

## Qin Gang Dismissed, Wang Yi Succeeds in the CCP Ministry Of Foreign Affairs



中共外交部

# 秦剛免職 王毅繼任 聚焦中共外交部內幕

【看中國記者苗薇綜合報導】中共外長秦剛失蹤一個月後，7月25日，中共人大常委會決定免去秦剛兼任的外交部部長職務，但並沒有說明原因。不少觀察人士認為，保留國務委員職務，顯示出秦剛可能有軟著陸的跡象。有英媒披露了秦剛與情報系統的淵源，以及他和他的繼任者謝峰「互不待見」等內情。

現年57歲的秦剛於2021年7月被任命為中國駐美大使，並在17個月後升任外交部長，成為習近平最信賴的親信之一。中共新華社於7月25日宣布免去秦剛外長職務，中共外交部官網將有關秦剛的網頁信息清空。秦剛7個月的外長生涯戛然而止。

同時，王毅繼任外長。現年70歲的王毅是中共外事工作委員會辦公室主任、政治局委員。政

治局由24名中共最高官員組成。

秦剛失蹤期間，王毅已在多個外交場合代行外長職務，除了出席亞洲外長系列會議，也在約翰內斯堡參加金磚國家安全事務高級代表會議。

至於王毅能兼任多久？《北京之春》榮譽主編胡平說：「讓王毅回鍋再當外交部長，這顯然只是過渡性的安排。這也表現他（習近平）在這個問題上，還是

有點猶豫不決、舉棋不定，對現在本來按照規矩應該接任的人選，不是那麼放心。」

華盛頓資深美中關係專家葛來儀（Bonnie Glaser）對美國之音表示，王毅只是過渡性外長，北京將很快任命一位新外長。因為中共的制度需要兩個人，一個是外委會主任，一個是外交部長。這可能需要幾週或幾個月的時間（過渡）。（下轉A4）

Translated by  
Vision Times Staff

After being absent for a month, on July 25, the Standing Committee of the National People's Congress of the Chinese Communist Party (CCP) decided to dismiss Qin Gang from his concurrent post as Minister of Foreign Affairs without providing any reasons. Many observers believe that the retention of his position as a state councilor suggests signs of a possible soft landing for Qin. British media have revealed Qin's connections with the intelligence system and the antipathy between him and his successor Xie Feng.

Qin Gang, 57, was appointed as China's ambassador to the United States in July 2021 and was promoted to Minister of Foreign Affairs 17 months later, becoming one of Xi Jinping's most trusted confidants.

The CCP's Xinhua News Agency announced the dismissal of Qin Gang as foreign minister at 7:00 p.m. on July 25, and the official website of the Ministry of Foreign Affairs of China subsequently deleted all web pages and information related to Qin Gang.

(To Page A4)



## MJM 家具城

臥室家具 · 餐飲家具 · 床墊 · 客廳家具 · 公寓家具

## 夏季新品優惠

新款到貨  
加拿大製造  
新款組合



- 由北美樺木製造而成
- 在加拿大魁北克製造
- 超過170種不同的裝飾面可供選擇
- 300多種面料或皮革可供選擇

★ 高貴林店 1315 United Blvd  
超過23,000英尺 604-522-1388

★ 素里店 13570 77 Ave. King George Hwy  
超過35,000英尺 604-596-9901

歡迎您  
在線購物



## UNLEASH EXCITEMENT 盡情歡呼

駕駛全新日產汽車開啟新征程



ROGUE®



租賃2023 ROGUE SV AWD 月付 \$428  
相當於

\$99 24 4.49%  
周付\$3,595 (根據信用批准而定)  
個月 年利率

有現貨庫存



NISSAN  
INTELLIGENT  
MOBILITY



MORREY NISSAN OF COQUITLAM  
2710 LOUGHEED HWY, PORT COQUITLAM  
604-464-9291 morreynissancoquitlam.com



Ash Ji  
604-562-7970



Edwin Poon  
604-721-0866



Joe Ong  
604-916-1111





**MJM 家具城**

高貴的品質 滿足您多樣的選擇

**夏季新品優惠**

臥室家具 · 餐飲家具 · 床墊 · 客廳家具 · 公寓家具



**新款到貨**

**加拿大製造  
新款組合**

Bermex • 定制餐飲家居

• 由北美樺木製造而成 • 加拿大製造  
• 多種面料或皮革可供選擇

高貴林: 超過23,000英尺

1315 United Blvd  
604-522-1388

素里: 超過35,000英尺

13570 77 Ave / King George Hwy  
604-596-9901

歡迎您  
在線購物

[www.mjmfurniture.com](http://www.mjmfurniture.com)

**怡和精品家居**

GRANDO HOME FURNISHINGS

搬遷大酬賓  
優惠高達 **60% OFF**



新張地址: Unit 140, 3771 Jacombs Road, Richmond, BC V6V2L9  
電話: 604-370-5522 EMAIL: [grandocanada@hotmail.com](mailto:grandocanada@hotmail.com)

• 精品家具 • 高檔床墊 • 家居飾品 •  
更多產品特價信息請到店內洽詢

THE TENTH NTD INTERNATIONAL  
CLASSICAL CHINESE DANCE COMPETITION  
**新唐人全世界中國古典舞大賽**

**NTD**

美國紐約州  
Sugar Loaf  
表演藝術中心

**9月4-7日**



報名從速  
[DANCE.NTDTV.COM](http://DANCE.NTDTV.COM)



獨家

# 親歷活摘 軍醫曝內幕

【看中國記者肖然採訪報導】

「作為人，知道這個真相的必須得站出來。」曾於1994年在瀋陽陸軍總院泌尿外科實習的鄭治醫師接受《看中國》專訪時說。他曾於1994~1995年親眼目睹和參與了活摘器官的「軍事任務」。鄭治表示，28年過去了，他的良心一直不安，這次看到第一位活摘受害張秀琴親自講述經歷，令他百般心痛，有一種強烈的責任感讓他站出來，用真名告訴全世界法輪功人士被活摘器官的真相。

鄭治看到追查國際組織7月17日刊登的法輪功人士張秀琴彌留之際留下的證詞，深受觸動。「我就想把我所知道的法輪功學員被活摘器官這個事情要公開公布出來，這樣我才能沒有負罪感，真正的解脫。這樣才對得起所有的人。」

鄭治現旅居加拿大，曾於2015年向部分海外媒體匿名披露過94-95年他親歷的活摘現場的情況，成為首位曾親歷活摘現場並站出來曝光的醫生。但這麼多年以來他並沒有講出法輪功人士是最大的受害群體這件事，內心的負罪感絲毫沒有減弱。

鄭治告訴《看中國》，2002年，瀋陽陸軍總院一名軍官親口告訴自己，他檢查身體時被告知很快就可以挑一個健康的腎臟，保質量，是煉法輪功的。後來這名軍官因為身體太差，上不了手術臺，沒有做器官移植手術就死了。



前瀋陽陸軍總院實習醫師鄭治（看中國攝影）

這名軍官當時非常嚴肅的告訴鄭治，「你走得越遠越好，這件事你知道了，太危險。」鄭治理解為隨時可能會被滅口。

2005年，鄭治在北京聽一位政治局常委身邊的一位親信告訴他，湖北公安廳（武漢）後花園的地下，關滿了煉法輪功的（有成年人和小孩），全是為器官庫預備的。

鄭治受訪時說：「尤其活摘法輪功器官對於軍方和官方都不是甚麼秘密，尤其處級以上的幹部，加上軍隊呢，他又是比較一個獨立而隱秘的單位。他們很早的時候，在2002年時就幾乎已經知道了。」

「2002年時，活摘器官是江澤民下令由610操控的瀋陽陸軍總院（負責具體實施），有一個瀋陽軍區的軍官說這個腎移植，在全國範圍內活摘法輪功學員器官，那時候我看他，他親口告訴我，這是個群體滅絕性的運動，這個器官來源就是法輪功學員的臟器，主要的執行單位就是軍隊。」鄭治回憶說道：「所以當時的武警啊，地方是處級以上的幹部都知道，軍隊幾乎每個部隊都知道。這個不是甚麼新鮮事，軍隊啊武警在感染科，當時軍隊為了賺錢，在各地開通很多綠色通道，都是活摘器官的黑窩點啊。大概一週、兩週，有長一

些的一個月，就可以匹配到（合適的器官）。」

鄭治表示，這次追查國際拿到了鐵一般的證據，有活摘受害者的遺體，還有死前的視頻證詞，相信不久的未來都會公布於世。他說，有良知的中國人都應該有所行動。

「我想作為中國人應該勇敢的站起來，這個證據是非常有利的一個證據，這個共產黨已經太惡毒了。因為沒有一個國家的軍隊、警察對自己國家的老百姓這樣屠殺，這簡直就是……（哽咽）我想只要有良心的中國人，絕對不會容忍的！」他氣憤的說。

## 28年前活摘現場歷歷在目

鄭治說，當看到張秀琴講述她被活摘器官的那一幕時，28年前他在瀋陽陸軍醫院實習時，親歷的活摘現場那一幕立即又浮現在眼前。

「我一直知道活摘器官這個事，因為在中國為了這個器官的新鮮度，為了器官存活率，一直在活人身上摘取。這個很早就開始了，我一點不感覺到驚訝。」他說。

「我是在1994年的時候，我畢業實習在瀋陽，我就親自在（活摘）現場，當時在泌尿外科做人體腎臟的採集。當天就是在現場，我就知道人是活的。因為當你手術刀下去的時候，那個血是噴出來的，而且流動的。當第一個腎臟拿出來的時候，放在那保溫盒的時候，我的心都提到嗓子了。那個人是活的，因為

我手扶著他這個身體（不讓他亂動），人在顫抖。」

當時因為我還年輕，第一次看到這個，非常害怕，就是非常恐怖的這麼一種場景。當人還活著的時候，這個器官就被摘取了。」他補充道。鄭治說，摘取器官後，受害人並不是馬上就死亡。「因為人腦死亡會有個過程，相當一段時間。摘取完之後，他會簡單的把那個止血鉗就直接放在這個腹腔裡頭，防止這個血流太多，就止血。那個人還在那抽搐，因為怕他彈起來，所以當時命令我們用腳踩住這個人。所以這個人在地板上是扭曲的，非常痛苦。」

他透露，當時是在車的地板上做的手術。「我們那時候只是用那個照明燈照，當時就說你所在的位置讓你取器官，你取哪個去，我們當時都很聽話。那時候只看著我對面的這個醫生還很清楚。那個聚光燈照著，他在摘器官的時候，那個血就噴在我這個手套上。」

親眼目睹其他醫生活摘了兩個腎臟和兩隻眼球後，鄭治當時就虛脫了。那件事後，他很快離開了那家醫院。但在很長一段時間裏，他感覺快瘋掉幾近崩潰，至今那恐怖的記憶仍無法抹掉。

## 留好活摘證據 為清算中共做準備

鄭治表示，法輪功群體受迫害跟每個人都息息相關，現在中共不只是迫害法輪功，也活摘普通老百姓的器官。他相信，當中國人都知道活摘真相時，離中共解體就不遠了。他告誡參與活摘或知道內幕的人士，留好證據，為日後清算中共時做準備。

# 美國多個州立法加重刑事處罰芬太尼製造分銷

【看中國記者程帆綜合報導】芬太尼（fentanyl）是一種比海洛因強50倍、比嗎啡強100倍的類鴉片止痛劑（即阿片類藥物）。每年，有超過10萬美國人死於吸毒過量，其中以芬太尼為最大宗。

現在，美國越來越多的州不斷收緊對芬太尼相關藥物的刑事處罰，以應對阿片類藥物氾濫危機。據研究毒品安全政策的立法分析和公共政策協會（Legislative Analysis and Public Policy Association）稱，至少有28個州已將芬太尼販賣列為犯罪。

例如，今年1月，弗吉尼亞

州州長楊金（Glenn Youngkin）在學生涉入過量芬太尼致死案件發生後，再次敦促立法者通過法案，包括將毒品銷售、製造等定為殺人重罪（felony homicide）。

位於美墨邊境的德州去年有兩千多人死於芬太尼，6月，該州頒布四項新法。第一項就是對於因販賣運輸芬太尼導致他人死亡的人，判處為謀殺罪。這項法律還要求，在死亡證明上寫明是芬太尼中毒，避免把大多與芬太尼相關的死因歸屬於用藥過量的含糊作法。

此外，這些年來，加州、愛荷華州、阿肯色州和弗吉尼亞州

的立法者們，也努力推進了數十項旨在解決芬太尼危機的立法，對毒梟施予更嚴厲監禁刑罰。

不過，在具體法案的討論上，兩黨各執己見。民主黨的立法者強調教育、預防和治療的方法，而共和黨與溫和民主黨人士，則希望對芬太尼毒販採取更多執法措施。包括俄勒岡州和內華達州等民主黨控制的州立法機構，考慮對毒販實施更持久、嚴苛的處罰。

據《華盛頓郵報》的報導，自2013年以來，美國境內含芬太尼和甲基苯丙胺（俗稱冰毒）的假冒藥數量驚人，致死率極高。美國司法部曾在2021年9

月截獲了一批180多萬顆含芬太尼的假冒處方藥，以及超過700公斤芬太尼粉末。

經過緝毒局的調查，這些偽裝後的毒品絕大多數在墨西哥生產，但製造芬太尼的化學原料則來自中國。他們認為，中國大陸的企業製造了被稱為前體的化學品，並被運往墨西哥的販毒集團。而後者利用這些化學品生產芬太尼，走私到美國。

《華爾街日報》近日引述消息人士透露，美國國務卿布林肯（Antony Blinken）6月在北京與中方官員會晤時，試圖恢復陷入僵局的「打擊芬太尼」談判。然而，中共官員堅持要求，

美國必須首先取消對中共警方鑑定機構（涉嫌侵犯人權）的制裁，才能重啟聯合緝毒工作。

三年前，中共公安部物證鑑定中心（Chinese Ministry of Public Security's Institute of Forensic Science）被嚴格限制使用美國的技術。當時，前川普政府指責該機構參與了針對中國西部新疆地區維吾爾族，和其他少數民族的大規模監控和廣泛的人權侵犯活動。

美國國務院發言人米勒（Matthew Miller）就此事做出回應，「本國不會提出取消對中共一些實體的任何制裁，也不會考慮這樣做。」

# 襲擊港人 英警方起訴小粉紅

【看中國記者梁路思、李淨瑤採訪報導】23歲大陸籍男子宮鈺（Gong Zheng），在英國襲擊港人，英國警方將他拘捕並指控他犯有「種族主義嚴重襲擊」罪。資深傳媒人沈四海接受《看中國》採訪時表示，被「小粉紅」襲擊的時候，必須以智取勝，善用現代科技，將實況錄下交給警方處理。



宮鈺襲擊人後，再度返回英國即刻就被警方拘捕。上圖為執勤中的英國警察，僅為示意圖。（Getty Images）

色上衣、深色短褲，在Tesco一間分店自助付款。

資深傳媒人沈四海敦促港人要注意安全，不要攜帶武器，因為可能會構成襲擊他人的罪狀。「最好是將現場遭襲擊的情況錄影，這個時代我們要用腦、用現代科技。若

是發生這種事件，不要所有人湧上前，一些人可以保持距離將事件拍攝下來，交給警方處理。」

沈四海表示，不要認為警方會將事件置之不理，從宮鈺的事件就證明，他在襲擊人過後，回到大陸一段時間，再返回英國即刻就被警

察拘捕。警方的行動對小粉紅是一種警示，起到了嚇阻作用。

他並認為，當遭受到攻擊，被阻止自由表達立場時，任何人有權利捍衛自己。「對於這些襲擊人的小粉紅，我們要擅用社交媒體將他們起底，公布他們的身份。讓他們知道，即使不認同別人的立場，也要學會尊重別人，這才是文明社會應有的規範。」

沈四海指出，小粉紅那一套就是中共的專制體制，不接受任何異見。「如果你喜歡中共的專制，那請你回去大陸生活。外國的體制是尊重不同意見的人。」

宮鈺於2000年1月出生於北京。社交平臺資料顯示，他畢業於天津工業大學，目前在修咸頓大學就讀碩士。身高198厘米的他是排球員，也是中超球隊北京國安的球迷。

他多次發表愛國言論。去年10月21日更在抖音發放影片，稱在日本同學展示青天白日滿地紅旗圖片時，與其他同學以手遮擋投影機，且高喊「Taiwan is part of China」。

從6月11日當天的襲擊影片可見參與襲擊的人士除了宮鈺以外，至少還有另外3人。他們襲擊在場的港人並大聲粗口和高喊「香港是中國的」句子。影片拍到宮鈺拿著五星旗，用腳踢和辱罵事主。目前宮鈺的微博、Instagram、facebook等社交平臺帳戶已轉為私人模式，無法再閱覽，只有抖音帳戶仍然公開。警方未公布是否還有其他人被捕。

流亡英國的前香港區議員劉珈汝於推特上傳被毆港人傷痕累累的圖文說，港人在英國國土遭受肢體襲擊，敦促當地警方調查，並要求英國內政部及外交部調查境外滲透問題。

事實上，海外港人經常遭到小粉紅襲擊，尤其在抗爭活動上。近日，知名推特帳號「大翻譯運動」分享一段在澳洲留學的影片，有大陸小粉紅當眾辱罵香港學生，還歇斯底地大吼「我自豪支持種族滅絕維吾爾人又怎樣？」。此發言引起了國外網友的抨擊，不少人向校方和政府請願，將他永久驅逐出境。

(上接A1) 秦剛一直被視為中共領導人習近平信任的盟友。秦去年12月任外長之前在新冠疫情期間出任中國駐美國大使。他6月25日會見斯里蘭卡、越南和俄羅斯的官員後就從公共視線中消失。

中國獨立學者吳強(Wu Qiang)對記者說，「秦剛的政治生涯結束了我認為王毅會在這場中國外交系統的沸騰危機中扮演一個過渡角色。」

他說，秦剛被免職以及與他消失有關的謠傳反映了中國最高領導層內的不確定性。

### 英媒獨家揭秘 謝鋒秦剛不和

7月19日，中共駐美大使謝鋒在阿斯彭安全論壇上回應秦剛失蹤情況時稱，「讓我們拭目以待」(let's wait and see)，他回答問題時笑容滿面，引起外界關注。

7月25日，英國《金融時報》發表了一篇題為「習近平最愛的秦剛失蹤加劇了中國外交混亂」的文章，文中對近幾年在殘酷的中共政壇新星迅速崛起後又莫名「失蹤」的秦剛，進行了起底式的報導。

文章援引多位「熟悉內情」人士的爆料披露，秦剛雖然頗受習近平的青睞和信任，但與外交系統上上下下的同僚關係並不和睦。爆料者舉例稱，秦剛和今年接替他出任駐華盛頓大使的謝峰就「互相不待見」，秦剛在北京的上司們在與美國打交道時也經常繞過他。

《金融時報》提到了秦剛間諜背景。

一位與秦剛認識的記者向《金融時報》透露，秦剛往國外任職之前，曾在合眾國際社(United Press International)(駐華分支)擔任過新聞助理，由中共外交部下屬外交人員服務局指派。當時，包括秦剛在內的「新聞助理」們每週開一次會，交流有關他們僱主的信息，並接受關於如何去影響其所工作的機構這一類的指示。

公開資訊顯示，中國國際關係學院被外界普遍認為是中共國安部培養間諜的院校，而秦剛所就讀的國際政治系國際政治專業，更被認為是典型的間諜專業。

### 秦剛栽倒在 石榴裙下？

秦剛自6月25日以來消失一個月，網上各種傳聞，其中最引人注目的是他與鳳凰衛視主持人傅曉田的緋聞。

香港《亞洲週刊》資深特派員紀碩鳴7月21日稱，秦剛和傅曉田2017年6月相識於義大利駐北京使館的一次活動，秦剛當時以中共外交部助理部長的身份出席。2018年，兩人就好上了。

時事評論員蘇文寅7月19日文章「秦剛觸犯了習近平大忌？與傅曉田緋聞再傳新證據」寫道，駐外大使館和領事館，往往是中共間諜活動的前沿基地。而秦剛進入外交系統後和全球的中共特務間諜網保持聯繫。秦剛壞了中共間諜不能私情的規矩，不能假

# 秦剛免職 王毅繼任 聚焦外交部內幕



中共外交部已經移除所有有關秦剛的資訊。(Getty Images)

戲真做並隱瞞關係和私生子，尤其是他的私生子還是美國籍。也就是說，秦剛和傅曉田的各自婚姻，都需要中共組織指定審核批准，至少不能對組織有任何隱瞞。這不僅是職業操守問題，而是更嚴重的對黨組織是否忠誠問題。

文章說，可能最讓習近平惱怒的是，他親選的外長，以史無前例速度從駐美大使三級跳，躍升為副國級擢拔上來的心腹，竟搭上曾經江曾派系的女間諜，自然會引起習近平的猜忌。而且傅曉田如此高調，公開炫耀和秦剛的私情，弄得人盡皆知。習近平想保秦剛，恐怕早就保了，不會任憑事態延燒到今天這樣難以收場的地步。

### 白俄官員曝 中共外交部內幕

7月24日，前白俄羅斯外交官帕維爾·斯倫金(Pavel Slunkin)在推特上分享了2015年習近平訪問白俄羅斯時，他和時任中共外交部禮賓司司長秦剛共事的一段經歷。斯倫金說，首先令他吃驚的是，中共禮賓司是一個龐大的機器，僱傭了數百名外交官，而白俄羅斯整個禮賓部門只有11個人。這也是為甚麼像他這樣的年輕外交官，有機會與秦剛和其他中共高級官員一起工作的原因。

在習近平訪問的好幾個月之前，秦剛就率領中共外交部禮賓司提前到白俄羅斯做準備。當時，中共外交官幾乎每天都堅持要來白俄羅斯外交部，討論訪問的禮賓細節，每次討論的內容都一樣，但這樣的重複討論還是進行了好幾十次。

斯倫金舉例說，比如，在習近平的飛機降落時，白俄羅斯禮賓處的負責人是否應該在習近平的飛機降落時上前迎接。

斯倫金形容，「我們每天的談判就像電影《土撥鼠之日》(Groundhog Day)的情節。我們在深夜結束了會議，就所有的禮賓細節達成一致意見，但第二天中方又要求再次開會。我們又會討論同樣的事情，就這樣日復一日。」

斯倫金表示，老實說，大家原本可以節省很多時間。但中共外交官對某些事情不確定時，他們就會立即打電話給北京。隨後北京再致電盧卡申科政府。當然，中共領導層隨意冒出個念頭，都立刻要求修改安排，都會立即成為新的安排。

儘管白俄羅斯的禮賓程序中沒有「國事訪問」(最尊貴的訪問類型)的概念，但中共外交官卻這樣稱呼習近平的訪問。中共大使館甚至在明斯克各處購買了數十幅巨幅廣告橫幅來進行習訪問的宣傳。

斯倫金繼續寫道，習近平第一天行程結束很晚，第二天打算參訪二戰博物館。秦剛要求在第二天凌晨2點再次檢查博物館，確認一切準備就緒。

斯倫金感嘆，凌晨2點他的同事被迫叫醒博物館副館長，安排中共外交部禮賓司再次檢查博物館。

斯倫金回憶，這一幕看起來「非常的魔幻」，秦剛等人踏上博物館的階梯，一邊走一邊數著台階，「音樂甚麼時候會響起？主席(習近平)此時會踩在哪一台階？是這一階嗎？還是那一階？你確定嗎？」

斯倫金說，當時凌晨3點，他唯一確定的是自己想睡覺，然後就隨意的指了一級台階。正如你猜到的，習近平走到那一級台階音樂響起時，根本不是他指的那一階。

第二天早上，斯倫金與秦剛共進早餐，簡單討論了當天的訪問和行程安排。秦剛流利的英文以及其下屬畏懼他的程度，都令斯倫金感到十分震驚。

訪問終於結束了，斯倫金說，當習近平要飛回北京時，他走近秦剛的下屬，問他：這一切都是為了甚麼？這幾個月來無謂地談著同樣的事情，還有半夜在博物館數台階到底是為了甚麼？

斯倫金表示，也許是這幾個月以來，他第一次「對我完全坦誠」。他說，「在北京，有數百人在我身後盯著我的職位。所以，如果我不這麼做，其他人也會這麼做。」

## Qin Gang Dismissed, Wang Yi Succeeds in the CCP Ministry Of Foreign Affairs

(From Page A1) Thus, Qin Gang's 7-month career as a foreign minister came to an abrupt end.

Meanwhile, Wang Yi, 70, was appointed as Qin Gang's successor. Wang Yi is the director of the Office of the CCP's Foreign Affairs Working Committee; he is also a member of the Political Bureau, which is composed of 24 of China's top officials.

In the days that followed Qin Gang's disappearance, Wang Yi acted as the foreign minister on many diplomatic occasions. Not only did he attend the ASEAN foreign ministers' series of meetings, but he also recently attended the BRICS countries' senior representative meeting on security affairs in Johannesburg.

How long can Wang Yi serve for? Hu Ping, the honorary editor-in-chief of "Beijing Spring," said, "Getting Wang Yi to come back and be the Minister of Foreign Affairs again is obviously a transitional arrangement. This also shows that he (Xi Jinping) is still a bit hesitant and indecisive on this issue, and he is not so confident in the person who should be succeeding according to the rules."

Bonnie Glaser, a senior expert on US-China relations in Washington, told Voice of America that Wang Yi is just an interim foreign minister, and Beijing will soon appoint a new foreign minister. Because the CCP system needs two people, one is the director of the Foreign Affairs Committee, and the other is the Minister of Foreign Affairs. This may take several weeks or months (transition).

Qin Gang has always been seen as a trusted ally of Chinese leader Xi Jinping. Qin was appointed as Foreign Minister in December last year, previously serving as China's ambassador to the United States during the Covid-19 pandemic. He disappeared from public view after meeting officials from Sri Lanka, Vietnam, and Russia on June 25.

Chinese independent scholar Wu Qiang told reporters, "Qin Gang's political career is over, and I think Wang Yi will play a transitional role in this brewing crisis in China's diplomatic system." He also said that Qin's dismissal and rumors related to his disappearance reflect the uncertainty within China's top leadership.

On July 19, Xie Feng, the Chinese Ambassador to the United States, responded to Qin Gang's disappearance at the Aspen Security Forum, saying, "let's wait and see." He answered questions with a beaming smile, attracting attention.

On July 25, Financial Times published an article titled "The Disappearance of Xi Jinping's Beloved Qin Gang Intensifies China's Diplomatic Chaos." The article exposed details about Qin Gang, who had risen rapidly as a new star in the brutal CCP political arena in recent years, and then mysteriously "disappeared."

The article cited revelations from multiple "insiders" and disclosed that although Qin Gang was highly fa-

vored and trusted by Xi Jinping, his relationship with colleagues in the diplomatic system was not harmonious. For example, Qin Gang and Xie Feng, who succeeded him as the ambassador to Washington this year, "did not see eye to eye", and Qin's superiors in Beijing often bypassed him in dealing with the United States.

The Financial Times mentioned Qin Gang's espionage background, stating that Qin graduated from the Beijing International Relations Institute, which is a place where the CCP trains intelligence officers and diplomats. This institute is believed to belong to the CCP's intelligence agency, the National Security Department.

A journalist who knew Qin told the Financial Times that before Qin was assigned to work abroad, he had worked as a news assistant at the United Press International (Beijing branch). He was assigned to work there by the CCP's Foreign Affairs Personnel Service Bureau, which is under the instructions of the Ministry of Foreign Affairs. At that time, "news assistants" including Qin had to meet once a week to exchange information about their employers and receive instructions on how to influence the institutions they worked for.

Public information shows that the China Institute of International Relations is generally regarded by the outside world as a spy training institution of the CCP's National Security Department, and the international politics major of the International Politics Department where Qin Gang studied is considered a typical major for spies.

Qin Gang ultimately fell from grace due to a scandal. June 25 marked Qin Gang's mysterious disappearance as being a month long, and various rumours have circulated online since then, the most eye-catching of which is the scandal between him and Phoenix TV host Fu Xiaotian.

On July 21, Ji Shuoming, a senior correspondent for Asia Weekly in Hong Kong, claimed that Qin Gang and Fu Xiaotian met at an event at the Italian Embassy in Beijing in June 2017. Qin Gang attended the event as the Assistant Minister of the CCP's Ministry of Foreign Affairs. By 2018, the two had become a couple.

Current affairs commentator Su Wenyin published an article titled "Did Qin Gang Violate Xi Jinping's Taboo? New Evidence of Scandal with Fu Xiaotian" on July 19, writing that embassies and consulates abroad are often the front-line bases for CCP spies to carry out espionage activities. After Qin entered the diplomatic system, he maintained contact with the global CCP spy network. The problem was that Qin broke the CCP spy rule of not having personal relationships. He could not conceal his relationship and illegitimate child, nor could he conceal the fact that this illegitimate child has an American citizenship.

看中國

# 您的支持 是希望的曙光

時局風雲變幻，社會萬象紛呈。《看中國》始終如一，為您傳遞真相，守護正義。

多年來《看中國》由客戶商家的支持及海外志工的奉獻，使《看中國》堅持新聞的真實報導，秉持人類的普世價值，為讀者提供免費報紙，服務社區大眾。

在當今疫情蔓延時期，全球經濟活動幾近停頓，支持本報的客戶商家也同樣面臨營運壓力，連帶本報的運作因經費短缺而更加艱難，然而《看中國》願意秉持服務大眾的初衷，在社交疏離之際，繼續為讀者提供精神食糧。

值此，《看中國》急需您的援手，幫助我們渡過艱難時刻，您的支持，讓公理正義得以繼續傳遞；您的支持，讓大眾在逆境中看見曙光！

捐款聯繫電話：604.288.0298



網上捐贈：<http://vtvan.com/donation>

接受Paypal或信用卡捐贈

支票捐贈 支票抬頭：KZG Times Media Inc. 郵寄地址：2242 Kingsway, PMB #181, Vancouver, BC V5N 5X6

# 中國經濟形勢嚴峻 何計可施

【看中國記者李正鑫綜合報導】在中共政治局會議表示將為步履蹣跚的中國經濟提供支持之後，7月25日，香港和中國大陸的股市收盤跳升。然而，中共總書記習近平稱：「新的困難挑戰。」那麼，還有甚麼方式刺激經濟增長？

7月25日，中國大陸的滬深300指數收盤上漲近3%，是今年迄今為止的最佳表現，香港恆生指數收漲超過4%。科技股和地產股領漲，但所有板塊均被拉高。人民幣兌美元匯率上漲。

在今年以來的大部分時間裡，中國股市一直表現不佳，疲軟的經濟數據削弱了對取消「清零」防疫政策後，資本市場對中國經濟迅速反彈的希望。股市上漲，或是受到中共政治局會議表示，將為步履蹣跚的中國經濟提供支持的信息助推。

據官媒新華社報導，中共總書記習近平7月24日主持召開中共政治局會議，「分析研究當前經濟形勢，部署下半年經濟工作。」

對於當前的經濟形勢，會議提出，當前經濟運行面臨新的困難挑戰，主要是國內需求不足，一些企業經營困難，重點領域風險隱患較多，外部環境複雜嚴峻。

法新社指出，中共最高級別的官員，每年7月底都會齊聚一處，在8月傳統的「北戴河會議」



在國內，許多人仍在延續疫情期間形成的省吃儉用的消費習慣。（Getty Images）

之前審查經濟形勢。今年比較特別的是，在他們開會之際，中國這個世界第二大經濟體的疫情後復甦勢頭正在減弱，造成這種情況的原因，在很大程度上是由於消費者支出的疲軟。

北京當局正試圖通過鼓勵消費支出來重振經濟。在之前的近三年時間裡，嚴格的新冠防疫措施嚴重抑制了消費。自「清零」防疫政策放鬆以來，中國民眾已

經恢復了旅遊、外出和在餐館就餐。但在國內，許多人仍在延續疫情期間形成的省吃儉用的消費習慣。

生產家庭生活必需品的企業也感受到了這種影響。根據凱度消費者指數（Kantar Worldpanel）和貝恩公司（Bain & Co.）的數據，在中國，今年第一季度，護膚品、廚房清潔劑、酸奶、牙刷和嬰兒配方奶粉的平均售價較上

年同期下跌。

這兩家公司的調查顯示，今年早些時候在中國銷售的化妝品價格平均下降了近5%。擁有多個高檔化妝品品牌的雅詩蘭黛公司（Estee Lauder Cos., EL）最近公布，在中國大陸的彩妝品類銷售額有所下降。

高露潔棕櫚（Colgate-Palmolive）的一位管理人士最近表示，中國消費者的需求並沒有像該公司預

期的那樣回升。這家牙膏和肥皂生產商的亞太區總裁Mukul Deoras，在一次投資會議上稱，中國的復甦趨勢仍然乏力。他說，雖然人們又開始外出，商店的人流量也在增加，但消費仍在下降。

高露潔在中國銷售的口腔護理產品有自有品牌，還有好來（Darlie）品牌。該公司最近估計，中國有超過5億人每年至少使用一次其低價品牌好來的產品。

中國官方近日公布了幾項鼓勵購買汽車的措施，同時還宣布了其他促進電子產品消費的措施。

北京當局的目標是今年經濟增長大約5%，這是幾十年來所設定的最低的目標之一。習近平的心腹——李強總理警告說，實現這一目標並不是件容易的事情。

「我們預計政策制定者不會推出類似火箭筒式的刺激計畫。」麥格理集團的胡偉俊說：「更有可能的是，他們將繼續以零碎的方式推出刺激措施。」

為了刺激經濟，北京當局近來推出多項政策，並明確表示支持中國經濟活力的主要來源——民營企業。北京當局近期公布「促進民營經濟發展壯大」31條，要提振民營企業的信心，鼓勵民間發展。

《紐約時報》分析認為，北京當局在打壓民企、壓制創新、推崇國企三年後公布這份文件，差不多相當於一種妥協，即承認之前的做法已慘敗告終。

## 外國投資者對中國信心消失

【看中國記者李正鑫綜合報導】信心貴如金，在中國經濟不斷下滑的時刻，信心尤其重要。然而北京當局反覆無常的經濟政策，讓外資、投資和消費領域等信心消失殆盡。

中國商務部7月21日，就最近頒布的新版《反間諜法》相關問題，向外國在華企業代表做出說明，以打消他們對該法的疑慮。參加這次圓桌會議的有中國美國商會、中國歐盟商會、中國日本商會、中國韓國商會等30多家會員企業代表。

今年以來，北京當局掀起所謂的「反間諜」活動，在外商和外國媒體中引起寒蟬效應。這一場突如其來的變動，讓西方管理顧問公司、審計公司等機構遭遇了一連串的突擊搜查、調查和拘留行動。與此同時，《反間諜法》的拓展使外國公司高管愈發擔心，在中國開展市場調研等常規商業

活動，可能被視為間諜活動，這導致了外資、外企對華投資的信心消失。

據《華爾街日報》報導，在中國西南部四川省的省會成都，一位貿易官員最近赴歐洲招商引資，最終卻空手而歸。這位官員說，在他對歐洲招商引資的20年生涯裡，這是第一次連一份諒解備忘錄都沒有簽到。

根據研究公司榮鼎集團（Rhodium Group）分析師Mark Witzke對政府數據的分析，今年第一季度，中國的外商直接投資額降至200億美元，去年第一季度則為1000億美元。

高盛（Goldman Sachs）經濟學家預計，今年中國的資金流出額將抵消投資流入額，對一個在過去40年裡資金流入一直多於流出的國家來說，這是一個相當驚人的變化。

在經歷了北京當局對科技公司等私營企業近兩年的嚴厲打擊後，一些私募股權公司及其投資者信心

嚴重不足，一直在重新考慮他們的投資戰略，這給私募股權投資者的回報前景蒙上了長長的陰影，並令他們減少了投資決定。

總部位於香港的東方資本研究公司（Orient Capital Research Inc.）董事總經理安德魯·科利爾對路透社表示，北京當局的政策，包括以國家安全名義打擊、對科技行業的嚴厲監管，以及對外國人的密切監控，正在迫使許多跨國公司避開中國。

7月21日，中國國家發改委，印發《關於促進汽車消費的若干措施》和《關於促進電子產品消費的若干措施》，事關擴大汽車消費和促進電子產品消費。

瑞銀在7月21日的一份報告中表示：「當人們因對經濟復甦缺乏信心而普遍不願消費時，這些文件不太可能顯著提振消費。」

中國國家統計局發布了包括國內生產總值（GDP）在內的半年度經濟數據後，外界據此認為中國經濟陷入了衰退。

## 中國經濟需民企出錢賣力

【看中國記者李正鑫綜合報導】7月24日，中國發改委發布促進民間投資的文件。中國經濟不斷下滑，當局又需民企出錢出力，但國進民退現象仍然存在。

中國發改委7月24日公布了，旨在促進、鼓勵和刺激民間投資某些基礎設施領域的文件，並表示將加強對民間項目的融資支持。

中國發改委在一份聲明中表示，希望吸引更多民間資本參與國家重大項目建設。交通、水利、清潔能源、新基建、先進制造業、現代農業等領域，將開放社會資本參與。聲明補充說，稍後將提供更多具體細節。

中國發改委還承諾加強對民間投資項目的金融支持。將設立中央預算內專項資金，每年對民間投資增速高、政策落實有力的20個城市予以支持。

最新公告發布之際，北京當局近日承諾改善民營經濟，並發布了中共中央和國務院的指導方

針，當局誓言要在疫情後經濟復甦乏力的情況下，讓民營經濟「做大、做優、做強」。

據官媒新華社和中央政府網站（gov.cn）的信息，一份名為《中共中央國務院關於促進民營經濟發展壯大的意見》的文件，在7月19日發布。文件給民營經濟定位很高，但並未提出讓民營企業、民營資本參與國有企業控制的壟斷性行業。

中共並不喜歡民營經濟，希望以國企控制中國經濟。近年來，「國進民退」的現象愈發突出，更試圖通過限制民營企業的影響力和擴張。

《華爾街日報》7月24日報導，經濟學家和投資者們表示，光靠宏大的口號和口頭支持是不夠的。內需低迷，加上人們普遍認為北京當局仍偏愛國有企業，意味著民營企業主的信心不太可能扭轉，至少短期內不會。民營企業就是支撐中國經濟活力和就業的主力軍。

## 李強改造城中村 成棚改2.0版？

【看中國記者李正鑫綜合報導】中國國務院總理李強日前主持召開國務院常務會議，表示推進城中村改造。這次與被稱為「功德的發明」的棚改貨幣化去庫存，有甚麼不同？

據《華夏時報》等媒體7月24日報導，中國住建部等七部門，印發了〈關於紮實推進2023年城鎮老舊小區改造工作的通知〉（下稱〈通知〉），部署各地推進城鎮老

舊小區改造計畫實施，謀劃2024年改造計畫。

〈通知〉顯示，要抓好樓道、環境和管理等3個重點，消除安全隱患，加強「一老一小」等適老化及適兒化改造等。並且首次對下一年度的改造計畫進行部署，鼓勵具備條件的項目提前至今年開工實施，並將改造範圍擴大至2005年底前的住宅小區。

這是否是「棚改2.0版」？棚改（棚戶區改造）原是一項重要的民生工程，被北京當局稱為是構建房地產市場長效機制的重要組成部分。但貨幣化安置的出現，慢慢讓棚改走了樣、變了味兒。

棚改的貨幣化安置以全世界絕無僅有、政策上大開大合的方式啟動了一場全國性的樓市狂歡，短短3年間徹底逆轉三、

四線城市的樓市。在這個過程中，中國央行通過抵押補充貸款（Pledged Supplementary Lending）釋放貨幣3萬億元。

中信證券分析師陳聰等人，目前在〈本輪城中村改造的承繼和創新〉的報告中認為，本輪城中村改造和歷史上的棚改有些不同，棚戶區改造是針對全國的，大量貨幣化資金投入，使得三、四線城市房價上漲過快。本輪城中村改造則專門針對超大特大城市，由於一線城市的城中村情況更加複雜，本輪改革可以說是啃硬骨頭的改革，這可能意味著資金投入速度更慢。

也有分析稱，城中村改造主要是面向超特大城市，有可能是房票安置制度，即以地換房或以房換房，也是為了房地產市場去庫存。

## 財經簡訊

### 中國合資車企接連宣布停產裁員

【看中國訊】據中央社報導，中國車市競爭白熱化，加上經濟環境差、國際產業鏈快速外移等原因，使合資車企經營越來越困難。繼日前「廣汽三菱」宣布臨時停產後，「廣汽豐田」也宣布裁員。此外，「北京現代」也陸續關閉兩處工廠。

如今中國汽車市場的現狀是：在電動化、智能化的浪潮下，新能源汽車銷量增長快速，傳統燃油車普遍出現銷量下滑。同時，傳統大型合資品牌的優勢被不斷稀釋，在新能源汽車領域又普遍處於跟隨狀態，發展壓力大，小眾的合資品牌更是難以為繼。

### H&M在香港控告Shein侵犯版權

【看中國訊】據中央社報導，瑞典零售服飾巨擘海恩斯莫里斯（H&M）7月25日證實，已向香港法院遞狀控告對手中國快時尚線上零售商希音（Shein），及其香港關係企業卓天商務侵犯版權。2008年成立的Shein以款式眾多的低價商品，吸引熱衷社群的年輕客層，迅速在全球快時尚市場占有頂尖地位。

根據香港法院文件，H&M在訴狀中表示，Shein的產品與他們的產品間存在「極為明顯的相似處，顯示Shein對H&M的版權作品進行未獲授權的明顯複製，「規模如此龐大」。

# 俄襲敖德薩 古蹟糧運受創

**【看中國記者萬厚德綜合報導】**烏克蘭高層近日出現內政上的分歧，澤連斯基總統的國防預算優先原則，導致烏克蘭文化部長辭職；而基於戰局的嚴峻，美國已同意提供有爭議性的集束彈(Cluster munition)，並開始部署在烏克蘭戰場上；俄羅斯則再次發動大規模空襲，除了基輔，南方的糧食出口港敖德薩也遭重創。

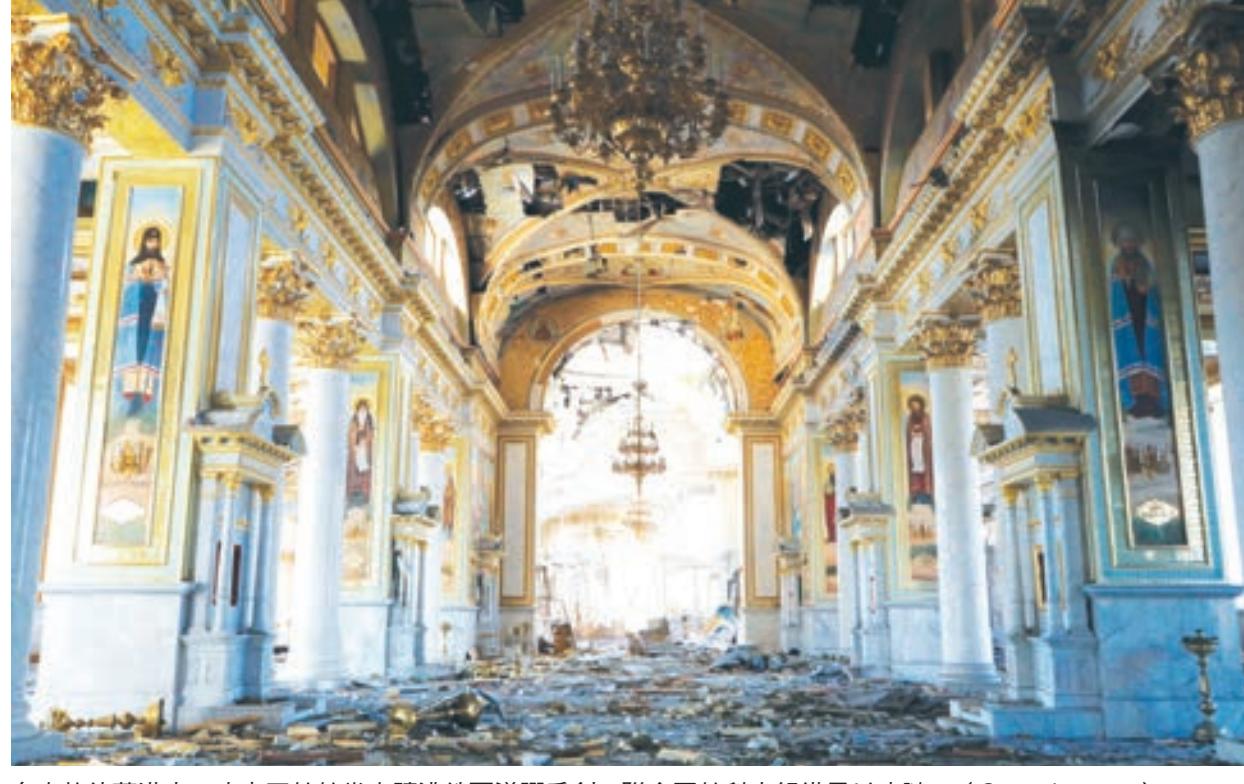
## 嚴控開支 文化部長被辭職

據「烏克蘭新聲音」(The New Voice of Ukraine)與德國之聲報導，在一次電話會議上，澤連斯基敦促烏克蘭政府嚴格控制戰時的開支，他說：「在目前這樣的戰爭時期，國家應將最大程度的關注和資源投入到國防。」

澤連斯基表示，他要求總理丹尼斯·什米哈爾(Denys Shmyhal)制定真正必要的計畫，「這適用於包括文化在內的各個領域。博物館、文化中心、象徵性標誌、電視劇很重要，但我們還有其他優先事項。」並要求什米哈爾考慮更換文化部長亞歷山大·特卡琴科(Olexandr Tkachenko)。

澤連斯基還說，他已經敦促烏克蘭地方議會控制開支，這樣烏克蘭人「感到國家預算資源被公平地、正確地使用……鵝卵石、城市裝飾、噴泉必須延後，戰爭勝利是第一順位。」

此舉導致特卡琴科在1小時內提出辭職，因為他是上述多個備受矚目且耗資巨大的項目支持者。尚不清楚特卡琴科的辭呈是否獲得批准，但是在社交媒體Telegram上，特卡琴科發文寫道：「戰時文化相當重要，因為這



烏南敖德薩港市一座東正教教堂古蹟遭俄軍導彈重創，聯合國教科文組織予以痛譴。(Getty Images)

場戰爭不僅攸關國家領土，還與人民息息相關，除了戰爭，還有我們的記憶、歷史、語言和創造力。」「戰時私人和國家對文化的支持與無人機一樣重要。文化是我們身分和邊界的盾牌。」

## 烏軍展開集束彈布署

據路透社報導，7月20日，白宮國家安全會議發言人約翰·柯比(John Kirby)稱，基輔當局已經獲得了美國提供的集束彈，部分集束彈已經開始部署在烏克蘭戰場。在新聞發布會上，柯比說：「我們已經從烏克蘭政府那裡得到了一些初步反饋，他們正在非常有效地使用這些集束彈。」集束彈正在對俄羅斯軍隊的防禦陣形，和機動性造成影響。世界100多個國家已經禁止使用這種殺傷性強的集束彈，因此美國此舉遭到國際人權組織的抗議和批評。

作為一種殺傷力很強、無選擇性的攻擊彈藥，與外物發生撞擊時爆炸的集束彈可以分散在大面積的區域內，部分可能由於某些因素落在居民區地面上或農田中沒有爆炸，極有可能在平民撿起、踩踏時發生爆炸，造成死亡、傷殘事件，尤其是兒童很容易成為受害者。因此，國際人權組織稱使用集束彈是戰爭罪行。

自2022年2月24日爆發俄烏戰爭後，因為沒有簽署國際條約《集束彈公約》(Convention on Cluster Munitions)，俄羅斯、烏克蘭交戰雙方一直都在使用集束彈。美國也沒有簽署這一相關的國際條約，向基輔當局提供集束彈的原因，是烏克蘭軍隊彈藥消耗量很大，尤其火炮彈藥缺口非常大。因此，烏克蘭請求美國提供集束彈來補充其彈藥庫

存，用於攻擊防禦陣地中的俄羅斯士兵。

## 敖德薩遭襲重創古蹟糧運

路透社報導，俄羅斯部隊在24日凌晨再次襲擊烏克蘭第三大城市、人口達100萬的南部主要糧食輸出港市敖德薩(Odesa)。烏克蘭陸軍南方作戰司令部報告表示，敖德薩遭到至5種俄羅斯飛彈的襲擊：3M-54口徑(Калибр)巡弋飛彈、P-800「瑪瑙」(Onyx)反艦飛彈、Kh-22飛彈、伊斯坎德爾飛彈K型以及伊斯坎德爾飛彈M型。烏軍聲明表示，大部分飛彈都被防空部隊摧毀。其餘則造成港口基礎設施的破壞和住宅建築的損壞。

地區行政首長基佩爾(Oleg Kiper)表示，這次飛彈襲擊對「民用基礎設施、住宅建築和宗教建築」造成嚴重破壞。當地的

主顯聖容大教堂，也在襲擊中嚴重被毀，根據網絡上流傳的影片顯示，飛彈擊中了教堂的右側，導致教堂這側被完全摧毀，一半屋頂塌落，中央樁和地基也都塌陷。而敖德薩的守護神——上帝之母「卡斯佩羅夫斯卡亞聖像」(Kasperovskaya icon)，也已經被掩埋在廢墟下。主顯聖容大教堂為當地東正教禮拜的主要場所，於1808年竣工，在1936年被蘇聯人拆除，並於1999年至2003年期間重建。烏克蘭總統澤連斯基誓言要對俄羅斯此次攻擊進行報復。聯合國文化機構聯合國教科文組織稱，對敖德薩發生的東正教大教堂襲擊事件深感痛心，以最強烈的措辭予以譴責。

俄羅斯自從片面終止《黑海穀物外運協議》後，便將停靠在敖德薩港口的船隻一律視為軍事目標，變相阻止了烏克蘭的糧食出口。對此，俄國和美國分別提出一套方案，二者卻是截然不同。

俄方提出五項可立即恢復協議的條件：(1)俄羅斯的化肥與糧食也能夠出口；(2)恢復俄國的Swift系統，使俄羅斯可以接入國際清算系統，能夠賣出糧食；(3)俄國要進口生產糧食所需之農業機械，且制裁俄國的各國必須對此退讓一步；(4)俄國需要國際海運保險；(5)俄國在國外與農業有關的一些資產，西方各國不可以凍結，必須退還給俄羅斯。

美國對此則表示，協議是否可以恢復不重要，只要北約派遣了包括了土耳其、羅馬尼亞和保加利亞共同編隊的軍艦進行護航就可以，如果俄羅斯還敢進行攻擊，那麼就是向北約開戰。這其中的土耳其總統埃爾多安為第一個喊出要派遣軍艦，來護航烏克蘭運糧船之國家。

# 國會通過司法改革法案 以色列陷最嚴重危機

**【看中國記者聞天清綜合報導】**以色列國會通過了總理本傑明·內塔尼亞胡(Benjamin Netanyahu)提交的具有爭議性的司法改革法案，由於這一司法改革法案，限制了猶太法中賦予最高法院否決政府決策的權力，引發了全國性抗議活動。有媒體報導稱，以色列可能會陷入建國75年來最嚴重的危機。

據路透社與法新社報導，7月24日，以色列國會以64票贊成、0票否決批准通過了一項司法改革

法案，這項司法改革法案，將限制以色列最高法院否決政府內閣「不合理」決策的權力。在野黨領導人也誓言挑戰這一司法改革法案。雖然以色列在野黨國會議員拒絕在國會投票以示抗議，認為在失去權力制衡的情況下政府會更加專制。不過以總理內塔尼亞胡為首的右翼執政聯盟全部64名國會議員投票支持，確保通過司法改革法案。

以色列總理內塔尼亞胡發表電視講話說：「我們通過這項攸關合理性的修正案，以便讓民選政府能夠按照國內大多數公民的決

定執行政策。」他還說：「我們都同意，以色列必須保持強大的民主，必須繼續保護每位公民的個人權利，(以色列)不會成為一個(猶太法律)國家，法院將保持獨立地位。」

## 數千志願役拒絕加入軍隊

內塔尼亞胡聯合政府推出的這一司法改革法案，自今年1月公布以來，就遭到了國內大規模抗議，7月24日更引發史上最大規模的全國性抗議示威活動，以色列警察驅散了欲封鎖國會大廈附近道路的抗議者。當日晚上，

全國各地有數千人走上街頭抗議，封鎖高速公路，並與警察發生衝突。這場憲政危機在以色列社會造成了強烈的分裂，並已影響到以色列軍人。據悉，如果以色列政府繼續執行司法改革法案，數千名志願預備役軍人將不會加入軍隊，這將影響以色列的戰備狀態。

對於以色列通過司法改革法案後的局勢，美國白宮發表一份聲明稱：「無論是公開，還是私下場合，拜登總統都已表達了他的意見，即民主國家重大變革若想長久維持下去，就必須盡可能獲得廣泛的共識和支持。對於以色

列國會以極為微弱差距通過司法改革法案，令人遺憾。」出於對以色列及以國人民最深切的聲援，德國對以色列社會日益緊張的局勢也表達高度關切。

猶太法中的「derech eretz」原則，蘊含道德行為及合理行為，強調合理性及公平性，指導人們以公正、公平且考慮他人的方法行事。以色列的法律即據此賦予司法機構，得以在侵權法、契約法、行政法等法律領域，評估包括政府施政措施、人事任命等在內的國家與社會上各項行為的合理性，並予以導正甚或否決。

## 寰宇新聞

**◆美國聯邦法官**於7月21日裁定，刑偵鑑識專家李昌鈺在一起謀殺案中對偽造證據負有責任，或被判高額賠償。法官認為，知名刑事鑑識專家李昌鈺，對於一宗1985年謀殺案的審判過程捏造證據負有責任，這起案件曾造成2名無辜康乃狄克州男子蒙受數十年冤獄。本案的裁決，將使警方人員和新密爾福鎮必須接受陪審團審判。不過李昌鈺可以直接進入賠償金評估，陪審團接下來將在聽證會上決定李昌鈺的賠償金額。主審此案的法官博爾登表示，除了李昌鈺自己聲稱進行了證物上血液反應測試以外，沒有任何「書面文件或照片」證明他進行了此類測試，他還補充，「實際進行的

測試也並未測出血跡」。

**◆美國國防部**以〈國防部對向烏克蘭提供設備的責任〉為題的調查報告顯示，從2022年2月至9月期間，確實發生過有西方國家援助烏克蘭的軍品遭竊之情事發生，其中包括了步槍、機槍、彈藥、防彈背心和榴彈發射器，並強調已經被追回。21日被揭露的報導中，也解釋在俄烏戰爭的初期執行監控的困難性，且引用五角大廈官員的說法表示，自今年2月起，已經透過批號掃瞄確定武器彈藥的最終流向。不過根據揭露的數量和報導中反覆出現執行困難之說法，似乎懷疑應該有更大數量與品項的軍品，並未實際抵達烏克蘭前線。五角大廈在報告中坦承，比如導彈與直升機等較大物品，非常容易通過跟蹤系統、情報機制來獲知去向及消耗情形；可是像槍彈、夜視鏡、防彈背心等小型的裝備、配件，

還是相當難緩解無法進行「面對面」監控的問題。

**◆韓國總統尹錫悅**的岳母崔恩順，因為偽造銀行存款餘額證明書，而在7月22日遭仁川法院裁定判刑一年，且以犯行重大為由，二審法院當庭下令逮捕總統岳母，此情事在韓國憲政史上尚屬第一次。此消息一出，中國大陸民眾紛紛讚歎，因為這才是真正的法治國家。根據韓聯社報導指出，韓國總統尹錫悅的岳母崔恩順，因為偽造銀行存款餘額證明書案，在21日於韓國京畿道議政府市地方法院做出了二審判決，並認定崔恩順的犯罪行為攫取鉅額利益，其情節嚴重，所以維持原判，且當庭予以逮捕。崔恩順遭指控在10年前為了購入一塊地皮，而在交易中偽造銀行的存款餘額證明，並謊稱分次存入總計347億韓元(約美金2720餘萬元)，因此遭到起訴。

**◆法國法輪功人士**7月20日在巴黎人權廣場舉行了7.20反迫害24週年活動。當日下午，法輪功人士在人權廣場搭起揭露中共迫害的展板，向過往民眾發送真相資料。傍晚還舉辦了悼念被迫害致死的法輪功人士的燭光守夜活動。很多人在瞭解到中共迫害法輪功的真相後簽署了全球退黨服務中心發起的解體中共(END CCP)請願書。24年來，中共針對法輪功人士的迫害從未停止，迫害方式包括：騷擾恐嚇、非法抓捕、勞教、酷刑，甚至活摘器官。法國法輪大法協會會長唐漢龍先生表示，法輪功信仰的是「真善忍」，中共前黨魁江澤民對法輪功發起的迫害滅絕人性，「24年來，據有證可查的信息，已有4974名法輪功人士被中共迫害致死，但由於信息封鎖嚴重，真實的死亡人數遠遠高於這一數字。除此以外，還有數百

萬法輪功人士被關押在勞改營和勞教所」。唐會長強調：「只要迫害不停，我們就會繼續呼籲善良的人們一起譴責中共的罪行，停止迫害法輪功！」

**◆特斯拉老闆馬斯克**「品  
牌重塑」，將推特及招牌藍色小鳥形象抹去，改為「X」，令許多營銷專家不解，因為此舉恐怕已導致這個社群網站的價值蒸發40億至200億美元，還面臨官司纏身的風險，恐讓馬斯克成為「推特殺手」。馬斯克表示，「X」要成為「屬於一切的應用程式(App)」，隨著App的格局擴大到全面通信，甚至金融服務時，藍色小鳥象徵的啁啾之鳴就變得不合時宜。由於涉及「X」符號的註冊商標在不同領域有近900個，這讓推特未來吃上官司的機率是「100%」，據悉，類似的註冊商標擁有者，包括臉書母公司Meta、微軟等。

# 華府舉行反迫害大遊行

**【看中國記者張正、Nick、柳笛報導】**7月20日，來自全美各地的部分法輪功人士齊聚美國首府華盛頓DC，舉行七·二零反迫害大遊行，呼籲「解體中共，停止迫害法輪功」。遊行途經華府憲法大道，吸引很多居民及遊客關注，他們支持法輪功反迫害，並且認為這個遊行給人帶來光明。

人數眾多的遊行隊伍，由天國樂團開道，隊伍中有各色橫幅，在嘹亮的樂聲伴奏下，從國會山出發，左轉進入賓夕法尼亞大道，然後進入憲法大道(Constitution Avenue)，它是美國華盛頓西北區和東北區的一條主要東西向街道，沿街有許多聯邦部門總部、紀念館和博物館。

遊行分為三個方陣，分別是「法輪大法好」、「停止迫害法輪功」及「聲援4.15億勇士退出中共黨團隊」方陣。遊行吸引了很多居民及遊客觀看，他們支持法輪功反迫害，認為法輪功信仰的真善忍是應當推行的一種普世價值，這個遊行給人帶來光明。

當地居民努馬拉·卡姆里斯(Numala Kamris)說，觀看遊行感到震撼，覺得這個世界有救了，現在這個世界這樣混亂，這個遊行給人帶來光明。

胡科爾·科西(Huchol Kothy)



7月20日，法輪功人士在華盛頓DC舉行遊行。(柳笛/看中國)

來自中美洲的尼加拉瓜。她說，我知道中共很壞，它不但迫害法輪功，也給我的國家帶來災難。

我支持法輪功反迫害。我也會去傳播法輪功反迫害的信息，早日結束中共對人類的危害。

凱文·博卡里(Kevin Bobcary)是一名導遊。他表示遊行很好看，他瞭解一些有關法輪功的情況，表示以後會告訴他的客人，

法輪功信仰真善忍，人們應當支持法輪功反迫害。

格蕾絲·陳(Grace Chen)從外州來華盛頓辦事，她第一次看到這樣的遊行，認為很好看，法輪功的信仰真善忍很好。迫害信仰真善忍的人肯定不對。她表示，回家後要上網瞭解更多有關法輪功的真相。

喬斯·肖默(Joes Schomer)

是一名經銷商，他表示遊行很壯觀。法輪功信仰的真善忍理念很好，應當是這個世界的普世價值。人們都應當認可真善忍，更可按照真善忍的理念去生活才對。

遊行結束後，當天晚上，部分法輪功人士會聚在國會山下國家廣場，舉行燭光夜悼，悼念被中共迫害致死的法輪功人士。

## 甘肅山丹大佛寺遭火

**【看中國記者李木子綜合報導】**7月24日凌晨，甘肅張掖山丹大佛寺發生火災，聳立的大佛像被燒，歷經10個小時，目前明火已扑滅，未見人員傷亡報導。對於此寺廟大火，有網民直指，「不祥之兆！」

大佛寺位於張掖市山丹縣城西5公里處，高山腳下，始建於北魏(約公元425年)，距今1500多年，史上曾經被多次損毀，明正統五年予以重修，鑿山塑土佛13丈。

千年古剎大佛寺也曾毀於「文革」浩劫，1992年有香港佛教人士出資1700萬開始進行重建。

山丹大佛寺大雄寶殿為全木質結構、琉璃瓦蓋頂的樓閣，高39米，平面呈長方形，面寬9間，進深7間。其內泥塑坐像高35米，被稱為全國最大的室內泥塑坐佛，與張掖臥佛、武威站佛並稱為河西三大佛。

來自江蘇的「鄰岔限示」網友發文稱，山丹大佛寺這座號稱天下第一佛像的寺廟因供奉著高35米的釋迦牟尼坐像而著稱，是全國最大的室內泥胎坐佛，卻發生

了不可思議的火災。

事發前，山丹大佛寺剛剛進行過一次升級修繕工程。這場火災的發生讓人不勝唏噓。佛像一般是用石頭或金屬製成，是不易燃的，所以當石像上的火苗燃燒時人們都感到匪夷所思。

對此，有疑似知情網民說，「去過一次，擺攤賣香碼的太亂了。燒香的大香櫈也沒防護，近年來，中國不少寺廟發生火災，造成文物古建築被燒燬。這邊風本就大，燒的香多了，很不安全。」

近年來，中國不少寺廟發生火災，造成文物古建築被燒燬。

2022年3月25日，福建南平市的武夷山千年古剎瑞岩寺突發大火，火勢猛烈，濃煙伴隨通紅火苗飄向天空，所幸未造成人員傷亡。

2021年6月23日晚，廣東佛山仁壽寺突然失火，火焰透過寺廟直衝天際，濃煙滾滾。

2021年4月23日，廣東汕頭一寺廟發生火災，熊熊大火吞沒了整個寺廟，火勢迅猛。

## 推特藍鳥標誌改為X

**【看中國記者肖然綜合報導】**7月24日，推特網站上熟悉的藍鳥剪影不見了，左上角開始顯示新的X標誌。一夜之間，馬斯克將個人資料照片以及官方推特帳戶的照片都更改為新的「X」標誌。

推特新CEO亞卡里諾(Linda Yaccarino)週日在推特上表示：「無論在生活中還是在商業中，你有第二次機會給人留下深刻印象是極其罕見的事。」

亞卡里諾將X描述為包括音頻、視頻、消息傳遞和銀行功能的平臺。

馬斯克此前曾將其願景描述為「X.com」和「一切應用程序」，並認為他的公司有可能「成為世界上最大的金融機構」。

馬斯克之前的在線銀行初創公司X.com，該公司後來與另一家公司合併後成為PayPal。去年他表示，收購推特會讓他距離實現「最初的X.com願景」更進一步。

當一位用戶問推特更名後推文應該叫甚麼時，馬斯克回答

說：「X」。

馬斯克曾表示，他希望推特成為一個數字城鎮廣場，從總統候選人到普通用戶，任何人都可以發佈新聞；並提供數字支付功能的平臺；在線內容創作者可以在這裡招攬粉絲並謀生等。

馬斯克已將推特的部分運營重點轉向訂閱業務，為付費用戶提供額外服務，如編輯功能和某些對話中的優先排名。他計畫讓推特更像一個視頻平臺，本月已開始向一些創作者支付回覆推文時投放廣告的部分收入。

馬斯克此舉可能有助於在用戶心目中將其重新定義，也可能有助於在扎克伯格的Meta推出Threads後重新獲得一些關注。

數字營銷機構Code3的首席執行官阿特金森(Craig Atkinson)告訴《華爾街日報》：「儘管埃隆的一舉一動都擺出各種姿態，但品牌唯一關心的是消費者在平臺上做了甚麼。如果消費者參與並回應平臺上的廣告，廣告商就會繼續捏著鼻子在那花錢。」

## 男童被棄 香港成大陸棄養天堂？

**【看中國記者李懷橘綜合報導】**日前一名12歲來自大陸的「雙非」男童，被遺棄在香港廣華醫院，事件再次引發香港社會對「雙非」兒童的關注。有評論指：如果此事不了了之，更多人會效仿，屆時香港除了是「逃犯天堂」，也會變「棄養天堂」。

近日，年僅12歲的男童陳泓儒被母親遺棄在香港。該男童為「雙非」兒童，即在香港出生，持有香港身分，但父母是大陸人。日前法庭已頒布保護兒童令，男童被送至屯門兒童及青少年院照顧。

時評人馮晞乾認為事件早有預謀。他在帖文中寫道，這次棄兒事件，男童父母絕非一時衝動，而是早有預謀，甚至可追溯到12年前。2011年，男童母親刻意來港

產子，知道兒子獲得香港永久居民身分後，好處多多。

馮晞乾說，由於陳氏夫婦並非香港人，沒有資格留港，兒子出生後帶回大陸撫養。他們深諳遊戲規則，知道香港居民年滿11歲便可申請身分證，於是把兒子養到12歲，剛好夠資格領身分證，就把兒子拋棄到香港。

據報男童被拋棄後，警方已聯絡到男童身處內地的母親，她承認遺棄兒子，稱想讓兒子在港接受良好教育，經協商後同意來港接回兒子。陳母有無來港接走兒子，至發稿前還沒有消息。對於陳母稱希望兒子在港接受良好教育，如此「用心良苦」實在令人無語！

他說，不少大陸家長都明白擁

有香港身分可以享受很多大陸人

法擁有的權利，包括子女可以輕鬆入讀北大、清華等大陸高校，所以就想盡辦法把子女變成「香港人」。

不過馮晞乾認為陳母的做法已「到了極致」，「不但想享有香港人身分所有紅利，連兒子的教育費、生活費都統統省掉，那就比較少見了。不排除她下一步盤算，是等到兒子成年後申請公屋，再以『家庭團聚』為由把自己弄到香港。」

他續指，該男童有香港身分

## 中國黑客入侵美政府電郵

**【看中國記者楊天資綜合報導】**美國《華爾街日報》(Wall Street Journal)7月20日報導，與北京有關的黑客組織入侵了美國政府機構和其他客戶的電子郵件。美國駐中國大使勃恩斯(Nicholas Burns)、亞太助理國務院卿康達(Daniel Kritenbrink)都是被鎖定攻擊的對象。這項間諜行動被認為至少入侵了數十萬封美國政府電子郵件。

微軟(Microsoft)日前指出，中國黑客盜取數字密鑰，並利用其代碼中的漏洞竊取了全球20多個組織的電郵帳戶，其中包括美國國務院、商務部。

《華爾街日報》披露，美國國務院淪為間諜行動對象，據指包含美國駐中國大使勃恩斯及亞太



打坐可以改善睡眠、調節情緒、增強免疫力。(Getty Images)

## 長壽診所受美國富人青睞

**【看中國記者程帆綜合報導】**越來越多的美國富人花錢買長壽、買健康，長壽診所(Longevity Clinic)也因此應運而生。

目前，美國大約有800家長壽診所。長壽診所一年的服務費用在2.5萬到10萬美元之間。不過，有傳統醫師指出，一些長壽診所的治療方法可能會帶來健康風險。衰老研究者邁爾(Andrea Maier)博士說：「這不是一個受監管的市場。」

儘管如此，從業者透露，不少到這類診所就診的人自願承擔健康治療的風險。他們通常是40到60歲的白領富裕階級，有的客戶甚至只有20多歲。

其實，不花錢也能解決健康問題。有研究顯示，只要每天做一點打坐冥想(meditation)練習，就可以改善睡眠、調節情緒、增強免疫力，甚至從物理上也能重新調節身體對壓力和疼痛的反應。埃默里大學科學家用磁共振測定學佛的打坐者，結果表明打坐可以防止大腦的老化萎縮與注意力降低。

如果不花大錢、但又想要一個好身體，不妨嘗試學習簡單冥想，可能會驚訝地體驗到打坐給精神和身體上帶來的雙重愉悅。

## 飛行員奇缺 美政府出招

**【看中國訊】**因飛行員不足，美國多家航空公司被迫臨時取消航程，為解決這一難題，聯邦政府近日推出了系列政策。7月20日，聯邦國會眾議院通過了《聯邦航空管理局(FAA)重新授權》法案，將民航駕駛員的法定退休年齡從65歲提高到67歲。除此之外，他們還計畫招募並培訓新的空中交通管制員，以及其他航空工作人員。

目前，不少民航公司也在為飛行員「加薪」，並降低從業門檻。今年年初，美國精神航空批准了一項薪資協議，該公司同意撥款4.63億美元為飛行員漲薪。美國聯合航空公司最近也公告一項新的勞資協議，未來4年為飛行員加薪40%。

助理國務院卿康達，是在這波攻擊中兩位最高層級的美國國務院官員。

據指侵入的雖然僅限非機密電子郵件，但黑客可能藉此窺知近期一連串白宮訪問中國的規劃，以及關於美國與對手競爭政策的內部溝通。

這個漏洞使微軟的安全措施受到審查，官員和國會議員都呼籲，微軟向所有客戶免費提供頂級雲端服務。有這項服務的客戶，才能獲得檢測攻擊所需的關鍵日誌信息。

微軟在網站的聲明中表示，這個被稱為Storm-0558的黑客組織利用偽造驗證權杖，入侵使用Outlook服務的電子郵件帳戶。這項活動始於5月。

# 中央警衛局局長去世遭遮掩

**【看中國記者苗薇綜合報導】**中央警衛局原局長王少軍去世3個月之後，官方才終於正式報導其死訊，但對其具體死因沒有公布。王少軍在「令計劃事件」後出掌中央警衛局，曾陪同習近平訪問美、英及香港等地。

據新華社7月24日報導：中共中央辦公廳原副主任兼警衛局局長、中央軍委聯合參謀部警衛局原中將局長兼中央警衛團團長王少軍，因病醫治無效，於4月26日在北京去世。終年67歲。

早在4月27日，微信公眾號「中警中誠」就曾發布訃告：第13屆全國政協常委，中央辦公廳原副主任兼警衛局局長、兼中央警衛團團長王少軍，因病醫治無效，於2023年4月26日23時10分在北京去世。終年67歲。遺體告別儀式定於4月30日上午在解放軍總醫院告別室舉行。不過，當時這條關於王少軍死亡的消息不久已被刪除。

公開資料顯示，王少軍生



一名士兵在北京中南海外的紅牆旁站崗。（Getty Images）

於1955年，河北永年人。2008年，王少軍獲授少將軍銜，2009年任中央警衛局副局長，時任中央警衛局局長為曹清中將。2015年3月，曹清突然轉任北京軍區副司令員，王少軍繼任中央警衛局局長，轉年晉升中將軍銜。2018年3月，王少軍就已出任中共全國政協常委、社會和法制委員會委員，退居二線，有傳其2019年正式退役。

據此前海外中文媒體報導，2009年，王少軍被任命為中央警衛局副局長，而時任中警局局長為曹清中將。2014年底「令計劃案」曝光，中央辦公廳遭整頓，中辦管轄的中警局自然也受牽連被整頓調查，曹清因此與2015年3月突然轉任北京軍區副司令員。王少軍就此上位，接替曹清繼任中警局局長，並晉升中將軍銜。

王少軍多次陪同習近平外訪，包括2015年訪美國及英國等。2017年6月，習近平訪港出席回歸20週年慶祝活動，王少軍全程護衛。習近平檢閱解放軍駐港部隊時，王少軍身穿軍裝坐在吉普車副駕駛位置。

香港《明報》2021年7月報導，中警局長已經換人，由北部戰區陸軍副參謀長周洪許少將接替了王少軍。

關於中央警衛局的人事變動，在半年後出現了異常情況。2022年1月11日，央視新聞聯播報導了，習近平出席中央黨校黨政省部級官員研討班開班儀式的新聞，外界意外發現，已經退役的王少軍居然出現在鏡頭中。當天，王少軍坐在較為靠近後排的位置，左手邊為中央辦公廳副主任唐方裕，右手則是中宣部副部長、原國新辦主任蔣建國。

這個奇怪的安排始終是一個謎團，外界認為，王少軍是在某種特殊情況下臨時回歸接掌了中警局。

當時有分析指出，一是王少

軍當時已經67歲，遠遠超過了副大戰區將領通常60歲退休的限制，屬於高齡履職，這也顯示出習近平對他的重視及信任。二是王少軍未穿軍裝，而是一身夾克便服現身，與他通常在公開會議場合的亮相完全不同。不穿軍裝，就意味着他並不是現役人員，但這個場合顯然不是政協常委可以參加的，因此推斷，王少軍很可能依然是以中警局局長身份出席，但又不是現役人員。

但這樣一來，在2021年7月上任的中警局局長周洪許當時去哪裡了？

不過，現在掌控中南海御林軍的可能仍然是周洪許。外界觀察到，習近平於2022年11月參加在印尼巴厘島舉行的G20和拜會，周洪許皆在側。

但對王少軍死亡事件，當局又遮遮掩掩，三個月後才正式公布，反倒讓人懷疑其死亡的內幕可能並不簡單。此前有猜測，不排除王少軍死於非正常方式的可能，但這樣就涉及到紅牆之內的血腥爭鬥。

## 超高齡團中央書記任團校校長

**【看中國記者苗薇綜合報導】**素有中共「後備軍」之稱的團派，被習近平「滅團」之後，陷入了四面楚歌的狀態。共青團中央書記處原第一書記秦宜智被免職，中央團校校長也隨後換人，由團中央第一書記阿東擔任校長。

中央團校（中國青年政治學院）官網「校領導」欄目，於7月24日更新信息：共青團中央書記處第一書記阿東已擔任中央團校校長，張傳慧擔任黨委書記。

公開資料顯示，阿東，回族，遼寧海城人，長期在國家海洋局工作，歷任海域管理司副司長、東海分局副局長、中國海監東海總隊副總隊、海洋出版社黨委書記、政策法制與島嶼權益公司總經理。2016年他空降海南，歷任中共三沙市委副書記、三沙市長、三亞市長，2020年任吉林省副省長，2021年任中共吉林省委常委、宣傳部部長。

今年5月31日，阿東接替賀軍科擔任中國共青團中央書記處

第一書記。阿東已經53歲，是就任年紀最大的團中央第一書記，此前歷任年齡大約在38歲至49歲之間。

獨立政經學者、《旭光時評》主持人鄭旭光稱，這一屆團中央第一書記阿東年過半百，53歲在共產黨建政後是從來沒有過的。共青團現在其實是暮氣沉沉，而不是煥然一新。可能習近平覺得年紀大的團書記政治上會比較安全。

時事評論員李林一6月20日也分析指出，團中央第一書記年齡越來越大，阿東以53歲之齡任團中央第一書記，打破紀錄，可能有習的算計。

李林一說：「習的用意之一，是從胡春華被認為是接班人一事吸取教訓。他不願再給外界印象，以為團中央第一書記可能會成為中共總書記的接班人。」其實不止是團中央第一書記，現在的中央書記處第一書記蔡奇，如今是習最信任的人。但蔡是68歲，僅比習年輕2歲，這樣也同樣不會讓外界有蔡奇將接班習近平的

想法。「也就是說，習目前不會讓任何官員看上去像是自己的接班人，因他定的目標絕不止連任三屆總書記，問題是中共的命也沒有這麼長。」

阿東成為共青團中央書記處第一書記，這個職位上的歷任者曾出現過不少中共中央領導人，包括共青團第8、9屆的第一書記胡耀邦、第11屆的第一書記胡錦濤、第13屆的第一書記李克強。

不過，習近平上臺後持續整肅團派大員，令計劃等出身共青團系統的高官紛紛落馬，或被調任閒職。此外，習改變了對共青團的定位，他曾批評共青團是「高危截癱」，告誡團幹部「不要老想著升官，也不要幻想做接班人。」

團中央書記處原第一書記秦宜智成為被整肅典型。2017年9月他被貶任國家質檢總局副局長，半年後改任國家市場監督管理總局副局長，今年6月，他又被貶任國家民族事務委員會專職委員。7月23日，他被免去國家市場監督管理總局副局長職務。

## 原杭州市書記被判死緩

**【看中國訊】**據大陸官媒報導，7月25日，安徽省滁州市中級法院公開宣判，以受賄罪對原杭州市委書記周江勇判處死刑，緩期二年執行。周江勇並「主動交代監察機關尚未掌握的部分受賄犯罪事實，認罪悔罪。」

外界猜測周江勇可能交代了與已被判有期徒刑十二年的原天津市委代理書記、市長黃興國之間的腐敗關係。

據媒體《廉政瞭望》報導，周江勇35歲時出任寧波象山縣縣長，是寧波下轄區縣中最年輕的黨政主官，這與他得到了時任寧波市委書記黃興國的大力提拔密不可分。

他與黃興國的幾個兄弟關係密切，為黃家兄弟的生意大開綠燈。周江勇離開寧波赴舟山任職後，還將一些建設工程安排給了黃興國親屬。

周江勇於去年1月被「雙開」時，當局指控他對所謂中央決策部署陽奉陰違，與資本勾連，支持資本無序擴張等。

此前外界有廣泛傳聞，對周

江勇的腐敗指控和阿里巴巴集團有關。

周在杭州書記任內力挺阿里巴巴，曾授予馬雲「功勳杭州人」的榮譽稱號。周江勇落馬後，網上開始盛傳周江勇家族曾耗資5億人民幣「違規」搶先購買螞蟻集團計畫上市的股份，遭螞蟻集團否認。

《中國經濟周刊》去年發布長篇調查報導，披露周江勇夫妻以及其弟弟周健勇、同族親人周文勇共同建立起龐大的商業版圖。其中，周健勇2017年主導創立「優城聯合信息技術發展有限公司」。2019年3月，由螞蟻集團100%全資持股的「上海雲鑫創業投資有限公司」，入股成為第2大股東，持股達14.28%。

外界也有另一種猜測，周江勇判死緩留活口，而且「主動交代監察機關尚未掌握的部分受賄犯罪事實。」說明他很可能還沒有交代未掌握的全部犯罪事實，這可能是為打下一個更大老虎埋下伏筆，至少也能起到對更大老虎震懾作用。

## 中共五年一次全軍會議 張又俠再次缺席

**【看中國記者董林杉綜合報導】**日前中共召開「全軍黨的建設會議」，習近平做出批示，並強調「全面從嚴治黨、黨對軍隊絕對領導」等。外界注意到，中央軍委一位最重要人物張又俠，又一次缺席會議。此前中共軍隊內部整肅的傳聞四起。

中共黨媒新華社7月21日報導，中共「全軍黨的建設會議」7月20日至21日在京舉行。這也是時隔五年之後，中共全軍再開此類重要會議。

習近平稱，持續推進「全面從嚴治黨、全面從嚴治軍」，著力「堅定擁護兩個確立」，「全面深入貫徹軍委主席負責制」，「注重抓高層強基層全面固牢組織體系」等。解決「堅持黨對軍隊絕對領導」等突出問題。他還提到古田全軍政治工作會議。

會議由軍委副主席何衛東主持，他強調的就是「堅定擁護兩個確立」，「全面深入貫徹軍委委

主席負責制」，「注重抓高層強基層全面固牢組織體系」等。中共中央軍委委員劉振立、苗華、張升民出席會議。但沒有提到軍委會副主席張又俠的名字。

近期中共軍隊內部頻頻傳出整肅的動作。海外曝出的中共火箭軍現任司令李玉超、前任副司令劉光斌、張振中被查，現任副司令吳國華「自殺」的消息，雖未得到官方證實，但近一段時間相較於其他軍種，中共軍網、軍報關於火箭軍的新聞逐漸減少。

6月28日，習近平晉升兩名上將，外界發現中共火箭軍司令沒有現身，說明火箭軍內部異常並非空穴來風。

前中共海軍司令部中校姚誠6月29日在推特上透露：「火箭軍現任司令李玉超」前天上午已從辦公室被帶走！3月份以來，先後三任司令，兩個副司令，軍師級幹部若干落馬。消息在進一步證實中。

## 國開行前副行長 王用生落馬震驚金融界

**【看中國訊】**國家開發銀行原黨委委員、副行長王用生被官宣落馬。王用生曾作為國開行創行元老陳元的班底，被查的消息震驚金融界。

7月20日，中央紀委國家監委網消息：國家開發銀行原黨委委員、副行長王用生涉嫌嚴重違紀違法，目前正在接受審查和調查。公開信息顯示，王用生出生於1958年，自2011年5月起擔任國開行副行長，主管財務工作，於2018年4月正式卸任，退休已有5年時間。

今年以來，國開行已有多名曾任及現任高管落馬。6月2日，國開行上海市分行原行長茆君才接受調查。

中共元老陳雲之子、紅二代陳元從1998開始任國開行行長，此後兼任黨委書記。2008年國開行改制，陳元任國開行董事長、黨委書記，直至2013年4月。陳元掌控國開行15年。

對此，港媒《星島日報》刊發評論文章說，「某位紅二代」曾經執掌國開行長達15年，多名落馬的國開行高層是其舊部，當中章茂龍、張林武還擔任過國開行辦公廳主任，也即其大管家。中紀委如此高調批評國開行，甚至點出「腐敗時間久」、「內部管理粗放」、「用人重才輕德」。文章形容「簡直是打臉，一點也不客氣」。

外界認為中紀委藉此暗批中共元老陳雲的兒子、國開行第一代掌門人陳元。自由亞洲電臺的評論文章曾指出，陳元一直都把國開行這個「全球最大的開發性金融機構」視為「自留地」。

此外，近一週以來，包括王用生在內，已有三位金融領域的中管幹部被查。另外兩名分別是，7月15日，中國光大集團股份公司原黨委書記、董事長唐雙寧被官宣調查；7月18日，中國太平保險集團有限責任公司黨委委員、副總經理肖星落馬。

# 加籍前騎警被控非法為中國收集情報

【看中國訊】近日，一名在香港從事商業調查工作的前加拿大騎警邁克爾（William Majcher），被指控為中國收集情報六年，助對方恐嚇目標人物，涉嫌《信息安全法》中為外國利益進行準備工作和串謀兩項罪名，已於7月25日上庭，並獲保釋。

加拿大騎警透露，2021年秋季起，專門調查涉及國家安全、極端主義和恐怖主義的綜合國家

安全執法小組（INSET）已啓動針對邁克爾所作「可疑活動」的調查。上周他由香港返回加國後，7月20日在溫哥華被捕。

7月21日，60歲的邁克爾經視頻出庭，被指為外國政府進行干預，涉嫌在2014至2019年間，利用自身的知識和在加拿大的廣泛人脈網絡獲取情報或服務，協助中國政府「在加拿大法律範圍之外識別和恐嚇他人」，令中國從中得益。

當局未有披露邁克爾協助中國找到或恐嚇的身份及其國籍，但強調事件與選舉或政治無關。

根據加國法律，邁克爾被控的兩項罪名，一旦罪名成立，每項最高刑罰是監禁兩年。

根據演講者組織（Speakers Connect）和領英（LinkedIn）等平臺資料顯示，邁克爾1985年加入騎警，服務20年，曾任特工，調查過多宗「洗黑錢」大案及金融罪行。

2005年，邁克爾被暫停職務後，翌年來香港開設公司，為銀行架設投資平臺，他的客戶包括一些中國的國企和民企。其後，邁克爾於2016年成立企業投資風險顧問公司 EMIDR，工作包括為公司設置軍事級的科網安全設備、情報收集、洗錢和資產追回服務等。此公司的網站現已不能瀏覽。騎警發言人承認，中國政府似乎是EMIDR公司客戶。

澳洲廣播公司2019年時曾報

道，中國政府在一項名為「龍計畫」的行動中聘用EMIDR公司，以追回非法從中國吸走的資金。

邁克爾在報道中承認，他是為不同政府和企業追回其份內資金的「槍手」，在「龍計畫」中，他為一家與中國警方有「某種形式關係」的廠商工作。卑詩省私家偵探、騎警國際有組織犯罪部門前指揮官馬什（Kenneth Ingram Marsh）被指是邁克爾的同謀。

## 特魯多大改內閣 任命7位新部長

【看中國記者刑飛綜合報導】7月26日，加拿大總理特魯多宣布對38人的內閣進行重大改組，任命了7名新部長，只有8名內閣成員留任。這是自2021年以來最重大的內閣變動。此次內閣改組涉及23名內閣成員的變動，對關鍵職位進行一系列調整，以調整政府對經濟問題的處理，特別關注住房問題。

原國防部長阿南德（Anita Anand）將擔任國庫委員會主席。

原移民部長弗雷澤（Sean Fraser）將接替胡森（Ahmed

Hus-sen）出任住房、基礎設施和社區部長，後者將成為國際發展部長。原應急準備部長布萊爾（Bill Blair）將調任國防部長。

特魯多的核心人物多米尼克·勒布朗（Dominic LeBlanc）將接手門迪西諾（Marco Mendicino）執掌的公共安全部。門迪西諾因一系列爭議而被免職，其中包括最近將連環殺手保羅·貝爾納多（Paul Bernardo）轉移到中等安全級別的監獄。

勒布朗正在與反對黨就對外國干涉進行公開調查進行談判，他將保留其民主機構和政府間事

務部門的職務。

其他變化包括：衆議院領袖霍蘭德（Mark Holland）出任衛生部長；家庭部長古爾德（Karina Gould）成為衆議院領袖；原住民服務部長米勒（Marc Miller）接任移民部長，國家稅務部長勒布蒂利爾（Diane Lebouthillier）出任漁業部長。文化傳承部長羅德里格斯（Pablo Rodriguez）將負責交通事務，而體育部長聖翁格（Pascal St-Onge）將擔任文化傳承部長。

7名新內閣成員分別是來自多倫多的阿南達桑加里（Gary

Anandasangaree）任原住民關係部長；來自卑詩省的比奇（Terry Beech）就任公民服務部長；來自魁省的費拉達（Soraya Martinez Ferrada）就任旅遊部長；來自多倫多的薩克斯（Ya'ara Saks）出任心理健康和成癮部長；來自渥太華的蘇茲（Jenna Suds）就任家庭、兒童和社會發展部長；來自密西沙加的瓦爾迪茲（Rechie Valdez）就任小企業部長；來自多倫多的維拉尼（Arif Virani）就任司法部長兼總檢察長。

留任的8位部長是副總理

兼財政部長方慧蘭（Chrystia Freeland）；創新、科學和工業部長商鵬飛（Francois-Philippe Champagne）；外交部長趙美蘭（Melanie Joly）；環境部長吉爾博（Steven Guilbeault）；原住民服務部長哈伊杜（Patty Hajdu）；婦女和性別平等部長伊恩（Marci Ien）；南安大略省聯邦經濟發展局負責部長塔西（Filo-mena Tassi）；北方事務部長萬達爾（Dan Vandal）。

另外，門迪奇諾和國庫委員會主席福蒂爾（Mona Fortier）等3人被免職。

## 6月份新建住房開工激增41%



(看中國)

2022年的26.3萬套和2021年的27.4萬套有所下降。

「這種放緩趨勢與政府將建築速度翻倍的目標背道而馳，但我們可以說，出於許多原因（比如產能限制和市場狀況），我們從未認為那些目標是切實可行的，」卡夫西奇解釋道。

BMO此前對政府將住房建設規模翻倍的目標表示反對。缺乏熟練的勞動力確實是一個挑戰，也是政策制定者們關注的問題，

但絕非唯一的問題。隨著對住房建設需求的擴大，投入成本上升，導致房屋價格更加昂貴，從而增加了購房的難度。

加拿大的新建住房市場在低利率的推動下出現了巨大的投資熱潮。投資者的需求如此之高，甚至超過首次購房者佔據的市場份額。隨著利率逐漸趨於正常水平，房價增長趨於穩定。儘管人口激增，但符合條件的購房需求正在減少。

## TD：加國生活水平正在落後



(看中國)

是經濟增長最快的國家之一。埃爾科勞認為，該國人口的增長是經濟增長的主要原因。

報告指出，加拿大的人均經濟產出（實際人均國內生產總值）多年來一直在下降。早在20世紀80年代，加國的人均經濟產出就比發達經濟體的平均水平高出約4,000美元。然而，隨著時間的推移，這種優勢逐漸消失，根據道明的數據，美國的人均收入躍升至8,000美元。

埃爾科勞寫道，2014-15年的石油衝擊導致經濟表現惡化。加國的實際人均國內生產總值年增長率僅為0.4%，遠低於其他發達經濟體的平均水平（年增長率為1.4%）。最近人口增長率上升到每年3%並

不是主要問題，尤其是自2020年以來的平均人口增長率僅略高於2000年之前（約1.2%）。

埃爾科勞認為，真正的問題在於，自20世紀80年代以來，GDP增長率一直在下降。這意味著，人均GDP低並不僅僅是因為人口增長，而是因為經濟本身增長放緩。報告指出，這種下降在很大程度上與生產率有關。

TD表示，阿爾伯塔省、薩斯喀徹溫省以及紐芬蘭和拉布拉多省等地區的經濟嚴重依賴於大宗商品的交換，這些地區的人均GDP曾經最高。但在過去十年中，它們的領先地位受到了挑戰。據運輸署報告，大流行病發生後，只有卑詩省和愛德華王子島省能夠將人均國內生產總值提高到COVID-19前幾年的水平。

報告稱：「這突出表明，如果不從根本上改變我們的生產力和增長方式，加拿大的生活水平挑戰將在未來長期存在。」

## 若通脹未緩解 央行或再升利率

【看中國訊】加拿大央行（Bank of Canada）的決策者們表示，即使在本月早些時候利率已上調至22年來的最高水平，他們仍可能會進一步提高基準利率。

加拿大央行週三公布了7月12日利率決定的審議記錄，政策利率上升25個基點至5.0%。

在7月12日的決定之後，觀察家和經濟學家就最近一次加息是否真的有必要展開了爭論，因為6月通脹率已經下降到了2.8%，落到了央行1%至3%的目標範圍內。

但政策制定者在本月早些時候表示，「潛在的通脹壓力比預期的更持久」。審議指出，在7月份做出利率決定時，加拿大統計局消費者價格指數籃子中一半以上的項目價格年漲幅超過5%。

決策者們還指出，「總體通脹率的下降勢頭正在減弱」，核心通脹率（剔除了汽油和食品價格等波動性較大的指標）顯示出保持在3.5%至4.0%左右的跡象。

理事會決定，如果加拿大央行不繼續通過提高利率對經濟施加壓力，通脹率甚至可能再次上升。

理事會表示，如果現在不採取足夠有力的行動來抑制通脹，可能意味著央行以後不得不將利率提高很多；反之，如果現在將政策利率提高得太高，則有可能使加拿大人「經受不必要的痛苦」。

加拿大央行的決策者們表示，加拿大的勞動力市場繼續顯示出緊張的跡象，家庭儲蓄仍高

於大流行前的水平，這繼續助長了經濟中的「過剩需求」。

在加拿大央行對企業和消費者的調查中，對通脹的短期預期正在緩解，但仍然較高。企業也繼續預期價格格會更頻繁、更大幅度地上漲，管理委員會認為在通脹鬥爭結束之前，這一點需要「正常化」。

在初步討論關鍵利率的下一步走向以及如何傳達信息的過程中，決策者們選擇將未來的利率決定權留給各次會議。

「他們一致認為，如果通脹壓力沒有如預期般緩解，實現（2%）目標的進展停滯不前，他們準備進一步提高政策利率。」

蒙特利爾銀行（BMO）高級經濟學家羅伯特·卡夫西奇（Robert Kavcic）表示，審議結果並沒有揭示有關7月12日決定的任何新內容，但確實闡明了加拿大央行所面臨的難題。

他在週三給客戶的一份說明中寫道：「加拿大央行現在基本上正在努力解決的問題，要麼是政策不夠緊縮；要麼是政策已經緊縮，但緊縮的時間還不夠長。」

雖然BMO預計今年不會進一步加息，但卡夫西奇寫道，如果經濟預測不符合加拿大央行的意願，那麼進一步收緊政策的風險就會加大。

在7月份的利率決議中，央行同時發佈了一份最新的展望報告，呼籲明年的通脹率保持在3%左右，然後到2025年中期降至2%的目標。



加元。(unsplash)

# 西安家長抗議中考資格不公生

【看中國訊】數以千計憤怒家長7月21日聚集陝西省西安市多個政府部門，他們高喊「西安娃，要上學」，抗議初中考試出現大批河南「回流生」，導致本地學生落榜。西安市長則緊急出面承諾徹查處理，7月22日凌晨群眾才陸續散去。

近日，由於中國大陸長久以來的教育資源不均問題，終於引爆學生家長心中不滿。在西安中考7月14日放榜後，大批學生家長陸續聚集在政府門前抗議。網傳，今年西安中考10萬人報考，其中4萬是戶籍在西安、學籍不在西安就讀的河南「回流生」，導致錄取分數比去年高16分，600分以下（滿分700分）考不上普通高中，也因此喪失考大學的機會。

官方否認「回流生4萬人」一說。西安市教育局7月18日發表聲明稱，參加2023年中考的回流生為3,608名，只占全市報名人數的3.5%，但民間卻質疑該數據嚴重不實。



數以千計憤怒家長聚集西安市政府討說法。（網絡圖片）

針對西安市教育局的回應，抗議家長七問教育局。一問，為甚麼小學需要戶籍一致才能入學，而中考卻只有戶籍或學籍就可以？二問，為甚麼西安小升初不能跨片區、長安區初中生不能上城六區的高中，而回流生卻可跨省中考？三問，2022年地理生物會考只有87,000人，中考為甚麼有103,000人？短短一年時間，「為何多了兩萬個孩子？」四問，7月18日官網公布3,600多回流生，為甚麼明知道有這麼

多人還讓他們參加中考？陝西、河南中考日不同，回流生可參加2次，為甚麼還讓他們參加西安中考？五問，教育局能否公布2023年中考41開頭和61開頭學籍學生具體數量和比例？六問，能否公布4開頭學籍的學生主要在甚麼學校？這學校是否存在違規問題？這些學生有多少是集體戶口？學籍誰辦的？怎麼收費的？收的費去了哪裡？七問，鐵一中、西工大全省甚至到外省到處招尖，點考暗考不斷，你們

認為這是教育的公平嗎？你們又做了點甚麼？去河南掐尖承諾給解決學籍，這是誰給的權力？你們不知道嗎？還是睜一眼閉一眼？還是你們就是利益鏈條上的一環？

有視頻顯示，7月19日有家長代表與教育局溝通提出3點訴求，暫停所有的中考錄取工作；徹查回流生造假問題，清退所有的造假者，包括落戶造假、社保造假、學籍挂靠造假；提高今年以後的外地學生來西安中考的門檻。

根據網絡信息顯示，連日來，有抗議家長在西安市楊陵區政府大樓前拉起橫幅，他們表示「我的孩子不是新政和懶政的犧牲品」。也有許多家長7月20日聚集在陝西省教育廳門口討要說法，結果有兩名母親遭到警方強制抬走。

隨著抗議行動越演越烈，數以千計家長聚集在西安各信訪接待中心、信訪局門口，要求官方給出說法。這些家長齊喊「西安娃，要上學」，並高唱「愛國歌

曲」，一些家長還下跪陳情。

對此，西安當局則調動大批警察在現場「維穩」，還出動手機信號遮蔽車。與此同時，相關即時信息與話題在微博等網絡社交平臺遭到下架。

據中央社報導，迫於外界輿論壓力，西安市長葉牛平21日下午出面與信訪代表見面，承諾成立聯合核查組，嚴肅查處違法違規。對3,608名「回流生」的戶籍、學籍、學校證明、學業水平考試成績逐一甄別，查實造假的考生，取消錄取資格。嚴肅查處、依法打擊組織參與為考生騙取報名和考試資格服務的培訓機構及相關人員。

西安市公安局7月22日則通報，發現西安某培訓機構以造假方式為「回流生」提供服務，涉嫌違法，目前，抓獲犯罪嫌疑人10名，已刑事拘留6人。

事實上，中國大陸教育資源不均已經不是新問題。陝西省人口不到4,000萬人，卻擁有3所「985」、8所「211」頂尖大學；相鄰的河南省人口將近一億人，卻只有一所「211」頂尖大學。

西安的高考錄取分數也因而比河南低很多，導致河南學生想盡辦法入籍西安，因而衍生相關灰色產業鏈。

## 終章？美聯儲最激進加息週期或就此完結

【看中國記者文龍綜合報道】隨著幾十年來最嚴重的通脹危機得到緩解，各大央行的加息週期已經接近尾聲。7月26日，美聯儲會議後宣布加息25個基點，聯邦基準利率維持在5.25%-5.50%的區間，不過，最激進的加息週期或就此完結。

美東時間7月26日14時，美聯儲貨幣政策委員會（FOMC）會後宣布，加息0.25個百分點，將聯邦基金利率的目標區間上調至5.25%到5.50%。

FOMC委員全票贊成本次的利率決策。加息0.25個百分點（25個基點）符合市場預期，這是美聯儲過去12次政策會議中的第11次加息。這使利率達到自2007-2009年金融危機和經

濟衰退以來的最高水平。

路透社認為，美國經濟對利率上升的抵抗力遠超預期，經濟還在持續增長，失業率目前維持在3.6%的低位。在評估未來政策方向時，美聯儲將權衡經濟是否仍然過於強勁，以及如何將仍然較高的通貨膨脹率恢復到2%的目標。該過程可能會在沒有再次加息的情況下進行。

渣打銀行全球G10外匯研究和北美宏觀策略主管Steve Englander表示，一個關鍵問題是，美聯儲在制定未來政策時，是否「更注重弱於預期的通脹，還是強於預期的經濟活動」。

6月分以來的經濟數據降低了對利率需要進一步上升的預期，總體通脹數據弱於預期，而

有關生產者價格和其它方面的信息表明經濟正在進一步放緩。世界大型企業聯合會報告稱，美國消費者的12個月通脹預期降至2020年11月以來的最低水平。

美聯儲首選的通脹指標——個人消費支出價格指數的新數據將於7月28日發布。路透社的一項民意調查顯示，經濟學家預計，剔除波動較大的食品和能源價格後，年增長率將達到4.2%，這將是2021年9月以來的最低水平。

美聯儲主席鮑威爾在記者會上表示，致力於讓通脹率回到目標的2%；通脹已經在一定程度上得到了緩解，將通脰率回落到2%的過程還有很長的路要走；加息的全部影響還沒顯現；

FOMC將對未來的加息採取依賴數據的做法。鮑威爾表示，如果數據得到證實的話，美聯儲有可能在9月會議上加息，但也有可能保持穩定在目前的利率區間。

儘管美聯儲政策制定者在6月分的會議上表示今年將加息兩次，但市場預計今年剩下的時間內不會再加息。消息提振了資本市場，標準普爾500指數上漲0.24%，納斯達克綜合指數上漲0.3%。道瓊斯工業平均指數上漲180點，即0.5%，連續第13個交易日恢復上漲勢頭。

國際投行高盛預計，此次美聯儲加息將是本週期的最後一次，目標利率區間為5.25%-5.50%，美國經濟衰退概率降為20%，預計降息將從2024年第二季度開始，每個季度降低25BP（基點），直到聯邦基金利率降至3%-3.25%，高於FOMC預計的長期均值2.5%。

高盛認為，從鴿派的可能性來看，美國核心CPI通脹在6月急劇放緩，這可能將成為通脹的

轉折點。而從鷹派的一面來看，數據繼續顯示上半年需求增長超過潛在增長率，且金融條件進一步寬鬆。此外，租金仍維持強勁，能源價格又開始沖高，加之就業市場異常緊俏、薪資增速維持高位，面對頑固的通脹，美聯儲仍需十分小心。

嘉盛集團資深分析師Jerry Chen告訴媒體，最大的問題是，這次是不是美聯儲2023年的最後一次加息，或者美聯儲是否會保留9月再次加息的可能性。如果發生這種情況，美元從邏輯上看可能會有一些看漲的動力。同時，歐洲央行將在美聯儲之後不到24小時內宣布利率決議，也要看歐洲央行的鷹派程度。

美聯儲將於9月19日至20日召開下一次會議，在此之前將有比平常更多的數據需要評估。會議之間較長的跨度可以積累整整兩個月的就業和通脹信息，並且，還將有關於第二季度經濟增長的報告發布。

## 「上海搞成這樣很難過」網文廣傳

◎文：安德烈

這兩天網絡流傳的「上海搞成這樣，我們很難過」引發共鳴。作者目擊昔日繁華大都上海如今景象蕭條，許多店舖歇業，一片「家道中落的縮影……」

上海人對去年那場封城記憶猶新，上海人對那場封城帶來的災難性後果無法視而不見。上海去年4月清零時，水深火熱，坊間流傳的一些文章、話語和視頻令人難忘，比如短片『四月』，比如記述上海封城期人道災難的『上海逝者』。比如那對拒絕被轉運離帶青年夫婦發出的「我們就

是最後一代！」

而如今這篇「上海搞成這樣，我們很難過」，署名「鏘鏘一言堂」，作者開門見山：「我知道很逆耳，但還是很想說，看到上海現在的樣子，心裡莫名其妙難過！」作者藉著陪外地友人在上海遊玩期間，目睹了虹橋站、南京路步行街和上海火車站現狀，唏噓不已。

文章引出自己日前發表的「到了虹橋站，才知道上海是真沒錢了」一文，上海虹橋站「通道兩側的店舖關門的關門，裝修的裝修，燈光昏暗，鐵鎖高懸，

再無當年的熱鬧氣息。但大廳人頭攢動，燥熱無比，虹橋已經節約到連空調都捨不得開足的地步了」；為了突出真實性，作者所描繪的地點和場所都配有照片。作者的悲涼感引發許多共鳴，也有人憤怒質問他，「你帶節奏是何居心？」

但是，最繁華的南京路也成了這樣：「剛拐入步行街，就赫然發現偌大的置地廣場門口冷冷清清，美其名曰「升級改造」，僅有最上面幾層營業，當然是沒幾個會去的。」

「最讓人感慨的是美特斯邦

威，大門緊閉，鐵架裸露，幾個沒清除乾淨的大字若隱若現，門頭燈的電線醜陋地垂在空中，它猶如一塊巨大的狗皮膏藥貼在步行街上一這寸土寸金的地兒，不是該有大批企業擠破頭要來嗎？」

傳說上海站地下通道的店舖幾乎都關了，作者專門去查看，「證實所言非虛：賣文具的關了，賣服裝的關了，賣電話卡的關了，賣手機配件的都關了，一道又一道拉下的捲簾門背後，又是多少個小老闆的傷心故事？」

作者認為他提到的三個地方具有代表性，上海火車站的小店舖是小個體戶老闆；虹橋站的大商舖是財力中等的企業；南京路的大商場則是大企業和大集團，現在，不管小老闆還是大企業，

「關門的關門，調整的調整，跑路的跑路」，這是否就是「上海家道中落的縮影？上海可是這個商業氛圍最好的城市啊！」

作者感嘆，「上海搞成這個樣子，我們都很難過，畢竟她本可以逃過這一劫的」。作者更希望上海不要再當蠢貨而成為壞人的棋子，「上海傷不起，國家也傷不起」。

作者的文章引起廣泛共鳴，有網友說，深圳、成都、武漢、南昌等地的市面比上海更蕭條。

有分析指出，今日中國經濟陷入衰退，與中國經濟首都上海的那場持續數月的惡性清零，與持續幾年的全中國範圍內進行的惡性清零，密不可分。

（本文僅代表作者個人立場和觀點）

# 古道春風

再現歷史璀璨 重塑現代經典  
訪問下面網址或掃描右方二維碼，立即觀賞精彩內容  
[https://t.ly/4Pc\\_](https://t.ly/4Pc_) <https://t.ly/DPXL>



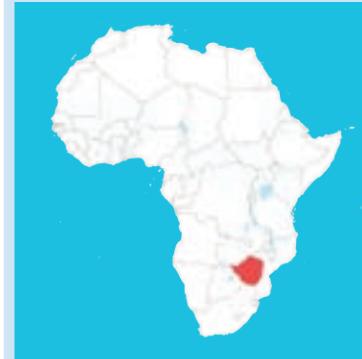
## ZIMBABWE SOJOURN:

A Journey Through the Dark Continent



Rainbow over Victoria Falls

(Image: Adobe Stock)



The Zambezi River, Africa's fourth longest river system, weaves its way through six countries before its delta flows into the Indian Ocean. Spanning 1,600 miles, this majestic river forms part of the border between Zambia and Zimbabwe. It traverses a vast plateau, characterized by dramatic gorges with sheer walls of basalt and granite. At the meeting point of Zimbabwe and Zambia, the river gives birth to the iconic Victoria Falls.

By Barbara Angelakis

### Wildlife roam free

The pinnacle of our trip was an enchanting visit to Victoria Falls, known locally as "The smoke that thunders." The falls, surrounded by mist created by the cascading water, cast a mesmerizing spell when the sun's rays are obscured. The deafening roar of water rushing to the bottom adds to the spectacle.

We also embarked on a serene sunset riverboat tour along the Zambezi. The riverbanks teemed with wildlife. Some animals quenched their thirst, while others grazed on the lush grass and trees that flourished by the water's edge. Predators patiently awaited their opportunity to feast on herbivores that ventured too close.

As the setting sun

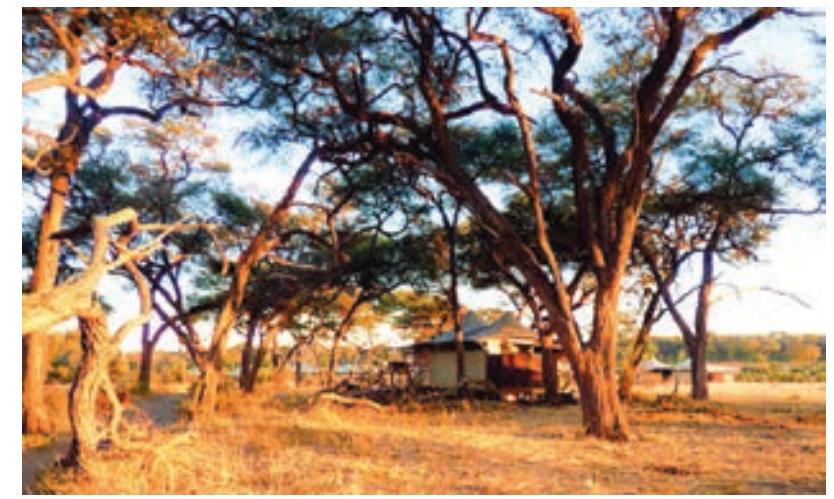
painted the sky and water in a golden-yellow hue, palm trees formed silhouettes against the horizon. Hippos emerged from the depths, hoping for a chance at a treat should an unsuspecting tourist drop some food in the water. That captivating scene whispered a single word to me: "Africa!"

Following our visit to Victoria Falls, we spent a couple of nights at Somalisa Camp. Nestled in the heart of Hwange National Park, home to over 100 mammal species and 400 bird species, Somalisa offered a wilderness experience beyond compare.

### Luxury stays

Although referred to as a bush camp, Somalisa exceeded the quality of several hotels we had stayed at during our trip. Recently rebuilt, it boasted luxurious canvas tents lavishly furnished with en-suite bathrooms. These bathrooms featured flush toilets, double copper sinks, indoor and outdoor showers, and even copper slipper-style bathtubs. The provided toiletries were

(Image: Adobe Stock)



meticulously crafted from the finest natural ingredients and presented in elegant containers.

Inside our tent, amidst other upscale furnishings, we discovered a king-size bed adorned with Egyptian cotton linens. A well-stocked wood-burning stove, known as a salamander, provided comforting warmth during the chilly autumn nights. One wall showcased built-in shelves, while the opposite wall boasted a large screened window. This window, when covered by canvas flaps, ensured heat retention.

Through the window, we gazed towards one of the two watering holes adjacent to the camp. Beyond the screened window, a covered porch with a table and chairs beckoned us to enjoy the passing parade of animals throughout the day.

Somalisa Camp and its twin, Somalisa Acacia, were tucked beneath a canopy of Acacia trees overlooking the two waterholes. Located in a private concession within the park, these camps epitomized ultimate luxury while providing ample opportunities to witness herds of elephants as they quenched their thirst. The waterholes attracted an array of other fascinating wildlife, including occasional visits from lazing lions or stealthy leopards.

Visitors could partake in various activities, such as game drives through the private concession, safari walks, and game viewing from a blind near the waterhole. These options ensured a captivating and fulfilling day. However, those who preferred a more relaxed experience could unwind at the camp, observing the diverse wildlife wandering to and from the waterhole. Additionally, an afternoon drive using the camp's Land Rovers, guided by experienced rang-



(Image: Manos Angelakis/Luxury Web)



ers, offered encounters with elephants, lions, and other remarkable creatures.

*To be continued*

We also embarked on a serene sunset riverboat tour along the Zambezi. The riverbanks teemed with wildlife.

Visit [LuxuryWeb.com](#) to see the original article, and more.



## 餐桌小菜

## 涼拌料理2道

文 | 山平

涼拌菜選材隨興，粗菜可細做，爽口的切絲菜，也是筵席開胃菜。多備幾道涼拌菜菜譜，家常、宴客都好用。



## 什錦涼拌菜

中國各大菜系都有涼拌什錦菜，其食材與調味隨菜系及地區特色而有不同的特色，家家戶戶也有不同的媽媽味。

**食材** 洋蔥、豆芽菜、腐竹、冬粉、油炒花生米、香菜適量。

**醬料** 醬油、鹽、黑醋、香油、開水、紅辣椒適量。

**作法**

- 洋蔥去膜切絲；豆芽菜汆燙後放冷開水冰鎮；冬粉煮軟放涼。
- 腐竹煮軟透切條；香菜切碎。
- 紅辣椒去蒂頭切碎；混合醬料食材，攪拌均勻。
- 上菜前2小時，混合食材，淋上醬料，放冰箱保鮮。
- 上菜前再撒些香菜碎和香油，香氣更足。

► **美味秘訣**：食材大小適中，攪拌均勻，入味更容易。

## 皮蛋豆腐

豆腐適合冷食，是絕佳的涼拌菜食材。皮蛋亦具有營養價值，與豆腐結合擺盤做成美味家常菜，有畫龍點睛的效果。

**食材** 皮蛋、豆腐、青蔥、柴魚適量。  
**醬料** 醬油、香油適量。

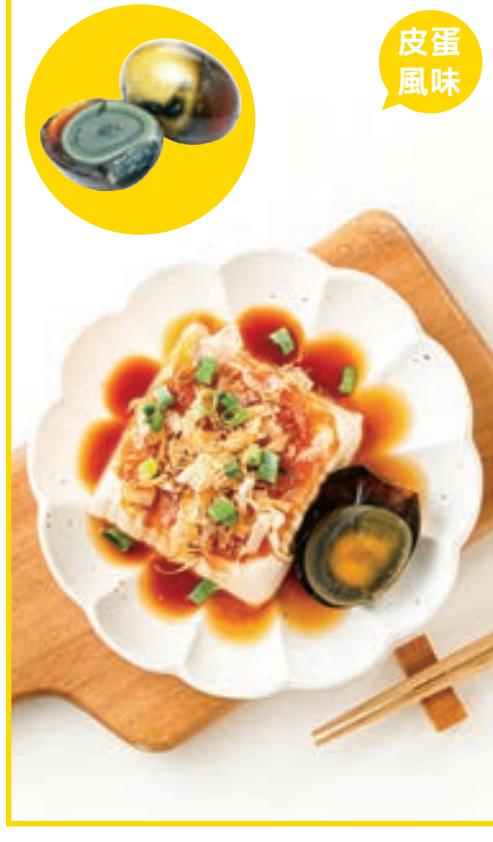
①豆腐冷藏冰鎮；青蔥切末；皮蛋去殼；醬料調勻備用。

②上菜前將冰鎮過的豆腐放在平盤中，依序鋪放柴魚、青蔥，最後淋上醬料。

► **美味秘訣1**：可依自家喜歡的風味，決定鹹味來源。除了中式醬油，也可以選擇各種口味的日式醬油。

► **美味秘訣2**：也可變化不同的豆腐種類，細嫩的豆腐或樸實的板豆腐都各有不同的好滋味。

► **美味秘訣3**：皮蛋注意保質期。

皮蛋  
風味

## 甜點筆記

## 檸檬甜點2道

文 | 山平

夏天甜點，外觀要清爽明亮，口感還令人有瞬間清涼的感覺，為之提神。各種滋味的檸檬甜點，不妨做看看。



## 檸檬起司蛋糕

酸酸甜甜的檸檬起司口味，當夏天胃口不好時，吃來特別地清爽順口。搭配紅茶或咖啡一起食用，更加美味可口。

**食材** 餡料：檸檬汁30g、奶油起司200g、細砂糖50g、吉利丁片6g、動物性鮮奶油70g、原味優格130g。

蛋糕底：消化餅乾100g、無鹽奶油30g。

**作法**

- 奶油軟化；消化餅壓碎混合均勻，放模具壓實。
- 吉利丁放冰水中浸泡至軟；牛奶奶煮滾，放吉利丁，攪均勻放涼備用。
- 鮮奶油加糖10g打發，送冷藏；奶油起司軟化後加砂糖、吉利丁，慢慢攪勻。混和檸檬汁、鮮奶油、奶油起司、無糖優格，倒入模具，冷藏定型。

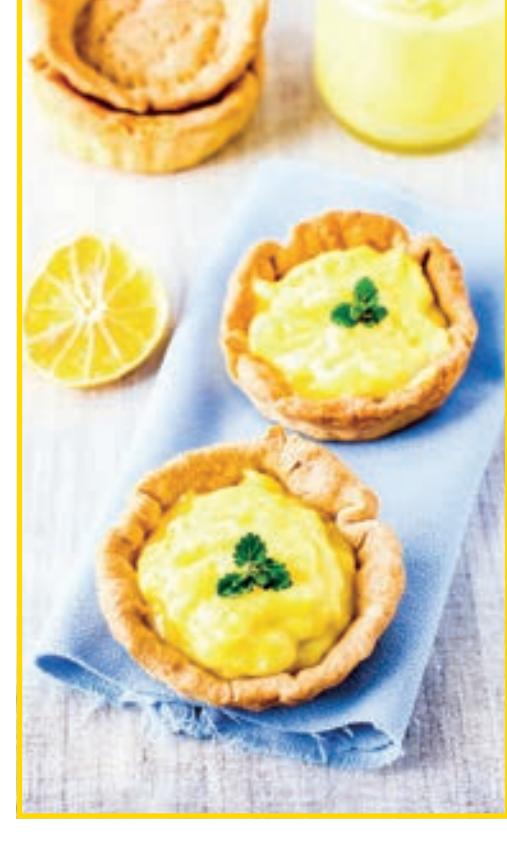
## 檸檬奶油塔

法式檸檬塔在法國是家戶喻曉的經典甜點，可做成各種美麗造型，偏酸不甜膩的口味，特別受到口味清淡者的喜愛。

**食材** 現成8吋塔皮、檸檬3個、白砂糖170g、雞蛋4個、無鹽奶油240g。

**作法**

- 奶油切小塊，放在室溫回溫至手按是軟的。
- 檸檬洗淨擦乾，用刨絲器刨皮屑後，擠汁備用。
- 混合檸檬汁、皮和白砂糖，用手拌合搓揉出香氣。
- 雞蛋打散，加入作法③，攪拌均勻，隔水加熱至80°C，離火降溫至60°C，然後加入奶油，一起攪拌均勻。
- 將作法④倒入塔皮，搖晃塔皮使檸檬醬均勻流動至塔餡表面較光滑。冷藏4小時大致定型。



## 高質汽車服務中心

Superstar Auto Repair Center

全面汽車維修·服務一流  
有經驗專人代辦 ICBC 手續及有免費車借用

## 香港式經營

- 最新車架較正
- 專修各國名車
- 一流技師處理
- 車身修理噴油
- 采用原廠漆油
- 保證工作妥當

(604)278-9198

地址: 100-11451 Bridgeport Rd, Richmond 傳真: 604-278-1108



Integra Tire  
Auto Centre 各種車型輪胎  
專業汽車維修保養換油

- 代理各廠輪胎買賣
- 全面機械維修
- 安全檢查及保養
- 空氣過濾器更換
- 電池啟動器更換
- 波箱修理及更換剎車器
- 24小時車隊服務



## 免費估價

www.integratire.com  
Burnaby店: 604-430-6666  
5622 Imperial ST, Burnaby

影片  
免費欣賞

## 古道春風

再現歷史璀璨 重塑現代經典

訪問下面網址或掃描右方二維碼，立即觀賞精彩內容  
[https://t.ly/4Pc\\_](https://t.ly/4Pc_) <https://www.youtube.com/@user-gdcf>

看中國  
VISION TIMES

全球最大的中文週報 22家分社發行五大洲  
《看中國》網站每天50萬人訪問，每月點擊量高達3000萬次

全球都在看中國 全球都愛《看中國》

[www.kanzhongguo.com](http://www.kanzhongguo.com)  
[www.e-paper.kanzhongguo.com](http://www.e-paper.kanzhongguo.com)

## 一鳴燒臘肉食店

超級  
好滋味！

列治文公眾市場

一鳴燒臘肉食店

604-231-8987

8260 Westminster hwy, 列治文

9:30AM-7:00PM 週四休息



隆黑植物染髮護髮乳  
新城市廣場 1433-8388 Capstan Way  
新嘉坡 8387 Victoria St. 電話: 6043231283  
五洲參茸味有限公司 5837 Victoria St. 電話: 6043231283  
長城參茸味有限公司 5836 號  
好時光 3357 Kingsway Vancouver  
五洲參茸味有限公司 155-4800 No3 Road Richmond 電話: 6042782649  
授而康參茸葉行 778-858-5550 首次購買免費送貨

## 爱尔牙医诊所

张开泓 牙医毕业于 UBC 及华西医科大学，具有30多年临床经验。曾从事口腔修复专科多年，擅长牙齿美容。

Dr. Edward Zhang  
张开泓主诊牙医  
Dr. Gary Wong  
Dr. Wendy Ching  
Dr. Ann Lu  
国 / 粤 / 英语 微信: Kathy5858  
604-304-1088, 604-304-1073  
135-8191 Saba Rd, Richmond 列治文公众市场旁高层一楼  
[www.drzhangdental.com](http://www.drzhangdental.com)

# Japan Joins US in Imposing Export Controls on Chipmaking Equipment

(Image STR/AFP via Getty Images)

By Todd Crawford  
Vision Times

**O**n July 23, Japan implemented controls on 23 crucial semiconductor items to China, a move that was first announced in March this year, and that aligns the East Asian economic power with the United States in restricting China's semiconductor ambitions.

The restrictions impact equipment "ranging from machines that deposit films on silicon wafer to devices that etch out the microscopic circuits of chips that could have military uses," Reuters reported.

In March this year, Japan's trade and industry minister told reporters that China was one of 160 countries and regions that would be subject to the controls. However, he added that Japan's actions were not intended to ape U.S. policy.

In October 2022, the U.S. Commerce Department issued a broad set of prohibitions on exports of chip manufacturing equipment to China, following the bipartisan passing of the CHIPS Act the previous July.

In a speech in September 2022, National Security Adviser Jake Sullivan said that the U.S. once approached the matter on a "sliding scale" where the U.S. needed to stay only a "couple of generations ahead," however added that this environment has changed and now the U.S. "must maintain as large of a lead as possible."

Top of mind for U.S. authorities is national security, with Sullivan saying previously that the chip restrictions imposed by the U.S. "are premised on straightforward national-security concerns."

The CHIPS Act sets aside billions of dollars in funding for semiconductor manufacturing on American soil, and in other places around the globe, but also prevents all recipients of the funds from making any material expansion of semiconductors into China for a period of ten years.

The act says that "during the 10-year period beginning on the date of the award ... the covered entity may not engage in any significant transaction involving the material expansion of semiconductor manufacturing capacity in the People's Republic of China or any other foreign country of concern."

Chinese chip makers have blasted the act, saying that its intended purpose is to strangle China's chipmaking industry, as countries China would need to go to procure chip-making equipment from are also subject to the legislation, should they receive



funds from the United States or use components manufactured in the U.S..

#### 'An odd discomfort'

In conversation with Reuters, a Japanese industry ministry official said, "We feel an odd discomfort with how the U.S. is doing this. There's no need to identify the country, all you need to do is control the item," adding that under Japanese law, Japan can't sanction countries unless they are involved in a conflict.

However, Japan and the U.S. agreed last May, along with other Group of Seven (G7) industrial nations, that "de-risking" from potential Chinese economic coercion was warranted.

Japan joins a growing list of nations that have placed restrictions on exports of chip-making equipment to China.

The Netherlands has announced a restriction on sales of chip-making equipment to China as well, instructing its chip-making giant ASML, and other companies, to curb exports to the red nation. The CHIPS act applies to ASML as the company uses equipment that incorporates U.S. parts.

#### The Wassenaar Arrangement

Of utmost concern for the U.S. and its allies, is that China's chip-making capabilities will be used to strengthen its military, prompting governments to lobby to have chip-making tools added to a "list of weapons, dual-use goods and technologies controlled by the 42 nations that are



▲An employee makes chips at a factory of Jiejie Semiconductor Company in Nantong, in eastern China's Jiangsu province on March 17, 2021.

(Image:Getty Images)

**“**  
**The Wassenaar arrangement is next to hopeless because Russia's a member. You're never going to start by getting universal consensus.”**

*Jim Lewis, former U.S. State Department and Commerce Department official*

party to the Wassenaar Arrangement established after the Cold War," Reuters reported.

However, it is unlikely that the proposal will gain the unanimous backing required.

Jim Lewis, a former U.S. State Department and Commerce Department official told Reuters, "The Wassenaar arrangement is next to hopeless because Russia's a member," adding that, "You're never going to start by getting universal consensus."

Despite this, the Biden administration is expected to update its legislation to align with the list of tools identified to be restricted by Japan, while Japan worries that targeting China directly will prompt Beijing to retaliate economically.

Unsurprisingly, China has lashed out over the restrictions by Japan, the U.S. and other nations. According to Reuters, Liu

Pengyu, a Chinese Embassy spokesperson in Washington said the U.S. "has deliberately blockaded and hobbled Chinese companies and forcibly relocated industries and pushed for decoupling," adding that China would, "closely follow the developments and firmly safeguard our own interests."

Concerning Japan's moves, Mao Ning, a Chinese foreign ministry spokeswoman, said that China is "deeply dissatisfied and regret the act," and urged Japan to "prevent relevant measures from interfering with the normal semiconductor industry cooperation between the two countries."

Last month, while enduring current restrictions, and anticipating Japan's additional restrictions, China took steps to restrict the export of gallium and germanium from the country, two metals used in making semiconductors.



## Explore Gan Jing World

Free from violent, erotic, criminal and harmful content.

GanJingWorld.com



## China Demands US Lift Sanctions in Return for Cooperation on Fentanyl Crisis it Helped Create

By Todd Crawford  
Vision Times

**C**hina's communist authorities are pressuring the U.S. to lift Trump-era sanctions on the Chinese Ministry of Public Security's Institute of Forensic Science, in return for cooperation battling America's fentanyl crisis, a crisis Chinese drug makers have played a large role in creating.

"China is reportedly claiming that the sanctions must be lifted on the agency if the U.S. wants the country's help battling fentanyl — because the institute has a narcotics lab that would be crucial in the war on the drug," the NY Post reported.

It's a bold demand considering China has long supplied Mexican drug cartels with the precursor chemicals required for the manufacturing of deadly fentanyl.

Chinese drug makers produce the precursors in China and ship them to Mexico where cartels manufacture the drug and then they smuggle it into the U.S. for distribution into American com-

**"Beijing's scheduling procedures remain slow and ineffective. Because the Chinese government schedules chemicals one by one, illicit manufacturers create new substances faster than they can be controlled."**

- U.S.-China Economics and Security Review Commission Issue Brief

munities.

In June this year, U.S. Secretary of State Antony Blinken, while visiting Beijing, raised the issue with the now ousted Foreign Minister Qin Gang, where Gang reportedly insisted on the quid pro quo, the Wall Street Journal (WSJ) reported.

According to the NY Post, sources familiar with the proposed deal say that Chinese officials "haven't agreed to anything yet, and we are a little stalled on where to go."

China's Foreign Ministry told the WSJ, "If the U.S. genuinely wants to resolve its domestic drug problem, then it should respect the facts, withdraw the sanctions, and stop smearing and scapegoating."

### China flooded the US with lethal fentanyl

It's been known for years that China has played a key role in flooding the U.S. with the deadly drug.

An Issue Brief, published by the U.S.-China Economics and Security Review Commission in 2018, concluded that "China remains

the largest source of illicit fentanyl and fentanyl-like substances in the United States," and blamed CCP policies for contributing to the crisis.

"Beijing's scheduling procedures remain slow and ineffective," the brief says, adding that, "Because the Chinese government schedules chemicals one by one, illicit manufacturers create new substances faster than they can be controlled."

In 2020, investigative journalist Ben Westhoff, author of "Fentanyl Inc: How Rouge Chemists are Creating the Deadliest Wave of the Opioid Epidemic," said that the more he dug into the matter, the more China's role in the crisis became clear.

"I went really deep and tried to learn everything I could about this problem, and that brought me to China," he told Yahoo Finance, adding that, "I actually went undercover into a pair of Chinese drug operations, including, I went into a fentanyl lab outside Shanghai. And I was pretending to be a drug dealer."

"What I learned was that these companies making fentanyl and other dangerous drugs are subsidized by the [Chinese] government. And so when they work in these suburban office parks, for example, the building, the

costs for research and development, they have these development zones, they get export tax breaks," he said.

### Empty promises

The Chinese Communist Party (CCP) has offered only empty promises to the U.S. in regards to the crisis, pledging years ago that it would crack down on the manufacturing and distribution of precursor chemicals.

In 2019, Beijing said it would regulate all fentanyl-related drugs as a class of controlled substances as a way to stem the flow of lethal opioids from China.

According to CBS News, at the time, Liu Yuejin, vice-commissioner of China's National Narcotics Control Commission said, "We firmly believe that listing the entire class of fentanyl substances will completely block the loopholes that enable law-breakers to evade punishment by simply modifying one or several atoms, functional groups or other groups," adding that, "It will effectively prevent the massive abuse of fentanyl substances and illegal drug trafficking and smuggling activities, and contribute to global drug control with China's wisdom and power."

However, years following this announcement Chinese precursors continue to flow into Mexico, and U.S. authorities are now faced with the dilemma over whether or not to cooperate with the very government responsible for the crisis.

Recently, a U.S. State Department representative said that China is refusing to resume "bilateral cooperation on counter-narcotics issues," the NY Post reported.

"During the Secretary's visit to Beijing, he underscored the importance of greater cooperation to disrupt the global flow of synthetic drugs and their precursor chemicals into the United States, which fuels the fentanyl crisis," the representative said, adding that, "We've made very clear to the PRC that we are open to resuming cooperation on dealing with synthetic opioids and fentanyl. We will continue to use all tools available to the United States to disrupt the global fentanyl supply chain."

China suspended all counter-narcotics efforts in protest of former House Speaker Nancy Pelosi's visit to Taiwan in the summer of 2022.

**全球都在《看中國》人人都愛《看中國》**

**七客座車接送**  
信譽第一，好口碑  
7人座，機場接送  
長短旅行，購物  
服務耐心周到  
604-729-4386 忠

**專業油漆、裝修**  
室內外油漆  
安裝各種地板  
室內翻新  
多年經驗  
手工一流  
價格公道  
778-836-6568  
黃先生

**專做更新**  
露台、樓梯  
**778.882.7099**  
隨潤生

**廣大的《看中國》讀者，  
本報社在**本拿比 麗晶廣場 (1009鋪)  
28靚曬店 **28 MIN. PHOTO**  
增設投放報點 歡迎您的惠顧

**看中國 報點恢復**  
1街大統華傍邊  
增設投放報點  
**QQ Bubble Tea** Fresh Juice & Slush

**莎巴地板**  
又好又便宜  
各式各類實木地板  
• 複合地板  
• 朔膠地板・防水底墊  
中國直接出口  
有歐洲貨 斷碼貨品  
願提供最優質各類規格  
質量好用、便宜低價批發、零售  
歡迎裝修師傅諮詢您的需要  
歡迎來電諮詢604-906-0284  
近IKEA 週一至週五辦公

加拿大電話: 236 513 5279 (微信)  
郵箱: lida19661203@gmail.com

Twice : China 15698854699 (微信中國)  
地點: 列治文最大商西南側, 三座大白黃樓, 中間樓 6631Minorn blvd

李達健康科技 經絡疏通絕技

**李達健康科技**  
无痕除皺絕技

李达, 副主任医师、副教授, 著名医学美容整形专家。  
加拿大李达健康科技有限公司董事长。  
中整协辽宁的眉眼协会的会长。

1. 皮肤护理  
2. 全身经络疏通, 气功按摩。  
3. 绣: 眉 眼 唇  
4. 刮痧拔罐  
5. 无创提升眉毛  
6. 无创双眼皮  
7. 无创祛眼袋  
8. 祛痘点痣  
9. 无创瘦脸, 减肥  
10. 无痛除皱  
11. 美白淡斑  
12. 微整线塑  
13. 气功按摩

加拿大电话: 236 513 5279 (微信)  
邮箱: lida19661203@gmail.com

Twice : China 15698854699 (微信中國)  
地點: 列治文最大商西南側, 三座大白黃樓, 中間樓 6631Minorn blvd

李達健康科技 經絡疏通絕技

**糖妹果子** **JOJO'S CANDIES**

Henderson Place 高貴林恆基廣場  
Unit 1130-1163 Pinetree Way Coquitlam, BC  
Email: jojoscandy1130@gmail.com **604.474.4618**

**各式亞洲風味零食小點**  
日產零食 韓國零食  
獨家涼果蜜餞  
品種超多 超大選擇

**看中國**  
VISION TIMES

www.secretchina.com | www.visiontimes.com

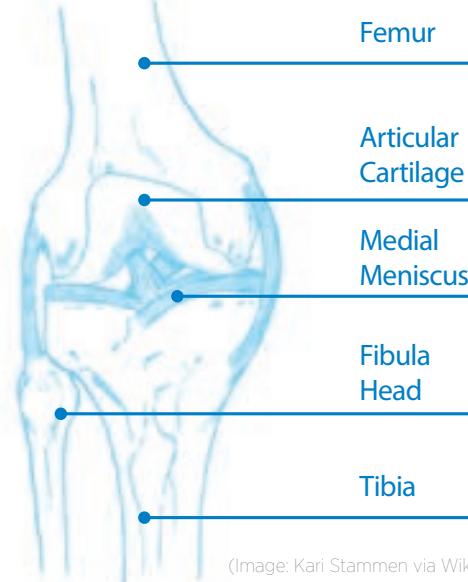
# Nurture Your Knees Now for Long-Term Mobility

By Ila Bonczek

Our knees are big joints with an even bigger job. We depend on them to stand, bend, get around, and bear heavy loads. These complicated structures are built to last, but like any valued tool, they perform better with proper care and maintenance.

**A**s we age, the effects of neglect or overuse are readily reflected in our knees. Osteoarthritis — a painful condition resulting from the deterioration of joint cartilage — affects most seniors. Around 18 million people seek medical attention for knee pain annually, with some 500,000 opting for knee replacements.

Would you like to extend the warranty on your knees and bring these numbers down? There are three general areas where good habits can improve the health of our knees: protection, exercise, and diet. To understand why, let's take a quick look at the knee.



(Image: Kari Stammen via Wikimedia Commons Public domain)

## Knee anatomy

Four bones — the femur, tibia, fibula and patella (knee cap) — come together to make the knee joint. The bones are connected by lateral and collateral ligaments, and tendons tie in the muscles.

Each of these bones has a thin, smooth coating of articular cartilage which protects the bone and reduces friction. Additional cartilage, in the form of two tough, rubbery, triangular masses called the meniscus, cushion the impact between the femur and tibia.

The fluid-filled synovial membrane surrounds the knee and lubricates the cartilage to further reduce friction.

Damaged cartilage can take a long time to heal since, unlike most tissues, it does not have a blood supply. Cartilage loss can be caused by both overuse and injury, so protection should be a top priority in knee care.



(Image: Adobe Stock)

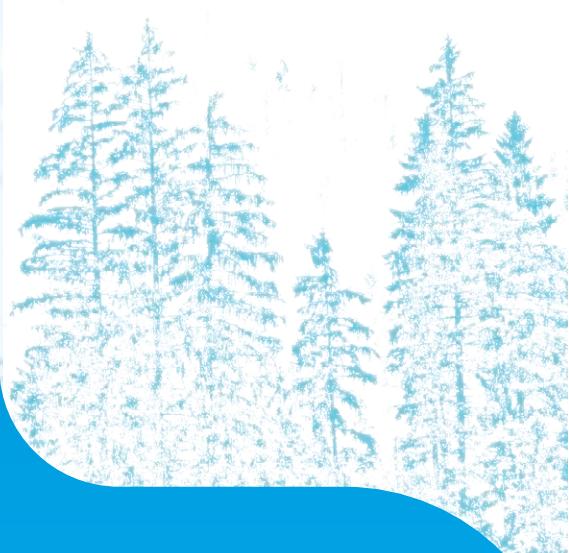


(Image: Steven Weirather/Pixabay)



(Image: learnfalungong.com)

*Regular exercise, especially low-impact activities, can help strengthen the ligaments, muscles and tendons of your knees without straining them.*



## Low-Impact Activities for Strengthening Your Knees

Regular exercise, especially low-impact activities, can help strengthen the ligaments, muscles and tendons of your knees without straining them. Physical exercise is also known to reduce inflammation, making it an effective therapy for those suffering from knee pain. Ideal low-impact activities include:

- 1 **Bicycling** — for transportation or sport
- 2 **Swimming** or water aerobics
- 3 **Mind-body practices** of gentle exercise and meditation
- 4 **Walking, hiking or forest bathing**



(Image: Adobe Stock)

*To be Continued.*

中醫  
保健

# 味覺起變化 健康露口風

文/葉慧昌  
(葉慧昌中醫診所院長)

可別小看小小的舌頭，不僅是人體重要的味覺器官，舉凡飲食、吞嚥，甚至是幫助發音、形成語言，全得靠這三寸不爛之舌。

正常人的味覺對於食物酸、甜、苦、辣、鹹的五味雜陳，早已習以為常，根本用不著去關心。但是如果口中空無一物，卻不時有特殊的味覺變化，那就要小心，可能是健康的警訊。

例如：有的人口內常有酸味，像吃檸檬一樣，嚴重的還可以聞到酸氣。一般與胃內容物不易排空或胃酸過多有關，臨床上要懷疑慢性胃炎或胃及十二指腸潰瘍。中醫認為有3種情形會口酸，肝熱最常見，患者會口酸口苦、胸脅疼痛、煩躁易怒、大便乾、小便黃等，可用柴胡清肝飲來疏肝清熱；肝氣犯脾也會口酸，患者同時有噯氣、食慾欠佳、食後胃脹、倦怠乏力、大便拉稀等症狀，可用六君子湯合左金丸來治療；至於飲食過量或過食油膩，影響脾胃運化，也會口酸，造成噯氣有食物的酸腐味、厭食、胃脹、便秘或腹瀉有酸臭味，可用保和丸來治療。

有些人口裡總是覺得甜甜的，像吃了糖果一般。糖尿病病人因血糖增高，唾液中糖分也較高，所以會自覺口中有甜味，嚴重的還會有水果香味。此外，在消化功能紊亂引起的消化酵素分泌異常，尤其是唾液中的澱粉酶含量增加時，也會感到口甜。按中醫看法，飲食不節、嗜食辛辣或外感邪熱，均會使脾胃積熱，表現出多食易飢、口甜而渴、唇舌生瘡、大便秘結等，可用大黃黃連瀉心湯來治療；至於脾胃氣陰兩虛也會口甜，多為年老或久病傷及脾胃，導致氣陰兩傷、虛熱內生，病人會食慾減退、疲倦乏力、脘腹脹氣等，可用七味白朮散加山藥、石斛、蓮子等來治療。

至於經常口苦的人，可能是情緒壓力或膽汁代謝異常，要小心肝炎、膽石症、膽囊炎及慢性胰臟炎等疾患。另外，癌症患者



有的人口內常有酸味，像吃檸檬一樣，嚴重的還可以聞到酸氣。

因舌頭血液循環障礙和唾液成分改變，對甜味食物的味覺會喪失，因而苦的味覺自然加重，所以口苦嚴重者，也可能是癌症警訊。中醫也認為肝膽經有病就會口苦，如《素問·痿論》曾說：「肝氣熱，則膽泄口苦筋膜乾。」舉凡口苦咽乾、面紅目赤、眩暈頭痛、煩躁易怒、大便秘結、小便深黃色等，都是肝膽有熱的病徵，一般可用小柴胡湯或龍膽瀉肝湯加減治療。

總之，當味覺有了異樣，千萬不要等閒視之，應求醫診治，把握治療的先機。

## 酸甜苦辣訴說疾病

任何一種食物都具有酸、苦、甘、辛、鹹五味，是屬於人體味蕾所能感應到的一種信息。反過來說，如果口中空無一物，就不應有五味的存在，要是有的話，表示臟腑已經有了異常。例如：中醫有所謂膽病口苦、腎病口鹹、脾病口甜，此為臟腑精氣的外泄，可因臟氣的偏盛而上溢，也能因臟虛不攝而致精氣外漏，故通過氣味的異常出現，可以幫助確定疾病的定性與定位。

例如：有的人口裡常覺得辣辣的，由於辣味是鹹味、熱覺及

痛覺的綜合，所以會讓人覺得口中有辛辣味或舌體有麻辣感。口辣一般常見於高血壓、神經官能症、更年期障礙等長期低熱的患者。中醫認為口辣多為肺熱壅盛或胃火上升所致，常伴有咳嗽、咯痰黃稠等症狀，可用瀉白散來治療。

又如有些人雖無吃鹽，口中卻有鹹味。口鹹常見於慢性腎炎、慢性咽喉炎、神經官能症或口腔炎症患者。依照中醫觀點，口鹹是腎虛引起的，多因年老體衰，久病或過勞傷腎所致。腎陽不足者，可見畏寒怕冷、疲勞乏力、腰膝痠軟無力、夜間頻尿、陽萎、帶下等症，可用腎氣丸合五味子來溫補腎陽；腎陰不足者，則有咽乾口燥、頭暈耳鳴、腰膝痠軟、盜汗遺精、煩熱、夜寐不安等症，可用大補陰丸或知柏地黃丸來滋陰降火。

如果是味覺減退、口裡發淡，一般與副交感神經興奮、唾液腺分泌稀薄有關，多見於炎症的初期和消退期，特別是痢疾、結腸炎、慢性腸炎等消化道炎症；又如：營養不良，蛋白質、維生素、熱量不足，內分泌疾病，長期發熱的消耗性疾病，大手術後的復原期等，因味蕾的敏感度

當味覺有了異樣，千萬不要等閒視之，應求醫診治。

糖尿病人因唾液中糖分也較高，所以會自覺口中有甜味。



降低，也常口淡無味。至於老年人由於味蕾退化，也會口淡而食不知味，屬於正常現象。但若出現味覺突然減退或消失，則要注意癌症的可能。中醫認為口淡無味有兩種情況，脾胃虛弱者會口淡、食不知味、不欲飲食、神疲乏力、胃脹氣、大便拉稀等，可用香砂六君子湯加穀芽、麥芽等來健脾和胃；濕阻中焦者，會口淡黏膩、飲食無味、胸悶胃脹、噁心想吐、舌苔較厚等，可用藿朴夏苓湯來治療。

口澀也是常見的毛病，常見於說話過多、徹夜未眠、神經衰弱或嚴重脫水者，只要少說話、多休息並補充水分就可以改善。

總之，口裡發出酸甜苦辣的異常變化，往往是疾病的先兆，千萬不要等閒視之，應求醫診治，把握治療的先機。

(本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意)

整版圖片：ADOBESTOCK

## 飲食健康 | 如何應對堅果過敏

編譯/高新宇

即使醫療保健專業人員只診斷對一種類型的堅果過敏，這些人也應避免吃所有的樹堅果，專家建議對樹堅果過敏的人也不要吃花生。

美國食品和藥物管理局(FDA)認為，椰子是一種堅果，

但它是一種正式的水果。對堅果過敏的人在將椰子添加到他們的飲食中，或使用含有椰子的產品之前，應諮詢醫療保健專業人員。肉豆蔻(Nutmeg)可能類似於堅果，但它不是堅果，因此對堅果過敏的人食用應該是安全的。

堅果有許多不同的用途，它們可以出現在各種各樣的食物、飲料和非食用產品中。為避免堅果過敏症狀，過敏症的人在食用以下食品

時要仔細閱讀其成分列表：焙烤食品、甜點、醬料、亞洲非洲和印度美食、沙拉、成品湯和辣椒、成品食品、肥皂、潤膚露、護髮產品和一些酒精飲料等。

但一項新的研究發現，超過一半根據血液或皮膚點刺評估對樹堅果過敏測試呈陽性的患者，在食用堅果時沒有任何反應，所以避免所有樹堅果「可能沒有必要」。

首席研究作者、美國過敏、哮喘和免疫學學會(ACAAI)成員克里斯多夫·庫奇博士及其同事建議，口服食物挑戰應該是診斷樹堅果過敏的第一站。該研究結果最近發表在《過敏、哮喘和免疫學年鑑》上。

據ACAAI稱，腰果、巴西堅果、榛子和核桃等樹生堅果，是兒童和成人最常見的八種食物過敏原之一。如果對一種樹堅果過敏，應使用口服食物挑戰測試，來診斷是否對其他種類的樹堅果過敏。

Couch博士和團隊通過分析109名對某種樹堅果過敏的人的健康紀錄，得出了他們的發現。

首先通過血液測試和皮膚點刺測試，表明這些參與者對這些堅果很敏感。接下來，受試者接受了口服食物挑戰測試。他們被要求吃少量他們在血液和皮膚點刺測試中表現出敏感性的樹堅果。然後密切監測他們是否有任何過敏反應。

Couch博士說：「儘管對額外的樹堅果表現出敏感性，但超過50%的測試者在口服食物挑戰中沒有反應。」根據他們的發現，研究人員建議，對一種樹堅果過敏的個體，應該接受口服食物挑戰測試，以確認是否對其他樹堅果過敏。

ACAAI食物過敏委員會主席、該研究的合著者Matthew Greenhawt博士說：「我們發現，如果一個人從未吃過堅果，即使是大規模的皮膚測試或者血液過敏測試升高，也不足以準確診斷樹堅果過敏，當檢測結果呈陽性，並且有食用該堅果後出現症狀時，才可以診斷對堅果過敏。因為對單一堅果過敏而避免所有花生和樹堅果的做法可能沒有必要。經過口服食物挑戰測試後，對一種樹堅果過敏的人，可能會

在他們的飲食中加入其他堅果。」

研究人員指出，口服食物挑戰是診斷食物過敏的最準確方法。然而他們強調，這種評估只能在經過培訓、獲得董事會認證的過敏症專家在場的情況下進行，以防出現嚴重的過敏反應。

## 成因

與其他過敏反應一樣，堅果過敏症狀的發生，是由於免疫系統對堅果中的蛋白質做出反應，就好像它們是有害物質一樣。

科學家們並不清楚，為什麼有些人的身體會對堅果蛋白產生這種反應，但由於食物過敏往往在家庭中發生，遺傳似乎是一個因素。患有花粉症等其他過敏症的人，也更容易對堅果過敏。(待續)

\* \* \*

(資料來源：  
www.medicalnewstoday.com)



民間妙方

生活養生  
小妙招

文/小萍

日常生活中，常常會遇到一些小問題、小狀況，如果知道如何處理，您就會覺得得心應手，輕鬆許多。以下介紹一些生活養生小妙招，提供您參考。

## 夏季藥膳粥

自古醫家推崇藥粥養生，夏季用粥滋補身體，推薦以蓮子、冬瓜、紅豆、薏仁煮成藥膳粥。

蓮子性平，能清熱降火、利尿、治水腫、提升食慾，適合夏天食慾不振的體虛者；冬瓜清熱解暑，能去心火、除煩躁、治水腫等；紅豆能去濕利水，治水腫、黃疸、腳氣病、調理女性生理期等；薏仁健脾補肺、清熱利水。以上4種都是適合夏季煮粥的食材。

降低，也常口淡無味。至於老年人由於味蕾退化，也會口淡而食不知味，屬於正常現象。但若出現味覺突然減退或消失，則要注意癌症的可能。中醫認為口淡無味有兩種情況，脾胃虛弱者會口淡、食不知味、不欲飲食、神疲乏力、胃脹氣、大便拉稀等，可用香砂六君子湯加穀芽、麥芽等來健脾和胃；濕阻中焦者，會口淡黏膩、飲食無味、胸悶胃脹、噁心想吐、舌苔較厚等，可用藿朴夏苓湯來治療。

口澀也是常見的毛病，常見於說話過多、徹夜未眠、神經衰弱或嚴重脫水者，只要少說話、多休息並補充水分就可以改善。

總之，口裡發出酸甜苦辣的異常變化，往往是疾病的先兆，千萬不要等閒視之，應求醫診治，把握治療的先機。



19

# 真共襄盛治號咸平相賢多朝坐

文 | 元曇

史家對真宗一朝的評價是：「宋至真宗之世，號為盛治，而得人亦多。」是說北宋的盛世是從真宗朝開始的。

(接846期)

在帝制時代，盛治的出現必要有兩個條件——上有明君、下有賢臣。說起賢臣，宰相寇準是家喻戶曉的人物，但是真宗朝的賢能宰相，並不是只有寇準……

## 真命天子的盛治

要走進那個君明臣賢的時代，不妨先從宋真宗本人說起。據《宋史》記載，宋真宗出生前，他的母親曾做過一個夢，夢見自己用裙子托著一個太陽。後來宋真宗出生時，確有神異，有赤光照室。此外，他的左腳趾上還有「天」字紋路。這樣一位真命天子，他會怎樣治理他的國家呢？

史書上記載了很多宋真宗的德政，比如：他非常體恤民情，多次減免賦稅。稅收制度是維持一個社會正常運作必不可少的，人民有納稅的義務，不能按規定納稅，就要承擔相應的法律責任。在古代也是一樣，如果有人拖欠納稅，會被判有罪。雖然有這樣的法律規定，但是古人在實際操作中，則是情理兼顧的，就是既講法律，又要結合個案的情況，從常情的角度去處理。

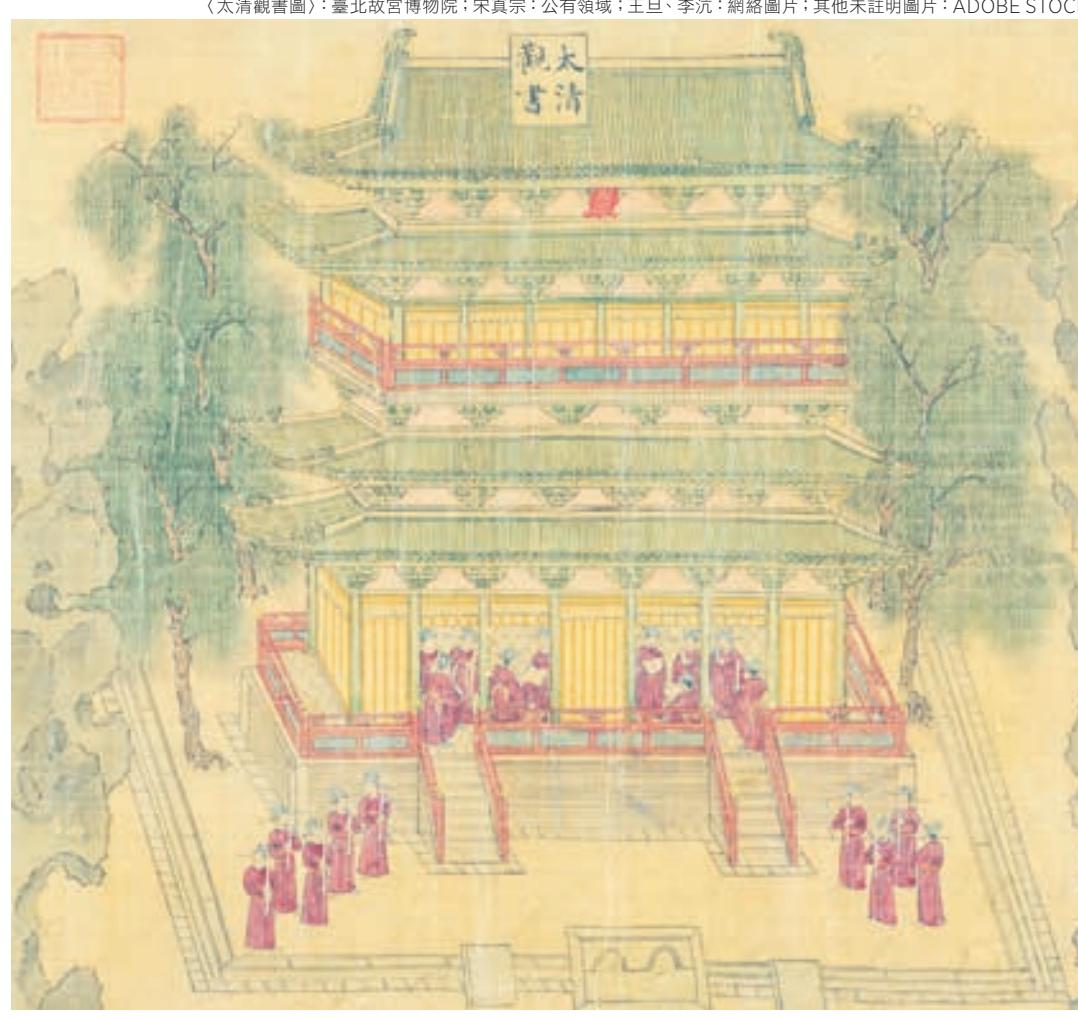
如：咸平元年（公元998年）四月，天下大旱，莊稼收成大受影響。在此種特殊情況下，考慮到旱情對民生的不利影響，宋真宗就下詔，免除百姓過去所欠賦稅一千餘萬，還將之前因為欠稅而入獄的三千多人全部釋放。五月的時候，宋真宗到大相國寺祈雨，結果當時天降大雨，旱情解除。人們都認為這是宋真宗的愛民之心上達天聽所致。這是宋真宗在體恤民情方面的善政。而在官制方面，宋真宗重視對官員的考察，嚴懲貪官。此外，還採取措施精簡政府，去除冗官。

在文化教育方面，宋朝是一個文化繁榮的時代，與這個歷史背景相應的一個重要的文化現象就是書院大興。眾所周知，五代時有一個睢陽書院，在河南商丘，後來是由戚同文主持。河南商丘在宋代叫「應天府」。大中祥符二年（公元1009年），應天府的一位富豪，叫曹誠，出資協助戚同文的後人，在戚同文舊居附近建造學舍150間，聚書千餘卷，招生收徒，講習授業。宋真宗賜匾額「應天府書院」，以示褒獎。這就是北宋四大書院之首——應天府書院的由來。可以說宋真宗支持書院辦學，對於激勵學風起到了非常大的作用。

以上皆是關於真宗朝內政的一些情況。正如前文所說，史家對真宗朝的評價是「號為盛治，得人亦多」。就是說，真宗皇帝在位期間能夠任用賢能，特別是宰輔之中，真的是人才輩出，且德才兼備。以下就來介紹一下真宗朝的賢宰相：

## 呂端「大事不糊塗」

第一位值得一提的是呂端。呂端作為宰相，歷仕宋太宗、宋



▲ 李沆很正直，他認為不符合原則之事，即使違背皇帝之意，他也會按原則辦事。



▲ 王旦是個非常有器量的人，寇準批評指責王旦，王旦卻常對宋真宗稱許寇準。



在宋真宗出生前，其母做過一個夢，夢見自己用裙子托著一個太陽。

真宗兩朝。他的故事，在之前的〈第十章舉首榮登龍虎榜 立朝修得學士名〉中提到過。正如宋太宗所說，呂端「大事不糊塗」，他在軍國大政上都頗有主張。而他這一生所做的最後一件大事，是在宋太宗駕崩後，宋真宗即位前這個關鍵時刻。

史書上記載，宋太宗駕崩時，李皇后、內侍王繼恩等人想要改立皇長子為新君，當時皇太子趙恆並不是長子，而是宋太宗的第三子，長子是趙元佐。宋太宗駕崩後，李皇后命王繼恩去召呂端入宮。呂端感到事出有變，於是果斷將王繼恩鎖起來，又命人看守，自己則入宮見李皇后。到了宮中，李皇后果然提出想改立皇長子繼承皇位的想法，被呂端立刻否定。緊接著呂端就奉皇太子即位，就是宋真宗。新君即位，要接受群臣朝拜。當時宋真宗坐在殿上，群臣站在殿下，君臣之間隔著一層簾幕。呂端行事非常謹慎周詳，他沒有馬上下拜，而是提出將簾子捲起，又親自走上殿來，看清楚上面坐著的確是宋真宗本人，這才又回到殿下，率領群臣拜呼萬歲。

可見呂端是那種頭腦很清醒、行事很果斷，同時又非常細心的人。但他在平時的生活中，特別是個人的安危、得失上，又給人感覺很不在意的樣子。比如：他晚年的時候，當時有個不喜歡他的大臣總是想找機會誣毀他。有人為此提醒呂端，而呂端卻說了一句話：「吾直道而行，無所愧畏，風波之言不足慮也。」從這句中大概可以知道，呂端為甚麼可以對個人得失看得如此輕淡，就是因為他能夠堅守正道，心懷坦蕩，所以才無所畏懼。

## 一代「聖相」李沆

第二位必要一提的是李沆。歷數真宗朝的宰相，李沆的聲望非常高，被時人稱為「聖相」。但是從他的傳中，可能會發現，他一生好像沒有做甚麼驚天動地的大事，那麼他為甚麼會有這麼高的聲望呢？其實還是那句話——德高而望重。

舉個例子，李沆當宰相時，非常正直、有原則，他認為不符合原則的事情，即使是皇帝的意思，他也會按原則來辦事。其中

就地將這些要作亂的人斬殺，又命人把屍體移走，用灰土、沙子將場地上的血跡打掃乾淨，然後繼續奏樂宴飲。在座的賓客很多都嚇到兩腿發抖，經此一事，大家才知道向敏中做事可謂殺伐果斷，於是再也沒有人敢作亂。

由此可知，向敏中是那種臨危不亂，非常沉毅果決的人。但是這樣的一個人，他在個人得失上、個人利益上又是甚麼樣呢？《宋史》中還有一段故事，說的是天禧初年，向敏中拜右僕射兼門下侍郎。僕射是貴官，不輕易任命。宋真宗對翰林學士李宗諤說：「朕自即位以來，還沒有任命過僕射，今日任命向敏中為僕射，這可是殊榮啊！想來敏中應該很高興。」又說：「今日到敏中府上道賀的賓客一定很多，你可前去看看。」於是李宗諤奉命前去，到向敏中家卻發現門庭寂然，一個賓客也沒有。李宗諤不死心，就去見向敏中，向他道賀，結果向敏中反應很平淡，也沒有多餘的話。李宗諤自覺很沒趣，只好離開了，離府前，不死心，又派人去尋問府上的廚子，今天可有賓客飲宴？廚子說沒有。第二天，李宗諤將所見所聞上奏宋真宗。於是宋真宗讚歎道：「向敏中大耐官職。」

## 全德元老王旦

最後再介紹一位宰相，叫王旦。王旦因為德高望眾，而有「全德元老」之稱。他是一個非常有器量的人，這一點令寇準深深佩服。王旦與寇準是同榜進士，所以以「同年」互稱。寇準喜歡直諫，不留情面，連王旦也免不了被他批評指責，但王旦卻常對宋真宗稱許寇準。最後連宋真宗都有些不平了，對他說，「寇準總說你的不好處，你卻總說寇準的好處。」王旦答道：「我久在相位，政事必然多有缺失，寇準直言無隱，更見其忠直，這就是我推崇他的原因。」當時寇準在樞密院，有一次，他發現中書省辦事有違條例，就奏報宋真宗，結果中書官吏包括王旦在內，一起被處罰。不久後，有一次樞密院也有違例的事發生，中書堂吏馬上向王旦報告，大家都以為他也能奏寇準一本，結果王旦並沒有這樣做。事後，寇準非常慚愧，對王旦說：「同年，你怎麼這麼大的度量。」

細數真宗朝的名相，還有畢士安、寇準都是真宗朝的賢相。畢士安謙遜讓人，性情寬和；寇準遇事敢於自任，為人剛直。兩人雖然風格不同，但他們都是非常有德行的人。他們在國家臨危之際一同授命，在「澶淵之役」中，共同扶大宋於傾危。

總之，咸平是真宗朝的第一個年號，所謂咸平，望文知意，就是普天之下皆得太平的意思。而這樣的太平之世，則是上有明君，下有賢臣，君臣際會，攜手打造的。正如這一章標題所云——「真宗坐朝多賢相，共襄盛治號咸平」。（待續）



# 你所不了解的神秘蘋果——檸檬



## 神秘蘋果——檸檬

檸檬是廣受歡迎的水果，可以用來榨汁或者用來泡茶。喜歡烘焙和烹飪的人們，在製作的甜點和菜餚中加上檸檬，增加了檸檬的清香和微酸感，別有一番風味。

### 神秘的蘋果

很多人可能每天都喜歡喝上一杯檸檬水。只知道檸檬含有大量的維生素C，對人體有好處，卻不知它是非常有藥用價值的水果之一。除了富含的維生素C、檸檬酸、蘋果酸、高量鉀元素和低量鈉元素對人體十分有益外，檸檬還被稱作是「神秘的蘋果」。它曾經救了患有壞血病的水兵們。

據歷史記載，早在1593年，英國死於壞血病的海員有一萬多人；西班牙、葡萄牙等國的水手有一半死於壞血病。很多的醫學家對其進行研究，在18世紀中，一位英國醫生林德，試用蔬菜、水果、藥物分別對六組人員進行醫療試驗。其結果是，食用檸檬的那組病員像服了「仙丹」，奇蹟般的解除病魔，恢復了健康。後來英國的海軍規定水兵在入海期間，每天定量飲用檸檬葉子水，其壞血病絕跡了。英國人常用「檸檬人」這個有



趣的雅號稱呼自己的水手和水兵。

### 檸檬的種類

檸檬的種類很多，通常在市場上最常見的有黃檸檬、青檸檬。

黃檸檬多用於西餐，榨成檸檬汁烹調海鮮去腥味非常好。例如，烤出的檸檬三文魚一點腥味都沒有。黃檸檬還可以切片泡水，在國外的餐廳裡檸檬水多是切片泡製。中國檸檬之鄉四川安岳產出的黃檸檬特別香，非常適合做檸檬蜜。

青檸檬和黃檸檬是同族姐妹，不要以為青檸檬是未曾成熟的黃檸檬。青檸有分為兩種，一種皮比較厚，檸檬味重香，無籽皮不太苦，也叫香水檸檬，最適合做茶飲。

### 檸檬的正確處理

市場上的檸檬通常表面會有一

層蠟膜，可以用食用鹽在檸檬皮上反覆搓洗，然後用清水洗淨就可以除菌和去除這層蠟膜，其皮的有效成分就可以釋出。

泡水溫度要適度，檸檬泡水的水溫最好是50-60攝氏度，水溫適度其檸檬的有效成分會快速分解釋出。水溫涼，釋出時間會長，氧化機率增加，而過熱則會破壞VC，所以適度的溫度很重要。

### 檸檬的正確飲用

1. 每天早上喝一杯蜂蜜檸檬水可以有很好的排毒作用。但檸檬是感光食物，如果希望美白而又瘦身的朋友，建議睡前喝一杯檸檬水，可以達到避光，否則達不到美白還可能會長斑。如果白天喝，就一定注意做好防曬，避免太陽直射。

2. 檸檬水不要空腹喝，因為大量的檸檬酸會造成胃部刺激，降低營養的吸收。對檸檬水的飲用量每天控制在一升左右為好。

3. 檸檬水和牛奶最好不要一起飲用，可能會引起腹脹和胃部不適，也會影響蛋白質和鈣的吸收。

4. 檸檬水和檸檬也要盡量避免與胡蘿蔔一同食用。因為胡蘿蔔中含有一種特有的抗壞血酸酶，如果與檸檬中的果酸結合，會影響人體吸收檸檬中的維生素C。

### 不適宜長期飲用的人

1. 患有胃潰瘍或胃病的人，不適宜長期飲用。因為檸檬含有大量檸檬酸，蘋果酸，會增加胃酸，會加重胃潰瘍、加重病情。

2. 糖尿病人不適宜。檸檬很酸，但還是具有許多糖分，糖尿病者喝了檸檬水會直接攝入大量糖分，造成疾病加重。

3. 本身體寒的人群，特別是女性朋友在月經期間應適當減少飲用檸檬水。



檸檬蜂蜜菊花茶

## 為了快樂 讓自己像老年人一樣思考



【看中國訊】俗話說：「家有一老，如有一寶。」老年人的生活經歷會給人們帶來啟發，而他們在人生旅途中的磨練也使他們更有韌性，值得年輕一代學習。有專家建議說，如果你想讓自己快樂，你就應該像老年人一樣思考。

研究老化和幸福的史丹福大學心理學教授卡斯騰森（Laura Carstensen）發現，比較年長的人會比中年人和年輕人快樂。

美國精神病學暨作家奧爾森寫道，老年人是智慧和經驗的寶庫。他們的工作步調可能比較緩慢，但卻能對勞動力做出卓越的貢獻。重返職場會給予老年人生活的意義。以他而言，他今年80歲，仍在工作，而且無須依賴他人。人們的生理健康和功能能在老一點時會衰退，但快樂卻不會。

他說：「體認到我們無法永遠活著會以正面的方式改變我們的觀點。」

他表示，實際年齡只是個數字。人們還有生理年齡和心理年齡。它們會因人而異，也會因時

而異。隨著年齡的增長，人們在很多方面都會有所改善，其中包括：接受自己與他人、建立更深關係的欲望、智慧和同理心、寬恕的容量、感恩的心、恢復力、情緒波動和衝動減少等。

他說，當年齡越來越大時，人們的時間範圍會越來越短，目標也會改變。年長者會將認知資源（cognitive resources）用在正面信息的機率大於負面信息。

儘管時間仍有急迫感，但老年人對時間的急迫感已經發生改變。對他來說，現在急迫的事情是體驗每一刻，不浪費剩餘的時間。

奧爾森指出，年輕人比較注重與學習、事業規劃和新的社交關係有關的目標。在他年輕時，他沒有感受到時間的限制。

隨著年齡的增加，他開始把注意力放在正面的觀點上，他的目標也轉移到有情感意義的目標

上。他活在當下，未來的事情就留給未來。

他說，他現在比較著重在現有和在情感上很重要的人際關係。他有在工作，但只在他選擇的時間和地點工作。

儘管他的社交圈萎縮，但他追求最重要的人際關係。他開始回味生活，忽略瑣碎的事情，更欣賞其他人，也更能寬恕別人。他越是這樣做，他就越感到快樂。

他說，他經歷過喪親之痛，但對悲傷變得比較自在。生活不再是一系列痛苦的事件。他體驗了更多的喜悅、快樂和滿足。

他說：「我不再相信『明日復明日』。我不保證還有明天，所以我善用今天。我會讓未來帶給我驚喜，它會像它願意的那樣展現。」

他最後敦促人們開始像老年人那樣思考，也像老年人那樣快樂。

## 記憶衰退 情緒不穩 老年癡呆早期症狀可延緩

【看中國訊】7月6日，美國食品和衛生管理局（FDA）批准了治療阿茲海默症的新藥，給數以萬計的病患帶來希望。

阿茲海默症俗稱老年癡呆症，全球共有超過六千萬患者，大部分年齡為65歲以上。

美國食品和衛生管理局（FDA）批准了首款治療早期阿茲海默症的藥物「Leqembi」。臨床結果顯示，這款藥物能將認知能力下降的速度延緩27%，並移除大腦裡的「類澱粉蛋白斑塊」，但對極少部分人會產生腦出血等副作用。

「阿茲海默症洛杉磯」教育推廣經理黃淳琦說：「第一個（症狀）當然就是我們最容易看到的記憶力的減退、記憶力的喪失的部分。」

「有時候我們可能會看到他們（患者）對於時間、空間可能會感到困惑。」「他們的語言還有交流可能會變得困難。」

「到了中期的時候，可能會看到會有情緒上的改變，會比較大一些。」

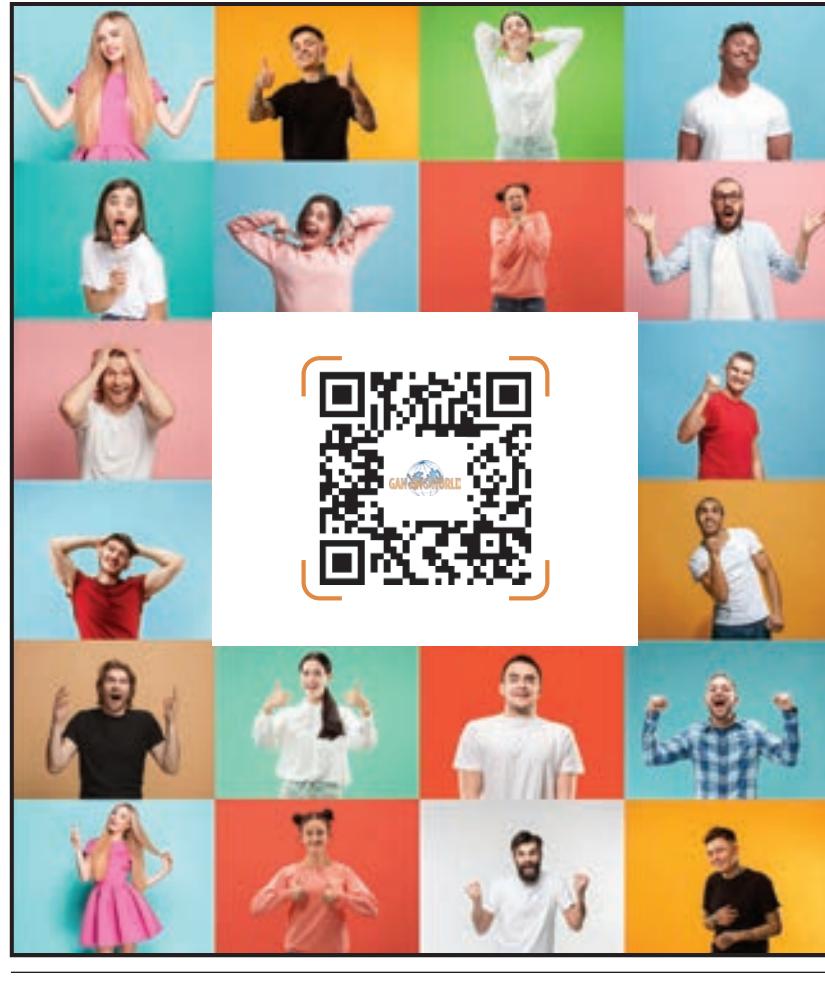
些。「到了晚期，基本上24小時的照護是必要的。」

她指出，除了FDA剛批准的新藥「Leqembi」，目前市面上的藥物主要用於改善症狀。

黃淳琦指出：「阿茲海默症目前是沒有辦法被治癒的。譬如說有些人他可能會有憂鬱的傾向，他可能會有失眠的現象，或情緒起伏比較大一些。現在坊間的藥物，一般來說是在做這一些症狀的控制。」

她還表示，在照顧阿茲海默症病患時，應該放低期待值，注重如何提高生活品質。

雖然疾病因人而異，但數據統計，罹患阿茲海默症後，患者平均可存活約8至10年。專家也表示，平時保持良好的生活習慣可降低罹患風險。



加入

乾淨世界



分享美好生活！

無暴力 無色情 無犯罪 無毒無害

GanJingWorld.com

# 真實的葉問和電影大不同

文/岳清深

自從2008年甄子丹主演的《葉問》上映以來，「葉問」作為武打巨星李小龍的師父，進入了大眾視野。然而，真實世界的葉問卻和電影大相逕庭。

## 電影操弄愛國主義

葉問（1893年～1972年）原名葉繼問，香港身分證上的名字為葉溢，廣東佛山人。為詠春發揚人，師承陳華順及師伯梁璧，於1950年代在香港發揚詠春拳，被稱為「打手王」。葉問除了武術家身分之外，也具有中華民國軍上校軍銜。

老實說在此以前，葉問其人的知名度遠遠不如同樣出身於佛山的黃飛鴻。絕大多數的佛山人連葉問是誰都不知道。

電影雖然試圖帶給觀眾這種感覺：這是一部講述武術宗師葉問一生的傳記電影。然而，即使我們忽略那些虛構的武打劇情，由甄子丹所塑造的這位帶著一身英雄主義、愛國主義、民族主義的葉問，卻與歷史的真實有著巨大距離。

我們才發現這位當年在香港這塊自由之地，開班授徒、教授詠春、傳承傳統武術的一代宗師，雖然在多年後被搬上大銀幕為大眾所認識；但影片卻淪為了中共渲染反日情結、操弄愛國主義，搞大內宣、大外宣的一枚棋子。

本文就來針對葉問電影系列第一集《葉問1》，論一論電影與史實之間，究竟有哪些差距。

## 一、葉問打日本軍？

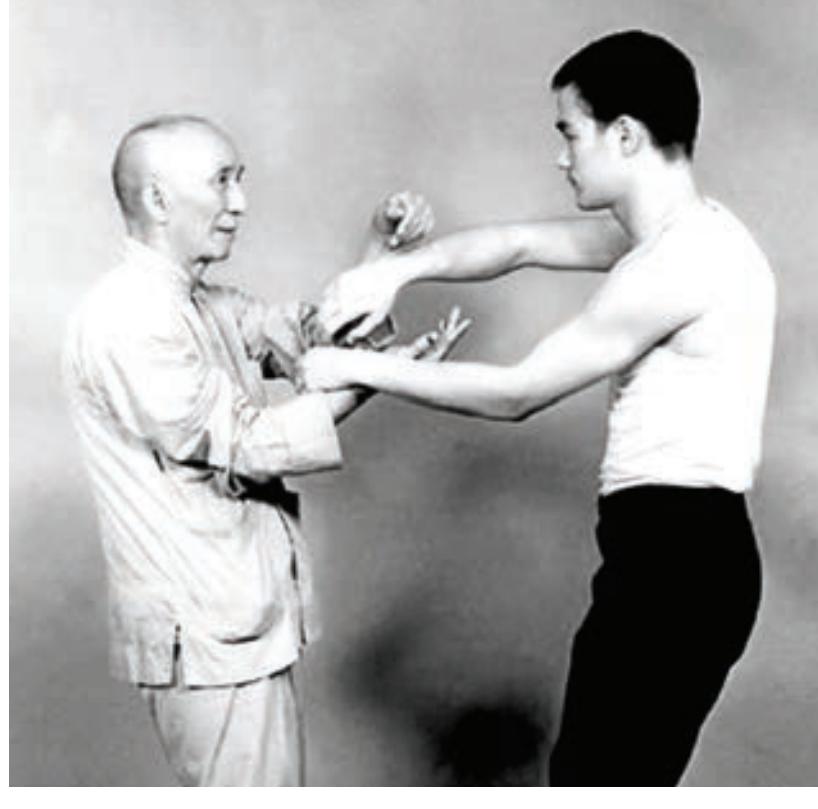
電影第一集是以日本侵華、八年抗戰為背景，講述1930年代廣東佛山一帶被日軍占領，百姓們被迫遷離，受盡歧視與剝削的故事。

電影裡，葉問因為自家大宅遭到日軍霸占作為總部，而被迫帶著妻兒移居到街區的廢屋。這一點算是與歷史相符。葉問家族所居住的佛山桑園，確實於抗戰時期被日軍及漢奸所占領，所以葉問被迫離開家園，艱難度日。

不同的地方在於，電影裡葉問是到煤炭廠裡工作；而現實中的葉問，早在1937年抗戰之初，就轉到偵緝隊工作。他參加了國民政府舉辦



▲葉問宗師與赴港後的第一批弟子合影。



的中統情報訓練班（正是陳立夫所領導的中統），並曾經在貴州的軍官訓練學校裡受訓。等到訓練班畢業後，葉問便回鄉擔任佛山偵緝大隊的書記。

葉問是在抗日戰爭打得如火如荼之際，一邊從事中統情報工作，一邊開始傳授詠春拳。毫無疑問的是，《葉問1》當中葉問最經典的那句「我要打十個」，絕對是根據劇情需要而杜撰的。

作為長年受訓並在特務機構工作的葉問，保持低調、隱藏身分必然是他的行事原則。對於這樣的他，有沒有和日本軍人發生過武打，甚至手刃敵軍呢？

雖然沒有史料支持，但可能性是很低的。

對，沒有史料可顯示他跟日

本兵接觸的真實情況。所以電影裡葉問跟日軍的種種衝突，以及他與三浦將軍的擂臺決鬥，完全都是虛構。

中國人這幾年被中共激起的反日情緒大家都很熟悉吧？當年共產黨自己根本不抗日，如今卻反過來招搖反日的大旗，渲染中國人的愛國熱血，並把「中國」和「中共」混淆在一起，宣稱「愛黨就是愛國」、「愛國就是愛黨」，用話術把中國人民給忽悠了。《葉問》這系列電影，就是中共大內宣工作的其中一枚棋子。

## 二、葉問「大逃港」的原因

《葉問1》電影最後，葉問靠著修習多年的詠春拳法，大敗三



▲詠春拳宗師葉問

◀葉問與李小龍

浦將軍，振奮國人，而旋即被佐藤一槍擊中肩膀。他靠著在場群眾的暴動以及親友的協助下，成功與妻兒一同坐車逃離佛山，去往香港，並在那裡度過餘生。

然而，歷史上的葉問，真的是為了逃離日軍而去的香港嗎？

這個問題很簡單，答案是否。為什麼？因為葉問是在1949年才離開大陸的。1949是哪一年？是國共內戰的尾聲，是國民政府退守臺灣、共產黨奪權成功的那一年。距離日本投降、抗戰勝利早已過了4年之久，關日本人甚麼事呢？

其實，葉問離開大陸到香港，躲避的是共產黨。

八年抗戰，現實中的葉問一直默默在為國民政府做情報工作。而等到國共內戰時期，葉問因功升任督察長、代理局長，並

在1949年出任廣州市衛戍司令部南區巡邏隊的上校隊長。主要工作，就是緝查清剿共產黨地方勢力。

由於當時國民政府敗象已顯，葉問擔憂自己因為曾加入國民黨中統組織並擔任國軍上校隊長，而被中共當政後清算。他便留下妻子張永成和三名年幼兒女在佛山，自己帶著大女兒趁夜色先逃到澳門，再輾轉到了香港。

到達香港以後，葉問為了躲避共產黨人耳目，在申請香港身分證的時候還改了個名字叫「葉溢」。他生前對任何人包括子女，都不會提起自己當年在大陸時的事業。

沒錯，葉問是數十萬計中國人「大逃港」的其中一人。

事實證明葉問的決定是對的。葉問出身於富庶的大家庭，坐擁佛山桑園葉家莊（今佛山的蓮花廣場）。那裡在1949年中共建政後便收歸國有。而且如他當年沒有「逃港」，有極大的機率會在土改、反右、文革的各種時候，被批鬥、被迫害，在屈辱中慘死。

## 三、葉問是反共的嗎？

對，葉問是反共的。但既然《葉問》是中共搞大內宣的工作一環，當然不能提這個真實歷史啦。

早在葉問擔任佛山偵緝大隊書記的時候，就以緝查清剿共產黨人為職分。而在香港期間，葉問曾寄居的港九飯店職工總會，是親國民黨右派的工會之一，也是現今港九工團聯合總會的前身組織之一。

葉問作為1949年中國大陸淪陷前夕「大逃港」的其中一人，他要逃離的，就是他所反對的中共。

## 香港回歸26週年之嘆

然而諷刺的是，在中共奪權數十年後，1997年7月1日，原本由英國治理的香港，「回歸」了「中國」的懷抱。只是這個「中國」，不再是擁有南京條約正本的「中華民國」，而是當年數十萬「大逃港」的中國人所亟欲躲避的共產黨人所建立的「中華人民共和國」。

而從2008年後陸續上映的《葉問》系列電影，也作為「香港回歸」的一種典型縮影，讓真實的葉問，也被染上了他當年所欲逃離的紅色陰影。

7月1日，香港回歸26週年，留此一嘆。

# 趣話中國古代的色彩美學

文/曉嵐

色彩使世界繽紛燦爛，中國的傳統色彩更是蘊藏著審美情趣與古老文化，從胭脂到天青，從粉紅到黛綠……等。不但真實的傳達了自然之美，更是融入了生活，處處充滿了濃厚的人文魅力。

## 色彩規則來自五行

在古代，不同的顏色有不同的含義。古人認為只有青、赤、黃、白、黑這五種顏色可以稱為「正色」，而且這五色與「五行」相對應，各有其象徵意義。

不僅五色的形成與五行相關，就連五方（東、南、西、北、中）、五臟（心、肝、脾、肺、

腎），五音（宮、商、角、徵、羽），這些都源自於五行，均能與「木、火、土、金、水」相對應。

## 中國五正色

古人將青、赤、黃、白、黑這五種色彩與五行、方位、五方天帝對應，形成獨特的「五色」體系，展現出其對天地自然的認知。

「青」：本意是萬物生長的景色。春天生機勃勃，因此青色象徵春天，並引申出生命、年輕、活力、希望等美好意義。

「赤」：本意是火的顏色，因此在五行學說中代表火，並引申出忠義、喜慶、婚戀等象徵意義。現今我們常用的紅色是漢代才形成的，在此之前，古人更常

用「赤」和「朱」。

「黃」：原為玉珮之意，代表吉祥如意。因為黃色在古代製作不易，所以沒多少指稱黃色的名字，較為接近的有「纁」和「緇」，「纁」指日落餘暉、紅黃相混的顏色，「緇」則是指淡黃色的絲織品。

「白」：源自升出地面的太陽，有白天的意思。白色被古人視為各種色彩的基礎，是各類絲製品的原本顏色，代表樸素簡單、純潔無瑕。

「黑」：自上古時代以來，黑色就被用作官服的顏色，象徵莊重嚴肅。表達黑色的詞語很多，如黑、玄、縗、烏、皂、墨、黎、黔等。

## 色彩也有等級之分

在古代，顏色的不同象徵地位的不同。比如黃色只能由皇親國戚使用，紫色為達官貴人通用的顏色，青色則是平民衣服的常用色。

不同朝代有不同的色彩制度，人們穿衣、出行、用物時的色彩，甚至是一根絲條、一條束帶，顏色都必須符合規定。

## 充滿詩意的色彩美學

古人有其獨特的色彩美學，色調特別高貴典雅，給人柔和、沉穩的感覺，悅目且耐看，而這種「高貴典雅」，在國畫中也可看得出來。

還有極富詩意的色名，天青色、秋香色、柳綠色、黛青色……每一種色名就像一幅畫，光是從字面上看，其神秘的氣質和詩意的美感就令人陶醉。





圖：Unsplash/ James Yu

**作者介紹**

楊萬里（公元1127年—1206年），字廷秀，號誠齋。吉州吉水（今江西省吉水縣黃橋鎮湴塘村）人。南宋著名詩人、大臣，與陸游、尤袤、范成大並稱為「中興四大詩人」。因宋光宗曾為其親書「誠齋」二字，故學者稱其為「誠齋先生」。楊萬里一生作詩兩萬多首，傳世作品有四千二百首，被譽為一代詩宗。他創造了語言淺近明白、清新自然，富有幽默情趣的「誠齋體」。楊萬里的詩歌大多描寫自然景物，且以此見長。他也有不少篇章反映民間疾苦、抒發愛國感情的作品。著有《誠齋集》等。

**創作背景**

林子方與詩人志同道合、互視對方為知己。後來，林子方被調離皇帝身邊，赴福州任職，職位知福州。林子方甚是高興，自以為是仕途升遷。楊萬里則不這麼想，送林子方赴福州時，寫下此詩，勸告林子方不要去福州。

**詩詞今譯**

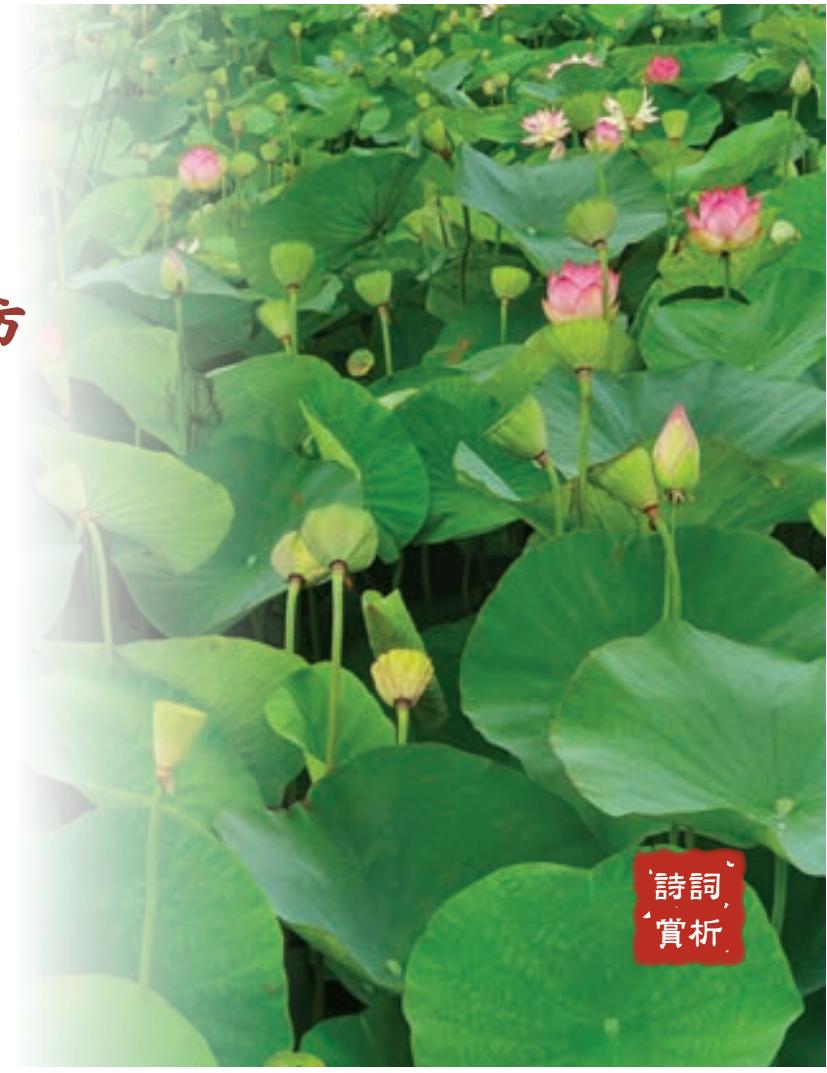
到底是西湖六月天的景色，風光與其它季節大不相同。

密密層層的荷葉鋪展開去，一片無邊無際的青翠碧綠，像與天相接，陽光下的荷花分外鮮豔嬌紅。

**詩詞解讀**

這是一首描寫西湖六月美麗景色的詩，這首詩是詩中有畫，畫中有詩的典範作品。

詩人開篇即說畢竟六月的西湖景色，風光不與其他季節相同，這兩句質樸無華的詩句，更加說明夏天的西湖景色的與眾不同。這兩句是寫六月西湖給詩人的總的感受。「畢竟」二字，突出了六月西湖風光的獨特、非同一般，給人以豐富美好的想像。首句看似突兀，實際造句大氣，雖然讀者還不曾從詩中領略到西湖美景，但已能從詩人讚歎的語氣中感受到了。詩句似脫口而出，是大驚大喜之餘最直觀的感受，因而更強化了西湖之美。



詩詞賞析

然後，詩人用充滿強烈色彩對比的句子，給讀者描繪出一幅大紅大綠、精彩絕艷的畫面：「接天蓮葉無窮碧，映日荷花別樣紅。」這兩句具體地描繪了「畢竟」不同的風景圖畫：隨著湖面而伸展到盡頭的荷葉與藍天融合在一起，造成了「無窮」的藝術空間，塗染出無邊無際的碧色；在這一片碧色的背景上，又點染出陽光映照下的朵朵荷花，紅得那麼嬌豔、那麼美麗。連天「無窮碧」的荷葉和映日「別樣紅」的荷花，不僅是春、秋、冬三季所見不到，就是夏季也只在六月中荷花最旺盛的時期才能看到。詩人抓住了這盛夏時特有的景物，概括而又貼切。這種在謀篇上的轉化，雖然跌宕起伏，卻沒有突兀之

感。看似平淡的筆墨，給讀者展現了令人回味的藝術境地。

詩人的中心立意不在暢敘友誼，或者糾纏於離愁別緒，而是通過對西湖美景的極度讚美，曲折地表達對友人的眷戀。從藝術上來說，除了白描以外，此詩還有兩點值得注意：一是虛實相生。前兩句直陳，只是泛說，為虛；後兩句描繪，展示具體形象，為實。虛實結合，相得益彰。二是剛柔相濟。後兩句所寫的蓮葉荷花，一般歸入陰柔美一類，而詩人卻把它寫得非常壯美，境界闊大，有「天」，有「日」。語言也很有氣勢：「接天」「無窮」。這樣，陽剛與柔美，就在詩歌中得到了和諧統一。

# 盤點那些不易察覺的溺愛表現

**【看中國訊】**做父母的大都知道溺愛孩子有害，但有時過於沉溺於親情，分不清什麼是溺愛，也許不知不覺間，你的一些言談舉止，已經是「嚴重溺愛」了。

俗話說：「慣子如殺子」。嬌生慣養一個孩子，會令他將來到了社會上四處碰壁。溺愛，是一種失去理智、直接摧殘兒童身心健康的愛。如今做父母的大都知道溺愛孩子有害，但卻忽略了一些不易察覺的溺愛方式，還以為溺愛是別人家的事。

以下10種溺愛的形式是比較典型的實例，不是每個家庭都佔全，但或多或少都會有幾種，或各種都有輕度表現也是值得警惕的，我們要以合理的愛，來保護孩子的健康成長。

**1、特殊待遇**

孩子在家庭中的地位高人一等，處處特殊照顧，如吃「獨食」，好的食品放在他面前供他一人享用；做「獨生」，爺爺奶奶可以不過生日，孩子過生日得買大蛋糕，送禮物……這樣的孩子自感特殊，習慣於高人一等，必然變得自私，沒有同情

心，不會關心他人。

**2、過分關注**

一家人時刻關照他，陪伴他。過年過節，親戚朋友來了往往嘻笑逗引沒完，有時候大人坐一圈把他圍在中心，一再歡迎孩子表演節目，掌聲不斷。這樣的孩子自認為自己是中心，確實變成「小太陽」了。家裡人都要圍著他轉，並且一天到晚不得安寧，注意力極其分散，「人來瘋」也特別嚴重，甚至客人來了鬧得沒法談話。

**3、輕易滿足**

孩子要什麼就給什麼。有的父母還給幼兒和小學生很多零花錢，孩子的滿足就更輕易了。這種孩子必然養成不珍惜物品、講究物質享受、浪費金錢和不體貼他人的壞性格，並且毫無忍耐和吃苦精神。

**4、生活懶散**

允許孩子飲食起居、玩耍學習沒有規律，要怎樣就怎樣，睡懶覺，不吃飯，白天游蕩蕩，晚上看電視到深夜等。這樣



孩子在家庭中的地位高人一等，處處特殊照顧，會讓孩子缺乏同理心。（圖片來源：網絡）

的孩子長大後缺乏上進心、好奇心，做人得過且過，做事心猿意馬，有始無終。

**5、祈求央告**

例如邊哄邊求孩子吃飯睡覺，答應給孩子講3個故事才把飯吃完。孩子的心理是，你越央求他，他越扭捏作態，不但不能明辨是非，培養不出責任心和落落大方的性格，而且教育的威信也喪失殆盡。

**6、包辦代替**

我曾問一些媽媽，要不要求孩子勞動，有的竟說：「我疼都來不及，還忍心讓孩子勞動？」也有的說：「叫『小東西』做事更麻煩，還不如我幫他做了。」所以三四歲的孩子還要餵飯，還不會穿衣，五六歲的孩子還不做任何家務事，不懂得勞動的愉快和幫助父母減輕負擔的責任，這樣包辦下去，必然失去一個勤勞、善良、富有同情心的能幹、上進的孩子。這決不是聰

人聽聞。

**7、大驚小怪**

本來「初生牛犢不怕虎」，孩子不怕水，不怕黑，不怕摔跤，不怕病痛。摔跤以後往往自己不聲不響爬起來繼續玩。後來為什麼有的孩子膽小愛哭了呢？那往往是父母和祖父母造成的，孩子有病痛時表現驚慌失措，嬌慣的最終結果是孩子不讓父母離開一步。這些孩子就打下懦弱的烙印了。磕一下碰一下，家長不要一驚一乍的，那也是溺愛，害處太大。

**8、剝奪獨立**

為了絕對安全，父母不讓孩子走出家門，也不許他和別的小朋友玩。更有甚者，有的孩子成了「小尾巴」，時刻不能離開父母或老人一步，摟抱著睡，偎依著坐，駛在背上走；含在嘴裡怕融化，吐出來怕飛走。這樣的孩子會變得膽小無能，喪失自信，養成依賴心理，還往往成為「把門虎」，在家裡橫行



父母若遷就孩子哭鬧會養成其任性的性格。（圖片來源：網絡）

霸道，到外面膽小如鼠，造成嚴重性格缺陷。

**9、害怕哭鬧**

由於從小遷就孩子，孩子在不順心時以哭鬧、睡地、不吃飯來要挾父母。溺愛的父母就只好哄騙、投降、依從、遷就。害怕孩子哭鬧的父母是無能的父母；打罵爸媽的孩子會變成無情的逆子，在性格中播下了自私、無情、任性和缺乏自制力的種子。

**10、當面袒護**

有的家庭，爸爸管孩子，媽媽護著：「不要太嚴了，他還小呢。」有的家庭，父母管教孩子，爺爺奶奶會站出來說話：「你們不能要求太急，他大了自然會好；你們小的時候，還遠遠沒有他好呢！」這樣的孩子當然是「教不了」啦！因為他全無是非觀念，而且時時有「保護傘」和「避難所」，其後果不僅孩子性格扭曲，有時還會造成家庭不睦。