看中國

VISION TIMES

英國版 總第693期 | 2021年4月28日 | 免費贈閱 | VISION TIMES | KAN ZHONG GUO | 電子報：E-paper.kanzhongguo.com

英國報社電話: 020 7183 0987 | 廣告熱線： 020 7183 0987 | 廣告郵箱: marketing.uk@visiontimes.com | 全球網站：www.kanzhongguo.com



02 英國有望夏季「不戴口罩」



10 5%首付新政 倫敦哪裡買房最好？



11 能源商破產了怎麼辦？



20 龐貝人的最後17分鐘

臺灣調集軍隊阻止中國入侵

一切在準備中：從網路攻擊、封鎖到全面戰爭

◆記者成容編譯報導

4月23日，臺灣的高層軍事人員聚集在龐大的國防部防禦牆內的安全屋裡，為與中國的戰爭做準備。在過去的一年裡，由於中國軍隊幾乎每天都要進入臺灣的防空識別區，迫使臺灣空軍出動，並發出口頭警告，讓他們離開，緊張局勢已經上升。



2020年10月6日,蔡英文總統視導空軍第六混合聯隊。（圖片：台灣總統府）

據英國《每日電訊報》報導，臺灣軍方高層人員面前的電腦螢幕，很可能顯示島國的 F-16 戰鬥機飛上天空，精確制導的巡航導彈轟擊中國的西海岸港口，以及被稱爲「航母殺手」的土江級護衛艦被部署到臺灣海峽的高價值目標。

但在這個有門的大院外，一切都很安靜。歡迎來到臺灣的虛擬作戰室，本週在這裡，功勳卓著的將軍和軍官正在接受最令人不寒而慄的場景測試 -- 從全面入侵到網路攻擊和關鍵基礎設施的封鎖。

高度機密的年度漢光軍事演習，是在來自臺灣這個敵對的超級大國鄰國的非常眞實的威脅的陰影下進行的。

最近幾個月，北京的戰爭販子言論有所抬頭，同時在距離中國海岸 110 英里的島嶼週圍的空軍和海軍活動也在加強。

自去年 9 月以來，中國空軍幾乎每天都有飛機飛入臺灣的防空識別區，4 月 12 日創下了 25 架戰鬥機的最高紀錄，包括具有核能力的轟炸機。

每天的戰機尖嘯聲，讓美國和附近的日本感到震驚，促使華盛頓警告中國，用武力奪取臺灣將是一個「嚴重錯誤」。

雖然沒有跡象表明中國即將發動攻擊，但中國似乎正在爲兌現長期承諾的威脅創造條件，即在必要時通過武力吞併該島。

中國共產黨從未統治過臺灣，這個擁有 2,300 萬人口的民主國家，她像其他國家一樣有自己的政府和軍隊，但中共聲稱臺灣是自己的領土。

軍事戰略家警告說，臺灣沒有足夠的時間來練習保衛其海岸。

即將離任的美國印太司令部負責人大衛森上將（Admiral Philip Davidson），在 3 月預測說，隨著北京迅速加強對印太地區美國軍隊的挑戰，中國可能在未來 6 年內入侵臺灣。

在爲期 8 天的漢光戰爭演習中，他的警告可能會對臺灣的軍事首長產生重大影響。在漢光戰爭演習中，電腦模擬在常規海灘登陸和空中攻擊的模擬威脅中，切換到電子攻擊和心理戰。

7 月，軍方將轉向實彈演習：將戰鬥機降落在高速公路上，測試其坦克和大炮的戰鬥準備狀態，以更公開的武力展示來阻止北京的侵略。

臺灣不僅對全球半導體供應鏈至關重要，而且還位於國際貿易路線的戰略要地。控制臺灣將使中國獲得渴望已久的太平洋海岸線的開放通道，對華盛頓的自由和開放的印太戰略構成挑戰。

全球領導人也被迫考慮最壞的情況，即中國的入侵可能將印太地區和西方國家捲入與中國的武裝衝突。

臺灣外長吳釗燮本月說，「如果我們需要打仗，臺灣就會打仗」，承諾「我們將保衛自己到最後一天」。

但美臺商業協會 (U.S.-Taiwan Business Council) 主席哈蒙德 - 錢伯斯（Rupert Hammond-Chambers）說，他沒有預見到即將發生的「D 日式」入侵。

他說：「我自己對現在發生的事情的看法是，中國在該島週圍的行動主要集中在心理行動上。」這有兩個目標，一是試圖「提高對臺灣人民的壓力」，二是在向拜登政府過渡期間「測試美國政府的膽量」。

分析人士警告說，中國也可能選擇針對臺灣的基礎設施和經濟，或尋求切斷其能源供應。

他說：「對我來說，他們的辦法是（對臺灣）更多的封鎖，可能會佔領一個離島，這將大大增加賭注，但實際上他們並沒有向臺灣開槍。我認爲這給美國和日本帶來了更多的政治問題，即如何參與，而不是開始調動部隊。」

臺灣防務分析家 Kitsch Liao 說，本週的演習，讓聯合參謀部成員與由顧問和退休軍官組成的假想敵「紅隊」對抗，將是訓練戰時決策者和預測戰鬥壓力的關鍵。

Liao 先生說，這次演習還練習了臺灣的戰爭計畫，以保護其空軍，並部署其海軍，以便「對[中國]的兩棲登陸艦群進行決定性的交戰」。

斯坦福大學的中國軍事專家馬斯特羅（Oriana Skylar Mastro）說，北京不認爲目前的入侵條件是有利的，但她提醒國際社會不要失去「緊迫感」，要及時採取措施，避免可能在 6-7 年內發生軍事行動。

她說，在習近平的領導下，中國軍隊的改組和現代化建設增強了中國人的信心，這促使中國對攻佔臺灣的能力進行了更大膽的戰略計算。

馬斯特羅說：「我認爲在習近平的領導下，人們的心態發生了變化，從單純的防止（臺灣）獨立轉向促進統一的進展。他給人的印象是，這將是他政治遺產的一部分。」

五角大樓（美國國防部）的資料估計，中國的國防開支大約是臺灣的 25 倍，其 103 萬的現役地面部隊，使後者的 8.8 萬相形見絀。人們普遍認爲，如果沒有外部幫助，臺灣只能抵禦幾天而不是幾週的全面攻擊。

但是，儘管中國在軍事上佔優勢，但在最近的記憶中，中國的部隊很少在戰場上受到考驗。馬斯特羅：「迫使中國人謹愼行事的主要因素是，他們不知道自己的（實戰）表現如何。」

她說，中國也不想通過一場曠日持久的衝突或潛在的懲罰性制裁來冒其「復興進程」或經濟崛起的風險，她指的是中國共產黨將國家建設成一個全球和軍事強國的長期目標。

她說：「我認爲好消息是，中國現在並不想這樣做。所以他們不會被一些低級別的輕視所左右……因爲他們覺得自己還沒有 100% 準備好。」

臺灣當地媒體對軍事演習的突出報導並沒有在公衆中引起警覺，因爲公衆在很大程度上對中國幾十年的恐嚇策略已經習以爲常。

Liao 先生說：「人們對威脅的存在和性質有普遍共識，但他說公衆對軍隊擊退入侵的能力存在分歧。」

雖然許多人願意挺身而出保衛臺灣，但人們對軍隊的官僚主義看法不佳，且普遍認爲美國（臺灣最大的武器供應商）會提供幫助。他說：「對美國干預（中共入侵）的信念是相當強烈的。」

澳大利亞國防部長達頓（Peter Dutton）4 月 26 日表示，不應忽視與中國在臺灣問題上的衝突，因爲北京已經「非常清楚」地表明瞭其控制該島的目標。

達頓的評論是在美國海軍將領最近警告說吞併臺灣是北京的「第一要務」，並說北京可能在未來六年內對臺灣發動軍事攻擊之後發表的。

中國外交部表示，美國誇大威脅，以證明美國增加軍事開支和「干涉地區事務」是合理的。

達頓在澳大利亞廣播公司 (ABC) 的電視採訪中說，人們需要現實一點，澳大利亞將與該地區的盟友合作，努力維持和平。

當被問及在臺灣問題上發生衝突的前景是否在增長時，他回答說：「我不認爲它應該被打折扣。人們需要對這些活動持現實態度。整個地區都有軍事化的基地。顯然，有大量的活動，臺灣和中國之間存在著敵意。」

中國和臺灣已各自統治了 70 多年。幾十年來，中國共產黨一直發誓要控制臺灣，必要時可使用武力。

英國或將「論文工廠」定為刑事罪

【記者唐興中編譯報導】根據英國政府正在考慮的計畫，「論文工廠」的作弊行爲將被視爲犯罪，違法者將被送進監獄。

據英國《每日電訊報》報導，部長們已表示要對一項私人議員法案（private members' bill）予以支持，禁止學術剽竊，並懲罰那些從中獲利者。

該法案是在論文代寫產業 -- 學生付費讓私營公司代寫大學作業 -- 蓬勃發展的大背景下提交的，人們擔心，這一產業正在使英國大學的學位質量受到侵蝕。

教育部 (DfE) 已召集了一個專家小組，要求就如何以最好的方式解決論文造假問題向部長們提供建議。一位消息人士稱：「政府對此事很認眞，他們正在積極考慮引入相關立法。」

監督機構高等教育質量保證局（QAA）長期以來一直在謀求法律上的突破。自由民主黨（Liberal Democrat）教育發言人斯托里勛爵 (Lord Storey) 在 2019 年也提交了一份類似的私人法案。

但據瞭解，官員擔心，這類法案的措辭可能會導致學生或其家庭成員被定罪。

保守黨議員、前大學國務大臣斯基德莫爾 (Chris Skidmore) 已就該議題與教育部官員舉行了數次會談。

他表示：「現在的大學國務大臣多蘭（Michelle Donelan）也認爲這是一個很現實的問題，她正在試圖找到一種不直接懲罰學生的方法，因爲他們同樣是受害者。那些爲了商業利益從事這類服務的公司應該受到特別的關注，只是禁止這類公司打廣告還不夠——應該取消他們的網站，讓學生根本就無法訪問到他們。」

4 月 21 日，監管機構 QAA 公布了一份由政府支持的「誠信憲章」，超過 100 所英國大學簽署了該憲章，以表明他們在打擊學術不端行爲方面的明確立場。

但 QAA 政策主管克羅斯曼（Gareth Crossman）承認，僅憑簽署憲章解決不了實質問題，政府需要採取更具體的行動。

他表示，最能說明論文工廠在學生中有多麼受歡迎的是比較網站，一個網站列出了 900 多家不同的寫作公司，這類公司還在以大約每月 15 家的速度遞增。

他說：「這表明這類公司在商業上一定有利可圖，也表明學術造假行爲正在從偷偷摸摸的暗地裡進行轉爲常態化——那裡完全就是一個『比較欺騙的市場』。」

雖然大學已經使用複雜的反抄襲軟體來檢測論文抄襲行爲，但論文公司的運作方式——學生將付費獲取的論文當作原創作品提交——意味著考官和批閱者無力阻止這種作弊行爲。

多蘭表示：「學位欺詐現象即欺騙了衆多學習者，也欺騙了僱主，在我們的高等教育體系中沒有立足之地。本屆政府致力打擊學術不端行爲，並支持學生的努力付出，特別是在當前這樣一個困難時期。」



(Adobe Stock)

英國有望夏季「不戴口罩」

◆記者于思禮編譯報導

大規模疫苗接種有效地抑制了英國的疫情蔓延，預計到5月份，全英武肺感染、住院和死亡人數還會進一步下降。隨著天氣變暖，人們的日常生活也將「更接近正常」。


(Getty Images)

英國國家統計局（ONS）在一份報告中稱，商店、戶外酒吧和美發店的重新開業並沒有使疫情出現惡化，上週英格蘭每610人中只有1人被感染。

ONS的最新數據還顯示，今年3月份，武肺感染已不再是死亡的首要原因，自去年10月以來首次落後於老年痴呆症和心臟病。

在截至4月23日的一週內，新增2,678例武肺陽性病例，比上週增加了3%；新增40例死亡，比上週增加18%。儘管這兩個數據都有小幅增加，但緊急情況科學諮詢小組（SAGE）估計，目前英格蘭的感染率R值仍低於1。

而在截至4月16日的一週內，有9萬人感染了該病毒，比前一週的11.26萬人減少了五分之一。這是自出現肯特變種以來，每週感染人數首次降至10萬人以下。

來自《每日郵報》的分析顯示，在英國最繁忙的醫院，目前只有6%的病床被武肺患者佔用，而在今年1月份最黑暗的日子裡，這一比例高達60%。專家們表示，在住院武肺患者如此低的情況下，政府不盡快放鬆更多限制的做法是「瘋狂的」。

牛津大學在最近進行的一項涉及373,402人的研究中發現，疫苗的推廣已使英國有症狀的武肺感染減少了至多90%，使武肺疫情處於可控的「地方病」水平。

牛津大學教授、英國國家統計局武肺感染調查辦公室首席調查員沃克(Sarah Walker)對此表示：「我認爲，封鎖和疫苗接種的綜合效果已在過去三個月充分顯示出來，由於長期封鎖無法持續，疫苗接種將是今後控制疫情的唯一方法。」

但她警告說：「疫情難測，我們可能離再次出錯僅一步之遙。」

數據顯示，接種一劑輝瑞或阿斯利康三週後，有症狀感染下降了74%，無症狀感染下降了57%；而接種兩劑後，上述比例分別下降了90%和70%。

牛津大學結構生物學家奈史密斯（James Naismith）教授表示：「來自新型武肺變種的風險仍然存在，但英國在基因測序方面的專業知識處於世界領先水平，因此我們有信心能及時瞭解這類變異是否構成威脅。」

英國衛生大臣漢考克（Matt Hancock）在評論這項由牛津大學、國家統計局和衛生部共同開展的新研究時說：「疫苗是有效的，最新的研究結果對此提供了進一步的證據，輝瑞和阿斯利康疫苗對減少英國的武肺感染功不可沒。」

倫敦國王學院ZOE症狀追蹤應用程序的新數據也顯示，自上週以來，武肺病例數下降了28%。該團隊預計，在接下來的一週內，感染人數將降至每週千人以下，接近8月份的歷史最低水平，並表示變異病毒目前沒有造成問題。

倫敦國王學院遺傳流行病學教授、開發該應用的首席科學家斯佩克特(Tim Spector)表示：「從過去幾週較低的感染率來看，來自ZOE應用程序的數據和其他調查數據都表明，我們正處於非常有利的地位。此外，接種疫苗後出現的感染非常罕見，我要非常謹慎地說，我們可能會進入一個新的階段，低水平感染將成爲常態，但偶爾也會小規模爆發。」

斯佩克特認爲群體免疫已開始對感染率產生影響。

來自英國公共衛生部（PHE）的數據顯示，由於受到病毒感染或接種疫苗，英國人口目前的抗體水平約爲60.5%。

PHE醫學主任多伊爾（Yvonne Doyle）博士說：「政府的疫苗接種計畫正在幫助減少病毒的傳播，每個年齡段的病例都在下降。我們正朝著正確的方向前進。」

30國或上夏季「綠色旅遊地」名單

【記者李一帆編譯報導】據政府和業界消息人士稱，在5月17日取消非必要旅行禁令後，可能多達30個國家或地區——包括西班牙的加那利群島、葡萄牙的亞速爾群島和馬爾他——會被列入英國的夏季度假綠色名單。

這些目的地以島嶼爲主，較高的疫苗接種率和較低的武肺病毒感染率是這些島嶼擁有的主要優勢。

運輸部長沙普斯(Grant Shapps)近日表示，政府的新交通燈評級系統將對各國所屬的島嶼獨立評分，而不考慮該國總體的武肺感染率與疫苗接種率。

這可能使馬爾他(44.1%接種)、葡萄牙的亞速爾群島(36.1%接種)和馬德拉群島(33.7%接種)、西班牙的加那利群島(25%)和巴利阿里群島(25.4%)，在5月17日之前列入綠色名單。

爲了擠進綠色名單，希臘正在爲該國至少85個島嶼的所有人口接種疫苗。

《每日電訊報》近日披露，政府正在加緊部署，希望趕在重啓夏季旅遊之前推出疫苗護照。

希臘已表示，準備在5月15日開放度假勝地後立即接待接受疫苗注射的英國遊客，而西班牙和葡萄牙則表示，他們將從6月開始與歐盟大部分國家一道開放邊界。

針對《每日電訊報》披露的消息，西班牙旅遊大臣瓦爾德斯（Fernando Valdés）表示：「我們一直在與英國進行對話，我們非常歡迎今年夏季英國遊客的到來。」

瓦爾德斯表示，如何在兩國間建立免於檢疫的旅行走廊是談判的一個主要議題，但「只有疫苗護照能緩解」國際旅行帶來的安全壓力。

歐盟2021年頒布的旅行禁令預計不會適用於英國，因爲英國的疫苗接種項目在世界上處於領先地位，已有3,300萬人接受了首次接種，1千萬人接受了二次接種。

部長們一直在竭力強調，他們直到5月初（即大約5月5日至10日）才會宣布哪些國家被列入綠色名單。

政府的旅遊目的地「紅、黃、綠交通燈系統」將根據疫苗接種率、感染水平、變異病毒流行率以及對病毒基因組的排序能力爲各國排序。

前往「綠色」目的地旅行的度假者，在返回時無需隔離，但必須接受PCR檢測並支付費用。

「黃色」目的地——預計將涵蓋歐洲大陸的大部分地區，包括英國度假者最喜歡的一些地區——要求旅行者在返回時在家隔離10天，並在第2天和第8天進行兩次PCR檢測，並支付費用。

此前人們認爲，「綠色」名單將只包括少數幾個國家，但隨著各國加快其疫苗接種計畫，人們越來越樂觀地認爲，會有更多國家進入綠色名單。

旅遊諮詢公司The PC Agency首席執行官查爾斯(Paul Charles)表示：「以色列、巴貝多、摩洛哥、馬爾地夫、塞席爾、格瑞那達、聖露西亞、安提瓜和巴布亞，以及英屬海外領地百慕大、特克斯和凱科斯群島、福克蘭群島、聖赫勒拿島等20-30個國家可能成爲首批綠色目的地。」

在被問及島嶼是否會被單獨考慮時，沙普斯表示：「簡單來說，答案是肯定的。我們不想重蹈覆轍。」

一位消息人士稱：「政府不想馬德拉島的情況再次發生，那裡本來很安全，但之前因爲是葡萄牙的一部分而被禁止前往。」

瓦爾德斯表示：「自大流行開始以來，我們一直試圖採取不同的手段來幫助安全旅遊，我認爲現在我們已經準備好了，這些疫苗證書將幫助我們簡化旅遊程序。」

英國航空公司首席執行官艾德斯萊德(Tim Alderslade)說：「我們的疫苗接種計畫進展得是如此順利，我們沒必要退縮，特別是這些島嶼的感染率很低，而且我們還有變種病毒的可靠數據，所以政府應大幅度擴展綠色名單。」

英國40歲以下接種阿斯利康疫苗　專家分歧


(Getty Images)

【記者唐興中編譯報導】因為與接種阿斯利康相關的罕見血栓病例仍在增加，英國的政府科學顧問們，在是否為所有40歲以下人群使用替代疫苗上仍存在分歧。

疫苗接種和免疫聯合委員會(JCVI)已建議，如有可能，所有30歲以下的健康個體都應使用阿斯利康以外的其它疫苗。英國上個月也突然改變了對阿斯利康的態度。

在此之前，已有越來越多的證據表明，接種武肺疫苗可能引發極其罕見的血液疾病，專家正在對不同年齡組接種該疫苗的風險進行評估。

劍橋大學溫頓風險與證據交流中心進行的一項研究顯示，感染武肺病毒和接種武肺疫苗所構成的風險，只對30歲以下的成年人具有可比性，具體情況取決於感染率。

在下個月大規模疫苗接種計畫開始前，JCVI正在討論是否應該將之前的建議推廣到40歲以下的健康人群，並在可能的情況下，為他們提供其它替代疫苗。

該委員會中的一些科學家呼籲限制30至39歲人群接種阿斯利康，而另一些人則認為，仍然沒有足夠的證據支持這一作法，而且這會削弱人們對疫苗的信心。

據一名JCVI成員透露，該機構最早在下週就會做出決定，但目前正在等待更多數據出爐，其中包括部分血栓患者的血樣分析。

荷蘭格羅寧根大學藥物經濟學教授、JCVI成員波斯特馬（Maarten Postma）表示：「我肯定會支持給30至40歲人群接種其它疫苗。在有選擇的情況下，我們沒有必要冒險。」

來自英國藥品和保健產品監管局（MHRA）的最新數據顯示，在過去一週，阿斯利康疫苗接種者中又報告了68例血栓病例。

英國至今已發現168例這類血栓病例，其中一人在二次接種後發病。這些患者的年齡在18歲至93歲之間，他們中已有32人死亡。迄今為止，政府共使用了2,120萬劑阿斯利康疫苗。

波斯特馬補充說：「根據統計，每100萬人接種該疫苗，可防止1,000例死亡，但預計也會出現一例這種致命的血栓病例。所以，如果對所有年齡段的接種者進行總體風險評估，顯然繼續使用該疫苗利大於弊。

「但人們不應僅從這個角度看待這一問題，因為是健康的人在接種疫苗，我們應以零容忍的態度對待嚴重的疫苗副作用。」

另一名支持使用替代疫苗的JCVI成員表示，40歲以下人群接種阿斯利康出現血栓的機率似乎在5萬分之一到10萬分之一之間。但模型顯示，這一群體的武肺死亡病例只有3萬分之一到5萬分之一。

諾丁漢特倫特大學社會學教授、JCVI成員丁華(Robert Dingwall)認為，任何替代方案都將減緩英國的疫苗推廣計畫，並增加未接種者的風險。數據公司Airfinity此前曾估計，替代方案可能會使英國的疫苗接種計畫推遲一個月。

阿斯利康公司對專家的上述分歧未予置評。

英國法輪功集會紀念「四•二五」

【記者成容採訪報導】4月25日，英國部分法輪功學員在倫敦中國大使館前集會，紀念「四　二五」22周年，英國法輪大法學會表示，法輪功學員在這天，「重溫這件對世界的道德底線都發生了深刻影響的歷史事件」。

英國時間上午11點開始，逾60名法輪功學員聚集在倫敦中使館對面，一如既往地，伴隨著祥和的音樂煉功。他們的中英文橫幅上寫到：「紀念4.25和平上訪22週年」、「法輪大法好」、「停止迫害法輪功」、「停止活摘器官」等等。

70歲的周女士，曾參加過1999年4月25日這天的和平上訪，現在定居英國的她也一直在做著「反迫害」的活動，她對本報記者說：「當時，我們想給中共一個了解法輪功的機會，但它不聽，卻開始了長達22年的殘酷迫害。而我們法輪功學員一直在講法輪功如何好，以及被中共如何迫害的真相，世人也逐漸明白了中共的邪惡本質：它就是鎮壓好人，所以，只要迫害不停，我會一直告訴人們真相，直到它解體的那天。」

英國法輪大法學會主席劉偉博士在演講中說：「雖然4.25和平上訪未能遏止中共內定的打壓計畫，但4.25讓許多人，包括當時在場和不在場的許多法輪功學員，深刻見證了大法修煉者和平理性的內在、堅守良知的勇氣。

「隨著真相的日漸傳播，越來越多的人認識到，4.25堪稱中國歷史上的一座道德豐碑：22年前的上萬法輪功學員去北京信訪辦上訪的壯舉，其實是一個維護中國社會道德根基的自發活動。去的人之前沒人知道結局會怎樣，只抱著一個捨身維護真理的信念。」

1999年4月25日，一萬多名信仰「真、善、忍」的法輪功學員在北京和平上訪，向政府請願、呼籲釋放天津無辜被抓的法輪功學員，並爭取寬鬆的煉功環境。長達16個小時的和平請願期間，沒有任何影片或證據顯示法輪功學員發出挑釁，也沒有亂丟垃圾、吸煙、吆喝或是對記者發表意見，開創了中國歷史上萬人和平上訪、與當政者對話的先河，也把法輪功推向了世界舞臺，使其成為國際社會關注的焦點。



王岐山現身博鰲 自稱為習近平報幕

【看中國綜合報導】4月20日，博鰲亞洲論壇2021年年會開幕式在海南博鰲舉行，中共國家副主席王岐山現身開幕式，稱自己只是「臨時主持人」，爲習近平的致辭「報幕」，引起輿論的熱議。

博鰲亞洲論壇2021年年會，於4月18日至21日在海南博鰲舉行，是今年世界首個以實體會議爲主的大型國際會議。

根據實況視頻，在20日上午的開幕式上，博鰲亞洲論壇理事長潘基文致辭後，大會司儀介紹中國國家副主席王岐山上台致辭。王岐山走上台後，脫稿說了一番話：「首先說明啊，我不是致辭，在這次博鰲亞洲論壇的全體會議上，致辭的是我們國家元首習近平主席，但是呢，主辦方邀請我到場，大家總要給我安排個角色。」現場發出笑聲。

王岐山續說：「我領會呢，這個角色呢就是做一個臨時主持人……我只是爲我們的習近平主席的致辭做一個報幕。」

之後，大會播放了習近平的視頻致辭。

王岐山簡短的發言一下子成爲了網絡熱議的焦點，那段視頻也被瘋傳。

有分析指出，王岐山在博鰲的講話，刻意的脫稿「說明」反而襯托出了習近平的「霸道專制」，也說明了中共最高層在習近平面前的小心謹慎，哪怕是報個幕，也要「說明清楚」，以免被外界「誤讀信息」從而「得罪」習近平。

王岐山作爲習近平的親信，在習近平反腐運動中，不但幫助習穩固了權利，還將習推上了神位。作爲回報，在中共十九大上，習近平安排王岐山擔任國家副主席。但是如今王岐山的部份舊部、密友卻遭習近平整肅，這些事件背後隱藏的政治意味令人深思。輿論認爲，當習近平變成「紅太陽」時，他不會承認自己是被造出來的，他會讓那些所謂的造神者消失。



王岐山（圖片來源：視頻截圖）

輿論寫道：「這段話道出了他的無奈、窘境、委屈，和言不由衷地頌揚主子。」「王副主席深深體會到了林副統帥最後時光的心情。」「被人控制了的把柄太多了，隨時隨地都可被置於死地，所以需要額外小心謹慎，以保全自己和族人生命和財富。」

前段時間，隨著與王岐山「亦友亦師」的紅二代任志強以及長期「得力助手」董宏遭習近平整治，外界認爲，習近平正在有計畫 地削弱王岐山勢力及黨內的影響力。

網民們質疑，王岐山的這一番講話，到底是戰戰兢兢？還是高級黑？「王岐山說了一堆，其實就一句話，老習是老大，我就是個P。」有網民留言稱。

上海前首富周正毅大辦生日宴 遭當局調查

【看中國訊】綜合媒體報導，4月18日，上海前首富周正毅在萬達瑞華酒店舉辦「不忘初心，回歸本色」爲主題的60歲生日宴會。整個宴會聲勢浩大，多位影視名人參加，上海東方衛視等媒體的多位主持人登台，包括程雷、陳蓉、朱楨、倪琳、房海燕、戴劉菲、高源等悉數到場。這也是周正毅自出獄後的首次公開露面，據悉宴會太過高調引發當局不滿，多人面臨所屬單位的調查處罰。

從網上流傳的視頻中可以看到，蹲過兩次大獄的周正毅身穿黑白格子襯衣、窄身西裝，精神飽滿，興奮地與出席賓客合照。如今雖已年屆60歲，但周正毅外表依然年輕俊朗。出席者包括當地電視台的知名主持人，及多位影視名人等，現場可謂星光熠熠。

視頻還顯示，東方衛視的6位主持人齊齊現身舞台，他們稱周正毅爲「周公子」。男主持人在台上介紹生日宴主題「不忘初心，回歸本色」。女主持人在台上形容，東方衛視主持人「傾巢出動」，還稱上海的春晚「也只不過是這個陣容」。

據稱，周正毅這場高調的生日宴驚動了上海市政府，參加生日宴的多名主持疑被電視台調查處罰，理由是參加劣跡富豪生日宴。電視台也承諾，日後代表上海廣播電視台整體形象的主持人將不再參與與個人身份和形象不符的各類社會活動。

周正毅的身家曾高達三億二千萬美元，成爲上海首富，卻因中共高層的權鬥，被捲入上海社保案，從2003年起，周正毅二度入獄，前後被判了19年，也導致上海市委書記陳良宇落馬。2020年，周正毅獲減刑出獄。


周正毅生日宴現場（圖片來源：視頻截圖）

韓國人接種中國疫苗 3天後死在上海


圖：Adobe Stock

【看中國訊】自中國國產疫苗實施接種以來，已經爆出無數死亡案例。韓媒22日報導，一名旅居上海市的韓國僑民，接種中國疫苗3天後過世。

韓聯社引述旅滬韓僑社區消息稱，這名旅居上海市的韓國僑民，19日在上海的一家醫院，接種中國醫藥集團研製的新冠病毒疫苗後，出現噁心等異常反應。報導說，這位40多歲韓國僑民並沒有基礎疾病。22日上午他在自己家中被發現已經身亡。

目前，中共官方尚未就死者死因是否與接種疫苗有直接關係作出回應。但消息傳出後，引起當地韓國僑民不安，不少人取消接種計畫 。

根據此前報導，韓國駐上海總領事金勝鎬，4月9日曾在上海華山醫院接種中國藥企研製疫苗，他是首位接種中國國產疫苗的韓國外交官。目前中國正在強制民眾打疫苗，並把施打疫苗作爲政治任務。不願打疫苗者將拉黑名單，在中國社會將寸步難行。

上海自3月29日起，根據「知情、自願、自費、風險自擔」原則，將在上海外籍人士中的適齡人群納入中國國產疫苗接種人群範圍，費用爲每劑人民幣100元。

關於中國國產疫苗的安全性問題，不僅國際社會存在不少疑慮，大陸民間也陸續傳出驚人的消息，但中國網管的嚴厲，除非是涉外人員，否則很難獲得證實。

上海推黨史教育 力求「入腦入心」

【看中國訊】中共建黨百年，上海市委宣傳部長周慧琳22日說，年輕人是黨史教育重點對象，上海透過網路影片、紅色旅遊等方式，讓他們親近黨史。他強調，黨史教育要做到「入腦入心」。海外的上海人覺得當局正在毀掉一代年輕人。

周慧琳說，上海設計如「十萬少年看浦東」等紅色線路，和打造紅色旅遊路線，讓大家學習黨史。上海的大學正集中一批青年理論工作者，策畫 類似「給90後講講馬克思」等線上課程。

上海也透過影視作品宣傳黨史。周慧琳在會中提到，將推出包括名爲「1921」、「奇蹟時代」和「無名」等電影，以及「功勛」、「光榮與夢想」等電視劇。

一些評論認爲，這種明顯違背上海市民意願的舉動令許多家長和年輕人敢怒不敢言，網絡審查已經把任何質疑黨史的言論定性爲犯罪。一些身在海外的上海人在自媒體上表示，這種「入腦入心」教育又將營造一群怪物。

拜登主持全球氣候峰會 習近平老調重彈

【看中國訊】4月22日是世界地球日，美國總統拜登主持的全球虛擬氣候峰會開幕，40位世界領導人參與。習近平沒有在峰會期間與拜登進行單獨對話。

拜登在峰會上承諾，2030年前將美國碳排放量減少50%到52%。並承諾在2024年前將爲發展中國家提供的年度公共氣候發展資金翻倍。

全球最大的二氧化碳排放者，習近平沒有做出新承諾，只是重申2020年時提出的目標，中國將於2060年實現碳排放中和，並且致力於到2030年時實現碳排放的峰值。習近平還宣布了中國限制煤炭消費增長的計畫 ，表示中國「將嚴格控制燃煤發電項目；嚴格限制『十四五』期間煤炭消費的增長，在『十五五』期間逐步減少。

歐盟、日本和加拿大、巴西領導人在內，其他一些國家和地區也宣布了新目標。

另外，全世界第三大排放國印度和第四大的俄羅斯也沒有新的承諾。

拜登上任後立即推翻了川普退出巴黎協定的決定，致力於讓美國再次成爲全球應對氣候變化的領袖。川普認爲，巴黎協定是讓美國付出幾十億美元和失去數百萬工作崗位的「罪惡」負擔。他稱協定對美國「極不公平」，而讓中國和印度等其他主要污染國得到好處。

巴基斯坦發生爆炸 塔利班否認針對中國代表團

【看中國訊】4月21日晚間，巴基斯坦俾路之省首府奎達市一間豪華酒店發生炸彈爆炸事件，導致至少5人死亡，十多人受傷。遇害者包括安全官員和飯店工作人員。據警方初步調查顯示，一輛載有土製炸彈的汽車在豪華連鎖飯店賽琳娜（Serena）停車場爆炸。

巴基斯坦塔利班運動組織宣稱是他們所爲，否認攻擊目標是入住在這家酒店一個中國代表團，並強調這起攻擊的目標是巴基斯坦的安全官員。

巴基斯坦內政部長艾哈邁德在一份聲明中稱這是一次恐怖攻擊事件。他還說，當時，中國駐巴基斯坦大使農融率領的一個代表團正外出開會，沒有在酒店。

儘管塔利班否認針對中國代表團，但一些人相信，當地的反政府組織企圖攻擊中國代表團，以表達對北京在當地的投資項目的不滿。

據美國之音報導，白沙瓦大學國際關係教授伊賈茲・汗（Ijaz Khan）曾對美國之音說，俾路之長期存在武裝分離運動，當地少數民族對外來人一貫抵制，其中包括在那裡推進一帶一路項目的中國人，因爲他們擔心自己的家園會變成中國人的殖民地 。

大陸簡訊

孫中山孫女病逝加州 享耆壽96歲

國父孫中山直系親屬中，原本在世輩份最高者之一的次孫女孫穗華，於4月16日在美國加州逝世，享耆壽96歲。孫穗華與胞姐孫穗瑛曾多次應邀前往中國，參加紀念辛亥革命、國父孫中山及夫人宋慶齡誕辰等活動。並捐款支持「中山紀念中學建設基金會」，並向孫中山故居紀念館和中山市博物館捐贈家藏文物史料共計1,000餘件。

孟晚舟延後引渡 聽證庭訴獲准

據加拿大法庭22日宣讀的一項裁決，一名加拿大法官已同意華爲首席財務長孟晚舟辯護團隊的要求，將引渡美國的聽證會推遲三個月。匯豐和華爲在香港達成和解後，孟晚舟的團隊曾要求給予更多時間來審查新獲得的文件。現年49歲的孟晚舟在溫哥華國際機場被逮捕，罪名是銀行欺詐，因她涉嫌在華爲與伊朗業務上誤導匯豐銀行，並導致該行違反美國的制裁。引渡聽證會原定於5月結束。

秦剛或將出任駐美新大使

華爾街日報透露，北京計畫 任命習近平的首席禮賓官秦剛爲新任駐美大使，接替在位長達八年的崔天凱。 55歲的秦剛長期擔任中共外交部的禮賓工作，2018年升任副部長，主要分管新聞和禮賓工作，並爲習近平策畫 各項外交活動。他被外界視爲謹慎型，而非「戰狼式」的外交官。報導說，通過派秦剛作爲駐美大使，中共領導層是希望有一個經驗老道的外交官來幫助恢復中美雙方的定期高級別會晤。

南翔小籠商標之爭落槌 豫園南翔獲賠234萬

上海老城隍廟餐飲（集團）有限公司、上海豫園南翔饅頭店有限公司以商標侵權及不正當競爭爲由，將上海南翔食品股份有限公司、上海南翔餐飲管理有限公司、上海市浦東新區北蔡鎮潤澤小籠店以及其實際經營者向某某，共同起訴至法院。4月22日法院判決，兩原告勝訴，4被告需共同賠償兩原告經濟損失及維權合理開支共計234.2萬元，同時刊登聲明、消除影響。

山東豪華郵輪 港口爆炸

【看中國訊】大陸媒體報導，山東威海港4月20日中午11時40分許，停泊在山東港口的豪華郵輪「中華富強號」突然發生爆炸，爆炸後傳出劇烈響聲和震動，竄出大量濃煙。消防人員獲報後趕往現場處理，火勢一直到下午2時許都還未能完全撲滅，目前處理善後工作還在進行中，當局仍在調查事故原因。

報導指出，中華富強號19日晚間10時7分，準備從威海港出發前往遼寧省大連，但途中貨艙內一輛貨車突然冒煙，爲安全起見，船隻返航回威海港。回到港口後，中華富強號開始疏散船上乘客，接著以釋放二氧化碳的方式封艙，企圖隔絕火煙，但疑似因工作人員開艙檢查情況，使得氧氣灌入，結果還是發生爆燃。

雖然現場沒有傷亡消息傳出，但網傳視頻顯示，爆炸時，該船周圍仍有多人，且視頻拍攝者拍攝爆炸時鏡頭都倒下，同時伴隨一聲巨響和明火。另有視頻顯示，現場濃煙滾滾。

據悉，中華富強號總長185米，寬28.6米，噸位3.7萬噸，載客量2,300人，主要承運旅客、轎車、貨車等；船艙內部設有VIP海景套房、電影院、KTV、露天吧台等娛樂休閑場所。

美眾院通過決議案 譴責中共侵犯香港人權

【看中國綜合報導】美國國會眾議院4月19日晚間以418票贊成、1票反對，通過無約束力的決議案（H.Res.130），譴責中共及港府持續侵犯香港人民的權利和自由。

該決議案羅列了多項中共及港府侵犯人權的「罪狀」，包括：2020年通過並實施港區國安法或違反香港基本法；DQ多名民主派立法會參選人；以涉嫌違反港區國安法通緝6名海外港人，其中包括美國公民朱牧民；拘押「12名港青」並威脅吊銷代理該案的兩名律師執照；大搜捕50多名參與民主派立法會初選的人士，包括美籍人權律師關尚義。

決議案提出多項呼籲，包括：中國當局和港府釋放因港區國安法而被捕的民主人士，鼓勵美國總統、國務院及財政部與其他同盟與合作夥伴幫助港人得到保護，支持在國際法庭對北京政府不遵守《中英聯合聲明》法律承諾的訴訟，繼續對中港官員制裁，與盟友協調並確保美國的制裁能夠多邊執行。

眾議院議長佩洛西在議案表決前表示，「如果我們因爲商業利益而不爲中國的人權發聲，那我們就失去了爲世界各地人權發聲的道德權威。」

新澤西州的資深民主黨議員史密斯（Chris Smith）表示，這個跨黨派決議案非常重要，也非常需要，它譴責一直以來在香港對人權和法治的迫害。他還列舉中共對人權的迫害，包括：對藏人與維吾爾族人的種族屠殺，以及對信仰自由的迫害，包括對法輪功的迫害。

對於這項決議案，人在海南出席博鰲論壇的香港行政長官林鄭月娥向中國官媒《央視》稱，西方政府能忍受中國從站起來到富起來，但對中國強大起來便不舒服了，因此要找藉口說中共不尊重人權自由。



香港民主人士4月16日在法院判決前在西九龍法院前抗議
（圖片來源：Anthony Kwan/Getty Images）

香港新聞自由排名80位 臺灣排名第44

【看中國訊】無國界記者組織（RSF）4月20日發表2021全球新聞自由指數報告。報告重點介紹了排名第80名的香港，稱北京在香港強推港區國安法後，對當地新聞業構成嚴重威脅。

綜合外媒報導，無國界記者組織表示，亞太地區的威權政權利用疫情以極權方式控制信息，手法也變得更完善，「獨裁式民主國家」則以此爲藉口強立高壓法律，打造結合政令宣傳與鎮壓異議份子的規定。亞太地區少數眞民主國家行爲顯示，新聞自由是對抗造假信息的最佳良方。

中國在180個國家裡排名第177名，是全球公認的審查制度專家，就像冠狀病毒在中國出現並蔓延到全世界，審查制度的病毒也蔓延到亞洲和大洋洲，並在大部份的地方漸漸紮根。

RSF特別提到今年排名第80名的香港。報告稱，香港


（圖片來源:Pixabay）

2020年6月開始實施港區國安法後，北京能根據法規直接干預這個半自治的「特別行政區」，對當地新聞業構成嚴重威脅。

報告特別提及壹傳媒創辦人黎智英，去年底獲無國界記者頒發新聞自由獎，他被當局以《港區國安法》拘捕，恐面臨終身監禁。另外，香港電臺也正面臨政府全面威脅，編採自由受控制。但報告認爲香港仍有抵抗的力量，例如幾間網媒《眾新聞》、《立場新聞》、《端傳媒》，《Hong Kong Free Press》及《獨立媒體》，他們的存在來自公眾集資，受眾亦不斷擴大。

香港記者協會主席楊健興對自由亞洲電臺表示，雖然香港今年排名與去年一樣，但新聞自由狀況因《國安法》而惡化，港府近年在不同層面加大箝制新聞自由，包括收緊傳媒查冊，例如警務處處長不點名批評《蘋果日報》等。

2021世界新聞自由指數排名，自由指數最高的前3名都在北歐，分別是挪威、芬蘭、瑞典。亞洲第一爲韓國，排名第43；臺灣排名第44，是亞洲第二；澳大利亞、新西蘭同爲亞太地區中少見獲得「良好」評比的國家，分別排在第25名和第8名；美國則排在第44名。

香港史上金額最大電話詐騙 90歲老婦被騙2.5億港元


（圖片來源:Pixabay）

【看中國訊】香港近日曝出一起史上金額最高的電話詐騙案。一位90歲的香港老婦被同一團夥數次詐騙了2.5億港元，警方懷疑整起詐騙案是中國大陸的詐騙團夥所爲。

綜合港媒報導，這名婆婆獨居在山頂豪宅，兒女都有其他住處，平時只有外傭及司機共住，她在接獲自稱是大陸公安的詐騙電話後，對方能說出她的姓名、身份證號碼及電話號碼等個人資料，令她深信不疑，對方訛稱疑她身份遭人盜用牽涉內地一宗嚴重案件。接著，數日後，一名自稱「公安」的男騙徒登門，還提供一部手機連同SIM卡作聯絡之用，不久要求她將戶口存款匯至兩個指定戶口，以檢查其持有的款項是否屬於「黑錢」，承諾下月完成調查後便歸還。

婆婆隨後開始匯錢，前後共11次，轉帳2.5億港元，過程中，都是外傭及司機陪同，有銀行員一度懷疑而詢問她領錢用途，她也只說是買山頂豪宅，銀行員就沒有繼續過問。

香港警方公布說，上月已拘捕了上述自稱「公安」的男騙徒，該人是理工大學的19歲大學生，但他聲稱自己也是受害人，是被「公安」指示擔任「特務」工作。該學生爲非華裔人士。

目前警方正在進一步追查，懷疑整起詐騙是中國大陸的詐騙團伙所爲。

港資深傳媒人 褚簡寧暫別屏幕前

【看中國綜合報導】國民黨將於7月底改選黨魁，在剩下約三個月的時間裡，目前只有現任主席江啓臣宣布爭取連任，前新北市長朱立倫、前高雄市長韓國瑜及智庫副董事長連勝文等人，均未鬆口參選與否。國民黨內部憂心，一旦黨魁之爭廝殺太過激烈，選後恐再度陷入分裂危機，勢必衝擊2022地方選戰。

臺灣2022年將舉行地方的縣市長選舉，相較於民進黨已爲2022選戰「超前部署」，國民黨卻得先經過一場7月底的主席改選「內戰」。國民黨中央預計5月上旬正式公告，6月初辦理領表登記，有意參選黨魁者即將到了「亮牌」時刻，競爭態勢可望明朗化。

據《上報》報導，有熟悉黨內選舉生態的藍營輔選要角表示，倘若朱立倫、江啓臣最終必須對決，希望雙方陣營不要殺到刀刀見骨，畢竟朱是國民黨未來可能再戰2024總統大位的人選，而江則是藍營碩果僅存的青壯派指標人物，若因黨主席內戰而再度重蹈分裂隱憂，不僅是自我虛耗、折損人才，更不利於藍營2022團結勝選。

爲免再度陷入分裂危機，國民黨內部期盼以協調代替競選、整合取代對決的聲浪，一直不曾間斷，包括：一開始以「趙韓結盟」之姿重返國民黨的中廣董事長趙少康，私下曾與江啓臣陣營傳達合作訊息，到地方派系力促「2024朱江配」（朱選2024總統、江連任2021主席），之後又有高層企盼「朱韓整合」，以至近期有中南部派系再吁「朱江合」等。

這些不同的聲音都顯示藍營內部及基層支持者非常期盼選出一位可與民進黨相抗衡、強而有力的領導人，以吐悶了很久的「怨氣」，而此主席人選還得是不影響明年地方選舉連任、能夠穩住2022選戰的人。

報導說，國民黨內部普遍認爲，此次黨主席選舉幾乎已可確立爲「江朱對決」態勢，韓國瑜則扮演最大關鍵變數，不管韓最後宣布參選主席與否，勢必都會對黨魁選戰造成一定程度的影響。

傳美國近期將宣布 售臺M109A6自走炮

【看中國綜合報導】美國總統拜登摯友、前參議員多德訪問團離開臺灣數日後，傳出美國將於近期宣布對臺出售M109A6自走炮。這項軍售項目預計在2023至2025年間分三年交付，臺灣陸軍計畫今年起就會執行附屬設施整建等前置作業。

據《聯合報》引述高層管道證實，美國在臺協會（AIT）臺北事處已於3月知會臺灣，臺灣爭取多年的M109A6自走炮軍售案，美國國防安全合作局（DSCA）將於近期內就知會國會程序進行公告。

不過，這項消息並未獲得國防部長邱國正證實。

邱國正19日在接受立法院質詢前回應傳媒提問時，僅非常低調地證實多年來有向美方提出售臺M109A6自走炮，但未有進一步消息。邱國正還表示，自走炮軍售案與上週美國前參議員多德率領訪問團訪臺無關。

M109A6自走炮爲美國炮兵部隊的主力火炮，射擊榴彈時最大射程爲24公里，若使用增程彈則可達30公里，若搭配可精準導向的M982「神劍」精準導引炮彈更可達40公里。

至於臺灣能否隨著M109A6自走炮軍售案獲得M982「神劍」精準導引炮彈，據《自由時報》報導，M982精準導引炮彈的採購案牽涉相關研發國家的權益，美方先前已協調處理，獲得同意採購的可能性很高，但不會在M109A6自走炮案中一併宣布，而是以另案處理。

報導還說，臺灣希望採購百餘輛的M109A6自走炮，但相關官員說，美方可能無法一次滿足，若DSCA公布軍購案時的數量不符原先預期，外界不用有所疑慮，可以用愛國者三型飛彈需求與採購數量模式，未來會以增購的方式，補足陸軍的作戰需求數量。

港澳臺簡訊

臺鐵出事路段復駛 林佳龍親乘首班車

臺鐵408次太魯閣號4月2日在花蓮和仁至崇德間發生出軌意外，造成嚴重傷亡，事故地點經過搶修及清水隧道安全鑑定等工作後，於19日正式通車。第一列4102次區間車於清晨5時27分從宜蘭開車，7時8分抵達花蓮火車站。即將卸任的交通部長林佳龍與臺鐵代理局長祁文中搭乘首班區間車宣示安全。林佳龍說，把善後工作告一段落，如釋重負。

索車輛資料做反送中報導 港臺編導挨罰

香港電臺編導蔡玉玲去年參與拍攝「反送中」運動的「7.21事件」時事節目，期間她向運輸署查問一輛轎車及車主的資料，相關資料在名爲「7.21誰主眞相」的時事節目上出現。事後警方指控蔡玉玲查詢資料不符申請用途。西九龍裁判法院22日裁定蔡玉玲兩項虛假陳述罪名成立，罰款港幣6000元。蔡玉玲去年底被捕後，香港記協曾強烈批評警方的拘捕行動是「打壓新聞自由」。

香港瓦解洗黑錢集團 金額達25億元

香港海關方面22日公布，他們自去年中起根據情報鎖定了一個洗黑錢集團，經調查後，本月15至19日採取代號「獵影II」的執法行動行動，瓦解了這個洗黑錢集團，並拘捕了年齡介於23至50歲5男1女涉案人士。據公布，2018年1月至2020年2月期間，這個洗黑錢集團在香港多家銀行開設了約60個帳戶，處理超過2600宗可疑交易，涉案金額約達25億元。

曾赴印巴菲國者 入境澳門要隔離28日

爲應對疫情變化，澳門的COVID-19感染應變協調中心宣布，從19日零時起，入境前28天曾訪印度、巴基斯坦及菲律賓人士，須按衛生當局的要求在指定地點隔離28天，完成後則無需再進行7天自我健康管理。應變協調中心稱，此舉是因應印度、巴基斯坦、菲律賓三國的疫情變化，根據澳門《傳染病防治法》的有關規定而作出的，違反者除可能依法承擔相應的刑事責任外，並可被採取強制隔離的措施。

臺酒店突發火災 疏散逾300人

4月19日下午3時許，位於臺北市大同區京站時尚廣場的君品酒店宴會廳外露臺起火，排煙管口竄出巨大火團，黑煙不斷的向上竄升，周邊大樓民眾見狀拿出手機拍攝，記錄驚恐火勢，民眾不斷說「好可怕，不知該不該逃」。君品酒店第一時間也啓動自衛消防編組機制，立即疏散人員，消防人員到場後，至少疏散3百餘人，無人受傷。北市消防局指出，現場起火點位在5樓大樓外側的排煙管，燃燒面積經5平方公尺，詳細起火原因尚待調查。

2021年香港 首季度失業率6.8%

受COVID-19疫情衝擊，去年12月至今年2月，香港失業率一度上升至7.2%，創下近17年以來新高。港府統計處22日公布，今年1至3月的失業率下降至6.8%，失業人數爲259,800人，減少約1,800人。勞工及福利局局長羅致光表示，勞工市場短期內或仍會面對挑戰。如果疫情持續受控，消費行業的經營環境將可改善，應該有助於紓緩勞工市場的壓力。

弗洛伊德遭跪頸致死案

前警察謀殺罪成

【看中國綜合報導】美國明尼蘇達州白人警察（沙文）Derek Chauvin去年跪壓黑人男子弗洛伊德(George Floyd)頸部致死，陪審員20日裁定其三項控罪均成立。

沙文在本案中被控1項二級非蓄意謀殺、1項二級誤殺及1項三級謀殺罪。

經過歷時三週的庭審，19日，進行了最後辯論，辯方律師納爾遜表示，弗洛伊德的部分死因是吸毒，而且沙文邊逮捕弗洛伊德時，是在按照他所接受的警務培訓的方式執法。

六名白人和六名黑人組成的多種族陪審員團在聽取了結辯陳述之後，經過大約10小時的討論，結果裁定沙文三項罪名皆成立。

法官卡希爾（Peter Cahill）表示有多項技術程序要處理，會在8週內判刑。二級非蓄意謀殺最高刑罰是監禁40年，三級謀殺最高監禁25年，二級誤殺則爲10年。

在陪審團退庭商議之際，總統拜登曾指出，案件證據確鑿，祈求陪審團作出正確裁決。大批民眾亦在法院門外及弗洛伊德遇害的地點聚集，高喊「公義」及「黑人生命很重要（Black lives matter）」。



舉著弗洛伊德畫像的民眾在聽到前警察肖文被判有罪後發出歡呼。(圖片來源:美國之音)

國會眾議員Maxine Waters最近曾談到審判時讓明尼蘇達的抗議者「留在街頭」，並稱如果沙文被判無罪，就要變得「更積極」和「更對抗」。對此，法官卡希爾批評了Maxine的言論。

弗洛伊德遭跪頸致死案發生在去年5月25日，弗洛伊德在明尼亞波利斯市一間便利店買香煙後，店員懷疑他使用一張20元假鈔，於是報警。沙文和同案另外3名警察到場處理，期間沙文在制服弗洛伊德時，用膝蓋跪在弗洛伊德頸上達9分29秒，期間弗洛伊德曾20多次要求沙文鬆開膝蓋但不果，弗洛伊德最後死亡。據悉，另外3名涉案警員則分別控以協助、教唆謀殺及誤殺罪，將在8月審訊。

佛洛伊德之死在美國很多城市乃至世界各地引發了「黑人的命也是命」的抗議活動，一些抗議中還出現暴力行爲。

在審判即將結束之際，明尼蘇達州當局做好了防範判決引發街頭抗議的準備。很多商店都釘了木板，防止暴力事件重演。

美國調整疫情旅遊警示 150國位列「高風險」


（圖片來源:Pixabay）

【看中國綜合報導】美國國務院表示，從20日起，依據聯邦疾病防控中心（CDC）的健康預警更新旅遊警示，目前全球一共有150個國家被列入最高級別的第4級「不要旅行」（Do Not Travel）。美國國務院還強烈建議本國公民要愼思所有出國旅行計畫。

據悉，美國將全球旅行安全分爲4級：第一級是低風險、最安全的「行使常規預防措施」，第2級是「提高警覺」，第3級是建議民眾「三思而後行」，第4級是最嚴重的「請勿前往」。

在全球200多個國家中，被列入第4級的國家包括英國、德國、加拿大、以色列、意大利、墨西哥與歐洲各國，巴西、阿根廷、俄羅斯與印尼等150個國家。

澳洲、新西蘭、斐濟、中國、丹麥、臺灣、泰國、越南等被列入旅遊警示第1級。日本、韓國、新加坡、香港等被列入第2級別的「提高警覺」（Exercise Increased Caution）。

國務院表示，此舉並不意味著對某些國家的疫情狀況進行了重新評估。目前美國人已經被禁止前往大多數歐洲國家。華盛頓還禁止近期在歐洲大部份地區、中國、巴西、伊朗和南非逗留過的非美國公民入境美國。白宮沒有給出何時放寬這些限制的時間表。

反對派領袖獄中生命垂危 俄羅斯爆發抗議潮

【看中國綜合報導】俄羅斯反對派領袖納瓦爾尼（Alexei Navalny）被拘捕後，因絕食抗議三週而導致健康惡化，一度傳出病危。在世界多國的施壓下，納瓦爾尼在19日被轉至一家監獄醫院接受治療。俄羅斯幾十個城市響應納瓦爾尼支持者的號召，在21日紛紛舉行示威活動。而俄羅斯政府則派出大量防暴警察，大約有2,000人被捕。

據法廣報導，納瓦爾尼2名律師在20日前往獄中醫院探望，證實獄中醫院沒有治療措施，而且納瓦爾尼仍然絕食。律師們警告稱，納瓦爾尼健康狀況糟糕，並沒有排除因衰竭或心跳猝停而危及的生命的危險。

在美國、德國、法國及歐盟的施壓下，俄羅斯當局允許納瓦爾尼轉院，在一家獨立的平民醫院接受治療。

美國之音報導稱，納瓦爾尼的反腐敗基金會在1月份和幾天前分別通過視頻方式發表調查報告，揭露普京在黑海海濱和中部地區擁有的兩座豪華行宮，引起轟動。但俄羅斯當局卻將納瓦爾尼所領導的反對派定義爲「極端組織」。這意味著，納瓦爾尼團隊未來將無法繼續在俄羅斯境內活動。除了納瓦爾尼團隊的許多工作人員，志願者們和其他相關人士將面臨被判刑6年到10年的風險外，那些爲反腐敗基金會捐款，或是爲納瓦爾尼的活動散發傳單，甚至在社交媒體上爲納瓦爾尼點讚或是轉發帖子的人都將面臨被迫害的風險。

儘管俄羅斯當局事先特別發出恐嚇和威脅要民眾不要參加21日的示威活動，一些城市的市中心當天都被警方提前關閉和封鎖，但成千上萬的民眾還是走向街頭，要求釋放納瓦爾尼和其他政治犯。據人權組織「內務部信息」的統計報告說，21日的示威造成全國總共有近2,000人被拘捕。

美國之音在報導中稱，這次席捲全俄的抗議活動不但規模巨大，也反映了民心所向和民怨沸騰，前葉卡捷琳堡市市長羅伊茲曼說，就連科學院院士，大學教授都出現在遊行示威隊伍中，這反映了俄羅斯知識界的覺醒。

俄羅斯科學院院士、著名物理學家哈讚諾夫因爲在社交媒體上轉發了支持納瓦爾尼和示威的帖子在辦公室中被警方拘捕。哈讚諾夫後來雖被釋放，但這起事件還是引起了極大轟動。

俄羅斯著名政治人物，前國家杜馬副議長雷日科夫當天也在社交媒體上轉發了相似的帖子，同樣被警方一度拘捕。他雖然沒有被判處監禁，卻仍然被罰款。

去年8月，被認爲是普京總統最重要反對者的納瓦爾尼在俄境內遭神經毒劑「諾維喬克」襲擊，倖免於難。他指控普京要對毒藥襲擊事件負個人責任。今年2月初，納瓦爾尼被俄羅斯法院判處在一懲罰營中服刑。西方觀察家認爲，此一判決純出於政治動機。


（圖：(KIRILL KUDRYAVTSEV/ AFP via Getty Images）

俄羅斯邊界撤軍 烏克蘭總統：減緩了緊張局勢

【看中國綜合報導】俄羅斯當局22日稍早時宣布，俄烏邊界附近部隊已完成演習任務，部隊從23日起返回國內常駐基地。烏克蘭總統澤倫斯基（Volodymyr Zelensky）對此表示歡迎，但他告誡說烏克蘭必須保持警惕。

法新社報導稱，歐盟外交與安全政策高級代表波瑞爾（Josep Borrell）19日表示，俄羅斯已經在烏克蘭邊界集結約10萬人部隊，加劇了俄羅斯與烏克蘭的緊張關係。

據俄羅斯新聞社（RIA）報導，俄國防部長蕭依古（Sergei Shoigu）表示，這是軍方訓練演習，以因應北約的「威脅性」行動。總共約1萬人地面部隊和40多艘軍艦參與這場演習。雖然蕭依古下令部隊在5月1日前返回本部基地，但是他說，他們應當把武器裝備留在俄羅斯西部的邊界附近，以備今年晚些時候舉行更多演習時使用。

俄羅斯的增兵發生在烏克蘭東部破壞停火事件增多之際，這加大了西方的關注。西方呼籲俄羅斯撤回部隊。

俄羅斯的撤軍令烏克蘭鬆了一口氣，「在我們的邊界削減兵力在一定程度上減緩了緊張局勢」，烏克蘭總統澤連斯基在推特上說。「烏克蘭永遠保持警惕，但是歡迎任何在頓巴斯減少軍事存在並緩和緊張局勢的步驟。」

國際簡訊

福島縣黑鮪 放射性物質超標被禁上市

日本政府週一（19日）表示，早前在福島縣海域一條黑鮪檢測出放射性物質超標，已禁止當地的黑鮪海產上市。這是14個月來，當局再次限制福島縣海產上市。原子力災害對策本部表示，該條黑鮪於本月1日在距福島縣南相馬市13公里的37米水深海域捕獲，當局上週四（15日）檢測時，發現其體內每公斤含270貝可放射性物質，超出每公斤含100貝可的衛生標準。自福島311核事故發生後，最多曾有44種海產限制上市，至去年2月25日起全面解除。

印尼潛艦失聯 氧氣只可撐至週六

印尼一艘載有53名官兵的潛艦在週三（21日）進行魚雷演習時失聯。由於潛艦斷電後，氧氣只能再維持72小時，印尼軍方估計到24日凌晨3時左右都還有救命機會。21日清晨，在被認爲這艘潛艦下潛的海域發現浮油，顯示潛艦的燃料糟可能受損。然而，防衛分析家警告，如果這艘潛艦下沉到據信深達700公尺深處，它可能已裂成碎片。印尼海軍說，已經派出6艘軍艦和一架直升機搜尋潛艦。包括美國、澳洲、法國和德國等其他國家也表明願意提供協助。

以色列空襲敘利亞 釀1死3傷

自敘利亞境內發射的一枚飛彈，擊中以色列南部秘密核子設施附近後，以色列在22日凌晨對敘利亞展開報復空襲。設在英國的敘利亞人權瞭望臺組織（Syrian Observatory for Human Rights）表示，此次襲擊造成1名敘利亞官員喪命以及3名士兵受重傷，多個防空陣地也被摧毀。國營敘利亞新聞社（SANA）報導稱，敘利亞防空部隊成功攔截大部份來襲飛彈。以色列方面尚未傳出任何傷亡或損害消息。

未履行供應承諾 歐盟或提告英國藥廠

根據消息人士稱，由於英國藥廠阿斯利康（AstraZeneca）減少交付給歐盟的AZ疫苗數量，歐洲聯盟執行委員會（EC）準備提告。阿斯特捷在之前已多次下砍疫苗供應量，已經遠低於先前承諾水準，因此受到歐盟撻伐，歐盟當時就已經討論可能採取法律行動，多數歐盟成員國已表示支持提告。根據阿斯利康與歐盟簽訂的合約，該藥廠應在第2季交付1.8億劑疫苗，目前尚不清楚歐盟是否可如數收到。

美眾院表決通過 華盛頓特區升格第51州

美國聯邦眾議院22日以些微票差，再次通過讓華盛頓特區成爲美國第51州的法案。共和黨參議員這次全數反對這項法案，儘管美國總統拜登支持，但這項法案仍將在參院再次面臨共和黨杯葛。華盛頓特區是民主黨地盤，目前共和黨和民主黨在參議院分別各佔50個席位，若華盛頓特區升格爲州，有望選出兩名民主黨籍參議員，打破平衡。

日兩架戰機訓練時擦撞 幸無傷亡

日本航空自衛隊兩架F2戰機週四（22日）展開飛行訓練期間，在山口縣北部上空時，前方戰機的垂直尾翼與後方戰機的機頭觸碰，其中一架戰機重約400克的垂直尾翼防衝突用電燈，以及重約5克繩狀放電裝置掉落，另一架戰機機身留下觸碰的痕跡。事發後1小時，涉事戰機返回基地，零件掉落在山林未能尋回，未有人員傷亡。航空自衛隊相信事件可能涉及操作失誤，正詳細調查。

「倒查20年」！廣東陸豐前政法委書記 疑因「烏坎事件」落馬

【看中國訊】中共地方換屆在即，近期官場動作頻頻。為了迎接二十大的召開，中共疑似再次整頓政法隊伍，一些地方更是對政法官員進行倒查20年。4月20日，港媒披露曾擔任廣東陸豐政法委書記的鄭佳疑因「烏坎事件」落馬。

據香港《明報》20日報導，廣東省紀委監委昨（19日）發布消息，汕尾市政協原黨組書記、主席鄭佳涉嫌嚴重違紀違法，目前正接受廣東省紀委監委紀律審查和監察調查。

報導指，官方通報並沒有披露鄭佳受查的原因，但援引消息人士看法稱，鄭佳落馬與變賣烏坎土地有關，此事曾於2011年引發轟動一時的「烏坎事件」。

鎮壓「鐵帽子王」

公開資料顯示，烏坎村隸屬汕尾市下轄的陸豐市，2011年，烏坎村村民抗議村集體土地被當局非法變賣，爆發大規模示威。烏坎事件一時成為海內外媒體熱議話題。烏坎村民第一次抗爭，最後由時任廣東省委副書記朱明國善後。2014年11月，朱明國落馬受查，後以受賄罪被判處死刑，緩期兩年執行。烏坎村村民自上次抗爭後一直未能討回被侵佔的土地，2016年6月爆發第二次抗爭。

該消息人士稱，鄭佳2013年6月任汕尾市委常委、陸豐市委書記期間，特別是擔任陸豐市東海經濟開發區黨委書記、管委會主任時期，烏坎村的大片耕地被政府強行徵用，而征地區域多位於東海經濟開發區。

該消息人士還指出，2016年烏坎事件第二次抗爭期間，擔任汕尾政法委書記的鄭佳，曾主導大規模拘捕原烏坎村民委員會主任林祖戀等人，又鎮壓村民和平示威。當時鄭佳表示：「在事關基



（圖片來源：影片截圖）

層穩定大局、事涉違法犯罪的問題上，汕尾絕不允許有『鐵帽子王』，也不容許法外開恩。」

據中共紀委監委網站披露，鄭佳，男，1960年12月出生，廣東陸豐人。2009年任海豐縣委書記、縣人大常委會主任。2012年至2017年間，他先後擔任汕尾市委常委、秘書長、政法委書記；陸豐市委書記、市人大常委會主任；汕尾市政協黨組書記、主席。2018年8月退休。

政法系統「倒查20年」

據親北京的多維新聞20日消息，整頓政法隊伍，內地多個地區效仿內蒙古自治區反腐所採取的「倒查20年」，即將過往20年所有案件檔案、假釋材料全部重新檢視問責。期間，多地一些退休多年的官員亦被召回問話。

多維網還稱，自2020年起，中國內地就在黑龍江、江蘇、河南、四川、陝西等35個政法機構做試點，包括法院、檢察院、公安局、司法局、國安局、監獄等。官方指，截至同年11月底，1.6萬名干警中，有2,247人被處理，其中廳局級官員2人，處級官員227人；立案審查448人，移送司法39人。

報導還表示，倒查20年，實際上已涵蓋胡錦濤江澤民時代，也即從周永康出任公安部長開始，彼時中共政法委書記是羅干，而近8年該機構的掌門人分別是孟建柱和郭聲琨。目前這一運動已經在內地政法系統全面鋪開。

據北京市公安局4月18日通報，北京市檢察院政治部主任馬立娜在其住所墜樓身亡。

醫生揭黑幕被噤聲 患者花巨資送了命

【看中國訊】近日，北醫三院腫瘤內科醫生張煜發貼爆光腫瘤治療行業黑幕，他質疑行業內醫生誘騙治療致患者花費翻倍，並請求國家設立紅線遏制腫瘤醫療不良行為。文章發布不到一天，他因受到外部壓力，被迫刪除相關貼文。目前，張煜所在單位和衛健委都對外作出回應。

4月18日，一個註冊名為北京大學第三醫院腫瘤內科醫生的知乎用戶「張煜醫生」，在知乎連發兩條動態。

他在其中一條動態中指出，在絕大多數情況下，腫瘤的治療是不應該會人財兩空的，而應該治療效果比目前更好並且花費更少。他舉例分析，一位醫生是怎樣讓患者花費增加十倍，卻更早死亡的案例。

張煜說：「在過去1年多時間裏，僅僅我自己就遇到了幾十家醫院超過百例的腫瘤患者接受了不當甚至錯誤的治療，即明顯違背了腫瘤界公認基本原則的治療。」

張煜在文中援引世衛組織的資料稱，2020年中國新發癌症457萬人，死亡達300萬人。但是自由亞洲電臺引用業內消息稱，這個資料可能是官方人為加工過的版本，真實的情況外部根本無法知曉。

據知情人士披露，2020年10月和2021年4月，張煜都曾實名在網上質疑上海某三甲醫院普外科陸巍醫生，認為陸蓄意誘騙治療，導致患者生存期明顯



（圖片來源：自由亞洲電臺）

縮短，家屬卻花費了常規治療數倍以上的經費。上兩次質疑都未產生明顯的實際效果。這一次，張煜選擇「無差別開炮」，將矛頭指向整個醫學界。

各方回應

據新京報報導，4月19日，張煜所在的北醫三院回應稱：「發文繫個人行為，已關注此事。」同一日晚，國家衛健委針對此事發布通報稱，立即組織對有關情況和反映的問題進行調查核實，相關問題一經查實將嚴肅處理。醫學界內人士認為，醫生替換藥物有自己的標準。

4月20日，新華網發文稱，有關部門要查一查誰在逼「張煜醫生」刪帖，順籐摸瓜揪出「醫療黑手」，破除妨害公平的「醫療黑幕」。要靠強大的監督、制度的「籠子」讓醫療衛生回歸純粹，讓患者不再被當成搖錢樹，讓醫術回歸仁術。

誰在逼「張煜醫生」刪帖？

自由亞洲電臺援引湖北匿名醫生觀點，這個行業有很多既得利益者，如果徹查的話，就會影響很多任的既得利益。這是體制的問題，沒有辦法。其實他這個都反映的是監管不作為，按道理，衛健委的醫政醫管處是主管這個的部門啦，結果主管部門的人，他們就是長期勾結在一起了，他想要你怎麼樣就怎麼樣，就已經到了這個地步。

武漢市中心醫院急診科主任艾芬指出，張煜醫生分析發生不良醫療行為的原因：（1）缺乏監管，有些醫生必然會將自己的利益凌駕於患者的利益之上。（2）部分醫生的無知和貪婪。（3）患者作為弱勢群體，往往只能選擇相信醫生而難以瞭解到治療錯誤，甚至即使知道治療錯誤卻也無力反抗。

為秦檜「翻案」 海南退休廳官被處罰

【看中國訊】中國歷史上的南宋宰相秦檜被公認是大奸臣，大陸多地有秦檜夫婦跪像。海南省廳官鄧光華多年來撰書《秦檜大傳》試圖為秦檜「翻案」，因此被中共當局處分，從廳級降為處級。

據陸媒《新京報》4月21日報導，《秦檜大傳》在2020年由香港天馬出版社出版。作者鄧光華在書中稱，「我通過四十多年查閱史料深入研究秦檜，認為有人將秦檜鐵鑄跪像向岳飛『謝罪』是古今中外最大的謬誤、最大的冤案；是法制的悲哀，正義的悲哀。」

在這本書中，鄧光華將秦檜描寫為「南宋傑出政治家、思想家、戰略家、外交家、文學家、書法家、救時真宰」，「為造福蒼生、結束戰亂做出卓越貢獻」。

鄧光華一作家朋友近日披露該書出版後鄧光華的狀況。

他透露說，這部書稿大陸出版社不接受，鄧光華最終找了香港書號出版，沒有市場發行。

2020年10月，該書在大陸網路流傳開來，並迅速引發熱議圍觀，有網友批評《秦檜大傳》歪曲歷史，有人責罵鄧光華作為官員「德不配位」、「無德無能還譁眾取寵」。

鄧光華的書出版數月後，被人舉報到中宣部全國「掃黃打非」工作小組辦公室。對此，海南省官員、紀檢和打非部門專程找到鄧光華調查此事，同時追查散發出去的書，並逐本收回。

《新京報》透露，鄧光華已被從廳級降為了處級，但沒有文件，僅是口頭宣布。現在鄧光華也因受打擊而住院。

據公開資料，鄧光華現年67歲，海南定安人，曾任海南省社會保險事業局局長，省人力資源和社會保障廳副廳長、巡視員。現任海南省職業培訓協會會長(法定代表人)。同時，他還是海南省楹聯學會名譽會長、海南省作協會員。

秦檜以莫須有的罪名「殺害」抗金英雄岳飛，早已成歷史定論。《宋史》記載：秦檜在北宋末年任御史中丞，受高宗寵信，但其一生為姦，食君之祿卻心向敵國，獨攬相權19年。因力主對金妥協求和，並促使宋高宗殺害抗金將領岳飛等，被視為漢奸、賣國賊，死後受追贈下諡兩次，元編《宋史》列入奸臣傳。

湖南通報公務員考試83人作弊

【看中國訊】近些年，公務員考試在中國成為香餑餑，參考人數屢創新高，考試的不正之風也日益增多。據頭條新聞披露，4月18日，湖南省人事考試院發通報稱，有73名考生存在考試違紀行為，具體考試違紀行為有考試結束後繼續答題、將試卷帶出考場等行為。另外，10名考生答卷被認定為答卷雷同。目前，83名作弊考生已被作出考試成績無效處罰。

湖南人事考試院在通報下附上了違紀人員名單，包括准考證號、考試科目、違紀描述、處理結果和處理機關。通報並沒有說明如果考生對處理結果有異議，有何申訴措施。

有網友表示：「沒上報的大有人在！希望在為社會選拔人才這方面不要因為怕這怕那這個原因那個原因就搞不公平！」「我去年考公務員的時候我那考場好幾個人鈴響還在塗卡，監考老師都不管。」

有儲姓律師說：「只要公務員考試還是千軍萬馬過獨木橋，作弊就杜絕不了。而我們真正要思考的是，公務員為什麼這樣有吸引力？只有公務員對比私企工作崗位不再有優勢，沒人願意報考了，才是中國社會最大的福祉。」

據公考輔導機構披露，2009-2020年，國家公務員考試報名人數均超過100萬人。2020年國家公務員考試招錄反彈，達到2.41萬人，同比增長66%，報名審核通過143.7萬人，參考人數為97萬人，同比增長43%，招錄比率為40：1。2020年，競爭最激烈的職位競爭比達1011:1。

公考競爭日益激烈的同時，考場的不正之風也不斷增多。據新浪網披露，2019年內蒙古發生一起特大公務員考試作弊案，該案共涉及考生100餘人。經查，該團夥主要在公務員培訓機構中尋找有作弊意向的考生。談妥之後，在考試前向每名考生收取幾千元至上萬元不等的費用。一旦考生通過考試，後續還將收取每人25萬元至35萬元不等的費用。

打遊戲也要愛國？ 中宣部推《評分細則》

【看中國訊】中共近年來不斷加強對影視娛樂行業的監管，最近又將手伸向了網游。日前，有業內人士透露，中宣部出版局已經推出了《遊戲審查評分細則》，組織多名專家對提交審核的遊戲進行評分，只有均分超過3的遊戲才能獲版號批復。該政策已於4月1日起開始試運行。

根據《細則》，專家將從「觀念導向」、「原創設計」、「製作品質」、「文化內涵」和「開發程度」五個維度對遊戲進行評分，單項評分若出現0則一票否決整個遊戲。

根據總體結果，平均分在3以下的應退回並說明情況，要求整改；3分及以上可予以批准；同等條件下優先考慮4分及以上的優秀遊戲。

在「觀念導向」方面，主要考量遊戲主題，玩家扮演角色以及主要玩法是否符合社會主義核心價值觀，是否具備正確的歷史觀、人生觀、世界觀等。

如遊戲無明顯政治導向和價值取向偏差，基調格調比較好，可以打3分；如果存在主動傳遞正確價值觀的行為，應酌情加分；反之，如果價值觀導向存在明顯問題，應打0分，一票否決。

在「文化內涵」方面，主要考量遊戲是否能夠傳播弘揚中華優秀文化，是否向玩家傳播正確的科學文化知識等。

基準分同樣為3分，可根據所列標準酌情加減分。審查中將著重審核遊戲中是否存在不當宣傳國家、民族、宗教歷史文化知識，語言文字使用不規範，頻繁出現知識性、常識性錯誤等情況。

據每日經濟新聞披露，從2018年版號凍結至當年底重新開放，國內遊戲行業版號發放愈加嚴格，引發行業公司洗牌。

另據GameLook數據，2019年全年共有1570款遊戲通過審批獲得了版號，2020的數量是1405款，減少165款，獲版號遊戲總量同比減少10.5%。

據業內人士分析，數量減少是因為2020年年初疫情導致審批進度變慢。但不可否認，嚴格審批依然是大趨勢。

官媒批短視頻炫富 網友稱「我們連看都不行？」

【看中國訊】近日，中國官媒點名一些短視頻平臺炫富成風。官媒指責一些短視頻創作者一味追求流量和利益，讓社會責任「靠邊站」，頻繁展示的紙醉金迷內容腐化社會風氣，這股奢靡之風該管管了。被點名批評後，多名博主刪除炫富視頻並道歉。網友表示：我們過不了富人生活連看都不行？

新華社、人民日報相繼點名了數位以奢侈生活為賣點的炫富短視頻博主。人民日報發文稱，7.5萬住一晚總統套房啥體驗？短視頻炫富為哪般？文章提及，某短視頻平臺上，視頻博主「大LOGO「炙手可熱，短時間內吸引了2200萬粉絲關注。這名博主曾有一條主題為「在7.5萬元的某酒店總統套房住一晚是什麼體驗」的短視頻，獲得超過210萬次點讚，7萬網友評論。

新華社也稱，如今，各類短視頻平臺充斥著大量以奢侈生活為賣點的炫富短視頻，奢靡之風愈演愈烈。一些短視頻創作者一味追求流量和利益，讓社會責任「靠邊站」，頻繁展示的紙醉金迷內容腐化社會風氣」，並表示，「這股奢靡之風該管管了！」

據瞭解，大LOGO曾拍攝過諸如「300塊一兩和牛牛排」、「3700元的下午茶」、「花199萬元坐月子」等高端消費體驗視頻，核心賣點是一般人消費不起，並以此引發觀眾的好奇。

短視頻博主公開致歉

在被官媒點名批評後，包括大LOGO在內的多位博主向公眾公開道歉，並將自己頻道裡的大量視頻刪除。

大LOGO在致歉聲明中表示：「對近期所有媒體對其提出的意見和建議都表示感謝，虛心接受。總統套房的視頻是去年拍攝的，後來我們意識到這種內容可能會對社會造成一些不好的引導，就主動刪除了，年後也沒有再選擇過類似的昂貴酒店題材，在這裡我們為當初的考慮不周表示歉意。」

他還說：「拍視頻的初衷僅僅是給大家分享一種體驗，並沒有想引導大家去消費那些過於昂貴的東西，在很多視頻中明確說過很多東西是不值得去嘗試的,今後會更加謹慎地選擇視頻題材。」

富人生活連看都不可以？

此事發酵後，也在網路引起熱議。有陳姓電視媒體人表示：「大LOGO做平民美食探店起家，後來轉向高端生活體驗，不是富二代，不是大老闆，就是一個普通人。說他是在炫耀財富，不如說他是在帶大家窺探財富。他去的每一家餐廳酒店都是真實存在的，明碼標價，沒有扭曲誇張，沒有造謠虛構。價格不是他定的，店也不是他開的，怎麼錯就是他的了呢？」

另有知名財經博主表示：「人日把那個大LOGO給批了，說是他帶壞社會風氣。其實吧，對於有錢人來說，找那些花錢地方並不難，根本不用別人帶。對於窮人來說，就算你告訴他，他能找得到，但是也消費不起。那他帶壞了什麼呢？他不該把富人的生活給其他人看，這麼做會無形中讓大家對生活有一種無助感，進而不想生孩子。」

馬雲時代真的結束了

曾經是一位數學高考得1分，經過努力後當上英文老師的小人物馬雲，憑著天賦般的商人腦袋並抓住了變幻中的機會，創立了淘寶網與支付寶，徹底改變了中國人的生活方式，不但一舉成為中國首屈一指的億萬富翁，光彩奪目，也被世界媒體評選為中國的「未來全球領袖」。

如今，馬雲從成功創業家的典範，一位「人民富豪」，突然被打成邪惡資本家的代表。很多人都感慨稱：「馬雲時代結束了！」而中共黨媒卻反駁稱：「沒有馬雲時代，只有時代中的馬雲！」這句話道出了中國的特色與邏輯。

當代中國，習近平認為「忠誠高於一切」，當商人的財富成為事實時，忠誠是唯一的保護傘，否則待宰就是商人的義務。馬雲是精明的，也是愚蠢的，精明在於玩轉了全世界的口袋，愚蠢在於公開道出「皇帝是裸體，沒有穿新衣。」

不管馬雲曾經擁有多麼宏偉的理想，現在應該只剩一個願望，「太太平平地活下來」。

文：嘎弩



▲阿里巴巴集團（圖：David Becker/Getty Images）

不可思議的發跡過程

1964年9月10日，馬雲出生於浙江杭州。幼年時就讀於杭州市中北二小（現長壽橋小學），之後進入杭州市天水中學。1982年，馬雲高中畢業後，連續三年參加過高考，前兩次因數學考分僅得1分與10分而落榜，直到1984年，第三次參加高考，終於進入了杭州師範學院外語系外語外貿專業的專科，於1988年畢業，獲英語學士學位。

畢業後，馬雲被分配到杭州電子工業學院（現杭州電子科技大學）基礎部從事英語教學工作。

1991年，中國允許在職人員從事第三產業，馬雲創辦了海博翻譯社，但無力盈利。馬雲開始做中間商，利用轉手小商品交易的方式，從廣州、義烏等地進貨，並成功養活了翻譯社。

1994年10月，馬雲調任黨政辦公室所屬外事辦公室主任。1995年，馬雲出訪美國時首次接觸到因特網，並對此產生濃厚的興趣，回國後立即與妻子等人創辦網站「中國黃頁」，專為中國公司製作網頁，其後不到三年時間，他們利用該網站賺到了人民幣500萬元。之後，馬雲開始為中國外經貿部開發其官方站點及中國產品網上交易市場。

1999年，馬雲正式辭去公職，創辦阿里巴巴網站，開拓電子商務應用，尤其是B2B業務。

2003年，馬雲秘密成立淘寶網，2004年，又創立獨立的第三方電子支付平台支付寶，兩者目前在中國市場都處於領先地位。

2013年5月10日，在淘寶十周年晚會上，馬雲宣布卸任阿里巴巴集團首席執行官（CEO）一職。

2014年，馬雲不但成為中國首富。還超越了李嘉誠，以286億美元的身家，戴上了亞洲首富的桂冠。

2015年4月3日，馬雲向母校杭州師範大學捐贈1億元人民幣，設立「杭州師範大學馬雲教育基金」，主要用於資助教育研究與教育創新。

與此同時，馬雲與馬化騰等人聯合發起成立公益機構「桃花源生態保護基金會」，從事環保公益事業。

在這個過程中，馬雲除了經營自己的信息網絡專項外，也涉足教育、影視與體育。

他建立了杭州師範大學阿里巴巴商學院，並擔任院長；他在華誼兄弟傳媒股份有限公司擔任董事；與影星李連傑共同創建太極禪苑等等。

但之後，馬雲在中國的地位開始出現動搖。

2018年8月29日，支付寶（中國）信息技術有限公司法人發生變更，馬雲退出法人資格。

2019年9月10日，馬雲放棄集團董事局主席（董事長）一職。

2020年10月1日，馬雲卸任阿里巴巴集團董事。

2020年10月底，螞蟻集團宣布螞蟻金服股票11月5日上市，馬雲的財富淨值達到716億美元，成為全球第11大富豪。

馬雲言論的爭議

政治言論

2013年7月13日起，《南華早報》對馬雲作訪談。

馬雲稱：「鄧小平在『六四』當中，他作為國家最高的決策者，他要穩定，他必須要做這些殘酷的決定。這不是一個完美的決定，但這是一個最正確的決定，在當時是最正確的決定。任何時候，一個領導者是必須要做這樣的決定。」

馬雲的言論冒犯了全球的民運人士，一些民運人士發起聯署，要求馬雲為六四言論道歉。

競爭言論

2015年1月，馬雲評論競爭對手京東稱，「京東的模式存在巨大問題，將來會成為悲劇」，結果引發輿論圍剿，隨後馬雲致歉。

社會言論

2019年4月，當中國企業實行不人道的996工作制，並引發廣泛爭議後，馬雲在內部交流會中肯定996工作制，他稱：「能做996是一種巨大的福氣，很多公司想996都沒有機會」，「今天中國BAT這些公司能夠996，我認為是我們這些人修來的福報」，「我不要說996，到今天為止，我肯定是12x12以上」。

馬雲的言論受到輿論的強烈批評後，馬雲又通過新浪微博改口稱「任何公司不應該，也不能強制員工996」，「沒有人喜歡在一個強制996的企業裡工作，這既不人道，也不健康，更難以持久，員工、家人、法律都不允許。」

但是同時又強調稱：「年輕人自己要明白，幸福是奮鬥出來的！不為996辯護，但向奮鬥者致敬！」

忠誠言論（馬雲最終踩上地雷）

2020年10月，中國金融四十人論壇（CF40）聯合各組委會成員機構在上海召開第二屆外灘金融峰會。

王岐山剛致辭強調系統性金融風險，他稱：「守住不發生系統性風險的底線。」

緊接著是馬雲以聯合國數字合作高級別小組聯合主席、聯合國可持續發展目標倡導者的身份進行了演講。他說：「巴塞爾協議像一個老年人俱樂部。」「今天的銀行延續的還是當舖思想，抵押和擔保就是當舖。」

馬雲在演講中說，「（中國的問題）不是金融系統性風險，而是缺乏健康金融系統的風險」。

馬雲的意思是，中國的銀行依然像當舖，中國連金融系統都沒有，哪來金融系統的風險？

結果這番話被認為是打了王岐山與習近平的臉，引起中央高層的極大憤怒。

馬雲突然掉進了政治風暴，他的好日子似乎也到頂了。

馬雲的噩夢開始了

螞蟻集團原計畫2020年11月5日上市螞蟻金服股票，據信各方為其大開綠燈，螞蟻集團稱上市進程僅用了36天，集團的股票代碼688688，發行價68.8元，中籤基礎號碼也為668。上海（A股）及香港（H股）將同時上市，據悉該金融平台本應成為2020年全球規模最大的首次公開募股（IPO）。

評論稱，種種跡象顯示中共當局對螞蟻集團上市計畫的看重。

但在11月2日，情況發生了逆轉，中國人民銀行、中國銀保監會、中國證監會、國家外匯管理局對螞蟻集團實際控制人馬雲、董事長井賢棟、總裁胡曉明進行了監管約談。

11月3日，螞蟻金服股票的上市計畫同時被上海證券交易所與香港證券交易所喊停，據悉，這是習近平親自下的命令。

暫停的消息引發金融界大嘩，因為螞蟻金服的股票認證已經結束，股票都賣出去了，卻突然被停止上市。據悉，11月5日，由於螞蟻金服暫緩上市，以致持有螞蟻股權的阿里巴巴股價暴跌，一天內，市值蒸發約680億美元。

11月10日，中國市場監管總局就《關於平台經濟領域的反壟斷指南（徵求意見稿）》公開徵求意見。其中指出，平台經濟領域壟斷協議主要是指平台經營者、平台內經營者排除、限制競爭的協議、決定或者其他協同行為。協議、決定可以是書面、口頭等形式。

11月19日，中共中宣部副部長徐麟強硬表態「堅決防範資本操縱輿論的風險」，矛頭指向阿里巴巴和騰訊等網路巨頭，中國官媒也加入聲討之列。



螞蟻集團。（圖：STR/AFP via Getty Images）

11月24日，習近平前往民營企業眾多的江蘇要求民企學習民初企業家張謇「產業報國」的精神，把報國與愛國相互連結。中共中央辦公廳更要求民營企業家要「聽黨話，跟黨走」、「做政治上的明白人」。分析人士指出，這裡發出的一連串信號很清楚，如果不願做張謇，中共就會推出強硬政策，讓民營企業家被迫就範。

12月11日，習近平主持中共中央政治局會議中，首次提出「強化反壟斷和防止資本無序擴張」。

12月24日，中國市場監管總局開始依據《反壟斷法》立案調查阿里巴巴集團。據報導，監管機構表示，他們正在調查阿里巴巴可能採取的反競爭策略，包括一項名為「二選一」的策略，該策略禁止阿里巴巴平台內商家與其他競爭性平台合作。

2021年2月，中國市場監管總局發布《國務院反壟斷委員會關於平台經濟領域的反壟斷指南》，傳遞出強化互聯網平台的監管信號。

2021年4月10日，中國市場監管總局指控電子商務巨頭阿里巴巴集團違反《反壟斷法》，對其罰款182.28億元人民幣（27.8億美元），這是中國《反壟斷法》實施以來的最高處罰金額。監管總局稱，這筆罰款相當於阿里巴巴2019年總收入的4%。

局方表示，阿里巴巴濫用自己境內網絡零售平台服務市場的支配地位，禁止或限制平台內商家到其他平台開店，限制市場競爭，侵害平台內商家合法權益和損害消費者利益。

中共官媒《人民日報》發出評論文章稱，處罰阿里巴巴也是「一種愛護」。阿里巴巴回應表示，對於處罰「誠懇接受，堅決服從」，「將強化依法經營，進一步加強合規體系建設，立足創新發展，更好履行社會責任」。

中國市場監管總局還向阿里巴巴集團發出《行政指導書》，要求其圍繞嚴格落實平台企業主體責任、加強內控合規管理、維護公平競爭、保護平台內商家和消費者合法權益等方面進行全面整改，並連續三年向市場監管總局提交自查合規報告。

馬雲的未來是甚麼？

自去年12月，阿里巴巴被立案調查反壟斷行為開始，集團身陷困境，馬雲卻絕跡公眾場合而引發輿論關注。

紐約時報中文網刊發評論指出，馬雲跌落神壇、公眾形象的轉變，肇因於中國大陸政府對其商業帝國有越來越多的批評，以及在民間蔓延的「仇富情結」。這些情緒隨著中國經濟成長而逐漸放大。

4月17日，路透社引述多名消息人士的話說，螞蟻集團正在研究讓馬雲剝離持股及放棄控制權的各種選項，淨身退出螞蟻，跟他一手創辦的公司畫清界線，以紓緩來自監管當局的壓力。但對這一說法螞蟻予以否認。

據消息稱，馬雲創辦的湖畔大學今年3月也停止招生，並傳出3月開課的一年級也停止授課。據悉，湖畔大學於2015年由馬雲、柳傳志、郭廣昌、史玉柱等9名企業家共同創辦，馬雲擔任校長。在被迫停招事件後，相關批評指稱，湖畔大學打著大學旗幟，拉攏名流、官二代、富二代為實，這是拉圈壟斷社會資源，國家必定要打擊。

紐約時報4月22日發表一篇評論文章《「消失」的馬雲給中國富豪帶來的啓示》，文章中稱，在共產黨最高領導人習近平領導下，中國對一系列富豪進行了懲罰和羞辱。這些富豪積累了巨大財富和影響力，被認定有越界的行為。

法國國家廣播網分析，說馬雲的公司「操縱輿論」實在太誇張，中共嚴密監控媒體和互聯網，除非中宣部網信辦要把社群網站偶爾的漏網之魚算在馬雲的頭上。北京當局拿阿里巴巴、騰訊開刀，是為了預防習近平一年來不斷強調的「金融風險」，亦顯示北京當局對民營企業的管控會更加嚴厲。

《北京之春》榮譽主編胡平對美國之音指出，「單看阿里巴巴罰款這件事好像不是甚麼很大的問題，可是聯繫到最近發生的其他一些事，就知道問題不單純。」胡平說，「比如，馬雲創辦的湖畔大學停止招生，湖畔大學都成立五年多了，招過五年生了，怎麼偏偏這個時候不讓它招了呢？還有阿里巴巴收購香港《南華早報》，也是已經收購五年多了，現在突然當局要它出售。」是因為馬雲的商業帝國涉及眾多領域，從零售、到金融，再到媒體和教育，馬雲過於成功讓北京有所忌憚。

《縱覽中國》主編陳奎德也認為，馬雲根本問題不是因言獲罪，而是他觸碰到了中共高層的「時與勢」。「簡單來說，馬雲當前的命運是政治命運不是經濟錯誤，這是必然大趨勢當中的偶然浪頭眷上了馬雲。即使他今天沒被吞沒，終究是在劫難逃的。」

陳奎德認為在共產中國，其他的巨型民營企業家將一個個逐步喪失其存身之地，更不可能再出現馬雲這樣的通天鉅富。

2013年，馬雲曾接受《時尚先生・ESQUIRE》訪問，直言「中國的企業家確實沒有好的下場」，強調此乃「事實」與「歷史」，「歷史不會因為今天而改變。」

馬雲那時就說：「我已經知道自己的結局了，所以我很樂觀地看待這些，幹唄，反正好壞也就是這個結局嘛。」

「你知道結局很悲觀。你還要去幹。那才是高手。」他說。

有評論稱，馬雲天性好奇，愛冒險，敢言，正是這種性格，讓馬雲跑在時代尖端，一飛沖天；也是這種性格，令他如今被槍打出頭鳥，直墮深淵。「成也馬雲，敗也馬雲」。

公開資料顯示，阿里巴巴和馬雲個人目前掌控的媒體資產包括，網路論壇、新聞媒體、製片公司、社交媒體和廣告資產。阿里亦持有微博過半持股，同時擁有《南華早報》、阿里巴巴影業、線上影音平台優酷。

「猴子們」如何自保？

馬雲與擁有中國最大的互聯網公司馬化騰在網路服務業並稱為「二馬」，依照殺雞儆猴的原則，中國最大的「猴子」的自保動作受到極大的輿論關注。

4月19日，騰訊公布了新的組織架構，提出將「推動可持續社會價值創新」作為新的核心戰略。這是騰訊歷史上首次將非商業目的作為核心戰略，與此同時，馬化騰稱將為 新的「推動可持續社會價值創新」事業部注資500億人民幣。

在中共權貴的震懾下，馬化騰的恐懼之心早已存在，幾年前穿著紅軍服裝赴井岡山作秀表現忠誠時，他也許都沒有預料到共產黨真的要回到從前，眼看馬雲惹上了「殺身之禍」，在阿里收到巨額罰款後一周，馬化騰要拿錢消災了。網絡評論稱，恐怕是「躲得了初一躲不過十五」。

早在2009年，新浪網《胡潤百富榜成殺豬榜 10年49名億萬富豪出事》一文稱中國富豪榜為「殺豬榜」，文中統計，10年中有49名中國



▲馬化騰（圖：公有領域）

富豪被起訴過、被判入獄，甚至被處決。

有統計稱，在過去15年，至少有27位中國億萬富翁被捕。

而絕大多數的富豪被整原因都與「忠誠」有關，當「忠誠」出現瑕疵時，被宰就是他們的終極義務。比如：

曾經被認為是中國最富有、政治人脈四通八達的金融大鱷肖建華是公司集團「明天系」的幕後控制人。

2017年1月27日凌晨，十幾名男子將肖建華綁在輪椅上從香港四季酒店帶走，然後秘密送交中國大陸，至今生死不明，其集團明天系被當局接管。

曾經娶鄧小平外孫女為妻的安邦保險集團老闆吳小暉，於2017年被抓捕，隔年被判入獄18年，先後被罰800多億。

黃光裕是中國著名企業國美電器的創始人，2005年被中國《胡潤百富》雜誌列為中國首富，2010年被抓並判處14年徒刑，2021年2月16日獲提前出獄。

中國金融巨頭，華融集團原中共黨委書記和董事長賴小明於2021年1月29日在天津被執行了死刑。從判處死刑到執行死刑，中間只有24天，習近平為何如此急匆匆殺掉並沒有人命案的賴小民，成為了輿論的聚焦點。

從一則演講聊目前中澳關係和走向

「澳大利亞和中國之間在未來的5至10年之間發生戰爭的風險性現在已經大大提高了」。如果此話是出自一位一般「知名人士」之口，估計大多數澳大利亞人可能只會笑笑，甚至完全忽略不計。可是如果說此話的人是一個前聯邦政府的國防部長，而且又是在一個正式場合說的，你會不會感到震驚呢？

上星期ABC新聞（ABC NEWS）報導了前國防部長潘恩（Christopher Pyne）在4月12號阿德萊德大學的一個畢業典禮上演講，潘恩在演講中說：「現在印太地區發生『熱戰』的可能性相對與以前我任國防部長時大大提高了，」「如今這個『中澳戰爭』可能性比起那個時候更有可能會發生了」。

「現在的中國的戰略態勢同過去相比已經發生了根本性的變化。中國在香港的行動，處理維吾爾少數族裔的手段，對中國境內批評聲音的打壓以及中國軍事力量在南海、臺海的日益增強和威脅，所有這些最讓我擔憂的還是臺海，臺海的火藥味越來越濃，很可能成爲下一個戰爭的引爆點。」潘恩說。

然而潘恩同時也說：「避免任何戰爭是我們國家最高國防和外交政策的首選……單打獨鬥的圍堵中國政策不符合國家利益，只有大家聯合起來共同應對中共，才可以避免戰爭的風險。」

一個前政府的高官，在面對一大批剛畢業的大學生演講時，不會信口開河，無的放矢，他的講話不僅是他自己的判斷，也多少可以反映出他以前的同事們以及現在一些還在任上的澳大利亞政府官員的看法。澳大利亞是太平洋地區的一個重要大國，印太地區的穩定和安全對澳大利亞國家安全和經濟利益有著重大影響，這是澳大利亞一直格外關注南中國海地區的國際自由航行權力的保障和警惕中國（共）不斷滲透南太平洋國家的原因。面對中國的崛起和咄咄逼人的態勢，國際上普遍認爲在中東問題平穩之後，除阿富汗之外，未來最有可能發生戰爭的地區就是南中國海和臺灣海峽。隨著中美關係的惡化和美臺的走近，中國日益擔心自己影響、掌控臺灣局勢發展的能力越來越弱。由於中國經濟在全球影響力的擴大和近5年來軍事實力的急劇增強，伴隨著被煽動和控制的民族主義情緒日益高漲，「武統臺灣」、「臺海必有一戰」的言論在大陸民眾當中相當有市場，軍隊將領中的鷹派人物和言論也是越來越受到網民和民族主義者的歡呼，修昔底德陷阱理論在中國智庫中也常常被在嘴上和文章裡面引用，習近平當政下的中國領導層比起江胡時代顯得更有自信同時也更自大自滿。美國和澳大利亞許多戰略和政策研究人士越來越擔心，習近平領導下的中國正變得自大和自滿，導致其膽量也越來越大，進攻性和侵略性越來越強。美國印太司令部司令戴維森上將（Philip Davidson）一個月前就發出「未來6年，中國入侵臺灣的可能性極高」的警告。這些就是潘恩演講內容的背景，



▲前國防部長潘恩（圖：CHARLY TRIBALLEAU / AFP/Getty Images）

潘恩的演講除ABC新聞報導之外，其它媒體跟進報導和評論的不多，這反映問題的敏感性，如果中國真的武力攻臺，美國不會坐視不理，其盟國也不會袖手旁觀，澳美共同防禦條約必然會讓澳大利亞人捲入戰爭。澳大利亞政府非常不願意評論這類軍事衝突的問題。就在幾天前，才調任國防部長的，有澳洲政府最強鷹派之稱的彼特．達頓（Peter Dutton）接受天空新聞（Sky News）採訪，在回答類似問題的提問時就表示：「我們可以用合作方式和中國共產黨政府……打交道，同時我們也會和區域其它國家緊密合作」。可見澳洲政府現在不想在臺海問題上近一步刺激中共。

雖然全世界各國都不希望臺海南海會成爲新的火藥桶，但面對經濟軍事實力強大之後，越來越不遵守現有國際規則，反而還要求國際社會按照自己規則和期望行事的中國，越來越自信輸出中國（專制）模式的中國，越來越具有攻擊性的戰狼化的中國，澳大利亞政府必須高度警惕和加強防備。

澳洲一些智庫自2017年以來就一直在關注和研究臺海危機引發戰爭的可能性，澳大利亞著名的路易研究所（Lowy Institute）和澳大利亞國立大學近2年發表的幾份研究報告不斷警告未來臺海軍事衝突的可能性，多次對政府提出多項應對防範措施的建議。澳大利亞政府近2年來開始大幅度地增加軍費，提升國防力量。根據聯邦政府的財政預算報告，2020-2021年澳大利亞的軍費預算達到了427億元，相比上年度的387億元增加了10.3%，佔到了GDP的2.19%，超過了政府的軍費占GDP2%的目標。根據國防部的報告，執政的聯盟黨政府將在未來的10年內，將在國防上累計投入5,750億元，其中的2,700億元用於提高軍事基礎設施，增加中、遠程的打擊能力，包括製造購買中遠程導彈，建造新軍艦和潛艇，提高網絡戰、信息戰的能力和總體防禦能力。澳洲政府同時還大力加強和美國的軍事同盟合作關係，根據報導，美國的一位高級外交官在今年的四月初聲稱，美國和澳大利亞正在共同商討和制定一個戰略合作計畫，以應對中共可能攻臺的突發事件的發生。這表明政府已經在爲未來可能的戰爭衝突做準備。

在經濟上，澳大利亞也在努力實現貿易多元化，避免經濟過度依賴中國，吊死在一棵樹上。中國自2018以來經常用各種貿易制裁手段打壓澳大利亞對中國的「不敬」、「不順附」和「敵對」言論行爲。中國的貿易制裁，讓澳大利亞蒙受很大的損失，但同時也迫使澳大利亞的企業和農場主開拓新的市場，尋找新的買家，擺脫對中國市場的依賴。根據4月初發表的一份研究報告，2020年受中國制裁的澳洲出口產品共計約爲200億澳元，然而受制裁影響的澳大利亞大麥、煤、銅、牛羊肉、棉花、糖和木材等全部或部份找到新的買家（其它國家），彌補了中國禁止進口的損失，只有部份紅酒還在尋找新的市場，總損失只有10億澳元。但是如果考慮到澳洲鐵礦石出口價格上漲等因素，2020年澳大利亞對中國的貿易出口還要高過2019年和2018年。這顯示澳州在擺脫出口嚴重依賴中國的努力取得了重大進展。

在應對中共全方面滲透方面，澳大利亞政府也已開始實施具體措施，例如2018年通過新《反外國干涉法》和《反間諜法》之後，第一起以「充當外國代理人/間諜罪」的起訴已經開始，在華人社區引起了震動，對一些打著服務社區旗號，其實是替中共利益活動的所謂「僑領」、「企業家」起到了一定的震懾效果，喚起澳洲華人對中共滲透的警惕。在大學和學術界，更多的防止和反對中共滲透的聲音開始得到重視，以前一面倒地和「中國（共）保持友好」的聲音開始得到平衡，在中國研究問題上保持學術獨立和限制/抵制中共孔子學校已開始成爲學校的共識。

4月21日，外交部長佩恩（Marise Payne）宣布，從國家利益考慮，她將終止維多利亞州工黨政府同中國簽定的《一帶一路合作備忘錄》，這一行動更充分表明澳大利亞政府準備對中國採取更嚴格的防範措施，反制中共的滲透，維護澳大利亞國家主權和利益。

澳大利亞一系列對華政策自2017年開始逐步轉向，從修定「反外國干涉法」、「反間諜法」開始，到爲了國家主權和利益，不屈服中共的各種「貿易制裁」，再到今天爲維護自身的價值觀和價值理念，對中共說「不」。在地緣政治上，澳大利亞堅定地和盟友站在一起，和理念相同的國家組成戰略聯盟，特別是加強和美國傳統政治和軍事聯盟關係。可以斷定未來的中澳關係將是跌宕起伏。經濟上，和中國的經貿往來會依然強勁，因爲兩國的經濟有極強的互補性，中國離不開澳大利亞的戰略資源，比如鐵礦石、天然氣等，澳洲也需要大量中國製造的工業和生活品，但是澳大利亞不會再像以前那樣，爲了經濟上的「好處」而妥協國家主權和利益以及自由民主的價值理念。在軍事上，澳洲將加強和盟友的合作，積極應對中共崛起後的擴張，維護印太地區的穩定和和平，特別是防範在臺灣海峽和南中國海可能出現的軍事衝突。總之兩國的蜜月期早已經結束，既有合作又有對抗是未來澳中關係新模式。



2021年3月11日，悼念在福島地震中喪生的人們（圖：Yuichi Yamazaki/ Getty Images）

日本將核廢水排放入海 不是想像的那樣

日本是第二次世界大戰的戰敗國，隨著日本的失敗，法西斯日本帝國主義也壽終正寢。

所以日本的失敗是法西斯帝國主義日本的失敗，而日本人民得以從法西斯帝國主義的爪牙下解放出來，反而成爲二戰中最大的贏家。

一句話，二戰日本國家失敗了，但日本人民贏了，因爲日本被接管後頒布新憲法，政府和官員從此再也不敢在日本國民面前牛皮哄哄。自此以後，日本人知道，誰讓日本人爲國家而死，一是要領導帶頭衝鋒陷陣讓領導先死。二是「要人家爲它而死的國家，就讓它滅亡好了。」

所以涉及到環境污染，譬如日本的城市要建一個垃圾處理中心，建在哪裡哪裡的民眾都有意見，既然政府說垃圾處理中心的空氣安全無毒，最後垃圾處理中心選址往往靠近政府。

因爲一萬個安全的承諾，不如讓領導最先呼吸到可能污染的空氣，領導要保障自身健康安全，就不會允許垃圾處理中心出問題。

日本政府當地時間13日上午召開內閣會議，正式決定將東京電力公司福島第一核電站內儲存的核廢水排放入海。一時網上輿情洶湧。

但因爲日本有讓領導先死、讓領導先聞垃圾處理味道的新傳統，日本政府如果將核廢水排放入海，海水污染首先傷害的就是日本國民，日本國民怎麼會縱容許可。

據日本NHK電視臺報告，首先福島核廢水已經經過幾次過濾，除了放射性物質氚超標外，其他都在正常範圍。

其次這些水也不是直接排向大海，而是先用海水稀釋100倍，將放射性物質氚含量降到飲用水標準的七分之一後再排放。也就是說，如果喝的水是世界衛生組織的標準，吸收的放射性物質氚也比這排放核廢水高七倍。

所以美國核管理委員會認爲，這種氚水的排放是「慣例，並且安全。」國際原子能機構稱其符合國際慣例，表示支持。

美國和中國一樣，都是環太平洋國家，事關國家國民安全，誰也不敢造次。

再次，日本作出決定將福島核廢水排放入海，但眞正實施還要等到兩年之後，屆時不但有第三方監督，還有民間組織監督。

至於那個「57天污染半個太平洋」的「新聞」，是2012年德國海洋研究機構做的擴散模擬，模擬的也不是放射性物質氚，而是放射性物質銫-137的污染擴散。

而屆時日本排放的核廢水，放射性物質銫、鍶都幾乎全部去除，廢水即使不稀釋，也達到了正常的含量標準。

所以關於這次日本核廢水排放，全球各國政府和核專家都沒直接反對，只是提醒愼重。

但這畢竟是核廢水排放入海的大事，誰也不敢馬虎不能敷衍。何況日本公布的廢水放射性物質含量是否達到安全標準，還遭受多方質疑。

所以，日本將核廢水排放入海，不是想像的那樣任性，也不是隨意向太平洋排放毒素。

習近平出席氣候峰會 不會改變中美關係

近日兩條消息，一是習近平將出席拜登召集的氣候峰會，二是美中兩國即將互派大使。

這兩件事，顯然都是拜登的氣候特使克里訪問上海的成果。克里此去，雙方都很低調，比起拜登的私人好友陶德訪問臺灣，恰成鮮明對比。陶德去臺灣大鑼大鼓，又見蔡英文又和政府和軍方人員會見，克里去中國，只和氣候大使謝振華見面，和政治局常委韓正視訊通話，行程中沒有公開活動，每日呆在酒店，似乎很怕出去見人。

拜登同時派兩個人去海峽兩岸，但兩個人的任務很不相同。陶德是去作全方位溝通，據說連國民黨對九二共識的態度都問到了。美臺關係正全面提升，外交軍事高科技話題很多。克里去上海，只有一個話題，就是習近平參不參加氣候峰會。

拜登主持氣候峰會，那是他競選時誇下的海口，是拜登施政的一大亮點。既然是一場大戲，當然希望做得似模似樣，氣候峰會缺了中共，聲勢沒那麼好看，所以習近平來不來，就是一個不大不小的問題。

習近平來了當然好，不來影響也不大。你和中共談任何問題，他甚麼都敢應承你，但你要他做，他就要看自己高不高興。簽了協議他都可以不認，更不必提只是大家坐而論道，誇誇其談，你怎麼知道他說的眞假？

但場面始終要好看一點，所以習近平還是來比不來好，這是拜登派克里去中國的原因。

現在的情況表明，克里果然不負所托，習近平答應參加。以中共目前的處境，幾乎所有的國際事務，美國都把中共排除在外，要談就和盟國談，五眼聯盟是自己人，韓國東盟要拉攏，歐盟只等他們自己轉向，所有的國際事務，幾乎都與中共無關，要孤立中共，圍堵中共，甩掉中共。習近平面臨大半個世界的打壓，在博鰲論壇大吐苦水，扮可憐相，足證他寢食難安之狀。



李克強前不久也釋出善意，希望西方國家不要割席，要合作共贏，原因就在中共也明白，與世界先進國家對立，對自己意味著永遠的落後，因此只要有機會，都要避免這種惡果。

但數遍所有選項，目前唯一對美國政府有吸引力的，就剩下氣候這個議題了，美國有所求於中共的，只剩下這件事。這就像茫茫大海中一條浮木，習近平再錯過，此去就要靠自己用盡吃奶力氣划水了。更糟糕的是，如果連氣候峰會都不配合，那拜登對習近平就更不抱任何希望了，此後只會更變本加厲與中共鬥下去。

因此，習近平參加峰會，好歹都維持兩國之間的一點互動，有這個基礎，以後再開展其它領域的交手，大家臉色都會好看一點，之前在阿拉斯加，搞得面左左，以後想要談，還需要有一點氣氛在，這是習近平最終會出席峰會的原因所在。去的話有一線希望，不去連一線希望都沒有了。

當然，克里也沒有空手去，克里送給習近平的見面禮，是兩國恢復互派大使。自川普手上召回大使後，兩國大使就一直懸空，大使離任是外交降格的表現，很多正常的溝通渠道都堵死，那使中共像熱鍋上的螞蟻，惡夢不斷。現在勉強互派大使，氣氛似乎緩和一點，那也是習近平求之不得的事，至少，他可以向黨內反對勢力顯示，由於他的英明領導，美國人又聽話了。

但中美關係會因爲習近平出席峰會而改善嗎？當然不會。氣候問題是老大難問題，是長時間問題，雖然也重要，但比起迫在眉睫的美中對抗，輕重緩急的衡量很容易。就好比兩夫妻一天到晚吵架，那有甚麼心情研究生不生孩子?

美國現在最大的問題是不能輸，尤其是不能輸給中共，不但不能輸，還一定要贏，一定要迫使中共就範，遵守國際規則。因此拜登的氣候峰會只是演一場戲，至於先前的美日首腦會談，隨之而來的應對臺海南海危機，高科技和軍備競賽，建立國際反共陣線，這些才是維繫美國生存的要事，氣候問題得閒沒事搞一搞，算是對選民交代，也算是一個有遠見和抱負的好總統，如此而已。

這個氣候峰會會有成果嗎？大多數是沒有，有的話也只是一些大而化之的空話，各國表態都很政治正確，但沒有人會眞正落力去做。因爲你注重氣候問題，一定影響經濟發展，你限制自己，別人不限制自己，那你的克己復禮只是傷了自身，對地球一點幫助都沒有，試問誰有那麼笨?

拜登只要求習近平露一露臉，習近平也只是露一露臉，換來兩國互換大使，大使互換了，兩國外交也不會恢復舊觀。所以到最後，甚麼都沒有發生，沒有人從這場峰會得到甚麼，也沒有人失去甚麼，一切仍按舊軌道走下去。

美中之間沒有合作的問題，只有甚麼時候攤牌的問題。

（來源：轉載自香港中文大學facebook顏純鉤作者專頁）

情 歸 故 里（二）

作者：余良

編者（夏言）按：近日非常有幸收到墨爾本作家心水先生轉發來的余良新作《情歸故里》，立即停下手上的工作，一口氣將它讀完，並立即決定推薦給澳洲看中國的讀者，新作全文2萬多字，本報將分四次連載刊登。我曾經因拜讀了《紅色漩渦》一書，而對作者余良產生了難忘的印象。余良先生在接受了中共的教育後，又親身經歷了波爾布特政權的血腥統治，在無數次戰火和赤色政權的追殺中逃生與成長，終在絕境中得到美國的人道救助。

余良的作品從《紅色璇渦》及《從中國、柬埔寨到美國》再到《情歸故里》，都是以最淳樸的語言，真實的情感，回憶那段刻骨銘心的人生歷程，那是一條漫長、曲折、坎坷而又艱險的「路」，既充滿了作者對故鄉風土的思念，也表達了對紅色鐵蹄的極大恐懼。感謝余良先生把如此真實的往事留給世人。

余良先生，真名林紹強，1947年生於中國廣東潮安，他既是作家，也是中醫。余良先生1960年移居柬埔寨，1981年作為難民為美國政府收容，定居賓州費城。

（接上期）

時間來到七月初的一天中午，阿華再次來到金邊，安頓後，立刻前往阿逼的家。

阿逼在店前忙著砍椰子，也賣香煙，抬頭望到阿華，興奮得有些激動：「哇！華哥！媽！婆婆！華哥來啦！華哥，知道您快來，就不知哪天？終於來了！您好嗎？」

「正好一年了，眞是您一年前說的日子。華先生，您安好吧？」阿逼媽走出來，雙手合什。

「是華來了嗎？我們都在盼望呢！您安好吧？剛到嗎？」外婆喜上眉梢，雙手合什致意。

阿華也回禮。他把在機場購買的電話機送給阿逼。告訴她，電話機已有了芯片。三個人都很感動，又顯得不好意思，趕緊雙手合什略彎腰致謝。

彼此說了些客套話之後，阿逼媽說：「很遺憾，沒幫您打聽到您叔叔的消息。或者，他在朗諾執政後期已經出國了，也或許在紅色高棉下臺後就逃難到泰國難民營了。要是這樣，他還不敢回來，我們高棉政局還未平呢！」

「我們的阿逼說，您的事就是她的事。阿逼有空閒就常到學校附近幫您打聽消息。」外婆說。

「麻煩你們了。不好意思。」

「坐著談吧！別站著。」

店門口有一張大榻，阿華與阿逼媽對面而坐。阿逼趕緊砍椰子，她的小女兒從屋裡走出來，外婆拉來小凳子，坐下來把她摟在身上。

「至於喬森潘等三位前公務員的消息，是有些眉目。您爲甚麼要打聽這些？」

「是這樣的：我早年在巴黎上學時，我的老師是法柬人民交流協會負責人，他很關心高棉歷史和政局，還出版了這方面的期刊。他要收集紅高棉統治時期的材料，作爲日後國際聲援聯合國成立國際法庭審判紅高棉的一部份。法國對柬埔寨有特殊感情，曾經是柬埔寨的宗主國，爲柬埔寨培養了許多傑出人才，福財等四人早年留學法國，分別獲得經濟、新聞、法律和……」

「明白了。我們高棉也深受法國文化影響。難得他們有心，我可以把我知道和日後收集到的紅高棉罪行陸續用法文寫出來交給你這位老師。」

「很感激。我眞是不虛此行。」

「話很長。今晚在我家吃飯嗎！」

「華哥哥您就在妹家吃晚飯吧！習慣高棉餐嗎？先喝這椰子水。」

「好吧！嚐嚐高棉餐。不用太麻煩，就煮些你們的家常菜。謝謝。」他接過阿逼的杯子。

「華先生住宿何處？有何旅行計畫？」

「我就住宿於逼妹說的『悉尼客棧』。大屠殺館附近有許多計程車，承包市內遊每天六十美元，外地遊每天一百美元。看，那輛車在那兒等著我。我先去見朋友，我和朋友後天一早去暹粒省吾哥窟旅遊。回來後，打算到不同省份農村探民情，察民風。請問幾點吃晚餐？」

「六點好嗎？」

「好！」他逗了阿逼的小女兒。告辭了。

三個人望著阿華上了計程車。阿逼說：「華哥還記得送我電話機，還是先到我們家哇！他還聽我的話住宿在悉尼客棧。」

「與衆不同的旅行者，就愛到農村去。聽說西方的青年背包客也愛到農村。」外婆說。

「我趕快去買些食物準備晚餐。我想想甚麼是華人口味？也要做哪些高棉餐食？」

下午六時，阿華準時來到。三人喜氣洋洋、唯恐招待不周，力邀阿華坐在主位。

「您就不要客氣。看看我們高棉餐食如何？」阿逼媽說。

「吃過高棉餐嗎？在法國這麼多年，沒吃過吧？」外婆說。

「華哥，這是中餐，吃吧！看看合口味嗎？」阿逼指著一道唐芥蘭炒牛肉。

大家一邊吃飯。阿逼媽斷斷續續談起來：

王國時期，福財先生是大學校長，高棉社會主義大學生交流會會長、柬中友好協會會長。政變後，朗諾政權要抓他，他跑到抗戰的紅區，成了紅高棉領導層。我想，他和喬森潘一樣不是核心人物。高級知識份子有自己的見解而敢言，他爲波爾布特所忌憚，後來被波爾布特殺害。

喬森潘目前還在柬泰邊界扁擔山脈的安隆汶基地跟著波爾布特。他過去沒有實權，現在可能有些權力，但要聽命於波爾布特。他爲人正直，王國時期因左傾得罪親王，也是右翼勢力眼中釘，據說有人曾送他一輛汽車要收買他，被他嚴詞拒絕；也聽說有人強行把他脫光衣服拍裸體照，他受到侮辱依然不改初衷、大義凜然。他後來是上了賊船吧！他的威望猶存，阿波勃要利用他。

至於胡榮，他死於一九七一或七二年的抗美戰爭中，在森林患瘧疾而死。他最忠誠奉行毛澤東思想，毛澤東著作不離手，還要他的部下學習毛語錄。胡寧嘛？話更長，很敏感、太恐怖，不太適合說。」

阿華想知道這些消息來源、出處，是否可靠？這些話題都很敏感，三言兩語說不清。阿逼出個主意：找個清靜無人處、彼此都有充足時間詳細談。於是大家約定明天晚上七時在王府前附近的海傍街承包一艘遊河船。

第二天晚上，阿華來到時，阿逼和外婆、母親、小女兒已等了多時。大小五人就乘坐在闊大船隻的上層兜風，充當船夫的女船主在下層駕駛艙。大船沿四臂灣準備緩慢行駛兩小時，提供礦泉水、糖果、餅乾共收費八十美元。

「阿逼，你帶外婆和女兒到那邊看風景，我和華先生獨自談話。看好孫女，別讓她攀欄杆。」

把她們支開後，阿逼媽把胡寧之死告訴阿華：

一九七七年六月底，胡寧被押送到S21屠殺館，原堆斯苓高中學校。他的腰部被粗繩捆綁在椅背上，騰出的兩手放在面前的桌上，桌面有一支筆和一張白紙。屠殺館館長康克尤審問前，告訴他：任何人進入此館，不論坦白交待罪行或抗拒都是死，沒有人活著出去。

「我這麼說也不怕你頑固抗拒，沒有人受得了你面前擺著的各種刑具：電擊棍、鑽眼睛或手心的尖利鑽子、拔指甲的鉗子、割喉或割舌頭的尖刀、淋在流血傷口的酒精。」

胡寧十分激動，聲音顫抖：「我要求見波爾布特總書記。」

康克尤冷笑：「你沒資格提最高領袖的名字。看看掛壁上的十大警戒吧！」

警戒板上寫著：不准提最高領袖、不准提過去的功績、不准談革命歷程、不准答非所問、不准辯護、不准提將功贖罪、立即回答審問不能細想，除了回答審問或書寫交待罪行，其他舉動都必須得到批准……

康克尤叫來兩個人，拿著黑巾隨時聽候康克尤的口令蒙住胡寧雙眼，一旦胡寧拖延時間或違反十大警示其中一條便施以酷刑而無法預知和抗拒。

「我代表最高組織命令你！把你的叛國罪行和上下級關係人物全部、完整寫下來！」

胡寧在紙上滿滿寫上自己的「罪行」，承認自己是美國中央情報局人員、美國聯邦調查局線民、蘇聯克格勃地下人員、越南特工等多重間諜，自編了有關的日期和地址，也列了一些無法查證的名字……他在簽名的下面加上一句：「從今天起我是狗，不是人。」



▲紅色高棉S-21集中營。（圖：Omar Havana/Getty Images）

接著，被後面的兩人用黑巾蒙住他的雙眼，輪番毆打一番後帶出去，第二天被押送到十五公里外的殺滅場用大鎬打暈後活埋。那天是七月六日，這年他四十五歲。

此時，阿逼媽注意到阿華頻頻擦抹眼淚。她繼續說，一九七五年紅高棉軍攻入金邊時隨即宣布清城，在槍聲大作下，胡寧向一位指揮官大聲責問：「解放了，怎能無甄別把所有人民都驅趕出去？」他身邊的人駁斥他：「革命組織有時間慢慢甄別嗎？」波爾布特聽了匯報，說：「這兩人都不理解革命組織的偉大戰略布置！但顯然胡寧更糟糕。」

阿華問：「波爾布特爲甚麼自始至終要殺害這麼多人？」

阿逼媽說：「恐懼心理。他常年生活在恐懼中，政變前怕王國政府追捕，他要是被捕，會被灌喝辣椒醬、拗斷手足，最後不是殘廢就是死亡。他們的首任總書記杜斯木就是死不見屍。波爾布特推行極端政策，他怕反對者、異見者有一天串連起來清算他。他要斬草除根、一網打盡。」

她告訴阿華，金邊現政權有不少人是前波爾布特執政時期隊伍中的反對者。康克尤已向政府投降。作爲校長，她通過有關部門得知上述消息。「你想了解更多、更具體，我可帶你去S21屠殺館。兩年前，我受聘當任外國遊客的解說員。」她最後說。

阿華告訴她，法國有民間組織要收集波爾布特執政時期的罪行並將之公布於世，有社團向政府申請在巴黎著名公園修建「柬埔寨死難人民紀念碑」，這需要向政府呈報紅高棉罪行證據。

阿逼媽問：「您可以告訴我，您的身世嗎？」

阿華欣然說：「我出生於第一代華人家庭，我的父親和叔叔是深受傳統的中華文化熏陶的潮汕人，勤勞踏實、崇拜孔子，但思想開明，很現實。一九六五年西哈努克親王宣布外國人不能從事十五種行業時，從事小商行的父親和開尼龍紡織廠的叔叔放棄中國籍加入高棉籍從而保護了各自的產業。那時由於華社開始宣傳毛澤東思想，父親讓我放棄中文轉入高棉學校。當時社會普遍認爲，上完大學就能當個官，成績突出或有關係還能當大官。政變後的第二年，沒有兒女的叔叔勸說父親把我送到法國，還給我一筆錢，我到了法國生活無憂，上完大學也有工作。但我喜歡亞熱帶氣候，所以到這法屬小島創業。可惜紅高棉上臺後，我的父母和姐姐被驅趕到菩薩省，一九七六年因被查出是資本家遭殺害。叔叔嬸嬸下落不明。」

阿逼媽說：「很難得的叔叔。我呢？紅色高棉時期，父親病死、丈夫餓死，我隱瞞了高級知識份子的身份活下來，否則必被打死，他們是斬草除根，阿逼也不會活下來。我精通法文略懂英文，我若是個男的又精通英文今天就會有些地位。高棉也重男輕女，寡婦更被人看賤，容易被欺負。我們四代人沒甚麼指望，阿逼看不到前途……您餐館生意好嗎？你成家了嗎？」

「我有個法國女朋友，她很優秀，聰明、善良和明辨是非。但她太開放，也不認同東方文化。我們還沒到同居時候。」

「同居？」

「絕大多數西方人結婚前要同居至少一年。他們認爲可眞正互相了解，彼此的生活衛生習慣、性格、雙方家庭和親友、金錢、將來的子女教育等等。一年後不合可以分手。雖然如此，西方人離婚率很高，法國就達到百份之四十。」

「匪夷所思。我們高棉傳統不能同居。夫妻在長期生活中互相適應，互諒互讓，女的總要服從丈夫，似乎沒聽說有離婚的，現在有的是丈夫喜新厭舊摒棄妻小。」

「我雖然身在法國，卻認同柬華文化。」阿華最後說。

「阿逼！帶外婆和孫女來這裡看，到皇宮前面了，燈光眞美啊！」阿逼媽轉身喊。

一行人下了船，又逛了附近長花園三岔路口的露天夜市，欣賞狂熱的露天歌舞。阿逼買了一支鋼筆送給阿華做紀念。阿華用他承包的計程車送她們回家。

第二天一早，阿逼來了電話，托阿華去暹粒回來時幫買些特產醃魚，「順便在我家吃晚餐，第二天我媽帶哥去參觀S21屠殺館。」

一切都順著阿逼的安排：阿華從暹粒帶來了醃魚回到她的家，又吃了晚餐。第二天，阿逼媽帶阿華前往大屠殺館。她說，「屠殺館很恐怖，也還有些腥味。」

一踏進這個原高中校園，兩排由原課室改建的屠殺館已有數十名西方遊客，後面還跟著三三兩兩共二十多人。阿逼媽指著四周布滿帶刺鐵絲網說，這些原來都有高壓電，各個窗戶用鐵條釘死並纏繞電線。

進入牢房，一股血腥味撲鼻而來。各個由課室改造的囚房或審問室，有兩個鐵轆床架，各放置一付叢林中誘捕野獸、可夾斷其腿部的彈簧踩夾，四周依稀有黑色血跡。一旁有用磚塊築成的簡陋小囚室，地面角落有個小洞，是犯人解便之用，惡臭撲鼻。走過了一排同樣設置的牢房之後，是貼滿相片的長廳，成千上萬的相中人，個個面容削瘦、眼露絕望、恐懼。顯眼處一張照片，一位瘦弱的婦女睜著大而失神的眼睛，懷中是猴子般的兒子，她的後腦是一付尖利的鑽腦機。

阿逼媽說：「曾經有一位華人遊客，認出相中人是六十年代金邊中華醫院赫赫有名的華人醫生。她一早就加入紅高棉，是地下黨員，對黨忠誠很激進，還服從組織安排嫁給互不認識的高棉籍高級幹部。因丈夫被懷疑對波爾布特不忠而一起在此被殺害。眞冤枉，不敢想像她的父母如果還活著，看到此照片將會遭受何種打擊？」

阿華站望著此相片陷入沉思。阿逼媽繼續說：「由於自一九七九年以來，受害者的照片、底片與檔案分離，故此有些人物無法查證……早期被押送到這裡的是朗諾政府的官員及其家屬、知識份子、醫生等等，但只占少部份，大部份是被驅趕到農村後經調查發現而就地處決。後期就全是紅高棉自己的黨政軍高級幹部、醫生、工人甚至農民。你看，許多沒讀過書的農民子弟也死在這裡，政變以前，你能想像共產主義者是這樣殘忍嗎？」

見過了把人懸吊起來頭部按入水缸、熔爐上灼烤、倒掛樹上受鞭打、割婦女乳頭、塑料袋悶頭、電擊、四肢夾在架上夾取指甲、高舉嬰兒摔在樹上或高拋後用尖刀承接等等的恐怖圖片後，阿逼媽說，這些圖片是關押在屠殺館裡的畫家後來畫上的。他被利用爲紅高棉畫宣傳畫，康克尤來不及殺害他，他成了活證人。

她說：「越南部隊攻勢凌厲，康克尤來不及銷毀證據，留下了檔案卷宗四千多份，包括打印或手寫的認罪書，其中有時任新聞部長胡寧、柬中友好協會會長、全國社會主義大學生交流會會長福財、副會長狄奧爾的認罪書。檔案顯示，死在這裡的還有經濟部長兼外務部副部長溫威、農業部長農順、駐華大使豈密、工程部長篤彭、商務部長貴敦、西部大區書記朱傑、中央委員奈沙南、西哈努克親王親信、外交智囊周成等等。」

附近還有一些鐵棍、鎬、彎刀等刑具。用原型骷髏頭拼湊而成的全國地圖象徵全國範圍的大屠殺，下面是用柬、英兩種文字寫上死亡的總人數三百三十多萬。

「這數字是越南人編的，當然會有些誇大。人們普遍相信死亡人數不低於兩百萬人，這已經占當時柬埔寨全國人口接近三分之一。」阿逼媽說。

最後一間，是當年雜亂的現場，有一具即將完成的波爾布特頭像大木雕。「這木雕頭像是波爾布特作爲『偉大領袖』準備擺設的。」阿逼媽說，「這裡共有1,720個工作人員，300人是官員，擔任審問、管理、記錄等職務，另1,400人分別是行刑、打手、衛兵、炊事、司機、跑腿、醫生。醫生是服務於所有的工作人員，和『救醒』昏迷的犯人使之可以繼續接受審問，而非將其『救活』。即使一般工作人員也全是窮兇極惡，望之令人恐懼，不敢直視其眼。一方面，越兇惡就表示革命立場越堅定、越能得到康克尤的信任從而獲得自保。另方面，這些人經過特殊訓練，被洗腦成爲殘忍之徒。殘忍，成爲波爾布特考驗忠誠與否的試金石，康克尤殘忍就得到其上司宋成的信任，宋成殘忍就得到波爾布特的信任。因而，全國都陷入血肉橫飛、瘋狂大屠殺之中。更可怕的是，這些受過特殊訓練、殺人不眨眼的年輕屠夫們，總共一千三百餘人先後也被康克尤殺害。這被解釋爲杜絕有人把這裡的祕密洩露出去。」

「比人們想像的還可怕。那麼，『犯人』接受審問的程序是怎樣的？」阿華問。

「每個進來的『犯人』，先拍照存案，不分男女老少脫光衣服接受檢查。坐在椅子上，在桌上打印好的紙上填寫姓名、出生日期或年齡、家庭背景、舊社會的職業、抗戰時期的職務、『解放』後的職務。如果是黨員，何時入黨？黨內職務。最後是招供叛國通敵罪行、（括弧『不准辯護』）接受何人指令？上下級關係等。最後是署名，日期。提筆前，審判官要犯人先看明白『十大警戒』。打手在面前緊握電棍虎視眈眈聽命隨時揮棍。晚上，每個『犯人』帶著鎖銬睡在沒有草蓆、沒有被單水布的地面直到天亮，天亮時再接受嚴刑審問。」

阿華說：「看相片，大多數是農民子弟。太震撼了。」

（未完待續）

5% 首付新政 倫敦哪裡買房最好？

◆記者紀羽珊編譯報導

大臣蘇納克（Rishi Sunak）在最新財政預算案中宣布，從4月起，首次購房者只需5%的首付，就可以使用政府擔保貸款購買價值60萬英鎊以下的房屋，這一下，不能支付高比例首付的入門級買家能進入市場了。



(PIXABAY)

BuiltPlace的住房分析師的Neal Hudson說：「這個計畫在很大程度上是爲了解決自疫情以來，抵押貸款市場上高比例貸款的緊縮問題。」

低首付的抵押貸款通常利率很高，在4%左右。分析師們對政府擔保是否有助於降低這個利率存在分歧。經紀商SPF Private Clients預計，五年期固定利率在3.5個百分點到4個百分點。其他人則認爲，如果市場上有更多這樣的貸款，利率就會下降。

Hamptons International地產經紀公司的Aneisha Beveridge說：「我們認爲貸款人可能會把利率降低到類似於75%比例的抵押貸款的利率水準。」這意味著利率可能降至1.75%。

可以考慮的購房區域

Hamptons計算了英國各地方當局平均價格的房產在抵押貸款擔保計畫下的月供，假設買家的首府是5%，按1.75%的利息計算，然後，把這個價格和倫敦市區的平均租金進行衡量，繪製出倫敦的首次購房者－那些受經濟能力限制最大的人－很快就能買到的地方。

倫敦部分地區和英格蘭東南是不可能了，肯辛頓和切爾西，平均每月的房貸月供需要4,416英鎊。在倫敦1/4的行政區，平均房產的價格超過了政府支持貸款60萬英鎊的上限。

現在在倫敦市中心租房的買家，能夠買到倫敦週邊和通勤帶的某些比較貴的地方的房產。

南白金漢郡（South Buckinghamshire）是最貴的，比如Beaconsfield和High Wycombe等小鎮。這裡的房屋平均價格爲579,290英鎊，按照1.75%的利息和5%的首付計算，每月的月供將達到1,966英鎊。緊隨其後的是倫敦的Haringey、Hackney和Merton等區，每月的還款額分別爲1,960英鎊、1,934英鎊和1,906英鎊。

首次購房者享受大折扣

政府擔保的抵押貸款的到來，對於首次購房者來說，是享受大折扣的好時機。Foxtons房產仲介的John Ennis說：「我們在Haringey有一套一室一廳的花園公寓，報價33.5萬英鎊，疫情之前，這套公寓的價格會在40萬英鎊以上。」他補充說，公寓價格比疫情之前便宜了12%。

Stoke Newington的Hunters地產仲介的Reuben John先生說：「一個月前，我們的買家大多是家庭。現在，我們有了新的購買群體，就是認爲市場已經觸底的首次購房者。」

這些首次購房者佔到了市場的65%，一年前這個比例還不到20%。John先生說，在Hackney，疫情以來的公寓價格下降了10%到12%。公寓的賣家們在居家令期間尋求更多的空間，他們希望迅速行動，印花稅假期，新近延長了3個月至6月30日結束，在50萬英鎊之內是無稅率，賣家買家都希望儘快交割。

Beaconsfield鎮Winkworth房產仲介的Justin Richardson說，「從歷史上看，我們的買家大約有25%來自倫敦。自從第一次居家令以來，這個數字已經躍升至40%以上。」

首次買家如果希望買到獨立別墅，就得去更遠的地方。埃塞克斯郡的Basildon地方政府轄區，獨立別墅的平均價格爲596,410英鎊，按1.75%的按揭利率和5%的首付來計算，每個月的房貸月供將是2,024英鎊。這是最貴的地方。

其次是愛丁堡，獨立別墅的平均價格爲59.42萬英鎊，每月還款額將爲2,017英鎊。Bexley和Barking & Dagenham是倫敦僅有的幾個行政區，首次購房者在這些地方能買得起獨立別墅。

揭秘：蘇格蘭和英格蘭西北購房十大熱點

【記者宋菊香編譯報導】英國買房最實惠的城鎮已經揭曉，絕大部分集中在蘇格蘭和西北部。Zoopla網站的排名是按照房價和收入的比值進行的，房價/收入的數值越低，可負擔性就越好，計算中，採用了當地雙職工家庭的平均工資的資料。

按照這個計算規則，特勒姆郡古樸的Shildon小鎮，位居房地產網站Zoopla的排名榜首。Shildon的平均房價爲59,468英鎊，房價/收入比爲1.1。同樣位於特勒姆郡的Ferryhill排名第七，這裡的房價稍高達到了72,264英鎊，房價/收入比爲1.35。Zoopla表示，特勒姆郡房價較低，排屋居多，可負擔性比較好。

在蘇格蘭，歷史悠久的北艾爾郡(North Ayrshire Council)，有5個城鎮入選了英國10大購房熱點，Kilbirnie和Cumnock分別排在第三和第四位，Stevenston、Irvine和Girvan都在前十名之列。Zoopla表示，蘇格蘭小鎮的可負擔性不錯，與兩個關鍵因素有關，一方面是當地收入比較高，另一方面是北艾爾郡的房產價格相對比較低，入選的5個城鎮的平均房價都低於6.5萬英鎊。

在英格蘭西北湖區西側海岸線上的兩座小鎮Cleator Moor和Egremont，是鄉村田園的買家的好去處，而且可負擔性相當不錯，分別名列第二和第五。

Zoopla表示，一年以來，英格蘭西北部的房產可負擔性改進幅度最大，這一帶有強勁的製造業，還有Sellafield核電站這種能提供大量的就業機會的實體。在英格蘭西北的坎布里亞郡，Cleator Moor，Egremont，Whitehaven，Millom這4個小鎮，入選可負擔性改進的前10名，它們的房價/收入比不僅都在2.0以下，而且一年來可負擔性的改進幅度還都很大。

英格蘭西部烏斯特郡的Malvern鎮，北德文郡的地區的Bideford和Torrington都在過去的一年中，被列入負擔能力改善的前十名中。喜歡住在海邊的人，歷史悠久的港口小鎮Bideford可能是一個有吸引力的選擇，這裡有獨立的商店和風景如畫的碼頭。該鎮的平均房價爲238,116英鎊，房價收入比爲3.86。

希望住在「傑出美景區」附近的人們，英格蘭西部瑪律文山腳下的溫泉小鎮Malvern，可負擔性提高很大，這裡的平均房價爲265,710英鎊，房價/收入比爲3.73，低於4.14的全國平均值。

倫敦北部赫特福德郡的Hoddesdon、蘇格蘭的Beith等通勤城鎮的可負擔性也有改善。

在英格蘭南部，位於赫特福德郡的Hoddesdon的可負擔性改善最大，平均房價爲396,230英鎊，房價/收入比爲5.13。Zoopla建議，Hoddesdon的房價大幅低於倫敦，而且直達倫敦利物浦街的火車只需40分鐘，對於希望獲得更多收益的上班族來說，Hoddesdon可能是一個很有吸引力的地方。 附近的Waltham Cross可負擔性也有所改善，價格稍貴，平均房價爲408,358英鎊，房價/收入比從5.70下降到5.28。

在倫敦，房價收入比最優惠的是Barking and Dagenham，爲5.4，Bexley爲5.5，Tower Hamlets爲5.68。在這些區，平均房價低於雙職工家庭平均年薪的5.7倍，使這些區成爲倫敦最實惠的區之一。

在大曼徹斯特地區，奧德漢姆的Coldhurst最實惠，平均房價爲104,416英鎊，房價收入比爲2.01，而Lozells是伯明罕最實惠的地區。該地區的平均房價爲141,431英鎊，而價格收入比爲2.5。

Metro Bank為信用不良者推出抵押貸款

【記者紀羽珊編譯報導】Metro Bank已經推出了一系列新的抵押貸款，針對有「不良」信用記錄的借款人，他們可能難以在其它地方獲得房屋貸款。

這家高街銀行將是唯一提供接近優質抵押貸款的貸款機構，並表示它的目標是爲英國1,400萬人提供服務，根據普華永道的資料，這些人的信用記錄並不完美。

新的範圍將接受信用分數「低於平均水準」的借款人，儘管Metro Bank沒有明確提出具體要求。它還將接受那些未履行郡法院判決和違約的人，不需要在貸款期限結束前償還這些錢。

如果過去三年的總價值低於1,000英鎊，那些清償了違約金額和履行了郡法院判決的人，將有資格申請。雖然過去三年的未清償的違約金額最多達1,000英鎊，未履行的郡法院判決也只能是500英鎊以下才能申請。

借款人如果在過去兩年內最多錯過兩次抵押貸款或擔保貸款的付款，就有資格申請，而水電費或電話費違約如果金額低於1,000英鎊，就不算問題。

正在執行債務管理計畫的人，如果該計畫是在一年多前制定的，仍然可以申請，而三年多前宣布破產的借款人也有資格申請。即使是那些曾被收回房屋的人也可以申請，只要事情發生在6年之前。但是，如果客戶有證據證明曾借過發薪日貸款或被拒絕付款，就不能申請。

借款人將能夠以最高80%的貸款價值進行抵押貸款，貸款將可用於購買和再抵押。總體利率在3.79%至4.19%之間；大大高於平均水準。用20%的存款進行標準抵押貸款的人，目前可以獲得低至1.45%的兩年期固定利率。

最高貸款額度爲50萬英鎊，而且不提供只收利息的選擇。

抵押貸款將通過仲介和分行提供，聯合借款人、獨資企業和四個申請人的申請都將被接受。



（PIXABAY）

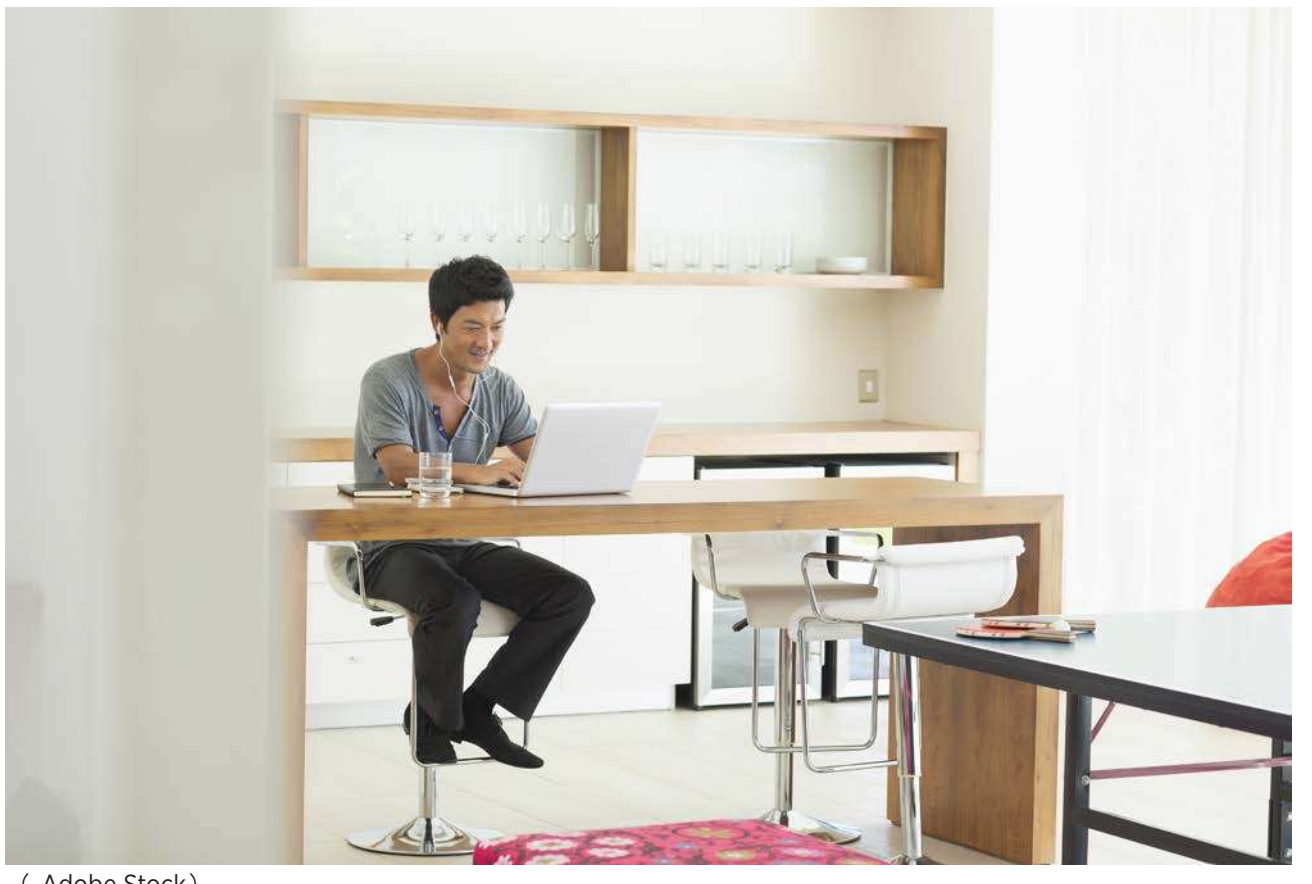


聯繫電話：020 7183 0987　　聯繫郵箱：marketing.uk@visiontimes.com

能源商破產了怎麼辦？

◆記者宋菊香編譯報導

如果您的能源供應商破產，簡單的建議是「保持冷靜，繼續前進」。您的天然氣和電力供應將會繼續正常進行，您與舊供應商之間的任何餘款將受到保護。



（Adobe Stock）

能源公司偶爾也會倒閉，但對客戶來說是有安全網的，有明智的步驟可以採取，更重要的是，要避免某些行動。但歸根結底就是，根本不需要急於行動。

甚麼是安全網？

安全網保證您的天然氣和電力供應不會中斷或被切斷，雖然背後很可能出現行政混亂，但作爲客戶，您只需要坐等進一步的指示。事實上，在接管您合同的公司與您取得聯繫之前，您絕對不應該嘗試換到另一家公司，就算您嘗試更換公司，您也可能會決定留在原地。您向舊供應商多支付的任何款項都將受到保護。

安全網如何運作？

當某個能源供應商倒閉時，市場監管機構 Ofgem 會尋找合適的替代者，叫做 " 最後的供應商 "，通常幾天之內就會指定一家。

監管機構持續監控所有的能源供應商，所有的供應商都必須遵守嚴格的許可要求。可以說，Ofgem 會在某家公司不得不停止交易之前很久，就知道這個公司陷入了財務困境，早就做好了準備，所以向替代者的過渡將是無縫的。

一旦確認，Ofgem 會在網站上公布新供應商的名字，也會在傳統和社交媒體上分享。

雖然新的供應商可能很快就會被指定，但在等待公司聯繫您的過程中，需要耐心等待。如果您沒有直接聽到任何消息，也不要擔心。

失敗的能源供應商，也有可能在破產前被競爭對手收購，這個時候就不需要最後的供應商，但監管機構仍然要確保他們之間的交易，符合消費者的利益。

此外，還有單獨的應急計畫，用來在大型供應商倒閉時保護客戶。然而，使用最後的供應商，來解決問題的可能性會更大。

我的賬戶餘額會被退還嗎？

如果您的帳戶中有餘額，會被轉移到新的供應商。同樣，任何欠款也會被轉移過來。在某些情況下，客戶需要向破產的能源公司的管理者償還債務。無論哪種方式，債務仍然存在。

我應該轉換能源供應商嗎？

當 Ofgem 正在尋找替代者或新的供應商正在努力轉移帳戶時，請不要轉換到新的供應商。這樣做會有餘額損失的風險。也可能造成供應商的供應和帳單的混亂，這可能會導致錯誤和進一步的延誤。

轉換供應商可能是個好主意，但必須是在新供應商爲您建立帳戶之後。

此時我應該做甚麼？

讀取電錶，預留最近的帳單，等待塵埃落定。

抄表可以準確記錄供應商破產前的使用情況。如果您在舊供應商處有一個線上帳戶，請登錄並下載，或列印最近的帳單，同時記下帳戶餘額。

須取消對破產供應商的直接扣款，雖然不是極其必要，但您可以選擇取消，特別是如果您的帳戶上還有餘額的情況下。一旦您的帳戶被啓動，新的供應商可以建立新的支付安排。

如果您在幾個星期內沒有收到任何消息，請聯繫新公司，獲得最新資訊。

當我加入新的供應商後會發生甚麼？

在這個階段，轉換成爲優先事項。您將自動被置於比較貴的電價上，叫做認定費率（deemed tarrif）。按新合同價格收取的能源使用量，將吃掉您從舊供應商轉移的任何餘額。轉換到更便宜的電價會比較有利。

您可以要麼要求新供應商提供更便宜的電價，也可以在整個市場上進行交易比較。客戶從「認定費率」中轉換出來，是沒有退出費的。在比較能源價格時，提供郵政區號，目前的供應商名稱和費率的名稱是有幫助的。向當前的供應商詢問，每年的天然氣和電力消耗的詳細資訊。這些數位可以更準確地估算出您在新電價下需要支付的費用。

那些通常獲得「暖屋折扣（Warm Home Discount）」（一次性支付電費）的人，應該詢問新的供應商是否提供這一服務。如果不提供，請考慮換成提供此服務的供應商。

如果您有智慧電錶，在新的供應商那裡，智慧電錶的運行方式可能不一樣。在最壞的情況下，智慧電錶會變得像傳統儀錶，必須定期通過人工，向新供應商發送電錶讀數，以便準確計算帳單。

如果在我的轉換期間供應商倒閉了，怎麼辦？

如果您在轉換能源供應商過程中，您的舊供應商破產了，那麼您的轉換仍將繼續進行。一旦完成轉換，請取消您對舊供應商的直接扣款。

未清償的信用額度將由最後的供應商清償並退還。聯繫最後的供應商，確保您的帳戶被關閉，並結清餘額。

現有的投訴是否會得到處理？

這取決於新的供應商接手後，您的投訴是否仍然有效。新供應商可能會決定吸收責任。然而，如果投訴與前供應商的行爲有關，新供應商可能會認爲案件已經結束。

我要搬家了，應該怎麼做？

重新安排您的郵寄地址，以便任何供應商的信件都能到達您的手中。將您的新地址相應地更新給供應商。

如果破產的供應商影響到您已搬入的房產，請等待新供應商的聯繫。

在家辦公帶來的保險隱患

【記者李川編譯報導】Aviva 問卷調查網站顯示，十分之一的人表示願意將辦公室搬入個人後院的暖房、棚屋或車庫等。他們將後院小屋改建成豪華小窩式辦公室，並起了一個新名詞 Shoffice，即棚屋辦公室。



而在英國知名房屋租賃網站 Rightmove 上，「車庫」已經成爲了熱門搜索詞之一。

此外，Aviva 還顯示，棚屋辦公室這一概念也越來越深入人心，1,400 個調查中，約有 43% 的人對此表示十分歡迎，而 34% 的人已經在使用中。

Aviva 發言人 Gareth Hemming 表示：「寬鬆自在的居家辦公室的嘗試已經有一段時間了，但是直到去年才是眞正意義上的實現。在家辦公並非每個人的選擇，但是我們希望在未來能看到更多靈活的選擇標準，讓更多的人自由的選擇在家辦公，至少有部分時間是如此。」

在這個調查報告中，20% 的人認爲在家辦公比在辦公室更讓人感到壓力山大。這壓力來源於他們的工作本質。如果在家裡建立起新的公司或業務，是並沒有保險來支撐的。

比如，手工藝者們用燃火，煅燒工具或廚房點火等手段打造他們的產品出售，是需要額外的保險來承擔火災或食品中毒等方面的意外事故風險。這樣一來，很多人就需要購買額外的巨額保險來避免風險。

而且，很多貴重器材在丟失或損毀後的賠償，往往會超過保險本身的賠付限額，這也是需要額外考慮的問題。

獨立金融資訊企業公司 Defaqto 表示，如果個人沒有向其保險公司告知其工作本身的變動，一旦出現風險，則會有可能因違約協議而無法受到保險公司的賠償。

來自 Defaqto 的消費金融專家 Brian Brown 先生表示，疫情的出現，讓很多人開始重新反思自己的事業，並將個人的愛好變成陌生的工作。

Brian Brown 說：「企業家創業的精神總是讓人倍感欽佩，但是在家經營企業並非毫無風險，並非一帆風順，也並非是想做就能輕易做成的。」

「標準的家庭保險項目只提供住房居家使用的風險的保險，而不是商業使用造成的風險的保險。如果您在家裡進行商業活動，如儲存庫存品或商業客戶往來，那麼就可能會面臨保險合同的違規而不予賠付。」

他因此建議人們在操作之前聯繫保險公司進行商討，並表示部分小型保險公司會提供相應的服務規則。



（Adobe Stock）



激勵孩子的良言妙語

看過一句話：「每一個孩子，都是站在父母的舌尖上舞蹈。」

父母說什麼話，決定了孩子以後將走怎樣的路。

對於孩子來說，父母和老師的激勵，最能讓他們振奮。

要想孩子更優秀，這些激勵孩子的良言妙語，家長和老師一定要多說。


(Adobe Stock)

鼓勵孩子積極向上的話

美國心理學家羅森塔爾做過一個實驗，表明：教育孩子，鼓勵往往比其他方式更有效。

孩子成長過程中，對自我的認知絕大多數來自最親密的人，尤其是父母的評價。

得到父母鼓勵和支持的孩子，內心會有巨大的滿足感，這種滿足感會轉化爲內心堅持和努力的持續性動力。

在教孩子的過程中，在孩子遇到困難時選擇拉孩子一把，幫孩子及早發現問題，找到解決方法，往往更有利於孩子重拾信心。

所以，父母在生活裡要經常給孩子一些鼓勵，讓孩子有動力積極向上：

1. 你將來一定會成爲一個很了不起的人。

2. 雖然不是第一名，但是你進步了，就是最大的成功。

3. 遇到困難不要怕，努力想辦法解決，我們一直在你身後。

4. 這件事你做得很好，值得我向你學習。

5. 我看到了你的努力，你已經很棒了。

讓孩子充滿自信的話

村上春樹在書裡這樣寫道：要自信！只要自信就無所畏懼。

孩子自信還是自卑，往往取決於他的家庭環境，以及父母給予了他怎樣的教育。

要想培養自信的孩子，最好的方法，就是幫助孩子正確地認識自己，並堅持進行對孩子積極的評價與暗示。

發現孩子的優點，並且對孩子的優點進行具體的表揚。

當孩子覺得自己不如別人，感到沮喪時，告訴孩子：「你並不比別人差，只是長處不一樣而已。」

這對父母來說是一件非常容易做到的事情，只要堅持下去，就會發現，它帶給我們的，是一個綻放光彩、充滿自信的孩子。

經常對孩子說這些話，你會發現孩子越來越自信：

1. 你很優秀。

2. 在我眼裡，你是世界上最棒的孩子。

3. 有你這樣的孩子，我很驕傲。

4. 我們可以再試試，沒關係的。

5. 你已經做得很好了，我以你爲榮。

讓孩子努力學習的話

對於孩子來說，學習是他們最大的責任，也是他們目前最辛苦的事業。

作爲父母，我們都希望孩子能努力學習，能考上好大學，能有一個更加光明的未來。

但是有時候，父母的期望越大，孩子的壓力就越大，甚至讓孩子變得叛逆墮落。

其實就是父母的教育方式出現了偏差。

我們應該告訴孩子，我們理解他學習的辛苦，但是學習本來就苦，誰都一樣。

我們應該告訴孩子，學習並不是爲了父母學，也不是爲了老師學，而是爲了自己學。

我們應該告訴孩子，如果在人生的早期不好好學習，那麼長大之後必然會後悔。

這幾句話，請父母常對孩子說，讓孩子更明白學習的意義：

1. 學習是你自己的事，你必須爲自己負責。

2. 做完作業再玩耍，才能玩得更開心。

3. 成績很重要，但是你努力學習的過程更值得肯定。

4. 學習肯定是辛苦的，但是它能帶你到想去的地方。

5. 總是有人要贏的，那爲什麼不能是你呢？

讓孩子有安全感的話

人的安全感從剛來到這個世界上就已經開始建立，年齡越小時，安全感的狀態越重要，對人一生的影響也越大。

而孩子的安全感最重要的來源就是身邊的父母。

在孩子出生的那個原生家庭裡的一切經歷，決定這種安全感的建立或毀滅。

隨著孩子慢慢長大，孩子會把父母的聲音內化爲內心的聲音，鋪成內心的底色。

安全感關係著孩子一生的幸福，關係著孩子是否有強大的內心來面對人生一個又一個的未知。愛孩子，就重視起孩子的安全感吧。

經常對孩子說這些話，有助於孩子內心安全感的建設：

1. 無論如何，我永遠愛你。

2. 我永遠不會丟下你。

3. 謝謝，有你眞好。

4. 對不起，我只是心情不好，並不是因爲你，別害怕。

5. 別擔心，我一直都在。

讓孩子樂觀堅強的話

人生在世，十有八九不如意，哪能都隨人願。

擁有良好的心態，就已經是打造了一個成功的開端。

用心熱愛生活，微笑面對生活，才能體驗生活所給予你一切的喜悅。

羅曼·羅蘭曾說：「這個世界上只有一種英雄主義，就是認清生活的眞相之後，依然熱愛生活。」

不得不承認，一個樂觀的孩子，更容易在未來克服艱難險阻。

樂觀的孩子不是天生的，而是父母影響的，父母多說這幾句話，讓孩子在面對任何事情的時候都能保持樂觀的心態：

1. 再試一次，不要灰心。

2. 我相信你，你自己一定能獨立完成的。

3. 雖然沒有太陽，但是下雨天也很美啊。

4. 我知道你很不開心，需要一個擁抱嗎？

5. 失敗了一次不要緊，失敗是成功之母。

讓孩子學會勞動的話

著名教育家陳鶴琴先生提出：「凡是兒童自己能做的，應當讓他自己做。」

但現在的大部分孩子，依賴性強，生活自理能力差，以致於不能很好地適應新的環境。

哈佛大學一項長達 20 年的研究表明，愛做家務的孩子跟不愛做家務的相比，就業率爲 15:1，收入比後者高 20%，而且婚姻更幸福。

中國教育科學研究院對全國 2 萬個小學生家庭進行的調查也表明，孩子做家務的家庭比不做家務的家庭，孩子成績優秀的比例高了 27 倍。

還有很多實例證明，想要孩子成爲精英，讓他做家務是必不可少的。

鼓勵孩子動手做家務，讓孩子有勞動的能力和習慣，父母要多說這幾句話：

1. 你也是家庭的一員，也需要承擔一部分家務。

2. 自己的事情自己做。

3. 沒關係，慢慢來，你一定可以做好。

4. 你眞是我的小幫手。

5. 你洗的碗眞乾淨，太棒了。

讓孩子珍惜時間的話

時間對每個人都是平等的，誰有緊迫感，誰珍惜時間，誰勤奮，誰就可以得到時間老人的獎賞。

童年、少年正值人生的開端，如初升的太陽，是學習的黃金時代。

美國的一項研究表明：孩子的時間管理能力直接影響學習成績和效率。

你把握好的每一刻時間，都會成爲未來每一天的幸運。

讓孩子知道了珍惜時間，充分利用時間，把時間用在有意義的事情上，對孩子的一生都會有深遠影響。

成語故事 72

管鮑之交

管仲（？～前 645）名夷吾，字仲，諡敬仲。潁上縣北管谷村人。春秋時齊國的名相，輔佐齊桓公，使齊國成爲春秋五霸的霸主。鮑叔牙（生卒年不詳），又稱鮑叔，春秋時齊國大夫，以知人著稱。

齊桓公即位後，立刻請來鮑叔牙，讓他做宰相。但是鮑叔牙卻向齊桓公推薦還囚在牢中的管仲。齊桓公接受了鮑叔牙的建議，請管仲來做宰相。後來管仲在齊國執政，使齊桓公稱霸，九合諸侯，一匡天下，都是因爲管仲的謀略。

管仲臨終前，齊桓公問管仲，鮑叔牙可以不可以接替他的相位，管仲說不行，認爲鮑叔牙善惡分明，不能包容壞的一面。如果把政權交給他，既害了你齊桓公，又害了他自己。鮑叔牙知道這件事後，不但沒有因爲管仲不推薦自己接替相位而不滿，反而高興，只有管仲最了解他。

司馬遷有贊：鮑叔推薦了管仲以後，情願把自身置於管仲之下。他的子孫世世代代在齊國享有俸祿，得到封地的有十幾代，其中多數是著名的大夫。因此，天下知道管仲之賢的不多，而都知道鮑叔能識別人才。

成語「管鮑之交」形容春秋時齊人管仲和鮑叔牙相知最深。後常比喻交情深厚的朋友。


(Adobe Stock)



閱讀《菜根譚》

編者按：

《菜根譚》是中國傳統文化中，流傳許久且影響深遠的經典著作之一，是以處世思想為主的格言式小品文集，採用語錄體，揉合了儒家的中庸思想和佛家的出世思想的人生處世哲學。

《菜根譚》的作者是洪應明，明朝人，字自誠，號還初道人，但歷史記載中無法找到洪應明的故居及生卒年。

《菜根譚》現存有大體兩種不同版本——清刻版與明刻版，明刻版收藏在日本內閣文庫昌平板學問所，據說當初刊載於明代高濂編輯的《雅尚齋遵生八箋》中。

據日本保留的資料顯示，洪應明早年曾熱衷於仕途功名，晚年則歸隱山林，洗心禮佛。萬曆三十年（西元1603年）前後，曾經隱居在南京秦淮河一帶，並潛心著述。著有《菜根譚》一書，曾一度廣為流傳。

日本收藏的《菜根譚》版本由洪應明的好友孔兼作序，他是萬曆年間進士，官至禮部儀制郎中。晚年自號「三峰主人」。罷官田裡後隱居二十年。

作者以「菜根」為本書命名，意謂「人的才智和修養只有經過艱苦磨煉才能獲得」。正所謂「咬得菜根，百事可做」。

《菜根譚》解讀

作者：（明）洪應明

語錄

49. 多心招禍，少事為福

福莫福於少事，禍莫禍於多心。唯苦事者，方知少事之為福；唯平心者，始知多心之為禍。

【大意】

一個人的幸福莫過於無事牽掛的了，一個人的災禍沒有比疑神疑鬼更可怕的了。只有那些整天忙忙碌碌的人，才知道沒有事是最大的幸福，只有那些經常心如止水的人，才知道多心病是最大的災禍。

語錄

50. 處世要方圓自在，待人要寬嚴得宜

處置世宜方，處亂世宜圓，處叔季之世當方圓並用；待善人宜寬，待惡人宜嚴，待庸眾之人當寬嚴互存。

【大意】

當政治清明天下太平時，待人接物應嚴正剛直；當政治黑暗天下紛亂時，待人接物應圓滑老練；當國家行將衰亡的末世時期，待人接物就應剛直與圓滑並用。對待善良的君子要寬厚，對待邪惡的小人要嚴厲，對待一般平民大眾應寬嚴互用。

語錄

51. 忘功不忘過，忘怨不忘恩

我有功於人不可念，而過則不可不念；人有恩於我不可忘，而怨則不可不忘。

【大意】

自己雖幫助過人，也不要常常掛在嘴上、記在心頭，但若作了對不起別人的事卻不可不經常反省；反之如果別人曾經對自己有過恩惠卻不可輕易忘懷，別人做了對不起自己的事則不可不立刻忘掉。

語錄

52. 無求之施一粒萬鐘，有求之施萬金無功

肝受病則目不能視，腎受病則耳不能聽；受病於人所不見，必發於人所共見；故君子慾無得罪於昭昭，必先無得罪於冥冥。

【大意】

施恩者，內不見己，外不見人。則千粟可當萬鐘之報；利物者，計己之施，貴人之報，雖然百鎰難成一文之功。

看中國副刊
VISION TIMES
衣・食・住・行
整版圖片：ADOBE STOCK
英國版 總第693期 | 2021年4月28日 | Kan Zhong Guo | 網址：www.kanzhongguo.com | 廣告郵箱：marketing.uk@visiontimes.com | 廣告熱線: 020 7183 0987



在家種植水果盆栽 上




▲草莓

文|培玉

在家中植栽水果，只要一些水果的種子便可著手進行，簡易、門檻低，不需要綠手指，便能夠美化家中陽臺，結出的果實還能食用，一舉多得。也許有讀者好奇，陽台並不寬廣，真的適宜種水果嗎？我們為讀者挑選了幾樣用花盆種植在家中的小盆栽水果，一起來看看。

草莓

種植草莓的花盆深度應選擇20厘米左右的花盆，土壤也要保持疏鬆。草莓喜歡陽光，所以需要充足但溫和的日照，日照不夠，植株會不夠強壯，開花也會比較少。

草莓萌芽時，一直到草莓開花前，都需要充足的天然肥料和澆水，請注意任何市面上銷售的肥料都不能算天然肥料，用剩菜就可以養出很健康的果實和可以使用很久的土壤。

另一方面，枯葉一定要摘除，也要看看哪些葉子有病變，側芽如偏瘦弱，也要提早摘除。


▲聖女果番茄

無花果

無花果需要較爲肥沃的土壤，此外，土壤的透氣性也要好。需要準備的容器要稍微大些，爲甚麼呢？因爲無花果的根比較發達，也需要比較大的空間來種植，如果家裡有露臺、庭院，會是相當適合種植無花果的地方。

無花果並不耐寒，所以在比較寒冷的時節要將無花果盆栽移至室內，避免植栽凍傷或凍死；充足的日照、通風佳，無花果才能長得好。


▲無花果

藍莓

藍莓口感偏酸，營養價值高，許多人喜歡用藍莓製成果醬。那麼，盆栽藍莓的種植方法有些甚麼要點呢？

藍莓嫌肥、嫌鈣，也就是說，藍莓在肥沃、腐植質較爲豐富以及鹼性的土壤中養不好。要將藍莓種得好，得用酸性土壤，且酸性土壤的PH值以在4.5至5.5之間爲最佳。此外，土壤講求鬆軟、疏鬆，才能透氣。若找不到合適的土壤，可以挖點松針樹的土壤回家種。許多人喜歡在盆栽的土壤中插入雞蛋殼當肥料，但不適用於藍莓盆栽，因爲雞蛋殼含鈣量相當高。

種植藍莓建議用透氣好的瓦盆，不建議用瓷盆。

藍莓的根比較短，喜歡濕潤的土壤環境。要注意不要用鈉和鈣含量較高的水給藍莓澆水，此外，深井水的PH值偏高，也不利於藍莓生長。

藍莓一般在秋天結果，這時要稍微降低澆水量，如果水澆得太多，會造成果實裂開。如果植株強壯，在果實成熟之前，要減少水分的補充，因爲植株生長太好，會把果實的養分搶走。

芒果

芒果是很受歡迎的水果，但其種子要先處理過才能種植。芒果的果肉先去淨，種子刮去表面剩餘果肉，再洗乾淨。因爲種子的外殼較硬，所以要小心用刀劃開，再取出其中的種子胚芽，浸泡於乾淨的水中。

取出的種子胚芽半埋在土壤，需要特別注意的是，有胚芽的一頭要向下埋進土裡。

芒果喜歡溫暖潮濕的環境，所以要注意日照，不能讓土壤太乾。


▲要將藍莓種得好，得用酸性土壤。

聖女果蕃茄

種植聖女果蕃茄的步驟是，先在花盆底部放底肥，切碎過的菜根和廚餘就可以成爲完美的堆肥，並讓天然肥料和土壤拌勻。

聖女果蕃茄需要充足的日照時間，但是要溫和的陽光，此外沒有甚麼特別條件，通風良好、水分充足就可以了。

聖女果蕃茄的苗剛剛種下時，請記得土壤要比一般的植栽再少一點水分。當長出葉後，這時可多接受日照，澆水的量也可以稍微多一些了。

在聖女果番茄苗逐漸長大，並開始分叉後，岔出的枝條有必要剪除，較爲下方的枝條不會結出果實，剪去這些枝條的目的是要保留足夠養分，讓果實長大。


▲芒果喜歡溫暖潮濕的環境。



McLAREN 推出 混合動力超級跑車 Artura



圖片來源：McLAREN官網

【看中國訊】McLAREN的最新超級跑車Artura即將於2月16日在全球發表。好一陣子沒推出「實質」新車的McLAREN，這次的Artura從頭到尾都是全新打造，而非某款車型的升級或構改。而且Artura將會是該品牌史上第一款PHEV插電式油電混合動力車型。

從網路的照片可以看得出來，Artura的外觀設計仍然延續品牌的家族化特色，不過平台、油電混合動力系統以及車內的鋪陳全都是新的設計。

在動力系統方面，Artura將搭載雙渦輪增壓V6引擎搭配電動馬達，並且將採取後驅設定，無論是引擎與電動馬達的動力都將傳輸到後輪。此外，Artura還將導入插電式油電混合系統，而且具備了32公里的純電行駛距離。

McLaren表示，V-6將提供類似於McLarenV-8的高端動力，而電動機將增加低端扭矩，還將有足夠的電池容量來提供McLaren所描述的純電動駕駛的「中等」範圍，這表明HPH將是一種插電式混合動力裝置。

雖然在導入電氣化動力系統之後會導致車子的重量上升，但是McLAREN透過MCLA碳纖維輕量化架構，車身架構的減低將抵銷沉重的電氣系統。

有消息指，Ricardo將打造Artura所搭載的動力系，引擎與電動馬達組合起來的總輸出將遠遠超過600hp，且電動馬達提供的額外扭力輸出，更有助於抵消約20至30公斤的車重。

儘管Artura的推出似乎已按計劃進行，但由於COVID-19大流行和相關的經濟影響，預計McLaren將放慢其他車型的發布。







科技感十足！ LEXUS公布新款電動車預告圖

【看中國訊】雷克薩斯（LEXUS）在2020年12月初首先揭曉了全新純電概念車若隱若現的車頭照，但照片僅能隱約看出車頭的紡錘式水箱護罩和箭矢式日行燈，無法確定是房車或休旅車。新的一年、新的月份，雷克薩斯再度公布一張吊人胃口的車尾預告照，原廠沒有對此多做說明，但表示這輛純電概念車「象徵著雷克薩斯的全新篇章」，代表雷克薩斯對於未來電動化的藍圖。

雖然這輛純電概念車的名字還沒有公開，但從最新公開的預告剪影照可隱約看出好像是一輛房車，車尾上的廠徽被取消，中間由發光的LEXUS字樣所替代，上方似乎有著類似尾翼的造型，兩側的車尾燈採用細長造型，下方的保險槓採外擴設計，營造出相當運動化的氣息，並且具備未來感的外貌。

除此之外，車身和後保險槓上都配備了相當優美且流暢的鈑件褶線設計，再往上看到車頂上有一個相當巨大的鯊魚鰭，將車頂分成了左右兩側。

雷克薩斯全新純電概念車預計將搭載品牌全新的DIRECT4驅動系統，這套系統未來還將擴大使用於品牌的Hybrid與純電動車系之中，其採用名為e-axle的新電動軸技術，在前驅車型中可轉化為50比50或20比80的配置，藉此達到實現後輪驅動操控的特性，並增加了全輪驅動時的穩定度。

光從目前的兩張預告照當中來看，還無法判斷這款概念車最終會採取什麼樣的車型設定，不論雷克薩斯未來推出的電動車是房車或是休旅車，全新純電概念車的外觀設計等方面都可能是品牌的新走向。估計首款全新純電概念車也將採用電動車專用底盤平臺e-TNGA所打造，預計將於第一季度發表。




圖片來源：LEXUS官網

林語堂與新加坡南洋大學（下）

文｜林語堂

公有領域



編按：華僑為了保存中華文化，於1954年邀請林語堂到新加坡成立南洋大學，惟旋遭共黨滲透，林語堂在受到生命威脅後放棄校長職位，南洋大學遂充斥共黨分子。後來李光耀政府發現事態嚴重，自1964年大規模改組該校。

LINYUTANGHOUSE/WIKI/CC BY-SA 4.0



▲位於臺北陽明山的林語堂故居，白牆藍瓦的建築，是林語堂親自設計。

一九五四年五月十三日，為了抗議英國政府所實施的一種溫和的徵兵制度，成千的學生靜靜地聚集在新加坡市中心區。

學生遊行 陰謀暗殺

在發生這次的五月騷動事件以後，英國政府才亡羊補牢，設法想控制華僑學校。英國政府建議每年補助僑校四百萬美元，如此將能使維持學校的華僑父母們省下一筆不小的開支。

但受嚴密組織訓練的學生們迅速採取行動，經常總是由各校差不多百分之百學生團體簽名的請願書，立即送到各報攻擊英國政府的這項建議是想「摧毀中國文化」的陰謀。同時學生的「代表團」（稱為長臂幫）分訪家長、老師及訓導主任，恐嚇他們不許說話。

當此項反對補助的運動正在進行之際，有一批學生曾經向我作過一次古怪的訪問。一天晚上，十點半鐘，一批男女孩子來我家裡見到我的女兒，他們說有一封關於補助問題的信要給林校長，我女兒問他們的姓名，卻無一人肯說，信後亦未署名，我當時已經就寢，第二天早上這封信即已登載報上，並且說是「林校長拒見代表團」。

李光前偷偷摸摸

在我的校長地位危機開始時，陳六使已經早就軟化了。事情很快就變得非常明白，有一個人是北平政策的主要工具，此人是李光前，六十六歲，儀表很好，完全是個玩世不恭的商人。

我認識李氏已有多年，二次大戰時他住在紐約，我們即相互認識。當韓戰其間全世界搜求橡膠時，李氏發了一筆大財，大家都知道他是馬來亞的豪富之一。

李光前與陳六使二人都與另外一個重要人物，陳嘉庚有密切關係。陳嘉庚以前也是新加坡的巨商，其態度明白同情共黨，一九四八年離開新加坡。陳六使和陳嘉庚是同一個村莊的小同鄉，在商業上是陳嘉庚的被保護人，李光前是陳嘉庚的乘龍快婿，在中國社會這樣的關係是極為重要的。

陳嘉庚於一九四八年離開新加坡前往北平，他今天任職共匪的「僑務委員會」，一個專在華僑社會中從事破壞工作的機構。

陳嘉庚幕後指使

當一九五三年初有南洋大學之議時，李光前就表示反對，他雖然家財萬貫，卻不願捐獻一文，然後至一九五四年底時，又突然變得非常有興趣。他的私家報紙《南洋商報》（新加坡最大的中文報紙）坦率主張應該請他出任理事會的委員，而李光前自始的唯一明顯目的就是要趕走我。

李光前和他的一幫人在幕後對陳六使以及其他重要人物大用工夫，使他們轉而反對我。於是對我冷淡的人日多，對學校的捐款日少，一些知道誰是頭子的商人們，已不復對捐款有興趣。

至年底時，所募集的款項，不是以前所答允的三百三十萬美元，而僅只一百三十萬美元。並且幾乎半數是來自新加坡最貧苦的華僑，踏三輪車的、理髮的、街上的小販、店裡的學徒。陳六使本人只拿出四十萬美元，不是他所保證的一百六十萬美元。其餘的一些大商賈，包括中華商會的主席在內，是完全不守諾言，分文不出。

小報對我的攻擊，也較前激烈。有一次甚至想入非非地登出一個面貌似我的人的照片，標題是：「林語堂的兄弟，抽鴉片的承攬殯葬人。」同時，我收到一封匿名信，恐嚇我如不辭去南洋大學校長職務，生命就有危險，在朋友們的忠告之下，我一家人由花園平房搬至公寓以策安全。

以後數星期內，英國當局都派了一名便衣警衛在我出門時與我同行，甚至在我往電影院時亦不例外。我並且還記住一個秘密的警察電話號碼，要我在情況稍有可疑時即撥電話通知。

共黨一向的慣技

如同共產黨一向的慣技，他們對於他們真正反對林語堂的地方——我要使南洋大學成為一個真正自由大學的決心——是從未提到。卻另外找一個題目——我所提的一九五五年預算——來攤牌。

在之後三星期的談判中，永無止境的新要求使我倍感掣肘，甚至連我對課室桌椅的計劃也堅持要我修改。我將我所提的預算削減至再也無法削減的程度，由一百九十萬美元減至七十萬美元。

為證明我的誠意，對於談判代表所提出的每一個點我都無條件投降。甚至陳六使公開說，他先前之答應在一九五四年底籌集三百三十萬美元，只是因為想給我「一封動人的信」，並且那封信是別人代筆，他只不過簽個字而已，所以不能負責，這樣的話我都漠然容忍。

我曾經親函陳六使要求他與我面談，結果是如石沉大海。而他則於三月二十五日又召開一次新加坡委員會的大會，仍舊是不邀我出席。會議歷四小時半，全部時間都是對我的惡毒攻擊；陳六使自己也發表一篇演說，是李光前手下代他捉刀的。

召開會議的名義是考慮我重訂的預算。但事實上預算壓根就未討論。七天後，我提出我自己以及抵達新加坡的十一位教授的全體辭職書。

於是我下令撤退

干戈竟於一夜之間化為玉帛，陳六使個人捐出我們全體的遣散費，十萬美元。在我們的辭職於四月六日正式宣布後，李光前的報紙出現一條新聞報導說：「自從林語堂辭了職，從他來這裡以後就停止了的南洋大學捐款，現在又開始源源而來，怡保的某某君捐了兩塊錢。」

我的辭職會是一種錯誤嗎？或者是對於那些要我奮鬥到底的自由世界的朋友們，我失信於他們了嗎？我想不是。我在有意為難而毫無希望的談判中，足足撐持了五十天。

一切都已明白，除非我放棄我所主張的一切，我就不得不辭職。用一句軍事術語來說，陣地已經是無法防守，全世界都顯然認為這支守軍，我和我所聘請的教授，可以犧牲。於是根據冷靜的普通常識，我下令撤退。

勿讓南大入魔掌

英國現在願意讓南洋大學轉入一個共黨爪牙之手，或是讓一個過於懦弱而不能抵禦北平從後牽線的人來接辦嗎？英國自然知道共黨將如何利用南洋大學，因為大家都曉得北平已命令其海外的尾巴留在原地，滲透進入當地學校，不要回大陸求學。

倘使英國任令南洋大學成為一個共黨的工具，在英國遠東根據地的神經中樞製造出許多經過政治思想訓練的選民，則英國在馬來亞剿共所花費的千百萬英鎊和成千成萬的性命，均將是付諸東流。想在新加坡與共黨共存只是投降的飾辭而已。

英方步驟太消極

但無可避免的，所有英國能在新加坡採取的步驟，本質上都是消極的。根本問題是要停止該地華僑之中的漠不關心和失敗主義的侵蝕，並且設法激勵僑領們為拯救他們自己而奮鬥的意願。

新加坡則遠隔重洋，四周的情況曖昧而模糊，一方面是英國對於共黨游擊隊久久拖延而未能獲勝的戰爭，另一方面則有印尼的中立和動搖影響。

要使世界此一地區的人民相信希望猶存，西方就必須有行動表現，例如，對於越南及臺灣危機的處理，都是行動表現的機會。我們必須表現出我們能夠並且一定要遏止，決定性的遏止共產主義，苟不如此，新加坡以及世界那一個角落的其餘部分就必然會繼續遠離我們，而終至於完全消失。

（限於篇幅，本文略有刪節）

LINYUTANGHOUSE/WIKI/CC BY-SA 4.0



位於台北陽明山的林語堂故居

中國古人重視的「義」字

文｜梅媛

在中國傳統文化中，「義」是非常重要的道德修養和人格境界。在古代，不管是讀書人或是一般百姓都重「義」字，「不義之人」是會被他人鄙視的。「義」最通俗的理解，就是做人的正理，因此「義」必須是堂堂正正的，無私的，是為他的。

「義」字的涵義

「義」字的甲骨文，上面是「羊」，底下是「我」字。因為古人總是把最好的東西奉獻給神明，羊很善良，羊肉又滋補美味，羊就代表著獻祭神明的供品。

所以，「義」字就是為了美好、善良的事，把自己當作供品，無私地奉獻出去，赴湯蹈火，在所不辭。

「義」為遵循天理，不惜犧牲自我，在五倫中，也都有「義」的內涵存在。「義」的表現有一個共同點，那就是做事遇到問題時，首先考慮的是別人。所以，以善為目的的征伐，才能稱為義。

甚麼是「演義」

在中國古典文學名著中，像是《封神演義》、《三國演義》等都飽含「義」的精神。

《封神演義》又名《封神榜》，表面上講的是天界封神之事。而稱作《封神演義》，則是因為全篇內容側重「義」字。姜子牙輔佐周室討伐商紂，為民請命，還政於民的正義之師，這是其稱作「演義」的主因。

《三國演義》看似在表演三足鼎立，然而真正的主線卻也是仁義的故事。

孟子曾說過：「生，是我所喜歡的；義也是我所喜歡的，二者沒有辦法同時得到時，我寧願不要生命而去爭取義的。」

豫讓

春秋時代的豫讓，他捨身取義的故事令人動容。

豫讓起初替范中行做事，范中行待他很刻薄，他就到知伯瑤那裡，知伯瑤非常重用他。知伯瑤後來被趙襄子打敗身亡，所以豫讓決定要殺趙襄子替知伯瑤報仇。

他裝扮成粉刷牆壁的人，埋伏在廁所想伺機刺殺趙襄子，卻叫人捉住了。趙襄子知道豫讓是替知伯瑤報仇的，感念他是義士，所以將他釋放。

後來，豫讓又自毀容貌，扮成乞丐，甚至還吞炭，將自己變成啞巴。豫讓預先躲在趙襄子必經的橋下，當趙襄子快到的時候，他的坐騎突然驚叫起來，發現又是豫讓來行刺了。

趙襄子感嘆道：「豫讓，你替知己報仇，人家都已知道你的義舉了，這次我不再釋放你，成全你吧！請你自己了斷吧！」豫讓也被趙襄子的仁恕所感動，請求趙襄子把袍子脫下來，讓他在袍子上刺三刀，然後自殺。

公有領域



春秋時代豫讓捨身取義的故事令人動容。圖爲豫讓刺袍後從容就義。



顏眞卿尸解成仙

〈祭姪文稿〉流傳千古



文｜戴東尼

唐代的顏真卿，為人篤實耿直，曾為四朝元老，被唐代宗封為魯郡開國公（人們也稱其為顏魯公）。他是繼「二王」（王羲之和王獻之父子）之後成就最大、影響最為深遠的書法家。

歷代書法評論家說他的字——「忠義之氣，溢於筆畫」、「望之知為盛德君子也」。其書自成一種方嚴正大、氣勢磅礴的「顏體」。宋代大書法家朱長文稱讚其書法：「點如墜石，畫如夏雲，鉤如屈金，戈如發弩，縱橫有象，低昂有志，自羲、獻以來，未有如公者也。」宋代大文豪歐陽脩在《六一題跋》中曰：「斯人忠義出於天性，故其字畫剛勁獨立，挺然奇偉，有似其為人。」朱長文《墨池編》中曰：「其發於筆翰，則剛毅雄特，體嚴法備，如忠臣義士正色立朝，臨大節而不可奪也。揚子雲以書為心畫，於魯公信矣。」顏體書對後世書法藝術的發展產生了深遠影響，很多名家，都從顏真卿變法成功中汲取經驗。尤其是行書，唐代以後的一些名家，在學習二王的基礎之上再學習顏真卿，而建樹起自己的風格。

顏真卿的〈祭姪文稿〉被譽為「天下第二行書」，排在第一的是唐太宗愛不釋手的——王羲之〈蘭亭集序〉。但是〈蘭亭集序〉真跡早已不存，當今流傳的只有摹本。〈祭姪文稿〉則是世界公認的顏真卿真正的手稿。〈祭姪文稿〉寫於西元 758 年，距今已有 1200 多年，是顏真卿對在「安史之亂」中遇害的姪子顏季明的悼文。

西元 755 年 12 月，顏真卿 50 歲時，發生了歷史上著名的、歷時 7 年的「安史之亂」，這是唐朝由盛轉衰的轉捩點。當時安祿山大軍勢如破竹，唐玄宗出逃四川，河北諸郡紛紛倒戈，唯有文人出身的平原郡太守顏真卿率先勤王，率 20 萬大軍固守平原（今山東省陵縣），他的堂兄顏杲卿則出任常山郡太守，堅守在戰火第一線，誓死不降。顏杲卿的兒子顏季明，那時才 10 幾歲，常常在兩郡間往來，通報消息。

沒想到第二年，叛軍攻打常山，顏杲卿孤城被圍，成為俘虜。他不肯投降，安祿山以其第三子顏季明的性命威脅，顏杲卿破口大罵，竟被拔去了舌頭。最後顏季明被斬首，顏杲卿被肢解，「顏氏一門死於刀鋸者三十餘人，其狀慘絕人寰」。這件慘案發生兩年之後，戰事稍平，哀慟萬分的顏真卿派長姪顏泉明前去善後，並尋找家人屍骨，結果只找到了堂兄的一隻腳，和姪子的頭顱。他悲憤難抑，待痛之餘，顏真卿親自為姪子寫下祭文，奮筆疾書，寫下了這篇名垂千古的〈祭姪文稿〉。

更令人唏噓的是，〈祭姪文稿〉並未為顏氏家族忠烈之舉畫下句號。26 年之後，唐朝發生另一次叛亂，顏真卿已經是 74 歲高齡，卻遭到奸相盧杞陷害，奉命招撫謀反的淮西節度使李希烈，後來被叛軍吊死，為國捐軀，享年 76 歲。

〈祭姪文稿〉全文 23 行，269 字（塗改 30 餘字），僅 7 次蘸墨，第一筆蘸墨後連寫 53 個字，可謂激情洶湧，一氣呵成。文中這幾句——「賊臣不救，孤城圍逼，父陷子死，巢傾卵覆」，描述的就是其堂兄、其姪的罹難始末。而這幾句被顏真卿反復刪改塗抹，足可想見其悲憤。

在〈祭姪文稿〉中，我們也看到了顏真卿以中鋒用筆貫串全篇，一氣呵成，筋骨老健，風神灑落。顏真卿寫的時候，只為了抒發心中悲痛，根本沒有把它當成一次創作。文字排布時疏、時密，情緒激越；寫錯的地方便隨手塗去，墨乾了也不管、不顧，全文多次出現枯筆，更讓人感到悲壯蒼涼。特殊的歷史環境讓顏真卿的書風、氣節、真情實感，在這篇〈祭姪文稿〉中，體現得淋漓盡致。

〈祭姪文稿〉的價值就在於坦白真率，是以真摯情感主運筆墨激情之下，不計工拙、無拘束，隨心進行創作的典範，是經過長期探索，而在這非常的一瞬間產生創變突破的實例。其個性之鮮明，形式之獨異，均開歷史之先河，是書法創作述心表情的典型。〈祭姪文稿〉讓我們見到的，不僅是大書法家顏真卿，而且也是忠烈名臣顏真卿，不僅具有極高的書法價值，也是那段歷史獨一無二的見證。它後來進入宋徽宗內府，又被清宮內府收藏，如今是臺北故宮博物院典藏文物。



古人品書跡格調，貴在「人品高」。顏真卿清高忠烈，傳頌千古，顏氏一門光風霽月的亮節貫穿〈祭姪文稿〉一文，感動千古後人。早在顏真卿十八、九歲的時候，有一次，臥病在床一百多天，當時的醫師都不能治。有一個自稱是「北山君」的道士到他家裡來，拿出米粒大小的丹砂讓他服下，頃刻之間便痊癒了。道士對他說：「你有清廉簡樸的美名，已經記錄在黃金臺上，可以度世成仙，到天上去做仙官，不要自己沉淪於名宦的大海中。如果不能擺脫塵世的羈絆，你可以在去世的那天，用你的形骸煉神陰景，然後得道成仙。」隨後又告誡他，說：「堅持節操輔佐君主，勤儉致身。百年之後，我在伊水和洛水之間等你。」

《太平廣記》記載，顏真卿將被縊死的時候，解下一貴重金帶送給使者說：「我曾經修煉過道術，以保全軀體為重。」還對他說：「你這麼聰慧，不侍奉天子，反侍奉逆賊，圖甚麼呀？！」勒他的人按他的話做了，勒死之後又埋葬了他。叛賊被平定之後，顏真卿家裡人把他抬回京城去另葬。遷葬時，子女遵顏真卿遺言，把他的棺材打開一看，已朽爛的棺材裡，顏真卿遺體儼然如生，肌肉不腐，手腳柔軟，鬍鬚、頭髮青黑，雙手拳握，手指甲透過手背。遠近的人都感驚奇。途中，抬棺的人發現棺木漸輕，到了下葬的地方，打開棺材一看，裡面根本沒有人。

*　　*　　*

這就是道家所說的尸解，顏真卿已經得道，修煉成仙。《太平廣記・顏真卿傳》中，將其列於「神仙」之列；《歷世真仙體道通鑑》中，也有顏真卿得仙於羅浮山顯靈之事，將其列入仙傳。

千古一帝秦始皇 統一文字 功在千秋

文｜紫君

秦始皇統一六國之後，在地域上，成為了一個國家。但是要真正讓這片廣袤土地上的人，成為真正的一體，那還是一個巨大的工程。

秦始皇每天都要下達許多的命令、詔書，各郡縣之間也要有溝通、往來。秦始皇發現，六國之間地域不同，語言各異，文字也各不相同，這也使得皇帝下達的命令、詔書，到了許多地方，發生那裡的人看不明白，或者是產生歧義、錯誤理解、造成混亂等現象。

所以這就使得統一文字成了亟待解決的問題。

李斯摹小篆

秦始皇把丞相李斯和諸位大臣召集起來商量此事。要他們研究各國的文字，然後以秦國的文字為基礎，本著筆畫簡單、好寫易學的原則，創出一種新的、統一的文字。經過努力，很快的，一種叫做「小篆」的新文字就創作出來了。李斯奉秦始皇的命令，自己親筆寫下了《倉頡篇》七章，作為全國標準摹本，供天下臨摹。秦始皇帝下令，各地無論何種方言口語，具體到書寫文字，全國一律以小篆作為統一文字、統一書體。還令人按照李斯的《倉頡篇》，臨摹了許多標準摹本，發往各郡，供人參照學用。

程邈造秦隸

就在全國上下統一文字鬧得轟轟烈烈的時候，有一天，有人遞上來一份公文，內附一份完整的新的文字寫本。秦始皇拿過來一看，原來是一個叫程邈的人創作的。這個程邈，原來是做獄吏的，因犯事在獄中服刑。聽說了統一文字這件事，他通過自己的親身工作體會，認為即使這個小篆，也難以適應當前的公務，需要有一種更容易辨認，同時還能書寫簡便、快速的新書體才好。於是他在監獄中就專心鑽研字體結構，做起文字學問來。

功夫不負有心人。程邈把民間流傳的各種書體蒐集在一起，潛心研究，一個個加以改進，把大、小篆原來字體中的圓，轉變為方折，同時刪繁就簡、去粗取精。經過 10 年磨練，終於創造出書寫便利，且易於辨認的 3 千個隸書體字來。他託人把這個字體樣本呈獻給秦始皇。秦始皇看了，十分欣賞，感到很實用、很適用。秦始皇馬上下令，赦免程邈的罪，放他出來，不僅官復原職，還提升他做御史，專門負責這個文字統一的工作。因為程邈是在獄中完成的這個工作，後人就把他整理編撰的文字字體叫做「隸書」。

這種隸書的特點是扁闊取勢，結構簡單，筆畫平直，與小篆相比，書寫方便，易於辨認。以前的文字有鉤鉤圈圈，寫起來比較費時、費力，辨認起來也有困難，而這個隸書就沒有了這些弊病。後來還有了漢朝的隸書，人們為了區別，就把程邈的這個字體叫做「秦隸」。



隸書是中國古代文字發展的分水嶺，為行書、楷書、草書等的發展，奠定了基礎。宋刻《大觀帖》中還收錄了程邈書作〈秦御史程邈書〉。

易道與五行⑥
易道的展現形式②

文｜照遠

近代以來，整個宇宙處於陰陽反背、陰盛陽衰的狀態。陰、陽分別對應太極之中的物質與精神；陰盛代表物質強盛，陽弱代表精神衰弱；物質不為精神所用，精神反被物質奴役，正是現代人的寫照。

易卦與天象

由五行構成的做人基礎標準就是仁、義、禮、智、信。在陰陽反背、陰盛陽衰的天象之下，大都變異為不仁、不義、不禮、不智、不信之人。用易道來看，與這種天象所對應的卦象就是「天地否」卦，否（pǐ）卦的結構是上卦為乾（☰），下卦為坤（☷），乾卦為陽為天，坤卦為陰為地，因為陽氣上走，陰氣下走，陰陽二氣背道而馳，不相交融，所以為陰陽反背。又因為乾卦在上為外卦，坤卦在下為內卦，陽氣遠離而陰氣進駐，所以為陰盛陽衰。乾卦為陽，代表男人，坤卦為陰，代表女人，因為陰陽反背，所以大齡男女獨身未婚者越來越多，陰陽不交則萬物不生，所以出生率連年下降。

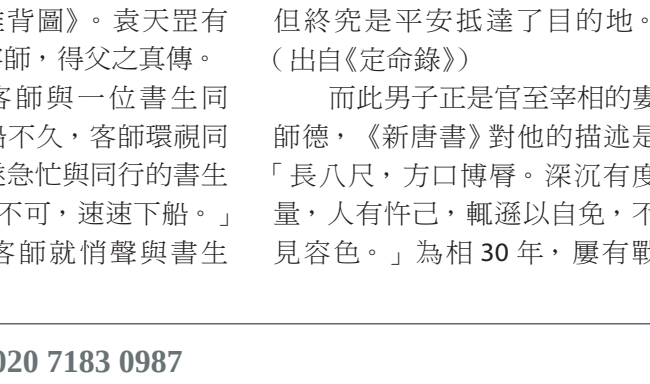
在國家層面上與這種天象相對應的最典型的行為表現，就是連續施行了四十餘年的計劃生育政策，害掉了數千萬乃至上億人的生命。其實當人都不想要孩子的時候，這一期人類的歷史也就走到盡頭了，沒有未來了。乾卦代表陽剛君子和龍馬精神，坤卦代表陰柔懦弱，不思進取，坤卦也代表物質。乾在外坤在內，所以世人大多數外君子而內小人，色厲而內荏，外表光鮮而內心醜陋，只追求物質享受，不追求精神道德回升。

乾卦也代表統治者，坤卦代表老百姓，因為陰陽反背，所以統治者根本不管百姓的死活，老百姓也盼它早日滅亡。乾卦又代表精英人士、有錢人和官員等，同時乾卦也代表錢財，而坤卦代表小人物、平庸者和窮困者，也代表陰險小人。

因為乾卦為外卦，坤卦為內卦，其卦辭是：「否之匪人，不利君子貞，大往小來。」所以有錢人、精英人士以及官員等爭相移民他國，統治者也不斷向外撒錢，以收買同盟，所交往者卻都是唯利是圖和見利忘義者；流失的是精英人士，招來的卻多是沒有道德規範、好吃懶做又貪圖享受之平庸小人，這也正應了「大往小來」一句。否與「痞」字同音，所以在否卦的天象之下，各行各業都是痞子當道，君子難行。否也與「疲」字同音，所以世間眾生大都身心俱疲，苦不堪言。否卦還有一層含義，就是閉塞不通，世人的墮落和敗壞已經使自己陷入了絕境，所以誰都看不到出路在哪，大都迷茫無助、得過且過。

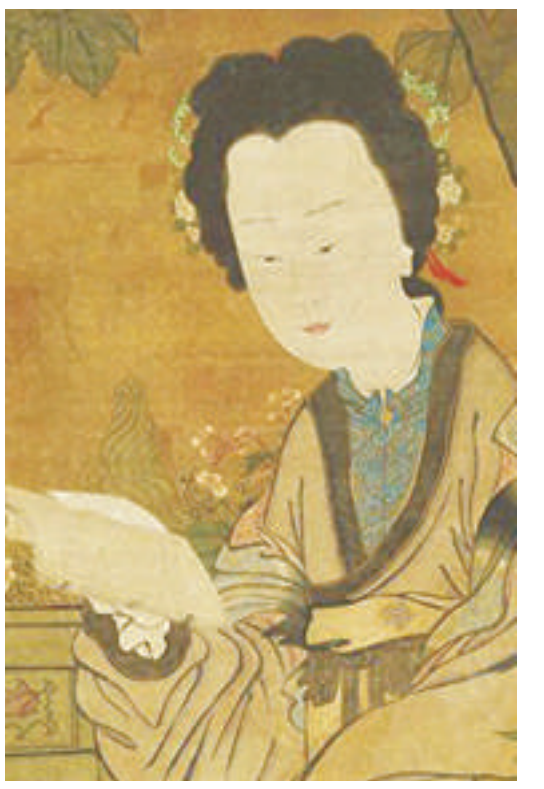
在陰盛陽衰的天象之下，越是陰邪小人越是如魚得水。筆者還發現一個現象，所有那些在世間如魚得水的人絕大多數都是陰界的眾生轉世為人，比如妖魔鬼怪、各種動物和水族類生命相當的多，這類人大都是典型的物質主義者，貪財縱慾，用各種敗壞的言行引領和變異著世人的觀念，毫無道德底線，當然也有極少數人表現的還可以。還有一種現象，就是近二十年以來出現了不少「空殼」的世人，這些人只有肉身，沒有元神，男女老少都有，在常人中大都是一些道德敗壞、毫無正念之人，這也跟陰盛陽衰的天象有關。陰盛陽衰的另一個表現就是從十幾年前開始大面積的流行「廣場舞」，以及近年來的網絡直播等等，吸引了大量的不同性別和年齡段的人參與其中，人們能夠展示和賣弄的，似乎只有自己的肉體了，忘記了作為一個萬物之靈的人應該具備的高貴優雅、智慧寬容和求真向善的生命真諦，讓人迷在其中，醉生夢死。

作為一個人應該具備智慧寬容和求真向善的生命真諦。





▲劉邦



▲仕女示意圖

漢朝時代女相師許負，能用聲音判斷劉邦有宰相之質，不可怠慢。

以聲識天子

文｜夏語冰

「相術」在古今中外都非常流行。往往是那些高人，使用「相術」為人預測人的一生命運，就說說漢朝劉邦時代的女相師許負，可見中國傳統相術之神奇精準。

許負可以說是中國古代相術史上相當著名的人物之一。

據敦煌保存的目前所知最古老的相書殘卷有十多卷，標明《許負等十三人集》。

雖然是十三人的相書集，但是，以許負冠為名。唐朝之後，將相書稱為「袁許之術」，也就是將許負與唐朝著名相師袁天罡並列。許負在劉邦成功創建大漢王朝之後，被封為一個女性侯，史稱「漢室第一個女侯」。

劉邦封侯的原則是為漢王朝建立功勛卓著的文武功臣。劉邦封了 145 個侯。《楚漢春秋》載：「高祖封負為鳴雌亭侯。」

許負是溫縣人。據《溫縣志》記載：「漢初，溫人許負（女）擅長相面術，著有《五官雜論》、《聽聲相形篇》等書。被劉邦封為鳴雌侯。（鳴雌亭，在古縣城南，即今招賢鄉古城村附近。）許負可能就是古溫縣鳴雌亭人。

劉邦封侯，往往以侯王的家鄉命名，如：漢初三傑之一，淮陰侯韓信（約前 231 年～前 196 年），是泗水郡淮陰縣（今江蘇省淮安市淮安區）人。

19歲的年輕女子許負憑甚麼封侯的呢？

秦二世三年（公元前 207 年）春，劉邦率部攻咸陽，路經溫城，因聽人說溫城縣令許望之女善於相命，就率蕭何、周勃、曹參、陳平等人著便裝，準備入城看看相。

可是，當劉邦一行來到東門城樓時，城門已關閉。周勃大聲叫喊道：「快開城，我們有事要進城。」

守門士卒回答道：「有事等下午開城時再來吧！」接著陳平對城樓上喊道：「聽說縣令大人正在招募人才，我們是來拜訪許大人的，快開門吧！」

就在此時，許負陪同她的大哥許忻巡城來到東門城樓，聽到叫喊聲，忙朝城下望去，見劉邦等五人個個氣度非凡，對大哥許忻說：「這五個皆奇人。

從剛才喊話的兩個人的聲音來判斷，皆有宰相之質，不可怠慢。」於是許負勸父親許望親自出城迎接劉邦一行人。進入縣衙門後，許望以隆重的儀式款待劉邦，並且表示全家願為劉邦效勞。劉邦感覺很驚訝，就問道：「現在天下大亂，英雄輩出，許大人何以獨獨看中劉某？」許望笑道：「良禽擇木而棲，我許望自然也要擇主而事。

至於為何獨擇將軍，這還要讓小女說說其中因由。」

許負說：「我和長兄在城樓巡視，忽聽周勃將軍和陳平將軍的喊話聲，知二公乃貴人也，其後必為輔政之人。見過劉將軍，不由大驚。許負雖然年幼，但深得相人秘旨，見劉將軍龍行虎步，日角插天，乃帝王之表。如今貴人臨幸我溫城偏僻之地，真乃我們許家之幸也。」劉邦離開許家後，就在這年的十月，率領 10 萬大軍最終攻入咸陽，隨後便同項羽進行了長達數年的爭奪皇位戰爭。終於於高祖五年（前 202 年）建立漢朝，即皇帝位。劉邦登基後，沒有忘記許負，封許負為鳴雌亭侯。

（節選自《看中國會員專刊》第 19期）

看中國榮譽會員

文章選自《看中國會員專刊》第19期。欲了解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。



劉邦.仕女：公有領域;圖片來源：ADOBE STOCK

貴人同行順風順水

文｜曉淨

出門在外，顛簸險阻、風雨難測，若能得貴人相助，順風順水、乘風快意，即便為難當前，也能化險為夷。一則袁天罡之子的故事，無不印驗相術之玄妙。

袁天罡（573 年～ 645 年），初唐易學大師，少孤貧，好道藝，精於相術，並與李淳風合演預言秘書《推背圖》。袁天罡有一子，名為客師，得父之真傳。

某次，客師與一位書生同舟過江。登船不久，客師環視同船旅人後，遂急忙與同行的書生說道：「萬萬不可，速速下船。」才登上岸，客師就悄聲與書生說道：「我看到船上的數十位乘客，皆鼻下黑氣，這是大難在即的徵兆啊！」

不過，岸邊候留之際，忽有一跛腳男子，荷扁擔趕著驢上船，客師見此人神色高朗，遂轉身與同行的書生說道：「我們可以上船了，有貴人同船，無須多慮。」果然，發船不久，才到中流而已就風濤乍起，多有驚險，但終究是平安抵達了目的地。（出自《定命錄》）

而此男子正是官至宰相的婁師德，《新唐書》對他的描述是「長八尺，方口博脣。深沉有度量，人有忤己，輒遜以自免，不見容色。」為相 30 年，屢有戰功，但從始至終都能恭勤樸忠，對下寬厚慈愛，功名一生。

飛者非鳥 潛者非魚

話說這李淳風與袁天罡合演的預言秘書《推背圖》。筆者讀到第五六象，大為驚奇。

第五六象：

讖曰：

飛者非鳥　潛者非魚

戰不在兵　造化遊戲

頌曰：

海疆萬里盡雲煙　上迄雲霄下及泉

金母木公工幻弄　干戈未接禍連天

金聖歎對此象的註解是：「此象軍用火，即亂不在兵之意。頌云，海疆萬里，則戰爭之烈，不僅在於中國也。」反觀目前印太地區，各國潛艦會集，臺海上空也有各式戰機：偵察機、反偵察機繞飛，一千多年前的《推背圖》卻能極為精準的說出「飛者非鳥，潛者非魚；戰不在兵，造化遊戲。」著實令人嘆服。

此外，從頌曰也能看出，此天象是海疆萬里、世界性的，不單是發生在中國大陸，全世界都被捲入其中；再看看現在國際情勢的詭譎多變、武漢肺炎（COVID-19）肆虐，人心惶惶，可見其不用兵之亂卻災禍不斷。

雖然如此，《推背圖》的後幾象有提到「無城無府，無爾無我；天下一家，治臻大化。」即便世道興衰不自由，我堅信守住善念良知、親近大德之士，與真正的「貴人」同行，定能平安度過劫難，迎來彼此相親相愛，充滿美好的新紀元。



療養保健

未老先衰易疲勞 原來「鎂不足」影響這麼多

文｜劉耀宇

鎂是人體能量產生的必備元素，主要儲存於骨骼、肌肉、神經、血管及內臟，幫助身體各項功能正常運作，若體內缺少鎂，便容易出現疲勞、頭痛、抽筋或發炎等症狀。



均衡的飲食是健康的基石，不過貧瘠的土壤使食物的營養成分下降，加上不良的飲食習慣與壓力的影響，導致許多人都出現「鎂不足」的問題。

鎂不足的症狀

體內如果缺鎂會引發各種疾病，但多數人卻缺鎂而不自知。1990年《美國醫學會期刊》（Journal of the AMA）一篇研究發現，1033位住院的病人中，超過54%的病人缺鎂。體內缺鎂也是有跡可循的，如果出現以下的症狀，表示您應該多攝取富含鎂的食物。

1、**抽筋**：由於大部分的鎂儲存在組織當中，可起到放鬆肌肉的作用，如果出現肌肉痙攣、緊繃、疼痛或抽筋等症狀，都可是能是缺鎂造成。

2、**腸胃消化問題**：鎂不足時會導致人體的平滑肌收縮不良，可能出現噁心、嘔吐、便秘、喉嚨吞嚥困難或覺得有異物感等。

3、**疲勞**：當肌肉經常處於緊繃的狀態下，人也就容易覺得疲勞，耐力下降。

4、**失眠**：缺鎂會導致大腦無法放鬆，干擾調節睡眠的褪黑激素生成，容易入睡困難而失眠。

5、**情緒問題**：憂鬱、焦慮、不安、恐慌、易怒等，都有可能是持續鎂不足所引發的情緒問題。

6、**皮膚感覺異常**：缺鎂時會影響周邊神經系統，出現麻木或刺痛感，或者是其他異常的感覺，像是感覺皮膚有震動感，或有東西在爬行等感覺。

生活中容易造成鎂不足的習慣

卡洛琳·狄恩（Carolyn Dean）醫學博士在《鎂的奇蹟》一書中指出，有許多你習以爲常的習慣，甚至是某些健康的行爲，都會影響人體對鎂的吸收與消耗，因此在日常生活中，不只要多攝取一些含鎂的食物，也要避免下列這些造成鎂不足的習慣：

1、不吃燕麥、大麥或小麥等五穀類食物。

2、吃太多加工、精製或高糖的食物。

3、過度高蛋白質飲食。

4、常喝氣泡飲料或飲酒。

5、攝取太多含咖啡因的食物，例如：咖啡、巧克力和茶。

6、只顧補鈣或補充高劑量維生素D的保健食品。

含鎂的健康食物

如果平常容易感到疲憊、易怒、常常抽筋，或者肌肉僵硬、疼痛等症狀，那可能是體內鎂不足所發出的信息，選擇補充富含鎂的食物，或許就能改善這些不適，下面爲常見的富含鎂的食物：

1、**深綠色蔬菜**：菠菜、羽衣甘藍、海帶或紫菜。

2、**水果**：酪梨、香蕉、橘子、桃子、葡萄。

3、**海產類**：鮭魚、鯖魚、鱈魚、比目魚、沙丁魚、貝類。

4、**全穀類**：藜麥、蕎麥、糙米、小米、小麥、燕麥、大麥。

5、**堅果類**：杏仁果、腰果、核桃、松子、花生。

6、**種子類**：南瓜籽、亞麻籽、奇亞籽。

7、**豆類**：黑豆、黃豆、豌豆、蠶豆或豆製品。

8、**黑巧克力**。

現代人普遍外食，飲食上若不注意，就容易造成各類營養素攝取不足，導致身體機能運作不順暢，即便休息了，還是感到疲倦或情緒欠佳，最終陷入惡性循環。其實只要吃足夠的天然食物，不偏食，少吃加工食品，便能讓心情更「鎂」麗，又健康。



民間妙方

生活養生小妙招

文｜小萍

日常生活中，常常會遇到一些小問題、小狀況，如果知道如何處理，您就會覺得得心應手，輕鬆許多。以下介紹一些生活養生小妙招，提供您參考。

預防感冒小秘方

若發現流鼻水現象，請即刻採用此方法，感冒就不會找上你了。將二個檸檬削皮後只留皮，加開水約八分滿（愈濃愈有效），再加上少許冰糖，煮至檸檬皮變黃，即可飲用。



大蒜的營養

大蒜含有多種營養成分，其中「蒜素」可透過淋巴細胞活動的作用，增強人體的免疫力，且能降低血壓、血脂和膽固醇，還能刺激腦下腺，調節人體對脂肪與碳水化合物的消化、吸收，增加體內抗氧化機能，預防糖尿病與失智症發生。

穴位圖：溫嬪容醫師提供；其他圖片：ADOBE STOCK

抗流感



按穴療法

文｜溫嬪容醫師
（明慧中醫診所院長）

現代交通發達與便利，讓流感病毒快速的在國際間蔓延開來。近來中國大陸的疫情頻傳，陸客出國，或者赴大陸旅遊的旅客日益頻繁，都讓病源很「便利」攜帶入境，學校班級常聞停課事件。從人類的流行病歷史上來看，一場瘟疫下來，死亡人數都很驚人。拜科學之賜，細菌病毒肆無忌憚的橫掃全球。

老祖宗認爲：「正氣存於內，邪不可干。」身體的免疫系統強，抵抗力強就是正氣強，可以抵禦外來的病邪。風邪很傷人，不可亂吹風的。中醫認爲：「風爲百病之長。」抗流感的守門員就是風池穴；「土爲萬物之母」，腸胃經絡屬性爲土，有多氣、多血的特質，所以陽明經的合谷穴、曲池穴，就是堡壘了。流感大流行時，崑崙穴屬火，像手榴彈一樣，可以增強攻防力。先賢認爲，早上吃薑，晚上吃蘿蔔，可以增強免疫系統，減少感冒。以下介紹幾個抗流感的穴位：

風池穴：在後腦，脖子上，耳後高骨之後，枕骨下凹陷處。

合谷穴：在手食指，手掌橈側第一掌骨的中點。

曲池穴：在手肘外側，屈肘，肘橫紋外側盡端。

崑崙穴：在腳踝外側後五分，跟骨上，用指按有一陷窩的地方。

最好的醫生是自己，最聰明的醫生是預防疾病。忙碌的現代人學得簡易按穴法，許多初發的疾病即可自行調癒，享受中醫的生活化、簡單性、即時性，以及便宜性。



五行人養生



醫師講堂

文｜鄧正梁
（正梁中醫診所院長）

黃帝的臣子少師，與黃帝論起人的體質，提到除分陰、陽兩大類，還按五行分成五種。

在《黃帝內經》中，有對五行人的描述：「黃帝問於少師曰：『余嘗聞人有陰陽，何謂陰人，何謂陽人？』少師曰：『天地之間，六合之內，不離於五，人亦應之，非徒一陰一陽而已也……蓋有太陰之人，少陰之人，太陽之人，少陽之人，陰陽和平之人。凡五人者，其態不同，其筋骨氣血各不等。』」少師是黃帝的臣子，與黃帝論起人的體質，提到除分陰、陽兩大類，還按五行分成太陰之人、少陰之人、太陽之人、少陽之人、陰陽平和之人五種。

太陽人的解釋，少師如此說道：「太陽之人，多陽而少陰，必謹調之，無脫其陰，而瀉其陽，陽重脫者易狂，陰陽皆脫者，暴死不知人也。」太陽人可說是火型之人，《尚書》中提到：「火曰炎上。」熱烈、向上、好動，像夏天，就好的一面是說——熱情奮進、敢冒險、有創見、思敏捷、善外交、志遠大；缺點是性急躁、易發火、愛爭理、喜誇張、不實際、虛心強、好爭鬥。太陽人陽多陰少，不要耗脫其陰，只能微瀉其陽，若大瀉其陽，不能養神，容易狂躁；若陰陽俱脫，則出現暴死或不知人事。

「少陽之人，多陽而少陰，經小而絡大，血在中，而氣在外，實陰而虛陽，獨瀉其絡脈則強，氣托而疾，中氣不足，病不起也。」少陽的人，多陽少陰，屬木，《尚書》中說：「木曰曲直。」樹木生長，總是向上，因此木型人積極向上、進取發展、體型瘦高、如沐春風、心胸開闊、善於交往、認眞負責、理解力強、切合實際、富同情心、站立時頭揚很高、行走時左右搖擺、自信不服別人、有些情緒變化。治療應實其內陰，瀉其外陽，才能使身體強壯。

「陰陽和平之人，其陰陽之氣和，血脈調，謹診其陰陽，視其邪正，安容儀，審有餘不足，盛則瀉之，虛則補之，不盛不虛，以經取之。」陰陽平和之人屬土，《尚書》中說：「土曰稼穡。」土居中央，生長萬物，因此土型人不偏激、平靜穩定、順其自然、不計名利、誠實敦厚、適應環境、和睦相處、統領四方、思想保守、有事業心、無進取心。治療上應審其陰陽變化、正邪盛衰，審查其容貌儀表與部位虛實。

「少陰之人，多陰少陽，小胃而大腸，六腑不調，其陽明脈小而太陽脈大，必審調之，其血易脫，其氣易敗也。」少陰屬金，《尚書》中說：「金曰從革。」此種人思想激進、志堅果斷、志向遠大、不達目的不會休止、性格嚴厲、個性急躁、尖酸刻薄、斤斤計較、嫉妒心強。六腑功能不協調，陽氣少不能攝血，易陰血脫失，陽氣傷敗，須精心調理。

「太陰之人，貪而不仁，下齊湛湛，好內而惡出，心和而不發，不務於時，動而後之，此太陰之人也。」太陰者多陰無陽，屬水，《尚書》中說：「水曰潤下。」此種人水潤不動、靜如冬季、性格柔和、謙虛順從、心地善良、善於包容、容易自卑、缺乏積極、時有抑鬱、志向不大。體質陰多陽少，血濃濁，衛氣不暢，陰陽不調，筋脈弛緩而皮厚。



品味

蒜頭辛香

文｜斯玟

目前正值新鮮蒜頭上市，趁鮮品嘗當季蒜頭迷人滋味，妥善保存，也能留住蒜香。

蒜香料理引人食慾

16 世紀，《本草綱目》詳細描述了大蒜有解毒、消炎、健脾等作用。日常飲食吃些大蒜開胃、健胃很好，它可以刺激消化液的分泌，增進食慾，加速消化，有益健康。

吃大蒜殺菌抗氧化

大蒜具有相當重要的營養素，包括：大蒜素，還有維他命、礦物質等成分。常吃大蒜可以強身，還有絕佳的殺菌、抗氧化效果，腸胃不好者避免生吃大蒜，以免刺激腸胃。





1 蒜蓉濃香/蠔油芥藍

芥藍搭配蒜蓉，襯托食材更美味。

將蒜頭細切，最能極致發揮蒜香。辛香與甘甜味醬油是絕妙搭配，兩者交融出平衡的辛香甜滋味，襯托食材更加美味。

芥藍菜一小把、鮮香菇三朵。
醬料: 蒜頭三瓣、辣椒一支、香油一小匙。
調料: 蠔油一大匙。

①蒜蓉醬：蒜頭切粗末，辣椒切細末，將所有醬料食材混合，攪拌均勻即可。
②芥藍菜去除粗硬部位；鮮香菇去蒂，用電鍋蒸熟備用。
③滾水下芥藍，加入少量鹽、油，芥藍煮熟軟，撈出備用。
④芥藍鋪在盤上，香菇放在芥藍上面，淋上蒜蓉醬，再淋上蠔油。

美味秘訣
蒜蓉醬也適合搭配茄子、小黃瓜、冷豆腐等食材。



2 蒜油清香/大蒜麵包

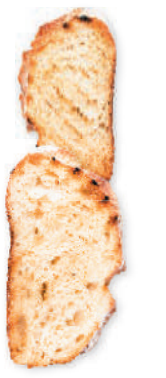
麵包切片，搭配橄欖油大蒜醬更美味。

使用橄欖油做成的大蒜醬，有益健康，美味程度也不輸給大蒜奶油醬。除了做麵包抹醬，也可以當做沙拉淋醬使用。

法國長棍麵包適量。
材料與調料: 蒜頭十瓣、橄欖油 100c.c.、乾燥巴西里一小匙、食鹽 1/2小匙、黑胡椒 1/4小匙。

①大蒜橄欖油：蒜頭拭乾，去蒂頭，切末；蒜末及所有調味料混合均勻即可。
②預熱烤箱 200°C。
③法國麵包切片，淋上大蒜橄欖油，放入烤箱，烤至表面金黃，外酥內軟即可。

美味秘訣
多餘的大蒜橄欖油放入冰箱冷藏，可以保存七天，趁早食用完，風味更佳。放油醬的罐子要非常乾燥，保存才會更久。







3 蒜酥提味丸子炒四季豆

清新四季豆，配上蒜酥添香。

要清空冰箱裡放很久的蒜頭，炸成蒜酥，不失為一個好辦法。蒜酥適合的料理很多，例如：為清湯麵或羹湯添香。

四季豆、魚丸、蒜頭、辣椒粉適量。
調料: 鹽 1/2小匙、黑胡椒 1/4小匙、香油適量。

①蒜酥作法：蒜頭清洗乾淨，去蒂頭和外膜，切碎備用；鍋內冷油即加蒜末，全程小火，持續攪拌，蒜粒變微黃，馬上熄火；取出蒜酥，瀝乾油後放置紙巾上吸油，冷卻後裝瓶。
②魚丸切成片狀；四季豆以滾水燙三～五分鐘備用。倒入四季豆、魚丸片，翻炒均勻。最後灑些香油，風味更佳。

美味秘訣
蒜酥用來拌麵，搭配水煮的青菜，或是煮湯，各有風味。



4 蒜辣開胃/雙椒炒豬肉絲

辣椒和蒜搭配，味道互為幫襯。

蒜與辣是彼此幫手，味道與口味互為幫襯，相得益彰，有許多名菜都有這樣的調味特色，

豬里肌肉 200g、彩椒一個、辣椒二支、青蔥二株、蒜頭二瓣。
醃料: 蒜泥一小匙、醬油 1/2大匙、料理酒 1/2大匙。
調料: 醬油、香油適量。

①先將豬肉洗淨切片，再改刀切絲；肉絲拌醃料，醃20分鐘入味。
②彩椒、辣椒去蒂頭，切成粗絲；青蔥切絲備用。熱油鍋，肉絲下鍋，肉變色翻炒均勻，先取出備用。
③用一大匙油爆香蒜頭，開中火，下辣椒、彩椒，翻炒出香氣；倒回肉絲，加調料，翻炒均勻，起鍋前加蔥絲，炒均勻即可。



食材QA筆記

❶ 蒜頭不壞保存法



只要將蒜頭鋪平完整的曝晒，這樣蒜頭在室溫下可以存放半年。平時，只要記得保持通風乾燥，就可以保存良好，在接下來非蒜頭產季，仍能享受蒜香料理。

❶ 留住迷人的蒜香



用蒜頭爆香時，油量若是太少，影響蒜香釋出，可能就少了滿滿蒜香的驚豔。切蒜末，可以增加釋放蒜香的表面積，同時，起鍋前再補些蒜末，也可以增添香氣。

❶ 要蒜香不要口臭



未被切割、擠壓的完整大蒜瓣並沒有氣味。吃過大蒜，避免口中留下大蒜臭味，可以先把它烤過，降低味道強度。喝茶、咖啡或吃蛋白質食物，也可以除蒜味。

真有味麵館

湯頭濃郁清澈 越式牛肉河粉

文｜欣欣

若說越南料理的特色，是感受食材本身的風味，那麼牛肉河粉就是其中經典。



一碗越南牛肉湯河粉，總給人菜色滿滿、滋味豐富的聯想；還有甘甜清澈的好湯頭，食後齒頰生香，也令人一再回味。

在世界各地廣受歡迎的牛肉河粉，即使是在越南原鄉，也是河粉料理中，最具代表性的國民料理。

牛肉湯河粉的淵源

越南人傳統上只在早上吃河粉。越南最大衆化的河粉口味選擇是牛肉河粉。

據說河粉起源於北越，19 世紀末法國殖民時代，結合法國飲食文化，改良出牛肉湯河粉。同時，南越和北越的牛肉湯河粉也有一些不同。

蔬果入湯 中藥提味

這道麵點的主角是高湯，傳統的牛肉湯頭是以牛骨熬煮十幾個小時，過程中注意火候，高湯才能維持清澈不混濁。至於湯底中那股香醇的甘甜味，則來自小火慢燉根莖類蔬果，以及香草、草果、桂皮、八角調味。

牛肉河粉酸香提味

典型的湯牛肉河粉外觀如右圖，清澈的牛肉湯中浸潤著白色的河粉，大量的豆芽、香菜、九層塔布滿碗面；同時，少不了附上一小塊檸檬，供食客自行擠汁提味，帶出越南料理的精髓，滋味豐富，值得細細品嘗。

在家做牛肉河粉

食材 河粉、牛肉薄片、豆芽菜、九層塔、香菜適量、檸檬小塊。
高湯: 牛骨數塊、洋蔥一個、紅蘿蔔一個、草果一個、八角一個、桂皮一小塊。調料: 鹽適量。

作法 ①牛骨搓洗乾淨，放入湯鍋，一次倒足清水，完全淹過牛骨。大火煮滾，撈除浮沫，放入其他高湯材料，轉小火慢燉一小時。
②加蔬果，煮 40分鐘，加鹽調味。
③用滾水燙熟河粉。麵碗裡鋪上河粉、生牛肉和蔬菜配料，最後澆上牛骨湯。食用前，撒入香菜即可。



7.8級地震不能撼動的古陵園

文｜秀秀

1976年，中國唐山發生過7.8級的強烈地震。

專家鑑定，此次地震釋放的能量大約相當於400顆原子彈同時爆炸，整個唐山市幾乎被夷爲平地。

在這次地震中，大量倒塌的建築物讓唐山市大約有240萬人死亡，16萬人重傷，直接經濟損失達30億元。

但有一處，卻在這次強烈的地震中安然無恙，這就是皇家陵園清東陵。一場近乎於四百顆核彈爆炸的地震，卻沒能撼動一座已經有240多年歷史的陵墓。



清東陵佔地80平方公里，陵園中埋葬著順治、康熙、乾隆、咸豐、同治五位清朝皇帝以及他們的15位皇后、136位妃嬪、三位阿哥和二位公主。是中國目前現存規模最大、保存最完整的皇家陵園。

專家們在深入研究之後，終於發現原來這個陵園裡面的柱子，都是用榫卯結構連結成整體的，木頭本來就是抗震的物件，再加上穩定性極強的榫卯結構，最大程度的減少了地震的影響。專家們不得不佩服古人的智慧。

宇宙驚現超大質量黑洞

文｜天羽

黑洞是一種不可靠近的天體。在其視界（event horizon）邊緣，任何物質都無法逃脫它的引力影響，就連光也是一樣。

據美國趣味科學網站近日報導，一個超大質量黑洞正以每小時11萬英里（約合17.7萬公里）的速度，在宇宙中高速穿行。這個黑洞質量大約是太陽的300萬倍，它正在快速穿過約2.3億光年以外的J0437+2456星系中心。在它穿越的過程中，它的引力正毫無顧忌地破壞著主星系中心位置恆星等天體的運行狀態，一路橫掃附近的一切。

雖然科學界一直有理論認爲黑洞可能移動，但這種運動很少見，因爲黑洞巨大的質量需要同樣巨大的重力來使它移動，所以大多數超大質量黑洞不會移動。

在這項研究中，研究人員將十個超大質量黑洞的速度與它們所在星系的速度進行了比較。在測量的十個黑洞中，九個處於靜止狀態，一個則在移動。對於這個以每小時17.7萬公里的速度移動的黑洞，美國天文學家吉姆·康登在一份聲明中說：「我們可能觀測到了兩個超大質量黑洞合併的後果。這種合併的結果可能導致新生黑洞突然後退，我們正是觀測到了它的反衝，或者它正要重新安頓下來的情形。」儘管



每小時17.7萬公里的速度很快，但它卻不是速度最快的超大質量黑洞。2017年，科學家們觀測到一個超大質量黑洞以每小時804萬公里的速度在宇宙中狂飆，每秒鐘就飛奔2,233公里。

黑洞是普遍存在於宇宙中。除了宇宙中原本就有的原生黑洞，超過太陽30倍質量的大質量恆星，到了末期通常都會轉化成黑洞。科學家估計，在我們銀河系中，黑洞的數量可能達到一百萬到一億個。


卡爾·布留洛夫的畫作龐貝城的末日

龐貝人的最後17分鐘

文｜青蓮

兩千年前的龐貝人，生活極盡奢靡。他們奉行及時享樂，賺錢即是歡樂的信條，直到灰飛煙滅前一刻，人們還在狂歡。在生命的最後時刻，他們終於想起了神靈，但一切都已經晚了。

據記載，龐貝城由奧斯坎斯部落興建，是一座人口稠密，商旅雲集的小城。西元前89年，龐貝城被羅馬人佔領，成爲羅馬共和國的屬地。到西元79年爲止，龐貝城人口超過2.5萬，成爲聞名遐邇的酒色之都，富人的樂園。貴族富商紛紛到此營建豪華別墅，儘情尋歡作樂。

出土的龐貝城遺址中，充斥著各種不堪入目的壁畫，集體亂性和同性戀隨處可見。一座只有二 萬多人口的小城，竟有25家妓院。縱情於聲色犬馬之中的龐貝人爲了物慾享樂，甚至喪失了人的本性。他們把加工過的牡蠣當冷盤，將沾了蜂蜜或罌粟籽的龍蝦、海膽、田鼠，在油裡炸過後當配菜。飯後點心是一種醃製過的、帶甜酸味的海鱔。令人驚駭的是，捕到海鱔後，要用奴隸的肉餵養幾天，貴族們認爲這種吃過人肉的海鱔味道最美，而那些肉來自新宰殺的奴隸。

龐貝城內的競技場，是現存的羅馬競技場中最爲古老的一個。當時龐貝居民連奴隸在內只有二萬多人，而這個競技場可容納一萬二千名觀眾，足見那裡的人對人獸廝殺的血腥表演異常狂熱。競技場上，揪人心肺、充滿血腥的格鬥，野獸嚎叫、奴隸哭喊、餓獸一條條撕扯吞噬角鬥士時的悽慘場面，引發龐貝人的不是同情，而是興奮的狂叫。

在龐貝城出土的一隻銀製飲杯上，刻著這樣的一段話：「儘情享受生活吧！明天是捉摸不定的。」在龐貝城的商業街上，店鋪林立，商品琳瑯滿目。牆壁上塗寫著「賺錢即歡樂」的句子。

捉摸不定的明天，毫無徵兆的降臨了。驕奢淫逸視賺錢爲歡樂的龐貝人，終於迎來了上天的懲罰。西元79年8月24日，距龐貝城十公里之外的意大利維蘇威火山（Vesuvio）突然噴發，約5.6米厚的火山灰毫不留情地將龐貝從地球上抹掉了。直到1748年，人們挖掘出了被火山灰包裹著的人體遺骸，被掩埋一千多年的龐貝城才重見天日。

據英國科學期刊《科學報告》（Scientific Reports）3月2日刊登的一份最新研究指出，龐貝城的居民僅在17分鐘之內，就被高溫濃密的火山灰嗆死。地質學家表示，火山爆發除了釋出熔岩，還會噴出大量岩石碎屑，形成火山碎屑流。火山碎屑流是由火山氣體、火山灰，以及火山岩石混合的高密度、高溫、快速流動的熾熱洪流，而且移動速度很快，每小時可移動數百公里。這些顆粒細密的火山灰可以飄到很遠的地方，懸浮在空氣中，影響人體的健康；當它們濃度很高的時候，會在瞬間致人死亡。


▲龐貝城房屋內的人物肖像。


▲拴在門外的狗成為一尊雕塑。

專家相信，毀滅龐貝城的火山碎屑流雲團溫度達到攝氏一百度，在火山爆發後，很快就抵達距離火山約十公里外的龐貝城，整座城市在十至二十分鐘內已被完全吞噬，來不及逃生的居民有小部分人死於墜落的火山碎屑，而大部分都是窒息致死。

根據研究構建的模型顯示，火山爆發後，龐貝城籠罩在溫度超過100℃（212°F）的火山碎屑流中長達10～20分鐘，足以讓人短時間致命。

研究人員稱，人體可以在200°C～250°C（395°F～482°F）的高溫下，存活2～5分鐘，但如果吸入了高濃度火山灰，則會縮短存活時間。而當時龐貝城被火山濃煙籠罩的時間，平均持續時長達到17分鐘，龐貝居民籠罩在這種能夠短時間致命的高溫粉塵中被嗆死。火山灰凝固了龐貝人最後的姿勢，他們和自己的財產埋在了一起。瞬間死亡的人們保持著日常生活的樣子，還有的人手裡握著神像。也許在生命的最後一刻，他們終於想起了向神靈求救，但一切都已經太晚了。也許，他們是想用這樣的方式，給後人留下警示。

龐貝城的末日.人物肖像：公有領域；門外的狗：CLAUS ABLEITER /WIKI/CC BY-SA 3.0; 其他圖片：ADOBE STOCK

人體內發現不明化學物質

文｜藍月

科學家在人體內發現了109種化學物質，其中55種之前未被發現過，42種不知來源和用途，對人體健康形成潛在威脅。

3月版的《環境科學與技術雜誌》上，刊發了美國加州大學舊金山分校（簡稱UCSF）科學家的研究成果。研究人員從30位孕婦身上採集了60份樣本進行化驗，30份來自孕婦自身，另外30份來自她們新生兒的臍帶。



研究人員從這些樣品內共鑑定出109種化學物質，通過與美國環境保護局（EPA）已知的化工產品內所含的各種化學物質對比，其中55種是以前在人體內不曾發現過的物質，42種「神祕化學物質」不知來源和用途。

研究者之一UCSF婦產科學與生殖科學教授伍德拉夫（Tracey J.Woodruff） 說：「這些化學物質可能在人體內已經有一段時間了，只不過我們有了現在的技術才能夠鑑定出它們的化學成分類別。」

研究者表示，這些化學物質進入人體，與現代社會衣食住行中無處不在的化工業密切相關。此外，化學藥品也是一個重要來源。這份研究還列出了109種化學物質可能來源的產品：40種化學物質來自增塑劑、28種來自化妝品、25種來自消費品、29種來自藥物、23種來自殺蟲劑、3種來自阻燃劑、7種是全氟辛酸化合物。

其中55種之前未在人體中發現的化學成分是：一種殺蟲劑化學物質；二種全氟辛酸化學物質，很可能用於製造不黏廚具和防水織物；二種用於化妝品的成分；四種高產量化學品（HPV）；十種增塑劑化學物質（例如：抗氧劑GA 80，曾用於食品包裝、紙盤和小家電）；其餘37種的來源及用途不明。令人擔憂的是，研究人員發現，這麼多不明來源及用途的化學物質，已經通過母體傳播給胎兒。

蔬菜能增強肌肉力量

文｜天羽

3月24日《營養學雜誌》（Journal of Nutrition）上的一份研究成果顯示，經常吃綠葉蔬菜可以增強肌肉力量。

研究人員用了12年時間，分析了來自3,759名澳大利亞人的健康數據，發現多吃菠菜、羽衣甘藍和生菜等富含硝酸鹽的人群，其下肢力量增強了11%，比起較少吃綠葉蔬菜的參與者，他們步行速度也快了大約4%。

紐約市內科兼胃腸病學家耐克·桑帕爾（Niket Sonpal）博士說，綠葉蔬菜富含硝酸鹽，後者在人體內轉化爲一氧化氮，而一氧化氮使血管鬆弛並使血管變寬。從而將更多的氧氣通過血管輸送到肌肉。

家庭醫生，凱斯綜合健康公司創始人兼醫學總監凱西·凱利（Dr. Casey Kelley）說：「肌肉健康可確保你的整個身體系統正常運行。畢竟，人是一個完整的系統，而不是獨立運行的各個部分。」

其他一些含硝酸鹽較多的綠葉蔬菜如茴香、蘿蔔、香菜、捲心菜和芝麻菜等，也會產生有益影響。



美得讓人窒息的藍染工藝 為家居增添質樸與藝術感

（圖片來源：chialinshih，Flickr，CC BY-NC 2.0）

在這個更新換代不斷加快的年代，也有一些古老的工藝被承傳了下來，藍染便是其中一種。藍染是中國的古老印染工藝，最早出現於秦漢時期。它是利用藍草的莖、葉提取色素，作為主要原料進行印染的工藝。

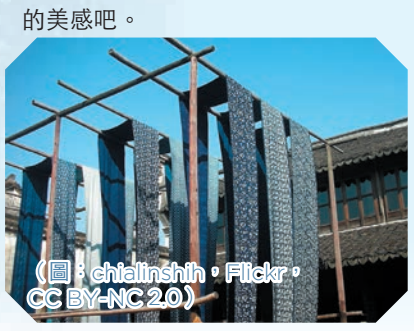
文：丁迪

藍染通常會配合不同的染色技法進行染色，以呈現出漂亮的花紋。工藝中有夾纈、蠟纈、絞纈、灰纈等花紋的印染。這些技術後來也傳播到世界各地，形成了以日本藍、印度藍、中國藍和非洲藍為首的「四藍」。

如今，隨著人們審美的變化，在保留原始古樸的同時，現代設計師也將藍染元素結合現代文化藝術，產生了一種明快簡約的風格。不僅中國品牌，其它國際品牌如CONVERSE、宜家、H&M等都相繼推出各種藍染單品或集合。

此外，各種時尚物品也大量採用藍染布料，如衣服、包包、首飾或圍巾等。坊間更順應潮流，大大小小有關藍染的DIY工作坊和材料包紛紛湧現，淘寶也有許多製作藍染的工作室。

那麼這種古老的染色工藝和現代家居一起搭配會擦出怎樣的火花呢？讓我們來看看這些家居單品，感受一下這個來自古老而神秘的技術所帶來的美感吧。


（圖：chialinshih，Flickr，CC BY-NC 2.0）

抱枕

家中的沙發或椅子總少不了柔軟而舒適的抱枕。以藍染布料製作的抱枕，不但帶有質樸的氣質，還帶有近代最火熱的文青風。例如圖中這款運用型染和燈芯絨拼接，搭配條紋刺子繡製作出來的抱枕，用來點綴椅子或沙發都可為家居錦上添花。


（圖片來源：yby1_china INS）

沙發鋪巾

在湛藍的布匹上用雕版印花手工把花紋印染上去，花紋顯得規律和諧，適合用在大面積的沙發鋪巾。精緻細密的花紋，帶有古樸的質感，用作沙發布，看起來溫潤、自然、清新，還有一點民族風情，一點也不顯老氣。

床品

由於藍染使用自然材料製作，非常親膚，因此經常被用來製成床品。藍染床品通過捆紮、縫合、折疊等方式對布匹進行處理，不同的扎法，帶來不一樣的花紋和驚喜，花紋猶如水中的漣漪淡淡暈染開來，漂亮極了。


（圖片來源：翻攝蝦皮）

茶席

藍染布用作茶席時，主要還原藍染古樸的質感，通常是使用藍染的布料搭配一種名叫刺子繡的技法，一針一線繡出水波或海浪的樣式，給人一種中式或日式的禪意感。


（圖片來源：yingushanfang INS）

餐巾

用作餐巾來做餐桌擺設也能給飯廳裝飾帶來驚喜，藍色暈染的布料予人一種清新的文藝感。

裝飾

藍染布和皮革製作的貓頭鷹裝飾超級可愛，用來裝飾家居勢必讓人眼前一亮。

並接畫


（圖片來源：yby1_china INS）

以各種藍染布搭配刺子繡和疊鏽技法製作的並接畫，非常富有創意，掛在客廳可為空間提升藝術感。

家居設計可運用藍染的方式還有很多，例如地毯、門帘等。想要用藍染布置家居，除了可以購買單品，還可以自己DIY，親手打造一件家居物品，感受傳統文化的魅力及體驗手作所帶來的驚喜。


參加藍染DIY，體驗親手打造家飾的樂趣
（圖：USAG- Humphreys，Flickr，CC BY 2.0）

冰箱代表家中財庫 胡亂擺放易導致財源流失

冰箱是每個家庭必備的居家物件之一。不過，你知道嗎？在風水學中，冰箱還代表家中的財庫，是錢財聚集的地方，如果擺放不當會導致財源的流失和不穩定，因此冰箱的擺放是非常講究風水的，最好不要隨意擺放。

文：肖顏



冰箱如何擺放才不會漏財？

擺放禁忌一：與大門、廚房門相對

不論在哪裡擺放冰箱，都要避免冰箱門與其它門相對的情況發生，因為這兩門相沖會造成家中財運不穩定，甚至還可能會出現破財的情況。而且冰箱在風水上是聚財的，如果對著家裡的門的話，在開關冰箱門的時候，財氣就會隨著家裡的門跑出去，會使家裡的財氣受損。

有的家庭會把冰箱放在廚房，如果冰箱正對著廚房門擺放，不僅會出現漏財的情況，重則還會影響到家人的健康。

擺放禁忌二：與爐灶相對擺放

從五行八卦上來講，冰箱等電器均屬於金屬性，散發出來的是冷氣，而灶台屬火，散發出來的是熱氣，五行相剋，冷熱相對，這樣會導致家中女性身體多疾病，家人之間也會出現爭執、對立的情況。所以，冰箱要離爐火遠一點，降低影響。


（圖片來源：Unslpash）

擺放禁忌三：冰箱上擺放其他電器

很多房屋面積較小的家庭為了合理利用空間，會把一些小電器或雜物放在冰箱的上面，例如食品包裝盒、微波爐、烤箱、榨汁機和豆漿機等。其實這種做法是錯誤的，因為冰箱和財運有關，冰箱上面堆放雜物不利於聚財。而且各種電器發射出的電磁等氣流，會攪亂廚房的整體磁場，導致家庭成員的運勢也起伏不定，甚至可能給居住者的健康帶來不利的影響。所以，建議大家做好清潔工作，保持冰箱頂部的清潔。

擺放禁忌四：正對廁所

冰箱正對廁所，等於把糧倉正對家裡的汙穢之地，容易發生居住者疾病與開刀、血光事宜。有這種情況的人最好移動冰箱的位置，或者安放門帘。

擺放禁忌五：放在陽臺

陽臺是房屋中比較重要的一個區域，平時要保持乾淨、整齊，不要亂放雜物。從風水的角度來看，散發冷氣的冰箱屬於陰性物品，而陽臺是吸入陽氣的地方，兩者會相沖，放在一起容易影響主人的財運，因此不適宜將冰箱放在陽台上。在科學方面來看，放在陽臺上面的冰箱很容易被太陽晒到，還容易受到雨水的侵襲，造成電器損壞，縮短冰箱的使用壽命。

冰箱的最佳風水方位

1、客廳角落

冰箱放置在客廳角落，有利於主人的人脈運勢，讓主人時常能夠出門逢貴。另外，冰箱放置在客廳角落可以緩解客廳嚴肅鄭重的氛圍，帶來溫馨感，而且方便主人拿出食物熱情招待客人。

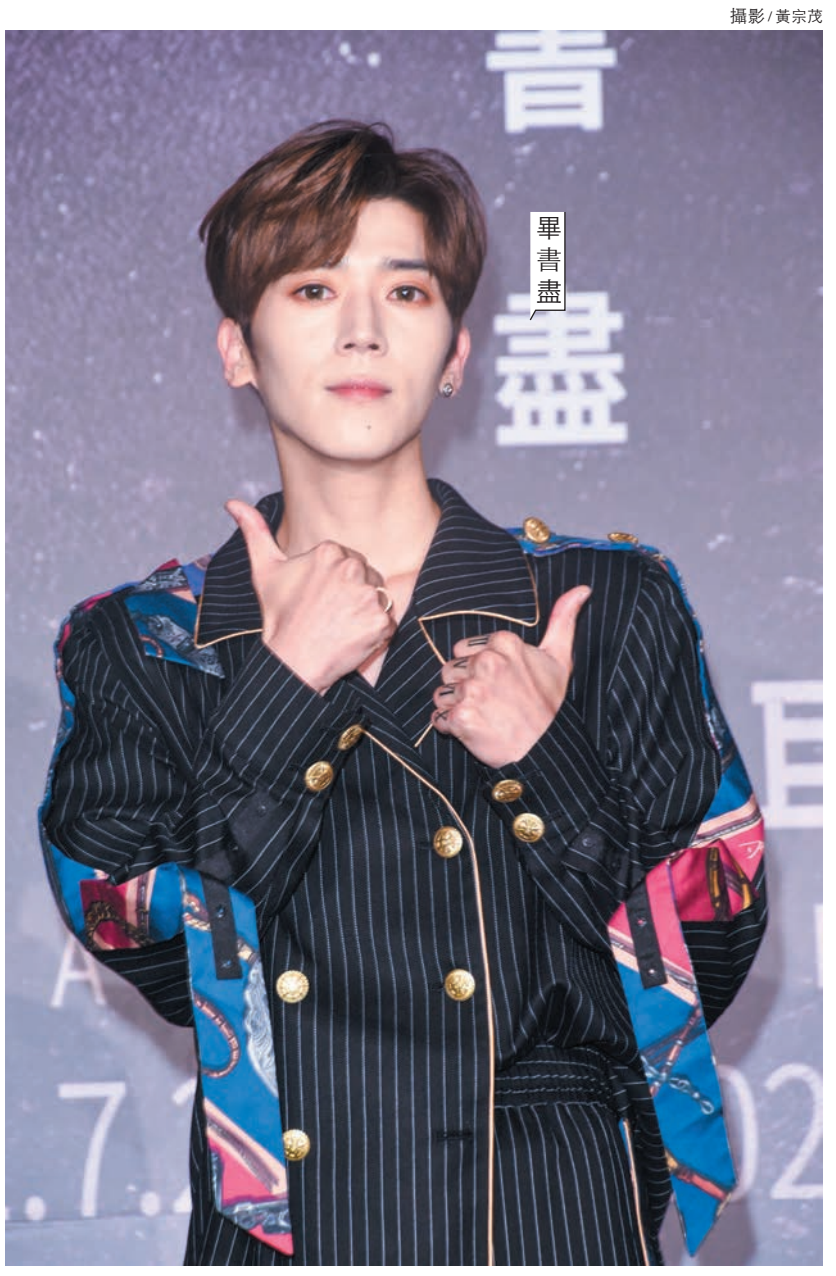
2、廚房門邊

將儲存大量食物的冰箱放在廚房門邊，有著將財富都聚集起來，防止錢財流失的寓意。因此把冰箱放置在廚房門邊可以聚財，而且也方便做菜時取用食材。

冰箱暗藏風水玄機，不妨現在就動手改變一下，利用家電幫助房屋主人提升運勢，興許可以給你帶來意想不到的驚喜。

畢書盡「攻蛋計畫」因疫情延宕一年半

攝影/黃宗茂



◆ 看中國訊

Bii畢書盡的演唱會因疫情延宕一年半，20日他現身記者會宣布，將於7月24、25日舉行「2021 Bii 畢書盡 RE-小巨蛋演唱會」，重啟攻蛋。他也感嘆母親身體不適，已一年多無法回韓國探望，所幸現在有所好轉，讓他能夠專心於事業。

原本是要在去年出道十週年時舉辦的演唱會，因受到疫情衝擊，必須延期，畢書盡坦言當時心情很沮喪，一度不知道如何是好，只能藉由寫歌來抒發情緒。談到這次演唱會的核心概念「RE」，呼應了畢書盡現在的狀態——經過不斷的自我審視、重整、進化再重生。

如今重啓攻蛋，老闆李亞明也現身並送上三層高的「尿布蛋糕」祝福，除了呼應演唱會主題，也勉勵畢書盡好好擔當新手爸爸、帶來更多音樂作品。

疫情阻斷了Bii回家的路，畢書盡感嘆自從2019年12月之後，已一年多沒回韓國探望家人。他透露，媽媽前陣子身體不太好，無法陪在她身邊，讓他很內疚，幸好現在媽媽狀況已好轉。他無奈表示：「其實就算只有短短五、六天，也想回去看看媽媽，但回去就要一個月，沒辦法。」如今畢書盡重啓攻蛋，媽媽爲了演唱會，到時也會提前來臺隔離。

距離開唱還有二個多月的時間，畢書盡表示對表演有信心，爲了即將到來的演唱會，近期積極鍛鍊體能與身材，還買了高蛋白，希望身材能再精壯些。被問到屆時是否會露一下好身材？他猛點頭：「當然不排斥，我也是有往那個目標進健身房，到時再讓大家看看成果。」

畢書盡在記者會現場首唱新歌〈Hold Up〉，是他與韓國音樂人金東炫合作的韓文單曲，闡述他將自我狀態回歸到從韓國來臺發展時的初心。他還透露，正在籌備新專輯，多了不少個人創作，不僅會獻給母親，也會寫給太太和女兒，會是很甜蜜的曲風。

傻笑看著女兒

升格當爸的他透露，女兒現在都會聽他的歌，也會跟著唱，自己更是常露出「傻瓜笑」看著女兒，他笑說：「朋友都說我看著女兒很像白痴。」

許瑋甯被爆「祕婚又離婚」 結束二年情

◆ 看中國訊

【看中國2021年4月21日訊】許瑋甯和邱澤主演的電影《當男人戀愛時》，在臺創下2.6億的超高票房，演藝事業順風順水，但許瑋甯的感情一路走來卻似乎不如事業般來得順遂，據《鏡週刊》爆料，許瑋甯和導演男友劉又年已經分手，且報導指稱，兩人非「情變」，而是「婚變」。

2003年，許瑋甯以模特兒身分出道，隔年以模特兒身分轉戰戲劇圈，以配角及第二女主角嶄露光芒。2014年踏入電影圈，四年內分別以《相愛的七種設計》、《紅衣小女孩》與《紅衣小女孩2》，分別獲得金馬獎最佳新演員獎、最佳女主角獎，和最佳女配角獎的大滿貫提名。近期和邱澤主演的電影《當男人戀愛時》，在臺創下2.6億的超高票房，爲今年的臺灣電影票房注入新活水。

2007年，許瑋甯與當時同屬凱渥模特兒經紀公司的阮經天，被媒體拍到一同在墾丁度假，後來雙方承認交往中。這段明星戀情才曝光，隔年阮經天就被踢爆劈腿成性，與許瑋甯交往期間，就有過多次偷腥的不良紀錄。2015年，阮經天到大陸發展時不減花心，被爆搭上大陸已婚女星，讓許瑋甯徹底心死，徹底斷了這場談了八年的苦戀，同年7月，傳出二人已分手的消息。

2018年，媒體爆料許瑋甯與攝影師兼廣告導演的劉又年傳出交往消息，之後曾傳出兩人已結婚，但遭否認。

近期因宣傳電影《當男人戀愛時》，被問到是否有結婚打算，許瑋甯竟語出驚人表示：「沒有對象，這樣可以嗎？」引網友熱議，當記者詢問是否已恢復單身？她則表示：「就是以工作爲主，沒有甚麼投射的對象。」

據週刊爆料，許瑋甯和劉又年於2018年底祕婚，但事後保密到家，僅有圈內少數友人知情。但去年因爲COVID19疫情關係，長期分隔兩地，導致兩人成爲夫妻後無法進一步磨合，加上生活的相處觀念和模式無法溝通，漸漸有了嫌隙，無奈最後走上分手一途，最後協議回到最初朋友的地位，且兩人是在去年底分開，不算「情變」，算是「婚變」，結束短短兩年婚。

攝影/黃宗茂



報導中指出，許瑋甯近期出席活動時未見她手上戴有戒指，且當被問到男友劉又年的話題時，總巧妙的避談，收工後也被直擊沒有回到位於臨沂街的豪宅，而是回萬華娘家。不過，許瑋甯過去始終未承認與劉又年「結婚」的傳言，工作上也避談兩人間的感情，她曾說過自己對愛情不是零分就是一百分，沒有中間值。

對許瑋甯被傳「婚變」一事，經紀人今回應表示：「之前也回應過，瑋甯一向都是專注在工作，私人的感情問題就不多回

濱口優將爲人父 南明奈宣布懷胎

◆ 看中國訊

日本49歲諧星濱口優憑著在《黃金傳說》的熱血演出，深受臺灣觀眾喜愛，2018年娶回寫眞女星南明奈，相差18歲的父女戀修成正果，婚後三年，夫妻倆透過YouTube頻道宣布懷孕了，受到大批祝福。

夫妻倆透過濱口優的YouTube頻道公開一段爲時1分41秒的影片（點看）。兩人穿著白色襯衫，一同宣布懷胎喜訊。南明奈親自表明：「因爲已經懷胎第五個月，進入了安定期，所以便來向大家報告此事。」濱口優接著說道：「明奈完全沒有孕吐，眞的是有活力到讓人懷疑『她是孕婦嗎？』」南明奈也跟著表示：「是啊，眞的是健康有活力的過生活。關於孩子的性別，目前還不知道。」濱口優笑說，兩人已經看了超音波照，看到他們的孩子搖動著臀部，夫妻兩人很期待孩子出生。

南明奈說，今後將會視身體狀況安排工作。

攝影/黃宗茂



Selina自爆已讀不回 「感情零進度」

◆ 看中國訊

Selina任家萱擔任喜憨兒基金會大使，出席募款記者會，呼籲大家捐款送愛，近日她為主業和副業忙到分身乏術，連先前約會的男性友人傳訊息，都只能已讀不回，坦言目前沒有感情進度，謝謝大家關心，還搬出任爸對她說的話：「關心關心，就把心就關起來。」不願多談進展。

Selina坦言，戀愛誰都談過，當然希望每段戀愛都能好好付出，「捫心自問，每個人都有受過傷，無形中可能傷過別人，但就是他們自己的事」。

至於自己的感情世界，Selina則嘆：「現在沒有辦法想像要花出心思去戀愛，因爲忙著工作跟自己相處，就比較不會有想像。」她也說，現在擇偶對象首重人品，且善良跟幽默最重要。

Selina出席公益活動，分享日前與喜憨兒製作麵包、一起送餐盒到偏鄉小學的心情，「最有意義的，我覺得是跟著他們一起送餐盒到偏鄉的小學，讓這一份資源可以更有效的運用，不僅是幫助了憨兒，讓他們有工作、有生存的能力，還可以把這愛心延續到偏鄉小學的學童。」

近期傳出她將進軍大螢幕拍電影，Selina透露，今年會進劇組拍攝，但目前還沒辦法透露太多。任媽得知她要拍電影，第一句就問：「有男主角嗎？會有愛情戲嗎？」Selina回答沒有，讓任媽有點小小失望。

除了電影工作，Selina的音樂計畫仍持續發想中，加上餐飲副業，忙得蠟燭兩頭燒。

Selina說：「每天都很累啊，會覺得幹嘛把自己搞得那麼累，壓力很大。」

至於餐飲副業將推出新口味的粥，鹹、甜皆有，她笑說：「很多女生都有裝甜點的胃，如果有甜的，就讓大家享受一下，我也是吃到很辛苦，設計細節都是自己親力親爲。」

蔡依林攻小巨蛋 戰袍要價過百萬

◆ 看中國訊

蔡依林從4月21日開始，一共五天，在臺北小巨蛋舉辦「Ugly Beauty世界巡迴演唱會」，爲了此次返場演唱會，蔡依林更新了演唱會服裝，光是開場的「炫銀月光」薄紗戰袍，就重達八公斤，而更新的六套服裝總費用高達400萬，該薄紗服裝要價就超過150萬臺幣。

Jolin開場獻出一連串舞蹈秀，她打趣說，頭飾像孫悟空的緊箍咒「又重又緊」，數次彩排後，現在比較習慣了。

歡迎在《看中國時報》刊登小廣告

Want Classified Adverts?
contact us!

單格價格：

一週：£12 三個月：£120 半年：£208

分類廣告

您在生活、生意上的好幫手

銀行轉帳：

Bank: Barclays
Account Name: Kan Zhong Guo UK Ltd
Account Number: 73607828
Sort Code: 20-36-16

諮詢電話(Tel.)：020 7183 0987 聯繫郵箱(E-mail)： marketing.uk@visiontimes.com 本版只為信息發佈，對廣告內容真實與否不負任何責任。

倫敦華僑中文學校網上遠距教學招生中

由於新冠肺炎疫情影響，本校這學期仍採用網上遠距教學。
招收 5 至 15 歲學生， 上課時間：週日下午 2 到 4 時，
4 月 25 日開始。

本校係採小班制，每班不超過 10 人，依學生原有中文程度分班上課，開設有初學到 GCSE，正體字 / 簡體字等班級。

本校將增設成人班 (18 歲以上)，每週二及週四，
8pm 至 9:30pm，5 月 4 日開始。

有意報名上課者，請與本校 黃先生連絡。

電話 020-83180188 電郵 qcxhuang@gmail.com
http://londonoverseaschineseschool.org

中华五千载 沉浮知盛衰 笑谈天下事 尽在看中国

看中國時報訂報單

訂報人姓名：_____

地址：_____

_____

_____

電話：_____

開始訂報日期：_____

☐ 連續12期（三個月）£30
☐ 連續25期（半年）：£45
☐ 連續50期（一年）：£90

付款方式：

銀行轉帳：
Bank: Barclays
Account Name: Kan Zhong Guo UK Ltd
Account Number: 73607828
Sort Code: 20-36-16

支票：
支票抬頭請寫：Kan Zhong Guo UK Ltd
請將您的支票寄往：
Kan Zhong Guo
48 Chancellors Court, Orde Hall Street
London WC1N 3JP
諮詢電話：020 7183 0987

請填完本訂報單，同支票一起寄給我們

僑界資訊

一、「說」什麼都不能錯過！全球僑校學生及僑生華語口說爭霸賽

各地僑校敲碗許久的全球僑校學生及僑生華語口說爭霸賽口說爭霸賽，開放報名囉！

比賽時間為4月28日至5月31日，歡迎本會立案/備查且近3年使用本會提供教材之僑校學生踴躍參加

比賽相關訊息，請詳見報名及比賽網址：

二、 『僑臺商大健康與智慧農業商機參訪團』受理報名

僑委會為協助海內外優勢產業及資源互補對接，以及僑臺商與國內食品科技智慧農業產業交流，訂於2021年6月22日至6月25日舉辦前揭活動，邀請全球僑臺商商會重要幹部及具代表性之僑臺商企業負責人返臺參加，促進海內外優勢產業機構之技術與資源互補對接及交流聯繫。

活動全程計4天3夜，內容包括相關機構產業參訪、僑務及綜合座談等。歡迎海外從事觀光產業或具相關經驗之僑臺商，並有意與國內相關業者合作或投資，或能協助相關產業推進至海外市場者，自即日起至4月5日止接受報名，相關報名須知、報名表及預定日程表歡迎電郵(ocac.gbr@mofa.gov.tw)向駐英國代表處僑務組洽詢或點閱僑委會網頁查詢；

三、備課不用慌 教學我幫忙【華語文線上教學平臺應用】

因應疫情能停課不停學，僑務委員會特別邀請華語文數位教學專家連育仁老師，以「線上教學平臺應用」為主題，協助僑校老師全面的認識「網路課程」如何進行，同時介紹各種主流教學平臺與教學資源的功能及效用

包括Flipgrid、Class Dojo、Google、teams、seesaw等軟體，將華語文聽、說、讀、寫、打，五種語言技能融合數位科技，讓華語文教學者能快速將教室及教學走進線上，走出更多可能！

課程網址：

向人權迫害說「不」，
為正義發聲。

請簽名支持英國議會網站徵簽表！

法輪功是以真、善、忍為原則的佛家上乘修煉大法，而在中國，法輪功學員正在遭受長期持續的人權迫害。
讓我們一起敦促英國政府，採取有效行動抵制暴行，啟用全球人權制裁或馬格尼茨基法案，停止迫害法輪功。
您只需用手機掃描右邊二維碼，或登錄下方英國議會網站即可支持徵簽。
您的個人信息將僅用於此次徵簽。查詢有關法輪功的信息請至網頁 www.FalunDafa.org

petition.parliament.uk/petitions/551488

看中國
VISION TIMES

全球最大的中文週報 22家分社發行五大洲
《看中國》網站每天50萬人訪問，每月點擊量高達3000萬次

全球都在看中國 全球都愛《看中國》

看眞相看到希望
看中國看見曙光

時局風起雲湧，社會萬象紛呈，世界光怪陸離，歲月大江東去，《看中國》始終如一，為您傳遞真相，與您守護正義。

《看中國》作為一家非營利機構，多年來靠工作人員的無私奉獻，為讀者帶來精采紛呈、內涵深邃的文章，被美國知名智庫加州斯坦福大學胡佛研究所指為美國真正獨立的中文媒體。

《看中國》的使命是：

1. 呈現沒有審查，沒有過濾的真實新聞信息。
2. 弘揚中華傳統文化，堅守人類普世價值。
3. 建立溝通東西方文化與生活的橋梁。

《看中國》本著社會責任心與道義感，不只致力於真正服務於大眾的傳媒事業，同時也希望對人類文明的福祉綿長盡一份力。然而我們的夢想，媒體的成長，都離不開您的支持，特別是在疫情肆虐，經濟蕭條的當下，報社運作也因經費短缺而面臨困境，為了能夠繼續給廣大讀者提供廣泛、全面、真實的新聞報導，我們在此向廣大《看中國》讀者發起募捐。路漫漫其修遠，感謝您在這條漫漫長路上與我們並肩同行。您的支持，我們的堅持，似黑暗中的點點燭光，共同照亮屬於我們的未來。

期待您的捐助與支持

銀行轉賬：
Bank: Barclays
Account Name: Kan Zhong Guo UK Ltd
Account Number: 73607828
Sort Code: 20-36-16

聯係電話：020 7183 0987
聯係郵箱：marketing.uk@visiontimes.com

看中國
SECRETCHINA.COM

致《看中國》讀者

誠徵榮譽會員 為香港呼籲
為十四億牆內中國民眾 奉上真實資訊

『贈人玫瑰，手留餘香。』支持《看中國》，爲眞相護航；
眞實資訊救人無數，小小的善舉也能照亮四方。

《看中國》作爲一家不受中共審查的獨立中文媒體，已經在全球各地的義工的支持下走過了風風雨雨的近二十年。我們不僅爲海外華人提供最新鮮有用的資訊內容與正在失傳的中華傳統文化，同時也讓數以億計的中國大陸朋友透過《看中國》網站看到了香港、臺灣人民的英勇抗爭與中共病毒肆虐中華大地、荼毒全世界的痛心眞相。

作爲一個非營利的良心媒體，我們這一群因理想而彙聚在一起的不擅經營的文人們，不得不通過其它網路平臺賺取微薄的廣告分成來艱難維繫《看中國》網站員工微薄的生活補助。

然而，進入2019年6月以來，由於我們堅持一線獨立報導香港反送中運動，我們在FACEBOOK的廣告分成新聞帳户被強行關閉甚至註銷；由於我們堅持報導臺灣民主選舉，堅持報導中共病毒疫情眞相，我們在YOUTUBE上的視頻頻道廣告收入資格也被一再審查限制，收入所剩甚微。

全球大疫當前，中國大陸瘟疫二次爆發在即，眞實資訊可以救命。我們義無反顧，《看中國》作爲傳播希望的媒體只能逆水前行。

溪流能夠匯成大海，小善可以成就大愛。我們向全球海外華人誠意徵集萬名榮譽會員：每位榮譽會員每年只需支付一份訂閱費用（$68美元/年），成爲《看中國》網站的榮譽會員，就可以助力我們突破審查與封鎖，向更多被中共欺騙的中國大陸同胞奉上獨立眞實的關鍵資訊，在危難時刻向他們發出預警，救他們於大瘟疫與其它社會危難之中。

滴水之恩，當以湧泉相報。爲感謝各位榮譽會員對《看中國》的誠心支持和贊助，每位會員都將免費獲得一本《看中國》獨家出版的電子書（從已經出版的電子書目錄中任選一本），同時還將獲得每月兩期的《看中國會員專刊》。

感恩您的理解與支持，期待您有緣成爲榮譽會員的一員，爲傳遞眞相護航！





掃描二維碼
加入榮譽會員

看中國
VISIONTIMES

SECRETCHINA.COM