成爐頭灘！」爐頭被迫參加大社以後，就來了一個土地大調整，上百畝好的水田被調出。在年終分配時搞「窮富拉平」，爐頭農民的收入比往年下降了不少。農民說：「泥鰍黃鱔一樣長，多產不多吃，多做不多分，還有甚麼勁頭搞生產！」

面對社員生產積極因素不斷下降情況，高級社的領導人不分析原因，不糾正平均主義的錯誤，卻期望用高壓的手段來提高生產積極性。1957年整風之後，他們製定了《勝利高級社勞動紀律》，規定多大年齡的人必須做多少工分，只能超過，不能短少。要服從領導，聽眾指揮，農活不合幹部標準的一律返工。不經組長或隊長批准，不得外出。違反勞動紀律、不服從分配的要罰款或扣除口糧。從此，幹部不僅掌握了社員的勞動權，還控制了社員的吃飯權。

1958年8月，縣委又在這裡重點試辦「共產主義公社」，又把周圍的5個高級社合併了進來，組成了一個1,639戶，長12里、寬7里的大核算單位。10月，又成立了更大的石梁人民公社，原來的「共產主義公社」成了石梁公社的萬田生產大隊。這一年自留地歸公了，社員家庭飼養的豬、蜜蜂等都歸公了，做飯的鍋收去大煉鋼鐵了，灶拆去做了肥料。勞動力大調動，土地大調動，農具大調動，房屋大調動，社員說，這一年是真正的「共產年」。主要勞動力都調去大煉鋼鐵和興修水利。當時還大搞「吃飯不要錢」，其它生產隊來吃，小學生來吃，中學生來吃，過路人來吃，從1958年10月到1959年3月，整整吃了五個月。

1959年上半年，傳達中共中央第二次鄭州會議，聽說自留地可以退回了，可以私人養豬了，社員很高興，有的真的養了豬。可是到了12月，管理區（在公社和大隊間的一個管理層次）大搞千頭養豬場，把社員新養的50多頭豬全收走了。群眾說：「共產黨是上半年騙，下半年變」。

為了達到公社下達的出勤率指標，大隊幹部把社員都趕下田，讓食堂把粥桶抬到田頭，不管男女老幼，都到田頭吃飯。連七八十歲的老人和瞎子也得到田頭才能吃到飯。在田間的人必須通宵達旦地幹，下雨也不能回家。幹部守在路上，見誰回家就打，連餵奶的婦女也不准回家，孩子在家裡哭，媽媽在田頭哭。對於不聽話的社員輕則罵、扣飯，重則吊打，每次開會，遲到的人不管老小，都要罰跪。管理區私設的監獄，先後關押了200多人。

1960年，管理區提出落早秧、插小秧，因為氣溫低，不是谷種爛了就是秧苗爛了，爛了補，補了爛，一直到七月只好搞直播，還是荒了100多畝田。僅這一項爐頭就損失稻穀兩萬多斤。原來爐頭的100多畝蕃薯是種在村西的橋頭山上，那裡的土質適宜蕃薯生長，管理區為了成片種植，硬讓爐頭把蕃薯種在東面的白塔山上，結果沒有收成，損失了三萬多斤4兩米（相當於0.25斤），其餘的人粒米不給。只能以樹皮、野草、樹葉充飢。因此，不少人得了浮腫病，不少人活活餓死。貧農邵根福的妻子臨死時還掙扎著用筷子刮著空碗，說：「給我吃點飯呀！」貧農邵雙土27歲的妻子因為把蘿蔔省給男人和孩子吃，自己生浮腫病死了。貧農邵石儂餓死了，他的妻子得了浮腫病，一個4歲的孩子得了乾瘦病，雙腳癱瘓了。邵石儂餓死時，有人告訴大隊長周某，周卻說：「人多了要吃飯，多死幾個就好了。」貧農邵渭才，原來是初級社社長，夫妻二人1958年和1960年先後死亡，只留下4個孤兒。

經過幾年的折騰，糧食產量年年下降，1957年全大隊產量361,363斤，1960年只有298,317斤。社員的平均口糧由1955年的650斤，降到1960年的數57斤。

五、富裕路橋鎮的昔日

2001年10月底，中國改革研究會在臺州召開年會。會議期間，我們參觀了這裡的工廠和商場。在飛躍縫紉機廠，參觀者嘖嘖稱讚這裡的設備和管理，我用手摸一摸車間的油漆地面，手面一塵不染。我做了20多年的工業記者，到過的工廠少說也有上千家，像這樣先進的工廠是很少見的。這是小修鞋匠出身的邱繼寶創建的飛躍集團的一部份。2000年飛躍集團銷售額達15.13億元，飛躍牌縫紉機60%外銷，出口到國外100多個國家和地區，在16個國家設有17個銷售公司。我們還參觀了星星電器集團，這家公司2000年銷售額達13.1億元。在路橋小商品市場，市場的規模和商品的豐富令人嘆為觀止。參觀完了以後，我們在路橋大街邊等車，看到寬闊的街道和繁華的商業，大家對這裡的富裕和發達讚歎不已。

誰也不會想到，在上世紀六十年代，這裡曾是餓殍遍地。可見制度稍有鬆動，政府對老百姓的控制有所放鬆，同一個地方的面貌就會發生很大變化。

路橋鎮公社共轄31個大隊。據1961年省委工作組調查其中，洪洋、張李、方林、楊家、應家、李家、上馬、古嚣等11個大隊是落後隊，佔大隊總數的35.5%。有章楊、永躍、龍頭王、河西、下保、蔡宇等九個大隊是先進隊，佔大隊總數的29%。

（未完待續）


ADOBE STOCK

元宵節 充滿詩情和浪漫色彩的節日

文｜官筱彤

元宵節又稱上元節、元夕等，它的來歷和道教、佛教，以及古代祭祀和祈禱豐年有關。正月又稱為元月，夜稱為「宵」，每年黃曆正月十五是新的一年第一個月圓夜，所以，就稱之為「元宵節」。

自古以來，元宵節就是中國民間重要的節慶，過了元宵節，熱鬧喜慶的新年才算結束，因而元宵節亦有「小過年」之稱。

此外，元宵節也是古代未婚男女相識的好時機，所以又有「中國情人節」的別稱。漢代以來，民間的慶祝習俗豐富多彩，包括吃元宵、賞花燈、猜燈謎等，場面盛大，熱鬧非凡。

臺北故宮博物院



公有領域



▲明憲宗元宵行樂圖局部

中國古代情人節

元宵節是一個浪漫的節日，它往往與愛情連結在一起，是古代未婚男女結識對方的日子。

傳統社會中，未婚女性平時不允許自由外出，但在元宵節這天開宵禁，可以結伴出遊賞花燈，中國明朝錢塘瞿佑《雙頭牡丹燈記》就記載：「每歲元夕，於明州張燈五夜。傾城士女，皆得縱觀。」這一天，青年男女皆可自由外出觀燈，並趁機結識、相會。

從歷代詩詞歌賦中，也能看到元宵「情人節」的浪漫與情愁。如：「眾裡尋他千百度，驀然回首，那人卻在燈火闌珊處。」便是辛棄疾在遊賞元宵之夜後所寫下的浪漫詩句。

歐陽脩的〈生查子・元夕〉：「去年元夜時，花市燈如晝。月上柳梢頭，人約黃昏後。今年元夜時，月與燈依舊。不見去年人，淚濕春衫袖。」則寫出了元宵節重臨故地，卻不見伊人的感傷。

元宵節習俗

一、吃元宵

元宵節的應景食品是元宵。起初，元宵節的應節小吃並不是元宵。南北朝時，吃的是用肉汁和動物油熬煮的豆粥或米粥；唐代則是一種蠶狀的麵食和烤餅。一直到了宋朝，才出現用糯米粉加果糖做成的元宵。

到了明朝，由於這種食品只在元宵節時吃，因此，就把它改稱為「元宵」了。

元宵由糯米製成，有帶餡的，也有不帶餡的。餡有豆沙、白糖、山楂等，食用時，煮、煎、蒸、炸皆可。

起初，人們把這種食物稱為「浮圓子」，後來又稱作「湯糰」或「湯圓」，「糰」、「圓」字音相近，象徵全家人團團圓圓、圓滿幸福，人們藉此來懷念離別的親人，寄託對未來生活的美好願望。


ADOBE STOCK

二、賞花燈

花燈是元宵節的主角，所以元宵節也稱為「燈節」。元宵節當天，街道上掛滿了各式各樣的燈籠，吸引群眾前往觀賞。

元宵節觀花燈的風俗源於漢朝。到了唐、宋時期，賞燈活動更加興盛，皇宮裡、街道上，處處掛燈，還建立高大的燈輪、燈樓和燈樹。從唐、宋時代起，元宵節這天白晝為市，熱鬧非凡；夜間燃燈，蔚為壯觀。特別是那些精巧多彩的燈火，更使其成為新年期間娛樂活動的高潮。

在賞花燈的同時，文人墨客對元宵節的燈總是格外青睞和眷戀，那些藏在古詩詞中的絕美意象，讓元宵節不僅充滿了熱鬧和歡樂，也充滿了詩意。

李商隱用「月色燈光滿帝城，香車寶輦溢通衢」來描繪當時觀燈規模之宏大。

唐代詩人蘇味道的〈正月十五夜〉詩云：「火樹銀花合，星橋鐵鎖開。暗塵隨馬去，明月逐人來。」描寫了燈月交輝、遊人如織，熱鬧非凡的場景。

唐代詩人張悅也曾用詩讚道：「花萼樓門雨露新，長安城市太平人。龍銜火樹千燈焰，雞踏蓮花萬歲春。」將元宵節賞燈的情景描述得淋漓儘致。

三、猜燈謎

猜燈謎是元宵節後增的一項活動，出現在宋朝。南宋時，首都臨安每逢元宵節時製謎，猜謎的人眾多。把謎語寫在紙條上供人猜，因為謎語能啟迪智慧，又有趣，所以深受大眾的歡迎。

由於燈謎都難以猜中，如同老虎難以被射中一樣，所以也稱為「燈虎」（也叫文虎）。傳統燈謎的製作講求一定的格式，需運用巧思才能製出十分高妙的燈謎，是中國獨創的語文藝術。以下這些燈謎，大家不妨也來猜猜看，看看您能猜對幾個。

謎題：

1. 脫了紅袍子，是個白胖子；去了白胖子，是顆黑丸子。（猜一水果）
2. 有硬有軟，有長有寬。白天空閒，夜晚上班。（猜一日常用品）
3. 兩狗談天。（猜一字）
4. 選美大賽。（猜一國名）
5. 言多必失。（猜一成語）
6. 只騙中年人。（猜一成語）
7. 早不說晚不說。（猜一字）
8. 狼來了。（猜一水果）

解答：1. 荔枝 2. 床 3. 獄 4. 以色列 5. 禍從口出 6. 童叟無欺 7. 許 8. 楊桃。

曹雪芹之《元宵燈謎》

文｜曉嵐

元宵節猜燈謎，在《紅樓夢》中，有一首燈謎是由賈元春所出，共二十八個字：「能使妖魔膽儘催，身如束帛氣如雷。一聲震得人方恐，回首相看已是灰。」

謎底就是：爆竹。

爆竹驅魔

「能使妖魔膽儘催，身如束帛氣如雷。」首句就點出鞭炮的作用是可以嚇破妖魔的膽的，也就是說它的作用是驅魔的。這種驅魔之法簡單有效。所以人們在結婚、開業、搬遷以及過年等情況下，都會放鞭炮的。

在民間有個說法，無論甚麼時候只要是鞭炮點不著，或者是點燃到一半，在中間忽然熄火了，這都是大忌。一旦出現，結婚則夫妻不合、過年則一年不順、開業則麻煩不斷、搬遷也會有不好的事情出現。

其實這並不是甚麼迷信，而是有原因的。因為鞭炮是驅魔的，點不著或熄火那一定是妖魔的干擾，能夠干擾到鞭炮則說明一定有妖魔，能力還非常大。出麻煩也就是必然了。「身如束帛氣如雷」則是說鞭炮的形狀和聲音。

爆竹成灰清理邪惡

「一聲震得人方恐，回首相看已是灰。」人們喜歡鞭炮，有時候也會一驚，畢竟聲音非常的大。「回首相看已是灰」這與李商隱的「蠟炬成灰淚始乾」似乎是遙相呼應。鞭炮是無私的，焚毀自己來清理邪惡的東西。真的是「粉身碎骨渾不怕」。這首關於鞭炮的謎語，明確了鞭炮的作用是驅魔的，也道出鞭炮的那種焚毀自己來清理邪惡的高貴品格，是了不起的。

在今天的中國大地，中共在任何時候都是不允許放鞭炮，這比熄火和點不著更嚴重，直接就不允許你放。相信原因也是非常明確的。它們控制了這個社會，它們害怕鞭炮，才會不允許放鞭炮的。或許有一天在中國大陸可以隨便放鞭炮了，妖魔也就少了吧！

臺北故宮博物院



典雅高潔的賀詞——竹報平安

臺北故宮博物院



文｜曉嵐

「竹報平安」常常寫入春聯作為吉祥話。那麼，為甚麼竹子會報平安？過年時用竹賀歲有甚麼寓意？

「竹報平安」這則成語出自唐代臨淄人段成式的筆記《酉陽雜俎續集》：「北都惟童子寺有竹一窠，才長數尺。相傳其寺綱維，每日報竹平安。」後來人便用「竹報平安」來指報平安的家書，或寫入春聯作為吉祥話。

竹子高潔頻入詩

唐朝詩人白居易在〈題李次雲窗竹〉中所做的詩句：

「不用裁為鳴鳳管，不須截作釣魚竿，千花百草凋零後，留向紛紛雪裡看。」意思是，竹不需要被做成用來吹奏的笙、簫，也不需要被截斷做成釣魚竿，當萬千花草凋零之時，在紛飛的漫天大雪中，能夠屹立於冰天雪地的就只有竹了。

在這首詩中看不見一個竹字，卻句句有竹的神韻，把竹的特質描寫得淋漓儘致，足見白居易對竹獨立於濁世而綠意不改的高潔本質的瞭解和推崇。

到了宋朝，王安石就用「人憐直節生來瘦，自許高材老更剛」這二句來描繪竹的品格高潔了。可見在喜慶新年的賀詞中，出現以竹為主題的對聯，就能讓濃濃的年味更增添一番典雅高潔的意味。不過，這個竹怎麼會和平安聯繫起來呢？

「竹報平安」的由來

根據唐代《酉陽雜俎續集》所述，北都這個地方因為氣候寒冷，南方的竹子無法在這裡生長，只有童子寺裡有一叢竹子，剛數尺高，主管寺院事務的綱維和尚每天都會向寺院有關人員報告，竹子沒有枯萎，很平安。

因此，後世便將「竹報平安」引申為平安家信，簡稱「竹報」，竹子也因此成為吉祥平安的象徵。

如宋朝的韓元吉在〈水調歌頭・席上次韻王德和〉詞中寫道：「世事不須問，我老但宜仙。南溪一曲，獨對蒼翠與孱顏。月白風清長夏，醉裡相逢林下，欲辯已忘言。無客問生死，有竹報平安。」

西王母、崑崙山：公有領域；青鳥：ADOBE STOCK；后稷：網絡圖片



西王母居崑崙，有城千里，玉樓十二。男神住在宮殿右翼，女神住在左翼。



帝堯的故事之四十一

帝堯派稷求王母



文｜紫君

話說一日，帝堯心念民生，親自到孟門山和山海一帶，巡視一番。只見那水勢真是漲溢得非凡，所有原來的民居、田畝，都浸在大水之中。

當地的居民雖然有官府幫助救濟，遷移到高地，另外分田建屋，還不至有家人離散、居無定所之苦。但長此下去，水勢不斷上漲，實在令人擔憂。想到此，不免憂心如焚，眞不知道何年何月方可安枕。忽然想到洪崖仙人的話，只有西王母能救這個災患，不過要在數十年之後。這數十年的光景，那黎民百姓還怎麼活啊？！

帝堯十分焦慮，思來想去，想那西王母住在玉山和崑崙山，聽老將羿說他是曾經到過的，還是去求求西王母，請她馬上就來救吧！西王母是神仙，神仙都是大慈大悲的，只要誠心去求，或許可以早些挽回劫運。縱使求而不成，或者根本走不到崑崙山，那也是天命使然，人事總是應該儘的。想到此處，主意已定，回到平陽，就叫大司農前來，對大司農說道：「此前洪崖仙人說，大水之災，非西王母不能救，西王母所居仙山，離此甚遠。朕本打算親自去求，怎奈爲國事所羈絆。你是朕的胞兄，王室懿親，就命你代表朕躬前往誠求。務必懇請西王母大發慈悲，即速設法，弭此巨災，拯救萬民，汝其往哉！」大司農稽首受命。

帝堯因此事關係重大，大司農動身的前幾日，他自己先齋戒沐浴起來，虔誠的禱祭天地祖宗。到出行的這一日，又冠冕整齊，親自送大司農一行出城。到得與他們臨別的時候，又對著大司農稽首叩拜，嚇得大司農手足無措，說道：「自古至今，沒有以君拜臣的道理。」帝堯道：「朕非拜汝，是拜西王母。朕不能親拜西王母，所以將這個大禮，寄在你的身上。你見到西王母後，稽首再拜，就和朕親拜一樣了。」

大司農於是帶領從人一行，一路向西行，由巴山直到岷山。改向西北而行，越過西傾山，已是西海了。向人打聽路程。有人告訴說：「度過西海，有一座三危山，山上有三隻青鳥，是西王母的使者，常爲西王母取食的。但是那三危山邊亦很不容易去，如果能到得那山邊，尋著三個青鳥使者，那麼見西王母就有希望了。」大司農聽了，便秉著虔誠，齋戒沐浴，向天禱告。次日，僱船渡西海，直向三危山而來。

哪知剛到山邊，就見有三個人在那裡等著了。仔細一看，相貌非常可怕，頭臉緋紅，眼睛漆黑，身上都穿著青衣。一見船攏岸，這三人便拱手向大司農說道：「敝主人知道貴使降臨，特遣某等前來迎接，請上岸吧！」大司農詫異之至，暗想：「他們不知如何知道？眞是神仙呢！」當下謙謝了一番。登岸之後，便請問他們三人姓名，才知一個叫大鵹、一個叫少鵹，一個就叫青鵹。大司農暗想：「前日人說三隻青鳥，我以爲眞個是鳥，原來仍舊是人。」

且說大鵹等招呼了大司農登岸之後，又招從人登岸，行李一切統統搬上。自己前行，衆人都跟著走。走到半路，只見林中飛奔出一隻大獸，向著衆人張牙舞爪，像要吃人的模樣。衆人大吃一驚，慌忙轉身要逃，少鵹忙止住道：「有我等在，不妨事。」早有青鵹向那獸喝道：「貴人在此，不得胡鬧！」那獸聽了，方才垂首收尾，站在一旁。

大司農細看那獸，樣子長得像牛，身子是白色的，頭上有四個角，身上的毛就像披著蓑衣，下垂至地，不知道是甚麼獸？便問大鵹。大鵹道：「這獸名叫獙獙，是會吃人的，所以此處尋常人不容易來。」

說著，已到了一間石室，少鵹便讓大司農進去小坐，大鵹、青鵹仍去招呼從人。大司農便將奉帝命要到玉山見西王母的事，講述了一遍，並向少鵹懇求，請他指引。少鵹道：「這個可以，敝主人一定會接見，不然就不叫我們來迎接了。不過此刻敝主人不在玉山，在群玉山，貴使者且在此暫停一日，待我等去問過敝主人，何時、何地延見，有了確信，再來引導。」大司農道：「貴主人不住在玉山嗎？」少鵹道：「敝主人的居所有好幾處，一處是玉山，就在此地東南方；一處是棄山；一處是群玉山，亦叫崑崙山。這三處都是敝主人常常遊息的所在，就如下界帝王有離宮別館一樣。」大司農道：「群玉山離此有多少路？」少鵹道：「大約有一萬里。」大司農道：「那麼往返必需半年多了？」少鵹笑道：「哪要這許多時候，我等來往，不過片刻而已。」

正在說時，忽見一隻三足鳥從天空飛過來，停在地上，口中銜著一個又似翡翠、又似碧玉的大盤，盤中盛著不知甚麼東西。這時大鵹、青鵹亦走進來，少鵹向他們說道：「我此刻陪著貴使，不得閒，你們去進食吧！也問問主人何時見客？何地見客？」大鵹、青鵹答應了，各從身畔取出一件青色的羽衣披在身上，霍地化爲一對青鳥，率領了這隻三足鳥，銜著大盤，從地飛升，翱翔而去。

大司農看了，又大詫異。少鵹道：「這隻三足鳥是專爲敝主人取食的，某等是專爲敝主人傳使命的。但有時三足鳥來不及，某等亦爲敝主人進食。」大司農聽了，更是詫異。暗想：「西王母是個神仙，所住的地方要甚麼沒有，爲甚麼還要到萬里之外來取食呢？」究竟不知道取的是甚麼食品？但是不便問，只好罷了。過了一會兒，大司農再問少鵹道：「貴主人是個神仙，有姓名嗎？現在有多少年歲？」少鵹道：「敝主人姓鳩名回，她的年歲卻不知道，大約總有幾萬歲了。」大司農道：「貴主人平日做何事消遣？亦管理下界之事嗎？」少鵹道：「下界之事不常管，但有大事亦是要管理的。從前黃帝軒轅氏與蚩尤戰敗，敝主人曾遣九天玄女、素女等前往援助，後來卻不聽見說管甚麼事。至於平日，常和群仙聚會，或看她的幾位女公子做各種的遊戲。」

「即如敝主人在崑崙山上所住的那座龍月城，城中產一種李樹，名叫『黃中李』，是稀世的奇物，無論人間、天上，尋不出第二株來。這樹開花的時候，每朵花有三個影子，結果之後，每個果實有九個影子，花上、果子上都有天生成的『黃中』二字，所以叫作『黃中李』。東海度索山上有一株大桃樹，廣袤幾千里，名叫蟠桃，其果實非常大，滋味芬芳甘美。這蟠桃每隔三千年開一次花，結一次果。每到結果的時節，各處神仙都來與敝主人祝壽，敝主人就以蟠桃請客。人們把這個集會就叫作『蟠桃大會』。吃了那蟠桃可以使人長壽成仙的。」

大司農又問少鵹道：「適才聽您說貴主人有許多女公子，那麼必有丈夫。請問貴主人的丈夫是誰？現在何處？」



帝堯看到孟門山大水不斷上漲，十分擔憂，決定派大司農去崑崙山，懇求西王母來解救。

（未完待續）

主要參考文獻：鍾毓龍《上古神話演義》

黃慎——詩畫名揚大江南北

文｜戴東尼

「揚州八怪」是清代活躍在揚州畫壇上的一批畫家。他們生前即聲名遠播，李鱓、李方膺、高鳳翰、李勉，先後分別爲康熙、雍正、乾隆三代皇帝召見，或試畫、或授職。乾隆八年，清高宗見到鄭燮（鄭板橋）所作〈櫻筍圖〉，即鈐了「乾隆御覽之寶」朱文橢圓璽。乾隆十三年，清高宗東巡時，封鄭燮爲「書畫史」。羅聘嘗三遊都下，「一時王公卿尹、西園下士、東閣延賓、王符在門，倒屣恐晚；孟公驚座，覿面可知。」黃慎的詩、書、畫被稱三絕。他曾先後三次在揚州居住，與鄭板橋等往來友善。

臺北故宮博物院



清黃慎〈煉丹圖〉局部

黃慎（西元1687年～1770年），字恭懋、躬懋、恭壽、菊壯，號癭瓢子，福建省寧化縣人。他善畫人物，早年師法上官周，多作工筆，後來從唐代書法家懷素眞跡中受到啓迪，變爲粗筆寫意，用筆設色，潑辣大膽，於迷離撲朔中見神韻。黃慎愛畫歷史神話故事，佛像和文人、士大夫的生活，兼畫縴夫、漁民等，所繪人物之衣紋線條，兔起鶻落，變化多端，往往寥寥數筆，即能形神兼備。黃慎雖「不以山水名」，但山水畫亦有一定的造詣，大幅和小景都各儘其妙，瀟灑有致。他的山水畫早年宗法元代畫家黃公望、倪瓚；中年以後，變爲粗筆寫意，氣象雄偉，深入古法。他的花鳥畫宗法明代畫家徐渭，縱逸潑辣、揮灑自如。黃慎還擅長作詩，他的詩文情韻清遠、煙凝靄積，能入非凡之境，並著《蛟龍詩草》一書。

黃慎在十八、九歲時寄身寺廟，白天作畫，夜間在佛像前的光明燈下刻苦讀書，技藝大進。凡人物、花鳥、山水、樓臺、蟲魚等，無一不能。後來，黃慎曾出遊豫章（今南昌市），遍歷吳、越等地。他的成績受到他的老師上官周的高度讚揚和評價，他說：「吾門有黃生，猶右軍之後有魯公也。」另一位「揚州八怪」之一的鄭板橋也曾作詩贈之：「家看古廟破苔痕，慣寫荒涯亂樹根，畫到精神飄沒外，更無眞相有眞魂。」

黃慎曾自己總結一生走過的道路，感慨道：「余自十四、五歲時便學畫，而時時有鶻突於胸者，仰然思，恍然悟……余畫之不工，以余不讀書之故。」於是黃慎發奮圖強，取三禮、史漢、晉宋間文、杜韓五言詩及中晚唐詩，精思熟讀，豁然有得，應之於手。正是這種凝思結想、廢寢忘食、苦攻不輟，黃慎才從一個小畫工成長爲一位「詩畫名大江南北」的名家。

黃慎描繪佛道人物的作品傳世較多，如：〈煉丹圖〉，此畫黃慎用筆迅疾如飛，落墨濃淡相間，其棲勁的書法運筆亦用於繪畫之中，故畫面多乾枯、飛白和迅疾之跡，衣紋頓挫、線條硬朗，人物軒昂、富有氣勢，爲其成熟時期的代表作品。

臺北故宮博物院



黃慎花卉芍藥

2022年罕見異象全解讀 人不信的全來到 上

文｜李道真

2022年底，中國疫情大爆發，據中共衛健委內部會議紀要曝光，中國在12月的20天內有近2.5億人感染。但這還只是剛開始，接下來的第二波、第三波高峰將會到來。

前中共疾病預防控制中心副主任馮子健告訴《中國青年報》說，在第一波大規模感染浪潮中，中國高達60%的人口可能會被感染。「最終，大約80%～90%的人會被感染。」這意味著，將會有超過10億中國人被感染。

中共官方自己宣布有100多種變種病毒同時在中國傳播，到處都出現白肺重症感染者，而不只是奧密克戎的輕症狀。大量中共高官與其追隨者、名人染疫身亡，屍體來不及火化，堆積如山，讓人怵目驚心！這場瘟疫就是爲淘汰中共而來的。2022年11月30日，中共喉舌新華社公布了中共黨魁江澤民的死訊後，針對中共的大淘汰就已全面啓動了，中共死期就在眼前，屆時世界局勢恐將發生翻天覆地的變化！所以說，2022年是極特殊的一年，也是極不平靜的一年，是人類歷史的一個大轉折，相信人類的歷史會永遠銘記這一年。特殊的年分，必有特殊的徵兆。

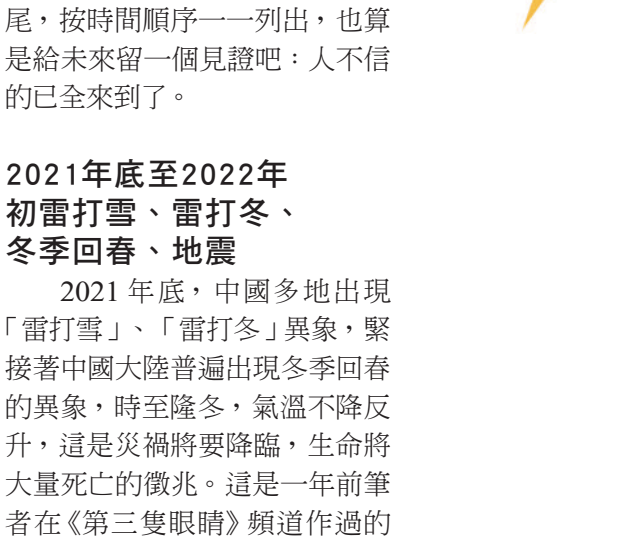
中華傳統文化講「天人合一」，《中庸》曰：「國家將興，必有禎祥；國家將亡，必有妖孽。」《周易》中也說：「天垂象，見吉凶。」每當人間有大事發生，尤其巨大災難降臨之前，上天必會降下各種異象，人間將會異象不斷，以警示人類。

筆者特將2022年發生在中國的所有罕見異象，做一個全面的整理和解讀，將從年頭到年尾，按時間順序一一列出，也算是給未來留一個見證吧：人不信的已全來到了。

2021年底至2022年初雷打雪、雷打冬、冬季回春、地震

2021年底，中國多地出現「雷打雪」、「雷打冬」異象，緊接著中國大陸普遍出現冬季回春的異象，時至隆冬，氣溫不降反升，這是災禍將要降臨，生命將大量死亡的徵兆。這是一年前筆者在《第三隻眼睛》頻道作過的解讀。本文所有異象大都是筆者在過去一年內於《第三隻眼睛》頻道作過的解讀，也有個別是引用了第三方的解讀。

在2021年11月立冬時，中國大陸的天津、遼寧等多個地區出現冬天下雪打雷的異象，這同時包含著「雷打雪」、「雷打冬」兩大異象。冬天打雷，是冬季回春的前兆，於是，緊接著中國大陸普遍出現了冬季回春的異象。漢代的易學泰斗京房說過「天冬雷，地必震」，認爲冬天打雷同時還是發生地震的徵兆。接著，中國大陸便又出現了遍地地震的異象。



同一天出現血日與血月的異象，大凶之兆，預示著恐有血光之災。（示意圖）

整版圖片：ADOBE STOCK



北京太和殿的大門被吹倒，則象徵著一個朝代的殞落。

2021年12月至2022年1月，中國多省多地連續發生地震，一共有十幾場地震，最高6.9級。

3月4日 中共兩會開幕異象

3月，中共兩會在北京召開。兩會期間，北京出現了兩大異象，預示中共的末日。

這兩大異象發生的時間點非常詭異，一件發生在中共兩會的開幕式，一件發生在中共兩會的閉幕式，而且發生的地點也非常詭異。

3月4日，中共兩會召開的首日，北京故宮太和殿出現異象。當天正值「兩會」開幕，掌握整個中國從中央到地方最高層權力的中共官員雲集北京，豈料當日狂風大作，把太和殿背面左側四扇大門全都吹倒在地上。

故宮太和殿又稱金鑾殿，是古代皇帝登基、大婚、冊立皇后、命將出征等大典舉行的地方，因此太和殿被稱爲「中華第一殿」，是皇權的象徵。

俗語說：「二月二，龍抬頭。」2022年3月4日，正是黃曆二月二日，龍抬頭，又稱春耕節、青龍節、春龍節等，是中國民間傳統節日。在《周易》中，龍代表著陽氣，「龍抬頭」標示著陽氣生發，雨水增多，天氣慢慢轉暖，大地萬物開始生機勃發。

在中國，皇帝被稱爲眞龍天子，中國人也自稱爲龍的傳人。風水學中認爲，中國的每朝每代都有自己的龍脈，都延續著中華龍脈，所以稱爲華夏正統。

然而中華龍脈延續到中華民國時，就徹底的中斷了，華夏正統從此斷傳。而毀滅華夏正統、斬斷中華龍脈的就是中共。它是寄生於中華大地，毀滅中華文化的寄生魔。

中共的馬列邪說是源自於西方的魔鬼幽靈，它侵蝕中國，霸占中國大陸後，便拚命的毀滅中華傳統文化，徹底摧毀中國人的道德和信仰，給每個中國人洗腦，將中華兒女變成了馬列魔鬼的魔子魔孫，使幾千年聞名世界的華夏禮儀之邦變成了禽獸之國。在這個龍抬頭的特殊日子裡，又是中共兩會開幕的特殊時間，大風颳倒了北京故宮金鑾殿的大門，這可以說意義非凡。似乎預示著，中共即將滅亡，上天將要收回權力，中華文化即將迎來偉大的復興，中華大地將重續龍脈，走入新的紀元。

對風水學很有研究的臺灣易經學會當然指導委員蔡竺欣先生，他對此異象是這樣解讀的，他說，在陽宅風水學上最重要的三個元素，排名第一的就是門。門是陽宅納吉排凶之所，門也有門神護衛，如果連門都被吹垮了，表示門神的護衛已經無力。而北京太和殿是皇權象徵之所在，其大門被吹倒，則象徵著一個朝代的殞落。

異象回顧

2020年5月21日是那一年的中共兩會開幕日，當天下午3時40分左右，北京的天空突然由白天變成黑夜，伸手不見五指，天上炸雷滾滾，令人驚恐不已，這個現象持續了約10分鐘，隨後又降下大雨冰雹。

2022年3月11日：中共兩會閉幕異象

3月11日晚上是中共兩會閉幕會。當晚，北京天空出現巨型神秘光圈，是由光形成的一個巨大圓圈，又像是一個句號，亮度非常高，很遙遠的地方都能看到，懸浮在雲層中，持續了大約10分鐘後又消失了。當時民眾紛紛拍攝，記錄下了這「神奇」的一幕。

在中共兩會的閉幕會當天，在這個特殊的時間，特殊的地點，北京的上空突然出現神秘光圈，彷彿是上天給中共的命運畫上了一個句號，彷彿在告訴世人，中共的命運已經終結了。

以上兩大異象，可謂一頭一尾，發生的時間和地點都極其的詭異和巧合，一件發生在「兩會」開幕當天，一件發生在閉幕當天。這兩大異象都同時表明：中共的氣數已儘，上天開始清算中共了，滅亡就在眼前！

3月25日：中南海後院起火

3月25日，中南海後院起火，黑煙沖天。3月25日下午5時許，微博等社交平臺傳出數張北京故宮附近疑似著火的照片。從曝光的視頻來看，畫面中濃濃黑煙沖天而起，就算在很遠的地方都能看到，畫面中還有行人在現場駐足觀察。

綜合各個不同方位拍攝的視頻中看，初步估計是故宮著火，而中南海緊靠著故宮，故宮可以看作是中南海巨大的後院了。中南海後院起火，這就是中共無路可逃了。

3月26日：白天突然變黑夜

3月26日下午，廣東多地降下暴雨和冰雹。當天傍晚，廣州天空瞬間變黑。

4月1日：天鼓鳴

4月1日，四川省眉山、內江市等多地突然傳來詭異的巨響，甚至有市民家窗戶玻璃被震裂。更詭異的是，早在3月19日下午，杭州市蕭山區、錢塘區等地也出現過不明巨響。

5月8日，杭州再次傳來巨響。報導說，多位網友證實，聽到巨響的位置，主要集中在蕭山、錢塘區江東區塊一帶。此外，有紹興網友表示，紹興柯橋、越城等地也聽到響聲。

突然傳來巨響，古代天象中稱爲「天鼓鳴」。《史記・天官書》記載：「天鼓，有音如雷非雷，音在地而下及地。」

京房《易傳》記載：「天鳴必有殺。」《天鏡》記載：「天鳴主死，百姓哭。」《易妖傳》記載：「天鳴有聲，人主憂。」

如果習近平不拋棄中共，執意保黨，那麼將繼承江澤民迫害法輪大法所造下的天大罪業，與中共陪葬！

4月15日：四月飛雪

4月15日，湖北宜昌、襄陽、恩施等多地出現四月下雪異象。一夜之間，馬路上、房頂上、遠山，到處都是白茫茫一片，路上的積雪有約6厘米厚。

4月27日，北京也出現了四月飄雪的罕見景觀。同一天，山西大同也迎來雨雪天氣，雪花飄飄灑灑落下，彷彿一夜穿越回冬天，市中心被白雪覆蓋。

俗話說：「清明斷雪，穀雨斷霜。」意思是，一年中，到了清明這個節氣後就不會再下雪了，而到了穀雨這個節氣後也不會再降霜了，如果清明後下雪就是很不正常的現象，一般是災難將降臨的徵兆。而2022年4月5日就是清明節氣，4月15日，早過了清明，所以中國多地四月飛雪是非常不吉利的，昭示著恐有災難降臨。

4月16日：血日、血月

4月16日傍晚，黑龍江、吉林兩省的部分城市上空，出現了一輪奇異的血紅色太陽。當地民眾紛紛拍攝下這一奇景，並上傳至微博，引發網友熱議。

巧合的是，4月16日夜間，這些城市又緊接著出現了一輪巨大的、血紅的月亮。同一天出現血日與血月的異象，大凶之兆，預示著恐有血光之災，將有很多人死亡。

4月21日：藍太陽

4月21日，北京沙塵暴來襲，在此影響下，北京再次出現「藍太陽」異象。這是北京在2022年第三次出現藍太陽異象。

北京2022年出現過三次「藍太陽」異象，3月中旬和3月底，就曾出現過「藍太陽」奇觀。從拍攝到的視頻中，可以清楚看到，高高懸掛在空中的太陽，閃爍著詭異的藍光，猶如科幻大片中的場景。（未完待續）

早過了清明中國多地四月飛雪是不吉利的，昭示著恐有災難降臨。（示意圖）



10分鐘料理

超省時的瘦身減醣便當

文｜成澤文子

現代人總是忙碌、沒時間，也容易有飲食不規律的問題，想要吃得健康也不是一件容易的事情。



日本知名營養師成澤文子出書分享，告訴大家如何利用假日製作常備菜，讓你在忙碌的早晨裡，也能在短短的 10 分鐘內做出健康營養又瘦身的減醣便當。

減醣便當5原則

減醣便當和一般便當的不同之處在於分量與均衡，含醣量高的米飯少一點，營養豐富的配菜則多一點，依照下面 5 大原則就能快速抓到減醣的訣竅。

1. 決定便當盒的大小：便當盒的容量相當於卡路里量（500ml ＝約 500kcal），換一個小一點的便當盒，才不會一不小心吃太多而不自知。

2. 米飯 1 人分約 100 ～ 120g：控制醣類攝取的決定性關鍵在於飯量多寡，一餐大約是鬆鬆裝滿一個飯碗的量，不要完全避開主食，這樣反而容易增加脂肪的攝取量。

3. 主菜與配菜均衡：減少的飯量，請用比平常多的配菜來補足，當然也不要忘記放入蔬菜。

4. 一個便當的醣量約 60g：一個減醣便當的含醣量大約是在 60g 左右，但還是要按照個人的體態和活動量來調整。

5. 熱量控制在 500 ～ 600kcal：就算少了醣量，也不代表可以毫不節制進食，想要達到減重效果，一餐控制在 500 ～ 600kcal，是剛好吃得飽的範圍。

減肥最重要的是持之以恆，爲了不要過於爲難自己，可以多利用先做起來放的常備菜和短時間就能製作的料理。

「常備菜」一次做好 可保存 2 ～ 7 天

配菜一次多做一些起來保存，早上只需要裝進便當就好。爲了防止食物腐壞，做好之後最好迅速冷卻，並儘快放入冰箱。此外，冷凍過的食品必須先使用微波爐加熱，放涼之後再裝入便當盒。

分裝成一次用量再放入冷凍庫

漢堡排或魚片等食材，建議先使用保鮮膜將一次用量包起來之後，再放到保鮮袋裡。比較細小零碎的配菜也可以先放入較小的保存容器中，再放冰箱冷凍。

兩種方式交互活用最容易持續

把花時間的主菜做成常備菜，早上用 10 分鐘，簡單完成配菜！

菜色更豐富

多準備幾道常備菜當配菜，早上迅速做一道主菜。

裝便當的方法

一個減醣便當基本是白飯和三樣配菜。控制飯的分量，提高配菜的存在感。

如果是食物容易腐壞的季節，建議用蠟紙，把各種配菜隔開。

POINT

❶ 常備菜先重新加熱後再裝

冷凍的不用說，冷藏保存時也一樣，拿出要裝便當的量之後，先用爐火或微波爐加熱（微波加熱途中要攪拌一下，避免受熱不均）。

將配菜再次加熱之後放涼，可以防止細菌繁殖。

❷ 湯汁較多的配菜先瀝乾

湯汁多的配菜，先用紙巾將水分吸乾之後再裝入便當盒中。水分較多的白蘿蔔、白菜等，用紙巾包起來按壓出水分。

❸ 不用手直接觸碰

用紙巾包起來後，接著用湯匙按壓，就不用擔心手上的細菌跑到食材上。

❹ 連湯汁一起裝的密封容器

保存的容器建議挑選蓋子可以轉緊的密封種類，就不用擔心湯汁外漏。

❺ 活用保冷劑或保冷袋

帶便當出門的期間，如果天氣太熱或溫度變化太大，很容易食物中毒。不論甚麼季節，請一定要使用保冷劑或保冷袋，避免溫度上升。

減醣便當食譜

檸檬羅勒雞肉便當
（醣類：49.3g/515kcal）

清爽、低卡無負擔的香煎雞里肌＋大豆，只要將低脂又容易消化的雞里肌肉煎香，主菜就完成了。適合喜歡不油膩、口味清淡的人。

【菜色】：

雜糧飯（120g）、檸檬羅勒雞、醋漬櫛瓜、番茄燉豆。

⊙檸檬羅勒雞（1 人分）：雞里肌肉 100g。

A 調味料：雞湯粉 1/3 小匙、料理酒 1/2 小匙、乾燥羅勒少許、太白粉 1/2 小匙、檸檬汁 1/2 大匙、橄欖油 1 小匙

【作法】

1. 去除掉雞里肌肉的筋之後，把肉較厚的地方先用刀畫開，再放到盤子裡，依序撒上 A，搓揉均勻使其入味。

2. 平底鍋中倒入橄欖油熱鍋後，將雞里肌放下去煎。等兩面煎至金黃色之後，淋上檸檬汁，再迅速將兩面煎熟即完成。

⊙ 醋漬櫛瓜（6 餐分）：櫛瓜 1 根（切 0.5 公分厚的圓薄片）。

A 調味料：鹽 1/4 小匙、醋 1 小匙、巴西里碎適量、橄欖油 1/2 大匙。

【作法】

在平底鍋中倒入橄欖油熱鍋，放入櫛瓜，煎軟後即取出，放進保存容器中，加 A 拌勻即完成。

⊙番茄燉豆（6 餐分）：蒸大豆 150g、大蒜 1/2 瓣（切末）、洋蔥 1/2 顆（切 0.5 公分塊狀）、雞絞肉 100g。

A 調味料：番茄碎罐頭 1 罐（400g）、高湯粉 1 小匙、白酒 1 大匙、鹽略少於 1/4 小匙、橄欖油 1/2 大匙。

【作法】

平底鍋中加入橄欖油及大蒜，開火，待香氣出來後放洋蔥及雞絞肉，拌炒到肉色變白後，加入大豆及 A，炒到收汁即可。

（本文由臺灣廣廈有聲圖書有限公司授權刊載，摘自《超省時減醣便當菜：386道「少醣低熱量」的飽足美味，10分鐘做出 500 ～ 600卡的瘦身便當》）

整版圖片：ADOBE STOCK

中醫保健

從小處著眼 發現大毛病

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

一個人看起來兩眼無神，是不是生病了？是的，古人認為，若白睛色暗濁，黑睛色晦滯，失卻精彩，浮光暴露，是眼無神，有病難治。

臨床上，我們眞的可以從一個人的眼睛來透視他的健康狀況，只要細心觀察，很多全身性疾病是可以經由靈魂之窗來診斷的。

中醫強調眼睛與肝、腎的關係最爲密切。所謂「肝開竅於目」，如《靈樞．天年》所說：「五十歲，肝氣始衰 ..... 目始不明。」眼睛周圍網綴著許多經筋，支配眼瞼的開合和眼珠的轉動，肝主筋，因此眼瞼或眼珠活動失靈，皆可反映肝的病變；又「肝受血而能視」故視力減弱是肝血虛的徵兆。《內經》同時記載：「髓海不足則腦轉耳鳴，目無所見。」又如目下暗斑是腎虛有瘀的標誌，目下微腫又爲腎虛水腫之癥，尿毒症患者每有視力模糊的症狀，都說明了眼睛與腎的關連。

再從西醫角度來看，肝炎、肝癌、肝硬化患者的視力下降，動脈硬化尤其是腦動脈硬化、腎炎、糖尿病、高血壓的眼底血管改變，腦中風的瞳孔變化，白血病的視野改變，耳源性眩暈的眼球震顫等，都表明眼睛可以預報全身許多疾病。

臨床上，當黑眼珠周圍出現紅色針尖大小的小瘡，又有點狀白色混濁，伴有流淚、怕光、疼痛、視力不佳等症狀，可能是罹患虹膜炎或病毒性角膜炎。如果黑眼珠周圍出現金綠色環或黃棕色帶，寬約一至三公厘，以角膜上下端較寬，此乃肝豆狀核變性，主要爲銅代謝功能障礙，在體內堆積過多，應及時治療以免生命危險。

另有一種叫老人環的角膜翳，是平行於角膜邊緣的灰白色環，是老化的現象，但是如果有膽固醇過高，就要小心心臟病、腦梗塞或腦動脈硬化。此外，如果眼白上的血管收縮彎曲、怒張是動脈硬化的徵兆，如果血管顏色紫暗、血管迂曲或有出血瘀斑即爲瘀血之癥。

假如眼睛凸凸的，最常見是高度近視，但也要考慮是否有甲狀腺機能亢進，甚至是像眼窩腫瘤等罕見疾病。若是眼瞼腫脹疼痛則可能是發炎或是過敏；中醫常用散風清熱、涼血散瘀法來治療，如：荊芥、防風、薄荷、生地、紅花、赤芍等藥。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

節慶食俗

元宵佳節喜團圓 當心湯圓吃多人也圓

文｜陳品宜

傳統習俗中，會在元宵節這天吃元宵，象徵著全家團圓的美好寓意。

寒冷的天氣裡，吃上一碗熱呼呼的湯圓，溫暖又幸福，忍不住一口接一口，不過你可知道，4 顆元宵的熱量就高達 300 大卡，需要以每小時 4 公里的速度健走 1 萬步才能消耗。

所以在元宵節要「少油、少糖、多纖」，聰明吃即可享受美食，又可歡度佳節。

鹹元宵少油多纖維

鹹元宵可於湯中加入如洋蔥、小白菜和香菇等，增加膳食纖維量的攝取，調味時避免使用豬油，可以使用柴魚、蔬菜高湯增加鮮甜味。建議食用量以鮮肉元宵 2 顆爲宜，熱量約 140 大卡，且食用時需以飲食中的主食類、肉類及油脂類做代換。

製作創意元宵家常菜，可將家常湯品中如：冬瓜湯、海帶湯，加入鮮肉元宵做成創意元宵湯品，或將煮熟的鮮肉元宵置於已炒好的青菜，如：山東白菜、青江菜，即爲一道創意家常菜。加入創意與巧思，並於食用時減少主食類的攝取，則可應景又健康的吃元宵。

甜元宵勿超量

製作元宵的主要原料是糯米，其性平、味甘、健脾開胃、益氣止瀉。甜元宵常以花生或芝麻作內餡，大多爲高糖、高脂、高熱量的食材，因此在營養均衡的考量下應減少攝取。選購時依家中人口酌量購買，且應先看清營養及熱量標示。

細嚼慢嚥 淺嘗即止

元宵大多高糖、高油脂，熱量也高，食用時應淺嘗即止。另外，以糯米做的外皮黏性很高，不易消化，食用時需細嚼慢嚥，特別是老人與小孩，最好是一次一小口，才能避免意外的發生。

慢性病友謹慎選擇

糖尿病與膽固醇過高的慢性病友或體重過重者，應減少食用元宵。元宵本身搭配的甜湯或鹹湯也應堅守「少油、少糖、少鹽、多纖維」的原則。對於糖尿病友，元宵可當作一次午點或晚上點心食用，但應和飲食計畫中的主食類做代換。

年節的佳餚美食豐盛，飲食容易熱量超標，如果再吃多幾顆高熱量的元宵，累積的熱量更是驚人。因此在年假結束後，就要趕緊恢復健康生活型態，聰明吃、快樂動，維持健康的體重。





瑞兔呈祥迎元宵

漫談食俗話湯圓

文｜高妍晨

新年第一個月圓日，黃曆正月十五元宵節即將來臨，除了和家人齊聚一堂吃湯圓，瞭解湯圓的前世今生，也更能感受中國文化底蘊。

本文未註明圖片：ADOBE STOCK



元宵節一家人團聚吃湯圓，感受中國傳統文化的底蘊。

走過歷史 湯圓的前世今生

元宵節的應節食品，在唐代鄭望之《膳夫錄》中記載：「汴中節食，上元油錘。」南北朝時已有油錘，在米粥或豆粥上澆淋肉汁，用來祭祀。根據古書記載，唐朝油錘類似後代的炸元宵，亦有「油畫明珠」美名。

唐代元宵節也吃「麵蠶」，在呂原明《歲時雜記》中說：「京人以綠豆粉爲蝌蚪羹，煮糯爲丸，糖爲臞，謂之圓子鹽豉。撚頭雜肉煮湯，謂之鹽豉湯，又如人日造蠶，皆上元節食也。」

南宋出現的「乳糖圓子」，推估是有餡湯圓的前身。宋代明州以白糖、黑芝麻、豬油做成餡，下鍋時先沉後浮，名爲「浮元子」。「湯」是熱水之意，後來逐漸稱作湯團、湯圓。

明代時就稱呼這種糯米糰子爲「元宵」，到了清朝康熙年間，御膳房精心特製的「八寶元宵」，堪稱當時的創意美食，讓元宵更添風味。

佳節美食 元宵和湯圓不同

許多人不解：去年歲末冬至才吃過湯圓，相隔一個半月，新年元宵節又吃一次湯圓？其實不然，兩種食物貌似相同，做法卻完全不同。

二十四節氣之一的冬至，是一年中白晝最短的一天，民間有搓湯圓祭拜神明、祖先，祈求團圓、圓滿的習俗，吃湯圓就代表長了一歲。而元宵節吃的當然叫做「元宵」，同樣有全家團圓的含義。

中國五千年歷史淵遠流長，地大物博，所謂「十里不同風，百里不同俗」，各地有不同的元宵節食俗，在製作方法上也存在南北差異。簡言之，元宵是「滾」出來的，湯圓是「包」出來的；北方元宵多用籮滾手搖的方式，南方湯圓則以手心揉成糰來製作。

雖然明代劉若愚《酌中志 · 飲食好尚紀略》記載，元宵「其製法用糯米細麵，內用核桃仁、白糖爲果餡、灑水滾成，如核桃大小，即江南所稱湯圓也。」認爲北方所說的元宵就是南方說的湯圓，但一般對元宵和湯圓仍有區分。

甜湯圓和鮮肉湯圓端上桌，看來渾圓白皙，湯汁清澈。



攝影：高妍晨/看中國

多彩多姿 元宵節傳統食俗

元宵節除了吃元宵、湯圓以外，還有一些傳統食俗流傳至今：

- 油錘：油錘在唐宋即有，餡心甘甜，味道脆美，類似炸元宵。不同地區又加入一點當地特色，演變出許多不同的名稱，如：煎堆、麻團、麻圓、油堆等。
- 黏糕：又名年糕，寓意「步步高升」，製作較費時，唐代名醫孫思邈《備急千金要方 · 食治》記載：「自梁米、昧甘、微寒、無毒、除熱、益氣。」唐代以後，元代也有元宵節食糕的習俗。
- 麵條：江北地區民諺云「上燈元宵落燈麵，吃了以後望明年」，當地人元宵節晚餐要吃麵條，落燈時吃麵，諧音寓意喜慶「綿綿不斷」。
- 面燈：流行於北方地區，面燈是用麵粉做的燈盞，形式多樣，燈盞內放食用油點燃，或將面燈放鍋中蒸，視燈滅後餘油或蒸熟後盞中留水多寡來卜一年的水、旱情形。清咸豐年間山西《澄城縣志》：「正月十五日蒸蕎麥麵爲燈盞，注油燃燈，次早食之。」
- 餃子：北方人喜歡麵食，元宵節和過年一樣有吃餃子的習慣，餃子如元寶狀，有「招財進寶」之意。河南人有「十五扁、十六圓」的食俗，亦即正月十五吃餃子，正月十六吃元宵。
- 元宵茶：陝西等地流傳吃元宵茶的風俗，在熱湯麵中放入各種菜和水果，類似古時候的「元宵粥」，營養更全面。
- 棗糕：棗子的諧音是「早生貴子」，棗糕原是清朝宮廷的御用糕點，寓意「吉祥如意」，滋味香甜，食之有護肝、補脾和胃、益氣生津、養顏防衰等功效，豫西一帶的人們喜歡在元宵節吃棗糕。









▲湯圓是用手心揉搓成糰製作，平滑渾圓。





- 豆麵糰：昆明人在元宵節喜歡吃豆麵糰，做法類似元宵，先將豆炒熟後磨麵，糰成丸子，再用水煮熟，口感甚佳，寓意團團圓圓。
- 生菜：生菜諧音「生財」，象徵富貴吉祥，廣東人在元宵節喜歡以生菜拌糕餅煮食，用喜慶食物圖一個好意頭。
- 油茶：大陸山區在元宵節夜晚有「十五打油茶，十六捏扁食」的習俗，打茶是以筷子攪麵粉下鍋，做成油茶，亦稱麵茶，用熱水沖泡來吃。扁食，則指餃子。
- 饅頭、麥餅：浙江浦江一帶的人們元宵節吃饅頭、麥餅。饅頭爲發麵，麥餅爲圓形，寓意「發子發孫大團圓」。晚餐時家家戶戶都會傳出拍麥餅的聲響，飄出誘人的麥餅香。

(節選自《看中國會員專刊》第63期)
〈瑞兔呈祥迎元宵 漫談食俗話湯圓〉



看中國榮譽會員
文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每個月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。



立春食俗

春天食養策略

文｜山平

2月4日將迎來立春，經歷冬天的嚴寒，人體抵抗力易低落。此時，食春天的當令辛香蔬菜，有助於消寒養生。

ADOBE STOCK



春韭炒豬肝

食材：豬肝200g、韭菜200g、蒜末2小匙。
調料：鹽1/2小匙、白胡椒粉1/4小匙、香油2小匙。

作法：
①韭菜清洗乾淨瀝乾，切分根部白色與綠色部分。
②豬肝以清水沖洗；煮滾一鍋水備用。
③豬肝除去白色筋膜，以斜刀切片，厚度小於1公分。
④豬肝切片後即下滾水鍋，變色即撈起移至冰水備用。
⑤熱油鍋，下韭菜白色部分和蒜末，炒香，下綠色部分，翻炒熟軟，下豬肝，翻炒均勻。
⑥下調料，翻炒均勻即可起鍋。

打春學習古人吃春餅

立春是二十四節氣中的第一個節氣，立春也叫做打春，典故如下，古時各地州府縣官會在立春這天，舉辦打春儀式，即抽打泥土做的、象徵春天的牛，表示勸農春耕和祈求豐收。除了打春，立春還有吃蘿蔔、春餅、五辛盤的食俗。

咬春可吃白蘿蔔嘗蘿蔔辣味，立志「咬得草根斷，則百事可做」之意；咬春還有食春餅，即以當令時蔬爲餡的捲餅。同時，春天養生重消寒，食當令辛香蔬菜如五辛盤（青蒜、蒜頭、韭菜、芸苔、香菜），有助於殺菌驅寒，預防疾病。

ADOBE STOCK



日本人的春天七草粥

日本人有正月七日吃七草粥的傳統，市面可以買到現成的七種菜組合，許多神社也在初七這天，提供七草粥給民眾暖暖身。據日本古籍《枕草子》記載，吃七草粥的習俗最早源自中國，結合日本人春天吃嫩菜傳統，至今盛行不墜。

「春天七草」一般是水芹、薺菜、鼠曲草（鼠麴草）、繁縷、寶蓋草、蕪菁和蘿蔔，古時候的習俗是將全部蔬菜一起煮成粥，吃了以後可以遠離百病。現代社會則是藉由清淡的七草粥，平衡新年的豐盛飲食，利用蔬菜促進代謝消化。

ADOBE STOCK



刺史海上奇遇記

文｜藍月

唐劉恂撰寫的地理雜志《嶺表錄異》中，記錄陵州刺史周遇的一段海上漂流奇遇。



陵州刺史周遇乘船走水路，要從青杜之海返回福建。途中，在海上遭遇了劇烈的狂風，船隻在海上漂流了數天，航行了數千里，經歷 6 個從未見過的國家。

最先到的是「狗國」。在這裡，他們見到一個全身赤裸的人型生物，手中抱著狗，看起來非常古怪。當發現他們的船隻時，隨即驚慌失措的逃跑了。

第 2 個國家叫「毛人國」。這個國家的人無不披頭散髮，將自己的顏面遮住，每個個頭都很小，身體被濃密的毛遮蓋，就像黑色的長尾猴一樣。

某天，他們的船隻觸礁，需要進行維修。一行人就先帶著物品下船尋找食物，卻不知誤入會食人的「野叉國」，遭到成百野叉的追捕，這些野叉人全都是一頭紅髮，血盆大口，被抓到的人就會被生吞活剝。全船 50 多人只能奮力抵抗，有 2 名野叉人被射中倒地，其他野叉人全部一哄而散，暫時解除危機。後來的 2 天裡，眾人在島上筏木修建柵欄防禦，並將船隻修好，順著風勢漂離這個危險的國度。

繼續漂流的過程中，他們曾到過「大人國」。

在那裡，他們看見許多高大又野蠻的人種。不過對方一看見他們在船上鼓譟，就驚嚇逃跑，躲起來了。

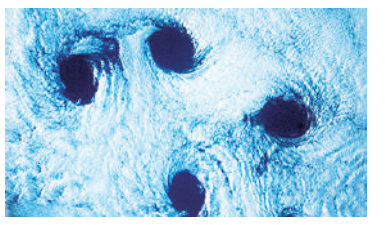
還有一個國家叫「流虯國」，這裡的人與毛人國一樣身形嬌小，但全都身穿麻布衣服，具有文化素養。這些流虯人拿出食物要交換鐵器與釘子，船上的新羅人可以大概懂得流虯人的語言，他要眾人趕緊離開，表示這個國家曾有過華人漂流至此，恐怕會有災禍，他們於是上船離去。

離開「流虯國」後，他們在後來的漂流中，還經過一個「小人國」，那裡的人種看起來像是 5、6 歲的孩童。他們旅途經過的最後一國是一座島嶼，上面沒有人，只有一大群的山羊。

地球臭氧層正持續復原

文｜天羽

一分新研究報告顯示，空中破壞臭氧層的化學物質首次呈現減少的趨勢，臭氧層正在修復，有顯著增厚的情形。



受到人類化學物質影響，數十年來臭氧層遭到嚴重破壞，導致每年春天南極洲上空出現大小、深度不同的臭氧層破洞。 1990 年代末，破壞臭氧層的氣體排放量達到高峰，與 1980 年以前相比，臭氧層的規模大約減少了 4%。

2018 年，科學家觀察到一種已被禁止的化學物質——三氯氟甲烷驟增了 25%。他們指出，其源自中國西北製造泡沫絕緣材料的工廠，在生產過程中釋放出三氯氟甲烷。

這分最新的研究報告顯示，平流層中破壞臭氧層的氯比 1993 年至 2020 年的高峰期減少了 11.5%，而溴則較 1999 年至 2020 年的高峰減少 14.5%。

報告表示，雖然臭氧層持續在復原，但仍須很多年才能重回以往的狀態。目前臭氧層有望恢復至 1980 年破洞出現前的規模。報告預估，南極上空破洞將於 2066 年復原，北極上空爲 2045 年，其餘地區則爲 2040 年。

「幽靈火箭」之謎

文｜青蓮

1946年時，瑞典等國家上空出現了大量火箭和導彈形狀的不明飛行物。美國和瑞典聯合調查結論表明，該「火箭」已經超出了地球現有軍事科技水準，應該是由外星人操控的。



據瑞典不明飛行物解密文件顯示，1946 年，出現在瑞典及周邊國家上空的火箭和導彈狀不明飛行物有著諸多不同尋常的地方。眾多目擊者聲稱，這些不明飛行物沒有排氣尾跡，經常水平飛行，有時還會呈編隊飛行。它們很少墜落，偶爾幾次落入湖中，隨後便會在湖上航行。

據目擊者報告稱，1946 年 7 月 19 日，有一枚灰色的、火箭形狀的不明物體落入克羅梅加阿湖中，但瑞典軍隊搜尋了 3 週，卻甚麼都沒有找到。因此，人們又將其稱爲「幽靈火箭」。神秘的「幽靈火箭」到底是甚麼？它們從何而來？

起初，調查人員認爲「幽靈火箭」可能是從德國佩內明德的納粹德軍火箭基地發射升空的，當時蘇聯人正在對繳獲的德國 V-1 和 V-2 導彈以及巡航導彈進行遠程試驗。但瑞典陸軍的調查報告顯示，沒有跡象表明有任何國家正進行著這樣的導彈試驗，英國和美國的軍方研究人員也否定了這種說法，因爲根本沒有找到任何火箭碎片。更重要的是，「幽靈火箭」的速度難以測量，非人類軍事科技所能達。

美國《紐約時報》1946 年 8 月 14 日的報導說，美國陸軍航空隊接到政府指示，要對「幽靈火箭」進行徹查。 8 月 22 日，中央情報局局長霍伊特 · 范登堡中將撰寫了一分絕密備忘錄給哈里 · 杜魯門總統，他認爲「幽靈火箭」不可能是蘇聯的秘密武器，該「火箭」已經超出了地球現有的軍事科技水準。華盛頓甚至制訂了軍事計畫，以應對「外來實體」可能發起的攻擊。

也有人認爲，「幽靈火箭」現象可能是由流星造成的。但軍方報告顯示，「幽靈火箭」的技術參數與流星並不一致，而且其出現的時間也不是流星雨活躍的時間。

瑞典國防軍司令公開表示：「很多目擊到的不明『火箭』無法解釋爲自然現象、飛機或幻想。因爲瑞典的軍用雷達明確收到了這些『火箭』出沒的信號，也有眾多的目擊者在大白天見到過這種「火箭」。

記錄顯示，1946 年 2 月 26 日，一名芬蘭觀察者最先觀察到「幽靈火箭」。此後 1946 年 5 月到 12 月間，大概有 2000 次關於「幽靈火箭」的觀測記錄。其中最高峰出現在 1946 年 8 月 9 日和 11 日，共計有 200 次記錄。

1946 年 9 月 5 日，希臘首相康斯坦丁諾 · 察爾扎里斯表示，他親眼在馬其頓和薩洛尼卡目擊了「幽靈火箭」。 1946 年 9 月中旬，葡萄牙、比利時和意大利也相繼出現了目擊報告。

由瑞典「幽靈火箭」委員會起草的一分備忘錄表示，「幽靈火箭」的來源不明，也無法給出更多的解釋。

但近年，希臘天文協會的一名研究人員披露說：「其實希臘政府早在 1946 年年底就得到了報告，那些不明飛行物不是『火箭』。但是陸軍和美國方面商量後，決定終止進一步調查。」

已經解密的美國和瑞典方面聯合調查報告顯示，「幽靈火箭」應該是由外星人操控的。文件稱：「我們對大量飛碟（此處直接指『幽靈火箭』爲飛碟）出現在瑞典上空極爲擔憂，它們周期性地停留在軍事基地附近，根本無法用我們現有的知識進行解釋。據推測，它們應該來自於地球之外。」

希臘著名物理學家保羅 · 聖托里尼對 UFO 研究學界坦言，當年政府決定掩蓋眞相，主要是擔心一旦承認地外文明遠遠超過人類文明，肯定會引起恐慌，因爲人類的軍事體系還無法防禦天外來客。

臭氧層：NASA；其他圖片：ADOBE STOCK

高雄遊艇一日遊

文｜賴宛琳

春寒料峭的2月時節，高雄天氣卻極好。高雄展覽館後方的遊艇碼頭，陽光普照，將海水映照得分外湛藍。

走上浮臺，眼前這艘氣勢磅礴、嶄新雪白的遊艇，正隨著海波律動起伏，彷彿也感染了我的期待，吶喊著：「快！快讓我出航！」看著比想像中巨大許多的遊艇，雖然有些緊張，但更多的是興奮。

臺灣四面環海，從小在臺灣長大的我，長年來卻對水上活動避之唯恐不及，加上以往遊艇總給人高級、豪華的印象，在遊艇上喝下午茶、吹海風，更是電影般的情節。

這次受到亞果遊艇俱樂部的邀請，才有機會能登上遊艇，體驗幻想變成現實的感覺。

「嗚——嗚——」汽笛聲響起，遊艇緩緩駛離港口，往外海直奔而去。我跑到甲板前方，爲的是不放過任何一個美景，首先右側映入眼簾即是一片美麗的西子灣沙灘以及綠意盎然的柴山，左側則可看見一艘艘商船，甚至還能偶遇豪華郵輪。來過高雄無數次，第一次從海上欣賞港都，感覺很新奇。遊艇上也準備了不少點心、飲料，三五好友拿著小點心，坐在甲板沙發上，迎海風、晒暖陽、談天，好不快意！

許多人或許不知道，臺灣是全球第六大遊艇製造地，其中高雄遊艇廠承造的遊艇總長度，在 2015 年達到 4851 英尺，占全臺造艇總量的九成以上，卓越的遊艇製造實力已在國際占有一席之地。近年來隨著法規、環境等逐漸開放，在臺灣想從事遊艇休閒活動的民眾越來越多，但大多數都因爲購買遊艇所費不貲、保養費高昂，就算買了也不知道要開往何處、要停在何處而打退堂鼓。於是，出現了遊艇俱樂部這樣的團隊，專門提供遊艇出租、行程規畫等服務，一般民眾只需要加入會員，就可以享受遊艇帶來的海上愜意。

除了吹海風、聊天，遊艇內部的豪華裝潢與配備也提供各式各樣的服務。原本擔心船艙內空間狹窄，容易給人壓迫感，沒想到走下甲板才發現內部別有洞天，休閒吧檯、舒適的客廳、房間床位……簡直是個高級旅館。有些遊艇還可以搭載水上摩托車，風平浪靜時便能享受海上飆速的快感；喜愛釣魚的人也可帶上冰箱、釣具等，在船尾釣魚，現釣現吃。

一艘遊艇玩法這麼多，實在讓我大開眼界，也終於開始瞭解爲何歐美人士都喜歡擁有一艘遊艇了。因爲當工作繁忙時，只要登上遊艇，就可以馬上遠離喧囂生活，還能優雅愜意地享受海洋假期，過程隨性、簡單，多麼讓人嚮往。

建議您不如考慮來高雄體驗一趟遊艇假期，不需要曬太陽，也可以接觸大海、體驗海上活動，還能享有私密空間。



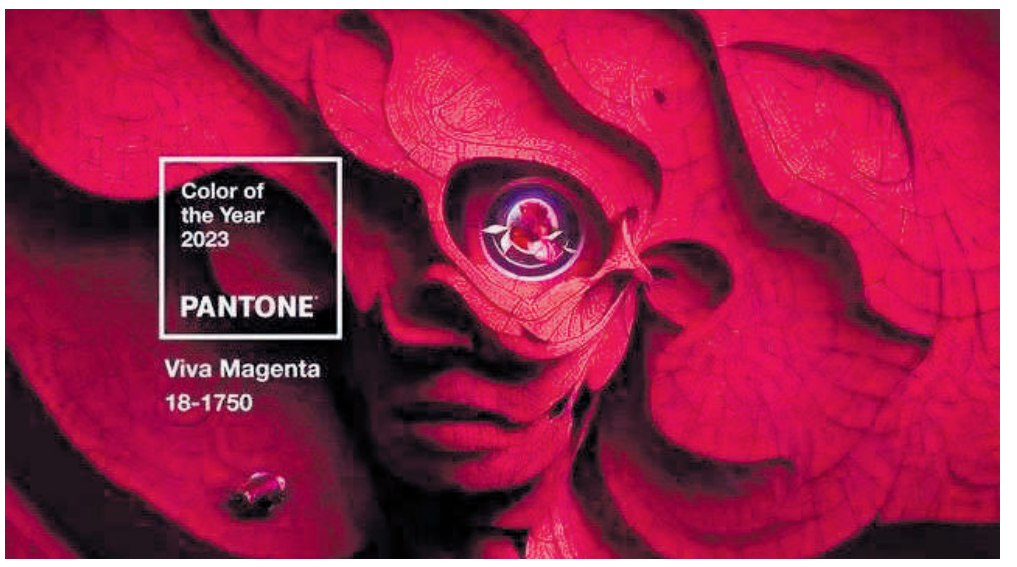
高雄海象穩定，適合搭乘遊艇來趟海上度假之旅，享受海洋假期。

2023年度代表色Viva Magenta

應該怎樣正確的在家居上使用它呢？



文：瑤光



色彩諮詢機構Pantone12月2日發布了2023年年度色彩，他們為2023年選擇了紅色色譜中相對偏紫粉色調的Viva Magenta（洋紅）。該顏色取靈感自胭脂蟲體內的自然紅色染料。彩通希望這種取自自然的顏色可以幫助大眾建立內在力量。

Pantone對Viva Magenta的評價是：「這種精妙絕倫的胭脂紅色自信但不咄咄逼人，它並不會大膽到讓你感覺到被冒犯，而是採取「戴著天鵝絨手套的拳頭」的方法展現它的美。

繼2022年的年度色彩「Very Peri」和2021年的年度色彩「Ultimate Grey」和「Illuminating」之後，Pantone每年公布的年度色彩都會多多少少的影響潮流物件的色調選擇。尤其是在家居賽道上，看看往年的銷售爆款就可以得知，這個設計巨頭影響力不容小覷。那麼，究竟怎麼才能很好的運用今年的年度色彩Viva Magenta呢？

對此，Porter Davis World Of Style室內設計師Chiara Portesi的認為，色彩雖然在家居上用途廣泛，但Viva Magenta並不是那種適合大面積潑灑上牆的顏色，反而應該起到畫龍點睛的作用。

「Viva Magenta的使用只適合於室內的軟裝和裝飾品上。」Portesi說：「與其大量使用，不如選擇將這種顏色作為小面積的點綴，比如臥室、書房或更衣室的地毯。而在有質感的織物（如天鵝絨）中使用Viva Magenta，會使它染上奢華和高貴的氣息。例如近年來澳大利亞的家庭中出現了很多復古做舊的黃銅色，這與Viva Magenta也會是完美搭配。」

下面是我們列舉出的一些使用了Viva Magenta色彩的家居物品，大家可以作為參考。



Heritage Vivienne的漿果色天鵝絨靠墊

$29 Myer購買

有了這個豪華的天鵝絨靠墊，你可以用一抹潮流的顏色來點綴你的生活空間或臥室，而且絕對不用擔心出錯。這個靠墊布料十分耐用，牛津邊裡縫著隱藏的拉鏈，十分的優雅。

照相簿XL Picture Perfect

$89.95 Myer購買

如果你是喜歡將珍貴的照片列印好保存起來的人，那麼你肯定知道要找到一本時尚的相冊來存放它們是多麼困難。不如來嘗試下這本，它被巧妙的偽裝成了一本咖啡桌書，將它作為一分禮物送人也是不錯的選擇。

ArtissIn粉色迷你網門儲物櫃

$72.95 Woolworths購買

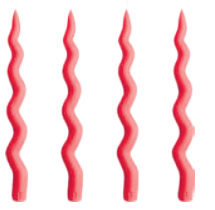
這個小玩意兒無論是作為床頭櫃，還是生活空間的儲物櫃，甚至是放在浴室裡都非常合適，這個洋紅色的小櫃子都是將Pantone的最新色調Viva Magenta引入你的空間的一種簡單（而且實用）的方式。

復古粉色火烈鳥藝術印刷品

$29 Hardtofind購買

用這幅19世紀的美麗的復古插圖為你的空間添加一個微妙的洋紅色，這樣既不顯得突兀還十分有趣。這幅畫印在高質量的美術亞光紙上，是將Viva Magenta引入你的空間的一種





Twinkling Tabletops珊瑚色波浪形錐形蠟燭組

$59 The Iconic購買

如果你把握不好Viva Magenta色彩的使用，那麼在聖誕裝飾品中加入這種色調的蠟燭組絕對是一個安全的選擇。當你和你的愛人享受聖誕大餐時，這套波浪形錐子蠟燭將一定可以成為你們之間很棒的一個話題。

沙漠玫瑰色天鵝絨被套

$269起 Kip&Co購買



沒有甚麼比紅色天鵝絨更能為臥室增添一絲浪漫的氣息的了！Kip&Co的這款被套由100%棉質天鵝絨製成，可以很輕鬆的與有圖案或素色的床單完美搭配。

JOCO 12盎司紅色咖啡杯

28美元 The Simple Sustainable Store購買



有了這個可重複使用的紅寶石色的咖啡杯，在別人眼中你的時尚就會大幅提高。當這種洋紅色出現後，他會漸漸的開始出現在我們生活的所有方面，從你的床到你的衣櫃，甚至更多。相信我，這只是時間問題。

GETTY IMAGES



林依晨拍新車廣告 以為代言觀光局

◆看中國訊

林依晨繼2019年及2021年連續為品牌新車擔任形象代言人後，2023年再度受邀續前緣，2月1日特別以都會知性裝扮出席新車上市發表會，近期回歸新戲拍攝，兼顧育兒與拍戲之餘，更鑽研手製皮件興趣，2021年10月迎來40歲生日的她，受訪時聊起40歲目標，發現自己對幕後工作也不排斥，有適合的課都會去學習。

林依晨於採訪時分享，自己目前還沒載過小孩出門，對於自己的開車技術，只能說「拍戲用還可以」，一般行車環境比較緊張，通常遇到跟很近的車自己都會主動讓開，雖然對自己開車沒信心，但剛滿40歲的林依晨仍期許自己有天能挑戰開車環島的目標。

爲了找尋能放下自己的心「空間」，林依晨在形象影片中，獨自駕駛品牌新車穿梭全臺大街小巷踩點，過程中也大啖各地名產，沿途美景與相遇的過客將各地風情展露無遺，讓這部作品流露出臺灣溫暖的人情味。

在拍攝期間上山下海，走過歷史古蹟與自然景觀，讓依晨直呼：「太誇張了！這難道是觀光局宣傳片嗎！」

林依晨的女兒「小小林」今年1歲多。先前爲了育兒減少了許多演藝工作，直到這2年，她開始嘗試進修了導演課、編劇課等，漸漸發現對戲劇有更全方位的瞭解後，也有助於幕前的演出，因此各方面都不排斥接觸，被問到未來是否有計畫當製作人？她回應：「嗯，有初步的（計畫）……可能會跟程偉豪導演（合作）。」

剛過完黃曆新年，善於理財的她，當被問到小孩的紅包去向時，林依晨秒回：「全部都開戶存進去了。」至於存款數字，她小聲表示：「目前是六位數，應該還好吧，都要了2年紅包了。」

林依晨將在近日開工，拍攝與柯震東的新劇《彼岸有花》，而去年12月柯震東在拍戲時，意外傷到帥臉。林依晨私下也有關心對方，並表示：「柯震東已經看開一點了，相信他發出來就已經是調適過了。」

告五人首攻蛋喊話票房秒殺就加場 完售就在路邊切哈密瓜致謝粉絲

◆看中國訊

告五人於2月1日到電臺宣傳，他們即將發行新專輯，並在4月站上小巨蛋，搶先釋出演唱會主題和售票資訊，2月2日就是犬青的26歲生日，雲安已經訂好餐廳，主唱犬青幽默承諾，若首場秒殺後有機會加場演出若又完售，告五人就在路邊切哈密瓜致謝粉絲。

告五人擔任Hit Fm聯播網2月「hito最大咖」，3人出席記者會，聊及即將唱進臺北小巨蛋，吉他手雲安表示，2020年的發片記者會特別選在臺北小巨蛋對面的披薩店舉辦，那時他們許下2023年要唱進臺北小巨蛋，沒想到美夢成眞。

一旁的主唱犬青直呼，第一次看到演唱會主視覺也覺得很不眞實。鼓手哲謙則哽咽地說，拿起演唱會宣傳看板就已經想哭，「好不容易，但又好幸運！」3人更透露，這回演出會有延伸舞臺，以往都很想更近距離和歌迷互動，但受限於場地，「這次終於可以走路有風了」。

告五人表示，演唱會名稱定爲「告五人第一次新世界巡迴演唱會 宇宙的有趣」，11日中午12時，拓元售票正式開賣，全新專輯也將在2月中旬發行。對於票房，他們坦言當然有壓力，但希望粉絲能好好享受大型演唱會。

雲安更信心喊話，若11日售票秒殺，希望能加場；哲謙也開玩笑說，完售的話，就在小巨蛋表演吊鋼絲打鼓。

犬青則加碼承諾，如果首場秒殺，加場也都完售的話，告五人就在路邊切哈密瓜給支持的粉絲們吃。

由於年前小巨蛋演唱會消息公布，告五人今年春節年假期間，仍努力在準備演出歌單、勤練團。被主持人問及，團中情侶檔犬青似乎有去男友雲安家拜年，犬青則大方回應：「其實每年都有去。」她表示，和雲安從朋友認識時期就很常去對方家裡，變成情侶後去對方家裡，早就很習慣了。

特別的是，告五人今年過年見親戚都守口如瓶，不是因爲被逼問感情事，反而都在問演唱會能不能包票，犬青表示「雙方家長在喬座位，弟弟、妹妹還幻想旁邊會不會坐五月天阿信旁邊」，並說，屆時一定會邀請五月天來看。聊起感情進度，雲安推給鼓手哲謙，哲謙馬上接話自己還沒結婚。

中央社



樂團告五人今年4月將首度攻蛋開唱，雲安(左起)、犬青與哲謙。

李寶英職場復仇 大快人心

◆看中國訊

李寶英主演的JTBC《代理公司》上演著復仇戲碼，李寶英在《代理公司》中的職場復仇令上班族的你、我感到大快人心。

JTBC週末播出的電視劇《代理公司》第8集播出，收視率12%力壓同時段tvN的話題作品《浪漫速成班》。

JTBC繼推出《財閥家的小兒子》締造高收視率與話題性之後，接檔的《代理公司》著實壓力不小，不過從一開播的4%左右收視率直直往上衝到現在的12%。李寶英出道以來首度挑戰辦公室職場題材，從小被母親拋棄的她立志靠自己，放棄了朋友、放棄了愛情，只爲證明自己的成功而成爲一個事業女強人。

《代理公司》劇中描述職場細節，及必須選邊站的情況，被擺了一道的李寶英著手復仇計畫，建立起自己的團隊，與公司內陷害她的人對立，賭上自己的職位，沒有人能像她這麼狂！氣勢壓倒全場，端出相對應的成績單。

GETTY IMAGES



豪砸75億韓幣 Lisa入手豪宅圓夢

◆看中國訊

韓國女子天團BLACKPINK泰籍成員LISA有著超強的舞蹈天賦，擁有深邃五官及高挑身材的她，成為各大時尚品牌的寵愛，更被粉絲封為「人間芭比」，在全球擁有超高人氣。近年她世界各地到處跑，光靠著代言就賺進大把鈔票，吸金能力超強。近期韓媒報導，LISA在韓國買下價值75億韓元的豪宅，前屋主是樂天集團千金。

根據韓媒報導，LISA斥資75億韓元買下位於城北洞的豪宅，該地是公認的富人區，裴勇俊、LG社長具本茂都在該地置產。該住宅是地下一層樓到地上兩層樓的獨棟住宅，建於2016年，占地約爲689平方公尺、208坪，原先屋主是樂天集團總裁辛格浩的孫女張善潤，也就是紐約樂天皇宮飯店副總夫妻所居住。據悉，Lisa2021年7月簽下購屋合約，今年1月30日付清尾款，成爲新家的主人。

入手豪宅圓夢

據報導LISA沒有抵押貸款，似乎是全額現金支付，花大手筆買房。許多粉絲得知後直呼：「LISA靠著自己的努力得到了一切，好厲害」、「我去門口蹲著看家」、「好有錢，但是她值得」、「恭喜女王」。

事實上，Lisa爲了完成出道夢想，從14歲就獨自一人赴韓當練習生。這幾年靠著代言、巡迴演出賺到荷包滿滿，一直想買個房子，2020年卻遭前經紀人利用，假借替Lisa打聽房地產的名義，前後騙了10億韓元，並將鉅額砸在賭博上，而經紀公司YG娛樂也曾發出聲明，透露對方已離職且償還部分金額，Lisa基於舊情達成協議，希望能低調、圓滿解決，當時詐騙消息曝光讓粉絲心疼不已。

南柱赫考取憲兵 證實3月入伍

◆看中國訊

韓國男星南柱赫近年來出演多部戲劇，暖男形象深植人心，之後憑藉《二十五·二十一》，人氣再攀新巔峰。南柱赫新劇《Vigilante》殺青後就等待入伍。近日，南柱赫經紀公司宣布他將在3月20日入伍。

南柱赫所屬經紀公司表示，南柱赫年初報名參加面試，1月31日收到防衛司令部軍事警察團機動隊的錄取合格通知，預計3月20日入伍，接受5週基礎軍事訓練後，再轉到綜合行政學校受訓結束，才會分配服役單位。

歡迎在《看中國時報》刊登小廣告

Want Classified Adverts?
contact us!

單格價格：

一週：£12 三個月：£120 半年：£208

分類廣告

您在生活、生意上的好幫手

銀行轉帳：

Bank: Barclays
Account Name: Kan Zhong Guo UK Ltd
Account Number: 73607828
Sort Code: 20-36-16

諮詢電話(Tel.)：020 7183 0987 聯繫郵箱(E-mail)： marketing.uk@visiontimes.com 本版只為信息發佈，對廣告內容真實與否不負任何責任。

伦敦创意网络 专业于网站建设，Google广告推广

--公司门户网站 --电子商务网站 --教育培训网站
--中医诊所网站 --餐馆外卖网站 --中国超市网站
--美容美发网站 --房产中介网站 --工程装修网站

只要£199

我们通过Google广告专家测试和认证，专业于Google广告投放
通过我们的Google广告推广，降低广告成本，增加营业收入

电话：02085907569/07864741111 微信：LCWEBDESIGNLTD
网址： www.london-webdesign.co.uk



倫敦華僑中文學校 2022 / 2023 學年度開始招生

倫敦華僑中文學校為非盈利性之華校，成立於 2001 年，其宗旨為服務旅英華人家庭之子女學習母語中文及推廣中華文化。本校採用正體字教學，亦設有簡體字班，師資優秀，每年學生參加英國 GCSE 中文會考及華語文能力測試 (TOCFL), 皆以高分通過，成績斐然。本校招收 5 歲至 15 歲之學生，採小班制，每班不超過 10 人，依學生原有中文程度分班上課，開設有初學到 GCSE 等班級。

上課時間：每星期日，下午 2 至 4 時。

上課日期：2022 年 9 月 4 日開學

上課地址：Island House, Roserton Street, London E14 3PG

Nearest DLR Station: South Quay or Crossharbour Stations

Bus Station: Stewart Street or St. John's Park on Bus No. 135 or D7

本校聯絡電話

Mr. Huang : Tel. No. 020-83180188 or 07768057200

Email :qcxhuang@gmail.com

網址：http://londonoverseaschineseschool.org/

Registered Charity Number 1111336

由於目前 COVID-19 疫情尚未完全好轉，為維護學生安全，本校在同一上課時間，亦有網上授課，使學生能在網上繼續學習中文。



中華五千載 沉浮知盛衰 笑談天下事 儘在看中國

看中國報訂報單

訂報人姓名：_____ 地址：_____

電話：_____

☐ 連續12期（三個月）£30

☐ 連續25期（半年）£45

☐ 連續50期（一年）£90

開始訂報日期：_____

諮詢電話：020 7183 0987

銀行轉帳： Bank:Barclays
Account Name: Kan Zhong Guo UK Ltd
Account Number:73607828
Sort Code:20-36-16

支票： 抬頭請寫：Kan Zhong Guo UK Ltd
請您將支票寄至：
Kan Zhong Guo UK Ltd
48 Chancellors Court, Orde Hall Street
London WC1N 3JP

請填完本訂報單，同支票一起寄給我們

看中國
VISION TIMES
全球最大的中文週報 22家分社發行五大洲
《看中國》網站每天50萬人訪問，每月點擊量高達3000萬次



九折特價
77種天然植物
營養發酵食品
£33
31小包/袋



本品對抗衰老,
胃炎修復, 血糖控制,
抗過敏, 細胞增殖等
有顯著效果。

NIHON SHIZEN HAKKO Co., Ltd.
訂購熱綫: 07757 802626 (普通話) 07806 684780 (廣東話)

Aurapure Lumina magic S II ルミナマジック Hair Cream

雅烏樂 Aura
日本陽光光環第二代染髮霜
銀離子感光變色護髮霜，使白髮變成深棕色！

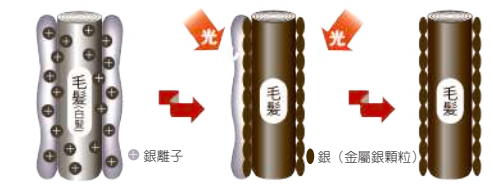
更多信息請掃二維碼

原價：~~£35.06~~ （75 克）
現價：£29.80
（新品首登英國八五折特價，僅限 3 個月）

全球銷量突破 450 萬支







銀離子在光線下會變成 Ag 並吸附在頭髮上
Ag 吸著光後會變成棕色
Ag 吸附在頭髮上，持續 3 周至 1 個月

五大特色
銀離子光感技術專利，只需 3-5 日完成染色過程
不含任何藥性，容易染色，無需沖洗
日本天然海底植物配方，無刺鼻氣味，不傷頭髮及敏感肌膚
含 9 種植物萃取，給頭髮滋潤和光澤
不含 PPD、過氧化氫、阿摩尼亞及重金屬

訂購熱綫：07757 802626 (普通話)
07806 684780 (廣東話)

看眞相看到希望
看中國看見曙光

時局風起雲湧，社會萬象紛呈，世界光怪陸離，歲月大江東去，《看中國》始終如一，為您傳遞真相，與您守護正義。

《看中國》作為一家非營利機構，多年來靠工作人員的無私奉獻，為讀者帶來精采紛呈、內涵深邃的文章，被美國知名智庫加州斯坦福大學胡佛研究所指為美國真正獨立的中文媒體。

《看中國》的使命是：

1. 呈現沒有審查，沒有過濾的真實新聞信息。
2. 弘揚中華傳統文化，堅守人類普世價值。
3. 建立溝通東西方文化與生活的橋梁。

《看中國》本著社會責任心與道義感，不只致力於真正服務於大眾的傳媒事業，同時也希望對人類文明的福祉綿長儘一份力。然而我們的夢想，媒體的成長，都離不開您的支持，特別是在疫情肆虐，經濟蕭條的當下，報社運作也因經費短缺而面臨困境，為了能夠繼續給廣大讀者提供廣泛、全面、真實的新聞報導，我們在此向廣大《看中國》讀者發起募捐。路漫漫其修遠，感謝您在這條漫漫長路上與我們並肩同行。您的支持，我們的堅持，似黑暗中的點點燭光，共同照亮屬於我們的未來。

期待您的捐助與支持

銀行轉賬：
Bank: Barclays
Account Name: Kan Zhong Guo UK Ltd
Account Number: 73607828
Sort Code: 20-36-16

聯係電話：020 7183 0987
聯係郵箱：marketing.uk@visiontimes.com

看中國
SECRETCHINA.COM