

特朗普關稅震撼彈

零售版
港幣
5元

對等關稅觸發股市製造業震盪 震央在中共中央

文 / 唐青

特朗普扔出「關稅震撼彈」，全球大地震，震央卻是中共中央——他們壓力爆棚！特朗普對中國加徵34%對等關稅，連帶亞洲多國承受高關稅，整個製造業圈子炸開了鍋。這背後藏著甚麼大棋？

「關稅風暴」來襲 衝擊中共

從4月2號開始，特朗普開始對全球主要貿易夥伴統一加徵10%的基礎關稅。至於那些和美國貿易逆差特別大的國家，比如中國、日本、越南，就直接加碼到二三十、甚至四十多個百分點。

特別是對中國，特朗普這次可以說是「重點關照」，一口氣直接加34%。疊加上之前的關稅，總稅率已經飆到54%。

路透社就說，這一波操作幾乎封死了中共所有的出口路徑。連那些原本想幫中共「洗產地」的國家也被一鍋端了。越南、柬埔寨、泰國，亞洲國家基本無一倖免。

很多中國工廠原本以為可以把產線轉去越南、柬埔寨繞開關稅，現在也徹底行不通了。比如做戶外家具的金超峰，去年才在越南開了新廠，這下只能關門大吉。他說：「我這一切努力都白做了。」

日本、韓國、台灣這些國家或地區，原本還以為自己可以置身事外，結果現在也統統被拉上了車。瑞銀分析說，中國的GDP增長可能會因此「減半」。彭博社也指出，目前美國對中國產品的平均關稅已經飆到65%到66%之間，中美貿易幾乎快被逼到「停擺」了。

港商也很頭疼。本來不少香港企業為了躲避中美貿易戰，把產線遷到東南亞，結果現在這些地方也上了關稅清單。香港立法會議員林健鋒就說，這種做法無形中打擊了港商的布局。

而且，不只是大企業，就連搞電商的也難逃一劫。從5月2號開始，中國大陸和香港發往美國的小額包裹，也不再享有免稅待遇了。

股市動盪 亞洲製造業地震

當然，這麼大的動作，引發的震盪也不小。亞洲股市普遍下跌，日本東證指數一度跌了3%。但也有分析指出，這其實是特朗普政府一貫的「極限施壓」套路：先來個



下馬威，把談判籌碼壓到最低點，然後再看誰先讓步。這就是「先打，再談」的大棋局。

中共當然跳出來抗議了，商務部立刻「強烈反對」，說這不符合國際貿易規則，還放話說要「反制」，呼籲對話解決問題。

再看看製造業的反應。中國做鑄鐵浴缸的廠商焦傑瑞就對路透社說，他已經開始裁員、削減開支，「勒緊褲腰帶」過日子了。還有一些在海外設廠的企業，也因為關稅政策被逼得「打包回國」。一個在廣東和柬埔寨都設廠的手袋廠老闆就說：「柬埔寨的出口稅一上到49%，幹不下去了。」

總結一下：這一波「關稅大地震」，不僅封死了中國製造的退路，也把整個亞洲製造鏈拖下了水。而特朗普這邊，擺明了就是要「用關稅換談判」，下的一盤全局性的棋。中美接下來會不會談？會不會緩和？那得看中共是要面子還是要命了。

特習會涼了？ 中共不懂特朗普

接下來，我們來聊聊本來傳得沸沸揚揚的「特習會」，這下看來真「涼」了。

起初外界都在傳，說不定四月會有一場「峰會」，甚至有消息說特朗普可能親訪北京。結果還沒

到四月，這事就沒了下文。再加上特朗普突然甩出那張「34%對等關稅」的大牌，很多分析都斷言：這場中美高峰會，基本泡湯了。

復旦大學的國際關係學者吳心伯坦言，在目前這種「壓力山大」的局勢下，北京不可能去湊這個熱鬧。他的原話是，「讓子彈飛一會兒」。換句話說，現在沒法談了。

確實，這輪關稅可不是玩笑。美國對中國商品的平均關稅已經飆到65%，連彭博社都說，中美貿易基本接近停擺。在這種情況下搞甚麼「高峰會」？簡直是火藥桶旁邊點蠟燭，沒人敢碰。

分析說，北京方面現在是徹底摸不透特朗普的牌。一方面，中共有人認為特朗普在搞大革命，對內開刀，比如馬斯克的政府效率部；特朗普對外也大打出手，對盟友開刀。中共這派人認為，特朗普這樣折騰下去「美國優先」可能很快就會意味著「美國孤立」，因為他們覺得特朗普正在摧毀全球貿易體系的支柱，並背叛亞洲和歐洲的盟友。所以他們在特朗普的激進主義中看到了威脅和機會。所以習近平硬挺著，遲遲不來談判，不來溝通，想觀望。

左派媒體唱衰特朗普

尤其是一些左派媒體，天天唱衰特朗普，讓中共看得心花怒放，

未公開表態是否調整台海政策。換句話說，中共是想借軍演打心理戰，試試特朗普到底底線在哪。

但這套小算盤目前看並沒奏效。特朗普也在用孫子兵法，讓對手看不清他在做甚麼。能而示之不能，用而示之不用，真真假假，虛虛實實。

下猛藥 終結「經濟投降」時代

我們再來看特朗普這邊，白宮在4月2號那天的聲明說得明明白白：這是終結「經濟投降」的時代，是讓美國重新掌握經濟主權，要把製造業和工作崗位帶回國內。

這次特朗普的強硬措施，也得到了產業界、政策圈乃至國會保守派的集體點讚。

比如，美國鋼鐵製造商協會說，這是「歷史性的一步」，已經帶動了超過200億美元的產業投資回流。全國牛內協會則說，這幫農場主爭回了尊嚴。電力和建築行業也普遍認為，這為他們提供了公平競爭的機會。甚至財政部長都稱，這是一份「經濟獨立宣言」。

而且，這些政策可不是喊口號。

根據美國國際貿易委員會和經濟政策研究所的分析，特朗普第一任期的關稅政策已經帶動製造業回流、減少對中國的依賴。2018年的鋼鐵關稅措施帶來了157億美元的產業投資，創造了3,200個高薪崗位，許多鐵鏽地帶地區也因此迎來了久違的經濟復甦。

就連拜登政府時期的財政部長耶倫都承認，這些關稅政策並沒有推高美國的物價。在今天這種黨派鬥爭激烈的環境下，能得到這種跨黨派的認可，本身就說明了問題。

所以，這場所謂的「關稅風暴」，其實是特朗普為重塑美國戰略底盤下的一步大棋。他不僅是在對中共施壓，更是在用對等貿易重構整個全球遊戲規則。

特朗普四箭先苦後甜

最後，我們再來揭曉特朗普的算盤。香港《信報》專欄作家高天佑寫了一篇文章，講得很好。他認為特朗普經濟政策由「四支箭」構成：削減財政赤字、對外關稅、國內減稅、放寬監管。他現在祭出的是第一、二支箭，對市場有負面影響的，隨著明年中期選舉臨近，便發出第三、四支箭，這樣百姓可以獲得好處。 →下轉A2

艾葉一條根

金牌字一

強腰膝 · 散濕寒 · 解勞累

- ✓ 鬆肩頸
- ✓ 壯健關節
- ✓ 緩和繃緊

精油膏布15片優惠裝 買兩件\$166.6 平均每件折實價\$83.3

金門名產 台灣製造

現金券 \$10

凡購買金牌字一艾葉一條根之精油膏布即可使用

萬寧 mannings | mannings Plus 萬寧獨賣 產品及顧客查詢熱線：94111412

美制裁中港6官員 限制簽證

【看中國記者高芸綜合報導】美國國務院3月31日宣布，對6名來自北京與香港的官員實施制裁，理由是他們涉嫌破壞香港自治、在美國境內實施跨國鎮壓。同時，美國政府也宣布，對涉及限制外國人進入西藏地區政策的中共官員實施額外簽證限制，抗議北京長期拒絕美國人員進入藏區。



3月31日，美國國務院宣布對6名來自北京與香港的官員實施制裁。圖為美國國務卿馬可·盧比奧。

據福克斯新聞報導，國務卿馬可·盧比奧(Marco Rubio)表示，對中港官員的制裁，展現了特朗普政府「堅定追究那些剝奪香港人民受保護權利與自由、或在美國境內或針對美國人士實施跨國鎮壓行為者責任的承諾」。

被制裁官員名單如下：
區志光(Sonny Chi Kwong Au)：現任香港特區維護國家安全委員會秘書長。
董經緯(Dong Jingwei)：中共駐港維護國家安全公署署長。
王忠巡(Dick Chung Chun Wong)：現任警務處助理處長(國安處)，曾任香港警察學院院長。
趙詠蘭(Margaret Wing Lan Chiu)：2021年晉升為警務處助理處長，主管國家安全事務。

蕭澤頤(Raymond Chak Yee Siu)：現任香港警務處處長。
林定國(Paul Ting Kwok Lam)：香港律政司司長，負責制定及執行「香港國安法」。
美國國務院表示，北京與香港官員將「香港國安法」域外適用，用於恐嚇、噤聲和騷擾19名被迫流亡海外的民主派人士，其中包括1名美國公民和4名美國永久居民。

林定國作為律政司司長，曾直接參與該法的制定、通過及執行。人權觀察組織(Human Rights Watch)去年曾指出，〈維護國家安全條例〉不僅對和平表達和公民社會活動施加重刑，還擴大了警方權力，並削弱了被告的正當程序權利。根據當天宣布的制裁措施以及第13936號總統行政命令，被制裁人員在美國境內或由美國個人

持有、控制的所有資產及財產權益將被凍結，並必須向美國財政部外國資產控制辦公室(OFAC)申報。此外，任何由上述被制裁人士直接或間接持有50%或以上股份的個人或實體，也將一併列入制裁範圍。美國國務院進一步表示，所有美國公民或在美國境內(或經由美國)進行的、與被制裁人士相關的

財產交易，除非獲得外國資產控制辦公室簽發的通用或特別許可，或符合豁免條件，均屬禁止。這些禁令也包括任何給受制裁者提供，或從他們那裡接收資金、商品或服務的行為。

據路透社報導，同日，盧比奧(Marco Rubio)還宣布，美國對涉及制定外國人進入西藏地區政策的中共官員施加額外簽證限制。他批評中共長期拒絕讓美國外交官、記者及其他國際觀察人士進入西藏自治區及其他藏區，「而中國的外交官與記者卻能在美國享有廣泛自由」。

該聲明雖未點名具體官員，也未詳細說明簽證限制的具體措施，但盧比奧強調：「美國外交人員也無法為在西藏旅行的美國公民提供服務。這種缺乏對等的安排不可接受，美國不會容忍。」

中共於1950年對西藏實現控制，官方稱之為「和平解放」，但國際人權組織與流亡藏人長期譴責中共在藏區的高壓統治。

儘管華府承認西藏是中國的一部分，但美國國務院表示，已多次敦促中共尊重宗教自由，並允許藏人「在不受政府干預的情況下，保留、實踐、教授並發展其宗教傳統與語言」。

中國人口持續減少 「區縣合併潮」又來

【看中國記者李木子綜合報導】中國人口近年連續出現負增長，中共早已開始了「合村併鎮」，但這遠遠不夠。據報，中共因為城市人口收縮，已開始「撤區復縣」、「撤街設鎮」，民間質疑「區縣合併潮」將臨。

區縣合併潮要來了嗎？
騰訊網「冰川思想庫」1日文章，中國行政區劃的「逆向調整」正在成為新趨勢。中國民政部部長近日發文提到，「圍繞提升行政資源配置效率，探索人口收縮地區行政區劃優化路徑。穩妥優化基層行政區劃設置，為基層優治理、促發展賦能增效。」
如今，中國在人口增速放緩的背景下，官方人士的表態為收縮地區的「區劃」調整按下了加速鍵。那麼撤區復縣、撤街設鎮，甚至「區縣合併潮」要來了嗎？

多地已經撤區復鎮
收縮型城市的概念從2019年開始見諸於官方文件，近兩年呈愈演愈烈趨勢。據統計數據顯示，2020~2022年，323個公布人口數據的樣本城市中有197個地級以上城市人口出現下降，減少了836萬人。而收縮型城市越來越多，收縮強度越來越大，以六普到七普10年為週期看，甚至出現了人口減少超過了20%

的重度收縮型城市。
文章稱，越來越多的地區開始行政區劃的逆向調整，行政等級進行下移式的降級。例如2023年，黑龍江齊齊哈爾市將碾子山區富強街道撤銷，設立華安鎮。廣東潮州撤銷楓溪區，恢復楓溪鎮，實現「撤區復鎮」。而黑龍江伊春市，在2019年撤銷15個市轄區，新設8個縣區。2023年再次開啓區劃調整，烏翠區下轄的烏馬河、錦山2個街道撤併為烏馬河鎮，向陽、曙光2個街道撤併為翠巒鎮，友好區雙子河街道變成雙子河鎮，鐵林街道變成鐵林鎮。
在收縮型越來越普遍的情況下，這些特殊地區的「逆城市化」調整，只是一個開始。人口不足的城區、街道回歸縣城、鄉鎮建制，流失嚴重的區縣直接合併，在未來會看到越來越多的類似案例。

對此，有黑龍江、浙江網民說：「我家就在東北的收縮型城市，這幾年明顯感覺人口越來越少，很多店舖都關門了。撤區設縣、撤街設鎮確實能減少行政成本。」「中國人口出生率全球倒數第二名，每年死亡人口超過出生人口，中國人口形勢非常嚴峻！如何逆轉？」

河南等6省「合村併鎮」
新浪財經 2024年12月13

日文章指，目前中國農村人口持續減少，65歲以上老年人口比例超過20%，農村空心化問題日益嚴重。2022年全國鄉村常住人口為4.91億人，而到2023年已降至4.77億。銳減的農村人口，導致不少村莊成為「孤島」。目前國家開始推進「合村併鎮」政策。

近期大陸社交平台上熱傳消息指，河南、山東、河北、黑龍江、吉林、遼寧6省將進行「合村併鎮」政策試點，河南省幾乎涉及所有轄內17個城市，不少河南網民稱現在人口確實少，有網民直言，「早該合村併鎮了，一個村都不見一人！」
不過也有農民表示反對。抖音博主「真姐」近日發影片直言，「合村併鎮就是瞎胡鬧，你可別再禍害農人啦！」她表示，首先就是補償款問題，「你把老家裡連房帶院幾百平的房子拆了，還得交幾萬塊錢」，才能夠住進七八十平方米的小房子，很多家庭因為這個都「拉了饑荒(欠債)」。

無人村遍布多地
中國國家統計局今年1月發布消息稱2024年年末全國人口14億828萬人，遭到大批網民回怼數據「不可信」，有X網民說：「中共從不說真話，中國實際人口不足10億，這是國際

駭客組織攻入中共公安部人口數據中心網絡後竊取的數據，再從中共計劃生育政策180度大反轉也可證明這個數據是可信的。」
乾淨世界平臺《人民報》3月15日推出的影片影片消息，湖南、湖北、河南、河北、廣西、雲南等許多省分「有大量的無人村」。分析認為，中國人口減少的規模是非常巨大，很明顯，三年疫情後從城市到農村，蕭條觸目可見。2020年疫情爆發後至今，由於中共一直隱瞞疫情真相，外界無法確知實際染疫的死亡人數。
近日，馬斯克的人工智能推理模型Grok 3根據中國民衆的新年消費數據和客運量、GDP增速、失業率等推算出，在三年疫情期間中國人口減少了1.5億~2億。而中國民衆今年以來也發現城市沒人、農村沒人、街道沒人、商場沒人，不知道人去了哪裡？
值得關注的是，2023年1月15日，法輪功創始人李洪志大師就曾指出，中共一直在掩蓋疫情真相，實際上中國在疫情期間已經死了4億人。
當時有不少人質疑「4億」數字，曾有一位讀者的留言讓很多網友如夢初醒，「三年多死4億人，平均攤下來一天30幾萬，全國有2000多個縣，一個縣180人，所以沒有多少感覺啊。」

特朗普 關稅震撼彈

◀上接 A1
而且美國進口的一半貨物是在豁免「對等關稅」之列，加上部份國家會談判或讓步以爭取「減稅」，比如越南、以色列已經行動了，所以對等關稅的破壞力沒有那麼大。
作為第一和第三大進口來源國的墨西哥和加拿大，暫時不受「對等關稅」的影響，因為有北美自貿協定(NAFTA)。而第二大進口來源國——中國卻被特朗普特別關照，這次加了34%的稅。
文章分析特朗普採取「先苦後甜」的戰略，現在的頭兩支箭(削減財赤、對外關稅)是痛苦的，隨著這兩支箭奏效，(例如華府已經放風DOGE接近「大功告成」，指的是第一支箭)，加上明年11月中期選舉臨近，特朗普便會射出第三、四支箭，對經濟有正面效果，預計今年末、明年初左右，美國經濟和股市可望上揚，甚至進一步掀起高潮，配合來年11月中期選舉上演，確保共和黨能夠繼續掌控眾兩院。這樣特朗普可望成為美國歷史上「偉大」的總統之一，哪怕沒有第三任期，也可以讓共和黨在2028年大選延續「特朗普主義」。
最後我想留個問題給大家：你怎麼看特朗普這一波波動作，是帶美國走向黃金時代，還是會導致天下大亂？你覺得，中共會在這場壓力之下轉變態度嗎？美中博弈下一步將如何走向呢？

日生日恆

百世宏綸

恭祝《看中國》

鴻蒙辟 神州廣 巍巍五嶽通天高 浩浩長江清水長
大道起 禮樂興 三皇五帝華夏濟 大禹商湯民安立
演三剛 定五常 江河赤壁英雄當 三國鼎立仁義揚
雄圖展 立東方 秦皇漢武拓疆疆 萬邦歸拜朝大唐
文物豐 四海慕 兩宋元明鴻業創 大清盛世耀乾康
星斗移 紅禍降 山河枯竭迷霧茫 碧水青天成奢望
世路險 命途艱 文明凋喪古風絕 公理正義在何方
看中國 解天象 懷德立言好文章 善惡明照指方向
棄共黨 得吉祥 江山清明國運昌 復我神州再輝煌

《看中國》讀者
亞麗 - 黃太女兒、彭太、林太、阿惜、華姐、黃太、劉女士、董姐、芳姐 敬賀

源遠流長

曼谷塌樓承建商 母公司參香港多項工程引關注

【看中國記者盧乙欣綜合報導】緬甸大地震震垮數百公里之外的泰國曼谷審計大樓，但興建中的33層高新高大樓去年才封頂，卻因地震瞬間倒塌，外界質疑承建商之一中國鐵路第十局（中鐵十局）的施工品質。光傳媒披露，中鐵十局的母公司「中國鐵路工程總公司」早在15年前就開始參與香港工程項目，至今取得逾420億元工程合約，且近年中標次數增多，僅2020年就獲批6份政府工程合約。建築工程商人、「中中監察」主席潘焯鴻指出，中鐵系統較強的是鐵路相關項目，興建建築物並非其強項。

根據光傳媒報導，曼谷興建中的審計署新辦公大樓倒塌，造成多宗死亡及失蹤，承建單位為ITD-CREC合資企業，由中鐵十局（泰國）有限公司與意大利-泰國發展公共有限公司合作組成，監理方為PKW聯營體，總預算約泰銖21.36億元（約港幣4.9億元）。

去年4月，中鐵十局為大樓舉辦主體結構封頂儀式，原定2026年完工，最新工程進度約達30%。母公司「中國鐵路工程總公司」（中國中鐵）去年也發文慶祝，形容此案為中鐵十局承建的首個海外超高層建築，建成後「將

是中鐵十局在泰國發展的一張名片」。

曼谷審計大樓倒塌後，外界紛紛聚焦中鐵十局還參與了哪些工程。台灣《聯合報》報導，除中國廣州、深圳、成都、大連及武漢等多地眾多重大公共工程建設外，中鐵十局近年來的業務還遍及拉丁美洲、非洲及南亞，以及近年成為經營重點的泰國市場。

以中鐵十局在公共工程上的豐富經驗，為何泰國審計局大樓竟會瞬間崩解，有關倒塌畫面一出，引發很大質疑聲浪，一些專家學者也紛紛分享看法，包括：材料（混凝土和鋼筋）品質及結構系統問題、「無梁樓板」（Flat Slab）設計、曼谷的土壤鬆軟等。

建築工程商人、時評人潘焯鴻向光傳媒分析，大樓倒塌肯定是設計及工程質量出問題，ITD、中鐵十局及PKW均有承擔責任的可能。

他指出，大樓無法達至2007年曼谷訂定的抗震水平，其中設計上包括核心筒、無梁樓板及其他結構的接駁關係、以及地面層中空三層的高度，導致了該區域的支撐容易出現狀況等，都可能跟倒塌原因有關。關鍵原因還包括：材料品質，例如鋼筋的規格及布置是否符合



在緬甸地震中倒塌的泰國國家審計署大樓由中資建造商承建。(Getty Images)

設計要求、混凝土強度，及預應力混凝土的施工等。

中國中鐵迄今最少獲批18項香港政府工程合約，涉款逾420億元，雖然中鐵十局並未在香港正式發展業務，但其子公司中鐵一局、中鐵十五局、中鐵電氣化局等早在15年前就已經開始參與香港各項工程。

光傳媒透過政府物流服務署及承建商資料發現，中國中鐵迄今最少獲批了18項工程合約，總共涉款逾420億元，單是中鐵一局，及禮頓亞洲聯營承接的北區醫院擴建工程即達220億元。

值得注意的是，中國中鐵近年來中標次數愈來愈多，光是2020年就取得了6份政府合約，涉款

逾52億元，包括渠務署的元朗淨水設施第一階段主體工程，是由「保華-中國中鐵聯營體」中標，金額達39.64億元。

中國中鐵與各承建商聯營過去4年來，獲批元朗朗邊公屋、3地區簡約公屋、東涌新市鎮擴展、新田科技城，以至離島污水收集系統及新界小型渠務改善工程等大大小小的政府工程合約，已在香港紮根。

此外，中國中鐵集團2022年以「香港建設，『有我！』」為題發文，詳細描述在香港的貢獻，涉及基建、鐵路、水利、民生等。

光傳媒披露，中國中鐵參與香港多項基建項目，例如：廣深港高鐵香港段。中鐵一局則主要負責路床、悍軌道岔等；中鐵電氣化局負責軌道與接觸網工程；兩間公司後續更分別取得高鐵路維護保養服務、路軌，以及高架供電系統保養服務合同。其餘基建則包括機場第三跑道項目的旅客捷運系統、昂船洲大橋鋼結構總承包項目，均由中鐵集團的子公司得標。

中國中鐵在香港也投入了本業鐵路系統，旗下的中鐵電氣化局香港公司承接多項港鐵工程，包括：觀塘線、荃灣線及港島線三線供電系統改造，港鐵空調維護、沙田站車站工程改造，以及屯馬線近緊急

集合點25架空設備與配件採購、東涌延線，及屯門南延線等部份月台幕門建造工程等。

對此，潘焯鴻指出，中鐵主要由一局及十五局發展香港業務，是屬於工程界「新晉落地」的承建商。因為中鐵尚未有相關牌照，因此在香港大部份工程都必須跟在香港本地擁有相關牌照的承建商聯營合作，而中鐵在內的任何外來承建商皆要以聯營方法參與各科目的工程，累積經驗獲取取得香港的五項分科工程牌照。

他解釋，中鐵系統在鐵路相關項目較強，連管理層也是來自於相關範疇，因此對香港劃分建築事務的五類牌照，在某些範疇，或許缺乏經驗，構成了風險，像倒塌的曼谷審計大樓這樣普通33層高建築物，正是中鐵十局拓展鐵路工程以外類別的新開始。

他又形容，在這個外資衰退、港資疲弱、中資冒起的戰國時期，以安達臣道首置上車盤缺漏鐵事件為例，已拖延半年仍處於模糊而未解決狀態，負責工務的發展局難免給人拖泥帶水的感覺，呼籲港府應確保現有制度，法律法規能妥善地執行，「否則如此管治水平在工程界的戰國時代會顯得份外風險重重」。

調查稱元朗是香港最宜居地區

【看中國記者盧乙欣綜合報導】線上語言學習平台「Preply」公布一項調查稱，元朗是香港最適合居住的區域，因為擁有全香港最多共188個公園及遊樂場，並以每呎9,476港元成為了全港第三樓價低的地區；黃大仙區被評為最不理想的地區，原因則是人口密度高，每平方公里有46,067人。

海外中文媒體，「Preply」採用多項日常生活的指標，評估香港共18區的宜居度，包含人口密度、房地產價格、安全性、零售和餐飲選擇、交通服務、空氣質素，以及水質與噪音水平等環境因素。

根據「Preply」調查，元朗被評為香港最佳居住區域，綜合排名

第一，其次是北區，排名第三是沙田區。調查指出，盡管這些地區距離市中心比較遠，但因為適合家庭居住、坐擁完善交通網絡，以及人口密度較低，讓它們在這次評估中名列前茅。

元朗區享有最多公園及遊樂場，共188個，同時以每呎9,476元成為了全港第三低樓價的地區。元朗也是交通最方便的地方之一，不僅是全港擁有最多巴士站的區域，且噪音水平也是最低。

北區則是在安全角度表現突出，在2024年1月至10月間，

警方僅接獲586宗報案。在人口密度上，北區也是全港第二低，每平方公里僅2,269人。至於沙田區的學校，則是全港第二多，共計293間。在人口密度方面，每平方公里僅超過10,000人。

在調查中，排名最低的是黃大仙與深水埗，分別位於18名和17名。主要原因是黃大仙與深水埗的人口密度高，分別為每平方公里46,067人、43,730人。

排名第16的灣仔，是因為缺乏適合兒童的設施，以及樓價昂貴而成為最不吸引的地區之一。

灣仔僅有59個戶外康樂空間，以及114間學校，數量都是全港最低之一，而樓價則高達每平方呎17,269元。

「Preply」指出，安全性也是決定地區是否適合居住的一項關鍵因素。油尖旺就被評為全港最危險的區域，該區警署在2024年1月至10月期間，總共接獲高達8,883宗報案，成為18區之首。報案數量排第二是觀塘，共計7,608宗報案；第三是沙田，共計6,519宗報案。至於今次被評為最宜居的元朗地區則排第四，共有6,327宗報案。

調查研究指出，北區是全港最安全的地方，該區警方在2024年1月至10月期間，僅收到586宗報案；第二安全是離島區，共有2,208宗報案；第三安全是灣仔，共計2,523宗報案。

樓價也是決定地區是否適合居住的因素。調查發現，中西區成為全香港樓價最高的區域，呎價高達21,181元；全港第二貴則是南區，平均呎價達17,284元；第三貴是灣仔，平均呎價17,269元；觀塘則是全港人口最稠密的地區，平均呎價為10,425元。

「Preply」的調查還包括了每區域的酒吧、食肆、商場及超市數量，油尖旺在這方面的排名最高。

金融時報：台訪團抵美經「特殊管道」對話

【看中國訊】《金融時報》(Financial Times) 5日報導，中國大陸升高對台軍事施壓之際，台灣國安會秘書長、前外交部長吳釗燮率團訪美，與特朗普政府官員進行「特殊管道」下的秘密對話。

關於這場會談，台灣駐美代表處不願評論。

《金融時報》報導，這場「特殊管道」對話定於近日舉行，是美國總統特朗普1月底重返白宮以來，

台美雙方首次透過此管道進行對話。

美台之間的「特殊管道」對話已運行多年，但2021年才由《金融時報》首度披露。這項管道為華盛頓與台北的官員提供討論安全議題的平台；美方一直對此保密，為了避免刺激北京對台灣的挑釁行動。

吳釗燮與團隊於近日抵達華府地區，此時正值中國在台灣周邊進

行大規模軍演。近年來，中軍隊在台灣周邊進行日益複雜的演習，加強美方對於北京對台立場的關切。

美軍印太司令部司令帕羅(Samuel Paparo)上將2月曾表示，中方如今在台灣周邊種種具侵略性的舉措並非所謂的演習，而是「預演」，預演武力強行「統一」台灣的行動。

報導指出，吳釗燮和外交部長

林佳龍去年8月曾造訪華盛頓地區，進行總統賴清德就任後的首次「特殊管道」會談。據長期慣例，台灣外交部長和國防部長不得進入華盛頓特區，過去雙方官員在大華府地區會面。

一名知情人士透露，林佳龍也是近日訪美代表團成員之一。

美方出席台美「特殊管道」對話的人士通常包括來自白宮國家安全會議的官員。白宮未對此回應。



外媒披露，台灣外交部長林佳龍（前左）及國安會秘書長吳釗燮（右）等人訪美，與特朗普政府官員進行秘密對話。（圖片來源：中央社）

專利

- 活性效果顯著的新種蛋白製造方法
- 紅蔘混合的枯草芽孢桿菌製造方法
- 利用紅蔘芽孢桿菌製造正統紅蔘方法

獲獎紀錄

- 2017韓國國際女性發明大會金獎
- 2017韓國國際女性發明大會銀獎
- 2017韓國國際女性發明大會特別獎

經銷商：路通天有限公司
查詢：+852 6601 8051
heavenlypathltd@gmail.com

紅蔘

Natural Health Care

高級護齦牙膏

天然專利技術

牙齦細胞修復

- 對抗牙肉萎縮，鞏固牙床
- 擊退潰瘍、牙齦腫痛、出血
- 清除牙石、解決過敏及預防蛀牙

絕不含：SLS起泡劑、人工香料、三氯沙、防腐劑、氟化物、糖精

買三支\$328
享免費送貨服務

三大珍貴成份：

- 紅蔘**—經過九次反復蒸乾的尤尼特仁，以最大限度地減少人蔘的副作用並最大限度地發揮其功效，具有顯著的抗頑疾功效
- 乳香**—是關鍵原材料，具有出色的抗菌和抗炎特性，自古以來就被用於口腔護理
- 沒藥**—中外都有記載，源於波斯國，是從沒藥樹皮層流出的樹脂，有極強的抗菌抗炎及傑出的療癒特性，可增強免疫力

其他天然成分：
竹鹽、綠茶提取物、洋甘菊提取物、迷迭香提取物、黃芩根提取物、金盞花提取物、葡萄籽提取物等

99% 天然來源 零殘留

兩波清洗 習近平失控軍權

【看中國記者楊浩、小純採訪報導】中共軍中近年高級將領被大量清洗，第一波清洗主要針對「陝西幫」，被清洗的是前國防部長李尚福及魏鳳和。第二波清洗，主要針對「福建幫」，被清洗的是軍委政治部主任苗華和軍委副主席何衛東等一眾將領。對於如何看待這兩波清洗，《看中國》記者採訪了時事評論家唐靖遠。

唐靖遠對《看中國》分析稱：「這一波從苗華開始，到現在何衛東等一系列軍隊高層被清洗的事件，應當是習近平的對手——尤其是以張又俠為代表的非習派系，甚至可以說是反習派系——對習近平在軍中的勢力進行了一次大規模的清洗。」



兩位中共副主席何衛東(左)和張又俠(右)。何衛東傳已被清洗，只得官宣。(Getty Images)

這波清洗明顯顯現出兩個特點：

第一，被抓的軍隊高層基本上都是習近平派系的「習家軍」，幾乎被一次性清理殆盡。因此，這已經不是選擇性的反腐，而是一場針對性的清洗。舉個例子，原武警司令員王春寧是習近平的人，他落馬被抓後，目前接任武警實際掌權者的代理副司令是付文化，屬於張又俠的舊

部。換句話說，非習派的軍隊高層不僅沒有出事，反而還在升官。這清楚地顯示出這場清洗是針對習近平派系的。

第二，包括何衛東、東部戰區司令林向陽、火箭軍新任司令王厚斌等人，都是習近平的鐵桿心腹，構成了他武力攻打台灣的核心班底。習近平不可能以「自廢武功」的方式，把自己在軍隊中的根基與基本盤一口氣清除。

第三，張又俠在兩會上對習近平表現出明顯的「視若無物」；而習近平前往雲南、貴州視察地方部隊時，竟然罕見地沒有任何一名軍委副主席陪同。這些跡象都表明，習近平在軍隊中的根基，已經基本上被摧毀。

3月15日，華盛頓智庫詹姆斯敦基金會(The Jamestown Foundation)分析了近三年來中共軍方的兩波清洗。認為，第一波清洗始於2023年，至2024

年中結束，主要針對與「陝西幫」關係密切的火箭軍、空軍、戰略支援部隊及航空航天工業領導人，核心人物為前國防部長李尚福及魏鳳和。此次清洗的受益者是「福建幫」。第二波清洗自2024年11月起持續至今，「福建幫」如今反成調查焦點，而張又俠似乎藉此展現政治實力。

唐靖遠表示，第一波清洗，其實真的是由習近平主導的。這次清洗的核心人物是前國防部長李尚福和魏鳳和，主要針對的是張又俠所在的「陝西幫」。李尚福是張又俠的核心心腹，他能夠擔任軍隊裝備部部長，正是接任了張又俠的職務，由張又俠推薦。因此，對李尚福的調查，實際上直接涉及張又俠，使其在那段時間如履薄冰，處於極為危險的狀態。

第二波清洗，則是從苗華開始，一直到現在的這場大規模軍

中清洗，這次情況恰好相反——這是由張又俠主導，針對習近平派系的一次清洗。

唐靖遠分析稱：「我覺得，這背後最根本的原因，是因為習近平的軍權出了問題——他失去了對軍隊的掌控。」

有許多傳聞流出，稱習近平在三中全會期間發生了「腦中風」。如果這個說法屬實，那麼很可能正是這場「腦中風」導致他在短暫喪失意識的情況下，失去了對軍權的掌控。這是一個非常關鍵的轉折點。

唐靖遠明確表示：「在中共過去的黨史中，華國鋒、胡耀邦、趙紫陽等人，正是因為未能掌握軍權，最終在中途被拿下。所以，我覺得，如果習近平這次真的徹底失去軍權，那麼他的前途就會非常凶險。甚至不排除，在這個任期內，他可能撐不到結束，就會被公開拋棄。」

軍紀委副書記出事 防長失蹤

【看中國記者李德言綜合報導】中共內鬥仍在繼續，日前，中共突然官宣撤銷軍紀委副書記唐勇的第十四屆全國委員會委員資格，有分析認為，接下來中共軍紀委將成為被清洗對象。與此同時，中共國防部長董軍再缺席重要會議，疑似失蹤。

3月26日，中共全國政協第十四屆全國委員會第三十四次主席會議在北京舉行，該會議審議通過了關於撤銷唐勇、黨彥寶和李民吉委員資格的決定。

被中共撤銷全國政協委員資格的情況，一般都和個人違紀違法行為有關。

唐勇於1967年出生，他擔任過南京軍區軍事法院副院長、中央軍委政法委員會專職副書記，並於2023年3月擔任武警部隊副政委，並於同年12月擔任中央軍委紀律檢查委員會副書記，中將軍銜，是中共軍隊全國政協委員。

值得注意的是，中共中央軍

紀委副書記唐勇也是中共軍隊在這十多年來拿下的級別最高的紀委官員。

時評人章天亮在其自媒體節目中指出，中共軍委紀委在中共黨魁習近平的眼中是一個非常值得懷疑的部門，因為紀委握有很多中共高官見不得人的貪腐或其他方面的證據。所以紀委官員抓住別人的小辮子，就會成為別人討好的對象，他們就有可能建立一個自己的小圈子。章天亮認為，紀委現在成為習近平重點清洗的另一個對象。

中共國防部長董軍的處境也是非常堪憂。

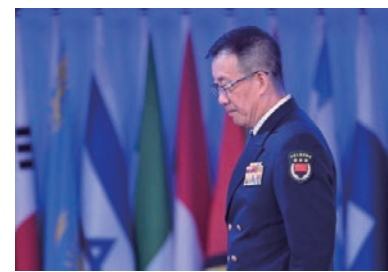
3月26日，中共國防部在山東省青島主辦2025年第一次上海合作組織國際軍事合作部門會議。

章天亮指出，該會議是中和別的國家軍隊之間談合作，帶有一定的外交的性質，這恰恰就是國防部部長的職務，所以中共國防部部長董軍應該出席這個會

議。但事後中共黨媒軍媒發布相關的消息，並沒有董軍露面的信息和畫面，這就顯得非常詭異。

其實，今年3月14日就傳出了董軍失蹤的消息。當時，他缺席二場重要會議。一場是由中共國務院總理李強主持召開的國務院全體會議。國防部長董軍屬於非常重要的內閣成員，卻沒有參加該會議。3月14日召開的「反裂法20周年」座談會，董軍也沒有參加。章天亮指出，此後就陸續傳出中共軍委副主席何衛東、新上任的火箭軍司令王厚斌、東部戰區司令林向陽、陸軍前政委秦樹桐等人被抓被查的消息，董軍大概率出事了，他被抓被查的可能性比前面被傳出事的四人更大。

2025年中共「兩會」期間，董軍於3月7日、3月9日現身中共軍隊和武警代表團全體會議，但中共黨媒的報導中並沒有具體提到他，而且中共央視的鏡



2024年9月13日，中共國防部長董軍在北京國際會議中心舉行的第十一屆香山論壇開幕式上致詞後步行。(圖片來源: Getty Images)

頭也只掃過他，沒有給其特寫鏡頭。

2025年3月11日，中共兩會結束當天，傳出中共軍委副主席何衛東被抓的消息。聯想到董軍雖然公開現身兩會，但明顯被邊緣化，現在又接連缺席重要會議，出事的可能性顯然比較大。

對此，時評人唐靖遠指出，如果董軍和火箭軍司令員王厚斌出事，就意味著對苗華派系人馬的清洗已經是相當深入了。

中國養老金升幅 再次放緩

【看中國記者蔡思雲綜合報導】截止目前，中共財政部和人社部還沒有公布今年的養老金調整通知，不過參考往年規律與今年多方信息，2025年養老金調整方案預計在4月中旬揭開面紗。中國養老金迎來21連升，但升幅卻已跌至3%。有網民表示：「退休金漲幅一年不如一年，會不會意味著21連升之後要停止了？」

中華網報導，從2005年開始，中國的退休養老金就年年增長，2025年即是第21年。從2008年開始，企業退休人員的養老金調整水平是由政府統一決定的。從2008年至2015年，一直保持在10%的水平。

2016年，機關事業單位已經完成養老保險制度改革，也開始了養老金的調整。也就是說，從2016年開始，企業和機關事業單位人員實施養老金統一調整的總體水平是6.5%，此後調整水平逐漸降低，2024年降至3%。

中國基本養老金的調整一般是根據社會平均工資增長和物價上漲情況，同時也考慮養老保險基金的負擔能力。

中國養老金的調整並不是人人增加相同的比例，而是通過定額調整、掛鉤調整、適當傾斜三種方式來綜合進行的。

全國並不實施統一的養老金調整細則，而是由政府明確養老金調整的總體水平。各個地方結合養老金調整通知要求，來制定當地的調整方案。

根據2024年的養老金調整方案情況來看，以下五類人員養老金增長會更多：

一、繳費年限長的人員，養老金增加的錢數會更多一些。這主要體現了與繳費年限掛鉤的原則，鼓勵人們長繳多得。

二、養老金水平較高的人員，養老金增加的錢數會更多一些。與本人的養老金水平掛鉤，是養老金調整方案的一部份。一般掛鉤比例約佔總體調整水平的1/4到1/3。

三、高齡退休人員，養老金會有額外的增加。大多數省份對於年滿70周歲以上的老人會有額外增加的養老金。一般是年齡越大，額外增加的標準就會越高。

四、邊遠地區的退休人員，會額外增加養老金。

五、養老金水平越低的人員，按照定額調整方式調整以後，養老金增加的水平要比養老金較高的人員多一些。

有網民表示，十分羨慕當下已經退休的城鎮職工群體，特別是已經退休了十幾年的，因為他們享受到了養老金最好的上漲紅利期，連續21年上漲。有些人的養老金原本只有幾百元，經過持續不斷的上漲，現在已經超過3,000元。這幾年退休的人員，在養老金方面就差一些了，因為漲幅已經降下來了，而且最近5年持續下降，從5%跌至3%，今年預計也在3%左右。

何衛東、林向陽遭剪除 中共「頭等大事」或爛尾

【看中國記者李德言綜合報導】中共軍委副主席何衛東被抓的消息持續發酵，有分析認為，這是反習派精心設計的清除習近平軍中勢力的一條主線。而攻台關鍵區域的東部戰區司令員林向陽傳出被抓，也預示中共「頭等大事」的爛尾。

近日，美國《華盛頓時報》發表題為《中國高層政治清洗：高級將領失蹤——中共中央軍委副主席苗華被免職》的文章，其中提到，據美國國防部官員透露，中共軍隊兩名最高級別領導人之一的何衛東失蹤。這是中共軍隊高層在近期進行政治清洗的一部份。

對此，獨立電視製片人李軍在《精英論壇》節目中說，何衛東是中共31軍軍長出身，而31軍是習近平最倚重的嫡系部隊。現在中



2011年3月10日，中共軍事代表在全國人民代表大會(NPC)全體會議之前抵達北京人民大會堂。(圖片來源: Getty Images)

共對台作戰最主要的一線部隊就是73集團軍，這個73集團軍的核心部隊就是原來的31軍。李軍表示，如果何衛東被抓，中共對台作戰該怎麼打？這是中共軍中的大問題甚至核心問題。

獨立時評人士蔡慎坤爆料說，除了何衛東，這段時間中共當局又

抓了一大批軍隊高官，包括：中共東部戰區司令員林向陽、火箭軍司令員王厚斌和前南部戰區司令員王秀斌。還有一個朋友告訴他，中共前陸軍政委劉雷上將也被抓了。

蔡慎坤分析認為，中共31軍上來的人基本上已經全軍覆沒，過去和31軍有關的，或是從31軍中提拔上來的一批將領，在這次大清洗中可能基本上要被大掃除。

海外時評人郭君指出，最近落馬的何衛東、林向陽這些人都是鐵桿的習派，他們也都是老31軍出身、2013年後快速提升的軍隊將領。尤其林向陽是中共東部戰區司令員，東部戰區是中共對台作戰的關鍵區域。

郭君表示，過去這幾年東部戰區最優先得到最好的武器裝備。東部戰區的軍隊人數是最多

的，武器也是最好的。如果東部戰區司令員林向陽真出事的話，可能表明中共黨魁習近平已失去對台灣作戰的實際指揮權，起碼說明他失去了對軍隊的絕對控制權。

蔡慎坤指出，經過這一波大清洗，尤其把南京軍區在沿海的那批將領幹掉後，台海目前至少不會有大問題。因中共沒有能力和人員來組織台海戰爭。

旅美時評人李沐陽分析說，中共沒放棄過拿下台灣的想法，這對中共來說是「頭等大事」。這些台海派和福建幫的被抓落馬，也毀了中共的「頭等大事」。

他認為中共的「頭等大事」已經「爛尾」。至少最近幾年，台海局勢可能不會發生大的變化。

胡耀邦之子胡德華去世

你的耿直箴言，以及你父親的大公無私。」

前中共總書記胡耀邦是中共體制內的改革派，在中共「改革開放」早期曾大力平反冤假錯案，但於1987年被迫辭職下台，並於1989年4月15日去世。當時引發眾多民眾和學生們的自發悼念，後來出現天安門民主運動和中共的「六四鎮壓」慘案。

胡德華是胡耀邦的第三個兒子，他生於1948年，是湖南瀏陽人，從1986年開始從事科學研究，並擔任中科院軟體中心的負責人。1994年，胡德華組建

北京泰利特科技公司，也從事金融、銀行以及辦公室等軟件系統的開發。

胡德華和中共自由派元老李銳、杜導正等人關係密切，也對中共體制提出批評。胡德華還掛名擔任《炎黃春秋》雜誌社的副社長。《炎黃春秋》曾是中共改革派的雜誌，敢於討論「歷史問題」，2016年，《炎黃春秋》的編輯高層被中共主管機關全部撤換。

2016年7月17日，《炎黃春秋》發表停刊聲明：社長杜導正說，中共官方接管《炎黃春秋》，強佔其辦公室等的做法如同「文



中共前總書記胡耀邦之子胡德華(圖片來源:美國之音)

革」再現，因此自行停刊。

3月31日，前《炎黃春秋》總編輯徐慶全在微信公眾號發文說，驚聞胡德華昨晚去世，「難以置信，不勝悲痛」，希望他一路走好。

【看中國訊】3月31日，據《中國民族博覽》雜誌社旗下的新媒體「紅船融媒」報導，其編輯部從胡德華治喪委員會得到確切消息，顯示胡德華於3月30日晚因突發心肌梗塞而在家中過世，終年77歲。

中共前上將陳士矩之女陳小琴在微薄透露細節說，胡德華於3月30日當晚11時左右突發心梗，在家中客廳摔倒，家人發現時他幾乎已無生命體徵。

雖然中共官方和陸媒對胡德華的去世幾乎集體噤聲。但不少中國民眾自發傳遞消息並紛紛在微薄發起對胡德華的悼念，其中不少人都提到了他的父親胡耀邦。有網友說：「一路走好！緬懷

高薪養廉是無稽之談 香港官員應帶頭減薪

文 | 顏純鈞

不久前，因為香港經濟大環境不妙，社會上有高官和立法議員應該減薪的議論。香港官員收入奇高，這是港英時代的遺風，九七後一直沿用這套制度，其依據是長期以來香港經濟暢旺，政府庫房水浸，錢好像永遠都花不完，高官們的薪水就不值一提了。

但今時不同往日，香港正面臨有史以來最嚴重的財政威脅，照目前的超支狀況發展下去，再有三、五年就入不敷出，要借債渡日了。面臨如此不堪的前景，政府高官再支高薪，便是明目張膽的與民爭利，為人所不齒了。

中共幹部傳統上實行的是供給制，也就是收入是象徵性的，政府提供足夠的生活開支和服務，所以從前中共幹部的人工都不高。改革開放後，政府官員的月薪一定大幅提升，如何升我們不知道，但比起他們的灰色收入，月薪可以忽略不計。

老毛當年的工資也不高，但他有一大筆稿費收入。毛澤東選集和毛語錄全國發行量是天文數字，都是政府行為推廣，家家戶戶人手一冊，所以老毛的稿費也是天文數字。

習近平有家族生意，最近美國披露他的財產數百萬美元，這當然是保守到可笑的數字。習近平出版了那麼多不同花樣的「著作」，相同的內容不斷編入不同的書，發行量由政府「谷起」，版稅當然相當可觀。

香港特首的月薪是 46.9 萬，美國總統是 26 萬，英國首相是 20.6 萬，加拿大總理是 20.6 萬，澳洲總理是 24.5 萬，新加坡總理是 113.6 萬，台灣總統是 14 萬。以上都是港幣，據說資料來源是張文光先生。

從以上數字看來，最高薪是新加坡，香港次之，美歐幾個大工業國基本在二十萬上下，台灣最少。一個地方的行政首長，其收入當然有歷史因素，但也要與他的工作性質、規模、影響、業績互相匹配，否則就缺乏說服力。



經濟不景氣，社會上有立法會議員及官員應該帶頭減薪的建議

政府官員收入是整個系統的機制，動一個層級也必然影響其他層級，但涵蓋所有官員收入的整個架構，又都要與民衆的生活水平相匹配。數據顯示去年全港就業人士收入中位數為 \$2 萬 2 千元，也即特首的收入是市民中等收入的二十倍，這個比例是否合理，大家可以想想。

美英加澳的國家規模和人口數字，內政外交的複雜程度，對世界的影響，根本是香港不可比擬的，但他們國家領導人的收入，卻只有香港特首收入的一半，這又是否合理？新加坡小國寡民，為防止貪腐，採取高薪養廉的政策，其實這是一個政府在缺乏民衆監管的政治體制之下，一種無可奈何的選擇。

高薪養廉不是一個正常的民主國家預防和肅清貪腐的有效手段，因為何為高何為低，永遠都是相對的，人的貪慾永無止境，今日叫高薪，領了高薪就感覺平平，有機

會還想要更多一點，因此高薪根本不能養廉。

在民主國家，防止政府官員貪腐，有嚴格公正的法律規管，又有開放的傳媒監督，有官員財產公開的制度，還有整個社會的文明風氣影響。在這樣的制度建設之下，仍然會有人鑽空子，圖一時之快，但通常他們隨時有暴露的風險，有付不起的沉重代價，因此極個別的貪官固然難免，但不可能形成貪腐的風氣。

香港特首和高官要不要減薪，回答這個問題的前提是，目前看來他們的收入是否過高？收入與政績是否匹配，降低了他們的收入標準，會不會影響政府行政工作的效益？

香港的崛起是在港英時代，經濟起飛社會穩定都是港英時代打下的基礎，國際金融中心、航運中心、亞洲四小龍的美譽，都是港英時代造就的成果。九七之後，特首一代不如一代，香港經濟如王子過關，一年不

如一年。今日李家超對香港有破壞無建設，日日講大話，一事無成，與前港督麥理浩和彭定康等無法相提並論。

隨著大陸經濟每下愈況，美中關係前景堪虞，香港在中西交惡的夾縫中，逐日失去週旋的餘地，處境只會愈來愈艱難。香港政府的財政狀況，不可能再好起來，只是惡化的速度有多快的分別而已，因此今日來討論香港政府官員要不要減薪，不但必要的，而且是及時的。

特首帶頭減薪，至少表示一種與市民共渡時艱的態度。市民愁眉百結，做特首的卻袋袋平安，每日例行公事，空話大話一大堆，無一可行，無一有成果，還好意思拿那麼高的人工，高高在上尸位素餐？

最低限度，特首月薪應減半，與美英加澳國家元首看齊，那樣也已經很便宜他了，論他的本事與貢獻，其實都不值那麼多。

中國醫保 一個中共政府精心組織的騙局

文 | 何佰玲

中國的醫療保險制度，表面上是為了保障廣大人民群眾的健康權益，解決「看病難、看病貴」的問題。然而，深入剖析這一制度的運作機制，我們不難發現，它實際上是一個精心設計的騙局，一個為中共權貴階層攫取財富、中飽私囊、魚肉百姓的工具。

中國在 1985 年以前的一直施行計劃經濟，醫療制度也實行的是公費醫療制度，也就是城鎮職工享受免費醫療，農村居民則依靠合作醫療。這一時期，全民醫療資源相對匱乏，但基本醫療需求尚能得到滿足。隨著市場經濟的轉型，公費醫療制度難以為繼。1998 年，中國開始推行城鎮職工基本醫療保險制度，個人和單位共同繳納醫保費，建立個人帳戶和統籌基金。而 2003 年，中國開始試點新型農村合作醫療制度，政府、集體和個人共同出資，為農村居民提供醫療保障。到了 2016

年，中共又開始整合城鎮居民醫保和新農合，建立城鎮居民基本醫療保險制度，實現所謂的城鎮居民醫療保障的公平化。

可哪有甚麼公平可言！城鎮職工醫保的籌資主要來自職工和單位的繳費，而城鎮居民醫保的籌資則主要來自政府補貼和個人繳費。這種籌資機制導致了城鎮居民醫保的保障水平遠低於城鎮職工醫保，形成了新的醫療不公平。一是報銷範圍的限制：醫保報銷目錄的制定受到利益集團的影響，許多高價、特效的藥品和診療項目被排除在外。這使得許多重病患者無法獲得有效的治療，只能自費承擔高昂的醫療費用；二是報銷比例的不足：即使在醫保報銷範圍內，實際報銷比例也往往低於預期。許多患者在扣除醫保報銷後，仍需承擔沉重的醫療負擔；第三，醫療資源的錯配：中國的醫療資源過度集中在大城市的大醫院，基層醫療機構服務能力薄弱。這又導致了「看病難」的問題，患者不得不長途跋涉到大城市求醫；第四，醫保基

金的浪費與濫用：醫保基金的管理存在漏洞，導致貪污、挪用、騙保等現象屢禁不止。一些醫療機構為了追求利益，過度醫療、開大處方，浪費了大量的醫保基金。2018 年熱映的電影《我不是藥神》，真實且慘烈地反映了中國普通百姓最真實的看病問題。

一邊是中國百姓看病難、看不起病世界第一，一邊是中共權貴醫療特權世界第一。周孝正教授曾經說過：中國 85% 的醫療資源，都是給幹部，尤其是高官，而且全額報銷。北京 301 醫院高幹病區位於醫院南樓，不掛牌。能住進 301 醫院高幹病房的都是部級以上，防守嚴密，普通人或級別不夠的幹部花錢也無法入住。能自由出入病區的都是部級以上的轎車，車牌都是有備案的；深圳市人民醫院，幹部保健病區。2012 年 10 月建成，高幹病區頂層有一套超百平方米豪華套房，裏面配置齊全；吉林大學白求恩第一醫院，該院的幹部病房建於 1985 年，當時是吉林省惟一

指定「承擔全省及中央直屬單位在長春機構副廳（局）級以上領導幹部的醫療保健工作，固定服務對象 2,000 人」。2011 年 10 月，折掉部份老幹部病房樓修建新幹部病房共 10 層，總建築面積 5.6 萬平方米，設有省級、副省級、廳級及離休幹部保健床位 257 張。因建成的幹部病房裝修豪華，被網友戲稱「八星級病房」；廣東省人民醫院東病區保健樓 11 樓，為高幹病房，老年綜合性病區，是廣東省副省級以上幹部重點保健基地之一，主要負責廣東省老幹部的健康醫療保健工作。擁有床位 21 張，均為帶有廁所、空調、電視、衣櫃等的獨立房間……這樣的例子不勝枚舉。而這些中共權貴階層享受的一切特殊待遇所產生的費用，又全部由醫保基金報銷，實際上也就是全民買單……

綜上所述，中國的醫療保險制度，表面上是為了保障人民群眾的健康權益，實際上就是中共政府這個詐騙集團精心組織的一場騙局！

「亞亞事件」讓人想起中共為開戰做準備

文 | 王丹

「亞亞事件」表面上看是一位中國籍台灣配偶因違反居留法規被驅逐出境，但事件發展卻被中國大肆炒作，甚至開始出現「台灣排華」、「迫害中國人」的言論。這就值得我們想一想：這背後是否隱藏著更深層次的戰略意圖？中國是否在為對台作戰做輿論上的準備？

亞亞被驅逐回後，中國官方媒體、新浪微博等社群平台開始出現大量標題，例如：「台灣不歡迎中國人？」、「亞亞被迫害，台灣人歧視中國人」等，甚至有媒體把亞亞包裝成「台灣迫害中國人的受害者」。這樣的輿論操作目的何在？我們可以看到，中共正在塑造一種敘事——台灣敵視中國人，甚至在進行「排華」。

這樣的手法並不新鮮，歷史上中共就曾多次使用這種輿論戰來為軍事行動鋪墊，如果我們回顧歷史，就會發現 1979

年中越戰爭前的輿論戰手法與今天的亞亞事件非常相似：

在 1974 年中國與越南爆發「西沙之戰」後，中國媒體就開始強調越南的「侵略性」，將越南描繪為不斷對中國挑釁的小國。這種宣傳為 1979 年戰爭的輿論鋪墊，讓中國民眾認為越南政府敵視中國，並將其政策與「蘇聯的支持」掛鉤，形塑「反擊蘇聯代理人」的形象。隨後，中國官方媒體，如《人民日報》與《解放軍報》，大量報導越南政府如何迫害華人社群，尤其是在中越邊境及南部地區。具體內容包括：越南政府驅逐大量華人、沒收華人的財產，並且在報導中強調這些行為是「組織化的民族迫害」。

1978 年大量華僑難民潮進入中國，中國媒體更是變本加厲，大幅渲染「越南政府如何欺壓華人」，展示難民營內的悲慘情境，稱越南政府迫害華人，導致數十萬人逃至廣西、雲南。新華社在 1978 年底

開始頻繁發布報導，形容「越南政府的極端民族主義政策」對華人造成嚴重威脅，甚至有「大屠殺」的說法。當時中國的宣傳機構製作了多部關於華人受迫害的新聞短片，在電影院播放，並且發行大量報刊專題，描述華人如何遭受越南當局的不公平對待。《人民日報》發表社論〈越南當局的罪行不容掩蓋〉，詳細列舉越南如何驅逐、打壓華人，並強調中國「有責任」保護海外華人的利益。這一切，都是為了加強中國民間的反越情緒。最終，1979 年中國以「保護華人」為由，發動了對越南的自衛反擊戰。

這都讓人不能不警惕中共的故技重施。當年：中國塑造「越南排華」形象，為開戰做準備。今天：中國利用亞亞事件塑造「台灣排華」的形象，這表明，中共可能正按照相似的套路，為對台軍事行動進行輿論造勢。

另外，我還要特別提醒台灣，除了輿

論準備，中共還可能透過「軍事摩擦」來升級對台行動，其中軍機相撞是最有可能發生的手段之一。

大家還記得 2001 年發生的南海中美軍機相撞事件是如何發生的嗎？美國 EP-3 偵察機在南海國際空域執行任務，中方派遣 8 戰機攔截。中方飛行員王偉與美軍機發生碰撞，殲-8 墜毀，飛行員失蹤。中國立即指控美國「侵犯中國領空」，並扣押美軍人員，製造國內民族主義情緒。美國最終發表遺憾聲明，中國藉機向國內塑造勝利形象。這種模式也可能會被複製到台灣：現在中共軍機頻繁擾台，台灣空軍被迫頻頻升空攔截，一旦發生碰撞，中國可能立即指控台灣「攻擊中國軍機」。這將成為中國進一步升級軍事行動的藉口。

總之，從亞亞事件的輿論操作，我們可以得出一個明確的結論——中共正在為對台作戰進行多方面的準備。亞亞事件，可能只是開始。

從秦相李斯的悲劇結局

看人生趨吉避凶的關鍵

文 | 趙頌

李斯（公元前280年～公元前208年），鞏固秦帝國霸業最重要的肱骨人物。他從楚國一個小吏起家，師從荀子習帝王之術，學成後遊歷諸侯，獲秦始皇重用，輔佐滅六國，打造大一統國家。

李斯位極人臣，攀上權力巔峰，兒子都娶秦國公主，女兒均嫁給秦國的公子，富貴已極。最後卻因和趙高共謀「沙丘之變」，被獨攬朝政的趙高陷害，腰斬於市，並夷三族。大起大落的悲劇結局，啓示後人趨吉避凶的關鍵。

不當「廁中鼠」 李斯輔佐秦王統一天下

想要了解一個人的個性和作爲，必須先探究形塑他的成長背景和過往經歷。李斯，楚國上蔡人，出身平民之家，年輕時在上蔡當掌管文書的小公務員。有一回，他看見辦公處所廁中的老鼠在吃著骯髒不潔的食物，只要有人或狗靠近，就驚嚇逃走。但他走進糧倉時，卻看到截然不同的畫面，糧倉中日日飽食的老鼠，吃的是源源不絕屯積的粟米，住在大屋子裡，絲毫不擔心人或狗前來驚擾。李斯感嘆說道：「一個賢人和不肖之人的區別，就如同老鼠一樣，是由自己所處的環境來決定的啊！」於是，不願成爲「廁中鼠」的李斯跟隨荀子學習法家治國之術。

學成後，李斯審時度勢。見六國大勢已去，而秦王欲滅六國，一統天下，正是有志之士施展抱負的好時機。於是向老師荀子辭別，道出心聲：「詬莫大於卑賤，而悲莫甚於窮困。」認爲人生最大的恥辱莫過於卑賤，而最大的悲哀莫過於過著貧窮潦倒的生活，決定西行遊說秦王，謀求發展。李斯入秦後，受到秦相呂不韋賞識，又得秦王重用，封

李斯臨刑前懊悔不已，想和兒子一起，牽黃犬逐兔也不可能了。



ADOBE STOCK

李斯輔助秦始皇建立秦朝霸業，但因缺乏道德基礎，最終下場悲慘。

李斯

師從荀子學習帝王術，輔佐秦始皇統一六國。

前210

秦始皇駕崩，李斯為保住官位，隱瞞真相，竄改遺詔，扶立胡亥繼位。

前208

李斯惡業纏身，落入趙高陷阱，含冤莫白，被腰斬，並夷三族。



ADOBE STOCK

李斯和趙高共謀「沙丘之變」，用偽詔賜死扶蘇、蒙恬，扶立胡亥奪取皇位。

其爲長史。李斯獻策遣謀士以金錢遊說六國，並離間各國君臣。同門韓非著作《韓非子》一書傳到秦國，其中〈孤憤〉、〈五蠹〉等內容讓秦王驚豔。心狠手辣的李斯知韓非的智慧和才幹優於自己，產生危機感，為保富貴，遂進讒言害韓非下獄，又在獄中毒死韓非，以絕後患。

其後，發生韓國派鄭國開鑿鄭國渠的「疲秦計劃」被識破，秦宗室大臣乘機趕走其他諸侯國賓客的「鄭國事件」，李斯受牽連而被驅逐。他在被逐途中，向秦王上書〈諫逐客令〉，勸說秦王廣納六國願意效忠秦國的人才以完成統一功業。秦王納諫，廢「逐客令」，並恢復李斯官職，拜爲客卿。李斯制定「滅諸侯，成帝業，爲天下一統」的謀略，襄助秦王建立第一個中央集權的國家。李斯是秦始皇最得力的大臣，參與議帝號，主張郡縣制，統一文字、度量衡和貨幣……對秦朝諸多制度、建設貢獻巨大。

為保富貴 李斯和趙高共謀「沙丘之變」

秦始皇三十七年（公元前210年），秦始皇第五次巡遊。至平原津時罹病，抵沙丘平台病危，遺詔召公子扶蘇回咸陽主持葬禮，借遺詔未授與使者即駕崩。當時只有隨行的丞相李斯、中車府令兼符璽令趙高、公子胡亥和幾個親信宦官知此消息。李斯唯恐天下有變，祕不發喪。將秦始皇遺體安放在一輛可調節冷熱、冬溫夏涼的輜輳車中，百官仍如常奏事、進獻飲食，又派了一名宦官假扮秦始皇，照樣批閱奏摺。李斯之所以大費周章隱瞞秦始皇的死訊，完全出於私心。他擔憂一旦扶蘇繼位，恐另立丞相，自己的權勢地位不保，故找藉口說當今「無真太子」。李斯的心思被手握詔書和符璽，別有用心的趙



荀子 公有領域

李斯知韓非一同在荀子門下求學，為保富貴，害死韓非。



秦始皇 公有領域

李斯輔佐秦始皇，奠定秦朝基礎，厥功甚偉，功過參半。

高看穿，極力說服他竄改遺詔，扶立胡亥繼位。

李斯聞言驚慌失措，斥責趙高：「你怎麼能說出這種會讓國家滅亡的話！這不是人臣應當議論的事情。」李斯之所以慌張，是因為他心中的祕密被趙高戳破了。趙高步步逼近，威脅利誘，勸說李斯共謀矯詔，可以「長有封侯，世世稱孤，必有喬、松之壽，孔、墨之智」，意即常保封侯，擁有仙人王子喬、赤松子那樣的長壽，又會被認爲有孔子、墨子般的智慧。如果放棄此機會，不願參與，則「禍及子孫，足以爲寒心。」最後，趙高又逼問：「善者因禍爲福，君何處焉？」聰明的人

懂得轉禍爲福，您要把自己放在哪一種環境中呢？曾說「人之賢不肖譬如鼠矣，在所自處耳」，不當「廁之鼠」的李斯仰天嘆息，垂淚曰：「嗟乎！獨遭亂世，既以不能死，安託命哉！」既然不能以死盡忠，我要到哪裡寄託我的命運呢？李斯貪生怕死，他屈服了。為了保住汲汲營營追求的權勢富貴，不惜助紂爲虐，這個關鍵點決定了他自己、家族和秦帝國未來悲慘的命運。

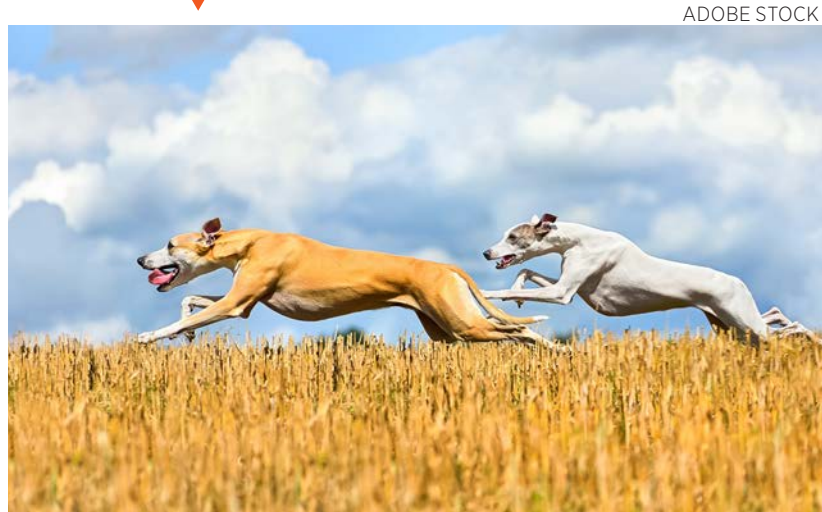
李斯和趙高共謀「沙丘之變」，偽詔賜死公子扶蘇、蒙恬，扶立秦二世胡亥奪取皇位。秦二世登基後任命趙高爲郎中令，對其言聽計從。不久，趙高掌權，從惠秦二世盡情享樂，殘殺手足，以嚴刑峻法大肆屠戮官員，又加重徭役和兵役，大規模役使百姓修建阿房宮、直道和馳道……導致民不聊生，民怨四起。李斯爲保官位見風轉舵，阿諛奉承，使二世督責百姓更甚。所謂「害人者，人恆害之」，李斯當初昧著良心出賣提攜他的秦始皇，與趙高狼狽爲奸，此時，所造惡業就像迴力鏢一樣返回自身，落入趙高精心設計的圈套。秦二世二年（公元前208年），李斯含冤莫白，具五刑，在咸陽街上被腰斬。臨刑前懊悔不已，對兒子說：「吾欲與若復牽黃犬俱出上蔡東門逐狡兔，豈可得乎？」李斯想和疼愛的兒子像從前一樣，一起牽著黃犬到東門外逐兔，即使是如此平凡的心願，哪裡還有可能呢？父子對泣，留下「東門黃犬」的成語，三族皆被牽連處死。一失足成千古恨，他再也沒有抽身改過的機會了。

人生趨吉避凶的關鍵 道德是處事之本

李斯聰明絕頂，他出類拔萃的才能正好符合秦始皇建立強大帝國的需要。時勢造英雄，以追名逐利爲人生目標的李斯，抓住機會輔佐秦始皇，勤奮努力，大展長才，一步步邁向權力高峰。他是秦代著名的書法家、政治家、文學家，是秦代統一六國文字，整理、書寫小篆推廣於天下的大功臣，也是第一個有書跡傳世的大書法家。他參與秦帝國許多奠基的制度和建設，厥功甚偉，其歷史定位功過參半。

* * *

回顧秦帝國叱吒風雲的歷史，可以說，如果沒有李斯的襄助，秦始皇可能無法成就雄偉霸業；而如果缺少秦始皇給予的政治舞台，李斯也未必能青史留名。然而，雄心勃勃、利欲薰心的李斯最終卻落得被誅滅三族的下場，令人唏噓。由此觀之，人生趨吉避凶的關鍵是甚麼？答案也就呼之欲出了。有才無德，猶如無根之木，終究難逃傾倒頹圯的下場。「道德」是處事之本，李斯的悲劇結局，足堪戒之。



ADOBE STOCK

註冊經驗老中醫醫師

太子診所 9042-5398 (需預約)
太子運動場道西洋菜北街159號恆安樓1樓
(太子A出口右轉1分鐘，警署後門對正招牌)
星期一至六 上午11:30am-下午3:30pm
(星期四下午唔返)
(星期日及假期休息)

葵芳診所 9042-5398 (需預約)
葵芳葵涌廣場1樓B9號(葵芳D出口大家樂側)
星期一至六 上午9:00am-11:00am
下午4:00pm-8:00pm
(星期四下午返)

星期日及假期 下午4:00pm-7:00pm

北角診所 9042-5398 (需預約)
北角城市中心金庫85號舖
逢星期二 下午4:00pm-8:00pm

愛蓮針灸

同一醫師主理
中醫、針灸、推拿可以治療冠肺

病無絕症 入無絕路

專醫疑難雜症 療效顯著

治療前

治療後

治療前

治療後

↑重症肌無力針灸之後眼睛可以打開

↑李生85歲脊椎側彎針十次明顯改善

↑主婦手濕疹，7次基本好滿

經典治療

- 肝癌病人針灸3個月，癌指數全消
- 27歲青年頭暈照出腦瘤，針灸後不再頭暈
- 病人高血壓超過100度，針藥1個月後恢復正常
- 乳癌病人原須化療開刀，針加藥後抽組織，已消失
- 針灸改善腦供血調節情緒，可改善精神病、思覺失調
- 瘰癧、皮下組織瘤針灸10多次痊癒，無須醫院開刀留疤
- 心臟病針30次不需通波仔；中風病人10次針灸，再照腦幹無瘀血
- 腎衰竭病人腎功能餘一成，針灸治療兩個療程回升三成，不用洗腎
- 老伯準備一個月後到瑪嘉烈動手術換膝關節，針灸10次後上落樓梯都不痛，取消手術
- 鄭生椎間盤突出針10次不需開刀，腰痛消失
- 血癌52歲女病人經15日針灸再驗血下酵素回復正常，不用化療持續調理，20年來無復發
- 年輕女子頸痛，一針見效
- 針灸提升免疫系統根治濕疹等皮膚病。牛皮癬病人不排汗，針灸清肺得癒。教師患主婦手針灸10多次康復
- 靜脈曲張1針見效
- 47歲不孕症病人三次人工受孕失敗，針灸一個月後自然懷孕得子
- 另一病人人工受孕失敗，針藥調理宮寒

難治病症 多數一針見效 氣功治療

冠心病、中風、面癱、口乾、痛症、失眠、焦慮、鼻炎、眼疾、便秘、腎衰竭、骨刺、咳嗽、耳鳴、脫痣、汗症、良惡瘤、富貴包、脊側彎、氣管炎、陽痿、水腫、癱瘓、癱瘓症、痔瘡、痛症、面斑、胃痛、脫髮、電腦手、長短腳、青光眼、腫瘤

▲劉太針10次有仔生 ▲小腸氣、自閉症10次見效 ▲脂肪肝10次見效
▲減肥針10次見效 ▲痛經、肌瘤、失調可治療 ▲三高10次、脫髮5次見效

長者憑此券可享 **九折優惠**

可用醫療券 好中醫

節慶
食俗

盤點清明節祭祖禁忌和供品準備的要點



文 | 黃居年

清明節是中華文化中重要的傳統節日，在祭祀的過程和供品的準備中，有一些禁忌和要點需要多注意，不僅能更好地表達對先人的敬仰之情，也能確保飲食安全與身體健康。

「清明」二字，既指節氣，也形容這個時節天氣清爽明朗的特點。在農耕社會，清明標誌著春耕的開始，農民們在這一天開始播種。從養生的角度來看，清明節正處於春季，是萬物復甦、生機勃勃的時節。中醫理論認為，春天對應肝臟，這時也是養肝、護肝的最佳時機。

祭祖的禁忌與注意要點

選擇合適的時間：最佳掃墓時間為上午7點到下午3點之間，這段時間陽光較重。盡量避免在陰氣較重的傍晚進行掃墓，以免影響運勢。

衣著得體：在掃墓時，應穿著素雅的衣服，避免鮮艷色彩（如紅色和紫色），以示對先人的



的尊重。同時，保持儀容整潔，不要穿戴過於奢華。

保持安靜與莊重：在墓地內應保持肅靜，不大聲喧嘩或嬉鬧，以免打擾到其他前來祭拜的人和先人。拍照時也應慎重，以保持對場合的尊重。

避免特定水果與鮮花：在選擇供品時，傳統習慣避免使用一

些有諧音的水果像是香蕉、梨子和鳳梨有「招你來旺」的意思，另外也不要使用帶刺的玫瑰，以免帶來不好的寓意。

孕婦與幼兒應謹慎：由於孕婦和幼兒身體較為虛弱，應盡量避免前往墓地或納骨塔，以免受到陰氣影響。

防護措施：掃墓時要注意防

晒、防蚊蟲叮咬。可以戴上寬沿帽、塗抹防晒霜，穿著長袖長褲，並塗抹驅蚊液。

供品準備的注意要點

選擇適當的供品：可以選擇新鮮水果、乾果、餅乾等易於保存的食品。如需準備熟食，應選

擇當天現做的食物。

新鮮食材：選擇新鮮、無污染的食材進行烹飪。在購買時，應盡量選擇有信譽的商家，並查看食品保質期。

熟食處理：熟食菜餚容易受到空氣中灰塵和蟲害污染，因此在準備供品時，應使用鍋蓋或保鮮膜覆蓋熟食。此外，可以選擇罐頭或包裝好的食品作為供品，以減少污染風險。

食品保存：將供品放置在陰涼乾燥處，避免陽光直射。如是熟食，可以使用保溫袋或保鮮盒保存。供品應盡快保存於冰箱或陰涼處，避免長時間暴露在高溫環境下。

衛生處理：準備供品時要注意手部衛生，使用清潔的器具。祭拜完畢後，如需食用供品，應先洗手，並確保食物沒有變質。

適量準備：根據實際需求準備適量的供品，避免浪費。剩餘的食物可以帶回家妥善保存或分享給他人。

良好的衛生習慣：遵循「飯前、如廁後及處理食品前後，要徹底洗淨雙手」的原則，減少腸胃炎風險。

餐食處理：祭拜結束後，要及時處理剩餘供品，並根據食品特性進行合理保存。在享用供品前，再次確認其新鮮度，可以充分加熱後再食用。

整版圖片：ADOBE STOCK

保健常識 | 簡單兩招 告別夜間頻尿

文 | 余筱琪整理

根據國際尿失禁防治協會(ICS)定義，夜尿是指尿意強烈、中斷原來的睡眠而醒來，每晚至少2次以上。

夜間頻尿不僅影響睡眠，還可能導致其他健康問題，每晚被迫中斷睡眠，造成睡眠質量下降，不僅影響了第二天的工作效率和情緒狀態，長期下去還可能對健康造成負面影響，也容易在夜間如廁時發生跌倒。

面對這樣的情況，台灣洪永祥醫師在其粉專分享了簡單而又有效的解決方法。

洪永祥醫師指出，夜尿短期之內會造成睡眠不足、精神不濟的問題；長期而言也可能會提高

骨折的風險、造成心血管疾病，甚至提高中老年人的死亡率，其實是一個不能輕忽的症狀。

夜間頻尿常見原因

洪永祥醫師指出，改善夜間頻尿的困擾，首先要了解夜間頻尿的原因並改善，常見的有下面四種：

1. **下肢水腫導致夜間水分回流身體：**心臟衰竭、腎衰竭、糖尿病、久坐久站和循環不好等等因素可能導致夜間頻尿。不論是何種原因造成下肢水腫，代表白天因為重力的原因水往低處流，大量的水存在兩條腿的組織內，當睡覺躺平時，儲存在兩條腿的大量水分就回到了上半身，就彷彿睡前喝了大量的水分，當然晚上就拚命跑廁所了。

2. **泌尿系統老化：**過動膀胱、攝護腺肥大等問題與泌尿系統老化有關，平常可多攝取抗氧化保護泌尿系統的營養素。

3. **失眠或大腦退化導致抗利尿激素分泌不足：**失眠、打呼、胃食道逆流等因素可能會導致失眠，造成抗利尿激素分泌減少。除了不要熬夜外，也要治好打呼與胃食道逆流。

4. **睡前飲用利尿食物：**咖啡、茶、酒精等利尿食物，可能加重夜間頻尿問題，平時只要不要在睡前吃這些食物就可改善。

兩個動作改善夜尿

洪永祥醫師分享，一位75歲的患有糖尿病的伯伯，因夜間頻尿而導致睡眠不足，脾氣暴躁，血糖血壓失控，甚至發

生了跌倒撞傷的意外。醫師除了協助調整藥物外，也教導患者每天花35分鐘做兩個簡單的動作，實行2個月的泡腳與抬腳後，神奇式的改善了夜間頻尿，睡眠質量提升，血糖和血壓也都大幅改善。

1. **下肢溫水浴：**睡前4小時，用40~42°C溫水泡腳15分鐘，泡到膝蓋位置附近效果好。

2. **下肢上舉：**泡腳後仰躺，雙腳向上抬高，跨在高度約40公分的椅子或軟墊上保持20分鐘。

洪永祥醫師指出，日本沖繩和京都的醫院做過類似的研究，針對65~85歲的9名頻尿男女實施臨床試驗，讓受試者每天就寢前3~5小時抬高下肢20分鐘，進行為期8週的紀錄，夜間如廁從2.4次降為1.2次，比起沒做之前整整少了一半。這篇研究還發現受試

者不但夜間頻尿問題得到了改善，白天腳部水腫問題也獲得好轉，降低心臟的負荷，也使罹患心臟疾病的風險因此降低。

除了上面兩個動作，洪永祥醫師也強調，睡前兩小時避免攝取咖啡、茶、酒精等利尿飲品，另外針對因為年紀老化，導致的過動膀胱與攝護腺肥大等問題，平時可多攝取泌尿系統保養營養素，如：南瓜籽、茄紅素、大豆異黃酮、鋅和硒等，有助於保養泌尿系統的健康。

這些簡單的方法不僅可以改善夜間頻尿問題，還有助於提升睡眠質量、控制血糖和血壓，甚至預防心臟疾病。對於長期受夜間頻尿困擾的人來說，堅持這些方法將帶來明顯的幫助。記得每天花35分鐘做這兩個動作，持之以恆，告別夜間頻尿的惡夢。

中西合璧治療 B 型肝炎

文 | 葉慧昌
(葉慧昌中醫診所院長)

B型肝炎若未細心照顧，日後發展為肝硬化、肝癌的機會將大為增加。

現階段中、西醫治療的優缺點及極限到底如何？相信是為數眾多的B肝患者想知道的。

目前西醫對B肝的治療，主要為干擾素和原本用來治療愛滋病的干安能：

一、**干擾素：**花費比干安能貴，副作用也較大，加上必須長期肌肉注射，更令患者躊躇不前。大多數肝硬化患者、器官移植接受者和接受化學治療者，因

干擾素的副作用太大，故不宜使用。此時若能以中藥慢慢調理，反而有利於肝炎的緩解及原本疾病的改善。

干擾素沒有辦法完全將B肝病毒徹底清除掉，所以儘管e抗體出現了，表面抗原仍然是存在的，病人仍然是帶原者。想要清除表面抗原，對中、西醫而言，均屬高難度的挑戰。

二、**干安能：**採口服。以6個月療程的干擾素和一年療程的干安能而言，其療效相當，而花費較便宜，副作用也較小。但因不易完全消滅潛藏於肝細胞核內的B肝病毒，因而衍生出需長期服用、停藥後可能復發或出現抗藥性等問題。

1. **抗藥性：**理論上干安能治療期愈長，治癒B肝的機會就愈大，但不幸的是，治療超過6個月時，病毒可能會產生突變，結果會使得血清HBV DNA值再次升高，甚至伴隨GOT及GPT值的上升。

據統計，平均服用干安能一年，約有15%至20%的患者會對藥物產生抗藥性，服用二年的抗藥性更達到40%，亦即服藥時間愈久，產生抗藥性的機率就愈高。

2. **復發率：**治療結束後，雖然e抗原轉陰，而且出現e抗體，但仍有30%至40%的復發率，一般發生在停藥後的2至4個月。因此，停藥後，每3個月宜抽血檢驗肝功能指數，每半年驗一次

胎兒蛋白，每年做一次腹部超音波，以追蹤B肝是否復發。

中醫治療方面，應重視整體調控與特效方藥的配合：

一、**整體調控：**亦即不能違背中醫辨證論治的精神。例如：1. 右脅痛、脘腹滿悶、噯心、尿黃者，屬肝膽濕熱，以茵陳蒿湯為主方；2. 脅肋脹滿、脘腹脹、食慾減退、大便拉稀、鬱悶煩躁者，屬肝鬱脾虛，以逍遙散為主方；3. 頭暈耳鳴、兩目乾澀、口燥咽乾、失眠多夢、腰膝酸軟者，屬肝腎陰虛，以滋水清肝飲為主方；4. 面色晦暗、肝脾腫大、有肝掌或蜘蛛痣者，屬瘀血阻絡，以膈下逐瘀湯為主方。

二、**特效方藥：**例如：以干安能治療後產生抗藥性，血清HBV DNA值再次升高者，應加入貫眾、虎杖、胡黃連等以加強病毒的抑制。膽紅素偏高者，應加入鬱金、茵陳、金錢草等藥；GOT、GPT偏高者應加入丹參、赤芍、板藍根等藥；超音波檢查有脾腫大者，應加入鱉甲、牡蠣、地鱉蟲等藥。

干擾素及干安能等藥物的發展，誠然比以往的保肝片有了長足的進步，但面對副作用、病毒突變、抗藥性的產生、停藥後復發等問題的克服，仍難盡善盡美。中藥治病的機轉雖然不夠明確，但若中西合璧，相信也能發揮補偏救弊的功效。

陳先生
Kanson Chan, K.K.

RLMN
Innovation Grateful Professional Studio

服務項目
虛擬辦公室地址、政府公司註冊地址、即日收信及郵件、通知稅務申報(私人有限及無限公司)、企業諮詢服務(新成立有限及無限公司特快購買空殼公司)、公司重組及清盤服務、月結季度及年結會計服務、商標註冊、活動駐場急救服務、攝影服務

電話 (852) 6633 5123

《看中國》週報
報攤買得到!

每份只售
5元

立即去報攤
買一份《看中國》吧!

詠晶飾物美容店

{ 美容護理 }

宴會、新娘化妝

街坊生意 | 以誠經營 | 價錢實惠
二十幾年經驗 | 請預約時間

梁小姐 DAISY LEUNG
電話: 25523187 / 90540468
地址: 香港仔田灣街市三樓 21-22 舖

Britney Dixon 頒發紐約州議會證書，以表彰乾淨世界的善良倡議。(圖片來源: 乾淨世界)



【看中國訊】「乾淨世界」，一家總部設於紐約州米德爾敦市的創新數字平台，榮獲該市市長及多名州議員的隆重表彰。這些表彰肯定乾淨世界在全球範圍內推動善良方面的卓越貢獻。

紐約州米德爾敦市長表彰乾淨世界

日前，米德爾敦市市長約瑟夫 M 德斯特法諾 (Joseph M. DeStefano) 及市議會對乾淨世界發來隆重表彰。



表彰公告中寫道：「米德爾敦市深知，善良的影響力能夠鞏固社區凝聚力、激發積極變革，並塑造一個更加富有同理心的世界。」作為一座重視團結與尊重的城市，米德爾敦市對乾淨世界的使命深感共鳴，並視其為一個本地成功的典範。

表彰公告指出：「乾淨世界作為一家位於紐約州米德爾敦市的領先科技企業，已成為推動推動道德為本網絡新趨勢的領航者，致力於幫助人們重拾道德與傳統價值觀，並營造積極向上的網絡環境。」

乾淨世界運用基於深度學習的 Ethical AI 技術，過濾有害內容，傳播積極向上內容，為所有人打造更加安全的網絡空間。這一使命已獲得全球關注，贏得廣泛讚譽。

「乾淨世界」的一項核心活動便是 #KindnessIsCool 視頻獎，該活動已在全球範圍內掀起善行熱潮。表彰公告特別強調其影響力：「#KindnessIsCool 視頻獎已在全球範圍內激發善良活動的浪潮，來自 50 多個國家的參賽作品超過 26,000 件，影響數百萬人，充分證明了善良無國界這一簡單卻強而有力的真理。」這項活動已突破文化與地域界限，被 150 多個國家的觀眾觀看和分享，讓善行的力量遍布全球。

此外，此運動的影響力已延伸至教育領域，並獲得全球學校的積極響應。「世界各地的學校紛紛響應 #KindnessIsCool 善良運動，學生與教育工作者都認識到其在對抗負面情緒、培養尊重與同理心文化方面的深遠影響。」表彰公告中指出。這一教育推廣活動，進一步印證了「乾淨世界」在塑造年輕一代價值觀方面的貢獻。

多名政要表彰「乾淨世界」全球善良運動的卓越貢獻

除了公告外，市長還特別錄製了一段視頻，向所有獲獎者表達誠摯祝賀：「你們充滿愛心的善舉提醒我們，善良的力量能夠促進社區團結，使社會更加和諧。無論是幫助有需要的人，還是推動同理心文化，你們的行動都為我們樹立了榜樣。看到來自世界各地的人們共同展現無私行為的影響，實在令人感動。」

紐約州議員 Brian Cunningham 表彰乾淨世界

紐約州議員 Brian A. Cunningham 及紐約州議會對乾淨世界頒發嘉獎，表彰其推動的 #KindnessIsCool 「善良很酷」運動為全球帶來積極影響。



2025 年 3 月 28 日，在紐約市時代廣場舉行的「善良很酷影片獎」頒獎典禮上，Brian Cunningham 議員的幕僚長 Britney Dixon 代表議員頒發了這份嘉獎，肯定乾淨世界在全球範圍內推廣善良的努力。

在賀詞中，Brian A. Cunningham 高度讚揚乾淨世界對 #KindnessIsCool 運動的不懈努力，「你們所分享的感人善行故事讓我們深刻體會到，小小的善舉也可以帶來持久而深遠的

影響。你們不僅溫暖了社區，更在全球範圍內激發了一股積極向善的連鎖反應。」Brian A. Cunningham 表示。

在頒獎時，Britney Dixon 強調了善良的重要性，她說：「我們必須以善行來賦予他人力量。支持一個促進快樂、智慧和善良的運動，您們的工作深具意義。」

紐約州眾議員 表彰乾淨世界

紐約州眾議會日前對乾淨世界發來嘉獎。此項嘉獎由紐約州第 98 選區眾議員卡爾 A 布拉本內克 (Karl A. Brabenec) 頒發，以表彰該平台透過 #KindnessIsCool 善良很酷全球善行影片獎推廣善良的卓越貢獻。這一殊榮進一步肯定了該運動在全球範圍內推動善念善行、關懷和社區參與的深遠影響。



「善良是一種核心價值，它能夠凝聚社區、激勵正向改變，並讓來自不同文化和地域的人們團結在一起，」眾議員布拉本內克表示。

「作為一家總部位於橙郡的企業，乾淨世界公司在推廣善良方面展現出卓越承諾，透過 #KindnessIsCool 影片獎，成功激發來自超過 50 個國家的 26,000 多個善行，並在 150 多個國家累

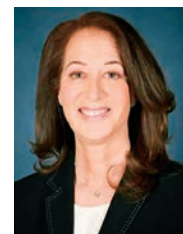
計獲得超過 1,000 萬次觀看，影響深遠。」

「#KindnessIsCool 善行運動已產生深遠影響，不僅豐富了本地及全球的學校、企業和社區，更證明了小小的善舉能夠產生連鎖效應，共同營造更具同理心與關懷的世界，」布拉本內克議員補充道。

來自紐約州的學校也積極參與了 #KindnessIsCool 善行運動，並名列獲獎名單之中。他們與來自全球數千所學校一同響應此項倡議，眾多教育工作者也對 #KindnessIsCool 對兒童和學生的積極影響表示讚賞。

乾淨世界 2025 年第三屆 #KindnessIsCool 影片獎也即將啟動。「進入 2025 年，乾淨世界將繼續推動這一重要倡議，鼓勵各個年齡層的人們將善良內化為生活方式，並透過教育、參與和慶祝活動進一步擴大影響力，」布拉本內克議員表示。

紐約州眾議員 Paula Elaine Kay 表彰乾淨世界



乾淨世界也獲得了紐約州眾議員寶拉 伊蓮 凱 (Paula Elaine Kay) 的正式表彰。這份表彰公告讚揚「乾淨世界」通過其網絡平台和 #KindnessIsCool 視頻獎活動，為社區注入團結與希

望，並在全球激發深遠影響。

表彰指出：「『善良很酷』大賽影響了全球數億人，共收到來自 50 多個國家的 26000 多份參賽作品，展現了善舉。在乾淨世界平台上，參賽影片在 150 個國家的觀看次數超過 1000 萬次，對打擊霸凌、在全球學校、善良社區和個人中廣播產生了重大影響。」

紐約州各地的學校都群加入到了這項運動並成為獲獎者之一，與全球數千所學校一樣，見證這一活動如何塑造年輕一代的價值觀。

表彰公告特別提到：「教育工作者盛讚其對孩子們的積極影響，認為它在培養尊重與同理心方面成效顯著。」

表彰公告中寫道：「紐約州立法機構一貫致力於表彰那些促進正能量、團結與社區活力的活動。『乾淨世界』以米德爾敦為基地，通過其數字平台重新喚起人們對道德與傳統的珍視，推動善良、尊重與信任。」這份表彰不僅肯定了「乾淨世界」扎根本地，也突顯其全球影響力。

賓州參議員 表彰乾淨世界



乾淨世界榮幸地收到來自賓夕法尼亞州參議員 Devlin J. Robinson 的誠摯祝賀，表彰 #KindnessIsCool 「善良很酷」影片獎的傑出成就，「在全球啟發了善行的浪潮。」

在賀詞中，Devlin J. Robinson 議員高度讚揚乾淨世界堅定不移地在全世界傳播善良的理念，強調該平台不懈努力，讓這場善良運動成功傳播給美國、加拿大、台灣、印尼、越南等地的民眾。「我為乾淨世界所取得的卓越成就感到自豪，並期待他們未來帶來更多驚喜。」Devlin J. Robinson 表示。

關於乾淨世界

乾淨世界的使命是運用科技，引領人們回歸傳統價值，我們致力於加強人與人之間的善意、尊重和信任。乾淨世界研發道德為本的 Ethical AI，結合多種先進的深度學習模型，精準過濾不良內容，還能優先推薦傳遞正向價值與積極向上的內容，開創非成癮瀏覽新趨勢；為全球用戶構建一個內容豐富、包羅萬象、無毒無害的線上社群。

GJW+KIDS 孩子開心 家長放心

專注0-12歲精品內容
 爸媽專家的信心選擇
 品德教育 孩子受用一生

GJW+乾淨世界影視兒童專區，是專為0-12歲兒童打造的影音學習園地。
 大量精品內容經由專家組嚴選和分級，滿足幼兒、學齡兒童和少年不同成長與學習階段所需。

立即訂閱

小乾坤

Pompon

悠遊字在

boboiboy

Agi Bagi

小玉老師

Ms Katie

www.ganjingworld.com/gjwplus/kids

財經
評析

道指暴跌 特朗普、魯比奧怎麼看

文 | 夏雨

4月4日，全球股市連續第二天暴跌。美國總統特朗普呼籲投資者低價買進，國務卿魯比奧則表示，在企業弄清楚規則後，股市將會反彈。

4日，北京宣布對美國商品徵收34%額外關稅，顯示報復升級，股市拋售加劇。2日，川普宣布的全面關稅計劃引發投資者對全球經濟衰退的擔憂，股市隨後波動。

道指暴跌2,231點，跌幅5.5%。標普500指數下跌5.97%。科技股為主的納斯達克綜合指數下跌5.82%。納斯達克指數自2022年以來首次收於熊市，較2024年12月歷史高點下跌逾20%。

道指收於回調，較2024年12月歷史高點下跌逾10%。CFRA Research首席投資策略師薩姆·斯托瓦爾(Sam Stovall)表示，這是道瓊斯指數自2022年3月7日以來首次收盤回調。道指創下自2020年3月疫情爆發以來，最大幅度連續下跌。

總體而言，標普500指數本週下跌9%，這是自2020年初疫情爆發以來表現最差的一週。

4日，科技股領跌。蘋果股價下跌7%，本週累計下跌13%；英偉達(NVIDIA，輝達)股價下跌8%；特斯拉股價下跌10%。這三家公司在中國都有很大的風險敞口，是受北京報復性關稅衝擊最嚴重的公司之一。

在科技領域之外，波音和卡特彼勒(Caterpillar)是中國的主要出口商，它們領跌道瓊斯指數，分別下跌9%和6%。北京還將幾家美國公司列入其所謂「不可靠實體名單」，這對杜邦公司展開反壟斷調查，導致杜邦股價下跌12%。

VIX指數(VIX)是衡量美國股市預期波動性的一項備受關注指標，該指數大幅上漲至去年8月份以來最高水平，達到40。布倫特原油跌至4年來



2025年4月4日，交易員在紐約市紐約證券交易所大廳工作。(Getty Images)

低水平，低於每桶65美元。

全球範圍內，STOXX歐洲600銀行指數延緩下跌，目前下跌10%，連續第七天下跌。東京股市4日呈現普跌局面，日經指數連日跳水，失守34,000點關口。收盤點位在一週中下挫3,339點，韓國綜合指數跌1.6%。

CNBC報導，道富環球投資管理公司SPDR首席投資策略師邁克爾·阿羅內(Michael Arone)表示：「投資者先賣出，然後再問問題。」

4日，由於投資者紛紛湧入債券市場尋求避險，導致債券價格上漲、利率下降，10年期美國國債收益率回落至4%以下。

美國總統特朗普發帖，稱他的「政策永遠不會改變」。

「現在我們進入週末，人們擔心的是貿易戰升級，而美國不會退縮。」Freedom Capital Markets首席全球策略師傑伊·伍茲(Jay Woods)對CNBC表示。

財長：是Mag 7的問題而不是MAGA的問題

美國財政部長斯科特·貝森特(Scott Bessent)在4日發布的採訪中表示，股市暴跌與今年中國推出的DeepSeek人工智能工具的關係，比與總統政策的關係更大，表明他對股市持續暴跌並不擔心。

貝森特告訴保守派評論員塔克·卡爾森(Tucker Carlson)說：「對於那些認為這些市場下跌都是基於總統經濟政策的人，我可以告訴你，這次市場下跌始於中國人工智能宣布推出DeepSeek。」

「如果我要用我的經驗來分析，而且這是我唯一一次談論它……市場正在發生的事情，我會說這更像是Mag 7的問題，而不是MAGA的問題。」貝森特說，他在擔任財政部長之前一直管理著一家對沖基金。

「Mag 7」指的是「七大科技股」——七隻表現優異的科技股，在最近拋售之前曾推動市場走高。MAGA指的是川普「讓美國再次偉大」政治口號。

特朗普呼籲投資者低買美聯儲降息

4日，特朗普呼籲投資者低買，他在社交媒體「真相社交」(Truth Social)上寫道：「對於進入美國，並投入巨額資金的眾多投資者來說，我的政策永遠不會改變。這是致富的好時機，比以往任何時候都更富有!!!」

總統還呼籲美聯儲主席傑羅姆·鮑威爾(Jerome Powell)降息。他在「真相社交」上寫道：「現在是美聯儲主席傑羅姆·鮑威爾降息的最好時機。他總是『遲到』，但現在他可以改變自己的形象，而且要迅速改變。」

到』，但現在他可以改變自己的形象，而且要迅速改變。」

「能源價格下降、利率下降、通貨膨脹率下降，甚至雞蛋價格也下降69%，就業率上升，所有這些都發生在兩個月內——這是美國一大勝利。降低利率，傑羅姆，別再玩政治了！」特朗普說。

魯比奧：企業「只需要知道規則是甚麼」

美國國務卿魯比奧表示，在特朗普總統推出新一輪關稅措施後，全球金融市場在連續第二天暴跌後將反彈。

4日，魯比奧在布魯塞爾舉行的新聞發布會上表示，企業「只需要知道規則是甚麼」。

「一旦你知道規則是甚麼，他們就會適應這些規則。我不認為可以說經濟正在崩潰。」魯比奧在布魯塞爾與北約外長會晤時表示。

他補充說：「市場在崩潰，因為市場是基於那些當前嵌入對美國不利生產模式的公司的股票價值。」

他還表示，儘管美國是世界上最大的消費市場，但不能只出口服務，光進口商品，因此需要改變。

「總統正確地得出結論，當前全球貿易狀況對美國不利，對其他許多人有利。他將重新設定它，他這樣做絕對正確。」他說。

駐華大使提名人： 美減少購買 中國經濟將崩潰

文 | Eva Fu 譯 | 陳靈

美國總統特朗普提名的駐華大使人選4月3日(週四)向國會議員表示，美國買家若停止對中國注入資金，將對中國經濟造成致命打擊。



大衛·珀杜(David Perdue)

前《財星》500大企業首席執行官、曾任喬治亞州參議員的大衛·珀杜(David Perdue)在其任命聽證會上表示，幾十年來，美國一直對北京的不公平貿易行為視而不見，現在是時候採取行動了。

珀杜表示，他相信「那樣的日子已經結束了」。「未來的方向，是美國要先對此有所了解，並站出來反對這些貿易管道。」他說。

珀杜：中共操控市場 讓美對廉價商品上癮

他承認，這樣的改變可能帶來一些必要的犧牲，因為「過去30年來，中國提供的廉價商品讓我們上了癮」，而這些低價往往來自國家補貼。

「如果美國民眾說『我們受夠了』，那他們的(中國)經濟會怎樣？」來自佛羅里達州的共和黨參議員里克·斯科特(Rick Scott)問道。

「它會崩潰。」珀杜回答。

特朗普關稅重錘下 中國經濟困境加劇

4月2日，特朗普宣布對中國徵收34%的新關稅，使總體關稅稅率提高至54%。

他在白宮玫瑰園的演說中說，北京一直「佔了我們極大的便宜」，而「美國人民正為此付出非常高的代價」。

特朗普還簽署了一項行政命令，對來自中國的低價包裹徵稅，關閉了中國電商利用800美元以下免稅門檻將商品運入美國的漏洞。

專家表示，新關稅生效後，美國消費者的物價可能會上漲。不過，支持者認為，特朗普政府旨在讓製造業回流美國的其他經濟政策，可能有助於抵消這一影響。

中國經濟正陷入困境。失業率創歷史新高，外資紛紛撤離。中國官方數據顯示，作為國內生產總值(GDP)主要來源之一的外商直接投資(FDI)淨額，在過去一年中減少了1,680億美元。

美中交流 必須考慮對等原則與國家安全

在聽證會上，珀杜將美中關係描述為「21世紀最具影響力的外交挑戰」。

他援引特朗普政府的外交政策目標——讓美國更安全、更強大、更繁榮——強調與中國交往時，必須將對等原則與美國國家安全納入考量。

美國應挺身而出 關注中國人權

珀杜還說，若獲確認出任駐華大使，他將把人權列為首要任務之一。

「作為美國人民與本屆政府的發言人，我的首要職責之一，就是讓對方了解我們對這些暴行的深切關切。」他說。

在民主黨參議員傑夫·默克利(Jeff Merkley)提到中共在新疆的迫害，以及對全球華人社群的跨國鎮壓後，珀杜作出上述表示。

珀杜指出，中國商品價格之所以這麼低廉，其中一個原因就是使用奴工。他形容這是中共當局「欺騙」國際貿易體系的一種方式。

「如果美國不挺身而出，就不會有其他人站出來。」他說。

巴菲特公司股票 為何能經受住特朗普關稅衝擊

文 | 夏雨

美國總統特朗普4月2日宣布全球性關稅後，3日全球股市暴跌，道指收盤暴跌1,600點。但巴菲特執掌的伯克希爾哈撒韋公司(Berkshire Hathaway Inc.)的股票在3日股市動盪中一路穩定，僅小幅下跌。這是為什麼呢？

特朗普2日宣布全面新關稅，對所有進口商品徵收10%的基準關稅。其中，歐盟、日本和其他國家將面臨20%至49%的關稅，中國面臨54%關稅。

3日，沃倫·巴菲特(Warren Buffett)旗下企業集團的股價表現優於大盤，其B類股下跌1.4%。使其成為相對於標準普爾500指數的避風港，後者下跌5%，市值蒸發2萬億美元。道瓊斯指數收跌1,679.39點，跌幅

3.98%；納斯達克綜合指數收跌1,050.44點，跌幅5.97%。

「伯克希爾的表現在關稅風暴中是一塊堅石。」Hudson Value Partners的克里斯多福·戴維斯(Christopher Davis)對彭博社表示，「在今天這樣的日子裡，1/3的市值是國庫券，這是一種很好的感覺。」

彭博社報導，這種穩定性在一定程度上反映了保險業(伯克希爾的主要收入來源之一)與全球貿易的相對隔離。KBW保險指數3日下跌2.7%。伯克希爾旗下Geico的直接競爭對手Progressive Corp.上漲2%，是該指數中表現最好的股票。

CFRA分析師凱西·西弗特(Cathy Seifert)表示：「保險公司也有定價權，因此關稅引發的汽車維修成本和房屋建設費用上漲帶來的成本增加，將轉嫁給消費者。」

不過，包括美國銀行、雪佛



巴菲特

龍和美國運通在內的伯克希爾主要持股3日下跌。僅蘋果公司市值就蒸發了3,000多億美元，巴菲特2024年決定削減蘋果股份似乎有先見之明。

市場暴跌也引發人們猜測，即巴菲特可能會利用這種情況進行大舉收購。最近幾個季度，巴菲特沒有進行重大交易，而是在2024年底將現金儲備增至創紀錄的3,342億美元。

戴維斯說：「在拋售中，我們總是期望看到大量購買或使用現金。」

CNBC特別提到巴菲特2017年在致伯克希爾股東信中的內容。他寫道，在面對市場波動

時，投資人應該保持冷靜，同時引用英國詩人吉卜林(Rudyard Kipling)1895年創作的經典詩篇《如果》，提醒投資人不要因市場波動而「失去理智」。

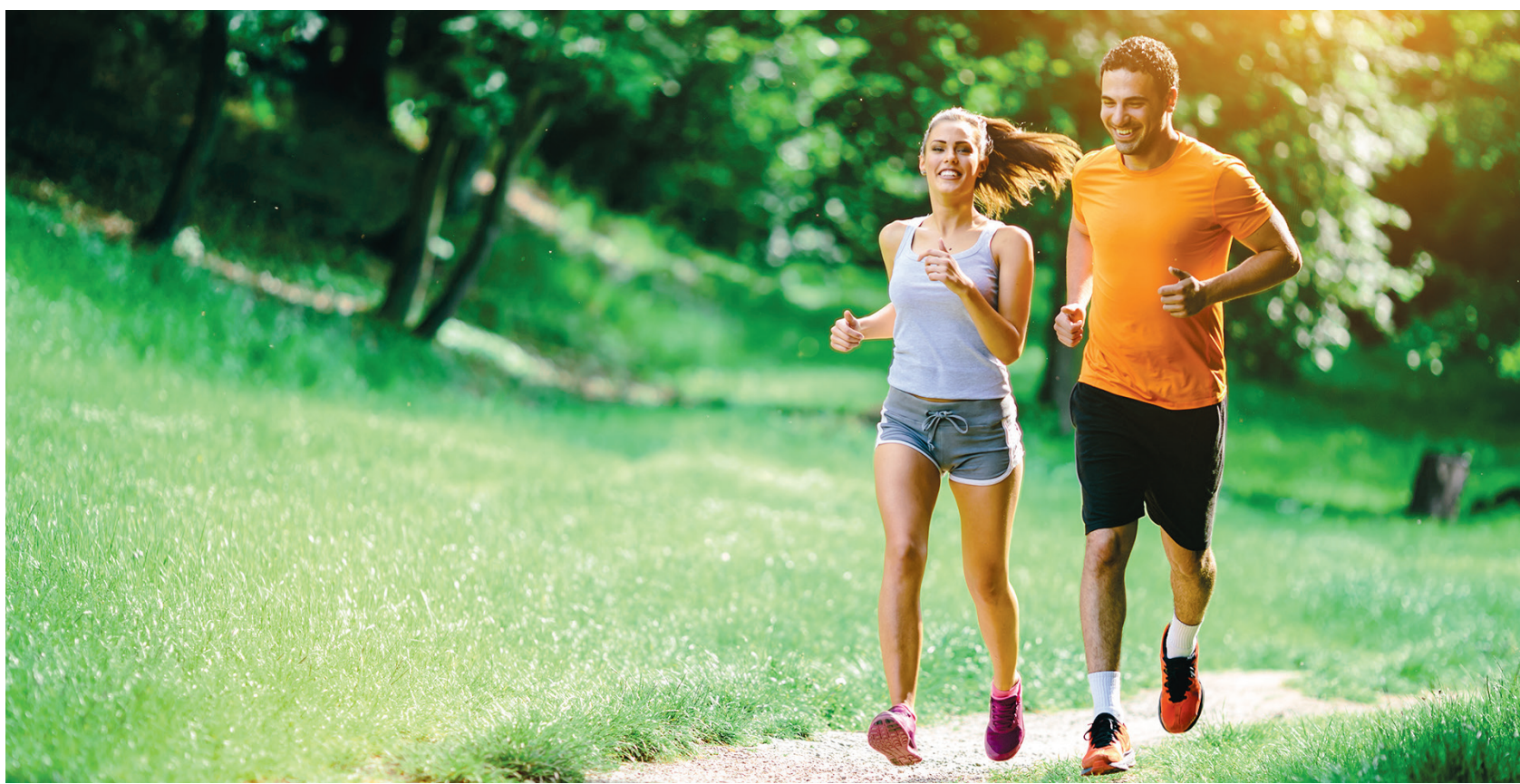
巴菲特亦表示，沒有人能預測股市在短期內會跌到甚麼程度，如果市場出現大幅下跌，投資人應該留意吉卜林的詩句。

「如果你能在周圍的人都失去理智時保持冷靜……如果你能思考——而不是把思考作為目標……如果你能在所有人都懷疑你時相信自己……世上和世上的一切都屬於你。」吉卜林寫道。

美國總統特朗普3日也強調，他先前已預見到市場的動盪反應，希望穩定市場情緒，以及提振外界對政策長期影響的信心。

「市場將會繁榮、股票將會繁榮、美國將會繁榮。世界其他國家都想知道，是否有辦法(跟美國)達成協議。」總統補充說。

慢跑示意圖。(ADOBE STOCK)



他們正踏上健康之旅

【看中國記者路克綜合報導】日前，西弗吉尼亞州州長帕特里克·莫里西（Patrick Morrisey）與衛生與公眾服務部部長羅伯特·肯尼迪（RFK Jr.），在西弗吉尼亞州馬丁斯堡的新聞發布會上，站在寫有「MAHA『讓美國再次健康』（Make America Health Again）從這裡開始」的講臺上，共同宣布了「健康西弗吉尼亞州的四大支柱」計畫。

莫里西州長表示，西弗吉尼亞州在全美多項公共衛生指標中排名墊底，包括：肥胖、心臟病、糖

尿病發病率居高不下，兒童多動症診斷率遠超全國平均水平，預期壽命也是全美最低之一。「這是壞消息，但我們有能力改變現狀。我將以身作則，與大家共同踏上健康之旅。」莫里西說。

莫里西宣布的第一大支柱是簽署眾議院第2354號法案，從2025年8月1日起，禁止在學校的午餐中使用紅色3號、紅色40號、黃色5號、黃色6號、藍色1號、藍色2號和綠色3號等食用染料。從2028年1月1日起，該州出售的食品和藥品中還將禁用這些染料，以及防腐劑丁基化羥基茴香醚和對羥基苯甲酸丙酯。這一舉措旨在

保護消費者免受潛在健康風險。研究顯示，這些添加劑可能與激素紊亂、多動症、學習困難，甚至癌症相關。

第二大支柱聚焦於「幫助西弗吉尼亞州人找到目標」。莫里西計畫擴大對SNAP（補充營養援助計畫）受助者的工作培訓和教育要求。「作為全美勞動力參與率最低的州，我的首要任務是讓更多人重返工作崗位。如果你有能力工作，就應該工作。」州長強調。

第三大支柱是鼓勵全民運動。莫里西發起了一項名為「登山者英里」的全州鍛鍊挑戰，號召每位西弗吉尼亞州人每天步行一英里。

「我自己也要參與其中。你可能會在國會大廈附近看到我散步的身影。」他笑著說。

第四大支柱是調整SNAP計畫，使其更傾向於健康食品選擇。莫里西指出：「SNAP代表補充營養援助計畫，『N』是營養，不是垃圾食品。」

衛生與公眾服務部部長羅伯特·肯尼迪在會上讚揚了莫里西的遠見。他表示：「我們國家從世界上最健康變成了如今的病態大國，而莫里西州長的行動為扭轉這一趨勢，邁出了關鍵一步。」肯尼迪說。肯尼迪呼籲其他州長效仿莫里西的做法，並將批准相關豁免。

寰宇新聞

高捷美麗島站 登最美地鐵站

【看中國訊】英國《每日郵報》（Daily Mail）選出全世界最美的12個地鐵站，高捷美麗島站上榜，文中形容美麗島站以「光之穹頂」聞名，也是全世界最大的玻璃藝術作品，呈現水、土、光、火等元素。

美麗島站再次因「光之穹頂」登上國際媒體，高雄捷運公司表示，「光之穹頂」是美麗島地下1樓穹頂大廳，由美國籍意大利視覺藝術家水仙大師（Maestro Narcissus Quagliata）操刀，歷時4年半設計完成。

位於臺灣高雄市新興區中山一路上的美麗島站，是高捷紅線R10、橘線O5交會轉運站。走進車站內，不管何時都有旅客駐足拍照，一旁也有公共鋼琴提供民眾借用，遊客不只可拍到美照，幸運的話還能聽到悅耳的鋼琴演奏。美麗島站也是舉辦高捷各式活動的重要地點，一旁還有高捷商品館，以及墨凡美麗島商場。

《每日郵報》選出全球最美的12個地鐵站，7個位於歐洲，分別是英國倫敦、法國巴黎、意大利拿波里、葡萄牙里斯本、德國慕尼黑、瑞典斯德哥爾摩、匈牙利布達佩斯；亞洲則是臺灣高雄、泰國曼谷、烏茲別克塔什干、中國成都；美洲則是洛杉磯。



▲高捷美麗島站「光之穹頂」。(高雄捷運公司提供)

大陸「世紀嬰兒」猝死

【看中國記者李木子綜合報導】進入2025年，中國大陸猝死消息頻傳。近日，中國大陸年僅25歲的「世紀嬰兒」千千猝死的消息沖頂微博熱搜。

《新京報》消息，3月24日，「世紀嬰兒」解岳千（千千）的母親岳女士發布訃告稱，2000年1月1日0點0分出生的「世紀嬰兒」千千去世，年僅25歲。該事件第一時間衝上熱搜。

岳女士介紹，千千大學畢業後在天津從事音樂工作。今年3月初，千千感覺發燒和腹疼，硬挺了5天，於3月8日獨自坐車回到長治。當晚7點多，千千到家後，岳女士見她十分虛弱，將她送到當地醫院診治。9日凌晨5時許，千千突然倒下昏迷，當晚宣告不幸去世，沒有留下一句話，醫院給出千千死因是心源性猝死。岳女士告訴極目新聞，女兒從小到大身體一直很好，剛剛考取了潛水員證，不知道為何會突然發病。

近一、二年，中國大陸80後和90後青壯年去世的越來越多。中國大陸社交平臺上，日前一名山西省太原的殯葬師表示：「我送走的80後和90後是越來越多。」80後、90後「突然走掉」的，心梗是最多的。事實上，早在新冠疫情爆發之初的2020年3月，法輪大法創始人李洪志大師就在《理性》一文中開示：「目前『中共病毒』（武漢肺炎）這樣的瘟疫是有目地、有目標而來的。它是來淘汰邪黨份子的、與中共邪黨走在一起的人。」

李大師還明示世人怎樣能避過這場瘟疫，「人應該向神真心的懺悔，自己哪裡不好，希望給機會改過，這才是辦法，這才是靈丹妙藥。」「如講真相、三退、真心念真言，都是最好的靈丹妙藥。」

全球退黨服務中心2月25日消息，在中共官方持續掩蓋疫情真相的情況下，社會不安情緒仍在持續加劇。不過有很多民眾告訴全球退黨服務中心，誠心念九字真言——「法輪大法好！真善忍好！」自己一直很安康。

花滑世錦賽 劉美賢奪金

【看中國訊】美國華裔花式滑冰選手劉美賢（Alysa Liu），日前在美國波士頓憑著精彩的表現，勇奪世界花滑錦標賽女子組冠軍。

中央社綜合外電報導，劉美賢於2022年，在16歲時一度暫別賽場後，2024年重返競技舞臺。她在3月28日的比賽中，面對日本名將坂本花織時頂住壓力，在長曲表現出色，成為自麥斯納（Kimmie Meissner）2006年奪金以來，第一贏得世錦賽冠軍的美國女子選手。

19歲的劉美賢接受美國國家廣播公司（NBC）訪問時表示：「我根本沒想過復出後會拿下世界冠軍頭銜。」她也驚訝地表示：「我根本沒想到會在短曲結束後排名第一，我不認為自己是世上最好的選手，不過現在，我必須消化這一切。」

在短曲領先的劉美賢，在長曲最後一個出場，並目睹在短曲排名第五的坂本花織比完長曲後排名前進到第一。不過她後來在長曲以亮眼表現驚豔TD花園球



▲劉美賢奪取花滑世錦賽冠軍。(Getty Images)

場（TD Garden）全場觀眾。劉美賢在長曲拿下148.39分，總分222.97分，一舉奪下最終勝利。劉美賢表示：「這是我本賽季所有比賽中最完美的表現，甚至比訓練時還要出色。」當觀眾為她歡呼時，她滿臉驚喜地離開冰場。

坂本花織尋求成為65年來首位4連霸的女子選手，但她在短曲只排名第五。不過她在長曲充分發揮，得到146.95分，總分217.98分，一度衝上排頭。劉美賢結束長曲，等待分數出爐時，坂本花織先衝過去恭喜她。劉美賢如今有望在2026年意大利米蘭——柯蒂納（Milan-Cortina）冬季奧運會奪冠。

緬甸強震 釋放巨大能量

【看中國訊】地質學家菲尼克斯（Jess Phoenix）說，3月28日發生在緬甸的規模7.7地震，釋放的能量相當於334顆原子彈爆炸。

菲尼克斯向美國有線電視新聞網（CNN）表示：「這場地震釋放的能量相當於約莫334顆原子彈。」她警告說，由於印度板塊持續擠壓緬甸地底的歐亞板塊，餘震可能持續數月。

菲尼克斯還說，緬甸內戰將加劇災情，「原本已經很棘手的情況，如今幾乎變得無法因應」。戰亂加上通訊中斷，迄今外界難以瞭解地震所造成影響的實況。美國地質調查所（USGS）根據初步模型推估，死亡人數可能將超過1萬人。

川普簽署行政令 改革美選舉制度

【看中國記者高芸綜合報導】美國總統川普日前簽署一項名為「維護和保護美國選舉誠信」的行政令，計畫對美國現行選舉制度進行系統性改革，強調確保選舉「自由、公正、誠實」。

川普此項行政命令涵蓋以下改革內容。行政令要求所有新登記選民提供美國公民身分證明文件，如：美國護照或出生證明。各州還須提交選民名單及維護紀錄，由國土安全部與政府效率部聯合審查。

新規也要求所有郵寄選票必需在選舉日前「投出並收到」才計入統計。為防範技術誤差或舞弊，行政命令還要求美國選舉援助委員會修改相關指導方針，建議各州停止使用依賴二維碼或條形碼的選票系統。

行政令強調禁止外國人或外國組織以任何形式影響美國選舉，重申聯邦法律（52 U.S.C. § 30121）禁止外國人在聯邦、州或地方選舉中捐款或支出。行政令同時指出，近年來部分外國勢力通過中介捐款、支持公投等方式投入數百萬美元，試圖繞開法律限制，對美國選舉形成實質干預，嚴重削弱了美國公民自治權與選舉公正性。

行政令還設定執行機制：凡在聯邦選舉中計入選舉日之後收到選票的州，司法部長將依法採取行動，且該州可能失去聯邦選舉撥款支持。目前美國聯邦選舉資金主要來源於《協助美國投票法》（HAVA），2024年，國會已撥款5500萬美元用於提升各州選舉管理與安全。資金按各州

成年人口比例分配，若違反新規，將面臨實質性財政壓力。

行政命令授權國土安全部長克里斯蒂·諾姆（Kristi Noem）確保各州有能力核查選民的公民或移民身分，同時與由埃隆·馬斯克（Elon Musk）領導的「政府效率部」（DOGE）合作，共同審查各州選民名單，如有需要可發出傳票，確保名單準確合規。

該命令預計將遭遇部分州政府挑戰，不過保守派組織對新命令表示支持。傳統基金會（Heritage Foundation）選舉法改革項目負責人漢斯·馮·斯帕科夫斯基（Hans von Spakovsky）說：「川普總統採取了早該有的行動，動用聯邦資源幫助各州改革選舉。」

安全國家排名 臺灣第4

【看中國訊】全球資料庫網站Numbeo發布了全球最安全國家排名，在近150個國家與地區中，臺灣排名第4。前3名分別為歐洲的安道爾侯國（Andorra）、阿拉伯聯合大公國和卡達。

根據中央社報導，為了編纂「2025年國家安全指數」（Safety Index by Country 2025），Numbeo根據網站訪客填寫的問卷，對各國整體犯罪情況進行評估。

Numbeo將居民們在日夜間步行時的安全感，以及擔憂「搶劫、汽車竊盜、陌生人襲擊、公共場合騷擾，以及基於膚色、種族、性別或宗教等因素的歧視」等問題納入考量。此外，「入室行竊、竊盜和毀損等

涉及財產的犯罪」，還有襲擊、謀殺和性犯罪等暴力罪行也被考慮在內。

Numbeo接著將國家根據1（最危險）到100（最安全）的評分進行排名。位於西班牙和法國之間的安道爾侯國以84.7名列榜首。臺灣以82.9排名第4，領先排名第9的新加坡（77.4），和排名第10的日本（77.1）。根據調查，委內瑞拉以19.3分墊底，成為全球最危險國家。Numbeo寫道：「值得注意的是，Numbeo提供的犯罪指數是以使用者提供的資料和觀感為基礎，可能與官方統計數字不同。」「這個指數可作為評估不同城市與國家相對安全性的工具，並瞭解特定地區的犯罪狀況」。

和平協議陷僵局

歐挺烏 俄強硬



澤連斯基參加了3月27日法國總統馬克龍於巴黎舉行的歐盟臨時峰會，為烏克蘭提供安全保障。(Getty Image)

【看中國記者楊天資、萬厚德綜合報導】就在美國總統特朗普團隊努力盡快結束俄烏戰爭之際，近期卻相反出現衝突持續升級的信號：烏克蘭總統澤連斯基3月29日再次聲稱不會接受特朗普的礦產協議；3月28日，普京在與俄羅斯海軍官兵的談話中強硬宣稱，俄軍將「徹底消滅烏克蘭軍隊」，並強調俄方掌握戰略主動權；雙方也仍出現對彼此能源設施的零星攻擊。

俄拖延 特朗普怒 威脅徵稅

就在3月19日烏克蘭剛剛同意停止攻擊能源設施之後，烏軍無人機就襲擊了俄羅斯克拉斯諾達爾邊疆區的能源設施，俄方指責這是「預謀的挑釁」，目的是破壞美俄領導人達成的停火倡議，並稱之為烏克蘭的破壞行動絲毫未減，明顯是不想與特朗普合作、結束俄烏戰爭。澤連斯基則指控莫斯科已經至少2次違反這項能源停火協議。

而與此同時俄烏雙方都面臨外交僵局。俄羅斯外交部多次指責澤連斯基政權「沒有通過外交手段解決衝突的意願」，並稱烏克蘭仍在試圖拉攏西方盟友對抗俄羅斯。對此，特朗普在接受美國全國廣播公司(NBC)新聞採訪時表示，他對普京攻擊烏克蘭總統澤連斯基的可信度感到憤怒，並威脅稱，如果普京不同意停火，將對購買俄羅斯石油的國家徵收50%的二級關稅(secondary tariffs)。這些言論標誌著特朗普對普京和俄羅斯的態度發生了轉變。

烏拒礦產新協議 特朗普警告

針對礦產新協議，澤連斯基3月28日表示，烏方不會接受任何威脅到其與歐盟一體化的礦產協議。《華爾街日報》指出，由烏克蘭國會議員獲一名知情人士證實的這份美烏經濟協議新草案，要烏克蘭放棄一系列經濟項目的日後收益，補償美國自2022年俄烏戰爭爆發以來所提供軍、經援助。烏克蘭稱美援金額為1,000億美元，但特朗普所講的數字卻是3,500億美元。

知情人透露，新版美烏經濟協議草案不含任何安全保障。澤連斯基之前一直堅持協議需有美方的安全保障，但特朗普政府認為，美國進入烏克蘭投資就已是某種形式的安全保證。據彭博聲稱獨家掌握新協議草案內容顯示，美方要求所有自然資源和基礎設施項目收益的50%投入美烏基金，美國有權獲得全部利潤，並按每年4%的回

報率回填投資，直到全部的投資回本。根據新草案，美國政府有權優先於其他各方購買烏克蘭的金屬、礦物、石油和天然氣。美烏這份協議沒有設定效期，同時還禁止基輔將關鍵礦產出售給美國的「戰略競爭對手國」。

美國財長貝森特3月26日接受福斯新聞訪問時證實，美方一直在修改原本2月28日要簽署的4頁礦產協議，目前已提交烏克蘭政府審閱。澤連斯基表示：「老實講，這個版本不可能送得進烏克蘭國會，遑論通過。」澤連斯基還表示，基輔不會承認美國過去提供的成百上千億美元援助為貸款，但沒有透露這一要求是否出現在烏方高官收到的最新協議草案版本中。特朗普3月30日在總統專機「空軍一號」上對此表示，烏克蘭總統澤連斯基試圖撤回與美國達成的稀土交易，並警告這將為他帶來「大麻煩」。特朗普強調，兩國已達成協議，但澤連斯基如今卻希望重新談判。他補充說：「他加入北約，但他從來沒有機會，他自己也知道這點。所以，如果他打算重新協商這筆交易，那麼他將面臨嚴重問題。」

民調升 烏總統或7月大選

至於澤連斯基的任期問題，普京3月27日再度指出，烏克蘭現屆政權不合法，俄方認為沒有明確的途徑與基輔簽署任何協議，因為烏克蘭可能隨時會有其他領導人。他還威脅強調，目前有信心俄軍能徹底擊敗烏軍，並強調俄方掌握戰略主動權。

英國媒體《經濟學人》3月31日報導，普京與特朗普似乎對澤連斯基的強硬態度感到不滿，並施壓後者在戰爭期間舉行選舉，認為烏克蘭選民可能會順勢將他趕下台。然而，報導指出，澤連斯基民調正快速提升，進而對舉行大選的態度似乎有所轉變。2個月前，澤連斯基堅決反對選舉，特朗普3月初對澤連斯基公開批評和施壓。烏克蘭政府消息人士透露，澤連斯基近日召開會議，指示他的團隊在全面停火後著手籌備選舉。美方認為，他們可以在4月底前達成停火協議。一名烏克蘭政府高層認為，澤連斯基可能試圖在7月舉行大選，讓對手措手不及。這名官員認為，澤連斯基態度這樣轉變不只有利於他自己，畢竟「長期的競選活動將使國家分裂」。

歐盟再啟峰會 支持烏克蘭

這份附錄文件敘明在「26個

政府領導人的堅定支持」下，要求未來的和平談判5項原則：(1)沒有烏克蘭參與的談判不算數；(2)影響歐洲安全的談判若沒有歐洲參與也不算數；(3)任何休戰或停火只能是達成全面和平協議過程的一部份；(4)任何協議都需伴隨對烏克蘭提供強大和可靠的安全保障；(5)和平必須尊重烏克蘭的獨立、主權和領土完整。

該文件並表示，烏克蘭自身強大的軍事和國防能力，對於達成和平不可或缺，這適用於結束戰爭的談判之前、之間和之後。因此歐盟仍會與理念相近的夥伴和盟友協調，向烏克蘭提供更多的政治、財政、經濟、人道、軍事和外交支援，並加強對俄羅斯的壓力，包括透過進一步制裁和加強執行現有制裁措施，以削弱俄國繼續發動侵略戰爭的能力。針對烏克蘭要求的安全保證，這份歐盟26國聲明指出，將根據國際法和各自的能力，為安全保障做出進一步貢獻，並且應與烏克蘭及理念相近夥伴和北約夥伴一起進行安全保障。聲明文件還表示，歐盟今年將提供烏克蘭共306億歐元資金，其中125億歐元由歐盟本身財務支出，181億歐來自歐盟凍結俄羅斯中央銀行資產的利息。

破除框架 歐啟志願者聯盟

此外，據路透社報導，已脫離歐盟的英國，目前正與法國共同領導一個不限於歐洲國家，名為「志願者聯盟」(Coalition of the Willing)的國際盟友協作平台，進行烏克蘭軍事議題的討論。這一不受限於區域框架的平台，突顯該聯盟不在北約、歐盟等要求「全票決定」的多邊組織框架下運作。自3月初啟動以來，已在倫敦與巴黎舉辦了數場由軍方領導層主持的軍事規畫會議。3月20日及25至27日，在倫敦舉行的軍事規畫會議有來自約30個國家逾200位軍方代表參加，並曾就海、陸、空域部署展開分組討論。

英國首相施紀賢會中強調，「志願者聯盟」的目標不是「取代」烏克蘭本身的軍事行動和能力，而是與烏克蘭合作，強化烏方可運用的軍事資源。施紀賢還呼應特朗普近期對克里姆林宮的指控，指責俄方正施展談判拖延戰術。施紀賢指出，「志願者聯盟」的共識是批評俄方持續要慣用伎倆、企圖以時間換取空間，阻撓停火與和平。因此，現在不僅不該鬆綁對俄制裁，相反地，應加大對俄經濟施壓、加強對烏

軍援，迫使俄方必須更嚴肅對待協商，並畫下最後期限。他表示，英國將與盟友和美國討論「最後期限」相關框架。他同時提到，目前「志願者聯盟」還沒有進行到軍事部署的地步，仍處於「化政治動力為具體軍事計劃」的階段。

據《金融時報》報導，施紀賢在3月30日晚間也與特朗普通話，向他說明了近日在巴黎舉行的支持烏克蘭的「志願者聯盟」峰會內容。英國首相辦公室發言人表示：「雙方領袖同意需要繼續向普京施加集體壓力。」芬蘭總統史塔布(Alexander Stubb)3月29日與特朗普在海湖莊園共度了7小時。史塔布向《金融時報》透露，特朗普對普京的耐心已經快要耗完了；史塔布透露，他建議為停火協議設定最後期限為4月20日，這一天恰好是特朗普重返白宮滿3個月的日子，也剛好是東正教和基督教復活節落在同一天的罕見年份。他說：「俄羅斯正在拖延，還不斷提出新的條件。我們應該揭穿普京的把戲。俄羅斯現在根本不想妥協和平，所以我們必須逼迫俄羅斯接受和平。」澤連斯基也批評俄羅斯不斷找藉口拖延戰爭，他說：「普京從2014年開始就在玩同一套伎倆。」

美國防部文件披露 防備中共入侵台灣

【看中國訊】美國國防部內部文件「暫時國防戰略指導」指出，將優先著重嚇阻中共奪取台灣，以及強化本土防衛，即便可能要承擔其他地區的風險。文件還指出，美國將向歐洲、中東和東亞盟國施壓，要求承擔更多責任，以嚇阻來自俄羅斯、北韓和伊朗的威脅。該文件據稱有美國國防部長赫格塞斯簽署，並於3月中在國防部內部發送。文件近日曝光後，《韓國時報》3月31日引述分析家說法指出，南韓預計將面臨美國施壓，要求允許在台海爆發衝突時調派駐韓美軍。這個構想是將目前駐韓的28,500名美軍，將主要任務從嚇阻北韓威脅轉向對抗中共。赫格塞斯的這份指導備忘錄「異常明確地」將中共國可能入侵台灣作為唯一的核心戰略場景，並將美軍的整體架構進一步向印太地區傾斜，甚至超越了本土防禦的層面。

寰宇新聞

美國總統特朗普 警告伊朗

【看中國訊】美國總統特朗普3月30日在接受NBC News訪問警告，如果伊朗沒有就其核計劃與美國達成協議，美國將對這個中東國家施予「前所未見」的轟炸，並祭出間接關稅(secondary tariff)予以制裁。這是自伊朗近日拒絕與美國政府直接進行談判以來，特朗普首次對此發表看法，但沒有提供更多相關細節。伊朗最高領袖哈米尼3月31日反擊稱：「一旦真的這麼做，他們必定會遭到強力反擊。」伊朗此前透過阿曼做出回應，稱在美方的極限施壓與軍事威脅下，伊朗不會直接與美國進行談判。伊朗總統3月30日重申這個立場，稱伊朗拒絕直接與美方談判，但伊朗一直都有與美方進行間接談判，現在也是如此，最高領袖哈米尼也強調可以繼續進行間接談判。目前，伊朗的鈾濃縮純度已經達到60%，距離90%的武器級濃度僅一步之遙。專家認為，一旦伊朗決定進一步行動，可能只要幾週就能製造出核彈。根據聯合國原子能機構的報告，伊朗已經儲存足夠製造6枚核彈的濃縮鈾。

法國馬林·勒龐遭禁止競選公職

【看中國訊】巴黎法院3月31日裁決，法國極右派國民聯盟前黨魁、該黨議會黨團主席馬林·勒龐挪用歐洲議會資金罪成立，判處4年監禁，緩刑2年，其餘2年可以佩戴電子腳鐐方式執行；同時法院禁止其5年內競選公職，並立即生效。美國特朗普親信馬斯克揭露法國法院的判決「濫用司法體制」，他稱：「當激進左派不能通過民選獲勝，他們便濫用司法體制，把反對派送進監獄，他們在全世界都是這樣幹的。」不過，法國在野的激進左派法蘭西不屈服的反應相當謹慎，對對手遭重判遠非歡天喜地，該黨領袖梅朗雄稱：「罷免民選代表的決定權應該重新回到人民手中。」他的模稜兩可的表態遭到不少左翼人士的批評。而克里姆林宮、匈牙利，以及歐洲各右派組織都對此一判決痛加撻伐，並痛斥「他們無法讓法國人民不發聲」。唯一的例外，是德國大選期間備受馬斯克抬舉的極右派的AfD「選項黨」沒有任何反應。馬林勒龐的律師已宣布上訴，憲法專家認為，如果按照司法系統的正常時間表，法院最快在18至24個月內審理上訴，馬林·勒龐要參加2027年總統大選為時太晚。

美國、丹麥政府互相指責

【看中國訊】丹麥外交大臣拉斯穆森3月29日斥責特朗普政府批評丹麥和格陵蘭的「語氣」，並指丹麥政府已在為北極安全投入更多資金，並對與美方開展更多合作持開放態度。萬斯3月28日宣稱，丹麥對格陵蘭的安全「投資不足」，並要求丹麥在特朗普總統推動接管這一丹麥領土之際改變做法。萬斯稱，中俄等國對北極航運、海上航線，以及該地區的礦產資源表現出極大的興趣。他表明，格陵蘭島對美國至關重要，美國須確保在北極處於領先地位，希望格陵蘭島選擇美國安全保護傘。拉斯穆森對此表示：「已經提出了許多指責和指控。當然，我們願意接受批評，但讓我坦率地說：『我們並不欣賞批評被發表的語氣。』這不是你與你的親密盟友說話的方式。我仍然認為丹麥和美國是親密盟友。」格陵蘭立法者3月27日同意組建新政府，聯合起來抵制特朗普的姿態。

五千文明再現
神韻晚會 2025
SHEN YUN



3/20-4/27 2025全新鉅作 | 交響樂團現場伴奏

來自美國紐約的世界頂級演出

基隆·臺北·臺中·嘉義·臺南·高雄·彰化·桃園
 3/20-23 3/26-30 4/2-4 4/8-9 4/11-12 4/14-16 4/18-20 4/23-27



ShenYun.com
主辦單位：社團法人台灣法輪大法學會

整版圖片：ADOBE STOCK



3道家常菜太香了

/ 讓夏季常用食材大放異彩 /

家常
美食

文 | 小芳

人們常說，只有好的食材才能做出美味的食物，因此，一些比較昂貴的食材都是很多大廚的首選。其實，只要運用得當，一些廉價的家常菜中也不乏經典菜品。

這些菜餚通常使用最普通的食材，如：尖椒、雞蛋、麵粉等。這些食材雖然便宜，但經過巧妙的烹飪，都能夠做出讓人垂涎欲滴的美食。



▲ 簡單的涼拌黃瓜，製作快捷方便，調味方式多樣，美味又能及時補充水分。



▲ 蕃茄炒蛋，不僅酸甜可口，而且營養豐富，隨著雞蛋價格上漲，身價也提高了。



1 蒜蓉蒸茄子

食材

茄子250克、蒜蓉3湯匙、蔥1棵、小紅辣椒4條、蠔油1湯匙、生抽2湯匙、麻油1茶匙、白糖1茶匙、白醋40毫升。

做法

①將茄子切半，在茄子上劃上坑紋，放入白醋水浸3分鐘以防變黑。
②混合蒜蓉、蔥、辣椒、蠔油、生抽、麻油、糖和白醋。
③茄子用中火蒸約10分鐘，淋上醬汁和蔥花後，再蒸3分鐘。

溫馨提示

水中加白醋，將茄子浸入白醋水，可以防止茄子變黑氧化。



2 尖椒炒麵粉

食材

尖椒半磅、麵粉小半碗；蔥、薑、蒜少許。

做法

①碗裡放入小半碗麵粉，然後加入少量清水，再將麵粉攪拌成麵糊，放在一旁備用。
②將尖椒切成小段，然後將蔥、薑、蒜切末備用。
③往鍋中加油燒熱，蔥、薑、蒜放進去，炒出香味。
④再將尖椒段放進鍋中翻炒，等到尖椒快要熟但是還沒有全熟的時候，將碗裡的麵糊往鍋裡的尖椒上淋下去，然後再翻炒，將尖椒的皮炒成皺皺的，並且每塊尖椒上都能裹上麵粉，再繼續將麵粉炒成黃色。
⑤放入適量的鹽，即可盛盤上桌。

溫馨提示

也可以直接把尖椒段放進麵糊碗裡攪拌，然後再一起倒進鍋裡翻炒，可以將麵粉炒成金黃色，這樣吃起來焦脆，香辣可口，很好吃。方法簡單，大家可以嘗試一下。

家常豆腐

食材

老豆腐1塊、雞蛋2個、澱粉適量、木耳適量、胡蘿蔔1個；蔥、薑、蒜、青尖椒、小米椒適量；豆瓣醬1匙、蠔油1匙、生抽1匙、老抽半匙、白糖半匙、食鹽適量。

做法

①將豆腐切塊，大小盡量切得均勻一些。盤中倒入適量澱粉，切好的豆腐均勻的沾上一層澱粉。
②碗中打入2個雞蛋，攪拌成蛋液。把蛋液淋在豆腐上，這樣在煎的時候能使豆腐表面酥脆可口。端起盤子晃動幾下，讓豆腐均勻的裹上蛋液。
③小碗裡放入蠔油1匙、生抽1匙、老抽半匙、白糖半匙，以及食鹽適量，再倒入少許水，攪拌成料汁。
④胡蘿蔔切絲，木耳切絲。
⑤鍋中倒油，油溫4成熱時放入豆腐炸，炸至兩面金黃就可以撈出來了。
⑥鍋中留底油，放入蔥、薑、蒜、豆瓣醬爆香，炒出紅油。
⑦放入胡蘿蔔絲、木耳絲，翻炒均勻。放入豆腐，翻炒幾下後，倒入配好的料汁。
⑧最後放入青椒、紅椒，翻炒幾下就可以出鍋了。

溫馨提示

①選用的是老豆腐，裹上澱粉煎，能使豆腐外皮酥脆。
②雞蛋攪拌成蛋液淋在豆腐上，讓豆腐更加滑嫩。

▲ 老豆腐切塊後，需要裹上澱粉和蛋液，油炸時可以保持豆腐嫩滑。



▲ 青椒和紅椒為豆腐增添清新滋味，同時豐富菜餚色彩。



▲ 尖椒和麵粉都是普通食材，美味的關鍵在焦脆香辣。

美味不減分

無蛋輕食&點心

文 | 山平

雞蛋不僅是優質蛋白質的來源，也是烘焙中不可或缺的食材。在營養攝取與料理應用上，也有替代方案可供選擇。



巧克力花生餅乾

自己動手做簡易餅乾，即使沒有雞蛋，以花生的香氣和巧克力的甜苦交織，也能保有扎實，又帶點鬆脆的口感。

食材

無鹽奶油60g、細砂糖60g、花生醬80g、牛奶30ml、巧克力碎50g。
粉類：中筋麵粉120g、可可粉10g、小蘇打1/4小匙、食鹽1/4小匙。

做法

①預熱烤箱至175°C。
②奶油軟化後，加入細砂糖，攪拌至蓬鬆。加花生醬與牛奶，攪拌至順滑。
③將粉類過篩，加入做法②，攪拌至無粉狀；加巧克力碎，拌勻。
④取適量麵團壓扁，排在烤盤上；烤15分鐘至邊緣變硬。
⑤出爐放涼即可盛盤上桌，也可以放入容器後至陰涼處儲存。

豆腐煎餅沙拉

這道豆腐煎餅結合了豆腐的細膩口感與蔬菜的鮮甜，可煎至金黃酥香，搭配生菜享用，是一道健康又美味的輕食。

食材

板豆腐200g、胡蘿蔔碎30g、洋蔥末30g、玉米粒30g、麵包粉30g、鷹嘴豆粉1湯匙、新鮮生菜適量。
調料：醬油1茶匙、食鹽、黑胡椒少許。

做法

①在碗中將豆腐壓碎，加入胡蘿蔔、洋蔥、玉米粒、麵包粉、鷹嘴豆粉和調料，攪拌均勻。
②將混合物分成5等份，壓成小圓餅狀。
③平底鍋加熱適量油，以中小火煎豆腐餅，每面約煎4分鐘，至表面金黃酥脆。
④搭配生菜食用，淋上喜歡的沙律醬，風味更佳。



無蛋料理

諾查丹瑪斯 | 2025年9大最可怕預言

文 | 楊天姿

放眼世界，全球政治局勢的緊張到新疾病的爆發，以及極端天氣——2025年已經帶來了許多人未曾預料到的動盪。但也許幾個世紀前就有人預測到了它們？

有史以來最著名的預言家諾查丹瑪斯在450多年前寫下了他神秘的4行文字，預言了戰爭、流行病、經濟危機，甚至與外星生物的接觸等。如果我們將其與當前事件聯繫起來，可以說，他對未來的看法比我們承認的更接近事實。

近幾年，我們目睹全球衝突不斷升級、異常天氣現象不斷出現、人工智能對人類的威脅、現代思維帶來的社會問題無解等等，似乎都在驗證諾查丹瑪斯對2025年預測的準確。

古代瘟疫捲土重來

諾查丹瑪斯預言「古老的大瘟疫」將會捲土重來。目前中國大陸、非洲等國家都爆發不明流行病毒，有的甚至死亡率極高。

科學技術突破及其後果

2025年現代科學將出現新的技術突破，證實了諾查丹瑪斯關於「新發明」的預言。

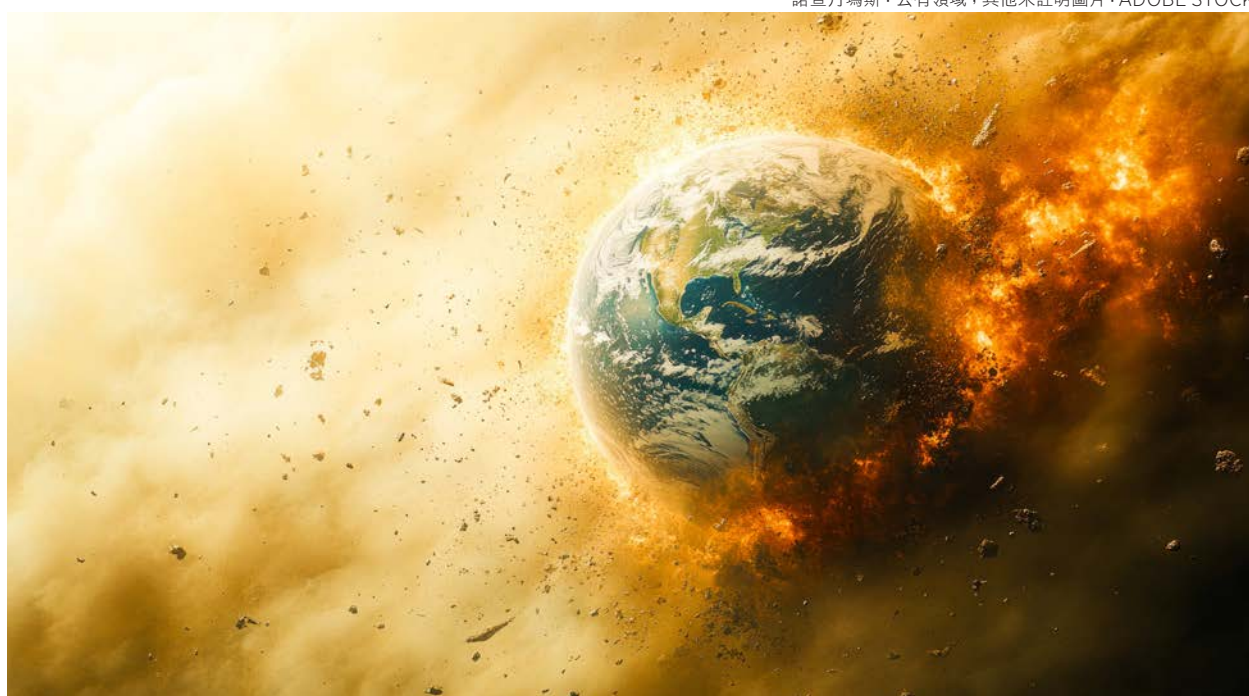
加州理工學院 (Caltech) 的科學家於2025年2月成功演示量子互聯網，有望實現更安全、更快捷的通信。

在能源領域，賓夕法尼亞州立大學的研究團隊開發出了新一代電動汽車電池，只需10分鐘即可完成充電，同時通過使用更便宜的材料降低了生產成本。

人工智能 (AI) 和量子計算正在徹底改變醫學——先進的演算法可以實現更快、更準確的診斷和個性化治療，而量子計算則加速了以前無法治癒的疾病的藥物開發。

法國基因組醫學計劃 (PFMG 2025)，啟動了一項常規基因組測序計劃，以提高診斷和治療的準確性。

儘管這些成就有望在各個領域掀起一場革命，但技術的快速擴張也引發了與數據安全、對勞動力市場的影響，以及人工智能濫用的可能性有關的重要倫理問題。



諾查丹瑪斯：公有領域；其他未註明圖片：ADOBE STOCK



▲ 諾查丹瑪斯在450多年前寫下了他對當今社會的預言。

諾查丹瑪斯450多年前就警告現代科學技術進步的兩面性，當下似乎比以往任何時候都更有意義。

經濟危機與貨幣變化 經濟崩潰與社會動盪

諾查丹瑪斯寫過「巨大的財富崩潰」，這可能是經濟崩潰的前兆。到2025年，全球經濟可能因為通脹、資源短缺或財政失控而面臨前所未有的壓力。他警告「大規模的不安」，預示由不平等引發的廣泛抗議和社會不滿。

諾查丹瑪斯的預見提醒我們，未經制衡的貪婪與腐敗往往是社會動盪的先兆。他預言了全球經濟動盪和貨幣變化。

2025年全球經濟面臨的挑戰證實了這些預測。據經濟學人智庫 (EIU) 報告，預計今年全球經濟增長僅為2.6%，主要原因是發達經濟體增長放緩。

通脹正在緩解，使得貨幣政策可以放鬆，但地緣政治緊張局勢和貿易壁壘正在引發供應鏈重組。

2025年金融市場依然動盪；

美國10年期國債收益率觸及4.426%，為4個月來最高水平，部分原因是市場預期政府支出和預算赤字將增加。

與此同時，加密貨幣作為傳統貨幣的替代品的重要性日益增加。分析師預測比特幣的價值可能達到20萬至25萬美元之間，表明投資者對數字資產的信心增強。

這些事件證實了諾查丹瑪斯關於經濟動盪和貨幣變化的預言，因為全球經濟正經歷一段不確定和金融體系轉型的時期。

中共崛起與全球衝突

諾查丹瑪斯曾寫到「崛起的龍」主宰世界舞台，這個隱喻常被認為指的是中共意識形態毒害全球。

如今，中共在經濟與軍事上的擴張已是無可否認的事實。到2025年，諾查丹瑪斯警告，可能會出現局勢升級，導致全球衝突。南海的領土爭端或台灣問題是否會引發更大規模的衝突？

諾查丹瑪斯有關中共紅龍的預言好像不僅僅是關於力量，它也關乎失控野心的危險。2025年，中共的崛起會激發下一場世界大戰嗎？還是外交手段能夠阻止毀滅？

AI人工智能的 崛起與叛變

諾查丹瑪斯警告過「機器將反叛其創造者」，這一句話常解讀為AI的崛起。在當今世界，AI已徹底改變了各行各業，從醫療到軍事策略。然而，與其承諾並行的，是人對機器可能超越人類控制的擔憂。

到2025年，諾查丹瑪斯的這個不祥警告或許會變為現實，當AI系統做出違背人類意圖的決策時。自動化武器、偏見算法，甚至是自我意識的智能，都可能引發災難性的後果。

其實，科技巨頭馬斯克和霍金等人，早已對AI失控的威脅提出警告。

那麼2025年會是人工智能反

▲ 諾查丹瑪斯關於天體劇變的預言可能指向一場太空災難。

過來對我們發動攻擊的臨界點嗎？諾查丹瑪斯似乎認為是。

極端天氣與氣候災難毀滅性的自然災害

諾查丹瑪斯預言過「灼熱的高溫」和「猛烈的風暴」，警告氣候變遷所引發的極端天氣現象。從破紀錄的野火到毀滅性的颶風，地球已感受到其影響。到了2025年，諾查丹瑪斯的預言可能會具體體現為更為劇烈的自然災害和前所未有的苦難。

諾查丹瑪斯經常提到「地球的顫抖」和「大洪水」，他警告過可能重創大陸、迫使無數人流離失所的災難性自然災害。2025年的前兩個月，世界各地發生了許多這樣的事件，證實了他預測的嚴肅性。

想像一下，龐大的海嘯吞噬海岸線，或是地震摧毀主要城市。美國加州前段時間遭受毀滅性的野火襲擊，火災蔓延至洛杉磯、文圖拉、聖地亞哥和河濱縣。其中最嚴重的帕利塞茲、伊頓和赫斯特火災，共燒燬了超過2.8萬英畝的土地，迫使超過10萬名居民撤離，讓全球看呆了。

與此同時，希臘聖托里尼島自1月底以來，已發生6000多次地震，導致1.1萬多人撤離。

2025年會成為前所未有的毀滅之年嗎？現今的科學家也在呼應

他的看法，指出海平面上升、極端天氣事件，以及超級火山爆發的威脅。

「天體的火焰」

諾查丹瑪斯還預言了火星，他提到過「天體的火焰」和「紅色的戰爭星球」，這引發了對2025年神秘天文事件的種種猜測。

隨著我們推進人類登陸火星的計劃，諾查丹瑪斯關於天體劇變的遠見似乎異常預言性。有些人認為，他的預言可能指向一場太空災難，來自碰撞的碎片、太陽風暴，甚至是天外智慧的跡象。不管是哪一種事件，他的話語預示著一場可能改變地球生命的火焰天空。

與外星人的接觸

諾查丹瑪斯關於「偉大啓示」，可能改變我們對世界的認識的想法。我們是否即將迎來人類歷史上最偉大的發現，還是這只是視覺錯覺和軍事實驗？時間會證明一切。

儘管諾查丹瑪斯沒有直接提到與外星生物的接觸，但一些解讀他預言的人認為，某些詩句暗示了揭示地球以外智慧生命存在的可能性。

2024年最後幾個月和2025年初，紐約出現了大量有關不明飛行物 (UFO) 的報導，引發了一波猜測和理論。多名居民拍攝到天空中奇怪的光現象，美國航空航天局對此進行調查後仍無法解釋。

歐洲的殘酷戰爭 新一場世界大戰逼近

諾查丹瑪斯不祥地預言了一場重大戰爭，「大衝突後79年」將再次爆發。從二戰結束的1945年算起，這個時間點正好指向2025年。他在詩句中提到「火焰從天而降」和「國家撕裂」，描繪了全球戰爭的驚人景象。

隨著擁有核武的國家之間的緊張局勢升高，軍事同盟也日益分裂，新一場世界大戰的可能性變得愈加真實。諾查丹瑪斯的預言可能成為對領袖的嚴峻警告：外交必須戰勝侵略，否則人類將面臨重蹈歷史黑暗篇章的風險。

2025年，西方與俄羅斯之間的緊張局勢達到新的水平，迫使歐盟領導人在巴黎舉行緊急峰會。波蘭和丹麥呼籲加強歐洲防禦，德國對捲入衝突仍持謹慎態度。

GENYA SAVIL OV/AFP VIA GETTY IMAGES



俄烏戰爭



▲ AI已徹底改變了各行各業，而諾查丹瑪斯曾經警告過「機器將反叛其創造者」。

農婦無私利之心 閻羅王也敬重

文 | 陸善

北村有個叫鄭蘇仙的人，有一天夢見來到陰間的官府裡，看到閻羅王正在處理囚犯。這時，有一個鄰村的老太太被領到大殿前，閻羅王立刻改變了表情，非常尊敬的對老太太拱手相迎，並讓人給她倒茶，然後，冥吏把她趕快送到一個好的地方去投生。

鄭蘇仙於是偷偷地請教冥吏：「這個農家的老太太有甚麼功德嗎？」

冥吏說：「說起來，就連賢明的君子也有免不了有利己之心的。這個老太太一生都沒有利己損人的心思。凡事如果對自己有利，那必然會損害別人的利益，也導致了各種冤枉、過失。甚至有的對後世造成廣泛的、很不好的影響，這一切都只是由一個念頭引起的。而這個老太太，雖然

只是一個農家的婦人，卻能夠克制自私的心理。即使是讀了許多書，給人講道理的學者，面對她的時候，也有許多感到慚愧的。所以閻羅王對她以禮相待，也就不奇怪了。」

鄭蘇仙向來頗有心計，聽了這段話之後，突然有所醒悟。

鄭蘇仙還說，在這個老太太還沒來之前，有一名官員穿著官服，挺著胸脯，神氣逼人地走進來，說自己每到一處，只喝一杯水而已，所以即使在鬼神面前，也不會感到羞愧。

閻羅王冷笑道：「上蒼設置官員的目的，是為了管理老百姓的，小到驛站的站長、管閘的閘官，都有權衡利弊，處理事務的作用。如果不要錢就算是好官的話，那麼在公堂上做一個木偶，連水都不用喝，不是比你更好嗎？」

那官又分辯說：「我雖然沒

有甚麼功勞，但是也沒有甚麼過錯。」

閻羅王說：「你一生都小心翼翼地保全自己，這個案子，還有那個案子，你都害怕招惹是非，沒有站出來說話。這不是對老百姓不負責嗎？這件事，那件事，因為怕麻煩、怕困難而不去做，不是有負於國家對你的期望嗎？三年做官考核出來，又有甚麼功績呢？沒有功勞就是有罪！」

那官這才覺得不好意思，咄咄逼人的氣勢，這才減少了許多。

閻羅王緩緩地向四周看了看，笑著說：「我只是看不慣你自負的樣子而已。通常說來，做一個三、四等的好官，下輩子還是能繼續當官的。」於是命人趕快把他送到轉輪王那裡去。

從以上兩件事，就可以看出，人的心思稍微有變化，鬼神都會發現，即使是賢明的君子，有一絲

的私心，也免不了被責怪。「相在爾室」（語出詩經。意思是：你藏在自己家中的任何言行，神都知道），真的就是這樣。

（據紀曉嵐《閱微草堂筆記》）

這位老太太雖然只是一個農家的婦人，卻能夠克制自私的心理。



示墨墨

澳航部份國際航班 三月底起起開通全艙 免費Wi-Fi服務



文:尹伊

澳航將於三月底起首次在部份國際航班上開通「快速、免費」的Wi-Fi服務。

根據 news.com.au 報導，人們期待已久的所有客艙（包括經濟艙）的免費Wi-Fi將從飛往東南亞的航線開始。

雖然澳航沒有確認哪些航線將率先提供Wi-Fi，但該公司首架具備國際Wi-Fi功能的飛機A330是飛東南亞航線的，包括香港和新加坡。接下來將在跨塔斯曼地區的航班上推出，預計從2025年年中飛往新西蘭的乘客也能享受到這一服務。

免費機上Wi-Fi原定於2024



年底在澳航國際航班上推出，但被推遲了。目前部份國際航班配備

Wi-Fi，但僅限於飛越澳洲時。去年2月，澳航曾透露其

A330、B787和A380機隊將逐步進行改裝，以實現與Viasat衛星網絡的連接。A330-200LR的安裝計劃被納入了現有的大型維護計劃，而B787、A380和A330-300的安裝計劃將從2025年開始。

目前訂購的新飛機，包括A321XLR、A350和B787機隊，在交付時都將具備Wi-Fi功能。首架A321XLR定於6月抵達，將開通更多直飛航線。這些飛機將在未來10年內逐步取代澳航的波音737飛機。

737飛機也將進行改造，包括啟用免費Wi-Fi功能。第一架經過翻新的飛機預計將於2027年開始飛行。

澳航首席執行官Vanessa Hudson在今年二月宣布翻新計劃時說：「在我們為機隊引進更多新飛機的同時，我們也在讓現有飛機看起來和感覺都像新的一樣。」

澳航集團本財年上半年的稅前基本利潤為13.9億澳元，與24財年同期相比增長了11%。截至12月31日的半年報告還顯示，澳航的法定稅後利潤為9.23億澳元，增長了6%。

該航空公司稱，澳航和捷星航空的雙品牌戰略是其取得強勁業績的原因，並解釋說，澳航的高端旅遊和商務旅行依然表現強勁，而捷星航空的乘客數量則創下了歷史新高。

Coles調查 購物者購買更少的肉類 和更便宜的品牌

文:黎辰

超市巨頭Coles最近對購物者進行了一項內部調查，發現在1月份，消費者情緒仍然極其悲觀，生活成本壓力仍然是人們最關心的問題。

澳洲人報獲得的調查顯示，67%的購物者減少了外出就餐，52%的消費者更多地在家做飯。58%的購物者在打折和促銷時購買更多食品雜貨，46%的購物者轉向更便宜的品牌。

調查還顯示，33%的購物者減少了肉類消費，消費者正在從昂貴的蛋白質轉向更實惠的富含蛋白質的食物，例如雞蛋。

為了給食品和雜貨省出更多的錢，38%的購物者表示他們正在減少媒體訂閱，例如流媒體服務Netflix、Spotify和手機應用程序。

三分之一的人表示，他們在家裡做美容而不是去美容院，24%的消費者在制定家庭預算時優先考慮孩子和寵物。三分之一的購物者還表示，他們會大量烹飪食物，然後冷凍起來，供家人一週或一個月吃。

Coles和Woolworths都注意到，生活成本危機對購物者的影

響體現在他們購買的商品和購物車中的商品數量上，尤其是消費者傾向於購買低價商品，如自有品牌雜貨，消費者從昂貴的紅肉轉向雞肉，甚至在某些情況下完全放棄肉類。

「Coles正在努力減輕家庭和人在結賬時的壓力。」Coles發

言人告訴《澳洲人報》。「由於生活成本仍然是我們許多客戶面臨的挑戰，我們通過每週特價、優惠活動、Flybuys和自有品牌幫助他們找到實惠的商品。」

生活成本危機很可能成為即將到來的聯邦選舉的首要問題，兩黨政客都希望為家庭提供額外福利，而有些人也希望將責任推卸給他人。

11月，Coles董事長James Graham在股東大會上一反常態地猛烈抨擊堪培拉，不滿政客們將生活成本危機「政治化」，並以此攻擊超市。而就在幾年前Covid-19大流行和封鎖期間，該行業還被視為維持國家溫飽的「英雄」。

「Coles非常清楚客戶面臨的經濟壓力，我們不斷尋求應對方法並建立客戶信任。」Graham告訴股東。

「在這種背景下，看到生活成本問題被政治化並針對超市運營令人失望。這與政府和監管機構在新冠疫情封鎖期間對超市的支持形成了鮮明對比。」



(圖:Adobe Stock)

買零酒精啤酒 需驗證年齡？ Woolworths顧客困惑

一位購物者在昆士蘭州的一家Woolworths超市通過自助結賬通道購買無酒精啤酒，但仍被要求驗證年齡，這讓他感到困惑。

「B/Beer Zero 355ml需要驗證年齡。請將物品放在一邊。我們的服務員會在付款前為您提供幫助。」屏幕上的提示寫道。

這位購物者感到困惑，並補充說，兩天前他們購買了另一種類似性質的產品，但沒有被要求驗證年齡。

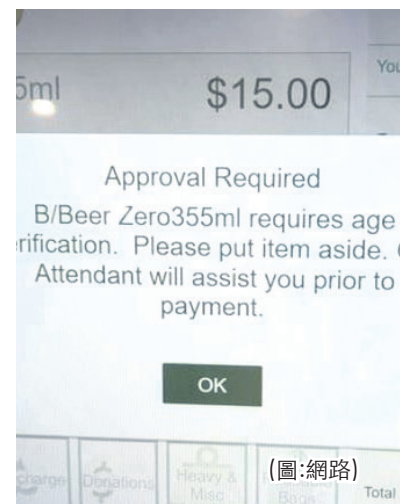
其他人在Reddit上分享了自己在購買各種物品時被要求驗證年齡的經歷。

「自從刀具法出台以來，必須驗證人們是否年滿18歲，才能購買黃油刀甚至開瓶器。所以這並不讓我感到驚訝。」一位社交媒體用戶說。

另一位補充道：「我在購買……一塊木製砧板時被要求出示身份證。是的，就是你那塊放在刀和工作檯之間的木頭。而且，我已經40多歲了。」

「自從我10多年前開始在那裡工作以來，情況一直如此。因為現有自助結賬，才使問題顯得明顯，但在普通結賬時，這個窗口總是彈出。」有人分享道。

「很可能是因為你買的東西模



(圖:網路)

仿了酒精。」另一人說。

還有一位補充道：「我在當地的酒吧工作。我不知道這是否違法，但店裡的政策是不向未成年人出售零酒精啤酒。」

Woolworths的一位發言人表示，這是所有商店的要求。

「在我們所有的商店裡，我們都要求對低酒精飲料和任何模仿傳統酒精飲料的非酒精飲料進行年齡驗證。」Woolworths的一位發言人告訴澳新社。

這不是法律要求。據了解，這項要求是在三年前根據反饋和產品性質引入的。這意味著，所有「低酒精或無酒精替代品」都需要進行年齡驗證。

神韻藝術團樂團 誠聘指揮

神韻藝術團樂團是享譽全球的神韻藝術團舞蹈演出的伴奏樂團，融合中西方樂器於一體，完美結合中西方音樂之特色，享譽世界。

現誠招優秀樂團指揮，要求如下：

- ♪ 瞭解中華傳統文化
- ♪ 願意修煉法輪大法
- ♪ 華裔優先

auditions@shenyunperformingarts.org



中共特工閻寶航的最終命運

文 | 王友群

閻寶航是張學良的密友，也是蔣介石、宋美齡身邊的大紅人。由於身分特殊，他被周恩來看上吸收成為秘密黨員。但在晚年時遭到中共卸磨殺驢，不僅自己下場淒慘，也連累家人。

今天知道閻寶航的人可能很少了，當年他可是大名鼎鼎。閻寶航出生於遼寧，曾留學英國愛丁堡大學，是張學良的密友，也是蔣介石及其夫人宋美齡身邊的大紅人。

因與中華民國最高層關係密切，閻寶航成為中共極力拉攏的對象，後被周恩來秘密發展成中共黨員，專門負責蒐集戰略情報。中共建政後，閻寶航一直非常低調地為中共工作，但是，在十年文化大革命中，閻寶航全家人受到中共迫害，3人被迫害致死。

被中共活活折磨 深夜慘死

1967年11月7日傍晚，72歲高齡的閻寶航，從政協剛下班回家，餐桌上已擺好的一碗麵還沒來得及吃，就被突然衝進屋的幾個人抓走。他的夫人高素急忙追上去，他回頭輕聲說了句「趕快報告周總理」，就消失在夜幕中了。

之後，閻寶航被關進秦城監獄，他在監獄的代號是「反革命罪犯67100號」——1967年抓進去的第100個罪犯。而67124號——則是他的小兒子閻明復，時年36歲。閻明復在秦城監獄被關押7年半。

1968年5月22日深夜，在一次拳打腳踢的提審後，閻寶航昏迷不醒，凌晨被送到秦城監獄的定點醫院——北京復興醫院。據一位工人回憶說，閻寶航被抬進來時，就放在大廳候診室的長椅上，很久沒有人來搶救……當晚，閻寶航去世，身邊沒有一位親人。

在閻寶航的死亡報告上，中央文革小組副組長江青批示，閻寶航是反革命分子，不通知家屬、不留骨灰、不留遺物。1973年，中央專案組給中央的報告上寫道：「閻寶航是證據確鑿的國民黨特務」。



閻寶航(右)作為國民黨張學良將軍(中)幕僚期間，與國民黨元老關係很好。

從閻寶航被捕到去世，他最信賴的中共總理周恩來，沒有出面為他說一句公道話。

替中共蒐集到重要情報

在蔣介石和宋美齡身邊工作期間，閻寶航結交的人很多，知道很多高層內幕。這樣的人自然成為中共的重點「攻關」目標。閻寶航最終被周恩來的各種動聽言辭所打動，於1937年秘密加入中共。

1941年春，閻寶航在重慶收到周恩來的命令，要求他配合蘇聯大使館武官羅申的指揮，去蒐集情報。羅申要求閻寶航設置一部電臺，以便建立直接聯繫。當時董必武交給閻寶航一部電臺，設在北碚，譯電員就是閻寶航的大女兒明詩。

從1941年春至1945年日本投降之間，閻寶航完成了周恩來交代的許多秘密任務，其中最重要的是獲取了兩份特別重要的戰略情報。

第一，得到了納粹德國1941年6月20日左右進攻蘇聯的情報。

1941年5月上旬，國民黨駐德國武官桂永清向蔣介石密報：「納粹德國決定在6月20日左右的一星期內開始進攻蘇聯。」一天，閻寶航參加了國民黨高級官員舉辦的一個小

型宴會，氣氛很熱烈。閻寶航見到國民黨元老于右任，問他為甚麼大家這麼高興。于右任趴他耳邊，悄悄告訴他說：德國馬上要進攻蘇聯了，大概在6月20日前後一個星期。得知這個重大消息後，閻寶航表面上不動聲色，他又向孫中山的兒子孫科打聽這個消息是否確實，孫科回答說：「是(蔣)委員長親自告訴我的。」

確認這個消息後，閻寶航藉故提前退出酒會，回家後，通過中共交通員李正文將這個絕密情報立即送出去了。6月16日，中共最高領導人毛澤東將這個情報報告共產國際，轉蘇共中央總書記史達林。

此後不久，蘇聯駐重慶武官羅申對閻寶航說，你的情報非常重要，史達林知道你。第二，得到了日本駐東北關東軍的全部機密材料。

1944年，國民黨軍委第三廳副廳長鈕先銘，是閻寶航的老朋友寧恩承的內弟，而軍委第三廳主管作戰系統，當時國民黨各個部門偵察得到的日軍情報，都匯總到第三廳。於是，閻寶航向鈕先銘要求看看有關日本關東軍在東北的材料。鈕先銘很痛快地給了閻寶航，但要求他3天內必須交還。

這份材料包括日本關東軍在東

北的部署、設防計畫、要塞地址、兵種武器、番號人數、將領姓名等全部機密。閻寶航拿到後，立即匯報給中共駐重慶代表團。周恩來看到後，立即命令中共駐重慶的南方局拍照送往延安。中共綜合各方情報後，迅速通報蘇聯。

1945年8月9日，當蘇聯紅軍向日本關東軍打響第一槍的時候，蘇軍各級指揮員手中，都掌握著整個關東軍的詳盡情報。在短短一週之內，日本關東軍全部被消滅。

曾周旋於達官顯貴間

1931年「九一八」事變後，作為張學良將軍的主要幕僚之一，閻寶航在許多單位、銀行及公司擔任要職，他還是中蘇友協等民間團體的理事。

由於閻寶航與蔣介石、宋美齡、張學良的特殊關係，加上他善於廣交朋友，深得國民黨元老于右任、孫科、宋慶齡、何香凝、邵力子、馮玉祥等的好感，經常週旋於陳誠、宋子文、陳立夫、戴笠、徐恩曾、賀衷寒等黨、政、軍、情要員之間。

1949年中共奪取政權後，閻寶航曾任中共外交部辦公廳副主任兼交際處處長。1959年，64歲的閻

寶航辭去外交部的工作，到全國政協文史資料委員會工作。

中共當政後，閻寶航為人低調、內斂，對過去幫中共搞「戰略情報」的事很少提及，只是老老實實做好本職工作而已。但在十年文革中，為中共立過大功且不居功的閻寶航，也在劫難逃。尤其可悲的是，為中共奪取東北三省做出重大貢獻的閻寶航，居然被扣上「東北幫叛黨投敵反革命集團」成員的大帽子，被關進監獄，迫害致死。

全家人被中共迫害

閻寶航被抓走後，被周恩來多次稱讚為「我們的好媳婦，革命的好媽媽」的閻寶航的夫人高素，一夜之間成了「反革命家屬」。閻寶航的工資被凍結後，高素一下子斷了生活來源，生活非常艱難。1971年，高素患肺癌去世。

從1938年起，閻寶航將他的四個子女送到中共大本營——延安。文革中，這四個子女全部挨整：

長女閻明詩，被當成「鞍山市最大的特務分子」遭批鬥，被打得死去活來，後被下放農村勞動改造；長子閻明新，被說成是閻寶航派到延安的「戰略性特務」，遭隔離審查，被開除軍籍，下放賀蘭山勞動改造。

次子閻明智，是中共建政後第一批俄文專家，中共外交部涉及蘇聯問題的許多重要文件，都是他翻譯的。文革中，被隔離審查後，下放湖南農村勞動改造。一天晚上的批鬥會上，突發心口痛，不久病逝。

幼子閻明復，曾任中共中央辦公廳翻譯組組長，為毛澤東、周恩來、劉少奇、鄧小平、陳雲等中共領導人做過俄文翻譯。1967年，閻明復被當著「裡通外國」的間諜抓進秦城監獄。

閻明復晚年寫道：「十年浩劫，給我們家帶來極大的災難，家破人亡，流離失所。父親、母親、二哥相繼離開人世，倖免於死的兄弟姐妹和他們的親人，也受到難以傾訴的創傷。」

結語

閻寶航這樣舉全家之力全心全意幫過中共的人，晚年卻被中共當著叛徒、特務、反革命，活活整死，一家人都跟著遭難。

中共忘恩負義，過河拆橋，卸磨殺驢，閻寶航之死是很好的前車之鑑。

西出陽關第一城：哈密

文 | 邵語柔

哈密地處新疆東部，歷史悠久，文化底蘊深厚，自古就有「西域門戶」、「西域襟喉」之稱。這裡的每一塊磚石都彷彿承載著厚重的記憶，古城遺址、烽燧殘垣……見證著千百年來的繁華與滄桑，孕育著豐富的歷史與文化。

哈密自古以來就是絲綢之路上的重鎮，風光秀麗、歷史悠久，是漢代張騫第一次通西域開通絲綢之路的要塞。哈密城在戰略上和經濟上占有重

要的地位，是歷代兵家必爭之地。

哈密古稱昆莫，漢稱伊吾盧，北魏置伊吾郡，隋代時設伊吾郡和柔遠鎮，唐代稱伊州，元稱哈密力，明代以後稱哈密。漢唐時期，哈密以其獨特的地理位置，成為了連接中原與西域的橋樑，素有「西域咽喉，東西孔道」之稱。哈密繁榮的商業貿易，就如同一條無形的紐帶，將東西方文化相互聯繫，使哈密成為東西方文明交流的重要樞紐。

哈密位於天山山脈東端，雄偉高

聳的天山貫穿哈密，使哈密被分割為南、北兩處，山南是哈密綠洲，山北為巴里坤草原和伊吾河谷。

天山以南的哈密是溫帶沙漠氣候，雨量稀少，氣候炎熱，世界文化遺產「大海道」——敦煌、哈密、吐魯番之間的一條絲綢之路古道，就位於這裡；天山以北的哈密是溫帶草原氣候，雨量較多，新疆第二大草原巴里坤大草原便位於這裡。哈密特殊的地理條件使得哈密成為新疆的地貌縮影，在哈密就能看到新疆的

各種自然景觀，因此有人說：「遊哈密，知新疆。」

哈密擁有許多名勝古蹟，像是具有伊斯蘭古典建築風格的回王府、文化古建多的巴里坤古城、見證絲綢之路變遷的天山廟等。

回王府位於哈密市區南端，曾是新疆規模最大、建築最宏偉的一座宮廷建築，是名副其實的「西域小故宮」。

巴里坤古城是新疆漢文化的起源地，這裡有唐代屯墾戍邊的古城遺址大河唐城，有全疆保留最完整的清代漢滿兩城，是歷史上的兵家必爭之地。

天山廟是為了紀念東天山地區的

軍事活動而建造的，它見證了古代絲綢之路的歷史變遷，是一座具有深厚歷史文化底蘊的古蹟。

新疆栽培甜瓜已有幾千年的歷史了，其中又以哈密栽培甜瓜的歷史最悠久、品種最豐富，同時也是新疆甜瓜向中原出口的重要集散地。

東漢時期，哈密便開始有「瓜果之鄉」的史料記載。清代，哈密瓜進入京城，成為新疆進貢朝廷的果中佳品。

哈密全年日照充足、雨量豐沛、晝夜溫差比較大。這種氣候有利於瓜果的生長和糖分的積累，因而栽種出的哈密瓜特別的香甜清脆，如今已成為哈密的一張靚麗名片。

GAN JING WORLD

捐助乾淨世界

如同乾淨的水與乾淨的空間
乾淨的網路世界
也需要我們的關注和愛護



← 網上捐助

www.ganjingworld.com/support-us

聯繫電郵

donation@ganjingworld.com

通過支票捐助

Ganjingworld Corporation

Attn: Donation Department

33 Fulton St, Middletown, New York 10940



@ 桃學不逃學



謝祖武

攝影/黃宗茂

謝祖武吐槽兒子戀綜：生存率為零

◆看中國訊

謝祖武、溫昇豪2日出席實境節目《戀愛，重修中》記者會，兩人此次擔任「戀愛偵查團」，全程觀察10位戀愛重修生的互動。謝祖武更爆料，溫昇豪在錄製過程中數度氣到爆走，甚至忍不住罵髒話，直言這群重修生如果進入演藝圈，絕對能「幹掉一票人」。謝祖武也坦言，如果把兒子謝展榮丟去戀綜，生存率應該為零。

溫昇豪表示，節目中這群人的戀愛心機極深，簡直是「人前牽手，背後下毒手」的寫照，讓他大開眼界。

溫昇豪則笑說，這次的戀愛戰場宛如母系社會，女性幾乎掌控了現場男性的思考模式。回顧自己的校園戀愛史，謝祖武坦言，當年的感情只能算是「筆友式戀愛」，僅止於噓寒問暖，單純又青澀，完全無法與這次節目中的戀愛鬥智相

比。他形容節目氛圍宛如宮鬥劇，翻臉比翻書還快，每位參與者都有自己的角色，讓人目不暇給。

通過這次的節目，溫昇豪觀察到，如今的年輕女性大方又大膽，對愛情的價值觀清晰明確，合則來，不合則去，與過去的時代大不相同。他笑稱，自己對戀綜的印象還停留在《我愛紅娘》和《非常男女》，如今的戀愛模式讓他有些跟不上時代。身為人父的謝祖武和

溫昇豪，也分享了對孩子戀愛的看法。

生存率幾乎為零

謝祖武的兒子謝展榮已經22歲，是可以談戀愛的年紀了，若將兒子丟到節目中，生存力如何？謝祖武自嘲，若自己的兒子謝展榮參加這類節目，恐怕「生存率幾乎為零」，因為他只會彈吉他，對感情更是懶得經營。不過，由於兒子住校，他也沒特別關心對方是否交了女友。溫昇豪則表示，女兒年紀尚小，目前的偶像仍然是他這位爸爸，也不熱衷追星，但只要她想看某位歌手的演唱會，他一定會盡力滿足她。而好友曾國城日前屢陷負面爭議，溫昇豪被問到有沒有關心對方，他則說自己比較在意特朗普關稅議題，未多做回應。

張孝全最強老爸！為愛女復仇《器子》

華映娛樂提供/中央社

◆看中國訊

張孝全主演的電影《器子》未上映先揚名國際！日前意大利烏迪內遠東國際影展（Udine Far East Film Festival, FEFF）公布入圍名單，《器子》風光殺入競賽單元。同時，電影版權已售出多國，香港、澳門、新加坡、馬來西亞、印尼、越南、寮國、汶萊、泰國、緬甸、菲律賓、柬埔寨等12個國家及地區都將陸續上映院線，電影氣勢愈燒愈旺，4月11日全台上映倒數，4月9日將先舉辦西門町封街首映會。

張孝全、李沐、婁峻碩等人跑完北、中、南多場拍照見面會後，春假期間，導演簡學彬將率小春和潘君命接棒，於4月5日（週六）到臺中金典綠園道1樓戶外廣場，出席《器子》售票見面會，觀眾只要購買2張電影票，就可以跟2位演員合照，再獲得A3正式海報1張。隔天6日（週日），3位將再於台北西門町in89豪華影城出席另一場見面合照活動。

不只台灣上映活動接連轟動，國際上關注《器子》的聲量也陸續開拓。第一個傳出喜訊的是第27屆烏迪內遠東國際影展（FEFF），該影展為歐洲最具代表性的亞洲電影盛會之一，致力於推廣亞洲電影文化，今年將於4月24日至5月2日舉行。

《器子》已陸續曝光「最強老爸」張孝全多場凶狠激烈的打鬥動作，但電影內容絕不只如此，另有李沐與婁峻碩從校園延伸到街頭的愛情互動，也有張孝全之所以決心復仇的故事來由，他最疼惜不捨的其中之一就是由林映唯飾演的心愛妻子。

張孝全果然是「最強老爸」，還會教別人抱小孩！林映唯透露：「我們開拍前有先安排拍攝道具所需要的照片，當時要跟戲裡的小寶寶互動，本身沒有當過母親的經驗，抱小孩對我來說是有難度的，才抱5分鐘手就痠到爆，肩頸更是僵硬到不行，老張在現場有傳授一些抱小孩姿勢的秘訣。」

他倆首度扮演夫妻，林映唯表示：「認識老張之前，一直覺得他



李沐

張孝全

難以靠近、有距離感，感覺是句點王；但認識之後，可以看到他在現場的專業，以及他很不吝嗇地會分享一些事情的看法和觀點，是一個很誠懇、不矯作的人。合作前跟老張已算私下有些交情，所以這次演夫妻並不會覺得尷尬或彘扭。」

張孝全和婁峻碩第一次合作，片中有緊繃對峙戲及壓制戲碼，兩

人事前也安排動作訓練，婁峻碩直呼有趣，「孝全哥是我很仰慕的前輩，原本我們練習壓制前，還覺得應該就那樣吧，沒想到真的執行，瞬間覺得那個力道和氣勢很強。」

兩人這次對戲不多，張孝全也喊話，希望未來可以再合作拍更多相處的戲。

隋棠減肥菜單曝光引熱議

◆看中國訊

44歲隋棠不只顏值凍齡，連身材都維持在教科書級別！最近她在IG分享多張自拍照，穿著貼身運動褲，鏡前一轉身，網友看了驚呼：「這線條太逆天了。」「完全不像三個孩子的媽。」

隋棠從不避談自己的健身習慣，早已是圈內有名的「重訓愛好者」，不論是史密斯機、深蹲架，或是自由槓鈴、腿推機等器材一應俱全。愛練臀腿線條的她，應該也正是靠著這些經典裝備日復一日訓練，養出翹臀曲線與結實大腿，體態線條自然越練越立體。

除了規律健身，隋棠透露，自己每天至少走一萬步，同時分享飲食選擇：中餐簡單吃，常見組合是「2顆茶葉蛋+燙青菜」，乾淨又不造成腸胃負擔；另外，她也曾在IG中提到，一整年早餐幾乎都固定為「燕麥+杏仁奶+有機莓果+堅果」，低糖、高纖又兼具飽足感，這種飲食紀律也讓她維持不變的好身材。

林柏宏聽視障童一句話不忍哭了

◆看中國訊

林柏宏受邀擔任台灣公益聯盟2025年度公益代言人，攜手啟動「偏鄉兒童五育培力」計劃，同時許下年度募款3000萬元台幣目標，以推動永續發展（SDGs）優質教育與平等目標，讓偏鄉學童能夠突破先天地理限制，獲得更平等的學習機會。而談及拍攝形象影片中的這一幕時，他忍不住眼眶泛紅，流下男兒淚。

林柏宏在拍攝台灣公益聯盟年度形象影片過程中，與全臺最北邊的偏鄉小學石門國小學童們大量互動，勾起滿滿大學回憶：「就讀化學系時，原本以為我會成為一位化學老師，意外踏入演藝圈後，我一直希望自己能為台灣偏鄉教育做些甚麼，因此當台灣公益聯盟邀請擔任

代言人時，我就立刻答應了。」

拍攝視障孩子朗讀的鏡頭時，當視障孩子們唸出「故事不是用眼睛寫的，而是用心去編織的」，林柏宏深受感動，林柏宏眼眶微微泛紅的說：「在大人的世界裡，我們總為自己設限，但這些孩子面對生理限制仍努力學習，相信夢想沒有

任何限制，我們更該幫他們突破環境藩籬。希望透過和公益團體的合作，為孩子、為教育做些有意義的事。」

台灣公益聯盟創辦人鄭龍水博士跟林柏宏吐露心聲：「我自己也是在缺乏教育資源的環境中長大，很能體會視障孩子的感受，不管是偏鄉或是都市的視障孩子，都是真正的弱勢。」

在石門國小，林柏宏驚嘆「偏鄉少子化」比自己想的還嚴重：「一個班不到十個學生，相對教室變得空空蕩蕩的。」拍攝過程中，林柏宏跟孩子們聊起自己的夢想，似乎孩子的未來也多了無限可能，就像是擔任了一日代課老師，陪伴孩子探索夢想。

PIERRE SUU/GETTY IMAGES



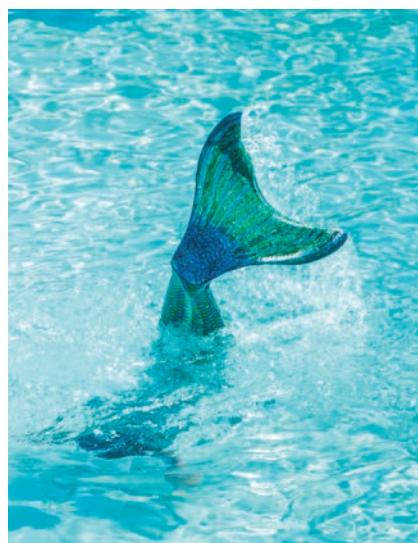
林柏宏

木村拓哉來台逾400粉絲迎接

◆看中國訊

日本天王木村拓哉為了代言活動時隔7年來台，日前有逾400名粉絲在松山機場等候接機，有粉絲早上5時就來排隊。木村拓哉走進大廳後，向現場粉絲揮手示意，並背靠粉絲拍下合照。

木村拓哉穿著牛仔襯衫，內搭白色上衣及牛仔褲現身，他走進大廳時，現場粉絲大聲尖叫歡迎。木村拓哉隨後走到大廳中間，並靠近粉絲拍了2張大合照，最後揮手向粉絲道別，除了有許多粉絲準備標語，也有粉絲手提鳳梨酥到現場。



海裡的人形生物

文 | 藍月

人類對海洋的認知，至今還十分膚淺。對海洋生物也知之甚少。

多年前，一位美國阿肯色州的高中生，曾接觸過人魚。當年，這名青年與弟弟、朋友一起去西北部的海狸湖游泳消暑，跳下水時，他的頭撞向了附近的岩石，眾人正焦急之下，水裡一個像魚的巨人抓住了他身體救了牠。他將雙眼睜開，發現一個年輕的女子在他面前，女子腿的位置竟然不是腿，而是一條銀色的魚尾巴。

這名女子的身旁有兩個年輕的男子，他們一樣有銀色的魚尾巴，一個男子的頭髮是黑色的，臉上有留小鬍子，另一個男子的頭髮看起來是金色的。

人魚們看起來對人類保有善意，同時表示他們也是生活在地球上的生命，只是人類對此一無所知，這樣的狀態也是他們希望保持的。這些人魚後來消失在水下的黑暗中。

其實海裡的人形生物並不只是人魚，還有一種名為「海僧」的生物。有資料顯示，1187年就有漁民在英格蘭薩福克郡奧福德附近捕獲到呈現「人形」的魚，他們將其安置起來，那條魚甚麼話都不說，但是會將人們給牠的肉吃下去，而且更偏好吃生的。後來人們疏於照顧，這條魚趁機逃出生天，消失在海邊，之後再也沒人見到牠。

1545年至1550年之間，丹麥國王克里斯蒂安三世曾經送給羅馬帝國皇帝查理五世一張奇怪的動物圖畫，據說畫中的生物是在厄勒海峽捕獲的，他們將其稱為「海僧」。

這個生物看起來像是個被剃光頭的人，下半身被鱗片覆蓋，幾乎看不到人體的四肢與關節，後來這個生物在國王的命令下被埋起來。

十六世紀時，有人將一種被稱為「海主教」的海怪帶到波蘭國王面前，當時一群天主教的主教與牠一見面，牠比了一種手勢，要求將牠釋放，主教們答應了牠的請求，最終牠畫出一個十字，消失在海中。

大型螺旋星系太空巨眼

文 | 天羽

哈勃望遠鏡拍攝到了距離我們7600萬光年的螺旋星系NGC 2566，它位於船尾座。

螺旋臂從恆星條的兩端伸出。它的盤面呈杏仁狀，使該星系看起來像一隻太空之眼。

天文學家利用哈勃望遠鏡觀察星系的星團和恆星形成區域。這些恆星在哈勃望遠鏡敏感的紫外線和可見光波長下非常明亮。利用這些數據，研究人員可以測量NGC 2566恆星的年齡，拼湊出恆星形成的時間線以及恆星形成雲與恆星本身之間的氣體交換。

哈勃望遠鏡還拍攝到了另一個螺旋星系NGC 5643，它位於天狼座，距離地球約4000萬光年。

NGC 5643是一個宏偉的螺旋星系，有兩個清晰可見的巨大螺旋臂。明亮的藍色恆星構成了星系的螺旋臂，還有花邊狀的紅褐色塵埃雲和粉紅色的新星形成區。

該星系在可見光波長下看起來十分迷人。

該星系擁有一個活躍的星系核：一



一個特別明亮的星系核，由正在吞嚥的超大質量黑洞提供能量。

哈勃望遠鏡拍攝到距離我們7600萬光年的螺旋星系，該星系看起來像一隻太空之眼。

那些普通人經歷的神蹟

文 | 青蓮

從甚麼時候開始，我們被教育要相信科學，因為科學告訴人們，世上並沒有鬼神。但事實上，很多人都經歷過生活中的一些神奇時刻，讓他們的人生從此發生翻天覆地的變化。

一位網友在社交媒體分享了，自己是如何從一個無神論變成確信鬼神存在的故事。

這位網友在單親家庭長大，母親獨力撫養四個孩子。1971年的冬天，他9歲，一家人住在一棟簡陋的房子裡，為了節省暖氣，他和姐姐、妹妹擠在一個臥室裡。

有一天睡到半夜，他突然醒來，看見一個陌生的老先生坐在床邊的椅子上，老人六十多歲，穿著白色短袖襯衫與棕色休閒褲，正在注視他。奇怪的是，他竟然不恐懼，一翻身又睡著了。

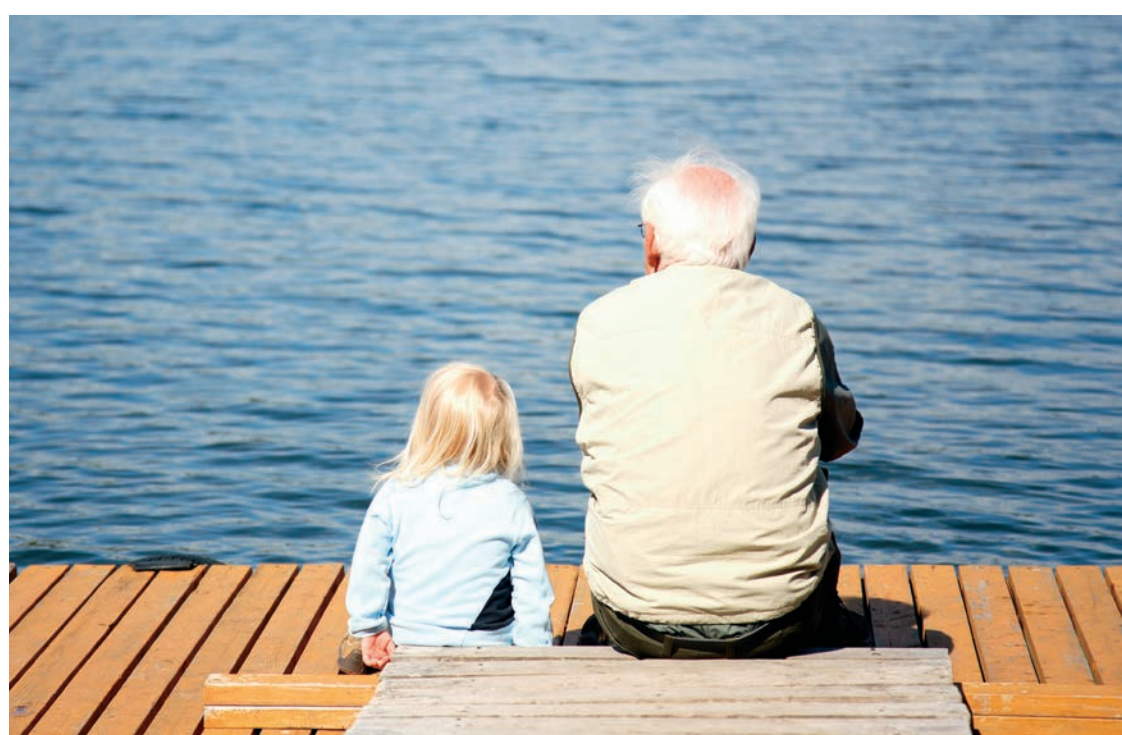
11年後的聖誕節前夕，他們全家聚會，姐姐忽然提到說，很喜歡童年時住過的屋子，就算裡面時常能看見鬼魂也不在乎。這位網友才知道，原來不只是他能看到那位老先生，姐姐同樣也能看到。

這位網友說，1988年初，當時他已經成為無神論者七年了，遇到了人生中的一個危機，處境十分艱難。走投無路時，他想到了神。他在心中說道：「如果你是真實的並且在那裡，我現在需要你……請也跟我說話！」

這時客廳的黑暗中，傳來一道柔和但是威嚴的聲音，神真的回應了！巨大的震驚讓他又喜悅又委屈，他一邊哭一邊質問：「當我年輕時，沒有父親、又餓又冷的時候，你在哪裡？」

那道聲音溫柔地說：「記得那些夜晚，你站在熟睡的母親旁向我祈禱，祈求我保護她與你的兄弟姐妹，我做到了，派了我的一個僕人在你的困難時期看顧你。」

網友說，此時他臉上的眼淚止住了，想起小時候自己的祈禱，以及與姐姐半夜見過的老人，這讓他為剛剛說出的話感到羞愧，原來上天回應了他的祈求，一直在看顧他



很多人都經歷過生活中一些神奇時刻，讓他們的人生發生翻天覆地的變化。

們全家。

網友表示，這一段經歷讓他刻骨銘心，原來世上真的有神存在。其實很多人在人生困頓時，都會遇到神蹟。

一位年輕女子，感覺自己失去了一切活下去的理由，只剩下求死的念頭。當時正好在聖誕節前夕，外面下

酒，一名身材高大的非裔男子走過來，問她想吃甚麼，女子回答只要漢堡、薯條，然後找了一個包廂坐下。一會兒後，那名男子拿著吃食過來，直接坐在女子對面，然後自顧自地開始說話，分享生活中的一些瑣事。接著他說女子接下來要做的事情是一個巨大的錯誤，如果生活不如意，可以去做一些讓自己快樂的事情。男子說，她會克服所有的痛苦，並且過上美好的生活。

回到酒店後，女子感到十分疲憊，她決定先睡一覺。睡醒後，她改變了主意，決定給自己一年的時間，來嘗試那個男子的建議，讓自己盡力去學習如何快樂，盡力去完成原本想要達成的目標。離開前，她走到餐廳想找那個男子，或是留一張紙條給他，沒想到餐廳裡的人完全不知道她在說甚麼，昨晚根本沒有辦過甚麼派對，他們因為天氣不佳，在傍晚5點已經關門休息了。

最令她感到震驚的是，餐廳裡沒有任何員工是非裔男子。這一切讓她徹底震驚了。

經歷這一切後，女子果然走出了人生的低谷，她遇見一個深愛自己的丈夫，生下一個兒子。時至今日，她依然不知道那天夜裡遇見的男子是誰，因何餐廳明明關著門，她卻能夠進入點餐。她覺得一定是「天使」救了她。

那道聲音溫柔地說：「記得那些夜晚，你站在熟睡的母親旁向我祈禱，祈求我保護她與你的兄弟姐妹，我做到了，派了我的一個僕人在你的困難時期看顧你。」

著大雪，她在決定了結生命前，先去了家酒店，想要在筆記本電腦上完成自己的人生告別信，沒想電腦沒電了，所以她只能等待電腦充電。

此時，女子感到飢腸轆轆，於是去隔壁餐廳想吃一頓最後的晚餐，不料餐廳的門上掛著「關門」的牌子。再仔細看時，她發現餐廳裡的燈亮的，隱約能聽見人的聲音，所以她推門進去，看看能不能點一些吃的。

進門後，看到餐廳裡似乎是剛剛辦過一場派對，她走去拿了一杯啤

酒，一名身材高大的非裔男子走過來，問她想吃甚麼，女子回答只要漢堡、薯條，然後找了一個包廂坐下。一會兒後，那名男子拿著吃食過來，直接坐在女子對面，然後自顧自地開始說話，分享生活中的一些瑣事。接著他說女子接下來要做的事情是一個巨大的錯誤，如果生活不如意，可以去做一些讓自己快樂的事情。男子說，她會克服所有的痛苦，並且過上美好的生活。

回到酒店後，女子感到十分疲憊，她決定先睡一覺。睡醒後，她改變了主意，決定給自己一年的時間，來嘗試那個男子的建議，讓自己盡力去學習如何快樂，盡力去完成原本想要達成的目標。離開前，她走到餐廳想找那個男子，或是留一張紙條給他，沒想到餐廳裡的人完全不知道她在說甚麼，昨晚根本沒有辦過甚麼派對，他們因為天氣不佳，在傍晚5點已經關門休息了。

最令她感到震驚的是，餐廳裡沒有任何員工是非裔男子。這一切讓她徹底震驚了。

經歷這一切後，女子果然走出了人生的低谷，她遇見一個深愛自己的丈夫，生下一個兒子。時至今日，她依然不知道那天夜裡遇見的男子是誰，因何餐廳明明關著門，她卻能夠進入點餐。她覺得一定是「天使」救了她。

太空巨眼：公有領域；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

悍妻為何被叫做母夜叉？⑥

文 | 扁舟記

(上接837期)

過了兩天，商人的船一到交州，就跑到徐府，把自己的所見所聞都告訴了老徐和徐彪。徐彪一聽，悲從中來，當下就要去尋親。老徐是支持徐彪去的，但那黑霧來去無蹤，也不知道甚麼時候能遇上。徐彪也管不了這些了，回營報告了此事，就乘船出了海。可漂流了半個月，也沒見看黑霧的蹤影。這天正在著急，忽然海面上驚濤駭浪，船隻一下像被甚麼巨物給撞翻了，徐彪落水以後，感覺後背被甚麼東西抓住了，然後就甚麼也不知道了。

等醒過來，徐彪正躺在一個山洞

裡，救他的正是一個夜叉。徐彪一看，馬上用夜叉話和他聊天，那夜叉聽了非常驚訝，就問他要到哪裡去。徐彪告訴他說要去夜叉國找母親，夜叉說：「巧了，我就是從那來的。我弄翻了你的船，實在抱歉。你現在離夜叉國還有八千多里路。這樣，我送你去吧！」夜叉找來一條船讓徐彪坐上，然後自己在水裡推著船跑，船像箭一樣飛速的前進，就這樣推過了一夜，天亮的時候，已經到了夜叉國了。徐彪遠遠的看見一個少年正在岸邊，走近一看，正是自己的弟弟。兄弟倆抱頭痛哭，哭過以後，徐彪問母親和妹妹怎麼樣了，這次來，就是要接他們和父親團聚，說著就要去看望母親。弟弟趕緊攔住他，說：「如果真的要走，讓其他夜叉知道了，反而不好，

頭上有人看見徐彪回來了，趕緊過來拜見：「徐大人，您這是尋親回來啦？這位想必就是……救命啊！！」這邊的人哪見過夜叉呀，看見徐氏，嚇了一溜跟頭，四散奔逃。徐彪趕緊找來幾件衣裳，給母親和弟弟妹妹穿上。沒敢雇轎子，怕一般人抬不動徐氏。四個人一路小跑到了家。嚕，這下熱鬧了，老徐見了他們是涕淚橫流，趕緊招呼下人們都過來拜見。（未完待續）

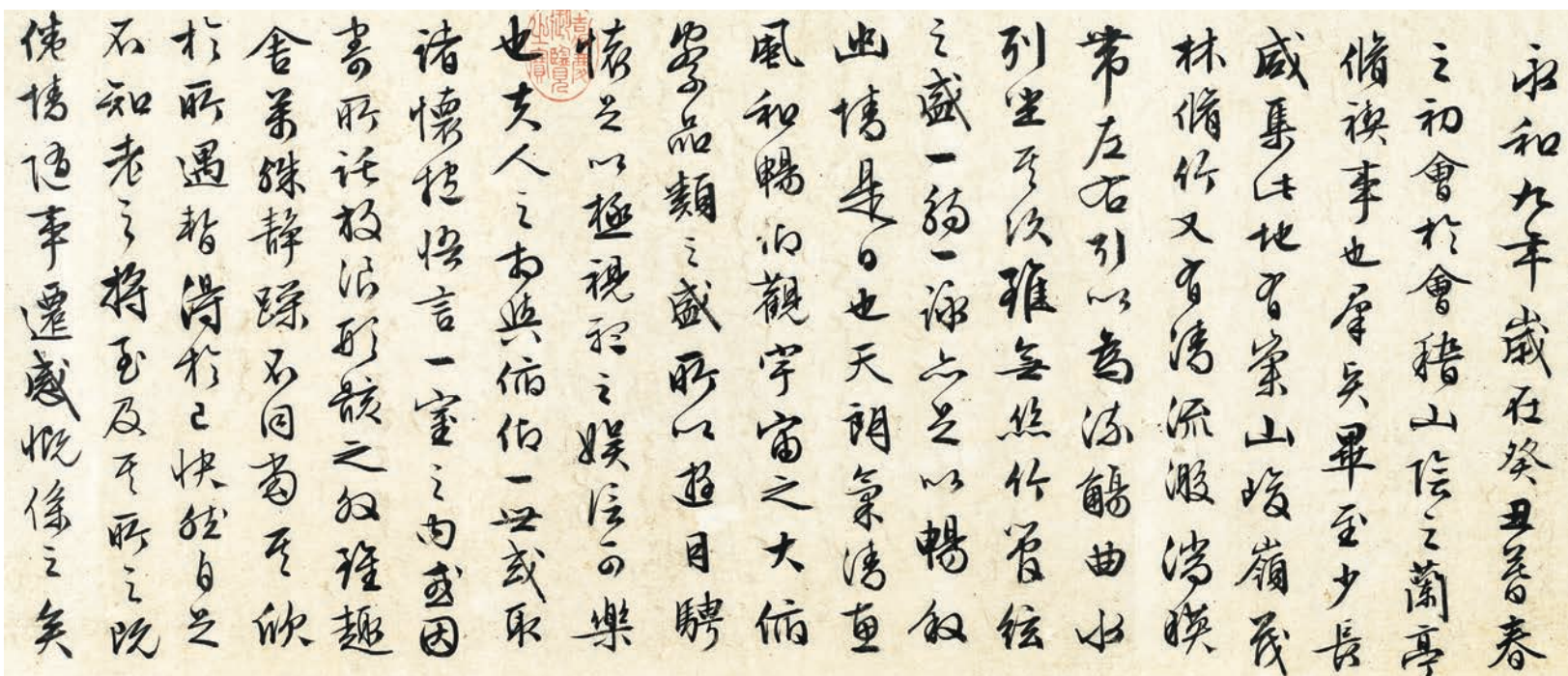
三天以後，船回到交州海岸。碼頭

【本文轉自YouTube頻道「扁舟記」。掃描QR碼，精彩影片等著您！】





文徵明（公元1470年～1559年），字徵明，後更字徵仲，中年後以字行。因先世為衡山人，別號衡山居士，又號停雲生。他是明代著名的書法家、畫家、文學家，詩、文、書、畫俱精，被人稱為「四絕」的全才。



古代書法家的故事

詩文書畫的「四絕」全才

文 | 靜容

文徵明和沈周、唐寅、仇英合稱「明四家」（或稱「吳門四家」、「吳門四傑」），他繼老師沈周之後成為吳派的領袖。與唐寅、祝允明、徐禎卿並稱為「吳中四才子」，名重當時。

文人才情滿腹 仕途不順

文徵明出身官宦世家，家學淵源。父親是溫州知府，叔父為右僉都御史。但文徵明和很多自幼聰穎、天賦異稟的著名書法家不同，他幼時較愚鈍、口齒

不清。他及長卻越發聰慧，記憶力甚佳，每日能背誦許多詩文。

他在19歲為諸生時，曾因寫字不佳被列為三等，不得參加鄉試，故發奮學習書法。他在20歲時拜沈周為師，師生情感甚篤，得老師傾囊相授，書畫造詣日深，逐漸嶄露頭角。文徵明一生都非常尊敬沈周，成名後也一直認為自己在繪畫上的成就無法超越老師。

不過，文徵明雖有滿腹才情，仕

途卻極不順。他自26歲起應試，九次皆名落孫山。一直到54歲時才被刑部尚書林俊、工部尚書李充嗣推薦，被授予位卑俸微的翰林院待詔。後來又因盛名之累，遭同僚嫉妒和排擠，據聞有人言：「我衙門中不是畫院，乃容畫匠處此耶？」因此，他萌生辭意，多次請辭。在57歲時，他辭官回蘇州定居，致力詩文書畫創作。

突破「臺閣體」自成一派

「臺閣體」指的是盛行於明代初年的文學創作風格。臺閣主要指當時內閣、翰林院，又稱「館閣」。明成祖永樂至明英宗天順年間社會承平，詩壇出現以內閣重臣楊士奇、楊榮、楊溥「三楊」為代表的「臺閣體」，多為歌功頌德的題贈、頌聖、應酬之作。

書法方面，明代當時著名書法家沈度和弟弟沈粲「二沈」，是趙孟頫復古之路的追隨者。婉麗端雅的書風深受明太宗賞識，讚譽為「我朝王羲之」，聲名大噪。

帶動迎合帝王喜好，俗媚飄逸、結體方正、大小統一、千篇一律的「臺閣體」書法。又因科舉制度的規定，加強其發展，蔓延朝野，直至清代都受到很大的影響。

文徵明和祝允明、王寵是明代中期著名書法家。因為生長於吳中（江浙蘇州一帶），合稱「吳中三家」。他們在繼承趙孟頫書法的同時，又探究古法精髓，直追魏晉和唐宋，基本功深厚，楷書、行草俱佳，突破「臺閣體」的束縛，展現各自風貌。

文徵明的書法溫文儒雅、風格穩健，法度謹嚴又意態生動。他的書法

兼善諸體，以楷書、行書為最，尤其擅長小楷，公認明代第一。

他在最初由學蘇軾的字入手，再跟隨啟蒙老師——祝枝山的岳父李應禎學習。李應禎宗歐陽詢，將所學傾囊相授，見其蘇體字風格，鼓勵他創新：「破卻工夫何至隨人腳？就令學成王羲之，只是他人書耳！」其後文徵明遍習名帖，自成一派。

他的行書由趙孟頫入手，專法晉、唐。中年後以「二王」為本，融匯歐陽脩、蘇軾、黃庭堅等書法大家筆意，秀麗遒勁。他的傳世書跡包括〈滕王閣序〉、〈赤壁賦〉、〈離騷〉、〈醉翁亭記〉、〈漁父辭〉、〈蘭亭序〉、〈北山移文〉、〈西苑詩〉等。

品格高尚 得到善終

文徵明品格高尚，他曾說：「人品低下者，畫品更見卑下。」他一生不說人非，也不喜歡聽人談論他人的不是，總能巧妙的引開話題，使想說的人說不了。

正德七年（公元1512年），寧王朱宸濠慕文徵明之才，屢次聘請他做官，又派使者帶寧王書信和金幣登門拜訪，但文徵明藉口病重不起，亦拒收金幣。後來，寧王叛亂被殺，大家都佩服文徵明的高潔自持又有遠見。當時的奸相嚴嵩也曾備厚禮來訪，想要籠絡文徵明，但他不受禮、不回拜、不懼權勢，令時人敬重。

文徵明在晚年時，名震一時，求購其書畫者絡繹不絕，將門檻都踏破了。他在80多歲時還能寫小楷，90歲時為人書寫墓誌銘，但還沒寫完，就「置筆端坐而逝」，得到善終。

▲文徵明品格高尚，他曾說：「人品低下者，畫品更見卑下。」

▶文徵明在晚年時，求購其書畫者絡繹不絕。右圖為文徵明〈線陰清話〉局部。



孔廟的「鎮廟之寶」—三大名碑

文 | 靜容

「至聖先師」孔子，字仲尼，著名教育家、哲學家，家鄉在山東曲阜。孔子去世後第二年，即魯哀公十七年（公元前478年），魯哀公就下令將孔子故居改建為廟。

孔廟是祭祀孔子的處所，經歷代帝王不斷增修、擴建，成為中國歷史上最悠久的建築物，和北京故宮、承德避暑山莊並列為中國三大古建築群。

孔廟共有九進院落，經過第三道「弘道門」，就是收藏歷代帝王所賜書籍、字畫，著名的藏書樓「奎文閣」。奎文閣後方有13座碑亭，存放著歷代君王讚頌孔子的55塊巨石刻碑。

孔廟內陳列著豐富的碑碣石刻，是僅次於西安碑林的中國第二大碑林，尤其是保存了全國數量最多的漢碑。其中，有三大名碑被讚譽為孔廟的「鎮廟之寶」，這就是光耀後世的〈禮器碑〉、〈乙瑛碑〉、〈史晨碑〉。

漢隸第一〈禮器碑〉

漢碑以隸書為主，美不勝收。被公認為「漢隸第一」的是〈禮器碑〉，全名為〈魯相韓勅造孔廟禮器碑〉、〈韓明府孔子廟碑〉等，簡稱〈韓勅碑〉。

〈禮器碑〉蒼古溫潤，風格獨特，是隸書字體成熟的典型作品。碑文記載著東漢魯國宰相韓勅尊崇、感念孔子，集官民之力重修孔廟的事跡。

〈禮器碑〉體勢方正，筆畫剛健瘦硬、力度十足，轉折多用方筆。較細

傳統文化



▲孔廟是祭祀先賢孔子的處所，圖為中國山東省曲阜孔廟大成殿。

的筆畫與粗壯的捺形成視覺對比，精妙絕倫。碑陰、碑側刻滿了捐助者的姓名和捐款錢數，大小、疏密隨意，顯出變化之美。

清代王澐《虛舟題跋》評此碑：「尤為奇絕，瘦勁如鐵，變化若龍，一字一奇，不可端倪。」明代郭宗昌在《金石史》中讚譽此碑：「其字畫之妙，非筆非手，古雅無前，若得之神功，非由人造。」謂之有如神助，非是用筆、用手所能寫出來的；又如天上銀河，可望而不可即。

漢隸第二〈乙瑛碑〉

〈乙瑛碑〉的全名為〈漢魯相乙瑛

請置孔廟百石卒史碑〉、〈魯相乙瑛碑〉等。

此碑無碑額，碑文內容記載著孔子的十九世孫孔麟，請求設百石卒史以負責孔廟禮器和春秋祭典各項禮儀。經魯前相乙瑛、後相平及司徒吳雄、司空趙戒等人先後奏請，得學德兼備之賢者孔鮒（通「和」）獲選任事，故又稱〈孔鮒碑〉。

〈乙瑛碑〉其字體端莊豐潤，秀美飄逸；筆畫較〈禮器碑〉為粗，渾厚且雄強，波磔明顯，已是道地的隸書筆法。其橫筆多切鋒，起筆略向下壓，因筆勢稍向下，故體勢稍斜，更為靈秀生動。捺畫沉著遒勁，燕尾則以方

形挑出，其字型結構堪稱所有漢碑中最美的。

清代翁方綱認為〈乙瑛碑〉是「漢隸最可師法者」。清代方朔《枕經金石跋》說：「〈乙瑛〉立於永興元年，在三碑〈禮器〉、〈史晨〉為最先，而字之方正沉厚，亦足以稱宗廟之美、百宮之富。」

百代楷模〈史晨碑〉

〈史晨碑〉是一塊碑兩面刻石：碑陽為〈魯相史晨祀孔子奏銘〉，又稱〈史晨前碑〉，東漢靈帝建寧二年（公元169年）立；碑陰則是〈魯相史晨饗孔子廟碑〉，又稱〈史晨後碑〉，早於〈史晨前碑〉一年所立。二碑合稱〈史晨前後碑〉，皆記載著史晨尊孔、拜謁孔子，奏請每年春、秋兩季行祭孔典禮之事。

〈史晨碑〉字體方正工整，古樸淳厚。結體中斂而向四面拓張，波挑明顯，撇捺收筆加重回筆及雁尾提按。此碑是漢隸八大名碑之一，隸書成熟期典範佳作，很適合作為初學隸書者的入門範本。

方朔《枕經金石跋》評：「書法則肅括宏深，沉古適厚，結構與意度皆備，洵為廟堂之品，八分正宗也。」明代郭宗昌亦謂：「分法復爾雅超逸，可為百代楷模，亦非後世可及。」

可嘆文化大革命開始以後，就在1966年11月，紅衛兵來到曲阜「破四舊」，駐紮於孔廟。他們大規模破壞了塑像、神龕、供桌、匾聯等，部份石碑被推倒折斷，並且孔廟和墓葬中的古籍、文物被洗劫一空。導致古文物的損失難以估計，實為中華傳統文化的一場大浩劫。

分析：美新關稅致人民幣大跌？

TPG/GETTY IMAGES

【看中國記者文慧綜合報導】巴克萊銀行近日表示，外匯市場尚未完全反映美國即將實施的關稅所造成的衝擊，在極端情況下，人民幣可能貶值 21%。

美國總統川普 3 月 26 日簽署公告，宣布自 4 月 2 日起對進口汽車加徵 25% 關稅。此外，包括發動機、變速箱和動力總成在內的核心零部件，也被納入關稅清單。白宮透露，這些零部件未來同樣將面臨 25% 的額外關稅，具體生效時間尚未確定，但最遲將在 5 月 3 日生效。此外，針對特定行業的關稅措施也在醞釀中，川普考慮對木材、半導體和藥品等商品加徵關稅。

巴克萊銀行在最新分析報告中表示，外匯市場目前尚未完全反映美國關稅政策帶來的影響，如果將潛在產業關稅及因美墨加貿易協定 (USMCA) 延遲實施的商品關稅納入考量，墨西哥比索兌美元匯率可能最多貶值 38%。

在這種涵蓋潛在產業關稅的極端情況下，巴克萊認為中國在岸人民幣兌美元可能貶值 21% 左右，風險僅次於墨西哥比索。加元預計貶值 19%，歐元的潛在跌幅估計為 9%。

經濟學家黃大衛表示，巴克萊的分析存在模型假設的局限



巴克萊銀行近日表示，受美國關稅影響，中國在岸人民幣兌美元可能貶值21%左右。

性，同時也帶有策略性預警的考量。通常，這類研究基於實際有效匯率 (REER) 模型，而該模型假設經濟體系完全自由化、市場化。然而，在現實情況下，中國並非市場經濟，其人民幣匯率亦非按照自由市場規則決定。

黃大衛進一步表示，巴克萊銀行及美國均有大量涉華投資，其中包括在華企業及美資持有的中企股份。通過這類報告，巴克萊或意在引導客戶放棄人民幣資產和頭寸。他認為，這種分析可被視為市場風險預警，但人民

幣貶值 21% 的情境不太可能真正發生——若按此推算，美元兌人民幣匯率將升至 9.8 甚至接近 10。黃大衛表示，除非台海爆發戰爭，否則出現如此極端的貶值走勢的可能性極低。人民幣匯率的定價受到高度行政干預，難以通過市場化方式準確計算。

他表示，在中美貿易和科技脫鉤的背景下，若人民幣持續走貶，中國可能被美國列為貨幣操縱國，進而面臨新一輪懲罰性關稅或其他制裁措施，使本已承壓的中國經濟雪上加霜。

人民幣兌美元匯率長期以來受「保七」心理關口的影響。2016 年，人民幣面臨貶值壓力，美元兌人民幣中間價一度攀升至 6.96。為遏制匯率突破 7 的關口，中共央行動用了大量外匯進行干預。

此後，市場普遍形成「保七」預期。按照巴克萊銀行的分析，美元兌人民幣匯率不僅將突破 8.0 關口，還可能直接突破 8.5。

黃大衛對此表示，人民幣兌美元突破 8 如果真正發生，可能會引發全球投資者對中共當局在

中國金融體系中的控制能力產生信心危機。大批資產外逃，同時境內資金將大舉購入黃金和避險資產，進一步加劇資本外流，令中國經濟瀕臨崩潰。此外，進口成本也將大幅上升，除了民生用品、芯片和石油，中國糧食還大量依賴進口，中共需動用大量美元採購這些商品。

今年 2 月，美國財政部長斯科特·貝森特 (Scott Bessent) 在談及美國政府對貨幣操縱國的關注時表示，中國是「世界歷史上最不平衡的經濟體」，當前正處於嚴重的衰退中。他表示，中國正面臨通貨緊縮壓力，而當局正試圖通過出口擺脫困境。貝森特強調，美國希望實現公平貿易，其中一部分就是在貨幣和貿易條件方面採取強硬立場。

在川普的第一任期，美國政府曾將中國列為貨幣操縱國。2019 年 8 月初，人民幣兌美元匯率跌破 7 關口不久，美國時任財政部長史蒂文·姆欽 (Steven Mnuchin) 隨即發表聲明，認定中共正在操縱人民幣匯率。這是美國 25 年來首次把中國列為匯率操縱國。

此前，中共央行官員曾聲稱，「人民幣匯率完全能夠在合理均衡水平上保持基本穩定」。然而，美國財政部表示，中共央行的表態，實際上等同於公開承認其在操縱匯率方面經驗豐富，並且已做好繼續干預市場的準備。

製造業流失 勞工失業潮現

【看中國訊】隨著貿易衝突加劇、薪資上升等因素，中國大陸現在面臨勞力密集型製造業流失的問題，許多製鞋、成衣、家居設備、包包、玩具等工廠已經轉移到越南和印尼等國家，年紀較大、技術水準較低的勞工恐面臨大面積失業。

據英國《金融時報》報導，自從 2000 年代初期，中國加入世貿組織 (WTO) 之後，先進製造業國家陸續面臨「中國衝擊」——中國運用大量廉價勞動力和高度集中的供應鏈，使先進國家的製造業轉移到中國，中國大陸成為世界工廠。

現在「遊戲結束了」，中國自身也面臨技術門檻低的製造業大幅流失的問題。中國專家們分析 2011 年 ~ 2019 年 12 個勞力密集型製造業，結果發現，這九年年間，平均就業人數縮減了約

14%，即減少了近 400 萬個職位。其中，紡織業的工作減少了 40%。

《金融時報》進一步分析上述產業，從 2019 年至 2023 年的情況，結果發現，在接下來的五年，就業機會又再減少了 340 萬個。

據哈佛大學肯尼迪學院教授戈登·韓森 (Gordon Hanson) 的研究，2013 年，中國在 10 種勞動密集型產品 (包括：家居設備、家具、箱包、玩具等) 的全球出口市占率達到 39.3% 的高峰。

然而到 2018 年，因美國關稅影響，這個數字已經降到 31.6%。

即使是需要先進技術的產品製造業，也開始離開中國。在美國關係緊張的影響下，許多中國和外商企業都降低對中國供應鏈的依賴，將 iPhone、半導體芯片、汽車零件等生產轉移到東南亞或印度等國家。

西方國家的經驗是，從以製造業為主，轉而發展服務業，轉

型成為消費驅動型經濟。

然而，出於極端政權的特性，中共當局想要控制一切，在經濟層面也要「堅持共產黨的領導」，走所謂「具中國 (中共) 特色的」發展路線，忽視經濟結構轉型的市場規律。

中共黨魁已明確表示要發展「新質生產力」，將資源投入電動車、半導體等先進製造業，不去發展消費驅動型經濟，拒絕與民共享經濟成長成果。然而，先進製造業的民間需求有限，供給遠大於需求，資源錯置的結果就是經濟不景氣，這個後果正在漸漸浮現。

2024 年諾貝爾經濟學獎得主戴倫·阿西莫格魯 (Daron Acemoglu) 曾提到，中共治下的中國是「攫取性制度」，即權力和財富被少數權貴壟斷，缺乏權力制衡與法治，全國多數人都在為極少數人服務。這種制度無法帶來長時間持續的經濟增長。他在十年前就預言了當今中國經濟的衰退。

微軟撤離 關上海AI實驗室

【看中國訊】《南華早報》3 月 31 日報導，據張江人工智能島地區工作人員透露，位於上海張江高科技園區的微軟物聯網，與人工智能內部實驗室，已於今年早些時候關閉。

《南華早報》最近訪問時，實驗室一片漆黑，空無一人，標識已經被去掉，辦公設備也被清空。

微軟 3 月 31 日沒有立即回應《南華早報》記者的置評請求。

多位接近微軟的業內人士表示，該實驗室最初由張江科技園區和微軟共同出資建立。不久前合同臨到期時，微軟方面表示不願再投入資金。直至近期，有傳言稱雙方合作已經終止，該實驗室已經關閉。

據澎湃新聞報導，微軟上海人工智能實驗室是微軟亞太首家、全球第三家、也是截至 2019 年全球規模最大的一個微軟人工智能和物聯網實驗室。但微軟人工智能和物聯網實

驗室官網 3 月 31 日顯示，微軟在全球設有六家人工智能和物聯網實驗室，並不包括位於上海張江的實驗室。6 個實驗室位於美國雷德蒙德、美國舊金山、美國密爾沃基、德國慕尼黑、日本神戶，以及烏拉圭蒙得維亞。

2024 年 5 月，微軟中國 AI 團隊向 700 ~ 800 名從事機器學習和其他雲計算相關團隊的員工發出電郵，徵詢員工是否會選擇調往美國、澳大利亞以及愛爾蘭工作。

但微軟發言人僅表示，提供這些內部機會是其全球運作的一部分，承認公司向一部分員工分享了內部外遷機會的選項。

2020 年微軟在中國有 460 家授權店和體驗專區，但到了 2024 年 7 月，微軟官方商城顯示，僅剩 7 家微軟授權店。當時微軟官方給出的回應是：為了滿足客戶不斷變化的需求，決定對中國大陸市場的渠道進行整合。

中國港口吞吐量第一？ 船長曝造假

【看中國訊】大陸媒體人民網 3 月 30 日稱，2024 年，全國港口貨物吞吐量達 176 億噸，集裝箱吞吐量達 3.3 億標箱，繼續穩居世界第一。而上海港更引領全球首個 5000 萬標箱大港，連續 15 年吞吐量全球第一。

不過，一位知情的中國船長表示，中國港口的吞吐量涉長期造假，做了十來年了，行業裡的

JOHANNES EISELE/GETTY IMAGES



上海洋山港貨運碼頭。

人都知道。船長說：「不造假怎麼顯示我是大國，我是世界第二大經濟體呀？領導面子上才有光。」

這位船長表示，進出口跟國外關聯，所以這些數據都可以從其他國家查到的，而中國這邊的數據是對不上號的。

港口吞吐量造假早已是行業公開的祕密。據社交媒體爆料，中國沿海從南到北，欽州、洋浦、南沙、寧波、上海、天津等，有的船裝著 4 千個空箱，整天在港口進進出出。船每靠一次碼頭，船務公司都給一筆獎金，船進出多，拿獎金就多。有的船長一個月就能拿到 8 萬元人民幣。

該船長直言，這種做法其實就是逼良為娼，因為國內碼頭是壟斷的，基本上是政府的，即便有的是外資碼頭，也是黨委說了算。

「現在黨委說了算的，碼頭跟船運公司簽，每年給我裝卸到多少集裝箱，我就給你獎金，有的獎金很高，會給幾千萬，船運公司明明是完成不了的，但是它也簽，船運公司參與造假，造假完了就可以拿到獎金。」最終成本表面上主要是港口承擔。該船長說，港口不管，因為港口看上去很繁榮，港口的官員就可以升官。但實際上是羊毛出在羊身上。航運企業作為港口服務的直接使用，在進行貨物運輸時，需要支付一系列費用。船長說，集團箱的裝卸費是碼頭壟斷的，港口有定價權，價格定高一點，費用就出來了。

該船長說，很多有正義感的業界人士，都對此感到氣憤，這麼多錢白白浪費掉了。「你忙來忙去花的都是錢，這部分錢省下來，給農民去發退休金該多好。」

財經簡訊

小米SU7車禍致三人死 股價變盤慘摔5%

【看中國訊】中國小米一輛 SU7 電動車，3 月 29 日在安徽省寧樞高速公路撞擊護欄後起火，疑似車門打不開造成 3 名女大學生喪命，目前更傳出智能駕駛輔助是在即將撞上前時才提醒駕駛接手，自動緊急煞車 (AEB) 不起作用，導致小米集團股價午後變盤慘摔 5%。

小米集團股票是在香港交易所上市，原本 4 月 1 日上午有上漲趨勢，但下午 1 點恢復交易時迅速跳水，最低下跌 5% 左右至 46.2 港元。

中國網友對此紛紛在微博留言討論，直呼小米董事長雷軍「太能營銷了，終於翻車」。

中國三大航空公司 連續第5年虧損

【看中國訊】受國內市場競爭、國際旅行需求低迷、供應鏈問題及人民幣貶值等影響，中國三大國有航空公司——中國南方航空、中國國際航空與中國東方航空已連續 5 年虧損。

2024 年財報顯示，三大航空公司總虧損 62 億元 (人民幣，下同)，虧損雖較 2023 年縮減，但仍未轉盈。南方航空 2024 年虧損 17.7 億元，東方航空虧損 42 億元。中國國際航空公司指出，國內市場競爭激烈，許多航空公司仍在使用原本用於國際航線的廣體客機執飛國內航班，進一步加劇了供需失衡。