

三中全會內鬥驚人

黨媒特稿被下架 三個告密者 引發習近平對習家軍大清洗

【看中國記者高芸綜合報導】據媒體綜合報導，中共上週剛結束的 20 屆三中全會發布的公報雖然高舉「全面深化改革」的大旗，但強調走「中國式現代化」的方向，令外界失望。旅居澳洲的著名法學家、時常披露中共高層動向內幕的袁紅冰教授，在接受《看中國》記者採訪時披露了中共高層圍繞中共三中全會的驚人內鬥內幕。

黨媒特稿被下架

據悉，在中共三中全會期間，中共喉舌新華社（7月15日）發出特稿〈改革家習近平〉。文中稱「習近平被認為是鄧小平之後的又一位卓越的改革家」。不過，該文章不足一天就在國內互聯網上全面下架，引起了外界多種揣測。袁紅冰對此指出並披露了來自中共體制內人士傳出的消息。

「根據這篇文章的題目就可以知道，這本來是又一篇中國的墮落文人無恥吹捧習近平的馬屁文章。據中共體制內人士通報，對這篇文章下達封殺令的是中共主管意識形態的常委蔡奇。而這篇文章遭到封殺的主要原因，在於文章中把習近平吹捧成比肩鄧小平的改革家。

習近平的長期親信蔡奇，他深刻的理解習近平的內心世界，習近平要比肩的不是鄧小平、而是毛澤東。借助黨內路線鬥爭的名義，徹底否定鄧小平的政治經濟路線，一直是習近平心中盤算的謀劃，只是還沒有最終選定發難的時機而已。

這一次〈改革家習近平〉這篇文章被打入冷宮，說明習近平並沒有放棄黨內政治路線鬥爭的角度徹底清算鄧小平、江澤民的這種謀劃。因為習近平深知只有公開徹底的否定鄧小平、江澤民，他才能夠比肩毛澤東。

但這篇文章能夠出籠，肯定是得到了中宣部部長李書磊的支持。儘管蔡奇、李書磊都是習近平的寵臣，但是這兩個人之間，顯然就圍繞著這篇文章產生了比較深刻的矛盾。但是，他們之間的這種矛盾在任何意義上，都不意味著一種具有政治信念的衝突，只是兩個馬屁精之間的爭鋒吃醋。

現在這篇文章在國內已經下架，但是由於李書磊堅持認為，這篇文章在國際間有利於樹立習近平作為改革家的形象。所以到目前為止，這篇文章的各種外文的版本仍然可以查到。」



習近平（左圖）內心要比肩的不是鄧小平，而是毛澤東（右圖）。

三中全會完成經濟備戰

據悉，「美國之音」引述評論人士的話指，中共三中全會公報內容空泛、老調重彈，完全未對中國當前遭遇的經濟困境提出具體對策，恐代表中國經濟改革時代已告終。

袁紅冰對此表示：「中共的所謂改革開放時代，也就是鄧小平、江澤民的路線，早就已經被習近平送入了歷史的灰燼之中，並不是這次三中全會才做出的這種歷史性的扭轉。正是由於很多人沒有看清這一點，仍然對習近平抱有各種各樣的幻想，以為他還會繼續鄧小平的所謂改革路線，那是一種基本的邏輯判斷的錯誤。

中共這一次三中全會之意，根本不在於解決經濟發展問題，而只是以不作為的方式，為發動臺海戰爭預做國家經濟管制體制的政治安排。當然也不能說，這次沒有提出任何具體的所謂改革措施。中共不是已經宣稱提出了300多項具體的改革措施嗎？關鍵的問題在於兩點。

第一點就是中共現在經濟斷崖式下滑的根本原因在於戰略性的選擇，是習近平回歸毛澤東原教旨主義的必然結果，必然導致經濟的斷崖式下滑。對這樣一種戰略性的失敗，通過只見樹木不見森林的所謂300多項的具體措施，根本解決不了習近平當局現在所面臨的經濟難題。

第二點，就是它完成了我們剛才講的黨管經濟，也就是習近平通過黨權來壟斷經濟權的這樣一種體制安排。這樣的一種高度集權的體制安排，就是為使經濟向戰時狀態轉化做政治的準備。」

三個告密者 發對習家軍的大整肅

另有媒體報導，除了經濟、中共三中全會公報所觸及到的中共高層人事案也引起外界聚焦。公報稱全會接受中共前外長秦剛的請辭，免去其中央委員會委員職務。外界分析認為公報仍稱秦剛為同志，預示秦剛「安全」著路。

袁紅冰就此對採訪者披露了習近平對習家軍大開殺戒，包括秦剛在內的驚人內幕，「這次20屆三中全會，無論從政治還是經濟的角度來審視，我們都可以看到，習近平繼續在加速推動中共向自我毀滅的絕境死地來狂奔。但是同時，中共三中全會前後也透露出，習近平對於習家軍的人士大開殺戒的狗血劇內幕。

據中共體制內反對習近平個人獨裁的紅二代人士通報，習近平在中共二十大後，突然發起對中共政府及軍隊內的習家軍高官，比如李尚福、魏鳳和以及火箭軍和戰略支援部隊的大整肅。那麼突然的就點燃這個大整肅的導火索，具體的原因就是因為，有三個主動的或者被動的告密者。

第一個主動的告密者，是火箭軍司令李玉超的秘書。這個我們此前已經披露過。他告密的主要內容是，李玉超和火箭軍參謀長孫金明、政委等火箭軍高級軍官，私下經常性的散布不滿習近平臺海戰略的言論，政治上對習近平表現出極度的不忠誠。這是第一個主動的告密者。

那麼第二個告密者是被動的告密者，他是原戰略支援部隊的司令巨乾生。他受到李玉超牽連之後，剛剛接受調查，還沒有對他實行雙規，巨乾生就供出了一大批戰略支援部隊中的博士、碩士出身的

高級技術軍官對習近平的強烈不滿的情緒，以及對鄧小平、江澤民時代的所謂懷念。這正是導致戰略支援部隊被通過解體的方式廢止的一個根本原因。

第三個被動告密者，也就是最關鍵、最致命的告密者就是原外交部部長秦剛。

我們都知道，中共政府的國防部負責軍事外交。所以，國防部和中共的外交部之間就有密切的工作交集。中共政府的總裝備部也具體負責國際間的軍事貿易。所以，中共政府的總裝備部同中共的外交部之間也有緊密的工作聯繫。

在2018年到2019年，秦剛擔任中共外交部的副部長這個期間，當時就同時任中共政府總裝備部部長的李尚福和時任國防部部長的魏鳳和之間，由於工作上的聯繫，很快就建立起了親密的私人關係。也就是中共紀律檢查委員會所說的私人的「團圓伙伙」的關係。

秦剛、魏鳳和、李尚福都是習家軍的核心成員，都是習近平的所謂股肱之臣，但也都是兩面人。即當面對習近平極盡阿諛逢迎，私下裡卻都顯示出對習近平的極度輕蔑和不满。

中共政治局對魏鳳和列出的罪狀中，有一條叫做「忠誠失節」。

據中共體制內人士通報，對魏鳳和的「忠誠失節」指控，主要是指魏鳳和違背了中共的所謂兩個維護的原則，對領袖習近平不忠誠。

魏鳳和曾經私下對秦剛講，要求對習近平絕對忠誠這不科學。按照辯證法，世界上沒有絕對的事物。甚麼叫做絕對忠誠？甚麼是衡量絕對忠誠的標準？誰能說得清楚？提出對自己要絕對忠誠的這種要求，就是極度缺乏自信的表現。

魏鳳和同時還對原來的國防大

李書磊
中共宣傳部
部長



堅持特稿文章可樹立習近平作為改革家的形象

蔡奇
中共政治局
常委



對特稿文章下達封殺令全面下架

學的政委劉亞洲的學識，表現出極其欽佩之意。並且，他還與鄧小平之子鄧樸方有密切的私人聯繫。」

秦剛偷錄

李尚福、魏鳳和私下談話

袁紅冰進一步披露：「秦剛之所以能夠成為中共最年輕的外交部長，關鍵的原因之一就在於他深刻的理解中共官場險惡。所以在工作中表面上秦剛是大開大合，長袖善舞，給人極具魄力、精明強幹的印象。實際上，此人是陰險詭詐、處處設防。

根據中共體制內人士通報，秦剛在同魏鳳和、李尚福建立起親密私人關係之後，他利用外交部最先進的秘密錄音設備，把魏鳳和、李尚福兩個人一些相關的談話偷錄下來，以備不時之需。

中共20大之後，秦剛從他自己的關係網得知，王毅已經將他和傅曉田偷情生子的罪行整理成案。

在這樣的一個緊急情況下，秦剛就毫不猶豫的立刻將他偷錄的魏鳳和、李尚福私下談話時對習近平不忠誠的言論，直接交到了彭麗媛手中。並且秦剛在相關的報告中寫道，把軍隊重要的權力交到像魏鳳和、李尚福這樣的兩面人手中，那是極其危險、極其可怕的。

我們都知道，彭麗媛不僅是習近平的老婆，還是中共中央軍委幹部審查選拔委員會的一個專職委員。正是根據秦剛的這份控告，引發習近平的暴怒和恐懼，拉開了軍中大整肅的序幕。

正是由於上述三位告密者點燃了習近平對中共政府中的習家軍進行大清洗、大整肅的導火索。所以我們看到，秦剛是戴罪立功，他仍然能夠保留黨籍、免去牢獄之災。

（文轉 A2）

Gan Jing Campus 乾淨校園夏令營 看影視學文化 充實Fun暑假

參加辦法 立即訂閱 乾淨世界影視

獨家觀看 弟子規動畫《小乾坤》 《悠遊自在》1-5季 《小玉老師繪畫課》

看 動畫·電影 學 教養·文化 玩 勞作·探索

乾淨世界主辦為期六週的線上夏令營，每週一個趣味主題活動，通過觀看影視、完成觀影任務，讓孩子們在娛樂中學習知識，了解中國傳統文化，做一個品學兼優的孩子。

天廬小子 小乾坤 夏令營活動指南及免費資源

立即訂閱 乾淨世界影視 \$6.99 享85折 美金/月 優惠碼 CAMP15

破壞法輪功真相點 暴徒上訴被駁回

【看中國訊】親共暴徒胡愛民2020年至2021年屢次搗毀香港法輪功真相點，早前已被定罪判刑，但提出上訴。高等法院原訟庭暫委法官姚勳智繼上月駁回一單上訴後，今日再駁回另一單上訴，指原審裁判官判囚15周已屬寬大處理。

案件發生在2021年4月3日，胡愛民連同2名同夥先後破壞黃大仙、旺角的法輪功真相點。九龍城裁判法院裁判官梁雅忻在2023年裁定2項「刑事毀壞」罪名成立，判胡愛民即時監禁15星期，另一名同案被告周永林認罪獲減刑，判即時監禁9星期。胡愛民和周永林也須分別向受害人賠償2,300元。

代表胡愛民上訴的大律師在陳詞中表示，雖然胡愛民在刑事毀壞案件發生時都在場拍攝，但是沒有親自動手破壞，也沒有在

現場說任何鼓勵的話，未有足夠證據證明胡與另外兩人共同犯案。

姚官表示，上訴人說法不成立。警方檢獲胡愛民的手機，顯示他在案發前一晚發 WeChat 訊息「明天搞全港法輪功，想人自行出頭，你支持不」，訊息中「明日」正是案發當日，而且直接指出「搞全港法輪功」、「想人自行出頭」，還問誰支持，訊息與刑事毀壞案件直接相關，並非如上訴方所說僅表達對法輪功不滿。胡愛民手機中還有32條與被告周永林的通話紀錄，而周永林就是案件中親自動手破壞的黑衣人。姚官引述原審裁判官判詞，指胡愛民在案件中參與預謀，屬於主導角色。

姚官也指，案件證據包括多段閉路電視錄像及案發現場照片、影片等，顯示胡愛民在案發後與親自動手破壞的黑衣人、白衣人前後離開，並在餐廳同

吃飯，胡還與白衣人招手，與他分享手機畫面。這些行為均在案發後短時間內發生，應該與案件作整體考慮。考慮到以上證據的累積效應，唯一的合理推論就是胡與另外兩人共同犯案，各司其職，一起進行刑事毀壞。

姚官同樣駁回胡愛民對刑期的上訴。姚官指，胡愛民與他人共同犯案，且在前一晚已經預謀犯罪計劃，並在案件中有主導角色，加之在鬧市中公然犯案，判囚15星期已屬寬大處理。

胡愛民在2020年至2021年多次破壞法輪功真相點，涉及兩宗案件。另一宗案件上訴已經在今年6月20日被姚官駁回，涉及2020年5次毀壞香港法輪功真相點，原審判刑2星期、緩刑30個月。胡愛民早前也有4次刑事定罪紀錄，包括暴力犯罪以及賭博被罰款等。



胡愛民2020年五次毀壞香港法輪功真相點罪成獲刑，上訴遭高等法院駁回。資料圖片。(宋碧龍/大紀元)



2020年12月20日，胡愛民在尖沙咀天星碼頭，將法輪功學員陳女士的展板扔下海，還打爛她的電腦架等物品。(宋碧龍/大紀元)

文接頭版

原來的戰略支援部隊的司令巨乾生也是因為揭發有功，也免去了牢獄之災。據悉，原火箭軍司令李玉超的那個秘書，由於告發立有大功，現在已經被破格提拔到中共軍委紀律檢查委員會，擔任重要的職務。

中共官場人人自危 私下談話用筆談

袁紅冰還談到了現在習近平的這次軍中的大整肅，已經搞得中共官員是人人自危、噤若寒蟬。「據中共體制內良知人士通

報，許多官員接受秦剛偷錄李向福、魏鳳和談話的慘痛教訓。現在中共高官私下談話都流行筆談。

所謂筆談，也就是兩個人只用筆、在紙上書寫這種方式來進行談話。談話結束，兩個人當著面都把各自書寫在紙上的銷毀。整個中共高官體制內已經出現了這樣極端不正常的情况。

由此可見，習近平雖然走上了獨裁權力的頂峰，但是他卻陷入了不僅民心盡失，而且官心盡失的這個孤家寡人、可以說是

危險萬分的境地。

所以，這個所謂的三中全會在中共的歷史垃圾時間召開的這個垃圾會議，不僅挽救不了中共的經濟危機，而且預示著中共的政治危機也勢必進一步的嚴峻化。」

若特朗普當選 世界政治格局將巨變

另據媒體報導，共和黨總統候選人特朗普 (Donald Trump) 的副手萬斯 (J.D.Vance) 近日對外界表示，美國外交由歐洲轉向東亞。

三中全會內鬥驚人

在這種情況下，美國的注意力也必然會從歐洲轉向亞洲。

也就是像這個可能的美國未來的副總統萬斯他所說的那樣，就是美國的最主要的危險不是來自俄羅斯，不是來自歐洲方向，而是來自中共暴政。

所以，如果這次特朗普能再次成為美國總統，整個世界政治的格局的大變化那就是必然會發生的事情。變化的核心就是，美國將號召他的盟友，再把他主要的國際政治的注意力轉移到亞洲，轉移到防止中共暴政的共產極權主義全球擴張的這個態勢上來。」

立足市民 造福市民

結緣有限公司

●設有會員優惠、長者優惠、積分優惠。
●有專人免費諮詢及指導，高效使用產品的方法。
●商戶零售、批發、團購另有折扣優惠。

憑本廣告到結緣門市購買產品獲 **9折** 優惠至24年9月15日

門市地址：油麻地彌敦道475-475A康樂大樓1字樓
油麻地港鐵站C出口，向右行16個舖位，無需過馬路
辦公時間：星期一至日 2:00-7:00pm
網址：www.jieyuanltd.com
接受現金、信用卡、Alipay、WeChat Pay、八達通付款

頭髮清潔、護理產品

竹炭洗髮精

- *不含致癢物、深層潔淨
- *護髮、保潔頭髮
- *令秀髮有光澤、彈力強韌
- *防頭皮屑、防癢、防蝕
- *平衡油脂、防脫髮、分叉
- *強化修護染燙受損髮質

用家回響：「用了竹炭洗髮精後，頭髮黑了又柔順，沒有頭屑頭癢！」「以前洗頭掉髮不敢洗，第一次用只掉幾條！」「用其他牌子控油洗頭水多年都掉了很多頭髮，但用竹炭控油配方後，光頭處竟長出新髮！」「油脂分泌正常了！」「本來全頭白髮竟長出了黑髮！」

天然修護配方 乳木果油潤髮乳

- *深層滋養、滋潤、保潔頭髮
- *令秀髮有光澤、順滑、彈力強韌
- *強化修護染燙受損髮質
- *防分叉、乾澀、斷髮、打結

用家回響：「用了潤髮乳，頭髮柔順易梳又不打結。」「用了潤髮乳，髮質比之前強韌了，又有光澤，不易掉髮。」

Natural Miya 有黑色、深咖啡 珍黑護髮染髮乳 及中咖啡 珍黑護髮染髮乳

含人蔘等天然植物精華，15-30分鐘輕鬆洗染護髮。通過SGS檢測，不含重金屬、阿摩尼亞、焦油、甲醛。省時、省力、安心、不易褪色！

用家評語：美國北加州60歲醫學博士范醫生：「用了個半月，神奇的長出一半黑頭髮！其他老人也長出新髮！」「其他染髮劑用好多頭髮，用珍黑只用幾條，顏色好自然。」「和本身黑頭髮的顏色好配合，看起來好自然。」「用了珍黑染髮頭不會癢，白頭髮長慢了！」「用了一次珍黑，頭髮就恢復彈性。」

保健產品

竹炭眼罩

佩戴眼罩，令眼睛感覺環境全漆黑，能引發褪黑激素的分泌，從而立即進入睡眠狀態，能改善失眠，男女老少都合適。

- *改善睡眠素質、幫助入睡
- *緩解眼部疲勞、痛楚、不適
- *舒緩眼部紅腫、發炎、熊貓眼
- *明目、改善視力、專注力
- *活化大腦功能、提升學習能力、穩定情緒
- *活化眼部機能、幫助血液循環

用家評語：「戴著竹炭眼罩睡，一覺睡到大天光，精神好轉，眼睛明亮，視力改善。」「眼睛睜不開，戴竹炭眼罩睡覺，一夜間好了！」「每晚戴著竹炭眼罩睡覺，睜眼時只增加了25度近視，一般小孩每年增加75度，真意想不到！」「以前晚上看事物感覺朦朧吃力，戴了兩天竹炭眼罩，就發覺整天看東西都很清晰。」「失眠十多年，試過各種藥物都無效，經教導後每晚用檜木精油按摩穴位，並且戴竹炭眼罩睡覺，現在臉色和睡眠質素都好了。」

固特齒 L型牙縫刷、牙線棒

- ~符合人體工學設計、方便、耐用
- ~能深入清潔牙縫、牙肉、牙菌膜
- ~減少口腔異味，提升牙齒修護力
- ~適合敏感牙齒、牙患人士

用家反應：「使用很方便，特別難刷的白齒也清潔得好乾淨。」「配合潔牙粉一起使用，之前蛀了的牙齒也不痛了。」

結緣阿里山高山烏龍茶

- *無污染、農藥、色素、防腐劑
- *金黃清澈通透、味香回甘醇
- *清熱解毒、抗衰老、調理腸胃
- *含茶多酚、維生素及礦物質

天然烘焙 用家意見：「我患過大病，做了手術，飲了這烏龍茶，小便暢通了，寧心安神了！」

屢獲獎項，全球華人爭相搶購！

憑本廣告到本中心入讀，即送高達 \$320 禮品。

1992年創校至今 成功個案數不勝數

弱能 香港健全兒童音樂家庭有限公司

資優 (附教養、青少年及成人部)

若孩子有智能、專注、記憶、思考、學習、語言、協調、聽覺、視覺、溝通、情緒、行為、心理或社交問題，又若孩子有任何傑出表現，都請家長送他們到這裡來；若你們已成長，希望進一步發展自己，也都請一起來，我們都會悉心栽培你們！進展會比你們預計的理想，這是家長和學員的普遍反應。

學生成功個案：

1992年4月4日創校至今，成功個案數不勝數，雖然是一段段辛酸經歷、家長談起也感動得流淚，孩子就是這樣教育出來，脫離原本是悲慘的命運...

- ★8歲入學，父親剛去世，經常流連球場機舖，脾性差劣。母親配合指示，把孩子從球場拉回家...，數月後期考全班第三，12歲考獲八級鋼琴優異，有絕對音準。18歲考入美國著名羅徹斯特音樂學院，主修鋼琴。
- ★學員分別3和6歲入學，7和9歲考獲八級優異，11歲考獲 DipABRSM、ATCL，擁有絕對音準，學校成績經常名列前茅。現都讀港大。
- ★多名學員年幼入學，學業行為差劣，父母束手無策。獲八級鋼琴優異、學業行為優良。現就讀港大、科大、理大及英國著名大學。
- ★多名特殊學校學生，訓練1-3年轉讀主流學校，成績行為優良，成績都在十名內。

創辦人 / 主要導師：劉超祺博士 (專授鋼琴、朗誦、音樂、藝術教育)

BA (CUHK), DipEd (CUHK), CertSpEd (HK), CertAuralRehab (Lincoln), MA (Ed) (CUHK), MDiv (Concordia), PhD (Manchester)

劉超祺博士是一位主流、特殊教育需要和資優兒童音樂治療家及教育專家。他創作了超過200首樂曲，發表了超過50篇有關教育、特殊教育、音樂教育及治療、語文教育、藝術教育和心理輔導等文章。他曾在本地或海外演講、在專上院校講課，並接受超過50次報章、雜誌、電台及電視台的訪問。鋼琴學員7-11歲考獲八級，學琴3-5年；11-12歲考獲 ATCL 或 DipABRSM，學琴5-7年，是全世界考獲 DipABRSM 和 ATCL 最年輕的一批學生；擁有絕對音感、天才兒童的鋼琴演奏技巧與神傳音樂的完美演繹方式和攝錄機式記憶法。培訓專業，屢獲優異成績和獎項。

劉博士從事主流及特殊教育二十多年，令主流、資優和特殊教育需要兒童在多元智能、學習、思考、專注、記憶、語言、協調、社交、情緒及行為管理等方面有驚人進展，學員經過兩三年學習，認知能力迅速增進，智商提升20至50分，情緒穩定，操行優異，學業進步，家庭關係和諧，即使特殊教育需要兒童也能成功在主流學校就讀，成績優異。學生都擁有天才兒童的智能 (130-160分)。他深受家長和學員的愛戴。

課程：

1. 個別鋼琴課 (2歲或以上)
2. 個別多元智能課 (1歲以上主流、特殊教育需要或資優兒童) 包括思考、中英語言、記憶、專注、數學、空間感、身體-運動知覺、通識、溝通、情緒行為管理及社交適性等訓練
3. 個別音樂治療課 (1歲以上主流、特殊教育需要或資優兒童)
4. 多元智能視覺藝術班 (3歲或以上) 朗誦 (3歲或以上)

特點：

- ✓ 全面提高孩子學習、行為管理能力，不是只為考試和比賽。
- ✓ 獨立課程，家長陪同上課，在家可跟進，懂得教育自己孩子。
- ✓ 孩子進展比家長要求的更快。
- ✓ 鋼琴、朗誦比賽屢獲獎項，學校考試屢獲優異成績。
- ✓ 輔導學生選讀和報考適合的幼稚園、大、中、小學。

【生命智慧：站得愈高，看得愈遠，困難就愈小。】

本機構是一所教育、多元智能及音樂培訓中心。整體教育或輔導學員，包括模仿、觀察、記憶、專注、思考、智能、心理、學業、語言、視力、聽覺、感覺統合、情緒行為、社交適性、升學、就業等，輔導父母親、家人與家信教養孩子的技巧，設家長講座。提供準確而配合絕對音感訓練的鋼琴調音服務。另設門市，以低價售各類文具、練習、鋼琴書籍、圖書、玩具、家庭用品、裝飾品。

香港弱能健全資優兒童音樂家庭有限公司
地址：九龍油麻地彌敦道 475-475A 康樂大樓 1 字樓
(油麻地港鐵站 C 出口向左敦方向行 16 個舖位)

電話：(852)2374 4098 / 6842 1212 劉博士
電郵：hkmusicshome@yahoo.com.hk
網址：www.hkmusicshome.com

台政壇關注美大選對台海影響

【看中國記者李佳琪綜合報導】美國總統拜登宣布他將退出總統競選。台灣朝野關注美政壇局勢對台海影響。

台灣中央社報導稱，國民黨表示，這次美國總統大選接連發生特朗普遭槍擊、現任總統拜登宣布退出連任競選，增添許多變數。美國大選走向大幅影響全球局勢與美中台關係的發展。國民黨長期以來與美國共和黨、民主黨兩大主要政黨保持良好關係，與暢通的互動渠道。

國民黨表示，無論美國大選結果，中華民國仍須務實確保國家安全，追求自立自強。除在國會主張修訂「國家安全戰略法」，提高整體國防完備度，落實國防與嚇阻外，更堅持以溝通對話降低區域衝突風險，落實「2D戰略」的政策方向，力求在變動的國際情勢中捍衛國家安全、和平穩定。

國民黨副書記長羅智強指出，距離美國大選還有段時間，現在無法定論誰會當選，接下來就是觀察選後的情勢，而台美關係是取決於中美關係。

羅智強說，台美關係並不取決於台灣和美國這兩方，台美關係其實是取決於中美關係，所以從中美



美國總統拜登宣布退出2024年總統大選，台灣政壇關注美國大選局勢為台海帶來的影響。(Getty Images)

關係的變化架構來看台美關係，才能夠去看出不管特朗普當選，或是民主黨的其他人當選，可能會帶來甚麼樣的影響。

國民黨表示，在美國大選前，國民黨從黨中央、智庫、國會掌握美中台情勢，再到縣市首長，開啓雙邊全面城市、經貿交流。

早前15日，國民黨已派國民黨副秘書長江俊霆、智庫副執行長、桃園市議員凌濤、副發言人康晉瑜、青年團總團長羅雍勝，及秦

日新等人前往美國，出席在密爾瓦基舉行的共和黨黨代表大會，見證特朗普宣布副手范斯，並與前國務卿蓬佩奧(Mike Pompeo)等美國政要互動交流。

國民黨指出，8月也將派國民黨立委許宇甄、邱若華、葛如鈞、發言人楊智，及秦日新等人再赴芝加哥，於美國民主黨全國代表大會觀選。8月中旬，黨中央預計赴美與僑界交流，8月底則密集展開城市交流，包括台中市長盧秀燕

將赴美造訪姊妹市；9月份台北市長蔣萬安也預計造訪紐約、波士頓，以及費城等地交流。

籲支持台灣成美國策

台灣央廣新聞稱，對於拜登宣布退選，民進黨團幹事長吳思瑤今天表示，對於台灣政府而言，不管最終是共和黨或民主黨候選人入主白宮，都要讓「支持台灣」成爲美國重要的國家政策。

吳思瑤說，民進黨的外交路

線，國家的外交戰略，都非常清楚，是一貫且連續的，台灣會持續在民主同盟的合作深化關係當中，持續去扮演重要的國際角色，所以不管誰入主白宮，讓支持台灣成爲美國重要的國家政策，這都是該黨堅定的目標。

吳思瑤表示，對於台灣面對盟友的民主與經濟發展，她正向看待，無論誰入主白宮，台灣的外交策略都會延續。

民衆黨立委林憶君則說，拜登退選其實早已有跡可循，對台灣而言，現在就應該要立即開始進行政經兵推、模擬各種選前及選後可能發生的狀況。

台灣國策研究院資深顧問陳文甲分析，最關鍵因素是前總統特朗普遭槍擊事件，此事件不僅涉及美國的安全與穩定問題，選對政治氣氛和選民情緒產生深遠影響；影響的層面除民主黨的內部格局外，還將連動影響11月的大選整體態勢，以及美國政府後續的內、外政策。

前國安會秘書長、台北論壇基金會董事長蘇起則表示，拜登退選反倒可能激起民主黨基層團結，但不管誰贏，台灣都應該要自己處理兩岸關係。

批鬥成風

【看中國記者李懷橋綜合報導】歌星鄭秀文 You&Mi 演唱會已經開鑼，熱點話題不斷。近日，演唱會更被標上政治標籤。有「玻璃朱」之稱的網紅朱庭萱質疑爲何 Sammi (鄭之洋名) 演唱會嘉賓「全部都是會上 ViuTV 的歌手」，又指如果作爲前輩提攜新人，爲何不邀請政治立場親共的 TVB 旗下藝人或愛國愛港藝人，認爲鄭秀文「意向都很明顯」。

You&Mi 鄭秀文世界巡迴演唱會香港站7月12日在香港開鑼，舉行13場，至7月28日結束。這是鄭秀文第11次於紅館舉行的個唱。今次個唱的主辦機構爲寰亞娛樂有限公司、東亞娛樂有限公司，由 AXA 安盛主題贊助。

連日來演唱會熱點話題不斷。在7月20日演出時，Sammi 與許志安合唱《世紀末煙花》時突然感觸爆喊，淚如雨下，安仔以微笑和點頭作回應。

7月21日的演出中，除了大牌明星陣容如容祖兒、余詩曼及蔡卓妍等現身撐場，現年93歲的黃夏蕙亦被發現坐在前排位置。造型搶鏡的黃夏蕙當晚身穿一件黑色閃片上衣，以及頸部位置則戴上數條珠寶頸鍊，顯得珠光寶氣，最搶鏡則是她頭上戴著「You&Mi 鄭秀文」燈牌頭飾。

演唱會的嘉賓也成爲焦點。

鄭秀文演唱會被貼政治標籤

據報導，出場嘉賓(按場次順序)分別是 Serrini、林家謙、張敬軒、陳凱詠 Jace、謝雅兒、鄧麗欣、COLLAR，以及周殷廷。這些歌手都曾經在 ViuTV 的節目出現過。ViuTV 和 TVB 兩個電視台出現過的則只有張敬軒。

有「玻璃朱」之稱的網紅朱庭萱22日在 Facebook 發文質疑：爲何 Sammi 演唱會的嘉賓，全部都是會上 ViuTV 的歌手？如果作爲前輩提攜新人，爲何不請下 TVB「聲夢」的那些人，或一個愛國愛港的藝人？

「玻璃朱」說，她(鄭秀文)現在似乎完全脫離內地市場，意向都很明顯。「帶著信仰大愛一點可以嗎？」

對此有留言批評說：你質疑人家就行，被反駁就不行。人家鄭秀文請甚麼嘉賓又關你甚麼事。同樣道理，你不喜歡看就不要進去看囉，用不用次次都分黃藍，爲何甚麼都要跟政治掛鉤？不合你的心意就批鬥，最不大愛的是你啊！

還有留言說：作爲觀眾，看演唱是支持和欣賞歌手，嘉賓只是 bonus，因爲不知誰會出現，在哪一場演出中出現。相信作爲歌手，只希望觀眾欣賞他們的表演，我們輕輕鬆鬆 enjoy the show 就夠了！

也有香港網民表示，「玻璃朱」是豬隊友，未做資料蒐集就武斷批

評！知不知到 ViuTV 第二大股東是誰？就是中國國務院啊！但「玻璃朱」就把藝人上 ViuTV 的節目講到好像有問題似的，難道想煽動大家仇恨 ViuTV 藝人？從而仇恨 ViuTV？從而仇恨背後金主？從而仇恨中國國務院？從而仇恨共產黨？

翻查資料，原來 ViuTV 第二大股東是中國聯通，由中國國務院資委擁有。早前《頭條日報》有篇專欄文章指，有黃友認爲 TVB 是親中的「紅底」電視台，所以就要抵制，轉移支持其競爭對手 ViuTV。

黃友一廂情願地認爲 ViuTV 是「黃底」台。但事實是如何？ViuTV 屬電訊盈科子公司，佔有電訊盈科 18.43% 的第二大股東，叫中國聯通，由中國國務院資委擁有其 98.45% 股權。

文章稱，雖然規模不及 TVB，ViuTV 那麼大的電視台，當然有不同政見的持份者。至於機構本身，一間第二大股東是國務院的電視台，竟然被吹捧成反抗「紅底」TVB 的代表，你話可笑不可笑？

有網民笑指，今次「玻璃朱」鬥錯電視台，其實觀眾用真金白銀看演出，只不過某台的歌手唱功差一些，真的不用事事都上升到政治層面。

長和系重磅消息曝光 李嘉誠洞見先機穩中求勝



李嘉誠和長子李澤鉅(左)。(Getty Images)

【看中國記者李懷橋綜合報導】李嘉誠在香港商界地位超然，旗下公司的一舉一動都備受關注。近期，長和系內公司傳來兩宗重磅消息。有分析指，兩件事均凸顯出作爲全港首富、李氏家族是如何在國際政治風雲變幻之中尋找投資機會，在地緣政治衝突不斷升級的情況下穩中求勝的。

購買「政治保險」

有線財經台前社長、時評人顏寶剛撰文指，過去一週，香港金融市場有兩宗重磅消息均涉及長和系內公司，其一是長和系主席李澤鉅首度回應，會就於香港成立家族辦公室(簡稱「家辦」)一事制度化；其二是由李澤鉅一手「湊大」的長建突然公布考慮將公司股份在海外證券交易所，例如倫敦證券交易所，進行潛在第二上市。

顏寶剛表示，李澤鉅選擇在同一個星期內，分別放出在港設立家族辦公室，以及考慮將長建在倫敦作第二上市的消息，時間上顯然是經過深思熟慮。

他分析說，李氏家族決定於香港成立家族辦公室一事制度化，是響應港府在 23 條後「拼經濟」的倡議，同時也是在中共召開三中全會前，向習近平表明對李氏家族香港未來投下信心的一票。這是等於買了一套「政治保險」。

但必須留意的是，設立家務辦公室並不等於相關的投資就要留在當地。「家辦」僅是一個政治表態，同時又可以享受稅務優惠，何樂而不爲？但集團系內的資產分布及配置，才是對未來盈利的保證，這正解釋了爲何長建公布要到倫敦作第二上市的部署。

長建的公布時間是在英國大選後。顏寶剛認爲，這反映長建對新上台的工黨政府投下信心的一票，間接是向英國又買了一套「政治保險」。根據長建年報，其大部份資產位於英國和其他亞洲以外市場，去年超過 90% 溢利貢獻來自亞洲以外業務，當中英國業務按地區劃分，直接盈利貢獻達 36%；若撇除電能的盈利，純按地區盈利計算，其英國業務的盈利佔比更高達 50%。

顏寶剛指，長建若在英國進行

第二上市，可順理成章與其他英國或歐洲業者在同一市場掛牌買賣，可望獲取來自國際投資者的龐大資本，例如英國退休基金，長遠增加股份流通性。

果斷撤資逃過「共同富裕」

李嘉誠在香港有超人的稱號。其長子被稱爲小小超人，次子被稱爲小小超。衆所周知，李嘉誠眼光獨到，布局總是快人一步。顏寶剛指，李早於 2013 年，即習近平正式上台後不久，就開始在上海、廣州拋售資產。10 年間，長和系內企業總計出售近 1,200 億港元的大陸資產。李嘉誠因此也逃過了近年習近平提倡的「共同富裕」運動。

獨立時評人蔡慎坤今年 1 月 22 日在 X 平台透露，李嘉誠撤資大陸，躲過了一輪財富縮水，其原因和習近平有關。他表示，作爲傳統商人，李嘉誠很在乎政商關係。習近平任中副國家副主席時單獨會見過李嘉誠及其長子李澤鉅。2013 年，習全面接班後，並沒有按慣例接見香港家族財團大佬，一直到了 2014 年 9 月 22 日，習才會見了以董建華爲團長的香港工商界專業界訪京團，其中包括李嘉誠等。

蔡慎坤透露，之後李嘉誠希望單獨拜見習，報告通過中辦遞交上去，一直沒有回覆，李嘉誠在北京足足等了兩週，最後不得不打道回府。李嘉誠回到香港，立即召集核心成員做出撤資大陸的重大決定，而且低調行事，不露聲色。

有分析指，李嘉誠可以從當政者身上「嗅到」風向、洞識先機，進而重整商業布局。顏寶剛說，將時間「回帶」到 2017 年 11 月，當時正是林鄭月娥上任特首後不久，李嘉誠突然以 402 億港元出售中環中心 75% 業權，呎價約 3.3 萬元。買家包括中華總商會永遠榮譽會長盧文端、炒家蔡志忠等，當時本港樓市仍然熾熱，坊間評論都說是超人「看錯市」。然而歷史再一次證明超人料事如神。

故事最大教訓，就是要接超人出貨的，絕對要三思；至於跟超人買入，贏面就會大得多。這也是爲何全港都在關注李嘉誠的一舉一動。

時評人顏寶剛續指，這幾年長和系不斷擴大全球版圖，目前其近半資產均在歐洲，當中英國就佔了 21%，相反中港分別只有 4% 及 3%。

台灣人申港工簽 FB、IG遭審查

【看中國記者李懷橋綜合報導】香港政府實施的「港版國安法」及《基本法》23 條都具有域外法權，即在香港以外地區觸犯國安條例，仍有機會被港府追究。一名台灣人表示，申請香港工作簽證時，其私人的 Facebook 和 Instagram 均被港府審查。最終她不得不放棄到香港工作的機會。

BBC 中文報導，化名詩涵的台灣女生透露，她曾順利申請到香港的旅遊簽證。但當她提交短期工作簽證申請時，卻收到入境處回函，要求她解釋在個人社交媒體發文的理由。

被點名的 Facebook 貼文是她分享《時代革命》紀錄片的預告，號召網友進戲院觀影。該貼文當時設定爲公開，因此香港入境處看到似乎屬意料之中。但她發表在私人 IG 帳號，回憶多年前在台灣參與社會運動的短文，也被入境處一字不漏地列出。

詩涵形容「滿恐怖的」，完全想不到香港當局會仔細審查她的社交平台內容，看看有沒有涉及國安的帖文。「我感受到他們強烈的目



一名台灣人表示，申請香港工作簽證時，其私人社交平台均被港府審查。最終不得不放棄工作機會。圖爲香港機場。(Getty Images)

標就是在嚇你，告訴你說，你不要對政治有任何的干涉跟想法。」

詩涵在香港的同事建議她回覆入境處：「我發文時人在台灣，對香港情勢不了解，所以被誤導，現在我知道發文內容有誤。」不過，最終詩涵選擇不解釋，亦因此放棄了到香港工作的機會。

對此，入境處回應傳媒查詢稱：「會按照相關政策依法處理每宗申請個案，並會因應每宗申請的個別情況作出考慮。」

台灣中央研究院社會學研究所研究員林宗弘指，2014 年到 2019 年間，台灣公民社會交流熱絡，但 2020 年後，陸續傳出台灣學者赴港，入境時被帶到小房間，被要求交代行程細節與在港聯絡人的個

案。外界普遍公認香港政府有一張台灣政府官員的「黑名單」，在 2014 年後，更擴及到參與國際組織的台灣人、社運人士等，範圍更大、更模糊。

浸會大學政治及國際關係系系副教授陳家洛表示，這些被拒絕入境的個案雖然是少數，但已經足夠產生寒蟬效應。加上港府的決策「毫無透明度，令人無所適從」，民衆只能自行想象。而且現在從港官方互動幾乎降至冰點，若台灣人入境香港遇到麻煩，「恐怕台方完全被動，束手無策」。

今年 6 月，台灣陸委會宣布對陸港澳旅遊警示由「黃色」提高至「橙色」，建議民衆避免非必要旅行。

三中無新意 難逃「四變」

【看中國記者張信燕、李淨瑤採訪報道】第20屆三中全會已經閉幕，外界對全會沒有具體措施面對目前的經濟問題感到失望，也有分析認為所謂的深化改革和現代化方案就是一個「欺詐」。資深媒體人何良懋接受《看中國》採訪表示，習近平又再玩欺騙遊戲「既要又要」，三中全會公報是官員「躺平的佳作」。中共氣數已盡，終將面臨「四變」。

中共三中全會於7月18日結束並發表會議公報，全會審議通過了「全面深化改革、推進中國式現代化」的決定，但公報內容沒有「新意」，而且對經濟提振也沒有具體措施。

美國之音報導，聖湯瑪斯大學國際研究講座教授葉耀元分析，在「習思想」框架下，此公報的經濟論述難有新意，即使屢屢吹捧「社會主義市場經濟體制」，也難救中國的經濟頹勢。

葉耀元表示，習近平的經濟改革是「往回頭路改」，如國進民退、外資控管等方向，都重挫市場

經濟。資深媒體人何良懋對《看中國》表示，三中全會的公報「改革」頻頻出現，但人們看完公報過後，卻感覺中共在「打著改革的旗號反改革」，「習近平騎劫了改革這個詞，變成了有名無實。」

「現在習近平是反改革，但他用改革之名，他沒有改革的總方向。整個三中全會對於中國的經濟是零方案。」

在三中全會之前，中共對於民營企業講了四個字：「國進民退。」何良懋質疑，在「國進民退」的概念底下要如何改革經濟？「國進民退就是反改革。所以，整個三中全會的公報是全面向左傾，加緊共同富裕，是吹響了集體經濟的號角。因為公報裏有句話讓人看了很沮喪：就是既『放得活』，又要『管得住』。」

何良懋解釋，「管得住」的意思是中共的管制只有加強，「放得活」只是表面，實際是要「管得住」。「『管得住』才是它的主題，『放得活』是客觀，是做個樣子。」



2024年7月4日，習近平在於哈薩克斯坦舉行的上合組織峰會上。(Getty Images)

何良懋認為，中共實際是要繼續強化極權的體制，是繼續深化獨裁的力度。還有，習近平繼續親自部署，親自指揮。大家要留意公報，改革這個字提到很多次，但「改革開放」這四個字連著一起講少之又少。它將改革和開放拆開來了。

「現在是有改沒開，習近平玩著『欺騙遊戲』。他在玩著既要又要。既要反美，又要求美國來投資。就像三年的清零政策，既要動態清零，又要保證經濟運行。這不可能的。他現在又再搞這套。整個三中全會看不到中國有明天，看不到任何改革的總方向，也沒有挽救

經濟的具體措施。」

「三中全會讓人感覺到中共氣數已盡，因為它沒辦法從經濟的危機中自我挽救。中共只想要維持政權，它並不關心經濟問題以及民生問題。」

何認為，中共終將會面臨「四變」，那就是「民變、兵變、官變，最後可能到政變。」現在官不聊生，不只是百姓辛苦，做官的躺平，三中全會的公報就是「躺平的佳作」。

澳洲蒙納士大學商學院教授史鶴凌也直言，此公報通篇內容「令人失望」，對於如何提振中國消費者信心、應對外資出逃等外部挑戰，或揭發經濟新思路等重要方向付之闕如，他批評，撰稿者彷彿已「躺平」，完全沒在動腦子。

何良懋又指，「中共已經山窮水盡，已經去到歷史的垃圾時間。晚清的垃圾時間是10年，中共的垃圾時間可以維持多久呢？它的政權會否像蘇聯和東歐那樣，突然間垮台。現在大家都在猜測中共政權可以維持多久。」

甚麼是三中全會的「深化改革」

【看中國記者肖然採訪報道】近日，中共第二十屆三中全會公報稱全會審議通過了「進一步全面深化改革、推進中國式現代化的決定」。《北京之春》榮譽主編胡平在接受《看中國》專訪時表示，原本就對三中全會公報不抱甚麼期望，習近平一直拖到現在才開會，是因為要解決軍中大問題，他也分析了習近平強調看以跟自己行為完全相反的「深化改革」的真實目的。

胡平表示，過去人們對三中全會比較重視，是因為三中全會是新上台領導人第一次表達其政治主張，所以每個領導人上台後

的第一個三中全會都是比較重要的。

「習近平已經上台12年了，怎麼還可能有新的東西呢？有甚麼理由會對他的三中抱很高的期待呢？」

胡平分析了這次三中全會延期的原因在於習近平遇到太多問題。

「之所以延期是他出了很多問題，自己不好處理。中共的慣例都是開會不解決問題，解決問題不開會。習近平必須要問題解決了之後，他才開會。前段時間問題他還沒解決，他就不開會。現在問題解決了，他就開會了。」

「那是甚麼問題呢？就是軍界的大地震，還有秦剛這些人的問

題。秦剛就做了結論，那當然就是所謂的不正當性關係。秦剛就這個事情沒有別的事情，因此他的處分就很輕，以他的名義主動請辭。」

「另外，軍界出了大問題，火箭軍全軍覆沒，前後兩任國防部長都垮台，還有些兵種的重新調整。其實主要問題就是腐敗。特別談到魏鳳和處理決定。魏鳳和是習近平上台以來提拔的第一個上將，接著又讓他當國防部長和中央軍委委員，顯然是習近平信任重用的人物。」

他認為，現在軍界出了大問題，證明習近平用人失察，沒有

知人之明。

「過去中共十八大打下那麼多高層腐敗的官員，那時習近平把這推到江、胡頭上，說是他們給搞壞了，我上來之後撥亂反正。可是二十大後還有這麼多腐敗。你不能怪別人，只能怪你自己了。所以他很難堪，一手提拔的將領出了這麼大問題，所以他說當初提拔他沒錯，是他自己後來變壞。」

「處理決定就說失節，辜負了中央和軍委的信任重託。其實就是給他自己的錯誤打圓場，要做一個交代。」

「可以想像，火箭兵是新的軍種，要高度的現代化高科技，需要

很多最尖端的裝備，這就需要政府撥很多錢，然後軍界頭頭們就從中貪污。同時垮台的還有國防軍工企業、航天企業的一大批企業頭頭，說明他們是互相串通。」

三中全會特別強調深化改革，但實際上卻一直在否定鄧小平的「改革」，胡平分析，「習近平知道很多做法完全是背離鄧小平的改革路線，當然他也知道自己開倒車，而且他也看到了開倒車已經造成很嚴重的後果。那麼，他覺得也需要在這方面稍微收斂，就採取多談談深化改革，但是實際上不可能有真正很大的作為。」

秦剛因「個人原因」辭職

【看中國記者李德言綜合報導】曾經深受習近平賞識的中共前外交部長秦剛繼去年6月失蹤後，生死成謎。日前，中共在三中全會後，首度公開秦剛辭去人大代表的理由，有分析說，這是中共黨魁習近平為面子力保秦剛軟著陸。

7月18日，中共三中全會落幕。引發外界關注的是，中共官方在三中全會的公報中，公開提到接受中共前外交部長秦剛的辭職申請，並免去他的中央委員職務，但公報中仍把秦剛稱呼為「同

志」。外界對此的解讀是，秦剛已經「軟著陸」。

7月19日，在中共人大網公布的全國人大常委會公報中，提到秦剛，「因個人原因，由本人提出辭去人大代表職務」。

2021年7月，秦剛開始擔任中共駐美大使，2022年12月底，他由駐美大使升任為外交部長。此後，秦剛擔任外交部長不到三個月，就火速升為中共國務委員，晉升副國級，因此成為當時最年輕的中共「黨和國家領導人」。但好景不長，2023年6月

25日是秦剛最後一次公開露面。同年7月底，秦剛被免去外交部長的職務。他從火箭式躡升轉為火箭式落馬，一時間各種消息滿天飛。海外有消息說秦剛和香港鳳凰衛視女主播曉曉田生下一子。也有消息說秦剛涉及到火箭軍泄密事件，但到目前為止都沒有得到中共官方的任何證實。

和兩名前中共國防部長李尚福、魏鳳和被開除黨籍的待遇不同，中共對秦剛依然保留了「同志」的稱謂，也沒有透露他辭職的具體原因。

對此，時評人鍾原在海外中文媒體撰文指出，秦剛失去了中央委員的資格，被解釋成是主動「請辭」。如此一來，秦剛的問題就不需要再處理或是通報了，還保留了東山再起的可能性。但秦剛畢竟失去了中共外長和國務委員的職務，以及「中央委員」的頭銜，所以短期內重新出任高級官員的可能性很小。

鍾原指出，此前一手提拔秦剛的中共黨魁習近平保住了他，也算是保住了自己的些許面子。中共想用秦剛主動「辭職」為由，

讓這件事不了了之，從而降低負面的政治影響。

旅美時評人唐靖遠表示，秦剛可能不存在對習「不忠」的問題，習近平在三個月之內把秦剛從副部級提拔到了副國級，這種提拔速度在中共歷史上是前所未有的，說明他深得習近平的青睞。唐靖遠分析說，秦剛和習近平確實存在著「一榮俱榮，一損俱損」的共生關係，習近平在處理秦剛的問題上，為了保住自己的面子，也避免給政敵授之以柄，最後選擇從輕處理了秦剛。

習、胡並排坐釋出信息

【看中國記者張信燕、李淨瑤採訪報道】中共二十屆三中全會7月18日閉幕，官媒中央電視台新聞畫面顯示，中共二十大後被貶的胡春華在分組會議和習近平並排而坐，引發猜測。時事評論員沈四海接受《看中國》採訪表示，胡春華和習近平並排坐的照片釋出了「兩個信息」。

前內蒙官員杜文在X平台上表示，「三中全會期間，習近平讓胡春華坐在自己身邊，大有深意！」

時事評論員沈四海指出，看中國大陸的新聞，要記住一個原則，那就是「我們想看到的東西，就是官方想我們看到的東西」。

為何要貼出胡春華在習近平身邊的照片？沈四海認為這說明了兩件事：

第一，習近平很關心團派出身的人，因為胡春華是團派的代表。想要外傳習和團派不和的說法是假的，這是第一個要釋出的信息。

第二，胡春華代表了改革開放的信息。這次三中全會習近平也有

講改革開放，「但是將鄧小平的那一套改革成毛澤東的那一套，國進民退」。

沈四海舉出國進民退的一個例子。娃哈哈的創辦人宗慶後在2024年2月25日因病去世，他的女兒宗馥莉接班五個月後，因經營管理遭質疑而提出辭職。

「這就是典型的國進民退例子，娃哈哈是一個訊號。大家想一想，他的女兒甘心把股份轉讓給其他股東嗎？其他股東就是政府人員。習近平也在三中全會中提出了公有制。」

沈四海認為，習近平不讓資本家有太大的權力，他害怕會失控。在他眼中，資本家需要被整肅。當大家擔心三中全會他會不會走回文革、人民公社、大鍋飯和公有制等，所以他才會給你講：「不是啊，我和胡春華還有話講。」放出和胡春華並排坐的照片，這個信息是要告訴大家：「放心，繼續投資。不會割韭菜。」「但是，大家還會相信中共嗎？」沈四海說，信譽不是一朝一日可以得到的。

海南前省委書記羅保銘主動投案

【看中國記者李淨瑤綜合報導】全國人大華僑委員會副主任委員二線的前海南省委書記羅保銘已經落馬，據稱他是主動投案。羅保銘是今年下半年落馬首虎。今年迄今，中紀委官方通報被查的中管幹部已升至37人。

7月25日晚9點，中共中央紀委國家監委網站發布中央紀委國家監委發布重磅打「虎」消息，十三屆全國人大華僑委員會副主任委員羅保銘涉嫌嚴重違紀違法，主動投案，目前正接受中央紀委國家監委紀律審查和監察調查。

羅保銘目前正接受中央紀委國家監委紀律審查和監察調查。這是繼2019年前雲南省委書記秦光榮涉嫌嚴重違紀違法主動投案後，第二宗主動投案的前省委書記。

羅保銘曾是中共第十五、十六屆中共中央候補委員，十七屆、十八屆中央委員。

此番羅保銘宣告被查後，中紀委官方通報的今年被查的中管



2024年7月25日，中共官方公布，前海南省委書記羅保銘主動投案。(大紀元合成)

幹部升至37人。他是今年下半年首位被查的中管幹部。

羅保銘是20屆三中全會閉幕後落馬的首個中管幹部，也是今年截至目前中紀委打掉的第6個正部級官員。前五人分別是：

3月被查的台盟中央常務副主席李鈺鋒，曾任重慶市檢察院副檢察長；4月被查的江西省政協黨組書記、主席唐一軍，曾任遼寧省省長、司法部部長；5月被查的農業農村部黨組書記、部長唐仁健，曾任甘肅省長；5月

被查的十四屆全國政協常委、民族和宗教委員會副主任苟仲文，曾任國家體育總局局長；6月被查的十四屆全國政協常委、文化文史和學習委員會主任吳英傑，曾任西藏自治區黨委書記。

公開資料顯示，羅保銘出生於1952年10月，天津市人，在職研究生學歷，歷史學碩士學位，1969年5月參加工作，1971年8月加入中國共產黨。

羅保銘早年在天津市工作，曾任天津市委常委、宣傳部部長，2001年7月跨省調任海南省委副書記，曾一度兼任省委宣傳部部長。

2007年1月羅保銘任海南省代省長，隨後去代轉正，2011年8月任海南省委書記。

2017年4月，羅保銘出任第十二屆全國人民代表大會華僑委員會副主任委員，次年出任第十三屆全國人民代表大會華僑委員會副主任委員。

2023年3月，羅保銘卸任。

「三會精神」拍馬大拼比

文 | 吳晴玉

三會精神的異常的後效應還在繼續，不過，繼續到現在，卻演出了中共官場從上到下的笑話鬧劇，全國性的各級機構學習三會精神，並大談感想，結果變成官場上下乘機拍馬表忠的戲碼，就如大躍進時代，拼比誰的喉嚨清脆響亮誰就是最忠受寵者。國務院、全國政協、兩高、上海、北京……也許，這是中共的一種策略，通過這種方式製造偉光正氣氛，以助維權。

那麼，三會精神的精神，學的是甚麼？中共二十屆三會公報長達 5,200 多字，53 次提「改革」，被外界認為是習近平蓄謀已久的政綱，但連篇累牘卻充斥著空話、套話和口號，如「完整準確全面貫徹新發展理念，堅持穩中求進工作總基調」、「統籌國內國際兩個大局，統籌發展和安全，著力推動高質量發展」、「進一步推動和謀劃全面深化改革……」

一提起改革，人們以為是中共要採用資本主義和市場導向的方法來解決關鍵經濟體制僵化問題。不過十多年來，特別是疫情後，一直高喊「全面深化改革」口號的中共當局，既無改革實際實惠舉措，也無經濟恢復起色局面，聽來聽去，外間有點琢磨不清了，現在中共的改革意思是繼續執行中共政權導向，但又想得到（世界或市場）經濟上的好處，想獲取這些好處來滋養它的政權。

不過，在現實上，卻是跛腳走泥坑，左右搖擺。這也許是公報在肯定中央政治局工作時卻不提「習思想」、行文中不見「以習近平為核心的黨中央」的提法的一個原因吧，而且公報與以往不同的是，強調「堅持黨中央對進一步全面深化改革的集中統一



中共三會全會落幕，但其異常後效應仍在繼續。(新聞截圖)

領導」，也沒有突出以習近平為首的這個說法，結合首日下架的被稱為與鄧並肩的改革家的習近平的萬字文章，似乎在弱化習近平的權威。

那這樣的全會如何學其精神？不過，難不倒見識多廣、聰明的黨官們，再笨的黨官也能學出響亮的感悟來。

如何學「三會精神」？

看，全會前後，中共不是又畫了未來大餅了嗎？2035 年現代化、2049 年百年強國……包括這次三會全會提出的 2029 年目標，以及把一些「改革」的完成時間放在了下一屆三會全會……明眼的黨內高官看明白了，這可不是單單誘騙、煽情全國官民那麼簡單，一尊也許是在準備無限連任了。那，怎麼辦？還不明確嗎？哪個大臣不拍皇帝拍屁？

於是，所有機構、黨組認真真學。包括全國人大常委會、中紀委、國安部、公安部黨組、上海北京市委……據說，最早學出感想的單位，在 19 日那天，也就是會議結束的次日，就發出了心得。

筆者綜合這些機構所有心得，發現，無非是「習思想為指導的」：「要把學習好貫徹好全會精神作為一項重大政治任務」；「自覺把思想和行動统一到習近平重要講話精神和全會部署上來……」；「統一到黨中央決策部署上來」；「具有劃時代的重大意義」……等等諸如此類的肉麻話，大同小異，主體語差不多，各單位結合自己特點略有區別，以免被認為是互相抄襲，並不真心。

「學出」問題來了

不過，再仔細查看各類表態，卻嚇

了一跳，因為可以發現中共內部分裂明顯，不同的表達，貌似忠心，實藏不滿，比如，有的是「把思想和行動統一到習近平講話和全會精神上來」，有的是「把思想和行動統一到全會精神上來」，有的是「統一到黨中央重大決策部署上來」……幾字之差，是對黨表忠還是對一尊表忠？差的可很大去了。其內藏的是，似乎黨內暗藏某些不可告人的問題。

奇怪的是，以習親信王小洪為首的公安部，通篇報導居然無一句提到習近平和習思想，只是說「把思想和行動統一到黨中央重大決策部署上來」，「把學習好貫徹好全會精神作為當前和今後一個時期全國公安機關的一項重大政治任務」。這念的是哪處經？

更令人難以理解的是，以張又俠、何衛東為副主席的軍委、中央軍委政治部居然沒有報導學習三會全會精神，可能沒有學習。難道軍委不滿全會？這給本來怪異頻出的三會全會更加增替了普通平民難以理解的問號。

不過，這次表忠，習親信北京勝過習親信上海，北京市委書記尹力主持市委常務會擴大會議，其吹捧力度超過其他人，稱中共取得的「成績」，最根本在於有習近平掌舵領航，有習思想作指導，當前和今後一個時期，全市上下要把深入學習貫徹三會全會精神「作為一項重大政治任務」，等等。

如此，讓平民百姓來評，各機構各地表忠大賽，最末位的是軍委，其次是公安部，佼佼者北京市。不過，熱鬧戲後，總覺得還有一齣更吸睛的戲未登場，因為，總還有疑問，沒有解開。這究竟是甚麼呢？

美政要籲拆防火牆 中共又恨又怕

文 | 鄭凱義

7 月 22 日以來，面對美國眾議院對中共委員會主席穆勒納爾 (John Moolenaar) 等政要呼籲拆除中共「防火長城」一事，中共官方至今離奇的寧靜，沒有回應。時政觀察人士分析，中共應該是又恨又怕，要麼心慌意亂，要麼手忙腳亂。理由是，中共原本計劃要把「網封」經驗和技術推廣到一些被它說服的國家，在這個節骨眼，美國政要突然把這呼聲傳到國際，而且它知道美國是有能力拆除網封的，能不懊惱與忌恨嗎？

拆除網封，中共就死，如何預案？拆除中共網封，歷史與現實的邪惡中共將真實展現在中國人面前，中共深知一旦如此，中國人立即會拋棄它，這等於快速要了中共的命。按歷史慣常，凡是外國的此類舉措，中共一定是大罵特罵「海外反華勢力亡我之心不死」、「資本主義造謠、干涉我內政」等，但是，這次，筆者清查中共國工信部、外交部、中共網信辦等官方反映與回應，至今均沒任何信息。

「中共沒法回應。因為一回應等於拆穿了中共自己的『人權最好時期』、『言論自由』等謊言，而且等於擴大宣傳中共堵截真實資訊的事實。但是，不回應，也不能眼睜睜看著外國呼聲成事實，因此，中共應是陷入兩難境地了。」時政觀察人士分析說。

中共背地動作

中共不發聲，但並不是說背後不行動。日前，陸媒突然密集宣傳諸如「網絡不是法外之地，堅決抵制謠言」、「加大舉報違法和不良信息」之類的文章，儘管多提「煽動」、「尋滋」之類的罪行，明眼人一看就知針對「拆牆」意味明顯，提前給百姓打預防針，也算是開始醞釀對付拆牆的預案。但是，這個預案太難做了，不像「如果特朗普勝選」、「如果歐美加大貿易關稅」、「如果災區暴民串聯鬧事」等預案容易，因此，中共萬分小心慎言，唯恐踩著地雷炸了雙腿。顯得慌亂而無奈，只得先交中宣部管治下的媒體來試水。

毛澤東曾說，中共奪權一靠槍桿子，二靠筆桿子，維權時期，黨魁深知此經驗精髓，把中國人封閉在牆裏，只聽中共的話，對中共的謊言與暴惡控權維權實在太重要，因此成其重中之重的核心。維穩資金高於軍事開支就是一個例證。

「防火長城」，又稱「中共防火牆」，中共國信辦叫「數據跨境安全網關」，是指中共國監控全國網絡信息出境的硬體和軟體系統，也指當局在境內建立的各種嚴格的網絡審查系統，為中共各國 610 辦公室需求，用於網絡海關。而作為公安系統偵查翻牆工具的「金盾工程」，也是為封鎖海外信息，是早在十六大前，江澤民兒子江綿恆花 60 億策劃而建立的。防火牆和金盾工程配合使用，中共就構建了抵制境外滲透的「網絡安全」，徹底把中國人圍困在一個平行牆

國裏。

為了恐嚇中國人不得獲悉外界信息，包括使用 YouTube、X (舊稱 Twitter)、Google 功能，中共這些年以翻牆罪非法抓捕、重判了大批中國人。比如，翻牆軟體「楓葉香蕉」的開發者許東、在推特發文批評時政的騰訊財經頻道的編輯張寶龍、出售 VPN 的軟體開發師上海戴某、提供翻牆幫助 90 後 IT 精英孫東洋、翻牆在原推特發文的湖北武漢市蔡甸區王某、訪問維基百科網站查詢資料的浙江定海區環南街道名竹苑張韶、出售「翻牆」軟體登錄帳號的福建平和曾某傑……這些人可能因為瀏覽海外網媒或在海外社媒上發推、轉推、點讚而被罰款、判多年徒刑，甚至在海外華人因發文而株連其家人被判刑。

中共把網封輸出國際

而引起文明國家警覺的是，中共目前正迅速向海外輸出監控技術，並找到了委內瑞拉、伊朗等威權政府作為買家，幫助這些威權政府控制網際網絡、壓迫人民。同時，北京也藉此建立了一個親中共、越來越依靠中共維持權力的極權政府網絡，威脅文明國家，包括美國等國家安全。

23 日，美國眾議院對中共委員會將以「中共防火長城和監視技術輸出」為題召開聽證會，邀請專家和學者進行討論。開放技術基金會 (Open Technology Fund) 副主任科雷春 (Nat Kretchun)、美國企業研究

所資深研究員扎克·庫珀 (Zack Cooper) 和中國數位時代創辦人兼總編輯蕭強 (Xiao Qiang) 出席作證。

華盛頓智庫美國企業研究所 (AEI) 美國亞洲政策資深研究員扎克·庫珀 (Zack Cooper) 在聽證會中還警告說，過去十年裏，中國政府 (中共) 向全球 80 多個國家輸出了審查和監控技術。

中共至今對他們的言行保持沉默。

拆牆人士被跨國抓捕

而在去年，海外民間拆牆運動發起人喬鑫鑫，在泰國被中共跨國逮捕，關押於湖南衡陽的未成年人看守所，被控涉顛覆國家政權，家屬遭當局施壓。沒過多久，中共警察驅車幾百公里急找到接棒喬鑫鑫拆牆的旅居丹麥劉棟玲老家，去查詢她的事情。外界猜測喬鑫鑫可能被酷刑逼供，中共警察獲悉了海外拆牆運動的其他人員信息。目前，劉棟玲可能重返中國，拆牆運動瀕臨瓦解。

中共製定了一系列「翻牆」犯法的常識，比如嚴禁下載 YouTube、Chrome、Facebook、X (舊稱 Twitter)、Google 等 APP 和軟體；嚴禁使用具備 VPN 代理服務功能的 FOXAE、Google 等網絡加速引擎和搜索服務引擎；嚴禁下載使用遊戲加速器，玩國際版網絡遊戲等。

不過，有網友說，現在美國政要已加入拆牆隊伍，中共敢對待喬鑫鑫、劉棟玲這樣對待他們嗎？

「可升可降 摺椅做到」

香港有一發明面世三十多年，走入了很多尋常百姓家，從孩提時期用到耄耋老人亦合用，安全可靠又不佔位置，讓無數人便利，節省金錢，省卻浪費，到底是甚麼神奇發明？

就是世界首張可以升降的摺疊椅——「萬利椅」。

這張摺椅的獨一無二之處，是只要把座椅部份輕輕提起，便可以在約 20 厘米至最高 60 厘米之間順滑升降，一放下就自動安全鎖死，低至幼童吃飯做功課，高至吧枱椅亦可，承托力達 80 公斤。椅子造型輕便，看似簡單的發明，多種高度坐姿，相較於有滑輪的辦公椅，腰和小腿無需花力穩定，打開收起又方便，存放時不佔空間，一推出市場就成為熱話，更有電視台節目主動專訪，且屢獲殊榮，包括 1990 年總督工業獎 (GOVERNOR'S AWARD FOR INDUSTRY)、



香港設計協會設計獎，發明人林偉權先生更在 2019 年再獲社會企業研究院頒授院士銜。

時至今日仍無人可複製

原來「萬利椅」應用了機械原理設計，需要極為精準的工藝製作。問世已三十餘載，已取得了美國、英國、歐洲、加拿大、中國、日本、台灣、南韓、馬來西亞的「發明專利」(Patent of Invention)，始終無人能夠模仿。

另一個別人無法模仿的原因，是林先生設計的原意是為社會貢獻，非純粹圖利。林生憶述 80 年代時兒女仍然在學，一次從有滑輪的辦公椅上跌下受傷，始啟發其要設計出一張可以伴隨小朋友學習、長大，人人能坐且安全的椅子，還要適合地方狹窄的香港

家居。林先生推己及人，因此多年來一直將定價壓到最低，僅維持些許利潤。坊間要製作同類椅子，售價最少要提高四、五倍。而且「萬利椅」不像其它摺椅用久會老化，摺椅面不會向前傾，座椅強度、耐用程度和安全性經得起時間考驗。

林先生發明的初心是愛護兒女。驚喜的是，「萬利椅」推出市場後，用家可以隨意調整以配合桌面高度，防駝背、預防近視，不單陪伴很多小朋友成長，有用家開發更多用途：電腦、彈琴、打麻雀用等。而最令林先生意外又感動的，是萬利椅讓很多長者、傷健人士站起身時不再吃力。

長者輕鬆從坐到站

許多長者都反映，由於長久累積的關節問題，腿腳使不上力氣，坐下來之後，想起身很困難。萬利升降椅可根據個別長者的體型，選擇高度，起來不再困難，不用麻煩他人。此前市面上還沒任何椅子能幫助長者站起而又安全，很多院舍、長者團體紛紛來訂購萬利椅。目前萬利椅亦在實惠家居與吉之島有售。

生產及發明者：海富嘉實業公司 2388 3419
陳列室：九龍彌敦道 322 號百樂大廈 12 樓 (電梯按 11 字) A 室 特許銷售 Pricente 實惠

奇妙型 升降摺椅



凡購買升降摺椅一張 即送 陳列品輕便摺台一張

憑此券及購買升降摺椅的發票到本陳列室，送陳列品輕便摺台一張數量有限，送完即止每人只限使用一張，影印本無效如有任何爭議，海富嘉實業公司保留最終決定權

歡迎上網或電話訂購 兩張以上免費送貨

www.magnate.com.hk

劉伶名文〈酒德頌〉

文 | 賈小凡

整版圖片：台北故宮博物院

中國歷史上魏晉南北朝跨度四百年，是一個比較動盪的時期，戰亂頻繁，政治昏暗。特別是魏晉易代之際，司馬氏和曹魏兩大政權明爭暗鬥，史書形容「同日斬戮，名士減半」。

然而無論怎樣，哪個時代都有文人的印記。魏晉時的文人們崇尚《周易》、《老子》、《莊子》這「三玄」，反倒形成一股魏晉玄學的清談之風。

那時在中原一帶的山陽（河南焦作）的竹林中，常有7位名士聚會。山濤、阮籍、嵇康、向秀、劉伶、阮咸和羊戎。7人情趣相投，一起縱情山水、飲酒撫琴，過著隱身遁世又豪邁不羈的生活，追求「自然」，不屑「禮教」，以老莊之道慰藉文人情懷。後世稱這山陽之遊的7人為「竹林七賢」。

竹林七賢之一 位列《世說新語》的美男子中

竹林七賢文采特異，並在音樂、書法和繪畫等方面成就斐然。如嵇康長於琴技，一曲《廣陵散》，成千古絕調。再如阮籍和嵇康均為魏晉時期的詩文大家。而劉伶一生作品只留有駢文〈酒德頌〉和古詩〈北芒客舍〉，卻能與其他6人史上齊名。通常認為，劉伶在「竹林七賢」裡是社會地位最低的一位。另外6個人有的出身高貴，乃名門之後；有的雖然不謀其職，但也身在官位。

南朝劉義慶編輯的筆記體小說《世說新語》，記載了自漢魏至東晉期間士族名人的各種趣聞逸事，最能反映「魏晉風度」。在《世說新語》的〈容止〉篇中，列舉了衛玠、王恭等長得「濯濯如春夜柳」的諸多美男子。意外的是，劉伶容貌並非儒儻，卻在眾美男中占有一席之地。史書中的劉伶甚至外表很醜，而且很矮，身長只有6尺（晉代1尺=24.2厘米）。



亂世顛沛唯覺酒多情

劉伶不但常醉，而且嗜酒如命，可說是「酒」的代表人物。

劉伶到底有甚麼過人之處？

劉伶，字伯倫，西晉沛國（今安徽宿縣）人，魏末曾為建威參軍，晉武帝泰始（265～274年）初，被召問策對。一般人也許會趁這機會大談特談如何治理天下，劉伶居然向司馬炎坦承「無為而治」，於是被黜免。〈北芒客舍〉詩，抒發了劉伶丟官後不得志的心境，但還不及另外一篇作品有名。

任情和率性是竹林七賢的共同特徵，這一點劉伶符合了。竹林七賢均好談玄和飲酒，例如阮籍為了拒絕司馬昭家提親，大喝60天酒，爛醉如泥；阮咸圍著酒缸喝酒，來了一頭豬共飲也無所謂。他們把醉酒看作一種放達的生活狀態和驚世駭俗的人生態度。

相比之下，劉伶不但常醉而且嗜酒如命，在「竹林七賢」中，劉伶可說是「酒」的代表人物。民間也流傳「天下好酒數杜康，酒

身處動盪不安中的文人更喜歡與酒結伴，也是為了在亂世隱遁避禍。

量最大數劉伶」。在後代詩人文士筆下，劉伶幾乎成了酒的代名詞。有「飲壇北斗」、「酒仙」等稱謂。七賢之中，關於喝酒，劉伶的傳說軼事也是最多的。

其中有一個故事是，劉伶常乘一鹿車，攜一壺酒，讓人背著鐮子跟在車後，說：「死便掘地以埋！」意思是，一醉方休，死了隨便路邊找塊地方埋了就行。這股豪氣隨意，令人歎為觀止。

瀟灑恣肆的「大人」 堪稱古今飲酒第一人

劉伶的文章〈酒德頌〉，體現出他的才華。〈酒德頌〉只有188個字：「有大人先生者，以天地為一朝，萬物為須臾，日月為扁鵲，八荒為庭衢。行無輟跡，居無室廬，幕天席地，縱意所如。止則操卮執觚，動則挈榼提壺，唯酒是務，焉知其餘？」

有貴介公子，縉紳處士，聞吾風聲，議其所以。乃奮袂攘襟，怒目切齒，陳說禮法，是非鋒起。奮髯箕踞，枕麴藉糟，無思無慮，其樂陶陶。兀然而醉，豁爾而醒。靜聽不聞雷霆之聲，熟視不睹泰山之形，不覺寒暑之切肌，利欲之感情。俯觀萬物，擾擾焉如江漢之載浮萍；二豪侍側焉，如蜾蠃之與螟蛉。」

文章彷彿展開一幅畫面：有位「大人」，在他眼裡天地開闢、萬古洪荒就是一天，億萬年光陰於他竟不過須臾之間；日月是他的門和窗，天地八荒是他家的庭徑，就這樣天為幕、地為席，自然隨意地居

於天地間，只沉湎於杯盞，不知其他。

這時另一種人出現了：有顯貴公子等開始看不慣，並議論「大人」的行為，他們怒目切齒地強調禮儀法度，群情激憤。「大人」則酌著酒，撫著鬚鬚，充耳不聞，無思無慮，其樂陶陶。只見他時醉時醒，靜時聽不見打雷，穩到看不見泰山。他彷彿不知冷不知熱，利欲也難動其心。他睥睨萬物，意如江水連綿不絕中的浮萍，隨波逐流，不停於任何一處。

188字文中兩種人物形象，「大人」和「貴介公子及縉紳處士」，形成鮮明對比，實際上代表了兩種處世態度。文章行文飄逸，生動活潑。一股超脫世俗之態躍然紙上，成為千古名篇。

〈酒德頌〉被《世說新語》評為「意氣所寄」。蘇東坡後有感嘆：「詩文豈在多，一頌了伯倫。」他們都認為〈酒德頌〉是劉伶畢生心意的寄託之文。

〈酒德頌〉中寫盡「大人」蔑視禮法 宣揚的是甚麼？

歷代很多人認為這位「惟酒是務，焉知其餘」的大人先生就是劉伶自身，他畢生崇尚老莊思想，實踐莊子「醉者神全」，就好像那幅當「貴介公子」和「縉紳處士」怒目相向、陳說禮法、爭論不休時，「大人先生」置身於世外的神態。

南朝顏延之的〈五君詠〉感懷竹林諸賢，其中〈劉參軍〉是評價劉伶的，云：「劉伶善閉關，懷情滅聞見。鼓鐘不足歡，榮色豈能眩。艸精日沉飲，誰知非荒宴。頌酒雖短章，深衷自此見。」

意思是說劉伶或者劉伶筆下的「大人」，內心充足，情欲皆無，不被外物所累，目無所見，耳無所聞，鼓鐘樂聲彷彿不能給他帶來快樂，名利女色甚麼的也難令他頭暈目眩。你看他天天醉飲，其實心中明鏡似的。

這份評價把「大人」形象拔高到神仙一般，不食人間煙火，不為塵世動心，「惟酒是務」，不知其他。他展示了一種和世俗不同的人生觀，面對人生與世界的超然的態度，那豈不就是返璞歸真的精神自由？

可見《世說新語》中把劉伶列於眾多美男子之中，更多的是讚譽他的精神氣度。

為甚麼魏晉南北朝是歷史上 一個酒文化高峰期？

常見的說法是，「亂來唯覺酒多情」，身處動盪不安中的文人更喜歡與酒結伴，以酒醉來達到一種精神的超脫。尤其阮籍、嵇康等名氣大的文人，不單是為了灑脫，也是為了在亂世隱遁避禍。

可是酒文化只不過是無奈中歸隱山林，醉生夢死的產物，這樣理解未免偏頗，忽略了在魏晉玄學背景下，酒和道家修煉有關聯。

竹林七賢的詩文當中不乏含有魏晉神仙道教文化內涵之作。例如嵇康著《養生論》和阮籍著《大人先生傳》等。嵇康認為，「形神互養」就可以長生成仙。至於怎樣養形與養神，他提出「上藥養命，中藥養性」。「上藥」是指甘醴、玉英、紫芝、金丹、黃精等等，服之延命；「中藥」是指清虛、寧靜、守一、抱真、克情制欲等養性養神之道家修煉方法。

從這個角度看，劉伶〈酒德頌〉裡的「大人先生」未嘗不是一種得道修道的高人的形象。魏晉風度的一大特徵是酒、藥不分家，煉丹製藥需要酒作料，服食「上藥」也需要以酒在體內散熱。所以，也有人認為《世說新語》指的劉伶的「意氣所寄」，又可以理解為道家養氣、練氣之「氣」。

魏晉文化和竹林七賢密不可分，他們的人生態度和處世方式，特別是寄情於酒，有脫俗非凡之處，也有一抹含混的道家修煉的影子，這是無神論史學家經常迴避的地方。可是從《酒德頌》就可看出，劉伶等既主張老莊思想，也在精神行為上受道家修煉文化影響。

正因為不入世，竹林七賢的態度為朝廷所不容，7人的結果是各散東西。阮籍、劉伶、嵇康始終不作秀，嵇康不幸被殺害。王戎最年輕，投奔了朝廷。據《晉書》記載，劉伶「竟以壽終」，民間有一種說法是他活到80歲，相當長壽了，大概是七賢中結局最好的一位。



明劉仲賢《七賢圖》局部



註冊經驗老中醫醫師

太子診所 9042-5398 (需預約)
太子運動場道西洋菜北街159號恆安樓1樓
(太子A出口右轉1分鐘，警署後門對正招牌)
星期一至六 上午11:30am-下午3:30pm
(星期四 上午11:30am-7:30pm)
(星期日及假期休息)

葵芳診所 9042-5398 (需預約)
葵芳葵涌廣場1樓B9號(葵芳D出口大家樂側)
星期一至六 上午9:00am-11:00am
下午4:00pm-8:00pm
(逢星期二及星期四下午休息)
星期日及假期 下午4:00pm-7:00pm

北角診所 9042-5398 (需提早一天預約)
北角城市中心金庫85號舖
逢星期二 下午4:00pm-8:00pm

愛蓮針灸

同一醫師主理
中醫、針灸、推拿可以治療冠肺

病無絕症 入無絕路

專醫疑難雜症
療效顯著

治療前



治療後



治療前



治療後



↑ 患者因病導致面部肌肉乏力，左邊眼皮無力帶起，左眼長期閉合，經針灸中心施針打通氣血，眼睛已能打開，重獲視力

↑ 李生85歲脊椎側彎針十次明顯改善

經典治療

- ✓ 肝癌病人針灸1年，癌指數全消。
- ✓ 27歲青年頭暈照出腦瘤，針灸後不再頭暈。
- ✓ 病人高血壓超過100度，針藥1個月後恢復正常。
- ✓ 乳癌病人原須化療開刀，針加藥後抽組織，已消失。
- ✓ 針灸改善腦供血調節情緒，可改善精神病、思覺失調。
- ✓ 瘰癧、皮下組織瘤針灸10多次痊癒，無須醫院開刀留疤。
- ✓ 心臟病針30次不需通波仔；中風病人10次針灸，再照腦幹無瘀血。
- ✓ 腎衰竭病人腎功能餘一成，針灸治療兩個療程回升三成，不用洗腎。
- ✓ 老伯準備一個月後到瑪嘉烈動手術換膝關節，針灸20次後上落樓梯都不痛，取消手術。
- ✓ 鄭生椎間盤突出針10次不需開刀。
- ✓ 血癌52歲女病人經15日針灸再驗血下酵素回復正常，不用化療持續調理，十年來無復發。
- ✓ 針灸提升免疫系統可根治濕疹等皮膚病。牛皮癬病人不排汗，針灸清肺得癒。教師患主婦手針灸10多次康復。
- ✓ 靜脈曲張10次見效。
- ✓ 47歲不孕症病人三次人工受孕失敗，針灸三個月後自然懷孕得子。
- ✓ 另一病人人工受孕失敗，針藥調理宮寒後成功懷雙胞胎。

難治病症 多數一針見效 氣功治療

冠心病、中風、面癱、口乾、痛症、失眠、焦慮、鼻炎、眼疾、便秘、腎衰竭、骨刺、咳嗽、耳鳴、脫痣、汗症、良惡瘤、富貴包、脊側彎、氣管炎、陽痿、水腫、癱瘓、癱瘓症、痔瘡、痛症、面斑、胃痛、脫髮、電腦手、長短腳、青光眼、腫痛

▲ 劉太針10次有仔生 ▲ 小腸氣、自閉症10次見效 ▲ 脂肪肝10次見效
▲ 減肥針10次見效 ▲ 痛經、肌痛、失調可治療 ▲ 三高10次、脫髮5次見效

長者九折 可用醫療券 好中醫

投稿與反饋: hkeditor@visiontimes.com

廣告熱線: 2116-0728

保健
常識

吃早餐的好處 竟然這麼多



文 | 黃勝緯

從營養學和中醫角度來看，吃早餐對身體健康有著多重益處，包括促進新陳代謝、控制體重、調和臟腑功能和補充陽氣。

在現代快節奏的生活中，很多人可能會因為時間緊迫或減肥的目的，而忽略了早上這一餐。然而，從營養學和中醫觀點的角度來看，吃早餐對身體健康有著重要的好處。

促進新陳代謝

中醫理論認為，早餐是一天中能量補充的開始，能夠啟動身體的新陳代謝。一頓營養均衡的早餐可以提供足夠的熱量和養分，有助於調整身體的生物節律，促進消化吸收，從而提高能量水平和身體機能。2013年一項研究表明，與不經常或從不吃早餐的年輕人出現代謝症候群的風險顯著降低，每天吃早餐是與代謝健康高度相關的飲食習慣。



▲ 不吃早餐會增加肥胖的風險，適當的早餐攝入可以幫助控制體重。

控制體重

雖然許多人可能擔心吃早餐會增加熱量攝入，但事實上，適當的早餐攝入可以幫助控制體重。一項發表於2020年的系統性回顧研究分析指出，不吃早餐與肥胖有關，而且不吃早餐會增加肥胖的風險，但也要注意早餐的食物是否健康，若攝取高熱量的食物仍會造成肥胖。

2019年發表於《美國心臟病雜誌》的研究分析指出，不吃早餐會增加心臟病的風險。美國心臟病協會也指出，研究數據表明，不規律的飲食模式不利於心臟健康，注意飲食的食物、時間和頻率，可以帶來更健康的生活方式。

預防心臟疾病

和減少心臟病危險因子。

調和臟腑功能

中醫認為，每個臟腑都有其對應的活動時間，而早晨的時間與脾胃相關。吃早餐有助於喚醒脾胃功能，促進消化吸收，從而維持脾胃的健康運行。如果長期不吃早餐，可能會導致脾胃功能失調，出現消化不良、食慾不振等問題。

補充陽氣

中醫認為，人體在清晨的陽氣最為豐盛，而吃早餐可以補充身體的氣血，提高身體的抵抗力和免疫力。如果不吃早餐，則錯過了最佳的陽氣補充時機，容易出現氣血不足、免疫力下降等問題。

護胃早餐—— 南瓜小米粥（2人份）

材料：
南瓜（去皮切塊）1碗、鹽少許、小米2/3杯、水4杯。
做法：
1. 將小米洗淨、瀝乾備用。
2. 煮一鍋水，水滾後加入小米和南瓜，煮約30至40分鐘。
3. 煮好後加少許鹽調味即可。
俗話說：「早餐要吃得像皇帝，午餐要吃得像王子，晚餐要吃得像乞丐。」顯見早餐的重要性，選擇營養豐富、均衡的食物，讓早晨成為一天的美好開始。

本文圖片：ADOBE STOCK

中醫
療法

肝功能GPT居高不降怎麼辦？

文 | 葉慧昌
(葉慧昌中醫診所院長)

雖然科學中藥服用得相當普遍，但有些急、重病仍得遵古法煎煮，方能取效。

肝臟含有數以千計的酵素，肝臟發生病變時，有些酵素像GOT、GPT就會滲漏到血液裡，抽血檢驗便可發現其數值升高。GOT、GPT的升高通常表示肝細胞的受傷、壞死，而貧血、缺氧也可能使肝細胞釋出酵素。

GOT存在於肝臟、心臟、肌肉或紅血球，如：心肌梗塞、肌肉壞死、溶血，甚至劇烈運動之後，GOT都可能上升，因此對於肝病變的反映較無專一性，

GPT則大部份存在於肝臟。再者，GPT存在於細胞質，比較容易釋放到細胞外，只要細胞膜的通透性增高便可逸出，而GOT主要存在於粒線體，較不易釋放到細胞外，往往要在細胞死亡時才可釋出。因此，血液中GOT與GPT升高的程度往往可反映出細胞破壞的情況，如果GPT升高的程度比GOT明顯，代表細胞膜的通透性增高，可能是急、慢性肝炎；如果GOT的升高比較明顯，代表細胞壞死，可能是肝硬化或肝癌。

肝功能檢查正常並不代表肝臟正常，例如：肝硬化的病人有25%呈現正常的GOT，有50%呈現正常的GPT。肝功能檢查顯示異常數值時，其原因並不只是

肝臟疾病，非肝臟疾病也可出現不正常的肝功能數據，一定要將肝功能檢查結果與病人的臨床症狀配合判讀，才可做出精確的診斷及治療。

臨床上，肝病者出現疲勞嗜睡、頭暈、胸悶、胃脹想吐、吃不下、四肢痠重，就是中醫所謂的「濕」；出現口乾口苦、煩躁失眠、便秘、小便深黃色就是中醫所謂的「熱」。當GPT升高時，濕熱的表現通常比較明顯，當病情改善時，則GPT跟著下降，常用藥如：連翹、貫眾、黃連、黃芩、黃柏、虎杖、茵陳、山梔子、銀花、板藍根等，即有清利濕熱的效果。由於GPT升高也可能是瘀血內阻致使細胞通透性增加，大量酵素進入血液，所

以遇到GPT長期不降者，配合一、二味活血藥後往往可以收效，如：丹參、赤芍、桃仁、紅花、莪朮等，即有增加肝血流量，使肝細胞得到充足的營養，恢復肝細胞的代償功能、使變質的肝細胞恢復正常、促進肝細胞對壞死區進行完全性再生而修復、消退炎症滲出浸潤、去瘀生新等作用。至於GPT時高、時低長期波動者，為濕熱殘留未清，邪雖不盛，但正氣已虛，無力祛邪，此時當以扶正為主，兼顧祛邪，扶正滋補法主要包括：健脾、養肝、滋腎，常用藥有：黃耆、黨參、白朮、山藥、黃精、扁豆、茯苓、白芍、生地、沙參、麥冬、石斛、山萸肉、五

味子、枸杞、女貞子等。但是滋補藥若用量過大或時間過長，由於提升免疫細胞的作用而產生與病毒對抗，在排病毒的過程可引起GPT升高，故必須注意清補相結合。

肝功能異常的患者，生活宜規律，不可熬夜或過度勞累，盡量採取新鮮現煮的食物，避免食用加工的食物，如：泡麵、罐頭、醃漬食品，甚至肉乾、肉鬆等食物，嚴禁菸酒，不亂服偏方，並定期接受肝功能、血清甲型胎兒蛋白及超音波等追蹤檢查，唯有如此，慢性肝炎才不會一直朝著肝硬化、肝癌的方向走。

(本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意)

飲食
健康

「這樣」的土豆有毒 千萬不要吃

文 | 廖詠青

許多人知道土豆發芽會有毒，其實還有一種情況吃了也會中毒，不得不慎！

土豆不僅價格親民，而且烹調方法多樣，營養價值高，作為一種廣泛使用的主食食材，在許多家庭的餐桌上占有重要地位，深受人們喜愛。

營養豐富又方便的食材

土豆被一些人視為「高熱量」食物，但實際上它是一種營養豐富的食材，提供了身體所需的多種營養物質。土豆含有豐富的纖

維素，有助於促進腸道健康和預防便秘。此外，土豆還含有維生素C、維生素B6、鉀、鎂等多種維生素和礦物質，對於維持身體健康具有重要作用。

在經濟方面，土豆的價格相對較低，是一種經濟實惠的食材，尤其適合那些預算有限的家庭食用。它豐富的營養價值和實惠的價格，使其成為許多人日常飲食中不可或缺的一部份。

土豆發芽和變綠都有毒性

土豆屬於茄科植物，本身含有一種「總配糖生物鹼」的天然成分，分別是「茄鹼」及「卡茄

鹼」。新鮮的土豆本身就含有非常微量的龍葵鹼，用來抵禦食草動物或昆蟲的傷害。但是只要土豆一發芽，芽眼的周圍和外皮，會產生大量的「茄鹼」，吃了可能導致急性中毒，表現為頭痛、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉等症狀。

除了土豆發芽不可食用，台灣食品藥物管理署也指出，土豆如果變成綠色，也不宜食用。因為土豆經日照後會自然產生葉綠素，導致變綠，同樣含有毒性，因此應立即丟棄。食品藥物管理署特別提醒，如果土豆只長出微量綠芽，即便經仔細削皮、加熱煮熟後，仍有中毒疑慮。因為茄鹼對於高溫具有耐受性，一般加

熱無法完全去除其毒性，唯有避免食用變色、發芽的土豆，才能確保食品安全。

土豆的儲存方法

土豆是許多人日常飲食中的重要食材，但若不妥善保存，容易因潮濕或日照，而使其發芽或變綠，產生毒性。以下是3個關鍵的土豆保存方法，讓食材能長時間保持新鮮。

1. 陰涼通風處存放

最簡單的方法就是將土豆放置在陰涼通風的地方，如櫥櫃或儲藏室。避免將土豆放在潮濕的地方，否則容易產生霉菌或使其發芽。建議一次別買太多，盡量

新鮮食用。

2. 避光保存

土豆應該避免陽光直射，因為陽光會促使土豆產生綠色部位，並增加龍葵鹼的含量，進而影響其口感和健康。因此在存放土豆時應選擇避光的地方。

3. 不要清洗

在存放前，不要清洗土豆。過度清洗會導致表面溼潤，增加腐爛的可能性。如果土豆表面有土壤，可以用乾淨的布輕輕擦拭，但不要使用水來清洗。

土豆是一種經濟實惠，且多用途的食材，適當的保存方法可以確保其長時間保持新鮮。當看到家中的土豆出現發芽或變綠現象時，勿心存僥倖，應立即丟棄，以免發生食品中毒事件。

陳先生
Kanson Chan, K.K.

KLMN
Innovation Grateful Professional Studio

服務項目
虛擬辦公室地址、政府公司註冊地址、即日收信及郵件、通知稅務申報(私人有限及無限公司)、企業諮詢服務(新成立有限及無限公司特快購買空殼公司)、公司重組及清盤服務、月結季度及年結會計服務、商標註冊、活動駐場急救服務、攝影服務

電話 (852) 6633 5123

再世高
環保回收公司
齊來做環保
電話：9042 0253

詠晶飾物美容店
美容護理
宴會、新娘化妝

街坊生意 | 以誠經營 | 價錢實惠
二十幾年經驗 | 請預約時間

梁小姐 DAISY LEUNG
電話：25523187 / 90540468
地址：香港仔田灣街市三樓 21-22 舖

乾淨校園夏令營火熱進行中，立即參加贏獎品！

(圖：截自乾淨世界-哩喜金V1頻道影片)

【看中國訊】新興的在線訊息、影音平台乾淨世界舉辦的#乾淨世界夏令營活動在火熱進行中。

在乾淨校園夏令營，每週都有一個趣味主題教育活動。活動結合GJW+影視中優秀影片潛移默化的陶冶著孩子的情操。參加#乾淨世界校園夏令營的孩子們變的禮貌又博學，讓老師和家長都刮目相看。

立即參加#乾淨校園夏令營，和你的孩子一起度過一個開心、快樂又有意義的難忘暑假！使用限時優惠碼CAMP15，訂閱「GJW+影視」即可享受85折優惠。更有豐厚獎品等你拿。

#乾淨世界校園夏令營第一週的主題活動是看小乾坤學《弟子規》。《天庭小子小乾坤》利用創新的戲劇手法，將艱深的《弟子規》三字一句轉換成趣味的現代生活故事，讓孩子從生活娛樂中學習「品格重於財富學識」的核心價值。有小朋友觀看《天庭小子小乾坤》後說，《小乾坤》教我學會主動分擔家事、打招呼，也有小朋友說這部動畫片讓他「可以體驗如何跟別人分享」，更有小朋友說這部動畫片讓他「認識電玩的危害」。不喜歡與人打招呼、調皮搗蛋的小朋友在觀看後變得懂事並關心他人。

讓我們一起欣賞小朋友們在暑期快樂歌唱小乾坤的主題曲，並聽聽小朋友對孝順的理解吧：



#乾淨校園夏令營 第二週任務二影片



#乾淨校園夏令營 第一週任務影片

讓我們一起看看小朋友們的毛筆字：

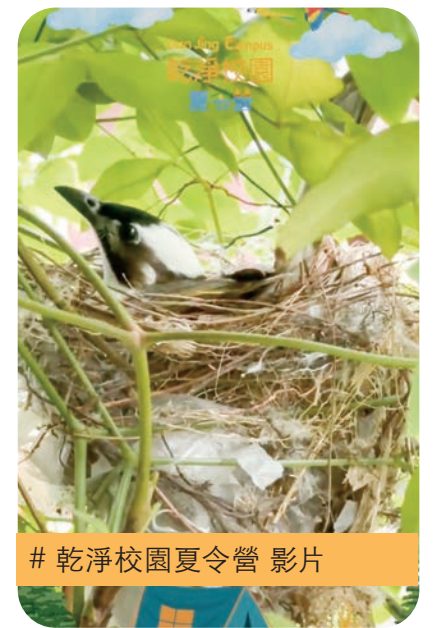


(圖：截自乾淨世界-阿達頻道影片)



#乾淨校園夏令營 影片

(圖：截自乾淨世界-雪莉三寶家庭生活頻道影片)



#乾淨校園夏令營 影片

(圖：截自乾淨世界-我寫我心頻道影片)

#乾淨世界校園夏令營第二週的主題活動是通過觀看《悠遊字在》快樂學習漢字。五季《悠遊字在》能引導孩子真正了解每一個漢字是怎麼來的，以及字背後的含義。這讓孩子對漢字產生極大的興趣並能主動去探索漢字背後的廣闊的世界，從而可以培養出孩子良好的閱讀能力，提高孩子的語文水平。

小朋友不僅通過觀看《悠遊字在》學習漢字，也拿起毛筆書寫漢字。

#乾淨校園夏令營讓小朋友們變得知書達理。他們喜歡寫毛筆字，喜歡安靜地畫畫，喜歡讀歷史故事。讓我們一起來欣賞孩子們在這個暑假的轉變。

#乾淨世界校園夏令營第三週的主題活動是傳統文化之旅。圍繞中國傳統文化，透過深入淺出生動有趣的觀影方式，讓孩子縱橫古今，了解中國傳統文化的博大精深。參加了#乾淨

校園夏令營傳統文化之旅後，小朋友們放下了玩電腦遊戲，轉而去學習《四書五經》等國學經典。乾淨校園夏令營還有更多的主題活動等著您的孩子一起來參加。這個暑假，讓孩子做個行動達人，在快樂中長知識，在知識中找樂趣！

掃一掃，立即參加#乾淨校園夏令營，開啟暑期孩子的趣味教育之旅吧！

馬上參加



訂閱「GJW+影視」
優惠碼 **CAMP15**
享受 **85折** 優惠
#乾淨校園夏令營

(圖：截自乾淨世界-LUCILLE WANG 貼文)



(圖：截自乾淨世界-長頸鹿 貼文)



(圖：截自乾淨世界-ZI TONG 貼文)



(圖：截自乾淨世界-GUEST 1721226350826 貼文)



金牌字一

艾葉一條根

強腰膝 · 散濕寒 · 解勞累

- ☑ 鬆肩頸
- ☑ 壯健關節
- ☑ 緩和繃緊



精油膏布15片優惠裝
買兩件\$166.6
平均每件折實價\$83.3

精油貼布10+5片

金門名產
台灣製造

- 本現金券使用細則：
1. 此現金券只適用於香港萬寧
 2. 請於付款前出示此現金券
 3. 此現金券只可使用1次，每次1張，使用後將會被收回，及不可與其他優惠同時使用
 4. 此現金券不可兌換現金或作現金找贖

5. 此現金券不適用於換購品
6. 此現金券不適用於出位價期間使用
7. 影印本恕不接受
8. 如有任何爭議，萬寧及字一保健有限公司保留使用此現金券之最終決定權
9. 此現金券有效期至2024年12月31日。

現金券 \$10



凡購買金牌字一艾葉一條根之精油膏布即可使用



萬寧 manning's | manning's Plus 萬寧獨賣 產品及顧客查詢熱線：9883 5129

北京秘密建立戰略物資儲備

【看中國記者李正鑫綜合報導】英國《經濟學人》雜誌揭示習近平當局秘密儲備大批物資，似乎為戰時經濟做準備，尤其美國大選後可能切斷通往中國的關鍵供應路線。

北京為何要建立秘密物資儲備？

英國《經濟學人》雜誌發文〈習近平為何要建立秘密物資儲備？〉中指出，習近平當局似乎正在快速囤積糧食、金屬和能源等材料，而且還是在這些物資價格昂貴的時候進口。此舉不僅可能加劇通貨膨脹，也顯示當局在為長期衝突的生存所需做準備，尤其擔心美國大選後可能切斷通往中國的關鍵供應路線。

文章分析指出，中國經濟近年受管理不善和房地產危機困擾，導致習近平當局想擺脫資源密集產業。但是數據顯示，中國各項大宗商品的進口量卻在2023年激增16%。

根據英國投資銀行Panmure Liberum的估算，取決於不同大宗商品，中國2018年以來累積的庫存足以滿足其年需求至少35%至133%。

美國國防部前分析師柯林斯(Gabriel Collins)認為，如果把中國的囤積行為與其軍事建設進行對比，非常令人擔憂。

文章分析指出，中國國家統計局已停止發布許多大宗商品的庫存數據。但據美國農業部預測，中國小麥和玉米庫存將在本季結束時分別佔全球的51%和67%，比2018年增加5到10個百分點。大豆是中國最大的農業進口產品，其庫存也自2018年以來翻了一倍，預計本季結束時將達至4,200萬噸。

並且，中國原油儲量自2020年以來從17億桶增加到20億桶。根據美國調查公司拉皮丹能源(Rapidan Energy)集團估計，今



北京秘密儲備大批物資，圖為2024年6月12日工人正在操作推土機曬小麥。(Getty Images)

年年初以來，中國原油庫存平均每天增加90萬桶，這使中國庫存接近13億桶，相當於115天的進口需求。而中國儲存天然氣的地下中心更在2010年至2020年間增長6倍，達到150億立方米，而目標是2025年達到550億立方米。

國際投行摩根大通預測，如果再加上中國沿海的十幾個液化天然氣儲罐群，其天然氣總儲量將在2030年達至850億立方米。截至2024年春季，中國已儲存了250億立方米天然氣，相當於23天的消費量，而這還將在2030年達到28天，是5年前的近2倍(15天)。

根據《經濟學人》分析，儘管中國是世界許多金屬的精煉中心，但其所需原材料大多依賴進口。而在能源方面，雖然中國擁有大量煤炭，但仍不足以滿足國內需求，須進口40%的天然氣和70%的原油。2000年以來，糧食需求也從多半來自國內生產到需要1/3以上進口。

蘇聯解體後，中共意識到這一點，於是在冷戰結束時開始建立糧食和國防相關礦產的戰略儲

備，隨後又在經濟繁榮頂峰期增加了石油和工業金屬儲備。

俄烏戰爭或讓北京提早準備

2024年，俄羅斯軍費開支達到10.8萬億盧布(約合1,060億歐元)。根據路透社的計算，這相當於俄羅斯國家預算的將近4成。法新社數據顯示，俄羅斯今年赤字預計約為170億歐元，約佔該國GDP的0.9%。俄烏戰爭開始影響國家資金，普京正在為尋找新的收入途徑而採取措施。

自俄烏戰爭全面爆發以來，俄羅斯的戰時經濟增速相當可觀，俄羅斯國家統計局預估2024年第一季度的國內生產總值(GDP)增長率為5.4%。然而，這主要是軍工經濟起到了促增長的作用，並且戰爭刺激導致的激勵效應也在加速顯現。

俄媒分析認為，俄央行貼現率高企，導致商業和私人貸款利率居高不下，抑制了對實體經濟的投資。另外，俄羅斯的預算赤字正在增加：2024年前2個月，俄羅斯已用完了全年的計劃赤字。而自歐

爭爆發以來，俄羅斯主權財富基金儲備已減少了約一半。

習近平稱各種「黑天鵝」、「灰犀牛」可能發生

中國官方媒體新華社7月21日「授權發布」習近平有關《中共中央關於進一步全面深化改革、推進中國式現代化的決定》之說明。

除引言和結束語外，涉及多達15個部份，分三大板塊，通篇開列60項內容條目，對未來五年的「重大改革舉措」做出部署，包括：「注重發揮經濟體制改革牽引作用」、「注重構建支持全面創新體制機制」、「注重全面改革」、「注重統籌發展和安全」、「注重加強黨對改革的領導」等。

備受輿論矚目的中共二十屆三中全會日前在北京閉幕，作為全球第二大經濟體的中國，目前面臨通貨緊縮、長期房地產危機、政府債務激增，以及消費疲軟、失業率高企等嚴峻挑戰，而習近平當局缺乏務實改革舉措，甚至反向強化「黨領導一切」的姿態引發外界擔憂。

路透社7月21日的報導指出，與大多數類似的官方文件一樣，上述《決定》並沒有說明中共領導人打算如何實現這些目標，外界甚至沒有發現任何中國經濟結構性轉型的跡象。

多位經濟專家指出，中國長期以債務為驅動力、以投資為主導的經濟模式雖然刺激了製造業和基礎設施建設，卻付出了犧牲家庭和內需消費的高額代價。

但當習近平「說明」政府將努力制定立法以改善私營企業營商條件，包括：增加民眾可負擔住房、改善年輕人就業機會和老年人的生活水平時，當局卻從未解釋過，當資源主要流向企業和基礎設施時，如何讓消費者增加支出，或者如何刺激經濟增長同時抑制債務？

習近平在上述「說明」中也警告說，中國的發展進入戰略機遇和風險挑戰並存、不確定難預料因素增多的時期，各種「黑天鵝」、「灰犀牛」事件隨時可能發生。

中國官媒《經濟日報》此前刊文稱，「防範化解金融風險」是金融工作的永恆主題。當前金融風險誘因和形態更加複雜，必須時刻警惕各種「黑天鵝」、「灰犀牛」事件，防範化解金融風險工作不可放鬆。

「黑天鵝」通常指的是小概率，但影響巨大、難以預知且罕見的事件。例如：2008年的全球金融危機，被經濟學界認為是典型的「黑天鵝」事件。

「灰犀牛」這一概念，是由美國學者米歇爾·渥克(Michele Wucker)於2013年1月在達沃斯全球論壇上首次提出，並在她的《灰犀牛：如何應對大概率危機》一書中做出具體描述：「灰犀牛指的是概率極大、衝擊力極強卻被忽視的風險，一個我們應該意識到的風險，就像一頭兩噸重的犀牛，把牛角對準我們全速攻擊。」

央企投3萬億用於設備更新

【看中國記者文龍綜合報導】中國官方於7月26日發布信息，央企將投入逾3萬億人民幣用於設備更新改造。另外安排3,000億元超長期國債資金，支持設備更新和消費品以舊換新項目，作為刺激經濟增長的最新舉措。

中國央企將投逾3萬億人民幣

據中國官媒新華網報導，國務院國資委財務監管與運行評價局負責人劉紹妮於7月26日表示，未來5年中央企業預計安排大規模設備更新改造總投資超3萬億元(人民幣，下同)。

劉紹妮當天在國新辦舉行的「推動高質量發展」系列主題新聞發布會上說，在本輪大規模設備更新中，中央企業要率先行動，推動大規模設備更新重點任務落實落地。

劉紹妮說，下一步，國資委將加大出資人政策支持力度，指導中央企業在本輪大規模設備更新中發揮表率引領作用。

另外，國資委副主任王宏志表示，央企累計完成28組50家企業重組整合，新組建和接收央企15家；2023年戰略性新興產業投資增速達到32%，營業收入首次超過10萬億元，國有經濟在重要行業和關鍵領域的控制力、影響力進一步增強。

超長期國債資金支持設備升級

中國發改委(國家發展和改革委員會)、財政部7月25日印發《關於加力支持大規模設備更新和消費品以舊換新的若干措施》(以下簡稱《措施》)，統籌安排3,000億元左右超長期特別國債資金。

路透社報導說，約有一半的計劃債券資金將用於支持消費品以舊換新。

中國商務部消費促進司官員徐興鋒在7月25日的新聞發布會上表示，今年上半年，中國消費面臨較大壓力。「如果我們能穩住汽車、家電、家居用品和餐飲「四

大支柱」，我們就能穩住消費。」

中國官方發出的通知稱，將提高對符合條件的新能源汽車購買者的補貼標準，每輛補貼1.5萬至2萬元。電視、空調、電腦等部份家電產品購買者將獲得相當於其銷售價格15%至20%的補貼，但每件補貼不超過2,000元。

中國發改委副主任趙辰昕於25日在新聞發布會上表示：「我們相信這項政策將對推動今年下半年的消費市場發揮積極作用。」趙辰昕表示，3,000億元將在8月底前全部下達。

中國6月份作為消費指標的零售額僅增長2.0%，為18個月以來的最低水平，因為房價下跌、就業不穩定性，以及高負債，居民消費時變得更加謹慎。

中國第二季度的經濟增長率環比下降，這是自2023年第一季度以來的最低水平。

據路透社報導，華寶信託經濟學家馮文表示：「政策制定者可能會允許經濟有所放緩，但如果增長偏離目標太多，他們可能會感到擔憂。」

「中央政府正在向資金緊張的地方政府提供資金，使他們能夠補貼消費者，這可能有助於以舊換新計劃的推進。」

中國官方的通知稱，支持中小企業設備更新，不再設置「項目總投資不低於1億元」的要求，但要嚴格管理超長期特別國債資金，不得用於平衡地方預算或償還地方政府債務。

美國核心PCE物價指數微漲

【看中國記者文龍綜合報導】美國核心PCE物價指數微漲，表明6月美國物價溫和上漲，突顯通脹環境改善，美聯儲有可能在9月開始降息。

美國商務部於7月26日表示，個人消費支出(PCE)價格指數繼5月份持平後，6月微升0.1%。截至6月的12個月中，PCE價格指數繼5月上漲2.6%後，上漲2.5%。

剔除波動較大的食品和能源成份，核心通脹6月上漲0.2%。此前，5月份未修正的漲幅為0.1%。

路透社調查的經濟學家此前預測6月份的月度總體個人消費支出(PCE)和核心通脹均將上漲0.1%。繼7月25日的國內生產總值(GDP)數據顯示第二季度核心通脹增速略快於預期後，一些人將核心個人消費支出價格指數預期上調至0.2%。對總體個人消費支出通脹的預測幾乎沒有變化。

報告還顯示，佔美國經濟活動2/3以上的消費者支出繼5月份增長0.4%後，6月增長了0.3%。

該數據包含在第二季度GDP報告中，該報告顯示經濟年化增長率為2.8%，是第一季度1.4%增速的2倍。

總體而言，物價壓力正在消退，可能有助於下週召開的美聯儲會議。美聯儲追蹤個人消費支出(PCE)價格指標以制定貨幣政策。



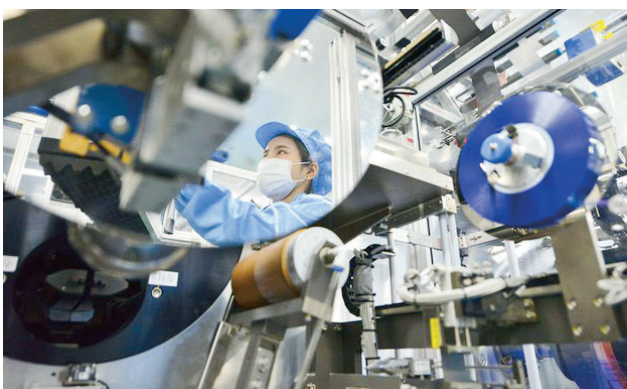
美聯儲主席鮑爾於2024年7月9日在華盛頓特區美國國會大廈舉行的參議院銀行、住房和城市事務委員會聽證會上就向國會提交的半年度貨幣政策報告發表講話。(Getty Images)

由於美聯儲在2022年和2023年大力收緊貨幣政策，經濟需求有所降溫。今年上半年經濟平均增長率為2.1%，而2023年下半年為4.2%。

自2023年7月以來，美聯儲一直將基準隔夜利率維持在目前的5.25%~5.50%區間。自2022年以來，它已將政策利率提高了525個基點。

通脹下降和勞動力市場狀況緩解，導致金融市場預計今年將從9月開始降息。

7月26日，與美聯儲政策利率相關的期貨合約僅小幅上漲，因為數據顯示6月的潛在通脹略強於預期，反映出人們對一系列降息的前景保持信心。交易員仍然相信美聯儲將在下週的會議上保持利率穩定，並繼續押注美聯儲將在下次會議上首次降息，且在年底前再降息2次。



浙江省湖州市一家工廠的工人在電動汽車鋰離子電池生產線上工作。(Getty Images)

深圳圖書館 (Getty Images)



香港大學一角 (Wpcpey/WIKI/CC BY-SA)

大陸學生熱中赴港讀大學

【看中國訊】據報導，中國大陸學生熱中到香港的大學就讀，今年申請入學人數激增。其中，香港科技大學有超過一萬名申請者，平均每45人爭奪一個名額。

香港《文匯報》日前報導，隨著暑假的到來，香港官方資助大學和自資專上院校招收內地學生的期限相繼截止。新學年，香港學校招收大陸學生更見火熱，各學校的報名人數較去年大幅增加。

其中，香港科技大學、香港浸會大學都收到超過萬份大陸大學生入學申請，前者收取陸生名額是220個，平均超過45人爭取一個名額；後者招收300人，平均33人爭取一個名額。

近年來，越來越多的內地學生申請到香港大學就讀。不過，港大早前發現部分內地學生以假學歷申請。預計今年香港大學在招收內地學生時，對學歷審核會更趨嚴格。

中國失業者「假裝上班」

【看中國記者蔡思雲綜合報導】中國失業率不斷攀升，就業問題給年輕人造成巨大壓力。許多失業者怕家人知道後擔心，因此假裝每天仍在上班。這些人通常都往各地的圖書館跑，把那裡當成待業過程的避風港。

澎湃新聞報導，許多被裁員的人每天都躲藏在圖書館裡，假裝仍在上班。記者採訪了一些人，請他們談談自己的心聲。

40歲的莫莉透露，由於多家公司裁員，自己被迫換了很多份工作，直到目前還不能穩定下來。她表示，自己每週會花三、四天窩在

圖書館裡，閱讀名人傳記，用書中的故事來療癒迷茫的自己，並獲得努力生活下去的勇氣。

她提到，自己原先在一家知名的外企工作好幾年，沒想到被裁員。隨後，她換了好幾份工作，結果卻多次被裁。目前，就算她把薪水降到人民幣6000元，還是沒有面試的消息。

莫莉說，只有丈夫知道她失業，其他人她都沒說。她表示：「家裡老人也幫不上忙，何必讓他們擔心。所以我每天依舊早出晚歸，卡著上班時間出門，第一個進去圖書館，下午5、6點走。」

另一名受訪者易浩曾擔任網絡大廠的產品經理，依舊逃不過無情

的裁員。他也是每天窩在圖書館裡，將那裡當作失業過渡期的庇護所。在投遞無數履歷和一次次面試的過程中，他深深體驗到中國職場的不確定性。

唐婷則是從一線大城市回到老家貴州，每天泡在圖書館準備公務員，希望能從此讓職業生涯穩定下來，逃離不穩定工作的漩渦。

在這群成天泡圖書館的失業者中，也有少數翻轉成功的例子。曾在國企工作的張濛選擇脫離舒適圈，在圖書館努力鑽研專業知識，最終成爲一名商業講師，重塑了個人價值。

日前，《聯合早報》記者走訪了位於龍華區紅山的深圳圖書

館，發現即便是工作日，館內也是人滿爲患，而且以年輕人居多。他們帶著一台電腦，有的在發簡歷，有的在看影片，有的則在抱頭大睡。

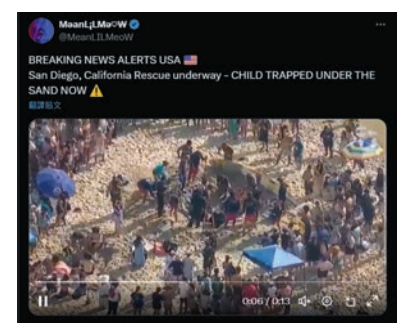
在社交媒體上，有不少失業的深圳網民稱，他們選擇在圖書館、咖啡廳等公共場所「假裝」上班，以維持日常的生活節奏，避免家人擔憂。記者瞭解到，深圳的許多產業，特別是金融和科技行業，在國內經濟環境不穩定的背景下，很多都在裁員或減少招聘。國際專業招聘諮詢服務公司華德士中國副總監王瑩受訪時指出。隨著經濟下滑，科技企業的運營和發展可能受到衝擊。

少女被埋沙坑 救生員生死營救

【看中國訊】近日，美國聖地亞哥米申海灘 (Mission Beach) 上演了一場驚心動魄的救援行動。一名16歲少女被深沙坑活埋至頸部，救生員們與漲潮爭分奪秒，最終成功將其救出。

事件發生在7月16日下午4點50分左右。一處約2至2.5米深的沙坑突然坍塌，將正在玩耍的一名少女埋至脖子處。聖地亞哥救生員隊的雅各布·馬格內斯中尉 (Jacob Magness) 對 FOX5 聖地亞哥臺說：「我們到達現場時，只能看到她的頭和手臂露在外面，整個身體都被埋在沙子裡。」經過約20分鐘的緊張挖掘，急救人員終於成功將少女救出。現場視頻記錄下了救援人員協助少女脫離沙坑的畫面。

專家提醒，深沙坑極其危險。一旦坍塌，沙子會迅速變得緊實，將被困者壓在巨大重量之下，可能導致窒息。美國國家公園服務部門建議，遊客在挖沙時，應避免挖出的深度超過自己站立時的膝蓋高度，並且在離開海灘前應填平任何挖掘出來的洞。



美國爲法輪功發聲

【看中國訊】2024年7月20日是法輪功「反(中共)迫害」25週年。全球各地的法輪功修煉者舉行了「反迫害」25週年的遊行和集會。與此同時，美國國務院發出聲明譴責中共當局迫害法輪功修煉者，並表示支持人權和信仰自由。

美國國務院發表聲明，譴責中共對法輪功修煉者長達25年的鎮壓和迫害。美國國務院發言人米勒在聲明中指出，25年來，中共當局一直針對法輪功修煉者及其家人實施迫害並侵犯(他們的)人權。美國國務院要求中共當局停止鎮壓和迫害。

除此之外，美國近年來正努力採取更加強有力的法律措施，幫助制止中共對法輪功修煉者強摘器官的罪行。

6月25日，美國眾議院兩黨議員一致通過了《法輪功保護法案》(Falun Gong Protection Act, H.R.4132)，要求美國對中國境內參與和協助強摘器官的人員

實施制裁。目前，該法案已交付參議院表決。

法輪功以真、善、忍爲原則，是性命雙修的上乘修煉法門。法輪功幫助修煉者淨化身心，提升道德，提高生命境界，二十世紀九十年代在中國廣受歡迎。1999年7月20日以後，時任中共黨魁江澤民對法輪功修煉者進行鎮壓。根據中國官方數據，鎮壓開始時，中國估計有7000萬至1億法輪功修煉者。

哈德遜研究所中國中心主任余茂春 (Miles Yu) 7月17日在哈德遜研究所舉行的一場有關法輪功的研討會上說：「中共將法輪功日益增長的影響視爲對其政權的威脅，於是在1999年發動了一場殘酷的迫害。」他說，中共對法輪功的迫害在多個層面來看，都是犯罪行爲。中共試圖透過妖魔化宣傳、大規模逮捕，強迫轉化和動用酷刑等方式試圖迫使法輪功修煉者放棄信仰。

這場針對法輪功修煉者的迫害已經持續了25年，至今仍沒有減緩跡象。

硅谷加大員工安全審查

【看中國訊】硅谷許多公司加強了對員工和應徵者的安全審查。專家對美國之音說，硅谷對來自中共的間諜威脅越發警惕，爲了避免尖端技術被竊取，加大安全審查有其必要性。

《金融時報》引述消息人士的話說，很多科技公司包括谷歌 (Google)、OpenAI 和紅杉資本 (Sequoia Capital) 等科技公司加大了對員工和可能招聘人員的安全審查，以應對來自中共的間諜威脅。

美國聯邦調查局長克里斯托弗·雷 (Christopher Wray) 先前表示，中共對美國長期的大量的間諜滲透無所不在，是美國信息和知識產權以及經濟的最大威脅，也是對國家安全的威脅。在網絡安全方面，中共是最主要的網絡間諜威脅，中共黑客從私營和公共部門竊取信息。

過去兩年，美國政府加大安全措施，包括更新《出口管制條例》，限制中共取得先進運算芯片、人工智能等技術的能力，並

向企業加強有關中共間諜活動威脅的警告。

前白宮國安會亞洲事務副資深主任、烽火全球戰略 (Beacon Global Strategies) 副總裁簡以榮 (Ivan Kanapathy) 對美國之音說，硅谷乃至全美都對中共經濟間諜、知識產權盜竊和未經授權使用技術非常擔憂，硅谷的科技公司正在與爲企業提供有關中共間諜威脅的戰略情報公司合作。

還有很多科技公司正在對員工和供應商進行盡職調查，以確定他們是否在某種程度上與中共合作，包括調查員工、可能招募的人員和合作伙伴過去的歷史。

在 Constellation Research 的創辦人兼總監王瑞光 (Ray Wang) 對美國之音說，中共間諜竊取美國知識產權的情況已經持續了30年。王瑞光表示，北京幾乎滲透到了美國的各個層面。他說：科技是美國的一個重要領域，而美國科技公司對這樣的事情越來越警惕。

長沙鬧市轎車突撞向行人道人群

【看中國記者李木子綜合報導】7月21日晚，湖南長沙五一廣場發生車禍，一輛轎車在等待綠燈時，突然啟動闖紅燈，直接衝向人行橫道上正在通過的人群。官方通報稱因車輛失控，造成8人受傷。

據X(原推特)多位推主發布視頻消息稱，7月21日晚，長沙五一廣場發生車禍，一輛黑色轎車突然衝向行人，多人被撞倒，還有人被壓在車底下，現場一片混亂。有推主說：「黑色新能源連撞10幾人，好像2人死亡！大概率司機報復社會！」

據視頻顯示，在一個十字路口，當綠燈亮起，大批行人過馬路時，一輛黑色轎車突然啟動，疾速衝撞人群，多人被衝撞倒地。現場有大量圍觀民衆。目前，肇事司機劉某輝(男，47

歲)已被公安機關控制。其行車記錄儀視頻顯示，其在等待綠燈時，轉身清理後座物品，導致車輛失控。X網民評論，「又是偶發事件。」「到處都是隨意殺人。」「跳樓自殺的人死了以後，就剩報復社會的人了。」

據媒體報導，中國民衆生存壓力越來越大，疑似惡意報復社會事件頻發。6月29日早晨，浙江嘉興南湖區大橋鎮路段，一輛重型貨車直撞正在等綠燈的4輛小型汽車，有目擊者稱，「幾乎是沒有剎車」，造成4人死亡、4人受傷。

5月21日早上，四川省廣安武勝縣龍女鎮，一輛轎車被質疑是「故意」直撞路邊行人，造成5人死亡，52歲司機孫某被拘。

4月16日早晨，四川省宜

賓市南溪區職中門口，一輛轎車飛速衝撞正在走斑馬線上的學生人群，撞飛兩名學生，造成1人死亡、1人受傷。

3月19日一天發生3起轎車撞人事件。北京東城區一輛轎車突然衝上人行道，導致10多人受傷。官方稱是交通意外，但不少網民認爲官方隱瞞真相。瀋陽鐵西區一輛轎車衝撞行人，造成至少3死2傷。浙江台州職業技術學院內一輛轎車撞倒多名學生，至少3死16傷。

江蘇宜興時事評論人士張建平向自由亞洲電臺表示，惡意報復社會造成人員傷亡的事件，首先應該受到譴責。但是，「根源還是在於這個國家沒有一個司法獨立的制度。有一個公平正義的社會，才能最大限度保證惡性事件少發生。」

大陸居民赴港搶購食用油

【看中國記者李懷橋綜合報導】大陸食用油爆醜聞，出現工業油、食用油混運情況。食用油是生活必需品，人心慌慌之下，不少大陸人去香港買油。有香港市民說，過往搶奶粉，如今搶油，香港被大陸搞得好像！

《新京報》早前報導指，卸完煤油的罐車立即被用來運輸食用油，引發軒然大波。食用油是一日三餐幾乎都離不開的生活必需品。有大陸網民表示，去香港買油，價錢雖然貴了一些，但是勝在夠安全。還有大陸網民形容香港的食油「今時今日已晉升爲Liquid Gold (液態黃金)」。

據「星島」報導，數間香港北區連鎖超市的食油貨架部分產品被清空。位於上水彩虹圍村的惠康，人流較多，門口有攔大陸方

言，拉著行李箱的海人，他們的「戰利品」就包括食油。有職員表示「這兩天食油銷量特別好」。

香港環境及生態局回覆查詢時表示，會密切留意本地食油市場的情況，並和本地食油供應商和零售商保持聯繫；如發現市面的食油供應出現異常，局方會聯絡各有關食油供應商，以確保食油供應穩定。有香港市民表示，中國大陸每次發生食品安全，或者食物短缺，香港都受牽連。過往搶奶粉，如今搶油，香港被大陸搞得好像！

目前香港雖然未出現食用油搶購熱潮，但有分析認爲今日的香港政府完全受控於北京，不會推出「限油令」等保護民生的政策。一旦市面「缺油」或油價高企，市民只能自求多福。

寰宇新聞

拜登全國演說 解釋退選原因

【看中國記者高芸綜合報導】美國總統拜登7月24日晚在白宮發表罕見全國電視講話，正式宣布退出2024年總統大選，將權力移交給下一代領導人。他將這一決定描述為旨在團結國家。

據ABC新聞報導，拜登說：「我敬重總統之職，但我更愛我的國家。擔任總統是我一生的榮幸，但為了捍衛岌岌可危的民主，我認為這比任何頭銜都重要。」

這次黃金時段的電視講話是拜登自三天前突然宣布退出競選，並支持副總統賀錦麗(Kamala Harris)接替以來，首次直接通過鏡頭向美國民眾發表講話。

拜登在講話中說：「我相信我作為總統的政績、我在國際舞台上的領導力，以及我對美國未來的願景都值得讓我連任。但是沒有甚麼比拯救我們的民主更重要，包括個人的抱負。因此，我決定最好的前進道路是將接力棒傳給下一代。」

在講話中，拜登明確表示支持副總統賀錦麗接替她參選。他稱讚賀錦麗「經驗豐富、堅強有力、能力出眾」，並說在過去三年半的合作中，她是一位「出色的搭檔」。

拜登的這一決定來源於民主黨



美國總統拜登發表電視演講。(Getty Images)

內部一個月來的巨大壓力。此前，他在辯論中的表現不佳，引發了人們對他年齡和能否成功擊敗特朗普的擔憂。

拜登最初拒絕了退出的呼籲，聲稱他是擊敗特朗普的最佳人選。但在24日，他表示現在認為需要一條新的道路。

「在公共生活中，豐富的經驗固然重要，但新的聲音、新鮮的觀點，以及年輕人的力量同樣有其存在的時機和場合。」他說：「而那個時機和場合就是現在。」

拜登回顧了自己擔任總統期間的成就，包括：新冠疫情後的經濟復甦、降低醫療保健成本、通過大

規模基礎設施法案，以及在國際舞台上為烏克蘭提供援助和加強北約所發揮的領導作用。他表示，這些成就本足以支持他尋求連任，但他認為現在是將重任交給新一代領導人的時候了。

在剩餘的任期內，拜登表示將繼續關注解決槍枝暴力問題、應對氣候變化、改善經濟，以及改革最高法院等重要議題。

數百名白宮工作人員聚集聆聽拜登的講話，他的家人，包括他的子女亨特和阿什利、第一夫人吉爾·拜登，以及幾個孫輩，都在橢圓形辦公室見證了這次講話。

現年81歲的拜登曾是美國歷

史上最年輕的參議員之一，在國會山代表特拉華州工作了36年。2008年，他成為歐巴馬總統的競選搭檔，隨後擔任了8年副總統。

2020年，拜登的政治生涯達到頂峰。在1988年和2008年兩次競選失敗後，他贏得了民主黨總統提名，並在大選中擊敗了特朗普。

在講話接近尾聲時，拜登表達了他由衷的感激之情，感謝能夠為國家服務，並最終登上這個他長期追求的職位。

「能為這個國家服務50多年，是我一生的榮幸。在這個世界上，只有在美國，一個來自賓夕法尼亞州斯克蘭頓和特拉華州克萊蒙特的口吃孩子，出身平凡，卻能有朝一日成為美國總統。」拜登說。

「我已經把我的心血和靈魂獻給了我們的國家，而我因美國人民的愛戴和支持獲得了千百倍的回報。」他說：「我希望你們能體會到我對你們所有人的由衷感激之情。」

隨著拜登的退出，2024年美國總統大選的政治版圖將發生重大變化。民主黨將面臨選擇新的候選人的挑戰，而共和陣營也將需要調整其競選策略。

袁國勇警告 新的病毒大流行

【看中國訊】香港生物學家袁國勇警告，另一場病毒大流行不可避免，可能有4億人死亡。自由亞洲電台於7月19日報導，袁國勇曾與世界上最嚴重的病毒威脅作鬥爭，包括他曾幫助分離和識別非典病毒。近日，他從香港的瑪麗皇后醫院告訴法新社，另一場大流行不僅不可避免，而且可能造成比COVID-19更嚴重的損害，死亡人數可能達到4億人。其實世衛組織秘書長譚德塞在1月17日曾就「X疾病」發出警告：一種「未知」的病理現象可能導致「比新冠大流行還要高20倍的死亡率」。

烏總統 暗示談判的可能

【看中國訊】烏克蘭總統澤連斯基基於唐納德·特朗普入主白宮的可能性增加，對俄烏戰爭的走向也有所變動。特朗普日前表示，他於7月19日與澤連斯基通了電話，並表達了協力打造和平世界的願景。澤連斯基表示，烏克蘭感謝美國的支持，雙方同意未來舉行私人會晤，討論如何使得和平能夠真正持久。據CNN於20日報導稱，澤連斯基近日向全國發表講話時，語氣異常克制，暗示願意與俄羅斯進行談判，這是兩年多來的首次。澤連斯基建議莫斯科派代表團參加他希望在11月舉行的下一次烏克蘭和平峰會。美國前駐烏克蘭大使約翰·赫布斯特表示，澤連斯基的調門轉變似乎是對美國當前政壇所發生事件的反應，他有可能試圖通過強調願意談判，來接觸未來有可能出現的特朗普政府，只要談判桌上的協議是公正的。CNN指出，烏克蘭目前面對兩個非常重大的挑戰，一是在俄烏兩軍對峙的前線戰局對烏克蘭不利，二是烏克蘭的親密盟友在繼續援助烏克蘭問題上存在不確定性。

巴黎奧運前夜 高鐵遭「惡意破壞」

【看中國記者楊天資綜合報導】2024巴黎奧運即將開幕前夕，法國高鐵系統在當地時間25日晚遭遇「旨在癱瘓高鐵網絡的大規模攻擊」，系統中斷，衝擊法國西部、北部、東部各地和比利時交通運輸，至少80萬旅客受影響，連歐洲之星也停駛。

巴黎奧運會開幕式於當地時間26日晚7點30分(北京時間27日凌晨1點30分)在巴黎塞納河河道舉行。據法國國家鐵路公司(SNCF)7月26日消息，25日晚，法國高鐵系統遭遇「旨在癱瘓高鐵網絡的大規模攻擊」，大西洋、北部和東部線路發生了3起縱火事件，導致包括巴黎在內的全境高鐵交通出現嚴重中斷和

延誤，預計29日才能恢復正常交通。法國國家鐵路公司(SNCF)聲明寫道：鐵路團隊正在對鐵路系統進行緊急檢修。巴黎向南的高鐵線路發生了第4起縱火襲擊，但被挫敗。

綜合法媒報導，交通部長維爾格利特(Patrice Vergriete)今天表示，此一「令人髮指罪行行徑」導致法國北部、東部和西北部的週末交通運量減半，「後果非常嚴重」。

法國體育部長則強烈譴責這一「蓄意破壞行爲」，稱「反對奧運會，就是反對法國」。

法國國家鐵路公司(SNCF)執行長法蘭杜(Jean-Pierre Farandou)指出，80萬旅客受到影響。路透社報導，倫敦和巴黎之間

的歐洲之星(Eurostar)也受到這起協同性惡意破壞行動影響而停駛，旅客行程被迫延誤或取消。

《費加羅報》報導稱，法國高鐵系統一片混亂，縱火襲擊「對鐵路系統的信號裝置造成了損害」。

英國廣播公司(BBC)稱，「歐洲之星」高速列車在法國境內的服務也受到影響，出現延誤和改道。

目前，鐵路公司正懇請旅客推遲行程，並提供免費退換票服務。巴黎警察局長表示，他已部署了更多工作人員，以加強巴黎車站的安全系統。

針對高鐵路網的此一協同性襲擊在奧運開幕前夕放大恐懼氛圍。截至目前，尚無組織或個人對上述縱火

襲擊事件負責。但BBC認為，很難不把襲擊事件與奧運會聯繫在一起。

法國國家警察表示，當局正就此起事件展開調查。

法國交通部長帕特里斯·維格利特在社交媒體X平台發聲，「強烈譴責」針對高鐵系統的攻擊行爲。他寫道：「昨晚，多條高鐵線路遭到了有組織性惡意攻擊，交通將在本週末出現嚴重中斷。我強烈譴責這些犯罪行爲，這將影響許多法國人的假期出行。」

法國為奧運部署逾45,000名警力、10,000名士兵、2,000名民間安全人員，為承平時歷史無前例的維安行動。甚至連屋頂也派遣狙擊手，並且出動無人機從空中進行偵監。

監視法輪功學員 佛州男子被逮捕起訴

【看中國記者路克綜合報導】7月24日，聯邦起訴書指控一名佛州帕斯科縣男子多年充當中國政府特工，向中國情報部門提供有關政治異見人士，以及美國民眾和組織的信息。

聯邦特工在7月20日逮捕了李平，他被控參與犯罪陰謀和充當未註冊的外國特工，如果罪名成立，李平將面臨最高15年的監禁。起訴書於24日公開，詳細描述了李平與一位駐武漢市的中國情報官員的多次接觸。

根據起訴書，李平是一名從中國移民到美國的公民。自2012年以來，他一直按照中國情報部門的指示行事，蒐集關於中國異見人士、民主倡導者、中國宗教運動成員，以及美

國組織的信息。

現年59歲的李平在首次出庭後被釋放。李平的律師爾南德斯表示，李平對所有指控不認罪，並指出聯邦法律涵蓋了廣泛的行爲。

李平在美國生活了30年，他曾在Verizon工作超過20年，最近則為印度信息技術公司InfoSys工作。他已經結婚30年，有2個孩子，並在帕斯科縣擁有一所房子。費爾南德斯稱李平是「這裡的模範公民」。

由於中國對其國內互聯網信息嚴格限制，政府依靠海外聯繫人對美國和其他國家進行情報蒐集。起訴書指出，他們還利用這些聯繫人監視和恐嚇中國政治異見人士。李平被指控參

與了這些活動，他的主要聯絡人是一位中國國家安全部的官員，起訴書中稱其為「國安部官員」。

據稱，李平向中國官員提供了有關美國政客及其雇主的內部信息。他還被指控提供了有關法輪功人士的信息。

起訴書描述了李平與該官員交換的大量信息，以及他多次前往中國的情況。2012年的一封信件涉及他到住在聖彼得堡的一名法輪功人士。2015年的信息包括有關李平雇主的信息，該雇主被描述為一家「美國大型電信公司」，在中國設有分支機構。

起訴書還提到，2021年，該官員向李平發送了一封電子郵件，要求

提供有關針對美國公司的「黑客事件」的信息，包括中國政府對「一家大型美國公司」的高調黑客攻擊。李平據稱回覆了有關美國政府對此次黑客攻擊反應的信息。

2022年3月，李平向該官員發送了他的新雇主——「一家國際信息技術公司」的信息，包括網絡安全培訓材料。同年6月，該官員要求提供有關一名從中國逃往美國的人之信息。起訴書稱，李平隨後向該官員發送了該人的居住地詳細信息。

目前尚不清楚是否有其他人可能面臨與該案件相關的指控。此案正值聯邦執法官員努力遏制中國對美國的干涉之際。

孟加拉國取消多數 公務員配額

【看中國訊】孟加拉國最高法院於7月21日取消了政府公務員崗位招考中大部份的配額制度，希望可以平息因為配額制度所引發並造成133人喪命的全國性反政府暴動。孟加拉最高法院最終駁回下級法院的裁決，要求93%的政府職位必須依據個人資質為標準招考合適的對象。孟加拉此前的政府曾在2018年取消了公務員配額制，但上個月下級法院恢復配給制度，其中30%的公職名額是為參與1971年孟加拉獨立戰爭的後代保留，而這批人被認為是對執政黨有利的選民。孟加拉學生對此提出抗議，並引發全國性的暴動，當局甚至對警方下達「格殺勿論」的命令。目前，政府已根據最高法院的命令將獨立戰士家屬的工作配額減少至5%，餘下的2%則釋出給弱勢群體和身障人士。

贊助單位

GAN JING WORLD

#KindnessIsCool

▶ 善良很酷影片獎

記錄身邊的好人好事，發掘小小善舉在我們的世界中所作出的巨大影響。使用主題標籤 #KindnessIsCool 分享視頻至乾淨世界，贏取豐富獎金，更有機會登上紐約時代廣場大屏幕。

截止日期：2024/12/31

獎金高達 \$10,000 美元

立即參加

WINNER \$10,000

Follow us on Instagram

GAN JING WORLD

GJW Premium 企業版

讓您品牌飛躍成長

快速建立屬於你的網站和社群平台

- 創建你獨一無二的專屬主題標籤
- 發起主體標籤活動粉絲顧客共創內容
- 輕鬆徵集與管理粉絲投稿
- 登上首頁推薦榜單
- 即時生成多語種字幕
- 實時直播

[立即升級 →](#)

GanJingWorld.com/Premium



整版未註明圖片：ADOBE STOCK



▲台鐵普悠瑪列車行駛於花東縱谷。



▲台鐵列車行駛在美麗的海線鐵道。



台灣鐵路便當

歷久彌新的古早味

文 | 米娜

台鐵便當隨著鐵路交通的發展，演變成現代餐飲和特色餐飲的代表。台鐵便當不僅是一種便捷的旅途餐飲，更是一種文化象徵和懷舊情懷的承載，象徵著台灣的獨特美食文化。



▲奮起湖是阿里山鐵路交通樞紐。1912年登山食堂創始人就地賣包子饅頭。1961年旅遊興起，改賣便當小吃，成為奮起湖便當始祖。



1

台灣鐵路便當 大排骨最經典

台灣鐵路局於1949年開始在火車上供應便當（簡稱台鐵便當），長途火車上，窗外景緻配上便當，解決了旅客的民生問題，也留下了難忘的回憶。儘管今日火車旅行餐飲選擇多，台鐵便當每日仍然銷量近2萬5千個，儼然為台鐵公司的重要特色。

以今日眼光來看，早年的台鐵便當並非山珍海味，主菜是一大片滷排骨肉。溫熱的白飯上配有滷蛋、豆乾、嫩薑、酸菜或雪裡紅，以及開胃的花瓜或黃蘿蔔。今日台鐵便當的菜色已多樣化，但台鐵標誌滷排骨便當仍是旅客的最愛。

在火車上販售便當的做法，其實在日治時期早已經存在。一位名叫江亢虎的中國人曾在《台遊追紀》中描述過當時的便當，這種便當用「木匣子」裝盛，附有湯品，外面選用「包裝紙」包裹。包裝紙上印有各地地標或代表風景圖案。

最早的台鐵便當是一般的菜飯便當，之後慢慢改變成獨家特製的江浙風味的排骨菜飯便當。值得一提的是，它的口味並未隨現代物價上漲改變，數十年來堅持「古早味」。便當盒則隨著社會環保食安意識發展，則演變至環保紙盒裝。

台鐵公司目前在七堵、台北、台中、高雄、花蓮和台東生產的六款排骨鐵路便當，各具經典特色。為了讓更多國際旅客了解並體驗台灣獨特的鐵路便當文化，台鐵公司為了向國際推廣「台鐵便當」，還特別定英文名稱為 TR Bento。

▲台灣鐵路便當始於一片滷排骨，白飯、滷蛋、滷豆乾、嫩薑、酸菜。

後來發展出各種口味的台鐵便當，每個車站都有自己的特色便當。

▲台灣北迴鐵路宜蘭站的售賣的櫻桃鴨便當。



2

月台便當池上飯包打響池上米香

池上飯包，也叫池上便當，源自台灣台東縣池上鄉，以當地稻米和竹片飯盒裝盛而聞名。然而，在老一輩人的記憶中，「便當！便當！」的叫賣聲才是打開池上飯包回憶的鑰匙。早年旅客期待著火車一停下，月台上飄來的陣陣便當香。據池上老站長回憶當年，火車一到站，聽到「便當！便當！」，旅客就不約而同靠到窗邊，賣便當的人拿便當給客人又要找錢，非常忙碌。隨著火車發車倒數，站長也緊盯著旅客買完便當，安全坐下，賣邊當的人也後退安全才發車。

傳統池上飯包有三大特色，以木片盒裝、米飯特別好吃、豐富菜色滿鋪在米飯上，都是為了在旅途中保持風味而設計。因效法日式乾式便當的特色，以木片盒吸收溼氣；米飯、配菜都不能太潮溼；薑片、醬瓜等菜色可以防止細菌的滋生。

時至今日，曾為貢品的優質池上米，其美味印象隨池上飯包廣為人知，池上飯包也早已從池上車站出發，遍地開花，市面上不僅盛行當地人傳承的池上飯包老品牌，池上乾式便當的理念也傳播至台灣各地，融入了台灣人日常的飲食中。

▲池上便當的米飯特別好吃，豐富的菜色滿鋪在米飯上，米飯、配菜都不太潮溼。



▲古早味的台灣便當，選擇多元，從價格便宜的經濟版到內容豐富的豪華版。



3

阿里山奮起湖便當 山城便當傳奇

阿里山林業火車，又稱阿里山小火車，是台灣世界遺產潛力點之一，主線起自嘉義站，終點在2200公尺的阿里山站。奮起湖是前往阿里山的必經之地，位於嘉義縣竹崎鄉，海拔約1400公尺，奮起湖也是台灣鐵道便當不可忽略的一站。

1912年，阿里山森林鐵路建成之後，奮起湖車站是最大的中途養護站。中午休息的時間，眾多的鐵路工作人員與乘客在此地休息用餐，造就奮起湖車站成為鐵道沿線中最大的買賣中心與中繼站，以及奮起湖為人傳頌的鐵路便當文化。

1960年代，阿里山鐵道功能從伐木業轉為觀光運輸，當地的「登山食堂」推出奮起湖鐵路便當，其他業者陸續加入在奮起湖站販售便當，蔚為阿里山小火車旅遊的特色。對老一輩人而言，奮起湖便當與阿里山小火車是緊密相連的記憶。

奮起湖便當的特色，據登山食堂新生代說明，招牌主菜軟燒肉是由奶奶研發，以獨門配方製作，軟嫩的狀態即使胃口不好的人，也能輕鬆咀嚼。用心的美味不只傳千里，數十載後，奮起湖便當仍名列著名的便當口味，持續受到大眾喜愛。



▲奮起湖便當有八十多年歷史，最有名的是「軟芽軟燒肉」。據說是早年便當業者改良日式軟燒肉，研發出適合台灣人口味的版本。

聚會開胃菜

普切塔 Bruschetta

文 | 山平

普切塔源於意大利人用烤麵包塗橄欖油測試品質，後來加蕃茄、羅勒等多樣化食材，因易於分享，非常適合做前菜。



焗烤蘑菇芝士普切塔

這是一道風味濃郁且滿滿香氣的開胃菜，酥脆的麵包片沾染了蘑菇及橄欖油的香氣，還有芝士烤後散發的特殊乳香。

- 食材** 麵包片、芝士、新鮮蘑菇、橄欖油、香草。
- 做法** ①蘑菇切片，橄欖油煎出香氣。②麵包片依序鋪上蘑菇、芝士，送進預熱200°C的烤箱，烤至芝士表面呈現金黃色。成品出爐後稍微降溫，裝飾香草即可上菜。



蕃茄牛油果鮮蝦普切塔

牛油果與蕃茄是美味絕配，牛油果是絕佳的醬料食材，又是健康油脂食物，兼具健康與美味。

- 食材** 麵包片、牛油果、鮮蝦、小蕃茄、香菜。
- 調料** 檸檬汁、海鹽、黑胡椒。
- 做法** ①牛油果切小塊；香菜切碎，加調料，攪拌成牛油果醬。②小蕃茄切半；鮮蝦仁煎熟。③麵包片烤酥，抹上牛油果醬，放蕃茄、鮮蝦即可。



蔓越莓芝士普切塔

麵包片酥脆加奶油芝士的滑順，堅果的香脆與蔓越莓乾的酸甜融合，蜂蜜增添甜味，口感豐富。

- 食材** 麵包片、蔓越莓乾、堅果、奶油芝士醬、香草、蜂蜜。
- 做法** ①堅果切碎粒；加上奶油芝士醬，攪拌成抹醬。②蔓越莓乾切細備用。③麵包片烤酥，抹上芝士抹醬，放蔓越莓乾，裝飾香草，淋上蜂蜜即可。

▲酸酸甜甜的蔓越莓，加上香濃的芝士，開胃有營養。

溝通天人 探求的占夢之術

編輯整理 | 穆臻

每一個人都會做夢，差別是常做跟不常做而已。醒來後有些夢記得住，有些夢記不住，有些夢似曾相似，有些夢則是反覆上演；還有更厲害的是可以像連續劇一般，有劇情發展。

眾占非一 而夢為大

「占夢」是古代的一種數術，透過夢微解讀，來了解上天傳達的旨意，以及吉凶禍福的判斷。傳說古代聖王如：黃帝、堯、舜、禹等，皆有占驗夢境的能力。甲骨文出土後，我們在殷商卜辭中看到了最早的夢卜紀錄，知道當時有一批專門從事占卜事務的「貞人」或「卜人」為殷王占夢，而殷王自己也占夢的能力。

到了周代，更進一步建立了占夢官制度，在中央設有專職的太卜（卜筮官之長）和占夢官，凡是涉及國家大事者，必定會召集太卜占夢。先秦人對占夢的重視程度，日後的《漢書·藝文志》如此寫道：「眾占非一，而夢為大，故周有其官。」說明在眾多不同的占卜術中，以占夢最為突出，所以周代為其設置官制。

據《周禮·春官宗伯》記載，占夢官隸屬於太卜，太卜掌管《致夢》、《辨夢》和《咸陟》三大夢書。根據國家大事製作命龜之辭的有八件大事，「一曰征、二曰象、三曰與、四曰謀、五曰果、六曰占、七曰雨、八曰瘳」，也就是征伐、天象、賜予、謀議、事成與否、到達與否、下雨與否、病好與否。以此八事的命辭輔助推演三類兆象（玉兆、瓦兆、原兆）、三種易書（連山、歸藏、周易），和三種夢書（致夢、辨夢、咸陟）之占，以觀察國家的吉凶。如果不吉利，就要告訴王採取挽救的措施，使王改過自新。

占夢官每年四季須觀察天地之會，辨別陰陽之氣，以日月星辰的運行占卜六類夢的吉凶，即正夢、惡夢、思夢、寤夢、喜夢和懼夢。每年歲終除舊布新之時，要詢問王做了甚麼夢，以占來年吉凶，並將



▲我們在正史中，可以看到許多古人有關夢和占夢的紀錄。

全年所占王的吉夢獻給王，王先拜而後受之，再舉行儀式禳卻惡夢、驅逐疫鬼。

歷史上有名的「夢」事件

先秦人但凡要做甚麼事，「可」或「不可」都必須遵從天意，他們認為「夢境」是上天傳達旨意的一種方式，不過有些時候傳達的並不直接，也不清楚，而是用「象徵」或是「隱喻」的方式來表達，這時占解夢境就顯得很重要了。他們認為夢境是事件發生之前的一種「徵兆」，而這些徵兆通常與人事的吉凶有很緊密的關聯性，因此相當受君王重視。

《史記·殷本紀》記載，殷王武丁因夢境而找到賢者的事件。殷王武丁即位後，很想再次振興商朝，可是總找不到可用的輔佐大臣，因此在最初的三年裡，從未對政事發過一語，全權交由冢宰（百官之長）決定，自己則在一旁觀察國家風氣的變化。

直到有一天，武丁夢見一位聖人，名叫「說」。他用夢境所看到的形象來對照群臣百吏，沒有一個長得像的，便派出百官到郊外去尋

找夢中聖人，最後在「傅險」這個地方找到了他。

這位「說」是一位囚犯，正在傅險築路服役，官員帶他回去見武丁，武丁一看到就說：「是他。」兩人對完話後，武丁發現他果真是聖人，便舉用他為相國，殷國因此得到了很好的治理。為了慶賀殷國風政修明，就將找到「說」的地名作為他的姓氏，稱他為「傅說」。

殷王遵循夢境指示得到賢臣，再次振興商朝，等到傳位到第三十位王「紂王」時，商朝國運來到了末後時期。周武王要起兵推翻商紂王，戰爭之前夢見神人告訴他，「小邦周」將會戰勝「大邑商」，叫他勇往直前。周武王做夢這件事在《尚書·周書·秦誓》中有提及，當時武王在孟津之地大會天下諸侯，在伐紂前的誓師詞中說道：「天其以予乂民。朕夢協朕卜。襲于休祥。戎商必克。」上天或許要讓我來治理天下，我的夢與我的卜兆相吻合，都是吉祥的徵兆，所以征伐紂王一定能成功。

武王做了甚麼夢？在誓師詞中沒有說清楚，但是在《墨子·非攻

下》卻有進一步的說明：周武王即位，夢見三神告訴他：「予既沉漬殷紂于酒德矣，往攻之，予必使汝大堪之。」神說，祂已經讓商紂王沉湎於酒色之中，你去攻打紂王，我必定讓你平定他。

後來武王果然在牧野之戰中推翻商朝，建立周朝。

上述的夢境都為君王帶來吉利，春秋時期的晉景公就沒有這麼好運了，或許是因為他聽信讒言，錯殺大夫趙同、趙括全族的關係吧！魯成公十年（前581年），晉景公夢見一隻被髮及地的厲鬼，捶胸暴跳地說：「你殺了我的孫子，不講仁義，我已經得到上帝的同意前來報仇了。」

於是厲鬼毀壞大門和寢門闖了進來！景公嚇得逃進室內，厲鬼又毀壞室內的門，闖了進來！景公從睡夢中驚醒，召來桑田的巫人占吉凶，巫人說：「大王恐怕是吃不到新收成的麥子了。」

後來景公得了重病，向秦國請求良醫，秦桓公派醫生「緩」去看病，還未到晉國，景公又做了一個夢。他夢到疾病變成兩個小孩，一

個小孩說：「良醫要來了，我怕他會傷了我，要逃到哪裡好呢？」另一個小孩說：「可以躲到膏之上、膏之下的地方，良醫又能對我們怎麼樣呢？」（膏、肓是人體的兩個部位。「膏」是心下脂肪；「肓」是心臟和橫膈膜之間。）

秦醫緩來了，看完景公的病後說：「這個病治不了了，已經到了膏之上、膏之下（病人膏肓的意思），針砭攻不到，藥石達不了，這個病是治不了了。」景公說：「真是良醫啊！」厚賞緩，並派人送他回國。

到了六月，景公想要吃麥飯，讓甸人（掌郊野之官）獻上新麥，並讓廚夫去烹煮。然後召來那位占夢的巫人，抓一把新麥給他看，看完就殺死他。景公準備要吃麥飯時，突然肚子很痛，匆匆上廁所，結果跌入廁坑，死了。

不只是晉景公，我們的至聖先師孔子將死前夕，也曾做預知夢。據《禮記·檀弓上》記載，一天早上，孔子對子貢說：「夏人停棺柩在東階之上，那是主位的位置；殷人停棺柩在東、西兩楹之間，那是處在賓位與主位之間；周人停棺柩於西階之上，那是賓客的尊位。我是殷人的後代，昨晚我夢見自己坐在兩楹之間，明王沒有興起，又有誰會將我立於兩楹之間的尊位呢？如此看來，我應該快要死了吧。」七日之後，孔子就逝世了。

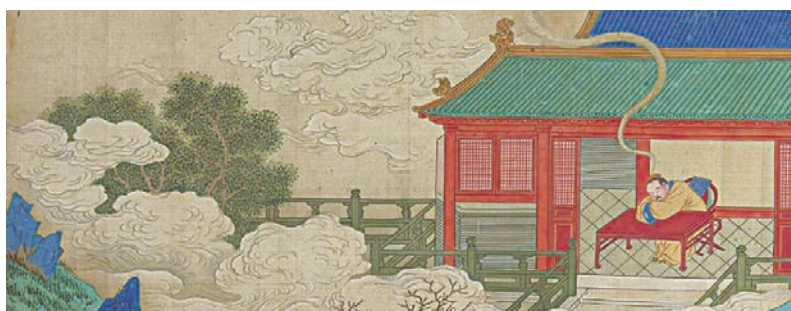
傳承千年的傳統價值觀

中國擁有一個源深流長的占夢傳統，我們在正史中可以看到許多古人留下的有關夢和占夢的紀錄；然而自二十世紀以降，科學主義盛興，占夢傳統也就被視為「迷信」、「幼稚」了。

其實把夢視為未發生事情的「前兆」，並不完全是荒謬的說法，至少著名的心理學家佛洛姆（Erich Fromm）就曾指出，預知夢是做夢者「洞察力」的一種表現，這種現象是「可能」而且「合理」的。



▲周武王即位時，夢見三神告訴他，商紂王迷於酒色，你去攻打必讓你平定他。



▲武丁夢見聖人。他遵循夢境形象到郊外尋找賢臣，再次振興商朝。



主圖插畫：WINNIE WANG/看中國；「甲骨卜辭」：台北故宮博物院；周武王、武丁夢聖人：公有領域；其他來源：ADOBE STOCK

商朝的天文密碼「甲骨卜辭」

編輯整理 | 穆臻

中國的商朝很神秘，學界一度懷疑它並不存在，直至甲骨文的出土，震撼了中國大地，才證實了商朝的存在。甲骨文，或稱為「甲骨卜辭」，是商朝巫師進行占卜後，刻在龜甲或其他獸骨上的文字紀錄，也是中國最古老的文字。

《禮記·表記》載：「殷人尊神，率民以事神，先鬼而後禮。」說明商朝人相當崇信鬼神，他們無日不占、無事不占，並且根據兆象的吉凶來決定行事準則；不過並不是每一次的占卜活動都會留下紀錄，能被刻在甲骨上的也只是一部份而已。一條完整的甲骨卜辭包含了敘辭、命辭、占辭和驗辭四個部份，它們各別記錄了甚麼內容？以下為大

家簡要說明。

「敘辭」，或稱前辭，是卜辭全文中最前頭的紀錄，記錄占卜日期和貞人（卜官）的名字。「命辭」，或稱貞辭，是問卜人要質問天神的問題，也是卜辭中最核心的部份。「占辭」，也稱果辭，是灼龜取兆之後，貞人辨兆而判斷吉凶的話。「驗辭」，則是對占卜之事是否應驗的後續追蹤紀錄。

我們舉個例子，《甲骨文合集》：「癸丑卜，爭，貞旬無？王占曰：『有崇有夢』。甲寅允有來艱，左告曰：有逸芻自益十又二人。』」

敘辭記錄的占卜日是「癸丑」，貞人的名字叫「爭」；命辭記錄貞問的問題是「下一句是否會有災禍？（貞旬無？）」占辭記錄了商王辨兆後做出的判斷是「有崇有夢」，表示會有災異

發生，且會做夢。從「甲寅」開始則是驗辭記錄，寫著隔日左的確向商王報告：「在盪這個地方幫忙餵養牲畜的農奴有十二個逃跑了。」



▲孔子說：「烏龜具有長壽的特質，高齡必然閱歷豐富，不懂的事當然得問長壽者。」

這裡我們補充說明「辨兆」定吉凶的「兆」是如何取得的？商王或貞人要占卜前，首先要找一隻龜，祭祀完後便可以進行殺龜、煮龜、挖肉等工序，這一流程稱為「攻龜」。接著取甲，將龜的腹甲和背甲分開，把要用來占卜的龜甲刮磨、鑽、鑿，使其變得均勻平坦且薄，這樣占卜時才容易出現卜兆。

當占卜開始時，由商王或貞人向天神質問問題，這個過程稱為「命龜」。命龜之後，貞人就會開始燒炙龜甲，當燒到一定程度後，龜甲就會受熱而裂開，裂開時會發出「卜」聲，同時在龜甲上產生裂紋，這個裂紋稱為「卜兆」。商王或貞人就是通過卜兆來判斷吉凶、預測未來的。

所有占卜程序完成後，卜官會將占卜時間、問卜的人物、貞問的問題、預測的結果和應驗

的結果，一一刻在龜甲上保留下來，這才讓今日的我們有幸目睹中國古老的文字。

至於為甚麼要用龜來占卜呢？這個問題子路倒是問過孔子，孔子的回答也很有意思，他說：「烏龜具有長壽的特質，高齡必然閱歷豐富，不懂的事當然得問長壽者。」





滿足騎士公主夢！

澳洲

最適合帶孩子 遊玩入住的城堡

相信每家男孩都有騎士、王子夢，每家女孩也都有公主夢，那何不帶上渴望童話成真的孩子們去城堡中體驗一回呢？

因此本文特為諸位家長推介澳洲最適合兒童遊玩入住的城堡或城堡般的建築，找個時間帶您的寶貝

去暢遊吧！

文：郝清籟

維州 - Kryal Castle

克里爾城堡 (Kryal Castle) 是一處曾獲殊榮的中世紀冒險公園和度假村，位於維州巴拉瑞特 (Ballarat) 以東 8 公里處、Warrenheip 山腳下。這裡有護城河、吊橋、迷宮、塔樓和軍械庫，仿若回到中世紀。

克里爾城堡最著名的活動是現場比武表演。英勇的騎士與華麗的坐騎高度仿真，每位騎士各顯其技，令整個競技場充滿熱情。遊客不僅能在觀眾席上振臂喝彩，還能親自扮演騎

士。孩子們可以進入競技場，站在舞台中央學習騎士的功夫與劍術。「龍之迷宮」(Dragon's Labyrinth) 也很值得一試，昏暗的房間和令人驚嘆的特效如臨其境，驚險刺激，可



(圖：Kryal Castle FB)

以跟夥伴們比一比誰先到出口。另外，到「仙女與妖怪奇境」(Fairies and Goblins Wonderland) 中化妝打扮、觀看傑斯特劇院表演 (Jester's Theatre Show) 都是不錯的體驗。



(圖：Kryal Castle FB)

克里爾城堡為遊客提供住宿，您可在 21 間城堡套房中挑選其中一間 (包括王后大床套房、國王/雙人和家庭套房)，還有一個可容納 10 人的指揮官宿舍 (Commander's Quarters)。所有主題套房都設有拱形門洞，並裝飾著手工編織的法國與比利時壁毯，配備微波爐、冰箱和烤麵包機，部份還有 Spa 浴缸。

地址：121 Forbes Road, Leigh Creek (Ballarat) Victoria 3352



地址：2 Glenside Lane, Stirling, Adelaide, South Australia

(圖：Thorngrove Manor FB)

南澳 - Thorngrove Manor

桑格羅夫莊園 (Thorngrove Manor) 堪稱全球最美麗、最浪漫、最文藝的城堡之一，自 1995 年以來獲得過許多獎項，擁有獨特的巴洛克式塔樓和高品質住宿。想不到這樣一個世外桃源就在阿德萊德市近郊。

莊園設計構造注重細節，非常精緻。從石雕到牆壁，從彩色玻璃窗到金箔，無一不值得

留戀。

園內每間房都根據不同的主題設計和裝飾，同時保護了住客的隱私。您可選擇優雅的女王室 (Queens Chamber)、鄉村莊園風格的國王室 (King's Room)、寬闊質樸的城堡室 (Castle Chamber)、擁有童話般塔樓和全景視覺體驗的天文台套房 (Observatory Suite) 以及富含創意的塔樓室 (Tower Room)。



(圖：Thorngrove Manor FB)

新州 - The Castle

The Castle 是一座充滿愛爾蘭風格的城堡，位於新州南部高地 (Southern Highlands) 的羅伯遜村 (Robertson)，占地 14 英畝，距離悉尼市中心 1 小時 45 分鐘車程。

莊園內的花園經精心維護，鬱鬱蔥蔥，百花競艷，適宜孩子們觀賞美麗且寧靜的戶外景觀，尤其適合喜歡優雅環境的女孩。

城堡內有 2 架自動鋼琴、1 架三角鋼琴、復古收音機、留聲機以及 Wurlitzer 點唱機，另有大量古董家具、畫作和古玩可供觀賞。



(圖：The castle FB)

遊客可租用帳篷、燒烤架、桌椅等，也可租借場地用於婚禮、生日派對或全家聚會。另在入住方面，羅伯遜旅店 (The Robertson) 有兩間客房，每間能容納四位住客，提供下午茶和熟食早餐。

地址：60 The Old Rd, Robertson NSW 2577

昆州 - Paronella Park

帕羅尼拉公園 (Paronella Park) 是一座西班牙風格的城堡，位於昆士蘭州東北角，往北距離凱恩斯 (Cairns) 約 105 公里車程。帕羅尼拉公園被譽為是日本動畫大師宮崎駿製作《天空之城》的靈感源泉，雖然沒有證據證明宮崎駿來過這裡，但這裡的古堡確實酷似《天空之城》裡面的神秘城堡。

帕羅尼拉公園內有飛流的瀑布、略帶歷史滄桑感的神秘古堡、吳哥窟似的殘垣斷壁、罕見的藍蝴蝶，到了晚上還能在綠林里看到成群的夢幻螢火蟲。但令人動容的不只是公園本身，而是背後那觸動人心的故事：20 世紀初，西班牙人荷西·帕羅尼拉 (Jose paronella) 為了證明自



(圖：Paronella Park FB)

己對妻子的愛而親手建造了兩人的夢幻國度。城堡的感人故事和浪漫場景也吸引了很多新人前來拍攝婚紗照，舉行婚禮等。Twins 也曾來這裡拍攝過寫真集。帕羅尼拉公園內有小木屋、房車和露營場地。附近也有其他的住宿供應商。

地址：1671 Innisfail Japoon Rd, Mena Creek QLD 4871



(圖：Paronella Park FB)

神韻藝術團樂團 誠聘指揮

神韻藝術團樂團是享譽全球的神韻藝術團舞蹈演出的伴奏樂團，融合中西方樂器於一體，完美結合中西方音樂之特色，享譽世界。

現誠招優秀樂團指揮，要求如下：

- ♪ 瞭解中華傳統文化
- ♪ 願意修煉法輪大法
- ♪ 華裔優先

auditions@shenyunperformingarts.org





高橋一生

高橋一生秘密來台 首度參與台劇

◆看中國訊

《零日攻擊》日前舉辦發布記者會，該劇是科技大佬曹興誠首度投資台劇，他特地出席記者會，表達支持。記者會上正式公開主演陣容，日本知名男星高橋一生首度參與台劇拍攝，近期已經秘密進行，並於7月22日晚間殺青。7月23日參與記者會，這也是他今年五月宣布與飯豐萬理江結婚後，首度公開露面，並接受媒體訪問。

高橋一生表示，當時收到演出邀約時，花了一個星期讀劇本。和經紀人討論，因為非常喜歡，很快就答應演出。而後他下苦功，在日本花了一個多月時間學習中文。鄭心媚誇他很敬業：「高橋一直都是我們的夢幻名單，他一答應演出，我們本來想修改劇本，讓他多講一些日文，但他堅持，希望劇組不要為他做劇本上的改動，認為專業演員就是要配合劇本演出。」

高橋首度參與台劇演出，飾演一名台日混血，與連俞涵飾演的新聞主播在學生時期曾是戀人，戰爭敏感時機久違重逢，兩人都在猜測對方真實目的。高橋事前為角色做足功課，中英日三種語言台詞轉換無礙，並表示每個體驗都很新鮮，工作人員及對手演員也十分專業、敬業。

一直到殺青後才得知其實工作人員中有許多他的粉絲，就連連俞

涵在記者會上說「有看過高橋一生演的戲」，他直呼「這也是第一次聽說」，笑翻眾人。

拍戲期間剛好遇上導演蘇奕瑄的生日，他特地訂製了一張繡有導演名字的導演椅送給對方，讓在場眾人驚訝「超用心」，但他卻露出一張失望的臉，透露導演直到殺青都沒有坐自己送的導演椅，感到「非常傷心」。對此，導演蘇奕瑄則趕忙解釋是因為「捨不得坐」，這才讓高橋一生恍然大悟。

高橋一生在拍攝期間品嚐了很多臺灣美食，有滷肉飯、小籠包、鼎泰豐、火鍋、北京烤鴨等。他因為拍攝的關係，沒時間觀光。所以每天晚上會去散步，稱讚臺北街景美麗，很享受在臺灣拍戲的慢活，他笑說：「回去日本應該要帶點台灣名產給老婆。」

席琳狄翁堅強對抗「僵硬人症候群」

◆看中國訊

今年在葛萊美獎驚喜亮相，頒發「年度專輯獎」給當紅西洋流行天后泰勒絲（Taylor Swift）的席琳狄翁，讓現場的巨星們瞬間成為小粉絲，也讓全球歌迷殷切期盼她的回歸。6月推出的個人紀錄片，也完整呈現近年飽受罕見疾病「僵硬人症候群」（SPS）折磨的珍貴畫面，更以一句「如果我不能走，我也要用爬的，我不會停下來」，感動無數歌迷。

席琳狄翁·狄翁來自有14個小孩的家庭，手足們經常在父母開的酒吧表演，5歲時就被父母發現其歌唱天賦，甚至12歲開始自己創作法語歌曲。初試啼聲後，她和一生的貴人雷恩·安傑利相識，雷恩並為她量身改造。

1988年席琳登上歐洲歌唱大賽，吸引超過六億觀眾收看，逐漸站穩歌唱事業。隨著1993年演唱迪士尼動畫《美女與野獸》同名主題曲，讓席琳聲名大噪，不只登上葛萊美獎表演，這首歌曲也順利摘下葛萊美獎、奧斯卡最佳原創歌曲等大獎。席琳同年推出的作品《愛的色彩》（The Color of My Love）更是透過歌曲大方認愛，和雷恩不只在事業上的合作關係，更是相知相惜的羈絆。隔年舉辦婚禮的他們，更讓席琳聲稱：「這就是我的

夢中婚禮，一切都好夢幻。」

席琳曾在接受訪問時大談自己的歌唱心路歷程：「一首歌一定要先打動我，我才能把那份感動傳遞在歌曲中。」不只在1995年推出全球銷量破千萬的法語專輯《D'eux》，締造史上最暢銷法語專輯的紀錄，1997年更以電影《鐵達尼號》（Titanic）的主題曲〈我心永恆〉（My Heart Will Go On）紅透半邊天，為感人肺腑的電影注入動人旋律。席琳更曾大讚：「這首歌會永存人心。」2003年起席琳於拉斯維加斯展開超過七百場的專場演出，不只結合不同藝術的表演形式，也為自己締造驚人的演唱會票房紀錄，持續用不同方式和影響力撫慰全球歌迷。

席琳狄翁·狄翁作為電影《鐵達尼號》主題曲〈My heart will go



席琳·狄翁

on》的原唱人，她四月接受法國版《VOGUE》採訪時，被問到是否會為奧運開幕開唱，她回應：「我會聽從自己的心聲決定，還有與醫療團隊商討，我的目標是再見到巴黎鐵塔。」

2024巴黎奧運日前盛大展開，席琳·狄翁在開幕儀式尾聲壓軸驚喜獻唱經典名曲

〈L' hymne à l' amour〉，震撼全場。這是席琳與病魔對抗多年後首次公開演出。

外傳席琳一首歌的酬勞高達200萬美元，不過奧委會澄清，2024年巴黎奧運開幕儀式的演出者沒有演出費，他們願意演出，反映他們願意參與法國及體壇的世界級盛事。

IU遇微軟故障 航班被取消

◆看中國訊

韓國知名女歌手IU（李知恩）今年開啓出道以來首次的美國巡迴演出。怎料，日前要搭機趕往華盛頓演出時，卻遇到微軟（Microsoft）大死機，系統故障，導致航班被取消。

為了演出可以照常舉行，IU團隊決定開車前往，路程長達10小時之久，最終順利開唱，讓不少粉絲相當感動。

IU日前在展開「2024 IU HEREH WORLD TOUR CONCERT」北美站演出，在華盛頓開演唱會透露，自己本來應該要搭機從亞特蘭大飛往華盛頓，準備演出，但卻因為受到微軟當機影響，航班被取消。但因為不想讓粉絲失望，所以團隊決定開車前往。IU在演出時透露：「我的航班被取消了，這是人生中第一次，我連夜在高速公路上坐了10個小時的車。」

IU將接連在美國各地表演，9月將回到韓國進行安可場演唱會。

舒淇颱風天辦公桌上小物成亮點

◆看中國訊

強颱風襲臺，許多人都採購存糧，女星舒淇也發文PO出自己颱風天辦公的照片，直喊：「平時都沒有這麼想吃外賣。」仍不忘呼籲大家乖乖待在家。

貼文一出，引來大批網友留言說道：「颱風天當然是吃泡麵」、「颱風天吃泡麵是絕佳時機啊」、「幸好有泡麵+蛋」，還有不少人注意到舒淇桌上的粉紅削鉛筆機，紛紛歪樓直呼「好可愛的削鉛筆機」、「削鉛筆機是亮點」、「學生時期的回憶」。



孫燕姿

孫燕姿健康亮紅燈 全身狂抖2小時

◆看中國訊

天后孫燕姿闖蕩歌壇多年，擁有許多膾炙人口的代表作，在海內外擁有大批粉絲，7月23日是她的生日，孫燕姿也透過社群向大家分享近況，卻坦言最近沒有很好，前陣子她參加福州的音樂節之後，就病了一個多月，全身冒汗、狂發抖2小時，令身旁的工作人員都相當擔心。

孫燕姿回想，當時演出到一半，身體開始狂冒冷汗，回到飯店後更是不自主地抖動，長達2小時，讓在場工作人員都相當擔心。過去這段時間，孫燕姿看中、西醫，甚至還去掛了急診，歷經一段漫長的治療過程，所幸現在已經痊癒。

因為身體狀況，孫燕姿被迫暫

停演唱會的排練，讓她有些難過地表示：「心情有點在谷底，好像之前的努力又都歸零。」

不過，孫燕姿認為或許人生就是起起伏伏，有時候很順利，有時候卻又很曲折，她也表示隨著年齡增長，今年感覺身體特別不一樣，並透露最近很少出現在社群上，是因為自己開始減少滑手機。

孫燕姿也表示，歌迷也都知道她的生日，雖然身處不同地方，但大家都會一起慶祝，她也知道許多歌迷會捐款做慈善，會拍照上傳，讓她知道，「像是這樣的禮物，我覺得很有意義，然後覺得很開心」。

人生就是起起伏伏

所幸，孫燕姿已恢復健康，她拍攝影片，分享近況，「人生就是起起伏伏，有時候很順利，有時候卻又很曲折」。鬆口明年就會有25週年的演唱會，今年底會再推出新歌，更在留言區寫下「2025年我們不見不散，謝謝大家留話與祝福！我們繼續奮鬥，等待下一次面對面唱歌」。

毛時代花千億買三大仇家

文 | 顏昌海

中共奪權之後，援助最多的國家分別是朝鮮、越南和阿爾巴尼亞。這三個國家後來也成為中共外交史上永遠的心頭之痛。

據外交部解密檔案顯示：1976年以前，中共總共向朝鮮、越南、阿爾巴尼亞等110多個國家和地區提供過大小不一的經濟援助。但援助支出總額究竟多少，至今仍是個謎。

朝鮮：永遠餓不飽的白眼狼

朝鮮被中國網民稱之「永遠餓不飽的白眼狼」。1950年6月中共捲入朝鮮戰爭，僅戰爭開支就高達7萬億人民幣（舊幣）。在無法承受如此巨額開支的情況下，只好舉債支付戰爭費用——舉國上下發起了一場轟轟烈烈的「自願捐款，捐飛機大炮」的「愛國義捐」運動。

誠然，在絕大多數國民都喝粥的情況下，僅靠「義捐」是遠遠不夠的。於是，只好向「蘇聯老大哥」舉債56.76億盧布（其中軍事貸款43億盧布），加上利息5億盧布，總共約62億盧布。

蘇聯貸款之事，一直讓很多中國人忿忿然、耿耿於懷——抗美援朝之初，斯大林大手一揮：「這一仗我打定了！中國出人，蘇聯出武器！」結果這個承諾，理所當然打了水漂：56.76億盧布本金按期償還，利息也是一個都不能少！

與「蘇聯老大哥」鏽鏽必較的「無私援助」相比，中共小弟實在太喜歡發揚「國際主義風格」了——三年朝戰期間，中國除了舉債支付龐大的戰爭支付外，還向朝鮮無償提供了總值人民幣7.3萬億（舊幣）的戰爭急需品和生活必需物資。

「抗美援朝」戰爭結束後的1953年11月，金日成訪問中國，慷慨無比的中共大哥不僅將戰時費用一筆勾銷，還



本文圖片：公有領域

▲ 1955年，彭德懷（左）歡迎金日成（右）來訪。

無償贈送朝鮮兄弟8萬億元人民幣（舊幣），並派出數千工程技術人員幫助朝鮮進行戰後恢復重建。

然而，這只是無底洞的、噩夢式「援助外交」的開始，中共以無息貸款方式為朝鮮承擔了紡織廠及各類工廠等29個成套項目。

1960年10月5日，周恩來接見朝鮮副首相李周淵，又拍板給朝鮮10萬紗錠規模的棉紡設備和一大批物資。

周恩來忘記了中國已經陷入舉國大饑荒之中，十分周全地向朝鮮同志建議：「先上既快又短的項目，並同意分4年貸款4.2億盧布。至於償還期限，能還就還，不能還也可以延期，推遲10年甚至20年也未嘗不可，等後代還也可以。」

好一個「等後代還也可以！」然而，中國的慷慨援助卻永遠難滿足朝鮮同志的革命胃口，1950年開始至今，中共究竟給了朝鮮多少援助？只有天曉得！

越南：血盆大口的湄公河巨鯉

越南，這隻湄公河巨鯉的血盆大口，也吞噬中國。毛時代，中共的對外援助中，對「同志加兄弟」的越南援助時間最長，數額最大。當然，也是第一個與中共老人在戰場上刀槍相見的「兄弟國家」。

1950年至1954年，中共向越南提供1.76億人民幣的援助。

1955年7月胡志明訪問中國大陸，贈送越南8億元人民幣。並提供設備、物資，恢復交通設施等。

1962年夏，仍處於三年大饑荒中的中國，又決定給向越南無償提供可裝備230個步兵營的武器。

1971年中共無償援助數額達36.1億元人民幣。

1972年中越簽訂無償援助越南27.98億元人民幣。

1973年中越簽署無償援助協定，折合人民幣25.39億元。

截至1978年，中共援越物資的總值

超過200億美元，包括輕重武器、彈藥和其他軍用品，成百個生產企業和修配廠、三億多米布、三萬多輛汽車、二百萬噸汽油。

中共幫越南鋪設三千公里以上的油管。修建了幾百公里鐵路，並供應全部鐵軌、機車和車廂。

中共給的援助實在太多了，到了1979年對越自衛擊戰時，中共軍隊發現越軍使用的武器都是中國製造，越軍裝糧的麻袋上印的則是「中糧」！

「血染的風采」是敵人用中共贈送的槍炮染紅的！

阿爾巴尼亞：巴爾幹半島飢餓巨鷹

阿爾巴尼亞也是隻永遠填不飽肚子的巴爾幹半島巨鷹。從1954年起至1976年，中共向阿爾巴尼亞提供經濟、軍事援助折合人民幣100多億元。而那時阿總人口才200萬，相當於平均給每位國民4000多元（當時中國人均年收入不到100元）。

毛時代的中共之所以跟阿爾巴尼亞打得火熱，緣於中、蘇兩黨打嘴仗，其他「兄弟黨」絕對一邊倒向蘇共的情況下，阿爾巴尼亞不惜與蘇聯鬧翻支持北京當局（僅是輿論上支持而已）。從此，阿方一直以中共反擊「蘇修」的大功臣自居。

阿爾巴尼亞從中國得來的東西，從來沒有還的概念——1969年，中共副總理李先念訪阿，總理謝胡陪同參觀某地，往返途中全是要求援助。

李先念問，你拿我們那麼多東西打算甚麼時候還？謝胡竟說，根本沒有考慮過還的問題。

阿爾巴尼亞只是一個僅有兩百多萬人的小國家，胃口卻大得嚇人——動輒開口幾億、幾十億。

1974年10月，謝胡寫信給周恩來，要求中共提供50億元人民幣的貸款。中共對阿的援助總是傾其所有，有求必允：幫阿建設紡織廠，而阿自己沒有棉花，

要中國用外匯替它買；織成布做成衣服後，銷路成問題，於是便銷往中國。用中國給的錢做成的東西倒過來賺中國的錢，阿爾巴尼亞創造了世界貿易史上的最大奇蹟。

阿共第一書記恩維爾·霍查曾說過一句名言：「你們有的，我們也要有。我們向你們要求幫助，就如弟弟向哥哥要求幫助一樣。」

阿總理謝胡也說：「我們不向你們要，向誰要呢？」

然而，事實卻並不是「你們有的，我們也要有」，而是「你們沒有的，咱們也要有！」——阿爾巴尼亞城市馬路邊的電線桿，都是用中共援助的優質鋼管做的。而那時中國國內用的絕大多數是木桿，水泥桿都很少，就更甭說是稀缺的優質鋼管了。

更奇的是：中共援建了化肥廠，阿方竟不要中國的機器設備，指定要意大利的。中共於是動用外匯買來意大利的給安裝。壞了之後，阿方又提出要中共再從意大利買機器來更換。

中共大哥援助的東西實在太多了，於是驚人的浪費現象便出現了：

中共援助的化肥到處亂堆，任憑日晒雨淋；水泥、鋼筋也實在太多了，多得沒地方用，於是阿方便來到處建烈士紀念碑，2.8萬多平方公里的國土上竟建了1萬多座。

更絕的是：阿共領導人為了抵禦假想敵的「侵略」，便用中共援助的水泥、鋼筋修了50萬個地堡！

按200萬國民計，每4個國民便擁有一座。建造這樣一座地堡所需的鋼筋混凝土，足夠建造三到五座小型居民樓。最後，因為最終沒有等到「敵人」入侵，便讓附近的農民拾到便宜，紛紛作了豬圈。

對阿爾巴尼亞噩夢式的援助，直到1978年7月中阿兩黨反目為仇才終止。

為了在中、蘇一場毫無意義的嘴仗中尋求一位可憐的支持者，中共竟花費了一百多億人民幣。還不包括其他建設方面的援助。須知，那時中國農民普遍日收入才0.2元人民幣左右！

三年大饑荒糧食支援他國

從1959年至1962年，中國大地上發生了時達三年多的「大躍進饑荒」。

隨著部分歷史檔案的解密，人們才意識到一個嚴重的問題：在「大躍進饑荒」的最嚴重階段，中國仍然出口大量糧食支援「兄弟國家」，並提供經濟援助。

在數千萬國民生命奄奄一息之時，本應大量進口糧食。然而卻相反，竟出口7.5萬噸糧食！

中共援外，是無償、不附帶任何條件的，遠超國力的對外援助。中共所有的對外援助，所占財政支出的比例，都遠遠超過正常國家，也遠遠超過了國力所能負擔的程度。



▲ 1967年，姚文元（中）訪問阿爾巴尼亞。



▲ 1966年，劉少奇（左）接見越南歌舞藝術團。

恭祝《看中國》

鴻蒙辟 神州廣 巍巍五嶽通天高 浩浩長江清水長
大道起 禮樂興 三皇五帝華夏濟 大禹商湯民安立
演三剛 定五常 江河赤壁英雄當 三國鼎立仁義揚
雄圖展 立東方 秦皇漢武拓幅疆 萬邦歸拜朝大唐
文物豐 四海慕 兩宋元明鴻業創 大清盛世耀乾康
星斗移 紅禍降 山河枯竭迷霧茫 碧水青天成奢望
世路險 命途艱 文明凋喪古風絕 公理正義在何方
看中國 解天象 懷德立言好文章 善惡明照指方向
棄共黨 得吉祥 江山清明國運昌 復我神州再輝煌

《看中國》讀者
佩華、德仙、關先生、有緣人、先偉 敬賀





意念也能減肥

文 | 藍月

住在英國西約克郡凱里 (Keighley, West Yorkshire) 的小學校長林利 (Kaye Linley)，計劃在退休後要到所有曾夢想過的地方旅遊。

此時，離她退休還有幾個月的時間。可她是一個體重高達 144 公斤的肥胖者，平時行動都有些不便，更不要說飛來飛去，享受異國風光了。

如何能快速減肥，達成自己的夢想呢？她想到了胃束帶手術，但那畢竟是要拉上一刀，想想還是缺乏勇氣。

有一天，她偶然在網絡上看到西班牙一家診所開展心理胃束帶手術的介紹，甚麼意思呢？就是讓患者心理上認為自己動了手術，而不是真動手術。

這讓林利很有興趣，於是她立即與該診所聯繫，隨後踏上了去西班牙的飛機。

西班牙馬貝雅 (Marbella) 的診所 (Eilte Clinic)，在諮詢了她的飲食習慣後，開始對她進行第一階段的治療。

林利躺在非常舒適的椅子上接受催眠。治療師利用催眠與「認知行為治療」雙管齊下的手法，帶領林利進行「擬真」(virtual tour) 胃束帶手術。過程中，以電腦輔助的儀器並釋放病房、手術室甚至恢復室等一連串氣味。

同時有一位治療師以意象深度導引加上視像的誘導，將一條想像的胃束帶環繞在林利的胃部，形成一個大小如高爾夫球的袋子，讓林利改變對自己身體的認知。

在林利的「擬真手術」後，「醫生」告訴她，她的胃只有約一個高爾夫球大小，只要多吃一點點就撐不下了。

林利進行模擬手術後的第一週，體重就將近減少了 2 公斤，一個月後下降了近 10 公斤。5 個月後，體重變成 107 公斤，衣服的尺碼也小了 5 號。

她的目標體重是 85 公斤，按照這樣的效果，很快就可以達到。而且她的血糖指數也已經下降，接近正常。

人的意念果然很神奇。

天文學家發現早期宇宙神秘物體

文 | 天羽

科學家利用韋伯望遠鏡上的 NIRSpec 儀器，在早期宇宙中發現了三個神秘物體。這些物體形成於宇宙年齡 6 億至 8 億年時。

研究人員還驚訝地發現，這些物體中還存在巨大超大質量黑洞的跡象，估

計它們的質量比我們銀河系中的超大質量黑洞大 100 到 1000 倍。

目前的星系增長和超大質量黑洞形成模型都無法預測這兩個現象，因為目前的模型認為，星系及其黑洞會在數十億年中一起成長。

但「我們已經證實，這些恆星群中似乎擠滿了古老的恆星——數億年前——而宇宙的歷史只有 6 億到 8 億年」。研究者說，在一個非常年輕的宇宙中，發現古老的恆星完全出乎意料。「這些早期星系的恆星密度如此之



研究者說，在一個非常年輕的宇宙中發現古老的恆星完全出乎意料。

高——這些恆星的形成方式一定是我們從未見過的，形成條件也是我們從未預料到的，形成的時間也是我們從未預料到的。」

研究者表示，無論出於甚麼原因，宇宙在短短幾十億年後就停止了這樣的物體的形成。它們是早期宇宙所獨有的。

被破壞的中華龍脈

文 | 青蓮

龍脈，是中華民族數千年來皇權興衰的標誌。從古至今，歷代帝王都將龍脈視作江山穩固、社稷興旺的基石。一旦龍脈遭到破壞，這個朝代便開始敗象盡現，離改朝換代也就不遠了。

長江是中華文明的發源地之一，被視為世界上最大的一條龍脈。上世紀九十年代，中共修建三峽大壩，將生生不息的大江攔腰切斷，致使整個長江流域災禍接連不斷。

2008 年的汶川大地震，2009 年開始的西南大旱和南方大澇，以及這些年長江、漢江，洞庭湖、鄱陽湖出現歷史罕見的最低水位，甚至乾涸見底，這都與中共逆天而行脫不了關係。

而中共的這些所謂水利工程，實質是水害工程，不但人為地破壞了天造地設的自然環境，也打破了造物主的有序安排。

風水中還有句話，叫「山管人丁水管財」。人丁是甚麼？就是子孫後代。財是甚麼？就是金錢財富。大地與人體一樣，植被是皮毛，泥土是肌肉，山石是筋骨，河流是血脈。如果一個人被剝掉皮毛，切斷血脈，挖去肌肉，折斷筋骨，那是甚麼後果？

從崑崙山到秦嶺，被稱為是中國的中龍脈。秦嶺腳下的古城西安，更是 13 朝古都。

數年前，秦嶺忽然出現了許多別墅，在龍脈上動土，對王朝命運大為不利，被視為大忌。

因此有人認為，秦朝的滅亡，與之前在秦嶺地區大建阿房宮有關。唐朝開始走上衰落的道路，與唐玄宗為楊貴妃在秦嶺地區建華清池有關。

2014 年，習近平聽聞該事件後，相信風水的他 6 次下達拆除命令，但均無果，大怒之下將陝西官場端了個底朝天。別墅拆了，官員也被查了，但習近平的日子卻不順利。從國內到國際，眾官離心，親信反叛，多國圍堵，政治經濟文化外交等一地雞毛，焦頭爛額。

有人說，秦嶺龍脈已被破壞了，但不是別墅，而是南水北調工程在秦嶺穿洞打孔、炸山架橋、挖隴拓路。



▲ 有人認為，秦朝的滅亡與在秦嶺地區大建阿房宮有關。

在山體內挖軍用坑道、地道，隧道作為掩藏武器、開發兵工科研場所，加上之前在長江、黃河上斷河造壩、填河截水、造房建城……等於在龍的肚子上鑽穿了很多孔。龍脈的破壞，也給中共帶來了覆滅命運。

紫禁城的宮殿都是純木製結構，太和殿被風吹倒大門，這在歷史上聞所未聞。有風水學家說，北京太和殿是皇權象徵之所在，其大門被吹倒，象徵著一個朝代的殞落。

2022 年 3 月 4 日，中共開「兩會」，當天狂風大作，故宮太和殿側面大門被風整體吹垮，也被風水學家認為中共開始流年不利。

因為太和殿是紫禁城中規模最大，也是等級最高、體量最大的建築。

公開資料顯示，太和殿高度達 26.92 米，是明清時期北京城最高的建築。皇帝登基、皇帝大婚、冊立皇后、命將出征等大典都在此舉行，因此太和殿被稱為「中華第一殿」，是皇權的象徵。而且紫禁城的宮殿都是

純木製結構，太和殿被風吹倒大門，這在歷史上聞所未聞。有風水學家說，北京太和殿是皇權象徵之所在，其大門被吹倒，象徵著一個朝代的殞落。

2023 年 7 月，600 年固若金湯的紫禁城，被淹了。

紫禁城裡外的金水河通向南海，紫禁城遭水淹，意味著中南海那邊水不通了，中南海被水淹，對中共來說，絕不是好兆頭。

2024 年 5 月 30 日 14 時許，原本豔陽高照的北京突然風雨交加，多名正在北京故宮博物院內遊覽的遊客在坤寧宮旁躲雨，沒想到坤寧宮屋頂大批瓦片被風雨吹落，猶如下「瓦片雨」，嚇得遊客們趕緊閃躲。

坤寧宮在明朝是皇后的寢宮，清順治皇帝改建後成為清宮薩滿祭祀的主要場所。同治皇帝、光緒皇帝和溥儀都在此結婚，雍正以後，皇帝移住養心殿，皇后也不再住坤寧宮，坤寧宮成為專供薩滿教祭神的場所。

象徵權力的故宮再次發生異象，引發網民議論，有網民稱「象徵統治的故宮岌岌可危，風雨飄搖」，這些留言很快就被屏蔽。

眼下的中國，百業蕭條，民生多艱，王朝覆滅前兆齊齊出現。故宮的異象，也許是上天給人的警示吧。

當代「釋迦親傳弟子」的傳奇故事

文 | 法韻

(上接 809 期)

說心裡話，當代的中國人，從小學、中學開始，就要發誓把生命獻給「黨」，要為「黨」的事業奮鬥終生，而這個「黨」到底是正是邪，我想大家心裡都有判斷。

你發了這樣的毒誓，就是選擇了自己的未來和這個黨綁定在一起了。就像釋迦牟尼佛的親傳弟子，真體上有佛的授記。而你發了毒誓後，真體上也會被打上這個黨的烙印。

之後你再去拜佛、拜神，神佛是不會管你的。

有人說，佛大慈大悲呀，是的，

神、佛是高尚偉大的覺者，是慈悲的，但你自己選擇了和邪惡為伍，身上有邪惡的印記，再慈悲就是無度的縱容了，否則不是連好壞善惡的標準都沒有了嘛？所以在此我勸告大家：有心修行的人，或者想有一個好的未來，能得到神佛庇護的未來，都必須發下誓願，退出包括「黨」、「團」、「隊」在內的，所有你曾經加入過的中共政治組織，以純淨之身、虔誠之心來祈禱，向神、佛懺悔自己的錯誤，真心悔過，神、佛才能替你了斷因果，洗去你真體上的邪惡烙印，才能真正保佑你的。因為你已經重新選擇了自己的未來。

緣慧走了以後，我弄了點飯和方老道、周教授邊吃邊聊。原來方老道生於民國初年，他七、八歲的時候，父母死

於戰亂，顛沛流離中被終南山的道士收養，也就跟著當了道士。他這一門修煉的理論來自《道德經》，一直是歷代單傳，法不傳六耳的。1987 年，方老道的師父歸天，臨走前說自己沒有修成正果，於是囑咐方老道：「無論佛道，另尋名師，或可修成正果。」於是方老道從那天起，開始雲遊天下，尋師問道。至於周教授，因為他是天生的陰陽眼，退休後就走訪了天下名山大川，想要求法求道。後來偶遇了老方，兩人就一起走了。

我問老方：「你一個修道之人，不去求道家的真法真師，怎麼偏偏拜我這個和尚呢？」

方老道說據他所知，隱居在終南山裡修道的，最少也有一千多人，這些人有的修了幾百年，甚至上千年，但是最近一百年來，再沒聽說過有誰修成的。

因為今時今日已經是末法時代了，釋迦牟尼佛當年傳法時也說過，末法時



▲ 方老道的師父歸天沒修成正果，於是囑咐方老道：「無論佛道，另尋名師，或可修成正果。」

期，他的法已經度不了人了。現在不光是佛教的法不靈光，道家的法也一樣敗壞了。

但是千餘年來，修煉界中流傳著一種說法，說是末法之時，只要能跟隨釋迦佛親傳弟子，還是有希望找到回家之路、修成正果的。而釋迦佛親傳弟子的唯一標記，就是額頭上有佛留下的萬字符。(未完待續)

【本文轉自 YouTube 頻道「扁舟記」。掃描 QR 碼，精彩影片等著您！】





/ 黑洞洞的槍口 / 對準我的時候

本文圖片：ADOBE STOCK



人生課堂

文 | 穆笑晨

北風吹起的沙粒撞擊在車窗上，發出清脆而急促的聲音。是的，暴風雪就要來臨了。

從美國趕回加拿大的路上，沒有多少車，因為夜幕早已降臨。租來的Van很奇怪，如果速度在每小時130公里以下，它就會抖個不停。所以，我不得不飆車到130公里以上。

風神鼓起他的口袋，對準了大地。這時飛沙走石，雪片飛來，懾人心魄。我正想盡快逃離號稱「雪城」的小鎮，沒想到一輛警車尾隨而至。

那時，我剛移民到加拿大，心想天寒地凍，還是下車主動向警察叔叔承認錯誤吧。不料，我剛下車，黑洞洞的槍口就對準了我。

這也太誇張了吧！一個壯小夥怎麼能對一個弱女子如此無禮呢？！我指著衣服上的裝飾性口袋說：「我都沒有真正的衣兜裝武器。」

我一邊說著，一邊向他走去。不料，這位警察叔叔立即把槍舉得更高了一些，並且眯起了眼睛，瞄準了我。他向我吼道：「站那兒，別動！舉起雙手！」

說真的，並不是他黑洞洞的槍口嚇住了我，而是看在他如此緊張的分兒上，我舉起了雙手，沒有「繳械」也算「投降」了。

後來我才知道，其實這是很危險的。因為警察叔叔如果認為他的人身安全受到威脅時，他是有權開槍的。所以在北美，當有警車追著你鳴笛，你只需將車停在路邊，像大爺一樣坐在車裡，等待警察叔叔的熱情服務就可以了。千萬不要像我一樣，試圖靠近他。

說到「熱情服務」，絕不是個貶義詞。在加拿大的警察，基本上就是帥哥的队伍。說實在的，警察裡面醜八怪還真不多，因為穿上筆挺的制服，想不帥都難。

那次我去溫莎，超速了20公里，結果招來了警笛長鳴。警察叔叔敲敲我的窗戶，笑迷迷的藍眼睛看著我，讓我拿出證件。並且問我：「知道這裡的限速是多少嗎？實際上你開得有多快呢？」

警察叔叔很有溝通技巧的，就是讓你主動說出自己違規了。然後，他再告訴你：罰單還是要開的，但是可

在北美，當有警車追著你鳴笛，你只需將車停在路邊，像大爺一樣坐在車裡，等待警察叔叔的熱情服務就可以了。千萬不要像我一樣，試圖靠近他。

以酌情少罰些。再叮囑你不要超速，不然對你自己和家人的安全不利。

整個挨罰的過程，如果用台灣的話講，是很窩心的。如果用大陸的話講，也絕對不是窩心腳。

我的一個閨蜜離婚了，傷心欲絕地駕車飛馳。她被警察攔下後，警察

發現閨蜜的情緒異常激動，並且淚流滿面，於是就邀請她到咖啡館，在一番開導安慰之後，等她的情緒平復後才讓她開車回家。

警察叔叔一杯熱情的咖啡，讓閨蜜看出來了，比前夫好太多的人，原來滿大街都是啊！於是，離婚大戰最終以「失之我幸」落幕了。

扯遠了，當黑洞洞的槍口對準我時，以後怎樣了呢？我向警察解釋這個租來的Van很奇怪，如果不開到130公里以上，車子就會抖個不停。我還邀請他親自試試，又提醒他暴風雪就要來了，趕快回家比較明智。最後，他舉頭不見明月，低頭沒開罰單，感謝李白吧。

那麼，這個Van為甚麼會抖呢？肯定不是得了傷寒，都是「動平衡」（Wheel balancing）惹的禍。

原來汽車車輪是由輪胎、輪轂組成的一個整體，由於輪胎和輪轂不是標準的圓，或者在碰撞和擠壓後，出現質量分布不均。當車輪極速旋轉時，就可能產生偏擺或跳動。

這需要到車行用專門的儀器進行校正，無法DIY。一般修車師傅會使用各種小鉛塊固定在輪轂上，以實現動平衡。

我在逃逸多年後，「動平衡」這個罪魁禍首，最近才被「捉拿歸案」——因為自己的車也出現了哆嗦病。這真是學海無涯啊！還不太會游泳，怎麼辦呢？只能苦苦地坐在遊艇上吧。

傳統文化

中國古代的賢妻良母 醜女賢婦話「無鹽」

文 | 路聖石

「無鹽」一直被人們作為醜女的代稱。歷史上的「無鹽女」確有其人，但是她才德兼備，在人普遍以貌相的世俗之中，忍辱負重，進德修業，她以非凡的道德勇氣及學識上的修養和事理上的明鑒，傳為世代美談。

「無鹽」本名鍾離春，是戰國時代齊國無鹽縣（今山東東平縣東部）人。鍾離春是個長相醜陋不堪的孤女，生得白頭深目，長指大節，仰鼻結喉，肥項少髮，折腰出胸，皮膚如漆。所以令人望而卻步，年近四十還未出嫁，她不但流離失所，甚至無容身之處。她因生得醜陋，又出生在無鹽，大家就都把她喚做「無鹽」，她的本來姓名反而很少被人叫起。

鍾離春生活的春秋戰國時代，戰禍連連，兼併侵擾，此起彼伏。當時齊國的國君齊宣王即位後，重用田忌和孫臏，整頓國政。後又救韓敗魏，殺死魏國大將龐涓，諸侯無不聳懼，多年來朝賀通和，齊國聲威大振。於是，齊宣王開始變得自恃其強，耽於酒色，不修實政，齊國也慢慢變得變臣專權，忠臣心離，朝綱不振、國運衰微。

鍾離春素有大志，且才華出眾，雖然外表駭人，但一直心繫國家的安危。她為拯救國家，冒死前往臨淄求見齊宣王，並坦然而言：「傾慕大王美德，願執箕帚，聽從差遣！」宣王問：「我宮中妃侍已備，你貌醜不容於鄉里，以布衣欲干千乘之君，難道你有特殊才能嗎？」鍾離春答：「我沒有奇能，只有隱語之術。」

宣王道：「你演示給孤看，若言不中用，斬首。」鍾離春並無懼意，只見她揚目炫齒，舉手再四，拊膝而呼，說：「危險啊，危險啊！」宣王不明白，問群臣，群臣也都解其意。宣王於是把鍾離春叫到面前，讓她說明。鍾離春說：「請大王赦我不死，我才敢說。」宣王點頭同意。

鍾離春繼續說道：「我聽說秦用商鞅，國家富強，不久將兵出函關，與齊爭勝。大王內無良將，邊備漸弛，必受其患，所以我揚目而視，表示烽火之變。我聽說『君有諍臣，不亡其國；父有諍子，不亡其家。』大王內耽女色，外荒國政，不納忠諫，所以我炫齒為王懲拒諫之口。且大王信用阿諛虛談之人，我擔心有誤社稷，所以舉手為大王揮去讒佞之臣。大王築宮園，台榭陂池，殫竭民力，虛耗國賦，所以拊膝代王折掉遊宴之台。大王您這四失，危如累卵，仍偷安於眼前，不顧異日之患。我冒死上言，倘蒙採聽，雖死無恨。」

齊宣王聽罷，如夢初醒，深受感動，說：「得聆教言，猶如暮鼓晨鐘，如果我今後還有一點點進步，皆君所賜。」於是當時就罷宴，並下令即刻拆除漸台，罷去女樂，用車把鍾離春載到後宮。

之後，齊宣王用占卜之術選擇了良辰吉日，立鍾離春為王后。從此，齊宣王斥退諂佞，摒棄浮華，勵精圖治，齊國國勢蒸蒸日上。

至今，「無鹽娘娘長得醜，她為齊國定邦基」的傳說，仍在民間廣為流傳。

警察請我閨蜜喝咖啡，等她情緒穩定後再讓其開車離開。



傳統教育

《論語》解析

文 | 美月編輯

《論語》是儒家的重要經典之一，與《孟子》、《中庸》、《大學》合稱四書，是中國古人必讀之書。《論語》共20篇492章，記錄了孔子及其弟子的言論。

〈學而〉（一）

子曰：「學而時習之，不亦說乎？有朋自遠方來，不亦樂乎？人不知而不慍，不亦君子乎？」

【譯文】

孔子說：「經常學習，不也喜悅嗎？遠方來了朋友，不也快樂嗎？得

不到理解而不生怨恨，不也是君子嗎？」

【英譯參考】

子曰：
• The Master said, 「學而時習之，不亦說乎？」

• Is it not pleasant to learn with a constant perseverance and application?
有朋自遠方來，不亦樂乎？」

• Is it not delightful to have friends coming from distant quarters?
人不知而不慍，不亦君子乎？」

• Is he not a man of complete virtue, who feels no discomposure though men may take no note of him?

〈學而〉（二）

有子曰：「其為人孝弟，而好犯上者，鮮矣；不好犯上，而好作亂者，未之有也。君子務本，本立而道生。孝弟也者，其為仁之本與！」

【譯文】

有子說：「孝敬父母、尊敬師長，卻好犯上的人，少極了；不好犯上，卻好作亂的人，絕對沒有。做人首先要從根本上做起，有了根本，就能建立正確的人生觀。孝敬父母、尊敬師長，就是仁的根本吧！」

【英譯參考】

有子曰：
• The philosopher You said, 「其為人孝弟，而好犯上者，鮮矣；
• They are few who, being filial and fraternal, are fond of offending against their superiors.
不好犯上，而好作亂者，未之有也。」

• There have been none, who, not liking to offend against their superiors, have been fond of stirring up confusion.
君子務本，

• The superior man bends his

attention to what is radical.
本立而道生。

- That being established, all practical courses naturally grow up.
- 孝弟也者，
- Filial piety and fraternal submission!
其為仁之本與！」
- Are they not the root of all benevolent actions?

資料來源：中國電子圖書館



《論語》是儒家的重要經典之一，記錄了孔子及其弟子的很多言論。

北京矛盾信號加速外資撤離

【看中國記者文龍綜合報導】中共三中全会後美企高管訪華，收到北京當局對外資開放程度方面矛盾信號，中國經濟下滑、司法扭曲，令外資律師行陸續撤出。

三中全会挽留外資官方的目標卻相反

由共青團中央主管的官媒《中國青年報》7月26日發文稱，就在中國共產黨二十屆三中全會結束後幾天，由聯邦快遞、高盛、蘋果、波音、美光科技等美企高管組成的代表團訪華。「一個重量級美企高管團體此時訪華，顯示出他們迫切希望了解中國進一步全面深化改革的政策安排，並渴望從中把握共贏機遇。」

官媒文章稱，從時間節點看，美企高管這次組團訪華可謂「恰逢其時」。「中共二十屆三中全會……拉動中國新一輪經濟改革和擴大開放，吸引更多可持續的外國投資。」

美國高管與中國國務院副總理何立峰、中國多個部委領導、商界和學界人士，以及美國駐華大使伯恩斯等高級官員會面。

不過，據彭博社7月26日報導，一名知情人士透露，雖然中國官員呼籲美企促進在華創新，這也是三中全會提出的目標，但中共私下會議也強調自給自足是首要任務。這名知情人士表示，一些美國高管認為這兩個目標是相互矛盾的。

報導指出，美國企業已成爲美中緊張局勢的焦點。如果共和



(Getty Images)

黨候選人特朗普當選，這兩個最大經濟體之間的關係可能會惡化，因爲這位前總統發誓要徵收鉅額關稅，這可能會使兩國之間的貿易額幾乎爲零。

知情人說，美國大選並未成爲此次訪問期間的話題，但中國官員反駁了產能過剩的說法，和美國的出口管制。商界領袖提出的問題包括中國經濟供需失衡、過度利用國家安全的擔憂，以及私營部門的作用等。

據中國外交部官網消息，中共政治局委員、外交部長王毅22日在北京集體會見了美中貿易全國委員會董事會代表團，參加人員包括美中貿委會董事會主席芮思博、和睦家醫療創始人李碧菁、波音國際集團總裁納爾遜和中美貿委會會長艾倫等。王毅在介紹三中全會決定時說，中國對美政策保持穩定性與連續性，但也有「必須維護的利益、必須捍衛的原則、必須堅守的底線」。

外資律師行陸續撤出中國

北京當局強調振興經濟之聲言猶在耳，官方數據卻顯示經濟成長率遜於預期。與此同時，中美貿易戰持續令中國與美歐各國關係日益緊張。

無論是中國或是外國的律師，均承認中國經濟不斷轉差，令律師行生意大不如前，是外資律師行撤離的主要原因，而中國法制轉變和執行上出現問題，也令外資律師行頭也不回。

根據全球權威律師資料庫 Leonard Solutions 數據顯示，美資律師行在中國的辦公室數量，從2022年的643所減至今年7月的545所，也就是說有近百所關門大吉。而且光是最近一年，就不斷傳出美資律師行準備或已經撤出中國市場的消息。

世界上最大的律師行之一、總部位於紐約的美國威嘉律師行 (Weil, Gotshal & Manges

LLP)，先於去年關閉位於北京的代表處，該代表處也在當月正式被中國官方除名。威嘉繼而在今年3月表示開始考慮關閉上海代表處。前美國總統歐巴馬伉儷曾任職的盛德律師行 (Sidley Austin LLP)，在今年5月宣布不再續簽上海代表處租約，只保留北京和香港的辦公室。美富律師事務所 (Morrison Foerster) 亦在5月宣布將在今年秋季關閉北京辦公室。在香港和北京辦事處設有14名合夥人和員工的德傑律師代表處 (Dechert) 甚至宣布將於今年內完全退出中國市場。

安慶國際法律事務所 (Akin Gump Strauss Hauer & Feld)、博欽律師事務所 (Perkins Coie)、奧睿律師事務所 (Orrick Herrington & Sutcliffe)，和瑞生國際律師事務所 (Latham & Watkins) 等美國律師行，也同樣在今年上半年宣布關閉或將關閉在中國的辦公室。不單是撤出中國市場，現已被美國視爲中國一部份的香港也受影響，大型美國律師行孖士打 (Mayer Brown) 表示計劃逐步剝離目前的香港業務。溫斯頓律師事務所 (Winston & Strawn) 亦在陸續關閉在香港的辦公室。

就算沒有撤離中國，繼續留守中國的美資律師行也正縮減在中國的規模。Leopard Solutions 公布的數據顯示，在中國最大的73所美國律師行中，有32所於過去10年減少了律師人數。在北京48所最大的美國律師行中，有26所自2018年開始逐年減少律師人數。

據美國之音7月26日報導，所謂唇亡齒寒，外資律師行撤出中國市場，對中國律師行而言不但不只是少了競爭對手，相反是將要面臨更嚴峻形勢的預兆。四川川卓律師事務所法定代表冉彤認爲，中國律師行和外資律師行之間是依附和合作關係，他說：「這肯定不是好事。外資律師行是爲外資公司服務，他們也要接觸大陸的機構、企業和老百姓，所以大陸的環境還是我們比較熟悉，大家合作起來也有業務可做。可是現在這些外資公司都賺不到錢了，撤離了，外資和本地律師行都因此受影響。」冉彤續稱近年他的事務所生意因經濟衰退而大不如前，估計比每年經濟增長達10%的時間跌了至少一半。

除了經濟因素，中國執法部門對於法規的執行手法，也間接令律師行舉步維艱。冉彤告訴美國之音，他有一個客戶本身是很好的民營企業，更擔任企業家協會會長，業務發展得很好，但政府部門某一天卻說他是黑社會，不僅把他抓起來，還將他的企業託管，數以千計員工的生計因此變得沒有保障。

去年3月，中國警方突擊搜查美國盡職調查公司明茨集團 (Mintz Group) 在北京的辦事處，更拘留5名員工；一個月後，國家安全部門對管理諮詢公司貝恩 (Bain) 的上海辦事處進行突擊檢查；去年5月，執法部門突擊搜查另一間諮詢公司凱盛融英 (Capvision) 的駐華辦公室。中央電視台甚至公開指責外資與在華諮詢公司連手隱瞞外國背景，以規避中國法律法規。

中國央行一週內二次「降息」

【看中國記者文龍綜合報導】中國央行7月25日再次出人意料地大幅下調利率，日前也意外「降息」，下調逆回購操作利率和貸款市場報價利率 (LPR)。此舉表明北京當局正試圖加大貨幣刺激措施的力度來支撐陷入困境的中國經濟。

中國央行再次意外「降息」

中國央行7月25日在其官網上公布，該行以利率招標方式，開展了2,000億元人民幣一年期中期借貸便利 (MLF) 操作，利率爲2.30%，較前次 MLF 操作下降了20個基點。

據中國官方的新華社報導，這是一段時間以來，中國央行首次在每月15日前後的 MLF 操作窗口之外，額外開展 MLF 操作。該行前次下調一年期 MLF 利率是在2023年8月。

根據公告，中國央行7月25日還通過七天期逆回購向市場注入了2,351億元人民幣，利率爲1.70%，並表示這是爲了「維護月

末銀行體系流動性合理充裕」。

據彭博社報導，荷蘭國際銀行 (ING) 大中華區首席經濟學家林恩·宋 (Lynn Song) 表示，「這基本上是所有主要利率協調一致的放鬆貨幣政策舉措。值得一提的是，本輪寬鬆政策以七天期逆回購利率拉開序幕，這可能是其未來作爲主要政策利率發揮作用的信號。」

澳新銀行 (ANZ) 高級策略師邢兆鵬 (Xing Zhaopeng) 認爲，MLF 利率下調「基本上是對股市大幅下跌的反應」。他還預計中國央行將在第四季度下調存款準備金率 (RRR)，以補充未償還的 MLF 貸款。

7月25日，中國股市對中國央行的消息做出負面反應。追蹤在香港上市中企的恆生中國企業指數下跌了1.6%，本月累計跌幅已達5%。主權債券收益率在 MLF 操作和降息的傳聞傳出後也下跌。市場認爲，北京當局突然急於放貸意味著通貨緊縮壓力，和消費者需求

疲軟情況，可能比資產價格反映的情況更爲嚴重。

一些市場分析師表示，中國央行7月25日下調利率也是對中國五大國有銀行調降存款利率的決定做出的反應。

根據央行網站聲明，中國工商銀行、中國農業銀行、中國建設銀行、中國銀行，以及交通銀行將存款利率下調5至20個基點。

這是自去年12月以來中國主要銀行首次大規模下調存款利率。中國銀行業2023年曾下調三次存款利率。

據路透社7月25日報導，法國外資銀行 (Natixis) 亞太區高級經濟學家吳卓殷 (Gary Ng) 表示，這表明中國央行希望爲銀行降低中期融資成本方面提供便利，「更大幅度下調 MLF 利率有利於保護淨息差。」

在中國房地產危機、貸款需求疲軟，和息差創紀錄低位之際，降低存款利率將有助於降低銀行的融資成本，以及鼓勵消費者增加支

出。

不過，澳新銀行亞洲研究主管吳坤 (Khoo Goh, 音譯) 表示，就中國經濟面臨的挑戰而言，降息本身，尤其是這種幅度的降息，實際上並不够有效。

他認爲，考慮到中國房地產行業面臨的問題，信心不足阻礙了消費者支出和消費信心，最終這些都需要更具體的財政支持，或其他類型的政策來解決。

中國央行調降利率 涉及房貸
中國央行7月22日發布公告，該消息令市場大感意外。

中國央行將七天期逆回購操作利率從1.8%下調至1.7%，一年期和五年期貸款市場報價利率 (LPR) 分別下調十個基點至3.35%和3.85%。

中國央行表示，爲強化公開市場操作機制，即日起公開市場七天期逆回購操作調整爲固定利率、數量招標。

中國央行在聲明中表示，此次降息旨在「加強逆週期調節，更好

地支持實體經濟」。

貸款市場報價利率 (LPR) 也下調，推動了中國債券收益率全線下降。

一年期貸款市場報價利率 (LPR) 是銀行向企業，和家庭提供的最優惠利率的基準。

中國央行授權全國銀行間同業拆借中心公布，一年期貸款市場報價利率 (LPR) 從3.45%降至3.35%。該利率已於2023年8月下調。

五年期抵押貸款基準利率從3.95%下調至3.85%。這是繼二月份小幅度下調後，今年的第二次下調。五年期以上 LPR 是中長期貸款的定價基準，尤其是按揭貸款的定價基準，其下調主要是爲了穩定房地產市場。

市場密切關注處於歷史低位的這兩項利率，一些經濟學家預計這一決定將鼓勵商業銀行提供更多信貸並以更優惠的利率發放。在經濟放緩的背景下，這一措施預計將間接支持經濟活動。

中國財政收入和經濟增長相悖

【看中國記者文龍綜合報導】中國財政部7月22日發布上半年財政收入數據，大部份稅收下降。但官方數據卻顯示，上半年經濟出現增長，分析人士評「太神奇」。

中國上半年財稅情況

中國財政部7月22日發布的數據顯示，上半年，全國一般公共預算收入115,913億元 (人民幣，下同)，同比下降2.8%。分中央和地方看，上半年，中央一般公共預算收入50,011億元，同比下降7.2%；地方一般公共預算本級收入65,902億元，同比增長0.9%。分稅收和非稅收入看，上半年，全國稅收收入94,080億元，同比下降5.6%；非稅收入21,833億元，同比增長11.7%。

值得注意的是，歷年的非稅收入都處於高速增長的狀態。非稅收入包括政府的專項收入、行政事業

性收費收入、罰沒收入等。

主要稅收收入項目情況：

1. 國內增值稅 35,400 億元，同比下降 5.6%。
2. 國內消費稅 8,834 億元，同比增長 6.8%。
3. 企業所得稅 25,384 億元，同比下降 5.5%。
4. 個人所得稅 7,358 億元，同比下降 5.7%。
5. 進口貨物增值稅、消費稅 9,297 億元，同比增長 0.7%。關稅 1,185 億元，同比下降 5.2%。
6. 出口退稅 11,380 億元，同比增長 14.4%。
7. 城市維護建設稅 2,560 億元，同比下降 6.7%。
8. 車輛購置稅 1,253 億元，同比下降 5.4%。
9. 印花稅 1,632 億元，同比下降 22.9%。其中，證券交易印花稅 509 億元，同比下降 54%。

10. 資源稅 1,474 億元，同比下降 11%。

11. 土地和房地產相關稅收中，契稅 2,779 億元，同比下降 10.9%；房產稅 2,337 億元，同比增長 20.1%；城鎮土地使用稅 1298 億元，同比增長 11%；土地增值稅 3,074 億元，同比下降 4.3%；耕地佔用稅 840 億元，同比增長 22.6%。

12. 環境保護稅 121 億元，同比增長 18%。

13. 車船稅、船舶噸稅、菸葉稅等其他各項稅收收入合計 634 億元，同比增長 3.4%。

財政支出情況：上半年，全國一般公共預算支出 136,571 億元，同比增長 2%。分中央和地方看，中央一般公共預算本級支出 18,267 億元，同比增長 9.6%；地方一般公共預算支出 118,304 億元，同比增長 0.9%。

獨立時評人蔡慎坤在 X 平台 (推特) 上評論認爲，2024 年上半年財政稅收都出現明顯下降，而 GDP 卻保持 5% 的增長，「真是太神奇了」。

中國經濟數據水分多

7月15日，中國國家統計局發布經濟數據：上半年國內生產總值 616,836 億元，按不變價格計算，同比增長 5.0%。分產業看，第一產業增加值 30,660 億元，同比增長 3.5%；第二產業增加值 236,530 億元，增長 5.8%；第三產業增加值 349,646 億元，增長 4.6%。

按照中國國家統計局公布的計算方法，不變價格是指用同類產品某一基期年份的價格爲固定的價格，來計算各年產品價值。按不變價格計算的產品價格消除了價格變動因素，不同時期對比可以反映生

產的發展速度。

2023年7月17日，中國國家統計局發布經濟數據：上半年國內生產總值 593,034 億元，按不變價格計算，同比增長 5.5%，比一季度加快 1.0 個百分點。分產業看，第一產業增加值 30,416 億元，同比增長 3.7%；第二產業增加值 230,682 億元，增長 4.3%；第三產業增加值 331,937 億元，增長 6.4%。

海外智庫「天鈞政經」的研究員任重道指出，按照上面兩組數據均以不變價格計算，實際上，2024 半年度 GDP 同比增長爲 4.0%，第一產業增加值同比僅增長 0.8%；第二產業增加值同比增長 2.5%；第三產業增加值同比增長 5.3%。可以說，沒有一項數據可以對的上，數據是一場糊塗的，中國統計局數據兌水越來越無所顧忌了。