

# 911二十年塔利班再掌權

### 恐襲檔案即將解密 拜登、川普談論中、塔關係 局勢進展受矚目

◆記者邢亞男綜合報導

2021年8月31日，美國總統拜登宣告阿富汗戰爭結束。時值「911」恐襲20週年之際，拜登指示司法部6個月內解密相關檔案。9月7日，塔利班宣布在阿富汗成立臨時政府，將國號由「共和國」改為「伊斯蘭酋長國」。

## 拜登指示解密 911 檔案

今年是 911 恐怖襲擊 20 週年。20 年前，恐襲發生幾週後，時任總統小布什發動了阿富汗戰爭。這場持續了近 20 年的戰爭於不到兩週前結束。

9月4日，白宮宣布，拜登將訪問紐約市世貿雙塔原址的「歸零地」、五角大樓和美聯航 93 號航班墜毀的賓州尚克斯維爾郊外這三個 911 紀念地，向遇難的近 3000 人致敬。

8月3日，拜登兌現競選承諾，簽署了一項行政命令，指示司法部長加蘭(Merrick Garland)在6個月內解密 911 恐襲的檔案。911 受難者家屬斯特拉達(Terry Strada)表示，遺屬們等待聯邦調查局(FBI)和情報機關的解密文件已經太久。

## 爭奪潘傑希爾

美軍撤離阿富汗一週後，9月6日，塔利班宣布，已攻下最後一個不承認塔利班的潘傑希爾省。然而同日，阿富汗全國抵抗陣線發推文稱：「塔利班聲稱占領潘傑希爾省是假的，整個潘傑希爾山谷的所有戰略位置上仍有阿富汗全國抵抗陣線的部隊，他們還在繼續戰鬥。我們向阿富汗人民保證，與塔利班的對抗將繼續進行。」

在地理位置上，潘傑希爾山



▲9月7日，塔利班發言人穆賈希德在喀布爾宣布臨時政府成立。

谷周圍被高山群繞，易守難攻。歷史上，潘傑希爾省曾成功抵抗了蘇聯從 1980 年代以來的攻占，塔利班從 1996 年到 2001 年的首次統治。過去這段時間內，潘傑希爾是唯一一個塔利班無法拿下的省分，許多前政府高官聚集該地區。

## 塔利班成立臨時政府 內閣成員聲名狼藉

9月7日，塔利班宣布在阿富汗成立臨時政府，變更國號為其從前掌權時代的名稱「阿富汗伊斯蘭酋長國」。新內閣均為男性，由塔利班高層人士組成，其中一些人聲名狼藉。

新政府由穆罕默德·哈桑·阿洪德(Mullah Mohammad Hassan Akhund)領導，他是塔利班的創始人之一，被聯合國列入黑名單。

內政部長西拉傑丁·哈卡尼(Sirajuddin Haqqani)，是被 FBI 通緝的武裝組織哈卡尼(Haqqani)的頭目。哈卡尼是塔

利班的一個派別，參與了過去 20 年來戰爭中的一些最致命襲擊，如 2017 年造成 150 多人死亡的喀布爾卡車炸彈爆炸事件；2011 年 9 月發動的對喀布爾美國大使館和附近北約基地的襲擊事件。塔利班不在美國的恐怖組織名單之列，但哈卡尼則被美國指定為外國恐怖組織，它與基地組織(al-Qaeda)保持著密切聯繫。

## 拜登：中共與塔利班存在問題

塔利班據信已經邀請中共、巴基斯坦、俄羅斯、土耳其、伊朗和卡塔爾，出席其即將舉行的阿富汗新政府成立大會。

對於塔利班政權，9月7日，美國國務院聲明稱：「我們對其中一些人的從屬關係和過往紀錄感到擔憂。」白宮發言人普薩基表示，美國不會很快承認塔利班政府。

在塔利班奪取阿富汗的控制權前後，外界發現中共迅速與塔利班接近。9月8日，中共外

交部發言人汪文斌稱，中方對塔利班成立臨時政府表示「重視」，「這結束了阿富汗長達三週多的『無政府狀態』，是阿恢復國內秩序與戰後重建的必要一步」。

拜登於 7 日被記者問到，是否擔心塔利班從中共獲得資助。拜登說：「中方與塔利班之間確實存在問題，所以我肯定他們會試圖與塔利班做出一些安排，就跟巴基斯坦、俄羅斯和伊朗一樣。他們都在試圖找出因應之道。下一步發生甚麼將令人關注。」

## 川普談論 911 及塔利班

9月8日，前總統川普在 Newsmax 電視臺上談論了 911 和塔利班話題。川普說：「那是獨一無二的一天。這就是我們必須小心的原因。」他感嘆在他任職總統期間重建了美軍，但是那不是給塔利班的，更不是讓美國蒙羞的：「不幸的是，他們把我重建的一些東西，我們重建了美軍，交給了塔利班。你能相信嗎？」他們(塔利班)把它



川普

塔利班把美軍裝備給了中共，給了俄羅斯和伊朗。



拜登

我肯定北京會試圖與塔利班做出一些安排。

們(美軍裝備)給了中國，給了俄羅斯和伊朗，他們正在研究它們，因為他們正想製造那樣的(裝備)。」

## 巴格拉姆空軍基地 使用權受矚目

前美國常駐聯合國大使黑利(Nikki Haley)日前在 FOX 一個節目中提醒要注意中共的舉動，她認為中共將會對巴格拉姆空軍基地採取行動。

據阿富汗重建特別監察長(SIGAR)的報告，位於首都喀布爾以北約 60 公里，具有戰略意義的巴格拉姆機場(Bagram Airfield)，於今年 7 月移交給現已解散的阿富汗國防部。該空軍基地價值超過 5.6 億美元，曾是美國在阿最大、裝備最齊全的軍事基地。

據印度媒體的報導，塔利班正在與中共磋商將該空軍基地的使用權移交給中方事宜。印度擔心，中共可能會使用該空軍基地的設施對付印度。

圖片來源：塔利班：AAMIR QURESHI/AFP VIA GETTY IMAGES；川普：BRANDON BELL/GETTY IMAGES；拜登：DREW ANGERER/GETTY IMAGES；孫政才：FENG LI/GETTY IMAGES

# 被指孫政才情婦 女富豪消失4年後致電前夫

◆記者苗薇綜合報導

為中共權貴家族充當白手套的女富豪段偉紅 4 年前失蹤，其前夫沈棟的英文回憶錄《紅色輪盤》，於 9 月 7 日出版。該書披露了段偉紅與孫政才進行錢權交易的過程，以及其他中共權貴家族的斂財內幕。就在出版前夕，段女突然在凌晨給前夫打來電話。

沈棟的回憶錄《紅色輪盤：當代中國財富、權力、腐敗和復仇的內幕故事》(Red Roulette: An Insider's Story of Wealth, Power, Corruption, and Vengeance in Today's China)於 9 月 7 日在美國出版。該書披露沈棟前妻是已失蹤 4 年的中國女富豪、泰鴻集團創辦人段偉紅。

沈棟出生於上海，在香港長大，曾在私募股權投資公司工作，1997 年搬到北京，4 年後在那裡認識了段偉紅。他們成為了商業夥伴，並結婚生子，兩人在北京開發了備受矚目的項目，包括一個機場貨運站和豪華的北京賓格麗酒店。

沈棟與段偉紅在 2015 年離

婚，兩人的兒子現年 12 歲，隨沈棟住在英國。

沈棟表示，段偉紅在孫政才因涉嫌腐敗被拘 6 週後，於 2017 年 9 月 5 日失蹤。段偉紅被關押了 4 年，到目前為止還沒有被起訴。「他們從不承認帶走了段偉紅」，「就連她的父母也沒有從政府那裡得到任何信息。」

沈棟聲明，段偉紅在被關押了將近 4 年後，突然短暫「獲釋」。其「獲釋」是沈棟為了新書的出版接受了《華爾街日報》和《金融時報》的採訪後發生的。

據美國之音報導，沈棟 9 月 6 日發表聲明說，因為即將出版的最新回憶錄，他遭到生命威脅。段偉紅 9 月 4 日突然打了兩

次電話給他，要求他取消出版計畫，因為可能會激怒中共政府和官員。他相信段是在中共官員和國安人員的監控下打電話。段偉紅警告他：「與政府作對的人是沒有好下場的。」

段偉紅說，這本書的出版是要出人命的。她要沈棟想一想，如果他發生甚麼不測，他們的孩子會怎麼樣；如果他們的兒子有甚麼不測，他會怎麼樣。沈棟認為這次的談話非常令人不安。

段偉紅還告訴沈棟，自己只是短暫獲釋，隨時會被再次拘押。

在《紅色輪盤》書中，沈棟披露了段偉紅與前中共重慶市委書記孫政才進行錢權交易的過程以及其他中共權貴家族的斂財內幕。



▲重慶市委原書記孫政才

《金融時報》以「與中國紅色貴族達成交易的失蹤婦女之謎」為題，刊出對沈棟的採訪。報導說，沈棟和段偉紅的主要聯繫人包括孫政才等前中共高官。

此外，網絡上傳，《紅色輪盤》還披露段偉紅與江澤民、曾慶紅和令計劃等中共高層的來往。



A7 習近平「割韭菜」掐死經濟



B5 【帝堯的故事】之十：羿殺九嬰取雄黃屠巴蛇

聲明

20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區偷報現象時有發生，也有將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，勿做它用。請大家珍惜《看中國》報紙，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，感謝您的熱心幫助。

# 「黑天鵝」驚現天安門廣場

【看中國記者苗薇綜合報導】近年來，中國經濟衰退，政權風雨飄搖，習近平曾多次警告，要防範「黑天鵝」、「灰犀牛」事件。沒想到9月5日早上，一隻黑天鵝出現在北京天安門廣場，吸引民眾駐足圍觀，也引發黑天鵝寓意的討論。

## 黑天鵝驚現天安門廣場

9月5日早晨，天安門廣場升旗儀式結束後，一隻黑天鵝罕見降落，引來大批民眾圍觀、拍攝。現場有警察維持秩序，早上7點多鐘，天空下起雨來，黑天鵝站在雨中，還低頭喝地上的雨水，卻仍沒有要飛離的意思。至上午8時許，趕到現場的野生動物救護中心工作人員將黑天鵝捕獲，並送往順義的基地，而圍觀的遊客也隨之散去。

這隻黑天鵝在廣場上時而梳理羽毛，時而閒庭信步，一副「見過世面」的樣子。據推測，天鵝可能是從附近的公園飛來的。

事件被報導後，有微博網民問，「為何疏散遊客，天鵝沒過安檢嗎？」、「突破號稱『固若金湯』的低小慢飛行物防線了。」也有網民戲稱，這是「黑天鵝事



北京時間9月5日早上，一隻黑天鵝降落在天安門廣場，引發熱議。（視頻截圖）

件」，並問，「主何吉凶？」、「難道……」很快，這些留言全部被隱藏。

「黑天鵝」被隱喻極為罕見，在通常預期之外的事件，發生前沒有前例可循，一旦發生就會產生極端的影響。

業內人士舉例稱，1997年亞洲金融危機即為「黑天鵝」事件。泰國政府宣布泰銖與美元脫鉤後，當天泰銖就貶值近20%。隨後，超出意料的引發馬幣林吉特、新加坡元、菲律賓比索、印尼盾等下挫。這場金融危機使大

部分東亞貨幣貶值、國際股市暴跌、多國社會秩序陷入混亂、甚至政權更迭。

## 習近平曾多次警告

2019年中共建政70週年，再加上中美貿易戰如火如荼，中

共面臨經濟與外交危機。習近平於當年1月在中央黨校向全國省部級主要高官發表講話，提醒國際形勢波譎雲詭，外部環境複雜嚴峻，要高度警惕「黑天鵝」及「灰犀牛」事件，要打好化險為夷、轉危為機的戰略主動戰。

2021年1月，習近平在中共中央政治局就「第十四個五年規劃」重點工作「集體學習」時，再次提出要深刻認識錯綜複雜的國際局勢對中國的影響，既保持戰略定力又善於積極應變，做好應對各種「黑天鵝」、「灰犀牛」事件的預案，不斷增強發展的安全性。

而近期，中共網信辦還對自媒體「違規發布」財經新聞內容進行整頓，禁止財經自媒體「唱衰」中國金融市場和中國經濟。

有網友表示，「結果話音剛落，黑天鵝自己落在了天安門廣場，看來經濟突然崩潰是分分鐘的事了，而且最大的不確定性，就來自北京，來自政治中心。」

也有人聯想到，9月2日，習近平宣布準備在北京成立一家證交所，專家分析，習近平是要通過政策傾斜等手段，讓資本遠離上海等江派勢力地盤，集中到習近平的大本營北京來。

# 販嬰老闆落網 背後亂象驚人

【看中國記者黎小葵綜合報導】都說孩子是上天賜給父母的最好禮物，然而，河北張家口市沽源縣一名22歲女子卻賣兒求財，以7萬元價格賣掉親生子，引發社會關注。

近日一則「22歲女子將自己兒子7萬元賣給一家醫療科技公司」的消息震驚社會。警方亦表示，已於8月14日在河北省張家口市沽源縣將22歲女子抓獲，該女供認不諱。另一位生殖醫療科技公司女老闆也落網。

綜合媒體報導，上述年輕的賣子母親任某某，家住張家口市沽源縣，她將自己的孩子賣到700多公里外的山東省濰坊市，接手的是一家生殖醫療科技公司。

報導指出，生殖醫療科技公司朱姓女老闆，今年41歲，曾是一名教師，與現任丈夫再婚後因無法受孕，開始了10年的「尋子之路」，目前她的孩子不到一歲；亦因此，她在熟悉代孕行業後，自己也經營起代孕生意，包括販賣嬰兒。

據朱女表示，她認為經營代孕行業是在做好事，可以給很多想要孩子的家庭帶來歡樂。

目前已知，朱女名下有兩家公司，一家名為「山東佰子生殖醫療科技有限公司」，成立於2020年12月18日，註冊資本300萬元。這家公司亦是上述任女親生兒子的流向。另一家名為「濰坊市毓澤天成藝術傳媒有限公司」，成立於2017年12月25日，註冊資本50萬元，朱女為法人代表、100%股東，其丈夫徐某是監事。

相關產業的經營模式幾乎都是靠網絡完成。朱女也坦言，在做這項業務時認識很多醫生，有些人是生下孩子不想要，就拜托醫生找個「領養」家庭。還有一種是，代孕媽媽生下孩子後，客戶突然不要了，「不送出去的話，就砸自己手裡了」。

另據一名臥底的志願者「上官正義」披露，中國大陸販賣孩童，早已形成了一種既猖獗又隱秘的地下交易鏈。

據上官描述，她長期在線上扮演一位無法生育卻又渴望有一兒半女的角色。今年6月中旬，她在微信上收到一條消息：「S女bao，需要可聊。」

「S女bao」、「S男bao」是

網絡販嬰的業內術語，S是「送養」實際就是販賣，「女bao」是女寶寶，「S男bao」是男寶寶。與之對應的「L男bao」則代表領養男寶寶，「L女bao」是領養女寶寶。由於販賣新生寶寶極為敏感，她所加入的微信群經常解散後再建新群，而新加入成員必須標注自身需求，否則會被踢出群組。

上官在「尋找寶寶」期間，上述「中間人」朱女聯繫到她，朱女對她說：家庭困難，想給孩子找個好人家。而上官則回覆：「願意出錢『領養』寶寶。」

之後的6月底，朱女告訴上官，手上有個7月20日左右預產的嬰兒，大概是女孩，售價11萬，保證健康，無遺傳病史。為打消上官「領養」顧慮，朱女還表示，可以在交易當天一次性付款，但只收現金。此外，若需要出生證，還需再加4萬。

上官還瞭解到朱女產業鏈的流程，即孕婦進入產房，買家可在產房外等候，孩子生出後先付2萬元，接下來幾天由月嫂照看。出院當天，朱女將嬰兒交給買家，買家同步付完尾款。

# 劉強東交權 繼任者背景深

【看中國記者董林杉綜合報導】京東創辦人劉強東日前突然宣布卸任總裁一職，退居二線，由京東零售執行長徐雷接任，而徐雷的真實身分曝光，被指是中共元老徐向前之孫。

中國電商巨頭京東集團9月6日宣布，京東零售CEO徐雷升任京東集團總裁，這意味著劉強東正式退休。

京東集團在香港證交發布公告，稱京東零售執行長徐雷接替劉強東總裁職位，之後將負責各業務板塊的日常營運和協同發展。

而徐雷已被多方起底是中共開國元帥徐向前的孫子，也就是徐小岩的兒子。徐向前唯一的兒子徐小岩中將軍銜，且曾任軍區副司令員。徐雷10年前加入京東，如今成為京東的新掌門人。

政論時評人冷山時評此前在推特(Twitter)爆料，京東新掌門人徐雷是中共元老徐向前的孫子、徐小岩的兒子。

消息稱，徐雷最早任職聯想品牌推廣部，後來去了家廣告公司，這家廣告公司叫好耶，行內都清楚，那幾年相當

於公關界的藍標，再後來去的京東，北京圈子很多人都知道他家在軍隊的強大背景。

有網友指，京東新掌門人是徐向前的孫子，企業果然還是在自己人手裡放心，中國大的龍頭企業都在紅色家族手裡，小一點的也都攀附著紅色家族，就現在的生態環境而言，離開了紅色家族無法生存。

近年來，中共互聯網大佬面對中共對互聯網企業的集中整治、調查，接連退居幕後。繼阿里巴巴創辦人馬雲之後，騰訊的馬化騰、拼多多的黃曄、字節跳動的張一鳴等人先後卸任。

現年47歲的劉強東，於2018年8月31日在美國明尼蘇達州，涉嫌性侵犯一名中國女留學生，被當地警方抓獲、關押，被保釋回國後，可謂霉運連連，不僅被迫辭去政協委員，還密集卸任包括京東數字科技控股有限公司、京東物流全資子公司在內的，共46家公司的法人代表、董事長或其他高管職務。

如今，中共當局提出「共同富裕」的口號後，劉強東又卸任總裁一職，正式退居幕後。

# NIH資助武漢找出感染人類的蝙蝠病毒

【看中國記者程雯綜合報導】根據《自由信息法》(FOIA)發布的新文件顯示了新的確鑿證據，美國國立衛生研究院(NIH)確實用聯邦資金資助了中國武漢病毒研究所，以研究可以感染人類的蝙蝠冠狀病毒。此前NIH、美國國家過敏和傳染病研究所(NIAID)的負責人等始終否認資助過此類研究。

調查媒體「攔截」(The Intercept)9月7日報導說，該媒體通過一項針對NIH的《信息自由法》(FOIA)訴訟案，獲得了900多頁來自NIH先前未公開的新信息。這些信息證明，「生態健康聯盟」(the EcoHealth Alliances)曾使用NIH獲得的聯邦撥款，資助在

中國武漢所進行的對危險蝙蝠冠狀病毒的研究。

這900多頁的新文件詳細介紹了生態健康聯盟的工作，以及兩項先前並未公開的由美國國家過敏症和傳染病研究所(NIAID)資助的撥款提案，也有與生態健康聯盟研究相關的項目更新。因為COVID-19這場大瘟疫，生態健康聯盟的研究已經遭到審查。

「攔截」表示他們正向公眾公布這些完整的文件。

正在調查武漢新冠病毒(SARS-CoV-2)起源的「美國知情權」組織執行董事加里·拉斯金(Gary Ruskin)說：「這是導致當前大瘟疫的高風險研究路線圖。」

「攔截」報告說，NIH的其中一項撥款名為「瞭解蝙蝠冠狀病毒出現的風險」，該撥款概述了由生態健康聯盟主席彼得·達扎克(Peter Daszak)領導的一個雄心勃勃的項目，旨在篩查數千個蝙蝠樣本中的新型冠狀病毒；該研究還涉及篩查與活體動物(蝙蝠)打交道的人。

此文件也包含在武漢進行病毒研究相關的幾個關鍵細節，例如：人源化小鼠的關鍵實驗工作，是在武漢大學動物實驗中心的生物安全3級實驗室進行的，而不是像先前以為的是在武漢病毒研究所進行。這些文件對大瘟疫可能始於實驗室事故的理論又提出了更進一步的支持——但對此觀點，達扎克始終強烈否認。

涉及蝙蝠冠狀病毒的撥款為生態健康聯盟提供的總計310萬美元的資金，其中59.9萬美元被武漢病毒研究所部分用於識別和改變可能感染人類的蝙蝠冠狀病毒。在這項撥款的提案中已經提到並承認了此類實驗的潛在風險，提案對可能風險的描述是：「實地考察涉及接觸SARS或其他冠狀病毒的最高風險，如在蝙蝠密度高的洞穴中工作時，和可能吸入(蝙蝠)糞便粉塵時。」

麻省理工學院(MIT)博德研究所(Broad Institute)的分子生物學家陳麗娜(Alina Chan)表示，這些文件表明生態健康聯盟明知有實驗室洩漏的危險，她說：「在這個提議中，他們實際上指出了他們知道這項

工作有多大危險。他們一直在談論，人可能會被(蝙蝠)咬到——他們記錄了每個被咬的人，生態健康聯盟有這些紀錄嗎？如果沒有的話，他們怎麼可能排除與研究有關的事故呢？」

羅格斯大學(Rutgers University)分子生物學家理查德·埃布賴特(Richard Ebright)表示，這些文件包含在武漢進行病毒研究的相關關鍵信息，也包括有關新病毒產生的信息。埃布賴特看過這些文件後給「攔截」寫信說：「他們構建的病毒經過測試，可以感染老鼠，這些老鼠經過基因工程改造，在細胞上顯示出人類類型的受體。」

埃布賴特還表示，這些文件明確表明，兩種不同類型的新型冠狀病毒都能夠感染人源化小鼠。而MERS病毒是埃布賴特說的另一種新冠病毒，即導致中東呼吸綜合症的病毒。

# 監管風暴過猛 官方急忙補救

【看中國記者李正鑫綜合報導】在北京當局的監管措施影響下，資本市場和企業有很多憂慮，經濟也出現下滑態勢。中共副總理劉鶴表態支持民營經濟之後，9月8日，中共黨報也發文造勢。

9月8日，中共黨報《人民日報》在頭版刊登題為〈堅持監管規範和促進發展兩手並重、兩手都要硬〉的評論員文章稱，有關部門對「平臺經濟、教育培訓、信息（資訊）安全」等多領域的監管，是從「規範市場秩序、構建新發展格局、推動高質量發展」的戰略高度出發。

之前在8月30日，中共中央全面深化改革委員會第21次會議上，有關反壟斷監管的戰略表述是，「構建新發展格局、推動高質量發展、促進共同富裕」。

而《人民日報》這篇評論員文章，未再提到「共同富裕」，取而代之的是「規範市場秩序」。

此前，不斷有輿論聲稱，北京當局推動的「共同富裕」，是針對中國民營企業家的財富重分配計畫。

《人民日報》的文章，也迎合了中共副總理劉鶴的表態。

中國國際數字經濟博覽會9月6日在石家莊市開幕，劉鶴以視頻方式致辭。

根據官媒新華社報導，劉鶴表示，必須大力支持民營經濟發展，使其在穩增長、穩就業、調結構、促創新中發揮更大作用，「支持民營經濟發展的方針政策沒



資本市場和企業有很多憂慮，經濟也出現下滑態勢。（Getty Images）

有變，現在沒有改變，將來也不會改變」。

劉鶴在講話中強調了民營經濟在中國經濟發展中扮演的重要角色：民營企業為中國貢獻了50%以上的稅收、60%以上的GDP、70%以上的技術創新、80%以上的城鎮就業、90%以上的市場主體數量。

劉鶴表示，要為中小企業發展創造良好環境。「企業家精神就像魚一樣，水溫合適，魚就會游過來。」

不過，近幾個月來，中國經濟的「水溫」變化比較大。

北京當局日前提出「共同富裕」和「第三次分配」，這些成為官媒和自媒體的熱詞。

此外，再加上之前當局針對多個行業的整肅，以及多位富有的企業家紛紛「慷慨解囊」捐資，給外界造成一種「山雨欲來風滿樓」的感覺。

據自由亞洲電臺9月7日報導，前青海省政協委員、民營企業家王瑞琴表示，考慮到中國民營企業近年來面臨的困境，劉鶴日前的這番話只是老調重彈。

王瑞琴說：「這麼多年來，中共從來沒有說過不支持民營企

業，永遠都會說要減稅降費、要扶持。但與此同時，當局又接連通過各種政策和規定來打壓民營企業。」

實際情況也是如此，中國民營企業的日子越來越不好過了。

中國商業查詢平臺「天眼查」數據顯示，受COVID-19疫情影響，去年第一季度，有超過46萬家民營企業註銷破產。

近十年以來，中國民營企業的固定資產投資增速一路下滑，截至2020年1月，已經接近於零增長。

王瑞琴說，在政府的百般為

難下，中國民營已經喪失了發展動力。「整個中國經濟界，尤其是民營界，目前人心惶惶。大家不知道下一步該怎麼走，但他們都有一個共同的認識，那就是必須要認真考慮，不能做任何事情。現在整個民營企業界處於一種『躺平』的狀態。」

而在9月1日，北京大學經濟學教授張維迎，在中國經濟50人論壇上發表一篇題為〈市場經濟與共同富裕〉的萬字長文稱：「如果我們失去對市場的信心，引入越來越多的政府干預，中國只會陷入共同貧窮。」

「中國經濟50人論壇」是中國重要的經濟學論壇，由現任中國國務院副總理劉鶴，於1998年牽頭成立，包括吳敬璉、蔡昉、易綱等知名的經濟學家和官員都是其成員。

張維迎在長文中闡述市場經濟的理論基礎，認為市場經濟是「人類有史以來最平等的一種制度」，提供每個人發財致富的機會。中國在過去四十年走向市場經濟才因此達到經濟的飛躍，讓中國大眾受益。

張維迎對計畫經濟提出尖銳的批評：「計畫經濟是少數知識分子設計，然後靠強權從上到下強加給社會的，所以一定有人捍衛它，替它辯護。市場經濟不同，它是從下到上自發產生的。」

張維迎還在文章中寫道：「從歷史上可以看到，反對市場經濟的最大力量，就是特權階層和既得利益者。」

## 澳頂住報復 中國進口鐵礦石暴增

【看中國記者文龍綜合報導】中國海關總署9月7日公布的數據顯示，儘管以減少貿易的方式，以報復澳洲政府提出COVID-19病毒溯源等訴求，但8月中國進口鐵礦石環比卻暴增10.2%。而澳大利亞統計局的數據顯示，其經濟和出口都強勁反彈。



（Getty Images）

報復政策的失敗。

彭博社報導說，在中國進口的所有鐵礦石中，澳大利亞出口的鐵礦石約占其中60%，因此中國進口鐵礦石越多，澳大利亞出口鐵礦石也就越多。

彭博社說，儘管中澳關係仍然處於低潮，中共報復和制裁澳大利亞的措施仍然持續，中國8月從澳大利亞的進口卻創了歷史新高。進口的詳細目錄本月晚些時候才會公布。但是，澳大利亞鐵礦石一定在其中占了很大比重。

9月6日，澳大利亞財政部長弗萊登伯格（Josh Frydenberg）在公開演講中表示：「他們針對我們的農業和資源部門，採取了影響一系列產品的措施，包括葡萄酒、海鮮、大麥和煤炭。」但是，澳大利亞一直堅定不移地捍衛其主權和核心價值，並將永遠如此。

弗萊登伯格強調：「我們的經濟，也被證明具有顯著的韌性。」

弗萊登伯格指出，中國的貿易行動在截止到今年6月的一年中，讓澳大利亞對中國的出口總額減少了大約54億澳元，「但在同一時期，這些商品對世界其他地區的出口增加了44億澳元。」

中國是澳大利亞最大貿易夥伴，去年決定向澳洲眾多商品如葡萄酒、大麥、牛肉、銅、糖、龍蝦、木材等一系列產品關閉其市場之後，澳洲全力拓展新的替代市場，而且在這方面取得重大進展。

## 債務危機蔓延 紅二代有麻煩

【看中國記者李正鑫綜合報導】中國華融和恆大集團陷入債務危機，這兩家公司都和前中共政治局常委曾慶紅家族有關聯，現在債務危機蔓延，曾慶紅侄女曾寶寶的花樣年控股集團財務狀況堪憂。

彭博社9月7日報導，花旗和瑞信的私人銀行部門已停止接受花樣年控股集團的債券作為抵押品，資本市場對這家中國房地產開發商財務狀況的擔憂升溫。

花樣年控股集團有限公司（以下簡稱花樣年），是一間中國大陸房地產開發商，1996年，由前中共中央政治局常委曾慶紅的侄女、曾慶紅胞弟曾慶淮的女兒曾寶寶成立。公司主要在深圳和成都等地開發房地產項目。公司註冊地設於開曼群島，總部則在廣東省深圳市福田區深南大道喜年中心。香港聯絡處在銅鑼灣告士打道鵬利中心。2009年在

香港交易所上市，曾寶寶一直是執行董事和大股東。

據悉，曾寶寶在2011年還到臺灣申請設立了臺灣花樣年開發股份有限公司。2014年，在臺北市中山區開設臺北有園飯店，成為首家進駐臺北的純中資飯店。

知情人士透露，花旗和瑞信對花樣年的票據給予零的貸款價值，意味其客戶不能再將花樣年的票據用作貸款抵押。

這一事態的發展突顯出花樣年債務危機的隱憂，花樣年和現下中國房地產開發商面臨一樣的債務壓力。花樣年的較長期債券價格大跌，8月在彭博中國高收益美元債券指數中表現最差。

在三大國際信用評級機構給出的評估結果，花樣年的評級相當於B級。惠譽、穆迪7月調降花樣年信用評級的展望，從穩定降為負向。

## 中國房地產市場的風險正在顯現

【看中國記者陳勇編譯報導】中國房地產的風險正在突顯。一些經濟學家認為，房地產業的信貸緊縮過於強硬，可能打壓工業需求和消費。房價崩盤則會傷害到銀行業，如果房價跌破貸款額，民眾就無法通過賣房償還貸款。

房地產業是中國最重要的行業之一，占國家GDP的28%。因此習近平提出的「房住不炒」政策，是一個異常艱難的目標。

去年的貨幣寬鬆政策促使房價又一輪上漲，而今年的緊縮政策似乎暫時遏止了這一輪瘋漲。今年前7個月，房地產貸款的增長達到了8年來的最低水平。

北京最近正在打壓住房貸款的批准、利率、房租增長，以及地價，要求銀行業減少發放房貸，一些大城市暫停出售土地。



（Getty Images）

到目前為止還沒有跡象北京當局會放緩緊縮措施。

根據摩根士丹利數據，今年初到8月中旬，中國開發商違約債務達到了62億美元，比去年全年還多出13億美元。

地產公司占今年上半年債務違約的30%。現在當局已經對高槓桿的開發商收緊融資。恆大在海外發行了大量債券，但自從2020年1月以來，則沒有發行任

何美元債券。平安保險公司8月表示，已經從投資中撥出55億美元作為華夏幸福的違約準備金。目前中國美元垃圾債券的收益率上升到2020年3月疫情拋售以來的最高點。

融資限制加劇了中國恆大的流動性危機。9月7日，穆迪把恆大的信貸評級調降到Ca，意味著恆大債務「可能並非非常接近違約」。恆大帳面上的3050億美元債務一旦違約，會對中國金融系統造成危險。

但是有分析師擔心緊縮措施會失去控制。野村證券認為房地產緊縮措施會造成今年下半年中國經濟放緩的一半以上。房地產市場的限制也影響到建築材料、家具和家電的銷售。房地產業的急剎車可能會拖累其他行業。

### 財經簡訊

#### 蘋果發表會14日登場 料推出iPhone 13

【看中國訊】蘋果公司（Apple）對外發出邀請函，將於美西時間9月14日上午10時舉辦一場特別活動。這場秋季發表會，料將推出iPhone新機。

爆料達人及科技網站預測，新機可能定名iPhone 13，相機將支援人像模式錄影，屏幕可能配備120Hz更新率類似Apple Watch的永遠顯示功能，屏幕上方「瀏海」面積也有望縮小。新機將有4款機型，包括：5.4英寸iPhone 13 mini、6.1英寸iPhone 13，以及6.1英寸iPhone 13 Pro、6.7英寸iPhone 13 Pro Max。新機售價最低699美元起，9月24日正式開賣。

#### 中國央行調查顯示逾半受訪者近2年沒有儲蓄

【看中國訊】中國央行日前公布調查報告，超過一半受訪者表示最近2年沒有儲蓄行為，2成受訪者無法應對意外支出。此外，多數受訪者對投資理財認識不足，且對收益過於樂觀。

中國人民銀行金融消費權益保護局，公布「2021年消費者金融素養調查分析報告」，在約14萬份成年受訪者樣本數據中，有56.6%受訪者表示近2年沒有儲蓄行為。蘇寧金融研究院高級研究員黃大智表示，一般來說居民收入會轉化為消費，部分收入則會流向投資。近2年，居民負債壓力增大或與住房貸款、消費金融快速擴張有關。

# 習近平對接班群體的擔憂

【看中國記者苗薇綜合報導】中共中央黨校9月1日舉行中青年幹部培訓班開班式，習近平出席並發表講話，他要求中共黨員「丟掉幻想、勇於鬥爭，在原則問題上寸土不讓」。專家認為，習近平的「鬥爭」精神在國際舞臺上難給中國帶來空間。也有分析指，習近平的講話表達了對中青年官員的四大擔憂。

習近平在講話中指，中國面臨的風險挑戰明顯增多，總想過太平日子、不想鬥爭是不切實際的，「要丟掉幻想、勇於鬥爭，在原則問題上寸步不讓、寸土不讓」。習近平更強調：「共產黨人任何時候都要有「不信邪、不怕鬼、不當軟骨頭的風骨、氣節、膽魄。」

BBC引述多位分析人士話說，習近平此次講話顯示中共與西方的對立將會加劇，伴隨中共外交官們在多個場合依舊延續咄咄逼人的「戰狼」風格，這種「鬥爭」精神已難以在國際舞臺上給中共帶來空間。

美國政治風險諮詢公司歐亞集團中國分析師牛犇(Neil Thomas)認為，這次講話的不同之處在於，習近平提醒中共幹部「不想鬥爭是不切實際的」。而習近平



在上海中共一大紀念館裡，習近平的巨幅圖片出現在眾多參觀者之後。(Getty Images)

自己似乎也承認了，他的民族主義外交政策將會加強中共與西方的對抗。

牛犇認為，如果鬥爭精神一直支配中共對外關係，這給中國帶來的代價「可能是中國同民主國家的關係將持續緊張，以及中國失去一個同歐盟及東亞國家加強經濟聯繫，以削弱美國外交力量的機會」。

新加坡國立大學政治系副教授莊嘉穎認為，習近平及中共高

層認為他們面臨的種種挑戰「越來越大」，並且「需要更加鞏固的一個黨團精神，一個更有力的反應來對待這樣的挑戰」。

新華社引述習近平在中央黨校的講話約2000字，當中四次談及「鬥爭」。對此，時事評論員岳山分析，從官媒通稿的字裡行間，可見習近平話中有話地表達了對年輕官員這一群體的四大擔憂。

岳山認為，習近平第一個擔憂的，是由於近年中共內政外交上步

步驚心，特別是大搞流氓外交造成在國際上更加孤立，習近平在講話中承認「風險挑戰明顯增多」，他擔心年輕幹部們「總想過太平日子、不想鬥爭」，他直指這「不切實際」，認為是「幻想」。

第二擔憂的是黨的幹部「經不起風吹浪打」，沒有中共的所謂「理想信念」，或「理想信念」不堅定，關鍵時刻「臨陣脫逃」。

第三是官員們都不對他講真話，不講實話。他說：「最根本的

要看是不是講真話、講實話，是不是幹實事、求實效」。

第四個擔憂的是對習近平的不忠誠，習近平說檢驗黨員幹部是不是對黨忠誠，在戰爭時期是要「捨生忘死」，現在要看能不能堅決維護黨中央權威和集中統一領導，換句話是能否維護習近平的權威和統一領導。岳山認為，近年不少落馬官員都被通報「對黨中央不忠誠、不老實」，這應該是中共官場的通病，也暗藏反習的危險。因為無法獲知官員是否真的忠誠，即便天天聽見頌習聲一片，習近平也會夜不安寢。

岳山認為，習近平在中央黨校，對黨的重要接班梯隊發出前邊那些，可以說是警告，也可以說是表達擔憂的話語，用詞比較負面，或顯示對於黨國的未來並不樂觀。

據資料顯示，中央黨校的中青年幹部培訓班簡稱「中青班」，參加者是40至50多歲的官員，多為地市縣的廳局處級，他們作為省部級官員的後備幹部，可視為是中共政權的重要接班人群。

不過，日本《產經新聞》曾引述知情者表示，黨校這種集中各地官員進修的地方，其實也是官員邊喝邊傳授貪腐竅門的場所。官員在這裡交換惡德信息、催生新腐敗案。

## 緩兵之計？謝霆鋒退加國籍

【看中國記者李懷橘綜合報導】大陸網絡早前瘋傳一份「限籍令」的封殺名單，謝霆鋒等持外國國籍的藝人均榜上有名。雖然封殺名單未得到官方證實，但謝霆鋒已率先表態，表明正在申請退出加拿大國籍。有網臺節目指，謝霆鋒的做法不過是緩兵之計，而他真正要做到反而是「保本保命」，在未被當局封殺前把資產轉移到海外。



謝霆鋒表明正在申請退出加拿大國籍。有網臺節目指，謝霆鋒的做法不過是緩兵之計。(Getty Image)

因——將中國精神推廣出去。

自從吳亦凡、張哲瀚、鄭爽、趙薇等藝人接二連三被封殺後，8月底大陸傳出下一批將被封殺的藝人名單，排第一的就是劉亦菲（美國籍），第二便是謝霆鋒（加拿大籍），其餘幾位是王力宏（美國籍）、潘瑋柏（美國

籍）、孫燕姿（新加坡籍）等明星。封殺名單稱，中國國家廣播電視總局準備推出「限籍令」限制外籍明星在大陸登臺，「再也不能在中國的舞臺上大肆圈錢了」，不過這個名單，尚未得到官方證實。

網臺「港燦會館」指，謝霆鋒在名單之上，如坐針氈，因此

主動表示自己正在申請退出加拿大籍。節目續指，對於香港人來說，當然不接受謝霆鋒的說法，謝霆鋒親共又怕死，而且謝霆鋒只說正在申請退籍，那進展到甚麼程度，沒人知道。「老實說，（謝霆鋒）應該在陽光之下做才對，不是隨便說兩句，交了功課就算交差」。

節目中直言，謝霆鋒的做法無法滿足共產黨，現在中共需要錢，河南水災英皇老闆楊受成捐了1000萬，而謝霆鋒僅捐100萬，這筆數目太小，不夠埋單。另外，在華的加拿大國籍人士都存在危機，因為孟晚舟人在加拿大，「對共產黨來講，能夠捉到幾個加拿大人作為『對沖』，當然是上策了」。

節目還分析，謝霆鋒退出國籍之說或者只是「緩兵之計」，謝霆鋒在此期間可以將大陸的財產轉移到海外，「謝霆鋒要處理的不外乎房產或者個人財產」，「如果錢還在大陸，能不能合法地匯到香港？難度非常之高！」；至於香港的存

款應該還是安全的，趁當局還未正式針對謝霆鋒之際，建議他盡快把錢轉移到海外。

謝霆鋒性格反叛，16歲就策英皇娛樂「賣身」替父換債，「一個如此反叛的人，擁有外國國籍，是否會乖乖地任當局唆擺」，節目認為，謝霆鋒當前真正要做的反而是「保本保命」。

此外，香港明星杜汶澤臉書上發帖指，「真心覺得，謝霆鋒做得好，是優秀的藝人，是全球中國人的典範！」他還開玩笑說，「古有『學雷』！今有『學霆鋒』！大家應該『學習霆鋒好榜樣』，一起放棄外國護照，以身為中國人而驕傲」，並強調「放棄外國護照！一個都不能少！」

有香港網友指，謝霆鋒在03年車禍頂包案發生後就北上發展，在香港已經沒有市場，他不愛國，愛的是人民幣。還有網友稱，霆鋒不給面子，叫大陸高官子弟家人情以何堪？

也有大陸網友質疑，為何謝霆鋒一早不退出加拿大國籍？偏偏在限籍令傳出之後，才申請退出加拿大籍。也有人指，謝霆鋒在加拿大是花錢，在大陸是賺錢，而且是賺大錢，這筆帳誰都會算。

## 中美籌碼 港民主黨被迫參選

【看中國記者李懷橘綜合報導】全國僑聯副主席盧文端6日撰文，稱如果民主黨強行阻止成員參選，有可能觸犯「港版國安法」，那就是萬劫不復，死路一條。有評論認為，當局強行逼迫民主黨成員參選立法會，這反映中共還顧及國際顏面，不想在中美關係上自設障礙。

今年年底香港將舉行立法會選舉，盧文端在文章中說，「愛國者治港」的確為泛民人士預留了參政空間，這也包括民主黨，但這不表示新選制離不開民主黨。他強調不管民主黨參選立法會與

否，都一定會有其他泛民人士參選，「極可能還有民主黨的人」，他們或以民主黨成員身分參加，或退黨以獨立身分參加。盧文端還強調民主黨如果「求生」則需參加選舉。

盧文端在文章中誇獎已於2015年退出民主黨的前民主黨副主席狄志遠，指狄之前被稱為中間派，現在應該被「正名」為泛民，狄沒有參與社會運動，也無衝擊「一國兩制」底線的言行；稱今次狄志遠「入關」參選選委會，是在告訴民主黨內的一些人士，他們也可獲得同樣機會。

此前港府對民主派人士進行大清算，數位民主黨成員被送入

監獄，包括胡志偉、何俊仁、尹兆堅、林卓廷等，而許智峰則流亡澳洲（已辭任區議員並退出民主黨）。盧文端稱這些人為「求死派」，批評民主黨陷於今天的困境，他們應承擔責任。

文章又指，民主黨內瀰漫「悲情」氣氛，有成員認為如果參選立法會，則對不起這些被囚的人士。盧文端宣稱，明知不參選是死路一條，但卻不敢向「求死派」說不。他還強調，如果民主黨強行阻止成員參選，「等同是對新選舉制度的挑戰和破壞，有可能觸犯香港《國安法》」，「那就會真的是萬劫不復，死路一條了」。

民主黨將於9月26日舉行會員大會，決定會否參選12月立法會選舉。民主黨主席羅健熙7日表示，已知悉盧文端的意見，民主黨會按照自己想法及原則理念去決定。

《看中國》特約評論人唐新元表示，《國安法》後中共將香港民主派連根拔起，核心成員或坐牢或流亡。同時，香港多個民主派組織都在壓力下解散，包括教協、民陣和612基金等。香港數十年間建立的公民社會被共產黨頃刻摧毀，土崩瓦解。在民主堡壘被夷為平地之後，共產黨要在香港重新組建黨領導下的所謂「泛民人士」。

唐新元又指，可見北京還是顧及其國際顏面的，即使是「假泛民」、「真花瓶」，也要擺在立法會內，顯示給西方國家看：新選舉制度可包容不同政治光譜；否則，北京完全可以按照新疆模式治理香港，這也反映出，香港對北京還有利用價值，中共想拖延香港這個國際金融中心死亡的腳步。

他認為，香港的「民主」是中共與美國談判的籌碼，因此要留有民主「活口」，因為香港建基於自由社會的資本市場，無論對中共或華爾街都十分重要，如果中共硬生把香港變成新疆，無疑在修好中美關係這條路上設置障礙。

# 幾內亞政變 北京政策受衝擊

【看中國記者成容/萬厚德綜合報導】幾內亞軍方9月5日發動政變，逮捕了這個西非國家的總統，並解散了幾內亞憲法。在總統孔戴（Alpha Conde）被捕和下臺後，幾內亞人在街頭與武裝部隊一起慶祝。法國媒體指出，北京恐失重要盟友，其挾幾內亞豐沛鋁鐵礦產抗衡澳洲的策略或將受衝擊。

## 得民之助 快速落幕

據布賴特巴特新聞網(Breitbart)報導，政變領導人幾內亞中校杜姆布亞(Mamady Doumbouya)，在9月5日國家電視臺播放的視頻聲明中說：「我們已經解散了政府和機構。我們呼籲我們的兄弟們加入到人民中來。」他還補充說：「政治生活的個人化已經結束。我們將不再把政治托付給一個人，我們將把它托付給人民。」

這位政變的領導人也是前法國軍團成員，於法國接受過完整的軍事院校訓練，同時還曾於阿富汗帶領部隊參加過若干場戰役。

杜姆布亞於9月6日在幾內亞首都科奈克里(Conakry)的國家議會內，召集了孔戴的部長成員和其他高級政府官員參加一個特別會議，他在會上詳細介紹了他所謂的為這個西非國家組建新政府的計畫。

杜姆布亞說：「將進行一次磋商，以確定過渡期的主要框架，然後將成立一個民族團結政府來領導過渡。在這個過渡階段結束時，我們將為治理和經濟發展的新時代定下基調。」但他沒有提供行動的時間框架。

路透社6日披露，「科奈克里的主要行政區卡盧姆(Kaloum)周圍恢復了部分的交通，一些商店也重新開張，該區在整個5日都發生了激烈的槍戰。」該通訊社提到有報導稱，9月5日，幾內亞特種部隊成員「與忠於孔戴的士兵交



幾內亞5日發生一場非洲少見，如嘉年華會般受到人民夾道歡呼的軍事政變。(Getty Images)

戰」，最終成功拘留了國家元首。分析家指出，政變得到了眾多不滿腐敗當局者的支持，也因此能在微弱的反對聲浪下順利達成。

## 供應鏈鬆動 全球鋁價飆升

在5日逮捕孔戴之後，幾內亞軍隊關閉了該國所有的陸地和空中邊界，但在6日之前下令重新開放。政變的消息讓鋁價在6日飆升至10年高點，當天倫敦金屬交易所的三個月鋁遠期合約上漲1.3%，這也是2011年初以來的最高水平。礦產豐富的幾內亞，擁有世界上最大的鋁土礦儲備量。

《華爾街日報》指出，根據金屬經紀公司Marex的數據，幾內亞在2020年出口了8240萬噸鋁土礦，約占世界產量的25%，使其成為世界上最大的出口國，主要出口到中國與俄羅斯。而作為全球最大的加工鋁生產國，中國有一半以上的鋁土礦仰賴幾內亞出口。

杜姆布亞中校6日在科奈克里召開的緊急會議上，試圖平息礦業部門對幾內亞未來出口鋁土礦的擔憂。據路透社報導，杜姆布亞

表示，幾內亞的「海上邊界將保持開放，以便採礦產品可以出口」。幾內亞西部與大西洋接壤。

杜姆布亞補充說：「現在實行的夜間宵禁不適用於採礦業。我可以向商業和經濟夥伴保證，該國的活動將繼續正常進行。我們要求採礦公司繼續其活動。」

## 貪腐孔戴三連任 民意急降

儘管幾內亞擁有豐富的礦產資源，但其國內人口幾十年來一直遭受著貧困。杜姆布亞5日聲稱，他和他的軍事派別感到不得不解散該國政府，以結束這個西非國家的「貧困和地方腐敗」。

據英國天空新聞網報導，自孔戴總統在2020年10月贏得有爭議的第三個任期以來，他的人氣「急劇下降」。孔戴去年下令修改《憲法》允許他再次參選後，儘管反對派進行了暴力抗議，並有數十人被殺，孔戴依然在去年秋天非法贏得了連任。

孔戴的政府在最近幾週還增加了稅收，在燃料價格也上漲了20%，引起了許多公民的沮喪與憤慨，也成為了壓垮他的最後一

根稻草。

幾內亞於1958年從法國獲得獨立。這個擁有1270萬人口的國家，在1958-2010年期間由專制政府統治，直到孔戴通過該國的第一次民主選舉成為幾內亞總統。

## 垂涎幾國礦產 與孔戴沆瀣

相對於其他國家，孔戴的倒臺，北京當局受到的衝擊可說是最大。

法新社指出，中共對原材料的渴望從未得到過滿足，由於幾內亞礦產資源品種多、儲量大、分布廣、開採價值高、開發潛力大，北京近十年來在幾內亞加大了投資力度。雙方雖自1958年就建立了牢固的關係，但真正把中國和幾內亞經濟緊密聯繫在一起的是被剛剛推下去的孔戴總統。雙方在「一帶一路」與基礎設施發展需求上找到了利益共同點。這讓幾內亞最大的礦業項目——博凱鋁土礦，每年向中國供應的鋁土礦超過中國進口總量的一半。

除了鋁礦，中國對鐵的需求亦是不曾滿足過，它每年需進口10億噸。而幾內亞東南部一個目

前世界上儲量最大、質量最高、尚未開發的鐵礦——西芒杜鐵礦(Simandou)，自然成為中共所覬覦的對象。至於採礦所需建立的650公里運輸鐵路，與一個深水港等高達90億歐元的基建，並未讓北京卻步。

龐大但獲利頗豐的投資項目，也同時吸引了重量級國際投資公司的競爭。但在孔戴奪權之後，北京的障礙都一掃而空。由中國宏橋集團、煙台港集團、新加坡章立國際集團所成立的「贏聯盟」，正式取得了該礦區四個分區中的兩個採礦權，而中國寶鋼也正磨刀霍霍。

## 挾幾國抗澳洲 北京策略恐受衝擊

北京除了積極掠奪全球資源以滿足其做為全球代工廠所需的龐大胃納量外，同時也有其外交意涵。法新社轉引倫敦大學研究員約翰斯頓的話說，中共積極尋求幾內亞鐵礦資源目的是減少對澳大利亞鐵礦資源的依賴。

美日印澳四方安全對話機制對北京採取了某種形式的封鎖，以遏制中共的經濟和軍事野心，而自堪培拉支持華盛頓遏制中共擴張的立場以來，中澳兩國便一直處於爭執狀態。相應之下，北京方面則對澳洲鐵、鋁等礦產使出了七傷拳的禁運政策，所憑仗的，就是幾內亞這張「王牌」。

約翰斯頓表示，西芒杜鐵礦的開採，將使得幾內亞成為與澳洲等量齊觀的鐵礦生產大國。以鋁礦為例，2015年幾內亞鋁礦產量不到全球9%，在北京的胃納下，不到5年就已成為全球第一。

法新社指出，在供應多樣化、價格下降以及對澳大利亞倚賴分量下降等多重因素下，北京總是試圖保持與孔戴的最佳關係，投資項目也越來越多。去年10月，孔戴在極度爭議的選舉操作下連任後，北京立即表示祝賀。而今，孔戴垮臺後，中共在幾內亞失去了一個重要盟友。

# 英當局擬推健康兒童接種 JCVI不贊成

【看中國記者成容綜合報導】英國政府的疫苗顧問、疫苗接種和免疫聯合委員會(JCVI)已經宣布，它正在擴大迄今有限的推廣範圍，使更多有潛在健康問題的這一年齡段的兒童受益。

疫苗接種和免疫聯合委員會表示，之所以選擇反對僅以健康

為由支持接種疫苗，是因為冠狀病毒對青少年的風險很低。

然而，四位首席醫療官，卻將在獨立的疫苗接種和免疫聯合委員會提出此項建議後，為12至15歲的年輕人接種COVID-19疫苗提供進一步建議。

據《每日快報》報導，英國疫苗部長扎哈維(Nadhim Zahawi)表示，如果COVID-19

疫苗被批准用於健康的12至15歲兒童，將在父母同意的情況下，注射疫苗。目前，只有16歲以上的健康青少年可以接種疫苗，而且不需要得到父母的許可。

哈維否認沒有聽取專家的意見，並說如果首席醫療官建議接種疫苗，那麼向青少年提供疫苗注射是「絕對」正確的事情。

目前古巴已首開世界先河，於

6日成為全球第一個對2歲以上孩童施打疫苗的國家，採用的是未獲世界衛生組織(WHO)認可的國產疫苗。而智利衛生當局6日也宣布，批准中國科興公司生產的疫苗，施用於6歲以上的兒童。

專欄作家威廉姆森(Joanna Williams)，9月5日在《每日電訊報》上發表了一篇評論文章，抨擊全社會要兒童來保護成人的思

想和作為。她說：「直到現在，總體來說，成人應該保護兒童，而不是相反。可悲的是，冠狀病毒似乎甚至使這一最基本的道德確定性受到影響。成人要求兒童採取行動保護他們，這已經成為可以接受的事情。這種可恥的狀況將傳統的道德價值觀顛覆了。」

她譴責道，在2020年1月至2021年7月期間，英國兒童缺課的天數比歐洲任何其他國家都多，利用教育作為賄賂，脅迫兒童接種一種他們沒有醫療需求的疫苗，這在道德上應受到譴責。

## 寰宇新聞

◆**阿富汗武裝組織塔利班**6日宣布「完全占領」反抗勢力在境內的最後據點潘杰希爾河谷。不過，反抗軍戰士矢言，他們仍將持續對抗這個強硬的伊斯蘭組織。塔利班4日開始不僅憑壓倒性的兵力與補給，發動了「全軍總攻」，黑夜中的塔利班也還明顯得到了「外力支持」，像是更先進的夜戰裝備、衛星情報支援與空中戰情指揮系統，甚至還有來路不明的武裝直升機與「攻擊無人機」的空中火力打擊。但這些精密裝備，絕對不是塔利班有能力單獨操作的精密武器。有消息指出，最為關切阿富汗局勢並力促塔利班盡速成立新政府的巴基斯坦當局最敵人疑變。潘杰希爾的淪陷，讓阿富汗各地的起義行

動，或隨著全國反抗陣線的崩潰而在錯愕中落幕。

◆**立陶宛與臺灣**7月20日宣布設立「駐立陶宛臺灣代表處」之後，北京隨即展開報復行為，先是在8月10日召回中共駐立陶宛的大使，再要求剛到北京沒多久的米凱維切涅離境，雙方關係持續緊張。立陶宛9月4日召回駐中國大使進行協商。62位重量級歐洲議會議員，3日公開致函立陶宛總統、總理及國會議長，並副知歐洲聯盟領導階層，針對中共近來的威脅、恐嚇與霸凌，展現與立陶宛團結一致的支持，並強調臺灣在國際社會中扮演至關重要的角色，所有歐洲聯盟會員國均有權利與臺灣深化經濟、文化與外交關係。

◆**德國政府**9月6日表示，德國駐中國大使赫克爾(Jan Hecker)在上任不到兩週後突然去世。德國外交部表示，沒有跡象表

明，現年54歲曾擔任總理默克爾高級顧問的赫克爾的死亡與他的職務有關。他於8月1日抵達中國，並於8月24日遞交國書。他是實現默克爾在歐洲難民危機期間，接受100萬尋求庇護者進入德國的計畫的關鍵人物。赫克爾9月3日在北京的家中，主持一個關於德國藝術家博伊斯(Joseph Beuys)的活動時，顯得「快樂和一切正常」，一位參加活動的客人說。9月6日，德國和歐盟的旗幟在北京的大使館下半旗。德國之聲報導，副大使魯克特(Frank Ruckert)，將暫時接管大使職責。

◆**日本共同社**5日公布民調指出，56.7%受訪者認為首相菅義偉卸任是理所當然，認為不應卸任則有35.3%。而岸田文雄、石破茂、河野太郎成為最有可能當選的三人之一，其中行政改革擔當大臣河野太郎則以31.9%奪冠，

成為最受期待的接班人。石破茂則為26.6%、前政調會長岸田文雄為18.8%。至於前首相安倍所支持的右翼前國務大臣高市早苗則只獲得4.0%。這次有機會當選的河野太郎與岸田文雄皆擔任過外務大臣，他們與專注國內事務的菅義偉截然不同。據《華爾街日報》稍早報導，下一任的日本領袖將會更加強化對中共的鷹派立場。

◆**阿富汗學校**在6日開學了。塔利班(Taliban)教育主管機關4日發布了多項命令，其中包括只有女老師才能夠教女學生，如果辦不到，那麼也只有品格端正的「年長男人」才可以任教；同時就讀阿富汗私立大學的女性，也必須身穿著長袍，且戴著幾乎遮住全臉之面紗。且儘管目前採男女分班，但女學生須比男學生還提早5分鐘下課，以防止男女學生於校外相遇；同時提早下課的女學生們，必須待在等

候室，一直至男學生離校為止。一名不願具名的大學教授披露：「事實上，該項計畫難以執行，因為我們並沒有足夠的女老師或者班級以區隔女學生，不過他們允許女孩們上學與讀大學，可說是正面的進展。」塔利班上一次執政，是在1996年至2001年期間，該次大幅限制女性的自由。

◆**日本官方**決定好幾個批量的莫德納疫苗在全國的863個注射場所立即停止注射。因為醫務人員接二連三地在未開封的裝有這些疫苗的瓶內發現其中混有異物。日本厚生勞動省於8月26日將發生問題的疫苗批量的批號、製造工序以及相關的注射場所都詳細地公布了出來。這些混有異物的疫苗在日本5個都縣中的8個注射場所發現。它們分別是東京都、埼玉縣、茨城縣、愛知縣和岐阜縣。其中有39瓶未開封的瓶中被發現混有異物。

# 外媒：病毒清零是否值得？

【看中共記者戈御詩綜合報導】在中國境內，一個Delta病例的出現，就能讓整個城市被封鎖；從有Delta病例的地區返回北京，面臨的可能是三週的酒店隔離。但是，隨著傳染性很強的Delta變種在中國蔓延，西方公共衛生專家們已經開始質疑，中國的病毒「清零」做法，從長期來看，產生的代價是否值得？

美國全國公共廣播電臺(National Public Radio)日前報導，中國已經發放了20億劑疫苗，大部分是國內生產的疫苗，足以覆蓋近80%的人口。但是，中國仍未放鬆其嚴格的防疫政策。因為沒有公開的數據顯示，中國的疫苗隨著時間的推移仍然有效，或者說中國疫苗對變種病毒也會有效。

外媒表示，隨時關閉全國大片地區的做法，在減少總感染方面是有效的，但是有幾方面的副作用，一是會給普通公民增添負擔，二來短期封鎖也管不住病毒，第三個問題是，疫情封鎖會犧牲中國的全球商業和學術聯繫。

外媒報導，在中國境內的密接者，或來自中高风险區的旅行者，都必須在隔離設施中隔離2~3週，按每天300元計算，最短的2週，也需要4000元上下，這對大多數中國公民來說，也不是



江蘇揚州一個因疫情被封鎖的居民區 (Getty Images)

一筆小數。

至於中國的農民工，這群為中國服務業和電子商務行業提供動力的人，他們中的很多就是因為這個規定，無法回家探親。因為探親後返城工作，有可能會被隔離。在那樣的情況下，不僅工作丟了，隔離費還得自己出。

一些西方學者認為，短期封鎖管不住病毒。德克薩斯大學理

奧格蘭德河谷分校(University of Texas, Rio Grande Valley)，研究COVID-19疫情傳播的學者塔梅爾·奧拉比(Tamer Oraby)指出，「在短期封鎖的情況下，病毒被困在各個家庭中，但病毒並沒有消失。如果在短時間封鎖後，突然放開，家庭中沒有消失的病毒，就會在社會上傳播。在中國各地每週都會出現新的病毒

聚集區，這種短時間封鎖的方法，在維持上可能會有問題。」

在COVID-19疫情中，中國的全球商業聯繫也受到衝擊。中國主要港口對病毒的檢疫，嚴重干擾了國際貨運，某個作業區一旦被關閉，整個港口都必須停工。同時，三週的檢疫和旅行限制，也削弱了外國人前往中國的興趣。



臺灣在美、英、法、德設立華語學習中心。(中央社)

## 臺灣華語中心 南加州揭幕

【看中國訊】臺灣正在美國設立語言學習中心。臺灣僑務委員會委員長童振源日前出訪美國，將到洛杉磯、舊金山、芝加哥、華府、紐約等主要城市，為各地新設立的「臺灣華語文學習中心」(Taiwan Center for Mandarin Learning)揭幕。中央社報導，童振源日前在南加州橘郡的爾灣中文學校，為新設立的臺灣華語文中心揭牌。童振源說：「我們不是挑戰孔子學院，而是基於美國政府與我們合作，把臺灣的優勢發揮出來。」

美國政府在2020年10月公布「語言學習計畫」，目標增加中國以外的華語學習機構，同年啟動「臺美教育倡議」簽署合作備忘錄，拓展臺美學術交流以及語言教學的機會。童振源表示，自由、民主、多元的學習環境是臺灣華語教學的最大優勢。他說，北京對學術自由的干預，美國無法接受，臺灣自由開放的環境能提供美國華語學習需求。他強調，臺灣華語中心提供正體字教材。臺灣華語中心近期將在美國15處和英國、法國、德國各1處陸續開張。

## 美孕婦被困阿富汗

【看中國記者理翹綜合報導】美軍撤離後，仍有100至200名美國人滯留在阿富汗，一名叫納薩里亞(Nasaria)的加利福尼亞州的孕婦就是其中之一。納薩里亞說，現在美國的軍事力量已經完全撤出了該地區，而塔利班正在「追殺美國人」。

納薩里亞在接受採訪時告訴美國之音，並描述了目前在塔利班統治下的阿富汗的恐怖局勢。「顯然，他們(塔利班)正在挨家挨戶……試圖看看是否有人持有藍色護照(美國護照)。」納薩里亞解釋了她和她的阿富汗丈夫滯留在阿富汗的原因，也因此披露了美軍撤離阿富汗時極度混亂和驚心動魄的景象。

她表示他們在美國撤離期間竭盡全力試圖乘飛機離開這個國家，但他們失敗了。「坐飛機太難了。有幾天我們不得不睡在街上……人們真的是人踩著人。那是多麼糟糕。」「我一生中從未經歷過這

樣的事情……這就像電影場景一樣。」她繼續說道。

納薩里亞披露，當她和丈夫試圖向一個正在登機的航班走去時，她和丈夫都正面遭遇了塔利班，甚至一度險些被射殺。儘管機場的大門近在咫尺，但那成了他們無法逃離的天塹，而美軍目睹了這一切的發生。她說：「我們的部隊(美國軍隊)就在(機場)門口等著我們繼續走，但他們(塔利班)擋住了我們。」她開始走得更快，試圖衝過阻撓的塔利班，但他們「開始朝我的腿旁邊開槍，並喊話我回來，否則他們會開槍打我。」她說。此前，五角大樓、拜登(Biden)政府和美國國務院均表示已與塔利班達成了協議，塔利班同意持有美國護照的美國人自由離開阿富汗，不會阻撓。自美國撤軍以來，加利福尼亞州共和黨眾議員達雷爾·伊薩(Darrell Issa)一直致力於營救滯留在阿富汗的美國公民。她證實並強調，還在懷孕期間的納薩里亞遭到了塔利班士兵的襲擊，並被踢了肚子。

## CDC：生吃豆芽危害健康

【看中國記者雪帆報導】美國疾病控制和預防中心(CDC)發文向公眾警示稱，千萬不要生吃豆芽這種蔬菜，因為未經高溫烹飪的豆芽會危害健康。

豆芽菜是豆類浸水後發芽而成，最常見的有綠豆芽、黃豆芽、豌豆芽、蠶豆芽等。豆芽是在溫暖潮濕的環境中生長出來的，這樣的生長環境也是細菌(包括沙門氏菌、李斯特菌和大腸桿菌)的理想繁殖環境。由於豆芽菜細菌含量高，如果不煮熟豆芽就食用的話，可能會導致食物中毒，即使在沒有充分烹飪豆芽菜的情況下食用後，也可能導致不良後果。因此CDC建議人們徹底煮熟豆芽後再食用，以避免食物中毒。CDC說：「烹飪可以殺死有害細菌，並降低患病風險。」不但要徹底烹飪豆芽菜，CDC還建議您在烹飪豆芽之前要用流水清洗豆芽，也就是把豆芽放在水龍頭下沖洗，這種清洗方式會減少細菌附在豆芽上。但清洗豆芽並不能完全消除細菌，因此高溫烹飪仍然很必要。

CDC表示，5歲以下的兒童、65歲及以上的成年人、孕婦和免疫系統較弱的人千萬要注意避免生吃豆芽菜。因為他們患病的風險更高，對抗細菌和疾病的能力較差。

「外出就餐時，您可以要求不要將生豆芽放進您的食物中，」CDC建議，「如果您在餐廳或熟食店購買三明治或沙拉，請檢查以確保沒有生豆芽。」如果您在食用豆芽後出現任何嚴重疾病跡象，請立即就醫。

輕微的食物中毒患者可能會出現胃部不適、噁心、嘔吐、腹瀉和發燒等常見症狀。這些症狀可能會在食用不潔食物後的數小時或數天後才發生。



豆芽不能生吃。(公有領域)



牛津大學植物園(Toby Ord/WIKI/CC BY-SA)

## 世界大學排名 英國牛津第一

【看中國訊】英國高等教育期刊《泰晤士高等教育》(Times Higher Education)，日前發布「2022年度世界大學排名」，英國牛津大學蟬聯世界第一，美國加州理工學院、哈佛大學、斯坦福大學緊隨其後，英國劍橋大學和美國麻省理工學院並列第五。這家機構的數據表明，頂尖高校正致力於變得更加全面，而非更加專業化。分析發現，對比2021年和2022年的排名，有19所高校在發表有關新冠病毒的醫學論文後，得分顯著上升。

## 佛州用抗體治療COVID-19患者

【看中國記者程雯綜合報導】佛羅里達州州長羅恩·德桑蒂斯(Ron DeSantis)最近一段時間裡，一直在推廣使用單克隆抗體治療COVID-19的方法，他認為這讓患者在患病早期就能得到有效治療和快速康復，大大減少住院率和死亡率，真正挽救很多生命。有感染病毒呈陽性者，在使用抗體治療後48小時內就恢復了健康。

在日前舉行的新聞發布會上，德桑蒂斯州長說：「我們現在在佛羅里達州有21個不同的站點，為COVID-19患者提供單克隆抗體的早期治療。現在已經治療了4萬多名患者。」德桑蒂斯表示，這種新療法使住院人數和死亡人數顯著減少，絕大多數患者很快就能康復。德桑蒂斯州長認為，用單克隆抗體

進行早期治療與打疫苗一樣有效。不過很多實際病例顯示，抗體治療好過疫苗。

一名康復患者托瑪·迪恩(Toma Dean)說：「我接受了再生元(單克隆抗體)，在大約24到36小時內，我知道我會好了。」

亞歷山德拉·萊文(Alexandra Levine)介紹說，她的祖父住在佛州薩拉索塔(Sarasota)的一家長期護理機構裡，已經接種了疫苗，但是最近又檢測出COVID-19陽性，她對此感到擔憂，因為祖父已經快99歲了。她知道德桑蒂斯州長正在向公眾推廣再生元單克隆抗體療法，於是就聯繫了州長辦公室，然後在24小時內，一個單克隆抗體治療小組就到了她祖父所在的護理機構，給她的祖父和其他患

者都進行了治療。萊文表示他們全家人都非常感謝佛州推廣這種新療法挽救了祖父的生命。

弗拉格勒郡(Flagler County)的一名衛生官員鮑勃·斯奈德(Bob Snyder)講述說，他在COVID-19檢測呈陽性後24小時內接受了單克隆抗體治療，並在治療後48小時內就完全康復了。他非常支持這種新療法。

德桑蒂斯州長表示，很多人在一個月前都還不知道單克隆抗體療法，所以持續的公共推廣是非常重要的。

佛羅里達州禁止強制打疫苗和疫苗護照。德桑蒂斯州長認為，存在其他可行的COVID-19治療方法，沒有必要用疫苗和疫苗護照限制個人自由和經濟自由。

## 港老闆移民 贈員工400萬

【看中國記者何佳慧綜合報導】港人為逃避中共暴政紛紛移民。有港人在社交網站投稿，透露一名老闆一家三代移民英國前，拿出400萬港幣分贈給員工。帖文感動無數網民。

社交網站Facebook專頁「奴工處」，日前刊登一篇網民投稿，作者是一間小店的員工。他寫道，老闆決定一家三代移民英國生活，結業前一晚跟他們一群夥計吃飯。晚飯期間，老闆突然拿出大額支票，向各人派發，表示除了法律規定的以外，他跟兒子商量後，決定將賣樓賣舖後的錢，其中一部分分給員工。該老闆還說：「雖然每人都只是分得幾十萬不算多，但希望幫到大家，香港加油。」

文章作者說，其實小店員

工有多達十人，老闆額外拿出近400萬元(港幣)來分給大家，真的不能說少，所以員工都很感激，「祝福他一家新生活順利。」這段簡短帖文引起大量網民關注，讚他是「真正有良心有本心老闆」。有網民寫道，有這種老闆「真是夫復何求」。

網民說，如今香港經濟不景氣，幾十萬對員工來講是很大的幫助。更多網民向好老闆送上祝福，「好人有好報!」「希望佢地一家一生平安，事事順心!」也有人感嘆，中共威權下，香港環境變得越來越惡劣，才有這麼多人選擇移民遠走，有人寫道，其實很多香港老闆都富有人情味，對員工很好，「替我們的香港難過，這麼好的人移民離開香港」，「香港又少一個好老闆」。

# 習近平「割韭菜」掐死經濟

【看中國記者李靜汝採訪報導】9月1日，中國北京大學經濟學教授張維迎，在中國經濟論壇上發表文章，引起了海內外媒體和網上的關注。張維迎在文章中指，如果我們堅定了對市場經濟的信心，不斷推進市場化改革，中國就會走向共同富裕；如果我們失去了對市場的信念，引入越來越多的政府干預，中國只能走向共同貧窮。據悉，張維迎的這番話引起了網上的熱議。那麼，習近平目前的「共同富裕」能不能走下去？《看中國》記者就此採訪了美國南卡羅萊納大學艾肯商學院講席教授謝田博士。

## 中國經濟已是一個爛攤子

據悉，目前就習近平的「共同富裕」，不僅海外學者、中國大陸學者有著不同的看法，海外也有媒體報導評論指，習近平這樣毫無顧忌的向民間「割韭菜」，好比親手掐死中國大陸經濟。那麼，習近平這樣做的目的到底是甚麼？謝田對此表示：「這要先從中國大陸經濟的現狀開始說起。我們都知道中共這個宣傳，把中國大陸經濟說成是比方說是現在甚麼世界第二，多多少少，超過了甚麼其他日本、德國等一些國家，我可以告訴大家，中國大陸經濟的數據是假的。其實我在2013年，在臺灣出版的《赤龍的錢囊》裡就談到這個問題。」

大家知道1991年蘇聯解體了。1989年中國發生「六四」以後，後來蘇聯、東歐國家共產黨政權都解體了。就在蘇聯解體之前，那個時候，前蘇聯共產黨人，還有它的經濟學家、學者，他們宣傳說蘇聯的經濟快趕上美國了。其實在美國西方的很多經濟學者、媒體，甚至美國，可能連政府情報機構都相信蘇聯它的總體經濟達到了美國的70~80%。

因為當時大家都看到，比方說蘇聯發射那麼多火箭、衛星，還有大量的核武器、導彈。在美蘇空間競賽的時候，蘇聯人甚至一度超過了美國，搶先把蘇聯宇航員加加林送上了太空，實際上是第一個把人類送到太空的這麼一個國家。當然後來我們也知道了，美國是通過阿波羅計畫，把人送到月球，才挽回了一些面子。

所以大家當時都相信蘇聯經濟有多麼的強大。但是後來蘇聯共產黨垮臺以後，人們才突然發現，哇！這簡直是一個巨大的經濟爛攤子，那麼多造假的事情。真實蘇聯的經濟規模，實際上



Getty Images

只有它吹噓的十分之一，中國大陸經濟其實也是這樣。我們可能看到中國大陸那些很多表面富麗堂皇的東西，中共也在搞太空競賽，建甚麼空間站，發射太空人這些東西。

我想說的意思是，中國大陸經濟現在狀況非常非常嚴峻。大量的企業倒閉，大量的商店關閉，現在中共又對培教機構進行打壓，有十幾萬個培教機構馬上就要關門或已經關門。還有中國大陸外匯也緊張，中共的財政出現嚴重赤字。現在三十多個省的市自治區裡，只有上海政府的財政收入可以支付，其他二十九個，都是入不敷出，虧欠很多很多。

## 財政嚴重赤字 致政權不穩

謝田分析指出：「我認為中共現在政治上，它的政權面臨著巨大的危機，就是說經濟上的嚴重危機會導致它的政權隨時可能垮臺。所以中共習近平現在搞的所有的這些事情，都是要從經濟上想辦法來維持中共的生存。你要從這個角度看，你就知道比方說打壓那些滴滴出行等在海外上市的公司，就是要把他們這些資金給收回來。還逼著馬雲啊這些高科技集團，一個個捐款，所謂自願捐贈，這些大公司都是上百億、幾十億、幾億的這麼捐。」

而且打壓的範圍，從這些互聯網、高科技企業、電商這些民營企業，又到現在這些演藝界的名人，也開始掠奪他們的財產。所以習近平的目的不是要搞垮中國經濟，實際上就是在維護共產黨，維護中共和他的這個地位。說白了，就是這個政權沒有錢了。在國際、國外的巨大打壓之

下，如美國的制裁，國際產業鏈的轉移，還有這些川普（特朗普）的關稅，導致了中國大陸經濟陷入了困境。

這個時候他不是想把中國大陸經濟搞垮，他當然也希望中國大陸經濟很強大，這樣的話他有資本。但是這個中國政權政府沒錢，他必須從民間來搜刮。現在這些民間巨頭、企業，組建甚麼工會，想要中共手下留情，這個沒有用的。因為我們知道中國大陸的工會都是假的，不是真正代表工人的利益。中共也不會手下留情，它會要求你在你的公司裡邊，建立共產黨支部，現在很多已經建起來了。下一步它這個黨支部的書記，會要求進入公司的董事會，在董事會要有一席之地。然後，在公司董事會開始決策的時候，他就要發言，如果你企業、公司的經營不符合中共的要求，或者不給中共輸血的話，這個黨的書記在這個董事會裡邊就會發言，誰要反對他，就是反對共產黨。所以等於把這所有這些民企最後全部都收回國有，其實就是個國有化的過程，這就是習近平的目的。」

## 北京建證券交易所 習近平另起爐灶？

謝田認為，從習近平最近推出要在北京建立證券交易所這件事上，就可以看出中共高層內鬥的一些端倪。「這是個很奇怪的事情。其實中國更需要的，我認為需要一個類似納斯達克一樣的電子交易平台。」

像美國早些年話，幾十年前除了紐約這個交易所，還有費城、亞特蘭大、芝加哥，到處都有證券交易所，後來為甚麼這些

都慢慢就關掉了，不需要了？因為電子通訊、交通的這些工具越來越發達，所以導致現在根本不需要這麼多的這樣的實體交易場所。

中共如果在北京建證券交易所的目的是為了中小企業和創新產業的話，實際上更應該建立一個類似美國的納斯達克這樣的電子交易場所。而電子交易的話，應該建在最靠近那些中小企業創新產業的地方，在中國大陸經濟最有活力的地方，像長江三角和珠江三角，在廣州，在江蘇、浙江這些地方，這些人才聚集的地方，選擇杭州都比北京要強。

你看他這個選擇就是很奇怪的，很奇怪的背後一定有原因。我認為是可能習近平，他沒有辦法控制上海和深圳這些股票交易所或這些地方的金融界，那些地方很可能是原來的鄧小平、江澤民等他們原來的這些派系，仍然牢牢控制了這些金融界和證券交易。所以習近平他現在想要另起爐灶，想取而代之。

所以從這點來看，也是一種中共高層內鬥在攤牌，在決戰的一個過程，會不會你死我活？這個我們還要看。比方最近還有傳言讓習近平下臺，說甚麼他選好接班人，這個我想都是無稽之談。習近平想當習皇帝，他要在二十大上連任，怎麼會選定接班人呢？這是不可能的。所以中共內部出現這個接班人的傳言，也反映出中共這個內鬥非常的激烈。」

## 社會財富分配畸形

謝田進一步指出：「我記得上次中共的一個中央政治學院還是高層出了一個中國經濟規劃，實際上也承認了一點，就是說中

國大陸經濟應該像那樣的橄欖型的，就是應該向橄欖型的社會結構邁進、轉型。就是說它兩頭小，中間大，一般正常社會都是這樣。

比方美國，非常有錢的人是少數，非常極度貧困的人也是少數，美國人大部分都是中產階級。在美國很容易變成中產階級，一般一個人從大學畢業以後，年薪四、五萬，你就進入了中產階級。所以對大部分人來說，年薪不超過十萬的話，也都在中產階級範圍內，基本上就是受過高中教育的人。

中國大陸社會結構不是這樣的，中國大陸這些富有階層很少，部分都處於一個比較貧困的狀態，中國大陸是一個倒金字塔型的結構。所以中共說要向橄欖型結構在過渡的話，或者轉變，正好說明中國大陸沒有正常社會橄欖型結構，沒有一個龐大的中產階級階層。」

## 習近平提共同富裕 為了保黨「割韭菜」

謝田表示，習近平的「共同富裕」為保政權當然不能「收割」中共紅二代自己人，只能拿老百姓開刀。「現在最富的人是甚麼人？首當其衝，就是中共的五百個家族。這些人他可能不會炫富，也不會像互聯網那些老闆，或者明星，高調的炫富，因為互聯網老闆，或者明星，他們的財富大家很容易知道。

中共家族這些人，他們真正的財富，人們是不知道的。他們在瑞士的銀行帳戶，現在可能美國政府知道，但是中國大陸人是不知道的，我們海外很難得到，除非中共垮臺那天，我們才會知道。

所以你要說中國大陸最富的人，實際上就是中共的既得利益集團的最高層這些人，再加上中共這些官員，中央委員級、部級以上這些，可能不會超過兩百萬人。然後中國大陸還有些富人，就是這些民營企業家和有一些影星、球星這些有特殊才藝的人，這些人構成了中國大陸富裕階層。

那現在習近平他的『共同富裕』是甚麼意思？當然他不會去收割自己的財富，中共既得利益集團的財富，中共自己的人，趙家人、紅二代、紅三代，他們是不會動的，那他收割的話，就是民間企業、私營上市企業、明星這些人。我們現在看到他在打壓的就是這些人，他就是把民間已經長得很粗壯的，很肥沃的韭菜，要收割過來，為中共政權所用。」

# 公然「抵制革命」 胡錫進鴿派言論給誰下馬威

文|子龍

近日，中共官媒集體敲鑼打鼓、叫囂，要發起一場深刻變革，被革命的首要對象是向來亂象叢生的娛樂圈，中共對變革的訴求十分急迫，並認為發動群眾收拾先富階層十分必要。中共給富裕階層扣上第五縱隊的帽子，挑起階層對立的意味十分明顯。

正當革命的檄文大肆傳播之時，發生一個大意外。《人民日報》旗下的《環球時報》總編胡錫進，卻透過微信公眾號發文，批戰鬥檄文是「對形勢做了不準確的描述，使用了一些誇張的語言，背離了國家的大政方針，造成了誤導」。

2013年初，《南方週末》的新年獻詞被中宣部定性為攻擊黨中央，其中批評《南方週末》最狠的

是《環球時報》，那時《環球時報》總編輯胡錫進，因在批評獻詞事件中衝在最前線，於是得了一個胡胡勁的外號。

其實，胡錫進和他所領導的《環球時報》是中共宣傳體系中出了名的鷹派，要中共擁有更多核武器，讓美國保持清醒的是胡錫進。胡錫進可不是泛泛而談，他認為中共應該將核彈頭數量擴大到千枚的水平，才能抑制美國的戰略野心和對華衝動。要求發揚上甘嶺精神，跟美國死磕的還是胡錫進。

胡錫進說過大陸有三種言論不能被允許，一是反對共產黨領導和社會主義制度的違憲言論；二是煽動集體性違法行動的言論；三是惡意的謠言。然而，胡總編關於抵制變革的言論恰恰是在質疑中共的領導。

要求變革的文章宣揚「不僅要摧枯拉朽，而且要刮骨療傷」，胡錫進則毫不客氣的指文章的說法「屬於少數人的狂想」，這個少數人必然指的是習近平。

胡錫進的言論並非點到為止，他希望所有人相信，中國大陸的改革開放路線不會變，「凡是對國家監管措施的極端解讀，大家都不要信」。要知道，胡錫進似乎在給人們吃定心丸，告訴人們狼還沒有來。但是胡錫進所管轄的《環球時報》，也轉發了要求變革的文章。也就是說，胡錫進冒了極大的風險硬鋼了《環球時報》，更是給習近平來一個下馬威。

習近平上任以來大肆清黨，習多次講黨內存在第二股勢力，一些黨員幹部就是「兩面人」，習要求清除官場「兩面人」，要把

「兩面人」辨別出來，清除出去。胡總編的一系列反常言論不正是證明他就是一個「兩面人」嗎？問題是一直能把準習近平脈搏的胡錫進為何突然跳出來唱反調，鼓動他與習近平對著幹的人又是誰？

胡錫進說了大半輩子的假話、空話，突然說句人話，多少會引起人的不適。胡錫進從檄文中嗅出了黑夜即將降臨的信號，進而良心發現，一鳴驚人，這種可能性很低，胡錫進行事風格異於常人，他擅長打擦邊球，喜歡劍走偏鋒，不過這次步子邁得有點大。

變革檄文說要發起一場「深刻變革」，並稱阻擋這場變革的「將被拋棄」。結果，黨內外萬馬齊喑，唯獨胡錫進跳出來好歹算說了句公道話，能給胡錫進打

強心針的必然是黨內反習勢力的核心。

當然，胡錫進說了公道話，其目的是不是為民請命、出於公義，包括妄圖要掀起人民革命的習近平，打的也是執政為民的口號。在這場政治角逐中，哪一方都不會真正考慮到民眾的利益。

習近平要搞全民革命，是為他的共同富裕造勢，這勢必又挑戰了文革後逐漸掌權的共產黨利益集團。雙方來回過招，爭的都是利益，搶的都是權力。中共二十大在即，黨內鬥爭必然日趨激烈，搞政治的人有個特點，話說得很滿，最後都是空頭支票。

胡錫進不管拿了誰的尚方寶劍，忽然有一天折戟沉沙都不必大驚小怪。即便還有黨爭，只要是中共執政，受傷的始終都是老百姓。

# 俄勒岡州長因強制接種疫苗被起訴

【看中國記者金進編譯報導】俄勒岡州州長凱特·布朗 (Kate Brown) 因該州的疫苗規定，而被俄勒岡州警員和消防員起訴。

傑斐遜縣法院 (Jefferson County court) 的訴訟，旨在阻止該州執行布朗的行政命令，該命令要求行政部門所有員工都必須接種冠狀病毒疫苗。

原告辯稱：“該命令無法執行，因為它與俄勒岡州的法規相衝突，將導致普通法中對原告的不當解僱，與俄勒岡州憲法對言論自由的保障相衝突，並與美國憲法對平等保護，自由行使和正當程序的保障相衝突。”

布朗的一位發言人告訴新聞媒體 KOIN，州長正在“應對公共衛生危機”。發言人說：“(接種) 疫苗要求對於保護州工作人員、工作場所和設施以及使用州

服務的公眾至關重要。” 布朗辦公室拒絕對未決訴訟發表評論。

該訴訟是由俄勒岡州警員兄弟會 (Oregon Fraternal Order of Police) 和金斯利消防員協會 (Kingsley Firefighters Association) 提起的，布朗和俄勒岡州被列為被告。

布朗於 8 月 13 日簽署命令，要求行政部門工作人員證明他們已在 10 月 18 日之前完全接種了冠狀病毒疫苗。殘疾人、符合條件的醫療或真正擁有宗教信仰的人可以豁免。未能遵守該指令的員工將面臨“包括離職在內的人事後果”。

訴狀稱，除非聯邦或州法律另有規定，否則州法律禁止雇主以接種疫苗作為工人的就業條件。該訴訟進一步聲稱，訴訟效應使工人處於“站不住腳的境地”。訴訟稱：“強迫他們在生計與維護



(圖片來源：公有領域)

法定和憲法權利之間，做出決定是不合情理和錯誤的。”

根據疾病控制與預防中心 (CDC) 的數據，俄勒岡州有 64% 的人已接種了一劑冠狀病毒疫苗，其中 58.4% 的人已完全接種。

# 波特蘭市撤銷對警察強制接種疫苗

【看中國記者蕭揚編譯報導】波特蘭市宣布強制要求所有市僱員接種疫苗，但警察局警員則不需要接種。

波特蘭市長泰德·惠勒 (Ted Wheeler) 在一份聲明中表示，他對州法律阻止該市在沒有聯邦或州法律、法規或規定的情況下強制要求波特蘭警察局警員接種疫苗感到“失望”。惠勒說，波特蘭市考慮了凱特·布朗州長對醫護人員強制接種疫苗決定，儘管這一決定中未提到警察。

惠勒說：“我仍然強烈鼓勵警察接種疫苗。我們市領導決定，我們要以身作則，科學證明疫苗是結束大流行的最有效工具。” 惠勒在聲明中說：“我們必須盡一切努力將社區成員和同事的風險降至最低，這一點至關重要。”

波特蘭市 8 月下旬正式規定所有城市工作人員必須接種 COVID-19 疫苗。

# 俄勒岡州職位空缺創歷史新高

【看中國記者李觀德編譯報導】俄勒岡州就業部表示，他們最近的資料顯示，俄勒岡職位空缺數量創歷史新高——略低於 100,000。這比 2018 年創下的紀錄高出約 30,000 人。

分析師安娜詹森表示，受到影響最大的行業是那些前線行業，例如醫療保健和酒店業。她說：“員工們更多地談論 COVID。他們害怕 COVID

和生病。這些職位空缺都在醫療保健領域，或者是休閒和旅遊業，現在這些地方都是危險的。你願意在一家與公眾面對面的餐廳工作嗎？”

詹森還說：“我們從來沒有經歷過這種經濟衰退，每個行業都在同一時間大量失業，然後試圖在同一時間填補它們。所以員工現在確實有選擇。當街上的每家餐館都在招聘

時，你可以(自由)挑選。”

餐館老闆羅比威爾遜表示，他過去常常看到一月份簡歷來招聘一個空缺職位。現在，他們很幸運能得到 10 個，而且他也擔心留不住現有的員工。威爾遜說：“我的每個調酒師，我的每個廚師，我的每個服務員每週至少收到三個工作機會，所以工資創歷史新高，而且極具競爭力。”

威爾遜還表示，由於工資上漲和供應鏈短缺，在初夏的高峰期賺到的錢都用完了。他擔心進入秋季後有些地方的餐館有關閉的風險。他說：“我認為在接下來的兩週內，餐館將真正大規模關閉。我認識的很多人都已經支持不下去了。”他表示，隨著 COVID-19 病例的增加，餐館用餐的客流量下降了。他希望在接下來的季節，像他這樣擁有大量戶外座位的餐廳仍然可以保持活力。

# 研究：開窗遏制病毒傳播

【看中國記者蕭揚編譯報導】據 KOIN 6 電視台報導，俄勒岡大學最近一項研究顯示，開窗可幫助遏制新冠病毒的傳播。

科學家在 10 天內每隔兩到三個小時對 35 名處於隔離中的新冠陽性學生進行了觀察。該研究測試了學生、他們的宿舍表面和空氣中的病毒痕跡。

俄勒岡大學建築學教授凱文·威倫伯格 (Kevin Van Den Wymelenberg) 博士說：“我們建立了一項人體對象研究，從學生和他們的環境中取樣。我們觀察鼻腔樣本與宿舍空氣之間的關係。”

威倫伯格博士說，通過使用新的空氣採樣器 AerosolSense，科學家們能夠檢測到受感染學生宿舍中病毒載量隨時間的最細微變化。他說，除了跟蹤鼻腔、體表和空氣樣本中病毒載量的下降情況外，他還觀察到宿舍房間的通風率與環境中的病毒載量有關。

威倫伯格博士說：“我們要求學生告訴我們他們的窗戶是否打開。對於他們打開窗戶的所有房間，我們看到氣溶膠病毒載量減少了大約一半。”

根據威倫伯格博士的說法，通風和其他緩解技術對於了解我們在大流行後世界的未來至關重要。他說：“很明顯我們已經進入了一個流行時代，似乎新冠病毒將繼續存在。”“我們相信，環境監測和緩解策略對於幫助安全地共享室內環境、平衡並優先考慮人類健康、以及平衡能源消耗都非常重要。”

研究稱 6 英尺規則可能無法保護人在室內免受新冠病毒感染。這項小型研究是第一項顯示真實世界證據，並支持增加通風可以抑制空氣中病毒數量的研究之一。威倫伯格博士說：“通風、過濾、甚至加濕都被證明可以增加更清潔的室內空氣。”

# 病毒流行 波特蘭盜車案激增

【看中國記者李雲編譯報導】在新冠病毒流行期間，全國範圍內汽車盜竊案激增，而波特蘭是最差的城市之一，甚至在最近一項調查中排名第一。

受害者經常不得不自己做員警的工作，找回他們的車。最近的一個星期四 (9 月 2 日)，席琳就是這樣使用她的午休時間的。這位波特蘭婦女要求我們不要暴露她的姓氏，她正在海洋大道附近的一個無家可歸者營地尋找被盜汽車。她說：“他們會把汽車藏起來，當他們用完它們時，他們會燒掉它們。”

席琳拍了照片然後快速離開，因為她知道這很危險。她這樣做因為她是受害者。幾年前她的車被偷了，這是一次非常糟糕的經歷，她和她的同伴在 Facebook 上建立了一個群組，幫助其他人找回他們的車輛。她們建的這個“抓車賊”群共有 5000 多名會員。會員們會分享有關他們在城市周圍看到的案件和其它犯罪資訊。

席琳說：“沒有懲罰，這些偷車的人知道，他們即使被抓到，只會手腕上被拍一下，然後他們又可以一次又一次地重複。”

另一個群“PNW Stolen Cars”擁有近 30,000 名成員。一位管理員告訴記者，他們每天收到大約 50 個新帖子。許多受害者，都感到憤怒和不知所措。

珍森的 SUV 上個月在她送餐時被偷了，視頻顯示小偷超速穿過停車場。她說：“我就要放棄了。保險公司說你永遠找不到它。這就像暴風中的一個屁。”

波特蘭警察局自己的統計數據也說明這一點。車被偷以後找回的幾率是千分之三。僅在 7 月份，波特蘭就有 740 輛汽車被報告失竊。

瓊斯上尉說他們跟不上。由於預算削減，波特蘭警察局的汽車盜竊部門被裁掉了。波特蘭警方表示，它可以追回大約 90% 的被盜車輛。聽起來不錯，對吧？問題是，當他們找到它們或其他人找到它們時，它們的狀態已經非常糟糕了。調查人員告訴記者，小偷會拆掉車的零件拿去賣錢，來滿足他們的毒癮。有時，他們會使用車輛犯下更嚴重的罪行，例如槍擊和入室盜竊。

摩特諾瑪縣高級副地方檢察官知道受害者很沮喪。即使在中共病毒流行之前，起訴被盜汽車案件也很複雜。俄勒岡州議會確實在 2019 年堵上了一個漏洞，讓它變得更容易一些，但他們仍然需要證明嫌疑人知道他們在偷車。這並不像看起來那麼容易。

像許多其他波特蘭人一樣，皮爾斯正在失去希望。小偷一直在他位於北波特蘭的房子旁邊的無家可歸者營地傾倒偷來的汽車。他是一個單身父親，很擔心他的兒子。他說：“現在我們處於惡性循環中。我從前是軍人，我有辦法保護自己。但我不想走那條路。有一次，當他們闖入我家時，氣氛變得很緊張，我不得不用武器把他們趕出去。”

今年到目前為止，皮爾斯已幫助六位車主找回了被盜汽車。

# 電影院要求出示疫苗接種證明

【看中國記者鍾琪編譯報導】如果您想在波特蘭的幾家電影院看電影，請不要忘記帶上您的 COVID-19 疫苗接種卡。

從 9 月 8 日星期三開始，在好萊塢劇院 (Hollywood Theatre) 以及 21 電影院、Cinemagic、Laurelhurst 劇院、Living Room 劇院，和尤金的 Broadway 大都會看電影的人，都需要出示 COVID-19 疫苗接種證明。

根據好萊塢影院網站上的聲明，您可以攜帶卡片、帶照片身份證或數位疫苗接種記錄。如果您沒有接種過疫苗，您必須出示在過去 72 小時內新冠病毒檢測陰性證明。

疫苗要求不適用於 12 歲以下無法接種疫苗的兒童。如果您之前購買過門票並且無法滿足要求，影院將提供退款。

在劇院裏也始終需要戴口罩，唯一的例外是當您在座位上吃嗚時。

其他幾個波特蘭場館已經宣佈了類似要求，包括莫達中心 (Moda Center)、普羅維登斯公園 (Providence Park) 和波特蘭 5 藝術中心。



(圖片來源：公有領域)

# 退黨服務

## 退黨證書在哪辦理？

[TUIDANG.ORG](http://TUIDANG.ORG)
[TUIDANG.EPOCHTIMES.COM](http://TUIDANG.EPOCHTIMES.COM)

美國移民局 2020 年 10 月 2 日發布政策通告：

凡共產黨員或其它極權主義政黨的黨員或其附屬組織的成員申請移民身分調整，都不會獲得受理。

準備移民的華人，如曾加入過中國共產黨，在申請移民時，不要隱瞞欺騙。以後一旦查出，屬於移民欺詐，後果嚴重。



**全球退黨服務中心**

電話：1-718-888-9552 傳真：1-718-886-1197  
地址：40-46 Main Street, Suite 201 Flushing, NY 11354

權威退黨機構  
退黨證書  
獲美國政府認可






閒到發慌

## 除了滑手機 你還能做這8件事

◎文：黃文菊

你是否曾閒到發慌？在沒有任何行程計畫的日子裡，似乎只能待在家裡度過一天，又找不到可做的事情。這時，大多數現代人的選擇可能會是拿起手機，玩遊戲、看YouTube、刷刷臉書，結果就白白浪費了一整天的時間，身體疲憊，內心還感到空虛。其實，在家也有很多事情可做的，我們不妨利用空閒的時間來做點提升自己、有建設性的事。以下8個建議，供大家參考：

## 1. 處理小事情

無聊時，你就算沒有足夠精力做一件大的事，也可以做一件小的事。查一下你的待辦事項，找出可以迅速完成的項目，例如打一通電話，發一封信，或把沒看完的資料看完。

## 2. 清理雜物

無聊時，可以收拾一下書桌，把書架上不會再看的書回收掉或賣掉，把散亂的文件分類歸檔；把辦公室裡那些占空間的擺設挪走；或者把手機裡沒用的應用程式刪一刪。做完大掃除，也許還會激發你的動力，接著做其它重要工作，是不是非常有意義呢？

## 3. 清除干擾

無聊時，想一想目前有什麼事特別讓你分心，從而影響工作效率。例如，社交媒體、通訊軟體都是令人分心的東西，登出社交網路、關閉訊息通知，你才能專心去做正事。

## 4. 處理擔心事

無聊有時起因於擔憂，心裡有牽掛，做甚麼事都提不起勁。那就去處理耽誤你的問題，例如，重新檢查你的計劃表，發信去追蹤進度；與生病或年邁的家人通個電話，讓彼此都心安。主動清除壓力源，你的工作效率會大增。

## 5. 吸收新知

無聊時正是學習的好機會，現在網路很方便，可以善加利用，例如看YouTube教學，聽一場TED演講，學一些對你有用的知識與技能，方便的話，隨手做筆記。

## 6. 看書

有句話說：「閱讀，讓你的世界變寬廣。」看書比看影集或連續劇來得健康有價值，因為閱讀文字有助於提升寫作與表達能力。找幾本古典名著，或你專業領域中的名人傳記來看，可以充實你的內

涵，帶來一些啟迪。

當平心靜地好好的看完一本書，得到的收穫往往比想像中大。若平常太忙沒有時間，就把握閒暇的時刻，讓自己掉入書裡頭的世界吧！

## 7. 運動、靜坐

運動不僅對身體好，還能促進體內代謝、增強免疫力，預防各種病症的發生。任何一種運動都可能消解無聊，你可以去公園散步、跑步、拉單槓、接地氣，或騎自行車。即便是在家裡，也可以利用小小的空間來做一些簡單、快速的小運動，如拉筋、做體操，也可以練習靜心、打坐，這些對身心都是有很大幫助的。

## 8. 聊天

由於日常生活忙碌，與家人即使住在同一個屋簷下，常常一天下來講不到幾句話。因此，當有時間的時候，更應該好好與家人、另一半和孩子聊天，這樣也能促進家人間的情感交流、維繫。

## 如何清洗茶杯中的茶垢？

【看中國訊】茶杯使用久以後，會積累很厚的茶垢，要是清潔這些茶垢沒有一些小竅門，是很難清洗乾淨的。下面介紹的正是如何快速的清潔這些茶垢，讓茶杯變得像剛買回來的一樣。

## 1、牙膏+白醋

我們可以用牙膏添加一些白醋，首先我們在盤裡擠入一兩厘米長的牙膏，然後倒入兩瓶蓋的白醋，再加入少許的清水，把它們攪拌均勻。然後再用調配出來的溶液均勻的塗抹在茶杯有茶垢的地方，讓它放置5~10分鐘，然後再用廢舊的牙刷刷洗，你會發現茶垢一刷就刷乾淨了。清洗完以後，我們用清水把茶杯沖洗乾淨就可以了，這時候你可以看見茶杯非常的透明。

## 2、小蘇打粉+檸檬酸

小蘇打打對付酸性污垢：油

污、皮脂污垢、茶垢、咖啡垢、黴菌、嘔吐物、廚餘臭、腐敗臭、汗漬…等。

檸檬酸則可對付鹼性污垢：尿垢、水漬、魚腥味、香菸味…等。

將它們聯手對付難纏污垢：不論是酸性或鹼性污垢，先灑上小蘇打粉(水)，嚴重的污垢可以先刷洗一下，再噴上檸檬酸水(熱水調和檸檬酸效果更好)，利用酸鹼中和引起的二氧化碳變化，產生的泡沫等物質來使污垢浮出、清除。

以上兩種妙方不僅可將頑垢的茶垢清潔乾淨，亦可將此小秘方運用在廚房等需要清潔之處。



## 神韻晚會 2021-2022 SHEN YUN 再現五千年文明



## 啟發心靈的藝術

會幾何時，有一種美會讓您感動落淚？會幾何時，有一種美會讓您開始敬畏天地，份外珍惜生命？神韻的美，不但讓人屏息凝目，而且渾然忘我。一個接一個動人心魄、光明振奮、啟迪心靈的節目，一次又一次在觀眾內心留下了前所未有的感動。這到底有何祕訣？只因神韻藝術充盈著永恆的經典美學與雅德內涵，超脫當今藝術的趨向品味。無論CEO執行長、著名時尚品牌設計師、好萊塢電影製作人，還是知名音樂家，都傾服於神韻所帶來的靈感與啟悟。今年，輪到您親身來感受。

「神韻演出的能量巨大無比，能環抱整個世界，帶來偉大希望……這真實來自天堂的撫慰。」

—Daniel Herman, 捷克文化部長

「獨一無二……美妙絕倫！深具啟發性，我想我已經發現了《阿凡達》續集的一些新靈感。」

—Robert Stromberg, 奧斯卡金獎《阿凡達》電影製作設計總監

預購從速，與親友共享難忘之夜

Sep 30-Oct 3  
Oct 5  
Oct 7-9  
Nov 2-3

SEATTLE  
SPOKANE  
PORTLAND  
BOISE

Marion Oliver McCaw Hall  
First Interstate Center for the Arts  
Keller Auditorium  
Morrison Center

888.633.6999  
877.633.7469  
888.974.3698  
208.426.1110

全新鉅作  
現場樂團伴奏

ShenYun.com



▲研究發現，新陳代謝減弱並不是中年發福的罪魁禍首。

## 中年發福的原因

文 | 紫雲

人到中年很多人都會發福，人們普遍認為是人體新陳代謝減弱的緣故。但最新研究成果顯示，並非如此。

美國杜克大學研究人員，與來自世界各地的幾十位科學家首次對人類一生的代謝，進行了廣

泛的調查，結果顯示，新陳代謝實際上在整個中年時期仍然保持強盛。該研究結果發現了生命新陳代謝的四個不同階段：

- 從出生到一歲，此時嬰兒消耗卡路里的速度從與母親的相同逐漸轉變為比成年人高出50%，達到一生中的峰值。
- 此後直到20歲左右，新陳代謝稍有放緩，每年大約以3%的速度逐漸下降。
- 之後從20歲到60歲，新陳代謝率在整個成年時期保持穩定。

● 60歲以後才開始不可逆轉地每年下降約0.7%，到90歲時新陳代謝比中年時低26%。

新陳代謝是生物體內一系列維持生命的化學過程。研究人員認為，這項研究成果顛覆了以往人們對代謝的認知。

參與該研究的英國亞伯丁大學的約翰·斯派克曼（John Speakman）教授說：「如果你正在經歷中年發福，你的體重在增加、腰圍在擴大，你不能再把它歸咎於代謝率的下降，這可能是因為你吃得太多，運動得太少。」

## 氣候臨界點

### 「迫在眉睫」

文 | 天羽

7月28日發表在《生物科學》雜誌上的一篇文章顯示，氣候幾個臨界點現在迫在眉睫，而「地球的過度開發」是危機的根本原因。

由1.4萬多名科學家組成的研究小組，自2019年以來，注意到與氣候相關的災害「前所未有地激增」，包括南美洲和東南亞的洪水、澳大利亞、美國、加拿大創紀錄的熱浪和野火，以及非洲和南亞的毀滅性颶風。在這項研究中，科學家們依靠「生命體徵」來衡量地球的健康狀況，包括森林砍伐、溫室氣體排放、冰川厚度和海冰範圍以及森林砍伐。在31個跡象中，他們發現有18個達到了歷史高點或低點。例如，大氣中的二氧化碳和甲烷水準，在2021年創下歷史新高。

格陵蘭島和南極洲最近顯示出歷史最低水準的冰塊，蟹冰川融化速度也比15年前快31%。海洋熱度和全球海平面自2019年創下新紀錄，巴西亞馬遜河流域的年損失率在2020年創下12年新高。火災、乾旱和過度砍伐導致的森林退化，正在讓巴西亞馬遜的部分地區成為碳的來源，而不是從大氣中吸收二氧化碳。海洋脫氧和海水變暖正在威脅著溫水珊瑚礁，50億人依賴這些珊瑚礁獲得食物、收入和風暴保護。而人類飼養動物牛和羊等牲畜的數量超過40億，其重量超過了所有人類和野生陸地哺乳動物的總和。研究人員表示，「越來越多的證據表明我們正在接近或已經跨越」多個氣候臨界點。無論人類如何削減其排放量，在幾個世紀的時間尺度上，現在可能是不可逆轉的。俄勒岡州立大學林業學院生態學傑出教授威廉·瑞波（William Ripple）說：「應對氣候危機或任何其他症狀的政策應該解決其根本原因：人類對地球的過度開發。」



中醫：故宮圖庫；圖片來源：ADOBE STOCK

# 平行世界真實存在？

文 | 青蓮

平行世界，是為了解釋量子力學裡的一個現象而提出的假說。生活中許多匪夷所思的事件，讓人們相信平行世界真的存在。霍金也曾經預言，人類在10年內或許就能夠找到平行宇宙。

「平行世界」，又叫「多世界理論」，「多宇宙理論」。是美國學者埃弗雷特於1957年（也有說是1955年）提出來解釋「量子疊加態的塌縮」現象的。即世界在微觀粒子被觀測的那一刻就分裂成了兩個甚至多個。一個世界的微觀粒子是一種形態，另一個世界的微觀粒子是另一種形態。你觀測到哪一種現象，就看你處在哪個世界。

在多世界理論裡，量子力學裡面的很多怪異現象就可以解釋了。但這個理論當時並不被物理界接受，包括愛因斯坦在內的大科學家都認為是無稽之談。直至1988年，有人就多世界理論對72位宇宙學家和量子物理學家進行了一次調查，其中58%的人認為多世界理論是正確的，持反對意見的比例僅為18%。因為越來越多的現象，只能用多世界的理論去解釋。

即便在普通人的認知中，平行世界的概念也開始被廣泛接受。例如在中國網絡引發巨大風波的「潘博文事件」，就掀起過一場關於平行世界是否真實存在的大討論。

2019年，一位匿名網友在知乎上發布了一篇帖子，講述了一件令人匪夷所思的事件：四個學生一起打羽毛球，不小心將羽毛球打進了地下室，貼主和兩個



同學一起去地下室撿球，中途經過一個樓梯門時，一個叫潘博文的同學說鑰匙不見了要去找，作者和另一個同學進入那道門後，經歷了一些非常奇怪的感覺，最後並未從原路返回，而是從另一個出口出來了。出來後發現潘博文同學不見了，並且除了他們撿球的兩個人，所有人都不認識，並且沒聽說過潘博文的名字。明明是初中就一起玩的同學、夥伴，剛剛還在一起打羽毛球，但轉身就這樣蹤影全無，消失在所有人的記憶裡。

此事鬧得沸沸揚揚，許多網友都認為這是「平行世界」存在的真實表現。官方隨即封帖，因為在一個無神論國度裡，這樣的事件無疑是一枚重磅炸彈，會徹底顛覆共產黨灌輸給人民的謊言。2021年1月，作者出來發聲明，說此事係杜撰，是因為自

己壓力太大患了雙相情感障礙症。而此前，作者曾多次貼出證據表明此事是親身經歷。很多網友認為，作者可能是迫於某種壓力想息事寧人。

雖然到目前人們還沒有找到平行世界的通道與開關，但地球上出現的各種奇怪現象，並非現代科學所能解釋。所以不管「潘博文事件」是真是假，都足以說明「平行世界」的概念已經被越來越多的人所熟知和認可了。

現代科學認為，沙漠中出現的海市蜃樓是一種光的折射現象，出現的情景在地球上都可以找到原型。

但1945年，歐洲愛琴海的上空出現許多巨大的人影，這些人不僅拿著古代的兵器，而且還穿著古代原始部落的衣服，他們騎著戰馬正在沙場上馳騁。當時沙灘上2000多人都目睹到了

這一奇景。1954年，愛琴海的海市蜃樓中，再次出現了維京時期的海盜和海盜船，維京時代，一般指從790年開始直到1066年，距今有千年以上的歷史。這兩起海市蜃樓事件，在現實中根本找不到原型。

美國「鬼雪」海市蜃樓，也是一個非常著名的無法解釋的海市蜃樓。

當時一名攝影師準備到美國西部地區拍攝野生動物，但無意中記錄到一次罕見的「鬼雪海嘯」發生全過程。視頻中，「鬼雪」海市蜃樓並不是以前看到的靜止不動的，而是像海嘯、巨浪一般拍打著岩石快速的移動過來，看起來相當的恐怖和驚悚，就好像陸地上發生大海嘯一樣，那種壓迫感讓人緊張到窒息。

到現在為止，科學家都難以用簡單的光學現象來解釋。

## 窺探宇宙奧秘的中醫

文 | 秀秀

中醫，根源於五千年前黃帝所傳的「醫道」。經典著作《黃帝內經》概括了中醫的重要思想：順應天道。

《黃帝內經》中按「合於道」程度的不同，具體地描述了四種人中的典範：一是「真人」，他們能夠有無限長的壽命；二是「至人」，他們可不斷延長壽命，也算真人一類；三是「聖人」，他們可以活到百歲；四是「賢人」，他們也能增加壽命，但卻很有限。中國古人在習醫的時候，

先學「醫道」，也就是現在所說的「醫德」。有的能穿過醫的層面，從醫入道，所以很多古代的中醫大家都是修「道」者，道有大成，醫亦有大成。即使不能入道，由於醫與道相連，也能使人通過醫，窺得「道」理，從而不妄為，謹守道德，所以才有「醫者仁心」，「懸壺濟世」的美名。

中醫診斷治病是根據人體表現出來的「象」，如脈象、舌象、面象、臟象等。「象」是宏、微空間發生變化的徵兆。

中醫認為人體是一個小宇宙，採用「望、聞、問、切」四診，就可以通過人體表面的「象」而知道人體內的變化。「望而知之謂之神，聞而知之謂之



聖，問而知之謂之工，切而知之謂之巧。」在天人合一的理念中，人體小宇宙的象，又是天體大宇宙象的極微觀的寫照。習醫而窺「道」，中醫其實是開啟宇宙奧秘的一把金鑰匙。

## 區塊鏈和DNA驚人相似

文 | 藍月

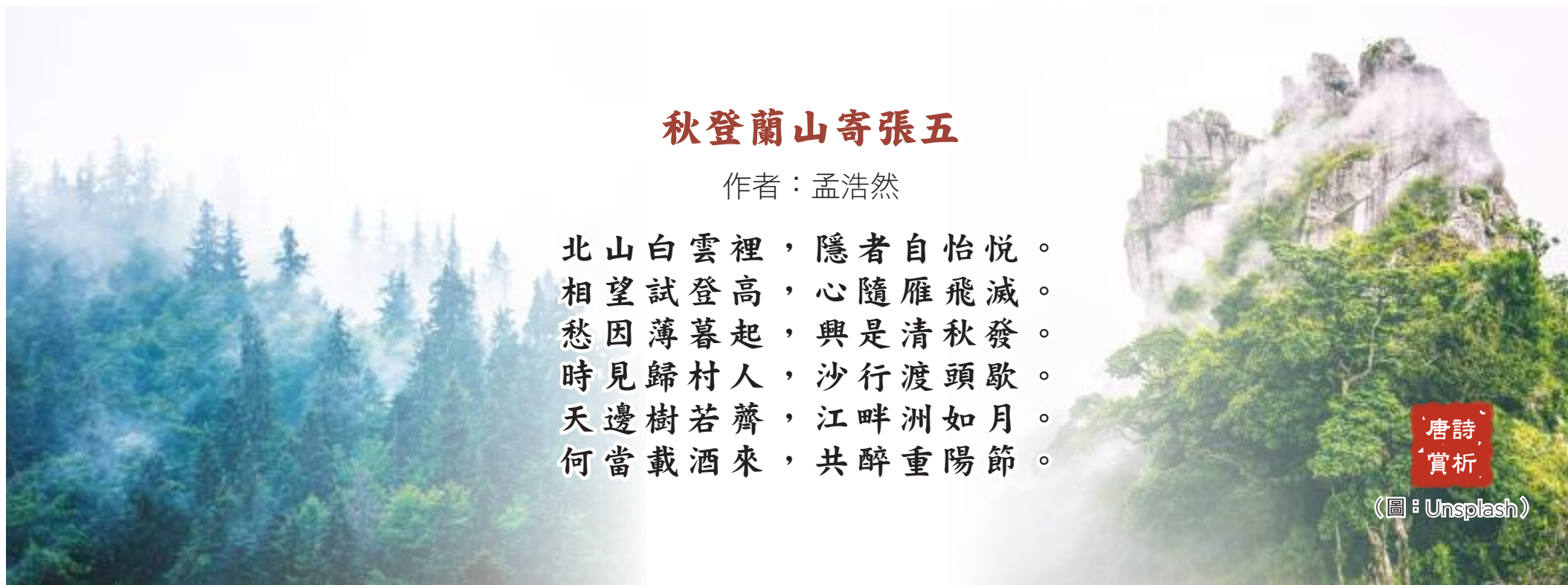
科學家發現，區塊鏈技術就像人類的DNA一樣，是構成另類生命的基礎。

近期發表的一份研究顯示，科學家結合理論、觀測數據和概念模型進行分析，發現區塊鏈技術滿足了定義「生命」的基礎要素，和生物體內DNA在功能和結構上，存在很多相似之處。

區塊鏈是一種只能不斷追加數據的結構，是由很多稱為「區塊」的子單元，通過加密演算法永久地連接在一起。從

實際應用的層面看，區塊鏈是一種永久不變的介質，以計算機代碼的形式存儲著一套指令，用於複製大量的節點拷貝。這與生物體細胞裡的DNA功能一樣。

DNA就像細胞的藍圖，細胞繁殖的過程要按照DNA裡面存儲的指令才能複製出一樣的新細胞。這份研究提出，在區塊鏈基礎上構建的系統，滿足「生命」定義的很多條件，比如對環境的反應、生長和變化、複製、自我約束等方面。研究者說，既然區塊鏈猶如DNA，基於人工智慧的神經網絡猶如大腦，將來一旦把這兩者結合起來，那將造出怎樣的生命？



## 秋登蘭山寄張五

作者：孟浩然

北山白雲裡，隱者自怡悅。  
相望試登高，心隨雁飛滅。  
愁因薄暮起，興是清秋發。  
時見歸村人，沙行渡頭歇。  
天邊樹若薺，江畔洲如月。  
何當載酒來，共醉重陽節。

唐詩  
賞析

(圖: Unsplash)

### 作者介紹

孟浩然(689年—740年)，名浩，字浩然，號孟山人，以字行。唐代襄陽(今湖北襄陽)人，又稱孟襄陽，盛唐時期著名詩人，屬於山水田園派。孟浩然年輕時曾遊歷四方，故後人稱他孟鹿門、鹿門處士，與王維並稱為「王孟」。

### 整體賞析

唐詩經過唐太宗時期和武則天時期的發展，到了唐玄宗時期達到了頂峰。《唐詩三百首》的前四位詩人都是在唐玄宗時期赫赫有名的人物，他們與唐玄宗之間的交往成就了不少的千秋佳話，唐玄宗也因為對人才的尊重和欣賞而被視為一位明君。《唐詩三百首》的前四位作者都是因為自

己的才華得到皇帝的賞識而做官，而這第五位作者孟浩然卻是因為受到皇帝的放逐而聞名於世的。

孟浩然因為侍奉母親的緣故，長期隱居鹿門山，四十歲才遊歷京師，於太學之內賦詩，卻無人能夠與其應和，受到朝中宰相張九齡、官員王維的稱讚。王維與孟浩然都擅長山水田園詩，被尊為「王孟」。一日，王維邀請浩然到內署(王維的辦公處)，不久唐玄宗來了，孟浩然藏到床下，王維告訴了唐玄宗實情，皇帝高興的說：「我只聞其名，未見其人，有什麼害怕還要藏起來？」下令孟浩然出來。唐玄宗詢問他的詩作，孟浩然又施禮，背誦自己的詩作，到「不才明主棄」這一句，皇帝說：「你不求做官，而我也未嘗拋棄你，為什麼要誣陷我？」因此讓孟浩然回

去了。後來張九齡擔任荊州刺史，把他徵聘在幕府中，後來幕府撤銷了。開元(唐玄宗年號)末年，孟浩然背上長瘡而死。縱觀孟浩然的一生，做官的時間不多，大部分都是處於隱居的狀態，所以他的詩作也都是屬於隱者山水田園詩。本詩就是這樣的一首詩。

雖然王維與孟浩然都是唐朝山水田園詩的代表人物，可是王維的詩平淡中蘊含禪機，透露出修佛者的心態，而孟浩然的詩則完全是離群索居的道家隱者的心態，樂想天真，陶醉自然。一佛一道，同趣異理。本詩的開頭兩句引用的是道教茅山派代表人物之一陶弘景的詩《答詔問山中何所有詩》。相傳梁武帝多次邀陶弘景入朝為官，被其以詩拒絕：山中何所有，嶺上多白雲，只可自怡悅，不堪

持贈君。在修煉中的隱者看來，天上的白雲，林間的松濤都是可以愉悅快樂的，可是卻不能夠作為禮物送給凡人，這樣的高風亮節也是孟浩然的追求吧。而張五就是浩然心中這樣的一位隱者。蘭山在慶符縣洽南，與北山相對，詩人意欲登高相望故人，心緒也隨著鴻雁的消失漸漸低落。遠山的薄暮漸漸生起，讓人惆悵，而秋季的雲清氣爽又讓人興致高昂。在山上時時望見回村的人們，走過河灘坐在渡口憩息歇息。遠看天邊的樹林活像是薺菜，俯視江畔的沙洲好比是彎月。看到如此的美景，不免更加思念朋友。秋天來了，重陽節也快到了，什麼時候能夠與朋友共醉呢！

在《唐詩三百首》的前五位作者中，涉及田園題材的詩，一定會用到陶淵明的典故、詞語。由此可見，

陶淵明作為山水田園詩的開山之祖對後世的影響之深。本詩以道教隱士陶弘景的典故開頭，以陶淵明重陽載酒的典故結尾。首尾呼應，使全詩籠罩在一種道家清修的氣氛之中。據《續晉陽秋》記載：陶潛嘗九日無酒，坐宅邊東籬下菊叢中，摘菊盈把，未幾，望見白衣人至，乃刺史王宏送酒也。道家人物喜歡喝酒，由此可見一斑。

陶弘景雖然不願做官，但受到梁武帝的敬重，經常向他詢問國家大事，被稱為「山中宰相」，最終成為茅山派的代表人物。而陶淵明因為不願為五斗米折腰，掛冠而去，隱居田園，潛心修道。兩位的經歷恰恰反映了孟浩然的矛盾心態，一生之中都在為入世和隱居的生活而苦惱，最終他還是選擇了隱居的生活，回歸自然。

## 教孩子吃好三樣東西 未來成才有望

【看中國訊】教孩子吃好3樣東西，未來成才有望。

讓孩子學會好好吃飯，培養的不但是健康的體身，還有內在的教養；

讓孩子適當吃點苦，承擔屬於自己的那部分辛勞，培養的不但是獨立自主，還有對父母的體諒；

讓孩子學會吃虧，培養的不但是豁達的心胸，有時候還能免去衝動帶來的惡果。

### 吃飯

微不足道的生活細節，總是微妙地傳達出一個孩子的習慣、秉性和教養。一家的孩子教育好不好，帶出來吃頓飯就知道了；一個朋友跟你不是不一路人，吃幾頓飯就明白了；兩口子過得怎麼樣，看看廚房、飯桌，也猜個八九不離十。所以說，好好吃飯是小事，也是大教養。

孩子被人罵作沒教養，多半是在飯桌上。

我有兩個本家的嬸兒，在親戚朋友中的名聲特別差，逢年過節聚餐的時候，大家都不想邀請她倆，但有時候礙於親戚面子，又不得不客氣一下。

每當開始上菜的時候，她兩家的孩子就「霸佔」了轉桌：涼拌小青菜不喜歡吃，就趕緊轉過去；這碟五香牛肉片挺好，就轉到自己跟前按住，一筷子接一筷子地吃光；喜歡吃蒜薹炒牛肚兒裡的牛肚兒，就趴在桌子邊上，欠著身、伸著胳膊，用筷子巴拉著找牛肚兒，把菜都扒拉出來了……

一桌人舉著筷子，插不上機會，尷尬地不行。這倆嬸兒卻還挺樂呵：「這倆孩子，真是胃口好！每次帶出來吃飯，光挑肉吃，非得吃飽了不可。」

很多時候後，我們關注了孩子「舌尖上的營養」，卻忽略了「舌尖上的教養」。

面對一個吃相不佳的孩子，別人一眼就能看出這孩子教養上的破綻。如果父母連餐桌禮儀這點小事都教不好，還要去談什麼出息、修為，不覺得很搞笑嗎。

我們在飯桌上，培養著小白眼狼。

自己家吃飯的時候，第一筷子菜夾給誰？這個問題很重要嗎，對孩子的成長有沒有影響呢？答案肯定是有影響。

我女兒小優特別愛吃魚肚子肉，嫩嫩的還沒刺。以前每次吃魚，我總是先夾下魚肚子肉，放到女兒碗裡。

可是前幾天，姥姥說牙口不好了，我就隨手把一塊魚肚子肉夾到姥姥碗裡了。沒想到女兒不幹了，一臉不情願：「哎呀，我也想吃那塊！」女兒當時那語氣，明顯就是埋怨我把本該屬於她的肉給了別人。你看，我為她夾了那麼多次好肉，就這一次沒隨她的意，她反而埋怨起我來了。

在大多數家庭裡，享有「優先用餐權」的，肯定是孩子：菜還沒上齊，趕緊用小碗給孩子撥點先吃著；盤子裡有塊沒刺兒的魚肉，一定先夾給孩子，誰都捨不得吃……

這是我們最常用的愛孩子的方式，期盼著孩子能夠身體長得壯壯的，希望孩子能體會到我們的愛和付出。

可實際上，這種愛的方式真的正確嗎？孩子真的因此而感激父母了嗎？往往並沒有，很多時候，孩子把這些愛理解為父母「理所應當」的，他「受之無愧」。一旦孩子對你的愛「受之無愧」，什麼感恩、孝敬都是奢談。

### 吃苦

現在不讓孩子吃點苦，將來的世界會讓他很苦。

很多大學生在入學一段時間後，特別煩惱、抑鬱，生活作息一團糟，經常跟同學發生矛盾，有的甚至輟學了。

他們進入大學後才發現，遠離了父母，很多事情都要自己去做：洗衣服、刷臭鞋、洗被單床單……而在此之前，這些事情都是父母代勞的：「兒子，你好好學習就行，別的事你不用管！」

在冬天陽光不錯的時候，你去某些大學宿舍區逛逛，有時候能把你噁心吐了：曬出來的被子、枕巾，都是油膩膩、黑乎乎的；宿舍陽台上堆滿了臭襪子，晾乾了反覆穿……

說出來你可能不信，很多女生宿舍也這樣，甚至比男生宿舍還髒。這難道就是「好好學習，別的事情不用管」的最終結果嗎？

去年畢業季的時候，有記者採訪一群畢業生將來有什麼規劃，結果好幾個男生一把鼻涕一把淚地哭著說：「我不想工作，我不想離開這裡，只想跟朋友在一起安安心心打遊戲。」

二十幾歲的人，內心依然脆弱，對即將到來的社會生活充滿恐懼和抵抗，沒有這個年齡該有的成熟和擔當。這難道就是「好好學習，別的事情不用管」的最終結果嗎？

很多時候，我們都陷入了一個「愛的誤區」：太愛孩子，什麼都捨不得讓他做，一點苦都捨不得讓他吃。然而最終，卻培養出了很多30多歲還在啃老的「巨嬰」……

### 吃虧

人們常說：「吃虧是福。」但是這裡的吃虧和懦弱，完全是兩回事。我們說的讓孩子學會吃虧，其實是對別人小錯誤的包容、接納，學會放棄眼前小小的利益，來換取與人為善的最終結果。並不是一味縱容別人的欺侮。

很多時候，小事不忍，壞大事；小虧不吃，吃大虧。

身邊一位媽媽，兒子上四年級。前一段時間，這位媽媽經常去學校找班主任鬧騰，因為班主任把他兒子調到最後一排了，理由是這個男孩在班裡個子比較高，而且視力相對好點。

但這位媽媽簡直無法接受：「最後一排根本看不清黑板，也聽不清老師講課，肯定會耽誤孩子學習。而且班裡後排都是不學習的渣子，跟他們在一起能有什麼好結果？憑什麼讓我家孩子這麼吃虧呀？」

兒子也受到了媽媽的「鼓舞」，經常跟同學說班主任偏心，還指責後排的同學是「渣子」。

最終，班主任無奈地把這孩子往前調了調。可這次期末考試，據說成績考得很差。這樣的結果，也是意料之中：爭得了一個靠前的座位，免了孩子一次「小虧」，可為此卻在老師心裏留下了壞印象，也影響了孩子的心態，值得嗎？

## 別把孩子養成仇人



圖片來源：Adobe Stock

【看中國訊】父母和孩子原本應該是這世界上最親密的關係，無話不談，是彼此的依靠，是最強大的後盾。但是如今反觀父母和孩子之間的親子關係，很多卻是沒有親密和信任，上演著「相愛相殺」的場景。那麼究竟為甚麼父母和孩子之間的關係會變得岌岌可危？甚至成了「仇人」？

最容易將孩子養成「仇人」的4種父母

### 1、刀子嘴豆腐心的父母

在現實生活中，很多父母看到孩子的成績不如心意時，往往會口出傷人的話語，但是，年齡比較小的孩子也只能被動地接受，默默地流著眼淚，而內心中的傷痕父母並沒有看到。

「你真的太笨了！」

「早知如此，當初就不應該要你！」

「你連誰的1/10都不如！」

想必這樣「出口成傷」的話語，在孩子面前每個父母都曾說過。

而這種刀子嘴豆腐心的父母往往會成為孩子內心中最「仇視」的人。

### 2、要求比較苛刻的父母

很多父母要求孩子每次都要拿第一，只要有任何活動，他們一定要衝在第一線。

每天都將孩子逼迫得非常緊張，注意力完全放在了父母情緒的轉變上，這是大部分現實父母的真實寫照。

這種要求比較苛刻的父母，也非常容易成為孩子眼中的「仇人」。

### 3、不懂得尊重孩子的父母

在很多父母的心中認為：孩子是自己生的，在自己面前不應該有任何的隱私，不管是孩子上

了鎖的日記本，還是他們的抽屜、書包、手機等，都在父母的手中。

而孩子的自我意識隨著年齡逐漸的增長也會逐漸增加，他們對父母這種過於霸道和不尊重自己的行為也會反感和抵觸，也加重他們的叛逆心理，會用全身力氣和父母抗衡。

這種類型的父母在孩子成長過程中扮演的角色是極不明智的，很可能會成為孩子心中「仇人」。

### 4、控制心太強的父母

有一部分家長希望孩子事事都按照自己的安排行事，不希望他們有任何差錯，一旦孩子有任何異樣的表現時，他們不是採取冷暴力，就是對孩子拳腳相加。

只有達成了父母心願時，孩子才能看到父母的和顏悅色，而童年時期在控制性比較強的父母身邊長大的孩子，他們內心的傷害是巨大的。

成年後，社交能力也會受到一定的影響，他們對待父母的怨恨也會隨著年齡增長變得更明顯。

### 結語

望子成龍，望女成鳳是每個父母內心的願望，正是因為這樣強大的願望，也使父母和孩子之間的關係變得岌岌可危，大多數的父母對孩子的疼愛是不容置疑的。

也正是因為過於疼愛，才將他們推向了對立面。真正疼孩子，並不能採用父母心中的「想當然」的方式，而是要真正被孩子接受，這樣的疼愛才是最具有實際意義和效果的。

願身為父母的你我，引以為戒！

# 文盲當上副總理的荒謬故事

文 | 李文西

中國傳統農民「日出而作，日入而息」，隨著四季變化過著天人合一的生活，縱使辛苦，也有「帝力於我何有哉」的閒適心境。然而卻曾經有個農民，基於政治因素，意外地被提拔成了國家一級領導，在歷經無限風光後，過世時卻僅剩淒涼。

## 「二鬼子」陳永貴

陳永貴，1915年生，山西昔陽大寨人，曾任中共政治局委員、國務院副總理。

陳永貴從未受過正規教育，是半個文盲。而半文盲能當上國家副總理，應該也算是世界紀錄吧。

1942年抗日戰爭期間，日本人在山西強迫村民建立維持會，要找當地人當代表，老實的農民避之唯恐不及，陳永貴就被推選為大寨村維持會代表，於是當地人都叫陳永貴「二鬼子」。

不僅如此，陳永貴後來還加入日偽組織「興亞會」。日本投降後，昔陽全縣掀起反奸復仇清算運動，陳永貴受到共產黨方面的拘留，但是最後定為「一般歷史問題」。

「土改」運動時，陳永貴搖身一變，以「受壓迫者」身分帶領大寨的貧雇農鬥爭地主，分掉地主的土地。1948年，陳永貴加入共產黨。1952年陳永貴接任大寨黨支部書記。

文革中，陳永貴拉起「晉中野戰軍」的造反組織，同另一派「總司派」展開大規模武鬥。



▲「白卷英雄」張鐵生



▲1966年的陳永貴與紅衛兵

1969年，陳永貴被選為中共九大代表、中央委員。

1972年軍代表謝振華發現陳永貴參加過日偽組織「興亞會」，想把他整下去未成。1973年，在中共十大上，陳永貴晉升政治局委員，成為「黨和國家領導人」。

## 「農業學大寨」的真相

陳永貴的冒升不在於他有甚麼本事，純粹只是搭上了毛澤東的政治運動而已。

1963年，毛澤東發起了：「工業學大慶，農業學大寨」。文革研究學者宋永毅分析，這場運動是一場「反修防修」的群眾性的政治運動。

在這場運動中，陳永貴當上了代表性人物，意外地被拔擢了起來。

既然是毛澤東欽點的樣板「大寨」，自然不能失敗，陳永貴也卯足了勁，然而他並非實事

求是地努力，用的方法還是「大躍進」的那一套。

## 陳永貴要求全民挑井灌溉

1973年的春天，昔陽地方連續乾旱。陳永貴要求中小學生停課，男女老少挑井水上田，以保證春耕播種。實際上，昔陽縣共有耕地40萬畝，人工挑水的做法，根本不可能完成灌溉育苗的任務。昔陽縣委提出放棄一半，保住另一半20萬畝地的建議，被陳永貴否決。

乾旱40來天之後，當地迎來降雨，眼看將幸運地渡過此次難關。陳永貴卻異想天開，對外宣稱當年是「沒見過的大旱，沒見過的大乾」，並預言秋天會有「沒見過的大豐收」，而且「糧食總產量會超過歷史最高水平」。

這個話在後來的宣傳中，很快作為先進典型傳遍了全國。

到了秋天，全縣糧食實際上是歉收的，但是因為「豐收」的政策已經決定了，地方只好配合上級指示，各級層層多報謊報。1973年的實際糧食產量為1.39億斤，上報最後調整到2.39億斤，比實際產量多報了1億斤，並且是按此數目，上納給糧食廳，直接影響了當地的畜牧飼料、人均口糧、後續生產的供應等。

由於當時的政治風氣，大寨做為全國樣板，於是第二年也就是1974年，只能以1973年的帳目為基礎，繼續虛報，這樣的情況一直持續到了1977年。後來根據山西省統計局的核算，昔陽縣自1973年到1977年的五年間，共虛報了糧食產量2.7億多斤。

於是，為了讓大寨作為一個弄虛作假的典型，從中央到省，為大寨輸送了大量資金和物資，搞起這個「樣板」。又吆喝全國各地派人到大寨參觀「取經」，自欺欺人欺天下，包括周恩來多次帶外賓來參觀。

## 陳永貴是文革史的縮影

就毛澤東一句「農業學大寨」，成為陳永貴所向無敵的政治本錢。1975年，陳永貴被選為國務院副總理。

1976年毛澤東過世，大寨真相逐漸曝光。1978年，胡耀邦公開指出：農業學大寨，搞人造平原，是「破壞生態平衡，勞民傷財」。

陳永貴被迫於1980年辭去所有職務，被分配到北京東郊農場當顧問。接著，黨媒開始集中批判大寨，「學大寨」運動終於壽終正寢！1986年3月，陳永貴因肺癌在北京去世，終年七十一歲。只有華國鋒一人參加追悼會。

有人說：陳永貴也是毛時代革命精神與個人野心的奇妙結合。他的浮沉，便相當於一部文革歷史的縮影。

其實一般的中國農民都有樸實的性格，陳永貴是農村裡少數的投機分子，卻趁著那個野蠻、荒謬時代，化身成一條變色龍，加入政治投機，不幸成為荒謬政權手中的玩物。一直到最後被玩到身亡，只剩下給遺孀兩萬元賞錢，買單了事。

## 「白卷英雄」張鐵生

荒謬時代的荒謬人物，不只

有陳永貴一個人而已。文革中的「白卷英雄」張鐵生，是另外一個代表。

那是文革後期的1973年，全國辦了一次「高考」（隨後即被取消）。作為工農兵學員，張鐵生被縣裡推薦去參加考試。

張鐵生，1950年，出生在遼寧省興城縣。張鐵生屬於初中畢業的插隊知青，考大學當然力有不逮。大部分考題都不會答，便異想天開地在卷子背面寫了《給尊敬領導的一封信》，大意是：

「本人自1968年下鄉以來，始終熱衷於農業生產，……說實話，對於那些多年來不務正業、逍遙浪蕩的書呆子們，我是不服氣的……希望各級領導在這次入考學生之中，能對我這個小隊長加以考慮為盼！」

張鐵生最後的考試成績是：語文三十八分、數學六十一分、物理化學六分。

在那個荒謬顛倒的年代，張鐵生不僅被鐵嶺農學院畜牧獸醫系錄取，還贏得「白卷英雄」的大名，並被破例發展為黨員。《遼寧日報》以〈一份發人深省的答卷〉為題，刊登張鐵生的高可信，得到毛侄子毛遠新（時任遼寧省革委會副主任、省委書記）的青睐。

## 張鐵生當選為人大常委

1975年，他當選為全國人大常委，被江青和王洪文接見。江青稱他是一塊「有稜有角的石頭」，並說「我要用這塊石頭打人了！」8月，張鐵生升任鐵嶺農學院領導小組副組長，黨委副書記。

記得當年一部侮辱知識分子的文革電影《決裂》其中一個情節：一位校長說起入大學的資格時，他舉起一個年輕鐵匠布滿粗繭的手說：「這就是資格。」手有粗繭就是讀大學的資格——果然和白卷「英雄」共鳴。

毛澤東過世後，張鐵生被當作「四人幫爪牙」撤職，開除學籍，逮捕法辦，但拖到1983年才被錦州市中級法院，以「反革命宣傳煽動罪」和「陰謀顛覆政府罪」等判處徒刑十五年。

## 判刑十五年

張鐵生的竄起，本身就是兒戲，被判刑更是一個兒戲。他當官威風，都是各級黨委安排的，何來甚麼反革命宣傳煽動罪、陰謀顛覆政府罪？他不就是在共產黨的安排下所演的一場戲嗎？那有罪的是「黨」還是張鐵生呢？

# 百家宗師姜子牙

文 | 偉哲

姜子牙一生傳奇，儒、道、法、兵、縱橫諸家皆將他視為本家人物，故被尊為「百家宗師」。

## 窮困潦倒遭妻奚落

姜子牙（約西元前1128年～西元前1015年）未輔佐周文王前，生活十分潦倒、坎坷多磨。三十二歲時，他為了躲避戰禍，跑到山上修道，經過四十年的苦修，直到七十二歲才出山。

出山後暫時投靠在朋友的家中。為了謀生，他曾經編製竹籬，或把小麥磨成麵粉拿到市集上販賣，也開過飯鋪、賣過牛

馬豬羊、為人算過命……等等，可是每次都支持不久就失敗了，因此經常受到妻子的奚落與冷嘲熱諷。

後來他在紂王手下擔任下大夫的職務，紂王命令他監造「鹿臺」。

姜子牙見到紂王荒淫酒色、暴虐無道，末日必將不遠，於是和妻子商量離開，可是他的妻子嫌他沒本事，好不容易熬到一個小官也做不好，就不願跟他在一起了。姜子牙不得已只好獨自一人逃到了西岐。

## 渭河釣魚願者上鉤

姜子牙經常到渭河釣魚，因

為他的魚鉤是直的，所以三年過去了連一條魚也沒有釣到。

有一回，周文王到渭河一帶打獵，遇見姜子牙。經過交談之後，發現他就是周朝從太公望父起，就一直盼望著的安邦治國的賢才，於是周文王高興地說：「吾太公望子久矣！」所以姜子牙又號「太公望」。後來他輔佐周武王滅商，屢建奇功，受封於齊地。

## 輔佐周室兵書傳世

姜太公在他著作的《六韜》一書中說：「天下非一人之天下，乃天下人之天下也。」他主張國君要行仁修德，不可為己而害民，如此人民才能與國君同舟共濟，國家才會越來越強盛。

姜太公的著作有《六韜》、《陰符經》、《太公兵法》、《太公金匱》等。歷代著名的軍事家如

孫武、鬼谷子、黃石公、諸葛亮等，都吸收了《六韜》等著作的精華，並予以發揚光大，在歷史上名垂不朽。

## 書載139歲生涯

據記載，姜太公活了139歲。為甚麼他能活得那麼久、且有那麼大的智慧呢？據瞭解，修煉的人達到某個境界之後，可以開智慧，也可以延長壽命。姜子牙經過四十年的苦修，不但延長了壽命，還悟到了常人悟不到的真理，然後再經過十幾年的艱苦磨煉，終於成就了豐功偉業。

因為姜太公的生平是如此超常與不凡，所以齊人稱他為「天齊至尊」。道家則傳說他已經修煉圓滿升天成仙了。明代的《封神演義》中，更明確把他納入神仙之列。而歷朝歷代也都有人為他建立寺廟，以供後人瞻仰。

臺北國立故宮博物院



▲載進《渭濱垂釣圖》

文 | 紫君

(接前期)

老將羿問那九嬰到底是甚麼妖孽？務成子回答說道：「那九嬰，就是個水、火二物之怪，除了善用水火，別無其他能力。說起這九嬰的來歷，還與太昊伏羲氏有關係。太昊伏羲氏出生於成紀這個地方，他自幼年時就創造一種符號，為天下所用，就是現在所傳的八卦。後來倉頡氏用了他的方法，方才製造文字出來，所以伏羲八卦實在是中國文字的根源。伏羲氏畫八卦的地方不止一個，但最早的地方就是在成紀。後人在他畫八卦的地方給他起了一座臺，作為紀念。每逢下雪之後，那臺下隱隱約約還有所畫八卦的痕跡。精誠所結，日久通靈，遇到盛世，就成祥瑞；遇到亂世，就為災患。那九嬰就是坎、離二卦的精氣所幻化而成的。坎卦四短畫，一長畫；離卦二短畫，二長畫，總共九畫，所以是九個。因為是伏羲氏幼時所畫的，而且卦痕多不長，所以都是嬰孩的樣子。坎為中男，所以五個是男形；離為中女，所以四個是女形。坎為水而色玄，所以五個男嬰都善用水，穿黑衣；離為火而色赤，所以四個女嬰都善用火，穿紅衣。大抵這種精怪所依仗的，是人不知道他的來龍去脈，所以敢於為患。老將此去，只要將他們的根底向軍士宣布，他們自然就膽怯心虛，雖有伎倆，亦不敢施展出來了。再加上老將的神箭，還不是手到擒來嗎？」

羿聽了十分高興，連連向務成子稱謝。拜辭了陶唐侯，挑選了一千精壯兵士，和逢蒙領軍，向西進發。

行了多日，到了成紀地方的一條凶水旁邊，果然遙見兩大隊九嬰之兵。一隊純是黑色，有一個較大的男孩子領隊；一隊純是紅色，有兩個較大的女孩子領隊。羿在路上，早將這九嬰的來歷向眾兵士說明，眾兵士心中均已明白。古人說得好，見怪不怪，其怪自敗。

一到陣上，羿的兵士個個向他們大喊道：「坎、離兩個妖怪，死期到了，還不早逃！」

那九嬰聽見這話，料知事情敗露，不禁驚惶失措，要想逃走，禁不起這邊羿和逢蒙的箭如雨點一般射來，登時把九嬰統統結果了。其餘都是脅從來的百姓，羿令兵士大叫：「降者免死！」於是九嬰的士兵都紛紛投降。這一回竟自馬到成功，並沒有交戰一次，把西方來助戰的諸侯都驚呆了。有了前此帝擊兩師兵的失敗，越顯得這次陶唐兵的神奇，於是西方諸侯和人民的心裡無不傾心吐膽，歸向陶唐侯了。

且說羿殺了九嬰之後，一面派人去武都山採取雄黃，一面即率師振旅歸國。陶唐侯率臣下慰勞一番，自不消說。過了多日，武都山雄黃採到了，羿拜辭陶唐侯，又要出征。

務成子送他道：「老將此去，殺死巴蛇，不足為奇。不過巴蛇的皮肉很有用處，老將殺了巴蛇之後，牠的皮肉請為某收存一些，勿忘、勿忘。」

羿問道：「有甚麼用處嗎？」

務成子道：「可以製藥，治心腹之疾，是極靈驗的。」

羿唯唯答應。於是又和逢蒙帶了一千兵士，直向雲夢大澤而來。

一日，到了桐柏山，只見一人面黃肌瘦，倒在山坡之上，羿忙叫兵士救他起來，問他姓名，又問他何以至此。

那人道：「某姓樊，名仲文，原住在樊山的。前日，毫都天子派兵來攻巴蛇，沒有成功，那條巴蛇卻更加肆虐。百姓只得棄了家鄉，四散逃命。我是要去中原投奔叔父的，可是走到這裡，身無分文，飢餓難捱，倒在這裡，要不是遇上你們，可能就只能待斃了。」

羿聽了，急忙叫兵士給他飲食。等他恢復氣力之後，羿又問他道：「這巴蛇到底是怎樣一個情景，你知道嗎？」

樊仲文道：「當初巴蛇沿著雲夢大澤向東來的時候，某亦曾倡議聯合鄉里的人去剿殺，但是弓箭的力量所及，遠不如牠毒氣噴的遠，要是有辦法抵禦牠的毒氣，那除滅牠應該是不難的。」

羿又問道：「你對那邊地形熟悉嗎？」

樊仲文道：「家鄉之地，很熟悉。」

羿於是就告訴他，自己是陶唐侯派來誅滅巴蛇的。對牠的毒氣已經有了對付的辦法。問他願不願意給大軍做個嚮導？如不願意，也不勉強。那樊仲文一聽是陶唐侯大軍來殺巴蛇的，不由大喜，連聲答應。

## 帝堯的故事之十

# 羿殺九嬰 取雄黃屠巴蛇

人物插畫：WINNIE WANG/看中國；天空背景、八卦、雄黃、柴草：ADOBE STOCK



見那巴蛇轉頭望來，羿不敢怠慢，箭如飛蝗，直向牠的眼睛射去。



九嬰是坎、離二卦的精氣所幻化而成的。



武都山雄黃採到，羿拜辭陶唐侯，又出征了。



羿讓士兵預備柴草，內置散碎雄黃和火種。

走到離雲夢澤不遠的地方，羿便吩咐樊仲文，帶了二十名兵士先前往探聽巴蛇消息，究竟此刻藏在哪裡。去的時候，每人給一包雄黃，叫他們帶在身上，也調些擦在鼻端，或弄些吞在腹中。樊仲文等領命前去，羿等大軍隨後。

過了兩日，樊仲文等回報說：「那蛇正在雲夢大澤東邊一座山林之中呢！」

羿聽了，便叫兵士每人預備柴草兩束，每束柴草之內都安放一包散碎的雄黃和火種，個個備好。又另外發給每人一包雄黃隨身佩帶，臨時如法施用。告訴兵士：「假使碰到巴蛇，你們每個人都要把所拿的柴草，先將一束燒起來，丟在地上，隨即轉身退回，我自另有處置。」又和逢蒙說：「這些兵士的箭都射不遠，我和你二人每人各帶十支箭，箭頭上都敷以雄黃，應該就可以結果牠了。」

逢蒙道：「弟子看來，斬蛇斬七寸，能夠射牠的七寸最好。但是牠身軀太大，七寸恐不易尋，還是射牠的兩眼，老師以為何如？」

羿道：「極是，你射右，我射左吧！」

計議已定，繼續向雲夢大澤行進。前隊來報，說巴蛇在對面山上，已經望見了。羿聽了，即與逢蒙上前觀看，只見那蛇正在山上晒牠的鱗甲，頭向西，朝著大澤，那頭足有車輪一般的大，張口吐舌，舔粘不止，很是怕人。周身鱗甲，或青、或黃、或黑、或赤，幾乎五色俱全。細看牠的全身，除一部分在石山上外，其半身還在林中，從東林掛到西林，橫互半空，儼如一道橋梁。眾人看了，無不駭異。正

羿屠滅巴蛇後，牠的皮肉骨殖堆在大澤邊，加泥土，形成丘陵，後人稱為巴陵。

在指點之時，那蛇似乎有所覺察，把頭昂起，向北旋轉，朝著羿等。羿和逢蒙一見，不敢怠慢，兩支箭早已如一對飛蝗，直向牠兩眼而去。接著，又是兩箭，看準了「颯颯」射去。巴蛇受傷負痛，牠的那股毒氣亦是噴薄而來。

這面兵士早已按照羿的吩咐備好，一千束柴草頃刻燒起，雄黃之氣馥烈襲人。湊巧北風大作，將雄黃煙霧吹向巴蛇。這時煙氣瀰漫，對面巴蛇如何情形，一時也看不清楚，只聽見大聲陡起，震動遠近，彷彿是山崩的樣子。

過了一會，煙氣漸漸消散。仔細一看，對面山上所有樹林盡行摧折，山石亦崩坍了一半，卻不見巴蛇的蹤跡。逢蒙道：「巴蛇逃了，我們趕過去吧！」

羿道：「此刻日已過午，山路崎嶇，易去難回，恐有危險，不如先派人去探聽為是。」

正在說時，只聽見東面山上又是一聲大響，眾人轉眼看時，原來巴蛇已在東山了，忽而昂頭十丈之高，忽而將身蟠起，又忽而將尾巴吊起，四面亂擊，山石、樹木被牠摧折的又不少。原來那蛇的兩眼確實已被羿和逢蒙的箭射瞎了，本來想直竄過來，因雄黃氣味難當，又因眼瞎，辨不出方向，所以亂竄，反竄到東山去了。

只是牠口中的毒氣還是不斷噴吐，幸而北風強勁，羿他們正好是處在北面，不受影響。又過了一會，那蛇忽伏著不動，想必是疲乏了。逢蒙道：「看這個情形，牠的兩眼確實已瞎了，我們再射兩箭吧！」羿道：「極是極是。」於是兩人拈弓搭箭，瞄準了又連射三箭，箭箭都中。有一箭彷彿射牠的要害，那蛇疼痛難當，又亂撞亂竄起來，後來彷彿有點知覺了，望著羿等所在之處，竭力竄過來。

眾人猝不及防，趕快後退，一面將柴草燒起，向前面亂投。幸喜那蛇眼睛已瞎，行動不免遲緩，未曾被牠衝到面前，給煙一熏，又趕快掉頭回去。然而有幾個人還是受了毒氣，霎時間周身浮腫，悶倒地上。羿急叫人將所帶的雄黃沖水灌服，約有一個時辰，腹中疼痛，瀉出無數黑水，方才保全性命，亦可見巴蛇之毒了。

第二天，吩咐眾人又重新準備了柴草、雄黃。再去尋找巴蛇。沿途只見山石、樹木崩壞，道路都被堵塞。走到一處，但見地上有一灘血泊，腥穢難聞，血泊中卻浸著一支箭，兵士識得是羿的箭，即忙取了出來。哪知這雙手頓時紅腫，情知中了蛇毒，急忙用雄黃調敷，方才平服。又走了約兩里路，忽有一兵士說道：「前面蟠著的，不就是那蛇嗎？」眾人一看，宛如一座大土堆，鱗甲燦然，相離已不過幾十丈路。

羿叫軍士先燒起柴草，又和逢蒙，以及幾百個兵士一齊放箭。那蛇又中了無數箭，痛極狂扭亂竄，到底受傷過重，又為雄黃所制，竄了多時，已不能動彈。羿等怕牠未死，還不敢逼近，又遠遠射出無數箭，看牠真不動了，才敢過去。只見牠的頭是純青色，身子大部分是黑，雜以青、黃、赤三色，其長不可約計，真是異物。

眾人就要去斬牠，羿道：「且慢，再用雄黃在牠頭上燒一燒看。」兵士答應，燒了柴草丟過去。哪知牠餘氣未盡，昂起頭，鞠起身軀，彷彿還要想逃的樣子，但是終究不行了，倒了下去，連一部分肚皮都翻向天了。眾人知其已死，羿道：「且待明日再細細收拾牠吧！」於是大眾仍舊回營。

到了次日，羿叫兵士準備了無數刀、鋸、斧、鑿之類，來處理那條蛇。告訴兵士留些蛇的皮肉，要帶回去給務成子先生。大家知道了有此用處，各人都取了些。剩下的皮肉骨殖就統統堆在大澤之邊，加了泥土，足足有一個丘陵那樣高，後人就將這個地方取名叫巴陵，亦可以想見巴蛇之大了。

(未完待續)

示意圖：國立故宮博物院



中醫  
療法

# 一早踩地板就痛？ 小心足底筋膜炎



文 | 李南哲

一早醒來，下床腳一踩地，便傳來一陣如針刺般的痛楚，小心！足底筋膜炎已經找上門了。

## 由小撕裂傷累積而成

足底筋膜炎位於腳底，是呈現扇形的結締組織，一端附著於腳跟骨，另一端則分出五支，分別附著於五隻腳趾。

人在走路時，腳底承受著全身重量，而足底筋膜炎就像彈簧，它的作用是維持足弓的穩定，以及吸收腳踩地時，地面所產生的反作用力。

如果足底筋膜炎承受不當的壓力，就會產生小撕裂傷，時間一久，不斷累積就容易發炎、腫脹。

## 發作的3大時機

足底筋膜炎通常只影響單側的腳，有3個典型的發作時機：

1. 早晨醒來後一踩地，腳跟底部的內側突然間感到針刺一樣的疼痛，但走2、3步以後，會覺得疼痛感漸漸減少。
2. 久站、長時間走路、運動之後，疼痛程度又會漸漸加劇。
3. 久坐後又突然站起來走路，也會感到腳跟疼痛。



## 6個危險因子

1. 年紀在40歲以上。
2. 長期站立或行走者，如：老師、軍人、運動員等，是好發族群。
3. 穿著不適合的鞋子。
4. 體重過重：足部負擔額外的壓力。
5. 扁平足：足部結構異常，

足底筋膜炎長期被拉扯而發炎。

6. 高弓足：足弓過高導致足底筋膜炎緩衝功能降低，足跟因而容易發炎。

## 足底筋膜炎的治療方法

### 保守型治療

1. 冰敷：在足底筋膜炎急性發作、劇烈疼痛時使用，可以減

輕發炎與疼痛。

2. 使用消炎止痛藥。
3. 電療：可以使血管擴張，增進血液循環，消炎止痛。
4. 足弓墊：矯正足弓形狀，吸收走路時的衝擊力，減輕足底筋膜炎的壓力。

### 積極型治療

1. 局部注射類固醇，可以

減緩發炎症狀。

2. 局部注射血小板豐富血漿 (platelet-rich plasma, PRP)：從患者身上抽出血液，使用離心機從中分離出血小板豐富血漿，再注射回患部，利用血小板釋放的生長因子，促進傷口癒合。

3. 手術：所有治療都無效，病況持續6個月以上，可考慮接受手術治療。

## 減輕足部壓力很重要

首先，若體重過重，應先減重，以減輕足部壓力；接著，鞋子應該挑底部較軟的款式，盡量避免穿高跟鞋等。

另外，做放鬆小腿肌肉的伸展操，也很有幫助，如弓箭步，可以放鬆足底筋膜炎。

方法：手扶著牆壁，前腿前弓，後腿向後伸直，腳跟著地，感到後腿的小腿部拉緊，每次維持30秒，重複5次。

## 按摩及穴位按壓

準備一顆網球，正坐在床沿，患側腳踩住網球來回移動，按摩腳底，每次做約30秒，重複3次。

穴位按壓則可以考慮承山穴與太谿穴，這兩個穴能夠加強放鬆小腿肌肉，以及足底筋膜炎。

承山穴：位於小腿肚，用腳尖站立時，小腿肚會出現人字紋，那個「人」的頂端，像峰的尖端。

太谿穴：在足部內側，內踝的後方，內踝尖與跟腱之間的凹陷處。

按壓穴位時，坐在椅子上，以右手按壓左腿，或以左手按壓右腿的穴位，每次揉按約20下，循環3到5次。

整版圖片：ADOBE STOCK

保健  
常識

# 保骨本要趁年輕 預防骨質疏鬆4大招

文 | 胡玉翎

年長者最怕跌倒，稍微跌倒碰撞就容易發生骨折，這些其實多是骨質疏鬆造成。

骨質疏鬆症沒有任何不適症狀，當出現疼痛或骨折時，多半骨質疏鬆的情況已經非常嚴重，不得不防。

一般人骨質密度在30~35歲時會達到高峰，此後骨質便開始逐漸流失。婦女在更年期後的

女性荷爾蒙急遽減少，骨質流失的情況更為明顯。想要擁有強壯的骨骼，補充鈣質只是基本要素，還得注意飲食及生活習慣，才能減少骨質流失。

## 1 補充鈣質與關鍵營養素

鈣是骨骼最重要的成分之一，日常飲食中，可以多補充鈣質的食物，如：牛奶、黑芝麻、小魚乾、豆製品及深綠色蔬菜等。除了補鈣之外，其他維生素及礦物質，也有助於留住鈣質，

據《藥物食品安全週報》指出，維生素D可幫助鈣吸收，維生素K可鞏固骨頭，鎂及鉀減少鈣質流失，蛋白質則可讓肌肉更強健，因此平時應保持均衡飲食的習慣，廣泛攝取各類營養素及充足的鈣質。

## 2 多曬太陽促進維生素D合成

維生素D是調節骨質生成的最大功臣，研究發現，維生素D攝取量不足時會增加骨流失量，降低骨密度。

人體維生素D的來源，包括：陽光照射、食物和保健食品，平時只要到戶外曬太陽，就能夠促進維生素D的合成。

## 3 減少妨礙鈣質吸收的習慣與飲食

菸、酒、咖啡、可樂、過多肉類、加工食品、重鹹或太甜的食物等，這些飲食都會妨礙鈣質的吸收，平時應盡量避免，減少鈣質的流失。此外，含鈣食物也要避免與富含草酸的食物共同食用，以免影響鈣質吸收，如：菠

菜、萵苣、甜菜、可可、巧克力和花生等。

## 4 一定要運動

有句話說：「病是吃出來和懶出來的。」研究發現，運動不但對骨質疏鬆症有預防及改善的功效，還能延長壽命，只要每天持續有強度運動的習慣，便可減少骨質流失，不論是慢跑或重力訓練，都有助於預防骨質疏鬆。培養運動習慣，或選擇太極拳、氣功等較舒緩的活動，都可促進筋骨活絡，增進身心健康。

保健  
常識

# 線粒體健康的突破性發現

編譯 | 高新宇

原文 | mercola 博士

人的身體每天都在變老，但是您是否知道，驅動身體衰老的「電池」就是線粒體，即細胞內部強大的能量工廠。

(接前期)

## 小ber 鹼能啟動人體代謝轉換並幫助保護腦細胞

小ber 鹼是一種黃色的生物鹼化合物，存在於許多植物中：歐洲伏牛花 (European barberry)、金印章 (goldenseal)、阿莫爾軟木樹 (Amur cork tree)、俄勒岡州葡萄 (Oregon grape)、金線菊 (goldthread)、薑黃 (tree turmeric) 和黃柏 (phellodendron)。

小ber 鹼與細胞內重要的酶——磷酸腺苷活化酶的蛋白激酶 (AMPK) 有很大關係。AMPK 被視為是新陳代謝總開關，在調節新陳代謝方面起著至關重要的作用。

小ber 鹼可啟動 AMPK，有助於調節促進能量、脂質和葡萄糖平衡的生物活動，協調身體對壓力源的反應，支持細胞的維修和保養。AMPK 產生的益處類似於運動、節食和減肥。

小ber 鹼會抑制 PTP1B 活性，這為健康的正常血糖水準提供了重要的支援。在一項研究中，肥胖的成年人每天3次，每次服用500毫克小ber 鹼，持續12週，研究物件的甘油三酸酯降低了23%，膽固醇水準降低了12.2%。

小ber 鹼在促進棕色脂肪燃燒，和促進線粒體中的脂肪燃燒中，也起著重要作用。棕色脂肪是存在於線粒體中的供能脂肪，

它是供燃燒的能量，而不是供儲存的能量。

## PQQ 或吡咯並喹啉醌可幫助在衰老細胞中創建新線粒體

PQQ 參與許多重要的生物學功能，而且它參與重要的細胞信號傳導途徑，是線粒體特別重要的營養素。研究人員發現，PQQ 與輔酶 Q10 或泛醌 (輔酶 Q10 的簡化形式) 配合使用時，效果特別好。泛醌和輔酶 Q10 可優化線粒體功能，並幫助保護其免受自由基和 ROS 的損害，而 PQQ 也是一種輔酶，可觸發新線粒體的產生。

即使 PQQ 本質上是由細菌產生，但您的身體和腸道微生物組也無法自然產生，這表明 PQQ 可能是必需的微量營養素。2010年，加利福尼亞大學的一組研究人員發現，PQQ 具有啟動三種細胞信號通路，而不是一種途徑

的超能力。

2012年的一項研究，進一步發現 PQQ 啟動了誘導線粒體生物發生，或衰老細胞中新線粒體自發形成的基因。當細胞缺乏 PQQ 時，大量基因會受到深遠影響，確切地說共有438個基因受到了影響，而且受影響最大的是那些與細胞應激、細胞信號傳導、代謝物轉移和新線粒體的生物發生有關的基因。

## PQQ 減少氧化的效率是維生素C的5000倍

研究表明，PQQ 減少氧化的效率比其他常見的抗氧化劑 (如：維生素C) 高30到5000倍。這項2010年的研究，將 PQQ 與其他抗氧化劑的保護作用進行了對比，這些差異不僅很大，而且有效增加線粒體數量和線粒體功能所需的各種化合物的數量差異，也特別明顯。

PQQ 存在於母乳中，在許

多普通食品中也有少量存在，包括：獼猴桃、納豆、豆腐、綠茶和青椒。

## 小ber 鹼和 MicroPQQ 最佳配方

小ber 鹼和 PQQ 對線粒體健康都是必不可少的，因為它們在上調和下調重要的生化途徑中，起著至關重要的作用。由於小ber 鹼和 PQQ 的作用是影響線粒體的不同途徑，因此它們具有協同作用。從本質上講，上調的途徑越多，對線粒體健康的協同或綜合影響就越大。

我還創建了 Berberine 和 MicroPQQ Advanced 特別配方，效果超過其他普通配方的2倍，停留在血液中的時間延長3倍。特別配方可通過 PQQ 的持續釋放來增強吸收，從而提高了可用性，非常穩定，可以完成數千次氧化還原/抗氧化劑循環，而不會由於自氧化而變為惰性。(完)

\* \* \*

(訂購 Berberine and MicroPQQ Advanced: 1877-985-269; 國際客戶: 1239-599-9500)

## 冥冥之中有定數 楊蔚三為刺史

文 | 史然整理



唐朝刺史楊蔚到洋源出任洋州刺史，修道者陳休復每次到洋州都住在紫極宮，刺史很想見他，而陳休復總是又到別處去了。於是刺史對眾道士說：「下次再來，一定向他報告。」

一天陳休復又來了，道士們立即報告給楊蔚。一會兒，州裡的兵馬舉著旗幟儀仗保護著楊蔚來到觀外，刺史和道士見面互相行禮問候。楊蔚說：「久聞道長的大名，今天有幸相見，請不要覺得太突然。想請為我算算官

運。」陳休復將楊蔚請到觀內，對楊蔚說：「你將任三次刺史，再就沒甚麼可說的了。」楊蔚不高興，認為他已經當了兩個郡的刺史，現在正在第三個地方。從此他常常把洋州作為終老的地方，後來任期滿了，他也沒有甚麼病，以為陳休復說的不準。

過了不久朝廷又續任他為本州刺史，期滿後又任命一次，連續三任，死在任職期間。

這就是「任三次刺史」的話果然應驗了，以上這些事情是楊蔚最小的弟弟楊王比告訴我的。

(出《北夢瑣言》)

## 白豆記善念 黑豆記惡念？

文 | 宋寶藍

宋朝時期，有一人叫趙康靖，他準備了瓶子及黑白兩種豆粒。每當心生一個善念時，就往瓶中投一粒白豆；若心生一個惡念，就向瓶內投一粒黑豆。剛開始時，趙康靖發現投入瓶內的黑豆非常多。隨著他的努力，投入瓶中的黑豆漸漸地減少了。

最後心地已經完全清淨，連善惡兩種念頭都沒有了，瓶



子與豆子也就棄之不用了。

古人說：「行善如春園之草，不見其長，日有所增。行惡如磨刀之石，不見其損，日有所虧。禍福密移，迷者罔覺。」

# 善惡一念間 命運也跟著發生改變

文 | 劉曉

有一句話：「善惡只在一念之間，一念可成佛，一念也可成魔。」而實際上，在善惡一念間，人的命運已經發生改變，因為舉頭三尺有神明，種甚麼因，得甚麼果。

### 放棄殺人黑氣消

中華民國政要、曾任北京政法大學校長的江庸講過這樣一件事：一天，有個破曉出門的人經過北京安定門大街時，看到一個人急匆匆走過，周身都是黑氣。一個人周身是黑色，預示著厄運將臨。他很好奇，就躡手躡腳跟隨在其身後，進入了一個小巷子。巷子中有一處宅院，院門緊閉，那個行色匆匆之人直接跳牆而入。跟隨者猜測他大概是個盜賊，正不知如何是好之際，他突然聽到院子中傳來嬰兒的啼哭聲。之後，那個人又翻牆而出，只是全身的黑氣都消失殆盡。

跟隨者更加好奇，遂繼續跟隨在其身後。那人之後進了一家茶館喝茶，跟隨者也跟了進去，並坐在他身邊，慢慢與他攀談起來。等稍稍熟悉了之後，就將自己所見如實告知，並問他究竟發生了甚麼事。

那個人長嘆一聲，說自己險些鑄成大錯。原來有一個女子有了外遇，她的丈夫便找了他殺掉自己的妻子。他剛要殺人時，忽然聽到嬰兒的哭聲，馬上想到，如果婦人死了，她的孩子也活不

下去。戕害兩條人命，讓他實在難以下手，於是就收手離開了。他感嘆道：「沒想到轉念間，神明都盡數掌握。」

### 鬼走神護有因由

會稽馬氏是當地的望族，家族中有一個叫馬存勇的人，為人狡黠，不務正業。一天晚上，他打算去找一戶人家行竊。正猶豫著去何處時，突然聽見有腳步聲傳來，他馬上躲避起來。但見一人俯首低行，其身前身後都有惡鬼纏身。可是不大會兒，這個人復返，周身都是善神護佑，氣象頗為不同。

馬存勇深以為怪，遂跳了出來，恐嚇道：「你深夜孤身潛行，必有陰謀，速速告訴我。」那個人嚇了一跳，馬上跪下來道：「某秀才用金錢賄賂衙役欺負我，我不甘受到欺辱，打算將他殺了洩恨。不過剛剛想到他還有老母和幼子，我心有不忍，於是就回轉了。我知道自己錯了，請你饒恕我。」

馬存勇聽罷笑道：「我不是神啊！」便把自己所見告訴了他，並勸其不要再萌生惡念，其人拜謝而去，而馬存勇自此後亦改邪歸正，開始做些小生意。

### 民國奇人心生善念命運改

晚清民國有一位奇人，名叫魏鹹（1860～1927），字鐵珊，號匏公、龍藏居士等，浙江山陰人。清光緒十一年（1885）中舉人，曾任兩廣總督譚鍾霖文案，後赴北京。1906年移居天津。辛亥革命後，隱居不仕。1927



年病故。

魏鹹（音同「玉」）的一生頗具傳奇色彩，他這個人不僅「博通史籍，無所不覽，能為唐中晚詩、宋明文及制藝，尤工倚聲，長短調及南北曲皆精善」，而且善書法，其「法北魏，能以龍藏寺體作小楷，如半黍大，於大小篆籀隸字鐘鼎又咸擅之」，他撰寫的魏碑在京津地區享譽一時，曾一度與碑派宗師李瑞清齊名。如此有才氣之人，為人也是十分有趣。

魏鹹十分健談，喜好飲酒，對於占卜雜技無不通曉，還擅長彈古箏、琵琶，拉胡琴、吹笛子，會唱昆曲等。

年少時，魏鹹在與父親遊歷廣東廣西一帶時，遇到一位異人教給他拳法，因此他的武藝也很高強，十幾歲就以拳術聞名，並好任俠使氣，有「神勇名」，最擅長七節鞭和壁虎功。

在廣東金田時，身負異技的魏鹹因為輕鬆躍上二丈高樓，而被當地豪客奉為首領。一天，因為在市井中幫人打架，被人告到其父那裡，其父大怒，嚴厲地斥責他。魏鹹跪在父親面前，自斷一指，並發誓不再任性妄為。自

此開始讀書，準備應試。

1882年，他從兩廣返回浙江準備參加秋試。彼時，他的岳父陳鹿笙駐守在湖州，魏鹹遂前去探望。湖州都有個叫廣文的人，善相面。陳鹿笙就請他看看女婿的文章，並給女婿相相面，看是否能考中。

廣文相看後說：「大人的女婿面相不如文章，要防止有飛來橫禍。要勸他收斂個性。至於科舉是沒有希望的。」果然，當年秋試，魏鹹落第。

心灰意冷的魏鹹只好又回到了南方，這次來到了桂林。在桂林期間，他放浪形骸，常常喝酒解悶。有一名姓戚的老婦人看不慣魏鹹，屢次將他的短處告訴他人，魏鹹十分惱怒。

一天，他拿著火藥，趁著黑夜，前往老婦人家，打算將她家的房子燒毀。

戚老婦人家臨江而居，周圍的鄰居都是用木板搭建的貧苦人家。魏鹹看罷，嘆道：「老婦人雖然可惡，但那些無知的百姓又有何罪？我不忍玉石俱焚。」不過，雖然做了這樣的決定，他還是決定當面告訴戚老婦人。

他叩開戚老婦人家的大門，

讓她看自己手中的火藥，並把自己原本的打算和現在的決定告訴了她。戚老婦人深感慚愧，當面向其謝罪。此事就此作罷。

1885年，魏鹹再度回到浙江杭州參加科舉考試。恰好廣文送考生來到杭州，再次給魏鹹相面。廣文面有驚訝之色，說道：「你的面相已經改了，不僅橫禍消除，而且將中舉。你究竟做了甚麼善事？」魏鹹便將自己一念不燒貧戶房子之事告訴了廣文。

廣文聽罷，說：「這一念保全了不少生命，你的命才改變的啊！」當年，魏鹹果然中了舉人。他從此後也開始收斂張揚的個性，活了六十多歲。

民國時期，北洋政要曹汝霖與他交好，二人常在一家名為菜根香的酒肆中對飲。曹父去世後，曹汝霖請魏鹹為父親書寫墓誌銘，曹對魏氏的評價極高，認為他「能文能武，技術工夫，亦臻上乘，亦奇人也」。

### 結語

這真是「一念之惡而戾氣隨之，一念之善戾氣銷而善氣應之」，其感召快於影響。對於神明，人怎麼不應心存敬畏？

善惡一念間：國立故宮博物院圖庫；圖片來源：ADOBE STOCK

## 古代罕見的祥瑞徵兆降臨誰家？

文 | 宋寶藍

祥瑞是指吉祥的徵兆。又稱「福瑞」，被儒學認為是表達天意的、對人有益的自然現象。這些罕見的祥瑞徵兆在清代高郵夏氏家族中降臨了。

一是建造宅院上梁時，飛來十八隻白鶴引吭長鳴，又首尾銜接，一一飛去；二是葬禮時，來了五隻溫順的鹿，環繞著墓穴發出呦呦的鳴叫聲。

### 十八鶴來堂

清朝初期，江蘇高郵有一位夏翁，真名已難以考證。

他一直居住在鄉里，其人品猶如圭璧美玉（玉器，古代禮

敬神明的美玉，與神溝通的信物），行為如金玉般高潔。平日他盡力行善，做過的好事多到難以盡數，也難以用常理去衡量。他樂善好施，家境卻出奇地越來越富有。

夏翁早年建造宅院時，大廳上梁的那天，他穿戴整齊，恭謹地向喜神所在的方向禮拜。親友也穿著吉服站在他的周圍，等禮成之後向他祝賀。

工匠用斧頭削砍木頭，發出丁丁的伐木聲；爆竹聲震耳，鼓樂喧天，好不熱鬧。

突然，從雲中飛來一隻仙鶴，在天空翱翔，審視下界，最後棲落在正梁上，並且引吭一鳴，引來許多仙鶴。人們細細地一數，竟有十八隻，幾乎停滿房梁，望眼望去好像一幅圖。直到工匠上梁結束後，眾人向夏翁揖拜道賀，這時，仙鶴彼此首尾銜接，一個接一個地先後飛起來，發出鏘鏘的鳴聲，向空闊的地方飛去。

高郵並不產仙鶴。夏家上梁時，竟會出現這麼多仙鶴，也算是一樁奇事。於是，為應仙鶴降臨的吉兆，夏翁將這座廳堂命名為「十八鶴來堂」。

有術士占卜此事，認為夏翁的後代子孫中，將會出十八個翰林學士，後來果然應驗。

### 五鹿至堂

清朝時期，文人宣鼎為避戰亂，移居鹽城。當地海濱富豪夏家的兩個兒子溫文爾雅，卓爾不群。雖然他們僅僅享有博士弟子員的功名，而家中的財富卻比江蘇高郵夏家更為富有。

一天，宣鼎偶然看見夏家兄弟。他們攜帶的行囊上寫著「五鹿至堂」，宣鼎感到很訝異，於是好奇地問其緣由。

夏家兄弟說：「高郵夏家本是我們同族。我的祖父喜歡行善，頗有俠義心腸。後來祖父去世，下葬那天突然來了五隻鹿，發出呦呦的鳴叫聲。牠們環繞著墓穴，直到葬禮結束才散去。因此緣故，所以以此命名廳堂（五鹿至堂）。」

據說，這些參加葬禮的鹿，體型都很小，猶如麋，性情特別

溫馴善良，難以用常理解釋。祖上積德，引來仙鶴飛鳴，五鹿齊至的奇兆。

宣鼎感嘆道：「噫，真是稀奇！兩家本是同根，一家在高郵，一家在海濱，都以行善獲得善報。一家飛來十八隻仙鶴，另一家來了五隻鹿。一家顯貴，一家富足，多麼不謀而合！」

(參考數據：《夜雨秋燈錄》)





# 秋天保養湯

五款



好湯溫暖家人的身心。

文 | 斯玟

入秋轉乾燥，身體較敏感的人，更要注意保養潤燥。日常飲食多食養生湯品，補氣潤肺去秋燥，順利度過季節轉變期。

## 金針排骨湯

療愁解憂

金針菜又名萱草、忘憂草，《本草綱目》還將金針菜名為「療愁」，並記載它可以「……令人心平氣和，無憂鬱。」

### 食材

金針菜1小把、排骨300g、薑1片。  
調料：鹽適量。

### 作法

- ①乾金針泡溫水10分鐘備用。
- ②排骨放冷水，以微小火煮至微冒泡，取出排骨，搓洗乾淨後瀝乾。
- ③湯鍋加水煮滾，放入排骨、薑片，大火燒開。
- ④水開後轉小火燉煮40分鐘，加鹽調味，即可熄火。

**美味秘訣：**金針以水泡軟後，打個結可增加口感。挑選乾金針時，金針色澤不可太鮮豔，應呈現淡淡褐色或黑色，觸摸有乾燥感，不潮溼黏膩。



金針排骨湯

### 金針菜

一般食用的乾金針，是採摘未開的花苞，再經過乾燥製作而成，有淡淡的清香。



## 白木耳蓮子紅棗湯

白木耳含有豐富的天然膠質、膳食纖維、多醣體，可保健腸道；蓮子有安定心神之效；紅棗能健脾益胃，增添甜湯風味。

### 食材

白木耳、乾蓮子、紅棗、冰糖適量。

### 作法

- ①乾白木耳浸泡2小時，中間換2次清水。
- ②乾蓮子去除綠色蒂頭，用熱水氽燙後浸泡至軟。然後用牙籤將蓮子中間的芯去除，把蓮子沖水洗淨，可減少蓮子芯的苦味。蓮子加清水燉煮1小時，靜燉蓮子至軟透。
- ③全部食材放入鍋，加適量水，開大火煮滾，轉小火燉煮至食材全部軟透，加糖靜置至少1小時不攪拌。

**美味秘訣：**銀耳蓮子湯冷熱皆宜，在秋冬時可滋潤，春夏時可清熱解毒。



山藥排骨湯

## 百合燉梨湯

秋冬乾燥，吃梨可緩解乾燥；梨和百合都有潤肺效果，是秋冬滋補佳品，但梨性涼，須將梨燉熟透，才能顯其功效。

### 食材

大雪梨1顆、乾百合30g、龍眼乾30g、冰糖適量。

### 作法

- ①乾百合先用滾水氽燙10分鐘後去除雜質，撈起後再放入乾淨的溫水中浸泡30分鐘。雪梨擦洗乾淨，去皮、去核，梨肉切大塊。
  - ②百合和梨皮、梨肉、冰糖放湯鍋，加水淹過食材，小火燉煮40分鐘，再放入龍眼乾煮5分鐘，即可食用。
- 美味秘訣：**中醫食療上，還有杏仁、紅棗、銀耳、蓮子等適合燉梨湯；也可加蜂蜜為梨湯提味，有潤燥效果。



百合燉梨湯

潤肺滋補

## 山藥排骨湯

中醫認為，秋冬多吃些白色的食物，可以潤肺防燥。秋季正是山藥的盛產季節，一般食補煲湯可多以山藥入菜。

### 食材

山藥（白色和紫色兩種）300g、排骨300g、薑3片。

### 作法

- ①山藥擦洗乾淨，削皮切塊。
  - ②排骨放冷水，以微小火煮至微冒泡，取出排骨，搓洗乾淨後瀝乾。
  - ③湯鍋加水煮滾，放入排骨、薑片，大火燒開。
  - ④水開後轉小火燉煮40分鐘，放山藥，燉煮15分鐘，試山藥口感，加鹽調味即可。
- 美味秘訣：**排骨富含膠質、鈣質，再加上山藥的膠質，正適合給成長期的孩子開脾健胃，儲備成長動能。



白木耳蓮子紅棗湯



蓮藕排骨湯

### 香菇

乾香菇以溫水泡發後料理，更有助其風味釋放；同時浸泡的水不要倒掉。



健脾益氣

# 看中國

VISION TIMES

全球最大的中文週報 22家分社發行五大洲  
《看中國》網站每天50萬人訪問，每月點擊量高達3000萬次

全球都在看中國 全球都愛《看中國》

www.kanzhongguo.com  
www.e-paper.kanzhongguo.com

## 房屋買賣·地產投資

免費市場分析 協助買賣家作最明智決定

黃才生

Johnny Choi Sang Wong

房地產經紀

手提：503.708.8850

辦公：503.353.6673



Email: jcs Wong98@gmail.com

14945 SW Sequoia Pkwy #150 Portland, OR 97224