



visiontimes.co.nz

第616期 2022年8月5日 星期五

電話:09-6308335 信箱:visionchinatimes@gmail.com

# 美眾議院長佩洛西訪問臺灣

詳見4版



2022年8月2日晚，美國會眾議院議長佩洛西乘坐的飛機飛過臺北地標圓山飯店降落在松山機場。(圖片來源:中央社)

**Bin Inn Wholefoods**  
and Specialty Groceries  
[www.bininn.co.nz](http://www.bininn.co.nz)

選擇 BIN INN 產品的理由

- ✓ 您僅需為產品本身而不是包裝付錢
- ✓ 擁有大量優選、免過敏食品 (AllergyFree) 和超級食物系列食品 (Super Food PALEO)
- ✓ 提供素食、有機以及時下正流行的原始人飲食 (Paleo) 飲食創意
- ✓ 還有免費的食譜、小竅門及能夠做您自己的花生醬

本地健康食品中心

100%  
KIWI  
OWNED &  
OPERATED

**GLENFIELD / HOWICK**

**GLENFIELD :**  
地址:  
Shop 209, Level 2, Glenfield Mall,  
Countdown 和 Master Clinic 對面  
公交路線可乘 955,958  
電話: 09 443 1041  
營業時間:  
週一至週三 9:00am - 6:00pm  
週四至週五 9:00am - 9:00pm  
週六至週日 9:00am - 6:00pm

**HOWICK:**  
地址:  
219 Moore St, Howick, Auckland  
公交路線可乘 711,72M,72C  
電話: 09 537 1041  
營業時間:  
週一至週六 7:30am - 6:15pm  
週日 9:00am - 6:00pm

歡迎加入我們的 facebook

天然杏仁  
Natural Almonds  
900g/包

~~\$11.99~~  
**\$24.99**

有機去殼小米  
Organic Hulled Millet  
1kg/包

~~\$6.99~~  
**\$9.99**

8月5-14日

消費滿 \$40 或以上  
送 1 罐新鮮花生醬

**周年慶**

卵磷脂  
Lecithin  
400g/包

~~\$11.99~~  
**\$13.98**

奇亞籽  
Chia seed  
1kg/包

~~\$13.99~~  
**\$19.90**

核桃  
Walnuts  
1kg/包

~~\$17.99~~  
**\$29.95**

枸杞  
Goji Berries  
400g/包

~~\$9.99~~  
**\$18.99**

## 敬告讀者

今年以來，各行各業都受到了費用大幅上漲的衝擊，《看中國》也不例外，報紙印刷的費用巨幅上漲，其它基本運營費用也大漲。

自2009年9月以來，《看中國》一直向本地華人社區提供免費報紙，十三年默默付出。但在目前的經濟環境下，向讀者每週提供免費報紙的做法已經無法持續。因此本公司決定：自2022年8月5日（第六百一十六期）後，《看中國》將轉型為月刊，發行時間為每月的第二週週五，第一次月刊出版發行時間為9月9日。

值得欣慰的是，自2020年4月起，我們開始建設網絡媒體，目前網站和臉書已經初具規模。紐西蘭看中國臉書（facebook.com/NZVisionTimes）目前已經聚集了數千名忠實粉絲。紐西蘭看中國網站（visiontimes.co.nz）雖然起步比較晚，建立時間只有一年半，但內容上已經比傳統報紙更為豐富，疫情更新、紐澳新聞、健康養生、移民教育、文化歷史等欄目的點擊率都在穩步上升。我們未來也將繼續大力投入在網絡媒體的建設上，也歡迎新老讀者閱讀紐西蘭看中國網站，跟蹤我們的臉書。

過去十三年一路走來，讀者對《看中國》的鍾愛讓我們時刻銘記在心，也是我們一直前行的力量。在此，編輯部的全體人員向一直支持《看中國》的忠實讀者和廣告商家鞠躬致謝，並希望大家未來繼續和《看中國》月刊和網絡媒體一路同行。

謝謝！

紐西蘭《看中國》編輯部  
2022年8月5日

# 紐政府發放首筆生活補貼

看中國記者鹿鳴綜合報導

本週一（8月1日），約有130萬紐西蘭人的帳戶上收到了政府發放的116.67元（紐幣，以下同）生活補貼（Cost of Living Payment），這是分三筆支付的總額350元補貼中的第一筆，隨後的第二和第三筆將在9月和10月的第一個工作日支付。

這筆針對年收入為7萬元以下的紐西蘭納稅人的補貼計畫是在今年5月的財政預算案中首次公布的，工黨政府稱這是在通貨膨脹飆升的情況下支持中低收入紐西蘭人的「有針對性」手段。除了收入限制外，要收到這筆補貼還需要滿足超過18歲、現居在紐西蘭、是納稅居民、無權享受冬季能源補貼等標準。

根據財政部的預估，大約有108.8萬個家庭將平均獲得590元的補貼，這表明超過一半的家庭將獲得兩筆補貼。預計約47.8萬個有孩子的家庭和61萬個沒有孩子的家庭將收到這筆款項。但在本週第一輪的發放中，收到首筆補貼款的人數比政府估計的少了大約80萬人，其中約有13.7萬人是由於銀行帳戶信息缺失。負責管理這筆款項的稅務局稱，預計隨著更多的報稅單被最終確定，符合標準的人數將在接下來的兩輪付款中增加，當該計畫在明年3月結束時，估計有210萬人將領到生活補貼。第一輪補助政府已支付了1.52億元，整個計畫預計將花費8.16億元。

總理阿德恩（Jacinda Ardern）表示：「政府正在提供大量額外的生活費用支持，因為烏克蘭戰爭、全球供應鏈問題和COVID-19疫情繼續推動全球通貨膨脹，使紐西蘭人現在的生活很艱難，「生活成本沒有簡單的解決辦法，因為我們無法控制全球通貨膨脹，但我們認為我們的工作是提供有針對性的和有意義的支持，以幫助感受到壓力的紐西蘭人在最糟糕的情況下有所緩解。」

但這一舉措受到了其它政黨的批評，特別是在媒體曝光了有居住海外的紐西蘭人和收入遠高於門檻的人也收到了這筆生活補貼款之後。一些已經回家的打工度假者、學生和其他短期簽證持有者也在社交媒體上也報告收到了這筆生活補貼，並表達了他們對獲得補助資格的驚訝。有人在網上寫道：「現在作為一個外國人，我不想告

訴你如何管理你的國家，但我建議也許紐西蘭納稅人的錢應該進入紐西蘭人的口袋？」

國家黨批評這是「嚴重濫用納稅人的錢」，並呼籲審計長進行調查。國家黨的Nicola Willis對媒體表示，這表明政府「不尊重納稅人的錢」，「紐西蘭人得知他們辛辛苦苦賺來的錢正以突擊抽獎的方式被送到世界各地，一定會感到震驚。」並稱，「我們認為這只是一個創可貼的做法，紐西蘭人需要的是對生活費用危機的永久性幫助，而不是一個即將結束的臨時付款。」

稅務局解釋，這筆補助款確實有可能會流向一些不符合條件的人，並估計只有不到百分之一的人會錯誤地收到這筆款項。「我們為確定資格而提供的信息有可能是錯誤的。」稅務局發言人解釋說，海外人士拿到錢很可能是因為他們在這裡保留了一個銀行帳戶和某種形式的收入，使他們看起來生活在紐西蘭。稅務局長稱，如果用人工檢查每個人的資格，成本會更高，但他也同時承認，政府可能永遠不會知道有多少不符合標準的人收到這筆錢，並表示不會追回錯誤發放的補貼，「我們只有在提供欺詐性或故意誤導性信息的情況下，才會運用資源來識別這種情況，並追回付款。」

行動黨批評該款項只是一個短期解決方案，並批評政府「無能」。行動黨黨魁David Seymour稱，「我一直認為，如果工黨政府能做對一件事，那就是發放納稅人的錢——但事實證明，他們甚至不能做到這一點。」行動黨提出希望通過簡化稅收制度為紐西蘭人減稅，並提供低收入和中等收入的稅收抵消。「政府為什麼不簡單地讓人們保留更多的收入，而不是從紐西蘭人那裡拿走他們的錢，然後花費1,400萬元來創建一個複雜的新計畫來歸還這些錢呢？」

雖然財政部長Grant Robertson稱這項政策是「有針對性的」，但根據財政部給部長的建議顯示，他們反對「廣泛支付」的辦法。該建議說，「這種大規模的一次性付款將在短期內增加通脹壓力。」但Robertson部長曾在5月份堅稱：「我們認為，能夠通過（生活補助）為更廣泛的紐西蘭群體提供幫助，同時這也是整個國家可以承受的，這就是為什麼我們確定了這個方案。」

首頁 新聞 生活 文化歷史 移民教育 健康養生 大千奇聞 音視頻 評論

看中國  
VISION TIMES  
紐西蘭

貼近百姓的生活網站 — 本地新聞 傳統文化 生活服務



www.visiontimes.co.nz



掃一掃二維碼 天天看新聞 天天看中國

# 紐西蘭試圖在盟友與中國之間尋求平衡點

## 法廣

在印太地區的局勢緊張的背景下，紐西蘭總理阿德恩週一（8月1日）表示，即使「隨著中國在追求自身利益方面變得更加咄咄逼人」，兩國仍然可以而且應該在共同利益上進行合作。

路透社報導分析認為，紐西蘭最近在安全問題和北京在南太平洋日益增長的存在方面都加強了語氣，部分原因是今年早些時候中國和索羅門群島簽署了一項安全協議。西方盟國擔心中國推動影響力，特別是其提議的太平洋地區安全協議。阿德恩呼籲北京尊重和支持她所說的鞏固地區和國際和平與穩定的機構。但與此同時，紐西蘭仍然依賴與中國的貿易。中國

是紐西蘭最大的貿易夥伴，這一重要地位對紐西蘭人來說一時難以改變。有分析認為，紐西蘭總理試圖在盟友與中國之間尋求平衡點。

阿德恩在奧克蘭舉行的中國商業峰會上發表演講時表示，雖然有些領域對紐西蘭非常重要，而且紐西蘭的觀點與中國不同，但紐西蘭願意參與其中。她說：「我們還將倡導反映紐西蘭利益和價值觀的方法和成果，並對不符合紐西蘭利益和價值觀的問題發表意見。」她指出：「我們的差異不需要限制我們，但不能忽視它們。」

阿德恩說，紐西蘭和中國都是「相對和平、穩定和繁榮的主要受益者……聯合國等規則、規範和機構是穩定和繁榮不可或缺的基礎」。她強

調，「我們看到如果基於規則的國際體系動搖，我們將失去很多。」阿德恩還補充說，管理兩國關係的差異並不總是那麼容易，而且「沒有任何保證」。

阿德恩補充說，她期待與中國進行面對面的部長級訪問，並計畫在防疫措施允許的情況下率領一個商業代表團前往中國。她還表示，她正計畫訪問中國，「抓住新的對話機會」，支持貿易關係，並在氣候危機方面進一步合作。

路透社指出，紐西蘭一直對經濟脅迫、侵犯人權，尤其是新疆維吾爾人的待遇、香港的民主倡導者以及最近對太平洋潛在的軍事化表示擔憂。紐西蘭曾多次參與有關這些問題的聯合聲明。

《衛報》分析指出，阿德恩的演講與其第二屆政府外交政策的黨派路線密切相關。該政策強調與中國打交道時的「尊重、一致性和可預測性」，本質上，（工黨）政府將繼續在互利事務上與中國密切合作，特別是在貿易方面，同時指出外交政策和人文方面權利的分歧。但這種平衡行為有時很難管理。紐西蘭在貿易方面仍然高度依賴其最大的貿易夥伴中國，與北京的貿易占其貿易總額的23%和貨物出口的32%。

《衛報》報導還稱，繼阿德恩週一發表講話後，駐太平洋美軍司令表示，他希望擴大和加強與紐西蘭的關係。他說澳大利亞和紐西蘭在太平洋地區的領導地位「至關重要」。

## 衛生部長：將實施新措施以解決醫務人員短缺問題

### 看中國記者詩雲編譯報導

8月1日，紐西蘭衛生部長Andrew Little宣布一系列措施以吸引醫務人員來紐工作。

紐國的醫護工作人員短缺問題已持續了幾十年，但疫情爆發加劇了這種情況。衛生部長Andrew Little表示，過去幾週，醫療工作者面臨的壓力非常大，主要是由於疫情、嚴重的流感季節以及前所未有的人力資源不足。

Little宣布，政府將實施以下措施以吸引醫務工作者：

- 簡化海外護士的註冊程序，為國際護士提供高達10,000元紐幣的註冊費用資助。
- 為想要重返工作職位的紐西蘭護士承擔再註冊費用。
- 支付國際醫生在為期六週的臨床入職課程和三個月培訓實習期間的工資。
- 協調和支持紐西蘭國內和國際醫療招聘活動。
- 培訓更多的醫生、護士和放射技師。
- 提供專門移民支持服務，使衛生工作者更容易移居紐西蘭。

上個月，政府宣布衛生系統將徹底改革，將20個地區衛生委員會（DHB）改為一個集中的全國性組織——紐西蘭衛生局。

## 紐西蘭出現62年來最大貿易逆差

### 看中國記者元德編譯報導

由於燃油價格飆升，紐西蘭經濟出現創紀錄的年度貿易逆差。紐西蘭統計局數據顯示，在截至6月的一年中，出口收入和進口成本之間的逆差為105億元（紐幣，以下同），為1960年有紀錄以來的最大年度赤字。

6月貿易逆差為7.01億元，為歷年6月之最。主要原因是進口增長，特別是精煉燃料，超過出口增長。紐西蘭統計局經理Alasdair Allie表示：自從最近關閉Marsden Point煉油廠後，更多的精煉汽油和柴油需要進口。「燃油在抵達紐西蘭之前發

生的離岸增值，導致進口總額增加。」煉油廠關閉後，6月石油和產品進口同比增加7.95億元（增幅206%），達到12億元。

據悉，燃料進口數量增加和金額上漲主要有兩個原因：一是此前因疫情需求被壓制；另一個原因是油價受全球價格上漲影響。紐西蘭統計局數據顯示：在每單位進口燃料平均價格方面，柴油和汽油分別上漲133%和125%。除燃料外，機械和設備進口額也比去年同期增長25%。出口方面，肉類和乳製品依舊是兩大支柱，出口額增加7.7%，達到64億元。

## 小企業員工薪資漲幅6.8%

### 看中國記者南楓編譯報導

根據會計軟件公司Xero的最新小型企業指數（Small Business Index）顯示，小型企業員工薪資在6月的年增長率為6.8%，該增幅僅低於年度通脹率（6月的年度通脹率為7.3%），這是自2017年1月有統計數據以來的最大增幅。

其中建築業工資增幅最大，同比增長8.1%；從地區範圍來看，豐盛灣、霍克灣、奧塔哥和懷卡托等地工資均達到7.3%的增長。

報告顯示，較高工資有助於小企業吸引更多的員工。全國工作職位連續第三個月實現增長，從5月份的3.7%增至6月的4.4%。由於工資增長和就業的強勁，小型企業指數在6月上升了23點，達到146點歷史新高。

另一方面，工資上漲也可能導致企業損失部分利潤。報告發現6月小企業銷售額只增長3.3%，是2021年9月以來最低的增長率。所有行業的銷售增長都在放緩，酒店業和零售業表現最差。



關注紐西蘭看中國臉書 獲得最及時的新聞更新

看中國  
THE VISION TIMES

# 美眾議院議長佩洛西訪問臺灣

## 看中國綜合訊

臺北時間8月2日晚10:43，美國眾議院議長南希·佩洛西（Nancy Pelosi，又譯作裴洛西）專機降落臺灣松山機場，臺灣外交部長吳釗燮等人等候迎接。佩洛西一行約二十人當晚下榻君悅酒店。8月3日上午，佩洛西先後到訪立法院和總統府，與中華民國總統蔡英文會面。

## 不理中共警告 佩洛西訪問臺灣

8月2日，佩洛西乘坐的波音C-40C行政專機（呼號SPAR19）於臺灣時間下午3點42分從馬來西亞起飛，避開中國南海，繞長線從印尼轉北，晚間10點43分降落臺北松山機場。中華民國外交部長吳釗燮等官員前往松山機場接機。

此行訪團成員包括美國眾議院外交委員會主席米克斯（Gregory Meeks），眾議院退伍軍人事務委員會主席高野（Mark Takano），眾議員戴貝尼（Suzan DelBene），眾議員克利什納穆希（Raja Krishnamoorthi）以及眾議員安迪·金（Andy Kim）。

佩洛西班機降落不久，隨即透過辦公室發表新聞稿表示：此次國會團造訪臺灣，是信守美國支持臺灣蓬勃民主堅定不移的承諾。「美國堅定支持臺灣2,300萬人民，這在目前比以往都更加重要，因為世界正面臨獨裁與民主的抉擇。」

此前針對佩洛西可能的臺灣之行，中共多方面放話威脅。外交部發言人趙立堅8月1日在記者會上表示，中共軍方「絕不會坐視不管」；官媒《環球時報》評論員胡錫進甚至發推叫囂要擊落佩洛西專機。外交部發言人華春瑩2日則表示，美方必將為其損害中國主權安全利益承擔責任，付出代價。

面對中國威脅，佩洛西指出，她的造訪只是眾多訪問臺灣的美國國會團之一，絕未與美國長年政策相抵觸，該政策是以《臺灣關係法》、《美中公報》及《六項保證》為準則，美國反對單方面改變現狀行為。

佩洛西指出，此次訪問是訪團印太行的一環，行程也包括新加坡、馬來西亞、韓國及日本，聚焦共同安全、經濟夥伴關係及民主治理。她說，訪團與臺灣領導人的討論將著重於重申美國對夥伴的支持，促進雙邊共享利益，包括推進自由開放的印太區域。

## 蔡英文會見佩洛西

8月3日上午中華民國總統蔡英文在副總統賴清德、國安會秘書長顧立雄、外交部長吳釗燮等人的陪同下，在總統府接見佩洛西所率領的訪問團。

蔡英文並頒授佩洛西「特種大綬



蔡英文（右四）會見美國眾議院議長佩洛西（右五）一行。（圖片來源：中華民國總統府）

卿雲勳章」，盛讚佩洛西是傑出政治家，致力提升臺美關係的成就卓越。

蔡英文說，非常感謝訪團來臺訪問，佩洛西是臺灣最堅定的友人，來訪的議員也都是美國眾議院重要的領袖，長期在各領域積極推動臺美關係的進展，展現出美國國會對臺灣堅若磐石的支持。

蔡英文強調，她將傳達臺灣因應當今變局的三個基本態度——首先，面對持續且刻意升高的軍事威脅，臺灣不會退縮，會堅定維護國家主權，堅守民主的防線，同時也希望與全世界民主國家團結合作，共同維護民主價值。

第二，臺灣會盡最大努力強化自我防衛力量，並致力於維護臺海的和平穩定，讓臺灣得以成為區域安全一個穩定的關鍵力量，確保印太地區的自由開放，以及全球貿易及供應鏈的穩定發展。

第三，臺灣是美國可靠可信賴的合作夥伴，會持續與美國國會及行政部門在印太區域安全、經濟發展、人才培育以及供應鏈合作等各層面深化合作，讓臺美關係可以進一步提升。

佩洛西致詞時表示，訪團非常榮幸能來到臺灣，很高興見到許多傑出的臺灣政治領導者。此行主要目的是向外界清楚表達「我們絕對不會背棄對臺灣的承諾」，並要向外界彰顯美臺之間的團結。

佩洛西強調，43年前通過的《臺灣關係法》，就在當時許下了美國要與臺灣站在一起的堅定承諾。臺灣的故事其實就是一群熱愛自由民主人民的故事，而在美國及全世界都有許多這樣熱愛自由的人民。

她認為，臺灣是一個韌性之島，

臺灣人民向外界證明了，儘管臺灣面臨這麼多嚴峻的挑戰，只要有希望、有勇氣、有決心，就能夠打造出一個和平又繁榮的未來。

佩洛西指出，她此行訪問亞洲的各國主要的三大重點，包括安全，人民、區域甚至全球的安全；經濟，也就是要創造未來的繁榮、能夠讓更多人受惠；以及好的治理，這是此次訪問的三大支柱。

## 中共軍機威脅 美國航空母艦布防

臺海緊張局勢因佩洛西訪臺升級，美國軍方近日將多艘航母、艦隊及多架戰機部署到南海及太平洋。臺灣軍隊也進入了戰備狀態。

中華民國國防部當地時間8月3日凌晨公布的有關解放軍活動動態的訊息說，當地時間星期二（8月2日），解放軍共有21架次軍機進入臺灣西南防空識別區。臺灣國防部說，這些機型包括8架次殲-11戰鬥機、10架次殲-16戰鬥機、1架次空警-500預警機、1架次運-9通信對抗機和1架次運-8電偵機。

中華民國國防部說，臺灣方面的應對是「派遣空中巡邏兵力應對，廣播驅離、防空飛彈追監」。

據《日經新聞》報導，美國「里根號」航母日前已進入菲律賓海，美軍正積極調配臺海附近軍事部署，為佩洛西專機起降臺灣建立「緩衝區」；搭載20架F-35B隱形戰機的兩棲艦「黎波里號」部署到沖繩島附近；兩棲攻擊母艦「美利堅號」部署到日本佐世保港。

在夏威夷，美海軍的航空母艦「亞伯拉罕·林肯號」、登陸直升機

碼頭USS Essex和其它36艘軍艦以及3艘潛艇，正在進行環太平洋演習。

## 美國兩黨議員 均支持佩洛西訪臺

美國國會參議院兩黨議員星期二（2日）紛紛表示支持眾議院議長佩洛西率團訪問臺灣。

美國國會參議院少數黨領袖、肯塔基州的共和黨籍聯邦參議員米奇·麥康奈爾（Mitch McConnell）表示，他支持眾議院議長、來自加利福尼亞州的民主黨人南希·佩洛西（Nancy Pelosi）訪問臺灣，以展示對臺灣民主的支持。他還說，有關佩洛西訪臺行程是挑釁的指稱「荒謬」。他在參議院議事大廳的發言中說：「我相信她完全有權去。」

麥康奈爾說：「美國高級別官員訪問臺灣有重大先例，包括過去有一位眾議院議長。」他說：「北京聲稱這樣的訪問是不可接受的。他們聲稱情況已經發生了改變。這當然屬實。中國已經加大了其咄咄逼人的行動。它們正試圖通過武力來改變現狀。」

參議院外交關係委員會主席梅嫩德斯（Bob Menendez）在回答記者有關提問時表示，不該讓中國決定誰可以去臺灣。

參議院軍事委員會共和黨成員蒂利斯（Thom Tillis）表示，對於佩洛西率團訪問臺灣，他持支持態度。「我認為我們需要為臺灣挺身而出，我認為25年來我們議長第一次到訪（臺灣）這件事本身就是一個正面的事情」，蒂利斯說。在談到中國宣布將舉行實彈軍演等軍事威脅時，蒂利斯回應稱，「我認為中國一直在挑戰極限，我們必須反擊回去。」

# 佩洛西發文闡述訪臺原因 中共軍隊舉行三天環臺軍演

看中國記者楊天資綜合報導

美國眾院議長佩洛西(Nancy Pelosi, 又譯作裴洛西)於臺北時間8月2日晚間22點44分降落松山機場。新華社隨即宣稱,中共軍隊將於8月4日12點至7日12點,在多處海域和空域,進行重要「實彈」軍事演習行動,演習範圍「環繞臺灣全島」。

## 中共宣布舉行環臺軍事演習

美國眾議院議長佩洛西抵臺,中共國防部發言人吳謙對此表示,共軍高度戒備,將展開「一系列針對性軍事行動予以反制」。吳謙說,中方曾多次闡明竄訪臺灣的嚴重後果,但佩洛西「明知故犯,惡意挑釁製造危機」,嚴重違反一個中國原則和《中美三個聯合公報》規定,嚴重衝擊中美關係政治基礎,嚴重破壞中美兩國兩軍關係。

國臺辦8月2日晚間也發布了聲明,聲稱佩洛西訪臺是臺美「勾連的升級,性質十分惡劣,後果十分嚴重」,對此堅決反對,表示嚴厲譴責和強烈抗議。

根據新華社公告的示意圖,中共軍隊將在臺灣周邊六個地區同步進行軍演,並要求為了安全,在此期間有關船隻和飛行器不要進入上述海域和空域,形同封鎖臺灣三天。

新華社2日晚間在官方微博發布公告稱,共軍將於北京時間2022年8月4日12點至7日12點,在多處海域和空域進行重要軍事演習行動,並組織「實彈射擊」,也警告各界「為了安全,在此期間有關船隻和飛行器不要進入上述海域和空域」。

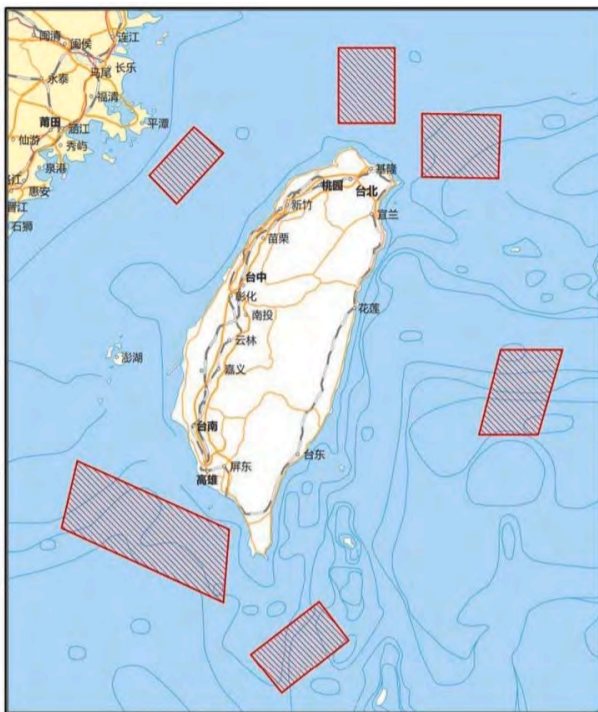
## 佩洛西華郵投書解釋訪臺原因

美國眾院議長佩洛西8月2日晚間抵臺後,《華盛頓郵報》網站隨即登出她的投書,標題是〈我為何要率團訪問臺灣〉。文章如下:

大約四十三年前,美國國會以壓倒多數通過《臺灣關係法》,這是美國在亞太地區外交政策最重要的支柱之一。

《臺灣關係法》闡明了美國對民主臺灣的承諾,為迅速發展成為關鍵夥伴關係的經濟和外交關係提供了框架。它培養了根植於共同利益和價值觀的深厚友誼:自決和自治、民主和自由、人的尊嚴和人權。

《臺灣關係法》並鄭重宣誓美國支持臺灣的防禦:「以非和平方式決定臺灣未來的任何努力……美



新華社稱中共軍隊將於8月4日12點至7日12點,在多處海域和空域,進行重要「實彈」軍事演習行動。(網絡圖片)

國將認為對西太平洋地區的和平與安全構成威脅,而且是美國的嚴重關切。」

今天,美國必須牢記這一誓言。我們必須支持臺灣,這是一個有韌性的島嶼。臺灣在治理方面處於領先地位,目前是在應對疫情大流行和倡導環境保護和氣候行動方面。臺灣是和平、安全和經濟活力的領導者,具有世界羨慕的企業家精神、創新文化和技術實力。

然而,令人不安的是,這個充滿活力、強大的民主政體——被自由之家評為世界上最自由民主政體之一,正受到威脅。

近年來,北京與臺灣的緊張局勢急速加劇。中國加強了轟炸機、戰鬥機和偵察機在臺灣防空識別區附近甚至內部的巡邏,以致美國國防部得出結論:中國軍隊「可能正在準備一場突發事件,為的是武統臺灣」。

中國還將戰鬥帶入網路空間,每天對臺灣政府機構發動數十次攻擊。與此同時,北京在經濟上擠壓臺

灣,施壓全球企業切斷與臺灣的聯繫,恐嚇與臺灣合作的國家,並限制來自中國的旅遊。

面對中國共產黨加速挑釁,我們國會代表團的訪問應該被視為一個明確的聲明,就是臺灣捍衛自身及其自由之際,美國與我們的民主夥伴臺灣站在一起。

我們的訪問是幾個來臺的國會訪問團之一,絕對沒有抵觸長期的「一中政策」,由《臺灣關係法》、《美中聯合公報》和《六項保證》。美國持續反對片面改變臺海現狀。

臺灣是我們訪問亞太的一部分,包括新加坡、馬來西亞、南韓與日本,聚焦在相互的安全、經濟夥伴和民主治理。我們與臺灣夥伴的討論將聚焦在再次確認我們對這座島嶼的支持和促進我們的共同利益,包括推動自由開放的印太區域。美國與臺灣的團結比過去以往都重要,不僅是對島上的二千三百萬人,更是對數以百萬計受到中國(中共)鎮壓威脅的其他人。

卅年前,我跟著跨黨派國會代表團訪問中國,在天安門廣場上手舉寫著「獻給為中國民主事業犧牲的烈士」的布條。我們離開廣場時,身穿制服的公安追了上來。

中國共產黨對香港政治自由和人權的殘酷鎮壓,甚至逮捕天主教香港教區榮休主教陳日君,將「一國兩制」的承諾丟進垃圾箱。在西藏,中共長期領導著一場抹殺西藏人民語言、文化、宗教和身分的運動。在新疆,北京正對維吾爾族穆斯林及其他少數民族進行種族滅絕。在整個大陸,中共持續鎮壓和逮捕活動人士、宗教自由領袖以及其他敢於違抗政權的人。

當中國共產黨繼續威脅臺灣和民主時,我們不能袖手旁觀。

我們這趟旅行正值世界面臨獨裁與民主之間的抉擇時刻。當俄國對烏克蘭發動戰爭,殺死成千上萬的無辜者甚至是兒童時,美國和我們的盟友明確表示,不向獨裁者屈服相當重要。

今年四月,當我率領一個國會代表團訪問基輔時,我向烏克蘭總統澤倫斯基表示,我們讚賞他的人民捍衛烏克蘭與全世界的民主。

透過訪問臺灣,我們兌現了我們對民主的承諾,並重申臺灣和所有民主國家的自由必須受到尊重。

## 拜習第五度通話 仍各說各話

看中國記者黎紫曦綜合報導

北京時間7月28日晚間,中國國家主席習近平與美國總統拜登通電話,雙方對話2小時17分鐘,期間習近平呼籲中美雙方推動「地區熱點問題撤火降溫」,同時警告在臺灣問題上「玩火必自焚」。

美國白宮方面表示,拜登和習近平兩人從美東時間上午8時33分(北京時間同日晚間8時33分)開始,電話會談了2個小時17分鐘,到10時50分結束。

法新社報導,拜登與習近平「討論了面對面會談的價值,同意責成團隊跟進,找出雙方都同意的時間來進行」。

路透社引述的匿名美國高官稱,「拜習會」就臺

灣議題進行「直接且坦誠的」對談,但兩人並未談到解除美國對中國商品加徵的關稅。

拜登與習近平針對一系列議題交換意見後,白宮發出兩人對談紀要指出,在臺灣議題方面,拜登強調,美國政策不變,美方強烈反對片面改變現狀或破壞臺海和平穩定的努力。

不過,中共官媒發出的聲明與美方大不相同,顯示中美雙方會後仍是各說各話,且語帶保留。

新華社指稱拜登向習近平表達美方不支持臺灣獨立的說法。同時,習近平指「臺灣問題的歷史經緯明明白白,兩岸同屬一個中國的事實和現狀清清楚楚」、中國「絕不為任何形式的臺獨勢力留下任何空間」。他並警告「玩火必自焚,希望美方看清楚這

點」,美方「應該」言行一致恪守一個中國原則、履行《中美三個聯合公報》。

而在中美關係問題上,習近平表示,從戰略競爭的視角看待、定義中美關係,將中國視為最主要對手和最嚴峻長期挑戰,「是對中美關係的誤判和中國發展的誤讀」。

因此,習近平在通話中呼籲中美雙方推動「地區熱點問題撤火降溫」。

公開資料顯示,自拜登2021年1月20日就任以來,習近平與拜登兩人過去還有過四次通話,分別在2022年3月18日、2021年11月15日、2021年9月9日、2021年2月10日。

# 「二舅」短片爆紅 是正能量還是精神麻醉？

## 看中國綜合報導

大陸影片網站「嗶哩嗶哩」（B站）上週一段名為《回村三天，二舅治好了我的精神內耗》的影片，聲稱瀏覽人次突破兩千萬，各地官媒將影片定義為「正能量」，讚揚影片中的二舅靈活好學以及精神樂觀。但是「二舅」話題近日出現「翻車」現象，據中國網友反映，播放此片的中國影音平臺嗶哩嗶哩（B站）首頁，已經看不到「二舅」這部短片，網路上代之而起的是一片罵聲。

這部《回村三天，二舅治好了我的精神內耗》短片中稱，他的二舅小學時是全校第一，初中同樣全校排名第一，但天有不測風雲，「有一天二舅發高燒請假回家，隔壁村的醫生一天在他屁股上打了四針」，二舅就此終身殘廢。從此左腳拄著拐杖度日的二舅，自學木工等技能，他承包起全村的器具維修，成為在逆來順受下終能養活自己的人。這位現年66歲的「二舅」，如今仍在山村老家裡，還把領養的女兒養大，獨力奉養著高齡88歲的母親。

短片播出後，主角「二舅」居住地，日前已經被紅星新聞找到，並採訪到當地的鎮幹部。這名鎮幹部直指，短片「跟掌握的情況有出入」，下轄村幹部「正在掌握他的真實情況」。

在短片中，製作者唐浩在旁白中提到，「二舅」的殘疾證「不知何故就是辦不下來」。但鎮幹部表示，「二舅」的殘疾證「當年已經辦下來了」，系統顯示1990年就已經有證了。「他（唐浩）發出去的東西跟我們掌握情況不一樣，目前我們也在一一核實」。這名鎮幹部更表示，村幹部和「二舅」家屬聯繫了，且「二舅」出名後「到現在一直在爭取聯繫，但是人家就是說為了不被打擾」。

此外，唐浩在片中提到，「二舅」當年被衛生院的「赤腳醫生」打錯針導致癱瘓。但當年曾為「二舅」診治的當地衛生院前院長受訪表示，指「二舅」本身罹患「脊髓灰質炎」（即小兒麻痺），並非因為打針所致。

報導還指出，根據實地瞭解得知，「二舅」的母親並非如片中所說由「二舅」一人獨力撫養，而是由五個兄弟姐妹一齊撫養。

鎮幹部因此表示，這部短片「多少有點別的元素摻和進去」，「他（作者）發出去的所有東西，有些句子之類和我們掌握情況不一樣」。

據「二舅」的鄰居透露，「二舅」短片的作者



一部《回村三天，二舅治好了我的精神內耗》短片在網絡爆紅。（視頻截圖）

「衣戈猜想」（唐浩的網名）並非他的外甥，而是他的外甥女婿。也就是說，片中的「二舅」其實是唐浩妻子的二舅，而非作者的二舅，兩人沒有血緣關係。對於「二舅」的一切，作者都是從認識妻子後才認識的。

先有中國網友首先踢爆，「二舅」影片中的文案，實際上是抄襲湖南省岳陽縣一名中學老師吳標華的文章，這篇文章的標題也是「二舅」，且曾在2021年時被選入岳陽市高三語文模擬考的閱讀測驗題。

更有甚者，有網友則曝出了二舅的製作團隊其實是新華社，推廣團隊包括官媒《中國日報》。再加上黨媒對「二舅」的大力推廣，令中國網民對「二舅」有更大戒心。

有網民得出結論：指「二舅」最大的幸福，「是他沒有出過遠門，不知道外面的世界是甚麼樣的」；並以嘲諷語氣指出：人知道得越少，越容易幸福。

也網友直言，人們從二舅身上提煉出的核心觀點是：你要勤勞，但不可索取；你可以苦盡，但莫盼甘來；你要善良，但莫要有遠見；你可以聰明，但不能有用武之地；你要勇敢，但總得妥協。

眼見「二舅」戲碼不斷被戳穿，這個「外甥」忙發文告示大家稱：「我已經讓寧寧開車把二舅和姥姥

從視頻中的那個小山村接走了……住在某個不會被任何人打擾的地方。」

網友質疑：從視頻中，二舅是個比較堅持的人，怎麼會聽一個外甥的？再說，受人關注不是更好麼，本來就困難的家庭可以被愛心人士捐助，那個殘疾證也會在輿論壓力下早點辦下來。

有一些網紅公司想找二舅簽約直播帶貨，也被「外甥」一口否決。時評人士章天亮在《天亮時分》節目裡對此分析：他（唐浩）說，「第一他肯定不同意——你怎麼知道你二舅不同意呢？第二就算他同意，我也不同意——你憑什麼替你二舅不同意呢？現在有讓你二舅過上好日子的機會，你為什麼要掐掉他的機會呢？你是不是需要他一直苦難下去，然後你好消費他的苦難呢？」

章天亮說：中共宣揚二舅精神目的是讓很多生活困苦的非菜們獲得一種幸福感：我們沒有殘疾，比二舅過得還好一點，大家都應該像二舅一樣逆來順受。這樣就達到共產黨宣傳的目的了。

還有人引用作家王朔的話說：「世界上最無恥、最陰險、最歹毒的讚美，就是用窮人的艱辛和苦難，當作勵志故事愚弄底層人。」

## 吉林廳長兒子炫富：我爹一天貪的比你們一年掙得都多

### 看中國記者李木子綜合報導

大陸國企員工周劫炫富事件餘溫尚在，近日網傳，吉林省又出來一位自稱「我爹水利廳長韓沐恩」的網友炫富，只是周劫炫耀的是房子，吉林廳長兒子炫耀的是奢侈品，他直言不諱的說，「我爹是正廳級全國政協委員」，「我爹一天貪的比你們一年掙的都多。」

7月31日，一則視頻的群聊內容中，顯示名為「下弦之睦替補」網友一連串的言論：「我爹水利廳長韓沐恩」，「你這種five，一輩子給我踩在腳下」，「我一身衣服夠你幹幾個月」，「窮鬼果然精神不正常」，「你知道我爹是誰嗎？」「我爹是正

廳級全國政協委員」，「我爹一天貪的比你們一年掙的都多」。

與「下弦之睦替補」頭像相同的網名「下弦之叁13柱斬」說：「買了蔡徐坤同款加一條褲子打折花了3,400還送了個拉桿箱」，「剛買的加拿大鵝一萬出頭」，「剛買的boss一萬三不到」。

公開資料顯示，韓沐恩，1965年1月生人，吉林農安人，在職研究生學歷，現任吉林省人大常委會秘書長。其曾在公安系統工作，吉林省公安廳副廳長，中共省委副秘書長（正廳級）。2019年曾擔任吉林省水利廳黨組書記、廳長。2022年01月，擔任吉林省第十三屆人大常委會秘書長。

對此，有網友說：「周公子的徒弟一下就爆出了親爹的全名，可不簡單，聞風喪膽啊！」「真是一個個的死催的，人家自己都是爆出來了。看它們的行動吧能拉出幾個瓜。」「吉林、江西倆公子哥兒，遙相呼應，上演新形式拼爹！」「希望這樣的孩子多起來，為淨化社會多做貢獻！」

之前大陸國企官二代周公子炫富晒副局長爹，全家遭查，網民戲稱「反腐鬥士」。

江西國企員工周劫「炫富」、「秀後臺」，其在微信朋友圈的發文被網路廣傳，周劫在朋友圈提到「父親的副局長定了，恭喜父親」、「胡副省長今天遞給我一根煙，1,200

（元）一條」被網民截圖舉報。

據瞭解，周劫在微信朋友圈時常發文炫富，暗示自己是官二代。如「今天跟我單位的一把手吃飯……父親的副局長沒問題了」、「今天我好激動——比我媽給我買十套房還激動！」「二十萬一斤的2002年的白毫銀針，喝不出不同」。

而江西省國有資本運營控股集團有限公司回應稱，周劫為該公司股權管理部員工。據瞭解，周劫父親現任江西省綜合交通運輸事業發展中心貨運物流處四級調研員，而非副局長，許多朋友圈的內容純屬周劫吹牛。有網民諷刺周劫，一人連累全家是「自我舉報」的反腐鬥士。

# 北京清零防疫被指是自殺 造成經濟大衰退

## 看中國記者文龍綜合報導

中共總書記習近平日前主持政治局會議，明確要「堅持動態清零」防疫政策。英媒評論指出，自殺式的防疫政策，已讓中國經濟陷入衰退。

### 清零防疫被指是自殺式的

7月31日，中國國家統計局服務業調查中心和中國物流與採購聯合會發布了7月中國採購經理指數（PMI），製造業PMI為49，低於預期，比上月下降1.2個百分點。位於臨界點以下，製造業景氣水平再次落入榮枯線以下。另外，中國非製造業採購經理指數亦在下滑。

一般情況下，當PMI大於50%時，預示著製造業經濟的擴張發展；而小於50%時，則預示著製造業經濟的衰退。50%點為衡量製造業是否擴張或陷入衰退的臨界點。

英國《泰晤士報》知名主筆伊恩·威廉姆斯（Ian Williams）撰文分析稱，自殺式的防疫政策，已讓中國經濟陷入衰退。

他認為，自殺式的「清零」防疫政策，是壓垮中國經濟的原因之一，而房地產泡沫化更將經濟推向危險境地。主要是中國長期仰賴房地產拉動經濟，占GDP近三分之一，房地產相關貸款占銀行放款比率高達39%，相當驚人。現在鬼城、爛尾樓林立，光是空置公寓就有6,500萬套。



2022年7月13日，北京民眾進行核酸檢測。  
（圖片來源：Noel Celis/AFP via Getty Images）

威廉姆斯認為，中國房地產開發商令人眼花繚亂的債務、缺乏透明度和浪費性投資的組合，如今演變成負有房貸業主維權；加之經濟走疲，年輕人失業率飆高，每五個青年就有一個失業，種種不利因素，導致中國第二季GDP年增率只剩0.4%，「兩位數增長的日子已經一去不復返了」。

除了中國內部經濟風暴外，海外放款也面臨嚴重問題，威廉姆斯表示，「一帶一路」相關建設充斥著模糊不清的項目，讓最貧窮的國家背負

著無法償還的債務，是「經典的新殖民主義」。目前「一帶一路」總投資額8,430億美元，投資項目13,427個，使中國躍升世界最大的債主，而窮國拖欠債務，北京當局又沒有應對國際債務危機的經驗，中國正承受著巨大壓力。

威廉姆斯還表示，北京當局經常利用投資、貿易和市場準入作為脅迫工具，因俄烏戰爭爆發，全球已經意識到過度依賴具侵略性專制國家的危險。再加上中國外交「戰狼」作風，

許多曾經迷戀中國市場的外企，現在認為中國是不可投資的，「中國已成為一個充滿敵意的經商場所」。

### 政治局會議堅持要「清零」

7月28日，據官媒央視報導，中共中央政治局召開會議，分析研究當前經濟形勢，部署下半年經濟工作，中共中央總書記習近平主持會議。

值得注意的是，會議明確，「堅持動態清零，出現了疫情必須立即嚴格防控，該管的要堅決管住，決不能鬆懈厭戰。」

然而，從中國國家統計局的數據來看，當局的「清零」防疫政策對經濟的殺傷力極大。

7月15日公布的經濟數據顯示，第二季度GDP（國內生產總值）同比增長0.4%，環比萎縮2.6%。經濟增速創下兩年多來的最低水平，比預期的還要低，而作為中國經濟第一強的城市，上海二季度GDP同比下降13.7%。

中國經濟究竟為何下滑？國內外的經濟學者們给出了基本相同的答案：「清零」防疫政策的封鎖措施影響了經濟的運行和出口貿易。

經濟學家指出，面對反覆爆發的疫情，尤其是在上海等重要的製造和貿易城市實施了封城之後，經濟再次受到重創，北京當局試圖讓經濟重新站穩腳跟，而這次復甦之路將漫長而坎坷。

## 「大基金」總經理被查 中國「芯腐敗」多人落馬

### 自由亞洲電台

中共中央紀委國家監委網站7月30日通報，俗稱「大基金」的國家集成電路產業投資基金股份有限公司總經理丁文武，因涉嫌嚴重違紀違法，目前被調查中。多名大基金相關人士近期遭查引發關注。

綜合第一財經、財新網等媒體報導，丁文武現正接受中紀委國家監委駐工業和信息化部紀檢監察組紀律審查、北京市監委監察調查。丁文武今年60歲，曾任工業和信息化部電子信息司副司長、司長。

中國為促進國內積體電路產業發展，於2014年由財政部、國開金融有限責任公司（國家開發銀行全資子公司）、中國菸草總公司等出資成立「國家集成電路產業投資基金股份有限公司」，俗稱「大基金」。

在大基金成立後，丁文武即轉任大基金總經理，是主要負責人。丁文武先後出任大基金一期、二期總經理和董事。丁文武上一次公開現身是參加7月15日在廈門舉行的第六屆集微半導體峰會。

除了丁文武以外，大基金其他高管也被調查，中國「芯腐敗」風波延燒中。

根據財新網消息，大基金的管理公司—華芯投資管理有限責任公司投資三部副總經理楊征帆近日也被帶走調查。楊征帆2014年12月到華芯投資工作，負責設備投資。楊被帶走或與路軍有關。官方通報指出，7月中旬，華芯投資管理有限責任公司前總裁路軍因涉嫌嚴重違紀違法正接受調查。

另外，大基金深圳子基金合夥人王文忠、華芯投資前副總裁高松濤等人，相繼遭查。據稱，王文忠與路軍是同學關係。

中國多名芯片業人士匿名向第一財經表示，丁文武被查，有些突然。多位大基金相關人士被調查引發高度關注，業內認為，對於未來中國芯片晶片行業的投資，可能產生「一石激起千層浪」效應。

第一財經報導指出，大基金與紫光集團關係密切。大基金曾在2020年6月以高達人民幣7億元資金入股紫光展銳，2016年投資湖北紫芯以及長江存儲，總投資規模接近300億元人民幣。大基金二期成立後，也持續投資紫光展銳。

日前傳出，紫光集團前董事長趙偉國於7月中旬在北京家中被有關部門帶走，現與外界失聯中。

## 美國將阿里巴巴 列面臨退市風險名單

### 自由亞洲電台

美國證券交易委員會（SEC）於美東時間29日將阿里巴巴等五家中資企業加入面臨退市風險的中概股名單。受到這項消息拖累，阿里巴巴ADR重挫逾11%。

阿里巴巴日前公布，將申請在香港轉為主要上市。有分析說，相信此舉是為了避開中美審計爭議，從美國退市作準備。美國證券交易委員會表示，阿里巴巴可於8月19日前提交證據，申請別出認定名單。除了阿里巴巴，SEC也將蘑菇街、波奇寵物、獵豹移動公司及駭維金屬加工控股公司等四家中資企業納入可能被退市的名單。

美國2020年底通過《外國公司問責法》（HFCAA），要求在美上市的外國企業必須嚴格遵守美國審計標準，否則將無法在美國證券交易所掛牌。長期以國家安全為由，拒絕外國監管機構取得審計底稿的中國企業因此面臨退市風險。

中美去年底展開審計監管的合作談判，目前進度不明。美方態度較為保留，SEC主席詹斯勒（Gary Gensler）13日接受美媒採訪時說，他不確定美中能否就此達成協議。除非美中能夠就所有審計許可權達成一致，否則不會容許審計員到中國或香港工作。美國證券交易委員會官員5月曾表示，「美國上市公司會計監督委員會」（PCAOB）須在11月以前完成對於相關中企的審計檢查。

據路透社，中美若無法就審計底稿問題達成共識，將有逾270家中企面臨退市風險。

# 英降低BNO簽證門檻 惠及97年後出生港人

## 自由亞洲電台

英國官員今年二月在國會承諾，將擴大BNO（英國國民海外護照）簽證計畫，以惠及在1997年後出生、沒有BNO的香港年輕人。英國內政大臣帕特爾（Priti Patel）週一（1日）正式確認，相關政策將在秋季起實施。正在英國尋求政治庇護的香港青年歡迎這一政策，期望英國政府盡快完善相關配套措施。

英國內政大臣帕特爾（Priti Patel）週一（1日）正式宣布擴大BNO（英國國民海外護照）簽證計畫，從今年秋季起，凡是在1997年7月1日後出生、父母其中一方擁有BNO資格的18歲以上港人，將可獨立申請BNO簽證。

### 英內政大臣：展現英國對港人歷史和道德承諾

帕特爾在聲明中表示，英國政府推出BNO簽證計畫，讓成千上萬香港人到英國重建家園，並在全國範圍內融入當地社區，對此感到欣慰，形容新政策進一步展示英國對港人的承諾。

帕特爾說：「我宣布的進一步政策，將在今年秋季實行，將繼續展現英國對港人的歷史和道德承諾。我希望英國民眾繼續歡迎更多香港人來到英國，並幫助他們重建免於恐懼的生活。」

根據目前公布的細則，申請者可選擇提供父母的護照或身分證明文件，但即使未能提供，也可以繼續申請。而合資格申請者可帶同伴侶、18歲以下子女及高度依賴的成年親屬到英國。



英國政府放寬BNO簽證申請門檻後，英國內政部預計未來五年可使9,700到11,700名香港年輕人受惠。（圖片來源：看中國合成圖）

### 料約萬名港青受惠

英國政府因應《港區國安法》，在2021年一月底開放BNO簽證申請，容許BNO護照持有人及其家人申請簽證到英國工作、讀書和生活，並可在居留六年後申請入籍。截至2022年3月31日，已收到超過12.3萬份申請，當中有11.3萬份獲批。

而是次英國政府放寬BNO簽證申請門檻後，英國內政部預計未來五年可使9,700到11,700名香港年輕人受惠。

### 受惠港青憂經濟能力不達標 冀有配套支援政策

19歲的香港青年顏希然，現時正在英國尋求政治庇護。BNO簽證門檻放寬後，他將可直接申請BNO簽證，無需再等待政治庇護申請審批。他歡迎英國內政

大臣再次確認會放寬BNO政策，認為可幫助面對政治迫害風險的香港年輕人到英國，不用再擔心遭到不公義檢控。不過他期望英國政府會有後續配套措施，幫助經濟上有困難的年輕人。

顏希然說：「比如正在申請政治庇護而領取政府補貼的朋友，他們的財產未必多，如果他們要轉為申請BNO計畫的話，要有一定的配套措施幫助他們。而正在香港讀書的莘莘學子，家中未必有很多錢，他們要完成學業又想來英國發展，希望政府有配套幫助他們。希望政府有配套讓香港年輕人更容易融入，以及更容易到英國發展。」

現時要申請BNO簽證，除了要繳交申請費及醫療保健費外，也需提供經濟能力證明，以顯示申請人可以應付半年生活費開支。然而對於是次政策所針對的25歲以下香港青年而言，未必有足夠經濟能力負擔。

是次BNO政策放寬經歷重重波折，BNO簽證計畫剛推出時，原本只有BNO持有人可以申請簽證移民英國，然而非政府組織「香港監察」（Hong Kong Watch）的報告顯示，超過九成因2019年抗爭運動面臨政治檢控的抗爭者，年齡為25歲以下，未能受惠於計畫。

因此英國執政保守黨下議員格林（Damian Green）先於去年年底提出修訂BNO條款，初時未獲英國政府接納。其後上議員奧爾頓勳爵（Lord David Alton）、前港督彭定康（Lord Chris Patten）以及前司法大臣范克林等（Lord Charlie Falconer）再在上議院提出相關修訂，英國邊境移民政務次官福斯特（Kevin Foster）終於在今年二月承諾放寬門檻，五個月後再獲內政大臣正式確認。

日本產品直銷 Vtalk360.com(網購)  
紐西蘭總代理 022 043 8086  
批發零售 09 630 8335

### 雅烏樂 Aura 五大特色

- 銀離子光感技術專利，只需 3-5 日完成染色過程
- 不含任何藥性的護髮乳，容易染色，無需沖洗
- 日本天然海底植物配方，無刺鼻氣味，不傷頭髮及敏感肌膚
- 含 9 種植物萃取，給頭髮滋潤和光澤
- 不含 PPD、過氧化氫、阿摩尼亞及重金屬



日本專利海藻洗髮精  
弱酸性蓬鬆清爽 300ML

10 種植物萃取，具有高保濕滋潤效果，修復頭髮富有光澤，使頭髮緊致有彈性，改善頭髮膨脹毛燥。

現價：\$37



雅烏樂 Aura 75g

日本陽光光環第二代染髮霜  
銀離子感光變色護髮霜，使白髮變成深棕色！

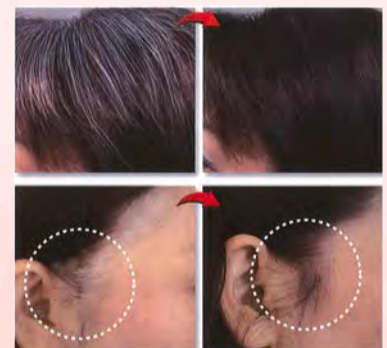
現價：\$68/ 隻

堺町 選びぬかれ、使いこまれた伝統の調理器具。  
日本繼承 200 年傳統的刀具之城



刀具禮品三件套  
現價：\$86

中華刀  
現價：\$175  
三德刀  
現價：\$75



現價：\$55

護理關節膏（溫熱型）80g

緩解膝蓋、背部等僵硬和疼痛，進口身體乳慢慢溫暖你。  
天然植物提取，以及馬油、鵝油、龍膽等提取物的保濕成分。



# 聯合國人權事務委員會 要求香港廢除《國安法》

## 美國之音

聯合國人權事務委員會週三（7月27日）要求中國香港特區政府採取行動，廢除《香港國安法》，並在該法廢除前停止執行這一法律。

該委員會在今天發布的一份文件中指出了《香港國安法》的不合憲性：「委員會關切地注意到，中華人民共和國全國人民代表大會在未與中國香港公眾和民間社會協商的情況下通過了《香港國安法》。」

該委員會對《香港國安法》匆忙實施後產生的後果深表關切。「據報導，自該法於2020年頒布以來，已有二百多人以危害國家安全為由被捕，其中包括12名兒童；其中根據《國安法》對12人的44項定罪，並不是根據該法規定的四大類罪行作出的。」

該委員會要求中國香港特區政府，「採取具體步驟廢除現行《國家安全法》，於此同時，避免實施該法」。

聯合國人權事務委員會是《聯合國公民與政治權利國際公約》的監督執行的機構。香港在1997年主權回歸

中國之前已經是該公約的締約方。

該委員會於週三（7月27日）公布了其在經過三天對香港提交的第四個執行報告的審議後得出的《結論性意見》。

《結論性意見》就包括《國安法》在內的19個具體事項提出意見和改進措施。《國安法》是審議過程中涉及及侵犯人權範圍最深最廣的事項。

此外，該委員會在「暴亂」事項中也提出，「立即停止適用《國安法》和《實施細則》處理煽動案件」；在「司法獨立和公正審判」和「隱私權」事項中分別提出，「在《國安法》廢除之前，不要適用《國安法》」中的一些具體條款。

「這是非常非常強烈的語言。」美國頂級中國法律專家之一、紐約大學法學院榮退教授孔傑榮說。「沒有外交辭令，直截了當告訴香港，擺脫《國家安全法》。這很不尋常。」他說。

該委員會還要求香港不要採取任何可能限制結社自由的行動，確保公民社會成員不會因參與當前的聯合國審查而被根據《國安法》起訴。

在審議過程中，委員們至少三次提出了參與這次審查的公民組織，是否會受到《國安法》指控的問題。但香港政府代表的回答顯示，他們沒有保證在《國安法》之下，這些參與聯合國人權機構審議的公民社會不會受到指控。他們甚至沒有回答參加審查的聯合國人權事務委員會的委員們，是否屬於「外國勢力」的問題。

雖然這份《結論性意見》是「由一些世界領先人權專家完成的令人印象深刻的工作」，但是孔傑榮擔心，很多香港人可能不會瞭解這份文件。

「我擔心的是，香港政府會埋藏這份報告，不讓世界充分瞭解它。」91歲高齡的孔傑榮告訴美國之音。「香港政府被告知，要扭轉北京對香港的獨裁進程。這當然是香港不可能完成的任務。所以他們會盡量限制對這份報告的傳播。」

不過，聯合國人權事務委員會對香港審議的《結論性意見》明確指出：「中國香港應廣泛傳播《公約》及其第四次定期報告和本《結論性意見》……中國香港應確保將定期報告和本《結論性意見》翻譯成中國香港

的官方語言。」

路透社的報導說，香港於1997年回歸中國統治時，獲得了根據「一國兩制」模式包括言論自由在內的高度自治的保證。但批評者說，自《國安法》實施以來，這種自治正被迅速侵蝕。

「香港更嚴格的安全制度反映了中國領導人習近平在過去十年中對異見人士實施了嚴厲鎮壓，在全國範圍內監禁批評者和維權人士。」

「委員會的審查和《結論性意見》，是聯合國正在進行的審查進程的一部分，旨在促進遵守《聯合國公民和政治權利國際公約》規定的條約義務。這不是一次性行動，也不取決於有義務作出回應和遵守公約的香港特區政府的政治意願，」中國人權執行主任譚竟嫦說。

「國際社會對確保這些建議的有效性並未結束。它要監督香港特別行政區政府為落實三項具體建議必須採取的行動，並在2025年7月28日前向委員會報告：廢除《國家安全法》、確保言論自由、停止任何限制結社自由的行動。」譚竟嫦補充。



**新品上市**  
**\$70 / 袋**  
每袋 31 小包

**日本產品直銷** [Vtalk360.com](http://Vtalk360.com)  
**紐西蘭總代理** 022 043 8086  
**批發零售** 09 630 8335



**NIHON SHIZEN HAKKO Co.,Ltd.**  
本品有對抗衰老，胃炎修復，血糖控制，抗過敏，細胞增殖等有顯著效果。

**補** 日本本土 77 種珍貴原材料搭配全密閉發酵工藝，滿足身體每日營養素供給

**護** 強大的細胞活化作用幫助肌體實現自我保護

**建** 多達 20 種有益菌群和豐富膳食纖維幫助重建健康肌體酶生態

**抗** 腸道健康養出抗氧化低敏體質



**FINE JAPAN**  
ファイン  
夜間前列通膠囊  
中年男士健康首選  
60 粒 / 包  
現價：\$29.99



**FINE JAPAN**  
ファイン  
減肥瘦身綠茶咖啡  
30 包 / 袋  
現價：\$15.99



**FINE JAPAN**  
ファイン  
美白抗紫外光膠囊  
(增強版)  
35 粒 / 包  
現價：\$23.00



**FINE JAPAN**  
日本納豆 + 沖繩黑醋膠囊  
有助對抗三高  
90 粒 / 瓶  
現價：\$32.99

# 佩洛西引蝴蝶效應 多國欲擬定訪臺

## 看中國綜合報導

據中央社消息，印度多家電視臺，包括「今日印度」(India Today)、News18以及Times Now等，自2日下午佩洛西行政專機離開馬來西亞首都吉隆坡之後，就一路直播行政專機的飛行軌跡，直到平安降落臺灣。

直播過程中，印度這些電視臺邀請的專家學者分析指出，雖然敵對動作會升級，但目前不是中共武力攻臺的時機，中共也不具備這樣的能力。

另外，在佩洛西的鼓舞下，印度國會人民院議員泰瓦瑞(Manish Tewari)3日透過推特表示，印度的立法與行政體系同樣處於平等地位，人民院議長柏拉(Om Birla)也應率團訪臺。

除此之外，英國《衛報》(The Guardian)1日報導指出，英國國會下議院外委會主席圖根哈特(Tom Tugendhat)可能於年底訪臺。對此，中華民國外交部2日表示，歡迎訪團來訪，臺灣會持續與該外委會保持聯繫，如有訪臺進一步確認消息，將適時說明。

中共《環球時報》前總編輯胡錫進在佩洛西還未確定訪臺之前，一度揚言共軍可擊落佩洛西的專機。但當佩洛西訪臺時間被媒體公布後，胡錫進立刻改口，聲稱中共可作出軍事回應，但不



佩洛西一行3日參訪立法院。(圖片來源:中央社)

意味著開戰。再到佩洛西抵達臺灣的消息出來後，3日，胡錫進在微薄灰溜溜的發文表示，我們的外交努力和輿論鬥爭沒能攔住她，老百姓有些失望，挺正常的。同時，又自圓其說的表示，佩洛西有她和美國的突破，我們也做了我們的突破。

微薄上很多中國網民痛斥胡錫進：「話都讓你說了，閉嘴吧！」還有網民自嘲，「前幾天解放軍還在那邊放話要嚴陣以待，結果第一個開火的是後廚的廚子，給佩洛西做上飯了」、「沒想到吧，大家等了一宿，最先開火的是君悅酒店的廚師。」

民進黨籍的臺北市議員梁文傑說，胡錫進的很多言論都是為了衝點擊率。據說胡錫進在微薄、抖音和頭條新聞等帳號，一年大概能分1,500萬人民

幣的利潤，靠的就是言論的激進，靠的就是敢製造話題。

美國華裔學者：六四親歷者李恆青表示，事實最後證明中共只是在打口炮；如果中共敢打的話，首先要付出政權代價。李恆青表示，佩洛西堅決頂住壓力訪臺的意義重大，因為首先證明了共產黨、中共軍隊就是紙老虎。；那麼「下一步是不是賀錦麗要去啊？拜登也去啊？當然這問題就越來越大了」，因為各國領導人都可能會效仿佩洛西，不怕共產黨嚷嚷了。

時評人士李希表示，中共一開始的態度就非常蠻橫，把話說得太滿，定下調子，稱佩洛西不能訪臺，導致現在有點騎虎難下。

那麼中共是否會對臺動武？

李希說，「打吧，目前很不成

熟；不打吧，嚥不下這口氣。」他認為，二十大將要召開，中共不會輕易妥協認輸，這樣也無法對國內已經煽動起來的民意做交代。

李希說，佩洛西訪臺過後，中美之間在臺灣問題上可能很難一下子緩和。中共會炫耀武力或拿武力來說事，而美國很可能提供臺灣一些重要武器，包括防禦性、進攻性或威懾性的武器。但這件事不至於導致臺海出現重大軍事衝突。因為中共目前「沒有做好攻打臺灣的準備」。

也有評論認為中共一旦開打，中共官員在海外的家人和資產要怎麼辦，開打的結局可能就是人財兩空。

與此同時，美聯邦參議員們正考慮是否立法強化臺灣防禦，將臺灣列為主要非北約盟國。

美聯社報導，美參院外交委員會在美東時間3日將討論兩黨支持的《臺灣政策法》，希望未來4年將在安全協助方面提供近45億美元來強化臺灣防禦能力，並為臺灣民主政府和民間社會提供其他支持，以直接回應中方的恫嚇言論。

此法也將把臺灣列為「主要非北大西洋公約組織(NATO)盟國」，為將來的更多安全保障與貿易優惠開啓大門。支持者指出，這將會是繼1979年《臺灣關係法》以來，美國對臺政策最全面性的調整。

## 臺五大指示應對大陸全方位打擊 加強臺美經貿合作開拓外銷市場

### 自由亞洲電台

美國眾議員議長佩洛西訪臺行程結束，但中共針對臺灣打擊報復才剛剛開始，除了抓捕在大陸的臺灣人及以軍演為由連日海空封鎖臺灣，在臺灣本土，則採取認知作戰及祭出經濟制裁辣招。目前，臺灣出口至大陸的食品，約六成半被禁入關。

面對中共全方位多角度打擊，臺灣行政院在週三(3日)傍晚召開跨部門記者會。會上，行政院長蘇貞昌提出五大指示，包括：保持陸海空運輸安全暢通、加強公私部門資安防護、維持社會治安、防治假訊息，及穩定金融股匯市運作。

行政院發言人羅秉成在會上表示，目前臺灣當局已掌握並釐清產業經濟面的相關資訊，將對受影響業者提供妥為因應。另外，針對股匯市的穩定，國安基金會會密切注意，並依照既有機制適時妥善處理。

大陸方面從週一(1日)起對臺灣的經濟制裁每日加碼。綜合臺灣傳媒報道，中國海關總署首先在週一深夜突然宣布「暫停進口」大批臺灣食品。週三，海關再宣布，即日起暫停受理臺灣

柑橘類水果和冰鮮白帶魚、凍竹筴魚報關。大陸商務部同日表示，即日起暫停天然砂對臺灣地區出口。

中秋將至，原本正是水果糕餅銷售旺季，然而受大陸經濟制裁影響，臺灣食品股價週三即日下挫2.15%，市場對前景悲觀。

據海關總署官網資料，臺灣企業於58項食品類別的3,200筆登記中，目前有逾兩千項、近65%被大陸禁止入口，預計有近千家臺灣公司受牽連，影響金額估計達240億元新臺幣。有臺商反映，有貨物已送抵大陸，現在突然無法入關。

臺灣中央及各地方當局已紛紛採取措施。在農業重鎮臺中，農業局長表示，目前遭大陸禁進口的柑橘，未來會規劃銷往日本、東南亞及加拿大市場，並協助內銷與加工處理。盛產漁農產品的高雄，市長表示會加強拓展外銷，將衝擊降到最低。

佩洛西也在訪臺期間表示，美國希望盡快與臺灣建立一個經濟與安全合作組合平臺，以及制定貿易協定。她又表示，美國剛通過《晶片法案》，將為臺美在半導體合作開啓新的大門。

## 佩洛西「隱藏版行程」密訪臺積電

### 看中國記者李佳琪綜合報導

美國聯邦眾議院議長佩洛西2日晚間飛抵臺灣，3日上午與總統蔡英文會面。根據《華盛頓郵報》報導披露，佩洛西還有一個秘密行程，就是密訪臺積電，並與臺積電董事長劉德音會面。不過，臺積電對此並未回應。

《華盛頓郵報》報導引述知情人士消息說，佩洛西此次密訪臺積電，是要當面與劉德音討論美國近期剛通過的《晶片法案》(Chips and Science Act)，該法案內容為聯邦政府將補助美國本土晶片廠520億美元(約新臺幣1.5兆元)。

知情人士爆料稱，繼2020年在亞利桑那州設廠後，臺積電有意擴廠增加產量。

自由財經消息稱，民進黨團總召柯建銘也證實，佩洛西確實與劉德音會面，雙方談及晶片問題。席間有眾議員表示就該法案付出很多努力，以及該法案對整個半導體工業的影響和重要性。因為時間有限，立法院與會眾人都點到重要觀點，這次訪問是一個歷史性和關鍵性的里程碑。

不過，對上述雙方會面傳言，臺積電官方表示，「不會回應」。

目前臺積電在美國亞利桑那州建置5奈米廠，劉佩真表示，美國無論在未來結合盟友共同抗中，或是美國建立在地化供應鏈，臺積電都將扮演關鍵角色。

在佩洛西訪臺前夕，劉德音接受CNN專訪時表示，中國若犯臺將釀三輪，屆時最該擔心的不是晶片，而基於規則的世界秩序將破壞，地緣政治的前景也完全改變。

劉德音指出，即便中共動用武力拿下臺積電的晶圓廠及設備，生產仍將停擺也無法運作，因臺積電的材料等供應鏈皆來自美國、日本等地。光有晶圓廠廠房及設備也沒有用，中國也沒辦法拿到高階晶片，進而導致中國內地經濟混亂。

CNN主持人札卡利亞問到，劉德音是否想表達不要被中方的恐嚇所嚇到，中共永遠不可能接管臺灣經濟，因為臺灣經濟建立在全球合作、信任和開放，中國若武力侵臺，會發現自己什麼都沒得到？

劉德音連點3次頭說到：「是的，沒有錯，我的確是這麼認為。我們為最壞的情況做準備，但也要抱持最大的希望。」

# 佩洛西鼓勵李明哲站出來 為仍被關押的人講話



美國佩洛西議長3日率團訪國家人權博物館，陳菊院長(右二)陪同。(圖片來源：國家人權博物館臉書)

## 看中國綜合報導

美國眾議院議長佩洛西(Nancy Pelosi)3日拜訪臺灣國家人權博物館，並與臺灣NGO工作者李明哲夫妻、銅鑼灣書店老闆林榮基、中國民運人士吾爾開希等探討人權議題。

臺灣關懷中國人權聯盟創會理事長楊憲宏透露，佩洛西在救援李明哲上出了很大的力量。吾爾開希說，短時間內談到維吾爾、香港和中國民主運動等議題。林榮基則盼美國政府幫助香港反抗的年輕人。

楊憲宏會後提到，佩洛西在救援李明哲上，「100%的幫忙。」原本佩洛西4月就想訪臺，但當時李明哲還在中共手上，因此只能取消。這次佩洛西來訪便要求一定要見到李明哲、李淨瑜夫妻。佩洛西也鼓勵李明哲必須站出來，「被中共關過的人不可以從此消聲匿跡，要一直為被關押的人

講話。」

臺灣NGO工作者李明哲：「就是感謝佩洛西議長這五年對我案子的救援，我們其實來就是感謝她(就是感謝)，其它的部份，我想就是由主辦單位來發言，我們來就是感謝她。」

吾爾開希指出，臺灣與美國，他與佩洛西之間的語言是自由、民主與人權。臺灣人吸入和呼出都是自由，「這份自由是我們爭取來的」，所以會冒死捍衛這份自由，這番話得到佩洛西的認可。跟佩洛西等人進行非常熱烈、深入談話，短短時間內談到話題包括維吾爾、香港和中國民主運動，其中維吾爾議題占了相當的比例。

林榮基說，佩洛西提出中國人權問題，也關注、討論年輕人在中國、香港和西藏。他也提到，現在有許多香港抗爭的年輕人沒有辦法離開香

港，或是部分留在臺灣的香港人沒辦法拿到身分證；英國政府2日公告，年輕人的爸媽一方有BNO(英國國民海外護照)，就能允許移民英國，但如果父母未持有英國BNO的年輕人，到底要如何離開？希望美國政府能幫助香港反抗的年輕人。

2019年2月，美國民主黨籍聯邦眾議員麥考文(Jim McGovern)與遭中國判刑監禁的臺灣人權工作者李明哲妻子李淨瑜見面，麥考文透露，會將營救李明哲的事情，親自與眾議院議長佩洛西商量。

民主黨籍眾議院議長佩洛西長期關注中國人權，例如1989年六四天安門事件發生後，佩洛西就曾提出給予流亡中國學生庇護的《中國學生保護法案》，並曾多次公開反對給予中國「最惠國」待遇。

# 臺電子屏驚現辱罵佩洛西言論 經查商家使用大陸生產軟件

## 看中國綜合報導

佩洛西訪臺，全臺北、中、南多間7-ELEVEN、統一超商及臺鐵新左營站的螢幕一度出現了簡體的辱罵文字、威脅歡迎民眾的字眼，疑似遭到黑客襲擊。臺鐵表示，螢幕牆接的是廣告廠商的網路，沒有介接臺鐵局網，局內資訊系統沒有受到影響，事發後立即關閉螢幕電源。臺鐵後續除報警處理外，將依合約向廣告公司追究責任。

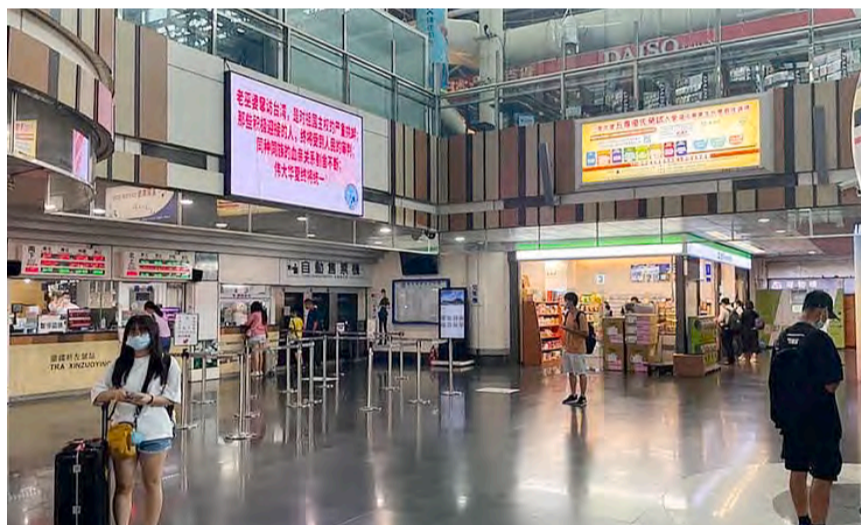
法務部長蔡清祥表示，被駭超商的公司已向刑事局報案，兩個案子都已積極處理和蒐證中。

臺國家通訊傳播委員會(NCC)指

出，初步的調查結果是，這些廣告媒體系統使用了中國生產的軟件，這應當引起更多警惕。

中央社報導指出，根據NCC主委陳耀祥在3日晚間的說法，這些被攻擊的設施，都使用了中國的軟件，他提醒說，現在，企業資訊系統應該謹慎使用中國軟件，平時可能不會有影響，但是在關鍵時刻，軟件中潛在的後門程序或者木馬可能被激活，導致企業的設施容易成為攻擊的對象。

民進黨高雄市議員邱俊憲指出，當地的便利商店出現了辱罵信息，若是系統性的駭客入侵，就是嚴重的資安問題，需要市政府積極處理解決。



臺鐵新左營站大廳螢幕上，出現以簡體字寫著羞辱佩洛西的句子。(圖片來源：中央社)

**9月4日父親節 真情88大放送**  
**精選日本產品健康美髮特價組合**  
 訂購熱線：022 043 8086 / 09 630 8335

雅烏樂Aura銀離子感光變色護髮霜 + 海藻洗髮精 延長染髮色澤持久度和保濕光澤度 原價\$105

酵素77+ 日本納豆和沖繩黑醋膠囊 77種天然發酵濃縮 內養元氣，外調盈潤 再加上對抗三高的納豆 健康體貼的完美組合 原價\$103

**\$88**

**\$88**

# 四國有銀行五城試點 中國養老危機有解？

李正鑫

中國人未富先老，養老危機已經顯現，官方試圖用延遲退休和增加繳費額度來緩解危機。中國銀保監會和央行發布文件，由四家國有銀行在五個城市開展特定養老儲蓄試點。

中國銀保監會和央行7月29日發布〈關於開展特定養老儲蓄試點工作的通知〉，自2022年11月20日起，由工商銀行、農業銀行、中國銀行和建設銀行在合肥市、廣州市、成都市、西安市和青島市開展特定養老儲蓄試點。試點期限暫定一年。試點階段，單家試點銀行特定養老儲蓄業務總規模限制在100億元（人民幣，下同）以內。

特定養老儲蓄產品包括整存整取、零存整取和整存零取三種類型，產品期限分為5年、10年、15年和20年四檔，利率略高於大型銀行五年期定期存款的掛牌利率。儲戶在單家試點銀行特定養老儲蓄產品存款本金上限為50萬元。

除此之外，中國銀保監會將開展為個人提供養老財務規劃和長期資金管理服務的商業養老金管理業務試點。

7月30日，據中國《第一財經》等媒體報導，招聯金融首席研究員董希淼表示，此次推出的特定養老儲蓄產品期限較長，在5~20年，適合那些風險偏好較低、對流動性要求不高、追求固定收益的這群體。

在光大證券金融業首席分析師王一峰看來，銀行體系資金本身具有「借短貸長」的特點，長期限的養老儲蓄降低了存貸期限錯配。但由於很難提供對應高收益資產，預計長期養老儲蓄的收益率也很難顯著提高。

中國近期發售的儲蓄國債，三年期和五年期票面年利率分別為3.35%、3.52%。銀行大額存單方面，3年期大額存單年利率為3.25%左右。而目前上述四家國有銀行五年期定期存款（整存整取）利率為2.75%。

也就意味著，特定養老儲蓄試點或存在兩個問題，一是收益低於其它金融產品；二是期限比較長，



中國人未富先老，養老危機已經顯現。（圖片來源：Getty Images）

難以抵禦通貨膨脹帶來的衝擊。

但不可否認的是，中國養老危機已經顯現。根據世界衛生組織的數據，20年後，中國28%的人口將超過60歲，高於目前的10%，成為世界上人口老齡化速度最快的國家之一。

中國官媒《半月談》此前發文稱，未來10年間，中國將迎來史上最大規模「退休潮」，60後群體持續進入退休生活，以平均每年2,000萬人的速度退休。

中國現行法定退休年齡是男職工60週歲，女幹部55週歲，女職工50週歲。也就意味著在2022年，出生於1962年的男性將達到60歲的法定退休年齡，大多數出生於1972年的女職工也將在今年退休。

養老始終是中國民眾關心的問題，從目前各種數據和信息來看，官方一直隱瞞養老金存在巨大缺口，

猶如龐氏騙局一樣「拆東牆補西牆」，用現在民眾繳納的養老金去給已退休的民眾發放，一旦危機到了頂端，養老金將難以支付。

中國內地媒體曾在名為〈社科院報告：養老金2035年或將耗盡結余 專家建議年輕人盡早籌劃養老投資〉的文章中引用了〈中國養老金精算報告2019~2050〉數據。文中說，未來30年間，全國城鎮企業職工基本養老保險基金當期結余在勉強維持幾年的正數後便開始加速跳水，赤字規模越來越大，到2035年將耗盡累計結餘。

文章表示：「如果按照退休年齡60歲來算，到2035年最早一批『80後』也只有55歲，沒有到達退休年齡。也就是說，『80後』很有可能成為無養老金可領的第一代」。

## 數字人民幣再擴圍 官方或會「割韭菜」徵新稅

文龍

中國央行主導並力推的數字人民幣在政務和商務領域試點，日前再度擴圍成立產業聯盟。除了安全性和隱私性等方面遭到廣泛質疑，也有分析人士認為官方可能會用此增加新的稅收。

第五屆數字中國建設峰會數字人民幣產業發展分論壇7月24日在福州海峽會展中心舉行，由新大陸科技集團和華為共同發起倡議的「數字人民幣產業聯盟」成立。

該聯盟表示，旨在推動數字人民幣新基建創新發展，促進數字人民幣產業發展、聯合技術攻關、技術與知識資源共享。截至目前，聯盟共有37家成員單位，其中包括多家大型國有銀行。

中國央行副行長範一飛出席數字人民幣產業發展分論壇並致辭，表示數字人民幣雙層運營架構等頂層設計已通過全方位測試。

中國央行數字貨幣研究所所長穆長春明確表示，數字人民幣是數字形式的法定貨幣，與實物人民幣1:1兌換。紙鈔和硬幣能買的東西，數字人民幣都能買。紙鈔和硬幣能買黃金和兌換外匯，數字人民幣同

樣可以。

他還否認使用數字人民幣等同安裝了GPS，去了哪、和誰一起去，花了多少錢，都有清楚詳情紀錄等說法。他表示，數字人民幣是採取「可控匿名」的原則，透過「雙層運營」體系，處理用戶的個人資料。

據自由亞洲電臺報導，經濟學家司令表示，要留意「可控匿名」的說法，是先可控、後匿名，顯示官方監控的手法，是先把所有資料掌握在手，再由官方提供其定義的保障。推出數字人民幣後，可以把以往央行難以規管的投資散戶和中小企業，納入監管範圍。「民間資本更容易被政府監控，更易知曉他們的資金來源去向，在必要時可以用這套監管系統，實施宏調目標和政策意圖。」

司令進一步指出，數字人民幣也可以成為政府新手段，官方在有需要時可以透過這個渠道，向民間徵收新稅，成為官方新的可動用資金來源。「等同在每一筆交易當中割韭菜，變為政府進一步增加財力來源和手段。」

對於數字人民幣是否能助力國際化，香港中文大學亞太工商研究所名譽教員李兆波表示，人民幣並不是自由流通的貨幣，也未得到國際社會的普遍信

任，就算加快國際化，也不可能影響美元的地位，以及影響現有的國際金融遊戲規則，可能只會影響香港離岸人民幣業務。

根據中國央行7月14日公布的數據，數字人民幣試點從原來的「10+1」試點地區拓展到15個省市的23個地區，深圳市、蘇州市、雄安新區、成都市4個地方取消白名單限制，吸收興業銀行作為新的指定運營機構。

數據顯示，截至5月31日，15個省市的試點地區通過數字人民幣累計交易筆數約2.64億筆，金額約830億人民幣，支持數字人民幣支付的商戶門店數量達到456.7萬個。

從2014年起，中國央行開始進行數字貨幣的研究。數字人民幣近年來已經在中國多個城市進行了試點。

值得注意的是，從中國官方發布的信息可以確定是，數字人民幣是法定貨幣，任何單位和個人不得拒絕使用數字人民幣；並且要逐步替換流通中的基礎貨幣，從目前情況來看，很可能加快完成這個過程。北京當局將所有交易紀錄，包含時間、地點、人物、交易金額和物品數量等都記錄在案。

# 老祖宗留下來的家風如今依舊適用

## 看中國網

好家庭，敬祖承德；好家風，潤澤後世。正如古訓所言：「德澤源流遠，家風世澤長。」

良好的家風對下一輩有著深遠的影響，甚至決定著子女們出門在外為人處世的態度和底氣。

老祖宗留下的這些家風，雖然已過千年，但如今依舊適用。

### 好的家風需要善行

古人說：「人而好善，福雖未至，禍其遠矣。厚德載物，厚德養家。」

范仲淹還未顯達時，曾經去神祠求籤卜算，問以後能否當宰相，籤詞表明不可以。然後又再次求籤祈禱：「如果不能當宰相，願意當良醫」，結果還是不行。

於是他長嘆道：「不能為百姓謀利造福，不是大丈夫一生該做的事。」後來，有人問他：「大丈夫立志當宰相理所當然，您為什麼又祈願當良醫呢？這是不是有一點太卑微了？」

范仲淹回答說：「古人說：『常善用人，故無棄人，常善用物，故無棄物』。有才學的大丈夫，固然

期望能輔佐明君治理國家，造福天下，哪怕有一個百姓未能受惠，也好像自己把他推入溝中一樣。要普濟萬民，只有宰相能做到。現在簽詞說我當不了宰相，要實現利澤萬民的心願，莫過於當良醫。如果真成為技藝高超的好醫生，上可以療君親之疾，下可以救貧賤之厄，中能保身長全。身在民間而依舊能利澤蒼生的，除了良醫，再也沒有別的了。」

范仲淹後來成為朝廷重臣，他救濟學子，減少徭役，建立義田，善行惠澤天下。還利用自己多年節省下來的俸祿，在老家創辦了義莊。

其後代綿延，並將他的善行延續，家族成材者無數，家業興旺發達。

### 家風正 子孫賢

作為父母，自身做得正，才能教育好子女。

《格言聯璧》有言：「公正嚴明，是做家長第一法。」為人正直、公私分明，是做父母的第一準則。

東晉時期，有一個縣令利用職務之便，將官家的魚私自派人送給自己的母親，以盡孝心。

在得知這魚不是買來的後，母親非常生氣，不僅將魚送回，更是寫了一封信交給縣令。信中說：身為官員，憑藉手中權力，私用公家的東西，這是孝嗎？

看了信和退回的魚，縣令的內心很自責，此後勤勉、清廉。他便是東晉名將陶侃。

### 家風嚴出人才

天下沒有不疼愛自己子女的父母，但也不能因為愛，對他們的行為過於放縱。

雨澤過潤，萬物遭害；慈愛過義，子孫有災。

子女犯錯，姑息遷就，小惡積大惡，難有出息。

家規的存在並非是束縛孩子的自由，而是在他們最合適的年紀，樹立一個最正確的價值觀。

### 家風和興旺傳

北宋有「三蘇」，父子三人全都列入「唐宋八大家」，文學造詣令人讚嘆。但鮮為人知的是，蘇家三父子之所以能有這樣的成就，這都離不開蘇洵的妻子程雪梅。

在蘇洵最為貧困時，程雪梅不離不棄，兩人之間分工明確：妻子侍奉公婆，經營布織生意；蘇洵邊讀書邊教孩子，日子越過越紅火。

夫妻各盡其責，各安其份，就能把平凡日子，過得開出小花來。遇事多溝通協商，互支持體諒，就會少些隔閡，多些歡樂。

## 德行好了 福報就上來了

## 看中國網

古人講，不要留錢給孩子，如果孩子有出息，你留錢也沒有什麼作用。如果孩子沒有出息，你留錢給他，也是把家產敗光。所以就要教育孩子，要懂得尋根，要懂得孝順好父母了，以後你的孩子自然聽話。你如果頂撞父母，以後孩子就頂撞你。所以我們要照顧長輩，勝過照顧晚輩。可是現在人，都關心孩子勝過關心父母，以後孩子長大了，他生孩子了，也是關心孩子勝過關心你。這就是因果循環。要把好吃的給父母吃，不要給小孩子吃，給小孩子吃太好，穿太好，都是損他的福報。

所以長輩前輩都是我們的福田。我們要恭敬長輩和前輩，以後我們當了長輩，後人才會恭敬你。這就是因果。所以小時候讓孩子受一點苦，讓他去成長，將來才不會受苦。父母真想為孩子積福報，有多餘的錢，拿去佈施做善事，積累陰德，這樣就是順著天，天就會照顧好孩子。

富人都喜歡給孩子花很多錢，提供很好的教育，



圖片來源：Adobe Stock

這也是無可厚非的，雖然世間的教育也很好，但最好的教育，還是給予孩子福德的教育。給孩子福德教育，甚過知識和技術的教育。所以說，不要損孩子的福報，有錢也要佈施出去。不能認為將錢佈施了，孩子沒有錢。

有福德的人，自然能感召有福德的子孫。天道

是公平的，古人講的，富不過三代，意思是無論德行不好，不可能一直富貴下去。富人會變成窮人。那窮人慢慢努力，德行好了，福報上來了，就變成了富人了。這就是因果規律，能量的守恆。

其實宇宙規律中，很多都不能代替。小孩的福報損了，他得自己去慢慢培，你沒有辦法代替的。越是關心孩子，這個孩子以後就很難有出息，太關心了，關心到了牽掛，把他的福報都損了。他以後就要在艱苦中好好培福報了。

父母無法代替天，父母也要聽天的，不要替天行道，自作主張。許多人留了許多錢給孩子，都給孩子敗掉了，讓孩子養成嬌生慣養的個性，結果孩子長大了就不聽話。要讓孩子受些苦，是為他積福報，是好事！這就是宇宙的規律。那要留什麼呢，留陰德，我們好好做善事，兒孫自然得福報。把錢存在陰德的銀行，是最好的，福蔭後代。

至尊獻禮 | 餽贈親友 | 教子育女 | 國學尋根

※ 美國國會圖書館官方典藏精品 ※  
 ※ 海外首部大型講史節目 2019 開年力作 ※

手機：0204 076 1799

微信：Homeleslie

# 「念奴嬌」「臨江仙」這些詞牌名的由來

## 看中國網

詞牌，是詞的一種製曲調的名稱，亦即唐宋時期常用以填詞的大致固定的一部分樂曲的原名，數目約有870多個（包括少數金、元詞調）。而各詞牌的出處，只有少數是可以考證的，絕大部分已經無法弄清其來歷了。今天給大家介紹十二個常見詞牌及其對應的千古名篇。

### 一、念奴嬌

「念奴嬌」得名於唐代天寶年間的一個名叫念奴的歌伎。念奴有姿容、善歌唱，後人用其名為詞調。元稹詩有「春嬌滿眼」之句，《念奴嬌》曲名，即取意於此。

名篇有北宋蘇軾的《念奴嬌·赤壁懷古》：

大江東去，浪淘盡，千古風流人物。故壘西邊，人道是、三國周郎赤壁。亂石穿空，驚濤拍岸，捲起千堆雪。江山如畫，一時多少豪傑。

遙想公瑾當年，小喬初嫁了，雄姿英發。羽扇綸巾，談笑間，檣櫓灰飛煙滅。故國神遊，多情應笑我，早生華髮。人生如夢，一尊還酹江月。

### 二、臨江仙

臨江仙原是唐代教坊曲名，後用作詞牌。

南宋黃升《花庵詞選》註：「唐詞多緣題。所賦《臨江仙》，則言仙事。」明董逢元《唐詞紀》認為，此調「多賦水媛江妃」，即多為詠水中的女神。調名本意即詠臨江憑弔水仙女神。

名篇有明代楊慎的《臨江仙·滾滾長江東逝水》：

滾滾長江東逝水，浪花淘盡英雄。是非成敗轉頭空，青山依舊在，幾度夕陽紅。

白髮漁樵江渚上，慣看秋月春風。一壺濁酒喜相逢，古今多少事，都付笑談中。

### 三、虞美人

相傳，虞美人花與美人虞姬有關。

楚漢相爭，西楚霸王兵敗烏江，聽四面楚歌，自知難以突出重圍，便勸所愛虞姬另尋生路。虞姬執意追隨，拔劍自刎，香銷玉殞。虞姬血染之地，長出了一種鮮紅的花，後人把這種花稱作「虞美人」。

後人欽佩美人虞姬節烈可嘉，創製詞曲，就常以「虞美人」三字作為曲名，訴一縷衷腸。

名篇有南唐後主李煜的《虞美人·春花秋月何時了》：

春花秋月何時了，往事知多



（圖片來源：Pixabay）

少！小樓昨夜又東風，故國不堪回首月明中。

雕欄玉砌應猶在，只是朱顏改。問君能有幾多愁？恰似一江春水向東流。

### 四、水調歌頭

水調歌頭，又名《元會曲》、《凱歌》、《臺城游》等。相傳隋煬帝開汴河自製《水調歌》，唐人演為大曲，《歌頭》即大典開始的第一章。

名篇有北宋蘇軾的《水調歌頭·明月幾時有》：

明月幾時有，把酒問青天。不知天上宮闕，今夕是何年？我欲乘風歸去，又恐瓊樓玉宇，高處不勝寒。起舞弄清影，何似在人間！

轉朱閣，低綺戶，照無眠。不應有恨，何事長向別時圓？人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全。但願人長久，千里共嬋娟。

### 五、破陣子

破陣子，原是唐朝初年創製的大型武舞曲《破陣樂》中一曲，後改用為詞牌。

名篇有宋代辛棄疾的《破陣子·為陳同甫賦壯詞以寄之》：

醉裡挑燈看劍，夢迴吹角連營。八百里分麾下炙，五十弦翻塞外聲，沙場秋點兵。

馬作的盧飛快，弓如霹靂弦驚。了卻君王天下事，贏得生前身後名。可憐白髮生！

### 六、菩薩蠻

「菩薩蠻」原是古代羅摩國（今緬甸境內）的樂曲，唐玄宗時經漢族樂工改製而成為教坊曲名，後用為詞調。

名篇有宋代辛棄疾的《菩薩蠻·書江西造口壁》：

郁孤台下清江水，中間多少行人淚！西北望長安，可憐無數山。

青山遮不住，畢竟東流去。江晚正愁余，山深聞鷓鴣。

### 七、鵲橋仙

關於「鵲橋仙」這一詞牌名的由來，一說因北宋歐陽修有詞「鵲迎橋路接天津」一句，取為詞名。又有一說，此調因詠牛郎織女鵲橋相會而得名。

古時關於「鵲橋」的傳說，以東漢應劭《風俗通》中「織女七夕當渡河，使鵲為橋」的記載為最早。至唐時，民間傳說更為普遍，詩人多有吟詠。該調當於此際產生。

名篇有北宋秦觀的《鵲橋仙·纖雲弄巧》：

纖雲弄巧，飛星傳恨，銀漢迢迢暗度。金風玉露一相逢，便勝卻人間無數。

柔情似水，佳期如夢，忍顧鵲橋歸路。兩情若是久長時，又豈在朝朝暮暮。

### 八、蘇幕遮

據考證，「蘇幕遮」詞牌原本是指從古高昌（今新疆吐魯番）傳來的「渾脫」舞曲。「渾脫」是「囊袋」的意思。據說，跳舞時舞者用油囊裝水，互相潑灑，唐人稱之為「潑寒胡戲」。表演者為了不使冷水澆到頭上、臉上，就戴上一種塗了油的帽子，高昌語叫「蘇幕遮」，因而樂曲和後來依曲填出的詞就被稱為「蘇幕遮」。

名篇有宋代范仲淹的《蘇幕遮·懷舊》：

碧雲天，黃葉地，秋色連波，波上寒煙翠。山映斜陽天接水，芳草無情，更在斜陽外。

黯鄉魂，追旅思。夜夜除非，好夢留人睡。明月樓高休獨倚，酒入愁腸，化作相思淚。

### 九、揚州慢

揚州慢是南宋姜夔自製曲。宋孝宗淳熙三年（公元1176）冬至日，姜夔因路過揚州，目睹了戰爭洗劫後揚州的蕭條景象，撫今追

昔，悲嘆今日的荒涼，追憶昔日的繁華，發為吟詠，為寄託對揚州昔日繁華的懷念和對今日山河破的哀思，姜夔自製《揚州慢》曲來抒發「黍離之悲」。「揚州慢」詞牌因此而得名。

下面這首就是姜夔的《揚州慢·淮左名都》：

淮左名都，竹西佳處，解鞍少駐初程。過春風十里，盡齊麥青青。自胡馬窺江去後，廢池喬木，猶厭言兵。漸黃昏、清角吹寒，都在空城。

杜郎俊賞，算而今重到須驚。縱豆蔻詞工，青樓夢好，難賦深情。二十四橋仍在，波心蕩，冷月無聲。念橋邊紅藥，年年知為誰生。

### 十、漁家傲

漁家傲，作為曲調，原是用於佛曲、道曲。在唐、五代詞中不見此詞牌，取自北宋詞人晏殊的「神仙一曲漁家傲」一句。

名篇有北宋范仲淹的《漁家傲·秋思》：

塞下秋來風景異，衡陽雁去無留意。四面邊聲連角起。千嶂裡，長煙落日孤城閉。

濁酒一杯家萬里，燕然未勒歸無計。羌管悠悠霜滿地。人不寐，將軍白髮征夫淚。

### 十一、浣溪沙

「浣溪紗」詞牌典出「西施浣紗」，取自西施在浙江紹興的若耶溪浣紗的故事。

名篇有宋代晏殊的《浣溪紗·一曲新詞》

一曲新詞酒一杯，去年天氣舊亭臺。夕陽西下幾時回？

無可奈何花落去，似曾相識燕歸來。小園香徑獨徘徊。

### 十二、小重山

相傳這個詞牌是韋莊所創。據說韋莊有一個心愛的侍妾，貌美如花且稟賦詞翰，卻蜀主王建奪去。身為人臣，韋莊只好壓抑了自己的思念，作了一闋《小重山》。曲調一經唱出，淒婉異常，侍妾聽後，竟抑鬱而終。從此《小重山》成了淒苦思念的代名詞。

這個詞牌的代表作有南宋岳飛的《小重山·昨夜寒蛩不住鳴》：

昨夜寒蛩不住鳴，驚回千里夢，已三更。起來獨自繞階行，人悄悄，簾外月朧明。

白首為功名，舊山松竹老，阻歸程。欲將心事付瑤琴，知音少，弦斷有誰聽？



# 響遏行雲 的歌聲

中國古代歌唱家的發聲技巧被  
賦以「響遏行雲」的評價。  
(插圖：WINNIE WANG)

## 林楓

古人的聲樂訓練強調養氣，清代《顧誤錄》中也有「度曲得四聲之是，而其要領，在於養氣」；又如唐代的《樂府雜錄》說：「善歌者必先調其氣，氤氳自臍出至喉，……既得其術，即可致遏雲響谷之妙也。」

古人教唱歌很強調氣——「必先調其氣」，又說這種運氣方法是「氤氳自臍間出」，聽起來很像練氣功時所說的運氣。不過，古人所說的「氣」並不是空氣、氣體、氣流之類的意思，而是修煉界所說的能量。換句話說，古人的聲樂訓練，有點像今天我們所說的練氣功，所以這樣的訓練方法就很可能會收到超常的效果。

唐代的許永新就是一位了不起的歌唱家。唐代段安節的《樂府雜錄》記載，許永新本名和子，她天生擅長歌唱，而且很有獨創性，「能變新聲」。據說有一次，時逢重陽佳節，許永新和夥伴們登高踏青，當她登上高高的山頭時，興致所至，於是高歌一曲，聲聞數十里外。許永新因為這件事而名揚在外，連刺史都聽說了她的名，將她選召進宮，按其籍貫改名永新，成為了一名宮廷名歌手。時至今日，許永新的家鄉，她當年唱歌的那座山，被鄉人們命名為「玉女峰」。

許永新入宮後，很快成為宮中知名的歌唱家。有一年，唐玄宗在勤政樓舉行「大酺」，這是一次天子與民同樂的大宴會，觀眾多達上萬人。當時現場很喧譁，嘈雜的聲音掩蓋了表演的聲音。觀看演出的唐玄宗很是掃興，準備離席回宮，這時宦官高力士上前進言說：「如果許永新能出來高歌一曲，必然會使所有人都安靜下來。」唐玄宗准奏，讓許永新上台演唱。只見她出場時態度從容，高唱一曲，聲音好像直衝雲霄。所有人都被她的歌聲吸引，立即安靜了下來，「廣場寂寂，若無一人」。

許永新在山頭一曲高歌能聲聞數十里外，在勤政樓唱歌能使上萬觀眾都聽到，可見她的發聲技巧不是一般的高超，不過，這還只是說許永新的聲音大，其實她的歌聲還有極強的感染力，竟使「喜者聞之氣勇，愁者聞之腸絕」。

此外，許永新演唱的音域非常廣，甚至能超出樂器所能達到的範圍。與許永新同時代，有一位笛子大師，叫李謨，有一次，唐玄宗讓李謨和許永新比個高低。李謨能吹出高低數十種不同的曲調，曲調最高時，一般的歌唱者根本不可能唱上去，但是他為許永新伴奏時，不斷升高調門，許永新也一直能夠跟著升高，最後，李謨的笛子因為音量太高，居然被吹裂了，而許永新依然能夠按這樣高的調子歌唱，所以

《開元天寶遺事》中形容許永新的歌聲「絲竹之聲莫能遏」，唐玄宗則稱讚許永新：「此女歌值千金。」

除了許永新，再舉一例，唐代還有一位著名歌唱家，聞名於唐代天寶年間，名叫念奴。我們熟知的詞牌名〈念奴嬌〉就是來源她的名字。《開元天寶遺事》中記載，念奴「有色，善歌，宮中第一」。一次，宮中大宴，賓客喧譁，最後連奏樂的樂人們也停止了演奏，因為音樂的聲音完全被人聲嘈雜所掩蓋了，於是唐玄宗命念奴出場演唱，並由二十五人的吹管樂隊為她伴奏。歌聲、管聲兩相追逐，美妙異常，方才喧譁的賓客們都被歌聲吸引，靜靜欣賞。唐人元稹曾寫過一首〈連昌宮詞〉，這樣描述道：「春嬌滿眼淚紅綃，掠削雲鬢旋裝束。飛上九天歌一聲，二十五郎吹管逐。」可以想見，念奴演唱技巧的高超，聲音之高如同飛上九天，唐玄宗曾經這樣評價：「念奴每執板當席，聲出朝霞之上。」

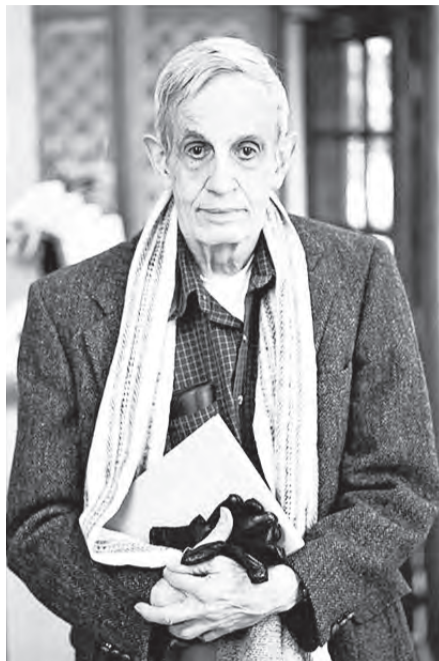
那些古代的歌唱家們到底是如何發聲？如何養氣？如何歌唱的？今天的我們已經無從知曉了，但可以肯定的是，她們發聲的技巧相當高超。現代人唱歌，特別是現代的通俗唱法，音量很小，必須借助音響設備來擴音。舉個例子，搖滾歌手的唱法幾乎達到聲嘶力竭的程度，可是如果離開了音響設備，其音量遠遠小於專業歌唱家輕鬆自如歌唱

時所發出的聲音，原因就在於發聲技巧完全不同。而中國古代歌唱家的發聲技巧又因為訓練方法的不同，遠比現代歌唱家的技巧要高，所以會被人們以「響遏行雲」這樣的辭彙來形容。



念奴演唱，二十五人的吹管樂隊伴奏，歌聲管聲追逐，美妙異常。  
(圖片來源：Adobe Stock)

# 經歷著兩個世界的數學奇才



納什是個數學家，他認為世界上的一切都可以用數學公式表達。並同時經歷著兩個世界。(圖片來源: Adobe stock)

## 秀秀

一位數學家，聲稱自己能從報紙上解密外星人發送的祕密信息，並同時經歷著兩個世界。

2011年，美國國家安全局解密了一封數學家納什在1950年代所寫的信。

在信中，納什提出一個新的加密解密機器，開創性地預見了許多基於計算機複雜度的現代的密碼學概念，相當令人震撼。

納什1928年出生在美國弗吉尼亞州的布魯非爾德市，自小性格孤僻，喜歡把自己埋在書堆中。1958年的冬天，已經拿到麻省理工的終身職位的納什，正在研究「加密和解密」的核心原理。但在別人眼裡，他開始變得有些瘋癲。他認為自己能從報紙上解密外星人發送的祕密信息。他還認為世界上的一切都可以用一個數學公式表達。

這在當時是不能被人理解的，他的妻子強制將他送入了精神病院，而納什堅持稱自己沒有瘋。不過納什清楚的

知道，如果自己不變成世俗眼中的正常人，是無法出院的。於是，納什隱藏起那些人們不相信的事情和不願看到的行為，在住院50天之後，「恢復正常」出院。

但沒有多久，納什第二次被送到精神病院，被迫接受胰島素昏迷治療。在納什住院時，一個朋友去看望他，並問他：「你聲稱外星人和你說話。可是你這樣一個理性的數學家，怎麼可能相信外星人這種無稽之談？」

納什卻回答說：「數學的創見同外星人一樣進到我的腦子裡，我相信外星人存在，就像我相信數學。」他在筆記本上寫道：「理性的思維阻隔了人與宇宙的親近。」

半年後，變得「謙遜有禮」的納什再度出院了。納什回憶在醫院的治療時說：「他們給你打針，讓你變得像動物一樣，好讓他們像動物一樣待你。」

出院後，納什拒絕一切藥物治療，他認為這會讓他感覺遲鈍，無法思考數學。在納什看來，最純粹的數學不

是理智，而是靈感。理智不過是溝通這種靈感的手段。

納什之後在普林斯頓謀取了一份研究員的工作，他是學生們眼裡的怪人，是「普林斯頓的幽靈」。20世紀80年代末，納什漸漸恢復了正常人的樣子。他表示，自己從來都沒有瘋，只是同時經歷著兩個世界，而當有一天他決定生活在這個現實世界中之後，依靠自己強大的意志力和邏輯能力就「恢復正常」了，而這個過程「只要我想」就行。

1994年，納什獲得諾貝爾經濟學獎。2001年，納什的故事被改編成電影《美麗心靈》，一上映就引起轟動。

2015年他獲得了挪威科學與文學院授予的阿貝爾獎，成為歷史上唯一一個諾貝爾和阿貝爾的雙獎獲得者。不幸的是，納什領完獎回到美國，在新澤西搭出租車回家途中發生車禍，夫婦倆當場身亡。一代天才就此隕落。

## 宇宙學和神經學的相通之處

### 天羽

大腦內各種連接的數量，是銀河系內恆星數量的成百上千倍之多。但腦細胞之間的聯繫到底是遵循怎樣的規律，這是困擾神經學家的一大問題。一位宇宙物理學家用宇宙學的理论，開發了一套應用於神經學的數學模型，看到了神經元之間的規律。

美國神經學研究機構「珍尼利亞農場研究園區 (JFRC) 菲茨傑拉德實驗室 (Fitzgerald Lab)」的負責人詹姆斯·菲茨傑拉德 (James Fitzgerald) 提出一個想法，認為應該可以開發一套數學理論用



(圖片來源: Adobe stock)

於描述腦神經元之間的聯繫規律。就在此時，一直研究宇宙學的物理理論學家蒂爾薩比爾·比斯瓦斯 (Tirthabir Biswas) 突然對神經學有了興趣，他加入了菲茨傑拉德實驗室。

比斯瓦斯利用他的專業背景，從高維幾何學的角度嘗試解決這個問題。他找到了一個新辦法，讓菲茨傑拉德意識到他們有了重要的發現。

菲茨傑拉德說：「他 (比斯瓦斯) 提出的見解能夠從根本上描述這些網絡的工作模式，這是科學家以前沒有意識到的。」「這是跨學科思考所帶來的飛躍性的見解。」菲茨傑拉德指出。他們用這套新的見解嘗試分析一個人工神經網絡——就是模擬大腦工作模式的人工智能系統，能夠判斷出一些神經元連接的重要程度之間的差別。

研究稱，瞭解這些連接的重要程度有助於更好地探索大腦進行各種任務的計算過程。

研究者表示，下一步他們將利用這套新的數學理論預測動物的大腦活動。

菲茨傑拉德說：「如果這套理論在簡單的大腦模型內得到驗證，我們再探索這套理論是否適用於更大一些的腦結構。」

這項研究成果6月29日發表於《物理評論研究》(Physical Review Research)。



(圖片來源: Adobe stock)

## 微光睡眠有害健康

### 藍月

一項新研究發現，老年人睡覺即使只有昏暗的光線，也會擾亂睡眠，給健康帶來更高風險。

芝加哥西北大學范伯格醫學院睡眠醫學主任菲莉斯·澤 (Phyllis Zee) 表示：「在睡眠期間，曝露於任何數量的可見光都可能提高老年人罹患糖尿病、肥胖症和高血壓的發病率。」

澤博士和她的團隊的研究結果顯示，在研究中他們考察了光線對20多歲健康成年人睡眠的作用。

在睡眠實驗室的實驗中，只在昏暗光線下睡一晚，比如關掉聲音的電視機，就能提高年輕人的血糖和心率。

夜間心率升高是以後罹患心臟病和英年早逝的一個風險因素，而較高的血糖水準最終可能導致2型糖尿病。通過對「已經有較高糖尿病和心血管疾病風險」的老年人的研究，澤博士和她的團隊表示：「超過53%左右的人在夜間房間裡有一些光線。」她說：「在二次分析中，我們發現那些在夜間曝露在較強光線的人，也最有可能患有糖尿病、肥胖症或高血壓。」

## 新研究或可阻流感傳播

### 天羽

人類對於流感 (influenza) 至今仍沒有有效的方法來預防，但最新研究發現或許將改變這種局勢。

根據美國疾管中心 (CDC) 統計，流感每年在美國約造成 1.2萬~5 萬人死亡。因人體免疫系統的複雜性，流感疫苗並不能發揮出應有的成效。

加州大學河濱分校 (UC Riverside) 的新研究顯示，阻斷關鍵蛋白質來防止病毒複製，就可以有效控制流感的傳播。

研究人員發現，常見的甲型流感 (Influenza A) 和乙型流感 (Influenza B) 的病毒，都需要特定的人體蛋白才能在細胞內繁殖。

這份研究通過阻止乙型流感病毒與這種蛋白的接觸，從而徹底阻斷了乙型流感病毒的複製。

甲型流感病毒也有相似的機制，因此研究人員認為這種方法可能對甲型流感病毒也起作用。

研究者表示，還需要更多研究進一步明確這些流感病毒對SUMO蛋白質修飾化過程的依賴，但是這份研究朝將來徹底戰勝流感病毒邁出了重要的一步。



# 跡象提示免疫力下降咋辦？

## 看中國網

### 1. 感到疲憊

如果在一段時間內感到做事情沒有興趣，常出現心有餘而力不足的情況，或是長時間超負荷的工作後出現頭痛、失眠，感覺全身肌肉酸痛，並且一時半會兒恢復不了時，免疫力降低了。

### 2. 胃口差 鬧肚子

腸胃功能一段時間內變弱。表現為吃飯不香、沒胃口、消化不良、易拉肚子、腹脹等症狀。

### 3. 容易感冒 換季就病

不管是淋個雨還是天氣變化快了點，打噴嚏、流鼻涕等症狀就來了。不僅是這樣，周圍有人感冒了，第一個被傳染的總是你。

### 4. 接二連三感冒

成年人每個季節感冒次數一般為

1~2次，每次病程持續時間約為1週，如果短時間內超過這個頻率或者感冒久治不癒，反覆感冒，你的免疫力差了。

### 5. 傷口癒合慢

年輕時磕磕碰碰很容易恢復，但是年紀一大，有時候傷口就癒合得特別慢，甚至會出現傷口感染。這是機體癒合能力下降，導致血小板凝血因子減少而造成的。

## 9招激活身體免疫力

### 1. 保證充足睡眠

充足的睡眠能保證醒來時體力恢復、精力充沛，一般成人每天睡眠時間在7~8小時，老人也不能低於6小時。

### 2. 酸奶早餐

美國健康協會的一項研究發現，酸奶可以使「壞」膽固醇（低密度脂蛋

白LDL）水平降低，並將尿路感染的風險降低47%。

### 3. 常吃大蒜

美國馬里蘭大學醫療中心研究發現，常吃大蒜不僅有助於提高免疫力，還能幫助防止心臟類疾病。

### 4. 蔬菜雞湯

美國內布拉斯加州大學醫學中心一項研究顯示，蔬菜搭配雞湯具有一定的抗炎效果，有部分消除因感冒引起的炎症的食療作用。

### 5. 常飲蜂蜜水 薑水 檸檬水

溫熱薑水能讓毛孔打開、發汗，維生素C也能緩解發燒時的肌肉酸痛症狀，因而感冒後，多喝蜂蜜水、檸檬水等也有助於感冒症狀的緩解。

### 6. 享受下午茶時光

下午三、四點後，人體精力開始

衰退，此時，不妨喝杯下午茶。多項研究表明，茶葉中的化學物質烷基胺能夠加強免疫系統抵禦感染的能力。

如茉莉花茶富含抗氧化劑，有助於提高免疫力；薄荷茶能提神醒腦，改善消化不良等。

### 7. 堅持每天鍛鍊

運動能夠提高免疫系統檢測疾病能力。

### 8. 多曬太陽

美國耶魯大學醫學院的一項研究發現，常曬太陽有助於降低流感病毒及其他常見呼吸道疾病的危害。

### 9. 保持微笑

美國史丹福大學研究人員發現，笑能增加血液和唾液中的抗體及免疫細胞數量，還能讓副交感神經興奮，降低腎上腺素水平，緩解疲勞，是提高免疫力的良藥。

## 避免做三件事 助你睡好覺

## 看中國網

### 1. 大量進食

正常來講，人們在睡覺之前應該避免吃任何食物，不要過量的喝水。因為在睡覺之前大量進食，食物需要得到消化和分解，血液就會大量集中在腸胃之中。

大腦的細胞、神經組織的血液供應量減少，就容易產生興奮，使人在睡覺後不能順利進入深度睡眠，即使睡著之後也會在半夜清醒過來。

睡覺前若是喝了過量的水，腎臟就需要對水分進行代謝，使尿液大量生成。當膀胱裡面的尿液過度充盈，

即使已經進入了睡眠狀態，也容易被憋醒。有一些人在起床排尿後就變得清醒，很難再次進入睡眠狀態。

### 2. 不定期睡眠

當今有很多人因為工作、學習都有著較大的壓力，經常因此熬夜，導致睡眠時間變得不規律。長時間這樣做就會使生物鐘被擾亂，使人經常發生失眠。最好養成定時睡覺的習慣，使生物鐘保持正常，睡眠質量也會因此提高。

不定期睡眠不僅會導致生物鐘變得紊亂，還有可能影響各大器官的功能，使內分泌變得紊亂，從而降低身

體的免疫力。比如患上了甲狀腺功能亢進、帕金森或者惡性腫瘤疾病都會對睡眠質量造成影響，使人難以順利進入睡眠或者經常在半夜三更清醒過來後無法再次入眠。

若是因為疾病引起失眠，就要配合疾病的治療，使疾病保持穩定或者得到改善，睡眠質量才能提高。必要的話，患者還要在醫生的指導下服用對症的藥物改善睡眠質量，以免造成惡性循環，導致病情進一步加重。

### 3. 睡前喝茶、咖啡

茶和咖啡都屬於提神的飲料，因為茶葉裡面含有茶多酚、咖啡裡面含

有咖啡因，這些物質進入人體之後會導致神經系統變得活躍，具有提神醒腦的功效。

在睡覺之前喝這些飲料就會導致入睡困難，進入了睡眠之後，由於大腦的神經仍然沒有休息，會容易清醒過來。建議大家在每天晚上睡覺前3個小時避免喝茶、咖啡或者其他提神的飲料，使睡眠質量保持正常。

在晚上睡前半個小時適量喝溫熱的牛奶、泡熱水腳、聽舒緩的音樂都有助於睡眠，大家可以選擇自己喜歡的方式進行調節，一覺睡到天亮。



**中醫院**  
Master Clinic

諮詢 / 預約：09 443 3355

### 治療類別：

鼻炎，各種萎縮，哮喘，過敏，耳鳴，頭痛，胃痛，胃炎，反胃，癱瘓，神經炎，肝炎，過度勞累，糖尿病，高血壓，痛風，皮疹，皮膚乾燥，濕疹，關節炎，骨折，腰酸背痛，痛經，月經失調，不孕，癌症術後和中風恢復，治療各種疑難雜症，美容，減肥，兒童生長，矯正姿勢

### 特色療法：

頭肩腰腿痛，運動創傷，腰椎間盤突出症，肩週炎，坐骨神經痛，各種慢性及長期痛症等！均採用專業特色療法，見效快，治癒率高

### 中藥中心

定期中醫坐診，辯證開方，治療各種疑難雜症，調理身體。提供高質量中藥飲片，中藥代煎，顆粒劑，科學中藥可供選擇。代客執藥亦可！

營業時間：週一至週三和週六 8:30-18:00 週四至週五 8:30-21:00 週日 10:00-17:30 (晚間時間可預約)

地址：Shop 215(Countdown 隔壁/Bin in 對面)，Master Clinic, Glenfield Mall, Cnr Glenfield Rd & Downing St. Glenfield



提供 ACC  
免費針灸治療



斯玟

家中常備豬肉絲，適時搭配冰箱裡的零星蔬菜食材，或是各種風味醬料，就可快速烹調一道開胃下飯的肉絲料理。

# 豬肉絲小炒

美味秘訣

❶ 如何讓肉絲吃起來更加軟嫩，除了挑選肉質軟嫩部位，還可以在刀工上下功夫，橫著紋理切肉，切斷排列的纖維組織，肉片更容易咀嚼，口感會大大提升。



逆紋切



先醃肉

❷ 醃漬肉絲常用的調料有哪些？料酒、辛香料，如：胡椒粉、孜然粉有去腥功效；提味則要靠甜味的調料，如：砂糖或蠔油；醃料中放香油，可為肉絲添香氣。

❸ 炒肉的火候如何講究？切肉絲時最好盡量粗細、長短一致，以利受熱均勻。此外，炒肉的速度不能太慢，以免肉質變老變硬，因此，炒肉絲的火候是偏旺的。



掌握火候



清炒肉絲

以清甜的豆芽菜，加上爽口的蔬菜切絲，吃起來很順口，美味又可補充纖維素。  
肉絲200g、豆芽1大把、青椒150g、紅蘿蔔50g、蒜頭2瓣。  
醃料：醬油及鹽少量、太白粉1匙。  
調料：鹽、胡椒粉適量。

### 作法

- 肉絲拌醃料，醃10分鐘。
- 豆芽除根鬚；青椒去蒂頭切絲；紅蘿蔔去皮切絲；蒜頭切片備用。
- 熱油鍋，下蒜片，煸出香氣，取出蒜片。
- 下肉絲，炒至表面熟，取出肉絲備用。續下紅蘿蔔絲，炒熟軟；下豆芽菜及青椒絲及調料；下豬肉絲，炒勻，加2大匙水，大火煮1分鐘即可。



辣炒肉絲

以濃郁的醬料包裹肉絲，整道菜餚顯得精緻可口，將平凡食材化身為宴客菜。變化搭配的蔬菜，即有不同的口感。  
肉絲200g、紅蘿蔔10g、青椒10g、青蔥1株、白芝麻適量。  
醃料：韓式辣醬2大匙、辣椒粉1大匙、醬油2大匙、米酒2大匙、糖1大匙、芝麻香油1大匙、胡椒粉1小匙、蒜泥1大匙。

### 作法

- 肉絲拌醃料，醃2小時入味。
- 青椒和紅蘿蔔切絲，水煮斷生；青蔥切末備用。
- 熱油鍋，下肉絲，中小火煎至表面熟，下蔬菜絲，翻炒均勻。
- 加1大匙水，大火煮收汁即可。
- 上菜前，灑青蔥和白芝麻，增加風味。



醬炒肉絲

這是一道傳統北京風味菜餚。以豬肉絲為主料，輔以甜麵醬為醬料基底，烹製而成。吃起來醬香濃郁，開胃下飯。  
肉絲300g、小黃瓜、青蔥適量。  
醃料：料酒2小匙、白胡椒粉1/4小匙、太白粉2小匙、香油1匙。  
京醬：甜麵醬3大匙、砂糖1/2大匙和香油3小匙。

### 作法

- 肉絲拌醃料，醃15分鐘入味。
- 製作京醬：混合材料，攪拌均勻，蒸10分鐘即可。
- 小黃瓜及蔥切絲，擺盤。
- 熱油鍋，下肉絲，大火翻炒至熟，下蒸過的京醬，繼續翻炒幾下讓肉絲均勻與京醬充分混合，熄火，盛放在作法③的盤子裡。可以搭配薄餅一起。



燴炒肉絲

除了豬肉絲，這道菜還搭配了多種蔬菜和豆類製品。雖然調料和作法不複雜，但營養豐富，多種口感融合更美味。  
肉絲200g、洋蔥1/4個、紅蘿蔔100g、豆芽菜1把、黃芽菜250g、豆干100g。  
調料：醬油1匙、鹽、胡椒粉少量。  
芡汁：太白粉1大匙、水3大匙。

### 作法

- 蔬菜和豆干切絲備用。
- 熱油鍋，下肉絲，炒至表面熟，取出肉絲備用。
- 原鍋下洋蔥，煸出香氣。
- 續下其他蔬菜和豆干，加2大匙水，大火煮4分鐘，再倒回肉絲，炒均勻。
- 下調料，炒均勻，轉小火，下芡汁，攪拌均勻，轉中大火收汁即可。



青椒清甜，適合炒肉絲。



黃芽菜清爽可口，經濟實惠。



# Jasmine

THE FLOWER  
THAT MAKES ORDINARY TEA  
EXTRAORDINARY

(Jasminum officinale Image: Public domain; Jasminum sambac Image: David Stang /wiki/ CC BY-SA 3.0; others Image: AdobeStock)

By Ila Bonczek

You may have wondered what gives a good jasmine tea that intoxicating fragrance and heavenly flavor. Simply put, it is the lovely jasmine flower, a fragrant blossom produced by the viney, perennial jasmine plant, a member of the olive family.

Jasmine pearl tea, one of the most delightful and freshest-tasting teas on Earth, is made from rolled tender green tea leaves infused with the scent of jasmine flowers. Jasmine teas can also be found in loose green leaf, white, black, oolong (or any of the true teas from the genus/species *Camellia sinensis*), and even herbal rooibos varieties.

## History of Jasmine tea

The origin of tea is addressed in multiple Chinese legends, one of which dates back beyond 2700 BC, when Emperor Shennong was drinking a bowl of boiled water, and the wind blew some green leaves into his bowl by chance. The emperor was delighted with the resulting brew, both for its flavor and its restorative properties.

The practice of scenting tea with jasmine was introduced over 1,000 years ago, during the Southern Song Dynasty in China, as the traditional Chinese garden was approaching its golden age, and flowers were everywhere. The process evolved through the Ming Dynasty. In the late 1800s, jasmine tea became one of the first teas exported from China. By the 20th century it had become a popular trade commodity.

While most jasmine cultivated for scent is grown in India, the jasmine used in tea is mainly grown in the Fujian Province of China, as are the green tea leaves commonly used for the base.

Not only is jasmine tea a delight to drink, it also has many health benefits. Jasmine is a notable aromatherapeutic scent, believed to ease anxiety and reduce stress and depression. The terpene linalool, found in both jasmine and lavender, has calming properties and can help lower the heart rate when inhaled. The scent is also thought to be an aphrodisiac.

The green tea that jasmine is most often paired with offers cancer fighting antioxidants as well as vitamins and minerals to support the immune system. While this tea has a much lower caffeine content than coffee, it contains enough of the stimulant to boost energy without giving you the jitters.

The tender young leaves of jasmine pearl tea, in particular, are especially high in antioxidants, and may help prevent heart disease and reduce the risk of cancer.



## Jasmine pearl tea

Of the various types of jasmine tea available, jasmine pearl may be the most precious. This tea is made from the selective harvest of only the tips of each camelia stem, including the bud and two new leaves. After being slightly oxidized with heat or sunlight, they are hand-rolled into pearl shapes and dried.

Some tea producers roll fresh jasmine petals into the pearls, yielding a product with flowers included. This can be a tricky balancing act of timing, as the two plants have different optimal harvest seasons. Alternatively, the pearls are rolled and dried in the spring, and then infused in a similar fashion to that described earlier, during the summer when the flowers are at their peak of fragrance.



(Photo by China Photos/Getty Images)

# Asia's Wealthiest Woman Loses \$12 Billion in China's Real Estate Crisis

By Alina Wang

Vision Times

Yang Huiyan, known as the richest woman in Asia, has lost more than half of her \$24 billion fortune as China's worsening real estate crisis pushes big developers further into debt.

Yang, who hails from Guangdong Province in southern China, inherited her vast wealth from her father Yang Guoqiang, who founded Country Garden in 1992 — China's largest property developer firm. According to Bloomberg Billionaires' Index, Yang's fortune shrunk by more than 52 percent to \$11.3 billion, down from \$23.7 billion a year ago.

On June 27, Country Garden's stock plunged by 15 percent as the country's property market faces dwindling buyer demand stemming from soaring home prices. A recent debt-defaulting crisis has also engulfed some of China's largest developers — with embattled real estate giant Evergrande Group at the center of it.

Yang became Asia's richest woman two years after the developer went public on the Hong Kong Stock

Exchange in 2007. But now, she is barely holding on to that title — with chemical fibers tycoon Fan Hongwei rapidly closing in with a net worth of \$11.2 billion as of July 26.

And while Country Garden has managed to remain relatively unscathed by industry disruptions, it angered investors when it announced on July 26 that it was planning to raise more than \$343 million through a share sale in order to pay off its debts.

Proceeds from the sale would be used for "refinancing existing offshore indebtedness, general working capital and future development purposes," the real estate firm said in a filing to the Hong Kong Stock Exchange.

## On the edge of bankruptcy

China's real estate sector has been a key driver of the country's rapid growth, with home prices rising steadily for decades since the mid-1980s, and offering seemingly lucrative purchasing options that would guarantee income growth for its "new middle class." China's property market accounts for an estimated 18 to 30 percent of its overall economy, according to Goldman Sachs analysts.

At the same time, the Chinese gov-

ernment's clampdown on its real estate sector has also resulted in long-term repercussions to its already struggling economy as investors saw themselves out millions of dollars resulting from the Evergrande crisis. In a desperate bid to contain some of the losses, developers have tried to drive up housing prices — resulting in many buyers being unable to afford new property or opting to stop buying altogether.

In addition, regulatory crackdowns targeting developers' high reliance on bank loans have resulted in a massive surge in housing prices.

Major players, such as Evergrande and Sunac, have struggled to make payments, forcing the companies to renegotiate with creditors in hopes of having their debt restructured. Evergrande's total debt and liabilities have now reached \$300 billion after a \$2.6 billion deal fell through last October, resulting in the enterprise defaulting on its debt in late December last year.

## A faulty system

According to mainland China's Caixin news, buyers of housing units in dozens of unfinished projects across the country have been "refusing

to make mortgage payments to protest developers' failure to meet construction schedules." A July 14 petition from homebuyers to local authorities demanded developers resume construction and deliver projects as promised, the report said.

Under pressure, Beijing's regulators changed their tune on July 21, vowing to assist local governments in finishing up their property projects on time. By July 25, the government was reportedly coming up with measures that would allow homeowners to "temporarily halt mortgage payments on unfinished property projects without affecting their credit scores," according to Bloomberg.

"Homebuyers' refusal to pay mortgages on unfinished properties across cities in China and the mass protests in Henan by bank depositors demanding their savings back and condemning government corruption are another manifestation of the huge challenges Beijing faces at present," Diana Choyleva, chief economist at Enodo Economics — a macro-economic consultancy in London told The Guardian.