English Reports and Articles B1 B3 B4 B5

看中國
VISION TIMES

加西版 第913期 | 2024年10月25日-2024年10月31日 | 甲辰年九月廿三至甲辰年九月廿九 | 每週五出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com

美大選賭盤轉動

馬斯克造勢 博彩數據預告大選走勢 華爾街巨頭嗅到風向

◆記者李熙綜合報導

近幾週來，美國共和黨總統候選人、前總統川普在選舉博彩市場中占據明顯優勢。華爾街巨頭也嗅到風向，開始調整投資策略。分析認為，選情的變化與馬斯克的力挺有關。

博彩市場數據提供新視角

ElectionBettingOdds.com網站創始人馬克西姆・洛特（Maxim Lott）在接受福克斯新聞採訪時透露，本屆大選已吸引超過20億美元的博彩投注。該網站通過整合五家主要博彩公司的數據顯示，截至10月23日，川普的勝率已達58.3%。

著名的政治新聞網站RealClearPolitics近期也開始追蹤選舉博彩數據。該網站以其長期專業的民調分析而備受關注，其發布的博彩賠率綜合數據與ElectionBettingOdds.com的分析結果基本一致，顯示川普的勝率已升至59%。

數據顯示，川普的選情在近期內出現顯著好轉。就在10月4日，他的民主黨對手、副總統賀錦麗（Kamala Harris）還在RealClearPolitics的博彩賠率中占據優勢。然而僅僅一天之後，局勢就發生逆轉。川普不僅成功反超，更在隨後持續擴大領先優勢，到10月21日已領先近20個百分點。

作爲選情分析專家，洛特認爲博彩賠率比傳統民調更具參考價值。「這些數據非常準確，比僅僅看民調要準確得多，尤其比聽那些專家誇誇其談要準確得多。」他表示：「投注者會查看各種歷史數據，他們會關注趨勢。我發現這個百分比比民調更有用。」

洛特進一步解釋說，由於投注者要用真金白銀下注，這個市場能夠自然淘汰那些判斷失誤的參與者。

「如果投注者不夠理性或帶有太強的主觀偏見，很快就會賠錢出局，這樣的人下次選舉可能就不敢輕易下注了。」洛特說。

雖然選舉博彩相較於傳統的體育博彩和賭場遊戲是一個相對年輕的市場，但其規模已相當可觀。據統計，上屆美國大選的博彩交易總額就突破了10億美元。洛特說：「雖然這個數字與股市相比仍有差距，但作爲預測指標已經足夠可靠。」

華爾街巨頭開始為川普勝選布局

對於選情變化，華爾街巨頭們也嗅到風向。

據《華爾街日報》報導，近期，隨著美國大選形勢出現新變化，一些大型對沖基金和資產管理公司開始積極調整投資策略，爲可能出現的川普戰勝賀錦麗的情況做準備。

雖然大多數民調依然顯示兩位候選人旗鼓相當，但最近幾週選情的微妙變化已經影響到金融市場，特別是那些被認爲在共和黨勝選後可能受益的資產價格開始上漲。其中，私營監獄運營商GEO Group的股價自10月以來已累計上漲21%，有望創下2022年以來的最佳月度表現。比特幣礦業公司Riot Platforms的股價更是飆升了34%。

著名對沖基金經理丹・勒布（Dan Loeb）10月公開表示，他認爲川普勝選的可能性正在增加。其執掌的規模達110億美元的Third Point對沖基金，已通過增持股票和期權，加大了對潛在受益板塊的投資，同時減持了可能受到不利影響的公司股票。

勒布在致投資者的信中指出：「我們相信，『美國優先』政策下的關稅措施，將帶動美國本土製造業發展，推動基礎設施投資，並提振部分原材料和大宗商品價格。同時，整體監管環境的放鬆，特別是對現任政府嚴格反壟斷立場的改變，將釋放生產力，激發企業活力。」

管理著1300億美元資產、專注於利率和外匯交易的RBC BlueBay Asset Management首席投資官馬克・道丁（Mark Dowding）自9月底以來也開始爲川普可能勝選的情形布局。道丁近日專程從倫敦飛赴美國，與政策制定者和遊說人士會面後表示，共和黨人展現出的信心遠超他的預期，這讓他印象深刻。本週伊始，他開始意識到，選情可能比他此前判斷的更有利於川普。

與幾週前相比，投資者的態度發生了顯著轉變。此前多數人認爲選情膠著難測，更關注利率和企業盈利等基本面因素。但隨著川普勝選概率上升，選舉因素正在成爲市場關注的重點。

馬斯克震撼彈 一天製造一個百萬富翁

分析認爲川普支持率上升與馬斯克近期的造勢活動有關。隨著美國大選日臨近，10月19日，科技巨頭埃隆・馬斯克（Elon Musk）在賓州的一場活動中拋出了一個重磅炸彈。

他宣布，從即日起至11月5日大選日，每天將隨機選擇一名簽署了「美國政治行動委員會（America PAC）」請願書的人，贈予100萬美元。這意味著在選舉日前，將有16位幸運兒獲得這筆鉅款。這一驚人舉動當天就產生了第一位幸運兒。

在賓州哈里斯堡（Harrisburg）的一場集會上，馬斯克將一張巨型百萬美元支票交給了隨機選中的約翰・德雷爾（John Dreher），這一幕讓在場所有人都驚呆了。德雷爾因簽署了馬斯克發起的保護言論自由和持槍權利的請願書，而意外獲得了這筆鉅額獎金。

馬斯克的百萬美元獎勵面向六個搖擺州的註冊選民：賓夕法尼亞州、佐治亞州、亞利桑那州、密歇根州、威斯康星州和北卡羅來納州。簽署請願書的截止日期是10月21日。



▲馬斯克向隨機選中的選民頒發100 萬美元的支票。（MICHAEL SWENSEN/GETTY IMAGES）



《看中國》溫哥華分社：電話：604-288-0298 | 投稿：van-editor@kzgtimes.com
廣告部：778-861-6856 ad@kzgtimes.com | 郵址：PMB #181 - 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6

ISSN 2562-7961
售價：$5.98

GJW Premium 企業版

讓您品牌飛躍成長

快速建立屬於你的網站和社群平台

- 創建你獨一無二的專屬主題標籤
- 發起主體標籤活動粉絲顧客共創內容
- 輕鬆徵集與管理粉絲投稿
- 登上首頁推薦榜單
- 即時生成多語種字幕
- 實時直播

立即升級 → GanJingWorld.com/Premium



影片免費欣賞

古道春風

再現歷史璀璨 重塑現代經典

訪問下面網址或掃描右方二維碼，立即觀賞精彩內容
https://tinyurl.com/fd5tts9t

古道春風頻道透過精心製作的影片，向觀衆呈現古今中外的經典故事、傳奇故事、神話故事、名人軼事、歷史文化和道德傳統。以純淨的內容，回顧歷史，重塑經典，給您帶來娛樂和愉悅同時，給您傳遞正能量並增添古今寶典中的知識。通過豐富的視覺效果和生動的敘述，為您展現不同時期的人文精華和歷史文化的魅力，讓您深入了解中國和世界文化的博大精深。

如果您正在尋找一個優質的頻道，帶您進入精彩的歷史和文化世界，那麼您來對地方了！訂閱我們的頻道，不要錯過我們每週新發布的精彩影片。我們期待與您分享這個精彩的旅程！

歡迎訂閱 看中國

《看中國》時報自2007年溫哥華開版以來，承蒙廣大讀者十幾年來的愛護與支持，本報同仁以巨大的努力，節儉自己，奉獻大家，為大眾提供免費服務。近期遭逢疫情爆發，為了廣大讀者的健康與方便，《看中國》特別推出報紙訂閱，讓讀者在此非常時期也能安心在家享受閱讀樂趣。



• 訂閱半年:$189 • 訂閱一年:$289

起訂日期	訂閱半年 □ 訂閱一年 □	電郵
姓名		電話
地址		

訂報郵寄地址: KZG Times Media Inc., PMB #181, 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6

聯繫電話: 604-288-0298 • 778-861-6856 電郵: od@kzgtimes.com

高質 SuperStar Auto Repair Centre

高質汽車服務中心

Superstar Auto Repair Center

ICBC c.a.r. shop VALET
Accredited Collision Repairs & Valet Service

全面汽車維修•服務一流

有經驗專人代辦 ICBC 手續及有免費車借用



香港式經營

- 最新車架較正
- 專修各國名車
- 一流技師處理
- 車身修理噴油
- 采用原廠漆油
- 保證工作妥當

(604)278-9198

地址: 100-11451 Bridgeport Rd, Richmond 傳真: 604-278-1108

一鳴燒臘肉食店



列治文公眾市場
一鳴燒臘肉食店
604-231-8987
8260 Westminster hwy, 列治文
9:30AM-7:00PM 週四休息



爱尔牙医诊所

张开泓牙医毕业于 UBC 及华西医科大学，具有30多年加中临床经验。曾从事口腔修复专科多年，擅长牙齿美容。

Dr.Edward Zhang
张开泓主诊牙医
Dr. Gary Wong
Dr. Wendy Ching
Dr. Ann Lu

全班 UBC 毕业经验牙医，以最先进的设备技术，提供牙医美容、植牙种骨、牙齿矫正、根管治疗、智齿拔除、补牙洗牙等全科服务。

国 / 粵 / 英语 微信：Kathy5858
604-304-1088，604-304-1073
135-8191 Saba Rd, Richmond 列治文公众市场旁高层一楼
www.drzhangdental.com

舉報醫院活摘 實習醫生墜亡

【看中國記者李木子綜合報導】中共活摘人體器官早已是公開的秘密。近日，湖南長沙湘雅二院實習生羅帥宇的父母發視頻實名舉報，兒子因舉報該醫院大量活摘和倒賣人體器官，質疑被墜樓身亡。前中國媒體人趙蘭健爆料說，湘雅二院「已經變成活摘屠宰場」。

FREEEPEDIA/WIKI/CC BY-SA 4.0



湖南長沙湘雅二院實習生羅帥宇的父母發視頻實名舉報，該醫院大量活摘和倒賣人體器官。

前中國媒體人趙蘭健近日推出多則視頻和網絡截圖消息指，湖南湘雅醫院再爆謀殺實習醫生，湘雅醫院「已經變成活摘屠宰場」。2022年9月最早被爆料的「魔鬼醫生劉翔峰」已經被抓了（疑似是被官方保護）。現在，大陸有人舉報湘雅二院腎臟外科恐怖謀殺實習生羅帥宇，且劉翔峰曾參與其中。

據視頻顯示，一對老年夫婦自稱是中南大學湘雅二醫院腎移植科研究生羅帥宇的父母，他們手持身分證實名舉報中南大學湘雅二醫院「非法組織學生獲取買賣人體器官」。

有截圖內容顯示，9月22日疑似羅帥宇的父母說：「我兒子羅帥宇是湘雅二院腎移植科研究生，於2024年5月8日在湘雅二院附近住宿樓，因舉報湘雅二院劉翔峰和相關人員非法組織獲取並買賣人體器官而遭受打擊迫害，不明起因墜樓身亡。」

羅帥宇死後，家人通過查看他生前使用的電腦，通過數據恢復，發現了大量舉報劉翔峰和相關人員非法獲取並交易人體器官的「舉報材料」，其中還包括一系列手機錄音和大量文字資料。

還有微信記錄顯示，在羅帥宇進入該醫院2年期間，醫院通過包括羅帥宇在內的近百名學生的帳戶進行轉賬，收取巨額不正當經濟利益，總額高達4000萬人民幣的「非法人體器官移植黑錢收入」。

錄音顯示，醫院多名醫生勾結「下游道士人員」，「安排無證研究生，大量非法獲取並交易人體器官」，其中包括該院急診科主任劉翔峰，在患者不知情的情況下割取患者小腸，用於「腸管移植手術」。還有聊天內容顯示，疑似該院內部群有人說：「我們醫院內部舉報了很多次，這次，其實也是我們內部集體舉報的。」「劉翔峰未能被判刑，參與舉報者羅帥宇遭遇不明原因墜樓。」

羅帥宇手機錄音顯示，該院移植科將急診科稱為「停屍房」。急診科有時等待急救處理的患者達10多人，但值班醫生只有1人，患者的命運全靠值班醫生的「良心」。醫生與「下游道士人員」合作約定，讓他們先「看一個人甚麼時候死」，然後把「潛在的器官捐獻者供體送達約定點獲取（器官）」。因患者均無家屬陪伴，羅帥宇質疑其中存在被「相關合作方」送入該院的「潛在的器官捐獻者供體」。

值得一提的是，今年2月，湖南師範大學醫學院研三學生曹麗萍，在湖南省人民醫院也被「自殺身亡」，事後其手機和電腦裡也被恢復出一系列舉報材料。3月19日晚，廣西南寧市第一人民醫院一名22歲的男實習生自殺。至今不清楚兩人自殺的原因。

美國東南部發現巨量鋰礦藏 可滿足全球六年需求

【看中國訊】最新地質調查顯示，美國東南部地區蘊含一處規模驚人的鋰礦藏，儲量可觀，預計能夠滿足全球未來六年的需求總量。這一發現或將幫助美國擺脫對鋰資源進口的依賴。

據福克斯新聞報導，這項由美國地質調查局主導的研究顯示，在美國南部大陸發現的鋰儲備高達500萬至1900萬噸。研究團隊在斯馬克奧弗（Smackover）地層的阿肯色州區域採集了樣本。這一地層橫跨六個州，從佛羅里達州墨西哥灣沿岸延伸，經過阿拉巴馬州、路易斯安那州、密西西比州等地，一直延伸到德克薩斯州。

科研人員運用人工智能技術繪製了區域地圖，研究表明該區域的鋰儲量足以讓美國擺脫對進口的依賴。

該項目首席研究員、水文學專家凱瑟琳·克尼里姆（Katherine Knierim）說：「這是我們首次對阿肯色州斯馬克奧弗西南部地區的鋰總儲量進行估算。研究結果顯示，該區域的溶解鋰儲量不僅能完全滿足美國國內需求，還有大量盈餘。」



從鳥瞰圖中可以看到布里斯托乾湖上的鹽蒸發池，Standard Lithium Ltd. 正準備使用直接提鋰（DLE）技術從鹵水中捕獲鋰。（David McNew/Getty Images）

美國地質調查局局長戴維·阿普爾蓋特（David Applegate）表示，鋰元素是能源轉型過程中的戰略性礦產資源。提升美國本土鋰產量將為國內就業、製造業發展和供應鏈安全帶來積極影響。

數據顯示，在此次重大發現之前，美國的鋰儲量僅有100多萬噸，遠低於智利的930萬噸、澳大利亞的620萬噸和阿根廷的360萬噸。

如果此次儲量估算準確，美國將躍升為全球第三大鋰儲量國，僅次於擁有2300萬噸儲量的玻利維亞和2200萬噸儲量的阿根廷。據統計，中國目前擁有680萬噸鋰儲量。

目前，美國25％以上的工業用鋰依賴進口。美國地質調查局數據顯示，阿根廷、智利和中國分別佔美國鋰進口總量的51％、43％和3％。雖然澳大利亞的進口份額較小，但其鋰礦開採效率居全球之首。

在全球鋰資源供應格局中，中國佔據主導地位，控制著64％的市場份額。2023年，中國鋰產品出口額突破650億美元。

鋰元素作為新能源時代的關鍵原材料，廣泛應用於電動工具、智能手機、筆記本電腦、藍牙設備、電動交通工具等產品的電池製造，尤其在電動汽車產業中發揮著不可替代的作用。

大量非法移民湧入 俄亥俄村莊面臨挑戰 生活質量與稅收受衝擊

【看中國訊】在美國俄亥俄州辛辛那提市附近，一個僅有3500人口村莊正面臨著嚴峻挑戰。大量來自毛里塔尼亞的非法移民湧入，給當地帶來了嚴重的經濟問題，也嚴重影響了居民的生活質量。

洛克蘭村（Lockland）的行政官道格·韋梅耶（Doug Wehmeyer）在接受福克斯新聞採訪時說：「2021年和2022年，美國迎來了大批毛里塔尼亞（非法）移民。不知何故，他們中的許多人選擇了洛克蘭村落腳。」

《華盛頓郵報》6月的一項分析發現，2023年來美的毛里塔尼亞居民數量較2022年激增了28倍，達到1.5萬人以上。其中約2700人選擇在俄亥俄州定居，近一半湧入了辛辛那提及其周邊地區。

這種突如其來的人口激增給洛克蘭村帶來了諸多難題。韋梅耶指出，當地至少兩處公寓樓已經人滿為患，原本設計容納4人的單元現在擠進了多達12人。

「設想一下，一棟80套的公寓樓，正常情況下住320人。但現在人數翻了二、三倍，建築設施根本無法承受。」韋梅耶說：「公共設施使用過度導致各種問題。我們遇到過這樣的情況：有人去洗澡，結果上層的汙水倒灌，浴缸裡全是糞便。這種情況可能還因為他們烹飪時大量使用油脂而加劇。」

他還提到，原本設計容納320人的建築現在人數激增，帶來了安全隱患，比如，緊急出口不足，在發生火災時，已經出現過人員疏散困難的情況。

此外，這種情況給這個小社區帶來了沉重的財政負擔。申請庇護的非法移民無法立即工作，可能需要幾個月才能獲得工作許可。

「因此，住在洛克蘭的大多數非法移民都無法工作，也就無法繳稅。」他解釋說：「這200套公寓原本住著納稅的居民，現在卻住滿了不繳稅的人。這導致我們每年損失12.5萬到15萬美元的稅收。」

面對這一困境，洛克蘭村已向各級政府尋求幫助，包括：國會議員、州代表和州長辦公室。他們希望能獲得財政援助，以緩解當前的經濟壓力。

儘管如此，韋梅耶仍然對村莊的未來感到擔憂。他說：「我真不知道他們是怎麼找到我們這個小村莊的。我們喜歡這裡，覺得這是個宜居之地，但現在的問題確實影響了這裡的生活質量。」

洛克蘭的困境並非孤例，全美多個城鎮都面臨著類似的挑戰。比如：俄亥俄州的斯普林菲爾德（Springfield）和賓夕法尼亞州的查勒羅伊（Charleroi）就接納了大量海地移民。與此同時，芝加哥和紐約等大城市，同樣因大量邊境移民的湧入而承受巨大壓力。

在這種背景下，移民問題已成為2024年大選的焦點議題。多項民調顯示，在處理移民問題上，前總統川普、比副總統賀錦麗（Kamala Harris）更受選民青睞。



2024年9月19日，美國邊境巡邏人員在加州雅庫巴溫泉附近，把穿越美國－墨西哥偏遠地區後將尋求庇護者拘留。（John Moore/Getty Images）

習視察軍隊 官媒報導降格

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中共黨魁習近平軍權旁落的傳聞甚囂塵上。10月17日，習視察了火箭軍某旅，要求部隊增強「威懾和作戰能力」，表面上看他仍然是軍委主席，但有分析認為官媒照片和財新網標題已然洩密，習近平軍權旁落。

KEVIN FRAYER/ GETTY IMAGES



2024年3月8日，中共軍隊代表在北京排隊出席兩會。

習近平10月15日至16日到福建考察，17日至18日到安徽考察，並於17日視察了火箭軍某旅。陪同習視察火箭軍的包括軍委副主席張又俠、火箭軍司令員王厚斌、政委徐西盛以及新任軍委辦公廳主任方永祥。

時事評論員楊威認為，習近平先後考察東部戰區內的兩個省分，沒能視察東部戰區的部隊，卻視察火箭軍某旅，「可能不是他本人的意願」。

楊威表示，2024年以來，中共軍隊將領和軍工企業官員不斷落馬，南部、中部、北部戰區主官異常更換，新任國防部長董軍未能在三中全會遞補軍委委員，這些可能都是中共軍隊權力爭奪的過程。「中共黨魁視察軍隊的微妙變化，應是逐漸失去權力的一種跡象。」

對於習近平視察火箭軍某旅的報導，中共官媒新華社的標題是「習近平視察火箭軍某旅」，其他的官媒網站也大都引用新華社的報導，張又俠的名字只在新聞報導最後出現。唯有財新網獨樹一幟，標題是「習近平視察火箭軍某旅 張又俠等參加活動」。

時事評論員周曉輝撰文指，財新網的報導內容與其他官媒無不同，但標題卻洩露了秘密。財新網新聞的標題是「習近平視察火箭軍某旅 張又俠等參加活動」，將習近平與張又俠並列，彰顯了張又俠的地位不一般。

他認為這種情況的出現，原因只有一個，「那就是真正掌控軍隊的是張又俠。」而且中共內部很多人對此肯定已經知曉，否則如果習依舊掌控兵權，將張又俠與其並列，就是僭越，後果財新網的主編也承受不起。

周表示，財新傳媒社長是有著「紅二代」背景、在國內外都有些名氣的胡舒立。在過去十幾年裡，財新網經常打破禁忌，報導一些敏感話題，雖然報導經常被封，但也提升了其名氣。

官媒稱習近平在視察時發表重要講話，但從新華社的照片和中央電視臺的畫面，卻沒有習近平講話的鏡頭。而在過去，只要習近平一視察就一定會講話，官媒也會刊登他講話的大特寫。

周曉輝表示，如果對照之前近兩年習視察軍隊的獨立報導，會發現之前報導的配圖，基本第一張都是習近平單獨講話的半身照，之後才是習與軍隊高層、官兵的合影。

「此次習視察火箭軍某旅，也發表了所謂的『重要講話』，但新聞卻沒有配發其講話時的半身照，而是配發的習與張和其他高級將領的合照，這其中的意味還是很明顯的。」

另外，時事評論員文昭在其自媒體節目中表示，過往官媒這類報導，刊登的主要照片往往都是習近平的獨照。但這次官媒新華社發表的照片，第一張並不是習近平本人的獨家特寫，而是他和別人分享的，是習近平在張又俠等人的陪同下，參觀了火箭軍的軍史長廊。這種情況與過往很不一樣。

文昭指出，有關習近平的任何報導，不管是圖像還是文字標題，它的寫法、排放順序都極不可能是想要怎麼安排就怎麼安排的。關於習近平的報導，審定權是在中央辦公廳。

「新華社的照片和財新網的標題，都突出了張又俠的地位，這在軍史報導領域近年少見。」

習近平身邊有多少普里戈津？

【看中國記者尹華報導】中共內部權力鬥爭日益激烈，特別是軍隊高層將領不斷被清洗，近期海軍政委和火箭軍司令接連出事，對軍隊內部普遍存在的「普里戈津」式懷疑，時評人吳建民分析了習近平如何通過高壓手段維持自己的權力基礎。

吳建民談到習近平內心的「普里戈津」焦慮，源於他對身邊將領的普遍不信任，特別是最近中共海軍兩任政委接連出事，習近平對軍隊高層的不安更為明顯。普里戈津是俄羅斯瓦格納集團的創始人，他曾在2023年挑戰普京的權威，最終被普京清除。對於習近平來說，這樣的「反叛者」似乎無處不在，而他必須時刻防範身邊的將領變成普里戈津。

近期，中共前海軍政委秦生祥和現任海軍政委袁華智兩人均被中紀委和軍紀委調查，並送交軍事法庭審判。這兩位海軍上將曾是習近平的親信，卻接連被查。這種背景顯示出當下軍內高層的動盪和不穩定。

秦生祥和袁華智的案件，反映了習近平對軍隊內部權力的高度戒備。他們分別是在不同時期擔任海軍政委，且均由習近平的親信、中央軍委委員苗華提拔。苗華作為福建前線部隊三十一軍的一員，與習近平關係密切，曾一手提拔了多位軍隊將領，成為習近平軍中信任的操刀人物。然而，即便如此，苗華推薦的將領接連出事，反映出習近平對他曾經的親信也不再完全信任。

火箭軍的情況也表現出類似的趨勢。多位火箭軍司令員因涉嫌對習近平不忠心而被清洗。習近平認為，這些高級將領可能隱藏著反叛的心態，與普里戈津一樣，隨時可能背叛自己。這種疑神疑鬼的心態，使得習近平對軍中高層的清洗變得愈加頻繁。

吳建民指出，中共軍隊內部的權鬥十分激烈，尤其是軍委副主席張又俠與習近平之間可能存在的派系鬥爭。張又俠作為軍隊中資深將領，長期掌控軍內重要部門，他在最近的行動中對海軍進行了嚴厲打擊，可能是在試圖削弱苗華的勢力。張又俠和習近平之間的微妙關係，讓外界猜測這次對海軍政委的清洗背後，或是派系鬥爭的結果。

習近平的高度戒備不僅反映在對軍隊將領的監控上，也體現在他對於黨內高層的信任危機。苗華作為習近平的絕對親信，曾負責軍隊的人事安排，提拔了一大批與三十一軍有關的將領。然而，習近平對苗華的信任度正在逐步下降。苗華推薦的董軍雖然擔任了國防部部長，但卻未能晉升為副國級的國務委員或中央軍委委員，這與中共建政以來的慣例大相逕庭。習近平在考察董軍時，顯示出他對苗華推薦的將領始終保持懷疑。

董軍的情況只是冰山一角。從軍隊到政治局常委，習近平對身邊的官員始終保持著高度戒備。他通過不斷地人事調整，試圖削弱黨內的不同派系，並確保自己的絕對優勢。然而，這種懷疑和不信任的心態，使得習近平的統治愈發依賴高壓手段，內部的不穩定性也日益加劇。

習抵俄羅斯接機受冷遇

【看中國訊】中共黨魁習近平10月22日抵達俄羅斯喀山出席金磚國家峰會。中共官媒稱，俄羅斯韃靼斯坦共和國行政長官到機場迎接習近平。分析指，從俄羅斯安排的低級別官員接機，明顯看出習近平受冷遇。這與他在黨內的權力與地位衰落有關。

時事評論員江峰在自媒體節目中指出，一個是被削權的「一尊」，一個則是被國際孤立的「寡人」，好不容易等到金磚國家峰會的機會，在全球南方甚至全世界想要刷一個存在感，「但是各種無法掩飾的蛛絲馬跡已經透露出，習近平和普京各自真的不妙。」

江峰說，雖然中共外交部10月22日在短短不足200字的短信中，積滿了來迎接習近平的人名，「但仔細一看，俄羅斯出動的最高級別官員，只是一個地方加盟共和國韃靼斯坦共和國行政長官明尼哈諾夫，也就相等於中國的一個省長而已。相對於2023年習近平訪問俄羅斯，是副總理接機。從這可看出級別瞬間降格。」

中共官媒新華社報導稱，蔡奇和王毅等人陪同習出訪。但公開畫面只顯示習近平一人走下飛機與接機者握手寒暄。

江峰指出，這情況與近日習近平到福建考察，沒有政治局常委陪同類似，顯示習的政治待遇已經降級。

「如果說福建之行只是維穩旅遊，只是在國內丟人，這個金磚會議，俄羅斯給出如此低級的接待規格，說明了習近平的政治地位不保。俄羅斯的情報，尤其是對中共高層的情報一直掌握得非常精準。習近平黨內政治地位對中俄政策的決定權一定是下降了，才會受到這樣的冷遇。」

旅美政論家陳破空在自媒體節目中表示，中共黨媒在報導習近平抵達喀山時強調「習抵達後，俄羅斯戰機護航，紅毯禮兵傳統禮節。」

陳破空認為，「此地無銀三百兩，這種強調習近平被俄羅斯禮遇的報導，反而彰顯了習近平地位的衰落。」

王小洪李希現天津調研 陳敏爾面臨大挑戰

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中南海風雲詭譎，黨魁習近平被傳中風病倒後，權力疑似下降，缺席軍方重要會議，卻跑到福建漳州「打醬油」。近日，習的兩位親信中共國務委員王小洪及中紀委書記李希都到天津「調研」，這被外界認為異常。

據官媒新華社報導，中共中央書記處書記、國務委員王小洪，於10月15日至16日在天津調研「服務保障經濟高質量發展」情況。

王小洪是現任中共二十屆中央書記處書記，國務委員、國務院黨組成員，公安部部長、黨委書記，總警監警銜。

時事評論員周曉輝撰文指，王小洪到天津調研、跨界講經濟的舉動很異常。

MARK SCHIEFELBEIN/POOL/AFP VIA GETTY IMAGES



中共公安部長王小洪

周曉輝分析，七名中央書記處書記當中，只有中央辦公廳主任蔡奇，有資格涉及政治和經濟領域的事務。「但王小洪卻不同尋常地跨界，而且官媒突出其中央書記處的身分，是否意味著書記處的高官在重新洗牌？這與王小洪在三中全會後兩次公開場合不提黨魁名字是否有關？」

周曉輝還指出，另一位習近平的心腹蔡奇，其最近的舉動也很異常。習到福建漳州考察，卻不見蔡奇陪同。

「一般總書記到外地視察或出國訪問都會帶著中辦主任，換領導人，中辦主任也跟著換。這次，蔡奇沒有陪在習的身邊，是『不能』還是有其它原因？」

時事評論人士鍾原指出，王小洪是公安部長，可以去天津考察公安系統，但此次卻去企業考察，應該屬於越俎代庖，而大談經濟，就更顯得不務正業。

鍾原認為，近來傳習近平權力旁落，其親信王小洪考察天津只是一個幌子，或許是故意露面，以顯示習陣營權力穩固。

另一位習近平親信，中共中央政治局常委、中央紀委書記李希，也在10月14日至16日到天津調研。據中共官媒報導，李希這次調研主要聚焦反腐。鍾原認為，李希此行可能是要幫助提高接班人陳敏爾的知名度。

臺灣勵志協會執行長賴榮偉對媒體表示，習家軍內部派系複雜，李強和陳敏爾同屬「浙江幫」，而蔡奇和王小洪則屬於「福建幫」。「王小洪到天津講話是在對陳敏爾施壓，宣洩對其的不滿。而李希則可能是為了保持權力平衡，以防福建幫過於得勢，這符合習近平一貫的制衡策略。」

臺灣國防安全研究院副研究員龔祥生對海外華文媒體表示，陳敏爾如有可能落馬，那麼當局就要提前對當地評估。「李希與王小洪此次突襲天津，釋放出的信號表明中共內部鬥爭正在加劇。陳敏爾正面臨越來越多的挑戰。」

金價再次飆升 專家預測走勢

【看中國記者文慧綜合報導】今年以來黃金現貨和期貨價格屢創新高，10月21日現貨價格更是站上2730美元/盎司高位，中國多家品牌金飾的價格突破800元（人民幣，下同）/克。分析師們普遍認為，未來黃金上漲動力依然強勁。但中國消費者卻沒有跟進這波漲勢，有專家揭示了幕後真相。

FRANKO LEE/AFP VIA GETTY IMAGES



2024年黃金價格大漲，屢創新高。圖為北京一家金店。

10月21日，現貨黃金在亞盤時段一度觸及2732.84美元/盎司的歷史高位，隨後歐市早盤回落至2730美元附近。當日，周生生、周大福、老廟黃金等品牌金飾價格均在800元/克以上。

根據倫敦證交所集團（LSEG）的數據，今年金價已上漲超過30%，創下自1979年以來的最大年度漲幅。

Walsh Trading商業對沖聯席主管肖恩·拉斯克（Sean Lusk）指出，過去一週油價大跌、美元上漲、股市創新高，以及公債殖利率上揚等，都未能夠撼動金價的漲勢。

近日16名分析師參與了信息服務商金拓（Kitco）的黃金調查，15人（94%）認為金價在未來一週將進一步上漲，1人（6%）對黃金的近期前景持中立態度。沒有人預測黃金價格會下跌。

分析師們普遍認為，黃金上漲動力依然強勁。主要原因包括，國際地緣政治緊張局勢、全球各國央行降息、市場的不確定性因素，以及實物市場需求強勁。

近日，國際地緣衝突不斷，避險情緒升溫，投資者湧向避險資產。朝鮮半島局勢緊張，中東衝突局勢也存在進一步升級的風險。

德國賀利氏金屬公司貴金屬交易員亞歷山大·琮普弗（Alexander Zumpfe）說：「隨著衝突加劇，尤其是在真主黨宣布升級與以色列的戰爭之後，投資者紛紛湧向黃金這種傳統的避險資產。」

全球各大央行紛紛降息，也推高了對黃金的需求。10月12日，歐洲央行降息了25個基點，市場預計在未來三次會議上可能會有類似的降息動作。美聯儲在9月分降息了50個基點。據CME「美聯儲觀察」，美聯儲到11月降25個基點的概率為99.3%。10月21日，北京央行下調新一期貸款市場報價利率（LPR）。1年期LPR和5年期以上LPR分別較9月下降25個基點。

美國大選的不確定性，也是驅動黃金漲價的因素之一。

最近高盛研究的一份報告顯示，大宗商品作為對沖通脹工具有著良好的紀錄，鑒於美國大選後可能頒布的政策，黃金可能是理想的投資對象。

Global X投資分析師特雷弗·耶茲（Trevor Yates）告訴《市場觀察》（MarketWatch），金價大漲的兩個主要推動力是「強勁的實體與金融市場需求」。全球央行黃金購買量在2022年創下了紀錄，2023年達到歷史第二高，2024年這一趨勢仍在繼續。

不過也有分析師對未來黃金價格進一步上漲持懷疑態度。英國研究公司Zaye資本市場首席投資官納伊姆·阿斯拉姆（Naeem Aslam）認為，雖然黃金上漲多頭勢頭依然強勁。但這種大幅上漲感覺是受情緒驅動，美聯儲的任何鷹派轉變或黃金投資者的獲利回吐，都可能引發修正，漲勢越高而不回調，就越脆弱。他建議投資者保持謹慎樂觀。無論是樓市還是股市，中國消費者一向有買漲不買跌的心態，但這波黃金上漲，中國消費者卻沒有跟進。

據六福集團10月17日發布的最新財報數據，該集團7月1日至9月30日整體零售值同比下降16%，門店也淨減少76家。此外，周生生上半年關閉22家門店，而周大福在截至今年6月30日的3個月內，關閉了95家門店。

現在中國全網都在講「非必要不消費」，老百姓消費降級，黃金飾品作為奢飾品首先受到衝擊。統計數據顯示，2024年上半年中國居民的人均可支配收入只增長了5.4%，而黃金飾品的價格暴漲了24.28%。隨著金價的持續上漲，消費端的需求逐漸被抑制，尤其是除婚嫁需求外的金飾消費會減少，專家預計未來可能導致更多金店停業或關閉。

爲甚麼三季度美股漲得最猛的是它？

第三季度美股裡誰漲的最猛？很多人可能會猜測是科技股，猜錯了，不過也不怪你。畢竟今年上半年，AI熱潮把股市炒得如火如荼，股指一次又一次刷新小高峰。

本文不構成任何投資建議

以英偉達為例，從今年年初到10月9日，漲了大約175%，已經很厲害了吧？還有比他更厲害的，是誰呢？

第三季度，市場已經偷偷轉彎了，最風光的板塊其實是——公共事業！就是那些供應電力、天然氣和水的基礎設施公司。

公共事業板塊聽起來沒有AI那麼炫酷。但別忘了，你或許不用AI，但絕對要用電！沒有電，企業停擺，電鍋不熱，手機沒電，喝水都成了問題，經濟發展？門兒都沒有！美股好像也開了竅，第三季度開始不再一味迷戀科技股，反而青睞公共事業板塊了。

誰說穩重的不能搶風頭呢？

咱們來探討一下，為甚麼最近公共事業板塊，特別是電力板塊，漲得這麼猛？為甚麼一進降息週期，大家就喜歡投資電力板塊？這暴漲的背後，又隱藏著哪些危機呢？

先說一下為甚麼電力板塊漲這麼猛？原因之一正是：AI！

AI直接拉動了巨大的電力需求，這讓電力板塊跟著漲了起來。我們剛剛不是說到英偉達漲了175%嗎？可是電力公司Vistra從年頭到10月9日漲了226%，已經超過了英偉達，NRG Energy和Talen Energy ，也分別漲了73%和162%，甩開了微軟和蘋果好幾條街。

這只是舉個例子，當然我們今天不具體談個股，只是談談電力這個板塊。

拿美國這個全球最大的經濟體來說，過去20年裡，電力需求穩得能讓你用尺子畫出一條直線。可是現在不一樣了，市場預計每年電力需求會以2% ～ 2.5%的速度一路漲到2030年！其中這1/3的電力增長來自於數據中心。可以說，AI的投資熱潮催生了數據中心的建立。

AI大模型，其實就是「大數據+大算力+強算法」。那麼，訓練一個AI大模型得耗多少電呢？讓我們來看看OpenAI的GPT-3。這個模型擁有1750億個參數。雖然OpenAI沒對外透露他們用了多少電，但有學者推算，訓練GPT-3一次，耗掉的電量大約是129萬度。這是甚麼概念？相當於一個美國普通家庭120年的用電量！

再說說GPT-4，這個2023年推出的模型，參數直接飆到1.76萬億，是GPT-3的整整10倍！明年即將推出的GPT-5，預計會超過10兆的參數。

我們給ChatGPT發送請求，鍵盤一敲，就搞定了。而到ChatGPT那邊，就不這麼輕鬆了。它每天要處理大約2億個需求，需要超過50萬度的電來回應，這相當於1萬7千個美國家庭一天的用電量。夠驚人了吧？我們再算一下全年看看——ChatGPT一年要耗掉1億8千萬度電，相當於南非一年的用電量。

而這背後靠的就是數據中心，它們是AI的「動力工廠」，提供計算資源、存儲空間和寬帶網絡，讓AI能夠飛速運行。

可問題是，數據中心不僅要保持性能，還得天天開著強力冷卻系統，因為成千上萬台服務器日夜狂轉，發出滾滾熱浪。這麼一來，數據中心自己也成了耗電大戶——保持這「涼爽」，可不是件省電的事。到2026年，數據中心的耗電量可能較2022年翻一番，達到一萬億度電，大約是日本全年的用電量。

電力需求暴增，直接給電力板塊打了「強心劑」，電力公司賣電，不僅可以賣得更多，還可以賣得更貴。

舉個例子，今年上半年，Amazon公布了從Talen Energy購買核電的協議，市場認為，這與當今電力市場的價格相比，Talen Energy至少能多賺50%。攤上這種量、價齊升的事兒，公司和股東想必都樂翻了天。

講完AI對電力板塊的推動，我們再看看電力板塊本身，這個行業本身的特點也容易讓他們在降息週期時受到親睞，為甚麼這麼說呢？（待續）

文章來源：
乾淨世界頻道：願聞其翔

李嘉誠大賣中國郵儲銀行1.01億股

【看中國訊】自9月下旬北京當局頒布一系列刺激股市政策後，推動中、港股市一波暴漲，中港企業家陸續傳出逢高減持持股，香港首富李嘉誠也是其中一位，短短4個交易日內套現約4.75億港元，引發市場關注。

據報導，中國郵政儲蓄銀行總行位於北京市西城區，是一家國有控股大型商業銀行，且為中國六大國有銀行之一。受這波官方政策「人造牛市」激勵，截至10月18日收盤，中國郵儲銀行H股區間累計漲幅達37.01%。

ANTHONY WALLACE/GETTY IMAGES



據香港聯交所披露的信息顯示，李嘉誠及李澤鉅於10月14日、10月17日兩次減持郵儲銀行H股，減持股數分別為7851.7萬股、2280.1萬股，合計約1.01億股。減持後，李嘉誠及李澤鉅持有郵儲銀行H股約15.81億股，持股比例由9.03%下降至7.96%。

香港聯交所的信息同時顯示，在李嘉誠父子10月14日和17日的兩次減持中，每股平均價分別為4.6711港元、4.7375港元。據《每日經濟新聞》10月19日消息顯示，以此計算，此次減持金額合計約為4.75億港元。

2016年9月郵儲銀行H股上市時，李嘉誠及李澤鉅父子通過旗下基金會買入該行H股22.67億股。而郵儲銀行2024年中報顯示，截至今年6月末，李嘉誠及李澤鉅等通過李嘉誠基金會等機構合計持有郵儲銀行H股約19.71億股，而到10月14日的減持發生前已減少至17.93億股，意味著在此期間李嘉誠等還減持了該行約1.78億股。

早在2022年9月、2023年5月也有過減持動作。2023年5月，李嘉誠基金會曾減持郵儲銀行H股2249.30萬股，每股均價為5.43港元，總金額約為1.22億港元。

李嘉誠父子減持郵儲銀行的做法引發了網民熱議。中國網民認為，「這是一個信號，就是銀行股要跌了」。當地經濟分析人士認為，這事件表明，李嘉誠對中國金融領域的長期展望並不看好。

財經簡訊

蘋果步步退讓 iPhone 16中國罕見降價

【看中國訊】中國經濟疲軟，蘋果為刺激iPhone 16銷量，在2024年雙11電商節中，中國線上官方旗艦店罕見降價，這波消費者購買新機的折扣最高達1600元人民幣。據報導，蘋果員工稱，iPhone 16上市甫1個月就出現「新機全系降價情況，幾乎從未有過」。

《第一財經》指出，蘋果官方旗艦店iPhone 16降價的背後，代表iPhone手機在中國市場的銷售似乎不如預期。以往蘋果很少在新手機發布後不久就在線上官方旗艦店或直營門市降價，但現今蘋果「不輕易降價」的傳統，或許正在步步退讓。

「特斯拉殺手」現危機 馬斯克：只剩2家沒破產

【看中國訊】在美國汽車產業競爭激烈的環境下，曾被譽為「特斯拉殺手」的電動車新創公司Rivian處境艱難，近期更傳出遭特斯拉收購的傳聞。據報導，特斯拉執行長馬斯克（Elon Musk）坦言，汽車產業是一個極度艱困的行業，至今只有2家美國汽車公司尚未破產，一為特斯拉，另一為福特。

馬斯克表示：「Rivian的日子會很難過，在汽車產業競爭非常困難。」若不是電氣化及自動駕駛這兩項技術突破，「特斯拉也無法成功」。Rivian過去被寄予高度期待，今年恐面臨財務困難與股價暴跌的雙重挑戰。

山東賣孩中介生意火爆

【看中國記者李木子綜合報導】據媒體報導，山東臨沂一中介人員自稱在多家醫院有內線，從事售賣嬰兒，男嬰女嬰均明碼標價，「今年已賣出去20多個孩子了」，還能辦理「出生醫學證明」和「預防接種證」，引發社會關注。

FREDERIC J. BROWN/AFP VIA GETTY IMAGES



2011年4月5日，在北京一個公園裡，幾位母親推著嬰兒車。

紅星新聞日前報導，記者近日與打拐志願者上官正義，假扮成意圖購買嬰兒的買家，在山東臨沂市某餐廳見到了該市某「中介人員」鍾女士。期間鍾女士還不斷接打電話，給多名「顧客」出謀劃策，遠程指導對方如何給孩子落戶。

「想買女娃男娃都行，提前說好我們去找待產母親。」鍾女士稱，一名女童價格是14萬元，男童是16萬元。如果確定購買，先繳納定金後，只需提供父母雙方身份證就可坐等孩子到來。

為印證「生意」火爆，鍾女士還展示了一張「顧客」支付定金的轉賬截圖。鍾女士自述，「我幹這行7年了，數不清賣出過多少孩子，從沒出過問題。」

鍾女士說，孩子出生當天，買家只需在醫院門口等待，新生兒完成檢查，確定健康後，買家父親到醫院簽字，便能將孩子帶走，同時承諾以買家身份辦好孩子的「出生醫學證明」。

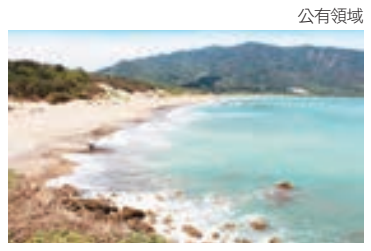
針對孩子來源的問題，鍾女士表示，她能通過渠道從意外懷孕又不願撫養孩子的年輕女性那裡購買。鍾女士稱，孩子的親生母親多為年輕女大學生，且中介挑選「貨源」時，會對親生母親的樣貌、身高、體型等綜合考量，不合格不會收。

對於做胎兒性別鑑定是違法的問題。鍾女士笑稱，「我們在醫院裡有內線，鑑定胎兒性別太容易了。」鍾女士還承諾，整個過程買家不會和產婦見面，互相不知身份。若孩子出生後存在健康問題或性別偏差，還可全額退款。

鍾女士自稱，若有來路不明的嬰兒，收費2萬元就可辦理新生兒「預防接種證」，18萬元就能從醫院辦出「真實」出生證明，甚至可幫孩子落戶等。「無論買孩子還是幫著落戶，我從來都沒出過問題。」鍾女士說，每賣一名孩子，自己可從中獲利約5000元。

有人指出，上述販嬰現象並不是個案。在中國大陸，販賣嬰兒、買賣出生證明等亂象普遍存在。據央視新聞消息，針對網絡反映山東臨沂市某中介存在買賣出生醫學證明、預防接種證等行為，10月18日，臨沂市已成立由衛健、公安等部門組成的聯合調查組，調查核實相關情況。該中介鍾某豔已被公安機關依法傳喚到案。

公有領域



海岸示意圖

中國多地發生海水倒灌

【看中國訊】10月21日，河北唐山、遼寧盤錦、遼寧營口、天津、江蘇等地都出現了海水倒灌。有居民說這次漲潮「幾十年沒見過」。

《新京報》報導，唐山灤南縣嘴東碼頭21日凌晨發生海水倒灌。附近商戶表示，海水從夜裡2、3點鐘開始漲潮，嘴東碼頭全被淹沒，碼頭上的車都被水泡了。海水湧入附近居民家中，有居民說「30年沒見過這麼大的潮水」。還有居民表示，「每年這時候都可能有大潮，不過今年確實是罕見大潮」。

中國大陸「小有話說」等自媒體消息稱，一場前所未有的特大潮水「席捲了唐山」，闖進了南坡鎮，積水很快就把整個小鎮淹在了大海裡。據報，10月21日，遼寧省盤錦市大窪區二界溝出現海水倒灌，導致部分街道積水嚴重，部分低窪處房屋被淹，居民躲到高處避險。據視頻顯示，街道已經成河，汽車在路上艱難行駛。字幕顯示「二界溝水上炕了」。有網民表示，天津、江蘇、遼寧營口都出現了海水倒灌。

上海嚴禁萬聖裝扮

【看中國訊】萬聖節將近，上海警方開始部署相關安保措施。根據當地黃浦區街道辦的內部通知，警方要求在萬聖節當天，禁止「角色扮演者」出現，一旦發現，將立即處理。

自由亞洲電臺報導，隨著一年一度的萬聖節臨近，許多年輕人計畫到上海過萬聖節。連日來，在抖音平臺相繼有網友發出到上海聚會的呼籲。不少網友在留言區對此回應，但也有人提醒，「禁止一切COSPLAY（角色扮演）裝扮，任何萬聖節元素妝容都不可以。」

上海市黃浦區居民馬女士，日前接受自由亞洲電臺採訪時說，許多年輕人喜歡COSPLAY裝扮，但是警方已經發了內部通知：「上海已經提前發了通知，禁止扮各式各樣的，不准裝扮這些形象。」

去年萬聖節，一名女子因其裝束引發注意，最終被警方帶走調查。這一事件顯示了當局對眾多年輕人聚集，可能引發類似「烏魯木齊中路」事件的不安與擔憂。今年萬聖節更是管控升級，連南瓜也被列黑名單。

根據上海警方與街道辦事處的通知，今年在黃浦區將嚴格禁止任何形式的萬聖節裝扮，特別是COSPLAY和具有暴力元素的妝容，南瓜、幽靈等圖像和裝飾也被明確禁止。通知中強調，一旦發現不合規的裝扮或相關活動，警方將採取強制措施，任何抵抗都可能導致進一步的法律處理。

此外，網絡線上和線下的萬聖節宣傳活動也受到了嚴格限制，當局明確禁止使用「萬聖節」字樣及相關元素。馬女士說：「現在越來越收緊關於意識形態方面的管束，但年輕人向來有反叛心理，你越管他越想嘗試。」

有評論認為，這反映了當局擔心與官方意識形態衝突的場景出現在上海。此外，當前北京正加強管控社會治理及網絡輿論，許多與西方文化相關的節慶或活動也受到更嚴格的監督與限制。當局對萬聖節的管控正反映了這一趨勢。

美災情指標竟然是華夫屋

【看中國記者高芸報導】在美國南方，華夫屋（Waffle House）不僅以其金黃酥脆的土豆餅、餅乾和香甜可口的華夫餅聞名，更成為了判斷風暴嚴重程度的獨特指標。這個被稱為「華夫屋指數」的非正式衡量標準，不僅被當地居民視為風暴危險程度的參考，甚至連聯邦緊急管理局也將其作為評估災情和確定援助優先級的重要依據。

據美聯社報導，華夫屋指數的原理很簡單，如果鎮上的華夫屋能夠維持營業，即使是有限度的，就意味著即將來襲的風暴可能不會造成太大破壞。反之，如果這家以可靠著稱的連鎖餐廳關門了，那就預示著災難即將來臨。這看似不太嚴肅的判斷方法，卻成為美國南方人，甚至聯邦官員評估風暴嚴重程度和確定最需要緊急援助社區的最可靠方式之一。華夫屋在美國東南部和中大西洋地區擁有1,900多家分店，其分布圖幫助風暴多發州的居民判斷他們是否可能遭遇斷電、嚴重洪水或其它極端情況。這些情況可能導致連這樣一家以堅韌著稱的餐廳也不得不關門。對某些人來說，這已成為決定是否需要撤離的重要信號。

華夫屋不僅因全年無休、24小時供應早餐而聞名，其出色的災難應對能力也廣受讚譽。數十年來，南方各地的居民都注意到，在風暴期間，當地的華夫屋常常是唯一仍在營業的商家，或者是風暴過後第一個重新開業的。這種韌性不僅為受災民眾提供了取暖、充電和享用熱餐的場所，也成為了災後恢復進展的可靠指標。華夫屋指數使用簡單的三色系統：綠色表示正常營業，提供全套菜單；黃色代表有限度營業，可能使用發電機供電，食材供應不足；紅色則意味著停業，表明經營條件不安全，餐廳或周邊社區情況嚴重。

華夫屋在社交媒體上發布，即將受到風暴襲擊或正在從風暴破壞中恢復的地區餐廳位置的彩色編碼地圖。聯邦緊急管理局也提供類似的實時追蹤信息。

與日企技術合作 飛鶴奶粉遭網暴

【看中國訊】近日，中國大陸知名品牌「飛鶴奶粉」，與一家日本企業達成技術合作意向後，遭受大量不實攻擊與抵制，迫使飛鶴奶粉公開澄清並報警追究。

媒體報導，日前中國嬰幼兒奶粉龍頭企業「飛鶴奶粉」，與日本協和發酵簽署技術合作意向書，宣布成立聯合創新實驗室，共同開發發酵乳鐵蛋白生產技術。相關話題被一些自媒體推上熱搜後，社群出現了大量不實的攻擊，稱「飛鶴進口日本原料」。不過，也有人表示，不能因為中國企業跟日本沾了邊，就立馬反對。按照這個邏輯，華為、小米等巨頭的手機攝像頭都有日本索尼的元件，是不是連手機也要抵制了？雖有不少明理者，但不實攻擊的數量實在太大了。眼見謠言越傳越盛，飛鶴奶粉微信公眾號不得不在18日發表聲明回應。聲明表示，公司已向公安機關報案。

廣東1500家企業或將遷至四川

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近日，中國大陸網絡盛傳廣東1500家企業計畫遷移至四川，可能將成為該省40年來最大規模的產業轉移。有學者認為，這與中共的戰爭思維有關，這一做法將加劇國際緊張局勢，甚至帶有恐嚇性質，最終可能成為爛尾工程。

《新京報》報導，9月25日，中共中央、國務院發布文件，提出促進高質量充分就業的政策。其中，「引導資金、技術、勞動密集型產業從東部向中西部、從中心城市向腹地有序轉移」的表述引發關注。產業轉移背後的經濟因素、社會需求和國家戰略等，成為人們熱議的焦點。

日前，中國各社交平臺上流傳著關於廣東多地的1500家企業將遷移至四川的消息，引發網友關注。財聯社9月曾報導，北京當局將引導企業從東部向中西部轉移。在高層批覆的國土空間規劃中，四川成為唯一一個被點名的戰略腹地。公眾號「木心」文章寫道，惠州的TCL集團、聯想集團、格力電器、長虹電子、海爾、華為、小米等1500家企業將開啟這趟規模宏大的遷移之旅。

有人認為，這次大遷移不僅是為了解決東南沿海日益高企的成本壓力，更是為應對未來可能出現的國際變局。將部分產能轉移至內陸，一旦未來發生不確定事件，當局就能夠依靠自主的產業鏈支撐。此舉與上世紀60年代北京當局搞的「三線建設」類似。「三線建設」是北京當局從1964年開始在內陸省分進行的一場以備戰備荒為目的的大規模國防、科技、工業、電力和交通基本設施建設。三線地區是一個軍事地理概念，包括中國中西部地區的13個省和自治區，其核心在西北和西南地區。曾參與四川「三線建設」的中國學者鄺錦利接受自由亞洲電臺採訪時指出，上世紀在四川建立的所謂大三線已基本荒廢，「再搞新三線建設是勞民傷財，毫無必要」。

研究三線建設的學者田啟光受訪時指出，廣東企業向西南遷移，這在歷史上被稱為「戰爭思維」。他認為，當局的這種戰爭思維模式將對廣東的企業經濟和民眾就業造成負面影響。他批評這一做法將加劇國際緊張局勢，甚至帶有恐嚇性質，最終可能成為「爛尾工程」。

反人權政府排行 中共第三

【看中國記者王君綜合報導】近期世界人權組織公布最新人權及法治指數，反人權最嚴重的是伊朗10排第一、緬甸9.6第二、中共9.4第三、利比亞9.4第四、俄羅斯9.4第五、朝鮮9.3第六。冰島被評為人權、法治狀況最穩健國家。

人權和法治指數數值越高者，表示越不保護人權、法治也越不透明。聯合國日前披露了北京壓制異議的報復行徑。據「美國之音」（VOA）報導，聯合國秘書長古特雷斯在日前所發表的一份報告中，揭露了中共是報復和聯合國有接觸人士的政府之一。古特雷斯在報告中，以香港壹傳媒的創辦人黎智英為說明的事例之一，現齡76歲的他在2020年7月港版「國安法」施行之後，被控「勾結境外勢力」等罪名。而他的2名國際法律團隊的成員曾經遭受死亡威脅，甚至還有不明勢力試圖入侵他們的電子郵件與銀行帳戶。

報告的其他案例中，包括了北京人權捍衛者曹順利，他因為試圖在聯合國人權理事會參與對於中國人權記錄的普遍定期審議而被拘捕，2014年在拘留期間死亡了；北京活動人士李文足與王全璋夫婦，則遭受被警方監視和驅逐等嚴重報復，而且他們的兒子也因警方的施壓而無法入學。10月10日，國際人權組織「人權觀察」發表一份報告，特別指出，北京政府試圖恐嚇自國內移居至日本後參與批評當局的人士，報告引發了各方關注。

韓國：朝將派1.2萬部隊助俄

【看中國記者王君 / 楊天資綜合報導】10 月 17 日，烏克蘭總統澤連斯基指控朝鮮派兵援助俄羅斯作戰，但北約秘書長呂特稱目前尚無證據。不過韓國國家情報院等多方情報資料已經掌握到，朝鮮已決定派遣最精銳的特種部隊「暴風軍團」援俄，並將派出 4 個旅總計 1.2 萬人兵力，而且在 10 月已將超過 1500 名士兵送至俄國，很快將會再運送第二批。

MIKHAIL METZEL/POOL/AFP VIA GETTY IMAGES



自去年 9 月金正恩與普京達成雙邊軍事合作後，近期進一步決定派出 1.2 萬精銳部隊援俄。

多方證實逾萬朝軍援俄

根據韓聯社報導，韓國國情院於 18 日指出，經密切監測朝鮮人民軍動向時發現，朝鮮在 10 月 8 日至 13 日間利用俄國海軍運輸艦，已經將第一批「暴風軍團」的隊員派往了俄羅斯，已確認朝鮮軍開始參戰的事實。

國情院表示，隸屬俄國太平洋艦隊的 4 艘登陸艦和 3 艘護衛艦於此期間，自朝鮮清津市、咸興市和舞水端里附近地區，將 1500 餘名的特種部隊士兵載往了海參崴，並抵俄國遠東訓練基地，開始熟悉戰鬥環境，因此推測未來有可能投入在前線與烏軍作戰的任務，也預計不久之後將會運送第二批。

據國情院稱，這是俄國海軍艦隊，從 1990 年來第一次進入朝鮮海域。同時俄羅斯空軍所屬的 AN-124 等大型運輸機，亦不時往返海參崴與平壤。

朝鮮人民軍第 11 軍團又稱為「暴風軍團」，其下屬部隊包括了稱為「閃電」的輕步兵旅、「雨雷」的航空陸戰團，以及「雷霆」的狙擊旅等 10 個旅，整體的兵力推測將達 4 萬到 8 萬人。朝鮮過去曾經派兵援助越戰，不過此次是首次大規模派遣地面部隊。

另據韓國國情院表示，根據航行於朝鮮與俄羅斯之間的貨輪上的貨櫃規模推測，朝鮮截至目前為止已經向俄國提供了 122 毫米、152 毫米砲彈等超過 800 萬枚彈藥。

除韓國國情院情報外，多方情報也同時顯示，朝鮮近期確實已開始向俄國派出兵力，協助俄軍進行對烏克蘭的侵略行動。

報導指出，烏克蘭總統澤連斯基 13 日曾指控，朝鮮計畫向俄國派遣 1 萬兵力助戰，該國駐聯合國大使基斯利茨亞 21 日則進一步表示，「這些單位預計可於 11 月 1 日完成對烏克蘭的作戰準備」。

朝鮮援俄軍人開小差

烏克蘭媒體 15 日報導，聲稱朝鮮軍人已被編成特殊單位，參與俄國入侵的「特別軍事行動」，並且在布良斯克和庫爾斯克邊境的某處陣地，已有 18 人「開小差」逃亡，當地俄軍指揮官正試圖隱瞞這起逃亡事件。

《基輔郵報》引述消息人士說法，這起逃亡事件發生在俄國總統普京訪問朝鮮，並於 6 月 19 日俄國與朝鮮之間簽署「全面戰略夥伴關係」的第二天（6 月 20 日）。這批朝鮮士兵為何逃亡的原因尚不清楚，但俄軍正嘗試追捕他們，而他們駐守的陣地則距離烏克蘭邊境約 7 公里。當地俄軍指揮官正試圖加以掩蓋，向上級隱瞞這起事件。

此外，X 推主「以色列戰爭」發布推文表示，目前朝鮮派遣的軍隊已被俄軍部署到烏東地區。甚至，在俄軍成功打下烏軍的陣地之後，部隊內部的朝鮮軍隊還分別在陣地插起俄羅斯、朝鮮兩國的國旗，朝鮮似乎完全不掩飾介入俄烏戰爭的行為。

另一位 X 推主「罪惡之城」亦分享出一段 21 日遭烏軍俘虜的朝鮮士兵的相關影片。該影片稱，烏軍於頓涅茨克地區伏擊一支隸於屬俄軍的外籍僱傭兵團作戰小隊，有 8 名士兵於作戰的過程中被擊斃，只有剩一位穿著寬大軍服的瘦弱男子遭俘擄。而這名男子，正是一名被投入至烏東地區作戰的朝鮮籍士兵。

朝鮮士兵陸續在烏東前線出沒的消息，也與其他情報來源相吻合。烏克蘭當地軍事專家表示，前往俄烏戰場的朝鮮軍人，已拿到了俄國當局所發給的俄羅斯軍人身分證，在身分證上標示是來自於俄國位在西伯利亞東部的布里亞特共合國。其與蒙古國接壤，當地原住民擁有亞裔臉孔，因此魚目混珠地將他們偽裝成土生土長的布里亞特人。

有消息指出，已有多達 3000 名朝鮮士兵組成所謂的「布里亞特特種營」（special Buryat battalion），正在布里亞特共和國烏蘭烏德（Ulan Ude）附近營地，接受俄軍第 11 空中突擊旅訓練。

此外，《基輔郵報》曾經在 10 月初透露，在烏克蘭東部的頓涅茨克州俄軍占領區內，由於遭到烏軍導彈的攻擊，而導致俄軍 20 多人死亡，其中包括了 6 位朝鮮軍官。

英國媒體《衛報》指出，朝鮮曾經向俄羅斯派出了數十名能夠操作導彈技術的軍方人士。同時澤連斯基也在 13 日的演說中證實，朝鮮向俄國增援兵力。

韓國將以攻擊性武器援烏

多方證實朝鮮出兵的情報，讓包括美國在內的西方陣營國家，都開始針對形勢進一步升高的發展進行評估，韓國政府則正考慮派遣軍事觀察團，前往烏克蘭評估朝鮮向俄方提供的戰力，並且有可能視情況向基輔提供攻擊性武器系統。

韓聯社指出，根據消息人士說法，韓國政府正考慮派遣由韓國軍方人士，及包括審訊人員在內的成員趕赴前線地區，藉此分析、研究朝鮮戰術，並且在抓獲俘虜或逃兵時展開審問與調查。

在此之前，韓國政府也已向以色列派出類似的觀察團，針對巴勒斯坦激進組織哈馬斯使用朝鮮武器，與以色列軍方因應哈馬斯攻擊的方式進行觀察，並且蒐集統整相關資料，以供後續研究分析。

韓國國家情報院 22 日表示，韓國政府已緊急召開國家安全會議，並得出「依據俄國與朝鮮軍事合作的發展，進行階段時因應手段」的共識，同時也強調，若平壤與莫斯科的行動已有過當的情形，韓國除了基於人道精神提供的軍事物資，以及透過美方出口 155 公厘口徑彈藥之外，將考慮對基輔提供攻擊性武器系統，包括「鐵鷹」（Cheongung）中程防空系統，以及 K9 自走砲、K2 主戰車等從防禦到攻擊用的武器系統，這都將視朝鮮軍援的情形做出適切的調整。

對朝鮮出兵援俄的局勢發展，美國駐聯合國副大使伍德（Robert Wood）21 日在安理會表示，若前述情報無誤，相關發展「危險且令人高度憂心」，同時也代表「朝鮮與俄國之間的軍事合作關係已進一步提升」。

克里姆林宮 21 日拒絕正面答覆外界提問，克宮發言人佩斯科夫（Dmitry Peskov）表示雙方合作關係的開展，並未針對任何外界勢力。

烏總統公布「勝利計畫」

目前俄烏戰爭局勢，依舊陷入膠著，但對烏軍極為不利。於此之際，烏克蘭總統澤連斯基 16 日在國會公布廣受矚目的「勝利計畫」，目的在加強烏克蘭地位，以結束俄國自 2022 年 2 月發起的侵略行動，同時確保烏國未來的安全與和平。

由於主要盟友美國 11 月 5 日將舉行總統大選，值此危殆時刻，他敦促烏克蘭團結一心，並呼籲盟友在當前危急時刻採取緊急措施支持基輔，並力求在明年結束這場戰爭。演說中，澤連斯基批評了北京、伊朗及朝鮮對俄國的支持，並將它們描繪成「犯罪分子聯盟」。

澤連斯基所公布的「勝利計畫」共有 5 項要點，分別是：

（一）立即無條件邀請烏克蘭加入北約軍事聯盟。

澤連斯基表示，烏克蘭必須立即無條件獲邀加入北約。他說：「我們理解，取得北約會籍是未來的事，不是現在。但這樣可以讓普京意識到，他的地緣政治盤算將走向失敗。」

（二）加強烏軍的防禦能力，包括獲得盟友許可在俄境內使用長程武器，以及烏克蘭繼續在俄國領土上採取行動，以避免俄方未來在烏境建立緩衝區的可能性。

他說，必須「不可逆轉地加強」烏克蘭自衛能力，並且就此提出諸多辦法，包括進一步武裝烏克蘭和加強其國防產業、加強防空能力、取消武器使用限制、烏軍繼續在俄羅斯境內展開軍事行動等。

（三）透過在烏克蘭領土部署非核戰略威懾計畫來遏制俄國。

澤連斯基表示，西方盟友應該嚇阻俄羅斯不再進一步侵略，向莫斯科展現這麼做將會有後果。他說：「烏克蘭提出一項足以保衛烏克蘭免於俄羅斯任何軍事威脅的境內全面非核戰略嚇阻方案。」他表示，這部分包含一份機密附錄，但未詳述擬議的嚇阻方案為何。

（四）美國和歐盟共同保護烏克蘭重要自然資源，並共同利用開發其經濟潛力。

澤連斯基提出，烏克蘭與美國、歐洲聯盟和其他沒有列出的盟友簽署協議，允許展開聯合投資，以開發價值數兆美元的烏克蘭天然資源。他說：「其中特別是包括：鈾、鈦、鋰、石墨和其他具戰略價值資源。在全球競爭中，這些資源若非增強俄羅斯及其盟友，就可壯大烏克蘭和民主世界。」

（五）在戰後，讓烏克蘭士兵取代部分駐歐美軍成為北約防禦力量之一。

澤連斯基提出，戰後可讓烏克蘭武裝部隊提升北約安全，取代目前派駐歐洲的部分美軍。

此外，BBC 報導披露，澤連斯基表示，另外 3 項「附錄」仍然保密，只會與烏克蘭的合作夥伴分享。而在首都基輔願意受訪的民眾，則大多普遍支持這項計畫。

美國國防部長奧斯汀則是在計畫公布後，無預警的在 21 日晨抵達烏克蘭基輔，目的主要是確保在美國政府即將交接之際，維繫支援烏克蘭政策的持續性，但是對於歐美對烏克蘭如何取勝的願景，奧斯汀依然沒有詳細說明。

美國國防部消息人士表示，烏軍軍武供應鏈與高科技品質雖已穩定，但俄羅斯的資源依舊超越烏軍，同時又獲得北京、伊朗與朝鮮的經濟與軍事支援，這將讓烏克蘭的寒冬更將艱難。

寰宇新聞

◆以色列 18 日宣布擊斃哈馬斯首領辛瓦爾（Yahya Sinwar），這不僅為長達 1 年的殘酷戰爭帶來戲劇性轉捩點，還可能左右衝突未來走向，甚至結束戰爭。強硬派的辛瓦爾是哈馬斯 2023 年 10 月 7 日襲擊以色列的策劃者。辛瓦爾身亡對以方而言，是重大成就。分析家表示，這也為苦於提出撤離加沙走廊戰略的以國提供終戰出路。以色列總理內塔尼亞胡 18 日表示，辛瓦爾在加沙走廊喪命，是這個長達一年戰爭「結束的開始」。美國總統拜登第一時間表示：「這對以色列、美國和全世界來說是個好日子。」在領導層遭一鍋端後，已有數百名哈馬斯武裝分子在以色列軍隊的「投降與死亡」最後通牒下選擇投降。此外，以軍 15 日證實真主黨 13 名高層已有 11 人遭以軍攻擊死亡，接著於 22 日確認僅餘的真主黨領袖接班人薩菲丁（Hashem Safieddine）與該組織情報首長哈齊馬（Ali Hussein Hazima），也已在本月初的空襲行動中遭擊殺身亡。

◆東歐小國摩爾多瓦 10 月 20 日舉行總統大選，以及「是否同意為了加入歐盟進行修憲」的公投。根據中央選委會統計，僅有約 50.18%、稍微超過半數的選民同意修憲，為加入歐盟鋪路。對此，總統桑杜指控，這次公投面臨「前所未有的」外部攻擊，有「明顯的證據」顯示，犯罪團體與對國家利益敵對的外國勢力勾結，試圖買 30 萬票，是「史無前例的選舉舞弊」。前蘇聯共和國的摩爾多瓦，在 2022 年 6 月成為歐盟候選國，這次公投被外界視為摩爾多瓦的關鍵考驗，決定是否要繼續留在歐盟，或是選擇與俄羅斯靠攏。若這次公投贊成修憲的人未過半數，將會是目前執政的親西方、親歐盟政府的重大挫敗。

◆加拿大軍方 6 月主辦的 1 場「反無人機」技術競賽中，波音公司展示 1 款未來感十足的雷射武器，可直接擊穿敵方的空中威脅。然而，包括波音在內的幾家國際防務巨頭，卻輸給 4 名使用「聲波」擊落無人機的大學生。他們在自家後院用老舊的汽車音響，打造出贏下軍方競賽的反無人機防空武器。這群來自多倫多大學的學生花費 1.7 萬美元，開發出 1 款類似揚聲器的裝置，藉由零件或材料的共振頻率特性，通過超音波引發共振，進而破壞並干擾無人機導航系統，讓它們偏離航線或墜落，並預計未來兩年內可部署，投入實際應用。這項技術成功引起軍方的興趣，並突顯出國防產業的新動向：無人機戰爭的興起，讓小型企業或個人有更多機會與防務巨頭競爭。

◆德國西部一間全新的消防局 16 日發生火災，火勢猛烈整個建築物付之一炬，損失高達 2 千餘萬歐元。警方調查後發現，該消防局竟然沒裝警報器，原因是專家評估「沒必要」。啟用不到 1 年的史特達倫多夫（Stadtallendorf）消防局位於西部黑森邦（Hesse），迅速蔓延的熊熊大火，吞噬所有的消防設備，包括將近 12 輛消防車都被燒光，損失預估在 2 千萬歐元至 2400 萬歐元之間，所幸無人傷亡。根據調查，起火點是一輛裝有鋰電池、配備外部充電裝置的消防車。地方官員表示，該消防局沒有安裝消防警報器，是因為專家認為不需要，令許多人感到傻眼。

◆日本甫就上任的新首相石破茂「大破大立」，宣布將在 27 日改選眾議院，但日本 17 日民調顯示，自民黨可能無法在 465 個眾議院席次中，取得絕對多數的 233 席；目前自民黨在眾議院擁有 256 席。這或將創下 12 年來首度失去過半席次，恐迫使自民黨依賴其他政黨組成政府，施政上也須有所妥協，包括：國防議題。自民黨目前已在權力較小的參議院依賴公明黨，維繫過半優勢，若眾議院出現同樣情景，可能提高公明黨的發言權；在防務上，公明黨比較不願意讓日本自衛隊擁有遠程導彈，以及鬆綁武器出口限制，提供部分武器給受俄羅斯入侵的烏克蘭，以及承受中共南海擴張野心的東南亞國家。不過另一方面，日本維新會近日表示，不排除在選後與自民黨結盟的可能性；日本維新會目前是眾議院第三大政黨，防務立場甚至更為鷹派，主張擴大自衛隊軍備，也贊成修改《憲法》，確立自衛隊的軍隊性質。

推高A股股市能挽救金融財政危機嗎？

【看中國記者尹華報導】近年來，中國經濟陷入了前所未有的困境，通貨緊縮、產能過剩、房地產市場崩盤、地方政府債務危機等問題日益嚴重。斯坦福大學中國經濟與制度研究中心的資深研究員許成鋼教授認為，中國政府卻將大量資源投向了股市，試圖通過推高股市來緩解經濟危機，這不僅沒有起到穩定經濟的作用，反而加劇了市場的波動性。他圍繞中國經濟的核心問題和政策應對進行了深刻的分析。他從金融危機、財政危機到科技創新的挑戰，全面剖析了當前中國經濟體系中的深層矛盾，並提出了未來中國經濟改革的必要性。

經濟危機的根源：通貨緊縮與產能過剩

許成鋼教授近日在《美國之音 - 許成鋼談經論政》節目中指出，中國當前的經濟困境是多方面因素疊加的結果，其中最顯著的是通貨緊縮與產能過剩。自疫情爆發以來，中國的生產者出廠價格指數（PPI）持續下降，反映了嚴重的產能過剩問題。企業無法通過市場消化其產品，導致停工停產，失業率上升。這種情況已持續一年多，給經濟基本面帶來了極大壓力。

通貨緊縮不僅僅是物價下降的表象，更反映了經濟體系中嚴重的需求不足。中國的經濟增長模式長期依賴投資和出口，而內需一直未能有效拉動經濟。隨著全球經濟放緩和中國國內消費能力的不足，需求端的萎靡使得通貨緊縮問題愈加突出。這種局面下，企業普遍面臨銷售困難，庫存積壓，現金流短缺，最終導致企業破產和失業問題加劇。

在此背景下，房地產市場成為中國經濟危機的又一焦點。房地產企業普遍資不抵債，許多公司瀕臨破產，而地方政府和地方銀行也因房地產相關貸款問題而陷入財務困境。許成鋼提到，房地產、地方銀行和地方財政三大領域的問題交織在一起，形成了中國金融和財政危機的核心癥結。

政策失誤：錯誤的應對策略與金融市場操控

面對嚴峻的經濟危機，許成鋼指出，中國政府的應對策略存在明顯失誤。雖然放鬆貨幣政策、增加流動性是應對金融危機的常見手段，但中國政府卻將大量資源投向了股市，試圖通過推高股市來緩解經濟危機。這種做法不僅沒有起到穩定經濟的作用，反而加劇了市場的波動性。

在2015年，中國政府曾人為推高股市，結果導致了大規模股災。如今，類似的操作再次上演。央行通過寬鬆的貨幣政策和財政刺激措施，試圖短期內推高股市，以此來維持經濟表面的繁榮。然而，許教授明確指出，這種人為操縱股市的行為與解決金融危機的根本目標背道而馳。金融危機的核心問題是金融和財政不穩定，而推高股市只會加劇市場的風險和不確定性，最終導致更大的崩盤風險。

許教授提到，政府錯誤地將「保增長」與「金融穩定」混為一談，認為通過股市上漲可以拉動經濟增長。這種政策失誤的背後，暴露出政府對金融市場運行機制和經濟基本面的誤判。在一個經濟基本面疲弱的情況下，試圖通過人為手段推高股市，不僅不會帶來真正的增長，反而會製造更多的不穩定因素。

制度性障礙與內需不足

許成鋼進一步分析指出，內需不足是導致中國經濟長期困境的根本原因之一。這種內需不足並非僅僅是消費信心問題，而是深層次的經濟結構性問題。中國全體居民的總收入佔GDP的比例過低，這導致了居民消費能力長期不足，無法形成足夠的內需拉動經濟增長。

導致內需不足的根本原因之一是中國的經濟制度，尤其是國有企業主導的經濟結構。中國的土地、銀行等關鍵資源基本由國家控制，導致資源配置效率低下，私營企業和居民的經濟活力被抑制。尤其是農民工和低收入群體，他們的收入水平長期處於較低狀態，難以有效參與到消費市場中。這種收入分配的結構性失衡是導致內需不足的重要原因。

他指出，改革開放以來，中國經濟的快速增長依賴於私有化和市場化的推動，而國有制的廣泛存在則阻礙了經濟效率的進一步提升。他提到，90年代末中國曾面臨類似的經濟困境，但當時通過大規模私有化和民營經濟的崛起，成功帶動了經濟的快速增長。然而，如今的中國經濟卻面臨著國有企業壟斷、私營企業發展受限的局面，難以再現當年的經濟奇蹟。

科技創新的挑戰與風投的缺失

在應對經濟危機的過程中，許成鋼還分析了中國政府推動科技創新的努力。中國政府認為，推動科技發展可以帶動經濟增長，尤其是在面對美國等國家的科技封鎖時。然而，他指出，中國當前的科技創新面臨嚴重的融資問題，尤其是私營風險投資的大量撤離，導致許多創新型企業無法獲得必要的資金支持。

他強調，科技創新的成功依賴於一個健全的金融市場和法制環境。在美國，科技創新的發展主要依賴於風險投資的推動，而風險投資的背後是一個穩定的股市和完善的法制體系。然而，中國目前的金融市場缺乏這種支持，尤其是私有財產保護不力，司法獨立性缺失，導致大量私營資本外逃。這使得中國的科技創新企業在融資方面面臨巨大困難，進而影響了整體經濟的創新能力。

許教授認為，要解決科技創新中的融資問題，必須首先建立一個穩定、公正的法制環境，確保私有財產的安全，吸引風險資本回流。然而，在當前的政治環境下，這種制度性改革的可能性較低，因此中國科技創新面臨的挑戰將持續存在。

未來展望

通過對中國當前經濟危機的深入分析，許成鋼提出了應對危機的幾點建議。他認為，雖然短期內通過增加流動性和財政刺激可以緩解金融和財政危機，但這並不能從根本上解決問題。要真正恢復經濟活力，必須進行深層次的經濟結構改革，特別是減少國有企業的壟斷地位，提升私營企業和居民的收入水平，以此增加內需。

此外，許教授還警告，持續的貨幣寬鬆政策可能會為未來的惡性通貨膨脹埋下隱患。雖然目前通過增發貨幣和舉債可以暫時緩解經濟壓力，但這種短期政策無法解決經濟基本面的深層次問題，反而可能導致長期的通貨膨脹風險。因此，必須警惕過度依賴貨幣政策的短期刺激，避免經濟陷入更深的危機。

許成鋼的分析揭示中國的經濟困境不僅是短期的市場波動，更是長期的制度性問題。他認為，要真正化解當前的危機，必須進行制度性的經濟改革，提升內需，激發市場活力。然而，當前的政治環境和政策導向使得這種改革的可能性很低，因此中國經濟未來面臨的挑戰依然嚴峻。

中印達成邊境巡邏協議 中共大讓步？

【看中國2024年10月24日訊】（看中國記者李淨瑤綜合報導）周三（23日），中共黨魁習近平與印度總理莫迪（Narendra Modi）舉行了五年來的首次正式會談。中印雙方在兩天前已就喜馬拉雅山共同邊境巡邏問題達成了協議。有分析指，四年以來幾十輪談判都沒有進展的邊境問題，這次卻聲稱達成協議，顯然中共已作出讓步，接受了印度的要求。

中印達成邊境巡邏協議

習近平與莫迪的會晤在俄羅斯喀山（Kazan）金磚國家峯會外登場。中共官媒指出，雙方達成「三個同意」，以妥善處理矛盾分歧，包括發揮兩國邊界問題特別代表會晤機制共同維護邊境和平安寧、兩國外長和各層級官員展開對話、在多邊場合加強溝通和合作。

習近平表示，兩國和解符合兩國根本利益，應堅持中印「互發展機遇、互不構成威脅」、「是合作伙伴而非競爭對手」等共識，共謀相鄰大國和睦相處、共同發展。

莫迪則表示，印中關係穩定發展，關乎28億人民的福祉，對地區和世界和平穩定十分重要。印中合作有利於促進經濟復甦和世界多極化。印度願與中國加強戰略溝通，增進戰略互信，拓展互利合作。

2020年6月，中國和印度兩國邊境的加勒萬河谷（Galwan Valley）爆發了數十年來最嚴重的衝突，造成雙方至少24名軍人喪生。此後，兩國在邊境地區增加了駐軍和武器裝備。

四年來，習近平與莫迪一直沒舉行過正式的雙邊會談。他們最後一次會晤是在2019年10月，地點為印度南部小鎮馬馬拉普拉姆（Mamallapuram）。

中共作出讓步

時事評論員王赫撰文指，自2020年加勒萬河谷衝突以來，中印關係基本上凍結，印度的立場是鮮明的、堅定的、一貫的，用印度外長蘇傑生的話說就是「邊境狀況將決定兩國關係狀況」。「印度的底線，中共必須撤出其在2020年所占據的領土、停止其在邊境的挑釁行為。否則，兩國關係免談。」

印度對中國採取了許多強硬措施，例如限制中國企業在印度的投資和運作；禁止幾百個在印度受歡迎的中國手機APP在印度使用，並中斷了中國與印度客機的直航。王赫指出，中印這次之能達成協議，最重要一點，是中共接受了印度的要求。

印度前聯合國防參謀長、退役海軍中將辛哈（Shekhar Sinha）接受《聯合早報》採訪時稱，「2020年前的位置是印度希望維持和平與安寧的位置」，巡邏協議結束了兩國在邊境地區對峙局面，中共軍隊將回到2020年兩國衝突爆發之前的位置，印度軍隊可以恢復巡邏。

中共想突破被國際孤立形勢

王赫認為，中印邊境問題能取得突破性進展與中共當局內外交困或是中共政局變化有關。

其中，全球已形成「圍堵中共」的局勢，中共欲打破戰略上的困境，因此把印度當作突破口。

王赫指，全球戰略格局演變的主軸是美中兩極戰略對抗。美國推出印太戰略，力求重塑遏制中共的戰略環境，印度成為關鍵支點，美方將美印關係視作21世紀的決定性關係之一。印度則與美國進行戰略性合作，印美關係急劇發展，並配合美國充實四方安全對話框架。如此，美國在東（西太平洋）、印度在西，中共面臨兩線作戰的局面，極其不利。「中共琢磨怎麼拉攏印度，也終於認識到，在邊境問題上不得不收斂一些。」

臺灣的國防部智庫、國家安全研究院所長沈明室也認為中共想要突破被全球孤立和包圍的形勢。他對自由亞洲電臺表示，中國經濟下挫，在國際遭受孤立，習近平受到內部很大壓力，對外尋求和諧。他在東邊臺海不斷演習，不希望西邊關係緊張。

沈明室說：「目前他（北京）要改變戰狼外交的形象，要跟美、歐及周邊國家和緩關係；經濟問題，很多國家跑到印度投資或撤離對中投資等，中國想改變情勢。」

經濟考量因素

此外，也有經濟的考量。王赫表示，印度是世界第五經濟大國、經濟增長勢頭強勁，中國作為印度主要貿易夥伴，對印貨物出口2022年以來超過1,000億美元，長期享有巨額順差，「改善中印關係對中國經濟是大有裨益的。」

王赫認為，中共當局盤算，通過邊境問題有限讓步、使中印關係正常化；通過中印關係改善，遲滯美日印澳四方安全對話框架的發展，緩解西線壓力，全力應對東線（西太平洋）、美國，掌握台灣和南海問題主動權，以此來對衝美國的凌厲攻勢，逼迫美國緩和。

但能不能做到，由不得中共，民主國家都聚焦在台海動向，因為牽扯眾國利益，一旦開戰，美日等國家不會坐視不管。

中共正在各地建造「秘密監獄」

【看中國記者蔡思雲綜合報導】中共體制內人士爆料，中國各地正在興建特殊的秘密監獄，專門關押中共落馬官員，內部稱為「貪官監獄」。沒收這些落馬官員的財產成了一種「填補國庫」的方式，它可以在一定程度上緩解中共的財政壓力。這種做法更像是一場「黑吃黑」的遊戲。

新唐人報導，這名知情人士說，貪官監獄的建設始於近兩年，並且已在多個省份廣泛展開。這些監獄在設施、配置和運作方式上與普通監獄截然不同，並且對外高度保密。

他說：「是最近兩年開始建造的，專門用來關押落馬官員的一些監獄。像浙江省內的話，每個地區都會有，比如說麗水地區的、金華地區的、嘉興地區的，每個地區都有這樣的監獄。」

他指出，「貪官監獄」與普通監獄最大的區別在於其專屬性，那裡不關押普通刑事罪犯，而是專門為中共官員量身打造，而且都是副科級以上的官員。這些人充當中共的爪牙，幹的都是髒活。

中共建造「貪官監獄」以防高官洩密

中共之所以要設立這樣一種特殊監獄，是因為這些落馬官員可能掌握著對中共不利的敏感信息，將他們集中關押能防止其對外界洩密。

知情人士表示，「貪官監獄」提供相對舒適的環境，可能是為了安撫被關押的官員，減少他們洩密的動機。而對於那些可能在未來重返政壇的官員來說，監獄中的「體面」也有助於維持他們對體制的忠誠度。

值得關注的是，各省市的「貪官監獄」並非單獨存在，而是與中共設定的反腐指標密切相關。「它有指標，每一級的紀委它都有，每年都要有工作指標完成，今年要完成查案多少。」

他透露，落馬官員的量刑並不按照法律程序，而是根據中共自身的需要來決定官員的命運。「共產黨執法就是這樣，選擇性的，沒有一個統一的尺度。比如說，有一個人他貪污了，他說公布的只有400多萬，那判了可能也就判了個八年。有個人貪污2000多萬，但是判起來可能只有六年，或者七年。這個共產黨內部，他們其實是沒有一個具體的標準的，就是隨他們執法者或當權者的心情。」

落馬官員財產被沒收以填補國庫

「貪官監獄」高昂的建設成本與每年不斷更新的的反腐目標密切相關，與每年的反腐指標相結合。這就促使各地積極配合抓捕官員，許多人因此成了湊數的替罪羊。

隨著中共政府財政狀況的惡化，反腐成了一種「創收」手段，沒收落馬官員的財產成了一種「填補國庫」的方式，它可以在一定程度上緩解中共的財政壓力。這種做法更像是一場「黑吃黑」的遊戲。

知情人士認為，通過建立秘密監獄、採取選擇性量刑並沒收官員的財產，中共不僅穩固了權力，還實現了內部資源的重新分配。在這些以政治鬥爭和經濟需求 實質的反腐行動中，任何官員都可能成為犧牲品。

李明哲揭中共高官獄中生活情況

近年來，被中共借反腐之名拉下馬的大小官員不計其數。曾在大陸被捕的臺灣人權工作者李明哲，披露了他在獄中接觸到的中共落馬官員在獄中的生活細節。

在2023年底接受自由亞洲電臺的專訪時，李明哲披露自己在服刑5年期間，曾與中共官員一起關押，因而了解到其中的一些情況。

他說自己被移監至司法部直屬的北京燕城監獄期間，曾接觸到中共鐵道部、環境保護部及擔任過紀委的官員。他表示，這些官員不管過去在外面多有權勢，到了監獄之後也只是為了吃飽飯而已。他曾目睹某位高官拿方便麵的袋子去飯堂裝飯，藏進衣袖裡偷偷帶回監獄。

李明哲表示：「他們認為自己做的事情是每一個官員都做的事。在中國官場如果不做所謂的『貪污』，無法在官場活下來。因為每個人都做，如果你不做，會被認為可能有異心，在官場會被排擠。」

這些官員直言，如果每個人都做一樣的事，那被抓只有一個可能，就是政治站隊與當權派不同。他們怨恨地說：「為了共產黨的長期執政、為了跟人民交代反貪腐，所以把我們抓了『祭旗』。」

公有領域



在渥太華的加拿大央行（bank of canada）大樓。

加拿大央行大幅降息50基點 未來將繼續降息

【看中國訊】加拿大央行10月23日宣布，將其政策利率大幅度下調0.5%，將利率進一步降至3.75%。這是央行今年連續第4次降息。央行表示繼續執行資產負債表正常化的政策。

央行行長麥克萊姆（Tiff Macklem）10月23日表示：「我們今天邁出了更大的一步，因為通脹率現在已回到2%的目標水平，我們希望能將通脹率保持在該水平。」

央行在23日發布的一份新聞公告中說，加拿大的通脹率已從6月的2.7%，大幅下降至9月的1.6%。

「現在，我們的重點是保持低而穩定的通脹率」，麥克萊姆說，「我們需要穩穩地著陸。」

央行表示預計全球經濟在未來兩年將以大約3%的速度增長。美國的經濟增長現在預計會比之前預測的更強勁，而中國的前景依然低迷。

在加拿大，今年上半年經濟增長約為2%，預計下半年增長1.75%。央行預測，未來2年加拿大國內生產總值（GDP）增長率低於全球的3%。

央行公告說，通脹率需控制在1%至3%之間。

「如果經濟發展大致符合我們最新的預測，我們預計將進一步降低政策利率。然而，政策利率進一步下調的時間和速度，將依據最新的信息及其對通脹前景的影響進行評估。」

麥克萊姆表示，家庭支出和商業投資仍然疲軟，這有助於消除通脹的剩餘壓力。但隨著通脹率回落到控制水平，央行希望看到經濟增長加速。

他說：「今天的利率決定，應該有助於需求回升。」

央行下次決定利率變更的日期是2024年12月11日。

加拿大政府擬大幅降低移民人數目標近10萬人

【看中國訊】聯邦政府週四（10月24日）將宣布大幅削減移民人數，在連續多年提高移民目標後，2025年將新增永久居民人數減少近10萬人。

根據《國家郵報》獨家消息，除非政府在最後一刻做出改變，否則明年移民數量幅度下降最大，永久居民入境人數將從2024年的48.5萬人減少到2025年的39.5萬人。2026年將進一步降低，減少到38萬人，到2027年會低至36.5萬人。

加拿大接收的移民數量，在今年和明年大幅減少之後，三年內將減少超過12萬人。與去年宣布的，到2025年將永久居民接收人數進一步增加到50萬相比，這是一個巨大的轉變。

自由黨政府自2015年上臺以來，一直廣收移民，逐年提高移民人數目標。哈珀保守黨最後一年的永久居民移民目標是低於30萬人。

由於過去幾年爆炸式的移民增長，包括永久居民、國際學生和外籍勞工等不斷湧入，導致了一系列社會問題，醫療、教育、交通等資源嚴重不足，民怨四起，令特魯多政府不得不重新定調移民政策。

臨時居民數量將大幅減少

預計政府也將首次設定臨時居民的接納水準。《國家郵報》獲得的數據顯示，自由黨計畫在2025年將臨時居民申請數量減少近3萬，達到略高於30萬。

米勒今年春天曾提到，他希望在3年內將臨時居民佔人口的比例從6.5%降至5.2%，因此臨時居民數量下降並不令人意外。

各項移民計畫均收縮

預計，大量永久居留權接收計畫將受到新目標的影響。削減最顯著的，預計是聯邦經濟類別的永久居民申請人。明年的申請人數將減少約60%，略高於4.1萬人。2026年和2027年這一數字將略有增加。

自由黨還計畫，明年將通過省提名計畫授予的永久居留人數減少一半，降低至5.5萬人，直到2027年都將維持在此水平。

通過家庭團聚計畫獲得的永久居民人數，預計也將減少約2萬人。

預計難民和受保護人員永久居民的總人數，也將被削減。雖然政府設定了難民接納水平，但這些數字可能會因為每年收到的庇護申請數量的多少而有變化。

永久居民和臨時居民人數的下降可能有助於緩解全國住房和醫療服務的需求，但也將使僱主招聘變得更加困難。

9月分，移民部部長米勒（Marc Miller）在一次演講中表示，當前的移民水平帶來了某些「挑戰」，例如「年輕人和新移民的失業率增加」。米勒承諾將在秋季進行改革，以「重新調整」移民數量。

Leger最近的一項民調顯示，65%的加拿大人認為目前該國的移民「太多」，只有超過1/5的人認為目前的移民水平「恰到好處」。

加拿大人研究協會執行長傑德瓦布（Jack Jedwab）相信在資源持續緊張的社會環境中，會有更多加拿大人認為移民人數太多，需要被削減。

ADOBE STOCK



加國簡訊

多倫多新規：有牌照房東才能驅逐租客並補損

【看中國訊】10月23日，多倫多市政人員公布了一項擬議條例的新細節，計畫要求那些驅逐租戶以翻新房屋的房東向政府申請許可證，並向需要被驅逐的租戶提供額外的經濟補償。若提議獲得通過，這些新規將從明年開始實施。市政府工作人員表示，希望該條例能遏制多倫多的非法「驅逐」。

據CP24報導，該條例是借鑒了漢密爾頓市制定的類似條例的元素。漢密爾頓市最近成為安省第一個通過條例要求房東申請翻新許可證的城市。

作為多倫多擬議新規則的一部分，該市的房東需要申請租賃翻新許可證，並且他們必須在發出N13終止租約通知後的七天內完成此操作。

房東們還被要求在申請此許可證之前先獲得建築許可證，而且必須將翻新許可證張貼在出租單元門上。

工作人員表示，要獲得裝修許可證，房東必須提交一份由「符合條件人士」開具的報告，說明裝修或維護工作「非常廣泛」，因此需要整個單元空置。而要獲得裝修許可證，房東需要為每個出租單元支付700加元的費用。

根據該報告，新條例將要求房東制定一項計畫，為選擇返回其單元的租戶提供「租金相似的具有可比性住房（comparable housing at similar rents）」。

如果租戶需要在此期間自己尋找臨時住房，則房東需要每月支付「租金差額（rent-gap payments）」，以彌補臨時住房的房租差額。

而選擇不返回單元的租戶，將獲得「遣散補償（severance compensation）」。

工作人員建議該條例於2025年7月31日生效，以便「有足夠的時間，進行適當的教育和溝通工作」。

市政府工作人員還表示，該條例是在夏季與住房倡導者、房客權利專家以及房東和房客協會協商後制定的。

報告稱，多倫多建築部門的工作人員將「積極監控」裝修許可，並將支持「及時完成」工作，讓租戶「盡快」返回。

規劃和住房委員會成員將在10月30日的下次會議上討論條例草案。

加自由黨議員要求總理特魯多辭職

【看中國訊】加拿大部分自由黨議員10月23日聯名要求總理特魯多在10月28日前表態是否辭去黨魁職務。

數週以來，反對特魯多的議員一直在祕密開會，聯合起來要求他辭職。

消息人士透露，大約24名自由黨議員簽署了一份文件，呼籲特魯多辭職，並在10月23日黨團會議上宣讀了該文件。該文件要求特魯多在10月28日之前對自己的未來做出選擇，否則將面臨後果。

一名不願透露姓名的議員表示：「我沒想到他們會提出最後通牒，這表明他們的決心堅定，出乎意料。」

當議員質疑特魯多領導能力時，他顯得不太舒服。隨後，他向議員們講述了自己漫長的政治生涯，以及對三個孩子的影響，期間一度情緒激動。

聽到黨團成員對他繼續擔任領袖的擔憂後，特魯多表示，他需要一些時間來考慮此事。

面對來自黨內外的巨大壓力，特魯多可能決定繼續擔任黨魁。自由黨議員沒有強制迫使黨魁辭職的機制。

三名自由黨議員公開表示，他們簽署了要求特魯多辭職的文件，他們是紐芬蘭省的肯·麥克唐納（Ken McDonald）、愛德華王子島的肖恩·凱西（Sean Casey）和新布倫瑞克省的韋恩·朗（Wayne Long）。三人均表示，他們目前不打算脫離自由黨以獨立人士身分參選。

CBC的報導指出，特魯多的未來最終由他自己決定。

加拿大將全面禁用電子煙調味劑

【看中國訊】最近，聯邦心理健康和成癮部長薩克斯（Ya 'ara Saks）表示，政府將在全國範圍內禁止大多數口味的電子煙。實際上，自由黨政府三年前已承諾引入相關的監管機制，但一直未兌現。

電子煙如今已成為令人上癮的產品。加拿大青少年吸電子煙的比例已居世界首位。

根據加拿大統計局的報告，近一半的年輕人曾嘗試吸電子煙。而最新的加拿大菸草和尼古丁調查顯示，大多數吸電子煙的新手（占86%）從未吸過香菸。

過去三年，聯邦政府一直在就相關法規進行磋商，目前已有六個省和特區先行頒布了各自的電子煙口味禁令，分別為魁北克省（Quebec）、新布倫瑞克省（New Brunswick）、新斯科捨省（Nova Scotia）、愛德華王子島（Prince Edward Island）、西北特區（Northwest Territories）、努納武特特區（Nunavut）。

薩克斯表示，聯邦推遲頒布全國性法規的原因，是希望借鑑魁北克省的經驗。魁省一年前開始禁止調味電子煙。薩克斯最後提到，電子煙在市場上的存在時間較長，市場發生變化，使得對其進行監管變得更加困難。

民調：食品昂貴和高房租困擾加人

【看中國訊】安格斯里德研究所（Angus Reid Institute）10月21日發布民調顯示，51%的受訪者表示，滿足家庭食品需求有困難。在家庭年收入低於5萬元的人群中，陷入生活困境的人數上升至2/3（65%）。

高額帳單和不斷上漲的住房成本，讓許多租房者對未來更加悲觀。該民調顯示，1/3的租房者（30%）表示，他們想擁有一套房子，但目前買不起，而2/5（41%）的租房者已經放棄擁有房子的想法。

此外，目前財務狀況惡化加拿大人的比例，與去年9月的49%相比，下降至42%。

高僧與無神論者的對話

◎文：青蓮

宇宙中是否真的有神存在？儘管神已經向我們展示了太多的神蹟，但還是有人選擇不相信。因為沒有親眼看到，無神論者只會將這些神蹟歸類於巧合。其實，這世界從來就沒有巧合。

ADOBE STOCK



神並不因為人否認就不存在，神蹟常常顛覆人們的認知。

一位網友曾經分享了一則自己的親身經歷。他說，在探親訪友遊歷時，在中國大陸的某一古寺裡，聽到了一段發人深省的對話。對話的兩個人，一個無神論者，一個是該寺廟的老僧人。無神論者說，他不相信有神存在。

老僧就問：「施主，你爲何不相信呢？」無神論者回答：「我信奉，看到的相信，看不見的就不相信。」老僧說：「施主你很誠實！不過，你看，現在你眼前 1000 米處有一座金碧輝煌的大殿，到了夜晚，當黑夜遮住了你的眼睛，你認爲那大殿還存不存在呢？」

無神論者奇怪的說：「當然存在，只是它被黑夜遮擋住了。」

老僧又問：「那麼，黑夜是甚麼呢？」無神論者無法回答。

老僧接著追問：「你夜晚信奉黑夜，白天信奉白晝嗎？」無神論者呆住了：「這……」

老僧說：「施主，其實你看到看不到，大殿都原封不動地在那兒。但如果黑夜遮擋了你的心智，那麼大殿就會在你心裡消失！」

無神論者似懂非懂：請大和尚開釋一二……」

老僧說：「一切亂你心者，都如這茫茫黑夜遮擋，只是它的形式不同罷了，世間萬物如恆河沙數都像那座大殿在那擺著，你看到看不到，感覺到感覺不到，都不能井底觀天般去論斷它，大千世界的妙處，說到底是不能用看到就相信，看不見就不相信一言以蔽之的。」常常會有人打著科學的旗號，否認神的存在。但就像那位老僧說的，神並不因爲人否認就不存在，神蹟常常會顛覆人們的認知。

河北省保定市定興縣在幾十年前流傳著一首歌謠：「相蓋的井、百樓的淘，不到三天下滿壕。」這句是甚麼意思呢？就是過去靠天吃飯的時候，每當這個地區莊稼大旱的時候，只要百樓村的人帶頭去淘相蓋村廟裡的井，老天爺就會給這一方土地降雨，保護當地百姓避免大旱之災。

那麼相蓋村的井，爲甚麼必須由百樓村的人去淘，才會下雨呢？當地老輩人流傳著這樣一個故事：

在朝廷的科考年代，百樓村敬佛敬神的特別多，所以修來了很大的福份。百樓村有一名姓耿的考中舉人，一名姓田的考中進士，所以人們叫他們耿舉人、田進士。就在他們得中回家的路上，遇到一位要飯的老太太擋住去路。這兩人下轎給她買來吃的。

吃完後老太太說回娘家，想與兩人同行。因爲順路他倆坐一頂轎子，另一頂轎子給老太太坐。往西過了定興縣城到相蓋村的廟門附近，老太太讓轎子停下，說：「等我一會，方便一下。」說話間進了廟門。

這幫人就在外邊等，左等不來右等不來。兩人怕老人有事，就到廟裡來找，找遍了廟也沒找到。發現神像的供桌上放著一本書，翻開一看上面寫著，廟院內哪個地方，地下蓋著一口井，以後大旱莊稼缺水時，只要他們帶領百樓村的人來淘這口井，井水和縣城西側的西河沿的河水連上，放三聲響炮，天就會下雨爲這方百姓造福。

這兩個人立即找來相蓋村的人按書上寫的位置挖開土，眞找到了那口井。這時兩人悟到了他們遇到了神仙，而不是要飯的老太太。從此以後，每當大旱時各村人都到百樓村商討求雨之事。兩人的後人祖祖輩輩一直延續到幾十年前還在淘。有人說要相信科學，事實上，很多科學家在自己的學科領域研究到一定深度時，再也無法相信宇宙中有序運行的萬事萬物純粹是個巧合。

據聯合國統計，全世界在 300 位傑出的科學家中，有 242 位確信神。包括牛頓、愛迪生、伏特、安培、歐姆、居里夫人、愛因斯坦等。他們相信，這世上根本就沒有巧合，一切不過是神的精心安排。

夫妻相處的智慧：相敬如賓

◎文：簡秀娟

夫妻相處之道，有人說，應像摯友，相互理解，彼此關心；有人說，應像合夥人，健康發展，永續經營。那麼，到底夫妻之間該如何相處才是智慧的表現呢？或許從春秋時期郤缺夫婦「相敬如賓」的成語故事中，我們可以找到一些解答。

郤缺夫婦　相敬如賓

春秋時期，晉國有一位上大夫郤缺。晉獻公時，郤缺和父親郤芮一同在朝爲官。郤芮因犯下罪行被殺，郤缺爲此被貶爲庶民，回到家鄉務農。郤缺的妻子非常賢慧，爲了不耽誤郤缺勞動，總是將做好的飯送到他勞作的地方。

晉文公派臼季出使秦國路過冀，看到郤缺的妻子給丈夫送飯時，像對待尊貴的客人一樣，將飯碗高舉過頭頂，恭敬地遞給丈夫。郤缺也以同樣的禮節回敬妻子，恭恭敬敬地接過飯碗。臼季看到這一幕很受感動。回到晉國後，臼季將郤缺和妻子「相敬如賓」的事告訴晉文公，說這是有德的表現，治理國家就需要如此有德之人。不久，郤缺經過臼季的引薦做官，爲晉國立下許多戰功。

公有領域



後來，「相敬如賓」便演變成用來形容夫妻之間互相敬重、彼此珍惜的最佳狀態。

古代夫妻的相處之道

談到夫妻，古代的夫妻大多厮守一生，現在的夫妻則離婚率不斷增加。許多人常羨慕古人堅貞如鐵、亙古不變的夫妻感情。那麼，古代夫妻之間的感情又是如何維繫的呢？

在古代，提倡夫妻之間重禮、重義，彼此敬愛。禮和義都是中華民族的傳統道德，是千百年來維繫和規範人與人之間如何相處的紐帶。

比如在《詩經》裡就曾提到「宴爾新婚，如兄如弟」，意思是古代夫妻常以兄弟、君卿相稱，這些稱呼中都蘊含了互敬、互諒的內涵。

此外，古代夫妻之間不只有禮和義，還有個恩字。俗話說：「一日夫妻百日恩，百日夫妻比海深。」

古人認爲，能成爲夫妻，是天定的緣分，是上天的恩。如果沒有月下老人的牽線，今生無論如何也不能成爲夫妻。因此，夫妻之間的「恩」含義很深，有前世姻緣、上天的安排等，所以古人非常感謝上天之恩。

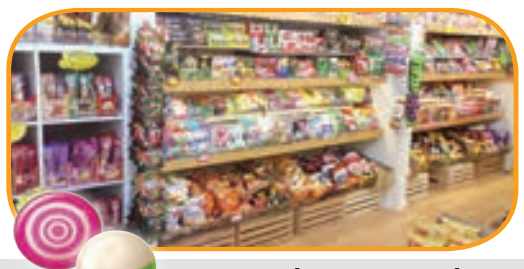


清代梁延年編著《聖諭像解》之相敬如賓篇的插圖。

恭敬、重禮、重義、感恩，這些都是古人所推崇的夫妻之間相處的智慧，這也正是現代家庭所需要學習的。

全球都在《看中國》人人都愛《看中國》
www.kanzhongguo.com www.secretchina.com

糖妹果子 JOJO'S CANDIES



各式亞洲風味零食小點
日產零食 韓國零食
獨家涼果蜜餞
品種超多 超大選擇
Henderson Place 高貴林恆基廣場
Unit 1130-1163 Pinetree Way Coquitlam, BC
Email:jojoscandy1130@gmail.com 604.474.4618



+1(236)258-8918 羅小姐
Whatsapp/SMS訊息/電話
Signal (+852)60873273


珍黑
植物染髮護髮乳
最新納米技術使其微粒能為頭髮吸收。植物制劑，無臭味，不含致癌物。
植物萃取 台灣製造 試過就知道好！
植物性漢方精萃牙粉
牙寶樂
溫哥華獨家代理 諮詢電話：
778.858.5550

李達健康科技
无痕除皱绝技
李达，副主任医师、副教授，著名医学美容整形专家。
加拿大李达健康科技有限公司董事长。
中整协辽宁的眉眼协会的会长。
1. 皮肤护理
2. 全身经络疏通，气功按摩。
3. 绣：眉 眼 唇
4. 刮痧拔罐
5. 无创提升眉毛
6. 无创双眼皮
7. 无创祛眼袋
8. 祛痘点痣
9. 无创瘦脸，减肥
10. 无痛除皱
11. 美白淡斑
12. 微整线塑
13. 气功按摩

加拿大电话：236 513 5279 (微信)
邮箱：lida19661203@gmail.com
Twice : China 15698854699 (微信)中國
地点：列治文最大商西南侧，三座大白黄楼，中间楼 6631Minorn blvd
李達健康科技經絡疏通絕技

全球都在《看中國》人人都愛《看中國》

七客座車接送
信譽第一，好口碑
7人座，機場接送
長短旅行，購物
服務耐心周到
604-729-4386 忠

專業油漆、裝修
室內外油漆
安裝各種地板
室內翻新
多年經驗
手工一流
價格公道
778-836-6568
黃先生

專做更新
露台、樓梯
778.882.7099
隨潤生

廣大的《看中國》讀者，
本報社在 本拿比 麗晶廣場 (1009鋪)
28靚曬店 28 MIN. PHOTO
有入籍照、護照照
增設投放報點 歡迎您的惠顧
(604) 454-1288

看中國 報點恢復
1街大統華傍邊
增設投放報點
QQ Bubble Tea Fresh Juice & Slush

OCT 25, 2024
–OCT 31, 2024

VISION TIMES

Cosette Wu (left) and Tsering Yangchen hold up protest signs. (Coalition of Students Resisting the CCP photo)



U.S. Congress Criticizes Harvard for Bias in Handling Anti-CCP Protests, Citing Growing Foreign Influence

Vision Times Staff

U.S. Congressman John Moolenaar has condemned Harvard University for its handling of an anti-CCP (Chinese Communist Party) protest, alleging that the institution demonstrated bias against students who oppose the CCP. Moolenaar, chairman of the Select Committee on the CCP, voiced his concerns following a July investigation revealing that Harvard placed two student protestors on disciplinary probation while taking no action against a pro-CCP graduate student who allegedly assaulted them during the protest.

The incident occurred during a speech by Chinese Ambassador to the U.S., Xie Feng, at the Harvard Kennedy School's China Conference. During the event, Harvard undergraduate Cosette Wu and fellow student Tsering Yangchen protested Beijing's human rights abuses. Wu, in particular, voiced opposition to the CCP, but before she could finish, a pro-CCP graduate student forcibly removed her from the venue. Video footage of the incident showed Harvard officials observing the altercation without intervening, raising serious questions about the university's commitment to student safety.

Congressman Moolenaar criticized Harvard for its "appallingly unequal treatment" of protestors, stating, "We cannot allow American institutions of higher education to serve as tools for Communist China to carry out its transnational repression." He emphasized the need for greater accountability and vowed to collaborate with other congressional leaders to address foreign influence on U.S. campuses.

In her defense, Wu stated that her protest was intended to protect free speech and encourage critical thinking about the Chinese ambassador's message. She expressed concern about her safety following the protest and noted that she was unaware that her actions violated university rules, raising broader questions about the boundaries of student dissent in academic settings.

The incident has sparked a wider debate about the potential impact of CCP influence on academic freedom and student safety in U.S. universities. Congresswoman Elise Stefanik and Education and Workforce Committee Chairwoman Virginia Foxx echoed Moolenaar's concerns, calling for greater accountability in handling foreign interference on American campuses.

The investigation has brought to light concerns over inconsistent disciplinary standards at Harvard, with Foxx criticizing the University for favouring certain groups while neglecting others. This inconsistency, lawmakers argue, undermines the integrity of Harvard's policies and calls into question its ability to fairly handle dissent.

As the discussion over foreign influence and academic freedom continues, lawmakers are pushing for a reevaluation of how institutions like Harvard address protests, ensuring that student voices are protected against the growing threat of foreign interference.



From: "West, Martin" [redacted]
Sent: Wed, 22 May 2024 13:01:14 -0400 (EDT)
To: Redacted - PII
Cc: [redacted]
Subject: Resolving conduct complaint

Dear [redacted],

As you know, HGSE recently received a conduct complaint from the Harvard Kennedy School (HKS) related to your conduct at the China Conference that took place on the HKS campus on April 20, 2024. Specifically, after Ambassador Xie Feng's remarks were repeatedly interrupted by protesters, you forcibly removed one of the protesters from the venue. This action, which was detailed in police reports from the event and captured on video, was in violation of the HGSE Policy on Physical Violence, as well as the General Standards of Conduct expected of all HGSE students, as outlined in the HGSE Student Handbook.

I have nonetheless decided not to refer the complaint to the HGSE Committee on Rights and Responsibilities and not to impose any sanctions in response to this violation. I understand that your intentions were to prevent the event from being further disrupted and that you had received guidance from event organizers to intervene as you did. While it would have been preferable to the security officers at the event handle the protest, your action is understandable in that context. I also acknowledge that you and your family have experienced significant harm as a result of the event, which I deeply regret.

We are grateful for your contributions to the Education Policy and Analysis master's degree program this year and look forward to conferring your degree at tomorrow's Commencement ceremony. I'm sorry that you won't be here for the ceremony but hope that you are able to celebrate your accomplishments with your family.

Best,
Marty West

--
Martin R. West
Academic Dean & Shattuck Professor of Education
Harvard Graduate School of Education

In an email to the pro-CCP graduate student who forcibly removed Wu from the venue, Professor Martin West, Harvard's academic dean, said that the student's action was "understandable."



整版圖片：ADOBE STOCK



葡萄柚屬於低GI食品

葡萄柚屬於低GI（升糖指數）水果，與同樣重量的香蕉相比，GI值只有近一半。葡萄柚不僅熱量低，還富含纖維，可增加飽足感，是許多減重者的選項。

健康食材

葡萄柚料理

文丨米娜

葡萄柚因豐富的營養與纖維，被封為減重的水果之一；葡萄柚散發酸甜香氣，入菜做醬吃起來清新活力，相當開胃。



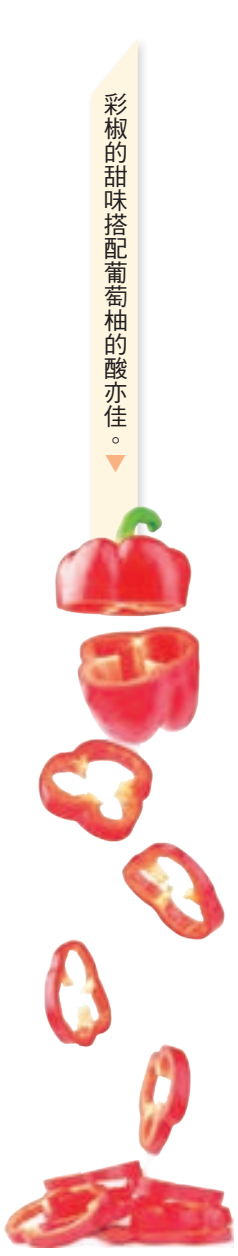
服用某些藥避開吃葡萄柚

柚子、葡萄柚等都含延緩藥物分解的特性，食後一段時間內，會有像服用藥物過量的副作用。部分降血壓、抗心律不整等的藥物，都可能受到葡萄柚影響。

香橙和葡萄柚，搭配新鮮烤好的鮭魚，解膩提味，增加酸甜爽口風味。



彩椒的甜味搭配葡萄柚的酸亦佳。



1 柚子醬蒸鱒魚

清爽開胃

葡萄柚的香氣很適合海鮮料理，不僅可為沙拉提味，搭配調料做成柚香風味的淋醬，能為海鮮料理帶來清新的酸香。

食材

新鮮的鱒魚、蔥段適量。
新鮮醬汁：葡萄柚汁1大匙、洋蔥末1大匙、辣椒末1/2大匙。
調味醬汁：醬油1大匙、蒜末1大匙、蔥末1大匙。

作法

①鱒魚洗淨擦乾。
②蔥薑切絲；用紙巾拭乾魚表面水分；蒸盤先舖蔥段，將魚架在蔥段上備用。
③蒸鍋加水大火煮滾，蒸盤放入蒸鍋，大火蒸8分鐘。
④熄火之後，靜置2分鐘才掀開鍋蓋。
⑤將蒸出的魚肉湯汁取出，與調味醬汁拌均勻，淋在魚表面，最後再淋新鮮醬汁，即可上菜。

2 柚香雞肉沙拉

餐桌亮點

紅肉葡萄柚與金黃色的金桔的搭配，蘊含顏色大小組合的樂趣，加上綠色及彩色的生菜，將是餐桌上最亮麗的風景。

食材

葡萄柚1個、雞胸肉、金桔、生菜適量。
沙拉醬：柳橙汁1/2大匙、檸檬汁1大匙、橄欖油2大匙、鹽、黑胡椒粒酌量，攪拌均勻。

作法

①雞胸肉抹薄鹽，醃半小時，蒸熟，放涼備用。
②葡萄柚洗淨，去皮後切塊；金桔洗淨擦乾切片；生菜洗淨，浸泡冰開水，瀝乾脫水；雞肉切片備用。
③備好沙拉盤，依序放生菜、雞肉、葡萄柚後，撒金桔片。
④最後淋上沙拉醬，即可上菜。
▶**美味秘訣：**變化吃法，可將蒸雞肉換成烤雞肉。

3 烤鮭魚佐橙柚醬

爽口解膩

充滿秋天風味的橙柚醬，搭配烤肉或烤魚，有解膩提味的效果。選擇不同的葡萄柚品種，將有不同的酸甜風味。

食材

新鮮鮭魚、葡萄柚、香橙適量。
醃料：檸檬汁2大匙、茴香籽1/2小匙、巴西里葉末1大匙、少量的鹽跟黑胡椒，攪拌均勻。

作法

①烤箱預熱170°C備用。
②鮭魚排用紙巾擦拭乾淨，均勻抹醃料。
③葡萄柚洗淨，一半切片均勻鋪烤盤，一半去皮後切塊；香橙去皮切塊備用。
④鮭魚放進烤盤，表面再撒上醃料，然後送進烤箱烤20分鐘。用筷尖插入魚片最厚處，確認是否熟透。
⑤魚片表面放葡萄柚與香橙切塊，撒巴西里葉末，即可上菜。

4 葡萄柚開心果沙拉

清新活力

這是一道滋味香氣都很豐富的沙拉，吃起來很滿足感；搭配適量的肉類、海鮮，很適合減重人士當成輕食午餐。

食材

葡萄柚1個、球茴香1個、開心果適量。
沙拉醬：橄欖油2大匙、蘋果醋1/2大匙、鹽1/4小匙、黑胡椒1/4小匙，攪拌均勻。

作法

①球茴香洗淨，浸泡冰開水，瀝乾切片；開心果去殼備用。
②葡萄柚洗淨，去皮後切片（厚度約1CM）備用。
③備好沙拉盤，依序放葡萄柚片、球茴香片；均勻撒開心果。
④最後淋上沙拉醬，即可端上桌面享用。
▶**美味秘訣：**此道蔬果沙拉適合搭配海鮮主食，例如：烤蝦、烤魚，很能襯托海鮮的鮮甜。



▲開心果入菜很營養，也豐富口感。







Tibetan Butter Tea

A TASTY TRADITION FROM THE TIBETAN PLATEAU

For centuries, Tibetans have consumed this salty, buttery drink to keep warm and healthy amidst the harsh conditions of the plateau.

By Carolina Avendano

Salty, slightly thick and rich, Tibetan butter tea is an acquired taste for Westerners; but for Tibetans, this beverage garnishes every occasion – from ordinary conversations to grand celebrations.

As the name suggests, butter is one of the main ingredients of this drink. But its function is not just for flavor. This fat provides Tibetans with the caloric energy needed to adapt to the extreme cold and lack of oxygen that characterize the Tibetan environment.

"It's a secret in Tibet to keep the body warm," said Tenzin Valunbisitsang, owner of Tibet Kitchen – the only Tibetan restaurant in Alberta, Canada. "Most Tibetans, the monks [in particular], they don't drink alcohol. [Butter tea] is their secret to keep the body warm."

What is Tibetan butter tea?

Authentic Tibetan butter tea is made with brick tea (a special type of tea produced in the Tibetan region of Pemagul), the milk and butter from yaks (the typical cattle of the Himalayan region), and salt.

Its preparation consists of boiling the brick tea for several hours and mixing the infusion with salt, milk and butter in a wooden cylindrical churn until a fine, creamy texture is achieved. The process, traditionally handmade, is lengthy and elaborate, especially when Tibetans make the butter from scratch.

As traditional ingredients are not always available – especially outside of Tibet – it is common to substitute brick tea for Chinese pu'er (fermented) tea, and yak milk and butter for those derived from cows. The rigorous traditional churning process is simplified with the use of a blender.

The saltiness of Tibetan butter tea is what stands out for foreigners when they try it for the first time.

"For some people, when they first try it, it's more like a soup for them," said Valunbisitsang. "Once you get used to it, some people really like it."

Tibet's quintessential hospitality drink

Valunbisitsang says Tibetan butter tea is always served to welcome guests. But rarely is it prepared especially for them. According to Valunbisitsang, most Tibetan homes have ready-made tea all day long.

"From the morning we make four to five thermos[es]," he said. "Every day we would be [drinking] non-stop. It's already there in any [Tibetan] home."

Valunbisitsang says that when he sees his regular customers entering the restaurant, he greets them with Tibetan butter tea, always on the house. For him, it is a way to give them a taste of Tibetan hospitality.

"[In Tibet] for food and everything, I serve you first," he said. "We give the food first to the guest."

Making butter tea at home

While replicating the taste of authentic butter tea brewed in Tibet is a difficult feat, it is easy to make a homemade version that comes close.

Butter Tea Recipe (adapted from The Times of India)

Ingredients (2 servings):

2 black tea bags, ¼ tsp salt (or to taste), 2 tbsp unsalted cow's butter (unless yak butter is available),For additional creaminess, add whole milk or cream to taste.

Instructions:

1. Steep the tea in two cups of boiled water, until a rich, dark brown color is obtained (5-10 minutes).
2. Remove the teabags and add the salt and optional milk/cream.
3. Stir and bring to a boil.
4. Transfer mixture to a blender and add the butter. Blend until homogenous and slightly frothy (about two minutes).
5. Serve hot in cups or bowls. According to Valunbisitsang, sweet rice is one of the best accompaniments to this traditional drink.

Share with family and/or guests, and enjoy!

看中國
VISION TIMES
您的支持 是希望的曙光
時局風雲變幻，社會萬象紛呈。《看中國》始終如一，為您傳遞真相，守護正義。
多年來《看中國》由客戶商家的支持及海外志工的奉獻，使《看中國》堅持新聞的真實報導，秉持人類的普世價值，為讀者提供免費報紙，服務社區大眾。
在當今疫情蔓延時期，全球經濟活動幾近停頓，支持本報的客戶商家也同樣面臨營運壓力，連帶本報的運作因經費短缺而更加艱難，然而《看中國》願意秉持服務大眾的初衷，在社交疏離之際，繼續為讀者提供精神食糧。
值此，《看中國》急需您的援手，幫助我們渡過艱難時刻，您的支持，讓公理正義得以繼續傳遞；您的支持，讓大眾在逆境中看見曙光！
捐款聯係電話： 604.288.0298
網上捐款： http://vtvan.com/donation
接受 Paypal 或信用卡捐款
支票捐款 支票抬頭: KZG Times Media Inc. 郵寄地址 : 2242 Kingsway, PMB #181, Vancouver, BC V5N 5X6

Stories From the Students' Rules(2)

Honoring Parents Through Good Character

The most crucial was to maintain one's character and moral integrity.



By Vision Times Staff

The "Standards for Being a Good Student and Child" (Di Zi Gui, 弟子規) *is a traditional Chinese textbook for children that teaches morals and proper etiquette. It was written by Li Yuxiu in the Qing Dynasty, during the reign of Emperor Kang Xi (1661-1722). In this series, we present some ancient Chinese stories that exemplify the valuable lessons from the* Di Zi Gui. *The first chapter of the Di Zi Gui introduces the Chinese concept of* xiao (孝) *, or filial duty to one's parents.*

Filial piety — essentially respect for one's parents and elders — is the cornerstone of traditional Chinese society. In the last installment, we introduced this concept through the stories of Min Ziqian, whose forbearance changed the heart of his wicked stepmother, and Qi Jiguang, whose father's admonitions when he was a youth enabled him to become a great general.

One aspect of being filial is to honor one's ancestors. While ancient Chinese would worship their ancestors at a special temple, and had to follow strict codes governing the proper relationship between older and younger family members, what was most crucial was to maintain one's character and moral integrity.

Knowing to learn from mistakes

The *Di Zi Gui* states:

無心非　名為錯
有心非　名為惡
An error made by accident
Is called a mistake
An error made on purpose
Is called evil

過能改　歸於無
倘掩飾　增一辜
Mistakes can be corrected
And yourself redeemed
But hiding your actions
Adds yet a crime to the deed

The famous Chinese literary giant, Zeng Gong, had a close friendship with Wang Anshi, prime minister of the Song Dynasty (960–1279). One day, Emperor Shenzong asked Zeng Gong: "What do you think of Anshi's personality?"

Zeng Gong answered: "Anshi's writing is as good as that of Yang Xiong in the Han Dynasty. However, because he is stingy, he is not as good as Yang Xiong!"

The emperor said: "Anshi doesn't care too much about fame and money, so why do you say that he is stingy?"

Zeng Gong replied: "What I mean by 'stingy' is that Anshi isn't willing to correct his mistakes even though he is aggressive and has achievements." The emperor heard his words and nodded his head to show agreement.

Wang Anshi was famous because of his talents and knowledge. However, he was stubborn and never admitted any wrongdoing. In his insistence on enforcing new and unproven legislation, he eventually brought harm to the people and was left with a bad name in history.

The great sages of China were not people who didn't make mistakes. Rather, they made mistakes, but they corrected them quickly. They often examined themselves and criticized themselves appropriately.

An emperor tastes his mother's medicine

The *Di Zi Gui* states that we should take care of our ill parents, and attend to them day and night without leaving their bedside. When our parents have passed on, we should always remember them with gratitude, and feel sad for not being able to repay them for raising us. We should commemorate our parents' anniversaries in memorial ceremonies with utmost sincerity, and serve our departed parents as if they were still alive.

親有疾　藥先嘗
晝夜侍　不離床
When a parent is ill
Taste their medicine
Attend to them day and night
Without leaving their bedside

喪盡禮　祭盡誠
侍死者　如事生
Fulfill the funerary rites
Perform the ceremonies sincerely
Serve the dead
As you would serve the living

One such moral paragon is Emperor Wen of the early Han Dynasty, known as the Western Han.

During the Western Han Dynasty, after its founding patriarch Liu Bang died, the throne was passed down to his son, Liu Heng. His posthumous name is Han Wen Di (漢文帝) — "The Learned Emperor of Han." As a ruler, he practiced rigorous, just governance, and he loved the citizens, moving and inspiring them to self-improvement through education.

At the same time, Emperor Wen did not forget his own family despite having to manage the imperial court. History remembers him for his devotion to his mother, not leaving her bedside as she lay ill.

For three years, after completing his administrative work for the day Liu Heng would immediately leave the state chambers and attend to the empress dowager. He would wait on her day and night, never complaining or expressing displeasure about the toil that others would likely have turned over to a servant.

The emperor's care was thorough to the last detail. Often Emperor Wen forgot to change his robes for long periods out of fear that he might leave his mother in some discomfort. As soon as the servants had prepared any dose of medicine, the emperor would first sample the remedy himself, to make sure it was neither too hot nor too weak. When it was fit to drink, he would personally spoon-feed her the medicine.

Emperor Wen's reign was part of the 40-year golden age known as the "Rule of Wen and Jing" (文景之治) spanning two emperors between the years of 180 and 141 B.C. Emperor Wen's wife, Empress Dou, was a devout believer in Daoism, which stresses the natural order. As a result of her influence, both her husband and her son, Emperor Jing of Han, followed policies of light government regulation and tried to achieve the Daoist ideal of a ruler who leads without the subjects being aware that they are ruled.

As for Emperor Wen, his personal virtue was praised as much as his humane and patient governance. His filial piety became an example for future rulers to follow, and students of history continue to admire his selfless conduct.

An ancient tool for physical therapy, baoding balls remain popular today for many reasons.

(Images: AdobeStock)

Baoding Balls

They Do Much Better Than Bounce

By Ila Bonczek

While they are available in many materials today, solid metal Baoding balls are still the heaviest and most durable.

Baoding balls may have been invented in China's city of the same name, located in Hebei Province, but the Chinese characters reveal another layer of meaning. Bao (保) carries the meaning "to protect, defend, or ensure," while ding (定) usually means "to fix, or make definite." In China, these specialized spheres are referred to as baoding (保定) jianshen (健身) qiu (球), or "ensure healthy-body balls." They have been used for many centuries to promote both physical and mental health.

A brief history of Baoding balls

Like many tools that have traveled through the ages, Baoding balls have a fascinating history of evolution. The ancient practice of manipulating small spheres with the hands began around 2,000 years ago in the Han Dynasty, when common walnuts (Juglans regia) — much like the ones we enjoy today — were employed to improve coordination and strength in the fingers.

Sometime in the Song Dynasty (960-1279), walnuts were replaced with iron balls — which gave them additional status as weapons. Martial artists also found them useful in their discipline; plus it is believed that the heavy balls placed pressure on important acupoints in the hand, benefiting the whole body.

By the Ming Dynasty, hollow balls were developed for easier handling, presumably under the direction of Emperor Jia Jing; but they only gained widespread popularity in the Qing Dynasty (1644–1912), after a physician prescribed them to Emperor Qianlong. He used them every day, and whether by consequence or coincidence, he became China's longest living emperor.

Inspired by this outcome, everyone — young and old, rich and poor — started using Baoding balls for health purposes. The popular hollow balls afforded the addition of a new feature — chimes. Following the yin yang principles for balance and harmony, one ball chimes in a high tone (representing yin), and the other chimes in a low tone (representing yang). These balls are often decorated with intricate, colorful designs, using the ancient technique of cloisonné.

Potential benefits of Baoding balls

Because of the mental concentration and physical coordination required to handle them, Baoding balls are considered to be good therapy for restoring both mind and body. Exercising the brain and muscles together can boost energy and blood circulation, promoting overall health.

Exercising the hands with Baoding balls can help reduce pain from arthritis, carpal tunnel syndrome, and tendonitis. As it builds strength and dexterity, it is also useful training for many other activities — including sports, artistic endeavors or playing an instrument.

Based on the holistic approach of Chinese medicine, various points on the fingers and the rest of the hand are connected via meridians to other organs and areas in the body. Regular stimulation of these points can help promote natural healing.

With practice, the use of Baoding balls also becomes meditative and relaxing. Like the popular fidget spinner, using the balls can help dissipate nervous energy. Many find that they greatly reduce stress and improve focus.

How to use Baoding balls

Baoding balls are meant to be rotated in the palm. The pair of balls should be the same size, although that size will depend on the person and their skill level. Balls measuring about 1½ inch diameter, or between 35 and 40 mm, are recommended for the average-sized woman to begin with. Men can begin with 1¾ inch, or 45 to 50 mm balls. If you want to increase the challenge after mastering these, you can either size up, or increase the number of balls.

To protect your floor and the balls, it is recommended to practice over a carpet or other soft surface. Dropping the balls is to be expected, and just as heavy metal balls will easily damage wood or tile floors, stone or enameled balls can suffer on impact.

Placing both balls in the palm, use your hand muscles to push the balls against each other so they are moving in a clockwise rotation. Focus on achieving a smooth motion before increasing the speed. Next, try rotating the balls counter-clockwise. Do the same with both hands. After you are adept at this, try to keep the balls from touching each other while they rotate in your palm.

Besides adding balls or increasing their size, other challenges include rotating the balls with the palms facing down, or even stacking layers of balls. Famous Baoding ball master Li Zhanchun was still active at the age of 87, manipulating an amazing 45 balls at once in an 11 story Baoding tower.

The sheer weight of so many solid metal balls in itself is impressive — totaling 22 pounds!

養生之道

做到這些 你將是長壽健康的候選人

文/吳美儀

高齡化的社會來臨，長壽也許不稀奇，但是如何保住健康和身體功能，才是更重要的，否則躺在床上需要被照顧的長壽，有時候是一種折磨。



▲ 長壽的人通常會規律運動，或從事園藝活動，幫助保持健康和年輕。

健康長壽的人從多個面向來看，常常有下列的習慣和特點：

適當的飲食習慣

全球5個「藍色地區」當地居民相當長壽，包括：意大利的薩丁尼亞島、希臘的伊卡里亞島、日本沖繩、哥斯大黎加的尼科亞、美國加州羅馬琳達等地。藍區飲食多類似於近年健康飲食冠軍——「地中海飲食」，他們多是食用原型食物，全穀物、當季蔬果、堅果和豆類。

長壽的人通常減少食用糖，飲用更多水，並減少食用熱量過高的食物。他們還習慣吃多種不同的食物，包括：蔬菜、水果、燕麥和魚類等，重要的是不會暴飲暴食，只吃七到八分飽。

定期的運動

長壽的人通常會規律運動，或者從事園藝活動，甚至是耕作，這可以幫助他們保持健康和年輕。他們多從漸進性的運動開始，例如：散步、騎自行車或游泳等。

許多研究顯示，長時間坐著容易增加心血管疾病風險，哪怕不想運動，也要定時離開座位走動一下。

避免菸酒

長壽的人通常避免吸菸和飲酒，這可以幫助他們保持健康和年輕。吸菸和飲酒可以導致疾病和死亡，所以長壽的人通常會避免這些壞習慣。

睡眠充足

睡太多或太少對身體都不好，長壽的人通常睡眠充足，這可以幫助他們保持健康和年輕。他們通常每晚睡眠7到8個小時，這可以幫助他們保持健康和年輕。另外午睡也能減少罹患心血管疾病的風險，每天午休只要小睡15分鐘，就可以讓身體補充體力與元氣。研究指出，每天午睡30分鐘的人死於心臟病的機率比不睡的人低37%。

保持正確的心理狀態

長壽的人通常保持正確的心理狀態，持有正向的觀點，控制負面情緒，這可以幫助他們保持健康和年輕。他們時常保持樂觀的心態，而且通常是某個社會或宗教團體的成員，這可以幫助他們克服困難和壓力。

保持社交關係

《心理科學近期趨勢》（Current Directions in Psychological Science）2021年的一篇研究顯示，跟陌生人的正向互動，可以幫助我們滿足像是感受與人交流、被人欣賞，以及個人成長等基本需求，即使是與陌生人簡短的打招呼或微笑的互動，也會帶來幸福感，作者稱社交為「維生素S」（Vitamin S）。長壽的人通常也都會保持社交關係，這可以幫助他們保持健康和年輕。他們可以通過參加社交活動、社交媒體或其他方式來保持社交關係。

保持學習

長壽的人通常保持學習，這可以幫助他們保持健康和年輕。他們通常保持對新事物的興趣，這會幫助他們維持腦力和身體力量。臺灣國衛院2023年研究發現，心血管疾病會提高認知功能衰退的風險，但教育程度高的長輩，即便心臟功能不佳，也較不易發生認知功能衰退，顯見養成學習及閱讀習慣提升認知儲備，幫助預防罹患失智症的風險。

這些特點和習慣可以幫助長壽的人保持健康和年輕，所以如果你想長壽，你可以考慮學習這些特點和習慣。

民間妙方

生活養生小妙招

文/小萍

富貴手的外擦藥方

富貴手大部分是黴菌感染問題，中醫也有一些帶有殺菌作用的藥物，可以殺死大部分的黴菌。中醫治療，常用一種「苦寒」的藥物。很多殺菌藥物都有苦寒的成分，可以外擦，也可以內服。

皮膚乾癢，不妨先擦一點中藥。將「黃柏」打成粉末，經過細篩，直接擦到患處即可；也可以用黃柏細末，加上一點點有殺菌功效的「土茯苓」細末來塗擦。



黃柏

整版圖片：ADOBE STOCK

保健常識

盒式呼吸法（上）

編譯/高新宇

盒式呼吸也稱為「重置呼吸」或「四方呼吸」，簡單易學，是一種強大而簡單的放鬆技巧，旨在經歷壓力後，使呼吸恢復正常節奏。



▲ 盒式呼吸法有助於改善肺功能。

它涉及吸氣、呼氣和屏住呼吸。它可能有助於理清思緒、放鬆身體，並提高注意力，在壓力情況下非常有效。本文將介紹盒式呼吸的方法及常見問題解答。

盒式呼吸的方法

盒式呼吸包括四個基本步驟，每個步驟持續4秒：吸氣、屏住呼吸、呼氣、屏住呼吸。

盒式呼吸是一種簡單的技巧，人們可以在任何地方進行，包括在辦公桌或咖啡館。它被稱為盒子呼吸，就是讓人們在做這項呼吸練習時頭腦中想像一個方盒子。

具體做法是，坐在舒適的椅子上，背部支撐，雙腳放在地板上；將一隻手放在胸部，另一隻手放在下腹部會有幫助。

閉上眼睛，然後通過鼻子吸氣，同時慢慢數到四，感覺空氣進入肺部，專注於感覺腹部的擴張，但不要強迫肌肉向外推出。

❶ 屏住呼吸，慢慢數到四，盡量不要捂住嘴或鼻子。

❷ 緩慢呼氣，同時慢慢數到四，嘗試放鬆肌肉，而不是使用它們。

❸ 等待並慢慢數到四。

❹ 理想情況下，應該重複這4個步驟4分鐘，或者直到恢復平靜。如果你發現這項技術具有挑戰性，可以嘗試數到三，而不是四。一旦習慣了這種技巧，你可能會選擇數到五或六。

可以將這項技術融入到我們的日常生活中，可以與其他正念練習一起使用。建議從起床後或下班回家後至少5分鐘開始，它也可以添加到您的冥想練習中。在冥想之前先做盒式呼吸，然後它會讓你進入更深的冥想狀態。

常見問題解答

1. 盒式呼吸對肺部有好處嗎？

2021年，一項涉及30名參與者的研究發現，在30天內，每天2次盒式呼吸，確實改善了肺功能的某些方面。然而，這是一項小型研究，因此需要更多的研究來證實該結果。

2. 哪些人應該避免盒式呼吸？

盒式呼吸需要屏住呼吸，因此可能不適合那些覺得呼吸困難的人。患有高血壓或懷孕的人，在嘗試之前應諮詢醫生。（待續）

資料來源：
www.medicalnewstoday.com

飲食健康

健康多多的「液體黃金」

文/關怡琳

橄欖油是地中海飲食中常用的材料，其對健康的益處眾多，廣受推崇。

2023年，因幾個主產橄欖油的國家面臨嚴重乾旱，橄欖油產量下降，本來只是每日用於烹調的油品，價格卻屢創新高，甚至遭到竊賊覬覦，被視為「液體黃金」。

橄欖油因具有獨特的營養價值，而被視為「液體黃金」。



橄欖油的益處

富含單元不飽和脂肪的優質油源

橄欖油以其獨特的營養價值而聞名，主要成分是油酸（Omega-9），一種單元不飽和脂肪酸，占了73%的比例。許多研究顯示，油酸不僅可以有效降低體內的發炎反應，對於預防癌症也有著正面的影響。油酸屬於健康的好脂肪，與反式脂肪及飽和脂肪不同，適量攝取有助於維持體內的脂肪平衡。

豐富的天然抗氧化營養素

除了油酸之外，橄欖油還富含維生素E、維生素K、類胡蘿蔔素，以及多種酚類化合物等天然抗氧化物質。這些抗氧化營養素能夠有效中和體內過剩的自由基，預防慢性病的發生，同時發揮抗發炎，以及保護血管的作用，避免膽固醇氧化，大幅降低罹患心血管疾病的風險。

強大的抗發炎與抗氧化能力

由於豐富的抗氧化物質，橄欖油有強大的抗發炎與抗氧化效果。長期攝取有助於減緩體內的氧化應力，延緩細胞老化。多項研究指出，地中海飲食中橄欖油的使用，是其健康益處的主要貢獻因素之一。

對阿茲海默症及中風的預防作用

中風是已開發國家的第二大死因，主要原因是血栓堵塞或腦出血導致腦血管阻塞。橄欖油與中風的關聯性已經被廣泛研究證實，適量攝取有助於降低發病風險。

另一方面，阿茲海默症是最常見且治療最棘手的神經細胞退化疾病，已發現β澱粉樣蛋白在大腦細胞中的堆積是主因。橄欖油中的抗氧化物質，據信有助於抑制蛋白質氧化，減緩阿茲海默症的病程發展。

控制體重與穩定血糖

除了預防疾病，橄欖油在控制體重及穩定血糖上也有顯著功效。攝取橄欖油可以減緩營養素的吸收速度，延長飽足感，進而降低食慾和總熱量攝取量。地中海飲食中大量使用橄欖油，被認為是控制體重的關鍵因素之一。

雖然油脂看似與血糖無關，但橄欖油中的單元不飽和脂肪酸和抗氧化物質，能夠改善胰島素敏感度，幫助穩定血糖，降低罹患糖尿病的風險。

挑選橄欖油的注意事項

挑選橄欖油時，以下幾點是需要注意的：

❶ 選擇特級初榨橄欖油或初榨橄欖油：這兩種橄欖油的質量較佳。

❷選擇深色瓶裝：挑選深色瓶裝，並避光保存於室溫。

❸ 聞味道：如果嘗到微微辛辣或苦味，這是正常的，表示橄欖油內多酚物質豐富。

橄欖油有許多健康益處，但是任何食物都應該適量食用，並注意保存方式和效期。如果遇到橄欖油價格攀升，也可以使用油酸含量高的油類，像是酪梨油、苦茶油來取代，這類油脂富含不飽和脂肪酸，穩定性高，具有抗發炎、抗氧化的作用，對於心血管也有良好的保護作用。

/ 近代書法家的故事 /

藝術史上的奇才 弘一法師


李叔同

插畫：WINNIE WANG/看中國；背景：ADOBE STOCK；舍利塔：GMBSFD/WIKI/CC BY-SA；其他未注明圖片：公有領域

傳統文化



文/靜容

釋弘一（1880～1942年），俗名李叔同，出家後法名演音，號弘一。他學貫古今，融匯中西，善書法、金石、詩詞、繪畫、音樂、戲劇……

弘一法師是中國近代藝術史上的奇才、通才，和早期的先驅人物之一。他所填詞之〈送別〉、〈憶兒時〉膾炙人口，傳頌至今。

飽讀詩書 篆隸刻石多方涉獵

李叔同出生於天津，父親李世珍是同治年間進士，官至吏部主事，樂善好施，開辦義學。因其父母篤信佛教，故幼年即受到佛法的薰陶。

他在六歲時，跟隨二哥一起接受傳統的啟蒙教育，又廣泛閱讀、背誦四書五經和中國古典文學作品，以及諸多修身養性的書籍。十三歲時，學習篆書，臨摹歷朝名家碑帖。

在十五歲時，他寫下：「人生猶似西山日，富貴終如草上霜」的詩句，反映出自己內心孤寂透徹的一面。其後入輔仁學院學習制義（八股文），因飽讀詩書，深具國學功底，每每在考課作文時文思泉湧，遂於一格中書寫兩字，獲「李雙行」的美名，文采斐然。

十七歲時，他從天津名士趙幼梅學詩詞、辭賦、八股，隨唐敬岩學習篆隸刻石，多方涉獵，極為用功。十九歲時，他加入了「城南文社」，與「城南文社」發起人許幻園和張小廔、蔡小香、袁希濂志趣相投，義結金蘭，號稱「天涯五友」。他們經常談文論藝，以詩詞唱和，沉浸於琴棋書畫、風流倜儻的上海名士生活。

李叔同在二十二歲時入南洋公學（交通大學滬校前身）經濟特科班就讀，授業於蔡元培。他在接受系統儒家經典教育的同時，也吸納不少西方文化。其後他應試科舉，答卷因針砭時弊，以致於三次均落第。

1903年，南洋公學發生了罷課風潮，蔡元培自動辭職，全體學生相繼退學。此後他活躍於上海灘，和許幻園、黃炎培等人組成「滬學會」，宣導尚武精神，移風易俗；創作新戲劇本，粉墨登場，贏得滿堂彩；創作大量詩歌，譜寫激蕩人心的〈祖國歌〉等歌曲；又以富有傳統文化內涵的《詩經》、《離騷》、唐宋詩詞等為歌詞，出版了《國學唱歌集》。

在母親去世後，悲痛不已的李叔同東渡日本學習西方文化，展開了六年的東京美術學校和東京音樂學校（東京藝術大學前身）的留學生活，攻讀油畫和樂學、作曲。


▲弘一大師像1898年攝於天津

1906年，他在東京創辦《音樂小雜誌》，成為中國第一份音樂雜誌。序言中說：「蓋琢磨道德，促社會之健全；陶冶性情，感情神之粹美。效用之力，寧有極矣。」

春風化雨 文人修身著重修藝

1911年，李叔同畢業歸國，居住在上海，任教於城東女學。是年辛亥革命成功，很多銀行票號倒閉，李叔同家因此破產，但他淡然以對。

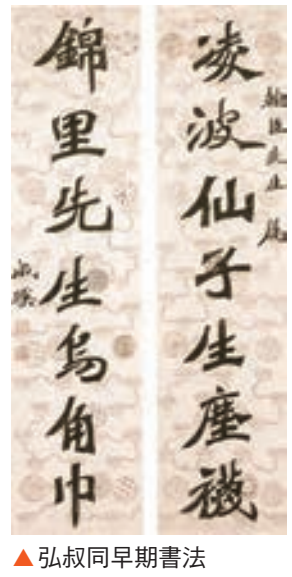
他曾寫下第一首讚頌辛亥革命的詩詞——〈滿江紅〉，其中有「看從今，一擔好山河，英雄造。」諸句以抒胸臆，足見其愛國思想與抱負。

三十三歲時，李叔同擔任浙江省立第一師範學校的美術和音樂教師，三十六歲時，又受聘於南京高等師範學校兼課。此時民間盛行愛國運動，勸用國貨，於是李叔同脫下洋裝，換穿布衣草裳、布底鞋，風度翩然。

李叔同在中國近現代藝術史上，包括美術、音樂、戲劇乃至藝術教育思想領域，都做出了許多開拓性的貢獻，影響後世甚巨。同時，李叔同也加入了西泠印社，從事創作、研究金石篆刻。

李叔同原為新派文人，但此時他的藝術理念卻走回中國傳統的儒家文化。他認為文人修身，著重修藝，「藝德」的養成才是培養學生的基本準則，「要做一個好文藝家，必先做一個好人」，「一個文藝家如果沒有器識，無論技術何等精通熟練，亦不足道」。所謂「器識」，就是指一個人的修養與境界。

李叔同也非常重視音樂教育，「移風易俗莫善於樂」，認為音樂對於涵養人的性情、提升人的道德，能起到很大的作用。


▲弘叔同早期書法

▼歡迎關注
看中國
會員專刊


▲弘一大師舍利塔(杭州)

他的案頭擺放著一本明代劉宗周的《人譜》，並在封面上寫了「身體力行」四個字。他不但常以書中所列舉的諸多賢人的嘉言懿行來教導學生，自己也以身作則，行事一絲不苟，極其認真，連走路都目不斜視。

皈依佛門 筆法簡逸風格質樸

三十九歲的黃曆新年期間，他到虎跑寺過年，對於佛法感覺愈來愈有興味，就在寺裡受三皈依，拜了悟和尚為師，法名演音，號弘一。決定出家後，他將自己所有珍藏品，包括：書籍、字畫、印章、金錶等都送人或銷毀，然後到靈隱寺正式出家。

此時，在他看來，文藝這條路，無論畢生窮盡多少精力去追求，仍然屬於「術」的範疇，末枝小道不能解答人生的無常，或滿足精神上的渴望。藝術道路走到盡頭時，便昇華到了宗教與信仰的層次。這時他捨盡所有世間累積的名聲、地位和財富，放開、放下、放棄，也放掉所有生命的桎梏，遁入空門。

早年出家後，除了講經，弘一法師幾乎不見客，對殷勤求訪者只回覆一句「老實念佛」。其後，他雲遊四方，講學著書，並重拾筆墨，以抄錄佛經、格言、經偈集聯字句為主。

雖仍以北碑為書法的核心，但帖學中圓筆的運用已經慢慢減輕了方筆的剛猛。其後，他借鑒魏晉小楷，楷書風格逐漸平穩、恬淡、質樸，參以行書筆意，最終形成簡逸渾圓、布局從容的「弘一体」。他的門生豐子愷形容道：「毫無人間煙火氣。」

六十三歲那年，弘一法師住在溫陵養老院為大眾講經。當年十月出現病徵，臨終前寫下絕筆：「悲欣交集 見觀經。」

弘一法師一生傳奇，藝術成就無與倫比。留給後人的書法作品，彌足珍貴。其認真行事、善良慈悲、堅忍自律的風範，令人深深敬仰。


▲李叔同晚年書法

成語故事

三人成虎

文/心怡

「三人成虎」這則成語出自于《戰國策·魏策二》，意思是指連續三人說街上出現老虎，就使人們相信街上真有老虎。比喻謠言再三重複，亦能使人信以為真。近義成語：以訛傳訛、眾口鑠金、積毀成山。

【典故說明】

《戰國策·魏策二》：龐蔥與太子質於邯鄲，謂魏王曰：「今一人言市有虎，王信之乎？」王曰：「否。」「二人言市有虎，王信之乎？」王曰：「寡人疑之矣。」「三人言市有虎，王信之乎？」王曰：「寡人信之矣。」龐蔥曰：「夫市之無虎明矣，然而三人言而成虎。今邯鄲去大梁也遠於市，而議臣者過於三人矣。願王察之矣。」王曰：「寡人自為知。」於是辭行，而讒言先至。後太子罷質，果不得見。

注釋

❶龐蔥：戰國魏人，生卒年不詳。
❷太子：戰國魏太子，生卒年不詳。
❸質：用財物或人抵押擔保。
❹邯鄲：古地名。在今河北省西南部與河南省接界處，為戰國時趙都。
❺寡人：寡德的人。古代國君自稱的謙詞。
❻大梁：古地名。在今河南省開封縣，為戰國時魏都。

據《戰國策·魏策二》記載，戰國時代，各國彼此互相攻伐，往往造成國勢衰弱，民不聊生。有些國家為了避免長年戰爭，便和其他國家簽訂友好條約，互相結為同盟，不再互相攻打。為了表示自己絕對會信守諾言，還會將自己國家的太子送到對方國家作為人質。在這種情況下，魏國的太子便被送往趙國作人質，魏王還派大臣龐蔥隨行。

龐蔥知道朝廷之中經常有謠言中傷自己，這次前往趙國也不知道何時才會回來，他害怕魏王會聽信這些謠言，就在臨行之前去找魏王，說道：「大王，如果今天有一個人告訴大王，大街上出現了一隻老虎，大王會相信嗎？」魏王回答：「不會相信。」龐蔥又問：「如果有第二個人說大街上出現了老虎，大王會相信嗎？」魏王回答：「那我就會半信半疑了。」龐蔥繼續問道：「如果有第三個人也說大街上出現了老虎，那大王會相信嗎？」魏王回答：「那麼我就不得不相信了。」

龐蔥接著說：「大街上本來不會出現老虎，這是顯而易見的事，但是傳謠言的人一多，就讓人不由得不相信了。我這次去趙國之後，一定有許多人會趁我不在之時，在大王面前進讒言來非議我的不是，請大王千萬要明察事實，不要被謠言所蒙蔽啊！」魏王答應了龐蔥。等到龐蔥離開魏國之後，果然有很多人在魏王前說龐蔥的壞話，魏王一開始雖然不相信，但時日一久，內心也不得不動搖。等到太子跟龐蔥回國之後，魏王就疏遠龐蔥，不再重用他了。後來這個故事被濃縮成「三人成虎」，用來比喻謠言再三重複，亦能使人信以為真。

【書證】

1.《戰國策·秦策三》：「聞『三人成虎，十夫梷椎。眾口所移，毋翼而飛』。」

2.《鄧析子·轉辭》：「古人有言，眾口鑠金，三人成虎，不可不察也。」

3.宋·王懋《野客叢書·卷一四·眾口鑠金》：「古人有言：『眾口鑠金，三人成虎。』」

4.清·侯方域〈為司徒公與甯南侯書〉：「而無如市井倉皇，訛以滋訛，幾於三人成虎。」

【用法說明】

比喻謠言再三重複，亦能使人信以為真。用在「積譌成真」的表述上。

例句

1.曾參殺人的故事證明三人成虎的可怕。

2.雖然謠言止於智者，但是三人成虎，亦能混淆視聽。

3.謠言之所以可怕就在於三人成虎，說的人一多，會使你弄不清真假。

資料來源：教育部〈成語典〉進階

一首歌預言亡國

◎文：穆蘭

南宋戰敗後，文天祥被元軍押解進元都城燕京。在路上，他聽到元軍士兵們唱著一首名為〈阿剌來〉的歌。歌聲雄渾豪邁，令文天祥心中大驚，便問押解他的元軍：「這首曲子來自哪裡？」元軍驕傲地說：「這曲子來自北方，是我朝之歌！」文天祥聽後，長嘆一聲：「這是象徵君王的黃鐘之音啊！看來大宋的氣運要到此為止了！」

另外，根據元末文人孔克齊的說法，到了元朝末年以後，〈阿剌來〉的樂音已經變得淒然，如同悲泣之聲，完全沒有了元朝初年的雄厚氣勢。

可見，音樂也會隨著王朝的氣數發生變化。

音樂乃天賜之禮，當王朝上下失德，氣數走到了盡頭，上天便會把所賜予的一切收回，樂曲中原本帶有的王者之氣自然也隨同王朝氣運一併消失了。

（來源：乾淨世界〈穆蘭說 Mulan Talks〉）



文天祥聽到元軍〈阿剌來〉的樂音雄渾豪邁，文天祥長嘆一聲：「看來大宋的氣運已盡。！」

賒刀人頻現 告示「集團崩 紅船沉」

◎文：陳新

中國民間有「姜子牙謀略定乾坤，賒刀人鐵口斷未來」之說。賒刀人賣東西，必然先做出占卜，如果做出的預言沒有變成現實，那麼他們便不會來收錢。近幾年在不少地方都出現過賒刀人，他們留下了兌現時間。本文把近年賒刀人出現的情況盤點如下。



2022年 3月下旬，網上流出賒刀人的視頻，其中提到有關中共政權與中國人命運的預言。

2019年湖北的賒刀人——武漢疫情

2019 年 2 月，武漢爆發疫情前，湖北省黃岡地區大別山腳下來了一位看起來大約 50 多歲的賒刀人，他當時說道：「等到這個地方家家戶戶都在家中坐牢服刑，有門不能出，有路不讓走的時候再來收錢。」

當時村裡的人都覺得很奇怪，直到一年多後大家才明白過來。防疫被封鎖在家裡的情況，不就和賒刀人說的一模一樣嗎！

2020年河南的賒刀人——鄭州水災

2020 年的 10 月 22 日，河南信陽市新縣的城南出現了一位賒刀人，說兩把菜刀 138 元，當年不收錢，明年才收錢。並且說，他們身邊將會有大事發生，如果明年過來收刀錢時，他們挺過一關，日後必能大富大貴，一生平安順遂。有人解讀說，賒刀人的意思是指如果明年活著就給錢，如果人沒了就沒了。也有人解讀說，賒刀人的意思是指如果明年還活著，等著他來收錢的人都是積了大德的人。不管怎麼問，當時賒刀人到底沒講是甚麼大事。

轉過年來，到了 2021 年 7 月，河南鄭州發生了特大水災，多少生命被吞噬，人們再想起賒刀人的話，才明白賒刀人早就預見到了。



7月 22日鄭州大學宿舍外的積水，該區斷水斷電，三樓以下人員向高層轉移。

2022年網絡的賒刀人——集團崩 紅船沉

2022 年 3 月下旬，網上又流出一段有關賒刀人的視頻，其中描述賒刀人說出了一段事關中共政權與中國人命運的預言。一位說著廣東西部方言的人說，當地有人用車推著刀來賣。他正巧需要用刀，就去買，結果對方說兩人有緣，刀只賒不賣。南方人問為甚麼？賒刀人留下讖語說：「集團崩，紅船沉，壞人亡絕滅，好人含冤得雪」，他就來收錢。

「集團崩、紅船沉」，甚麼是「紅船」呢？大家知道中共很喜歡紅色，其治下的中國常常被稱為「紅朝」，而中共權貴集團的子孫也被外界喊做「紅二代」、「紅三代」，連中共的一些文藝演出的布景都是一片紅彤彤的。

那麼「紅船」是不是和「紅朝」有關？中共政壇要出現大地震？

2023年河北的賒刀人——三年後收錢

2023 年 12 月，推特網友「微粒子」12 月 27 日發推表示：「10 月 17 日，河北承德，街頭再現神秘賒刀人，賣菜刀、賣剪子，三年後收錢。視頻中的賒刀人不像油滑商販，賒菜刀也不以謀利為目的。」「微粒子」表示，按年頭算，三年後是 2026 年，2024 年、2025 年是龍、蛇年。他提到，劉伯溫有一則預言中說到：「謹防人人艱難過，關過天番龍蛇年。」指出最艱難的落在 2024 龍年和 2025 蛇年。

從視頻中看，這位賒刀人是一位中年大叔，衣著很普通，乾淨利索，一直默默的帶著和善的笑容，不說話，只用播音喇叭反覆播放一位女士的聲音：「賣菜刀、賣剪子，三年後收錢！」並沒有留下任何預言。

一位看客詢問：「三年後你找著人了嗎？」賒刀人低頭微笑著，沒有回應。

看客繼續說：「（刀）快哈，使著是快！」這時賒刀人一邊把刀遞給人，一邊抬頭用眼睛掃了一下圍觀的人群，眼神清澈，帶著些許的悲傷和憐憫。

一位網友稱：「賒刀人的神態及眼神，我被觸動。」

這位賒刀人播放的錄音中說「三年後收錢」，三年後指的是 2026 年的年底。而這三年是 2024 年、2025 年、2026 年，分別是龍、蛇、馬年。

那麼，這三年當中會發生甚麼大災大難嗎？《看中國》上發布過一篇文章〈三次月掩土星預言：中共人口銳減與「國以飢亡」〉，作者「歸元」開篇就說：「中國歷史上的改朝換代都伴隨著月掩土星的天象，期間有瘟疫、戰爭、饑荒導致人口銳減，大中華地區在 2024 年龍年和 2025 年蛇年將罕見的連續發生三次月掩土星的天象，預示著在此前後將有人口銳減、大饑荒與改朝換代，天滅中共，龍頭蛇尾惡魔休。」

惡魔，指的就是在各種政治運動中害死一億中國人、出賣中國國土、破壞中華神傳文化的中國共產黨。

中國共產黨是誰？就是曾經宣誓加入共產黨、共青團和少先隊組織的人，包括內心認同、擁護它的人。

上天為啥要滅中共？在它奪取政權後的七十多年裡，政治運動不斷，從土改、鎮反、三反、五反、四清、文革、六四、迫害法輪功等，迫害死了將近一億中國人。殺人償命，它能逃得了厄運嗎？所以，認同中共，擁護中共的人，在天滅中共的大災難中就很難留得下來的。一個人能否分清正邪善惡，就看他對中共的態度。你三退了嗎？趕快退出吧！



賒刀人的刀只賒不賣。賒刀人留下讖語說：「集團崩，紅船沉，壞人亡絕滅，好人含冤得雪。」

文天祥：公有領域；鄭州水災：SXR369/WIKI/CC BY-SA；賒刀人：網絡圖片；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

文誠中華文化學校 WINCHESTER SCHOOL OF CHINESE CULTURE

文誠中華文化學校誠聘Belmont, Arlington課後班老師

有教學經驗，熱愛教育、
對學生有愛心的老師優先。

有意者請聯繫我們。
聯繫電話：978-223-5051
Email：wscc.info@gmail.com
網站：wscc-ma.org



"我兒子Benjamin在中文學校課後班已經學習一年了，在老師和同學的影響下，激發了他對中文的極大興趣和熱情。每次上中文學校都是在第一時間完成作業，並且在說中文的環境下，和同學老師積極用中文交流，中文的口語也有了顯著的提高，增加了他對中文的自信心，主動要求參加演講比賽。除此之外，中文學校開設了許多關於中國文化的課外活動，比如包餃子，製作中國傳統手工藝和演唱中國歌曲等等，潛移默化使他對中國文化產生濃厚的興趣，加上他交了一幫課後班好朋友，增強了對自身的文化和族裔認同感。"
- Jianfeng Qin

地點：Site 1: 582 Pleasant St, Belmont, MA 02478
Site 2: 180 Mountain Ave, Arlington, MA 02474
時間：週一至週五公立學校放學後
註冊：https://tinyurl.com/WSCC-NASP18

中華醫聖傳奇的一生



文/貫明

扁鵲（公元前407～前310）本名秦越人，是春秋戰國時期渤海（今河北省任邱縣）人。少年時拜民間老醫生長桑君為師，並在長期的行醫生涯中刻苦鑽研，學識與醫術達到了出神入化的境界，最終成為流芳千古的中華醫聖。

由於秦越人醫術精湛，診斷準確，即使遇到疑難病症也能妙手回春，頗像傳說中的神醫扁鵲，所以人們就尊之為扁鵲，本名秦越人反而為人淡忘。

扁鵲是中醫理論的奠基者，以自己的實踐創立了「四診法」，也就是中醫常說的望、聞、問、切，形成了一個完整的診斷體系。中醫學界歷來把扁鵲尊為古代醫學的祖師、中國的醫聖。他一生留下了許多傳奇的故事，最為神奇的就是他能夠透視人的五臟六腑，具有特異功能。中國民間至今還流傳著許多有關於扁鵲的故事，如扁鵲拜師、魏文王求教扁鵲、扁鵲見蔡桓公以及扁鵲投石等；起死回生、諱疾忌醫等成語，也出自於他的故事。

緣遇高人拜師學醫 藥到病除無所不通

扁鵲出生在齊國，小時候家境並不富裕，貧困中卻養成了他勤勉上進的品德。年輕時扁鵲曾在一家客店當職，每天迎來送往，事務繁雜。他憑著自己的誠懇熱情、勤快周到，把小店打理得有聲有色。當時客店裡有一位長住的旅客長桑君，扁鵲對待他很恭謹。長期交往以後，長桑君終於對扁鵲說：「我掌握著一些秘方，現在我已年老，看你為人正派，至誠至善而又勤勤懇懇，不是一般年輕人能比得了的。所以想把這些醫術及秘方傳授予你，你要保守秘密，不可外傳。」

扁鵲當即拜長桑君為師，長桑君便從懷中取出一包藥，交給扁鵲並叮囑道：「你把這藥分成三十份，每天取露水和藥嚥下，三十日後自會分曉。」說罷，又將珍藏多年的秘方醫書全部交給扁鵲。扁鵲接過醫書，內心澎湃，禁不住淚流滿面。等他睜開眼，正要施禮、參拜時，忽然卻不見了長桑君蹤影。

扁鵲心知長桑君並非常人，按照囑咐天天接露水按時服藥，眼看已是第三十日，並不覺自己有何變化。不料，等他把第三十副藥嚥下，突然清楚地透過牆壁看到了隔壁房間的人，再看身邊夥計，體內五臟六腑展露無遺，彷彿透明人一般。扁鵲心中暗自歡喜，卻絲毫不敢聲張，只是刻苦攻讀長桑君留下的醫書。不久，便為四周鄉鄰診治疾病，憑著嫻熟的醫道以及非凡的雙眼，終成一代名醫。

治病莫如防病 良醫防患於未然

扁鵲成名之後，周遊列國為君侯看病，也為百姓除疾。他的醫術十分全面，無所不通。他在邯鄲聽說當地尊重婦女，便做了「帶下醫」（婦科醫生）；在洛陽，因為那裡很尊重老人，就做了專治老年病的醫生；秦國人最愛兒童，他又在那裡做了兒科大夫。不論走到哪裡，都聲名大噪。

一回，魏文王向扁鵲求教：「你們家兄弟三人，都精於醫術，誰的醫術最好？」扁鵲回答說：「大哥最好，二哥差些，我是三人中最差的一個。」魏王不解地說：「願聞其詳。」

起死回生妙手回春



終師扁鵲拜長桑君為師，刻苦鑽研，最成為中華醫聖。

插畫：WINNIE WANG/看中國；其他未註明圖片：ADOBE STOCK



▲扁鵲一生傳授了九個弟子，並留下醫書藥方，救治後世的百姓。

扁鵲解釋說：「大哥治病，都是在病情發作之前，那時候病人自己還不覺得有病，但大哥就下藥鏟除了病根，使他的醫術難以被人認可，所以沒有名氣，只是在我們家中被推崇備至。我的二哥治病，是在病初起之時，症狀尚不十分明顯，病人也沒有覺得痛苦，二哥就能藥到病除，使鄉里人都認為二哥只是治小病很靈。我治病，都是在病情十分嚴重之時，病人痛苦萬分，病人家屬心急如焚。此時，他們看到我在經脈上穿刺，用針放血，或在患處敷以毒藥以毒攻毒，或動大手術直指病灶，使重病人病情得到緩解或很快治癒，所以我名聞天下。」魏文王大悟。

《黃帝內經》中說：「治病莫如防病。」世人看到的僅是表象，真正的良醫能治大病，也能防患於未然。

醫術高超觀察至微 不聽忠言桓公斃命

有一次，扁鵲見到了蔡桓公。扁鵲說：「君王有病，就在肌膚之間，不治會加重的。」桓公不相信，還很不高興。十天之後，扁鵲再去見他，說道：「大王的病已到了血脈，不治會加深的。」桓公仍然不信，而且更加不悅了。又過了十天，扁鵲又見到桓公時說：「病已到腸胃，不治會更重。」桓公十分生氣，他不喜歡別人說他有病。十天又過去了，這次，扁鵲一見到桓公，就趕快避開了。

桓公十分納悶，就派人去問他為何迴避。扁鵲說：「病在肌膚之間時，可用熨藥治癒；在血脈，可用針刺、砭石的方法達到治療效果；在腸胃裡時，藉助火劑湯的力量也能達到；可病到了骨髓，就無法治療了，現在大王的病已在骨髓，我已經無能為力了。」果然，五天後桓公重病發作，忙派人去找扁鵲，但是扁鵲已經遠走秦國了。不久，桓公就病死了。

起死回生救活太子 妙手回春得罪太醫

有一次扁鵲路過虢國，見到那裡的百姓都在進行祈福消災的儀式，就問是誰病了，宮中術士說，太子死了已有半日了。扁鵲問明了詳細情況，認為太子患的只是一種突然昏倒不省人事的「屍厥」症，鼻息微弱，像死去一樣，便親去察看診治。他讓弟子磨研針石，刺百會穴，又做了藥力能入體五分的熨藥，用八減方的藥混合使用之後，太子竟然坐了起來，和常人無異。扁鵲繼續調補陰陽，兩天以後，太子就完全恢復了健康。從此，天下人都傳言扁鵲有「起死回生」之力，但扁鵲自己卻否認說，他並不能救活死人，只不過能把應當活的人治癒罷了。

有一回秦武王患病，召請扁鵲前來醫治。秦國太醫令李醢是一個不學無術的庸醫，他和一班文武大臣趕忙出來勸阻，說大王的病處在耳朵之前，眼睛之下，這樣的病狀扁鵲未必能除，萬一出了差錯，將使耳不聰，目不明。扁鵲聽了氣得把治病用的砭石一摔，對秦武王說：「大王同我商量好了除病，卻又允許一班蠢人從中搗亂；假使你也這樣來治理國政，那你一舉就會亡國！」秦武王聽了只好讓扁鵲治病。

結果太醫令李醢長期治不好的病，到了扁鵲手裡，頓時化險為夷。秦武王大喜，想封扁鵲為太醫令。李醢知道後，擔心扁鵲日後超過自己，便在武王面前極力阻撓，稱扁鵲不過是「草莽遊醫」，武王半信半疑，但並沒有打消重用扁鵲的念頭。



▲扁鵲的大哥和二哥治病能防患於未然，相比扁鵲在病人病重時為其醫治，醫術更加高明。

嫉賢妒能李醢行惡 慘遭暗算扁鵲遇害

李醢決定除掉扁鵲這個心腹之患，他派了兩個刺客，準備刺殺扁鵲。行凶之前被扁鵲的弟子發覺，暫時躲過了一劫。扁鵲只得離開秦國，他沿著驪山北面的小路走，李醢再一次派殺手扮成獵戶的樣子，在半路上劫殺了扁鵲。

秦國百姓為此恨透了李醢。有一次，李醢乘著馬車從咸陽近郊經過，一群人認準了他，就一齊揮舞棍棒將他團團圍住，高呼著要為扁鵲報仇伸冤。李醢嚇得面無人色，渾身哆嗦躲在車帷中。如果不是保鏢隨從拚死護衛，當時就被眾人剁成肉泥了。儘管他暫時逃過了百姓的懲罰，卻永遠被釘在了歷史的恥辱柱上。

* * *

扁鵲一生行萬里路，醫萬人病，起沉痾，拯危急，為後世醫生樹立了傑出的榜樣。後人懷念他，為他樹立了數不勝數的祠堂、廟宇、陵墓和衣冠塚。扁鵲生前一共傳授了九個弟子，他的精湛醫術就靠這些弟子承傳下來。到了漢代，還有《扁鵲內經》九卷、《外經》十二卷和《秦始黃帝扁鵲俞拊方》十三卷等有關扁鵲的醫書見於《漢書・藝文志》。現存漢代的醫書《難經》，就是根據扁鵲的醫書整理而成的。

節選自《看中國會員專刊》第90期

看中國榮譽會員
文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每個月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。

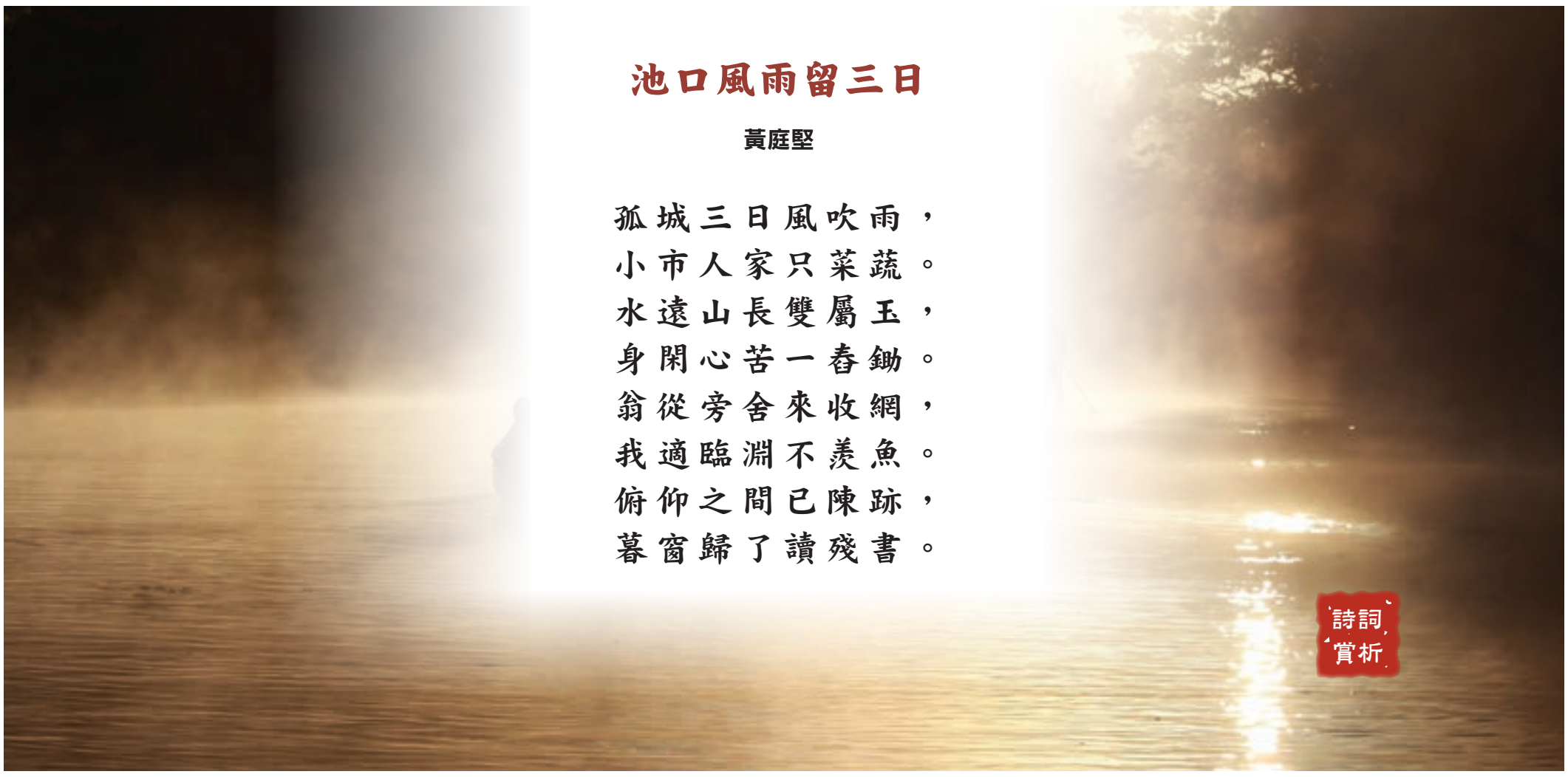


▲扁鵲認為太子沒有真的死，針灸藥治之後，太子甦醒了。



▲李醢決定除掉扁鵲這個心腹之患，他派兩個刺客，刺殺了扁鵲。

圖：Unsplash /Kristel Hayes



池口風雨留三日

黃庭堅

孤城三日風吹雨，
小市人家只菜蔬。
水遠山長雙屬玉，
身閑心苦一舂鋤。
翁從旁舍來收網，
我適臨淵不羨魚。
俯仰之間已陳跡，
暮窗歸了讀殘書。

詩詞賞析

詩經介紹

黃庭堅（公元1045年-1105年）字魯直，號山谷道人，晚號涪翁，洪州分寧（今江西省九江市修水縣）人，北宋著名文學家、書法家。他是盛極一時的江西詩派開山之祖，與杜甫、陳師道和陳與義素有「一祖三宗」（黃庭堅為其中一宗）之稱。與張耒、晁補之、秦觀都遊學於蘇軾門下，合稱為「蘇門四學士」。生前與蘇軾齊名，世稱「蘇黃」。著有《山谷詞》。書法方面，黃庭堅亦能獨樹一格，為「宋四家」之一。

創作背景

作者曾在京城當了七年的國子監教授，元豐三年入京改授知吉州太和縣（今江西泰和）知縣，秋天從汴京出發赴江南。赴任途中因風雨而留滯池口（今安徽貴池），觸景興懷，有感而作此詩。

詩詞今譯

孤城三天颳風吹雨，人家只能避雨在家以淡飯素菜充飢度日。

煙雨迷濛中遠眺，那浩渺如練的長江水滔滔流向遠方，那巍峨綿延的山嶺，猶如一雙長頸赤目的屬玉鳥，近觀此景，見雨中淋著一隻白鷺。

漁翁從鄰舍出來收網具，而我並不羨慕魚美可口。

轉眼之間一切都變成陳蹟，不如暮色中回到窗下讀殘書。

詩詞解讀

詩的前半在寫景中抒情。首聯從扣題入手，繪出一幅孤城風雨圖：長江邊上貴池孤城，恰逢瑟瑟秋風夾著如煙秋雨，綿綿濛濛下了三日，詩人無奈滯留小城，集市也因為陰雨而失去了往日車水馬龍、街市繁榮的景象，小市人家只能避雨在家以淡飯素菜充飢度日。詩人信手拈來，不假藻飾，富有孤城風雨圖的詩情畫意。字裡行間流露出對質樸恬靜的小城生活的喜愛。這裡純為寫景，但內心情意已曲曲傳出。

頷聯觸物起興，詩人放眼四顧，無意中有一些景物觸動了他的情懷，於閑適寧靜中見出內心的波瀾。那浩浩江水流向遠方，迤邐的山嶺，看上去像一雙屬玉鳥。司馬相如〈上林賦〉說：「鴻鸘鵠鴇，鴛鵝屬玉。以上是遠眺。近觀則是：「身閑心苦一舂鋤。」舂鋤即白鷺，這種鳥滿身雪白，給人以清高閑雅的印象，但詩人卻感到它身雖閑而心實苦。這個「苦」字實際是詩人觸景生情，而又將情感投射於外物的結果，這裡意象中含有興起，賦中含有比喻，表面寫白鷺，而實際則是詩人的自喻。當時黃庭堅面臨種種矛盾。他志大才高，但現實政治又使他失望，他只是個閑散無權的學官，只能自嘆「少日心期轉謬悠，蛾眉見妒且障羞」（〈次韻答柳通叟求田問舍之詩〉），「蚤年學屠龍，適用固疏闊，廣文困齏鹽，烹茶對秋月」（〈林為之送筆歡贈〉）。他不願屈身事人，渴望歸田，但迫於生計，又不得不折腰為官，所謂「嘗盡身百憂，訖無田二頃」（〈次韻寄潤父〉），「斑斑吾親發，弟妹逼婚嫁，無以供甘旨，何緣敢閑暇？」（〈宿山家效孟浩然〉）都道出了內心的苦悶。但詩在這裡只點到即止，給人留下了很多想像的餘地。

詩的後半在記敘中抒情。頷聯以物為比興，頸聯則是以人起興。漁翁剛從屋舍來水邊收網，這一極偶然的景象卻觸動了詩人對世事的感慨。他由網而聯想到魚，於是反用「臨淵羨魚，不如退而結網」的成語（《漢書·董仲舒傳》），表達了不求仕進、自甘淡泊的心境。這一造語也是一種巧思。反用典故成語，古人稱為翻案法，如楊萬里說：「翻盡古人公案，最為妙法。」（《誠齋詩話》）《藝苑雌黃》說：「文人用故事有直用其事者，有反其意而用之者，非識學素高，超越尋常拘攣之見，不規規然蹈襲前人陳蹟者，何以臻此？」這種手法受到禪宗的影響，禪宗推重翻卻成案，更進一解的睿智，如六祖惠能的著名偈語：「菩提本無樹，明鏡亦非臺。本來無一物，何處惹塵埃？」就是惠能對神秀以樹、鏡來比喻心的偈語的翻案。黃庭堅此聯從生活瑣事中激發聯想，閃耀出思想的火花，類似禪宗的機鋒，於尋常事物中獲得妙悟。

詩以達道之言作結，表現出超邁脫俗的胸襟。「俯仰之間已陳跡」化用王羲之〈蘭亭集序〉的成句：「向之所欣，俯仰之間，已為陳跡。」逸少的本意是感嘆人生短暫，不覺悲從中來。黃庭堅雖用其字面，其意卻相反：世事瞬息萬變，面對無常的人生，還是退出爭名逐利之場，到書中去尋找樂趣。這正如他在另一首詩中所說的：「功名富貴兩蝸角，險阻艱難一酒杯。百體觀來身是幻，萬夫爭處首先回。胸中元有不病者，記得陶潛歸去來」（〈喜太守畢朝散致政〉）。

此詩是作者觸景物即興而作，寫景淡雅風致，用語清新奇峭，用典翻出新意，在平常事物中予以名理，將古詩氣脈運用於律詩，一洗刻鏤餖飣，留下了自然古雅的本色。

家中常有這三樣 保存越久家越旺

【看中國訊】寧可信其有，不可信其無。今天的你，還不信「冥冥之中，自有安排」嗎？婚姻、幸福、人生起落，這些看似無常的事情，實則都藏在我們身邊的萬事萬物中，我們的小小家庭中。

《續金瓶梅》中有句俗語「破家值萬貫，一搬三年窮」，說的是我們家庭物品的情感價值。儘管這些物品在市場上可能並不值錢，但它們承載著家庭的記憶與情感，難以用金錢來衡量。假如搬家時丟棄許多物品，再買不易，也是對家庭情感的傷害。提醒珍惜家庭的每一件物品。

搬家不僅是物理空間的轉移，更是心理狀態的重大調整。家庭成員在搬家過程中常常會感受到巨大的心理壓力，尤其是對於那些在同一地方生活了多年的人來說，離開熟悉的環境意味著要面對未知的挑戰。不過老人特別告誡我們，無論搬家到何地，家中如果有這三樣「東西」千萬不能丟，放的越久，家庭越旺。

家境

有句話說得好：婚姻，只考慮家境是荒謬的，不考慮家境是愚蠢的。

家境，並不是指一個家庭是否有權有勢，有錢有房。

而是指一個家庭的環境，如家人之間相處的是否融洽，夫妻之間是否和諧。

家境，說白了就是家庭氛圍。

好的家庭氛圍，決定了一個家庭的走向。

網友芊芊分享了一個故事：

結婚之前，男友帶她去見父母。

在席間，她看見男友的父親翹著二郎腿對著他母親吆五喝六，大肆張羅。

而男友則是習以為常的在一旁看著母親忙前忙後，絲毫沒有幫忙的意思。

飯後，她跟男友提了分手。

她說，在一個飯桌上，她彷彿看見了婚後的生活。

男友和他父親的不尊重，讓她對婚姻喪失信心。

正所謂，想要瞭解一個人真實的樣子，就去看他對待父母的態度。

對待父母的態度，來自最真實的家境。

家境，是一個人成長的心境。這樣的「家境」與財富無關，但它卻是比財富更值得擁有的東西。

家教

人們常說，一個人的命運是性格決定的。

那麼家教就是對一個人性格的塑造，就是一個人為人的底色。

家庭教育，是人生的起跑線。

遇見什麼樣的父母，就會給孩子創造什麼樣的起跑線。

好的家教是父母留給孩子的一昧人生靈藥，是父母走過彎路時立下的警示牌。

家教，是一個人出生時的烙印，它會伴隨一個人的一生。

有句話說得好：原生家庭的家教就是你精神樣貌的底色。

演員何冰在接受採訪時談及他第一次去岳母家，為了拜訪老人，他打電話給自己的媽媽，問詢她的建議。

不料何媽媽語重心長的跟他說：記得多和岳母聊天，因為你以後娶的就是她。

何冰感覺很詫異，自己是去拜訪岳母，怎麼會與她扯上關係。

直到後來，他才發現。

結婚之後，他的妻子從生活習慣到處事風格，甚至是走姿背影都越來越像岳母。

這是他才明白母親叮囑的涵義。

家庭教育，對一個人的一生影響是巨大的。

有的人用童年治癒一生，有的人卻用一生治癒童年。

所以，好的家教，是好的家庭不可缺少的一環。

為了家庭的幸福，請讓正常、正確、正義的三觀，在家教中傳承延續。

家風

清朝的張澍在《姓氏尋源》說：「參天之樹，必有其根；懷山之水，必有其源。」

十年樹木，百年樹人。

小樹苗能否成長為蒼天大樹，本質在根。

一個人是否能夠在社會上安身立命，本質在家風。

什麼是家風？

家風就是一個家庭的風氣。

從生活習慣到處事方法，從待人接物到三觀格局，這些都與家風息息相關。



圖片來源：Unsplash/Ioann-Mark Kuznietsov

好的家庭都擁有好的家風，家風，是一個家庭風氣的表現。

魯哀公就曾問孔子為政之道，孔子說：「君君臣臣，父父子子。」

說得便是君臣父子各安其道，各盡本分不相逾越，就能國泰民安，否則就會天下混亂而充滿乖戾之氣。

《帝王將相書》中強調「家風正，則國風正」。

在社會中，家庭是最小的單位，但也是最重要的單位。若家風不嚴，則民風不正；而民風不正，則社會風氣也會紊亂。

所以說，家風，是一個家庭最好的風水。

或許，在社會成長中，每個人的追求不同，努力不同。

但是追根溯源，無論身在何處，家風都是一代人重要的精神支柱。