



A2
觸動習神經
泰山會遭解散



B3
【千古一帝秦始皇】
荊軻刺秦王

聲明

20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區偷報現象時有發生，也有將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，勿做它用。請大家珍惜《看中國》報紙，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，感謝您的熱心幫助。

拜登新政讓美國人擔憂

停建邊境牆 再推男女同廁 1000萬工作流失 媒體信任度達新低

◆記者邢亞男綜合報導

拜登政府執政的第一週，新政策的頒布和實施備受關注。目前，拜登已簽署了多項行政令推翻川普政府政策，遭到多方批評。批評指出，儘管繼承了上屆政府的良好遺產，但從新政府前幾天的作為，已經可以清楚地看到未來4年的情況。

拜登政府保護自認女性的男性使用女用設施

拜登簽署了一項基於性別歧視的行政令，責成政府重新定義所有有關政策和法規，以便納入「性別認定」(gender identity)。這意味著，女性專用的所有服務和便利設施，也必須允許自認是女性的男性使用。該行政令受到倡導變性的活動人士的歡迎，但更多人認為，它削弱了對婦女和女孩的保護。

政府在具體情況下如何解釋該命令還有待觀察，但其措辭顯示，在聯邦資助的機構中，女性體育運動、女性專用的洗手間和更衣室將必須向生理性別為男性，但自認是女性的人開放，這些機構將包括所有接受聯邦政府撥款的各級學校。該命令規定：「兒童學習，應該可以不必擔心他們是否將被拒絕進入洗手間、更衣室或參加學校體育活動。」

美墨邊境牆已停止建設

拜登上任後數小時內簽署行政令，停止美墨邊境牆項目的建設。1月25日，德州眾議員奎利亞爾(Henry Cuellar)表示，與美國海關與邊境保護局(CBP)合作的承包商已接到通知，在1



麥卡錫

請看本屆政府的第一週，受益的是俄羅斯、北京、我們的對手，而不是美國人民。

—眾議院少數黨領袖麥卡錫

月26日前，停建包括橫跨加州、亞利桑那州、新墨西哥州和德克薩斯州的所有邊境牆項目。

邊境牆是川普政府時期一項主要的行政措施，旨在遏制非法跨境活動、增進國家安全。自從修建邊境牆後，非法跨境活動降至多年來最低，非法移民比去年同期減少84%。

API副總裁：拜登是個工作殺手

拜登上任總統第一天就撤銷了美加輸油管道「基石XL」(Keystone XL)項目的許可證，美國石油學會(API)負責政策、經濟和監管事務的高級副總裁弗蘭克·麥克羅拉(Frank Macchiarola)，1月23日對布萊特新聞稱，拜登是個工作殺手，如果拜登永久禁止在聯邦土地和水域開採石油和天然氣的話，會讓美國失去100萬份工作。

麥克羅拉認為，拜登在頭幾天裡推出的政策應該讓所有美國人都感到擔憂，「我認為拜登

政府的頭4天已經清楚地說明了未來4年的情況。拜登上任給經濟帶來巨大阻力，給勞動力市場帶來難度，儘管此時他繼承了一個由美國頁岩氣革命而變得強大的能源業。」

麥克羅拉表示，由於美國有自己的能源，減少了對外國能源的依賴，降低了家庭使用能源的成本。他指出，拜登政府可以有兩種選擇，一是維持美國的能源領先地位，保持和支持美國的經濟復甦；另一個是推行破壞就業的政策，同時增加能源的進口。

美國全球媒體署執行長被辭職

川普政府去年4月指出，美國之音每年獲得納稅人約2億美元的資助，然而，卻淪為對手的傳聲筒，而不是為其公民說話。歷經4年的法律程序，去年，由川普提名、參議院任命的「美國全球媒體總署」(USAGM)執行長派克(Michael Pack)才剛剛上任。1月11日，派克安排

國務卿蓬佩奧在美國之音總部發表演講，蓬佩奧呼籲美國在最艱難時要確保自由的聲音，不要替中共傳聲。

但這些努力在拜登上任就被逆轉。拜登要求派克辭職，並任命在美國之音工作了近40年的記者趙克露(Kelu Chao)臨時接替全球媒體署的代理首席執行官。1月21日，趙克露已將派克聘用的美國之音總監羅伯特·雷利(Robert Reilly)和副總監伊麗莎白·羅賓斯(Elizabeth Robbins)解職。《華盛頓郵報》指出，拜登政府任命趙克露，標誌著美國新聞機構將恢復到派克上任前的狀態。

1月22日，國家脈搏網站報導，大選後，美國社會對媒體的信任度已降至歷史最低點，超過半數的人不再相信媒體。56%的美國人認為，新聞記者故意掩蓋事實，報導假消息，或嚴重誇大其詞，蓄意誤導公眾。58%的美國人認為，大多數新聞機構在報導中刻意支持特定意識形態

或政治立場，而不是以報導事實為準則。

麥卡錫批評拜登新政

1月23日，眾議院少數黨領袖麥卡錫接受福克斯採訪時稱，拜登政府上任第一週頒布的政策將「美國放在最後，把中共放在首位」。麥卡錫說：「請看本屆政府的第一週，受益的是俄羅斯、中共、我們的對手，而不是美國人民。」

麥卡錫批評了拜登發起的「不創造新美國職位的運動」，對於拜登終止修建邊境牆的行政令，麥卡錫表示，政府正研究重新分配修建隔離牆的資金，與此同時，至少9000名洪都拉斯移民正在前往美墨邊境。「這只會擴大(移民問題)」，麥卡錫警告稱：「他們相信這位新任總統正在歡迎他，而這正是他在做的事，即停止建牆，讓他們來，因為他將為他們提供公民身分，而不是為超過1000萬失業的美國人提供工作。」

圖片來源：拜登：WATSON/AFP VIA GETTY IMAGES；麥卡錫：美國政府/公有領域；習近平：GOH CHAI HIN-POOL GETTY IMAGES

洩露習近平女兒習明澤身分 24名網民集體獲刑

◆記者苗薇綜合報導

中共國家主席習近平的女兒習明澤幾乎未曾公開露面，外界對她所知甚少。近日海外媒體曝光，因公開習明澤個人信息，大陸24名少年網民被判重刑。中共當局為抓捕這些少年，曾成立特別專案組。然而，24人投訴遭酷刑逼供，屈打成招。

2020年12月30日，廣東省茂名市茂南區法院一審宣判24名年輕人在一宗網絡案件中罪成，其中年僅20歲，被指控為「主犯」的「惡俗維基」網民牛騰宇獲刑14年及處罰金13萬元。

1月26日，自由亞洲電臺報導說，這宗被指高度政治化的案件，因習近平女兒習明澤及習近平姐夫鄧家貴的個人信息被公開而起。牛騰宇及其他獲刑者的母親均擬提起上訴。

牛騰宇母親接受自由亞洲電臺採訪時指出，當局因習明澤及鄧家貴信息遭洩露，炮製政治大案。在無法抓捕在境外的網站主理人的背景下，負責案件的廣東省警方不惜移花接木，將「惡

俗維基」替代實際涉事的「支那維基」，抓捕大批「惡俗維基」會員。

牛母說：牛騰宇在2019年8月被抓捕，因為習明澤的照片被人傳到「支那(維基)」網站上，被中央發現後成立一個專案組，然後，在全國出動大批警力抓這些會員，但是經過嚴格審訊後，他們都是無罪的，各地警方就給釋放了。

她說，茂名警方在利益驅使下昧著良心把案件拔高，宣稱獻了一份中共建政70週年大禮，上報至中共公安部「破獲了一起與反華勢力相勾結的惡勢力集團大案」。

牛母介紹，牛騰宇在單親家

庭長大，跟隨母親到河南焦作生活，因學籍問題，於13歲輟學，之後自學計算機知識，於2014年獲得西安中國網絡安全技能大賽第三名，雖然獲多所大學招攬，但為了照顧家人，牛騰宇放棄進入大學的機會，靠編寫軟件為生。

她確信兒子絕不可能做違法事情，並譴責當局使用酷刑逼供手段。牛母說，警方讓牛騰宇承認自己是主犯，他說他不是主犯，警方酷刑折磨他，毆打、吊他，不讓他睡眠，他一條胳膊被打殘了，然後就是挨餓，特別殘酷的手法，他被打暈過好幾次，再用涼水給他澆醒接著打，然後逼他承認自己是主犯。



▲習近平

據報，1992年出生的習明澤是習近平的獨生女兒，小名木子，大名習明澤，她在美國讀書時十分低調。美國《紐約客》雜誌曾引述消息稱，習明澤利用化名在哈佛大學主修心理學和英文，瞭解她真正身分的人不超過10個，僅限於親密的友人和幾位教職人員。

觸動習神經 泰山會遭解散

【看中國記者董林杉綜合報導】中國民營企業家間私下組成的的頂級圈子「泰山會」日前解散。由於阿里巴巴創辦人馬雲也曾是裡面的一員，引起外界關注。此前，馬雲擔任校長的湖畔大學雲南分校建設項目也遭終止。有學者認為，北京已經意識到商人聯合的危險性，因此果斷出手，下一步可能是關閉湖畔大學。

1月23日，中國大陸「三言財經」、「微探財經」等財經新媒體發布消息稱，神秘的商會「泰山會」已經解散，並且已向當局完成註銷泰山會有關的登記手續。

這個中國富豪們最神秘的會所遭解散後，引起網絡關注。網友評論說：「如今風向變了，拉幫結派犯忌，這些人全是人精不會嗅不出味道。」

泰山會由於其成員各個資歷顯赫，資產雄厚，且多為大眾所熟知，尤其是聯想集團創始人柳傳志、巨人網絡董事長史玉柱、四通集團公司董事長段永基，以及阿里巴巴創辦人馬雲等人，因而名聲大噪。由於泰山會在成立



阿里巴巴創辦人馬雲也曾是泰山會一員。(Photo by Lintao Zhang/Getty Images)

之初會員就達成一致：聚會時不錄音、不記錄、不邀請當地領導、不對外宣傳。因此泰山會被認為是中國最神秘的商會。

有報導稱，馬雲在柳傳志邀請下加入泰山會。2015年，馬雲曾參加了在遠大城召開的泰山會冬季年會。後因馬雲請假頻繁而退出。

泰山會發起於1993年末，

正式成立於1994年夏，最終結束於2021年初。27年前，一批中國民營企業家匯聚一堂，同舟共濟，共同討論企業發展；泰山會首批成員共有15家企業掌門人，多年來成員變動並不大，人數保持在20人以內。

泰山會因為掌握了相當一部分的權力和優勢，使得成員們能夠在一定範圍內做成他們想做的

任何事情。

據稱，泰山會解散的原因是內部會員分歧較大，矛盾較深。不過，中國門戶網站《網易》1月25日刊發文章分析指，雖然近年來泰山會成員之間理念不合，創始人段永基甚至在2017年宣布退會，但都沒有影響到泰山會的運作。

報導指出，2018年以來有

輿論把泰山會等比作明代東林黨人結社，讓泰山會的處境越發微妙。此外，曾經是泰山會會員的馬雲，去年在上海外灘金融峰會上罕見發表了炮轟中共監管部門的「演講」，不僅導致螞蟻IPO暫停、阿里系內部整頓，也震撼了泰山會。

文章進一步分析指出，上海演講後，由馬雲和另外7位浙商共同發起創辦的另一個神秘會所「江南會」，也已經斷絕，在此形勢下，泰山會又豈能獨自保全。因此，泰山會的老大們決定，與其等到以後被動，還不如現在主動。

馬雲自上海演講後，除了其旗下企業遭到調查、整頓，馬雲本人也近3個月消失於公眾視野。期間，馬雲擔任校長的湖畔大學，其雲南分校建設項目也被終止。

湖畔大學於2015年3月由柳傳志、馬雲、馮倫、郭廣昌、史玉柱、沈國軍、錢穎一、蔡洪濱、邵曉鋒等9名企業家和學者等共同發起創辦，馬雲擔任湖畔大學第一任校長。該校名稱源於阿里巴巴創業所在地杭州湖畔花園小區。

美棒球名人接種疫苗後死亡

【看中國記者肖然綜合報導】美國棒球傳奇人物漢克·阿倫(Hank Aaron)接種莫德納(Moderna)中共病毒(SARS-CoV-2)疫苗18天後不幸喪生。世界各地都有疫苗不良事件的報告。

據「生命網站新聞」1月22日報導，86歲的漢克·阿倫在接種疫苗時接受美聯社採訪，他說，接種疫苗「讓我感覺很美妙。我沒有任何顧慮，為自己能夠做這樣的事感到相當自豪……這只是一件小事，卻可以幫助這個國家的幾億人。」

去年12月，VOX曾報導利用影響者和名人幫助克服「疫苗猶豫症」的全球運動的啟動，報導稱這「將是前所未有的」，許多機構將發揮作用，包括政府和公共衛生當局。

在得知漢克·阿倫的死訊後，兒童健康保護組織主席兼首席法律顧問肯尼迪說，亞倫的不幸死亡是老年人可疑死亡的一部分，需密切關注中共病毒(SARS-CoV-2)疫苗的管理。

另外，福克斯新聞1月23日報導，加州普萊瑟縣(Placer County)警長辦公室宣布，

1名加州居民在2020年12月下旬測出中共病毒(SARS-CoV-2)呈陽性，今年1月21日注射疫苗，數小時後去世。目前警方正在調查此案，但沒有透露此人注射的是莫德納疫苗還是輝瑞疫苗。

報導稱，注射中共病毒(SARS-CoV-2)疫苗後出現嚴重過敏症狀的情況十分罕見，但是有些人還是會出現不良反應。加州流行病學家艾莉卡·潘(Erica S. Pan)，由於上週莫德納某批次疫苗造成數人過敏之後，就建議出於謹慎應考慮應暫停使用該疫苗。「捍衛者」新聞網(The Defender)上週報導，在一連串的傷害報告發生後，加州被迫召回了一批33萬支莫德納(Moderna)疫苗。

美國衛生與公眾服務部(HHS)的研究得出結論，只有不到1%的疫苗傷害事件被報告出來。

世界各地都出現疫苗不良事件。德國和挪威報告稱，因接受輝瑞疫苗而死亡的老年人一共有43人。

「捍衛者」新聞網還報導了一名56歲的佛州醫生在接種第

一劑輝瑞疫苗後兩週左右死亡。而佛州衛生官員正在調查他的死亡原因。

此外，多起嚴重的過敏反應都與輝瑞疫苗直接相關。

美國疾控中心CDC稱，一般情況下，疫苗出現的副作用包括疲勞、頭痛、發冷或發燒的現象，並在數日內會恢復正常。

根據美國聯邦政府的「疫苗不良事件報告系統」(VAERS)所發布的數據，顯示美國有55人在接種中共病毒疫苗後死亡，還有96人出現生命危險。

截止1月15日，共有1050萬美國人接種了SARS-CoV-2疫苗。但疫苗不良事件報告系統的數據顯示，除55人死亡外，還有96人出現生命危險、24人永久致殘、225人住院。

系統還顯示，接種莫德納(Moderna)和輝瑞疫苗都有死亡病例，一些病患在接種數日後死亡。而且該報告可能只記錄了很少的一部分注射疫苗後的不利事件。

目前尚不清楚不良現象是否完全是因接種疫苗引發的。輝瑞公司則指出，沒有證據顯示這些死亡病例與疫苗有直接關係。

朱利安尼擬反訴Dominion

【看中國記者程雯編譯報導】美國前總統川普的私人律師魯迪·朱利安尼(Rudy Giuliani)譴責Dominion投票機公司向他們提出的13億美元天價訴訟案，朱利安尼批其是「充滿仇恨的另一種左派恐嚇行為」，他準備要反訴，並藉此機會對Dominion公司進行全面調查。

Dominion(網絡戲稱「多貓膩」)投票機公司在1月25日向華盛頓DC的聯邦法院提起訴訟，指控朱利安尼散布了關於選舉欺詐的虛假指控。

朱利安尼在隨後的一份聲明中反擊稱，這個訴訟案的代價是要「嚇倒膽小的人」。朱利安尼不僅沒有被嚇到，還準備大步向前出擊，他表示要利用這個機會讓能夠全面調查Dominion公司的歷史、財務和實際操作。

朱利亞尼說：「我們看到的機器(指Dominion投票機)是不誠實的，選票是欺詐性的。如果我們錯了，那是我們被愚弄了。如果我們是對的，他們很多人將會入獄。因此，讓我們通過戰鬥來進行審判吧。」

一位知名的保守派脫口秀主持人喬·帕格斯(Joe Pags)對於Dominion對朱利安尼的訴訟案表示「歡迎」，他發推文說：「不錯的舉動，Dominion——現在你必須要讓魯迪·朱利安尼和其他任何你們起訴的人都可以完全進入11月3日使用的實際的投票機，它們必須是沒有被刪除的——仍然要含有那一天的結果。」

朱利安尼也已經表示，他將對Dominion公司提起反訴，理由是Dominion侵犯了言論自由的憲法權利和他作為律師要大力捍衛客戶的權利。

自11月3日大選以來的幾個月時間裡，朱利安尼一直在指責Dominion投票機在2020年大選中作弊，讓喬·拜登(Joe Biden)竊取了川普總統的勝利。

朱利安尼在2020年12月21日的推文中說：「發現：在選票中發現68%的錯誤率證明這是故意欺詐！賓夕法尼亞州、亞利桑那州、喬治亞州、密歇根州和威斯康星州應該同意讓我們審計Dominion機器。如果他們沒有欺騙，那他們害怕甚麼呢？」

張文宏：進口商品感染從未發生

【看中國記者端木珊綜合報導】自從去年北京炒作「進口三文魚砒板陽性」後，進口商品就成為中共當局用鍋疫情源頭的對象。但上海專家張文宏指出，截止到目前，從未有過因購買進口商品而被感染的病例。

連日來，中國疫情形勢嚴峻，當局也不斷釋放出從進口商品中檢測出中共病毒(SARS-CoV-2)的消息。最新的一個案例是1月24日，天津通報從一批美國進口的啤酒外包裝上檢測出核酸陽性。

早期，中共還曾公告挪威三文魚、德國豬腳、厄瓜多爾南美白蝦、阿根廷冷凍豬肉，甚至進口汽車零件外包裝都驗出SARS-CoV-2。

上海當局19日還發布了《冷鏈食品安全指南》，煞有介事地指導民眾注意選購和處理事項。

然而，究竟有多少人因為進口商品而感染呢？復旦大學附屬華山醫院感染科主任張文宏給出的答案是零。

張文宏1月23日在央視「新聞調查」節目上談「疫情下的冷鏈」問題時表示，表面包裝有陽性很正常的，國外疫情很厲害，但「到目前為止，中國消費了無數的海鮮，買了無數的東西，我只是看概率，因為買了一件國外進來的東西而被感染，到現在為止一例都沒有發生。」「當這個概率接近於比空難都低的時候，你自己決定。」

張文宏的說法引發熱議，有

網友表示，「張醫生說的對，不能因為路上可能有車禍，就不出門了，也不能有地震房倒的可能，我們就不敢回家了。」

另據《華爾街日報》報導，世界衛生組織也陷入北京與西方對進口冷鏈是否傳播SARS-CoV-2的爭論。世界衛生組織先前發給《華爾街日報》的一份報告草案稱，病毒可能會通過冷鏈傳播，並重新輸入到已得到控制的國家。

《自由時報》指，世界衛生組織這份草案的論調引起美國、歐盟等國家以及許多中國以外的專家質疑，對北京的證據評估提出異議。在異議聲中，世衛組織官員改口稱草案未被批准發表，為「錯誤發送」，並火速撤回報告。

川普挺林德爾競選明州州長

【看中國記者程雯綜合報導】美國一家有名的「我的枕頭」(My Pillow)公司的老闆兼創始人邁克·林德爾(Mike Lindell)表示，他可能會競選明尼蘇達州州長，並且說前總統唐納德·川普已經答應會支持他。

據悉，林德爾於1月23日告訴美聯社，川普總統對他說，如果他競選明尼蘇達州州長的話，川普會支持他。

對於有記者問林德爾，川普的支持對他會有幫助嗎？他回答說：「當然會有幫助了。為甚麼會沒有幫助呢？這傢伙可是歷史上最好的總統。」

不過，林德爾也對媒體表示，他目前還在專注於對去年大選舞弊的指控，在這場戰鬥

結束之前他還不會做出競選的決定。

林德爾在明尼蘇達州土生土長，他的枕頭公司總部也同樣是坐落在明州。

明州是民主黨重鎮，民主黨已經把持明州半個世紀的時間。2020年5月發生的黑人弗洛伊德致死案就是在明州，隨後又造成了從明州直到全美多地的暴力和騷亂。

一個共和黨人挑戰明州州長的位置，是需要有膽量的。

在談到可能會競選明州州長一職時，林德爾說：「我想我會帶來常識和團結。這是一項商業，你可以像經營一個商業公司那樣來做這件事。我將著眼於問題和解決方案，以及要具體實施的事務。」

習近平承認威脅 釋內鬥信號

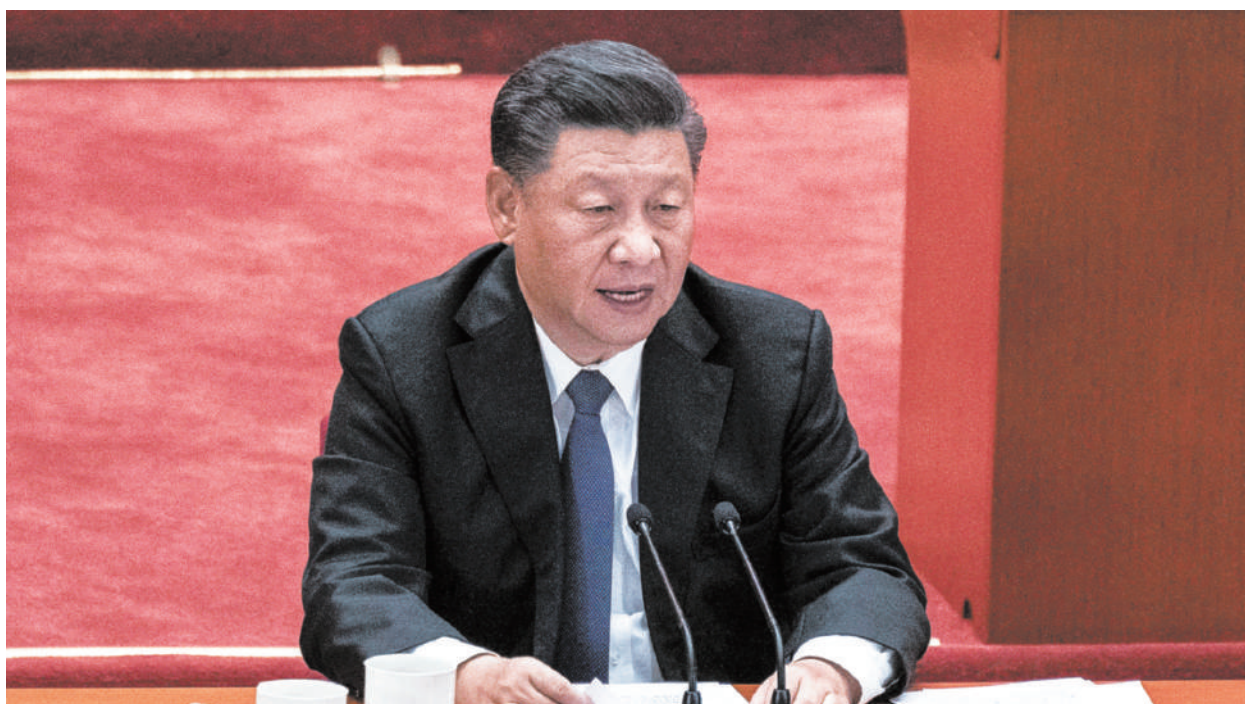
【看中國記者苗薇綜合報導】近日，習近平在中共中央紀委全會上承認，貪腐仍是最大威脅。黨媒23日刊文稱，「政治腐敗是最大的腐敗」，並狠批一些人結成腐敗利益集團，妄圖竊取國家權力。有分析認為，這釋出了中共內鬥的強烈信號。

為期3天的中共十九屆中央紀委五次全會於1月24日結束，習近平等七名中共政治局常委與會。習近平講話中提及諸多問題，包括政法系統腐敗、扶貧和民生領域腐敗、餐飲浪費等，並承認貪腐仍是黨內最大威脅，因此必須從嚴治黨。

此次會議金融領域的反貪工作仍是討論的重點，習近平再次提到，須加強監督金融管理部門，做好金融反腐和金融風險處置的銜接，及金融領域的內部監管，尤其各級官員更須嚴加管控家屬子女和身邊人員。

1月23日，中共黨媒新華社發布頂頂大頭條文章，題為〈習近平一個月內三提「政治三力」〉。文章報導習近平的講話，開頭就說「輸不起也決不能輸的鬥爭」，文章還描繪，「有的腐敗分子隱藏得很深，很會偽裝……陽奉陰違」。

文中寫道，「政治腐敗是最



習近平在中紀委發表講話後，黨媒稱「政治腐敗是最大的腐敗」。(Getty Images)

大的腐敗」，「一些腐敗分子結成利益集團，妄圖竊取黨和國家權力，搞非組織活動」。文章釋出了中共內鬥的強烈信號。

習近平在中共十八大上臺後先是藉反腐固權，到中共十九大習思想入黨章及次年成功修憲，被視為「定於一尊」。但隨之以來的中美貿易戰以及中共戰狼外交持續受挫，今年中共病毒疫情隱瞞以及病毒來源追責、北京強推「港版國安法」，以及在新疆人權等諸多

問題上，加上經濟下行，國內民怨激發，中共黨內特別是一些紅二代反習聲音高漲，權力鬥爭暗湧不斷，甚至中央黨校退休教授蔡霞等人直接提出要習下臺，令習近平似乎正面臨困境。

時事評論員章天亮在自媒體節目中則表示，政治腐敗是指「妄議中央」、「政治上站錯隊」等等，黨媒文章明確指出，中共反的不是經濟腐敗，而是政治腐敗。換句話說，就是借用政治腐

敗打擊政敵。他還指出，當外部壓力減輕的時候，他們就有可能發生嚴重的內鬥。拜登上臺會造成中共內鬥的加劇。

評論人士楊威1月24日在《大紀元》撰文，認為習近平授意黨媒公開捅破內鬥激烈的實情，相當罕見。

楊威說，習近平此次召開紀委全會，正好在美國總統就職後，又在兩會召開前，顯然經過了算計。1月11日，習近平忽然

稱：「時與勢在我們一邊，這是我們定力和底氣所在。」在習近平看來似乎外部的衝擊不是最緊要的，來自內部的衝擊才更致命。

楊威分析說，中共黨媒公開列出這麼多內鬥的對象，不惜曝光在大庭廣眾之下，急於向政治對手發出警告，透露了中共內鬥白熱化的程度。他指，在中共黨內，到底有多少人「背地裡卻搞抵制，陽奉陰違」，應該不是各別人，否則完全不必發表如此大動干戈的宣傳稿。

2021年新年伊始，中紀委在兩天之內集中處理了十隻貪腐「老虎」。其中華融集團的前董事長賴小民，因受賄逾17億被判處死刑。前重慶市副市長、公安局長鄧恢林；前青海省副省長文國棟；前中糧集團黨組成員駱家驍，三人均被移送檢察機關審查起訴。

另外在1月21日，中共最高檢察院又公布兩份逮捕決定，分別是原中國船舶重工集團有限公司董事長胡問鳴，和青海原副省長文國棟。

分析認為，當局當前內外交困，疫情重創經濟、官場人心思變，再加上戰狼外交招致全球圍堵，面對諸多困境，習近平開年「打虎」有威懾官場之意。也有分析指出，北京內鬥會加劇內外困局，在2021年可能會造成變局。

北京政協原副主席李偉被逮捕

【看中國記者苗薇綜合報導】十九屆中央紀委五次全會結束不久，北京市政協前黨組成員、副主席李偉因涉嫌受賄罪被逮捕，相關案件被移送起訴。李偉曾長期擔任北京原市委副書記、政法委書記、市長王安順的大秘。王安順遭一貶再貶，至今已經7個月未公開露面。

據中共最高檢官網1月26日消息，李偉涉嫌受賄一案，由國家監委調查終結，移送檢察機關審查起訴。日前，最高檢以涉嫌受賄罪對李偉做出逮捕決定。

現年57歲的李偉曾在北京市政府辦公廳工作多年，先後任北京市政府寬溝招待所副所長、所長，北京市政府辦公廳副主任，北京副秘書長、常務副主任、政法委常務副書記、北京政府秘書長、北京市政協副主席等職。

李偉於2020年8月25日被調查，同年10月15日，李偉被免去北京市政協副主席職務、撤銷政協委員資格。

2021年1月11日，李偉被

雙開。雙開通報指其喪失理想信念，背離初心使命；不按規定報告個人有關事項；接受宴請，違規收受禮品、禮金；從事營利活動，擁有非上市公司股份；甘於被「圍獵」，大搞權錢交易，非法收受鉅額財物等。

值得關注的是，李偉曾長期擔任北京原市委副書記、政法委書記、市長王安順的大秘。現任中共國務院發展研究中心副主任王安順自去年6月2日露面之後，至今已經7個多月沒有公開亮相。

王安順是周永康主掌國土資源部時的舊部。現年64歲的王安順，出身地礦系統，曾任國土資源部人事教育司司長，後來擔任上海市委副書記、組織部部長，2007年轉任北京市委副書記，2012擔任北京市長。不過，2016，他突然貶任中共國務院發展研究中心黨組書記，北京市長由習近平舊部蔡奇取代。2018年3月，王安順又由國研中心黨組書記貶為副主任、黨組成員，仍然維持正部長級。

香港《動向》2016年11月號

報導，王安順在北京市委常委會議上曾承認：「心情很沉重、很內疚，一度跟錯人。」他此處是指與周永康、令計劃關係密切。

而李偉曾經的下屬、北京市政府原副秘書長林向陽，於2020年8月被中紀委宣布正接受調查；另一下屬北京市政府原副秘書長王曉明於2018年5月墜樓身亡。

李偉於2013年2月任北京市政府秘書長，兩月後，王曉明成為其下屬，擔任副秘書長一職。2018年5月21日，王曉明參加完一個工作會議後墜樓身亡。官方隨後稱，王曉明長期患有抑鬱症。

此外，2020年8月13日，北京市政府原副秘書長林向陽因涉嫌嚴重違紀違法，接受審查調查。林向陽於2017年7月任北京市政府副秘書長，彼時李偉則是北京市政府秘書長。

外界分析認為，李偉落馬，北京官場或掀起新一輪的清洗行動。過去幾年，北京市已有多名高官落馬，包括原北京市委副書記呂錫文、原常務副市長李士祥、原常務副市長陳剛等。

遼寧政法系統高官落馬

【看中國訊】中共十九屆中紀委五次全會，於1月24日在北京結束。翌日，中共遼寧省政協副主席、前公安廳廳長李文喜被當局宣布調查。近71歲的李文喜成為2021年首虎。

據媒體報導，中共紀監委網站1月25日晚發布了李文喜落馬的消息。

公開資料顯示，李文喜於1950年3月生，遼寧本溪人，長期在遼寧警界工作，1994年4月起，任本溪市公安局局長、黨委書記。2000年1月，升任遼寧省公安廳副廳長、黨委副書記。2002年5月，李文喜被任命為遼寧省公安廳廳長、黨委書記。此後直到2011年3月，李文喜卸任中共遼寧省公安廳廳長職務，轉任中共遼寧省政協副主席。2019年12月，他還曾以政協副主席身分公開亮相。

李文喜被指是周永康、薄熙來之流在政法系統中培植的鐵桿。在薄熙來任遼寧省省長期間，李文喜得到迅速提拔。2007年孟建柱成為公安部

長之後，李文喜又巴結上了孟建柱。孟建柱曾於2008年授予李文喜副總警監警銜，次年又讓李文喜到公安部講授「維穩」經驗。李文喜因涉周永康案於2014年傳出遭到「雙規」。

就在剛剛結束的中共中紀委全會上，習近平曾發表長篇講話，明確將反腐與政治安全掛鉤，要求「聚焦政治問題和經濟問題交織的腐敗案件」，並點名未來重點打擊對象包括「對黨不忠誠、陽奉陰違的兩面人」、政法系統「涉黑涉惡」保護傘。

在此次會議召開期間，遼寧省政協另一個副主席劉國強被宣布逮捕。

68歲的劉國強2000年3月擔任本溪市委副書記、副市長、代市長。2001年5月，劉國強擔任遼寧省副省長。最後2013年1月至2017年1月擔任遼寧省政協副主席。

劉國強與李文喜是同鄉，二人同為遼寧本溪人，且劉國強與李文喜在本溪官場以及遼寧省政協有過多年交集。

架空趙樂際？喻紅秋、傅奎出任中紀委副書記

【看中國記者苗薇綜合報導】中共第十九屆中央紀委會五次全會於24日結束，會上公布，喻紅秋、傅奎任中紀委常務委員會委員、副書記。兩人分別是栗戰書、王岐山的舊部。

當局官網顯示中紀委副書記8人名單中，喻紅秋、傅奎已替換李書磊、陳小江。

此前，李書磊已改任中共中央黨校（國家行政學院）分管日常工作的副校（院）長，陳小江已改任中共中央統戰部副部長、國家民委主任。

喻紅秋今年61歲，2010年10月，喻紅秋空降貴州，先後任中共貴陽市委副書記、遵義市委書記、貴州省委常委；2012年7月至2013年10月，任貴州省委



中紀委書記趙樂際被指深陷陝西與青海腐敗窩案。(Getty Images)

常委、宣傳部部長；2013年10月起任全國婦聯副主席，2015年3月任駐中組部紀檢組長。2018年7月調任中共河南省委副書記。自2019年11月起出任中華全國

供銷合作總社黨組副書記、理事會主任。

據悉，喻紅秋還是時任中共貴州省委書記栗戰書的舊部。喻紅秋在來到貴州三個月前，栗

戰書2010年8月調往貴州，到2012年7月栗戰書調中央，栗戰書在貴州當省委書記的不到兩年時間裡，喻紅秋是貴州省貴陽市委副書記。

傅奎今年59歲，此前歷任中紀委紀檢監察研究所所長，中紀委廉政理論研究中心主任，中紀委執法監察室主任，中紀委副秘書長兼任監察綜合室主任，2014年3月，任國家預防腐敗局副局長兼中紀委國際合作局局長。2015年7月，任中共湖南省委常委、省紀委書記。2015年7月，任中共湖南省委常委、省紀委書記。2018年1月任新組建的湖南省監察委員會主任。

傅奎曾是前中紀委副書記馬馱的大秘。馬馱任中紀委副書

記、監察部部長、國家預防腐敗局首任局長期間，傅奎2008年11月，任執法監察室主任；2010年12月，任中紀委副秘書長兼監察綜合室主任。

馬馱卸職後，王岐山任中紀委書記期間，傅奎任國家預防腐敗局副局長（專職，副部長級）兼中紀委國際合作局局長、中央追逃辦負責人等職。

時事評論員李燕銘分析，栗戰書貴州舊部、61歲正部級高官喻紅秋出任中紀委副書記，提前卡位二十大中紀委高層人事，顯示習陣營正在加緊人事布局、加強掌控中紀委。與胡溫陣營關係密切的馬馱大秘傅奎新晉中紀委副書記，隱現習與江曾搏殺升級之際，習與胡溫陣營再度聯手的信號。最新人事變動也再度表明，深陷陝西與青海窩案的現任江派常委、中紀委書記趙樂際權力被架空，仕途處境高危。

拜登上臺 華爾街越來越心慌

【看中國記者李正鑫綜合報導】此前華爾街投資者過度押注民主黨總統候選人拜登在美國大選中獲勝，從而給市場帶來金融風險。現在華爾街越來越警惕股市泡沫，也引發各界關注。

美國新任總統拜登入主白宮後，投資者將因此面臨美國在賦稅、政府支出、貿易和金融監管等方面有著和川普政府時期截然不同的變化。

根據皮尤(Pew)研究中心此前的調查，有79%的美國登記選民說經濟是他們的重中之重。拜登和川普的經濟政策有極大的不同，有些甚至是完全對立的，那麼拜登政府政策必將影響美國經濟的未來，也會對世界經濟產生深遠影響。

過去的兩個月期間，摩根大通創造的一籃子「拜登股」不斷上漲。華爾街的投資者積極押注將因拜登獲勝而受益的資產，包括替代能源股和大麻股。

財經分析人士認為，從中長期來看，川普的政策是對華爾街的銀行家們有利的。尤其是過去四年來，美國股市大漲，華爾街和硅谷都賺得盆滿鉢滿。

但是，對於川普這樣一個幾乎沒有弱點，特立獨行又不好預測、無法控制的總統，華爾街和硅谷都是不喜歡的。

對他們來說，拜登這樣一個老政客容易妥協。

但是，資本是逐利的，也是善變的，資本更是善於背叛的。



現在，華爾街越來越警惕股市泡沫。(Getty Images)

當資本一旦發現之前的選擇是錯誤的，就會迅速的分析判斷，然後馬上調整自己的方向。

現在，華爾街越來越警惕股市泡沫。一些虧損企業股價飆升、股市炙手可熱，以及非職業投資者的跟風，都已引發擔憂。

1月26日，據路透社報導，德美利證券(TD Ameritrade)首席市場策略師JJ Kinahan說：「目前交易相比於正常的交易活動，需要承擔非常大的額外風險。這不是正常的交易活動。」

路孚特(Refinitiv)數據分析顯示，在成份股營業利潤為負的

小盤股羅素2000指數中，這種極度盲目樂觀的情緒也很明顯。

以科斯汀(David Kostin)為首的高盛分析師的團隊，在報告中寫道：「市場各個部分最近顯示出投資者的行為符合泡沫情形下的情緒。」Miller Tabak的首席市場策略師馬利(Matt Maley)表示，不是非得達到1999~2000年的泡沫水平才會出現大幅度的下跌，現在市場已經出現泡沫並將下跌。

德意志銀行最近的一項調查中顯示，90%的受訪者表示看到部分市場出現價格泡沫。

不過，值得注意的是，華爾街和中共的密切關係，也會給投資者帶來更大的風險。

獨立智庫天鈞政經研究員任重道分析指出，二十多年來，華爾街巨頭通過向美國投資者兜售中企股票，讓鉅額資金湧向中共的口袋。同時，華爾街向中國企業提供IPO(首次公開募股)、收購美國企業及房地產的諮詢服務，賺取大量利潤。

並且，華爾街的投行們非常清楚，做中國的生意除了直接向相關官員行賄外，也有不少是通過這些官員的子女、親戚暗箱操作。一些

官員的子女有海外留學背景，以及中國內地豐富的人脈關係，成為國際投行聘用的首要人選。

這些國際投行在中國賺得盆滿鉢滿的背後，是有著一張龐大的人際關係網，他們重金聘請的中國的官二代，為其衝鋒陷陣，權力為其成功開路。

江澤民兒子江綿恆、孫子江志成，劉雲山兒子劉樂飛等都在金融業與國際投行有關聯。

2020年12月網絡熱傳一段中國人民大學國際關係學院副院長、對外戰略研究中心副主任兼秘書長翟東升演講的視頻，翟東升坦承，北京當局搞不定川普。

翟東升說：「以前1992到2016年之間，中美之間各種問題都能搞得定，所有的危機，不管是銀河號事件、炸大使館，還是撞了飛機，所有的事情，全部都是『床頭吵架床尾合』，兩個月之內搞定。」

翟東升直言：「我們在美國的權勢核心圈有我們的老朋友！」

他還表示，華爾街在70年代開始，對美國的內政和外交有非常強的影響力。

但是2008年之後華爾街的地位下降了，更重要的是2016年之後，華爾街搞不定川普。中美貿易戰過程中，華爾街也試圖幫忙，但是力有不逮。

當談美國現在形勢時，翟東升說：「現在我們看到拜登上臺了……傳統的精英、政治精英、建制派，他們跟華爾街的關係是非常密切的。」並且翟東升暗示，北京幫拜登的兒子亨特·拜登建立基金公司。

中國樓市變天 住建部奔赴各地

【看中國記者文龍綜合報導】中國樓市調控再升級，嚴查購房人身份，銀行業也暫停房貸發放。2020年12月中央經濟工作會議，將房地產定為2021年重點任務之一，1月26日，中國住建部奔赴各地調研，房地產市場逐漸發生變化。



(Adobe Stock)

議再次強調了要堅持房子是用來住的、不是用來炒的定位，並將解決好大城市住房突出問題作為2021年度重點任務之一。

北京市住房監管部門負責人王飛近日表示，打擊惡意炒作和違規資金進入樓市，是今年整頓房地產市場秩序的重中之重。

上海和深圳也升級調控政策，表態要打擊違規資金進入樓市。

1月25日，據《證券時報》旗下媒體報導，工商銀行僅面向上海地區的、購買一手二手及法拍房等個人住宅(商用除外)中所

繳納稅費的分期貸款產品，正被全面叫停。而此前，該行這款產品的貸款金額最高可達到房產價格的10%(最高50萬)、年化利率約3.4%，用於刷卡支付購房過程中需繳納的稅費。

上海對本已嚴格的調控政策再打數個補丁，包括：打擊假離婚購房、提高增值稅徵免年限等。

而《21世紀經濟報導》稱，招商銀行深圳分行、廣州分行及其下轄省內各家分支行，已於一週前暫停按揭貸款放款，前端業務層面口徑為：「節制接單」。

深圳官方政策是要嚴格審查購房人資格，包括：購房人的有效身分證明、戶籍、婚姻狀況及家庭成員證明材料；購房人的社會保險或個稅清單材料；購房人的收入證明、徵信報告、購房款來源，以及近一年及以上的銀行流水單等。

市值超六大國有銀行總和 騰訊或將被開刀？

【看中國記者文龍綜合報導】1月25日，騰訊市值首次超過六大國有銀行。北京當局近幾個月對阿里巴巴集團等互聯網巨頭採取限制措施，而同樣在金融等領域布局的騰訊也被輿論關注。

港臺時間1月25日，在香港交易所上市的騰訊控股以707港元開盤，較上一交易日收盤價高開2%，站穩700港元。

上午10時許，騰訊股價觸及741港元，創歷史新高。以此計算，騰訊的市值在當天首度突破了7萬億港元，報7.09萬億港元，約合5.93萬億元人民幣。

今年以來，騰訊的漲幅已經超過30%。

可作為對比的是，中國六大國有銀行——工商銀行、建設銀行、農業銀行、中國銀行、交通銀行、郵儲銀行25日的市值合

計約5.69萬億元人民幣。

中國民衆對騰訊市值超六大國有銀行議論紛紛，有的人在網絡留言：「馬化騰瑟瑟發抖。」也有的人說：「羊都挺肥的，先殺哪頭過年呢？」

阿里巴巴集團創始人馬雲和騰訊公司創始人馬化騰在中國富豪榜上名列第一和第二位，螞蟻集團暫緩上市令各界震驚，輿論的目光也落到馬化騰身上。

馬雲控制的螞蟻集團的金融布局有目共睹，騰訊的馬化騰也不甘落後。騰訊的微信支付、財付通等，已經形成了對中國人日常生活的全面覆蓋。

根據騰訊的財報數據，微信及Wechat的合併月活躍帳戶數達12.128億人。在社交的場景之下，微信的控制力甚至超過螞蟻集團。

華為無高端芯片 傳將出售手機業務

【看中國記者丁曉雨綜合報導】近日，華為將出售手機業務的消息，在網絡上傳得沸沸揚揚。1月25日，華為回應稱出售手機業務一說純屬子虛烏有。此前在出售榮耀手機業務時，華為也是針對傳聞進行闢謠，但不久就成真了。

日前，網絡流傳說有消息人士爆料，華為正在考慮出售手機業務，方式與榮耀基本類似，將出售給某大市國資委牽頭成立的企業。傳聞稱，談判已接近尾聲，近日即將公布。

據《21世紀經濟報導》，針對傳聞，華為1月25日出面澄清：「華為完全沒有出售手機業務的計畫。華為將堅持打造全球領先的高端智能手機品牌，努力為消費者提供卓越的產品體驗和服務。」

由於美國對華為的制裁，華為



(Adobe Stock)

無法獲得高端手機芯片，使得其手機業務陷入困境。去年11月，華為把榮耀業務剝離自救求生。

近期有分析機構數據顯示，OPPO、vivo、小米已躋身國內手機市場前三名，華為被踢出國內手機銷售主流的行列。

根據TrendForce旗下半導體研究處數據，2020年全球前六大品牌排名依序為三星、蘋果、華為、小米、OPPO以及Vivo。雖然華為尚有一席之地，但與2019

年度相較，市場占比已大幅縮水。

以手機為主的華為消費者業務部門，占據了華為總營收的半壁江山。失去了手機業務，華為難以為支。這也就不難理解華為近來為何急欲在能源車中分一杯羹的緣故了。

至於華為出售手機業務的消息是否是真的，多家媒體在報導時，都提及之前榮耀被賣時也是類似的情形，先是放出消息，然後華為闢謠，再然後就真賣了。

2020年11月17日，多家華為供應鏈企業發布聯合聲明，深圳市智信新信息技術有限公司已與華為投資控股有限公司簽署了收購協議，完成對榮耀品牌相關業務資產的全面收購。

出售後，華為不再持有新榮耀公司的任何股份。

財經簡訊

美政府最高薪雇員福西 年薪比川普總統還多

【看中國訊】據《福布斯》1月25日報導，美國非營利組織OpenTheBooks調查指出，因疫情成名的美國國家過敏與傳染病研究院(NIAID)院長福西(Anthony Fauci)，是美國400萬聯邦政府員工中的最高薪雇員，其2019年年薪高達41萬7608美元，甚至比川普總統40萬美元的年薪還高。

據調查，仍為國家過敏和傳染病研究院院長的福西，若從2019年到2024年都維持和現在相同的職位，且並未加薪，那麼他的薪水將累計達250萬美元。而在2010年至2019年，福西的薪水共約達360萬美元。

MSCI計畫將5家中企 剔除出其相關指數

【看中國訊】此前川普政府祭出一項行政命令，今年1月起，禁止美國企業或個人投資有中共軍方背景的企业。國際指數公司MSCI明晨稱，自1月27日收盤起，將從MSCI ACWI系列指數及相關非市值加權指數中，剔除5家中資企業的證券。

據路透社報導，MSCI明晨1月25日在聲明中表示，自1月27日收盤起，將從MSCI明晨全球市場指數(MSCI ACWI)，及相關非市值加權指數中剔除5家中資企業的證券，這5家公司包括：中廣核電力、中國化學、中國核工業集團、中國船舶重工，以及浪潮國際。

英、丹麥成疫情重災區

英相：新變種病毒更致命 信息透明化才能挽救全球更多生命

【看中國記者路克、成容綜合報導】丹麥科學家表示，在英國首次發現的中共病毒（SARS-CoV-2）變種正在以驚人的速度傳播，現有的減緩疫情傳播的方法對此病毒沒有效果。而隨著世界各國考慮實行更嚴格的旅行限制，以阻止英國「更致命」的變種毒株，英國將面臨被全球排斥的威脅。即使如此，英國政府仍堅持公開所有信息，堅信對新變種的信息透明化很重要，唯有如此才能在全球挽救更多的生命。

疫情海嘯論：暗潮洶湧

丹麥國家血清研究所是丹麥一家從事疾病追蹤，並為健康政策提供建議的政府機構。該研究所的主任克勞斯（Tyra Grove Krause）近日開始對每個陽性中共病毒（SARS-CoV-2）測試進行測序以檢查突變時發現，儘管丹麥採取嚴格的封禁措施，但變種病毒病例仍在丹麥仍以每週70%的速度增加。相比之下，目前美國感染新變種病毒的病例僅為0.3%，在世界上排名第43。

這將使丹麥的爆發領先於美國，美國疾病控制與預防中心22日警告說，被稱為B.1.1.7的英國病毒變體可能於3月分在美國爆發。

丹麥公共衛生官員說，如果不是對病毒的傳播進行廣泛的監視，他們現在會抱有一種虛假的信心。因為，丹麥每天新確診的病例已持續下降了一個月。英國變種病毒傳播得如此之快，丹麥當局預計它將在二月中旬成為該國病毒的主要毒株。

丹麥官員說，到4月初，每天的新病例可能會翻兩番。來自公共衛生研究所的圖表預測，在最嚴重的傳染情況下，即使嚴格執行封鎖措施，病例也會激增。希望變種病毒的傳染性比想像的要小，這樣丹麥可以將病例數進一步降低，在進行疫苗接種的同時，疫情可得到進一步控制。

克勞斯說：「這段時間有點像海嘯，就像你站在海灘上一樣，突然間你看到所有的水都縮回了。」然後，海嘯又席捲而來，不堪重負。」

丹麥總理梅特·弗雷德里克森（Mette Frederiksen）試圖向其公民解釋為甚麼他們仍需要保持封鎖狀態，雖然總體目標足以表明該國應該在幾週前就開始重新開放。她解釋道：「想像一下坐在哥本哈根的帕肯體育場（Parken Stadium）的頂層，這是一個可容納3萬8000人的足球場。用水龍



2021年1月15日，丹麥奧爾堡大學的一名研究人員在篩選和分析所有陽性的丹麥冠狀病毒樣本。（Getty Images）

頭滴水將其灌滿，第一分鐘滴一滴，第二分鐘滴兩滴，第三分鐘滴四滴。弗雷德里克森說，按照這樣的（指數增長）速度，將在44分鐘內填滿體育場。但在開始的42分鐘內，體育場幾乎卻是空的。重點是，當你意識到水位已經上升時，已經來不及了。」

英相：變種病毒更致命

隨著世界各國考慮實行更嚴格的旅行限制，以阻止英國「更致命」的變種毒株，英國將面臨被全球排斥的威脅。之前，當英國宣布發現更易傳播的新變種病毒之後，世界各地媒體的新聞頭條將英國稱為「瘟疫島（Plague Island）」。

據英國《每日郵報》1月22日報導，歐盟領導人正在制定一項新的邊境管制藍圖，可能會禁止從英國到歐盟所有成員國的旅行。而在英國首相約翰遜和頂尖的科學顧問警告——「英國的突變株比舊版病毒更致命」之後，現在有更多國家或會效仿。

英國首相約翰遜和他的科學首長們在22日發布記者會警告，此前英國境內發現的新變種病毒，除了傳播速度更快之外，現在看來還有一些證據表明，（英國）新變種病毒可能造成比原病毒高出30%的死亡率。

首席科學顧問瓦倫斯（Patrick Vallance）爵士，進一步解釋說，死亡風險增加30%，並不意味著30%的人會死亡，但這只是相對增加。而醫院數據則表明，這種變種可能使60多歲男子的死亡風險從1%，增加至1.3%，但他承認「證據尚不充分」。

記者會後，荷蘭已開始禁止22日晚從英國出發的所有客運航

班和渡輪旅行；葡萄牙也開始禁止往返英國。

報導稱，歐盟官員就邊境管制問題進行了討論，包括在成員國之間進行的邊境防衛問題，新措施將於近期宣布。這些措施可能包括禁止來自歐盟以外國家（特別是英國）的旅客。

歐洲委員會主席馮·德·萊恩（Ursula von der Leyen）說，成員國「可以對從變種病毒地區第三國入境和運送的旅客實施進一步臨時禁令」。法國政府之前就宣布，自當地時間24日起，擴大邊境管制措施，所有自海路或機場入境的歐盟旅客必須呈交3日內的檢測陰性證明。

但即使如此，英國政府仍堅信，對新變種的信息透明化很重要，因為唯有如此，才能在全球挽救更多的生命。不過科學家目前認為「更致命」的證據還不足，但有「現實的可能性」存在。

高危險未除 英相拒解封

儘管一系列統計數據表明，第二次疫情似乎已經達到頂峰，並且受到控制，但「末日論」仍在蔓延。英國「緊急情況科學諮詢小組（SAGE）」表示，外部專家估計每日感染病例在兩週之內減少了一半，衛生部自己的統計數據也顯示，近兩週以來，每天感染率都在下降，但SAGE警告說，目前疫情仍存在著「高危險」的感染水平。而這也呼應了丹麥國家血清研究所靠勞斯主任的「疫情海嘯論」。

約翰遜也對此提出警告稱，儘管拒絕承諾放鬆當前措施的壓力越來越大，但英國國民保健體系（NHS）仍承受著巨大的壓力，只有在「安全」時，才能解除限制措

施，否則NHS將面臨崩潰。

目前擁有70人的保守黨議員組成的「冠狀肺炎康復小組（Covid Recovery Group）」，正在敦促政府在3月8日之前開始解除封鎖，因為屆時向最弱勢群體提供的疫苗應該已經生效。但是，首相府拒絕給出確切的解除封鎖日期，這是由於擔心SAGE科學家根據其所發現而提出的有關該變體，可能增加死亡風險的警報。

倫敦帝國理工學院的流行病學家弗格森（Neil Ferguson）在去年3月的嚴酷狀況建模中警告說，如果不採取行動，數十萬的英國人可能會死亡。

疫苗抗變種有限

英國肯特變種已在60個國家或地區被發現，包括：美國、澳大利亞、印度、中國和沙特阿拉伯。但是英國政府的高級科學顧問認為，目前的疫苗品種將對付英國變種，但對南非和巴西的其他變種可能效果不佳。《每日郵報》透露，英國衛生大臣漢考克（Matt Hancock）在一次私人視頻會議中，轟動性地對與會旅行社宣稱，疫苗在南非變種中的有效性可能降低了50%，並聲稱該信息已在公有領域發布。

英陷雙谷經濟衰退

嚴峻的疫情數據掩蓋了經濟癱瘓的另一面。經濟數據顯示，英國1月商業活動的跌幅，甚至超過預期，顯示英國低估了大量的雙谷經濟衰退。

漢考克的衛生部門所洩露的一項計畫顯示，將使每個被檢驗為陽性的人，獲得自我隔離的500英鎊現金。這個想法每週可能耗資5億英鎊。



新疆再教育營（GREG BAKER/AFP via Getty Images）

英推動法案針對種族滅絕罪國家

【看中國記者成容綜合報導】英國時間1月19日下午，在英國下議院就一項貿易法案的修正案投票時，首相約翰遜遭受了嚴重的保守黨內部反對，當時33名保守黨議員為了力爭讓政府取締與種族滅絕國家的貿易協定，而投票反對政府的駝鳥立場。

該修正案規定，如果英國高等法院裁定某國家犯有種族滅絕罪，那將意味著自動撤銷與該國的貿易協定。國會議員最終雖以319票對308票，保住了政府的立場，但也幾乎抹去了約翰遜首相在議會的多數票。除了33名保守黨議員表態支持該修正案外，在野黨工黨和自由民主黨也支持該案。

未在下議院通過的該法案，現將返回上議院，上議院將提出一項新的「妥協」修正案，即「在高等法院對種族滅絕案件做出裁決後，國會議員『有機會對貿易協議進行表決』」。目前反對派傾向支持該妥協方案。

前保守黨領袖鄧肯·史密斯爵士說，反對派的規模表明，政府再也不能忽視反對方的呼籲。他說：「必須停止對中共和其他地方所謂的種族滅絕和嚴重侵犯人權行為的無視。我們不會為了與犯下種族滅絕罪行的國家進行貿易往來，而出賣我們的價值觀。」

國防委員會主席埃伍德表示，西方對中共侵犯人權的行為忍了太久了。外交事務委員會主席圖根哈特表示，英國有義務抵抗北京，因為種族滅絕是「對全人類的罪行」。

在拜登政府就職前的數小時，川普政府已宣稱，中共通過大規模拘留、絕育和強迫勞動，對維吾爾族穆斯林，犯下了種族滅絕和危害人類罪。

該宣言使美國成為第一個正式指控中共種族滅絕罪的國家，國際公約將「種族滅絕」定義為「意圖全部或部分消滅一個國家、民族、種族或宗教團體」。

寰宇新聞

◆意大利1月22日宣布暫時禁止年齡無法保證的用戶訪問TikTok。這是一名女孩在這個社交網絡參與「圍巾遊戲」死亡後，當局採取的緊急措施。西西里島巴勒莫市一名10歲女孩，在TikTok上玩遊戲死亡幾小時後做出的決定。這名女孩參加「圍巾遊戲」挑戰時，用手機在TikTok上拍攝自己窒息的過程。意大利數據保護局指出，儘管這名女孩的年齡低於TikTok規定的最低13歲限制，但TikTok公司並沒有拒絕她註冊。意大利個人數據保護局曾在2019年12月對TikTok提起一項訴訟，指責這家中國公司「不重視對未成年人的保護，讓小孩子很容易規避註冊禁令，並指控該公司給用戶

的信息不透明、不清晰，其預設設置不尊重個人隱私」。

◆印度政府消息人士1月21日表示，印度將在未來幾週向南亞國家無償提供數百萬劑新冠疫苗，以對抗中共在該地區的影響力及主導地位。信息指出，全球最大的疫苗製造廠商——印度血清研究所生產的阿斯利康（AstraZeneca）疫苗，已開始陸續運抵馬爾地夫、不丹、孟加拉、尼泊爾和緬甸等國，數量遠遠超過中共所提供的數量。同時，還協助其中一些國家來訓練醫務人員，以及管理疫苗施放流程。據瞭解，印方舉動已於上述地區獲得了讚譽。德國之聲23日分析認為，印度搶先進行疫苗外交的國家，有多國是中共「一帶一路」政策的重要地區，北京方面多年來投入了大量資金給上述國家進行建設基本設施。專家指出，這些國家都強烈仰賴著旅遊業，對於疫苗有

非常迫切的需求，這次印方的做法，無疑對中方於當地的主導地位，已經構成強烈的挑戰。

◆捷克從2020年8月起開始訓練3隻警犬，宣稱牠們能成功嗅出肺炎感染者，成功率更高達95%。訓練員把擦拭過確診者皮膚的衣服、沒有染疫人士的樣本及假樣本，放置在6個容器之中，讓警犬辨認。項目負責人表示，該方法可用於偵測其他疾病，甚至是比肺炎更致命的疾病。全球目前多個國家都有類似計畫，其中芬蘭團隊更宣稱取得接近百分百成功率。他們在赫爾辛基機場中使用檢測犬，嗅到旅客的行李是否存在中共病毒（SARS-CoV-2），確定後再要求旅客接受核酸檢測。

◆歐洲之星受疫情影響旅客流量銳減，目前每天只有一班往返倫敦-巴黎的列車。2020年，該公司營業額，相對於2019

年11億歐元的業績，損失高達82%。自去年4月1日起，公司營業額只相當於應有水平的5%。2021年伊始，歐洲之星運營負責人向媒體表示，今年第二季度，歐洲之星可能陷入支付違約，倘若各國進一步推行更嚴格的防疫措施，違約危機可能會來得更早，形勢相當嚴峻。然而，到目前為止，英法兩國政府尚沒有任何具體行動。原因是：這是一家總部位於英國的法國企業，所以它得不到英國方面的幫助；而它也得不到法國方面的救助，因為它身處英國，即便最大股東是法國國家鐵路公司SNCF，其持股份額為55%。

◆葡萄牙在1月24日舉行總統大選。在98%的選區開票結果，中間偏右的現任總統索沙（Sousa）以61.6%的得票率，輕鬆贏得連任。索沙以親民形象著稱，他會穿著短褲在超市排隊購物，

曾跳到海裡拯救小船翻覆後落海的女孩，也會跟遊民分享食物。

◆俄羅斯全國於23日有60多個城市發生了遊行示威，數以千計的示威者要求當局立即釋放納瓦尼。示威者不顧警察的阻撓，堅持遊行。俄羅斯反對派領袖納瓦尼的妻子尤利婭·納瓦爾納亞，以及全國各地進行抗議示威的數百名納瓦尼的支持者，當天被警方逮捕。尤利婭同時在莫斯科通過社交媒體Instagram上發文，證實了她被捕的信息。她是在警車裡倉促發出這個信息的。俄羅斯全國各地爆發的抗議活動是納瓦尼的支持者在納瓦尼從德國回國後組織的首次行動。納瓦尼在德國因中毒接受治療，他一到莫斯科就遭到警方逮捕。歐洲聯盟25日決定派駐外交事務高級代表博雷利在2月初，前往莫斯科瞭解情況，以便確定是否對俄羅斯採取新制裁措施。

國藥疫苗問題多 試驗者死亡

【看中國記者蘇菲綜合報導】1月26日，秘魯卡耶塔諾大學(Cayetano Heredia University)表示，一名參試者在中國醫藥集團有限公司(簡稱國藥集團)的疫苗試驗中，因中共肺炎(COVID-19)死亡。

據路透社中文網報導，秘魯卡耶塔諾大學負責中國醫藥集團有限公司(簡稱國藥集團)疫苗在秘魯的試驗。1月26日，一名參試者在國藥集團疫苗的試驗中，因中共病毒的相關肺炎死亡。卡耶塔諾大學表示，由於進行的是雙盲試驗，所以目前還不清楚這名病亡參試者接種的是疫苗，還是安慰劑。報導稱，秘魯卡耶塔諾大學已將此事報告給試驗的安全委員會和監管機構，以便進行調查。

其實，國藥集團研發的滅活疫苗，之前就傳出不少安全問題。

中共肺炎疫情肆虐全球一年多後，各國都在加緊研發疫苗。目前，全球已有多款疫苗獲批上市，其中，中國國藥集團研發的疫苗，也在獲批之列。

根據媒體報導，2020年12月30日，國藥集團研發的肺炎滅活疫苗，獲得當局批准有條件上市，成為中國首個允許在國內廣泛使用的中共肺炎疫苗。不過，最近有中國疫苗專家稱，看過國藥說明書，內容提到接種這款疫苗後副作用竟高達73種，其中包括：發燒、呼



在2020年中國國際服務貿易博覽會(CIFTIS)期間，中國國家生物技術集團(CNBG)展示了該公司研發的COVID-19疫苗。(Getty Images)

吸困難等等。他認為該疫苗是「世界上最不安全的疫苗」。

2020年底，大批中國國企外派員工，確診感染中共肺炎。而這批外派工人在出國前，均已接種了「國藥集團」的疫苗。

據自由亞洲電臺2020年12月報導，12月初，安哥拉當地傳出至少17名中國人感染中共肺炎，其

中16人來自於北隆達省的一家中資國企。消息稱，這些職工在出國前，統一注射了「國藥集團」研發的疫苗。就在同一時間，塞爾維亞也有大批工人被確診感染。據稱，這些員工來自天津電力建設公司的一個項目部，整個項目部共計400多人，目前已有約300人確診，其中包括大部分來自中國的員工。報

導稱，這些員工在出國前同樣注射了「國藥集團」研發的疫苗。

報導援引知情人說，很多被感染的中國人目前的處境十分不好，包括沒有錢、中資醫院拒絕接收、被同胞歧視等等，有很多被感染的中國人不敢吭聲，而這些人在出國前都統一注射了疫苗，卻感染COVID-19，也讓他們十分意外。

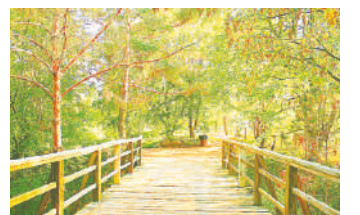


父親和女兒(示意圖)(Adobe Stock)

步行送女兒上學 他獲贈汽車

【看中國訊】為了送女兒上學，美國一位單親父親每天步行3公里。此舉感動了他們所在社區。最近這位父親獲贈一輛汽車。媒體報導，喬治亞州一位單親父親(要求匿名)送6歲女兒上學，每天堅持步行3公里，還常常把女兒扛在肩上。女兒上學從未缺席，也從未遲到過。

亞特蘭大一個慈善基金會，每年年終會選擇一個單親家庭，贈給他們聖誕節禮物。該基金會聽說了這對父女的故事後，決定贈給這位認真勤懇的父親一輛汽車。這個禮物給了這位父親一個驚喜，也改變了這對父女的生活。



公園(公有領域)

親近大自然 可提升因應能力

【看中國訊】日本的一項研究發現，經常做森林浴的人，因應壓力的能力比完全不做森林浴的人來得高。

森林浴是一種健身方法，通過在森林或綠樹成蔭的公園裡散步、做操、放聲歌唱等，多呼吸清新的自然空氣以增強體質。

中央社援引日本《讀賣新聞》報導，由筑波大學與森林綜合研究所組成的「筑波研究學園都市交流協會」專門委員會，針對20多歲到50多歲的6500名人士，進行了問卷調查。該研究針對前往山林健行、漫步及在山裡露營、在公園散步等的頻率，調查這些行為與心理及健康狀態的關聯性。

結果顯示，每週至少去一趟森林散步或綠地散步的人，跟幾乎不去這些地方散步的人相比，因應壓力的能力約高出2到3倍。即使每個月只去1到3次森林散步或綠地散步的人，因應壓力的能力也比完全不去的人高出約2倍。

少年遇險成功自救

【看中國記者張麗紫綜合報導】加拿大卑詩省一名17歲的少年，近日和家人去雲母山(Mica Mountain)玩雪地摩托車時，不慎走錯了路。他試圖按照原路返回，卻迷失在白茫茫的雪山中。險境中，少年冷靜應對，最終成功獲救。



雪山示意圖(公有領域)

17歲的羅伯特(Robert)與父親和兄弟在卑詩省百哩屋(100 Mile House)以東的雲母山一起玩雪地摩托車。滑到某一處時，羅伯特的父親停下了雪地摩托車去幫助他的兄弟，但行駛在前方的羅伯特並未注意到他們沒有跟上來。待他停下來時，才發現已走錯了路。羅伯特對加拿大電視臺(CTV)說：「我試圖按照原路返回，但來時的軌跡已消失在白茫茫的雪山中。」半晌他才明白，自己徹底和家人失去了聯繫。眼見氣溫逐漸降低，天色漸晚，羅伯特沒有陷入恐慌，他冷靜下來，知道需要趕快找到一個臨時避難所。羅伯特將雪地摩托車放在了開闊的地方，然後自己走向了樹

林。他在那裡挖出了一個雪洞，這讓他在等待救援時能夠保暖。「我大概花了1個小時建造雪洞。」羅伯特說。得知兒子失蹤後，羅伯特的母親丹尼絲(Denise)馬上通知了附近的南卡里布搜索救援隊。

南卡里布救援人員在少年失蹤5小時後找到了他，他當時就藏在親手建造的雪洞裡，手邊有食物和水，狀況良好。

羅伯特成功獲救讓所有人都鬆了一口氣。南卡里布救援隊負責人Val Severin稱讚這名17歲少年冷靜機智，例如他將雪地摩托車停在空曠的地方，以便救援隊可以輕鬆找到他，並建造一個雪洞讓自己保持體溫和舒適度。

過半美國人不再相信媒體

【看中國記者肖然綜合報導】據國家脈搏網站日前報導，大選後，美國社會對媒體的信任度已降至歷史最低點，超過半數的人不再相信媒體。據調查機構愛德曼(Edelman)與新聞網站Axios獨家共享的年度信任度調查報告，不到一半的美國人信任傳統媒體。而對社交媒體的信任度則達到27%的歷史最低點。

56%的美國人認為，新聞記者故意掩蓋事實，報導假消息，或嚴重誇大其詞，蓄意誤導公眾。58%的美國人認為，大多數新聞機構在報導中刻意支持特定意識形態或政治立場，而不是以報導事實為準則。

愛德曼在2020年總統大選之後再次對美國社會進行的調查發現，這些數字在進一步惡化中：有57%的民主黨人相信媒體；而在共和黨中，這個數字僅占18%。在民主社會，新聞媒體被稱為在立法權、司法權、行政權之外的「第四大權力」。它承擔傳遞事實真相、監督三權的作用，是立法、司法、行政能得

以有效執行的催化劑。

另外，2020年8月31日至9月13日蓋洛普的一項年度調查顯示，高達六成的美國民眾不信任媒體，也創下歷史新低。其中完全不信任者高達33%，比2019年高5%，共和黨人是這一變化背後的主要推動力。

值得注意的是，黨派之間對媒體信任度的差異，達到創紀錄的63個百分點。最新報告指出，共和黨人僅有10%對媒體「非常信任」或「相當信任」，而做出同樣回答的民主黨人則有73%。

「籠罩全國的政治兩極分化，反映在不同黨派人士對媒體的看法上，現在是蓋洛普歷史上分歧最大的一次。」蓋洛普在聲明中說。最近另一項蓋洛普民調指出，超過8成美國人認為，媒體必須對美國的政治分裂負責，「很大程度」(47%)或「中等程度」(36%)的責任。

蓋洛普自1997年以來，幾乎每年都會提出美國民眾對媒體的信任度報告。信任度在1970年代介於68%~72%之間。

川普告別演講 寄語信念不變

【看中國記者理翹綜合報導】美國總統唐納德·川普在離任前夜，通過白宮官網發布了對全美國人民的告別演講。川普總統說：「擔任總統是一種無上的榮譽。」「謝謝你們給予我的非凡權力與責任。」

川普讚揚了他領導的政府的一些最偉大的成就，包括防疫、減稅、貿易協議、經濟、外交、國家安全、軍隊、司法以及和平進程等方面。

他讚揚了美國國內經濟、股市的表現和快速開發的武漢肺炎(COVID-19)病毒疫苗。此外，他讚揚他的政府為在病毒大流行中復興美國經濟、並確保南部邊界而做出的努力。

他指出的其他成就包括史無前例的中東和平進程、對中共政權的堅決打擊、美國太空部隊的創

建、自10多年前宇宙飛船計畫結束以來首次用美國火箭發射的宇航員升空，以及恐怖組織頭目伊朗的卡西姆·蘇萊曼尼(Qassem Soleimani)，和ISIS負責人阿布·貝克爾·巴格達迪(Abu Bakr al-Baghdadi)的伏誅。

川普說：「我很自豪，成為幾十年來第一位沒有發動新戰爭的(美國)總統。」

在演講中，川普譴責言論審查制度和抹殺個人思想的集體主義思維。他說：「禁閉自由和公開的辯論違反了我們的核心價值觀和最持久的傳統。」「在美國，我們不堅持絕對的一致性，也不執行嚴格的教條觀念和懲罰性的言語守則。我們就是不那樣做。」

同時，川普譴責政治暴力，呼籲美國人「擺脫黨派的憤怒」。

川普在演講中剖白心跡，揭示當初他作為政治素人參選總統是因為「美國給了我很多，我想回饋一些」。而他的回饋方式是將美國人民放在第一位，從而「讓美國保持偉大」。川普表示，即使任期結束，他的運動也將繼續進行。

他說：「我想讓你們知道我們發起的運動才剛剛開始。」「它無與倫比。」「相信一個國家必須為公民服務的信念不會消失，而只會日趨強大。」

並且，川普對未來充滿了樂觀的美好期望。他說：「我們的信念將會堅定；我們的未來將比以往更加光明。」

「我以對於我們的國家和我們的孩子們的忠誠和快樂的心、樂觀的精神以及至高無上的信心從這裡出發，最好的事情還在後頭。」

電視人：政法委編導自焚案

【看中國訊】《欺世偽火》製片人李軍在接受海外中文媒體採訪時透露，2001年1月23日所謂的天安門「自焚案」發生前後，他正在南京電視臺工作，他們拍的節目相當於地方版的《焦點訪談》。李軍表示，當時拍「自焚案」的是政法委的人，而且片子也不是中央電視臺《焦點訪談》做的。

李軍說，我看了「自焚」事件之後，我就知道這個事情基本上是假的。因為我自己是電視製作人，又是導演。你給我一台攝像機，你告訴我天安門廣場有自焚，我都拍不下來。天安門廣場那麼大，自焚的時間最多也就是一分鐘到兩分鐘時間內，我到哪去拍啊？所以當時那些鏡頭，包括王進東的鏡頭，在地上喊，包

括那個小女孩在喊媽媽，這種鏡頭從我們電視專業角度來講，是不可能拍到的。所以我們就知道這是在演戲。這是在拍電視時，導演好的，我這兒準備好了，你就叫，而且機位又非常正，像王進東都是最正的機位。

據海外中文媒體報導，中共當局在20年前一手導演了天安門「自焚偽案」，並將自焚者宣傳為法輪功人士，藉此挑起中國民眾對法輪功的仇恨。當時距離1999年7.20江澤民發動對法輪功人士的迫害已經一年多。《國際教育發展組織》對自焚案進行了調查，並於2001年8月在聯合國會議上發表聲明，強烈譴責中共嫁禍法輪功的國家恐怖主義行為。而中共代表團當時面對確鑿證據，沒有辯詞。

期待疫苗 還是相信良知善念

文 | 吳侃
圖 | Getty Images

進入冬季，中共肺炎（COVID-19）疫情開始變得嚴重起來，病毒出現變種，南非、英國、巴西都出現病毒變種，而且傳播很廣，在美國也發現了兩種新變種病毒。英國出現病毒變種傳播速度和致死率都比之前大幅上升，從英國傳出來的消息非常不好，醫院將病人送往酒店，以騰出床位，應對疫情。

但是這些對阻止疫情蔓延沒有實質意義，既不能減緩疫情，也不知道下一步疫情的變化。之前研究發現，這種病毒在英國的學校傳染很低，雖然有兒童呈現陽性，或假陰性等無症狀，但沒有出現危險症狀。新近有報導，已經出現兒童被感染 Covid-19 病毒死亡案例，不知道這是否是病毒變異之後的結果。研究證據表明，兒童和成人同樣容易感染 Covid-19 病毒，並且同樣可能傳播。有人說歐洲、加拿大和其他地方，學校是第二波浪潮的推動者。

很多人把希望寄託在防疫措施和現代醫學出現奇蹟，希望疫苗能確實降低傳染率，相信疫苗能拯救人。目前疫苗的效果仍有待檢驗，隨著病毒的變異，之前投入研發的疫苗在病毒變種後可能起不到好的效果。在當前面對疫情時，現代醫學沒有好的辦法。

人們相信的現代醫學，其實是現代科學，今天很多學科都把自己武裝成科學的分支。中國人把現代醫學稱為西醫，會讓人產生誤解，以為這是西方傳統的醫學。現代醫學是科學的產物，不是傳統的醫學。準確講，現代醫學是現代科學與經驗的混合體，很多醫學論文都是發表在科學雜誌上。在仍不知道這種病毒的所有傳播方式、途徑，以及如何傳染人和傳染甚麼人，他們是如何被感染上這種病毒的？這種病毒是如何傳播的？目前醫學沒有準確的答案。

1、現代科學認識有限

歷史上發生過多次大瘟疫，喜歡思考的人也在總結規律。雅典在歷史上發生了幾次大瘟疫，第一次大瘟疫是在雅典和斯巴達戰爭時，士兵中有被傳染，死了



很多人。人們發現有一些感染者被挽救回來，在之後的瘟疫中，他們不再被感染。雅典歷史學家修昔底德把這種對致命的瘟疫具有免疫力的事記錄下來。

19 世紀，人們開始注重科學，用實證科學方法作為醫學手段，出現了現代醫學，許多從事醫學研發的是科學家，人們開始通過科學方法發現了病毒，覺得抑制了病毒，同樣也就增加人體免疫力，增強對抗疾病的能力。科技的進步帶來一些發現，現代醫學也取得了一些成就，認為那是現代醫學的出路。今天的科學已經能對病毒的全基因組測序、看到蛋白質結構。同時借助科學手段對於免疫功能有了更透徹的理解，通過調節人體免疫系統對抗不同病毒。科學進步是驚人的。

但針對病毒研究有很多還不清楚的地方。很多疾病至今沒有有效的疫苗免疫；其次，同樣是病毒，像感冒，為甚麼有的人被感染，有的人卻沒有被感染；第三、人們發現，很多病毒一直存在，但沒有爆發。2019 年 10 月，中國大陸內蒙、山西、北京發現鼠疫，鼠疫又稱黑死病，中國大陸官方曾把它列為甲種流行病，俗稱一號病。這個在世界歷史上曾多次大流行，給人類造成重大危害，中國歷史上的明朝就是因鼠疫而滅亡的，當時明朝京城 60% 的人死亡。但是中國大陸 2019 年的那次鼠疫並沒有造成大面積死亡，很多人甚至不知道當時出現鼠疫。美國有時會出現一些零星病例，這說明鼠疫病毒還在，只是它沒有造成更大危害。

2、對病毒變異無能為力

現代醫學看 COVID-19 攻擊人體免疫系統，就像看高手下圍棋一樣，只看到東下一個子、西下一個子，看起來是亂的，研究者覺得看懂某一塊，以為自己贏了，最後收官一看，COVID-19 攻占了人體。

COVID-19 攻擊人體的過程，不僅熟悉人體免疫系統，還瞭解人體細胞，對人體器官、組織結構也非常熟悉，病毒利用被感染的人體細胞在人體內傳播病毒，免疫系統也不會針對自己細胞設防，人們還不知道它到底能產生多少種功能損害。

在過去的經驗中，一個感染者被治癒，他就有了免疫能力，不會再被感染，現代醫學已經把這當成了一個規律，用這個理論指導來製作疫苗對抗病毒。但是今天，這個規律可能不靈。跟一個人患了感冒，也可能再次得感冒一樣，感染中共肺炎（COVID-19）病毒被治癒的，可能存在再次被感染的可能，也就是人們認為的免疫手段被打破了。此時，人們利用疫苗對抗病毒的希望可能會破滅。

無論猜測病毒還會怎麼變，還是期望病毒變異不會影響疫苗，都是一場賭博，而非理智。這是把人類戰勝瘟疫的期望寄託在病毒不再變異上，在賭運氣。面對如此狡詐的病毒，科學家也自嘆無能為力。有的感嘆：「能變異病毒是一個定時的炸彈。」

3、疫苗的副作用

現代醫學在免疫方面不是針

對每個人身體狀況分析如何預防，而是把所有人都當作可能被感染的對象，疫苗是普遍接種。現代醫學在針對傳染病的預防上不是針對每個人進行，而是針對整個疫情的流行趨勢進行，至於哪個人會被感染、哪些人不被感染，就無法知道；但我們知道每個人是不一樣的，人的身體素質是不同，這就造成每個人對病毒的反應也不一樣。有的人能感染，有的人有抵抗力，不會被感染。醫學甚至發現，人的精神對疾病都有影響，叫「七分精神三分病」。醫生發現，當人絕望的時候，可能甚麼藥都治不好他了。中醫講：「正氣內存，邪不可干。」這個「正氣」包括人的精神因素。人是有思想的，其行為受思想、情緒等支配，這對其能否被病毒感染都有影響。

現代醫學對這種新病毒不瞭解，也無法判斷誰身體的免疫系統沒出問題，誰身體免疫系統出了問題，但沒有被擊垮，它把所有人都當作可能被感染的對象，疫苗是普遍接種，稱作全員預防。

畢竟疫苗不是人身體自身產生的東西，所以在人體內會出現排斥現象，導致疫苗對一些人是有副作用的，也就是你不接種疫苗，身體可能很好，但是接種之後可能出現問題，甚至出現嚴重問題，也就是沒病給弄出病來了。有專家稱，為了挽救更多的人，即使疫苗能導致某些人出現其他病症，或病情加重也是值得的。現代醫學以小概率事件把這種疫苗對某些人造成傷害的情況給隱瞞過去。這種言論是以科學名義漠視生命，把一個本來是天

災的傷害，變成人害。疫苗是普遍接種，也掩蓋了部分由於疫苗給人體帶來的傷害。

不管人們怎麼認為現代醫學的發達，現代醫學在治癒疾病時，仍然是需要依賴人自身機體的防疫能力。

4、精神對疾病的影響

現代醫學是實證科學的產物，注重物質方面分析，迴避精神方面的研究，所以無法系統研究人的精神對疾病影響的研究。

在歷史上，雅典大瘟疫中，躲過瘟疫的人很多是普通的人。我們不知道，但按照史書記載下來的，在雅典瘟疫時期，蘇格拉底、希波克拉底、修昔底德都躲過瘟疫，他們為甚麼躲過一劫，他們有一個共同特徵，堅守正義和良知。

看看疫情蔓延，有的地區就是疫情不嚴重，有的地區就是嚴重，而且有的地區也是隨著時間在變化。顯得雜亂，沒有規律，但換一個角度看，又不一樣。

進入 21 世紀，短短 20 年內爆發的兩次波及全球的瘟疫，都是起源於中國大陸，而跟中共關係密切的國家、地區都成了疫情重災區，所以，人們將造成 COVID-19 的病毒，又稱為中共病毒。

2020 年中國大陸疫情爆發，開始封城，許多國家開始限制中國大陸人入境，香港政府沒實施全面封關，香港當時每天有近 10 萬的大陸人入境；那時，香港人幾乎每天都有聚集抗爭，但香港疫情並不嚴重。當時公布的香港確診者多數是大陸去的。2020 年 7 月 1 日開始，香港開始實施「香港國安法」，剝奪了民眾抗爭的權利，當天香港疫情出現高峰。

傳統中醫不僅針對人體五行，進行辨證施治，還兼顧環境的因素，講天人感應，把天、地、人作為一個系統來分析。在傳統文化中認為，疫情與當政者有關係，遇到這種天災，再昏庸的君王都會去祈禱，皇帝要下《罪己詔》，檢討自己過失。「香港國安法」就是取消「一國兩制」，從那天開始，香港變成跟大陸一樣黑暗，疫情也會隨著發生變化。不難推斷，當政府是通過大選舞弊上去的，還是社會主義，那疫情會變得更嚴重。

守住良知善念，比疫苗更管用。

入侵美國國會？危險早就在這一天到來

文 | 夏聞

當下美國國會山周圍架起了高高的鐵絲網，但是真正的敵人和危險，卻早在 200 年前就開始侵入了美國國會。

不祥的一天

1825 年 2 月 25 日，一位英國富商來到了美國國會發表演講。聽他演講的有時任總統詹姆斯·門羅（James Monroe），以及再一個星期後就要就職的總統小亞當斯（John Quincy Adams），還有眾多參議員、眾議員，政府內閣官員們，甚至還有美國最高法院的大法官。

這位不速之客就是後來被稱為「社會主義」之父的歐文，社會主義這個詞，就是他和他的追隨者們發明的。歐文當時在美國國會宣講的正是他的社會主義理念，他宣稱：「當下正在發生的變革超過人類有史以來的任何變革。」

這是不祥的一天，雖然當時在座的美國政治精英們並沒有意

識到這一點。

歐文隨後用 15 萬美元在印第安納州買下了一個擁有數千畝土地的小鎮，並把它命名為「新和諧」，想在這裡建立一個社會主義天堂。歐文自信他的實驗會相當的成功，世界各地的人們都將會競相效仿，社會主義會就此傳遍全世界，人類將因之被徹底改造。

三個「惡魔」

1826 年 7 月 4 日，在美國舉國上下歡慶獨立日 50 週年時，歐文也在新和諧小鎮，在他的約 900 名追隨者面前，發表了一篇《精神獨立宣言》（Declaration of Mental Independence）。在歐文看來，這篇宣言的歷史地位將會比美國國父們的《獨立宣言》還要重要。這群人甚至把 1826 年這一年稱為「精神獨立元年」，作為未來紀年的開始。

歐文在《精神獨立宣言》中說：「我現在面對你們和整個世界宣布，直到現在，地球上各個地方的人們都是三個惡魔的奴隸，

人類的這三個惡魔結合起來對人類種族施加了精神上、身體上的邪惡。」（三個惡魔）我指的是私有，或者個人的財產、荒謬非理性的宗教，和建立在個體財產和非理性宗教之上的婚姻。」

歐文認為，只有在廢除了個人財產、傳統宗教和人類婚姻這三個惡魔之後，人類才能得到所謂「精神獨立」。

之所以婚姻也是惡魔，是因為歐文認為，男女關係應該是只基於感覺之上，而男女雙方都無法保證自己未來的感覺，那就不應該有婚姻這種長期的許諾和契約。

顯然歐文只推崇一時的感覺，而婚姻中男女雙方對彼此的感恩，以及家庭責任等因素，在社會主義之父歐文看來，是阻礙人們實現所謂「精神獨立」的。

但是「新和諧」並沒有實現歐文所期待的成功，除了一開始的 15 萬美元購買價格，歐文又大量注入了約 3 萬美元的資金，這在當時是一筆巨款，但也只讓「新和諧」艱難的維持了不到 3

年的時間。

歐文在「新和諧」遇到了後來斯大林、毛澤東都遇到的問題，消除了私有財產之後，人們勞動效率低下，分配形式官僚，物資緊張匱乏。並且因為缺少了傳統道德規範，盜竊行為盛行，參與者內部爭吵分裂不斷，離去的人們越來越多，3 年不到，「新和諧」的社會主義就解體了。

是惡魔 還是珍寶

歐文所要消滅的「惡魔」，正是美國之所以誕生的原因，美國國父們創建美國，正是要為了保護人們的財產、宗教信仰自由不受暴政者的侵犯。廢除傳統婚姻？這是國父們根本就不會想到的事。

美國政府要保護的珍寶，正是社會主義要除掉的「惡魔」。所以，過去的美國政府一直是社會主義的障礙，這就是為甚麼全世界的共產主義、社會主義者們一直把美國視為死敵的原因。今天美國的極左派們抹黑美國的歷史、攻擊美國精神，其根

本原因，也是因為如此。

從歐文 1825 年在美國國會講話到現在，時間已經過去了近 200 年。雖然歐文的「新和諧」實驗失敗了，但社會主義思想卻抓住了人性中的妒忌、貪婪、放縱等弱點，一步步在侵蝕人類社會。

看看現在的美國政府，它通過大規模稅收來侵吞和分配國民的財產；它以政教分離的名義，一直在擠壓宗教信仰的空間；甚至，政府現在真的在用權力重新定義人類的婚姻。

同樣是在 1826 年，在美國獨立日 50 週年大慶前夕，當時已是 91 歲的美國第二任總統亞當斯，在寫給當地獨立日委員會的信中，已經對未來發出了警告。他寫道：「（美國獨立）是一個不會被人類歷史忘記的紀元，注定會在未來歷史上寫下——或者是最閃亮的一頁，或者是最黑暗的一頁。這取決於這些政治機構在未來是會被善用，還是會被濫用，這些政治機構會被未來人們的思想所改變。」

社會主義侵蝕到哪裡，就會給哪裡帶來撕裂。今天，人們應該反思亞當斯總統的這番話，真正能讓美國安全的不是嚴密的鐵絲網，而是回歸國父們的立國價值。

谷歌在臺灣擴大 新設辦公室

【看中國記者盧乙欣綜合報導】落腳於新北市板橋遠東通訊園區的Google新辦公室，將於1月27日正式落成啟用，以落實Google擴大在臺灣的營運。此外，針對外傳輝達（NVIDIA）在港物流中心將遷移至臺灣，經濟部回應稱，相關內容純屬臆測，待重大投資案成熟後，再向外說明。

綜合中央社與《自由時報》報導，Google 將於 27 日當天安排媒體參觀辦公室各項設施，並介紹設計理念，同時已邀請 Google 裝置與服務資深副總裁歐斯特羅（Rick Osterloh）、Google 硬體副總裁彭昱鈞，跟現場媒體交流、分享最新消息。

目前 Google 在臺員工逾 2000 名，自 2019 年 3 月宣布擴大在臺灣營運後，全新的辦公園區隨即落腳在新北市板橋遠東通訊園區（T-Park），並預留雙倍成長空間，從 2020 年底起分批遷入。早在 2019 年，來臺訪問的歐斯特羅就表示，Google 在亞洲最大研發地點正是在臺灣，臺灣在 AI-First 全球願景中心扮演著核心角色，並對 Pixel 手機系列有



示意圖：Google全新辦公室將於1月27日正式落腳新北市板橋遠東通訊園區，並對外正式啟用。（Adobe stock）

所貢獻。

另外，澳洲政府計畫通過新法，要求 Google、Facebook 等科技平臺，必須要向其平臺上顯露出的媒體及內容出版商付費，並且要求若協商破局，將會指定仲裁人直接訂出價金。對此，Google 稍早已表達強烈抗議，甚至聲稱不惜關閉澳洲區的 Google 搜尋服務。Facebook 則表示，

若法案通過，將會將新聞內容從澳洲 FB 用戶的動態消息裡移除。

不過，根據《衛報》消息，澳洲財長 Josh Frydenberg 也強勢回應，直言網絡科技巨擘為新聞內容付費將是「無可避免」。Frydenberg 抨擊科技公司們拒絕為搜尋結果上的媒體內容付費；他稱，希望在社群媒體監管的公共政策領域上，能成為「全球領導

者」，因此唯一選項就是率先立法，或是讓其他國家搶先立法再跟進。至於其首要方向，就是讓網絡巨擘們必須要為內容創作付費，而此項法案也已獲得媒體、出版業者及民眾的支持。

經濟部長王美花日前在接受中央社專訪時表示，為了促進國內外廠商在臺投資，她會扮演各部會的橋樑，現在有 2 個投資

案正在洽談中，其中包括大型跨國企業來臺，她正在跟財政部官員探討外資適用租稅優惠之可能性，不久將會「開花結果」。

25 日有媒體報導，外商投資案為 NVIDIA 在香港設立的國際物流發貨中心要遷移至臺灣來，但臺灣稅率比香港高，是外資考量是否赴臺的一大原因，經濟部、財政部歷經半年協商，終於已有初步共識。對此，經濟部投資處回應，面對美中貿易戰開打、香港反送中運動興起以來，為避險，跨國企業陸續在全球布局，至於新加坡、馬來西亞及韓國等國都積極爭取跨國企業投資，當然臺灣也不會缺席。

投資處表示，臺灣已開始針對各國擁有關鍵技術的企業展開招商，並針對個案提供完善投資服務。臺灣具有卓越的製造能力、完善的智財權保護與優秀的研發人才、卓越的地理位置等優勢，是外商在亞洲重新布局的首選。

不過，投資處也聲明，經濟部時常就招商投資等政策跟各部會協調，關於外傳 NVIDIA 在港物流中心將遷到臺灣一事，純屬臆測，待重大投資案成熟之後，會再跟外界做說明。

「吃祭品」女教授大鬧地鐵爆紅 引反思

【看中國記者何佳慧綜合報導】一名「大媽」為省錢冒用長者八達通卡，被揭破後大鬧地鐵站，還喝斥地鐵職員是「資本主義走狗」，視頻在香港網絡熱傳。其後她竟被揭出是來自大陸的香港中文大學政治及行政學系助理教授李薇。她曾高調支持「港版國安法」，還曾炫耀自己「順手牽羊」取走他人祭祀先人的祭品回家做菜而引起爭議。這位「吃祭品」教授最新風波背後反映的現象，引起了文化界的探討。

該條在 Facebook 熱傳的影片，主角是今年 39 歲、出生於上海的中文大學助理教授李薇，地點是地鐵深水埗站出站閘口前。李薇疑冒用了長者八達通卡省車費，違反《香港鐵路附例》，與地鐵職員爆發爭執。影片中，她自稱是「中文大學老師」，大罵地鐵職員「我用錯卡，你為何要這樣？」、「窮人也沒辦法」、「你們不知物價，是資本家的走狗！」其後當軍裝警員到場要求她冷靜時，她激動對警察說「我用錯八達通，你濫捕！」又當場「舉報」中大同一學系的學者，「怎麼不抓我同事！不抓馬嶽？不抓李

家翹？他們違反國安法了！」

《立場新聞》報導，這位月薪逾 7 萬港幣的中大助理教授事後接受訪問，沒有正面回應事件，但其後以電郵補充批評長者的「2 元車費優惠」，並沒有機制可以讓不符合年齡資格的「低收入人士」受惠。香港警方則證實，一名 39 歲李姓女子違反了《香港鐵路附例》，全案交由港鐵跟進。

翻查資料，李薇出生於上海，在復旦大學完成學士及碩士學位，2008 年到香港大學攻讀博士學位，其後任職中大政政系助理教授。李「貪小便宜」被抓包後大鬧港鐵的視頻，引起不少人側目。有網友記起李薇在去年曾捲入另一風波。

2020 年 9 月，她在大學學系內 Facebook 群組批評香港市民在街頭擺放祭品是浪費食物，故此她取走一些花生、豆卜、橙等食物回家，還指使傭人把祭品做成「三菜一湯」並發照片炫耀。

據中大校園電臺報導，當時有中大學生指出這種做法不尊重先人、家屬及傳統文化，李薇則回應說「我開心關你屁事」。李亦曾批評學生反對《國安法》是「浪費青春，縮短壽命」。

李薇事件除了引起網民熱議，

也引起香港文化學術圈的探討與反思。有「香港第一才子」之稱的知名作家陶傑在 Facebook 撰文稱，李薇「即時發揮大媽本性」，「大有豬籠城寨元秋式風格」。

陶傑進一步從學術層面評析，認為香港中文大學長年對「紅色中國」抱有幻想，更付出高薪，將教授、學者職位和研究生名額，讓給越來越多來自大陸的學者。但他感嘆，若中文大學的「學術包容」、「包容互動、改變中國」的政策有成就，那就不會出現李薇這起洋相事件。尤其是李薇公然批評地鐵職員是「資本主義的走狗」。陶傑說，如果她眼中資本主義制度是「邪惡」，那麼中文大學的政治及行政系學生，多年來由這位「良師」身上學到了甚麼？可能已被染有仇恨資本主義制度的意識。

香港作家高慧然在《蘋果日報》以「李薇現象」為題撰文，質疑她為偷拿路祭食品而沾沾自喜，放上網炫耀；偷用 2 元長者乘車優惠被捉到後，反而自報家門是中文大學老師，價值觀可謂「別具一格」。而她把人分成無產者和有資本者，階級鬥爭味道濃郁，「可是香港本來就是資本主義社會，她離開共產大陸，來香港讀書、工

作，目的是甚麼？為了同化香港，把香港變成共產特區？像李薇這樣的人，香港有多少？」

「愛國主義者」順手牽羊

專欄作家、文史學者徐全也在中央廣播電臺撰文探討事件，他認為李薇連串爭議言行的背後，其實是大陸文革時代革命文化浸染的結果——「政治立場高於一切」，「在共產革命的歷史長河中，為了革命的目標而不擇手段的事例比比皆是。當革命文化落實於普通人身上時，道德便出現了異化和蛻變。」

徐全指出，文革時期林彪曾表示：一個無產階級革命者，要看大節而非小節，男女關係或偷雞摸狗之類，均屬小節；忠於黨、忠於領袖毛澤東思想，才是大節。在普通人生活中，當政治凌駕人性道德，就會出現兒子批鬥父親、夫妻劃清界限的人間悲劇。徐全說，文革雖然結束了，但這種遺毒並沒有被祛除。李薇顯然深諳此道，發揮「革命精神」，「港版國安法」來臨時，她舌戰群儒學子，未有絲毫懼怯。而她拿走別人祭拜先人的貢品，冒用長者卡，都是無足掛齒的小節爭議。

「在今日的香港，任何其他錯誤都是可以原諒的，例如警察濫

用權力，政府不作為或官員貪腐；唯一不能原諒的，就是抗拒『港版國安法』，抗拒港府推動的止暴制亂。」李薇喝斥資本主義香港的打工者，「給廣大香港人上了一節生動、反諷又極具現實意義的中共馬克思主義政治課，更深刻延續了加拿大跑車愛國者要大節、捨小節的愛國精神，其革命素質之過硬，實非一般香港人所能理解或想像。」

無神論思想之禍

同時，徐全還指出，華人傳統通常敬拜天地君親師，以香果貢品祭拜祖先必不可少。但繼承了共產黨無神論思想的李薇，果斷的與天地君親師或祖先劃清界限，絲毫沒有被宗教或是傳統民間習俗所束縛。她拿走了別人祭拜祖先的貢品，作為自己餐桌上的美食。「面對質疑聲浪，她聲稱是『響應國家號召，不浪費糧食。』可見，在其心目中，祭祀與信仰，是一種精神浪費；以食物去參與祭祀，是物質浪費。在李薇的心中，對先人、亡靈、信仰、神佛，沒有絲毫敬畏之心，大於天的反而是『國家政策』。用響應國策來為自己順手牽羊的舉動辯解。」

文中最後寫道，政治掛帥，以愛國主義作為遮羞布，是今日大陸社會之癌，「以愛國之名，諸惡皆可行之」，成為了毀壞道德的藉口和工具。

分析：臺海挑釁 北京在試探拜登？

【看中國記者明思採訪報導】在美國總統拜登上任的第三天，中共軍方就在 1 月 23 日和 24 日連續派軍機擾臺。隨後，以西奧多·羅斯福號航空母艦為首的美國航母群進入南中國海，警告意味濃厚。

針對臺海緊張局勢，「天鈞政經」研究員陸修遠認為，這是北京當局在試探拜登。他分析，單從擾臺的架次和飛機種類來看，看似臺灣海峽兩岸戰雲密布，大戰有隨時一觸即發的感覺；不過，如果環顧印太地區四周的情況，就會大致明白中共的真實意圖。

首先，印度媒體披露 1 月 22 日，印度與中共士兵再次在邊境發生衝突，4 名印度士兵受傷，20 名中共士兵被打傷。印度軍方 1 月 25 日宣稱，儘管雙方最新衝突

造成邊境緊張氣氛，但局勢依然穩定。陸修遠續稱，儘管 23 日、24 日中共軍機先後大規模擾臺，但都沒有出現逾越臺海中線的現象，25 日更是驟減到只有 2 架次軍機擾臺，這與 2020 年 9 月 18 日中共殲 16、殲 11 和殲 10，先後逾越臺海中線的行動無法相比。

1 月 24 日，美國國務院公開聲明指出，美國注意到並關切中共不斷企圖恐嚇包括臺灣在內的鄰國，美國敦促北京停止對臺灣的軍事、外交和經濟施壓。聲明重申：「對臺灣的承諾堅若磐石，持續為維護臺灣海峽及整個地區的和平與穩定做出貢獻。」

與此同時，美國印太司令部消息稱，美國羅斯福航母戰鬥群在結束西太平洋與日本海上自衛

隊聯合操演後，已經進入南海，執行「開放自由航行任務」。羅斯福號艦隊指揮系統官安杜茲（Eric Anduze）表示：「我們的行動代表了我們對維護地區安全與穩定的承諾。」

25 日，美國空軍又派遣 U2 偵察機，沿臺灣東部轉進巴士海峽，EP3E 電子偵察機通過巴士海峽，作為對中共軍機擾臺的回應。綜合上述情況，陸修遠認為，北京當局意在試探拜登是否有意願執行或維持川普政府的「印太戰略」及實現對盟友的承諾，並非是要對臺開戰，「因為需要與周邊大部分國家保持友好關係的情況下，才有可能打一場區域性戰爭。」不過，將來也無法排除共機持續擾臺，中共意在試探拜登政府的底線。

臺升衛星 建構太空科技產業

【看中國記者盧乙欣綜合報導】據報導，臺灣團隊研製的飛鼠衛星及玉山衛星，歷時 3 年多的研發，於臺灣時間 24 日晚 11 點搭乘美國太空探索公司（SpaceX）獵鷹九號火箭（Falcon-9），自美國佛羅里達州卡納維爾角空軍基地升空。

順利升空的臺灣飛鼠衛星及玉山衛星，雖迄今仍未與臺灣地面站通聯，評估可能是地面站硬體設備問題或通訊環境有干擾造成，將繼續調整測試。而交通大學教授吳宗信也預計在 2021 年 8 月接任國家實驗研究院國家太空中心主任。「火箭阿伯」吳宗信受訪時稱，他感覺臺灣政府確實有在往發展太空的方向走，「時候到了」，他也決定出來貢獻所學。

吳宗信所規劃的未來目標是要建構臺灣優質太空科技技術、發展太空經濟產業環境，他並強調太空產業可分屬多項領域，未來將成為另一座護國神山。他續指，就目前臺灣的產業而言，去發展太空有非常好的基礎。他稱，其實太空的相關產業類別相當廣泛範圍，諸如電機、電子、通信、化工、電腦科學、材料等各種工學院領域都包含在內，整體發展起來，太空產業將能夠成為繼半導體產業之後的另一座「護國神山」。

對於太空中心將從國研院分出，並直接隸屬於科技部而成為行政法人，吳宗信本人除了認可提升層級的大方向外，也建議未來若還有機會進一步提升層級，會更有力量。

整版圖片：ADOBE STOCK



選對唇膏顏色 提亮膚色

文 | Judy Huang

女孩的化妝包裡總是少不了唇膏，它讓唇部紅潤有光澤，增加面部美感，使得雙唇更具生氣和活力。只要塗上適合自己膚色的唇膏，整個人將煥然一新。然而，挑選唇膏顏色必須先瞭解自己的膚色，才會選到喜歡並適合自己的顏色。

學彩妝前要先瞭解自己的膚色，才能挑選出適合自己膚色的唇膏顏色。

首先站在陽光下，觀察一下自己在手腕上的血管，根據它的顏色來判定自己的膚色為暖色調或是冷色調。冷色調皮膚的血管顏色通常為藍色或是紫色；暖色調皮膚的血管通常為綠色或是橄欖綠；介於兩者間的則為中性色調。通過以上觀察後，就可以來挑選適合自己的唇膏顏色了。

下面將介紹冷、暖、中性色調膚色，分別適合的唇膏顏色。這樣您在購買唇膏時，不用再浪費一堆時間試色，能快速找到適合自己的唇膏。

暖色調適合的色彩

杏色、珊瑚粉、鮭魚粉及橘色、豆沙、正紅色系列，都屬於近年來非常流行的唇膏色彩，它們比較適合暖色調的膚色。具有霧感的唇膏色也很適合暖色調女孩。只要是暖色調顏色，都很適合膚色偏黃的亞洲女孩。

磚紅色調不管是上班、上課或是派對都能讓您更顯柔和與優雅，適合任何場所使用。

唇膏的質感可選擇透明度高且光澤感強的，有助於提升膚色透亮。

盡量避開鮮豔的粉紅色或桃紅色調唇彩，那可會讓您顯得俗氣與膚色暗；與膚色相似的黃色調或是土色則會讓您膚色更顯不均與蠟黃。

冷色調適合的色彩

屬於冷色調膚色的女孩，皮膚都偏白，沒有太多的禁忌色彩。適合的唇膏色彩可選擇偏藍色調或紫色調的紅色，更顯氣質高雅。

不建議挑選顏色過淡的色彩，如淡咖啡色、淡橘色、裸色等，會讓人感覺氣色差沒精神。

小麥色調適合的色彩

小麥色帶有暖色調，所以顏色選擇上偏向暖色調，珊瑚色及暖橘色系都是能幫助調和膚色的



▲暖色調



▲冷色調



▲中性色



顏色，讓膚色不會顯得髒髒的。

盡量避免使用深咖啡色及深紫色調的唇膏，會讓膚色更顯暗沉沒光彩。另外，太淺的唇彩在小麥色膚色上，無法產生任何效果。可以嘗試看看飽和度較高的唇彩，能展現出您的活潑亮麗。

搭配瞳孔顏色更精準

除了用手腕血管顏色來判定膚色外，有專業化妝師提出搭配瞳孔顏色更能精準找出適合的唇彩。亞洲人的瞳孔顏色大多為深棕色，再細分瞳孔顏色明亮度，在與冷暖色調搭配可以分為四種不同類別。

以春夏秋冬為例，瞳孔顏色淺、膚色暖色調為春天類型。瞳孔顏色淺、膚色冷色調為夏天類型。瞳孔顏色深、膚色暖色調為秋天類型。瞳孔顏色深、膚色冷色調為冬天類型。春天類型適合輕薄明亮的色彩，夏天類型適合粉嫩的明亮色，秋天類型適合溫暖又濃厚的色彩，冬天類型適合厚重的莓果色。



▲珊瑚粉



▲紫紅色



▲暖橘色

VISION TIMES

一杯咖啡，
跟隨著濃濃的香氣，
與我們一同進入閱讀時光。

全球電子報 e-paper.kanzhongguo.com

全球網站 中文 www.secretchina.com | 英文 www.visiontimes.com

看中國

武俠宗師梁羽生的亡命天涯

文 | 劉原

梁羽生，一個武俠宗師，也是一個偷渡客。許多年間，我們讀梁羽生武俠只知裡邊總有血海深仇，卻不知那仇怨從何而來。答案是——武俠裡有多淒涼，梁羽生的現世就有多淒涼。

武俠宗師 國學深厚

梁羽生（1924～2009）算是我的半個鄉黨，他是廣西蒙山人氏，我外婆家就在蒙山。我上小學時開始讀梁羽生，亦知曉這個鄉黨竟名揚四海，父母有時聊天，提及他的一些軼事，我印象極深，至今仍未忘記。

梁羽生之武俠，無疑是宗師級別，他的國學根底非常深厚，家國情懷濃郁。但坦率而言，他的風格偏於傳統，就閱讀快感來說，不及機智古怪的金庸和狂狷不羈的古龍，歸根結底，還是按牌理出牌稍多了點。

關於梁氏文風，自有文學評論家作專業論述。而我以為，從梁羽生的身世，梁羽生的家國，探究價值絲毫不輸於他的武俠。

梁羽生原名陳文統，1924年出生於廣西蒙山縣文圩鄉，家中是當地望族，1944年日寇鐵蹄南踐，太平天國史學者簡又文教授曾在他家避禍。1949年，梁羽生自嶺南大學畢業，供職於香港《大公報》。

30多年前，我曾聽父母聊過，說梁羽生解放初徒步回蒙山，走到半路碰到同學彭榮康，彭告訴他：你父親剛被鎮壓，你回家無異送死，速逃。梁羽生——那時還叫陳文統，遂星夜逃亡，一路逃到了香港。

梁父善人 保鄉衛國

彭榮康是我父母的熟人，他的兒子是我的中學地理老師，但我當時年幼，沒想過向地理老師諮詢一下這個課外問題。

民間故事其實大多並不離譜。多年以後我看到《文史春秋》刊登的彭榮康回憶文章，與我父母所言大體相符，只是細節上稍有差池。

據彭榮康說，1950年秋，他在蒙山的鄰縣荔浦——就是芋頭很出名的那個地方，碰到了梁羽生，梁羽生說自己父親被人誣告被羈押，家人寫信喚他回鄉撈



▲圖為中共鬥地主



公有領域

人，彭榮康說：現在農村到處都在開展剿匪反霸群眾運動，你回去不單救不了父親，只怕自身都難保。梁羽生聽從勸告，逃回香港。不久，他的父親陳信玉被殺。多年以後，梁羽生對彭榮康說：你是我的救命恩人。

陳信玉本是和善鄉紳，抗戰期間，日寇入侵蒙山，陳信玉曾組織鄉團抗日保鄉，冒著生命危險保護了一批到蒙山避難的文化名人。當時學者簡又文舉家逃亡蒙山，便是陳信玉接濟。

簡又文在回憶錄《宦海飄流二十年》中寫道：「想起陳家的大恩大德，真令我全家沒齒難忘。我們一家遇到大難，流落在異鄉為異客，正在途窮忘絕、不知死所之際，忽有愛徒體念師生之誼。全族人居然肯接待、供養、庇蔭、護衛我全家十口，卒得平安歸來。」

故人零落 故跡難埋

半個多世紀前的土改，一生良善卻橫遭殺戮的地主紳士又何止陳信玉一人。金庸的地主父親，也是在1951年被殺。我少年時讀梁羽生，讀金庸，總覺納

悶：為何許多故事都從身負殺父之仇開始？後來，讀懂了。

1940年，16歲的陳文統寫過一首〈人月圓〉不堪回首當年事，休上望鄉臺，故園荒蕪，故人零落，故跡難埋。想來竟是一語成讖。

梁羽生字筆之間的家國憂傷，與其身世有關。但他終究在慘痛中陷得太深，沒能像金庸那般跳脫出來審視家國悲劇。因為常年在左傾報紙供職，也因為時代局限，他骨子裡的思想還是左傾的，小說裡的人物大多非黑即白，二元對立、階級鬥爭的痕跡很明顯。就這點而言，他不如同遭弑父之痛的早年金庸開闊。

但梁羽生字裡還是傳統名士，嶺南著名女學者冼玉清對其評價是：「賦性忠厚而坦摯，近世罕見。」他始終與政治保持遠距離，以耳順之年澹泊地退隱江湖，1994年還皈依了基督教，這比以老邁之身胡言亂語、追名逐利的其他文化人士，卻又高出了好幾個段位。

昨非今是 勢利人情

土改之後，梁羽生幾十年未

回蒙山。以反革命家屬之身，他無法歸來。他終究是熟知大陸政治生態的。1978年，鄧小平南下廣州調研經濟特區一事，國務院向香港一些機構送來請柬，邀請香港同胞一聚。梁羽生赴宴，同時叫侄子陳強中從廣西赴廣州見他。

梁羽生與鄧小平、廖承志等在一個大廳宴畢，出來就把請柬交給了侄子，原來侄子在故鄉被人懷疑私通海外特務，梁羽生叮囑他把請柬拿回去當護身符用。後來，陳強中回鄉之後，別人看到請柬上有國務院印章，嚇得不敢再騷擾。

所謂故鄉，多是勢利之鄉。80年代，蒙山縣重修文筆塔，照例要向本地籍的達人遊子化緣，據說梁羽生捐了8百元，頗被當地不少人非議，認為他孤寒吝嗇。其實梁羽生捐幾百元已經算很給面子了，把別人的父親幹掉了，別人還捐錢給你，你還不滿足麼。

梁羽生對父親之死始終有深重心結。80年代中期，廣西要員反覆邀請梁羽生回鄉省親，梁羽生要求對父親一案重新甄別，



▲梁羽生

隱然有不平反則不回鄉之意。經查，陳信玉屬錯殺，蒙山縣政府下文平反。梁羽生給縣政府覆信：「先父一事終獲平反，埋於心中幾十年的死結終於解開了。」彼時之梁羽生，只怕心中亦有無限蒼茫，他若非以一支禿筆打出天下名揚四海，也不會成為統戰對象，老父的荒墳也許要蒙羞百年。

1987年，梁羽生自逃亡之後第一次返回蒙山，時值蒙山文筆塔竣工，他題藏頭詩一首：「蒙豁慮消天地廣，山環水繞見雄奇；文人騷客登臨處，筆健詩豪立志時。」字裡行間，還是很主旋律的。而他真實的內心，只有天知道。

早些年，梁羽生以重病之軀又回了趟廣西，出席盛典，上電視，接鮮花，繁華得很，喧囂得很。那是他最後一次回到廣西。

把劍凌望 何處歸舟

某年清明，我回故鄉時順道去了蒙山。我們兒時嬉耍的文筆塔已經改名為梁羽生公園，小縣城也知道玩名人效應了。我在塔腳的廟裡閒散地看碑文，此時暮色低垂，山嵐靜謐，一老尼欺近，問我自哪裡來，我說南寧。老尼見我會說蒙山話，且從省城來，死磨硬泡要我捐錢做功德，我厭惡地擺手，慢慢踱遠。

我忽然憂傷地想起了80年代梁羽生收到的募捐信，那封一意索錢的信，我們家也收到過；我想起了1950年的梁羽生，在離園園裡的父親只有幾十公里時被迫折身，翻越一座座的山梁逃亡，不知道他想起這個故鄉，這片土地時，會不會好淒涼。正如梁羽生的《七劍下天山》劈頭的第一句：把劍淒然望，無處招歸舟。

2009年1月22日，新派武俠小說鼻祖梁羽生在悉尼去世。

〈冬日嬰戲圖〉天真無邪的童趣

文 | 梅媛

天真爛漫的孩童常給人活潑可愛的印象。在中國古代，常可見到以純真無邪的孩童為主題的畫作。嬰戲圖呈現出自然天成的童趣，為寂靜的冬季增添了些許熱鬧活潑的氛圍。

堪稱為嬰戲圖經典之作的〈冬日嬰戲圖〉，現藏於臺北故宮博物院，出自宋代畫家蘇漢臣之手。

充滿正向積極的力量

〈冬日嬰戲圖〉描繪的主題是在冬日庭園中玩耍的兩個孩童，這兩個孩童正在逗弄一隻

小花貓。

作品呈現出天真的童趣及手足間和諧融洽的氣氛。畫中孩童雖是稚幼神態，但在一動一靜之間流露出的和諧安樂情調，在講究熱鬧的嬰戲圖繪中顯得獨樹一幟。

畫作中的姊姊看起來十分聰慧，她右手拿著一面用細長竿子撐起的五色旗，左手斜出，像是護衛著手執紅線的弟弟。姊姊把頭側向畫面的左方，兩眼注視著離她不遠、在上的小花貓，似乎在防範著甚麼。

弟弟則拿著一根用紅線綁著的孔雀羽毛，姊姊正在制止他，導致他只好把兩眼投向貓咪的所

在之處。此時，只見那毛茸茸的小花貓舉起前足，作勢欲撲向姊弟二人手裡拿著的東西，神態極為生動有趣。

畫中描繪的雖然是冬景，但是花園中翠竹青青，茶花、梅花競相開放，使得冬季的庭院熱鬧繽紛，毫無蕭瑟之感。而整幅畫用筆工整細緻，溫雅明朗的色彩構圖襯托著活潑玩耍的孩子，給觀畫者帶來一股積極正向的力量。

以嬰戲圖聞名的蘇漢臣

蘇漢臣（1094～1172）是北宋末的汴梁人。宣和年間，他被徵入徽宗畫院。靖康之難後，

跟隨宋室遷居錢塘。蘇漢臣擅長畫佛像、仕女及人物，其中尤以童嬰題材最為人所讚賞。

他下筆纖細、準確，善於把握特定環境下兒童的心理動態，並通過兒童的活動來反映風土民情。其作品清麗工細，筆法簡潔勁利，設色鮮潤，所作嬰戲題材作品數量甚多，流傳至今的也有不少，代表作有〈秋庭戲嬰圖〉、〈灌佛嬰戲圖〉、〈小庭嬰戲圖〉、〈五瑞圖〉、〈擊樂圖〉等。

冬去春至的企盼

〈冬日嬰戲圖〉中呈現出的是孩童世界裡的生活樂趣。另外，畫作中明朗的色調似乎也蘊含著



▲〈冬日嬰戲圖〉

作者對冬去春來的企盼——儘管天氣嚴寒，但寒冬終究會過去，春天的腳步已經不遠了。

文 | 紫君

秦國年輕大將李信滅掉燕國，捕殺了燕太子丹。這太子丹是秦王的大仇人，也是荊軻刺秦王的主謀。

提起「荊軻刺秦王」這件事，可說是無人不知，無人不曉。但是歷來講述的人大部分是帶有偏見的，我們今天就講講這件事。

燕太子丹請荊軻為刺客

燕國的太子名叫丹。他憂心秦國日益強大，燕國弱小，遲早要被滅掉。眼見六國合縱費時、費力，更由於各懷私心，總是不成，於是他就想了這麼一個辦法——招募刺客，刺殺秦王，他找到了當時在燕國的知名劍客荊軻。燕太子丹對荊軻十分禮遇，尊奉荊軻為上賓，給他提供最好的住處，給他提供美味佳餚；太子丹還每天都到荊軻的住所拜望，還時不時地送他奇珍異物，從各方面滿足荊軻的需要，滿足他的心意，讓荊軻感受到知遇之恩。後來，秦國已經破了趙國，大軍直逼燕國。燕太子丹早已叫人準備好了當時非常有名的製劍高手徐夫人製作的短劍，經過毒水淬浸，這劍只要沾上人身，哪怕只見一縷血絲，人就會立刻斃命。又帶著秦王最恨的人——樊於期的頭，還有燕國最富庶的督亢地區的地圖上路了。隨行的還有燕國的知名武士，叫秦舞陽，做荊軻的幫手。

圖窮匕首見

荊軻一行到達秦國後，先託人見了秦王的寵臣——中庶子蒙嘉，給蒙嘉送了千斤黃金作為禮物。蒙嘉很高興，去面見秦王，說：「燕王敬畏大王的威德，情願依附大王，做秦國的臣民，像秦國的一個郡縣那樣貢納賦稅，只求能夠守住祖先的宗廟。為了表示誠意，燕王派朝中重臣荊軻，帶著大王的仇人樊於期的項上人頭，還帶來燕國督亢一帶的地圖，來拜見大王，向大王您敬獻。他們現在在我府中等待大王的召見。」

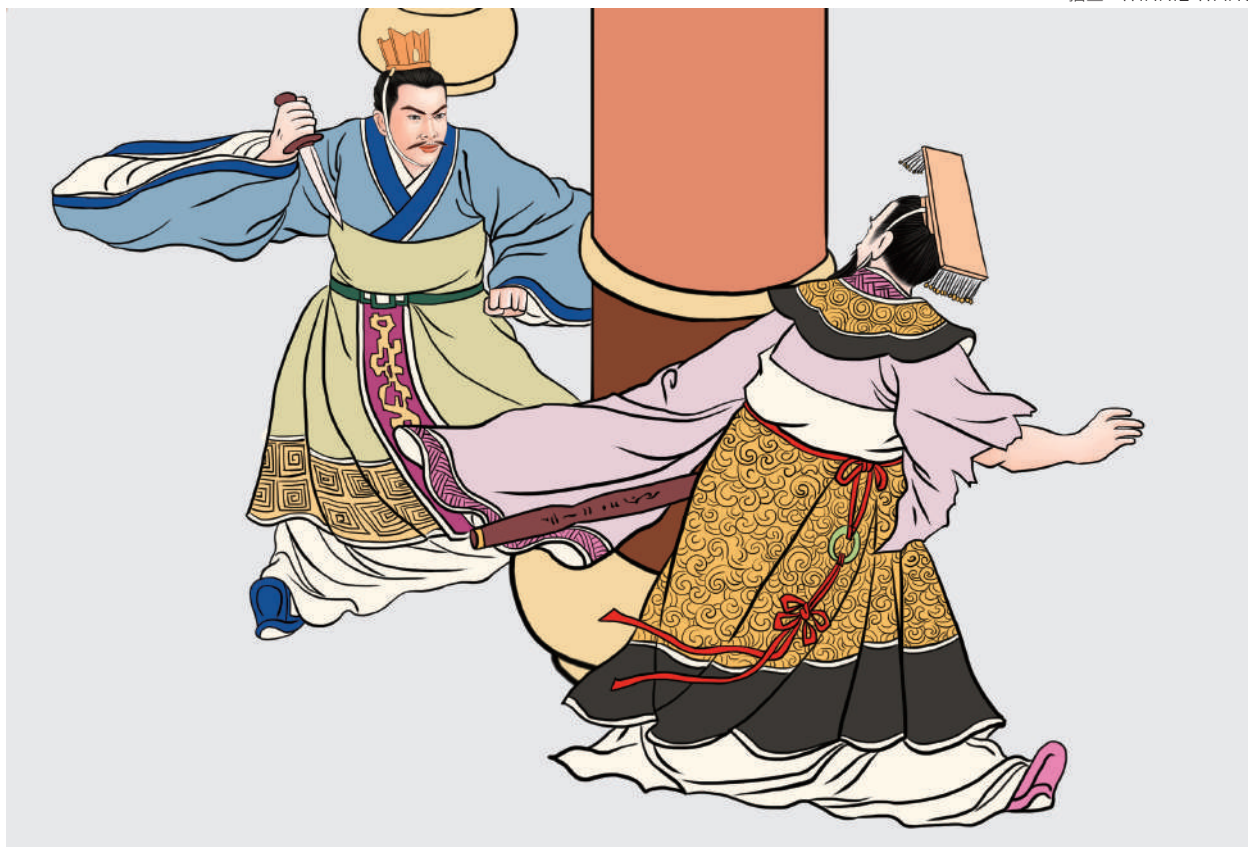
秦王聽了蒙嘉的話，非常高興，於是穿了上朝的禮服，安排外交禮節上極為隆重的九賓大禮儀式，在咸陽宮召見燕國使者。

荊軻捧著裝了樊於期頭顱的盒子，秦舞陽捧著地圖，緊隨在後，走進大殿。快到殿前的臺階下，離秦王越近，秦舞陽卻雙手

千古一帝秦始皇

荊軻刺秦王

插畫：WINNIE WANG



▲秦王想要拔劍，但劍太長，一時拔不出來。只能繞著柱子跑，躲避荊軻的匕首。

荊軻刺秦王是顧全了小義，而沒有想到天下大義。故逆天行事，白送性命。而秦王以國士之禮厚葬荊軻，可謂胸襟廣闊。

發抖，臉色蒼白，顯得十分害怕的樣子，大臣們見了，都感到奇怪。荊軻回過頭來對秦舞陽笑了笑，上前幾步，對秦王跪拜謝罪說：「北方蠻夷地區的野蠻人，沒有見過天子，所以膽怯，希望大王原諒。請讓他在大王的面前完成他的使命吧！」秦王對荊軻說：「起來吧！把秦舞陽拿的地圖進上來。」

荊軻拿了地圖捧送給秦王，那圖是捲成畫軸一樣的，慢慢打開，隨著地圖全部打開，那把匕首就露了出來（這是我們現在用的成語「圖窮匕見」的來源）。

說時遲，那時快，荊軻一看劍出，立刻左手一把抓住秦王的衣袖，右手拿著匕首，直刺秦王。事出突然，秦王驚駭之下，馬上自己掙扎著站起來，荊軻拽得緊，秦王掙得急，兩下使勁，這袖子就扯斷了。荊軻一刺

不中，接二連三，劍劍緊逼；秦王惶急之中，反手拔自己的佩劍，但劍太長，一時拔不出來。一邊一手握住劍鞘往外拔，一邊躲閃避開荊軻的匕首。秦王繞著柱子跑，荊軻舉著匕首追。按照秦國的法律，大臣是不能帶兵器上殿的，所以當時在場的人也都是赤手空拳；而那些持有武器的侍衛，按照規矩，也必須只能在大殿的臺階下面按隊站好，沒有君王的命令不得擅自上殿。就在這危急時刻，秦王的隨從醫官夏無且急中生智，用他隨身帶著的藥箱朝著荊軻扔過去，這一下把荊軻擋了一下，與秦王拉開了距離，於是秦王拔出劍來，以劍攻擊荊軻。劍長，匕首短，況且秦王一向勤奮，不僅習文，而且尚武，身高力大勁猛，荊軻立時處於下風。

幾個回合後，秦王一劍砍斷荊軻左腿，荊軻倒下不能站立，還舉起匕首拼盡全力，直向秦王擲去，只見一道寒光劃過，秦王閃身，沒有擊中，卻擊中身後銅柱。秦王驚怒之下，連刺荊軻，侍臣們一擁上前，斬殺荊軻。

秦王葬荊軻以國士之禮 李信滅燕國殺太子丹

這就是「荊軻刺秦王」的整



隨著地圖全部打開，那把匕首就露了出來。

「正、堅、妙、雅」——銅爐四德

文 | 戴東尼

在中國傳統銅器中，銅爐是一個比較特殊的品項。尤其在明清時期，銅爐可以說是銅器中的典型代表。根據其用途及形制的不同，銅爐主要可分為薰爐、手爐、宣德爐和私款爐四種，其中以宣德爐最有代表性。

宣德爐指明宣德年間鑄造的一批宮廷專用的香爐，燒香敬佛所用。據歷史記載，宣德三年，皇帝下旨鑄銅爐共一萬八千件，



▲清宣德銅香爐

胎料為暹羅國（今泰國）進口，加入多種金屬，反覆燒煉 4 至 12 次之後製成。爐身以褐色為基調，發出青、綠、紅、藍、黃、褐、白、金等數十種顏色，古樸穩重，圓潤自然。爐底有「宣德年製」或「大明宣德年製」款識。

銅爐主要用途多為廟宇神堂燒香敬佛的法器，但不一定體積大就好，因大型銅爐往往製作較粗糙。用於文房的銅爐，為文人專門訂造，故用料精、工藝好、皮色佳、款字優，大多品位極高。而落私家款的銅爐大部分又屬官宦世家的文房用具、府內祭器，是專門鑄造，所以屬孤品。流傳於世的主要私款爐的款名有琴書侶、玉堂清玩、琴詩侶、松月侶、傲吾齋、珍賞、玉堂珍玩、月友琴居、飛雲閣、永存珍玩、子孫永保、雲間胡文明製、石叟等。

為何銅爐歷代都被人所器重呢？主要因為銅爐具有「正、堅、妙、雅」四德。形態端正為銅爐之根本，優良之爐中規中矩，不妖不媚，具浩然之正氣，此「正」。若爐型不正，則如人之無骨，萎靡不振；型正，則似君子端坐，凜然大度。銅爐之堅，因其取天地之精華，歷烈火之熔爐，千錘百鍊，堅密無比。爐型好比人之外貌身形，銅質恰似人之內在品行，為人不可虛假浮誇、華而不實，作爐亦然。爐中精品，入手沉穩凝重，手感細密光潔，素淨溫潤，反之為劣品。銅爐之妙在於其色，有的恰似壽桃，淡雅純淨；有的色如栗棗，晶瑩映徹。最上品者，貌似黯淡無奇，但暗中透出珍珠美玉之螢光，如皓月朗星之清輝，光華微微，落落穆穆，令人遐想，回味無窮。銅爐之雅在於其刻

工，常見題材有松月寄情、琴書相伴、高士雲遊、歲寒三友等，其意深遠雋永，令人流連忘返。

今日，爐之上品少之又少，宣德爐真品更是鳳毛麟角，臺北故宮博物院僅有四件。其原因除了年久流失之外，最主要是因為三次大劫難：第一次是在西元 1950 年～1953 年的「朝鮮戰爭」中，中共便在民間收集「舊銅」，製作槍炮彈殼，其中自然有不少的銅爐；第二次是西元 1958 年「大躍進、大煉鋼鐵」時，中共又全民徵集鋼鐵，老百姓家裡的銅爐也都拿出來了；第三次是在西元 1966 年～1976 年的「文化大革命」中，大量古舊銅器，包括銅爐，被中共作為迷信物品「破四舊」，拿到銅材廠熔掉。因此，現在市場上流通的宣德爐，大多為仿製品。宣德爐的仿製，在宣德當朝即已開始，

個過程。事件過後，秦王按功論賞，按罪施罰，夏無且功勞最大，賞賜黃金二百鎰，良田金帛，進官加爵，恩賜世襲爵位。對於荊軻，大臣們主張拋屍荒野，秦王卻說：「此人有智、有謀，借獻圖之名，敢以一己之力刺我，可稱得上勇猛豪氣；為知己而捨生，也算的一個義士！只可惜他是不知大義，只為小義，但還算是一個義士。」於是秦王命手下以國士之禮，厚葬荊軻。

這事過後，秦王加緊了行動。命王翦帶軍隊去攻打燕國，十月攻克了燕國國都薊城。燕王喜和太子丹領著所剩全部部隊，向東退守遼東。秦將李信緊追不捨，攻擊燕王。燕王喜為求秦國緩兵，殺了太子丹，並把他的人頭獻給秦王求和，但秦王志不在此。此後五年，秦國終於滅掉了燕國，俘虜了燕王喜。

高漸離二刺秦王

在秦國滅燕後，追捕荊軻的同謀黨羽。荊軻有個至交好友，名叫高漸離，也是燕國人，擅長擊筑（筑是古代的一種擊弦樂器，頸細肩圓，中空，十三弦）。

荊軻好喝酒，每天和高漸離在集市上痛飲，喝醉後就放聲大哭，旁若無人。當初荊軻出發刺秦王時，在易水河邊，給荊軻送行的人當中，就有高漸離。高漸離擊筑，荊軻和著拍節唱歌，一邊走，一邊唱道：「風蕭蕭兮易水寒，壯士一去兮不復還！」

秦王搜捕天下，高漸離隱姓埋名，在宋子（今河北省趙縣）給人打工、做雜活。時間久了，因為他擊筑的技藝超群，聲名遠播，秦始皇聽說了。秦始皇本人十分喜好音樂，慕名下令召見。召見時，有人認出他，說他是在逃通緝犯高漸離——荊軻的好友，刺秦王的同謀。當時大臣們都主張殺掉他，可是秦始皇愛惜高漸離的才藝，不忍心殺他，就熏瞎他的雙眼，留在宮中當樂工，讓他擊筑。有一天，高漸離將筑灌了鉛，趁秦王聽音樂入迷之時，循著聲音向秦王擊去，未中，秦王於是無奈誅殺高漸離，也因此更加小心，終身不再接觸六國諸侯的餘黨了。

後人評論，說太子丹用重金厚禮對待荊軻，不過是要買他的命，為自己所用而已。荊軻卻只是拘於所謂的「士為知己者死」，說白了就是「你對我好，我就對你好」，只是一般世俗之見，全沒有想到天下大義，而不惜逆天而行，白白送了自己的性命。又讚秦始皇不計個人恩怨，竟然以國士之禮厚葬荊軻，可見秦始皇的胸襟，無人能比。

公有領域



當時工部尚書吳邦佐是宣德爐鑄造的監工，他曾召集工匠，私鑄銅爐，但終不敢用宣德款，而在爐器底做「琴書侶」三字篆書款。後朝工匠施念峰、甘文堂、蘇州蔡家、徐守素、周文甫等，都是名盛一時的鑄爐高手。清雍正、乾隆年間，仿製宣德爐的種類更多，但多不精。宣德爐一般用失蠟法鑄成，款字完整、清晰；而偽品多用翻砂鑄造，字跡模糊不清。真宣德爐款上的「德」字無「心」上一橫，這也是辨別宣德爐真偽的重要特徵之一。

增壽新方法

文 | 天羽

科學家通過基因改造，結合使用特定的光線照射腸道內微生物，實現了延長宿主壽命的效果。

《電子生命》刊發的研究顯示，使用光照控制秀麗隱桿線蟲腸道內細菌的分泌和代謝循環，可以瞭解對秀麗隱桿線蟲的影響。研究組利用基因技術，把大腸桿菌 (E. coli) 進行改造，使

它對不同光線產生不同的反應：在綠光下促進可拉酸 (colanic acid) 的分泌，在紅光下停止分泌可拉酸。之後將它們放入秀麗隱桿線蟲的腸道內，秀麗隱桿線蟲的身體是透明的，利用不同顏色的光線照射，查看效果。

科學家已證實，線粒體與生物體的衰老有關，保護線粒體免受損即可延長壽命。

而壓力可引起生物體線粒體斷裂受損。

研究者表示，光遺傳學提供了一個直接的方式，控制腸道細菌的代謝，並改善了宿主的健康。攜帶基因改造後的大腸桿菌，並接受綠光照射的秀麗隱桿



線蟲，壽命較長。

這種方法也適用於其他微生物，並探索各種由微生物代謝推動的宿主的生理變化，以及影響健康和疾病的其他機制。

秦始皇建橋

文 | 秀秀

《三齊要略》中講，秦始皇想在上海造一座石橋，跨海去看一看太陽升起的地方。

有個神仙就幫忙把石頭趕到海裡。當時陽城有十一座山，在神仙的指揮下全都巍然挺立，且向東傾斜，彷彿相隨而行。那神仙嫌石山走得太慢，就用鞭子抽打，這些石頭便會流出血來，全變成紅的。有人說，秦始皇在海

裡造的石橋，不是人工所能完成的，而是由海神立的橋墩。秦始皇感謝他的恩惠，便燒香祈禱，請求與之相見。

海神說：「我的樣子醜陋，咱們先約定好，不要把我畫下來，這樣我才能與你見面。」秦始皇當即同意，便從石橋上向海中走了三十里，與神相見。皇帝手下有個畫師，偷偷用腳把海神的相畫畫了下來。海神發覺後大怒道：「想不到皇帝竟也會負約，請你馬上回去吧！」

秦始皇沒有辦法，只好打轉馬頭。那馬前腿剛剛落地，後腿下面的石橋就崩塌了。

站在科學與預言的交匯處

文 | 青蓮

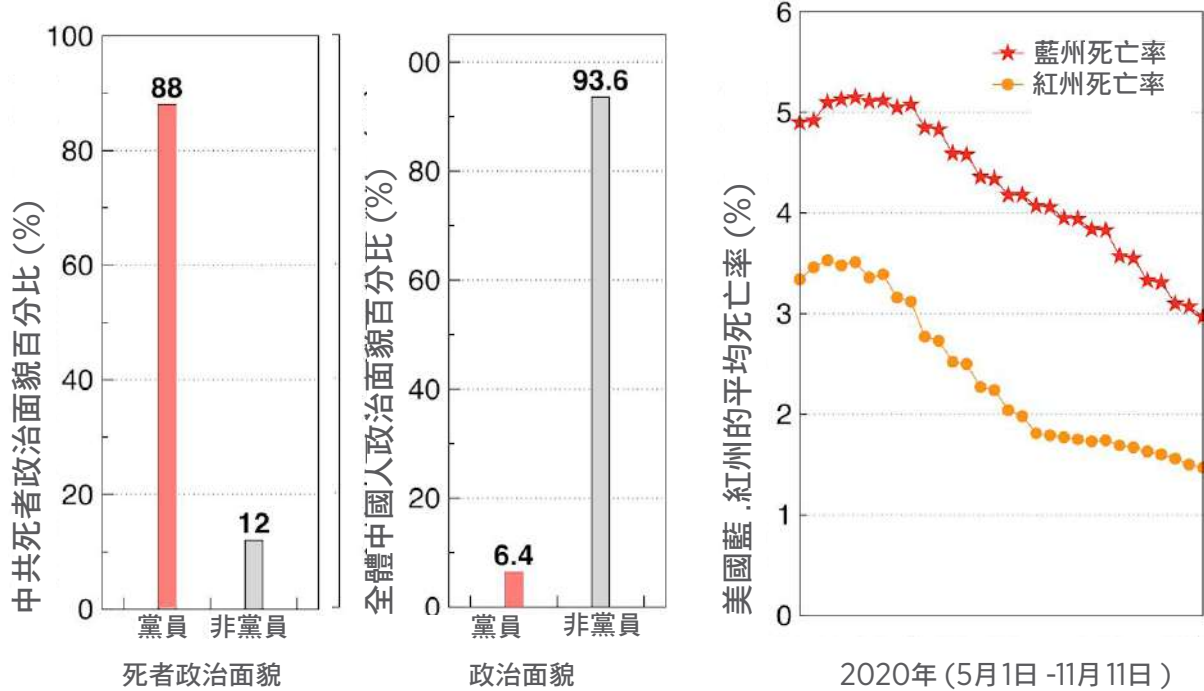
《聖經》說，瘟疫是神對「人背叛神」的懲罰。古人認為，病毒是有眼睛的。當科學與預言交匯到一點，世紀大瘟疫席捲而來，人類已站在命運的生死門前。未來，終須由自己選擇。

科學與預言 共指大瘟疫

2020 年 12 月 21 日，英國衛生大臣漢考克 (Matt Hancock) 表示，中共病毒發生了變異，並已「失控」。

儘管全球數十個國家對英國實施了旅行禁令，但仍然有 30 多個國家和地區陸續發現了中共病毒 (SARS-CoV) 的變異毒株，包括歐洲的德國、法國、意大利、西班牙等傳統大國，北歐的所有國家，亞洲的中國、日本、印度、香港等，大洋洲的澳洲、新西蘭，北美的美國、加拿大，南美的巴西、智利等。

英國、德國等都創出單日確診病例，及單日死亡數的最高紀錄。英國再次宣布進入全國範圍的封鎖。



▲疫情資料分析發現，冠狀病毒定向性強，主要瞄準共產主義分子、社會主義分子，以及思想或行為親共者。

與 2020 年初的中共病毒有所不同的是，英國政府科學諮詢小組成員弗格森 (Neil Ferguson) 說，有跡象表明，變異後的病毒感染了更多的 15 歲以下的人。

南非衛生部長穆凱茲 (Zweili Mukez) 也表示，在南非的變異毒株引發的第二波中共病毒疫情中，更多的年輕人被

感染，而且年輕人更容易發展為重症。隨之，世界各地陸續爆年年輕人因感染中共病毒死亡的案例。WHO 在 2020 年 12 月底發布消息說，未來還會有更大的瘟疫。雖然疫苗已經研製成功，並在多個國家開始接種，但法蘭克福大學病毒學教授西塞克 (Sandra Ciesek) 警告人們，切莫誤以為接種疫苗就能夠很快壓低因病毒而導致的死亡人數。

此外，「美國前線醫生」組織 (American's Frontline Doctors) 的成員烏索 (Richard Urso) 醫生警告說，當前世界各地出現了多個中共病毒的變種，會帶來「引發致病性」，從而使人們在接種疫苗後死亡率更高。而這一切，彷彿是百年前歷史的重演。

1918 年春，西班牙流感剛爆發的時候，與一般的流感別無二致，因此並沒有引起人們多

大的重視。然而，同年的秋冬季節，當變異後的二波流感瘟疫反撲的時候，人類陷入了無邊的黑暗之中。發生變異的西班牙流感病毒以劇毒毒株的形式出現，傳染性急劇飆升，在短短幾個月內就蔓延到世界各地，不少較為偏遠的地方也沒能倖免。變異的病毒致使患者在短時間 (數小時至數天) 內便死亡，而且大部分都是年輕人。

如果說 2020 年人類面臨的是無法解脫的庚子魔咒，那麼 2021 年的命運，千年前的先知們也早就看到了。

除了《黃帝地母經》、諾查丹瑪斯的《諸世紀》等古代預言中描述的慘烈情形，當代也有多個相關預言。

印度男童阿南德以及馬來西亞玄商導師拿督鄭博見 (Dato Anthony Cheng)，對 2020 年的多項預言基本都已成為現實。

鄭博見認為中共病毒將發生變異，受災人數將驟升，而且可能出現其他類別病毒，與現有病毒一起對人類生命構成雙重威脅。

病毒有眼睛 背神者受懲

《聖經》中說，瘟疫是神對「人背叛神」的懲罰。中西方傳統文化也都認為瘟疫是長眼睛的。令人震驚的是，現代科學的大資料分析與之相吻合。

根據全球疫情大資料的統計分析顯示，瘟疫好似有眼睛，在世界擴散的路徑總是沿著與中共關係密切的國家、城市、組織和個人一路傳播。而且越親共，疫情越嚴重。

不僅如此，統計資料發現，瘟疫甚至能識別人的「政治面貌」。一份中國大陸某單位內部的 2020 年 2 月死亡名單統計表顯示：該單位元中共病毒死者當中，中共黨員的比例高達 88%。而美國的一項疫情資料對比顯示，2020 年 5 月 1 日至 11 月 11 日期間，中共病毒在藍州的致死率長期高出紅州 1~2 倍。

目前，無論現實形勢、科學家的警告，還是古今中外預言的警示，都交匯在庚子年 (2020) 與辛丑年 (2021) 的巨大轉捩點上，直指更大規模瘟疫即將到來。人類站了一個生死攸關的十字路口，該何去何從？

諾查丹瑪斯在預言中說，大災難是神在人間淘汰惡人、不信神而與魔鬼為伍的人。而魔鬼就是共產主義與社會主義。

諾查丹瑪斯告誡人們，避開劫難的關鍵在於遠離魔鬼。先知和無數神的使者，早就已經告訴人們在大劫難來臨前如何自救，只是天堂或地獄，人必須自己做出選擇。

疫情資料分析：明慧網；整版圖片：ADOBE STOCK

物質由能量塊構成

文 | 藍月

北卡羅來納州立大學教授西爾弗伯格的研究組，近日提出新理論，認為能量是構成物質的基礎模塊。

從古希臘哲學家亞里士多德的物質都由土、水、空氣、火和乙太這五種基本元素構成理論，到英國物理學家牛頓的物質由基礎粒子構成學說，再到現代科學家的能量波觀點，但這種種認知在宏觀或微觀世界內並不適用。

後來，愛因斯坦提出相對論以及時空扭曲效應，解決了水星軌道的進動，和經過太陽

光線的彎曲這兩個當時由粒子和電磁波都解釋不了的難題。

西爾弗伯格說，粒子和電磁波二者之間的存在形式看似矛盾，但在底層應該存在某種聯繫。

他們找到一種模型，聚集在單點就像一個粒子，但是同時也以波的方式向周圍的時空擴散，也像一顆恆星，中心區域能量最強，距離中心越遠能量越小。利用新的能量塊理論計算，他們得出了與相對論計算一致的結果。西爾弗伯格說，他們的理論還在初步階段，已經展示了在宏觀和微觀範圍內，在粒子和波理論都行不通的情況下，都能準確解釋宇宙現象的能力。

古墓「告地書」

文 | 紫雲

1975 年 6 月 5 日，考古學家在中國湖北省荊州市以北約五公里處的南城鳳山，挖掘了一處第 168 號漢墓。

墓中出土了一些古代文物和國寶之類的文物。挖掘出的棺槨中有一具男屍。

考古人員發現，這具男屍歷經兩千多年依然不朽。屍體的外表完全沒有受到損害，皮膚軟組織富有彈性，關節也可移動，32 顆牙齒完整而牢固，內部器官完整。

古代人的醫學和屍體防腐技術，令今人都歎為觀止。

更不可思議的是，工作人員在這具「不腐男屍」的身邊，發現了一冊竹簡，名為「告地書」，信的內容讓考古專家大吃一驚。

信件的意思是：「這位叫遂的人去世之後，他會帶著 28 個男奴、18 個女婢、牛車一輛、馬車四匹到陰間報到，希望閻王能夠開恩，在地下的時候可以賜給他一官半職，不要讓他受苦。」

「告地書」是秦漢時期在楚地比較常見的一種喪葬用具。

它是在為死者辦理喪事的時候，模仿現實生活，死者遷徙所用的一種文書，是死者給閻王的一封信。

經過專家的研究和鑑定表明，這座古墓是西漢時期楚國貴族的墓，葬於漢文帝十三年左右，已經有 2100 多年的歷史了。墓主的名字叫「遂」，身高 1.66 米，體重約 52.5 公斤，是江陵市西鄉陽里人，享年 60 歲，生前爵位為「五大夫」，在當時的社會地位非常高。



「告地書」是死者給閻王的一封信。

人體
知識

想不到「這些問題」正在悄悄的傷害您的心臟



編譯 | 洪宜晴

大多數人都知道不良的飲食習慣和缺乏運動會影響心臟和身體的健康狀況，不過生活中的一些習慣與行為，可能也正在悄悄的傷害您的心臟。

據「WebMD」報導，下列這些因素可能傷害心臟的健康狀況，日常生活中應避開並處理這些問題，以免傷「心」成病。

不重視牙齒清潔

據流行病學統計，有牙周病的人較容易罹患心臟病，這彼此之間的關聯尚不明確。一些專家認為，牙齦中的細菌可能會進入人體的血液中，當抵抗力降低時，就可能導致血管發炎和其他心血管疾病。

平時使用牙刷和牙線做好基本口腔清潔，至少每半年看一次牙醫，洗牙和檢查牙齒，平時如果發現牙齦發紅、疼痛或牙齒異常的情況，則須立即預約檢查，及早發現、及早治療，避免牙周病的侵害。

輪班換崗

根據加拿大西部大學的一項研究發現，在夜間或不規律的輪班時間工作會增加患心臟病的風險。研究人員指出，輪班工作會對人體的晝夜節律產生負面影響，因而傷害心臟。如果平常的工作時間需要輪班，可以採取一些保健措施來降低心臟病發的風險，如：鍛鍊身體、飲食均衡、定期就醫健康檢查等。

交通延誤或塞車

任何人在充滿喇叭聲與塞車



的車陣中都會感到壓力巨大，正因為如此，才有研究發現，花1小時通勤的人，心臟病發作的機率較高。長時間處於噪音的環境，容易促使血管收縮，提高心血管疾病風險。如果您無法避開在交通阻塞的高峰時段通勤，可以聽聽輕鬆的音樂，或是與其他乘客聊天，來緩解壓力。

提早進入更年期

女性如果在46歲之前就進入了更年期，那麼心臟病發作或中風的機率都較一般人來得高。更年期時卵巢功能會逐漸衰退，雌激素分泌減少，影響膽固醇的變化，心血管疾病的發生率便隨之增加，因此出現更年期症狀時，須特別注意膽固醇是否異常升高。

打鼾

如果家人朋友說您經常打

鼾（Snoring），或者說睡覺時突然停止呼吸後喘一大口氣，這有可能是「睡眠呼吸中止症」的症狀。當呼吸道被部分阻塞，並導致呼吸暫停和間歇性缺氧，使患者睡眠質量欠佳，刺激交感神經活性，使血壓升高，增加心臟病罹病風險。

打鼾不同於「睡眠呼吸中止症」，如果出現白天嗜睡疲倦、無法專注等，可進一步檢查是否為單純的打鼾，並著手改善睡眠質量。

睡眠時數不足或過多

如果您每天晚上閉眼睡覺不到6個小時，就會增加高血壓和膽固醇升高的風險，同時也會增加肥胖和糖尿病的機率（這兩種情況都會損害您的心臟）。但這不表示應該整日昏睡，而且如果平均每天睡眠時間超過9小時以上者，則會增加罹患糖尿病和中

風發作的機率，增加罹患心臟病的危險因素，要想「護心」，每晚睡7至9個小時，較為恰當。

不幸福的婚姻

好的伴侶會讓您的心臟快樂又健康。美國密西根州立大學的一項研究顯示，處在壓力大的婚姻，如另一半太嚴厲時，則較容易出現心臟病。可能當人們承受配偶所帶來的壓力時，容易選擇不正常的飲食行為，並且做出可能傷害身體健康的事情，像是飲酒過量；另外壓力荷爾蒙也可能會對心臟產生負面影響。因此，與配偶相處要學會適度紓壓，必要時找專家心理諮詢，控制好負面情緒，就能減少心臟病的發作機率。

孤獨感

當您與親人相處時，它可以緩解壓力，並幫助心情愉悅。孤

獨的人可能更容易罹患心臟病，如果您一個人獨居，也沒住在家人或朋友附近，可以透過幫助他人、收養狗或貓，讓心臟處在最佳的健康狀態。

大肚腩

體重過重影響心臟負荷，腹部周圍的重量尤其危險。過多的脂肪在腰部會觸發身體產生激素和其他化學物質，這些物質可能會升高血壓，並對血管和膽固醇變化產生不良影響。如果女性腰圍超過35英寸（約89公分），男性腰圍超過40英寸（約102公分），就得好好開始規劃飲食和運動計畫。

久坐不動

經常讓自己在電視機前久坐的人，與限制看電視時間的人相比，更容易出現心臟病。只要您每花在電視上1小時，可能會使您罹患心臟病的風險增加近20%。研究人員尚不清楚看電視和造成心臟病的關聯，不過久坐最有可能是主要原因，因為它與高血壓等問題有關。請開始限制自己坐在電腦或電視機前的時間吧！

過量的運動

儘管運動有益於血管功能，對心臟非常有益。但是，如果身體狀況不佳，或者只是偶爾運動，做過量的運動則會增加心臟負擔，應該漸進性的開始運動，並增強耐力。研究指出，當人們運動太久或太劇烈時，可能會面臨心臟病發作和其他危險。不少人在參加馬拉松或劇烈運動後心臟病發，如果平常沒有規律運動的習慣，建議可先進行健康檢查，並從簡易又輕柔的運動訓練開始，健走是不錯的選擇。

穴位圖：溫嫻容醫師提供；其他圖片：ADOBE STOCK

保健常識 | 心臟問題

編譯 | 高新宇

原文 | 莫克拉博士
(Joseph mercola)

對於高膽固醇，您不必擔心。您可以通過方法來維持膽固醇水準，而不是服用降低膽固醇的藥物，因為那可能危害您的健康。

LDL 假設問題

「飽和脂肪 / 膽固醇會引起心臟病」理論的核心是「高密度脂蛋白」假說，該假說將高密度脂蛋白（HDL）指定為「好」膽固醇，將低密度脂蛋白（LDL）指定為「壞」膽固醇。但是，《物質之心》認為，脂蛋白既不沉積，也不去除膽固醇，它只是體內膽固醇的一種「渡過」形式。

柯帝士說，正是由於動脈壁

上的壓力、損傷、炎症和退化，才導致心臟病。動脈分枝處會產生更大的脈動壓力，所以這些地方會看到斑塊。他說，由於靜脈沒有動脈回血的壓力，因此在靜脈中看不到斑塊，除非通過旁路手術用靜脈來充當動脈。顯然，這樣的手術不能解決問題。

他汀類藥物的興起基於飽和脂肪理論

到2014年，全世界已經至少有4千萬人在服用他汀類藥物。現在這一數字已經上升到了1億到2億之間，並且在鼎盛時期，一些國家甚至超過了其國民

生產總值。

然而，他汀類藥物的危害遠大於其益處。艾布拉姆森（Abramson）在影片中宣稱，它們可能會減少心臟病發作的機會，但不會改善整體健康。加利福尼亞大學聖地牙哥分校的比阿特麗斯·哥倫布（Beatrice Golomb）博士補充說，在女性和老年人中，風險尤其高。

實際上，艾布拉姆森和戈洛姆都同意他汀類藥物的過量服用是不道德的，甚至是「犯罪的」，特別是對於那些不需要它們的人。

柯帝士回憶道，當他汀類藥

物首次出現時，它們就被譽為「神藥」，但今天我們知道它們顯然不是。

對於高膽固醇，您不必擔心。您可以通過方法來維持膽固醇水準，而不是服用降低膽固醇的藥物，因為那可能危害您的健康。

這篇文章是由《紐約時報》暢銷書作家 Mercola 博士帶給您的，如需更多有用的文章，可立即訪問 Mercola.com，並獲得免費的，可控制您健康的電子書！

GIVE ME MY FREE E-BOOK



肋間神經痛、肋痛



按穴療法

文 | 溫嫻容醫師

(明慧中醫診所院長)

肋間神經痛多數發生在左胸的上部到腋下。沒有任何徵兆，只要一發作就非常的痛，連深呼吸、咳嗽、打噴嚏、大聲說話、用力打呵欠等，都會引起刺痛。

疼痛可以從左側第五肋，痛到第九肋，從背左側放射到肩、側胸、前胸、乳頭下方，呈帶狀痛，所以仰躺時便不容易起身。

外傷是明確的原因，但大多數的脅肋痛是不定期的發作，其原因不明，推測可能是肋膜炎、肝炎、帶狀疱疹的神經痛、激烈運動時岔氣、工作太疲勞、脊髓病、神經衰弱和感冒所引起的。

除了骨折外傷所引起的脅肋痛之外，其他的脅肋痛發作時，

側躺，痛側朝上，可以用熱毛巾敷疼痛處，並用四指順著肋骨輕輕揉壓，由外向內揉壓，一邊揉、一邊深呼吸，而且一邊伸直手臂向外側，做上下擺動五至六次。一般說來，當吸氣時會比吐氣痛，所以做深呼吸時，一下子不要吸太久，慢慢增加。

脅肋兩側屬少陽經。治療脅肋痛最佳的穴位，就是手少陽三焦經的支溝穴，做近端療法；以足少陽膽經的陽陵泉穴，做遠端療法。

有瘀血阻礙經絡，加按三陰

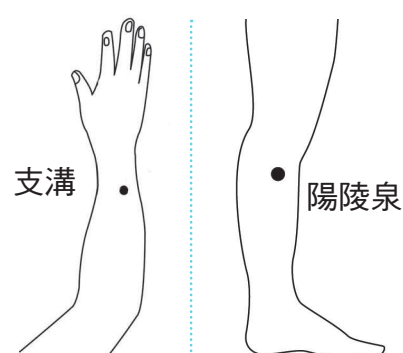
交穴；肝氣不舒，內心很多悶氣者，可以加按太衝穴。

支溝穴：位於手腕關節背面，小指直上，向手肘方向約四橫指的距離，在兩骨之間。有活血散瘀和開竅的作用，統治一切脅肋痛。按對穴位時，酸、脹、麻的感覺會放射到手肘和手指。

陽陵泉穴：位於小腿外側，膝蓋下一寸，約二橫指的距離，尖骨前的凹陷處。有強筋骨、疏肝氣、理膽氣的功能。只要是肋間神經痛，或是外傷引起的脅肋痛，要先按陽陵泉穴，引氣下行，疏通筋絡後，再按支溝穴，效果更好。

(轉載自《按開人體的竅》)

最好的醫生是自己，最聰明的醫生是預防疾病。忙碌的現代人學得簡易按穴法，許多初發的疾病即可自行調癒，享受中醫的生活化、簡單性、即時性，以及便宜性。





2021 辛丑流年 紫微四化星代表甚麼？

文 | 紫薇老師

2021 年受大環境的影響，許多事情都無法真正明朗、有結果，因此讓人無所適從的想法會再延續下去。這個異常不確定的一年，有可能會有許多方面與 2020 年雷同！

如何控制中共肺炎是最刻不容緩的議題。

它對國人健康、經濟復甦和社會穩定的影響很大，去年不少產業被迫停滯，民眾生活陷入困境，好不容易熬到年底，許多人

寄望 2021 年運勢能有所翻轉，想知道整體趨勢，調整適合自己的方向，重新再出發。

並且期盼自己，未來可以突破重圍、迎刃而解。

2021 流年紫微四化是巨門

化祿、太陽化權、文昌化科、文昌化忌。

巨門化祿

開口進財、開口順遂，是巨門化祿最大的優點，在人際關係裡最重要的是如何與人溝通。

有效的溝通才能拓展你的人脈，在事業上可以更上一層樓。也能夠建立自己的自尊心和自信心，增加成交的機會，進而增加財富的累積，在與人相處上也會讓人感覺到自己是被歡迎的人，

同時感覺到自己被人重視、信任與尊重。

太陽化權

會讓人變得很積極，很有企圖心，更有主見，思緒更為正向，做事更有方法。

在職場的人，努力工作會讓上位的人容易看見，受到提拔賞賜；在求學的人勤奮努力讀書，求取功名有望，對未來更具信心有目標。

文昌化科

表達自己的意念和想法，2021 年更容易表現出來，聰明才智好，即使碰到很困難的問題也會把它變得有條理，很簡單。文昌也是桃花化科，能讓戀愛的人更有機會碰到更適合的對象，並開花結果。

文昌化忌

思想會打結，永遠只在細節處打轉，做事若是不得要領，往往事倍功半。

在求學階段有可能中斷學業，在工作上有可能在文件往來時出現錯誤，增添不必要的麻煩，或因此造成金錢上的損失。所以在流年不好的時候不要輕易做決定，以免徒勞增添煩惱。

2021 流年是辛丑年，五行為金與土，土生金相生，是金牛年，太歲在東北方，在整個半年裡必須保持整潔。太歲方位如果不潔淨，亂七八糟地堆滿雜物，是對太歲的不恭，會間接影響居住人的感情、事業、錢財、健康和學業等運勢。如有宗教信仰者犯太歲，最好的化解方法就是到廟宇安太歲。

「黃河清」預示大變局即將到來

文 | 慧明

中國人在啟蒙的時候就被告知：「聖人出則黃河清。」（程登吉《幼學瓊林》）。說黃河五百年變清一次，甚至還有「千年難見黃河清」的說法。三國時代李康的《運命論》中說：「夫黃河清而聖人生。」

據專家考證，中國歷史上的「河清」，有記載可查的便有 43 次，首見於漢桓帝延熹八年（165 年）。每次時間間隔或長或短，有幾次間隔不到五百年。

最長的一次為 1727 年，持續 20 多天。

如今的「黃河清」，涉及流域之廣、持續時間之長，史所罕見。臺灣劉寶傑在視頻節目《關鍵時刻》中說，從歷史角度來

看，「黃河清」的時候往往會發生大變局、大災難，人們才期待「聖人出」。比如，公元 1127 年宋徽宗的靖康之難、1403 年明成祖的靖難之變、1727 年雍正四年的大屠殺，這些年分都出現過黃河清，但是百姓沒看到「聖人出」，相反，卻看到災禍連連。

還有一種說法是「河當濁而反清，陰欲為陽」，將「黃河清」視為一種叛亂、不祥之兆。

《推背圖》第五十四象識曰：「磊磊落落殘棋一局，啄息苟安雖笑亦哭。」頌曰：「不分牛鼠與牛羊，去毛存殼尚稱強。囊中自有真龍出，九曲黃河水不黃。」意思是說，聖人出現時，大地山川都會傳遞靈異，塵世中的汙濁會被淘汰，萬里黃河變清就是徵兆。《推背圖》中的第五十四象預言人民不堪重負。

配圖為 5 個小牧童手拿小棒，趕著一頭怪牛。在其他版本中的也是馬形牛角，個頭小，也有點像羊。

對此有分析稱，過去人們用十羊九牧來形容官員太多，人民不堪重負，現在用一牛五牧，有比喻官僚體系龐大腐敗之象。

「磊磊落落，殘棋一局」指蘇聯東歐共產主義敗亡後，對於整個共產陣營而言，已經是一盤殘局了。「啄息苟安，雖笑亦哭」意思是這時中共也感到了極大的威脅，雖然還有幾個小兄弟，如古巴、朝鮮等做伴，也只能是強作歡顏。

此時，中共做的一切：發展經濟、外交文化交流、發展體育



等，都是為了維持自己的政權，都只是「苟安」的策略。

「不分牛鼠與牛羊，去毛存殼尚稱強」意思是到這時候，中國沒有人相信共產主義，當權者只是強撐共產主義的皮毛，對於共產主義已經失敗，和自身對人民犯下大罪的事實死不認賬。至於是非善惡，早已經不是他們關心的了，「去毛」是指「毛」澤東死「去」以後的事情。

圖中有一個牧童背對人，然而單獨在牛的一面。這就一直沒有登「龍位」的鄧氏，他一向不喜歡讓人照相。面對讀者的四人是執過政的華、胡、趙、

江。「囊中自有真龍出，九曲黃河水不黃」指否極泰來，寰宇將有真命天子，或者說聖人出。黃河水黃，是因為裡邊含土沙，也就是含有出了頭的「田」，即「由」字，去了「由」，「黃」就是「共」了，就是說，共黨執政的時候，聖人降世。

千百年來，不同民族的預言都提到，在一個特定的時刻，人類將經歷一場毀滅性的大災難。屆時，一位聖者將出現，拯救世人於危難，並指引人類回升的道路，開啟新的紀元。

最近的一次媒體報導是 2020 年 5 月中旬以來，平日濁

浪滔天的黃河壺口，竟不時變身清流飛瀑，在 20 多米的陡崖間奔騰直下。沿黃河各省（區），也不斷傳來黃河變清的消息：從內蒙古托克托縣河口鎮到河南鄭州桃花峪，1200 多公里的黃河中游，多處出現「一河清水向東流」的景象。看到這，相信每個人都會無比驚訝，這世界就是這麼無比的神奇。

無論從祥瑞之兆還是預言，都在告訴人們，聖人已在世間，你能分辨得出來嗎？睜大你的眼睛，不帶觀念的用你善良的本性來判斷，可別錯過了這千載難逢的機緣。

《推背圖》第五十四象：網絡圖片；其他圖片：ADOBE STOCK

易道與五行 ③ 五行的標記方式和存在形式 下

文 | 照遠

關於《河圖》、《洛書》的結構，我們在前文中說到，五行之數分別是水一、火二、木三、金四、土五。這是先天的五行之數，也就是在高境界或微觀中的五行之數。

我們這個空間之中的萬物眾生都是由五行組合而成，五行之氣聚則成形，先天的五行之數再加整體的五行之數五，就是後天的能使萬物成形的五行之數，分別是水六、火七、木八、金九、土十。

在陰陽理論中，單數為陽，雙數為陰，所以《河圖》、《洛書》

之中單數的五行都用白色小圓圈表示，雙數的五行都用黑色小圓圈表示。

那麼，《河圖》的結構就是五和十，屬土，居中央，一和六屬水，居北方，二和七屬火，居南方，三和八屬木，居東方，四和九屬金，居西方。

由此看來，《河圖》中蘊含的

天機就是在我們這個表面空間之中橫向的五行分布規律，這個規律有幾方面的內容。

其一是絕對的五行分布，是以地理方位來劃分的，也就是以黃土高原的範圍為中心來確定東、南、西、北。因為該地區的地理特徵集中體現了土的風貌。

其二是歷史文化意義上的五行方位，是以中原地區為中心來確定東、南、西、北。其三是個體的人為中心來確定東、南、西、北，也就是說，無論生長在哪裡的人，都是以自己所在的地區為中央來確定方位，對於不同地區的人來說，這個五行的方位就是相對的，那麼同一個地點，對於在其不同方位的人來說，五行屬性就不同，起到的作用也不一樣。

《洛書》的結構與《河圖》不同，《洛書》之中關於土的結構

只有五，沒有十、一、二、三、四和六、七、八、九分別居於不同的位置，如果都放在同一個平面上來看，單數都分別居於四個正方位，偶數都分別居於四個偏方位。五居中央，因為沒有十，所以這裡的五是代表先天一炁的五，相對於一、二、三、四和六、七、八、九來說，這個五就是「無」，是跟一、二、三、四和六、七、八、九不在同一個層面的。

也就是說，《洛書》的結構所代表的內涵不只是這個表面空間的，它是從先天一炁的原始境界直到我們這個空間縱向的、立體的宇宙結構模式。

因為這是一種隱秘的、內在的、物理的結構模式，所以作為神傳文化的《洛書》是畫在了神龜的背上來展示給人。

從陰陽的角度來說，龍、馬

代表的是剛健和運動變化，所以屬陽。神龜則是鮮為人知的喜歡靜止的動物，所以屬陰。

所以我們對於《河圖》和《洛書》的解讀不能夠用同一種思維方式來對待，它們之間是一陰一陽的關係。

最後，需要補充說明的一點是，在《河圖》、《洛書》中心的五個小圓圈，它所表示的就是先天一炁的五行，它的數就是五，其餘的數都是五的極端體現。





公有領域

《三字經》讀書筆談 23

我國古代經典著作眾多，《三字經》可說是最淺顯、易懂的讀本，有學者把它比喻為通俗的《論語》。《三字經》文詞精簡，三字一句，朗朗上口，十分有趣，能迅速啟迪心智，將人導向正途，讓人胸懷大志。學會《三字經》等於開啟了傳統國學的大門，不僅懂得了中國幾千年的歷史，還懂得做人的道理。所以《三字經》廣為流傳、歷久不衰，一直以來都是兒童啟蒙教育的首選教本。

文 | 劉如

【原文】

夏有禹，商有湯，
周文武，稱三王。
夏傳子，家天下，
四百載，遷夏社。

【字詞義解釋】

(1) 夏：朝代名。(2) 禹：夏朝開國的第一個君王。姓姁，是顓頊的孫子，黃帝的玄孫。(3) 商：朝代名。(4) 湯：商代開國的君主。姓子，名履，又稱成湯。(5) 周：朝代名。(6) 文：指周文王。姓姬，名昌，商朝末年周族的領袖，建國於岐山下，稱為「西伯」。他死後，被尊為「文王」。(7) 武：指周武王。姓姬，名發，文王的兒子。(8) 三王：並非實指三人，而是指夏、商、周三代的聖王。(9) 傳：傳位。(10) 子：兒子、子孫。(11) 家天下：指把帝位傳給自己的子孫，國家就像自己的家產一樣，由子孫繼承下去。(12) 載：年。(13) 遷：改變。(14) 社：社稷，指國家。社，是土神；稷，是穀神。古時候帝王、諸侯一定設有社稷之神，社稷隨著國家而存亡，故以社稷作為國家的代稱。

【譯文參考】

夏朝的開國國君是大禹，商朝的開國國君是成湯，周朝的開國國君是文王和武王，他們都是夏、商、周三代的才德兼備的聖王。夏代的君王把帝位傳給自己的子孫，從此以後，天下就像自己的家產一樣，由子孫繼承下去。經過了四百多年，夏桀在位，暴虐無道，因此商湯起兵討伐夏桀，得到天下，夏朝也就結束了。

【讀書筆談】

上一課講了三皇二帝的歷史，告訴人們中國先祖以及文化源自神的傳承後，這一課就正式進入中國朝代更替的歷史。中國就這樣從夏朝開始，一朝一代地演繹著朝代的興衰與更替的故事，這些歷史主角就是人，因為神已經離開了，不再與人直接接觸。

也許是神留下了一個不為人



國立故宮博物院

▲清·謝遂仿唐人〈大禹治水圖〉

知的劇本，經由各代的預言家，比如三國的諸葛亮、唐朝的袁天罡、宋朝的邵雍、明朝的劉伯溫等人，偶爾點化一下人：老天在安排天下大事，推動朝代的更替，信不信就看人的悟性，就看人自己的選擇了。

因此，中國漫長的朝代更替的歷史中，是完全由人自己在當演員，在不斷地演著，既有著文化的輝煌，也有著分分合合中戰亂下的苦痛心酸。這一切都會啟迪人們要重德行善，尤其是國君，既然把國當作家，那就是一國之父，要仁愛天下，把百姓當作子民。

雖然，繼承王位的是自己的後代子孫，但是先祖禪讓制度留

下的皇權為公，以及先帝舜以孝道治國的傳統，卻根深蒂固地不斷傳承。因此，無論朝代如何傳子更替，這些思想都會代代傳下去，哪位國君違背了這些治國的道理，就會被臣民看到並指責，天下也就陷入混亂與苦難，這一朝就岌岌可危，最後走向滅亡。然後，後人會推翻前朝，開創新朝，再根據先帝帝王留下的參照反省和歸正，再度走向繁榮。

一開始的這三個朝代，夏、商、周就演繹出了這樣的規律。夏桀無道被商湯推翻，商紂王無道被周朝取代，以致「助紂為虐」變成了家喻戶曉的成語，紂王之暴虐可見一斑。無道昏君註定滅亡，有道明君則開創盛世，三個

朝代演出了這個最重要的真實道理，讓後人銘記於心。

夏、商、周三朝中，周朝最長，共八百年，留下大量的王朝文化，《周禮》和《周易》都在這一時期建立。文王請姜太公輔佐，建立周朝時禮賢下士，周公吐哺，天下歸心的鞠躬盡瘁，為後世留下了王朝開創與治理的君臣之德。這些，正是儒學看歷史的目的，人們要從歷史中得到教訓和智慧，懂得興衰成敗的真相。

大禹治水

鯀因為偷了天帝的息壤下到凡間防堵洪水，惹惱了天帝，在羽山被天帝派來的火神殺死。鯀的屍體經過三年，不但沒有腐爛，腹中還孕育了一個新的生命。天帝派一個天神到羽山，用吳刀剖開鯀的肚子，竟然跳出一隻虬龍，就是禹。而鯀的屍體在生禹之後，發生了變化，化為黃熊（一說是黃龍）躍入羽淵，消失了蹤影。

大禹接續父親未完成的遺志，要平息洪水。天帝還派了天神幫忙，伯益負責掌火，焚燒山林沼澤中茂盛的草木，驅逐禽獸，暢通水道；應龍幫忙測量，導引水路。治水初期，大禹還獲得了兩樣寶物，一個是羲皇所給的「玉簡」，可以用來度量天地；另一個是河精所授的「河圖」，記載所有的河川道路，用來觀察地形。有了天神、寶物的幫忙，再加上地上百姓的通力合作，大禹治水有了很大的成效，使河川都順著水道流向了東方的大海，而人類居住的土地也都加高了。

大禹平息了洪水，老百姓又回到平原上居住，過著安居樂業的生活，所以大家都非常感激他。因為禹的功勞太大，所以舜就把帝位禪讓給他，禹成為天子之後，定都安邑，國號夏。

禹即位以後，也想效法堯舜的禪讓，臨死時把天下交給和他一起治水的益。但因為禹的兒子啟很賢能，百姓都很屬意他，啟只好順應民心，出來當國君。啟死後，把帝位傳給他的兒子太康，太康死後由他的弟弟中康繼位，就這樣世代相傳，從此天下就專屬一個家族的了。

商湯滅夏

夏朝傳了十幾代之後，最後

亡於夏桀的手裡。夏桀不知道修德勤政，只知吃喝玩樂，過著極為奢侈的生活，百姓苦不堪言，怨聲四起。後來成湯出兵攻夏，在歷山打敗夏兵，將夏桀放逐到南巢，桀就死在那裡。夏朝從禹建國到桀亡國，歷時四百多年。

成湯滅夏後，建立了商朝，成湯是一位禮賢下士、體恤百姓的賢君。成湯時，曾遭遇持續七年的大旱災，占卜後決定必須拿活人獻祭，才能求雨成功，解除旱象。成湯聽了，不忍犧牲百姓的生命，冷靜的說：「如果一定要有人做犧牲，那就讓我來吧！」並向上天懺悔，上天被他的誠意所感動，降下大雨，解除了旱象。

以上兩個故事，講了家天下的來歷和仁君與暴君的不同結局，從此改朝換代不斷發生，也不斷演繹著善有善果、惡有惡報的歷史因果關係。體現在治國的興衰上，就是仁德之君國家興盛，殘暴無德之君則導致衰敗與滅亡的命運，夏、商、周三代已經演出了這條規律。

體現在家族，就是積善之家必有餘慶，家族子孫必見繁榮；而積惡之家必有餘殃，連累子孫貧窮困頓，一代不如一代。至於小小的個人命運，善惡之報更是明顯，有不少屬於現世現報，幾十年就能看到結果，自古這樣的民間故事多得數不勝數。從國家到個人的命運之中，都可以學到教訓，也是天意使然，用以警示人，規範人的德行。

公有領域



酌古鑒今 次非刺蛟救眾人

文 | 煥章

《呂氏春秋·恃君覽》記載：楚國有個人名叫次非，他在干遂地方，得到一把寶劍。他在回來的時候，乘船渡長江，船到江心的時候，有兩條

蛟龍從兩邊纏繞住他乘坐的船。次非對船夫說：「你曾看見過兩條蛟龍纏繞住船，而船上的眾人都能活下來的嗎？」船夫說：「沒有見過。」

次非捋起袖子，伸出胳膊，脫下衣服，拔出寶劍，說：「我這個身體，

不過是腐肉、朽骨罷了！丟棄寶劍來保全自己，我哪能這樣愛惜自己的生命呢？」說完就跳入江中，去刺殺蛟龍，殺死蛟龍後，他又回到了船上。於是船上的眾人，都活了下來，齊聲感謝他的仗義和勇敢。

【賞析】

孟子說：「生，亦我所欲也；義，亦我所欲也；二者不可得兼，捨生而取義可也。生亦我所欲，所欲有甚於生者，故不為苟得也。」自古以來，「捨生取義」就成為中國仁人志士的一條行為準則和人生信條。次非刺蛟救眾，則與仁者捨生取義，有異曲同工之妙。在次非的眼中，寶劍難得，它的價值遠高於人的生命價值，為了保住寶劍，更為了救同船眾人，免遭於難，他毅然赴江刺殺蛟龍，而置生死於度外，視自己的生命如腐肉、朽骨。這種臨危不懼、捨己救人的英勇行為，實在是令人肅然起敬。

薛譚學唱歌

文 | 煥章

《列子·湯問》記載：薛譚向秦青老師學唱歌，還沒有學完秦青唱歌的本領，卻自以為都學好了，便向秦青告辭回家。

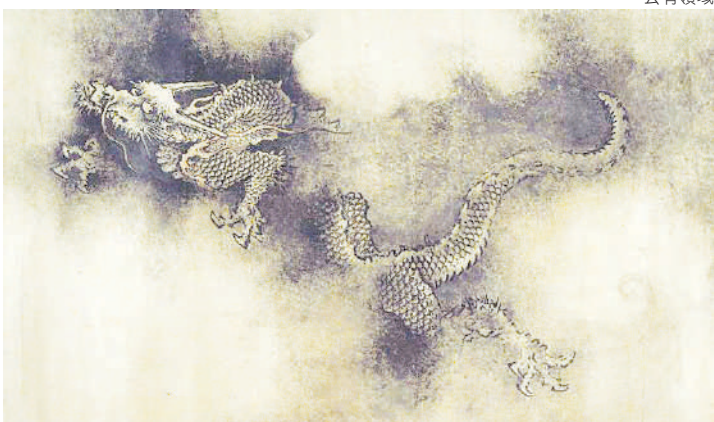
秦青也不阻止他，還在城外的大道邊，為薛譚餞行。秦青在席上，按著節拍，動情地歌唱，他的歌聲振動了路邊的樹木，留住了天空飄蕩的雲彩。這時，薛譚意識到自己還沒有學到老師的本領，便向老師道歉，請求回去再

學，一輩子再也不敢說學成回家的話了。

【賞析】

薛譚自以為已經學到了老師的歌唱本領，急不可耐地要辭別回家，但當他聽到老師「響遏行雲」的歌聲，終於意識到自己的淺薄無知，決心繼續再學。這說明學無止境，自滿者往往是淺薄的，千萬別滿足於一知半解，淺嘗輒止。老師是一條河、一條江，你只是一個從江河中取水喝的人。

自古以來「捨生取義」就成為中國仁人志士的一條行為準則和人生信條。



公有領域



攝影/黃宗茂

代言日本品牌咖啡 陳柏霖想演咖啡師

◆看中國訊

陳柏霖出席咖啡代言活動，以帥氣西裝打扮化身職場暖男，他回憶以前到日本旅遊時，常會在路邊的販賣機購買咖啡，陳柏霖表示每天都需要靠咖啡提神，他表示去年一整年因疫情減少出國工作、長駐臺灣反而更忙，且下半年會有新作品曝光。

身兼演員、潮牌藝術總監、電影製作公司老闆等多重身分，陳柏霖表示這一年來因疫情減少在國外工作，長居臺灣依舊工作滿檔，甚至比過去拍戲忙，白天要忙設計會議，晚上要研讀劇本。

陳柏霖透露去年拍了兩部電影，其中一部是黑色喜劇，且角色都突破以往形象，讓他相當期待。目前他手上有多个案子正在進行前置作業，預告下半年將有全新作品跟影迷見面。至於這一年是否會吃老本？他笑說：「還好，還可以啦。」

這次出席代言活動，陳柏霖表示自己是咖啡重度愛用者，一天兩杯很正常，對咖啡的質量很要求，強調可以講究，何必將就。有機會想演出咖啡師的角色，依照顧客不同的需求調配最符合其口味的咖啡。還在現場秀手沖咖啡為上班族打氣。

陳柏霖也把工作觀比喻為挑選一杯好咖啡，咖啡要透過時間淬鍊來昇華更好的質量，如同演員除了要挑選好劇本，也需要時間淬鍊演技。

由於去年有不少藝人結婚生

子，陳柏霖和女團 Popu Lady 成員庭瑄傳了多年緋聞，兩人始終沒有認愛，表示彼此是好朋友。

對戀情保護到家

陳柏霖被問到是否有機會步入婚姻？他表示：「我不知道，看感覺，時間到了大家就會收到消息。」談及結婚計畫，他說：「會有，但不是計畫的計畫，還是要看感覺。」被問到女友是否會著急結婚？陳柏霖仍是回應：「還好，再看看。」低調回應所有感情問題，對戀情保護到家。

雖然女友比自己小 7 歲，不過庭瑄今年滿 30 歲，是否會擔心生子年齡的問題，陳柏霖簡短回應「有啊，不急。」而陳柏霖也透露過年沒有特別計畫，會回家探望奶奶。至於新年希望，他表示：「不要再有疫情，大家健康很重要，經過 2020 最重要就是身體健康。」

周潤發夫婦私下 吵架都是發哥認錯

◆看中國訊

金馬影帝周潤發與妻子陳薈蓮結婚已 35 年，兩人雖然膝下無子，但老夫老妻感情依舊如膠似漆，甜蜜互動羨煞眾人。近日，香港《蘋果日報》在專欄發表作者署名文章，就曝光了周潤發夫婦私下的恩愛互動，透露「無論誰錯了，都是發哥主動讓步，他不想因為小事影響夫妻感情」，文章曝光後，令網友感動不已。

自稱有 35 年採訪經驗的資深娛記白露眉，1 月 26 日在《蘋果日報》「非常人——非常事」的專欄文章中寫道，「發嫂」陳薈蓮是新加坡富商陳首林的女兒，衣著樸素，與女明星相比並不起眼，但發哥為了追求她，寫了一年的情書，最終打動芳心，兩人相戀一年多後結婚。

與發嫂打過交道的人都說，生活中的她性格開朗，沒有架子，但一旦投入周潤發經紀人這一角色，就會顯得「鐵血無情」。文章形容發嫂「像刺蝟一樣，不會輕易讓人占老公便宜。」

發哥拍攝電影《賭神 2》時經常熬夜，發嫂根據合同向電影公司要求補償 800 萬港元。要知道，在那個年代，演員超時拍片是家

常便飯，但發嫂偏偏不理會娛樂圈潛規則，直接打電話給影視大亨向華勝表明態度，說如果不按合同補片酬就會控告電影公司。作者評論：「發嫂此舉讓向華勝既敬佩又害怕。」

文章描述，發嫂對外顯得很強悍，但在家裡「作為周太太時，一般事務都順從發哥，變回一個小女人」。

發嫂 1986 年嫁給發哥後，一身兼幾職，不僅照顧發哥的飲食起居，而且擔任發哥的經紀人，總之，做任何事都是為了發哥，好像沒有了自己的生活。而隨著發哥近年影視作品減少，發哥不希望發嫂總是圍著他打轉，鼓勵發嫂出去擴大朋友圈。

發嫂曾透露，因為自己話多，



攝影/宋祥龍

怕被發哥嫌棄也怕打擾發哥，就主動跟家裡的狗玩，讓發哥過清靜生活。但想不到發哥又不習慣了，因為 30 多年來，發哥已適應了「每天好像有隻蜜蜂在耳邊嗡嗡」的生活。

發哥夫婦與九龍城街市的檔

主成為好友，甚至開車送病人去醫院。回憶起發哥請九龍城街市的檔主看電影的往事，作者描述，發嫂在首映會上見到熟悉的檔主，當場撇下娛樂圈的大咖，熱情地招呼街坊，讓街坊們受寵若驚，場面既溫馨又感動。

日本奧斯卡 二宮和也爭影帝

◆看中國訊

有「日本奧斯卡」之稱的第 44 屆日本電影學院獎，日前公布入圍名單。

改編自真人真事，由傑尼斯人氣團體「嵐」成員二宮和也領銜主演的新片《淺田家！》，一舉榮獲「優秀男主角」等八項大獎。

改編自真人真事的《淺田家！》，男主角二宮和也所飾演的攝影師「淺田政志」真有其人，也是轟動全日本「最會拍全家福」的男人，曾獲得「木村伊兵衛攝影大獎」肯定。

全片集結「日本奧斯卡影帝」妻夫木聰、「柏林影后」黑木華，以及菅田將暉、平田滿、風吹薫等卡司共同演出。此外，在日本奧斯卡揭曉之前，《淺田家！》也已經獲得華沙影展「最佳亞洲電影」、日刊體育電影大獎「最佳男配角」與「最佳女配角」、橫濱電影節「最佳男主角」與「年度十大佳片」肯定，更是報知電影獎、藍絲帶獎入圍最多項的入圍最大贏家。



謝佳見

謝佳見現身西門町 大跳「潮 BUY 舞」

◆看中國訊

藝人謝佳見驚喜現身西門町，身穿休閒西裝，率領三代粉絲大跳舞蹈，洗腦旋律和舞步吸引許多民眾圍觀，更熱鬧的還有現場舉辦趣味擲筊大賽，謝佳見親自進行開筊儀式，當場許願，除了維持帥氣、增進實力，更透露最想求桃花，擁有人氣，有民眾幸運成為「聖筊王」獲得一萬元紅包。

謝佳見說，身為藝人為了維持身材，平常一天只吃一餐，或費用控制在 168 元以內，「過年會放縱，我可能一天吃兩餐。」已和朋友訂好最愛吃的年菜。

隨著過年腳步將近，謝佳見也分享自己採買年貨的計畫。他表示，過年最開心的就是有長假期，雖然不能返鄉，但是可以到

朋友家玩，或是邀朋友到家裡聚會打電動，這時零食就是好夥伴。

規畫買房

而去年取得臺灣永久居留權的謝佳見也開玩笑說，目前正規畫買房，生活開銷要精打細算，趁機囤生活用品，「搞定 2021，就是 EASY！」

謝佳見更於「開筊儀式」許願 2021 年能維持帥氣、增進實力來衝刺演藝事業，以及能擁有人氣、好人氣，期許自己受到更多關注。

他為了代言拍攝新廣告，挑戰唱 RAP 與舞技，一度擔心自己看起來像肢體障礙而勤練一個月身體節奏感，也因此期待未來有機會能成為唱跳歌手。

迎接 2021 年，謝佳見照往年慣例做健康檢查，他強調「很 ok，很活躍」，按照醫師建議，每天早上喝一匙橄欖油。至於事業方面，他表示目前正在挑劇本，和朋友經營的酒吧生意也很好，沒受到疫情影響，未來還想跨足更多領域的副業，例如：自有品牌、養生產品等。

鄭中基為子女 溫習追成績

◆看中國訊

鄭中基與強尼最近合作為保險公司拍攝電視廣告，兩人化身日本拉麵師傅一唱一和。日前他們出席記者會，育有一女一子的鄭中基，稱目前形勢嚴峻，為子女追成績已疲於奔命，他說：「兩個小朋友很久沒有返校上課，學習心變得懶散；讀小四的大女兒要返回學校考試，需陪她溫習，我才知道她的功課好深，特別是中文和數學科。」

鄭中基憑《暖男爸爸》獲第 5 屆《觀眾在民間電視大獎 2020》封民間視帝。

品嘗年味兒

年糕

文 | 斯玫

中國人過年吃年糕的歷史悠久，年糕以禾穀為材料，因禾穀成熟一次稱為一年，故名年糕。

◆蘿蔔糕 寓意步步高升◆

在廣東、福建地區盛行以白蘿蔔、秈米及配料製作鹹味年糕。市面上常見只有白蘿蔔的純素口味，或添加了蝦米、火腿等添香料的加料蘿蔔糕。隨著移民腳步流傳到世界各地，蘿蔔糕發展出多樣化的吃法，煎、炒、蒸、煮湯，都各有特色。

◆紅糖糍粑 象徵團圓豐收◆

中國各地有新年打糍粑的習俗，俗話說：「臘月裡來打糍粑」。早年農業生活，經過一整年的辛苦，到了歲末，家家戶戶用新收的糯米做糍粑，將蒸熟的糯米搗打成口感軟糯的糍粑。人們將上好的米食糕點用來祭祀，感謝神明保佑、五穀豐收。

◆紅龜粿 象徵吉祥長壽◆

紅龜粿為閩南人、臺灣人、潮州人、客家人等節慶祭祀之糯米製食品，狀貌扁平，約巴掌大小，紅色外壓龜印、內包餡，以植物葉為墊。紅龜粿源自古代以象徵吉祥、長壽的活龜祭祀的習俗，隨活龜越來越難取得，人們改以龜造型的糕點祭拜。

◆客家甜板 象徵來年甜蜜◆

客家米食千變萬化，客家人利用糯米、蓬萊米、在來米的特性，單獨使用或依不同的比例混合，做成的各種年節應景點心。甜板是客家人過年必備食物，混合糯米和在來米，做成圓形居多，吃來甜口，故在過年時食用，有其團圓、圓滿的意思。

◆鯉魚年糕 象徵年年有餘◆

對中國人而言，錦鯉象徵富貴吉祥，例如：魚躍龍門、年年有餘、以禮相待等，過年做鯉魚年糕送給親友，相當應景。自己做鯉魚年糕，可依喜歡的口感調配粳米與糯米的比例，將米糰塑形成鯉魚，彩繪成美麗的錦鯉，最後加上喜氣的包裝。

◆桂花年糕 祈願整年高興◆

以單純的粳米或糯米製作年糕，其色如玉，例如：著名的寧波年糕。潔白的年糕充滿濃濃的米香，口感軟嫩卻富嚼勁。年糕的吃法可甜、可鹹，加上桂花既喜氣，又可增香，常見的做法是將蒸好的年糕淋上桂花醬，或是在揉製過程中添加桂花。

整版圖片：ADOBE STOCK

地中海飲食的核心

橄欖油

文 | 米娜

油是料理的必需，如何吃得健康美味？在地中海其飲食特色——橄欖油是一個健康選項。

橄欖油適合的烹調方式

醫學研究發現，地中海型飲食對健康多有好處，在地中海周圍國家飲食共同點之一就是食用橄欖油。橄欖油如何煮中國菜？營養師認為，橄欖油高溫烹調易變質，反會產生自由基與致癌物質損及健康，建議作涼拌或用熱食拌冷油的方式較佳。

橄欖油可以加熱到幾度？一般而言，橄欖油依生產過程分類，冒煙點也有不同，應該瞭解自己所使用的橄欖油之冒煙溫度，是否符合料理需要的加熱溫度，例如：油炸，依烹調目的分中油溫和低油溫，適當地使用橄欖油，才能助益飲食健康。

用橄欖油做出好菜

橄欖油有獨特的香氣與口感，透過品油可以直接體會產地風土特色。橄欖油用來涼拌，或調味做成蘸醬，可品嚐到原味清香及口感；用來醃漬泡菜或魚肉類，可提升食材風味。同時，橄欖油與某些食材可結合出迷人風味，例如：大蒜、番茄等。

如何挑選橄欖油？橄欖油首重新鮮，一般冷壓無添加的初榨橄欖油，只要密封保存，放在陰涼通風處，可以保存一年。橄欖油一旦開封，建議半年內用完；此外，建議不要把橄欖油冰冰箱，以免冰箱開關，溫度變化產生水氣，加速橄欖油變質。

自己下廚



橄欖油泡蝦

食材 冷壓初榨橄欖油(油量要淹過食材)、新鮮蝦仁適量、蒜頭5瓣、辣椒1條。
調料 海鹽適量。

作法 ①蒜切片；辣椒去籽；蝦仁以紙巾拭乾備用。
②橄欖油倒入平底鍋，以小火加熱，下蒜片，慢慢加熱到蒜片呈現現金黃色。
③續加入鮮蝦仁，蝦仁一熟透變色，即可關火。
④依個人喜好加入海鹽調味，盛盤後撒上切碎的洋香菜即可。

美味秘訣

此道料理之橄欖油融入食材特色，更具風味。吃完蝦仁，剩下的橄欖油沾麵包吃，也很美味。

