

器官移植數據 引民眾警覺

【看中國記者李木子、鄭凱義綜合報導】上海復旦大學附屬兒科醫院器官移植手術已突破百例，近期宣稱正式成立「兒童大器官移植中心」。這條信息立即引來民眾警覺，呼籲中國大陸家長注意，暑假已來臨，千萬要看好自己的孩子。

復旦兒院器官移植破百例 成立兒童大器官移植中心

據澎湃新聞報導，上海復旦大學附屬兒科醫院，正式成立「兒童大器官移植中心」，目前該院心、肝、腎器官移植手術已破百例。5月21日，該醫院介紹，2022年8月該院獲批心、肝、腎器官移植資質，目前是上海市唯一一家同時具備以上器官移植資質的兒童專科醫院，也是唯一獲此資質的國家兒童醫學中心。

資質獲取後，復旦兒科醫院自2022年12月成功開展第一例器官移植手術至今，器官移植手術已達到102例，其中腎臟移植89例、肝臟9例、心臟4例，該院成為2023年全國腎移植手術量最大的兒童專科醫院。

復旦大學附屬兒科醫院院長王藝表示，該院組建兒童大器官移植中心，一方面是為進一步整合心肝腎移植團隊。另一方面，未來將積極努力開展肺移植、腸移植、胰島移植等，推動兒童大

兒童大器官移植中心成立 民眾：看好自己的孩子！



器官移植的全面發展。

消息發布後，中國大陸網民互相留言提醒，「快放暑假了，看好自家小孩。」「真邪惡，就這麼當政績，赤裸裸地炫耀！」「不知又要有多少孩子失蹤」「搞心掏肝開始進入明搶時代」。

器官移植 正在被加速推動

各方面消息顯示，中國大陸的器官移植業正在被加速推動，

據大眾網2021年2月24日報導，安徽一名醫生非法摘取11名死者器官被判2年，有受害者家屬不服申訴，檢察院認為法院量刑適當。

據判決文書顯示，該案涉及多家醫院多名不同器官科主治醫師和醫療器械公司的法人。被告人於2017年3月16日至2018年2月11日期間，摘取11名患者共14個腎臟和9個肝臟。

據青島新聞網6月10日報導，

青島大學附屬醫院6月10日成功舉辦了2023年青島器官移植大會暨青大附院器官移植醫師培訓項目，來自全國各地的器官移植專家和代表近200人參加會議。青大附院院長李環廷指出，多年來，青大附院器官移植事業始終走在國內前列，已成為醫教研為一體的、國家級大型綜合性器官移植診療和研究中心，擁有肝、腎、心、肺、胰腺和小腸6種移植資

圖片來源 | 《國有器官》：施萍；臺灣集會：PATRICK LIN/AFP VIA GETTY；其他圖片：ADOBE STOCK



▲獲獎紀錄片《國有器官》中受害人家屬黃萬青博士(中)，與電影節主辦方合影。



▲臺灣舉行集會抗議中共活摘器官。

質。目前累計完成肝臟移植1134例，腎臟移植1970餘例，心臟移植43例，肺臟移植23例，胰腺移植34例。

中國大批少年兒童失蹤 民間質疑被摘取器官

可怕的是，中國大陸的活摘很早就已涉獵青少年。特別是江西致遠中學胡鑫宇死案之後，中國青少年頻繁失蹤終於被人披露，很多人器官已被活摘。曾有社交平臺上發布的視頻顯示，多名孩子屍體在河裡找到，身上有洞，多器官已失蹤。→下轉A3

MJM FURNITURE

春季新品優惠

全部加拿大製造
沙發 床墊 臥室系列

Bermex• 定制餐飲家居
• 由北美樺木製造而成 • 加拿大製造
• 多種面料或皮革可供選擇

MJM FURNITURE

高貴林: 超過23,000英尺
1315 United Blvd
604-522-1388

素里: 超過35,000英尺
13570 77 Ave / King George Hwy
604-596-9901

所示車款為 ARIYA

春季节省促銷活動

2024 ARIYA

購買全電動 ENGAGE 前輪驅動車\$55,895，或享受政府電動車補貼，租賃費用每月\$426起，首付\$4,175。相當於：

\$98 周付

24 個月 (經批准的信貸)

1.99% 利率

MORREY NISSAN OF COQUITLAM
2710 LOUGHEED HWY, PORT COQUITLAM
604-464-9291 morreynissancoquitlam.com

Ash Ji
604-562-7970

Eldwin Poon
604-721-0866

Joe Ong
604-916-1111

LOUGHEED HWY

《看中國》溫哥華分社：電話：604-288-0298 | 投稿：van-editor@kzgtimes.com
廣告部：778-861-6856 ad@kzgtimes.com | 郵址：PMB #181 - 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6

ISSN 2562-7961
售價：\$5.98

9 772562 796004

2024 新唐人全世界中華傳統武術大賽

2024 NTD International Traditional Chinese Martial Arts Competition

承襲傳統 弘揚武德

初賽 PRELIMINARIES

德國 6月8日 GERMANY June 8
台灣 6月19日 TAIWAN June 19
紐約 8月22-23日 NEW YORK Aug 22-23

複、決賽 SEMIFINALS & FINALS

美國紐約 8月24-25日
NEW YORK, USA Aug 24-25

比賽地點 VENUE

47 Academy Ave, Middletown, NY 10940

金獎

US\$ 5000

名家製作寶劍一柄

Master Grade Forged Sword

立即報名 APPLY NOW

德國 GERMANY +49 (0)351 7992 260
台灣 TAIWAN +886-55713838 #1121
美國 USA +1-888-477-9288

MartialArts.NTDtv.com





全世界華人美聲唱法聲樂大賽

2024 NTD 9TH INT'L CHINESE VOCAL COMPETITION

金獎 | GOLD AWARD

\$10,000

初賽 9月18-19日

複賽 9月20日

決賽 9月21日

美國紐約 KAUFMAN MUSIC CENTER

立即報名 +1-888-477-9228

VOCAL@GLOBALCOMPETITIONS.ORG



VOCAL.NTDTV.COM

2024 TAIWANESE CANADIAN CULTURAL FESTIVAL

北一女樂儀旗隊

TAIPEI FIRST GIRLS HIGH SCHOOL

MARCHING BAND · HONOR GUARD & COLOR GUARD

JULY 1, 2024
12:00PM & 1:00PM
溫哥華皇后劇院廣場
QUEEN ELIZABETH THEATRE PLAZA
630 Hamilton St, Vancouver

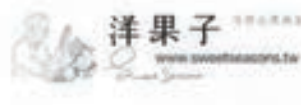
PRESENTED BY
2024台加藝文節
北一女加拿大校友會

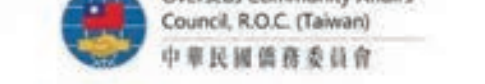












第七屆新唐人國際鋼琴大賽

NTD

再現巴洛克、古典和浪漫時期鋼琴音樂的輝煌

2024.10.14-19
美國紐約 KAUFMAN MUSIC CENTER

| 報名截止：07.15 |
PIANO.NTDTV.COM



歡迎訂閱

看中國

VISION TIMES

《看中國》時報自2007年溫哥華開版以來，承蒙廣大讀者十幾年來的愛護與支持，本報同仁以巨大的努力，節儉自己，奉獻大家，為大眾提供免費服務。近期遭逢疫情爆發，為了廣大讀者的健康與方便，《看中國》特別推出報紙訂閱，讓讀者在此非常時期也能安心在家享受閱讀樂趣。

訂閱半年: \$189

訂閱一年: \$289

起訂日期	訂閱半年 ☐	訂閱一年 ☐
姓名	電話	
地址		
電郵		

訂報郵寄地址: KZG Times Media Inc.,
PMB #181, 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6

聯繫電話: 604-288-0298 • 778-861-6856 電郵: od@kzgtimes.com

廣告洽詢專線: 604-288-0298 投稿與反饋: van-editor@kzgtimes.com

賴清德直指「專制才是罪惡」

【看中國記者李佳琪綜合報導】中共當局日前發布懲治臺獨「22條意見」，「分裂國家」最重可判死刑。中華民國總統賴清德24日表示，「民主不是犯罪，專制才是罪惡」，並指出中共無權制裁臺灣人民。美國國務院發言人也強烈譴責中共破壞穩定的言行。

中央社消息，中共多個部門日前發布懲治臺獨的「22條意見」，其中提及「分裂國家罪最重可處死刑」，掀起輿論熱議。有媒體在美國國務院例行記者會上提到這份「意見」，表示內容包括對支持臺獨者判處死刑，媒體也引述賴清德總統「中共無權懲罰，民主不是犯罪」言論，詢問國務院看法。

國務院發言人米勒(Matthew Miller)表示，美國強烈譴責中共官員升級局勢及破壞穩定的言詞和行為，「我們繼續敦促克制，勿單方面改變現狀」，美方敦促北京當局和臺灣進行有意義的對話。

6月24日，賴清德總統在總統府發表談話被問及相關話題時，賴清德首先對最近中國南方因暴雨受災的民眾表達慰問。他隨後強調，民主不是犯罪，專制才是罪惡，中共政府沒有任何權力可以制裁臺灣人民，只因為臺灣人民的主張，當局更沒有跨境追訴臺灣人民的權力。



總統賴清德強調，民主不是犯罪，專制才是罪惡，中共政府沒有任何權力制裁臺灣人民。(GETTY IMAGES)

「根據中共的意見，不贊成統一就是臺獨。換句話說，不管是臺灣派、中華民國派、中華民國臺灣派，在中共的眼中通通都是臺獨。臺灣只有一個政黨不是臺獨，就是統一促進黨。」賴清德說。

「我呼籲中共正視中華民國的存在，並與臺灣民選合法政府進行交流對話。」賴清德向中方喊話：「如果不這樣做，臺灣和中共的關係只會越來越疏遠。」

自由亞洲電臺報導稱，中華亞太菁英交流協會於24日舉行座談會，邀請多名法律與中國問題學者就上述議題發表看法。國際法學者宋承恩指出，單純的政治主張或進

行政活動，在政治討論中批評不同意見，這是民主政治的一部分，是國際人權公約所保障的表達自由。因此，中共因言入罪或因政治活動入罪的情況，違反國際人權法。

臺灣前國際法學會副秘書長林廷輝指出，中共此前已頒布相關《反分裂國家法》或《刑法》，但當局還想進一步補足「執行管轄」，也就是所謂的司法管轄跟行政管轄。他認為，從「意見」內容看到補足的對象不只針對臺灣人，還針對全球的人民。例如，美政府官員挺臺或支持臺灣成為國際組織一員，又或者美國國會通過友臺法

案，都可能被羅織入罪。

林廷輝說，中共片面地想將國內法推行到全球，再運用屬人管轄、國際管轄將這樣的理念拓展出去，這會對國際社會人權或國際法帶來很大的衝擊。

宋承恩建議，在中共將法律工具武器化後，臺灣必須積極地對外進行外交安全的聯絡網，讓國際社會瞭解到，這是中共濫刑起訴侵犯國際人權、違反國際法的主張，各國不能成為中共的幫助犯。

臺北海洋科技大學通識教育中心助理教授吳瑟致指出，這部「臺獨22條」就是中共要對臺灣進行的「紅色恐怖」，整體要創造「兩個模糊」，一個是兩手策略，一手促進臺灣人到大陸辦理居住證，另一手搞法律戰，透過嚴厲規範想讓臺灣人心生恐懼；第二個模糊，就是讓這「臺獨22條」的定義和執行細則充滿模糊。

他提醒，臺灣民眾必須留意中共和其他國家所建立的司法互助關係，中共目前和69個國家簽訂法律互助相關條約，當中有65個國家是簽訂有關刑事司法的協助條約，臺人可以上中國大陸外交部網站查詢，瞭解是哪65個國家。

臺灣教授協會會長陳俐甫也說，這再次證明中共沒有司法，只有司法行政，中共就是把司法濫用，所以臺灣民眾不要把中共的司法當作各國的司法來想像，它就是

一種純粹的暴力，不帶有任何正當性，同時也能證明中共始終沒有放棄世界革命、沒有放棄建立世界共產帝國的野心。

另外，臺立法院司法及法制委員會於24日審查「法院組織法部分條文修正草案」等案。民進黨立委吳思瑤質詢時表示，這是心理戰、法律戰，依照中共頒布的懲治臺獨，沒有人是局外人，只要是臺灣派、中華民國派、中華民國臺灣派，你都會中這條。

對於中共頒布這樣的臺獨意見書，法務部長鄭銘謙回應稱，這是法律戰，影響臺灣人民的自由權利，不利兩岸和平發展，至於管轄權，中共從來沒有統治過臺灣，這部分心理威嚇比較大。

外界擔憂，若在海外會不會被中共抓去查辦，因為中共現在跟60個國家簽有引渡條款，但根據聯合國1990年45屆大會116決議通過「引渡示範條約」，主要精神有三點。吳思瑤說明，一、可引渡的犯罪是指根據地約雙方的法律均可處以一年以上徒刑的犯罪；二、當被請求方認為引渡請求所針對的犯罪是政治犯罪時，不可引渡；三、當被請求方有充分理由認為，請求引渡的目的是基於被請求引渡人的種族、性別、宗教、國籍或者政治見解等原因，不可引渡。

中華民國立法委員吳思瑤說，她要告訴臺灣人，基於聯合國的引渡條約認定，分裂國家罪或中共片面認定的煽動分裂國家罪，這是政治犯罪，所以民主國家、西方先進國家不會輕易配合中共協助引渡中共認為的「臺獨」罪犯。

器官移植數據引民眾警覺

◀ 上接：A1 頭版

近年來，很多中小學學生都被強制抽血化驗；中國國產有名的一款青少年手機裡被要求安裝一個強制同意捐獻器官的協議的軟件；由中共國家衛健委與紅十字總會兩部門黨組共同領導的「捐獻宣傳活動」進校園，叫學生集體發誓參與器官捐獻行動……

蘇州中學前教師潘露早已關注中國年輕人失蹤事件，2022年他對自由亞洲電臺說，早在2017年武漢就有數十名大學生人間蒸發，至今沒有下落。自2022年9月初至11月初，中國就有幾十位中學生神秘失蹤。

潘露質疑掌握著上億監控探頭的大數據，能輕易從數千萬人城市中找到一個核酸陽性或所謂時空伴隨者，卻找不到失蹤者，「要知道很多地方還處於疫情的嚴密封鎖中，當下大陸是一個健康碼、攝像頭無死角的社會，數十名年輕人神秘失蹤確實讓人匪夷所思。」

中共要把活摘合法化

中共把6月11日定為中共國的

「器官捐獻日」。中共央視引述中國人體器官捐獻管理中心去年當日數據顯示，中國器官捐獻累計完成4萬5800多例，捐獻器官13.9萬多個。報導稱截至目前，中國具有人體器官移植資質的醫院有183家，器官移植數量居世界第二位。中共不僅把中國全民作為器官庫礦看待，而且還要把活摘推向國際化。

國際正義力量的抗議

國際上，眾多正義國家與人士，一直幫助中國大陸的人們呼籲中共強制活摘的非人道行為。

6月24日，美國國務院發布〈2024年人口販運報告〉，中國再次被列為最差等級(Tier 3)的國家，報告特別指出，中共當局被指控「有系統地」針對「特定團體」實施強行活體摘取器官的犯罪。

美國國務院在〈2024年人口販運報告〉的「特別關注話題」中指出，以摘取器官為目的的人口販賣，是最少被報導和最不被理解的人口販賣形式之一。專家認為這種形式的犯罪正在增加。

6月23日，由海外華人拍攝的揭露中共活摘的紀錄片《國有器官》，在美國曼哈頓電影節獲得了「最佳人權紀錄片」獎。

達成認罪協議 阿桑奇獲自由

【看中國記者聞天清綜合報導】維基解密創辦人朱利安·阿桑奇(Ju-lian Assange)，於26日週三承認違反美國間諜法(U.S. espionage law)，這將結束他在英國的監禁生活，並允許他返回澳大利亞，結束長達14年的法律訴訟。

路透社6月25日報導，根據美國北馬里亞納群島(Northern Mariana Islands)地方法院文件顯示，52歲的維基解密創辦人阿桑奇已同意承認一項共謀獲取、披露美國國防機密文件的刑事罪名。維基解密在社交媒體平臺X上發布的一份聲明中稱，阿桑奇於週一(6月24日)離開英國貝爾馬什監獄(Belmarsh prison)，隨後獲得英國高等法院保釋，並於當天下午登機離開英國。

維基解密在聲明中寫道：「這是一場全球運動的結果，這場運動涵蓋了草根組織者、新聞自由運動人士、立法者和各個政治領域的領導人，也包括聯合國在內。」在塞班島舉行的聽證會結束後，阿桑奇已返回澳大利亞。

以總理安東尼·阿爾巴內斯為首的澳大利亞政府，一直在敦促釋放阿桑奇，但拒絕就正在進行的法律程序發表評論。

澳大利亞政府發言人表示：「阿爾巴內斯總理已經明確表示，阿桑奇先生的案件已經拖延太久了，繼續監禁他不會有任何好處。」

2010年，維基解密公布了數十萬份華盛頓當局在阿富汗和伊拉克戰爭的美國軍事機密文件，以及大量的外交電報，這是美國軍事史上規模最

大的國家安全機密文件洩露事件。

在前總統唐納德·川普執政期間，阿桑奇因維基解密大規模洩露美國秘密文件而被起訴，這些文件是由前美國軍事情報分析師切爾西·曼寧(Chelsea Manning)洩露的，她也根據美國《間諜法》(Espionage Act)受到起訴。

維基解密公開披露了超過70萬份文件包括外交電報和戰場紀錄，例如：2007年美國阿帕奇直升機向伊拉克可疑叛亂分子開火的視頻，導致包括2名路透社新聞工作人員在內的十幾人死亡。該視頻於2010年被維基解密公開。

2010年，阿桑奇在英國首次被警方根據歐洲通緝令被捕。當時，斯德哥爾摩當局表示想以性犯罪指控對阿桑奇進行訊問，不過後來瑞典撤銷了對他的指控。隨後，為避免被引渡到瑞典，阿桑奇進入厄瓜多爾駐英國大使館尋求庇護，並在那裡待了7年。

2019年，阿桑奇被拖入厄瓜多爾駐英國大使館，並因逃避保釋而入獄。此後，他一直被關押在倫敦貝爾馬什最高安全監獄。近5年來，阿桑奇一直在努力爭取避免被引渡到美國。

長期以來，對阿桑奇的指控激起了他的全球許多支持者的憤怒，他們一直認為，作為維基解密網站的創辦人和出版商，阿桑奇不應面臨通常針對竊取或洩露資訊的美國聯邦政府員工的指控。

許多新聞自由倡導者認為，對阿桑奇提出刑事指控，是對言論自由的安全威脅。

媒體人趙蘭健:當局無預警洩洪無異於大屠殺

【看中國記者肖然採訪報導】中國廣東、廣西和福建等地近日連降暴雨，當地水庫無預警夜間洩洪，數萬民眾被迫疏散、經濟損失慘重。桂林超過18萬人受災，連火車站、醫院也受影響。

前中國媒體人趙蘭健斥責，中共當局頻頻無預警洩洪，無異於屠殺人民。中國各地爆發大洪水，是中共治下人為導致的政治災難後果。不僅是幾十年以來生態環境惡化的體現，各大水系的江河被人為改造修建大型水利設施的必然，也是各地基建工程房地產大開發之後的混亂體現。

廣西桂林近日起持續降雨，上游洩洪，導致水位猛然增高，桂林市水文站水位一度升至近149米，河水暴漲倒灌到市區。20日凌晨，桂林火車站內水深數十釐米，

列車一度停止運行。有視頻顯示火車站被洪水包圍，周圍街道水深至膝。

與去年鄭州因洩洪導致的洪災一樣，桂林此次洪災具體死傷人數不得而知。

在桂林街頭，部分地區民眾外出需要坐船或用漂浮物，有的人站在天橋上等待洪水退去。

居民黃女士告訴自由亞洲電臺：「一些景區都被水淹了。這邊一直在下雨，老城區的那些房子(不是樓房)塌了，具體死了多少人，甚麼情況我也不太清楚。」

廣西壯族自治區防汛抗旱指揮部辦公室副主任周運達接受央視採訪時承認，上游調節洪水的4座水庫已滿。

另據央視新聞報導，廣東省梅州市蕉嶺縣、梅縣區近日因大暴雨

近10萬人受災，至少造成9人死亡、6人失聯。估計直接經濟損失約人民幣47億元。

央視報導，截至6月19日20時，福建省70.2萬人受災，農作物受災50.36千公頃，直接經濟損失98.4億元。

此次南方水災讓趙蘭健聯想到了去年中共為保雄安而犧牲河北涿州的事件，他形容該事件為「政治大洪水」。

他告訴《看中國》，中國人住進了洩洪區，和洩洪區爭奪土地，中共大開發洩洪區，甚至把華北平原的洩洪區雄安開發成社會主義樣板之城。

「耗費大量的人力、物力、財力建設領導人的個人榮光。這是去年北京南部、河北涿州爆發大洪水的根本原因。」他說。

他指出，雄安西部是海拔2000米高的太行山，這不是一座山，而是一條山脈，最高點在五臺山，白洋淀是太行山的洩洪區，雄安就建設在自然條件下的洩洪區裡。

「中國設計和規畫人員為了討好習近平蓋了雄安新城。為防止洩洪區裡的雄安被太行山的急流沖垮，在雄安的西部建設了一條防洪堤壩，這條堤壩導致了大量洪水流向洩洪區外圍的區域。導致數百年不發洪水的地域，發生大洪水。」

趙蘭健認為，繼2023年涿州大洪水後，2024年中國各地再次爆發大洪水。這些洪災是共產黨胡亂執政導致的破壞力，都是政策失常導致的社會性惡果。這些大洪水絕非簡單的自然災害。

「我曾有十年時間，考察中國

各江河流域，多次抵達三江源。在雲貴川，青海，西藏都看見過對江河的節流、改造，能源集團在掠奪西部的自然資源，輸血給雄安這種瘋狂大開發下的城市。高耗能的社會發展模式，讓中國人消耗和破壞了大量的資源。」

趙蘭健還批評當局決定半夜人們睡夢中無預警洩洪，是極端邪惡的大屠殺，而中國媒體則完全無視中國百姓在接連不斷的大洪水中掙扎。

「中國的社會現狀是人類社會發展模式的悲哀。無論是河南洩洪還是河北洩洪，導致的人民生命和財產損失，都是人為災難。」

「中共的邪惡還體現在專門在半夜睡覺洩洪，廣東梅州、廣西桂林都是午夜開閘放水淹沒民宅，白天放水會被發現大洪水來自於水庫開閘。中共政府部門專門在夜晚放水，是反人類的邪惡行為。」趙蘭健說。

習近平帶隊赴延安開軍委會

【看中國記者李德言綜合報導】三中全會召開前夕，習近平親自拍板召開軍委政治工作會議，不但強調「反腐」，還說要持續深化政治整訓，確保槍桿子始終掌握在「忠誠可靠」的人手中。有分析指，這透露出習近平面對軍隊中「兩面人」的擔憂，也反應了習近平對軍隊控制得不牢。

據中共黨媒報導，6月17日至19日，當局在陝西延安召開中央軍委政治工作會議。值得注意的是，這次會議是「習近平親自決策召開的」，突顯這次會議的不一般。出席會議包括中共軍委副主席張又俠、何衛東，軍委委員劉振立、苗華和張升民。此外，中共軍委機關各部委、各直屬機構、各戰區、各軍兵種和武警部隊主要負責人，也都參加了這次會議。

習近平在會議中「就新時代新征程推進政治建軍有關重大問題做了研究部署」。他還聲稱，要確保槍桿子始終掌握在「忠誠可靠」的人手裡，而且強調「軍中絕不能有腐敗分子藏身之地」，並說各級官員特別是高級官員，要把自己「擺進來」，用「深挖根源」的態度來推動「政治建軍」等。

6月21日，時評人岳山對海



2022年10月22日，中共二十大閉幕會上的軍方代表。（Getty Images）

外中文媒體表示，中共這次軍委政治工作會議，就是一次對外宣示再反腐的會議，這也預示著會有更多的人落馬。

岳山指出，習近平在會議中強調要「拋開面子、揭短亮醜」，恰恰中共火箭軍和裝備腐敗，出現一大幫將領和軍工老總被神秘免職，而且去向不明，所以習近平上面的話體現出是保護面子，

不敢揭醜，所以其反腐不自信。而且習近平的周圍都已經是「兩面人」，而「兩面人」的特點恰恰是表面應承，內心其實抵觸，甚至是伺機造反，中共當局這樣反腐反下去，很可能加大了自己的危險。

前內蒙古政府法律顧問杜文指出，延安是中共的發跡地，也是1942年毛澤東搞整風運動的

地方。這次選在延安開會，一方面強調習近平和中共軍隊的正統性，另一方面也表明中共新一輪的整風運動開始了。

他說，習近平很清楚，不管現在情況如何混亂，只要把槍桿子握緊了就沒事，因為他清晰地看到了問題的嚴重性，也在做最壞的打算。習近平的底牌就是確保槍桿子一直在自己手裡，其他

人都得閉嘴。

這也意味著，接下來軍隊中的整風會進入新階段。中共部隊的工作分兩大塊，一是軍事、二是政治；目前是政治優先，政治掛帥。杜文認為，很顯然中共是政治優於軍事。現在是「山雨欲來風滿樓」的狀態。

6月20日，獨立時評人蔡慎坤在X平臺發文分析說，儘管習近平掌控黨政軍已經12年了，總共抓了幾百萬的黨政軍官員，但剩下的這些官員卻依然不忠誠可靠，其中就包括他重用的親信多是兩面人，他們私底下心懷鬼胎，所以習近平只能仿效毛澤東發動一場又一場的政治運動來清洗政敵、鞏固權力。蔡慎坤預料，在三中全會之後，習近平還會加大力度對中共的黨政軍警特隊伍進行整肅。

今年7月，中共將召開三中全會。習近平選在這之前召開軍委政治工作會議。對此，前紐約大學法學院教授、現獨立時評人虞平對海外中文媒體表示，習近平在這次會上提到的所謂「政治建軍」，只說明一個非常重要的問題，即中共軍隊不穩定，現在一切都指向這個問題。雖然他已經執政12年了，但對軍隊的控制反反覆覆，現在肯定是看上去對軍隊控制不穩的時候。

當局警告官員：政治高於經濟

文 | 金美山

6月23日，中紀委國家監委網站通報，中共廣東省深圳市政協前黨組副書記、副主席王毅，涉嫌「嚴重違紀違法」，目前正接受審查調查。外界分析，深圳特區是中共南方改革開放、搞活經濟的一面旗幟。三中全會前抓深圳政協前副主席，是震懾南方官員，也為這次三中全會定調：政治安全高於經濟的改革開放。

也有時評人士分析，習近平很相信預言，前段時間外媒多報導預言中共的覆滅來自南方的勢力，因此，中共很重視南方官員的異動、不忠、兩面派。

今年71歲的王毅是老深圳了。他於1991年起任深圳市政府辦公廳正處級秘書、主任助理，一直升到2012年1月任政協深圳市委員會副主席、黨組副書記。王毅已退休9年，也就是說，中共這次抓他，是倒查蒐集罪名，顯得有目的、有用意。

被拖了近一年的三中全將在7月召開，在此前，中共官場出現眾多詭異。日前，習近平帶軍委千里迢迢選擇延安召開了中央軍委政治工作會議，黨媒通稿30多次提到政治，習在會上表示：「當前政治建軍需要解決的深層次矛盾和問題。」

並且近期有一大批部級官員被處理和落馬，主要是政協口，最近也有黨委口。政協口的包括日前被查的中共十四屆全國政協常委吳英傑，十三屆、十四屆中共全國政協委員苟仲文，江西政協主席唐一軍、江蘇省政協副主席王昊等。

黨委的有新疆前副書記李鵬新、黑龍江前副書記王一新、寧夏前副書記暨銀川市委副書記姜志剛、中共宣傳部副部長張建春等，吳英傑也是西藏前書記。

黨委口如此密集落馬是非常罕見的。政府口的也有，如：北京市副市長高朋、遼寧省前省長陳政高、西藏政府原副主席張永澤等。其密度也很罕見。

另外，還有落馬和被處理的

部級官，如河北紀委前副書記陳玉祥、中國地質調查局原黨組書記鍾自然、司法部前副部長劉志強、中共農業農村部黨組書記唐仁健等。

三中全會前，當局不斷處理中共高官，被外界指是為震懾中共官場，也許，習近平預料到即將推出的經濟政策有人會妄議中央，推行上會遇到阻力。

時評專家指出，目前中共政治氣氛非常詭異，中國經濟衰退，大量外資撤離，房地產爆雷，大量工廠、商鋪倒閉，失業率居高不下，消費低迷，百業蕭條。中共當局對中國經濟束手無策，經濟下行影響政治，因此，中共把政治安全看作第一位，高層內鬥激烈。

日經亞洲日前刊登署名中澤克二的文章，引用中共黨內人士分析說，政治時常優先於經濟，如果人們只從經濟、營商、金錢方面分析中共的重要會議，或對會議有高期望，「將會犯下大錯」。因為在中國最重要的是政治權力，而非經濟。

三部級高官被密集處理

【看中國訊】6月21日，中共中紀委通報，中共宣傳部副部長張建春涉嫌嚴重違紀違法，目前正接受審查調查，當局並未說明張建春落馬的具體原因。

張建春今年4月23日還曾出席公開活動，第三屆全民閱讀大會「書香青春」青少年閱讀論壇。

今年59歲的張建春，1984年參加工作，曾長期在中共組織部工作。早年任中共山東省委組織部幹部，後赴中共組織部幹部一局任處長，中央組織部幹部一局任副局長、巡視員等職。2015年任北京市委組織部常務副部長，時值郭金龍為北京市「一把手」。2017年，任中央組織部部務委員兼幹部一局局長。期間，中共中央組織部先後由趙樂際、陳希主政。2018年11月他出任中共組織部副部長，2020年擔任宣傳部副部長。

中共宣傳部門主管各類宣傳洗腦，被外界指為宣傳部主管下的中國新聞媒體單位，經常刻意造假。宣傳部門落馬的部級官較

為罕見。

在張建春落馬的同一天，另一位被處理的部級官員，是中國地質調查局原黨組書記、局長鍾自然。中共中紀委21日宣布，對他「嚴重違紀違法問題」進行立案調查，並宣布開除其黨籍、移訴。官方還指控他故意洩露國家秘密等。鍾自然也是中共國土資源系統近十年來首名落馬的省部級高官。

就在之前一天，6月20日，還另有一個部級官被處理，中共寧夏回族自治區黨委前副書記、銀川市委副書記姜志剛受審，他被指控受賄人民幣7998萬餘元，時間跨度20年。

現年64歲的姜志剛，曾在軍工企業、中央組織部、國務院國資委、北京市委組織部任職。2023年3月姜志剛落馬，當年8月被雙開，9月被逮捕。

中共三中全會將在7月舉行。近月來有大批高官落馬，引起外界猜測，一些時政觀察者分析，三中全會前後中共官場是否會有一場清洗運動。

不滿傾銷遭各國反制 李強不見德副總理

文 | 鄭凱義

近日，在中國訪問的德國副總理兼經濟部長羅伯特·哈貝克（Robert Habeck），回應了中共商務部指責歐盟要求其電動汽車企業上交「有關」數據的事件，稱徵稅不是懲罰性的意思。而中共發改委主任鄭柵潔對歐盟的反補貼調查很是不滿，他在會上表示，所謂中國新能源產業「產能過剩」論調違背市場規律和經濟常識，歐盟對華電動汽車加徵關稅，與歐盟高舉的「綠色發展大旗」不一致，中方將採取一切措施維護中國企業的合法權益等等。

中共官方一直認為歐盟徵收關稅也如美國、巴西和土耳其等國一樣是惡意的、懲罰性的，多



中國商務部的新聞記者會。（Getty Images）

次表達譴責。儘管中共商務部想必也知道，中國電動汽車的價格以比歐盟製造的車型低20%的優勢對歐洲汽車製造商造成衝擊。倒是歐盟一直懷疑中共對歐洲汽

車製造業造成衝擊帶有惡意目的。當地政府對進口商品徵收反補貼稅，是為保護國內企業，原因是懷疑某項進口商品因為受益於不公平的激勵，或補貼而能夠

以低於市場價格生產。歐盟於去年10月啟動對中國電動汽車反補貼調查，於日前宣布將於今年7月4日起徵收17.4%至38.1%的臨時關稅。此舉引發了中共宣布對歐盟進口豬肉發起反傾銷調查。

中國商務部發言人何亞東在新聞發布會上還指控，歐盟強制要求中國汽車製造商，交出有關電池原材料採購、零部件製造、定價和開發銷售渠道的信息，「很多涉及商業敏感信息和企業核心秘密，窺探中國企業商業秘密和知識產權」。

中共官媒對哈貝克的來訪描述為緩解緊張局勢的機會。據中國《環球時報》報導，一些專家表示，德國應該尋求共識。哈貝克抵達北京與中國官員會談後，

還訪問上海和杭州。他原本預計將會見中共總理李強，但德國代表團消息人士臨時表示，哈貝克離開北京前無法安排與李強的會晤，原因不明。

對中共來說，雪上加霜的是，目前全世界範圍內形成了對中國貿易圍堵的態勢。近日有消息稱，加拿大準備跟進美國和歐盟，對中國電動車徵收關稅。特魯多在國內外面臨越來越大的壓力。西方民主國家越來越擔心中國在關鍵商品上的過度生產，認為這是企圖主宰供應鏈並削弱各國產業。

英國對中共的政策也明顯越來越強硬。英國在去年發布的新版「外交國防安全政策綜合檢討報告」中，形容中共對世界秩序構成「劃時代的挑戰」。報告提到，英國對中政策以保護英國國家安全和利益、與盟友達成「政策立場協調一致」。

「去美元化」難撼動美元地位

【看中國記者文龍綜合報導】近來中共官媒宣傳全球都在去美元化，中共黨魁習近平多次出訪，與其他國家商議用人民幣進行雙邊結算，特別是與俄羅斯總統普京表示要加強中俄金融合作。不過，最新報告指出，美元的全球地位依然難以撼動。

今年4月22日，俄羅斯外交部長拉夫羅夫在莫斯科出席會議時表示，在俄中貿易和經濟合作全面發展的背景下，兩國之間超過90%的結算都以本國貨幣進行，俄中貿易已經幾乎完全去美元化。

不過，據美國之音6月25日報導，總部設在華盛頓特區的大西洋理事會地緣經濟中心（the Atlantic Council's Geo-Economics Center），在最新發表的〈美元主導地位跟蹤〉（Dollar Dominance Monitor）報告中說，美元繼續在全球外匯儲備、貿易計價和貨幣交易中占據主導地位，美元作為全球主要儲備貨幣的地位在中短期內是穩定的。

美元在世界經濟中的主導作用最近得到了進一步的加強，這些加強的因素包括：美國經濟強勁、美聯儲貨幣政策收緊和地緣政治風險提高。即使是金磚國家在經濟碎片化的推動下，放棄美元轉用其他的國際貨幣和儲備貨幣，也沒有對美元的強勢地位造成明顯的影響。



儘管中共官媒宣傳全球都在去美元化，最新報告指出，美元的全球地位依然難以撼動。（ADOBE STOCK）

大西洋理事會的報告說，俄羅斯發動侵烏戰爭以來，七國集團（G7）對俄羅斯實施了全面制裁，促使金磚國家加快組建貨幣聯盟，但是他們所推動的去美元化行動，並沒有因此而取得進展。

金磚國家是一個政府間組織，其成員包括：巴西、俄羅斯、印度、中國、南非、伊朗、埃及和阿聯酋。

大西洋理事會說，中國設立的

跨境銀行間支付系統（CIPS），在到2024年5月為止的12個月裡增加了62個直接參與者，增幅高達78%。目前這個系統的直接參與者總數為142個，間接參與者總數為1394個。

報告指出，中國通過與貿易夥伴的貨幣互換積極擴大人民幣的流動性，但人民幣在全球外匯儲備中的占比不升反降，從2022年峰值時的2.8%下降至2.3%。

報告分析說，其中原因可能有三個，一是儲備管理者對中國經濟狀況心存憂慮；二是北京對俄烏戰爭的立場不受歡迎；三是中國可能入侵臺灣。這些因素強化了人們將人民幣視為具有地緣政治風險的儲備貨幣的概念。

今年以來，人民幣已經下跌2.2%。導致人民幣持續走軟的主要原因是中國經濟要走出低迷的阻力依然很大。北京當局今年以來不斷

推出各種刺激經濟的措施，但效果並不理想。在中國經濟中舉足輕重的房地產業持續下滑，國內消費依然萎靡不振，這對於人民幣匯率來說，是一個難以擺脫的重大利空。

中國外匯投資研究院獨立經濟學家譚雅玲此前撰文強調，美元是美國國家生命線，也是美國國債國家信譽背書命脈。美聯儲加息是在保護美債安全性、收益率的防禦性舉措，這不是短期市場隨行就市的參考，而是美國國家利益核心保護性戰略。「去美元化」是一種風險路徑，而非一種趨勢或潮流正常化選項。具有可能「去美元化」的力量主要在歐元，美元在意的關鍵也是歐元。而炒作盧布或人民幣為「去美元化」的貨幣，則風險大於機遇。

中國國際期貨有限公司總經理、中國銀行前副行長王永利，對此前中國《經濟觀察報》表示，多國「去美元化」，如果都想用本國貨幣，或者都是在央行貨幣互換範圍內做本幣結算，肯定會削弱美元、歐元的國際地位，但對推動人民幣國際化作用不會很大。

然而，中俄牽頭去美元化、中國的銀行援助俄羅斯卻有風險。《華爾街日報》近日援引知情人士報導稱，美國正在起草制裁措施，可能切斷中國一些銀行與全球金融體系的聯繫，希望此舉能阻擋北京對俄羅斯軍工生產的商業支持。

OpenAI終止對中國提供服務

【看中國記者文慧綜合報導】ChatGPT 母公司 OpenAI 6月25日向中國用戶發送郵件，表示將從7月9日起，阻止來自「非支持國家和地區」API（應用程序接口）的流量。目前 OpenAI 共支持161個國家和地區，不包括中國內地和香港。這意味著 OpenAI 將終止對中國提供 API 服務。

據中央社報導，從6月25日至今天，已有多名中國用戶收到了來自 OpenAI 的郵件，提到上述內容。而郵件首先即提到，「我們的數據顯示，您的組織來自 OpenAI 目前不支持的地區（即中國）的 API 流量」。如果希望繼續使用 OpenAI 的服務，必須在其支持的國家或地區內訪問。

OpenAI 公告這一舉措的原因尚不清楚。據《紐約時報》5月31日報導，OpenAI 表示，發現由俄羅斯、中國、伊朗和以色列的以國家行為或私營公司實施的

活動，他們使用 OpenAI 技術生成社交媒體帖子、翻譯和編輯文章等，以操縱世界各地的公眾輿論，對政治活動造成一定的影響。

也有分析認為，OpenAI 決定終止對中國提供 API 服務，主要原因是出於監管和政策背景的變化。

6月21日，美國財政部發布的對華投資限制擬議規則，旨在限制美國實體在半導體和微電子、量子信息技術、人工智能三個高科技領域對華投資，並列出了詳細的規定。作為美國的 AI 公司，OpenAI 需要遵守相關國家或地區的法律法規。因此，OpenAI 的舉動或許只是當下中美跨國技術合作面臨挑戰的冰山一角。

一名中國業界人士分析，其實 OpenAI 官方先前就沒有向中國境內提供服務，至今也沒有向中國用戶直接開放註冊和使用，但中國卻有不少企業藉由其他管道使用 OpenAI。在這次 AI 浪潮中，中國市場湧現出大量基於 OpenAI

技術的套殼應用，這些應用將 OpenAI 的先進技術「包裝」成自己的產品，進行商業化運營。而如今，這些借助 OpenAI 大模型套殼創業的公司，將迎來毀滅式打擊。

具體來說，「OpenAI 套殼」指的是一些公司或團隊在開發自己的人工智能產品時，可能只是簡單地使用了 OpenAI 的技術或模型，而沒有進行深入的開發或創新，僅僅是在界面或某些功能上做了包裝或修改。這種做法可能能在短期內獲得一定的市場關注度，但長期來看，由於缺乏核心競爭力和創新能力，這類產品可能難以持續發展。

與此同時，OpenAI 此舉可能促使中國業者研發自己的 AI 模式，提供中國客戶繼續使用。消息傳出後，中國多家大模型公司紛紛提供自己的「搬家」服務，為開發者提供對標 OpenAI 的服務。這些公司包括智譜、百度智能千帆雲、阿里雲等。

人民幣兌美元匯率再創新低

【看中國記者文龍綜合報導】人民幣兌美元的匯率在6月25日再創七個月新低，並有望在6月分連續第六個月下跌。儘管美元隔夜回落，但由於中國央行繼續引導官方匯率走低，人民幣仍然走弱。

在過去一週，人民幣一直處於官方設定的日交易區間的弱勢端附近。因為資本外流到收益率較高的美元以及市場猜測中國央行會允許人民幣貶值，這些因素對市場情緒造成了壓力。在岸人民幣的匯率在25日早盤交易中跌至7.2630的七個月低點。交易員認為當天的弱勢定盤價表明，儘管美元失去動力，但央行可能允許人民幣逐步走弱。

在市場開盤前，中國央行（PBOC）將人民幣兌美元的中間價設定在7.1225，為自11月以來的最低水平，比市場估計的值高出1362個基點。

較弱的中間價表明，中國央行可能希望為人民幣走弱留出更

多空間。馬來亞銀行分析師在一份報告中指出。儘管隔夜大多數貨幣對美元走強，但看到較弱的人民幣中間價有點奇怪。

由於美國國債收益率在預期於6月28日公布的美國個人消費支出（PCE）通脹數據前下降，美元指數隔夜從6月24日的105.9高點跌至105.44。

截至今年，人民幣已下跌2.2%。自2023年初以來，由於中國國內疲軟的房地產市場和疲弱的消費，人民幣一直承壓。收益率下降導致資金流出人民幣，外國投資者也避開了中國股市。

市場本週將密切關注各項經濟數據，以獲得更清晰的貨幣前景。在各主要央行貨幣政策分歧的背景下，人民幣兌其他貨幣的收益率相對較低，這給人民幣帶來了壓力。

北京當局繼續強調，他們傾向於寬鬆政策以支持整體經濟，並使其實現今年GDP（國內生產總值）增長約5%的目標。

習再提新戰略目標 難挽經濟頹勢

【看中國記者李正鑫綜合報導】6月24日，中共黨魁習近平在全國科技大會稱，面向經濟主戰場，鑰定2035年建成科技強國的戰略目標。但中國經濟前景堪憂，分析指市場經濟、西方支持才是中國經濟的解方。

據習近平6月24日在全國科技大會上的講話，提了十次「科技強國」，聲稱：「必須充分認識



（Getty Images）

科技的戰略先導地位和根本支撐作用，鑰定2035年建成科技強國的戰略目標」。習近平還提到了其關注的集成電路、人工智能等產業，「這些都為建成科技強國打下了堅實基礎」。

不過，習近平也承認中國產業體系的薄弱，要「針對集成電路、工業母機、基礎軟件、先進材料、科研儀器、核心種源等瓶頸制約，加大技術研發力度」。

習近平在中共三中全會前又提出戰略目標，引起輿論關注。

據自由亞洲電臺6月26日報導，旅美財經學者程曉農提到，在三中全會前，習近平想通過投入一萬億人民幣拉動經濟，但是近期經濟數據顯示這個夢想破滅。但中共不會承認這個現實。去年9月，習近平又首次提到「新質生產力」，

但是，接連遭受歐美西方國家提高關稅制裁。「不存在只要開三中全會一切都會好，沒有那事情。習近平為中共大型會議前準備的『獻禮』，效果還是零。」

中國獨立金融學者賀江兵認為：「中國方向搞錯了。」首先在外形勢方面，跟美國與西方搞好關係，這是主體。既要反美又要占美國的便宜怎麼可能？另外就是市場的改革要向著市場方向去，過去三、四十年中國是往市場靠近才獲得的經濟發展，不能拿過去改革的成果，來反對過去的改革。「一是市場經濟、一是西方支持，中國靠這兩支柱獲得經濟成果，又反對這兩個支柱，那不是自掘墳墓？就算再努力、口號再響、措施再多，那也就是捨本逐末。

財經簡訊

華為旗下車企罕見跌停 市值一天蒸發144億

【看中國訊】6月25日午後，華為控制的電動車企賽力斯直線跳水，最終以跌停報收。

交易行情顯示，6月25日，賽力斯小幅高開0.27%，開盤後公司股價呈現震盪態勢，午後開盤賽力斯股價一路走低。

截至收盤，賽力斯報85.71元/股，跌幅10%，總市值為1294億元。賽力斯市值一天蒸發144億元。

同花順數據顯示，賽力斯今日成交金額95.1億元，大單淨流出超14億元。

對於公司股價的罕見跌停，賽力斯內部人士回應稱：「市場的正常波動和表現。」

牛肉價格大跳水 大陸養牛人血本無歸

【看中國訊】今年以來，中國大陸的牛肉價格持續下行，如今已跌至近五年新低。

據陸媒6月25日報導，不少地方的牛肉價格已經逼近豬肉價格。在北京海澱區一家超市，鮮牛肉的價格是29元/斤（人民幣，下同），而精品鮮切五花豬肉則要24元/斤。

報導說，牛肉降價主要是市場供大於求所致。不過牛肉大降價的同時，養牛人卻虧慘了。

據中國肉類協會測算，目前有大約70%養殖中低端肉牛的場戶已經陷入虧損的境地。有肉牛養殖戶表示，養一頭牛虧五千。

中國南方暴雨洪水肆虐

【看中國記者李木子綜合報導】中國南方近期暴雨洪水肆虐，引發山體滑坡等各種災難。6月23日，湖南省新晃縣突發山體滑坡造成8人死亡。湖南省會長沙暴雨，相當於「1小時下了54個西湖」，地鐵站被淹多線停駛。中國最早的佛教寺院和中國十大古剎之一的杭州靈隱寺連日降雨，同樣受到影響。

綜合媒體報導，6月23日凌晨4時30分，湖南省新晃縣魚市鎮斗溪村龍塘組發生突發性山體滑坡，造成4棟房屋倒損，2戶8人失聯。15小時之後8名失聯人員被全部找到，但均已無生命徵象。據報，湖南沅陵縣五強溪鎮21日山洪，也造成了4人死亡、1人失聯。

報導說，6月24日9時至10時，湖南省會長沙市降水量達65.1毫米，打破6月單小時降水紀錄，相當於「1小時下了54個西湖」，預計一週降水達前年夏季總量。湖南氣象部門預計，22日至29日長沙降水量將達350-450毫米，而前年夏季降水總量為393毫米。

目前長沙多處積水嚴重，部分道路積水，車輛被淹，長沙地鐵站也被淹。長沙地鐵官方微博發布營運公告稱地鐵2、3號線（含西環線）全線停駛。



6月24日，長沙部分街道淹水。（Getty Images）

另根據媒體報導，6月23日晚，「杭州靈隱寺發大水」衝上微博熱搜。由於23日降雨量大，杭州靈隱寺廟門口亭子旁變溪流。杭州西湖風景名勝區靈隱管理處稱，連日降雨，靈隱飛來峰景區受到一定影響。

23日10時左右，靈隱飛來峰景區冷泉溪水位提升，水位逐漸接近龍泓洞汀步後，工作人員在現場時刻關注，16時靈隱飛來

峰景區提前閉園。報導指，不只是靈隱寺，近日暴雨、雷電、強風，持續影響杭州，導致杭州部分區域出現積水，西湖上空烏雲密布，湖面浪濤洶湧。

對此，有X平臺網民評論，「連靈隱寺都被淹了！今年的天氣很邪，從北到南，從黑龍江、遼寧，到浙江、江蘇、安徽、湖南，再到廣東、廣西、福建，全在禍大暴雨，全在發洪水。中共邪魔禍亂

人間，上天示警！」

值得一提的是，網傳中共在杭州靈隱寺設有牌位。有網友留言，「杭州靈隱寺大水，中共的牌位放在那裡，這是直奔中共去的呀！」

近期中國南方多地暴雨引發的洪澇災害已打破歷史紀錄。廣東梅州、安徽黃山、廣西桂林、浙江杭州、福建等多地都遭災嚴重。但官方公開的死亡人數，遭外界普遍質疑。



日本東京（公有領域）

日本駐華使領館收緊遊客簽證

【看中國訊】近期，日本國內發生多起中國多地旅行社安排遊客赴日遊期間，遊客擅自脫離旅行團，在日非法居留事件，導致日本全面收緊中國遊客入境簽證。

自由亞洲電臺報導，近日，前往日本的中國旅遊團成員擅自離隊的人數在增加。日本已決定不向自由職業和低收入者發放簽證，並已撤銷廣東等十一家旅行社赴日旅遊簽證的送簽權。另有十五個省市被納入「高危人群」所在地而拒發簽證。

居住在日本的中國旅遊業內人士張小姐說，受中國經濟環境影響，最近她聽說有許許多多的中國人到日本後，留在當地打工；「因為日本現在容易找工作。你持中國護照想從日本轉去別的國家沒那麼容易，而且旅行團都會把你的護照收回去，可能這些人就想『黑』幾年，留在日本打黑工賺點錢再回去，現在中國經濟太差了。」

日本簽證方目前將自由業、低學歷、無社保納入第一拒簽類，其次是無資產、農業戶口、居住在河南、河北、遼寧、黑龍江、吉林、山東、江西、江蘇、福建、浙江、湖南郴州、陝西渭南、湖北孝感、四川廣元、天津等地的「高危人群」。

張小姐說，被日本納入的高危地區，正是最近在日本非法逾期居留的遊客來源地，可見人數之多，為近幾年所罕見。

江蘇中專女生進全球數學決賽

【看中國訊】江蘇中專女學生姜萍，以第12名的成績挺進2024阿里巴巴全球數學競賽決賽。姜萍22日完成決賽，決賽的獲獎名單將於8月公布。

姜萍之所以受到關注，是因為這位17歲的女學生是阿里數賽舉辦以來首位進入決賽的中專在讀生。她就讀於江蘇省連水中等專業學校服裝設計專業，自學兩年高等數學，就以排名第12位的成績，力壓來自海內外知名高校的數學高手和563支AI團隊，闖入阿里巴巴全球數學競賽決賽。姜萍拿到93的高分；而入圍分數線為45分。

北京更改新疆地名

【看中國訊】近日，北京官方正透過播放電視劇《我的阿勒泰》吸引遊客到新疆觀光。旅遊信息顯示「阿勒泰」這一別具特色的地名，最早源自突厥語和蒙古語，都有「金子」的意思。然而，許多類似的新疆傳統地名，卻正因政治因素遭北京當局逐一抹除。

美國之音報導，國際人權組織「人權觀察」（Human Rights Watch）最新報告表示，當地政府系統性地改變新疆各地的傳統地名和村名，以具有中共意識形態的詞彙取代。

總部位於美國的「人權觀察」與挪威組織「維族救助（Uyghur Help）」日前連快公布最新報告指出，自2009年起的14年間，新疆有3600座村落更名，其中1/5主要發生在維族占多數的喀什（43.8%）、阿克蘇（22%）及和田（25.4%）。

例如，位於喀什的阿克美其特村（Aq Meschit）原意為「白色

清真寺」，在2018年被更名為團結村；而新疆帶有「麻札（Mazar）」，即「聖地」一詞的47個村名，目前僅剩6個保有原名。取而代之的，則為具有中共意識形態的詞彙，如「幸福村」、「團結村」和「和諧村」。人權觀察中國部代理主任王松蓮直言：「村名變化似乎是北京當局抹消維吾爾人文化與宗教表達的措施之一。」對此，總部位於美國的非營利組織「維吾爾人權項目（UHRP）」外展專員塔甚肯·多萊特指出，小到改名、大到集中營，都是北京動用國家力量，要讓維吾爾族的文化認同和歷史從世界上消失。

塔甚肯認為北京在新疆進行種族滅絕是「軟硬兼施，一方面改掉傳統地名，另一方面，抓捕文化菁英、歷史學者、知識分子，目的是剝奪維吾爾族理解自身文化認同的權利，只能接受中共宣傳。」

塔甚肯表示，北京投入大量資源「洗白」，並推廣新疆旅遊業，是在集中營「醜聞」曝光後，發展大外宣的新工具。

安徽洪災孝子「舉母上屋頂」

【看中國記者楊天姿綜合報導】中國南方多地近日受暴雨肆虐，釀成許多慘劇。安徽省黃山市歙縣一名48歲男子，日前在洪水突襲之際，將母親托舉到屋頂避險，自己卻不幸被洪水沖走。此男子的孝道感動當下許多人，相關消息一度衝上熱搜。

綜合大陸新聞報導，6月20日，安徽黃山市歙縣突降特大暴雨。21日，歙縣王村鎮八村一阿婆告訴極目新聞記者，20日清晨她去屋後豬欄餵豬時被洪水困住，她兒子項先生游泳前去將她救起，兒子自己卻被急流沖走，不幸遇難。

項先生的母親說，20日早晨她到豬欄餵豬時，一切都還正常。但突然間洪水襲來，伴隨著轟隆隆的聲音，水位以肉眼可見的速度快速上漲，僅幾十秒就到達其腰處，且流速很快，她被困在豬欄無法回家。這時，她兒子項先生游到豬欄處，用力將母親托舉到鄰居家的屋頂避險，隨後又試圖游回家中。

然而，當他試圖游回家時，

因洪水流速過快，他開始嘗試斜游到鄰居家未能成功，被急流捲走。6月21日中午，項先生的遺體在事發下游的3、4公里處被發現，通知家屬後，已將遺體送至殯儀館。項母悲痛表示：「水流太急，兒子未能游到鄰居家就被急流捲走了。」48歲遇難的項先生還有一個15歲的女兒，她看到爸爸的遺體，情緒崩潰。

鄰居吳先生目睹了這一切，他說：「項先生水性很好，身材魁梧，但當時水流太快，他的游泳速度趕不上洪水流速」。當時，他看到項先生被沖走後，還曾奮力游向下游約50公尺處的1棟民房，但也未果，最終被捲入到距家約100公尺的主河道。

6月21日下午，極目新聞記者在項先生家附近看到，他家於屋後20公尺處的豬欄，已經被洪水沖垮。水位退去之後，可見房屋牆壁上約2公尺高的水線，附近房屋均出現大面積的垮塌。

項先生救母的故事傳開後，網友紛紛留言表示對項先生的敬佩與悼念。

美國紐約州推出《兒童安全法案》

【看中國記者高芸報導】紐約州州長凱西·霍楚（Kathy Hochul）日前簽署了一項法案，禁止社交媒體公司向兒童推送「令人上癮」的信息，旨在遏制社交媒體平臺對兒童的負面影響。

這項名為《兒童安全法案》（SAFE for Kids Act）的新規定，是美國首個禁止社交媒體公司，向未成年用戶推送「易上癮」內容的州級法律。

霍楚強調，該法案是保護青少年、限制學生使用智能手機的重要一步。她表示，這項措施將阻止像TikTok和Instagram這樣的應用程序，利用演算法吸引兒童長時間使用手機。

在曼哈頓教師聯合會總部舉行的法案簽署儀式上，霍楚說：「我

們不會再讓他們從我們的孩子身上賺錢了。這種事在這裡不會發生，所以我們成為全國第一個採取行動的州。」她還表示，未來可能會考慮在學校全面禁止使用智能手機。

這項法案的主要內容包括：禁止社交媒體平臺向18歲以下用戶推送基於演算法的內容流，這些演算法旨在讓用戶持續瀏覽；允許家長在午夜至早上6點期間關閉子女社交媒體帳號；禁止社交媒體公司出售18歲以下未成年用戶的資料。

紐約州總檢察長萊蒂西亞·詹姆斯（Letitia James）將負責制定法案的具體執行細則，包括如何驗證使用者年齡等關鍵問題。該法案將在她最終確定社交媒體平臺的具體規則和條例六個月後生效。詹姆斯表示，她已做好準備，隨時應

對可能來自科技巨頭的法律挑戰。

然而，這項法案也引發了爭議。科技業代表認為，法案中存在一些未解決的問題，如年齡驗證的具體實施方法、受影響網站的範圍等。有人甚至指出，該法案可能違反憲法，侵犯言論自由和信息獲取權。

儘管如此，紐約市教育總監戴維·班克斯（David Banks）仍表示支持這項法案，認為社交媒體對學生「極其有害」。他也提到，目前學校智能手機的使用很少涉及學習目的，反而常常引發安全問題。霍楚上個月表示，她並不反對學生攜帶簡單的通訊設備，例如翻蓋手機，以便在緊急情況下與父母聯繫。但她堅持認為，有必要限制智能手機在課堂上的使用。

大陸品牌在港「水土不服」

【看中國記者李懷橘綜合報導】近年大陸餐飲業大舉進軍香港。5月，有媒體稱逾40間大陸餐飲企業正在香港申請或已完成註冊商標。不過，部分大陸品牌入港後「水土不服」，引發退租潮。

《香港經濟日報》報導指，位於旺角的大陸品牌紛紛退租。例如大陸著名檸檬茶飲品店「檸濛濛手打香水檸檬茶」，去年中以月租7萬元承租位於旺角彌敦道578至580號恆隆大廈下面積約300平方英尺的商店。不過該舖去年6月開業後，業績表現並不理想，日前，檸濛濛正式結束該分店業務。

另一個退租的大陸食肆品牌是「蘿蔔向南」，主打酸辣為主的湘西菜。該品牌去年12月以月租

約25萬元承租旺角登打士廣場地下3、5號舖，面積約1745平方英尺。該舖開張僅數月便提早退租。此外，廣州小吃店「咕嚕丸子屋」，去年9月以月租約6萬元，進駐油麻地彌敦道518至520地下B舖，鋪面面積約350平方英尺。不過，區內代理透露，該食店已「拉開」。

近年來大陸餐飲業大舉進軍香港，表現未如理想。有香港網友說，這些大陸品牌以為香港人真的喜歡大陸東西嗎，個個都是貪便宜才去大陸的。這些品牌來香港開舖，要繳香港的高價租金，支付香港的高昂工資，甚麼都比大陸貴了一大截，然後成本就轉嫁給消費者。香港人為何要在香港高價光顧這些大陸餐廳呢？現在開到滿街都是，等著結業吧！

加沙收尾 以揮軍奔襲真主黨

【看中國記者聞天清 / 萬厚德綜合報導】雖然哈馬斯已經成為巴勒斯坦人的一種意識形態，以色列國防軍（IDF）未來幾天將開始在加沙地帶北部實施取代哈馬斯的計畫。此外，以色列總理內塔尼亞胡 23 日表示，以哈於拉法的激戰已到尾聲，未來重點將在北部的以黎邊境。此舉雖有望緩解加沙的人道危機，但與盤踞黎南的真主黨作戰，恐將使中東陷入更大的災難。

以軍方將啟戰後加沙計畫

據《以色列時報》報導，6 月 25 日，針對以色列國防軍發言人哈加里（Daniel Hagari）有關「哈馬斯已經成為巴勒斯坦人一種意識形態」的言論，以色列國家安全顧問哈內比（Tzachi Hanegbi）表示認同，以色列必須付出很多努力來取代或根除哈馬斯。

在以色列賴希曼大學舉行的荷茲利亞會議（Herzliya Conference）上發表講話時，哈內比稱，未來幾天，以色列國防軍將在加沙地帶北部開始實施取代哈馬斯的戰後計畫。在最近幾週，以色列國防軍在加沙地帶的軍事行動「得到了加強」，並且「我們很快就會看到該計畫的實際執行」。哈內比表示，以色列政府的戰後替代方案是建立一個以願意與以色列共存的巴勒斯坦人為基礎的政府，而且他們必須得到溫和阿拉伯國家政府的支持。「一旦哈馬斯這樣的軍事和民事系統的能力被摧毀，將會有更多希望看到加沙地帶替代哈馬斯戰後計畫的國家加入這一行列，現在已經開始成形了。」

有關以色列結束加沙地帶軍事行動的戰後計畫方面，華盛頓曾多次批評內塔尼亞胡為首的以色列政府，並認為如果沒有具體



以軍 23 日對黎巴嫩南部邊境真主黨盤據的 Kham 山谷進行轟炸，大戰一觸即發。（Getty Images）

的戰後計畫，將或是以色列永久占領加沙地帶，或是加沙地帶陷入混亂狀態，從而導致哈馬斯得以捲土重來。

哈馬斯已成巴人意識形態

以色列國防軍發言人哈加里少將 6 月 19 日稱，哈馬斯已經成為一種植根於巴勒斯坦人心中的意識形態，除非找到替代方案，否則以色列消滅哈馬斯恐怖組織的戰爭目標是無法實現的。他在接受採訪時表示：「這種摧毀哈馬斯、讓哈馬斯消失的行為，簡直就是向公眾眼中扔沙子。」他強調，「哈馬斯是一種意識形態，哈馬斯是一個政黨。它已經植根於巴勒斯坦人的心中—任何認為我們可以摧毀哈馬斯的想法都是錯的。」哈加里還警告說，如果以色列政府找不到替代哈馬斯的方案，那麼哈馬斯將繼續留在加沙地帶。

對此，以色列總理內塔尼亞胡甚為不滿，他的辦公室發表一份聲明稱，以色列政府內閣「已

將摧毀哈馬斯的軍事和政治能力確定為加沙戰爭的目標之一」。「以色列國防軍應致力於完成這一戰爭目標。」以色列國防軍發言人小組隨後也發表聲明稱，以色列軍方致力於政府既定的戰爭目標，不過哈加里在採訪中是談論有關「摧毀作為一種意識形態的哈馬斯」的問題，並補充說：「任何其他說法都是斷章取義。」

哈加里的上述言論與他 5 月分的言論相呼應。當時，哈加里說：「毫無疑問，（以色列）政府替代哈馬斯的方案會給哈馬斯帶來壓力，但這是政治方案的問題。」以色列國防部長加蘭特（Yoav Gallant）也敦促內塔尼亞胡推進制定戰後加沙治理計畫。今年 5 月，加蘭特發出警告說，如果找不到有關哈馬斯的替代者，將破壞以色列的軍事戰果，因為哈馬斯可以重新集結並重新控制巴勒斯坦飛地。以色列國防軍的言論，似乎顯示內塔尼亞胡總理與該國高級國防官員之間，因加沙戰爭問題而出現的緊張關係。

揮軍奔襲真主黨恐招巨災

然而，加沙可能出現的和平曙光，卻未必代表中東的平靜。內塔尼亞胡表示，以色列接下來可能會把軍事重點放在北部，一方面出於自衛，另一方面要讓流離失所的平民重返家園。他表示，「若能透過政治斡旋達成目標自然最好，要是辦不到，我們會換個手段。」自 2023 年 10 月 7 日以色列與哈馬斯在加沙地帶的戰爭爆發以來，伊朗支持的黎巴嫩真主黨，幾乎每天向以色列境內發射火箭彈和無人機，襲擊了北部邊界沿線的城鎮和軍事哨所，以此聲援其巴勒斯坦盟友哈馬斯。這一戰爭行為迫使數萬人逃離以色列的家園，以色列政府面臨國內要求採取更強硬軍事行動的政治壓力正在增加。

前些時候，真主黨的攻勢有增無減，讓中東戰火有擴大的風險。英國《衛報》指出，真主黨是當世最精銳的「準軍事組織」，其擁有自殺無人機與反飛彈能力，廣泛類型的火箭與飛彈庫數量介

於 12 萬至 20 萬間，估計每天可發射 3000 枚，並持續 3 週，這可能讓以色列自豪的鐵穹飛彈防禦系統根本扛不住真主黨的飽和攻擊。此外，真主黨還擁有 10 萬名武裝人員，其中核心軍事人員約 1/3，許多人還曾在敘利亞有實戰經驗。

美國官員憂心，雙方此次倘若全面開戰，戰情恐怕遠比 2006 年黎巴嫩戰爭更加嚴峻，當時黎巴嫩在以色列狂轟濫炸下死傷無數。美國參謀長聯席會議主席布朗稍早提出警告，如果以色列對黎巴嫩發動攻擊，可能會招致伊朗的反應，從而讓戰爭擴大到更廣泛的地區，駐紮在中東各地的美軍也會陷入其中。

美國特使霍克斯坦（Amos Hochstein）近日出訪中東時，曾要求黎巴嫩政府傳話給伊朗扶植的真主黨，倘若持續攻擊惹火以色列宣布全面開戰，華府恐怕無力插手叫停。他警告真主黨，相信美國有能力控制以色列是「錯誤的」，如果以黎邊境局勢升溫，美國將無法牽制以色列，真主黨需要間接與以方談判，而非加劇緊張局勢。釋出信息後，真主黨也透過第三方向華府表示無意開戰，可是有信心一旦黎巴嫩遭到侵略，真主黨有能力重創以色列。

對此，哈內比在 Herzliya 舉行的會議上說：「我們和美國人都相信，我們現在會花幾週的時間，努力達成一項安排。」他補充說：「如果不能透過外交途徑做出某種安排，那麼大家都明白，必須透過其他手段來達成安排。就目前而言，我們更願意專注於外交行動。」聯合國秘書長古特雷斯（Antonio Guterres）於 21 日發出警告，「黎巴嫩不能變成另一個加沙，任何一個魯莽、輕率的舉動，一個錯誤的判斷，都可能會觸發一場巨大的災難，且將遠超國界，超乎想像。」

紐時：俄朝結盟牽制與中關係 三方各有算盤

【看中國記者王君綜合報導】日前俄羅斯與朝鮮簽署了「全面戰略夥伴關係條約」，而加劇東北亞軍事對抗風險。據《紐約時報》分析稱，由於朝鮮半島善於玩弄強權關係，使得中共恐怕是俄朝發展軍事同盟的最大輸家。

關於俄羅斯總統普京與朝鮮領導人金正恩，於 19 日簽署了《全面戰略夥伴關係條約》一事，《紐約時報》20 日報導認為，此

情況讓夾於中間的中國感到頭痛，因為北京自詡是一個和平締造者，其非常在意西方國家將中國和俄羅斯、朝鮮和伊朗定位為「邪惡軸心」，而指責美國劃分聯盟關係把世界帶入了新冷戰。俄羅斯與朝鮮的戰略夥伴關係條約就如同美國和他國的共同防禦條約，當任何一個國家發生戰爭之時，條約簽署國將會支援，現今北京的兩個盟國深化成為協防關係，更突顯出東北亞的冷戰衝突危機。

《紐約時報》認為，習近平可能並不想見到普京與金正恩更加緊密。儘管習近平宣稱與普京的關係並沒有界線，亦堅定支持朝鮮，也共同面對美國所主導的西方壓力，不過分析家多認為，該項條約將會限縮北京在朝鮮及俄羅斯間的籌碼。

北京對此已經表明這是俄國與朝鮮之間的事，其不介入的態勢明顯。而中國人民大學國際關係教授時殷弘表示，如今朝鮮和俄羅斯協防條約，又加上美日韓同盟，已

經顯著升高東北亞對立、對抗和衝突的危機。而且和平的朝鮮半島可說是中國的首要議題，區域間軍事升溫將攸關中國重要利益。

美國國務院的前亞太助卿、亞洲協會政策研究中心的副會長羅素（Daniel Russel）表示，普京拉攏金正恩，使得北京在朝鮮的影響力多了一個競爭者，而讓金正恩賺到，但習近平卻頭痛。這對於平壤當局非常重要，就算金正恩與普京的關係並非無上限，不過確實可以牽制北京。其實，朝鮮半島在歷

史上堪稱善於玩弄強權關係，目前金正恩亟欲降低朝鮮數十年來依賴中國的負資產，由目前的情形看來，朝鮮是大贏家，而北京已是潛在輸家。

朝鮮與中國接壤，而讓北京無意見到朝鮮半島局勢和核態勢升高。在習近平上任初期並無意與金正恩發展關係，直至美國前總統川普積極來為東北亞僵局解套，才於川習見面前與金正恩碰面。此外，俄羅斯與朝鮮密切互動，也使得北京傾向修復和穩定與韓國之間的關係。在普金二人會面的同時，北京軍事和外交官員於首爾與韓國官員會面，北京也想拉住韓美之間的軍事合作關係。

寰宇新聞

◆北大西洋公約組織現任秘書長史托騰柏格的任期，將於今年 10 月屆滿，該組織 32 個會員國 26 日一致同意，由現任荷蘭總理呂特接任該職務，在包括俄乌戰爭仍充滿不確定的情勢之下，繼續推動歐、美國家之間的安全合作，以及對烏克蘭的軍事援助。

◆英國即將在 7 月 4 日舉行最新一屆國會大選，根據 11 日至 18 日之間所做的民調顯示，在野的工黨很可能囊括 425 席創下該黨創建以來史上贏得最多席位的紀錄。而保守黨則面臨選情艱困的情況僅拿下 108 席，甚至連首相蘇納克（Rishi Sunak）本人的席位都不樂觀，很可能創下在位首相丟失自身選區的紀錄。蘇納克在 5 月 22 日宣布提前舉行大選的做法

令保守黨內部感到詫異，人們普遍預期他會等到較晚之後，以便選民在經歷 40 年來最高的通貨膨脹後，有更多時間恢復生活水平。

◆俄羅斯位於高加索地區的達吉斯坦自治共和國 23 日發生多起教堂與警局恐攻事件，造成 15 名警察殉職以及 1 位神父遇害。這起恐怖攻擊發生於該自治共和國首府馬哈奇卡拉（Makhachkala），還有當地沿海城市德本（Derbent），有兩座東正教教堂、一座猶太會堂和一處交警檢查站於傍晚遭武裝襲擊。遇害的神父已在當地服務 40 餘年。而攻擊槍手中疑似有該自治共和國中部謝爾戈卡拉地區首長的 2 名兒子參與，目前 2 人已遭到逮捕，5 名槍手遭到擊斃。目前尚未有組織出面承認犯下此案。該自治共和國在 2000 年代受到鄰近車臣的伊斯蘭叛亂蔓延影響，使得俄國不得不派遣安全部隊加

強打擊當地極端武裝力量。

◆歐盟執委會 24 日初步認定，蘋果違反歐洲「數字市場法」，有可能成為該法上路近 2 年來，第 1 間依循該法控告的公司。若違規成立且蘋果拒不配合，將讓蘋果背負超過 380 億美元的天價罰單。這是歐盟執委會今年 3 月首次動用數字市場法（DMA），對蘋果及 Google、Meta 等機構發起調查，並初步認定蘋果可能違背該法律，若確定違規，最高可罰款該公司 1 成的營業額。蘋果截至今年 3 月的 2023 會計年度的營收為 3816.23 億美元。最終結果，要到明年 3 月才會決定。DMA 的內容，專注於科技巨頭「守門人」的地位，也就是這些業者是否以「小院高牆」的方式，將用戶限制在他們的產品服務之內，排除其他較小的業者，蘋果由於涉及整個 iOS 作業系統，且高度封閉，使其更容易

成為監管機構的目標。

◆意大利政府 20 日重罰本土的車商 DR 汽車，其金額高達 600 萬歐元，理由是車商在銷售過程用誤導的手法，使消費者誤以為在中國製造的汽車是來自於意大利本土。監理機關公告表示，DR 汽車所販售的車輛，使用包括了奇瑞汽車（Chery）、北京汽車集團（BAIC）和安徽江淮汽車集團（JAC）等中國大陸業者製造的零組件，而組裝為低成本汽車，再以 DR 或者 EVO 品牌銷售，其包括全電動車在內。這些已經形同中國製的汽車，只有在出廠之前經過「少許潤飾加工」，並以誤導的手法來暗示「意大利製造」並銷售。同時 DR 品牌的維修廠也沒有提供足夠的零件備品和售後服務，將可能導致消費者權益遭受損害。

◆日本財團和東京大學 21 日宣布，位在日本最東端的島嶼「南鳥島」近海的專屬經濟區

（EEZ）海底，含稀有金屬的「錳核」，儲存量超過 2.3 億公噸。預計將在 2025 年開始進行大規模開採。依據研究團隊在今年 4 月至 6 月期間對 100 多個水深 5200 到 5700 公尺海底地點展開的調查，已經確認錳核高度密集分布於大約 1 萬平方公里區域內。如今錳、鈷、鎳這 3 種金屬，皆是電動車產業常用原料，其中包括了電動車的電池。團隊推測礦床約含 61 萬公噸的鈷，還有約 74 萬噸的鎳，分別相當於日本國內大約 75 年分和 11 年分左右的消費量。

◆韓國消防部門官員 24 日稱，位於首都首爾西南部一家鋰電池工廠 Aricell 發生火災，導致倉庫內約 3.5 萬塊電池出現一系列爆炸失控，再加上劇毒原料，導致 22 名工人死亡，死者中有 18 名中國人和 1 名寮國工人。其餘已故工人的國籍尚未得到最終確認。

中共掌政下「經濟支柱」

【看中國記者李靜汝採訪報導】旅居德國著名學者王維洛最近撰文，題目是〈新質的五子登科〉。文章指出了習近平治國理政的套路，並總結習近平統治基礎的所謂「五子登科」。《看中國》記者就此採訪了王維洛博士。

「五子登科」的故事

王維洛在採訪中首先解釋說：「『五子登科』的成語其實是出自《三字經》的。《三字經》裡面有這麼四句話，叫『竇燕山，有義方，教五子，名俱揚』。就是說在五代後周的時期，北京燕山府有一個姓竇的人，他有五個兒子，成績特別好，最後都中舉了。當時中舉就當官。所以就有了這個叫『五子登科』。而且這個姓竇的老人，他也很長命，活了82歲，當時82歲是很高齡，就無疾而終。燕山府的這個姓竇的這個人，就成為大家的一個楷模了。就像中國的這些現在的爹媽一樣，都想兒子、女兒考上北大、清華。要是兒子、女兒考上這個重點大學的話，那都是全家很歡喜的事情。

後來抗戰勝利的時候，日本人投降了，國民政府就派出了很多的接收大員，到原來的日戰區去接收日本和偽軍的就是偽政府的財產。接收大員的貪汙腐化現象很嚴重，就把這些接收大員封稱為『五子登科』。甚麼是五子呢？一個是官位的帽子叫官帽子，這是第一子；第二個是女子，就是漂亮的女人，有的人說是妻子；還有一個是條子指金條，或者叫銀子，或者叫票子，這三個意思是一樣的，就是錢；第四個是兒子，就是後代了；第五個是車子，就像現在的人一樣，都要買一個甚麼電動車。就是說這個接收大員，到了這個日偽戰區以後，把錢財的都搜羅下來，貪汙腐化的現象



第五個是「精算子」，中共還必須用數據來騙你，讓大家覺得中國形勢一片大好。

很嚴重，那麼就有了這個『五子登科』的這麼一個說法。」

中共毛澤東時期為甚麼不提「錢袋子」

王維洛接著說道：「共產黨掌權的時候，毛澤東說他是靠槍桿子和筆桿子，這就兩個子了，槍桿子和筆桿子。到了50年、51年的『三反五反』運動的時候，毛澤東就發現了這個槍桿子對內沒有用。掌握了政權以後，你的槍桿子是對外的。那麼對內就要靠甚麼呢？就靠公安司法系統，所以就加上了刀把子。

其實，這個共產黨對錢袋子，當時並沒有這種很清楚的想法，但是錢對共產黨一直是很重要的。哪怕就是最早的時候甚麼農民起義啊！上井岡山啊甚麼東西，後來到延安，那個錢都是很重要的，沒有錢誰也活不下去。這錢對共產黨是很重要的，但是從來不說錢的重要，為甚麼呢？因為共產黨的這個錢當時從哪裡來呢？就從綁票。綁富人的票、搶錢，或者是賣毒品，延安的時候就賣毒品，南泥灣製鴉片然後賣到國統區去。這是中共它的錢袋子的來源。」

1991年華東大水淹了中共「錢袋子」

王維洛還披露了1991太湖流域水災中共是怎麼自己淹了自己

的「錢袋子」。「那麼這個『錢袋子』甚麼時候出現的呢？是1991年的時候，華東發生了一場大水，其實是太湖流域發生了一場大水，就是把現在說的這個長江三角洲這一帶給淹了。當時負責抓經濟的陳雲說了一句，說這個華東大水淹了我們的『錢袋子』，就是把上海、江蘇、浙江，給中央帶去不少財政收入的這些地方給淹了，所以淹了『錢袋子』。

當時為甚麼這個太湖流域會發生這樣的災害呢？因為太湖流域在歷史上它是沒有洪水災害的。太湖有三條入江的通道，所以它在歷史上是沒有大的洪水災害。最大的入江的河流就是現在大家都知道的黃浦江。1991年的時候，當時正好是鄧小平把這個浦東新區作為新的開發區發展的。為甚麼叫浦東浦西？以前上海這個市中心在浦西，黃浦江又叫浦江，浦江的西邊是原來的老的市中心，外國人在那裡發展起來的市中心。那浦東是在浦江右邊這一側，就是黃浦江和大海之間的這塊地。這塊地以前是農田，沒有發展。那為甚麼浦西先發展起來呢？因為浦西地勢高，浦東地勢低。浦東一直是黃浦江的自然洩洪的一條通道。黃浦江水位高了，直接就經過浦東就入海了，所以它沒有這個洪水災害。

但是這個鄧小平在搞那個浦

東新區開發的時候，當時的規劃裡面忘了浦東的這個功能，就是它是這個太湖地區洪水的自然洩洪通道。所以它沒做防洪規劃。因此洪水一來的時候，浦東說我們這裡是新區，所以你這個洪水不能從我們這裡過，就是自然的洪水通道不能過了。水不能從這裡走，共產黨認為這個水得聽黨的話。那麼怎麼走呢？那就往江蘇走吧！江蘇說不行，你不能從我們這裡走。為甚麼呢？江蘇當時的這個GDP，就是江蘇蘇南的這三個市，蘇州、無錫、常州這三個市的GDP，當時的實力和上海差不多，江蘇說你淹上海淹不得，那我江蘇也淹不得。

1991年的時候比較弱的是浙江省，浙江的GDP比較弱，後來就說讓水從浙江這裡出去。浙江那個省委書記他也沒話說，它經濟弱，他說那就從我這裡走吧！說從浙江這裡走。但是老天它不讓洪水從浙江這裡走，為甚麼呢？因為浙江的地勢最高，那水不會往高的地方流，而是往地勢低的地方流。所以說往浙江走，洪水出不去。

中央就著急了，就派了一個副部長坐鎮江蘇，下了個死命令，就是說過也得從你這裡過，不過也得從你這裡過。那江蘇也沒辦法了，說過吧！就把那個湖堤的閘門給炸開了。但它把這個門給選錯了，那洪水還是不流。為甚麼呢？因為外面的水比裡面的水還高，所以水也出不去。就這樣最後洪水把上海、江蘇、浙江都淹了。當時中共管經濟的陳雲很不高興，說1991年的洪水把我們的『錢袋子』給淹了。」

習近平親自抓「錢袋子」

王維洛還指出：「中共歷史上沒有總書記親自管錢袋子的，因為中共的一把手從來沒有缺錢過。比如毛澤東他不管錢袋子，但是沒缺他花錢過，鄧小平他也

不管錢袋子，他也沒有缺錢花過。江澤民也沒管過錢袋子，胡錦濤也不管。習近平不一樣，他是親自管金融、抓金融。儘管他最後把金融委員會主任的這個位置讓李強當了，但是李強也得聽習近平的。這是槍桿子、筆桿子、刀把子，還有錢袋子。」

國家統計局數據造假與對人民的經濟掌控

王維洛在講到第五個「子」的時候，還特別指出了當代中共的數據騙術。「第五個是『精算子』，有的人說算盤子，都是一個意思吧！水滸裡面有108將，有一個好漢叫精算子，他是一個讀書人，沒中舉的這麼一個落魄的文人。他有點知識，到了水泊梁山後，他就是管錢財的，當會計，所以叫『精算子』。我在這裡借這個意思，習近平他現在知道，只是用筆桿子來騙中國人騙不過去了。他要靠甚麼呢？要靠數據來騙人，要靠國家統計局來騙人。所以有人說現在中國經濟有四大支柱，以前是講三大支柱，甚麼出口、投資、消費這三大支柱，那第四大支柱是甚麼呢？就是統計局。你看統計局老說GDP增長，中國的形勢一片大好，你要GDP增長5%，它就說增長5%，你要6%，它就是6%。儘管很多人都說，明明現在的數據比過去的數據要小，是一個負值，但統計局換一種說法叫負增長，負增長它也是增長。這個統計局就成為一個編造數據的工具。中共它要騙人，它不但是靠思想在那邊編新詞，編甚麼所謂馬列理論、習近平思想來騙你們，給你們洗腦，它還必須用數據來騙你，讓大家覺得中國形勢一片大好。

還有一個數據是甚麼意思呢？就是說它現在的控制，都要通過對數字的控制。它掌握了數字，它就認為是掌握了控制的手段。它能知道你這個人躲在甚麼地方，幹了甚麼事情，它都瞭解得一清二楚。這也是在『精算子』的意思裡面。所以這樣就形成了習近平的統治套路裡的『五子登科』。

美國眾議院通過《法輪功保護法案》

【看中國訊】據《Epoch Times》報導，一項名為《法輪功保護法案》(H.R. 4132)的兩黨聯合法案由賓夕法尼亞州共和黨眾議員斯科特佩里及18位共同提案人提出，於6月25日通過口頭表決。這是美國眾議院首次通過針對北京殘酷鎮壓法輪功的立法。

法輪功是一種以真、善、忍價值觀為基礎的冥想修煉，但在中國，一直是中共政權無情打壓的對象。過去25年裡，7000萬至1億法輪功修煉者面臨著長期監禁、艱苦勞動、酷刑和強制摘取器官的風險。

《法輪功保護法案》仍需參議院批准，該法案呼籲「立即停止」迫害。一旦簽署成為法律，將要求美國避免與中國在器官移植領域進行

任何合作，並部署有針對性的制裁和簽證限制，以在國際舞臺上應對對法輪功的迫害。

佩里在眾議院發言時表示，在2024年還要討論系統性強摘器官的問題本身就「非常可怕」。

「強摘器官——一種大規模謀殺的形式——這是30年代約瑟夫·希特勒時代的事情，但它今天正在發生。」他說。

「在中國，如果你有錢，你不需要等待就可以獲得器官。這些器官隨時供應。」

佩里將該法案描述為「國會首次承諾採取強有力的法律行動，打擊對法輪功的迫害和強摘器官，使法輪功成為25年來早就應該採取的立法和行動的核心。」

《法輪功保護法》還將要求對中

國官員、軍事領導人，或其他「明知故犯、參與或直接或間接參與中國非自願摘取器官」的人實施制裁。

制裁名單上的任何人都將無法進入美國或參與美國境內的交易，並且其現有簽證將被吊銷。該法案還規定，對違法者處以最高25萬美元的民事罰款和100萬美元的刑事處罰，以及20年監禁。

根據該法案，國務卿、衛生和公眾服務部部長，以及國立衛生研究院院長需要確定對法輪功的迫害是否構成2018年《埃利·維瑟爾種族滅絕和暴行預防法》規定的「暴行」，並查明美國撥款是否支持了中國的器官移植。

法案文本寫道：「中國共產黨領導層對法輪功進行大規模、系統性、國家支持的迫害，明顯侵犯了

法輪功修煉者的基本人權，可能構成種族滅絕。」

亞利桑那州眾議員格雷格·斯坦頓在支持該法案的發言中，重點提到了受害者所經歷的「難以想像的痛苦」，他們「最基本的權利被剝奪，他們的身體受到最可怕的侵犯」。

「想像一下那些因信仰而被監禁的人的恐懼和絕望，他們最終被強行摘除器官。」他說。「這不僅僅是一個統計數字，也不是一個遙遠的問題。他們是真實的人——有家庭、有夢想的人，他們忍受著難以置信的痛苦和恐懼。」

眾議員里奇·麥考密克感謝佩里提出該法案。「宗教少數派成員被針對並殺害，以摘取器官，這種想法值得拍一部恐怖電影。」他說。

2006年，《大紀元時報》首次報導了器官摘取事件，此前目擊者站出來指控中國醫院和地下設施中發生了器官摘取事件。一位化名為安妮的目擊者說，她的丈夫在中國東北一家醫院擔任神經外科醫生時，曾從活著的法輪功學員身上摘取眼角膜。

「法輪功學員的生命不受政府保護。當局認為他們的生命很廉價。」她當時說。「這是國家罪行。」

此後，這個問題引起了更多關注，尤其是位於倫敦的中國法庭在2019年得出結論，稱這種虐待行為在中國大規模發生，法輪功學員可能是器官供應的主要來源。

過去兩年，美國三個州頒布法律，禁止醫療保險公司資助中國器官移植手術。美國國會、聯合國相關專家和歐洲議會都譴責了這種做法。2023年，眾議院以壓倒性多數通過了第一項針對強制摘取器官的法案。

哈佛大學研究強調共同應對美國住房負擔危機

【看中國記者Rebecca編譯】根據哈佛大學住房研究聯合中心(Harvard University Joint Center for Housing Studies，簡稱JCHS)，最近發布的〈2024年美國住房狀況〉報告，自2020年以來，房租和購房成本的顯著上升正影響著美國家庭，從租房者、首次購房者到現有房產業主都深受其擾。報告指出，由於房屋庫存短缺，房租和房價分別上漲了26%和47%，導致住房負擔壓力空前增大。

負重家庭數量激增

報告顯示，到2022年，所有

租房家庭中有一半——共2240萬戶家庭——面臨重大的成本負擔，即住房和公用事業開支超過收入的30%。這一數字較2019年增加了200萬戶，達到有紀錄以來的最高水平。

與此同時，由於保險費率和房產稅上升，2019年至2022年期間，負擔沉重的業主數量也增加了300萬，達到1970萬。其中，收入低於3萬美元的家庭增幅最大。此外，高利率也阻礙了更多房主將房產掛牌出售，他們因已鎖定了較低的利率，而不願在當前高利率環境下申請新的抵押貸款。

住房需求持續上升

隨著家庭的不斷增加和住房需求的持續上升，市場壓力日益加大。過去四年中，Z世代家庭數量增加了800萬，同時移民人數急劇增加，預計到2023年將增加330萬個家庭。

面對挑戰 增加供應成亮點

對於不斷增長的住房需求，報告中提到的亮點是部分努力成功增加了住房供應。特別是在利率上升的背景下，2023年多戶住宅的竣工量增長了22%，達到

了44.99萬戶，創下了近30多年來的年度竣工新高。同時，截至2024年3月，在建單位數量也接近歷史最高水平。對於獨戶住宅市場而言，自2021年以來，新建住宅約占可用獨戶住宅庫存的1/3，這一比例大大超過過去四十年的平均水平14%。

JCHS的總經理克里斯·赫伯特(Chris Herbert)在報告發布後的討論中提出，「這表明了人們對自置居所的強烈興趣。」

政策與合作是關鍵

在面對住房可獲得性的挑戰時，赫伯特強調了國家住房建設者協會(NAHB)關於解決住房可負擔性危機的10點計畫，通過聯合政府決策者、私營和非營利

部門的努力，有潛力在全美增加經濟適用房的供應。尤其是，解決住房負擔危機需要分區改革等多項政策的推動，以及地方和州級的積極努力。

這一改革在地方和州一級的勢頭正在增強。赫伯特指出，「應對這些挑戰並非易事。」但是，他強調，通過政府決策者與私營和非營利部門的共同努力，有可能在全美增加優質、經濟適用房的供應，建設繁榮的社區。

總之，哈佛大學的這份報告，不僅揭示了美國住房市場面臨的挑戰，也為危機的解決提供了可能的路徑，即通過增加供應和促進政策改革來減輕住房負擔，提高住房的可獲得性。

加5月通脹率升至2.9% 或影響7月降息

【看中國訊】加拿大統計局6月25日發布報告稱，由於服務價格食品雜貨上漲，5月通貨膨脹率上升至2.9%，高於4月份的2.7%。經濟學家預測，核心通脹指標上升，降低了加拿大央行7月份降息的可能性。

加拿大統計局表示，服務業通脹率推高了整體通脹率，因為加拿大人在房租、手機服務、旅行和航空運輸方面的支出增加。

食品雜貨價格也略有上漲，年通脹率上漲1.5%，漲幅為2023年1月以來最大，其中新鮮水果和蔬菜、肉類和非酒精飲料價格上漲。5月份租金上漲8.9%，高於4月份的8.2%。

德勤加拿大(Deloitte Canada)首席經濟學家德賈丁斯(Dawn Desjardins)表示，「這些是經濟內部持續存在的壓力，也是影響加拿大人的壓力。」

加拿大央行反應

央行將密切關注5月通膨數據，決定是否可以在7月的下一次會議上連續降息。

加拿大央行行長蒂夫·麥克萊



姆(Tiff Macklem)6月24日在溫尼伯對記者表示，加拿大央行「確實在努力平衡風險」，一方面是貨幣政策的限制性超過抑制通膨所需的程度，另一方面是確

保央行不會過度、過快地放鬆貨幣政策。

「我們也希望看到利率下降。但我們不想太快降低利率，危及我們在降低通膨方面來之不易的

進展，」麥克萊姆說。

經濟學家觀點

德勤在6月26日發布的夏季經濟展望中表示，由於5月份通

圖片來源：加拿大央行：CC BY/WIKI

姍姍來遲的《反制外國干預法》終於臨世

文 | 馮志強

「千呼萬喚始登場，不抱琵琶不遮臉。」期待已久的《反制外國干涉法》終於在2024年6月20日，經總督簽署誕生。從此，在對抗懷有敵意的外部勢力危害國家安全和動搖社會安定等方面，終於有了稱手的打擊利器。特別對於那些吃裡扒外的大小人物，就有了依法制裁的準繩。

《反制外國干涉法》也稱之為C-70法案，是政府提案，經由聯邦公共安全、民主制度和政府際事務部長布朗代表自由黨聯邦政府向眾議院提出立法草案。

C-70法案參眾兩院順利通關

該提案在眾議院2024年5月6日通過一讀，5月29日通過二讀，6月13日通過三讀。

第三讀投票結果是319票贊成，無反對票；有兩票棄權。投票棄權的兩位議員分別是布萊爾(Bill Blair)先生和加倫特(Cheryl Gallant)女士。

布萊爾是自由黨議員，原是多倫多市警察總長。加倫特女士是保守黨議員。

該提案在眾議院完成立法程序後，當日立即送往參議院，並且在當天就通過一讀。6月17日通過二讀。

在6月19日，該提案由動議進入三讀程序時，動議被擱置，因為，參議員胡元豹提出修改動議。審議過程轉而針對胡元豹參議員的修改方案進行表決。

最終，表決結果是17票贊成，54票反對，有四位議員缺席。因而，胡元豹參議員的修改動議被推翻。

緊接著，C-70提案又進入三

讀程序。三讀表決成功通過。

於是，經參眾兩院通過的C-70提案晉呈總督，2024年6月20日，總督簽署該提案，C-70法案誕生。

C-70法案在期盼中，姍姍來遲；在立法過程中卻如此通暢。

C-70法案

該法案第一部分將提升加拿大安全情報局，CSIS的功能，拓展數據採集制度權限，賦予更關暢授權範圍以便利CSIS與外國情報機關協同作業。

CSIS賦予授權不但向聯邦政府披露信息和情報，而且還可以有權力向自己的合作夥伴披露信息和情報。

該法案第二部分將修改信息安全法案，制定三項新的相關外國干涉的罪行，並修改現有的罪行的涵義，如受外國或恐怖主義

影響的恐嚇、威脅或暴力。

此外，還將現有的刑事法典第52條關於破壞罪的規定更新，並增加兩項新的相關罪行。

該法案的第三部分將修訂《加拿大證據法》，創建一個通用方案，便於聯邦司法系統處理國防或國家安全以及國際關係有關的信息。

它還將修改《刑事法典》，擴大解釋權，保障信息情報的隱秘性不會過早消除。

第四部分將頒布《外國影響透明度與問責制法》。該提議措施涉及多項《憲章》保護的權利和自由，保障表達自由、和平集會自由、生命、自由和人身安全權、保障不受非理性搜查或扣押侵犯的權利、公平審判及全面答辯權、被控犯罪人士的權利；以及免受殘忍和不合理待遇或處罰的保護。

外國干涉透明度和問責制

該法案的外國影響透明度和問責制部分提出了外國政府團體等代理人的註冊方法，有法律規條來管理好合法的活動和剔除非法的干涉加拿大正常的政治運作和合理的社會生活。

舉例來講，譬如在多倫多、密西沙加、賓頓、萬錦等幾次市競選中，多次發現有華裔候選人將「講好中國的故事」納入其競選綱領中。將「講好中國的故事」這個口號作為推行市政綱領為市民謀福祉顯然是不恰當。

C-70法案要求從事人民際瞭解交往的團體個人註冊備案，就是為了區別那些企圖魚目混珠的團體或個人，發揮其法律威力將混入其中的這些人甄別出來，繩之以法。

卑詩省增加家庭福利金 更多家庭即將受惠

【看中國訊】卑詩省政府將於今夏增加《卑詩家庭福利》(BC Family Benefit)計劃的補助，以協助更多家庭應對通脹引致的沉重生活開支負擔。

省長尹大衛(David Eby)說：「我們知道，全球通脹和高利率正導致日常開支上漲，許多家庭因而承受著巨大的經濟壓力。透過擴大《卑詩家庭福利》計劃，我們正在加強對低至中等收入省民的支援。政府致力紓解民困，其中一個途徑就是為本省家庭提供一點額外補助，以幫助他們應對生活基本開支。」

《卑詩家庭福利》計劃將會額外提供一項一筆過的年度資助，合資格的家庭將會較去年平均多獲得445元。

由今年7月中旬開始，全省約



有34萬個育有小孩的家庭，將可透過銀行轉賬或郵遞支票獲取福利金，受惠家庭較去年增加6.6萬個。增加25%福利金後，一個四人家家庭每年最多可領取3,563元，而育有一名小孩的單親家庭則最多可獲得2,688元。

卑詩家庭福利金由卑詩省政府提供，透過加拿大稅務局(Canada Revenue Agency)，以直接轉賬或支票方式，與聯邦

政府的《加拿大兒童福利金》(Canada Child Benefit, CCB)一併發放。

財政廳長康洛綺(Katrine Conroy)說：「我們知道，省民正在承受物價高漲和財政緊絀的壓力。因此，政府在今年為卑詩家庭福利金『加碼』，藉以減輕本省家庭的財務負擔。我鼓勵省民每年報稅，以確保他們可以獲得應有的資助。」

此外，省府已推出全新的卑詩福利資訊站(BC Benefits Connector)網頁，幫助省民更快捷和方便獲得福利和服務，從而紓解他們的部分財政壓力。

了解申領政府福利及參與各個項目的步驟，請瀏覽一站式資源網站：<https://gov.bc.ca/BCBenefitsConnector>

卑詩省加強癌症護理 並擴大獲得服務機會

【看中國訊】卑詩省政府於一年前啟動《十年癌症護理行動計劃》(10-Year Cancer Care Action Plan)，旨在加強服務能力，並擴大人們獲得癌病護理機會，以配合不斷增長的需求。在這個計劃推動下，更多省民正受惠於擴大篩檢、增加診斷測試和更佳的治療。

隨著本省人口不斷增長和高齡化，癌症護理服務的需求不斷迅速增加，2023-24年度，卑詩省人口超過580萬人，較2020-21年度攀升近10%。此外，年輕人的癌症發病率亦在上升，但令人欣慰的是，更多癌症患者存活年日更長，而這些患者同時需要長期的護理服務。

為配合不斷增長的癌症服務需求，省政府採取多項行動，並

在2023-24年度，即計劃啟動一年後，取得了重大進展。卑詩省已增聘癌症護理專業人員，提供預防和早期癌症檢測，治療更多患者。

透過《加拿大癌症協會出行治療基金》(Canadian Cancer Society Travel Treatment Fund)，資助了1,398次癌症患者出行治療的旅費，增幅達742%，並且由Hope Air公司為癌症患者安排5,867次個人出行，增幅達309%。

這些努力，加上增聘放射治療人員，以及擴大低劑量和創新放射治療服務，成功幫助了76.1%的患者能夠在四周內接受放射治療，升幅11.1%。

未來一年，省政府將會繼續採取行動，進一步加強有關預防、檢測和治療癌症的工作。

加入 # 乾淨校園夏令營
看「GJW+ 影視」讓孩子開心 Fun 暑假！

【看中國訊】暑假即將到來，新興的在線信息、影音平台乾淨世界近日為學生們準備了# 乾淨世界夏令營 活動，讓您的孩子或學生在這個夏天度過一個快樂的暑假！
乾淨世界夏令營每週都有一個趣味主題教育活動，您可以通過視頻、短影片、不同主題背景的貼文來發布孩子的作品及觀影感。這個暑假，看「GJW+ 影視」，讓孩子在快樂中長知識，開啟孩子的趣味教育之旅！

【夏令營活動詳情】
夏令營活動形式：線上
適合人群：
家長或老師需陪同
4-10 歲的孩子共同參與
活動日期：6 週
(7/1/2024 - 8/11/2024)
【如何參加】
1. 註冊登陸乾淨世界。
手機瀏覽器用戶：點擊網頁
下方欄「+」標誌即可上傳照
片、影片、短影片、直播、
文章、帖文等；桌面版用戶：
點擊上方欄「上傳內容」標
誌。用戶可點擊首頁左上角
「個人中心」或點擊個人頭像
前往個人相簿。
2. 上傳內容時，請使用
乾淨校園夏令營標籤。
3. 提交影片、短影片、
照片、直播、文章、帖文時附
上一段簡單描述。
4. 每人可提交多個內容
形式，參賽作品不設上限

【暑期優惠】
使用 限 時 優 惠 碼
CAMP15，訂閱「GJW+ 影
視」即可享 85 折優惠哦！
【夏令營獎項】
• 2024 乾淨校園夏令
營行動達人：20 名（每位行
動達人將獲得豐厚獎品）
• 每位參與者都將獲
得電子版 2024 乾淨校園夏
令營獎狀

#乾淨校園夏令營
活動官網




7/1-7/7 看小乾坤學《弟子規》

《天庭小子小乾坤》利用創新的戲劇手法，將艱深的《弟子規》三字一句轉換成趣味的現代生活故事，讓孩子從生活娛樂中學習「品格重於財富學識」的核心價值。
觀影清單：《天庭小子小乾坤》弟子規、淨地書院【弟子規】系列、正見網正統文化教材【三字經】、聽故事的天使【德行傳香】【你知道嗎】。
本周觀影任務（至少完成以下兩個任務，使用 # 乾淨校園夏令營標籤，發布影片、短影片、貼文等參與活動）：
1. 「最受啟發的一句弟子規」：講述這句弟子規背後的故事和內涵。
2. 「一起來唱小乾坤主題曲」：讓孩子一起唱小乾坤主題曲。
更多觀影活動請見活動官方網站。



7/8-7/14 快樂學漢字《悠遊字在》

五季《悠遊字在》能引導孩子真正瞭解一個字是怎麼來的，字背後的含義，使孩子產生高度的興趣與學習動機，能主動去探索漢字那廣闊的世界，能培養出孩子良好的「語文」和「閱讀能力」。
觀影清單：快樂學漢字《悠遊字在》、淨地書院【千字文】系列【傳統書法課堂】、聽故事的天使【成語故事】【民間故事】。
本周觀影任務（至少完成以下兩個任務，使用 # 乾淨校園夏令營標籤，發布影片、短影片、貼文等參與活動）：
1. 「一起寫漢字」：用毛筆在宣紙上或用鋼筆寫下《悠遊字在》中學過的你認為最有內涵的漢字。
2. 「石頭上的漢字之美」：到野外選一塊平滑的石頭，用毛筆在石頭上寫下《悠遊字在》中學過的漢字，用《悠遊字在》主題背景的貼文來發布石頭藝術。
更多觀影活動請見活動官方網站。

三 7/15-7/21 傳統文化之旅

圍繞中國傳統文化，透過深入淺出生動有趣的觀影方式，讓孩子縱橫古今，了解中國傳統文化的博大精深。
觀影清單：「五千年英雄 - 韓信」(5,000 Years of Heros - Han Xin)、聽故事的天使【唐詩欣賞】【童言詩韻】、淨地書院【歷史英雄人物系列】兵仙韓信【幼兒古詩詞】【中華古詩詞】
【說岳全傳】【中華傳統文化】【傳統國畫課堂】、愛麗話五千【中國文化|上下五千年】、【漢服小課堂】。
本周觀影任務（至少完成以下兩個任務，使用 # 乾淨校園夏令營標籤，發布影片、短影片、貼文等參與活動）：
1. 「最受啟發的一句國學名言」：從《四書五經》、《增廣賢文》、《三字經》等國學經典中選取最喜歡的一句受益終生的精華名句，向孩子剖析該經典名言的內涵和為人處世的道理。
2. 「朗朗上口讀國學」：以《笠翁對韻》、《聲律啟蒙》這兩本聲韻國學啟蒙讀物，讓孩子識天地之美、曉四時之變、知萬物之理，看到世界的神奇，體會生命的美好。
更多觀影活動請見活動官方網站。



四 7/22-7/28 DIY創意手工

手工，我們定義為最初的快樂，是釋放孩子的天性，開啟創造力的成長之路；參與一項DIY手工製作，培養孩子的動手能力，創造力。觀影清單：小玉老師的繪畫課、傳統書法課堂、Dream Fairy DIY、趣.角落摺紙origami、小丁工坊【彈彈棋】、花仙子手工坊。
本周觀影任務（至少完成以下兩個任務，使用 # 乾淨校園夏令營標籤，發布影片、短影片、貼文等參與活動）：
1. 「我的手工剪紙」：了解中華剪紙文化，用彩紙剪出各種不同形狀的剪紙。
2. 「創意貝殼DIY」：去海邊撿拾貝殼，用顏料畫出你心目中的顏色，製作屬於你的星星大海。
更多觀影活動請見活動官方網站。



五 7/29-8/4 神秘探索歷險記

人生於天地之間，仰觀窮宇之浩瀚，驚嘆滄海之奧妙；天地有大美而不言，四時有明法而不議，萬物有成理而不說。這個暑期，在「GJW+ 影視」開啟神秘探索之旅吧！
觀影清單：「紅海」、「海底世界2」、「馬克吐溫歷險記」、「亞特蘭蒂斯：失落的歷史」、「冒險全明星」。
本周觀影任務（至少完成以下兩個任務，使用 # 乾淨校園夏令營標籤，發布影片、短影片、貼文等參與活動）：
1. 探索你認為「最神奇的植物」：記錄該植物最神奇的地方。
2. 探索你認為「最聰明的動物」：記錄該動物最聰明的地方。
更多觀影活動請見活動官方網站。



六 8/5-8/11 快樂學英文

園夏令營，完成觀影任務，讓孩子用英文能說會道。
觀影清單：「希望舞曲」、「瑞恩·德弗拉茨：秘密特工」、「狗狗大偵探」、「傲慢與偏見」
新音樂劇「Kung Pow 英雄」。
本周觀影任務（至少完成以下兩個任務，使用 # 乾淨校園夏令營標籤，發布影片、短影片、貼文等參與活動）：
1. 「小小英語演講家」：用英文講出一個有趣的小故事。
2. 「最受益終身的一句英文經典名言」：選出一句最讓你受啟發的一句英文經典名言。
3. 「最愛唱的一首英文童謠」：選出一首你最喜歡的英文童謠並把它唱出來。
4. 「最喜歡的一本英文繪本」：分享一本你最喜歡閱讀的英文繪本。
5. 「最有趣的一部英文動畫片」：分享一部你最喜歡觀看的英文動畫片。



Xi Focuses on Financial Risks Amid Rumors That His Factional Foes are in the Crosshairs

By SinoInsider

Since the start of the year, the Xi Jinping leadership has tried various measures to revive a Chinese economy in decline. In mid-May, Beijing unveiled “historic” steps to stabilize the crisis-stricken property sector, including the easing of mortgage rules, the central bank facilitating 1 trillion yuan in extra funding, and local governments set to buy “some” apartments. Xi also sought to promote high-tech manufacturing and the industrial sector when on inspection tours in various parts of the country.

The Xi leadership’s moves, however, have not found traction. Take the real estate industry, for example. Despite the property policies, developers continue to see their sales plummet. In May, the top 100 property companies in China saw their sales drop by 33.6 percent from the same period in 2023 to 322.41 billion yuan, according to China real estate information service provider CRIC. Meanwhile, mainland media reported the transaction volume of new homes in 15 key cities went up by just 0.85 percent from the previous week after Beijing introduced the new property policies, citing data from Zhuge Data Research Center.

Other economic indicators also point to continued pains for the Chinese economy. Data released by the National Bureau of Statistics on May 31 showed that China’s purchasing managers’ index fell to 49.5 in May from 50.4 in April, or below the 50-point mark separating growth from contraction. Further, the sub-indices for new orders, raw material inventories, employment, new export orders, imports, purchasing volume, and orders in hand all showed contraction. China also saw a credit plunge in April, with the scale of social financing decreasing by 198.7 billion yuan, or the first monthly decline in aggregate financing since comparable data was used in 2017 and the

first monthly decline since October 2005 using a smaller data set that excludes things like government funding.

Beijing’s inability to turn around the economy and address the property sector crisis has left it increasingly anxious about financial risks and their potential transformation into social and political risks. Meanwhile, rumors are swirling that Xi has placed his prominent political foes under strict control and is undecided about denouncing a predecessor and top enemy.

Focus on financial risks

The PRC authorities have recently called attention to the need to prevent and control financial risks.

On May 21, the State Council held a national meeting of local Party Committee financial office directors in Beijing. In a speech to the meeting, People’s Republic of China vice premier He Lifeng said the key work in the financial sector should be anchored in the long-term goal of “building a strong financial nation” and “firmly preventing systemic risks” in the short-to-medium term. He added that the PRC needed to confront the risks and hidden dangers present in the financial system, and carry out the “main line” of work of risk prevention, strengthening regulation, and promoting development.

He Lifeng also told the meeting that it is essential to “comprehensively manage and strictly control” the intertwined risks in the real estate sector, local government debt, and local small and medium-sized financial institutions. He further called for cracking down on illegal financial activities.

Meanwhile, a Politburo meeting on May 27 reviewed new rules for financial accountability and said that those regulations are aimed at “further promoting the comprehensive and strict governance of the Party in the financial sector,” “effectively strengthening Party Central’s centralized and unified leadership over financial work,” and “further consolidating the responsibilities of relevant management depart-

ments, financial institutions, industry regulatory departments, and local Party Committees and governments in the financial sector.”

The PRC authorities would move swiftly to promote financial accountability. On June 7, Bloomberg News reported that the National Audit Office had dispatched a team of about a dozen staff each to at least 10 of the top mutual funds in China in past weeks, citing people familiar with the matter. The people said that the National Audit Office team “screened through documents, focusing on expenses.” Two of the people said that the staff at the mutual funds were asked to give full support to the audit teams. Another person said that the work was part of routine audits and a constitution of the examination of large funds.

And on June 9, the Central Commission for Discipline Inspection announced on its website that Xu Zuo, the vice general manager of China CITIC Group and a member of its Party Committee, was currently under investigation for “suspected serious violations of discipline and the law.”

The PRC authorities’ anti-corruption efforts in the financial system and focus on preventing and controlling financial risks suggest that such risks are becoming very severe and are in danger of bubbling to the surface.

Jiang clan in trouble?

The Xi leadership’s focus on preventing and defusing financial risks is likely to have a very limited impact in addressing the various financial and economic problems that were created by Xi Jinping’s predecessors. Worse for Xi, the real estate sector crisis and some of the problems he inherited were exacerbated by

his own policies and the worsening of the PRC’s relations with the United States and the rest of the world.

Beijing’s tough “rectification” of the financial system could clean up some of the entrenched corruption and force executives to think twice before engaging in risky financial behavior that increases the Chinese Communist Party regime’s risks. However, Xi clamping down tightly on the financial system will likely cause a brain drain and further antagonize Party princelings and other elites, many of whom already have an axe to grind with Xi for hurting their interests over the past decade with the anti-corruption campaign and other policies.

Xi is almost certainly aware that he faces strong internal pushback over his policies and has already sent warnings that he is not to be challenged. For instance, the investigation of CITIC Group’s vice general manager Xu Zuo signals to the princelings with influence over Chinese financial institutions that they should toe the line or prepare to be punished. Ironically, Xi’s move to gain political leverage over the Party elites could pave the way for increased internal conflict in the CCP’s upper ranks.

China could potentially see political Black Swans if Xi senses that he is in serious political danger. Rumors have been circulating in Chinese-speaking circles since the start of the year that Xi is planning to “thoroughly negate” his late chief rival Jiang Zemin’s “incorrect political line,” and possibly at the coming Third Plenum of the 20th Central Committee. Party insiders also told an overseas Chinese language media outlet that Xi allegedly has Jiang Mianheng, his brother Jiang Miankang, and Jiang Mianheng’s son Alvin Jiang Zhicheng placed under strict control. The CCP faces a dire outcome should Xi Jinping decide that he has to publicly denounce Jiang Zemin and the Jiang faction to ensure his personal safety amid escalating political risks. *SinoInsider is a China political risk consultancy based in New York. The company has an unparalleled track record in forecasting CCP elite politics and its impact on China. Analyses by SinoInsider experts have appeared in several publications, including Agence France-Presse, Nikkei Asia, The Washington Times, The National Interest, The Diplomat, and Real Clear Defense.*



(Images: Gettyimages)



古道春風

再現歷史璀璨 重塑現代經典

訪問下面網址或掃描右方二維碼，立即觀賞精彩內容

<https://tinyurl.com/fd5tts9t>

古道春風頻道透過精心製作的影片，向觀眾呈現古今中外的經典故事、傳奇故事、神話故事、名人軼事、歷史文化和道德傳統。以純淨的內容，回顧歷史，重塑經典，給您帶來娛樂和愉悅同時，給您傳遞正能量並增添古今寶典中的知識。通過豐富的視覺效果和生動的敘述，為您展現不同時期的人文精華和歷史文化的魅力，讓您深入了解中國和世界文化的博大精深。

如果您正在尋找一個優質的頻道，帶您進入精彩的歷史和文化世界，那麼您來對地方了！訂閱我們的頻道，不要錯過我們每週新發布的精彩影片。我們期待與您分享這個精彩的旅程！



番茄煮熟 愈吃愈年輕

文 | 山平

番茄含豐富的茄紅素，熟吃吸收利用率比生吃更高，以油加熱，濃縮製成番茄醬，其抗氧化的活性效果更好。



北非番茄燉蛋

此料理源自北非，食材與作法都很簡單，卻創造出超出想像的美味料理，是很受歡迎的地中海國家早午餐料理。

- 食材** 洋蔥1個、蘑菇6朵、無鹽奶油10g、蒜末1大匙、新鮮番茄丁1杯、番茄糊(tomato paste)1罐、新鮮香菜切碎適量。
- 調料**：地中海香料1小匙、紅椒粉1小匙、鹽、黑胡椒適量。
- 作法**
- ①熱油鍋，加入洋蔥、蘑菇炒熟軟，下奶油和蒜末翻炒均勻。
 - ②加入番茄醬和蕃茄丁，小火燉煮軟透，加入調料拌勻。
 - ③打入雞蛋，以小火將雞蛋煮至凝固可熄火，上桌前撒上香菜。
 - ④用烤酥脆麵包沾裹醬汁食用，風味更佳。
- ▶**美味秘訣**：如果不喜歡吃辣的讀者，可以不加紅椒粉。

瑪格莉特披薩

此道披薩以經典番茄紅醬為特色，搭配香濃的起司和香草異國氣息，清新而豐富的多層次風味，廣受世人的歡迎。

- 食材** 披薩皮、小番茄、馬蘇里拉起司、羅勒葉適量。
- 番茄披薩醬材料**：牛番茄(汆燙後剥皮)4個、洋蔥1個、大蒜3瓣、百里香1把、橄欖油1大匙、意大利香料1小匙、鹽1小匙。
- 作法**
- ①混合披薩醬材料，用食物調理機打碎成糊狀；番茄糊以小火煮滾收稠即可。
 - ②烤盤抹油，放披薩麵皮，麵皮面塗抹番茄糊，均勻放起司和羅勒葉。
 - ③烤箱以250℃預熱，披薩送進烤箱烤約10分鐘至餅皮上色即可出爐。
 - ④小番茄切片裝飾，即可上菜。



善用醬料 /為料理加分/

文 | 山平

變化家常菜，不妨參考特色小吃。烹調料理時，運用滋味濃郁、適合提振胃口的醬料，可為平凡食材美味升級。



蚵仔煎

此為著名的南方海味小吃，沾醬為重要特色，融合了多種酸甜滋味的食材，搭配焦香酥脆的粉漿煎餅，口感更美味。

- 食材** 蚵仔100g、青菜(口感較嫩、有甜味的蔬菜為佳)、雞蛋1個。
- 粉漿材料**：在來米粉20g、太白粉20g、水200c.c.，拌均勻。
- 醬汁**：淡味的味噌1大匙、番茄醬3大匙、糖1大匙、水100c.c.、芡水1大匙。
- 作法**
- ①調配沾醬：混合醬汁材料，以小火加熱，攪拌均勻。
 - ②蚵仔洗乾淨後瀝乾。
 - ③熱油鍋，下蚵仔，倒入粉漿，打入雞蛋，放青菜，以中小火煎至底部凝結焦黃，翻面續煎至焦黃，盛盤。
 - ④淋上醬汁即可上菜。

花生醬沙嗲豬肉

花生醬入菜，一般是用來調配沾醬，融合其他調味料，例如：鹽、糖、辣椒醬、魚露等，特殊調味料沙嗲醬即是經典風味。

- 食材** 無骨雞肉1Kg、沙嗲醬適量。
- 花生沾醬**：花生醬3大匙、醬油1大匙、檸檬汁2大匙、糖適量、辣椒粉3小匙、橄欖油適量、薑末1大匙。
- 作法**
- ①調配沾醬：混合沾醬食材，可加一點開水，水量控制避免醬料太稀，須攪拌至像奶油狀，可沾裹黏著在雞肉表面。
 - ②雞肉去皮，切條狀適口大小，加沙嗲醬醃漬半小時以上至入味；竹籤先浸溼，串上雞肉條，排放在事先抹油的烤盤上。
 - ③烤箱預熱220℃，雞肉烤熟後，搭配沾醬食用。



弦心閣琴館，教授浙派真傳古箏古琴。開設少兒班、成人班、集體班、大師班。以琴育德，以弦養心。

看中國讀者可免費租琴 另享學費優惠

778-288-0677 110-12820 Clarke Place, Richmond

各種車型輪胎 專業汽車維修保養換油

- 代理各廠輪胎買賣
- 全面機械維修
- 安全檢查及保養
- 空氣過濾器更換
- 電池啟動器更換
- 波箱修理及更換剎車器
- 24小時車隊服務

www.integratire.com

Burnaby店: 604-430-6666
5622 Imperial ST, Burnaby

免費估價

高質汽車服務中心

Superstar Auto Repair Center

全面汽車維修·服務一流

有經驗專人代辦 ICBC 手續及有免費車借用

香港式經營

- 最新車架較正
- 專修各國名車
- 一流技師處理
- 車身修理噴油
- 採用原廠漆油
- 保證工作妥當

(604)278-9198

地址: 100-11451 Bridgeport Rd, Richmond 傳真: 604-278-1108

一鳴燒臘肉食店

超級好滋味!

列治文公眾市場 一鳴燒臘肉食店

604-231-8987

8260 Westminster hwy, 列治文 9:30AM-7:00PM 週四休息

爱尔牙医诊所

张开泓 牙医毕业于 UBC 及华西医科大学，具有30多年加中临床经验。曾从事口腔修复专科多年，擅长牙齿美容。

Dr. Edward Zhang 张开泓主诊牙医
Dr. Gary Wong
Dr. Wendy Ching
Dr. Ann Lu

全班 UBC 毕业经验牙医，以最先的设备技术，提供牙医美容、植牙种骨、牙齿矫正、根管治疗、智齿拔除、补牙洗牙等全科服务。

国/粤/英语 微信: Kathy5858
604-304-1088, 604-304-1073
135-8191 Saba Rd, Richmond 列治文公众市场旁高层一樓
www.drzhangdental.com

Landmark ‘Falun Gong Protection Act’ Clears House With Unanimous Approval

By Alina Wang | Vision Times

In a move applauded by the human rights community, the U.S. House of Representatives unanimously passed H.R. 4132, also known as the Falun Gong Protection Act, on June 25.

The passage of the bill, introduced by Rep. Scott Perry (R-PA) alongside 18 bipartisan members, is the first federal law of its kind aimed specifically at combating the decades-long human rights abuses inflicted on millions of Falun Gong practitioners in China.

Though multiple congressional resolutions have been adopted since 1999 condemning the Chinese Communist Party’s (CCP) persecution of Falun Gong, this bill, if passed by the Senate signed by the President, would take definitive action.

Falun Gong, also known as Falun Dafa, is a meditation discipline based on the principles of truthfulness, compassion, and tolerance. After witnessing its rapid rise in popularity, the CCP launched a brutal campaign to eradicate the faith. Since 1999, Falun Gong adherents have faced all kinds of oppression, including imprisonment, torture, forced labor, and forced organ harvesting. Estimates suggest that up to 100 million people — including high-ranking Party members — had at one point taken up the practice.

“The significance of the bill says that the U.S. House of Representatives now recognizes that Falun Gong practitioners are being persecuted by the CCP in the worst way possible,” said Rep. Perry in an interview with senior Vision Times reporter Sean Lin.

A heinous practice

The issue of forced organ harvesting first gained attention circa 2006 when allegations that Chinese hospitals and underground facilities were involved in the sinister practices. The reports were later scrutinized by the London-based China Tribunal in 2019, which concluded that forced organ harvesting from Falun Gong practitioners and other prisoners in conscience was occurring on a significant scale.

Among its key provisions, the bill recognizes that “credible evidence suggests that Falun Gong practitioners are subject to widespread forced organ harvesting and are specifically targeted for this barbaric practice.”

The China Tribunal in 2019 recognized forced organ harvesting as a crime against humanity — and numerous academics and researchers have denounced it as a form of genocide.



World Falun Dafa Day Parade May 10, 2024. (Image: Ila Bonczek/Vision Times)



U.S. Ambassador-at-Large for International Religious Freedom Rashad Hussain (left) poses for a photo with Falun Gong practitioner Dr. Yuhua Zhang. (Images: minghui.org)

The unanimous voice vote marks a crucial step forward in addressing the severe and ongoing persecution of Falun Gong practitioners in China, particularly in regards to the abhorrent practice of forced organ harvesting. Evidence suggests that some of the victims were still conscious at the time their organs were ripped out, indicating that Chinese doctors may have used organ harvesting as a method of execution.

“We need to acknowledge that this is happening so that we can do something to stop it,” said Perry, adding, “Falun Gong practitioners are not only subjected to torture and murder, they’re literally [having their organs] stolen from them and then sold in the open market.”

For years now, the CCP has come under fire for its involvement in forced organ harvesting. Evidence and testimonies have revealed that the CCP systematically targets groups such as Falun Gong practitioners, Uyghur Muslims, Tibet-

ans, and other religious and ethnic minorities by detaining them in labor camps where they are subjected to invasive medical testing against their will.

“We have a moral obligation to stop this — especially because we have business and trade relationships with China,” said Perry. “But how can you have a relationship with someone by day when by night they’re killing people and selling their organs around the world?”

The CCP has also been accused of advertising live human organs for sale by listing available hearts, livers, and kidneys, along with their costs, as if they were items on a shopping list. This gruesome commodification of human lives for profit underscores the urgent need for international condemnation and legislative action to halt these atrocities.

“There is no waiting list for organs in China if you have money,” added Perry, “That means there’s a ready supply available —

and that supply is practitioners of Falun Gong.”

Key provisions

Another key provision of the Falun Gong Protection Act instructs the Secretary of State to officially determine if the persecution qualifies as a crime against humanity or genocide under the Elie Wiesel Genocide and Atrocities Prevention Act within one year of the law’s enactment. This determination is pivotal in shaping Washington’s response to human rights violations on the international stage, noted Perry.

In addition, the bill mandates a comprehensive report on China’s organ transplant policies and practices, along with strict sanctions. This includes compiling a list of individuals found to be involved in the involuntary harvesting of organs, who would then be subject to asset blocking and visa restrictions. This provision aims to hold accountable those who have perpetrated or facilitated these atrocities.

The legislation also solidifies the U.S. policy of explicitly avoiding any cooperation in the organ transplantation field while the current Chinese regime remains in power. Moreover, it encourages the U.S. government to collaborate with its allies to highlight China’s persecution of Falun Gong and to impose targeted sanctions and visa restrictions to those who willingly purchase organs from Chinese entities.

The urgency of this legislation cannot be overstated, Perry told Vision Times.

He likened organ harvest-

ing by the CCP to the atrocities committed by the Nazi German regime during the Holocaust. He described the bill as the “first binding commitment by Congress to take strong legal action against the persecution and forced organ harvesting of Falun Gong, making Falun Gong the centerpiece of legislation — an action long overdue after 25 years.”

Rep. Greg Stanton (D-AZ), in his support of the bill, highlighted the “unimaginable suffering” that victims of organ harvesting endure as they have their most basic rights stripped away and their bodies violated in the most grotesque manner. Rep. Rich McCormick (R-GA) thanked Rep. Perry for spearheading the bill. He stressed that while the targeting and killing of religious minorities for their organs is reminiscent of a horror movie, it is a grim reality today.

Legislative path forward

The bill now awaits action in the Senate. Its provisions, if enacted, will mandate sanctions on Chinese officials, military leaders, or others who are “knowingly responsible for or complicit in, or have directly or indirectly engaged in, the involuntary harvesting of organs” in China.

Those on the sanctions’ list would be barred from entering the U.S., engaging in U.S.-based transactions, and would have their current visas revoked. The bill also imposes a hefty civil penalty of up to \$250,000 and a criminal penalty of \$1 million and 20 years in prison for offenders.

Furthermore, the bill requires the Secretary of State, the Secretary of Health and Human Services, and the Director of the National Institutes of Health to determine whether the persecution of Falun Gong constitutes an “atrocities” under the Elie Wiesel Genocide and Atrocities Prevention Act of 2018 (officially S.1158). It also mandates an investigation into how much U.S. grant money has supported organ transplantation in China.

Over the past two years, at least three U.S. states have enacted laws banning health insurers from funding organ transplant surgeries performed in China. In 2023, the House passed its first bill addressing forced organ harvesting in general, paving the way for the more targeted Falun Gong Protection Act.

If the bill passes the Senate, it will proceed to President Biden’s desk to be signed into law.

“No one in America agrees with forced organ harvesting, so if that’s the case, let’s agree to stop this — and let’s all agree to support the bill and get it signed by the president,” said Perry.

With reporting by Sean Lin.

Streaming

Feel at Home

Enjoy Free Movies

Save on Premium

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

GanJingWorld.com

\$6.99/month

15% OFF

Code: CANADA04

Code: GUDAOCHUNFENG

“ARGENTINE” BEEF



CHILEAN SEA BASS





Probably beef imported from Australia, New Zealand, or Texas

BLUE POINT” OYSTERS



Rarely raised in the waters of Blue Point, New York



THE RISE OF FAKE FOODS

HOW COMMON INGREDIENTS HIDE BEHIND EXOTIC LABELS

ROQUEFORT



They might not be imported



WASABI POWDER



It might be powdered horseradish, crushed mustard seed, and food



(Images: AdobeStock)

By Manos Angelakis

The unprecedented affluence of the early 21st century, coupled with the newfound willingness of the American public to explore the pleasures of foods and fresh products from other countries, has led restaurant chefs and home cooks alike to offer interesting and exotic meals to their guests — meals that were unknown to the U.S. market just 20 years ago.

However, many of these new products gracing pantries across America are not always what they are touted to be. This is not the fault of the buyers, as many have never seen or experienced the real thing. The advertising and marketing industries are largely to blame for creating grand designations for lowly ingredients, renaming them and selling them at high prices.

Take, for example, what appears on restaurant menus and in fish markets as Chilean Sea Bass. The fish is neither Chilean (in Britain, it is presented as Australian Sea Bass) nor is it a sea bass. Known to ichthyologists as Patagonian Toothfish, it is harvested in the chilly waters of the Antarctic. In the fish markets of Chile and Bra-

zil, it is actually a very inexpensive catch.

And speaking of South America, many diners pay top dollar in East Coast restaurants and churrascarias for “Argentine” beef that supposedly comes from hormone-free cattle grazing in the Argentinean pampas.

A few years ago, Argentina’s populist government enacted a sweeping ban on beef exports to keep domestic prices low. What is presented as “Argentinean steaks” is, in reality, probably beef imported from Australia, New Zealand, or even the feedlots of Texas.

Many other ingredients are being replaced by inexpensive stand-ins. Wasabi powder, for example, is a staple in America’s over 7,500 sushi bars. It has also started appearing on non-Japanese restaurant menus in dishes like “Wasabi Crusted Salmon” or “Grouper with Wasabi Sauce.”

Much of the wasabi sold in the US is actually powdered horseradish, crushed mustard seed, and food coloring, retailing for about \$10 per pound. In contrast, real grated wasabi root, which has a much more subtle taste, retails for about \$140 per pound in the US.

Prized “Blue Point” oysters are rarely actually raised in the waters



At your local supermarket, you will probably find a product sold as “balsamic vinegar,” which is actually red-wine vinegar treated with caramelized sugar.

of Blue Point, New York. Otherwise, they would have become extinct long ago. Flounder is commonly sold as sole at twice the price. Rounds of shark meat cut with a small cookie cutter have been passed off as scallops, and undersized sea scallops are often served as Nantucket Bay scallops, a far more expensive ingredient.

If you are eating Camembert, Brie, or Roquefort in the USA, they are probably not imported. US law prohibits the sale of soft, unpasteurized cheeses aged for less than 60 days, with a few exceptions. These exceptions permit the importation and sale of Italian fresh cheeses made from unpasteurized milk that has not been aged for more than 60 days.

Groupe Lactalis, a leading European dairy marketer, sells Roquefort under the Société Roquefort brand; if you look very carefully at the Roquefort back label, you will see, in small type, “Product of France made from unpasteurized sheep’s milk.” So that Roquefort is genuine. However, on the back label of the Joan of Arc Double Cream Brie we recently purchased, you will see, in very small type, the information that the product is actually made in Lincolnshire, IL, and is not imported from France.

Another commonly faked product is balsamic vinegar. Aceto Balsamico Tradizionale di Modena is aged for at least 12 and as many as 25 years in wood casks and must bear an official government seal from Reggio or Modena. It can cost as much as \$80 an ounce. It has a full body, rich density, and a very characteristic bouquet. It is best used uncooked as dressing for antipasti, first courses, desserts, and crudités. A less expensive variation, Condimento Pregiato (100 percent cooked grape must), aged for only the twelve minimum years, is used in lightly cooked sauces. “Must” refers to the natural, freshly pressed grape juice that is eventually fermented and transformed into wine.

A good balsamic should be kept away from heat and light and stored at room temperature, no higher than 68°F. At your local supermarket, you will probably find a product sold as “balsamic vinegar,” which is actually red-wine vinegar treated with caramelized sugar.

The Barilla company imports an excellent authentic balsamic vinegar under the Academia brand, very aromatic and with decreased acidity, available in many supermarkets.



Summer Solstice Foods in Northern Europe

In North Europe, the summer solstice marks the beginning of summer and is a significant traditional celebration for residents in the region. During this time, people set aside work and gather outdoors to participate in festivities and enjoy seasonal foods.

By Mina

Fresh Shrimp Salad

After the long winter nights, North Europeans eagerly anticipate the arrival of Midsummer. Celebrations involve enjoying vegetable salads and seafood with family and friends. North Europeans excel at using simple ingredients to present the authentic flavors of fresh ingredients. Fresh shrimp salad, featuring peeled shrimp paired with seasonal vegetable cubes, is a popular festive dish known for its simplicity and elegance.



Traditional Nordic Sandwiches

During Midsummer celebrations, North Europeans move their dining tables outdoors to reunite with family and friends. Picnic fare is simple, typically consisting of bread, cakes, and snacks. Open-faced sandwiches, especially on a single slice of rye bread, are a common sight. Seasonal ingredients are freely stacked to create classic Nordic sandwiches, particularly in Denmark.



Strawberry Cake

Strawberries are a quintessential summer fruit in North Europe. Beautiful and delightful strawberry cakes take center stage on festive tables. However, strawberry production and quality are influenced by temperature and humidity. Each summer, media attention focuses on the strawberry season. Besides strawberries, the abundant summer fruits also entice people to venture into the forests for berry picking.



Swedish Cake Sandwiches

The name directly translates to “cake sandwiches” in Swedish. Despite their elaborate appearance resembling cakes, these sandwiches are prepared as quickly and conveniently as regular sandwiches. They serve as festive delicacies, beautifully decorated to resemble cakes. The sandwich fillings include various delicious ingredients.



Potato Dishes

North European cuisine emphasizes natural ingredients, including whole grains, root vegetables, and seafood. During Midsummer festivities, potatoes make an appearance, whether roasted or served in mayo-based salads. Interestingly, while indulging in potatoes, people also promote exercise and walking to avoid turning into “potatoes” themselves, as humorously suggested by government agencies.



Nordic Pickled Herring Dishes

Nordic regions boast abundant fish resources, with herring being a staple. To extend the shelf life of herring, fresh fish is first salt-cured. Various herring dishes grace the festive tables, often served as appetizers or classic toppings for open-faced sandwiches.



Potatoes are a staple in Sweden, and the accordion potato dish has its origins in Swedish restaurants.

中醫
療法

夏熱抱火

文／葉慧昌
(葉慧昌中醫診所院長)

在浩瀚無垠的人海與醫海之中，
一窺眾生漸漸痊癒的過程，彷彿
也覓得了身心安頓的良方。

萬物經過春天的生發之機，隨芽可見。到了夏天，萬物蓬勃茂盛，太陽也赤熱得叫人避之惟恐不及。只要一聽到可以「涼」的，就覺得涼快！正值含苞綻放的年華，為何穿著棉襖度夏？

一位32歲，因病在家休養的姑娘，屋外夏日炎炎，天氣34℃，有時高達38℃，卻穿著棉襖。姑娘步伐無力的走進診間，而且躲在角落候診，大家看到她就熱起來。姑娘也許已習慣了別人的異樣眼光，對周遭的人無動於衷。她神情淡漠、臉色蒼白、精神渙散，這麼年輕就病懨懨的，到底得了甚麼病？

病根竟要追溯到出生4個月時，阿婆愛孫心切，歡喜的抱著小孫女，一不小心竟跌倒。姑娘從幼稚園開始，就不斷的看醫生，看的是筋骨走位。國小開始呼吸時胸口會刺痛。到了國中，胸口刺痛次數變頻繁。天氣變冷時，胸口就特別刺痛，從此開始穿厚衣服。

有一天，姑娘坐在窗戶邊看書，一陣風吹來，胸口非常痛。姑娘警覺是風讓她胸口痛的，從此與風絕緣，風變成緊箍咒，只要是吹到風，不管是自然風、電扇的風、冷氣的風，就會胸口痛。演變到後來，就連大力一點呼吸、說話、走路，胸口就會痛，一種被撕裂的痛。

自此以後，姑娘只敢淺呼吸，小聲說話，甚至很少說話；走路慢慢的，而且很少出門。大部分的事情都要老媽代勞，連剪頭髮也是老媽操刀。

一直到現在，童年的創傷，不斷的在發酵，揮不去的陰霾，何時雲開霧散？

一年前，姑娘的牙齒痛，吃到冷的或熱的食物就不舒服，到了冬天牙齒就特別痛，痛到要請牙醫抽神經。不久，左邊好多顆牙也跟著痛，一痛就痛到腦部，又去找牙醫抽牙神經，一顆又一顆的抽神經。

一到夏天，牙痛的問題，就可暫時緩解。牙齒痛影響食慾，一年下來，竟瘦了15公斤。

去年冬天，牙齒痛再度發作，換右邊牙齒整排痛，一天比一天還痛，不但痛到腦部，連耳朵聽到聲音也會痛，痛到全身發抖。姑娘又去找牙醫抽神經。牙醫師覺得很奇怪，牙神經都抽掉了，怎麼還會牙齒痛？

醫生告訴姑娘，不能在那麼短時間



▲屋外夏日炎炎，姑娘卻穿著棉襖，到底得了甚麼病？



▲大自然有很多美妙的天籟聲音。妳聽一下，外面枝頭上的小鳥在叫。

內，抽掉那麼多顆牙的牙神經，並開了止痛藥，叫姑娘不要再去找他，他已束手無策了。姑娘吃了藥，牙齒仍在痛，還痛到不能咬食物。姑娘見醫生不肯幫她抽牙神經，而她一直認為牙齒還在痛，是因為醫生沒有把她的牙神經抽乾淨。所以她就另找牙醫，要求再抽牙神經。

目前，姑娘呼吸胸口還是痛，有3顆牙齒會痛到腦部。聽到聲音，耳朵還會痛。看似荒謬，卻無法擺脫。

老媽在旁邊，急得一直叫女兒把棉襖脫掉，可是，姑娘卻無反應，這是甚麼病啊？「萬壑生悲風，六月不知熱」。

針灸處理

兒時悲慘的記憶要如何去除？試針太陽、印堂穴，皆由上往下針。消沉的體態，要提升陽氣來調節，針百會穴，2針齊刺。姑娘怕風，順水推舟，祛風邪，針風池、曲池穴。說話聲音小，補腎水、腎精，針氣海、關元、中渚穴。

姑娘的牙齒痛，抽了牙神經還會痛，顯然不是牙齒痛，可能是三叉神經痛，針下關、頰車透大迎、地倉透大迎、承漿穴。牙齒痛了一年多，痛久必瘀，針血海、三陰交穴。食少而營養不良，補氣血，針足三里、三陰交穴。

胸口痛，應該不是生理性痛，而是心理性反射痛。一呼吸就痛，可以從國中痛到現在，近20年，怎麼可能？理胸中氣鬱，針神門、內關、膻中穴。

耳朵聽到聲音就痛，那不就醒著時都在痛嗎？哪裡有靜音的淨地？那不是逼得快瘋了嗎？針角孫透曲鬢、太陽穴

由上而下，再針耳門、聽宮、聽會三穴，由上往下，一針透三穴，有安神鎮靜作用。

走路也會牽引胸痛，所以很少走路，那日子怎麼過啊？增加肌筋力，針足三里、陽陵泉穴。針法、針數，都看姑娘當時的接受程度做加減，不是每個穴每次都針。

處方用藥

表面上看去，姑娘一派寒象、陽虛、精不足。當我請姑娘伸出舌頭時，她的舌兩側稍腫較紅，抓獨證，就抓此舌證，診為少陽證，寒包火，火鬱不發。用科學中藥龍膽瀉肝湯，瀉肝火；用柴胡疏肝湯，疏肝理氣。精簡用藥，單刀直入，另服安神水煎劑。

第2診，姑娘竟說牙齒比較不痛了，可以咬東西了。僅剩的三顆牙齒未抽神經，我請姑娘要撐住，不要再抽神經。牙齒如果有問題，我會幫她處理。但她還是穿著棉襖。處方加重龍膽瀉肝湯的劑量。

第3診，姑娘的臉色紅潤起來，終於鬆開眉頭，露出笑容。媽媽在旁，還是心急如焚，一直叫女兒脫下棉襖。我請老媽到候診室等候，稍安勿躁，我告訴老媽別急，要女兒脫去棉襖，要一點時間。

拔根的重要關鍵就要啟動了，勝敗就看這一招了。

我對姑娘說：「我已把你身上的風邪，全趕跑了。從現在開始，你不再怕風，而是風怕你。」姑娘聽了，愣了一下，很疑惑，這是甚麼跟甚麼？沒等姑娘開

口，我緊接著說：「現在妳把棉襖脫掉，脫掉後妳不會胸口痛，也不會耳朵痛。」我一邊說，一邊針百會穴，2針齊刺，風池、神庭、印堂穴，快速下針。

姑娘很遲疑，想脫不敢脫。我握著姑娘的手說：「不要怕，妳快自由了，快要擺脫風邪的欺負了。」我很想動手去幫她脫，但我知道，不能這樣做，一定要忍著，就是要她自己脫掉棉襖。

坐在候診的老媽，瞪大眼睛，不敢相信眼前所見，20年來，一年四季都要穿厚衣服的女兒，竟正在脫外套。我一看，我的天哪！裡面還穿著厚厚的衛生衣，厚厚的毛衣2件，一共4件，我看了都快中暑了！

我說：「妳真棒，很勇敢！來，用手摸摸看，妳裡面3件衣服全是濕的。」我拉著姑娘的手，摸她的衣服，她的背，全都濕答答的。姑娘竟開口笑了，很不好意思的說：「哦！怎麼那麼濕！」

第4診，見到姑娘時，我有點失望！因為她又穿上棉襖了，但是她卻報佳音，她進步很多，可以吃多一點了、可以睡了、可以多走點路了。耳朵、胸口、牙齒的痛也都減少了。

我馬上問：「那妳為甚麼還穿著棉襖？妳捨不得20年的穿衣習慣嗎？」姑娘不好意思的低下頭。再一次，我說：「來，我們把棉襖脫掉。等以後冬天很冷時，才穿棉襖，妳已經不怕冷了。」這次姑娘沒有猶疑，很快的就脫掉衣服，裡面只穿一件長衫。

退一步，海闊天寬，退萬步，萬丈深淵。

姑娘每天都要用衛生紙捲起來塞住耳朵。在家裡誰都不能放音樂，看電視都要轉靜音，講話要很小聲。全家一起陷入愛的漩渦，最後這一關卡，要怎麼突破？

我想了一下，說：「大自然有很多美妙的天籟聲音。來，妳聽一下，外面枝頭上的小鳥在叫，妳知道牠們在叫甚麼嗎？」姑娘愣愣的，有點好奇。塞衛生紙可以隔絕聲音嗎？我繼續說：「現在，妳把你的耳塞拿下來，聽聽看。」

沒想到，姑娘真的把當耳塞的衛生紙拿下來，聽了聽，沒聽出甚麼，我很神秘的說：「妳仔細聽，那隻鳥哥哥在向鳥妹妹說：『我愛妳。』鳥妹妹撒嬌的回應牠說：『討厭！』」姑娘聽了，笑得好甜！她沒有把耳塞放回去。

第5診，姑娘只穿長袖衣2件，進診間前，還自行脫掉一件，沒有躲到角落，也沒有塞耳塞。老媽很高興的說，女兒在家穿短袖，還自己開電風扇來吹，竟自己騎車去剪頭髮。之後，全家解禁，可以開冷氣、電扇、收音機、電視，說話可以用正常聲音。姑娘可以正常上班了。

一切雨過天晴，20多年莫名其妙的病痛，雲消霧散。

現代人甚麼都不缺，但是多少人困在精神荒蕪和焦慮之中！人生的路很寬、很廣，為甚麼有些人，偏把人生的路走窄了？

(選自《七情掛心——迷雲遮慧月》/博出版)

本文圖片：ADOBE STOCK

保健
常識

胰島素的百年回顧上

編譯／高新宇

胰島素是一種有助於調節血糖水準，並使其保持在健康濃度的激素。胰腺是產生這種激素的器官，其釋放量通常取決於系統中某一時刻的血糖水準。

1型糖尿病患者必須服用胰島素，因為他們的身體不會產生胰島素。2型糖尿病患者通常通過特殊藥物、飲食和生活方式干預來控制血糖水準。然而，如果產生胰島素的細胞（稱為胰腺β細胞）惡化，並停止產生足夠的胰島素，有些人可能也需要胰島素治療。

1. 胰島素的歷史

1921年，加拿大多倫多大學的弗雷德里克·班廷爵士(Sir Frederick Banting)和在約翰·麥克勞德(John Macleod)實驗室工作的查里斯·貝斯特(Charles Best)，從健康狗胰腺中發現的產生激素的細胞中提取了胰島素。然後，他們給患糖尿病的狗注射了這種「提取物」，並使其恢復。這一發現永遠改變了1型糖尿病治療狀況。

1922年，班廷爵士和貝斯特通過注射胰島素治療了一名患有1型糖尿病的小男孩，挽救了他的生命。當時1型糖尿病常常成為絕症。班廷和麥克勞德因「發現胰島素」，於1923年獲得諾貝爾醫學獎。

1946年，研究人員發現了中效胰島素，也稱為中性魚精蛋白哈格多恩

(Neutral Protamine Hagedorn, NPH) 胰島素，它可以在體內持續14~24小時，這意味著服用它的人需要更少的注射次數。迄今為止，這仍然是使用最廣泛的胰島素類型之一。然而目前，NPH胰島素不再從動物源中提取，而是在實驗室中合成人造人NPH胰島素。

2. 今天的胰島素治療

目前，有幾種不同類型的治療性胰島素，人們可能已經服用了其中一種或幾種，具體取決於他們的個人需求。這些類型是：速效胰島素，進入體內後15分鐘左右開始發揮作用；短效或普通胰島素，進入體內後30分鐘左右起效；中效胰島素，進入體內後2~4小時後開始發揮作用；長效胰島素，進入體內後數小時後開始發揮作用，作用時間較長。



▲1921年胰島素的發現，永遠改變了1型糖尿病治療狀況。

根據病人的需求和條件，人們可以通過以下方式接受治療性胰島素：注射器注射，傳統的給藥方法；胰島素筆也可以注射胰島素，而且比注射器更容易使用；胰島素泵，可在14小時內自動完成胰島素輸送過程。

雖然皮下注射胰島素可能會讓一些病人很難堅持，但迄今為止已經證明其他注射方法是不成功的。例如：在20世紀90年代，一些公司還開發並嘗試將胰島素吸入器商業化，該吸入器將以霧化形式輸送激素。然而，這些藥物從未流行起來，很可能是因為它們的效果不如皮下注射胰島素，因為一些胰島素會在此過程中丟失。（待續）

資料來源：
www.medicalnewstoday.com





一將功成非戰守 千古名揚有高風

文/元曦

狄青平定儂智高的捷報很快傳到朝廷，仁宗皇帝非常高興，要大行封賞，卻引出了又一場風波，就連之前一路支持狄青的大臣們，都表示反對。這又是為甚麼呢。

(接893期)

上篇我們講到狄青在崑崙關大敗儂智高，戰功赫赫。捷報很快送達朝廷，仁宗皇帝非常高興，想讓已是樞密副使的狄青升任為樞密使。樞密使，是宋代最高軍事機構的最高長官，沒想到一眾大臣諍論不止，包括一直支持狄青的龐籍、歐陽脩等人也都站出來表示反對。

為甚麼會這樣呢，有些人可能會說，因為宋代崇文抑武啊，所以對武人一直是壓制。這裡有個概念要釐清。就是這個崇文抑武，我們要怎樣去理解。其實，說宋人崇文抑武，主要是說宋代相對其他朝代而言，更注重文治教化。另外，因為宋代之前的五代亂世，武人作亂的前車之鑑太深刻了，所以，宋代在任用武人這方面一直持謹慎態度，這就是為甚麼當仁宗皇帝要將狄青任命為樞密使時，遭到反對的原因。

至於宋人的崇文抑武，我們進一步探究，宋人為甚麼看重文呢，其實，並不是說，他就看重寫個文章啊，通曉經學啊，吟詩作對啊這些表面的東西，而是更重視文的目的。文是幹嘛用的呢，文以載道，所以文就是載道用的。通文才能有道。說白了，宋人是希望多用有道之士、有德之士，所以主張多用文臣，並強調武人也要學文，比如太祖時就讓武人讀書，太宗時也讓武人讀書。范仲淹讓狄青讀書也是這個意思。

所以這個崇文抑武就是這麼來的。如果只是從表面上簡單理解成宋代對武人就是一味輕視、一味壓制，其實是與歷史真相有偏差的，如果真是如此，那就不會有行伍出身的狄青進入被稱為二府的朝廷最高權力中心這種事情發生了，而且，別忘了，一路支持他扶持他的人都是文臣，包括范仲淹、韓琦、龐籍、尹洙等一眾名臣。所以，並不存在說，文臣對武人一味輕視、壓制。實際上，對於宋人崇文抑武，更正確的理解是，宋代更希望培養文武雙全的人才，或曰：儒將。

說起儒將，可能有朋友會提出，歷



▲宋仁宗相信狄青的道德人品，力排眾議，堅持任命狄青為樞密使。



▲狄青大敗儂智高後，宋仁宗想讓狄青擔任樞密使，但遭眾臣反對。

▼歡迎關注



朝不都有儒將嗎，也不是宋朝專有啊。沒錯。我們並不是說，只有宋朝才有文武雙全的將才，而是說，宋朝有了儒將這個稱謂。文武雙全的將才的確是歷代都有，但為甚麼宋代就出現儒將這種稱謂了呢？這正說明宋代非常強調文武雙全，強調武人要學文，要做有文化的武人，因強調這一點，所以要特提一筆，名曰儒將。就把這種文武兼備的，能武的文臣，或能文的武臣，稱為儒將。

也就是說，不管你文也好，武也好，不要把它理解成一種文武之爭，而是宋人尊崇道德的一種表現，我們看到，這才是崇文抑武的本質。

好，接著回來說狄青，仁宗皇帝要提拔狄青至樞密使，遭到眾大臣的反對，於是這件事就被擱置了下來。但是，幾個月後，一天在殿上，仁宗皇帝突然舊話重提，要任命狄青為樞密使，而且是聲色俱厲。宰相龐籍看仁宗臉色不對，就說『容臣等退至中書商議，明日再奏。』意思是我們幾個先回去，等商量好了，明天再來回覆您。仁宗說甚麼呢，『勿往中書，只於殿門閣內議之。朕坐於此以俟！』意思是不用去中書，你們現在就商量，就在殿門閣內商量，我就坐這兒等你們商量。龐籍一看，仁宗是真火了，非得用狄青不可，所以大家也都不再敢提出反對意見，只得表示同意，然後仁宗的臉色才緩和了下來。就這樣，皇祐五年五月，狄青被任命為樞密使。

那麼，一向性格溫和的仁宗，為甚麼這一次一改話風，拿出了平生以來少有的乾綱獨斷的氣勢，力挺狄青呢。正如我們剛才所說，不管文也好，武也好，他強調的是道德，狄青不只是一個將才，他更是一個有道德的人，這一點呢，仁宗皇帝瞭解他，所以信任他。所以力排眾議支持他。

關於狄青的道德故事，留下了很多記載。比如，我們上篇講到狄青在崑崙關平定儂智高。當時戰鬥結束後，士兵們打掃戰場，收屍的、繳械的、點數的，各忙各的。結果就發現敵軍有個人，已經死了，這個人身穿著金龍袍，金龍袍是帝王服飾，大家就說，這人肯定就是儂智高了。因為儂智高已經自己稱帝了嘛，這個人穿金龍袍，肯定就是他。大家都很高興，向狄青報告。結果狄青說甚麼呢，「安知其非詐邪！寧失智高，不敢誣朝廷以貪功也。」，意思是他不能憑此就認定這就是儂智高，所以他不會誇大其辭去向朝廷報功。史家對這件事評價很高，說狄青「寧失智高不敢認朝廷以貪功其心事明白雖儒者何



▲韓琦、范仲淹等人支持狄青，可見宋朝的文臣並不一味壓制武人。



▲歐陽脩先前一直支持狄青，但他站出來反對任命狄青為樞密使。

古人講立德、立功、立言，狄青的軍功記載並不多，但他的高風亮節一直為世人所稱道、傳頌。



宋仁宗、歐陽脩、韓琦：公有領域；狄青：網絡圖片；其他未註明圖片均為：ADOBE STOCK

以過之」，就是那些讀書人也未必比得上他。

再舉個例子。狄青臉上有刺字，有一種說法是說他參軍時被刺的字，因為當時宋朝軍人有一部分是有刺字的。當然這個講起來比較複雜，不是都有刺字，有的有，有的沒有，有的是規定的，有的是自願的，都不一定。另一種說法，是說狄青早年替人頂罪，所以是犯罪了而刺的字。總之，不管這個刺字是怎麼來的，反正是他的臉上有刺字。而這個刺字就代表著他的過去，代表著他曾經是一個底層士兵，甚至是一個罪犯，是這樣的一種過去。所以仁宗皇帝就賜給狄青一種藥，可以去掉刺青。但是狄青指著臉上的刺字說：「陛下以功擢臣，不問門地，臣所以有今日，由此涅耳。臣願留以勸軍中，不敢奉詔。」這個涅，就是指刺字，他要留著這個刺字，以此來鼓勵軍士們，所謂英雄不問出身，人人都可以建功立業。可見，狄青這個人非常磊落，不慕虛名。所以仁宗皇帝就更加的器重他。

當然，說起這一點，不只是仁宗知道，與狄青共事的同僚們，也都深有體會。比如狄青大敗儂智高這一戰中，所有的規劃、謀略，都出自狄青，但是討平亂賊後，狄青就把所有的事都交給孫沔來辦，自己就退到一邊，悠然自得。不爭功勞，不擺資歷，不出風頭，很低調。這一點讓孫沔很是佩服，「始嘆其勇，既而服其為人，自以為不如也。」就是說，開始呢，他還只是佩服狄青之勇，後來又發現，他的為人，更加令人敬佩，自認為自己的修為不如狄青。

此外，狄青也是一個知恩圖報的人。他的伯樂尹洙，後來被貶官，在任上去世。狄青對尹洙的家人、家事一直多有照顧。

在整理這篇內容的時候，讓我很有感觸的一點就是，狄青做為北宋名將，其實關於他的軍功方面的記載，並不很多。主要就是大敗儂智高。但是有關他的道德故事，卻留下很多。這就讓我想到一點，古人講三不朽，立德、立功、立言。我們看到歷史上的名將、名臣、名士，有的立功，有的立言，但說到底，他們真正感動世人的，為世人所稱道，所傳頌的，說到底還是他們的德行，是他們的高風亮節，正如我們這一篇標題所云：「一將功成非戰守 千古名揚有高風」。（待續）

糖妹果子

JOJO'S CANDIES

各式亞洲風味零食小點
日產零食 韓國零食
獨家涼果蜜餞
品種超多 超大選擇

Henderson Place 高貴林恆基廣場
Unit 1130-1163 Pinetree Way Coquitlam, BC
Email:jojoscandy1130@gmail.com 604.474.4618

保險

房屋·汽車(ICBC)·旅遊
+1(236)258-8918 羅小姐
Whatsapp/SMS訊息/電話
Signal (+852)60873273

珍黑 植物染髮護髮乳
最新納米技術使其微粒能為頭髮吸收。植物制劑，無臭味，不含致癌物。
植物萃取 台灣製造 試過就知道好！
植物性漢方精萃牙粉
牙寶樂

溫哥華獨家代理 諮詢電話：
778.858.5550

李達健康科技
无痕除皱绝技

李达，副主任医师、副教授，著名医学美容整形专家。
加拿大李达健康科技有限公司董事长。
中整协辽宁的眉眼协会的会长。

1. 皮肤护理
2. 全身经络疏通，气功按摩。
3. 绣：眉 眼 唇
4. 刮痧拔罐
5. 无创提升眉毛
6. 无创双眼皮
7. 无创祛眼袋
8. 祛痘点痣
9. 无创瘦脸，减肥
10. 无痛除皱
11. 美白淡斑
12. 微整线塑
13. 气功按摩

加拿大电话: 236 513 5279 (微信)
邮箱: lida19661203@gmail.com
Twice : China 15698854699 (微信)中國
地点: 列治文最大商西南侧，三座大白黄楼，中间楼 6631Minorn blvd

全球都在
《看中國》
人人都愛
《看中國》

七客座車接送
信譽第一，好口碑
7人座，機場接送
長短旅行，購物
服務耐心周到
604-729-4386

專業油漆、裝修
室內外油漆
安裝各種地板
室內翻新
多年經驗
手工一流
價格公道
778-836-6568
黃先生

專做更新
露台、樓梯
778.882.7099
隨潤生

廣大的《看中國》讀者，
本報社在本拿比 麗晶廣場 (1009鋪)
28號曬店 28 號晒店
有入籍照、護照照
增設投放報點 歡迎您的惠顧
(604) 454-1288

看中國 報點恢復
1街大統華旁邊
增設投放報點
QQ Bubble Tea Fresh Juice & Shakes

睡懶覺對身體會有哪些利弊？

【看中國訊】睡懶覺是一件舒服的事情，很多人都有睡懶覺的習慣，到了節假日更是睡得不亦樂乎！但這懶覺卻是越睡越累，越睡越不清醒的，所以還是少睡的好，還有更可怕的是睡懶覺還會帶來疾病的風險。

風險 1 中風和糖尿病

美國的研究人員在對9萬多名50~79歲的女性進行了長達7年半的調查後發現，每天睡眠超過9小時的人，中風風險比睡7小時的人要增加70%。值得注意的是，睡眠時間是增大中風風險的獨立因素。

專家介紹，老年人的血液黏稠度比較高，如果睡眠時間過長，就會導致血液黏稠度增加。而血液黏稠度增加，就意味著容易誘發中風等腦血管疾病。還有一項研究已經表明，睡眠時間如果太長，也有可能誘發糖尿病。



網絡圖片

的。一夜休息後，肌肉和關節會變得鬆弛，醒後立即活動可使肌張力增加，也可使肌肉的血液供應增加，使骨骼、肌肉組織處於修復狀態。

經常睡懶覺的人，因肌肉組織錯過了活動良機，起床後會感到腿軟、腰骶不適、週身無力；睡眠中樞長期處於亢奮狀態，而其他神經中樞由於受到抑制，恢復活動的功能就會變得緩慢，因而會感到終日昏昏沉沉、無精打採，甚至智力下降。

益處 1 偶爾睡懶覺的好處

第一，起床後痛快的伸個懶腰，讓全身舒展開來，輕鬆全身筋骨，聽說這樣還有助於長高。

第二，睡懶覺可以讓你的美夢延續好久，讓你睡得甜甜的，早上起來的心情就好很多。

第三，如果好幾天都沒有得到很好的休息，那麼睡一個懶覺，在補充體力的同時，對於我們的皮膚也是有修復作用的，可以說是起到美容的作用。



風險 2 呼吸道、心臟和消化疾病

當我們在活動的時候，心跳會加快，那麼，心肌的收縮力就會加強，從而心臟的排血量就會增加，那麼，當您在休息的時候，心跳、心肌收縮力，以及排

血量都是下降的，當睡眠過多的時候，就會破壞心臟的休息和運動規律哦！如果您的睡眠過多，那就會導致身體處於休息狀態，感覺不到飢餓，此時就會錯過吃飯的時間，從而就會打亂我們身體胃液的分泌規律，導致身體的消化功能受到影響，從而出現消化系統相關疾病。

風險 3 越睡越懶 智力下降

「一晚睡10個小時，為甚麼白天還是無精打采呢？」大部分人都會認為，消除疲勞就應該多睡覺。其實，想用增加睡眠時間來獲得健康的觀念，是完全錯誤

戴眼鏡會加深度數嗎？

【看中國訊】經常聽到身邊戴眼鏡的朋友埋怨「度數又加深了」，相信很多近視患者心裡也會有疑問，為甚麼戴眼鏡了，近視反而加深了？

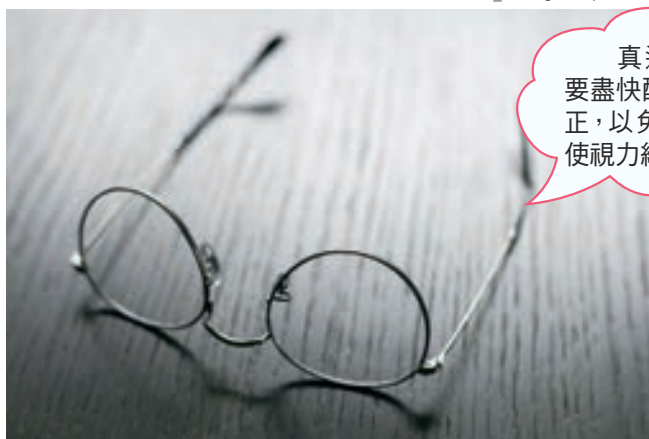
其實這種說法是錯誤的，如果你戴的眼鏡是適合的，近視度數並不會加深。但是一些青少年和兒童處於發育階段，眼球也會隨著年齡增長而變化，所以近視也會慢慢加深，這跟近視眼鏡無關。然而，一些成年人眼睛的近視加深主要跟不合理的使用眼鏡有關係。

過度用眼

現在這個社會，除了上班要用電腦以外，平時下班、搭地鐵都是盯著手機，很容易導致用眼疲勞，經常性的用眼疲勞也會導致眼睛度數加深。

驗光不準

很多眼鏡店都有驗光的資質和條件，但是仍然存在一些魚目混珠的配鏡行為。使用跟自己眼睛不合



andreas_haslingerUnsplash

真近視，一定要盡快配戴眼鏡矯正，以免視物不清使視力繼續下降。

適的眼鏡，會產生頭暈、噁心等不適症狀。

眼鏡時戴時取

有人認為戴眼鏡對眼睛有傷害，所以在不需要用眼時，就會把眼鏡取下。其實這樣會讓眼睛的視功能調節不穩定，容易對睫狀肌造成多餘的負擔，加速近視向上發展。

近視了，眼鏡到底該不該戴

近視有分幾個等級，對於一些

輕度近視患者而言，不戴眼鏡並不會對生活造成影響。但是小編想說的是，雖然是輕度近視，還是需要戴眼鏡的。因為配戴眼鏡，除為了矯正屈光清晰視物外，另一個重要作用，就是防止造成眼睛的調節和集合功能失去平衡。

當然，如果是假性近視那是不需要戴眼鏡的，通過合理的休息是可以自然恢復。所以，不管是近視程度有多重，只要是真近視，一定要盡快配戴眼鏡矯正，以免視物不清使視力繼續下降，最終導致低視力而遺憾。

手機電話不想接怎麼辦？

【看中國訊】有時候手機來電話了，我們卻並不想接聽，但又不想把對方拉黑或者是關機操作。那該怎麼辦呢？

1、自動回覆

當收到手機來電時，沒有心情或者不方便接聽的情況下，就可以選擇自動回覆信息。

一般在來電的頁面中就有一個信息，點擊一下，就可以從這裡自己設置一條回覆簡訊，比如說：不好意思，我現在不方便接電話，稍後再聯繫之類的內容，然後點擊一下發送給對方，這樣別人收到我們的這條回覆信息後，也就瞭解我們現在不方便接聽電話了。

2、延遲回覆

當我們收到來電時，又不想接聽，想晚一些再回覆。這個時候，可以延遲回覆。

點擊屏幕上的提醒我，然後設置提醒的時間，比如一個小時後，兩個小時後。這樣到了設定時間，手機就會提醒，然後我們再把電話

回撥給對方。

3、設定專屬響鈴方式

比如對某人的電話不想接聽，我們也可以為他設置一個專屬的鈴聲。

方法也很簡單，先在通訊錄中找到他的聯繫電話，接著再點擊右上角的編輯，找到電話鈴聲和信息鈴聲選項，把他的來電鈴聲和信息鈴聲改成靜音、無震動或者一些其他特定的鈴聲，就可以輕鬆的忽略他們的來電了。

4、按音量加或減鍵

在我們手機的旁邊都會有音量加減鍵，當手機來電時，不想被鈴聲所擾又不想接聽，那麼我們也可以按一下手機旁邊的音量加鍵或者減鍵，立馬就會變成了靜音模式，而電話又沒有被掛斷。

其他的方法比如飛行模式、靜音模式等就不細說了。



Gan Jing Campus

為了我們的下一代

支持乾淨校園

資助教師免費擁有Premium頻道及更多高科技教學資源

教師Premium頻道

職業發展

「善良校園」工具包

科技助力·為下一代創造乾淨世界

你支持，我配對

透過乾淨世界，贈予老師高科技教育工具，為學生締造一個純淨、善良的線上學習環境。

立即行動 →

「『乾淨世界』的理念與我們學校息息相關，因為我校也在鼓勵學生行善為樂。我非常欣賞『乾淨世界』能提供這樣的一個社交平台以鼓勵學生創作乾淨內容。」

印尼巴淡市SMP Negeri 12 Batam學校
Dra. Nurmi校長

「乾淨世界是送給教師和教育工作者的一份大禮——她帶來一種新的能量，一種可以再次照亮我們的學生——未來的公民——在學校和在人生之路的能量。」

法國瓦茲河畔梅里市
勞倫斯·雷索姆·列斐伏爾老師

「我可以輕鬆地策劃教育資源，利用『乾淨世界的』『收藏』功能整理教學材料。由於乾淨世界無有害內容，我可以鼓勵孩子和家長經常來這裡，從而增強班級凝聚力。」

台灣新竹縣教育研究發展暨網路中心
教學輔導組教師 鄭雅勳

大清王朝崩潰之前的預兆上

文/傅國涌

在1911年大清王朝崩潰之前，北京所有掌權的人們，沒有一個想到他們快要完蛋了。然而，大清朝在垮臺之前，確實出現了很多神秘的預兆。

「慧星現，朝代變」

進入1911年，從那個時代掌握大權的人留下來的日記看來，包括他們的回憶、他們的書信，沒有一個人想過大清朝快要完蛋了，從上到下都沒有。

他們的日記整天記錄的就是吃飯送禮，看上去似乎真是繁華的「盛世」。街上到處是燈紅酒綠，胡同裡的生意好極了，澡堂裡的生意好極了。大清朝脫軌是一個意料之中的事情，只不過不在掌權人的意料之中。

歷史不是一根直線，而是變幻莫測，充滿了變數。它有很多的意外。

在拙著《百年辛亥革命：親歷者的私人記錄》序篇，我講到「神秘預兆」，在大清朝垮臺之前，出現了很多神秘的預兆，比如說老百姓中紛紛傳說天上將會出現一顆慧星，慧星現，朝代變。

浙江富陽的少年郁達夫每天半夜起床，跟著大人到富春江邊上看慧星，慧星出現就是天下要動刀兵，朝代要更迭，他說他連續起了好多次都沒有看到，但是有人看到了。

郭廷以是有名的歷史學家，少年時代他生活在河南息縣，他看到慧星了。另外一個人，政治學家薩孟武在福州讀小學，親眼看到了慧星滑落；當時只有9歲的丁玲，在湖南常德也看到了。

還有其他老年人、中年人、青年人，他們的身分或是官員、學生、士紳，在日記裡分別記錄了在三個不同地方看到慧星的情況。綜合而言，可以證明那個時代慧星的滑落對民心造成了重



紫禁城是清朝皇帝的宮殿，是國家中心和權力象徵。圖為大清紫禁城午門。

大的影響。

溥儀三歲登基

到處都有這樣的想像，這種想像其實不是從1911年開始的，從1908年就開始了。光緒帝、慈禧太后在一天內先後離世，當時中國的朝廷命官、地方士紳和普通讀書人，都在日記中寫下了他們內心的震驚，中國怎麼一夜之間失去兩個領導者？



▲少年徐志摩在杭州府中讀書時曾親見搶米糧。

1908年慈禧太后在死之前24小時安排了自己的接班人，一個3歲、還在吃奶的小溥儀。溥儀非常不願意，哭哭啼啼的，最不願意的就是溥儀的媽媽，溥儀的爸爸載灃也只有26歲，抱著兒子進宮，簡直就是一次誠惶誠恐的履冰之旅，太可怕了。

當溥儀登基時，3歲的小孩是要哭鬧的，所以出現了這樣一個場景：小皇帝在太和殿登基的那一刻大聲痛哭，不肯坐上去，怎麼勸都不行，喊著「我要回家，我要回家」，他父親把他按住，有一個站在他面前的人上前來說：「皇上龍體不能損傷，這麼哭下去對龍體不利，能不能讓他不要哭？」

下面的大臣跪的滿地都是，但是皇帝一直在哭鬧，所以行禮還沒有完畢，太監就把他背走了，背的時候說：「完了，完了，回去吧。」在中國人聽來，這些都是很吉利的話，這些話進入了一些當事人的日記，也進入了當事人後來的一些回憶，相互參證，基本上是可靠的。

這個事傳到民間，大家紛紛議論，大清朝要完了，要回家了。「宣統」年號一公布，「宣」跟「完」字很接近，「統」跟「結」很接近，從1908年到1911年，短短的兩三年間，民間到處傳言大清朝要完結了。

《推背圖》《燒餅歌》盛傳

於是唐代人寫的《推背圖》、明代劉伯溫寫的《燒餅歌》開始流行。民間

說《推背圖》和《燒餅歌》裡已經預言清朝要完蛋了，寫的非常清楚，《燒餅歌》說：「手持鋼刀九十九，殺盡胡人方罷手」，他們解釋「百」字上面的一字減去是個「白」字。

我們因此可以理解魯迅在《阿Q正傳》裡說的：未莊人聽說革命了，革命者都是白盔白甲，要為明代最後一個皇帝崇禎戴孝。

白盔白甲的傳聞是這樣來的，其實比白盔白甲更具有符號性的是，那個時代所有的省分和城市在獨立起義之後採用的旗幟並不是統一的，有青天白日旗、十八星旗、五色旗、八卦旗等，但是辛亥各省光復時最流行的旗幟是白旗。

有些人在白旗上面寫了一個中國的「中」字，或者寫一個漢族的「漢」字，比如成都在「漢」字外面再畫18個圈，更多的就是一塊白布。為甚麼採用白旗？就是因為《燒餅歌》早就預言過了。

為甚麼武昌起義後會拉出來一個黎元洪做革命？有人也從《燒餅歌》裡找出一句詩，「六一人不識，山水倒相逢」，他們認為這就是黎元洪的「黎」字。綜合當時報紙的記載，好多人的日記和回憶可以確認，那個時代的《燒餅歌》、《推背圖》確實是最流行的讀物，是中國人改朝換代時的一個心理想像。

一場雨壓垮一個朝代

大清朝為何脫軌？第一個因素就來自這些神秘預兆，其背後是人心的變動，人心思變。當然真正直接影響大清朝脫軌的第一個原因是下雨，天不斷地下雨，夏天都是雨。

不光是辛亥年的夏天下雨，辛亥的前一年1910年的夏天也一直在下雨，1909年也是連年的大雨，湖北、湖南因水成災，誇張一點兒說，是一場雨壓垮了一個朝代。

因雨成災，糧食沒有豐收，大米價格急劇攀升，搶米風潮到處出現。最大

的搶米風潮發生在1910年4月的湖南長沙。

長江流域出現四百萬以上的飢民，如果僅僅長江流域有問題，黃河流域、珠江流域和黑龍江流域保證安全，大清王朝仍然固若金湯，但是老天爺偏偏要跟愛新覺羅氏作對。

當長江流域大水成災的時候，1911年夏天南京城可以划船，武漢城可以划船，同時山東巡撫告急山東缺糧，甚至連東三省也因雨成災。魚米之鄉、江浙二省此時也出現糧食危機。

徐志摩親見搶米糧

少年徐志摩時在杭州府中讀書，有一天去看電影，發現那麼多人圍在那裡，原來有人在搶糧，把米店搶了，原因是大米價格太高而買不起。他電影也沒看成，黯然回到學校宿舍，詳細記下了那一天的所見所聞。這是一個少年學生親眼所見，寫在私人日記裡面的，可信度很高。

糧食危機可以說是大清王朝脫軌的第一個主要原因，反對辛亥革命的保守者辜鴻銘寫信給上海的《字林西報》說，參與武昌起義的新軍，海外留學回來的革命黨人還比較文明，革命有節制，但是長江流域有幾百萬飢民，這幾百萬嗷嗷待哺的飢民一旦捲入革命，革命就會失控。辜鴻銘已洞察飢荒對於大清朝的威脅了。

當時清廷度支部已沒有甚麼錢，隆裕太后至少三次從宮中拿出現銀賑災，給江蘇、四川和湖北，當革命發生以後，她一面壓制革命，一面賑災，因為飢民才是她政權最大的威脅。

糧食危機還帶來了金融危機，金融危機在近代化的社會永遠是一個致命的威脅。

當大米危機出現的時候，大清朝或許還有救，當金融危機出現的時候就真正沒救了。



▲末代皇帝溥儀（右）三歲時，與父親醇親王載灃和弟弟溥儀的合影。

圖片來源：紫禁城：MORIO / WIKI / CC BY-SA；王滬寧：GETTY IMAGES；其他圖片：公有領域

中共「政治化妝師」的命運

文/張平

中共二十大閉幕式上，胡錦濤被工作人員帶離會場，當時栗戰書看見胡就這樣眾目睽睽之下被「架離」，一度快速掏出手帕擦汗，並想起身向胡致意，卻立刻被旁邊的王滬寧拉住衣服。

王滬寧這一舉動看似微小，但其實很重要。

王滬寧有「三朝帝師」之稱

現年67歲的王滬寧被視為中共黨魁的「政治化妝師」，擔任中央政策研究室主任達18年，期間經歷了中共三朝元老，因此被坊間稱為「三朝帝師」。

王滬寧是1995年被江澤民和曾慶紅從上海復旦大學直接調到中共中央政策研究室，曾為胡錦濤和江澤民服務，是

其主要理論家。

2017年王滬寧升任中共領導層之前，曾在中央政策研究室為中共高層執政，制定新理論和新口號。

比如江澤民的「三個代表」、胡錦濤的「科學發展觀」，到習近平的「習思想」、「中國夢」，均出自王滬寧的團隊。

習近平任中共黨魁的頭五年，王幫習包裝「習思想」。作為中共政權高級智囊的王滬寧，在習近平的許多公開活動中，都伴隨其左右。

分析人士說，王滬寧的權力超越了特定的角色。在過去的三十年裡，王滬寧已經確立了自己作為黨內的「大筆桿子」、「最高理論家」的地位，他是當今中共頭號「理論家」、黨內排名第五的現任常委。

中共「理論家」都命運多舛

中共所謂的「理論家」多數被視為左派，以胡喬木和鄧力群為首的中共理論家，也仍然被人們封為「左王」。這些中共「大筆桿子」都曾經有過「高光」的歷史，也都經歷過人生中的至暗時刻。

中共最早期「理論家」陳伯達任職前後共計31年，深得毛信任，然而在陳伯達轉入人生巔峰不到一年半的時間，就受到毛的懷疑，1970年9月，陳伯達關進秦城監獄。文革後他被中共定性為「林彪、江青反革命集團」主犯受到審判，被判處18年徒刑。

另一位曾經被指最有實權的「理論家」康生，文革期間他擔任中央文革小組顧問。1975年，77歲的康生患癌病死。據說他還患上「恐懼症」。文革後

主管中共意識形態的政治局常委王滬寧。



的1980年，康生被「鞭屍」，開除黨籍，撤銷訃告，被列為「林彪、江青反革命集團」主犯。

再有一位文革期間紅極一時的「理論家」、「四人幫」成員之一張春橋，文革開始後，仕途躡升，曾擔任中共中央政治局常委、國務院第二副總理，黨內排名第八。甚至毛澤東曾經把張春橋列為自己接班人的考慮人選之一。文革後被判處死刑，緩期執行，他因癌症於2005年4月21日病死。

圖：Unsplash/Daniel Kim

綺羅香·紅葉

張炎

萬里飛霜，千林落木，寒艷不招春妒。
楓冷吳江，獨客又吟愁句。
正船艤、流水孤村，似花繞、斜陽歸路。
甚荒溝、一片淒涼，載情不去載愁去。

長安誰問倦旅？羞見衰顏借酒，飄零如許。
謾倚新妝，不入洛陽花譜。
為回風、起舞尊前，盡化作、斷霞千縷。
記陰陰、綠遍江南，夜窗聽暗雨。

詩詞
賞析

作者介紹

張炎（公元1248年—1320年），字叔夏，號玉田，晚年號樂笑翁。祖籍陝西鳳翔。六世祖張俊，宋朝著名將領。父張樞，「西湖吟社」重要成員，妙解音律，與著名詞人周密相交。張炎是勳貴之後，前半生居於臨安，生活優裕，而宋亡以後則家道中落，晚年漂泊落拓。著有《山中白雲詞》，存詞302首。張炎另一重要的貢獻在於創作了中國最早的詞論專著《詞源》，總結整理了宋末雅詞一派的主要藝術思想與成就，其中以「清空」、「騷雅」為主要主張。

創作背景

〈綺羅香·紅葉〉大約作於元武宗至元1290年冬。其時，張炎年四十三歲，為應元政府寫經之召而被迫北行。行之大都（今北京），張炎感傷亡國之情頓上心頭，遂作此詞。

詩詞今譯

秋霜已經降臨大地，無數的樹林落葉紛紛。為著不招致春花的嫉妒，紅葉這時才呈現出冷艷的姿容。冷瑟瑟的楓樹，排列在吳淞江畔；我這個孤獨的旅人，又吟出

了愁苦的詩句。我的船兒正停泊在孤村流水之間：在斜陽映照的歸途上，紅葉有似爛漫的鮮花，連綿無盡。啊，荒涼的水溝裡，一片紅葉淒涼地飄流著。為什麼柔情蜜意它載不去，只載去煩惱憂愁呢？

長安的人們啊，有誰關心一下這些疲倦的「旅人」？因為怕看見自己衰老的容顏，就一味喝酒，四處漂泊，竟成了這個樣子。它徒然把自己打扮得時新漂亮，可是卻不能列入洛陽花譜之中。它只能在酒杯前隨著旋風飛舞，最後化作無數片碎斷的紅霞紛紛飛逝。啊，我是多麼懷念江南的春天，到處呈現出一片濃綠。我閑適地坐在窗前，傾聽著夜雨的飄灑。

詩詞解讀

〈綺羅香·紅葉〉是一首詠物詞，這首詞著力表現紅葉的特點和姿態，借詠紅葉以寫亡國遺民的飄零身世和光輝節操。全詞運用了描寫、襯托、渲染等多種手法，布局構思不離不即，遣詞造句精緻工巧，音調節奏優美，悲劇色彩濃郁強烈，很傳神地寫出國亡家破、飄零失路之愁。

上片兩句：「萬里飛霜，千林落木」，對偶互文，說萬里、千林，都在飛霜中枝零葉落，總寫秋

天大地；「寒艷不招春妒」，收縮到紅葉，紅葉是寒天中唯一的濃艷之色，它與春風、春花不同時，不可能為它們所妒。三句直從秋天寫到紅葉，似乎專在詠物；但秋風橫掃萬里，其實是亡國後江山、士林備受摧殘的寫照。紅葉可以象徵遺民，「春」又是在新朝的富貴場中得意的人物的象徵，寄託又極分明。這三句，已正面把紅葉說盡。下面又從側面再作生發。「楓落吳江冷」，是唐人崔信明的斷句，楓葉經秋變紅，故用這一典故，接以「楓冷吳江，獨客又吟愁句」。「獨客」表面指崔，實際是自指；「又吟愁句」，流露主觀感情，由詠物到寫人。物、人交錯、化合，目的是求若即若離，主客融成一氣，不為詠物而詠物。這裡是用這種手法，但脈絡轉接分明：「楓」承「寒艷」；「吳江」二字又引出「正船艤、流水孤村，似花繞、斜陽歸路」兩句。「歸路」中停船於「流水孤村」之旁，正可挨村傍樹；而在「斜陽」映照中遠看似春花圍繞的，又非紅葉莫屬。這是借描寫停舟之景以烘托紅葉。「甚荒溝、一片淒涼，載情不去載愁去」，用唐代宮女紅葉題詩故事以寫眼前紅葉，是熟典活用；不正面承說御溝流紅，有關雙方獲得美滿姻緣

的事，而說「荒溝」內一片淒涼景象，紅葉不載情去，卻載愁去。不再是寫宮女故事，而是自寫當時情境；但典故的影子仍在，紅葉的影子仍在。一經活用，就化熟為生，化板為活。「載情」句的「情」，是原故事中男女間之情，但句中「載愁」的「愁」，卻是詞人自己的國亡家破、飄零失路之愁。句中「載情」是賓，「載愁」是主。意謂若欲題於紅葉，托荒溝流水載去的，亦只有無限深愁而已。「載情不去」，為「不載情去」的倒文。從主觀方面說，是今已無「情」可供托載，表現出來卻成為問溝水為何不與我載情去而載愁去，愈婉轉，愈沉痛。

上片從紅葉寫到人，下片則從人寫到紅葉。「長安誰問倦旅」，以一疑問句領起寫人。「羞見衰顏借酒，飄零如許」，又用自己烘托紅葉。上句用鄭谷〈詠懷〉詩「愁顏酒借紅」，藏「紅」字；加上「羞見」、「飄零」，以增曲折哀嘆之意，便切遺民身世。「謾倚新妝，不入洛陽花譜」，又承上句「飄零」一詞的雙關，轉到寫紅葉，脈絡亦分明；指出秋葉雖紅，終不是花，終不會為只愛春花的常人所賞，不能載入《花譜》。「洛陽」、「新妝」，皆暗指牡丹；牡丹為

洛陽名花；不入《花譜》，即是不挂新朝朝籍、不得富貴的隱喻。「謾倚」是對「新妝」的唾棄，即是勉勵紅葉不要去羨慕、效法春花，也即是隱喻遺民們不要去羨慕、效法新貴。紅葉既不能追隨春花，它受秋天「回風」的吹送，也只能在酒人的樽前「起舞」最為合適，因為酒人的「醉貌」可與紅葉的顏色互相映照，酒人的身世也可能就同於紅葉的遭際。「盡化作、斷霞千縷」，寫風中落葉眾多，一經「起舞」，艷紅的顏色就可化為千縷斷霞，紅葉的這一光彩，也即是遺民們的丹心碧血，他們哀思故國的返照回光，他們忍受風霜、保持堅貞氣節的光輝節概。紅霞成為「斷霞」，可知無法回天，也即無力復國。那麼，「記陰陰、綠遍江南，夜窗聽暗雨」。只好牢記江南聽雨、夏木陰陰的季節，也即只好牢記南宋亡國前尚存半壁河山的偏安時期。著一「暗」字，則當時已入衰殘之境，呼應「斷」字，使結語嗚咽纏綿。自「謾倚」以下，句句寫紅葉，又句句比遺民。

全詞圍繞紅葉，扣緊題目，不避犯「正位」；但人、物關合，義兼比興，寫得不粘不脫，淒惋沉痛，感染力強。

溺愛：父母送給孩子的「最可怕的禮物」

【看中國訊】大家想過沒有：父母的溺愛，控制，過分干涉，是愛還是最可怕的禮物？

健康的家庭體系，就像是肥沃的土壤，能夠讓子女更好地成長。

聰明的父母，懂得給孩子提供更廣闊的空間，讓他獨立自主完成更多的事情，變得有主見，有個性，有擔當。也有些父母，把孩子圈起來養育，將他的一切甚至他的一生都牢牢掌控。

有位教育家說：「一切都為了孩子，為了他犧牲一切，甚至犧牲自己的幸福。讓他揹負這一切，這是父母送給孩子最可怕的禮物。」

而智慧的父母，懂得放手，特別是不去過度涉入孩子以下幾方面的事情。

不給兒女收拾爛攤子

有個年輕人畢業之後，創業開一個自助餐廳。他父母沒有參與任何意見，只告訴他一句話：「賺錢不必給父母，賠錢也不要找父母幫忙。」他的生意看似經營的很火爆，但是一個月下來沒有賺頭，還賠進去不少。折騰了不到三個月就只能被迫關店，還欠許多原料錢和工人的工資。

年輕人賠了這一場，才發現

錢不是那麼好賺的。他打工還了許久，才沒了債務。但從此之後謹小慎微，不再莽撞，變得更加務實，人也穩重了許多，他後來的事業發展得很好。

作為父母，不要做孩子的「救火隊長」。孩子做錯了事情，就要承擔代價。

懂得放手的父母，有更高的境界。兒女只有經歷的事情多了，才能更快地長大。父母可以庇佑一時，但庇佑不了一生。

不涉足兒女的婚姻

有些父母出於過分愛護的本能，強制干涉小倆口的生活。有的婆婆甚至把家務活都包攬在自己身上，平時總是提醒兒媳要多幹活，少花錢。

然而事與願違，原本，小倆口的生活挺幸福，但是由於婆婆的介入，讓他們的關係逐步惡化，最終以悲劇收場。

生活中，總有一些父母，打著愛的名義，控制小倆口的生活。看似是愛，其實是約束。父母管得太多，其實會給子女造成很大的困擾。

有位作家說：「分寸感是成熟的愛的標誌，它懂得在人際交往中，遵守人與人之間必要的距離。」



健康的家庭，能夠讓孩子更好地成長。（圖片來源：Adobe stock）

聰明的父母，懂得管好自己的生活，不干涉兒女的婚姻自由。不干涉兒女如何教育他們的孩子

兒女已經成家立業，是一個成年人了，應該擔負起自身的責任。

等他們為人父母之後，也會學習更新的教育理念，樹立孩子正確的價值觀。

即便，在養育子女的路上，不夠熟練，也應該是他們和孩子一起磨合，而不應該由其他人插

手。

如果在教育孩子的時候，父母批評，爺爺奶奶或是外公外婆幫忙打掩護，那麼孩子就很難教育好。

作為父母，不管子女如何教育自己的子女，都不要過分干涉。畢竟，社會在進步，父母的教育方式也許早已淘汰了。

兒女成為了父母，他們也需要成長，需要學著如何去做一個父親或者母親。不插手，兒女反而能得到更好的成長。

不伸手包攬兒女的經濟財務

子女有了自己的小家庭，就應該讓他們自己去管理財政大權。

如果入不敷出，也應當讓他們自己去調整。

降低消費，增加收入，都應該由他們自己去完成，而不是聽從父母的建議，如何去安排自己的花銷。

作為家長，要懂得在孩子成年之後及時地退出他們的人生舞臺，給予他們自己成長、發揮的機會。

人生路上，我們每個人都犯過錯，受過傷。走一些彎路，是人生必須經歷的。

不必太擔心，只要讓兒女親身經歷過，人生才會更加深刻。

不會過度付出，不過多干涉孩子的自由，不要去管著兒女的錢。讓兒女學會為自己的行為負責，反而會成為有擔當的人。

父母在孩子還小時，是應該給予他們歸屬感和安全感。但是，等到他們成年後，就要學著放手，讓子女去闖蕩。對孩子有足夠多的關心和愛，但是也懂得給予他足夠多的空間，互不干涉自由。父母的理解和接納，尊重和鼓勵，會讓孩子更快找到前進的方向。