

港股低迷 香港經濟堪憂

◆ 看中國記者李懷橋綜合報導

香港恆生指數近幾月繼失守1萬8千點、1萬7千點關口後，現在連1萬6千點大關也「危危乎」，更是跌穿1997年高位（16820點），恰似回到解1949年前。國際評級機構穆迪近日也將香港的評級展望從「穩定」下調至「負面」，原因是《國安法》和香港選舉制度的改變，政治、制度和經濟決策的自主權將繼續進一步被侵蝕。有評論文章稱，香港算不上金融中心「遺址」，只能算是「廢墟」。

穆迪調低香港評級至「負面」

穆迪5日將中國評級展望降至「負面」後，6日再將香港的評級展望從「穩定」下調至「負面」，同時確認香港長期信用評



級在「Aa3」。穆迪預期，隨著香港政治和司法的自主權減弱，特別在2020年7月《國安法》實施和香港選舉制度被「完善」後，政治、制度和經濟決策的自主權將繼續進一步被侵蝕。

對此特區政府在回應中稱，不認同穆迪的評級，強調香港與大陸不斷擴大的經濟和金融聯繫不應成為調低評級的因素。相反，這些聯繫是香港長遠發展的

優勢。港府聲稱，大陸一直是推動全球經濟增長的重要動力，今年將貢獻全球增長超過30%。因此香港與大陸持續擴大經濟和金融聯繫，將成為支撐香港長遠經濟發展的正面推動力。

那麼，今年香港經濟實際情況如何？近日港府財政司司長陳茂波承認，香港今年整體經濟和資產市場表現較預期遜色。本財政年度首7個月（截至10月底）

的整體開支為4139億港元，收入為1744億港元。不計綠色債券所得的666億港元，首7個月的財赤為2395億港元。截至10月底，財政儲備僅餘6619億港元。陳茂波預計，下個財政年度庫房會「在所難免」地錄得赤字。

恆生指數跌至1997年水平

恆指從2年前（2021年2月19

日）的30644點高位被腰斬，走勢慘不忍睹，連內地網民都忍不住踩上一腳。6日《信報》高天佑的專欄文章指出，一位來自廣州的網民說：「港府的官員前幾天還嘴炮不是（國際金融中心）遺跡，確實不是遺跡，已經快連廢墟都算不上了！」另有網友笑指，香港的發展路徑清晰明瞭：從國際金融中心變成亞洲金融中心，再成為廣東省百強縣。不過，一個縣級市還有股市，算不錯啦！

高天佑的專欄文章表示，港股作為外向型市場，肯定深受外圍環境牽引。港股在2024年能否「轉勢」須視乎兩大外部因素。其一是美國聯儲局是否將如市場估計，在明年上半年開始減息。其二是中共二十屆中央委員會第三次全體會議（簡稱「二十三」）會否如外界預期地延至明年年初召開，會上是否會宣布一些經濟政策或制度改革的重大決定。

近期中美關係有緩和跡象，中共亦放下戰狼姿態，按此推測姍姍來遲的「二十三」或將為經濟發展前景撥開迷霧、指明方向。文章說，部分人憧憬「會愈遲，招愈大」，猜測當局正在「憋大招」。不過，文章強調，種種憧憬其實沒有具體根據，近乎一廂情願；萬一最終來個反高潮，隨時「期望愈大，失望愈大」。

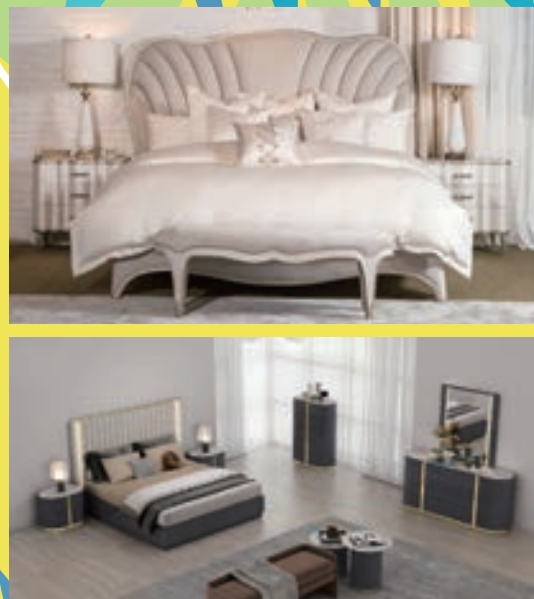
另有評論認為，明年《基本法》23條會正式立法實施，屆時香港經濟恐怕就要正式「壽終正寢」、「入土為安」了。



MJM 家具城

臥室家具 · 餐飲家具 · 床墊 · 客廳家具 · 公寓家具

新品優惠



- 由北美樺木製造而成
- 在加拿大魁北克製造
- 超過170種不同的裝飾面可供選擇
- 300多種面料或皮革可供選擇

大溫二家分店 歡迎您的光臨

◆ 高貴林店 1315 United Blvd
超過23,000英尺 604-522-1388

◆ 素里店 13570 77 Ave. King George Hwy
超過35,000英尺 604-596-9901

歡迎您在線購物



NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

SEIZE THE SEASON

難得節日良機



2023 Leaf SV PLUS model shown
圖示為2023 Leaf SV PLUS車款

2023 Ariya Premier model shown
圖示為2023 Ariya Premier車款

全電 2024 LEAF SV PLUS
起價 \$50,389

或
套用省級和聯邦回贈補貼，
租賃每月僅需\$387。相當於

\$89 48 3.99%
周付 個月 年利率
連同首付\$3,999 (根據核准信用而定) 沒有EV補貼每周\$131 有條件限制

全電 2023 ARIYA ENGAGE FWD
起價 \$55,889

或
套用省級和聯邦回贈補貼，
租賃每月僅需\$573。相當於

\$132 48 7.49%
周付 個月 年利率
連同首付\$3,999 (根據核准信用而定) 沒有EV補貼每周\$177 有條件限制

卑詩省居民有資格獲得總額高達 \$9,000 EV政府回贈補貼

再加上一套合格雪胎 折扣最多可達 \$700



MORREY NISSAN OF COQUITLAM
2710 LOUGHEED HWY, PORT COQUITLAM
604-464-9291 morreynissancoquitlam.com



Ash Ji
604-562-7970



Eldwin Poon
604-721-0866



Joe Ong
604-916-1111



大春煉皂行銷「微笑」伴手禮

文 / 楊戎真

香皂是日常生活的必需品。在沒有沐浴乳的年代，一塊香皂包辦了全身的清潔。不過，在沐浴乳誕生後，一塊香皂洗全身的習慣有了很大的改變，市場的產值也產生了板塊挪移。臺灣百年企業「大春煉皂」品牌總監李國榮表示，臺灣沐浴乳與香皂市場的占比約是7比3。但隨著環保意識抬頭，不少人開始轉向使用肥皂。

1923年，李國榮的祖父李水土與幾位日本人合資成立「臺灣石鹼合資會社」，產製的肥皂以「大春石鹼」之名銷售。日本人離臺後，李水土承接日本職人製皂工藝，並以「與土地共存」的原則繼續經營，1979年由第二代的李威信接手。

獨立經營的李威信，接班後以代工市場為主，「大春煉皂」之名因此逐漸淡出人們的視線。第三代李國禎接手後，數字轉型讓代工的業績增長二、三倍。為了延續家族企業百年的歷史，讓「大春煉皂」能再度成為大眾耳熟能詳的品牌。李國禎的弟弟李國榮於2017年結束工程師生涯後加入陣線，全力發展家族品牌。

「臺灣茶摺」探路 犯錯中學習

早在弟弟李國榮加入前，李國禎便以「臺灣茶摺」之名，試探性地進行品牌創新。李國榮說：「臺灣茶摺是我們第三代自己嘗試的品牌，主要是希望在進入大春這個品牌之前，先做一個測試，因為大春畢竟是家族品牌，不能亂來。」

李國榮坦言，當時打造「臺灣

茶摺」品牌時，做了不少錯誤的決定。先是因為政治敏感性，有客戶希望可以拿掉「臺灣」二字，「這是我們品牌名稱怎麼拿掉？如果敏感出不了國，我們就打臺灣市場就好。」其次，Logo的設計以臺灣意象做為主視覺，但包裝沒有統一性，不看品牌，根本看不出來是同一家做的。

更大的錯誤在於選錯店址。當時的店面因為合夥人的關係設在臺灣苗栗，想要走傳統路線，遊覽車開到那裡，大家就下車購買，但周圍卻什麼景點都沒有。後來合夥人不做了，但店面已經開始裝潢，只好把其股份買下來繼續硬著頭皮做，最後以賠錢作收。李國榮用「千瘡百孔」、「做了很多莫名其妙的決定」來形容當時的狀況。

不過，也因為這些錯誤，才讓回歸「大春煉皂」品牌時有所借鑑，奠定勝基。「後來做大春這麼完整，是因為前面已經失敗兩、三年了。我們做品牌，就知道要有邏輯性，要在相同的脈絡下發展。」

拓展產品線 再次擦亮家族品牌

從代工轉向經營品牌，「大春煉皂」以消費者為主要市場，產品的研發必須考量各類型消費者的需求，除了精緻的伴手禮定位，也針對洗澡、洗臉、洗頭髮、做家事等不同需求，甚至針對過敏肌膚開發不同商品。

而「聞味道」是消費者接觸香皂時第一件會做的事。李國榮強調，「香味設計」也是首重之重，「味道如果調得好的話，消費者

就比較能夠買單。」大春煉皂有自己的調香團隊，不同商品該是什麼味道，會透過調香把它發揮出來。

有了先前失敗的經驗，李國榮認為，產品的外觀很重要，最好要環繞理念，並且改變「品質勝過一切」的單一思維，因為，「消費者還是要看包裝」。

「大春煉皂」一開始便設定精細化，以觀光景點、伴手禮市場為主。「觀光客到每個景點會買一些禮物回去，我們希望包裝上要有優勢，所以會下比較大的功夫在包裝上。」

雖然沒有行銷背景，原本是工程師的李國榮剛回來時，該怎麼做也頗猶豫，但他抓住「商品要體驗」以及「品牌一定要曝光」兩大主軸，逐步執行以下策略：

策略1：「開店」讓消費者體驗。考量到產品需要直接接觸消費者，一方面主打伴手禮市場，另一方面也因家族發跡於大稻埕，大春煉皂首先選在觀光人流越來越多的臺北市迪化街開設實體店。看著架上的商品，李國榮信心滿滿：「做肥皂做了一百年了，經驗應該不會輸給任何其他品牌，所以我對產品相對有信心。」

策略2：「進誠品」大量曝光。「一間店一定不夠。不可能靠著一間店讓全臺灣人都知道。」李國榮因而選擇高檔書店誠品作為踏板，「當時的想法很簡單，我就是大量曝光。」

2017年底，大春煉皂參與了誠品主辦的「肖年頭家夢想市集」，並成功入選為當年的六個主打品牌之一。當時的嘗試，對品牌曝光有

很大的幫助，因為很多客戶都是在誠品看到、認識「大春煉皂」的。

成功的通路布局，使得大春煉皂在2018年營收就突破千萬。不過，2019年10月25日遠百信義分店開幕後，隔年1月、2月疫情爆發，實體店受到巨大衝擊，大春煉皂單月的業績從六位數變成四位數。

「我印象很深刻，很恐怖！不是溜滑梯，是用跳樓的方式在掉。三級警戒的時候，基本上沒客人，一個禮拜能夠做到幾千塊就要偷笑了。」談到當時的慘況，李國榮心有餘悸。所幸代工的部分反倒因為疫情的清潔需求而增長。「代工那一塊成長滿多，就是歷年來最高的一年。」

策略3：行銷布局「SEO + 經營社群」。發展通路的同時，大春煉皂在行銷上主要以「關鍵字優化」(SEO)，並同步經營社群為主。李國榮坦言大春煉皂是「佛系推銷」，企業掌握「三原則」：不破壞環境、不破壞誠信、不誇飾。早在爺爺的年代，便千叮萬囑「對地球要有責任」，因此友善環境早已成為大春煉皂的基因。而「做不到就不要講」以及「不誇飾」，則是在與消費者溝通時謹守的準則。

李國榮笑著舉自家一款「彤顏檜木」淨顏皂為例，文案構思寫「千年檜木」，他立刻質疑：「我們是有哪個東西用到千年？」他強調：「我們對文案審核很嚴格，都會請研發一定要看過，要符合政府規範，內容不要太離譜。」

策略4：「店員友善」收穫好評。「三原則」也是實體店工作

人員的「最高指導原則」，他要求員工：「對客人不要太誇張的禮貌，就是讓別人覺得我們是很友善的店家，盡量做溝通，但不強迫推銷。」李國榮表示，自己經常聽到消費者反饋或看到谷歌商家評論大春煉皂的「人員素質好、很友善」。

跨界拓展客群 推出「微笑春友季」

「百年皂業」的光環，為大春煉皂帶來不少共同開發商品的邀約，包括：國家兩廳院、臺中國家歌劇院、國家美術館、臺北市政府觀光傳播局、Ferrari 法拉利、Audi 奧迪、中華航空、釜山影展、金馬獎、加拿大服飾品牌 Roots、頂級日本溫泉旅店虹夕諾雅、博客來、花生家族等，都與大春煉皂聯名或冠名，合作開發商品。

對此，李國榮認為「很幸運」，「歷史是滿重要的一個關鍵，畢竟臺灣要找到像我們這麼歷史悠久又有品牌的廠商不多。」

此外，大春煉皂每年也會推出「微笑春友季」的活動，因為Logo是一張微笑的人臉，每年5月大春煉皂會規劃不同的活動，提醒消費者要微笑。今年大春與臺灣僅存的鉛字行「日星鑄字行」合作，搭配大稻埕城隍廟「誕陸祭」的活動推出特別商品，透過共同曝光達到宣傳效果。

大春煉皂的諸多操作，讓品牌再度為消費者所知悉，代工與品牌營收的占比，從原本的9比1，挪移到7比3。李國榮語重心長地說：「百年基業不能斷在我手上，就是扎扎實實一步一步地走，要做到下一代願意接手才重要。」

視頻欣賞

古道春風

GJW_獨家

再現歷史璀璨 重塑現代經典

訪問下面短網址或掃描右方二維碼，立即觀賞精彩內容

https://t.ly/4Pc_





高質汽車服務中心

Superstar Auto Repair Center



全面汽車維修・服務一流

有經驗專人代辦 ICBC 手續及有免費車借用



香港式經營

- ・最新車架較正
- ・專修各國名車
- ・一流技師處理
- ・車身修理噴油
- ・采用原廠漆油
- ・保證工作妥當

(604)278-9198

地址：100-11451 Bridgeport Rd, Richmond 傳真：604-278-1108

看中國廣告部
祝您事業成功

廣告聯繫
778.861.6856



珍黑
植物染髮護髮乳

最新納米技術使其微粒能為頭髮吸收。植物制劑，無臭味，不含致癌物。

植物萃取 台灣製造 試過就知道好！

植物性漢方精萃牙粉

牙寶樂

溫哥華獨家代理 諮詢電話：
778.858.5550

一鳴燒臘肉食店

超級好滋味！

列治文公眾市場
一鳴燒臘肉食店

604-231-8987

8260 Westminster hwy, 列治文
9:30AM-7:00PM 七天營業

爱尔兰牙医诊所

张开泓 牙医毕业于 UBC 及华西医科大学，具有 30 多年加中临床经验。曾从事口腔修复专科多年，擅长牙齿美容。

Dr. Edward Zhang 张开泓主诊牙医
Dr. Gary Wong 牙医美容、植牙种骨、牙齿矫正、根管治疗、智齿拔除、补牙洗牙等全科服务。
国 / 粵 / 英语 微信: Kathy5858
604-304-1088, 604-304-1073
135-8191 Saba Rd, Richmond 列治文公众市场旁高层一樓
www.drzhangedental.com

糖妹果子 JOJO'S CANDIES

各式亞洲風味零食小點
日產零食 韓國零食
獨家涼果蜜餞 品種超多

Henderson Place 高貴林恆基廣場
Unit 1130-1163 Pinetree Way Coquitlam, BC
Email: jojoscandy1130@gmail.com 604.474.4618

蕭美琴：北京形塑獨派最積極

【看中國記者李佳琪綜合報導】臺國民黨近日猛攻民進黨副總統參選人蕭美琴的國籍問題，蕭美琴4日強調從未放棄中華民國國籍，早已於2002年就放棄美國國籍，身分問題已經過檢驗。她並指出，在臺灣形塑、創造獨派最積極的其實是北京。歷年來臺灣每次選舉都可以看到中共介選的影子。

《自由時報》報導，國民黨立委李德維、國民黨臺北市立委參選人張斯綱5日在立法院舉行記者會，質疑蕭美琴的中華民國國籍並非自然取得，而是以回復方式取得，有喪失副總統參選資格之虞，呼籲中選會、內政部必須公開透明地公布蕭美琴取得中華民國國籍的時序和流程，以及向多少個國家查證和查證回覆內容，以釐清選民的質疑。

對此，民進黨團書記長莊瑞雄回應表示，國籍法有所謂的固有國籍，即父母有中華民國國籍，其子女便有中華民國國籍。以蕭美琴的個案來看，她父親是



臺灣大選民進黨正副總統候選人賴清德與蕭美琴（右）（圖：中央社）

中華民國國籍，蕭美琴的固有國籍就是中華民國，而蕭美琴放棄的是美國籍，因此要出來講這一題的人，至少要說蕭美琴曾經放棄中華民國國籍，但他沒聽過蕭美琴放棄中華民國國籍，因此也就沒有回復的問題。

中央選舉委員會則透過新聞稿表示，第16任總統、副總統選

舉，統計有賴清德及蕭美琴、柯文哲及吳欣盈、侯友宜及趙少康等3組，分別聯名向中選會申請總統、副總統候選人登記。

中選會說，總統、副總統候選人資格由中選會審定，審查結果顯示，各組候選人資格都符合總統、副總統選舉罷免法規定，查無候選人具有外國國籍、回復

中華民國國籍或歸化取得中華民國國籍等、不得登記為候選人的情事。

對於如何看待中共國臺辦稱賴蕭配是「獨上加獨」，蕭美琴在節目專訪回應稱：「我們怎麼配，應該是臺灣人民要決定的事，中共其實不太懂臺灣的民意，也不太懂選舉。」

她表示，如果北京願意多一點傾聽、多一點同理心來瞭解臺灣的民意，他們會發現這種攻擊性的語言，以及中共各種對臺灰色地帶的施壓、武力威脅，其實是把臺灣人民推得愈來愈遠。所以嚴格來講在臺灣形塑、創造更多的獨派，做得最積極的其實在北京，因為他們的所作所為不討人喜歡，而是讓人厭惡。

對於「戰貓」的稱號由來，蕭美琴說：「那是我自稱的。」蕭美琴表示，臺灣的外交常常要在灰色空間中找到更大的機會，也要避免風險和衝突，我們就要有貓的柔軟度，有自己的思考，不會像狗叫牠過來就過來。她認為

臺灣人也是這樣，不要恐嚇、威脅臺灣，「要跟我們相處，就要疼惜、支持我們，那臺灣人也會用良善、慷慨、非常開放的胸襟來面對世界」。

訪談節目中也言及2021年曾出席拜登就職典禮，是臺美斷交以來臺灣首次獲得美國就職典禮籌備委員會的正式邀請。蕭美琴說，這是拜登政府團隊展現對臺灣支持的第一步，後來美國也提供臺灣疫苗、美臺貿易協定的簽署，以及現在美國要幫臺灣解決雙重課稅問題。蕭美琴強調，從川普到拜登執政，臺美都有非常緊密連結。

對於美國要求中共不要介入臺灣大選。蕭美琴說，其實歷年來臺灣每次的選舉都可以看到中共介選的影子；用恐嚇、威脅的方式或是對臺商施壓，以及平常對臺認知作戰等操作。她強調，民主是臺灣最重要資產，是各民主國家支持臺灣的最大利基，所以維持臺灣民主韌性應該是大家共同目標。

周庭流亡加國 曝光中共對民主人士的洗腦手段

【看中國記者李懷橘綜合報導】沉靜兩年之久的香港社運人士、「香港眾志」前副秘書長周庭在12月3日、生日當天於社交平臺上表示，今年9月已經遠赴加拿大攻讀碩士，至今已有3個月。原本她應該在本月學期結束後返港，按照保釋條件去警署報到，但擔心返港後會再度失去自由，因此決定流亡加拿大，永世不會返回香港。外界紛紛猜測中共當初釋放周庭的動機，5日有建制派人士爆料，稱獲得內部消息，是國安有意放生周庭，目的是一箭多雕。

中共害怕破壞中日關係

建制派作家余錦賢5日撰文表示，不論泛民陣營抑或傳統建制以至商界中人，均向他透露，是國安故意放生周庭的。他分析，這是為了中共和日本重建友好關係。余錦賢表示：「向

多名建制中人探聽，其中一位與多國駐港領事有打交道的資深政界中人分析，周庭的年輕少女形象在外交界甚為討好，精通日語的她更是日本媒體寵兒，當年周庭被捕後，社交平臺上『釋放周庭』的標籤逾半來自日本。」如果周庭在國安壓力下的身心受創的壞消息傳出，將不利於中共拉攏日本重建友好關係的大方向。

此外，余錦賢還向一名全國政協委員收風，對方指，放生周庭是一個「長遠的盤算」，因為明年特區政府將為23條立法。如果周庭在外國「打國際線」，進行遊說工作，甚至加入呼籲制裁中港政府的「反中亂港」團隊，「屆時無論中央以至特區政府，皆有更多政治籌碼和堅實基礎，提高所有涉及國安案件的保釋門檻，以及就《基本法》23條進行立法時『加辣』」。香港時評人馮晞乾亦對此發表評論，他認為中共放走周庭，肯定不是因為慈悲。他和余錦賢的爆料

有相似之處，他認為中共是害怕破壞中日關係。

他說，當年周庭被捕消息一出，日本群情洶湧、舉國震動，政治人物無分黨派，紛紛發聲明抗議，包含執政的自民黨以及在野的立憲民主黨、日本共產黨等，就連平時不問政治的日本藝人，都挺身而出聲援周庭，有歌手為她創作名為「Free Agnes」（編註：Agnes為周庭洋名）的新歌，非常罕見。

日語流利的周庭是日本人心中的「香港民主女神」，當地男女老少都關注其安危，也沒有人相信一個小女子有能力危害中共的「國家安全」。

過去兩年，一直消失於公眾視野的周庭，對於中共來說早已成為「雞肋」了。放生周庭，對中共沒有太大損失，反而可以避免觸發不必要的中日外交動盪。

釋放人質可修補中美關係

馮晞乾續指，今年中國經濟全

方位崩潰，內憂外患，習近平亟需修補和美國的關係，自然要伸出橄欖枝。但做甚麼好呢？釋放「人質」是一個選項。周庭是在7月獲得國安通知，要求她提供海外讀書的詳細信息，並提交悔過書、保證書。不排除是趁着6月布林肯、7月耶倫訪華的時候，私底下討好美方的招數，至於周庭最後會不會回來，根本無關痛癢。如果周庭不回來，可以解決中日危機，中共也可以順勢發文詆毀她。

馮晞乾認為，周庭高調宣布棄保，相信是深思熟慮的結果，加拿大潛伏太多中共秘密警察，周庭越高調越安全，讓全世界知道她的下落，才是唯一保命之道。衷心願周庭平安！

另有分析對《看中國》表示，港府整天都編織謊言「說好香港故事」，周庭一則帖文，就重重搗了中共一記耳光。

周庭在帖文中詳細地，描述了自己在過去3年遭受的來自中共

當局的壓力，這些壓力令她長期處於焦慮、驚恐、抑鬱之中，導致身心受創，最終患上創傷後遺症。

她披露，長期被監視，每三個月就要到警署報到一次，護照被沒收，無法出境，就這樣「三個月又三個月」。

當她下定決定去加拿大讀書，要求取回護照時，國安更是無理要求她親筆寫下所謂的「悔過書」，要寫自己對過往的政治參與感到後悔，並保證今後不會再參與，也不會與相關其他社運人士聯絡等等。

今年8月，周庭在5名香港國安人員的「陪同」下到中國大陸一日遊，接受思想改造再教育。回到香港後，周庭被國安要求寫下「感謝警方安排，使我能瞭解祖國的偉大發展」的信件……

分析指，周庭曝光的這些內容，讓全世界看到中共洗腦民主人士的醜惡手段。針對這些內容，至今北京和香港政府均不敢回應，可見當局被打臉，只能啞忍。

北京多家醫院兒科急診須測核酸

【看中國訊】自由亞洲電臺報導，中國各地近期情日趨嚴重。北京多家醫院的兒科急診室要求前來就醫的發熱兒童，須接受核酸檢測並對患者進行分流處理。另外，中共教育部日前發出通知，要求加大对新冠病毒感染及其它流行性疾病预防宣傳。

隨著中國各地流行性疾病感染

人群增加，尤其是兒童發熱或感染肺炎數量急劇上升。北京的醫院急診科率先對患者進行核酸檢測。北京居民王女士12月6日接受採訪時說，她當天上午帶孩子前往位於東四十條的解放軍陸軍總院兒科就診，被要求做核酸檢測：「我今天上午帶女兒去陸軍總院看急診，醫生開了急診單，分診以後，必須要

做核酸檢測，看是否感染新冠肺炎。因為看病的孩子太多，有些孩子被分流到其他的兒童醫院看急診，但都要做核酸。好像新冠病毒變異株又來了，新聞又不說甚麼病毒，現在真搞不明白。」

北京居民吳先生對記者說，他也聽說有些地方免費做核酸，但不清楚具體位置：「我聽說現在好

像不收費。」「現在好像是大型火車站，國際機場似乎也在（核酸）檢測，現在有的進出海關開始（檢測）了。有些會議場所比如會議6日開，5日之前就要做核酸檢測，都要拿合格報告才能進入會場。我周圍好幾個人都說他們患病了，感冒非常厲害，嗓子非常不舒服。他們懷疑是不是感染新冠，但是官方說是流感。」

在微信等社交平臺，有北京網民上傳圖片顯示，12月6日，北

京舉行2023年中國紡織工業聯合會科學技術獎勵大會，出席者須提前一天做核酸檢測，憑檢測「陰性」證明赴會。

湖南邵陽一幼兒園負責人邵女士告訴自由亞洲電臺，她所在的幼兒園90%的兒童都在發燒，家長們把孩子接回家隔離：「很多小朋友都感染，這個幼兒園一個班裡面現在只剩3個小朋友來上學，其餘都請假在家，這次都要搞一輪了。」

背景神秘受華為資助G42 華裔CEO肖鵬引關注

【看中國記者路克綜合報導】G42公司處於阿聯酋人工智能技術的最前沿，也是主要參與者。在阿聯酋國家安全顧問的控制下，這家初創公司正在世界各地簽署協議，與微軟和OpenAI等美國科技公司合作。繼《亞伯拉罕協議》之後，早在2020年，它就成為第一家宣布在以色列設立國際辦事處的阿聯酋公司。它在中國也擁有許多業務關係。而該公司首席執行官肖鵬的背景神秘引發關注。

這也引起了美國官員的擔憂。《紐約時報》披露，美國官員擔心，G42可能成為美國先進技術流入中國企業或政府的管道。情報報告還警告，G42與中國公司的交易可能成為渠道，將

數以百萬計的美國人和其他人的基因數據送到北京當局手中。

《紐約時報》12月4日援引美官員的話說，拜登團隊已敦促這家人工智能公司斷絕與華為等中資公司的關係，華為為G42提供了技術基礎設施。（美國於2020年制裁了華為，指控這家科技公司與中共軍方關係密切。）

據報導，中央情報局甚至發布了一份關於G42公司首席執行官肖鵬的機密報告。12月6日，肖鵬在阿布扎比舉行的《財富》全球論壇上被問及該報告。

肖鵬承認他看到了報告，但他表示還沒有「讀完」。他稱，G42在與全球合作夥伴合作時保護數據：「確保從我們在美國的數據中心鏈路中不會洩漏任何敏

感信息。如果美國的合作夥伴與我們分享任何數據，我們會負責確保該數據在這裡安全無恙。」他告訴《財富》執行編輯馬特·海默。

但他也表示，責任僅限於此，而「挑戰在於，當數據或模型到達你的客戶、你的客戶手中時，你就不再擁有這種類型的控制權。」他說道。人工智能正迅速成為中美競爭的新戰線，雙方都試圖在新技術領域取得領先地位，以獲得全球影響力。

拜登政府正試圖限制中方人工智能的發展，既限制英偉達和AMD等公司關鍵人工智能芯片的出口，又禁止美國對中國的人工智能公司的投資。

這些措施正在對中國科技行

業造成影響。百度和騰訊等大型科技公司現在向分析師承諾，他們有足夠的芯片儲備來推行自己的人工智能計畫。

北京也在迅速制定人工智能法規，其中目前包括確保聊天機器人符合「社會主義核心價值觀」的規則。

G42成立於2018年，其名稱參考了道格拉斯·亞當斯（Douglas Adams）1979年的科幻小說《銀河系漫遊指南》。阿聯酋國家安全顧問塔農·本·扎耶德·阿勒納哈揚（Tahnoun bin Zayed Al Nahyan），是該公司的董事長兼控股股東。

G42除了與微軟和OpenAI合作之外，也在簽署亞伯拉罕協議（使兩個中東國家關係正常化）

後進入以色列，還與加州芯片製造商Cerebras合作推出了世界上最大的超級計算機，成本約為1億美元。

G42高級管理人員塔拉爾·阿爾·凱西（Talal Al Kaissi）向《紐約時報》表示，該公司正試圖與微軟合作更換其基礎設施，留下「包括中國硬件在內的傳統技術供應商」。他表示，該公司的運營「仍然完全符合」法規。

中情局甚至製作了一份G42首席執行官肖鵬的機密資料，肖鵬曾在美國接受教育，後來放棄美國國籍，成為阿聯酋公民。美國官員對阿聯酋表示，在敏感的新興技術問題上，阿聯酋必須在美中之間做出選擇，而G42正位於這場戰鬥的中心。

習近平是放權或甩鍋給李強

【看中國記者李德言綜合報導】中國金融方面持續暴雷，經濟出現動盪，中共黨魁習近平讓總理李強擔任中央金融委員會主任，看似是出於信任。但有分析指出，習近平同時把親信何立峰安插在中央金融工作委員會，地位在李強之上，或許有意讓李強為金融危機背鍋。

中共在今年新成立了中央金融委員會，主要職能是對中國的銀行、保險和證券資產進行監管。中共同時也成立了中央金融工作委員會，主要是負責管理金融部門的意識形態。

習近平讓李強擔任中央金融委員會主任，讓自己的福建舊部何立峰擔任中央金融工委書記。而何立峰同時還兼任中央金融委辦主任、中財辦主任。

表面看來，習近平似乎是對李強委以重任，但在中國經濟持續惡化的情況下，習近平做出這樣的安排，究竟是為甚麼呢？習近平是覺得李強可靠，而給他「放權」嗎？還是想讓李強給習近平在經濟方面「背鍋」呢？

對此，旅美時評人王友群撰文指出，從表面看來，習近平讓李強任職中央金融委員會主任，似乎是出於對他的信任。



今年3月11日，習近平和李強在中共兩會上。（Getty Images）

但不能忽略的是，中央金融委員會主管金融工作的「政」；而中央金融工委就是主管金融工作的「黨」。所以，習近平的一個舉動也洩露了他內心的真實想法，即讓自己的親信——中共政治局委員、國務院副總理何立峰擔任中央金融工作委員會書記。

對比一下就會發現，在中共的金融領域裡，中央金融工委書記顯然要大於中央金融委主任。

也就是說，實際上何立峰的地位明顯高於李強。而中央金融工委書記的頂頭上司就是習近平，所以說，何立峰其實是直接對習近平負責。

王友群指出，習近平實際上是通過何立峰來領導李強，再由他們兩人領導全國的金融工作。而且另一點也能看出習近平對何立峰更信任，即何立峰還兼任中央金融委辦公室主任。說白了就是讓他負責

中央金融委的日常運作。

時評人岳山撰文分析說，李強表面上是掛名的中共金融最高領導人，如果在經濟形勢好的時期，或許還能有些好名聲，但如果在金融危機的情況下，往往就是充當背鍋的角色。

中國房地產行業陷入危機，失業率不斷增高，外資紛紛加速撤出中國。岳山指出，面對這些棘手的經濟問題，身為黨棍類別

的何立峰搞不定，並沒有強大經濟專業背景的李強同樣也搞不定。而且從長遠來看，在經濟上的背鍋者結局通常都不妙。

習近平本人隨著中共內鬥的惡化，近期對中共軍隊進行清洗，就連他親自提拔的前中共外交部長秦剛和國防部長李尚福都被拿下了，當習近平遭遇更嚴重的統治危機時，如果需要有人背責，就可能拋出李強。

旅美時評人郭君在《菁英論壇》節目中分析說，現在中國的金融危機已經爆發了，中植系爆雷、恆大爆雷，北京根本就沒辦法處理。這時中央金融工作委員會就變成了燙手山芋，習近平當然就要把責任推給李強了。

那習近平為甚麼要從親信中選出李強來背鍋呢？

時評人李一平在《菁英論壇》指出，「危機」這個詞已經不足以描述這次問題的嚴重性了，描繪中共經濟前景應該用的詞是「大災難」，或是「大毀滅」。

而習近平選在這個時候把李強推出來，很明顯就是要甩鍋，李強就是最好的人選。因為這個背鍋的人一定不能夠回嘴、不能夠反駁、不能為自己申辯，李強就是這樣的人。李林一認為，李強天性是比較柔順的，而這種人就正好為習近平背鍋。

臺上談廉政 臺下斂財近2億

【看中國記者全美山綜合報導】11月30日，中共河北省承德市中級法院一審、公開開庭審理遼寧省政協前黨組副書記、副主席孫遠良受賄案。

中共承德市檢察院起訴指控，孫遠良利用其擔任遼寧省遼陽市委副書記、市長、市委書記、遼寧省政協副主席等職務上的便利，為相關單位和個人在徵占土地、獲取貸款、職務調整等事項上提供幫助，直接或通過其親屬非法收受財物，共計折合人民幣1.59億餘元。

孫遠良利用退休前擔任遼寧省政協副主席等職權或地位形成的便利條件，通過其他國家工作人員職務上的行為，為相關單位在公司經營等方面提供幫助，直接或通過其子非法收受財物，共計折合人民幣2816萬餘元。

現年68歲的孫遠良，早年在西藏任職，1982年起調任遼寧，曾任遼寧省朝陽市、遼陽市委副書記等，2016年10月到2018年

1月，曾任遼寧省政協副主席、黨組副書記。

去年4月9日，已退休4年多的孫遠良落馬，他於9月30日被中共開除黨籍，10月29日被逮捕。孫遠良是今年以來遼寧省落馬的第三名省部級官員。

中共官方普通報稱，孫遠良不忠誠、不老實，對抗組織審查；嚴重破壞任職地區和單位的政治生態；搞權色、錢色交易；家風不嚴，對家人失管失教；非法收受他人鉅額財物，退休後仍不知止。

非常諷刺的是，孫遠良任省政協副主席時，多次主持關於廉政工作的會議。在會上大談特談反腐，稱要「深刻汲取沉痛教訓，強化修身立德行事之本，強化紀律規矩意識」等等。他落馬前一個月，還在地方上帶隊考察「非遺技藝」。共黨官員陰陽兩面，戀權貪權由此可見一斑。

孫遠良落馬前，遼寧省兩位前副省長王大偉、郝春榮均被查。孫遠良與郝春榮自2000年起曾在遼陽市共事14年，且一直是上下級關係。

郝春榮於2018年1月「當選」遼寧副省長，任職4年後，因嚴重違紀違法被審查調查。

孫遠良被查當天，他曾在遼陽市任職時的老部下，遼陽市原副市長馬立陽也落馬。馬立陽當時是孫遠良的「大秘」。

除了馬立陽、副省長郝春榮外，孫遠良在遼陽市任職時的多名「老搭檔」也紛紛落馬。今年1月落馬的遼陽市人大常委會原主任陳強與孫遠良共事多年。在孫遠良任市長、市委書記期間，陳強一直任遼陽市副市長。2022年6月，陳強因受賄罪被逮捕。

中共十九大後，遼寧官場有9名高官被查。除了上文提到的郝春榮和王大偉外，還包括遼寧前副省長劉強、遼寧省紀委前副書記楊錫懷、遼寧省前政協副主席劉國強、遼寧公安廳前廳長李文喜、薛恆、遼寧省人大常委會前副主任孫國相等。

此外，孫遠良與孫國相、郝春榮、李文喜、薛恆、王大偉一樣，都被海外「追查迫害法輪功國際組織」列入追查名單。

官員專家將領密集死亡

【看中國訊】中國新一波多種疫情爆發，大量官員、專家、教授、警察、將領等死亡，特別是11月下旬以來，死亡密度令人心驚，而且死亡的基本都是黨員。

中華全國工商業聯合會第七屆副主席李宏昌10月2日去世；河南省原副省長王菊梅9月20日因病去世；59歲的三亞市原書記、廣西政協原副主席嚴朝君10月10日病亡……

11月26日，中山大學中文系教授、民俗學家、民間文藝學家葉春生去世，中山大學原副校長張進修和原副校長、生命科學學院教授李寶健分別於早些時候去世；11月23日，中國科學院院士、中國航發北京航空材料研究院研究員、鈦合金專家、材料科學家曹春曉，因病在北京去世；11月18日，中國工程院院士、南京林業大學原校長王明庥，因病在南京去世。上述去世者皆為黨員。

此外據不完全統計，11月22日前不到一週內，中國至少

還有6名知名教授病亡，均為中共黨員。

2023年下半年以來，還至少有26名正軍職及以上級別高級將領接連病亡，全為中共黨員。包括中共上將、原空軍司令員于振武，原總參炮兵部部長文擊，原廣州軍區副政治委員兼紀委書記王同琢，海軍原副司令員沈濱義，工程院院士、國防科技大學教授凌永順等等。

目前在中國，由於醫院病人爆滿，甚至出現科室全員、醫院大批醫生及他們家屬傳染的情況，多地醫院癱瘓，致使民間又出現封城、健康碼、方艙之類熟悉的東西。

近日，中共官方承認北京檢測出16種傳染病毒，有人同時感染5種病毒，有的小學一個班一天十幾人同時感染。

專家透露，至少有7種病原體同時流行。它們分別是流感、支原體肺炎、腺病毒、鼻病毒、新冠病毒、人類偏肺病毒感染、普通冠狀病毒等，當中有以支原體肺炎最嚴重。

曾被指控破壞習近平「祖脈」軍虎焦小平被起訴

【看中國訊】曾被指控破壞習近平「祖脈」的軍虎焦小平日前被起訴。中共最高檢察院4日通報，新疆生產建設兵團原黨委常委、副司令員，中國新建集團公司原副總經理焦小平涉嫌受賄一案，由重慶市檢察院起訴。

焦小平，出生於1966年，曾在財政系統工作多年，1989年起，先後在財政部預算司、國家控制社會集團購買力辦公室、世界銀行司、辦公廳、國際司等下屬部門工作，之後出任中國清潔發展機制基金管理中心副主任、黨委書記、主任。2022年6月，調任新疆生產建設兵團副司令員、中國新建集團公司副總經理。

今年2月5日，焦小平落馬。同年7月27日，焦小平被雙開。



秦嶺被習近平視為是發家之地和「祖脈」。（Adobe stock）

焦小平落馬時曾被中共指控破壞秦嶺生態、製造金融安全隱患、干擾碳达峰碳中和戰略目標實施的罪名。這次起訴，中共檢察機關指控他從當秘書就開始收

受他人財物。指控稱，焦小平在擔任中共財政部辦公廳部長辦公室副處長級秘書、中國清潔發展機制基金管理中心主任、財政部政府和社會資本合作中心主任等

職時，為他人謀取利益，非法收受他人財物，數額特別巨大……

專家分析認為，焦小平落馬的最重要原因，是「罔顧黨中央對秦嶺生態環境保護的重要要求，支持特定關係人開發秦嶺地區小水電，破壞秦嶺生態」。

陝西秦嶺被譽為中國「龍脈」，被習近平稱為「祖脈」。但是多年前，焦小平和當地高官看中這裡風水，大建別墅，坊間認為是為沾龍氣，以占龍穴寶地陞官發財。

習近平曾6次批示整頓，陝西方面依舊推延不顧，令習近平極為惱火，連抓連判了陝西多名部級官員。包括陝西省委前書記趙正永、西安市委前書記魏民洲、西安市原市長上官吉慶等人。

2020年4月，習近平到訪陝西秦嶺，大談風水和「祖脈」，稱秦嶺是「合南北」、「澤被天下」，是「民族祖脈」、「文化象徵」，要求地方上「深刻汲取違建別墅問題教訓」。

習近平祖籍就是陝西人，習近平在青少年時期在陝西省梁家河插隊7年。同時陝西也是其父習仲勛的發跡之地，對於習家父子來說，這裡就是福地、「祖脈」。有媒體指，習近平整治秦嶺違建，其實就是憂慮權位與習近平的「龍脈」被毀。

焦小平屢次違背了中共黨魁的指令，走到今天這步也不出意料，按趙正永、魏民洲等人被判最高至死緩、無期來看，被重判的可能性極大。

繞過基輔 前線逕自與俄談判

【看中國記者王君／聞天清綜合報導】俄烏戰爭至4日止已經進入第648天，據烏克蘭統計，俄軍陣亡人數已達33萬人。美國普立茲獎得主西摩·赫什(Seymour Hersh)爆料稱，由烏克蘭武裝部隊的總司令扎盧日尼(Valery Zaluzhny)，與俄國參謀總長格拉西莫夫(Valery Gerasimov)帶頭的俄烏兩國和談，似乎已經啟動。

俄媒：俄烏和談或已啟動

烏克蘭武裝部隊總參謀部於官方臉書發文稱，自俄羅斯去年2月24日侵略至今，俄軍已經陣亡達33萬2040人，並造成大批海陸空裝備的損失。另一方面，據俄國媒體《莫斯科共青团員報》引述了普立茲獎得主西摩·赫什的說法報導稱，俄羅斯和烏克蘭之間的嚴肅和談，已經迅速加快了步伐。

先前因調查「北溪」天然氣管道爆炸事件而名氣暴增的西摩·赫什表示，其實推動俄烏談判背後的力量，並不是華府或者莫斯科，而是領導作戰的二名高級將領，也就是烏克蘭武裝部隊的總司令扎盧日尼和俄羅斯的參謀總長格拉西莫夫。雙方都意識到無法在戰場上取得勝利，或只能付出高到難以接受的代價。以烏克蘭而言，扎盧日尼甚至擔心將可能摧毀烏克蘭和整個下一代。他們和談可能的方案包括了俄國繼續控制克里米亞，而且在俄羅斯所占據的地方舉行選舉，並讓它們加入俄羅斯；而作為交換的條件是，烏克蘭可以加入北約組織，不過北約須承諾不得於烏克蘭境內有駐軍和進攻性武器。

據稱，美國白宮和澤連斯基堅決反對這項祕密和談。一位知情的美國官員告訴赫什，和談完



烏克蘭武裝部隊的總司令扎盧日尼，似乎正繞過澤連斯基與俄軍方展開和談。(Getty Images)

全繞過了澤連斯基。不過，澤連斯基面臨的大問題是「如何管理一個沒有國民生產總值的國家？」因此對澤連斯基而言，這項協議最大的好處，可能是烏克蘭最終被允許加入北約。

對於和談，赫什的爆料中指出，澤連斯基和扎盧日尼有不同意見。澤連斯基堅持烏克蘭必須戰鬥到底，所有俄羅斯軍隊必須在他同意談判之前離開該國；但扎盧日尼則非常強硬地告訴總統，是否與俄羅斯和談，是由烏克蘭軍方而非政府決定，不論總統是否同意，談判都將繼續。而白宮之所以堅決反對這份協議，是因為拜登希望烏克蘭至少能抵抗到2024年美國大選之後。

美烏戰術策略嚴重分歧

《華盛頓郵報》報導，6月反攻進行1個多禮拜後，烏克蘭軍隊傷亡和推進受阻超出了預期。而大反攻的嚴重受挫，讓澤連斯基的

聲望也快速下滑。《經濟學人》11月引用烏克蘭內部民調結果顯示，澤連斯基的信任度近幾個月來一直呈現下降趨勢，目前已從2022年初的74%下降到11月的32%。

大反攻啟動後一個多禮拜的6月15日，就傳出美烏雙方軍事領袖在烏克蘭軍隊的戰術策略出現了分歧。之後，《華盛頓郵報》採訪了30多名烏克蘭、美國和歐洲國家官員後顯示，分歧的確存在並趨嚴重。而造成反攻和初期失利的關鍵因素有：(1)美國、英國與烏克蘭曾進行的8次大型兵推作戰計畫，在烏克蘭沒有空中優勢的情況下，美國錯估烏軍在短期內改變戰法的水平；(2)在反攻戰略、戰術和時機上存在嚴重分歧，美國希望4月中開始反攻，烏克蘭堅稱需要更多武器且軍事訓練沒準備到位；(3)美軍相信兵推結論是最佳情況下，烏軍可在60天至90天內抵達亞速海海岸切斷烏南的俄軍；(4)美

國主張反攻應集中兵力攻打烏南扎波羅熱，烏軍認為，應從3個不同方向出擊；(5)烏克蘭和西方低估俄羅斯人恢復戰爭創傷能力、人力資源、地雷和不怕死，這都是其他國家無法比擬的優勢；(6)反攻時間鄰近時，烏軍擔憂將遭受災難性傷亡，美軍認為若再不發動決定性反攻，俄烏戰爭傷亡人數會更多。

烏克蘭大規模反攻第4天，美製布雷德利步兵戰車與德國豹2主戰坦克、掃雷車等西方裝備遭摧毀，烏軍傷亡很大，嚴重挫傷士氣。烏軍總司令扎盧日尼被迫放棄西方軍隊的機械化作戰強攻戰法，降低戰損速度。導致反攻至今烏軍只推進了19公里，距離作戰計畫目標甚遠。另外，美國與烏克蘭指責對方錯估或誤判戰況。美軍認為烏軍不具備足夠的基本戰術素養，而烏軍認為美軍沒有意識到攻擊無人機和其他科技已經改變了這場戰爭。

現金快遞 德媒揭中國替黑手黨洗錢內幕

【看中國記者王君綜合報導】德國記者披露，歐洲警方於今年破獲了中國「地下銀行」幫意大利黑手黨組織「勇者」(Ndrangheta)，將販毒所得進行洗錢，從2020年迄今至少有數千萬歐元。

12月1日，《法蘭克福廣訊報》記者克勞伯特(David Klaubert)在接受德國之聲專訪時表示，今年5月，警方破解了黑社會加密信息，並發現了「勇

者」有數百萬歐元現金是從中國地下銀行轉移。此一洗錢網絡是克勞伯特在整理意大利卡拉布里亞(Calabria)黑手黨的調查卷宗所發現，且發現在德國也有「現金快遞」的案例。

他表示，現金快遞手法包括：在汽車油缸內藏70多萬歐元現款等案例，顯示德國確實已存在中國地下銀行網絡的跡象，這讓國際販毒集團資金可運用現金快遞在歐洲流通。克勞伯特稱，中國地下網絡還提供「上門提款」的服務，如果金額超過50萬歐元，他

們就派人上門提現，而且還可以掛保證，若現金遭到沒收或者搶劫將全額補償。他說，有時候洗錢網絡是以直接搭機方式將裝滿現金的行李箱轉到中國。即使有時遭沒收數百萬歐元，但對他們來說仍然值得，畢竟這是最簡單的，雖然風險也最高。

克勞伯特說，由於歐洲司法人員無法與中方合作調查該資金流向，進而成為販毒集團的有利條件。這讓資金轉移至中國之後，歐洲的調查人員就無從得知其去向。單是2020年8月到

2021年2月期間，「勇者」就已經將逾2040萬歐元的款項，交給了中國的中間人。今年10月，意大利警方掃蕩了中國洗錢網絡，並逮捕33人，其中有7人是中國國籍，他們涉及替「勇者」等販毒集團洗錢超過了5000萬歐元。

由最近幾項調查顯示，有越來越多意大利販毒集團利用未經許可的中國貨幣經紀人的「影子網絡」，以隱瞞跨境支付，此通常被稱為「飛錢」。是將一筆錢存入在意大利的貨幣經紀人處，然後由世界其他地方網絡中的另

一個代理商，對預期收款人支付等額款項。最新案件的核心洗錢活動，是發生於意大利的首都埃斯奎利諾區的中國服裝與時尚配飾進出口企業。這些機構充當一個非法來源資金收集中心，最終將這些資金用匿名且無法追蹤的方式轉移至中國。警方也表示，中國是這些現金最終目的地。

中國的利益集團還通過了非法加密貨幣，來替這個惡名昭彰的「勇者」犯罪組織提供了資金。中共還與意大利犯罪分子及控制歐洲港口的阿爾巴尼亞犯罪分子進行合作，並在全球分銷創紀錄的可卡因。據一家意大利研究機構估計，「勇者」的年收入大約高達470億美元。

寰宇新聞

◆美商務部長雷蒙多(Gina Raimondo)2日出席在加州Simi Valley舉行的年度國防論壇時，敦促國會議員、硅谷及美國盟友，阻止中國取得對國家安全至關重要的半導體和尖端技術，還形容中國是美方遇過的「最大威脅」，而非「朋友」。雷蒙多表示：「我知道，當我這麼做時，在座的芯片公司執行長們，有些不高興，因為你們正失去營收。這就是生活，保護我們的國家安全，比短期收入更重要。」她說：「簡單明確：民主對你們的企業有好處。這裡和世界各地的法治對你們的企業都有好處。」她並多次點名AI芯片翹楚輝達(NVIDIA)公司。雷蒙多指出：「美國在人工智能方面領導世界，美國在先

進的半導體設計方面處於世界領先地位，那是因為我們的私營部門，我們絕不會讓中國迎頭趕上。」美國和中國這兩個世界最大經濟體，正處於激烈的商業和地緣政治競爭。雷蒙多領導的商務部在其中發揮了主導作用。10月，雷蒙多公布一系列對向中國出口先進芯片的限制，包括用於開發人工智能(AI)的芯片，以防止北京將其用於軍用途。

◆美國與以色列網絡、國土安全部門12月1日聯手示警，指出與伊朗有關的黑客組織，正利用惡意軟件針對，包括：涉及水資源、能源以及糧食等領域的美國企業進行攻擊，呼籲產業界提高網絡安全防護與警覺。警告中指出與伊朗革命衛隊(IRGC)有關的「CyberAv3ngers」黑客組織，正不斷利用惡意軟件，針對以色列Unitronics公司所生產的「可程序控制器」(PLC)進行攻

擊，呼籲相關產業提高警覺。由於Unitronics所製造的PLC主要用於供水與廢水系統，且包括能源、食品與飲料製造、醫療保健等領域，也都可能採用。因此呼籲採用該類控制器的美國、以色列企業提高資安防護能力，避免遭受損害。

◆烏克蘭於11月30日晚間，炸毀了俄國連接中國的戰略鐵路隧道，這條鐵路被用在運送中國對俄羅斯的戰略物資支援，現今北京對俄羅斯的軍事補給已經隨著隧道遭炸毀而陷入癱瘓，目前中國的軍事援助與無人機等物資，已無法送至俄羅斯手中。此條鐵路距離烏克蘭邊境達2480多英里，是烏克蘭截至目前為止，在俄國境內最深處的襲擊，因此分析指出，這反映出烏克蘭有能力對俄羅斯境內進行軍事行動。消息稱，烏克蘭國家安全局於隧道內放置4個爆炸裝置，而

在爆炸發生當時，有一列載著41個油箱、3個噴氣油箱的火車正在通過該隧道。北約秘書長史托爾滕貝格稱，莫斯科正在失去對於高加索與中亞等周邊國家影響力，且越來越依賴中國。年復一年的俄羅斯，已將自己的未來抵押給中共。

◆菲律賓南部的民答那峨國立大學(Mindanao State University)的體育館3日上午7時在進行天主教彌撒時，遭伊斯蘭國武裝分子的報復攻擊發生爆炸。截至目前已有4人確認死亡，至少有72人受傷。菲律賓總統小馬可斯強烈譴責，恐怖分子行為令人髮指。菲律賓軍方2日表示，前一天在馬吉丹奧省的軍事行動中擊斃11名好戰分子，其中包括親伊斯蘭國組織「菲律賓蘭佬伊斯蘭國」的成員。宣誓效忠恐怖組織「伊斯蘭國」的菲律賓極端組織阿布沙耶夫武裝，和「穆

特組織」2017年一度占領馬拉維市，脅持當地居民作為人質並與軍警交火。為期5個月的戰事造成數十萬人流離失所，至少1200人死亡。

◆以哈臨時停火的7天之中，在大約240名被綁架者中的108人為哈馬斯所釋放，以換取以色列釋放巴勒斯坦囚犯，及增加加沙地帶人道主義援助物資。另有7名平民和1名陸軍上校在囚禁期間死亡，餘皆不詳。停火結束後，雙方於加沙地帶再次開火激戰。以色列軍方宣稱，迄今已發現800個通往哈馬斯龐大的地道網的豎井，並摧毀了500多個地道豎井，同時計畫將地面軍事行動範圍擴大至整個加沙地帶。以軍目前已架設大型抽水系統，準備引入大量海水灌入地下豎井，以徹底毀滅哈馬斯地道工程。但這將讓加沙乾淨的地下水資源遭到無法逆轉的巨大破壞。

854萬人欠債人數創新高

【看中國記者黎小葵綜合報導】自中國武漢肺炎疫情爆發以來，經濟受到重創，不僅外資撤離、中企也大裁員，失業情況嚴峻，許多人沒錢還債，造成房貸及信貸違約率急劇攀升。根據中共官方統計，目前已有854萬人，因貸款逾期未償還而被政府列入黑名單。

英國《金融時報》報導，自新冠病毒大流行以來，中國借款人的違約率已飆升至歷史新高，突顯中國經濟衰退的嚴重程度，以及全面復甦所面臨的障礙。根據中國法院數據顯示，中國共有854萬人因無法償還房貸、企貸及其他債務，遭到主管機關納入黑名單，年齡從18歲至59歲不等。這一數字約占中國勞動人口的1%。報導指出，違約者數量的激增，將增加中國這個全球第二大經濟體和全球需求重要來源的消費者信心的難度。這也讓外界注意到中國缺乏個人破產相關法律，因而難以削弱債務激增對金融與社會的衝擊。

黑名單是由銀行等債權人控告債務人未能如期還款所產生。依據中國法律，被列入黑名單者將不得從事多種經濟活動，包括購買機票、透過支付寶和微信支付等行動應用程序進行支付，本



北京人 (Getty Images)

人及家人不得擔任政府職務，甚至不准行駛收費道路。這將進一步拖累經濟復甦，並抑制消費者信心。

恆生銀行首席中國經濟學者王丹 (Dan Wang，音譯) 表示，貸款違約狀況急劇增加，不僅是週期性問題的產物，也是結構性問題的產物，「情況可能會變得更糟」。

個人債務危機是在中國消費者大舉借貸之後爆發的。根據北

京智庫國家金融與發展研究所的數據，截至今年9月止，家庭負債占國內生產毛額 (GDP) 比率達64%，比10年前提高近一倍。

隨著中國消費者越來越缺錢，更難以維持收支平衡，許多人已停止支付帳單，更多人也為找工作苦苦掙扎，其中，6月青年失業率達到創紀錄的21.3%，北京只好蓋牌，停止發布數據。

一位今年5月在上海工作

被解僱的王先生 (John Wang) 說：「當我找到工作時，我就會支付2萬8千元人民幣的信用卡帳單，但我不知道甚麼時候會找到工作」。

根據招商銀行本月表示，2022年卡債超過90天未還，成為壞帳的件數比上年同期增加26%；上海中國指數研究院指出，今年1至9月全國有58.4萬職工放無薪假，比去年同期增加近三分之一。

北京對臺網攻大增

【看中國記者李佳琪綜合報導】彭博社 (Bloomberg) 報導，Google網絡安全專家摩根日前指出，在過去6個月內，Google觀察到北京對臺灣的網絡攻擊大幅增加。臺灣有關單位則表示，北京非常關注臺灣這次選舉，也用各樣形式想要滲透介入，調查局會盡力查察，以維護國家安全。

摩根 (Kate Morgan) 日前在西班牙出席Google一場活動時，提及網絡安全風險議題。她披露，中共黑客組織數量龐大，他們試圖侵入科技公司或其雲端用戶，團隊追蹤發現，光是中國大陸就可能有超過100個組織。她說，中共黑客們攻擊的目標涵蓋臺灣的國防部門、政府單位、及私人企業等各領域。

另據中央社報導稱，臺灣人工智能實驗室 (Taiwan AI Labs) 日前發布觀察報告指，在藍白合破局後，抖音、PTT平臺近3週都有可疑帳號發表輿論。在抖音方面，支持柯文哲的群體

聲量逐週上升，在藍白合結果即將揭曉前，又有新竄出的群體呼籲下架民進黨。

報告稱，民進黨的「賴蕭配」在聲量上為第3高，但有不少群體在煽動民進黨當選後兩岸會兵凶戰危，以及攻擊民進黨政策的論述，推測是希望能降低民眾對民進黨政府的信任感。

報告稱，實驗室使用的社群媒體觀察系統可以抓到有協同操作的部分，但無法確知背後是誰，而且許多發文帳號是遭盜用的帳號。

民進黨不分區立委參選人沈伯洋日前在記者會上揭露，北京主導輿論方式多又複雜，且預算無上限。今年僅1月到9月，Google就移除了中國5萬多個操作資訊頻道，平均一天中國大陸可以上傳210個頻道。其中8個攻擊臺灣政府的頻道，2個月就締造了3000萬次的觀看。

沈伯洋說，根據微軟報告，中國大陸的多語種網紅工作室今年在全世界已達到1億次觸及，而搭配黑客攻擊，又屬臺灣最嚴重。

中國道路中英標誌換中文

【看中國訊】中國各地高速公路上的指向標誌正由中英文改成全中文，北京的道路標誌牌也全面更換為中文。北京相關部門說，標誌更新的目的是為了提升「整體城市形象」。

自由亞洲電臺報導，近日，北京再一次進行一場標誌性的改革，將英文標誌換成中文。相關人士說，這不只是一場交通設施的更新，更是城市形象的全面升級。

網易刊登的「子夜侃世界」日前的發文和其他多篇文章稱，北京市交通部門宣布，將所有的雙標語指示牌更換為中文指示牌，以提高道路安全和交通效率。

北京媒體人何先生日前接受自由亞洲電臺採訪時說，各種跡象表明，北京正試圖與英語世界脫鉤：「可能北京覺得跟西方社會的關係徹底沒救了。因為前不久習和拜登見面以後，雙方都沒達成共識，所以繼續向左的方向轉。此前地鐵站把英文地名改成漢語拼音也是這個意思，現在路牌連漢語拼音也不用了，大有與

西方決裂的意思。」

近期在微博、抖音、搜狐及網易等多個自媒體發文，北京打響第一槍，中英標誌全部換掉。北京相關部門將以全中文路牌取代中英文路牌。部分省分的高速或快速公路指向牌，也去除英文，引發網友熱議。

北京居民郭先生說，北京以外的其他地區也在陸續更換高速公路指向牌：「不僅是北京，在前一段時間，其他城市都對交通標示，還有一些原來是中英文的變成了漢語拼音，所以，他這是要回歸中文體系。」

有網友擔憂全中文路牌可能會對外國遊客造成不便。對此，北京相關部門表示，標牌更新的目的是為了本土市民服務和整體城市形象提升，並強調這並非對外文的排斥，而是城市發展的一部分。

自由亞洲電臺記者致電北京公安局交通管理局，北京市交通服務熱線，但都無法接通。自由亞洲電臺無法獨立核實道路中英文指向牌更換細節。但圖片顯示，有些公路標誌沒有英文。



泰國清邁(公有領域)

大陸青年紛紛移居海外

【看中國訊】如今越來越多中國年輕人選擇移民海外。其中，物價相對低廉的泰國成為首選，而清邁則是首選城市。

法新社報導，今年26歲的康妮·陳原在上海一家銀行任職，但2022年上海在疫情期間的封城措施，使她對自由的渴望更加強烈。加上自己對職業前景感到茫然。她因此改變現狀，開始探索出國學外語，並和丈夫申請了泰國的1年學生簽證，今年5月正式移居清邁。報導指出，屬泰國第2大城的清邁物價便宜，生活節奏較慢，而康妮·陳夫婦目前暫靠積蓄維生。雖然尚未決定未來要怎麼走，但兩人已打定主意長期居留國外。

今年31歲的尹文輝，則是在疫情期間就前往清邁，此後因為中國關閉邊境而滯留當地。在清邁待了幾個月後，不想再回國面對家庭及同齡人的壓力，也不想再回到只有工作的生活。於是，他和朋友留在清邁經營旅社。

臺灣人赴大陸擔憂不明肺炎

【看中國訊】近期，不明肺炎疫情席捲中國大陸，不僅學校裡大量學生發燒、咳嗽，很多成年人也染疫，這也讓許多準備赴大陸出差的臺灣民眾感到心慌。

日前一名抵達上海洽公的臺灣餐飲業人士向中央社表示，原本除了工作之外還有規劃短暫的旅遊行程，預計停留一週，由於大陸呼吸道疾病持續蔓延，因此決定提前於4日返臺。另一名預計12月中旬從臺灣到上海、江蘇等地出差的陳姓會計師表示，「這是第一次到大陸出差，原本很期待，但現在卻很擔心」。她提到，在上海當地的客戶中有人染上流感，雖然狀況都不是非常嚴重，但很令人擔心，更不用說其他幾種疾病正在大面積流行。「雖然家裡有些長輩勸我不要去，但這畢竟是工作，也沒辦法」。

目前多種跡象顯示，中國大陸新一輪疫情十分嚴峻，各地醫院人滿為患。不過中共官方媒體幾乎不提新冠疫情，掩飾疫情嚴峻程度。

新加坡名列全球最貴城市榜首

【看中國訊】根據《經濟學人智庫》最新排名，新加坡再次與蘇黎世共享榜首，成為全球最昂貴的城市之一。

這是新加坡過去11年中第9次蟬聯榜首，而蘇黎世則從去年的第六名躍居首位。

根據這份報告，去年與新加坡並列第一的紐約，今年滑落至第三，與日內瓦並列。

該報告是在今年8月14日至9月11日期間，對173個城市中400多種商品和服務價格的調查上做出的。

研究公司表示，新加坡之所以名列第一，是由於食品、雜貨、酒精、服裝和擁有私人車輛的成本高昂。

與排名第五的香港相似，新

加坡是一個成功的金融中心，這是《經濟學人智庫》高級分析師漢薩庫爾的觀點。他說：「當有限的空間內有多高薪專業人士時，會自然而然地產生一定程度的需求拉動通貨膨脹，爭奪住房和其他資源。」

《經濟學人智庫》強調，由於高通貨膨脹，許多城市繼續面臨更高價格的壓力，超過200種常用商品和服務的本幣價格年同比上漲了7.4%。儘管這比去年的漲幅低了0.7個百分點，但仍然高於2017年至2021年的趨勢。

漢薩庫爾強調，亞洲的通貨膨脹相對較低，這解釋了為甚麼只有兩個亞洲城市進入了前10名。

「2023年全球生活成本的平均增幅為7.4%。但在亞洲，這一增

幅平均只有3%。」他補充說，與美國和歐洲相比，亞洲許多政府一直能夠控制物價。

《經濟學人智庫》表示，預計明年通貨膨脹將繼續減緩，但警告稱，以色列-哈馬斯衝突的進一步升級可能會推高能源價格，而強於預期的厄爾尼諾條件可能會推高食品價格。

榜單中生活成本最高的10個城市包括兩個亞洲城市、四個歐洲城市和三個美國城市。

以色列特拉維夫也躋身前十，但該調查是在以色列與哈馬斯戰爭爆發之前進行的。

1. 新加坡，2. 蘇黎世，3. 日內瓦，4. 紐約，5. 香港，6. 洛杉磯，7. 巴黎，8. 哥本哈根，9. 特拉維夫，10. 舊金山

新西蘭宣布校園將全面禁用手機

【看中國記者東辰雨綜合報導】由於新西蘭年輕人讀寫能力出現直線下降的問題，新任總理克里斯托弗·盧克森 (Christopher Luxon) 日前表示，新西蘭全國學校將禁止使用手機，以此來改變國人讀寫能力驟降的趨勢。

德國之聲報導，在全球學校讀寫能力方面，新西蘭學校的讀寫成績曾獲得了世界數一數二的成績，名列前茅。如今，新西蘭年輕人的閱讀和寫作水平急劇下降的趨勢，已經使部分科學研究人員擔憂長此下去會出現課堂讀寫能力「危機」。

新西蘭慈善機構「教育中心」(Education Hub) 科研人員2022年曾發出警告，新西蘭已出現「識字危機」，並發現該國15歲青少年中超過三分之一的人幾

乎無法正常閱讀和寫作。「教育中心」科研人員寫道：「很明顯，必須採取一些措施，來解決新西蘭令人苦惱的低識字率問題。」

日前，新西蘭保守派總理盧克森表示，他將在上任頭100天之內，禁止在新西蘭各地的學校使用手機。他說：「我們將禁止新西蘭各地的學校使用手機。我們想讓年輕人能夠專心學習，也想讓老師能夠專注於教學工作。」盧克森表示，這項措施將減少干擾，幫助學生集中注意力。

美聯社報導，日前，新西蘭總理盧克森宣布了上任百天的雄心勃勃的計畫，包括禁止在學校使用手機等措施。事實上，新西蘭並不是第一個提出校園禁用手機的國家，美國、英國、法國和荷蘭等國家也正在試驗這項政策。

穆迪調中國評級展望至負面

【看中國記者李正鑫綜合報導】12月5日，國際評級機構穆迪將中國評級展望至下調負面，主因是中國的財政和經濟風險。地方政府債務成為經濟發展道路上的「炸彈」，房地產市場的萎縮，也給中國經濟帶來金融風險。

12月5日，國際評級機構穆迪宣布下調中國的評級展望至負面。穆迪在公告中稱，評級展望下調是因有越來越多的證據表明，政府和公共部門將需要為地方和國有企業提供更多金融支援，這為中國的財政和經濟狀況構成了重大風險。

穆迪也確認了中國的評級為A1，並表示預計中國2024年和2025年的國內生產總值（GDP）年增長率將達到4.0%。

穆迪稱，評級展望調整，還反映出與結構性和持續較低的中期經濟增長，以及房地產行業持續縮減規模的相關風險增加。

穆迪曾經在2017年將中國的債務評級從Aa3下調至A1，並同時將評級展望由負面調整為穩定。標普全球評級和惠譽今年分別確認中國長期債務評級為A+，展望穩定。

中國全國人大常委會10月底批准四季度增發國債1萬億元（人民幣，下同），今年赤字率料從3%提高到3.8%左右，而包括



國際評級機構穆迪，將中國評級展望下調至負面。（Getty Images）

瑞銀、中金公司和開源證券等機構預計，2024年的財政赤字可能設在3.5%或以上。

此前，中國很少突破3%的財政赤字率，僅在2020年因疫情將赤字率提高到3.6%以上；當年並發行了1萬億元抗疫特別國債，但沒有納入赤字管理。

對穆迪做出調降中國主權信用評級展望的決定，中國財政部回應稱：「感到失望。」

中國財政部感到失望的理

由，是中國宏觀經濟持續恢復向好，預計四季度經濟將保持回升向好態勢。地方隱性債務規模逐步下降，風險得到緩解；另外，房地產市場下行給地方一般公共預算和政府性基金預算帶來的影響是可控的。

沒有人知道中國隱性債務的實際規模是多少，但是在過去一年裡，有一點已顯而易見，地方政府的債務水準難以為繼。經過多年無節制的借貸和支出，全國

各省市積累了巨額隱性債務。國際貨幣基金組織（IMF）和華爾街投行估計，中國全國尚未償還的表外政府債務總額約為50萬億元至80萬億元。

其中，包括數千個所謂地方政府融資平臺發行的公司債券。地方政府融資平臺舉借了資金，用於修建道路、橋梁和其他基礎設施，或為其他支出提供資金。

目前，北京當局正試圖防止地方政府債務違約潮的出現，以

免破壞金融業的穩定。因為中國經濟增長正在放緩、正在對抗通縮壓力，而一旦陷入通縮，地方政府將更加難以繼續支付債務利息和本金。

《華爾街日報》12月5日報導，經濟學家稱，隱性債務中有很大一部分問題特別嚴重，違約風險很高。中國獨立信用研究公司YY評級（YY Rating）創始人姚煜說：「一旦有地方政府融資平臺違約，情況會很容易失控。」

根據萬得（WIND）資料，地方政府融資平臺的債券占中國國內公司債券市場的近一半，如果許多投資者和債券購買者退卻，違約可能會扼殺其他借款人的融資。

標普全球評級（S&P Global Ratings）信用分析師Chris Yip表示，在很多經濟較弱的地區和省分，都已看到瀕臨違約，以及最後一刻匆忙償付公債的情況。Yip稱，這引起了政府的更多關注，以幫助緩解這些緊迫的流動性問題。

中國的地方政府迫切需要發行再融資專項債券，以此來置換部分表外債務。

研究公司榮鼎集團（Rhodium Group）的中國研究部主管Logan Wright表示：「這並不是一個真正的重組計畫，而是一個再融資計畫。債務置換令地方政府債務的大部分問題依然遺留在那裡。」

證監會無力回天 A股再暴跌

【看中國記者李正鑫綜合報導】12月5日，中國股市A股滬指失守3000點，而在前一天中國證監會主席易會滿剛剛在官媒發出試圖提振投資者信心的話語。但是，專家指出，在如賭場般的股市，官方規定治標不治本。

12月5日，中國股市開盤後，大盤低開低走，三大指數均跌超1%，滬指失守3000點，收於2972.30點。

自2007年年初上證指數第一次邁上3000點後，3000點一直是一個重要的關口。

總體上，個股跌多漲少，全市場超4600支股下跌。滬深兩市今日成交額8225億元（人民幣，下同），較上個交易日縮量287億元。

截至收盤，滬指跌1.67%，深成指跌1.97%，創業板指跌1.98%。

國盛證券表示，背後可通過

風險偏好與資金行為來解釋。年末時點，隨著傳統政策視窗期臨近，在一些中長期問題壓制下，機構資金風險偏好並未回升。

華西證券表示，邊際資金性質決定短期市場風格，本輪行情中，機構定價權減弱使得藍籌風格彈性不足。大小盤風格可能會由於相對估值比價出現短期均衡，但風格大級別切換的定價邏輯尚不堅實，中長期維度看小市值行情大概率尚未結束。

官媒新華社12月4日報導，中國證監會主席易會滿接受其專訪表示，加強監管科技建設，提升數位化、智能化水準；堅決消除監管真空，協同有關部門加強對大型企業集團債務風險的監測監管；將加強對股市交易行為、資金流向的監測，建立健全風險綜合研判和預警機制；提高上市公司品質，健全常態化退市機制；全力維護資本市場穩定運行；動態優化IPO定價、再融資、減持等制度安排，促進投融資動態平

衡；堅持註冊制的基本架構，加大對高水準科技自立自強、現代化產業體系建設等重點領域的支援力度。

然而，中國散戶投資者對易會滿的言論卻不買帳，認為幾十年來，從前證監會主席郭樹清到劉士余講話，每次報導都是說保護中小投資者利益。

有投資者作詞嘲諷道：十年炒股兩茫茫，先虧車，再賠房。千古跌停無處話淒涼。縱有漲停應不識，人跌傻，本賠光。牛市幽夢難還鄉，睡不著，吃不香。望盤無言，惟有淚千行。料得年年斷腸處，熔斷夜，大熊崗。身在股市話淒涼，縱有錢，不愁光，跌跌不休何日歸正常。放眼全球比國內，人家漲時它不漲，他人跌時我跟上。國外股市創新高，A股市場三千總守望，股民在市中心淒涼，賠時賠錢透心涼。

據路透社報導，北京證券交易所視窗指導要求「大股東」不要出售股票，疑禁止套現逃資。

地方債危險大 央行提應急案

【看中國記者李正鑫綜合報導】中國央行行長潘功勝告訴官媒，必要時對債務負擔相對較重地區提供應急流動性支援。中國經濟復甦乏力、房地產市場萎縮，政府財政收入也在下滑，並且地方債問題愈發突出。

12月4日，官媒新華社網站發文稱：「潘功勝、李雲澤、易會滿接受新華社專訪，傳遞重要信號。」

潘功勝為央行行長，李雲澤為國家金融監督管理總局局長，易會滿為證監會主席。

潘功勝稱：「加強與財政、監管等政策的協調配合……做好科技金融、綠色金融、普惠金融、養老金融、數字金融五篇文章。」

潘功勝強調，要主動適應中國房地產市場重大轉型，堅持房住不炒的定位，弱化房地產市場風險水準……維護房地產市場穩健運行。

潘功勝並表示，央行將會同有關部門穩妥化解地方政府存量

債務風險，必要時對債務負擔相對較重地區提供應急流動性支援。支持地方政府通過併購重組、注入資產等方式，逐步剝離融資平臺政府融資功能，轉型為市場化企業。

今年10月，中國20多個省市已成功發行了1萬多億元（人民幣，下同）特殊再融資債券，用於償還政府債務；中國國務院不久前決定在第四季度增發1萬億元國債。

此次增發的1萬億元國債全部通過轉移支付方式安排給地方政府，1萬億元國債還本付息均由中央政府財政承擔，不增加地方政府負擔。隨著增發1萬億元國債，今年財政赤字率也由年初預算的3%提升至3.8%左右，創新歷史新高。

中國財政部資料顯示，今年全國政府性基金預算收入約3.9萬億元，同比下降15.7%。其中地方政府性基金中的國有土地使用權出讓收入約3.1萬億元，同比下降19.8%。

外企去風險不可逆 中鏈博會成雞肋

【看中國記者李正鑫綜合報導】首屆中國國際供應鏈促進博覽會（鏈博會）落幕後，北京當局隨即宣布第二屆鏈博會信息。雖然中國領導人習近平和李強招攬外資，但西方去風險化趨勢已經不可逆。

首屆鏈博會日前落幕，在地緣政治緊張的情況下，北京當局大張旗鼓召開為期5天的鏈博會，官方媒體稱展現維護全球供應鏈的韌性和穩定之姿，並特別著墨

外企的參與。

北京當局隨即宣布已有中外企業簽約參展第二屆鏈博會。官方媒體稱，思愛普、GE醫療、中國電子、國藥集團、科大訊飛、TCL和穩健醫療等44家中外企業簽署了第二屆鏈博會的參展意向。報導稱，這些企業普遍認為，此次參展達到預期效果，希望及早鎖定明年的展位，進一步擴大國際供應鏈合作。

隨著地緣政治衝突加劇及北京持續三年的「清零」封鎖，已催生全球改採「去風險」策略，並轉向「中國+N」的市場和供應鏈布局，此趨勢將逐漸削弱中國的製造地位。「中國+N」指的是外企面對在華營商風險的上升，將原集中在中國的產線移至其他國家。

據美國之音報導，位於臺北

的中華經濟研究院第一所所長劉孟俊認為，外企的「中國+N」布局已弱化中國的世界工廠地位，面對此變局，北京原打算推「內循環」，即提振內需來降低對出口的依賴，並建立自給自足的供應鏈，但成效不佳。「中國想用鏈博會這個概念，來重新鏈結（全球），變成是我在鼓吹全球化，別的國家在去全球化，我中國來推動全球化，這變成是我對全球的影響力在擴張當中。」

位於北臺灣新北市的淡江大學產業經濟學系教授蔡明芳指，當品牌廠商希望在中國以外多加一條產線的時候，原供應鏈裡面的中國廠商也會跟著移動（出）。中國本身在供應鏈的地位就會降低。在此趨勢下，未來鏈博會的規模恐只會越辦越小。



（Adobe Stock）

財經簡訊

在華經營27年 上海首家家樂福店關門

【看中國訊】由於中國居民購買力急劇萎縮，營商環境直線下降。法國零售巨頭家樂福在中國經營近三十年的家樂福上海首家超市，近日結束營業。

據海報新聞網報導，11月27日，記者實地探訪發現，家樂福整個超市周邊已圍上圍欄，超市內貨架已搬空。張貼在圍欄上的閉店公告寫著「因業務調整，本店超市將於2023年11月22日停止營業」。1995年，家樂福進軍中國，次年，作為上海首店的家樂福（曲陽店）開業，至今年11月底關門，共營業了27年。今年上半年，中國家樂福關停逾百家超市。

擴張太快 供過於求 中國養豬業面臨危機

【看中國訊】據路透社消息，中國生豬飼養在需求低迷的情況下，損失與債務不斷增加。

相關資料顯示，生豬期貨自上週以來已下跌7.3%，至每噸人民幣1萬3910元，為近三年來的最低水準。報導稱，過去中國豬肉產量創歷史新高的另一個原因，是政府政策鼓勵的結果。但隨著中國經濟的債務水準不斷上升，銀行和地方政府提供支援的意願與能力也越來越低。

以養豬、生產豬肉製品為主的農牧企業天邦食品，和傲農生物一直在出售股份以籌集現金。而根據數據顯示，傲農今年第3季的債務股本比高達8.26。

從上海交大招研究生做保安說起

文 / 袁斌

12月6日，有關「上海交大保衛處1800元月薪招研究生」的話題登上熱搜榜，引發熱議。據報導，12月4日，上海交通大學保衛處官微「平安交大」發布保衛處「管培生」招聘信息。該崗位要求，求職者要為上海交大全日制研究生，培養周期一年，培養期內學校每月提供1800元的補助。該校招聘諮詢處的一工作人員對媒體稱，並非第一年招聘管培生，該招聘只面向上海交通大學的同學。

無獨有偶。最近清華大學博士生莫明墉發布的短視頻火了。視頻中他身穿外賣服，手持學生證站在清華園門口。這條視頻短

時間內就超過185萬的點讚。後來國內媒體採訪他，他表示是讀博以前的事情。但為何在視頻中身穿外賣服，手持學生證站在清華園門口，仍然讓人充滿疑問。

無論是交大1800元月薪招研究生當保安，還是莫明墉送外賣，都凸顯了當下青年人的就業窘境。有人說，「這年頭當保安都得卷，還得是研究生。」可不，連交大本校的本科生也沒這待遇，還得是研究生才有這資格。而月薪1800在上海能幹什麼？還不夠租房，只能住橋洞。無怪乎網友感嘆：「魔幻，倒退30年。」「活久見！」

至於莫明墉送外賣，也從一個側面說明外賣大軍內卷到了何

等程度。知名法律人羅翔曾感嘆說：人生最悲傷的故事莫過於父母在北京送外賣供兒子讀完博士研究生畢業後，終於可以與父母一起送外賣了！

更令官方憂心忡忡的是，當下年輕人就業難的問題不但沒有好轉的跡象，還將進一步惡化。幾乎就在「上海交大保衛處1800元月薪招研究生」的話題登上熱搜榜的同時，12月5日，中共教育部和人力資源和社會保障部（人社部）在北京開會，就明年大學生就業創業事宜進行部署。

教育部還在官網上發布了《關於做好2024屆全國普通高校畢業生就業創業工作的通知》，要求各地高校將畢業生就業問題作為「重

中之重」，調動各方力量解決就業問題。

教育部為何高調發出通知，要求各地高校將畢業生就業問題作為「重中之重」，調動各方力量解決就業問題？一方面是因為明年大學畢業生人數再創新高，另一方面則是因為中國經濟復甦無望，就業空間日趨逼仄。

據美國之音報導，中國明年將有1179萬高校畢業生進入尋找就業的行列，比今年增加21萬人。這將給中國的就業市場增加了新的巨大壓力。而從去年年底中國放棄嚴厲的「清零」防疫措施以後，北京期望的強勁經濟復甦並沒有出現，以房地產業為中心的債務危機向外擴散，導致幾乎

整體經濟瀕臨通縮邊緣，大批企業倒閉，失業率飆升。包括大學畢業生在內的年齡在16至24歲的年輕人的失業率創歷史記錄，超過21%。中國的專家評估，實際數據可能接近50%。

今年早些時候，中國媒體報導說，上海海洋大學2023年的整體畢業生就業率只有14.83%，其中本科畢業生就業率為13.64%，研究生畢業生的就業率為17.27%。而去年，這所大學的畢業生就業率還高達92.98%。

正當中國年輕人失業率飆升之際，明年又將有近1200萬大學畢業生湧入就業市場，要吃飯的人越來越多，可吃的飯卻越來越少，北京能不頭痛嗎？！

「血槽姐」現象的背後

文 / 英慧

今年10月，上海27歲的余豔雯與新婚丈夫度蜜月，自駕去西藏旅遊，在阿里開車途中出現嚴重高原反應，身體不適，甚至昏迷，致發生重大車禍。余女士受傷嚴重，肝膽胰心肺腎腦都有嚴重挫傷，或功能不全，血壓曾一度為零，瞳孔散大，醫院多次下病危通知書。其丈夫給小姑姑打電話，調用了公務員，武警，消防隊員及部隊為其二次全身換血7000多毫升，並包專機從阿里空運至四川大學華西醫院，整個轉運過程處處警車開道護衛等等。有權能使鬼推磨，把余女士從死推生。在四川大學華西醫院開出的診斷書上，有多達三十項診斷，後又從華西醫院轉到上海某院治療。網民稱余女士為

「血槽姐」。

這事件內容是當事人夫妻自曝，並炫稱其小姑姑厲害。網絡炸鍋，質疑公權力就是這樣子被使用的？一時間網絡沸騰，當事人各種支吾其詞。有網友說，一般人能有這待遇嗎？有網友回說，做夢呢？也不是生活在這個社會一天兩天了。還有網友說，「北極鯨魚」炫耀的是富，這炫耀的是血統，是權力，官方故技重演，先是各種闢謠，之後網絡刪帖，封鎖。

其實血槽姐的事並不新鮮，在中共國可謂司空見慣，權貴官員享受各種特權特供，卻給百姓洗腦宣傳他們是公僕，一切為了人民，是全心全意為人民服務。只是血槽姐炫耀了這份權貴，讓在活著綫上掙扎的網民震驚了，

刺激了網民久被禁錮的大腦，看到了血統權貴的任性。

這不禁讓我想起郭美美。如果說當年郭美美讓人認識了紅十字會，讓人們不再被捐款，被掏出自己活著的那點捉襟見肘的生活費用，去養肥胡作非為的權貴；那麼今天人們更應該認識到，在中共國，權力永遠都不是公的，它只屬於權貴，它應該叫私權力。不論是公務員，武警，是部隊軍人，只是權貴的新鮮血包！隨時可以成為中共的犧牲，而公安武警部隊軍人他們保衛和維護的只是趙家人的私權力和利益！

這不是信口雌黃，看看鐵鍊女吧！鐵鍊女，在2022年應該也是家喻戶曉的讓人心滴血的

網紅吧，這個12歲被拐賣，已經牙齒殘缺不全，似乎有些精神異常，又說著，「這一家子都是流氓，這個世界不要俺了」的女子，不知經歷了怎樣驚心動魄的苦難，26年（其中有10年，沒有顯示存留孩子，）有了八個孩子，被鎖在棚子裡，幾十億的點擊量，也沒能解救出這個鐵鍊女，在24字的社會主義核心價值觀的「厲害了，我的國」的今天，人們已經與鐵鍊女失聯一年半了。其實鐵鍊女被犯罪集團拐賣，公權力也是沒盡到打擊犯罪，保護婦女兒童的責任，更何況鐵鍊女事件被民眾曝光後，鐵鍊女卻在公權力的惡意作為下，徹底消失！所以，在中共國，權力永遠都不是公的，它是私權力，是權貴官員們的特權。

如果你以為血槽姐是普通人的話，請問問鐵鍊女吧，她還念念不忘「俺啥時候回家？」請看看

你的親朋好友有沒有血槽姐的能量？請看看你的親朋好友過著怎樣的生活？是不是一天之內也能拿出120萬元？

郭美美當年扯下了紅十字會的遮羞布，讓我們看到了紅十字會的真容，為我們拒絕被捐款注了一針強心劑，那麼今天對血槽姐的搶救，與對鐵鍊女的碾壓就更應該讓我們清醒認識中共國的「公權力」，它不是為普羅大眾的；「公權力」在被權貴們使用時是那麼任性，呼風喚雨和肆無忌憚！

不要存任何幻想了。每年失蹤的大中學生，各種爆雷的受害者，疫情帶來的人禍……有誰來保護他們，為他們維權，為他們討回公道，沒有！有的只是「公權力」對他們的碾壓！有的只是網絡刪帖，網封，被消失，像鐵鍊女一樣，就像曾經什麼也沒有發生，歲月靜好！

從中國憲法日十週年談起

文 / 周曉輝

今年12月4日是中共的第十個「憲法日」。中共央視推出了「一切權力屬於人民」的視頻，同日，中共高官們繼續無恥且令人作嘔地作秀。據中共新華社報導，中共黨魁做出重要指示，稱「憲法是治國安邦的總章程」，是中共「治國理政的根本法律依據，是國家政治和社會生活的最高法律規範」，「要更好發揮憲法在治國理政中的重要作用……在全社會大力弘揚憲法精神……。」

緊跟黨魁步調，中共全國人大常委會辦公廳會同中央宣傳部、司法部在北京舉行「弘揚憲法精神，加強憲法實施，為強國建設、民族復興提供憲法保障」座談會。一眾

高官裝模作樣坐在那裡演戲。中共中央政治局常委、全國人大委員長趙樂際在講話中重點吹捧黨魁後，又一次毫不隱諱地點出了中共憲法的實質，即堅持中共的領導是憲法「最顯著的特徵、最根本的要求」。

憲法規定「一切權力屬於人民」，可70多年過去了，人民有過真正的權力嗎？人民有真正選舉過各級人大代表嗎？選舉過各級官員嗎？所謂的人大代表何時代表人民行使過對國家行政機關、監察機關、審判機關、檢察機關的監督權？

憲法第五條說中共國「實行依法治国」，「任何組織或者個人都不得有超越憲法和法律的特權。」可現實卻是「黨大於法，權大於

法」。在黨和權力面前，法律就是一紙空文。任何有權力的官員都有超越憲法和法律的特權。剛剛引發熱議的「血槽女」事件，就是中共高官特權最為真實的反映。

憲法第三十五條說「公民有言論、出版、集會、結社、遊行、示威的自由」，可現實卻是卻發表了任何「反共」「反習」言論，參加了任何批評政府的集會，都將被中共政府監禁、約談，或者成為重點監視對象。曾經喊出「不要核酸要自由」、要求罷免習的北京「四通橋」勇士彭立發，至今下落不明；去年參加「白紙運動」的許多年輕人同樣失蹤，一些據說被祕密關押。僅從這兩件事來看，中國人哪裡有甚麼言論、集會自由？

憲法第三十六條說「公民有宗教信仰自由」，然而被中共迫害了二十多年，甚至被強摘器官的法輪功學員，何時有過信仰自由？

憲法第三十七條說「公民的人身自由不受侵犯。禁止非法拘禁和以其它方法非法剝奪或者限制公民的人身自由，禁止非法搜查公民的身體」，可在過去三年「動態清零」政策下，有多少公民的人身自由受到剝奪和侵犯？

憲法第四十一條說「公民對於任何國家機關和國家工作人員，有提出批評和建議的權利；對於任何國家機關和國家工作人員的違法失職行為，有向有關國家機關提出申訴、控告或者檢舉的權利」，可當民眾批評黨魁等一眾高官時，卻被馬上消聲。

可以說，中國憲法規定的賦予人民的所有權利、權力，在實

踐中都遭到中共的踐踏，中共決不允許任何人可以凌駕在中共之上。

美國前總統里根曾在國會中的一次演講中說道：「我看到過一些國家的憲法，包括蘇聯的，一些人會感到驚訝，他們竟然也有憲法，甚至賦予人們一些自由。許多國家的憲法都會在條文中給予人民言論自由、集會自由。如果這是真的，那美國憲法為何如此特別呢？其實差別很小，有可能被忽略，但它又很了不起，一切盡在其中。那就是只有簡簡單單三個字：我們人民。其它國家的憲法是政府告訴人民甚麼可以做甚麼不可以做，美國憲法是我們人民告訴政府，它可以做甚麼，政府只可以做憲法允許做的事情，除此之外再無其它。美國革命才是真正讓人民當家作主，政府為人民服務。」

新增選工程院院士夏強：對肝移植「著魔上癮」

文 / 張菁

近日，2023年新晉中國兩院院士名單公布，在器官移植領域，增加了一個工程院院士，他就是上海交通大學醫學院附屬仁濟醫院院長、上海市器官移植研究所所長夏強。夏強今年57歲，他2004年起擔任仁濟醫院器官移植中心主任，使仁濟醫院成為目前國內肝移植手術量、門診量最大的器官移植診療中心和世界最大的兒童肝移植中心。同時，該醫院也是中國肝移植醫師培訓基地。

據中共官媒宣傳，在夏強由上海市第一醫院調入仁濟醫院之後「白手起家」，第一年就完成了肝移植120例，成為當年上海器官移植量「名列前茅」的醫院。夏強說：「對肝移植我是著了魔的」。「每週至少做2～5台肝移植，失敗了也不怕，認真總結

分析，第二天就會繼續做」。

這位着了魔的夏主任，「究竟做過多少例肝移植手術，夏強自己也無法統計，他只記得自己的最高紀錄是，一天之內完成了6例肝移植手術。」

資料顯示，夏強領導的仁濟醫院移植中心肝移植總量累計在2011年超過1000例，到2015年超過2000例，到2016年超過3000例。2017年一年內，仁濟醫院肝移植量突破800例，成為世界上單中心肝移植的第一名。

做器官移植着了魔上了癮的夏強，失敗了也不怕第二天繼續手術的夏強，做到移植量世界第一的夏強，都離不開一個關鍵要素，那就是器官供體。很顯然，夏強團隊有著器官供體的堅強後盾，他才能有這樣的底氣去著魔、不怕失敗、爭第一。然而，人們不禁要問，夏強團隊是從哪

裡得到這些源源不斷的供體器官呢？

中共國的器官供體，一直受到國際社會的質疑，也一向是中共官方的禁忌。從2000年之後，中國的器官移植量呈現出爆炸式的增長，幾百家醫院湧入器官移植領域，每年大幾萬的手術量，超短的移植等待時間，都成為國際社會關注的焦點。

2006年，加拿大前亞太司司長、皇家檢察官大衛·喬高和著名人權律師大衛·麥塔斯發表了調查報告《血腥的器官摘取》，曝光了中國活體摘取器官罪惡的存在。

2016年，他們又和美國獨立調查記者伊森·葛特曼聯合推出了調查報告的更新版，更多的證據顯示，中國的器官移植手術數量遠高於官方數字，每年約為6～10萬例，從2000年至2016年，

總量可能高達150萬例。更新版調查報告的最終結論是：「中共令整個國家參與到大規模謀殺之中，而受害者主要是無辜的法輪功學員，但也有維吾爾族人、藏族人以及家庭教會成員，中共這樣做的目的是獲得用於移植的器官。」

同時，通常在美國器官等待時間需要幾年的時間，但是在中國多家醫院的網站上卻赫然寫著：保證1～2週內就能為病人找到器官供體。2013年，香港《鳳凰週刊》的一篇題為《中國人體器官買賣的黑幕》的文章寫到，「過去十年，赴中國『器官移植旅遊』盛行一時，高效得不可思議的移植手術屢見報端。」

韓國是到中國進行「器官移植旅遊」人數最多的國家，韓國最大日報社《朝鮮日報》旗下的「朝鮮TV」2017年推出了紀錄片《殺了

才能活》，片中真實記錄了在中國存在的系統性活體摘取、販賣、移植器官的不為人知的罪惡，公安、監獄、醫院都在這個罪惡鏈條之中。

著有《屠殺》一書的作者葛特曼曾說過，在冷戰時期，（前）蘇聯的精神病學家就是蘇聯體系的一部分，這個體系折磨和殺害了政治和宗教的異見人士。今天，中共的移植外科醫學也是酷刑和殺害異見人士系統的一部分。

中國的器官移植，無論是曝出的對死刑犯的器官割取還是1999年之後對法輪功修煉者的血腥活摘，都帶著中共的原罪。因此，這個領域的從業者，從院士開始及其之下的無數名醫生，都被中共拖下罪惡的深淵，成為中共的共犯。當黑幕最終被揭開時，這些以院士、教授、專家為首的移植團隊所有成員將會面臨怎樣的結局呢？

加央行公布年底最終利率 何時降息引關注

【看中國記者高新宇綜合報導】儘管市場觀察人士認為2024年可能降息，但加拿大央行週三（12月6日）稱維持基準利率不變，並繼續警告未來加息的可能性，這是央行連續第三次決定將政策利率維持在5.0%，並公布了2023年最終利率。

加拿大央行在一份宣布廣泛預期的維持利率不變的聲明中指出，經濟疲軟和消費者支出等價格壓力緩解，表明收緊貨幣政策正在發揮作用以降低通脹。

10月份總體通脹率從2022年6月的峰值8.1%大幅降至3.1%。與此同時，加拿大經濟在第三季度的萎縮幅度超出大多數預期。但加拿大央行管理委員會警告稱，如果其首選的核心通脹指標以及工資增長、通脹預期和消費者定價行為等其它因素沒有看到更多進展跡象，「仍準備進一步

提高政策利率」。

BMO：通脹將「走低」 但道路崎嶇

自2022年3月以來，央行已將政策利率提高4.75個百分點，以減緩經濟增長、抑制支出和抑制需求，同時也使抵押貸款等貸款對加拿大人來說更加昂貴。

加拿大央行行長麥克勒姆（Tiff Macklem）上個月在一次演講中表示，助長通脹的「過剩需求」已從經濟中剔除。麥克勒姆過去曾警告，工資上漲與通脹回升至2%並不相符，除非工資能帶來生產率的提高。

蒙特利爾銀行（BMO）資本市場宏觀策略師雷茨斯（Benjamin Reitzes）告訴《環球新聞》（Global News），隨著經濟將繼續放緩的預期，未來幾個月通脹確實可能會「走低」。

雷茨斯警告，「但這並不意味著它會直線發展，」並指出實現加拿大央行目前為2025年中期設定的2%通脹目標可能會遇到一些障礙。他還表示，經濟反彈可能會強於預期，或者全球油價衝擊可能會讓央行不再採取觀望態度，以控制通脹預期。

加拿大央行週三還指出，儘管整體通脹有所降溫，但消費者價格指數中住房部分的壓力仍在上升。

加拿大一度緊張的勞動力市場最近也顯示出緩解的跡象，因為就業增長未能跟上人口的快速增長，推高了失業率。然而，加拿大央行繼續密切關注使年度工資增長在2%~5%的範圍內。

雷茨斯表示，工資上漲是目前加拿大通脹前景的「大風險」，特別使加拿大統計局週三發布的一份報告顯示，全國生產力連續第六個

季度下降。他解釋說，生產力下降和工資上漲意味著加拿大企業生產商品和服務的成本更高，這會導致「通貨膨脹」。

何時啟動降息？

道明（TD）等加國大型銀行紛紛作出降息預測。道明週三表示，央行最快可能在明年四月首次降息。皇家銀行經濟學家範（Claire Fan）週三預計降息將於明年下半年開始。

12月6日，加拿大帝國銀行（CIBC）資本市場首席經濟學家申菲爾德（Avery Shenfeld）在給客戶的報告中表示，加拿大央行的最新決定在通脹方面「慶祝了小勝利」，但還是沒有放棄「利率可能再次上升」的警告。他說：「但目前的趨勢顯然偏離了這一點，央行對遏制通脹取得了更廣泛的進展以及經濟不再明顯過熱的事實表明，

央行目前並沒有真正考慮進一步收緊政策。」

在雷茨斯看來，央行的警告更多的是為了讓加拿大人放心，在經歷了長期的物價壓力之後，央行將竭盡全力讓通脹率回到2%的目標。他也表示，雖然通脹可能會受到進一步衝擊，並且可能會重新考慮加息，但他似乎忽略了央行加息的威脅。

他表示：「目前看來，下一步可能（利率）會更低，而不是更高」。

雷茨斯預計加拿大央行的重點不會轉向降息。貨幣政策制定者需要看到一系列通脹數據在2%左右的範圍內，加拿大央行才有信心能夠跨下緊縮週期的利車。

他說：「直到第二季度的某個時候，這才可能發生。如果我們沒得到這些有利的通脹數據，它甚至可能會推遲到第三季度。」

聯邦就立法打擊外國干預諮詢公衆

【看中國訊】據加廣電臺報導，加拿大公共安全、民主制度和內政部長多米尼克·勒布朗（Dominic LeBlanc），以及司法部部長兼總檢察長阿里夫·維拉尼（Arif Virani）近日宣布，就外國干預問題發起更多的在線公眾諮詢，截止日期為2024年2月2日。

在上一輪諮詢中，民眾與專家反應，僅僅設立外國影響力透明度登記處不能解決問題，還應

輔之以其他辦法。因此，第二階段諮詢將關注《加拿大安全情報局法》、《刑法》、《信息安全法》和《加拿大證據法》等的潛在立法修正案。

華裔社區對此有分歧。有兩個華裔社區機構告訴加廣，3月到5月，他們向時任國家安全部部长門迪西諾提出了對打擊外國干預的具體意見。

而反對這一法案的華裔人士在一位自由黨議員提議下發起了

議會請願（e-4395），3個月內得到了2450個簽名。推動簽名過程中，有華裔將外國代理人註冊和100年前的排華法案相提並論。

8月，華裔民主運動機構在新民主黨議員關慧貞牽頭下也舉行了簽名請願活動（e-4534）。2個月內獲5799個簽名。

支持者呼籲不要以種族歧視來轉移焦點，擾亂外國代理人註冊法案的通過。關慧貞將這一簽

名遞交了議會，並敦促議會推動外國代理人註冊法案，以及打擊外國干預法案。

去年底開始，加拿大媒體開始廣泛報導加國2019年和2022年聯邦大選受到外國干涉的新聞。年初，加拿大議會程序與事務委員會著手調查。

今年稍早《環球郵報》又陸續爆出中國在多倫多、蒙特利爾等城市都設有海外110警務站，以及中國長年在加國全方位滲

透。

3月份，特魯多政府任命前總督約翰遜就外國干預進行調查，並給出建議。但約翰遜不建議進行公開聽證會而受到批評，6月初他辭職。

9月初，聯邦政府決定委託魁北克省上訴法院法官霍格（Marie-Josée Hogue）主持調查外國干預。霍格領導的調查委員會決定於2024年1月底開始公開聽證。

政府債券收益率走低 抵押貸款利率或下降

【看中國訊】正在尋求緩解抵押貸款壓力的人們可能在未來幾個月內迎來好消息。11月14日上午，加拿大政府5年期債券收益率，受美國通貨膨脹數據下降的影響而急劇下跌。政府債券收益率下降是目前推動抵押貸款成本下降的眾多因素之一。人們如何應對廉價借貸成本的回歸可能決定這一趨勢是否會繼續，或許通貨膨脹會重新燃起。

美國通貨膨脹低於預期對加拿大來說是好消息。美國作為加拿大最大的貿易夥伴，對加拿大國內商品價格有很大的影響。美國通貨膨

脹通過這一貿易過程迅速傳播。此外，由於大多數商品的價格是以美元計價的，強勢美元可能導致加拿大的商品價格上漲。

美國近日公布的消費者價格指數（CPI）低於預期，10月分的年度CPI增長率下降了0.5個百分點，達到3.2%，接近目標範圍。對加拿大借款人來說是個好消息。

CPI仍需一段時間才能下降，但下降速度很快。市場共識是可能不需要進一步的升息，但如果有任何重新加速，這一觀點可能會改變。

加拿大的政府債券收益率因此下降，這將引發抵押貸款利率固定利率走低。其他固定利率債券也出現了下降，這將有助於全面推動各種固定期限的抵押貸款利率降低。加國政府5年期債券收益率預計會繼續走低。

加拿大的抵押貸款固定利率已經開始對較低的收益率做出反應。但要注意，通貨膨脹預期並非沿著直線走。高度投機的市場在預期輕微放緩時已經出現了重大的變化。這種反應也可能會將通貨膨脹預期推高，從而阻礙利率的下降。

維吾爾團體籲調查加華商

【看中國訊】山貓航空（Lynx）宣布從明年春天開始從渥太華起飛新航班，為遊客提供了節約開支的新選項。

12月4日，總部位於卡爾加里的公司表示，將自2024年5月開始營運從渥太華國際機場飛往溫哥華國際機場（YVR）和卡爾加里國際機場（YYC）的航班。是唯一一來往兩地的廉航，該航班在卡爾加里短暫停留，但乘客無需下飛機。乘客只需一張登機證，行李會被運到最終目的地。單程

票價起價為79加元（含稅）。

自2024年5月17日起，每條航線每週營運8個航班，每週一、週三、週五和週六出發和返回。

Lynx「超低成本」航空公司於2021年推出，為加拿大和美國的目的地提供服務。渥太華是Lynx航空公司的第19個目的地。

Lynx航空公司推出了限時座位機票銷售活動，提供了高達35%票價折扣，促銷代碼為OTTAWA，有效期至12月5日。

全球都在《看中國》 人人都愛《看中國》

糖妹果子

JOJO'S CANDIES



各式亞洲風味零食小點

日產零食 韓國零食

獨家涼果蜜餞

品種超多 超大選擇

Henderson Place 高貴林恆基廣場
Unit 1130-1163 Pinetree Way Coquitlam, BC
Email: jojoscandy1130@gmail.com 604.474.4618

看中國廣告部

祝您事業成功

廣告聯繫
778.861.6856



李達健康科技

无痕除皱绝技



李达，副主任医师、副教授，著名医学美容整形专家。
加拿大李达健康科技有限公司董事长。
中整协辽宁的眉眼协会的会长。

- 1. 皮肤护理
- 2. 全身经络疏通，气功按摩。
- 3. 绣：眉 眼 唇
- 4. 刮痧拔罐
- 5. 无创提升眉毛
- 6. 无创双眼皮
- 7. 无创祛眼袋
- 8. 祛痘点痣
- 9. 无创瘦脸，减肥
- 10. 无痛除皱
- 11. 美白淡斑
- 12. 微整线塑
- 13. 气功按摩

加拿大电话: 236 513 5279 (微信)
邮箱: lida19661203@gmail.com
Twice : China 15698854699 (微信)中國
地点: 列治文最大商西南側，三座大白黃樓，中间樓 6631Minorn blvd



李達健康科技
經絡疏通絕技

全球都在
《看中國》
人人都愛
《看中國》

七客座車接送
信譽第一，好口碑
7人座，機場接送
長短旅行，購物
服務耐心周到
604-729-4386
忠

專業油漆、裝修
室內外油漆
安裝各種地板
室內翻新
多年經驗
手工一流
價格公道
778-836-6568
黃先生

專做更新
露台、樓梯
778.882.7099
隨潤生

廣大的《看中國》讀者，
本報社在 本拿比 麗晶廣場（1009舖）
28靚曬店 28靚晒店
增設投放報點 歡迎您的惠顧
(604) 454-1288

看中國報點恢復
1街大統華傍邊
增設投放報點
QQ Bubble Tea Fresh Juice & Slush

人生課堂

君子山嶽定 小人絲毫爭

◎文：貫明

清朝大學士張英勸家人退讓三尺，結果化解了與鄰居爭地的糾紛，深受感動的鄰居也願退讓三尺，形成了安徽桐城的「六尺巷」，成為後世傳頌的佳話。



WIKIPEDIA

一個人如果具有寬容忍讓博大胸懷，就不會輕易發怒、生氣，也不會因為一些雞毛蒜皮的小事就與他人爭論不休。人世間的好人遇事經常講修養與涵養，修煉人則經常談論如何修心養性。

其實不管遇到甚麼事如果養成一個慈悲祥和的習慣，就不會輕易動怒，不會因為瑣碎的小事與他人結怨。一時的禮讓，可能會給人帶來一些物質利益上的小損失，但是從長遠的觀點去思考一下，實際上得到了比失去更多的收穫。

《史記》中的〈廉頗藺相如列傳〉一章，講述的是戰國時期趙國的歷史故事，但是從另一個側面展示了藺相如的禮讓胸懷，他為了社稷之安，三次禮讓廉頗，終使廉頗心悅誠服。縱覽古今，但凡在事業上有所建樹的人，無不胸懷坦蕩，度量恢宏。相比之下，心眼狹窄、急功近利的人不僅於有害於他人，就是於自己也是得不到任何好處。

據《舊聞隨筆》中記載，清朝大學士張英的府第與姓吳的鄰居之間有一片空地，吳家修房砌牆越過了中界，張英的家人於是寫信報告給張英，本來想希望在朝廷做禮部尚書的張英出面制止吳家的行為。不料張英批詩一首寄回家：「千里修書為一牆，讓他三尺又何妨。萬里長城今猶在，不見當年秦始皇。」家人得書，深感愧疚，立讓三尺；張家的退讓使吳家也深感慚愧，也把地基往後退讓了三尺，形成了一條六尺寬的巷子。「六尺巷」由此而得名，成為一段千古佳話。

「君子山嶽定，小人絲毫爭。」源於唐代孟郊的〈秋懷〉一詩，原詩很長，「君子山嶽定，小人絲毫爭。多爭多無壽，天道戒其盈。」是其中的名句。「山嶽定」並不是讓人無所作為，而是指在遇到指責、批評甚至羞辱或人身攻擊之時，仍能淡定自如而不動心；品行不高的人則會為了蠅頭小利毫不禮讓，爭執到底。

佛陀就曾在辱罵面前不動如山，為世人做出了良好的表率。有一次他行經一個村莊，一些前去找他的人對他說話很不客氣，甚至口出穢言。佛陀站在那裡仔細的、靜靜的聽著，然後說：「謝謝你們來找我，不過我正趕路，下一村的人還在等我，我必須趕過去。不過等明天回來之後我會比較充裕的時間，到時候如果你們還有甚麼話想告訴我，再一起過來好嗎？」

那些人簡直不敢相信他們耳朵所聽到的話，和眼前所看到的情景，這個人是怎麼回事？其中一個人問佛陀：「難道你沒有聽見我們說的話嗎？我們把你說得一無是處，你卻沒有任何反應！」佛陀說：「假使你要的是我的反應的話，那你來得太晚了，你應該十年前就來的，那時的我就會有所反應。然而，這十年以來我已經不再被別人所控制，我已經不再是個奴隸，我是自己的主人。我是根據自己在做事，而不是跟隨別人在反應。」

以感恩的心接納人生中的善緣，以寬容的心善解人生中的孽緣，人生中的每一天都會充滿歡樂。世人的許多怒氣大都來自貪欲與妒忌心，鄰里之間的爭吵，馬路上的爭吵無非是為了一點小利，或者自身的利益受了一點小損害。如果能用一顆淡泊的心對待世上的功名利祿，自然就能神定心清，不會因為一點小小的得失而大發雷霆。心胸寬廣的人，像大海那樣歸納百川，像高山那樣巍巍矗立，人生自在而逍遙。

◎文：穆臻

心境的高低決定你的視野

現實生活中難免會與人發生矛盾，誰對誰錯，爭得面紅耳赤，甚至大打出手，最後搞到雙方都是受害者。

有智慧的人多為退讓的一方，不僅是因為他修養好，或是較能忍耐的關係，更大原因是他的眼界與所爭之人不在同一個層次，所以「不同層次的人不必爭」。

有一天，孔子的得意門生顏回上街去，看見一家布店前面圍滿了人，聽見一位買布的人生氣地說：「三八是二十三，你為甚麼要收我二十四個錢？」顏回有心幫忙解決紛爭，便對買布人施禮道：「老闆跟你收二十四個錢，沒有錯啊。」

買布人不服氣，紅著臉跟顏回爭辯，還說要找孔子來評理。顏回說：「好。如果我說錯了，我的頭冠就給你。」買布的人接著說：「如果我說錯了，我的頂上人頭就給你。」

兩人來到孔子面前，孔子知道事情的來龍去脈後，笑著說：「三八是二十三。顏回，把你的頭冠給人家吧！」顏回沒有爭辯，老老实實地把頭冠交出去，但是心裡卻很不服氣。孔子知道顏回心中有氣，也不說破，只囑咐他一句話：「千年古樹莫存身，殺人不明勿動手。」

顏回返家的路上，天空烏雲密布，雷聲大作。他趕緊躲進一棵中空的大樹幹裡，忽然想起孔子的話，「千年古樹莫存身」，於是趕緊離開大樹，不久，一道雷電就把那棵大樹給霹靂開了。

顏回驚悸的回到家裡，已是夜深人靜，他悄悄地進入房內，床上竟躺了兩個人！瞬間怒氣填胸，就要舉劍砍下，忽然又想起孔子的話，「殺人不明勿動手」。點燈一看，原來妻子旁邊睡的是自己的妹妹。

隔日，顏回迫不及待的去找孔子，感謝老師昨日的一句話救了自己、妻子和妹妹的命。孔子溫和地說：「我知道你不服氣昨日的判決。我問你，你覺得是生命重要，還是頭冠重要？」顏回說：「是生命重要。」孔子道：「如果我說三八是二十三，你輸的只不過是一個頭冠；但是如果我說的是二十四，跟你打賭的人輸的就是一個生命。」



歡迎訂閱 看中國

《看中國》時報自2007年溫哥華開版以來，承蒙廣大讀者十幾年來的愛護與支持，本報同仁以巨大的努力，節儉自己，奉獻大家，為大眾提供免費服務。近期遭逢疫情爆發，為了廣大讀者的健康與方便，《看中國》特別推出報紙訂閱，讓讀者在此非常時期也能安心在家享受閱讀樂趣。

• 訂閱半年:\$189 • 訂閱一年:\$289

起訂日期	訂閱半年 ☐ 訂閱一年 ☐	電郵
姓名	電話	
地址		

訂報郵寄地址： KZG Times Media Inc., PMB #181, 2242 Kingsway, Vancouver, BC V5N 5X6

聯繫電話： 604-288-0298 • 778-861-6856 電郵： od@kzgtimes.com

看中國 VISION TIMES

全球都在看中國 人人都愛看中國

全球網站： 中文 www.secretchina.com 英文 www.visiontimes.com

廣告洽詢專線:604-288-0298

投稿與反饋:van-editor@kzgtimes.com

Moody's Lowers Outlook on China's Credit Rating, Citing Increased Debt Risks

By Alina Wang
Vision Times

In a significant move that reflects growing concerns over China's financial stability, leading financial and ratings agency Moody's has downgraded its outlook on the country's credit ratings from stable to negative.

The decision comes amid expectations that Beijing's efforts to support local governments and state-owned enterprises could weaken the country's overall fiscal, economic, and institutional strength. Despite the downgrade, Moody's maintained China's "A1" long-term rating on the country's sovereign bonds. However, the agency projected a slowdown in China's annual GDP growth — forecasting a dip to 4 percent in 2024 and 2025 — and an average of 3.8 percent from 2026 to 2030. It also anticipated a further decline to 3.5 percent by 2030, influenced by structural factors including debt-saddled local governments, weak demographics, and faltering state-owned enterprises. The shift in Moody's outlook underscores the challenges facing the world's second-largest economy — particularly as Beijing turns to fiscal stimulus measures to support local administrations and manage the escalating debt crisis seen among its property developers and banking sectors.



(Image Screenshot from YouTube)

'Increased risks'
"The outlook change also reflects the increased risks related to structurally and persistently lower medium-term economic growth and the ongoing downsizing of the property sector," Moody's said in a statement on Dec. 5. The agency also highlighted the difficulties in designing and implementing effective policies that balance economic rebalancing in the country's overall balance sheet. "These trends underscore the increased risks related to policy effectiveness, including the challenge to design and implement policies that support economic rebalancing while preventing moral hazard and containing the impact on the sovereign's balance

sheet," the agency said. Following this announcement, China's credit default swaps, which measure the cost of insuring against a government default, rose slightly, according to Reuters data. Reacting to the downgrade, China's Finance Ministry expressed disappointment, calling Moody's concerns "unnecessary and inaccurate." Instead, the ministry pointed to China's ongoing economic recovery and advancement in high-quality development, despite a complex international landscape and fluctuating global economic recovery following the COVID-19 pandemic. In recent months, the Chinese government has attempted to bol-

ster fiscal measures by allocating more funds to local governments. On Oct. 24, it formalized a process allowing local governments to borrow more money for the upcoming year. The process would start in the final quarter of the preceding year. In addition, Beijing announced a rare mid-year fiscal revision — which included issuing 1 trillion yuan (approximately \$137 billion) in government debt — primarily set for rebuilding areas affected by natural disasters and catastrophe protection. Over the summer, China experienced historic floods that devastated many cities, killing dozens of people and causing widespread destruction. Investors pulling out

According to the China Securities Investment Funds Association (CSIFA), as of this September, 2,344 private equity funds were canceled — prompting Chinese media to claim that "the market downturn is compounded by the extinction of the shell business." A shell business refers to a non-listed company acquiring a listed status by purchasing a certain percentage of equity in an already listed company through the securities market and then injecting its own relevant business and assets by way of reverse takeover for the purpose of indirect listing. The shake-up has not only alarmed foreign investors but has also led to concerns among local business owners and real estate investors. On July 31, The Wall Street Journal noted that "China's 200-million-strong army of retail investors have withdrawn from the stock market and started to increasingly put their money into money market funds and insurance products." Moody's decision also factors in the 1.6 trillion yuan increase in central government transfers to regional and local governments in 2022. However, investors note that the partial counter to the 2 trillion yuan lost in land sales revenue only acts as a temporary fix and does not address the underlying issues in China's long-term economic stability and fiscal health.



MJM 家具城

高貴的品質 滿足您多樣的選擇

新品優惠

臥室家具 · 餐飲家具 · 床墊 · 客廳家具 · 公寓家具
新款到貨 加拿大製造 新款組合



Bermex • 定制餐飲家居

- 由北美樺木製造而成
- 加拿大製造
- 多種面料或皮革可供選擇

高貴林: 超過23,000英尺
1315 United Blvd
604-522-1388

素里: 超過35,000英尺
13570 77 Ave / King George Hwy
604-596-9901



歡迎您
在線購物

www.mjmfurniture.com



聖誕市集傳統

文 | 米娜

歐洲的聖誕節氣氛濃厚，從11月底起，到處都有聖誕市集，活動熱鬧，琳



匈牙利
蔥油餅

金黃蓬鬆的油炸麵包，看起來很美味，吃起來富有彈性和嚼勁。

蘭戈斯 Langos

蘭戈斯是匈牙利最受歡迎的街頭小吃之一。據記載是源自羅馬時代的扁麵包，其原文的名字含有「火焰」的字根，說明製作蘭戈斯是用火焰烘烤方式製作。時至今日，匈牙利人已不在家中烘烤麵包。蘭戈斯搖身一變成為一道油炸的街頭小吃。

蘭戈斯是用麵粉和酵母搓揉後再下鍋油炸的油餅，外皮炸得比較蓬鬆，整體有種德式麵包的嚼勁與彈性。在歐洲很多地區的聖誕市集，可以看到鋪著火腿、洋蔥、香腸、芝士、番茄的蘭戈斯，口味不盡相同，都是可以暖胃的美食。

蘭戈斯配上洋蔥、火腿和番茄等配料，口感豐富美味。



迷人香甜
雞蛋香



不能錯過
傳統風味

荷蘭小鬆餅 Poffertjes

荷蘭國民小吃小鬆餅，在歐洲其他國家也很受歡迎，常常在集市、節慶和特殊慶典中出現。現場烹製的小鬆餅，撒上糖粉，搭配奶油、水果或其他配料，提供人們在寒冬中溫暖享受的點心，因此成為聖誕市集上最受歡迎的美食之一。

小鬆餅的傳統做法，是在特殊的圓點造型鑄鐵盤上烘烤，麵糊在圓點中烤至兩面焦黃。每個小圓點只有一口大小，是很適合邊走邊吃的小點心。此外，麵糊中含有雞蛋、牛奶和酵母，烘烤後膨脹的小鬆餅，入口鬆軟順口，唇齒留香。

燒烤香腸 Bratwurst

對德國人而言，聖誕市集的經典組合，就是烤香腸夾麵包，配熱紅酒。在聖誕市集裡，可以吃到各種碳烤香腸，白色的德式烤香腸 Bratwurst 是最典型的；聖誕市集最常見的是由波蘭的克拉科夫傳過來的 Krakauer，外觀顏色是喜氣的紅色。

聖誕市集可以吃到各地不同口味的香腸。值得一提的是，德國人普遍很喜愛的口味是咖哩香腸配薯條。根據德國咖哩香腸博物館的估計，德國人每年大約可以吃掉 8 億根咖哩香腸，靈魂美味在於淋在香腸上的、添加咖哩風味的番茄醬。

德國人的市集經典組合就是烤香腸夾麵包、熱紅酒。



溫暖手心
小點心



聖誕市集
不可缺少

香料熱紅酒 Red mulled wine

冬天的聖誕節，在歐洲氣溫常降至攝氏零度以下，這麼冷的天逛市集，肯定要來杯熱紅酒暖暖身子。香料熱紅酒就是將紅酒中加入各式香料一起熬煮，在香料和酒精的加乘作用下，讓人的身體從內暖起來。小孩子也有香料果汁，同樣溫暖。

聖誕市集裡也有店家將熱紅酒裝在可愛的靴子杯，或其他精緻的杯子裡。點酒時客人先付杯子費用，喝完後把杯子還給店家，店家再把杯子錢退回。如果客人喜歡這個杯子，也可以直接帶回家，具特色的熱紅酒杯常成為熱門蒐集品。

加熱的香料和酒精，可以在冬日市集讓人們溫暖身心。

烤栗子 Maronen

聖誕市集的美食清單少不了烤栗子，尤其烤得暖洋洋的栗子，搭配一杯香料熱紅酒或熱可可，邊逛邊吃，可說是聖誕市集最迷人的愉快經驗之一。往往市集入口就會有一攤賣類似糖炒栗子的攤位，很多人會先買一包拿在手上，感受溫暖。

其實，烤栗子不需複雜調理，就是把栗子放在火爐上烤，接著上下翻轉、搖動，讓栗子平均受熱。烤熟後劃開栗子皮，直接品嚐。栗子香氣撲鼻，入口的香甜鬆軟會令人精神為之雀躍，若有同行夥伴一起分享，就太開心了。

市集上買一包烤栗子可先感受到溫暖，然後再品嚐栗子的香甜。



弦心閣琴館，教授浙派真傳古箏古琴。
開設少兒班、成人班、集體班、大師班。
以琴育德，以弦養心。

看中國讀者可免費租琴 另享學費優惠

778-288-0677 110-12820 Clarke Place, Richmond

各種車型輪胎

專業汽車維修保養換油

- 代理各廠輪胎買賣
- 全面機械維修
- 安全檢查及保養
- 空氣過濾器更換
- 電池啟動器更換
- 波箱修理及更換剎車器
- 24小時車隊服務

www.integratire.com

Burnaby店: 604-430-6666
5622 Imperial ST, Burnaby

免費估價

Argentina's Incoming Administration Rebuffs Diplomatic Overtures by Beijing

By Leo Timm

Recent attempts by Communist China to stay in Argentina's good graces following the Nov. 19 election of presidential candidate Javier Milei — a prominent Beijing critic — have so far fallen on deaf ears, with the incoming administration in Buenos Aires walking back its plans to join BRICS, the international bloc of non-Western powers.

BRICS is a loose grouping popularly associated with its two largest members by economy and geography, China and Russia. The other members include India, Brazil, and South Africa, completing the rest of the acronym.

Contrasting with his predecessor Alberto Fernandez, who pushed for a closer relationship with the People's Republic of China (PRC), Milei, a libertarian populist, has criticized its ruling Chinese Communist Party (CCP) for its lack of freedoms and during his campaign said that dealing with it would be like trying to "trade with an assassin[.]"

The stance of Milei and his incoming administration has put the CCP in an awkward situation as regards its diplomacy with the South American agricultural exporter.

Rejecting BRICS

On Nov. 30, Diana Mondino, Argentina's upcoming foreign minister, announced on X that the Milei administration would cancel plans to join BRICS. Those plans were a key decision made by the outgoing government that was seen as pulling Buenos Aires ever closer to China's orbit.

"We will not join the BRICS" Mondino wrote.

Days prior to his election victory, Milei had said that "I will align with the United States, Israel and the free world," while saying "I don't cut deals with communists."

Mondino, for her part, had previously told Russia's RIA Novosti that Argentina would cease interactions with the governments of Brazil and the PRC.

The Milei administration's reiteration of its stance comes despite a letter personally written by PRC leader Xi Jinping addressed to Milei, and hand-delivered by Beijing's top dip-



Argentina's President-elect Javier Milei (R) and vice president-elect Victoria Villarruel gesture at the end of a session at the Argentine Congress in Buenos Aires on November 29, 2023, where they were officially declared the winners of the runoff election. (Image: Getty Images)

lomat in Argentina, Wang Wei, via Mondino on Nov. 21.

On Nov. 22, Milei posted a photo of the Spanish translation of the letter on X, while thanking Xi "for the congratulations and good wishes" the Chinese leader expressed on the occasion of the former's election.

"I send you my most sincere wishes for the well-being of the people of China," Milei added in his post.

In addition to the PRC, Milei and his team have indicated their reluctance to deal with Brazil, which is under the administration of socialist president Luiz Inácio Lula da Silva, as well as other "dictatorships" and "communists."

"I will not push or promote relationships with dictatorships, communists, those who have no regard for peace or don't hold democratic values," Milei said in an interview describing his foreign policy approach.

Carrots and sticks

Xi had previously invited Argentina to join BRICS in 2022, according to the then-Argentinian ambassador to China. The invite and Buenos Aires' positive response was made official at the group's summit held this August in Johannesburg, South Africa.

Additionally, it had been announced that Iran, Egypt,

Ethiopia, Saudi Arabia, and the United Arab Emirates would become BRICS members — along with Argentina — in January 2024.

Under outgoing Argentine president Fernandez, the country was seen as drifting into Beijing's influence, with the PRC pouring \$24 billion worth of infrastructure investment into Argentina. Sergio Massa, incumbent economic minister and Milei's campaign rival, even joked about Argentina becoming "Argenchina" through heavy bilateral cooperation.

The CCP hopes to continue to woo Argentina with business prospects as the latter struggles with economic hardship, while issuing warnings against Buenos Aires cutting off ties.

Xi's letter to Milei, which took a friendly, "pro-capitalist" tone, according to a researcher who talked with Voice of America (VOA), spoke of the "shared profit" that the two countries stood to enjoy.

Meanwhile, on Nov. 21, the same day as Xi's letter is dated, PRC Foreign Ministry spokeswoman Mao Ning said at a press briefing in Beijing that "China is Argentina's important trade partner" and that it would be "a grave mistake if Argentina were to cut off ties with great powers such as China or Brazil."

Between Beijing and Washington

Milei's victory represents a diplomatic challenge for the CCP, which has been vying with the United States for influence in Latin America over the last two decades.

Argentina, meanwhile, has been suffering from high inflation, with prices rising by more than 12 percent in the last two months. According to a J.P. Morgan forecast, the country's inflation rate stands to reach 210 percent by the end of 2023; the Argentine Central Bank forecasts a growth of 180 percent by year's end.

In addition, Buenos Aires' foreign reserves are at their lowest point since 2016, impacted in particular by a severe drought affecting major export crops like soybeans, corn, and wheat. The national economy — the third-largest in Latin America after Brazil and Mexico — will shrink by 2.8 percent, according to the Central Bank. Despite being a developed country, two-fifths of the Argentine population now lives below the poverty line.

Milei, who campaigned as a libertarian on political and economic policy, hopes to pull Argentina out of its slump through dollarization and austerity measures. On Nov. 28, he traveled to Washington D.C.,

where he met with senior U.S. officials and executives of the International Monetary Fund to formulate a recovery plan.

Among the U.S. officials Milei spoke with were National Security Adviser Jake Sullivan, as well as Juan Gonzalez, Senior Director for Western Hemisphere Affairs of the National Security Council. The White House stated that during the meeting, Sullivan and Milei discussed the importance of establishing a strong bilateral relationship on economic issues and common priorities such as clean energy and tech investment.

The election of left-wing parties in Venezuela, Argentina, Bolivia, Ecuador, and Brazil since the turn of the century has helped the CCP make inroads in the region, where China has purchased large quantities of copper, pork, and soybeans, while investing heavily in roads, railways, power grids, and bridges to surpass the U.S. as the main foreign trade partner in Latin America.

So far, Milei has vowed to resist the trend, as he said in statements prior to his victory.

"I don't want to have anything to do with communists. That doesn't mean that you, as private agents, can't be in business with China or Brazil, but I won't partner with them."



Explore Gan Jing World

Free from violent, erotic,
criminal and harmful content.

GanJingWorld.com



CELEBRATE THE FLAVORS OF GREEK RICE DISH

leeks
&
rice

PRASORIZO

cabbage
&
rice

LAHANORIZO

spinach
&
rice

SPANAKORIZO

By Manos Angelakis

In the heart of a Greek kitchen lies a delightful array of vegetable and rice concoctions, versatile enough to serve as either the centerpiece of a meal or an accompaniment. Known as “ladera,” these dishes are rich with olive oil, or “nistisima,” signaling their appropriateness for consumption on meat-free days like Friday in traditional Greek Orthodox practice or throughout Lent, when animal proteins are eschewed. Globally, these dishes are embraced as vegetarian classics.

Among these, the trio of spanakorizo (spinach and rice), prasorizo (leeks and rice), and lahanorizo (cabbage and rice) reign supreme.

My personal rendition of prasorizo is a dish I cherish, especially in spring and autumn when leeks are most flavorful. Deviating from the “nistisima” tradition, I infuse my recipe with chicken stock, elevating the flavor beyond that which plain water can achieve. Prasorizo on my table finds its place as either a hearty main or a complementary side.

As a side, it’s the perfect partner for an array of charcoal-grilled meats — chicken, succulent lamb chops, or an assortment of fish such as gilthead bream, branzino, or porgies. It even holds its own next to a robust swordfish steak adorned with a tangy horseradish and mayonnaise sauce, grilled to perfection as the sauce bubbles enticingly.

Prasorizo Ingredients

- 2 robust leeks
- 3 spring onions
- 2 or 3 cloves of garlic, finely chopped
- 6 or 7 sprigs of dill, roughly chopped
- ¼ cup of extra virgin olive oil
- 1 cup of rice (Arborio or Vialone Nano preferred, though Basmati is suitable)
- 1 ¾ cups of chicken stock
- Lemon juice to taste
- ½ cup of dry white wine, Chardonnay recommended
- 3 slices of firm Jersey Tomato, cut into strips
- Salt and black pepper to taste

Cooking Method

- 1 Begin by removing the top-most layer of the leek and discarding it.
- 2 Rinse the leeks thoroughly to remove any hidden sand, particularly in the green leafy sections.
- 3 Chop the leeks into ¼ inch slices, including the tender green parts, and plunge them into a cold water bath. Stir to dislodge any remaining grit, then dry using a salad spinner.
- 4 Slice the scallions, incorporating the tender greens, and dice the garlic. Proceed to chop the dill.
- 5 Warm the olive oil in a sauteuse over medium heat.
- 6 Toss in the prepared vegetables, seasoning with salt and pepper, and sauté until they soften.
- 7 Introduce the rice, stirring it into the vegetables, and sauté briskly for five minutes.
- 8 Pour in the chicken stock, wine, and lemon juice, followed by the tomato strips.

9 Reduce the heat to medium-low, cover the sauteuse, and let simmer for 19 to 23 minutes until the rice has absorbed the liquid and is perfectly cooked.

10 Perform a final taste test and adjust the seasoning as needed.

When I make spanakorizo, the approach is much the same, though it is “nistisimo”—prepared with water and served with lemon wedges for individual seasoning. It frequently graces my table alongside charcoal-grilled lamb chops or, on special occasions, a full frenched rack of lamb.

To complement the flavors, I match the leek and rice dish with a crisp rosé wine, while the spanakorizo and lamb find harmony with a Sangiovese-based Tuscan wine or a robust Greek Xinomavro. Some lighter Chilean red blends also fit the bill quite nicely, though I typically steer clear of the heavier French Bordeaux varieties.

The interplay of flavors and traditions in these dishes celebrates the versatility and richness of Greek cuisine, where even the simplest ingredients are transformed into a feast for the senses.

[Visit LuxuryWeb.com to see the original article, and more.](#)

The Covid pandemic marked a before and after in the lives of countless individuals. Not only did it modify our daily activities, such as the way we cooperate with colleagues or receive a school lecture, but it also redefined the how we make connections with one another. Mandates to reduce physical contact during the pandemic led us to opt for computer-mediated communications, such as text messaging, telephone and video calls. While these media did indeed allow us to keep in touch – how important it was during isolation! – many still prefer them to face-to-face contact despite restrictions being lifted.

What are the consequences of reducing in-person interactions and how can we recover our traditional human ways?

By Carolina Avendano
Vision Times

The value of face-to-face interactions

The apparent advantages of in-person interactions are not foreign to anyone. A person’s facial expressions, gaze, body movement and tone of voice gives us a much richer profile of information than a typed text. Yet there is more at play at a psychological level.

According to an article written by Stephen W. Porges from the University of Illinois at Chicago, social engagement is essential to reduce the perceived psychological distance between people in a conversation.

Face-to-face interactions can reduce the psychological distance between people in a conversation.

Porges alludes to the involuntary tendency of our nervous system to assess risk in each scenario and, consequently, adapt our behavior to perceptions of safety or danger. The formation of social bonds, his article suggests, is based on the neuroperception of safety, which is evaluated through physical perceptions in close proximity – such as body language and voice pitch.

An article published in Oxford Academic on the effects of face-to-face interaction, found that “For FTF [face-to-face] communication,

duration significantly predicted happiness, suggesting that the absolute duration of FTF interaction plays a crucial role in building and maintaining emotionally intense relationships.”

The internet paradox: increased connection and reduced interaction

A journal article published in the American Psychological Association studied the effects of the Internet on social involvement and psychological well-being. It concluded that, “Greater use of the Internet was associated with declines in participants’ communication with family members in the household, declines in the size of their social circle, and increases in their depression and loneliness.”

The development of social media platforms and our dependence on them during the pandemic did not make things any better.

A 2020 American National Social Network survey revealed that “Nearly one in five Americans reported having no close social connections, a double-digit increase from 2013.”

It also found that young men are the most affected, “Young men are faring worse than most: More than one in four men (28 percent) under the age of 30 reported having no close social connections.”

An American Perspectives Survey conducted in 2021 found that the number of Americans without any close friends has risen sharply, with men having suffered a far steeper decline than women.

“Thirty years ago, a majority of men (55 percent) reported having at least six close friends. Today, that number has been cut in half. Slightly more than one in four men (27 percent) have six or more close friends today. Fifteen percent of men have no close friendships at all, a fivefold increase since 1990,” the survey reports.

To be continued

The Unhealthy Trend of Online Everything

Recover Human Connection



“For FTF [face-to-face] communication, duration significantly predicted happiness, suggesting that the absolute duration of FTF interaction plays a crucial role in building and maintaining emotionally intense relationships.”



保健
常識

咬指甲恐「病從口入」 醫師妙方教你改掉壞習慣

文/隅芯

許多人都有咬指甲（Onychophagia）的壞習慣，但此舉不只恐「病從口入」，還造成指甲外型不美觀。另有研究表示，咬指甲可能與心理壓力、焦慮、無聊與寂寞等情緒有關。

胸腔暨重症專科醫師黃軒透過臉書粉專「黃軒醫師 Dr. Ooi Hean」發文表示，長期咬指甲不只讓指甲受損，還會引發牙齒、口腔感染、皮膚問題，但患者能透過3種方法來改掉咬指甲的壞習慣。

黃軒透過發文表示，咬指甲其實是一種常見的口腔習慣，兒童與成人都可能出現，但通常始於兒童時期，隨著時間推移，大多數人會停止。不同人群中咬指甲的流行率為3%～46.9%不等，根據研究發現，醫學生的比例最高！另有外國研究表示，咬指甲可能與心理壓力、焦慮、無聊與寂寞等情緒有關。36.8%～63%的病例有家族史。

長期咬指甲 有害健康

黃軒表示，咬指甲被歸類為tics的現象（後來擴充定義並命名為「妥瑞氏症」），但非強迫症的行為。而有經驗的專業醫師，其實是會看病人是否會長期咬指甲，並追蹤他們身體內的危機何在。

文中還提及Pacan et al. (2014)的研究，說明長期咬指甲可能會出現健康問題：

1. 指甲受損：指甲變形、斷



裂和脆弱。

2. 牙齒問題：牙齒磨損、錯位和敏感。

3. 口腔感染：病菌通過口腔進入身體，可能引發感染。

4. 皮膚問題：指尖皮膚炎症，感染或潰瘍。

咬指甲可治癒 治療方式多樣

雖然咬指甲是可治癒的，但黃軒表示，僅有25%咬指甲者，會尋求專業醫師治療。根據由Sumayah Aljhani撰寫、發表於2022年11月《J Med Case Rep》上的文章指出，被認為是治療咬指甲

的第一線治療方法，包括：認知行為療法（CBT）與生活習慣療法（HRT）二大行為療法。而應對咬指甲的策略有：

1. 增強自我意識：當意識到自己咬指甲時，主動停止。

2. 替代行爲：嘗試將咬指甲習慣替換為其他無害行為，例如：擺弄一些小物件或使用橡膠手環替代。

3. 心理治療：如認知行為療法（CBT）能幫助改變不良行為，並提高應對壓力的能力。

6種改善咬指甲的方法

另外，《Hello 醫師》亦發文詳

細說明6種能改善咬指甲的方法。

1. 不要留長指甲：定期修剪指甲，能讓人沒有指甲可咬，可避免咬指甲情況發生，也能減少指甲內藏汙納垢的情況發生，還可防止在運動或從事勞動工作時，造成妨礙或斷裂。

2. 指甲美容：不只能轉換心情，還能在產生想咬指甲的衝動時，不忍心破壞掉美麗的指甲。

3. 先從一隻開始禁止：建議先從禁咬大拇指開始，觀察數天至一個禮拜。成效若不錯，再逐步將禁咬的範圍擴展至全部手指。採用循序漸進的方式，會比較容易改善咬指甲狀況。

4. 嚼口香糖：拿口香糖作為手指的替代品。這如同戒菸時，透過嚼口香糖讓嘴巴不會閒著，降低抽菸欲望。此外，還可考慮透過轉筆或按壓筆頭，來改善咬指甲習慣。有時能透過無傷大雅的小動作，將壓力宣洩出來，這樣能更加得體與健康。

5. 從源頭改善：每一種行為都是有原因的。當知道咬指甲多發生在感受到壓力或焦躁不安時，因此在戒除咬指甲的同時，也可試著找尋舒壓方式，例如：心態調整、冥想、運動、閱讀或社交。

6. 苦味劑：當自己的毅力不足時，就只好靠外力來輔助。市面上有稱做「防咬甲液」的商品，能改善小朋友的咬指甲行為，其液體中不含對人體有害的成分，且在塗於指甲上後，一旦咬指甲，絕對讓人苦到不行。

咬指甲不須看診？ 談家長的錯誤認知

黃軒表示，26.4%的家長，面對自己孩子的咬指甲情況，是不會帶去看醫生的。甚至有70.2%家長認為，採用懲罰方式是能打破孩子習慣的有效方法。其實，此方式不僅效果差，還會增加孩子更大焦慮與壓力。而根據研究顯示，有60.6%的醫生，看診時不會主動詢問病人是否有咬指甲習慣，有67.6%醫生不會主動檢查病人的指甲。

最後，黃軒說，有些重症患者與有些感染疾病來源，是來自病人長期不健康行為，例如：咬指甲，就是容易次發感染的風險行為，因此不得不提早協助改善。

整版圖片：ADOBE STOCK

玫瑰糠疹的調治



醫師講堂

文/鄧正梁
(濟德中醫診所院長)

玫瑰糠疹（Pityriasis rosea）是一種皮膚起疹子的疾病，典型的症狀，是先出現一個紅的、有點鱗屑的斑，稱為先驅斑（herald patch），然後數日至數週之後，全身出現粉紅色的斑疹，通常三個月內，即使不治療，也會自動消失。有時起疹子之後會有發燒與皮膚搔癢，但鮮少有其他症狀出現。

玫瑰糠疹的起因不太清楚，一般相信與人類疱疹病毒6型與人類疱疹病毒7型有關。普遍認為玫瑰

糠疹沒有傳染性，診斷的依據通常

玫瑰糠疹（Pityriasis rosea）是一種皮膚起疹子的疾病，發病年齡通常在10至35歲之間。玫瑰糠疹在中醫的治療上，以疏風、清熱、涼血為主。

看症狀。

玫瑰糠疹的治療很有限，大約1.3%的人口在一生中某個時間點會得病。發病年齡通常在10至35歲之間。

69%的玫瑰糠疹病患，在發病前有出現上呼吸道感染，然後一個2至10公分直徑的先驅斑會出現，

通常出現在肚子，有時候會在其他較隱密處，如手臂彎曲凹槽處，有時容易被忽略掉；有時先驅斑會表現成一群橢圓斑出現，被誤認為是痤瘡；有時完全沒有先驅斑的出現。

之後玫瑰糠疹的斑疹會像聖誕樹一樣的分布在身軀，沿著肋骨出現。有時會出現低燒、噁心嘔吐與疲倦的症狀。

在中醫裡對玫瑰糠疹有風熱瘡、血疳瘡、母子瘡等名稱，《外科啟玄》提到風熱瘡時，談道：「此瘡初則疙瘡癢之難忍。爬之而成瘡。似疥非疥。乃肺受風熱。故皮毛間有此症也。宜防風通聖散數劑治之。三、五日即癒。不似疥難痊。若不早治。亦恐遍身成癩

也。」《醫宗金鑑》中提到：「此證由風熱閉塞腠理而成，形如紫疥，痛癢時作，血燥多熱，用消風散治之。」並有方歌：「血疳形如紫疥瘡，痛癢時作血多傷，證因風熱閉腠理，消風散服功最強。」

玫瑰糠疹治療上以疏風、清熱、涼血為主。若風熱蘊膚，口乾、便秘、尿黃，發病較急，表面有糠狀鱗屑，宜疏風清熱，可用消風散加減，常用藥有：荊芥、防風、蟬蛻、胡麻仁、知母、石膏、大青葉、連翹、白蒺藜、甘草等。若是血熱風燥，斑片鮮紅或紫紅，搔癢劇烈，可涼血消風潤燥，用藥有：生地、玄參、丹皮、紫草、赤芍、白茅根、石膏、荊芥、銀花等。

中醫
保健

3C族眼睛乾澀疲勞 中醫提醒兩大忌

文/葉慧昌
(葉慧昌中醫診所院長)

長期看近，會使得睫狀肌疲勞、調節力下降，以及相關肌肉無法放鬆等異常情形，中醫治療有其保健的功效。

許多上班族離不開電腦，每天盯著屏幕，苦不堪言，可說是人在江湖，身不由己。還有更多的青少年，不是徹夜瘋「電玩」，就是網絡聊天，縱使家長覺得「太超

過」，卻依然沉浸於網絡世界，而無法自拔。

不管是不得已，還是沉迷，這些「屏幕黏著族」如果只是眼睛乾澀疲勞，多半不以為意，總要等到眼皮沉重緊繃、眼睛灼熱、怕風、畏光、流眼淚，甚至紅腫睜不開、視力模糊，才會發覺事態嚴重。

由於人的眼睛在看遠時會處於較自然的狀態，在看近時則會進行眼球會聚、瞳孔縮小、睫狀肌近調節等動作。長期看近，會使得睫狀肌疲勞、調節力下降，以及相關肌肉無法放鬆等異常情形。這就是為甚麼長時間使用電腦會造成眼睛疲

勞、視力下滑的原因。

此外，長時間盯著電腦屏幕，眨眼次數減少，使得眼球暴露在空氣中過久，表面水分蒸發，淚液無法保護和提供眼角膜氧氣，導致眼睛缺氧、發紅，再加上無法殺菌及冲刷異物，久而久之，就容易形成乾眼症或慢性結膜炎，有時甚至會影響到神經系統，導致頭痛。

中醫治療對於「屏幕黏著族」有其保健的功效，臨床上可用地黃、天門冬、麥門冬、玄參、石斛、女貞子、天花粉、玉竹等藥來滋養肝腎、保養眼睛。萬一合併發炎，眼睛澀痛、熱癢時，可加些木

賊、青葙子、密蒙花、菊花等疏風散熱、解毒明目的藥物，配合治療。

菸酒是患者的大忌。中醫認為菸能助邪火傷津液，酒能釀濕熱生痰濁。菸霧、尼古丁等有害物的直接刺激，可引起慢性結膜炎，長期大量吸菸，還會引起視神經的病變。飲酒則會使眼睛充血、炎症加劇，澀癢眼痛等症狀更為明顯。《本草綱目》記載：「大蒜久食傷肝損眼。」《冷廬醫話》更明確指出：「韭、蒜、椒、芥等耗目光，並宜遠之。」足見辛辣刺激物亦不利眼疾。

長時間置身冷氣房的「屏幕黏著族」，應遠離出風口，並避免電風扇直吹；可放杯水以增加濕氣，或養些綠色植物，或用保溼機來增加濕度，讓眼睛間接補充水分。

患者不宜自行到藥房購買眼藥水使用，因為藥水中萬一含有類固醇或抗生素，用久了可能引發後遺症。

(本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意)



故國神遊
兩宋風華

28

仁宗難斷家務事 朝堂振起臺諫風

宋仁宗、司馬光、歐陽脩、韓琦；公有領域；開封府：ADOBE STOCK；其他未註明圖片：臺北故宮博物院



▲宋仁宗一生中三件事讓他困擾不已，就是誰是媽媽、誰當太太、誰是兒子。

文 | 元曦

有句話叫「清官難斷家務事」，天子也是一樣，都有令人頭疼的家務事。宋仁宗這一生有三件事讓他困擾不已，哪三件呢？

(接865期)

認母、廢后、立儲，說白了，就是誰是媽媽、誰當太太、誰是兒子，就這三件事。普通人的家事就是他自己的私事，旁人不便過問，可天子就不一樣了。怎麼不一樣呢？有人想了，天子權力大，想做甚麼就做甚麼；但恰恰相反，天子無私事，他的家事也都成了國事、成了天下事，大臣得而言之，言官得而諫之，或者苦口婆心、或者抗聲直諫，說得合適不合適，宋仁宗也得坐那兒聽著，聽完還得謝謝大家踴躍發言，真的很不容易。所以現在就來聊聊宋仁宗的家務事。

第一件是認母。前文提到，宋仁宗有三位母親，生母是李宸妃，然後由劉太后認為己子，又由楊太妃代為扶養。明道二年三月，劉太后去世，遺命尊楊太妃為皇太后，與皇帝同議軍國大政。這道遺命掀起了軒然大波，御史中丞蔡齊、殿中侍御史龐籍、右司諫范仲淹等人，紛紛站出來反對。蔡齊認為皇帝已經成年，不是當年還是小孩子時，劉太后有涉政的必要，現在的情況完全不同了。范仲淹則進一步對「太后」的封號提出質疑，認為「太后」是母號，只有母親才能用這個稱號。楊太妃雖然扶養皇帝有功，也不能因此就獲封母號，也就是不能把保姆跟媽媽畫上等號。最後，這件事的定論是楊太妃還是獲封皇太后稱號，但是不參與軍國大政，所以楊太妃的事就這樣解決了。

但是剛解決完這件事，宋仁宗還沒有從劉太后去世的悲痛中恢復過來，又得知一個更震驚的消息，知道了自己的生母其實是李宸妃。李宸妃在劉太后去世前一個月就去世了，更有傳聞說李宸妃死於非命。宋仁宗是非常孝順的人，可以想見他知道自己的身世後，心情的複雜。最後他去祭拜母親，命人打開棺木，結果看到李宸妃穿的是皇后之服下葬的，屍體用水銀處理過，所以玉色如生。他這才明白李宸妃並不是被害死的，並且是以高規格的禮儀予以安葬。事實上，劉太后的確是沒有必要在自己貴為皇太后，並且是在李宸妃和自己都已是垂暮之年的時候去謀害她。宋仁宗應該想明白這個道理，所以他哭拜過李宸妃之後，就消除了對劉太后的誤解，而更加感念劉氏之德。因此，李宸妃的事就這樣解決了。

而關於劉太后，因為劉太后涉政十年，政風嚴明，也得罪了不少人，同時她晚年時遲遲不還政，很多正直大臣對此很有意見。現在劉太后去世了，不少人開始到宋仁宗跟前講劉太后攝政時的種種不是。這個時候，右司諫范仲淹站出來向宋仁宗進言，說：「太后受先帝之託，養護陛下十餘年，應當掩其小



過，以全后德。」其實在劉太后生前，范仲淹可以說是最堅決、強烈主張太后還政的人之一，但是劉太后去世後，范仲淹並沒有操戈相向，而是非常客觀的肯定其功，不計其過，足見范仲淹的君子之風，有大體識大局。

最後，宋仁宗的三位母親都獲封太后稱號，劉氏被尊為章獻太后，李氏被尊為章懿太后，楊氏被尊為章惠太后。

再說說宋仁宗的第二件事——廢后。宋仁宗的第一位皇后姓郭，郭氏被立為皇后是章獻太后的意思，不是仁宗自己選的，所以一直不受寵。當時有兩位宮人尚氏、楊氏比較得寵，對郭后就不太尊敬。有一次，尚氏對郭后出言不遜，郭后一生氣揚手要打。宋仁宗見狀跑上來擋著，結果一巴掌就打到了宋仁宗的脖子上，這下事情就鬧大了，宋仁宗一氣之下決定廢后，結果這場家庭糾紛驚動了朝堂上下。當時宰相呂夷簡因為與郭后有過節，所以對宋仁宗廢后表示支持。而一眾臺諫官則認為，宋仁宗廢后理由不夠充分，認為呂夷簡是挾私報復郭后，更是有違道義，於是紛紛站出來反對。

就在詔書下達的當天，御史中丞孔道輔、右司諫范仲淹率領著一眾諫官、御史，到垂拱殿外，請求皇帝召見。守門的人不給通報，於是孔道輔就拍打門環（古時的大門上有銅環，即是拉手，也是敲門用的）。他一邊拍打門環、一邊大聲疾呼：「皇后被廢奈何不聽臺臣言。」可以想見當時大家情緒都比較激動，場面比較激烈。臺諫官們都不肯走，沒辦法，宋仁宗就讓宰相呂夷簡去跟臺諫官們解釋，為甚麼要廢后，於是眾臺諫官們又聚到中書（宰相辦公的地方）。呂夷簡是很能言善辯的人，他說「廢后漢唐自有故事」，意思是廢后這件事，東漢光武帝就做過，因為東漢光武帝也是一代明君，所以他的意思是東漢光武帝都做過，當今皇帝也可以這樣做。大家一看，呂夷簡這是要借古說今，問題是這幫臺諫官，像孔道輔、范仲淹這些人，哪個不是博古通今，學問了得、口才了得，馬上回駁：「東漢光武帝雖然做過廢后的事，可是咱們皇上是堯舜之資，您做為宰相，應當是致君堯舜，堯舜的標準多高啊！應該高標準，怎麼能跟著東漢光武帝學呢？」一句話把呂夷簡噎的沒話說，只好拱手而立，說：「你們自己去跟皇帝說吧！」眾臺諫官一看，也吵不出個名堂來，算了，還是明天上朝堂上吵去，於是大家就約好了，第二天上朝廷爭，就是在朝堂上辯論。不過，呂夷簡到底是久經官場，經驗豐富，就來了一個先發制人，上奏宋仁宗，把孔道輔和范仲淹都派到外地做官。所以第二天還沒等上朝，詔書就下達了，孔道輔出知泰州（就是到泰州做知州），范仲淹則是出知睦州。



司馬光



歐陽脩



韓琦

▲北宋的臺諫官們大展風采，他們敢於堅持原則，以道義輔佐皇帝，行直道不避權貴。

宋仁宗的第二位皇后姓曹，是北宋名將曹彬的孫女，為人十分賢德。



但是事情沒算完，呂夷簡沒想到，臺諫官們並沒有因此而默不作聲。當時一位臺諫官叫楊偕，馬上上奏，請求與孔道輔、范仲淹一起外放。還有兩位臺諫官，郭勸和段少連，也一起上疏，可以說這樣一來，這件事就更轟動了。本來大家只是圍繞郭后當廢、不當廢在爭論，現在問題更尖銳了，成了朝廷是否有公道、臺諫官是否行直道，成了原則性問題了。富弼也上疏，眾所周知，富弼是北宋名臣，官至宰相，不過當時還他沒有當宰相。他也上疏說：「陛下舉一事而獲二過於天下。」意思是您做了一件事，犯了兩個錯，「廢無罪之后，一也；逐忠臣，二也。此二者皆非太平之世所行，臣實痛惜之。」可以說是言詞激切。

這件事的結果是，雖然有眾臺諫官的反對，但是仍未能阻止郭后被廢。第二年，宋仁宗立曹氏為后，幸好曹氏是很賢德的一位皇后。至於之前被貶出京的范仲淹、孔道輔，後來也都被詔還，或者官復原職、或者委以重任。

再來說最後一件事——立儲，就是選太子。因為仁宗皇帝一直沒有子嗣，特別是晚年時健康每況愈下，卻遲遲沒有立儲君，眾臺諫、眾大臣們，為了這件事也是操碎了心。諫官范鎮、并州通判司馬光、翰林學士歐陽脩、殿中侍御史包拯、知制誥吳奎、劉敞，以及宰相文彥博、富弼、韓琦等，都先後或是上疏、或是面陳，力請宋仁宗立太子。

比如：言事官范鎮先後十九次為這件事上疏，但是都沒有得到答覆，他又等了一百多天，等到甚麼程度呢？鬚髮皆白。後來范鎮當面勸宋仁宗立儲時，邊說邊流淚，宋仁宗也一起落淚，並說：「我知道您是忠心為國，但請再等二、三年。」范鎮看自己立儲的建議沒有被採納，就辭去了言官之職。但辭職後，還是經常上疏說立儲之事，而且宋仁宗說讓他再等二、三年，這話范鎮一直記得。三年後，范鎮又對宋仁宗說：「您答應我再等三年，願早定大計。」意思現在已經三年了，希望能早立太子。

從這些記載中，可以看到當時的那些讀書人，他們為官的出發點，真的是為了社稷、為了國家，忠心赤誠，感人至深。最後在言事官和執政大臣的努力下，宋仁宗終於在嘉祐七年八月立太子，就是後來的宋英宗。

* * *

宋仁宗的這三件家務事，當時都是轟動朝野的。當然歷史過去之後，世人並不覺得這些事有那麼重要，但是為甚麼還是要去提它呢？這是因為這些事情的意義並不在於其本身。比如：宋仁宗廢后這件事，到底對不對呢？也許就如臺諫官與宰相的爭論一樣，就看出甚麼標準去衡量，如果是用東漢光武帝的標準，那可能就是當廢，但若用堯舜的標準來看，也許還可以做得更好一些，就是這些事情的本身，其實並無絕對的定論。但是通過這些事情，可以看到的是北宋的臺諫官們大展風采，他們敢於堅持原則，以道義輔佐皇帝，行直道不避權貴，這種士氣與精神極大的鼓舞了天下的讀書人，這一點才是這些歷史故事的意義所在。（待續）

▼歡迎關注

乾淨世界
【故國神遊】頻道Youtube
【故國神遊】頻道



◎文：青蓮

童謠，市井小兒口口傳唱的歌謠。歷史上著名的童謠，都隱藏了社稷的興亡、朝代的更迭、人間的禍福，以及與社會戰亂、災變的前兆有關。而這些童謠從何而來，卻是謎一般的無解。

「弧箕服，實亡周國」

《史記·周本紀》記載，西周末年，都城鎬京的孩子都在唱：「弧箕服，實亡周國。」

周宣王聽到後大驚，以為賣「弧箕服」（乘箭的袋子）的人要造反，遂下令把賣「弧箕服」的統統抓起來殺掉。一對賣弧箕服的老夫婦逃跑途中，撿到一個被遺棄的女嬰，就帶著其一起逃到了褒部落，這個女嬰被取名為褒姒。

長大後的褒姒因貌美被送給周幽王，誰知褒姒自進了王宮，終日悶悶不樂。

幽王為博美人一笑，竟然下令點燃烽火臺上的烽火。而古時的烽火臺是當有外敵入侵時，才能點燃烽火通知各路諸侯前來救駕，平時不可隨便點火。褒姒見各路諸侯蜂擁趕來，卻是鬧劇一場，終於笑了。幽王大為興奮，此後更不惜數次點燃烽火戲弄諸侯。後來西戎犯周，各路諸侯看到燃起的烽火，以為幽王又在搞甚麼花招，便未作反應。周幽王在驪山被西戎殺死，西周滅亡。

「弧箕服，實亡周國」的預言就這樣應驗了。

「千里草，何青青」

據《後漢書》記載，漢獻帝元年初，長安有童謠說：「千里草，何青青。十日卜，不得生。」當時並沒有人知道其中之意，直到董卓因為飛揚跋扈引起諸侯討伐，最後被他的養子呂布所殺，人們才明白這句童謠說是董卓。「千里草」為「董」，「十日卜」為「卓」，這裡自下而上解字，暗示董卓將自下摩上，以臣凌君。「青青」指爆發，暗指董卓鼎盛當權，卻又迅速敗亡，落得「不得生」的結局。

三公歸於司馬

《搜神記》卷八中說，三國時代，東吳建國不久，君臣之間的信任還不夠堅固。

所以，在吳國邊界駐守的將領都必須把他們的妻子、兒女作為人質留在吳國首都，這些人質裡的孩子就被稱為「保質童子」。由於這些小孩子都是同類人，大家就常在一起娛樂遊玩，每天都能聚起十幾



寥寥幾句平凡的童謠，卻唱出了一國的興起和滅亡敗象。

個人。

吳景帝永安三年（西元260年），黃曆三月，一個身著青衣、四尺多高，年齡六七歲的小孩，加入群童遊戲。孩童不識，問他：「你是誰家的小孩，今天怎麼忽然來這裡玩？」他回答說：「看見你們成群結隊地玩耍開心，所以我來了。」孩子們仔細地打量他，發現他眼睛裡有光芒向外發射。孩子們害怕，反復問他的來歷。那孩子才說：「你們怕我嗎？我不是人，而是熒惑星。我有件事要告訴你們，曹魏、劉漢、孫吳三個國家最後都會歸屬司馬家。」

孩子們大吃一驚，有的就跑回去告訴了自家的大人。大人們立刻趕去圍觀，那孩子說：「我拋下你們走啦！」說罷縱身一跳，隨即不見。大家抬頭往天上看，見其就像拉著一匹白色的絲綢登上了天。跑得快的大人，還來得及看見他。他飄蕩著漸漸升高，過了一會兒就消失了。當時吳國的施政和法律嚴峻緊張，所以沒有人敢到處宣揚這件事。過了四年，魏國滅蜀。再六年，司馬家篡魏。過了二十一年，吳國亡於司馬建立的晉。應驗了那個奇異童子說的「三公歸於司馬」。

楊花落 李花開 桃李子 有天下

隋唐末年，一首童謠在東都洛陽傳唱開來：「楊花落，李花開；桃李子，有天下。」意指楊姓敗落，李姓興起。多疑的隋煬帝楊廣聽到後驚恐不已，並因此大開殺戒，誅殺了數位李姓功臣及其全家。但卻漏掉一人，那就是唐國公李淵。「桃」與「陶」為諧音，而陶唐又是上古時期堯帝的別名，他最初封在「陶」，後來又徙至「唐」。李淵在太原起兵時的爵位正好是唐國公，唐李取代隋楊，得到了天下，建立了大唐。

石人一隻眼 挑動黃河天下反

據《元史》記載，至正十年，河南、河北童謠云：石人一隻眼，挑動黃河天下反。

當時黃河兩次決口，洪水侵入

大運河及河北、山東的漕司鹽場。元廷徵集26萬民工修河，欲半年左右將河水勒回故道。

民工挖河時，發現一獨眼石人，背後刻著「莫道石人一隻眼，此物一出天下反」，正是那童謠所唱。至正十一年(1351年)，韓山

童謠示天機——中國大陸兒童疫情

◎文：峪川

每個小孩都是父母心中的珍寶，看著承受著病痛的兒女，除了求醫治病，無助的父母還能做甚麼？

據中央社報導，中國大陸呼吸道感染疾病病例近來激增，且快速擴散至兒童，大城市呼吸道及兒童門診湧入大批病患。

已有家長感嘆今年的小孩實在倒楣，一整年就被COVID-19、A型流感、肺炎支原體輪番折騰。

奇怪的是，已有臺灣的醫生跳出來提醒臺灣家長不必恐慌，同樣的病株幾個月前早就在臺灣流行過了；當時臺灣兒童急診確有增加，但並沒有造成癱瘓醫院的大災異；一海之隔的兩岸往來如此頻繁，這次怎麼又和COVID-19疫情爆發時一樣，存在著如此大的反差呢？

難道說疫鬼有眼，但是幼小的孩童又有何辜呢？

筆者想到前幾年流行的「紅傘傘、白杆杆」童謠，輕快的音樂、可愛的動作，其歌詞卻藏著驚人的天機，歌詞寫道：

紅傘傘、白杆杆，吃完一起躺板板。

躺板板、睡棺棺，然後一起埋山山。

埋山山、哭喊喊，親朋都來



2023年11月23日，許多兒童和父母在北京一家兒童醫院的門診區等候。

吃飯飯。

吃飯飯、有傘傘，大家一起躺板板。

躺板板、沒人管，全村一起風乾乾。

風乾乾、長傘傘，來年山上長傘傘。

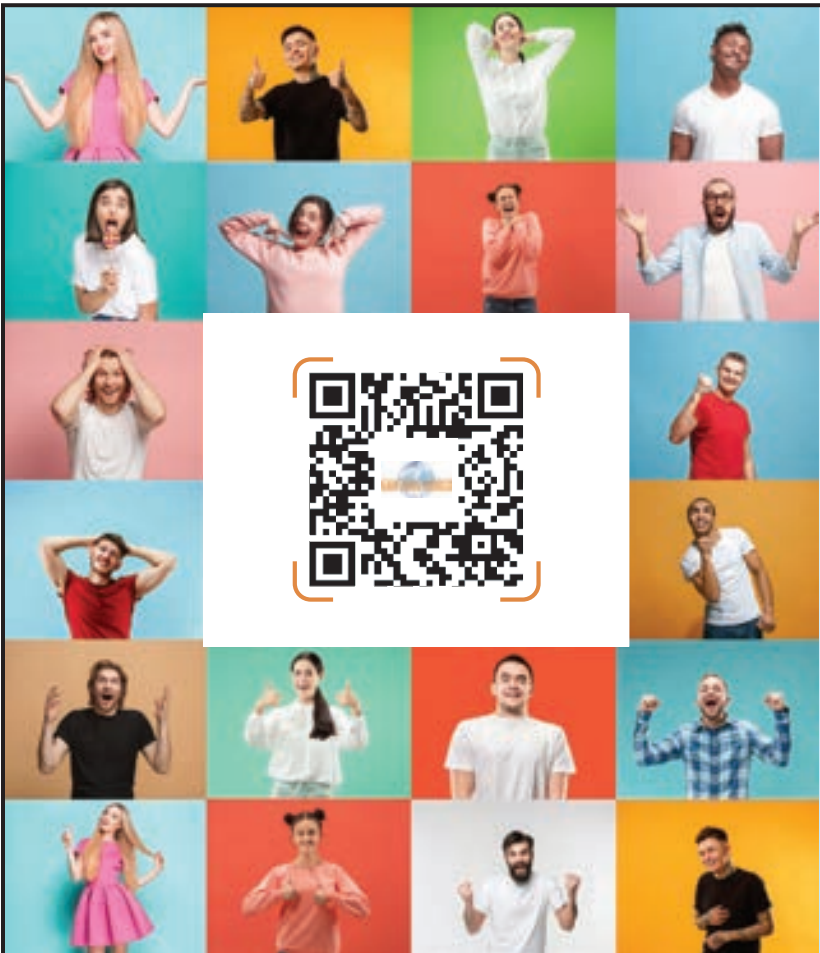
「紅傘傘、白杆杆」形容的是一種紅色的毒蘑菇，歌詞淺顯易懂，內容寫的正是大家吃了有毒紅蘑菇就一起去躺棺材了，紅磨的諧音正是「紅魔」，無疑有它，紅魔在人間的代表其實就是惡毒的赤色紅龍——中共，筆者現在才想到，原來這首朗朗上口的兒歌正在提醒著在中共洗腦教育下的孩子們。

據悉，中共向稚齡的學生宣揚紅領巾是紅旗的一角，是「烈士」的鮮血染成的，要小朋友們牢記革命，不忘「歷史」。

學校還將其作為一項嚴格的紀律，強制要求學生佩戴，不佩戴紅領巾者不能進入校園。

其實，紅魔要培養的正是一批批視共黨為媽的戰狼、小粉紅，從小灌輸被歪曲過的歷史，抹掉了三反、五反、大飢荒、六四天安門大屠殺和迫害新疆維吾爾族、法輪功人士及活摘器官等血淋淋的事實；為了製造謊言，還將可怕的仇恨心也灌輸給了孩童，那麼小孩在思想上認同了紅魔，不就如童謠所揭示的天機：認同了，就會在末劫汰舊換新之時隨「紅魔」陪葬。

筆者以為，作為孩童的家長，與其乾著急，不妨用這首兒歌，很簡單明瞭的告訴小孩，遠離紅魔、善惡有報；不管年齡大小，為人就應該選擇良知和正義，不須淪為殉葬的無辜生命。



GANJINGWORLD

加入

乾淨世界

分享美好生活！

無暴力 無色情 無犯罪 無毒無害

GanJingWorld.com

蔣中正日記的內心世界

文/李彥霖

「蔣中正日記」於今年10月在臺灣正式付梓出版。民國史學者呂芳上評價說：「這是一套有血、有肉、有靈魂的資料」。

今年9月，在海外流轉多年的「蔣中正日記」終於回到臺灣，並於10月31日正式付梓出版。前國史館館長、中央研究院近代史研究員，同時是現任民國歷史文化學社社長呂芳上，於新書發表會時曾致詞談論《蔣中正日記》的出版點滴和意義，並接受中廣新聞網《千秋萬事》節目採訪。

從平凡到領導者的心路歷程

出版同時，為了輔助讀者理解，呂芳上也主編《尋找自己的蔣中正——1948-1954日記解讀》一書。他在書中說到自己閱讀過《蔣中正日記》最大的感受是「這是一套有血、有肉、有靈魂的資料」。從日記中可以看到一個人從「平凡人」到「領導者」的心路歷程。

在新書發表會的致詞上，呂芳上以自己為例，提到臺灣社會對蔣中正先生的認識過程。許多人對蔣介石的第一印象，是從小學課本的故事開始，但對他偉大在哪裡、歷史的豐功偉業是甚麼，多半懵懂無知。

到了1980年代以後，與「民國熱」互為表裡，在中國大陸開展



▲1950年3月1日，蔣介石在臺北復行視事，於宣誓致詞中把一切歸於上帝，翻攝自《蔣中正日記（1950）》。

了對蔣的不同評價。而在臺灣，經過民主化與本土化的社會進程，蔣介石早已由聖壇走入了凡間，有時甚至一度受到諸多批評而跌入深淵，令人生此一時彼一時之嘆。

閱讀日記，呂芳上看見了一個富有人味的「平凡人」。然而身為「平凡人」，能做出引人注目的不平凡事業，自然有他可敬可佩之處。

蔣介石是「失去中國的人」？是「勝利的失敗者」抑或「失敗的勝利者」？對於加諸於蔣的諸多標籤，呂芳上引述清代趙翼《論

詩五首》所說的：「矮人看戲何曾見，都是隨人說短長。」認為單憑傳聞或印象是不夠的，建議讀者親自閱讀他的日記，透過最貼近蔣的第一手資料，去「尋找自己的蔣中正」。

面對風雨飄搖的劇變時代

《蔣中正日記》是用毛筆親自書寫，一天一天的長年堅持。起自1917年，迄至1972年7月止，除了1924年分佚失之外，基本完整保存了蔣介石橫跨55年的人生軌跡。身為國家領導人，日記裡除了內心世界，也涉及到許多軍國大事。

由於卷帙浩繁，為求時效，這次先從蔣介石在行憲後的第一任總統任期1948～1954年的日記開始出版。預計在兩年內根據任期與年度依序出齊。

呂芳上說到，1948～1954年這段時間，中國的局面迅速變化。

其間，從1948年行憲政府依法組成、國共內戰進入「戰略決戰」階段，到1949年蔣介石第三次下野、中共建國、中華民國政府播遷臺灣，在國際夾縫間風雨飄搖。

後來1950年隨著韓戰爆發，在冷戰的格局下美國重新擁護中華民國，派遣第七艦隊協防臺海，方使局面轉危為安，也奠定至今「兩岸分立」的格局。

之後幾年，也是蔣介石致力重新安定局面、力圖反攻大陸的開始。其間的歷史大事，包括黨政軍

的各項整頓，及1951年《舊金山和約》、1952年《中（華民國）日和約》、1954年《中（華民國）美共同防禦條約》的簽訂等等。

蔣介石在大事發生和決策前後的內心想法，都可以在日記中找到富有人味的蛛絲馬跡。

孝順、懷鄉與共黨形成對比

呂芳上在《蔣中正日記》的序言中稱，許多人知道蔣的生活用度非常節儉，補破衣、不吸菸、不喝酒、不挑食、只喝白開水，生活很是平淡。嗜好不多的他，「閱讀」和「遊歷」是其生命中最重要的休閒活動。

蔣介石喜歡在山林間旅遊，頗有傳統名士之風。一個讓呂芳上印象深刻的例子是蔣1933年10月4日的日記。在國府正忙於應付日本侵略與對中共的問題時，蔣依舊撥空「與妻觀月，獨唱岳飛滿江紅詞」，這與他平時給人嚴肅的刻板印象頗有落差。

讀書方面，日記中顯示蔣自認為學養不足，因此常師法聖賢，並勤讀宋明理學，尤其特別欣賞王陽明與曾國藩，日記中常可看到他內心「天理」、「人欲」的自省與自勘。

蔣介石一個閱讀習慣，就是除《聖經》會讀特別篇章外，讀書堅持從卷首到卷尾逐字閱讀，且看完一書才開始看下一本書，便是對曾國藩的效仿。

呂芳上說蔣介石對母親非常孝順。他早年信佛，與太虛法師

交往，就是受到他母親影響。他對故鄉也有深厚的鄉誼和宗族之情，所以常回奉化老家、主導修訂族譜。相比之下，很多共黨的領導人大都對故鄉沒有太多感情，這在作風上彼此形成了強烈對比。

蔣介石是虔誠的基督徒

呂芳上說如果平實的對蔣中正日記進行觀察，會發現他「是一個民族主義者，是孫中山的信徒，是一位虔誠的基督徒」。

日記中每一天都可以看到「朝課」、「晚課」、「默禱」一類的記錄。除此之外，蔣介石也時常在日記裡摘錄《聖經》的部分條文自許。

同為臺灣民國史研究權威的劉維開，是最早閱讀和利用《蔣中正日記》進行研究的學者。他曾說過，蔣介石是個非常樂觀的人。與一般人以為的不同，面臨1949年蔣一生中最大的困頓局面，他其實並沒有太過的挫折，相反的，他自始至終都保持著樂觀的心態和堅毅的信念。

國民政府在大陸一瀉千里，很多人之所以願意跟蔣介石到臺灣，就是受到他的意志所感染。而這樣的心態，很大程度上就是源於蔣介石虔誠的宗教信仰。

像是在1949年10月31日生日這天的日記，蔣介石說到「過去之一年實為平生所未有最黑暗、最悲慘之一年」。然而他接著回憶自己：

「當年幼時，命相家曾稱余之命運至六十三歲而止，其意即謂余六十三歲死亡也，惟現在已過今年之生日而尚存於世，其或天父憐憫余一片虔誠，對上帝、對國家、對人民之熱情赤忱，始終如一，有增無已，所以增添余之壽命，而留待余救國救民，護衛上帝教會，以完成其所賦予之使命乎？」

在大廈將傾的飄搖之際，蔣介石依舊對上帝充滿感激、對國民懷抱熱情、對使命堅持希望。

對蔣應有公正客觀的評價

受到複雜的政治影響，對蔣介石的評價長年以來不同立場各執其是、莫衷一詞。如今日記面向大眾的全面公開和出版，呂芳上認為深具歷史意義。這會使「偉人」更進一步走向凡俗，但同時也可做為讓蔣中正蓋棺終於可以論定的一種憑藉。

呂芳上也提醒大家，日記史料畢竟不是一個人全部生活的百科全書，同時需要其他材料的對應和比較。他期望在新一波重評蔣中正的熱潮下，能在未來迎接對這位近代史上最重要的領導人之一，一個公正、客觀的評價。



▲1948年6月25日留影，翻攝自《蔣中正日記（1948）》。

誰盜走了王羲之《蘭亭集序》？

文/靜容

唐太宗酷愛晉王羲之、王獻之父子的書法。相傳王羲之「天下第一行書」《蘭亭集序》，就是他派出蕭翼設法從辯才和尚住處找到的，而唐代畫家閻立本據此繪出《蕭翼賺蘭亭圖》。

蕭翼策畫盜取《蘭亭集序》

東晉穆帝永和九年三月三日上巳節，王羲之、王獻之、謝安等人至會稽山陰郊外蘭亭集會，曲水流觴，賦詩風雅。時有26人，得詩37首，由王羲之以鼠鬚筆書寫序言於蠶繭紙上，一氣呵成，寫出流傳千古、無與倫比的行書名篇《蘭

亭集序》。

但到唐朝初年，《蘭亭集序》已不知流落何方，喜愛二王書法的唐太宗命人四處查訪，得知這件名作的真蹟被辯才和尚藏於寺中，遂派御史蕭翼前往取來。

辯才和尚為王羲之七世孫智永之徒弟，他博學工文，書畫精妙，對此幅作品極為喜愛，將之暗藏於寢室梁上。蕭翼打扮為書生模樣，穿著寬長的黃衫，特意接近辯才和尚，流連寺中觀賞壁畫，與之相談甚歡，飲酒作詩，情感甚為融洽。

一日，蕭翼得意洋洋地帶來數件王羲之、王獻之書法作品，與辯才和尚討論真假優劣。辯才受到刺激，忍不住取出《蘭亭集

序》與之較勁。豈料，蕭翼趁辯才外出時盜走此件作品。八十餘歲的辯才返寺後聽聞此事，大為震驚，驚嚇倒地，良久方才甦醒。

此故事雖有多種版本，說法略有不同，但《蘭亭集序》成功被盜的結局都是一樣的。

《蕭翼賺蘭亭圖》細膩動人

《蕭翼賺蘭亭圖》傳為唐代畫家閻立本根據何延之的《蘭亭記》故事所作。畫面以5個人物的動作、表情和布局，生動描繪這精彩的一幕。

畫面中央，長眉圓額、手持麈尾，坐在椅子上的是辯才和

尚。他左手掌心向上，兩手一攤，似乎是表明沒有真蹟，無可奉告。而右邊一襲黃衫的蕭翼，一雙鳳眼搭配上揚的眉毛，似笑非笑，暗藏心機，將雙手藏在寬鬆的袖管裡。後方站立的僧人一



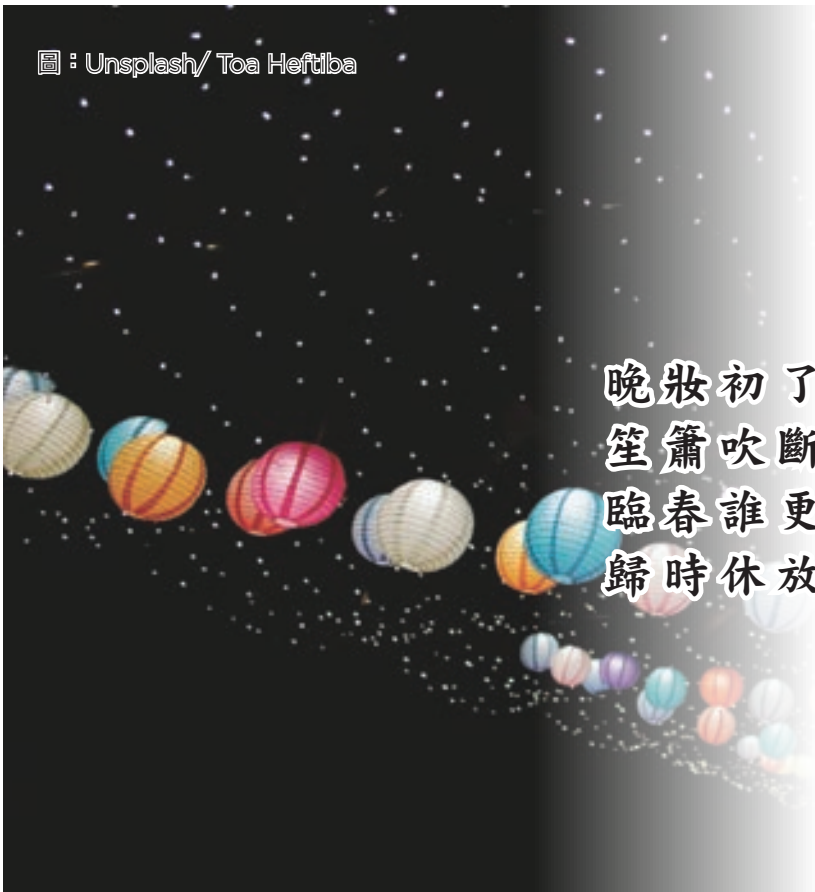
▲唐·閻立本《蕭翼賺蘭亭圖》

臉不悅，對蕭翼露出一副甚為嫌棄的表情。

左方二位家僕，一為滿臉鬚髯的老者，一位垂髮孩童，身形較小，俯身煎茶，將畫面拉往橫向發展。

此幅作品生動描述了蕭翼盜走王羲之《蘭亭集序》給唐太宗的故事，繪畫技巧高超，戲劇張力十足，堪稱難得的佳作。

臺北故宮博物院



作者介紹

李煜（公元937年—978年），南唐元宗（即南唐中主）李璟第六子，初名從嘉，字重光，號鍾隱、蓮峰居士，生於金陵（今江蘇南京），祖籍彭城（今江蘇徐州銅山區），南唐最後一位國君。李煜精書法、工繪畫、通音律，詩文均有一定造詣，尤以詞的成就最高。李煜的詞，繼承了晚唐以來溫庭筠、韋莊等花間派詞人的傳統，又受李璟、馮延巳等的影響，語言明快、形象生動、用情真摯，風格鮮明，其亡國後詞作更是題材廣闊，含意深沉，在晚唐五代詞中別樹一幟，對後世詞壇影響深遠。

創作背景

這首詞寫李煜前期帝王生活中夜晚宮廷歌舞宴樂的盛況，是作者於南唐全盛時所作。

詩詞今譯

妃嬪宮女們畫好了晚妝，一個肌膚似雪，明媚動人，她們魚貫而入，準備在春殿之上展自己的美麗和才華。鳳簫聲悠揚動聽，不斷演奏著〈霓裳羽衣曲〉，樂聲一直傳到水雲之間。

臨風當前，香料的氣味隨風飄散，醉拍闌干，其情味深切。歸去時不要燃亮燭花焰火，且待騎馬踏著清夜月歸去。

詩詞解讀

此詞是李煜於南唐全盛時期所創作的一篇代表作。詞的上片主要寫春夜宴樂的盛大場面。首句突出描繪「晚妝初了」的嬪娥們的盛妝和美豔，由此寫出作者對這些明艷麗人的一片飛揚的意興，同時從開篇即渲染出夜宴的奢華豪麗。繼之兩句宴樂開始，歌舞登場，作者極

木蘭花

李煜

晚妝初了明肌雪，春殿嬪娥魚貫列。
笙簫吹斷水雲間，重按霓裳歌遍徹。
臨春誰更飄香屑？醉拍闌干情味切。
歸時休放燭光紅，待踏馬蹄清夜月。

詩詞
賞析

寫音樂的悠揚和器物的華美。比如，笙簫二字可以給人一種精美、奢麗的感覺，與詞中所描寫的奢靡之享樂生活、情調恰相吻合。而「吹」作「吹斷」，「按」作「重按」，不但字字可見作者的放任與耽於奢逸，而且十分傳神地賦予音樂以強烈的感情色彩。據馬令《南唐書》載：「唐之盛時，〈霓裳羽衣〉最為大典，罹亂，瞽師曠職，其音遂絕。後主獨得其譜，樂工曹生亦善琵琶，按譜粗得其聲，而未盡善也。（大周）后輒變易訛謬，頗去哇淫，繁手新音，清越可聽。」李煜與大周后都精通音律，二人情愛又篤深，更何況〈霓裳羽衣〉本為唐玄宗時的著名大曲，先失後得，再經過李煜和周后的發現和親自整理，此時於宮中演奏起來，自然歡愉無比。所以不僅要「重按」，而且要「歌遍徹」，由此也可想見作者之耽享縱逸之情。

詞的下片是描寫曲終人散、踏月醉歸的情景。「臨春」一句明是寫香，暗是寫風，暗香隨風飄散，詞人興致闌珊，由「誰更」二字而出，更顯得活潑有緻。「醉拍」二字直白而出，寫醉態，寫盡興盡歡妥貼至極。到這裡，作者有目見的欣賞，有耳聽的享受，有聞香的回味，加上醉拍由口飲而生的意態，正是極色、聲、香、味之娛於一處，心曠神馳，興奮不已，因此才「情味切」，耽溺其中無以自拔。結尾二句，寫酒闌歌罷卻寫得意味盎然，餘興未盡，所以向來為人所稱譽。《弇州山人詞評》中讚其為「致語也」。今人葉嘉瑩曾詳評此句：「後主真是一個最懂得生活之情趣的人。而且『踏馬蹄』三字寫得極為傳神，一則，『踏』字無論在聲音或意義上都可以使人聯想到馬蹄得得

的聲音；再則，不曰『馬蹄踏』而曰『踏馬蹄』，則可以予讀者以雙重之感受，是不僅用馬蹄去踏，而且踏在馬蹄之下的乃是如此清夜的一片月色，且恍間有得得之聲入耳矣。這種純真任縱的抒寫，帶給了讀者極其真切的感受。」讀此二句，既可感作者的痴醉心情，也可視清靜朗潔的月夜美景，更可見作者身上充盈著的文人騷客的雅緻逸興。

全詞筆法自然奔放，意興流暢揮灑，語言明麗直快，情境描繪動人。作者從個人宮廷生活場面出發，雖然帶有較為濃郁的富貴脂粉氣，未能表現出深刻的思想內容，但短短一篇就把一次盛大歡宴的情形淋漓盡致地表現出來，藝術描繪生動逼真，情景刻畫細膩動人，由喻像中見情思，於淺白處見悠遠，充分顯示了作者神妙的藝術功力，是「極為俊逸神飛的一首小詞」。

情商養成黃金期 18歲前教孩子4件事

【看中國訊】天下最難做的事估計是當父母了，現在，越來越多的家長開始重視對孩子情商的培養。

如果說智商決定了一個人的方向，那麼情商就決定了這個人能在這個方向走多遠。

而情商是可以被培養出來的，尤其是孩子，一個人情商的培養，在孩童階段是最有效，也是最重要的。

「情商」這詞近年來很流行。何謂情商高？何以提高情商？現在來看看情商低的種種世相：如果只是想著孩子怎樣才能聰明，怎樣考高分，考上理想的學校，而不注重對孩子心智的培養；如果父母只重視對孩子進行文化灌輸，而忽視孩子接受自己、被別人接受以及友愛、正確的人生觀、價值觀的培養。那麼，孩子不會感到快樂和幸福，相反，會漸漸變得冷漠、自私、焦慮、任性……

一般說來，18歲之前，是培養孩子情商的絕佳時期。情商應該如何培養呢？要在18歲前教會孩子以下4點。

【1】生存和自立

有一個故事，說的是一群在山裡野餐的小孩子迷路，在潮濕飢餓中度過了恐怖的一夜，他們無聲地失聲痛哭，「人們永遠也找不到我們了」，一個孩子絕望地哭泣著說，「我們會死在這兒。」

然而，11歲的伊芙雷站了出來，「我不想死！」她堅定地說，「我爸爸說過，只要沿著小溪走，小溪會把我們帶到一條較大的小河，最終你一定會遇到一個小市鎮。我就打算沿著小溪走，你們可以跟著我走。」

結果，他們在伊芙雷的帶領下，勝利地穿出森林。

也許人們會認為，像伊芙雷這樣的女孩生來就有才能，其實才能不是天生的，得益於其父的後天的教育。

目前西方國家，包括東亞的日本，十分重視孩子的生存教育，從孩子懂事起，就教育他們如何學會生存和自立，跌到了自己爬起來，自己學會吃飯，整理自己的東西，並知道什麼情況下怎樣保護自己等。

【2】同理心

一個有同理心的人，能敏銳的感知別人的快樂與悲傷，她就有很好的人際關係，好的關係讓她幸福；她能為別人著想，那她一定是個有道德的人，而不是空有學識的精緻利己主義者；同時，有同理心的人都是有人性的，這是做人的根本。

為很多家長總是抱怨：整天起早貪黑付出那麼多，沒想到養了個小白眼狼，一點都不體諒我！

為什麼會這樣？其實就是平時不注意培養孩子的同理心，導致孩子不習慣與站在家長角度上思考問題。

培養孩子同理心的一個好辦法，就是多跟孩子表述你的感受，然後問一句：如果你，你會怎麼樣做？

【3】責任心

情商高的孩子，對自己應遵守的規則、應履行的義務有較為明確的認識。當自己犯了錯誤時，能勇敢面對，承擔自己應負的責任，而不是哭鬧、耍賴。

教養好的孩子，往往也是有擔當的孩子，答應了父母的事情盡量去實現，而不是仗著自己年齡小就隨意反悔、撒潑。

孩子好奇心強，什麼都想去摸摸、去試試，但是隨意性很強，做事總是虎頭蛇尾或有頭無尾。

所以交給孩子做的事情，哪怕是很小的事情，爸爸媽媽也要有檢查、督促以及對結果的評價，以便培養孩子持之以恆，認真負責的好習慣。



一起做家务，培養孩子的責任心。（圖片來源：Adobe stock）

例如，當孩子要養些花草動物時，家長在答應孩子的要求前，可以讓孩子承諾定時澆水或給小動物餵養等。

當然孩子在照顧的過程中，難免三天打魚兩天晒網，這時候家長應該進行監督，並告訴孩子疏於照顧的後果，讓孩子負起責任來。

【4】管理情緒

一個情商高的孩子，不會在測驗不及格的同桌面前炫耀自己的100分，因為這很傷人，沒有好處。同樣，一個有教養的孩子，不會把在學校受的委屈發泄到父母身上，因為我們不能讓無辜的人替我們的壞情緒買單。

管理情緒包括兩個方面的內容。一是能夠充分地表達自己的情緒，不壓制情緒。第二方面是要善於克制自己的情緒，要善於把握表達情緒的分寸。

這裡以孩子對於憤怒情緒的表達為例來說明。

一些家長在批評、懲罰孩子的時候，不允許孩子辯解，不允許孩子哭泣，甚至連孩子表達出一些不滿情緒都不允許。

久而久之，這樣的孩子就會變得或者是逆來順受，或者是壓抑鬱悶，或者是當面唯唯諾諾，背後卻以破壞紀律、破壞東西的極端方式發泄憤怒情緒，這都不利於孩子情商的培養。

恰當的做法是，當批評孩子的時候，允許孩子辯解，讓他講出自己的道理，當孩子受到懲罰的時候，也應該允許他哭泣，也應該允許他不滿、允許他憤怒。

讓孩子充分表達自己的喜怒哀樂，不壓制他。我們不是希望孩子沒有憤怒，而只是希望教給他如何恰當地表達憤怒。

如果我們能夠以極大的包容來教育引導孩子，他們就能夠逐漸學會控制情緒。

遇到高興的事不會樂極生悲，遇到悲傷的事不會絕望無助，遇到憤怒的事不會衝動，能夠通過等待、轉移、調節的方式來化解負面情緒。

18歲前，也就是孩子成年以前，父母必須培養出他的高情商。18歲以後，孩子的心理發育已經基本定型了，以後再想培養就比較困難了。

對於一個即將獨立進入社會生活的人來說，情商比智商要更加重要；它能让孩子擁有健全的人格，適應社會，以後不會出現心理和精神問題；它也能使你的孩子善於交際，富有人格魅力；它還能使孩子堅強勇敢、冷靜沉著地去面對所有壓力和困境。