



《看中國》恭祝海內外讀者 新年大吉 萬事如意

DeepSeek引發全球關注

【記者李熙綜合報導】中國科技初創公司深度求索（DeepSeek）最近推出的人工智能聊天機器人在蘋果iPhone應用商店引發熱潮，一度登上免費應用下載榜首位。這款被視為OpenAI旗下ChatGPT競爭對手的產品，引發了業界對中美人工智能競爭格局的討論。

DeepSeek 的「政治審查」

美聯社近期對深度求索（DeepSeek）的新聊天機器人和ChatGPT進行了一系列測試，結果顯示兩者在回答敏感問題時存在顯著差異。

在回答「『小熊維尼』在中國意味著甚麼」這一問題時，ChatGPT直接指出這是用來嘲諷中共主席習近平的，並解釋了網民將其與習近平進行外貌比較的緣由。

相比之下，深度求索的回答則將其描述為深受中國兒童和家庭喜愛的卡通形象，隨後轉而強調中國政府致力於維護健康的網絡環境，強調所有網絡內容都需遵循中國法

律和社會主義核心價值觀。

又如，1989年6月4日，中共政府軍隊屠殺、鎮壓北京天安門廣場上以學生為主的民主抗議者。當被問及這一事件時，兩者的回應差異更為明顯：深度求索選擇迴避，表示該話題超出其討論範圍，而ChatGPT則詳細介紹了這一被其稱為「現代中國歷史上最重要和最悲慘事件之一」的背景、估計死亡人數和影響。

在被問及「臺灣是中國的一部分嗎」，深度求索完全採用中共官方敘事，強調臺灣自古以來就是中國不可分割的一部分，並使用「臺海兩岸同胞血脈相連，共同致力於中華民族的偉大復興」等官方話語。

而ChatGPT則採取更為客觀的立場，指出這個問題的答案取決於不同視角，並分別闡述了中共的主張、臺灣作為實際獨立運作的現狀以及國際社會的觀點。

DeepSeek奇蹟引質疑

DeepSeek創始人聲稱：「我們的預訓練階段在不到兩個月內完

成，耗時2664K GPU小時。加上上下文擴展訓練119K GPU小時，以及後訓練5K GPU小時，完整的DeepSeekV3訓練總計278.8M GPU小時。假設每GPU小時租賃成本2美元，我們的總訓練成本僅557.6萬美元。」

這個數據意味著DeepSeek僅用兩個月時間、不到600萬美元的預算，就訓練出了一個接近OpenAI和谷歌Gemini級別的AI模型。而相比之下，OpenAI訓練GPT4級別的模型，不僅耗時數年，成本更是高達數十億美元。

AI訓練的核心是數據+計算能力。公司需要龐大的數據中心，配備數千顆AI專用GPU，每顆價格高達3萬美元。這類設備的短缺，使得AI訓練成本居高不下。

但DeepSeek號稱在沒有這些先進芯片的情況下，仍然完成了訓練，這可能嗎？

白宮AI和加密貨幣專家塞克斯（David Sacks）在福克斯新聞網（Fox News）被問及DeepSeek崛起是否涉及知識產權盜竊。塞克斯說：「嗯，有可能。AI領域

有一種叫做蒸餾（distillation）的技術，你將經常聽到這種技術，意思是一個模型向另一個模型學習。」

塞克斯補充說：「我認為，未來幾個月你將看到的事情之一就是，我們的AI領頭企業會採取措施嘗試防止蒸餾……這肯定會減少一些模仿而來的模型。」

Scale AI 公司的執行長亞歷山大·王（Alexandr Wang）在CNBC採訪中直言：「DeepSeek可能偷偷地囤積了5萬顆H100 GPU，而這本應是受美國出口管制的。」馬斯克亦在社交媒體上回覆說：「顯然如此。」

芯片出口管制形同虛設？

按照美國政府的AI競爭策略，美國政府早已限制Nvidia等美國公司向中國出售H100 GPU這類高性能AI訓練芯片。

對此，CNBC記者Deirdre Bosa直言：「DeepSeek證明，芯片出口管制並沒有美方預想的那樣奏效。」

事實上，關於AI芯片的地下交易，早已是公開的祕密。

去年7月，《華爾街日報》曝光了一起經新加坡向中國走私AI芯片的案例：一名26歲的中國留

學生，在回國時，被要求私帶6顆Nvidia高端AI芯片。

他每攜帶一顆芯片，就能獲得100美元報酬，而這些芯片在黑市的實際價值遠遠高於此。

經過調查，Nvidia芯片的供應極其穩定，黑市上甚至可以直接購買完整服務器，每台售價高達30萬美元，內含8顆頂級GPU。

意大利監管機構封鎖DeepSeek

據路透社報導，意大利數據保護機構（Garante）1月30日表示，DeepSeek應用已在意大利的蘋果和谷歌應用商店遭到屏蔽，無法下載，旨在保護意大利用戶的數據安全。Garante指出，為DeepSeek提供聊天機器人服務的中國企業所提交的資訊「完全不足」，因此決定立即封鎖該應用並展開調查。

涉及侵犯知識產權

《金融時報》1月30日報導，OpenAI公司聲稱已發現證據顯示，DeepSeek使用OpenAI的專有模型來訓練自身模型。這一消息的傳出正值外界擔心DeepSeek可能涉及侵犯知識產權的行為。



中國新年大優惠

MJM 家具店
祝您新年好運

福 MJM 家具店祝您蛇年好運！大展鴻圖！



Bermex• 定制餐飲家居

- 由北美樺木製造而成 • 加拿大製造
- 多種面料或皮革可供選擇



高貴林: 超過23,000英尺
1315 United Blvd
604-522-1388

素里: 超過35,000英尺
13570 77 Ave / King George Hwy
604-596-9901



所示車款為
2025 KICKS S FWD

截至1月31日

迎冬促銷活動

WINTER READY EVENT

全新 2025 Kick S 前輪驅動

租賃
\$342 起/每月 (39個月)
首付 \$2,299

相當於付款
\$78 /周

零售價值 **\$30,049** 起



MORREY NISSAN OF COQUITLAM
2710 LOUGHEED HWY, PORT COQUITLAM
604-464-9291 morreynissancoquitlam.com



Ash Ji
604-562-7970



Eldwin Poon
604-721-0866



Joe Ong
604-916-1111



五千文明再現 神韻晚會 2025 SHEN YUN



關係到你人生的秀
這就是你生命等待的

來自紐約的世界頂級演出

隨著一聲鑼響，大幕拉開，天國聖界的勝景、故國神州的美景將呈現在您的眼前。飛天仙女從雲海中升起；蒙古少年在草原上奔馳。那些蕩氣回腸的英雄事蹟，那些感人肺腑的美麗傳奇，被再度賦予生命。您將看到，一場演出，五千文明，如星漢般璀璨奪目。

神韻每年約在 150 個城市巡迴演出。從東京到巴黎，從悉尼到紐約，神韻的現場演出贏得全球無數觀眾的交口稱讚，所到之處場場爆滿，一票難求。

中西樂器完美結合的
交響樂團現場伴奏

溫哥華伊麗莎白女王劇院
4月9 - 13日, 2025

中英文熱線: 604-757-0355

網站: zh-tw.ShenYun.com/Van

票價

C\$239 C\$179 C\$149
C\$119 C\$109 C\$99
(plus tax and fees)



神韻售票點

本拿比 Metrotown Winners - 週六至週日
列治文 Lansdowne購物中心 - 近Food Court



使用優惠代碼: **KZG25** 可節省 \$10.5

歡迎訂閱 看中國

《看中國》時報自2007年溫哥華開版以來，承蒙廣大讀者十幾年來的愛護與支持，本報同仁以巨大的努力，節儉自己，奉獻大家，為大眾提供免費服務。近期遭逢疫情爆發，為了廣大讀者的健康與方便，《看中國》特別推出報紙訂閱，讓讀者在此非常時期也能安心在家享受閱讀樂趣。

• 訂閱半年: **\$189** • 訂閱一年: **\$289**

起訂日期	訂閱半年 ☐ 訂閱一年 ☐	電郵
姓名	電話	
地址		

訂報郵寄地址: KZG Times Media Inc., PMB #181, 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6

聯繫電話: 604-288-0298 • 778-861-6856

電郵: od@kzgtimes.com



高質汽車服務中心

Superstar Auto Repair Center



全面汽車維修·服務一流

有經驗專人代辦 ICBC 手續及有免費車借用

香港式經營

- 最新車架較正
- 專修各國名車
- 一流技師處理
- 車身修理噴油
- 採用原廠漆油
- 保證工作妥當

(604)278-9198

地址: 100-11451 Bridgeport Rd, Richmond 傳真: 604-278-1108

一鳴燒臘肉食店



8260 Westminster hwy, 列治文
9:30AM-7:00PM 週四休息

爱尔兰牙医诊所

张开泓 牙医毕业于 UBC 及华西医科大学，具有 30 多年加中临床经验。曾从事口腔修复专科多年，擅长牙齿美容。

Dr. Edward Zhang 张开泓主诊牙医
Dr. Gary Wong
Dr. Wendy Ching
Dr. Ann Lu

全班 UBC 毕业经验牙医，以最先进的设备技术，提供牙医美容、植牙种骨、牙齿矫正、根管治疗、智齿拔除、补牙洗牙等全科服务。

国 / 粵 / 英语 微信: Kathy5858
604-304-1088, 604-304-1073
135-8191 Saba Rd, Richmond 列治文公众市场旁高层一楼
www.drzhangedental.com

丹麥同意與美共商北極

地圖：BASED2134/WIKI/CC BY-SA 4.0；看中國製圖

【看中國記者楊天資綜合報導】美國總統川普多次重申掌控格陵蘭島。1月24日，丹麥外交大臣拉爾斯·勒克·拉斯穆森(Lars Lokke Rasmussen)與美國國務卿盧比奧(Marco Rubio)首度通話，之後表示丹麥同意與美國針對北極地區進行商討。

丹麥同意與美國共商北極

丹麥外交部1月24日在聲明中表示：外交大臣拉爾斯·勒克·拉斯穆森和美國剛上任的國務卿盧比奧，「在良好且富建設性的氣氛之下」交談了20分鐘，就烏克蘭、歐洲安全與中東局勢進行商討。美國國務院在當地時間1月24日深夜表示，盧比奧在通話中「重申兩國關係的強度」。

丹麥外交部稱：「北極安全問題不在（通話）議程中，但是同意美國、丹麥與格陵蘭於日後就此進行商討。」

美國總統川普多次公開表示，願意從丹麥買下自治領土格陵蘭島，並曾表示不排除動用軍事或經濟力量。

1月27日，歐盟各國外長舉行唐納德·川普就任總統以來的首次會晤，會晤的主要目的是討論川普有關格陵蘭島的言論。

拉爾斯·拉斯穆森說，儘管有許多話題可以談論，例如與美國發生貿易戰的風險，但有關格陵蘭的言論也必須扭轉。

丹麥首相梅特·弗雷德里克森(Mette Frederiksen)1月15日表示，她已經與川普通話並向他表示，格陵蘭是否獨立取決於其本身。川普團隊並未公布該通電話的細節。但梅特·弗雷德里克森在與川普通話後，在國會召開了「嚴格保密」的緊急會議。

格陵蘭政治家在華府忙碌

此外，格陵蘭島確實有很多民眾希望得到美國在軍事、經濟等領域的支持。據丹麥國家電視廣播新聞網24日報導，格陵蘭獨立政治家庫諾·芬克(Kuno Fenccker)在華盛頓建立了一個社交網絡，並與100多名不同的人會面。

庫諾·芬克告訴丹麥媒體Politiken：「最好的外交方式是直接與他人交談，而不是對所聽到的言論發牢騷或感到不滿。我想，如果政府不採取任何行動，而我自己對這個國家感興趣，那麼我將私下前往那裡，與我現在可以見到的人談談。」

正在加緊推動格陵蘭島獨立的格陵蘭總理穆特·埃格德(Mette Egede)曾多次表示，格陵蘭島是非賣品，必須由格陵蘭的人民來



格陵蘭位處沿歐洲到北美最短路線的戰略位置上，對美國彈道導彈預警系統而言至關重要。

決定他們的未來。

格陵蘭位處沿歐洲到北美最短路線的戰略位置上，對美國彈道導彈預警系統而言至關重要，因而成為川普施政優先事項。

白宮國家安全會議(NSC)發言人休斯(Brian Hughes)強調，川普明確表示，隨著中共俄羅斯在整個北極地區進行大量投資，格陵蘭島的安全對美國很重要，這是美國與中俄更大競爭的一部分。「總統不僅致力於保護美國在北極的利益，而且還致力於與格陵蘭合作，確保兩國的共同繁榮。」

格陵蘭問題回顧

1月10日，丹麥首相弗雷德里克森和格陵蘭島政府首腦埃格德舉行了聯合新聞發布會，針對川普對格陵蘭島控制權的表態而引發的震動，首次作為宗主國表明立場。

格陵蘭島政府首腦埃格德表示，他尚未與新任總統唐納德·川普聯繫。

丹麥首相弗雷德里克森則說，她已要求與川普會面，但不認為會在川普就職典禮前見到面。

格陵蘭島政府首腦埃格德還多次強調：「格陵蘭人不想成為丹麥人，也不想成為美國人，我們就是格陵蘭人。」

埃格德說：「格陵蘭獨立的願望並不是甚麼新鮮事，與美國的合作也不是甚麼新鮮事，而且格陵蘭未來也必將與美國合作。」

弗雷德里克森說：「從經濟上講，需要與格陵蘭建立更緊密的合作」。

丹麥坦承長期忽視防禦

在小川普突然拜訪格陵蘭島

之際，即將於1月20日就職的美國總統川普表示，美國對格陵蘭島的控制是「絕對必要」，並且不排除採取軍事或經濟行動來實現此一目標，例如對丹麥加徵關稅等措施。

美國駐哥本哈根大使館1月9日稍早表示，美國沒有計畫增加在格陵蘭的軍事力量。

丹麥國防大臣波爾森(Troels Lund Poulsen)告訴媒體：「我們多年來忽視有助監督國安的船艦與飛機必要投資，而這正是我們現在致力解決的問題。」

北歐防務分析公司(Nordic Defence Analysis)分析人員溫澤爾(Jens Wenzel)對路透社表示：「格陵蘭島的領空沒有真正的監控，大致上是自由放任。」

格陵蘭島是丹麥殖民地，儘管目前廣泛自治，但安全和外交事務仍由丹麥掌理。丹麥是北大西洋公約組織(NATO)成員國，因此格陵蘭島也在美國安全保障範圍內。

美國警示丹麥

中共對格陵蘭島的野心，其實早就有跡象。

早在2018年5月25日，美國時任國防部長吉姆·馬蒂斯(Jim Mattis)就警示當時的丹麥國防大臣弗雷德里克森(Claus Hjort Frederiksen)，丹麥居然無視中共成為了格陵蘭新機場項目的承包商。

顯然，中共在格陵蘭的投資問題讓美國人十分擔憂。克勞斯·約特·弗雷德里克森在五角大樓與美國國防部長會晤後表示：「這也讓我們非常擔憂，因為這可能會帶來一些安全隱患。」

時任丹麥首相拉斯穆森當時

在丹麥議會也表示，他對中國建築巨頭是競標建設格陵蘭機場的公司之一表示擔憂。

吉姆·馬蒂斯也有同樣的擔憂，因為他認為中共祕密軍事會混在中國承包商中。

時任丹麥國防大臣弗雷德里克森說，馬蒂斯告訴他，中共在南海的小動作非常活躍。他們曾承諾，他們建設的這些人工島工程與軍事無關，但3週前，中共公然違反承諾，向這些島嶼派遣了遠程戰略轟炸機。「當然，類似的情況也會發生在其他地方——包括格陵蘭島。」吉姆·馬蒂斯說。

格陵蘭島防禦存在漏洞

丹麥國家廣播電視新聞網1月10日引述專家的報導稱，格陵蘭島的防禦存在漏洞，敵機可以潛行而不被發現。

丹麥和美國於1951年簽署防禦協議，都同意必須保護格陵蘭島免受其他國家的侵害。

但儘管丹麥和美國目前在格陵蘭島都有軍事設施，但一旦遭到俄羅斯等國的攻擊，防禦仍存在很大漏洞。

哥本哈根大學軍事研究中心主任克里斯滕森(Kristian S by Kristensen)對此解釋道：「丹麥和美國都無法控制格陵蘭島的領空。因此，飛機就能祕密飛行而不被發現。」

200萬平方公里！如果要保衛格陵蘭島，丹麥和美國國防軍必須覆蓋如此大片的區域。

海面以下的情況也是一樣，目前在格陵蘭巡邏的丹麥船隻沒有能力搜尋潛水艇。

因此，除非美國派遣軍艦，否則丹麥和美國在海面以下和部分空域都處於盲區。

川普簽署行政令限制性別確認治療

【看中國記者高芸綜合報導】美國總統川普1月28日簽署一項行政命令，以保護19歲以下兒童和青少年，免受所謂性別確認的化學治療及手術的傷害。此舉引發LGBTQ權益組織和公民權利團體的抗議。

該行政令是川普政府近期，針對跨性別群體採取的一系列措施之一。

就在1月27日，川普已簽署行政命令，禁止跨性別者在軍隊中服役。

在總統就職首日，川普就簽署只承認男女兩種性別的命令，並明確反對所謂的「性別意識形態極端主義」。

根據新簽署的行政令規定，聯邦政府將停止對兒童性別確認治療的一切支持，包括資助、贊助、促進、協助等。

川普表示，這類兒童性別確認治療不僅會讓患者承擔高額醫療費用，還可能影響其未來生育能力，導致他們日後感到後悔。

具體而言，這些兒童性別確認治療的醫療措施，包括使用青春期阻滯劑、激素治療和手術等。

蘭布達法律組織(Lambda Legal)高級顧問兼醫療保健策略師帕根(Omar Gonzalez Pagan)對行政令表示批評，「試圖剝奪跨性別青少年獲得必要醫療保健的權利，可能會危及數千名弱勢青少年的生命。這是政府權力的嚴重過度干預。」

根據新政策，部分兒科性別確認治療將被排除在醫療補助計畫(Medicaid)、醫療保險(Medicare)以及聯邦和郵政服務員工的福利計畫之外。

川普還嚴厲批評了實施這類手術的醫療工作者，稱這種「危險趨勢」將成為美國歷史上的污點。

此外，該行政令還要求，停止執行任何依賴世界跨性別健康專業協會指導的法律。接受聯邦研究和教育撥款的機構，也必須停止為兒童提供性別確認治療。

雖然該命令主要針對兒科性別確認治療，但川普還指示聯邦和各州總檢察長在全美範圍內，加強執行反對女性生殖器切割的法律。

同時，衛生與公眾服務部部長需在90天內，評估如何幫助對出生時性別認同感到不適的兒童，各相關機構負責人則須在60天內提交進度報告。

影片
免費欣賞

古道春風

再現歷史璀璨 重塑現代經典

訪問下面網址或掃描右方二維碼，立即觀賞精彩內容

<https://tinyurl.com/fd5tts9t>

古道春風頻道透過精心製作的影片，向觀眾呈現古今中外的經典故事、傳奇故事、神話故事、名人軼事、歷史文化和道德傳統。以純淨的內容，回顧歷史，重塑經典，給您帶來娛樂和愉悅同時，給您傳遞正能量並增添古今寶典中的知識。通過豐富的視覺效果和生動的敘述，為您展現不同時期的人文精華和歷史文化的魅力，讓您深入了解中國和世界文化的博大精深。

如果您正在尋找一個優質的頻道，帶您進入精彩的歷史和文化世界，那麼您來對地方了！訂閱我們的頻道，不要錯過我們每週新發布的精彩影片。我們期待與您分享這個精彩的旅程！

首都軍政座談會現多個異常

【看中國記者李淨瑤綜合報導】2025年首都軍政座談會1月22日在北京舉行。中共中央政治局委員、北京市委書記尹力出席會議並講話。同一天，全國政協主席會議也在北京舉行，由中共中央政治局常委、全國政協主席王滬寧主持並講話。觀察家發現，首都軍政座談會出現3大異常，並且在政協主席會議中，王滬寧不提關鍵詞。

時評人周曉輝在媒體撰文表示，此次的首都軍政座談會有3大異常。

第一個異常，在官媒報導中，軍方無高層出席。

周曉輝表示，2024年，同樣的座談會出席並講話的是尹力與時任中央軍委委員、軍委政治工作部主任的苗華；2023年出席的是尹力、苗華與退役軍人事務部部長、全國雙擁工作領導小組副組長裴金佳。2022年出席的是時任北京市委書記的蔡奇和苗華；2021年出席的是蔡奇、苗華與時任退役軍人事務部部長、全國雙擁工作領導小組副組長孫紹勝。

但是，今年卻沒有高層出現。官媒報導，出席會議的有軍委機關部門和駐京單位領導。此外，值得關注的是，座談會那天，



KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES

去年3月8日，中國軍隊代表抵達北京大會堂出席兩會。

習近平已去了東北考察。

周曉輝表示，苗華已經落馬，今年的報導未提及任何高層出席，顯示苗華的空缺還未找到適合人選接替。

第二個異常，尹力講話只提到一次「習主席」，不同以往。

周曉輝認為，尹力是習近平提拔上來的，如今卻在淡化習近平，折射了中共高層已有所變動，

可能在遵循集中統一領導。

第三個異常，軍方也只提一次「習主席」，與以往不同。

周曉輝認為，中共軍隊不斷出現習近平喪失軍權、淡化習近平的跡象，出席座談會的中共軍委機關部門和駐京單位領導也同樣如此。在表態中，也只提到一次「習主席」，而且是將其排在「黨中央、中央軍委」之後。

周曉輝表示，這三個異常表現出中共高層自去年7月三中全會後開始的變化，那就是中共黨魁權力縮水，中共已回歸集體領導和決策模式。

時評人李大宇認為，這些跡象都說明中共高層的權力鬥爭暗潮洶湧，也許這種自我消耗也是中共走入末路的方式之一。

除了首都軍政座談會出現異

常，22日在北京召開的全國政協主席會議也不同尋常。

1月22日，政協第十四屆全國委員會第三十次主席會議在北京召開，中共中央政治局常委、全國政協主席王滬寧主持並講話。出席的還包括中共中央政治局委員、全國政協副主席石泰峰和全國政協副主席胡春華。

旅美政論家陳破空在自媒體節目中表示，王滬寧雖然多次提到了習近平的名字，比如習近平重要講話和指示精神、習近平在中紀委的講話精神……「但是，關鍵的話卻不提，王滬寧自己發明的話不提。兩個確立、兩個維護、四個意識、四個自信沒有了。所以現在很怪。」

陳破空指出，現在的黨媒、黨報有時候會提到二四四二，有時候提到兩個二，有時候不提。現在連王滬寧也不提了。

王滬寧為何不提二四四二？陳破空認為，王滬寧不提可能是他有資格不提，他不提習近平也拿他沒辦法，他是所謂三朝元老。再者王滬寧不提有他的政治信號，可能是因為習近平的身體狀況或權力穩固狀況。

陳破空指出，如果習近平在四中全會「歇菜」的話，王滬寧或許是臨時替代的角色。不管怎樣，中共倒臺時日不多了。

從黨魁「走秀」與雷人安保談起

【看中國記者尹華報導】前內蒙官員杜文在其最新的節目《內部視角看中國》中，以犀利的語言揭祕中共黨魁下基層視察背後令人匪夷所思的安保工作，批評雷人安保措施的荒謬與巨大的資源浪費。杜文認為，這些所謂的「親民」之舉，不過是一場精心策劃的政治秀，而其背後龐大的安保體系更是顯示出習近平對安全問題的極度敏感甚至恐懼。

杜文首先回顧了近期習近平在遼寧本溪市郊農村的走訪。他指出，官方宣傳鋪天蓋地描繪了習近平「不畏嚴寒，與群眾同樂」的畫面，比如備年貨、貼春聯等帶有濃厚年味的場景。然而，稍加留意便可發現，這些場景並非如表面呈現的那樣自然真實，而是經過了精心策劃和排練。百姓被嚴令保持距離，當地安保人員更是將群眾遠遠地隔開，確保習近平的安全和形象不受干擾。

杜文痛批，這種所謂的「親民作風」，實際上是一場耗費巨

大人力、物力、財力的政治秀。他指出，這樣的視察表面上是拉近與人民的距離，實際上卻成為了一場盛大的維穩動員，甚至可以稱為準軍事行動。

節目中，杜文揭示了習近平安保工作的複雜性。他提到，每次習近平出行，中央和地方會提前數月啟動嚴密的安保預案。無論是沿途的建築、家具，還是空氣和環境，都要進行無死角排查。甚至習近平沿途經過的大樹，也需要通過層層安全檢查。杜文以一棵被挖走的大槐樹為例，展示了這種「事無鉅細」的荒謬：這棵600年的古樹在習近平到訪前被連夜移植到指定地點，後因穩固性不達標，又被連夜移走。這些安排不僅勞民傷財，更是對地方政府的巨大壓力。

杜文回憶自己在政府工作時的親身經歷。他提到，過去胡錦濤出行時的安保措施已經堪稱嚴格，而習近平的安保更是「事無鉅細、吹毛求疵」，將一切可能的安全隱患考慮得「滴水不漏」。從外圍保衛到貼身保護，習近平

的安保體系幾乎覆蓋了空中、地面和地下三個層面。

除了物理安保措施，杜文還揭示了當局對「人」的嚴密監控。他提到，地方公安部門和安全機構會在習近平到訪前，對可能製造「不穩定因素」的人進行排查。這包括訪民、曾發表過批評意見的人，以及普通居民中有政治敏感言論記錄的人。這些人常常被要求「旅遊」或被限制行動，甚至直接羈押。杜文感嘆，這動用了無數人力和財力，對普通百姓來說是極大的干擾。

杜文他諷刺道，這種「領導人滿意就是最大的政績」的思維，讓地方官員無所不用其極。赤峰市時任市委書記段志強因對習近平接待的「成功」，不久後被提拔為自治區黨委常委。這說明中共官場的荒唐本質。

杜文在節目最後總結道，這種畏懼和防範心態，恰恰反映中共最高領導人的焦慮與不安。這不僅給地方政府和百姓帶來巨大負擔，也將進一步拉大中共領導人與普通百姓之間的距離。

趙紫陽故居門牌遭拆除

【看中國訊】1月17日是前中共國務院總理和中共總書記趙紫陽逝世20週年。據中國獨立記者高瑜等多位人士說，趙紫陽故居富強衛衛6號的門牌已被拆除，高德地圖導航已經搜不到該門牌。有分析認為，中共的潛意識是害怕民變，民變一起，這些地方有可能成為人們聚集或朝聖的地方，所以才會拆掉趙紫陽故居的門牌。

據悉，1月17日當天，富強衛衛6號南北有少量便衣人員看守，沒有見到制服警察。

自由亞洲電臺報導，趙紫陽生前在這裡住了16年。他逝世後，骨灰長期存放在北京富強衛衛6號的四合院故居。每年清明和他的忌日及冥壽，都有大批老部下和鄉親前來祭拜。一直到2019年10月18日，趙紫陽和夫人梁伯琪的骨灰才一同遷往昌平區民營「天壽園」下葬。

2021年4月，中共下令趙紫陽家人搬離已經住了32年的富強衛衛6號的故居。

中國獨立記者高瑜2021年接受港臺訪問時表示，中共當局

每逢趙紫陽忌日、冥壽和骨灰下葬日等敏感日子，都會封閉趙紫陽的墓地和處理其故居。

旅美政論家陳破空表示，趙紫陽是改革派人物。在趙紫陽時代，中美關係是全盛時期。此次趙紫陽逝世20週年不僅官方沒有紀念活動，而且是一貫的阻撓民間活動，甚至把趙紫陽故居多門牌號碼給拆掉了。「三年前把趙紫陽的家人趕走，這回把門牌拿掉是因為某些人怕民變而提前做好準備。」

趙紫陽1980年代先後擔任中共國務院總理、中共總書記等重要職位。1989年北京天安門事件爆發，當年5月19日凌晨4時左右，趙紫陽前往天安門廣場探望絕食學生，並發表講話，他當時說的一句話「同學們，我們來得太晚了」，被認為是同情學生。

中共官方評價，趙紫陽在1989年的「政治風波」中「犯了嚴重錯誤」，與社會主義背道而馳。他隨後下臺，一直被軟禁至2005年1月17日逝世。

國安神祕官員調任福建 暴露對臺陰謀手段

【看中國記者李德言綜合報導】日前，一名神祕的中共國安部高官被調到福建任政法委書記，被指是中共入侵臺灣的陰謀手段曝光，但美國總統川普則表示有信心阻止中共侵臺。

2025年1月20日，中共國安部副部長石好勇擔任中共福建省委政法委書記。

這個石好勇的背景顯得十分神祕。時評人岳山表示，從網上查到，2016年5月至2017年11月，石好勇任吉林省延邊朝鮮族自治州副州長、延邊省委常委。石好勇後來擔任平安中國建設協調小組辦公室副主任，據悉時任該小組辦公室主任是陳一新，由此看來，石好勇算得上是陳一新的心腹馬仔。而陳一新則是中共



GREG BAKER/AFP VIA GETTY IMAGES

2023年4月7日，一架軍用直升機飛過福建平潭島。

黨魁習近平的浙系親信。2022年2月16日，石好勇首次以中共國安副部長的身分現身。

近年來，中共對臺灣進行統

戰的一個重要手段，就是在福建推動所謂的兩岸融合發展示範區。臺灣網紅八炯和歌手陳柏源拍片，揭露中共專門在福建省藉

著臺青創業基地等利誘臺灣民眾，對臺統戰，其中一個手法就是拉攏臺灣人申辦中國身分證。

2024年8月5日，廈門大學海峽兩岸城市規劃研究所發文「盡快啟動臺灣接管準備」，拋出中共「全面接管臺灣」預案，其中提到應盡快成立中共中央臺灣工作委員會，並建立臺灣治理試驗區，甚至還建議「凝聚島內反台獨力量」。但文章發表後卻被下架了。

岳山認為，這份「預案」洩露了中共對臺灣島內統戰的算計。而中共的統戰加上國安模式，很可能就是中共入侵臺灣的真正手段。

他分析說，中共在對臺前線的敏感地帶福建派駐有著國安背景的石好勇出任政法委書記，這很可能和中共國安運作加入到當

地常規的維穩任務有關。

岳山表示，中共國安部如果想通過福建為基地介入「侵臺」行動，可能反映出中共高層權力爭奪的一個變化。

1月23日，川普在接受福克斯新聞主持人尚漢尼提(Sean Hannity)專訪時表示，中共領導人習近平是非常有野心的人。

但川普認為美國處於有利的地位，能阻止中共的擴張。尚漢尼提問到美國是否會對臺灣與貿易和習近平達成協議時，川普回應表示：「我能辦得到，因為我們擁有他們想要的東西。我們有一桶金。」

歷史學家兼倫敦大學亞非學院中國研究院院長曾銳生認為，習近平不會僅僅因為川普，就在未來4年入侵臺灣。他指出，美國國會對臺灣是壓倒性地支持，如果中共選擇去入侵臺灣，是相當魯莽的，特別是現在共軍顯然是還沒做好準備。

中國原油進口下降 衝擊油市

STR/AFP VIA GETTY IMAGES



2022年5月9日，出入境檢查人員在中國山東省青島港檢查一艘裝載進口原油的油輪。

【看中國記者文慧綜合報導】中國去年的原油進口量下降，這幾乎是二十年來的首次。北京政府的智庫承認，中國石油消費今年同比將再下降。由於中國在全球石油需求增長中占極大比例，其需求如果下降，將會影響到全球市場。

1月21日，北京高端智庫中國石油集團經濟技術研究院發布〈2024年國內外油氣行業發展報告〉，討論全球油氣行業發展趨勢。

報告表示，2024年中國原油進口量為5.53億噸，同比下降1.9%；成品油消費總量為3.9億噸，同比下降1.7%。

除了受疫情影響的2022年之外，中國原油進口量幾乎是二十多年來首次下降。下降接近2%，相當於每天減少24萬桶，降至略高於1100萬桶/日。

報告預計，2025年中國的石油消費將會繼續滑落，成品油需求為3.82億噸，同比將再下降1.9%。

除此之外，中國經濟的疲弱也被認為是石油需求下降的部分原因。尤其是持續低迷的房地產導致建築業放緩，從而打擊了對重型機械所需柴油以及用於油漆、管道和絕緣材料等石化產品的需求。

根據英國石油（BP）所做「世界能源統計回顧」的資料顯示，過去30年全球石油需求平均每天增加110萬桶，而中國就占其中的

41%，在全球石油需求增長中占極大比例。而且中國的原油主要來自海外。根據政府間國際組織國際能源署的數據，2022年，中國原油總供應量的72%依賴進口。因此，如果中國的石油需求達到頂峰，將會給全球石油市場帶來衝擊。

國際能源署曾預測，全球石油需求將在2030年之前達到峰值。隨著中國的石油需求下降，這一預測似乎更早期地得到應驗。

臺灣南華大學國際事務與企業學系教授孫國祥1月24日表示，如果中國的石油需求達到頂峰，這將是全球石油市場的一個重要轉折點。它在大體上會給全球帶來幾個方面的影響：

其一，全球石油需求增速放緩。如果中國石油需求觸頂，全球石油需求的增長將大幅放緩，甚至可能出現需求下降的趨勢。

其次，國際油價波動。如果中國的需求減少，供需平衡可能發生

逆轉，全球石油供應過剩，導致油價降價壓力增大。產油國將需要減少產量以穩定油價，例如，OPEC組織可能需要進一步協調減產政策。

其三，產油國的經濟與政策調整。中國是世界上最大的石油進口國之一，如果其需求減少，石油出口國像沙特阿拉伯、俄羅斯、伊朗，可能會面臨出口收入下降的風險。此對經濟結構依賴石油出口的國家尤其嚴重，可能引發財政壓力

和經濟增長放緩。

其四，石油行業投資模式的轉變。中國需求減少將降低市場對新增石油產能的需求，石油企業可能減少對上游開發的投資。部分高成本油田可能面臨開採困境，尤其是在低油價環境下。

其五，船運和貿易格局的調整。中國石油進口量的下降將影響全球原油貿易流量，特別是超大型油輪（VLCC）的需求。部分油輪運輸路線（如中東至中國）的運輸需求可能減少，航運公司需要調整業務模式。

孫國祥還說，中國的石油需求下降對於全球能源轉型和碳排放增速的下降，可能也將有所推動。

1月24日的布倫特原油價格為每桶76.28美元，與上年同期相比下降了2.85美元（3.6%）。

另外，川普宣誓就職美國總統第一天，即簽署了一系列與能源有關的行政令。

他宣布美國處於「能源緊急狀態」，以加速化石燃料基礎設施的發展；再次退出《巴黎氣候協定》，解除對美國能源行業的國際限制；簽署了題為「釋放阿拉斯加非凡資源潛力」的行政令，承諾解鎖該州的石油、天然氣和其他自然資源等等。川普的這些舉措無疑都會加大原油供應並導致原油價格降低。

在1月23日的達沃斯世界經濟論壇上，川普還通過視頻發表演講，呼籲OPEC壓低全球油價。

達里奧：AI熱潮或致泡沫破裂

【看中國訊】美國億萬富翁投資者瑞·達里奧（Ray Dalio）警告說，投資者對人工智能（AI）的狂熱助長了美國股市「泡沫」，類似於2000年互聯網泡沫的再現。

達里奧在接受《金融時報》採訪時表示：「當前AI股票的定價已達到高位，同時還面臨利率風險，這種組合可能會刺破泡沫。」

達里奧是對沖基金橋水聯合創始人，也是華爾街最具影響力的人物之一。他的警告正值市場對AI股熱潮是否已過頭的擔憂不斷加劇之際。

此外，投資者還對借貸成本保持警惕，在美聯儲於2024年12月下調降息預期後，這種擔憂進一步加劇。達里奧指出：「我們現在的週期階段與1998年或1999年非常相似。」

20世紀90年代末，因低利率和互聯網的普及，科技股估值快速

飆升。隨後，時任美聯儲主席格林斯潘（Alan Greenspan）收緊貨幣政策，引發了股市的劇烈回調。

如今，標普500指數的預期市盈率已達到20.25倍，與1998年美聯儲降息前的水平相近。據FactSet數據顯示，自2023年初以來，受AI芯片製造商英偉達等股票推動，股票指數已翻倍。

1月27日，中國的一家AI公司DeepSeek震動華爾街，導致英偉達市值蒸發近6000億美元，創下美股歷史上最大規模的單日市值損失。

事件起因於DeepSeek發布的R1推理模型。該模型表現優於多家美國開源語言模型，且聲稱成本更低、硬件要求更少。DeepSeek的成功令投資者質疑硅谷企業在AI數據中心投入數千億美元的潛在回報，也讓外界擔憂北京是否已經找到了一種方法，可以在美國限制高端芯片出口下具備競爭力。

達里奧在2021年卸任橋水聯合主席，但仍擔任董事會成員。他長期倡導與中國加強經濟聯繫。對此，他表示：「美中之間的技術競爭遠比盈利重要。這不僅涉及經濟優勢，還關係到軍事優勢。」

達里奧認為，為了贏得全球AI競爭，國家支持已不可避免，即便會犧牲短期利潤。他解釋道：「我們的體制總體上正在轉向一種更類似於『工業綜合體』的政策模式，這種模式將包含政府主導和政府影響的活動，因為這實在太重要了。」他補充道：「單靠資本主義或單靠利潤驅動，是無法贏得這場戰鬥的。」

隨著美國科技公司大幅增加AI投資，川普總統承諾在其第二任期內支持美國的AI發展。

與此同時，北京一直在為AI行業提供財政支持，包括啟動大基金等項目扶持陷入困境的半導體行業。

中國客不再狂購 日商改策略

【看中國訊】中國經濟持續低迷對出境遊消費產生了顯著影響，過去在日本「狂買」的中國遊客如今已不復存在，消費力下降成為日本觀光業必須面對的新現實。

中國遊客消費潮消退

北京政府自2023年部分解除極端疫情封控政策，逐步開放海外團體旅遊，但2024年訪日中國旅客數量依然比2019年減少了27%。而美國和歐洲等較昂貴的長途旅行目的地，如今已非中國人的優先選擇。此外，根據線上旅遊平臺的數據，儘管日本仍是中國遊客的首選目的地之一，但整體遊客結構和旅遊支出方式發生了明顯變化。

據中央社報導，與2019年相比，日圓貶值吸引中國人前往之際，訪日旅客總消費額增長了43%，但中國旅客人均消費額僅增長30%，遠低於其他

國家的旅客增長幅度。

Sompo Japan保險公司研究員小池理人指出，這一現象主要與中國經濟低迷及房地產市場不景氣有關。

他表示：「中國遊客如今已無法再現過去的『狂買』場景，整體消費力顯著減弱。」

面對中國遊客數量和消費力的下降，日本企業採取多元化策略以應對市場變化。例如，零售連鎖品牌「唐吉訶德」開始針對不同國家和地區遊客的需求，推出更多原創商品，如零食等特色產品。該公司坦言，過去中國旅客「狂買」的景象難以再現，現在更注重多元化的市場需求。

此外，日本部分航空公司和旅遊服務商也在調整策略。例如，全日空航空公司（ANA）推出針對中國遊客的「國內線轉機免費」活動，以促進更多中國旅客探索日本其他城市，進一步分散單一市場需求的風險。

美新政嚴限外援 百姓批中共大撒幣

【看中國訊】美國國務卿馬可·盧比奧在1月24日發給美國國務院和國際開發署（USAID）的電報中明確表示，基於川普政府的「美國優先外交政策」，立即暫停幾乎所有現有的對外援助計畫。合同官員和撥款官員必須「立即發布停工令」，直到國務卿完成審查並做出決定。

與美國收緊國際援助不同的是，儘管近年來中國經濟持續衰

退，地方債務高企，百業蕭條，民怨沸騰，習近平仍然在對外大撒幣。

在去年9月5日的北京「中非合作論壇」開幕式上，習近平宣布未來三年對非洲提供3600億元資金支持；還承諾向非洲提供10億元緊急糧食援助，建設10萬畝農業示範區，並向非洲提供10億元的無償軍事援助等等。

去年11月，習在巴西里約熱內盧舉行的二十國集團（G20）領導人峰會上再次對所謂「全球南方」國家大撒幣，包括為「一帶一路」新增高達7800億元人民幣的融資，同時宣布給予所有與中國建交的最不發達國家100%零關稅待遇，從現在起到2030年從這些國家進口超過8萬億美元的商品。

許多中國網民開始用「慷慨

病」來描述當局的荒唐行徑。這個詞條在大陸的百度百科和搜狗百科均已被刪除。

北京時局觀察員華頌表示，盧比奧減少對外援助，就是把有限的資金用在實際的方面，減少浪費。反觀中共，對外援助非常粗獷，沒有精打細算，許多投資沒有得到相應的回報，造成巨大浪費。而且在對外援助當中，一些官員也中飽私囊，這些全是民脂民膏。

中國律師方明表示，中共對外的撒幣，一是為了自己貪汙腐敗，二是滲透別國的需要，拉攏所謂第三世界國家給它站台，在國際上買地位、買選票。所以美國收緊對外援助和中共的大撒幣做法是不同考量，「一個是正常人類，一個是非正常人類，有本質區別」。

財經簡訊

關稅不確定增避險需求 黃金價格出現反彈

【看中國訊】在前一交易日因科技股主導的廣泛市場拋售，導致黃金走跌後，1月28日因美國總統川普擬議關稅的不確定性，增加了投資人對避險資產的興趣，金價反彈。2月交割的黃金期貨漲1.1%，至2767.50美元；現貨價漲0.8%，報每盎司2762.02美元。

RJO資深市場策略師帕維洛尼斯（Daniel Pavilonis）表示，現在牽動金價最大的因素是關於關稅的評論，與黃金有關的一系列地緣政治、通貨膨脹的期望。一項調查顯示，由於經濟不確定性和通膨問題，金價將迎來創紀錄的一年。

霸王茶姬發文慶春節 小粉紅氣炸炮轟抵制

【看中國訊】在黃曆春節到來之際，中國當紅茶飲品牌「霸王茶姬」近日在臉書、IG等社群平臺發文拜年，把春節的英文翻譯為Lunar New Year，未使用Chinese New Year，引發中國網友砲轟「去中國化」、「國內國外兩副面孔」、「沒敏感度」，並揚言抵制。霸王茶姬緊急刪文改為Chinese New Year並致歉，表示「感謝茶友們的監督、批評和建議」，今後會加強管理。

2017年創立的霸王茶姬（CHAGEE）門市超過4500間，2023年營業額突破100億人民幣，並積極進軍海外。



LUCAS SCHIFRES/GETTY IMAGES

中國人潤出國又有新招

【看中國訊】美國總統川普上任後，讓一些普通中國人心裡忐忑不安。據中央社日前報導，這些人中，就包括了一群至今仍不放棄「潤」出中國，一心奔美國的中國民眾。然而隨著川普上任，他們奔向美國的大門，恐怕已經關上。

自由亞洲電臺報導，厄瓜多爾去年6月暫停對中國人入境免簽，如同斷掉了中國人「走線」進入美國的一塊跳板，如今仍然在籌劃走線、尚未啟程的中國人，沒辦法再順利到達走線的第一站厄瓜多爾了。而且現在不論美國還是墨西哥，都開始緊縮及加強查緝非法移民。

與此同時，日本政府也發現，自己與墨西哥政府之間，為合法入境日本的外國遊客提供到訪墨西哥的免簽便利，被中國走線客利用來偷渡美國了。比如，最近兩個月裡，有十幾個中國旅遊團到日本後，集體「消失」，跑到墨西哥去了。所以，日本政府開始收緊給中國人的多次出入境旅遊簽證，使得中國人沒辦法從日本轉機飛往墨西哥。

美國政府則發現，來自中國的偷渡入境人數激增。美國國土安全部去年7月已經開始用包機把多名中國非法偷渡者遣返回中國。

不過，隨著「走線」大門逐



日本東京澀谷

漸關緊及川普重返白宮，中國人潤出國的方式也有了一些轉變。熟悉中國各式對外移民業務、包括「走線」的一位人士告訴中央社記者，據他親自經手及瞭解，這半年多來，有的中國人轉而想先就近在泰國、馬來西亞落腳就好；也有人把日本列為新目標；部分人則鎖定美國的近鄰加拿大及歐盟的西班牙作為目標。

這位人士表示，馬來西亞後

來居上，和泰國與中國簽有引渡協議有些關聯。而對中國的高收入人群來說，日本反而比美歐更受青睞，主要是日本政策上雖然一向排斥中國普通移民，但卻頗歡迎中國的投資型移民。因此，不想被「走線」、簽證折騰的中國高收入人群，日本成了「潤」出國的新選擇。

隨著到日本的中國人越來越多，現在東京也有專門出簡體中文書的出版社，創辦人盼能為「簡

中」世界留存有價值的好內容。

而傳統上是中國富人移民首選的加拿大，近來也有普通中國人採取逾期滯留尋求政治庇護的方式試圖留下。但加拿大近來也收緊了旅遊簽證發放，這和川普回歸白宮不無關聯。

中央社的報導援引這位人士說，「如果不是中國成了這副模樣，誰會一門心思離鄉背井，冒著風險『潤』出去呢？」

神韻多國巡演爆滿

【看中國記者肖然綜合報導】2025年1月，神韻藝術團八個團在美國、歐洲和亞洲多國巡迴演出，演出幾乎場場爆滿。

2025年1月16日，美國前國家安全顧問、陸軍退役中將邁克爾·弗林（Michael Flynn），在美國佛州聖彼得堡觀看神韻新世界藝術團的演出後，盛讚神韻是「偉大的奇蹟」，並表示神韻展現了真正的中國文化。他表示，這樣的文化傳承將啟迪世界。弗林將軍並譴責媒體對神韻的攻擊。「我們都要來思考，為甚麼一家美國大報要與中共合作，攻擊這麼精美的藝術，攻擊這個能展現真正中國的藝術？」他質問。

1月17日至19日，神韻北美藝術團在洛杉磯多羅西錢德勒劇院的四場演出，票房場場爆滿。16次獲得格萊美獎的音樂製作人湯姆·羅素（Tom Russo）觀賞後表示：「美得超凡脫俗，從所有層面來說，都令人難以置信。現場樂團

表現完美，作曲等所有的一切（元素）都卓越超群，令人歎為觀止……天堂般的景象，振奮人心，動人心弦。」

神韻世界藝術團1月在英國倫敦與曼徹斯特舉行了多場演出。醫生 Eeman Aamir 與同伴 Ghazn Khan 觀賞後，對演出傳遞的慈悲與包容精神感觸頗深。Khan 表示，演出帶來正能量，展現了人類共同追求和諧與善良的願景。2025年1月21日下午，神韻環球藝術團在日本八王子 J:COM 廳演出。心理學者富田隆表示，演出傳遞出深遠的文化內涵。「演出中展現的傳統價值理念對身處社會困境中的人具有啟發意義……人們需要重新找回內心的信仰。傳統文化不僅能提升人的道德，還啟發『人該如何活著。』」他說。

許多觀眾表示，神韻演出不僅是視覺與聽覺的享受，更是一場心靈洗滌。評論家認為，神韻展現中國傳統文化精髓，傳遞「真、善、忍」價值觀，對當今社會具有深遠意義。

在港大陸學生被騙180萬

【看中國記者盧乙欣綜合報導】近日傳出在香港的大陸大學生被騙，據悉是一名港大的學生被騙走了180萬港元。詐騙案接連發生，令人質疑騙徒為何都針對來自大陸的留學生。議員尚海龍認為，是由於父母動輒將大筆錢交給子女赴港留學，讓他們淪為騙徒目標。

香港近日接連傳出學生被詐騙案，最新一起案件是一位港大女生日前報案稱，去年8月接獲聲稱入境處職員的電話，指她涉及廣西南寧一起案件，導致她接連幾個星期共6次將約180萬港元轉帳至騙徒指定的帳戶中。香港大學日前向學生發電郵指，近月超過了60位學生墮詐騙案，損失超過6000萬元，也就是平均每人被騙走了100萬元，而受害人以大陸學生為主。這60位被騙港大生的受騙時間，集中於去年9月至10月新學年開學期間。嶺南大學協理副校長劉智鵬，承認嶺大也有大陸學生被騙。香港警方則分析，港大較多學生受騙，原因包括大陸學生比

例較高。

香港《明報》報導，港大社會科學院日前要求學生填寫警方提供的防騙問卷，來提高防騙意識與保護自己。據悉，特首李家超也關注相關事件，稱電騙手法層出不窮，基於一些騙案成本低及跨境因素，呼籲民眾做好自身保護。

據自由亞洲電臺報導，大陸學生在港被騙事件，在中國境內社交媒體引起廣泛討論。也有微博網友質疑相關機構出賣學生資料，並指銀行有責任發出警示；更有留言指「騙子聲稱是內地執法人員，是不是打中要害？看來這個騙子腳本和目標客戶的篩選還真是有水平啊！」針對被騙者以大陸學生為主，港僑時事評論員桑普（本名：潘天蔚）分析，其中一個原因是這些學生害怕失去留港機會。「很多學生很害怕，在香港讀書會被驅逐出境，遣返回國」；如果有人假扮中共公安去恐嚇，或捏造一些證據去威嚇對方，這些學生害怕被遣返，寧願投降。



2024年11月16日，一名外送員駛過深圳東門步行街。

過年拚加薪 外送員不回鄉

【看中國訊】過年了，很多人返鄉與家人團圓，然而在城市中仍可看見不少外送員的身影。這些外送員沒有返鄉的理由各不相同，不過有不少人盼著能夠在新年期間競爭少補貼多的情形下，多賺點錢。

中國黃曆新年期間，外送需求大幅增長，加上競爭少、業者補貼等原因，不少外送員選擇「就地過年」。為了鼓勵外送員過年不返鄉，中國多家外送平臺祭出各項補貼，更喊出「跑得越多，賺得越多」。有外送員分享過往新年跑單的經驗，平均可多賺人民幣6千元到7千元，如果跑得更勤，薪資可望更高。有業者提出「新年跑單壓歲錢與開工紅包」最高6500元；也有業者提高新年期間的配送獎金，讓外送員能賺到比平常更多的工資。

北京一名外送站站長稱，由於外送員的工作相對靈活自由，可自行決定新年休假時間，因此有一些外送員在12月、1月上旬陸續返鄉，近期陸續回到工作崗位，準備在新年期間好好賺一筆。

嘉義醫師下偏鄉 仁心仁術逾20年

【看中國訊】臺灣嘉義市迦南中醫診所院長卓青峰，22年來，每週都到阿里山為鄉村原住民看診。去年，他獲得厚生基金會個人醫療奉獻獎。卓青峰說，只是做自己該做的事，凡事感恩。

中央社報導，65歲的卓青峰在國立臺南一中就讀時，寒暑假回臺南市左鎮區老家。偏遠農村看病不便，一旦生病就得長途搭車到臺南市就醫。當時感受到城鄉差距。

卓青峰踏入醫界後，於2003年開始，每週1天到偏遠嘉義縣阿里山鄒族部落，為原住民看診施藥、針灸，即使落石封路，仍駕車繞路上山；剛開始在來吉部落成立中醫醫療點，2009年八八風災後，改到阿里山鄉中心位置樂野部落設據點。卓青峰與原住民建立了深厚情誼，對原住民樂觀、重分享與互助天性印象深刻。卓青峰表示，到阿里山行醫除利他，自己也深感受益。

上海醫生質疑國產仿製藥遭網暴

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近日，中國醫藥界人士密集發聲，公開質疑國產仿製藥的安全性和有效性。上海瑞金醫院普外科主任鄭民華直言仿製藥的藥效不佳，結果遭到圍攻謾罵。

近日，上海、北京的醫藥界人士密集發聲，對國產仿製藥的安全性和有效性，以及進口原研藥被擠出公立醫院等公開表達質疑。原研藥一般指過了專利期的、由原生產商生產的藥品；而仿製藥指的是過了專利保護期，其他企業均可仿製的藥品。在中共集採（藥品集中帶量採購）制度中所選擇的藥品，絕大多數都是中國國產仿製藥。

據官媒信息，從2018年至2024年底，中共醫療保障局已主導10批藥品集採，以量換價共節

約費用6300億元人民幣。

據新浪網等報導，1月下旬的上海兩會期間，20位醫生聯名提交了〈關於在藥品集採背景下如何能夠用到療效好的藥物的提案〉。作為這一提案的主筆人，瑞金醫院普外科主任鄭民華接受媒體採訪時，用一組排比「麻藥不睡、血壓不降、瀉藥不瀉」，來表達對仿製藥藥效的擔心。

事件引發輿論關注後，中共醫保局1月19日發函聲稱，將派出工作組赴上海聽取專家們的意見。

近日，網民發文表示：「昨天我在解讀國家醫保局的意見函時，就發現所有的輿論壓力，都給到了上海瑞金醫院鄭民華教授身上。醫保局在意見函中把自己的責任摘的乾乾淨淨，還故意放低姿態說，要

去上海聽取意見，要一線醫生提供相關證據，其實就是把輿論的矛頭引向上海瑞金醫院鄭民華。果不其然，現在針對鄭民華教授的網暴已經開始了。」在微博上，以紅色大V為首的一些人，翻出鄭民華幾年前的微博，以及接受媒體採訪時說的話，斷章取義的找出各種所謂的「崇洋媚外」的證據，然後大作文章，給他扣上「反賊」、「買辦」的帽子。1月22日，有網友發現，鄭民華的微博帳號已註銷。

有網友替鄭民華抱不平：「其實，作為一名頂級醫院的頂級醫生，鄭民華醫生完全可以歲月靜好地享受生活。他只不過是出於一個醫生的職業道德，出來說幾句話。然後，給自己惹來了麻煩，被『圍毆』，這是何等的悲哀！」

返鄉高峰中國「綠皮車」人擠人

【看中國訊】黃曆新年來了，不少打工者返鄉過年。今年高鐵車廂內空蕩蕩，而俗稱「綠皮車」的普速列車則是人擠人寸步難行。因為經濟不好，農民工能省則省。

中央社綜合媒體報導，今年過年中國鐵路客運量增長。據鐵路集團通報，1月14日至23日早9時，累計發售車票2.78億張。儘管搭火車返鄉人次增長，民眾近日紛紛上傳短影音稱「高鐵空蕩蕩，綠皮人擠人」，表示以往過年返鄉高鐵都客滿，車站萬頭鑽動，今年出現反常。

有中國網友表示，加錢買高鐵票，以為票源緊張，沒想到上車後，車廂空蕩蕩，放眼望去都是空座；有人笑稱感覺像是包車回家。影片顯示，高鐵站人流稀

少，高鐵停靠大站沒人上下車，蔚為今年奇景。相形之下，選擇搭平價綠皮火車返鄉的人明顯增多。抖音多支短影音顯示，綠皮車廂內不僅座位爆滿，走道、車門口都擠滿人。

許多網友在影片下方評論說，最主要原因就是高鐵票太貴，火車票便宜。對打工的人來說，經濟不好收入變少，為了多攢點錢返鄉，能省則省，火車成為他們無奈卻又必然的選擇。2024年中國經濟持續下滑，高鐵卻在年中大幅調漲票價，調幅約在20%。攜程平臺顯示，北京到成都，高鐵票價平均約在人民幣800至1000元，而普速列車硬座只要200多元。有網友說，雖然高鐵快，但是一趟省了600元，等於普通人3天的工資。

英媒揭中滲透沖繩 削美日同盟

PHILIP FONG/AFP VIA GETTY IMAGES



龐大的美軍基地確實為地狹人稠的沖繩帶來不小的社會問題，也成為美軍戰略轉進的因素之一。

【看中國記者聞天清／萬厚德綜合報導】日本沖繩群島（Okinawa Island）距離臺灣不到750公里，駐紮近3萬名美國軍人，一旦中共控制的北京當局下令攻擊臺灣，沖繩將會發揮關鍵作用。然而，北京持續不斷通過宣傳和外交手段煽動沖繩獨立運動，導致緊張局勢加劇，可能是為武統臺灣做準備。

北京當局持續滲透日本

英國《每日電訊報》（The Daily Telegraph）1月25日報導，目前，北京當局正在利用宣傳和外交手段對日本最南端的地區進行潛移默化的滲透，為潛在武統臺灣的戰場鋪路。報導引述分析人士稱，毫無疑問，北京當局已經意識到，在日本軍隊的支持下，美軍戰機和軍艦可以迅速威脅到任何入侵臺灣艦隊的北翼，因此北京進行潛移默化的滲透的目標，是消除這種軍事威脅。

北京的滲透是通過強調日本最貧窮縣的經濟問題，以及1879年日本吞併當時獨立王國琉球的歷史恩怨，挑起當地居民和日本國家政府之間的不和。與此同時，中共官方媒體也不會錯過任何機會宣傳美軍犯下的罪行，或強調沖繩雖然只占日本國土總面積的0.6%，但卻擁有日本境內70%的美國軍事基地。它還擁有美國軍方一些最先進的武器系統。綜合起來，這些都是導致沖繩島民與外來者關係疏離的根源。

有媒體報導稱，北京當局的官員與居住在沖繩的華人接觸，幫助在沖繩設立地下警察局，就如同中共在世界其他國家所做的那樣。據悉，北京當局的這些努力遭到了拒絕。為了增加壓力，中國社群媒體上隨處可見宣稱「大多數」沖繩人支持獨立的宣傳片段。

據日本新聞雜誌《週刊現代》（Shukan Gendai）消息，北京還計畫在位於中國北方的大連海事大學建立一個「琉球研究中心」（Ryukyu Research Centre），中國學者們在一次網絡活動中表示，應該採取更多措施「加強中國對這些島嶼的國際主張」。另外，北京當局也對沖繩展開外交攻勢，外交與地方高層多次訪問沖繩，與當地經濟、文化、學術、華僑華人、留學生及中資機構等各界代表舉行座談會。

北京靜默入侵煽沖繩獨立

北京官媒《環球時報》報導，2023年7月訪問中國期間，沖繩縣知事玉城丹尼（Denny Tamaki）前往位於北京市通州區張家灣鎮

的琉球國墓地遺址進行祭拜。他在接受《環球時報》採訪時，呼籲沖繩與中國建立更加緊密的文化和教育聯繫。作為駐日美軍與沖繩本地人的孩子，玉城丹尼是沖繩縣第一位混血知事。在回答北京官媒有關沖繩和日本國家政府之間的「分歧」這一引導性問題時，玉城丹尼呼籲，東京當局撤銷增強沖繩島軍事能力的計畫。

《每日電訊報》稱，儘管尚未得到證實，不過許多日本人認為，北京當局在煽動沖繩群島的獨立運動，包括提供相關的經濟援助。沖繩獨立運動的活動人士否認接受北京當局的資助，但他們也承認，北京幾乎肯定更希望琉球成為一個獨立的國家，擺脫美國和日本軍事力量的存在。

在接受英國媒體《每日電訊報》採訪時，日本保守派政治學者島田洋一（Yoichi Shimada）說，他確信北京當局已經派人滲透沖繩，並且試圖影響媒體輿論和選出的當地政府官員。沖繩縣知事玉城丹尼是一名軟弱的政治家，他歡迎來自北京的示好，因為沖繩縣知事太容易相信別人了。島田表示：「玉城強烈反對加強沖繩的軍事防禦，如果獨立運動得逞，那麼沖繩實際上會在一夜之間成為中國的附庸國。」根據2022年5月公布的一項民意調查顯示，3%的沖繩居民贊成立即完全獨立，略高於2017年民意調查的2.6%。不過，48%的居民支持沖繩縣與東京當局達成聯邦制協議實現更大自治，相比之下明顯高於5年前的32%支持率。

東京國家防衛研究所中國問題研究主任增田雅之（Masayuki Masuda）表示，沖繩獨立運動活動人士的想法很幼稚，其論點和想法非常極端且不切實際，尤其

是當獨立運動領導人談到歡迎中共軍隊進駐沖繩時。增田雅之說：「有關中國對沖繩進行『靜默入侵』（silent invasion）的報導越來越多，習近平有時也表示支持『沖繩論』。」「這並不是說（習近平）公開支持（沖繩）獨立，而是宣傳沖繩和中國有著獨特的共同歷史和文化聯繫。這種討論在國家媒體上越來越頻繁，日本的擔憂也日益加深。」然而，日本國內這種分歧可能會進一步分化輿論，阻礙美日安全聯盟，而這一結果將令北京感到高興。

美戰略轉進分散取代集中

近日，由於美軍陸戰隊部分撤離沖繩，中國各式媒體充斥著「美軍服軟撤離第一島鏈」、「臺灣遭棄」等似是而非的虛假消息。據美國廣播公司新聞網（ABC News）報導，基於社會與戰略之考量，美日雙方早於2012年4月即達成協議，縮減美軍前沿部隊並由日軍遞補，將目前駐紮在沖繩、約1萬9千名陸戰隊官兵中的9千人移出沖繩，而首批移防成員已於去年14日抵達關島，但同時也著手新一輪的海空部署，以因應臺海局勢的持續惡化。

分析指出，自2011年奧巴馬政府提出亞太再平衡戰略以來，美國一直在軍事與外交上向印太地區傾斜。此次從沖繩撤軍並非戰略收縮，而是「分散化」取代「集中化」的調整，目的是提升應對多元威脅的靈活性與整體效率。這也是有鑑於美國陸戰隊過度集中在地狹人稠的沖繩島，所帶來的社會壓力，及基地鄰近中國大陸全然暴露在中共導彈威脅下，將過度集中的武裝人員恐於第一擊即蒙受巨大損失，反而無法發揮戰力等的戰略評估，故而將陸戰隊等部分武力

分散至第二島鏈的關島以保存兵力，但同時擴展海空威嚇力量瓦解中共第一擊，同時能有效動員展開反擊。透過在第一島鏈如菲律賓賓（泰風導彈）、臺灣、沖繩等密集的導彈與優勢空武部署，於第一擊殲敵於海空，遲滯甚或殲滅中共登島武力，再由關島陸戰隊視況馳援，這早已是美日印太戰略共識。瑞典隆德大學資深講師保羅·奧謝（Paul O'Shea）表示，美國海軍陸戰隊調到後方陣地，並不會削弱美日在第一島鏈對中國的威懾力。事實上，如果部署在後方，美國海軍陸戰隊將對威懾中國做出更大貢獻。

美軍強化沖繩海空打擊力

英國《每日電訊報》（The Daily Telegraph）24日即於刊登美國國防和軍事專家艾克塞（David Axe）的評論文章指出，美國空軍有一個能夠讓共軍戰力在臺海「覆滅」的防禦計畫，該計畫「幾乎不複雜」，也就是通過鋪天蓋地的導彈攻勢，於中共軍隊企圖跨越臺灣海峽的「最脆弱」時刻將其消滅，亦即殲敵於海上。所以美國空軍正在加速讓更多類型戰機可以懸掛最精良的反艦導彈，趁共軍「最脆弱」的時刻予以殲滅。美國空軍也證實，36架新採購的F-15EX戰機，將會常態部署在沖繩嘉手納空軍基地，並表示當中共開始向臺灣發動攻擊時，F-15EX就能夠在數小時之內迅速反應，給予共軍進行第一輪打擊。

由於中國方面也部署了大量彈道導彈瞄準嘉手納基地，因此執行首輪打擊的F-15EX恐無法存活太久。但美軍反擊共軍艦隊大部分的火力，將會來自於單次最多可發射24枚反艦導彈的B-1長程戰略轟炸機。而值得注意的

是，美國海軍也於F-35C匿蹤戰機、F/A-18E/F「超級大黃蜂」戰機，以及P-8海上巡邏偵察機上都配備了反艦導彈。在F-15戰機完成初步打擊之後，美國空軍的45架B-1轟炸機部隊出動一半執行一次攻擊時，就會消耗650枚反艦導彈，並擊沉共軍兩棲艦隊最重要的艦艇。而後會有更多的美國戰機將趕來支援，且其中許多仍然具有反艦能力，包括了精準重力炸彈（非導引炸彈）與滑翔炸彈。

25日，美國新防長赫格塞思（Pete Hegseth）宣示就職後，就立即發信給部隊重申川普（Donald Trump）總統「用實力促成和平」的核心思維，且表示將會與盟友和夥伴合作，以阻止共產中國在印太區域的侵略行動，國防部將通過恢復戰士精神、重建軍隊和嚇阻力達成。他1月初於書面答詢中提及，將堅持長期政策，來維護臺海和平。

琉球史二三事

琉球群島自十二世紀日本鎌倉時代開始，即有政治力介入這些島嶼，而琉球王國的開端則始於其後的西元1429年。後於1609年，日本薩摩藩派遣三千名軍隊攻打琉球，奪下首邑「首里城」，自此之後的270年間，琉球王國雖然仍與滿清維持表面上的藩屬關係，而事實上則是受到了薩摩及德川幕府的控制。1879年經歷明治維新之後的日本政府，派遣軍隊放逐了國王尚泰，宣布正式成立沖繩縣，琉球王國與對滿清的藩屬關係自此不復存在。1894～1895年，中日甲午戰爭後，滿清作為戰敗國割讓臺灣、澎湖，也不再對琉球擁有話語權。

二戰結束後，美國總統羅斯福於開羅會議中主動探詢中國領袖蔣介石對琉球之歸屬時，蔣氏答以琉球在甲午年以前早已被日本占領了，「琉球是與臺灣的性質不盡相同，我們此時對於琉球不要求單獨歸還中國，留待將來再說吧」。同時也對日本國體問題表示，應等戰後讓日本人民自己去解決，他對羅氏說：「我們在此次大戰之中總不要造成民族間永久的錯誤。」所以在宣言中，對於戰後日本國體問題及琉球歸屬問題沒有提及。1947年4月，聯合國通過《關於前日本委任統治島嶼的協定》，把包括琉球群島在內的北緯29度以南日本領土交給美國托管，而這也直接有效地遏阻了蘇聯及後來赤色中國所帶來的共產主義洪流。美國後於1972年將行政管理權歸還日本。

局勢逆轉 延長拘留尹錫悅遭首爾法院駁回

【看中國記者楊天資綜合報導】韓國政局隨著支持韓國總統尹錫悅的民眾越來越多而一再反轉，檢察機關緊急戒嚴特別調查本部，提請首爾中央地方法院，將對總統尹錫悅的逮捕期限延長至2月6日，當晚遭首爾法院駁回。

據韓聯社報導，韓國公調處1月23日以無權起訴總統為由，將案件移交首爾中央地方檢察廳，要求檢方以領導內亂和濫用職權的罪名起訴尹錫悅。法院駁回延押申請後，檢方則須立即起訴，目前已於26日提起上訴。尹錫悅23日曾出席憲法法院舉行的彈劾案庭審第四次公開辯論，表示戒嚴並非失敗，不過是結束的比預想要快。

韓國前防長官金龍顯出席作證指出，戒嚴當時尹錫悅並未下令抓捕國會議員，並只下令部署少量軍隊。金龍顯稱，他曾提議動員所有首爾軍方人員參與戒嚴，但遭尹否決。尹錫悅主張：「我、防長和部隊指揮官都知道實務級校官、尉官級軍官的政治信念多樣，不會遵從反民主、不當的命令，因此採取緊急戒嚴措施，並只下令調派必要的少數兵力。因為軍隊移動指令不違法，所以軍人才會執行上級命令。解除戒嚴須經國會表決後召開國務會議的流程，所以等於一會後就撤軍了。」尹錫悅強調，他首先就表明若國務會議出席人數符合法定人數將解除戒嚴。金龍顯也表示，並未如外傳所說的收到尹

總統要求逮捕特定政治人士的指示，只是叫他去找出可能違反戒嚴公告的人員並追蹤動態。

由於尹錫悅在近日庭審辯論時，表明戒嚴的原因是「國會議員選舉舞弊」，這讓一直存在爭議的410國會議員選舉成為話題。韓國專家舉行研討會時強調，不僅有選舉舞弊，還有中共介入的事實。律師事務所的林柱珪律師表示，去年國會選舉期間，曾親自前往首爾選舉管理委員會附近，隨意打開手機Wi-Fi功能，意外發現了別區不曾出現的華為信號。他認為，華為是中共國企、主要科技公司，在不該出現的區域出現該信號或許暗示中共的潛在參與。除了華為信號，選舉期間使用的二維碼也受到質疑。與會者認為，這種技術手段存在安

全隱患，只受極權主義者或共產主義者偏愛，因為個人信息等數據都能被他們掌握，也違反了「應當使用條形碼」的法律規定。

專家擔憂，中共滲透韓國政界，可能已經很深很廣，加劇了外界對中共干預韓國政治的擔憂。朴柱珪說：「華為以及其他設備和招標問題涉及很深的關係，例如民主黨的前民主研究院院長楊正哲，曾訪問中共黨校並簽署備忘錄，他還訪問了騰訊。2017年民主黨議員宋永吉也曾訪問了中國。」

朝野兩黨支持率成拉鋸

尹案後續響應一路不停反轉，支持他的民眾越來越多，韓國人在他被捕期間看到了反對黨極端激進的純粹政治迫害，也愈發相信尹錫

悅頒布戒嚴令的理由，就是共產主義勢力在韓國的滲透和影響已經非常嚴重。民調顯示，尹錫悅的民意支持已快到50%，而他所屬的執政黨也因此快速急升。韓國蓋洛普1月24日發表在21至23日進行的民調結果，國民力量與共同民主黨支持率分別為38%及40%，甚至一度以39%支持率超越共同民主黨，連續三週的差異維持在3個百分點以內。

另據《今日亞洲》於1月24日至25日對全韓2001名18歲以上的男性和女性進行的調查結果顯示，如果明天就立刻補選，在野黨未必能取勝。民調顯示，共同民主黨代表李在明的支持率為46%，執政黨就業勞動部長官金文洙的支持率為45%。值得注意的是，如不問候選人是誰，會投給尹錫悅所屬的國民力量黨候選人的比例，與會投給最大在野勢力共同民主黨候選人的比例，都是44%。

24年前除夕天安門偽火真相

文 | 歸瑜

根據2001年1月23日下午天安門廣場起火的一、二個小時內，新華社發表的英文通告，五人自焚，一男四女，包括：女童劉思影。但近在咫尺的美國CNN製片人看到的五人，有兩位是男子，其中並無兒童。對照新華社報導和CNN報導，可見新華社的通告有意把一名成年男子改成了女童。一週後，中共喉舌改口稱是七人自焚，加上了劉雲芳（男）和劉葆榮（女）。筆者來剖析一下其中緣由。

自焚偽案演員之一劉雲芳本是策劃者

2014年1月7日，陳光標攜帶兩名毀容女子在紐約開新聞發布會上，陳光標稱這兩名女子，是陳果及其母親郝惠君。當時記者提問：我也讀過法輪功的書籍，法輪功認為自殺、殺人都是不對的，並沒有鼓勵自焚的內容，為甚麼還要去自焚，而且還把後果都算在法輪功身上呢？陳果現場回答說：「是聽信了劉雲芳的話，劉雲芳是整個事件的策劃人。」

筆者看來陳果此說是真實的。中央音樂學院學生王博是陳果的同學，王博曾向媒體證實：她1999年認識陳果的時候，陳果已經不看《轉法輪》，也不認李洪志先生為師——陳果認為，河南的劉雲芳才是真正的高人。陳果曾邀請王博母女去河南聽劉雲芳「講法」。王博告訴她這樣非常危險，希望她不要再聽信劉雲芳的話，陳果根本聽不進去。王博的母親劉淑芹也認識陳果，劉淑芹也披露：陳果曾讓王博帶著母親到河南聽劉雲芳「講法」。劉淑芹不但通過王博制止陳果，還在電話裡勸陳果，陳果也聽不進去。以陳果的言行，在1999年已經不是法輪功學員了。法輪功學員沒有名單，自稱是法輪功學員的，得看其言行是否符合法輪功學員的標準。比如法輪功書籍中提到這樣的大概意思，即只有李老師是師父，師父能講法，沒有任何學員有資格講法。劉雲芳自稱能講法，就表明他並非煉法輪功的，那麼劉雲芳究竟甚麼人？

時政評論員歐陽非談到，新華社2001年8月17日稱：「劉雲芳、王進東、薛紅軍等人在河南省開封市御街聚寶齋、晉安路華霞油漆行等地，向『法輪功』練習者宣揚以自焚方式實現『圓滿』的邪說。劉雲芳將此邪說製成〈圓滿〉一文，並夥同王進東向『法輪功』練習者散發。」鑒於劉雲芳自創一套與法輪功毫無關係的「自焚理論」；鑒於一個公開的祕密，即法輪功1992年傳出後，隨著在中國越來越流行，引起中共高度



▲1.劉春玲在天安門被軍警用重物擊打頭部，後被燒死。 2.劉思影被燒傷，氣管被切開，接受採訪時卻還能說話唱歌。 3.王進東被嚴重燒傷，但頭髮沒有燒著，兩腿中間的雪碧瓶也完好無損。



注意，公安派出很多線人混入；歐陽非暗示劉雲芳是公安線人。

再加上，新華社的最初報導中隱瞞劉雲芳在現場，筆者認同歐陽非的判斷，劉雲芳應屬於受中共有關部門指派的線人。羅幹、李東生通過線人劉雲芳，欺騙了本就早已放棄法輪功信仰的陳果及其母親，策劃了這場戲——在1999年已停止修煉法輪功的陳果，於2001年大年三十被線人劉雲芳騙到了天安門廣場，鑄成千古遺恨。

王博母女作為自焚偽火一案的關鍵證人，中共希望王博配合製造假新聞來蒙蔽世人。當王博母女向國際社會披露陳果早在1999年已經停止修煉法輪功後，中共惱羞成怒，重判王博及其父母，以此封堵真相。王博受審時，李和平和滕彪等北京人權律師曾衝破中共610重重阻力，出庭為她作無罪辯護。

新華社起初把兩名男子說成了一名男子（即只有王進東），應是試圖隱瞞610線人劉雲芳在偽火現場策劃，後來看到CNN說有兩名男子，一週後把劉雲芳加了進來當演員，說是自焚未遂。再者，是為了劉思影出場。

所謂「自焚者」劉思影並不在偽火導演現場

CNN製片人在天安門廣場現場並沒看到兒童，那麼積水潭醫院的兒童劉思影，是從甚麼地方拉來的呢？

新華社通告稱，天安門自焚發生在2001年1月23日下午2點41分，不到7分鐘三輛救護車到達，把燒傷者送往北京治療燒傷最好的積水潭醫院。從天安門到積水潭醫院只有10公里，最多20分鐘的車程，但這些救護車直到下午五點才抵達醫院（多位醫院職員向追查國際調查員確認了這一抵達時間）。

為甚麼救護車要花2個小時才從天安門抵達積水潭醫院？是要從遙遠的甚麼地方把劉思影接來？

接受中共官方媒體採訪時，

北京積水潭醫院院長談到，被燒重傷12歲的小姑娘劉思影，在醫院立即進行了氣管切開手術。但人們在電視節目中卻聽到劉思影聲音清脆地在與記者對白，並唱了一首歌。

中共雖稱劉思影被大面積燒傷，氣管被切開，但從其四天後即能接受採訪並能清脆的說話和唱歌，可推斷劉思影並未被切開氣管，因未在天安門偽火現場，未受到嚴重燒傷。不足兩月，失去母親的孤兒劉思影，被宣布因心臟問題而去世，疑是被殺人滅口。

2001年3月3日，中國大陸《健康報》報導稱，劉思影在接受一個月的治療後，病情相對穩定，無嚴重併發症。

3月17日，劉思影在即將出院的前夕突然去世。3月18日，也就是劉思影猝死的隔天，北京積水潭醫院院長表示：「劉思影有心肌炎病史，且從未治癒；她1月23日當天被送入醫院後，在醫療人員巨大的努力下，燒傷的部位得到控制；但心臟似乎超出負荷，這方面一直未得到控制，導致每分鐘心跳數達到140至170下。」

4月5日，一位中國醫生在「明慧網」質疑積水潭醫院的說法。他表示，若劉思影的心跳數維持在每分鐘140至170下，說明有多重併發症，隨時可能死亡，與媒體在3月3日所稱的「無嚴重併發症」不符。在國人關注劉思影健康的時候，他質疑為何到劉思影死亡之前，院方與媒體皆未透露劉思影具心臟疾病史的記錄，他認為院方隱瞞了劉思影的真正死因。

追查國際組織披露積水潭醫院中，曾照顧劉思影的某位醫護人員的證詞，她表示在劉思影去世前的一段時間，包括3月16日當天，劉思影的心電圖和其他測試都顯示正常；3月17日早上8點至9點間，積水潭醫院院長和北京市衛生局醫政處處長探訪劉思影，跟她談了很長一段時間，當時劉思影很愉快且活潑；3月

17日上午11點到12點間，醫護人員突然發現劉思影情況危急，不久後劉思影便死亡。

《華盛頓郵報》記者在開封調查報導從沒人看到過劉春玲煉法輪功。劉春玲應屬於被羅幹、李東生以金錢為誘餌來參加偽火騙局表演，但她並未把女兒劉思影帶到天安門廣場。

CCTV焦點訪談慢鏡頭顯示，劉思影的母親劉春玲，在天安門被軍警當場用重物擊打頭部打倒在地，然後才有火焰。劉春玲被羅幹、李東生安排的軍警以重物猛擊頭部而倒地，是在被嚴重打傷的情況下被燒死。

羅幹、李東生為滅口，殺害了劉春玲之後，把不在天安門現場、健康的女兒劉思影，送到積水潭醫院通過焦點訪談中共610辦公室指派的女記者李玉強，誘騙孩子採訪以煽動仇視，然後加以謀殺。時任北京積水潭醫院院長和北京衛生局長有嚴重謀殺嫌疑。

中共製造自焚偽案動機

1999年7月，江澤民集中宣傳喉舌機器發動文革式運動鎮壓法輪功以後，中國法輪功學員遭受到中共非法關押、毆打、被送精神病院等迫害手段，並被嚴禁上訪，偌大中國竟不存在法輪功學員可正常申訴的地方。當時北京國務院信訪局被軍警特務接管，去上訪的學員即被任意抓捕帶走。

國內喉舌媒體鋪天蓋地汙蔑，一切申訴渠道被堵死，法輪功學員作為中國公民的人身自由、言論自由、信仰自由、信訪反映事實等基本人權，遭到肆意踐踏。因此無處伸冤的法輪功學員從1999年秋天開始，趕赴舉世注目的天安門廣場，向全世界和平呼籲中共當局停止鎮壓法輪功。比如1999年十一期間，幾位上海復旦大學博士生在天安門廣場呼籲停止鎮壓法輪功。當時，時任上海市委書記黃菊正在北京開會，上海復旦法輪功學員的壯舉震懾了江澤民的心腹黃菊。

自1999年秋天到2001年1月，每天從早至晚，平時每日至少數百法輪功學員在天安門廣場的抗議。在節假日、在所謂敏感日，如1999年10月25日（江澤民通過法國報紙和人民日報用邪教汗名誹謗，以及人大在討論立法），1999年12月26日（法輪功研究會成員受非法審判），2000年的4.25、7.20迫害一週年，天安門廣場上的每天抗議人數則可能高達數千。

江澤民、羅幹安排眾多武警便衣，每天在天安門廣場等待法輪功學員，一旦發現法輪功學員（學員往往打開寫有「法輪大法好」的橫幅，或者是煉法輪功的五套功法），武警在10幾秒鐘內即撲上來對法輪功學員狂暴毒打、搶奪橫幅，並把學員連打帶踢的拖上警車，這些暴力毆打的場面自1999年秋天到2001年1月經常被國際媒體攝錄下來，被許多中外遊客親眼目睹。江氏武警的凶殘，在血腥暴力面前打不還手，但不畏強暴、護持法輪大法好橫幅的法輪功學員，經常通過國際媒體的傳播傳遍全球，中共因此受到普遍譴責，而法輪功受到世界的欽敬。

江澤民的鎮壓2000年底已經走向失敗，面臨追責。2001年1月2日，中共政治局在北京召開會議，討論政治體制改革和法輪功問題。會議上不少人認為，對法輪功的鎮壓已在意識形態方面造成民族內部分裂，提出應盡快撤消〈不准修煉法輪大法的通知〉和對法輪功創始人的通緝令，蒐集各級政府、機關的錯誤行為，依法對法輪功學員做出賠償，為正式公開平反創造必要條件。

江澤民縱火嫁禍法輪功，旨在汙名化「法輪功學員在天安門的和平呼籲」，以重新全面推動鎮壓，並消除政治局中異己的聲音。可惜2001年1月底央視的偽火焦點談成功忽悠了無數同胞，江澤民詭計得逞一時。

願讀者朋友們能看清這一切，擺脫中共煽動、忽悠心靈健康的影響，讓自己擁有美好的未來。

看中國
VISION TIMES

您的支持 是希望的曙光

時局風雲變幻，社會萬象紛呈。《看中國》始終如一，為您傳遞真相，守護正義。

多年來《看中國》由客戶商家的支持及海外志工的奉獻，使《看中國》堅持新聞的真實報導，秉持人類的普世價值，為讀者提供免費報紙，服務社區大眾。

在當今疫情蔓延時期，全球經濟活動幾近停頓，支持本報的客戶商家也同樣面臨營運壓力，連帶本報的運作因經費短缺而更加艱難，然而《看中國》願意秉持服務大眾的初衷，在社交疏離之際，繼續為讀者提供精神食糧。

值此，《看中國》急需您的援手，幫助我們渡過艱難時刻，您的支持，讓公理正義得以繼續傳遞；您的支持，讓大眾在逆境中看見曙光！

捐款聯係電話：604.288.0298



網上捐款：<http://vtvan.com/donation>
接受 Paypal 或信用卡捐款

支票捐款

支票抬頭：KZG Times Media Inc.

郵寄地址：2242 Kingsway, PMB #181, Vancouver, BC V5N 5X6

加央行降息25點至3% 貿易戰打擊經濟

【看中國記者石頁綜合報道】加拿大央行1月29日將隔夜利率目標下調至3%，這是央行自2024年6月以來連續第6次降息。央行同時警告稱，與美國的貿易戰可能會在未來幾年抑制經濟增長。此外，央行宣布結束量化緊縮（QT），並將存款利率調整至比政策利率低5個基點。

加拿大央行行長麥克勒姆（Tiff Macklem）指出，儘管自8月以來通脹一直保持在2%目標附近，且家庭支出正在回升，但是可能與美國的貿易衝突給經濟和通脹前景蒙上了陰影。

過去的降息已開始促進經濟復甦，消費和住房活動近期回暖，並預計將繼續增強，但企業投資仍然疲軟。

出口前景受到新增石油和天然氣出口能力的支撐。就業市場仍顯疲軟，12月失業率為6.7%。CPI通脹仍接近2%，央行預計未來兩年CPI通脹將保持在2%目標附近。2025年GDP增長將有所增強，但由於政府下調移民指標導致人口增長放緩，GDP及潛在增長均低於10月預期。

鑒於通脹維持在2%附近，同時經濟仍存在過剩產能，央行管理委員會決定將政策利率進一步下



調25個基點至3%。自去年6月以來，累計降息幅度已較大。較低的利率正在推動家庭支出，央行預計經濟將逐步增強，通脹也將維持在目標水平。然而，如果美國實施大範圍和高額關稅，加拿大經濟韌性將受到考驗。央行將密切關注事態發展，並評估其對經濟活動、通脹及貨幣政策的影響。

加拿大央行下一次宣布政策利率是3月12日。

加美貿易戰 會抑制經濟增長

央行行長麥克勒姆表示：「如果貿易衝突持續時間長且範圍廣泛，將嚴重損害加拿大的經濟活動，與此同時，進口商品成本上升將對通脹帶來直接的上行壓力。」

加拿大央行在其貨幣政策報告（MPR）中模擬了多種關稅情境。在其基準模型中，如果美國對加拿

大商品徵收25%的關稅，並且加拿大實施對等反制關稅，第一年末加拿大國內生產總值（GDP）將減少2.5個百分點。

在第二種情境下，如果美國對加拿大商品的需求下降幅度更大，加拿大的經濟增長將受到3個百分點的衝擊。無論哪種情況，加拿大和美國的消費者價格指數（CPI）通脹率都將在未來三年內上升。

貨幣政策報告指出：「在加拿

安省2月27日提前選舉 1月29日開跑

【看中國訊】安省省長福特1月28日宣布，將於2月27日提前舉行省選。福特於當日下午會見省督杜蒙（Edith Dumont），請求解散省議會為29日開始的29天競選活動鋪路。這是自1981年以來首次在冬季舉行的省級選舉。

目前，保守黨在省議會的124個席位中占79席，形成多數政府。其它黨派分別為：新民主黨28席、自由黨9席、綠黨2席，獨立議員占6席。

福特表示，面對美國的關稅威脅，保守黨需要獲得安省歷史上最大的多數票，以更有力地代

表和捍衛安省利益。他將以保守黨政府預算為基礎競選，但也計畫發布一個完整的政綱。這與2022年競選活動時僅依靠預算方案不同。

福特表示，需要「安大略省史上最大的授權」。他計畫繼續履行省長職責，包括2月與其他省長一起訪問華盛頓特區，同時以保守黨領袖的身分進行競選。

其它反對黨領袖認為，福特匆忙舉行「不必要的選舉」，以規避王家騎警（RCMP）正在進行的刑事調查及可能帶來的負面影響。該調查涉及82.8億加元的綠

帶土地交換醜聞。

安省保守黨於2018年贏得省選，結束了前省長韋恩（Kathleen Wynne）和麥堅迪（Dalton McGuinty）領導下近15年的自由黨統治。福特在2022年再次當選。這是福特第三次率領保守黨參加選舉。

根據最新Leger民意調查，保守黨支持率為46%，自由黨（22%）和新民主黨（19%）。另有12%的受訪者尚未決定投票意向。

另一方面，保守黨手中的現金也比競爭對手多得多。安大略省選舉局的線上捐款記錄顯示，



從左至右分別為：福特、斯泰爾斯、克倫比、施賴納。

自2024年1月1日以來，保守黨已籌集了約1100萬加元。實際金額可能更高，因為政黨不需要報告200加元以下的小額捐款，而且記錄不包括對選區協會的捐款。

1月29日，安省主要政黨領袖在各地紛紛啟動競選活動。福

特在溫莎啟動競選活動，新民主黨領袖斯泰爾斯（Marit Stiles）在多倫多Daniel's Spectrum，自由黨領袖克倫比（Bonnie Crombie）在巴里，綠黨領袖施賴納（Mike Schreiner）在多倫多省議會（Queen's Park）。

卑詩省長回應美國關稅威脅

【看中國溫哥華報道】1月28日，卑詩省長尹大衛（David Eby）就本省如何應對美國關稅的威脅，召開記者會。面對即將於週六生效的美國關稅，尹大衛公開表態，強調省政府將全力保護人民、企業與經濟利益。在發表演說時，省長表示，政府當前的所有決策都基於這些關稅將如何影響卑詩省民衆。

聯邦政府已經宣佈了一系列援助措施，以協助受影響的加拿大人。尹大衛向民衆保證，卑詩省將確保這些承諾得到履行，並在必要時提供額外支持。他強調：「卑詩省的人民堅韌且適應力強，我們將在這場危機中變得更加獨立與強大。」

憑藉優越的地理位置和貿易通道，省長表示卑詩省有能力擴展全球貿易網絡，而不僅依賴美國市場。他明確指出，如果關稅生效，加拿大將做出強硬回應，向美國傳達明確信息：「加拿大不是能被隨



意利用的國家，加拿大與卑詩省沒有『免費午餐』可言。」

經濟影響與政府應對策略

省長警告，這些關稅對經濟的衝擊可能比2008年金融危機更加嚴重。他擔憂，依賴美國市場的企業和家庭可能面臨財務困境，甚至導致失業潮。省政府已準備一系列應對方案，包括失業保險與企業財務支援，以幫助受影響者撐過這段艱難時期，並鼓勵企業拓展新市場。

此外，省長也敦促美國政府重新審視其政策，指出關稅將直接推

高美國消費者的物價。他仍然希望，美國總統特朗普與官員能夠展開談判，以和平方式解決爭端，而非訴諸貿易戰。

全國團結與未來貿易發展

卑詩省正在積極推動全國統一應對策略，並呼籲聯邦政府在關稅問題上採取一致立場。同時，省政府也希望加強加拿大各省間的貿易合作，以減少對美國市場的依賴。

隨著省長及其他省級領袖準備前往華盛頓特區，他向卑詩省民衆保證，加拿大將在這場經濟挑戰中堅守立場。他形容這場貿易爭端「就像家人之間的爭吵」，儘管目前局勢緊張，加拿大仍致力於維護自身的經濟利益與國際夥伴關係。

最後，省長強調，加拿大不會在不公平的貿易政策面前退縮，將採取一切必要措施來保護本國人民與經濟發展。

加國簡訊

2025年加國緊缺行業和崗位

【看中國訊】近日，加拿大統計局（Statistics Canada）發布最新就業市場統計數據，去年12月分加拿大多個行業的就業人數連續第二個月增長，在全國範圍內職位空缺數量最多的領域，包括醫生和護士、輔導員、兒童保育和保護工作者及社區住房提供者等。加拿大統計局數據顯示，其他空缺較多的行業包括住宿和餐飲服務（酒店工作人員、廚師、服務員等）、零售貿易（收銀員、加油站服務員、商店經理）以及專業、科學或技術服務（法律專業人士、會計師、研究科學家、廣告策劃）。聯邦政府的長期預測顯示，到2031年醫療保健將成為加國第一大就業行業，超過零售業，提供250萬個就業崗位，占勞動人口的近12%。全國各地勞動力市場的數據顯示出各省需求不盡相同。

加拿大Job Bank數據顯示，部

分地區將會計、建築和維修工人的就業前景列為「非常好」，而部分沿海地區則發現需要更多的牙醫和農業工人。許多地區還需要更多的教師、學校管理人員和幼兒教育工作者。

移民部宣布留學生配額

【看中國訊】渥太華計畫在今年發放總計43.7萬份學生簽證，其中約17%的名額將保留給攻讀研究生學位的國際學生。

移民局表示，這個總數比去年減少10%。其中約7.3萬個名額將分配給攻讀研究生學位的學生；7.2萬個名額分配給從幼兒園到12年級學生；24萬2994個名額分配給大專以上學位學生，但數量有上限：4萬8524個名額分配給不受上限限制的其他群體。

移民局在通知中指出，「這項措施使來加拿大的國際學生人數減少了約40%，也緩解了學生人數眾多的租房市場的壓力。」

2025年，安省國際學生總名額為11萬6740人，研究生學習者的名額為2萬1841人。

傳統文化

中國傳統年畫添喜氣

◎文：王曉玫

年畫是最普遍的年節裝飾畫，可以說，沒有年畫就不能算是過年。作為中國古老的民間藝術之一，年畫始於古代的「門神畫」，題材大多寓意吉祥喜慶，或是歷史事件、民間生活、神話傳說、戲曲故事等。

年畫是中國傳統文化的一部分，蘊涵著教人感恩、為善，以及與天地自然、萬物和諧相處的理念。在歡度佳節的同時，年畫中忠、孝、仁、義的故事內涵潛移默化地深植人心，使人明辨是非，向善、向上。

深具教育意義

民間年畫中，包括一些宗教題材的版畫在內，都具有深刻的教育意義，可說是極為形象的道德教育之書，像〈孔子像〉、〈三娘教子〉、〈岳母刺字〉等都是教人學習聖賢、從良向善、愛國愛家的作品；流傳非常廣泛的〈二十四孝圖〉，是教人敬老愛幼的經典之作，它表現出中國傳統文化中最核心的內容——「孝」的內涵；〈五子奪魁〉表達的則是因積德行善而延長壽命，且孩子個個都很有成就的故事。

寄託理想和願望的載體

年畫是人們寄託理想和願望的載體，新的一年，新的希望都寄託在所張貼的年畫之中。迎福



年畫中的故事內涵潛移默化地深植人心，使人明辨善惡。

納祥、消災避邪等題材是年節裝飾畫的主流，這些年畫寄寓了人們的期許，如寄願的〈加官進祿〉和〈竹報平安〉；也有描繪祝願長壽場面的〈八仙慶壽〉、〈松鶴圖〉等，這些都是很普遍的題材。

兼具娛樂慶賀的作用

民間年畫也是一種愉悅心靈和感官的東西，除了具有精神上的價值外，也兼具娛樂慶賀的作用。所以，戲曲題材、小說故事、神話傳說等熱鬧的題材，就經常出現在年畫中，作為娛樂喜慶之用。像〈老鼠娶親〉、〈共樂承平〉、〈同慶豐年〉，以及讓兒童玩的一種〈水滸選仙圖〉（也叫〈升官圖〉）等，都是強調娛樂性的年畫作品。

傳統年畫中的吉祥物

在中國傳統文化長河中，吉祥文化是其中一個重要內容。在這辭舊迎新之際，更是不能少了吉祥物。下面介紹中國傳統年畫中的吉祥物。

羊：羊在中國文化中是吉祥的動物，中國造字時屬善、屬義、屬美的字都採羊字頭，吉祥的「祥」字亦不少了一個羊字，其道理在此。古人把「羊」與

「祥」通用，「大吉祥」即為「大吉祥」。用羊作裝飾的圖案中就有吉利、祥瑞的意思。

虎：虎是強壯、威武的象徵，是代表吉祥與平安的瑞獸，所以成為年畫中常見的鎮宅之獸。

雞：雞因為跟「吉」諧音，所以一般都寓意著吉祥、平安。雄雞有守時報曉的美德，在人們心目中，它是勤奮和守信的象徵，還代表著新的一天到來，新的希望，一切都有一個新的開始。

鹿：鹿與「祿」諧音，所以「鹿」在古代被視為祥瑞之獸，一百頭鹿的畫面意味著「百祿」，是富裕的象徵。

鵲：鵲與「安」同音，所以鵲被人賦予了平安的寓意。比如以鵲、壽石、花卉等組成的圖案，寓意長壽平安。

象：象為佛教中的神獸，騎象與「吉祥」諧音，所以在年畫中多以兒童騎象的形象出現。

鶴：民間視鶴為長壽之意，有「鶴壽」之說。年畫中以「仙鶴」和「壽桃」構成吉祥圖案，寓意延年益壽。

魚：魚被視為富餘，是吉慶的象徵，寓意生活幸福、美滿富裕、年年有餘、如魚得水。

植物年畫體現傳統文化

蓮花：蓮與「連」、桂與「貴」、筍與「生」同音，寓意

「連生貴子」。另外，以荷花、蓮蓬及白藕構成「因荷（和）得藕（偶）」的吉祥圖案，寓意為天配良緣、夫妻和睦。

石榴：因石榴一果多籽，所以民間藉此諧音「多子」。以石榴入圖，「榴開百子」、「百子同室」，取子孫繁衍、綿延不斷之意。

萱草：萱草又名「黃花草」、「金針菜」。古代傳說婦女妊娠期佩此花可生男，故「萱草」又名「宜男花」，常在祈求多子的年畫題材裡出現。

菊花：菊花不畏秋霜，品格高貴，被賦予了吉祥、長壽的含義，常與松樹組合為「益壽延年」等圖案。

牡丹：牡丹是中國傳統名花，花型碩大，色澤豔麗，香氣怡人，自古即為富貴吉祥的象徵。

桃：蟠桃泛指西王母居處之仙桃。相傳西王母壽辰常舉行蟠桃盛會，各方神仙前往祝壽，所以蟠桃又稱壽桃，象徵長壽。

竹：竹與梅、松並稱「歲寒三友」，寓意正直、高潔、謙遜、堅韌。竹莖中空寓意謙虛，竹節分明代表著氣節，廣為文人墨客所稱頌。

葫蘆：葫蘆具有多重的吉祥象徵意義，主要是因為葫蘆與「福祿」的諧音相同，因而具「祈福納吉」的好兆頭。

傳統新年和元旦的由來

◎文：隅芯

歐美多數國家的新年開端，是西曆1月1日，但另有不少國家與文化圈的黃曆新年都不是在這一天。其實，中國古代就出現了「元旦」一名，但不是西曆的1月1日。

「元」即元月，正月；初一，指「旦」。「元旦」是歲首之意。中國曆法正月「元旦」會在二十四節氣的第一個節氣「立春」前後，即西曆的2月3日至5日之間。此時太陽到達黃經315°之時。

三皇五帝之一的顓頊早就已經規定正月為「元」，初一為「旦」。只是，在經過長久的演變之下，原本依循中國傳統曆法（指：黃曆、夏曆、皇曆）的「元旦」日期出現了變化。

今日與過往的元旦說

中國傳統採用陰陽合曆，據出土的甲骨文和古代中國典籍多有記載。從黃帝紀年到清朝末期，中國歷史上一共產生過102部曆法，此等曆法對中國文化與文明產生過重大影響。

漢武帝將黃曆正月初一定為「元旦」，換言之，中國均是以黃曆正月初一為「元旦」。

之後，中共在一場「政治協商會議」上，將傳統曆法中兩大重要節日給變異了：

一、中共將過年改為了「春節」。

二、中共將正月初一的「元旦」，給改成西曆1月1日。

從此以後，中共要民眾將過年稱為「春節」，將西曆1月1日稱為「元旦」。至於最正統的「元旦」——黃曆正月初一，則被中共棄用。

中共更改兩大節日的用意，是為要淡化中國的傳統文化，讓中國人民不知道上天訂定的一年四季，以及傳統節日中，到底具備哪些真正的傳統內涵。

如今，果真有許多人已經忘記了。因此，依據西方傳播來的「陽曆」（又稱公曆、格里曆、西曆、新曆）而訂定的「元旦」，根本就不是中國人的傳統節日。黃曆正月初一不應該是中共所說的「春節」，傳統的稱呼應該是「黃曆新年」或「過年」。其實，古代的中國人都知道，「元旦」與黃曆新年是同一天。



糖妹果子 JOJO'S CANDIES

各式亞洲風味零食小點
日產零食 韓國零食
獨家涼果蜜餞
品種超多 超大選擇

Henderson Place 高貴林恆基廣場
Unit 1130-1163 Pinetree Way Coquitlam, BC
Email: jojoscandy1130@gmail.com 604.474.4618

保險
房屋·汽車(ICBC)·旅遊
+1(236)258-8918 羅小姐
Whatsapp/SMS訊息/電話
Signal (+852)60873273

珍黑
植物染髮護髮乳
最新納米技術使其微粒能為頭髮吸收。植物制劑，無臭味，不含致癌物。
植物萃取 台灣製造 試過就知道好！
植物性漢方精萃牙粉
牙寶樂
溫哥華獨家代理 諮詢電話：778.858.5550

李達健康科技
无痕除皱绝技

李达，副主任医师、副教授，著名医学美容整形专家。
加拿大李达健康科技有限公司董事长。
中整协辽宁的眉眼协会的会长。

1. 皮肤护理
2. 全身经络疏通，气功按摩。
3. 绣：眉 眼 唇
4. 刮痧拔罐
5. 无创提升眉毛
6. 无创双眼皮
7. 无创祛眼袋
8. 祛痘点痣
9. 无创瘦脸，减肥
10. 无痛除皱
11. 美白淡斑
12. 微整线塑
13. 气功按摩

加拿大电话：236 513 5279 (微信)
邮箱：lida19661203@gmail.com
Twice：China 15698854699 (微信)中國
地点：列治文最大商西南側，三座大白黃樓，中间樓 6631 Minorn blvd

七客座車接送
信譽第一，好口碑
7人座，機場接送
長短旅行，購物
服務耐心周到
604-729-4386 忠

專業油漆、裝修
室內外油漆
安裝各種地板
室內翻新
多年經驗
手工一流
價格公道
778-836-6568
黃先生

專做更新
露台、樓梯
778.882.7099
隨潤生

廣大的《看中國》讀者，
本報社在本拿比 麗晶廣場(1009舖)
28靚曬店 28靚曬店
有入籍照、護照照
增設投放報點 歡迎您的惠顧
(604) 454-1288

全球都在《看中國》
人人都愛《看中國》
www.kanzhongguo.com
www.secrechina.com

By Vision Times Staff

The Traditional Chinese New Year

Clarifying the origins and significance of an event going back to the founding of Chinese civilization

On January 29, 2025, over one billion people around the world will welcome the Chinese New Year with fireworks, parades, decorations, and gatherings of friends and family. The year of *jia chen* (甲辰), the yang wood dragon, will make way for the coming of the yin wood snake, *yi si* (乙巳).

Customs, beliefs, and lore surrounding the Chinese New Year are many, given that the ancient celebration spans nearly 5,000 years of history and, from its legendary beginnings associated with the founding of Chinese civilization, spread to the other peoples of Asia.

Some of the most common Chinese New Year customs are tied to core Chinese beliefs. For example, the burning of the stove god effigy is done to allow the deity — who watches over the household and records each family member's virtues and vices — to return to heaven and make his report to the Jade Emperor.

In ancient times, the New Year was a two-week celebration, with different rituals and customs to be observed on each day going up until the Lantern Festival, which takes place on the 15th of the first lunar month.

Chinese New Year is sometimes referred to as the “Lunar New Year.” However, it is rooted in the traditional Chinese calendar — a system of timekeeping that balances the cycles of both the moon and the sun.

Ancient Chinese placed great emphasis on the balance of yin and yang. During the creation of the traditional calendar, they considered both the lunar phases

and the Earth's solar orbit. Thus, the traditional Chinese calendar is neither a pure “lunar calendar” nor a “solar calendar” but a precise and scientific lunisolar calendar. Chinese New Year coincides with the start of spring, marking the arrival of the new year.

Featuring an intricate system of leap days and even months, the Chinese lunisolar calendar keeps pace with both the lunar phases and the four seasons. The 1st day of each month corresponds to the new moon, while the full moon is on the 15th.

Moreover, based on the sun's relative position to the Earth and seasonal climatic changes, the ancients devised the 24 solar terms. These terms provided profound guidance for spiritual life, societal management, health, and agriculture, making it the most harmonious and comprehensive timekeeping system aligned with natural changes.

Out of respect for the Yellow Emperor Xuanyuan (軒轅黃帝), the legendary founder of Chinese civilization, the lunisolar calendar is properly referred to as the *huang li* (黃曆) — the Yellow Emperor's calendar. As his reign was said to have begun in 2698 B.C., the year 2025 is Year 4723 by the Chinese reckoning.

In practice, however, the Chi-



nese counted years by the name of the era, established by the emperor or government, as is still done in Japan and Taiwan today.

Another important system was a 60-year cycle that resulted from the combination of two important concepts in Chinese cosmology and divination: the heavenly stems (天干 *Tiān gān*) and earthly branches (地支 *Dì zhī*).

There are 10 heavenly stems and 12 earthly branches, all arranged in a set order:

Heavenly stems: 甲乙丙丁戊己庚辛壬癸
Earthly branches: 子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

The heavenly stems determine the element and its nature as either yang or yin — the basic duality of Chinese Daoist philosophy that separates heaven and earth, male and female, form and formlessness.

Heavenly stems are also sometimes used as traditional numerals, similar to Roman numerals used in the West.

The Five Elements of Chinese cosmology include wood, fire, earth, metal, and water.

Hence, while the first two Stems (甲 and 乙) belong to the wood element, the stem 甲 (*jia*) is considered yang while the 乙 (*yi*) stem is of the yin nature.

The 12 Earthly Branches correspond to not only the twelve lunar months and the twelve two-hour periods, called *shichen* (時辰), that made up an ancient Chinese day, but also the animals of the Chinese zodiac.

Moreover, while animals in the Chinese zodiac shift between the five elements, they always maintain their respective yin or yang attribute.

2024, the year of the wood dragon, was of the yang nature — all dragon years are yang.

Conversely, the year of the snake, sometimes also called the *xiao long* (小龍) or “minor dragon,” is always yin.

After the Chinese Communist Party (CCP) seized power in 1949, it sought to abolish China's millennia of spirituality and faith by denouncing traditional culture. The CCP abolished terms of respect such as the “Imperial Calendar” or “Yellow Emperor's Calendar,” calling it instead a “lunar calendar” and eventually just the “farmer's calendar” — relegating its importance to something solely relevant to peasantry or agriculture.

Likewise, the Party diminished the status of Chinese New Year by renaming it the “Spring Festival,” again stripping the celebration of its spiritual background and reducing it to the mere announcement of a new season.

With this renaming, the CCP aimed to tear down the cultural essence of New Year traditions — gratitude for the divine, respect for ancestors, and reverence for tradition.

In fact, the traditional Chinese calendar not only provides an accurate system of astronomical calculations but also offers a profound interpretation of the relationship between humans and nature.

Behind the Chinese calendar — and by extension the Chinese New Year — lie the values of reverence for heaven, belief in the divine, and adherence to the heavenly way. Its design embodies the philosophy of yin-yang and the five elements, and encapsulates the natural cycles of transformation, as its creators devised it according to the principle of harmony between human-kind and the divine.

CHINA BEFORE COMMUNISM

神韻晚會 2025

SHEN YUN



NEW PRODUCTION
WITH LIVE ORCHESTRA

A Performance That Truly Matters

This Is What You've Been Waiting For

See the magnificence of China before communism. It's a journey that will fill you with hope and inspiration—one you've longed for. Discover 5,000 years of wisdom, beauty, and wonder, live on stage.

“Spiritually uplifting.
It's a **once-in-a-lifetime experience**,
and you must not miss it!”
—Coral Drouyn, theatre critic

“**There is a massive power** in this that
can embrace the world. It brings great
hope... It is truly a touch of heaven.”
—Daniel Herman, former culture minister,
Czech Republic

Vancouver • Apr 9-13
Queen Elizabeth Theatre
1-877-663-7469

Calgary • Apr 15-17
Southern Jubilee Auditorium
1-855-416-1800

Edmonton • Apr 19-20
Northern Jubilee Auditorium
1-855-416-1800

Best Holiday Gift
ShenYun.com/Canada
Presented by Local Falun Dafa Associations

酸辣魚頭粉絲湯：作者提供；其他未註明圖片：ADOBE STOCK



酸辣魚頭粉絲湯

新鮮魚頭



文 | 米娜

朋友從未做過這道菜，然而印象卻特別深刻。她說，湯頭是酸辣的、魚湯是白色的，那個魚鰓肉還特別嫩，真是忘不了的好滋味。

青蔥去腥



原來大魚頭熬湯，可熬出這個濃白色澤和濃郁滋味。

老上海的傳統年菜

快過年了，採買食材、選購熟食年菜，幾乎占滿了歲末生活行程。年菜是如此不容忽視。考慮自家年菜之餘，不禁好奇別人的年菜都有哪些菜？朋友來自大江南北，年菜有同有異，其中一道老上海年菜「酸辣魚頭粉皮湯」，最為特別。之所以好奇，是因為在自己的生活圈，所接觸網絡社群中，從來沒有看過這道菜，中國菜中聽過、吃過紅燒魚頭、酸菜魚頭、剁椒魚頭、沙茶魚頭、咖哩魚頭等等；至於酸辣味道，市面上更為常見的是泰國菜中的酸辣調味的魚頭海鮮湯。

朋友說，這是老上海年菜。老上海人如朋友，飲食習慣偏向食物本味的菜系，令她難忘的滋味，應該不會是川味與泰國的強勁酸辣風味，那麼這個酸辣就更令人好奇了，很多美食家都說過，一道料理能夠傳承，一定有它的理由。

原來老上海人不吃辣

其實，現在市面上的上海年菜，也不乏酸辣的菜式。一方面年菜往往組合包裝，葷素濃淡都要兼顧，一方面現在上海人的口味真的也比較能吃辣了，不能吃辣的形象，是專屬於老上海人。但我相信老上海人還在，繼續傳承老菜。

朋友說，味道是酸辣的。她記得記憶中，這讓我想到優酪乳，喝起來帶酸

味的白湯。然而這道湯顯然沒有加優酪乳或牛奶。朋友說，酸味應該是放醋，是鎮江醋，至於辣味，是來自辣醬，但更多老上海人是偏好辣度低的豆瓣醬。

憑著朋友給的線索：「魚頭先加很多生薑煎到兩面金黃焦香，然後加水調和調味料去煮，然後加粉絲或粉皮。味道是酸辣的，但魚湯比較白……」朋友還強調，有辣油漂浮在湯上。白湯紅油，這更令人好奇這道傳統年菜吃起來是甚麼味道。

酸辣魚頭和砂鍋魚頭

上網一搜索「酸辣魚頭」，跑出來的都是一只砂鍋裡放著一個大魚頭，紅色的湯上還浮著辣椒，這一看就知道不是朋友說的。排除了川味、泰式的酸辣魚頭湯後，發覺同為江浙菜系的砂鍋魚頭，還是與這道酸辣魚頭粉絲湯比較有內在連結。濃白的湯，就是煎過的魚頭所熬出來的湯，讀了許多美食報導後得知，大部分江浙餐館有砂鍋湯類，砂鍋大魚頭是菜單中比較豐盛的選項。為此，特地去了一家有口碑的老上海餐廳，等了40分鐘，看到一鍋白湯被小心翼翼地端上桌。

湯裡面主角是大魚頭，就是朋友說的花鰱魚，也叫胖頭魚。白湯喝起來，完全不像魚湯，倒就像看起來的樣子——牛奶。原來大魚頭熬湯，可熬出這個濃白色澤和濃郁滋味。值得一提的

是，吸飽了湯頭的粉絲，真的就像朋友說的，好吃極了。

媽媽和胖頭魚的秘密

老上海館子的砂鍋魚頭，原汁原味、細火慢燉的底蘊令人印象深刻。顏色食材配料都與朋友描述一樣，然而，白湯喝起來並沒有明顯的酸辣味道。從媒體報導瞭解，江浙餐廳的砂鍋魚頭湯，的確有用辣加酸，而且不只一種辣、一種酸。除了鎮江醋，還會融合其他醋，甚至是自己釀的獨特味道。至於辣，也是鮮辣椒、乾辣椒，甚至如朋友說只是炒出豆瓣醬的紅油，也有的辣香來自白胡椒。至此，我明白了，味道是一種主觀的感覺，喝起來不酸不辣不代表沒加酸和辣。

朋友的年菜，除了舌尖上的記憶，還有一個心底的記憶。朋友說，大魚頭魚鰓處有兩塊魚肉比較嫩，且無骨頭，一家人圍爐，常常媽媽會把不容易吃的部位吃掉，魚鰓肉留給孩子。這道酸辣魚頭粉絲湯，讓人感受媽媽對孩子的深深愛護。

搜尋大魚頭料理過程中，閱讀到傳說大魚頭臉頰骨又叫魚仙骨，掐住往上拋，任其自由落體掉落在桌上，如果丟三次魚骨都能自己站立，就可以實現願望。思忖著，今年過年是否也來如法炮製這道年菜，然後，向魚仙骨許願，為家人祈福。



砂鍋魚頭 | 白湯版

煎過魚頭後燒出的魚湯，會比較色澤發白，看起來營養豐富，滋味也很濃郁。搭配豆腐和香菜，為美味加分。

食材

大魚頭1個、薑片5片、蒜頭5瓣、豆腐、粉絲、青蔥、香菜適量。

調料：鹽、白胡椒粉、鎮江醋適量。

作法

- ①大魚頭清理沖洗乾淨，擦乾備用。起油鍋，蒜頭下鍋煎炸至金黃，取出備用。
- ②下魚頭，用中小火，兩面煎焦黃，下薑片和蔥，煸出香氣後，加水煮滾。
- ③轉小火，煮40分鐘。加調料和配料，繼續燉煮10分鐘後，起鍋前加香菜。

►美味秘訣：可以依自家口味酌量添加酸辣。



弦心閣琴館，教授浙派真傳古箏古琴。開設少兒班、成人班、集體班、大師班。以琴育德，以弦養心。

看中國讀者可免費租琴 另享學費優惠

778-288-0677 110-12820 Clarke Place, Richmond

各種車型輪胎

專業汽車維修保養換油

- 代理各廠輪胎買賣
- 全面機械維修
- 安全檢查及保養
- 空氣過濾器更換
- 電池啟動器更換
- 波箱修理及更換剎車器
- 24小時車隊服務

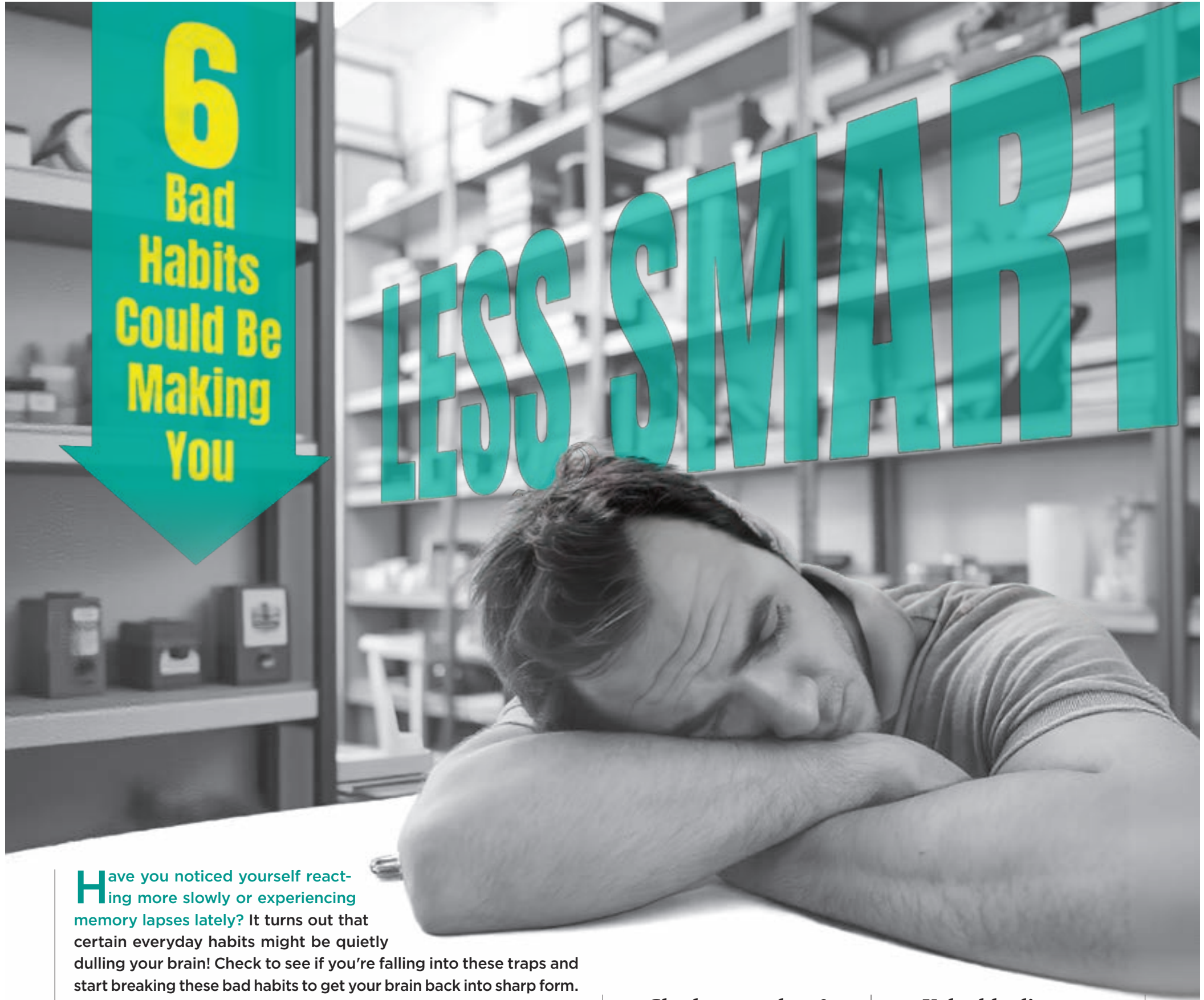
www.integratire.com

免費估價

Burnaby 店: 604-430-6666 5622 Imperial St. Burnaby

Surrey 店: 604-589-3434 21-9316 194 St. Surrey

Richmond 店: 9-12371 Bridgeport Rd, Richmond



Have you noticed yourself reacting more slowly or experiencing memory lapses lately? It turns out that certain everyday habits might be quietly dulling your brain! Check to see if you're falling into these traps and start breaking these bad habits to get your brain back into sharp form.

1 Not enough sleep: brain shutdown

Binge watching shows or scrolling through your phone late at night can leave you feeling like your brain is in "slow-motion" the next day. Sleep deprivation directly impacts brain function, drastically reducing memory retention and learning capacity. Without adequate sleep, your brain struggles to process information effectively, and you're more likely to experience emotional instability. So, stop staying up late! Give your brain the time it needs to recharge and stay sharp.

3 High stress: brain freeze

If you're constantly under pressure and notice your memory deteriorating, beware! Chronic stress affects the hippocampus, the brain region responsible for memory, leading to forgetfulness and anxiety. Excessive stress can also trigger anxiety and depression, bringing your brain to the brink of shutdown. Learning to relax is essential to protecting your brain's health.

2 Sedentary lifestyle: a lazy brain follows

Think only your body suffers from laziness? Think again! Lack of physical activity hampers blood circulation, limiting the oxygen supply to your brain. This leads to slower reaction times and a drop in concentration. Regular physical exercise not only strengthens neural connections but also releases dopamine, which boosts your mood and reduces stress. To keep your brain in top condition, make sure to stay active every day!

4 Glued to your phone? your brain's on strike

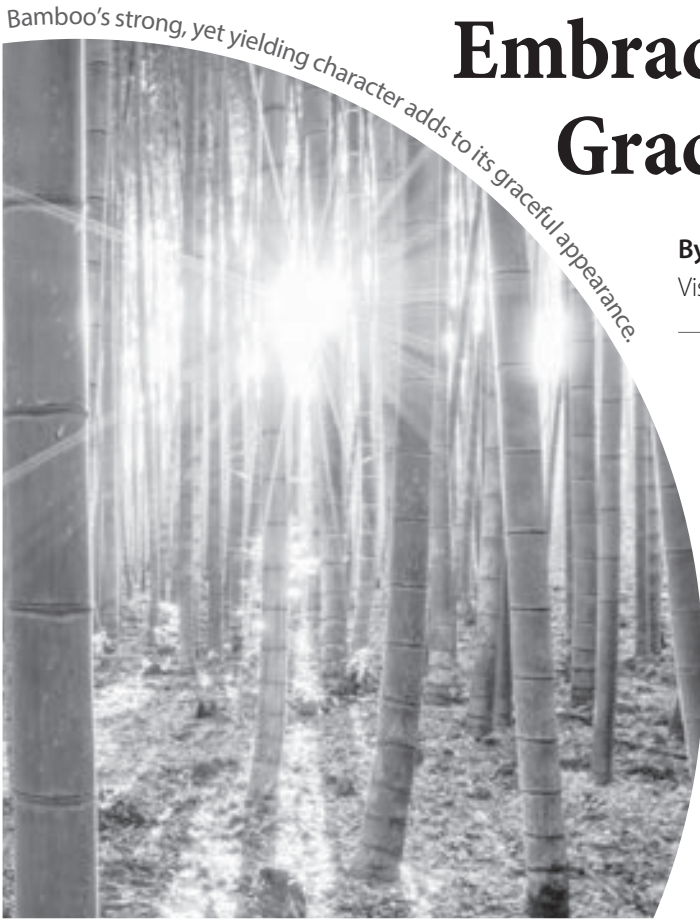
Spending too much time staring at screens makes your brain sluggish. Over-reliance on electronic devices reduces your creativity and problem-solving skills. Moreover, prolonged exposure to blue light from screens disrupts sleep patterns, creating a vicious cycle. Put down your phone and engage more with the real world—your brain will thank you for it!

5 Unhealthy diet: brain malnutrition

Your brain needs proper nutrition to function at its best. Omega-3 fatty acids, antioxidants, and B vitamins are the "fuel" it runs on. A diet lacking these nutrients can significantly impair memory and cognitive function. Overindulging in sugar also hinders brain performance, making it harder to learn and remember. A balanced diet ensures your brain doesn't go "hungry."

6 No socializing: a lonely brain

Social interactions aren't just good for your emotional well-being—they're a workout for your brain! Chatting with friends stimulates multiple areas of the brain, enhancing reasoning and emotional processing. Without regular social engagement, your brain becomes lazy and loses its ability to handle external stimuli. So, get out of the house and spend time with friends to keep your brain energized! If you recognize any of these habits in your daily life, it's time to make some adjustments and help your brain become sharper and more responsive!



Embrace 6 Aspects of Grace to Become More Graceful in Body and Spirit

By Ila Bonczek
Vision Times

Who doesn't want to become more graceful? In many ways, grace is the picture of virtue. It encompasses not only the spiritual characteristics of kindness, tolerance, and integrity, but is also physically apparent in one's body language and composure. Common symbols of grace embody supple elegance, enduring beauty, and quiet strength.

Symbolic grace

Physical grace is represented by the elegant swan, who's beauty is unmatched among birds. Their graceful movement is emulated in classical dance, and they are linked with love in various cultural mythologies. White swans, especially, symbolize the exquisite purity of God's love. In the botanical realm, bamboo is seen as the perfect blend of integrity and flexibility. It represents harmony between man and nature and a balance of yin and yang. To bend with the storm and bounce back effortlessly is an important characteristic of phys-

ical grace. Another Asian plant — the lotus — exemplifies spiritual grace. This lovely flower is widely recognized as a symbol of purity and it is also associated with divine grace. The Buddha is often portrayed sitting on a lotus flower. Spiritual grace can also be depicted with pearls. Their soft luminescence suggests serenity and purity, the spherical shape — harmony, and the gemstone-quality hardness — endurance. They are linked with divinity in both Greek and Chinese mythology.

To be continued

12 Things to Know About *The New York Times*’“Investigation” of Shen Yun, Falun Gong

ing case of a Falun Gong practitioner working for Shen Yun who passed away from cancer. The paper omits reference to reports from Shen Yun representatives that this person was in fact repeatedly encouraged to seek medical attention and in fact, finally taken to the hospital by a Shen Yun staff member. That the individual refused prior medical care was her personal decision and should not be taken to represent Shen Yun policies or Falun Gong teachings. In fact, Falun Gong teachings do not prohibit nor discourage taking medicine, though many people experience health improvements after taking up the practice. Mr. Li has repeatedly told believers in publicly available teachings to seek medical treatment if needed.

9. The article erroneously characterizes as nefarious and oppressive practices that are in fact standard at many schools in the United States.

To further the narrative that Shen Yun’s environment is abusive or controlling, the Times describes several ostensibly oppressive policies that are, in fact, industry standard practices, or at least increasingly common approaches at schools in the United States.

The Shen Yun training facility in New York’s Hudson Valley is co-located with a fully registered boarding school, Fei Tian Academy of the Arts, where students earn a high school diploma and hone their artistic skills. It is also home to Fei Tian College, accredited by the New England Commission of Higher Education.

The Times reports, in a disapproving tone, that the students cannot leave campus without permission—even though this is standard practice for boarding schools, and indeed, even regular public schools. Schools assume legal responsibility for the students in their care, including if they are injured when leaving the premises during school hours. What high school allows its students to just leave campus without permission?

With regard to the fact that the campus is “guarded,” as noted in the Times’ article, an estimated 61 to 65 percent of U.S. public schools employ armed security personnel, as do most private boarding schools and colleges, even in rural locations. Far from being hallmarks of a paranoid, isolated, and restrictive “compound,” these are reflections of investment in student safety and wellness. Such protections are all the more crucial for a community repeatedly subject to transnational repression from

the CCP or threats of physical violence. (Appendix C, email #3)

The article also erroneously implies that families are restricted from visiting students. Many students attending Fei Tian Academy of the Arts frequently see their families, when their relatives live nearby or visit the campus. Those who see family only during vacations are not because of rules that restrict access, but rather because relatives live far away, often in other countries.

The paper similarly noted that younger artists are not permitted smartphones, and that Internet time is limited. This is indeed a policy at Fei Tian, as it is in many schools and homes across America. School limits on recreational screen time are increasingly commonplace. The Times itself recently published recommendations to ban smartphones in schools and enforce age limits for social media use. After more than a decade of disconcerting studies and escalating concerns from parents, California, Florida, New York, and other states are working to ban smartphones from the classroom. In this respect, the Fei Tian schools—which allow students access to flip or “dumb” phones, including for communication with their families, a practice being adopted by other schools—were ahead of their time. Yet the Times reports this as evidence of a “dark side.”

Even the generous financial aid arrangements made for students are presented as somehow nefarious: Student-performers are given full-ride scholarships to registered or accredited secondary, post-secondary, and post-graduate institutions, along with free room and board, a cash stipend for program expenses, and opportunities to travel the world. Such arrangements are common in ballet and other performing arts companies, although the package for Shen Yun’s student performers is more substantial than many. Yet, in the Times’ framing, these benefits are presented as tools of exploitation and emotional manipulation.

The Times article even depicts the requirement of weight control for dancers as abusive. But that is common among professional dancers, athletes, and models. It is not only for aesthetic reasons but also to reduce the risk of injuries, as extra weight can put additional stress on joints and bones. According to at least one former dancer who was in the same troupe as some of the Times’ interviewees, even when trying to lose weight, dancers were advised to eat enough to have sufficient energy and provided with information on proper nutrition.

10. The articles systematically use emotionally manipulative language and imagery.

The August articles employ emotionally manipulative language and imagery to shape readers’ perceptions. The reporters refer to Shen Yun’s training center as a “compound” a full seven times in their first piece alone and describe Shen Yun’s administrators as “lieutenants.” Shen Yun’s training center has no surrounding wall, which is the primary characteristic of a “compound.” Such word choices are not accidental; they are crafted to evoke a sense of fear and control, to conjure associations with groups like the Branch Davidians in Waco, Texas, and to steer the reader towards a cultish impression of Shen Yun and Falun Gong.

The images accompanying the story lack any pretense of neutrality. Photos of former performers, Shen Yun posters, and Shen Yun’s training center are all cast in a gloomy, wintery light, with the performers in melancholy poses and facial expressions. These visual choices—which contrast with photos of these same individuals on their social media profiles—work in tandem with the text to dramatize the narrative, further reinforcing the negative portrayal. (Appendix E)

The subliminal messaging is intended to create an atmosphere of suspicion and unease around Shen Yun and Falun Gong. By employing such emotionally charged and suggestive language, the article subtly reinforces the idea that these groups are secretive, cultish, and potentially dangerous. At the same time, the article does not relay to readers that well-respected experts on Chinese religion who have written books on Falun Gong have concurred with the assessment that it is not a cult and that in fact “the cult label was a red herring” invented by the CCP to retroactively justify the persecution. (Appendix F)

This approach not only skews the reader’s perception, it also discredits the positive cultural and spiritual aspects of Shen Yun and Falun Gong by casting them in a shadow of fear and mistrust. Through these tactics, the article overtly employs the basic tools of a propaganda hit piece. It manipulates the audience, rather than attempting to present an objectively balanced account.

11. The articles whitewash the CCP’s persecution of Falun Gong—including well-documented organ transplant abuses and transnational repression targeting Shen Yun.

In most of the articles, the reporters give only passing mention to the repression in China, while downplaying its size using vague terms like “many” in reference to the number of Falun Gong practitioners in detention. In fact, experts have repeatedly estimated that hundreds of thousands, even millions, of Falun Gong practitioners have been detained by the regime, far more than “many” would convey. Even when depicting the CCP’s transnational campaign to sabotage Shen Yun, the paper grossly misrepresents the scale, citing one example of a diplomat applying pressure to stop a show. A January report by the FDIC documented 130 incidents of censorship attempts and physical attacks in over 38 countries by the regime and its proxies against Shen Yun.

The reporters also quote a lone expert who denies the existence of a systematic program of organ harvesting from Falun Gong prisoners. Yet this individual is not among the many researchers, journalists, lawyers, and doctors who have testified in Congress, authored NGO reports, or written peer-reviewed articles in medical journals about organ transplant abuses in China. These experts all found evidence indicating Falun Gong practitioners have been systematically killed for their organs. Such evidence has also been found credible by a 2019 China Tribunal panel of specialists, nine United Nations Special Rapporteurs, the U.S. Congress, and the European Parliament. Why would the Times not cite any of these experts, organizations, governmental bodies, or their easily available, published work, and instead choose one individual who would deny it?

12. The Times is missing the real story and the CCP is benefiting.

Whether knowingly or not, this reporting reeks of CCP influence and echoes Chinese state media’s routine talking points which demonize Falun Gong, and incite hatred, social ostracism, and violence. It is horrifying to see a leading U.S. paper echo that framing and bring anti-Falun Gong discrimination to American shores.

The Times seems to be trying to take what should be celebrated—an attitude of volunteerism and a creative, world-class dance troupe bringing a message of faith and hope to millions—and to present it as some kind of exploitative, money-making scheme. It is doing so without any apparent regard for the consequences of its actions.

Its irresponsible reporting has

already harmed Falun Gong practitioners, including those in China where the regime has translated and disseminated the paper’s past articles to fuel hatred and violence. Outside China, such reporting inevitably turbo-charges Chinese diplomatic efforts to pressure theaters not to book shows, while putting performers in physical danger.

But the impact of the Times’ problematic distortions is more far-reaching. They harm would-be audience members in the United States and around the world who would benefit from Shen Yun’s artistry, beauty, and optimistic messages, as well as readers who might otherwise appreciate how a spiritual and meditative practice like Falun Gong could improve their lives.

Meanwhile, CCP proxies are making use of the articles when making violent threats and sending fake emails to elected officials who have supported Shen Yun in the past. An Aug. 19 message to the Shen Yun website demanded that Shen Yun’s criticism of the Times’ reports (such as Shen Yun’s official response statement) be immediately removed. If they are not removed within a month, the message said, then:

“Shen Yun Performing Arts and Fei Tian school employees, and family members very likely will have some inexplicable car accidents, their houses will unexplainably catch fire and burn, and also may be attacked by New York gangsters. We hope you can be responsible to them and their families.”

This is one of at least 20 threats of bomb detonations, mass shootings, or sexual violence that have been sent targeting Shen Yun performers or venues in 2024. Thankfully, none of the threats have resulted in actual violence but the psychological impact and the attempt to pressure theaters to cancel performances is real.

In two other incidents, people falsely impersonating former Shen Yun performers sent emails to parliamentarians in Canada and Sweden trying to discourage them from supporting Shen Yun. The emails used almost identical language, linked to the New York Times’ articles, and made claims of abuse and trauma. Suspicious of the messages, the targets shared them with local Falun Gong practitioners who confirmed with Shen Yun that no such former performers or students by those names existed.

The CCP could not have imagined a better ally than the Times in its latest campaign to eliminate Falun Gong globally.

ABOUT THE FALUN DAFU INFORMATION CENTER

The Falun Dafa Information Center (FDIC) is a non-profit located in New York, which documents the Chinese Communist Party’s persecution against Falun Gong practitioners

in China and abroad, while advocating on behalf of victims. Founded in the fall of 1999, the center’s research and its staff have been referenced in major news outlets, testified before Congress, and been cited in reports by human rights groups, the U.S.

State Department, the U.S. Commission on International Religious Freedom, and the Congressional-Executive Commission on China, among others. For more information on our mission, history, and staff, visit faluninfo.net/about-us-our-mission.

12 Things to Know About *The New York Times*’ “Investigation” of Shen Yun, Falun Gong

By Falun Dafa Infocenter

Since August 2024, the *New York Times* has published a series of articles on the Shen Yun dance company, founded by people who practice Falun Gong, and on Falun Gong itself. The articles falsely portray Shen Yun as an abusive environment that treats performers as “expendable” while others benefit financially and Falun Gong practitioners as hoodwinked zealots. The paper’s portrayals are unrecognizable not only to current and former Shen Yun performers and most Falun Gong practitioners, but also to doctors, lawyers, and China specialists closely familiar with these communities.

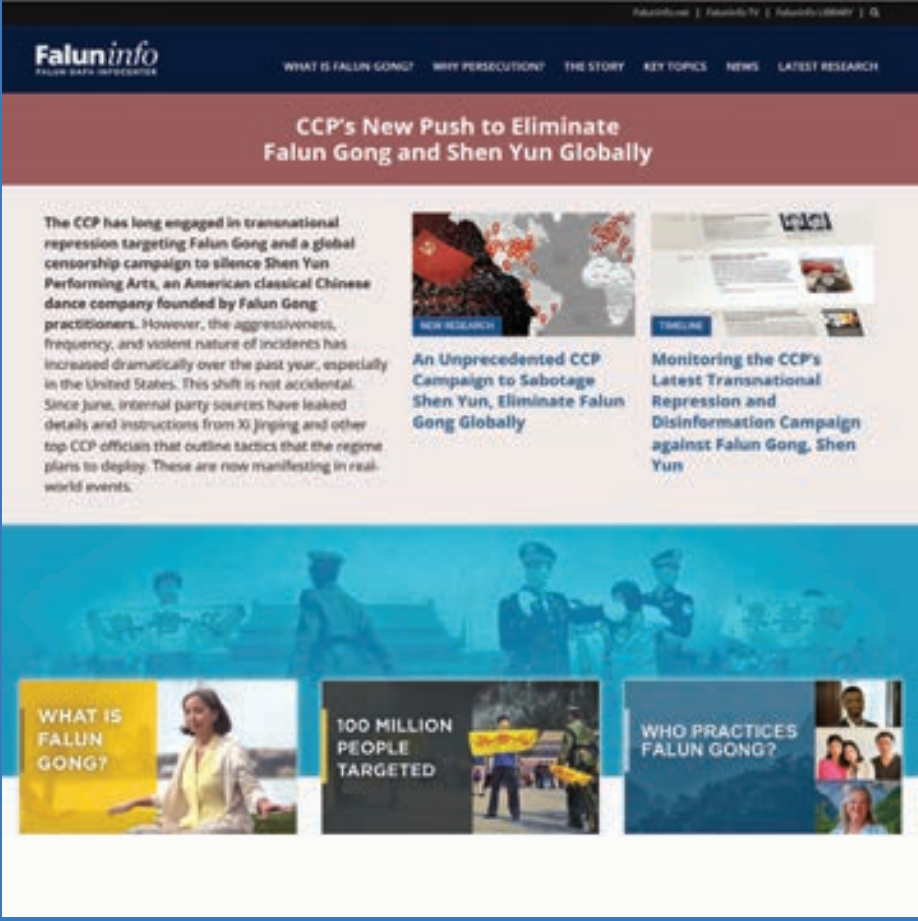
To understand how such distortions came to appear in such a prominent American newspaper, the Falun Dafa Information Center (FDIC) researched various aspects of the reporting. Drawing on interviews with over 100 current and former Shen Yun performers over the past year, email communications between the

journalists and interview subjects, medical doctors who regularly treat Shen Yun performers, along with leaked Chinese government information, we have identified multiple dubious elements.

We discovered that the *Times* disregarded repeated and good-faith attempts by Shen Yun and others to provide information that ran counter to its preconceived narrative, used highly problematic sources and a small sample size to build a particular storyline, ignored a wide-range of experts, did not disclose critical information to readers, and continued a decades-long pattern of grossly distorting the beliefs of Falun Gong practitioners.

The findings raise serious concerns about why the *Times* would engage in reporting that breaches journalistic ethics, while obviously harming a religious minority that is persecuted in China. The extent to which the *Times*’ reporting achieves the goals of the Chinese Communist Party (CCP) is deeply disturbing.

Below, we detail 12 things readers should know about the *Times*’ coverage.



(faluninfo.net)

12 THINGS READERS SHOULD KNOW

1. The *Times*’ articles are based on cherry-picked accounts from a small group of disgruntled people that are then used to cast wide-ranging accusations without evidence to support them. The articles are also riddled with inaccuracies.
2. The *New York Times* failed to disclose interviewees’ obvious conflicts of interest, including ties to the Chinese government.
3. The *Times* has a long history of distorted reporting on Falun Gong.
4. In timing and substance, the *Times*’ reporting aligns with a new global push by top Chinese officials to shut down Shen Yun and eliminate Falun Gong globally.
5. A CCP-backed YouTuber who has threatened violence against Shen Yun and who faces illegal weapons charges in the United States has close ties with the *Times*’ interviewees and has spoken publicly about collaborating with the *Times*’ journalists.
6. The articles severely misrepresent Falun Gong beliefs and community, displaying cultural and religious illiteracy and bias.
7. Journalists explicitly pursued negative stories and omitted lengthy communications from former Shen Yun performers that contradicted their dark narrative.
8. The articles falsely implied that Shen

- Yun artists are discouraged from seeking medical care or are denied access to necessary treatments.
9. The articles erroneously characterize as nefarious and oppressive practices that are in fact standard at many schools in the United States.
10. The articles systematically use emotionally manipulative language and imagery.
11. The articles whitewash the CCP’s persecution of Falun Gong—including well-documented organ transplant abuses and transnational repression targeting Shen Yun.
12. The *Times* is missing the real story and the CCP is benefiting.

(Continued from previous issue)

7. Journalists explicitly pursued negative stories and omitted lengthy communications from former Shen Yun performers that contradicted their dark narrative.

Email correspondence shared with FDIC indicates the skewed and negative narrative of the articles, despite evidence that would have countered it. Email records show that multiple people whom the Times contacted relayed positive experiences about their time with Shen Yun or otherwise shared information that contradicted what was published in the final article (Appendix C). Yet their comments were almost entirely omitted from the pieces.

Indeed, after the article was published, violinist Eugene Liu, one of the interviewees who was quoted in the article raising a concern about how much student artists are paid published a series of posts on X indicating his comment was taken out of context and that “a better comparison would be in the collegiate sphere, where student athletes (most of whom are on full scholarships) are not paid to play.” Liu, moreover, referred in his posts to his time at Shen

Yun as “invaluable” and that “my time there was nothing but positive.” Liu further reflected: “Because of the wholesome environment that is fostered, I have been able to avoid habits that have plagued many people my age, including internet and gaming addiction, as well as rampant substance abuse. ... I never felt deprived of anything material, and crucially, the mission of Shen Yun fed me spiritually.”

Such comments never made it into the article. Liu noted in a later interview that his impression was that the two Times’ reporters were approaching Shen Yun with the thought that it was something “sinister” and that “There’s a lot of things that they would conveniently leave out.”

Moreover, several people contacted by the Times warned them that their interviewees may have been compromised. One former dancer contacted by the paper told the reporters that the sources they were relying on were untrustworthy and working in coordination with each other, or at least were influenced by each other’s recollections of their time at Shen Yun, likely leading to exaggerations. She urged the journalists to “do your homework to really understand their backgrounds,” and

that “some have complicated backgrounds in China.”

“These people have known each other and been talking for many years, so even if a few of them might tell you the same story, I don’t know that proves much,” she told the journalists (Appendix C, email #1). Another comment by this person was included in the final article (the only positive testimony about Shen Yun), indicating that the journalists found her at least somewhat credible. Yet her warnings were disregarded..

8. The article falsely implied that Shen Yun artists and Falun Gong practitioners are discouraged from seeking medical care or are denied access to necessary treatments.

A major theme of the Times’ reporting is that Shen Yun performers do not receive medical care. But this is demonstrably false. One article details four instances of dancers and two cases of musicians performing through untreated injuries or sprains. In each case, it notes that the individuals did not seek or request medical care. A Shen Yun representative offered to arrange for the Times to interview several Shen Yun artists

who had sought and received medical treatment, but the reporters did not pursue those offers (Appendix D).

Moreover, one of the former performers mentioned in the article explicitly told the Times that although she chose to seek only limited treatment for a knee injury, “it can’t represent Shen Yun’s attitude for injuries.” She further explained that “many Shen Yun dancers do in fact receive medical treatment... and this is the majority.” (Appendix C, Email #1) None of those comments were included in the Times report nor the fact that she ultimately recovered from the injury and went on to perform for several years after the incident.

FDIC spoke with over 100 Shen Yun performers over the last ten months to produce multiple reports about transnational repression targeting Shen Yun. According to our findings, while some Shen Yun dancers do suffer injuries in the course of training or performing, none of the artists we spoke to indicated the company discouraged them from seeking medical treatment. Rather, these artists said the company provides access to a very high standard of medical care, while respecting each performer’s personal decision

as to what treatments they wish to seek.

“Like with any other professional athlete or performer, if you’re dealing with various aches and pains, sometimes you just need to push through,” explained Principal Dancer Piotr Huang in an interview. “But if it will cause a lasting injury or is too painful, of course, we don’t perform. We have a responsibility to our audience and only want to show our best, therefore we would never perform with a serious injury, and Shen Yun wouldn’t allow it anyway.”

Several doctors who practice medicine in towns near Shen Yun’s headquarters in New York say they regularly treat Shen Yun performers. According to Dr. Jingduan Yang, CEO of Northern Medical Center, he and his colleagues regularly conduct medical evaluations for Shen Yun performers and order 10-20 X-rays and 15-20 MRI scans related to Shen Yun dancers each year. Shen Yun administrators indicate there are medical records for multiple surgeries for ruptured Achilles tendons, ACL, and other injuries dating back years.

The Times’ revives this line of accusations in a December article, highlighting a heart-rend-



飲食健康

打造「不發胖體質」的飲食祕訣

文 | 上符正志

基礎代謝能幫助身體回春，提升基礎代謝力在日常生活中輕鬆就能做到，重點是「飲食」和「運動」。

肌肉與肌膚的年輕與否有關。水潤緊實的肌膚是血液循環良好所致，若血液循環變差，就會產生乾燥肌膚、皺紋、色斑、暗沉、粉刺等問題。解決問題的關鍵在於肌肉。

肌肉量減少、基礎代謝降低，產熱能力就會變差，體溫跟著下降。身體為了防止體溫下降，收縮血管減少血流量，防止熱能散失。

血液經由微血管，將氧氣和營養運送至全身。



遍布體內的血管中，99%是由粗血管分支出來的微血管。血液經由微血管將氧氣和營養運送至全身。當血流停滯，微血管便無法將氧氣和營養送往末端皮膚，氧氣和營養不足，皮膚開始出狀況。

血液循環不良也會導致髮量稀疏或白髮。畏寒也是血液循環不良所致。微血管運送一定溫度的血液維持體溫。當手腳末梢的血液循環變差，手腳表面溫度下降，身體就會感到寒冷。

微血管數量在20多歲時最多，之後隨著年齡的增長而減少。

但是別擔心，透過運動增強肌肉，促進血液循環，就能預防及改善。因為肌肉增強後需要氧氣，所以身體會製造出新的微血管。

打造不發胖體質的最有效祕訣是攝入富含維生素B群的食物，幫助代謝，可提高瘦身效果。

基礎代謝能幫助身體回春，重點是「飲食」和「運動」。透過提升基礎代謝，使身體在無負擔的狀態下消除內臟脂肪，進而讓「神奇的青春荷爾蒙」脂聯素正常分泌，打造不發胖、常保青春的體質。

打造「不發胖體質」的飲食

那麼，甚麼是打造「不發胖體質」的飲食呢？最有效的祕訣就是「活用維生素B群」。

維生素B群有助代謝，可提高「瘦身效果」。肥胖體型的人特別需要這種飲食方法。維生素B1又稱「消除疲勞維生素」，因為「身體容易疲累=易胖體質」，若缺乏維生素B1，無法製造能量，就會變成易胖體質。

紅鮭搭配米飯是理想組合，這樣吃可促進醣類代謝，既不會變成內臟脂肪，又能妥善利用能量。

維生素B1可從糙米、蕎麥、豬、雞（雞柳、雞腿、雞肝）、紅鮭、鯖魚等青皮魚、納豆等大豆加工品、毛豆中充分攝取。由於維生素B1無法積存於體內，因此每天透過飲食補充很重要。

大蒜、蔥、洋蔥、韭菜等具有特殊氣味（二烯丙基二硫，diallyl disulfide）的食物也很棒，可提升維生素B1的效用，也能延長其在體內滯留的時間。

維生素B2可去除過氧化脂質，抑制壞膽固醇增加。如果吃太多油膩食物，可大量攝取富含維生素B2的食物，好好修復身體。富含維生素B2的食物有豬肝、雞肝、青皮魚、蛋、酪梨、舞菇、乾香菇、納豆等。缺乏維生素B2會導致「油性肌膚」，所以請積極攝取。

維生素B6是預防代謝症候群的必需維生素，能有效代謝蛋白質，避免成為內臟脂肪。富含維生素B6的食物有牛肝、豬肝、雞柳、鮭魚、鰵魚、鮭魚、青皮魚、香蕉、地瓜、大蒜、芝麻等，這些都是強力的支援。

補充水分也是提升代謝的祕訣，每日建議飲水量是2公升。水分会排出體內老廢物質（營養素殘渣等）。缺乏充足的水分会使老廢物質積留在體內，造成代謝停滯。

（本文由世茂出版社授權轉載，摘自《喚醒青春荷爾蒙：啟動身體抗老機制，打造不發胖體質》）

整版圖片：ADOBE STOCK

保健常識

開卷有益 閱讀預防失智症

文 | 余筱琪整理

閱讀有助於大腦的健康，可以提升認知能力、預防失智症、增強專注力，並延緩大腦老化。



晚年從事讀書等腦力活動的人，可降低患失智症的風險。

閱讀困難可以藉由訓練消除

根據卡內基美隆大學（CMU, Carnegie Mellon University）研究，有閱讀困難的孩子，大腦頂顳區的活化程度明顯低於對照組，經過100小時的強化輔導和閱讀理解的策略訓練後，可以幫助發展出敏銳的大腦。

研究人員也發現，在克服閱讀缺陷後，大腦活化不足的區域基本上被消除了。

閱讀小說也可活化大腦

2013年《大腦神經連結》期刊（Brain Connectivity）曾發表一篇關於

閱讀小說對大腦的影響研究報告，研究發現，讀小說會讓大腦一些區域加強神經連結，即使放下小說，大腦活化仍持續一段時間，但能持續多久仍待研究。

透過這種機制，閱讀故事不僅可以增強語言處理區域，還可以透過感覺運動區域的具體語意來影響個體，幫助腦部把情節具象化，讓讀者宛如身歷其境。

閱讀一本好書，不僅能夠活化大腦，也可能改變人的生活與看事情的角度。

閱讀預防失智

經常閱讀的老年人患阿爾茨海默症

（Alzheimer）的可能性要低2.5倍，而經常看電視的老人患該病的風險升高。閱讀需要大腦持續集中注意力，處理文字信息，這有助於提高大腦的認知功能，如：記憶力、思考能力和理解能力。閱讀時大腦會被激活，神經元之間的連接也會增強，從而增強大腦的整體功能使人保持敏銳。

《神經學》雜誌2021年發表的一項研究發現，閱讀等認知活動，可以將失智症的發病機率推遲5年。

2023年的一項研究發現，晚年從事讀書等腦力活動的人，可以降低患失智症的風險。閱讀有助於減少焦慮和孤立感，一些專家也認為，每天閱讀有助於保存記憶和語言，幫助減緩失智症的進展。

請大家拿起書來，養成經常閱讀的習慣，為大腦健康做好長期投資。

中醫保健

整天看屏幕 預防變成乾眼族

文 | 葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

電腦這種人造影像不同於印刷品或自然景物。長時間注視屏幕，睫狀肌需不斷的收放，眼睛使用久了自然會引發疲勞、乾澀等不適。

黑木耳



現代人由於上班用電腦，下班之後還要上網聊天，整天黏著屏幕，眼睛當然受不了。年輕人還好，一般較耐操，恢復也較快，中老年人則不然，因為人在四十歲以後，淚液的分泌就會逐年減少，特別是女性在停經後，症狀會變得更明顯。萬一又長期服用感冒藥、降壓藥、避孕藥、抗憂鬱藥或安眠藥，更會因為藥物的副作用，使得淚液分泌減少，狀況更為惡化。

由於水分可以協助將氧氣帶入角膜，當眼睛嚴重乾澀時，就會間接造成眼睛缺氧，導致血管增生、角膜糜爛，甚至有細菌會趁機孳生。因此，長時間注視屏幕，尤其是在冷氣房又配戴隱形眼鏡的網友，角膜容易變得不敏感，淚水的分泌情況會變差，除導致眼睛疲

勞、近視加重外，更可能引發乾眼症、慢性結膜炎等併發症。

中醫認為「五臟六腑之精氣皆上注於目而為之精」，因此，眼睛是五臟之精華。臨床上常用四物五子丸之類加減來養血活血，滋補肝腎，對於電腦乾眼族的確有保健的功效。食療保養方面，白木耳、黑木耳、海參、桑椹、山藥等，有滋陰作用，能夠滋潤人體黏膜，是不錯的選擇。

除了中藥、食療的保養，使用電腦時，環境燈光亮度應略低於一般辦公室，盡量柔和，牆壁粉刷不宜過白，以免反光。電腦屏幕不要有灰塵，而且不宜過亮，免得造成視覺上的負擔。最好每隔四十分鐘就閉眼休息，或望遠凝視，看綠色植物更好，如此可以鬆弛眼

球肌肉，促進眼睛調節。

有空時，不妨以熱毛巾熱敷眼睛五到十分鐘，不但可以促進血液循環，消除疲勞，也可以軟化眼皮脂質分泌物和污垢，維持眼皮的清潔，淚液也較不易揮發，這對於電腦乾眼族，大有助益。

（本文經作者授權轉載，轉載本文請取得作者同意）



長時間注視屏幕，可引發乾眼症、慢性結膜炎等併發症。

李白



／ 古代詩人的故事 ／

千古詩仙—李白

整版圖片：公有領域



▲四川江油之李白紀念館

文 | 雲中君

李白(公元701年～762年)，字太白，號青蓮居士，享有「詩仙」、「詩俠」、「酒仙」、「謫仙人」等美譽，李白不僅是中國歷史上最傑出的詩人，也是華人世界中知名度最高的人物。

李白存世詩文有千餘篇，代表作有〈早發白帝城〉、〈靜夜思〉、〈蜀道難〉、〈行路難〉、〈夢遊天姥吟留別〉、〈將進酒〉等，並有《李太白集》傳世。他的作品猶如天馬行空，意境奇異；詩句如行云流水，宛若天成。

李白在詩歌上的藝術成就，被認為是中國浪漫主義詩歌的巔峰。宋代詩論家嚴羽撰《滄浪詩話》云：「人言太白仙才，長吉（李賀）鬼才，不然，太白天仙之詞，長吉鬼仙之詞年耳。」明代詩詞大家楊慎的《升庵詩話》則說：「李白神於詩，杜甫聖於詩。」

李白一生留下了許多優美的古詩、律詩，還有樂府詩，其中尤以絕句獨受好評。清康熙年間曹寅主持編撰的《全唐詩》，共收錄了李白的五言絕句八十六首。明高柄選編的《唐詩品彙》選錄了李白的五言絕句二十三首，並把李白列為五言絕句的正宗詩人。

《唐詩三百首》選錄了李白五絕三首，李白的五絕是精美絕倫的藝術奇葩，歷來廣受人們喜愛。有許多五絕詩，如「床前明月光，疑是地上霜」等達到了膾炙人口、婦孺皆知的程度。

天生奇才 十歲吟詩

根據傳說，當李白的母親快要分娩時，突然夢見太白星從天空中突然



▲李白和杜甫雖然在一生中只相見了一次，卻結下了深厚的友誼。

落入她的懷裡。驚醒之後，當晚她就生下了李白。因此，後來有很多人認為李白是太白星下凡。

李白大約五歲時隨父親李客遷居四川，他自幼天資聰慧，異於常人，十歲時就能吟詩作對，父親指導他誦讀漢代司馬相如的〈子虛賦〉時，他一讀便能領悟。

李白少年時代也廣泛閱讀諸子百家、楚辭、古樂府及漢魏六朝著名詩人的作品。他在青少年時期，學習範圍相當廣泛，自述「五歲誦六甲，十歲觀百家」（〈上安州裴長史書〉），「十五觀奇書」（〈贈張相鎬〉），接受了多方思想和知識。

李白十五歲時文章寫得已經非常出色，二十歲時，當時著名的文學家蘇頌到蜀中做地方官，看到李白的作品，曾大加稱賞，認為將來必能大成。

文武全才 少年遊俠

李白十五習劍術，自述「好劍術」（〈與韓荊州書〉）。讀書之餘，李白拜師學習劍術，時常撫劍揚眉，吟嘯起舞，是名符其實文武全才的少年遊俠。

李白生平總是「劍不離身，身不離劍」，《宣和書譜》中說他：「卯歲知通書，及長好擊劍，落落不羈束。」〈五月東魯行答上翁〉中說他三十五歲時：「顧餘不及仕，學劍來山東。」李白的詩中有很多寫到劍，如「抽劍步霜月，夜行空庭遍」、「起舞拂長劍，四座皆揚眉」、「長劍一杯酒，男兒放寸心」、「不然拂劍起，沙漠收奇勛」等，可見「劍」在李白的生活和心靈中位置非同一般。

李白二十歲以後，開始在蜀中漫遊，曾登峨眉、青城諸名山。這些生活經歷，對其豪放的性格和詩風的形成有著重要影響。李白二十六歲時，為了實現政治理想，「奮其智慧，願為輔弼，使寰區大定，海縣清一。」（〈代壽山答孟少府移文書〉），他「仗



▲李白初到長安，賀知章一見歎為「謫仙人」。

劍去國，辭親遠遊」，開始了漫遊兼求仕的時期。

李白浮洞庭，歷襄漢，上廬山，東至金陵、揚州，復折回湖北，以安陸為中心，又先後北遊洛陽、嵩山、太原，東遊齊魯，登泰山，南遊安徽、浙江等地，遊蹤遍及半個中國。

供職翰林 不媚權貴

李白雖是曠世奇才，詩文蓋世，然而他的官運卻一直不甚亨通。直到天寶元年，李白已經四十二歲，才得到當時的皇帝唐玄宗下詔征赴長安。這是因為京都詩人官任秘書監的賀知章讀了李白的詩章之後，大為讚歎，向唐玄宗推薦的結果。

李白初到長安，賀知章一見歎為「謫仙人」，聲名益振。唐玄宗召見李白時，也「降輦步迎，如見園綺」。但是唐玄宗所賞識的只是李白的詩文才華，把他看作點綴歌舞昇平和宮廷生活的御用文人，並非賞識他的政治抱負。

李白這時才感到他的政治理想破滅，同時他也看不慣帝王權貴的傲慢作風，正如其詩云：「揄揚九重萬乘主，謔浪赤墀青瑣賢。」他的恃才傲物又招致了當朝權臣們的譏毀，使他感到長安終非久留之地。

緣遇杜甫 一段佳話

李白應唐玄宗之召入京城之後，供奉翰林不到三年，就決定離開，再度開始了他的漫遊生活。他遊河南、山東、東南各地，「一朝去京國，十載客梁園」。在洛陽他遇見了杜甫，在汴州又遇見了高適，這三位詩人便一同暢遊梁園（開封）、濟南等地。

李白和杜甫更結下了深厚的友誼，這兩位互相慕名的大詩人雖然在一生中只相見了一次，但是情同手足：「醉眠秋共被，攜手日同行。」（杜甫〈與李十二同尋範十隱居〉）

天寶四年秋，李白和杜甫分手後，又南遊江浙，北涉燕趙，往來於齊魯之間，其中以遊梁宋時間最久。這個時期，李白的生活是非常窘困的，「歸來無為業，生事如飄蓬。」他的心情也很悲憤：「摧殘檻中虎，羈拽為上鷹。」但是他始終沒有喪失他的樂觀和自信，也沒有放棄自己的理想，他相信自己：「才力猶可倚，不慚世上英。」（待續）



▲力士脫靴，貴妃研墨，清代17世紀時作。

▶ 梁楷《太白行吟圖》（現藏於東京國立博物館）



成語故事

孺子可教

文 | 心怡

「孺子可教」這則成語出自《史記·卷五五·留侯世家》，意思是指年輕人可以教誨栽培，用於稱許之意。

【典故說明】

《史記·卷五五·留侯世家》：良嘗閒從容步遊下邳圯上，有一老父，衣褐，至良所，直墮其履圯下，顧謂良曰：「孺子，下取履！」良鄂然，欲毆之。為其老，彊忍，下取履。父曰：「履我！」良業為取履，因長跪履之。父以足受，笑而去。良殊大驚，隨目之。父去里所，復還，曰：「孺子可教矣。後五日平明，與我會此。」良因怪之，跪曰：「諾。」五日平明，良往。父已先在，怒曰：「與老人期，後，何也？」去，曰：「後五日早會。」五日雞鳴，良往。父又先在，復怒曰：「後，何也？」去，曰：「後五日復早來。」五日，良夜未半往。有頃，父亦來，喜曰：「當如是。」出一編書，曰：「讀此則為王者師矣。後十年興。十三年孺子見我濟北，穀城山下黃石即我矣。」遂去，無他言，不復見。旦日視其書，乃《太公兵法》也。良因異之，常習誦讀之。

之。父以足受，笑而去。良殊大驚，隨目之。父去里所，復還，曰：「孺子可教矣。後五日平明，與我會此。」良因怪之，跪曰：「諾。」五日平明，良往。父已先在，怒曰：「與老人期，後，何也？」去，曰：「後五日早會。」五日雞鳴，良往。父又先在，復怒曰：「後，何也？」去，曰：「後五日復早來。」五日，良夜未半往。有頃，父亦來，喜曰：「當如是。」出一編書，曰：「讀此則為王者師矣。後十年興。十三年孺子見我濟北，穀城山下黃石即我矣。」遂去，無他言，不復見。旦日視其書，乃《太公兵法》也。良因異之，常習誦讀之。

【注釋】

①良：張良（？～西元前186年），字子房。漢初名臣。本是韓國公子，秦滅韓，良悉以家財求刺客，共擊始皇於博浪沙，不中，遂更姓名，隱於下邳，而受《太公兵法》於圯上老人。後為高祖策畫定天下，封留侯。晚好黃老，學辟穀之術。卒諡文成。

②從容：舒緩悠閒的樣子。
③步遊：散步。遊，通「遊」。
④圯：橋。
⑤褐：粗毛布製成的平民衣服。
⑥履：鞋。
⑦顧：回頭看。
⑧孺子：小孩子
⑨鄂然：驚訝的樣子。鄂，通「愕」。
⑩毆：打。
⑪彊：勉力、勉強。通「強力」。
⑫履：穿鞋。
⑬殊：非常。
⑭平明：天剛亮的時候。
⑮諾：表示同意的應答聲。

「孺子」原是幼童的通稱，也可以用於指年輕人，「孺子可教」就是說這個年輕人值得教誨。據《史記·卷五五·留侯世家》中記載，張良原是戰國時韓

國貴族，韓國被秦國滅了之後，他想為國家報仇，但是沒有成功，因此而被通緝，只好隱姓埋名到下邳避難。

有一天，張良到橋上散步，有一位穿著褐衣的老人，到張良面前就故意把鞋子掉到橋下，並且很不客氣地對張良說：「小夥子，下去替我撿鞋！」張良非常驚訝，想上前揍他一頓。但看他年紀大，就勉強忍耐下來，到橋下替他撿鞋。撿上來後，老人又說：「幫我穿上！」張良百般不情願，但心想好人就做到底吧，便跪著幫他穿鞋。老人伸腳穿鞋後，笑著離開，張良大吃一驚，目送他遠去。

老人走了一里路又回來說：「孺子可教啊！五日後，天亮時來這裡和我碰面。」老人後來又連續測驗張良多次，確定他能忍人所不能忍，是個不可多得的

人才後，便送給他一本《太公兵法》，相傳是姜太公輔佐周武王伐紂後所著的兵書，要他仔細研讀，將來可為王者師。後來，張良果真利用這本書中的兵法，幫助漢高祖劉邦打天下，建立了漢朝。「孺子可教」，後來就被用來稱許可以教誨栽培的年輕人。

【書證】

1. 唐·劉禹錫《澈上人文集紀》：「初，上人在吳興，居何山，與晝公為侶。時予方以兩髦執筆硯，陪其吟詠，皆曰孺子可教。」
2. 宋·樓鑰《攻媿集·卷六·代毛崇夫賀婦翁黃圯老生朝》：「孺子尚可教，願受書一編。」
3. 明·張岱《聊齋文集·卷五·隻履研銘》：「遇黃石，授素書，孺子可教，圯橋進履。」

資料來源：教育部《成語典》進階版

偶遇時間旅行者？

◎文：藍月

住在美國北卡羅來納州的一家人，在旅途中偶遇一對老年夫婦，其後發生的事讓他們百思不解。

1957年冬，北卡這對夫妻帶著兩個女兒，前往里茲維爾旅行。回程時，他們發現對面的馬路邊有一對老年夫婦，好像在等待甚麼，於是上前詢問需不需要搭他們的便車。這對夫婦上車以後，他們才發

現，隆冬季節，外面冰天雪地，眼前的男子卻頭戴高邊帽，身穿襯衫、背帶褲與單鞋，女子身上穿著夏季的洋裝與涼鞋，這樣的打扮在天寒地凍的冬季裡顯得非常詭異。車子出發後，這家5歲的女兒一直好奇的盯著客人看，男子從口袋中拿出一支紅色鉛筆送給她，上面印著可口可樂的字樣。

這對老夫妻自稱為布拉德利夫婦，與他們一起回了家，這家人邀請這對夫婦在格林斯博羅一起吃午餐。這家的祖母看老夫婦衣衫單薄，為對方準備了適合冬季的服裝，以及準備一些讓他們旅行時能享用的三明治與零食。

布拉德利夫婦換好衣服後，吃了一些零食，與他們再次坐進車裡，前往格林斯博羅。當車行駛到舊的29號高速公路一座橋上時，布拉德利夫婦要下車，這家祖父說這裡不能停車，但老夫婦堅持己見，還說他們只能且必須在這裡下車。

車子停下來後，布拉德利夫婦打開車門下車，瞬間就從他們眼前消失了，車門還沒關上，人卻沒了。這家的祖父嚇壞了，他立刻跳下車查看，是不是兩人倒在視線死角的冰面上，但是環顧四周，空曠的視野中甚麼也沒有。

一家人大聲呼喊，沒有人回應，那對老夫婦真的不見了。布拉德利夫婦到底是甚麼人？如果是鬼，不太可能整個下午都與一



家人一起，包括共進午餐，接受三明治，換上冬季衣服。他們堅持要在橋上下車，難道那裡存在時空之門？他們是時間旅行者？當年的小女孩如今已成為七旬老人，她說：「這一直是他們一家這麼多年來的困惑。」

▲
布拉德利夫婦在旅途中遇見不速之客，令他們百思不解。

兩場大火帶給人的啟示

◎文：青蓮

洛杉磯這場大火，有人說是天災，也有人說是人禍。還有人說，是神對人類道德淪喪的震怒，從而降下天火懲罰人類。神佛慈悲，懲罰只是給人以警示，更重要的是給人悔過的機會。

加州洛杉磯的一場大火，幾乎燒毀了西海岸那個風景美麗、氣候宜人的城市。曾經的風華已不復存在，出現在人們眼前的，是一片焦土廢墟，其場面之慘烈，猶如遭遇了一場核彈襲擊，令人怵目驚心。

如果說災難是神佛對人類的警示，那一定會讓人看到神跡的存在。在南加州肆虐的山火中，一個令人心靈震撼的奇蹟就發生在人們的眼前。當烈焰將一戶人家的住宅化為烏有時，一尊聖母瑪利亞雕像卻完好無缺地屹立在廢墟中。

房主彼得·哈爾平（Peter Halpin）在「福克斯與朋友」（Fox & Friends Weekend）節目中，激動地分享了他和家人在失去家園後見證的神蹟。「所有的一切都化為灰燼，唯有聖母瑪利亞和聖約瑟（Saint Joseph）的雕像卻完好無損，這實在令人驚嘆。」雖然家被大火燒毀，但這一景象，使他們忘卻失去家園的痛苦，他們全家在廢墟前虔誠的唱起了讚美歌。

儘管雕像表面略顯燒焦，但哈爾平一家人對信仰卻更加堅定。「我們向耶穌誠心祈禱，然後唱起了全家人數十年來都熟知的聖母頌歌，那是一個非常不尋常的時刻。」他們一家有六個孩子，孩子們和其他親人一起，虔誠的唱著讚美歌，這感人的一幕被拍成視頻，在社交媒體 Instagram 上傳播，感動了無數人。

洛杉磯大火究竟是天災還是人禍，真相總會浮出水面。



AGUSTIN PAULLIER/AFP VIA GETTY IMAGES

加州洛杉磯的大火，將曾經風華的城市，變成焦土廢墟。

還記得 2023 年夏威夷毛伊島的那場大火嗎？那場突如其來、迅速蔓延全島的大火，造成了當地上千人失蹤、上百人死亡，同時也成為美國這個世紀以來死亡人數最多的火災。這場大火是意外嗎？根據航拍顯示，大火是一圈一圈的燃燒，汽車被燒化，而旁邊的草地和棕櫚樹卻完好無損；更詭異的是大火似乎有選擇性，很多建築物和樹木被大火

示意圖



彼得·哈爾平分享地震時家中一切化為灰燼，唯有聖母瑪利亞的雕像完好無損。

無情吞噬，而有的莊園卻毫髮無損，連一根草都沒有燒到，甚至有一座教堂周圍都被燒焦了，而教堂卻矗立如故，彷彿被下了避火罩……在夏威夷毛伊島拉海納的廢墟中，矗立著一棟被人們稱為「奇蹟之家」的海濱房屋，這座建築周圍的一切都被大火焚毀，而它並沒有受到絲毫影響。

該房屋的主人多拉·阿特沃特·米利金告訴《洛杉磯時報》，「這是一座 100% 的木屋，所以我們沒有對它進行防火處理或其他任何措施。」

不過這對夫婦在火災前用重型金屬屋頂取代了瀝青屋頂，並砍掉了房屋周圍的樹葉，以減少白蟻蔓延到房屋的風險。而整修時，他們根本就沒有想過這樣做可以防火。無意間的舉動，可能正是最終使它免於毀滅的原因。屋頂是導致房屋易燃的主要因素，因為屋頂是餘燼可以降落的最大表

面積。

為何他們恰恰會在大火之前考慮翻修屋頂？這真的只是巧合嗎？也許，冥冥之中自有天意。

兩年，兩場大火，摧毀了兩座城。很多人想到了「索多瑪」與「蛾摩拉」。《舊約聖經》中記載，「索多瑪」與「蛾摩拉」是古代存在過的兩座城市。這是兩座充滿淫慾的城市。據記載，索多瑪人生活在一一片肥沃的平原上，他們衣食富足，縱情聲色，歡欲無度。上帝認為這兩座城中滿是罪人，幾乎每個人都是邪思惡念，做盡暴虐淫行，還不知悔改。上帝決意用天火將其徹底消滅。

先知亞伯拉罕的侄子羅得剛好住在這座城裡，亞伯拉罕向上帝祈求。上帝允諾他：「如果索多瑪城中有十個正義之士，因為這十個人的緣故，我也不毀滅那城。」

遺憾的是，當天使來到索多瑪，除了羅德一家外，竟然連一個義人也找不到，那些同性戀者竟然要褻瀆天使。天使讓羅德一家出城，隨後上帝降下天火，索多瑪被熊熊烈焰吞噬。羅德的女婿因不信天使的話葬身火海，羅德的妻子因忘記天使的告誡，在出逃的過程中回頭去看燃燒的城市，瞬間化為鹽柱。

據現代考古研究發現，這兩座已經化為灰燼的城市在死海附近，當年的鹽柱依舊聳立在那裡。很多考古學家認為，聖經中記載的，有可能就是真實的歷史事件。

當今許多人根本不相信真的有神存在，對於索多瑪的故事，他們認為那不過是神話故事。放飛自我，盡情享受，會有甚麼罪過？國家都允許同性結婚，這是合法的。其實，不信神的人不知道，同性戀違背了神為人設立的男女婚姻規則，在神眼中就是罪。

洛杉磯與索多瑪，相隔數千年的兩個城市，兩場大火，真的沒有相似之處嗎？人們又能從洛杉磯大火中得到甚麼樣的啟示呢？

VISION TIMES 看中國

一份好報紙
開啟一天美好模式。

全球電子報 e-paper.kanzhongguo.com
全球網站 中文 www.secretchina.com | 英文 www.visiontimes.com

〈聽雨〉的生命意識覺醒

文 | 紫藤蘭

下雨是大自然最普遍的現象之一。在中國古代文學中，借雨抒情的作品不勝枚舉，歷代文人筆下的「雨」景充滿了詩情畫意。

蔣捷

字勝欲，號竹山，出身為宜興大族。

1274

中進士，由於生逢亂世，未能出仕。

1276

南宋滅亡後，拒絕徵召，被迫多次遷徙，晚年隱居太湖竹山。

▼歡迎關注

看中國會員專刊



「壯年聽雨客舟中，江闊雲低、斷雁叫西風」寫出中年人壯志未酬的人生回望。



臺北故宮博物院

在先秦文學中，「雨」就留下了別樣美感的篇章，如：《詩經》中的「我來自東，零雨其濛」，表達出征將士之苦；《楚辭》中的「天門廣開，飄雨前驅」，是對環境的渲染。到唐宋古典詩詞鼎盛時期，「雨意象」更是豐富多彩，寄託了無數詩人、詞人細膩生動的人生感悟，以至於有這樣的說法——打開唐詩、宋詞選集，到處聽得到雨聲。

唐宋文人墨客筆下的雨，是杜甫「好雨知時節，當春乃發生」的希望之雨，是徐再思「一聲梧葉一聲秋，一點芭蕉一點愁」的憂思之雨，也是韓愈「天街小雨潤如酥，草色遙看近卻無」的禪意之雨，還是蘇軾「一蓑煙雨任平生」的曠達之雨。雨的意象如一副水墨丹青，將世間景致萬千和人的心情交織、將生命體驗融入天地萬物之中，構成「天人合一」的絕妙境界。除以上視覺畫面表現的雨之外，有這樣一首關於聽覺的「雨」之宋詞，別具一格。詞人把一生的光陰流逝匯入到三場雨中，帶人聽盡、看盡一生悲歡，它就是蔣捷的〈虞美人·聽雨〉。被人們譽為：在千萬首宋詞中，最美一首——「少年聽雨歌樓上，紅燭昏羅帳。壯年聽雨客舟中，江闊雲低、斷雁叫西風。而今聽雨僧廬下，鬢已星星也。悲歡離合總無情，一任階前、點滴到天明。」這首僅僅56個字總結了作者一生的歷程，含義深邃。有人說這首詞讀畢只用20秒，讀懂卻需20年。

蔣捷，字勝欲，號竹山，出身為宜興大族，與周密、王沂孫、張炎並稱為「宋末四大家」。蔣捷於南宋咸淳十年（公元1274年）中進士，那是南宋最後一次科舉考試。由於生逢亂世，高中進士的他未能出仕，不出兩年，公元1276年，元兵攻占南宋都城臨安，南宋滅亡。這樣獨特的經歷使他身懷亡國之痛，其詞多抒發故國之思，山河之慟，〈聽雨〉是他在晚年寫下的，後人稱之為「宋詞裡最蒼涼的一場雨」。

詞中三組畫面勾勒出人生三個階段：「少年」、「壯年」、「而今」（晚年）。「少年聽雨歌樓上，紅燭昏羅帳」，對

悲歡離合總無情



▲「少年聽雨歌樓上，紅燭昏羅帳」，代表作者少年時無憂無慮，人生得意。

那些家境富裕的風流才俊來說，「少年」就是無憂無慮，狂放不羈，揮霍青春的人生得意時期。「壯年聽雨客舟中，江闊雲低、斷雁叫西風」，寫出了中年人志在千里、卻又壯志未酬的人生回望，詞人在茫茫無際的江上，四顧茫然，不知所歸，周遭風雨欲來，那份悲涼的心情，「別有一番滋味在心頭」，與昏羅帳中的富家翩翩少年的貪歡，形成強烈對比。一晃，到了兩鬢斑白的暮年，「而今聽雨僧廬下，鬢已星星也」，詞人心底和耳中的雨變成怎生模樣？「而今」二字將讀者拉入當下時空，原來，前面的兩場雨是詞人回首來時路，曲折起伏只為烘托「而今」的聽雨心境。在僧廬下聽雨，意思不言而喻，晚年的詞人在寺廟中歸隱，生活困頓。他在深夜裡默默聆聽雨聲滴答，這一生歷經朝代更迭，世事無常，人生起落，物是人非，他卻已沒有了大喜大悲，往日悲歡離合已化青煙，他心如止水，萬念寂寥。享不盡的榮華富貴又如何？風雨飄搖中懷才不遇又如何？國破家亡又如何？生老病死又如何？哪一樣是人能主宰得了的？最後，「悲歡離合總無情，一任階前、點滴到天明」，以這一句結束，全詞在整首的精華之處戛然而止。人生在世，不知道要經歷多少場雨，而聽雨聽到了蔣捷這首詞的境界，可謂古今一絕。它以「雨」貫穿了人少年、壯年、老年的感受，將幾十年跨度的時間和空間巧妙融合，譜寫了一篇生命的畫卷。蘇軾評王維「詩中有畫、畫中有詩」，蔣捷的〈聽雨〉也是這樣的傑出典範，更妙之處在於，以滴答雨聲覆蓋漸行漸遠的人生畫面，將七百年前那時那刻詞人凝結住的心境灌入永恒。

王國維在《人間詞話》中有三種境界說，即「昨夜西風凋碧樹。獨上高樓，望盡天涯路」、「衣帶漸寬終不悔，為伊消得人憔悴」、「眾裡尋他千百度。驀然回首，那人卻在，燈火闌珊處」，說的是人追求理想，由「立」到「守」，最後到豁然開朗的「得」。

蔣捷的〈聽雨〉又何嘗不是他對人生了悟的過程？蔣捷生於大戶人家，先祖都是宋朝官宦，其中包括著名的抗金志士蔣興祖，而遠祖蔣之奇曾經和歐陽脩同朝為官。如此家風敦厚，使他從小飽讀詩書，深受儒家思想影響，忠君報國，心懷壯志，想要一路春風地步入他心目中的「修身齊家治國平天下」的理想人生。然而事與願違，命運突轉直下，他高中進士，兩年間不得不面對痛失家國，又慘遭離亂的現實。滿腹才華的他，內心的痛苦壓抑可想而知。

蔣捷內心的落差有多大？史學家陳寅恪說「華夏民族之文化，歷數千載之演進，造極於趙宋之世」，兩宋王朝是中國傳統文化全面繁榮和高度成熟的時代，儒、釋、道三家合流，宋代文人具有豐富的人文精神，產生了無數文人墨客：歐陽脩、司馬光、蘇軾、范仲淹、王安石、辛棄疾、李清照、陸游等等，在詩詞、散文、書法等方面都取得了偉大的成就，宋詞更是與唐詩並稱「雙絕」。宋以後蒙古人入主中原，中國歷史上少數民族政權第一次取代了漢族的統治，像蔣捷這樣從小浸泡在孔孟之道、聖賢書中的南宋遺民文人，內心深處痛苦無比。他拒絕在蒙元做官，他的一生多半都是在漂泊。到了晚年，蔣捷對人生有了他的感悟，他斷絕與外界的聯繫，自我封閉，隱居不出，詔徵不赴。也就是說蔣捷一生沒有做過南宋一天的官，卻為走下歷史舞臺的南宋守了一輩子的空窗，這份執念，令人唏噓不已。也恰是這樣強烈反差當中，他對人生的思考尤為深刻、細膩，表達出獨特的生命意識。雖然王朝顛覆的悲哀，令人想起趙翼那句沉重的千古名句——「國家不幸詩家幸」，但從蔣捷的詞作中可以看出，蔣捷的可貴之處在於，面對逝水流光，面對山河之恙，他從不發撕心裂肺的悲嘆，他詞中流露出的是淡淡的感嘆，底襯是對生命高度的認知，足以表現出晚年的他，內心深處的淡然自持，這也是很多人喜歡蔣捷的緣故。

我們細細品味，在〈聽雨〉濃縮詞人一生的人生體驗中，貫穿著儒家積極入世的態度，和命運多舛之間的矛盾碰撞。詞人少年時已飽讀詩書，求取功名；壯年時雖經戰亂，但仍舊孜孜以求，感嘆機遇不再；暮年時的詞人，以對兩鬢斑白的嗟嘆表達出對「生老病死」的敏感，人生至此，再難以兼濟天下，通過反思，只求獨善其身。正如孔子在《論語·泰伯篇》中曰：「篤信好學，守死善道。危邦不入，亂邦不居。天下有道則見，無道則隱。邦有道，貧且賤焉，恥也；邦無道，富且貴焉，恥也。」傳統的儒家道德精神，強調文人處世要以「道」為準則，堅守大道，才能成就自我。然後發揮自己的能力和作用。如果時代需要，就出來兼濟天下；如果社會動盪，則保全氣節，歸隱不出，即「君子不處危邦」。這種儒士的進退取捨之道，滲入到南宋遺民文人蔣捷骨髓中。

蔣捷晚年歸隱山林之後，在生活上可以說是異常落魄，飽經憂患。他的詞〈賀新郎·兵後寓吳〉寫的是他隱居生活的片段：每日「枯荷包冷飯」，苦悶不已，說到村頭買點酒喝吧！喝到微醉，一摸口袋卻沒錢付帳，想起身上還有枝毛筆，他就問鄰翁，你要《牛經》嗎？我給您抄，換口飯吃。可是，「翁不應，但搖手」。雖然過著這樣的日子，他以執著、倔強的人生姿態堅守「獨善其身」，完成心靈與人格的自我超越；一生潦倒困頓，但在他身上體現了傳統文人對儒家難以「兼濟天下」時，但求「獨善其身」的精神傳承。這樣對生命反思後真摯的心靈感受，超越了對生死的恐懼和功名利祿的欲望，「悲歡離合總無情」又表達出佛家通達的思想。那個雨夜，多少悠悠綿綿、多少思緒萬千，既往矣，不再苦苦掙扎糾結。「一任階前、點滴到天明」，最後這句流露出心底淡泊寧靜，蔣捷彷彿告訴我們，那一刻的他，回首一生由放縱恣肆到歸隱內斂，想到世間風雲已如天象變化不可逆轉，他的人生遭遇不再左右他的心態，在雨聲的迴響和雨滴的折光中，他平靜地以充滿生命意識的詞賦將有限的人生繪入無限的時光長河。

* * *

〈聽雨〉是對詞人一生的總結和審視，也體現出蔣捷對人生價值的徹骨思考。做為南宋最後的詞人，行走在大宋王朝落幕之際，蔣捷的文學藝術成就雖無法和蘇軾、陸游等人相媲美，因他既不豪放，也不婉約，但他表現在詞作中獨特的生命意識覺醒，使他在文學史上占有一席之地。〈聽雨〉外，還有一首人們耳熟能詳的那句：「流光容易把人拋。紅了櫻桃，綠了芭蕉」的千古傳唱，都體現出他強烈的生命意識。

選自《看中國會員專刊》第96期

臺北故宮博物院



▲晚年的詞人在寺廟中歸隱，生活困頓。

生香活色滿庭芳——惲壽平〈牡丹〉

文 | 韓雨薇

牡丹花雍容華貴，被稱為「花中之王」，是富貴、吉祥、幸福的象徵，自古以來就被推崇為「國色天香」，因此優雅又喜氣的牡丹畫，就成了人們過年期間欣賞的首選。

惲壽平擅長畫牡丹，牡丹的雍容華貴，在他筆下生動呈現。他所描繪的牡丹，富麗堂皇，風姿綽約。過年全家團聚期間，大家不妨一起來欣賞惲壽平的這幅〈牡丹〉畫，過個有藝術氣息的中國年喔！

雍容華貴的〈牡丹〉

惲壽平（公元1633年～1690年）是明末清初著名書畫家，名格，字壽平，別號南田。他開創了沒骨花卉畫的獨特畫風，是常州畫派的開山祖師，也被稱為清朝的「一代之冠」。

惲壽平這幅〈牡丹〉呈現出紫、紅、白三種顏色，花葉之翻轉向背、枝節細微部分都仔細交代，毫不馬虎。俯仰掩映，色彩鮮明亮麗，於光輝燦爛中，別具一番高雅的風韻。

面對結構繁複精巧的花瓣，惲壽平以「色染水暈法」、「粉筆帶脂法」，一瓣一瓣地逐一敷染出深淺不同的層次。在構思方面，意境深邃；在設色方面，淡妍而醇厚；在神韻方面，含蓄靜雅。

畫家藝文小傳

一般傳統工筆畫，是先以線條勾勒物體的輪廓，再敷色填彩；「沒骨法」則是以蘸了顏料的毛筆直接揮灑，把對象物的形體、塊面結構大筆描繪出來。一幅好的沒骨花鳥畫，會產生一種「澄淨潤澤」、「清新典雅」的靈秀感，惲壽平所畫的沒骨花鳥畫就是其中翹楚。惲壽平「每畫一花，必折是花插之

瓶中，極力描摹，必得其生香活色而後已」，經過一番努力，真的離「活色生香」不遠了，他的畫作因而風靡一時，連乾隆皇帝也曾多次臨摹惲壽平的花鳥作品。

除了研究技法，惲壽平更重視內涵，他能詩能書，被譽為「詩書畫三

左圖：明末清初著名書畫家惲壽平

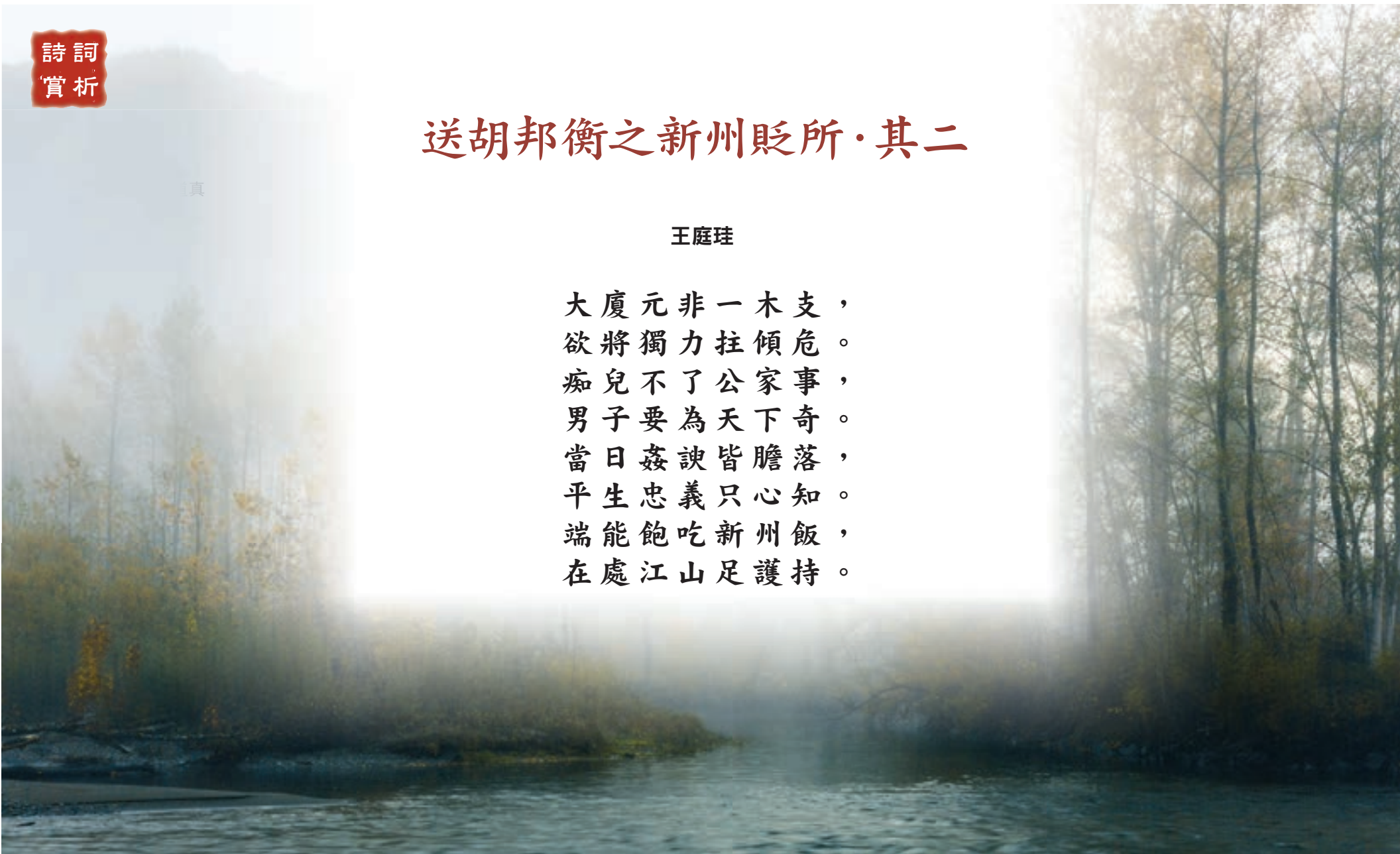
右圖：惲壽平所畫工筆畫〈牡丹〉。



公有領域



公有領域



詩詞
賞析

送胡邦衡之新州貶所·其二

王庭珪

大廈元非一木支，
欲將獨力拄傾危。
痴兒不了公家事，
男子要為天下奇。
當日姦諛皆膽落，
平生忠義只心知。
端能飽吃新州飯，
在處江山足護持。

詩經介紹

王庭珪（公元1079年～1171年），字民瞻，自號滄溪老人、滄溪真逸，吉州安福（今屬江西）人。性伉厲，為詩雄渾。乾道八年（公元1172年）病逝，終年92歲，去世後葬於安福縣山莊鄉下沙村長甫村後山腰，胡銓撰寫墓誌銘碑。王庭珪是兩宋之交的重要詩人。他個性剛直，辭官歸隱，曾因詩送胡銓而被貶辰州。靖康之變而後他表現出對國家憂患和民生疾苦的極大關注，有著強烈的愛國情感，詩文詞創作都取得了較高成就。

創作背景

〈送胡邦衡之貶所〉作於高宗紹興十二年（公元1142年）。胡邦衡反對秦檜的妥協投降政策，上書高宗請斬秦檜，秦檜大怒將胡邦衡貶往新州（在南海邊）欲置之於死地。據岳珂《桎史》載「胡忠簡銓既以乞斬秦檜掇新州之禍，直聲震天壤，一時士大夫畏罪箝舌，莫敢與立談，獨王盧溪庭珪詩而送之」，此詩為其中第二首。

詩詞今譯

大廈傾明知道獨木難支，卻仍然盡全力支撐危局。
秦檜輩如痴兒難辦大事，男子

漢就要做天下雄奇。

上書日眾奸賊心驚膽戰，忠義心昭日月人人皆知。

真的能到新州有飯可吃，所到處有天地保佑安居。

詩詞解讀

〈送胡邦衡之新州貶所·其二〉是一首七言律詩，此詩著重揭示胡邦衡上書的意義，從當時的形勢讚揚胡邦衡的精神，歌頌其忠肝義膽，並以鞭撻秦檜作反襯，形成強烈的對比效果。全詩氣勢磅礴，展現出詩人對國家命運的深切關懷、對奸邪的堅決鬥爭以及對忠義氣節的堅守。

首句寫國勢險危，大廈將傾，

非一木所支，加個「元」字，是說明知如此，但還是要盡自己的力量來支撐危局。「拄」和上句「支」字呼應。這兩句暗用孔子「知其不可而為之」的精神來讚揚胡邦衡的忠義。第三句譏刺秦檜，大廈將傾，正是這「痴兒」造成，和首句呼應。因這句詩被歐陽識告密，王庭璉被流放辰州。和秦檜這種痴兒對比，胡邦衡真正稱得上男中奇傑。第四句「男子要為天下奇」和第二句相連。所謂奇，就是指「欲將獨力拄傾危」說的。第五句回應上一首，因為上書是紹興八年（公元1138年），而送行詩作於紹興十二年（公元1142年），所以用「當日」二字，這句話概括上首前

四句，寫上書的威力。第六句讚揚胡邦衡的忠義，「只心知」反映胡邦衡忠義之心是一貫的，此心包括胡邦衡和詩人自己，這是一層意思，同時也批評朝廷無人敢說話。黃山谷〈跋子瞻和陶詩〉說：「飽吃惠州飯，細和淵明詩。」讚美蘇子瞻磊落坦蕩的心懷。這裡對此句稍作變動，來安慰和勉勵胡邦衡。「端能飽吃新州飯，在處江山足護持。」只要能心懷坦蕩，像蘇軾那樣不以遷謫為意，那麼不管到哪兒，江山神祇都能保護你平安。這個結尾和上首「漢廷行召賈生還」也相呼應。



五個故事告訴你
甚麼樣的人最有福氣

【看中國訊】甚麼樣的人，才是最有福氣？有五個故事，看完就會福氣滿滿一生受益。

故事一：蓋房子的匠人

有個匠人為東家做了一輩子，覺得年紀大了，想要退休。老東家極力挽留，但匠人心意已決。於是東家提出一個要求：那就請你蓋最後一棟房子。

匠人雖然答應了下來，但早已心不在焉，用的都是很隨便的木材，手上的工藝也是粗製濫造，所以很快就將房子建好。到交差的時候老東家卻說，這是為了感謝送給他的退休禮物。匠人聽完，羞愧的無地自容。

所以我們要記住，人生的每一件事，要麼不做，要做就一定要把它做好，因為每一件事，其實都是為自己而做。

故事二：遇到老虎的人

一個人看到老虎走來，趕緊爬上一棵樹躲避，但是不小心掉了下來，剛好坐在老虎的背上。老虎受到驚嚇，一路狂奔，路過的人看到大為驚訝，紛紛感嘆這人可真是了不起，竟然把老虎當成坐騎！

有時候生活也是這樣，我們總是羨慕別人的光鮮亮麗，卻不知道別人威風的背後，很可能是騎虎難下。所以不要老是羨慕別人的生活，只要過好自己的日子，你就是別人眼中的幸福。

故事三：聰明人與笨人

一個聰明人遇到了一個笨蛋，



笨蛋說：三七等於二十四。聰明人說：你這個笨蛋！三七應該等於二十一。笨蛋就和他爭吵，最後兩人還打了起來，圍觀的人就把他們倆送到了官府，請求縣令主持公道。

縣令知道事情的原委以後，當場判決說三七二十四的無罪釋放，而說三七二十一的重打五十小板。聰明人一聽大喊冤枉說：明明是我對你，你怎麼反而要打我？縣令說：「你一個聰明人竟然跟三七二十四這樣的人也要吵架？所以打的就是你。」圍觀的人也拍手叫好。

那麼這個故事告訴我們一個甚麼道理呢？就是你千萬不要和不講理的人糾纏。生活中總會遇到胡攪蠻纏的人，就算你是對的，你有道理，只要你不及時遠離這樣的人，最後輸的那個，受傷的那個，一定是你。

故事四：
父子騎驢

兒子走路，父親騎驢、路人就指責做父親的應該心疼兒子。於是父親讓兒子騎驢自己走。這時有人又說兒子不孝。於是父子倆，乾脆牽著驢趕路。

我們聽故事，往往會覺得這對父子真可笑。但生活中人往往因為在意別人的看法而做出

迎合別人、讓自己難受的事。別在意世俗的眼光和別人的評價，你才能夠活出自己的幸福。

故事五：1000萬就幸福

有個人說他要是有一千萬元，一定會很幸福。天上的神仙聽到以後化身為一位老者說：「你已經有無價之寶了，為甚麼還想要一千萬元？」這個人十分困惑說：「我哪有無價之寶？」老人說：「那這樣吧，你把眼睛拿給我，我給你一千萬。」這人連忙拒絕，說甚麼也不願意。老人說：「眼睛不行，那就把你的手，給我換一千萬。」那人當然還是不願意。

所以我們要知道，和財富相比，健康才是無價之寶，只要身體好，就是一個人最大的福氣。所以不要老是熬夜，也不要老是拿著手機看些沒有營養的東西。

看笑話學英語

◎文：David Lee

A true story from the Japanese Embassy in US!!!

據稱這是一個發生在美國日本大使館的真實故事

A few days ago, Prime Minister Mori was given some Basic English conversation training before he visits Washington and meets president Barack Obama...

幾天前，日本首相 Mori 在他到華盛頓拜訪美國總統奧巴馬前，接受了一些基本英文會話訓練。

The instructor told Mori Prime Minister, when you shake hand with President Obama, please say 'how r u' .

教師告訴首相 Mori，「當你和奧巴馬握手時，請對他說：『How are you ？』」

Then Mr. Obama should say, 'I am fine, and you?'

「然後奧巴馬應該會回答：『I am fine，and you ？』」

Now, you should say 'me too' . Afterwards we, translators, will do the work for you.'

「這時候，你應該接著說：『Me too.』，在那之後，我們的翻譯員會接手後續的翻譯工作。」

It looks quite simple, but the truth is...

這看起來相當簡單，但是當

天發生的情況是.....

When Mori met Obama , he mistakenly said “who r u?” (Instead of ‘How r u?’)

當 Mori 與奧巴馬碰面時，Mori 誤說成：「你是谁？」（本來該說：你好嗎？）

Mr.. Obama was a bit shocked but still managed to react with humor: 「Well, I’m Michelle’s husband, ha-ha...」

奧巴馬當場有點驚訝但依舊幽默的回答：「我是米雪兒的丈夫，哈哈哈...」

Then Mori replied “me too, ha-ha...”

然後 Mori 緊接著回答：「Me too，哈哈哈...」

Then there was a long silence in the meeting room.

接著在會議室中維持了一段長長的沉默。

【David’s Note】

這是一則在網絡上廣泛流傳的故事，據說是真實的，可能對日本人而言有點糗了！其實也還好啦，美國人都喜歡幽默，不會那麼嚴肅看待的！當然，如果我們學好英文，就不會鬧這樣的笑話囉。

講解一下 Prime Minister 這個詞，minister 是部長的意思，prime 是主要的，所以主要的部長，就是指內閣首長，在君主立憲國家叫首相，在共和立憲國家就叫總理。